

Velkommen til

Høstmøte



15. oktober

2025



Drammen Roklubb



Stiftet 12. juni 1924

Medlem av Norges Roforbund

Til medlemmer i Drammen Roklubb

Drammen, 8. oktober 2025

Saksliste og saksdokumenter for høstmøte i Drammen Roklubb 2025

Styret viser til innkalling til høstmøte av 17.september 2025. Høstmøtet avholdes onsdag den 15.oktober kl 19:00 i Drammen Roklubbs lokaler - roersalen.

Høstmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollførere
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle Drammen Roklubbs beretninger fra routvalget, regattautvalget og juniorutvalget
10. Behandle forslag og saker
14. Foreta følgende valg:
 - a) Routvalg med viserosjef og 4 medlemmer. Regattautvalg med leder og 3 medlemmer. Juniorutvalg med leder og 4 medlemmer.

Vedlagt følger saksdokumentene/beretningene samt valgkomitéens innstilling.

Vi har i år gleden av å kunne invitere til høstmøte med kaffe og kake.

Hilsen

Styret



Routvalget har i sesongen 2024-2025 bestått av rosjef Tommy Olander Simonsen, viserosjef Iris Njaastad, Pål Kaupang, Anne Skånhaug Bjørnstad og Morten Myhre.

Routvalget har i perioden hatt fysiske møter i klubbens lokaler, i tillegg til digitale møter og har også en egen Messengergruppe.

Rotvalgets evaluering av sesongen

Målsetting	Evaluering
Sikker roing; ingen personskader eller alvorlige situasjoner med fare for personskade	Ingen personskader eller alvorlige situasjoner
Inkluderende og sosialt treningsmiljø hvor alle føler seg velkomne og sett	Vi har et voksende og godt treningsmiljø, hvor det jobbes aktivt med å bygge laget så vel som å bidra til individuelle måloppnåelser. Fokus på faste ukentlige fellestreninger gjennom hele sesongen.
Arrangere treningssamlinger for klubbens roere	Det ble arrangert krets-samling i sammenheng med at NR arrangerte egen elitesamling i klubben. Egen jule-samling ble arrangert med Ulrik for de som ikke var deltakere på NRs romjulssamling. Det har vært stabilt gode forhold på elva hele sesongen, som også tillot påskesamling på vannet i år. I tillegg ble det gjennomført egen treningssamling på Årungen i slutten av juni, med innlagt NM-uttak.
Opprettholde antall aktive roere (aktive roere = deltar på fellestreninger og stiller i regattaer)	Veldig bra. Stabilt antall aktive roere som deltar på regatta samtidig som både unge og voksne søker om medlemskap i klubben.
Alle roere skal ha tilbud om trening tilpasset egne ambisjoner og ferdigheter. Roere som skal delta på regattaer prioriteres ekstra.	Periodevis krevende med en relativt stor gruppe roere fra helt ferske til elite. Et stort arbeid legges ned av trenerteamet

	med alt fra en overordnet sesongplan og regattaplan, periode- og ukes-planer, ned til individuelle planer for uttak, testuker m.m. Alt av planlagte aktiviteter, informasjon og kommunikasjon styres fortrinnsvis gjennom Spond. I tillegg til FB for generell info.
Våre roere kan ro både sculler og enåret båt	Mål om at alle våre aktive roere skal mestre samtlige båttyper. Økende deltakelse i en-året (4-) i regatta og vi klarte også å stille U19 8+ i NM. Fokus på lagbåt gjennom sesongen, men også 1x både for ferske og øvede roere.
Vestfold cup	Kretsen har de senere sesongene prioritert skisamling på Oset og Ungdomsmesterskapet i Os. Det har også vært samarbeidet godt innad i kretsen rundt ulike treningssamlinger, til regattaer generelt og uttak til Baltic cup for U18 jenter spesielt.
Deltakelse i NM Deltakelse i internasjonalt mesterskap for Master	Deltok i juniorklasser 1x, 2x, 8+ og Para 1x Deltok i senior 1x, 2x og 4x Master deltok i WRMR i Bayoles, Spania
Mål om å stille med 1x, 2x og 4x / 4- i alle regattaene Stille med junior 8+ i NM	God deltagelse på regatta i alle båtklasser. Drammen Roklubb har i flere av de store regattaene gjennom sesongen vært blant de klubbene med flest påmeldte seter.
Målet om medaljer i NM	Tre NM-gull 🏆🏆🏆 To NM-sølv 🥈🥈 En NM-bronse 🥉

Trening

I sesongen 2024 - 2025 har de aktive roerne vært delt inn i to grupper.

Gruppe 1 for de som ønsker å trene 2-3 ganger pr uke. Hovedansvar Morten. Trenerresurser Øyvind og Kristine.

Gruppe 2 for de som ønsker å trene mye og som trener for å prestere på et høyt nivå i regatta. Hovedansvar Olena. Trenerresurs Morten.

I tillegg har rosjeften organisert egne styrke-økter mandager før skole / jobb i perioden oktober til mai.

Mastere og seniorer organiserer egne treninger.

For gruppe 2 har det vært organiserte treninger / treningsplaner de fleste hverdager, samt i helger. Enkelte av treningene har vært organisert som egentreninger. Gruppa benytter Olympiatoppens treningsdagbok i tillegg til Spond.

For gruppe 1 har det vært organiserte treninger mandager og torsdager, i tillegg til tilbud om ekstratrening lørdager. Treningsoppmøte for gruppa generelt har vært veldig bra. Mange i denne gruppa har i tillegg egentrent flere ganger pr uke.

