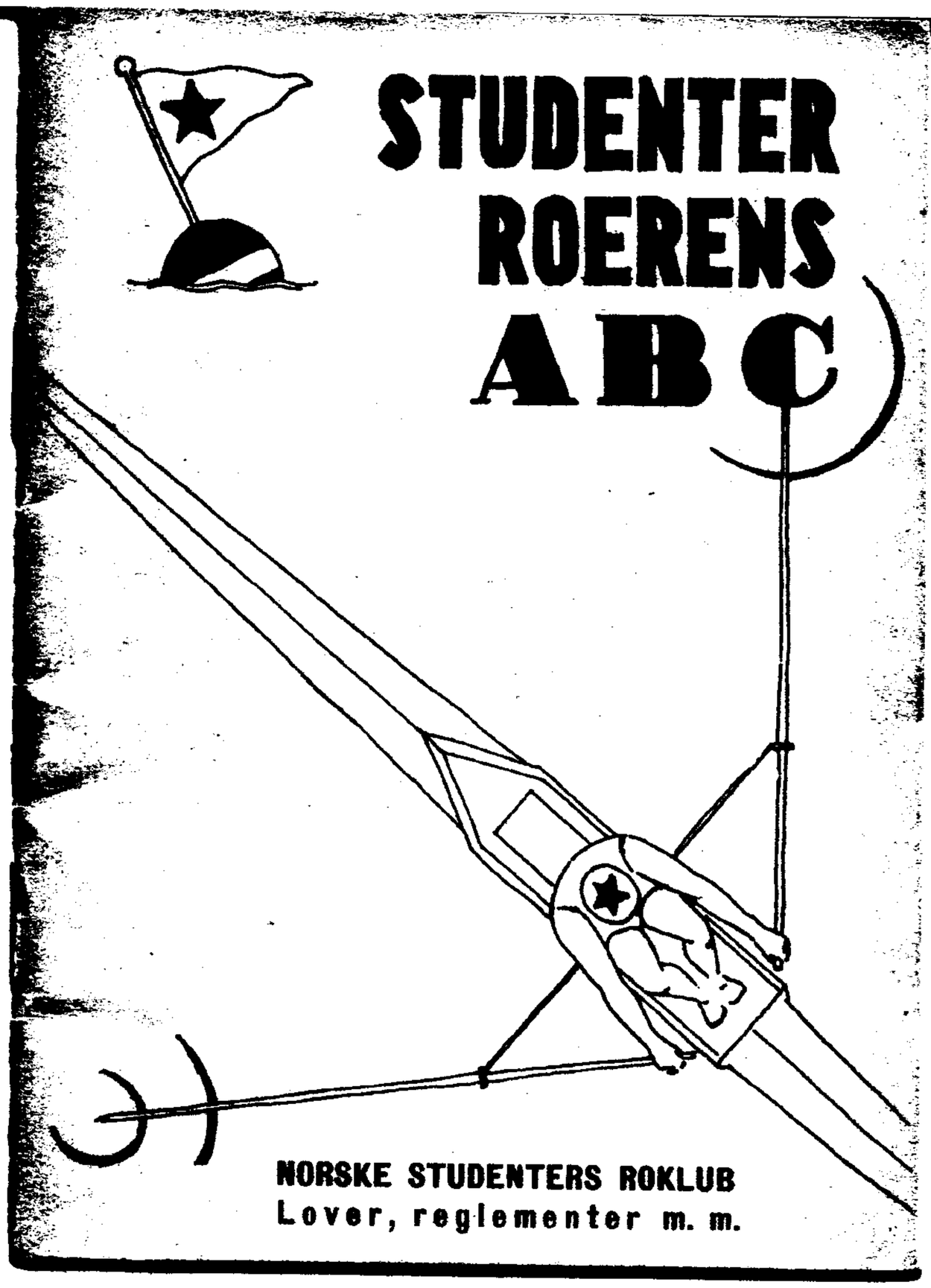
STUDENTER ROERENS ABC

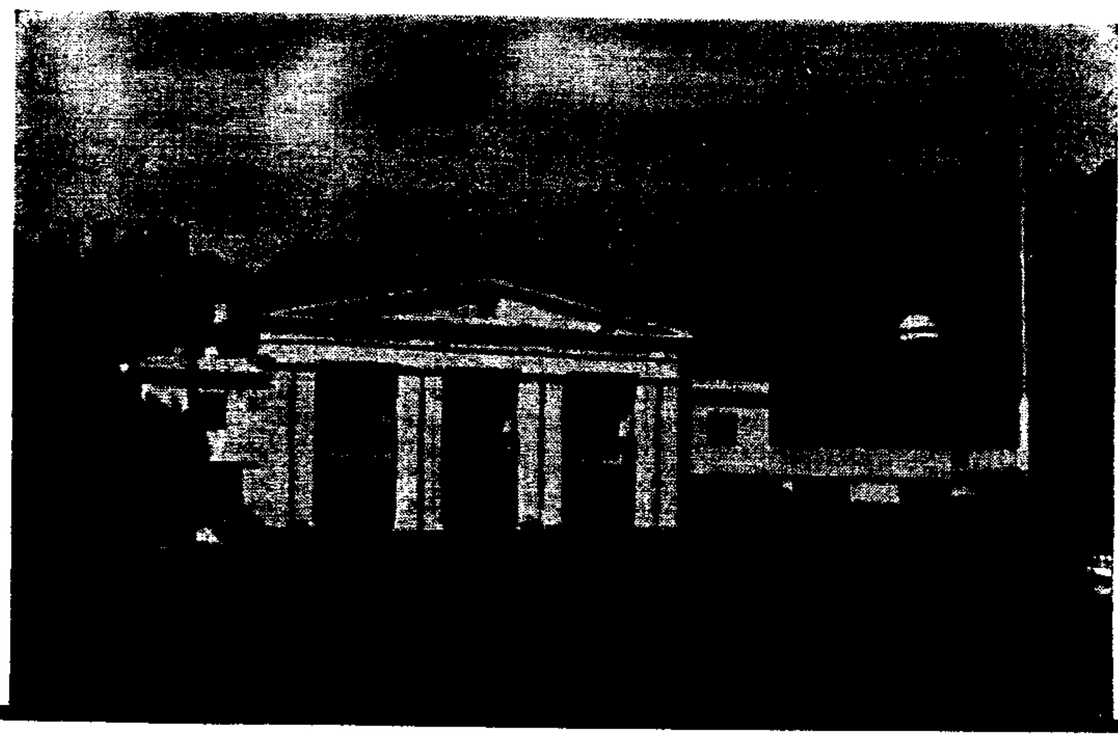


NORSKE STUDENTERS ROKLUB

Lover, reglementer m. m.

