

Nytt år - nytt navn

På generalforsamlingen i august fikk klubben nytt navn – *Bestumkilen Roklubb*. Et flertall ønsket å vektlegge den lokale beliggenhet og aktivitet. Det var et klart skille mellom den eldre og yngre generasjon idet den eldre ønsket å beholde det gamle navnet, mens de yngre ønsket et skifte.

Klubben har mange tradisjoner bl.a. åpningsfest, fødseldagsfest, sildefest, lutefisk, bauvakter, dugnader og julegrøt. Alle er velkomne til å bidra til at disse hyggelige tradisjoner føres videre og eventuelt utvides.

Utvidelse og fornyelse av båtparken har vi hatt stor glede av. Den nye generasjon båter krever mindre vedlikehold, er lettere og er en kombinasjon av tur og racemateriell for kvinner og menn.

På vår 75 års dag ønsket vi oss en åter til neste jubileum. Til våren har vi gleden av å få en åter, tre år før tiden takket være utleie og dugnadsinnsats. Et båtkjøp koster mellom 50 000 og 100 000 kroner. La oss alle bidra til at standarden på materiell, anlegg og sikkerhet fortsetter på et høyt nivå, slik at samhold og roglede blir optimal for alle.

I anledning vårt 75 års jubileum ble Norges Roforbund anmodet om å gi oss disposisjonsrett til forbundshallen. Klubben ønsket å utvide garderobe, treningsmuligheter og lagringsplass for ytterligere ekspansjon.

Forhandlinger med Norges Roforbund har vært svært arbeidskrevende og styret har bedt om begrunnelse for hvorfor en tredjedel av forbundets tur- og trimmateriell skal oppbevares sammen med private eiendeler i hallen.

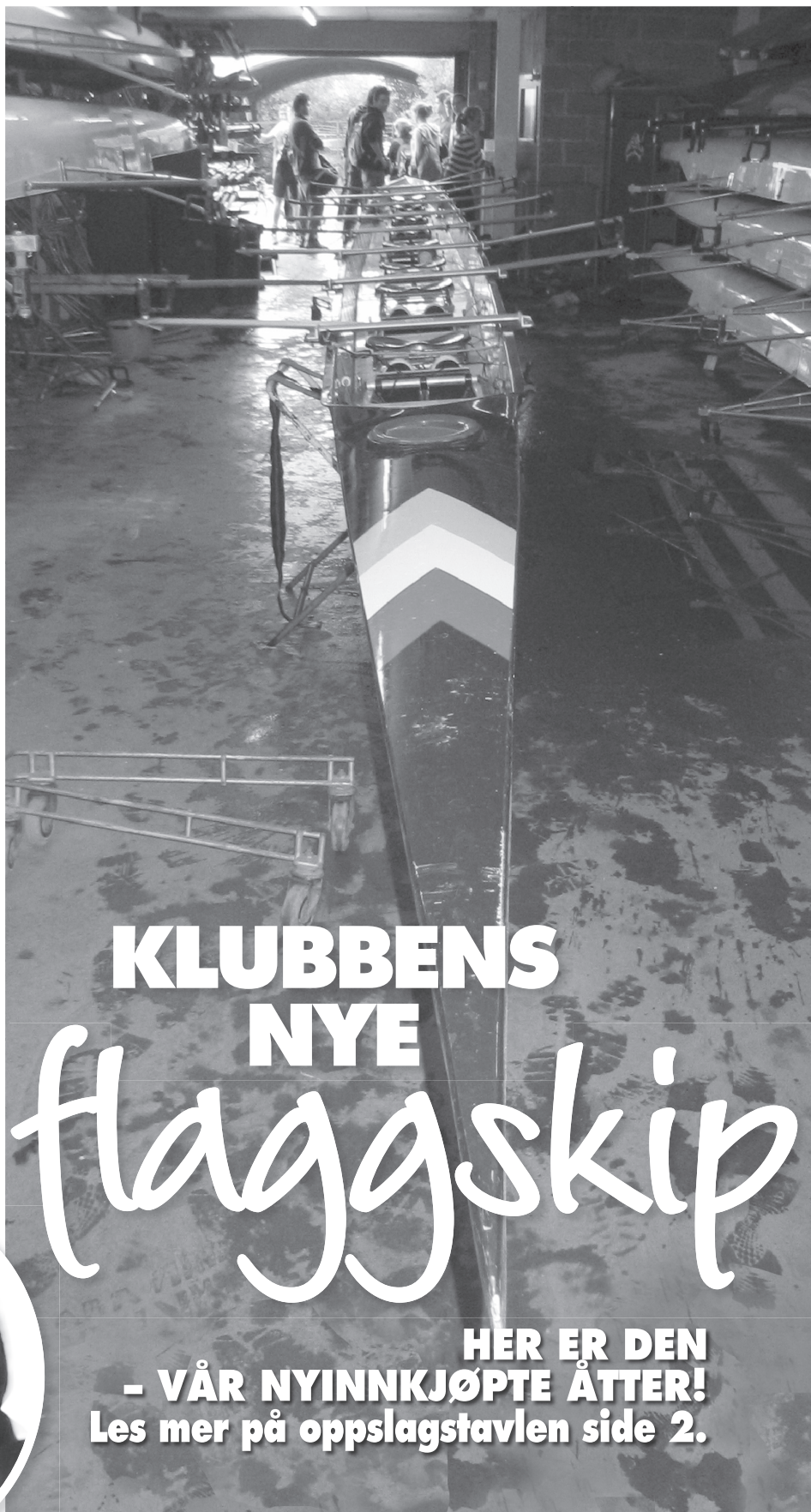
Personlig beklager jeg at et forbund og en klubb ikke har bedre sammenfallende interesser.

