



# Christiania Roklub



*Mer enn bare en  
marina*



# Kongen Marina sauna



*Åpent hele året  
&  
Alle er velkomme!*



*Good vibes*

*Vi har fine  
bedriftsavtaler*

**Beach club & restaurant**

**Miljøvennlig elektrisk sauna**

**Trivelig kafè med flott utsikt året rundt**

**Utleie av SUP & kajakk**

TLF: +47 22 55 40 55



# Christiania Roklub

CHRISTIANIA ROKLUB STIFTET 15. MAI 1878

ÅRBOK 2025



# INNHold

Redaktøren har ordet	6	Intervju: Beatrice og Amélie Wessel	100
Styret 2025	7	Intervju: Fredrik og Mads Reite	102
Komiteer og utvalg i CR 2025/2026	8	Intervju: Hedda og Brage	104
Verv i rosporten utenom CR	11	Intervju: Heidi, Mads og Henrik	106
Heder og ære i CR	12	Intervju: Jonathan og Valentin	108
Heder og ære utenfor CR	14	Intervju: Samuel, Isak og Rakel Bryhni	110
Nekrologer	16	Intervju: Sesongens supergutter	113
Styreleder har ordet	22	Intervju: Joris Verschaeve	116
Styrets beretning 2025	29	Intervju: Torstein Rekkedal	120
Åpningen av 2025-sesongen	31	Rosjefens rapport	128
Båter som ble døpt	31	Materielsjefens beretning 2025	132
Kongen 100 år 1925 – 2025	34	Båtstatistikk	134
Kongen 100 års Feiring	37	Båtpark	138
Oppussingen av Kongen	41	Masterrapport 2025	150
Historien om Kongen	44	World Rowing Masters Regatta 2025	157
NM i Ergometerroing	49	Rekeaften på Kongen	161
Drammen River Cup	50	Minnetavlen	164
Forsommerkapproing, Årungen	51	Årsrapport T&M sesongen 2025	168
Stokkavannsregatta	53	Ny CR-roer fra USA	172
Østlandsregatta	56	Dugnad	174
Årungenregatta med Nordisk	58	Bogstadanlegget og bøyestrekket	177
Tunevannsregattaen og mastermesterskap	61	Beretning fra ro-langtur	178
Norgesmesterskapene	64	Langtur med Less	185
Erfaringer Fra NM	68	Lahellegrunnen AS	186
Kjørbosprinten	70	Adelskalenderen 2025	198
Ungdomsmesterskapet på Os		Kilometerkonkurransen 2025	200
Ulvenregattaen	74	Concept Ragatta 5. april 2025	201
Internasjonale regattaer	76	Stort og smått i klubben	202
Treningsleir i Avis, Portugal	88	Et rotak til «besvær» eller...?	204
Coastal Rowing	90	Christiania Rroklubs regnskap	206
Coastal SM i Vaxholm	93	Noter	209
Beach sprint	97	Styrets økonomiske beretning	212
Det finnes mange veier inn i roklubben	98	Medlemsregister	214
Intervju: Harald og Sverre Vinje	99	Dette skjer i 2026	222
		Terminliste 2026	223

## REDAKTØREN HAR ORDET

2025 har vært et begivenhetsrikt år for Christiania Roklub, og denne årboken dokumenterer alle prestasjonene – både på vannet og på land, i tillegg til gode offisielle rapporter fra rosjeff, styreleder og materiellsjef. Her finner vi strålende regattaresultater, minnerike arrangementer, og ikke minst markeringen av vår kjære Kongens 100-årsjubileum.

Jubileumskomiteen la ned et stort arbeid for å få Kongen «til å skinne» og skape en feiring som vil bli husket lenge – alt er nøyе beskrevet i boken, selvsagt.

Hvordan er det egentlig å ro sammen med søsken? I år kommer en liten serie om søsken i klubben, med refleksjoner rundt både fordelene og utfordringene ved å dele rokarrieren med en bror eller søster.

Plaketten i trappen minner oss på noe helt annet – og dypt rørende. På bare noen få år mistet klubben tolv av sine senior-roere i sin beste alder. ”Kamerater i Christiania Roklub” reiste plaketten, og vi har gravd frem historiene bak navnene, og viser hvordan disse modige medlemmene ofret livet for friheten – en viktig påminnelse om både historie og verdier.

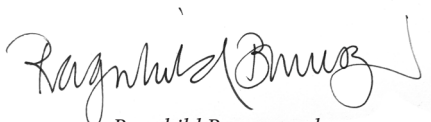
Æresmedlem og notorisk tur-roer Stein Mørk tok i sommer fatt på den formidable distansen København–Oslo. En prestasjon som imponerer stort, og som Steins sønn Lars har beskrevet i detalj – ja, det er en lang rapport, men så var jo også turen lang! Historien gir både inspirasjon og er

full av spennende detaljer og innsikt for alle tur-interesserte.

Selvfølgelig får sesongens regattaer stor plass i årboken – det er tross alt kjernen i vår aktivitet! Coastal-roing er i sterk vekst, og det blir spennende å følge utviklingen fremover.

Men det stopper ikke der. Med så mange aktive, dyktige og interessante medlemmer, finnes det uendelig mange historier å fortelle. Denne årboken speiler mangfoldet, entusiasmen og det ekte engasjementet som gjør Christiania Roklub så spesiell. Jeg håper den inspirerer alle til å se hva som skjer utenfor deres egen gruppe.

Som alltid vil jeg rette en varm takk til Jahn Rønne, Grete Isachsen Stokke, Elisabeth Bjone, Amélie Wessel, Anette Storo Dahl, Sigurd Gullestad og Stein Mørk som har bidratt. Takk også til vår nye journalist Ivar Andreassen for et flott intervju med Torstein Rekkedal, Bjørn Lindholt for flere artikler, og til alle som har hjulpet meg med å finne de beste bildene – dere gjør årboken mulig og levende.



Ragnhild Bruusgaard

# STYRET 2025



STYRELEDER  
Petter Hagen



NESTLEDER  
Tone Pahle



TUR- OG MOSJONSSJEF  
Sissel Ose Pedersen



ROSJEF  
Øyvind Skorgevik



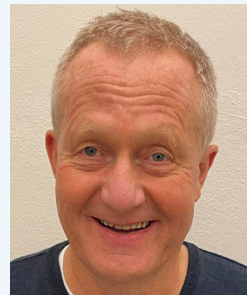
ØKONOMISJEF  
Marianne Berge-Madsen



MATERIELLSJEF  
Espen Riktor



SEKRETÆR  
Marte Skei Morgenlie



ANLEGGSSJEF  
Ivar Kristiansen



VARAMEDLEM  
Michael Geyer

# KOMITEER OG UTVALG I CR 2025/2026

I Christiania Roklub har vi et bredt antall komiteer og utvalg. Disse er maskineriet i CR, og holder hjulene i gang ved å ta tak innenfor sine respektive områder. Det krever mye å drive en roklubb med to anlegg og en stor utstyrsark. Derfor er bidraget fra hvert enkelt medlem kjærkomment. Det er også mange timer som legges ned utenfor de offisielle komiteer og utvalg.

## MEDLEMMER SOM VELGES

### KONTROLLKOMITÉ

Leder: Laila Thomassen  
Medlem: Per Størseth Andreassen  
Medlem: Stephan Wold  
Vara: Tore Toreng

*Kontrollkomiteen er ikke underlagt styret.*

### VALGKOMITÉ

Leder: Øyvinn Anders Brøymer  
Medlem: Torill Enersen  
Medlem: Saskia Trubbach  
Vara: Sverre Vinje

*Valgkomiteen er ikke underlagt styret.*

## CHRISTIANIA ROBKLUBS RÅD

Opprettet 19. april 1928. Rådets sammensetning er 15 medlemmer valgt av Generalforsamlingen. Også æresmedlemmer og tidligere styreledere er medlem av Rådet forutsatt at de ikke er styremedlemmer.

### ORDFØRER

Kristine Klaveness

### WISEORDFØRER

Henning Cook

### TIDLIGERE STYRELEDERE

Sigurd Dürbeck  
Øivind Haraldsen  
Henning Cook  
Erling Storm  
Per Arne Holman  
Svein Moldestad  
Helga Marie Løvenskiold Kveseth

### ÆRESMEDLEMMER

Stein Mørk  
Øyvinn A. Brøymer  
Erling Storm

### DE 15 VALGTE MEDLEMMENE:

Elisabeth Danielsen (til 2028)  
Bjørn Lundiin (til 2028)  
Tine Heien Bjonge (til 2028)  
Gerhard Dürbeck (til 2028)  
Maiken Herzum Aunaas (til 2028)  
Kristine Klaveness (til 2026)  
Tor Herman Smedsrud (til 2026)  
Jon Mobråten (til 2026)  
Thilde Dalsmo Stray (til 2026)  
Morten Flood (til 2026)  
Kjersti Elvestad (til 2027)  
Jan Søderstrøm (til 2027)  
Veronica Vogler (til 2027)  
Lars Jørgen Jensen (til 2027)  
Martha Helgeland Lande (til 2027)

*Rådet er ikke underlagt styret.*

## LAHELLEGRUNNEN

Lahellegrunnen AS sitt styre i 2026.

Kristine Klaveness  
Styreleder og kontaktperson, valgt til 2026

Tor Herman Smedsrud  
Nestleder, valgt til 2027

Henning Cook  
Styremedlem, valgt til 2026

Veronika Vogler  
Styremedlem, valgt til 2027

Petter Johnsrud Hagen  
Styremedlem (styreleder i CR), valgt til 2026

Trond Andreas Johannessen Bjercke  
Styremedlem, valgt til 2026

## MEDLEMMER SOM UTPEKES AV ROKLUBBENS STYRE

### BÅTNAVN

Leder: Erling Storm  
Medlemmer: Espen Riktor  
Inger Kavlie  
Elisabeth Danielsen  
*Rapporterer til leder.*

### JUBILEUMSKOMITÉ

Leder: Henning Cook  
Medlemmer: Maiken Hertzum  
Ingeborg Lønning  
Bjørn Lindholt  
Erling Storm  
Ragnhild Bruusgaard  
*Rapporterer til leder.*

### REGATTAKOMITÉ

Leder: Saskia Trubbach  
Hanna Gailis Inntjore  
Aasta Andreassen  
*Rapporterer til leder.*

### SIKKERHETSUTVALG

Leder: Petter Johnsrud Hagen  
Sissel Ose Pedersen  
Øyvind Skorgevik  
Sigurd Gullerud  
Martha Helgeland Lande  
*Rapporterer til leder.*

### KLUBBVERT M/ HUSKOMITÉ

Kontaktperson: Torill Enersen  
*Rapporterer til nestleder.*

### CR-BUTIKKEN

Leder: Michael Geyer (web)  
Stein Mørk (Kongen)  
Amélie Wessel  
*Rapporterer til økonomisjef.*

### MEDLEMSREGISTER

Leder: Michael Geyer  
Elisabeth Couto  
*Rapporterer til økonomisjef.*

### UTLIEKOMITEEN

Leder: Bjørn Lindholt  
Ada Spæren  
Elisabeth Danielsen  
*Rapporterer til økonomisjef.*

### KAPPROINGSUTVALG

Rosjef: Øyvind Skorgevik  
Viserosjef: Amélie Wessel  
Materiellsjef: Espen Riktor  
Transportansvarlig: Sigurd Gullerud  
Trener: Sigurd Gullerud, Martha Helgeland Lande  
Representant for masterroere: Torstein Rekkedal  
Representant for aktive juniorer: Marit Liaset Henden  
Representant for aktive seniorer: Henrik Melhus Høeg  
*Rapporterer til rosjef.*

### MASTERUTVALG

Leder: Torstein Rekkedal  
*Rapporterer til rosjef.*

### POLITIATTEST

Amélie Wessel (viserosjef)  
*Rapporterer til rosjef.*

### ROSKOLE – KONGEN

Leder: Sissel Ose Pedersen  
*Rapporterer til tur- og mosjonssjefen.*

### ANLEGGSSUTVALG – BOGSTAD

Leder: Ivar Kristiansen  
Peik Ellingsen (Representant for Bøyekomiteen)  
Grete Stokke  
Terje Graver  
*Rapporterer til anleggssjef.*

### ANLEGGSSUTVALG – KONGEN

Leder: Ivar Kristiansen  
*Rapporterer til anleggssjef.*

### BØYEKOMITEEN

Leder: Ivar Kristiansen  
Peik Ellingsen  
Grete Stokke  
Terje Graver  
Lars Jensen  
Knud Boye  
*Rapporterer til anleggssjefen.*

### FLAGG OG MEMORALIA

Ingeborg Lønning (Memorabilia)  
Melanie Kirmess (Flagg og pokaler)  
*Rapporterer til anleggssjefen.*

### MATERIELLUTVALG

Leder: Espen Riktor (materiellsjef)  
Materiellansvarlige, tur- og mosjonsmateriell:  
Elisabeth Bjone (koordinator),  
Sivert Kalvig,  
Michael Geyer,  
Ivar Kristiansen,  
Erlend Wermskog  
*Rapporterer til materiellsjefen.*

### INFORMASJONSUTVALG

Ragnhild Bruusgaard  
Grete Stokke  
*Rapporterer til sekretær.*

### ÅRBOKREDAKTØR

Ragnhild Bruusgaard  
*Rapporterer til sekretær.*



RÅDET: STÅENDE BAK: LARS, MORTEN, TOR HERMAN, THILDE, GERHARD, KJERSTI, ØYVIN, SVEIN, VERONIKA OG JAN. SITTENDE FORAN: ERLING, PER, KRISTINE, HENNING OG STEIN.

# VERV I TILKNYTNING TIL ROSPORTEN UTENOM CR

Frank Ove Reite	NR Hovedstyret (President)
Trond Johannessen- Bjercke	NR Hovedstyret (medlem)
Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder)
Grete Isachsen Stokke	NR Kontrollkomitéen (medlem)
	NR Digitaliseringsprosjekt (medlem)
Erik Vaktskjold	NR Valgkomitéen (medlem)
Jan Wang Norderud	NR Valgkomitéen (vara)
Elisabeth Vold Bjone	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Gerhard Dürbeck	Oslo Rokrets Kontrollutvalget (medlem)
Svein Moldestad	NR Regattautvalget (medlem)
Tone Pahle	NR Masterutvalget (leder)
	NR Ankekomitéen (leder)
Kjersti Elvestad	NIFs Lovutvalg (medlem)
Henning Cook	Nye Årungen (medlem av arbeidsgruppen)
Maiken Herzum Aunaas	Nordisk dommer
Sissel Ose Pedersen	Leder av Tur og Trim (TUTU)
Jan R. Søderstrøm	Rosporten Venner (styremedlem)
Lis Schjøtt	Rosportens Venner (styremedlem)

# HEDER OG ÆRE I CHRISTIANIA ROKLUB

## ÆRESMEDLEMMER

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Direktør Hans Blom (†)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør C. A. Christiansen (†)	1977
Agent Hannibal Fegth (†)	1925	Bernhard Christiansen (†)	1982
Gen. Krigskommissær Jens Bratlie (†)	1928	Magne Sølvberg (†)	1988
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Per Gustavsen (†)	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Øyvind Brøymer	2015
Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1957	Erling Storm	2022



## CHRISTIANIA ROKLUBS HEDERSTEGN

Innstiftet 1908

*Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av ro idretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»*

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholm (†)	1921
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1938
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Direktør Leif Sendrøsen (†)	1946
Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918	Disponent Rolf Manskow (†)	1946
Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918	Direktør Jens Knudsen (†)	1947
Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918	H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947
Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918	Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948

Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krohg (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Asbjørn Løken (†)	1973
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Direktør Per Gustavsen (†)	1978
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Hilmar Toftager (†)	1979
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Magne Sølvsberg (†)	1982
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Stein Randsborg (†)	1994
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Helge Bjonje	2001
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953	Henning Cook	2003
Kjøpmann Finn Bjonness (†)	1957	Hans Engebretsen (†)	2005
Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958	Erling Storm	2011
Økonom Helge Dalset (†)	1958	Bjørn Lundiin	2012
Disponent Jens Lyche (†)	1958	Morten Flood	2013
Salgssjef Anton Johansen (†)	1958	Sigurd Gullerud	2014
Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959	Kristine Klaveness	2024
Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959	Svein Moldestad	2025
Agent Jens Grevstad (†)	1962		



## INNEHAVERE AV BOYE SCHLYTTERS PLAKETT

*Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten*

Hannibal Fegth (†)	1963	Stein Mørk	1983
O. T. Krohg (†)	1964	Jon Hagen	1987
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Helge Bjonje	1987
H. R. Becker Eriksen (†)	1965	Øivind Haraldsen	1988
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Tine Heien Bjonje	1991
Bernhard Christiansen (†)	1966	Eivind Engebretsen	1995
Boye Schlytter (†)	1967	Kristine Klaveness	1996
Th. Hagen (†)	1967	Martha K Helgeland	1999
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Cathrine Monrad Hagen	2001
Joakim Paulsen (†)	1968	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Hilmar Toftager (†)	1969	Robert Bjørgan (†)	2005
Jens Grevstad (†)	1971	Jan Söderström	2005
Magne Sølvsberg (†)	1973	Nils Petter Lilledahl	2012
Hans Engebretsen (†)	1974	Paul Bencze	2018
Per Arild Mørk	1977	Birgit Skarstein	2018
Erik Bjonje	1977	Svein Moldestad	2018
Arne S. Mørk (†)	1978	Peik Ellingsen	2021
Jan Edvard Thygesen	1980	Jahn Rønne	2021
Odd Hansen	1981	Torstein Rekkedal	2024
Stein Randsborg (†)	1982	Bjørn Lindholt	2024

# HEDER OG ÆRE UTENFOR CHRISTIANIA ROKLUB

## INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS GULLMEDALJE

Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til ro idrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker (†)	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (†)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950	Erling Storm	2019

## INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS HEDERSTEGN

Asbjørn Løken (†)	1984	Erling Storm	2016
Thoralf W. Sandaker (†)	1984	Grete Isachsen Stokke	2016
Tone Pahle	1999		

## INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS MEDALJE FOR FORTJENESTFULL ROING

Utdeles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.

Hannibal Fegth (†)	1905	Johan Harbitz (†)	1919
Fredrik Juell (†)	1906	Birger Var (†)	1921
Haakon Tønsager (†)	1910	Per Gulbrandsen (†)	1921
Gustav Hæhre (†)	1912	Alf Hafting (†)	1923
O. T. Krohg (†)	1912	C. F. Klyve (†)	1923
Fr. Lorentzen (†)	1914	Bernt Fossum (†)	1924
Jens Knudsen (†)	1914	Ernst Andersen (†)	1927
Henry Larsen (†)	1915	Frank Schjeldrup (†)	1927
Th. Klem (†)	1918	Gert Heiberg (†)	1928
Kaare Heiberg (†)	1919	Erik Brekke (†)	1931

Helge Motzfeldt (†)	1931	Viggo Winther (†)	1955
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Tank-Nielsen (†)	1956
Ove Roll (†)	1931	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Henrik Horn (†)	1933	Aage Moen (†)	1957
Martin Mehren (†)	1933	Arild Dyre Moe (†)	1957
Einar Astrup (†)	1934	Per Håkon Ihlen (†)	1960
Jens Grevstad †	1934	Tor Westlie (†)	1960
Rudolf Larsen (†)	1934	Hans Engebretsen (†)	1962
Gunnar Schjøll (†)	1935	Tore Andersen (†)	1963
C. A. Christiansen (†)	1935	Robert Bjørgan (†)	1963
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Bernt Christiansen (†)	1963
Trygve Rostrup (†)	1935	Bjørn Lundiin	1964
Even Bakke (†)	1936	Kjell Andersen	1965
Albert Heyerdahl (†)	1938	Tor Ahlsand	1965
M. Busch Christensen (†)	1938	Bjørn Carlsen (†)	1965
Bernhard Christensen (†)	1938	Erik Hirsch	1968
Knut Gråbø (†)	1946	Øyvind Brøymer	1972
Rolf Berg (†)	1949	Stein Adel Randsborg (†)	1973
Arvid Eliassen	1949	Finn Haug	1974
Willy S. Evensen (†)	1949	Arne Jahr	1975
Sigurd Grønli (†)	1949	Tone Pahle	1976
Arne Serck-Hanssen (†)	1949	Jan Söderström	1978
Leif Gudim (†)	1951	Helge Refsum	1984
Bjørn Steimler (†)	1951	Gunnar Sandborg	2008

## INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS MEDALJE FOR FORTJENESTFULL COXING

*Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.*

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	(†)	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939	Morten Flood		2014

## NORDISK ROFORBUNDS ÆRESMEDLEMMER

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



NEKROLOG

## OTTO PETER NARVESTAD

17.1. 1937 - 22.1. 2025

Peter Narvestad var et av våre eldste medlemmer både i alder og som medlem. Han meldte seg inn i CR 1/1-1952 – det vi kanskje kan benevne som en «menneskealder siden».

Men brått var Peter borte fra oss – eldste-mann i vår sammensveide tirsdags/turgruppe som har holdt på i årevis og ivrig deltager i mandags-gruppen på Kongen. Riktignok hadde han «hanglet» litt den siste tiden, skiene var lagt bort, men han møtte opp på våre felles tur-lunsjer når stedet kunne nås med bil – så også tirsdagen den 21/1 på Sørkedalen Landhandel – altså bare dagen før han gikk bort. Som vanlig deltok han i samtalen, og tanker om at han plutselig skulle bli borte, ja, bare dagen etter – var oss helt fjernt!

Peter var den som hadde lengst fartstid og aktivitet på vannet av oss. Han ble fra 1957 fort en habil raceroer i en tid da Frognerkilen var vår eneste og naturlige treningsbase, og rodde som den eldste på ulike lag, spesielt åtter, og da med stor toleranse for oss yngre og kanskje noe «umodne» øvrige roere. Han var jo allerede ferdig utdannet og hadde jobbet innen shipping i England.

Peter ble introdusert for masterroing så tidlig som i 1984 i Gent – og under beskjedne forhold reiste en gjeng av oss i de kommende år til en «uendelig» rekke av regattaer til spennende steder og med gode resultater. Det ble mange og utrolige morsomme turer, med og uten koner, og der Peter var som en verdensvant drivkraft. Vårt motto var å reise og bo så billig

så mulig – det brakte oss de morsomste opplevelser og minner. Peter kom stadig tilbake til vår biltur til Praha, som den gang lå bak «jernteppet», med de opplevelser og utfordringer som det medførte.

Siden slapp han ikke taket i masterroingen, han rodde i mange kombinasjoner med både CR-roere og amerikanere – og han vant mye – ikke minst da han fant en meget god makker i Thor Alsand. Sammen med andre – og alene, er vel Peter en av våre CR-roere med flest mastermesterskap.

Christiania Roklubs gode miljø og klubb-liv skyldes ikke bare de mange dyktige medlemmer som bekler formelle verv, men i høy grad også alle de ildsjeler som finner sin plass på de mange ulike og viktige poster.

Peter har i alle år vært levende opptatt av klubbens miljø og tradisjoner. Mang en gang har han hevet sin røst i høstmøter og generalforsamlinger når saker og beslutninger har virket urimelige eller uforståelige. Han opplevde jo sine tidlige år i CR under Hannibal Fegths innflytelse, og det som den gang var et stramt regime.

For vel 40 år siden tok han initiativet til – for noen av oss – den årlige lutefisk-samling på Theatercafeen ved juletider, og som har vært et av årets høydepunkter med Christianias vimpel på bordet, egen protokoll og Christianiasangen med full røst og til muntre nikk fra nysgjerrige øvrige gjester.

I rundt 20 år har han vært medlem av Huskomiteen, og med den fødte husverts sjarme bak disken ønsket våre medlemmer velkommen på Toppen på torsdagskvelder – og i en årrekke serverte han det første glass til våre vel 100 deltagere på vår årvisse rekeaften. Peter har også vært et viktig lim i bøyekomiteen på Bogstad i ca 30 år – helt i fra pionertiden, med wire fra Uddevalla Stål og i en evig kamp mot synketømmer, fastsittende wire, kutting og skjøting. Dette meget viktige arbeidet tar sin naturlige slutt når ens alder møter vår og høst – ofte rundt null grader med snø i luften, et iskaldt vann som gir smerte i fingrene, og dertil en skjev og lav arbeidsstilling.

Og så – ikke minst må det nevnes: Peter hadde omsorg for andre. Da han ble pensjonist, reflekterte han over sin egen situasjon i forhold til mange av samfunnets svake. Han meldte seg da til tjeneste hos Kirkens Bymisjon, hvor han i over 10 år laget mat, serverte og samtalte med trengende av alle slag en dag i uken – noe han gjorde helt i det stille!

Klubbens miljø og eksistens vil alltid være avhengig av ivrige og samvittighetsfulle medlemmer som Otto Peter Narvestad – og CR vil derfor savne ham dypt.

«Stryk av – åra vel» -!

*Bjørn Lundiin*

*5/11-2025*



NEKROLOG

## BERNT J. FOSSUM

Bernt J. Fossum døde 17. november 2025, 95 år gammel. Han ble livsvarig medlem av CR i 1938, kun åtte år gammel. Med hele 87 års medlemskap kan vi med rette kalle ham en ekte CR-gutt. Bernt ble meldt inn av sin far og begynte å ro som 16-åring. Han deltok i JR-NM i 1951 – et år der han hadde hele 107 turer på vannet.

Han hadde en drøm om å delta i OL i Oslo i bob, og mente selv at kroppen var som skapt for det. Faren hadde imidlertid andre planer og sendte ham til Cambridge, hvor han rodde i 8+ og trente flere lag. Han var kjent for sin entusiasme – så ivrig på sykkelen under treninger at han tidvis havnet i grøften.

Da han fylte 40, fikk han en Halse-sculler som han hadde på hytta. Den lot han

døtrene bruke fritt, og han inspirerte både Cecilie og Benedicte til å bli gode roere.

Bernt satt i NR-styret i 1975, der han arbeidet for at kvinner skulle få delta i OL i Montreal. Det lyktes: Solfrid Johansen og Ingunn Breckan stilte i 2x, og Tone Pahle i 1x. Bernt kjøpte en Empacher-singel til Tone – de første kvinnelige OL-roerne fra Norge. Han var også en sterk pådriver for kvinnelige medlemmer i CR, noe som ble vedtatt i 1977.

Bernt var raus. Under «Åpningen» i 2003 gikk jeg en runde med ham i klubben. Vi hadde ryddet og bonet gulvene, og Kongen skinte. I båthallen sa Bernt: «Så ryddig har jeg aldri sett det her. Er det noe dere trenger?» Jeg svarte: «En åtter». Han lurte på om jeg ikke hadde et litt billigere

ønske. Resultatet ble en vakker hvit Filippi dobbeltfirer med årer – båt nr. 290. «Bernt Fossum» ble brukt på 34 turer i 2024, og masterdamene våre har fortsatt stor glede av båten.

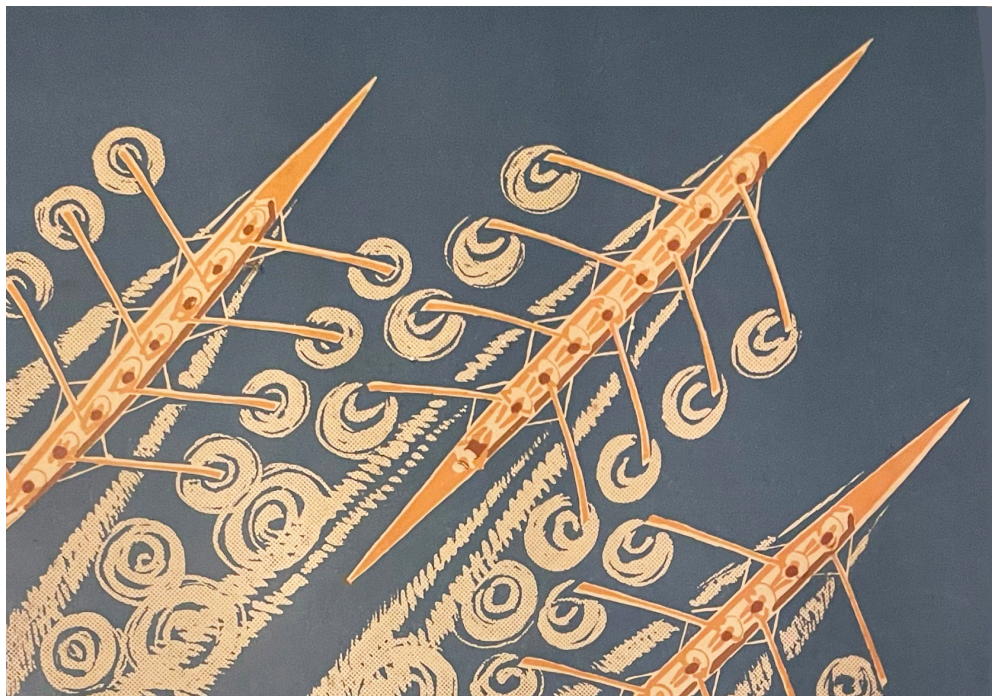
Bernt var utdannet siviløkonom fra Harvard Business School i 1954. Som medeier, direktør og styreleder i Stormbull fra 1972 til 1984, var han kjent som en engasjert og kreativ leder som utviklet handelsbedriften til beste for eiere, medarbeidere og samfunn. Fra 1983 ledet han det familieeide investeringsselskapet Foinco, som bidro til utvikling av bedrifter innen blant annet privat sykehusdrift, fiskeoppdrett, IT/mobil og medisinsk utstyr. Han spilte også en viktig rolle i etableringen av Volvat Medisinske Senter. I 1998 ble han tildelt Kongens fortjenstmedalje i gull.

Bernt var president i Oslo Rotary Klubb i perioden 1995–1996. Som president og medlem initierte og gjennomførte han flere store og kostbare prosjekter, blant annet restaurering av altertavle, prekestol og døpefont i Oslo Domkirke, samt restaurering av Edvard Munchs atelier på Ekely.

Bernt fulgte døtrene tettere opp i deres rokarrierer, og han rodde selv sculler i 50-årene – lenge før Master var en egen klasse. Senere var han fast inventar på Kongen og trente minst én gang i uken sammen med sin gode venn Jo Finne.

En ekte CR-venn har lagt inn årene.

*Erling Storm*





NEKROLOG

## CHRISTINA KINCK

Inger Christina Kinck, best kjent i CR som ”Kinck”, født 19. juni 1988, døde dessverre så altfor tidlig, 20. desember 2025, på grunn av kreft. Hun etterlater seg ektemannen Sindre og de to barna Sverre (4 år) og Annie (1,5 år).

Christina var en person som de aller fleste aktive roere på 2000-tallet kjenner. Hun kom i kontakt med CR gjennom en skoleregatta som CR arrangerte da hun gikk på ungdomsskolen (2002/2003). Hun deltok sammen med søsteren sin og to klassevenninner. For de andre jentene ble det med denne regattaen, men Christina hadde både talent og interesse, og fortsatte med roingen. Christina ble fort god! Hun var sterk og hadde stor kapasitet. Også var hun utrolig systematisk, og hadde en egen evne til å utnytte tilgjengelig tid til det

beste, både med tanke på skole, trening og venner. Hun var en person som tilsynelatende hadde flere timer i døgnet enn oss andre, og hun fikk til det meste! I årboken fra 2004 er hun listet opp på juniorlaget for raceroere, og allerede i 2006 hadde Christina 12 seiere i nasjonale regattaer. Siden var hun med på å prege, ikke bare CR, men Ro-Norge i mange år med både nasjonale og internasjonale resultater i tiden fram til tiden var kommet for studier.

Studietiden startet med fullt rostipend og rosatsning sammen med studier innenfor environmental science ved Warshington State University. Senere kom hun hjem igjen til Norge og videre studier, og etter hvert den velkjente hverdagen med sjonglering av jobb, fritid, barn og familie.

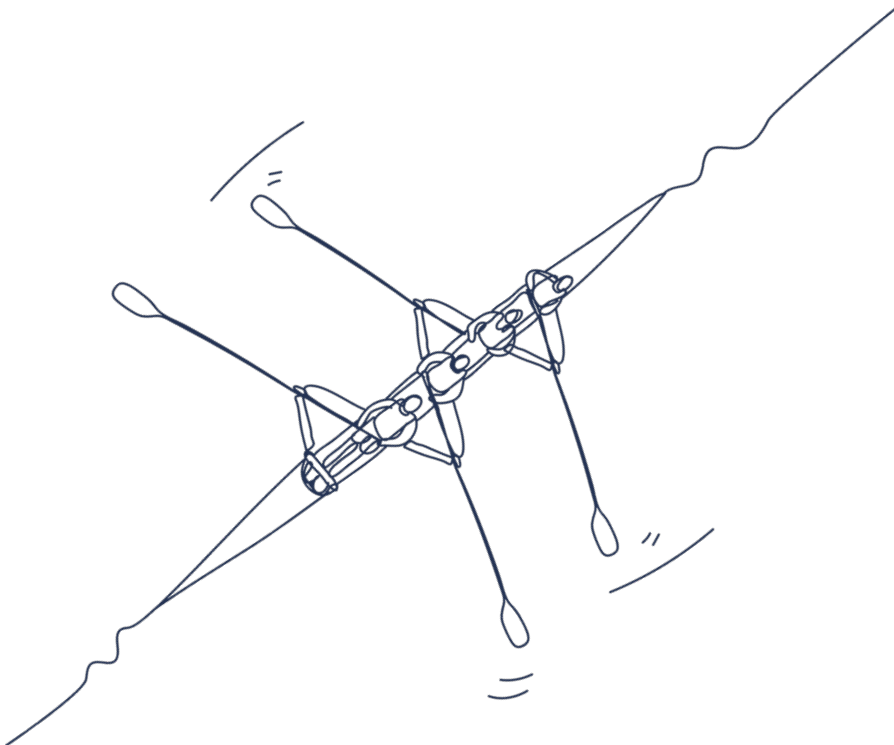
I denne tiden ble det mindre roing, men undertegnede og Christina hadde en hemmelig plan om comeback i NM etter hvert når barna var litt større og det ble mer tid til trening og denslags igjen.

Vi som var så heldige å dele rohverdagen i ungdomsårene med Christina, og som gjennom dette fikk en venninne for livet, vil se tilbake på en minnerik tid og

en fantastisk person, med den enorme omtanken hun hadde for de hun hadde rundt seg, glimtet i øyet og alltid med en kjapp replikk på lur.

Takk for all latter og alle de gode minnene på og utenfor robanen.

*Anna Moldestad Næss*





STEPHAN, JON, LARS OG PETTER PÅ FORSOMMERREGATTAEN

## KJÆRE RO-VENNER

Vi har lagt bak oss et godt år for CR med gode resultater og bra utvikling i klubben på mange områder. Det er all grunn til å være optimist også på vei inn i 2026 ut fra hva vi ser av trening og utvikling.

Fjoråret bød på sterke sportslige resultater med bra prestasjoner både blant juniorer og seniorer, damer og herrer, samt tungvekt og lettvekt. Vi har hatt utøvere i VM, Verdenscup, U23-EM og -VM, Coupe de

la Jeunesse, Baltic Cup og Nordisk, for å nevne noen høydepunkter. Med sterke leveranser fra mange er det fristende å si «ingen nevnt, ingen glemt». Jeg synes allikevel det er på sin plass å trekke frem to utøvere etter 2025, og det er Valentin og Mads som rodde inn til Kongepokal i NM og ble Europamestere i U-23 EM i lettvekt dobbeltsculler. Gratulerer! Vi er stolte av dere.

NM var særdeles vellykket. CR var igjen arrangørklubb, og det «nye» regatta-utvalget leverte en premiere som det står respekt av. Tusen takk til regattasjef Saskia, regatta-løytnantene Hanna og Aasta, og til alle de frivillige som bidro til at dette ble et vellykket arrangement. NM ble virkelig en stor suksess for oss også sportslig. Vi vant nok en gang Emil Mørchs pokal som beste klubb, med svært god margin. Uten at jeg har nøyaktig statistikk, så er dette trolig CRs beste NM noensinne, i hvert fall i nyere tid. Gratulerer til alle som bidro til det, både utøvere, trenere og støtteapparat.

Når det går så bra, må vi som klubb og individer passe på å beholde bakkekontakten. Vi skal feire våre seiere, men det er viktig å være gode vinnere og ikke hoverer. CR er en stor klubb med mye ressurser og bra dybde i utøverstallen. Denne posisjonen er selvfølgelig en velsignelse, men den innebærer også et stort ansvar for å oppføre seg ordentlig. Et CR-medlem skal ikke bare ro fort, men også være raus og inkluderende overfor andre utøvere og andre klubber. På regatta skal vi behandle alt fra dommere til funksjonærer, kioskpersonale, konkurrenter og yngre utøvere med høflighet og respekt. «Den som er veldig sterk må også være veldig snill», sa Pippi Langstrømpe, og det kan være en god tilnærming også for oss.

I 2025 feiret Kongen 100 år med et verdig Jubileumsarrangement. Takk til Jubileumskomiteen som ikke bare tok jobben med å organisere selve arrangementet, men i samme omgang tok ansvar

for en omfattende oppgradering av klubblokalene på Kongen. Det ble meget bra. Tusen takk for den jobben dere har gjort med bygget og arrangementet.

Det har skjedd og skjer ellers mye bra i klubben. Det gjøres løpende forbedringer på anleggs- og utstysfronten, og jeg synes vi kan si oss veldig godt fornøyd med stadige oppgraderinger på Kongen og Bogstad. Takk til Ivar for en imponerende innsats. På utstysfronten har vi akkurat fått flere Bike Ergs på Kongen, og det er også kjøpt inn flere nye race-båter. Mye av dette muliggjøres gjennom gaver og støtte, og jeg vil også rette en stor takk til alle bidragsytere, store som små.

Christiania Roklub er en klubb med sterke tradisjoner og ressurser, men vi er også en klubb som er arbeidskrevende å drive med mye utstyr, to treningsanlegg og mye logistikk. Utover trenerne er det ingen ansatte i CR. Klubben drives av oss medlemmer på frivillig basis. Tusen takk til alle som bidrar med egen tid til små og store oppgaver.

Jeg ser frem til å treffe flest mulig av dere på Bogstad og Kongen gjennom 2026. Ta gjerne kontakt hvis du har noe på hjertet – eller enda bedre: hvis du vil bidra med noe!



Petter Hagen



# Christiania Roklub

## Protokoll

### Ordinær generalforsamling

torsdag 27. mars 2025, kl 19.30 på Kongen

Styreleder Petter Johnsrud Hagen ønsket alle fremmøtte velkommen og særlig æresmedlemmene og Ropresidenten.

Det ble holdt ett minutt stillhet for medlemmer som har gått bort det siste året og Petter Narvestad ble minnet.

Generalforsamlingen ble derved åpnet:

**1. Godkjenne de stemmeberettigede.**

Det var 52 fremmøtte

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**2. Velge dirigent(er).**

Styrets leder, Petter Johnsrud Hagen, ble foreslått

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**3. Velge protokollfører(e)**

Sissel Ose Pedersen ble foreslått

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen**

Elisabeth Bjone og Stein Mørk ble foreslått

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**5. Godkjenne forretningsorden**

Generalforsamlingen følger vanlig forretningsorden for gjennomføring av årsmøte i idrettslag

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**6. Godkjenne innkallingen**

Generalforsamlingen ble bedt om å godkjenne innkallingen

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**7. Godkjenne sakslisten**

Generalforsamlingen ble bedt om å godkjenne den utsendte sakslisten

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**8. Behandle roklubbens årsberetning med beretningene fra de ulike**

### **styremedlemmene og Rådets protokoll**

Det ble henvist til årboken 2024. Styreleder takket Årbokredaktør Ragnhild Brusgaard for fremragende arbeid med Årboken. Rådets sekretær Veronika Vogler leste Rådets beretning.

Rådets ordfører Kristine Klaveness fikk deretter ordet. Christiania Roklubs Hederstegn ble presentert til Svein Moldestad for hans iherdige arbeid for klubben og rosporten som leder, nordisk rodommer, regattasjef, sjåfør til ulike regattaer rundt om i Norge og Europa, samt en ivrig bidragsyter på en rekke områder.

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

### **9. Behandle roklubbens regnskap, styrets økonomiske beretning kontrollutvalgets beretning og revisors beretning**

Det ble henvist til det utsendte regnskapet og revisors beretning, som også var distribuert til medlemmene på forhånd. Kontrollutvalget leste sin beretning, som var uten merknader

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

### **10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste**

Det var ingen innkomne saker

### **11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter**

Styret foreslo at kontingent og treningsavgift for 2026 videreføres på samme nivåer som i 2025, dvs:

- a) Medlem:1200
- b) Støttemedlem:500
- c) Treningsavgift Bogstad (inkluderer Kongen):2500
- d) Treningsavgift Kongen:1250

Styret ba om fullmakt til å videreføre de rabatter som fremgår av vedtak på Høstmøtet i 2023.

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

### **12. Vedta roklubbens budsjett**

Det ble henvist til det utsendte budsjettet

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

### **13. Behandle roklubbens organisasjonsplan**

Det ble henvist til den utsendte organisasjonsplanen der det er gjort enkelte mindre endringer

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

### **14. Foreta følgende valg til styret:**

- a) Styreleder, for to år
- b) Nestleder, ikke på valg
- c) Økonomisjef
- d) Anleggssjef
- f) Tur- og mosjonssjef

- f) Sekretær
- d) Ett varamedlem

Elisabeth Danielsen presenterte valgkomiteens forslag:

Styreleder: Petter Johnsrud Hagen – gjenvalg  
Nestleder, for 2 år: Tone Pahle – Ikke på valg  
Økonomisjef: Marianne Madsen – gjenvalg  
Anleggssjef: Ivar Kristiansen – gjenvalg  
Tur- og mosjonssjef: Sissel Ose Pedersen – gjenvalg  
Sekretær: Marte Morgenlie Skei – ny  
Varamedlem: Michael Geyer – gjenvalg

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

Herman Næss-Ulseth ble takket for sin innsats i Styret av Styreleder.

**15. Velge kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem**

Elisabeth Danielsen presenterte valgkomiteens forslag:

Leder: Laila Thomassen - gjenvalg  
Medlem: Per Størseth Andreassen - gjenvalg  
Medlem: Stephan Wold - gjenvalg  
Vara: Tore Toreng – ny

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**16. Velge representanter til ting og møter i de organisasjonsledd roklubben har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene**

Valgkomiteen innstilte på at Styret gis fullmakt til å utpeke representanter

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**17. Velge valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem**

Styreleder presenterte Styrets forslag til valgkomite for kommende periode:

Leder: Øyvin Anders Brøymer  
Medlem: Torill Enersen  
Medlem: Saskia Trubbach  
Vara: Sverre Vinje

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**18. Velge 5 medlemmer til Rådet, for 3 år**

Elisabeth Danielsen presenterte valgkomiteens forslag:

Tine Bjonge - gjenvalg  
Maiken Aunaas - gjenvalg  
Gerhard Dürbeck - gjenvalg  
Bjørn Lundin – gjenvalg  
Elisabeth Danielsen – ny

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

Per Kristian Dahlstrøm ble takket for lang og god innsats i Rådet, samt sine bidrag i klubben for øvrig.