SØLV × N·M·THUNE
PREMIER
GAVER
MEDALJER
MERKER
· 1857 ·

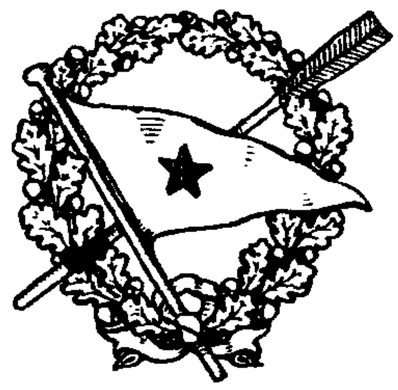
Saltvannsskvett fra åren,
spurt i vårfrisk morgen,
pipehvil en middagstime,
dis av sol og hete,
sår av salt og væte,
stille skvulp i solfallsstrime —
;,: Det har givet
fjernt fra byens tvang og larm,
roerlivet
dets egen charme. :,:



INNHOLD

	Side
Norske Studenters Roklub	3
Husk:	8
Kontingentsatser	11
Klubbens lover	12
Reglement	20
Langtursreglement	31
Råd og vink for langtur	34
Styringsregler for kapproningsbåter	38
Statutter for «Fakultetspokalen»	41
Statutter for «Torgersen-pokalen»	42
Leiv Bredals pokal	43
Nikolai Paus' premie	44

Norges Roforbunds lover, kapproningsreglement, statutter for forbundets enkeltmannsmedalje m. m. finnes i Norges Roforbunds håndbok. — Denne er til salgs i båthuset.



N S R s hederstegn.

NORSKE STUDENTERS ROKLUB

blev stiftet 25. mars 1897 efter initiativ av tre unge studenter som møttes i «Studenternes Gymnastik- og Fegteforening». Det første båthus var et lånt skur og klubben disponerte to lånte båter. Allerede det første år fikk den 74 medlemmer og bygget sitt eget beskjedne hus, også på Vippetangen. Samtidig blev det kjøpt noen brukte båter. — I 1903 flyttet man til Huk Avenue nr. 2 på Bygdø, den tomten som klubben fremdeles holder til på. Det blev bygget et hus i tre, og det blev efter datidens forhold ansett som praktfullt. Klubben hadde da ca. 100 medlemmer og 10 båter. Dette huset blev flere ganger utvidet, men var likevel til slutt helt sprengt. I 1922 blev det revet og i 1923 reistes det store betonghus.

I dette blev nedlagt verdier for langt over de 100 000. — Det muliggjordes ved eldre medlemmers store offervilje og arbeide. Dessuten fikk klubben en del hjelp av andre formående menn og institusjoner som støttet vår sak. — I 40 års jubileumsåret 1937 kunde vi åpne en tilbygning til båthallen på 150 m² med robasseng og terrasse på taket. Vi har nu et meget stort og velutstyrt båthus, et av de aller største og beste i Norden. — Medlemsantallet er kommet op i mange hundre og båtantallet i over halvhundre.

Båthuset ligger like ved «Framnes»-fergenes brygge hvor det er 20-minutlig forbindelse så vel til Skillebekk som til Piperviken. — Husets nederste etasje optas av den svære båthallen og «sykehuset» for båtene. I annen etasje er et stort, luftig omklædningsrum med garderobeskap, dusjrum, eget rum for trenende mannskaper, soverum og leilighet for båtmannen. I denne etasje er også klubbens stolthet, den store festsal på over 120 m² med de kjente veggdekorasjoner, forhallen, leseværelse og peisestue.

Båtene representerer de fleste av de i rosporten brukte typer. Det er rikt utvalg av solide, innriggede «toere» og «firere», godt egnet i sjø. En del av disse er spesialbygget for langtur. Videre er det klinkbygde, halvutriggede øvelsesbåter og klinkbygde ¾ og helutriggede båter. Klubben er godt forsynt med «single-scullere». Endelig har den en fin samling kravelbygde

«firere» og «åttere». For å benytte denne den flotteste og smekreste båttype og enkelte av de andre båter kreves spesiell tillatelse, «blå strek» som det kalles. Begynnere må bare benytte innriggede, ½ utriggede og tildels ¾ utriggede båter. Tillatelse til å ro single-sculler kan ikke påregnes det første år. Reglement for bruk av båtene er slått op i forhallen og i båthallen. Det må leses og omhyggelig følges av alle. Se dessuten kapitel II i det almindelige reglement i dette hefte.

Like efter at båthuset var bygget i 1923 tok klubbens ledende menn fatt på en ny opgave. I løpet av 1924 var *vårt landsted «Solodden»* på Kalvøen ved Sandvika et faktum. Her er det bungalows med soveplass for 32 mann, båthus og stor spisemesse med kjøkken. Se forøvrig reglementets kapitel V.

På sydvestpynten av *Nakholmen* disponeres reservert badeplass.

Nye medlemmer må gjennemgå *instruksjon* 15 ganger med efterfølgende prøve under instruksjonschefens opsyn før de får gå ut på egen hånd. Se reglementets kapitel III. Hvert år arrangeres på forsommeren en serie *kapproninger for begynnere.*

Hver høst arrangeres *klubbkapproning,* åpen for alle medlemmer.

Båtene står til disposisjon for *«week-end»-turer* til Solodden og efter andragende utlånes innriggere til *langturer* flere dager utover fjorden

og videre langs kysten. Se reglementets kapitel II, § 4 og langtursreglementet.

Fra de første år har klubben deltatt i *kapproninger mot andre klubber* og startet i de fleste regattaer her i landet. Dessuten har klubben deltatt i kaproninger i Danmark og Sverige. Det er bl. a. vunnet en rekke kretsmesterskap, norgesmesterskap og nordiske mesterskap. Siden 1901 deltar klubben i årlige *nordiske studenterkapproninger* mot studenterroklubbene i Kjøbenhavn og Stockholm og har vunnet en rekke av disse. De som vil trene til slike kapproninger må underkaste sig treningsregler og instruksjon. Forhåndstrening drives i vintermånedene ved gymnastikk og bassengroning og treningen i båtene begynner i april. Se reglementets kapitel IV. Racene foregår i juni og juli og gjenoptas i august.

I båthuset holdes hvert år et par store *fester* for medlemmer med damer. Dessuten er det i sommermånedene ukentlige *klubbaftener*. Også om vinteren arrangeres noen klubbaftener og dessuten svømme- og livredningskurser m. v.

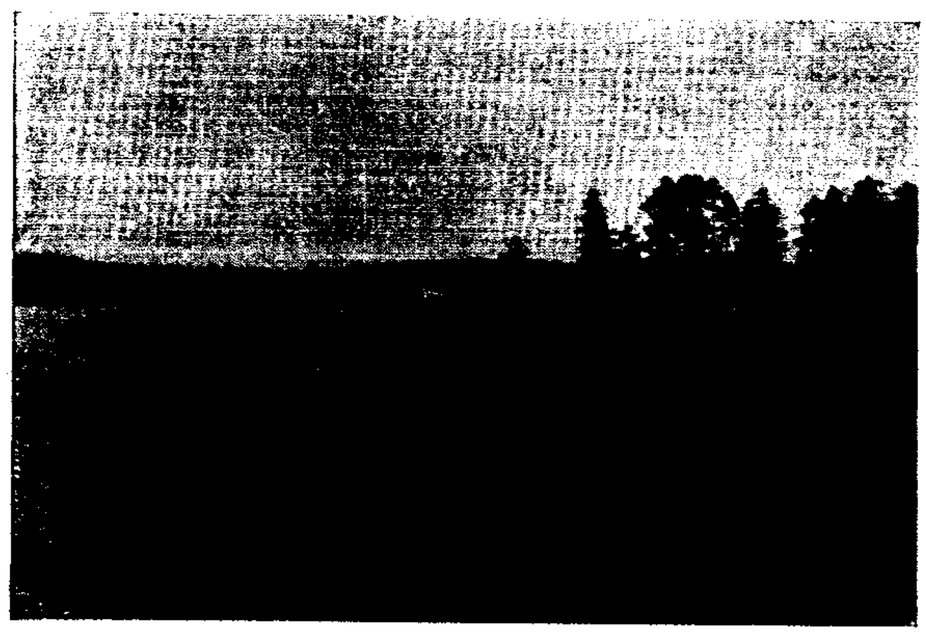
Det er i båthuset en mindre *restaurant* med skjenkerett for øl og vin.

