



Christiania Roklub



ÅRBOK 2021



Christiania Roklub

CHRISTIANIA ROKLUB STIFTET 15. MAI 1878

ÅRBOK 2021

INNHold

Redaktøren har ordet	6	Et nytt korona-år er over	95
Styret 2021	7	Tor Ahlsand 90 år	99
Komiteer og utvalg i CR 2021	8	En god sesong for tur og mosjon	101
Heder og ære	10	Nyttige linker	106
Stein Randsborg (1949 - 2021)	14	Dugnad	108
Styreleder har ordet	23	Roanlegget på Bogstad 2021	111
Styreåret 2021	28	Tilbakeblikk på mudringsprosjektet	112
Gratulerer!	30	Prosjekt Bogstad 2020-2021	115
Enda et år med covid-19 for herrene	32	Sommerens tur med «Less»	119
Nasjonale resultater	34	CR-genseren	124
Smittevernrappport fra NM på Årungen	54	Coastal er gøy!	127
Coupe de la Jeunesse 2021	59	To roere som hospiterer i CR	131
Intervjuet	60	Lahellegrunnen AS	132
Åpningen 2021	66	Henleyaar	136
Verv utenom CR	69	Crown Winter Challenges	138
Rosjefens rapport	70	Adelskalenderen 2020	140
U23-VM i Račice, Tsjekkia	72	Kilometerkonkurransen 2021	141
Baltic	75	Concept adelskalender 2020/21	142
College-roing i USA	76	Christiania Roklubs regnskap	144
Materiellsjefens beretning 2021	78	Noter til regnskap	147
Oversikt over båter	80	Styrets økonomiske beretning	148
Protokoll	84	Medlemsregister	152
Høstmøte	84	Terminliste norges roforbund 2022	162
Rekeften 2021	90	Dette håper vi kan skje i 2022	163

Nyttig informasjon

E-POST TIL CR-STYRET styret@christiania-roklub.no

INNBETALINGER TIL CR: 7129 05 05954

Hva er Kongen Marina?

Båtbutikk

I 2 etg har vi en fullverdig båtbutikk, utstyrt med 1200 ulike varer som dekker alt du trenger gjennom sesongene.

Vi har ett stort utvalg av seilkær fra GILL marine, ett bredt sortiment av redningsvester fra Baltic til hele familien samt hunden. Ellers finner du sjakler, kroker, tau og fendere, alt av oljer inkl XD 100 & XD 50.

I tillegg kan vi bestille alle produkter fra www.Flak.no med leveringstid på 1 til 2 virkedager. Kom innom eller send oss en mail.

Uteie

I tillegg til båtutstyr leier vi også ut: Vannsport utstyr, stand up padleboards og kajakk.

Sauna

Prøv vår flytende sauna som man kan booke hele året, gå inn på www.kongenmarinasaua.no

Gjesteplasser

Vårt nyeste innslag er at Kongen Marina har inngått ett samarbeid med Lahellegrund AS (Christiana roklubb) om leie av båtplasser, som betyr at gjennom hele sommeren kan vi nå tilby gjesteplasser for besøkende båter både for overnetting og timesbasis. Dette har blitt utrolig godt mottatt ikke bare av båtfolket men også av Oslo kommune som har satt stor pris på dette tilbudet da det er ett stort underskudd på gjesteplasser i Oslo.

Beach Bar & Restaurant

Vi har nå åpnet opp for bestilling gjennom vår samarbeidspart Wolt, slik at du kan få levering fra vårt kjøkken rett hjem. Vi har også inngått nye samarbeidsavtaler og vil nå få våre kjøttprodukter levert fra Annis Pølsemakeri, vi vil også få fast levering av ferske reker fra Grimstad og blåskjell fra Arnevik gård.

Cafe

I dag leverer vi gourmet kaffe fra Carlo's kaffebrenneri samt Oslo's beste vafler. Nå utvider vi tilbudet i kafeen og vil også selge ferske bakevarer / baguetter og nydelige salater.

Rabatter:

Vi ønsker å tilby alle medlemmer av Christianias roklubb 15% cashback poeng på all mat og drikke fra vårt kjøkken.

For å få rabatten må en ta turen innom Kongen Marina og registrere seg.



www.kongenmarina.no

REDAKTØREN HAR ORDET

For første gang på 11 år er årboken produsert uten Jahn Rønne ved roret. Jeg har gått løs på oppgaven som årbok-redaktør med skrekkblandet fryd, betrygget av at jeg har hatt Jahns hjelp bare et tastetrykk unna. I fjor gikk jeg «i læra» hos Jahn, og i år har jeg lært enda mer om det å sette sammen en årbok som gjenspeiler aktivitetene i klubben i året som gikk.

2021 ble nok et utfordrende korona-år. Vi har merket det alle sammen, det har vært vanskeligere å gjennomføre helt vanlige roklubb-aktiviteter, med begrensninger på trening, båtbruk, regattaer og sammenkomster. Men det har ikke vært vanskelig å fylle årboken! Klubben har skriveføre folk som mer enn gjerne leverer interessant og godt stoff med flotte bilder.

CRs kommunikasjonskomité har hjulpet meg mye i arbeidet med årboken. Amelia Tamburplass, Andreas Sørskaar, Sissel Ose Pedersen, Torstein Rekkedal og ikke minst, Marianne Madsen har bidratt med fine innspill, tekster, bilder og produksjon. Det nye formatet er grundig diskutert og nøye vurdert, da både Skiforeningen og DNT gikk bort fra A5 for flere år siden. Den nye størrelsen gir oss mer plass, mer luft, større bilder og noe større tekst. Jeg er veldig fornøyd.

Det er mange å takke i årets produksjon, jeg vil spesielt nevne dem som har hentet inn annonser. Med deres gode arbeid har vi sikret en god økonomi i årets årbok.

Årets forsidebilde ga seg selv; med gullmedalje fra Paralympics i Tokyo, EM-gull, NM-gull, kongepokal og tittelen «beste kvinnelige parautøver på idretts-gallaen for 2021», måtte det bli CRs Birgit Skarstein som prydet årboken 2021.

Christiania er en stor klubb med mange medlemmer og - aktiviteter. Det har ikke vært så lett å få oversikt over alt som skjer og hvem som er hvem i klubben. Nyhetsbrevet som blir sendt ut med jevne mellomrom, forsøker å gjøre noe med dette. Vårt håp er at leserne gjennom nyhetsbrevet og denne årboken får bedre oversikt over CRs aktiviteter - og medlemmer. Slik at neste gang du som er junior treffer en av masterne, vil du kanskje huske hvem det er og si hei. Og det samme gjelder den eldre garde; les de morsomme innleggene fra regattaene og turene i sommer og bli kjent med livet til de unge og hils på en av dem du kjenner igjen når dere treffes på Kongen eller på Bogstad.

Vi er alle sammen sammen i denne fine klubben. La oss bli litt bedre kjent med hverandre på tvers av aldersgrupper og uavhengig av hva vi trener til!

Igjen, takk til alle som har bidratt til Christiania Roklubs årbok for 2021. Jeg håper dere finner mye interessant lesestoff og mange gode blinkskudd fra året som gikk.


Ragnhild Bruusgaard

STYRET 2021



STYRELEDER
Helga Marie Løvenskiold Kveseth



NESTLEDER
Tore Lysdahl



TUR- OG MOSJONSSJEF
Sissel Ose Pedersen



ROSJEF
James Wilson



ØKONOMISJEF
TIL OG MED NOVEMBER
Truls Lindemann



MATERIELLSJEF
Espen Riktor



SEKRETÆR
Marianne Madsen



ANLEGGSSJEF
Ivar Kristiansen



VARAMEDLEM
Michael Geyer

KOMITEER OG UTVALG I CR 2021

I Christiania Roklub har vi et bredt antall komiteer og utvalg. Disse er maskineriet i CR, og holder hjulene i gang ved å ta tak innenfor sine respektive områder. Det krever mye å drive en roklubb med to anlegg og en stor utstyrsark, og derfor er bidraget til hvert enkelt medlem kjærkomment. Det er også mange timer som legges ned utenfor de offisielle komiteer og utvalg.

RÅDETS ORDFØRER:

Øyvind Brøymer

RÅDETS VISEORDFØRER:

Kristine Klaveness

15 MEDLEMMER VALGT

AV GENERALFORSAMLINGEN:

Per-Kristian Dahlstrøm (til 2022)

Bjørn Lundin (til 2022)

Tine Heien Bjonge (til 2022)

Gerhard Dürbeck (til 2022)

Maiken Herzum Aunaas (til 2022)

Leif Wahlund (til 2023)

Jon Mobraaten (til 2023)

Cathrine Monrad Hagen (til 2023)

Morten Flood (til 2023)

Kristine Klaveness (til 2023)

Elsa Borch Graver (til 2024)

Peter Narvestad (til 2024)

Kjersti Elvestad (til 2024)

Jan Söderström (til 2024)

Veronica Vogler (til 2024)

ÅRBOKREDAKTØR

Ragnhild Bruusgaard

Rapporterer til leder.

SIKKERHETSUTVALG

Styret vurderer sammensetning og mandat

Rapporterer til leder.

REGATTAKOMITÉ

Tone Pahle og Svein Moldestad

leder regattakomiteen samlet

Rapporterer til leder.

BÅTNAV

Leder: Jul G. Olsen

Medlemmer: Bjørn Lindholt, Anniken

Ellingsen, Elisabeth Danielsen

Stein Randsborg (†)

Rapporterer til leder.

TIDLIGERE STYRELEDERE

som ikke samtidig er æresmedlem eller valgt

Sigurd Dürbeck

Øivind Haraldsen

Henning Cook

Stein Randsborg (†)

Per Arne Holman

Svein Moldestad

KONTROLLKOMITÉ

Thilde Dalsmo Stray

Morten Flood

Gerhard R. Evje Dürbeck

VALGKOMITÉ

Leder: Camilla Wold Cox

Medlem: Kjersti Elvestad,

Maiken Herzum Aunaas

Varamedlem: Kristoffer Lorentzen

KAPPROINGSUTVALG

Rosjef: James Wilson

Viserosjef: Martha Helgeland Lande

Materialsjef: Espen Riktor

Transportansvarlig: Sigurd Gullerud

Trenere: Sigurd Gullerud, Esther Verburg

Representant for masterroere:

Torstein Rekkedal

Representant for aktive juniorer:

Amelia Tamburplass

Representant for aktive seniorer:

Håkon Vengnes

Rapporterer til rosjef.

KLUBBVERT M/ HUSKOMITÉ

Leder: Agnethe Berentsen fram til Høstmøtet

2021, deretter Ann Brown

Medlemmene oppdateres av klubbvert.

Rapporterer til nestleder.

POLITIATTEST

Viserosjef (Martha Helgeland Lande)

Rapporterer til nestleder.

ANSVARLIG FOR BARNEIDRETT

Martha Helgeland Lande

Rapporterer til nestleder

WEBUTVALG

Leder: Perann Stokke

Medlem: Grete Stokke

Rapporterer til sekretær

CR-BUTIKKEN

Stein Mørk

Rapporterer til økonomisjef.

MEDLEMSREGISTER

Leder: Michael Geyer

Rapporterer til økonomisjef.

ROUTVALG KONGEN

Leder: Sissel Ose Pedersen

Medlemmer: Paul Bencze,

Torill Enersen, Stein Mørk

Rapporterer til tur- og mosjonssjef

ROSKOLE

Skolesjef: Paul Bencze

Rapporterer til tur- og mosjonssjef.

ANLEGGsutvalg BOGSTAD

Leder: Peik Ellingsen

Medlemmer: Bjørn Lundin (Bøyekomiteen),

Grete Stokke, Gerhard Dürbeck,

Sigurd Gullerud, Esther Verburg

Rapporterer til anleggssjef.

BØYekomiteen

Leder: Bjørn Lundin

Medlemmer: Peik Ellingsen (Bogstadsjef),

Tore Lysdahl, Grete Stokke, Terje Graver,

Jan Bengtson, Peter Narvestad, Tor Ahlsand

Rapporterer til anleggssjef.

ANLEGGsutvalg KONGEN

Leder: Anleggssjef (Ivar Kristiansen)

Rapporterer til anleggssjef.

UTLEIEKOMITEEN

Bjørn Lindholt

Rapporterer til anleggssjef.

FLAGG OG MEMORIALIA

Melanie Kirmess

Ingeborg Lønning

Rapporterer til anleggssjef.

MATERIELLUTVALG

Leder: Materiellsjef (Espen Riktor))

Materiellansvarlig, race: Esther Verburg

Materiellansvarlig, tur- og mosjonsmateriell:

Sivert Kalvig

Rapporterer til materiellsjef.

DE UNGES UTVALG

Leder: Håkon Vengnes

Nestleder: Karoline Masch

Medlemmer: Andreas Sørskaa, Fanny Birkeland

Rapporterer til sekretær.

FOREDRAGSKOMITÉ

Leder: Anniken Ellingsen

Rapporterer til sekretær.

KOMMUNIKASJONSKOMITÉ

Leder: Årbokredaktør (Ragnhild Bruusgaard)

Medlemmer: Amelia Tamburplass (race junior),

Andreas Sørskaa (race u23/senior),

Sissel Ose Pedersen (tur og mosjon),

Torstein Rekkedal (masters)

Rapporterer til sekretær.

JUBILEUMSKOMITÉ

Leder: Henning Cook

Medlemmer: Maiken Hertzum, Ingeborg

Lønning, Bjørn Lindholt

Erling Storm

Rapporterer til leder.

HEDER OG ÆRE I CHRISTIANIA ROKLUB

ÆRESMEDLEMMER

Stein Mørk

Øyvind Brøymer

Erling Storm



CHRISTIANIA ROKLUBS HEDERSTEGN

Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av ro idretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholm (†)	1921
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Direktør Hans Blom (†)	1938
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Overrettsakf. Harald Rømmcke (†)	1938
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Leif Sendrén (†)	1946
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Disponent Rolf Manskow (†)	1946
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Direktør Jens Knudsen (†)	1947
Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918	H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947
Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918	Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948
Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918	Agent Hein Øhlckers (†)	1948
Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918	Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950
Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921	Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950
Direktør Eskild Jensen (†)	1921	Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950

Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Kontorsjef O. T. Krohg (†)	1968
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Asbjørn Løken (†)	1973
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Christian Lütken (†)	1974
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Direktør Per Gustavsen (†)	1978
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Hilmar Toftager (†)	1979
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Magne Sølvberg (†)	1982
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Jon Mobersten	1987
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Stein Randsborg (†)	1994
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958	Øyvind A. Brøymer	2003
Økonom Helge Dalset (†)	1958	Henning Cook	2003
Disponent Jens Lyche (†)	1958	Hans Engebretsen (†)	2005
Salgssjef Anton Johansen (†)	1958	Erling Storm	2011
Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959	Bjørn Lundin	2012
Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959	Morten Flood	2013
Agent Jens Grevstad (†)	1962	Sigurd Gullerud	2014
Speditør Bjørn Steinert (†)	1962		



INNEHAVERE AV BOYE SCHLYTTERS PLAKETT

Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten

Hannibal Fegth (†)	1963	Stein Randsborg	1982
O. T. Krohg (†)	1964	Stein Mørk	1983
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Jon Hagen	1987
H. R. Becker Ericksen (†)	1965	Helge Bjonge	1987
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Øivind Haraldsen	1988
Bernhard Christiansen (†)	1966	Tine Heien Bjonge	1991
Boye Schlytter (†)	1967	Eivind Engebretsen	1995
Th. Hagen (†)	1967	Kristine Klaveness	1996
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Martha K. Helgeland	1999
Joakim Paulsen (†)	1968	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hilmar Toftager (†)	1969	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Jens Grevstad (†)	1971	Robert Bjørgan (†)	2005
Magne Sølvberg (†)	1973	Jan Söderström	2005
Hans Engebretsen (†)	1974	Nils Petter Lilledahl	2012
Per Arild Mørk	1977	Paul Bencze	2018
Erik Bjonge	1977	Birgit Skarstein	2018
Arne S. Mørk (†)	1978	Svein Moldestad	2018
Jan Edvard Thygesen	1980	Peik Ellingsen	2021
Odd Hansen	1981	Jahn Rønne	2021

HEDER OG ÆRE UTENFOR CHRISTIANIA ROKLUB

INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS GULLMEDALJE

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til ro idrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker (†)	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (†)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950	Erling Storm	2019

INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS HEDERSTEGN

Asbjørn Løken (†)	1984	Erling Storm	2016
Thoralf W. Sandaker (†)	1984	Grete Isachsen Stokke	2016
Tone Pahle	1999		

INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS MEDALJE FOR FORTJENESTFULL ROING

Utdes til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.

Hannibal Fegth (†)	1905	Johan Harbitz (†)	1919
Fredrik Juell (†)	1906	Birger Var (†)	1921
Haakon Tønsager (†)	1910	Per Gulbrandsen (†)	1921
Gustav Hæhre (†)	1912	Alf Hafting (†)	1923
O. T. Krohg (†)	1912	C. F. Klyve (†)	1923
Fr. Lorentzen (†)	1914	Bernt Fossum (†)	1924
Jens Knudsen (†)	1914	Ernst Andersen (†)	1927
Henry Larsen (†)	1915	Frank Schjeldrup (†)	1927
Th. Klem (†)	1918	Gert Heiberg (†)	1928
Kaare Heiberg (†)	1919	Erik Brekke (†)	1931

Helge Motzfeldt (†)	1931	Viggo Winther (†)	1955
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Tank-Nielsen (†)	1956
Ove Roll (†)	1931	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Henrik Horn (†)	1933	Aage Moen (†)	1957
Martin Mehren (†)	1933	Arild Dyre Moe (†)	1957
Einar Astrup (†)	1934	Per Håkon Ihlen (†)	1960
Jens Grevstad †	1934	Tor Westlie (†)	1960
Rudolf Larsen (†)	1934	Hans Engebretsen (†)	1962
Gunnar Schjøll (†)	1935	Tore Andersen (†)	1963
C. A. Christiansen (†)	1935	Robert Bjørgan (†)	1963
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Bernt Christiansen (†)	1963
Trygve Rostrup (†)	1935	Bjørn Lundiin	1964
Even Bakke (†)	1936	Kjell Andersen	1965
Albert Heyerdahl (†)	1938	Tor Ahlsand	1965
M. Busch Christensen (†)	1938	Bjørn Carlsen (†)	1965
Bernhard Christensen (†)	1938	Erik Hirsch	1968
Knut Gråbø (†)	1946	Øyvind Brøymer	1972
Rolf Berg (†)	1949	Stein Adel Randsborg (†)	1973
Arvid Eliassen	1949	Finn Haug	1974
Willy S. Evensen (†)	1949	Arne Jahr	1975
Sigurd Grønli (†)	1949	Tone Pahle	1976
Arne Serck-Hanssen (†)	1949	Jan Søderstrøm	1978
Leif Gudim (†)	1951	Helge Refsum	1984
Bjørn Steimler (†)	1951	Gunnar Sandborg	2008

INNEHAVERE AV NORGES ROFORBUNDS MEDALJE FOR FORTJENESTFULL COXING

Utdes til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker (†)	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939	Morten Flood	2014

NORDISK ROFORBUNDS ÆRESMEDLEMMER

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Eriksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



VI MINNES STEIN RANDSBORG (1949 - 2021)

Stein Randsborg – raceroer hele livet

Det var en av disse perfekte kveldene på Bogstad. Den lave høstsolen speilet de grønne åsene i det vindstille vannet.

Over den speilblanke vannflaten tegner elegante robåter rette streker som sammen med virvler fra blå åreblader danner eventyrlig mønster på verdens beste robane.

Om bord sitter ivrige roere og nyter hvert åretak. Ingen snakker, for mannskapet nyter lyden av rislingen når båten aksele- rer nesten lydløst etter hvert kraftfulle tak.

Bogstadvannet med sine praktfulle omgivelser var scenen for Stein Randsborgs siste rotur.

Stein døde mens han gjorde det han likte best i livet: sammen med gode kamerater rodde han åtter på Bogstadvannet da hjertet plutselig stoppet.

Oppvarmingen var over, og åtteren var på vei forbi Kråka gård. Et opptrekk gjensto før laget skulle ta fatt på dagens treningsprogram i oppkjøringen til enda en World Master regatta. Stein trente alltid mot en regatta. Slik hadde det vært siden han som 14 år gammel gutteroer vandret inn på Kongen og fikk en årelom i neven første gang. Han slapp ikke taket i den før det var slutt.

Da katastrofen inntraff, reagerte mannskapet resolutt. Med lege og spesialsykepleier om bord ble ambulanse



TIDENES BESTE CR ÅTTER SLÅR BANEREKORDEN I HENLEY I 1976 OG FÅR Plass I GUINNESS REKORDBOK. CR BLIR NORGESMESTER I 1977 OG 1978 ETTER Å HA RODD PÅ 5.52.7. HELGE BJONGE, ØYVIN BRØYMER, JAN EDVARD THYGESEN, STEIN RANDSBORG, JENS PETTER TRONSKAR, MORTEN LINDHOLT, BJØRN LINDHOLT ARNE JAHR, ASBJØRN LØKEN, MORTEN FLOOD

rekvirert og gjenopplivningsforsøk igangsatt øyeblikkelig. Resten av mannskapet forsto instinktivt hva som måtte gjøres. Noen hoppet i vannet for å støtte, og andre padlet båten inn til land hvor ambulansen var på plass rett etter landkjenning.

Stein var en bauta for mange. Han ble ikke bare oppslukt av sporten, men også av klubben. Christiania Roklub ble en del av tilværelsen hele livet. Han involverte seg i alt som kunne bidra til utvikling av rosporten, til glede for alle aktive medlemmer og for seg selv. Stein var en stor og raus person som elsket klubben sin.

Stein ville være med på alt, og han var den som ønsket å ro mest og flest løp i alle konkurranser.

På slutten av en lang regattahelg, når de fleste hadde fått nok, kunne han finne frem en firer for å ro et siste løp, gjerne i en båt vi ikke hadde fått trent i. Noen ganger lyktes vi, andre ganger ikke. Kameratgjengen som dannet guttefireren i 1965 (Arne Jahr, Jul Olsen, Odd Hansen, Stein Randsborg) vant alt i sin første sesong.

Han glødet alltid for klubben sin og holdt seg løpende oppdatert om alt som skjedde, spesielt på den aktive fronten. Gleden var



NORGESMESTER I ÅTTER 1974: ARNE JAHR BJØRN LINDHOLT KNUT VIKER JENS P TRONSKAR ØYVIN BRØYMER HELGE BJONGE STEIN RANDSBORG JAN EDVARD THYGESE COX ASLAK HAUGEN

stor når klubbens roere gjorde det bra, og var tilsvarende bekymret om ikke alt var som han mente det burde være.

Så mye betydde Christiania Roklub at han kalte sine første barn for Christian og Christine. Klubb-blazeren bar han med stolthet og fargen på bilene var Oxford Blue. På sitt mektigste skimtes et hint av den samme fargen i blodet hans også.

Da klubben hadde behov for ny formann på 80-tallet, holdt Stein i klubben i 10 år. Som formann fordelte han vervene på samme måte som han satte sammen rolagene; en vennlig arm ble lagt om skuldrene, ledsaget av noen motiverende ord om hvorfor nettopp du skulle bli med på laget. Det var vanskelig å si nei.

Manglet kompetanse ble det pøst på med innsats og glød. Derfor fikk Stein satt i gang mye.

Verdensmesterskapet 1970 i St. Catharines, Canada, markerte starten på den moderne norske rohistorie. Mesterskapet ble dominert av DDR som hadde utviklet en ny dynamisk roteknikk. Thor Nielsen tok med ideene til Norge og var hovedtrener da gullalderen i norsk roing startet. Asbjørn Løken var landslagets teknikk-instruktør.

Åtteren fra VM 1970 ble splittet opp i mindre båttyper, og det ble tatt inn nye roere til roforbundets B-gruppe som skulle danne en åtter til EM 1971 på Bagsværd Sø. Stein kvalifiserte seg til landlagsåtteren



NORDENS BESTE KLUBB-ÅTTER I 1977 ETTER Å HA SLÅTT DE DANSKE OG SVENSKES MESTERNE I GÖTAÄLVSRÖDDE. CR'S MÅNNSKAP: JENS P. TRONSKAR, HENNING COOK, ØYVIN BRØYMER, ARNE JAHR, MORTEN LINDHOLT, STEIN RANDSBORG, BJØRN LINDHOLT, KNUT HAMRE, HELGE BJONGE.

som nådde semifinalen. New Zealand, en annen ny ronsasjon, ble mestere.

I OL-sesongen 1972 fortsatte Norge satsingen på åtter. To båter ble sendt til Amsterdam for et avgjørende race om OL-plass. Stein rodde på annetlaget, som overrasket med en 3. plass og ble beste norske lag, men det holdt ikke til en plass i olympiatoppen. Norges Roforbund avsluttet etter det satsingen på åtter, og Stein tok plass blant CRs beste menn i firer m/styrermann for å trene mot sesongens store internasjonale regatta på Bagsværd Sø med Knut Vikør, Øyvin Brøymer og Ivar Danielsen. I skarp konkurranse mot topplag fra USSR og Vest-Tyskland vant CR på tiden 6.32, som var en International toppetid og blant det beste et norsk klub-

blag noen gang hadde rodd. Stein refererte til dette som sitt beste løp.

Med Asbjørn Løken som trener vokste det frem en sterk elitegruppe i CR. Et høydepunkt kom under NM i 1973 da klubben ble norgesmester i åtter for første gang siden 1962. Selv om NSR stilte til start med båten full av medaljevinnere fra EM og VM kom Hannibal Fegths pokal endelig hjem igjen til pokalrommet på Kongen.

Stein var med i en satsing mot VM i 1974 med bl.a. Jan Edvard Thygesen. Sykdom hindret imidlertid laget fra å nå start, men en annen firer fra klubben kvalifiserte seg det året.



FORSIDEN AV 2012 ÅRBOKEN

CR vant igjen NM i åtter med 70-tallets guttefirer i båten, som nettopp hadde kommet hjem etter finaleplass i Luzern VM i LW4-.

Han ønsket flere internasjonale triumfer. I 1973 ble blikket rettet mot Henley og Thames Challenge Cup. Ikke siden 1921 hadde CR deltatt med et åtterlag på Themsens berømte regattabane, men nå hadde klubben et mannskap som kunne ro fort. Fordi klubben ikke hadde råd til båttransport, ble en italiensk Donoratico-åtter lånt i England for anledningen. Den lot seg imidlertid ikke rigge optimalt,

noe som skulle bli avgjørende da en «fisk» rammet laget rett før passering Fawley. I et intenst race mot Quinten Boat Club i kvartfinalen skilte kun baugspissen i mål. The Times refererte dramaet slik: *'though leading from the start, Quintin had to clip another second off the Fawley record, in order to clear the Norwegian Christiania Roklub.'* [HRR]

I årene etterpå satset CR videre på deltakelse i Henley. Regattaen blir regnet som det største et klubblag kan vinne, og det var bred støtte i klubben for å prioritere deltagelse i den regattaen.

En ny åtter ble rodd sammen i 1976. På grunn av tidligere resultater falt trekningen bra ut det året, og CR kunne derfor ro lett igjennom de første rundene. Forventningene steg frem mot kvartfinalen hvor Kingston Rowing Club stilte med et seiersvant mannskap. Fulle tribuner og kongelig tilstedeværelse skapte stemning i et historisk race på Themsen den fredagen.

CR tok starten og ledet ved passering Barrier. Ved Fawley hadde CR en «canvass lead» og det holdt så vidt til mål og ny banerekord. En rekord som sto i 10 år. Flere distingverte CR-medlemmer hadde tatt turen over fra Norge, for å klappe åtteren inn i båtteltet. (Jahr, Lindholt, Tronskar, Brøymer, Bjonge, Lindholt, Randsborg, Thygesen). Den sommeren ble det satt to rekorder i Henley - varmerecord og banerekord. Da Harvards beste lag ventet i semifinalen, hadde kreftene tatt slutt.

At klubbens åtter i jubileumsåret 1978 var favoritter til å vinne, men ikke kom til start, kan forklares nærmere i en annen historie.

I 1977 tok Stein initiativet til en åtter som kunne bryte Lyngbys syv år lange seiersrekke i Götaälvsrodden. Ingen norske klubber hadde vunnet løpet tidligere og CR ville overta «det blå bånd». Lyngby var igjen favoritter til å vinne det 20 km lange elveløpet, men de danske mestrene kunne ikke stå imot den tre kilometer lange åpningsspurten fra de norske mesterne.

CR holdt seg i teten hele elven ned til seier, laurbær og banerekord.

CR-roerne ble norgesmestere i åtter i 1977 og seiret også i 1978.

Moskva-OL i 1980 ble neste mål. Stein ble med i et kombinasjonslag med CR og Sandefjord RK og mannskapet viste gode takter i begynnelsen av sesongen, men fikk skudd for baugen da Norges Idrettsforbund bestemte seg for å boikotte lekene. Laget ble i stedet stammen i en CR-åtter som stilte til start i Nottingham internasjonale regatta på Holme Pierrepont der Ungarns olympiaåtter, som senere vant B-finalen i OL, ble beseiret.

Stein kombinerte styreverv og annen klubbaktivitet med en aktiv rosesong på opptil 40 starter i året og var i alle år blant klubbens mestvinnende roere. Han vant i alt fire senior elite norgesmesterskap samt tre mesterskap i veteran. Rosjefens pokal vant han fem ganger, siste gang i 1984.

Han var høyt og lavt. Som rosje i seks år sørget han for påmelding til regattaer, organiserte trening og transporter i samarbeid med andre klubber og Norges Roforbund. Som materialsjef i åtte år hadde han god oversikt over båtparken og introduserte et etterlengtet båtregister. Lite brukte båter ble solgt slik at nye båter kunne skaffes for å passe lagene. Stein var vant til å handle brukt, for bilene var aldri nye, men alle hadde en krok til å trekke båthengeren. Om bilen ikke hadde rett Christiania-farge, kunne det ordnes

samtidig med maling av årebladene. Gjennom sine gode kontakter på båtverftene og i roklubber over hele Europa ble båter kjøpt og byttet. Det lå ofte en ukjent toer eller firer på hengeren hjem fra regatta i utlandet som styret i CR kunne godkjenne etter noen runder overtalelser utover høsten.