**19. Engasjere revisor til å revidere roklubbens regnskap**  
Styret foreslo at Lytomt Revisjon gjenvelges for 2025

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

**20. Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette**  
Høstmøtet 2025 var foreslått satt til 30. oktober

– *Vedtatt ved akklamasjon, ingen innvendinger*

Styreleder delte ut blomster til Per Kristian Dahlstrøm, Hermann Næss-Ulseth, Ragnhild Bruusgaard, Svein Moldestad og Kristine Klaveness

Generalforsamlingen ble avslutningsvis gjort oppmerksom på at CR arrangerer NM og vi trenger hjelp til arrangementet.

Protokollen er gjennomlest og funnet i orden:

  
Elisabeth Bjone

  
Stein Mørk



STYRELEDER ØNSKER VELKOMMEN



SVEIN MOLDESTAD MOTTAR CRS HEDERSTEGN  
FRA KRISTINE KLAVENESS



PER KRISTIAN DAHLSTROM,  
BLE TAKKET AV STYRELEDER



HUSKOMITEEN ER ALLTID PÅ  
PLASS MED DEILIG MAT



HERMAN NAESS-ULSETH BLE  
TAKKET FOR SIN INNSATS



ÅRBOKREDAKTØREN TAKKER  
FOR BLOMSTER

# STYRETS BERETNING 2025

Det ble i 2025 avholdt åtte styremøter, hvorav seks med styret som ble satt etter generalforsamlingen. Møtene fant hovedsakelig sted på Bogstad i sommermånedene, og på Toppen de øvrige måneder.

## Hovedsaker i 2025

- Sportslig aktivitet med høy deltakelse og solide nasjonale resultater
- Rekruttering med roskoler for junior og voksne
- Økonomi med forsvarlig drift i tråd med budsjett og gaver/tilskudd bundet til utstyr
- Sikkerhetsrutiner
- Strategiplan for coastal
- Båtpark med fornyelse og vedlikehold, inkludert coastal, og vurdering av etablering av materiellkomité
- Anlegg med løpende vedlikehold på Bogstad og drift på Kongen/Toppen, samt vurdering av utvidet lagring på Bogstad
- Administrasjon med bedre digitale rutiner og felles dokumenthåndtering

Året har vært preget av høy aktivitet, gode sportslige opplevelser og konstruktive diskusjoner om klubbens videre utvikling. Vi har prioritert sportslig aktivitet og bredde, rekruttering og en bærekraftig fornyelse av båtparken, og ser fram til å bygge videre på det sportslige og sosiale miljøet i klubben.

Minner om at referater fra alle styremøter, generalforsamlinger, samt mye annen relevant informasjon, ligger tilgjengelig på: <https://christiania.knack.com/crdokumenter#medlem/>

Styret takker medlemmer, trenere, foreldre og frivillige for innsatsen i 2025, og ser fram til et nytt år med høy aktivitet. Takk for tilliten.

*Marte Morgenlie Skei*  
*Sekretær*



# ÅPNINGEN AV 2025-SESONGEN

I strålende solskinn og med flott oppmøte ble den 147. sesongåpningen av Christiania Roklub høytidelig erklært åpnet av styreleder Petter Hagen.

Selv om talerstolen glimret med sitt fravær denne dagen, leverte Petter en engasjerende og varm tale – full av forventning og optimisme for sesongen som ligger foran oss.

Flaggene ble heist, Christiania-sangen runget utover området, sunget av full hals av både gamle og nye roere.

Fire nye båter ble døpt – mer om dem nedenfor.

I den tradisjonsrike regattaen gikk de blå seirende ut av duellen mot de røde, til stor jubel og begeistring på Kongen!

Huskomiteen leverte som alltid varene med deilige kaker og nystekte vafler, og stemningen på Toppen var preget av latter, gode samtaler og ekte ro-glede. En perfekt start på 2025-sesongen!

## BÅTER SOM BLE DØPT

BÅT NR	BÅTTYPE	NAVN	TALER TIL DÅP
390	2X X21 Empacher	Hannibal Fegth	Bjørn Lindholt
387	1X Empacher (Inger Kavli's OL-båt)	Kristine Klaveness	Petter Hagen
388	4X X54 Empacher	Erik Pran	Petter Hagen
389	4X T&M	Sissel Ose Pedersen	Stein Mørk



EN MIDLERTIDIG TALERSTOL I ÅR DA EN NY BLIR LAGD TIL JUBILEET



DE BLÅ VANT



PETTER OG KRISTINE



ENNY HANNIBAL I KLUBBEN



SISSEL MED SISSEL OSE PEDERSEN



HUSKOMITEEN VED ULLA OG JANNE  
I FULL SVING



BJØRN LINDHOLT LEDET DÅP  
AV NYE BÅTER



ALLTID SPENNENDE NÅR FLAGGET  
SKAL HEISES



**elektro·sivert**  
Installasjon as



Vi har gleden av å være elektriker for bygget på Kongen, og leverer service og oppgraderinger for Christania Roklubb og Lahellegrunnen AS.

Vi hjelper gjerne medlemmer, ansatte og tilknyttede virksomheter med små og store oppdrag – både hjemme og på arbeidsplassen.

**Ingen jobb for stor – ingen jobb for liten**



[www.elektro-sivert.no](http://www.elektro-sivert.no)



[bestilling@elektro-sivert.no](mailto:bestilling@elektro-sivert.no)

# KONGEN 100 ÅR

## 1925-2025

I anledning jubileet ble det utarbeidet en egen logo. Henrik Haugan står for den fine tegningen av bygget. Elisabeth Bjone

satt den sammen med CRlogo og nydelig typografi til en flott 100 års logo for Kongen.



NYDELIG JUBILEUMSKAKE FRA BAKER HANSEN





LOGOEN PÅ T-SKJORTER TIL HUSKOMITEEN



# KONGEN 100 ÅRS FEIRING

Den 18. juni, på dagen 100 år etter at kong Haakon åpnet huset i 1925, kunne medlemmene glede seg over et nyoppusset «Kongen». Takket være kloke hoder og viktige medlemmer med gjennomføringskraft, fikk vi vårt unike klubbhus, som er et landemerke i Oslo og på Byantikvarens gule liste.

Vi er alle takknemlige for den jobben medlemmene gjorde på begynnelsen av 1920-tallet og frem til 1925. Vårt ansvar, som medlemmer og tillitsvalgte, er å forvalte denne arven til beste for dagens medlemmer og for fremtidige ro-generasjoner. Ingen klubber kan eksistere uten frivillig innsats gjennom år og generasjoner.

Vår klubb har vært så heldig å ha ressurssterke mennesker og medlemmer på flere plan og områder i alle disse årene, ikke minst alle dem som bidro til at «Kongen» ble bygget og med Hannibal Fegth i spissen.

Den 18. juni kunne vi avslutte en formidabel innsats fra jubileumskomiteen og medlemmene. Alle har jobbet dager, kvelder og helger – helt frivillig! I tillegg gode samarbeidspartnere og leverandører som har gjort et arbeid med høy kvalitet.

Feiringen startet ved at Kampen Janitsjar spilte opp fra parkeringsplassen og marsjerte ut over moloen sammen med ordfører Anne Lindboe og jubileumskomiteens leder Henning Cook. Den arbeidsomme huskomiteen stod klar med

servering av mat og drikke på Plenen. Det formelle programmet kunne starte.

Styreleder Petter Hagen ringte i bjella og ønsket velkommen til Christiania Roklub. Deretter ønsket jubileumskomiteens leder, Henning Cook, velkommen til 100 årsdag for Norges fineste klubbhus. Spesielt ble våre æresmedlemmer ønsket velkommen og naturligvis medlemmene og gjestene.

Det var med stolthet at vi kunne ønske Oslos ordfører Anne Lindboe velkommen på denne festdagen, som skinner til glede for byens borgere. Følgende et par utdrag fra hennes tale:

*– At Kong Haakon åpnet huset akkurat på denne dagen for 100 år siden, sier sitt om hvor viktig dette stedet har vært. Og jeg må si – jubilenten holder seg usedvanlig godt. Dette er mer enn bare en bygning. Her sitter det sjel og historie i veggene. I generasjoner har «Kongen» vært en viktig møteplass for barn, unge og voksne som har hatt kjærlighet til sjøen som fellesnevner.*

*– Det er tydelig at det å være på sjøen er for mange den beste måten å koble av på. Klubbhuset «Kongen» er en viktig brikke i Oslos idretts- og kulturarv. Dere i Christiania Roklub har forvaltet denne arven med stor respekt.*

Etter talen til ordføreren tente Erling Storm en salutt. Alle medlemmene sang Christianiasangen og Kampen Janitsjar spilte mer av sitt repertoar.

For å få frem noe av vår historie, var æresmedlem Erling Storm dagens taler om vår klubb generelt og «Kongen» spesielt. Erling har vært medlem av klubben i 68 år, som betyr at han meldte seg ikke inn selv. Her er det snakk om generasjoner som har hjerte for klubben.

Som klubb er vi naturligvis opptatt av de kommende generasjoner. To av våre unge roere, Tora Mysterud og Mads Høy, ga sin hyllest til klubben.

Byantikvar Ellen Hole var også begeistret for å være til stede og holdt sin tale. Her er et par utdrag fra hennes tale:

I «Kongen» forenes arkitektur av høy kvalitet, med prima beliggenhet – og ikke minst – i kombinasjon med fysisk fostring og friluftsverdier. Dere klikker av på alle boksene for kulturminneverdi – der den arkitektoniske kvaliteten bare er ett av flere kriterier.

Som byantikvar er jeg glad for å se at historie og kulturminner nå vurderes som en ressurs og at vi ser at kulturhistoriske miljøer har en egen it-faktor og magnetisk tiltrekningskraft på mennesker. Her inne i Frognerkilen bidrar dere i aller høyeste grad til et levende kulturmiljø av høy verdi.

Rosportens øverste leder, president Frank Ove Reite, fra Norges Roforbund, hilste til klubben på vår store dag. Det gjorde også våre gode naboer i Frognerkilen. Fra Kongelig Norsk Seilforening (KNS) talte generalsekretær Bård Spilling og 2. nestleder Håkon Ingvaldsen.

Etter at det formelle programmet var slutt, kunne alle få se vårt flotte nyoppussede klubbhus og med mer mat og drikke, og i tillegg kaffe og jubileumskaker fra Baker Hansen. Det var folk i alle rom fra Plenen og opp til Toppen.

En dag som denne måtte vi selvfølgelig ha en tradisjonsrik regatta mellom Norske Studenters Roklub og Christiania Roklub. Vår Aasta Gran Andreassen var regattasjef, og tok ansvar for arrangementet. Det var to åtterløp i mixed herrer/damer, som ble kalt junior/senior mix-båt og generasjonsbåtene. Med solid roing fra våre roere kunne vi hente hjem seieren i begge konkurransene. Nydelige klassiske trebåter fra Furuholmen var følgebåter. Båtene ga oss assosiasjoner til Henley Royal Regatta.

Våre to gode medlemmer Jahn Rønne og Jan Søderstrøm ledet an til allsang med sine selvskevne sanger. Jan hadde til og med fått med seg en profesjonell sanger som bidro til at alle sang med av full hals i Peisestuen.

Mange medlemmer fortsatte utover kvelden med noe forfriskende i glasset. Vi er alle takknemlige for at vi har Norges fineste klubbhus og klubb. Tusen takk til alle som bidro til en minneverdig markering.

*Medlemmene i Jubileumskomiteen: Ingeborg Lønning, Maiken Hertzum Aunaas, Ragnhild Bruusgaard, Henning Cook, Bjørn Lindholt, Erling Storm*

# SANGER

I forbindelse med jubileet ble det diktet to sanger.

## "KONGENS" SKÅL!

*Melodi: Rhenvinets lov*

Roervenner, tøm pokalen,  
la oss drikke «Kongens» skål.  
Her er festkveld i salen,  
vi skal minnes klubbens mål.  
Klubbånden lenge leve,  
godt humør er livets salt:  
/: Glemst skal være hverdagsstrevet,  
Christiania fremfor alt! :/

I 1878 ble klubben stiftet  
på et skjær i vår hovedstad.  
Etter hvert så fikk vi "Kongen"  
største klubbhus i Norges stad.  
I 1924 vokste "Kongen",  
opp av kilens salte vann,  
:/ I 1925 sto "Kongen" ferdig,  
Christiania fremfor alt! :/

Christiania kan nå feire,  
vakre «Kongens» 100 år.  
Mange gleder har du gitt oss,  
ja, man høster det man sår.  
Takk for 100-års ferden,  
ønsker deg 100 nye til,  
:/ Vi løfter glasset og skåler,  
Christiania får det til! :/

SKÅÅÅL!

*Tekst: Jan «Søder» Søderstrøm*

## KONGEN-MARSJEN

*Melodi: Gymnastikkmarsj*

Mot i brystet, vett i pannen – stålkontroll og sjarmer,  
det var dem vi godt kan kalle «Kongens menn».  
Tålte slit og tålte sludd og kjente de ble varme  
av å legge planer for et kjempebygg.  
Samlet penger her, tigget andre der  
ba om støtte av det rette slag.  
Ikke bare lett, nei, vel – men fremtiden ble sikret  
derfor kan vi feire hundre år i dag.

Der hvor molo'n strekker seg går veien til vår lykke,  
det som kalles Plenen er vår møteplass.  
Klubbens hus med all sin prakt er i seg selv et smykke,  
du kan gjerne si det er et ro-palass.  
Christiania er vi stolte av,  
alt vi ønsker kan vi finne her.  
Romaskin og styrkerom, en båthall fylt til randen;  
medlemmer som lyser opp i klubbens klær.

Hele bygget skaper hygge, ikke minst på Toppen;  
egen brygge ligger som en fuglevenn.  
Trene jevnt og strekke ut det kjennes godt for kroppen,  
ikke rart vi stadig gjør det om igjen.  
Derfor sier vi : – Takk til alle de  
som fra svunnen tid har gitt sin skjerv.  
Vi må være med og bære arven til de neste.  
Da vil de ha Kongen som sitt andre hjem.

*Tekst: Jahn Rønne*



DE GAMLE LAMPENE BLE FUNNET I KOTTET I HERREGARDEROBEN



GAMLE LAMPER RESTAURERT OG KLARE FOR OPPHENG



BJØRN ER FORNØYD MED DE RESTAURERTE LAMPENE



MANGE SKJULTE SKATTER BLE TATT FREM I LYSET

## OPPUSSINGEN AV KONGEN

Jubileumskomiteen besluttet tidlig i arbeidet at *Kongen* fortjente et løft. En egen gruppe i jubileumskomiteen satte i gang med ambisjoner om at klubb-lokalene skulle skinne som de gjorde for 100 år siden og vise frem en stolt roklubb. I planleggingsfasen samarbeidet vi med interiørarkitektfirmaet Kubik, som kom gode forslag. Selv om vi ikke alle råd ble fulgt, ble vi bevisst på hva som var viktig for oss. Komiteen lyttet også til medlemmenes ønsker om å finne tilbake til det opprinnelige uttrykket – å ta vare på det vi allerede har, og gi det nytt liv gjennom varsom oppussing.

Før arbeidet kunne begynne, måtte det ryddes. I pokalrommet hadde det over tid samlet seg både bilder og møbler som ikke hørte hjemme der, og rommets karakter kom ikke til sin rett. Steins butikk ble flyttet til hvilerommet. Den gamle skrivepulten fikk nytt liv på kontoret, som ble omgjort til et mer tilgjengelig og funksjonelt rom til glede for medlemmene.

Med ryddingen unnagjort startet selve oppussingen. Det ble lagt ned et grundig arbeid med å rette opp setningsskader i veggene og ikke minst å skifte ut gamle og brannfarlige elektriske kabler. Nå er *Kongen* rustet for de neste hundre årene. Peisestuen fikk et nytt strøk maling, mens pokalrommet fikk aftenblått tak med gull på listene. Den samme blåfargen ble valgt til kontoret, mens gangen og trapperommet ble malt i en dus grønn tone. Mellomgangen ble malt og fikk en

ny staslig kuppelarmatur. Den gamle bardisken ble restaurert. Pokalskapene og annet treverk fikk nye lag lakk, og dørene i trappeoppgangen ble grundig pusset opp. Parallelt arbeidet komiteen med å renovere skinnstolene i pokalrommet, trekke om spisestolene i peisestuen, bestille ny brannsikker dør fra båthall til trapp og ikke minst restaurere gamle bilder, samt velge ut de trofeene som skulle pryde klubbhuset.

Rekonstruksjonen av fakkellampene over båthalldørene og dørringer på båthalldørene skapte noen utfordringer fordi gamle håndverk er i ferd med å dø ut, men vi fant frem til flinke fagfolk som tok utfordringen med liv og lyst. Underveis dukket det opp skjulte skatter. En gammel skadet fakkellampe ble funnet i et kott og dermed ble det lagd en prototype slik at nye fakkellamper kunne håndlages som nøyaktige kopier. Flere dørringer på båthallportene var blitt borte gjennom årene, og vi fikk støpt nye etter modell av de gamle ringene. I det samme kottet fant vi også rester av opprinnelige lampekupler som ble restaurert og supplert med nytt dekor produsert etter gammel modell.

De gamle lampene som markerte ytterkantene av plenen har ikke virket på mange år. Nå ble det nytt lys og nye kupler til glede for roerne som skal finne veien etter rotur en mørk høstdag, og for fartøyer som unngår å kjøre på den flotte bygningen når de navigerer inn Frognerkilen.

Moderne lamper ble montert langs veggen opp mot Toppen. Gardiner i brannsikket stoff ble sydd til peisestuen, pokalrommet og kontoret. På loggiaen ble det kjøpt inn nytt møblement fra Fermob – et valg som harmonerer godt med byggets arkitektur og fargepalett. Et staslig CR-flagg fikk plass i trappeoppgangen og Søder donerte en forgyldt roperet som pryder Toppen. Erling tegnet og bygget en ny praktfull talestol i teak som ble litt av et smykke!

Vi er heldige som har en kurator fra Slottet i klubben. Ingeborg tok ansvar for utvelgelse og opphenging av bilder og

malerier, og sørget for at flere glemte verk igjen kom til heder og verdighet.

Jubileumskomiteen vil til slutt takke de dyktige og entusiastiske håndverkerne som hjalp oss med alle utfordringer et gammelt bygg skaper. Komiteen ønsker også å takke Styret og Lahellegrunnen AS for velvillig holdning til forslagene våre. Reaksjonene blant medlemmene tyder på at alle setter pris på det som er gjort – selv om mye av arbeidet er utført så nennsomt at man kanskje ikke legger merke til alt ved første øyekast.



GARDINENE KOMMER PÅ PLASS



VÅRE DYKTIGE HJELPERE, BLIKKENSLAGER KJELL NORDERHAUG OG ELEKTRIKER KARL THOMAS HERMANSEN



UTVELGELSE AV BILDER OG DIPLOMER



INGEBORG OG BJØRN VURDERER DIPLOMVEGGEN



PORTEN TIL BÅTHALLEN FØR OG NÅ





IKKE MYE SOM MINNER OM KONGEN I STARTEN

## HISTORIEN OM KONGEN

I 1882 lå Christiania Roklubs klubbhus på Brannskjæret, omtrent der Kielfergen ligger i dag.

Etter hvert som årene gikk, trengte havnevesenet mer plass og roklubben skjønte at den måtte flytte. Men – helst ikke langt unna ...

Allerede i 1915 ble det etablert en byggekomité med arkitekt Christian Heiberg som leder.

Hannibal Fegth, formann i Christiania fra 1908 til 1938, hadde et ønske om å få bygget et klubbhus inspirert av det engelske klubblivet. Han mente det ville gavne resultatene på regattabanen og medlemmenes lojalitet og begeistring for ro-sporten. Men hvor skulle det bygges?

Under et møte med havnefogd Kjelstrup i juni 1921 foreslo Kjelstrup å bygge et klubbhus på Lahellegrunnen, for enden av Lahelle-moloen som kommunen hadde bygget for å anlegge småbåthavn. Klubben hadde og fått en mulighet i Holtekilen, der Bærum Seilforening holder til i dag.

Byggekomiteen gikk til moloen, likte det de så, og syntes ikke det var nødvendig gå til Holtekilen. Derfor ble det her, på Lahellegrunnen.

Arkitekt, ivrig roer og medlem Ole Sverre tegnet og fulgte opp byggingen av det nye huset. Han gjorde den kjempejobben gratis som sitt bidrag. Det var et stort bidrag, en stor gave.



KONGEN BEGYNNER Å TA FORM

Pengeinnsamlingen gikk tregt og Fegth skrev brev og purrebrev til alle medlemmer. Det siste varselet lød: *«Ved gjennomgang av våre lister ser vi at Deres bidrag ikke er kommet. Det er vårt håb at når denne listen skal offentliggjøres i et festskrift ved husets innvielse, kan det oppvises et bidrag, større eller mindre fra alle klubbens medlemmer, og håbe at Deres navn ikke vil mangle!»*

Christoffer Hannevig hadde lovet å gi 40 000 kroner til byggingen, men i 1917 hevet han beløpet til 100 000.

Det var mange protester og problemer i byggeprosessen med klager og avis-skriverier fra beboere på Skillebekk som mente at huset ville bli for stort og stjele utsikt.

Bygningssjefen i Kristiania sendte saken til Fasadekomiteen, som sendte den videre til Tilsynsrådet. På deres møte i februar 1923 fremkom tre forslag:

1. Bygningssjefens forslag: Det kan ikke anbefales å bygge etter de innsendte tegninger og finner det ønskelig at fasadene omarbeides til en fastere stil-karakter med mer ensartede motiver.
2. Foreslår at det skal avholdes en arkitektkonkurranse om en paviljong i tre.
3. Skjønnhetsrådets redaktør Vogts forslag: Foreslår å godkjenne arkitekt Sverres planer, men henstiller arkitekten under arbeidets utførelse til å ta mest mulig hensyn til den fremkomne kritikk.

Forslag 3 fikk ni stemmer mot seks og ble derved vedtatt – så slik ble huset.



KONGEN 1925. FOTO: ANDERS BEER WILSE



ROKLUBBEN BLE TATT I BRUK UMIDDELBART, HER FRA OKTOBER 1925. FOTO: ANDERS BEER WILSE

Vår mangeårige båtmann Haavald Siljan, mente at Sverre hadde en kaffekvern som modell da han tegnet Kongen: «Se på det, mangler bare en sveiv på toppen».

Det må ha vært en veldig stilig kaffekvern.

## **HVORFOR HETER KONGEN KONGEN?**

Lahellegrunnen ligger vis-à-vis Dronningsskjæret ved Huk avenue. Det hadde fått navnet fordi fiskerne dro opp garnene sine for tørking der (sannsynligvis fra det gamle ordet ”drått” draing ved fiske). Etter hvert fikk KNS bygget sitt klubbhus i 1903 og kalte det Dronningen. Da var det naturlig at bygget som lå overfor ble kalt Kongen.

## **ANDRE VERDENSKRIG OG KONGEN**

Under krigen var det mange klubber som ble overtatt av tyskerne, men ikke Christiania Roklub. Styret besluttet å ikke ta inn nye medlemmer med den begrunnelse at båtmateriellet var dårlig, for å forhindre at det kom tyskere i klubben. Båtmannen Siljan fikk ordre om å skade båtene om han registrerte tilløp til Nazi-inspeksjon. Men det skjedde ikke.

Men en gang leide SS Polizei Kongen for en fest for Terboven og Quisling. På tross av sterke protester fra enkelte medlemmer, ble det arrangert, og det svarte SS-flagget heist på klubbens stang. Det ble med den ene gangen, og dagen etter ble flagglinen trukket ut – for sikkerhets skyld.

## **EN MOLO TIL BESVÆR**

Huset og moloen – og ikke minst området på land forfalt. Sjølystveien skulle bygges ut og det var en byggeplass – leirete og fælt. På Kongen var det Seaside Club, Club 7 i restauranten.

Det ble vurdert en ny molo med parkering nederst, under vann, med hotell og kontorer. F.S. Platou tegnet og skulle investere og ha kontorer der. Saken ble presentert stort i Aftenposten. Men, slik ble det ikke.

Det var Jon Mobråten, Jan Hultgren og Øyvind Brøymer som jobbet med saken, godt støttet av styret ved formann Henning Cook.

Løsningen ble, som vi nå vet, at selskapet Lahellegrunnen AS ble stiftet av CR, eiet av CR, som lånte selskapet penger så det kunne kjøpe Kongen. Renten av lånet var fradragsberettiget for Lahellegrunnen, men ikke skattbar inntekt for Christiania Roklub. Smart løsning. Men kan hende det viktigste, vi fikk et eget styre for driften av Kongen som har avlastet styret i roklubben.

Kongen har stått der til medlemmenes disposisjon i 100 år. Nå er også økonomien bedret slik at det kommer et godt bidrag til CR hvert år.

Takk til dem som bygget Kongen og til alle som har holdt bygget i hevd.

*Erling Storm*



GULL TIL MADS, HANS, JACOB OG WILLIAM



HEDDA



JENTESTAFETT



TALE VANT OVERLEGT



FORNØYDE CR-JENTER



GUTTAS STAFETT

# NM I ERGOMETERROING

## SARPSBORG - 11. JANUAR

Det var flere gode CR-resultater, på tross av sykdom. U19 jentene plasserte seg alle innen den øvre halvdelene og U19 guttene var alle blant de ni første. Mads tok sølv og Tale vant med nesten halvminuttet i dameklassen. Elisabeth Bjone vant masters damer 55+ klassen. Takk til Sarpsborg Roklubb for et vellykket arrangement.

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	6:25.4	M	U19		2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg
2	6:36.9	LM			2000	Christiania Roklub	Mads Reite
1	6:47.3	K			2000	Christiania Roklub	Tale Børsheim Tønsager
1	5:53.7	M	U19	4x	2000	Christiania Roklub	Jacob Flander Hans Meng Wiggen William Alexander Bakken Mads Høeg
3	2:41.8	M	U13		500	Christiania Roklub	Jonathan Lande
1	7:48.5	K	U17		2000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
2	6:50.8	M	U17		2000	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
2	8:01.2	K	U23		2000	Christiania Roklub	Tora Drolshammer Mysterud
2	6:44.7	M	U23		2000	Christiania Roklub	Sander Bølge
1	3:45.6	K		M	1000	Christiania Roklub	Elisabeth Vold Bjone
1	10:14.5	M	U13	4x	2000	Christiania/Drammen	Edvard Adamsen Ferdinand Bang Øhren Felix Lande Jonathan Lande
1	7:17.6	K	U17	4x	2000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal N N Ann Ayame Yasuda Hedda Hjemdal
3	6:37.7	M	U17	4x	2000	Christiania Roklub	Arthur Mauritzen Nordlie Christian Krohn Lund Sigurd Rønsen Garaas Frithjof Rasmussen Braadlie
1	1:25.1	M			500	Christiania Roklub	Sander Bølge

# DRAMMEN RIVER CUP

## 26. APRIL

Årets første regatta i utendørssesongen ble som vanlig arrangert av Drammen roklubb. Været var topp og det ble mange gode resultater for CR.

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1		M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen
2		M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Mads Høeg
2		K	U17	W2X	2000	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
2		M	M	4X	2000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Jon Helgeland Stephan Wold Eide Michael Geyer
2		K	U23	W1X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik



MASTERNE, STEPHAN, JON, MICHAEL OG LARS



GULL TIL BENJAMIN OG SØLV TIL MADS



OLINE KLAR FOR 1X



OLINE TOK SØLV OG AMÉLIE BRONSE

# FORSOMMERKAPPROING

## ÅRUNGEN - 10. - 11. MAI

Med forsommerkapproingen fikk vi en fin på flattvannsroingen.  
Flott regattavær begge dager og gode CR resultater.

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	07:32.50	M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg
3	03:54.80	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas
2	03:46.90	K	U17	W2X	1000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Mirte Maria Voors
2	07:45.80	K	U19	W2X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
1	07:17.30	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	Hans Meng Wiggen Joachim Henne-Madsen
1	03:37.50	M/K	M	4X	1000	Christiania/ Drammen	Iver Høy Øyvind Brøymer Pål Sandli Stein Gunnar Hoff
1	07:46.20	K	K	W2X	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel Tora Drolshammer Mysterud
2	07:49.00	K	K	W2X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tale Børshheim Tønsager
1	03:37.90	K	U17	W4X	1000	Aalesunds/ Christiania	Mirte Marie Voors Hedda Nerdal Vilja Helland Hauge Ann Ayame Yasuda
2	06:48.60	K/M	U19	8+	2000	Bærum/Christiania/ NSR	Samuel Bryhni Hans Meng Wiggen Ylva Espolin Storo Dahl Marit Henden Rakel Elina Bryhni Ann Ayame Yasuda Joachim Henne-Madsen Steffen Stundal De Vos Mirte Maria Voors (cox)
3	07:28.00	K	K	W4X	2000	Christiania Roklub	Tora DJA Mysterud Tale Børshheim Tønsager Oline Brune Skorgevik Amélie Wessel
1	04:56.80	K/M	M	M1X	1000	Christiania Roklub	Iver Høy
2	05:02.6	K/M	M	M1X	1000	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal
1	06:01.50	K	U17	W2X	1500	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
2	05:43.30	K/M		4X	1500	Christiania Roklub	Amélie Wessel Tora DJA Mysterud Oline Brune Skorgevik Heidi Høeg
2	07:05.10	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Cornelius Varden Økern
3	07:17.80	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	Samuel Bryhni Hans Meng Wiggen
3	07:47.60	K	U19	W4-	2000	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni Marit Liaset Henden Ann Ayame Yasuda
2	05:20.80	M	U17	M4X	1500	Christiania/ Ormsund	Sigurd Rønsen Garaas Frithjof Rasmussen Braadlie Sebastian Blix Simen Vaaler Borgersrud

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	07:12.0	M	M	M1X	2000	Christiania Roklub	Mads Reite
2	07:49.70	K	U19	W2X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
2	06:23.70	M	U19	M4X	2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg Cornelius Varden Økern William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen
3	06:43.50	M	U19	M4X	2000	Bærum/Christiania/ NSR	Joachim Henne-Madsen Hans Meng Wiggen Samuel Bryhni Steffen Stundal De Vos
1	05:43.30	K	U17	W4X	1500	Aalesunds/ Christiania	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Maria Berset Selma Wik
1	08:29.20	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
3	08:35.10	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni



FØRSTEPLASS TIL ANN



MIRTE, HEDDA, VILJA OG ANN TOK GULL I U17



GULL TIL MASTERNE, STEIN, PÅL, ØYVIN OG IVER



TALE OG OLINE MED SØLV



SIGURD, FRITHJOF, SEBASTIAN OG SIMEN TOK 2.PLASS I U17



SAMUEL



SØLV TIL HEIDI, OLINE, TORA OG AMÉLIE



WILLIAM



TORA OG AMÉLIE ER FORNØYDE MED ANDREPLASSEN

# STOKKAVANNSREGATTA

## 24. - 25. MAI

CR stilte sterkt på Stokkavannsregattaen med 116 påmeldte seter i de fleste klasser. Sigurd var bussjåfør, Øyvind kjørte båthengeren og Kristoffer var også med som trener. Det ble flere gode løp og resultater, men regattaen var dessverre preget av mye vind og regn.

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	10:06.10	K	U19	W2-	2000	Christiania Roklub	Marit Henden Ylva Espolin Storo Dahl
2	03:57.80	M	U17	M4X	1000	Christiania/ Ormsund	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund Frithjof Rasmussen Braadlie Sebastian Blix
1	04:56.70	K	U17	W1X	1000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
1	10:09.90	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
3	10:24.50	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni
1	09:00.90	M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg
2	09:07.40	M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
3	10:02.50	K		W1X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	05:27.00	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie
3	05:58.50	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
1	06:12.20	K/M	M	1X	1000	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal
1	10:23.50	K		W2X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Amélie Wessel
1	08:20.70	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg Mads Høeg
2	08:25.20	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	Cornelius Varden Økern William Alexander Bakken
1	04:27.30	K	U17	W4X	1000	Bærum/Christiania	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Anna Sofie Froseth Elicka Sohrabi
2	09:22.60	K	U19	W2X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
1	07:44.00	M	U19	M4X	2000	Bærum/Christiania/ NSR	Hans Meng Wiggen Samuel Bryhni Joahim Henne-Madsen Steffen Stundal De Vos
2	08:50.10	K		W4X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Marit Henden Amélie Wessel Ylva Espolin Storo Dahl
2	08:44.90	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Hedda Nerdal Mirte Maria Voors Rakel Elina Bryhni



Da er girlsa på vei til Stavanger for stokkavannsregattaen :)  
Stay tuned! 🙌

YLVA OG ANN



CRS ENESTE MASTER I STAVANGER, TORSTEIN TOK GODT FOR SEG AV MEDALJER



TRAVELT PÅ BRYGGA



HAPPY HEDDA MED 2. PLOSS



2. PLOSS TIL ANN, HEDDA, MARIT OG RAKEL

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	07:44.80	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Marit Liaset Henden Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni
2	08:18.00	K		W2X	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel Oline Brune Skorgevik
2	06:50.30	M	U19	M4X	2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg William Alexander Bakken Mads Høeg Benjamin Haug Hagen
3	07:02.00	M	U19	M4X	2000	Bærum/Christiania/ NSR	Steffen Stundal De Vos Joachim Henne-Madsen Samuel Bryhni Hans Meng Wiggen
2	06:03.30	M	U17	M4X	1500	Christiania/ Ormsund	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund Frithjof Rasmussen Braadlie Simen Vaaler Borgersrud
1	08:09.20	K	U17	W1X	1500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
2	08:13.70	K	U17	W1X	1500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
2	07:15.50	M	U19	M4-	2000	Bærum/Christiania	Mads Høeg Henrik Melhus Høeg Cornelius Varden Økern Michael Thor Aasgaard
2	09:30.8	K		W1X	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel
1	07:02.60	K	U17	W2X	1500	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
1	08:20.30	M	U19	M2X	2000	Christiania/NSR	Hans Meng Wiggen Joachim Henne-Madsen
2	08:42.10	K	U19	W4-	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Ylva Espolin Storo Dahl Marit Henden Rakel Elina Bryhni
1	06:27.9	M	M	W/M 1X	1000	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal
1	06:18.60	M	U17	M2X	1500	Bærum/Christiania	Samuel Bryhni Steffen Stundal De Vos
3	10:33.90	K		W2-	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel Oline Brune Skorgevik
1	5:37.20	K/M	M	W/M 2X	1000	Christiania/NSR	Torstein Rekkedal Bjørn Saga
1	7:20.60	K	U17	W4X	1500	Christiania/ Drammen	Ann Ayame Yasuda Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Sarah Stenmark

# ØSTLANDSREGATTA

## 7. - 8. JUNI

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	4:01.10	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie
2	03:56.20	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
2	04:12.00	K	U17	W1X	1000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
3	04:17.30	K	U17	W1X	1000	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors
3	02:19.8	K/M		1x	500	Christiania Roklub	Liam Lande
2	08:27.60	K		W1X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	09:04.20	K		LW1X	2000	Christiania Roklub	Helena Daulova
1	07:41.20	K	U19	W2X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
2	07:38.50	M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen
3	07:39.2	M	U19	M1X	2000	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
2	07:49.10	K		W2X	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel Tora DJA Mysterud
2	03:29.60	M	U17	M2X	1000	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund
1	00.50	K	U17	W4X	1000	Bergens/Christiania	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Anna Førde Skjervén Maja Tol
2	07:6.70	K		W4X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tale Børsheim Tønsager Amélie Wessel Tora DJA Mysterud
3	08:45.20	K	U19	W2-	2000	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Marit Henden
1	06:15.60	M	U19	M4X	2000	Bergens/Christiania	Cornelius Varden Økern Mads Høeg Isak Larson Daniel Kjærnet
2	06:31.20	M	U19	M4X	2000	Bærum/Christiania/ NSR	Samuel Bryhni Balder Dysthe William Alexander Bakken Michael Thor Aasgaard



GULL TIL RAKEL, HEDDA, MIRTE OG ANN



FRITHJOF, DAVID, CHRISTIAN OG SIGURD

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	06:36.60	M	U19	M4X	2000	Bærum/Christiania/ NSR	Hans Meng Wiggen Asgeir Van Nes Eriksen Steffen Stundal De Vos Joachim Henne-Madsen
1	07:07.80	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Rakel Elina Bryhni
1	07:03.40	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	Cornelius Varden Økern Mads Høeg
2	07:10.00	M	U19	M2X	2000	Bærum/Christiania	William Alexander Bakken Michael Thor Aagaard
3	07:11.10	M	U19	M2X	2000	Bergens/Christiania	Oscar Myran Benjamin Haug Hagen
3	05:12.70	K/M	M	1X	1000	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal
1	06:03.00	M	U19	M8+	2000	Bergens/Bærum/ Christiania	Cornelius Varden Økern William Alexander Bakken Mads Høeg Andreas Tol Daniel Kjærnet Andreas Follnes Isak Larson Michael Thor Aagaard Sigurd Rønsen Garaas (cox)
3	07:34.20	K	U19	W4-	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Marit Liaset Henden Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni
1	07:30.60	K	U19	W8+	2000	Christiania/Fana	Ylva Espolin Storo Dahl Giada Trentani-Keupers Ann Ayame Yasuda Marit Henden Mimmi Skjold Hansen Rakel Elina Bryhni Sandra Nesje Bjørnsen Synne Boga Pernille Askild Havre (cox)
3	06:19.20	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie
1	06:04.50	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
1	06:24.60	K	U17	W1X	1500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
1	06:16.90	K	U17	W1X	1500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
3	02:14.20	K/M		1X	500	Christiania Roklub	Liam Lande
1	06:39.10	M	U19	M4-	2000	Bergens/Christiania	Andreas Tol Daniel Kjærnet Mads Høeg Cornelius Varden Økern



2. Plass til Amélie og Tora



Vel fortjent



Litt avslapping mellom slagene

# ÅRUNGENREGATTA MED NORDISK

## 21. - 22. JUNI

Takk til NSR for et godt arrangement. Flere av CRs U19 roere var uttatt for Norge:

HU19 1x Samuel Bryhni, DU19 1x Ann Yasuda, HU19 2x Mads og Henrik Høeg. I DU19 8+ satt Ann Yasuda, Ylva Espolin Storo Dahl, Marit Henden, Raket Bryhni sammen med jenter fra Fana. I HU19 8+ satt Henrik Høeg, Mads Høeg, Cornelius Varden Økern, Sigurd Rønsen Garaas

sammen med gutter fra Bergens og Bærum. Mads Reite, årets seniordebutant, stiller i 1x.

CR hadde mange gode resultater å glede seg over. Bl.a U23 LwM 2x, hvor Mads og Valentin rodde på 6:24.8 som er drøyt 12 sek etter banerekorden satt av Hansen-brødrene.

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	04:30.00	M	U15	W2X	1000	Christiania Roklub	Martine Ankerstrand Philippa Lucas
3	04:55.90	K	U17	W1X	1000	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors
2	04:49.20	K	U17	W1X	1000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
3	04:12.10	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas
1	04:04.00	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
2	04:07.90	M	U17	M1X	1000	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie
3	04:51.20	M	U15	M2X	1000	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassing Sigurd Bos-Haugen
3	04:06.10	K	U17	W4X	1000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Mirte Maria Voors Martine Ankerstrand Philippa Lucas
3		M	U17	M2X	1000	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie Morgens Emil Mathiesen
1	03:57.50	M	U17	M2X	1000	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund
2	09:14.00	K	U19	W1X	2000	Norges Roforbund	Ann Ayame Yasuda



VALENTIN OG MADSS MED GULL ETTER ET KJEMPELØP I 2X



1. PL TIL ANN OG 3. PL TIL RAKEL I 1X

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	09:18.70	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni
1	07:43.40	M		LM1X	2000	Christiania Roklub	Mads Reite
3	08:04.60	M		LM1X	2000	Christiania Roklub	Valentin Wang-Norderud
2	09:10.90	K		W1X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	07:28.60	M	U19	M2X	2000	Norges Roforbund	Mads Høeg Henrik Melhus Høeg
3	07:35.80	M	U19	M2X	2000	Christiania Roklub	Cornelius Varden Økern William Alexander Bakken
1	08:56.80	K		W2X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tale Børshem Tønsager
2	08:25.60	K	U23	W2X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tale Børshem Tønsager
3	08:30.40	K	U23	W2X	2000	Christiania Roklub	Vilde Wattum Amélie Wessel
3	07:34.60	M	U23	M2X	2000	Bærum/Christiania	Jostein Eriksen Thon Eskil Steinmoen
1	03:52.10	K	U17	W2X	1000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Mírte Maria Voors
1	06:41.30	M		M4-	2000	Christiania/ Kristiansand	Andreas Dugstad Sørskaar Jonathan Wang-Norderud Per Størseth Andreassen Syvert Senumstad
2	06:57.40	M		M4-	2000	Christiania/Fana/ Ormsund	Jostein Eriksen Thon Emil Bülow Johansen Lars Eirik Vevatne Adrian Lund
2	03:31.00	Mix 4X	M	Mix 4X	1000	Christiania Roklub	Michael Geyer Stephan Wold Eide Elisabeth Vold Bjone Janis Gailis
3	03:43.60	Mix 4X	M	Mix 4X	1000	Christiania/ Drammen	Øyvind Brøymer Iver Høy Stein Gunnar Hoff Pål Sandli
3	07:50.20	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Rakel Elina Bryhni Marit Liaset Henden Ylva Espolin Storo Dahl
3	06:05.60	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas



2. PL TIL OLINE OG TALE, 3. PL TIL AMÉLIE OG VILDE



3. PL PÅ HEDDA, MARIT, ANN OG RAKEL

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	04:27.30	K	U15	W2X	1000	Christiania Roklub	Martine Ankerstrand Philippa Lucas
3	05:29.50	M	U17	M2X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Frithjof Rasmussen Braadlie
3	06:16.60	M	U19	M4X	2000	Christiania Roklub	Mads Høeg Henrik Melhus Høeg Benjamin Haug Hagen William Alexander Bakken
2	07:03.50	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
3	06:15.80	M	U23	M4X	2000	Christiania/Fana/ Ormsund	Jostein Eriksen Thon Emil Bülow Johansen Lars Eirik Vevatne Adrian Lund
1	06:52.40	K	U23	W4X	2000	Christiania/ Drammen	Maria Stendal Kaupang Tale Børsheim Tønsager Oline Brune Skorgevik Amélie Wessel
1	06:32.50	M		M2-	2000	Christiania/ Kristiansand	Jonathan Wang-Norderud Syvert Senumstad
1	05:57.70	M	U19	M8+	2000	Norges Roforbund	Andreas Tol Andreas Follnes Daniel Kjærnet Isak Larson Henrik Melhus Høeg Mads Høeg Cornelius Varden Økern Michael Thor Aasgaard Sigurd Rønsen Garaas (cox)
3	07:00.30	K	U19	W8+	2000	Norges Roforbund	Giada Trentani-Keupers Mimmi Skjold Hansen Synne Boga Sandra Nesje Bjørnsen Ann Ayame Yasuda Ylva Esplin Storo Dahl Marit Henden Rakel Elina Bryhni Pernille Askildt Havre (cox)
1	06:24.80	M	U23	W/M 2X	2000	Christiania Roklub	Valentin Wang-Norderud Mads Reite



EN FORNØYD TRENER

# TUNEVANNSREGATTAEN OG MASTERMESTERSKAP

## 16. - 17. AUGUST

Det var stor deltagelse fra CR på årets Tunevannsregatta; juniorer, seniorer og mastere stilte med to fulle hengere! Tunevannet bød på sol og sidevind. Mange deltok i 1x-løp og flere rodde denne båttypen for første gang. Masters rodde på

lørdag og fikk flere gullmedaljer. Mastergruppa har fått flere noe yngre roere fra Kongen og er nå en fin og variert gjeng. Stor takk til Sarpsborg Roklubb for en super regatta.