Rosporten og klubben har utrolige mange muligheter med sin beliggenhet og aktivitet. Det har vært spennende å sitte til rors og feire 75 års jubileum og bringe klubben inn i en ny epoke.

Takk for tillit, samhold og initiativ og må klubben styres videre i en sikker og tjenelig form for såvel nye som eldre medlemmer.

Godt nytt roår!

Elsbeth Ruud
Formann



KLUBBENS NYE flaggskip

HER ER DEN
- VÅR NYINNKJØPTE ÅTTER!
Les mer på oppslagstavlen side 2.

OPPSLAGSTAVLEN

Aktivitetskalender 2006

– året hvor du kan bli like spretten som en baugball

Dugnad	Onsdag 19 april	kl. 17:00
Dugnad	Lørdag 22 april	kl. 11:00
Dugnad	Søndag 23 april	kl. 12:00
Dugnad	Onsdag 26 april	kl. 17:00
ÅPNING	Søndag 30 april	kl. 14:00
For den som lengter... roing		kl. 12:00
Åpningsregattaen NSR	13–14 mai (helg)	
GEITA RUNDT	Onsdag 24 mai	kl. 18:30
Rosportens dag med eskadreroing til Solodden	Søndag 28 mai	
NORDÅSVANNET– Bergen Vi stiller i vår nye åtter! Meld deg på...	Åtterløp hos Fana roklubb 3–4 juni (helg)	
BKR-BURSDAG 77 år	Søndag 11 juni	kl. 14:00
Østlandsregattaen Årungen	17–18 juni (helg)	kl. 12:00
Barmen rundt	Lørdag 29 juli	kl. 12:00
Hisøya rundt	Søndag 30 juli	kl. 10:00
Tunevannet Grand Prix Sarpsborg roklubb	12–13 august (helg)	
Christiania regattaen – Årungen	19–20 august (helg)	
ARO-mila	mandag 21 august	kl. 18:30
Kjorbosprinten Bærum roklubb	26–27 august (helg)	
NM- Vangsvannet	9–10 september (helg)	
Ulvøya Rundt	Søndag 24 september	kl. 11:00

