Velkommen til

Høstmøte

21. oktober

2026

Stiftet 12. juni 1924 Medlem av Norges Roforbund

Til medlemmer i Drammen Roklubb Drammen, 14. oktober 2026

Saksliste og saksdokumenter for høstmøte i Drammen Roklubb 2026

Styret viser til innkalling til høstmøte av 13.september 2026. Høstmøtet avholdes onsdag den 21.oktober kl 19:00 i Drammen Roklubbs lokaler - roersalen.

Høstmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollførere
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle Drammen Roklubbs beretninger fra routvalget, regattautvalget og juniorutvalget
9. Behandle forslag og saker
10. Foreta følgende valg:

Rosjef, Regattautvalgets leder og Juniorutvalgets leder.

Vedlagt følger saksdokumentene/beretningene samt valgkomitéens innstilling.

Vi har i år gleden av å kunne invitere til høstmøte med kaffe og kake til salgs til inntekt til juniorutvalget.

Hilsen

Styret

Regattautvalgets rapport 2026

Regattautvalgets oppgave i 2026 har vært å arrangere Drammen Rivercup Regatta.

Ved høstmøtet 2025, ble det valgt tre medlemmer til Regattautvalget. Dette var Morten G. Adamsen, Klara Hallenborg og Pål Kaupang. Leder av Regattautvalget hadde ikke blitt funnet. Styret fikk mandat til å jobbe videre med å finne dette. Arbeidet viste seg fortsatt å være vanskelig. Styret besluttet i fellesskap at vi måtte få til å arrangere Rivercup også i 2026. Derfor skulle Styret bistå i arbeidet. Styrets leder (Espen Bergeli) tok på seg oppgaven som leder for Regattautvalget, med støtte fra Styrets nestleder (Jan Henrik Helén). Sammen med strålende innsats fra de øvrige valgte medlemmene ble det også i år arrangert regatta.

Innad i teamet ble det fordelt følgende ansvar;

- Beate Pharo og Morten Myhre tok ansvar for sekretariatet (planlegging, løpsoppsett, tidsplaner og øvrig kommunikasjon)
- Pål Kaupang sikkerhetsansvarlig
- Morten G Adamsen og Anne Skånhaug Bjørnstad for sponsorer
- Ulf Lohne ansvarlig for bøyer og baner
- Klara Hallenborg kioskansvarlig
- Stein Roar Skånhaug Bjørnstad med ansvar for båtplass og område

Gruppen ble utvidet med flere ettehvert som vi nærmet oss regatta. Speiselt er arbeidet med bøyer og baner krevende. Dette pågikk de siste to ukene før regatta, og Ulf fikk god hjelp fra bl.a. Kristine Bjerknes og Pål Fredriksen m.fl.

I år valgte vi å ikke ha streaming av regattaen. Dette frigjorde ressurser til andre oppgaver.

Vi hadde søkt Norges Roforbund om å få arrangere Drammen Rivercup 25. og 26. April. Dette ble vedtatt på Rotinget i november 2025.

Også i år hadde vi bestemt oss for å arrangere over to dager. Tanken var nå å utvide ytterligere med prolog og sprint for eldre junior og senior også på søndag. Dette i tillegg til juniorsprinten på samme måte som i 2025. Hensikten med å utvide regattaen til søndag, var bl.a at utøverne fikk mulighet til å ro flere løp. Tanken bak dette, var at vi ønsket å trekke til oss flere utøvere. Spesielt fra vestlandet – de syntes det er langt å reise for å ro kun én båttype. Samtidig ønsket vi å gi et tilbud hvor ikke kun de beste ønsket å stille.

Arbeidet med ny bybro var avsluttet, og det lå ingen hidringer i veien for å kunne arrangere regattaen på en sikker og god måte. Regattabanen ble som tidligere lagt med prolog fra Åssiden Elvepark, og sprintdueller fra bybroa og motstrøms opp til Ypsilon. Det som derimot skapte en større spenning, var da det dukket opp en hvithval i Drammenelva på siste treningsdag for byduellen. Hvalen svømte opp til Hokksund, og ble værende der. Vi fikk mye oppmerksomhet rundt dette. Vi gjorde nødvendige vurderinger av sikkerhet, spesielt knyttet til om hva som ville skjer dersom denne ville dukke opp i regattabanen. Audun Rikardsen ved Universitetet i Tromsø var sikker i sin sak – denne ville ikke være til fare for oss. Om den i det hele tatt ville dukke opp. Hvalen ble værende i Hokksund hele helgen.

Påmeldingene gikk som alltid litt smått. Spesielt på søndag var det tynt med båter. Desverre hadde flere andre klubber lagt sin egen ro-åpning til denne søndagen. Dette til tross for at vi på forhånd hadde annonsert fullt program også på søndag. Til slutt var det 115 roere fordelt på 109 båter som var påmeldt. Av disse stilte og Norges Roforbund med sine beste til start på lørdag.

Det var gode roforhold begge dager, og det ble gjennomført et godt organisert arrangement. Prologen startet med flying start ved Åssiden Elvepark og med målgang ved Gropa. Videre gikk sprintduellene med «fast» start ved bybroa og målgang ved Ypsilon. Det var mange spennende dueller, og vi kåret også i år Queen og King of the River;

- Queen of the River: Fay Louise Lange (Bærum RK)
- King of the River: Raphael Pintsch (Kristiansand RK)

Nytt av året var også kåring av Prinsesse og Prins i U19 1x;

- Prinsesse: Cornelia Riis (Bærum RK)
- Prins: Marius Olanger Simonsen (Drammen RK)

Det var mye god roing også blandt våre egne utøvere. Det vises til Rosjefens rapport til Høstmøtet for utfyllende rapport.

I ukene før regattaen hadde vi også i år satt i gang Byduellen. Anne Skånhaug Bjørnstad hadde tatt på seg ansvaret med å administrere og være vertinne for dette. I år var det BDO Drammen, KSB Norge, Drammen Tidene samt SAAHA Arkitekter som var med. Torsdag ble det arrangert romaskinstafett. Denne ble vunnet av KSB Norge, og dette ga de en fordel inn i duellene på vannet på lørdagen. Til slutt gikk BDO Drammen seirende ut av årets byduell. Alt i alt er Byduellen en populær konkurranse som også sikrer en god sponsorinntekt i forbindelse med arrangementet.

Pga noe surt og kjølig vær, fikk vi nok ikke den utelling som vi hadde håpet for kiosksalget. Men Klara og teamet hadde allikevel gjort en god jobb med denne, og det ble også et overskudd herfra.

Rydding etter regatta gikk rakst. En stor gruppe med utøvere og foreldre bidro til at dette ble utført på en rask og effektiv måte.