Parallelt med engasjementet i CR tok Stein på seg verv i Roforbundet og var i perioder med i valgkomiteen og formann i treningsnemda. Han hadde god oversikt over alle i ro-Norge.

Stillingen som tannlege i Oslo kommune passet bra. Med en interessant arbeidstid og forståelsesfull sekretær ble det utrettet mye. Forunderlig nok var Stein aldri opptatt når vi ofte ringte om stort og smått. Pasienten fikk alltid vente.

Stein ble valgt til formann i 1984. I boken om Huset Kongen kaller Jon Mobråten dette for innledningen til Randsborg-perioden i CR. Økonomien var i krise på grunn av store vedlikeholdskostnader på Kongen, og det manglet dessuten penger til utvidelse av båthuset på Bogstad, ingen lett start på formannsperioden med andre ord, men Stein fikk satt nytt liv og fikk med seg sterke krefter på flere viktige poster i styret, og snart var ikke lenger tonen så dyster.

Et eget utvalg tok seg av økonomien og de tunge driftsoppgavene på Kongen. Styret kunne etter hvert konsentrere seg fullt og helt om roingen.

Stein trivdes som formann. Han opprettet utvalg og komiteer for å ivareta oppgaver, og la mye arbeid i å få medlemmene til å bli bedre til å ro og øke trivselen på Bogstad og Kongen.

Aktiviteten økte med deltagelse på alle plan. Jentene gjorde seg gjeldende, og under hans ledelse fikk klubben for første gang en kvinnelig roer til OL.

Stein fant seg bedre til rette på båt-plassen enn i salongene. Festtaler var ikke hans beste båttype, og han jaktet ikke regaler og oppmerksomhet, men seire på regatta-banen. Representasjons-oppgavene ga han villig vekk til rådets ordfører. Med Stein fikk klubben en blid formann som først og fremst var roer. Da hederstegnet ble tildelt i 1994, var det vel fortjent.

På høstmøte i 1983 fikk flere igjen føle Steins vennlige arm rundt skulderen med spørsmålet om det kunne passe å ro verdens lengste åtter-race. Laget var allerede påmeldt, og nå var det snakk om hvem som ville være med og ro 100 km i Nederland. Treningen skulle foregå på Oslofjorden hele vinteren. Den selvfølgeligste stroken i den regattaen var Stein. I mai året etter la CR seg opp til start i Ringvaert regatta, Delft, sammen med ni andre åttre, og syv timer senere var 2. plassen sikret. Mannskapet var utslitt. Stein var fornøyd.

De lange racene passet godt til Steins «evighetsmotor». Til og med om vinteren skulle det roes langt. Romaskinen var blitt en del av treningen, og Stein rodde lengst

år etter år. I 15 år vant han Concept-pokalen.

I den årlige Götaälvsrodden var det derimot plass til både etablerte og nye roere – så lenge de var ivrige og hadde trent nok etter Steins målestokk. Ambisjonene var fremdeles høye, det ble rodd for seier hvert år, og laget plasserte seg alltid blant de tre beste uansett klasse.

Treningen ble holdt ved like på et høyt nivå til det siste, og appetitten på race var stor. Det årlige “World Master” ble sesongens mål. Til tross for stor familie gikk det med utallige timer til trening. Barna og Trine var bærebjelken i Steins liv og han berettet stolt hvordan familien ble introdusert for idrettens opplevelsesrike verden, hvor flere av dem har nådd høye prestasjonsnivåer.

Med master-roingen startet en ny vår for Stein. Et univers av muligheter åpnet seg med utsikter til å konkurrere mye, og master-regattaen ble etter hvert den største regattaen i ro-verdenen. Gamle mesterlag

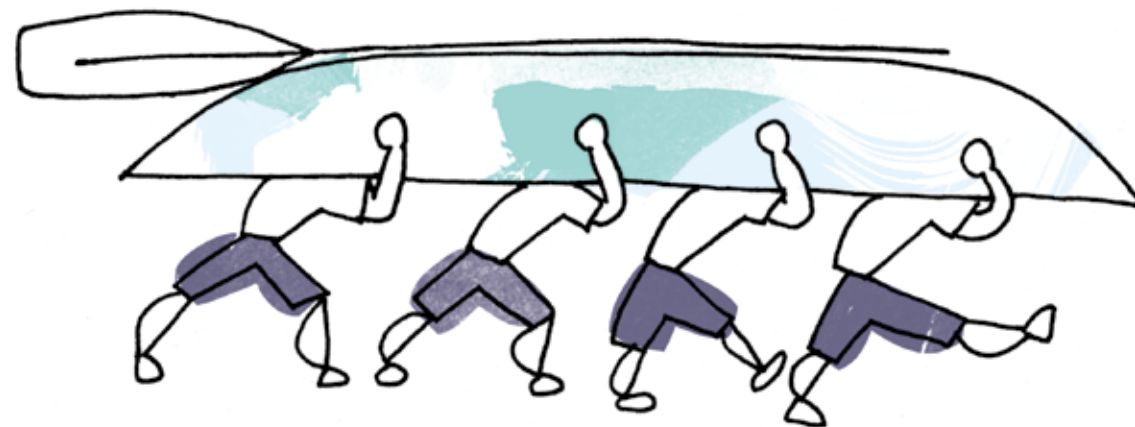
fra alle verdens ro-nasjoner meldte seg på, og det sportslige nivået økte år for år.

Her trivdes Stein som fisken i vannet. Når han planla raceprogrammet, kunne det høstes av det store kontaktnettet fra et langt og aktivt liv som regattaroer. På baksiden av deltagerkortet var alle dagene fylt opp til siste tilgjengelige start og lagene ble komponert for å vinne. 20 seire ble det til slutt. I sin jakt på seire tok internasjonale kombinasjonslag ofte kontakt med Stein, for han kunne ro på alle plasser, sterk som han var med både baugåren og strokeåren.

Det var til World Master Stein trente den torsdagen 2. september 2021 da alt så perfekt ut, og han var akkurat der han ønsket å være i livet - i robåten med gode venner.

Vi takker for alle de gode årene med Stein.

*Jul Olsen, Henning Cook,
Jens Petter Tronskar, Helge Bjonge,
Bjørn & Morten Lindholt*





La Veranda Restaurant onboard Regent Seven Seas Splendor



WHERE GLOBAL DESIGN,
MEETS NORWEGIAN EXPERIENCE

KJÆRE ROVENNER, TAKK FOR 2021 OG VELKOMMEN 2022

2021 har vært nok et begivenhetsrikt år å se tilbake på. Med korona på banen har det vært stor usikkerhet rundt både trening og konkurranser, men vi har et sterkt team her i Christiania Roklub – så vi kom oss også gjennom dette.

Birgit satte en ny standard for klubben og rodde inn til gull i OL, en ufattelig stor bragd som hun også ble hyllet for under idrettsgallaen da hun igjen vant prisen «Årets Kvinnelige Parautøver». Vi hadde også roere i flere båter som forsøkte å kvalifisere til OL, så dette lover godt for fremtiden.

Jeg vil rette en stor takk til routvalget og trenerne som har stått på gjennom dette vanskelige året. Dere jobber så hardt for å løfte frem gode roere i klubben, og dette får dere til. Både herre- og kvinnesiden er å se på toppen av resultatlistene – utrolig kult! Tusen takk!

En stor takk må også gis til Regatta-komiteen som klarte å arrangere et meget godt NM under usikre forhold. Dere la både plan a, b og c for å være forberedt på endringer i forhold til smittevern – en jobb vi er ufattelig takknemlige for at dere gjør.

Vi har fått et FANTASTISK klubbhus på Bogstad, tilrettelagt for trening både



NØKKELOVERREKKELSE FRA ERLING TIL HELGA

sommer og vinter for ALLE. Et klubbhus vi skal få mye glede av i mange år fremover. Bogstadutvalget fortjener en stor applaus og vi håper vi kan få gitt dem dette på den offisielle åpningen av det nye Bogstad i mai i år.

Og ikke minst: for en lekker årbok dette er!

2021 har vært et år å minnes – nå skal vi ta fatt på 2022 og jeg håper vi alle får et fantastisk roår!

Helga Marie



Protokoll fra

Ordinær generalforsamling i Christiania Roklub
Torsdag 22.april 2021 kl. 19:30 som e-post og nettmøte.

Møtet ble gjennomført som nettmøte med epost dialog og zoom nettmøteportal. Styreleder Erling Storm innledet møtet med å ønske velkommen og minnes to av våre medlemmer som er gått bort det siste året, Per Gustavsen og Tor Westlie. Det ble holdt ett minutts stillhet.

Til sakslisten:

1. Godkjenne de stemmeberettigede

Det var 57 stemmeberettigede medlemmer som hadde respondert på e-post og/eller deltok på nettmøtet.

2. Velge dirigent

Styreleder Erling Storm ble valgt.

3. Velge referent

Som referent ble nedsatt en redaksjonskomite bestående av Kjersti Elvestad, Espen Riktor og styreleder Erling Storm

4. Velge 2 medlemmer til å underskrive protokollen

Morten Flood og Maiken Hertzum Aunaas ble valgt.

5. Godkjenne innkallingen

Innkalling ble godkjent.

6. Godkjenne sakslisten

Sakslisten ble godkjent.

7. Godkjenne forretningsorden

Det ble redegjort for den spesielle forretningsorden ved nett og epost møte. Forretningsorden ble godkjent.

8. Behandle roklubbens årsberetning

Styrets beretning og rapporter fra årboken er sendt ut i god tid. Det er ikke innkommet noen kommentarer til denne.

9. Behandle roklubbens regnskap i revidert stand

Det var ingen kommentarer til regnskapene.

10. Behandle eventuelle innkomne forslag og saker

Det var ikke innkommet forslag til styret på saker til behandling.

Forslag til endring av CRs lov:

Styret har besluttet å legge forslag til lovendring på is inntil fysisk møte kan avholdes.

Styret ba om to fullmakter:

- Fullmakt til å videreføre avtale med NR, i praksis videreføre det vi, over flere år, har gjort.

- Fullmakt til å videreføre avtale med WANG på samme eller bedre vilkår enn den vi har hatt til nå.

WANG må holde forsikring for skade på materiell, personer også eventuelt 3dje.person. Begge fullmakter gjelder frem til neste årsmøte, hvor vi håper å kunne ha fysisk møte for å diskutere lovendring.

Vedtak: Generalforsamlingen godkjente begge fullmaktene.

11. Fastsette medlemskontingent på minst kr. 50,- og treningsavgift eller å gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Medlemskontingenten var foreslått uendret for 2021, det er allerede vedtatt i 2020. Kontingenten for 2022 ble fastsatt til kr. 1800,-. Treningsavgifter fastsettes av styret.

12. Vedta roklubbens budsjett

Budsjettet ble vedtatt.

13. Behandle kubbens organisasjonsplan

Organisasjonsplanen er utsendt. Ingen kommentarer.

14. Valg til styre

Valgkomiteens forslag til styre ble enstemmig vedtatt

Styret

Styreleder, for to år Helga Marie Løvenskiold Kveseth – *ny (tidligere nestleder)*

Nestleder, for ett år Tore Lysdahl - *ny (tidligere tur- og mosjonssjef)*

Økonomisjef Truls Lindemann – *ny*

Anleggssjef Ivar Kristiansen – *ny (tidligere varamedlem)*

Tur- og mosjonssjef Sissel Ose Pedersen – *ny*

Sekretær Marianne Madsen – *ny*

Ett varamedlem Michael Geyer - *ny*

I tillegg til ovennevnte styremedlemmer består styret av følgende medlemmer valgt på høstmøtet 2020:

Rosjef: James Wilson

Materiellsjef: Espen Riktor

15. Valg av Kontrollutvalg (tre medlemmer for ett år)

Morten Flood – *gjenvalg*

Gerhard Dürbeck - *gjenvalg*

Thilde Dalsmo Stray - *gjenvalg*

16. Velge representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet

Generalforsamlingen ga styret fullmakt til å utpeke representanter.

17. Valg av medlemmer til Valgkomité

som valgkomite ble valgt:

Leder: Camilla Wold Kox - *gjenvalg*

Medlem: Kjersti Elvestad - *gjenvalg*

Medlem: Maiken Hertzum Aunaas - *gjenvalg*

Vara: Kristoffer Lorentzen – *ny*

18. Velge 5 medlemmer til rådet for 3 år. Valgt ble:

Elsa Borch Graver - *gjenvalg*
Peter Narvestad - *gjenvalg*
Jan Söderström - *gjenvalg*
Veronica Vogler - *gjenvalg*
Kjersti Elvestad - *gjenvalg*

19. Engasjere revisor til å revidere klubbens regnskap

Det ble vedtatt å utsette valget av revisor til høstmøtet.

20. Vedta innkalling til Høstmøte og fastsette dato for dette

Dato for høstmøtet ble satt til torsdag 28. oktober 2021

21. Æresmedlem

Erling Storm ble valgt til æresmedlem av en samlet generalforsamlingen etter innstilling fra Rådet og med uttalelse fra styret, (jf. CRs Lov § 20 a femte ledd). Tildelingen er begrunnet i Erlings særlige innsats for Christiania Roklub gjennom svært mange år, på ulike måter og på flere arenaer. Erling ble tildelt CRs hederstegn i 2011. I sin tale fremhevet Rådets leder følgende: Erling har vært medlem av CR siden 1957. Sportslig har han vært raceroer, mastersroer og deltatt på langtur. Han har vært klubbens styreleder i nesten 15 år i periodene 2002 – 2010 og 2015-2021, og hadde før det vært i styret med ansvar for racemateriell. I de fem årene han ikke var styreleder i CR, var han president i Norges Roforbund. Han har ledet CR med en aktiv og god hånd. Han har bidratt til å sikre finansiell støtte til klubbens ulike aktiviteter, herunder arbeidet med mudring av Bogstadvannet og ombygging av anlegget, og har også selv støttet klubben økonomisk. Han er videre opptatt av den sosiale delen av klubbens virksomhet, og var komiteleder både for CRs 100 årsjubileum og 140 års jubileum. Også andre deler av ro-Norge har merket seg hans innsats og entusiasme. Han ble tildelt Norges Roforbunds Hederstegn i 2016 og Norges idrettsforbunds Hederstegn i 2015. Nå er han anleggsutvalgsleder i NR og styreleder i stiftelsen Årungen Ro og padlesenter.

Styreleder takket de medlemmer som gikk ut av styret. Peik Ellingsen ble tildelt Boye Schlytters plakett for sin mangeårige innsats på anleggssiden, spesielt med de seneste års mudringsprosjekt, og den snart fullførte ombyggingen av treningsanlegget på Bogstad. Jahn Rønne ble tildelt Boye Schlytters plakett for sin innsats som årbokredaktør i alle årene siden 2010. Deretter takket avtroppende styreleder Erling, for seg og ønsket ny styreleder velkommen.

Protokollen er gjennomlest og funnet i orden



Morten Flood



Maiken Hertzum Aunaas



PEIK ELLINGSEN FÅR BOYE SCHLYTTERS PLAKETT



AVTROPPENDE ÅROBOKSREDAKTØR JAHN RØNNE
FIKK OVERRAKT BOYE SCHLYTTERS PLAKETT



HELGA MARIE BLE ØNSKET VELKOMMEN
SOM CRS NYE STYRELEDER



AVTROPPENDE SEKRETÆR FREDRIK



FREDRIK OG IVAR



HELGA MARIE OG ERLING

STYREÅRET 2021

Det har blitt avholdt 7 styremøter i 2021, hvorav 5 møter med det nye styret som ble satt etter Generalforsamling. 6 av 7 møter har blitt avholdt på nett. Det er en spesiell situasjon.

Noen saker som har blitt jobbet med i år:

- Gjennomgang og oppdatering av alle utvalg og komiteer
- Nye Bogstad – åpning og mulighetsstudie for bruk utenom sommersesong
- Pararoing – med tilrettelegging på Bogstad skaper dette muligheter
- Opprydning i filer og arkiv
- Lovendring
- Rutiner for registrering av nye medlemmer samt oppdatering av eksisterende medlemsregister
- Kartlegging av coastal i CR for yngre roere
- Etablering av nyhetsbrev til alle medlemmer 4g/år for å bedre informasjonsflyt

Dette i tillegg til alle løpende oppgaver som styremedlemmene har hatt.

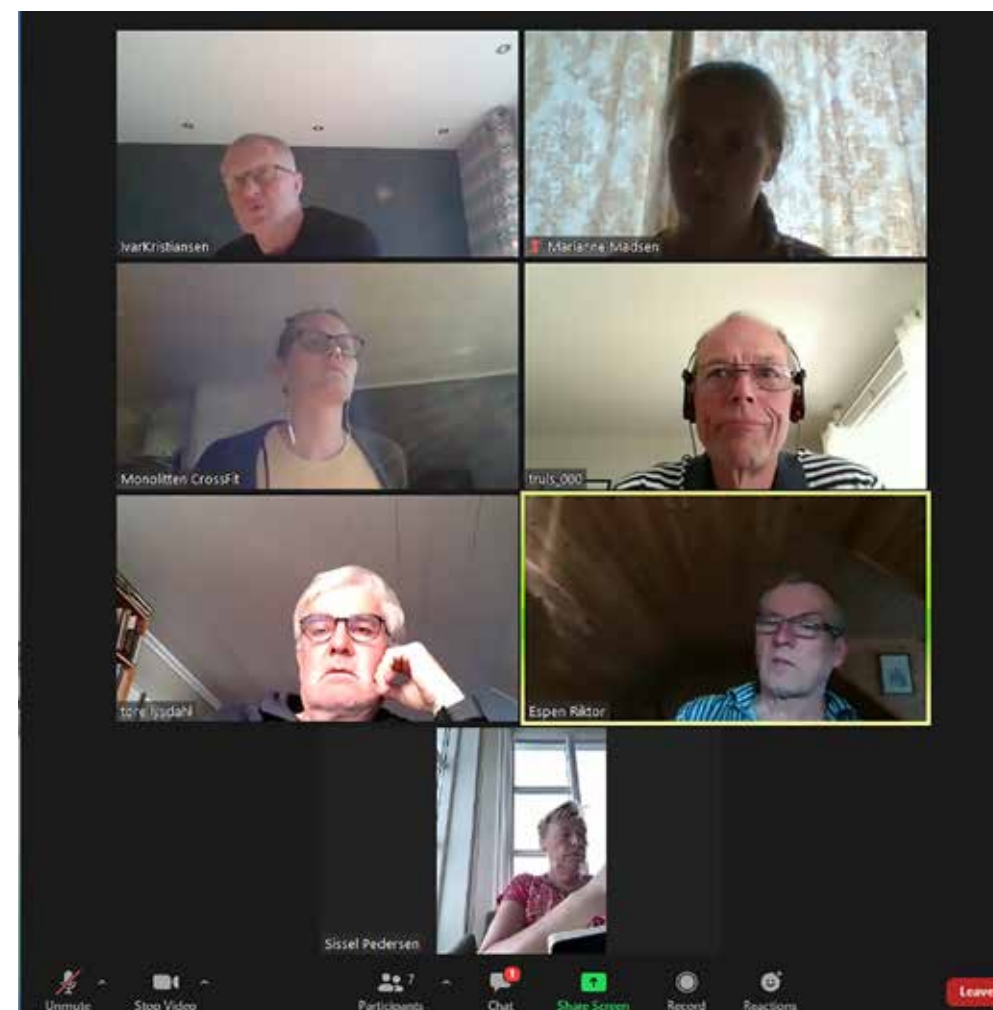
Husk at referater fra alle styremøter, generalforsamlinger, samt mye annen relevant informasjon, ligger tilgjengelig på: <https://christiania.knack.com/cr-dokumenter#medlem/>

Dessverre informerte sittende økonomisjef Truls Lindemann under høstmøtet om fratredning av vervet. Dette må vi lytte til, og ta til oss. Det er frivillig arbeid, og når arbeid innenfor en posisjon tårner seg opp

langt utover det man kan forvente av frivillig arbeid, må tiltak gjøres. Styret ser videre på muligheter for hvordan styret skal organiseres. Det er mulig det kan være behov for en person som administrerer medlemsregisteret, og én person med økonomi, ettersom medlemsregisteret har skapt trøbbel for flere økonomiansvarlige de siste årene. Det må også evalueres om en person skal ha en prosentvis stilling for å administrere daglig drift av klubben, som blant annet innebærer arbeidsgiveransvar.

Vi har vært et relativt nytt styre, og vi jobber for å være åpne om det vi gjør, involvere medlemmer og å se framover samtidig som vi tar vare på tradisjoner. Vi håper vi har klart dette i en akseptabel grad. Uten medlemmenes engasjement blir ikke CR CR!

Vinter/vår 2021 var sterkt preget av koronarestriksjoner for klubben, spesielt da det var innendørstrening, men fra vår/sommer til desember 2021 har det vært ganske åpent, inntil en delvis nedstengning fra desember 2021 (men likevel med færre restriksjoner). Vi kan nå se etterdønninger fra denne lange tiden med nedstenging gjennom 2020 og 2021, og vi må ta til oss at vi må jobbe for at medlemmer ikke går tapt, og kommer tilbake til klubben. En trend i norsk idrett har vært en nedgang etter koronaårene spesielt i antall som vil ta frivillige verv, en trend vi må følge nøye med på. Medlemmene i CR skal føle seg velkomne, ønsket, og ha et tilbud uansett



om man er 15 eller 80 år. Vi har observert at det er et manglende tilbud for gruppen mellom 25 og 50 år – en aktiv gruppe mellom race og tur&mosjon/masters. For å holde kontinuitet i driften av klubben, samt å holde på medlemmer lengst mulig, så blir det viktig å få etablert et “lim” i klubben for denne aldersgruppen – for vi kan ikke regne med at disse returnerer til klubben i senere år.

Vi ønsker alle CR-medlemmer hjertelig velkommen tilbake igjen til klubben, og håper at omikron sakte men sikkert dabber av framover. Videre vil vi jobbe for at klubben skal tilby noe til medlemmer i ulike livssituasjoner, alder og med ulike ambisjonsnivå. Vi håper at 2022 blir fylt med gode prestasjoner, mindre restriksjoner og mye glede!

Marianne Madsen
Sekretær



BIRGIT, KALENDERPIKE FOR FILIPPI



GULL-BIRGIT



WORLDROWING



I AKSJON I TOKYO



BIRGIT



BIRGIT MOTTOK KONGEPOKALEN I 2021 FOR ET SOLID LØP UNDER NM



FRA PRECAMP I ITAKO

GRATULERER!

Christiania Roklub gratulerer Birgit Skarstein med PL-gull, EM-gull, NM-gull, kongepokal og kåret til den gjeve «beste kvinnelige parautøver» på idrettsgallaen for 2021!

Først og fremst, det klassiske spørsmålet: Etter en så fantastisk sesong, toppet med PL-gull: Hvordan føles det?

Det var veldig deilig å komme i gang med lekene i Tokyo! Korona gjorde mye usikkert, så vi har operert med Plan A, B, C, D og E hele det siste året. Å takle utsettelsen og vise hva vi kunne få til gjennom hele sesongen, med alle de skiftende restriksjonene underveis, var en øvelse i å være løsningsorientert og pragmatisk. Å få så innmari stang inn når det gjaldt som mest, var utrolig

deilig. Alt i alt ble det en drømmesesong, og det er jeg veldig takknemlig for.

Hva er planen fremover?

Jeg har brukt høsten og vinteren så langt til å gå mye på ski og til å planlegge neste rosesong. De neste månedene blir det mye langrenn, før vi starter reisen mot kvalifisering til Paris 2024. På grunn av utsettelsen av Tokyo er neste olympiske syklus ett år kortere, første kvalifisering er jo allerede høsten 2023!

Hva er ditt beste CR minne?

Mitt beste CR-minne må være fra da jeg begynte å ro. Jeg var litt usikker, kunne veldig lite og var ganske redd for å være til bry. Men hele klubben, trenerne og ikke minst gruppen jeg trente med var bare så utrolig ålreite og inkluderte meg fullt og helt med en gang. Jeg er veldig takknemlig for å ha en så bra klubb!

Hvordan holder du motet oppe i koronatiden?

Jeg holder på strukturen i hverdagen, snakker med folk på telefon og video og prøver å møte mennesker utendørs på trening når jeg kan. Jeg prøver å fokusere på de gledene vi har i hverdagen samtidig som jeg gleder meg til vi får være mer

sammen igjen. Jeg har i alle fall lært meg å ikke ta fysiske møteplasser for gitt!

Hva skal du gjøre når du legger opp? Kunne du tenke deg å være trener (i CR) kanskje?

Jeg vet ikke helt hva jeg skal gjøre! Kanskje jeg må få ferdig den statsvitenskapsgraden på UiO. Ellers er det jo mange muligheter, jeg tror idretten lærer bort mye som er nyttig å ha med seg inn i arbeidslivet. Det er sjeldent en ulempe å ha erfaring med samarbeid, struktur, disiplin og dedikasjon, både med tanke på å jobbe med mål over tid og for å bidra til gode miljø på veien.

Marianne Madsen



BRAGE NERDAL, CHRISTIAN FRA BÆRUM, ISAK BRYHNI OG LORENTZ ROGGE PRAN

ENDA ET ÅR MED COVID-19 FOR HERRENE

Det var en gang det ikke var covid19. Vi er også snart gjennom det greske alfabetet med skumle varianter. Vaksinen varer bare i 6 måneder, og smittsomme er vi alle sammen.

På tross av alt dette har vi kommet oss gjennom en ny rosesong. Det begynte ganske bra. Mye uavbrutt trening gjennom vinter og vår, uten de sedvanlige forkjølelser og ande virusinduserte pauser i treningen. Selv om Sevilla-turen røk ganske tidlig, og vi måtte tåle mange kalde turer i issørpe på Oslo fjorden, ble det rimelig grei kvalitet på øktene.

Våre mannlige U23-roere sloss om plassene til U23VM, og to av fire greide bragden. Jonathan og Andreas kvalifiserte seg til U23VM i 4X, og fikk verdifull erfaring, selv om sluttresultatet kanskje ikke var det de drømte om. De lærte nok at det ikke er bare bare å få en 4X med 4 forskjellige roere til å fungere godt på 5 uker. Da blir det gjerne noen gode løp, men også noen dårlige.

Også juniorene klarte målet de hadde sett for seg: Kvalifisere til Baltic Cup i 4X. God fremgang ble fulgt av gode prestasjoner på Tunevannet. Men så...begynte

skolene igjen mens Norge var i en lykkerus over at vi hadde slått covid-monsteret med meteren og solvarme. Vi våknet brått.

En etter en fikk juniorene covid eller andre virus av klassekamerater og søsken, og gjerne flere virus i flere runder. Det ble til slutt et svare strev å ha mannskap til både NM junior og Baltic Cup, og å få rodd sammen i et fast mannskap. Selv om vi i utgangspunkt hadde åtte juniorer i stallen, ble det aldri så mange som var friske samtidig, og dermed røk NM junioråtterten.

Seniorene, med en god dose vaksine innabords, klarte seg bedre. Der klarte vi å stille i alle båtclassene vi satset på, og det ble medaljer i 8+, 4- og 4X. Gullet i HS4X smakte godt, i et felt som var betydelig raskere enn året før. Flere klubber hadde tatt opp jakten på oss etter fjorårets NM-bombe. Heldigvis var mannskapet fra 2020 blitt ett år sterkere og teknisk bedre, og dermed farten høyere og høy nok til nok en gang å vinne overbevisende.

I Baltic Cup ble til slutt en treer påfylt med en bærumsroer som reddet laget i siste liten. Uten alt for høye forventninger var målet å kunne henge med i feltet og samle erfaring fra det å delta i et internasjonalt mesterskap. Grunnlaget etter mye sykdom var nok ikke det samme som i juli og begynnelsen av august, så laget slet med å henge med. Men de fikk noen gode aha-opplevelse av hva man må fokusere på for å få båten til å gå fortest mulig når konkurransepresset er på.

Sykdomsstafetten fortsatte utover høsten å gjøre seg gjeldende for både junior og senior. Det var ikke så mange flere som fikk covid, men noen var det nå. Andre virus gjorde nok mer skade på dårlig forberedte kropper, og gjorde det ekstremt vanskelig å få bra kontinuitet i treningsarbeidet. Når vi nå går inn i en ny periode med restriksjoner og meteren har kommet tilbake, håper jeg at alle kommer seg over 'kneika' med sykdommene. Å kunne legge et godt grunnlag gjennom god gammel-dags vintertrening blir nok avgjørende for neste års muligheter for representasjon. Fortsatt er det tid å få til dette – om ikke omikron ødelegger det hele. Vi får gjøre vårt beste og komme oss gjennom covid2022 også.

Esther Verburg



HVA GJØR EN ROTRENER PÅ FERIE? HUN ROR!