Vi benytter Spond for å planlegge treningene. I tillegg har Messenger i noe grad vært benyttet i dialog med de eldste juniorene. Det opprettes Spond arrangement for alle treninger, regattaer og andre aktiviteter / tiltak, hvor de ulike gruppene inviteres. Det er viktig at alle inviterte svarer på arrangementene, slik at trenerne har mulighet til å planlegge treningsøktene, regattadeltakelse, etc.

Roere deltatt på organisert trening og regatta

Junior U13:

Edvard Adamsen
Edward Gabriel Kierulf
Mikkel Slotnæs Eriksen

Junior U15:

Edel Jorine Skånhaug Bjørnstad
Henriette Gulhaugen
Max Bjerknes Zedrosser

Junior U17:

Anna Roll
August Adamsen
August Helén
Ebba Hallenborg
Ewa-Sofie F Gulhaugen
Felix Øhren

Lilja Victoria Kierulf
Marius Olander Simonsen
Mats Tangen Myhre
Oda Libe Brudheim Bolstad
Sarah Stenmark

Junior U19:

Fredrik Melbye
Hannah Ossenkamp
Helene Klouman Grundt
Lukas Stenmark
Paula Lecic Bonnichsen
Tobias Bo Mejer Rasmussen
Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad

U23 / Senior:

Nora Njaastad
Benjamin Jensrud
Henrik Arntzen
Maria Stendal Kaupang
Sebastian Rasmussen
Ulrik Pharo Lohne

Senior / Master:

Per Sverre Strand
Pål Sandli
Stein Hoff
Øystein Løvold
Kristine Bjerknes
Siri Eva Kristiansen

Trenerteam:

Øyvind Leirset
Olena Olefirenko
Morten Adamsen
Kristine Bjerknes

Olena Oleferinko er lønnet hovedtrener i Drammen Roklubb, og har hovedansvaret for treningene for gruppe 2. Sammen med Morten Adamsen og resten av trenerteamet er det lagt ned et betydelig arbeid i planlegging, gjennomføring og evaluering av treninger og regattaer.

Følgebåter

Vi har fire følgebåter som kan benyttes til trening. Materialutvalget er ansvarlig for følgebåtene, i tillegg bistår rosje / routvalg rundt det praktiske som eks. opplæring i bruk og kjøring av følgebåter, fylling av bensin, etc. Vi bruker kommentarfeltet i Spond for følgebåtkjørere for den enkelte økten.

Flere av foreldre / foresatte har stilt opp som følgebåt-sjåfører gjennom sesongen. Vi ønsker at flest mulig bidrar til følgebåtkjøringen for å redusere totalbelastningen på enkeltpersoner, i tillegg til å sørge for robust gjennomføringsevne for planlagte økter. Opplæring gis, og bli gjerne med i følgebåt med mer erfaring før man kjører selv (planlagt følgebåt-kurs vil bli gjennomført før neste sesong).

Vi er opptatt av at utstyr og båter blir behandlet med varsomhet. Utover nødvendig bytte av en propell og skiftet styrestag til en av ratt-båtene her vi hatt lite eller ingen skader på båtene denne sesongen.

Sesongen kort oppsummert

Sesongen startet etter høstferien (uke 40) med roing på elva så lenge været tillot det, i tillegg til inne treninger gjennom vinterhalvåret.

Det er gjennomført testuker etter Norges Roforbunds modell i uke 44, uke 2 og uke 11. Vi anbefaler alle utøvere å gjennomføre testene, som gjennomgående har hatt høy oppslutning. Testene gir fin motivasjon for egen treningen og bidrar til å kunne følge egen utvikling og fremgang over tid. For de av våre utøvere med mål om internasjonal representasjon er testukene obligatoriske. Testene er med på å danne grunnlag for invitasjon til blant annet romjullssamling og andre uttakssamlinger.

Norgesmesterskapene i ergometer-roing ble gjennomført i Tindlundhallen i Sarpsborg i uke 2, 11. januar 2025. Resultatene fra mesterskapet registreres som testresultat.

Ro sesongen på elva er som hovedregel fra april – oktober, hvor vi følger klubbens [Farvannsregler](#). Vinterroing skal avklares med rosje og kan gjennomføres når forholdene tillater det. I 2025 ble ro-åpningen markert 22. april.

Det har vært en relativt grei sesong for de aktive roerne når det gjelder treningsmuligheter på elva. Til forskjell fra tidligere sesonger har det derfor vært mindre aktuelt å trene andre steder, eksempelvis på Årungen. Dette har i tillegg bidratt til god kontinuitet i treningene. Det har vært fint å slippe unødig ekstrabelastning for både roere, trenere og foreldre med lang kjørevei til trening på ettermiddager etter jobb og skole.

Dommersituasjonen har fortsatt i positiv retning etter at man satset på utdanning av nye dommere i forkant av fjorårets sesong. Thea Njaastad har vært dommer ved flere av regattaene også i denne sesongen.

Sesongens samlinger og aktiviteter

Infomøte ro sesongen 2025

Infomøte med utøvere, foreldre og foresatte ble avholdt i treningsrommet mandag 11. november 2024.

Kretssamling og elitesamling

I sammenheng med NRs elitesamling for inviterte roere fra Oslo og Vestfold lørdag 16. november, ble det samtidig avholdt en egen kretssamling i klubben for øvrige aktive roere. I tillegg til eget opplegg rundt treningene fikk alle samtidig ta del i foredrag fra vår egen landslagssjef, Fredrik Bekken, og felles varmlunsj.