I *soveværelsene* får medlemmene billig losji.

Den almindelige *rosesong* varer fra sist i april og ut september.

Foranstående lille historikk og veiledning inneholder ikke navnene på noen av dem som ved byggende arbeide eller ved hjelp og støtte har

vært med å skape klubben og heller ikke navnene på dem som har ført vår farve frem til seire på kapproningsbanen. Klubbens historie kan leses i *jubileumsboken* som utkom ved 25-års jubileet i 1922 (den er fremdeles å få kjøpt) og i de *årbøker* som er kommet hvert år fra 1923. Fotografiene på klubbrummenes vegger kan også fortelle de nye medlemmer meget.



Solodden.

HUSK:

At klubbens materiell er vår felles eiendom. Det må behandles med omtanke og forsiktighet. Bare i den åren du håndterer ligger en verdi av halvhundre kroner. Alle skader og mangler som du ikke kan avhjelpe selv må straks føres inn i skadeboken i forhallen.

At rodrakten må være hel, ren og i reglementert orden. Ha flere sett så du kan skifte. Klæ dig godt når det er kjølig. Trøie av ull, genser, ullskjerf, lange treningsbukser. Ro ikke med fuktig rotøi. Ta det *hjem* til tørk når det er nødvendig. Får du likevel gnagsår så rens det og vær i tide forsiktig.

At der må være disiplin og orden både på land og vann. Følg lojalt påbud fra styre og andre tillitsmenn. I båten er det stroken som har kommandoen og ansvaret. Det er gammel tradisjon at der ikke må røkes i båten.

At N. S. R.s merke og tradisjoner forplikter, og tenk på at hvis du ved din optreden volder anstøt eller forargelse så skader du ikke alene

dig selv, men også din klubb og dine kamerater. Tål heller ikke at andre forgår sig mot god folkeskikk og hold justis selv.

At vi møtes i klubben til adspredelse og hvile fra arbeidet. Kast dine sorger overbord eller hold dem for dig selv.

At den største glede og det beste utbytte av roningen får du ved å legge dig i trening og delta i kapproning. Først da lærer du helt roteknikkens finesser og det har du senere glede av hele livet så lenge du ror. Du får grundigere instruksjon og trening enn i noen annen idrett. Din fysikk utvikles og herdes. Vilje og karakter styrkes. Du lærer å samarbeide med kamerater mot et felles mål.

At du alltid viser god sportsånd. Skryt ikke av dine seire. Der er andre som har vunnet før dig. Og taper du, så vis dig ikke som en «bad looser». Den som undskylder sitt nederlag taper dobbelt.

At hvis du bare vil drive baderoning så er du velkommen til å bruke klubbens landsted på «Solodden», hvor du kan tilbringe dine ferier og week-ends, og hvor du i samvær med gode kamerater kan bade og sole dig, ro og dovne dig så meget du lyster. Og hvis du vil lenger avsted kan du bruke klubbens båter til å dra på langtur med. Morsommere, sundere og billigere ferie kan du ikke få.

At vårt prektige båthus og batmateriale, landstedet og det hele er skapt ved medlemmenes intense arbeide og offervilje gjennem mange, mange år, og at klubbens daglige drift fremdeles er basert på medlemmenes støtte og arbeide for klubben.

At det stadig melder sig nye opgaver som appelerer til hver enkelt. Og finner du noget å klage over, så tenk alltid: Hvad kan jeg gjøre for å rette på dette. Gjør selv hvad du kan for klubben. Desto større blir gleden ved klublivet og idretten.

Fra Solodden.

KONTINGENTSATSER i Norske Studenters Roklub.

1. For *aktive* medlemmer kr. 250,— en gang for alle, eller
   a) kr. 25,— årlig for studerende ved universitetet og for medlemmer som ikke har fylt 21 år 1ste mai samme år.
   b) kr. 40,— årlig for andre.

   Aktive medlemmer betaler en innmeldelsesavgift av kr. 10,— hvis de ikke var medlem (aktivt eller passivt) det nærmest foregående år.
2. For *passive* medlemmer kr. 100,— en gang for alle eller kr. 10,— årlig.

   Livsvarige, passive medlemmer kan ved tilleggskontingent av kr. 150,— + innmeldelsesavgift kr. 10,— bli aktive, livsvarige medlemmer såfremt de har adgang til det efter lovenes § 2.

Styret har rett til efter ansøkning å nedsette den årlige kontingent til kr. 10,— for studerende ved universitetet. Videre kan styret treffe overenskomst med utenbys roklubber om gjensidig kontingentlettelse for felles medlemmer.

Innmeldelser mottas i båthuset.

Om betingelsene for å bli medlem henvises til lovenes § 2.

LOVER
for
Norske Studenters Roklub
Stiftet 25. mars 1897.

Vedtatt på generalforsamling 11. nov. 1921. Forandringer vedtatt 30. nov. 1922, 3. des. 1923, 24. nov. 1926, 8. des. 1927, 6. des. 1928, 9. des. 1932, 5. des. 1934 og 13. febr. 1936.

§ 1.

Klubbens navn er «Norske Studenters Roklub».

Dens farve er rød.

Dens vimpel er hvit med femkantet rød stjerne.

Klubbens formål er å vekke interesse for og utvikle dyktighet i roning blandt norske studenter.

Klubben er tilsluttet Norges Landsforbund for Idrett.

§ 2.

Medlemmene er dels aktive, dels passive, dels æresmedlemmer.

1. *Aktive.* Som aktivt medlem kan optas:

a) Alle svømmedyktige, mannlige norske akademici (som har eksamen artium eller er immatrikulert ved universitetet).
b) Svømmedyktige, mannlige gymnasiaster og utenlandske studenter efter styrets beslutning.

Det kreves dog at vedkommende ikke står til rest med tidligere års kontingent, likesom ethvert misligt forhold med annen norsk roklubb må være ordnet.

2. *Passive.* Som passivt medlem kan optas:
a) Alle norske akademici (som har eksamen artium eller er immatrikulert ved universitetet).
b) Utenlandske studenter efter styrets beslutning.
c) Ikke-studenter, dog kun som livsvarige, samt efter styrets beslutning.

3. *Æresmedlemmer.* Æresmedlemmer kan optas av generalforsamlingen med ⅔ majoritet efter innstilling av styre og representantskap.

Ikke-medlemmer kan efter beslutning av representantskapet innbys som livsvarige medlemmer av klubben. Ikke-studenter dog kun som passive.

Innmeldelser skjer til kassereren eller båtmannen, utmeldelser skriftlig til kassereren innen 1. april.