5.-6. JUNI. REGIONALREGATTA ØST ÅRUNGEN, MOSS ROKLUBB

Erstatning for nasjonal regatta Østlandsregattaen grunnet Covid-19

Lørdag 5. juni

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	02:12,6	Nybeg	Nybeg	4X	500	Christiania Roklub	Tora Mysterud Sara Bjørnson Rakel Brynhi Ann Mocek
2	03:53,3	H	JB	1X	1000	Christiania Roklub	Isak Brynhi
2	04:13,3	H	JB	1X	1000	Christiania Roklub	Henrik Solstad
1	08:32,1	D	JA	1X	2000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	04:06,1	H	JC	2X	1000	Christiania Roklub	William Bakken Kristian Einung
2	04:11,5	H	JC	2X	1000	Christiania Roklub	Benjamin Hagen Hans Wiggen
2	04:13,4	D	JB	1X	1000	Christiania Roklub	Mathilde Lucas
1	02:00,6	H	JC	1X	500	Christiania Roklub	William Bakken
2	07:18,1	H	JA	2X	2000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Brage Nerdal
3	03:56,6	D	JB	2X	1000	Christiania Roklub	Frederikke Gullerud Mathilde Lucas
1	07:47,8	D	JA	2X	2000	CR / Aalesund	Amelia Tamburplass Mia Engvik (Aalesund)
3	06:37,7	H	JA	4X	2000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen Brage Nerdal Isak Brynhi
2	04:14,1	H	JC	4X	1000	Christiania Roklub	William Bakken Benjamin Hagen Kristian Einung Hans Wiggen



NYBEGYNNER 4X TORA, SARA, RAKEL OG ANN



MATHILDE MED SØLV I JUNIOR B



MATHILDE OG AMELIA STIKKER AV MED SEIER I DOBBEL JUNIOR A



MATHILDE OG FREDRIKKE TAR SØLV I JUNIOR B



JUNIOR A LORENTZ, JACOB, ISAK OG BRAGE



NYBEGYNNER 4X MED MEDALJE. LOVER GODT FOR FREMTIDEN! DOBBEL JUNIOR A

Søndag 6. juni

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	01:33,8	Nybeg	Nybeg	4X	500	Christiania Roklub	Tora Mysterud Sara Bjørnson Rakel Brynhi Ann Mocek
1	07:46,0	H	JA	1X	2000	Christiania Roklub	Brage Nerdal
1	03:46,6	H	JC	4X	1000	Christiania Roklub	William Bakken Benjamin Hagen Kristian Einung Hans Wiggen
1	05:56,5	H	JB	1X	1500	Christiania Roklub	Isak Brynhi
2	06:25,2	H	JB	1X	1500	Christiania Roklub	Henrik Solstad
2	08:29,2	D	JA	1X	2000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	04:07,4	H	JC	2X	1000	Christiania Roklub	William Bakken Kristian Einung
3	04:20,4	H	JC	2X	1000	Christiania Roklub	Benjamin Hagen Hans Wiggen
1	05:32,7	H	JB	2X	1500	Christiania Roklub	Henrik Solstad Isak Bryhni
1	01:56,0	H	JC	1X	500	Christiania Roklub	William Bakken
3	02:02,9	H	JC	1X	500	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
1	07:53,7	D	JA	2X	2000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass Mathilde Lucas
3	06:37,6	H	JA	4X	2000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen Isak Brynhi Brage Nerdal



CHRISTIANIA OG BÆRUM SIDE OM SIDE I HERRER JUNIOR A



AMELIA MED GULL I JUNIOR A



HERRER JUNIOR C WILLIAM, BENJAMIN, KRISTIAN OG HANS



ALENE



AMELIA FOSSER FRA KONKURRENTENE I SINGEL



BAUG OG NR 3 MED ØYEKONTAKT...



HERRER JUNIOR C 4X

19.-20. JUNI. ÅRUNGENREGATTAEN, NSR, ÅRUNGEN

Lørdag 19. juni

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	03:57,5	H	JB	1X	1 000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	04:38,5	H	JB	1X	1 000	Christiania Roklub	Henrik Solstad
1	02:12,3	Åpen	Nybegynner	4X	500	Christiania Roklub	Hanna Yayoi Yasuda Ann Ayame Yasuda Rakel Bryhni Tora Mysterud
3	04:30,1	D	JC	2X	1 000	Christiania Roklub	Rakel Bryhni Hanna Yayoi Yasuda
3	04:09,1	H	JC	4X	1 000	Christiania Roklub	Kristian Einung Benjamin Hagen Cornelius Økern Hans Wiggen
3	08:39,5	D	JA	1X	2 000	Christiania Roklub	Amalia Tamburplass
1	08:06,7	D	JA	2X	2 000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass Mathilde Lucas
1	07:13,9	H	JA	2X	2 000	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Brage Nerdal
3	07:36,5	H	JA	2X	2 000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Isak Bryhni
1	06:39,5	H	JA	4X	2 000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Isak Bryhni Jacob Balder Hagen Jostein Thon



AMELIA OG MIA (AALESUNDS, NÅ CR) TAR ANDREPlassen



AMELIA OG MIA

Søndag 20. juni

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	04:10,1	Mix	JC	4X	1 000	Christiania Roklub	Kristian Einung Elliot Couto Mota Benjamin Hagen Cornelius Økern
1	06:25,7	H	JB	1X	1 500	Christiania Roklub	Henrik Solstad
3	02:15,7	Åpen	Nybegynner	4X	500	Christiania Roklub	Hanna Yayoi Yasuda Ann Ayame Yasuda Rakel Bryhni Sofie Skou
3	02:08,5	H	JC	1X	500	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
1	06:01,6	H	JB	2X	1 500	CR / Bærum	Henrik Solstad Trym Lilleskare
3	08:55,5	D	JA	1X	2 000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
	07:33,5	H	JA	2X	2 000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Brage Nerdal
	07:36,4	H	JA	2X	2 000	Christiania Roklub	Jostein Thon Isak Bryhni
1	06:19,5	H	SA	4X	2 000	CR/KRK/AARK	Jonathan Wang-Norderud Syvert Senumstad Andreas D Sørskaar Fredrik Reite
2	08:18,7	D	JA	2X	2 000	CR/Aalesund Roklub	Amelia Tamburplass Mia Engvik
2	07:40,2	H	SA	1X	2 000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
1	06:31,3	H	SA	4X	2 000	CR/KRK/AARK	Jonathan Wang-Norderud Syvert Senumstad Andreas D Sørskaar Fredrik Reite



AMELIA MED BRONSE PÅ PREMIEBRYGGA



MATHILDE OG AMELIA DRAR SEIEREN I LAND

14.-15. AUGUST. TUNEVANNSREGATTAEN,
SARPSBORG ROKLUBB

Lørdag 14. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	02:19,6	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	William Bakken
1	02:31,6	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
3	02:53,2	D	JC	2x	500	Christiania Roklub	Ann Ayame Yasuda Hanna Yayoi Yasuda
2	01:48,1	H	JA Baltic	2x	500	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen
3	02:12,7	D	JA Baltic	2x	500	Christiania Roklub	Mathilde Lucas Amelia Tamburplass
3	02:26,3	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Cornelius Økern Benjamin Hagen William Bakken Rakel Bryhni
1	01:46,7	H	JA Baltic	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen Isak Bryhni Brage Nerdal
3	01:54,0	H	JA Baltic	4x	500	Christiania Roklub	Jostein Thon Alexander Skaane Valentin Wang-Norderud Henrik Solstad
2	01:11,6	D	JC	1x	250	Christiania Roklub	Rakel Bryhni
1	00:58,3	H	JC	2x	250	Christiania Roklub	William Bakken Benjamin Hagen
1		D	JC	1x	200	Christiania Roklub	Rakel Bryhni



DJA 4X BALTIC KVALIK



HJ4X JOSTEIN, ALEXANDER,
VALENTING OG HENRIK



HJ4X LORENTZ, JACOB,
ISAK OG BRAGE



HJC2X WILLIAM OG BENJAMIN



MIX JC4X CORNELIUS, BENJAMIN, WILLIAM OG RAKEL

Søndag 15. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	04:24,3	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Oliver Dahl Henrik Valasjø
3	04:12,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Benjamin Hagen William Bakken
1	07:37,2	D	JA Baltic	4x	2000	Ormsund Roklub Christiania Roklub	Tyra Eklo Hjemdal Anna Luna Bjønnes Yngsdal Mathilde Lucas Amelia Tamburplass
1	03:56,2	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Henrik Valasjø William Bakken Benjamin Hagen Rakel Bryhni
2	05:41,0	H	ML	2x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand Petter Narvestad
1	02:22,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
1	02:22,3	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	William Bakken
1	07:30,4	H	JA Baltic	4x	2000	Christiania Roklub	Lorentz Rogge-Pran Jacob Balder Hagen Isak Bryhni Brage Nerdal
3	07:51,0	H	JA Baltic	4x	2000	Christiania Roklub	Jostein Thon Alexander Skaanes Valentin Wang-Norderud Henrik Solstad
2	07:57,0	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Andreas Sørskaar

21. AUG. DRAMMEN RIVER CUP, DRAMMEN ROKLUBB

(dette er en cup der en kjører to og to mot hverandre, og ble ikke tatt tid)

Lørdag 21. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1		D	S	4x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Ingrid Løken Andrea Ålveborn Saskia Trubbach



DS4X HELGA, ANDREA, INGRID OG SASKIA TAR SEIEREN OVER NSR

28.-29. AUG. KJØRBOREGATTAEN PÅ ÅRUNGEN, BÆRUM ROKLUBB + ORMSUND ROKLUBB

Lørdag 28. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	02:54.9	D	Nyb.	2x	500	Christiania Roklub	Tora D Mysterud Sara Bjørnson
2	09:55.5	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	09:01.3	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Brage Nerdal
1	04:09.3	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Isak Bryhni
1	04:28.9	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Hans Wiggen Hanna Yayoi Yasuda Cornelius Økern Henrik Valasjø
2	04:58.8	Mix	JC	4x	500	CR/Bærum	Ann Ayame Yusada William Bakken Rakel Bryhni Michael Aasgaard-K
1	07:51.3	D	JA	4x	2000	CR/Ormsund	Amelia Tamburplass Tyra Eklo Hjemdal Anna Luna Bjønnes Yngsdal Mathilde Lucas
2	02:38.2	D	JC	1x	500	Christiania Roklub	Rakel Bryhni
1	02:24.1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	William Bakken
2	03:15.0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Hans Wiggen
1	07:27.0	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Andreas Sørskaar
2	07:34.6	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Håkon Vengnes Trond Johannesen
2	04:59.7	D	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Rakel Bryhni Hanna Yayoi Yasuda
2	04:31.0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Henrik Valasjø William Bakken
1	06:54.9	H	JA	8+	2000	CR/Bærum	Aleksander Skaane Haakon Bergene Seres Ferdinand Tenden Michael Nasby Jostein Thon Sander Stundal de Vos Marcu Stundal de Vos Brage Nerdal Cox: Jacob Munthe
2	07:08.7	H	S	4x	2000	CR/Bærum	Trond Johannesen Marius Ahlsand Andreas Sørskaar Håkon Vengnes

Søndag 29. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	02:22.6	D	Nyb.	2x	500	Christiania Roklub	Tora D Mysterud Sara Bjørnson
3	08:43.1	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	06:23.4	H	JA	1x	1500	Christiania Roklub	Isak Bryhni
1	04:05.0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Hans Wiggen Hanna Yayoi Yasuda Cornelius Økern Ann Ayame Yasuda
3	08:04.4	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
2	07:05.9	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Aleksander Skaane Jostein Thon Isak Bryhni Brage Nerdal
1	02:25.9	D	JC	1x	2000	CR/Ormsund	Rakel Bryhni
1	02:13.1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	William Bakken
1	07:59.6	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Isak Bryhni
3	08:10.4	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Jostein Thon Aleksander Skaane
1	07:20.0	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Andreas Sørskaar
2	02:30.9	D	JD	1x	500	Christiania Roklub	Ann Yasuda
2	08:47.6	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass Mathilde Lucas
3	04:40.7	D	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Rakel Bryhni Hanna Yayoi Yasuda
1	04:19.9	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Cornelius Økern William Bakken
1	06:49.0	H	JA	8+	2000	CR/Bærum	Aleksander Skaane Haakon Bergene Seres Ferdinand Tenden Michael Nasby Marcus Stundal de Vos Jostein Thon Sander Stundal de Vos Ask Bergmann Cox: Jacob Munthe
1	08:02.0	D	JA	4x	2000	CR/Ormsund	Amelia Tamburplass Tyra Eklo Hjemdal Anna Luna Bjønnes Yngsdal Mathilde Lucas
2	07:02.0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Håkon Vengnes Marius Ahlsand Andreas Sørskaar Trond Johannesen
2	04:07.4	H	Master	4x	2000	Christiania Roklub	Lars Jensen Gerhard Dürbeck Jon Helgeland Torstein Rekkedal



ÅLESUND OG CR SIDE OM SIDE



CR ORMSUND BÅT FORNØYDE



GULL TIL CR OG ORMSUND



MATHILDE OG AMELIA - FOKUS



VÅRE UNGE LOVENDE PÅ BRYGGA



MATHILDE OG AMELIA



HANNA OG RAKEL



NM-DOBBELTFIREREN HERRER TESTER FORMEN TO UKER FØR NM

10.-12. SEPT. NORGESMESTERSKAPENE, CHRISTIANIA ROKLUB, ÅRUNGEN

Fredag 10. september

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	06:05.0	H	S	8+	2000	Christiania Roklub	Håkon Vengnes Marius Bjørn-Hansen Ahlsland Christopher Wolff Jan Oldenburg Andreas Dugstad Sørskaar Kristoffer Lorentzen Jonathan Wang-Norderud Trond Bjercke Johannesen Cox: Viktorija Fara
3	06:43.3	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Karoline Masch Julie Bjøre Glesne Saskia Trubbach Nicoline Lovise Lindstrøm Ingvild Rønningen Inger Seim Kavlie Marianne Madsen Helga Marie Kveseth Lovenskiold Cox: Viktorija Fara



NM DS2X MARIANNE OG INGER TOK
SØLV PÅ RUTINE OG MED STERK TID



NM DJ4X



NM DS4-



FERDIGRIGGET OG FORNØYD MED SESONGEN!



NM DSLV2X



NM DS4- LAG1



NM-ÅTTER

Lørdag 11. september

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	07:02.0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Inger Seim Kavlie Marianne Madsen
2	06:57.7	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Inger Seim Kavlie Marte Morgenlie Skei Marianne Madsen Nicoline Lindstrøm
1	09:58.5	D	PR1	1x	2000	Christiania Roklub	Birgit Lovise Røkkum Skarstein
1	06:03.0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Trond Bjercke Johannesen Andreas Dugstad Sørskaar Marius Bjørn-Hansen Ahlsland Jonathan Wang-Norderud



DS4X PÅ BRYGGA OG HENTER INN SØLVMEDALJEN



BRONSE I ÅTTER, MEN LIKEVEL BESTETID FOR CR ALL-TIME



CAL BEARS ALUMNI I TOER UNDER NM



PHOTOFINISH NSR OG CR I D4-. HELGENS TETTESTE LØP.



NM-GJENGEN

Søndag 12. september

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	08:19.9	D	SLv	2-	2000	Christiania Roklub	Viktorija Fara Mina Fredrikke Bohne
3	07:57.0	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie Ingvild Rønningen
1	08:03.7	D	SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Mina Fredrikke Bohne Julie Bjøre Glesne
2	07:23.5	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Saskia Trubbach Marte Morgenlie Skei Inger Kavlie Marianne Madsen



MINA OG JULIE I WLv2x



KONGEPØKAL



MINA OG VIKTORIA DRAR INN SEIEREN I WLv2-



INGERS BURS DAG UNDER NM-OPPLADNING



MARIANNE, INGER, MARTE OG SASKIA I DS4x



INGER VISER FRAM BRONSEMEDALJEN FRA NM DS2-



GULL TIL HS4x!



SØLV PÅ INGER OG MARIANNE I DOBBEL

18.-19. SEPTEMBER, NM COASTAL OG BEACH SPRINT

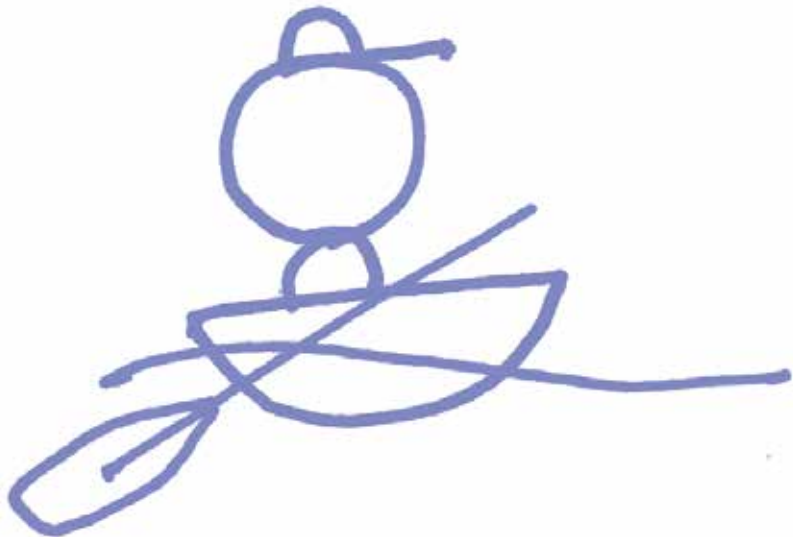
Lørdag 18. september, NM COASTAL, 6 km

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	30:23.0	Mix	S	C4x+	6000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Stein Mørk Stephan Eide Elisabeth Couto Marianne Barstein Ayesha Eriksrud
3	30:29.9	H	S	C1x	6000	Christiania Roklub	Paul Bencze
2	34:53.0	Mix	S	C2x	6000	Christiania Roklub	Stein Mørk Elisabeth Couto
3	28:03.2	H	S	C2x	6000	Christiania Roklub	Michael Geyer Stephan Eide
1	27:18.3	H	S	C4x+	6000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Paul Bencze Stephan Eide Michael Geyer Thomas Berge Andersen Ayesha Eriksrud



Søndag 19. september, OBOS BEACH SPRINT, 500 m cup (Prøve-NM)

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3		H	S	C2x	500	Christiania Roklub	Paul Bencze Michael Geyer



MEDALJESANKERNE ELISABETH OG STEIN



MARIANNE, ELISABETH, STEPHAN, STEIN OG COX AYESHA ERIKSRUD



GULL TIL PAUL, STEPHAN, MICHAEL OG THOMAS OG NSR COX AYESHA ERIKSRUD



EN FIN BRONSE TIL PAUL I SINGLE



STEIN OG MARIANNE SOM ALLTID HAR TID TIL ET SMIL. RESTEN STEPHAN, ELISABETH C OG COX AYESHA ERIKSRUD



TYDELIG SKILTING ER VIKTIG



HVER KOHORT HADDE EGEN FARGE PÅ ARMBÅND



COVID-TEAMET VED INNGANGEN: KJERSTI ELVESTAD CECILIE WEBB SOLFRID JOHANSEN MORTEN OPSAHL OG HENRIK MASCH

SMITTEVERN RAPPORT FRA NM PÅ ÅRUNGEN

10. – 12. SEPTEMBER 2021

Christiania Roklub arrangerte NM på Årungen i år. Det ble en stor organisatorisk utfordring på grunn av strenge koronarestriksjoner. CR visste at arrangementet kom til å bli et underskuddsforetagende, men vi så nødvendigheten av å gi dette tilbudet til våre roere som en stimulans til å fortsette. Tone Pahle rapporterer her om smittevernsarbeidet som ble lagt ned før og under NM.

Det ble etablert en selvstendig smitteverngruppe med egen leder, Solfrid Johansen, som satt i hovedorganisasjonen. Vi var heldige da Solfrid er ansatt i FHI slik at vi

ble fortløpende oppdatert på nye regler. Leder av smitteverngruppen rapporterte til leder av hovedorganisasjonen, Svein Moldestad og Tone Pahle, med kopi til NRs legekontakt og stevnelegen. Gruppen hadde 5 medlemmer og alle gruppeledere gjorde en formidabel innsats på sine områder.

Resten av hovedorganisasjonen ble fortløpende orientert dersom nye prosedyrer ville influere på deres arbeidsområde.

Det ble utarbeidet en Covid-19-prosedyre samt en Power Point (utarbeidet av NRs

legekontakt). Prosedyren var dynamisk frem til den ble sendt ut til lagledere i forbindelse med første utgave av trekningslisten. Det ble understreket at det var en forutsetning at alle deltagere og ledere var orientert om innholdet i disse to skrivenene. Det ble også bestemt at lagleder skulle være Covid-19 ansvarlig for klubben dersom klubben ikke oppnevnte en annen person.

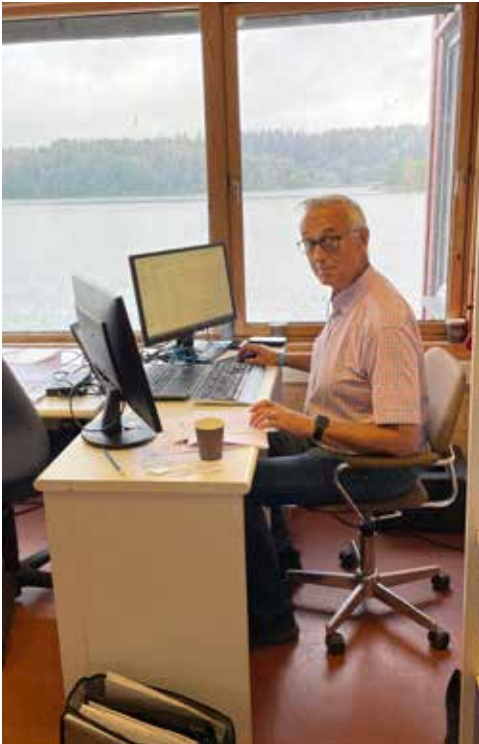
Klubbansvarlig fikk beskjed om å sende inn oppdatert navneliste senest etter lagledermøtet, med navn på deltagere, ledere og støttefunksjoner. Ved eventuelt endringer av navn, ble dette meldt inn til leder av smitteverngruppen.

Kohorter

Det ble dannet 4 kohorter samt en egen arrangørgruppe bestående av arrangør, dommere, støttefunksjoner, NR, båt-reparasjoner og presse. Den 4. kohorten besto av publikum. Maksimum antall personer pr kohort var satt til 200.

Hver kohort hadde sin ut-brygge, dessverre er det ikke nok brygger til å gjøre det samme med inn-bryggene.

Vi valgte å lage kohorter ut fra hvor klubbene normalt plasserer seg. Kohortene var gjerdet inn med plastbånd og merket Kohort 1, 2, 3 osv. Hver kohort hadde egen farge på armbånd, oppslag på toalett og inngjerdingen. Armbånd var merket med



SVEIN MOLDESTAD HAR FULL KONTROLL

A, B, C avhengig av hvilke dager vedkommende skulle være på arenaen.

- Kohort 1 (gul) besto av 10 klubber med 181 innmeldte fordelt på 3 dager
- Kohort 2 (rød) besto av 7 klubber med 144 innmeldte fordelt på 3 dager
- Kohort 3 (grønn) besto av 5 klubber med 138 innmeldte fordelt på 3 dager
- Kohort 4 (lilla) besto av publikum, totalt 352 fordelt på 3 dager (fredag 128, lørdag 135, søndag 89)
- Arrangør m.fl (blå) besto av 80 personer fordelt over 3 dager

Arenaen

Garderober og toaletter i hovedbygget ble ikke benyttet, bortsett fra handicaptoalett og kjøkken, samt kiosk i båthall. Klubbene



KOHORTENE VAR GJERDET INN MED PLASTBÅND

fikk beskjed om å ha med eget telt for skift og beskyttelse mot regn.

Hver kohort hadde eget toalett, dette medførte at to mobile toaletter måtte leies inn. Det ble bestilt daglig rengjøring av de mobile toalettene fra leverandør og av de eksisterende toalettene fra rengjøringsansvarlig på Årungen. Arrangør kontrollerte i tillegg toalettene hyppig.

Spritdispensere var plassert ut på steder det ble anslått å være nødvendig. Det ble gjentatte ganger gitt påminnelser over høyttaler om å huske smittevern, og skilt var satt opp med påminnelser om å holde avstand, vaske hender og holde seg hjemme ved mulig sykdom.

Ved bommen inn til arenaen var det satt opp registreringstelt, og ingen kom inn uten å være registrert. Smitteverngruppen hadde gule vester merket Covid. Med erfaring fra fredag, ble det laget en fysisk sperring omtrent ved flaggstengene på gangveien mot premiebryggen for å sikre at kun arrangør og publikum skulle passere, samt nødvendig kontakt med regattakontoret. Det var da begrenset til én person pr klubb.

Adgang ble tillatt etter følgende kriterier:

- Alle med blått bånd (arrangør mfl.)
- Alle med lilla bånd (publikum)
- Lagleder ABC (for å komme til regattakontoret)
- Lettvektsroere ABC lett (for veiing)
- Cox ABC cox (for veiing)

Smitteverngruppen var mobil, slik at én til to personer vandret rundt og minnet om reglene.

Det ble benyttet VIPPS ved betaling i kiosk, og salgsboden var delt i to med sluse inn fra siden. Kunder fikk ikke lov til å berøre disken, og det var sprit på benken. Benken ble hyppig desinfisert. Arrangøren fikk sin mat levert direkte eller én person fra gruppen hentet mat til alle i kiosken.

Roerne fikk utdelt medaljer sittende i båten og cox/stroke viderefordelte medaljer til laget.

Presse hadde tilgang til arenaen i samarbeid med presseansvarlig. På grunn av restriksjoner var det gunstig med

streaming slik at alle kunne få se løpene. Mobil speaker intervjuet vinnere.

Smitte

Det ble i forkant av regattaen meldt inn flere lagendringer grunnet smitte. Juryleder ble orientert fortløpende om dette for å kvalitetssikre endringer. I etterkant av regattaen er vi orientert om kun ett smittetilfelle. Legekontakt NR og leder smitteverngruppen er informert.

Forbedringspotensialer

Bedre skjemaer for innmelding av klubber til kohortene. Det var vanskelig å få med mobilnumrene til hver enkelt, slik at dette måtte gjøres manuelt i Covid-registreringsteltet.

Avvik

- Det var vanskelig å unngå krysningspunkter ved kiosken.
- Det var vanskelig å unngå crowding på inn-bryggene.
- Det finnes kun én vannslange som mange benyttet til drikkeflasker.
- Flere av publikum var ikke lojale i forhold til kohortene. Roerne fulgte reglene.

Erfaring

Ved en slik pandemi må regattaen fordeles over 3 dager. Det må oppfordres til at alle, og da spesielt kjente navn i romiljøet, er lojale i forhold til oppsettet. Smitteverngruppen gjør en jobb for alle og skal ikke møtes med latterliggjøring og/eller skjellsord.

Tone Pahle 11.10.2021

COUPE DE LA JEUNESSE 2021

Uttaket i starten av sommerferien resulterte i en 4x. Der satt fra baug, Marie Glomnes Rudi (NSR), Mia Rolland Engvik (CR), Tyra Eklo Hjemdal (CR) og Amelia Tamburplass (CR). Vi trente hele sommeren sammen, både på Bogstad og på Årungen. Regattaen nærmet seg med stormskritt ...

Den 5. august 2021 var dagen for avreise. Totalt 28 utøverne og trenerne boarda to fly på vei til Wienerschnitzelens hjemland, nemlig Østerrike! Etter en crazy biltur med taxisjåfører som lå godt over 100 km/t over fartsgrensa, var vi trygt plassert på hotellrommene våre.

Fredagen fikk vi se ro-stadionet. Vi møtte en jungel av hvite telt, inndelt etter nasjon. Det var varierende hva de ulike nasjonene hadde prioritert å ta med. Spania hadde dratt med seg både et salt okselår og rødvin.

Under frokosten lørdag 7. august kunne man høre en knappenål falle. På hotellet vårt bodde typ alle utøverne som deltok i coup. Noe som betød at vi satt på bordet ved siden av motstanderne våre. Det var her vi begynte å kjenne en viss spenning i magen. Jentene vi skulle ro mot var svære, spesielt plass 2 fra Nederland: 2,08 m. 2,08 meter!!

Nervøsiteten preget vårt første forsøk. A-finalen var ikke in sight, og skuffelse bredte seg over laget. Men, etter lunch som bestod av tre retter var stemningen bedre. Ingenting slår en Apfelstrudel! B-finalen

den dagen gikk bedre, men vi visste vi hadde mer å gå på når det gjaldt samroing og 'sendet' på båten. Siste dag skulle bli vår dag!

Søndag morgen var det en helt annen stemning i laget. Nå forsto vi hva dette dreiet seg om, vi var gira. Temperaturen var lavere enn lørdagen, hvor vi måtte holde oss mest mulig i skyggen. I forsøket lå vi ett sekund bak A-finaleplass, noe som sved. Polakkene tok oss. Under lunsjen fikk vi oppsettet til B-finaleheatet. Danskene, som vi hadde blitt slått av dagen før, skulle ligge rett ved siden av oss. Vi hadde best tid inn i B-finalen og lå dermed i midten. Nervene var i helspenn før siste løp. Under siste 1000 klikka Mia, hun ropte som en gærning. Det hadde god effekt, for vi rodde bedre. Siste 500 husker ingen så veldig godt, men vi vant B-finalen og gjennomførte vårt mest solide løp hittil.

Den siste middagen på hotellet var den mest smakfulle, og den største. Kantine-dama sparte ikke på noen ting. Alle kom med toppa tallerkener med pasta bolognese etterfulgt av caprese-salat, saft og en hel haug kaker.

Hjemreisen var preget av taxitrøbbel og lite søvn, men vi kom tilbake til Norge med en god dose glede og erfaringer! Vi vil takke Sigurd for å ha coache oss hele sommeren. Vi setter enormt stor pris på støtten og har hatt det utrolig gøy!

Amelia Tamburplass og Tyra Eklo Hjemdal



ROBANEN I OTTENSHEIM



EN AV DE SISTE TRENINGENE PÅ ÅRUNGEN FØR AVREISE



GJENGEN ETTER ÅPNINGSSEREMONI



LUNSI PÅ FREDAGEN



FINALEN SISTE DAGEN.

INTERVJUET

Med mantraet «Hvorfor ikke» kombinert med vegring for å si nei, kan du nå langt.

Det beskriver litt hvordan Helga Marie Løvenskiold Kveseth havnet som klubbens styreleder i 2021. Men bare litt! Og tro ikke at hun ikke tar utfordringen på største alvor. Master i prosjektledelse er i hvert fall ingen ulempe. Samtidig har hun en imponerende merittliste innen idrett.

Det er lett å tenke at hun kan ha tatt seg vann over hodet når hun slett ikke kutter ned på alt det andre hun ivrer for. Derfor: *Var det vanskelig å si ja til ledervervet?*

– Det var vanskelig i den forstand at jeg skulle ta over etter den erfarne Erling Storm med lang fartstid. Det er store sko å fylle – litt som å hoppe etter Wirkola, forklarer Helga Marie, som kom til verden 25 år etter skihopperens suksess under VM i Oslo i 1966.