Moral; ingen topp uten bredde, ingen bredde uten topp 🏊

Juniorutvalgets grøtstafett 🥄

Juniorutvalget med Hannah Ossenkamp i spissen arrangerte juleavslutning med romaskin-stafett og etterfølgende grøtservering lørdag 21. desember. Grøten inneholdt selvfølgelig mandel og tilhørende marsipan til vinneren – siden alle som deltok var vinnere ble det selvfølgelig marsipan til alle etter «barneskirenn-prinsippet».

Romjulssamling på Olympiatoppen

Norges Roforbund inviterer hvert år utvalgte juniorroere til romjulssamling på Olympiatoppen på Sognsvann i Oslo. Roerne inviteres basert på testresultater. Inviterte roere fra Drammen i 2024 var Lukas Stenmark, Mats Tangen Myhre, Ewa-Sofie Gulhaugen, Hannah Ossenkamp og Marius Olander Simonsen.

Treninger og foredrag med Ulrik

Ulrik benyttet juleferien i Norge både til egne treninger og inspirerende foredrag for klubbens aktive roere – veldig spennende både å få et innblikk i livet som Yale-roer og USA-student, ikke minst hva som skal til for en dag å kunne oppleve noe av det samme.

Kveldsmat og infomøte

Mandag 20. januar ble nytt infomøte avholdt med felles kveldsmat på styrerommet etter trening. Nærmere orientering rundt de to treningsgruppene ble gitt og kursen staket ut for den kommende regatta-sesongen.

Treningssamling i Horten

Horten Roklubb tok initiativ til en felles treningssamling for kretsen lørdag 25. januar. Stort oppmøte, iherdig innsats, god appetitt og idretts glede på tvers av klubbene – ikke minst gøy å få målt krefter med andre enn de man trener med i egen klubb.

Skisamling med Vestfold Rokrets på Oset 28. februar – 2. mars

Vestfold Rokrets arrangerte tradisjonen tro skisamling på Oset med stor deltakelse fra Drammen, Horten, Tønsberg og Sandefjord. Drammen utgjorde den største kontingenten

med hele 17 deltakere, inklusive Pål Sandli som bidro på trenersiden. Gøy å høre om tidligere samlinger og tradisjonene med at roere i mange år har tuktet langrennsløpere i skisporet. En populær samling med en stor gjeng topp motiverte ungdommer både i og utenfor løypene.

Ansvarlig leder var i år var Line (Tbg), Greta Torgersen og Tommy Olander Simonsen. Sistnevnte fikk igjen gleden av å være skitrener. I tillegg deltok av foreldre Jeanette Storlien Stenmark, Stein-Roar Skånhaug Bjørnstad og Siri Johanne Olsen.

Felles busstransport t/r Oset har etter hvert blitt for kostbart. Flere av roerne reiste allikevel sammen med toget til Gol og felles minibuss-transport t/r hotellet. Det var selvfølgelig felles måltider, samling med quiz, tilgang på bassenget og egenorganisert fritid med kortspill og andre fantestreker. Dette er en veldig fin måte å bli godt kjent med roere og foreldre / foresatte både fra egen klubb og fra kretsen.

KM romaskin

Tønsberg Roklubb inviterte til KM på romaskin på Wang Tbg lørdag 15. mars. Resultatene ble benyttet som testresultater for testuke 11 – igjen var det stor deltakelse fra kretsen generelt og Drammen Roklubb spesielt.

Samling med Wang Tbg i Racice

Wang Tbg inviterte til sin årlige treningssamling i Racice, Tsjekkia, hvor følgende av våre roere deltok; Sebastian Mejer Rasmussen, Maria Stendal Kaupang, Hannah Ossenkamp, Sarah Storlien Stenmark og Lukas Stenmark.

Byduellen

I forbindelse med Drammen Rivercup ble det nok en gang mønstret bedriftslag til Morten sin geniale og litt dristige ide – Byduellen. Flere av klubbens eldste juniorer bidro som trenere på elva i perioden 3. til 24. april, sammen med Morten. I tillegg bidro foreldre / foresatte med følgebåtkjøring, trygge rammer og motiverende heiarop. Utrolig nok ingen velt eller andre skader. Etter hvert et godt innarbeidet konsept som bidrar til penger i klubbkassa og en ubetalelig reklameverdi.

Påskesamling

NR planla i utgangspunktet samling for eliten i Drammen i Påsken. Planen var i tillegg å invitere med utvalgte roere til denne samlingen. Med bakgrunn i dette ble det tilrettelagt for påsketreninger for de av våre aktive roere som var hjemme, utover de som var aktuelle for elitesamlingen.

Fem fine treningsøkter på elva ble gjennomført, selv om NR dessverre gjorde endringer i sine planer – en finfin snikstart på sesongen    

Roåpning

Tirsdag etter Påske, 22. april, ble årets ro sesong offisielt åpnet med heising av vimpler og tale fra leder Espen Bergeli. Tradisjonen tro ble det defilering i båter på elva etterfulgt av pølsefest, kaffe og kaker i båthallen.

Drammen Rivercup dugnad

Fredag 25. april var alle man alle kalt ut for siste innsats før årets Drammen Rivercup regatta – stort oppmøte både av aktive roere, foreldre / foresatte og ikke minst seniorene. Det legges til at enkelte ildsjeler bidro STORT i uken(e) både før, under og etter med alt som skal på plass til regattaen. Moral; ting gjør seg ikke sjøl 🙏

The boys in the boat

Drammen Kino tok utfordringen til Morten og satte opp egen privat visning for klubbens medlemmer av filmen «The boys in the boat». Våre roer-venner i omkringliggende klubber ble også invitert. Klubben sponset billettene til våre aktive roere 🏠

Treningssamling på Årungen med NM-uttak

Sommerferien ble innledet med en tre-dagers treningssamling på Årungen fra lørdag 28. til mandag 30. juni, med innlagt NM-uttak lørdagen. Helgen inneholdt rikelig med roing, overnatting på sovesalene i 2.etg. og felles middag dandert av sjefskokk Morten Myhre under kyndig veiledning av Anette. Roerne bidro selv til frokost, lunsj og kvelds. Klubben besørget innkjøp av MYE mat og det var kun smuler igjen når samlingen var over 🍷

Sommertreninger

Treningene ble holdt i gang av trenerteamet med Olena i spissen gjennom hele sommeren. Flere av roerne deltok på treninger flere ganger i uka, noen litt mindre avhengig av mulighetene ulike ferieplaner tillot..