Siden vi startet i 2018, har vi skaffet oss masse erfaring. Det blir litt enklere for hvert år å arrangere, ettersom planer kan gjenbrukes. Det meste av utstyr er skaffet og det er gode rutiner på plass. Dette arrangementet gir oss en god inntekt, som utelukkende går tilbake til aktivitet. Som alltid er det noen få av medlemmene som legger ned ekstra mye arbeid i få arrangert denne regattaen. Vi ønsker derfor å oppfordre flere til å si «Ja» når de blir spurt om å bidra. Vi opplever at det må mases unødvendig

mye for å få flere til å hjelpe til. Kanskje til og med ta kontakt å spørre om det er noe du kan bidra med. Det er av enkelte stilt spørsmål ved om det er verdt alt arbeidet, og om vi skal fortsette å arrangere i fremtiden? Det er flere av de sentrale personene som ønsker avlastning. Dersom det ikke arrangeres regatta, må vi finne en annen måte å skaffe denne inntekten på.

Har vi vært tydelig i kommunikasjonen rundt at vi arrangerer full regatta også på søndag? Burde vi vært tydeligere på dette?

Skal vi fortsatt arrangere over to dager?

Det ble ikke delt ut premiepenger i år. Det må vurderes for neste gang om dette var riktig. Det sparer oss for noen kroner, men kanskje er det dette som gjør at vi skiller oss ut fra de andre regattaene?

Skal vi vurdere alternativ konkurransebane? Burde vi la en større del av arrangementet foregå der hvor elven ligger som en del av bysentrum?

Det har i år ikke vært avholdt et evalueringsmøte i regattautvalget. Men vi vil sørge for en god overlevering til et nytt Regattautvalg.

Regattautvalget

Drammen, 4. oktober 2026

Juniorutvalgets beretning for høstmøtet 2026

Det siste året har juniorutvalget bestått av Marius Simonsen, Sarah Storlien, August Adamsen og Lukas Storlien. I løpet av året har Sarah og August gått ut av klubben. Etter dette har Ebba Hallenborg og Lilja Kierulf blitt involvert i arbeidet med juniorutvalget.

Aktiviteten i juniorutvalget har vært noe lavere dette året enn tidligere. Dette skyldes blant annet at flere juniorer har sluttet i klubben, og at det generelt har vært mindre aktivitet i juniormiljøet. Det har også vært begrenset kapasitet til å arrangere aktiviteter gjennom året.

Juniorutvalget har blant annet arrangert en julegrøtstafett. Her hadde vi stafett på romaskin, før vi avsluttet med julegrøt og sosialt samvær.

Vi håper at det kommende året vil by på mer aktivitet i juniorgruppen, og at vi kan arrangere flere sosiale aktiviteter som kan bidra til et godt og inkluderende miljø blant juniorene i klubben.

Drammen, 7. oktober 2026

Lukas Storlien
Leder av juniorutvalget 2026
Drammen Roklubb

Routvalget har i sesongen 2025-2026 bestått av rosjef Tommy Olanger Simonsen, viserosjef Tor Edvard Roll, Pål Kaupang. Anne Skånhaug Bjørnstad og Anne-Line Bjerknes.

Routvalget har i perioden hatt ett fysisk møte i lokalene til USN, ut over løpende dialog i en egen Messenger gruppe.

Rotvalgets evaluering av sesongen

Målsetting	**Evaluering**
Sikker roing; ingen personskader eller alvorlige situasjoner med fare for personskade	Ingen personskader eller alvorlige situasjoner
Inkluderende og sosialt treningsmiljø hvor alle føler seg velkomne og sett	Vi har over tid hatt et voksende og godt treningsmiljø. Det jobbes aktivt med å bygge laget så vel som å bidra til individuelle måloppnåelser. Faste ukentlige felles-treningstider vektlegges gjennom hele sesongen på tvers av de ulike treningsgruppene.
Arrangere treningssamlinger for klubbens roere	Det ble arrangert krets-julebord med klubbmiks-stafett i lokalene til Horten Roklubb i november. Junior-utvalgets tradisjonsrike jule-stafett ble gjennomført i desember, i tillegg til den årlige skisamlingen på Oset med kretsen i februar. Det ble også gjennomført «samlings-treninger» gjennom hele Påsken.
Opprettholde antall aktive roere (aktive roere = deltar på fellestreninger og stiller i regattaer)	Antall aktive roere har vært relativt stabilt gjennom sesongen. Det har vært noe frafall på grunn av skader og overgang til andre aktiviteter, samtidig som nye roere har kommet til. Klubben opplever også

	interesse fra både unge og voksne som ønsker å bli medlemmer.
Alle roere skal ha tilbud om trening tilpasset egne ambisjoner og ferdigheter. Roere som skal delta på regattaer prioriteres ekstra.	En stor og variert roergruppe, fra nybegynnere til elite, stiller periodevis store krav til trenerteamet. Det legges ned et betydelig arbeid i planlegging og oppfølging, fra overordnet sesong- og regattaplan til periode- og ukeplaner, samt individuelle planer knyttet til blant annet uttak og testuker. Spond er hovedkanal for aktiviteter, planlegging og løpende kommunikasjon, supplert med Facebook for generell informasjon.
Våre roere kan ro både sculler og en-året båt	Mål om at alle våre aktive roere skal mestre samtlige båttyper. Økende deltakelse i en-året (4- og 2-) i regatta gjennom sesongen. Fokus på lagbåter gjennom sesongen, særlig for de yngste, i tillegg til 1x både for ferske og øvede roere.
Vestfold cup	Kretsen har de senere sesongene prioritert skisamling på Oset og Ungdomsmesterskapet i Os. Det samarbeides godt innad i kretsen rundt bla treningssamlinger, til regattaer generelt og uttak til Baltic cup spesielt.
Deltakelse i NM Deltakelse i internasjonalt mesterskap for Master	Deltok i juniorklasser 1x, 2x, 4x / 4- og Para 1x Deltok i senior 1x, 2x og 4x Master deltok i WR Masters Bled (SLO)
Mål om å stille med 1x, 2x / 2- og 4x / 4- i alle regattaene Stille med junior 8+ i NM	God deltagelse på regatta i alle båtklasser. Drammen Roklubb har i flere av de store regattaene gjennom sesongen vært blant de klubbene med flest påmeldte seter. Mål om å stille i miks U19 8+ i NM i 2027.
Målet om medaljer i NM	Ett NM-gull 🥇 To NM-sølv 🥈🥈 En NM-bronse 🥉

Trening

I sesongen 2025 - 2026 har de aktive roerne vært delt inn i tre grupper.

Gruppe 1 for de som ønsker å trene 2-3 ganger pr uke. Herunder også nye roere i ulik alder. Hovedansvar Morten og Øyvind (deler av sesongen) og Kristine.

Gruppe 2 med Kristine som hovedtrener for junior-jentene. Trenerresurs Morten.

Gruppe 3 for de som ønsker å trene mye og som trener for å prestere på et høyt nivå i regatta. Hovedansvar Olena. Trenerresurs Morten.

