

Velkommen til

Høstmøte



20. oktober

2022



Stiftet 12. juni 1924

Medlem av Norges Roforbund

Til medlemmer i Drammen Roklubb

Drammen, 13.oktober 2022

Saksliste og saksdokumenter for høstmøte i Drammen Roklubb 2021

Styret viser til innkallelse til høstmøte av 22.september 2022. Høstmøtet avholdes torsdag den 20.oktober 2022 kl 19:00 i Drammen Roklubbs lokaler - roersalen.

Høstmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent.
3. Velge protokollførere.
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne sakslisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Drammen Roklubbs beretninger fra rutvalget, regattaautvalget og juniorutvalget.
10. Behandle forslag og saker.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Rutvalg med rosje, viserosje og 4 medlemmer. Regattaautvalg med leder og 3 medlemmer. Juniorutvalg med leder og 4 medlemmer.

Vedlagt følger saksdokumentene/beretningene samt valgkomitéens innstilling.

Saksdokumentene vil være tilgjengelig for medlemmene fra 13.oktober 2022.

Vi har i år gleden av å kunne invitere til høstmøte med kaffe og kake.

Hilsen

Espen Bergeli

Leder



ROSJEFENS RAPPORT FOR 2022.

Routvalget har i 2021 bestått av Rosjef Beate Pharo, Viserosjef Greta Torgersen, Ingvil Regstad, Iris Njaastad, Ragnhild Vavik og Pål Kaupang.

Utvalget har i perioden hatt digitale og fysiske møter i klubben.

Routvalget har egen facebook gruppe «Routvalget Drammen Roklubb» hvor vi har kommunikasjon og referat fra møter legges ut.

Roere deltatt på organisert trening og regatta:

- Junior U15 : Alexander Stokke Hestvedt, August Adamsen, August Helén, Eilif Nordrum, Lukas Stenmark, Marius Simonsen, Ulrick Liveng-Ness,
- Junior U17 : Hannah Ossenkamp, Sophie Fossum Adamsrød, Ingeborg Hermansen Fossum, Maria Stendal Kaupang, Nora Njaastad, Lars Dyve Knutsen, Tobias Mejer Rasmussen, Sean Luca Kaper, Fredrik Melbye,
- Junior U19: Thea Njaastad, Klara Marie Skånhaug Bjørnstad, Mia Gravdal Mellvang, Emma Tomlinson, Peter Anker Hassel, Jonas Mandal, Ulrik Pharo Lohne, Henrik Arntzen, Benjamin Jensrud,
- Senior : Siri Eva Kristiansen, Sebastian Mejer Rasmussen, Hampus Westerberg-Heltne,
- Senior / Master deltatt på regatta : Kristine Bjerknes, Ane Bjerknes Friberg, Pål Sandli, Stein Hoff, Øystein Løvold.



Routvalget har følgende evaluering av sesongen 2021/2022

Sikker roing; ingen personskader eller alvorlige situasjoner med fare for personskade.	Ingen personskader men litt for mye skader på båter.
Inkluderende og sosialt treningsmiljø hvor alle føler seg velkomne og sett.	Bra men kan alltid bli bedre.
Arrangere to treningssamlinger for klubbens roere.	Bra. Åpningshelg, Nybegynner / oppstartshelg m/ Catch. Påskesamling.
Opprettholde antall aktive roere (aktive roere = deltar på fellestreninger og stiller i regattaer)	Veldig bra. Antall aktive roere som deltar på regatta er økende samtidig som både unge og voksne søker om medlemskap i klubben.
Alle roere skal ha tilbud om trening tilpasset egne ambisjoner og ferdigheter. Roere som skal delta på regattaer prioriteres.	Bra men kan bli bedre. Krevende med grupper som strekker seg fra mål og OL til trening to ganger pr uke. Viktig med en god kommunikasjonskanal – Spond.
Våre roere kan ro både sculler og enåret båt.	Vi har prioritert trening med par-årede båter. Målet om 8+ på elva hver uke smuldret bort.
Vestfold cup	VC ble arrangert onsdag før Kr. Himmelfart DR deltok ikke. VC høst ble avlyst. Prioritert Oset og Os. Godt samarbeid om Baltic 4x gutt og jente.
Deltakelse i NM: Junior A: 1x 2x og 4x 8+ Senior: 1x 2x 4x 8+ Master: deltagelse i MM og Master VM.	Deltok i alle junior klasser utenom 8+, 4- og 2-både damer og herre, Senior 1x og 2x damer og herrer. Master VM
Mål regatta stille med singel, dobbel og 4x i alle regattaene. Stille med junior 8+	God deltagelse på regatta i alle båtclasser utenom 8+, 4- og 2-
Målet er to medaljer i NM	1 gull og 4 sølv.
Internasjonal representasjon for minst to roer.	Siri Eva : World Cup, EM, VM Ulrik: U19 EM U19VM U23 EM, Nordisk. Baltic Cup : Nora, Jonas, Henrik i 4x

Trening

I sesongen 2020/21 vinter og sommer har de aktive roerne vært delt inn i tre grupper.