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	01:44.30	M	U18	M1X	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
2	01:57.80	K	U19	W1X	500	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni
1	01:50.10	K	U17	W2X	500	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
2	1:50.90	K	U19	W2X	500	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni
2	05:01.50	M	M	M1X	1000	Christiania Roklub	Iver Høy
3	05:28.80	M	M	M1X	1000	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal
3	04:40.20	M	M	M1X	1000	Christiania Roklub	Michael Geyer
2	04:40.50	K	M	W2X	1000	Christiania Roklub	Janne Spilling Anita Brox
2	1:36.00	M	U18	M2X	500	Christiania/NSR	Hans Meng Wiggen Joachim Henne-Madsen
1	2:24.10	M/K	W/M	2X	500	Christiania Roklub	Sondre Husby-Øverbø Helle Eriksen Gilje
2	1:36.60	M		M1X	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
3	1:39.00	M		M1X	500	Christiania Roklub	Mads Reite
3	1:53.10	K		W1X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	3:23.3	M	M	M2X	1000	Christiania Roklub	Stephan Wold Eide Michael Geyer
2	04:30.7	M	M	M2X	1000	Christiania Roklub	Thomas Berge-Andersen Elisabeth Vold Bjone
1	4:23.1	M	M	M2X	1000	Christiania Roklub	Iver Høy Øyvind Brøymer
3	4:38.2	M	M	M2X	1000	Christiania Roklub	Truls Lindemann Torstein Rekkedal
3	4:54.4	K	M	W1X	1000	Christiania Roklub	Anita Brox

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	1:48.30	K	U18	W4-	500	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Marit Liaset Henden Ann Ayame Yasuda
3	2:12.10	M	U15	M2X	500	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassing Sigurd Bos-Haugen
2	1:45.20	M	U17	M2X	500	Aalesunds/ Christiania	Frithjof Rasmussen Braadlie Rolf Andre Reite
3	1:33.20	M	U18	M4X	500	Bærum/ Christiania/NSR	Joachim Henne-Madsen Steffen Stundal De Vos Hans Meng Wiggen Christian Krohn Lund
2	1:45.00	K	U18	W4X	500	Christiania Roklub	Marit Henden Hedda Nerdal Mirte Maria Voors Ann Ayame Yasuda
1	3:53.80	M	M	M4X	1000	Christiania/ Drammen	Øyvind Brøymer Iver Høy Pål Sandli Stein Gunnar Hoff
2	03:38.30	M	M	M4X	1000	Christiania/NSR	Michael Geyer Eduardo Caetano Reis Elisabeth Vold Bjone Elisabeth Couto
3	03:56.60	M	M	M4X	1000	Christiania Roklub	Stephan Wold Eide Jon Helgeland Thomas Berge-Andersen Lars Jensen
1		M		M1X	200	Christiania Roklub	Mads Reite
2	08:26.80	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni
2	07:45.60	M	U18	M1X	2000	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
1	07:13.90	K	U19	W4X	2000	Christiania/ Drammen/ Tønsberg	Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni Hanna Ossenkamp Sara Harries
2	08:26.60	K		W1X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	07:10.70	M		M1X	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
3	07:11.50	M		M1X	2000	Christiania Roklub	Mads Reite
1	02:17.10	M/K		2X	500	Christiania Roklub	Sondre Husby-Øverbo Helle Eriksen Gilje
2	07:01.00	M	U18	M2X	2000	Christiania/NSR	Hans Meng Wiggen Joachim Henne-Madsen
2	07:50.00	K	U19	W2X	2000	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni
2	06:47.70	M		M2X	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	07:17.30	K	U18	W4-	2000	Christiania Roklub	Marit Henden Hedda Nerdal Mirte Maria Voors Ann Ayame Yasuda
1	06:14.80	M		M4X	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Marius Ahlsand Sverre Vinje Fredrik Reite
1	06:17.00	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	06:27.80	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	David Engelvorn
2	07:13.10	K	U18	W4X	2000	Christiania Roklub	Marit Liaset Henden Hedda Nerdal Mirte Maria Voors Ann Ayame Yasuda
3	06:29.50	M	U18	M4X	2000	Bærum/ Christiania/NSR	Joachim Henne-Madsen Steffen Stundal De Vos Christian Krohn Lund Hans Meng Wiggen
2	07:43.80	K		W2X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Amélie Wessel



1. PL TIL SONDRE OG HELLE



2. PL TIL OLINE



GULLJENTER, HEDDA OG MIRTE



3. PL TIL TRULS OG TORSTEIN



AMÉLIE OG ANN



GUTTA SLAPPER AV LITT



GULL TIL STEIN, PÅL, ØYVIN  
OG IVER

# NORGESMESTERSKAPENE

## 29. - 31. AUGUST

1962 var forrige gang CRs herrer vant Kongepokalen. I tillegg kan Mads (19), som sammen med Valentin tok Kongepokalen for sitt løp i lettvekt 2x, være den yngste i nyere tid som vinner Kongepokal på herresiden. Gutta befestet sin posisjon fra i fjor og vant samtlige seniorløp, unntatt lettvekt 1x og lettvekt 2-. På damesiden er det også mange gode resultater, i 4- nøyde de seg ikke bare med gullet, men tok også med seg sølvet. Emil Mørchs pokal blir igjen å se på Kongen.



NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	7:53.0	K	U19	8+	2000	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Ann Ayame Yasuda Marit Henden Ylva Espolin Storo Dahl Hedda Hjemdal Vilhelmine Catharina Kopp Hedda Nerdal Rakel Elina Bryhni Martine Ankerstrand (cox)
2	6:12.2	M	U19	8+	2000	Christiania Roklub	Samuel Bryhni Hans Meng Wiggen Sigurd Rønsen Garaas Benjamin Haug Hagen Finn Cannon Lorgen William Alexander Bakken Cornelius Varden Økern Henrik Melhus Hoeg Rakel Elina Bryhni (cox)
1	7:10.4	K		8+	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel Saskia Trubbach Vilde Wattum Mina Fredrikke Bohne Aasta Gran Andreassen Tora Drolshammer Mysterud Oline Brune Skorgevik Mia Rolland Engvik Rakel Elina Bryhni (cox)
2	3:52.3	M	U17	1X	1000	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
3	4:17.2	M	U15	2X	1000	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassing Sigurd Bos-Haugen
1	3:36.2	M	U17	2X	1000	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund"
1	7:08.6	M		1X	1000	Christiania Roklub	Marcus Cannon Lorgen
2	7:27.7	M	U19	1X	1000	Christiania Roklub	Finn Cannon Lorgen
2	8:03.8	K		2X	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Tyra Eklo Hjemdal
3	8:10.8	K		2X	2000	Christiania Roklub	Amélie Wessel Tora Drolshammer Mysterud
2	7:53.8	K	U19	2x	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
1	6:53.2	M		2-	2000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	7:23.9	K		4-	2000	Christiania Roklub	Tyra Eklo Hjemdal Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen Oline Brune Skorgevik
3	7:36.10	K		4-	2000	Christiania Roklub	Beatrice Wessel Mina Fredrikke Bohne Vilde Wattum Amélie Wessel
1	6:38.1	M	LM	2X	2000	Christiania Roklub	Mads Reite Valentin Wang-Norderud
3	6:46.4	M	U19	4-	2000	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen Henrik Melhus Hoeg Cornelius Varden Økern

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	7:26.7	K	U19	4X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Hedda Nerdal Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni
1	6:11.0	M		4X	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Erik Vaktskjold Andreas Dugstad Sørskaar Per Størseth Andreassen
3	6:20.4	M		4X	2000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Emil Bülow Johansen Isak Bryhni Sverre Vinje
2	6:11.4	M	U17	1X	1500	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie
3	4:02.5	K/M	U15	4X	1000	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassin Sigurd Bos-Hagen Sondre Husby-Overbø Martine Ankerstrand
1	6:27.0	M		2X	2000	Christiania Roklub	Mads Reite Valentin Wang-Norderud
3	6:33.4	M		2X	2000	Christiania Roklub	Marcus Cannon Lorgen Finn Cannon Lorgen
2	6:45.8	M	U19	2X	2000	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg Cornelius Varden Økern
1	8:05.1	K		2-	2000	Christiania Roklub	Tyra Eklo Hjemdal Marte Morgenlie Skei
2	8:14.6	K		2-	2000	Christiania Roklub	Beatrice Wessel Amélie Wessel
1	6:12.2	M		4-	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Fredrik Reite Marius Bjørn-hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
3	7:20.9	K	U19	4-	2000	Christiania Roklub	Marit Henden Hedda Nerdal Mirte Maria Voors Ann Ayame Yasuda
2	6:21.1	M	U19	4x	2000	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Henrik Melhus Høeg Cornelius Varden Økern Benjamin Haug Hagen
2	7:06.8	K		4X	2000	Christiania Roklub	Saskia Trubbach Marte Morgenlie Skei Oline Brune Skorgevik Amélie Wessel



# ERFARINGER FRA NM

## 29. - 31. AUGUST

I år tok vi over stafettpinnen fra Svein Moldestad og Tone Pahle som regattaledere, det var store sko å fylle! Heldigvis fikk vi god hjelp både fra dem og resten av klubben, og sammen gjennomførte vi et vellykket NM i både regn, sol og tordenvær på Årungen.

I tillegg til å ta på oss hatten som regattakomite, klarte vi også å finne frem ro-drakten og ro noen løp selv, innimellom å ta tider i måltårnet og steke vafler.

Å arrangere og gjennomføre regatta har vært en hyggelig måte å bli kjent med flere i klubben på, og vi fikk tilbakemeldinger

fra mange som syntes det var gøy å være med. Likevel er det ofte de samme som stiller opp, og vi håper at enda flere har lyst til å bidra i 2026 når vi arrangerer CR-regattaen 20.-21. juni på Årungen.

NM var også en stor sportslig suksess for CR, og dette var særlig stas siden det var NRs jubileumsår (125 år). Til denne anledningen fikk vi også, takket være Elisabeth Bjone, Ragnhild Bruusgaard og Sigurd Gullerud, laget flotte plakater, som ble delt ut til NMvinnerne og solgt i kiosken. Takk til alle som deltok!

*Hilsen Hanna, Aasta og Saskia*



REGATTAKOMITEEN



ERLING SØRGET FOR PREMIE-  
UTDELINGEN, HER MED HJELP AV JON



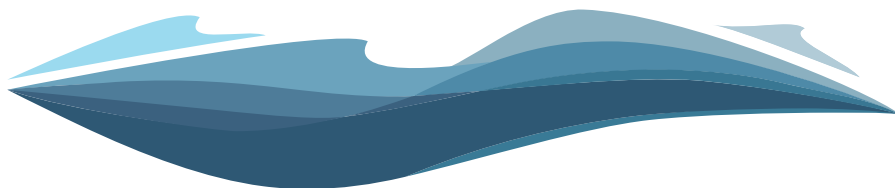
FRANK OVE REITE DELTE  
UT DEILIG JUBILEUMSKAKE  
FRA BAKER HANSEN



MELANIE SØRGER FOR GODE  
LAKSEBURGERE FRA HOFSETH



REGATTAKOMITE MED  
NM-PLAKATEN



# KLAVENESS STIFTELSEN

BESØKSADRESSE: Harbitzalléen 2A, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, Skøyen, 0213 Oslo

# KJØRBOSPRINTEN

## 6. - 7. SEPTEMBER

Så var det Bærums tur til å arrangere regatta. CR hadde 209 påmeldinger.

CR leverte mange gode resultater i årets Kjørboregatta. Det var godt vær på lørdagen og på tampen av søndag. Takk til Bærum Roklubb for godt arrangement. Med denne regattaen ble også Kretsmesterskapet for Oslo og Akershus avholdt. Av resultatlisten kan leses at det var flere tette og spennende løp.



4X LIGGER GODT AN



HEDDA OG ANN



BENJAMIN OG ANN, CORNELIUS OG OLINE



CRS MIX ÅTTER

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	2:56.00	K/M		1x	500	Christiania Roklub	Jacob Flander
1	1:43.40	Mix		2-	500	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg Oline Brune Skorgevik
2	1:33.20	M	U19	M4X	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni Hans Meng Wiggen William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen
3	1:56.30	K	U19	W2X	500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
3	02:00.3	K	U19	W2X	500	Christiania Roklub	Marit Henden Ylva Espolin Storo Dahl
2	02:09.20	K	U19	W2-	500	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Marit Henden
1	01:41.70	M	U17	M4X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Samuel Bryhni Christian Krohn Lund David Engolvorn
2	01:38.90	M	U19	M2X	500	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg Benjamin Haug Hagen
3	01:42.60	M	U19	M2X	500	Christiania Roklub	Cornelius Varden Økern Hans Meng Wiggen
2	02:17.50	M	U15	M1X	500	Christiania Roklub	Haakon August Padsen Hassing
2	01:49.00	M	U17	M1X	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
1	01:56.10	M	U17	M1X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas
2	2:00.00	M	U17	M1X	500	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
1	1:56.90	K	U17	W2X	500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Ann Ayame Yasuda
2	1:32.10	Mix		4X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tora Drolshammer Mysterud Cornelius Varden Økern Andreas Dugstad Sørskaar
1	1:44.10	M	U17	2X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund
3	2:06.8	K	U17	1x	500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
3	2:04.3	K	U19	1x	500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
2	2:10.4	K	U19	1x	500	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl
3	1:55.00	K/M		2X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tora Drolshammer Mysterud
1	1:46.8	M	U19	1x	500	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg
1	1:44.5	M	U19	1x	500	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen
2	1:48.1	M	U19	1x	500	Christiania Roklub	Cornelius Varden Økern
3	1:57.6	M	U19	1x	500	Christiania Roklub	Hans Meng Wiggen
3	2:11.8	M	U15	2X	500	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassing Sondre Husby-Øverbø
1	2:00.7	K		1X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	2:09.8	K		1X	500	Christiania Roklub	Tora Drolshammer Mysterud
1	1:39.6	M		1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar

1	1:33.3	K/M	U19	8+	500	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen Christian Krohn Lund Hans Meng Wiggen Cornelius Varden Økern Jacob Flander Samuel Bryhni Sigurd Ronsen Garaas William Alexander Bakken Rakel Elina Bryhni (cox)
2	2:21.30	K/M	M	1X	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
3	2:43.0	K/M	M	1x	500	Christiania Roklub	Michael Geyer
2	1:30.7	K/M		8+	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Cornelius Varden Økern Oline Brune Skorgevik Tora Drolshammer Mysterud Henrik Melhus Høeg Benjamin Haug Hagen William Alexander Bakken Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni (cox)
3	1:48.0	Mix	U19	2X	500	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni Samuel Bryhni
2	1:52.2	Mix	U17	2X	500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Christian Krohn Lund
2	2:03.3	K/M	M	4X	500	Christiania Roklub	Stephan Wold Eide Lars Jensen Thomas Berge-Andersen Michael Geyer
1	1:45.0	Mix		2X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Cornelius Varden Økern
2	1:47.4	Mix		2X	500	Christiania Roklub	Tora DJA Mysterud Benjamin Haug Hagen
3	2:23.4	M		1X	500	Christiania Roklub	Jacob Flander
1	1:29.9	M	U19	4X	500	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen Samuel Bryhni William Alexander Bakken Cornelius Varden Økern
1	1:55.5	K	U19	2X	500	Christiania Roklub	Marit Henden Ylva Espolin Storo Dahl
3	2:00.4	K	U19	2-	500	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Marit Henden
1	1:35.7	M	U17	4x	500	Christiania Roklub	Sigurd Ronsen Garaas Samuel Bryhni Christian Krohn Lund David Engolvorn
2	1:40.9	M	U19	2X	500	Christiania Roklub	Hans Meng Wiggen William Alexander Bakken
3	1:46.0	K	U19	4x	500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Marit Henden Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni
1	1:55.0	M	U17	1x	500	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
1	1:53.8	M	U17	1x	500	Christiania Roklub	Sigurd Ronsen Garaas
3	2:07.9	M	U17	1x	500	Christiania Roklub	David Engolvorn
1		K	U17	2X	500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Ann Ayame Yasuda

1	1:35.10	Mix		4X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tora DJA Mysterud Benjamin Haug Hagen Cornelius Varden Økern
2	2:02.4	M	U19	2-	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni Sigurd Rønsen Garaas
1	1:43.6	M	U17	2X	500	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund Sigurd Rønsen Garaas
2	2:02.9	K	U17	1x	500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal
3	2:04.8	K	U19	1x	500	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni
2	1:33.9	M		2X	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Henrik Melhus Høeg
3	1:53.4	K		2X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Tora Drolshammer Mysterud
1	1:45.7	M	U19	1X	500	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen
3	1:50.8	M	U19	1X	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
2	2:02.00	M	U15	2X	500	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassing Sigurd Bos-Haugen
1	2:05.0	K		1X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik
2	2:10.9	K		1X	500	Christiania Roklub	Tora DJA Mysterud
1	1:40.9	M		1X	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
1	1:32.9	M	U19	8+	500	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Henrik Melhus Høeg Jacob Flander Cornelius Varden Økern Hans Meng Wiggen Sigurd Rønsen Garaas Benjamin Haug Hagen Samuel Bryhni Rakel Elina Bryhni (cox)
1	2:20.3	K/M	M	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
3	2:34.1	K/M	M	1x	500	Christiania Roklub	Michael Geyer
2	1:32.6	Mix		8+	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Cornelius Varden Økern Oline Brune Skorgevik Tora Drolshammer Mysterud Henrik Melhus Høeg Benjamin Haug Hagen William Alexander Bakken Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Elina Bryhni (cox)
1	1:44.0	Mix	U19	2X	500	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl Henrik Melhus Høeg
2	1:45.4	Mix	U19	2X	500	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni Samuel Bryhni
3	1:47.5	Mix	U19	2X	500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda William Alexander Bakken
1	1:45.3	Mix	U19	2X	500	Bærum/Christiania	Benjamin Haug Hagen Anna Sofie Frøseth
1	1:41.8	Mix		2X	500	Christiania Roklub	Tora DJA Mysterud Andreas Dugstad Sørskaar
2	1:44.3	Mix		2X	500	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik Cornelius Varden Økern

# UNGDOMSMESTERSKAPET PÅ OS (LØRDAG) ULVENREGATTAEN (SØNDAG) 20. - 21. SEPTEMBER

Ungdomsmesterskapet på Os avslutter den nasjonale regattasesongen. En god gjeng med juniorer stilte fra Christiania. Sigurd, David, Samuel og Christian vant i M U17 4x. Sigurd og Christian vant i M U17 2x. I år som tidligere hadde CR

transport og overnatting med Bærum, så takk til Bærum Roklubb. Takk også til Os Roklubb for et godt arrangement, som klubben har arrangert i årevis. Været og føret var vekslende, men stemningen var stabilt bra.



GULL TIL 4X, SAMUEL, CHRISTIAN, DAVID OG SIGURD

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	1:47.3	M	U17	1X	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
1	1:47.8	M	U17	2X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund
2	1:55.8	M	U19	1X	500	Christiania Roklub	Henrik Melhus Høeg
3	1:59.4	M	U19	1X	500	Christiania Roklub	Mads Høeg
1	1:59.0	M	U19	1X	500	Christiania Roklub	William Alexander Bakken
1	2:27.0	K/M		1X	500	Christiania Roklub	Arthur Mauritzen Nordlie
1	1:40.10	M	U17	4X	500	Christiania Roklub	David Engelvorn Samuel Bryhni Christian Krohn Lund Sigurd Rønsen Garaas
3	1:59.9	Mix	U19	2X	500	Drammen/ Christiania	Nelly Kristine Skånhaug Bjørnstad Mads Høeg
2	2:04.8	Mix	U17	2X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Helle Eriksen Gilje
1	1:40.8	M	U17	1X	500	Christiania Roklub	Samuel Bryhni
2	1:48.2	M	U17	1X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas
3	1:51.0	M	U17	1X	500	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
3	2:01.7	M	U17	1X	500	Christiania Roklub	David Engelvorn
2	2:04.8	M	U15	1x	500	Christiania Roklub	Haakon August Pladsen Hassing
1	2:01.9	M		1X	500	Christiania Roklub	Arthur Mauritzen Nordlie
2	1:42.6	M	U19	1X	500	Christiania Roklub	Mads Høeg
3	1:41.2	Mix	U19	2X	500	Christiania Roklub	Mads Høeg Glada Trentani-Keupers
3	1:47.3	M	U17	2X	500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas David Engelvorn
3	1:53.1	Mix	U17	2X	500	Christiania Roklub	Helle Eriksen Gilje Christian Krohn Lund



SIGURD OG CHRISTIAN VANT I M U17 2X

# INTERNASJONALE REGATTAER

## SORØ

### DANMARK – 5. – 6. JULI

Takk til NSR for et godt arrangement. Flere av CRs U19 roere var uttatt for Norge: HU19 1x Samuel Bryhni, DU19 1x Ann Yasuda, HU19 2x Mads og Henrik Høeg. I DU19 8+ satt Ann Yasuda, Ylva Espolin Storo Dahl, Marit Henden, Rakel Bryhni sammen med jenter fra Fana. I HU19 8+ satt Henrik Høeg, Mads Høeg, Cornelius Varden Økern, Sigurd Rønsen Gara-

as sammen med gutter fra Bergens og Bærum. Mads Reite, årets seniordebutant, stiller i 1x.

CR hadde mange gode resultater å glede seg over. Bl.a U23 LwM 2x, hvor Mads og Valentin rodde på 6:24.8 som er drøyt 12 sek etter banerekorden satt av Hansen-brødrene.



CR I SORØ



CHRISTIAN, DAVID, FRITHJOF OG SIGURD



RAKEL OG ANN



FORNØYD SIGURD



MIRTE OG HEDDA MED GULL I 2X



MARIT, HEDDA, MIRTE OG ANN

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	08:39.80	K	U19	W2-	2000	Christiania Roklub	Marit Liaset Henden Ylva Espolin Storo Dahl
3	08:40.63	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
1	05:56.60	K	U17	W2X	1500	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
3	08:17.24	K		W2X	2000	Christiania Roklub	Fredrikke Gullerud Tora Mysterud
3		M	U17	M4X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund Frithjof Rasmussen Braadlie David Engelvorn
1	07:47.91	K	U19	W2X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Rakel Elina Bryhni
3	07:28.51	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Rakel Elina Bryhni
2	07:17	M	U17	M2X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund
3	06:01.78	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas
2	06:06.30	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Christian Krohn Lund
3	06:11.73	M	U17	M1X	1500	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie
1	05:49.56	K	U17	W2X	1500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal Mirte Maria Voors
3	08:34.20	K	U19	W1X	2000	Christiania Roklub	Rakel Elina Bryhni
2	07:22.25	K	U19	W4X	2000	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Marit Henden Hedda Nerdal Ann Ayame Yasuda
3	05:21.27	M	U17	M4X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas Christian Krohn Lund Frithjof Rasmussen Braadlie David Engelvorn
1	05:26.55	K	U17	W4X	1500	Christiania/ Holstebro	Ann Ayame Yasuda Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Vigga Hjorkær Nørgaard
3	06:31.93	K		W4X	2000	Christiania Roklub	Tora Drolshammer Mysterud Fredrikke Gullerud Marit Henden Rakel Elina Bryhni
1	05:35.73	M	U17	M2X	1500	Christiania Roklub	Frithjof Rasmussen Braadlie Christian Krohn Lund
2	05:46.85	M	U17	M2X	1500	Christiania Roklub	Sigurd Rønsen Garaas David Engelvorn
1	06:03.16	K	U17	W1X	1500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda
2	06:09.71	K	U17	W1X	1500	Christiania Roklub	Hedda Nerdal

## INTERNASJONALE REGATTAER

# DRV JUNIORREGATTA, HAMBURG

30.MAI – 1. JUNI

En god gjeng fra CR dro til Hamburg for å delta i den internasjonale juniorregattaen som fant sted i Dove-Elbe ro- og vannpark i Hamburg-Allermöhe. Dette er en

ledende regatta for roere i klassene U17, U19 og U23, og det var over 1 000 utøvere med.



ANNER FORNØYD



HEDDA OG MIRTE



HANS OG JOACHIM (FRA NSR)

## WORLD CUP VARESE

14. – 15. JUNI

Mads sin WC-debut! Etter en rolig start i B finalen, hvor han rodde mot Irak og Nederland, satte han inn turboen i motvinden og spiste opp forspranget Nederland hadde. Han rodde inn til 2. plass i

denne B-finalen. Irak rodde på 06:57.42 og var aldri noe sjans å ta igjen. Mads avsluttet på 07:03.02 og endte da på 8. plass totalt. I hans fjerde internasjonale løp, perser Mads for tredje gang!



MADSI VARESE

## INTERNASJONALE REGATTAER

# HENLEY, THE PRINCE OF WALES CUP

25. JUNI

I M 4x stilte en kobinasjonsbåt med Fredrik Reite (Aalesunds) Oskar Gjerland (Ormsund), Andreas Sørskaar (CR) og Erik Vakt skjold (Os)

## VM U23, POZNAN POLEN

26. - 27. JULI

Mads og Valentin ble tatt ut til U23 VM!  
De fikk et svært tungt løp i A finalen og  
endte sist, 10 sek etter Italia. Toppidrett

er ubarmhjertelig rått. Men gutta fikk  
flere kjempeløp senere i sesongen!



VALENTIN OG MADS I POZNAN

## INTERNASJONALE REGATTAER

# STUDENT-OL, OFFISIELT WORLD UNIVERSITY GAMES

RHINE-RUHR, TYSKLAND - 16. - 27. JULI

WUG eller «Student-OL» ble arrangert i Vest-Tyskland og er årets største internasjonale fleridrettsarrangement! Hele 9 000 utøvere kjempet i forskjellige idretter, fordelt på fem byer i Ruhr-regionen.

Heidi og Oline i W4- endte på en 4.plass i B-finalen med mindre en 1 sekund bak Tsjekkia. Sammenlagt på en 10.plass.

Emil og Jostein i M4- endte på en 6.plass i B-finalen, og 12.plass sammenlagt.

Fredrik og Erik i M2x endte på en 6.plass i B-finalen, og 12.plass sammenlagt.

Utøverne hadde det veldig gøy og anbefaler alle studenter i Christiania å bli med! Neste student-OL arrangeres i Chung Chong, Korea 2027!



## INTERNASJONALE REGATTAER

# COUPE DE LA JEUNESSE, LINZ ØSTERRIKE

## 2. - 3. AUGUST

Disse CR- roere ble tatt ut til Coupe: Ann, Rakel, Benjamin, Mads, Henrik, Cornelius og William. CRs roere satt i ulike båter med mye bra resultater.

Coupe de la Jeunesse er en prestisjetung internasjonal ungdomsregatta for utøvere under 19 år. Den arrangeres årlig og går over 2000 m med kjente nasjoner som

Italia, Storbritannia, Frankrike og Norge. Det er en todagers konkurranse hvor nasjonene får poeng etter plassering i hver båtklasse, og et sterkt samlet lag er avgjørende for å vinne lagpokalen. Coupe de la Jeunesse er en flott utviklingsarena for juniorroere og gir svært verdifull internasjonal erfaring.



ANN OG RAKEL MED HANNA OSSENKAMP - DRAMMEN ROKLUBB OG THEA ELISE STEINMOEN BARSKI, BÆRUM ROKLUBB



DEN NORSKE TROPPE

## SM COASTAL

### 30. - 31. AUGUST

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	1:10:30	Mix	SRCC	C2X	14000	Christiania Roklub	"Michael Geyer Elisabeth Vold Bjone"
3	32:30,5	K	SRCC	C1X	5500	Christiania Roklub	Elisabeth Vold Bjone
2		K	U17	W2X	2000	Christiania Roklub	Mirte Maria Voors Hedda Nerdal
2		M	M	4X	2000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Jon Helgeland Stephan Wold Eide Michael Geyer
2		K	U23	W1X	2000	Christiania Roklub	Oline Brune Skorgevik

## INTERNASJONALE REGATTAER

# EM U23 RAČICE, TSJEKKIA

## 6. – 7. SEPTEMBER

Pga tåke ble noen av løpene utsatt i Račice, men Mads og Valentin fikk rodd sin A finale til tid og VANT klart sitt EM gull. GRATULERER til Norge, CR og Esther som har fulgt opp disse guttene!

Marcus hadde sin internasjonale debut. Han ble nr 5 i B finalen og da totalt nr 11. Norge og CR gjorde et godt EM U23 i Račice.



ET STORT ØYEBLIKK



MARCUS

## VM, SHANGHAI KINA

### 27. – 28. SEPTEMBER

Toer uten er sannsynligvis den teknisk mest utfordrende båten. Jonathan og Syvert hadde bare sittet sammen i båten siden i sommer. Så det var meget

imponerende at de vant sin C finale klart foran Tsjekia, Tyskland, Kazakstan AIN og Hong Kong. De ble da stående med 13. plass.



JONATHAN OG SYVERT

## INTERNASJONALE REGATTAER

# BALTIC CUP

## 27. - 28. SEPTEMBER

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	7:30.4	K	U18	4-	2000		Mirte Maria Voors Hedda Nerdal Marit Henden Ann Ayame Yasuda
1	7:47.0	M	U18	1x	2000		Samuel Bryhni



EN FLOTT 3. PLASS



MARIT, HEDDA, MIRTE OG ANN



SAMUEL VANT BEGGE B-FILNALENE  
OG BLE NR 7 TOTALT



DET NORSKE LAGET

## INTERNASJONALE REGATTAER

# VÄTTERN BEACH SPRINT, SVERIGE

## 20. SEPTEMBER

Fra Jönköping og Beach sprinten kunne det meldes om fantastiske resultater for Christiania Roklub: Fem gull og en sølv!

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	2:28.25	M		C2X	BS	Christiania Roklub	"Cornelius Varden Økern Benjamin Haug Hagen"
1	2:39.54	M	U19	C1X	BS	Christiania Roklub	Cornelius Varden Økern
2	2:44.48	M	U19	C1X	BS	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen
1	2:36.85	M		C1X	BS	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
1	2:56.15	K		C2X	BS	Christiania Roklub	"Ylva Espolin Storo Dahl Rakel Bryhni"
1	3:12.39	K	U19	C1X	BS	Christiania Roklub	Rakel Bryhni
2	3:27.19	K	U19	C1X	BS	Christiania Roklub	Ylva Espolin Storo Dahl



## INTERNASJONALE REGATTAER

# BEACH SPRINT-VM, ANTALYA - TYRKIA

## 6. - 9. NOVEMBER

Andreas, Oline og Per deltok i VM Beach Sprint. Oline og Per var i utgangspunktet handlere, men Andreas var uheldig og fikk et stygt kutt i foten på trening. Han ble sendt til sykehus hvor han ble sydd sammen, og etter vurdering fra lege og teamet rundt kom man frem til at Andreas dessverre ikke kunne delta.

Per stegget inn som utøver og Oline var 'boat handler'\* sammen med gode hjelpere fra Sverige og Danmark.

På tross av skade ble VM en god opplevelse med nye erfaringer, masse inspirasjon og motivasjon til å trene videre mot kommende regattaer og mesterskap.



UHELDIGE ANDERAS



GODE HANDLERE HJELPER TIL



PER I BØLGENE

*\*En 'boat handler' er hjelpemannskap som støtter båten når roerne skal starte fra land og når båten kommer inn til stranden igjen.*

## INTERNASJONALE REGATTAER

# COUPE DE LA JEUNESSE BEACH SPRINT CADIZ, SPANIA 30.10 - 2.11

Etter en lang og god sculling-sesong var det gøy å være med på en annen type regatta i varmere vær. Vi var fem Christiana-roere som var med til La Linea helt sør i Spania som grenser til Gibraltar, hvor vi deltok i alle klasser. Vi reiste sammen med flere utøvere fra roklubber som Bærum, Fana, Tønsberg og Drammen. Vi ble enda bedre kjent på tvers av klubbene, og vi fikk til og med tatt turen til Gibraltar for å møte apene som holder til der.

Jeg merket at nivået var høyere enn det var i fjor. Det var flere nasjoner som har lagt inn mer tid for å bli gode i coastal, sikkert fordi det blir OL-klasse i 2028. Det var en veldig spennende opplevelse å få prøve en ny form for roing, og jeg gleder meg til å se hvordan denne grenen kan utvikle seg videre de neste årene.

*William Bakken*



WILLIAM (CJ1MX, CJMIX2X), BENJAMIN (CJM2X, CJMIX2X), YLVA (CJMIX 2X), RAKEL (CJW1X) OG CORNELIUS (CJM2X) VAR MED I DEN NORSKE TROPPEN SOM REPRESENTERTE NORGE I CADIZ. DEN VIKTIGE OPPGAVEN SOM HANDLERE, TOK CRS ANDREAS OG CAMILLA FRA FANA SEG AV

## INTERNASJONALE REGATTAER

# HEAD OF THE CHARLES REGATTA BOSTON, USA, 17. - 19. OKTOBER

I høst fikk vi muligheten til å reise til USA og ro Head of the Charles Regatta i Boston. Vi stilte med en ren klubb-båt og hadde trent i åtter i flere uker før avreise. Isak Larsson fra Bergens Roklubb var med som reserve. Da vi kom frem, fikk vi en rask tur på vannet for å bli kjent med banen.

Under løpet startet vi som båt nummer 83 av 85, siden vi ikke hadde rodd regattaen før og manglet 'seeding'. Til tross for mye trafikk og noen passeringer, klarte vi å ro oss inn til en 35.-plass.

Vi rakk også å utforske byen og besøke blant annet båthuset til Harvard, hvor vi fikk et innblikk i hvordan college-roing fungerer, noe som var veldig inspirerende.

Turen ga oss et mål å jobbe mot når de nasjonale regattaene var over, og ble en veldig fin avslutning på sesongen. Vi koste oss skikkelig, både på og av vannet under turen.

*Mads Hoeg*



GUTTA I BOSTON HANS, SIGURD, MADS, CORNELIUS, BENJAMIN, SAMUEL, WILLIAM OG HENRIK, COXEN ER FRA BOSTON



BÅTHUSET TIL HARVARD



FINE FORHOLD I BOSTON



# TRENINGSLAIR I AVIS, PORTUGAL

## UKE 8 OG 13

CR har i år hatt to treningssamlinger i Avis, Portugal. Dette ga roerne en fantastisk sjanse til å trene under perfekte forhold, og det var bra for teambuilding.





# KJELLER TEKNOLOGIPARK

ETABLERT 1990

Kjeller teknologipark er en del av Forskningsparken Lillestrøm Kjeller og består av totalt fire bygg på tilsammen ca 14.000 m<sup>2</sup>. Området er regulert for å kunne oppføre enda ca 10.000 m<sup>2</sup> kontorlokaler.

Adresse: Instituttveien 6, 8 og 10, 2007 KJELLER

KONTAKT:

[Obroymer@online.no](mailto:Obroymer@online.no)

P. Boks 98 Skøyen, 0212 Oslo

# COASTAL ROWING

Coastal-roing har en lang historie internasjonalt og har sitt utspring i redningsbåtene som ble brukt langs kystene, både til assistanse ved havsnød og til ilandsetting av varer og mannskap. Etter hvert utviklet dette seg til konkurranser,

og World Rowing (den gang FISA) så tidlig potensialet i coastalroing som en publikumsvennlig og tilgjengelig ro-form, med større bredde og lavere terskel enn tradisjonell flattvannsroing.



I dag består coastalroing av to hovedformer:

**Endurance**, langdistanseroing over 4–8 kilometer, med start på vannet.

**Beach sprint**, en intensiv konkurranseform som kombinerer løping og roing. Her løper én av roerne (eller soloroeren) fra stranden, hopper i båten, ror en slalåmløype ut til en vendebøye, ror tilbake mot land, hopper ut av båten og løper i mål. Selve ro-distansen er omtrent

250 meter. Konkurranseformen er svært publikumsvennlig og bidrar til økt synlighet og rekruttering til roingen.

Coastalbåtene er bredere, tyngre og selvlensende, tilpasset roing i åpent og ofte urolig farvann uten faste baner. Det arrangeres i dag internasjonale regattaer og verdensmesterskap i coastal-roing, og beach sprint blir olympisk gren under OL i Los Angeles i 2028.

Norges Roforbund har godkjent beach sprint som en offisiell gren og ønsker at utviklingen drives videre på klubbnivå. Det foreligger ennå ikke et fullt utviklet opplegg fra forbundets side, men dette vil komme etter hvert som aktiviteten

øker. Det er allerede avsatt midler til en 20 prosent stilling i forbundet med ansvar for grenen. Internasjonalt er coastal-roing blant de raskest voksende ro-formene, blant annet fordi den er lett å lære og kan utøves de fleste steder



Det konkurreres internasjonalt i syv båtclasser: Solo, C2x og C4x+ for begge kjønn, samt C2x mix. Christiania Roklub har valgt å satse på coastal-roing og har investert i to C2x-båter og to solobåter, i tillegg til eksisterende båter for tur- og mosjonsroing. Klubben ønsker å være med i den videre utviklingen av grenen og ser gode muligheter til å få med flere roere fremover.

I CR har blant annet Andreas Sørskaar valgt å satse på beach sprint. Elisabeth Bjone og Michael Geyer er ivrige endurance-roere. Her følger deres erfaringer:

*Tone Pahle*



PÅ PLASS I VAXHOLM

# COASTAL SM I VAXHOLM

Siste helgen i august reiste to CR-masterroere fra Coastal-gruppa til Vaxholm i Sverige for å delta i svensk mesterskap i Coastal. Vaxholm ligger idyllisk til i Stockholmskjærgården, bare en liten fergetur fra sentrum.

Arrangementet inkluderte beach sprint, Endurance (5,5 km) og Waxholm Archipelago Race som gikk samtidig som Distanskapprodden, begge på 14 km. Distanskapprodden er en regatta med lange tradisjoner, og årets utgave var den 115. i rekken.

## Dag 1 - SRCC Beach Sprint og Endurance C2x Mix

Dagen begynte med Time trials i beach sprint. Det var ingen egen masterklasse så vi var nok blant de eldste som stilte til start i seniorklassen.

Time trials gikk ikke så aller verst, og vi ble nummer seks før utslagsrundene begynte. Der konkurrerte vi til første kvartfinale. Det var uansett gøy å se finaleløpene, og dessuten kunne vi samle krefter til dagens andre løp: SM i Endurance C2x Mix (SRCC)!

Fordi det egentlig var tre løp som gikk samtidig: Distanskapprodden, Waxholm Archipelago Race og SRCC i C2x Mix, var det 15 båter som stilte til start. Det var mange forskjellige båtclasser på startstrekken, men med en løype på 14 km, som

gikk rundt tre øyer, ble det fort strekk i feltet. Løypa var tydelig merket med bøyer, og det var også flere følgebåter på vannet som markerte der det var spesielle hindringer man måtte være oppmerksom på. Her kom vi i mål på tiden 01.10.30. Det holdt til sølv!

Dagen ble avsluttet med grilling i Vaxholm Roddförenings klubbhus, og vi fikk snakket med både folk fra arrangørklubben, Svenska Roddförbundet og også to som har vært medlemmer i CR før. Særlig hyggelig var det å treffe igjen Eline. Det var også interessant å høre mer om den tydelige Coastal-satsingen som Sverige har. SR har etablert en fast Coastal terminliste med flere regattaer fordelt over sesongen som er avstemt med terminliste for race. Det gjør det lettere for de aktive å være med både der og på vanlige race.

## Dag 2 - SRCC Endurance C1x M og W

Søndag var det Endurance med en løype på 5,5 km som gikk rundt flere bøyer. Forholdene var ikke veldig Coastal-aktige, helt flatt vann og ikke en bølge i sikte. Michael var førstemann ut og endte på en fin 4. plass med tiden 29.21. Elisabeth kom inn til bronse med tiden 32.30.

Vi leide fine Lite-båter av arrangøren, og hele regattaen var veldig bra gjennomført. Nok følgebåter, store bøyer som var lette å se, og masse folk som hjalp til med stort og smått.

## KM i oktober

Fordi det ikke ble noe NM i Coastal i år, hverken i beach sprint eller Endurance, arrangerte CR i samarbeid med Oslo Rokrets Kretsmesterskap i Endurance søndag den 19. oktober. Dette er tredje år på rad vi arrangerer et Coastal event den første søndagen etter at rosesongen er slutt. Banen var på 6 km. Start og mål var ved Kongen, og løypa gikk langs Bygdøy og Dyna fyr, bort til Huk og tilbake.

Bærum stilte med en stor tropp juniorer som konkurrerte i C4x+, og flere av dem stilte også opp i C2x. I tillegg var det roere fra NSR og ORK med. Bestumkilen var også påmeldt, men trakk seg før start. CR stilte som vanlig med flere påmeldte. Til sammen ble det gjennomført tre heat i det strålende høstværet. Med mange forskjellige båttyper og aldersklasser ble det delt ut rikelig med medaljer. CR gjorde det bra og tok flere gull.

Det var mange som stilte opp og hjalp til med arrangementet. Stor takk til alle som holdt styr på start og mål og tidtaking, kjørte følgebåter, bakte kaker, serverte og organiserte. Etter løpene ble det fullt hus på Toppen, og god stemning. Vi satser på å gjenta suksessen neste år, og håper flere av de unge roerne til CR stiller opp da.

## Coastaltrening

Gjennom hele sesongen har Christiania Roklub hatt et fast treningstidspunkt for Coastal Endurance hver onsdag med start

fra Kongen. Det har vært kondisjonstrening og i tillegg fokus på effektiv runding av bøyer. Annen hver uke har det vært gjennomført treningsregattaer hvor alle klubbene i området har kunnet delta. Til disse treningene har vi laget flere løyper på 5–6 km, og da har oppmøtet vært et sted i fjorden. Hvilken løype vi tar, og hvor vi møtes, har blitt lagt ut på Spond, og i løpet av sesongen har gruppa gradvis blitt større. Vi har konkurrert mot hverandre, både i singel og dobbel, og det har vist seg at dette har gitt godt treningsutbytte både på langdistanse, det å orientere seg i terrenget og i å disponere kreftene – i tillegg til at det er gøy!

Oslofjorden kan ha gode forhold for å trene Coastal Endurance. Med rett vindretning og styrke har det i år vært mange dager med nydelige bølger. Trening i sjø betyr i stor grad roing i skiftende forhold: mot vind og bølger eller surfing på bølgene når man har medvind. Det kan være utfordrende, men kjempegøy når man får det til å gå fort.

CR har 17 seter i Coastal, og antallet vil økes for neste sesong med nye båter. Bli med og meld deg inn i Coastal Endurance-gruppen i Spond til neste sesong!



STARTEN GÅR



ENDURANCE MICHAEL



# BEACH SPRINT

Etter en liten smakebit på beach sprint høstsesongen 2024, fikk jeg lyst til å utforske grenen. Jeg fikk låne en coastal singel av forbundet som jeg tok med meg på hytta, der jeg fikk kjørt gode økter på fjorden. Jeg trente også beach sprint-økter på strendene utenfor Stavanger.