I tillegg er det etablert en egen gruppe for voksne og tidligere aktive roere, samt nylig en egen pilot-gruppe for foreldre som ønsker å begynne med mosjons-roing.

Mastere og seniorer organiserer egne treninger.

For gruppe 2 og 3 har det vært organiserte treninger / treningsplaner de fleste hverdager, samt i helger. Enkelte av treningene har vært organisert som egentreninger. Gruppa benytter Olympiatoppens treningsdagbok i tillegg til Spond.

For gruppe 1 har det vært organiserte treninger mandager og torsdager, i tillegg til tilbud om ekstratrening lørdager. Treningsoppmøte for gruppa generelt har vært veldig bra. Mange i denne gruppa har i tillegg egentrent flere ganger pr uke.

Vi benytter Spond for å planlegge treningene. I tillegg har Messenger i noe grad vært benyttet i dialogen med de eldste juniorene. Det opprettes Spond arrangement for alle treninger, regattaer og andre aktiviteter / tiltak, hvor de ulike gruppene inviteres. Det samme gjelder for tiltak / uttak i regi av NR eller i samarbeid med kretsen. Det er viktig at alle inviterte svarer på arrangementene, slik at trenerne har mulighet til å planlegge treningsøktene, regattadeltakelse, etc.

Roere deltatt på organisert trening / regatta

Junior U13 / U15:

Edvard Adamsen
Edward Gabriel Kierulf
Håkon Svenningsen
Max Bjerknes Zedrosser
Mikkel Slotnæs Eriksen
Norah Hannah Korf

Junior U17:

Ada Halvorsen Bjerknes
Ebba Hallenborg

Edel Jorine Skånhaug Bjørnstad
Elise Waal
Felix Øhren
Lilja Victoria Kierulf
Oda Libe Brudheim Bolstad
Sarah Stenmark

Junior U19:

Anna Roll
August Helén
Ewa-Sofie F Gulhaugen
Levi Erik Wessel
Lukas Stenmark
Marius Olanger Simonsen
Mats Tangen Myhre
Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad
Paula Lecic Bonnichsen

U23 / Senior:

Hannah Ossenkamp
Henrik Arntzen
Ingrid Thorne
Maria Stendal Kaupang
Sebastian Rasmussen
Tobias Bo Mejer Rasmussen
Ulrik Pharo Lohne

Senior / Master:

Kristine Bjerknes
Per Sverre Strand
Pål Sandli

Trenerteam:

Kristine Bjerknes
Morten Adamsen
Olena Olefirenko
Øyvind Leirset (deler av sesongen)

Olena Oleferinko er lønnet hovedtrener i Drammen Roklubb, og har hovedansvaret for treningene for gruppe 3. Sammen med Morten Adamsen og resten av trenerteamet er det lagt ned et betydelig arbeid i planlegging, gjennomføring og evaluering av treninger og regattaer. Det er også gjennomført utøversamtaler både individuelt og gruppevis gjennom sesongen.

Følgebåter

Vi har fire følgebåter som kan benyttes til trening. Materialutvalget er ansvarlig for følgebåtene, i tillegg bistår rosjef / routvalg rundt det praktiske som eks. opplæring i bruk og kjøring av følgebåter, fylling av bensin, etc. Vi bruker kommentarfeltet i Spond for følgebåtkjørere for den enkelte økten.

Flere av foreldre / foresatte har stilt opp som følgebåt-sjåfører gjennom sesongen. Vi ønsker at flest mulig bidrar til følgebåtkjøringen for å redusere totalbelastningen på enkeltpersoner, i tillegg til å sørge for robust gjennomføringsevne for planlagte økter. Opplæring gis, og bli gjerne med i følgebåt med mer erfarne før man kjører selv (planlagt følgebåt-kurs vil bli gjennomført før neste sesong).

Vi er opptatt av at utstyr og båter blir behandlet med varsomhet. Utover nødvendig utskiftninger av slitedeler, som eks skiftet styrestag til en av ratt-båtene her vi hatt lite eller ingen skader på båtene denne sesongen.

Sesongen kort oppsummert

Sesongen startet etter høstferien (uke 40) med roing på elva så lenge været tillot det, i tillegg til inne-treninger og enkelte langrenns økter gjennom vinterhalvåret.

Det er gjennomført testuker etter Norges Roforbunds modell i uke 44, uke 2 og uke 11. Vi anbefaler alle utøvere å gjennomføre testene, som gjennomgående har hatt høy oppslutning. Testene gir fin motivasjon for egen treningen og bidrar til å kunne følge egen utvikling og fremgang over tid. For de av våre utøvere med mål om internasjonal representasjon er testukene obligatoriske. Testene er med på å danne grunnlag for invitasjon til blant annet romjulssamling og andre uttakssamlinger.

Norgesmesterskapene i ergometer-roing ble gjennomført i Haukelandshallen i Bergen i uke 2, 10. januar 2026. Resultatene fra mesterskapet registreres som testresultat.

Ro sesongen på elva er som hovedregel fra april – oktober, hvor vi følger klubbens Farvannsregler. Vinterroing skal avklares med rosjef og kan gjennomføres når forholdene tillater det. I 2026 ble ro-åpningen markert 11. april.

Det har igjen vært en enkel sesong for de aktive roerne når det gjelder treningsmuligheter på elva. Til forskjell fra enkelte tidligere sesonger har det derfor vært mindre aktuelt å trene andre steder, eksempelvis på Årungen. Dette har i tillegg bidratt til god kontinuitet i treningene. Det er fint å slippe unødig ekstrabelastning for både roere, trenere og foreldre med lang kjørevei til trening på ettermiddager etter jobb og skole. Med åpningen av den nye bybrua har også den nedre delen av elva blitt tilgjengeliggjort, med muligheter for roing lengre ut i fjorden på fine dager.

Dommersituasjonen har vært mer forutsigbar etter at Norges Roforbund for en tid tilbake satset på utdanning av nye dommere. Samtidig har formatet på enkelte regattaer og antallet tilstedeværende dommere på regattaene blitt justert noe. Thea Njaastad har vært dommer ved flere av de nasjonale regattaene også denne sesongen, og fikk i tillegg sin internasjonale debut som dommer under Nordisk Mesterskap i Tampere.

Sesongens samlinger og aktiviteter

Åpning av bybrua

Lørdag 25. oktober 2025 var det storslått åpning av den nye bybrua i Drammen. Drammen Roklubb var del av det offisielle programmet med båter på elva under selve snorklippingen. Våre roere rodde i en nøye planlagt formasjon som symboliserte gjenforeningen av Bragernes og Strømsø. I tillegg deltok klubben med sikkerhets-båt sammen med båt fra Røde Kors under arrangementet.

Krets-julebord med stafett

Sammen med klubbene i Vestfold Rokrets ble det arrangert krets-julebord med romaskin-stafett i lokalene til Horten Roklubb 10. november 2025. Det var stor oppslutning rundt arrangementet fra alle klubber, både blant de aktive, trenere og støtteapparat. Stafettlagene ble satt sammen på tvers av klubbene, alder og kjønn. Iherdig innsats av samtlige utøvere og god stemning på det påfølgende julebordet med premiering av vinnerne, Quiz og julemusikk på full guffe.