– Det kunne bli hardt, skjønte jeg, og samtidig liker jeg å reise og avstår helst ikke fra planer jeg har vært i gang med. Derfor lurte jeg på om det lot seg gjøre å kombinere lederverv med drøm om å seile over Stillehavet våren 2022.

Jeg regner med å være borte i seks måneder. Da jeg fikk aksept for dette og forstod at jeg kunne få dyktige folk i styret og med en nestleder som kunne steppe inn når jeg var borte, sa jeg ja. Men fortsatt føler jeg meg som en nybegynner, både i klubben og i rosporten, sier hun på tampen av året 2021. Utenom klubben er Helga Marie daglig leder for Monolitten CrossFit, et treningssenter med vekt på styrke og utholdenhet kombinert med råd om

kosthold. – Du blir ikke best i noe, men god i alt, hevder hun.

Så langt synes multi-utøveren at hun har lært noe om hva det innebærer å styre en av Norges største roklubber. Hun har sittet i andre styrer tidligere, men i Christiania Roklub synes hun organisasjonen er mer kompleks og med mange ledd. Derfor har det gått mye tid til å lære om strukturen og hvordan ting håndteres.

– Mange saker må vurderes i ulike sett-inger der det er ulike meninger og mange folk med varierte oppgaver. Jeg ante ikke noe om dette tidligere – og nå er det meg alle henvender seg til. Med min prosjektlederbakgrunn sier det seg selv at jeg trives når jeg har et godt team med flinke folk, slik som nå, og kan delegere oppgaver. Da tar jeg ansvar for orden og kontroll. Samtidig liker jeg muligheten til å påvirke

det som skal skje i klubben. I dette styret er vi opptatt av å tenke nytt der vi finner at det kan være en fordel.

Helga Marie har ikke lenger fartstid i klubben enn fra begynnelsen av 2017, og da hadde hun så å si aldri satt sine ben i en sculler. Likevel, hun nølte ikke da med å si ja til å være varamedlem i styret. Men kanskje vi skal starte med hennes bakgrunn og utvikling for å forstå hvorfor hun havnet i en roklubb.

– Jeg er oppvokst i Kirkenær, ikke langt fra Kongsvinger, sammen med én eldre og to yngre brødre. Vi var en aktiv, konkurranse-lysten søskenflokk med foreldre som støttet oss i det. For min del ble det blant annet håndball, riding og kampsporten

Taekwondo, forteller hun. Pianospilling og dans var også ferdigheter hun utviklet. Etter videregående skole i Kongsvinger med blant annet matte, fysikk, biologi og kjemi som valgfag, ble hun student i Bergen.

Hun tok sin Bachelor i økonomi og administrasjon, men samtidig ble hun sportslig introdusert for seiling og fekting. Ett semester var hun på utveksling i Australia. I fekting viste hun så stort talent at etter studiene i Bergen, valgte hun å flytte til Italia for å komme inn i et godt fektemiljø og samtidig fullføre Master i prosjektledelse. Nivået på fekteferdighetene gjorde henne OL-aktuell til London i 2016, men en skade i foten satte en stopper for det. *Så hva gjorde hun da?*

– Da valgte jeg å dra til Hellas og være der noen måneder. Jeg fikk meg en jobb og begynte med tennis. Tilbake i Oslo begynte jeg å tenke på hva jeg nå skulle satse på. Jeg liker meg godt på vannet og fant ut at roing var en spennende sport. Kanskje var jeg også litt inspirert av storebroren min. Han konkurrerer med motorsag og kjenner Olaf Tufte fra det miljøet, så han hadde på et tidspunkt skaffet seg romaskin. Den hadde jeg rodd på og fått bekreftet at jeg ikke var så verst. Men jeg ante ikke noe om romiljøet i



PÅ BOGSTAD



PÅ TOPPEN!



HELGA MARIE ER GLAD I SJOLIVET, BADE TRO- OG SEILBÅT.

Oslo-området og sendte en forespørsel til Christiania og til NSR. Det var Christiania som svarte umiddelbart, og da var det gjort.

Dermed ble Helga Marie CR-medlem i begynnelsen av 2017. Romaskin-økter og turer på vannet i dobbelfirer i første omgang; og hun brukte ikke lang tid på å beherske teknikken. I tillegg til instruksjon fra trener Sigurd, fikk hun mye hjelp og tålmodig støtte fra Johanne og Andrea – ikke minst under økter i dobbel. Etter hvert våget hun seg over i singelsculler og nølte ikke med å melde seg på til regattaer da sommersesongen var i gang. Under «Forsommerkapproing» i mai var hun med og tok sølv i dobbeltfirer. Allerede i august samme år var hun god nok til å konkurrere seg til seier i singelsculler under Kjørboeregattaen. Etter sesongavslutningen lot hun årene få pause, men holdt seg på vannet ved å seile over Atlanterhavet i to måneder.

Etter flere års erfaring, hvilken båt trives du best i?

– Jeg synes det er veldig gøy med toer – når man får det til. I 2019 og 2020 var jeg i tre måneder i Spania sammen med Marte Morgenlie Skei. Vi trente i en spansk klubb, og jeg ble faktisk tatt ut til å representere Andalusia i det spanske mesterskapet i toer. Men jeg er også veldig glad i 4x coastal. Det er kjempemorsomt. Jeg kommer til å fokusere mest på coastal fremover, sier Helga Marie entusiastisk. Den unge styrelederen beskriver sin egen styrke i roing med utholdenhet og styrke; skjønt styrken er trolig også hennes svakhet i sculler.

– Jeg liker å ta i, og vil at det skal gå fort, men det vil ikke trener Sigurd. I coastal kan det likevel komme til sin rett, mener hun.

Krafttakene hennes har samtidig skapt problemer. Smerter i armene på et tidspunkt gjorde det vanskelig å ro, og hun fikk råd om en annen sport. «For moro skyld», i samråd med fysioterapeut, falt valget på bobsleigh. Det ble bobskole og mye fart og moro. Også her viste Helga Marie talent og ble hyret inn på kvinnelandslaget – hold dere fast – som 'bremser'; i praksis den siste til å hoppe om bord. Og når hun bremser litt på sine egne aktiviteter, har hun faktisk både samboer og hund å dele livet med.

Hva slags programerklæring har du å komme med som ny styreleder?

– Det må være coastalsatsing. Jeg vil gjerne få til en race-gruppe i coastal, ikke bare la det være del av «Tur og mosjon». Internasjonalt satses det stort på coastal. Er høyst sannsynlig på OL-programmet i 2028. Derfor må vi være med når «toget går». En annen CR-satsing som må videreføres, er pararowing. Vi må utnytte tilpasningen på Bogstad for få frem flere utøvere som Birgit. I styret har vi også tanker om å bringe de ulike medlemsgruppene tettere sammen. Gutter og jenter bør kunne møtes mer. For eksempel fikk «De unges utvalg» arrangert en fotballdag på høsten for begge grupper. En annen medlemsutfordring er tilbud til de unge aktive som ikke vil satse høyt, men som ønsker å trene med andre på samme nivå. Overgangen fra junior til senior er også et tema i tillegg til rekruttering til klubben.

Den nye styrelederen synes at hun er kommet til en fantastisk klubb.

– Vi som er utøvere er utrolig heldige som har en så stor klubb i ryggen til å støtte oss. Christiania leverer gode roere. På damesiden har ikke Roforbundet hatt et ordentlig landslag over tid. Jeg tror det var derfor OL glapp denne gang. Et dame-landslag i tiden fremover vil gi resultater. På herresiden i klubben har det manglet litt på å nå landslaget, men trener Esther er i ferd med å få til noe. Der tror jeg CRs fremtid er lys, sier Helga Marie, klubbens

andre kvinnelige styreleder. Men tema kvinner og likestilling i klubben er ikke noe hun føler hun bør ta tak i. – Klubben fungerer godt på det feltet.

Spørsmålet til slutt kan ikke intervjueren dy seg for å stille: *Når Stillehavsseilingen er gjennomført, da er rotur over Atlanteren neste mål?* – Tja, hvorfor ikke, sier hun med et smil, og det er vanskelig å tenke om svaret er spøkefullt eller rommer et snev av alvor.

Jahn Rønne



HELGA MARIE BÆRER SINGELEN LEKENDE LETT



TIL DAGLIG ER HELGA MARIE DAGLIG LEDER FOR MONOLITTEN CROSSFIT



ERLING OG STEIN HEISER FLAGGET

ÅPNINGEN 2021

Søndag 25. april kl. 11.00 var det annonsert Åpning, den 144. CR-sesong. Kongen var korona-stengt, så til stede var kun vår nyvalgte styreleder Helga Marie, min kone Bente og æresmedlemmene Stein Mørk og meg selv.

Jeg må innrømme at jeg har vært på mange kalde åpninger, dette var den kaldeste. En kraftig nordavind og ingen grader. Åpningstalen til Helga Maria ble holdt inne i båthallen hvor vi holdt flere meters avstand. Innledningsvis fortalte Helga Maria muntert at hun hadde fått vite at mine taler stort sett var helt like, bare med nytt årstall. Dermed startet hun med min tale fra 2020 åpningen, som selvfølgelig ikke passet og som bekreftet at hun også må skrive ny tale hvert år.

Hun takket alle som fortjente takk: Først for den fine årboken som Jahn og Ragnhild hadde laget. Det ble Jahns siste, og hun minnet om at han fikk Boye Schlytters Plakett på generalforsamlingen.

Styret og leder i Lahellegrunnen fikk hederlig omtale og takk, Jan Hultgren spesielt for at han holder hus og brygger i hevd.

Esther har gjort, og gjør, en meget bra jobb som smittevernsjef i tillegg til den gode trenerjobben.

Ivar og Peik fikk ros for Bogstad-rehabiliteringen, som snart skulle stå ferdig. Peik fikk og heder på generalforsamlingen med Boye Schlytters Plakett.



HELGA MARIE OG ERLING PÅ TOPPEN



STEIN OG ERLING HILSER KORREKT

Styreleder fortsatte med å takke alle trenere og alle styremedlemmer, til slutt takket hun avgått styreleder (meg).

Birgit Skarsteins gull i EM ble det applaus for, og hun ble ønsket lykke til i OL! Når jeg nå, rett før jul skriver dette, er det på sin plass å gratulere Birgit med OL-gullet, CRs første OL-GULL!

Sesongen 2021 var det vanskelig å spå noe om.

Flagglinen var på det tidspunkt ganske slitt (den ble skiftet noen dager senere), men flagget skulle opp!

Hele seremonien ble streamet, så det ble rigget et «filmtriks» som gikk ut på at jeg løftet et båtflagg slik at det kunne se ut som det var selve flagget som ble heist. I den sterke vinden fra nord var nok det den beste løsningen vi fant. Ett nytt CR flagg ble heist, og det var klart for båtdåp.

Jeg fikk æren av å døpe en ny singel; i talen ble dette nevnt:

Det var et skrikende behov for en herre senior singel. Fra før hadde vi to veldig gamle 1x 90 kg.

Da Bente og jeg ble spurt av min gode venn Morten Hals om vi kunne kjøre følgebil når han med venner skulle sykle i Amerika, satte jeg som betingelse at han



ERLING DØPER BÅT I ANTIBAC

sponset 50 prosent av en ny singel. Morten sa JA, uten å nøle.

Litt om Mortens familiehistorie: Hans morfar het Hans Blom og var CRs 11. æres-medlem og president i Nordisk Roforbund. Morten er et begeistret CR- medlem.

Mortens tippoldefar, Arnt Hansen, startet Baker Hansen i 1861. Feiringen av Baker Hansens 160 årsjubileum ble dermed startet med dåpen av 365 – 1x «Baker Hansen».

Det er ikke første båt jeg har hatt æren av å døpe, men det er første gang en båt er døpt i antibac og ikke i sjøvann fra Frognerkilen. Stor takk til Baker Hansen for den sårt tiltrengte singel til våre talentfulle herre-roere.

Åpningen var den aller kaldeste, sesongen ble preget av koronatiltak, men ble også den sesongen CR fikk sitt første OL-GULL!

Jeg håper at Åpningen i 2022 blir som før i tiden med strålende sol, strålende tale, strålende medlemmer med familie, mange båter å døpe, åtterløp mot de røde, servering på Toppen og et klubbhus som skinner og som mange vil oppsøke hele sommeren for å ro og trene.

Erling Storm

VERV I TILKNYTNING TIL ROSPORTEN UTENOM CR:

Anniken Ellingsen

Erling Storm

Grete Isachsen Stokke

Ragnar Madsen

Stein Mørk

Torstein Rekkedal

Gerhard Dürbeck

Tore Lysdahl

Svein Moldestad

Tone Pahle

Veronika Vogler

Kjersti Elvestad

Maiken Herzum Aunaas

Martha K. Helgeland Lande

Norges Roforbund (NR) Generalsekretær

Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder)

NR Anleggsutvalg (leder)

NR Ankekomiteen (medlem)

NR Kontrollkomiteen (medlem)

NR Digitaliseringsprosjekt (medlem)

NR Styret (visepresident)

Oslo Rokrets (styremedlem)

Oslo Rokrets (leder)

Oslo Rokrets Kontrollutvalget (medlem)

NR Tur- og Trimutvalget (leder)

NR Klubbstøtteutvalget (medlem)

NR Dommerutvalget (medlem)

NR Regattautvalget (medlem)

Nordisk Rodommerforbund (medlem)

Nordisk dommer

Internasjonal dommer

NR Masterutvalget (leder)

Nordisk dommer

NR Ankekomiteen (varamedlem)

NR Lovkomiteen (medlem)

NIFs Lovutvalg (medlem)

Nordisk dommer

NR Kontrollkomiteen (varamedlem)



ROSJEFENS RAPPORT

Roåret 2021 startet med sikte på å få Marianne, Hanna og Inger til Tokyo, noe som var avhengig av deres prestasjon på den pre-olympiske regatta i Luzern i slutten av mai. Birgit var allerede forhåndskvalifisert. Inger var utvalgt til kvinnenenes dobbeltfirer, mens Marianne og Hannah hadde bestemt seg for å trene utenfor forbundet i klubben. Ved hjelp av Sigurd, Martha og Esther ble det laget en treningsplan hvor målet var å bli tatt ut. Selv om dette fungerte veldig bra, var covid-19 aldri langt unna, og det ble besluttet å ikke konkurrere i EM, men bare gå for Luzern etter å ha blitt valgt ut, takket være det dedikerte trenerteamet. Dessverre var det manglende konkurranse og samlinger i månedene før regattaen, og jentene kvalifiserte ikke til OL i Luzern.

I mellomtiden leverte Inger i 4x en flott prestasjon i EM og endte som nummer fire sammenlagt, men i Luzern fikk de ikke av de olympiske kvalifiseringsplassene.

Birgit vant EM med stil, etter å ha vært ubeseiret siden Rio. Denne prestasjonen kom i skyggen da hun i slutten av august la et Paralympisk gull til sine verdensmesterskapsmedaljer, og ble den første norske som vant et PL-romesterskap, i en meget imponerende prestasjon der hun ledet fra første årtak.

I klassen under 23 år ble Jonathan og Andreas valgt ut til å ro i BM4x. De manglet også regattaerfaring på grunn

av at starten på sesongen ble kansellert på grunn av ovid-restriksjoner. Ved junioruttaket ble Amelia valgt ut i junior-dobbeltfirer for kvinner i Coupe, hvor de endte på 7. plass sammenlagt og vant B-finalen.

Hjemme ble den første delen av sesongen forstyrret av covid-restriksjoner, noe som gjorde det vanskelig å planlegge, men også å få mannskap til å trene i det hele tatt. Alle planer om treningsleir ble kansellert, og det var ikke før i juni at vi kunne delta i lokale regattaer. Dette førte også til at mange konkurranser som World Master og Henley ble kansellert og flyttet til senere i sesongen, men da var det fremdeles reiserestriksjoner.

Det er interessant å notere at mens totalen av påmeldinger til regattaer var på bare 110, vant vi 51 av disse, så prosentvis var det sannsynligvis vår mest vellykkede sesong. Det er en rekke årsaker til dette: vi deltok bare i åtte sammenlignet med 2019 (før covid-19), da vi konkurrerte i 29 regattaer; Masters deltok bare i noen få, og seniorkvinnene kom så vidt i gang i slutten av sesongen.

På NM i år, i regi av CR, var det åpenbart at en del av de påmeldte mannskapene ville komme til å måtte trekke seg eller endre lag ettersom covid-19 eller delta-viruset hadde innhentet juniorene og seniorkvinnene. Vi så det allerede på fredagen da junior åtter ikke var i stand til



å ro da fire utøvere enten var syke eller i karantene. I kvinnenenes åtter var noen av de viktigste roerne syke, noe som gjorde at de endte på tredjeplass totalt. Men herrenes åtter vant sølv bak NSR. Utover i regatta-helgen gikk det bedre og CR vant gull i mennenes 4x med Andreas, Trond, Jonathan og Marius. Birgit vant Para Singel og Kongepokalen. Med seier til Julie og Mina i lettvektstoppel og Mina og Victoria i lettvektstoer, la vi dette til fire sølv og to bronse. Selv om det ikke gikk helt som planlagt, var det fortsatt et godt resultat.

Sesongen ble avsluttet med at junior-guttene dro til Trakai for Baltic cup og endte på 8. plass. Med tanke på covid-situasjonen i gruppen var det flott bare å se dem ro der. Helga Marie dro til Coastal-VM i Portugal, der hun endte på 6. plass sammenlagt i dobbeltfirer med en spansk klubb.

Mens vi hadde noen flotte høydepunkter denne sesongen, opplevde vi også tapet av en stor talsmann for racing-gruppen da Stein Randsborg gikk bort mens han gjorde det han elsket. Han vil bli savnet av oss alle for sin lidenskap for klubben og sporten, og hans vennlige råd når nødvendig.

Så hva gir 2022? Forhåpentligvis muligheten til å ro regattaer uten begrensninger og mulighet for å komme tilbake til normalen. Jeg vil til slutt takke Esther, Sigurd og resten av trenerteamet for tiden og engasjementet de har lagt ned det siste året.

Rosjef-prisen i år går til William Bakken, som har vunnet 11 arrangementer denne sesongen. Det hadde nok vært mange flere, hadde det ikke vært for begrensningene.

James Wilson



FREDRIK, ANDREAS, SYVERT OG JONATHAN UNDER OPPLADNING PÅ BOGSTAD

U23-VM I RAČICE, TSJEKKIA

Etter en drøy uke med uttak på Årungen ble det klart at christianiaroerne Jonathan og Andreas skulle utgjøre Norges dobbeltfirer i U23-VM sammen med Fredrik Reite (Ålesund) og Syvert Senumstad (Kristiansand). Vi holdt til på Bogstad, der vi trente de siste fem ukene før mesterskapet. Oppkjøringen ble noe amputert av at Jonathan havnet i karantene, samt vaksinerings og bivirkninger. Ellers la forholdene på Bogstad godt til rette for terping på form og teknikk frem mot VM. Den største utfordringen ble å samkjøre roere fra tre ulike klubber og bakgrunner til en enhet.

Vi ankom Račice som yngste dobbeltfirer og et mål om å ende topp 10. Forsøksløpet i Račice bar preg av at vi ikke var stabile nok på høyt nivå. Tross gode resultater på trening i forkant klarte vi ikke å prestere da det gjaldt, og vi endte sist i forsøket

etter et fryktelig løp der lite stemte. Oppsamlingen ble derimot et lyspunkt der vi hadde kontroll og sikret siste plass i semifinalen med en god tid. I semifinalen ble vi igjen for små mot sterk motstand og i B-finalen endte vi sist.

Det var svært frustrerende å ikke få ut det vi var gode for når det gjaldt. Vi hadde ikke nok tid i båten sammen til å prestere på det høyeste nivået, men håper og tror at vi med god trening skal kunne hevde oss i kommende sesonger. Erfaringen og frustrasjonen er viktig for oss å ta med inn i treningsarbeidet. Nå vet vi hvor nivået ligger og hva som kreves for å klatre på resultatlista. Etter et godt resultat i NM, der vi fikk mye bedre fart og flyt i båten, har jeg troa på at vi skal kunne hevne oss mot internasjonal motstand neste sesong.

Andreas Sørskaar



TEAMBILDE FOR AVREISE

@estela.re.ma 2021



BM4X I KJENTE OMGIVELSER PÅ BOGSTAD



DA ER NORGESDRAKTEN PÅ!



SURKÅL TIL
FROKOST, LUNSJ
OG MIDDAG

MIDDAG

BALTIC

Turen startet allerede i starten av sommerferien da vi hadde searace om plassene i Balticbåten. Vi hadde da 4x1500 i dobbelfirer og dobbel hvor vi testet forskjellige kombinasjoner og fart. Kombinasjonen vi da kom fram til, var Lorentz Pran på stroke, Jacob Hagen på 3 Isak Bryhni på 2 og Brage Nerdal på baug. Denne kombinasjonen trente vi med hele sommeren og begynte å få opp farten i båten. Etter en bra sommer med trening hadde vi kvalifiseringsregatta på Tunevannet. Det ble en regatta med anstrengende forhold, men vi gjorde jobben og slo nærmeste konkurrent med flere lengder. På dette tidspunktet følte vi oss på topp, men så begynte alt det uheldige å skje. Det startet med Jacob som fikk korona. Han ble syk såpass nærme regattaen at han ikke ble klar til å stille. Da måtte vi ta inn første reserve, Jostein Thon. Han fikk dessverre ikke bli med grunnet koronasituasjonen i Litauen, for han kunne ikke risikere smitte. Da vi skulle ta inn andre reserve, Alexander Skaane, kunne dessverre heller ikke han være med på grunn av smitterisiko. Derfor endte vi med å måtte låne en roer fra Bærum, Christian Riis, som vi aldri hadde rodd med før. Christian kom til oss for første økt ca en og en halv uke før Balticcup startet. Vi fikk en litt treig start med Christian, selv om vi gjorde store fremskritt på hver økt. Lørdagen en uke før regattaen fikk Lorentz senebetennelse i skulderen og kunne derfor ikke ro. Vi hadde mange diskusjoner om vi skulle dra i det hele tatt, men endte med å reise med håp om at skulderen skulle bli bra til regattaen. Skulderen ble akkurat bra nok til at Lorentz kunne gjennomføre uten at smertene ble alt for store (dopa ned på smertestillende da). Løpene gikk ikke helt

som håpet, og vi fikk ikke til de tingene vi hadde håpet på.

Selve turen var en fantastisk opplevelse med veldig mange kule inntrykk. Vi reiste torsdag og var på robanen ved 19-tiden. Der hadde vi en liten introduksjon til hvordan dagene der skulle bli med matservering og slikt. Så ble Norgestøyet utdelt, og vi dro for å spise middag. Maten var ikke så mye å skryte av, og det ble servert surkål til frokost, lunsj og middag. Vi sov på noen helt supre små hytter der hver lagbåt fikk hver sin hytte. På fredag morgen dro vi til banen og pakket ut av båtengeren og rigget opp båten, før første økt som for det meste gikk ut på å bli kjent med banen og kjenne litt på forholdene. Så gikk vi tilbake til hyttene for å slappe av og spise lunsj, for så å dra tilbake til banen for andre økt. Da kjørte vi noen opptrekk for å kjenne på farten, og vi øvde på startutgangen vår. Deretter var det tilbake til hyttene for middag og søvn. Lørdag morgen lagde vi mat og dro til banen for forsøkene. I forsøket endte vi på fjerdeplass og kom til B-finalen. I B-finalen, som gikk et par timer senere, endte vi på andreplass. Så var det hjem, slappe av, spise og sove. Søndag morgen spiste vi, pakket og ryddet ut av hytta og dro til robanen. I forsøk på 500 m endte vi på fjerde igjen, med andreplass i B-finalen der og. Vi endte på en åttendeplass på 500 og 2000m.

Så var vi litt turister i Trakai, byen vi rodde i, før vi måtte dra tilbake til flyplassen for å komme oss hjem. Alt i alt en veldig bra tur; meget lærerik med både gode og noen dårlige opplevelser.

Isak Bryhni

JONATHAN OG MARIUS: COLLEGE-ROING I USA

Etter NM i september dro vi til USA for å starte studier i Seattle, der vi begge hadde fått tilbud om en plass på rolaget til University of Washington.

UW (Uttales «JU-DUBB») regnes av mange som det beste akademiske roprogrammet i verden, og er regjerende amerikanske mestere. Treningsgruppen har om lag 130 utøvere; 80 kvinner og 50 menn.

Det var mange spørsmål før avreise. Vil vi tåle den brutale treningen? Hvordan ville overgangen til langåret roing bli? Kom savnet etter venner og familie til å bli stort?

Treningsregimet i USA er helt annerledes enn det vi er vant til i Norge. Det trenes hardt hele tiden, og med litt mindre mengde. Til nå har det gått utrolig bra, og vi har hevdet oss godt i gruppen. Det er seksten Freshmen som konkurrerer om åtte plasser i «First Freshman Eight». Vi er veldig fornøyde med at vi har sittet trygt i båten siden starten. I det siste har Marius «stroket», og dette viser at trenerne har stor tillit til ham. Også i småbåter har vi hatt gode resultater. I singeltestløp har Jonathan en 1. plass, og Marius en 2. plass. Jonathan har også hevdet seg som en av de beste ergometerroerne i gruppen, og har som målsetting å gå «sub seks» før regattasesongen starter. Det er utrolig høyt nivå på rolaget, men fortsatt langt opp til

fysikken til sisteårsroer Simon Van Dorp, som har en utrolig 2K-rekord på 5,36,4 - verdens nest raskeste tid! I år har han som mål å sette verdensrekord, noe vi både tror og håper han klarer.

Vi er selvfølgelig spente på vår egen fysiske utvikling de neste fire årene. Til nå lover det godt, og vi har allerede bygget mer muskelmasse og kapasitet. Dersom vi holder oss skadefrie og friske, er vi ganske sikre på at vi vil få gode forutsetninger fremover.

På UW konkurreres det hele tiden. I slutten av oktober ble vi begge invitert med blant de 12 beste 2-erne for å være med i høstens viktigste internregatta. Her imponerte Marius – best blant Freshmen, og foran mange mer erfarne båter. I den årlige «Triathlon»-konkurransen (10K ergometerroing, 10K løp, ca. 20 min trappeløp på Husky Stadium) der hele roprogrammet deltok, ble Jonathan nummer 3 og Marius nummer 4.

I begynnelsen av november var det «Head of the Lake», som er vestkysten sitt svar på «Head of the Charles». Vi satt begge i «First Freshman Eight» og vant vårt løp (3V) over andre universitetslag, samt to andre åttetre fra UW. Senere på dagen satt Jonathan også i vinnerbåten i Champions 4+ (1V). Etter regattaen sa

trenerne de er godt fornøyde med årets Freshmen-gruppe, som de mener er den sterkeste på åtte år. Vi synes det er gøy at vi som CR-roere hevder oss godt i den tøffe konkurransen. Esther sitt treningsopplegg har lagt et godt grunnlag, og det lover godt for fremtiden.

Etter juleferien starter oppkjøringen til regattasesongen, med første regatta i slutten av mars. Deretter går det slag i slag med konkurranser nesten hver helg, før det hele avsluttes med IRA - Intercollegiate Rowing Association sitt nasjonale (USA) mesterskap i begynnelsen av mai i Princeton, NJ. Målet er selvfølgelig at rolaget forsvaret mesterskapet fra i fjor. Vi konkurrerer om plass i én av fire toppede åttetre (1V, 2V, 3V og 4V) og en 4+. I fjor vant UW alle løpene - og det sier alt om bredden i laget. Vi må trene hardt for å bli tatt ut i en så bra båt som mulig. I fjor var det bare en av førsteårsstudentene i 3V, så det er en fin målsetting for oss å forsøke å bli tatt ut i den tredje beste åtteren.

I tillegg til roingen er det veldig godt og sosialt miljø i gruppen. Faglig er det også bra, så trivselen er på topp, også på fritiden, som egentlig bare er søndag formiddag. Da blir det av og til tid til litt golf med de andre guttene på laget. Vi håper å holde oss friske og skadefrie, og fortsette den fine utviklingen. Sesongen som kommer, blir spennende – både i USA og i Norge!

*Marius Ahlsand og
Jonathan Wang-Norderud*



MATERIELLSJEFENS BERETNING 2021

Etter en vinter med svært strenge smittevernregler var det en stor lettelse da vi allerede tidlig i mai kunne åpne opp for tilnærmet normal båtbruk. Booking-systemet for båter og treningsrom ble videreført også for denne sesongen, slik at vi kunne sikre nødvendig dokumentasjon, samt gi våre aktive roere i alle grupper forutsigbar tilgang til ro- og treningsmateriell. Systemet vil bli videreført også for kommende sesong. Oversikt over båtbruk vil bli utarbeidet og tatt inn i årboken.

Reparasjoner og vedlikehold

Vi har hatt to båter ute av bruk på grunn av større skader. Det er coastal 2x 338-Asbjørn Løken og 2X 306-Christian L. Jensen. Begge båtene er nå reparert og klare for ny sesong. 306-årer har vært omdisponert i reparasjonsperioden og vil bli erstattet slik at båten vil være klar i god tid. Selve utbedringene har vært utført av båtbygger/verksted. Utover dette har det vært utført normalt vedlikeholdsarbeid og småreparasjoner ved våre meget dyktige team på henholdsvis Kongen med Sivert Kalvig og Paul Benzce i spissen, og

Bogstad med Esther Verburg som promotor, slik at status for båtparken er god.

Kjøp og salg av båter

4x 280 Jul G. Olsen er solgt til Bærum roklubb. Som erstatning for denne er det kjøpt inn en tilnærmet ny Empacher 4x som forbundet har hatt i bruk i ca ett år. Vi har også to flotte scullere på vei inn. En anskaffelse som ble gjort mulig gjennom iherdig og målrettet søknadsarbeid og spleiselag. Båtene vil være klare til bruk i god tid før neste sesong.

Til vintertreningen for våre aktive roere er det anskaffet to romaskiner som vil bli stasjonert i treningsrommet på Bogstad. Maskinene er av typen «Bio-rower» og

«Row-Perfect» maskiner som er konstruert for å ligge tettere opp til sculler roing på vann. Vi håper båter og treningsutstyr vil bli godt mottatt og bli flittig brukt.