Ulriks tips og triks

Klubbens raskeste roer i øyeblikket med sterk roing både i 8+ på Yale sitt studentlag og i 2x i NR sitt VM uttak i sommer, delte av sine erfaringer, tips og triks, før returen til USA.

NM-kake-feiring 🍰

NM ble en knall-suksess med klubbens første NM-gull på 26 år til Siri Eva og Hannah i W2x lørdagen. Jentenes bragd inspirerte og torsdag 4. september kunne vi feire totalt tre NM-gull, to NM-sølv og en NM-bronse (se detaljer under).

Roskole og rekruttering

For å sikre god rekruttering til klubben er det en målsetting om å arrangere roskole hver sesong. Vi har gjennom sesongen 2024-2025 opplevd relativt stor pågang av nye roere. Dette har selvfølgelig vært veldig gledelig. Samtidig har det også begrenset muligheten til å kunne gjennomføre aktiv rekruttering gjennom roskole, både med hensyn til båtmateriell og trenerresurser. Roskole er imidlertid på programmet igjen for neste sesong, planlagt gjennomført i sammenheng med skolens sommerferie.

Konkurranse og regatta

Drammen Roklubb har vært meget godt representert i alle nasjonale og flere internasjonale regattaer denne sesongen. Tabellen under viser stabil deltakelse gjennom sesongen og klubben har markert seg som en av de største i ro-Norge, både målt ved antall seter og medaljer???

På Facebooksiden «Drammen Roklubb for aktive» publiseres utfyllende informasjon om hver enkelt regatta med både bilder og resultater. Drammen Roklubb har blitt godt kjent i miljøet for å være den klubben med et av de største støtteapparatene, med mange foreldre og stor heiagjeng. Det er alltid liv og røre rundt det gule teltet på regattaer. Med god stemning og «åpent telt» bidrar vi også aktivt til et godt miljø på tvers av klubber og kretser.

Regattaene organiseres med lagleder, loadmaster og ansvarlig for hengertransport. Trenerne har også vært til stede på samtlige regattaer, med noen veldig få unntak.

Vi er i tillegg stolte av at Thea Njaastad på mange av regattaene gjennom sesongen har representert klubben som dommer på andre året ♡ ♡



Regattaoversikt nasjonale inkl. Nordisk

Dato	Regatta	Påmeldte DR	Seter
11.jan	NM Ergometerroing	17	38
26-27/4	Drammen River Cup Regatta Drammen	21	49
10-11/5	Forsommerkapproing	22	70
24-25/5	Stokkavannsregattaen Stokkavatn Filippi Cup Beach Sprint (ITA)	15	59
7-8/6	Østlandsregattaen	19	68
21-22/6	Nordisk Mesterskap og Årungsregattaen Nordisk Mesterskap (NOR)	23	76
16-17/8	Tunevannsregattaen m/Mastermesterskap Tunevannet	22	92
29-31/8	Norgesmesterskapene	23	78
6-7/9	Kjørbosprinten	20	100
20-21/9	Ungdomsmesterskapet og Ulvenregattaen	8	32

Regattaoversikt internasjonale

Dato	Internasjonalt / andre regattaer	Deltakere DR	Båttype
28-30/3	Filippi Cup Beach Sprint (ITA)		
3-4/5	Studentmesterskapet Filippi Cup Beach Sprint (ITA)		
24-25/5	EM U19 Kruswica (POL)		
31/5-1/6	EM Plovdiv (BUL), Ratzeburg (GER)		
13-15/6	World Cup Varese (ITA)		
27-29/6	World Cup Lucerne (SUI), Holland Beker (NED)		
1-6/7	Henley Royal Regatta (ENG), Sorø (DEN)		
16-27/7	VM U23 Poznan (POL) Student OL Rhine-Rhur (GER)		
1-3/8	Coupe de la Jeunesse, Linz (AUT)	Hannah Ossenkamp	U19 W4x
6-10/8	VM U19 Trakai (LTU)		
23-24/8	Baltic Beach Sprint, Klaipeda (LTU)		
6-7/9	EM U23 Racice (CZR)		
10-14/9	Masters Banyoles (ESP)	Stein Hoff og Pål Sandli	H2x, Mix 4x og H 4-
20-21/9	Student EM EUSA (POL)		
27-28/9	VM Shanghai (CHN) Baltic Cup, Örkellunga SWE	August Helén, August Adamsen, Mats Tangen Myhre og Marius Olander Simonsen	M4x
9-13/10	EM Beach Sprint, Manavgat (TUR)		CW 1x
23-26/10	VM Beach Sprint, Rio de Janeiro (BRA)		
30/10 – 2/11	Coupe de la Jeunesse, Beach, Sprint Provincia de Cádiz (ESP)		
1/11	Head of Prague (CZE)		

Høydepunkter

Norgesmesterskap i ergometerroing 11. januar

Totalt 17 DR-roere innledet sesongen med NM i ergometerroing i Sarpsborg. Representasjon i alt fra de yngste til master, i tillegg til para. Solide prestasjoner og flotte [resultater](#) av alle. Personlige rekorder og enkelte som deltok for aller første gang.