Juniorutvalgets grøtstafett

Lørdag 20. desember var det duket for ny romaskin-stafett når Juniorutvalget med Lukas Storlien Stenmark i spissen arrangerte den tradisjonsrike grøtstafetten. Tradisjonen tro inneholdt grøten selvfølgelig mandel med tilhørende marsipan-premie i tillegg til premiering av vinnerlaget – siden alle som deltar på stafetten er vinnere praktiseres fortsatt marsipan til alle etter «barneskirenn-prinsippet».

Romjulssamling på Olympiatoppen

Norges Roforbund inviterer hvert år utvalgte juniorroere til romjulssamling på Olympiatoppen på Sognsvann i Oslo. Roerne inviteres basert på testresultater og oppnådde resultater på vannet gjennom sesongen. Inviterte roere fra Drammen i 2025 var Lukas Stenmark, Mats Tangen Myhre og Marius Olanger Simonsen.

Innendørs NM 2026 med felles togtransport

Norgesmesterskapene i ergometer-roing ble gjennomført i Haukelandshallen i Bergen 10. januar 2026. Totalt 12 påmeldte roere fra klubben og en stor kontingent som reiste t/r over fjellet sammen med Bergensbanen 🚡

Felles utøvermøte

Torsdag 15. januar ble det gjennomført et utøvermøte i forkant av trening med oppsummering av forberedelsene til Innendørs NM og videre treningsplaner fremover.

Foreldremøte

Torsdag 29. januar ble foreldre og foresatte invitert til infomøte om treningsgrupper, plan for sesongen, regattaer, etc. Møtet ble avholdt på styrerommet imens de aktive trente.

Juniorsamling og hospitering med landslaget i Gavirate

Norges Roforbund arrangerte en egen juniorsamling for U19 i Gavirate, Italia, i februar (uke 8), hvor Marius Olanger Simonsen var tatt ut fra Drammen Roklubb. Totalt 16 juniorroere fra ulike klubber over hele landet deltok. I tillegg hospiterte to av våre U23 roere, Maria Stendal Kaupang og Hannah Ossenkamp på NR sine elitesamlinger i desember 2025 og mars 2026 samme sted.

Skisamling med Vestfold Rokrets på Oset 27. februar – 1. mars

Vestfold Rokrets tradisjonelle skisamling på Oset ble gjentatt med stor deltakelse fra klubbene Drammen, Horten. En populær samling med topp motiverte ungdommer både i og utenfor løypene.

Ansvarlig leder var i år var Line (Tbg), med bistand fra Thea Njåstad og Tommy Olanger Simonsen. Sistnevnte fikk igjen gleden av å gjenoppfriske skitrener-ferdighetene.

Flere av roerne reiste også i år sammen med toget til Gol og felles minibuss-transport t/r hotellet. Det var selvfølgelig felles måltider, samling med quiz, tilgang på bassenget og egenorganisert fritid med kortspill og hyss.

Anbefaler flere av foreldre / foresatte å bli med på denne samlingen fremover. En veldig fin måte å bli bedre kjent både innad i egen klubb og på tvers av klubbene i kretsen.

Rosamling i Drammen 21-22. Mars og KM romaskin

Drammen Roklubb inviterte klubbene i Vestfold Rokrets til rosamling 21-22. mars, som dessverre sammenfalt med Wang Tbg sin årlige treningssamling i Racice. Sandefjord Roklubb hadde i tillegg tatt initiativ til KM romaskin i den samme perioden. Begge arrangementer ble dessverre avlyst.

Samling med Wang Tbg i Racice

Wang Tbg inviterer klubbene i Vestfold Rokrets til sin årlige treningssamling i Racice, Tsjekkia. De senere årene har deltakelsen fra Drammen Roklubb variert noe og i 2026 deltok kun Sarah Storlien Stenmark og Lukas Stenmark av våre utøvere.

Roåpning

Lørdag 11. april ble ro-sesongen 2026 offisielt åpnet med heising av vimpler og tale fra leder Espen Bergeli, defilering i båter på elva og pølsefest, kaffe og kaker i båthallen.

Byduellen

I forbindelse med Drammen Rivercup ble det nok en gang mønstret bedriftslag til Morten sin geniale og litt dristige ide – Byduellen. Flere av klubbens eldste juniorer bidro som trenere på elva. I tillegg bidro foreldre / foresatte med følgebåtkjøring og sikkerheten rundt opplegget. Utrolig nok (fortsatt) ingen velt eller andre skader. Etter hvert et godt innarbeidet konsept som bidrar til penger i klubbkassa og en ubetalelig reklameverdi.

Drammen Rivercup dugnad

Fredag 24. april var alle man alle kalt ut for siste innsats før årets Drammen Rivercup regatta – fantastisk oppmøte både av aktive roere, foreldre / foresatte og ikke minst seniorene. Det repeteres at enkelte ildsjeler bidrar STORT i uken(e) både før, under og etter med alt som skal på plass til regattaen. En vennlig påminnelse til oss alle om å bidra der vi kan i 2027.

Moral; det er morsommere å arrangere regatta, enn å selge doruller👊

Roskole 22-26. juni

Vi har gjennom sesongen 2025-2026 fortsatt opplevd relativt stor pågang av nye roere. I tillegg ble det arrangert roskole med to daglige økter og tre unge deltakere første uken i skolenes sommerferie.

Under ledelse av August H, Felix og Hannah fikk deltakerne prøve flere båttyper og viste god progresjon gjennom uken. Roskolen ble avsluttet med felles trening sammen med de aktive, 500-meter konkurranse og besøk fra Drammens Tidende. Tiltaket ga deltakerne en god introduksjon til roing og verdifull erfaring for klubbens unge trenere.

Samling med Vestfold Rokrets i Sandefjord 27. juni

Kretssamlingen ble arrangert av Sandefjord Roklubb på Goksjø og samlet 25 roere fra Drammen, Tønsberg, Sandefjord og Horten. Drammen deltok med seks roere. Utøverne trente hovedsakelig i 2x og 4x, i tillegg til enkelte 1x, med flere klubb-blandede båter og bytter mellom øktene. I pausen mellom øktene ble det servert hamburgere til deltakerne 🍔🔥

Sommertreninger

Treningene ble holdt i gang av trenerteamet gjennom hele sommeren. Flere av roerne deltok på treninger flere ganger i uka, noen litt mindre avhengig av mulighetene ulike ferieplaner tillot.

NM-kake-feiring🎂

Klubben oppnådde fire NM-medaljer i årets NM, fordelt på ett gull, to sølv og én bronse. Medaljene ble selvfølgelig feiret med kake i båthallen mandagen etter mesterskapet (se detaljer under).