§ 3.

Medlemskontingent og innmeldelsesavgift fastsettes av generalforsamlingen, og forandringer kan kun finne sted på sådan måte som foreskrevet i § 16 for lovforandringer.

Kontingenten må være erlagt i sin helhet før roning kan tilstedes i klubbens båter og senest innen 1. juli. Et medlem, som står til rest med kontingenten, må selv bære omkostningene ved inndrivelse av denne.

§ 4.

Styret består av 7 medlemmer, nemlig: Formann, viceformann, båthuschef, instruksjonschef, materialchef, rochef og sekretær. Formannsvalg finner sted hvert år, mens de øvrige medlemmers funksjonstid er 2 år, idet hvert år 3 medlemmer uttreder.

Universitetet har adgang til å opnevne en representant, som tiltreder klubbens styre.

Forat styret kan være beslutningsdyktig, må minst 4 medlemmer være tilstede. Formannens stemme gjør i tilfelle stemmelikhet utslaget. Alle beslutninger protokolleres.

§ 5.

Representantskapet består av følgende medlemmer:

a) Æresmedlemmer,

b) klubbens fungerende formann og tidligere formenn,

c) 3 medlemmer av klubben som velges hvert år av høstgeneralforsamlingen.

Generalforsamlingen velger representantskapets ordfører og viseordfører. Ordføreren innkaller møtene. Møte skal avholdes minst en gang hvert år. Forat representantskapet skal være beslutningsdyktig må minst 5 medlemmer votere. Formannens stemme gjør i tilfelle stemmelikhet utslaget. Alle beslutninger protokolleres og beretning avgis for generalforsamlingen.

§ 6.

Generalforsamlinger er dels ordinære, dels ekstraordinære. Til enhver generalforsamling må medlemmene være innkalt skriftlig innen 8 dager før den avholdes. Innkallelsen må inneholde møtets program og være ledsaget av innkomne forslag til lovforandringer in extenso (§ 16).

1. Ordinær høst-generalforsamling avholdes hvert år innen 10. desember. Denne
   a) behandler de av styret og representantskapet fremlagte, protokollerte årsberetninger,
   b) behandler det av styret fremlagte, reviderte regnskap for budgettåret 1. nov.—31. okt.
   c) velger særskilt og skriftlig medlemmer av styret, en første suppleant for styret, samt yderligere 2 suppleanter, samlet 2 revisorer,

3 medlemmer av representantskapet samt dettes ordfører og viseordfører,

d) fatter beslutning om anvendelsen av årets eventuelle overskudd.

2. Ordinær vår-generalforsamling avholdes hvert år i forbindelse med båthusets åpning. Denne velger 2 medlemmer av routvalget.

3. Ekstraordinær generalforsamling kan sammenkalles, når styret finner det ønskelig og *må* uopholdelig sammenkalles, når styret har mottatt skriftlig krav herom fra minst 20 aktive medlemmer, som ikke står til rest med kontingent.

Det tilligger for øvrig en generalforsamling å opta æresmedlemmer efter styrets og representantskapets innstilling og å behandle innkomne forslag til lovforandringer, fremkomme interpellasjoner og for øvrig enhver sak, som kan ansees å være av betydning for klubben. Enhver generalforsamling vedtar protokollert referat av forhandlingene.

Stemmerett på generalforsamling har alle møtende medlemmer, som ikke står til rest med kontingent, med undtagelse av de under § 2, 2 c nevnte ikke-studenter og gymnasiaster. Alle beslutninger avgjøres ved simpel stemmeflerhet, dog krever innvotering av æresmedlemmer (§ 2) og lovforandringer (§ 16) eller opløsning ⅔ majoritet. I tilfelle stemmelikhet gjør formannens stemme utslaget.

§ 7.

Styret ansetter båtmann og kasserer og har adgang til å ansette forretningsfører. Disses godtgjørelse bestemmes av styret. Kasserer og forretningsfører må være medlem av klubben.

§ 8.

Styret fastsetter reglement for øvelsene, for benyttelsen av materiellet og almindelige bestemmelser. Reglement og øvrige bestemmelser bringes til medlemmenes kunnskap ved opslag.

§ 9.

Klubben deltar i nasjonale og internasjonale kapproninger i den utstrekning forholdene tillater.

Klubbkapproning skal avholdes minst en gang og bør søkes avholdt minst to ganger årlig.

§ 10.

Styret innkjøper materiell og fører tilsyn med båthuset og materiellets vedlikehold.

Skade som forsettlig eller ved skjødesløshet tilføies klubbens eiendeler, istandsettes uopholdelig på vedkommendes bekostning.

Om erstatningsplikt er tilstede avgjør styret. Appell til generalforsamlingen kan ikke finne sted for beløp som ikke overskrider kr. 50,—.

§ 11.

For overtredelse av lovene, reglement eller øvrige bestemmelser kan styret ilegge helt eller delvis roforbud eller mulkt av inntil kr. 50,— efter å ha innhentet angjeldendes forklaring. Helt roforbud kan ikke ilegges for lengere tid enn 1 måned. Mulkter som ikke overstiger kr. 20,— kan ikke appelleres. For grovere forseelser kan et medlem foreløbig ekskluderes efter enstemmig styrebeslutning. Denne innbringes for første generalforsamling til endelig avgjørelse.

§ 12.

Skaper for hvilke der ikke er erlagt avgift for foregående år eller som ikke er tydelig merket, kan av styret besørges åpnet og innholdet solgt til inntekt for klubben.

§ 13.

Klager vedrørende klubbens forhold inngis skriftlig til styret, som avgjør samme. Dog kan klageren appellere til første generalforsamling.

§ 14.

Representantskapet gir sammen med styret innstilling om valg av æresmedlemmer (§ 2, 3).

Det innvoterer livsvarige medlemmer og utdeler Norske Studenters Roklubs hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av rosporten og klubben finnes verdige.

Representantskapet disponerer klubbens fonds.

Det behandler enhver sak, som av styret blir det forelagt til uttalelse, og kan på sin side henlede styrets opmerksomhet på saker, som efter dets mening har betydning for klubben.

§ 15.

Routvalget består av rochefen som formann, styrets første suppleant som er viserochef, instruksjonschefen og to medlemmer som skal bistå med begynnerinstruksjonen.

Routvalget leder instruksjonen av begynnere, sammensetter kapproningslag, leder treningen og innstiller for styret om deltagelse i kapproninger.

§ 16.

Forandringer i disse lover eller opløsning av klubben kan kun vedtas med ⅔ majoritet. Forslag herom innsendes skriftlig til styret innen 15. oktober (eller sammen med kravet på ekstraordinær generalforsamling, § 6, 3), og tilstilles av denne medlemmene sammen med innkallelsen til generalforsamling.

§ 17.

I tilfelle klubbens opløsning har styret å overdra klubbens eiendeler til universitetet.

REGLEMENT

I. *Almindelige bestemmelser.*

§ 1.

Båthallen holdes i rosesongen åpen til kl. 21. Opholdes båtmannen efter denne tid, plikter vedkommende å gi ham en passende godtgjørelse. Båtmannens middagshvil er fra kl. 14 til 16.

Klubblokalene holdes ordinært åpne til kl. 23.

