

NORSKE STUDENTERS ROKLUB



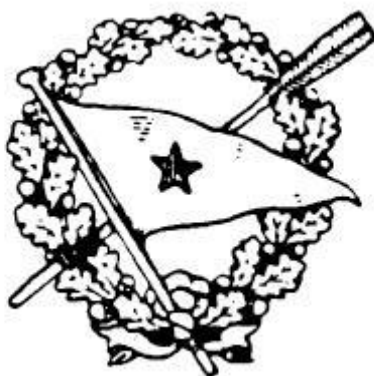
ÅRBOK 2023



Haakon og Jesper Foto: Martha Dørum Jære

Forsidefoto: Silje Strøm og Fabia Emblem Foto: Elin Holmedal

NORSKE STUDENTERS ROKLUB



Stiftet 25. mars 1897

ÅRBOK 2023
97. årgang

Redaktør:
Marius H. Johannessen

Trykkeri:
Merkur Grafisk

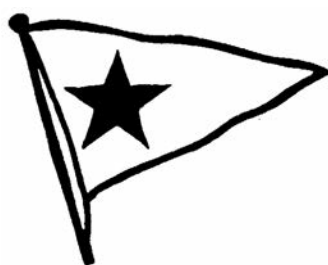
Oslo 2024



Foto: Ivar Spydevold



Foto: Marius H. Johannessen



Innholdsfortegnelse

Forord	5	NSRs hederstegn til Anna Sture	90
Intervju Ole Amund Storlien	7	Tirsdagsåtteren 2023	91
Styrets beretning	17	Rapport for 60pluss	92
Rosjefens rapport	24	Årsberetning for NSR hyttelag	94
Tur- og mosjonssjefens rapport	29	Klubbannonse	98
Klubbsjefens rapport	41	Historiske tilbakeblikk	99
Materiellsjefens rapport	43	Årbøkenes omslag 1923-1940	101
Rapport fra bygg og anlegg	47	NSR 5 år - Norsk Idrætsblad	103
Representantskapets beretning	52	NSR fester – brosjyrer og flyere	106
NM romaskin 2023	54	NSRs adelskalender	110
Flott åpningshelg	57	NSR Fonds	111
Nybegynnerkurs for voksne	63	Regattaresultater	114
Årungregattaen 2023	65	Klubbens administrasjon	136
EM 2023	67	Medlemsstatistikk	139
Nordic Rowing Masters 2023	70	Referat årsmøte for 2022	140
Ukrainske roere på NSR	71	Referat høstmøte 2023	144
Dugnad på Solodden	73	Medlemsbidrag	146
Ramberg 8'ern 2023	77	Regnskap og balanse 2023	147
Verdensmesterskapet 2023	79	Kontrollkomiteens beretning	150
Norgesmesterskapene 2023	80	Hedersbevisninger	152
I Os var det kos!	81	Årsplan og terminlister	157
World Rowing Masters 2023	84	Materielloversikt og båtbruk	163
Flott sesongavslutning	87	Medlemsregister	168



Jesper Jære Strøm og Jakob Schrader-Braaten på NM/Ormsundregattaen. Foto: Ivar Spydevold.



Forord



Endelig kan vi sette årboken for 2023 inn i rekken - årbok nr. 97. Det er bare for meg å beklage forsinkelsen - den satt langt inne, som det heter, men forhåpentligvis vil dere være fornøyde med resultatet.

Et roer-år, når man ser dem litt på avstand, kan virke relativt like. Vi har de samme regattaene, dugnadene, faste fester og klubbarrangement. Man husker godt at dagene var fylt med fine øyeblikk, men man husker bare at man rodde. Er man blant de mest aktive av oss, så husker man selvsagt de store høydepunktene, men mange av de små er det kanskje vanskeligere å skille. Litt poetisk kan vi vel si at det er vanskelig å skille ett åretak fra ett annet, når man har rodd hele fjorden på kryss og tvers. Årbokens formål må være å ta vare på alle disse minnene, slik at man kan skille roer-årene fra hverandre. Da jeg gjorde ferdig denne årboken, og det altfor langt på overtid, og med enda en ny sesong unnagjort, måtte jeg tvinge meg selv til å minnes 2023. Før jeg hadde satt sammen årboken, var det litt vanskelig å huske hva som skilte dette året, fra alle de andre. Underveis i arbeidet, ble jeg overrasket over hvor mye som hadde skjedd. Wow, 2023 var virkelig et bra år!

Denne årboken er den siste fra meg – nr. 7 i rekken. Jeg må innrømme at jeg, på mitt mest selvsikre siktet mot 10. Men når man ser hvor langt inne denne siste satt, så var det på tide å vaske båten og dra den opp. Når vi leser dette, er Jonas S. Juel snart ferdig med årboken for 2024, og jeg ser frem til å være mottaker, og lese den fra perm til perm!

En av de største gleder jeg har hatt som årbokredaktør har vært å intervju våre aktive roere, og de største ildsjelene blant oss. I denne boken kan dere lese et spennende intervju med Ole Amund Storlien. Dette er virkelig *”hvordan bli landslagsroer på 1-2-3” – ”ABC i beinhard jobbing og knallhard prioritering”*. Takk for at du fortalte meg historien din, Ole Amund! Det er flere jeg skulle ønske at jeg hadde intervjuet; Nito Simonsen – som helt sikkert har hatt intervjuer i årboken før – vant sitt NM-gull nr. 50(!) i 2023. Det hadde fortjent en bredere omtale. La oss merke oss det, at vi skylder Nito litt oppmerksomhet. En annen bauta i klubben, som jeg gjerne skulle viet litt mer plass til, er vår leder Halvor Bergan. Snart bør noen gjøre et intervju med Halvor – og få frem mellom linjene hvor takknemlige vi er for hans stødige styring og gode ledelse av klubben vår. Om ingen andre gjør det, så skal jeg påta meg oppgaven på et senere tidspunkt.

Selv setter jeg stor pris på årboken i trykt format – når jeg digitaliserer den, så er det mest fordi det da er lettere å formidle den ut. Å digitalisere, er også å tilgjengeliggjøre – dette er årbok nr. 97 – og ikke alle har gleden av å ha et komplett sett av klubbens årbøker stående tilgjengelig i egen bokhylle. Derfor donerte jeg min egen samling til digitalisering hos Nasjonalbiblioteket, og 9. april – på Norges Roforbunds 125 års jubileumsdag, vil nettstedet Rohistorie.no lanseres – der vil vi for første gang finne alle NSRs årbøker samlet på ett sted, tilgjengelig for alle, fra den første i 1923 til den hittil siste i 2023!

Uansett, her er roer-året 2023 – selvsagt ikke alt, men glimtvis – åretakene som tok oss over målstreken, eller til Solodden. Mange fine bilder – håper jeg har fått med så mange som mulig av dere; skulle ønske jeg fikk med alle sammen, for dere er alle en viktig del av klubben – alle en stjerne på vimpelen!

Tusen takk til alle som har bidratt, både i årets årbok, og i årbøkene jeg har hatt ansvaret for. Takk til alle som har bidratt med tekster, bilder, annonser, som har pakket bøker og fått dem ut – det er mange som har bidratt i kulissene. Og, tilslutt, takk for meg – som årbokredaktør!

Marius H. Johannessen

Intervju med Ole Amund Storlien

Til tross for en vanskelig sesong, hvor mye gikk stang ut, vant Ole Amund Storlien hele tre Norgesmesterskap i 2023 – det ble gull i 2x, 4x og 8- i rødt og hvitt. Det føyer seg inn i rekken på 10 NM gull på vann i årene 2019-2023. På romaskin-NM var Ole Amund med første gang i 2019, da ble det en femte plass. Året etter, i 2020, ble han nummer fire. I 2021 kom han på pallen for første gang, og fikk bronzen. Sølvmetall vant han i 2022, før han i 2023 ble Norgesmester! Ole Amund Storlien har tatt stegene trinn for trinn, i et imponerende tempo – samtalen gjengitt her ble gjort i januar 2024 – da var en vanskelig sesong tilbakelagt – ett halvår frem i tid lå de Olympiske leker i Paris – går vi imidlertid fem år tilbake i tid, hadde Ole Amund aldri rodd, hverken på vann eller på romaskin...



Ditt første møte med roingen var som student?

-Ja, mitt første møte med roing var 5x5 romaskin i Trondheim, i en gymsal der. Det var Petter Tufte og Sven Ole Nicolaysen som tok meg med, og som viste meg hvordan det skulle gjøres – da var det bare å gi på! Jeg hadde aldri rodd før, for når du kommer fra Innlandet, Ringsaker kommune, nærmere bestemt

Rudshøgda, så er det jo fotball og langrenn som gjelder. Jeg var også innom skiskyting én vinter. Med fotballen så ble det med ett par a-lagskamper for Moelven IL i andre divisjon, på det høyeste. Jeg rakk vel å få ett par scoringer, før jeg slutta når jeg var i 18 års alderen. Før jeg begynte å studere, var det en sommer hvor jeg trente mot å være med på et triatlon. Det er vel egentlig idrettsbakgrunnen min.

Lå styrken din i utholdenheten som fotballspiller?

-Nei, nei, er du gal... Det var overhode ikke kapasiteten min, som gjorde meg god på fotballbanen. Jeg var langt fra noen utholdenhetsutøver... Det var vel egentlig når jeg oppdaget roingen, at jeg oppdaget utholdenhetstrening. Da ble jeg hektet på å se fremgangen jeg fikk der. Jeg husker at jeg tenkte, og jeg kunne virkelig ikke fatte, hvordan det kunne være fysisk mulig å ro under 6 minutter på en 2000m test. Jeg fattet ikke at det kunne være menneskelig mulig å få til!

Når skjedde dette – at du ble introdusert for roingen?

-Dette var høsten 2017, det var mitt andre år som student, og jeg var 21 år. Jeg ble veldig godt tatt i mot av gjengen som var i NTNUI roing. Petter (Tufte) var jo også godt i gang med sin satsing. Jeg må gi mye *kredd* til Petter – han har tråkka opp mye av løypa for meg. Jeg har herma litt etter Petter – og det var han som pusha meg, så at jeg hadde talent og at jeg kunne bli god.



-Han sa også, at hvis jeg ville gjøre dette, virkelig gå inn for det, så var det NSR som er klubben!

-Det var på Horten-samlingen med NTNUI, våren 2018 – på en samling som skulle være oppkjøring mot studentmesterskapet, at jeg satt i en åtter for første gang – dette var i mars/april 2018 – det var også første gang jeg satt i en robåt. Vi vant Studentmesterskapet, og det igjen førte til at vi skulle delta i Student-EM. Denne sommeren fikk jeg også vært med og rodd endel av de nasjonale regattaene på Årungen. På disse husker jeg bare at vi ble grundig knust. Av junior-åttre fra forskjellige klubber. Da ble jeg litt sånn; *"fader heller, dette liker jeg ikke!"* Sensommeren og utover høsten 2018 begynte jeg å trene mer systematisk. Jeg snakket med de andre i NTNUI om hvordan jeg kunne gjøre treninga mi enda bedre, og jeg erfarte og lærte mye.

-Det var veldig motiverende da jeg opplevde å få litt fremdrift på romaskinen. Og, jeg tenkte at det hadde vært veldig gøy å se hvor god det er mulig å bli. Jeg var jo også fulltidsstudent, og ønsket å ha full studieprogresjon, så jeg måtte gå noen runder med meg selv; skulle gå fullt inn i det. Skulle jeg tørre å gå litt vekk fra A4-stien, for å se hva som er mulig for meg som roer? Jeg bestemte meg for å gjøre det!

-I januar 2019 la jeg en plan, som gjorde at jeg kunne dra på utveksling til NMBU. Jeg tok noen fag, og flytta til Ås, og selvsagt nærmere Årungen. Senhøsten og vinteren trente jeg mer systematisk enn tidligere, og i februar, så sendte jeg en e-post til Roger (Wiggin) og skrev *"Hei, dette er meg. Og dette er det jeg er god for nå, og kan jeg få lov til å være med i NSR?"* Og han tok i mot meg med åpne armer, jeg fikk være med på noen økter. Jeg ble satt i gruppe 3, og vi var ute og rodde i Frognerkilen. Matti var treneren. Det var første trening med NSR.

-Den våren der, gikk jeg fra å ro 6:15 på romaskin til 5:59. Da følte jeg at jeg begynte å bli god. Men, så skulle jeg være med gruppe 3 på påskesamling til Tyskland. Og da, haha, rodde jeg singel, og da skal jeg si at jeg fikk beina godt planta på jorda igjen. Jeg kunne nok ro 5:59 på romaskin, men jeg ble frarodd av junior-jentene. Da ble jeg bare enda mer innbitt! Min roing var kun råskap, og overhode ikke noe teknikk. Det var verdensrekord i krefter i motsatt retning!



Foto: Arne Byberg

Hvordan så en studiehverdag ut, på dette tidspunktet?

-I starten hadde jeg jo ikke så mye kapasitet, så det holdt å trene én økt om dagen, med skikkelig kvalitet. Jeg hadde tre harde økter i uka, og i mellom der, rolig-økter. Alt var på romaskin. Hviledag på søndag. Slik gjorde jeg det gjennom vinteren, med suksess. Det var skole fra 8-16, og trening etterpå.

-Jeg ble veldig motivert av det, så det ble lettere og lettere å si at; *"Nei, jeg skal ikke være med på noe sosialt, for jeg skal trene"*. Når jeg opplevde stor fremgang, så var det også lettere å gjøre det enda mer seriøst. Den første tiden trente jeg veldig mye alene; fra jeg flytta fra Trondheim og trente på Ås. Frem til utpå våren når jeg ble med i NSR, men jeg hadde så mye tenning på at jeg skulle bli god, så det fungerte fint.

-Når våren kom, så hadde jeg en singel på Årungen, og da var jeg der én gang om dagen. Da visste jo ingen av de som var på Årungen hvem jeg var, og da var jeg han fyren som møtte opp og som susa rundt. Alle de andre tenkte nok; hvem er han raringen der, hva holder han på med? Men, det gikk sakte men sikkert fremover. Også ble jeg etterhvert invitert med i garderoben, og fikk lov til å sitte der, da folk begynte å kjenne meg igjen. Dette var jo stort sett landslagsroere, og rekrutter, de som prøvde å komme seg på landslaget. Det er jo mange av de jeg er på lag med nå, som jeg møtte den gangen.

Da er vi i 2019 – den først målsettingen var vel å ro seg inn i NSR-båtene?

-Jeg lagde meg jo en plan. Våren 2019 lagde jeg meg en femårsplan. Målet for den første sesongen var å bli tatt ut i noen båter i NSR på NM, samtidig som jeg ville sette meg i posisjon til å bli tatt ut til rekruttlaget til NR. Så det var det jeg jobbet for, prøvde å stille på alle de fellesøktene som var for NSR. Prøvde å vise meg frem for de trenerne som var på Årungen, men også på det som var av regattaer. Prøve å ro ett sekund raskere for hver regatta.

Var du med på NM dette første året, i 2019?

-Ja, jeg husker veldig godt en økt med Roger Wiggin. Det var han som hadde ansvar for uttaket til NM. Jeg måtte nok bevise at jeg kunne flytte båten litt også, ikke bare at jeg hadde krefter. Vi hadde noen 1500m mot hverandre i toer, da rodde jeg med Lars Myhrer, og vi vant de intervallene. Det var nok med på å gi meg plass i åtteren som vant NM-gullet. Det var det første gullet mitt i NSR. Det var jo litt morsomt, for jeg hadde også sagt fra til NTNUI roing at jeg kunne ro åtter på NM for dem, men de ville ikke ha meg. Så fikk jeg plass i NSRs første åtter, og vi slo de!

Det var vel veldig motiverende å vinne et NM gull på første forsøk?

-Ja, det var helt rått! Jeg fikk også lov til å ta NM sølv i firer det året; med Lars Myhrer, Oscar Helvig og Markus Holmemo – gode NSR-gutter, som lærte meg masse om å ro. Det var helt supert. Jeg tok med meg masse motivasjon inn i høsten 2019.

-Den høsten flytta jeg tilbake til Trondheim, og den høsten der steppa jeg opp treningen. Da var det én økt før skolen, og én økt etter studiedagen, så da trente jeg to ganger om dagen. Igjen, så var det miljøet i NTNUI, med mange NSR roere, som jeg delte i alle fall én økt om dagen med. Det var nok også i den perioden hvor jeg trena aller mest på egenhånd.

-Så var det vel i desember at jeg husker at jeg fikk en telefon fra Marte Krogsrud, og de ville tilby meg en plass på rekruttlaget i NR. Da hadde jeg bare drevet med roing i ett år. Det husker jeg at jeg syntes var helt utrolig, helt sjukt. Jeg var helt i himmelen. De ville jeg skulle være med å samling i Sabaudia i Italia. Vi rakk akkurat den samlingen der, før vi på avreise hjem fikk høre om noe som het korona... Da gikk det bare halvannen til to uker, etter at vi kom hjem, til Norge var stengt ned.



Foto: Arne Byberg

-Det var selvsagt noen måneder med mye uvisshet, men jeg hadde roromaskinen, og for meg var det jo bare å fortsette å trene. Jeg var heldig som var blitt en del av rekruttlaget, så vi hadde jo et fellesskap, selv om vi måtte trente hver for oss. Etterhvert fikk også rekruttlaget trene på Årungen, selv om det var ekstremt strengt. Landslagsroerne skulle jo til OL – dette var før vi visste at det ble utsatt. Vi fikk trene der, men vi fikk ikke bruke garderobene. Det var jo sånn det var. Så ble OL utsatt, og det ble jo litt løsere rammer utover sommeren, og vi fikk trent litt mer jevnlig på Årungen.

-Etterhvert kom NM, og det var første gang at åtterløpene ble gjennomført på fredagen. Det ble gjort for å unngå at det skulle være så mange mennesker tilstede samtidig. Da hadde vi også noen uttaksregler; ingen skulle ro mer enn to båter på det NM'et. Og da prioriterte jeg å ro singel og åtter. I åtter ble det nytt gull, og i singel kom jeg meg til semifinalen. Klarte å komme meg videre fra forsøket, så det var en ny milepæl for meg der.

Neste steg var landslaget?

-Ja, jeg var på rekruttlaget ut 2021, så i januar 2022 ble jeg tatt ut på landslaget. Det var i forbindelse med at Mark Emke kom og at man satte i gang en ny OL-syklus. Jeg ble tatt ut sammen med Mathias Wie, Andreas Berge og Einar Solbakken. Dette var jo de jeg hadde rodd mest med på rekruttlaget også, det var jo mine treningskamerater de to årene jeg var på rekruttlaget. Og vi kom til å ro mye sammen på landslaget også.

Og neste steg; å ro for landslaget i et mesterskap?

-Absolutt, og det var EM i 2022. Verdenscupen i Poznan, var det aller første møtet mitt med internasjonal roing, og da husker jeg at jeg så roere, som jeg tidligere bare hadde studert på instagram, og prøvd å lære av på nett. Og nå satt jeg på bussen sammen med dem, og sto ved siden av dem på brygga! Jeg hadde litt stjerner i øya på den verdenscupen der, det må jeg ærlig innrømme. Jeg har jo alltid følt meg som et stort menneske, men når jeg kom dit så ble jeg litt liten... Så mange store mennesker samlet på ett sted, hadde jeg ikke vært borti. Jeg måtte være passe rett i ryggen, for å prøve å være høyere enn de damene som var der...

Europamesterskapet gikk i München i august, og Ole Amund rodde firer med Petter Tufte, Andreas E. Berge og Mathias Wie. Det endte med femteplass i B-finalen.

Samtidig med alt dette, så klarte du altså å fullføre studiene også?

-Ja, jeg endte jo opp med å bruke ett år ekstra på Sivilingeniørgraden min. For underveis her, når jeg skulle prøve å holde progresjonen på rekruttlaget, og forsøke å komme meg inn på landslaget, så ble det litt vanskelig å holde samme progresjon begge steder. Så jeg leverte min masteroppgave i oktober 2022, rett etter sesongslutt og NM. Da måtte jeg flytte hjem til mor og far, og leste og skrev meg ferdig der – dag ut og dag inn, og jeg ble ferdig. Også starta jeg på jobb tre dager etterpå(!)

Brikkene har landa ganske bra på plass for deg!

-Covid-perioden var nok litt hell i uhell for min del, for de siste to-tre årene av utdanningen min, kunne jeg da gjøre fra Oslo. Jeg kunne gjøre det meste av studier over nettet. Det at jeg kom med på rekruttlaget, gjorde også at jeg fikk toppidrettsstatus på skolen, og det gjorde ting litt enklere, jeg fikk litt mer fleksibilitet på innleveringsfrister på øvinger. Jeg hadde de samme krav, men mer frihet under ansvar.

Hvordan klarer du å ha full jobb nå, samtidig som du satser?

-Det er en utfordrende knivsegg å balansere på. Alt jeg har lyst til nå er jo å fokusere alt jeg har på OL-kvalifiseringen. Men, jeg må jo fortsatt ha råd til å betale husleia og maten jeg trenger. Hvordan jeg klarer å kombinere det? Jeg tror jeg har hatt mer flaks enn jeg skjønnte da jeg valgte arbeidsgiver. Jeg har en arbeidsgiver som jeg opplever som veldig støttende, og som skjønner drømmen min. De skjønner at ved å la meg leve drømmen litt nå, så skal de få tilbake senere. Også har jeg en sjef, min nærmeste leder, han jobbet i elverket under

Alf Hansen, så han er kjent med tidligere roere. Jeg prøver å være på jobb hver dag. Jeg jobber ikke 9-16, men jeg jobber 10-16. Jeg har en 80% stilling, også er dealen med arbeidsgiveren, at jeg kommer så fort jeg kan etter trening, også sitter jeg så lenge jeg klarer, før jeg skal på trening igjen.

-Jeg har selv fått definere den stillingsprosenten som jeg forplikter meg til. Og, da har jeg ønsket meg 80%, og det mener jeg at jeg skal klare. Jeg har gjort det sånn i snart to år. Men, akkurat i den perioden vi går inn i nå, har jeg bedt om å få enda litt lavere stillingsprosent, for å fokusere enda mer på OL-kvalifiseringen.

For det er jobben som finansierer satsinga de?

-Det er jobben, NSR og foreldrene mine som tilrettelegger. Også har jeg hatt noen små avtaler her og der, men det druktner litt i totalen det koster. Det er klart at det er det å jobbe, som finansierer satsingen min. NSR har tatt veldig mye av egenandelene på regattadeltakelsene, det har betydd veldig mye for meg. Og NSR har også vært veldig aktive for å støtte opp enda mer foran denne sesongen her – hvor vi jo er tre NSR roere som satser mot OL.



Men først fjorårets sesong – du var endel skadet - hva skjedde?

-Jeg fikk en meget god start på 2023 sesongen, med gull på NM på romaskin. Sesongen startet med de samme uttakssløpene, som vi også skal ha i år. Uttak i singel, også utgjør det grunnlaget for uttak i båtkombinasjonene. I fjor var det første året jeg var med i et uttak noensinne. Da gikk jeg inn i det med litt høye skuldre, samtidig som jeg følte at jeg ikke hadde noe å tape. Og da overrasket

jeg meg selv, og rodde mye bedre enn det jeg hadde trodd. Jeg og Jonas rodde styggfort sammen på uttaket. Og, jeg og Martin rodde også fort. Jeg vant ett, og vi holdt på å vinne ett med Jonas, så etter de uttaksløpene, så var det jeg og Erling som skulle prøve, og bytte på, i kampen om den siste plassen i dobbeltfireren. Men, i det siste uttaksløpet så fikk jeg vondt i brystkassa, og da var det et påbegynnende ribbensbrudd. Det grodde fryktelig sakte, samtidig som jeg var veldig utålmodig. Jeg begynte på litt for tidlig ett par ganger, for jeg og Mathias skulle ro EM sammen i dobbel. Men det gikk jo ikke, for jeg ble ikke bra nok i tide...

-Til slutt grodde det, og jeg og Mathias skulle ro verdenscupen 3 i Lucerne. Men, i oppvarmingen der, så fikk jeg en låsning i bekkenet, i ryggen. Det var tretti minutter før start, da vi varmet opp på romaskin... Det var helt sprøtt, fra å ha rodd 15 tak på romaskin, og hvor jeg kunne kjøre opptrekk og alt var normalt, til at jeg ikke klarte å stå oppreist. Det var ganske ekkelt. Da må jeg innrømme at jeg var ganske langt nede etterpå... Heldigvis støttet laget meg; Mathias skjønte det, trenerne støttet opp, Morten Bergesen var der, og Olaf (Tufte) fortalte at akkurat det samme hadde skjedd med han i 2015. Han hadde også fått en låsning i ryggen. Det var godt å høre. Men, det var sånn hele sesongen (2023) gikk, det var hele tiden stang ut. Så jeg håper at karma'en svinger litt andre veien i år.

Men, du fikk en opptur på NM etter alle disse skadene?

-Ja, låsningen satt i halvannen til to uker. Men, hele sommeren bar preg av lite trening i båt. Det var vanskelig å få kontinuitet i treningen. Etter hendelsen på Verdenscupen i Lucern, så bestemte vi at jeg ikke skulle være med på pre-campen til VM. Så ble det mye skader og sykdom blant gutta som var i dobbeltfireren, så da ble jeg med likevel på pre-campen, men det ble jo ingen VM deltakelse... Etter dette rodde jeg to uker på Årungen. Og da var det NM som gjaldt. Og det gikk jo bra. Det var godt med en sånn avslutning. Flott med dobbelt-gullet med Jonas, og med dobbeltfireren og åtter'n. Fortsatt litt surt med det sølvet bak CR i firer. Men, de skal vi ta ved neste anledning, så det går bra!

Når det gjelder uttaket mot OL – så er det spesielt én regatta dere sikter mot?

-*Final Olympic Qualification Regatta* heter den. 19.-21. mai. Det er topp to som gjelder der, det er de to plassene som er igjen for dobbeltfireren. Da får vi forhåpentlig en båt kvalifisert, så må vi gjøre opp oss i mellom, om hvem som får plass i båten... Så i februar og mars blir det diverse seatraces innad i laget. Vi er jo seks som kjemper om de fire plassene i båten.

Du sa du laget deg en fem årsplan i 2019 – 2024 må være det siste året i den planen, og da er spørsmålet; hva står det der?

-Det passa selvsagt veldig fint å skrive "OL i 2024" der, men da jeg skrev det, så var det nok mer at det så fint ut, og passet inn. Jeg tenkte nok da, at det også kanskje var litt urealistisk at jeg skulle få til det. Men nå sitter jeg her, og det er absolutt en realistisk mulighet! Det er litt rart. Det er nesten litt for godt til å være sant... Men – jeg føler jeg har jobbet hardt for å være i denne posisjonen – rent treningsmessig, men også at jeg har studert og klart å bli ferdig utdannet samtidig.



Foto: Martin Helseth

Når denne årboken utgis kjenner vi til hvordan det gikk – og det vil helt sikkert komme mer om OL i Paris i årboken for 2024. Ole Amund Storlien ble tilslutt reserve på det norske OL-laget.

Vi gleder oss til å følge deg videre, Ole Amund!

Marius H. Johannessen

Styrets beretning 2023

Året 2023 var NSRs 126. sesong. Etter flere sesonger som har vært preget av andre ting enn roing, ble 2023 et mer normalt år.

Det har etter hvert blitt en fin tradisjon med at året starter med NM i romaskin. Fjorårets arrangement ble avlyst pga. covid, men i år var det NTNUI som arrangerte, og NSR stilte med en flott gjeng, som forsynte seg godt av medaljer i alle valører.

Årsmøtet ble avholdt den 30. mars, og vi fikk takket av Halvdan Nicolaysen som har vært Tur og mosjonssjef i to og et halvt år. Ny sjef for Tur og mosjon ble valgt på årsmøtet, og vi er glade for at Brita Børve tar på seg dette vervet. NSR er en klubb med lange tradisjoner innen tur- og mosjonsroing, og Brita vil lede en gruppe engasjerte roere. Årsmøtet er klubbens viktigste møte, og vi oppfordrer alle til å engasjere seg. Saker som sendes inn vil bli tatt opp og stemt over på møtet, og alle medlemmer har både talerett og stemmerett.



Vår leder Halvor Bergan vasker båten - etter at 46. seiersvimpler vaiet på flaggstangen – var det tid for å avslutte sesongen 2023 – her fra klubbkappingen i oktober.

Etter iherdig innsats på våre faste vårdugnader kunne vi ha offisiell åpning av sesongen den 30. april. Våre stolte kvinner og menn hadde trent godt gjennom vinteren og slo CRs sterke lag i årets viktigste regatta – hvem er raskest i Frognerkilen. Selv om været ikke var det mest fristende var det godt oppmøte på klubben, og de fremmøtte fikk med seg dåp av flere båter og utdeling av Nikolai Paus premie til Sara Hegge og Jonas Juel.

Vi i NSR har all grunn til å være stolte av vår båtpark, som spenner fra de flotteste Empacher race-båter til de mest forseggjorte innriggere. Det er neppe noen annen klubb i Norge som har en båtpark som vår. For at det fortsatt skal være slik, må alle bidra til å ta vare på båtene. I tillegg er det helt nødvendig at noen tar ekstra vare på båtene våre og reparerer dem, når det trengs. En stor takk til «verkstedsgjengen» ledet av Per Klausen og Per Bønsnes. NSR har landets mest kompetente dugnadsgjeng for vedlikehold av båter. Stell godt med båtene og utstyret vårt, så varer det lenger.

Opprusting og utvikling av Solodden er et prosjekt som kommer til å ta flere år. I år har vi gjort en innsats som har båret frukter - to søknader om penger, til Sparebankstiftelsen og til Bergesen stiftelsen resulterte i tilskudd på kr 1.000.000,- fra førstnevnte og kr 250.000,- fra sistnevnte stiftelse. Dette ga oss mulighet til å iverksette oppgradering av nytt garderobeanlegg på Solodden. På ettersommeren ble det invitert til en ekstraordinær dugnad på Solodden, for å rive ut alt det gamle og klargjøre for nytt garderobeanlegg. Over 30 medlemmer stilte på dugnad, og da helgen gikk mot slutten var alt sammen revet ut, og pakket i store sekker, som ble fjernet med båt.



Best i åtter – NSR båt i fåringen under NM. Foto: Ivar Spydevold

Etter dette satt håndverkerne i gang med å bygge nytt anlegg, som vi kan ta i bruk i 2024. Alt arbeid ble ledet av nestleder Kari Gjetrang, som har gjort en enorm innsats for å få dette til. Solodden er et fantastisk sted, som vi håper flest mulig vil bruke. Det er gjort noen sonderinger overfor Bærum kommune om mulighetene til å gjenoppbygge Kasino, det åttekantede bygget som brant ned for en del år siden, uten at det resulterte i noe konkret. Vi fortsetter vårt arbeid på Solodden for å gjøre det til et enda flottere sted, og vårt mål er å ta godt vare på stedet. For de unge roerne er Solodden synonymt med sommerleir, roing og vennskap en uke til ende i begynnelsen av ferien.