I forbindelse med forskjellige nykjøp gjort de seneste årene, er det under arbeid en full gjennomgang av race-materiellparken med tanke på å legge ut enkelte båter for salg. Ønsket er å få dette klart rett over påske 2022. Det er også spennende planer på trappene for videreutvikling av båtparken fremover. Vi gleder oss allerede!

God vinter!

Espen Riktor
Materiellsjef



BÅTHALL PÅ BOGSTAD

OVERSIKT OVER BÅTER

CR-NR.	NAVN	BÅTTYPE	RIGGING	ROERVEKT	ALDER	LEVERANDØR	PLASSERING
330	Kjersti Elvestad	Coastal	2XC		12	Euro Diffusion	Kongen
331	Per Gustavsen	Coastal	1XC		11	Leo Coastal Rowing	Kongen
336	Nitti	Coastal	4XC		10	Euro Diffusion	Kongen
337	Torill Enersen	Coastal	1XC		9		Kongen
338	Asbjørn Løken	Coastal	2XC		10	Euro Diffusion	Kongen
341	Evi Zouganeli	Coastal	1XC		9	Leo Coastal Rowing	Kongen
342	Elisabeth Danielsen	Coastal	1XC		9	Leo Coastal Rowing	Kongen
343	Erik Osvold	Coastal	2XC		8		Kongen
345	Tore Lysdal	Coastal	2XC		7	Euro Diffusion	Kongen
364	Snorre Søderstrøm	Coastal	1XC		4		Kongen
235	Hans Metelmann	Race	4X, 4-		40	Empacher	Kongen
244	Øyvind Brøymer	Race	1X	90-95	37	Empacher	Bogstad
248	Odd Hansen	Race	2X, 2-	80-105	35	Empacher	Bogstad
250	Helge Dalset	Race	1X	60-70	34	Empacher	Bogstad
254	Tine Heien Larsen	Race	1X	80-85	33	Empacher	Bogstad
256	Helge Bjonge II	Race	4X, 4-	70-80	30	Empacher	Bogstad
257	Stein Randsborg II	Race	4X, 4-	65-75	30	Empacher	Bogstad
258	Henning Cook	Race	2X	60-75	30	Janousek & Stämpfli	Bogstad
259	Thor Westlie	Race	2X	60-75	30	Janousek & Stämpfli	Bogstad
260	Inger Johanne Gresslien	Race	1X	60-80	30	Janousek & Stämpfli	Bogstad
265	Kongen	Race	8+	70-85	28	Janousek & Stämpfli	Bogstad
266	Per H. Ihlen	Race	1X	60-70	28	Janousek & Stämpfli	Bogstad
270	Jarle Roti	Race	1X	80-105	25	Janousek & Stämpfli	Bogstad
271	Kristine Klaveness	Race	2X	80-105	25	Janousek & Stämpfli	Bogstad
274	Sigurd Gullerud	Race	2X	60-75	24	Janousek & Stämpfli	Bogstad
275	Janka Nakken	Race	1X	60-65	24	Janousek & Stämpfli	Bogstad
276	Esther Verburg	Race	1X	70-85	23	Empacher	Bogstad
277	Jan Hultgren	Race	2X	80-105	23	Empacher	Bogstad
278	Jostein Greve	Race	1X	80-95	23	Empacher	Bogstad
282	Charlotte Morsund	Race	2X	70-85	20	Empacher	Bogstad
285	Leif Wahlund	Race	1X	60-70	20	Janousek & Stämpfli	Kongen
287	Petter Narvestad	Race	1X	60-70	19	Empacher	Bogstad
290	Bernt Fossum	Race	4X, 4-	70-80	19	Filippi Racing Shells	Bogstad
291	Øyvind Wøllo	Race	1X	85-95	19	Filippi Racing Shells	Bogstad
292	Anders Wærang	Race	1X	60-70	19	Empacher	Bogstad
296	Nils Petter Lilledal	Race	4X	80-95	18	Empacher	Bogstad
298	Ernie Clark	Race	1X	70-85	17	Malewi Boats	Kongen
299	Maren Sandbu	Race	1X	60-70	17	Empacher	Bogstad
300	Bogstad	Race	8+	85-105	17	Empacher	Bogstad

CR-NR.	NAVN	BÅTTYPE	RIGGING	ROERVEKT	ALDER	LEVERANDØR	PLASSERING
301	Ketil Rønne	Race	1X	70-85	17	Filippi Racing Shells	Bogstad
302	Kjell Andersen	Race	1X	80-95	17	Wudi	Bogstad
303	Hans K. Fleischer	Race	1X	65-80	17	Wudi	Bogstad
304	Jan Søderstrøm	Race	2X	70-80	17	Wudi	Bogstad
305	Eirik S. Naadland	Race	2X, 2-	80-95	17	Wudi	Bogstad
306	Christian L. Jensen	Race	2X	80-95	17	Wudi	Bogstad
309	Hans Engebretsen	Race	1X	85-105	17	Janousek & Stämpfli	Bogstad
310	Martha K. Helgeland	Race	2X	60-75	17	Empacher	Bogstad
311	Tore Andersen	Race	1X	70-85	16	Empacher	Bogstad
313	Veronnika Vogler	Race	1X	70-85	16	Empacher	Bogstad
314	Thilde D. Stray	Race	4X	70-85	15	Wintech Racing	Bogstad
315	Erling Storm	Race	4X	70-80	15	Wintech Racing	Bogstad
318	Marianne F. Nordahl	Race	2X	60-75	14	Filippi Racing Shells	Bogstad
319	Kjell Emblem	Race	1X	50-60	14	Wintech Racing	Bogstad
320	Christiania	Race	8+	90-95	14	Wintech Racing	Bogstad
321	Thor Nilsen	Race	4X, 4-	70-85	14	Wintech Racing	Bogstad
324	Bjørn Lundiin	Race	4X, 4-	70-80	13	Wintech Racing	Bogstad
325	Nina Mjaaland	Race	2X, 2-	65-80	13	Wintech Racing	Bogstad
326	Torill Wraalen	Race	2X, 2-	75-90	13	Wintech Racing	Bogstad
327	Katinka Sundnes	Race	2X	70-80	12	Filippi Racing Shells	Bogstad
328	Maiken Hertzum	Race	1X	60-80	12	Wintech Racing	Bogstad
333	Jahn Rønne	Race	1X	75-85	10	Filippi Racing Shells	Bogstad
334	Anniken Ellingsen	Race	2X	80-95	10	Filippi Racing Shells	Bogstad
335	Melanie Kirmess	Race	1X	75-85	10	Filippi Racing Shells	Bogstad
339	Lars J. Jensen	Race	2X	50-65	10	Filippi Racing Shells	Bogstad
340	Jan Oldenburg	Race	2X	70-85	10	Filippi Racing Shells	Bogstad
344	Øyvind Haraldsen	Race	2X	60-75	9	Filippi Racing Shells	Bogstad
346	Birgitte Skarstein	Race	1X	60-80	8	Wintech Racing	Bogstad
347	Peik Ellingsen	Race	1X	60-80	8	Wintech Racing	Bogstad
348	Svein Moldestad	Race	1X	60-80	8	Wintech Racing	Bogstad
349	Andrea Älveborn	Race	2X	60-75	8	Filippi Racing Shells	Bogstad
350	Sigurd Gullerud II	Race	4X	70-80	8	Filippi Racing Shells	Bogstad
351	Magnus Berg	Race	1X	65-75	8	Filippi Racing Shells	Bogstad
352	Andelslaget	Race	1X	>95	8	Filippi Racing Shells	Bogstad
353	Torstein Rekkedal	Race	1X	60-65	8	Hudson Boatworks	Bogstad
354	Snorre Søderstrøm	Race	2X	70-75	20	Arne Hasle AS	Bogstad
355	Christoffer Hannevig	Race	4X, 4-	85-105	7	Filippi Racing Shells	Bogstad
356	Laila Thomassen	Race	1X	65-70	5	Filippi Racing Shells	Bogstad
357	Gunnar Fredrikson	Race	2X, 2-	85-100	7	Janousek & Stämpfli	Bogstad

CR-NR.	NAVN	BÅTTYPE	RIGGING	ROERVEKT	ALDER	LEVERANDØR	PLASSERING
358	Erik Pran	Race	4X, 4-	70-85	5	Janousek & Stämpfli	Bogstad
359	Johanne Aslaksbogen	Race	1X	70-85	6	Empacher	Bogstad
360	Marianne Madsen	Race	2X, 2-	70-85	3	Filippi Racing Shells	Bogstad
361	Camilla Kox Wold	Race	2X, 2-	70-85	3	Janousek & Stämpfli	Bogstad
362	Jon Moberaten	Race	2X, 2-	70-85	3	Janousek & Stämpfli	Bogstad
363	Inger Kavlie	Race	1X	60-65	3	Filippi Racing Shells	Bogstad
365	Baker Hansen	Race	1X	88-100	3	Hudson Boatworks	Bogstad
366	nnn	Race	2X	88-100	3	Hudson Boatworks	Bogstad
367	nnn	Race	1X	88-100	1	Hudson Boatworks	Bogstad
369	Thor Ahlsand	Race	1X	65-75	1	Filippi Racing Shells	Bogstad
370	nnn	Race	4X, 4-	80-95	1	Empacher	Bogstad
368	Federation Boat	Race para	1X	65-70	7	Swift Racing	Bogstad
223	H. C. Haug	Tur/Mosjon	1X		41	Arne Hasle AS	Kongen
267	Magne Solvsberg	Tur/Mosjon	2X		28	Arne Hasle AS	Kongen
279	Annelise Hem	Tur/Mosjon	4X 3/4		23	Empacher	Kongen
283	Stein Mørk	Tur/Mosjon	4X 3/4		20	Empacher	Kongen
284	Pål Svensson	Tur/Mosjon	4X 3/4		20	Empacher	Kongen
307	Sig. Bergersen dy	Tur/Mosjon	4+ Innr.		17	Baumgarten Bootsbau	Kongen
312	Per Arne Holmann	Tur/Mosjon	2X 3/4		16	Empacher	Kongen
316	Irene Kåsa	Tur/Mosjon	2XExpl		15	Wintech Racing	Kongen
317	Lars Jensen	Tur/Mosjon	1XExpl		15	Wintech Racing	Kongen
322	Nina Samuelsen	Tur/Mosjon	1XExpl		14	Wintech Racing	Kongen
323	Pernille Pihl	Tur/Mosjon	2XExpl		14	Wintech Racing	Kongen



**Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer**

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gardsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

**Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne**

Håndverk og kvalitet – det er oss!

**Erling Storm anbefaler på det varmeste
den hyggelige kafeen på Vinderen!**

www.bakerhansen.no

1861

BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

PROTOKOLL

HØSTMØTE

EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING I CHRISTIANIA ROKLUB

TORSDAG 28. OKTOBER 2021 KL. 19.30 PÅ KONGEN

Saksliste:

1. Godkjenne de stemmeberettigede. Kun medlemmer som har betalt kontingent har stemmerett.
2. Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden
3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle beretning fra Rosjefen og Materiellsjefen
5. Valg av ekstern revisor, forslaget vil bli sendt med saksdokumentene senere
6. Forslag til å endre klubbens lover, lovforslaget vil bli utsendt med saksdokumenter senere.
7. Foreta følgende valg:
 - Rosjef til styret
 - Materiellsjef til styret
 - Viserosjef til Kapproingsutvalget

Protokoll:

Det ble avholdt ett minutt stillhet for klubbens avdøde medlemmer.

1. Godkjenne de stemmeberettigede. Kun medlemmer som har betalt kontingent har stemmerett.

Ingen innvendinger.

2. Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Innkallingen, sakslisten og forretningsorden ble godkjent.

3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Møteleder: Tore Lydahl

Referent: Marianne Madsen

To medlemmer til å underskrive protokollen: Grete Stokke og Torstein Rekkedal

4. Behandle beretning fra Rosjefen og Materiellsjefen

Rosjefen v/ James Wilson avholdt sin beretning. Han understrekte følgende høydepunkter i 2021: PL- og EM-gull til Birgit Skarstein. 4. plass i EM til Inger Kavlie. Ellers har det vært flere med internasjonalt: Hanna Inntjore og Marianne Madsen i OL-kvalik, Jonathan Norderud og Andreas Sørskaa i U23-VM og Amelia Tamburplass i Coupe de la Jeunesse. Sett i lys av alle restriksjoner er vi fornøyde med alles prestasjoner. Covid gjorde oss heller ingen tjeneste under NM – da flere var syke både under NM og i NM-oppkjøringen. Noen har sluttet. Etter en så lang periode med restriksjoner må vi igjen bygge. Angående coastalroing: her kommer det til å bli skyhøyt nivå.

Materiellsjefen v/ Espen Riktor var ikke tilstede og avholdt ikke sin beretning. Denne sendes ut i ettertid.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Rosjefens beretning ble godkjent, godkjenning av materiellsjefens beretning vil måtte utstå til årsmøte.

5. Valg av ekstern revisor

Møteleder presenterte bakgrunnen for valg av revisor: revisor er brukt tidligere av klubben. Lytomt Revisjon AS ble foreslått brukt som ekstern revisor av CR.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Revisor v/ Lytomt Revisjon AS ble godkjent uten innvendinger.

6. Forslag til å endre klubbens lover

Her ble det spurt om innspill fra generalforsamling rundt lovendring av CRs lov § 3. Det var mange innspill, og følgende punkter ble diskutert:

- Uenighet rundt om et lovforslag av en slik art kunne behandles under ekstraordinær generalforsamling. For: generalforsamlingen har tidligere besluttet å behandle denne lovendringen på første fysiske møte etter Covid-19. Mot: et lovforslag er omfattende og bør gjøres på ordinær generalforsamling.
- Lovforslaget har en høy grad av detaljstyring. For: dette er nødvendig dersom ikke paragrafen skal slettes i sin helhet – og dette er enda mer drastisk. Mot: for mye detaljer gjør arbeidet vanskeligere.
- Det er unødvendig å endre loven. For: praksis over 143 år tilsier at vi har klart å gjøre dette riktig ved å bruke hodet. CR skal også være en medlemsklubb – dette er bærebjelken i klubben. Mot: vi kan ikke legge opp til at styret skal beslutte mot CRs lov basert på praksis. Dette bør også kontrollkomiteen være interessert i.
- Er det mulig å gjøre dette på en annen måte enn å endre CRs lov, som er inngripende. Forslag: forskrifter, retningslinjer, se på avtaler som et «samarbeid». For: dette er en mer dynamisk måte å jobbe på, uten å endre loven. Mot: det fjerner ikke det proble-

met at styret må operere i strid med CRs lov dersom man skal fortsette med dagens praksis. At generalforsamlingen legger opp til at styret må fortsette å operere i strid med loven kan være uheldig.

- Er det behov for å gjøre noe i det hele tatt? For: dette har fungert i praksis i mange år.
Mot: dette sterke engasjementet sier noe om betydningen av å gjøre noe, samt at styret mottar tilbakemeldinger jevnlig vedrørende denne loven.

Styret hadde under debatten en avstemning innad om saken skulle utsettes. Dette ble enstemming vedtatt. Fram til dette må det settes opp en lovkomitè med flere representanter.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Generalforsamlingen støttet styrets vedtak om å utsette saken til ordinær generalforsamling til våren, og en oppsatt lovkomitè skal se videre på lovendringen fram mot dette.

7. Foreta følgende valg:

- Rosjef til styret
- Materiellsjef til styret
- Viserosjef til Kapproingsutvalget

Styret oppnevnte representanter.

Videre utpekte styret medlemmer i Kapproingsutvalget, årbokredaktør og regattasjef.

Generalforsamlingen fattet følgende beslutning:

Rosjef til styret: James Wilson

Materiellsjef til styret: Espen Riktor

Viserosjef til Kapproingsutvalget: Martha Lande

I Kapproingsutvalget:

Transportansvarlig: Sigurd Gullerud

Representant for masterroere: Torstein Rekkedal

Representant for aktive juniorer: Amelia Tamburplass

Representant for aktive seniorer: Håkon Vengnes

Årbokredaktør : Ragnhild Bruusgaard

Regattasjef: Svein Moldestad

Alle ble valgt med akklamasjon.

Andre saker etter det formelle Høstmøtet som ble informert om:

Per Gustavsen gullmedalje ble utdelt Birgit Skarstein for fremragende roing med PL- og EM-full.

Juniorpokalen ble tildelt Amelia Tamburplass for bra resultater i 2021.

Rosjefens pokal ble tildelt William Bakken for 11 seire gjennom sesongen

Det ble informert om at nåværende økonomisjef (Truls Lindemann) fratrer, etter en altfor høy arbeidsbelastning i styret med en stor jobb rundt økonomi og medlemsregistre. Det ble en diskusjon rundt dette i ettertid, og hva man eventuelt må gjøre for at det skal være mulig å ha denne posisjonen i styret. Man må gå gjennom og se på arbeidsoppgavene, og styret tar med seg det som er blitt nevnt under generalforsamlingen. Det er ikke mulig å framskaffe en økonomisjef med en gang, men Truls er med i en overgangsperiode.

Underskrift to medlemmer

Signatur: 
Grete Stokke (2. Nov. 2021 16:18 GMT+1)
E-post: grisach@gmail.com

Signatur: 
Torstein Rekkedal (2. Nov. 2021 16:58 GMT+1)
E-post: torstein.rekkedal@gmail.com



ROSJEFENS POKAL GIKK TIL WILLIAM BAKKEN



KJERSTI HOLDER INNLEGG



JOAKIM Ø SØDERSTRØMS JUNIOR POKAL
GIKK TIL AMELIA TAMBURPlass



JUNIOR POKAL



AVTROPPEDE OG PÅTROPPEDE HUSKOMITÉSJEFER, AGNETHE OG ANNA

REKEAFTEN 2021

Rekeaftern 2020 ble kansellert og lenge lå det an til at rekeaftern 2021 også ville bli kansellert, men plutselig var det lov med større forsamlinger igjen – og da var Klubb- og Rekesjef Anna rask på ballen og arrangerte årets store fest med hedring av gode prestasjoner.

Det var en etterlengtet fest som ikke uventet ble svært vellykket. På tross av to år siden sist var det ikke mange avvik fra tidligere år. Vi holder på prinsippet «Same procedure as last year».

Kvelden startet som vanlig med masterroernes bad og badstue ispedd litt bobler. Dette har blitt en særdeles hyggelig tradisjon. Den andre tradisjonen med å løpe til Bygdøy og bade, har blitt litt vannet ut, men det er rom for å ta den

tilbake for den yngre garden. Det ble opptil flere bad på enkelte, og stemningen var høy; på kanten til overtenning, og som vanlig fikk flere veldig dårlig tid til å dusje og stelle seg til middag – men alle rakk det.

Nytt av året var at aperitiffen var flyttet til Peisestuen, for å kunne ha litt bedre avstand enn det som er mulig på Toppen. Det fungerte greit og gjorde at vi kom oss raskere til bords enn vanlig.

Kveldens toastmaster var som mange tidligere år Bjørn Lindholt, som gjør en formidabel jobb med å holde orden og introdusere talerne. Det ble holdt flere flotte taler til heder og ære for alle i klubben. Her er det mye å skryte av. De unge aktive bidro også på talefronten.



JENTEBORDET



VI BLIR ALDRI LEI AV DEN



NYDELIGE REPRESENTANTER FOR HUSKOMITEEN



GUTTA VED JOSTEIN THON OG LORENTZ ROGGE PRAN HOLDT EN MORSOM TALE



JENTENE VED MIA, AMELIA OG TYRA, KVITTERTE

Først ute var guttene Jostein og Lorentz og da ville ikke jentene være dårligere, så Mia, Amelia og Tyra dro til med en velimprovisert tale.

Rekene var også i år de beste noensinne, og brødet fra Baker Hansen ferskt og godt som alltid. Vi var litt færre påmeldte i år, så det var godt med plass rundt og mellom bordene, og dermed enklere for rekeskallsamlerne å komme seg rundt.

Rekesangheftet var på plass under tallerkene og det varte ikke lenge før Morten Flood dro i gang «Aurora» i beste stil oppå stolen. CR-sangen og 'Jeg er reken' fulgte da vi først var i gang!

Erling Storm tok som alltid ordet med både tale og vitser, og han avsluttet med å dele ut roser til huskomitéen. Dette er en viktig og velfortjent hyllest av dem som stiller opp, baker kaker og lager mat til alle klubaftener og andre sosiale tilstelninger i klubben.

Ingen rekeaften uten 'pomp and circumstance' som takk-for-maten-sang. Når den synges, er måltidet over, baren på Toppen åpner og det serveres kaffe og kake på Styrerommet, hvor det som alltid var noe for enhver smak. Kaker, det kan vi i CR!

Samtidig ryddes bordene og det spilles opp til dans, hvor dansegilde fikk seg en svingom etter å ha sittet noen timer til bords.

Etter hvert som kvelden skred frem, ble de unge hentet og de eldste dro hjem, og tilbake er den «harde kjernen» som da flyttet festen opp på Toppen hvor det danses og skravles til alt for langt på natt. Og som vanlig var alle enige om at dette hadde vært den beste rekeaften noensinne – og i år tror jeg jammen meg det var det, etter to år siden sist ☺

Maiken Hertzum Aunaas



MORTEN I KJENT STIL



4X MASTERS JANNE INGEBOG RAGNHID ANITA



MASTERROERE I DRAMMEN

ET NYTT KORONA-ÅR ER OVER

Overskriften for rapporten fra mastergruppen i fjor lød «Mastergruppen holdt koken». Vi gjorde det. Fjoråret ble sterkt preget av begrensningene knyttet til pandemien. Vi så frem til en ny sesong med nye muligheter. Men hva skjedde? Selv om de fleste av oss begynte å få vaksine i begynnelsen av året, og flertallet når dette skrives antagelig har fått tredje dose, ble også sesongen 2020-2021 preget av koronasmitte og store begrensninger i treningsmuligheter, regattadeltakelse, og ikke minst ny avlysning av World Master Regatta, som for andre gang var planlagt i Linz.

Når jeg leser rapporten fra forrige år, ser jeg at dette året i stor grad ble en gjentakelse. Vi startet innendørssesongen med friskt mot i midten av oktober. Det ble lagt ut protokoll der alle skulle registrere seg for eventuell smittesporing. Men allerede i begynnelsen av november ble Kongen stengt for voksne. Hele vinteren og våren ble preget av sterke begrensninger av fellestrening og spesielt innetrening. Det endret seg litt utover våren, da først en og en kunne trene inne, deretter i mindre grupper. Dermed ble vinteren og våren 2021 omtrent som året før. Esther hadde fått ansvar for å følge regler gitt av stat, kommune og idretten. All honnør til Esther for alt arbeidet hun har lagt ned også i dette året for å holde Christiania Roklub smittefri. Uten hennes innsats hadde det neppe gått så bra som det faktisk har.

Likevel har jeg inntrykk av at master-, og tur- og mosjonsroerne har holdt humøret oppe. Grupper har organisert seg på tur

gjennom hele vinteren og våren, til fots, på sykkel, på ski og skøyter. Vi prøvde med relativt stor suksess å motivere master- og turroere til innsats både for seg selv og for klubben i Crown Virtual Rowing Club-aktivitetene. Det første til at CR på masternivå var klart beste klubb i Crown-konkurransene gjennom hele vinteren og våren.

I forbindelse med rehabiliteringen på Bogstad fikk mastergruppen tildelt diverse arbeidsoppgaver gjennom vinteren. Flere masterroere enn vi faktisk trengte meldte seg til dugnad hver gang. På grunn av smittefare skulle vi ikke være for mange samlet. De som møtte, satte pris på dugnadene som muligheter til å treffes. Andre som ikke fikk plass, eller ikke hadde anledning, beklaget at de ikke fikk være med. Det var tydelig at mange syntes det var hyggelig med dugnad som sosial møteanledning.

Rosesongen startet med nye begrensninger. Reglene for idretten tilsa at voksne ikke skulle være på idrettsarenaer samtidig med barn og unge. Da sesongen startet, var dermed både Bogstad og Kongen stengt for master- og turroere. Jeg tror det var Sivert Kalvik som hadde ideen og fikk i stand avtalen med Oslo Roklub om å plassere et antall båter der for å ro med utgangspunkt i Bestumkilen. Så allerede på årets første rodag den 15. april la de første roerne i vei på tur i coastalbåter med innlagt bad på Skjærholmene. Coastalbåtene i Oslo Roklub ble flittig brukt av både master- og turroere i starten av sesongen.

Etter hvert fikk vi tilgang på Bogstad, først i singel, deretter i dobbel og etter hvert i firer etter et strengt tidsskjema for å sikre at masterroerne ikke var til stede samtidig med de unge roerne. Dette var ikke spesielt problematisk for alle pensjonistene, men lagene med yrkesaktive roere fikk begrensede treningsmuligheter.

Regattasesongen ble også sterkt påvirket av smittesituasjonen. Det var få regattaer der det var lagt inn masterløp, og vi ble i en viss grad anmodet om å holde oss unna der det var invitert til masterløp. Totalt hadde mastergruppen fire starter i hele sesongen. Peter Narvestad og Tor Ahlsand stilte i dobbeltsculler på Tunevannet. En master herrefirer med Lars Jensen, Jon Helgeland, Petter Hagen og Paul Bencze, og en damefirer med Anita, Brox, Ragnhild Bruusgaard, Ingeborg Lønning og Janne Spilling stilte i Drammen River Cup. Drammensregattaen gikk av stabelen i strålende høstvær. Begge lagene var godt fornøyd med innsatsen og begge CR-lagene var i samme finale i sprinten. Herrene endte som nummer to i masterklassen og damene fikk en hederlig plassering, litt rammet av at det ikke ble beregnet handicap i sprinten.

Herrebåten meldte seg også på til Årungsregattaen, som også inneholdt krets-mesterskapet. På grunn av karantene og forfall gikk Torstein Rekkedal og Gerhard Dürbeck inn som reserver. Laget var fornøyd med krets-mesterskap og annenplass bak et mye yngre Mosselag.

Mastergruppen har i mange år prøvd å vedlikeholde åtterroing både for herrer, damer og mix. I mesteparten at sesongen

var åtterroing umulig, både på grunn av smittevernbestemmelser og fordi tilgang til åtteren var begrenset av byggeaktivitetene på Bogstad. Vi fikk vår første åttertur i midten av august, og hadde noen fine økter i åtter før den tragiske hendelsen da Stein Randsborg fikk hjertestans mens vi rodde. På tross av iherdig innsats med kyndig behandling i båten og rask respons fra ambulansepersonell, endte det tragisk med at Stein døde på Ullevål sykehus tre dager senere. Hendelsen vil prege alle som var i båten og øvrige venner i CR for alltid. Vi møttes uken etter for samtaler og hadde en tung minnestund på vannet. Vi vil for alltid huske Stein som venn, som tillitsmann, som pådriver for åttersatsingen, og som den mest aktive og engasjerte masterroer i klubbens historie. Han vil bli dypt savnet.

Vi fikk noen turer på vannet etter den tragiske hendelsen med mye tid til refleksjon og ettertanke før sesongen ble avsluttet med bøyedugnad på Bogstad. Masterutvalget har bestått av meg som leder, Gerhard Dürbeck, Janne Spilling og Stein Randsborg.

Dette året har vært preget av begrensninger i aktivitet på mange plan. Selv om mange har vært mindre aktive på vannet enn normalt, tror jeg konklusjonen må bli at mastergruppen har holdt koken også i denne sesongen basert på et håp om at neste sesong skal bli mer normal. Vi ser frem til World Master i Frankrike neste år, selv om det i skrivende stund er en skremmende utvikling med store smittetall.

Torstein Rekkedal



GUTTA ETTER EN GOD OKT PÅ BOGSTAD



JANNE OG INGEBORG RIGGER BÅTEN



TOR AHLSTAND 90 ÅR

Den 2. september i fjor fikk en prektig singelsculler Tor Ahlsands navn i en vakker dåpsseremoni på Bogstadvannet. Slik gjorde Christiania Roklub ære på klubbens eldste aktive medlem, som fylte imponerende 90 år i 2021.

Tone Pahle innledet sin tale ved dåpen med å mimre litt over første gangen hun traff Tor. Han trente mot OL, og hun satt på en sparkstøtting og så fascinert på. Det er lenge siden nå, men fortsatt konkurrerer Tor. Han er verdens beste masterroer i sin klasse, og Tone hadde med hilsener både fra USA og New Zealand, der han vant VM i masters for ikke så mange år siden.

Tor Ahlsand er i det hele tatt et glitrende eksempel på en utøver som driver med livslang idrett. Som gammel Birkebeiner går han fortsatt på ski, og i julen var han på skitrening med familien på Sjusjøen.

Når han ikke trener, går Tor i kjelleren og snekrer de vakreste bord av gamle scullere han får tak i fra forskjellige roklubber.

Det er i år 16 år siden han sammen med Peter Narvestad startet mandagstreninger. Utgangspunktet er deres gamle trener Thor Nilsens program, og med årene er

flere og flere blitt med på den populære treningsøkten. Men Tor synes det manglet litt kultur i gjengen og innførte diktlesing som treningsavslutning. Wildenvey-diktene fremfører han selvsagt uten manus, til stor glede for gutta.

Tor er en god inspirator og rollemodell for juniorene i klubben. Når han er til stede på regattaer, virker det som om han roer dem ved å være en god voksen og ikke en trener eller stresset forelder. Også barnebarnet Marius har latt seg inspirere av bestefar. Evnen til å ro fort ligger nok i genene, for han gjør det meget bra og har kommet inn på University of Washingtons roprogram.

Planene for 2022 er klare: Tor skal til Masters VM i Libourne, Frankrike i september. Han er allerede blitt kontaktet av sine internasjonale rovenner som vil sette sammen lag med ham. Treningen går bra på tross av litt dårlige knær, de plager ham ikke i båten, kun på vei opp og ned.

Vi ønsker Tor lykke til og håper at mange får glede av båt nummer 369.

Ragnhild Bruusgaard



17. mai 2021, var disse blide roerne på tur til Husbergøya. Hyggelig og vått.