Bestumkilen Roklubb med «ny» åtter og henger



Vi har i løpet av høsten kjøpt Fana Roklubbs gamle båthenger. Det er økende aktivitet på regattafronten og det har vært et STORT savn å ikke ha egen henger. Dette innkjøpet gjør at vi kommer oss av gårde på flere regattaer og får rodd mer. Hengeren blir hentet til

våren sammen med åtteren fra Bergen. Er du klar til å ro Fanas åtterløp på forsommeren er det bare å melde fra til rosjeften... Vi fyller bilene våre og drar over. OKR deltok på denne regattaen for to år siden og det var en topp dag, både i båten og på festen... Styret

Dåp av to nye båter

Som kjent har vi to nye båter som trenger navn...

Vår nye 4X og åtter skal døpes på åpningen...

Bli med i navnekonkurransen. Send inn ditt navneforslag til styret i god tid før åpningen.

e-post: styret@roklubben-okr.no

GLIMT FRA

ARO-mila



Børge Larsen og John Andreassen i «Brits» på vei til Arbeidernes Roklubb.

Arbeidernes Roklubb's årlige mil rundt Hovedøya



Tekst: Christine M. Pramm

Det skulle fortsatt vært sommer, mandag 22. august, men det var en meget værhard ettermiddag. ARO-mila skulle ros, og klubbens gutter hadde avtalt å stille i ¾-gig «Ragnhild W». Oppmøtet viste at coxen var uteblitt. Irritasjon var derimot ikke å spore, pågangsmotet for kveldens rotur var på topp. Gutta delte seg, en fet- og en småsild i hver båt; Børge Larsen og John Andreassen i «Brits», Torodd Nymoen og Søren Sandved i «Kari Bjorvatn». Av klubbens kvinner stilte Hege Liven og Christine M. Pramm i «Harriet Hafse».

Vi hadde alle kledd oss etter været; klubb-blå- med ull under, lue og regntøy.

Det viste seg å bli en tøff rotur ut av kilen. Første stopp var Seilforeningen i Killingsundet, åreklampen var løs, og vi trengte verktøy.

Med reparert klamp rodde vi videre, men alt ved bøyn på Huk hadde vi rådslagning. Enstemmig vedtok vi at; jo – vi skulle over til ARO.

Vi tok sats og med ti harde hele veien kom vi over fjorden.

Selv med frisk roing gjennom bølgene, og uten flere stopp, kom vi for sent til start. Heldigvis viste «Arbeiderne» storsinn. Vi tømte båtene for vann, og fem båter var klar til start nr. 2, av totalt 11 båter.

Børge og John hadde et fantastisk driv ut fra klubben. De hang seg på NSR sin ¾-gig.

«Brits» lå tungt i vannet, men med kraftspark holdt de tritt. Torodd og Søren slet fælt med bølgene i «Kari B.». Det pistret ned. Sterk sidevind, understrøm og kapproing fra ferge, gav utslag i alvorlig ryggvondt. «Kari B.» måtte snu halvveis.

Kartene som skulle vise løype, ble smuldret opp av regnet og skylt til sjøs. NSRs ¾ hadde rodd fra «Brits». Børge og John ble usikre på hvilken side av Hovedøya løypa gikk, og valgte å vente på oss jentene mens de øste båten for vann.

Vi hadde heller ikke mer kart, og brukte «Brits» som kompass. Lykken var stor da vi passerte båten uvitende om at de ikke viste vei...

Sammen slet vi oss frem – det var voldsomme bølger, vi var søkk våte, hysteriet var nær, og kommentarer om at det ikke fantes bedre bruk av mandagskvelder holdt humøret oppe og takten høy.

Først da vi rundet kaféen på Hovedøya stilnet været, og vi kunne navigere etter vaffellukten.

Beste tid på ARO-mila var NSRs ¾ med 47.42

Så neste år stiller BKR-gutta i «Ragnhild W.» og gir NSR seriøs konkurranse!