Klubbmesterskap
Klubbmesterskapet ble avholdt 10. oktober under i et litt surt høstvær. Totalt 14 aktive roere deltok og fire 4x-er ble med dette satt sammen ved tilfeldig trekning, før duellene kunne starte på elva.

Gjennomføringen organiseres som en cup, hvor alle lagene møtte hverandre og får tildelt ett poeng ved seier. Lagene med flest poeng får til slutt kjempe om seieren og den gjeve klubbmester-tittelen før pølser, saft og kake kan fortæres.

Vi gratulerer Lukas, Paula, Oda og Edvard som årets klubbmestere🏆

Øvrige begivenheter

Ulrik Pharo Lohne historisk kaptein ved Yale
Ulrik fortsetter å markere seg både sportslig og som leder i det amerikanske universitetsmiljøet. I 2026 ble han valgt til kaptein for rolaget ved Yale University for skoleåret 2026/2027. Han blir dermed den første nordmannen og den 172. kapteinen i Yales lange rohistorie. Rollen innebærer kapteinsansvar for et lag på rundt 50 roere.
Valget er en betydelig anerkjennelse for Ulrik Pharo Lohne, som kombinerer fysikkstudier ved Yale med satsing på roing på internasjonalt nivå. Han går inn i sitt fjerde og siste studieår ved universitetet høsten 2026.
Samtidig tok Ulrik ytterligere steg sportslig denne sesongen. Etter tidligere sterke internasjonale junior- og U23-resultater ble han før 2026-sesongen for første gang tatt ut på det norske elitelandslaget gjennom «Landslagsgruppen», og sesongen kulminerte senere med deltakelse i senior-VM i Amsterdam for Norge.

Olaf Tuftes bortgang

Norsk roing ble sommeren 2026 rammet av den svært triste beskjeden om Olaf Tuftes bortgang. Olaf var en av norsk idretts største utøvere gjennom tidene, og fortsatte etter karrieren å være en sentral ressurs for norsk roing. Som medlem av Toppidrettsutvalget i Norges Roforbund bidro han aktivt med sin erfaring og var en viktig støttespiller for både utøvere, trenere og landslagsmiljøet.

Bare få dager før sin bortgang var Olaf på Årungen og deltok i forberedelsene til sommerens internasjonale mesterskap. De norske roerne gikk derfor U23-VM i Duisburg, Coupe de la Jeunesse i Luzern og senior-EM i Varese i møte under helt spesielle omstendigheter.

Olaf etterlater seg en helt unik arv i norsk roing. Hans prestasjoner, engasjement og bidrag til utviklingen av nye generasjoner roere vil bli husket og videreført i norsk rosport.

Konkurranse og regatta

Drammen Roklubb har vært relativt godt representert i alle nasjonale og flere internasjonale regattaer gjennom sesongen. Tabellene under viser at klubben fortsetter å markere seg som en av de fremste i ro-Norge, både når det gjelder deltakelse og prestasjoner nasjonalt så vel som internasjonalt 🥇🥈🥉

De nasjonale regattaene organiseres med lagleder, loadmaster og ansvarlig for hengertransport. I tillegg til at trenerne følger opp rundt de aktive.

Thea Njaastad har også representert klubben som dommer i flere av regattaene gjennom sesongen og fikk i tillegg sin internasjonale dommer-debut under Nordisk Mesterskap i Tampere🤍🖤

Regattaoversikt nasjonale

Dato	Regatta	Påmeldte	Seter
10 jan.	NM ergometerroing	10	25
25-26 april	Drammen River Cup Regatta	16	32
9-10 mai	Østlandsregattaen	22	68
23-24 mai	Stokkavannsregattaen	11	38
6-7 juni	Årungregattaen	18	68
20-21 juni	Christianiaregattaen	17	64
27-28 juni	Beach Sprint		
15-16 aug.	Tunevannsregattaen, Mastermesterskap	18	74
29-30 aug.	Kjørbosprinten	14	74
11-13 sept.	Norgesmesterskapene	19	47
19-20 sept.	Ungdomsmesterskapet og Ulvenregattaen	1	3
26-27 sept.	«Bergen Regatta Challenge»	-	-
9 jan. 2027	NM i ergometerroing	Na	Na

Regattaoversikt internasjonale

Dato	Internasjonal / annen regatta	Deltakere DR	Båttype
21-28 feb.	WR Virtual indoor Championships Concept2, SUI		
28-29 mars	Fillipi Cup I (ITA)		
18-19 april	Fillipi Cup II (ITA)		
2-3 mai	Student NM, Bergen	Sebastian Mejer Rasmussen	8+
9-10 mai	Fillipi Cup III (ITA)		
23-24 mai	EM U19 Brandenburg (GER)	Marius Olanger Simonsen	4x
30-31 mai	World Cup I Seville (ESP)		
6-7 juni	Fillipi Cup IV (ITA)		
13-14 juni	Nordisk Mesterskap (FIN)	Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad / Marius Olanger Simonsen	1x / 4x
13-14 juni	World Cup II Plovdiv	0	
27-28 juni	World Cup III Lucerne (SUI)		
1-5 juli	Henley Royal Regatta (ENG)		
22-26 juli	VM U23 Duisburg (GER)		
22-26 juli	Euro Masters München (GER)		
22-26 juli	Coupe de la Jeunesse Luzern (SUI)	Marius Olanger Simonsen	4x
30 juli - 2 aug.	EM senior Varese (ITA)	Ulrik Pharo Lohne	2x
5-9 aug.	VM U19 Plovdiv (BUL)		
22-23 aug.	VM Amsterdam (NED)	Ulrik Pharo Lohne	2x
29-30 aug.	VM Amsterdam (NED)		
5-6 sept.	EM U23 Kruszwica (POL)		
11-13 sept.	WR Masters Bled (SLO)	Pål Sandli	4x, 2x, 4-, 8+
26-27 sept.	WR Shanghai Sprint (CHN)		
26-27 sept.	Baltic Cup (EST)	Ebba Hallenborg / Marius Olanger Simonsen	4x / 1x
9-11 okt.	VM Coastal Qingdao (CHN)		
15-18 okt.	VM Beach Sprint Qingdao (CHN)		
31 okt.-13 nov.	Youth Olympic Games, Dakar (SEN)		

Høydepunkter nasjonale regattaer

Norgesmesterskap i ergometerroing 10. januar

Totalt 10 DR-roere innledet sesongen med NM i ergometerroing i Bergen. Solide prestasjoner og flotte resultater av alle. Flotte prestasjoner av samtlige, flere personlige rekorder og imponerende pallplasser.