Gruppe 1/rød : senior, junior U19 / U17

Gruppe 2 / gul : Junior U17

Gruppe 3 / grønn : Junior U15, nybegynnere.

Mastere og seniorer organiserer egne treninger.



For gruppe 1 og 2 har det vært tilbud om trening alle hverdager samt helger.

For gruppe 3 har det vært trening tirsdag og torsdag samt lørdag etter avtale.

Vi benytter Spond for å planlegge treningene. Det opprettes Spond arrangement for alle treninger hvor de ulike gruppene inviteres. Viktig at alle inviterte svarer skal / skal ikke på arrangement i god tid, slik at treneren har mulighet til å planlegge treningsøkta. Det er ønskelig at også trener informerer om treningen, program, ute / inne trening osv på Spond. Både roere og trener har et forbedringspotensiale når det gjelder å benytte Spon sitt potensiale som kommunikasjons verktøy.

FØLGEBÅTER :

Det blir laget Google Docs med følgebåtlister hvor forelder setter seg opp på dager de kan kjøre følgebåt. I tillegg må foreldre bidra på land for å bistå de yngre med båter og utstyr. Dette systemet fungerer rimelig greit men Rosjefen må purre litt for at listene skal fylles opp samt at det er veldig mange navn som går igjen på listen. Vi har 4 følgebåter som kan benyttes på trening. Materialutvalget som er ansvarlig for følgebåtene har opplæring i bruk og kjøring av følgebåter. Vår nye flotte katamaran Tiger'n trenger ekstra utsjekk for å benyttes. Den har dessverre ligget mye på brygga i sommer pga problemer med motoren. Det er nå løst, ny motor på plass så nå er den klar til å brukes.



Vi har denne sesongen hatt litt for mye småskader på båter og utstyr så vi må oppfordre alle om å behandle utstyr med forsiktighet.

Sesongen startet etter høstferien med innetrening samt roing på elva så lenge været tillot det.

Det gjennomføres NR Testuke i uke 44 uke 2 og uke 11 hvor vi anbefaler alle utøvere å gjennomføre testene. Dette er en motivasjon for egen trening og for se sin egen utvikling og fremgang. Utøver som har mål om internasjonal representasjon anses testuke som obligatoriske. Disse testene er med på å danne grunnlag for invitasjon til Romjulsamling og andre uttakssamlinger frem mot rosesongen.

2000m på C2 har vært lagt til NM i uke2 samt Nordisk i uke 11. Resultatet på mesterskapet registreres da som testresultat.



Sesongen 2021/22 ble i starten preget av coronarestriksjoner hvor gruppene fikk egne treningstider for å begrense smitte med for mange roere på samme tid på trening. Flere samlinger og aktiviteter ble også avlyst som følge av Corona.

Rosesongen på elva er som hovedregel fra 1. april – 1. oktober hvor vi følger normale farevannsregler. Vinterroing skal avklares med Rosjefen og er aktuelt når forholdene tillater det. I 2021 rodde U19 frem til november med deltagelse på Langdistanse regatta på Årungen 13. nov for Thea, Sebastian, Hampus og Ulrik. Vi var på elva igjen 12. februar med sporadisk roing for gr A frem til Roåpning 7. april. Gjennom hele sesongen fra Roåpning 7. april og frem til Klubbmesterskapet 28. sept har det vært svært god aktivitet på elva med trening 1-2 ganger daglig gjennom hele sesongen. Det har stort sett vært veldig fine roforhold, tidvis litt mye vind. I år uteble den store flommen så vi slapp å måtte stenge for trening i perioden hvor vi vanligvis har stor vannføring på elva.



TRENERE

Tom Torgersen er lønnet hovedtrener i Drammen Roklubb og sammen med resten av trenerteamet gjennomføres det gode treninger med bra trøkk på hver økt og de som ønsker å satse skal få tilpasset treningsopplegg. Det gir gode utviklingsmuligheter for den enkelte. Trenerteamet består i tillegg til Tom av Greta Torgersen, Morten Adamsen Øyvind Leirseth og Andrea Willand- Evensen. Andrea har tatt trener 1 kurs og bidratt på tirsdag og torsdags treningene gjennom hele vinter- og sommersesongen. Andrea avlønnes som ungdomstrener. I vintersesongen bidro foreldre på treningene inne. Kristine Bjerknes har også bidratt på treninger på elva.



Sparebanken Øst

Sparabanken Øst er en svært viktig støttespiller for klubben. I år ble Thea Njaastad og Ulrik Pharo Lohne tildelt SPRANG stipend på 25.000 hver fra Sparebanken Øst.



Banken støttet også klubben med innkjøp av ny sculler til Ulrik. En flott Empacher hvor bidraget dekket nesten hele innkjøpet. Vi retter en stor takk til Sparebanken Øst.



Samlinger og aktiviteter.