Vi merket fort at beach sprint innebærer en del høyere risiko enn vanlig roing. Den ene økten på surfestranden Hellestø endte med at Kai måtte bli kjørt til legevakta med brukket finger, og kansellert sesong.

Etter en sommer med trening reiste jeg til Helsingborg sammen med Oskar Gjerland (Ormsund), for å delta i det svenske mesterskapet. I et kompetitivt felt endte jeg med bronse, etter en bitter exit i semifinalen. Resultatet i Helsingborg holdt heldigvis til uttak til EM i Tyrkia.

I EM fikk vi smertelig erfare at det kreves mye spesifikk trening for å hevde seg på det øverste nivået. Etter første time-trial var jeg fortsatt på skuddhold til å kvalifisere for finalerundene, men i andre del falt setet av båten og løpet var ødelagt. Beach-sprint er en gren der man er nødt til å bli vant med uhell og uforutsigbarheter. Som flattvannstroer får jeg fort et inntrykk av at grenen er ganske tilfeldig, men uhell er også et tegn på mangel av

erfaring og spesifikk trening. Med mer trening og konkurranse på strender vil den faktoren nulles ut, og resultatet vil henge mer sammen med den fysiske kapasiteten.

I november kom jeg tilbake til Tyrkia for å ro VM. Jeg kom rett fra opphold med juniorene i Spania, der jeg fikk kombinert laglederoppdrag for deres Coupe-regatta med et treningsopphold. Mesterskapet i Tyrkia fikk en brå vending etter at jeg kuttet foten på første offisielle trening. Det var en stor nedtur ikke å få utløp for revansjelysten etter forrige gang.

Selv om mitt mesterskap endte med sting og krykker, fikk vi heldigvis ordnet at båtholder Per fikk ta over den norske startplassen. Veldig sporty med tanke på at han knapt hadde forsøkt coastal-roing før!

Til slutt ønsker jeg å takke de som har stilt opp frivillig med båtholding i konkurranse og trening gjennom sesongen: Erik, Oline, Per og Kai. Det settes veldig stor pris på for beach sprint er en gren der man er helt avhengig av folk som bidrar under trening og konkurranse.

*Andreas Sørkaar*

# DET FINNES MANGE VEIER INN I ROKLUBBEN

## – OG NOEN KOMMER I PAR

I denne serien av intervjuer møter vi søsken som deler båter, treningstimer, konkurransenervene og de små øyeblikkene som gjør klubbhverdagen til noe helt eget. Hvordan påvirker det forholdet når man både er familie og lagkamerater? Hva skjer når søskenbånd møter konkurranseinstinkt? Og er det egentlig en fordel å kjenne hverandre så godt – eller blir det flere diskusjoner i båten?

Dette er historiene om søsken som har

funnet hver sin plass i roingen, og en felles plass i Christiania Roklub.

Men først et bilde av en imponerende søskenflokk, kanskje den største i CRs historie:

«**Sverre-laget**» som besto av fem Sverre-brødre. Ole Sverre var arkitekten som tegnet Kongen, det er han med den største barten og flest medaljer. Ole var også turner og hadde norgesrekorden i lengdehopp med saltomortale!





SØSKENINTERVJU

## HARALD OG SVERRE VINJE

*Hvordan begynte dere med roing, og hvem startet først?*

Faren vår, Vetle, var tidligere landslagsroer og olympier, så vi har alltid vært en ro familie. Sverre begynte først som 12-åring og holdt på ca. 1,5 år før Harald kom diltende etter.

*Hvordan er det å være søsken i samme sport?*

Det er for det meste veldig trivelig. Roing er både en lagsport og en individuell sport, så som brødre har man alltid en man både kan konkurrere med og mot. Det har også vært veldig praktisk opp gjennom at man kan slå følge til og fra trening, bruke hverandre og lære av hverandres styrker og svakheter.

*Fordeler og ulemper?*

Det er klart flere fordeler enn ulemper. Som at man kan sparre med hverandre, trene sammen, lære av hverandre og hjelpe hverandre. Man har også som regel bedre utgangspunkt for å ro sammen og synkronisert, spesielt som tvillinger. Ulempene, i hvert fall da vi var yngre og bodde sammen, var at vi kunne være litt vel mye oppå hverandre. Både

hjemme og på trening i samme båt, så det kunne bli litt krangling iblant.

*Beste CR minne?*

Det er mange gode minner. For eksempel NM-sølv som første års junior i dobbeltsculler. Vi var veldig nær å ta gullet, men ble akkurat slått av Stavanger, så litt skuffet var vi. Men det hadde vært en noe trøblete sesong i dobbel uten så mange gode resultater, så det var moro å få til et godt løp i NM på slutten av sesongen. Ellers var det alltid gøy de gangene vi greide 'å ta rotta på' Oscar Helvig og Patrick Sture fra NSR.

*Hvordan motiverer dere hverandre?*

Vi diskuterer mye trening og hvordan man kan få best mulig utbytte av hver økt. I tillegg hjelper vi hverandre godt på selve øktene med motiverende ord underveis.

*Hva er målet for neste sesong?*

Få til noen skikkelig gode løp i dobbeltsculler hvor vi føler vi får vist hva vi er gode for. Å ro sammen i flere av Christianias NM-båter ville også vært veldig morsomt. Da håper vi å kunne sanke flere medaljer.



SØSKENINTERVJU

## BEATRICE OG AMÉLIE WESSEL

*Hvordan begynte dere med roing, og hvem startet først?*

Vi hadde ingen forhold til roing før Beatrice fant en påmelding til roskole på Themsens i 2018. Vi dro på kurset sammen, men da Beatrice elsket roing fra dag én, så var ikke Amélie øyeblikkelig overbevist, og det tok to år før hun rodde igjen. I 2020 begynte begge to i ny klubb, Globe Rowing Club. Amélie rodde deretter på skolen, Westminster, og Beatrice

på Durham. Vi hadde ett år sammen på Tideway Scullers før Amélie flyttet til Oslo og begynte i Christiania, mens Beatrice ble medlem av CR i år.

*Hvordan er det å være søsken i samme sport?*

Som søstre er vi hverandres største supportere og kritikere. Vi synes begge at den andre har mye potensial og ønsker at den andre skal oppnå deres mål.

## «Som søstre er vi hverandres største supportere og kritikere»

### *Beste CR minne?*

Å ro i toer sammen på Bogstad på sensommeren. Når en 2- går bra er, det ingen bedre båtklasse.

### *Hvordan motiverer dere hverandre?*

På en daglig basis så er det veldig gøy å trene sammen; vi har store mål om å bli raske, og er begge like motiverte for å jobbe hardt for det. Gjennom intervaller på romaskin har vi 'calls' vi pleier å si til hverandre. De gir ikke mye mening til andre rundt oss, men det bidrar til å skape god stemning, selv når man er sliten.

### *Hva er målet for neste sesong?*

Vi satser mot å kvalifisere oss til å ro Henley sammen med senior-damene – «Watch this space»!

### *Hva betyr roklubben for søskenforholdet deres?*

Vi er vokst opp med å gå i matchende klær, så det å ro med samme rodrakt passer oss godt. Vi har rodd i ganske mange forskjellige klubber gjennom årene, og vi føler at vi virkelig har funnet klubben vår i Christiania. Miljøet rundt er kjempestøttende, og vi håper at vi kan være med og bidra positivt tilbake.

### *Har roingen ført dere nærmere sammen?*

Vi har alltid vært bestevenner, men det at vi begge ror, betyr at vi forstår hver-

andre på en helt spesiell måte. Det å både motivere og bli motivert av den andre teller mye, og jeg tror at vi ror akkurat litt raskere sammen på grunn av det. Nå som vi begge er seniorroere også, så er det gøy med litt ekstra konkurranse, og vi vil alltid prøve å slå hverandre på romaskin for å holde 'Wessel-rekorden'. Akkurat nå holder Beatrice 5k-rekorden, og Amélie 2k.

### *Hvis dere skulle beskrive hverandre som roer — hva ville dere sagt?*

**Beatrice:** – Amélie er min favoritt-treningspartner. Hun er ekstremt motivert og dedikert, både til roing og i Christiania som klubb. Jeg vet at hun gjør alt for å nå målene sine; Amélie er veldig sta, alltid villig til å bli med på en lengre økt, eller å trene mage etter en slitsom erg. Og man vet at hvis det er bra musikk som spilles på Kongen, så er det Amélie på aux.'

**Amélie:** – Beatrice er en roer du vil ha i båten. Hun bryr seg: Hun vil ikke bare at båten skal gå bra, den skal gå så bra som mulig og litt til. Hun er fokusert, perfektjonist, men hun respekterer idretten. Og det gjør at hun er en man kan glede seg over å ro med. Beatrice vinner 'best dressed' på trening, og jeg kopierer henne ofte med helt likt treningstøy. Hun fikk ikke kallenavnet 'Barbie' på TSS for ingenting.



TUNEVANNET I 2024 HVOR VI BLE 1. OG 2.

SØSKENINTERVJU

## FREDRIK OG MADS REITE

*Hvordan begynte dere med roing  
– og hvem startet først?*

**Fredrik:** – Jeg begynte med roing fordi jeg ville bli bedre fysisk til neste fotballsesong. Jeg kjente litt til romiljøet, og det virket som en naturlig vei å gå.

**Mads:** – Jeg begynte med roing fordi Fredrik rodde.

*Hva var det som fikk dere inn i roklubben?*

**Fredrik:** – Jeg hadde drevet med roing i to år da familien min flyttet til Oslo i 2016.

## «Det å være brødre i samme sport er først og fremst veldig gøy»

Jeg hadde allerede gode venner i Christiania og det virket som en naturlig klubb å bli en del av.

*Hvordan er det å være søsken i samme sport?*

Det å være brødre i samme sport er først og fremst veldig gøy. Det gjør at man har en annen person som er veldig lik seg selv, som kjenner seg igjen i din situasjon, og som bidrar til gode samtaler, og god trening.

*Hvordan påvirker det motivasjonen å ha søsken i samme idrett?*

Det bidrar positivt til motivasjonen. Som storebror ønsker jeg aldri å bli slått av lillebror i noe som helst. Og som lillebror betyr det ekstra mye hver gang jeg slår storebror. I tillegg så vet vi at vi er veldig like, så hver gang den andre lykkes med noe, er det veldig motiverende, fordi da ser vi at det er mulig å oppnå noe selv.

*Hvordan føles det når den ene gjør det bedre enn den andre?*

**Mads:** – Det føles veldig godt, spesielt siden jeg gjør det best.

*Har roingen ført dere nærmere hverandre? Vi tilbringer mer tid sammen enn søsken*

flest, så vi er utvilsomt tettere på hverandre.

*Hvis dere skulle beskrive hverandre som roer — hva ville dere sagt?*

**Fredrik:** – Mads er en ekstremt disiplinert utøver som trener enorme mengder som de fleste ikke kan se for seg. Han har utviklet en veldig fin teknikk og er ekstremt målrettet. Han tolererer ikke 'bullshit', og har sine prioriteringer klare.

**Mads:** – Fredrik er en ekte arbeidskar som står på uansett hvilke utfordringer han møter. Han har en unik evne til å levere når det gjelder, spesielt når lillebror er helt oppe i hekken. Fredrik er også meget eksplosiv, noe som har hjulpet ham til flere gode resultater nasjonalt og internasjonalt.

*Har dere noen felles mål i roingen?*

Å delta i OL

*Hva er deres individuelle mål for 2026-sesongen?*

**Fredrik:** – Delta i Worldcup, kvalifisere meg til VM, og dominere NM på herresiden igjen.

**Mads:** – Top 6 i worldcup, Verdensmester U23



SØSKENINTERVJU

## HEDDA OG BRAGE

*Hvordan begynte dere med roing, og hvem startet først?*

**H:** Det var storebror som startet først etter han ble introdusert til idretten via naboen Jan Wang sommeren 2017. Da jeg som lillesøster så hvor mye oppmerksomhet utøverene fikk, bestemte jeg meg for å følge i min storebrors fotspor sommeren 2021.

*Hvordan er det å være søsken i samme sport?*

**B:** Hedda og jeg har fått mye glede ut fra det å ha en felles idrett. Det å kunne stå og rigge båtene blir alltid hyggeligere med

lillesøster. Nå som jeg selv ikke er like aktiv med roingen, er det fortsatt gøy å kunne bistå på Årungen som støttespiller, noe jeg opplever Hedda verdsetter.

*Fordeler og ulemper?*

**H:** Det å ro i samme klubb som broren min har bare vært en fordel. Det har alltid vært veldig fint å ha ham på regatta som støttespiller.

**B:** Det gir oss alltid noe å snakke om, men hjelper også veldig på motivasjonen når vi løfter hverandre. Blant annet er det å kunne vise til resultater av treningen og

## «Vårt mål for neste sesong er å konkurrere i dobbel sammen på Kjørbo-sprinten, og ta en pallplass.»

kanskje særlig viktig å kunne gi et klapp på skulderen når det går litt trått.

*Hvordan motiverer dere hverandre?*

**H:** Vi motiverer hverandre ved at vi alltid kan snakke om hvordan det går på roingen. Brage kan hjelpe meg med å sette nye mål og få meg til å tro at de er innenfor rekkevidde. Det gjør at vi hele tiden pusher hverandre til å bli bedre, samtidig som det er gøy å trene sammen en gang iblant.

*Hvordan var 2025-sesongen for dere?*

**H:** Dette året har vært en fantastisk sesong med mange nye og kule opplevelser. Jeg har fått konkurrere i både Tyskland og Baltic sammen med jentene, noe som var skikkelig gøy og lærerikt. Jeg har også fått mange fine turer på Bogstad – og gleder meg masse til enda flere. Denne sesongen har virkelig gjort meg enda mer motivert for roingen som kommer.

*Hva er målet for neste sesong?*

**H:** Vårt mål for neste sesong er å konkurrere i dobbel sammen på Kjørbo-sprinten, og ta en pallplass. Det hadde vært utrolig gøy. Det betyr mye for oss å kunne ro sammen, og vi gleder oss skikkelig til å se hvor langt vi kan komme.

*Hva betyr roklubben for søskenforholdet deres?*

**B:** Vårt søskenforhold vil jeg tørre å påstå har alltid vært bra. Det klubben gir oss, og som kanskje andre søsken ikke har like mye av, er tid sammen.

*Hvis dere skulle beskrive hverandre som roer, hva ville dere sagt?*

**H:** Brage er et forbilde for meg. Han gjorde det lettere for meg å være en nybegynner i klubben. Brage er en fantastisk lagspiller.

*Har dere et godt CR-minne dere vil dele?*

**B:** Det er vanskelig å velge bare ett minne, fordi det å ro i samme klubb gir oss så utrolig mange fine og koselige stunder, men det er alltid hyggelig å tenke tilbake på de høstdagene på Bogstad der vi tar ut en dobbel for så å ha hele innsjøen for oss selv. Likevel er de beste minnene vi har, de vi har av hverandre. Som storebror så varmer det veldig å se lillesøster ved pokalbryggen.

**H:** Det jeg husker særlig godt fra da jeg var yngre, var på Årungen og jeg sto og heiet på Brage i innspurten.



SØSKENINTERVJU

## HEIDI, MADS OG HENRIK

*Hvordan begynte dere med roing  
– og hvem startet først?*

Dette er egentlig en litt morsom historie.

I teorien var det Mads som startet med roing først, men det kan være at folk ikke har fått det med seg. Mads var på ca to treninger før han fant ut at roing ikke var noe for ham likevel. Da valgte Henrik å starte. Så gikk Henrik på roing noen år alene, før Mads og Heidi kom diltende etter. Heidi fikk faktisk også beskjed av mamma da hun var ca 15 at hun burde prøve ut roing, men mente da at hun var

for gammel for å begynne på en ny idrett. Det viste seg jo å være veldig feil.

*Hva var det som fikk dere inn i roklubben?*

Vi har alltid bodd veldig nærme Bogstadvannet, og sånn sett var nok terskelen for å starte med roing noe lavere enn for andre, og begrunnelsen for å velge Christiania Roklub var ganske klar. Det er jo alltid digg med kort reisevei. Da Henrik hadde begynt i CR, var det ingen grunn til at Heidi skulle begynne noe annet sted. Mads, derimot, begynte først i NSR,

## «Det kan heller ikke legges skjul på at det er ekstra gøy å slå hverandre, så det gir jo en ekstra motivasjon»

men da han skjønte at CR var det logiske valget, kom han også over hit.

### *Hvem får mest kjeft av treneren?*

Ingen av oss kjenner noe særlig på at vi får så mye kjeft. Heidi bor jo i Bergen, så de gangene hun er tilbake, er det ikke mye kjeft å få. Direkte tilbakemeldinger får man jo ganske fort, men det er for så vidt bare fint. Siden Mads og Henrik er vesentlig mer på Kongen, og har litt høyere ambisjoner enn Heidi, er nok de offer for flere direkte tilbakemeldinger. Kjeften vi får er nok heller fra hverandre, men den er som oftest ment godt den også.

### *Hvordan påvirker det motivasjonen å ha søsken i samme idrett?*

Det er klart at det er ekstra gøy å ro fort når det er noen andre som skjønner hva som ligger bak. Når Heidi ringer Mads og Henrik for å fortelle om ny pers på 2k er det veldig gøy at de skjønner hva 2 sekunder betyr. Vi holder nok også hverandre i større grad ansvarlige dersom det er noen som ikke trener en dag, og man blir jo påvirket av hverandre. Det kan heller ikke legges skjul på at det er ekstra gøy å slå hverandre, så det gir jo en ekstra motivasjon.

### *Hvordan føles det når noen gjør det bedre enn de andre?*

Mads og Henrik driver med idrett på et annet nivå enn Heidi, så det er klart at hvis de gjør det bedre enn henne, er det absolutt fortjent. Da sitter hun heller inne på YouTube og følger med – eller tribunen og heier av full hals. Mads og Henrik konkurrerer jo mer mot hverandre, men har tydelig forskjellige ting de er gode på. Uansett så vil vi nok si at vi er hverandres største støttespillere og har aldri opplevd noe annet enn at vi er glade på de andres vegne.

### *Har roingen ført dere nærmere hverandre?*

På mange måter har nok roingen gjort det. Det er klart at når man har en idrett til felles, har man også alltid et samtaleemne og felles venner. Likevel har vi alltid vært ganske nære som søsken, og det er generelt ikke mangel på ting å gjøre eller samtaleemner. Så roingen har nok gjort at vi i større grad deltar i hverandres liv, men nære hadde vi nok vært uansett.

### *Har dere noen felles mål i roingen?*

Vi tar nok roingen på så forskjellige nivå at det er vanskelig å komme med et felles mål. Likevel er vi opptatt av at det skal være gøy, også har vi alle lyst til å bli så gode som vi kan bli ut fra de forutsetningene vi har



SØSKENINTERVJU

## JONATHAN OG VALENTIN

Brødrene Jonathan og Valentin Wang-Norderud kom til rosporten med et ønske om god barmarkstrening om sommeren. Begge spilte bandy i ungdomsårene, og Christiania Roklub ble et naturlig valg – både på grunn av nærheten og de gode fasilitetene på Bogstad.

Jonathan kom til klubben sommeren 2016, og trente roing to ganger i uken sammen med en kompis fra bandylaget under trener Sverre Vinje. «Det var en utrolig kul treningsgruppe med ett år eldre gutter, og de krevde utrolig mye av oss, så vi trente hardt og fikk omsider veldig gode resultater. Det gjorde det enda lettere å fortsette med roingen på høyt nivå.»

Valentin hadde en mer udefinert start, med flere perioder hvor han begynte og

sluttet. Det var først etter å ha sett brorens suksess – særlig NM-gullet i singelsculler – at han fikk motivasjonen til å prøve skikkelig igjen. I sitt tredje forsøk fant han gleden i roingen, mye takket være et stort og engasjerende U19-miljø, der han hadde mange gode venner.

*Hvordan er det å være søsken i samme sport?*

**Jonathan:** Jeg synes det er utrolig gøy å ha noen på så høyt nivå som jeg kan ha intern konkurranse med. Vi har jo vokst opp som to veldig kompetitive brødre, og har jo konkurrert på alle områder. Nå i høst ble enda et kapittel avsluttet da Valentin var den første til å sikre seg en Kongepokal. Uansett er det utrolig gøy å ha en lillebror å konkurrere mot hele tiden.

**Valentin:** For meg som lillebror har det vært utfordrende å ha en så flink storebror å bli sammenlignet med, og man har selvfølgelig alltid et ønske om å oppnå de samme gode resultatene til samme alder.

*Så dere mye til hverandre i USA?*

Nei, vi bodde jo på motsatt side av kontinentet. Heldigvis fikk vi begge lov til å konkurrere for universitetene våre i det nasjonale mesterskapet IRA. Det var utrolig stas i år da vi begge, etter regattaen, kunne stå med medalje i hånda sammen med familien. Det betydde utrolig mye for oss å få lov til å dele et så stort øyeblikk med de nærmeste.

*Hva har USA-oppholdet betydd for ro-karrierene deres?*

**Jonathan:** For min del har jeg vokst veldig mye på det. USA tilbyr noe som ikke kan oppleves verken i Norge eller resten av Europa. Det å være på et lag med 50 roere som alle kjemper om åtte plasser i en båt, er noe helt spesielt. Vi har også hatt trenere i verdensklasse. Så det har absolutt vært en helt spesiell opplevelse. Jeg er utrolig takknemlig for de fire korte årene jeg fikk tilbringe på University of Washington.

**Valentin:** Oppholdet på college i USA har medført at jeg har fått satset mer på roing på et litt høyere nivå enn det jeg var på før. På college i USA er det obligatorisk trening med laget 20 timer i uka, og man konkurrerer om en plass i båten mot mange dyktige lagkamerater. Dersom man lykkes, står man godt rustet til å fortsette utviklingen som eliteutøver i Norge.

*Hvis dere skulle beskrive hverandre som roer hva ville dere sagt?*

**Jonathan:** Valentin har et utrolig stort talent for all idrett, og at det i bunn og grunn er derfor han har tatt roingen veldig raskt. Første året han satset, tok han bronse i junior singlesculler i NM, og det synes jeg nok var litt irriterende. Han er en gutt med veldig mye talent, som har forstått at han må jobbe hardt for å oppnå gode resultater.

**Valentin:** Broren min har alltid utfordret meg på at jeg kan bli bedre, og jeg opplever ham som skikkelig hard i skallen. Han klarer alltid å imponere – både teknisk på vannet og på det fysiske, og han når stadig nye nivåer.

*Hvem er mest nervøs før start?*

**Jonathan:** Det er nok meg. Det er noen øyeblikk før store løp jeg har vært ganske nervøs, men det betyr bare at jeg er klar til å prestere og at kroppen står i spenn. Med en gang starten går, slipper nervøsiteten og blir gjort om til kraft.

**Valentin:** Jeg synes at det å være nervøs får meg til å ro dårligere, så jeg prøver alt jeg kan ikke å være nervøs, og lykkes godt med det.

*Har dere noen felles mål i roingen?*

**Jonathan:** Vi ønsker å vinne dobbeltsculler i NM, men så tror jeg også vi har felles mål om olympisk deltakelse. Ellers har vi hatt samme mål de siste årene om å bli nasjonale mestere i USA. En av oss er i mål og den andre oppnår forhåpentligvis dette i 2026.

**Valentin:** Fremover ønsker vi å representere Norge internasjonalt, og forhåpentligvis med gode resultater i mesterskap.



SØSKENINTERVJU

## SAMUEL, ISAK OG RAKEL BRYHNI

*Hvordan startet dere med roing, og hvem begynte først?*

Isak var førstemann, og startet fordi han ville bli bedre til å spille bandy og ha noe å trene på om sommeren. Senere fulgte både Rakel og Samuel etter med samme intensjon.

*Hva fikk dere inn i klubben?*

Vi bor i nærheten av Bogstadvannet og hadde sett båter og roere ute. Det som har fått oss til å bli, er det gode miljøet, gleden over å lære noe nytt – og mestringsfølelsen!

*Hvordan er det å være søsken i samme sport?*

Helt supert, alltid noen å diskutere teknikk med eller de nyeste båtene i båtparken. Det er trygt og godt å ha noen man kjenner så godt i miljøet – positivt og morsomt. Mye bra ro-gossip!

*Hvordan påvirker det motivasjonen?*

Det er så bra å ha noen å snakke roing med hjemme. Det motiverer til å gi litt ekstra når det er noen andre som jobber like hardt!

*Hvem får mest kjeft?*

Minstemann Samuel er den som uten tvil får mest tilsnakk på båtsjau, men med smil!

*Hvordan føles det når noen gjør det bedre enn andre?*

Det har aldri vært noe problem, vi har alltid konkurrert i ulike klasser og heier veldig på hverandre!

*Hva betyr roklubben for søskenforhold?*

Vi er blitt enda bedre kjent med hverandre, og ser nye sider ved hverandre – søskenforholdet har absolutt blitt sterkere av å drive med samme idrett i samme klubb. Veldig positivt å ha en felles arena hvor aldersforskjeller ikke har så mye å si; der junior C er venner med seniorer, og motsatt.

*Felles mål innen roing?*

Få med eldste bror Elias i en søsken-quad på Kjørbosprinten neste år.

*Hva er deres individuelle mål for 2026-sesongen?*

**Samuel:** Pallplass i Baltic, kvalifisere til Coupe de la Jeunesse.

**Isak:** Sitte i en NM-quad. Legge et godt grunnlag for Student-OL i 2027.

**Rakel:** Få stilt en båt til Heineken-regattaen i mars, og ha en god første seniorsesong før jeg skal inn i militæret til høsten.

*Hvem har den beste ro-teknikken?*

Vi klarer ikke å bli enige, alle mener selvfølgelig seg selv, så du får neste spørre trenerne :)



**UNITED PRESS**  
TIPOGRAFIJA

**MED PRESS  
PÅ KVALITET  
OG PRISER!**

KONTAKT OSS FOR TILBUD I DAG:  
[SALG@UNITEDPRES.NO](mailto:SALG@UNITEDPRES.NO)



© CF Wessenberg

## SESONGENS SUPERGUTTER

*Hvordan begynte dere å ro sammen i dobbeltsculler?*

**Valentin:** På slutten av sesongen 2024 var det to karer i Christiania Roklub som hadde lyst til å sette seg i båt sammen og ro NM. De ville se hvor fort det kunne gå.

Vi satt sammen for første gang to uker før NM. Det gikk helt ok, så vi fikk en grei gjennomgang og en smak på potensialet. I NM hadde vi et utrolig bra løp for noen som hadde rodd så lite sammen. Derfor var det naturlig at man vurderte et prosjekt for neste sesong. Vi tenkte det kunne være gøy å gå for Kongepokal siden vi følte at vi kunne ta nivået. Vi holdt kontakt gjennom vinteren. Etter hvert fikk jeg en melding fra Mads, som spurte om jeg hadde tenkt på U23-VM. Deretter ble det oppgaven vi fokuserte på, og vi satte oss mål om å ta medalje internasjonalt. Da jeg kom hjem fra studiene i USA, hadde vi noen treninger før vi deltok i Nordisk Mesterskap, dobbeltsculler.

Dette var også uttaksløp for U23. Løpet gikk knallbra. I et vårløp på Årungen rodde vi på 6,24 – en veldig god tid, og vi slo tungvektsbåten til NR klart.

Etter dette forstod vi at vi måtte satse fullt på dette prosjektet, og vi fortsatte å bygge form gjennom sommeren og frem mot U23-VM i Poznan.

I innledende heat var vi raskeste båt, men fikk dessverre ikke resultatet vi ønsket oss i finalen; sesongens eneste dårlige løp, men vi holdt likevel motet oppe.

Som Mads uttrykte det: «Nå har vi 99 % perfekte metere rodd, det neste blir å få kontroll på den siste prosenten». Vi rettet derfor blikket fremover og håpet at sesongen fortsatt ville gi oss betalt for innsatsen vår gjennom året og sommeren.

I NM hadde vi noen utrolig gode løp og vi vant Kongepokalen.



*Hva husker dere fra deres aller første økt sammen?*

**Valentin:** Det var spennende fordi jeg kom rett fra «Sweep» i USA, så det var liksom ikke den beste økten. Likevel gikk det ganske fort.

*Hva er styrken deres som lag, og hva gjør dere best sammen?*

**Mads:** Det aller beste er at det er en veldig fin dynamikk mellom oss to. Vi er aldri sure på hverandre, og vi klarer alltid å holde det positivt under økter, og snakker hverandre alltid opp – aldri ned.

*Hva har vært deres beste øyeblikk denne sesongen?*

Å vinne EM. Deretter følger det å vinne Kongepokalen tett på. På toppen av det

hele klarte vi også å vinne dobbeltsculler tungvekt i NM. Det vet jeg ikke om noen lettvekttere har klart før. Det er vi veldig fornøyde med.

*Hva overrasket dere mest i løpet av året?*

**Valentin:** Jeg ble veldig overrasket over hvor rask en kombinasjon kunne bli på så kort tid.

*Hvilket løp føltes som et vendepunkt for dere?*

Det var helt klart søndagens løp i dobbeltsculler under Nordisk. Det gikk så fort, og det var uventet.

*Målet deres neste sesong?*

**Valentin:** Vi må tenke igjennom om vi skal fortsette som lettvekttere. En kompli-



serende faktor er at jeg har halvannet år igjen som roer på Dartmouth College sitt lettvektslag. Så for meg blir det mest sannsynlig ikke mulig å satse tungvekt før i 2027. Vi ønsker definitivt å være på så høyt nivå internasjonalt som mulig i 2026. Det hadde vært morsomt å få med seg et siste VM på U23, men også å få prøvet seg på seniornivå i VM.

*Ser dere for dere å ro sammen i mange år framover?*

Akkurat nå har vi suksess som kombinasjon, og det er et heldig sammentreff, for det er ikke alle kombinasjoner som fungerer naturlig og uanstrengt. Det er selvfølgelig spennende å se hvor langt vi kan ta det. Samtidig er det mange faktorer som helse og skader som må holdes under

kontroll. Den største usikkerheten ligger rundt lettvekt. Lettvekt-dobbeltsculler ble dessverre strøket fra OL-programmet etter Paris, og skal vi gå opp i tungvekt er det mye som må klaffe, men man ser at det er mange lettvektsroere som har klart det, så det er nok det vi etter hvert må se om vi kan finne ut av.



ÅRETS NYBEGYNNER

## JORIS VERSCHAEVE

### ROLIG PÅ SLEIDEN: DET Å VÆRE NYBEGYNNER ER IKKE BARE VANSKELIG FOR NYBEGYNNEREN

«Det er ingen vits i å begynne på noe nytt når man har bikket før», sa vennen min. Gode råd bør man absolutt gi blaffen i.

Uansett hvor mange og hva slags stoler sjefen skaffet meg, hadde kontorjobbens skjebne tatt meg. Vondt i ryggen eller ei, nå skulle jeg opp fra sofaen og ta tak i problemet.

De gamle minnene kom tilbake fra da jeg drev med kajakk og kano. Kunne dette hjelpe meg? I hvert fall hadde jeg det gøy med små båter på ustødig vann i ungdommen.

Nå blir det terapi for ryggen (igjen), opplyste jeg familien, og meldte meg på Roskolen.

## «Etter roskolen føltes det å være i tur- og mosjonsgruppen som å begynne på universitetet rett etter barneskolen»

Det er vel som et hvert nybegynnerkurs for voksne mennesker. Man står i en sirkel og prøver å lage et intelligent ansiktsuttrykk. Instruktør Janis prøvde seg på en sammenligning: Roing er som velkoordinert ballett og det gjelder å ikke la det skli ut i fri dans som på diskoteket.

Vi spiste våre matpakker i stuen på taket, som heter Toppen. Sissel hadde tatt med is, en spenning lå i rommet. Vi skulle ut på vannet etter lunsj.

Da vi hadde fått båtene på vannet, ble vi inndelt i lag og fikk tildelt våre plasser. Jeg kjente de små ustødig bevegelsene til båten. Måten båten prøvde å få tilbake likevekten på når man kantet den. Vi rodde frem og tilbake i Frognerkilen. Janis kjørte med motorbåten mellom oss og ropte noen instruksjoner. Jeg så bare ut på fjorden og ville dit. Jeg fikk overtalt coxen Elisabeth til å ro rundt kongeskipet før vi gikk i land. Man føler seg liten, men desto mer levende når man kjemper seg i en liten båt gjennom bølgene forbi store skip.

**Kilometer 0:** Roskolen tok slutt og nå gjaldt det å se videre selv. Sissel nektet å ta meg med på langtur uten å ha vært utenfor Kilen. For oss nybegynnere tok gruppen turistturen gjennom havnen. «Prøv å se rett fram, ikke til siden!»

Akkurat det å bare se i én retning, er litt vanskelig når man er på sightseeingtur; Aker brygge og Operaen ser litt annerledes ut fra vannet. Tilbake i klubben, kunngjorde Sissel glad at nå kunne jeg bli med på langtur og at neste tur gikk til bakeriet Kanel i Sandvika.

**Kilometer 13:** Jeg har alltid likt den norske livsvisdommen som ingen ringere enn Asbjørnsen og Moe har sammenfattet i Kvernsagn: «*Når verden går meg imot, og det unnlater den sjelden å gjøre når det gis noen leilighet til det, har jeg alltid funnet meg vel ved å ta en friluftsvandring ...*» – og smake på et søtt bakverk.

Det var strålende sol og båtene gled gjennom morgenroen. Vannet var helt stille. Vår båt kom sist til Sandvika. Det fantes fortsatt noen boller til oss på bakeriet, selv om Stein hadde vært i godt humør og spandert rikelig med boller til mannskapet sitt. Michael gjorde noen antydninger om at hjemturen ville bli litt annerledes med vinden, som hadde økt. Det ble litt mer travelt på veien tilbake. Motorbåter kjørte på kryss og tvers. Jeg likte spenningen med at båten ble kastet frem og tilbake. Bølgene slo inn over ripa. Sissel klaget at det var for mye vann i båten og tok tak i øsekaret.

Det er mange navn å huske. Hvis man er usikker, har navnet Elisabeth en god treffesjansje. Det finnes Elisabeth B. som bare kommer på land for å bytte båt. Enten på vannet eller på land, ingen er mer hjelpsom og snill mot stakkars nybegynnere som Elisabeth B. I tillegg finnes det Elisabeth C og Elisabeth D som jeg hilste på ved kilometer 541. I Spond-listen finner man ennå en Elisabeth T.

**Kilometer 127:** I tur- og mosjonsgruppen er Stein et navn man ikke glemmer så raskt. En kar som han, kalles gjerne også Urgestein på tysk (norsk: urbergart). Urgestein ror hver dag, vet alt og har sine meninger, som for eksempel at alle må rangeres etter klesfargene på bildene.

**Kilometer 256:** Nå hadde jeg skikkelig vondt. Denne gangen var det ikke så mye på hendene. Etter å ha kjøpt Texrow SP+++ extra padding soft deluxe hansker ble det bedre med gnagsår der. Denne gangen var det rumpa som var helt skrubbet. Løsningen på problemet var et søk på nettet. Jeg kjøpte den tykkeste roputen jeg kunne finne, og den hjalp.

**Kilometer 333:** Tur- og mosjonsgruppen fikk besøk fra Tyskland. Ulrich fra Leverkusen var turist i byen og ville ta en rotur med oss på fjorden. Skyer begynte å mørklegge himmelen og vi ble gjennomvåte. Vinden som kom fra nord, skapte store bølger med skum på toppen. Da vi la til på brygga, hadde solen kommet til-

bake. Ulrich kom til meg: "Deres bølger er litt annerledes enn våre. Man vet ikke helt hvordan man skal kjøre gjennom dem. De kommer helt uregelmessig fra alle kanter.

**Kilometer 399:** Superhelg, eller mer presist superlørdag for meg. Vi kjempet oss gjennom hele Bunnefjorden.

Roteknikk er en kunst og en lidelse. Etter roskolen følte det å være i tur- og mosjonsgruppen som å begynne på universitetet rett etter barneskolen. Jeg sleit og sliter fortsatt med det mest grunnleggende. Det er i prinsipp bare en bevegelse som gjentas om og om igjen. Men akkurat å lære seg denne bevegelsen er ikke så enkelt og man stusser på hvor vanskelig det er å gå fra teori (først bein, så rygg, så armer og tilbake; alt klart!) til praksis.

På andre turen til Bunnefjorden sa Stephan til meg at jeg ror bedre når jeg er sliten. Noe som fikk meg til å tenke at roing er vel som resten av livet, det går bedre når man tar det litt mer avslappet.

**Kilometer 623:** Sesongens slutt måtte feires, og fest skulle det bli. Hele klubben samlet seg til rekeaften. Mange fikk utmerkelse, årer i sølv eller gull. Også jeg fikk pris. Jeg hadde rodd mest av alle nybegynnere og fikk æren av å skrive i årboken om min erfaring som nettopp det.

# 1861 BAKER HANSEN

KVALITETSKAKST SIDEN 1861



FERSKE BRØD,  
HVETEBAKST  
OG KAKER TIL  
SMÅ OG STORE  
ANLEDNINGER!



KLASSISKE  
MARSIPANKAKER  
MED PERSONLIG  
PREG SOM TEKST,  
BILDE ELLER  
LOGO.



GLUTENFRIE  
BRØD OG  
KAKER FRA  
VÅRT EGET  
GLUTENFRIE  
BAKERI.



CATERING,  
MØTEMAT OG  
BRØDAVTALER  
TIL ALLE  
ANLEDNINGER.



SE HELE VÅRT UTVALG - BESØK OSS PÅ [WWW.BAKERHANSEN.NO](http://WWW.BAKERHANSEN.NO)



EN 17-ÅRING TAR FLAGGHEISING UNDER SESONGÅPNINGEN PÅ ALVOR.

## TORSTEIN REKKEDAL

### LIVSLANGT KAMERATSKAP VIKTIGERE ENN Å VINNE

**Mastersansvarlig Torstein Rekkedal har en overraskende lite konkurransepreget holdning til sport, tatt i betraktning at han har drevet et tosifret antall idrettsgrener. Han er også et godt eksempel på at man i årevis kan være helt borte fra rosporten, for så å komme sterkt tilbake.**

Torstein Rekkedal tar imot årbokens utsendte hjemme i Korsvoll terrasse. Han disket opp med kaffe og smørbrød som ville være et dansk hotellkjøkken verdig. Kaffekruset har påskriften «Poznan World masters 2011» og vitner om et verdensmesterskap for veteraner i Polen.

– Det hender mine treningskamerater er imponerte over matpakken min, forteller Torstein. – Da svarer jeg: «Den er laget av en som er glad i meg,», fortsetter han spøkefullt, vel vitende om at man må sette pris på seg selv for også å kunne være glad i andre.

Torstein ble født i stuen hos sine beste-foreldre i Haugesund. Familien var reist vestover på grunn av krigen. I den grad det kan merkes noen dialekt, utover standard Oslo vest, er det Sagene som skinner gjennom, mer enn haugesundsk.

– Vi flyttet østover igjen før jeg lærte å snakke, beroliger Torstein.

### Trening på vann i fast form og i væskeform

– Jeg har alltid vært tiltrukket av vann, forteller mannen som tilbragte mye av barndommen i Vika svømmeklubb. Han spilte i tillegg ishockey i Spartacus.

– Når jeg tenker tilbake, var det ganske spesielt, sommersesongen i CR, som den gang kunne virke som en eksklusiv, engelsk herreklubb, og vintrene i Spartacus, fremdeles en typisk arbeiderklubb, stiftet av arbeiderbevegelsens ledere, funderer han. – Senere statsministre som Oscar Torp og Einar Gerhardsen var i sin tid medlemmer i arbeiderklubben.

Etter syv år på folkeskolen på Sagene gikk turen til Oslo Katedralskole. Der kom Torstein i klasse med Gunnar Fredriksson, sønn av den legendariske CR-coxen, Fredrik. Gunnar rekruterte sine nærmeste venner fra klassen inn i roklubben. Det var ingen typiske sommeridretter som kunne konkurrere med roingen.

– En viktig grunn til at jeg ikke for eksempel spilte fotball, som var sommeridretten til de fleste i Spartacus, var at far var lektor med lang skoleferie. Vi var

### Torstein Rekkedal

**Født:** 12.02.1944 i Haugesund

**CR-medlem i periodene:** 1959-1967 og fra og med 2007

**Verv:** Leder i Oslo Rokrets, masters-ansvarlig i CRs kapproingsutvalg, begge siden 2013.

**Utmerkelser:** Boye Schlytters Plakett (2024), Honorary Doctor's Degree British Open University (2003).

**Andre idretter enn roing:** Alpint, badminton, bandy, basketball, boksing, bordtennis, brettseiling, håndball, innebandy, ishockey, skøyter (turløp), svømming, turn, volleyball.

derfor bortreist hele sommeren, forklarer Torstein.

### Ungdommelige mestre med veteran som trener

16 år gamle ble kameratgjengen

«ungdoms-norgesmestre» i firer i 1960.

– Vi 16-åring ble trent av en 81-åring, den legendariske Hannibal Feght, sier mannen som selv har rundet 81. – Jeg glemmer aldri den første turen på vannet på våren. Det var kaldt. Vi gutta i båten var kledd i vinterklær, mens Hannibal instruerte fra følgebåten i sin faste sommerhabitt: hvite shorts og strømper og CRs sommergenser.

Sesongen deretter ble laget splittet:

– Den gang var det noe merkelig med inndelingen av årsklasser, som ikke fulgte



TORSTEIN STROKER FIRER MED STYRMANN PÅ ÅPNINGSREGATTAEN I 1961.

kalenderåret, forteller Torstein. – Jeg som var født i februar, fikk derfor ikke ro i samme klasse som resten av laget året etter.

I 1961 ble det derfor langtur Arendal-Oslo på Torstein, før gjengen i 1962 atter var i samme båt på regattabanen: Sesongen innbragte kameratgjengen fra «Katta», nå med Fredrik som trener og cox, stort sett sølvmedaljer i firer og åtter.

### Trondheim-Oslo

På Katta gikk Torstein reallinjen med matematikk, fysikk og kjemi, fast bestemt på å bli sivilingeniør.

– Jeg hadde vært ekstremt interessert i alt av teknologi siden jeg var liten, så umiddelbart etter realartium gikk turen til NTH (i dag en del av NTNU) og sivilingeniørstudier i Trondheim, minnes Torstein.

– Men livet består ofte av tilfeldigheter, fastslår han. – Etter en skade på boksetrening på høyskolen tok jeg det som jeg trodde skulle være en liten pause i studiene. Pausen ble til militærtjeneste og endrede planer.

Det ble til at Torstein tok lærerskolen og giftet seg i 1967, så retur til Trondheim ble uaktuelt.

– Den gang var det ikke lett å konvertere vektall (studiepoeng) fra den ene utdannelsen til den andre. Det eneste studiet som gav full uttelling for lærerutdannelsen, var embetsstudiet i pedagogikk, forklarer han.

Realfag ble byttet med pedagogikk, og etter 4,5 år på Universitet i Oslo endte Torstein opp som Cand.Paed i 1972.

– Det var likevel kanskje ikke så langt fra realfagene når alt kom til alt, underes

## «De unge roerne skal vite at dette miljøet kommer til å være der hele livet»

Torstein. – Jeg spesialiserte meg hovedsakelig innenfor medier og undervisningsteknologi, forskning og statistikk, mer enn i sosialpedagogikk, som var mest i vinden på det radikale 70-tallet.