🥈 til Maria Stendal Kaupang i kvinner senior

🥈 til Ebba Hallenborg og 🥉 til Sarah Elise Storlien Stenmark i U17

Drammen River Cup Regatta 25-26. april

Rosesongen ble åpnet med Drammen River Cup 2026. Ved inngangen til helgen var det flott, varmt vær. På siste trening for Byduellen før regattaen dukket det opp en hvithval i regattabanen. Hvalen forsvant videre opp i elva. Der ble den heldigvis hele helgen, slik at regattaen kunne gå som planlagt. Været snudde til surt og kaldt. Men livet er som kjent best utendørs når man driver med roing og deltakerne så ut til å håndtere dette på en god måte.

Queen og King of the river ble hhv Fay Louise Lange fra Bærum Roklubb og Raphael Pintsch fra Kristiansand Roklubb.

Våre egne utøvere gjorde det også bra. Marius Olanger Simonsen vant juniorklassen i 1x og ble med det den første offisielle Prins of the river. Maria Stendal tok sølvet i senior damer 1x.

På søndag rodde både Hannah, Sebastian og Marius i kombinasjonsbåter med roere fra andre klubber, hvor de alle tre vant sine respektive klasser i 2x.

Regattautvalget omtaler regattaen i sin helhet i sin rapport.

NM på Årungen 11-13. september

NM på Årungen ble gjennomført over tre dager med spennende konkurranser og gode prestasjoner. Kongepokalene gikk til Jonas Juel, Inger Kavlie og Marianne Berge-Madsen, mens Christiania Roklub ble beste klubb sammenlagt. Ormsund Roklub sto for et godt gjennomført mesterskap.
Drammen Roklubb sikret

Klubben oppnådde fire NM-medaljer, fordelt på ett gull, to sølv og én bronse:

🥇 Nelly i W1x para
🥈 Maria og Hannah i W2x
🥈 Maria i W1x
🥉 Maria, Hannah, Ebba og Martine i W4x

Det ble i tillegg levert flere gode prestasjoner i U19, med finaleplasser og flere semifinaler. Marius måtte dessverre stå over NM på grunn av skade. I U17 vant Lilja 1x, mens Felix tok 1. og 2. plass i 1x. Max ble nummer to i 1x begge dager, og Max/Felix tok 3. plass i 2x. I U15 ble det sølv til Ales/Mikkel og bronse til Ales/Edward. Sebastian Mejer Rasmussen rodde 1x for Drammen Roklubb og 2x sammen med Henrik Arntzen, og avsluttet NM med sølv i 8+ for NTNUI. Sebastian og Henrik deltok også i flere NTNUI-kombinasjoner gjennom mesterskapet.

Ungdomsmesterskapet og Ulvenregattaen

Max var Drammen Roklubbs eneste deltaker i Ungdomsmesterskapet 2026 og leverte en meget solid innsats i U15. Han ble nummer fem i finalen etter et svært jevnt løp, hvor det kun skilte ett sekund mellom 2. og 5. plass. Dagen etter fulgte han opp med 2. plass i sitt U15-heat og 3. plass i Mix 4x sammen med roere fra Bærum. Samlet sett en svært god mesterskapshelg for Max og nyttige erfaringer inn mot neste sesong.

Høydepunkter internasjonale regattaer

U19 EM i Brandenburg, 23.–24. mai 2026

Litt tilfeldig ble det i forkant av Østlandsregattaen satt sammen en U19 M4x bestående av klubbens Marius Olanger Simonsen, Steffen Stundal De Vos (Bærum), Samuel Bryhni (CR) og Joachim Henne-

Madsen (NSR). Målsettingen var å teste båten for mulig deltakelse i Nordisk-uttaket på Stokkavannet to uker senere.

Båten kvalifiserte imidlertid til U19 EM i Brandenburg, som ble sommerens store høydepunkt og det første ordentlige møtet med toppnivået i internasjonal roing og over 30 deltakende nasjoner på tvers av de ulike båttypene. Det endte med en 2. plass i C finalen (14. plass totalt).

Uttaket gav samtidig automatisk deltakelse i Nordisk (se under).

Nordisk mesterskap i Tampere, 13.–14. juni 2026

Den norske troppen leverte flere sterke resultater og medaljer under Nordisk mesterskap i Tampere, og viste at Norge hevder seg godt i nordisk juniorroing.

Resultatene for våre deltakende roere ble som følgende:
Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad, 1. plass i 1x W para (lørdag)
Marius Olanger Simonsen i 4x med Bærum, CR og NSR (se over), 2. plass begge dager kun 8-9 sek. bak den Danske båten som ble 3 i EM.

I tillegg var følgende av våre roere tatt ut til mesterskapet, men hvor båtene valgte å ikke delta:
U23 W2x, Maria S. Kaupang og Hannah Ossenkamp
U23 W4x og mixed 8+, Hanna Ossenkamp

Coupe de la Jeunesse i Luzern, 24.–26. juli 2026

Coupe de la Jeunesse (CDLJ) er en internasjonal regatta for U19-roere, etablert i 1985, hvor unge roere fra europeiske nasjoner konkurrerer for sine respektive landslag. Regattaen samler sterke juniorutøvere fra 17 tilknyttede europeiske nasjoner og arrangeres årlig i ulike europeiske vertsland. Coupe de la Jeunesse er dermed en viktig internasjonal konkurransearena for juniorroere. I 2026 ble regattaen arrangert i Luzern i Sveits 24.–26. juli.

Den samme 4x-en med Marius Olanger Simonsen, Steffen Stundal De Vos (Bærum), Samuel Bryhni (CR) og Joachim Henne-Madsen (NSR), som rodde både EM og Nordisk tidligere i sommer, ble også tatt ut til CDLJ etter en egen uttakssamling på Årungen basert på resultater i CR-regattaen.

Av totalt 13 båter ble det en hederlig 9. plass i lørdagens regatta under svært varme forhold (3. plass i B finalen). Søndag ble det en solid 8. plass med reserve Ulrik Hautakoski (Tønsberg) inn for Steffen pga sykdom (2. plass i B finalen).

Senior-EM i Varese, 31. juli–2. august 2026 og Senior-VM i Amsterdam, 24.–30. august 2026

Ulrik deltok i sitt første seniormesterskap under EM i Varese, der han rodde dobbeltsculler med Fredrik Reite fra Ålesund. Mannskapet ble satt sammen drøyt to uker før mesterskapet, men fikk en god treningsperiode og muligheten til å måle seg mot den europeiske eliten.

Etter et krevende forsøksløp, preget av bølger og styringsutfordringer, ventet C-finale mot Sverige, Danmark, Ukraina og Polen. Her leverte Ulrik og Fredrik et langt bedre løp. De hang godt med fra start og arbeidet seg gjennom feltet til 2. plass bak Ukraina (14. plass totalt). De rodde samtidig fire sekunder raskere enn i forsøket, til tross for betydelig langsommere forhold.

Ulrik representerte også Norge sammen med Fredrik Reite fra Aalesunds Roklub i dobbeltsculler under senior-VM i roing, som ble arrangert på Bosbaan i Amsterdam 24.–30. august 2026.