Julegrøt

Avlyst pga Covid

Romjulsamling

Norges Roforbund inviterte de beste juniorroerne ut i fra testresultater til Romjulsamling Bergen men samlingen ble dessverre avlyst pga Covid. Inviterte roere fra Drammen var Thea Njaastad, Maria Stendal Kaupang, Henrik Arntzen og Ulrik Pharo Lohne.

Skisamling med Vestfold Rokrets på Oset 4.-6. mars

Vestfold Rokrets arrangerte skisamling på Oset med stor deltagelse fra Drammen, Horten, Tønsberg og Sandefjord. Ansvarlig leder var Line Andresen Olstad fra Tønsberg.

Drammen deltok med 12 roere, Thea, Maria, Ingeborg, Hannah, Sophie, Nora, Tobias, Sean, Peter, Sebastian, Henrik og Fredrik. Lagledere fra Drammen var Greta Torgersen og Pål Kaupang.

Det var felles busstransport t/r Oset med 2 økter lørdag og en økt søndag. Felles måltider og mye felles hygge. En veldig fin måte å bli godt kjent med roere fra egen klubb og fra kretsen.

Elitesamlinger

Siri Eva deltok på følgende samling med elitelanslaget:

- Skisamling på Sjusjøen
- Elitesamling i Portugal februar
- Elitesamling i Portugal i mars
- Høydesamling på Juvass

Ulrik ble invitert til å delta på

- U23 / Elitesamling Portugal i februar.

På samlingen i Portugal var også Marius Holst Meinseth med som fysioterapeut.



Roåpning 7. april

Tradisjon tro ble årets rosesong åpnet med flagg heising av flaggvimpel og klubbvimpel samt tale fra leder Espen. Været var litt grått og trist, men det stoppet ikke roerne fra å defilere i lagbåter på elva etterfulgt av pølsefest i båthallen.



Åpningshelg 9.-10. april og Roskole m/Catchbåter 30. april.-1. mai

Rosesongen er i full gang og DRCR er nært forstående. Vi arrangerte Åpningshelg for erfarne roere 9.-10. april og roskole for nybegynnere i begynnelsen av mai. Trenere, Rosjef og Materialsjef hadde informasjon om sesongen som ligger foran oss, Farevannsregaler, Sikkerhetsregeler på elva, teknikk og trening samt hvordan behandle vårt flotte båtmateriell.



Å behandle båter og utstyr riktig er en viktig og prioritert oppgave i klubben. Vi arrangerte derfor en kurskveld med Per Helge Brun Svendsen og Marte Krogsrud for å lære våre roere hvordan stille inne og skvære båtene riktig.



KONKURRANSE OG REGATTA

Concept 2 NM 22. januar og Open Nordic 18. mars 2022

NM på C2 skulle vært arrangert av NTNUI i Trondheim men pga Covid restriksjoner måtte det arrangeres digitalt.

Vi rigget oss i til i klubben og linket oss opp mot det digitale systemer Time-Team for å delta både på NM og Nordisk. På NM hadde Drammen 14 roere fra U15 til Master påmeldt, pga noe sykdom var det 10 som stilte til start i singelløp samt et stafettlag. På Nordic Open var det 12 påmeldt og 11 til start.



Det var god stemning og bra trøkk i treningsrommet og alle gjennomførte begge mesterskap med god stil. Mange med personlig rekord. Medaljer ble det også.

NM Ulrik ble norsk mester i U19 på tiden 6.00,2 og Siri Eva som rodde sammen med eliten på Årungen rodde inn til bronse medalje i Damer senior.

På Nordic Open vant Ulrik igjen og tangerte Kjetil Borch sin norske junior rekord på tiden 6.00,0. Maria Stendal Kaupang rodde inn til gull i DU19 på tiden 7.26,5. Sean Luca Kaper rodde til sølvmedalje i HU17 og Øystein Løvold til bronse i Herre Master.



Drammen Roklubb har vært meget godt representert i alle nasjonale og flere internasjonale regattaer denne sesongen. Tabellen under viser deltagelse men et økende antall roere utover sesongen. Jeg viser til vår Facebook side «Drammen Roklubb for aktive» for utfyllende informasjon om hver enkelt regatta. Lagleder rapporterer forløpende fra regattaene med både bilder og resultater. Drammen Roklubb har blitt godt kjent i miljøet for den klubben med stort støtteapparat, med mange foreldre og stor heiagjeng. Det er alltid liv og røre rundt vårt gule telt på regatta og stemningen er veldig god. Vi organiserer regatta med Lagleder, Hengeransvarlig samt ansvarlig for hengertransport. Vi er en klubb i stor vekst og høyt nivå på våre roere så for neste sesong må vi organisere slik at det alltid også er en ansvarlig trener tilstede på hver regatta.