Helgen 27. og 28. mai arrangerte vi Årungregattaen. Under kyndig ledelse av regattasjef Brita Bye kunne vi ønske roere fra 21 klubber velkommen til Åringen. Massiv innsats fra klubben gjorde regattaen til en stor suksess. 452 lag var påmeldt med over 280 roere. Regattaen ble avsluttet med ni åttetre for kvinner og menn, en flott oppvisning for rosporten. I 2024 skal vi arrangere regatta helgen 4.-5. mai og da trenger vi på nytt mange frivillige. Vi er avhengige av at klubbens medlemmer og foreldre til unge roere stiller opp, så hold av denne helgen.



Oscar Stabe Helvig, Patrick Een Sture, Petter Tufte, Ole Amund Storlien, Olivier Siegelaar, Nito Simonsen, Jonas Slettemark Juel, Matti Saborowski og cox Elsa Marino rodde inn til nytt NM gull i 8+. Her fra oppvarmingen.

2023 var Sara Heggens første sesong som rosjef. Sammen med viserosjef Amund Bjørnevik og deres routvalg og trenere har de stått på for å gi våre roere et best mulig tilbud. Pim Laken var også ny denne sesongen, som hovedtrener, og vi har stor tro på det arbeidet som gjøres med våre roere. Det ble en flott rosesong, som dere kan lese om i rosjefens rapport, og som resulterte i imponerende resultater gjennom hele sesongen, og til sammen 46 seiersvimpler. Styret takker Routvalget og alle trenerne for en fantastisk innsats i året som har gått.

Tursesongen 2023 ble ledet av vår nye sjef for Tur og mosjon, Brita Børve. I mai var det som vanlig roskole for voksne, godt ledet av Eduardo Reis som instruksjonssjef. Tett oppfølging av et færre antall deltakere på kurset var oppskriften for årets roskole. Det har vært høy aktivitet i Tur og mosjon, og mange kilometer er rodd gjennom sesongen. Flere turegattaer ble gjennomført, ikke minst vår egen Ramberg 8'ern som også i år ble avholdt på en søndag, med mange påmeldte - en stor suksess.

60+ har nok en gang holdt et høyt aktivitetsnivå. Alder ingen hindring, selv om de fleste har passer 60 med både ti og tyve år. Kombinasjonen av fysisk aktivitet og sosiale samvær er en vinneroppskrift. Også i år vil vi takke Carl Bonnevie som leder og organiserer aktiviteten og alle som bidrar til dette tilbudet.

«Masters-VM» eller WRMR som det heter offisielt ble holdt i Sør-Afrika i år, noe som gjorde sitt med deltakelsen. NSR stilte med to roere, som skulle vise seg at vi var klubben som stilte med flest roere blant norske klubber. De yngre blant masterne dro til Heineken-regattaen i Nederland, og viste seg frem både på robanen og på banketten. Ellers har masterne våre deltatt i nasjonale og internasjonale regattaer, med Nordisk mesterskap i Bagsvær som det store høydepunktet.

Vi kan glede oss over en årbok som mange misunner oss. Opp gjennom årene har dette vært et høydepunkt når denne kommer i posten. Redaktør Marius H. Johannessen har nok en gang gjort en enorm jobb for å få denne boken utgitt. Jobben er i hovedsak et one-man-show, og Marius legger ned masse arbeid for å få dette på plass. Heldigvis er det flinke roere som skriver fra forskjellige regattaer, og vi oppfordrer flere til å bidra med bilder og tekst.



Eskil Heiberg og Synne Fjellheim på Østlandsregattaen. Foto: Hanne Marit Normann

Stor takk også til gjengen fra Tirsdagsåtterer som pakker og sender ut årboken. Når de ikke pakker og sender ut årbøker ror de hver tirsdag sin åtter fra Solodden. Vi er stolte av å ha en så flott gjeng med roere og gentleman i klubben.

Gjennom denne sesongen har vi stiftet bekjentskap med en ny gruppe roere. Natasza Sandbu har tatt initiativ til å danne en gruppe for ukrainske ungdommer og voksne. Dette har blitt meget vellykket og vi er glade for å få nye rovenner. Gruppen fortsetter neste år, og vi håper de vil bli like glade i rosporten som vi er. Stor takk til Natasza som har gjort en imponerende jobb med å arrangere og lede dette arbeidet. Slava Ukraini!

Høstmøtet ble tradisjonen tro avholdt ved avslutningen av vannsesongen. Møtet er en oppsummering av bragder og erfaringer som vi har fått og gjort i løpet av sesongen. I år var det et skifte i ledelsen av Master-gruppen. Kristian Christensen overlot stafettpinnen til Bjørn Saga som tok over som ny masteroppmann. Stor takk til Kristian som har ledet denne gruppen i mange år.



T.v. Fra stroke Petter Svingen, Bror Storsten, Markus Holmemo og Lars Myhrer på Østlandsragattaen. Foto: Hanne Marit Normann. T.h. Roer hender med blemmer anno 2023 Foto: Pim Laken

Klubbkapproingen ble i år et meget vellykket arrangement. Mange påmeldte og knivskarp konkurranse preget kapproingen, og tradisjonene tro ble både Generation Challenge og 8'er-løpet avholdt. Vi takker alle som deltok og gjorde dette til en flott dag. Det gikk ikke mange timene etter at klubbkapproingen var ferdig til klubben igjen var samlet, denne gangen til Høstfest.

Det var «stinn brakke» på Høstfesten med 130 påmeldte. Det som gleder oss stort, er at dette har blitt en fest for medlemmer i alle aldre. Klubbsjef Elisabeth Blom Tindlund er den perfekte vertinne og vi fikk servert nydelig mat. Det manglet heller ikke på underholdning og taler, og Caspar var høyt og lavt som toastmaster. Med så mange hyggelige folk ble det nok en flott fest i klubbens fantastiske festsal. I løpet av kvelden ble Anna Sture tildelt klubbens hederstegn, vel fortjent.

På slutten av året fikk vi invitert de mest iherdige blant våre frivillige til styrets julebord. Denne gangen var det rundt 30 stykker som ble servert god julemat som takk for den enorme innsatsen de gjør for klubben. Klubben hadde ikke klart seg uten dere.



Åtter klargjøres for Norgesmesterskapet 2023. Foto: Ivar Spydevold

I 2023 ble det arrangert ting i Norges roforbund. Her stilte NSR med leder og rosjef Sara Hegge, samt Petter Tuft. Torvald Jacobsen og hans styre ble erstattet av nytt styre med Frank Ove Reite som president, og NSR er representert med Morten Bergesen som toppidrettssjef og Nito Simonsen som sjef for marked. I tillegg ble vår egen Sverke Lorgen ny generalsekretær i forbundet. Vi ønsker det nye styret og administrasjon i NR lykke til!

SULT har nå vært vår restauratør i mange år. Etter noen vanskelige år har det tatt seg opp i løpet av 2023 og det har vært mye aktivitet i klubbens festsal. Vi oppfordrer våre medlemmer til å benytte seg av deres tjenester til private fester og arrangementer. Booking@sult.no.

Vi står nå på terskelen til året 2024. OL i Paris står på programmet, sammen med mange andre regattaer og utallige treningstimer og tid på vannet. Klubben har et bredt tilbud til roere, både unge og eldre, til de som vil satse mot verdenstoppen, og til de som vil ro i rolig tempo. Her er det plass til alle. Vi har mål om å være Norges største og beste roklubb. Styret takker alle medlemmer for året som har gått og ser frem til et 2024 fylt med roglede. Heia NSR!

Halvor Bergan
Leder

Rosjefens rapport

Ett år er gått som rosjef, og nok et år med mye bra roing er lagt bak oss. I årets rapport har jeg tatt for meg NSR raceroing sine hovedgrupper og summert opp høydepunktene. Avslutter med rosjefens personlige høydepunkter så bli med helt til enden.

Trenerne

Da Amund og jeg inntok vise- og hovedrosjefsrollene var vårt første mål å finne en hovedtrener for NSR. Det har vært en fantastisk rekruttering de siste fire årene som har ført til en god gjeng med roere. Det var viktig for oss at alle gruppene nå fikk god oppfølging, et treningsprogram og en overordnet visjon som klubb.

Det tok ikke lang tid før vi tok kontakt med Pim Laken. Pim Laken er tidligere landslagsroer for Nederland med medalje i VM og har bodd i Norge de siste fire årene. Pim sjarmerte oss med sitt engasjement, varme latter og fine tanker om trening og treningsopplegg for ungdom. Før jul ansatte vi Pim som hovedtrener. Et valg vi er fornøyd med! Bror ble også headhuntet inn i trenerteamet, og takket heldigvis ja! Sammen med Markus, Silje og Ole følte vi at vi hadde fått viktige brikker på plass for en god sesong.

Juniorene

Da vi startet vintersesongen hadde vi rundt 30+ (++) junior-roere. Mye tankekapasitet ble brukt for å sette opp grupper og legge en plan for sesongen. Men, mange nye navn og ansikter, både for oss og trenerne, tok det litt tid å få oversikt. Vinter- og sommersesongen ble gjennomført med organisering av landkrabber og sjåfører tur-retur Årungen. Takk til Marta og Stina som hadde stålkontroll her!

Det har vært mange fine stunder gjennom året, men jeg vil trekke frem høydepunktene.

C2-NM. her fikk jeg gleden av å være med gjengen til Trondheim. Det var gøy å se roerne i aksjon og bli bedre kjent. En skikkelig fin og selvstendig gjeng å være på tur med.



Påskesamling i Nederland. Tradisjonen tro ble det arrangert påskesamling for NSR sine eldste juniorer. "Team Laken" med Pim og hans sønn Pelle, med sine kontakter i Nederland, ordnet et flott opplegg for oss. Roerene var fornøyd og fikk mange km på vannet.

Sommerleir på Solodden. For de yngste er Solodden uten tvil et høydepunkt. Både for utøvere og trener. Sommerens leir ble nok en suksess og jeg vet roerne allerede gleder seg til neste år. Spesielt takk til Ole, Silje og Bror som skapte en flott leir.

UM i Os. NSR sende over 20 årene over fjellet til Ungdomsmesterskapet i Os. En helg med mange flott presentasjoner. Takk til Ole Bengt og faren til Amund som dro hengeren for oss. Stina Hjortsjø fortjener også stor applaus som hadde ansvar for å arrangere både Solodden og turen og UM i Os.

Til slutt vil jeg trekke frem Silje, Ole og August som representere Norge i Nordisk og August i Coupe de la Jeunesse!

Senior

Som avdanka roere og seniorer håpet Amund og dra i gang den seige seniorgjengen. Ja de kan ro, men form er fortsatt ferskvare og vi visste at det kom et NM i 2023 også.

To kloke hoder satt seg sammen og tenkte ut en plan: Øl i Amsterdam. Turen til Heineken Roeverkamp ble en suksess som ga mersmak for gjentakelse.



Gutta i Heineken (Amund Bjørnevik, Markus Christoffersen, Jon Are Olsen, Sverre Vinje, cox fra nederaand,, Vebjørn Gilleberg, Torjus Trømborg, Petter Tufte, Petter Svingen). T.h. Petter Svingen, Sara Juel og Patrick Sture jobber med formen på skisamling.



Masse roere i Heineken. Fornøyde seniordamer på afterrow (Fabia Emblem, Anna Sture, Emilie Helvig, Annemieke Schanze, Ella Hegge, Sara Hegge, Sara Juel)

Årungen afterrow ble neste høydepunkt for seniorenene. Etter en fantastisk Årungregatta ble det arrangert after-row på Solodden. Arrangementet var åpent for hele ro-norge. En stor suksess vil mange påstå.

Formen holdt, for nesten alle, frem til NM og i år som i fjor klarte seniorene å karre til seg noe edelt metall. Vi heier på dem videre i 2024 og krysser fingrene for comeback og mirakler.

Til slutt vil jeg trekke frem de som bevarer æren til NSR sine seniorer. Fabia med deltakelse i U23 EM og Trygve med deltakelse i U23 VM.

Elite

NSR er sterkt representert på Norges landslag med Jonas, Ole Amund og Oscar. Vi har fulgt med spent når de har konkurrert både nasjonalt og internasjonalt. Sesongens høydepunkt var VM og OL-kvalik. Gratulerer masse til Oscar som sikret sin OL-billett! Vi heier på Jonas og Ole Amund i kampen om de siste billettene. Dette greier dere!

Båter og materiell

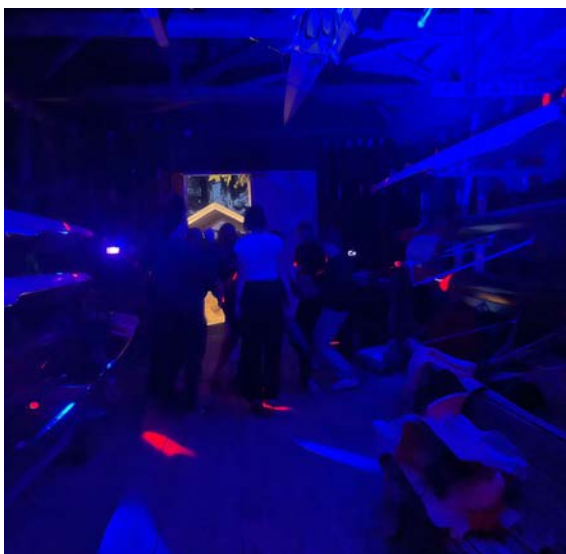
Under dette avsnittet kan jeg ikke gjøre annet enn å rette stor takk til Per og Per for et flott samarbeid. Beklager for ugagn og skader på båter. Vi skjemmes over tidvis rot og dårlig oversikt. Til slutt en lovnad om at 2024 mest sannsynlig blir likedan som 2023.

Rosjefens personlige favorittminner fra 2023

Til slutt vil jeg avslutte rapporten med mine to høydepunkter fra året som har gått.

Afterrow på Solodden

Etterfest på Solodden ble en høydare! For en perle av et sted! Regatta i pinsen var i hvert fall godt for noe.



Roere på afterrow. Utsikt fra følgebåten Hans



Rosjef Sara K. Hegge under NM.

En sur helg med vind og vær ble høstens høydepunkt. Flere timer forfrossen i følgebåt med topp underholdning og iherdig racing. Dette var gøy. Høstfesten med over 100 stk ble en kjempefest over all forventning- spesielt glemmer jeg ikke sangen til Caroline, Cecilia og Kaja!

Til slutt vil jeg takke min kjære viserosjef Amund Bjørnevik og routvalget med Martha Jære, Sverre Løken, Stina Hjortsjø og Petter Fjellheim for et flott samarbeid.

Vi tar med oss mye lærdom fra året som har gått. Nå kjenner både nye trenere og routvalget roerne bedre. Vi håper dette gir forutsetninger for en strømlinjeformet sesong, med ambisjoner, masse gøy aktivitet og roglede!

Heia NSR!

Sara K. Hegge

Tur- og mosjonssjefens rapport

Årets rosesong 2023 var roværet ganske så varierende med mer vind, mer regn og mer varme og uværet «Hans» ga oss utfordringer i august.

Tur- og mosjonsgruppen benytter Spond og inviterer til fellestreninger og felles roing både i sommersesongen og i vintersesongen.



Før start på ARO-mila 2023.

I rosesongen 2023 (15. april til 15. oktober) har det gjennomsnittlig vært 120-130 NSR-medlemmer i Tur- og mosjonsgruppen på Spond, og det ble invitert til 134 arrangement som over 50 forskjellige roere deltok på. I tillegg er det 15-20 roere som organiserer egen roing. Ikke så lett å anslå riktig antall roere som arrangerer egen roing fordi det er vanskelig å forstå noen «kråketær»/navn som skrives inn i båtprotokollen, og fordi flere er både medlem i Tur- og mosjon og i mastergruppa.

Gjennomsnittlig antall deltakere, er meget grovt anslått ca. 7 på kveldstid og ca. 10-15 som stiller på dagtid, og vi skulle gjerne ha flere som møter på fellestreningene.

Det var fem organiserte fellestreninger ukentlig sommeren 23:

Formiddagsroing mandag, onsdag og søndag kl. 10-12 og så samles vi etterpå til prat og gjerne formiddagsmat. Kvelds-/ettermiddagsroing var mandag og onsdag kl. 18-20/21 avhengig av lengde på turen og vindforholdene.

Vi ror i Oslofjorden ut fra Bygdøy, rundt øyene og i Vestfjorden ut fra Solodden på Kalvøya i Sandvika. Gjennomsnittlig lengde er meget grovt anslag på ca. 7-9 km, på hverdager og søndagsturen er ofte dobbelt så lang. Lengde på turen avtales ved oppmøte og ut fra vær/vind og om det er erfarne/uferne roere som møter opp.

Det var i år fem turregattaer på 10-15 km som 36 roere deltok på i Oslofjorden. Det er alltid sosialt, og hyggelig. Det er viktig å sette sammen lag og velge båter som de andre roklubbene

Sesongstart lørdag 15. april var en sur dag, og snøen lå fortsatt i strandkanten og på jordene på Bygdøy. Men så kom sola mandag 17. april og sesongen innledet på vannet og tre innriggere og 15 roere på vannet! En deilig start på året! en av de første turene gikk i sol til Paradisbukta.



Årets første tur i sol og lite vind rundt Bygdøyy til Paradisbukta. Marianne Lundh, Amalie Fougner, Ida og Lis Schjøtt nyter solen.

På vårdugnaden ble alle båtene rullet ut på båt-plassen. Et flott syn! Tur og mosjon disponerer noen vakre klassiske båter. Båtparken vi har tilgang på er grønnmerkede og blåmerkede båter. De klassiske innriggerne (4+ og 2+), raske og ranke 3/4ere (4x+ og 2x+) og coastal/kystbåt (1x og 2x). Blåmerkede scullerbåter (4x, 2x og 1x/ som vanligvis benyttes av roere som organiserer egen roing.

Roskolen for voksne er vårt maieventyr ledet av instruksjonssjef Eduardo Reis, med god hjelp fra Halvor Bergan og Kristian Christiansen (se egen artikkel) med hjelp fra flere av oss erfarne roere.



Her viser Kristian korrekt innsteg i båten, mens Georg Refseth og Dag Kristian Dysthe gjør seg klar til å gå om bord. Vi delte brygga med juniorene mandag og onsdag og det var motiverende for våre voksne nybegynnere å se hva juniorene fikk til. Det er stort sett få skader i roing. Men det skjer, og oftest på båt-plassen, eller når tommelen setter seg fast. Flest fallskader hos oss i NSR har vært fall i slisken når den har vært glattere og sleipere enn vanlig. I år malte materialsjefen opp «obs glatt» for å minne oss alle på at vi må være forsiktige.



Eskadreroing og Rosportens dag var søndag 4. juni i fint vær og med litt vind på tilbaketuren til Oslo. Det var 12 roere fra Christiania Roklubb og fire roere fra Oslo Roklubb i tillegg til 11 roere fra NSR. Tradisjonen tro var det quiz og et av våre lag vant og fikk hjem tre redningsvester. Bærum Roklubb vant loddtrekningen etter vinteren Åtter Grand Prix og vant en Consept-romaskin.



Årets fem turregattaer var Geita Rundt, Bleikøya Rundt, ARO- mila, Ramberg 8'ern og Ulvøya Rundt. Årets første turregatta var Geita Rundt arrangert til punkt og prikke av Oslo Roklubb for første gang. Været var strålende, og premieutdelingen var i flott sol. Vakker rotur tilbake i solnedgangen.



Gullvinnere i innrigger Carl Bonnevie, Anne Heimdal, Elise Lium, Birgitte Bruaset og Eli Strømsheim. Sølvmedalje i 3/4er til Natasza, Jacob, Halvdan, Siv og Marius.



Gullvinnerne på tur tilbake til NSR i solnedgangen.

CR arrangerte som vanlig Bleikøya Rundt midt i juni. Vi vant gull i klassen innrigger med Janet som Cox og Eduardo som stroke. Vi kapprodde med en $\frac{3}{4}$ er fra CR som strevde med å holde seg foran oss. Vi rodde 10 km på 44 min og fikk skryt fra mange fra CR som hadde forberedt seg på at vi ville bruke over en time i en innrigger.



Vigdis, Julie, Brita, Janet og Eduardo. Bilde Julie Ringnes.

August kom med uværet «Hans», mye vind og nedbørsrekorder. Konsekvensene med kloakkutslipp i Oslofjorden la til en viss grad demper på roturene i august. ARO-mila ble arrangert to uker etter i strålende sol, og vi

deltok med tre båter, to innriggere og en coastal. En time blank på første innrigger, og fem minutter mer på innrigger 2.



Glade vinnere; Liv, Tonje, Ulf, Carl og Lucretia.

Vi arrangerte søndag 10. september vår eminente Ramberg 8'ern (se artikkel et annet sted i årboka).

Ulvøya Rundt var årets siste turregatta i vakkert høstvær og vi deltok med én båt; Jacob, Marianne, Jan og Else med Marit som cox. Årets siste regatta var en ny av året Coastal-regatta (arrangert CR) søndag 22.10, dagen etter høstfesten og kun Eduardo og Georg deltok fra NSR.

Årets fellestur til Hamar. Vi fikk leie 12 seter, men kun 5 meldte seg på en helgetur til Hamar Roklub midt i juni. Vi fikk en veldig hyggelig velkomst og ble invitert på grillkveld i roklubben. Det er flest kajakkpadlere, men også en god gruppe av roere. Vi fikk låne en vakker smekker $\frac{3}{4}$ 4x+.



Bildet øverst: Så godt og varmt at vi stoppet for å kjøpe is på vei tilbake fra Brumunddal. Nederst t.v. Vigdis, Lis og Marianne. Nederst t.h. Flatt vann på Mjøsa på tur sørover søndagen (Brita, Jan, Marianne, og Lis).

Lørdag rodde vi fra Hamar og nesten til Brumunddal. Superservice fra Hamar Roklubb som ga oss en stor flaske med mozell og fem plastglass!

I slutten av august inviterte vi til en rosamling på Solodden og seks roere meldte seg på. Vi rodde fredag kveld, avlyste roturer lørdag og søndag på grunn av vind/regn og få påmeldte. Vi hadde planlagt instruksjon og kantringsøvelse. Men Eduardo valgte å gå på dommerkurs og vi støttet helhjertet det.



Stemningsfullt på verandaen på Solodden. Jens Petter, Brita, Siv, Vigdis, Eduardo og Tonje.

Besøk av roere fra annen klubb på Solodden (leid ut båter og hyttene):

- Maud med en gruppe av sveitsiske roere, som vært leid stedet en uke siden 2017
- Karlsruher Ruderverein Wiking, leide 1 uke
- NTNUI roing leide hele stedet 1 uke

Besøk fra andre roklubber på fellesroinger ut fra NSR, Bygdøy: Årlig kommer det besøk fra norske og utenlandske roklubber som gjerne vil ha en rotur i Oslofjorden.



Aarhus Studenter Roklub som gled inn til brygga med alle årene opp i været! Rakk dessverre ikke å ta bilde før et par årer var på vei ned på brygga. (De var svært gode roere, det kunne jeg se da de startet å ro, leide en innrigger en langhelg, de teltet, i regn, motvind ut Oslofjorden og alt var vått!)

I tillegg har vi hatt gjesteroere fra (kanskje ikke helt utfyllende); Bremen Rowing Club, RCC Castillon la Bataille, West Norfolk Rowing Club, Hellerup Dameklub, Lübeck Frauenruderclub, Oslo Roklubb (NSR har lånt ut båter til ORK på fire turregattaer) og Christiania Roklub.

Våre roere i NSR har også vært på besøk i andre klubber i inn og utland: Marit Aalen har vært en langhelgtur med British Recreational rowing, Fem fra 60pluss har rodd en ukestur med River Severn Irish Rowing Adventures, Graiguenamanagh, Irland (Amalie, Lars, Jan, Ulf og Liv) og Marianne har rodd Samsø Rundt med Kalundborg roklub.

Nevner i fleng og vi har medlemmer som er medlemmer i flere roklubber (kanskje ikke helt utfyllende); Aviron Club De Six-Fours, Frankrike, Oslo Roklubb, Christiania Roklub, Ormsund Roklub, Hamar Roklub, Porsgrunn Roklub

Distanse-roing - Norges Roforbunds motivasjonstiltak for Livslang Roing (registreringsperiode 15. april – 15. oktober)

- 37 roere leverte distanseskjema, totalt registret 11 111 km.
- 13 roere leverte inn skjema på ro-orienteringen

Årets oversikt over roere som har fått gull, sølv eller bronse i distanseroing.

Navn:	Km	Merke	Sølvåre	Isfjell	Beger
Jacob Nordan	728	Gull	2011	2017	
Marianne Lundh	677	Gull	1998	2004	2022
Ulf Kristiansen	639	Gull			
Brita Børve	614	Gull			
Natasza P. Sandbu	602	Gull	2018	2023	
Eli Strømsheim	545	Gull		2023	
Jan Hysing	469	Gull		2022	
Halvdan Nicolaysen	464	Gull			
Amelie Fougner	427	Gull			
Lars Brusgaard	375	Gull			
Elise Reisegg Lium	373	Gull			
Vigdis Nordahl Hansen	368	Gull			
Liv Dannevig	339	Gull			
Jan B. Blom	322	Gull			
Bjørn Gilbo	261	Gull			
Carl Bonnevie	245	Gull		2021	
Marit Wergeland	231	Gull			
Sidsel Setterblom	229	Gull			
Elisabet W. Gilbo	223	Gull			
Birgitte Bruaset	206	Gull			
Janet Langlo	142	Gull			
Anne Marie Hadenius	110	Gull		2023	
Else Dreyer	278	Sølv		2022	
Georg Refseth	200	Sølv			
Marlys Eriksen	132	Sølv			
Lisbeth Akselsen	122	Sølv			
Helge Gaden	108	Sølv			
Marit Aalen	521	Bronse			
Marius H. Johannessen	404	Bronse			
Siv Aida Nygård Berntzen	205	Bronse			
Lucrecia Belaunde	107	Bronse			
Jan Bosio	71	Bronse			
Unni Hovind Bratvold	70	Bronse			

Norges Roforbund deler ut:

- Isfjell når en roer har oppnådd 10 distansemerker i gull
- Beger når en roer har oppnådd 25 distansemerker i gull
- Sølvnål når en roer har rodd 1000 km i en sesong (+ kun 2 racerregattaer)
- Gullnål når en roer har rodd 2000 km i en sesong (+ kun 2 racerregattaer)

Tre roere (alder 90 år, 84 år, 74 år) har oppnådd isfjell i år og to i 2022 (72 år og 65 år). Det er ingen nedre eller øvre aldersgrense for når en roer kan levere distanseskjema. NRs sølvnål er tildelt i tillegg til roerne i tabellen: Peter Leschly (1986), Tine Cederblad (1989), Jens Kolberg (2002), Jens Petter Koren (2009), Meike de Vlas (2011) og Bjørn Saga (2015). Peter Leschly var den mannlige roeren som rodde flest km (og leverte distanseskjema) i Norge og mottok NRs distansepokal for menn i 1988.

13 roere har krysset av skjema for ro-orientering i 2023 arrangert av Oslo Rokrets.

Roer	Antall poster
Marianne Lundh	20
Vigdis Nordahl Hansen	19
Elise Lium	12
Jacob Nordan	12
Eli Strømsheim	11
Bjørn Saga	9
Brita Børve	8
Lucrecia Belaunde	8
Else Dreyer	5
Lars Bruusgaard	5
Jan Hysing	2
NN	1
Amalie Fougner	1
Antall poster notert	113

Det var litt bedre oppslutning om roorienteringen i 2023 enn i 2022, selv om vi mistenker at det er flere som har kunnet levert inn et skjema med ganske så mange poster.

Roorienteringen er en flott måte å bli kjent med Oslofjorden på og vi hadde besøk av to roere fra en klubb i utlandet som rett og slett rodde rundt og tok sjekket ut roorienterings-poster i Oslofjorden.



Ormsund, Ulf og Jacob en søndag i september med mye vind på tilbaketuren! Onsdag ettermiddag i tidlig i oktober; Marit, Trond, Siv og Lucretia.



Sosialt etter en søndagstur Jan, Else, Ada (CR), Eli, Ulf og Jacob. T.h. Jens Petter og Vigdis.

Tusen takk til alle i tur- og mosjon for en fin rosesong!

Brita Børve



Klubbsjefens rapport 2023

Året har vært en utrolig reise for alle medlemmene i roklubben, og det har vært preget av fantastiske øyeblikk fylt med samhold, latter og uforglemmelige opplevelser. Vi har virkelig satt sosiale aktiviteter i rampelyset, og det har vært en suksess fra start til slutt!

Vi startet året med et brak med vår markering av 125-årsjubileet, som satte tonen for resten av året. Det var en fin anledning for alle å bli kjent med noen deler av klubbens historie, nye medlemmer, dele rohistorier og knytte bånd over en matbit og videre delta på årsmøtet.

Vårens ankomst brakte med seg spennende eventer, inkludert dugnader (ekstraordinære sådanne på Solodden!), roskole, og konkurranser nært og fjernt. Sommeren ga oss muligheten til å utforske nye farvann sammen og noen var utenlands i konkurranser. Morsomme båtturer, sommerleirer og grillkvelder ved vannet... Vi har utnyttet de solfylte dagene og styrket våre bånd både på og utenfor vannet.



Klubben leverer – både i båt og på land – på trening og foran mikrofon!

Høsten brakte en ny dynamikk med seg, og vi organiserte spennende arrangementer som utfordrende konkurranser og hyggelige samlinger. Klubben er

takknemlige for de mange frivillige som stilte i kafé Den Røde Stjerne under Årungsregattaen. Et svært viktig økonomisk bidrag!

Over hundre rødkledde og feststemte medlemmer deltok på høstfesten midt i oktober! Slike sammenkomster med medlemmer i alle aldre gir en følelse av samhold og en mulighet for etablering av nye vennskap.



Café den røde stjerne yter alltid den aller beste service for slitne roere!

Når vi nå reflekterer over året som har gått, ser vi tilbake på utallige øyeblikk av glede, lagånd og fellesskap. Vår roklubb har ikke bare vært et sted for fysisk trening, men en plattform for å skape minner og vennskap som vil vare livet ut. Vi ser frem til enda et år fylt med spennende eventer, samhold og enda flere minner i vårt kjære rofellesskap!

Elisebeth Blom Tindlund

Materiellsjefens rapport 2023

Året begynte med fokus på brygger. Etter fjorårets noe mislykkede forsøk på å etablere nytt stupebrett på Solodden, ble planen om å få satt opp Tønsbergbrygga gjennomført. Hoveddelen av den solide Tønsbergbrygga veier 125kg, og ble sammen med øvrige deler levert med lastebil frem til porten inn til Solodden. Derfra båret med sterke hender av Tirsdagsåtter'n frem til stedet for montasje. Det gamle fundamentet til stupebrettet ble benyttet, men først etter nødvendig utvidelse med støping og bruk av søyleblokk. Tirsdagsåtter'n bidro også med det, hvor spesielt Mariano Garces viste gode kunnskaper.

Tønsbergbryggas landdel skulle festes på nedstøpte «tapper» på hver side av bredden, noe som stilte krav til nøyaktighet i arbeidet. Utfordringen var også å få løftet brygga, som stikker 6m ut oversjøen fra land, på plass, noe vi fikk hjelp av kranbåten til Lindøya Slipp til.