Med 26 båter til start tok duoen seg trygt videre fra forsøksheatet til kvartfinalen. Der møtte de sterk internasjonal motstand, men klarte ikke å kvalifisere seg videre til semifinalene og gikk dermed til D-finalen.

I D-finalen var ambisjonen å kjempe om seieren. Etter å ha kommet litt bakpå innledningsvis jobbet de seg tilbake i løpet og passerte Sverige på de siste 250 meterne. De avsluttet mesterskapet med 4. plass i D-finalen (22. plass totalt).

Mesterskapet var preget av sterk motvind og krevende forhold på Bosbaan. Selv om resultatene ikke helt svarte til egne forventninger, ga VM og EM deltakelsen verdifull erfaring på øverste internasjonale seniornivå og et godt grunnlag for videre utvikling.

Student-EM i roing
Henrik Arntzen og Sebastian Mejer Rasmussen representerte NTNU i M8+ under European Universities Rowing Championship 2026, som ble arrangert 26.–29. august på Lake Jarun i Zagreb, Kroatia.

NTNU ble nummer fem i sitt innledende heat og gikk videre til B-finalen. Der rodde laget inn til 4. plass på tiden 6:45,59, noe som ga 10. plass totalt i mesterskapet

Baltic Cup, 26.–27. september 2026

Baltic Cup er en årlig U18-regatta med høyt nivå på utøverne og deltakelse fra ni nasjoner i Nord-Europa, rundt Østersjø-området. Årets "Open Baltic Cup" ble arrangert på Aidu Rowing Course i Estland, der det ble konkurrert over 2000 meter den 26. september og 500 meter den 27. september.

Uttaket til Baltic Cup gjøres på bakgrunn av prestasjonene under uttaksregattaen på Tunevannet. Toppidrettsutvalget innstilte de mannskapene som fremsto som sterkest i de enkelte båtklassene i årets Tunevannsregatta. Ettersom forholdene varierte gjennom uttakshelgen, og én enkelt uttaksregatta gir begrenset grunnlag for å vurdere det absolutte internasjonale nivået for de aktuelle båtene, ble klubbene bedt om å gjøre en selvstendig vurdering av om de uttatte mannskapene var tilstrekkelig konkurransedyktige og modne for deltakelse i Baltic Cup.

De samlede norske resultatene ble imidlertid veldig bra med særlig gode prestasjoner av våre egne deltakende roere:

U18 W4x
Ebba Hallenborg, Silje Marie Holm (Tønsberg), Caja Sofie Søfting Lia (Horten) og Pernille Dahle Eriksen (Sandefjord), 🥉 lørdag (2000m) og 🥉 søndag (500m)

U18 M1x
Marius Olanger Simonsen, 5. plass i A finalen lørdag (2000m) og 4. plass i A finalen søndag (500m). Han ble med dette best av de nordiske roerne. En solid prestasjon etter både å ha sittet i 4x hele sommeren, samt at han ble skadet under trening før Baltic-uttaket💪

Masters

Pål Sandli var klubbens eneste aktive masterroer i 2026 og deltok gjennom sesongen i flere nasjonale og internasjonale regattaer, hovedsakelig i kombinasjonslag med roere fra andre

klubber. Sesongen ga blant annet seier i Drammen River Cup og Christianiaregattaen, samt 3. plass i Tunevannsregattaen.

Årets internasjonale høydepunkt var World Rowing Masters Regatta i Bled, Slovenia, 9.–13. september, der Pål deltok i flere båtklasser. Beste resultat kom i MIX H-M 4x, hvor laget vant sitt løp på tiden 3:54.

Masteraktiviteten viser samtidig bredden i rotilbudet og muligheten for å fortsette med både trening og konkurranser langt opp i alder. Klubben har bidratt med båter og materiell som har vært viktig for masterroernes aktivitet og resultater.

Det henvises til vedlagte master-rapport for detaljer.

Lengst distanse på Drammenselva

Vi deler ut årer til junior og senior for lengst rodd på elva også denne sesongen. Pr. 18. oktober 2026 utropes følgende vinnere blant våre aktive roere:

Junior:
Ebba Hallenborg 1167 km
Max Bjerknes Zedrosser 587 km

Senior:
Hannah Ossenkamp 1381 km
Sebastian Mejer Rasmussen 314 km

Drammen Roklubb er en klubb med høy aktivitet. Vi er helt avhengige av at alle medlemmer, foreldre og foresatte stiller opp på frivillig basis og bidrar der de kan. Uten den frivillige innsatsen ville tilbudet til våre aktive roere blitt betydelig dårligere – en STOR TAKK til dere alle på vegne av de aktive!

Med det retter vi blikket mot neste sesong og lover å gjøre vår del av innsatsen for at også sesongen 2026-2027 blir en av de beste i klubbens historie🤍🖤

På vegne av Routvalget,

Tommy O. Simonsen
Rosjef

Drammen 10. oktober 2026

Valgkomitéens innstilling til Høstmøtet 2026

Routvalget
Rosjef er på valg og velges for to år.
Nåværende rosjef Tommy O Simonsen tar gjenvalg.

Valgkomiteen foreslår rosjef
Tommy O Simonsen

Valgkomitéen foreslår medlemmer
Rosjef rapporterer til styret navn på tre ro-utvalgsmedlemmer.

Regattaleder
Leder skal velges for et år.

Valgkomiteen foreslår regattasjef
Klara Hallenborg

Valgkomitéen foreslår medlemmer
Regattasjef rapporterer til styret navn på medlemmer til regattautvalget. Valgkomitéen kan bistå.

Juniorutvalget
Leder velges for et år.

Valgkomitéen foreslår leder av juniorutvalget
Lilja Victoria Kierulf

Valgkomitéen foreslår medlemmer:
Leder for juniorutvalget rapporterer navn på tre medlemmer til styret. Valgkomitéen kan bistå.

Valgkomitéen
Hokksund, 20 september 2026

Resultater for Pål Sandli – rosesongen 2026

I 2026-sesongen var jeg, Pål Sandli, den eneste aktive masterroeren i klubben, etter at Stin Hoff sluttet etter 2025-sesongen. Han hadde noen hjerteproblemer i finaleheatene, noe som medførte lavere puls etter spurten enn normalt. Vi fikk inn en ung erstatter på bare 79 år: Helge Refsum fra CR, som vi har deltatt sammen med i mange løp tidligere. Han opplevde imidlertid også noen av de samme symptomene når vi gikk for fullt. Enkelte av sesongens resultater bærer preg av dette, særlig i båter med én åre per roer, som 4−, der det ble vanskelig å holde styringen på grunn av kraftforskjeller mellom baug- og strokesiden. Når man ror løp i slutten av 70-årene, er det ikke lett å finne erstattere.

Sesongen 2026 begynte relativt bra med seier i Drammen River Cup etter noe diskusjon om regelverket.