Børge og John vant Herrer 2x med tiden 58.43 (med god margin til nr. 2; CR 104.39)

Hege og Christine vant Dame 2x med tiden 59.06 – og det selv om begge 2x-båtene fra BKR hadde lagt på løypa en ekstra kilometer pga feil passering av Hovedøya!!

Med medaljene rundt halsen tok vi årene fatt på veien tilbake til klubben, mens Torodd og Søren tok fergen.

Vi var dog alle enige om at det hadde vært en begivenhetsrik mandagskveld!

FJORÅRETS REGATTAER

Tunevannet



Tekst: John Andreassen

Søndag 14 august, mens kvinner ennå var kvinner og vannet var OKR, satte en forventningsfull gjeng kursen mot Sarpsborg for den årlige regattaen på Tunevannet. Turen startet klokken 0700 fra Oslo og det skulle vise seg å bli en lang dag før vi endelig var hjemme igjen. Årsaken til dette tilskrives i sin helhet Hege's manglende kontroll på pengebok, nøkler og mobiltelefon. Hun har fått mye pes for dette, men likevel bør julegavetipset være en «reiser alene» mappe hvor hun kan oppbevare sine personlige eiendeler.

Stemningen i bilen utover var for fetsildene Hege, Børge og Torodd optimistisk, mens for småsildene Søren og John var det nervøsitet og bekymring for vår første regatta. Dagen startet med regn, men før vi var ferdige med å rigge båtene, så viste både solguden SOL og havguden NEPTUN seg fra sin beste side og vi fikk en helt fantastisk dag på vannet.

I år stilte Hege og Torodd i 2X Mix, Børge og Torodd i 2X, mens Børge, Torodd, Søren og John laget en historisk konstellasjon; nemlig en 4X med bare menn. Resultatmessig gjorde vi det meget bra, tror vi totalt tok med oss hjem 8–10 gullmedaljer (kom ut av tellinga) under denne store og meget anerkjente regatta.

Vaflene borte er bra, men de i kilen er best.

Jeg ønsker å takke alle for en fin sommer og høst på vannet og gleder meg til neste år.



Kjørbo-sprinten



Tekst: Børge M. Larsen

Søndag 28. august skulle vi gjenta bedriften fra Tunevannet med å hank inn medaljer for OKR. Men det gikk ikke helt som forventet. Det ble en regatta med til dels vind og bølger, noe som ikke favoriserer finværsroerne fra Bestumkilen. HJEM OG TREN. Samt at gutta ikke fikk rodd 4X, da Torodd var ute med ryggskade etter den strabasjose ARO-mila tidligere i uka (Roing er en risikoidrett).

Skal vi trekke frem et enkelt resultat må det bli Søren's fantastiske innsats i 1X for nybegynnere. Han vant takket være en rå finish og blir nå utpekt som vårt nye OL håp til Beijing 2008, da Torodd er skadet. Vi sier bare – Biffen se opp!



Her er den glade gjengen fra Bestumkilen Roklubb. Fra venstre, Børge M. Larsen, John Andreassen, Søren Sanvved, Elisabeth Knutsen, Christine M. Pramm og Hege Liven. Ragnhild Lie stilte også, men ikke på bildet.

For øvrig var OKR representert med Hege, Christine, Ragnhild, Elisabeth, John og Børge i klassene DE4X, DM2X, HM1X og HE2X.

Det vi har lært av regattaene di år er at Hege må få seg en tilhenger og at vi har veldig gode venner i Bærum.