Medlemmer kan overnatte i båthusets soverum mot en avgift pr. natt av kr. 1,— som straks innbetales til båtmannen.

Ikke-medlemmer har adgang til båthuset i følge med et medlem. Gjestenes navn må innføres i gjesteboken.

§ 2.

I båthuset må der til enhver tid være god orden.

Er intet styremedlem tilstede, plikter medlemmene å rette sig efter båtmannens bestemmelser.

Skap må være tydelig merket med navn. Rotøi må efter bruken låses inn i skapene. Iakttas ikke dette, må man være forberedt på at tøiet blir fjernet. For klubbjakker finnes spesielle skap.

Verdisaker må under fravær låses inn i skapet eller deponeres hos båtmannen. Klubben overtar intet ansvar.

Av hensyn til brandfaren må der utvises største forsiktighet i omgangen med ild. Brennende fyrstikker, cigarettstumper e. l. må ikke henkastes i båthuset. Røkning i båthallen er forbudt.

Det er forbudt å vise sig i rodrakt på offentlige steder, samt på båthusets takterrasser. Det er likeledes forbudt å legge til eller fra bryggen uten trøie. Trøien skal tas på minst 50 m. før i land stigningen.

Badning uten badebukse eller badedrakt er forbudt.

Ingen må uttale sig mot gitt ordre.

§ 3.

Rodrakten består av:
hvit rotrøie med et rødt bånd, 4 cm. bredt og 14 cm. langt, nedover brystet,
hvit knebukse, samt om ønskes:
hvit rolue eller hatt med femkantet rød stjerne,
røde strømper, rød sweater og rødt skjerf.

Seniors bærer — istedenfor nevnte bånd — et rødt-hvitt-rødt bånd av samme lengde og 1½—1—1½ cm.s bredde.

Gymnasiaster bærer det røde bånd på tvers på rotrøien, 5 cm. nedenfor halslinningen.

Rodrakten må til enhver tid holdes i orden.

Som klubbantrekk benyttes rolue og rød jakke, helst sammen med hvite benklær.

II. *Materiellet.*

§ 1.

Medlemmene plikter å behandle materiellet med den yderste forsiktighet og undgå overflødig påkjenning på båter og årer. Landstigning må ikke finne sted hvor båten er utsatt for skade ved støt eller bølgeslag, og båten må bare legges på land på steder hvor den kan ligge absolutt trygt og sikkert. Det er forbudt å ta båten i land på skjærene ved Huk. Landstigning må her kun skje i bukten ved herrebadet.

Styret har fastsatt regler for bruken av de enkelte båter. Disse regler som er opslått i båthuset, plikter medlemmene å kjenne.

§ 2.

Stroken har kommandoen over laget og ansvaret for båten. Når et lag er under instruksjon har instruktøren kommandoen og ansvaret.

§ 3.

For utbæring, ombordstigning og innbæring gjelder følgende regler:

A. *Utbæring.*

Årene bringes alltid først ned og legges på bryggen med bladet utenfor bryggekanten.

Læret på åren skal i almindelighet *ikke* smøres.

1. *Utriggere:* Når båten er trukket frem på stativet, stiller hver mann sig omtrent ved sitt spennbrett, og fatter med én hånd over båten i æsingen eller riggeren på motsatt side og med den annen i æsingen på nærmeste side. På strokens kommando «løft», løftes båten fra stativet, og mens den ene sides roere holder båten kryper de andre under, og tar tak slik at hver mann nu holder motsatt egen rigger. Ligger båten på øverste hylle, kan mannskapets to deler straks fatte i hver sin side, løfte båten ut og senke den. Under utbæringen må alle passe på at ikke båten støter mot noe. Styrmannen går akterut ved roret og styrer båten ut av båthallen.

Båten snues rundt på bryggen, idet roerne fatter i tverrdragerne innvendig. Mens den ene sides roere holder båten kryper så de øvrige under. Båten settes dernest varsomt på vannet i hele lengden samtidig. *Pass på at ikke føttene stikker utenfor bryggekanten.* Mange skjører er forårsaket av skospisser som har stukket frem.

Utbæring over hodet bør bare finne sted når minst halvparten av laget er fortrolig med fremgangsmåten. Ligger båten på nederste hylle,

bæres den ut av båthallen som forklart foran. Godt klar av huset kommanderer stroken «over hodet — op» hvorefter båten raskt heves på strake armer og roerne fatter i begge æsinger. — Ligger båten på øverste hylle fattes straks i begge æsinger og båten bæres ut på krumme armer, gjerne litt nedsenket på den ene side så riggerne går klar. — Før båten settes på vannet skiftes fra æsingene til tverrdragerne hvorefter den langsomt svinges ut og forsiktig settes rett ned på vannet.

2. *Innriggere:* Disse båter er anbragt på traller på gulvet. Trallen trekkes frem i midtgangen og skyves ut til porten. Her stiller roerne sig overfor hinannen, to foran og to bak. Stroken kommanderer «fatt», hvorefter hver mann fatter i den list som er anbragt nedenfor æsingen. På «løft» løfter alle mann samtidig (rykk ikke), og bærer båten ut. Styrmannen skyver trallen på plass, og om nødvendig holder han båten i akterstavnen under bæringen. *Se alltid efter at lenseproppen er på plass.* Båten settes på vannet fra en av slippene med baugen foran og på rett kjøl, idet de forreste roere flytter hendene akterover eftersom båten skyves frem. En av mannskapet fatter så til slutt båten akter og støter båten det siste stykket ut i vannet. De øvrige går straks ut på bryggen og tar imot den. Styrmannen sørger så for at roret blir satt på.

B. Ombordstigning.

Styrmannen holder båten inn til bryggen, idet han påser at riggerne ikke hviler på bryggekanten.

Nr. 1 (baugen) legger sin åre på riggeren og går ombord. Den ene fot settes på tverrdragerne i sleidegangen. I innriggere kan foten settes på kjølsvinet (ikke på de små bord ved siden av, som kun er til beskyttelse for skroget). Mens roeren holder sig i båtkanten med begge hender, setter han sig forsiktig ned på setet og fører den frie fot inn i spennbrettets rem. (Er setet glidd tilbake, henter han først det frem med den frit fot, uten å endre stilling.) Når roeren er kommet på plass, fører han åren inn i tollegangen utenfra og holder årebladet flatt på vannet. Når nr. 1 på denne måte har inntatt sin plass, går de øvrige ombord i nummerfølge. Styrmannen går ombord sist.

«Olympiaeinsteigen» krever stor øvelse og sikkerhet og passer bare i utriggere. Efterat båten er satt på vannet, plaseres årene i tollegangene. Når de ytre årer skal settes i, stiller man sig med en fot på tverrdragene og heller sig forsiktig ut over riggeren; herunder må der støes godt på de indre riggere. Efterat styrmannen dernest har tatt plass, stiller roerne sig alle med et ben på tverrdragerne og en hånd på årelommen. Med den annen hånd støtter de sig i båten eller rig-

geren. På strokens kommando «skyv-fra» støtes båten kraftig rett ut fra bryggen så årene går klar, og roerne setter sig forsiktig ned.

C. *Utstigning og opbæring.*

Utstigningen foregår også fra baugen, og fremgangsmåten med plasering av hender og ben er som ved ombordstigning. Når nr. 1 er kommet i land skal han støtte båten og ikke forlate sin plass før ilandbæringen skal foregå.