I SR-regattaen endte det med felles start, der handicaptidene trekkes fra ved målgang. Dette er mer utfordrende dersom det ikke er godt forberedt. Regelverket kan endres når vær- og vindforholdene ikke er optimale, særlig ved kraftig medvind eller sidevind, fordi båtene kan blåse utenfor banen eller forbi startbøyene. Det kan være handicaptider på opptil ett minutt i enkelte løp, og da er det vanskelig å holde båten stille og på linje. Vi vant etter at handicapet var regnet inn.

I Tunevannsregattaen kom vi på 3. plass, men det var svært jevnt mellom de tre første båtene. Sandefjord Roklubb, som vi slo i samme løp i fjor, hadde fått inn forsterkninger. Det samme hadde Moss, som stilte med Marit, en relativt ny masterroer med god fysikk.

Regattaresultater i Norge 2026					
Dato	**Regatta**	**Klasse/båt**	**Lag**	**Plass**	**Tid**
25. april 2026	Drammen River Cup, prolog 2000 m	M H 4X, 2000 m	**Christiania/Drammen I** Iver Høy, Øyvin Brøymer, Helge Refsum og Pål Sandli	1	**6:54.40**
20. juni 2026	Christianiaregattaen	Master M H4X, 1000 m	Christiania/Drammen I: Iver Høy, Øyvin Brøymer, Helge Refsum og Pål Sandli	1.	3:49.06

15. august 2026	Tunevannsregattaen	Master H4X, 1000 m	Christiania/Drammen I: Iver Høy, Øyvin Brøymer, Pål Sandli og Helge Refsum	3.	4:29.50

World Rowing Masters Regatta – Bled, 9.–13. september 2026 [1]

Master-VM ble arrangert i Bled i Slovenia 9.–13. september 2026. Over 7 000 deltakere og rundt 890 klubber var påmeldt. Det var registrert over 3 000 båter som ble transportert til og benyttet under regattaen. Det gikk starter hvert tredje minutt gjennom fire og en halv dag, fra morgen til kveld. På grunn av uvær og lyn ble regattabanen stengt i fire timer onsdag. Vi mistet ett løp, men med iherdig innsats, endrede startintervaller på to minutter og en noe forlenget konkurransedag før det ble for mørkt, klarte arrangøren å hente inn omtrent én time av programmet.

Jeg var påmeldt i sju løp. Ett løp ble avlyst, og ett annet gikk uten meg fordi makkeren min kom for sent på grunn av flyproblemer. I tillegg stilte jeg som reserve på CRs 8+.

Vi håpet på en uproblematisk regatta, men det oppstod enkelte begrensninger fordi ikke alle var helt friske og kunne yte maksimalt. Redningen for min del ble MIX-løpet, som var regattaens siste løp. Vi stilte i MIX H 4x, med en gjennomsnittsalder på 71 år. MIX-laget består av roere vi kjenner fra flere land, og dette er en båt vi har hatt suksess med i flere år. Stein ble erstattet av Jonathan «Brian» Chapman, som har rodd i båten tidligere. Eva Rankin var ny på laget dette året. Hun er tidligere lettvektsroer og har en omfattende internasjonal karriere som **skotsk masterroer**, med en rekke seire i World Rowing Masters.

Razia fra Israel har ikke tidligere vært internasjonal roer, men tok opp roingen i senere år. Hun har lagt ned mye tid i treningen, engasjert egen trener og deltatt på treningssamlinger for masterroere. Hun har også vunnet det israelske mastermesterskapet i 1x. Til tross for krevende forhold har hun trent på romaskin i bomberom og vært en del av vår 4x i flere år.

Identifiserte løp – Master-VM Bled 2026				
Løp	**Båtklasse**	**Lag/medroere**	**Plass**	**Tid**
129	MI 4X	CR/Drammen 4: Iver Hoey – 76 (CR) 3: Oeyvin Broeymer – 78 (CR) 2: Paal Sandli – 69 (DRM) 1: Helge Refsum – 79 (CR)	5	3:56
205	MG 2x	Moss/Drammen 1: Odd Arne Johansen – 61 2: Pål Sandli – 69		
212	MH 4-	CR/Drammen 4: Iver Hoey - 76 (CR) 3: Oeyvin Broeymer - 78 (CR) 2: Paal Sandli - 69 (DRM) 1: Helge Refsum - 79 (CR)	6	4:08.7
227	M H 4x	CR/Drammen 4: Iver Hoey - 76 (CR) 3: Oeyvin Broeymer - 78 (CR) 2: Paal Sandli - 69 (DRM) 1: Helge Refsum - 79 (CR)	Avlyst	
316	M I-M 4-	CR/Drammen 4: Iver Hoey - 76 (CR) 3: Oeyvin Broeymer - 78 (CR) 2: Paal Sandli - 69 (DRM) 1: Helge Refsum - 79 (CR)	6	4:20.4
321	MG 8+	CR/Drammen 8: Paal Sandli - 69 (DRM) 7: Stephan Eide - 57 (CR) 6: Jon Helgeland - 73 (CR) 5: Christian Kersten - 57 (CR) 4: Arnljot Skogvang - 73 (BR) 3: Arne Svensøy - 73 (BR) 2: Kjell Fotland - 78 (BR) 1: William Skilling - 77 (SEA) c: Torstein Rekkedal - 82 (CR)	5	3:48.3
505	MIX H-M 4x	4: Paal Sandli - 69 (DRM) 3: Razia Israely - 70 (DRC) 2: Jonathan Chapman - 73 (GRC) 1: Eva Rankin - 70 (LLRC)	1	3:54

Classification: Internal

Som masterroer håper jeg at flere av klubbens medlemmer får lyst til å oppdage denne delen av rosporten. Masterroing er et tilbud til alle som ønsker å fortsette med roing, enten man vil konkurrere aktivt, delta i uformelle regattaer eller ganske enkelt være en del av det gode klubbmiljøet. Det viktigste er ikke alltid plasseringen, men gleden ved å trene sammen, møte roere fra andre klubber og oppleve mestring og fellesskap på tvers av alder og nivå.

Et av de store høydepunktene er deltakelsen i World Rowing Masters Regatta. Her samles tusenvis av roere fra mange land til konkurranser preget av idrettsglede, samhold og gjensyn med gamle venner. For mange gir arrangementet en unik mulighet til å fortsette å være en del av det internasjonale romiljøet i mange år etter at den ordinære konkurransekarrieren er avsluttet.

Vi er svært takknemlige for at klubben stiller båter og annet materiell til disposisjon. Båtmateriellet som brukes i 4x og 4−, har bidratt til mange førsteplasser i masterløp og har vært en viktig forutsetning for gode resultater. Samtidig ønsker vi som masterroere å bidra tilbake til klubben gjennom erfaring, støtte og et positivt miljø rundt trening og regattaer. Vi håper også å kunne være gode forbilder for klubbens yngre medlemmer og vise at roing er en idrett man kan ha glede av – og utvikle seg i – gjennom hele livet.

Pål Sandli

Masterroer 2026

Classification: Internal