DELTAKERE

Aromila

De som deltok var:

- 2X Trimmy: Børge Larsen og John Andreassen
- 2X Trimmy: Torodd Nymoen og Søren Sandved
- 2X Trimmy: Christine Pramm og Hege Liven

Tunevannet

De som deltok var:

- 2X Hege Liven og Torodd Nymoen (Mix)

- 2X Børge Larsen og John Andreassen

- 4X Børge Larsen, Torodd Nymoen, Søren Sandved og John Andreassen

Kjørbosprinten

De som deltok var:

- 1X Børge Larsen
- 1X Søren Sandved

- 2X Børge Larsen og John Andreassen

- 2X Christine Pramm og Hege Liven

- 4X Ragnhild Lie, Christine Pramm, Hege Liven, Elisabeth Knutsen

Ulvøya rundt

De som deltok var:

- Mille: Christine Pramm, Ilona Løvseth og Gaute Stenrud

Ulvøya rundt søndag 25. sept. 2005



Tekst: Gaute Stenrud

Som plaster på såret for at årets deltakelse med åtter på Gøta kanal ble avlyst, ble lystne roere invitert til å delta i sesongens siste lokale kappestrid; Regattaen Ulvøya rundt søndag 25. september. Søndagen opprandt med frisk bris og perfekte roforhold. På kaia i Bestumkilen Roklubb stilte tre godt kledde roere i Mille; Christine Pramm, Ilona Skupinska-Løvseth og Gaute Stensrud.

Vi startet med god oppvarming fra kilen til start på Kongen. På Kongen ventet åtte båter fra NSR og CR (4x, 2x) og tilsammen 40 roere spant av gårde da startskuddet gikk.

Det gikk så det suste over Paddehavet, sørover rundt Ulvøya og deretter tilbake til

Kongen, 12 km i fint driv! Mille kom i mål på 1.18 – 12 minutter bak NSR sin vinnerbåt (4x mix), men godt foran fire stk. båter fra CR og NSR (4x).

For drevne roere som Christine og Ilona var dette for en trivelig søndagstur å regne, men for undertegnede var turen et aldri så lite romessig paradigmeskifte: Resultatet av sesongens trening materialiserte seg i en lang og (relativt) rask rotur som frister veldig til gjentakelse neste sesong – men neste gang skal vi slå NSR/CR ned i støvlene!

Regattaen ble avsluttet med Rkaffe, vafler og medaljer (min første!) på Kongen, før Mille satte kursen for hjemlige havner – Bestumkilen!

Vel i havn ble vannblem-mene talt opp og ømme rumpemusklene strukket ut...

Takk for en fantastisk fin sesong! Og neste år skal det bli enda bedre!



Sildefest og klubbkapproing



14. september var dagen for klubbkapproingen med påfølgende sildefest.

Allerede i slutten av august, ble vi oppmerksomme på sildefest-plakatene. Hvem var fetsild, hvem var småsild, var det oss? Skulle vi døpes?

Vi forhørte oss med gamle, erfarne roere, men de var alle svært hemmelighetsfulle.

«Alt jeg kan si er at kong Neptun pleier å komme opp fra havet...», var det til slutt en som røpte. Kong Neptun? Ville det si at vi skulle bade?

Vel, det var bare å stille opp. Og da vi stilte opp, var det klubbkapproing. Værforholdene var langt fra optimale, og mannskapet var ikke akkurat samrodde, så midt uti bølger og vind fant vi ut at det var tryggest å ro innover i kilen istedenfor utover i det frådende havet hvor kong Neptun rådet...

«Ragnhild» med Søren, Halina, Karen, Marit og Børge som cox vant 30 sekunder over «Celina», med Karen, Christian, Christina, Dina og Jon som cox. Singel sculler- regattaen ble

avlyst, men ble erstattet av en spontan singel trimmy- regatta, hvor småsilden Søren håvet inn førsteprisen!

Så var det tid for sild. Gamle fetsilddamer strømmet på. Mens vi langet innpå med alle mulige sildedelikatesser, øl og akevitt, prøvde de samme gamle fetsilddamene å skremme oss med at vi måtte bade, men det var lite overbevisende, de fniste mens de sa det.