Drammen River Cup Regatta 26. april

DRCR gjentok suksessen fra tidligere år strålende fornøyde roere, arrangører og publikum. Drammen viste seg fra sin aller beste side med nydelig vårvær. Byduellen bidro med spektakulært pauseinnslag og action-fylte dueller. Flere av DR-roerne markerte seg med

seier i sine klasser; August Adamsen og Marius Olander Simonsen i U17 M2x (sølv til August Helén og Mats Tangen Myhre), Sebastian Mejer Rasmussen i U23 M1x og Maria Stendal Kaupang i U23 W1x.

Regattautvalget omtaler regattaen i sin helhet i sin rapport.

Den internasjonale pararegattaen i Paris

Helgen 6.–8. juni dro tre utøvere med støtteapparat til Paris for å delta i den internasjonale 2025 Para Rowing Regatta. Regattaen ble avholdt på PL- og OL-arenaen fra 2024. Med på regattaen var Hedda Haldordottir og William Middelthon fra Stavanger RK og vår egen Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad. Roforbundets parakoordinator Adrian Lindgren var med som lagleder.

Fredag var det åpningsseremonien sammen med utøvere fra tolv nasjoner. Lørdagen bød på regatta over 2000 meter i noe krevende, vindfulle forhold. Nelly stilte til start i PR3-klassen og rodde inn til bronsemedalje og ny personlig rekord. Søndag var det regatta over 500 meter i noe kraftigere vind enn lørdag. Utøverne konkurrerte denne dagen i åpen klasse, og rodde noen solide løp! Nelly fikk gullmedalje i sitt løp, mens William og Hedda så vidt havnet utenfor pallen.

Nordisk Mesterskap på Årungen

Helgen 15.–16. juni ble Årungen fylt av nordisk fellesskap og konkurranseglede da Nordisk Mesterskap ble arrangert i strålende vær. NSR var vertskap, og både frivillige, dommere og støtteapparat bidro til å skape en minnerik helg for utøvere fra hele Norden.

Danmark og Norge kjempet om Victor Hjorts pokal for beste nasjon, og Danmark trakk det lengste strået. Den prestisjefylte Knut Arthur Norstads pris ble delt ut av Olaf Tufte og gikk til den norske herreåtteren etter sin imponerende innsats.

Det ble rodd mange sterke løp i mesterlig ånd av fairness og idrettsglede, slik Nordisk Roforbunds president så sant hadde bedt om i sin åpningstale, og stemningen på tribunen og i telteleirene var både hyggelig og inspirerende. Speakertjenesten ble som vanlig mesterlig gjennomført av Nito Simonsen med følge av to generasjoner Juel.

Vi gleder oss over nordiske gull-medaljer til Ulrik Pharo Lohne i M2x sammen med Trygve Bye Løken, NSR, og til Maria Stendal Kaupang i D4x sammen med CR. Maria sikret i tillegg nordisk sølvmedalje i W1x.

Sebastian og Henrik, som representerte Norge i mesterskapet i 4x med Bærum, fikk nordisk sølvmedalje. Hannah og Sebastian fikk i tillegg nordisk gullmedalje i 8x med Bærum/Årungen.

Øvrige DR-roere vartet også opp med imponerende prestasjoner og flotte resultater gjennom hele helgen☺

Topp-tre resultater fra mesterskapsløpene finnes [her](#). Samtlige resultater fra regattahelgen finnes [her](#).

Coupe de la Jeunesse 1.-3. august

Hannah Ossenkamp representerte Norge og DR i Coupe de la Jeunesse i JW4x sammen med Ann Ayame Yasuda (CR), Thea Elise Steinmoen Barski og Rakel Elina Bryhni (CR).

Coupe de la Jeunesse er en prestisjetung internasjonal ungdomsregatta for utøvere under 19 år, og regnes som en viktig utviklingsarena for juniorroere og gir svært verdifull internasjonal erfaring. Regattaen arrangeres årlig og går over 2000 m med kjente nasjoner som Italia, Storbritannia, Frankrike og Norge. Det er en to-dagers konkurranse hvor nasjonene får poeng etter plassering i hver båtklasse, og et sterkt samlet lag er avgjørende for å vinne lagpokalen. Sesongens utgave ble avholdt i Linz- Ottensheim regattabane, kjent som VM- bane fra 2019.

Norgesmesterskapene 29.-31. august

Siri Eva Kristiansen og Hannah Ossenkamp klarte det som ingen andre i klubben hadde klart på 26 år NM gull i lagbåt (W2x) 🏆 Et fantastisk løp gull-jentene ledet fra start til mål. Kristine Bjerknes og Hanne Rasmussen tok ifølge historieboken klubben forrige lagbåtgull i 1999.

NM-helgen på Årungen ble historisk for Drammen Roklubb på flere måter - tidligere i sommer ble Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad klassifisert som klubbens første para-utøver. I NM startet hun i klasse PR3, som er hennes klassifisering, i et løp hvor damer, herrer og flere båt-klasser ble slått sammen. Det ble startet med handicap/tidsdifferanse. Nelly startet som nr. 3, men rodde seg opp underveis. I mål var hun klart først. Nelly ble med dette Drammen Roklubbs første norgesmester (senior damer) i paraklassen - en stor milepæl for både utøver og klubb!