Regatta nasjonale	Antall påmeldt fra DR	Antall roere deltatt fra DR	Antall båter / lag fra DR	Lagleder / trener
NM Concept 2 digitalt 22. januar	14	10	11	Rosjefen
Nordisk C2 digitalt 19. mars	12	11		Rosjefen
Drammen River Cup 23. april	16	13	9	Rosjefen
Forsommerkapproingen 7.-8. mai	13	13	25	Rosjefen
Østlandsregatta 21.-22. mai	14	13	25	Pål
Stokkavannsregatta 4.-5. juni	8	8	20	Greta
Christianiaregattaen 18.-19. juni	21	20	40	Iris / Ragnhild
Beach Sprint 25.-26. juni	avlyst			
Sorø 1.-3. juli	13	10	22	Greta
Tunevannet 13.-14. august	26	25	70	Iris / Ragnhild
NM 27.-28. august	24	24	32	Rosjefen
Kjørbo 3.-4. sept.	22	22	53	Iris / Ragnhild
UM Os 24.-25. sept	3	3	10	Tommy
Langdistans Fana	avlyst			
NM Coastal / Beach 24.-25. sept.	4	4	3	
Regatta Internasjonale	DR roer	Båt	Resultat	
World Cup 1 27.-29. mai Serbia	Norge deltok ikke			
World Cup 2 17.-19. juni Poznan	Siri Eva	1x	Vinner C finale 13. plass	
World Cup 3 8.-10. juli Lucerne	Siri Eva	1x	Vinner C finale 13. plass	
Senior EM 11.-14. august München	Siri Eva	1x	A Finale 6. plass	
Ratzeburg 4.-5. juni	Sebastian	2x		
U19EM 21.-22. juni Varese	Ulrik	1x	A finale 5 plass	
U19 Nordisk 18.-19. juni Finland	Ulrik	1x	Bronsemedalje	
U19 / U23 VM 27.-31. juli Varses	Ulrik	1x	Vinner C finale 13 plass	
U23 EM 3.-4. sept. Hazewinkel	Ulrik	4x	Vinner B finale 7. plass	
Baltic Cup 17.-18. sept. Århus	Nora Henrik Jonas	4x 4x	DU18 4 plass begge dager HU18 4 plass og 7. plass	
Senior VM 18.-25. sept. Racice	Siri Eva	1x	C finale 14 plass.	
Masters VM 7.-11. sept. Libourne	Stein Pål	1x 2x 4x 8+		

DRAMMEN RIVER CUP REGATTA 23. april

DRCR ble også i år en kjempesuksess og alle roere som deltok var strålende fornøyd med arrangementet. Regattautvalget vil omtale regattaen i sin helhet i sin rapport.

Drammen stilte til start med 13 roere og 9 båter totalt i 2x U17 1x U19 1x og 4x Senior samt 4x Master.



Vestfold Rokrets og Baltic Cup 17.-18. sept.

Vestfold Rokrets har et godt samarbeid mellom klubbene i kretsen. Vervet i styret ble i år overtatt av Greta Torgersen da Beate Pharo gikk av som nestleder.

Det ble arrangert Vestfold Cup onsdag før Kr. Himmelfart. DR deltok ikke. Det skulle også arrangeres regatta i september men denne ble avlyst pga liten påmelding.

Kretsen har prioritert fellessamlinger som skisamling på Oset samt felles transport og reise til Ungdomsmesterskapet i Os.

Klubbene samarbeidet også godt for å sette sammen lagbåter til Baltic Cup. Vestfold kvalifiserte 2 båter.

Både dame og herre 4x kom fra Vestfold Rokrets. Fra Drammen satt Nora Njaastad i damebåten sammen med Ane fra Trondheim, Lotte fra Sandefjord og Synne fra Tønsberg. I herrebåten satt Henrik Arntzen og Jonas Mandel sammen med Mathias fra Horten og Theodor fra Sandefjord. Begge lagene rodde DR sine båter henholdsvis 64 Union og 68 Richard Jonsen.

Båtene trente store deler av sommeren i Drammen med Tom Torgersen. Line Olstad fra Tønsberg var lagleder i Århus og bidro også på trenersiden sammen med Gallaher før mesterskapet. I Århus hvor Baltic ble arrangert ble det 4. plass begge dager på jentene og 4. plass lørdag i A finale og seier i B finale søndag på gutta.



Norgesmestekapene 26.-28. august 2022

NM er som alltid årets høydepunkt for de aller fleste roere i Norge og for en fantastisk rohelg det ble for Drammen! Vi stilte til start med hele 24 roere, 17 i offisielle NM løp og 7 roere i Årungregattaen for U17/U15. Totalt 32 båter. Drammen Roklubb reiste hjem med 5 medaljer, 1 gull og 4 sølv samt 12 poeng i kampen om Emil Mørchs pokal og 5 plass.

Siri Eva Kristiansen tok en soleklar 1.plass i damer senior singel og ble Norgesmester. Det ble også sølvmedalje på damene i senior 2x.

Veteran og tidligere eliteroer, Kristine Bjerknes, rodde sammen med Siri Eva. En rå prestasjon av to rå damer.