Etter hvert oppsto rykter om at kong Neptun var i anmarsj, og spenningen steg blant småsilden. Vi gikk ut, og møtte kongen, som i hyggelig julenissestil ønsket oss velkommen. Med fakler og flotte dikt, ble vi høytidelig tatt opp i fetsildens rekker.

– Og hvem vet, kanskje er det vår nye status som fetsild som har gjort resten av sesongens roturer til en lek?

Karen og Dina

Til høyre ser vi de glade vinnere av 1000 meteren i klubbmesterskapet 2005. Fra venstre: Halina, Karen Marie, Marit, Søren og Børge.



Jeg vant!!!!

Resultater klubbmesterskapet

1000 m

1. Ragnhild W.
med Søren, Halina,
Karen, Marit og
Børge som cox 4.12

2. Celina med Karen,
Christian, Christina,
Dina og Jon som cox. 4.47

«Septik» regatta 1x

1. Søren	2.26
2. John	2.31
3. Børge	2.35
4. Anne Line	2.47
5. Christian	3.12



Søren smiler fra øre til øre.

Hege sto for
premieutdelingen og her
er det Børges tur til å motta
medaljen.



Klubbliiv...



Liv og røre
i klubben en helt
vanlig onsdag... Her er
både unge og gamle roere i
skjønn forening i alle typer
båter. – og ingen jukser
med vasken etter
turen..



MED MAT OG VIN SOM PREMIE - roing fra «hytte» til «hytte»



Tekst:
Ellen Marie Hansen

En gjeng «gamle» roere begynte tidlig på sesongen å snakke om å dra på helge(ro)tur til f.eks. København. Låne båter i en dansk roklubb og kombinere med litt byferie.

Ettersom tanken modnet seg utover sommeren, fant vi ut at det ble vel mye arrangering, og at vi slett ikke behøvde å reise til Danmark. Oslofjorden er jo så praktfull og Kari og Kjersti/Einar tilbød seg å stille sine to sommerhus, henholdsvis på Grimsøya og Nesøya, til disposisjon.

De tre nevnte velgjørere ordnet på forhånd med mat, og ikke minst drikke, så da var det bare å sette seg i båtene og legge i vei.

Vi dro av gårde fredag 10. september kl. 18.00 i flott vær og med kurs for Grimsøya som skulle være første stopp. (Og for garvede roere som oss tok ikke det lange tiden).

Huset på Grimsøya var for rene hotellet å regne. Vi fikk servert en fantastisk gourmetmiddag med dertil godt drikke, «hotellet» hadde til og med egen grillmester (Karis svoger).

Dagen etter spiste vi nydelig frokost og smurte matpakker. Det ble også tid til en liten tur rundt på øya før langturen.

Før vi startet fant vi ut at vi ikke trengte å ro rundt med bagasjen i båten hele dagen, så vi rodde direkte til Nesøya, vårt neste «hotell». Og de som har vært i farvannet vet vel omtrent hvor langt det er. Vi ble tildelt rom, ble kvitt bagasjen og matpakka ble fortært i solen utenfor.

De to trimmy-roerne Tone og Vivi mente turen fra Grimsøya til Nesøya kvalifiserte til begrepet langtur, og gikk og tok seg en på øyet. Vi andre spreke skulle ut å ro mer.

Vi startet med å ro bort til bensinstasjonen i båthavna ved

Høvikodden for å kjøpe is. Der var det så mye båttrafikk av alle slag at det var sandelig godt vi hadde sittet i en robåt før.

Da isen var fortært rodde vi rundt Nesøya, så så fryktelig langt ble det ikke, men en kjempehyggelig opplevelse. Dessuten var vi einge om at det sosiale betyr veldig mye...

Da vi kom tilbake hadde sovegrisene stått opp og til og med vært på tur, og Lisen hadde ankommet pr. bil.

Så var det tid for å begynne med middagen. Kjersti hadde gjort mye ferdig på forhånd og det ble en like stor kulinarisk opplevelse som dagen før. Det er ingen som kan lage Bacalao som Kjersti. Det ble en kveld i nytelsens tegn.