Lindøya Slipp løfter



Ferdig brygge

Lindøya Slipp sørget også for nye moringer og kjettinger ytterst, og også kjettinger til landfestene, for motorbåtbrygga ut fra båtplassen foran klubbhuset på Bygdøy, hvor alle kjettinger viste seg å være gjennomrustet.

Senere løsnet også festet av kjettingen som holder de to delene av motorbåtbrygga sammen, på den ene siden, slik at brygga ble liggende i spiss vinkel, på vei mot robrygga. Med god hjelp av Halvdan Nicolaysen, var det mulig å dra det hele på plass, og festet forsvarlig igjen.

For robrygga på Solodden ble også landfestene forbedret med ny og bedre forankring i fjell, noe Tirsdagsåtter'n også bidro med.

Tirsdagsåtter'n er god å ty til når det gjelder dugnadsinnsats, båtens stroke, Dag Sverdrup Thygeson, går ofte i front, og de andre «gamlegutta» følger villig opp på Solodden, flott å sitte i samme båt som en så fin gjeng. Rosesongen på Solodden åpnes alltid med at vi løfter

landgangen til robrygga på plass. Bildet nedenfor er fra oppryddingen av alt bygningsavfallet etter rivingen av det gamle garderobe- og dusjanlegget på Solodden, hvor Ulf Kristiansen og Per Storebakken tar i et tak.



Ulf Kristiansen og Per Storebakken rydder. Klubbens leder Halvor Bergan dørper "Krølle"

Ved motorbåtbrygga har vår nye følgebåt «Krølle» fått sin faste plass, en båt Styret bevilget penger til etter at båten som Caspar Wohlfahrt velvillig hadde stilt til klubbens disposisjon, måtte melde pass. «Krølle» ble levert av Leere Motorsport i Fredrikstad, som vi har hatt et mangeårig samarbeid med.

Vi fikk ingen nye båter i 2023, men de private båtene vi kjøpte i 2022, ble døpt og tatt i bruk. Båten vi kjøpte av Petter Tufte, ble døpt «Petter Tufte» av Oscar Helvig, og den vi overtok fra Sara Hegge fikk navnet «Ella Marie Hegge» som en påskjønnelse for Ellas gode arbeid som juniortrener, døpt av tidligere Rosjef Caspar Wohlfahrt.

For 2024 er det bestilt 2 nye båter fra Wintech, en 1x og en 2x, begge i vektklasse «lightweight», beregnet for bruk av yngre junior.

Klubbens båtpark består pr. årets slutt av følgende:

Fullt utriggede båter						¾ eller ½ utriggede båter					Innriggerere	
8+	4-/4X	2-/2X	2-	2X	1X	4+/4X+	2X	2X+	1X	1X+	4+	2+
5	11	1	4	13	30	3	7	1	10	2	6	1

Materiellsjefen teller hver sesong opp alle turer som er notert i roprotokollene, også i år med enkelte problemer med å kunne tyde relativt slurvete innskrivning. Roprotokollene fortjener nok større respekt, noe som kanskje retter seg hvis vi etter hvert får på plass digitale roprotokoller.

En annen ting som kan bemerkes i forhold til roprotokollene, er den lave benyttelsen av Solodden som fremgår av de få turer som er innskrevet der. Svært få turer er notert av medlemmer, det er stort sett utenlandske gjester som har brukt Solodden, de utmerker seg også med ordentlig og tydelig innføring i protokollene. Utover det synes Tirsdagsåtter'n godt i protokollen, med sin roing hver tirsdag i sesongen.

Routvalget, ved Rosjef Sara Hegge og Viserosjef Amund Bjørnevik, har jobbet tett og godt for å fremme god orden og god båtbehandling blant raceroerne, noe som begynner å gi gode resultater. Materiellutvalget setter stor pris på det, og har i løpet av året i så måte bidratt med innretninger for å hjelpe til med det arbeidet, hyller til oppbevaring av diverse utstyr og båttrekk på Årungen, og et oppheng for wingriggere i båthuset på Bygdøy..



Treningsrommet har i løpet av året fått påfyll av 4 nye romaskiner, og Concept2 Norge har gjennomført nødvendig service på flere romaskiner og stakemaskinen. Finner vi penger, blir det også påfyll i 2024, blandt annet av 2 wattbikes/bikeregos.

Klub bilen «Roberto» har vært innom EU kontroll med relativt bra resultat, selv om den måtte noen ekstra turer innom verkstedet for reparasjon av diverse lyktepunkter, før den ble godkjent. «Roberto» har nå ca 260000 km kjørelengde, og virker fremdeles ganske sprek rent maskinelt, men karosseriet lider, med bl.a. behov for utbedring av en av bilens kanaler. Kommer det etter hvert el biler på markedet med nok trekraft for vår to tonns båthenger «Full Rulle», bør vi vurdere å bytte ut «Roberto» så snart vi har en finansiering på plass. Da det gjelder vår båthenger, «Full Rulle», så forårsaket dessverre dårlig vedlikehold av hengerens bremses et uhell da den hoppet av kula på hengerfestet, og bremsen ikke utløste, noe Materiellsjefen må ta ansvaret for.

Bedre orden på wingriggerne.

Det var det heldigvis mulig å ordne med en hurtig reparasjon, noe Materiellsjefen også tok ansvaret for, slik at hengeren resten av sesongen var trygg å bruke. For fremtiden bør vi påse at også «Full Rulle» jevnlig er inne til service i så henseende.

Reparasjon av båter har gjennom året gått jevnt og trutt, hvor Per Bønsmæs reparasjon av racebåter som alltid har vært viktig for å opprettholde aktiviteten til raceroerne. Som en bonus har han pusset opp den gamle tre singlesculleren 180 «Savabini» fra 1975. Den betegnes fremdeles som en god båt, og ros gjerne av våre beste roere fra Solodden. «Savabini» kan beundres på bildet på slutten av denne rapporten.

De øvrige medlemmer av Materiellutvalget har tatt ansvar på sine områder, Marianne Lund for klubbens innriggere, Kristian S. Christensen for båter mye brukt av masterroerne, og Mariano Garces besitter gode håndverksmessige kunnskaper når det gjelder tekniske ting. Materiellsjefen tar tak i følgebåter med motorer, klub bilen «Roberto», båthengeren «Full Rulle» og klubbens diverse brygger. Han følger også opp den årlige kontrollen av

klubbhusets brannvarslingsanlegg, ventilasjonsanlegg og kloakkpumpe, samt de mer prosaiske oppgaver som påfyll av toalett- og håndklepapir og skifting av lyspærer.

Materiellutvalget takker for et innholdsrikt år, og håper å kunne bidra på beste måte også til neste år.



Bilde av Savabini.

Per M. Klausen
Materiellsjef

Rapport fra bygg og anlegg - Solodden

2023 skrev seg antagelig inn som en fin historie i NSR sine mange og innholdsrike år.

Anlegget på Solodden ble etablert i 1924, som et sted for medlemmer av NSR å ro til fra klubben på Bygdøy. I 1939 ble anlegget utvidet med "Villaen" og 4 små hytter. Ny båthall ble bygget i 1961, som inkluderte garderobeanlegg, for herrer først og fremst, og senere kom en damegarderobe i 1994. I tillegg ble det også et gråvannsanlegg i sementrør 25 m ut og ned i fjorden. Anlegget har vært vedlikeholdt på dugnader, men etterhvert som tiden går og naturen går sin gang, så har hele anlegget hatt behov for, ikke bare litt vedlikehold på dugnad, men et stort løft.

Da jeg tok over som en av nestlederne i 2020, skapte jeg stort sett min «arbeidsplass i Styret». Med stor grad av prosjekterfaring og liker gamle bygg som får nytt liv, så jeg at ikke bare var det behov for et større løft med oppussing, men også muligheter for klubben til å tjene mer penger.

Det er en ganske så unik perle som NSR har i sin besittelse.



Oppgradert sommerparadis – her i snø!

Trenden med at flere ønsker enklere steder enn de store luksushytter med samme komfort som hjemme, være mer nær natur, ta vare på natur og kulturmangfold, bør gi NSR inntekter utover den bruk som medlemmene gir med leire og noen arrangementer reiser fra Bygdøy.

Etterhvert har også mange medlemmer egne hytter og har kanskje ikke det samme behov for å bruke Solodden som overnattingssted som tidligere.

Jeg startet et arbeid mot Bærum kommune for å sjekke ut hvordan de så på anlegget som jo var registrert i Oslo. Oppfattet at det kunne være lurt å flytte anlegget offisielt som et anlegg i Bærum Kommune. Inviterte ulike representanter fra kommunen ut og til befaring og dialog omkring en mulig flerbrukshall. I tillegg hvilke krav og lover vi ble underlagt om vi ønsket å søke. Bærum Kommune har vært positive og imøtekommande og den eneste "showstopperen" vi fikk denne gang, var at gråvannslanlegget fra 1961 ble vi pålagt å skifte ut.

Så etter en tilstandsrapport, litt anbudsrunder på mulige leverandører, kom mange søknadsrunder for å få penger til å gjøre et betydelig løft på Solodden .

Til slutt lykkes det, hurra! Uten betydelig pengegave fra Sparebanksstiftelsen på hele 1 million, Bergesen Stiftelsen med 250.000 og ikke minst vårt eget NSR fond på 1 million kunne vi ta fatt på oppgaven.





Se så fint det er blitt! Hyttene er oppdaterte, og vi har fått biotoalett!



Se så fint det er blitt i garderoden, og i båthallen.

Det var jo ikke bare å få ny garderobeløsning og tenke at da var vi i mål. De fleste av hyttene hadde også stort behov for helt nødvendig oppgradering, så her måtte arbeid og penger brukes klokt.

I dag er det i båthallen lagt opp til et kjøkken, et soverom, et verksted og lager, i tillegg til 4 dusjer med dør. 2 biotoalett og ny herre og dame garderobe. Pengene strakk ikke til innredning av kjøkken, soverom og det mangler noe infrastruktur på garderobene.

Noe av dette arbeid kan gjøres på dugnad, men et praktisk kjøkken som kan være et flerbrukskjøkken (med oppvaskmaskin) både for roleire og de forhåpentlig mange eventer som kommer i fremover, må antagelig ha en ny søknad om midler.

Det som står igjen nå er... Dugnader! Hovedsakelig maling/beising innvendig i båthall om man vil. Hyttene som har blitt reparert utvendig må det males/beises. Noe søppel som skal fjernes.

Utover det så håper jeg at ny nestleder som tar over jobben etter meg ser etter måte å markedsføre anlegget både som overnatting og eventarena, etter at medlemmer har fått førstevalget om å benytte Solodden.

Det ville være superflott om det ble skrevet en ny søknad om å få satt opp Casinoet igjen. Dette arbeid står igjen som «ikke ferdig» av mine mål som jeg satte opp som nestleder med ansvar for bygg. Infrastruktur med kjøkken i båthallen er iallefall på plass.

Anlegget er nå klar til bruk for mange tiår fremover. Det har vært utrolig moro, men også litt ekstraarbeid.. med å få ferdigstilt arbeidet på Solodden. Jeg håper medlemmene vil bruke anlegget på ulikt vis. Bruk det og gled dere over forsiktig modernisering.

Kari Gjetrang

Representantskapets beretning 2023

Representantskapet er klubbens rådgivende organ. Det består av klubbens fem æresmedlemmer: Jens Petter Jensen, Per Bønsmæs, Sigurd Skarpaas, Per Morten Klausen og Gunnar Clifford, klubbens tidligere ledere samt klubbens nåværende leder Halvor Bergan. I tillegg velger klubbens Årsmøte hvert år 4 medlemmer for 2 år. Det vil si at Representantskapet til enhver tid har 8 innvalgte medlemmer.

Representantskapet utreder og diskuterer primært saker som fremmes av styret og hvor styret ønsker råd.

Representantskapet har i 2023 hatt 2 møter, ett på våren og ett på høsten. Klubbens leder har ved møtene informert om klubbens økonomi og virksomhet. I tillegg har som diskusjonsemne vært holdninger og oppførsel på regattabanen. Det har fra eksternt hold vært gitt tilbakemeldinger på at NSRs oppførsel ikke er akseptabel. Flere råd og tilbakemeldinger ble gitt. Blant annet bør det gis bedre opplæring i NRs regattareglement.

Det er også diskutert hvordan bruk av Solodden kan optimaliseres. Det er investert store beløp på Solodden, og det er viktig at anlegget benyttes, også av de kommende generasjoner.

Ved begge møter ble det informert om NSR Fonds som har vært med på å finansiere store deler av renoveringsarbeidet på Solodden.

NSR Fonds er en separat stiftelse som administreres av et stiftelsesstyre. Fondet forvaltes etter stiftelsesreglene. Fondet kan yte støtte til spesielle prosjekter og tiltak i NSR.

En stor takk til Representantskapets medlemmer og en spesiell takk til de som arbeider med NSR Fonds som er en viktig bidragsyter for NSRs investeringer.

Gunnar Clifford
Ordfører

Ivar Spydevold
Viseordfører

FRA IDÉ TIL BEGEISTRING

NOTTO



TEKSTILER - SOLSKJERMING - FOLIERING - AKUSTIKK

Notto leverer solide og skreddersydde løsninger.
Med over 60 års erfaring og kunnskap tar vi deg fra
idé til begeistring.

www.notto.no

Stemningsrapport fra NM på romaskin

NM på romaskin ble en flott åpning på rosesongen 2023. Ole Amund Storlien og Alexander Dyvig Henke (lettvekt) sikret klubben de to første NM-gull for senior herrer, siden NM i ergometer-roing ble innført i 2014!

På vår nettside fikk vi reisebrev fra U17/U19 gruppen:

Denne helgen har noen roere fra gruppe u19 og u17 vært med på NM i Trondheim. På fredag fløy vi til Trondheim. Klubben dro ut og spiste på Una pizzeria. Dette var veldig populært blant roerne og trenerne. Dette var superkoselig!



Annika, Martine, Cecilia, Stella og Kaja er fornøyde med NSR-innsatsen!

Tidlig på lørdag morgen sto vi opp for å dra til der NM ble arrangert. Første løp gikk så tidlig som klokka 09:30 og siste løp gikk klokka 17:10. Dette var en urolig spennende opplevelse! NSR viste super innsats i konkurransen. Vi har fått med mange pallplasser blant annet Alexander Dyvik Henke på første plass i herre 2000m fra gruppe U19 (Ole Arnøy på bronseplass). 500 meter U19 var en fantastisk hit med NSR på to av pallplassene! Dette var Aleksander Aalrud og Ole Arnøy. Alle andre gjorde en super god innsats!



Ole Amund Storlien med NM gull i HS og Alexander Dyvik Henke gull og Ole Arnøy bronse HSLv.



Martin Anker, gull HU17 og HU19 stafett-gutta på sølvplass!

Etter at NSR hadde rodd sine etapper var NSR invitert til to banketter. Som vanlig tok NSR klar plass på begge blankettene. En banket til 18+ og en til roerne under 18 år. Banketten til roere under 18 år var veldig hyggelig. Der var det både servering av brus, pizza og quiz. Banketten til roere over 18 år var en fantastisk fest med god mat, god stemning og mye latter.



På søndag var det hjemreise. Noen dro tidlig søndag morgen, mens andre dro senere på dagen. Mange av roerne dro for å se på Nidarosdomen før vi hoppet på bussen på vei til Trondheim flyplass. Tusen takk for en superfin tur!

Kaja Weisæth-Andersen

Flott åpningshelg

Da er sesongen i gang - og det markerte vi med å slå våre venner i CR i dagens åtter-duell! Alt lå til rette for en flott sesong!



Åtterlaget besto av (fra venstre på bildet) Martin Anker, Sara K. Hegge, Silje Jære Strøm, Ole Arnøy, Jonas S. Juel, Jon Are Olsen (cox), Anna Sture, Petter Tufte og Laura Hegemann. Foto: Ole Arnøy

La oss gå noen dager tilbake - vi ønsker å takke alle dere som møtte opp og gjorde en flott jobb på klubbens vårdugnader, tirsdag og torsdag denne uken. Det var veldig bra oppmøte og tusen takk til hver og en av dere, nå står klubben rustet for sesongen!



Vår styreleder, Halvor, i toppen av treet, Sidsel Setterblom og Elise Lium i blomsterbeddet og Per M. Klausen spylar båthallen.



Elise og Brita Børve på båtlassen, Tore Mollan i treet, og minnesmerket som også i år ble så fint stelt av Anne Marie-Hadenius og Birgitte Bruaset (og Oddbjørn!) - tusen takk! Foto: Janet Langlo og Birgitte Bruaset.

Uken hadde åpnet på beste måte, med både tur- og mosjon- og master-roere på vannet! Tur- og mosjon hadde hele 15 roere i gang med sesongen mandag! Ikke dårlig! Helgen åpnet også regattasesongen - med Drammen Rivercup - og selv om det ikke ble noen seiersvimpler på flaggstangen gleder vi oss over mange gode plasseringer!



Drammen Rivercup i solskinn. Foto: Halvdan Nicolaysen

Dagens åpningsarrangement startet med en fin tale av leder Halvor Bergan, før nasjonalsangen ble sunget - flagget satt seg imidlertid litt fast på vei opp, men tilslutt fikk vi det til topps i masten.



Flagget gikk til topps tilslutt. Foto: Anne-Marie Hadenius. Til tross for regnet var det en flott forsamling som møtte opp på åpnings-arrangementet! Foto: Marius H. Johannessen



Jonas Juel og Rosjef Sara K. Hegge ble tildelt Nikolai Paus premie - vi gratulerer!



Caspar Wohlfahrt døypte båten og hedret Ella Marie Hegge, som fikk båten oppkalt etter seg!



Ella er i Barcelona – men tilstede var mor, far og søster. Odd Rune, Sara og Line må hilse Ella fra oss alle sammen!



Oscar S. Helvig døypte båten, og hedret Petter M. Tufte! Petter M. Tufte i to varianter. Begge ror godt!



Oscar, Birgitte og Marius, og Brita og Elise som verter i kiosken! Foto: Anne-Marie Hadenius og Elisabeth B. Tindlund.



Halvor døper vår nye følgebåt, broren til Følle og Bølle – nykommeren heter Krølle! Åtter'n gjør seg klar!



Tidligere Rosjef Erik Juel redder støvelen til nåværende Rosjef Sara K. Hegge. Foto: Halvor Bergan



NSR først i mål! NSR! NSR! NSR!



Marius H. Johannessen

Nybegynnerkurs for voksne 2023

Mai måned pleier å være en travel måned i klubben. Det er mye aktiviteter på brygga siden alle ønsker seg en rotur eller en treningsøkt når dagene begynner å bli lange, og sola strekker seg over kvelden. Mai er også en spesiell og tradisjonsrik måned for oss, fordi det er når vi ønsker velkommen til nye fjes i klubben og arrangerer nybegynnerkurset for voksne. I år begynte vi kurset 3. mai med cirka 15 deltager som hoppet inn i kurset både fra starten og litt før kursavslutning. Det er viktig for oss å være fleksibel og sette terskelen lav slik at flere blir engasjert i rosporten og blir klubbmedlemmer etter kurset.



I år fikk vi glede i å instruere en kul gjeng av nybegynner på tvers av alder og ferdigheter: noen av kursdeltagerne hadde allerede litt erfaring med rosporten, andre har prøvd å padle kajakk i sommeren og hadde lyst til å sette seg i en båt, mens andre var bare nysgjerrige på hva vi holder på med på Bygdøy.

Jeg, Kristian Christensen og Halvor Bergan tok ansvar som hovedinstruktører, med hjelp av Tur og-mosjonssjefen Brita Børve og andre erfarende roer som var til stor hjelp for å kunne gjennomføre kurset på en trygg og tilfredsstillende måte.

Kurset opplegget ble fordelt på 7 ganger. På første dag blir kursistene introdusert til klubblokalet, treningsrommet, forklaring av båttyper og viktig informasjon om klubbregler og sikkerhet på vannet. Så trillet vi innriggerne ut av båthallen for å ta en kort tur inne i Langviken eller Frognerkilen. Det største utbytte man kan få som instruktør er å se glade og smilende nybegynnere når vi kommer tilbake til klubben og avslutter første roturen. Noen tar teknikken med en gang, mens andre synes det er vanskeligere enn de trodde. Det var utrolig gøy å følge med progresjon i løpet av kurset og videre ut over sommeren.



Skåler for et vellykket kurs! T.h. Eduardo, Anniken, Dag, Trond, Siv, Vigdis, Natasza, Jan, Bjarne, Julie og Kristian. Foto: Brita Børve

Som kursavslutning arrangerte vi i år en rekefest foran båthallen etter roturen. Det kunne ikke være en bedre måte å avslutte nybegynnerkurset enn med et sosialt arrangement foran klubbhuset mens vi nøyt solen i en sen kveld. Dette er en kjempefin måte å bli bedre kjent med alle kursdeltagerne, dele erfaring med roing og får tilbakemelding på kursopplegget. Jeg håper at det blir en tradisjon i klubben å avslutte nybegynnerkurset med en rekefest fremover og gleder meg allerede til neste sesong.

Tusen takk til alle som bidro til at nybegynnerkurset ble vel gjennomført, og en lykke til alle som deltok på kurset.

Eduardo Caetano Reis (instruktørsjefen)

Årungregattaen 2023

Årungregattaen ble gjennomført i pinsehelgen. Det var strålende sol og godt med medvind på lørdag og mye motvind på søndag.

Regattaen ble avholdt som en heat-regatta, uten forsøk. 452 lag var påmeldt med over 280 roere, og totalt gikk det 100 heat over Åringen i løpet av regattaen. Med en heatregatta er det mulig å delta i flere båtklasser og mange benyttet sjansen til det. Det var spesielt god deltagelse av juniorroere i alle aldre og mange hadde tatt turen over fjellet for å delta. Regattaen ble avsluttet med 9 åttetre for menn og kvinner fordelt på to heat – 6 juniorbåter og 3 seniorbåter.



Rosjefen oppsummerer:

Pinsehelg og Årungregatta – kan vel bare blir en suksess?

Det var ekstra stas for rosjefen å være lagleder på selveste Årungregattaen spesielt når NSR er klubben med flest roere på Åringen og kafe den røde stjerne stiller med oppvartning gjennom hele helgen.

NSR var godt representert i alle aldersklasser. Jeg er spesielt imponert over alle som rodde første regatta eller prøvde seg på en ny distanse for første gang! Det er gøy å se at stadig flere av våre nyeste roere ror bedre og bedre! Det ble fine plasseringer i både U15 og U17 og flere intense spurtoppgjør.

U19 gjengen leverte også solid gjennom helgen og vi gleder oss til å følge dem i Nordiskmesterskap. Spesielt gratulerer til August som tok gull i U19 1x i sitt heat både lørdag og søndag! Seniorene var også godt representert og det var en deilig avslutning på både lørdagen og søndagen med seier i både DS8+, DS4x og HS8+, sånn det skal være!

Vi var også så heldige å få arrangere Årungregattaen-After-row på vakre Solodden. Her var rundt 30 seniorer fra ulike klubber samlet til grilling og moro. Ny tradisjon?

Takk til alle som hjalp til å arrangere og alle som rodde. Trenerne våre Pim, Markus, Bror, Silje og Olje fortjener også en stor takk for jobben de gjør! Uten dem hadde vi ikke hatt så mange roere på vannet.

Det var helt rett valg å tilbringe pinsehelgen på Årungen i år!



Stemningsbilder fra Årungregattaen 2023.

Kafe den røde stjerne vartet opp med mye godt av varm mat, varer fra Lerøy og vafler og kaker. En stor takk rettes også til alle som stilte opp til alle de øvrige oppgaver som en regatta krever, og til dommerne fra Norges Roforbund og Svenska Roddförbundet som bidro til at regattaen kunne gjennomføres!

Sara Hegge og Brita Bye

EM 2023

Diverse uttaksløp gjennom våren resulterte i at undertegnede fikk muligheten til å representer Norge i dobbeltfirer under årets EM i Bled, Slovenia.

Mannskapet bestod foruten undertegnede av Erling Øyasæter, Martin Helseth og Erik Solbakken, og var det samme som under fjorårets VM. Vi hadde derfor fra starten av en slags idé om både tekniske, fysiske, og taktiske behov under oppkjøringen til mesterskapet. Likevel, vi var fortsatt som et ferskt lag å regne, og forberedelsene bestod derfor vel så mye av å identifisere svakheter som å jobbe med de vi allerede kjente til. Etter en periode med mye og rolig trening og en periode med lite og hard trening, følte vi oss tålelig godt forberedt da vi satte oss på flyet tirsdag 23. mai. Målet var å vise fremgang fra fjorårets 10. plass i VM, aller helst i form av en opptreden i A-finalen.



Foto: Gaute Tjøm

Omgitt av frodige skoger og bratte åser går Bledsjøen for å være en av de absolutt vakreste på den internasjonale roscenen, og omgivelsene skuffet ikke. Med unntak av kraftig regn på treningsdagen gikk det meste knirkefritt, og under skyfri himmel var vi på torsdagen var vi klare for forsøksheat mot Sveits, Nederland, Kroatia og regjerende verdensmestre Polen. Kun førsteplassen avanserte direkte til A-finalen, så vi visste at det kom til å bli tøft. Allerede fra første meter var vi mer eller mindre parkert av både Polen og Nederland, og til slutt var vi smått pinlige 14 sekunder bak de hollandske heatvinnerne. Sveits ble holdt på god avstand i kampen om tredjeplassen, men avstanden opp virket skremmende stor. Vi bestemte oss for å være mer offensive i fredagens oppsamlingsheat. Her møtte vi Kroatia, Romania, Italia og Litauen, i et løp der de to beste lagene gikk til A-finalen. Starten vår var raskere enn i forsøksheatet, og etter 500 meter lå vi på andreplass, rett bak Italia. Etter 1000 meter var

stillingen mellom Italia og oss uforandret, men Romania hadde fått opp farten og begynt å spise opp forspranget vårt. Mellom 1000 og 1500 meter klarte vi ikke å opprettholde trykket, og vår gode roing var erstattet med kantete tak utført av litt i overkant stive bein. Både Romania og Italia gled ifra oss, og i mål var vi 2 sekunder unna en plass i A-finalen. Litt skuffet måtte vi konstantere at målet ikke var oppnådd, men roingen i oppsamlingen hadde tross alt vært mye bedre enn det vi viste i forsøket. Moralen i laget var fortsatt god, og vi var alle klare på at vi ville gjøre et enda bedre løp i B-finalen og at målet helt klart var å vinne den.



Foto: Gaute Tjøm

Kroatia, Sveits, Tyskland og Litauen møtte oss i B-finalen lørdag morgen. Med stekende formiddagssol, svak sidevind og flatt vann lå alt til rette for et godt løp. Planen for løpet var å sitte på en offensiv rytme lik den i oppsamlingen, men å spare en liten prosent av kreftene så vi hadde noe å gå med i den viktige tredje 500meteren. Starten gikk og etter drøyt 20 tak var det den norske bauen som skøt ut i ledelsen, tett fulgt av Tyskland og Sveits. Roingen var kanskje ikke fullt så bestemt som i gårsdagens løp men til gjengjeld hadde vi litt krefter innabords, hvilket gjorde at vi fortsatte å øke ledelsen gjennom andre 500meter. Ved passering 1000m mobiliserte tyskerne til et angrep, samtidig som Sveits så ut til å slite med tempoet. Tyskerne tok noe innpå i 250 meter, før vi svarte med vårt angrep og igjen gled noen viktige centimetre ifra. Ledelsen vår var aldri trygg, og med 500 meter igjen hadde vi cirka 2/3 lengde ned til Tyskland. Tyskerne mobiliserte det de kunne i innspurten, men vi hadde krefter nok til å svare på det aller meste og endte til slutt som vinnere av B-finalen, 0.8 sekunder foran Tyskland. Vi endte med andre ord totalt som nummer 7 i årets Europamesterkap.

Resten av EM-helgen ble brukt til litt lett trening, store mengder pizza- og kakespising og en god del tid på tribunen som tilskuer for diverse A-finaler. Selv om målet om å figurere i A-finalen ikke ble nådd ga årets EM definitivt mersmak. Skal vi nå målet om OL-kvalifisering under høstens VM i Beograd er vi avhengige av en plass blant de 7 beste. Gitt hvor mange ikke-europeiske nasjoner som potensielt kan stille med sterke dobbeltfirere senere i sesongen er det tydelig at en 7.plass i EM ikke er et trygt sted å være når OL-billetter skal deles ut. Vi er avhengige av å finne litt mer fart i alle fasene av løpet, men spesielt i tredje 500 meter. Det kommer til å kreve et godt stykke treningsarbeid, og det er vi høyst motiverte for. Neste internasjonale konkurranse blir verdenscupen i Luzern i juli, og vi gleder oss til å nok en gang få måle krefter med de beste lagene i verden.

Jonas Juel

LANGSETH Advokatfirma DA

**LANGSETH er et fullservice advokatfirma som
dekker alle rettsområder.**

Advokat Cato Myhre
tlf: 22.93.73.12
e-post: myhre@ladv.no
www.langseth.no

Nordic Rowing Masters Regatta 2023



Flotte forhold i Bagsvær – NSRs delegasjon på Nordisk for master-roerne – f.v. Marius H. Johannessen, Jens Petter Koren, Bjørn Saga og Odd Rune Hegge.

Ukrainske roere på NSR

Hver lørdag mellom kl. 11 og kl. 13 lyder det ukrainsk og russisk språk om hverandre i garderobene og på bryggen. Prosjektet *Ukrainian Youth Rowing* hadde sin oppstart hos oss på NSR 24. juni 2023.

Finansiert av Idrettsforbundet med midler fra IMDi (Integrerings- og mangfoldsdirektoratet) er dette et selvstendig prosjekt rettet mot unge flyktninger tilknyttet og under beskyttelse av Norske Studenters Roklub. Klubben bidrar med utstyr og lokaliteter og ellers alt som våre nye, inviterte medlemmer kan benytte seg av.



August 2023: Oleksandra (stroke), Vania, Bohdan og Natasza. Guttene's første utflukt på fjorden.

Initiativet til dette flotte tiltaket ble tatt av Natasza P. Sandbu, som leder prosjektet for NSR. Natasza forteller at gruppen trenes av ukrainske Oleksandra Kryzhnia, erfaren roer fra byen Kherson, mor til en av guttene i gruppen og med ett år bak seg som flyktning. Natasza bistår som trener 2.

Syv ukrainske gutter i alderen 14-17 år har møtt til trening hver lørdag. Ved dårlig vær flytter man datoen, men avlyser aldri. Ingen har trukket seg i løpet av sommeren. Noen få kan litt norsk, andre har kommet til Norge for bare to-tre måneder siden. To mødre og en far har fått deltatt i opplæringen, de er med i båtene hvis plassfordeling tillater det.

Det sier noe om interessen og behovet, at ungdommene kommer helt fra Ås, Gjøttum i Bærum og Søndre Nordstrand, for å være med på roingen. På det nåværende tidspunkt er gleden som skapes og vennskapsbåndene som knyttes det viktigste. Etterhvert kan de som skulle ønske å ro enda mer, eller kanskje satse mer på idretten, få et tilbud om å delta i klubbens ordinære grupper. I mellomtiden skal de lære norske rokommandoer og klubbens regler. Og trene styrke om vinteren. Lørdager kl. 11-13 blir gruppens tid på trimrommet. Planen er selvsagt også å rekruttere jenter.