Det ble mengder av store idrettsprestasjoner på Årungen for DR under NM-helgen. I tillegg til NM-gullene nevnt over, ble det et overlegent NM-gull til Kristine Bjerknes, Maria Stendal Kaupang, Hannah Ossenkamp og Siri Eva Kristiansen i W4x. Hannah sikret NM-sølv i U19 W1x. Siri Eva tok NM-sølv og Maria sikret NM-bronse i W1x 🥈🥈🥈🥉🥉🥉

Vi tar med at Marius Olander Simonsen rodde i NM A-finalen i U19 M1x som siste års U17 🏊

Ungdomsmesterskapet og Ulvenregattaen 20.-21. september

Drammen stilte med seks roere i Ungdomsmesterskapet i Os, i tillegg til to U19 roere (UM-klassene = U14-U17). DR-roerne utmerket seg i flere ulike båter, med solide prestasjoner og gode plasseringer. Sarah Elise Storlien Stenmark sikret en sølvmedalje i 1x U16, hvor Ebba Hallenborg tok bronsemedaljen. Ungdomsmesterskapet gir også en fin mulighet til å bli bedre kjent med jevnaldrende roere fra andre klubber og kretser.

For øvrige aldersklasser og under søndagens løp arrangeres regattaen som heatfinaler (Ulvenregattaen). Heatfinalene søndag er seedet ut ifra resultatene lørdag og gir jevne løp med tette dueller. Samtlige av våre roere returnerte fra Os med nye erfaringer og minner i form av både gode opplevelser og medaljer 🏆🏆🏆

Baltic Cup 27.-28. september

Tunevannsregattaen var som vanlig stedet for kvalifisering til Baltic Cup.

I år ble "Open Baltic Cup" arrangert på Hjelmsjön ved Örkelljunga i Sverige, der det ble konkurrert over 2000 meter den 27. september og 500 meter den 28. september.

Baltic Cup er en U18-regatta som arrangeres årlig, med alltid bra nivå og deltakelse fra ni nasjoner i Nord-Europa, rundt Østersjø-området.

Basert på resultatene på Tunevannet og med bakgrunn i uttakskriteriene fra Roforbundet ble våre roere August Helén, August Adamsen, Mats Tangen Myhre og Marius Olander Simonsen tatt ut for representasjon til regattaen i U18 M4x.

Innsatsen som ble lagt ned i etterkant av uttaket frem mot regattaen er imponerende både av gutta og Olena, med støtte av Morten. Nivået i regattaen generelt og for M4x spesielt var skyhøyt etter norsk målestokk. En opplevelse og inspirasjon til å jobbe videre mot nye treningsmål, i tillegg til klare svar på at treningsjobben i forkant gav solide resultater.

4x-gutta endte med seier i B-finalen lørdag og en sterk 5. plass i A-finalen søndag. Ro-karrierens råeste prestasjon hittil og en stor opplevelse å få ro med det norske flagget på brystet

Elite

Ulrik forsøkte å kvalifisere seg til U23-VM sammen med Trygve Bye Løken. De klarte ikke å vise stor nok fart på den korte tiden de hadde til rådighet. I tiden etter uttaket ble Ulrik værende på Årungen å trene sammen med U23 og NR.

Til U23-EM forsøkte Sebastian og Maria å kvalifisere seg. De klarte ikke å vise god nok fart til å bli tatt ut videre. For Sebastian sin del gjaldt uttaket for 4x. Laget hadde kort tid til å bli samrodde i utgangspunktet, og når en av de fire i båten fikk en avrevet akilles et par dager før kvalifiseringsregattaen, slik at en reserve måtte steppe inn, ble oppgaven vanskelig. Både Sebastian og Maria ble imidlertid tatt ut for å representere Norge til Nordisk (over).

Siri Eva var invitert med på NR sin høydesamling i august for å støtte elitegruppens eneste dameroer, Maia Lund, som hun også har trent mye sammen med på Årungen i sommer.

Siri Eva Kristiansen representerer i tillegg Norge under EM Beachsprint, Antalya, Tyrkia 8-13 oktober (oppdateres).

Masters

Stein og Pål deltok i World Rowing Masters Regatta i Spania 10.-14. september. Gutta gjorde STOR ære både på seg selv, klubben og båten (#68 Richard Jonsson) og returnerte til Norge med flere medaljer av edel valør[?][?][?]

Våre to eldste aktive roere deltok også på Tunevannet med Mastermesterskap 16. august og sanket også der inn flere topp-plasseringer[?][?]

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble avholdt 11. oktober under fantastiske flotte forhold. Totalt 20 aktive roere deltok og fem 4x-er ble med dette satt sammen ved tilfeldig trekning, før duellene kunne starte på elva.

Gjennomføringen ble organisert som en cup, hvor alle lagene møtte hverandre og fikk tildelt ett poeng ved seier. Lagene med færrest poeng gikk videre til B finale og lagene med flest poeng skulle til slutt kjempe om seieren og den gjeve klubbmester-tittelen. Oppsettet ble til i det de fleste av lagene allerede var ute på elva for oppvarming, dvs. overraskelsen ble nok stor for enkelte når man innså hva som skulle til før pølser, saft og kake kunne fortæres..

Desto større var jubelen fra alle fremmøtte publikummere, både av klubbens øvrige medlemmer, men også fra tilfeldige forbipasserende[?][?][?]

Til slutt kunne vi utrope Lag 5 med August A, August H, Ebba og Felix som årets klubbmestere[?]