På herresiden rodde Ulrik Pharo Lohne seg inn til en fin 2.plass i U19 singel. Ulrik er en roer med høye ambisjoner, så her var han tydelig skuffet, men han er også en idrettsutøver som omstiller seg raskt. Han stilte klar og fokusert på søndag for å ro en thriller av en finale i 2x sammen med Henrik Arntzen. Gutta klinte til med en sterk 2. plass. Videre bar ferden rett ut i herre U19 4x finale for både Ulrik og Henrik sammen med Lars Dyve Knutsen og Jonas Mandal. Her rodde de et kanon løp, og kom inn på en fantastisk 2.plass og tok dermed den femte NM-medaljen med seg hjem til Elvebyen. Klubben kunne ikke vært stoltere.



SORØ 1.-3. juli

Regatta i Sorø er en hyggelig og flott tradisjon i klubben. Etter to år med Covid kunne vi endelig reise med en stor tropp roere sammen med foreldre og søsken som flott heiagjeng. Reiseleder var Ragnhild Vavik og lagleder Greta Torgersen. Bilder viser det tradisjonelle bilde på benken i parken på hotellet. Roerne viser gode resultater på banen og hadde flotte dager sammen i Sorø.



Ratzeburg 4.-5. juni

Sebastian Mejer Rasmussen og makker Jonathan Kvalvaag Dysvik fra Ormsund fikk mulighet til å bli med U23 laget til regatta i Ratzeburg. De rodde 2x og fikk med seg veldig gode erfaringer og gode opplevelser å ta med seg videre i sin satsing.



Masters

Pål Sandli og Stein Hoff har deltatt i DRRC i 4x sammen med Tone Pahle CR og Hanne Cecilie Rasmussen Chupik fra Long Beach, på Tunevannet rodde de 1x og 2x samt deltagelse på Masters VM i Libourne, Frankrike. Øystein Løvold rodde både NM og Nordisk på C2.

Ane Friberg, Kristine Bjerknes, Pål Sandli og Øystein Løvold deltok på Coastal NM i Moss. De rodde 6000m Damer Senior 2x og Herrer master 1x. Det ble en litt røff opplevelse uten topp plasseringer, det trengs mer øving og en annen teknikk å ro i slike tyngre båter i bølger og vind.



På Master VM ble det seier for Stein i 1x i egen aldersgruppe I (75+), 2. plass i aldersgruppe H (70+).

I 2x med Pål i klasse H (70+) ble det 2. plass i løpet, men 3. beste tid av ca 50 båter. Stein rodde med Helge Refsum fra Christiania i I (75+) 2x med seier og beste klassesetid av 30 båter.

Stein fikk også en seier i Mix H 4x med Helge Refsum, Janne Spilling (Christiania) og Merete Bols (Fredensborg, Danmark).

I tillegg rodde Stein med Fana i H 8+ (5.plass) og med Pål i I 8+ med Christiania (2. plass). Pål rodde også med Moss i B4x og H4x lag. Det ble en 3 og 4 plass her.



Internasjonal representasjon

Senior

Siri Eva Kristiansen ror på elitelandslaget og har denne sesongen representert Norge i singel sculler. Etter en sykdomsperiode rundt Drammen River Cup ble det besluttet at Siri Eva skulle satse i 1x. Hun rodde i klubbens Filippi som ble byttet ut før EM til en Empacher som klubben leaser til henne for at hun skal ha en båt som er best mulig tilpasset henne.

Siri har deltatt på alle samlinger med elitelandslaget og trent på Årungen gjennom hele sesongen. Hun har hatt en fantastisk utvikling og presterte bare bedre og bedre utover i sesongen. Hun rodde World Cup 2 og 3 med seier i C finalen på begge regattaene. I EM rodde hun inn til A finale. I finalene kjørte hun hardt fra start og viste at hun kan henge med de aller beste. Det ble litt tøft siste del men hun rodde inn til en meget god 6 plass. Hun er dermed historisk som første norske kvinne i A finale i et mesterskap i singel sculler.

Siri Eva var godt forberedt til VM og nok en gang prestert hun bra gjennom mesterskapet. Det ble litt tøft i oppsamling så hun kvalifiserte seg til C finale. I C finalen rodde hun et meget sterkt løp inn til 2 plass og 14 plass totalt.



Junior U19

Ulrik Pharo Lohne ble tatt ut til å representere Norge i singel sculler i U19 EM U19VM og U19 Nordisk samt i 4x i U23 EM. Ulrik har hatt en fantastisk sesong med noen rå prestasjoner men også noe stang ut. Han har trent sammen med U23 / elite på Årungen. I EM rodde han inn til 5 plass i A finalen. I VM rodde han 4 svært gode løp med personlig rekord i forsøket men med litt stang ut i kvartfinalen fikk han ikke muligheten til å kjempe om de gjeveste plassene i A/ B finalene. Han endte på 13 plass etter overlegen seier i C finalen. På Nordisk i Finland var han forkjølet og ikke helt i form men fikk med seg en bronsemedalje.