Til v. Myroslav, Stepan, Ostap og Mykyta. Til h. Rodion på stroke, Bohdan på plass 3.

Foreløpig er vi rett og slett bare glade for å ha disse ungdommene og deres foreldre hos oss. Glade for å kunne dele NSRs ressurser med mennesker i en krevende og vanskelig livssituasjon.

Vi takker Natasza og Oleksandra for arbeidet de gjør, og håper roingen kan bidra til å gjøre hverdagen litt bedre for disse ungdommene, som dessverre har krigen så tilstedeværende i sine liv, også her, hver eneste dag - at de skal få ro hos oss burde være en selvfølge - rogleiden som skapes hver lørdag er takk stor nok!

Fantastisk dugnad på Solodden

Tusen takk til alle som deltok på dugnaden på Solodden 2.-3. september. Det ble lagt ned en fantastisk innsats av ett tredvetalls spreke medlemmer, unge og eldre, kvinner og menn - sammen bidro de til at prislappen på rehabiliteringen av garderobeanlegget på Solodden går betydelig ned (estimert sparer vi opp mot 300.000,- for jobben som her ble lagt ned). Innsatsen bidrar også til at vi får mulighet til å gjøre oppgraderingsarbeid på alle hyttene. TUSEN TAKK! Her kan dere se bilder av alle heltene fra "Rive-party" dugnaden!



Kari Gjetrang (t.v.) og Per M. Klausen og Per Storebakken brettet opp ermene for Solodden!





Halvor Bergan river ned, mens Odd Rune planlegger å bygge opp i naborommet.





Hurra for dugnadsheltene!





Vi takker alle som var med på dugnadsjobben - nå ser vi frem til stor oppgradering og en aktiv og spennende fremtid for Solodden!

Marius H. Johannessen

Ramberg 8'ern 2023

Turregattaen Ramberg 8'ern ble gjennomført i år også og for andre gang på en søndag. Regattaen som ble arrangert for første gang i 2018, har en løype som former seg som ett åttetall. Starten er mellom Dronningen og Kongen. Det ros rett over leden og mellom Hovedøya og Lindøya, deretter i en sløyfe rundt Gressholmen/Heggholmen/Rambergøya og tilbake mellom Lindøya og Nakholmen.

Løypa er krevende med utfordrende passeringer av sjømerker og gjerne vind fra flere kanter. Nå i 2023 var det i alt ti båter til start. Vi i NSR stilte med 25 roere i 6 båter, og våre venner fra Christiania stilte med tre båter og en båt fra Oslo Roklubb stilte også opp for å måle krefter på fjorden.



Klargjøring og ved godt mot før start. Marit Aalen var cox, Lisbeth Akselsen, Helge Gaden, Sissel Setterblom og Elise Lium (kaptein). T.h. Sjekking av ruta før start, Marlys Eriksen, Vigdis Hansen og Eli Strømsheim.

Raskeste båt totalt og i $\frac{3}{4}$ 4x+ klassen var Christianias mix-lag som rodde mila på 48:37. Hakk i hel fulgte båten til Oslo Roklubb på 48:43 som fikk gull i klassen langåret $\frac{3}{4}$ 4+ mix. Sølv og bronse i klassen $\frac{3}{4}$ 4+ mix gikk til CR, som tikket inn på 50:58 og 54:19. I klassen for coastals var det kun en båt fra NSR/OKR med Jens Petter Koren og Bjørn Saga med tiden 51:25. Dessverre ingen konkurranse fra CR og ORK i coastal denne gangen. Som gode verter rodde NSR inn til de siste fem plassene.

Det viktigste i Ramberg 8'ern er å få stimulert roglede og konkurranselyst, og en god anledning til å møte rovenner på tvers av klubbene. Etter regattaen var det pølser og brus, og kaffe og kaker å få på klubben. Medaljene ble delt ut av dagens dommer, Eduardo Reis. Det var hans første oppdrag som dommer på en turregatta!



Lucretia Belaunde, Tonje Bjartnes, Siv Nygård, Julie Ringnes og Vigdis Nordahl Hansen (kaptein og cox) ror ¾ 4+ Tine Cederblad. De fikk gull i sin klasse.

Det var mye å sette seg inn i for undertegnede som årets nye regattageneral og alt fungerte ikke helt sømløst, selv etter grundig opplæring av tidligere regattageneraler. Ikke alltid så lett å få med seg alle detaljer når regattageneralen aldri har arrangert en regatta før. Heldigvis er roere flinke til å si ifra om hva som ikke fungerer, slik at det er mulig å lære av feil og kunne planlegge neste års Ramberg 8'ern med større kunnskap om hva som trengs for å få til en vellykket turregatta.

En stor takk rettes herved til alle som bidro til at vi fikk gjennomført årets turturregatta Ramberg 8'ern!



Brita Børve

Verdensmesterskapet 2023



Oscar Helvig (t.h.) og Kristoffer Brun kvalifiserte dobbeltsculleren til OL.

Verdensmesterskapet gikk i Beograd, Serbia 3.-10. september. To NSR roere representerte – det ble hhv. 9. plass til Oscar Helvig i 2x, og 10. plass til Jonas Juel i 4x. Oscar var med på å kvalifisere dobbeltsculleren til OL i Paris!



*Dobbeltfireren med Erik Solbakken, Jonas Juel, Martin Helseth og Erling Øyasæter.
Foto: Estela Reinoso Maset*

Norgesmesterskapene 2023

Norgesmesterskapene ble arrangert på Årungen 15.-17. September med Ormsund som arrangør. Det ble 4 NM gull, og vår egen Nito Simonsen - vant sitt NM gull nr. 50(!) under årets mesterskap. Nito selv kommenterte årets laginnsats på NM, med en dose feiende entusiasme og glimt i øyet; dette var *"NSRs beste noen sinne!"*.

Riktignok vant vi ikke Emil Mørchs sammenlagtpokal på årets NM, men Nito oppsummerte og begrunnet uttalelsen med å trekke frem følgende:

- NSR var største klubb i antall deltakere (og til tross for at klare medaljebåter ble trukket grunnet sykdom, klatret vi et steg opp fra i fjor sammenlagt (vi ble nr. 2))
- Gull til Fabia Emblem og Sara Hegge i lettvekts toer!
- Gull til Jonas S. Juel og Ole Amund Storlien i dobbel!
- Gull til samme gutta + Petter Tufte og Matti Saborowsky i 4X!
- Vi beholdt seiersrekken i åtter!
- Vi stilte FEM senior firere!
- Vi stilte TRE NSR senior åtter!!
- Vi ikke bare stilte, men tok råsterkt sølv i dame åtter!
- Vi tok sølv i lettvekt dobbeltsculler senior - med juniorroere!



Fire av de fem senior-firerne på NM – og Åtter-gull selvsagt!



I Os var det kos!

22. september dro vi i NSR til Os for å delta på ungdomsmesterskapet og Ulvenregattaen. Vi måtte møte opp kvart på syv på Skøyen, da bussen gikk klokka syv. Vi hadde en ca. 8 timers busstur foran oss. Bussturen var full av hygge og latter. Mange sov, mens andre spilte "Photo Roulette".



Hele NSRs delegasjon på Ulvenregattaen 2023.

Da vi ankom, var det rett til ro-banen for å rigge i gjørma. Etter en effektiv rigging var det tilbake til hotellet for å spise middag, før vi skulle gå og legge oss å lade opp for morgen dagen. Det viste seg at det ikke var så lett for alle sammen, fordi døra på noen av jentens hotellrom ble ødelagt og det var derfor ikke mulighet å komme seg inn. Etter to timer med venting, noen kloke ord fra Caroline "Can we use the sledge hammer?", og masse hjelp fra de ansatte hoppet Charlotte omsider inn vinduet på rommet og åpnet døra fra innsiden.



Neste morgen var det bare for noen å rulle ut av sengen, fordi første buss kjørte 5:45 fra hotellet. Andre kunne derimot sove helt frem til klokka tolv! Da vi som dro tidlig ankom robanen var det regn, som vanlig. Vi satt i teltet under

soloppgang før en og en dro ut på vannet for å ro singelsculler. Etter hvert som tiden gikk, ankom flere og flere folk, og mange kvalifiserte seg. I Os var det mange bra prestasjoner blant annet gull i mix 8 u17, sølv og bronse i dame 4x u17 og kvalifiseringen til gutta i u17 til tross for mange hindre. For eksempel at de stjal Horten sin båt, eller at de rodde u17 når de egentlig skulle ro u15!



På bildet til venstre, fra bau; Cecilia Hjortsjö, Kaja Weiseth, Jasper Viksås, Mads Høeg, Balder Dysthe, Eskil Heiberg, Martin Anker og Magnus Nicolaysen. Til høyre; Martin Anker, Magnus Nicolaysen, Kaja Weisæth, Cecilia Hjortsjö, Mads Høeg, Eskil Heiberg, Jasper Viksås, Silje Jære Strøm, Balder Dysthe.

Da dagen var omme var det bare å komme seg tilbake til hotellet for middag. Det var taco på menyen. Dette var noe mange som var fornøyde med, etter en lang dag med roing! Etter mange tacoer, (skal du bli sværing trenger du næring), var det tilbake til hotell rommene for å slappe av og lade opp til morgendagen. Da middagen var over var det mange som dro på matbutikken, mens andre ble igjen og hang på rommet. Det hadde vært en lang dag og det var kanskje smart å legge seg tidlig? I hvert fall de som skal opp 05:45 neste dag. Dette var hvert fall noe flere av trenere sa, men det ble ikke fulgt så godt. Etter litt løping i hotellgangene, fant vi et «hemmelig» rom. Der ble mange, men vi konkluderte til slutt med at de som skal opp klokka 05:45 bør få seg en god natts søvn.

Søndagen startet igjen tidlig for mange, mens mange kunne sove lenge. Roberto kom og hentet de første roerne klokka 05:45, og siste henting var klokka 12:00. Etter mange løp i singel, dobbel og dobbel firer, var det på tide å rigge ned båtene og bakke hengeren. Alle roerne rigget båtene effektivt ned, da kunne vi sette oss i bussen og slappe fullt av. Mange sov, mens mange

snakket eller spilte atter igjen «*Photo Roulette*». Etter en lang, men fin busstur var vi på Skøyen langt etter midnatt! Der sto foreldre klare for å hente barna, som skulle tidlig på skolen neste dag.



På bildet: Stella Holst Løgith Moe, Kaja Weisæth, Louise Wilskow, Annika Hjortsjö, Cecilia Hjortsjö og Martine Næss Lian.

Tusen takk for en super tur til Os! Takk til trenerne Ole og Silje som alltid tar godt vare på oss og motiverer oss før løpene. Takk Os roklubb, som har stelt i stand en fantastisk regatta. Og takk til alle andre som bidro til en fantastisk tur!

Kaja Weiseth-Andersen og Cecilia Hjortsjö

Row Ski Bike ERG

Row Ski Bike ERG

OARS | INDOOR ROWERS | SKIERG | BIKEERG

www.concept2.no tlf. 41 41 48 12 post@concept2.no

World Rowing Masters regatta 2023

I september 2023 ble World Rowing Masters Regatta for første gang arrangert på det afrikanske kontinent, nærmere bestemt på Rodeplaat Dam i Tshwane (Pretoria), en god times kjøring med bil fra Johannesburg. Arrangementet må både fra arrangørenes og deltakernes synspunkt sees som svært vellykket. Ca. 800 roere fra alle kontinenter, fra 42 land og 195 klubber deltok, og rodde til sammen 153 løp over de fire dagene det varte.

Antall deltakere var som forventet atskillig lavere enn det var i WRMR i Libourne i Frankrike året før (hvor dette lå på over 4000). Dette kan selvfølgelig i stor grad forklares ved lengre reisevei og høyere kostnader for europeiske roere. Fra Norge var det bare tre roere i aksjon; i Libourne hadde Norge over 150 roere. De som ikke kom, gikk glipp av et prikkfritt arrangement i et nydelig anlegg, fantastisk vær og god plass rundt arenaen.

Denne gang måtte alle roerne med unntak av de lokale leie båter. De fleste av de store båtprodusentene var representert, og vår erfaring var at dette fungerte greit. De fleste av deltakerne var innkvartert i en «glamping village» i umiddelbar nærhet av stadion. Denne ligger i et naturreservat og kunne by på utsikten til og lydene fra et yrende dyreliv. Innsjøen vi rodde på var ryddet for både vannliljer, krokodiller og slanger på forhånd, så forholdene var utmerkede.



Bjørn soler seg i glansen fra en av Erling Sjøbodens gullmedalje. Bjørn er flaggbærer for den norske troppen på tre roere. Foto: Brita Børve

Den norske troppen bestod av Erling Sjøboden fra Porsgrunn Roklubb (som i sin ungdom rodde med bl.a. Frank Hansen), Brita Børve og undertegnede fra NSR. For Norges tropp som helhet må man kunne si at medaljefangsten var imponerende: Erling (som nå er 83 år) fikk med seg fire gullmedaljer hjem, to i single, en i dobbel, og en i firer med et internasjonalt lag. Han ble med dette mestvinnende utøver uansett klasse. Når det gjelder innsatsen fra NSRs utøvere, har jeg dessverre lite imponerende å skrive hjem om. Jeg startet selv i fire løp, og det minst dårlige endte med en fjerdeplass i mitt heat i min egen aldersklasse. Men etter å ha blitt rammet av en knallhard influensa syv dager før første start, var jeg kjempefornøyd med i det hele tatt å kunne dra til Sør-Afrika og å kunne karre meg opp til start den første dagen, og konstatere at det gikk litt bedre etterhvert.



Soloppgang ved Roodeplaats Dam og utsikt fra Glamping teltet, Godt å slappe av mellom slagene. Det var 32 varmegrader om dagen, og ned i 10 om natta, Bjørn sjekker båten. Foto: Brita Børve

Brita og jeg rodde regatta i 2X mix for første gang den siste dagen (hvor det er å mulig å sette opp mix-lag også på tvers av landegrensene). Det endte med at vi ble sist i vårt heat, men vi er veldig fornøyd med at vi klarte å komme opp til start (vi måtte ro tre ganger rundt startbøyen for å komme i posisjon i den harde vinden som blåste akkurat da) og med at vi når vi kom i gang, klarte å ro opp mot vårt beste. Jeg må også få si (selv om jeg selvfølgelig er inhabil) at jeg er stolt av Brita som tok den utfordringen det er å stille opp i en internasjonal regatta for første gang. Jeg håper at hennes deltakelse kan bli til inspirasjon for de andre jentene som vi nå prøver å få mer aktivt med i mastergruppa i NSR.

Det viktigste resultatet fra denne regattaen er ikke de plasseringene vi oppnådde, men det at vi sånn noenlunde mestret det å ro regatta og hadde stor fornøyelse og glede av det. Jeg behøver vel ikke å tilføye at det sosiale rundt regattaen var en stor opplevelse, noe som måten vi var innkvartert på i stor grad bidro til.



Deler av organisasjonskomiteen for WRM2023, og Erling Sjøboden etter gullet i firer med et internasjonalt lag og alle er over åtti år. Foto: Brita Børve

Den første uken vi var i Sør-Afrika var det fokus på roing. Uken deretter brukte vi på turisme. Vi tilbrakte et par dager i Johannesburg, tre dager Cape Town og et par dager i vinområdene nord for Cape Town. Vi hadde fint vær så godt som hele tiden og hadde en masse fine naturopplevelser. Dette fascinerende landet anbefales på det varmeste som turistmål! Jeg tror dessuten at det er gode sjanser for flere internasjonale regattaer i Sør-Afrika de nærmeste årene.



Bjørn på vei mot mål i ensom majestet og hans fjerdeplass i 1x H, og båtbytte mellom Bjørn og en roer fra Serbia. Foto: Brita Børve

Bjørn Saga

Flott sesongavslutning

Lørdag 21. oktober markerte avslutningen for 2023 sesongen – med de siste åretak unnagjort, kunne vi vaske inn de siste båtene. Sesongen ble avsluttet på tradisjonelt vis og på aller beste måte; med god innsats på dugnadene, et høstmøte som gav fremdrift for vinteren som lå fremfor oss, og ikke minst klubbkapproing i kaldt høstvær og høstfest som varmet alle NSR hjerter.

Høstmøtet



Rosjef Sara K. Hegge presenterte Routvalgets rapport for sesongen som har vært. Tidligere på kvelden gjennomførte Routvalget workshop med de aktive roere – her kun et utvalg av et fullsatt treningsrom. Innspillene ble senere på kvelden presentert på Høstmøtet – det var enighet om å både trene hardere og mer – så det lover godt for 2024 sesongen!

Høstmøtet ble arrangert torsdag 19. oktober. Halvor Bergan åpnet møtet, og de 23 fremmøtte fikk både oppdatering fra arbeidet på Solodden, samt rapporter fra de ulike aktivitetsgruppene i klubben; Routvalget, Tur- og mosjon, og Mastergruppen. Eduardo C. Reis ble gjenvalgt i rollen som Instruksjonssjef, og Bjørn Saga ble valgt som ny Masteroppmann.

Klubbkapproingen



Lørdag 21. oktober – bitende kaldt – snø i luften (les: vinden). Likevel, møter omlag 50 roere til klubbkapproingen! Inspirerende! Foto: Marius H. Johannessen

Halvor og Sara ønsket velkommen – legg merke til at vintertøyet er hentet frem – rosesongen 2023 er snart historie. Det gjøres klart for både 2x, dobbeltfirere og åttre – generation challenge og hele 4 åtter-lag til start!



Team Wohlfahrt selvsagt på plass – Edvard, Oscar, Caro og Caspar! Raskeste båt i årets 4x Generation Challenge løp, men hadde Martin, Halvor, Oscar og Pim glemt regelen om kjønnsbalanse? Vel, tross superfart – båten ble senere diskvalifisert – og vinnermedaljen gikk i år til Team Wohlfahrt.



Jens Petter, Bjørn, Magnus og Eduardo gjør seg klare! Sara og Per i dommerbåten!



Kraft i hvert tak!



Gratulerer – årets klubbmestere i åtter!

Høstfesten

Festsalen var pyntet rød til fest – klubbsjef og festgeneral Elisabeth Blom Tindlund og leder Halvor Bergan ønsket velkommen, også på Ukrainsk!, for våre Ukrainske venner, som var på plass i salen. Sesongen kunne endelig rundes av på aller beste vis!



Marius H. Johannessen

NSRs hederstegn til Anna Een Sture

Norske Studenters Roklubs hederstegn ble, på Høstfesten i slutten av oktober, tildelt Anna Een Sture for hennes mange og store bidrag i klubben.

Klubbens hederstegn gis til medlemmer som på en eller annen måte har gjort en ekstra innsats for klubben, og dette er en utmerkelse som henger høyt. Tildelingen fant sted på årets Høstfest, hvor klubbens leder Halvor Bergan (på bildet sammen med Anna), kunngjorde og utdelte hederstegnet. Med omlag 120 fremmøtte og festglade klubbmedlemmer, ble Anna hyllet med stor applaus!



Utmerkelsen ble tildelt med følgende begrunnelse; *Denne gangen går hederstegnet til en person som har utmerket seg både på og utenfor robanen. Personen har vært medlem siden 2007 og drevet konkurranseroing i en årrekke. I 2014 representerte personen Norge i junior-VM i singlesculler, og var i perioden 2014 ti 2018 del av landslaget. I 2015 vant hun i Henley i toer.*

Fra hun var 16 år og frem til nylig har hun vært en viktig del av redaksjonen for NSRs hjemmesider, og hun skal ha mye av æren av at vi har en av ro-Norges flotteste nettsider. Hun har vært årbokredaktør, og hun har sittet i Styret i roforbundet i to perioder, hvor hun fortsatt sitter.

Hun har fått båt nummer 299, en singlesculler, oppkalt etter seg, og hun er tildelt Nicolai Paus premie i 2015, og Roforbundets medalje for Fortjenestefull roing i 2019. Og sist, men absolutt ikke minst så har hun vært en foregangskvinne, forbilde, motivator og samlingspunkt, ikke bare for jenter og damer, men for hele klubben.

Hun møter alle med et vinnende vesen og en sprudlende positivitet, og gjør klubben til et bedre sted. Vi håper hun fortsetter sin innsats for klubben på forskjellige måter!

Vi gratulerer Anna med utmerkelsen!

Marius H. Johannessen

Tirsdagsåtteren 2023



Tirsdagsåtteren på Solodden 2023. Per Storebakken, Mariano Garcés, Birger Knutson, Per M. Klausen, Jon Wiese, Jakob Nordan. Foto: Cato Myhre



Klubbens stiligste julebord – arrangeres av Tirsdagsåtteren! Bak f. venstre; Knut Boehlke, Per Storebakken, Per M. Klausen, Halvor Bergan, Dag Sverdrup Thygeson og Per Bønsnæs. Foran f. venstre; Birger Knudtson, Jakob Nordan, Ulf Kristiansen, Ove Hjort, Jon Wiese, Tor-Geir Myhrer og Ulf R. Kristiansen. Foto: MHJ



Dugnad for årboken – tusen takk til Ove Hjort, Hjalte Rognså, Jan Bosio, Per Storebakken og Knut Boehlke. PMK

Rapport for 60pluss 2023

Året 2023 var et meget aktivt år for 60pluss. Vi har hatt 39 onsdagstreninger og gått på 5 tuer. I alt ha 42 personer har deltatt på aktivitetene. Vanligvis møter det ca. 25 deltakere på en onsdagstrening. En onsdagstrening består av ca. 40 minutter gymnastikk før vi går i båtene eller setter oss på romaskinene. Fordelingen av mannskaper i båtene er alltid en prøvelse, men Jacob Nordan har fått det til.



Streck og bøy, og ut i båt! Alle Foto: Anne-Marie Hadenius.

Lars Bruusgaard har vært en ivrig og samvittighetsfull leder av gymnastikken gjennom hele året. Og Tor Winsnes har ført an på turene våre som har gått i ukjente områder for de fleste av oss.

Selv om vi drar på årene, ror vi lange turer og vi har vært deltagere i alle turregattaene i Oslo området, vi har ikke hevdet oss i toppen, men vi skaper bredde og er gode eksempler for de som er yngre og det er jo de fleste.



Det ble mange flotte rominner også fra 2023!

Gjennom sesongen har flere ønsket å prøve seg i $\frac{3}{4}$ båter, øvelse gjør mester og det har gått bra, vi har mange gode $\frac{3}{4}$ roere nå, det kommer godt med når vi besøker roklubber i andre land. Dessverre fikk vi ikke til en utlandstur i 2023, men i 2024 skal det bli tur.

60 plusserne er ivrige distansemerke takere både på vannet og på Concept 2. Langt de fleste merkene som NSR roerne tar oppnås av 60 Plussere, det samme med stafettene som Oslo Rokrets arrangerer, der er vi den gruppe i klubben som sikrer flest lodd til NSR, men vi kan ikke hjelpe for at vi ikke alltid vinner første premien.



Fra vintertrening på klubben – og Elise Lium gjør seg klar for skrei-lunsj med 60pluss 15. mars 2023.

Det sosiale er viktig del av 60 Pluss. En del av bidraget vi får fra Oslo Idrettskrets er øremerket til det. Hver onsdag har vi en hyggelig kaffestund, før jul har vi en juleavslutnings lunsj og vi hadde i 2023 en Skrei lunsj. Sommerfest hadde vi som vanlig på Solodden. Takk til alle som bidro til at alle arrangementer blir gjennomført i fin stil.

At blomsterbedene på båtplassen ser så fine ut kan vi takke Birgitte og Anne Marie for. Anne Marie rundet 90 år i 2023 og er fortsatt i full fres fremover!

Elise Lium har vært Leder 2 i år, og vært en god hjelper - også dikter hun så mange fine festsanger!

Carl Bonnevie
Gruppeleder for 60 Pluss

Årsberetning for NSRs Hyttelag 2023

Hyttelagets årsmøte ble holdt 18.april på Deichmann bibliotek i Bjørvika. De har kjempeflotte møtelokaler som man kan leie gratis på kvelden.

Årsberetning og regnskap for 2022 ble gjennomgått og godkjent av de 11 fremmøtte andelshavere, samt en andelshaver på WhatsApp.

Hyttelagets styre består nå av: Eduardo Reis (formann), Marianne Lundh (hyttesjef/kasserer), Dag Johnsen, Jens Petter Koren. Som vara ble valgt: Tereza Barbosa, Lothar Steingässer. Vår trofaste revisor Carl Bonnevie ble gjenvalgt.

Årsplanen viste til åpent hus/skisamling i februar, men her hadde vi bommet på dato, da det var starten av barnas vinterferie, så det ble labert besøk. Men Frøshaug var heldigvis fullt belagt i selve vinterferien. Og snø var det også!



Ytre vedskjul i sørgerlig forfatning. Foto: Marianne Lundh

I det hele tatt har vi bommet med datoer i 2023: Planlagt sykkelstur ble avlyst på grunn av bare 1 påmelding, får-i-kål dagen i oktober måtte bli til annen meny da det ikke var får-i-kål kjøtt å oppdrive så seint i oktober. Så her har vi noe å ta høyde for i 2024!

Første vårdugnad i mai ble det ryddet i materialene i det utvendige vedskjulet, det hadde kollapset under snøen i løpet av vinteren. Og da ble det oppdaget en uventet gjest i form av en huggorm. Takk til Håkon Caspersen med familie, de malte en del av østveggen, banket tepper, og barna lekte i snøen som fortsatt lå.

Til vårdugnaden i juni kom Lothar ens ærend fra Tyskland for å bli med å jobbe. Det ble bygget opp nytt utvendig vedskjul. Propankjøleskapet ble flyttet inn i skap i trappegangen, og det ble montert lys i gangen. Lothar har sørget for at vi nå også har tre solcelle-lamper i låven, de gir veldig bra lys. Takk til Dag Johnsen, Eduardo Reis, Jens Petter Koren, Lothar Steingässer og Marianne Lundh for innsatsen under denne dugnad.



T.v. Så varmt at dugnadsgjengen satt i skyggen Lothar, Dag, Eduardo, Jens Petter, t.h. Tre mann med kløvvøks - Bjørn, Jens Petter og Eduardo. Foto: Marianne Lundh



Innpåslitne kyer var også interessert i ytre vedskjul. Foto: Marianne Lundh

Som vanlig var det koselig sommerbesøk av Gitti og Lothar Steingässer med søster Gina og svoger Walter. De hadde et svare strev med å holde beite-kyrne vekk fra vedskjul, grill og tunet for øvrig. Det lyktes så noenlunde ved hjelp av røde/hvite varselbånd bundet rundt om hele tunet. Selv om «vårt» beste soppområde har blitt til hugstfelt, så fikk de likevel plukket mye steinsopp og kantarell.

Til høstdugnader i slutten av oktober lød det en herlig symfoni fra tre kløyvøkser på tunet. Intet kan gjøre en hyttesjef mer glad enn når vedskjulet er fylt til randen med ved! Det ble det etter Bjørn Sagas, Eduardos og Jens Petters iherdige innsats. Omkring 6 kubikk ved ligger nå i det ytre vedskjul, tørker og blir klar til å flytte inn i indre vedskjul.



Treningsøkt for Jens Petter og Eduardo. Foto: Marianne Lundh



Og så kom ytre vedskjul til å se sånn ut! Foto: Marianne Lundh

Også takk til Lis Schjøtt, Tereza Barbosa og Milana som fortsatte kampen mot bringebærkrattet som holder på å kvele seg selv og solbærbuskene.

Hyttelaget har en eneste nøkkel til bommen ved Kleivstua og får dessverre ikke tildelt flere. Nøkkel utlånes etter avtale med hyttesjefen. Det går fint å sykle eller gå inn til Frøshaug, enten fra Lommedalen (ca. 12 km), eller fra bommen på Kleivstua (ca. 5 km).

Som følge av hvitvaskingsregler er det krav om organisasjonsnummer for forsikringstakere som ikke er privatpersoner. (Ingen i hyttelagets styre har fantasi til å forestille seg hvordan man kan bruke en forsikringspolise til hvitvasking!) For å beholde vår forsikring har vi inngått en avtale med NSRs formann Halvor Bergan om midlertidig bruk av NSRs organisasjonsnummer, og under forutsetning av at dette ikke endrer hyttelagets eiendomsrett til Frøshaug, samt at en eventuell utbetaling av forsikringspenger skal gå til Hyttelaget. I løpet av 2024 vil styret jobbe med å få eget organisasjonsnummer til hyttelaget.

Det er i årets løp registrert 125 overnattinger og 30 dagsbesøk, en liten økning fra i fjor. Se også <https://hyttelagetfroshaug.blogspot.com/>

Her blir det sporadisk lagt ut fotos og informasjon – Vi kan bli mye bedre på det!