### Ingeniører i tusenvis

Ferdig med alle eksamener tok Torstein fatt på en karriere ved det som lenge var en av Norges største private utdannelsesinstitusjoner, NKI – Norsk Kunnskaps-Institutt.

– Hovedgrunnen til at jeg havnet på NKI, var at forskningsarbeidet i tilknytning til pedagogikkstudiet, så vidt jeg vet, var Norges første publiserte forskningsrapport på fjernundervisningsfeltet, forklarer Torstein som var forsknings- og utviklingsdirektør i NKI i 40 år, og i dag ser han en lett ironi: – Jeg ble aldri sivilingeniør, men har i mesteparten av min yrkestid vært leder av en avdeling med hovedsakelig sivilingeniører med fagansvar for utdannelsene, blant annet ved NKI Ingeniørhøgskolen.

– Min faglige hovedinteresse har hele tiden vært pedagogisk utvikling og forskning innenfor fjernundervisning og nettbasert utdanning, opplyser mannen som i 2003 ble utnevnt til professor i pedagogisk informasjonsteknologi.

NKI Ingeniørhøgskolen utdannet bortimot 30 prosent av norske ingeniører fra

den ble etablert i 1964 som NKI Tekniske Skole til den siste studieretningen, Dataingeniør, ble innlemmet i Norges Informasjonstekniske Høgskole i 1995.

– NKI Nettskolen startet som brevkole, og ble etter hvert multimedia undervisning og allerede i 1987 den første skolen i Europa til å ta i bruk nettbasert undervisning, forteller en stolt pedagog.

### Kunnskap for de mange

Torstein har ledet forskningskomiteen i så vel den europeiske som den verdensomspennende organisasjonen for læresteder med fjernundervisning.

– Etter pandemien skjedde det mye på området fleksibel læring, også ved de tradisjonelle universitetene, forklarer han.  
– Internasjonalt finnes det store universiteter spesialisert på fjernundervisning hvor systemet er lagt opp for studenter som er i arbeid og studerer fleksibelt når det gjelder tid og sted.

– I land som Kina og India kan de nasjonale universitetene for fjernundervisning ha millioner av studenter.

### Alt har en ende

På slutten av 90-tallet var hovedvekten av undervisningen hos NKI lagt på informasjonsteknologi (IT). Da den såkalte dot.com-boblen sprakk rundt årtusenskiftet, og overprisede IT-



SAMMEN MED JANNE SPILLING I WORLD MASTERS 2025 I BANYOLES I SPANIA. SNITTALDER PÅ LAGET: 80 ÅR.



2X MED TRULS LINDEMANN UNDER TUNEVANNS-REGATTAEN I ØSTFOLD, 2025

selskaper raste på børsen, var det få som ville studere IT. Det ble slutten for NKIs storhetstid.

– Det passet ganske bra at jeg gikk av med pensjon på denne tiden, like før jeg fylte 70 år, sier Torstein. – Jeg hadde en del tilbud om arbeid på fagfeltet, men skal man jobbe med nettundervisning, må man være med 100 prosent, mener han.

– Ellers blir man utdatert i løpet av noen måneder. «alt har sin tid», konkluderte Torstein og bestemte seg for å bruke tiden på ting som roing.

**Tok atter sin åre, og skøytene, fatt**  
Etter 40 års ekteskap ble Torstein enkemann, 63 år gammel. Da meldte han seg nok en gang inn i roklubben med planer

om dobbeltsculler-roing med klassekameraten Gunnar.

– Det ble ikke så mye roing med Gunnar, selv om han var med på andre aktiviteter i klubben. Men jeg fant tilbake til andre, konstaterer Torstein: – Det var helt utrolig flott å komme tilbake til klubben og treffe de gamle rovennene som var aktive på 50- og 60-tallet.

Samtidig kjøpte han seg ordentlige turskøyter og utstyr som må til for å ferdes trygt på barfrosne innsjøer.

– Selv om jeg hadde gått skøyteturer i marka hele livet, ble det raskt mye turskøyting i Oslomarka på vintrene når hockeyskøytene ble byttet ut med moderne utstyr, sier Torstein.



TORSTEIN ER OGSÅ «SJEF» FOR CRS TURSKØYTEGRUPPE, HER MED SIVERT OG KJERSTI PÅ BUNNEFJORDEN I 2025

– Interessen for turskøyting har eksplodert i løpet av 10-15 år, forteller han entusiastisk. – Sikkerheten er også bedre når man kan innhente elektronisk informasjon om isforhold på nær sagt alle vann.

Flere i roklubben har latt seg rive med og slår følge innover vannene. Men når sneen legger seg over skøyteisen, er Torstein å se på langrennski, eller iført slalåmski nedover Wyllerløypa.

– Det går ikke så fort som det gjorde da jeg var yngre, innrømmer 81-åringen, – men jeg kommer meg fortsatt greit ned.

### **Mestrenes mester og sjef**

I dag er Torstein sjef for master-roerne. Han står for påmelding, fordeler båter og har kjørt båtene til regatta over hele Europa.

– De siste årene har CRs Masters-gruppe vært desidert størst i Norge, og blant de største i verden når det gjelder deltagelse i World Masters, sier en fornøyd sjef. På det meste har vi vært 35 deltagere i World Masters Regatta. I år var vi 25.

– Gruppen består både av folk med ambisjoner om å vinne og av dem som synes det er flott å trene og være med, selv om de vet at de ikke havner øverst på pallen, informerer han.

– Jeg mener veldig klart at det er mye viktigere å trene og delta enn å vinne, men det er nok også slik at de fleste likevel opplever en ekstra glede ved å krysse målstreken først, innrømmer Torstein.

## «Livslangt kameratskap og sosialt samvær. Det er mye viktigere enn å vinne»

– I Masters er det alltid bare heatfinaler, så ingen kan bli dårligere enn nummer 8, smiler han. – En grunn til at seieren henger ganske høyt i internasjonale masterkonkurranser, er at man ikke bare får lov å sette sammen lag på tvers av klubber, men også gjerne kan krysse landegrenser og danne flernasjonale lag, opplyser han, før han advarer: – Med et slikt reglement kan det bli mange toppede nasjonale og internasjonale lag, som kan være vanskelige å slå.

### **Skillene bygges ned**

Masters-sjefen setter også pris på å være en del av tur- og mosjonsgruppen i CR.

– Jeg har rodd langtur så å si hver sommer de siste årene, helst med mitt «dream team», Stein og Kjersti.

Torstein er opptatt av at skillet mellom tur- og konkurranseroere skal være minst mulig:

– Det kan bli litt avstand mellom gruppene fordi turroingen foregår fra Kongen og konkurransetreningen skjer på Bogstad. Det hjelper godt at mange av masterroerne også ror fra Kongen, og at vi etter hvert får flere og flere turroere som blir med i mastergruppen, sier han.

At alle trener samme sted gjennom vinter-sesongen, virker også sammensveisende.

Torstein må medgi at gjennomsnittsalderen i CRs mastergruppe er temmelig høy:

– Jeg har jobbet for å få med yngre, men det er nesten umulig å tiltrekke seg dem mellom 30 og 50, bedyrer han. – En periode av livet tar familie og karriere det meste av folks oppmerksomhet. Sånn var det jo også for meg. Mange kommer heldigvis tilbake når de er 50 pluss, fastslår Torstein.

### **En del av noe som varer**

– Hva er det beste roingen har gitt deg? spør en mann som selv er på vei tilbake i idretten.

– Livslangt kameratskap og sosialt samvær. Det er mye viktigere enn å vinne, konstaterer Torstein, mer enn 65 år etter at han tok sitt første rotak.

– Og ikke minst utvikling av ansvarsfølelse og disiplin. Når vi rodde åter, møtte alle opp, og ingen kom for sent. Å skjønne at du er en nødvendig del av et lag, er utrolig disiplinerende, mener han.

Torstein oppsummerer:

– Det er utrolig hvor mye det betyr, kanskje spesielt når man er blitt eldre, å ha et miljø som er så bra og hyggelig på alle måter. De unge roerne skal vite at dette miljøet kommer til å være der hele livet.

*Ivar Andreassen*



# Daikai

WELLNESS RETREAT

## Wellness

Høy-kvalitets massasje  
Wellness program for bedrifter  
Gavekort

**Daikai Wellness Retreats**

Tel +47 23083888

[www.daikai.no](http://www.daikai.no)

Rostockgata 68,  
0194 Oslo

Arbins gate 11,  
0253 Oslo



# ROSJEFENS RAPPORT

## Kjære roer-venner

Ja, da er vi helt på tampen av en 2025-sesong hvor vi har hatt et meget høyt aktivitetsnivå og mange gode resultater på regattabanen. I skrivende stund er ikke sesongen helt over enda, fortsatt har vi roere ute som representerer Norge og Christiania.

I Coupe de la Jeunesse Beach Sprint i Cadiz Spania er Ylva, Rakel, William, Cornelius og Benjamin med fra CR. Under VM i Beach Sprint i Antalya i Tyrkia er Andreas eneste utøver fra Norge.

Dette er mitt første år som rosjeff i Christiania. Det har vært et lærerikt år hvor jeg har blitt bedre kjent med både klubben generelt og roerne spesielt. Jeg må si at CR er fantastisk. . Det er en klubb med lange tradisjoner og mange ressurspersoner som bidrar til å legge forholdene til rette for både aktive og mosjonister.

Mitt arbeid er i stor grad fokusert på raceroerne, men jeg legger selvsagt også godt merke til det store mastermiljøet, tur- og mosjonsgruppen og en voksende Coastal-gruppe i klubben. Herunder er det vanskelig å unngå å nevne Stein Mørk, som sammen med sønnen Lars og Atle Dingsør rodde fra København til Oslo. I master-gruppen var det flere gode resultater under Master-VM i Banyoles i Spania.

## Trenerteam og utvikling

Det har vært jobbet mye med treneropplegget i klubben dette året. Spesielt for våre junior gutter og senior herrer hvor Esther Verburg tidligere har hatt en betydelig rolle. Jeg er veldig fornøyd med at vi i løpet av senhøsten i fjor fikk Martha Helgeland Lande inn som hovedtrener for denne gruppen. Martha bringer med seg mye erfaring som både utøver og trener, og hun har et sterkt engasjement for å få til et godt og utviklende treningsmiljø for våre aktive roere.

På jentesiden har Sigurd Gullerud fortsatt hovedansvaret for både junior og senior gruppen, mens Per Størseth, Andreas Sørskaar og Emil Bülow-Berntzen Johansen har sørget for oppfølgingen av de yngste juniorene.

Jeg opplever at vi har et godt samarbeid trenerne imellom, og det er mange som bidrar. I perioder har det vært veldig høyt aktivitetsnivå med treninger, samlinger og regattaer på ulike steder i inn- og utland. Dette har til tider vært krevende, også for trenerne, og de fortjener en stor takk for all tiden som legges ned sent og tidlig. Her er det nok mange familiemiddager og andre tilstøtelser som har måttet vike plassen for treninger, båttransporter, administrative oppgaver, oppfølging av aktive ... osv.



HEDDA NERDAL, MESTVINNENDE CR-ROER

### Vintertrening og samlinger

Vintertreningen har i stor grad foregått på Kongen, med noe roing i Frognerkilen når forholdene har tillatt det. Men det som virkelig ga vintersesongen et løft, var våre to 10-dagers treningssamlinger i Aviz, Portugal – én i februar og én i mars.

Der fikk våre mest aktive U19- og seniorroere trene under optimale forhold: lange vannstrekk, robaner rett utenfor hotellet, topp treningsfasiliteter og et miljø som inspirerer til innsats. Samlingene ga et solid grunnlag for sesongen, både fysisk og mentalt. Vi håper å kunne gjennomføre tilsvarende samlinger også kommende vinter.

### Tidens beste NM-resultat – og Kongepokal

CR stod som arrangør av NM på Årungen den siste helgen i august. Her leverte CR godt både på og utenfor regattabanen. Et vel gjennomført arrangement hvor veldig mange bidro på ulike områder, men litt ekstra «cred» til Saskia Trubbach som fersk regattasjef.

At CR leverte godt, er nok et 'understatement'. Jeg har relativt kort fartstid i klubben, men jeg kan ikke skjønne annet enn at dette må være CRs beste NM-resultater gjennom tidene.

For junior-guttene ble det litt stang ut i noen tette dueller om førsteplassen,

men likevel mange gode prestasjoner og medaljer i flere klasser.

Senior-herrerne vant samtlige klasser – med ett unntak: lettvekt 1x, hvor vi ikke deltok.

Mads Reite og Valentin Wang-Norderud leverte nok et sterkt løp i MLv2x, og innsatsen deres ble kronet med Kongepokal – en historisk seier for klubben. Mads er sannsynligvis den yngste Kongepokalvinneren i nyere tid. Sist Christiania Roklub vant Kongepokalen på herresiden, var i 1962 – altså for over 60 år siden.

Jeg må også nevne at Marcus Lorgen tok gull i senior 1x. Han er student i USA og kom til klubben på forsommeren. Han hadde da rodd svært lite paråret, men la inn utallige treningstimer på Bogstad gjennom sommeren. Godt backet av solid fysisk kapasitet ble han Norgesmester, og han fikk også med seg en 11. plass i U23-EM i denne debut-sesongen.

På jentesiden var det også mange gode resultater, selv om vi ikke helt klarte å matche de sterke resultatene fra 2024-sesongen. Naturlig nok var det merkbart at Inger Kavlie ikke var med i år, og at flere av de erfarne senior-jentene måtte sjonglere mellom arrangør oppgaver og løp på vannet. Men seier i både damer senior 2-, 4- og 8+, og medalje i flere klasser både på senior og junior-siden, er vi veldig godt fornøyde med.

I tillegg tok vi med oss Emil Mørchs pokal tilbake til Kongen, og CR vant med

omtrent tre ganger så mange poeng som nummer to – et tydelig bevis på bredden og kvaliteten i årets lag.

## Coupe de la Jeunesse og Baltic Cup

I begynnelsen av august var det klart for Coupe de la Jeunesse i Linz, Østerrike. Etter en hektisk sommer med uttaksløp og samlinger, stilte CR med flere utøvere i denne junior-regattaen. Vi hadde med utøvere i

- En kombinasjonsbåt i dame junior 4x
- En kombinasjonsbåt i herre junior 4x
- En kombinasjonsbåt i junior 8+

Vi hadde godt samarbeid med blant annet Bærum og Bergen gjennom forberedelsene til denne regattaen. Veldig høyt aktivitetsnivå med samlinger på Bogstad gjennom juli, hvor både Martha og Sigurd hadde betydelige og viktige bidrag på trenersiden.

Ingen medaljer, men flere gode prestasjoner og tette løp i en konkurranse som holder meget bra nivå.

Flere av våre U17-juniorer var også representanter for Norge i Baltic Cup på Hjem-sjøen i Sverige. Også her var det flere gode resultater både blant jentene og guttene.

Det er en god ettervekst og fin utvikling blant våre yngste juniorer. Flere gode resultater og tydelig fremgang både roteknisk og fysisk, individuelt og i lagbåtene.

## **Internasjonale prestasjoner - U23 EM og VM**

Jeg må litt tilbake til herre senior. Jeg er veldig imponert over resultatene som Mads og Valentin har fått til denne sesongen. To ekstremt dedikerte utøvere som på hver sin kant la ned et solid treningsarbeide gjennom vinter- og forsesong.

Mads med base på Kongen og Bogstad, mens Valentin ror på 8+ lag for Dartmouth universitet i USA.

I løpet av sommeren satte de seg i samme båt og viste ganske raskt at dobbeltsculleren kunne gå veldig fort. Gjennom sesongen var de to lettvekterne den raskeste norske dobbeltsculler uansett klasse.

Først leverte de en god prestasjon i U23-VM i Poznań, der de endte som nummer 6 i finalen. Så fikk de full klaff i U23-EM hvor de ble europamestere i lettvekt dobbeltsculler. Og det hele ble som nevnt kronet med Norgesmesterskap og Kongepokal.

## **Senior VM-deltakelse**

Det er flere Wang-Norderud som har hatt en sesong med fin utvikling og gode prestasjoner. Jonathan kvalifiserte seg, sammen med Sivert Senumstad fra Kristiansand, til Senior-VM i Shanghai i september. Etter å ha vist sterke resultater i åtterroing på sine respektive studentlag i USA, ble de i løpet av sommeren satt sammen i en toer uten styrmann.

Toer uten styrmann er en vanskelig båt-klasser med høyt internasjonalt nivå. Og det krever mye tid og mange kilometer for å få ut det fulle potensialet av et nykomponert lag. Til tross for begrenset tid sammen, leverte de flere gode løp, og de vant til slutt C-finalen – en prestasjon som lover godt for fremtiden.

## **U19-guttas sesongavslutning - Head of the Charles**

Sesongavslutningen for våre junior-gutter ble et lite høydepunkt da de deltok i den klassiske Head of the Charles River Regatta i Boston nå i oktober. Dette er en av verdens største og mest prestisjefylte regattaer, og det å få plass i Men's Youth Eights er i seg selv en anerkjennelse.

Alt jeg har hørt tyder på at det ble en flott tur, både sosialt og sportslig. Prestasjonen var det heller ikke noe å si på. Det var 85 åttiere i denne klassen, og våre gutter endte på en flott 35-plass.

## **Sesongevaluering**

Da sesongen gikk mot slutten, hadde jeg en foreløpig sesongevaluering sammen med trenerne. Med innspill fra de aktive. Som naturlig er har vi ting som kan gjøres bedre og vi jobber nå med å sette nye mål vi kan strekke oss etter for sesongen 2026. Takk til alle som på hver sine måter bidrar til å legge til rette for de gode forutsetningene som CR-roerne har.

# MATERIELLSJEFENS BERETNING 2025

## Båtparken vår og bruk av båter i 2025

Ved utgangen av sesongen har klubben hele 104 robåter i sitt eie. 86 av disse er race-båter og er normalt stasjonert i båthuset på Bogstad, mens vi på Kongen har ni rene tur-båter og ni Coastal-båter som blir brukt både til trening, tur-roing og konkurranser. Coastal-konkurranser er en trend på vei opp og vi ser en rekke gode resultater fra våre roere både her hjemme og ute.

Det er registrert 1498 ro-økter på Bogstad og 483 på Kongen for denne sesongen. Samlet blir dette 4228 «seter» som er rodd i løpet av sesongen. Dette er det høyeste aktivitetstallet registrert siden undertegnede overtok oppgaven i 2019. I tillegg til å gi en pekepinn om aktivitetsnivået i klubben, er båtstatistikken et veldig nyttig verktøy når utvikling av båtparken skal planlegges. Vi håper derfor alle er nøye med å føre inn alle ro-økter i protokollen. Ta gjerne med konkurransedager også! I tillegg til statistikk over båtbruk jobbes det også med en samlet oversikt over alle båter som har vært i klubbens eie siden starten for snart 150 år siden.

## Reparasjoner og vedlikehold

Også denne sesongen har vi hatt en del skader på race-båtene. Alle typer skader er kostnadsdrivende. Dette går på bekostning av midler til nyinnkjøp, vanlig vedlikehold og andre aktiviteter, og legger beslag på mye tid for de som organiserer reparasjoner og oppfølging. Vi oppfordrer derfor nok en gang alle våre roere til å

- Vise aktsomhet ved bæring og håndtering av båter på land, særlig når båter tas ned eller legges opp på hylleknektene. Særlig på Bogstad er dette viktig da det er ganske trangt der.
- Følge trafikkreglene ved all roing og være spesielt oppmerksom i området nær bryggene på Bogstad.
- Gjør dere kjent med sikkerhetsreglementet og følg dette.

Utover dette har det vært normalt vedlikehold og ingen større utfordringer med unntak av at det er behov for å organisere oppfølging av RIB-ene på Kongen slik at disse blir holdt under oppsyn og i orden. En stor takk til Sigurd som har vært sentral i organisering av reparasjoner av race-båter. Vi retter også en stor takk til Elisabeth Wold Bjone for Tur & Mosjon og Michael Geyer for Coastal som har fulgt opp båtene på Kongen sammen med T&M-sjef Sissel Ose Pedersen fra styret.

## Kjøp og salg av båter og båtmateriell

Det har ikke vært solgt mange båter i år. Vi har imidlertid en plan om å rullere en del av de eldste båtene. Disse vil bli lagt ut for salg i god tid før neste sesong.

Ved nykjøp av båter fokuseres det nå på tre produsenter, Wintech, Filippi og Empacher. Årer hentes fra Concept2.

Ved åpningen i 2025 ble disse nyinnkjøpte båtene døpt:

- 387-Kristine Klaveness – 1x Empacher – Inger Kavlis OL-Båt!



- 388-Erik Pran – 4x/4- Empacher
- 389-Sissel Ose Pedersen – ¾ 4x turbåt
- 390-Hannibal Feght – 2x Empacher

Senere på sesongen har vi fått inn en rekke nye, fine race-båter. Dette er tre stk 1x tungvekt og én 1x lettvekt Wintech pluss tre stk Filippi 2x. Disse vil bli klargjort for dåp ved åpningen 2026.

Finansieringen av disse båtkjøpene har, foruten gjennom inntekter etter salg av bruktbåter, i stor grad kommet på plass gjennom et iherdig søknadsarbeid anført av Tone Pahle og Marianne Berge-Madsen, men også gjennom generøse gaver fra våre velgjørere. Dette gjør at den totale belastningen på klubbens budsjett stadig er håndterbar.

### Utvikling av båtparken

I skrivende stund er det i bestilling to nye Coastal-singler, og senest under årets høstmøte mottok vi den gledelige melding fra Kristine Klaveness at hun skjenker klubben en helt ny 8+ beregnet på vårt damelag. Denne er også nå på vei inn til oss.

Vi kan altså nok en gang glede oss til åpning av ro-sesongen med dåp av flere nye båter! Følg også med på klubbens Facebook-side og hjemmeside for oppdatert informasjon om båter til salgs, da vi vil frigjøre en del eldre båter fra Bogstad for salg. Husk at medlemmer har forkjøpsrett.

*Espen Riktor  
Materiellsjef*

# BÅTSTATISTIKK

## Båtbruk siste fem år

ANM.	NR	BÅTNAVN	TYPE	2025	2024	2023	2022	2021
	300	Bogstad	8+	14	7	18	6	14
	320	Christiania	8+	11	4	7	13	9
	375	Stein Randsborg	8+	21	16	24	8	
Masters	290	Bernt Fossum	4x-4-	22	32	26	13	7
Masters	296	Nils Petter Lilledal	4x-4-	20	7	9	1	3
Masters	314	Erling Storm	4x-4-	8	4	21	26	13
Masters	315	Thilde D Stray	4x-4-	15	7	25	30	15
	321	Thor Nilsen	4x-4-	14	16	0	11	10
	324	Bjørn Lundiin	4x-4-	14	10	4	7	13
	350	Sigurd Gullerud II	4x-4-	21	18	21	6	3
	355	Christoffer Hannevig	4x-4-	3	4	12	34	38
Solgt	358	Erik Pran	4x-4-	0	1	5	3	1
	370	Tone Pahle	4x-4-	16	3	3	41	28
	374	Grete Stokke	4x-4-	20	45	23	14	
	377	Ole Sverre	4-	18	15	6		
	385	Eivind Eckbo	4x	40				
	386	Morten Flood	4x	8				
	388	Erik Pran	4x	19				
Masters	248	Odd Hansen	2X/-	28	34	32	46	42
	259	Thor Westlie	2X/-	13	23	6	4	13
	274	Sigurd Gullerud	2X/-	11	11	11	9	6
Masters	277	Jan Hultgren	2X/-	43	36	37	14	16
	282	Charlotte Morsund	2X/-	8	9	0	5	7
Solgt	304	Jan Söderström	2X/-	0	13	15	46	12
Solgt	306	Christian L. Jensen	2X/-	0	1	1	10	1
	310	Martha K Helgeland	2X/-	23	16	9	14	14
	318	Marianne F Nordahl	2X/-	0	3	10	8	3
	325	Nina Mjaaland	2X/-	11	2	3	8	10
	326	Torill Wraalsen	2X/-	24	3	3	2	0
	327	Katinka Sundnes	2X/-	11	20	7	0	5
	334	Anniken Ellingsen	2X/-	5	11	2	4	15
	339	Lars Jørgen Jensen	2X/-	15	0	0	0	8
	340	Jan Oldenburg	2X/-	10	2	11	8	33
	344	Øivind Haraldsen	2X/-	34	46	12	2	0
	349	Andrea Alveborn	2X/-	18	4	8	11	19
Solgt	357	Gunnar F.W.Fredrikson	2X/-	6	3	7	9	5
	360	Marianne Madsen	2X/-	14	25	5	5	5
	361	Camilla Kox Wold	2X/-	11	6	8	5	13
	362	Jon Mobräten	2X/-	7	1	4	1	5
	366	Marie Lindvik Jørstad	2X/-	37	9	14	32	10
	371	James Wilson	2X/-	6	7	7	36	

ANM.	NR	BÅTNAVN	TYPE	2025	2024	2023	2022	2021
	378	Espen Riktor	2-	2	10	17		
	379	Trond Bjerke Johannessen	2X/-	9	1	2		
	380	Anna Brown	2X/-	20	9	0		
	381	Ragnhild Bruusgaard	2X/-	2	18	0		
Kondemnert	384	Andreas Dugstad Sørsgaard	2X	0	12			
	390	Hannibal Fegth	2X	12				
	395	n.n.	2X	5				
	396	n.n.	2X	5				
	397	n.n.	2X	5				
Solgt	244	Øyvind Brøymer	1X	0	0	6	11	8
	250	Helge Dalset	1X	33	14	2	1	7
	254	Tine Heien Larsen	1X	15	9	14	23	6
	260	Inger Johanne Gresslien	1X	10	9	0	16	3
	266	Per H Ihlen	1X	0	22	9	9	9
	270	Jarle Roti	1X	5	20	7	8	32
Solgt	275	Janka Nakken	1X	0	3	2	3	27
	276	Esther Verburg	1X	2	34	11	3	29
	278	Jostein Greve	1X	11	34	11	8	4
Kravel	285	Leif Wahlund	1X	36	0	0	0	0
	287	Petter Narvestad	1X	2	10	30	0	4
	291	Øyvind Wollo	1X	13	28	5	0	1
	292	Anders Værang	1X	3	11	0	14	11
	299	Maren Sandbu	1X	0	4	19	1	0
	309	Hans Engebretsen	1X	4	5	3	2	14
	311	Tore Andersen	1X	50	4	9	46	4
	313	Veronika Vogler	1X	14	20	3	14	1
	319	Kjell Emblem	1X	16	5	18	34	41
	328	Maiken Hertzum	1X	8	30	10	19	12
	333	Jahn Rønne	1X	15	18	11	7	5
	335	Melanie Kirmess	1X	2	31	29	14	17
	346	Birgit Skarstein	1X	39	2	63	24	25
	347	Peik Ellingsen	1X	27	24	6	30	38
	348	Svein Moldestad	1X	18	37	29	22	14
	351	Magnus Berg	1X	9	11	4	2	2
	352	Andelslaget	1X	64	32	20	37	14
	353	Torstein Rekkedal	1X	7	14	10		
	356	Laila M. Thomassen	1X	11	21	1	5	1
	359	Johanne Asakskogen	1X	21	4	2	48	6
	363	Inger Kavlie	1X	28	6	0	0	1
	365	Baker Hansen	1X	93	65	52	23	11
	367	Agnethe Berentsen Harket	1X	5	25	8	11	16
	369	Tor Ahlsand	1X	45	22	2	4	34
	372	Kristoffer Lorentzen	1X	25	4	13	7	

ANM.	NR	BÅTNAV	TYPE	2025	2024	2023	2022	2021
	373	Ivar Kristiansen	1X	15	0	0	5	
	382	Jonathan Wang-Norderud	1X	30	45	0		
	383	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand	1X	6	32	1		
	387	(disp. Inger Kavli)	1X	3	0			
	391	n.n.	1X	11				
	392	n.n.	1X	42				
	393	n.n.	1X	35				
	394	n.n.	1X	46				
	331	Per Gustavsen	1XC	0	10	1	1	11
	341	Evi Zouganeli	1XC	0	1	1	43	47
	364	Snorre Soderstrøm	1XC	34	34	56	115	90
	376	Sivert Kalvik	1XC	68	48			

## Båtbruk Tur & Mosjon / Coastal

NR	BÅTNAV	TYPE	2025	2024	2023	2022	2021
307	Sig.Bergersen.dy	4X-innr	8	11	16	15	8
336	Nitti	4XC	2	4	11	8	8
279	Annelise Hem	4X 3/4	25	21	31	53	21
283	Stein Mørk	4X 3/4	49	59	54	51	40
284	Pål Svensson	4X 3/4	36	52	63	56	29
389	Sissel Ose Pedersen	4X 3/4	31				
312	Per Arne Holmann	2X 3/4	2	2	4	7	0
316	Irene Kåsa	2X-expl	0	0	3	8	5
323	Pernille Pihl	2X-expl	31	15	10	2	0
330	Kjersti Elvestad	2XC	44	37	28	21	25
338	Asbjørn Løken	2XC	0	65	15	40	28
343	Erik Osvold	2XC	4	8	35	18	69
345	Tore Lysdal	2XC	85	57	53	43	81
317	Lars Jensen	1X-expl	0	2	4	7	3
322	Nina Samuelsen	1X-expl	20	19	28	16	8
331	Per Gustavsen	1XC	0	0	10	1	1
341	Evi Zouganeli	1XC	2	0	1	1	43
364	Snorre Soderstrøm	1XC	75	34	34	56	115
376	Sivert Kalvik	1XC	69	68	48		

## Samlet bruk pr. båttype

RACEMATERIELL	2025	2024	2023	2022	2021
8+	46	27	49	27	30
4x/4-	238	162	167	190	168
2x/2-	395	335	245	329	288
1x/1-	819	655	456	494	420
Antall turer	1498	1179	917	1040	906
Antall seter	2975	2216	2055	2155	1938
T/M MATERIELL	2025	2024	2023	2022	2021
4x	151	147	175	183	106
2x	166	184	148	139	208
1x	166	123	129	131	233
Antall turer	483	454	452	453	547
Antall seter	1253	1226	1300	1324	1179

## Båtpark ved utgangen av sesongen

BÅTTYPE	2025	2024	2023	2022	2021
Race 8+	3	3	3	4	3
Race 4X/4-	14	12	12	14	14
Race 2X/2-	29	24	25	26	28
Race 1X	40	36	37	37	40
T/M 4X 3/4	4	3	3	3	3
T/M 4X innrigger	1	1	1	1	1
T/M 4X coastal	1	1	1	1	1
T/M 2X 3/4	1	1	1	1	1
T/M 2X explorer	2	2	2	2	2
T/M 2X coastal	4	4	4	4	4
T/M 1X coastal	4	4	4	5	5
T/M 1X explorer	1	1	1	2	2
Samlet antall	104	92	94	100	104

## Mest benyttet i 2025 (antall roere)

NR	BÅTNAVN	TYPE	TURER	SETER	GRUPPE
283	Stein Mørk	4X	49	196	Tur og mosjon
345	Tore Lysdal	2X	85	170	Tur og mosjon
375	Stein Randsborg	8+	21	168	Aktive
385	Eivind Eckbo	4X	40	160	Aktive
284	Pål Svensson	4X	36	144	Tur og mosjon
389	Sissel Ose Pedersen	4X	31	124	Tur og mosjon
300	Bogstad	8+	14	112	Aktive
279	Annelise Hem	4X	25	100	Tur og mosjon
365	Baker Hansen	1X	93	93	Aktive
290	Bernt Fossum	4X, 4-	22	88	Aktive
320	Christiania	8+	11	88	Aktive
330	Kjersti Elvestad	2X	44	88	Tur og mosjon
277	Jan Hultgren	2X	43	86	Aktive
350	Sigurd Gullerud II	4X, 4-	21	84	Aktive
296	Nils Petter Lilledal	4X, 4-	20	80	Aktive
374	Grete Stokke	4X, 4-	20	80	Aktive
388	Erik Pran	4X	19	76	Aktive
364	Snorre Söderstrøm	1X	75	75	Tur og mosjon
366	Marie Lindvik Jørstad	2X	37	74	Aktive
377	Ole Sverre	4-	18	72	Aktive
376	Sivert Kalvik	1X	69	69	Tur og mosjon

# BÅTPARK

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
398	n.n.	Karbon	8+	Utrigger	2026	Empacher	Gave fra Kristine Klaveness
397	n.n.	Karbon	2X	Utrigger	2025	Filippi Racing Shells	
396	n.n.	Karbon	2X	Utrigger	2025	Filippi Racing Shells	
395	n.n.	Karbon	2X	Utrigger	2025	Filippi Racing Shells	
394	n.n.	Karbon	1X	Utrigger	2025	Wintech Racing	
393	n.n.	Karbon	1X	Utrigger	2025	Wintech Racing	
392	n.n.	Karbon	1X	Utrigger	2025	Wintech Racing	
391	n.n.	Karbon	1X	Utrigger	2025	Wintech Racing	
390	Hannibal Fegth	Karbon	2X	Utrigger	2025	Empacher	
388	Erik Pran	Karbon	4X	Utrigger	2025	Empacher	
387	Kristine Klaveness	Karbon	1X	Utrigger	2024	Empacher	
386	Morten Flood	Karbon	4X	Utrigger	2024	Empacher	
385	Eivind Eckbo	Karbon	4X	Utrigger	2024	Empacher	
384	Andreas Dugstad Sørsgaard	Karbon	2X	Utrigger	2024	Filippi Racing Shells	Kondemnert 2024
383	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand	Karbon	1X	Utrigger	2023	Wintech Racing	
382	Jonathan Wang-Norderud	Karbon	1X	Utrigger	2023	Wintech Racing	
381	Ragnhild Bruusgaard	Karbon	2X	Utrigger	2023	Wintech Racing	
380	Anna Brown	Karbon	2X	Utrigger	2023	Wintech Racing	
379	Trond Bjerke Johannessen	Karbon	2X	Utrigger	2023	Filippi Racing Shells	
378	Espen Riktor	Karbon	2-	Utrigger	2023	Empacher	
377	Ole Sverre	Karbon	4-	Utrigger	2023	Empacher	
376	Sivert Kalvik	Karbon	1X	Coastal	2022		
375	Stein Randsborg	Karbon	8+	Utrigger	2022	Empacher	
374	Grete Stokke	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2022	Empacher	
373	Ivar Kristiansen	Karbon	1X	Utrigger	2022	Filippi Racing Shells	
372	Kristoffer Lorentzen	Karbon	1X	Utrigger	2022	Hudson Boatworks	
371	James Wilson	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2022	Hudson Boatworks	
370	Tone Pahle	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2021	Empacher	
369	Tor Ahlsand	Karbon	1X	Utrigger	2021	Filippi Racing Shells	
368	Fredrik Aasaren	Karbon	1X	Explorer	2021		Solgt til medlem i 2023
367	Fredrik Aasaren	Karbon	1X	Utrigger	2020	Swift Racing	
366	Marie Lindvik Jørstad	Karbon	2X	Utrigger	2020	Hudson Boatworks	
365	Baker Hansen	Karbon	1X	Utrigger	2020	Hudson Boatworks	
364	Snorre Søderstrøm	Karbon	1X	Coastal	2019		
363	Inger Kavlie	Karbon	1X	Utrigger	2019	Filippi Racing Shells	
362	Jon Mobråten	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2019	Janousek & Stämpfli	
361	Camilla Kox Wold	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2019	Janousek & Stämpfli	
360	Marianne Madsen	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2019	Filippi Racing Shells	

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
359	Johanne Aslaksbogen	Karbon	1X	Utrigger	2018	Empacher	
358	Erik Pran	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2017	Janousek & Stämpfli	Solgt til OSI i 2024
357	Gunnar Fredrikson	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2017	Janousek & Stämpfli	Solgt til OSI i 2024
356	Laila Thomassen	Karbon	1X	Utrigger	2017	Filippi Racing Shells	
355	Christoffer Hannevig	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2016	Filippi Racing Shells	
354	Astrid	Plastsculler	2X	Utrigger	2016	Arne Hasle AS	Solgt til OSI i 2023
353	Torstein Rekkedal	Karbon	1X	Utrigger	2015	Hudson Boatworks	
352	Andelslaget	Karbon	1X	Utrigger	2015	Filippi Racing Shells	
351	Magnus Berg	Karbon	1X	Utrigger	2015	Filippi Racing Shells	
350	Sigurd Gullerud II	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2015	Filippi Racing Shells	
349	Andrea Älveborn	Karbon	2X	Utrigger	2015	Filippi Racing Shells	
348	Svein Moldestad	Karbon	1X	Utrigger	2015	Wintech Racing	
347	Peik Ellingsen	Karbon	1X	Utrigger	2015	Wintech Racing	
346	Birgitte Skarstein	Karbon	1X	Utrigger	2015	Wintech Racing	
345	Tore Lysdal	Karbon	2X	Coastal	2015	Euro Diffusion	
344	Øyvind Haraldsen	Karbon	2X	Utrigger	2014	Filippi Racing Shells	
343	Erik Osvold	Karbon	2X	Coastal	2014		
342	Elisabeth Danielsen	Karbon	1X	Coastal	2014	Leo Coastal Rowing	Solgt til medlem i 2023
341	Evi Zouganeli	Karbon	1X	Coastal	2014	Leo Coastal Rowing	
340	Jan Oldenburg	Karbon	2X	Utrigger	2014	Filippi Racing Shells	
339	Lars J. Jensen	Karbon	2X	Utrigger	2014	Filippi Racing Shells	
338	Asbjørn Løken	Karbon	2X	Coastal	2013	Euro Diffusion	
337	Torill Enersen	Karbon	1X	Coastal	2013		Solgt til medlem i 2023
336	Nitti	Karbon	4X	Coastal	2013	Euro Diffusion	
335	Melanie Kirmess	Karbon	1X	Utrigger	2013	Filippi Racing Shells	
334	Anniken Ellingsen	Karbon	2X	Utrigger	2013	Filippi Racing Shells	
333	Jahn Rønne	Karbon	1X	Utrigger	2013	Filippi Racing Shells	
332	Fabian	Trimmy	1X	3/4 Sculler	2012		Solgt 2015
331	Per Gustavsen	Karbon	1X	Coastal	2012	Leo Coastal Rowing	
330	Kjersti Elvestad	Karbon	2X	Coastal	2011	Euro Diffusion	
329	Paul Bencze	Karbon	1X	Utrigger	2010		Solgt
328	Maiken Hertzum	Karbon	1X	Utrigger	2010	Wintech Racing	
327	Katinka Sundnes	Karbon	2X	Utrigger	2011	Filippi Racing Shells	
326	Torill Wraalsen	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2010	Wintech Racing	
325	Nina Mjaaland	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2010	Wintech Racing	
324	Bjørn Lundiin	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2010	Wintech Racing	
323	Pernille Pihl	Karbon	2X	Explorer	2009	Wintech Racing	
322	Nina Samuelsen	Karbon	1X	Explorer	2009	Wintech Racing	
321	Thor Nilsen	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2009	Wintech Racing	
320	Christiania	Karbon	8+	Utrigger	2009	Wintech Racing	
319	Kjell Emblem	Karbon	1X	Utrigger	2009	Wintech Racing	
318	Marianne F. Nordahl	Karbon	2X	Utrigger	2009	Filippi Racing Shells	

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
317	Lars Jensen	Karbon	1X	Explorer	2008	Wintech Racing	
316	Irene Kåsa	Karbon	2X	Explorer	2008	Wintech Racing	
315	Erling Storm	Karbon	4X	Utrigger	2008	Wintech Racing	
314	Thilde D. Stray	Karbon	4X	Utrigger	2008	Wintech Racing	
313	Veronika Vogler	Karbon	1X	Utrigger	2008	Empacher	
312	Per Arne Holmann	Karbon	2X	3/4 Sculler	2007	Empacher	
311	Tore Andersen	Karbon	1X	Utrigger	2007	Empacher	
310	Martha K. Helgeland	Karbon	2X	Utrigger	2006	Empacher	
309	Hans Engebretsen	Karbon	1X	Utrigger	2006	Janousek & Stämpfli	
308	Bjørn Walter Magnussen	Karbon	1X	Utrigger	2006		Solgt
307	Sig. Bergersen dy	Karbon	4+	Innrigger	2006	Baumgarten Bootsbau	
306	Christian L. Jensen	Karbon	2X	Utrigger	2006	Wudi	Solgt til Portugal i 2024
305	Eirik S. Naadland	Karbon	2X, 2-	Utrigger	2006	Wudi	Solgt til Portugal i 2023
304	Jan Soderstrøm	Karbon	2X	Utrigger	2006	Wudi	Solgt til Årungen Ro&KK i 2024
303	Hans K. Fleischer	Karbon	1X	Utrigger	2006	Wudi	Solgt til Portugal i 2023
302	Kjell Andersen	Karbon	1X	Utrigger	2006	Wudi	Solgt til Portugal i 2023
301	Ketil Rønne	Karbon	1X	Utrigger	2006	Wudi	Solgt til Årungen Ro&KK i 2023
300	Bogstad	Karbon	8+	Utrigger	2006	Empacher	
299	Maren Sandbu	Karbon	1X	Utrigger	2006	Empacher	
298	Ernie Clark	Karbon	1X	Utrigger	2006	Malewi Boats	Solgt til Portugal i 2023
297	Robert Bjørgan	Karbon	4X/4-	Utrigger	2005	Malewi Boats	Solgt 2014
296	Nils Petter Lilledal	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2005	Empacher	
295	Grete Stokke	Karbon	1X	Utrigger	2005	Malewi Boats	Solgt 2014
294	Tone Pahle	Karbon	1X	Utrigger	2005	Malewi Boats	Solgt 2014
293	Gerhard Dürbeck	Karbon	2-	Utrigger	2005		Solgt
292	Anders Wærang	Karbon	1X	Utrigger	2004	Empacher	Solgt
291	Øyvind Wøllo	Karbon	1X	Utrigger	2004	Filippi Racing Shells	
290	Bernt Fossum	Karbon	4X, 4-	Utrigger	2004	Filippi Racing Shells	
289	Bjørn Haug	Karbon	2X	Utrigger	2004		Solgt 2018
288	Janne Spilling	Karbon	1X	Utrigger	2004	Malewi Boats	Solgt 2014
287	Petter Narvestad	Karbon	1X	Utrigger	2004	Janousek & Stämpfli	
286	Per Arild Mørk	Karbon	1X	Utrigger	2003	Arne Hasle AS	Solgt til medlem
285	Leif Wahlund	Karbon	1X	Utrigger	2003	Janousek & Stämpfli	
284	Pål Svensson	Karbon	4X	3/4 Sculler	2003	Empacher	
283	Stein Mørk	Karbon	4X	3/4 Sculler	2003	Empacher	
282	Charlotte Morsund	Karbon	2X	Utrigger	2003	Empacher	
281	Geir Bentzen	Karbon	2X	Utrigger	2002		Solgt
280	Jul G. Olsen	Karbon	4X/4-	Utrigger	2002	Filippi	Solgt til Bærum Roklub i 2020
279	Annelise Hem	Karbon	4X	3/4 Sculler	2000	Empacher	