CR OG MUNCH



CR I FINT DRIV MED STEPHAN SOM STROKE



CR OG OPERAEN



CR OG KONGESKIPET



ROERFØTTER

EN GOD SESONG FOR TUR OG MOSJON

Året 2021 var også sterkt preget av korona, spesielt vinter- og vårtrainingen ble rammet.

Vi har gjort det beste ut av det og sitter igjen med et inntrykk av at vi fikk en svært god og annerledes sesong.

Litt om tall:

- Det er rodd 550 turer på Kongen i år
- Det er rodd 34 turer med Less* i tillegg (en dag = en tur)
- *Less er Stein Mørks private båt
- Det er ni personer som har rodd over 1000 km
- Hvorav både Siw og Michael har satt nye personlige rekorder
- Det er 30 personer som har rodd over 500 km.

Vi har deltatt i de regattaene som har vært arrangert med gode resultater

- En impulsiv coastal regatta arrangert av NSR
- Ramberg 8 også NSR
- NM Coastal, Bærum og NSR
- Ulvøya rundt, CR

Da det ikke var mulig for T&M å benytte Kongen i vinter, ble det heller noen kilometer på skøyter, på bena og på ski hver for oss, sammen i mindre grupper og som en del av Crown.

Det er en liten og svært aktiv gruppe som har blitt hekta på turskøyter. Det er en flott natur opplevelse og gir god uttelling på kilometerregnskapet.

De eldste holder koken med regelmessige turer på bena og på ski, her tror jeg ingen skulker unna litt mosjon og gode samtaler.

Ellers er det blitt mye egentreninger i vinter.

Siden de aktive hadde inntatt Kongen det meste av tiden og smitten fortsatt var blant oss måtte vi finne på noe, for ro skulle vi jo og det på dagen 15.4.

Vi startet sesongen på vannet fra Oslo Roklub i år. Det var en god idé og vi retter en stor takk til ORK for muligheten.

Vi fikk plassere coastalbåtene våre i og ved teltet til ORK der var det kort vei til vannet. Båtene måtte flyttes fra Kongen og det var nok et underlig syn da vi gikk og leide båtene på trallene langs Frognerkilen.

Sesongåpning var 15 april. To singel og en dobbel rodde årets første formiddagstur fra ORK til Skjærholmene hvor vi hadde vårt første bad, tradisjonen tro.

Med denne løsningen hadde vi bra oppmøte her både av T&M og de eldre Masters gutta.

I det de aktive flyttet til Bogstad fikk vi igjen innta Kongen og fortsatt med gruppeinndelingene vi hadde erfaring med fra 2020.

Det ble mye antiback, båtvaske og lite klemming, men vi kom oss avgårde og det

DEN KULESTE COXEN ELISABETH T



ULVOYA RUNDT CR BÅT



ULVOYA RUNDT STARTEN



CRS SKØYTEGRUPPE ER AKTIVE OM VINTEREN



Det var oss fire, som fikk årets første rotur. Torsdag 15. april 2021, rodde vi fra Bestumkilen til Skjærholmene. Tok et bad og rodde tilbake. Det ble 19 km. i fint rovær.



gikk seg til. Mange av oss var også fullvaksinerte tidlig i perioden.

I starten på juli gikk brygga vår til bunns. En kreativ sjel ordnet opp og vi fikk låne en brygge av NSR. Sivert og Paul hentet den over og det var virkelig til god hjelp. Vi var så heldige at vi fikk låne brygga helt til vår nye kom på plass.

Det har vært rodd korte og lange turer på fjorden i år også. Det er den samme gjengen da det ikke har vært tilført nye medlemmer under korona. Det er mange smil, mye latter og småpludring i turbåtene. Men det er også turer hvor vi er stille og nyter! Det er en mental boost å ro i Oslofjorden. Det å se byen og havnelivet fra sjøen er virkelig flott!

Det at vi startet fra ORK med costal-båtene har vært veldig bra for mange av oss. Vi er blitt flinkere til å ro denne båttypen og ser store fordeler med å benytte den i all slags vær. Det er en god del bølger og vind vi må hanskes med, men den største irritasjonen er all småbåttrafikken på indre Oslo fjord. Aldri har vi hatt så mange dårlige småbåtførere som i år. Da er det lett å bli ganske våt i en ¼ - heller da kunne smile fra en coastal.

Det er etablert et godt coastal miljø i T&M gruppen nå, og vi må for neste år prøve å videreutvikle dette med teknikktraining. Vi kan se på muligheter for å organisere dette bedre uten at det ødelegger turgruppen.

Det har vært arrangert Rekeroing i år også hos Liv og nå er det blitt en tradisjon. Vi er

heldige som har denne muligheten med en kort tur på fjorden, et herlig bad fra brygga og reker, kaffe og kaker hos Liv på Lindøya. Takk til Liv og gode hjelpere!

Det har vært rodd en del langturer fra Kongen i år.

Less har vært på tur (egen reportasje) med ulike roere i hele juli og på flere turer til Mølen. Telt, stillhet og det enkle livet ser ut til å være populært. Og så blir det fort kilometer av det!

Det har vært arrangert roskole i år med kun fem deltagere, pga manglende brygge på det tidspunktet. Det er mange på listen til neste år og vi trenger påfyll i gruppen. Kanskje vi bør satse på to vårkurs? Vi må i løpet av vinteren også snakke litt om hvordan vi skal få de nye inn i miljøet og jeg vet at det er noen gode tiltak på gang her.

Kjersti tok også i år initiativet til Hvalbiff roing og det ble svært vellykket. Det er nye drivere på Kroa på Hovedøya og de lot seg overtale til å åpne bare for oss og med hvalbiff på menyen. Og ikke bare det – servert på en mye mer elegant måte. Meget vellykket! Denne dagen hadde vi også med oss en tysk gjesterøer og jeg tror hun synes det var stas å ro på fjorden og hun likte hvalbiff!

Årets Superweekend 4-5 september var i pent vær med godt rovær begge dager.

Det deltok 12 på lørdag og ti på søndag.

Noen «tullinger» rodde begge dager og kom slitene på jobb mandag morgen med alle 30 postene og 122 km i kroppen

I år har vi endelig klart å få 235 Hans Metelmann 4x på fjorden. Det ble etablert et dame- og et herrelag som trente i Frognerkilen. Det er fint med flere båttyper tilgjengelig så vi satser på å bruke den også neste år.

Jeg vil benytte anledningen til å takke Sivert og gjengen rundt han som holder orden på materiellet og reparerer det rimelig og effektivt. Dere gjør en betydelig innsats for miljøet i T&M gruppen. Det forventes at vi alle stiller opp på båtdugnad til våren.

Takk også til dere som stiller opp og muliggjør arrangementer som Ulvøya Rundt. Takk til Huskomiteen som holder Toppen i gang, til Paul som ordner med roskolen, til Liv, Kjersti, Stein og ja alle andre ildsjeler som bidrar.

Takk til alle T&M roer som gir meg så mye glede!

Det er mitt første år som T&M-sjef og det å organisere denne gjengen trodde jeg skulle gå lett, men nei, her er det mange meninger som skal lyttes til. Men jeg (også) er utrustet med to ører og en munn så det er håp!

La sesongen 2022 komme og vi sees ferdig skiftet, klar til å bære utstyr!

Vinteren går heldigvis fort ☺

Sissel Ose Pedersen



T&M SJEFEN HAR ET LYST HODE



MED MORTEN SOM COX BLIR DET GOD STEMNING I BÅTEN



ULVØYA RUNDT, PREMIEUTDELING



KONGEN



HVALBIFFROING MED HYGGELIG BESØK FRA TYSKLAND



Søndag, 30. mai .21, var vi samlet på Solodden. Eskadreroing i mye bølger.



SIVERT TRILLER BÅT FRA KONGEN TIL OSLO ROKLUB

NYTTIGE LINKER



For nyheter og annen klubbinformasjon, gå til:
www.christianiaroklub.no



For nyheter, se facebooksiden:
www.facebook.com/christianiaroklub



Dokumentdatabasen til CR med styrereferater, sikkerhetsreglement, protokoller fra generalforsamling, oppdatert båtpark og annen nyttig informasjon for medlemmer: christiania.knack.com/cr-dokumenter#medlem/



For terminlister, resultater, og nyheter:
www.roing.no/



For racefilmer og informasjon om internasjonale regattaer:
www.worldrowing.com



Vi har levert personlig service i elektrobransjen i tre generasjoner!

Bruk klubbmedlem- menes bedrifter!

5. generasjon Storm er medlem i CR!



Elektriker på hytta?

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70G
0680 Oslo
Tlf: 22 14 20 00
www.stormelettro.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 35 00 40





IVAR FIKSER ALT. HER NY BRYGGE TIL KONGEN DA DEN VI HADDE SANK



ESTHER



GRETE SØRGET FOR AT HELTENE FIKK MAT OG DRIKKE



FANNY, NICOLINE OG FREDRIKKE. VILDE MED RØD CAPS OG JANNE I BAKGRUNNEN. TOPP INNSATS



GLADE GRAVEGUTTER



TORSTEIN OG BØYESJEFEN BJØRN

DUGNAD



FAST HØSTAKTIVITET PÅ BOGSTAD



GODE VENNER RIGGER BÅT. JUL OG STEIN



JAHN OG IVER



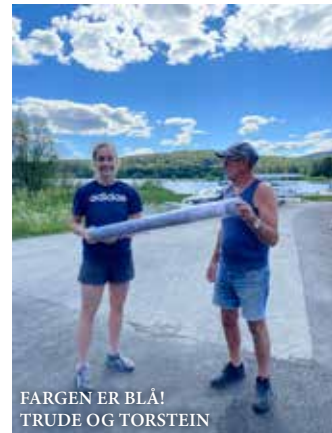
GLADE BØYEVASKERE HEDDA NERDAL HENRIK SOLSTAD OG JUL OLSEN



REDAKTØREN OG SEKRETÆREN LEGGER PLANER



BOGSTADSJEFEN OG HJELPERNE HANS



FARGEN ER BLÅ! TRUDE OG TORSTEIN



PETER OG TOR RIGGER BÅT



TORE LYSDAHL



GLADE MASTERDAMER ANTJE, INGEBOG OG CHRISTINE



SIGURD OG IVAR ORDNER OPP



IVAR VISER GUTTA HVORDAN MAN GRAVER

ROANLEGGET PÅ BOGSTAD 2021

Utlekking: tapte moringer og skiftordning

Vi trodde lenge at utleggingen skulle kunne skje før påske, men isen var - og ble for tykk. Så vi satte i gang rett over påske med å klarlegge utstyr, identifisere moringene i hver ende av vannet, ja i det hele tatt komme i riktig modus før Peik og undertegnede innkalte våre trofaste hjelpere.

Til vår store undring hadde flere moringer flyttet på seg, eller var ikke til å finne igjen. Noe slikt har aldri hendt før. Vi måtte legge en teknisk plan for å kunne benytte dem slik de lå, og likevel få parallelle strekk med riktig bredde. Vi prøvde å finne de tapte moringene med både kraftig magnet og med en nyinnkjøpt, fin vannkikkert med lys. Esther jobbet iherdig med dette, men forgjeves.

Det var heller ikke så lett å få inn hele vår faste dugnadsgjeng, det var koronatider og noen tok også et ekstra tak i helsetjenesten.

Til slutt fikk vi, med stor glede, til en skiftordning. Dette endte med at tre strekk ble lagt ut i løpet av av to lange arbeidsdager med brukbart vær.

Med et forsterket ankringsfeste ved utløpet av elven lå baneanlegget perfekt hele sesongen, hvis man da velger å se bort fra sluttfasen.

Opptak: en stri elv og nye skiftordninger
Tiden for opptak nærmet seg. Peik og jeg

hadde blinket ut en dato, men undertegnede valgte å utsette det med en uke grunnet dårlig værvarsling. I den uken kom kaoset, se bilde ved siden av (tatt av Sigurd G.) som taler for seg selv. Sterk strøm fra elven flyttet på det meste av de dregger og ankere vi hadde mellom 500 og 1500 meter - og kaoset var et faktum! Esther og Peik gjorde en formidabel jobb med motorsag der ute før vi kunne igangsette dugnaden. Selv da var det ikke problemfritt, og dugnaden gikk over to dager, også denne gangen med skiftordninger. Da er det godt at de aktive roerne stiller på land sammen med noen mastere, som vasker og bærer bøyer og utstyr som skal vinterlagres.

Det har ved noen anledninger vært foreslått at nå må de yngre overta. Gjerne det - men det er en stor fordel med erfarne og til dels båtvante folk som kan noe om kjettinger, sjakler, wirer og pålestikk og som kan hive seg rundt og legge ut en tusen lapp eller to til noe utstyr når det oppstår uventete problemer.

Stor takk til Esther og Sigurd som holder øye med hele anlegget og varsler når det er noe, og til alle dere som kom for å delta i noen eller mange timer!

Til neste år må vi igjen prøve å finne igjen tapte moringer, eller digitalt legge ned noen nye.

Bjørn Lundiin
13/12-21



BILDET VISER HVILKE UTFORDRINGER VI HAR MED ANLEGGET, SELV OM DET MESTE FUNGERER UTMERKET.

TILBAKEBLIKK PÅ MUDRINGSPROSJEKTET

Etter 10 års iherdig jobbing kan Christiania Roklub med stolthet se tilbake på et arbeidskrevende, men særdeles vellykket prosjekt. Det er nedlagt over 10.000 dugnadstimer og vi vil rette en spesiell takk til Erling Storm, Per Arne Holman, Peik Ellingsen, Svein Moldestad, Anniken Ellingsen, Kristine Klaveness, Gunnar Fredrikson, Jon Mobraaten, Kjersti Elvestad og Bjørn Lundin, som alle har gjort en stor innsats. Blant innleid kompetanse rettes en spesiell takk til Helen Sterud og Arnt-Olav Haaøya, som på hver sin måte har sørget for at mudringsprosjektet ble brakt vel i havn.

Utgangspunktet var at tilsig av sedimenter i Bogstadvannet førte til at det ved lav vannstand ikke var mulig å ro. Vannet var i ferd med å gro igjen og Oslo kommune hadde ingen skjotselsplan.

Etter oppstart i 2009 gikk de fire første årene med til et forprosjekt med analyser for å kartlegge bl.a. dybder, sedimenter, mudringsmetode, konsekvenser for biologisk mangfold og mulighet for deponering av masser. Vi gjorde også en kostnadsberegning for gjennomføring. Med dette som grunnlag klarte vi i 2015 å få kommunen til å bevilge nødvendige midler, og påta seg ansvaret for prosjektet. Men etter et halvt år konkluderte Bymiljøetaten at budsjettet måtte mangedobles og trakk seg. Heldigvis fikk vi med støtte av sentrale politikere mulighet til å overta de bevilgede midler for å gjennomføre

mudringen i egen regi. I tillegg til 15,3 millioner fra kommunen hadde vi fått spillemidler og momskompensasjon samt tilskudd fra Bergesenstiftelsen, Eckbos legater og Lahellegrunnen.

Selve arbeidet besto i å sugemudre de områdene i robanen som var grunnere enn 2 meter. Ca. 40.000 m³ med masser og ti ganger så mye vann ble pumpet i land til depot i store «geotuber». Der ble sedimentene liggende i tubene, mens rent vann ble tilbakeført til Bogstadvannet. Etter et års tid ble massene kjørt ut og anvendt bl.a. som jordforbedring på Oslo kommunes omkringliggende jorder.

Dette høres kanskje ikke så vanskelig ut, men det er ikke til å stikke under stol at prosjektet bød på mange utfordringer. For det første krever et slikt prosjekt tillatelser og kvalitetssikring fra ca. 20 ulike instanser og institusjoner. Vi var også underlagt regelverket for offentlige anskaffelser som er et ganske sært og krevende fagfelt. Vi fikk virkelig brynet oss på kommunalt og statlig byråkrati. For det andre dukket det stadig opp nye praktiske og kommersielle problemstillinger som måtte løses. Bl.a. oppdaget vi at vannet ikke eies av Oslo kommune slik vi og de trodde. Alle med eiendom som grenser til vannet, eier sin del, og vi måtte forhandle frem og tinglyse tillatelser fra samtlige grunneiere. Entreprenøren som vi inngikk avtale med i 2016, viste seg å ha en helt annen økonomi og likviditet enn vi



36 TONN GRAVEMASKIN SANK TIL BUNNS I GJØRMEN



AVVANNINGSOMRÅDE. STORE MENGDER MASSE MÅTTE AVVANNES FØR VIDERE FRAKT TIL JORDER OG BADEPlass.



HELEN STERUD OG ARNT OLAV HAAØYA I MUDRINGSPROSJEKTET

forespeilet, og vi måtte bryte avtalen med dem. Etter ny anbudsrunde og kontrahering 2017 ble vi klaget inn for KOFA av en entreprenør som ikke ble valgt. Klubben vant på alle punkter, men det krevde selvfølgelig mye arbeid. Været sommeren 2017 var heller ikke på vår side, høljregn gjorde sitt til at tubene på land forskjøv seg og én eksploderte. Grunnen ble så våt og bløt at en av gravemaskinene sank og forsvant slik at bare førerhuset var synlig. Heldigvis hadde vi gode kontrakter slik at ansvaret lå hos entreprenøren.

Summa summarum fikk klubben til det kommunen gav opp. Resultatet har blitt en flott roarena med muligheter for både trening og konkurranser. Aktiviteten på vannet opprettholdes. Vannkvaliteten har blitt bedre og det er mindre fare for flom.

Et av Oslos mest populære utfartsmål er dermed ivaretatt for et stort publikum. I tillegg er massene brukt til jordforbedring på ca. 110 dekar dyrket mark. Badestranden er rehabilitert med ren lokal sand og grustak er fylt igjen og blitt til jordbruksområde.

Prosjektet er gjennomført til en langt lavere kostnad enn kommunens egne beregninger. Vi fikk mye ros og en tilleggsbevilgning på to millioner kroner til å dekke de uforutsette forholdene som dukket opp.

Nye bøyestrekke ble lagt ut på dugnad, og nå kan vi glede oss over en av landets flotteste roarenaer i mange år fremover.

Helen Sterud og Peik Ellingsen



UNDER ARBEID MED NEDLEGGELSE AV MINIRENSEANLEGGET



ETTER ARBEIDET MED NEDLEGGELSE AV MINIRENSEANLEGGET



BÅTHALLEN ET STYKKE IGJEN



KANALNETT TIL VENTILASJON GARDEROBEDELEN 2 ETG



PROSJEKT BOGSTAD 2020-2021

Prosjektgruppa ble satt 6. oktober 2020. Peik Ellingsen, Ivar Kristiansen samt Erling Storm som styreleder i CR, ble utpekt som prosjektledere. Arkitekt ble CRs Jan Wang Norderud. Konsulent i søknadsprosess var Helen Sterud.

Oppgaver som lå i prosjektet:

- Etablering av heis til 2 etg
- Etablering av Minirenseanlegg
- Etablering av nye garderober og dusjanlegg med universell utforming.
- Etablering av WC 1 etg
- Etablering av helårsvanntilførsel.
- Etablering av brannalarmanlegg hele bygget.
- Etablering av Badstu
- Etablering av nytt verksted 1 etg.

Søknad med nabovarsel ble sendt 7.10.2020.

Gruppa hadde noen runder for å få kost-nytteverdien til prosjektet i 2 etg til å bli bra.

Det ble laget mange utkast før endelig rominndeling ble fastsatt. En stor utfordring var plassering av heisen. Her ble det funnet en god økonomisk løsning uten større inngripen i konstruksjonen.

Det ble etablert en kravspekk for innhenting av priser til prosjektet. Kravspekken var dynamisk og ble utarbeidet i samarbeid med leverandører til prosjektet. Dette ga prosjektet en god økonomi.

Prosjektgruppa hadde store utfordringer med blant annet, dekke i hall 1 fordi det ved fjerning av tregulvet i hall 1 ble det avdekket et større vanninnsig. Utrekninger viste oss at vi måtte se på varige tiltak. Det ble etablert en overvannskum som skulle samle opp leden til vannet. Under denne prosessen ble det avdekket mye råte i bunnstokken i front på båthallen. Tiltak planlagt og utført. Det ble etablert ny bunnstokk ved bruk av betong/Leca. Løsning for gulvet i hall 1 ble betong.

Etablering av minirenseanlegget ble en større jobb enn forutsatt. Anlegget måtte 3 meter ned. Det bød på utfordring både med fjell og tilsig av vann.

Anlegget er bardunert ned på fjell. Under disse arbeidene ble det avdekket mye leirmasser. Disse massene skaper problem med frost, telehiv samt at det hindrer vannet fra å ledes bort fra bygget.

Samtidig med minirenseanlegget ble det skiftet masser foran bygget til drenerende masser.

Det ble fremlagt vann og strøm til brygga, som en forberedelse til el følgebåter.

Utforming av arealer i 2 etg.

Problemstillinger som måtte ivaretas her var bæreevne for søyler status gulv/dekke. Vi fikk noen overraskelser da vi avdekket gulvet og rev vegger for å etablere ny layout.

Sammen med arkitekt og dyktige leverandører fant vi løsninger, men bygget var ikke forberedt for de tiltakene prosjektet la til grunn i 2 etg.

Det ble nødvendig å forsterke gulvet og etterisolere gulv og yttervegger.

Til veggene i garderober/WC/ dusjrom er det valgt vedlikeholdsfrie veggplater.

Det er etablert balansert ventilasjon i garderobene, dette for å gi garderobene et godt innneklima.

For oppvarming, er det montert to varmepumper og gulvvarme i garderobedelen. Dette er termostatstyrt.

Esther og Sigurd hadde en drøm om en verkstedinnredning. Den drømmen gikk i oppfyllelse og verkstedet gir mulighet for vedlikehold og reparasjon av båter og utstyr.

Det er etablert fiber på eiendommen.

Det er etablert Elvestadledning, helårsvann fra Bogstad Gård. Det er en vanntilførsel med varmekabel.

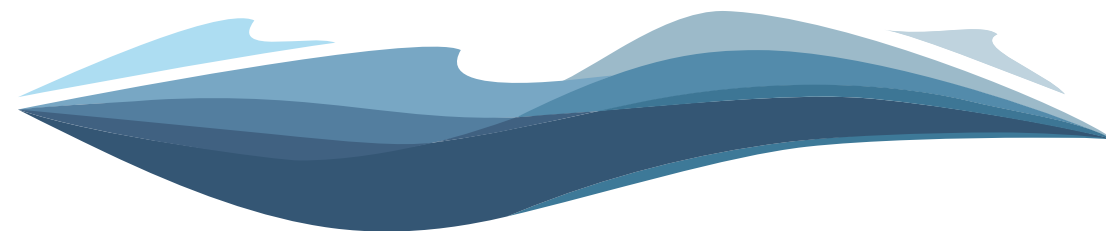
Leverandørene vi har brukt, har hatt et eieforhold til prosjektet og de har levert meget bra.

Vi har gjennomført dugnader og har fått med oss engasjerte CR-medlemmer. På den største dugnaden bar vi ut alt av båthallen for så å sortere og rydde tilbake. Det ble en dugnad å huske med topp innsats og topp engasjement.

Prosjektgruppa har hatt en spennende og fin reise med dette prosjektet. CR har nå fått et topp anlegg som vi kan være stolte av.

Stor takk for tillitten fra prosjektgruppa.

Peik Ellingsen og Ivar Kristiansen



KLAVENESS STIFTELSEN



OPPHOLDSROM



GARDEROBE HERRE

BESØKSADRESSE: Harbitzalléen 2A, 0275 Oslo
POSTADRESSE: Postboks 399, Skøyen, 0213 Oslo



1. ETAPPE – ET LITE STOPP I TORDEN OG REGN



1. ETAPPE – TOFFETAK PÅ VEI TIL HORTEN



LARS STEIN ATLE KLARE FOR TAKE OFF I HORTEN



TØRKING AV KART



2. ETAPPE



2. ETAPPE – REKER OG ØL

SOMMERENS TUR MED «LESS»

Første etappe

Oslo – Horten, 5. – 8. juli
Kjersti, Sissel, Ragnhild, Lars

Årets rotur startet 5. juli fra Kongen. Sissel, Ragnhild og Kjersti lastet opp båten. Første økt gikk langs Hurumlandet. Det var strålende sol nesten hele veien, men med noen truende skyer måtte vi søke havn to ganger. Lars tok med seg motvinden da han tok over Kjerstis plass neste dag. Etter det ble det harde tak. Overnatting på vakre Mølen med herlig luksusmiddag preparert av Sissel. Siste natten ble tilbragt i Horten Roklubb, og nytt uthvilt mannskap tok over.

Andre etappe

Horten – Tønsberg, 8. – 13. juli
Stein, Lars og Atle

Stein og Atle mønstret på i Horten, hvor Lars ventet. Vi rodde rundt nordspissen av Vealøs, der sterk motvind ønsket oss velkommen til fjords. Vi kjempet oss til Ekornholmen og slo leir der. 33,04 km.

Dag 2 rodde vi til Bramskjær, hvor vi overnattet i telt. Det var mye liv rundt oss med vannscootere og musikk fra Nevlung-havn. 51,04 km.

Dag 3 gikk ferden til Brevik. Svak motvind, lite bølger, sterk motstrøm. 17,67 km. Erik tok godt vare på oss som sedvanlig og vi spilte biljard og hygget oss der.

Dag 4 startet vi kl 15.05 i sterk motvind: 10m/s med 14 i kastene ved Mølen. Vi slo opp teltet i en potetåker. 15,75 km.

Dag 5 bød på mindre vind og bølger og sterk sol. Vi besøkte Svenner fyr og overnattet i telt ved Tønsberg Tønne. 40,56 km.

Dag 6 rodde vi forbi Veierland til Fjærholmen, der Lars og Atle mønstret av. 37 km.

Tredje etappe

Tønsberg – Heestrand, 13.-17. juli
Stein, Torstein, Kjersti

Kjersti og Torstein møtte på brygga på Fjærholmen på ettermiddagen. Det ble en kort rotur ut til Ekornholmen, der vi tilbrakte natten i tordenvær. Men så skinte solen opp. I blikkstilte vær kom vi av gårde. Videre gikk turen til Østre Bolærne, som er blitt en flott havn med alle fasiliteter. Vi krysset Oslofjorden fra Fulehuk fyr til Struten fyr.

På Struten ble vi tatt godt imot av Kjerstis bror med familie. Vi fortsatte videre til Akerøya. Her er det fine strender og også et stort, tilgjengelig område – et flott sted!

Neste dag dro vi videre langs utsiden av Hvalerøyene, Vesterøy, Spjørøy, Asmaløy, Kirkøy og Herføl. Vi stanset for et bad på Herføl. Vi rodde videre til Strømsstad, der vi tok oss tid til en god lunsj. Da det nærmet seg kvelden, ble det en kort rotur til en flott strand, ytterst på Öddö. Vi fikk kveldsbadet i en praktfull solnedgang.



3. ETAPPE – HAPPY TROOPERS I STRÅLENDE SOL



3. ETAPPE – FORNØYD MANNSKAP I BLÅTT OG HVITT, STEIN, KJERSTI OG TORSTEIN



3. ETAPPE



4. ETAPPE – ELISABETH DANIELSEN MØNSTRER PÅ



4. ETAPPE

Neste dag kunne vi nyte Bohuslänkysten på innsiden av Kosterøyene. Havstensund møtte oss like innbydende som alltid. Vi rodde videre og rundet Gula Humpen. Vi fant en flott leirplass, på Lökholmen like utenfor Fjällbacka. Holmen.

Vi våknet opp til akkurat like flott sommervær morgenen etter. Da vi kom ut på sydsiden av Hamburgsund, møtte vi et vikingskip med åtte roere, som vi selvfølgelig måtte ro om kapp med. Det var bare å konstatere at CR-roerne er mye bedre enn vikingene, spesielt de svenske, som tydeligvis hadde mye å lære om roing.

Vi kom til teltplassen Dannemark-Ulön på formiddagen. Det ble en flott tur i nærområdet, og vi kom til en idyllisk liten ferieby innerst i en lang vik, Bovallstrand. Her la vi båten ved stedets aller flotteste brygge. Fra Bovallstrand rodde vi tilbake til teltplassen før vi hentet Elisabeth, som hadde med seg reker. Neste morgen ble Torstein satt av i Heestrand, mens Kjersti, Stein og Elisabeth rodde nordover gjennom Hamburgsund.

Fjerde etappe Heestrand – Skjærhalden, 17. – 21. juli Stein, Kjersti og Elisabeth

Torstein, Stein og Kjersti hadde slått opp teltet på en utrolig idyllisk øy utenfor, Ulön.

Neste morgen, ble det morgenbad og frokost. Turen fortsatte nordover. Været var bra, og vi nådde Hamburgsund.

Vi passerte Fjällbacka og Veddö Naturreservat. Så ble det tid for å lete etter teltplass Valget falt til slutt på Bastholmen. Dog ikke helt i le for vinden. Men den roet seg ilt natten.

Neste dag var vinden stilnet da vi passerte Gula Humpen, og fortsatte så innaskjærs forbi Havstensund. Vi fant et sted for lunsj og bading, syd for Resö. Det ble overnatting på en liten øy, Tångeholmen, sør for Daftö.

20. juli gikk ferden ut mot Kosterøyene. Denne kvelden skulle vi på ny finne igjen idyllen fra min første natt, nå på Tjørholmen. Et lite paradis på jord.

Neste morgen rodde vi inn til Skjærhalden.

Femte etappe, Skjærhalden - Halden, 21.-23.juli, 76 km Kjersti, Stein, Melanie

I Skjærhalden mønstret Elisabeth av i strålende sol. Første stopp Herføl, deilig lunsj etterfulgt av roing i nydelig rovær. Vi fant en lun plass til båten og oss i Kjempeholmsundet. Opplæring i årets rutiner, god mat fra Kjerstis kjøkken og musikk fra ungdomsbåter i nærheten. Fullmåne. Under frokosten kommer det en dobbel-sculler forbi, det viser seg å være roere fra Ålesund roklubb. Kjersti ville gjerne utforske Risholmene for aktuelle turplasser.