Vennlig hilsen
Hyttestyret

Oslo, 16.01.2024

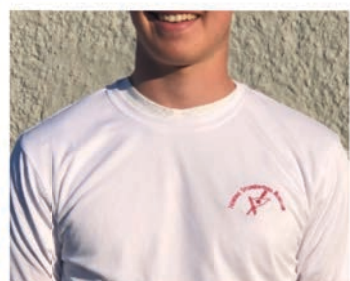
Eduardo Reis
Formann

Dag Johnsen
Styremedlem

Marianne Lundh
Kasserer/Hyttesjef

Jens Petter Koren
Styremedlem

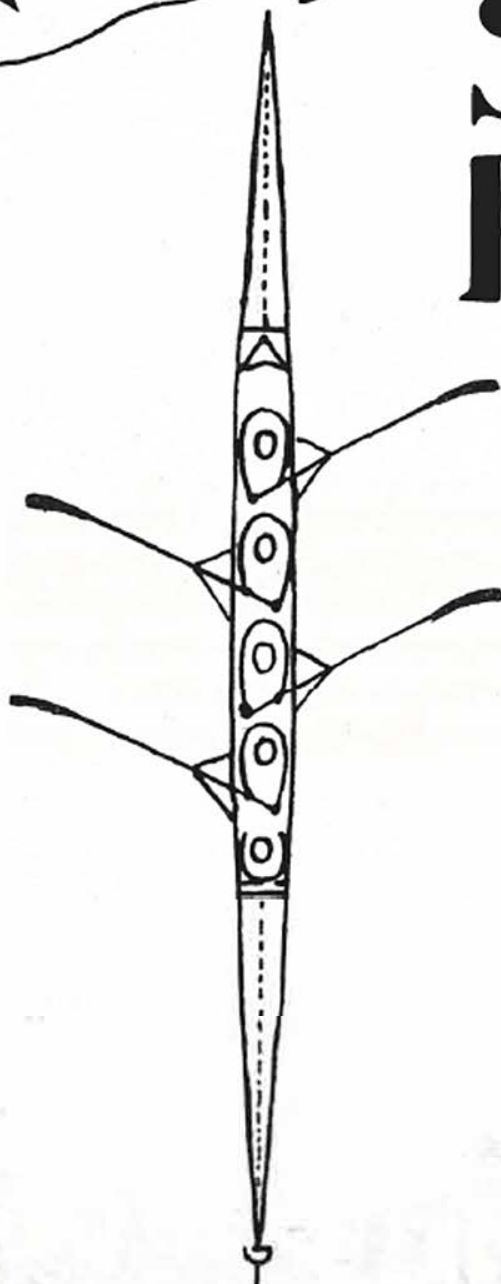
BRUK KLUBBENS NETTBUTIKK!



www.roklubben.no/nettbutikk



NSR



Norske Studenter Roklub
Historiske tilbakeblikk

Historiske tilbakeblikk

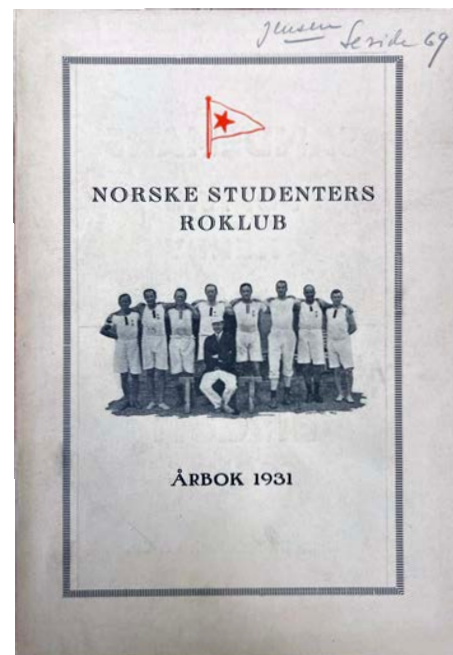
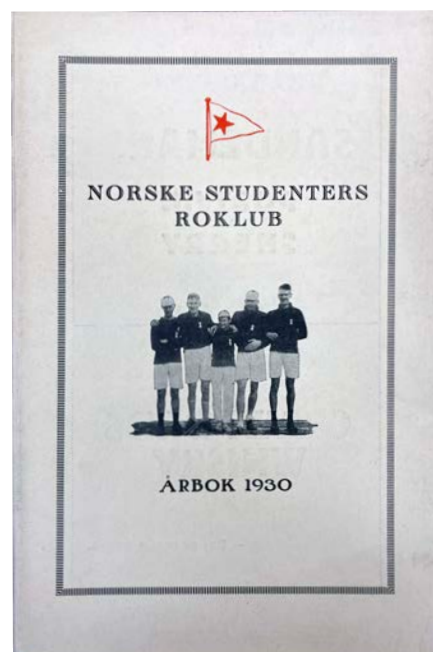
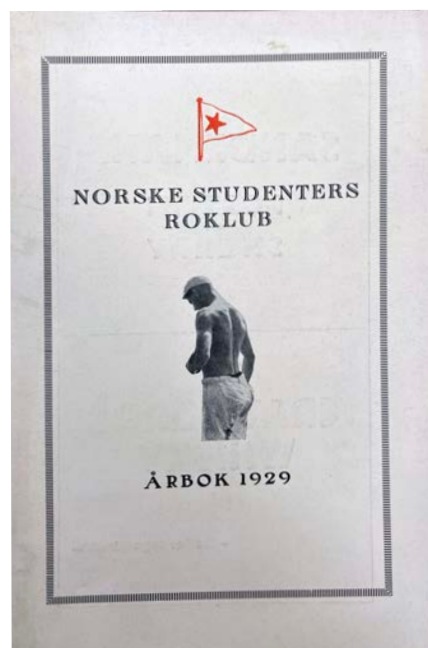
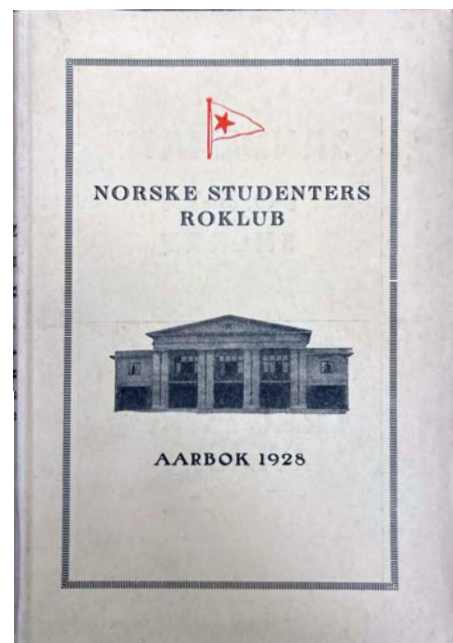
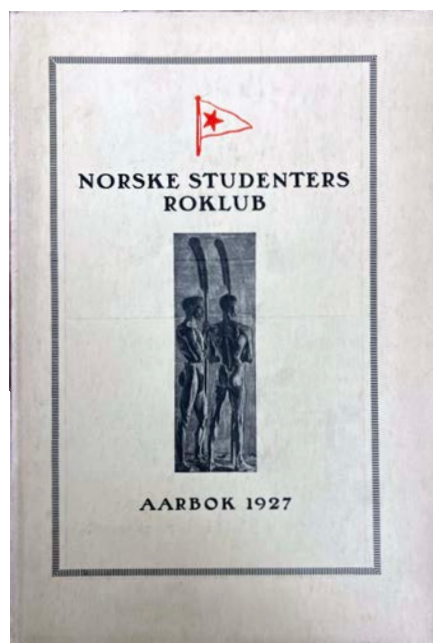
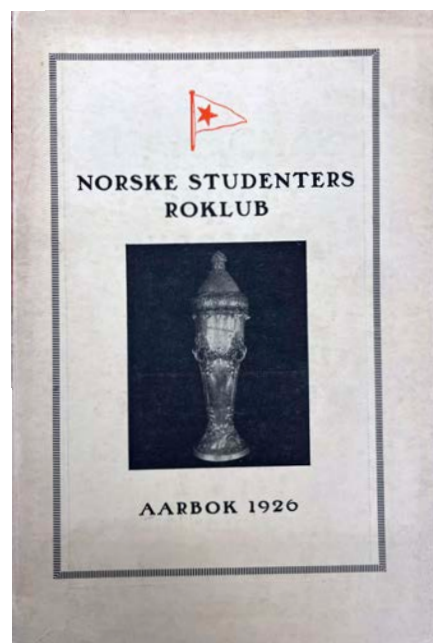
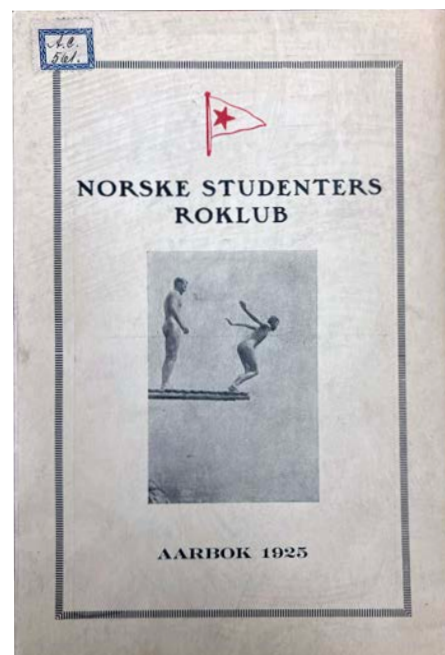
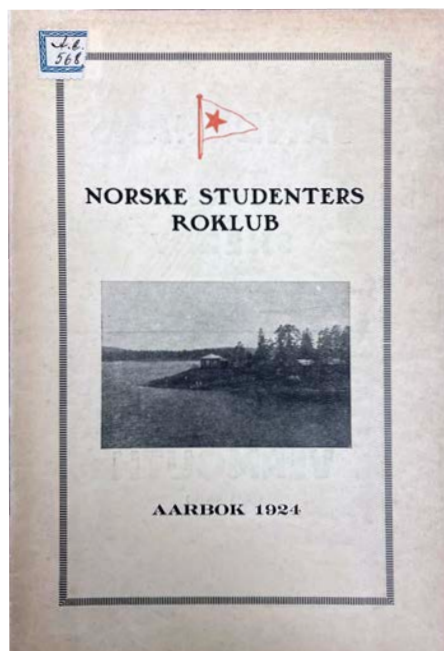
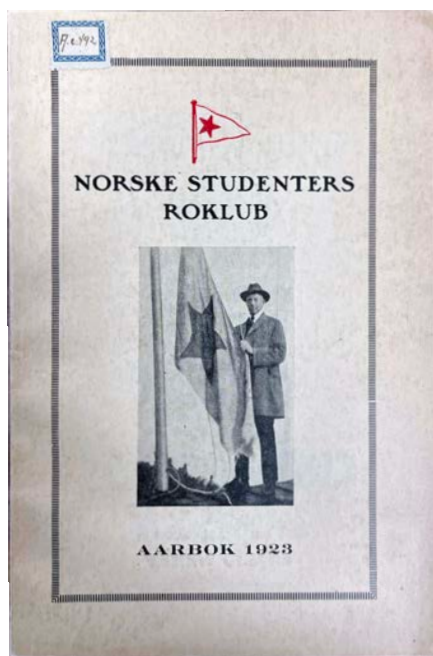
Vi tar med noen historiske tilbakeblikk i denne årboken også. Som nevnt i forordet er nå alle klubbens foregående 96(!) årganger av årboken digitalisert, og finnes lett tilgjengelig på Nasjonalbiblioteket. 9. april 2025 vil Norges Roforbunds eget nettsted rohsitorie.no lanseres og samler alle NSR årbøkene på ett sted. På de neste to sidene viser vi frem forsiden på årbøkene 1923-1940 i all sin prakt. Er ikke dette en fryd for øyet?

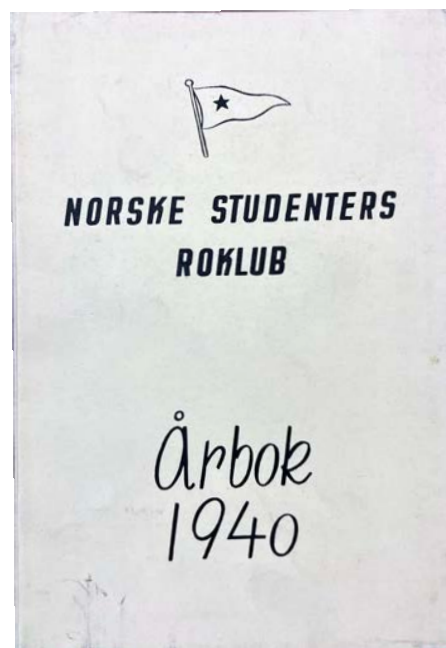
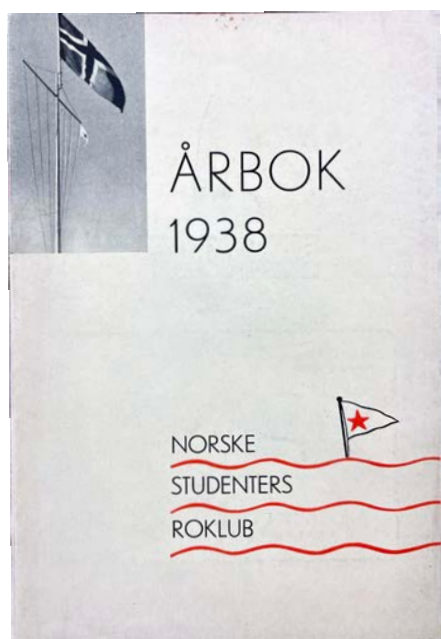
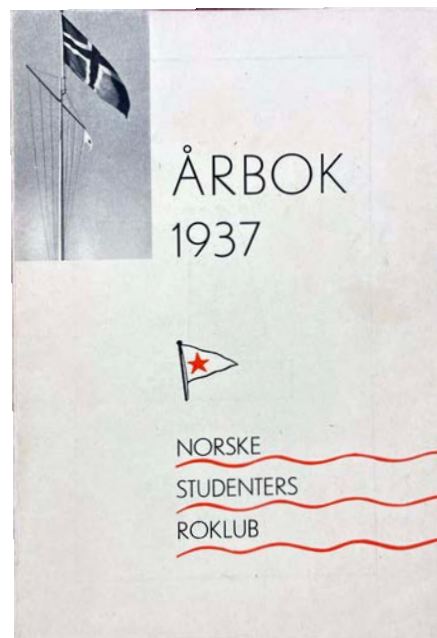
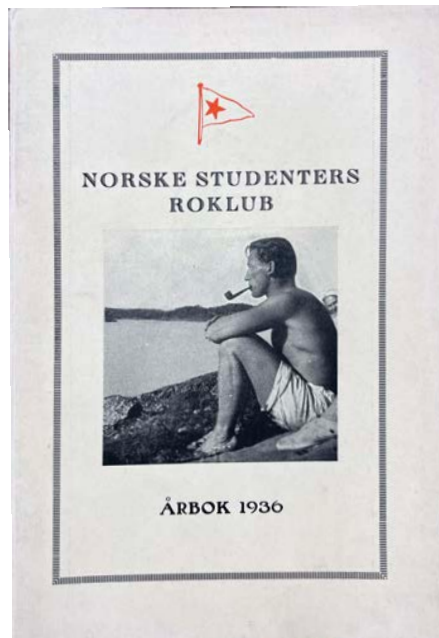
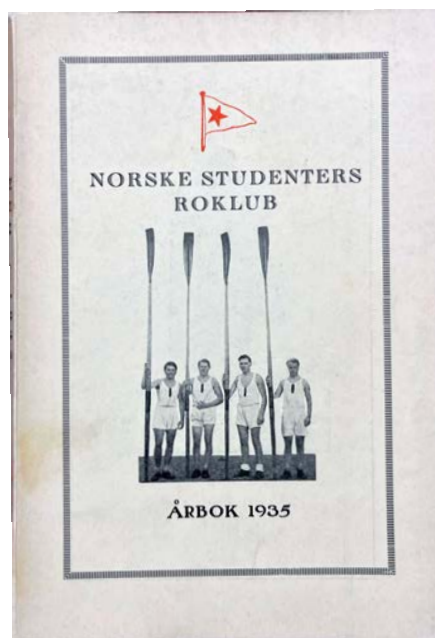
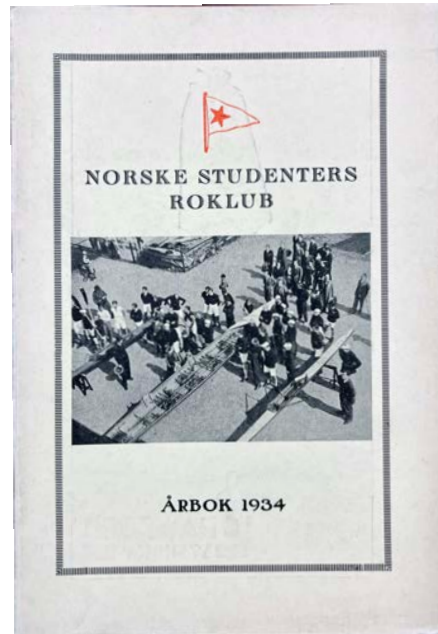
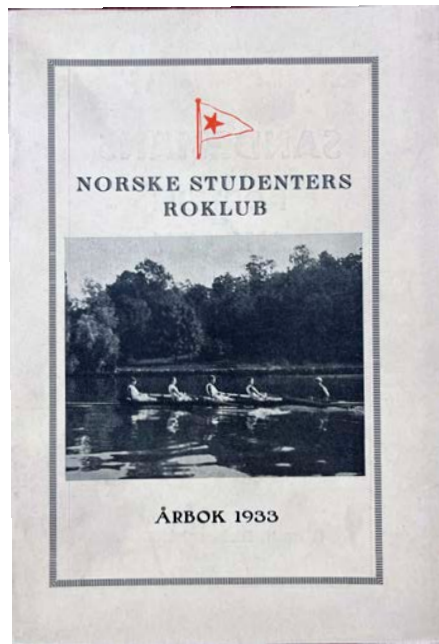
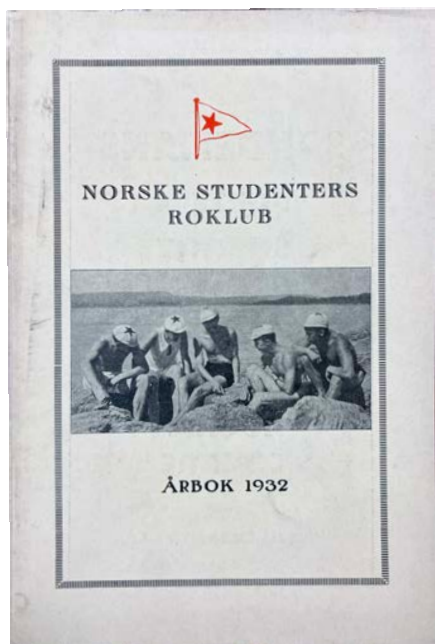
Norsk Idrætsblad hadde i 1903 en flott gjennomgang av klubbens historie ved 5-års jubileet. Hva fokuserte man på så tidlig i vår klubbhistorie? Svaret finner du i vår gjengivelse av artikkelen. Neste tilbakeblikk er til hhv. slutten av sekstitallet, og til 1973. "Kom til fest i NSR" er en informasjonsbrosjyre om festene i klubben, vi gjengir forsiden og den siden som skulle rekruttere roere til klubben. Flyeren fra 1973 er både en flott fest-illustrasjon på forsiden og på baksiden en gjennomgang av programmet, den gang sto orkestrene i kø, for å spille opp til dans.

Cato Myhre har satt opp en egen adelskalender over klubbens aller beste roere – gjennom tidene. Når får vi neste inn på listene?



Fra Harald Rømckes fotoalbum – en gave fra roer-venner ved hans 70 års feiring i 1971 – her bilde fra Solodden datert 28.08.1966 – klubblegendene foran og yngre roere i bakgrunnen. Her nytes en hvil i sola, sikkert etter en rotur eller et bad.







No. 35.

Kristiania, torsdag den. 3. september 1903.

Aarg. 21.

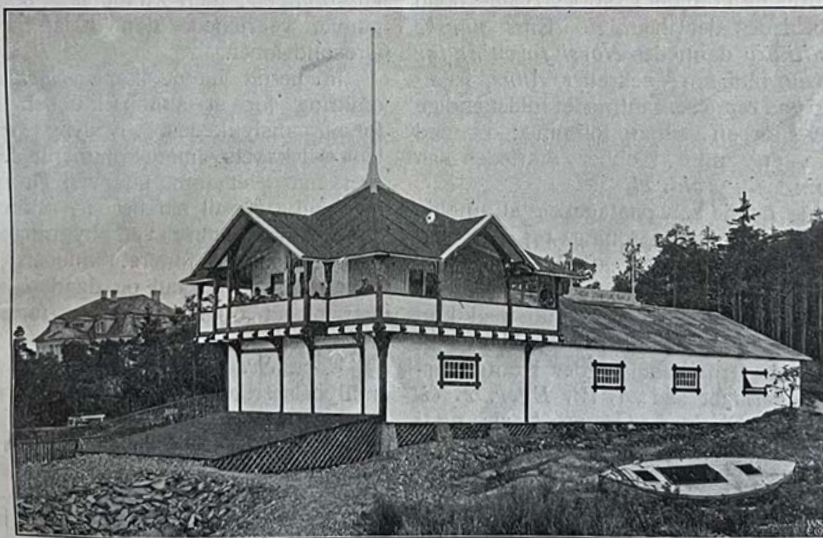
RONING.

Norske studenter roklub.

Lørdag 5. septbr. d. a. kan *Norske studenter roklub* indvie sit nye baadhus. Det vil da interessere at se, hvorledes klubben fra ganske liden sikkert og bestemt har arbeidet sig

danne en akademisk roklub. Man læste om kampen mellem Oxford og Cambridge, vidste, at der alt i Kjøbenhavn fandtes en studenter-roklub. Hvorfor skulde ikke noget lignende kunde gaa hos os?

De medicinske studenter, *Nikolai Pauss* og *Peter Torgersen*, sendte lister omkring og talrige studenter tegnede sig. De henvendte sig saa



Norske studenter roklub. Klubhuset ved Dronningen.

frem, saa der nu — for straks at træffe sømmen paa hovedet — takket være kaptein *Johan Sverres* aldrig svigtende energi og utrættelige arbeide staar med sit eget elegante baadhus og 9 prægtige baade færdig, og kalder enhver akademiker til herlig sommeridræt i de vakkreste omgivelser.

Det var i begyndelsen af 1897, at man inden studenterkredse diskuterede muligheden af at

til daværende *præmierløitn. Sverre* og bad ham tage sagen i sin haand; denne greb straks ideen med interesse og efter endel nærmere forberedelser kunde *konstituerende møde* afholdes 25. marts 1897. Ca. 100 yngre akademikere var fremmødt og under uendelig jubel startedes *Norske studenter roklub* og til dens formand blev kapt. Sverre valgt. Den letteste del var

gjort. Nu gjaldt det at skaffe penge; man maatte have baadhus, baade, aarer osv. Men ved formandens ihærdighed lykkedes det at skaffe saa mange penge, at man alt tidlig kunde begynde at ro med et par baade. Man fik laane ingeniør-detachmentets baadhus; dog alt i slutten af juni samme aar stod studenternes eget baadhus færdig paa Vippetangen; og nu blev der anderledes liv i leiren. Der var anskaffet 5 baade og med disse dreves øvelserne med liv og lyst, om man end første aar ikke rak til at møde i nogen kaproning.

Alt 15. april aabnedes sæsonen næste aar — 1898 — og interessen for klubben voksede stadig. Dette aar mødte studenterne første gang til kaproning. Rochefen, kontorchef *Erik Sverre*, instruerede sent og tidlig, og 10. juli kunde et lag møde til landskaproningen i Bergen. 5 baade mødte ved starten; men efter en ihærdig roning lykkedes det studenternes unge folk af faa 2. præmie $\frac{1}{2}$ baadlængde efter nr. 1—Bergenserne.

Da interessen viste sig at være saa stor, besluttede man at afholde en klubkaproning 11. sept. Hele 4 baadlag deltog (seirende lag: *Cato Aal*, *A. Nicolaysen*, *Nikolai Pauss*, *F. Holst*, *cox H. Hoel*) og udpaa aftenen samledes man til fest.

22. april 99 begyndte roningen igjen og hele aaret holdt der sig jævn interesse; men først rigtig fart i tingene kom det i 1900. Baade udad og indad arbejdedes der ihærdigt. Efter *norske studenters initiativ* dannedes *Norsk forening for roidræt*; viceformanden, sekretær *Aune*, fremlagde nemlig paa repræsentantmødet fuldstændige planer og love for en saadan forening; og med tilslutning fra de andre klubber startedes saa *Norsk forening for roidræt*.

Studenterne havde selv paataget sig at afholde den store aarlige landskaproning og flere lag lagde sig i træning. Løbet afholdtes 24. juni og studenterne mødte til begge løb. I første løb (inriggerløbet) seirede Chr. roklub med kun 1 m. over studenterne; til gjengjæld vandt studenterne med flere baadlængder i outriggerløbet. I outriggerlaget sad: 1. *W. Eger*, 2. *G. Nilsen*, 3. *O. R. Frich*, 4. *Georg Lows* og i outriggerlaget sad: 1. *R. Aarberg*, 2. *O. Tandberg*, 3. *Nikolai Pauss*, 4. *P. Torgersen*, *cox Hoel*.

Om høsten afholdt Chr. roklub sin kaproning om Langaards pokal; studenterne havde her 3 lag i træning; men trak dem tilbage paa gr. af striden med Chr. roklub om baadtypen. Høstsæsonen var dette aar udmærket, der foretoges gjentagne gange større fællesudflugter med 4—5 lag.

Paa generalforsamlingen om høsten besluttede man at søge at faa istand en aarlig *Nordisk studenterkaproning* i lighed med de bekjendte engelske studenterraces. Man skrev til de forskellige lande og Akademisk roklub, København, var villig at begynde næste aar.

1901 blev derfor en livlig saison: men alt nu begyndte man at generes af kai-anlæggene; det var vanskelig at faa baadene ordentlig, ud og ind, pladsen om baadhuset optoges af byggematerialer; hertil kom, at jo mere folk flyttede udover mod byens Westend, des vanskeligere blev det at samle folk saa langt bort som helt paa Vippetangen.

I slutn. af juni mødte et inriggerlag i København og 30. juni kom dansk Akademisk roklub hidop. Danskerne seirede begge gange; men de benyttede betydelig længre schleider, end vi var vant til i inrigger; og deres aarer var en 15 tommer længre udenbords; ligesom de havde en anden kropsføring, end hvad vi er vant til.

I det indenlandske senior inriggerløb seirede norske studenter (1. *G. Nilsen*, 2. *Ø. R. Frich*, 3. *Nikolai Pauss*, 4. *O. Tandberg*, *cox Hoel*) og fik saaledes vandrepokalen første gang.

I 1902 mærkede man end mer, hvor uheldig baadhusets beliggenhed var. Kai-anlægget var skredet langt frem, og man kunde blive nødt til at flytte, hvad dag det skulde være. Man mødte dog op med 1. inriggerlag (1. *O. Hofgaard*, 2. *Th. Schram*, 3. *J. Hertzberg*, 4. *George Pauss*, *cox P. Torgersen*) og seirede ogsaa indenlands — vandt saaledes 2. gang Norsk forening for roidræts vandrepokal. Laget reiste ogsaa til København, for at deltage i studenterkaproningen; men kunde ikke staa sig mod det gamle, veltrænede danske lag, seierherrerne fra Øresundsløbet.

Imidlertid havde kapt. *Sverre* været rundt omkring for at skaffe klubben ny tomt; flere forsøg mislykkedes. Endelig opnaar han ved Huk-selskabets imødekommenhed, at roklubben kan faa leiet tomt ude ved Dronningen. Han henvendte sig til sin broder, arkitekt *O. Sverre*, og ligesom denne ved bygningen af forrige baadhus havde foræret klubben tegningen og støttet den med raad og daad, saaledes tegnede han ogsaa nu baadhuset og forestod dets hele udførelse.

Kapt. *Sverre* henvendte sig endvidere til flere indflydelsesrige mænd og fik disse til at træde støttende til baade med pengebidrag og paa anden maade. Og da endelig generalforsamlingen i begyndelsen af 1903 kunde afholdes, kunde han fremlægge fuldstændige tegninger og overslag. Under stormende jubel takkede generalforsamlingen ham for hans storartede virke.

Udover vaaren begyndte saa baadhuset at reise sig og i begyndelsen af juli stod det fuldt færdig. Det indeholder stort, prægtig rum for baadene, aarer osv. Bagenfor dette et udmærket afklædningsværelse med skab for hver roer styrt m. m. Oppe i 2. etage er klubbens samlingsværelse, et stort, deiligt rum, hvor der er udlagt aviser og tidsskrifter rundt det hele gaar en bred veranda med udsigt over Frognerkilen og Kristianiafjorden. Huset er holdt i hvidt og

rødt — klubbens farver. Udenfor baadhuset er der anledning til anden idræt. Man tør sige, *Norske studenters roklub* har noget at byde paa!

Baadmateriellet har klubben ogsaa lidt efter lidt stadig øget; den har nu 3 outriggere, 2 halvt outriggede øvelsesbaade, 3 inriggere og 1 kano.

Ude paa Dronningen samles jo nu de mest forskellige grene af sommeridræt. Her har vi Kr.ania lawn-tennis-klub, her har vi yachtklubben og nu er da studenterroklubben kommen did. Alt før huset var færdig, begyndte livet derude; men nu, naar klubben 5. sept. har fejret indvielsen af baadhuset, er det at haabe, at *alle* studenter vil benytte anledningen til at komme i frisk luft, under god motion og blandt gode kammerater. Thi — sig, hvad man vil — den, der har faaet smagen for roning, bytter den ikke med noget andet. Men, der trænges ikke alene tilslutning fra studenterne selv; man maa ogsaa faa de ældre til at interessere sig for klubben; for økonomien er altid en saadan klubs vanskelige side og der er naturligvis bleven stiftet gjæld, og der maa stadig anskaffelse af nyt materiel til, for at holde det paa høide med det bedste. Tænk, om hver *bedrestillet*, ældre akademisk borger vilde spendere nogle kroner eller f. eks. melde sig ind som livsvarigt medlem, da vilde klubben faa et god rygstø!

5. sept. feires altsaa indvielsen af baadhuset og samme dag vil der kl. 6¹/₂ em. blive afholdt klubkaproning. Løbet vil blive lagt fra det inderste af Frognerkilen og ud til Dronningen; der vil saaledes være glimrende anledning til at se hele løbet fra Bygdølandet og ud paa Dronningen. Der blir 2 løb: ét for halvt outriggede baade og ét for inriggere; der vil tilsammen deltage 5 baade og i lagene sidder flere af vore mest kjendte studenterroere, saa der kommer sikkert til at blive en spændende kamp. Programmet vil kunne faaes ombord i de almindelige færges, der gaar paa Bygdø, og i klubhuset.

— Tilslut vil vi ønske *Norske studenters roklub* tillykke med den 5. og ønske, at den vil vokse sig større og større og formaa at rive *hele den akademiske ungdom* med sig, saa man om sommeren maa faa se den ene studenterbaad efter den anden sætte kurs udover fjorden. Ja, gid studenterne nu i flok og følge vil samles i det nye baadhus, saa det, hvor stort det end er, dog snart maa føles altfor lidet!

”

Tilslutt vil vi ønske *Norske Studenters Roklub* tillykke med den 5. og ønske, at den vil vokse sig større og større formaa at rive *hele den akademiske ungdom* med sig, saa man om sommeren maa faa se den ene studenterbaad efter den anden sætte kurs udover fjorden. Ja, gid studenterne nu i flok og følge vil samles i det nye baadhus, saa det, hvor stort det end er, dog snart maa føles altfor lidet!

”

NORSKE STUDENTERS ROKLUBS SOMMERFESTER



DANS!



Kom til fest i NSR

Kort orientering

om

NORSKE STUDENTERS ROKLUB

BLI ROER

NSR ble stiftet 25. mars 1897 og er landets største roklubb med ca. 750 medlemmer. Klubben disponerer i dag 55 båter av forskjellige typer.

Klubben er åpen for alle studenter, så hvorfor ikke bli medlem du også.

Båtene står til medlemmenes frie disposisjon til korte og lange turer i Oslofjorden. Klubben gir nye medlemmer 12 timer gratis instruksjon. Instruksjonen drives fra klubbhuset på Bygdøy mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 18.00 fram til St. Hans og fra 20. august og ut sesongen. Etter en sesong som roer blir det anledning til scullerinstruksjon.

Klubben har rike tradisjoner på racebanen. Siste år ble det bl.a. flere Norgesmesterskap og Nordisk mesterskap i åtter.

1½ times rotur fra Bygdøy eier klubben «Solodden» på Kalvøya utenfor Sandvika. Å ro dit er en ideell søndagstur for mosjonsroerne.

Også om vinteren er det aktivitet i klubben. Det drives innendørstrening på Blindern og skiinstruksjon ved VM-huset. Vi har mange deltagere i turlangrennene, bl.a. i Birkebeineren. Klubbens hytte på Krokskogen er en ypperlig base for langturer.

Det er også endel selskapelig aktivitet i klubben. Vårt Nyttårsball og vårt Høstball er det grunn til å være stolte av.