Som avslutning på sesongen fikk han være med de eldre gutta til U23 EM i 4x. En kjempe erfaring i en båt som gikk overaskende bra etter kun to uker sammen før mesterskapet. De rodde 3 veldig gode løp sett bort i fra en kjempefisk i semifinalen med full stopp 100 m før mål som frarøvet de muligheten til å kjempe om plass i A finalen. De rodde inn til seier i B finalen.

VERDENSREKORD PÅ RP3



Ulrik Pharo Lohne satte ny verdensrekord for U19 på RP3 dagen etter han kom hjem fra VM i Vares. Rekorden er offisiell og registret på RP3 sin hjemmeside.

Tiden ble 5.48 på 2000m noe som viser at Ulrik har en ekstrem kapasitet som er god å ha med seg fremover mot overgangen til senior.

Roskole uke 39

Uke 39 inviterte treneren til åpen uke og roskole for nye utøvere som ønsket å prøve å ro på elva. Mandagen var det informasjon og opplæring på romaskin. Vi hadde lånt Catch hengeren som de kunne få prøve seg i på elva samt at de eldre roeren bidro i 2x og 4x tirsdag og torsdag. Det var søsken av eldre roere samt flere nye, tilsammen 14 nye roere påmeldt.

Klubbmesteskap 28. sept

Tradisjon tro avslutter vi sesongen med klubbmesterskapet siste uken før en velfortjent høstferie. Det var 24 roere som stilte til start. De ble fordelt i 6 4x båter etter loddtrekning og satt opp i et cup system av Rosjefen. Det ble rodd to og to båter mot hverandre i cup system. Det endte med finale og klubbmestere ble kåret. Klubbmestere 2022 er Siri Eva Kristiansen, Lars Dyve Knutsen, August Adamsen og Klara Skånhaug Bjørnstad.

Etter regattaen ble det servert pølser, kaffe, kake og saft i båthallen av Routvalget. Vi har flere båter som bare har nummer og ikke navn. Etter en navnekonkurranse på Facebook har nå alle båter fått navn. Båtene ble høytidelig døpt av materialsjefen Rune Rasmussen med leder av Juniorutvalget Thea Njaastad som gudmor. Leder Espen Bergli talte til alle de fremmøtte og oppsummerte sesongen kort før Siri Eva og Ulrik firet vimplene. Sesongen 2022 anses da som offisielt over.



Vi deler ut åre til junior og senior for lengst rodd på elva i år.

Pr. 8. okt. 2022

Junior : Henrik Arntzen 1093 km

Thea Njaastad 570 km

Senior : Sebastian Mejer Rasmussen 1184 km

Kristine 284 km

Den store aktiviteten i klubben kunne ikke skjedd uten velvillig innsats fra mange. For å opprettholde stor aktivitet på alle nivåer er vi helt avhengig av at alle bidrar. Treninger skal gjennomføres og planlegges, følgebåter skal kjøres og vedlikeholdes, båter repareres, vedlikeholdes, vaskes og stelles, møter og samlinger arrangeres, mat serveres, båthenger lastes og kjøres til regatta, regattaer arrangeres, klubbhus og båthallen skal vedlikeholdes og holdes i orden.

Routvalget vil rette en stor takk til alle som har bidratt og stilt opp for roerne og klubben i året som har gått, vi gleder oss til en ny og spennende sesong Sammen for Drammen.

Avslutningsvis vil jeg takke for meg som Rosjef. Det har vært fem spennende år under ledelse av fire ledere Aud Sandengen, Eirik Hexeberg Henriksen, Fredrik Bekken og Espen Bergli. Takker for godt samarbeid med dere alle fire.

Det har vært en utrolig lærerik og spennende reise i norsk roing, med relasjonsbygging og samling av kunnskap. Det har vært veldig moro men også til tider vært svært krevende. To år med Covid ga oss alle ekstra utfordringer og det var ingen lett periode å være hverken Leder eller Rosjef i klubben, med nedstengninger og strenge regler som måtte håndheves. Jeg har lagt ned utallige timer i klubben og ser nå at tiden er inne for å overlevere stafettpinnen til ny Rosjef.

Jeg fortsetter som leder i Regattaautvalget i Norges Roforbund samt at jeg skal være mor til Ulrik og delta på alle de dugnader og aktiviteter det krever for klubben i mitt hjerte.

Jeg ønsker ny Rosjef og Routvalg masse lykke til!

For Routvalget Lier, 12. oktober 2022.

Beate Pharo

Rosjef





Stiftet 12.juni 1924

Medlem av Norges Roforbund

Rapport for gjennomføring av Drammen Rivercup 2022

Regattaautvalget har i år bestått av leder, Ane Marie Bjerknes Friberg, og medlemmer Espen Bergeli, Laila Kind Rønholm, Hans Petter Rasmussen og Morten Adamsen. Regattaautvalget har i 2022 hatt ansvar for gjennomføringen av Drammen Rivercup. Regattakomiteen har bestått av ytterligere medlemmer for å dekke opp behovet frem mot og under selve arrangementet. Drammen Rivercup fant sted lørdag 23.april.