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
278	Jostein Greve	Karbon	1X	Utrigger	2000	Empacher	
277	Jan Hultgren	Karbon	2X	Utrigger	2000	Empacher	
276	Esther Verburg	Karbon	1X	Utrigger	2000	Empacher	
275	Janka Nakken	Karbon	1X	Utrigger	1999	Janousek & Stämpfli	Solgt til Årungen Ro&KK i 2024
274	Sigurd Gullerud	Karbon	2X	Utrigger	1999	Janousek & Stämpfli	
273	De fire H'er	Plasttrimmy	2X	3/4 Sculler	1998		Solgt 2014
272	Tom H. Westerling	Plastsculler	1X	Sculler	1998		Solgt
271	Kristine Klaveness	Karbon	2X	Race	1997	Janousek & Stämpfli	Solgt til Portugal i 2024
270	Jarle Roti	Karbon	1X	Race	1997	Janousek & Stämpfli	
269	Cathrine Wilhelmsen	Plastsculler	1X	Sculler	1996		Solgt
268	Jan Soderstrøm	Trimmy	1X	3/4 Sculler	1996		Solgt 2014
267	Magne Sølvsberg	Trimmy	2X	3/4 Sculler	1995	Arne Hasle AS	Solgt til medlem i 2023
266	Per H. Ihlen	Karbon	1X	Race	1995	Janousek & Stämpfli	
265	Kongen	Karbon	8+	Race	1995	Janousek & Stämpfli	Solgt til OSI i 2023
264	Aud Engebretsen	Trimmy	1X	3/4 Sculler	1994		Solgt 2013
263	Ada Spæren	Plastsculler	1X	Utrigger	1994		Solgt
262	Margit Mørk	Plastsculler	1X	Utrigger	1994		Solgt
261	Ivar L. Hageness	Plastsculler	1X	Utrigger	1994		Solgt
260	Inger Johanne Gresslien	Karbon	1X	Utrigger	1993	Janousek & Stämpfli	
259	Thor Westlie	Karbon	2X	Utrigger	1993	Janousek & Stämpfli	
258	Henning Cook	Karbon	2X	Utrigger	1993	Janousek & Stämpfli	Solgt til Portugal i 2023
257	Stein Randsborg II	Karbon	4X, 4-	Utrigger	1993	Empacher	Solgt til Portugal i 2023
256	Helge Bjonge II	Karbon	4X, 4-	Utrigger	1993	Empacher	Solgt til Portugal i 2023
255	Eivind Engebretsen	Plastsculler	2X	Sculler	1992	Arne Hasle AS	Solgt
254	Tine Heien Larsen	Karbon	1X	Sculler	1990	Empacher	
253	Finn Larsen II	Kravellbygget	4-	3/4 uttrigger	1990		
252	Roy Hagen	Plastsculler	1X	Sculler	1990		
251	Torill Rortveit	Plastsculler	1X	Sculler	1989		
250	Helge Dalset	Karbon	1X	Sculler	1989	Empacher	
249	Per Dahlstrøm	karbon	1X	Sculler	1992	Filippi	
248	Odd Hansen	karbon	2X, 2-	Sculler	1988	Empacher	
247	Terje Graver	Karbon	1X	Sculler	1988	Empacher	
246	Geir Bentzen	Plastsculler	1X	Sculler	1987		
245	Irene Aaberg	Kravellbygget	4X	Sculler	1986		
244	Øyvind Brøymer	karbon	1X	Sculler	1986	Empacher	Solgt til medlem i 2024
243	Morten Lindholt	Plastsculler	1X	Sculler	1986		
242	Bjørn Lindholt	Plastsculler	1X	Sculler	1986		
241	Jan Hultgren	Plastsculler	1X	Sculler	1985		Solgt til roer fra Fana 1987
240	Petter Mjelva	Kravellbygget	2X	Sculler	1984		
239	Helge Bjonge	Kravellbygget	1X	Sculler	1984		
238	Magne Sølvsberg	Kravellbygget	1X	Sculler	1984		

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
237	Jon Hagen	Plastsculler	1X	Sculler	1984		
236	Rolf Manskow II	Plastsculler	2X	Sculler	1984	Arne Hasle AS	
235	Hans Metelmann	Karbon	4X, 4-	Sculler	1983	Empacher	Solgt til OSI i 2023
234	Jon Mobråten	Plastsculler	1X	Sculler	1983		
233	Olav Nygaard	Plastsculler	1X	Sculler	1983		
232	Bjørn Lundiin	Plastsculler	1X	Sculler	1983		
231	Stein Mørk	Plastsculler	1X	Sculler	1983		
230	Jan Thygesen	Kravellbygget	2X	Sculler	1983		
229	Jan Hultgren	Kravellbygget	1X	Sculler	1983		
228	Arne Jahr	Kravellbygget	1X	Sculler	1983		
227	Svarten	Plastsculler	1X	Sculler	1983		Solgt
226	Morten Flood	Kravellbygget	4X	3/4 uttrigger	1981		Solgt
225	Finn Larsen	Kravellbygget	4X	3/4 uttrigger	1981		Solgt
224	Steven	Trimmy		3/4 Sculler	1981		Solgt
223	H.C. Haug	Trimmy	1X	3/4 Sculler	1980	Arne Hasle AS	Solgt 2023
222	Erik Osvold	Trimmy	2x	3/4 Sculler	1980		Solgt 2014
221	Øyvin Haraldsen	Kravellbygget	2-	Utrigger	1980		Solgt
220	Øyvin Brøymer	Kravellbygget	4+	Utrigger	1980		Solgt
219	H.O. Elgetun	Trimmy		3/4 Sculler	1979		Solgt
218	Kaare Jespersen	Plastsculler	1X	Sculler	1979		Solgt
217	Erik Bjonge	Plastsculler	1X	Sculler	1979		Solgt
216	Stein Randsborg	Plastsculler	1X	Sculler	1978		Solgt
215	Bjørn Steinert	Kravellbygget	4X	Utrigger	1977		Solgt
214	Reidar Knoph	Kravellbygget	8+	Utrigger	1977		Solgt
213	Mascot II	Kravellbygget	1X	Sculler	1978		Solgt til Fana Roklubb 1987
212	Willy Evensen	Kravellbygget	4+	3/4 uttrigger	1977		Solgt
211	Jens Grevstad	Kravellbygget	2+	3/4 uttrigger	1977		Solgt
210	Andreas Knutsen	Kravellbygget	2+	3/4 uttrigger	1977		Solgt
209	Søder	Kravellbygget	2x	Sculler	1978		Solgt
208	Erling Storm Sen.	Plastsculler	2X	Sculler	1978		Solgt
207	T.H. Hagen III	Plastsculler	1X	Sculler	1977		Solgt
206	Bernt Fossum	Plastsculler	1X	Sculler	1977		Solgt
205	N.N.	Kravellbygget	2+	Utrigger	1977		Solgt til Empacher i 1979
204	Gunnar F.W. Fredrikson Jr.	Kravellbygget	2-	Utrigger	1976		Solgt
203	Ve Ve	Kravellbygget	1X	Sculler	1976		Solgt
202	Odd Hansen	Trimmy	1X	3/4 Sculler	1975		Solgt
201	Knut	Trimmy	2x	3/4 Sculler	1975		Solgt
200	T.H. Hagen II	Kravellbygget	2-	Utrigger	1975		Solgt
199	Per Arild	Plastsculler	1X	Sculler	1975		Solgt til Porsgrunn Roklubb i 1983
198	Magne	Plastsculler	1X	Sculler	1975		Solgt

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
197	NN	Plastsculler	1X	Sculler	1975		Solgt
196	Ulf	Trimmy	1X	3/4 Sculler	1974		Solgt
195	Gus	Kravellbygget	4-	Utrigger	1974		Solgt
194	Kasper II	klinkbygget	1X	Sculler	1973		Gave / Solgt
193	Bogstad	Kravellbygget	8+	Utrigger	1973		Solt til Sandefjord Roklubb i 1979
192	Hansemann	Kravellbygget	1X	Sculler	1972		Solgt
191	Asbjørn	Kravellbygget	4+	Utrigger	1972		Solgt
190	N.N.	Plastsculler	1X	Sculler	1971		Byttet mot kravellbygget sculler i 1972
189	Svein	Plastsculler	1X	Sculler	1971		Solgt
188	Chr. Lütken	Kravellbygget	2-	Utrigger	1971		Solgt
187	Martin Mehren	Klinkbygget	2-	3/4 uttrigger	1971		Gave fra Martin Mehren / Solgt
186	Finn Bjønnes	Plastsculler	1X	Sculler	1971		Solgt
185	Hilmar	Plastsculler	1X	Sculler	1970		Solgt
184	Sigurd	Plastsculler	1X	Sculler	1970		Solgt
183	Arne S.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1969		Solgt
182	Rolf Manskow	Kravellbygget	2X	Sculler	1968		Kondemnert etter hærverk under regatta i Sandefjord i 1982
181	Ragnar Halle	Kravellbygget	1X	Sculler	1968		Gave / Solgt
180	Boye-Schlytter	Kravellbygget	4+	Utrigger	1967		Solgt
179	Stein	Plastsculler	1X	Sculler	1966		Gave fra Arne S. Mørk, Gitt til Risør Roklub i 1981
178	Robert Feght	Kravellbygget	1X	Sculler	1966		Gave fra Robert Feght, Solgt til Porsgrunn Roklubb i 1983
177	N.Otto-Cap John	klinkbygget	1X	Sculler	1965		Gave fra N. Otto-Cap John / Solgt
176	N.N.	Plastsculler	1X	Sculler	1965		Gitt til Risør Roklub i 1981
175	N.N.	Plastsculler	1X	Sculler	1965		Solgt
174	N.N.	Plastsculler	1X	Sculler	1965		Solgt
173	Ya	klinkbygget	1X	Sculler	1965		Solgt priva 1985
172	Bernhard	Kravellbygget	2-	Utrigger	1964		Solgt
171	Hein	klinkbygget	1X	Sculler	1964		Solgt
170	Hans Blom	Kravellbygget	4-	Utrigger	1963		Solgt
169	Storm Johan	klinkbygget	1X	Sculler	1963		Solgt 1983
168	Anders W	klinkbygget	1X	Sculler	1963		Solgt
167	N.N.	?					
166	Mascot	Kravellbygget	1X	Sculler	1963		Solgt til Porsgrunn Roklubb i 1983
165	Dic	Kravellbygget	8+	Utrigger	1961		Solgt
164	N.N.	Klinkbygget	4+	Inntrigger	1960		Solgt
163	N.N.	Kravellbygget	1X	Utrigger	1959		Gave fra P.H.Ihlen mot livsvarig medlemskap / Solgt

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
162	N.N.	klinkbygget	1X	Utrigger	1959		Solgt 1983
161	TH. Hagen	Kravellbygget	2x	Utrigger	1959		Solgt 1974
160	Sverre Vedeler	Konebåt	1X+	Innrigger	1959		Solgt
159	Erik Jaer	konebåt	1X+	Innrigger	1959		Solgt
158	Fredrik	Kravellbygget	4-	Utrigger	1958		Kollisjon, kondemnert 1980
157	K.A. Solberg	Klinkbygget	4+	Innrigger	1957		Solgt til C.F. Grøner A/S i 1986
156	N.N.	Konebåt	1X+	Innrigger	1956		Solgt
155	Andelslaget	Kravellbygget	4-	Utrigger	1956		Solgt til Porsgrunn Roklubb i 1983
154	N.N.	Konebåt	1X+	Innrigger	1955		Gave fra T. Stangerheimen / Solgt
153	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1955		Solgt
152	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	?		Solgt 1971
151	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1951		Solgt
150	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1951		Solgt
149	N.N.	Kravellbygget	2+	Utrigger	1950		Solgt til Horten Roklubb i 1971
148	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1950		Påkjørt, kondemnert 1976
147	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1950		Solgt
146	N.N.	Klinkbygget	2-	Innrigger	1949		Solgt
145	N.N.	Klinkbygget	2-	Innrigger	1949		Gitt til Telemark Roklubb i 1980
144	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1948		Gave fra Busch-Christensen
143	N.N.	Konebåt	1X+	Innrigger	1948		Gave fra Rolf Engh / Solgt
142	N.N.	Klinkbygget	2-	3/4 uttrigger	1948		Solgt
141	N.N.	Klinkbygget	2-	3/4 uttrigger	1948		Solgt
140	N.N.	Konebåt	1X+	Innrigger	1946		Gave fra Christian Krogsbøl / Solgt 1969
139	N.N.	Kravellbygget	4-	Utrigger	1946		Solgt
138	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1947		Gitt til OKR i 1976
137	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1947		Solgt
136	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1946		Solgt til medlem i 1970
135	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1944		Solgt
134	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1944		Solgt
133	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	?		Solgt
132	N.N.	?		?	?		Solgt
131	Karin	Klinkbygget	4+	Innrigger	1941		Solgt til Sulitjelma Gruver i 1970
130	N.N.	klinkbygget	4X	3/4 uttrigger	1941		Solgt
129	N.N.	?		?	?		Solgt
128	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1938		Solgt
127	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1938		Påkjørt, kondemnert 1952

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
126	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1938		Solgt til Kongsvinger roklubb i 1963
125	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1938		Solgt
124	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1938		Solgt
123	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1937		Gave / Solgt 1974
122	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1936		Gitt Porsgrunn Roklubb i 1966
121	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1936		Kjøpt brukt fra medlem i 1946
120	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1936		Solgt
119	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1936		Solgt til Horten Roklubb i 1958
118	N.N.	Klinkbygget	2-	Innrigger	1936		Solgt til Kongsvinger Roklubb i 1963
117	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1934		Gave fra J. Rogge / Solgt
116	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1934		Kjøpt brukt / Solgt
115	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1934		Blåst av tog under transport i 1935
114	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1934		Gave / Solgt 1956
113	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1934	B Aas	Gitt til Beitostølen i 1968
112	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1934	B Aas	Gitt til Beitostølen i 1968
111	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1933		Kjøpt brukt fra medlem, havarett i 1941
110	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1933		Gitt mot livsvarig medlemskap. Solgt til Hønefoss Roklubb i 1951
109	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1933		Kjøpt brukt, kondemnert / Solgt 1946
108	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1933		Gave fra fru Engelhardt Eger / Kondemnert i 1946
107	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1933	B.Bringsvær	Gave fra B. Bringsvær / Solgt 1948
106	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1933	B.Bringsvær	Solgt
105	N.N.	Klinkbygget	2-	Innrigger	1933	B.Bringsvær	Solgt 1948
104	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1930		Gave fra Hannibal Feght, Solgt Halden Roklubb i 1938
103	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1930	Sims & Sons	Solgt til Halden Roklubb i 1952
102	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1930	Rowers & Philips	Solgt Larvik Roklubb i 1952
101	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1929		Gave fra Sigurd Hesselberg / Solgt 1948
100	Sivert 1	Klinkbygget	4+	Innrigger	1929		Gave fra Sigurd Nielsen, Gitt Maisenhuset feriested i 1959
99	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1929		Solgt 1948
98	Lørja	Flåte	8+	Instr.båt	1929	Mortensen & Nordbjørg	Opphugget 1941

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
97	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1929		Kondemnert 1946
96	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1928		Kjøpt brukt, byttet mot No.97 i 1929
95	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1928		Kjøpt brukt, rekvirert av tyskerne i 1942
94	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1928		Solgt
93	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1928		Solgt
92	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1928		Solgt
91	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1928		Kondemnert 1946
90	N.N.	Klinkbygget	2-	3/4 uttrigger	1928		Kondemnert 1951
89	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1927		Solgt 1948
88	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1927		Solgt Arendal Roklub 1951
87	N.N.	Klinkbygget	8+	Utrigger	1927		Kjøpt brukt / opphugget 1937
86	N.N.	Klinkbygget	8+	Utrigger	1927		Kjøpt brukt / opphugget 1937
85	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1927		
84	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1927		
83	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1927		Solgt
82	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1926		Solgt til et medlem
81	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1926		Solgt til Hamar Roklubb
80	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1926		Solgt til Hamar Roklubb
79	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1926		Solgt
78	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1926		Solgt
77	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1923		Gave fra nordmenn i London v/Karl Knudsen / Solgt Oslo Roklub AIF 1938
76	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1922		Opphugget 1935
75	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1922		Opphugget 1938
74	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1922		Solgt Porsgrunn Roklubb i 1933
73	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1922		Gave fra Eugene Ekholt, Solgt Sarpsborg Roklubb i 1938
72	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1921		Vant i Cambridge i 1908 / Solgt 1946
71	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1921		Gave fra Jack Johansen / Solgt 1949
70	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1920		Gave fra Eugene Ekholt / Opphugget 1938
69	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1920		Opphugget 1939
68	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1920		Opphugget 1935
67	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1920		Opphugget 1938
66	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1920		Solgt 1934
65	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1920		Solgt til Tromsø Roklub 1934

NR	BÅTNAVN	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
64	N.N.	Klinkbygget	2-	3/4 uttrigger	1920		Solgt til Bærum Roklub 1930
63	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1920		Opphugget 1927
62	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1919		Havarert på Huk 1928
61	N.N.	Kravellbygget	8+	Utrigger	1919		Solgt til Halden Roklubb 1939
60	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1919		Solgt til Bærum Roklub 1933
59	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1919		Solgt til Bærum Roklub 1933
58	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1919		Solgt til Hamar Roklub 1934
57	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1918		Solgt til idretts høyskolen 1919
56	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1918		Solgt til eldre medlem 1941
55	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1916		Solgt til Moss Roklub 1927
54	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1915		Solgt til Bærum Roklub 1919
53	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1915		Innkjøpt av NR i 1908 / Solgt til Tønsberg Roklub i 1927
52	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1913		Solgt til privatperson, Nesodden 1926
51	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1913		Solgt til Brevik 1920
50	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1912		kjøpt brukt / Solgt 1920
49	Referee	Kravellbygget	8+	Utrigger	1912		Solgt 1933
48	Kobben	Klinkbygget	4+	Utrigger	1912		Solgt 1933
47	N.N.	Klinkbygget	8+	Utrigger	1911		Solgt 1921
46	N.N.	Klinkbygget	8+	Utrigger	1911		Solgt 1919
45	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1911		Solgt 1928
44	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1911		Solgt 1928
43	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1910		Solgt 1930
42	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1910		Solgt 1914
41	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1909		Solgt 1919
40	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1908		Solgt 1928
39	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1908		Solgt 1923
38	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1908		Solgt til Moss roklub 1927
37	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1908		Solgt til Ålesund Roklub 1928
36	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1907		Gave fra O.Sverre / Solgt 1921
35	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1907		Kondemnert 1927
34	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1907		Gave fra W.P.Egeberg / Solgt 1921
33	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1907		Solgt 1920
32	N.N.	klinkbygget	1X	Sculler	1907		Solgt 1920
31	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1904		Solgt til Bærum Roklub 1917

NR	BÅTNAV	KON- STRUKSJON	RIGGING	BÅTTYPE	TATT I BRUK	PRODUSENT	KOMMENTAR
30	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1904		Kondemnert 1926
29	N.N.	Klinkbygget	2-	Gigh	1901		Gave fra Axel Heiberg
28	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1900		Solgt til Tønsberg Roklubb 1918
27	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1900		Solgt til Tønsberg Roklubb 1918
26	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1898		Solgt til Moss roklub 1914
25	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1897		Solgt 1908
24	N.N.	Klinkbygget	8+	Utrigger	1895		Kondemnert 1918
23	N.N.	Klinkbygget	8+	Utrigger	1895		Solgt til Bærum roklub 1919
22	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1894		Forært til Moss roklub 1918
21	N.N.	Klinkbygget	4+	Innrigger	1892		Solgt til Haugesund roklub 1918
20	N.N.	kano		Kano	1891		Solgt 1892
19	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1890		Solgt Skiens Roklub 1910
18	N.N.	Kravellbygget	1X	Sculler	1887		Solgt 1891
17	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1886		Kjøpt brukt / Solgt 1903
16	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1886		Kjøpt brukt / Solgt 1903
15	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1886		Solgt 1909
14	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1884		Solgt til Narvik roklub 1909
13	N.N.	Kano		Kano	1883		Gave fra N. Andersen / Solgt 1908
12	Padda	Padda		Kano	1883		Gave fra Lorange / Solgt 1907
11	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1883		Solgt til Sandefjord Roklub 1901
10	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1882		Solgt 1916
9	N.N.	Kravellbygget	4+	Utrigger	1882		Gave fra John Schou / Solgt 1904
8	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1881		Solgt 1909
7	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1881		Solgt 1909
6	N.N.	Klinkbygget	4+	3/4 uttrigger	1880		Solgt til Hamar 1881
5	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1879		Solgt til Ormsund 1890
4	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1879		Solgt til Ormsund 1890
3	N.N.	Klinkbygget	6-	Gigh	1878		Solgt
2	N.N.	klinkbygget	2X	Sculler	1878		Solgt 1915
1	N.N.	Klinkbygget	4+	Utrigger	1877		Skjenket Sjøfartsmuseet 1933



# MASTERRAPPORT 2025

2025 ble mitt trettende år som masteransvarlig. Jeg antydet til styret ved utnevnelsen i fjor at det kanskje var på tide å sende stafettpippen videre. På høstmøtet i år ble jeg overrumplet med gjenvalg uten å ha blitt forespurgt og uten å få tid til protest

før valget var et faktum. Jeg konstaterer derfor at denne rapporten heller ikke blir min siste. Jeg må jo også innrømme at det gir mye glede å gjøre en innsats for CRs mastergruppe.



I min tid som masteransvarlig har jeg prøvd å stimulere de aktive masterroerne til å delta i flere regattaer i Norge før World Masters Regattaen i september. Det har bare delvis vært vellykket. I år har det fungert ganske mye bedre, kanskje litt fordi jeg har påpekt at deltakelse i norske regattaer er en forutsetning for

at CR betaler startavgift i World Masters. Damene, blant annet fireren, Anita, Ragnhild, Ingeborg og Janne, har i flere år vært de mest aktive. På tross av at denne fireren av ulike grunner ikke kom med før på Tunevannet i august, har mastergruppen i år hatt flere starter enn noen gang tidligere i min periode som





GERHARD, JAN, TORSTEIN OG TRULS PÅ TUNEVANNSREGATTAEN

masteransvarlig. Vi har hatt mange deltakere i alle regattaene unntatt i Os, til dels med mange lag og starter, og ikke minst gode resultater. Jeg tror vi trygt kan si at CRs mastere har deltatt med flest roere og flest starter i masterløpene i nesten samtlige regattaer.

Vintersesongen 2024-2025 er gjennomført på samme måte som tidligere. Mastergruppen og Tur- og mosjonsgruppen har trent sammen. Dette gjelder både tirsdagstrening med rospinning pyramide, torsdagstrening med ergometerroing, vekttrening og sirkeltrening, samt fredagstrening med intervall på romaskin. Jeg må også nevne mandagstreningen der opptil godt over tjue pensjonister møtes på morgenen for å starte uken med felles trening og sosialt samvær. For samholdet er det verdifullt at masterroere, turroere

og andre møtes til felles trening. Vi synes også det er spesielt hyggelig når unge aktive kommer innom og trener sammen med oss.

Vi var i gang på Bogstad straks isen hadde forsvunnet. 2025 er første gang i min tid at mastergruppen har fått tilgang til instruksjon helt fra starten av sesongen. De som har benyttet seg av dette, mener samstemt at det er nyttig. Mange takk til Per Størseth Andreassen og hans assistenter for tiden med oss på vannet.

Som vanlig begynte regattaesesongen med Drammen Rivercup. I år deltok vi bare med én båt, 4x med Lars, Jon, Stephan og Michael, som tok en fin 2.-plass.

På neste regatta, Ormsunds forsommerregatta, vant Iver og Øyvinn 4x i kombi-



NY 4X MED INGBORG, ELISABETH B, ELISABETH C OG RAGNHILD

nasjon med Stein Hoff og Pål Sandli fra Drammen. I 1x stilte Iver, Torstein og Michael. Iver vant med Torstein på annen plass.

Vi har ikke pleid å delta på Stokkavansregattaen. Oslo Rokrets har i flere år gitt støtte til busstransport for kretsens unge roere til regattaene på Stokkavannet og i Os. Som leder i Oslo Rokrets hadde jeg lyst til å erfare hvordan busstransporten fungerte og fulgte dermed bussen til Stavanger og deltok på regattaen. Som vanlig regnet det og blåste kraftig på Stokkavannet. Det var opptil ni sekundmeter sidevind, så flere løp ble annullert. Masterløpene ble gjennomført. Torstein vant 1x både lørdag og søndag og vant også 2x med Bjørn Saga, NSR, som også styremedlem i Oslo Rokrets.

På Østlandsregattaen stilte Torstein alene i 1x på lørdag og fikk 3. plass. Herrelaget med Lars, Jon, Stephan og Petter stilte i 4x. Torstein var også påmeldt i 1x på søndag, men regattaen ble stanset på grunn av tordenvær, så ingen løp ble gjennomført etter lunsj.

I forbindelse med Nordisk mesterskap på Årungen var 4x eneste masterløp. Laget med Iver og Øyvinn tok igjen en klar seier, mens laget med Michael, Stephan, Elisabeth Bjone og Janis tok en fin 2.-plass.

På Tunevannet stilte så å si hele mastergruppen i ett eller flere løp. Vi hadde totalt med 18 roere. Resultater med plassering i parentes:

1x: Iver (2), Torstein (3), Michael (3), Anita (3)  
2x: Iver/Øyvinn (1), Stephan/Michael (2),



KULE MASTERSJÅFØRER VED STARTEN AV EN 4800 KM TUR, INKL TO FERGER

Truls/Torstein (3), Tore/Jahn (5), Jon/Lars (5), Thomas/Elisabeth Bjone (2), Janne/Anita (2), Ingeborg/Ragnhild (4), Elisabeth Bjone/Elisabeth Couto (5)  
 4x: Iver/Øyvinn/Pål/Stein (1), Michael/Elisabeth B/Elisabeth C/Eduardo (NSR) (2), Stephan/Jon/Thomas/Lars (3)

Transporten til Banyoles startet på morgenen fredag 5. september. Det betydde at mastergruppen ikke hadde båter tilgjengelig til Kjørbosprinten og kretsmesterskapet samme helg. Likevel var det noen masterlag som fikk startet med båter lånt fra de andre gruppene. Helge og Michael stilte i 1x, kretsmesterskap på lørdag. Det ble 2.-plass på Helge og 3.-plass på Michael. I 4x ble det 2.-plass på Stephan, Lars, Thomas og Michael. På søndag vant Helge 1x med Michael igjen på 3.-plass. Stephan og Michael ble nummer fire i 2x.- Som tidligere var World Masters Regatta i

september det store målet for CRs masterroere. Iver har skrevet en egen rapport fra masterroerne i Banyoles. CR hadde den eneste transporten til World Masters i år. Leie av båter og årer i Banyoles var ekstremt dyrt, rundt 1000 norske kroner per sete. Det var en av grunnene til at jeg la mye arbeid i å få til denne transporten. Spesiell takk til Janis som tok seg av kjøringen. Jeg var denne gang mest med som moralsk støtte og kartleser. Både på grunn av leiepriser og for å finansiere transporten syntes jeg det var viktig å prøve å hjelpe andre klubber, særlig fra Oslo Rokrets, men også andre norske klubber, i den grad det lot seg innpasse i CR-roernes program, som selvfølgelig var det viktigste. Takk også til Oslo Rokrets som støttet transporten med 10 000 kroner, noe som også ga en moralsk forpliktelse til å hjelpe andre klubber fra kretsen. Utleie av båter under regattaen finansierte også i stor grad transporten. Alt dette krevde mye



MICHAEL GEYER BLE ÅRETS SUPERMASTER MED FLEST STARTER I MASTERLØP I NORSKE TERMINFESTETE REGATTAER GJENNOM SESONGEN, 10 STARTER. GRATULERER!



FORSOMMERKAPPROING PÅ ÅRUNGEN

koordinering under regattaen, til dels med meget små tidsmarginer mellom bruk av båtene. Det gikk totalt sett utrolig bra og helt uten skader.

Helt på tampen av sesongen arrangerte CR sammen med Oslo Rokrets for første gang et eget kretsmesterskap i Coastal Endurance. Også ved denne anledning dominerte CR-masterklassene. Følgende CR-roere ble kretsmestere i masterklassene i Coastal:

50+ Mix: Elisabeth Bjone/Michael

50+ Damer: Melanie Kirmess/  
Marianne Barstein

30+ Herrer: Michael

Masterutvalget i Norges Roforbund har publisert antall starter for alle i norske masterløp. Michael fikk tittelen som årets masterroer med totalt ti starter. Blant CR-masterne ble Stephan og Torstein

nummer to med syv starter og Iver nummer fire med seks starter. Best blant damene var Elisabeth Bjone med fire starter.

Disse har rodd én eller flere masterløp i 2025 (inkludert Coastal Kretsmesterskap): Marianne Barstein, Elisabeth Vold Bjone, Anita Brox, Ragnhild Bruusgaard, Elisabeth Couto, Ulla Stang Dahl, Melanie Kirmess, Ingeborg Lønning, Janne Spilling.

Jan Bengtson, Thomas Berge-Andersen, Øyvind Brøymer, Gerhard Dürbeck, Stephan Wold Eide, Morten Flood, Janis Gailis, Michael Geyer, Petter Hagen, Jon Helgeland, Iver Høy, Lars Jensen, Truls Lindemann, Tore Lysdahl, Christian Kersten, Jan Oldenburg, Helge Refsum, Torstein Rekkedal, Jahn Rønne, Erlend Wermskog.



GULL I 4X MED PÅL, STEIN, ØYVIN OG IVER



## WORLD ROWING MASTERS REGATTA 2025

Det er grå november, naturen har gått til hvile, Bogstadvannet ligger i vindstille med tunge fuktige skyer lavt over en mørk blank vannflate. Den tette granskogen i nordvestenden strekker seg oppover i terrenget og forsvinner i tåka.

Jeg ble spurt om jeg ville skrive rapport fra «master-verdensmesterskapet». Det var en kjærkommen oppgave.

Banyoles er provinshovedstaden i Girona, et landbruksdistrikt i Cataloniaregionen. Byen har 20 000 innbyggere og ligger ved en sjø. Ja, Banyolessjøen, drøyt to tusen meter lang, 172 meter over havet. Her var ro-arenaen under Olympiaden i Barcelona i 1992, VM i 2004 og World Cup i 2009. Og i 2025 for World Rowing Masters Regatta(WRMR).

Den første «FISA Masters Regatta», forløperen til WRMR, ble arrangert i 1974. Det har altså vært turneringer i over 50 år. The Masters Rowing Commision har vært en integrert del av det internasjonale roforbundets offisielle kommisjonsstruktur i mange tiår og fungerer som det styrende organet for mastersroing globalt og er ansvarlig for å organisere den årlige master-regattaen ved tilsyn av arrangementet, og definerer internasjonale regler for alderskategorier (fra 27 år).

WRMR 2025 fant sted 10. til 14. september. Båttransporten startet opp lørdag 6. september og var hjemme igjen tirsdag 16. Det ble kjørt 2500 km hver vei, med Janis,

ung, sprek og erfaren sjåfør og Torstein, den absolutte krumtappen i klubbens master-virksomhet og i sin aller beste alder. For Torsteins del var dette ikke for første gang. Fra 2012 var han med på til sammen seks årlige båttransporter til WRMR.

I år hadde han i tillegg iverksatt en utvidet koordinering av båttransport; plass på hengeren til et par båter fra andre klubber og utlån av båter til øvrige norske master-roere. 20 båter i alt på hengeren – mange årer og riggere å holde styr på.

Båtsjau er egentlig en heftig opplevelse i seg selv. På tross av god intern opplæring og nitid planlegging av båttopplastingen, er det ikke til å unngå at det blir litt kaos her og der. Men etter noen timers intens aktivitet er alle båter og utstyr mirakuløst på plass der de skal være. - ved avreise og retur. Det topper seg ved ankomst regattabanen. Den er som oftest på et ukjent sted, det skal finnes parkeringsplass for henger og trekkbil, det store spørsmålet er «Hvor er hva?!»! Det skal lokaliseres oppbevaringsstativ, søkes å samle båtene mest mulig oversiktlig og strategisk plassert for å begrense bæring til brygge før regattadagene begynner. Og det kan allerede da kjennes et jag, allerede da konkurranse om gunstige posisjoner. I år var det for første gang pålagt desinfisering av hver eneste båt før de kunne bæres inn på oppbevaringsplassene eller legges på vannet. 5000 båter skulle samles i et litt trangt parkområde.



GULLGUTTA



JANIS MED IMPONERENDE GULL I 1X



HENGEREN KJØRES UT



ALLTID GOD STEMNING I CR-TELTET



DREAMTEAM, STEIN OG TORSTEIN

CR-teltet (det lille) som alltid er med, skulle også ha en plass i mylderet, hvor vi kunne komme tilbake for hvile, anerkjennelse og tullprat mellom slagene.

Og vi blir eldre. Da er det en merkbar lettelse når vi har fått med flere 20-30 år yngre habile roere som er villige og kapable til tunge løft.

Masterroerne fra CR; vi var 6 kvinner og 19 menn. Torsteins administrering av båttransport, påmelding og tildels innlosjering omfattet også roere fra ni norske klubber, for det meste fra østlands-

området, men også fra Stavanger og Ålesund.

Klubben deltok i 53 race. 25 roere representerte i alt 116 seter og det ble i gjennomsnitt rodd fem løp pr roer. Konkurranselysten er det ingenting å si på. Yngste deltaker fra CR var 47 år, eldste er snart 82. Og gjett hvem det var; jo, Torstein!

Det ble oppnådd medalje i fem løp, det var flere fine andreplasser, all målpassering ga selvfølgelig mulighet til tilfredsstillende – eller skuffelse. Mitt eget beste løp vant jeg



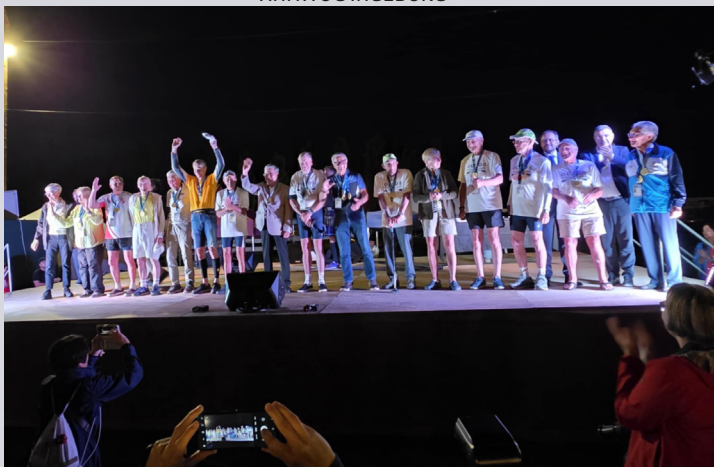
GUTTA OG BÅTENE



FORNØYD 4X MED RAGNHILD, JANNE, ANITA OG INGEBOG



MASSE BÅTER



OCTOS, ALLE ROERE OVER 80 ÅR FÅR SEREMONI OG MEDALJE

ikke. Gjennomføringen ga likevel seiersopplevelse.

Nok en gang opplevde vi et vellykket, imponerende godt gjennomført og enormt arrangement. Det var fint å møte roere fra så mange nasjoner, nære og fjerne, og bli godt ivaretatt av lokalsamfunnet i Banyoles. Mye kan gå feil, men også i år gikk alt bra.

Det er gått fire måneder siden vi opplevde de intense dagene i Banyoles. Treningsintensiteten er gått ned. Som det skal være. Noen av oss søkte sammen allerede

sist høst, som mange tidligere år, til avledning i en treningsgruppe fra den uunn-gåelig kommende mørketiden. Sammen med turroerne har vi møttes på Kongen hver mandag og torsdag til samvær, trening, på mandag obligatorisk avfotografering av deltakerne samt spenning rundt mulighetene for at det er kakeservering til lunsj på Toppen. Nå merker vi at dagslyset varer lenger. Her er kalde vinterdager. Minnene fra nok en vellykket WRMR regatta er mange, lyse og varme. Og vi forbereder oss til en ny rosesong.



HELI OG ATLE ØNSKET VELKOMMEN



SIGURD RØNSEN GARAAS BLIR INTRO-  
DUSERT AV KVELDENS TOASTMASTER



KLUBBENS GRAND OLD MAN BLANT  
OLYMPIAROERNE, THOR AHLSTAD



INGEN REKEAFTEN UTEN MORTEN



JULIAS NEGLER MED REKETEMA



TRE GLADE GUTTER PÅ HJØRNET



DE AKTIVE GLEDER SEG



HEDDA OG AMELI TAKKET SIGURD



NOE SIGURD LIKTE GODT

# REKEAFTEN PÅ KONGEN

Klubbens tradisjonsrike årsfest gikk av stabelen som vanlig andre fredag i november. For 142. gang samlet over 90 unge og godt voksne medlemmer seg i peisestuen til middag, taler, sang og fest. Som seg hør og bør var også andre roere hjertelig velkomne – særlig verdensmestere og Henley-finalister.

Rekeaften er ikke bare reker, men også takketaler, sanger og velfortjent hyllest til trenere, tillitsvalgte og støtteapparat. Seremonimester Bjørn Lindholt hadde hendene fulle med å løse forsamlingen gjennom kvelden, elegant akkompagnert av inspirerende taler fra unge raceroere og minnerike historier fra tidligere meriterte medlemmer – alt sammen et levende bevis på det gode klubblivet i Christiania Roklub.

Middagen utviklet seg raskt til noe som minnet mer om cabaret enn bankett. Sangene var som vanlig av det vanskelige og muntre slaget, og Morten Flood tok føringen med sitt sedvanlige engasjement. Huskomiteen, ved Heli Kankaanpää og Atle Dingsør, ønsket velkommen på Toppen til et glass champagne og ønsket velkommen til bords.

Derfra og inn var det ingen vei tilbake; første avsynging av CR-sangen runget av full hals, og spetakkelet var offisielt i gang.

Masterdamene var først på podiet og takket Torstein for god hjelp og støtte

gjennom sesongen, som kulminerte i World Masters i Spania – der CR som vanlig stilte med en av de største tropene. Salen svarte med en rungende skål.

Amelie Wessel og Hedda Nerdal holdt salen i ånde med en varm og velformulert tale om sesongen, og rettet en stor takk til Sigurd Gullerud for hans utrettelige innsats. Sigurd Rønsen Garaas fulgte opp på vegne av gutta og takket Martha K.H. Lande, Esther Verburg og guttetrenerne for solid arbeid.

Sverre Vinje takket klubbens støtteapparat for at forholdene legges så flott til rette for trening på øverste nivå, og viet en helt spesiell takk til Ivar Kristiansen – mannen som holder treningsenteret på Bogstad igang, av mange omtalt som verdens beste ro-arena. Ivar fikk overlevert blomster og kvitterte med et løfte om å stå på videre – men han håper på litt mer orden i båthuset.

Lars Mørk fortalte fra årets langtur fra København til Oslo og overrakte et maleri til deltagerne Atle og Stein som minne om en episk tur. Siste etappen på 19 timer og 85 kilometer inn Oslofjorden fikk rungende applaus.

Klubbens grand old man blant olympi-roerne, Thor Ahlsand, holdt salen i ånde med levende beskrivelser fra OL i Tokyo. Bjørn Lundiin tok oss tilbake til legendariske regattadager i Henley – historier som aldri blir for gamle.



ENKELTE HEVDET AT STEMNINGEN VAR  
AKKURAT SOM I GAMLE DAGER



OLAV OG JAN HAR EN VIKTIG  
OPPGAVE



LARS OG STEIN (ATLE SKULLE  
VÆRT DER) MED PREMIE FOR VEL  
GJENNOMFØRT KBH-OSLO



FORMANNEN TAKKER HUSKOMITEEN



IMPONERENDE KAKEBORD  
I NYOPPUSSET POKALROM

Styreleder Petter Hagen rundet av tale-  
rekken med å hylle huskomiteen for  
nok en prikkfri rekeaften, og delte ut  
velfortjente roser. Petter var raus med  
honnørordene og forklarte klubbens  
solide drift med den enestående innsatsen  
som legges ned av medlemmer i styre,  
komiteer og utvalg. Sesongens sterke  
resultater ble understreket av EM-gull  
og NM-seire i begge återklasser.

Etter to intense timer rundt bordene ble  
kaffen servert i det nyrestaurerte pokal-  
værelset, som fremsto i fordums prakt.  
Rommet glitret som for 100 år siden, og  
enkelte hevdet at stemningen var akkurat  
som i gamle dager – noen mente til og  
med å ha sett yndige blåpiker som serverte  
cognac fra sølvbrett. Det summet av liv  
på pokalværelset og medlemmene tok seg  
god tid før de forflyttet seg til Toppen for  
dans langt ut i de små timer.



**YSA DESIGN**  
ARCHITECTURE & INTERIORS

Project: Seabourn Sojourn

# Designing Spaces on Land & Sea

Our skilled team of architects and designers combine Norwegian expertise with global perspectives to craft timeless spaces that inspire journeys, balance creativity with sustainability, and deliver impeccable results.

**Contact Us**  
post@ysa.no  
ysa.design



Frognerstranda 2  
0250 Oslo  
Norway



## MINNETAVLEN

I 2025 var det 80 år siden krigen tok slutt. I trappeoppgangen på Kongen henger minnetavlen som hedrer klubbens falne medlemmer i kampen for et fritt Norge.

Minnetavlen ble høytidning avduket i forbindelse med åpningen av klubben i 1947. Det ble en alvorlig og verdig stund i roklubben. Peisestuen var fylt til randen av medlemmer og pårørende. Rådets ordfører holdt minnetalen, og på vegne av de etterlatte fremførte en av foreldrene en takketale. Deretter defilerste klubbens medlemmer stille og i ærbødighet forbi minnetavlen, som et synlig uttrykk for takk, sorg og varig minne.

De var unge roere i Christiania Roklub, mange av dem midt i oppkjøringen til en ny regattasesong, da Norge ble invadert 9. april 1940 og hverdagen ble brutalt forandret. Flere medlemmer deltok i krigen som soldater eller i motstandsarbeid. 12 av dem kom aldri hjem. De falt i kamp, ble henrettet, døde under flukt eller omkom i fangenskap og konsentrasjonsleirer.



**Knut Winther  
(1922-1942)**

Ble medlem i CR som 16-åring og var blant klubbens fremste stilroere, med kretsmesterskap og landskamper. Etter okkupasjonen flyktet han til England for å utdanne seg til jagerflypilot. Omkom under trening, 20 år gammel.



**Harald Drangsholt  
(1908-1943)**

Norgesmester i lettvekt i 1931 og 1932. Deltok i felttoget våren 1940 og senere i motstandsarbeid i Hjemmefronten. Ble arrestert av Gestapo og døde i fangenskap på Lillehammer i 1943, 35 år gammel.



**Ole-Herman Mustad Backer  
(1922-1943)**

Meldte seg til tjeneste i de norske styrkene i eksil. Ble sendt til Canada for flytrenoing i Royal Norwegian Air Force. Omkom da flyet styrtet under øvelse i januar 1943, 21 år gammel.



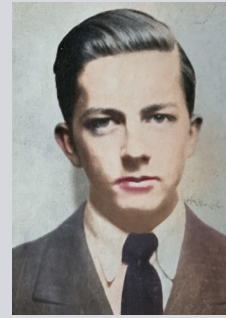
**Johan Kjelstrup  
(1911-1943)**

En av klubbens landslagsroere, med deltakelse i landskamper og nordisk mesterskap. Norgesmester i firer med og uten styrmann. Tjenestegjorde som krigsflyver og omkom under trening i Skottland, 32 år gammel.