NSR's drift er for en stor del basert på frivillig innsats fra medlemmene. Og det er vel grunnen til det gode miljø vi har her.

Vi håper at du etter denne lille orientering har fått lyst til å begynne å ro. Hvorfor ikke ta kontakt med oss på Sommerfestene eller møt opp i klubben en av de nevnte dager kl. 18.00.



Norske Studenters Roklub Norgesmester i åtter 1967

SOMMERFESTENE



Norske Studenter Roklub
Huk Avenue 2B, Bygdøy v/Dronningen
ADGANG FOR UNGDOM OVER 20 ÅR

SOMMERFESTENE 1973

blir arrangert følgende dager i Roklubbens klubbhus på Bygdøy:

Dato	Orkester
Lørdag 28. april	Key Brothers
Tirsdag 1. mai	Sven-Erik and the Tune Five
Lørdag 5. mai	Combo Four
Lørdag 12. mai	Key Brothers
Torsdag 17. mai	Jim Oddwinds
Lørdag 19. mai	Sven-Erik and the Tune Five
Lørdag 26. mai	Ivar Hildings
Lørdag 2. juni	Clas Max
Lørdag 16. juni	Jim Oddwinds
Lørdag 23. juni (St. Hans)	Sven-Erik and the Tune Five
Lørdag 30. juni	Nordre Sving

I tillegg til disse dagene arrangerer vi også dans i høst, nemlig 18/8, 25/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9 og 29/9.

Alle dager kl. 20.00

Adkomst:

Bygdøy-fergen fra utstikker C v/Rådhuset etter 1. mai. Avgang fra byen 15 på og 15 over.

Bygdøy-bussen fra Grorud over Wessels plass til Huk Avenue hver halve time.

Pent antrekk

BYENS BESTE DANSEGULV

NSRs adelskalender

NSR har gjennom tidende hatt mange gode roere som har hevdet seg internasjonalt.

To av klubbens mest meriterte har tatt medalje i OL; Finn Tveter med sølv i OL i Montreal i 1976 i 4- og Sverre Løken med bronse i OL i Los Angeles i 1984 i 2- (i tillegg ble han verdensmester i 1982).

Roing er en stor internasjonal idrett der de store nasjonene satser mye, så å komme til A-finale i OL og VM henger høyt; medalje enda høyere.

Det var i 1970 at norsk rosport begynte å hevde seg internasjonalt, da det ble tillatt med kombinasjonslag på tvers av klubbgrensene, som rolegenden Thor Nilsen til slutt klarte å kjempe gjennom.

Nedenfor følger en oversikt over de roere fra NSR som har gjort det best internasjonalt basert på poengfordelingen brukt i OL; 7 (for gull) -5-4-3-2-1.

I samråd med vår rohistoriker Per Bønsnes har jeg bare tatt med resultater som senior og kun arrangementer i FISA's regi; dvs OL, VM (herunder U23 VM) og EM.

1. Sverre Løken 15 poeng
2. Finn Tveter 11 poeng
3. Tom Welo, Tom Amundsen og Kjell Sverre Johansen 9 poeng
4. Oscar Helvig 8 poeng
5. Sture Bjørvik 4 poeng
6. Jonas Juell 4 poeng
7. Nito Simonsen, Halvor Lande, Johan Werner og Jørgen Øhre 2 poeng



*Nr. 2 og 3 på listen;
Finn Tveter (på bau) og
Tom Welo (på stroke).
Her fra NM i 1970.*

Cato Myhre

(som har hatt gleden av å ro med nesten samtlige på listen)

NSR Fonds

NSR Fonds er Norske Studenters Roklub sin pengebinge, og er organisert som en selvstendig stiftelse hvis avkastning går ene og alene til prosjekter i roklubben. Helt siden klubbens oppstart i 1897 har medlemmer gitt pengegaver til klubben i form av små fond eller bidrag til fond til ulike formål. Fra 2009 er disse småfondene samlet i et fond som forvaltes av stiftelsen NSR Fonds.

Gaver gitt til NSR Fonds sikrer klubben mulighet for finansiering av små og store prosjekter etter søknad fra roklubbens styre. Bidragene skal *ikke* gå til klubbens drift (strøm, påmeldingsavgift til regatta, trener, etc.), men til mer langsiktige investeringer som båter og vedlikehold av klubbens bygningsmasse. Eksempler på bidrag fra NSR Fonds til roklubben er:

- Bidrag til erstatning av klubbens brygge på Bygdøy etter at den forrige ble tatt av vinterstorm (2019)
- Tilskudd til ny 8-er.
- Bidrag til gjennomgående vedlikehold av klubbhusets fasader
- Tilskudd til nytt skur til årer på Bygdøy
- Klubbil

Alle NSR's medlemmer er stolte av det flotte klubbhuset vi har på Bygdøy. Men det er en bygning som krever mye av klubben både driftsmessig og vedlikeholdsmessig. Det samme gjør Solodden. En viktig oppgave for av NSR Fonds er å bidra til at dette ikoniske bygget er til nytte og glede for fremtidige generasjoner av medlemmer.

En gave til NSR Fonds er en gave til NSR for all fremtid. NSR Fonds deler bare ut bidrag fra *avkastningen* på fondets verdier, aldri av selve hovedstolen i fondet. Det betyr at gaver som gis til fondet vil bestå, vil bli forvaltet for å gi økt fremtidig avkastning, og bidrar til å gi Norske Studenters Roklub en trygg økonomisk fremtid.

Fondet investerer konservativt i aksjer og obligasjoner, og har samtidig en kontantbeholdning for raskt å kunne bidra til klubben ved behov.

Siden 2004 har fondets verdi økt med over 280 %, og har samtidig gitt mer enn 1,5 MNOK i bidrag til forskjellige prosjekter i klubben.

NSR Fonds drives av et styre på 3-5 personer som alle skal sitte i NSR's representantskap. Det vil si at de enten er tidligere ledere i klubben eller spesielt valgt av klubbens årsmøte. Fondet drives på dugnad og eneste driftskostnad er utgifter til regnskapsføring og revisjon.

Ønsker du å gi en gave til roklubben via NSR Fonds, eller ønsker å få mer informasjon? Send en mail til styreleder i NSR Fonds, Ivar Spydevold for nærmere informasjon. (Epost: fondet@roklubben.no)

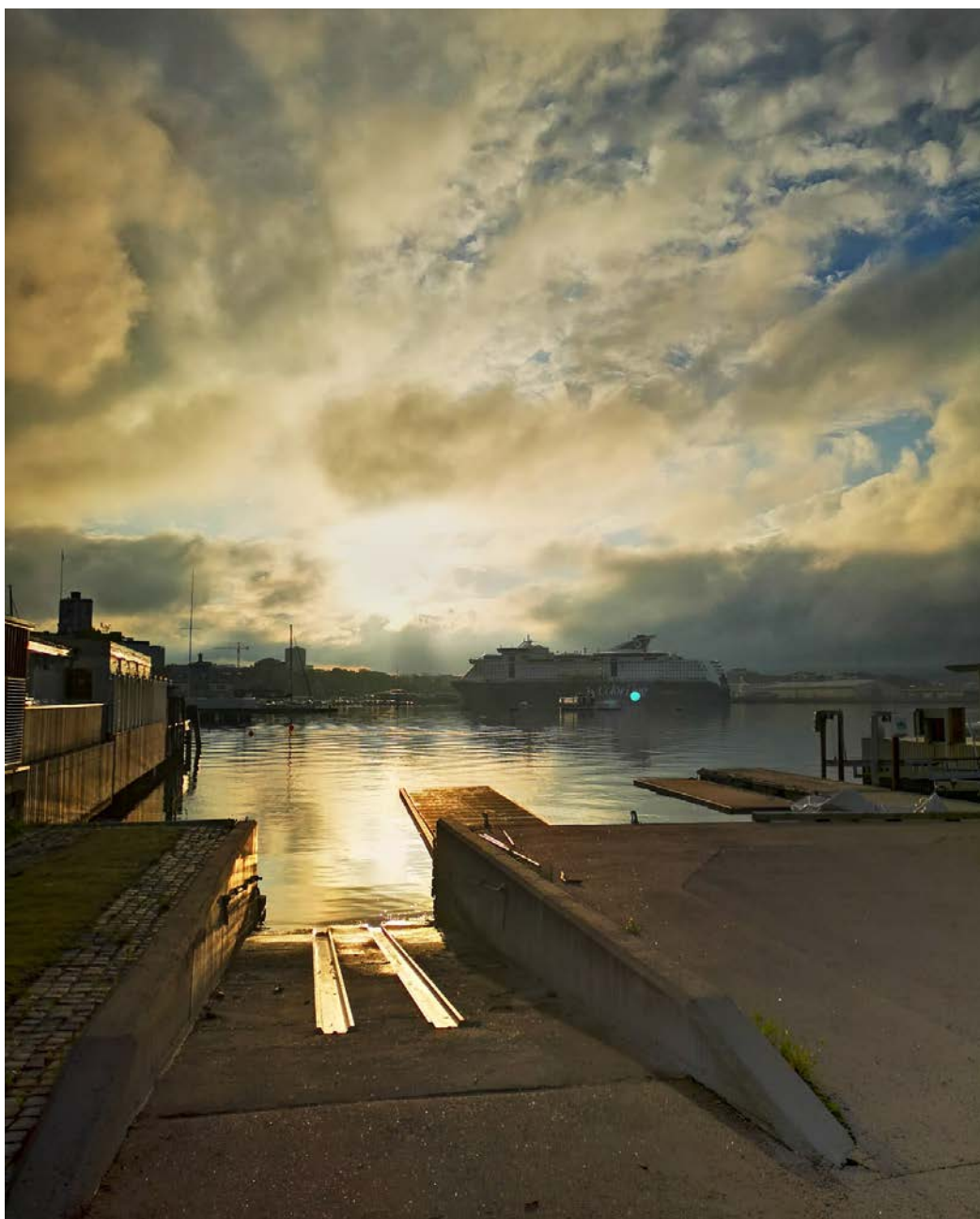


Foto: Halvor Bergan

MEM

EMEM EIENDOM

Regattaresultater 2023:

NM innendørsroing 14. januar DU17 2000m	NM innendørsroing 14. januar DU17 2000m fortsetter	NM innendørsroing 14. januar HU17 2000m	NM innendørsroing 14. januar HU17 2000m fortsetter
1. Bærum Rk 8:00,1 2. Christiania Rk 8:05,1 3. Aalesunds Rk 8:06,8 10. NSR 8:31,7 Synne Marie Fjellheim 20. NSR 9:20,5 Annika Hjortsjø	21. NSR 9:22,0 Cecilie Hjortsjø 22. NSR 9:29,8 Martine Næss Lian 9:29,8 23. NSR 9:35,9 Kaja Weiseth-Andersen 24. NSR 10:02,9 Stella Moe	1. NSR 6:49,1 Martin Anker 2. Cristiania Rk 7:00,5 3. Bærum Rk 7:13,8 4. NSR 7:14,2 Eskil Heiberg 11. NSR 7:37,0 Magnus Nicolaysen	13. NSR 7:42,2 Jasper Viksås 17. NSR 7:52,6 Balder Dysthe

NM innendørsroing 14. januar DU19 2000m	NM innendørsroing 14. januar HU19 2000m	NM innendørsroing 14. januar HS LV 2000m	NM innendørsroing 14. januar HS 2000m
1. SSC 6:49,9 2. Trondhjems Rk 7:36,8 3. Stavanger Rk 7:38,3 7. NSR 8:02,0 Silje Strøm	1. Horten Rk 6:30,3 2. Bærum Rk 6:34,7 3. Aalesunds Rk 6:35,9 10. NSR 6:49,8 Aleksander Aalerud 16. NSR 7:07,7 Anders Magnus juuhl-Langseth 19. NSR 7:13,7 Maximillian Zakariassen	1. NSR 6:32,4 Alexander Dyvik Henke 2. Justitia Rk 6:43,6 3. NSR 6:50,5 Ole Arnøy	1. NSR 5:55,3 Ole Amund Storlien 2. Aalesunds Rk 5:57,7 2. Trondhjems Rk 5:57,7 5. NSR 6:05,6 Jonas S. Juel

NM innendørsroing 14. januar HU19 500m	NM innendørsroing 14. januar HU19 500m fortsetter	NM innendørsroing 14. januar DU17 stafett 2000m	NM innendørsroing 14. januar HU19 stafett 2000m
1. Horten Rk 1:25,0 2. NSR 1:29,5 Aleksander Aalrud 3. NSR 1:31,1 Ole Arnøy 4. NSR 1:32,1 Martin Anker 5. NSR 1:32,7 Anders Magnus Juuhl-Langseth	5. NSR 1:32,7 Maximillian Zakariassen 7. NSR 1:37,8 Eskil Heiberg 8. NSR 1:40,4 Jasper Viksås 11. NSR 1:45,5 Balder Dysthe	1. Christiania Rk 7:32,2 2. Aalesunds Rk 7:39,4 3. Tønsberg Rk 7:55,3 5. NSR 8:41,7 Cecilia Hjortsjø Annika Hjortsjø Kaja Weiseth-Andersen Martine Næss Lian	1. Bærum Rk 5:56,3 2. NSR 6:12,5 Aleksander Aalerud Ole Magnus Juuhl-Langseth Ole Arnøy Maximillian Zakariassen 3. Horten Rk 6:16,5

NM innendørsroing 14. januar HU17 stafett 2000m	NM innendørsroing 14. januar HS stafett 2000m	Drammen rivercup 22. april HU19 1x 2000m Timetrial	Drammen rivercup 22. april DU19 1x 2000m A-finale
1. Christiania Rk 6:27,8 2. Horten Rk 6:33,1 3. NSR 6:43,7 Eskil Heiberg Magnus Nicolaysen Martin Anker Balder Dysthe	1. Ormsund Rk 5:29,7 2. Royal Norwegian Naval 5:30,4 3. NTNUI 5:30,4 8. NSR 5:47,5 Jon Are Olsen Jonas S. Juel Alexander Dyvik Henke Ole Amund Storlien	1. Horten Rk 6:43,7 2. Bærum Rk 6:44,1 3. Aalesunds Rk 6:45,0 14. NSR 7:35,3 Ole Arnøy	1. Bærum Rk 2. NSR Silje Strøm Timetrial 1. Bærum Rk 7:00,8 2. Sarpsborg Rk 7:12,6 3. Sandefjord Rk 7:17,5 4. NSR 7:22,9 Silje Strøm

Drammen rivercup 22. april HU19 2x 2000m B-finale	Drammen rivercup 22. april HS 1x 2000m Timetrial	Drammen rivercup 22. april HS 4-/4x 2000m A-finale	Drammen rivercup 22. april HS 1x 2000m Timetrial
1. NSR Eskil Heiberg Martin Anker 2. Christiania Rk Timetrial 1. Christiania Rk 6:24,5 2. Horten Rk 6:30,1 3. Christiania 6:33,2 4. NSR 6:42,1 Eskil Heiberg Martin Anker 13. NSR 7:34,7 Jasper Viksås Magnus Nicolaysen	1. Drammen Rk 6:16,5 2. Os Rk 6:16,6 3. Christiania Rk 6:21,8 6. NSR 6:25,6 Alexander Dyvik Henke	1. Bærum Rk 2. NSR Vebjørn Gilberg Michael Nicholas Torjus Trømborg Bror Storsten Timetrial 1. Bærum Rk 5:48,7 2. NSR 5:51,9 Vebjørn Gilberg Michael Nicholas Torjus Trømborg Bror Storsten	1. Tønsberg Rk 6:08,2 2. Aalesunds Rk 6:08,3 3. Os Rk 6:11,1 7. NSR 6:43,9 Markus Christensen

Christianiaregattaen 6. mai HU17 2x 1000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai HU17 2x 1000m B-finale	Christianiaregattaen 6. mai HU17 2x 1000m Innledende 1	Christianiaregattaen 6. mai HU17 2x 1000m Innledende 3
1. Bergens Rk 3:24,0 2. Christiania Rk 3:25,6 3. Bergens Rk 3:26,5 6. NSR 3:46,5 Jesper Viksås Eskil Heiberg	1. NSR 3:45,1 Magnus Nicolaysen Balder Dysthe 2. Tønsberg Rk 3:46,9 3. Drammen Rk 3:47,9	1. Bergens Rk 3:53,6 2. NSR 3:54,9 Jesper Viksås Eskil Heiberg 3. Drammen Rk 4:00,4 5. NSR 4:35,2 Jesper Jære-Strøm Joachim Henne-Madsen	1. Christiania Rk 3:47,7 2. Christiania Rk 3:49,2 3. NSR 4:00,5 Magnus Nicolaysen Balder Dysthe

Christianiaregattaen 6. mai DU17 1x 1000m heatfinale 1	Christianiaregattaen 6. mai HS 1x 2000m B-finale	Christianiaregattaen 6. mai HS 1x 2000m Innledende 1	Christianiaregattaen 6. mai HU19 1x 2000m Innledende 1
1. Drammen Rk 4:19,7 2. NSR 4:37,1 Synne Fjellheim 3. Christiania Rk 4:37,6	1. NSR 7:30,9 Alexander Dyvik Henke 2. Moss Rk 7:33,6 Mölnal Rk 7:43,6	1. Kristiansand Rk 7:29,8 2. Brudpiga Rk 7:31,1 3. NSR 7:41,7 Alexander Dyvik Henke	1. NSR 8:01,1 August Holth-Siegel 2. Horten Rk 8:04,3 3. Aalesunds Rk 8:04,8

Christianiaregattaen 6. mai HU19 1x 2000m innledende 2	Christianiaregattaen 6. mai HS 4- 2000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai DU19 1x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai DU19 1x 2000m Innledende 2
1. Mölnal Rk 8:00,8 2. Moss Rk 8:07,3 3. Drammen Rk 8:19,1 6. NSR 10:04,7 Maxmilian Zakariassen	1. NSR 7:23,57 Amund Bjørnevik Vebjørn Gilberg Petter Svingen Michael Nicholas	1. Trondhjems Rk 8:27,5 2. Sandefjord Rk 8:23,3 3. SIF 8:36,5 6. NSR 9:03,3 Silje Strøm	1. Malmø Rk 8:59,0 2. NSR 9:08,3 Silje Strøm 3. Mölnal Rk 9:16,8

Christianiaregattaen 6. mai HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Christianiaregattaen 6. mai DU17 4x 1000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai HM 2x 1000m	Christianiaregattaen 6. mai DU19 2x 2000m innledende 2
1. NSR 4:08,0 Max Spydevold Haakon Krohn-Angell 2. Sarpsborg Rk 4:15,0 3. Horten Rk 4:52,9	1. Christiania Rk 3:45,2 2. Aalesunds Rk 3:50,3 3. Tønsberg/Drammen 3:52,1 4. NSR 4:10,3 Synne Fjellheim Louise Wilskow Kaja Weisæth-Andersen Astri Glomnæs	1. Christiania Rk 3:53,9 2. NSR 3:56,8 Bjørn Saga Eduardo C. Reis	1. Bærum Rk 8:15,6 2. Årungen Rk 8:18,4 3. Christiania Rk 8:23,6 4. NSR 8:25,5 Silje Strøm Teresa Shevchuk

Christianiaregattaen 6. mai HS 2x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai HU19 4x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai DU17 2x 1000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai DU17 2x 1000m innledende 1
1. ARF/Mölnal 6:21,2 2. Moss/NSR (NR) 6:23,3 Jonas S. Juel (NSR) Erik Solbakken 3. Aalesunds/Bergen (NR) 6:34,1	1. Aalesunds/Bærum/CR 6:56,3 2. Aalesunds Rk 7:03,5 3. Haldens/Ormsund/NSR 7:46,6 Elliot Gundersen Max August Kjølerbakken Zetlitz Dimian Hansen Maximilian Zakariassen (NSR)	1. Christiania Rk 4:00,6 2. Bergens/Fana 4:04,7 3. Tønsberg Rk 4:07,4 5. NSR 4:38,6 Martine Næss Lian Louise Wilskow	1. Bergens/Fana 4:09,9 2. Tønsberg Rk 4:11,8 3. NSR 4:33,4 Martine Næss Lian Louise Wilskow 4. NSR 4:36,5 Astri Glomnæs Kaja Weisæth-Andersen

Christianiaregattaen 6. mai H/DU15 4x 1000m Heatfinale 1	Christianiaregattaen 6. mai HU19 4- 2000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai HS 2- 2000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai HU19 2x 2000m Innledende 2
1. Drammen Rk 4:00,1 2. Ormsund Rk 4:08,3 3. Tønsberg/Sandefjord 4:19,7 4. NSR 4:21,4 Marius Holmedal Bjerke Max Spydevold Jacob Schrader Braathen Halvor Bejer Moe	1. Bærum Rk 6:43,6 2. Bergens/Stavanger 6:48,6 3. NSR 7:04,1 Anders Magnus Juuhl-Langseth August Holth-Siegel Ole Arnøy Aleksander Aalerud	1. Bergens/Sarpsborg 7:18,4 2. NSR 7:22,2 Amund Bjørnevik Markus Holmemo	1. Aalesunds Rk 7:28,4 2. Horten/Sandefjord 7:33,5 3. Bærum Rk 7:37,7 5. NSR 8:23,8 Mathis Grimstad Maximilian Zakariassen

Christianiaregattaen 6. mai HU19 2x 2000m Innledende 3	Christianiaregattaen 6. mai HU17 4x 1000m A-finale	Christianiaregattaen 6. mai HM 1x 1000m	Christianiaregattaen 6. mai HU19 8+ 1000m A-finale
1. Mölndal Rk 7:19,6 2. Horten Rk 7:28,5 3. NSR 7:31,9 August Holth-Siegel Ole Arnøy 5. NSR 8:13,8 Aleksander Aalrud Ander Magnus Juuhl-Langseth	1. Bergens Rk 3:10,0 2. Christiania Rk 3:15,3 3. Horten Rk 3:17,3 4. NSR 3:23,9 Magnus Nicolaysen Balder Dysthe Eskil Heiberg Jasper Viksås 6. NSR 3:37,7 Jesper Jære Strøm Joachim Henne-Madsen Asgeir Van Nes Eriksen Haakon Krohn-Angell	1. Moss Rk 4:41,1 2. NSR 4:54,4 Bjørn Saga	1. Bergens Rk 3:17,0 2. NSR 3:21,9 Aleksander Aalrud Anders Magnus Juuhl- Langseth Susanne Myklebust Ole Arnøy Silje Strøm August Holth-Siegel Mia Sæther-Hoel Elise Granmo Markus Christensen(cox) 3. Christiania Rk 3:29,8

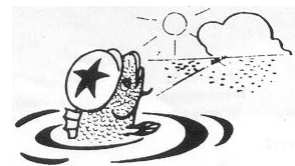
Christianiaregattaen 7. mai DU17 1x 1500m heatfinale 1	Christianiaregattaen 7. mai HS 8+ 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU19 1x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU19 1x 2000m Innledende 2
1. Aalesunds Rk 6:37,9 2. Christiania Rk 6:40,7 3. Tønsberg Rk 7:03,0 4. NSR 7:14,2 Synne Fjellheim	1. NSR 6:26,7 Amund Bjørnevik Jon Are Olsen Markus Holmemo Michael Nicholas Ole Arnøy Petter Svingen Vebjørn Gilberg Lars Myhrer Silje Strøm (cox) 2. Moss/OSI 6:28,0	1. Bærum Rk 7:46,8 2. NSR 7:53,2 August Holth-Siegel 3. Sandefjord Rk 7:56,1	1. NSR 8:09,5 August Holth-Siegel 2. Bærum Rk 8:13,6 3. Horten Rk 8:15,5

Christianiaregattaen 7. mai HS 4- 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HS 1x 2000m Innledende 1	Christianiaregattaen 7. mai HSLV 1x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU17 1x 1500m Heatfinale 1
1. NSR 7:03,1 Amund Bjørnevik Michael Nicholas Lars Myhrer Petter Svingen	1. Kristiansand Rk 7:30,0 2. SRF 7:32,0 3. Höganäs 7:33,7 5. NSR 7:38,9 Alexander Dyvik henke	1. NSR (utenfor konk) 7:40,3 Alexander Dyvik Henke 2. Bergens Rk 7:41,5	1. Christiania Rk 6:01,8 2. Bergens Rk 6:04,2 3. Bergens Rk 6:06,2 6. NSR 6:27,3 Magnus Nicolaysen

Christianiaregattaen 7. mai DU17 4x 1500m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Christianiaregattaen 7. mai DU19 1x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai DU19 1x 2000m Innledende 1
1. Christiania/Fana 5:36,5 2. Aalesunds Rk 5:50,2 3. NSR 6:19,1 Synne Marie Fjellheim Astri Glomnæs Kaja Weisæth-Andersen Selma Wik	1. Bærum Rk 3:29,6 2. NSR 3:39,4 Jesper Jære Strøm Haakon Krohn-Angell 3. Horten/Drammen 4:01,3	1. Trondhjems Rk 8:18,9 2. Sandefjord Rk 8:31,9 3. Stavanger Rk 8:44,1 5. NSR 8:52,5 Silje Strøm	1. Stavanger Rk 9:15,6 2. Stavanger Rk 9:17,8 3. NSR 9:20,3 Silje Strøm

Christianiaregattaen 7. mai DU17 2x 1500m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU19 2x 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU19 2x 2000m Innledende 1	Christianiaregattaen 7. mai HU19 2x 2000m Innledende 2
1. Christiania Rk 6:13,7 2. Tønsberg Rk 6:21,4 3. NSR 8:43,9 Kaja Weisæth-Andersen Astri Glomnæs	1. Drammen Rk 7:04,1 2. Horten/Sandefjord 7:06,7 3. Horten Rk 7:26,1 5. NSR 7:39,0 Ole Arnøy August Holth-Siegel	1. Drammen Rk 7:40,5 2. Horten Rk 7:51,0 3. Horten/Sandefjord 7:58,1 5. NSR 8:14,4 Aleksander Aalrud Anders Magnus Juuhl-Langseth	1. NSR 7:40,2 Ole Arnøy August Holth-Siegel 2. Kungälv 7:49,2 3. Bærum Rk 7:54,1

Christianiaregattaen 7. mai HS 2- 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU19 4- 2000m A-finale	Christianiaregattaen 7. mai HU17 4x 1500m A-finale
1. Bergens/Sarpsborg 7:18,4 2. NSR 7:19,7 Amund Bjørnevik Markus Holmemo	1. Bærum Rk 6:43,3 2. Bergens Rk 6:49,8 3. NSR 7:12,9 Aleksander Aalrud Anders Magnus Juuhl- Langseth August Holth-Siegel Ole Arnøy	1. Bergens Rk 5:04,2 2. Christiania Rk 5:14,1 3. Horten Rk 5:17,6 4. NSR 5:19,4 Magnus Nicolaysen Balder Dysthe Jasper Viksås Eskil Heiberg



Stokkevannsregattaen 13. mai HU17 4X 1000m A-finale	Stokkevannsregattaen 13. mai HS 1x 2000m 2. innledende	Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2x 2000m A-finale	Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2x 2000m Inn. heat
1. Christiania Rk 3:21,3 2. NSR 3:38,3 Martin Anker Mads Høeg Balder Dysthe Jasper Viksås 3. Fana Rk 3:59,7	1. Drammen Rk 7:20,3 2. Christiania Rk 7:22,2 3. OS Rk 7:23,1 4. NSR 7:24,9 Alexander Dyvik Henke	1. Drammen Rk 6:49,7 2. NSR 6:59,5 August Holth-Siegel Ole Arnøy 3. Horten Rk 7:11,9	Heat 1 1. Drammen Rk 7:15,0 2. Aalesund Rk 7:20,9 3. Bærum Rk 7:29,2 4. NSR 7:45,1 Mathias Grimstad Felix Spydevold

Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2x 2000m Inn. heat	Stokkevannsregattaen 13. mai DU19 1x 2000m A-finale	Stokkevannsregattaen 13. mai HU17 1x 1000m	Stokkevannsregattaen 13. mai Masters 1x 500m
Heat 2 1. NSR 7:26,9 August Holth-Siegel Ole Arnøy 2. Horten Rk 7:34,2 3. Horten Rk 7:44,1	1. Sandefjord Rk 8:15,6 2. Trondhjems Rk 8:23,9 3. NSR 8:28,7 Silje Strøm Innledende heat 2 1. Sandefjord Rk 8:37,3 2. NSR Silje Strøm 8:45,7 3. Christiania Rk 8:49,4	1. Tønsberg Rk 3:57,0 2. Fana Rk 4:00,8 3. NSR 4:04,0 Magnus Nicolaysen 5. NSR 4:13,2 Eskil Heiberg	1. Fana Rk 1:59,6 2. NSR 2:03,1 Bjørn Saga

Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2000m A-finale	Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2000m innl. Heat 1	Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2x 1000m A-finale	Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2x 1000m Innl. Heat 1
1. Bærum Rk 7:55,1 2. Horten Rk 7:59,1 3. Sandefjord Rk 8:03,0 6. NSR 8:36,5 August Holth-Siegel	1. NSR 8:01,2 August Holth-Siegel 2. Aalesunds Rk 8:03,3 3. Stavanger Rk 8:09,8 5. NSR 9:28,0 Maximillian Zakariassen	1. NSR 3:52,1 Magnus Nicolaysen Martin Anker 2. Haldens Rk 3:53,7 3. Horten Rk 3:56,0 4. NSR 3:56,8 Jasper Viksås Eskil Heiberg	1. Haldens Rk 3:42,9 2. NSR 3:46,2 Magnus Nicolaysen Martin Anker 3. Horten Rk 3:53,8 5. NSR 4:05,9 Balder Dysthe Mads Høeg

Stokkevannsregattaen 13. mai HU19 2x 1000m Innl. Heat 2	Stokkevannsregattaen 13. mai HU17 4x 2000m A-finale	Stokkevannsregattaen 13. mai Masters 1x 1000m	Stokkevannsregattaen 14. mai HU19 4x 1500m
1. NSR 3:52,8 Jasper Viksås Eskil Heiberg 2. Drammen Rk 3:57,7 3. Fana Rk 4:05,5	1. Drm/Horten/Sandfj 6:45,2 2. Bærum Rk 7:10,8 3. NSR 7:22,6 Mathias Grimstad Felix Spydevold Sander Holmedal Bjerke Aleksander Aalerud	1. Fana Rk 5:09,3 2. NSR 5:18,5 Bjørn Saga	1. NSR 32,9 Martin Anker Magnus Nicolaysen Balder Dysthe Mads Høeg 2. Stavanger Rk 39,2 3. Fana Rk 1:09,7

Stokkevannsregattaen 14. mai HU19 4- 2000m	Stokkevannsregattaen 14. mai HS 1x 2000m	Stokkevannsregattaen 14. mai HU19 2x 2000m	Stokkevannsregattaen 14. mai HU19 2x 2000m Innledende
1. Bærum Rk 6:56,1 2. Bergens Rk 7:05,8 3. Bergens Rk 7:10,5 4. NSR 7:32,7 August Holth-Siegel Ole Arnøy Aleksander Aalrud Sander Holmedal Bjerke	1. Christiania Rk 7:46,0 2. NSR 7:50,2 Alexander Dyvik Henke 3. Drammen Rk 8:01,0 Innledende heat 1 1. Drammen Rk 8:12,6 2. Ormsund Rk 8:27,6 3. NSR Dyvik Henke 8:45,0	1. NSR 7:40,4 August Holth-Siegel Ole Arnøy 2. Aalesunds Rk 7:56,6 3. Horten Rk 8:10,7	Heat 1 1. NSR 8:03,0 August Holth-Siegel Ole Arnøy 2. Bærum Rk 8:16,0 3. Horten Rk 8:17,6 Heat 2 1. Horten Rk 8:05,9 2. Aalesunds Rk 8:07,1 3. NSR 8:24,3 Mathis Grimstad Felix Spydevold