Klubbmesterskap

OPPSETT

Runde 1 LAG 1 - LAG 2
LAG 3 - LAG 4

Runde 2 LAG 1 - LAG 3
LAG 2 - LAG 5

Runde 3 LAG 1 - LAG 4
LAG 3 - LAG 5

Runde 4 LAG 1 - LAG 5
LAG 2 - LAG 4

Runde 5 LAG 2 - LAG 3
LAG 4 - LAG 5

Lengst distanse på Drammenselva

Vi deler ut årer til junior og senior for lengst rodd på elva denne sesongen. Pr. 12. oktober 2025 utropes følgende vinnere blant våre aktive roere:

Junior: Sarah Elise Storlien Stenmark 1066 km

August Adamsen 936 km

Senior: Maria Stendal Kaupang 841 km

Sebastian Mejer Rasmussen 717 km

Drammen Roklubb er en klubb med høy aktivitet. Vi er helt avhengige av at alle medlemmer, foreldre og foresatte stiller opp på frivillig basis og bidra med dugnadsjobb der de kan. Uten denne innsatsen ville tilbudet til våre aktive roere vært betydelig dårligere – en STOR TAKK til dere alle på vegne av de aktive!

Med det retter vi blikket mot neste sesong og lover å gjøre vår del av innsatsen for at også sesongen 2025-2026 blir en av de beste i klubbens historie 

Tommy O. Simonsen

Rosjef

Drammen 12. oktober 2025

Utvalgte bilder

Juniorutvalgets grøtstafett



Påskesamling



Pararegatta i Paris, 7-8. juni



Nordisk Mesterskap på Årungen 15.–16. juni





Coupe de la Jeunesse



Mastermesterskap på Tunevannet



NM



WRMR



UM



Baltic Cup



Klubbmesterskap 11. oktober







Regattakomiteens Rapport til Høstmøte 2025

Regattautvalget har bestått av leder Trond Bergeli, Beate Pharo, Morten Adamsen, Anne Skånhaug Bjørnstad, Morten Myhre og Pål Sandli. Regattautvalget har i 2025 hatt ansvar for gjennomføring av Drammen Rivercup Race (DRCR). Det har også vært en utvidet gruppe med ytterligere ressurser etter behov, og spesielt med forberedelser i ukene før regattaen, samt ved gjennomføring av regatta. Regattaen i jubileumsåret 2024 ble utvidet til to dager, og vi valgte å fortsette med dette også i år. Regattaen ble arrangert 26. og 27. april.

Regattaen gikk på en noe forkortet bane ettersom arbeidet med ny bybro fremdeles pågår, samt at vi flyttet starten noen meter opp i elva som er forebyggende sikkerhetstiltak ettersom vi hadde et uhell ved byggeområdet i fjor.

Også verdt å merke seg at elvepromenaden på Bragernes-siden var stengt på grunn av utbedringer, og at store deler av Lilleparken rett foran klubbhuset var sperret av entreprenør som jobbe med utbedringen, noe som ikke var helt ideelt for kiosken vår.

Regattaen ble også i år streamet, også denne gangen gjennom NR sin Youtube kanal.

Vi var ganske heldige med været, og hadde derfor bra med besøkende og skuelystende som bidro til god stemning og støtte til roerne, spesielt i duellene på vannet.

I motsetning til tidligere år, hadde vi i år tilnærmet perfekte forhold på Drammens-elva, med veldig moderat vannføring, noe som ga enda mer rettferdig dueller.

Vi hadde som vanlig høyt fokus på sikkerhet for utøverne. Før regattaen hadde Vi hadde utfordringer med å få en sikkerhetssjef på plass, men takk til Pål Sandli som stilte opp og tok denne jobben, med god støtte fra de andre medlemmene.

Det var til enhver tid 8 følgebåter på vannet, med 2 personer i hver båt. Arrangementet forløp uten alvorlige hendelser.

Mangel på dykkerbåt og dykker i år igjen er bemerket og bør organiseres for neste regatta igjen som en ekstra sikkerhet.

Vi hadde på forhånd innhentet nødvendige tillatelser for å kunne stenge Drammenselva for båttrafikk. Som forventet ankom det mindre båter en vanlig, og de få båtene som kom ble sluppet igjennom ved anledning, ingen problemer med dette i år.

Vedr området rundt så fikk vi i år om tillatelse til å stenge Strandgata på lørdag, noe som bidro en trygg ferdsel i forbindelse med kryssing av veien med båter, og persontrafikk.

Vi brukte også i år parkeringsplassen som ligger ved innkjøringen til roklubben, som ble utlånt kostnadsfritt av Marienlyst Eiendom, takk til de for kontinuerlig støtte her

Ettersom utvidelsen av regattaen i fjor viste seg å være en stor suksess invitert derfor til vår vanlige DRCR, samt med en ekstra dag da roere i klassene U17 og under var invitert til dueller i blandede

lagbåter på tvers av alder, kjønn og klubb. Det ble mange spennende dueller, og det er ikke mangel på positive tilbakemeldinger etter disse duellene.

Vi etterstreber alltid å få høyest mulig nivå på deltakerne, og i år fikk vi besøk av eliteroerne i Norge. Dette skapte selvfølgelig en ekstra stemning og nivået viste seg å være høyt, og det ble spennende dueller undervis her. Det var noe begrenset deltakelse fra vestlandsklubbene i DRRCR. Det er viktig at vi har dette samarbeidet med NR for å lykkes med å få økt engasjement rundt DRRCR.

I år som tidligere, ble det arrangert prolog fra elveparken på Åssiden og ned til Øvre Sund. Finalene ble lagt med start på oversiden av den midlertidige gangbrua, og mål ovenfor Ypsilon bro, utenfor biblioteket.

Også i år inngikk prologen i master-klassene i Masterscupen.