Utstigningen kan også foregå samtidig av alle roere på tilsvarende måte som beskrevet ved «Olympiaeinsteigen».

Årene legges op på bryggen som ved utbæringen, og styrmannen sørger for roret, hvorefter båten bæres op, vendes med baugen ut mot sjøen og anbringes på bukker. Dernest bringes årene av nr. 2 og 3 (3 til 6) op fra bryggen, skylles, tørkes og legges på plass.

Innriggere trekkes op på slippen, idet styrmannen løfter i baugen og roerne hjelper til på sidene. Er det for meget vann i båten til at den straks kan løftes op, må vannet svampes ut eller om mulig tømmes ved at lenseproppen skrues ut. *Utriggere* tas direkte op, godt klar av bryggekanten og snues straks med bunnen i været. *Innriggere* plaseres på bukkene på kjølen og *utriggere* med bunnen i været. Båten spyles så utvendig og innvendig,

og tørres omhyggelig. Svampene og klutene legges efter bruken i baljene for ikke å bli tilsølt med sand som kan ripe fernissen. Båten anbringes så på sin bestemte plass i båthallen.

§ 4.

Før utfart skal laget føres inn i rojournalen, Første innførsel gir prioritet til en båt. Ingen båt kan beslaglegges medmindre minst ½ av mannskapet (styrmann iberegnet) er tilstede, og i intet tilfelle for lengere tid enn ½ time før roningen begynner.

Abonnement på båtene tillates i almindelighet ikke. I spesielle tilfeller kan undtagelser innrømmes av materialchefen, efter skriftlig ansøkning, som må være innlevert til båtmannen dagen før. Se videre langtursreglementets § 3.

§ 5.

Skader og mangler ved materiellet anmeldes uopholdelig ved innførsel i den fremlagte skadebok.

III. *Instruksjonen.*

§ 1.

Instruksjonen av nye medlemmer ledes av routvalget og foreståes av instruksjonschefen, to andre medlemmer av routvalget og opnevnte instruktører. Som regel vil nybegynnere kunne påregne instruksjon hver dag (undtagen søndag) fra kl. 17.30 til 19.30, dog kun i tiden inntil 30. juni.

§ 2.

Adgang til fritt å benytte båtene tillates først efterat vedkommende er godkjent ved prøve for instruksjonschefen. I almindelighet vil det kreves at vedkommende først har gjennemgått minst 15 instruksjonstimer.

IV. *Treningen.*

§ 1.

Roere, som ønsker å delta i trening og påfølgende kapproninger (internasjonale og nasjonale regattaer, krets- og interklubbkapproninger) må så tidlig som mulig melde sig til rochefen, som leder treningen.

De må dernest la sig undersøke av læge, og forplikte sig til å overholde treningsregler og delta i treningen, sålenge routvalget finner det ønskelig. Skriftlig forpliktelse kan kreves.

§ 2.

Trenende mannskap plikter å være behjelpelig med transport av sin båt i den utstrekning rochefen bestemmer samt for øvrig i et og alt å efterkomme rochefens og instruktørens bestemmelser.

§ 3.

Efter treningens begynnelse kan man ikke trekke sig tilbake uten en av routvalget godkjent grunn.

V. *Solodden.*

Motto: *Sørg alltid for at Solodden ved avreisen er i den stand du ønsker den skal være, når du kommer dit neste gang.*

§ 1.

Ved ankomst til Solodden skal båtene straks bæres op i båthuset. Hvis opholdet på Solodden kun skal være meget kort kan dog båtene anbringes på stranden under iakttagelse av vanlig forsiktighet og således at de ikke ligger iveien for senere ankomne båter.

§ 2.

Stroken i hvert lag plikter å sørge for et hver mann blir innført i besøksjournalen.

§ 3.

Alt kjøkkenutstyr så vel som alt inventar for øvrig, må behandles med forsiktighet.

§ 4.

Papir, bananskall, flasker, hermetikkbokser etc. må ikke henslenges, men brennes eller anbringes i den dertil bestemte søppelkasse. Kast ikke flaskeskår i vannet.

§ 5.

Det er hver roers absolutte plikt å sørge for at det kjøkkentøi han har brukt, blir omhyggelig rengjort og satt på plass før han reiser.

§ 6.

Om morgenen skal det ordnes og gjøres rent i bungalowene. Alle madrasser og puter bringes til bungalow 1 før Solodden forlates. Madrassene reises på høikant forat mugning skal undgåes. Madrasser og puter må ikke fjernes fra bungalowene. Ulltepper fåes utlånt i båthuset og *må bringes med tilbake.*

§ 7.

Den som sist forlater Solodden, skal forvisse sig om at alle hus er forsvarlig låst, og skal anbringe nøklene på den dertil anviste plass.

§ 8.

For overnatting på Solodden betales kr. 1,— pro persona, som av stroken innbetales til båtmannen.

Pengene vil bli brukt til fordel for Solodden.

§ 9.

For overnatting på Solodden en enkelt natt kan båt disponeres uten spesiell tillatelse efter de vanlige regler.

LANGTURSREGLEMENT FOR N. S. R.

§ 1.

Ved langtur forståes en tur som strekker sig over flere dager og går sønnenfor Drøbak.

§ 2.

Mannskapet skal på forhånd anmeldes og godkjennes av styret (eventuelt materialchefen efter bemyndigelse) og må senere ikke uten tillatelse forandres. Første års roere tillates ikke å delta. En av deltagerne skal godkjennes som leder. Han har kommandoen i båten og er ansvarlig for reglementets overholdelse samt materiellets behandling.

Enhver deltager må kunne svømme 500 meter og skal skriftlig erklære at han kan dette.

§ 3.

Det kan på forhånd abonneres på båter. Utlånets varighet begrenses av styret. Et lag kan

ikke påregne å få låne båt lenger enn 14 dager. Kun innriggere tillates anvendt. Styret bestemmer hvilke av disse skal benyttes. Båten skal være forsynt med godkjent livbelte til hver mann, øsekar, fangliner og helst klubbstander og flagg. Under roning skal hver mann ha sitt livbelte innen rekkevidde. Kart og kompas skal medbringes.

Avreisen anmeldes så båt og utstyr kan inspiseres. Båten skal før avreisen forsikres efter en av styret godkjent polise. Forsikringen betales av turens deltagere.

§ 4.

Turens rute skal før start opgis i store trekk og godkjennes, likeså dens varighet. Vesentlige endringer, også underveis, anmeldes uopholdelig til et styremedlem eller båtmannen.

§ 5.

Det må kun roes i gunstig vær. Lederen plikter i størst mulig utstrekning å holde sig underrettet om værmeldinger og forandring i barometerstand. Ved optrekkende uvær skal båten søke land, helst med været.

§ 6.

En båt som er på langtur skal følge land og ikke gå lenger ut enn mannskapet kan svømme.

I rolig vær uten utsikt til uvær eller vind, kan det settes over fjordåpninger og bukter når turen ellers vilde forlenges uforholdsmessig. Det må kun skje når alle deltagere er enige.

Krysning av Oslofjorden sønnenfor Filtvedt byr alltid på risiko.