Drammen Roklubb ønsker at Drammen Rivercup skal være et attraktivt arrangement å ta del i, både som utøver og publikumer. Målet er å styrke rosporten, idrettstilbudet i Drammen samt å kunne tilby en morsom og annerledes opplevelse for tilskuere. Det er heller ingen andre steder i Norge hvor en slik type regatta blir arrangert, og heller ikke med det samme publikums potensiale som Drammen har.

Under årets Rivercup har det vært sterkt fokus på sikkerhet for roerne. Dette av tre årsaker;

- 1) Regattaen arrangeres i april, da det fremdeles er kaldt i vannet
- 2) Utbygging av ny midlertidig gangbro
- 3) Båt-trafikk på elven

Tom Jonli satt opp en veldig god sikkerhetsplan, og satte inn godt med sikkerhetsbåter til årets arrangement. Vi hentet inn alle nødvendige tillatelser for stenging av elven i regattaens tidsrom. Det ble også gitt tydelig informasjon til alle båtforeninger som kunne bli berørt av en nedstengning av elven.

Vedrørende utbygging av ny gangbro ble det ført tett dialog med kommune og entreprenør. Etter noen møter ble det avgjort hvor vi som arrangør kunne legge opp starten for sprinten; hvor tett på vi kunne være anleggsområde. Dette medførte at vi måtte flytte målområde lengre opp en tidligere, men dette utgjorde ingen store utfordringer for gjennomføring av arrangement.

I år foretok vi oss et innkjøp av flere bøyestrekker, dette for å øke sikkerheten til deltagere og markere banene når vi måtte se oss nødt til å flytte finale strekket grunnet arbeid med ny gangbro. Ulf Lohne tok ledelsen her, og fikk med deg gode hjelpere til å sette opp bane og bøyestrekke for årets arrangement.

Drammen fikk besøk av deler av elitelaget til Sverige i år, noe som var gledelig. Vi har som klubb og arrangør ambisjoner om å styrke den internasjonale deltagelsen fremover. Det har vært noe vanskelig de tidligere årene grunnet COVID-restriksjoner. For fremtidig arrangement legger vi opp til å kunne invitere flere roere fra naboland, samt jobbe for bredere og høyere internasjonal deltagelse. Vi ønsker videre å sette Drammen på kartet.

Som tidligere ble prologen (2000 m) i år lagt opp fra Elveparken ved Åssiden ned til Øvre Sund. Finalene (sprinten, 400 m) ble i år flyttet lengre opp grunnet arbeidet med ny gangbro. Startskuddet i år gikk ved Tømmerfløteren med målgang ved Biblioteket.

Totalt var det 113 roere deltok under årets regatta, og det ble duket for spennende dueller mellom 23 klubber.

I herre senior 1x stilte 16 båter til prologstart. Etter svært spennende kvart-og semifinaler sto det 4 båter igjen som duellerte mot hverandre i A- og B-finale. Spennende ble det å følge duellen mellom Kristoffer Brun og Ask Jarl Tjøm, der Brun seiret og ble *King of the River*. I dame senior 1x gikk Jenny Marie Rørvik helt til topps, og vant tittelen *Queen of the River 2022*. Like etter henne fulgte Nina Wettstein på en sterk 2.plass og Maia Emilie Lund på en 3.plass.

I år brukte vi samme resultatsystem som i fjor, noe som fungerer svært godt. Resultatene i år ble lagt ut fortløpende, noe som gjør det enkelt for utøver, trenere og publikum å følge med. Tidtagning og resultater ble håndtert av Eirik Hexeberg Henriksen og Espen Bergli

Påmeldingsfrist i år ble satt til lørdag 16.april, dette på grunn av påsken. Påmeldingssystemet er var ikke helt optimalt, da det ble en feil i påmeldingsskjema som ble sendt ut sammen med regattainformasjonen i forkant. Dette medførte at sekretariatet fikk en del ekstra arbeid, men Eirik Hexeberg Henriksen og Julie Starheim dro det i land og sørget for at alle klubber ble tildelt den informasjonen de hadde behov for.

Det er nå lansert et nytt påmeldingssystem via Norges Roforbund, som vi gleder oss til å ta i bruk ved neste Rivercup.

Spons og markedsføring har blitt holdt i av Morten G. Adamsen. I år som tidligere har Morten gjennomført et solid og grundig arbeid. Økonomien har vært god, Hans Petter viser til regnskapet for årets Rivercup.

Kiosken i år var en stor suksess, med Ragnhild Vavik i spissen. Her hadde vi sponset mat fra både Lerøy og Kiwi.

Planlegging og gjennomføring av arena med Terje Njaastad i ledersete gikk sømløst. Vi opplevde ikke store utfordringer med koordineringen av båthengere, og med utøvere som skulle ut og inn på brygger.

Huslege, Ine Oppedal Solvik, og smittevernskoordinator, Ingvil Regstad, var på plass, men hadde svært lite å gjøre – heldigvis.

Regattakomiteen har i alt gjennomført 6 planleggingsmøter, samt 1 evalueringsmøte.