**Sven Vogt  
(1918-1944)**

Nyinnmeldt i CR da krigen brøt ut. Deltok i felttoget fra 9. april 1940 og ble senere troppssjef og våpeninstruktør i Milorg. Ble arrestert av Gestapo og henrettet i Trandumskogen i 1944, 26 år gammel.



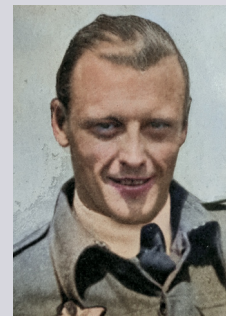
**Per Stranger Thorsen  
(1923-1944)**

Deltok i felttoget og ble senere sabotør i Milorg. Var med i aksjonen mot Arbeids-tjenesten 4. mai 1944 sammen med Max Manus' gruppe. Ble arrestert og henrettet i Trandumskogen 26. mai 1944, 21 år gammel.



**Tell Christian Wagle  
(1919-1944)**

Ble medlem i CR som 17-åring og rodde på klubbens åtter og firer som ble norgesmestere i 1939. Deltok samme år i nordisk mesterskap. Han ble senere medlem av Milorg og var med på å bygge opp den hemmelige radiostasjonen Corncraque på Nesodden. Ble drept i kamp under forsvaret av radiostasjonen sommeren 1944, 25 år gammel.



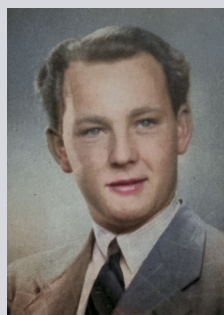
**Erik Adeler Gundersen  
(1915-1944)**

Hadde nylig meldt seg inn i CR da krigen kom. Var krigsflyver og deltok i invasjonen i Normandie. Ble skutt ned i luftkamp over Frankrike i august 1944, 29 år gammel.



**Svein Engelsen**  
(1922-1944)

Deltok i felttoget fra 9. april og ble senere jeger i Milorg. Etter å ha blitt avslørt måtte han flykte mot Sverige i februar 1944, men ble arrestert og sendt til konsentrasjonsleir i Tyskland. Omkom da fangetransportskipet Westphalen ble senket i Nordsjøen 8. september 1944, 22 år gammel.



**Karl Aage Stenmark**  
(1921-1944)

Ble medlem i 1939 som 18-åring og var i trening til sin første racesesong da krigen kom. Han ble med i illegalt arbeid og skutt av Gestapo i Oslo, 23 år gammel.



**Harald Rønneberg**  
(1906-1945)

Arbeidet gjennom hele krigen i Milorg, blant annet som forsyningsjef i Nord-Norge. Ble drept i kamphandlinger i maidagene 1945, kort tid før krigens slutt, 39 år gammel.



**Sam Levinson**  
(1920-1943)

Sønn av en jødisk familie i Oslo. Forsøkte å flykte fra landet under okkupasjonen, men ble arrestert. I 1943 ble han deportert sammen med sin far med skipet Donau til Auschwitz, hvor han ble drept 5. februar 1944, 22 år gammel.

# ÅRSRAPPORT T&M SESONGEN 2025

Sesongen 2025 har vært aktiv og med god deltagelse til tross for vær og vind.

Her er litt fra våre opplevelser:

## FAKTABOKS

Antall rodde kilometer i vklubben: 32 806 hvorav T&M nok har rodd 80 prosent av dette

Antall som har rodd over 2000 km – 2

Antall som har rodd over 1000 km – 9 alle fra T&M

Antall som har rodd over 500 km – 31, hvorav 23 fra T&M

Snitt antall oppmøte på treningsdagene: 10-12

Antall «aktive» T&M-roere (møter regelmessig gjennom sesongen): 35



## REGATTAER

Geita rundt , arrangør ORK – 19.6

Bleikøya rundt, arrangør CR, gjennomført torsdag 12.6.

Ramberg 8'ern, arrangør NSR, gjennomført onsdag 27.8.

Ulvøya rundt, arrangør CR, gjennomført søndag 27.8

Det har vært god deltagelse og medaljer i alle regattaer.



## LITT FRA VÅRE OPPLEVELSER PÅ FJORDEN:

*Hva var din våteste tur i år?*

Vi var i en dobbel og ikke kommet lenger enn til Kongebøynen da himmelen åpnet seg. Det regnet så hardt at jeg var sikker på at kontaktlinsene mine skulle skylle ut

*Hvilken klubb har de beste vaflene?*

ARO

*Hva setter du mest pris på når vi er på fjorden?*

Rytmen i rotakene – det meditative

*Mine beste opplevelser i år?*

Det var Bleikøya rundt-regattaen – jeg rodde så jeg hadde blodsmak i munnen og kjente at jeg likte det.

*Hva har du blitt bedre på i år?*

Jeg har lært meg å ro singel  
Jeg har prøvd meg på Bogstad  
Jeg finner bedre rytmen  
Jeg «leser» bølgene bedre  
når jegcoxer





## ROSKOLE

Vi gjennomførte roskole i mai med Janis som hovedinstruktør.

De fikk en tøff start med et vanskelig vær den ene dagen.

Det var 16 deltagere hvorav 6-7 er blitt med gjennom sommeren fordelt på Coastal, Bogstad og T&M-miljøet. Vi håper å få dem med oss gjennom vinteren også.

Roskolen er en viktig rekrutteringsarena i tillegg til at den bidrar med noe inntekter til klubben.



## FASTE EVENT

Super weekend – vi tar alle 30 ro-orienteringspostene i løpet av én helg.

Lørdag rodde vi helt innerst i Bunnefjorden – 54 km

Søndag rodde vi Vestsiden og kunne innkassere de siste postene og 69 km

«Hvalbiff» er nå en tradisjon og lagt til siste lørdag på fjorden. Riverkroa serverer hvalbiff til sultne roere etter en tur til Ingerstrand først.

17 mai-roingen har en stadig bredere gruppe av roere som starter dagen med flaggheising, en tur på fjorden og spekemat på Toppen.

St.Hans arrangeres også som en av våre faste innslag.





## NY CR-ROER FRA USA

Jeg har deltatt i mange regattaer, men aldri tidligere har jeg rodd rundt øyer med bølger over ripa, en styrmann som roper kommandoer på norsk og en nudiststrand på styrbord side. Jeg hadde bare vært i Norge i noen uker da jeg fikk bli med i en 374 med styrmann fra Christiania i Aro-mila. Stein, styrmannen vår, ropte «Sitt opp. Klar. Ro!» – og så var vi i gang. Jeg hadde så vidt lært at *baug* betyr styrbord og *stroke* babord, men distanser og telling på norsk gikk helt i surr. Det ble ett av de mest utfordrende løpene jeg har rodd. Vi gjorde det bra, fikk medaljer og – selvfølgelig – vafler før vi rodde tilbake til Kongen.

Christianias klubbroturer er en stor glede. Lørdagsturene er spesielt imponerende og mye lengre enn jeg er vant til. Jeg har aldri tidligere rodd så langt som 65 km på én dag, slik vi gjorde under «Super

Weekend». Lange turer, å bytte seter, finne poster, spise matpakke på nye steder og alltid ha med en tørrpose – alt var nytt for meg. Et av de mest minneverdige øyeblikkene var på min første lørdagstur, da jeg så roerne modig hoppe i fjorden før vi spiste lunsj.

Da jeg skulle flytte til Oslo gjennom Fulbright Roving Scholar-programmet, var én ting klart: Jeg måtte bo nær en roklubb. Takket være råd fra en tidligere Fulbright-roer, og CR-venn, Tim McMahon, fant jeg veien til Christiania. Han fortalte om langturer, vafler på Toppen og klubbens varme miljø.

Min første rotur her var et sjokk sammenlignet med elvene og innsjøene hjemme. Elisabeth introduserte meg for coastal rowing, og jeg er sikker på at hun hevet øyenbrynene over min

manglende koordinasjon mens vi slo gjennom bølger og unngikk ferger i Oslofjorden. Vi rodde forbi Hovedøya, og hun pekte ut restauranten som serverer den årlige hvalbiffmiddagen – noe som overrasket meg stort. Hjemme i Vermont ror jeg vanligvis alene klokken seks om morgenen på stille vann, med få andre båter enn en og annen fisker. Klubben min der har rundt 40 medlemmer og vi har alltid et hyggelig spleiselag som sesongavslutning. Hver høst arrangerer vi vår største regatta, Green Mountain Head, med rundt 300 båter. Løpet starter der en bondegård ligger, så vinnerne får lønnesirup, eplemost og epler.

Etter college fortsatte jeg å ro, og jeg trener nå både skole- og universitetslag, blant annet ved Michigan State University

og The Putney School, hvor jeg underviser. Jeg lærte å ro på Connecticut River i 1988 som student ved Mount Holyoke College, og mer enn tretti år senere ror jeg fortsatt på den samme elven – bare lenger oppstrøms. Roingen har vært en «lang elv» i livet mitt, full av vennskap, nye erfaringer og kontinuitet.

Jeg er dypt takknemlig for at Christiana Roklub har gitt meg nye venner, nye utfordringer og nye måter å oppleve en sport jeg har elsket i så mange år. Klubbens varme og inkluderende ånd – og det sosiale rundt klubbroturene – skaper et levende og nært fellesskap av roere.

*Tusen takk  
Kristin Dawley*



INTERTRADE SHIPPING A/S



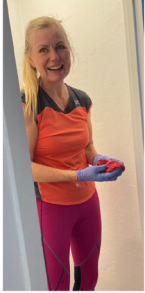
BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

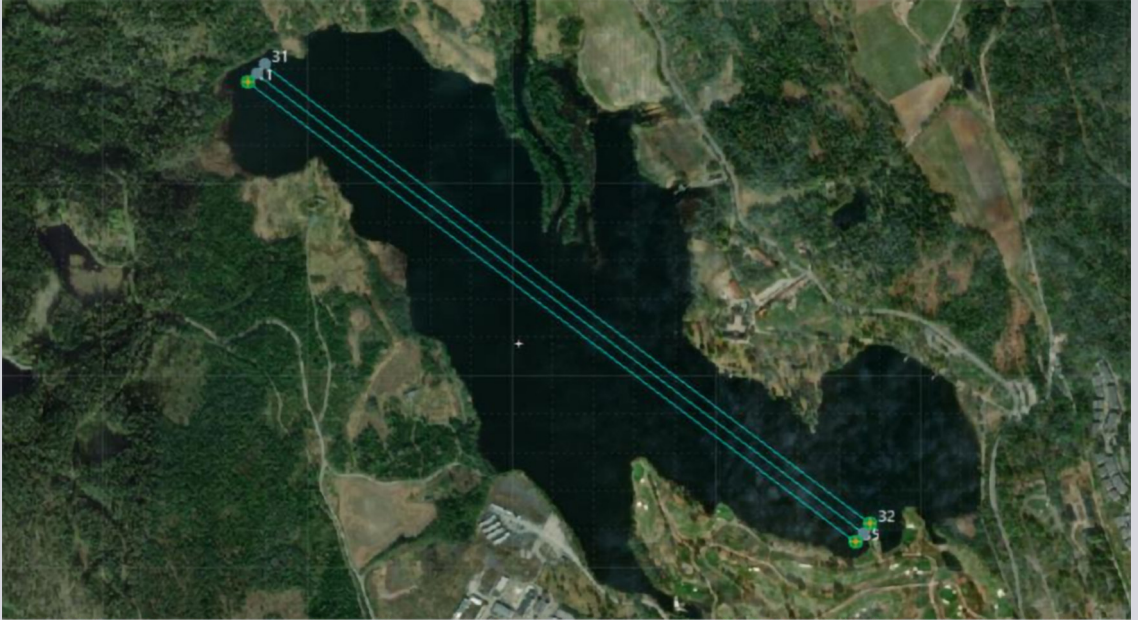
E-mail: [obroymer@online.no](mailto:obroymer@online.no)



DUGNAD







# BOGSTADANLEGGET OG BØYESTREKKET

## Sesongen 2025

Anlegget på Bogstad har fungert svært godt gjennom hele sesongen, og tilbakemeldingene fra klubbens medlemmer har vært positive. Det er lagt ned jevnt arbeid i vedlikehold gjennom året, og resultatet er et anlegg i stadig forbedring.

I klubbhuset har kjøkkenet fått en liten “facelift”, og med ny komfyr på plass har pizzaøktene blitt et hyggelig innslag for roerne. I båthallen har verkstedet gjennomgått en etterlengtet rehabilitering, og fremstår nå som både mer funksjonelt og ryddig.

Et anlegg som brukes så hyppig som Bogstad, krever kontinuerlig oppfølging, og det er alltid noe som må repareres eller justeres. Dette håndteres fortløpende gjennom sesongen.

## Bøyestrekket – årets hovedoppgave

Den største jobben i 2025 var rehabiliteringen av bøyestrekket. Arbeidet startet på tegnebrettet og ble planlagt i detalj gjennom GPS-målinger, utført med god bistand fra Svein Moldestad.

Tre strekk ble målt, og basert på dette ble nye moringer og nødvendig materiell bestilt inn.

For å fjerne de gamle moringene og legge ut de nye med presisjon, bygget prosjektgruppen en egen løfteanordning. Alt nytt utstyr ble prefabrikkert på land før utlegging – en løsning som ga både kontroll og effektivitet.

Resultatet lot ikke vente på seg: gjennom hele sesongen har bøyestrekken fungert svært godt, og anlegget har vært stabilt og sikkert for klubbens medlemmer.

## Oppsummering

Vi er alt i alt veldig fornøyde med driften og utviklingen av Bogstadanlegget i sesongen 2025. Samtidig ligger nye prosjekter allerede på tegnebrettet for 2026, og innspill fra de aktive tas med i planleggingen videre.

Dugnaden 27. september samlet godt oppmøte, og vi fikk gjennomført alle planlagte oppgaver – en stor takk til alle som bidro!

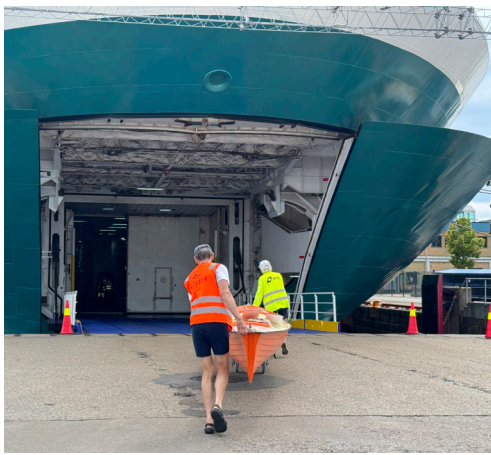


## BERETNING FRA RO-LANGTUR KØBENHAVN – OSLO

### 3 Herrer, 2 Hovedsteder, 1 Båt

Langtursroing fra København til Oslo har etter hvert blitt en «familiesyssel» i familien Mørk. Stein og Lars har to ganger tidligere forsøkt «manndomsprøven»: å ro fra København til Oslo. I 1996 forsøkte vi med Lars sin venn, Andreas Jordell, men måtte dessverre gi opp da vi hadde altfor sterk motvind over for lang tid. Ti år senere, i 2006, prøvde vi det igjen. Og da klarte vi det! Siden den gang har vi tidvis snakket om å gjenta bedriften, men det har av ulike årsaker ikke gått veien. I 2025

var Stein 80 år, og vi tenkte at det høres ut som en flott og imponerende alder å ro en slik tur i. Alle som kjenner Stein vet at han fysisk er i stand til det. Jeg visste også at han fremdeles imponerer med å beherske å sove på oppblåsbar madrass i telt, så da var det bare å gi gass. Atle Dingsør hadde tidligere vist stor interesse for turen, så da var mannskapet på plass. Etter en del planlegging ut ifra tidligere bred erfaring, notater og rutiner, satte vi i gang.



LESS LASTES PÅ DANSKEBÅTEN



BESØK AV VENNER FRA ROKLUBBEN, MELANIE

### Dag 0: Søndag 13.7.

Å få Less, med bagasje, om bord i København-båten, har alle tre ganger vært ett av de kritiske punktene på turen. Ivar Mørk, sønn av Stein og bror av Lars, hadde påtatt seg å kjøre bagasjen fra Kongen til Danskebåten. I 2006 fikk vi kjørt Less på henger, men i år hadde vi en ny plan. Vi rodde Less fra Kongen til Operastranden. Der hjalp undrende og skuelystne badere oss med å løfte Less opp stranden og opp på en liten kanotralle vi hadde tatt med fra Kongen. Deretter trillet vi robåten 1,1 km forbi Operaen (flere storøyde mennesker langs veien...) og fikk «båten på båten». Vi plasserte både Less og bagasjen støtt på paller på dekk og stropet det sjøklart. Etter å ha takket og tatt farvel med Ivar, og fra øverste dekk i lettskyet vær sett Kongen forsvinne ut av syne, ble det buffé til middag før vi gikk tidlig til køys.

### Dag 1: Mandag 14.7.

Det andre, og enda mer kritiske punktet på en slik tur, er å få Less ut fra Danskebåten og ned på vannet. Og mye hadde endret seg siden 2006. Først måtte vi ta på

gule refleksvester: HMS! Etter å ha måttet vente til ALLE andre om bord hadde kjørt ut, kunne vi få Less på kanohengeren og trille den ut og på land. Snarveien vi brukte sist, var det nå satt gjerde foran, så vi måtte en lang runde for å komme til sjøen. Tollvesenet ville ikke se noen papirer, på tross av at dette var veldig viktig i Norge. Vi kom til en brygge der vi kunne sette ut Less. Litt styrete, ikke minst på grunn av én meter høyde fra bryggen og ned til vannet, men vi fikk god hjelp av badende ungdommer. Mens vi bar bagasjen til båten, kom broren til Maiken, Martin Hertzum-Larsen, som tok imot kanotrallen og kjørte den tilbake til Norge. Tusen takk!

Kl. 12:30 tok vi det første rotaket, i pent vær, og var glade for at alt hadde gått bra så langt. Det ble en solid etappe. Vi rodde syv timer uten å gå i land, og kom til slutt til et sted som heter Grå läge, nesten halvveis mellom Helsingborg og Mölle/Kullen. Teltet ble satt opp på en sandstrand, og det var toaletter i nærhet. 54 km første dag var godkjent.



DAG 2



MIDDAG PÅ BRYGGA

### Dag 2: Tirsdag 15.7.

Dagen etter våknet vi til lettskyet himmel og lite vind, og var av gårde ca. 09:30. Vi stoppet i Mölle havn for is og kanelboller før vi skulle begi oss ut på turens ro-messig kritiske punkt; å ro fra Kullen, via Hallands Väderö over til Tylö. Dette er i luftlinje 42 km. Den ene utfordringen er at det er så lange etapper, der man ikke ror langs land, at man må være veldig nøye med navigeringen. Man ser ikke land på andre siden. Man må derfor enten ta ut en kompasskurs, eller man må ha lagt ruten skikkelig inn på en GPS. Det stiller større krav til styrmannen. Den andre utfordringen med de store strekkene, er at det er så åpent for vind og vær at man lett kan drive med vinden.

Denne dagen var vi imidlertid heldige med vind og vær, men vi opplevde at en lettboat tilhørende den svenske kystvakten kom bort til oss og spurte om vi var kjent med farvannet og sjøveisreglene der. Noen båtfolk hadde vært bekymret da vi krysset leden mellom Helsingør og Helsing-

borg dagen før, og hadde sendt inn en bekymringsmelding! Så vi fikk brosjyrer med kart og regler, og rodde videre. Kort tid etter dette kom regnet, som skulle fortsette resten av døgnet. Siden vi hadde brukt litt mye tid til «ikke ro-messige sysler» den dagen, skjønte vi at vi ikke ville komme til Tylö samme dag. Vi satte derfor opp telt og presenning på en gressbakke på Hallands Väderö, og la oss etter litt REAL TURMAT til middag. 42 km den dagen.

### Dag 3: Onsdag 16.7.

Dagen etter hadde regnet gitt seg, men til gjengjeld hadde det blåst opp. Vi pakket sammen, og var på vannet ca. kl. 10. Litt sent for en slik tur, men feltrutiner tar litt lengre tid når det regner. Ute på vannet merket vi sterk side-/motvind fra vest/nordvest. Det gjorde at vi hele tiden måtte styre og ro mot vinden for å ikke drifte av for mye. I GPS-loggen kunne vi etterpå tydelig se en bananform på sporet vårt. På slutten av stykket begynte det å regne igjen. Vi kom oss til Tylö i 15-tiden,



BESØK AV VENNER FRA ROKLUBBEN, TORSTEIN

og var ikke helt klare for å ro videre den dagen. For å ligge mest mulig i le, med båt og telt, fra vind og regn, la vi teltet på en brygge, og Less inntil bryggen. Det ble en god løsning der alt ble festet stabilt og godt. Faktisk så solid at Lars kunne ta opptrekker-bom i åra, som fungerte som møne for presenningen. Erik Osvold ville ha vært stolt! Det ble kun 29 km denne dagen. Igjen smakte REAL TURMAT (som Lars kaller FR = Felt Rasjoner, siden han benytter det mye i Heimevernet). Vi sovnet allerede i 21-22-tiden.

#### **Dag 4: Torsdag 17.7.**

Etter en god natts søvn var det atter av gårde. Vi fikk igjen en SOLID regnskur på turen, og alt ble vått. Vi trengte å proviantere, og satte kursen for Falkenberg.

Vi handlet inn så mye mat at det langt på vei holdt til resten av turen! I tillegg ble det kebab til middag og Daim balltop-is-krem til dessert. Etter dette rodde vi i flott aftensol til Glommen. Der var planen å sette opp teltet på en gressplen ved båt-

havnen, men en hyggelig fastboende, Birthe, inviterte oss inn til en stuge som hun og mannen eide. Vi nøt en vakker solnedgang ute, fikk tatt en varm dusj og sov som konger i senger og sovesofaer i den koselige stugan. Ca. 48 km den dagen.

#### **Dag 5: Fredag 18.7.**

Dagen etter takket vi farvel til Birthe og hennes mann og var av gårde ca. kl. 10 igjen. Igjen hadde vi motvind. Men det gikk jevnt og trutt fremover. Ikke mye spennende å si om denne dagen. Vi rodde til godt utover kvelden, det løyet og vi fikk igjen en fin aftensol. Vi slo leir på Malö.

Det ble 56 km denne dagen, og vi var fornøyde med det. I løpet av dagen hadde nemlig gnisten blitt tent skikkelig hos oss. Vi hadde før turen tenkt på muligheten for å tangere rekorden fra 2006 med å ro hele turen på ti dager. Det betyr ca. 58 km i snitt per dag. Frem til nå hadde vi ligget langt bak dette. Men vi var nå kommet i siget, feltrutinene hadde satt seg, og vi nærmet oss Gøteborg, som vi så

## HVOR KOMMER NAVNET LESS FRA

Navnet Less ble til sommeren 2009. Det er usikkert hvem som kom på navnet, men mannskapet i båten diskuterte navn og «spant rundt» Stressless, Powerless, More or less, More is less, Never the less o.l.

Man landet derfor bare på Less og at resten kan tilpasses konkrete situasjoner.

på som ca. «halvveis». Vi visste også at de siste etappene inn Oslofjorden ofte kan gå ganske kjapt når motivasjon, vind (og hjemlengsel?) ofte spiller på lag.

### Dag 6: Lørdag 19.7.

Med fornyet motivasjon og glød var det bare å stå opp tidligere for å få fullt utbytte av dagslyset. Roernes motto: «Opp og av sted!». Ca. 07:30 forlot vi Malö. Det ble en VARM dag! Ca. 30 grader, nesten flatt hav, mindre vind og monotont å ro. Lars foretrekker litt mer bølger, vind og «dynamikk» i båten når han roer.

På Knarrholmen tok vi lunsj i skyggen av trær, og nøt pistasjiskrem mens vi så på de som badet. Men en maurtue der vi satt gjorde at vi snart dro ut igjen. Vi passerte leden inn til Gøteborg og kom til slutt til Hyppeln i 19:30-tiden. Telt opp, et deilig bad fra en brygge, middag og ned i soveposene. 57 km den dagen, og vi lå på skjema.

### Dag 7: Søndag 20.7.

Tidlig oppe igjen, og av gårde i stille vann med sol fra nesten skyfri himmel. Vi

passerte Marstrand, og ved lunsjtider kom vi til Ängeviken. Vi fant en fin vik med sandstrand og en flott gressplen vi kunne legge oss på. Men vi oppdaget plutselig at et grendehus ved plenen var åpent og inne stod det to hyggelige damer som vi i etterkant ga kallenavnet «Englene i Ängeviken». Det viste seg å være en mor og en datter som holdt en kunstutstilling med datterens malerier og selvlagede barnebok. De tilbød oss saft og kjeks, og det var deilig å få litt skygge fra solen. Igjen ble det 57 km, og vi var godt fornøyde med progresjonen.

### Dag 8: Mandag 21.7.

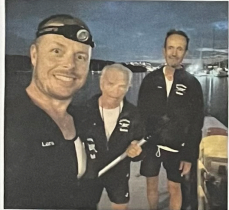
Opp kl. 06:00, og i båten til 07:30. Det var blitt den nye «vinneroppskriften. Skulle vi ha sjans til å klare turen på ti dager så måtte vi ro i underkant av 60 km hver dag, og ta en skikkelig innspurt de siste dagene. Det hadde igjen blåst opp, så det ble utfordrende å legge til ved bryggen i Smögen. Men til gjengjeld ble det deilig lunsj der, med Skagenrøre, rekesmørbrød og iskrem. Sotekanalene var flott som alltid, og da det var tid for å finne leirplass, var vi kommet til Otterön, rett syd for Grebbestad. Der dukket jaggu Torstein Rekkedal opp, som hadde tatt turen med motorbåten fra hytta ved Hvaler. Første sted der vi tenkte å slå leir, var det masse kuer og en okse, som virket såpass påtrengende at vi flyttet oss til en tornete plass. 61 km ble dagens økt.

### Dag 9: Tirsdag 22.7.

Dagen etter rodde vi en stund ved siden av Torstein i motorbåten sin. Men det var vanskelig å konversere slik, og navigeringen mellom øyer gjorde at vi måtte holde litt avstand. I Havstenssund fylte vi de to



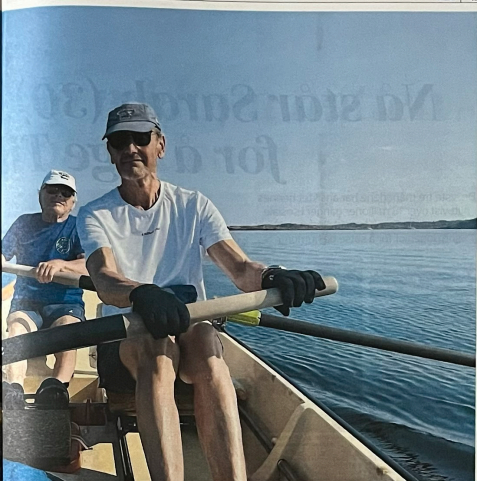
Det ble mange fine bølger i fjellkollong på helgen da. FOTO: PERVAI



Lars Mark (til venstre), Steinar Stein og Arne Ørnskov kunne smile og glede seg over at de nå fullførte turen fra København rett til Østlandet. FOTO: PERVAI



Stein Mark (bakbord) og venner Arne Ørnskov med kullstikk fra København til Oslo. FOTO: PERVAI



Stein Mark (bakbord) og venner Arne Ørnskov med kullstikk fra København til Oslo. FOTO: PERVAI

# Stein (80) har rodd fra København til Oslo

Etter ti dager og rundt 580 kilometer på vannet, la tre bæringer til kai natt til torsdag. Med motvind og svedvint, men godt humør, har far, sønn og en god venn rodd hele veien fra København til Oslo.

**V**ed midnatt ble de bæringer tatt til land i Oslo. Stein Mark (80) og sønnen Arne Ørnskov (57) og venn Christian B. Larsen (50) hadde nå fullført turen fra København til Oslo. De hadde rodd i 10 dager og rundt 580 kilometer på vannet. De hadde med seg kullstikk fra København til Oslo.

Det er den friske luften, den gode temperaturen, og ikke minst det sosiale som gjør turen så fantastisk, sier Stein Mark. De tre har rodd i 10 dager og rundt 580 kilometer på vannet. De hadde med seg kullstikk fra København til Oslo. De hadde rodd i 10 dager og rundt 580 kilometer på vannet. De hadde med seg kullstikk fra København til Oslo.

«Når man ser, er man i mål. Det handler om å se det som er der, og det er veldig viktig», sier Stein Mark. De tre har rodd i 10 dager og rundt 580 kilometer på vannet. De hadde med seg kullstikk fra København til Oslo.



Stein Mark har rodd fra København til Oslo. FOTO: PERVAI



Stein Mark og sønnen Arne Ørnskov har rodd fra København til Oslo. FOTO: PERVAI

STEIN FIKK FØRSTESIDE OG OPPSLAG I BUDSTIKKA

femliters vannkannene våre, som vi må gjøre ca. hver annen dag på en slik tur. Etter hvert møtte vi mange norske båter som hilste, noen klappet, flere tomlet opp og noen sakkert farten for oss. Hyggelig. Mot kvelden hadde vi siktet oss inn på Hankøundet, og nøy nok en vakker solnedgang i båten. Vi slo opp leir på «vår faste plass» der. Feltrasjoner med «mini koldtbord» ble nytt før vi la oss i tellet. 75 km viste GPS-en, og et godt utgangspunkt var lagt for det vi håpet skulle bli siste etappe.

## Dag 10: Onsdag 23.7.

Skulle vi klare turen på ti rodager, måtte vi få en flyng start. Kl. 06:11 seg vi ut fra Hankøundet med mål for Kongen. Ved Engelsviken var det en ny engel som møtte oss: Melanie Kirmess. Hun kom i egen Coastal-båt, og fulgte oss et stykke. Før vi tok avskjed fikk vi overrakt en liten kjølebag med brus og bananekake!

Dette ble verdsatt, og fortært på bryggen til Moss Roklubb. Oppover Jøløysundet frisknet det til, og da vi passerte nordspissen av øya, blåste det sterkt, rett imot. Ikke det vi ønsket. Vi måtte foreta bytte av plasser i en vik ved Son, og det gikk hvitt utpå. Skulle ikke dette gå likevel? Men vi hadde ikke lyst til å gi oss, så vi rundet viken og «sto i fotbrettene». Det gikk sakte, men det gikk fremover. Ved Hvitsten tok vi en pause hos Steins bror og svigerinne: Arild og Rita Mørk. De tilbød oss iskrem, og vi rakk en kort prat før vi fortsatte. Rett nord for Oscarsborg dukket det opp en kar i båt med skikkelig speilreflekskamera og telelinse. Han var journalist og fotograferte egentlig ørner, men nå ble vi fotomodellene. Vinden hadde løyet betraktelig og vi øynet igjen håpet om å rekke inn til Kongen på én rodag. Det ble noen lange økter. Først i kveldssol, så i solnedgang, så i skumring og til slutt i mørke. Da vi krysset over fra Nesodd-



TRE SLITNE KARER HJEMME PÅ KONGEN

tangen var det godt å ha hodelykten fra Kongen, som viste alle motorbåtene at vi var på vannet. På slutten var vi slitne, men vi kom inn til bryggen på Kongen kl. 01:35. Nytt døgn, ja, men samme «rodag»/enkeltøkt; 84 km. Vi tømte båten grovt, fortøyde henne og la oss på hvilerommet på Kongen. Vi sovnet fort.

572 km ble turen, når man tar med avdrift vi hadde i pauser og ca. 4 km som vi ikke fikk GPS-målt. Det er kun 4 km mindre enn de 576 km vi registrerte på turen i 2006.

«Men klarte dere turen fordi dere hadde god medvind?» vil noen kanskje spørre. Nei, vi klarte turen på tross av vinden, for 80 prosent av turen hadde vi motvind, eller side/mot. Men det som reddet oss var at vinden generelt ikke var for sterk.

Jeg er mektig imponert over Stein. På tross av 80 år, han dypper ikke åra! Han ror like hardt, like mye og like lenge som Atle og meg. Det er helt utrolig! Jeg har min sterke tvil til at denne turen blir rodd på samme måte av en annen person i samme alder igjen.

Takk til Ragnhild Bruusgaard som satte oss i kontakt med Budstikka slik at det ble en flott artikkel om turen i avisen.

Takk ellers til alle som hjalp til med prosjektet: Margrith Mørk, Ivar Mørk, Martin Hertzum-Larsen, Ragnhild Bruusgaard og kanskje noen jeg har glemt.

*Roerhilsener*

*Lars Mørk*

**BLÅSER DET MER I OSLOFJORDEN NÅ ENN TIDLIGERE?**

Les Lars sin interessante artikkel her: <https://bit.ly/4bRLYvU>



# LANGTUR MED LESS

## FRA 27. JUNI TIL 2. JULI

Tre optimistiske, sterke og langtursvante tur- og mosjonsroere med Sydkoster som mål, måtte realitetsorientere seg etter hvert. Yr kan bare droppe å melde østa- eller vestavind, for det er egentlig bare snakk om motvind eller medvind, og vi hadde begge deler. Ganske høy vindstyrke med tilhørende bølgehøyde gjorde at vi knapt nok flyttet oss eller at vi flyttet oss veldig raskt. Det første krever mye av roerne og det andre krever mye av coxen. Sol, fine overnattinger og god stemning gjorde at vi likevel fikk en kjempefin tur og nye, morsomme minner. Første natten

hos Tur & Mosjonssjefen (Sissel) på Storsand, som stilte med nydelig middag og senger. Natten etter i telt litt nord for Filtvedt fyr. Søndag endte dagsetappen med at vi rett og slett måtte søke nødhavn i Drøbak gjestehavn. Teltet ble slått opp i en hage som vi fant ut tilhørte Universitetet i Oslo, men ”må man, så må man”. Etter en runde i nærområdet, med en stopp i Sætre, ble en fin kveldsol og natt tilbragt på Håøya, som er en av favorittplassene.

*Torill, Maiken og Kjersti*



KJERSTI OG TORILL I MEDVIND



MAIKEN OG KJERSTI I MOTVIND



## LAHELLEGRUNNEN AS

### "CHRISTIANIA ROKLUBS EIENDOMSSKAP" BÅTHAVNEN OG KONGEN

Lahellegrunnen AS eies hundre prosent av Christiania Roklub. Selskapet ble stiftet i 1997 og er eier av Kongen og moloen ut til Kongen, landfeste og grunnen disse er bygget på, samt retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for moloen. Dette representerer store verdier som forvaltes med et langsiktig mål.

Selskapets vedtekter slår fast at hensikten med virksomheten er å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet arbeider med utleie, vedlikehold og drift av eiendommene. Som det har blitt uttalt, skal Lahellegrunnen på mange måter virke på samme måte for Christiania Roklub som Oljefondet gjør det for Norge.



Dagens styre består av: Henning Cook, Veronika Vogler, Tor Herman Smedsrud, Petter Hagen, Trond Bjercke og Kristine Klaveness, som er styreleder og koordinator av selskapet.

Skillebekk Regnskap AS bistår med regnskapsførsel, fakturering, betaling og årsoppgjør. Oslo Sjømann AS bistår med teknisk drift/ettersyn/vedlikehold og fornyelser av Kongen Båthavn og vaktmesterfunksjoner for bygget «Kongen», utearealet, bro og ro-brygge. Kongen Marina AS bistår med utleie og driften av

Kongen Båthavn. Lahellegrunnen er svært tilfreds med den utførelsen som er gjort av våre innleide hjelpere.

Organiseringen av virksomheten i et eget aksjeselskap ble i utgangspunktet gjort for å avlaste klubbstyret i roklubben og for å sikre kontinuitet, samt god og kommersiell drift på lang sikt.

Navnet Lahellegrunnen kommer fra undervannsskjæret som Kongens fundament og pilarer hviler på.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS på vegne av medlemmene i klubben. Det er medlemmene på generalforsamlingen i klubben som velger Rådets medlemmer.

## **KLUBBHUSET KONGEN**

Det har i løpet av de siste årene blitt investert titalls millioner kroner i vedlikehold av Kongen. Bygget er gammelt (bygget i 1924) og har en krevende beliggenhet. Kongen er ført opp på Byantikvarens gule liste over Oslos bevaringsverdige arkitektur. Bygget er på 2 150 m<sup>2</sup> hvorav roklubben selv benytter en tredel.

I 2025 har det i tillegg til det løpende vedlikehold av bygget vært gjort en stortilt oppgradering av byggets belysning, kontorer, trappeoppgang og peisestue i forbindelse med 100-årsjubileet til Kongen. Tusen takk til jubileumskomiteen som la ned et formidabelt arbeid med rydding og oppussing av vårt flott bygg!

Det er gjort full gjennomgåelse av det elektriske anlegget på bygget. De mest prekære funnene ble utbedret umiddelbart, mens en rekke utbedringer vil gjennomføres i 2026.

I vaskerommet er det høy bruk med tilhørende behov for kontinuerlig service på maskiner. Det gjøres et stort arbeid hver vinter for å holde brygger og området for øvrig fri for snø.

En lekkasje i lokalene til Sant Revisjon gjorde at taket ble utbedret der det var svakheter, kontorene ble renoveret og ventilasjonsanlegget ble oppgradert.

I slutten av 2024 ble det gjort en full gjennomgåelse av bygget Kongen med en brannrådgiver, og anbefalte tiltak ble gjennomført i 2025, herunder installasjon av brannvarslingsanlegg for bygget.

De totale leieinntektene for kontorer og parkering for 2025 er på i overkant av fem millioner kroner. Våre leietagere er alle solide selskaper som har drevet sin virksomhet fra Kongen i mange år. Våre leietagere, bortsett fra Christiania Roklub, er: arkitektkontoret YSA Design, Bulk Infrastructure AS og Sant Revisjon AS. Arealene på Kongen og parkeringsplassene på moloen er utleid til sommeren 2028 og 2030.

## **KONGEN BÅTHAVN**

Kongen Båthavn består av 230 båtplasser, 50 plasser langs moloen og 180 plasser i det flytende anlegget øst for moloen. Plassene langs moloen benyttes hele året. Disse leietagerne har også tilgang til egen dusj og toalett på Kongen med egen inngang i front av bygget. Den innerste delen av moloen og den flytende havnen ut mot Color-Line er leid ut til Kongen Marina, som ved siden av å drive serveringen på land, badstue og utleie av seilbrett og kajaker også har startet utleie av egne gjestebåtplasser. Kongen Marina er på vegne av Lahellegrunnen også våre positive representanter som utleiende og driftende av samtlige båtplasser i havnen.

For å bedre kommunikasjonen med havnens brukere, er det etablert en egen «hjemmeside» for Kongen Båthavn via Havneweb.

Det er god pågang etter båtplasser og alle plasser er utleid. Leieinntekter fra havnen for 2025 forventes å bli i størrelsesorden syv millioner kroner. Det skjer kontinuerlig utskifting av utliggere og oppgradering av bryggeanlegget. Havnen overvåkes kontinuerlig av flere kameraer.

I 2025 har det blitt gjort ytterligere tiltak for å ivareta sikkerheten på bryggeanlegget. Høsten 2024 gjennomførte dykkere en inspeksjon av kjettinger, sjakler og moringer, som viste seg å være i dårlig stand. I 2025 er hoveddelen av fortøyningsystemet under vann derfor oppgradert eller skiftet ut, herunder vaierne som gjør at bølgebryteren henger sammen. Gjenstående arbeider vil slutføres i 2026.

Siden Lahellegrunnen ble stiftet for 28 år siden, har nær alle inntekter medgått til å oppgradere og vedlikeholde bygget Kongen. I de seneste årene har også oppgradering av båthavnen krevet sitt.

Det er styrets målsetting å kunne bistå CR på best mulig måte og samtidig bygge opp en buffer for mulige fremtidige uforutsette hendelser. Forvaltningen av denne bufferen, etter hvert som det kan bli et større fond, vil bli en viktigere oppgave fremover. Både brygger og bygg ligger utsatt til for vær og vind, slik at dette anses som nødvendig. Lahellegrunnen ga

et utbytte til CR i 2024 på NOK 2.400.000. Det er intensjonen å beholde utbyttet til CR på dette nivået.

## **PARKERING FOR MEDLEMMER**

Det har alltid vært viktig for CR å holde en nær og god kontakt med Oslo kommune. Som mange er kjent med, har det i mange år pågått diskusjoner vedrørende reguleringen av Filipstad-området.

Styret i Lahellegrunnen ser fortsatt med stor bekymring på utviklingen av parkeringssituasjonen på land. Parkeringsplassene ble opprinnelig anlagt for å betjene båthavnene og roklubben. I dag kan det se ut som om Oslo kommune i stor grad betjener passasjerer som skal reise med Color-Line eller som skal på jobb i Oslo. Det har, imidlertid, lenge vært uttalt at Color-Line-anløpene vil søkes flyttet for bedre å kunne legge til rette for boligutvikling på Filipstad-området.

Oslo kommune arbeider fortsatt med den endelige reguleringsplanen for parkeringsområdet og området rundt Kongen Marina. Det er fortsatt usikkert hvordan området til slutt vil bli utformet. For Lahellegrunnen og CR er det et mål at roklubben igjen skal kunne få tildelt et eget parkeringsområde tilegnet båthenger og besøk til roklubben etc., slik man opprinnelig hadde på 1970-tallet og tidligere.

Oslo 12.12.2025

*Kristine Klaveness*

Styreleder

Lahellegrunnen AS

Protokoll  
Høstmøte  
i  
Christiania Roklub

Torsdag 30. Oktober 2025 kl. 19:30 på Kongen

Styreleder Petter J. Hagen ønsket alle medlemmer velkommen og spesielt de fremmøtte æresmedlemmene, samt ropresidenten.

Generalforsamlingen ble så åpnet:

**1. Godkjenne de stemmeberettigede**

53 medlemmer var til stede ifølge protokollen.

*Ingen innvendinger*

**2. Valg av dirigent**

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Møteleder: *Petter J. Hagen*

**3. Valg av protokollfører**

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Protokollfører: *Marte Morgenlie Skei*

**4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen**

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

To medlemmer til å underskrive protokollen: *Elisabeth Vold Bjone og Fredrik Reite*

**5. Godkjenning av forretningsorden**

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

*Forretningsorden ble godkjent.*

## **6. Godkjenning av innkallingen**

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

*Innkallingen ble godkjent.*

## **7. Godkjenning av sakslisten**

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

*Sakslisten ble godkjent.*

## **8. Behandle beretning fra Rosjefen og Materiellsjefen**

Materiellsjef Espen Riktor gjennomgikk sin beretning med en redegjørelse for båtparken med særlig fokus på nyinnkjøp, salg og bruk. Det har vært en økning i bruk av båtene sammenliknet med tidligere år. Det rettes en spesiell takk til de som har vært særlig aktive i hjelp med vedlikehold av båtene.

Rosjef Øyvind Skorgevik presenterte sin beretning og understreket at sesongen har vært svært vellykket, både når det gjelder resultater og aktivitetsnivå. Han rettet en spesiell takk til trenerne og regattasjef for et godt gjennomført NM. Det ble særlig fremhevet at årets resultater sannsynligvis er de beste i Christiania Roklubs historie, og prestasjonene til Mads, Valentin og Jonathan ble trukket frem som spesielt imponerende.