§ 7.

Alt materiell skal behandles med største forsiktighet. Båten må aldri tillates benyttet av uvedkommende eller ikke godkjente roere.

§ 8.

Roerne må alltid huske at medlemskap i N. S. R. forplikter til mønstergyldig optreden under hele turen.

§ 9.

Enhver deltager skal før turen motta et eksemplar av dette reglement og erkjenne mottagelsen.

§ 10.

Overtredelse straffes efter lovenes § 11.

Skaff klubben nye medlemmer, aktive og passive!

RÅD OG VINK FOR LANGTUR

Forberedelse:

Diskuter på forhånd utstyret, så dette ikke blir for vidløftig. Bruk 2 huskelister — en for personlig utstyr — og en for felles utstyr. Tilveiebringelsen av fellesutstyret fordeles jevnt på deltagerne. Kjøp proviant under ett og ikke for meget, — langs Oslofjorden er det lett å proviantere.

Utstyr:

Båtens: — Flagg — vimpel — livbelter — øsekar — tiljer — plaster — olje — surring — eske til dekkskruene — ekstraskruer — fangline — skrutrekker — tang — bådshake.

Felles: — Telt (dunlerret) — teltbunn av oljelerret (kan brukes som presenning) — 2 store oljelerretsposer — en til landgangstøi. Landgangstøiet bevares best i flat pappeske, og en til annet tøi — kaffekjele — stekepanne — 2 spann — 2 kasseroller — primus — nåler — tørrsprit — parafin — spesialdraft — kompass (i tåke) — lommelykt — fyrstikker — apotek med sololje — toalettpapir — øks — kniv (brødkniv) — hermetikkoptager — korketrekker — flaskeåpner — fotografiapparat (gode kopier sendes til båthuschefen) — stearinlys.

Proviant: — Brød — smør — kaffe — kakao — sukker — salt — melkeboks — sirup — hermetikk (hvorav fremheves «Hærens reserveproviant», da denne er kraftig og kan serveres kold) — makaroni. Papirposer er forkastelig — kaffe, sukker og kakao bør opbevares i små dunlerretsposer — smør i glass — kjeksbokser er greie å pakke i. Salt opbevares i blikkboks.

Personlig: — 2 robukser — 2 rotrøier — strømper — rosko — treningsbukser (leirbukser) — genser — skjerf — hodebedekning mot solen — samt hvit skjorte med ærmer — 2 tennisskjorter — hvite benklær (klubbjakke) — tennissko — lue — lommetørklær — regntøi — badedrakt — pyjamas — lett sovepose (ulltepper tar stor plass) — håndklæ — toalettsaker (husk barberspeil og saks) — talg — spisesett (dyp tallerken og kopp av aluminium) — røkesaker — gummipute til sleiden.

Start:

Undersøk at båten er tett. Rens og smør sleidene — se efter at ingen av sleidehjulene er slitt. Last båten på vannet. Ta de større kolli først og beregn at det kan komme vann i båten. Fordel vekten, så båten ikke får slagside — last ikke båten for tungt forut. Lag ikke store ruller, som er umulig å plasere, men brett plagget og legg det øverst før dekket skrues på. La en mann opbevare skruene. Hver mann bør ha en vannflaske ved sin plass. Citron- eller appelsinekstrakt er bra å ha med.

Omkring:

Økonomisk langturtakt er uten sammenligning, lange, drivende tak med lav takt. Hvis motsjø, kort av på takene. Benytt bakevjen langs land i motstrøm, men hold godt klar av utsatte odder. Ligg og vent på været i hård vind. Den stiller som regel av ut på aftenen, og skal man hurtig frem, er det ofte fordelaktig å ro om natten, især over lange, åpne strekninger. Det kan også være fordelaktig å ro tidlig om morgenen, da vinden som regel tiltar utover dagen.

Hvis man skulde komme op i prekær situasjon, må man for all del beholde fatningen, da man kun har sig selv å stole på. Undgå diskusjon og la lederen ha kommandoen. Under ingen omstendighet må båten ligge parallelt med sjøene, da *en* sjø kan være nok til å fylle. Behold taket ytterst på lommen, så man har kontroll over åren og dermed også over båten. Bli ikke nervøs om en sjø går inn, men pass åren og la coxen greie styringen. Denne må kommandere stopp for hver større sjø, og alt må gå med presisjon. Det beste er å ri med sjøene unda været. Ved enhver landing må utvises den største forsiktighet. Efter landingen skal man *ordinært* ta bagasjen i land før man tar båten.

Ved landing i *bølger* skal baugen rettes mot land, og alle må hoppe tidlig ut. På langgrunn har bølgene langt større makt enn ellers. Uten ophold søker man å få båten så langt op som mulig før bagasjen taes i land. Man må da passe på stenene. — Er landingen direkte farlig, lar man årene seile sin egen sjø.

Båten skal helst ikke ligge i solen, da lakken sprekker. Kan dette ikke undgåes, så øs vann i den. Hold orden i leiren. Sorter ensartede kolli og rydd til enhver tid. Det gir velvære. La hver mann ha sin jobb, så undgår man sommel. Stikk ikke av til «noen kjente», men hold sammen.

Hvis båten fylles,

og det ikke er umiddelbart ved land, så mannskapet med letthet kan berge sig selv og båten, bør mannskapet bli så lenge i denne som overhodet mulig og stadig søke å avbalansere den med årene, selv om det ikke mere er mulig å ro. Et mannskap kan på denne måte flyte på båten meget lengere enn man skulde tro. — Alle mann tar svømmebelter på. Blir mannskapet tvunget ut av båten, må det forsøke forinnen — eller straks efter — å få årene bundet fast, f. eks. med fanglinen og rorlinen. Dernest skal mannskapet iført svømmebelter holde sig fast ved båten, som selv helt fylt med vann har rikelig bæreevne til å holde mannskapet flytende i vannskorpen. Når mannskapet blir ved båten, vil det lettere bli observert fra andre fartøier eller fra land, enn hvis det svømmer bort fra den. Vanskeligheten består i å holde fast i båten tross det at den kastes op og ned i sjøen. Best er det om man kan få båten på rett kjøl. Mannskapet fordeler sig da likelig på begge sider, holder fast i æsingen ved midten av båten og avbalanserer den med deres vekt, så den ikke velter rundt. Forsøk ikke å komme høiere op enn like med hodet over vannet, og forsøk ennu mindre å komme op i båten igjen. Hvis det viser sig umulig å holde fast ved båten, må mannskapet hver især få fatt i en åre og søke å nå land, halvt svømmende og halvt flytende på denne. En åre har tilstrekkelig bærekraft til å holde en mann oppe, når han bare tar det med ro og ikke søker å forsere svømningen. Der er eksempler på at roere har klart sig efter i mange timer å ha svømmet og flytt på en åre.

STYRINGSREGLER
for kapproningsbåter.

Utarbeidet efter styringsplakaten av 16. mars 1910 av o.r.sakfører Sverre Vedeler. Godkjent av Oslo Havnevesen og Sjøfartsdirektøren.

Almindelige regler.