Drammen Rivercup er et stort arrangement, med mange deltagere og mange frivillige. Det utgjør at arrangementet er godt planlagt, noe klubben og regattakomiteen er blitt godt kjent med. Det er en regatta som har en solid kjøreplan og en profesjonell utforming, samt at vi er en klubb som har høy gjennomføringsevne – noe vi selvsagt er veldig stolte av.

Avslutningsvis takker regattakomiteen alle som har bidratt, uten alle våre frivillige er ikke et slikt arrangement gjennomførbart. Vi takker også alle våre samarbeidspartnere.

Ane Marie Bjerknes Friberg
Ane Marie Bjerknes Friberg

Regattaleder, Drammen Rivercup 2022

Drammen, 27.09.22

Drammen River Cup Regatta.						
Regnskap 2022						
	2022		Budsjett 2022		2021	
	Inn	Ut	Inn	Ut	Inn	Ut
Økonomisk støtte	15000,00		30000,00		50000,00	
Reklame / sponsor	90000,00		150000,00		115000,00	
Startkontingent	24500,00		26500,00		24200,00	
Dommere		6200,00		6000,00		3700,00
Startkontingent, gebyr, fri						
Startkontingent, gebyr 25%						
Premiepenger, gaver inn						
Premiepenger, utbetalt		32000,00		32000,00		32000,00
Avslutningsmiddag Union		10220,00				
Egenandeler middag Union	12580,00					
Kiosk inn	16259,13		10000,00		11595,65	
Kiosk ut, 15% mva		4727,54		6000,00		3286,29
Kiosk ut, 25% mva		1556,72		5000,00		848,16
Klær / premier		0,00		12000,00		
Salg Buff						
Kjøp Buff						
Arrangement, arena 0%						4786,05
Arrangement, arena 25%		15136,60		51700,00		26326,14
Arrangement, arena, varig, 25%		9370,88		5000,00		8635,64
Underholdning						
VIP		6852,00				
Dugnad		60000,00		65000,00		60000,00
Internasjonal deltagelse		0,00		40000,00		
Markedsføring		5899,40		10000,00		
Bankkostnader		893,31		2000,00		295,95
Bankkost. Gebyr Vipps, Deltager						
	158339,13	152856,45	216500,00	234700,00	200795,65	139878,23
Overskudd		5482,68		-18200,00		60917,42
Økonomisk støtte 2022			Takk for uvurderlig bistand:			
Drammen kommune	0,00		LKT Digital AS			
			Lerøy Seafood Group AS			
Viken fylke	15000,00		Tufte Wear			
	15000,00		Kiilto (Antibac Norge)			
Sponsorer 2022						
DRMA arkitekter	20000,00					
CH eiendom	5000,00					
Fagflis AS	20000,00					
KMT AS	15000,00					
Union eiendom	20000,00					
Klinger Westad AS	5000,00					
Drammen eiendomsmegling	5000,00					
	90000,00					
			Drammen 16.06.2022			
Hans Petter Rasmussen	Oddmund Bøhn	Marius Meinseth	Siri Bjerkheim			
Kasserer	Kontrollutvalg					



Stiftet 12. juni 1924

Medlem av Norges Roforbund

Juniorutvalgets beretning for høstmøte 2022

Det siste året har juniorutvalget bestått av Henrik Arntzen, Ingeborg Fossum, Lars Dyve Knutsen, Nora Njaastad og Thea Njaastad.

Vi har hatt en gruppe på messenger som vi har vært brukt til kommunisering gjennom året, ellers har vi snakka sammen på treninger.

Vi var med på å velge ut bilder til ro-kalenderen for 2022 og vi har endelig klart å lage hettegensere, samt capser med hjelp fra Hans Petter Rasmussen. Utenom dette har vi ikke hatt noe særlig aktivitet utenom treninger.

Thea Njaastad

Leder juniorutvalget 2022

Drammen 12.oktober 2022



Stiftet 12.juni 1924

Medlem av Norges Roforbund

Valgkomiteens innstilling til høstmøtet 2022

Rosjef og routvalg:

Rosjef:	Ragnhild Vavik	Velges for 2 år
Medlem:	Iris Njåstad	Velges for 1 år (gjenvalg)
Medlem:	Pål Friele Kaupang	Velges for 1 år (gjenvalg)
Medlem:	Tommy Olander Simonsen	Velges for 1 år

Regattautvalg:

Leder:	Ane Marie Bjerknes Friberg	Velges for 1 år
Medlem:	Morten G. Adamsen	Velges for 1 år (gjenvalg)
Medlem:	Trond Bergeli	Velges for 1 år
Medlem:	Sebastian M Rasmussen	Velges for 1 år

Juniorutvalg

Leder:	Henrik Arntsen	Velges for 1 år
Medlem:	Nora Njåstad	Velges for 1 år (gjenvalg)
Medlem:	Ingeborg Fossum	Velges for 1 år (gjenvalg)
Medlem:	Jonas Mandal	Velges for 1 år

Øystein Løvold

Leder Valgkomiteen

Drammen, 13. okt 2022