God fart i medvind, men sørover er det godt med motvind. Det blir en tur rundt Furuholmen med lunsj der. Vi gir opp

5. ETAPPE



6. ETAPPE



planen om å ro Spjærøya rundt pga sjø. Vi fant kveldens overnatting i god retning mot Halden. Vi fant en flott plass på Ertsholmen. Nydelig solnedgang.

Enda en nydelig dag, mindre vind og perfekt tur mot Halden. Inn mot Iddefjorden blir det helt vindstille, det koker i kroppene og vi ankommer Halden. Tømmer og vasker båten og legger den opp til en liten hvilepause i Halden roklubb.

Takk for en flott tur med fantastisk sommervær. Om noe kunne gjøres annerledes – kanskje bittelitt flere km om dagen.

Sjette etappe

1.- 4. august

Siw, Maiken, Torill

Halden - Oslo

Fire dager, tre damer, to årer og en båt

Beretning skrevet av førstereisjente, Siw,

om turen fra Oslo-Halden, fra 1.-4-aug 2021:

Ved avgang fra Halden var Less først fylt til randen av regnvann.

For førstereisende med Less var det svært trygt å ha med Nord-Norge-langturs-roer Torill og godt erfarne roturerske Maiken. Torill visste seg raskt som selvutnevnt teknisk sjef med høy kompetanse. Maiken utviste stort engasjement og iver for alt som hadde med matservering og hygge å gjøre. Og ikke minst lys til å henge i taket på teltet imponerte Siw stort. Foruten å lære hvordan man overlever i villmarken lærte Siw også viktigheten av å ta seg godt ut på tur.

Slik foregikk turen:

Dag en: Halden – Hvalsten

Dag to: Hvalsten – Store Sletter øyen

Dag tre: Store Sletter øyen – Storsand

Dag fire: Storsand- Kongen



OPPLEVELSE



5. ETAPPE – MELANIE, KJERSTI OG STEIN

CR-GENSEREN

I løpet av de siste årene har flere og flere CR-roere dukket opp med en kul, blå genser med hvitt mønster på. Vi vil vite litt mer om genseren og hvordan den kom til og tok turen til kreatøren, Kjersti Elvestad.

Hvordan kom du på ideen å lage en CR-genser?

Opp gjennom årene har jeg strikket gensere tilpasset ulik bruk, for eksempel julegenser, påskegenser, OL-genseren m.m. Tiden for å ha en egen varm pausegenser på rotur var nærmest overmoden.

Vet du om det er andre roklubber som har klubbgenser?

Nei, men en fra Nidaros RK har fått oppskriften. Om den er strikket der, vet jeg ikke.

Fargene ga seg jo selv, men kan du si noe om hvor du hentet inspirasjon til mønsteret?

Skulle det bli en rogenser, så måtte det være ro-motiv. Da var det bare å søke på nettet for å finne noe som kunne passe på en genser og som lot seg strikke, og så måtte det selvfølgelig stå "Christiania Roklub" på den. I tillegg til en "åreborg" av bigblades, synes jeg det var morsomt med en rød stripe på det ene ermet og en grønn på det andre. For at det skulle blir riktig, enten jeg skulle ro eller coxe, måtte genseren kunne brukes begge veier. Det vil si at det ikke er noe "foran og bak".

Noen strikker selv og noen har en mor/svigmor som strikker, har du en løsning for dem som ikke har det og som heller ikke strikker selv?

Det er noen glade strikkere rundt om i landet som påtar seg oppdrag. Jeg vet at flere av CR-genserne er strikket av en dame nordpå, men jeg har ikke selv navnet på noen.

Hvilke utfordringer kan man møte på når man strikker genseren?

He, he. Jeg vil tro det er å forstå oppskriften og mønsteret. Det ble laget "på husken", etter at jeg hadde strikket genseren. Mønsteret er tegnet for hånd på et ruteark, og størrelse, lengde, halsringningen m.m. må tilpasses av den som strikker. Dette tilsier at den som skal gjøre dette, bør ha opparbeidet seg en evne til å tenke selv.

Kan du gi noen tips til de som ønsker å strikke genseren?

På grunn av en litt avansert og utradisjonell oppskrift, er ikke dette den første genseren man skal strikke.

Og så det store spørsmålet: Når kommer herreversjonen? Vi har hørt at Stein har en?

Jeg strikket en genser til Stein til hans 75-årsdag. I mitt hode er det en mer maskulin modell. Den er strikket i et tykkere garn, noe som gjør den større å ha med i vanntettbagen. Det er litt upraktisk, men garntykkelsen kan tilpasses.



Dette betyr at jeg HAR tenkt på en herremodell, men at jeg ikke har skrevet ned oppskriften på den. Steins genser er en standard grunnoppskrift. Det er derfor bare CR-logoen og bokstavene som trenger et mønster, og hvordan det må bli vil avhenge av garntykkelsen. Mønsteret på Steins genser er litt mer utfordrende å strikke fordi man ikke kan "dra med seg mønstergarnet rundt", for dem som skjønner hva det innebærer.

Takk til Kjersti for dette fine bidraget til CRs kolleksjon av blått og hvitt. For dem som vil prøve seg, finner du oppskriften ved å scanne qr-koden her eller send mail til kjersti.elvestad@finanstilsynet.no



ACTION UNDER DET SPANSKE MESTERSKAPET



VM-LAGET OPPSTILT VED BÅTEN



COASTAL ER GØY!

I august 2021 var jeg så heldig å bli spurt av min spanske roklubb å stille i det Spanske Mesterskapet i Coastal. Spania + roing er et tilbud man ikke kan si nei til, så ferden gikk til La Linea i Sør-Spania. Dette var mitt første coastal-mesterskap av en slik størrelse som roer (hadde vært med som Cox i VM i 2017) – og det ble en helt utrolig opplevelse. Med 30 grader i lufta, strålende sol, iskrem på hvert gatehjørne og stooore bølger var det duket for noen fantastiske dager. Laget mitt besto av tidligere og nåværende landslagsutøvere i flatvannsroing, så det kunne jo gå ganske bra, men med 2m store høye bølger så kunne det også gå ganske dårlig. Laget var tross alt fra Sevilla, den minst «coastalette» byen i Spania.

Vi fikk oss noen økter sammen i 4x+, og kastet oss ut i konkurransen. Med bølger som slo inn over båten, årer som ble mistet på det ustabile føret og 6 km løype midt blant andre båter, kavet vi oss gjennom sjøen. Vi klarte oss helt uten noen krasj og avanserte stadig oppover i feltet. Coxen vår var helt fantastisk, han styrte godt, fant de gunstige strømmingene og linjene i banen. Til slutt kom vi i mål på andre plass, rett etter Spanias eneste dedikerte coastallag og med det kvalifiserte vi oss til VM i Portugal en måned senere.

På merkelig vis fikk jeg lov til å stille for Spania under VM. Vi ankom arenaen som var fylt av musikk, mennesker og god stemning. Selv om man merket at folk var

veldig seriøse når det kom til hva som lå foran dem, var det en lettere stemning enn det jeg er vant med fra vanlige regattaer. Det må ha vært stranden og havet som brakte fram ferievibbene. I VM hadde vi som mål om å komme til finalen. Det var veldig mye høyere nivå på VM enn det jeg husket fra 2017, med flere utøvere som hadde deltatt i OL i Tokyo. Selv om vi også hadde et veldig sterkt lag, manglet vi den spesifikke erfaringen fra Coastal. Vi kom oss trygt gjennom kvalifiseringen og ble blant topp 20 som skulle til A-finalen. For ja, det er så mange som er i finalen i coastal, og alle vil rundt den første bøya først - så her var det duket for en god fight. I finalen hadde vi en fantastisk start uten uhell og vi rundet den første bøya ganske høyt oppe i feltet. Etter den andre bøya hadde posisjonene stabilisert seg. Vi ante ikke selv hvordan vi lå an, men håpet om en Topp 10-plassering hadde vi. Etter 5,5 km verket hele kroppen, å ro coastal er langt og tungt, men vi var i innspurten. Da vi nærmet oss land gjorde vår baug Teki seg klar, hun hoppet ut av båten, sprintet (så godt man kan sprinte etter 6 km på vannet) inn i mål til en 6. plass. En utrolig opplevelse.

I oktober dro Andrea og jeg til Italia for å konkurrere i EM. Vi skulle ro 2x i coastal og jeg hadde meldt meg på i 1x i Beach Sprint, en disiplin jeg aldri hadde prøvd før. Kvalifiseringen ble min første ordentlige økt. Jeg sprintet ned på stranda, oppi båten og fikk en fisk av dimensjoner fra



STARTEN HAR GÅTT! VM I PORTUGAL



ANDREA OG HELGA MARIE ROR GJENNOM BØLGENE I EM COASTAL ITALIA



ANDREA OG HELGA MARIE TOK BRONSE I EM COASTAL ITALIA



PÅ VEI TIL MÅL TIL 6-PLASS I VM - KJAPPE SEG UT AV BÅTEN

start. Fikk kontroll på båten, rodde slalåm ut 250 meter, før jeg rundet den ytterste bøya, rodde inn til stranda igjen og spurta opp til målstreken. Aldri har en 50 m sprint vært så tung. Beach Sprint er sabla tungt, men sabla gøy! Jeg gikk videre til time trial hvor jeg vant mitt heat og kvalla til kvartfinalen, hvor jeg møtte den store favoritten og jeg røyk på hue og ræva ut. Men jeg sitter igjen med masse gode opplevelser og et stort ønske om å gjøre dette mer. Beach Sprint er en konkurranseform som både er gøy for utøvere og tilskuere.

Senere samme dag skulle Andrea og jeg ro coastal i 2x. Forholdene hadde blitt mye verre og jeg var sjukt takknemlig for at det var nettopp den supererfarne Andrea som satt bak meg i båten. Det var så tungt å ro at man nesten ikke ble sliten i pusten. Jeg hørte bak meg at Andrea lettet fra setet da

vi møtte på de store bølgene, men vi trykka på videre. På et tidspunkt så vi at 3. plassen var oppnåelig for oss og denne muligheten ga oss ekstra krefter. Vi sloss gjennom bølger fra alle retninger, båten ble kasta hit og dit, men vi kjørte på. Vi rundet siste bøye, sikta oss inn mot land før Andrea hoppet ut av båten, sprinta mot mål og i glede slo hjul over mållinja. En uventet og inspirerende tredjeplass.

Jeg føler meg veldig heldig og takknemlig for å ha vært med på disse konkurransene, og håper at flere får muligheten til dette fremover. Coastal Rowing og Beach Sprint er to former for roing som tilbyr litt andre opplevelser enn vanlig flatvannsroing. Jeg oppfordrer alle til å teste det ut, kanskje det er noe for deg?

Helga Marie Løvenskiold Kveseth



BØLGER



TYRA, AMELIA OG MIA (TIL HØYRE)



MINI-INTERVJU MED TO ROERE SOM HOSPITERER I CR

Fredrik Reite

Hva er ditt inntrykk av CR?

Jeg har fått ett positivt inntrykk av CR. De har et inkluderende miljø som jeg er veldig takknemlig for å bli en del av. Jeg har møtt mange hyggelige personer, både i og utenfor min treningsgruppe. Det som kanskje er mest annerledes fra min tidligere klubb, er at det er mindre kontakt og samarbeid mellom treningsgruppene. Vi kan alle ha glede av å bli bedre kjent med hverandre.

Et fint ro-minne?

Et fint ro-minne var da jeg vant mitt første junior A løp i firer uten tilbake i 2017. Jeg rodde sammen med CR og vi var underdogs. Vi lå lenge bak før vi rodde oss gjennom feltet midterste tusen og vant.

Hva gjør du i Oslo når du ikke ror?

Jeg studerer til å bli siviløkonom ved handelshøyskolen BI

Hva tar du med deg fra din tidligere klubb? Er det noe vi kan lære fra deg?

Fra Aalesunds roklub tar jeg med meg erfaringen med å være mer selvstendig, noe som kreves i en liten klubb. For yngre roere i CR som drømmer om å bli gode, så håper jeg de kan lære litt å ta ansvar for egen utvikling fra meg.

Mia Engvik

Hva er ditt inntrykk av CR?

Mitt inntrykk av CR er at det er en klubb som setter idrettsglede høyt og en klubb hvor alle er velkomne.

Et fint ro-minne?

Et fint minne jeg har fra roingen er fra i sommer, hvor jeg rodde dobbel firer med Amelia (CR), Tyra (CR) og Marie (NSR) i den internasjonale regattaen Coup de la jeunesse. I siste løpet vårt lå vi side om side med Italia og Danmark. Det var et ufattelig jevnt løp, men vi hadde et ekstra gir og rykket i fra de siste 150 m. Vinnergledden var stor og ga virkelig mersmak.

Hva gjør du i Oslo når du ikke ror?

Jeg går på Wang toppidrett vgs, hvor jeg trives godt.

Hva tar du med deg fra din tidligere klubb? Er det noe vi kan lære fra deg?

Det jeg tar med meg fra min tidligere klubb er at trening over tid lønner seg. Om det er noe dere kan lære fra meg er et godt spørsmål. Jeg tenker vi alle kan bli flinkere til å si hei til hverandre og prøve å bli kjent med hverandre på tvers av grupper.

LAHELLEGRUNNEN AS

"CHRISTIANIA ROKLUBS FORRETNINGSMESSIGE ARM".
BÅTHAVNEN OG KONGEN

Lahellegrunnen AS eies 100 prosent av Christiania Roklub. Selskapet ble stiftet i 1997 og er eier av Kongen, moloen ut til Kongen, landfeste og grunnen disse er bygget på, samt retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for moloen. Dette representerer store verdier som forvaltes med et langsiktig mål. Selskapets vedtekter slår fast at hensikten med virksomheten er å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet arbeider med utleie, vedlikehold og drift av bygget, moloen og båthavnen.

Dagens styre består av: Kristine Klaveness, Helga Marie Løvenskiold Kveseth, Henning Cook, Jon Mobråten, Veronika Vogler, Tor Herman Smedsrud og Øyvinn Brøymer. Jan Hultgren er innleid manager og har i tillegg ansvar som vaktmester for bygget og driver av båthavnen. Øyvinn Brøymer er styrets formann og daglig leder av selskapet. Erling Storm og Morten Flood gikk ut av styret i løpet av 2021 etter mange år som styremedlemmer.

Organiseringen av virksomheten i et eget aksjeselskap ble gjort for å avlaste klubbstyret i roklubben, for å sikre kontinuitet i tillegg til god og kommersiell drift på lang sikt.

Navnet Lahellegrunnen kommer fra undervannsskjæret som Kongens fundament og pilarer hviler på.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS på vegne av medlemmene i klubben.

Klubbhuset kongen

Det har i løpet av de siste årene blitt investert titalls millioner kroner i vedlikehold av Kongen og pilarene huset hviler på. Bygget er gammelt (fra 1924) og har en krevende beliggenhet. Kongen er ført opp på Byantikvarens gule liste over Oslos bevaringsverdige arkitektur. Bygget er på 2 150 m², hvorav roklubben selv benytter en tredel. De eksterne leieinntektene for kontorer og parkering på moloen vil for 2021 være noe over fire millioner kroner.

Våre næringslokaler har gjennomgått et betydelig innvendig vedlikehold og utskiftninger. Dette er betalt dels av Lahellegrunnen, og dels av våre leietagere. I 2021 er det skiftet taksluk på takterrassen over Bulk Infrastructure. For CRs lokaler er det gjennom året foretatt oppussing av garderobene. Det er også innkjøpt ny synke-sikker robrygge samt skiftet wirer



som holder flaggstangen (som er en av Oslos høyeste). Våre leietagere er alle solide foretak som har drevet sin virksomhet fra Kongen i mange år. I løpet av året har vår største leietager, Bulk Infrastructure, besluttet å fraflytte lokalene på Kongen pga plassmangel. Det er imidlertid fortsatt syv år igjen av leieavtalen. Bulk Infrastructure arbeider derfor med fremleie av lokalene. Det er fortsatt ni år igjen på leieavtalene med både YSA-design AS og Sant Revisjon. Våre lokaler på Kongen og parkeringsplassene på moloen er således utleide på langsiktig basis.

Kongen båthavn

Det ble i 2015 inngått ny avtale for drift, vedlikehold og utleie av båthavnen med Medial AS, som eies av Jan Hultgren. Det har i hans regi vært en svært god drift av anlegget som totalt består av 230 båtplasser, 50 plasser langs moloen og 180 plasser i det flytende anlegget øst for moloen. Plassene langs moloen kan benyttes hele året. Disse leietagerne har også tilgang til egen dusj og toalett på Kongen med egen inngang. Denne ble oppusset i løpet av året. Den innerste delen av moloen ut mot Color Line er leid ut til

Kongen Marina, som ved siden av å drive serveringen på land også har startet utleie av gjesteplasser, samt utleie av kajaker fra området.

stor etterspørsel etter båtplasser i havnen vår. Leieinntekter fra havnen for 2022 forventes å bli i størrelsesorden seks millioner. Det har også i 2021 blitt foretatt utskifting av utliggere og oppgradering av bryggeanlegget.

Gjennom 2021 har Lahellegrunnen nedbetalt all gjeld, bortsett fra stiftelsesgjelden til Christiania Roklub. Med bakgrunn i den gode stand Kongen og båthavnen nå har fått, samt de inngåtte leieavtaler, - er utsiktene for Lahellegrunnen gode. Dette vil derfor kunne være en betryggende ryggrad og støtte også for de fremtidige ro-aktiviteter både på Kongen og Bogstad.

UTBYGGING AV FILIPSTAD

Som mange er kjent med, har det i mange år pågått diskusjoner vedrørende reguleringen av Filipstad-området. I dag er situasjonen den at Color Line og tanken om en utvidet cruise-havn ikke lenger like aktuell, men at området heller bør bli grønnere til fordel for bo-området som skal utvikles på Filipstad. De siste planer hos kommunen er å finne en mulig ny

havn for Color Line ved Kongshavn under Ekeberg.

PARKERINGSSITUASJONEN

Styret i Lahellegrunnen ser fortsatt med en viss bekymring på utviklingen av parkeringssituasjonen på land. Parkeringsplassene ble opprinnelig anlagt for å betjene båthavnene og roklubben. I dag kan det se ut som om den i stor grad betjener passasjerer som skal reise med Color Line og pendlere med arbeidsplass i Oslo. Det har alltid vært viktig for Christiania Roklub å holde en nær og god kontakt med Oslo kommune som eier alle områder som omgir vår eiendom.

Oslo kommune arbeider fortsatt med den endelige reguleringsplanen for parkeringsområdet og området rundt Kongen Marina. Det er derfor fortsatt usikkert hvordan området til slutt vil bli utformet. For Lahellegrunnen og CR bør det være et mål at roklubben skal kunne få tildelt et eget parkeringsområde på land tilegnet medlemmer, båthenger etc., slik man opprinnelig hadde på 1970-tallet og tidligere.

Oslo 30.11.2021

Øyvind A. Brøymer

Styrets formann - Lahellegrunnen AS

UNITED PRESS

TIPOGRAFIJA



Skal du trykke magasin, brosjyre, katalog, bok eller kalender?

Spør oss om pristilbud - Det lønner seg å trykke Miljøvennlig!*

* UnitedPress trykkeri ligger i Latvias hovedstad Riga. Vi har topp moderne utstyr, dyktige fagfolk, spennende tekniske og manuelle løsninger, og et velutviklet logistikk-nettverk. Vi garanterer lave priser både på store og små opplag, topp kvalitet og levering til Norge i løpet av et par dager! Vi er eneste trykkeri i Baltikum med eget solcelle-anlegg på fabrikk-takene som står for en stor andel av vårt strømforbruk!



Ta kontakt med Artur Broks, for et uforpliktende tilbud eller mer informasjon.

artur@unitedpress.no
tlf: 40 40 34 22
www.unitedpress.no



Junior-otteren 1921.

HENLEYAAR

Aarsberetningen begynner:

«Det var gjort alt mulig for at træningen kunde begynne saa tidlig som mulig, idet der iaar forelaa større opgaver for vor klub end nogensinde tidligere. Allerede tidlig paa vaaren hadde man uttatt størsteparten av de roere som var bestemt til at repræsentere klubben ved sommerens regattaer. Træningstiden var desværre ikke begunstiget av det aller bedste veir, men ved gjensidig anstrengelse av instruktørene og de trænende lag forløp træningen meget heldig.»

Det var ogsaa store opgaver som forelaa. I styremøte 13. april tilbød Fegth at la klubben repræsentere ved aarets Henley-regatta, idet han paatok sig at bestride samtlige utgifter i forbindelse med turen. Tilbudet blev mottatt med stor tak og klubben anmeldte sin deltagelse i otterløpet om Thames Challenge Cup og i firer uten styrmand om Wyfolds Challenge Cup. – Jack Johansen, London, skjænket

klubben en noget brukt raceotter og Eugéne Ekholt en firer uten styrmand. Christiania Roklub blev derved den første norske roklub som kunde tælle en firer uten styrmand blant sit materiel.

....

Den 18. juni reiste Henley-otteren avgaarde. Der henvises til specialartikkel om Henley-regattaene.

Mens seniorotteren var i England blev saa resten av kretskaproningen avgjort 27. juni i Holtekilen. Det var motvind og sjø.

Juniorfireren hadde ikke under træning opnaadd nogen særlig gode resultater, og det gik derfor som ventet da laget blev slaat av Ormsund med 2 længder.

....

Landskaproningen 9. og 10. juli i Holtekilen blev paa grund av Henleylagets deltagelse imøteset med mere end almindelig stor interesse. Arrangementet var overdrat til klubben, og man benyttet da

samtidig anledningen til at la sine egne to løp om Knut C. Langaards pokal og Jubileumspokalen gaa samtidig.

Første løp var for juniors i utrigget firer. Til start møtte lag fra Christiania, Studentene og Bærum. Studentene vandt med Christiania som nr. 2 og Bærum nr. 3.

....

Søndag fortsatte roningen. Hannibal Fegths vakre motorbaat «Mayfair», som hadde fragtet ut dommere og funksjonærer, fungerte som merkebaat ved maal. Om bord befandt sig den engelske minister Findley, som gjerne vilde stifte nærmere bekjendtskap med det lag, som nylig hadde nappet til sig Thames Cup ved Henley.

....

Sidste løp var Henley-otteren mot Bærum. Henleylaget hev sig foran i starten og rodde sig straks klar av konkurrenten og vandt løpet 9 sekunder foran Bærum.

Efter et kort ophold i hjemlige farvand drog saa seniorotteren igjen ut paa fart. Denne gang gjaldt det de Nordiske Idrætslege, Nordisk Mesterskapsroning og D. F. f. R.'s internationale regatta i Kjøbenhavn 15. – 17. juli.

Første dags kaproninger gjaldt Nordiske Idrætslege i anledning 25-aars jubilæet. Klubben var anmeldt i firer uten styrmand og i otter. For første gang i nordisk rosports historie skulde der roes løp uten styrmand og interessen var som rimelig kan være meget stor. Først etpar timer før racet ankom Christianias baat fra England og laget – Henry Larsen, Per Gulbrandsen, Th. Klem, Birger Var, stroke – som var det samme som startet i Henley, fik ikke

anledning til at prøve banen. Stylingen blev av den grund ikke saa god som den burde ha været. Christianialaget ledet hele løpet fra starten av og vandt med 2 længder foran Københavns Roklub.

Om otterløpet heter det i et dansk referat:

«Dagens smukkeste oplevelse blev 8-aarers outriggerløbet mellem Christiania, København og Skjold. Det norske hold har vundet et stort løb i verdens berømteste kaproning ved Henley over 19 konkurrenter. Og har hverken englændere, franskmænd, hollændere eller belgiere kunnet slaa nordmændene, saa kunne vi naturligvis heller ikke. De 8 nordmænd roede ogsaa, saa det var en lyst at se paa. Samtidig, kraftig og stilfuldt trak de deres aarer gennem vandet og førte dem frem til tag igjen, og baaden fløi som en svale, der stryger henover vandskorpen. Christiania-holdet seiret over K.R. og Skjold som nr. 3. Der var med rette stor begeistring for de flotte nordmænd.»

Dagen efter – lørdag – gik saa nordisk av stabelen. I otterløpet møtte Christiania Københavns Roklub. Christiania vandt paa tid 6.22.2.

Søndag holdt saa D. F. f. R. sin internationale kaproning. Seniorfireren vandt i firer uten styrmand i løpet om Raadhuspokalen. Konkurrentene var de samme som fredag.

Otterløpet om Langebropokalen blev vundet av Henley-otteren med 2 længder over Skjold.

...

Fra grosserer Trygve Young mottok klubben dette aar som gave kr. 2000,00.



CROWN WINTER CHALLENGES 2020-2021

«Crown Virtuelle Roklubb» ble etablert i mars 2020, like etter nedstengningen av Norge på grunn av koronapandemien. Initiativet ble tatt av Caspar Wohlfahrt, rosje i NSR, i samarbeid med Norges Roforbund. Målet var å samle norske roere til felles aktiviteter på nettet mens man var forhindret fra å trene i klubbene og delta i normale konkurranser. Det ble arrangert virtuell konkurranse på romaskin og ukentlige utfordringer. Våren 2020 var aktivitetene rettet mot unge aktive roere. Flere CR-roere deltok aktivt i første Crown sesong.

Crown – samhold og treningsvariasjon i et nedstengt Norge

Jeg oppdaget først Crown da Caspar startet opp igjen med Crown Winter Challenge i november 2020. Det ble lagt opp til ti tidagers utfordringer med fire dagers «hvile» før neste konkurranse. Utfordringene ble utformet av ulike klubber og Roforbundets elitegruppe gjennom hele vinteren og varierte veldig i form og innhold. Første utfordring var å registrere flest mulig høydemeter til fots, på ski eller sykkel. En annen utfordring var å sitte lengst mulig i «90-graderen» mot vegg, det kunne være flest mulig økter, den mest utfordrende økten, flest mulig kilometer

på romaskin, ski, skøyter, til fots osv. Tellende kilometer var avhengig av aktivitet. For eksempel skulle sykkel-kilometer deles på tre, og ski- og skøyte-kilometer på to i forhold til løp og romaskin, som talte fullt ut. I en av ukene talte riktignok skøytekilometer fullt ut. Da ble det mange kilometer på Sivert Kalvik og meg, som går på skøyter i marka gjennom hele sesongen. Sivert registrerte opptil 50 kilometer om dagen. En av utfordringene var å lage det mest kreative gps-spor fra treningsøkten (Stravakunst). Det var utrolig mange flotte tegninger som ble registrert gjennom roing på vannet, til fots, på ski og skøyter.

Jevn og god CR-innsats i Crown

Det ble delt ut premier for resultatene etter hver ti-dagers utfordring, i tillegg til sammenlagt gjennom sesongen. Det ble kjempet individuelt, mellom familier og på klubbnivå. Stein Mørk og jeg brukte mye tid og krefter på å engasjere Christianias masters, tur- og mosjonsroere til innsats, noe som resulterte i at CR i mange av konkurransene lå høyt oppe på klubbstatistikken, som vi også vant minst en av ukene. CR hadde desidert flest deltakere av alle klubbene i både herrer og damer masters (deltakere over 27 år). Deltakelsen



ANDREAS MED NYVUNNET CROWN-TSKJORTE



EN AV MANGE Turer FOR Å SANKE KILOMETER - HER PÅ SKØYTER



STRAVAKUNST AV MARIANNE MADSEN - WONDERWOMAN PÅ SAGENE

blant CRs aktive roere var nok mindre, men de som deltok utmerket seg. For eksempel ble Marianne Madsen (DS) ukevinner fire ganger, på pallen i alle ti konkurransene, hun vant gull sammenlagt, og hun var den blant alle damene som samlet flest poeng gjennom sesongen. Det må også nevnes at hun var ekstremt kreativ og leverte to fantastisk flotte gps-spor. Andreas Sørskaa (HS) vant tre utfordringer og var på pallen totalt seks ganger. Familien til Stein Mørk var høyt oppe på familiestatistikken i flere av konkurransene med Steins barnebarn, Malin, som Crowns yngste deltaker og dessverre eneste CR-deltaker under seniornivå.

Ukevinnere fra CR gjennom sesongen var i tillegg til Marianne og Andreas: Melanie Kirmess (DM), Ole Øren (HM) og Torstein Rekkedal (HM). Når det gjaldt totalresultater gjennom sesongen, fikk vi to gullvinnere, Marianne Madsen (DS) og Andreas Sørskaa (HS), mens Torstein Rekkedal (HM) fikk sølvmedalje.

Christiania Roklub ble under avslutningsseremonien utropt til klubbvinner.

Det viste seg til allmenn skuffelse blant klubbens deltakere at det var feil, så premien, en Concept stakemaskin, ble til slutt overrakt den rettmessige vinner, Bærum Roklubb, som på grunn av engasjementet blant de yngste roerne ble en solid totalvinner.

Takk!

Det er god grunn til å takke Caspar Wohlfahrt for innsatsen gjennom to Crown sesonger. Jeg, og mange med meg, ble inspirert av alle de forskjellige utfordringene vi ble stilt overfor gjennom vinteren. Det ga inspirasjon til å stå på i en vanskelig nedstengningstid og resulterte i et virtuelt samvær som mange av oss kommer til å savne om Crownaktivitetene blir historie. Det resulterte også i at mange av oss tok turer og trente sammen i forbindelse med de forskjellige utfordringene. For mange førte nok Crown-utfordringene til at vi var mer aktive og trente mer variert enn vi ellers ville gjort i en vinter med nedstengte klubblokaler.