1. I trange farvann (eks. Frognerkilen, Langviksbukta og Snarørenna) er alle fortøier forpliktet til å holde sig på farvannets *høire side.* (Coxens høire side.)
2. Når man styrer av veien for et annet fartøi, skal man alltid *i god tid* omlegge sin kurs, og sørge for tydelig å tilkjennegi sin manøvre.
3. Kapproningsbåter skal mest mulig undgå å legge sig i veien for den almindelige trafikk.

Vikeplikt.

1. Hvis to båter med motsatte, eller nesten motsatte kurser møter hverandre, således at der kan være fare for kollisjon, skal begge vike til høire.
2. Hvis to båter møter hverandre, således at de skjærer hverandres kurs, skal den båt vike som har den annen på sin høire side. Den annen båt er *forpliktet* til å holde *stø kurs.* Vikeplikt har man imidlertid kun hvis den annen båt befinner sig *foran* 2 streker aktenfor tvers på høire side. (8 streker = 90°). Er den møtende båt aktenfor denne retningslinje betraktes den som en innhentende båt, og
3. en innhentende båt har alltid vikeplikt.

Spesielle tilfelle:

a. Kapproningsbåter skal mest mulig holde av veien for store fartøier når de passerer trangt farvann.
b. Kapproningsbåter bør som regel styre av veien for andre robåter.
c. (Reglement for Oslo Havn.) Åpne farkoster eller robåter som ikke er forpliktet til å ha styringsplakaten ombord, skal innen havnedistriktet ufortøvet holde av veien for møtende fartøier og straks tydelig tilkjennegi sin manøvre. — Å legge sig i veien for noen trafikk på havnen er til enhver tid strengt forbudt. (Grensen for Oslo Havnedistrikt er en linje fra Hukodden, utenom Nakholmen, Langøen, Malmøen og Ulvøen.)

Lydsignaler.

Når fartøier er i sikte av hinannen, skal et damp- eller motorfartøi, som er underveis, tilkjennegi sine manøvrer ved følgende signaler med dampfløiten eller sirenen:

Et kort støt betyr: «Jeg forandrer min kurs til styrbord».

To korte støt betyr: «Jeg forandrer min kurs til babord».

Tre korte støt betyr: «Min maskin går med full fart akterover».

Lyssignaler.

Fra solnedgang til solopgang er alle fartøier pliktig å føre lanterner. Som sådan skal man i robåter ha for hånden en lanterne med hvitt lys (lommelykt), som for tilfelle skal vises i betimelig tid for å forebygge et sammenstøt.

Undtagelse: Robåter er i norsk farvann fritatt for å føre lanterner om sommeren, når det i tiden mellem solnedgang og solopgang er så lyst at båter og fartøier utvilsomt kan se hverandre på to nautiske mils avstand (omtrent 3700 meter).

Vær forsiktig med båter og årer!
Derved støttes N. S. R.s økonomi.

STATUTTER FOR «FAKULTETSPOKALEN»

§ 1.

Pokalen er opsatt for å øke interessen for klubbkapproningene og for å fremme utriggerroningen innen klubben.

§ 2.

Roning om pokalen foregår en gang hvert år i kravellbyggede 4-årete båter over en distanse av 1500 m.

§ 3.

Følgende grupper kan stille ett eller flere lag:

Hvert fakultet ved universitetet. Ingeniørene. Officerene. Den fri gruppe (roere utenfor ovennevnte grupper). Styrmannen bør helst også tilhøre vedkommende gruppe, men kan tas utenfor. Grupper som ikke er representert i klubben med mere enn 6 aktive roere kan gå sammen i ett lag. Det sosial-økonomiske fakultet går sammen med det juridiske.

§ 5.

Adgang til løpet har bare lag som har sittet sammen minst 8 ganger de siste 14 dager før løpets avholdelse.

Pokalen er evig vandrende. Den vinnende gruppes navn inngraveres på den, mens roerne får sølvbegre. Montren med pokalen bør, hvis

vedkommende gruppe har et leseværelse eller annet passende forsamlingslokale, opstilles der, men ellers i klubben, som holder den assurert.

§ 6.

Nærværende statutter kan bare forandres på generalforsamling, og forandringen må approberes av pokalens giver, advokat Leif S. Rode.

STATUTTER FOR «TORGERSEN-POKALEN»

§ 1.

Pokalen er opsatt for å øke interessen for raceroning blandt nybegynnere.

§ 2.

Der roes om pokalen årlig i tre forskjellige løp i juni måned med ca. en ukes mellemrum. Alle tre løp foregår i samme båttype, som enten er innrigger eller ¾ utrigger.

§ 3.

Løpene er åpne for medlemmer der er innmeldt i de to siste år, og som ikke har deltatt tidligere i race. Trenende mannskaper kan ikke delta.

§ 4.

Distansen er ca. 1200 meter i de to første løp og ca. 1500 i det siste.

§ 5.

Pokalen er evig vandrende. Den vinnes av det lag som har minst en seier og sammenlagt den høieste pointsum. I tilfelle to lag har samme pointstall vinner det som har seier i siste løp.

§ 6.

Det seirende lag får 5 points, nr. 2 4 points o. s. v. Er der flere enn 5 lag får de der blir dårligere enn nr. 5 ingen points.

§ 7.

En reserve kan settes inn hvis en mann har forfall godkjent av routvalget. Forskjellig reserve tillates ikke.

§ 8.

De seirende roere får sine navner inngravert på pokalen og tildeles begre.

§ 9.

Er kun ett lag anmeldt holdes ingen konkurranse.

LEIV BREDALS POKAL

er satt op for løp i kravel-åtter i klubbkapproning. Det roes om den én gang årlig efter styrets nærmere bestemmelse.

STATUTTER FOR «NIKOLAI PAUS PREMIE»

Begrene utdeles hver høst i et antall som styret bestemmer til de aktive roere eller styrmenn som mest fortjenstfullt har kjempet for klubbens farver på regattabanen i den forløpne sesong.

Det tas ikke bare hensyn til vundne seire og opnådde plaseringer, men like meget til energi, målbevisst og god sportsånd og optreden under trening og i race.

Styret kan også utdele begrene til instruktører og andre for særlig fortjentsfullt arbeide med lagene.

Begrene kan kun utdeles en gang til samme mann, men styret kan, hvis det finner grunn til det, også helt undlate å utdele noen.

Omkostningene bestrides ved renten av det fond på kr. 1500,— som overlæge *Paus* har gitt klubben til dette øiemed. Kapitalen er urørlig.

NORIT
TAKBELEGG

fremstilles i 8 farver.

Taktekninger utføres
med 10 års garanti.

EFCO
asfaltemulsjon

til asfaltering av gater,
veier og gårdsplasser

EDUARD FETT & CO
Etablert 1871 OSLO

Ingeniør

Thor Furuholmen

Entreprenørforretning

Morten Johansens Boktrykkeri

TOLLBODGT. 31
TELEFONER
20645 + 20377

Utfører

TIDSSKRIFTER
BROSJYRER
SKJEMAER
TABELLER
REKLAME-
TRYKKSAKER

Kemigrafia
AKTIESELSKAP
KLISJEANSTALT
Munkedamsvn. 35. Oslo

Fra Solodden.

Har du forsøkt

Ull rotrøie

det er tingen!

røde treningsoverals
tykke sweeters
skjerf – trøier
bukser – sokker

Alt får du i godt utvalg hos

Båtmannen