Stokkevannsregattaen 14. mai DU19 1x 2000m	Stokkevannsregattaen 14. mai HU17 2x 1500m A-finale	Stokkevannsregattaen 14. mai HU17 2x 1500m Innledende	Stokkevannsregattaen 14. mai HU17 2x 1500m Innledende
1. Trondhjems Rk 9:10,8 2. NSR 9:31,2 Silje Strøm 3. Bærum Rk 9:39,7	1. Bergens Rk 5:48,7 2. Christiania Rk 5:56,9 3. NSR 5:59,6 Magnus Nicolaysen Martin Anker 5. NSR 6:08,1 Eskil Heiberg Jasper Viksås	Heat 1 1. Stavanger Rk 6:16,3 2. Haldens Rk 6:22,7 3. NSR 6:23,0 Eskil Heiberg Jasper Viksås	Heat 2 1. Bergens Rk 6:13,0 2. Christiania Rk 6:17,3 3. NSR 6:18,7 Magnus Nicolaysen Martin Anker

Stokkevannsregattaen 14. mai HU19 1x 2000m Innledende	Årungregattaen 27. mai HU15 1x 500m Heatfinale 2	Årungregattaen 27. mai DU15 2x 1000m Heatfinale 1	Årungregattaen 27. mai HU17 1x 1000m Heatfinale 3
Heat 2 1. Bærum Rk 8:30,8 2. Stavanger Rk 8:35,9 3. Horten Rk 8:38,4 5. NSR 9:36,5 Maximilian Zakariassen	1. Sarpsborg Rk 1:59,5 2. Fana Rk 2:01,2 3. Horten Rk 2:04,2 5. NSR 2:13,6 Max Spydevold	1. Aalesunds Rk 3:50,5 2. Tønsberg Rk 3:57,5 3. Fana Rk 4:08,3 6. NSR 4:58,9 Mathilde Roelly Saint-Amand Annika De Castillo Tandberg	1. Aalesunds Rk 4:12,3 2. Ormsund Rk 4:12,9 3. Aalesunds Rk 4:13,5 4. NSR 4:37,0 Louise M. Normann Lindegaard 5. NSR 4:48,8 Synne Fjellheim

Årungregattaen 27. mai HU17 2x 1000m Heatfinale 1	Årungregattaen 27. mai HU17 2x 1000m Heatfinale 2	Årungregattaen 27. mai DU19 2000m heatfinale 1	Årungregattaen 27. mai HU19 1x 2000m Heatfinale 4
1. Christiania Rk 3:31,4 2. Bergens Rk 3:35,9 3. Bergens Rk 3:38,4 5. NSR 3:42,7 Jasper Viksås Magnus Nicolaysen	1. Christiania Rk 3:32,5 2. Horten Rk 3:36,5 3. Aalesunds/Christiania 3:43,7 4. NSR 3:53,0 Balder Dysthe Mads Høeg 5. NSR 3:57,9 Asgeir Van Nes Eriksen Joachim Henne-Madsen	1. Trondhjems Rk 8:14,8 2. Sandefjord Rk 8:23,9 3. Stavanger Rk 8:36,5 5. NSR 8:45,6 Silje Strøm	1. NSR 7:37,5 August Holth-Siegel 2. Haldens Rk 8:01,3 3. Bærum Rk 8:12,4 5. NSR 9:41,3 Maximilian Zakariassen

Årungsregattaen 27. mai HS 1x 2000m Heatfinale 1	Årungsregattaen 27. mai DU17 4x 1000m heatfinale 1	Årungsregattaen 27. mai HU19 1x 1000m Heatfinale 2	Årungsregattaen 27. mai HU19 1x 1000m Heatfinale 4
1. Aalesunds Rk 7:36,8 2. Christiania Rk 7:54,4 3. NSR 8:45,1 Vebjørn Gilberg	1. Bergens/Christiania 3:38,1 2. Aalesunds Rk 3:42,9 3. Fana Rk 3:45,5 5. NSR 4:21,0 Synne Fjellheim Louise Wilskow Martine Næss Lian Louise M. Normann Lindegaard	1. Bergens Rk 3:51,9 2. Christiania Rk 3:55,7 3. NSR 3:59,7 Eskil Heiberg 4. NSR 4:02,2 Magnus Nicolaysen	1. Bergens Rk 4:00,7 2. Kristiansand Rk 4:09,7 3. NSR 4:15,8 Asgeir Van Nes Eriksen 5. NSR 4:34,8 Joachim Henne-Madsen

Årungsregattaen 27. mai HU15 2x 1000m Heatfinale 3	Årungsregattaen 27. mai HU19 2x 2000m Heatfinale 1	Årungsregattaen 27. mai DU17 2x 1000m heatfinale 1	Årungsregattaen 27. mai H/DU15 4x 1000m Heatfinale 2
1. Fana Rk 4:04,2 2. NSR 4:06,0 Jesper Jære Strøm Haakon Krohn-Angell 3. Horten Rk 4:35,5 4. NSR 4:41,0 Niels Krohg Jacob Schrader Braathen	1. Drammen Rk 7:01,5 2. Horten/Sandefjord 7:09,1 3. NSR 7:20,8 August Holth-Siegel Ole Arnøy	1. Aalesunds Rk 1:48,9 2. Fana Rk 1:49,4 3. Aalesunds Rk 1:49,9 4. NSR 1:59,9 Lousie Wilskow Martine Næss Lian	1. Ormsund 1:53,1 2. NSR 1:54,8 Annika De Castillo Tandberg Jacob Schrader Braathen Marius Holmedal Bjerke Martin Strømgren 3. Horten Rk 2:21,9

Årungsregattaen 27. mai H/DS 2x 2000m	Årungsregattaen 27. mai HU19 4- 2000m Heatfinale 1	Årungsregattaen 27. mai HS 4- 2000m Heatfinale 1	Årungsregattaen 27. mai D/H 8+ 2000m
1. Bergens/Sarpsborg (H) 7:15,9 2. Bergens Rk (H) 7:25,8 3. NSR (D) 8:06,8 Silje Strøm Fabia Emblem	1. Bærum Rk 6:40,1 2. Bergens/Stavanger 6:45,3 3. Bergens Rk 6:48,2 4. NSR 7:41,7 Anders Magnus Juuhl-Langseth Felix Spydevold Maximilian Zakariassen Sander Holmedal Bjerke	1. Aalesunds/BRK/CR/TRK 6:45,0 2. NSR 6:51,0 Bror Storsten Kristian Lorentzen Edvard Wohlfahrt Oscar Wohlfahrt	1. Bergens/Bærum 6:26,1 2. NSR 6:51,4 Fabia Emblem Ella Marie Hegge Laura Hegeman Emilie Stabe Helvig Sara Juel Annemieke Schanze Sara Hegge Anna Een Sture Markus Christensen (cox) 3. Aalesunds Rk 7:13,2

Årungsregattaen 28. mai HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Årungsregattaen 28. mai HU15 2x 1000m Heatfinale 2	Årungsregattaen 28. mai DU17 1x 1500m heatfinale 2	Årungsregattaen 28. mai HU19 2x 1500m heatfinale 1
1. Bærum Rk 4:06,7 2. Drammen Rk 4:11,0 3. Horten/Sandefjord 4:21,7 5. NSR 4:47,3 Jesper Jære Strøm Martin Strømgren	1. Horten Rk 4:03,4 2. NSR 4:13,1 Haakon Krohn-Angell Marius Holmedal Bjerke 3. Drammen Rk 4:29,6 4. NSR 4:31,3 Max Spydevold Jacob Schrader Braathen	1. Aalesunds Rk 7:17,2 2. Christiania Rk 7:25,4 3. NSR 7:41,2 Synne M. Fjellheim 4. NSR 7:44,6 Louise M. Normann Lindegaard	1. Christiania Rk 5:57,3 2. Christiania Rk 6:07,6 3. Bergens/Horten 6:09,6 5. NSR 6:32,2 Balder Dysthe Mads Høeg

Årungsregattaen 28. mai HU19 2x 1500m heatfinale 2	Årungsregattaen 28. mai HU19 2x 1500m Heatfinale 3	Årungsregattaen 28. mai DU19 1x 2000m Heatfinale 1	Årungsregattaen 28. mai HU19 1x 2000m Heatfinale 2
1. Aalesunds/Cristiania 6:22,2 2. NSR 6:31,8 Jesper Viksås Magnus Nicolaysen 3. Drammen Rk 6:52,7	1. Bergens Rk 5:50,8 2. Bergens Rk 5:58,2 3. Horten Rk 6:06,8 4. NSR 6:28,8 Asgeir Van Nes Eriksen Joachim henne-Madsen	1. Trondhjems Rk 9:41,7 2. Stavanger Rk 10:16,6 3. Sarpsborg Rk 10:30,6 4. NSR 10:49,5 Silje Strøm	1. NSR 8:51,9 August Holth-Siegel 2. Aalesunds Rk 8:53,0 3. Moss Rk 9:23,3

Årungregattaen 28. mai HU19 1x 2000m Heatfinale 4	Årungregattaen 28. mai HU17 1x 1500m Heatfinale 2	Årungregattaen 28. mai DU15 2x 1000m heatfinale 1	Årungregattaen 28. mai HU19 2x 2000m Heatfinale 1
1. Haldens Rk 9:30,0 2. NSR 9:30,3 Felix Spydevold 3. Bærum Rk 9:50,4 5. NSR 11:31,1 Maximilian Zakariassen	1. Christiania Rk 7:02,3 2. NSR 7:11,4 Magnus Nicolaysen 3. NSR 7:23,1 Eskil Heiberg	1. Aalesunds Rk 5:13,2 2. Fana Rk 5:33,9 3. Bærum Rk 5:41,1 4. NSR 6:02,2 Mathilde Roelly Saint-Amand Annika De Castillo Tandberg	1. Horten/Sandefjord 8:03,2 2. Drammen Rk 8:10,0 3. NSR 8:16,5 August Holth-Siegel Ole Arnøy

Årungregattaen 28. mai HU19 2x 2000m heatfinale 2	Årungregattaen 28. mai DU17 2x 1500m heatfinale 1	Årungregattaen 28. mai HU17 4x 1500m Heatfinale 1	Årungregattaen 28. mai HU17 4x 1500m Heatfinale 2
1. Christiania Rk 8:41,7 2. Aalesunds Rk 8:51,7 3. Horten Rk 9:01,2 4. NSR 9:15,0 Sander Holmedal Bjerke Anders Magnus Juuhl-Langseth	1. Aalesunds Rk 7:04,4 2. Bergens/Fana 7:05,8 3. Fana Rk 7:27,4 4. NSR 7:40,8 Synne Marie Fjellheim Martine Næss Lian	1. Bergens Rk 5:32,1 2. Stavanger Rk 5:50,4 3. Aalesunds/Krs/NSR 6:01,9 Theodor Lorgen Raphael Pintsch Herman S. Øygarden Mads Høeg (NSR) 4. NSR 6:39,4 Asgeir Van Nes Eriksen Joachim Henne-Madsen Jesper Jære Strøm Marus Holmedal Bjerke	1. Horten Rk 5:43,6 2. NSR 5:51,7 Jasper Viksås Magnus Nicolaysen Eskil Heiberg Balder Dysthe 3. Fana Rk 6:14,6

Årungregattaen 28. mai DS 2x 2000m Heatfinale	Årungregattaen 28. mai HS 2x 2000m Heatfinale 1	Årungregattaen 28. mai HU19 4x 2000m Heatfinale	Årungregattaen 28. mai H/DU15 4x 1000m Heatfinale 1
1. Christiania Rk 8:29,1 2. NSR 8:55,4 Fabia Emblem Silje Strøm	1. Moss/Ormsund 7:36,1 2. OSI/Tønsberg 7:38,8 3. Moss/NSR 8:03,1 Einar Solbakken Petter Tufte (NSR)	1. Drm/Horten/Sandf 7:19,4 2. Bergens Rk 7:26,6 3. Bærum Rk 7:31,9 5. NSR 8:25,8	1. Aalesunds/Bergens 4:24,4 2. Bærum Rk 4:39,5 3. Horten Rk 4:44,5 4. NSR 4:47,7 Haakon Krohn-Angell Max Spydevold Mathilde Rolley Saint-Amand Jacob Schrader Braathen

Årungregattaen 28. mai DS 4x 2000m Heatfinale	Årungregattaen 28. mai H/D 8+ 2000m Heatfinale 1	Årungregattaen 28. mai H/D 8+ 2000m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 10. juni HU17 1x 1000m Heatfinale 2
1. NSR 8:08,7 Sara Hegge Sara Juel Fabia Emblem Silje Strøm 2. Christiania 8:15,0 3. Christiania 8:16,0	1. Bergens/Bærum 7:16,6 2. Bergens Rk 7:24,3 3. Horten Rk 8:03,6 4. Bærum/NSR 8:18,9 Balder Dysthe (NSR) Michael Thor Aasgaard Maximilian Zakariassen (NSR) Eskil Heiberg (NSR) Jasper Viksås (NSR) Mads Høeg (NSR) Magnus Nicolaysen (NSR) Wilmar Graver (cox)	1. Bergens/NSR 7:02,8 Bror Storsten (NSR) August Holth-Siegel (NSR) Markus Christensen (NSR) Ole Arnøy (NSR) Petter Tufte (NSR) Petter Svingen (NSR) Patrick Een Sture (NSR) Linn Kristin Vevatne (cox) 2. Moss/OSI/Orms/Tøns 7:17,6 3. Aalesunds/Bærum/CR 7:55,5	1. NSR 3:51,2 Eskil Heiberg 2. Aalesunds Rk 3:52,1 3. Kristiansand Rk 4:09,3 4. NSR 4:14,5 Asgeir Van Nes Eriksen

Østlandsregattaen 10. juni HU17 1x 1000m Heatfinale 3	Østlandsregattaen 10. juni DU17 1x 1000m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 10. juni DU17 1x 1000m Heatfinale 3	Østlandsregattaen 10. juni HU15 1x 1500m Heatfinale 4
1. Stavanger Rk 4:00,2 2. Haldens Rk 4:08,6 3. Drammen Rk 4:10,0 5. NSR 4:26,5 Joachim Henne-Madsen	1. Christiania Rk 4:17,6 2. Stavanger Rk 4:26,4 3. Aalesunds Rk 4:40,0 4. NSR 4:54,2 Louise Wilschow	1. Aalesunds Rk 4:26,5 2. NSR 4:30,6 Synne Fjellheim 3. Aalesunds Rk 4:37,0	1. Horten Rk 1:41,3 2. Horten Rk 1:46,5 3. Sarpsborg Rk 1:53,9 5. NSR 2:02,3 Jesper Jære Strøm

Østlandsregattaen 10. juni HU15 1x 1500m Heatfinale 5	Østlandsregattaen 10. juni HU19 1x 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HU19 1x 2000m Heatfinale 3	Østlandsregattaen 10. juni HS 4- 2000m Heatfinale 1
1. Os Rk 1:56,4 2. NSR 2:10,4 Max Spydevold 3. Tønsberg Rk 2:11,7 6. NSR 4:09,8 Marius Holmedal Bjerke	1. NSR 7:34,6 August Holth-Siegel 2. Aalesunds Rk 7:35,6 3. Sandefjord Rk 7:37,8	1. Haldens Rk 8:09,5 2. NSR 8:17,8 Felix Spydevold 3. Christiania Rk 8:26,4 4. NSR 8:43,5 Anders Magnus Juuhl-Langseth 6. NSR 9:39,2 Maximilian Zakariassen	1. NSR 6:44,0 Markus Holmemo Trygve Bye Løken Bror Storsten Vebjørn Gilberg 2. Fana Rk 6:59,8

Østlandsregattaen 10. juni HS 1x 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HU15 2x 1000m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 10. juni HU17 2x 1000m Heatfinale 3
1. NSR 7:25,9 Petter tuft 2. Aalesunds Rk 7:28,4 3. Christiania Rk 7:50,1	1. Horten Rk 3:45,0 2. NSR 4:03,2 Jesper Jære Strøm Haakon Krohn-Angell 3. Tønsberg Rk 4:10,5	1. Drammen Rk 3:47,4 2. Alvøen Rk 4:04,6 3. NSR 4:13,4 Max Spydevold Halvor Bejer Moe 4. NSR 4:13,8 Marius Holmedal Bjerke Johan Wendel Iversen	1. Christiania Rk 3:27,8 2. NSR 3:49,0 Asgeir Van Nes Eriksen Joachim Henne-Madsen 3. NSR 4:01,8 Eskil Heiberg Jasper Viksås

Østlandsregattaen 10. juni DU19 1x 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni DU17 4x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HM 4x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni DU17 2x 1000m Heatfinale 2
1. Trondhjems Rk 8:14,4 2. Stavanger Rk 8:26,6 3. Tønsberg Rk 8:31,9 4. NSR 8:43,4 Silje Strøm	1. Aalesunds Rk 3:39,3 2. Christiania Rk 3:41,3 3. Bergens/Fana/Stavang 3:44,3 5. NSR 4:16,8 Synne Marie Fjellheim Annika Hjortsjø Cecilia Hjortsjø Mathilde Roelly Saint-Amand	1. Moss Rk 3:48,8 2. Christiania Rk 3:55,6 3. Christiania Rk 4:11,6 4. NSR 4:34,3 Marius H. Johannessen Bjørn Saga Odd Rune Hegge Tor-Geir Myhrer	1. Stavanger Rk 3:55,3 2. Aalesunds Rk 4:07,7 3. NSR 4:12,8 Synne Fjellheim Louise Normann 4. NSR 4:25,7 Annika Hjortsjø Cecilia Hjortsjø

Østlandsregattaen 10. juni H/DU15 4x 1000m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 10. juni HS 2- 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HU19 2x 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HU19 2x 2000m Heatfinale 2
1. Horten Rk 2. Aalesunds Rk 07:50 3. Ormsund Rk 12:80 4. NSR 24,3 Charlotte Hjortsjø Johan Wendel Iversen Haakon Krohn-Angell Marius Holmedal Bjerke 5. NSR 1:29,4 Herman Frostad Jacob Schrader Braathen Annika De Castillo Tandberg Halvor Bejer Moe	1. Fana/NSR 7:29,5 Trygve Bye Løken (NSR) Axel Wergeland	1. Drammen Rk 7:04,4 2. NSR 7:06,4 August Holth-Siegel Ole Arnøy	1. Aalesunds Rk 7:32,6 2. Horten Rk 7:34,7 3. NSR/Trondhjems 7:56,5 Maximilian Zakariassen (NSR) Fredrik Slagstad Nyheim

Østlandsregattaen 10. juni HU17 4x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni HM 1x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 10. juni DU19 4- 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni HU17 1x 1500m Heatfinale 2
1. Haldens/Ormsund 2. Aalesunds/Krs/NSR 02,00 Raphael Pintsch Jasper Viksås Herman Skyttemyr Øygarden Theodor Lorgen 3. Fana Rk 16,9	1. Porsgrunn Rk 4:59,9 2. Aalesunds Rk 5:10,2 3. Fana Rk 5:20,5 5. NSR 5:39,4 Bjørn Saga	1. Stavanger Rk 7:38,3 2. Aalesunds Rk 7:43,7 3. Bærum/NSR/Årungen 8:02,5 Ayesha Kristine Eriksrud Thea Elise Steinmoen Barski Silje Strøm (NSR) Eir Ildrid Storbekkrønning Solli	1. NSR 6:11,0 Eskil Heiberg 2. Aalesunds Rk 6:21,5 3. Kristiansand Rk 6:34,0 3. NSR 6:37,5 Asgeir Van Nes Eriksen

Østlandsregattaen 11. juni HU17 1x 1500m Heatfinale 3	Østlandsregattaen 11. juni DU17 1x 1500m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 11. juni DU17 1x 1500m Heatfinale 3	Østlandsregattaen 11. juni HU15 1x 500m Heatfinale 2
1. Stavanger Rk 6:08,7 2. Stavanger Rk 6:26,2 3. Haldens Rk 6:29,6 5. NSR 6:57,0	1. Fana Rk 6:41,1 2. Christiania Rk 6:41,6 3. Stavanger Rk 6:52,8 5. NSR 7:24,3 Louise Wilschow	1. Aalesunds Rk 6:44,6 2. NSR 6:50,9 Synne Fjellheim 3. Fana Rk 7:13,0 4. NSR 7:19,9 Cecilia Hjortsjø	1. Horten Rk 2:03,9 2. NSR 2:07,3 Marius Holmedal Bjerke 3. Bergens Rk 2:11,2 5. NSR 2:25,5 Jesper Jære Strøm

Østlandsregattaen 11. juni HU15 1x 500m Heatfinale 4	Østlandsregattaen 11. juni HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni HU19 1x 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni HU19 1x 2000m Heatfinale 3
1. NSR 2:09,9 Max Spydevold 2. Tønsberg Rk 2:18,0 3. Horten Rk 2:24,5	1. Christiania Rk 3:59,0 2. Bergens Rk 4:07,9 3. Bærum Rk 4:12,5 4. NSR 5:03,7 Annika De Castillo Tandberg Charlotte Hjortsjø	1. Stavanger Rk 7:31,5 2. NSR 7:33,6 August Holth-Siegel 3. Bærum Rk 7:42,6	1. Horten Rk 7:45,7 2. Aalesunds Rk 7:58,9 3. Christiania Rk 8:10,8 4. NSR 9:11,1 Maximilian Zakariassen

Østlandsregattaen 11. juni HU19 1x 2000m Heatfinale 4	Østlandsregattaen 11. juni HS 4- 2000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni HU15 2x 1000m Heatfinale 3
1. Bergens Rk 7:54,1 2. Aalesunds Rk 7:54,6 3. Bergens Rk 8:01,4 4. NSR 8:12,2 Felix Spydevold	1. NSR 6:36,5 Trygve Bye Løken Markus Holmemo Petter Svingen Lars Myhrer 2. NSR 6:43,1 Michael Nicholas Theo Wiik Torjus Trømborg Vebjørn Gilberg 3. Fana Rk 7:26,1	1. Os Rk 3:40,7 2. NSR 4:08,7 Marius Holmedal Bjerke Johan Wendel Iversen 3. NSR 4:12,1 Herman Frostad Jacob Schrader Braathen	1. Bærum Rk 3:45,2 2. Tønsberg Rk 4:06,7 3. Os/Stavanger 4:11,9 4. NSR 4:16,6 Halvor Bejer Moe Max Spydevold

Østlandsregattaen 11. juni HU15 2x 1000m Heatfinale 4	Østlandsregattaen 11. juni HU17 2x 1500m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni HU17 2x 1500m Heatfinale 3	Østlandsregattaen 11. juni DU19 1x 2000m Heatfinale 3
1. Horten Rk 3:46,3 2. Bergens Rk 3:54,3 3. NSR 4:07,2 Jesper Jære Strøm Haakon Krohn-Angell	1. Christiania Rk 5:14,6 2. NSR 5:44,0 Jesper Viksås Eskil Heiberg 3. Kristiansand Rk 5:49,3	1. NSR 5:35,8 Asgeir Van Nes Eriksen Joachim Henne-Madsen 2. Drammen Rk 5:42,5 3. Ormsund Rk 5:51,7	1. Tronhjems Rk 8:14,7 2. Stavanger Rk 8:21,6 3. NSR 8:26,1 Silje Strøm

Østlandsregattaen 11. juni H/DM 4x 1000m Heatfinale	Østlandsregattaen 11. juni DU17 2x 1500m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 11. juni H/DU15 4x 1000m Heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni H/DU15 4x 1000m Heatfinale 2
1. Moss Rk 3:47,9 2. Christiania Rk 3:53,4 3. Christiania Rk 4:05,9 4. NSR 4:16,2 Eduardo Caetano Reis Halvor Bergan Jens Petter Koren Kristian Schønberg Christensen 5. NSR 4:38,4 Marius H. Johannesen Bjørn Saga Odd Rune Hegge Tor-Geir Myhrer	1. Christiania Rk 5:58,2 2. Aalesunds Rk 6:09,9 3. NSR 6:39,9 Mathilde Roelly Saint-Amand Synne Marie Fjellheim 4. NSR 7:03,7 Annika Hjortsjø Caroline Wohlfahrt	1. Aalesunds Rk 3:43,7 2. Drm/Horten/Sandef 3:47,7 3. NSR 3:47,9 Annika De Castillo Tandberg Johan Wendel Iversen Haakon Krohn-Angell Marius Holmedal Bjerke	1. Horten Rk 3:35,1 2. Bergens Rk 3:42,0 3. Ormsund Rk 3:53,0 4. NSR 4:11,0 Herman Frostad Jacob Schrader Braathen Charlotte Hjortsjø Halvor Bejer Moe

Østlandsregattaen 11. juni HS 2- 2000m Heatfinale	Østlandsregattaen 11. juni HU19 2x 2000m Heatfinale 2	Østlandsregattaen 11. juni HU17 4x heatfinale 1	Østlandsregattaen 11. juni H/DM 1x 1000m
1. NSR 7:19,1 Lars Myhrer Michael Nicholas 2. Bergens Rk 7:20,9	1. Drammen Rk 7:00,9 2. NSR 7:16,4 August Holth-Siegel Ole Arnøy 3. Horten Rk 7:37,7 4. NSR 7:42,0 Anders Magnus Juuhl-Langseth Mathis Grimstad 5. NSR/Trondhjems 8:02,3 Fredrik Slagstad Nyheim Maximilian Zakariassen (NSR)	1. Stavanger Rk 5:08,8 2. Haldens/Ormsund 5:14,5 3. Aalesunds/Krs/NSR 5:22,1 Raphael Pintsch Jasper Viksås (NSR) Herman Skyttemyr Øygarden Theodor Lorgen	1. Fana Rk 4:17,6 2. Moss Rk 4:18,5 3. NSR 4:35,0 Jens Petter Koren 5. NSR 4:58,7 Bjørn Saga

Østlandsregattaen 11. juni DU19 4- 2000m	Østlandsregattaen 11. juni MS 8+ 2000m	Tunevannsregattaen 12. august MU15 1x 500m Heatfinale 2	Tunevannsregattaen 12. august MU15 1x 500m Heatfinale 3
1. NSR/Sarpsb/Årungen 7:32,4 Kamilla Wiese Andersen Eir Ildrid Storbekkrønning Solli Silje Strøm (NSR) Linea Jacobsen 2. Bærum Rk 7:37,2 3. Stavanger Rk 8:01,3	1. NSR 6:06,8 Bror Storsten Vebjørn Gilberg Lars Myhrer Markus Holmemo Petter Svingen Trygve Bye Løken Torjus Trømborg Theo Wiik 2. Fana Rk 6:20,3	1. Tønsberg Rk 2:23,0 2. Horten Rk 2:24,7 3. NSR 2:26,6 5. NSR 2:42,6 Jesper Jære Strøm 6. NSR 3:06,1 Niels Krogh	1. Ormsund Rk 2:12,0 2. Sarpsborg Rk 2:15,1 3. NSR 2:20,6 Marius Holmedal Bjerke

Tunevannsregattaen 12. august DU15 2x 500m Heatfinale 2	Tunevannsregattaen 12. august HU18 1x 500m A-finale	Tunevannsregattaen 12. august HU18 1x 500m Innledende 1	Tunevannsregattaen 12. august HU18 1x 500m Innledende 2
1. Horten/Tønsberg 2:05,5 2. Öresjö Rk 2:08,5 3. Öresjö Rk 2:30,7 5. NSR 2:39,5 Juliana Del Castillo Tandberg Annika De Castillo Tanberg	1. Horten Rk 1:52,8 2. Christiania Rk 1:52,9 3. Bergens Rk 1:54,1 6. NSR 2:02,6 Felix Spydevold	1. Christiania Rk 2:00,2 2. NSR 2:00,7 Felix Spydevold 3. Bergens Rk 2:02,0	1. Christiania Rk 1:53,4 2. Horten Rk 1:56,0 3. Bergens Rk 2:02,0 4. NSR 2:09,6 Maximilian Zakariassen

Tunevannsregattaen 12. august HU18 1x 500m Innledende 3	Tunevannsregattaen 12. august HU19 1x 500m heatfinale 1	Tunevannsregattaen 12. august DU19 1x 500m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 12. august HU18 2x 500m Innledende 1
1. Sandefjord Rk 1:54,3 2. Bergens Rk 1:56,8 3. Drammen Rk 2:00,0 4. NSR 2:08,9 Magnus Nicolaysen	1. NSR 1:46,9 August Holth-Siegel 2. Horten Rk 1:49,6 3. Stavanger Rk 1:51,6 5. NSR 1:57,3 Ole Arnøy	1. Sandefjord Rk 2:16,5 2. Stavanger Rk 2:22,3 3. Christiania Rk 2:25,8 4. NSR 2:26,8 Elsa Marino	1. Bærum Rk 1:43,1 2. Christiania Rk 1:45,5 3. Horten Rk 1:46,3 4. NSR 1:57,8 Mads Høeg Martin Anker 5. NSR 2:04,8 Maximilian Zakariassen Fredrik Slagstad Nyheim

Tunevannsregattaen 12. august HU18 2x 500m Innledende 2	Tunevannsregattaen 12. august HU19 2x 500m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 12. august DU19 2x 500m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 12. august D/HU15 4x 500m Heatfinale 1
1. Bærum Rk 1:43,9 2. Drammen/Sandefjord 1:46,9 3. Christiania Rk 1:48,6 4. NSR 1:51,9 Magnus Nicolaysen Jasper Viksås	1. Bærum Rk 1:43,3 2. Os/Trondhjems 1:43,5 3. NSR 1:43,8 August Holth-Siegel Ole Arnøy	1. Trondhjems Rk 1:58,5 2. Årungen Rk 1:58,6 3. Christiania Rk 2:00,7 5. NSR 2:08,7 Elsa Marino Silje Strøm	1. Horten Rk 1:52,1 2. Horten Rk 2:02,0 3. Tønsberg Rk 2:08,9 5. NSR 2:31,2 Jacob Jarlsbo Solstad Jesper Jære Strøm Annika De Castillo Tandberg Juliana Del Castillo Tandberg

Tunevannsregattaen 12. august HM 2x 500m	Tunevannsregattaen 12. august HM 1x 500m 1 avdeling	Tunevannsregattaen 12. august HM 1x 500m 2 avdeling	Tunevannsregattaen 12. august HU18 4x 500m A-finale
1. Moss Rk 1:57,3 (12s) 2. Moss Rk 2:04,0 (12s) 3. NSR 2:07,8 (0s) Jens Petter koren Bjørn Saga	1. Porsgrunn Rk 2:50,4 (0s) 2. NSR 2:57,9 (35s)	1. Moss Rk 0:00 2. Moss Rk 0:00 3. Kongsvinger R&P 0:00 5. NSR 0:00 Bjørn Saga	1. Bærum Rk 1:40,3 2. Bergens Rk 1:41,0 3. Christiania Rk 1:43,6 5. NSR 1:52,0 Jasper Viksås Martin Anker Magnus Nicolaysen Mads Høeg