Følgende Innspill ble fremmet:

- Stein Mørk takket trenerne og rosjef for innsatsen.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

*Rosjefens og Materiellsjefens beretninger ble godkjent.*

## **9. Valg**

Valgkomitéens leder lese opp valgkomitéens innstilling.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

*Rosjef: Øyvind Skorgevik*

*Materialsjef: Espen Riktor*

*Viserosjef: Amélie Wessel*

*- Alle valgt ved akklamasjon*

## Andre saker til orientering:

I forbindelse med Høstmøtet oppnevnte styret personer til

- a) Kapproingsutvalget
- b) Årbokredaktør
- c) Regattasjef

### a) Kapproingsutvalget

Kapproingsutvalget ligger under Rosjefen og sammensetningen er som følger:

Leder: Rosjef (valgt på høstmøtet som styremedlem)

Nestleder: Viserosjef (valgt på høstmøtet til Kapproingsutvalget)

Medlem: Materiellsjef (valgt på høstmøtet som styremedlem)

*Følgende ble utpekt av styret (ikke på valg):*

*Transportansvarlig: Sigurd Gullerud*

*Trenere med møterett: Sigurd Gullerud og Martha Helgeland Lande*

*Representant for masterroere: Torstein Rekkedal*

*Representant for aktive juniorer: Marit Liaset Henden*

*Representant for aktive seniorer: Henrik Melhus Høeg*

Representant for aktive juniorer og representant for aktive seniorer har rett til å møte i Kapproingsutvalget for å gi uttrykk for sitt syn i saker som angår gruppen de representerer, men ikke rett til å være til stede under behandlingen av saken. Utøverrepresentantene utpekes av styret.

Styret kan supplere Kapproingsutvalget gjennom året etter behov.

### b) Årbokredaktør

Arbeidet til årbokredaktøren ligger under området til Styreleder: *Ragnhild Bruusgaard*

Årbokredaktøren kan velge å etablere et utvalg.

### c) Regattasjef

Arbeidet til regattasjef ligger under området til Styreleder: *Saskia Trubbach*.

Styret ved økonomisjef Marianne Berge-Madsen orienterte om foreløpig budsjett for 2024. Klubbens største kostnadsposter og inntektskilder ble redegjort for. Det ble understreket at en betydelig andel av årets investeringer i utstyr er finansiert gjennom søkt og mottatt støtte. Viktigheten av å betale medlemsavgift ble også fremhevet.

Styret oppfordret til innspill til handlingsplanen for Coastal. Torstein Rekkedal trakk frem det vellykkede kretsmeesterskapet i coastal og oppfordret til økt deltakelse blant unge roere. Sigurd Gullerud påpekte behovet for en vurdering av båtbruk i forbindelse med coastal. Grethe fremhevet viktigheten av at handlerne er en integrert del av laget og trener sammen med utøverne.

Følgende innspill ble fremmet:

- Svein Moldestad oppfordrer medlemmene til å bli dommere.

Årets utmerkelser og pokaler ble delt ut:

Damepokalen ble tildelt Oline Skorgevik for fremragende prestasjoner.

Masterpokalen går på deling til Iver Høy og Øyvind Brøymer for gode resultater.

Juniorpokalen ble tildelt Ann Ayame Yasuda Mocek for gode holdninger og resultater.

Herrepokalen til Mads Reite og Valentin Wang-Norderud med beste internasjonale prestasjon.

Rosjefens pokal ble tildelt Hedda Nerdal som mestvinnende CR-roer i 2024 sesongen.

Kristine Klaveness mottar blomster som en liten oppmerksomhet for å ha donert en dameåtter til klubben. Trenerne og regattakomiteen mottar også blomster og stor takknemlighet.

## Vedlegg 1:

### VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL HØSTMØTET 2023

I henhold til CRs Lov skal det på Høstmøtet velges rosjeff og materiellsjeff til styret og viserosjeff til Kapproingsutvalget.

Valgkomiteens forslag er at:

- Øyvind Skorgevik velges som rosjeff (styremedlem)
- Rolf Espen Riktor gjenvelges som materiellsjeff (styremedlem)
- Amélie Wessel velges som viserosjeff (medlem i Kapproingsutvalget)

Med vennlig hilsen

Valgkomiteen

Protokollen er gjennomlest og funnet i orden:



Elisabeth Vold Bjone



Fredrik Reite



STYRELEDER PETER HAGEN ØNSKET VELKOMMEN I NYMALT PEISESTUE MED NYE GARDINER



ØKONOMISJEF MARIANNE BERGE-MADSEN ORIENTERTE OM FORELØPIG BUDSJETT FOR 2026



TRENERNE FIKK BLOMSTER OG TAKK



KRISTINE KLAVENES FIKK BLOMSTER OG TAKK FOR DONASJON AV DAMEÅTTER



RØSJEF ØYVIND SKORGEVIK UNDERSTREKET AT CRS SESONG HAR VÆRT SVÆRT VELLYKKET



HØSTMØTET 2025



HERREPOKALEN TIL MADS REITE OG VALENTIN WANG-NORDERUD FOR BESTE INTERNASJONALE PRESTASJON



JUNIORPOKALEN TIL ANN AYAME YASUDA MOCEK FOR GODE HOLDNINGER OG -RESULTATER



OLINE SKORGEVIK BLE TILDELTE  
DAMEPOKALEN



MASTERPOKALEN GIKK TIL IVER HØY OG ØYVIN BRØYMER

# ADELSKALENDEREN 2025

NR.	NAVN	G	S	B
1	Stein Mørk	49	1	1
2	Øyvind Brøymer	40	4	3
3	Gerhard Dürbeck	33	1	4
4	Øivind Haraldsen	27	3	4
5	Janne Spilling	25	0	0
6	Terje Graver	22	2	2
7	Ada Spæren	20	4	9
8	Elisabeth Tostrup	20	3	3
9	Tone Pahle	20	0	0
10	Helge Refsum	19	0	0
11	Morten Flood	18	3	4
12	Kjersti Elvestad	18	0	1
13	Torstein Rekkedal	18	0	1
14	Iver Høy	18	0	0
15	Bjørn Lundiin	17	8	2
16	Paul Bencze	17	3	0
17	Jon Helgeland	17	1	1
18	Grete Stokke	17	0	0
19	Evi Zouganeli	16	2	4
20	Truls Lindemann	16	1	1
21	Tore Lysdahl	16	0	0
22	Tor Ahlsand	16	0	0
23	Liv Finborud	15	0	0
24	Elisabeth Danielsen	14	3	1
25	Ingve Dragsnes	14	4	0
26	Torill Enersen	14	1	5
27	Jahn Rønne	13	1	0
28	Agnethe Berentsen	13	0	0
29	Ingeborg Lønning	13	0	0
30	Elsa Borch	12	1	1
31	Lars Jensen	11	5	1
32	Melanie Kirmess	11	4	2
33	Eivind Engebretsen	11	3	1
34	Christina Höffgen	11	1	0
35	Sissel Os Pedersen	11	1	0
36	Nils Petter Lilledahl	10	0	0
37	Sivert Kalvik	10	0	0

NR.	NAVN	G	S	B
38	Siw Tønnesen	10	0	0
39	Ivar Kristiansen	7	1	0
40	Jan Bengtson	7	1	0
41	Maiken Hertzum	7	1	3
42	Stephan Eide	7	0	0
43	Ragnhild Bruusgaard	7	0	0
44	Lars Mørk	6	10	4
45	Erlend Wermskog	6	5	1
46	Heli Kankaapää	6	1	1
47	Laila Thommassen	6	0	0
48	Aud Engebretsen	5	8	3
49	Espen Riktor	5	1	1
50	Trygve Amundsen	5	1	1
51	Tore Toreng	5	1	0
52	Sigurd Dürbeck	4	9	6
53	Jan Hultgren	4	4	3
54	Anne-Lene Eriksen	4	0	0
55	Anna Brown	4	0	0
56	Elisabeth Bjone	4	0	0
57	Odd Hansen	3	3	2
58	Birgitte Solbu	3	2	2
59	Sagar Sen	3	2	0
60	Ivar Mørk	3	1	3
61	Stein Hødnebo	3	1	2
62	Hege Brenne	3	0	1
63	Anja Thomsen	3	0	1
64	Toril Sundsdal	3	0	0
65	Jan Söderström	3	0	0
66	Espen Flood	2	1	0
67	Marianne Barstein	2	0	2
68	Olav Nygaard	1	3	2
69	Per Arne Holman	1	1	1
70	Kristine Myrliid	1	0	1
71	Pål Svensson	1	0	0
72	Bjørn Lindholt	1	0	0
73	Reidar Jordet	0	2	1
74	Karine Hansen	0	1	2

# ADELSKALENDER OVER ROERE MED MER ENN 1000 KM. PR. 2025

Over 2000 kilometer er lik GULLÅRE. Over 1000 kilometer er lik SØLVÅRE

NR.	NAVN	KM.	ÅR
1.	Stein Mørk	4123*	2011
2.	Janne Spilling	3708*	2008
3.	Jan Söderström	3100	2005
4.	Elisabeth Bjone	2345	2025
5.	Kjersti Elvestad	2266	2011
6.	Torstein Rekkedal	2112	2016
7.	Tore Lysdahl	2066	2012
8.	Grete Stokke	2030	2013
9.	Torill Enersen	2022	2022
10.	Siw Tønnessen	1804	2021
11.	Pål Svensson	1769	2000
12.	Michael Geyer	1691	2025
13.	Julia Bisowska	1600	2024
14.	Eivind Myrliid	1520	1987
15.	Ivar Kristiansen	1510	2024
16.	Paul Bencze	1454	2021
17.	Øyvin Brøymer	1439	2002
18.	Helge Refsum	1358	2007
19.	Agnethe Berntsen	1339	2015
20.	Anne-Lene Eriksen	1336	2013
21.	Nils Petter Lilledahl	1325	2005
22.	Ingve Dragenes	1306	2013
23.	Gerhard Dürbeck	1294	2002
24.	Tone Pahle	1235	2007

NR.	NAVN	KM.	ÅR
25.	Tor Ahlsand	1191	2014
26.	Iver Høy	1177	2009
27.	Laila Thomassen	1165	2013
28.	Heli Kankaanpää	1162	2025
29.	Sagar Sen	1152	2017
30.	Melanie Kirmess	1141	2007
31.	Ivar Andreassen	1131	2001
32.	Sissel Os Pedersen	1117	2016
33.	Anja Thomsen	1101	2010
34.	Øivind Haraldsen	1095	1997
35.	Maiken Hertzum	1084	2020
36.	Erlend Wermskog	1073	2016
37.	Sivert Kalvik	1191	2018
38.	Ingeborg Lønning	1053	2017
39.	Toril Sundsdal	1033	2024
40.	Elisabeth Danielsen	1032	2019
41.	Anna Brown	1031	2022
42.	Ada Spæren	1030	2005
43.	Evi Zouganeli	1026	2010
44.	Liv Finborud	1014	2013
45.	Atle Dingsør	1010	2024
46.	Hege Brenne	1003	1984
47.	Lars Mørk	1001	2006

\* Klubbrekord herrer

\*\* Klubbrekord damer

# KILOMETERKONKURRANSEN 2025

NR	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNINGER	
1	Stein Mørk	2866	GULL	X	Snitt: 1/3 av alle rorene	
2	Elisabeth Bjone	2345	GULL	X	2025	1161
3	Michael Geyer	1691	GULL	X	2024	1229
4	Heli Kankaanpää	1162	GULL	X	2023	1115
5	Atle Dingsør	1146	GULL	X	2022	1150
6	Kjersti Elvestad	1111	GULL	X	2021	1124
7	Janne Spilling	1056	GULL	X	2020	1050
8	Maiken Hertzum	1017	GULL	X	2019	1092
9	Ingve Dragsnes	1004	GULL	X	2018	1157
10	Øyvinn Brøymer	901	GULL	X	2017	1223
11	Iver Høy	832	GULL	X	2016	1195
12	Toril Sundsdal	811	GULL	X	2015	1034
13	Agnete Berentsen	784	GULL	X	2014	1032
14	Torstein Rekkedal	777	GULL	X	2013	1138
15	Sissel Os Pedersen	772	GULL	X	2012	1197
16	Lars Mørk	753	GULL	X	2011	1289
17	Siw Tønnessen	716	GULL	X	2010	1236
18	Ragnhild Bruusgaard	713	GULL	X	2009	1278
19	Liv Finborud	686	GULL	X	2008	1317
20	Lars Jensen	650	GULL	X	2007	1340
21	Joris Verschaeve *	623	SØLV	X	2006	1345
22	Elisabeth Couto	588	GULL	X	2005	1360
23	Gerhard Dürbeck	564	GULL	X	2004	1245
24	Stephan Eide	558	GULL	X	2003	1206
25	Torill Enersen	552	GULL	X	2002	1164
26	Tore Lysdahl	540	GULL	X	2001	1011
27	Thomas Andersen	535	GULL	X	2000	1070
28	Ivar Kristiansen	516	GULL	X	Total rodde kilometere:	
29	Erlend Wermskog	514	GULL	X	2025	32806
30	Helge Refsum	503	GULL	X	2024	37329
31	Tone Pahle	500	GULL	X	2023	33453
32	Ingeborg Lønning	436	GULL		2022	34341
33	Vladimir Pavelcik	374			2021	31230
34	Elisabeth Tostrup	358	GULL		2020	32448
35	Melanie Kirmess	353	BRONSE		2019	34594
36	Ada Spæren	338	GULL		2018	37582
37	Frode Dahl	319	BRONSE		2017	37092
38	Truls Lindemann	281	GULL		2016	35808
39	Ulla Stang Dahl	273	BRONSE		2015	34432
40	Marianne Barstein	250	BRONSE		2014	29954
41	Jon Hegeland	239	GULL		2013	31790
42	Paul Bencze	235	SØLV		2012	30097
43	Jan Bengtson	225	GULL		2011	31113
44	Dag Rosmo	220	SØLV		2010	27300
45	Jahn Rønne	197	SØLV		2009	28705
46	Tim MaMahon	187	BRONSE		2008	32336
47	Julia Bisowska	160			2007	31055
48	Anja Thomsen	157			2006	24588
49	Tobias Mahler	157			2005	36931
50	Morten Flood	156	SØLV		2004	30266
51	Laila Thomassen	105			2003	28570
					2002	24075
					2001	18318
					2000	25223
	Totalt km.	32806				

\* = Årets nybegynner

# CONCEPT RAGATTA 5. APRIL 2025

Til årets regatta var det 10 påmeldte. 3 rodde 1/2 marathon, 1 rodde 10.000 m. og 6 rodde 5.000 meter. Været var i det kjølige slaget, tross det satte 4 stk. seg ute. Selv om de ikke startet likt, ble det jevne løp mellom, Maiken og Jahn (i 1/2 marathon) og mellom Stein og Torstein (på 5000 m.) Se resultatlisten. På Toppen ble det servert is og kake etter løpet. Det ble medalje til Maiken og Iver. (Om de

ranker seg på Concept får de en 1. og 4 plass. Gratulerer Maiken). Ser at det kan bli en 2. plass om Liv også registrerer seg. Neste år blir det regatta lørdag 11. april

Takk for at du deltok og velkommen tilbake.

*Roerhilsen, Stein*

NAVN	ALDER	VEKT	1/2 MARATHON	SNITT	PLASS
Maiken Hertzum Aunaas	53	Hv.	1.29.07.5	2,06.7	1
Iver Høy	74	Hv.	1.26.58.7	2,03.7	1
Jahn Rønne	78	Hv.	1.29.16.4	2,06.9	2
Erlend Wermkog	56	Hv.	42.30.3	2,05.1	1
Laila Thomassen	56	Lettv.	24.48.6	2,28.9	1
Liv Finborud	81	Hv.	26.38.0	2,39.8	1
Lars Jensen	56	Hv.	20,42.1	2,04.2	1
Tore Lysdahl	78	Hv.	22,37.3	2,15,7	1
Stein Mørk	80	Lettv.	22,50.9	2,17.0	1
Torstein Rekkedal	81	Lettv.	22.53.1	2,17.3	2



# STORT OG SMÅTT I KLUBBEN

## SELEN

I månedsskiftet august/september hadde vi besøk av en liten selunge. Den lå på brygga stort sett hver dag, og så ut til å trives godt på Kongen. Den hjalp til med årene og lå og ventet på oss når vi kom tilbake fra tur. Flere navn ble foreslått, Selma/Selmer og Christina/Christian var noen av dem, men før vi rakk å gi den et offisielt navn trillet den ut over bryggekannten og ut på nye eventyr. Vi håper den kommer på besøk igjen neste sommer!



## TUR TIL ÅLESUND

Jeg er fra Ålesund, og har alltid tenkt at å ro inn Brosundet må være flott. I august gikk drømmen i oppfyllelse – sammen med Ulla, Elisabeth C, Agnethe og Anna.

Vi lånte en Coastal 4x m/cox av Aalesunds Roklub og rodde tre flotte turer: Borgundfjorden, Ellingsøyfjorden og byturen til Brosundet.

Vi hadde maksimal flaks med været med flotte dager på stille vann og kun noen få regndråper underveis. Vi avsluttet i by-sko og sightseeingtur med kjentmanns-guide. Stor takk til Aalesunds Roklub for god hjelp og utlån av båt.

*Sissel Ose Pedersen*



## SÅ RODDE VI PÅ MJØSA

Kjersti, Heli, Ragnhild, Stein og Øyvinn tok en la Pinseturen til Mjøsa. Hamar roklub stilte velvillig med en flott innerigger og turen gikk Helgøya rundt. Vi overnattet



i det enkle og vakre sommerfjøset på Hovelsrud gård. Nymfene tok et friskt morgenbad i Mjøsa dagen etter, og vi fikk omvisning med kyllingsuppe på den vakre gården.



## TUR TIL ÅRHUS

28. mai–1. juni reiste ti CR-damer til Århus for å ro. Dette hadde Maiken drømt om i mange år: å returnere til sin fødeby og ungdomsklubb, for igjen å ro i gamle farvann.

Vi ble tatt hjertelig imot av våre nye ro-venner i Aarhus Roklub og lærte fort at de har en del regler og regimer vi ikke er vant med her på berget; kommandoer for av- og ombordstigning i båtene, de bytter cox med ekstremt hyppig frekvens (og har da ikke tid til å stille inn fotbrett, og ikke lov med annet enn vannflaske løst i båten).

Vær og vind var på vår side da Maikens høyeste ønske gikk i oppfyllelse – å ro til Norsminde havn og spise *frokost (lunsj på norsk)* på Fiskehuset.



Vi takket pent for gjestfriheten fra Aarhus Roklub med en klassisk CR-salutt, og flere av danskene ble rørt da vi sang Christiania-sangen så det ljomet i båthallens vegger.



## ET ROTAK TIL «BESVÆR» ELLER...?

For fire år siden følte jeg at ro-karrieren var over. Ikke for det at jeg på noen måte var lei av den, men en gang må man jo gi seg. Avslutningen i Frankrike var topp i 4x. Jeg hadde fylt 80 år, reisene var lange og måtte bestemmes ett år i forveien. Ja, da falt det meg naturlig å avslutte med «heder og verdighet».

Men så var det altså denne Hasle-sculleren som lå nedrigget i kjelleren på vår hytte like ved Nevlunghavn i Larvik. Og – ikke minst et som regel speilblankt «Hallevann» 15 minutters sykkelturna – og som har gitt meg hundrevis av kilometer med gode ro-opplevelser i mer enn 50 år.

Som sagt, sculleren lå i kjelleren, og jeg sto ved en korsvei; selge den eller bruke den igjen!?

I anledning min 84-års fødselsdag spurte min kone om det var noe spesielt jeg ønsket meg til dagen? Med omtanke svarte jeg: «Hjelp med transport til Hallevann med sculleren uten innvendinger og akk og stønn!»

Det ble en smilende hjelp, og jeg var spent på det første åretaket etter fire år – og ikke minst i sculler som jeg nok ikke hadde rodd på åtte år.

«Mitt sted» ved Hallevannet tilbyr meg en passende grunne som med båtens akterende ut gjør ombordstigningen lett. Men så kom noen skjelvende skåtetak, og ikke minst i den første snuoperasjonen – dette til tross for tusenvis av sculleråretak i mitt liv. Så jeg reflekterte – «ta deg sammen, gå tilbake til grunnopplæringen som 17-åring. Rolige bevegelser, én åre flatt på vannet ... Og tro det eller ei – etter så mange år uten scullerroing kom godfølelsen og mestringen langsomt og sikkert tilbake. Riktignok ikke så stødig og fort som før, og svært få kilometer dette året, men nok til å kjenne gleden i hvert åretak på speilblankt vann, lyden og den gode følelsen av fremdrift!

Til neste år vil båten til og med bli polert før bruk.

*Bjørn Lundin*

Apriil.no

Digital  
markedsføring

Reklame  
Design

PR

Innhold &  
Publishing

Event &  
Kongress

Apriil heier på roerne i  
Christiania Roklub, og alle  
de frivillige som bidrar til å  
holde idretts-Norge i gang.

Vi skaper kommunikasjon  
som engasjerer, skaper  
følelser og motiverer til  
ønsket handling hos de  
rette menneskene.

Ta kontakt med  
[marianne.madsen@apriil.no](mailto:marianne.madsen@apriil.no)  
for en hyggelig prat.

APRIIL™

REGNSKAPSFØRER FOR CHRISTIANIA ROKLUB



AK-REGNSKAP AS  
Godkjent regnskapsselskap

Slependveien 48 • 1341 Slependen • Tlf: 980 82 983

# CHRISTIANIA ROKLUBS REGNSKAP

ALLE TALL ER I HELE NORSKE KRONER

## Resultatregnskap for 2025, Christiania Roklub

	Note	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
<b>Driftsinntekter</b>					
Medlemskontingenter	2	332 450	325 000	345 400	355 275
Treningsavgift		406 800	412 500	486 875	436 250
Roskole		56 675	90 000	61 090	70 000
Utleie Kongen		165 200	150 000	215 250	180 000
Regattainntekter		253 260	250 000	272 779	260 000
Salg materiell, brukt utstyr		355 704	150 000	-	150 000
Salg, årbok, treningsklær, kafe m.m		-	-	-	-
Egenandeler		394 831	429 000	507 678	530 750
Andre driftsinntekter		162 392	207 708	217 970	217 970
Offentlig og privat støtte - gaver	3	1 777 927	1 070 000	1 494 706	2 180 000
Viderefakturerte kostnader arrangementer		339 262		-	-
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 244 501</b>	<b>3 084 208</b>	<b>3 601 747</b>	<b>4 380 245</b>
<b>Driftskostnader</b>					
Kostnader årbok, kafedrift og treningsklær		118 501	121 468	132 891	233 207
Regattaarrangement		134 096	210 500	41 440	196 200
Lønnskostnader	4	1 036 110	1 007 111	1 036 206	1 187 686
Leie lokaler		1 237 785	1 248 000	1 256 612	1 275 000
Drift Bogstad		578 375	404 300	340 235	361 600
Drift Kongen		347 890	399 000	456 459	412 000
Drift bil, henger og følgebåter		152 510	220 000	147 786	115 000
Ro og treningsmateriell, vedlikehold og nyinnkjøp		274 779	250 000	201 452	195 000
Innkjøp båter og årer		2 285 438	822 341	1 010 679	1 790 000
Konkurranser, samlinger og elitesamling		1 424 407	1 610 000	2 259 036	1 920 000
Ting, styremøter og romøter		35 894	42 329	35 890	32 358
Premier, utmerkelse og oppmerksomheter		178 712	30 000	59 132	50 000
Regnskap og revisjon	5	266 326	276 979	237 395	246 891
Forsikring anlegg og utstyr		153 689	165 000	168 874	178 620
Bank og betalingsomkostninger		27 532	31 000	37 549	37 000
Avskrivninger bygninger og anlegg		149 867	152 000	162 159	161 000
Andre driftskostnader		167 069	132 181	170 338	95 557
Tap på fordringer					
<b>Sum Driftskostnader</b>		<b>8 568 980</b>	<b>7 122 209</b>	<b>7 754 135</b>	<b>8 487 118</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 324 479</b>	<b>-4 038 001</b>	<b>4 152 388</b>	<b>-4 106 873</b>
<b>Finans</b>					
Renteinntekter		1 759 650	1 759 650	1 813 263	1 799 650
Annen Finansinntekt		31 444	26 000	1 176	1 200
Aksjeutbytte		2 400 342	2 400 000	2 400 364	2 400 000
<b>Sum Finansinntekter</b>		<b>4 191 436</b>	<b>4 185 650</b>	<b>4 214 803</b>	<b>4 200 850</b>
Rentekostnader		29 826	31 000	31 125	31 200
Andre finanskostnader		14 892	15 000	16 166	17 000
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>44 718</b>	<b>46 000</b>	<b>47 291</b>	<b>48 200</b>

Resultatregnskap for 2025, Christiania Roklub

	Note	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Netto finans		4 146 718	4 139 650	4 167 512	4 152 650
Ordinært resultat		-177 761	101 649	15 124	45 777
Årsresultat	9	-177 761	101 649	15 124	45 777
Overføring til egenkapital		-177 761		15 124	

Balanse per 31. desember 2025, Christiania Roklub

EIENDELER	Note	2024	2025
<b>Anleggsmidler</b>			
Robase Bogstad	6	3 145 193	3 039 339
Båtmateriell		-	
Bil		244 920	209 931
Hengere		63 950	42 633
Sum varige driftsmidler		3 454 063	3 291 904
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Aksjer i Lahellegrunnen AS	7	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		22 700 000	22 700 000
Andre fordringer			
Sum finansielle anleggsmidler		22 800 000	22 800 000
<b>Sum anleggsmidler</b>		26 254 063	26 091 904
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		129 000	188 050
Sum omløpsmidler		129 000	188 050
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		55 130	142 530
Andre kortsiktige fordringer og forskuddsbetalinger		252 059	343 515
Tapsavsetning			
Sum fordringer		307 189	486 045
Sum bankinnskudd og kontanter	8	1 706 358	2 885 351
Sum omløpsmidler		2 142 547	3 559 446
Sum eiendeler		28 396 610	29 651 349

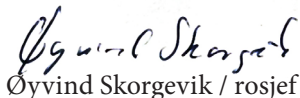
Balanse per 31. desember 2025, Christiania Roklub

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2025
Egenkapital			
Egenkapital	9	27 120 860	26 943 099
Årsresultat	9	-177 761	15 124
Sum egenkapital		<u>26 943 099</u>	<u>26 958 223</u>
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		191 266	219 947
Forskuddstrekk		22 055	16 349
Skyldig arbeidsgiveravgift		9 784	30 696
Påløpte kostnader / forskuddsbetalte inntekter		10 090	11 128
Annen kortsiktig gjeld og avsetninger		188 071	1 341 637
Fond - øremerkede gaver		1 032 245	1 073 370
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 453 511</u>	<u>2 693 127</u>
Sum gjeld			
Sum egenkapital og gjeld		<u>28 396 610</u>	<u>29 651 349</u>

Oslo, 18.2.26



Petter Johnsrud Hagen / styreleder



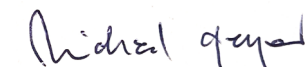
Øyvind Skorgevik / rosjef



Sissel Ose Pedersen / tur- & mosjonssjef



Marte Morgenlie Skei / sekretær



Michael Geyer / varamedlem



Tone Astrid Pahle / nestleder



Espen Riktor / materiellsjef



Ivar Kristiansen /anleggssjef



Marianne Berge-Madsen / økonomisjef

# NOTER TIL REGNSKAP FOR CHRISTIANIA ROKLUB 2025

Alle tall er i hele norske kroner

## Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Særregler for små foretak og ideelle organisasjoner er nytt for alle poster der det foreligger slik valgdagang. Det betyr også lovens adgang til å fravike sammenstillingsprinsippet. Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper.

For medlemskontingenter nyttes kontantprinsippet fra 2020. Det betyr at kontingenter blir inntektsført det året de blir betalt.

## Note 2 - Inntekter

Antall medlemmer i CR i 2025 var 421.  
Antall betalte kontingenter i 2025 var 334.  
Herav var 258 aktive medlemmer og 76 passive.  
61 medlemmer utover dette er livsvarige.  
Kontingentinntektene var på 345.400,-.

## Note 3 - Offentlig støtte og gaver

Offentlige tilskudd og gaver knyttet til ordinær virksomhet utgjorde i 2025, følgende:

Sparebankstiftelsen DNB	130 000
Olav Thon Stiftelsen	133 000
Spillemidler Color Line	52 329
Norges Idrettsforbund, Utstyrsmidler 2024	350 139
Aktivitetsstøtte Oslo Kommune	30 550
Lokale aktivitetsmidler NIF (LAM)	51 656
Strømsstøtte	
Driftsstøtte til idrettsanlegg - Norges Idrettsforbund	124 000
Støtte til leie av anlegg - Oslo Kommune	119 500
Lotteri og stiftelsestilsynet	7 413
Mva-kompensasjon 2024	464 673
Grasrotandel Norsk Tipping	21 446
Støtte fra Oslo rokrets	10 000
<b>Sum</b>	<b>1 494 706</b>

## Note 4 - Lønnskostnader og antall ansatte

Klubben har hatt i snitt hatt 4 ansatte i 2025  
Det er registrert følgende lønnskostnader de siste to årene:

	2024	2025
Lønn og honorarer	862 653,00	842 884,00
Arbeidsgiveravgift	173 457,00	193 322,00
	<b>1 036 110,00</b>	<b>1 036 206,00</b>

Det er ikke betalt honorar til styremedlemmer eller kontrollutvalg. Klubben har ikke daglig leder eller andre ledende ansatte.

Klubben er pliktig til å betale obligatorisk tjenestepensjon for alle ansatte. Klubben har tegnet OTP for alle ansatte.

## Note 5 - Revisjon

Honorar til revisor i 2025 utgjorde kr 52.250 for revisjon og kr 10.450 for bistand med mva kompensasjon. Honoraret er oppgitt inklusiv merverdiavgift.

## Note 6 - Anleggsmidler

<i>Robase Bogstad</i>	
Historisk verdi	1 000 000
Tilført gjennom rehabilitering/universell utforming i 2020-2022 ink mva	5 335 589
Nedskrevet med spillemidler bevilget tidligere år	-1 415 000
Mva refusjon	-1 057 332
Forsikringsoppjør	-81 025
Utgiftsført i anleggsperioden	-239 714
<b>Sum kostpris</b>	<b>3 542 518</b>

Kostpris	3 542 518
Akk. Avskrivninger 01.01.25	-397 325
Avskrivninger 2025	-105 854
<b>Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>3 039 339</b>

Anlegget blir avskrevet over festekontraktens lengde. Det står igjen 30 år pr 31.12.25

## Note 7 - Finansielle anleggsmidler

*Aksjer*  
Klubben eier 1.000 aksjer pålydende kr 1.000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til anskaffelseskost, som var kr 100 pr aksje.

## Note 8 - Bundne midler

*Bundne midler pr 31.12.25*  
I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetrekksmidler med kr 26.964,-. Skyldig skattetrekk er kr 16.349,-. Fra og med 1. januar 2026 utgikk ordningen med skattetrekkskonto.

## Note 9 - Egenkapital

Egenkapital	
Egenkapital 01.01.2025	26 943 099
Årets resultat	15 124
Egenkapital 31.12.25	26 958 223

Regnskap for klubbens fond pr 31.12.2025

	2025	2024
<b>Brødrene Rosenbergs fond</b>		
Beholdning pr 1/1	51 549	50 048
Renter	1 546	1 501
Beholdning pr 31/12	<u>53 095</u>	<u>51 549</u>
<b>Boye Schlytters fond</b>		
Beholdning pr 1/1	19 593	19 022
Renter	588	571
Beholdning pr 31/12	<u>20 181</u>	<u>19 593</u>
<b>Hannibal Fegths fond</b>		
Beholdning pr 1/1	240 779	233 766
Overskudd etter bærebutikk		
Renter	7 223	7 013
Beholdning pr 31/12	<u>248 002</u>	<u>240 779</u>
<b>Livsvarige medlemmers fond</b>		
Beholdning pr 1/1	434 148	421 503
Renter	13 024	
Tilførsel*		12 645
Beholdning pr 31/12	<u>447 172</u>	<u>434 148</u>
<b>Andelslaget</b>		
Beholdning pr 1/1	131 296	119 705
Innskudd, skapavgift, gave etc	10 000	8 000
Renter	4 239	3 591
Båtkjøp dekket av andelslaget		
Beholdning pr 31/12	<u>145 535</u>	<u>131 296</u>
<b>Helge Dalsets fond</b>		
Beholdning pr 1/1	154 650	150 145
Renter	4 640	4 504
Beholdning pr 31/12	<u>159 290</u>	<u>154 649</u>
<b>Sum ovenstående fonds</b>	<u>1 073 370</u>	<u>1 032 015</u>
Rentesats	3	
Sum renter	31 125	29 826

Innskuddsrenten har vært omlag 3% i 2025.



# STYRETS ØKONOMISKE BERETNING FOR ÅRET 2025 TIL ÅRSMØTE I CHRISTIANIA ROKLUB

Denne beretning gir en kort oversikt over enkelte hovedpunkter knyttet til styrets arbeide med økonomien i Christiania Roklub.

## Aktivitet

For en generell beretning over aktivitetene i klubben viser styret til årboken forøvrig. CR er en klubb med et aktivt og levende idrettsmiljø for medlemmer i alle aldre i tråd med idrettens formålsbestemmelser.

## Medlemstall

I utgangen av 2025 hadde CR 284 aktive (eks. livsvarige), 61 livsvarige og 76 passive medlemmer. Totalt 421 medlemmer.

## Styrets økonomiske beretning

Året 2025 har vært preget av stor aktivitet i klubben. Vi har hatt mange representasjoner, og flere grupper har deltatt i regattaer nasjonalt og internasjonalt. Dette er svært gledelig, men fører samtidig til økte kostnader. Egenandelene for medlemmene har blitt holdt på et forutsigbart nivå. Vi har prøvd forhåndspåmelding og -betaling, noe som har spart oss for mye etterarbeid. Det ønsker vi derfor å fortsette med.

Styret har gjennom året fått tilsendt periodiske regnskapsrapporter i forbindelse med styremøter, og har gjort beslutninger etter beste evne.

Generelt går det dessverre med svært mye tid for enkelte medlemmer i styret

på å purre medlemmer som ikke betaler medlemskontingent, treningsavgift og egenandeler. Dette er en tidkrevende og lite takknemlig jobb som burde være unødvendig. Vi ber derfor alle medlemmer om å legge seg ekstra i selen for å være gode betalere, og sjekke *minidrett.no* om all informasjon er korrekt slik at man mottar fakturaer.

Av aktiviteter utover nasjonale regattaer for våre raceroere, kan det nevnes to samlinger i Avis og regatta i Boston – Head of the Charles. Raceroerne har for de fleste arrangementer blitt belastet egenandeler som ligger på 30-50% av den totale kostnaden, resten er dekket av klubben. Vi har flere roere som har representert Norge i mesterskap, og som har hospitert med landslaget på flere samlinger.

Gjennom 2025 har det blitt lagt ned et betydelig arbeid fra styret med å søke flere stiftelser om støtte, og vi har hatt stort hell med det. Klubben har mottatt bidrag fra Sparebankstiftelsen DNB til WinTech-singler til bred bruk, og fra Olav Thon Stiftelsen og Color Line (spillemidler) til coastalbåter. Klubben har også mottatt aktivitetsstøtte fra kommunen samt driftsstøtte, utstyrsmidler og aktivitetsmidler fra NIF. Styret retter en stor takk til alle disse giverne og bidragsyterne. Bidragene er nærmere detaljert i noteverket.

Det har vært jobbet på vedlikeholdssiden gjennom hele sesongen og anleggene har en positiv utvikling. På Bogstad har kjøkkenet fått en facelift og verkstedet i båthallen en rehabilitering. I tillegg har vi rehabilitert bøyestrekket.

Utstyrsmessig har vi kjøpt inn flere båter, som bidrar til å løfte kvaliteten på båt-parken for hele klubben. Det har også blitt kjøpt inn flere årer, og vi søker at det alltid skal være egne årer til hver båt. En betydelig sum går også til å oppgradere og reparere båter vi allerede har – slik at vi kan ta vare på de lengst mulig. Her er vi også avhengig av daglig vedlikehold og forsiktig håndtering fra roerne, slik at båtene holder topp kvalitet lengst mulig. Vi har også kjøpt inn flere BikeErgs til romaskinrommet og litt diverse treningsutstyr.

Det er stadig større kostnader og krav forbundet med å holde regatta, og klubbene har betydelig mindre inntekter på dette enn tidligere. Under NM 2024 var ikke arrangørklubb kapabel til å kjøre regnskapet, og det endte med at alt gikk gjennom CR sitt regnskap.

Styret har utarbeidet et detaljert budsjett for 2026. Ambisjonen for aktivitetsnivået fremover er høyt og klubben legger opp til omfattende trenings-, samlings- og konkurranseaktivitet. Vi budsjetterer for et scenario der flest mulig av våre roere

lykkes og er mest mulig aktive. Det legges også opp til noe innkjøp av treningsutstyr, og det legges som vanlig opp til innkjøp av nye båter. Vi budsjetterer også for vedlikehold og reparasjoner. Det er planlagt innkjøp av coastalbåter, og det kommer også noen racebåter i 2026. Det er svært gledelig at vi i 2026 skal investere i en ny dameåtter. Dette har vært på ønskelisten i en årrekke, og har blitt gjort mulig ved privat gave fra Kristine Klaveness. Vi er svært takknemlige for dette, og er sikre på at dette kommer til å glede våre roere i mange år framover.

Klubben er helt avhengig av renter på lån og utbytte fra Lahellegrunnen for å kunne opprettholde dagens aktivitet.

For videre detaljer om klubbens økonomi viser vi til årsregnskapet med noter, kontrollutvalgets beretning og den årsmøtevalgte revisors beretning, samt budsjett for 2026.

Styret er av den oppfatning at klubbens økonomi er vel rustet for fremtidig drift. Klubben savner en stabil og sikker samarbeidspartner som vil kunne sponse klubbens aktiviteter. Det vil jobbes med dette fremover samtidig som klubben stadig vil søke støtte fra ulike legater og fond.

Vi ønsker medlemmene god lesning av årboken.

Oslo, 18.2.26

*Petter Johnsrud Hagen / styreleder*  
*Øyvind Skorgevik / rosjef*  
*Sissel Ose Pedersen / tur- & mosjonssjef*  
*Marte Morgenlie Skei / sekretær*

*Michael Geyer / varamedlem*

*Tone Astrid Pahle / nestleder*  
*Espen Riktor / materiellsjef*  
*Ivar Kristiansen / anleggssjef*  
*Marianne Berge-Madsen / økonomisjef*

# DETTE SKJER I 2026

MARS	
Roerlangrennet	8. mars
Oslo Rokrets årsmøte	10. mars
Generalforsamling	18. mars

APRIL	
Concept-regatta	11. april
Dugnad Kongen	13. april
Første rodag	15. april
Åpning	26. april

MAI	
Roskole	9. - 10. mai
Eskadreroing Solodden	31. mai

JUNI	
Geita rundt	4. juni
Bleikøya rundt	11. juni
CR regatta	20.-21. juni

AUGUST	
NM Årungen	11.-13. september
ARO-mila	17. august
Vi griller på Toppen	20. august
Ramberg 8-ern	26. august

SEPTEMBER	
Superweekend	5.-6. september
Ulvøya rundt	20. september

OKTOBER	
Siste rodag	15. oktober
Coastal regatta	18. oktober
Høstmøte	29. oktober

NOVEMBER	
Rekeaften	13. november

DESEMBER	
Grøtkveld	17. desember

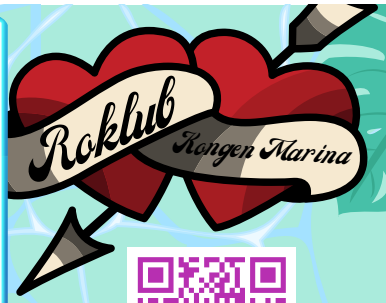
# TERMINLISTE 2026



DATO	REGATTA	ARRANGØR OG STED	INTERNASJONALT / ANDRE REGATTAER
10.1.	NM ergometerroing	Bergen Roklubb, Bergen	
21. – 24.2			WR Indoor Championships Concept 2, SUI
28. – 29.3			Fillipi Cup 1 (ITA)
18. – 19.4			Fillipi Cup 2 (ITA)
25. – 26.4	Drammen Rivercup Regatta	Drammen Roklubb, Drammen	
2. – 3.5			Student NM, Bergen
9. – 10.5	Østlandsregattaen	Moss Roklubb, Årungen	Fillipi Cup 3 (ITA)
23. – 24.5	Stokkavannsregattaen	Stavanger Roklub, Store Stokkavatnet	EM U19, Brandenburg (GER)
6. – 7.6	Årungregattaen	NSR, Årungen	Fillipi Cup 4 (ITA)
20. – 21.6	Christianiaregattaen	Christiania Roklub, Årungen	
27. – 28.7	Beach Sprint?		World Cup III Lucerne (SUI)
22. – 26.7			VM U23 Duisburg (GER)
22. – 26.7			Euro Masters München (GER)
22. – 26.7			Coupe de la Jeunesse Lucerne (SUI)
30.7 – 2.8			EM Senior Varese (ITA)
5. – 9.8			VM U19 Plovdiv (BUL)
15. – 16.8	Tunevannsregattaen	Sarpsborg Roklubb, Tunevannet	
22. – 23.8			VM Amsterdam (NED)
29. – 30.8	Kjørbosprinten	Bærum Roklubb, Kalvøya	VM Amsterdam (NED)
5. – 6.9			EM U23 Kruszwica (POL)
11. – 13.9	Norgesmesterskapene	Ormsund Roklubb, Årungen	WR Masters Bled (SLO)
19. – 20.9	Ungdomsmesterskapet wog Ulvenregattaen	Os Roklubb, Ulvenvatnet	
27. – 27.9	«Bergen Regatta Challenge»	Holmen Roklubb, Damsgårdssundet	WR Shanghai Sprint (CHN)
27. – 27.9			Baltic Cup?
9. – 11.10			VM Coastal Quingdau (CHN)
15. – 18.10			VM Beach Sprint Quingdau (CHN)
31.10 – 13.11			Youth Olympic Games Dakar (SEN)
9.1. 2027	NM i Ergometerroing		Søknad vår 2026

**Christiania Roklub**  
Frognærstranda 2, 0250 Oslo  
Mail: [post@christianiaroklub.no](mailto:post@christianiaroklub.no)

Design: Apriil Media – [apriil.no](http://apriil.no)  
Trykk: UnitedPress



KONGEN MARINA PRESENTERER

Beach Club

EN  
SKIKKELIG  
DIGG



# MINI FERIE



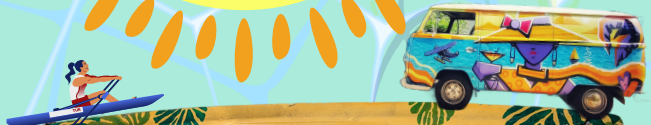
Restaurant

Guaranteed:

Good  
Vibes



- KIOSK
- BOATSHOP
- SAUNA
- KAJAKK
- SUP
- SOFTIS
- GJESTEHAVN



[WWW.KONGENMARINA.NO](http://WWW.KONGENMARINA.NO)