Torstein Rekkedal

ADELSKALENDEREN 2020

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	45	1	1	42 Lars Mørk	5	8	4
2 Stein Randsborg	38	0	0	43 Aud Engebretsen	5	8	3
3 Øyvind Brøymer	36	4	3	44 Knut Volden	5	2	4
4 Petter Narvestad	31	4	0	45 Tore Toreng	5	1	0
5 Gerhard Dürbeck	29	1	4	46 Laila Thommassen	5	0	0
6 Øivind Haraldsen	27	3	4	47 Sigurd Dürbeck	4	9	6
7 Terje Graver	22	2	2	48 Jan Hultgren	4	4	3
8 Janne Spilling	21	0	0	49 Trygve Amundsen	4	1	1
9 Ada Spøren	18	3	8	50 Trine Randsborg	4	0	2
10 Bjørn Lundiin	17	8	2	51 Anne-Lene Eriksen	4	0	0
11 Tone Pahle	17	0	0	52 Ivar Kristiansen	4	0	0
12 Elisabeth Tostrup	16	3	3	53 Birgitte Solbu	3	2	2
13 Tor Ahlsand	16	0	0	54 Sagar Sen	3	2	0
14 Evi Zouganeli	15	2	4	55 Maiken Hertzum	3	1	3
15 Morten Flood	15	2	4	56 Ivar Mørk	3	1	3
16 Paul Bencze	15	1	0	57 Stein Hødnebo	3	1	2
17 Helge Refsum	15	0	0	58 Jan Bengtson	3	1	0
18 Jon Helgeland	14	1	1	59 Hege Brenne	3	0	1
19 Kjersti Elvestad	14	0	1	60 Anja Thomsen	3	0	1
20 Torstein Rekkedal	14	0	1	61 Meike de Vlas	3	0	0
21 Grete Stokke	14	0	0	62 Sven Falkanger	3	0	0
22 Iver Høy	14	0	0	63 Jan Soderstrøm	3	0	0
23 Truls Lindemann	13	0	1	64 Anna Brown	3	0	0
24 Elsa Borch	12	1	1	65 Stephan Eide	3	0	0
25 Tore Lysdahl	12	0	0	66 Ragnhild Bruusgaard	3	0	0
26 Eivind Engebretsen	11	3	1	67 Erlend Wermskog	2	5	1
27 Elisabeth Danielsen	11	3	1	68 Odd Hansen	2	3	2
28 Christina Höffgen	11	1	0	69 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
29 Liv Finborud	11	0	0	70 Espen Riktor	2	1	1
30 Ingve Dragsnes	10	4	0	71 Heli Kankaapää	2	1	1
31 Torill Enersen	10	1	5	72 Espen Flood	2	1	0
32 Jahn Rønne	10	0	0	73 Marianne Barstein	2	0	1
33 Nils Petter Lilledahl	10	0	0	74 Pernille Pihl	2	0	0
34 Melanie Kirmess	9	2	2	75 Olav Nygaard	1	3	2
35 Agnethe Berentsen	9	0	0	76 Per Arne Holman	1	1	1
36 Ingeborg Lønning	9	0	0	77 Kristine Myrliid	1	0	1
37 Ole Øren	8	0	0	78 Pål Svensson	1	0	0
38 Lars Jensen	7	5	1	79 Bjørn Lindholt	1	0	0
39 Sissel Os Pedersen	7	1	0	80 Reidar Jordet	0	2	1
40 Sivert Kalvik	7	0	0	81 Karine Hansen	0	1	2
41 Siw Tønnesen	6	0	0	82 Eldar Høyseter	0	1	0

KILOMETERKONKURRANSEN 2021

NR	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNINGER	
1	Stein Mørk	2828	GULL	X	Snitt: 1/3 av alle rorene	
2	Siw Tønnessen	1804	GULL	X	2021	1124
3	Michael Geyer	1566	GULL	X	2020	1050
4	Paul Bencze	1454	GULL	X	2019	1092
5	Ivar Kristiansen	1266	GULL	X	2018	1157
6	Kjersti Elvestad	1257	GULL	X	2017	1223
7	Agnethe Berentsen	1048	GULL	X	2016	1195
8	Sissel Os Pedersen	1018	GULL	X	2015	1034
9	Torstein Rekkedal	1002	GULL	X	2014	1032
10	Helge Refsum	851	GULL	X	2013	1138
11	Janne Spilling	772	GULL	X	2012	1197
12	Øyvind Brøymer	757	GULL	X	2011	1289
13	Heli Kankaapää	740	GULL	X	2010	1236
14	Maiken Hertzum	718	GULL	X	2009	1278
15	Gerhard Dürbeck	690	GULL	X	2008	1317
16	Sivert Kalvik	680	GULL	X	2007	1340
17	Eline Visser	661	GULL	X	2006	1345
18	Stephan Eide	648	GULL	X	2005	1360
19	Elisabeth Danielsen	636	GULL	X	2004	1245
20	Liv Finborud	628	GULL	X	2003	1206
21	Grete Stokke	589	GULL	X	2002	1164
22	Anna Brown	576	GULL	X	2001	1011
23	Torill Enersen	570	GULL	X	2000	1070
24	Tone Pahle	550	GULL	X	1999	1065
25	Lars Jensen	520	GULL	X	1998	1065
26	Ingve Dragsnes	507	GULL	X	1997	1149
27	Morten Flood	502	GULL	X		
28	Stein Randsborg	490	GULL		Total rodde kilometre:	
29	Tore Lysdahl	448	GULL		2021	31230
30	Melanie Kirmess	415	SØLV		2020	32448
31	Ingeborg Lønning	403	GULL		2019	34594
32	Elisabeth Couto	365	BRONSE		2018	37582
33	Atle Dingsør	365	GULL		2017	37092
34	Ragnhild Bruusgaard	348	GULL		2016	35808
35	Iver Høy	335	GULL		2015	34432
36	Jon Hegeland	324	GULL		2014	29954
37	Thobias Mahler	300			2013	31790
38	Dag Krohn	278			2012	30097
39	Thomas Andersen	276	BRONSE		2011	31113
40	Jahn Rønne	266	GULL		2010	27300
41	Elisabeth Tostrup	264	GULL		2009	28705
42	Peter Narvestad	236	GULL		2008	32336
43	Marianne Barstein	205			2007	31055
44	Ole Øren	202	GULL		2006	24588
45	Espen Riktor	195	BRONSE		2005	36931
46	Vibeke Vestbo	189			2004	30266
47	Tor Ahlsand	189	GULL		2003	28570
48	Olav Nygaard	151	SØLV		2002	24075
49	Evi Zouganeli	148			2001	18318
Totalt km.		31230			2000	25223
					1999	27707
					1998	26831
					1997	17789

CONCEPT ADELSKALENDER 2020/21

NAVN	20/21	TOTAL KM 1996-2021
Jahn Rønne	1450	15008
Stein Mørk	1306	30529
Stein Randsborg	1052	44257
Jan Søderstrøm	998	29000
Øyvinn Brøymer	939	23924
Iver Høy	700	7648
Torstein Rekkedal	685	12391
Michelle Sommerseth	638	2064
Tor Schlaenbusch	574	1332
Jon Helgeland	513	6713
Gerhard Durbeck	411	13746
Morten Flood	405	5608
Petter Narvestad	352	7963
Janne Spilling	326	11708
Maiken Herzum Aunaas	302	302
Knud Boye	275	2395
Elisabeth Danielsen	217	1641
Snorre Søderstrøm	177	1878
Øivind Haraldsen	153	16093
Truls Lindemann	152	737
Laila Thomassen	147	1912
Michael G.	80	303
Tore Lysdahl	61	2737
Olav Nygaard	18	2162
Pål Svensson	15	22210
Jul Olsen	0	7210
Svein Moldestad	0	2041
Tore Toreng	0	1118



MORTEN FLOOD SAMLER KM

Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: **22 51 90 00** eller se mer på www.jubr.no

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

CRACKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

Regnskapsfører for Christiania Roklub

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen

 **A CONTO
REGNSKAP AS**

E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

CHRISTIANIA ROKLUBS REGNSKAP

ALLE TALL ER I HELE NORSKE KRONER

Resultatregnskap for 2021, Christiania Roklub

	Note	2021	2020	Budsjett 2022
Driftsinntekter				
Medlemsavgifter	1	577 000	380 850	493 900
Treningsavgift, roskole		107 700	75 500	125 000
Salgsinntekt		172 181	75 905	84 800
Utleie Kongen		133 000	28 688	110 000
Regatta				20 000
Salg materiell				30 000
Egenandeler (utleggsdekning)		128 975	16 992	350 000
Annen driftsinntekt	2	149 709	27 302	40 000
Offentlig og privat støtte	2	752 753	889 482	430 000
Sum driftsinntekter		2 021 318	1 494 719	1 683 700
Driftskostnader				
Kostnad varer og tjenester		-26 982	-12 442	-38 000
Lønnskostnad	3, 7	-889 606	-795 893	-1 028 946
Leie lokaler	10	-741 164	-818 567	-1 000 000
Drift lokaler og anlegg		-396 729	-269 082	-387 800
Drift ro- og treningsmateriell		-105 882	-203 482	-96 275
Drift bil, henger og følgebåter		-55 501	-123 477	-170 000
Konkurranser		-130 900	-119 347	-620 000
Samlinger og elitesatsning		-88 000	-211 929	-760 000
Ting, styremøter, romøter		-6 446	-1 117	-12 000
Premier, utmerkelser, oppmerksomheter		-20 213	-1 144	-18 000
Regnskap og revisjon		-197 522	-221 195	-270 000
Forsikring anlegg/utstyr		-56 250	-21 274	-90 000
Bank- og betalingsomkostninger		-21 480	-9 393	
Avskrivning båter og anlegg	5	-354 121	-199 177	-493 439
Annen driftskostnad		-252 804	-23 597	-180 000
Tap på fordringer/endr tapsavsetning			-13 441	
Sum driftskostnader		-3 343 601	-3 044 557	-5 164 460
Driftsresultat		-1 322 283	-1 549 838	-3 480 760
Renteinntekt		1 539 417	1 695 007	750 000
Annen finansinntekt		360	977	
Aksjeutbytte				2 000 000
Sum finansinntekter		1 539 777	1 695 984	2 750 000
Rentekostnad		-	-	-
Andre finanskostnader		-261	-10 315	-15 000
Sum finanskostnader		-261	-10 315	-15 000
Netto finans		1 539 516	1 685 669	2 735 000
Ordinært resultat	8	217 233	135 831	-745 760
Byggeprosjekt Bogstad/Mudringsprosjektet				
Offentlig og privat støtte mottatt			1 253 131	
Anleggskostnader			-222 398	
			1 030 733	
Årsresultat	8	217 233	1 166 564	-745 760
Overføring til egenkapital	8	217 233	1 166 564	-745 760

Budsjett
2022

Likvidbudsjett 2022

Likvid budsjett omtrentelig:	
fra res i året (- er underskudd)	-745 760
tbv avskrivning, ikke betb.	493 439
likvid endring i perioden (pos er bedring)	-252 321
likvid per IB budsjett	714 000
likvid reserve IB	
likvid fra drift	-252 321
investeringer i perioden	-1 757 120
Likvid UB budsjett	-1 295 440
Likvid UB før reserve	-1 295 440
	-
likvid reserver :	
anleggs bank	850 000
anleggs mva utbet juni	1 055 000
sum likvid reserve	1 905 000
Likvid inkl reserver UB	609 560

Balanse per 31. desember 2021, Christiania Roklub

EIENDELER			
Anleggsmidler	Note	2021	2020
Robase Bogstad	4	3 445 397	1 000 000
Båtmateriell	5	1 608 508	1 265 995
Henger	5	127 799	149 082
Sum varige driftsmidler		5 181 704	2 415 077
Finansielle anleggsmidler			
Aksjer i Lahellegrunnen AS	6	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		22 700 000	26 000 000
Andre fordringer			
Sum finansielle anleggsmidler		22 800 000	26 100 000
Sum anleggsmidler		27 981 704	28 515 077
Omløpsmidler			
Varer		162 950	181 250
Sum varer		162 950	181 250
Fordringer			
Kundefordringer		42 975	11 700
Andre kortsiktige fordringer og forskuddsbetalinger	10	1 128 083	
Opptjent ikke fakturert inntekt			
Avsetning tap på fordringer			
Sum fordringer	7	1 171 058	11 700
Sum bankinnskudd og kontanter	7	1 577 173	1 677 415
Sum omløpsmidler		2 911 181	1 870 365
Sum eiendeler		30 892 885	30 385 442

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
Egenkapital			
Egenkapital	8	29 228 305	28 061 745
Årsresultat tilført egenkapital	8	217 233	1 166 560
Sum egenkapital	8	29 445 538	29 228 305
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		103 893	66 918
Forskuddstrekk	7	30 177	23 851
Skyldig arbeidsgiveravgift	7	23 678	13 809
Påløpt kostnad/forsk bet inntekt	9	352 372	136 534
Annen kortsiktig gjeld og avsetninger		937 225	916 025
mellomregning klubbens fond			-
Mudringsprosjektet			
Sum kortsiktig gjeld		1 447 345	1 157 137
Sum gjeld		1 447 345	1 157 137
Sum egenkapital og gjeld		30 892 883	30 385 442

Oslo, 27.1.2022

Heiga Marie Løvenskiold Kveseth
styreleder

Tore Lysgåhl
nestleder

Espen Riktor
Materiell sjef

Sissel Ose Pedersen
Tur- og mosjonssjef

James Wilson
-osjef-

Ivar Kristiansen
anleggsjef

Marianne Madsen
sekretær

Micael Geyer
varamedlem

NOTER TIL REGNSKAP FOR CHRISTIANIA ROKLUB 2021

Alle tall er i hele norske kroner

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk. Særregler for små foretak og ideelle organisasjoner er nyttet for alle poster der det foreligger slik valgadgang. Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper.

For medlemskontingenter nyttes kontantprinsippet fra 2020. Det betyr at kontingent blir inntektsført det året den blir betalt.

Note 1

Medlemmer
Det er etter purringer inntektsført forfalte kontingenter fra tidligere år i 2021.

Note 2

Tilskudd og gaver
Offentlige tilskudd & gaver knyttet til ordinær virksomhet utgjør spesifisert.

MVA kompensasjon varer og tjenester innkjøpt i 2020	241 990
Utstyrsmidler	66 838
Arrangement støtte NM	89 639
Drift & aktivitetsstøtte Oslo kommune	66 250
Spleis Oslo Sparebank	40 013
Ulike krisepakker knyttet til pandemien	212 776
Bingo	10 383
Grassrotandel tipping	24 863
Sum	752 753

Annen driftsinntekt	
Salg materiell	50 000
Wang utleie 3 år	81 250
Egenandel skade	5 000
Roforbundet leie	6 000
Annet	7 459
Sum	149 709

Note 3

Ansatte, godtgjørelser mv
Klubben har hatt 9 innleide og ansatte i 2020. Det er registrert følgende lønnskostnader de siste to årene:

	2021	2020
Lønn og honorarer:	802 136	711 003
Arbeidsgiveravgift:	87 470	84 890
SUM:	889 606	795 893

Det er ikke betalt honorar til styremedlemmer eller kontrollutvalg. Klubben har ikke daglig leder eller andre ledende ansatte. Klubben er pliktig til å betale obligatorisk tjenestepensjon for en av de ansatte trenerne. Premien i kr 9061 inngår i lønnskostnader ovenfor. Det ble i ordinær generalforsamling for 2020 vedtatt å engasjere revisor fra og med 2021. Det er betalt honorar til den valgt revisor for 2021 med kr 16 900.

Note 4

Robase Bogstad	
Historisk verdi	1 000 000
Tilført gjennom rehabilitering/universell utforming 2020-2022 inkl MVA	5 335 589
Nedskrevet med spillemidler bevilget	- 1 415 000
Anleggs MVA refusjon	- 1 057 332
Forsikringsoppgjør	- 81 025
Utgiftsført under linjen i anleggsperioden	- 239 714
Balanseverdi for avskrivning	3 542 818
Avskrevet 2021	97 121
Verdi i balanse per 31.12	3 445 397

Anlegget vil bli avskrevet over festekontraktens lengde. Det står ved start 34 år igjen.

Note 5

Aktivisering og avskrivning av båtmateriell og tilhenger	
Inngående balanse pr. 01.01.2021:	1 415 077
Aktiverte anskaffelser i 2021:	578 230
Avskrivninger i 2021 (10% lineært):	257 000
Bokført verdi pr 31.12.2021:	1 736 707

Note 6

Aksjer
Klubben eier 1.000 aksjer pålydende kr 1.000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til anskaffelseskost, som var kr 100 pr aksje.

Note 7

Bundne midler per 31.12.2021
I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetrekk midler med kr 30 177 ved årsslutt. Skyldig skattetrekk samme dato utgjorde kr 30 177, skyldig arbeidsgiveravgift kr 14 135 og opptjente feriepenger kr 67 682.

Note 8

Egenkapital	
Egenkapital pr. 31.12.2021:	kr 29 228 305
Årets resultat:	kr 217 233

Egenkapital pr. 31.12.2021	kr 29 445 538
----------------------------	---------------

Note 9 kortsiktig gjeld

Inkluderer gave fra Bergesenstifelsen til 2 singel scullere kr 240 000. Båtene er bestilt og ett a konto beløp er betalt i 2022. Gaven vil i sin helhet bli inntektsført når båtene blir levert våren 2022.

Note 10 andre kortsiktige fordringer

Inkluderer fordring på Anleggs MVA 1 057 332

Note 11

Det er belastet andel av eiendomsskatt Kongen med 44 984 for 2021. Beløpet inngår i husleiekostnaden. Klubben har gjennom året 2021 fremforhandlet en pandemi rabatt på husleien.

STYRETS ØKONOMISKE BERETNING FOR ÅRET 2021 TIL ÅRSMØTE I CHRISTIANIA ROKLUB

Denne beretning gir en kort oversikt over enkelte hovedpunkter knyttet til styrets arbeide med økonomien i Christiania Roklub. For en generell beretning over aktivitetene i klubben viser styret til årboken.

Styreåret 2021 ble nok et år utenom, idet smittevern har stått sentralt. Det er blitt lagt ned et betydelig arbeide i å skjerme våre yngre medlemmer og våre raceroere fra smitte samtidig som de har kunnet opprettholde sin trening.

De fleste av styrets møter har vært arrangert som møter via Zoom foruten at det har vært en løpende dialog mellom styrets medlemmer i en god kollegial ånd.

Av vesentlige tema vedrørende økonomi i 2021 har, foruten de sedvanlige oppfølgninger av regnskapet, vært diskusjoner rundt båtkjøp, egenandeler, gjennom-gang av rutiner, smittesikring og reforhandling av leie- og låneavtale.

Arbeide med å ferdigstille oppgraderingen og moderniseringen av ro-basen på Bogstad har vært omfattende. Huset fremstår i en helt ny form og med universell utforming. Kostanden er balanseført og anlegget vil bli avskrevet over rest løpetid på festekontrakten. Gjennomføringen har bl. a vært mulig ved tippe-midler og lån fra Lahellegrunnen AS.

Dette lånet er nedkvittert mot CRs fordring på Lahellegrunnen AS. Sammen med den lavere lånesaldo og en redusert rentesats vil CR i 2022 få et betydelig fall i inntektene, vi påregner imidlertid et utbytte som vil kompensere for øket kostand og redusert inntekt. Styret viser til en kommentar i avsnittet budsjett 2022 nedenfor.

Styret har gjennomført innkreving av gamle kontingent restanser, herunder slettet flere medlemmer. Oppfølgingstiltak til bedre rutiner for av kontroll av kontingent er diskutert. En arbeider med planer for et nytt låssystem som vil begrense adgangen ved manglende kontingentbetaling.

Styret har gjennom året fått tilsendt Kvartalsrapporter fra regnskapet. Det har i perioden vært søkt ulike støtte- og tilskuddsordninger som skal kompensere for bortfall av inntekter gjennom pandemien. Styret kan rapportere at klubben har mottatt støtte etter sine søknader. Leieavtalen på Kongen er fornyet for 10 år, men til en betydelig høyere leie. Klubbens økonomisjef gikk av ved årsskifte, det har ikke lyktes å få en erstatte, dette har medført økede arbeidsbelastninger på det resterende styret.

Gjennom 2021 har en søkt flere stiftelser om støtte til båtkjøp, men bare vunnet frem hos Bergesenstiftelsen. Den støttet klubben med kr 240 000 til kjøp av 2 singelscullere for våre yngre roere.

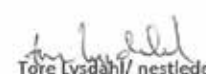
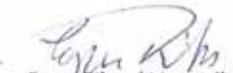
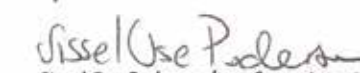
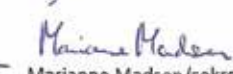
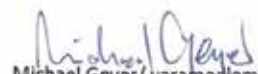
Styret har utarbeidet detaljerte resultat-, investerings- og likviditetsbudsjett for 2022. De viser at klubbens investering og drift bare vil kunne gjennomføres ved at en unnlater å nedbetale på prosjekt lånet fra Lahellegrunnen as, som omtalt ovenfor. Det viser også, alt annet like, at klubben i fremtiden med samme investerings- og aktivitetsnivå, vil måtte innkreve ytterligere nedbetaling på fordringen på Lahellegrunnen for å dekke likviditetsbehovet. Dette vil neppe være en bærekraftig utvikling for klubben.

For en videre belysning av klubbens økonomi viser vi til Årsregnskapet med noter, kontrollutvalgets beretning og den årsmøte valgte revisors beretning, samt budsjett for 2022.

Klubben savner stadig en stabil og sikker samarbeidspartner som vil kunne «sponse» klubbens aktiviteter. Det er nedsatt en foreldregruppe som arbeider med dette samtidig som klubben stadig vil søke støtte fra ulike legater og fond.

Vi ønsker medlemmene god lesning av årboken.

Oslo, 27.1.2022

 Helga Marie Løvenskiold Kveseth/ styreleder	 Tore Lysdahl/ nestleder	
 James Wilson/ rosje	 Espen Riktor/ Materiellsjef	 Sissel Ose Pedersen/tur- & mosjonssjef
 Ivar Kristiansen/ anleggssjef	 Marianne Madsen/ sekretær	 Michael Geyer/ varamedlem



2X BUNNEFJORDEN



BOYEVASK ÅRUNGEN - KAROLINE OG FANNY



GUTTATNM



FOLKSOMT PÅ FJORDEN I MARS



HELGA MARIE, MARTE, MINA OG RAGNHILD I 4- PÅ BOGSTAD



BUNNEFJORDEN MED 2X



MARIANNE OG HANNA I FEBRUAR



IS ETTER BÅTSJAU



SEIER PÅ H4X I NM

TERMINLISTE NORGES ROFORBUND 2022

TYPE REGATTA	DATO	REGATTA	ARRANGØR	STED
Januar				
Nasjonal regatta	22.1	Innendørsmesterskapene i roing	NTNUI Roing	Virtuelt
April				
Nasjonal regatta	23.-24.4	Drammen River Cup	Drammen Roklubb	Drammenselva
Mai				
Najonal regatta	7.-8.5	Forsommerkapproingen	Ormsund Roklubb	Årungen
Nasjonal regatta	21.-22.5	Østlandsregattaen	Moss Roklubb	Årungen
Europeisk mesterskap U19	21.-22.5	U19-EM		Sabaudia (Italia)
World cup elite	27.-29.5	World Cup 1		Beograd (Serbia)
Juni				
Nasjonal regatta	4.-5.6	Stokkavannsregattaen Masters-NM og Coastalregatta	Stavanger Roklub	Stokkavannet/Stavanger
Internasjonal regatta	4.-5.6	Ratzeburg International regatta		Ratzeburg (Tyskland)
Nasjonal regatta	18.-19.6	Christianiaregattaen	Christiania Roklub	Årungen
World cup elite	17.-19.6	World Cup 2		Poznan (Polen)
Europeisk masters regatta	16.-19.6	Euro Masters Regatta		Bled (Slovenia)
Nasjonal regatta	25.-26.6	Beach Sprint	Bærum Roklubb	Kjørbo
Juli				
Internasjonal regatta	28.6-3.7	Henley Royal Regatta		Henley-on-Thames (England)
Nordisk regatta	2.-3.7	Sorø Regatta		Sorø (Danmark)
World cup elite	8.-10.7	World Cup 3		Lucerne (Sveits)
Verdensmesterskap U19+U23	27.-31.7	U19-VM+U23-VM		Varese (Italia)
August				
Nasjonal regatta	13.-14.8	Tunevannsregattaen	Sarpsborg Roklubb	Sarpsborg
Europeisk mesterskap elite	11.-14.8	EM		München (Tyskland)
Nasjonal regatta	27.-28.8	Norgesmesterskapene	NSR	Årungen
September				
Nasjonal regatta	3.-4.9	Kjørbosprinten	Bærum Roklubb	Kjørbo
Europeisk mesterskap U23	3.-4.9	U23-EM		Hazewinkel (Belgia)
Internasjonal masters regatta	7.-11.9	World Rowing Masters Regatta		Libourne (Frankrike)
Nasjonal regatta	17.-18.9	UM og langdistanseregatta	Os/Fana	Ulven-/Nordåsvannet
Verdensmesterskap elite	18.-25.9	VM		Racice (Tsjekkia)
Nasjonal regatta	24.-25.9	Coastalregatta (beach sprint)	Moss roklubb	Moss
Oktober				
Verdensmesterskap coastal	7.-9.10	World Rowing Coastal Championships		Saundersfoot (Wales)
Verdensmesterskap beach sprint	14.-16.10	World Rowing Beach Sprint Finals		Saundersfoot (Wales)
Internasjonal regatta	22.-23.10	Head of the Charles		Boston (USA)

DETTE HÅPER VI KAN SKJE I 2022

Roerlangrennet	6. mars
Generalforsamling	24.mars
Concept- regatta	2. april
Første rodag	15. april
Dugnad Bogstad & Kongen	20. og 21.april
Åpning	24. april
Roskole	7. og 8. mai
Åpning av Bogstad	12. mai
Eskadreroing til Solodden	28 .mai
Bogstad innvielse	12.juni
Blekøya rundt	9 .juni
Christiania regattaen	18. og 19. juni
Vi griller på Toppen	16.juni
Vi griller på Toppen igjen	11.aug
Roskole	20. og 21. aug
ARO - mila	22.aug
NM Årungen NSR	27. og 28. aug
Ramberg 8-ern	7. sept
Coastal Beach sprint Moss RK	24. og 25. sept
Ulvøya rundt	25.sept
Ro hjem	dato kommer
Siste rodag	15.okt
Høstmøte	27.okt
Rekeaften	11.nov
Grøtkveld	15.des
Generalforsamling	23.mars 2023

PS: Hvis det blir endringer vil de bli meldt pr e-post og oppslag i båthallen på Kongen

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109
1488 Hakadal
TLF.: 67 07 27 21
FAX: 67 07 20 33

E-POST: bjerke@perbjerke.no
WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen

AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS
2092 Minnesund
TLF.: 63 96 80 05
WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog
TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no



Daikai

WELLNESS RETREAT

Wellness

Høy-kvalitets massasje
Wellness program for bedrifter

Gavekort

DaiKai Wellness Retreats

Tel +47 23083888

www.daikai.no

Rostockgata 68,
0194 Oslo

Arbins gate 11,
0253 Oslo



Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd
www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

Row Ski Bike **ERG**

Row Ski Bike **ERG**

OARS | INDOOR ROWERS | SKIERG | BIKEERG
www.concept2.no tlf. 41 41 48 12 post@concept2.no



INTERTRADE SHIPPING A/s



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Small film

Small film er et produksjonsselskap som lager reklamefilm og kommunikasjonsinnhold til alle kanaler.

www.smallfilm.no



INFORMASJON OM SKATTEFRADRAK FOR GAVER

Gaver til frivillige organisasjoner
Du kan få fradrag i skattepliktig inntekt for pengegaver til Christiania Roklub.

Følgende vilkår må være oppfylt for å få fradraget:

1. Organisasjonen må tilfredsstille skattelovens krav til aktivitet, formål og nasjonalt omfang. CR er godkjent gjennom NIF.
2. Gaven må være på minst 500 kr til hver organisasjon. Det finnes et maksimalt beløp for fradrag for gaver. For 2022 er det 25 000 kr.
3. Gaven må være forhåndsutfyllt i skattemeldingen.

Slik får du fradraget:
Din gave skal stå ferdig påført i skattemeldingen din. Hvis forhåndsutfylling mangler, skal du ikke føre beløpet fseiv, men ta kontakt med den aktuelle organisasjonen og be dem rapportere gavebeløpet på ditt fødselsnummer.

For detaljer om hvilke opplysninger du må gi, kontakt klubbens økonomisjef.

Reklame Design

Digital markedsføring

PR

Innhold & Publishing

Event & Kongress

Apriil.no

Apriil heier på roerne i Christiania Roklub, og alle de frivillige som bidrar til å holde idretts-Norge i gang.

Vi skaper kommunikasjon som engasjerer, skaper følelser og motiverer til ønsket handling hos de rette menneskene.

Ta kontakt med marianne.madsen@apriil.no for en hyggelig prat.

APRIIL™

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte, tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse
Slemdalsveien 70 B, 2. etg.
0370 OSLO

Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE
www.vinderentannlegene.no

Vi kjører fra hus til hytte og tømmer hver tank for å nytte. Fra skade i vann til nytte på land. Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

HAPPY DAY
IN THE HOUSE

Skattekamer på FROGNER med SOMMER hele året!

A.S.98, Busnel, Dehn Design, Hale Bob, Hot Lava, Karmamia, Miss June, Mos Mosh, Pieszak, m.m.

Happy Day In The House er en koselig og intim klesbutikk i Balders gate 5, med sjarm, nydelige kvaliteter og det lille ekstra i hvert enkelt produkt.

Innehaver Elisabeth Henriksen håndplukker varer for kvalitetsbevisste damer i alle aldre, og hun setter sin ære i at alle skal finne noe spennende i butikken og nettbutikken.

Baldersgate 5 • 0263 Oslo • happydayinthehouse.no



Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontorer i 2., 3. og 4. etasje
- Felles kantine med fin utsikt, takterrasse og god mat i 4. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: Nordvik & Bendixen AS
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451



VELKOMMEN ALLE STORE, VELKOMMEN ALLE SMÅ.
MAT OG DRIKKE BYR VI GJERNE PÅ.

UANSETT VÆR, UANSETT VIND.
TO OG FIRBENTE KOM GJERNE INN.

TA EN PIZZA, TA EN IS.
NYT DEN I SOL OG SOMMERBRIS.

SJEKK UT MENYEN VÅR,
GJERNE MED EN KAFFETÅR.

YOUR DESTINATION FOR LOVE, LAUGHTER AND HAPPY PEOPLE