Det var 44 x 1x, 16 x 2x og 9 x 4-/4x - totalt 112 roere fordelt på 69 båter fra 13 forskjellige klubber påmeldt før start i lørdagens prolog, samt 8 x 4x- totalt 32 roere i mixed junior duellene på søndag. Totalt 144 roere i 77 båter.

Prologen viste seg igjen å være viktig for roerne for å kunne plassere i den beste banen når duellene startet.

King of the River 2025: Jonas Slettemark Juel - NSR

Queen of the River 2025: Maia Emilie Lund – Bergens Roklubb

Byduellen ble igjen gjennomført, denne gangen med 6 båter som representerte forskjellige selskaper. Som i fjor ble det en sprintprolog her også. Byduellen ble også i år en suksess, og ser ut til å tiltrekke seg stadig mer oppmerksomhet. Dette er et krevende arrangement, spesielt med tanke på å få inn sponsorene, men også å gjennomføre trening, samlinger og på selve dagen. Dette krever ekstra oppmerksomhet, og det anbefales at denne jobben deles opp med flere.

I år hadde vi begrenset behov for investeringer i bane-utstyr (bøyer og bøvestrekk), da vi har gjort dette over tid. Det ble gjort en kjempejobb med å forberede dette, slik at vi hadde tydelig markering av banen fra start til mål, samt for prologen på lørdag morgen. Dette er alltid en omfattende jobb, med mye forberedelser i ukene før. Men resultatet ble veldig bra, tilbakemeldingene er gode.

Sekretariat og tidtaking var igjen oppdatert i regatta og resultatsystem. I tillegg til Beate, ble også Morten aktivt med her. Resultatene ble registrert fortløpende og lagt ut via resultatsystemet umiddelbart etter målpassering. Dermed var det svært enkelt for alle å kunne følge med underveis. Det nye systemet er nå godt etablert og forventes brukt også i de kommende regattaene.

Som vanlig er det flere som kommer med sene påmeldinger, så oppfølging og purring ble gjort, men det ble altså rekord deltakelse denne gangen også.

Kiosken var også i år veldrevet, med en hoved-kiosk ved klubbhuset, samt en litt mindre ved elva. Kiosken er også en vesentlig inntektskilde, og innsatsen av de mange som var med både i forberedelser og gjennomføringen her, er uten sidestykke. En stor andel av sponsering fra lokale butikker og kjeder bidro til et bredt utvalg av produkter for salg.

Drammen Rivercup er et stort arrangement å administrere. Men vi har en god kjøreplan, og det er noe enklere å få dette gjennomført fra gang til gang. Det er mange søknader som må skrives og sendes, sikkerheten krever alltid stor oppmerksomhet, og det sportslige må alltid ha høy prioritet.

Totalt har det vært avholdt 8 planleggingsmøter, samt ett evalueringsmøte.

Regattakomiteen retter en stor takk til alle som har bidratt, enten det er mye eller lite. Uten aktive, foreldre og frivillige er dette et arrangement som ville vært umulig å gjennomføre.

Oppryddingen på søndag skal også nevnes spesielt hvor de aktive, foreldre, frivillige og andre gjorde en formidabel jobb med å få rigget alt ned, sjelden har vi sett en så effektiv innsats av alle. Til tross for at vi hadde regatta på vannet også på søndag, var vi tidlig ferdig med opprydding.

Vi er også heldige og få med oss gode samarbeidspartnere. Det er viktig for oss at vi ikke går i underskudd og belaster roklubbens økonomi, slik at de sportslige aktivitetene fortsatt kan opprettholdes.

Vi takker også våre samarbeidspartnere.

Også verdt å merke seg at vi i år hadde med vår egen dommer fra DR, Thea Njaastad – dette er fantastisk for klubben, takk til Thea.

Generelle tilbakemeldinger fra dommerne var også veldig positive.

Alt i alt en vel gjennomført regatta, som også har vist at vi som klubb er i stand til å holde det i gang som en attraktiv begivenhet for roere i perioden før den regulære sesongen starter. Vi har klart å tenke nytt og engasjere både klubber, utøvere, og andre.

Trond Bergeli

Leder regattakomiteen 2025

Drammen 06. oktober 2025



Juniorutvalgets rapport 2025

I året som har gått har juniorutvalget bestått av Ewa-Sofie Gulhaugen, Sarah Stenmark, August Adamsen og Hannah Ossenkamp.

Vi har i hovedsak brukt sosiale medier til å kommunisere gjennom året.

Vi startet året med bestillinger og utdeling av Drammen roklubb-hettegensere og -capser med hjelp av Hans Petter Rasmussen. Like før juleferien arrangerte vi en hyggelig juleavslutning for de aktive med romaskin-stafett, etterfulgt av julegrøt. Sesongavslutning er/var den 10. oktober som en sosial kveld på roklubben med brettspill og snacks.

Alt i alt har det vært et aktivt og sosialt år for juniorene, og med det takker jeg for meg for to fine år som leder i juniorutvalget.

Hannah Ossenkamp

Leder juniorutvalget 2025

Drammen, 4. oktober 2025



Valgkomiteens innstilling til Høstmøte 2025

Routvalg

Viserosjef: NN - velges for 2 år

Medlemmer: Rosjef og viserosjef velger selv medlemmer, og rapporterer dette til styret

Regattaautvalget (alle på 1 år)

Leder: NN

Medlemmer: Morten G. Adamsen, Klara Hallenborg, Morten Myhre og Pål Kaupang.

Juniorutvalg (alle på 1 år)

Leder: Lukas Stenmark

Medlem: Sara Stenmark

Medlem: Ewa Sofie Gulhaugen

Medlem: August Adamsen

Stein-Roar Skånhaug Bjørnstad

Valgkomiteen

Hokksund, 13 oktober 2025