Dagen etter startet med bading (for noen) og en praktfull frokost.

Etterhvert ankom Kjerstis sønn Alf, han skulle bytte plass med Tone, som måtte tidlig hjem. Vi vinket avgårde Lisen og Tone, og satte oss i båtene. Turen tilbake til klubben var herlig. Fjorden var som et stuegulv, og selv den kjedelige lysakeren var praktfull.

Til Kari og Kjersti og Einar: Takk for at dere gjorde denne turen mulig. Det ble en fantastisk og minnerik helg. ■■■





Et knippe bilder fra en hyggelig helg i indre Oslofjord. Deltakere var Kari Rosenstrøm, Kjersti og Einar Storm, Tone Grøtnes og Vivi Christensen, Elsebeth Ruud, Ragnhild Wahlund, Ellen og Kåre Hansen. Og Lisen Roll som kom til Nesøya i bil og Alf Storm som rodde for Tone hjem igjen.



Masters i Skottland

7.-11. SEPTEMBER 2005



Tekst:
Ragnhild Lie

Isommer fikk jeg en telefon fra min gamle rovenninne fra NSR, Liv.

– Hei, har du lyst til å ro dobbeltfirer i morgen?

Selvfølgelig hadde jeg det! De første åretakene i nyinnkjøpt filippi dobbeltfirer ble tatt 22. juni med Hege Liven som stroke, Christine Pramm og Ragnhild Lie i maskinrommet og Liv Kjølseth på bau. Vi ble umiddelbart hekta alle sammen, og etter noen få dager hadde vi allerede bestilt billetter til Skottland – et mål må man jo ha!

Etter noen turer på vannet fikk vi en trener, og kajakkklubben lånte oss følgebåt. Vår eminente trener, Petter Mjelva, instruerte oss flittig opp og ned i Bestumkilen – bestukket med gode middager for super innsats.

Etter mange harde økter, før og etter jobb, var vi klare til avreise, og Ryanair fraktet oss sikkert og billig til Glasgow.

Onsdag og torsdag gikk med til trening i ulike båter, tehusbesøk, sightseeing og shopping, og fredag begynte alvoret.

Vi var påmeldt i åtter med tyske og amerikanske jenter. Båten gikk ganske bra, med unntak av en stor tysk fisk, og vi endte opp på en fjerdeplass.

Tidlig lørdag morgen gikk løpet vårt i dobbeltfirer.

Fire norske OKR/NSR-jenter iført røde piquetskjorter sponset av Willy Nilly satt klare til start i dobbeltfirer.

Attention! Go! Vi kom litt dårlig ut fra start, men spiste oss stadig nærmere teten. Hadde løpet bare vært litt lenger...

Etter 1000 meter i sterk sidevind endte vi opp på sjette plass, og var godt fornøyd med egen innsats.

Noen timer senere rodde vi åtter med noen jenter fra USA og Tyskland. Vi fikk en knallstart med så høy takt at enkelte fikk skikkelig adrenalinlukk. Taktene holdt faktisk helt inn til mål, og vi endte på en tredjeplass.

Lørdag kveld ble det arrangert «Party in the park» med ekte skotsk sekkepipedemusikk og haggis.

Om vi ikke vant løpet vårt, vant vi i hvert fall festen med desidert best kondis av alle på dansegulvet.

Neste år går Masters av stabelen i Princeton i USA.

JULEGRØTEN

14. desember ble en hyggelig avslutning på roåret

Julegrøten ble godt besøkt før den siste julestria satte inn.

Det var også tre baby-roere til stede da både Line og Erling stilte med sine tvillinger og Ellen K. møtte med lille Anneli.

Store mengder grøt ble fortært og skravla gikk siden det var

lenge siden rokompisene hadde sett hverandre etter roessongens slutt.

Det var også loddsalg hvor Alexander stakk av med hovedpremien som var en picknicksekk som han sikkert vil få bruk for i neste sessong.