Tunevannsregattaen 12. august HU19 4x 500m Heatfinale	Tunevannsregattaen 12. august HU15 2x 500m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 12. august HU15 2x 500m Heatfinale 3	Tunevannsregattaen 12. august DU17 1x 500m Heatfinale
1. NSR/Stavanger 1:39,1 Jørgen Helliesen Frøystein August Holth-Siegel (NSR) Ole Arnøy (NSR) Felix Spydevold (NSR) 2. Moss/Sarpsborg 1:39,2 3. Bærum Rk 1:48,0	1. Horten Rk 2:07,5 2. NSR 2:15,7 Max Spydevold Haakon Krohn-Angell 3. NSR 2:28,4 Jesper Jære Strøm Niels Krogh 5. NSR 2:29,4 Johan Wendel Iversen Martin Strømgren	1. NSR/Strömstad 2:05,4 Noah Jakobsen Marius Holmedal Bjerke (NSR) 2. Sarpsborg Rk 2:11,5 3. Tønsberg Rk 2:13,9 5. NSR 2:38,6 Jacob Jarlsbo Solstad Philip Iium-Valmot	1. Tønsberg Rk 2:25,0 2. TRS 2:42,9 3. Fana Rk 2:43,2 5. NSR 2:48,9 Louise Wilschow

Tunevannsregattaen 12. august HU19 1x Sprint 200m	Tunevannsregattaen 13. august HU15 2x 1000m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 13. august HU15 2x 1000m Heatfinale 2	Tunevannsregattaen 13. august HU18 2x 2000m Innledende 1
1. NSR August Holth-Siegel	1. Horten Rk 3:53,4 2. Horten Rk 3:57,2 3. Tønsberg Rk 4:20,1 5. NSR 4:24,9 Niels Krogh Max Spydevold	1. Sarpsborg Rk 4:20,2 2. NSR 4:31,3 Jesper Jære Strøm Haakon Krohn-Angell 3. NSR 4:41,2 Philip Iium-Valmot Marius Holmedal Bjerke	1. Horten Rk 7:35,5 2. Christiania Rk 7:39,6 3. Christiania Rk 7:48,5 5. NSR 7:56,4 Magnus Nicolaysen Jasper Viksås

Tunevannsregattaen 13. august HU18 2x 2000m Innledende 2	Tunevannsregattaen 13. august HU19 2x 2000m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 13. august HM 1x 1000m	Tunevannsregattaen 13. august DU17 1x 1500m Heatfinale
1. Bærum Rk 7:37,7 2. Drammen/Sandefjord 7:48,0 3. Bærum Rk 7:53,7 4. NSR 7:56,9 Mads Høeg Martin Anker 5. NSR/Trondhjems 8:29,2 Maximilian Zakariassen (NSR) Fredrik Slagstad Nyheim	1. Bærum Rk 7:43,4 2. Os/Trondhjems 7:54,7 3. NSR 7:58,7 Markus Christensen Bror Storsten 5. NSR 8:06,7 August Holth-Siegel Ole Arnøy	1. Christiania Rk 5:36,7 2. Porsgrunn Rk 5:45,0 3. Sandefjord Rk 6:16,9 4. NSR 6:23,2 Bjørn Saga	1. Tønsberg Rk 7:39,8 2. Stavanger Rk 7:50,2 3. Fana Rk 8:27,5 5. NSR 9:03,2 Louise Wilschow

Tunevannsregattaen 13. august H/DU15 1000m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 13. august HU18 1x 2000m A-finale	Tunevannsregattaen 13. august HU18 1x 2000m Innledende 1	Tunevannsregattaen 13. august HU18 1x 2000m Innledende 2
1. Horten Rk 3:48,8 2. Horten Rk 4:03,6 3. Horten/Sandef/Tønsb 4:13,5 5. NSR 4:31,9 Juliana Del Castillo Tandberg Jacob Jarlsbo Solstad Max Spydevold Johan Wendel Iversen	1. Sandefjord Rk 9:02,4 2. Christiania Rk 9:03,4 3. Horten Rk 9:26,4 5. NSR 9:46,8 Felix Spydevold	1. Christiania Rk 8:23,1 2. Bergens Rk 8:42,4 3. Christiania Rk 9:02,2 4. NSR 9:12,7 Maximilian Zakariassen 5. NSR 9:13,9 Magnus Nicolaysen	1. Horten Rk 8:29,6 2. NSR 8:31,8 Felix Spydevold 3. Sandefjord Rk 8:32,0

Tunevannsregattaen 13. august HU19 1x 2000m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 13. august DU15 2x 1000m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 13. august HU15 1x 500m Heatfinale 1	Tunevannsregattaen 13. august HU15 1x 500m Heatfinale 2
1. NSR 9:12,1 August Holth-Siegel 2. Horten Rk 9:21,2 3. Stavanger Rk 9:38,9 5. NSR 10:23,9 Ole Arnøy	1. Alvøen/Fana 5:13,2 2. Drammen Rk 5:16,3 3. NSR 6:01,9 Juliane Del Castillo Tandberg Annika Del Castillo Tandberg	1. Horten Rk 2:18,6 2. Sarpsborg Rk 2:21,7 3. NSR 2:31,6 Haakon Krohn-Angell	1. Horten Rk 2:13,5 2. Horten Rk 2:14,3 3. Fana Rk 2:25,8 6. NSR 2:52,9 Jesper Jære Strøm

Tunevannsregattaen 13. august HU15 1x 500m Heatfinale 4	Tunevannsregattaen 13. august HU15 1x 500m Heatfinale 6	Tunevannsregattaen 13. august HU18 4x 2000m A-finale	Tunevannsregattaen 13. august HU19 4x 2000m Heatfinale 1
1. Horten Rk 2:27,3 2. Aalesunds Rk 2:28,9 3. Tønsberg Rk 2:31,0 4. NSR 2:31,7 Marius holmedal Bjerke	1. Strömstad Rk 2:18,9 2. Bærum Rk 2:22,2 3. Horten Rk 2:39,6 4. NSR 2:48,1 Johan Wendel Iversen	1. Bergens Rk 7:22,9 2. Bærum Rk 7:29,9 3. Horten Rk 7:32,1 5. NSR 8:11,5 Jasper Viksås Martin Anker Magnus Nicolaysen Mads Høeg	1. Bærum Rk 7:22,8 2. Christiania Rk 7:24,5 3. NSR/Stavanger 7:24,7 Jørgen Helliesen Frøystein August Holth-Siegel (NSR) Ole Arnøy (NSR) Felix Spydevold (NSR)

Tunevannsregattaen 13. august HM 2x 1000m 1. avdeling	Kjørbosprinten 26. august HU19 4x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august HU13 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august DU19 2x 460m Heatfinale 1
1. Moss Rk 4:17,9 (22s) 2. Christiania Rk 4:36,7 (26s) 3. Kongsvinger R&P 4:40,1 (34s) 4. NSR 4:58,5 (22s) Marius H. Johannessen Bjørn Saga	1. Bærum Rk 1:20,8 2. Christiania Rk 1:22,2 3. Horten Rk 1:23,0 4. NSR/Bærum 1:23,4 Ole Arnøy (NSR) August Holth-Siegel (NSR) Ferdinand Tenden Maximilian Zakariassen (NSR)	1. Ormsund Rk 2:14,1 2. Horten Rk 2:16,2 3. Drammen Rk 2:23,4 4. NSR 2:31,1 Carl Jacob Thomas S. Hjortsjø	1. Christiania Rk 1:40,4 2. Sarpsborg Rk 1:40,6 3. Christiania Rk 1:42,5 4. NSR 1:43,2 Elsa Marino Silje Strøm

Kjørbosprinten 26. august DU15 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august HU17 4x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august HU19 2x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 26. august HU15 1x 460m Heatfinale 1
1. Ormsund Rk 1:51,3 2. Sandefjord Rk 1:51,7 3. Drammen Rk 2:04,2 4. NSR 2:12,2 Annika De Castillo Tandberg	1. NSR 1:26,5 Martin Anker Mads Høeg Jasper Vioksås Magnus Nicolaysen 2. Stavanger Rk 1:26,9 3. Haldens Rk 1:32,5	1. NSR 1:26,2 Ole Arnøy August Holth-Siegel 2. Drammen Rk 1:29,2 3. Aalesunds Rk 1:35,0	1. Bærum Rk 1:48,8 2. Horten Rk 1:49,9 3. NSR 2:00,9 Jesper Jære Strøm

Kjørbosprinten 26. august HU15 1x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 26. august HU15 1x 460m Heatfinale 4	Kjørbosprinten 26. august HU15 1x 460m Heatfinale 5	Kjørbosprinten 26. august HU17 1x 460m Heatfinale 4
1. NSR 1:49,5 Haakon Krohn-Angell 2. Os Rk 1:51,4 3. Horten Rk 1:58,6	1. Horten Rk 1:47,4 2. Horten Rk 1:53,3 3. NSR 1:57,8 Max Spydevold	1. Drammen Rk 1:44,1 2. Os Rk 1:46,3 3. NSR 1:51,4 Marius Holmedal Bjerke 5. NSR 2:05,2 Halvor Bejer Moe	1. Christiania Rk 1:35,6 2. Haldens Rk 1:45,2 3. NSR 1:48,8 Asgeir Van Nes Eriksen

Kjørbosprinten 26. august HU17 1x 460m Heatfinale 5	Kjørbosprinten 26. august HU17 1x 460m Heatfinale 6	Kjørbosprinten 26. august DU17 2x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august DU17 2x 460m Heatfinale 2
1. Haldens Rk 1:51,4 2. NSR 1:55,8 Joachim Henne-Madsen 3. Horten Rk 1:58,7	1. Christiania Rk 1:28,1 2. NSR 1:44,5 Eskil Heiberg 3. NSR 1:45,4 Magnus Nicolaysen	1. Bærum Rk 1:39,7 2. Stavanger Rk 1:43,0 3. Aalesunds Rk 1:43,9 5. NSR 2:00,1 Annika Hjortsjø Kaja Weisæth-Andersen	1. Aalesunds Rk 1:41,5 2. Drammen/Tønsberg 1:45,7 3. Aalesunds Rk 1:48,0 4. NSR 1:54,8 Martine Næss Lian Mathilde Roelly Saint-Amand 5. NSR 1:59,9 Louise Wilschow Stella Moe

Kjørbosprinten 26. august HS 4x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august D/H U15 4x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 26. august HU17 2x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august HU17 2x 460m Heatfinale 2
1. Aalesunds/Ormsund 1:18,5 2. Haldens Rk 1:20,4 3. NSR 1:20,6 Trygve Bye Løken Oscar Wohlfahrt Edvard Wohlfahrt Bror Storsten	1. Horten Rk 1:33,9 2. Horten Rk 1:37,7 3. NSR 2:13,2 Charlotte Hjortsjø Jacob Jarlsbo Solstad Niels Krohg Jacob Schrader Braathen	1. Os Rk 1:34,7 2. NSR 1:25,5 Eskil Heiberg Mads Høeg 3. Haldens Rk 1:39,1	1. Christiania Rk (uten tid) 2. Christiania Rk 3. NSR Asgeir Van Nes Eriksen Magnus Nicolaysen 4. NSR Jesper Viksås Martin Anker

Kjørbosprinten 26. august DU17 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august DU17 1x 460m Heatfinale 4	Kjørbosprinten 26. august DU19 1x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 26. august DU19 1x 460m Heatfinale 3
1. Bærum Rk 1:52,7 2. Stavanger Rk 1:53,4 3. Aalesunds Rk 2:01,6 4. NSR 2:09,9 Synne Fjellheim	1. Christiania Rk 1:53,2 2. Tønsberg Rk 1:58,5 3. NSR 2:09,1 Cecilia Hjortsjø 4. NSR 2:35,1 Stella Moe	1. NSR 1:48,2 Elsa Marino 2. Sarpsborg Rk 1:51,7 3. Christiania Rk 1:57,3	1. Bærum Rk 1:57,3 2. NSR 1:57,4 Silje Strøm 3. Horten Rk 2:18,2

Kjørbosprinten 26. august DU15 2x 460m heatfinale 3	Kjørbosprinten 26. august HU19 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august HU15 2x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august HU15 2x 460m Heatfinale 4
1. Horten Rk 1:44,4 2. NSR 2:05,5 Juliana Del Castillo Tandberg Charlotte Hjortsjø 3. Os Rk 2:05,7	1. Drammen Rk 1:38,2 2. Aalesunds Rk 1:38,7 3. Bærum Rk 1:39,7 4. NSR 1:47,6 Maximilian Zakariassen	1. Christiania/Tønsberg 1:40,1 2. NSR 1:45,1 Jesper Jære Strøm Marius Holmedal Bjerke 3. Horten Rk 1:54,7 4. NSR 2:00,5 Philip Lium-Valmot Jacob Schrader Braathen	1. Bærum Rk 1:34,1 2. Horten Rk 1:34,3 3. Horten Rk 1:38,5 5. NSR 1:54,7 Halvor Bejer Moe Max Spydevold

Kjørbosprinten 26. august H/DU19 8+ 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august H/DU13 2x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 26. august DU17 4x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 26. august D/HU17 2x 460m Heatfinale 1
1. Bærum Rk 1:19,5 2. Horten Rk 1:25,4 3. NSR 1:27,7 August Holth-Siegel Silje Strøm Asgeir Van Nes Eriksen Maximilian Zakariassen Mads Høeg Martin Anker Magnus Nicolaysen Eskil Heiberg Elsa Marino(cox)	1. Bærum Rk 2:27,2 2. Bærum Rk 2:27,9 3. Bærum/NSR 2:45,4 Carl Jacob T. S. Hjortsjø(NSR) Jens Olai Steinmoen Bæck	1. Bærum Rk 1:35,7 2. NSR 1:51,4 Stella Moe Synne Fjellheim Kaja Weisæth-Andersen Cecilia Hjortsjø 3. Christiania Rk 2:11,6	1. Horten Rk 1:47,6 2. NSR 1:51,4 Charlotte Hjortsjø Joachim Henne-Madsen 3. Horten Rk 1:57,6

Kjørbosprinten 26. august D/HU17 2x 460m Hetfinale 2	Kjørbosprinten 26. august H/DU19 2x 460m Hetfinale 1	Kjørbosprinten 26. august H/DU19 2x 460m Hetfinale 2	Kjørbosprinten 27. august HU19 4x 460m Heatfinale 1
1. Stavanger Rk 1:37,4 2. NSR 1:40,0 Mathilde Roelly Saint-Amand Asgeir Van Nes Eriksen 3. Horten Rk 1:42,3	1. Christiania Rk 1:33,5 2. NSR 1:36,3 August Holth-Siegel Silje Strøm 3. Christiania Rk 1:37,6	1. Drammen Rk 1:33,8 2. NSR 1:35,8 Elsa Marino Ole Arnøy 3. Drammen Rk 1:37,8	1. Christiania Rk 1:31,1 2. Horten Rk 1:31,3 3. NSR 1:37,3 Maximilian Zakariassen Ole Arnøy August Holth-Siegel Eskil Heilberg

Kjørbosprinten 27. august H/DU13 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august DU19 2x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august DU15 1x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 27. august HU17 4x 460m Heatfinale 1
1. Ormsund Rk 2:22,2 2. Drammen Rk 2:28,9 3. Horten Rk 2:34,3 5. NSR 3:21,1 Carl Jacob T. S. Hjortsjø	1. Bærum Rk 1:47,0 2. Årungen Rk 1:51,4 3. Sarpsborg Rk 1:54,7 4. NSR 2:01,1 Elsa Marino Silje Strøm	1. Drammen Rk 2:13,6 2. Aalesunds Rk 2:15,9 3. NSR 2:23,0 Annika De Castillo Tandberg	1. NSR 1:33,2 Martin Anker Mads Høeg Magnus Nicolaysen Jesper Viksås 2. Stavanger Rk 1:35,7 3. Drammen Rk 1:42,6

Kjørbosprinten 27. august HU19 2x 460m Heatfinale 3	Kjørbosprinten 27. august HU15 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august HU15 1x 460m Heatfinale 4	Kjørbosprinten 27. august HU15 1x 460m Heatfinale 5
1. NSR 1:37,3 August Holth-Siegel Ole Arnøy 2. Aalesunds Rk 1:40,8 3. Horten Rk 1:45,3	1. Horten Rk 1:57,0 2. NSR 2:01,2 Marius Holmedal Bjerke 3. Horten Rk 2:13,3	1. NSR (uten tid) Niels Krohg 2. Bærum Rk 2:03,4 3. Horten Rk 2:11,3 4. NSR 2:14,0 Jesper Jære Strøm	1. Bærum Rk 2:00,4 2. Tønsberg Rk 2:06,3 3. NSR 2:12,9 Max Spydevold

Kjørbosprinten 27. august HU15 1x 460m Heatfinale 6	Kjørbosprinten 27. august HU15 1x 460m Heatfinale 8	Kjørbosprinten 27. august HU17 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august HU17 1x 460m Heatfinale 2
1. Ormsund Rk 1:59,2 2. NSR 2:19,8 Halvor Bejer Moe 3. Os Rk 2:45,8	1. Horten Rk 1:59,4 2. NSR 2:04,0 Haakon Krohn-Angell 3. Drammen Rk 2:04,2	1. Christiania Rk 1:47,3 2. Ormsund Rk 2:00,7 3. Christiania Rk 2:02,1 4. NSR 2:03,5 Joachim Henne-Madsen	1. Christiania Rk 1:48,4 2. Horten Rk 1:55,6 3. NSR 1:57,7 Asgeir Van Nes Eriksen

Kjørbosprinten 27. august HU17 1x 460m Heatfinale 3	Kjørbosprinten 27. august HU17 1x 460m Heatfinale 5	Kjørbosprinten 27. august DU17 2x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august HS 4- 460m
1. Christiania Rk 1:47,7 2. NSR 1:53,5 Eskil Heiberg 4. ? A. Nordnes Bøe 2:02,4	1. Horten Rk 1:55,3 2. Aalesunds Rk 1:58,6 3. Stavanger Rk 1:59,7 4. NSR 2:02,4 Magnus Nicolaysen	1. Aalesunds Rk 1:54,2 2. Christiania Rk 1:54,6 3. NSR 2:01,4 Martine Næss Lian Mathilde Roelly Saint-Amand 4. NSR 2:09,7 Annika Hjortsjø Kaja Weisæth-Andersen 5. NSR 2:27,8 Stella Moe/Louise Wilschow	1. NSR 1:35,3 Bror Storsten Oscar Wohlfahrt Trygve Bye Løken Edvard Wohlfahrt

Kjørbosprinten 27. august H/DU15 4x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 27. august HU17 2x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 27. august HU17 2x 460m Heatfinale 3	Kjørbosprinten 27. august HU17 2x 460m Heatfinale 4
1. Horten Rk 1:50,9 2. Os Rk 1:57,3 3. NSR 2:05,7 Charlotte Hjortsjø Jacob Schrader Braathen Jacob Jarlsbo Solstad Haakon Krohn-Angell	1. NSR 1:51,0 Asgeir Van Nes Eriksen Magnus Nicolaysen 2. Stavanger Rk 1:56,5 3. Christiania Rk 1:59,4	1. NSR 1:50,2 Jesper Viksås Martin Anker 2. Bærum Rk 1:57,3 3. Ormsund Rk 1:58,1	1. Christiania Rk 1:40,9 2. NSR 1:43,8 Mads Høeg Eskil Heiberg 3. Os Rk 1:48,9

Kjørbosprinten 27. august DU17 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august DU17 1x 460m Heatfinale 4	Kjørbosprinten 27. august DU19 1x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august DU19 1x 460m Heatfinale 3
1. Stavanger Rk 2:11,0 2. Aalesunds Rk 2:19,9 3. TRS 2:26,2 4. NSR 2:27,6 Cecilia Hjortsjø 5. NSR 2:33,8 Louise Wilschow	1. Christiania Rk 2:07,7 2. Tønsberg Rk 2:15,5 3. Aalesunds Rk 2:22,8 4. NSR 2:53,1 Stella Moe	1. NSR 2:06,7 Silje Strøm 2. Årungen Rk 2:07,4 3. Horten Rk 2:13,9	1. NSR 2:04,7 Elsa Marino 2. Bærum Rk 2:05,4 3. Årungen Rk 2:08,8

Kjørbosprinten 27. august DU15 2x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august HU19 1x 460m Heatfinale 3	Kjørbosprinten 27. august HU15 2x 460m Heatfinale 2	Kjørbosprinten 27. august HU15 2x 460m Heatfinale 3
1. Horten Rk 1:57,8 2. Drammen/Horten 2:08,6 3. Drammen Rk 2:12,8 5. NSR 2:33,4 Charlotte Hjortsjø Juliana Del Castillo Tandberg	1. Bærum Rk 1:52,3 2. NSR 1:56,8 Maximilian Zakariassen 3. Horten Rk 2:00,1	1. Drammen Rk 1:58,7 2. Sarpsborg Rk 1:59,9 3. Os Rk 2:06,6 5. NSR 2:27,3 Philip Lium-Valmot Jacob Schrader Braathen	1. Bærum Rk 1:50,7 2. Horten Rk 1:56,0 3. NSR 2:05,8 Marius Holmedal Bjerke Jesper Jære Strøm 4. NSR 2:19,0 Halvor Bejer Moe Max Spydevold

Kjørbosprinten 27. august D/HU19 8+ 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august DU17 4x 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august H/DU17 460m Heatfinale 1	Kjørbosprinten 27. august H/DU19 2x 460m Heatfinale 1
1. Bærum Rk 1:32,1 2. Horten Rk 1:36,5 3. NSR 1:38,1 August Holth-Siegel Ole Arnøy Magnus Nicolaysen Maximilian Zakariassen Martin Anker Mads Høeg Jasper Viksås Eskil Heiberg Elsa Marino(cox)	1. Christiania Rk 1:48,1 2. Aalesunds Rk 1:49,4 3. Aalesunds Rk 1:52,2 5. NSR 2:08,5 Cecilia Hjortsjø Stella Moe Synne Fjellheim Kaja Weisæth-Andersen	1. NSR 1:54,4 Asgeir Van Nes Eriksen Mathilde Rolley Saint-Amand 2. Horten Rk 1:56,3 3. NSR 2:06,7 Louise Wilschow Joachim Henne-Madsen	1. Drammen Rk 1:44,2 2. Bærum Rk 1:44,5 3. NSR 1:47,9 Ole Arnøy Elsa Marino

Kjørbosprinten 27. august H/DU19 2x 460m Heatfinale 2	Norgesmesterskapene 15. sept HU19 8+ 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 15. sept DS 8+ 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 15. sept DS 8+ 2000m 2. Innledende
1. Bærum Rk 1:35,4 2. Drammen Rk 1:42,1 3. Bærum Rk 1:42,6 4. NSR 1:43,3 August Holth-Siegel Silje Strøm	1. Bærum Rk 6:03,6 2. Bergens Rk 6:09,8 3. Christiania Rk 6:24,7 4. NSR 6:27,8 Balder Dysthe Ole Arnøy Felix Spydevold Jasper Viksås Martin Anker Eskil Heiberg Maximilian Zakariassen Magnus Nicolaysen Elisabeth Nicolaysen (cox)	1. Christiania Rk 6:42,1 2. NSR 6:48,2 Vilde Ellingsen Anna Een Sture Sara Hegge Sara Juel Fabia Emblem Elsa Marino Emilie Stabe Helvig Laura Hegeman Martin Sætre (cox) 3. NTNUI 6:53,4	1. Christiania Rk 6:50,7 2. NSR 6:53,6 Vilde Ellingsen Anna Een Sture Sara Hegge Sara Juel Fabia Emblem Elsa Marino Emilie Stabe Helvig Laura Hegeman Martin Sætre (cox) 3. OSI 7:10,5

Norgesmesterskapene 15. sept HS 8+ 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 15. sept HS 8+ 2000m A-finale forts.	Norgesmesterskapene 15. sept HS 8+ 2000m 1. innledende	Norgesmesterskapene 15. sept HS 8+ 2000m 1. Innledende forts
1. NSR 5:53,9 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Oscar Stabe Helvig Nito Simonsen Olivier Siegelaar Ole Amund Storlien Patrick Een Sture Petter Tufte Elsa Marino(cox) 2. Christiania Rk 6:01,1 3. Fana Rk 6:03,5	4. NSR 6:07,8 Markus Holmemo Petter Svingen Torjus Trømborg Lars Myhrer Peder Strand Vebjørn Gilberg Michael Nicholas Sven-Ole Nicolaysen Ella Marie Hegge (cox)	1. Fana Rk 6:02,0 2. Moss Rk 6:03,8 3. NSR 6:04,9 Markus Holmemo Petter Svingen Torjus Trømborg Lars Myhrer Peder Strand Vebjørn Gilberg Michael Nicholas Sven-Ole Nicolaysen Ella Marie Hegge (cox)	6. NSR 7:01,2 Bror Storsten Felix Belck-Olsen Jon Are Olsen Kristian Lorentzen Edvard Wohlfahrt Theo Wiik Øyvind Lavoll Amund Bjørnevik Jasper Viksås (cox)

Norgesmesterskapene 15. sept HS 8+ 2000m 2. Innledende	Ormsundregattaen 16. sept DU15 2x 1000m Heatfinale 1	Ormsundregattaen16. sept DU17 1x 1000m Heatfinale 3	Ormsundregattaen 16. sept HU17 1x 1000m Heatfinale 1
1. NSR 5:58,2 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Oscar Stabe Helvig Nito Simonsen Olivier Siegelaar Ole Amund Storlien Patrick Een Sture Petter Tufte Elsa Marino(cox) 2. Christiania Rk 6:01,3 3. R.N.A.B.C 6:02,8	1. Fana/Alvøen 3:51,9 2. Sandefjord Rk 4:01,6 3. Bærum Rk 4:11,2 5. NSR 4:54,9 Annika De Castillo Tandberg Juliana Del Castillo Tandberg	1. Drammen Rk 4:10,4 2. Fana Rk 4:13,0 3. Bærum Rk 4:20,4 6. NSR 4:36,7 Synne Marie Fjellheim	1. Kristiansand Rk 3:59,9 2. NSR 4:04,8 Joachim Henne-Madsen 3. Horten Rk 4:05,0

Ormsundregattaen 16. sept HU17 1x 1000m Heatfinale 3	Ormsundregattaen 16. sept HU15 2x 1000m Heatfinale 2	Ormsundregattaen 16. sept DU17 4x 1000m A-finale	Ormsundregattaen 16. sept H/DU15 4x 1000m Heatfinale2
1. Kristiansand Rk 4:00,1 2. Horten Rk 4:00,3 3. Haldens Rk 4:06,8 6. NSR 4:38,1 Marius Holmedal Bjerke	1. Horten Rk 3:43,0 2. Tønsberg Rk 4:06,3 3. NSR 4:11,8 Jesper Jære Strøm Jacob Schrader Braathen	1. Ålesund Rk 3:47,5 2. Fana/Bergens 3:50,1 3. NSR 4:26,9 Annika Hjortsjø Mathilde Rolley Saint-Amand Cecilia Hjortsjø Synne Marie Fjellheim	1. Horten Rk 3:31,7 2. Fana/Alvøen 3:44,1 3. Sandefjord/Sarpsborg 3:53,3 4. NSR 4:03,9 Haakon Krohn-Angell Halvor Bejer Moe Juliane Del Castillo Tandberg Max Spydevold

Norgesmesterskapene 16. sept HS 1x 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 16. sept HS 1x 2000m A/B semifinale	Norgesmesterskapene 16. sept HS 1x 2000m Innledende 1	Norgesmesterskapene 16. sept HS 1x 2000m Innledende 2
1. Tønsberg 7:42,6 2. NSR 7:46,3 Jonas Slettemark Juel 3. Ålesund Rk 7:59,2	1. NSR 7:04,1 Jonas Slettemark Juel 2. Ålesund Rk 7:05,4 3. Kristiansand Rk 7:05,7 4. NSR 7:07,8 Ole Amund Storlien 6. NSR 7:54,3 Michael Nicholas	1. Ålesund Rk 7:18,7 2. Kristiansand Rk 7:19,6 3. Tønsberg Rk 7:27,0 4. NSR 7:48,5 Michael Nicolas	1. NSR 7:21,8 Ole Amund Storlien 2. Ormsund Rk 7:25,4 3. Horten Rk 7:27,6

Norgesmesterskapene 16. sept HS 1x 2000m Innledende 3	Norgesmesterskapene 16. sept DU19 2x 2000m Innledende 2	Norgesmesterskapene 16. sept HS 2- 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 16. sept HS 2- 2000m Innledende 1
1. Tønsberg Rk 7:17,8 2. NSR 7:21,1 Jonas Slettemark Juel 3. Ålesund Rk 7:23,1	1. Christiania Rk 7:51,4 2. Tønsberg Rk 8:00,0 3. NSR 8:23,8 Silje Strøm Elisabeth Nicolaysen	1. Christiania Rk 7:32,2 2. Fana Rk 7:37,2 3. Moss Rk 7:45,3 4. NSR 7:46,6 Markus Holmemo Lars Myhrer	1. Christiania Rk 7:02,9 2. Fana Rk 7:03,7 3. NSR 7:04,8 Markus Holmemo Lars Myhrer

Norgesmesterskapene 16. sept HS 2- 2000m Innledende 2	Norgesmesterskapene 16. sept DS 4- 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 16. sept DS 4- 2000m Innledende 2	Norgesmesterskapene 16. sept HS L2x 2000m A-finale
1. Moss Rk 7:23,8 2. Fana Rk 7:37,9 3. NSR 7:43,0 Halvor Sannes Lande Sture Bjørvig	1. Christiania Rk 7:44,9 2. NSR 8:04,7 Emilie Stabe Helvig Anne Een Sture Sara Hegge Sara Juel 3. Christiania Rk 8:17,0	1. Christiania Rk 7:21,1 2. NSR 8:30,5 Emilie Stabe Helvig Anne Een Sture Sara Hegge Sara Juel 3. Christiania Rk 7:33,6	1. Sarpsborg Rk 8:03,8 2. NSR 8:08,5 Felix Spydevold Jasper Viksås 3. Bærum Rk 8:15,8 5. NSR 10:47,3 Jon Are Olsen Martin Sætre

Norgesmesterskapene 16. sept HU19 4- 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 16. sept HU19 4- 2000m Innledende 2	Norgesmesterskapene 16. sept HS 4x 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 16. sept HS 4x 2000m A/B Semifinale 2
1. Bærum Rk 7:14,9 2. Bergens Rk 7:26,4 3. Fana Rk 7:30,2 5. NSR 7:50,0 Maximilian Zakariassen Martin Anker Magnus Nicolaysen Ole Arnøy	1. Bærum Rk 6:34,6 2. Bergens Rk 6:52,9 3. NSR 6:56,8 Maximilian Zakariassen Martin Anker Magnus Nicolaysen Ole Arnøy	1. NSR 6:40,7 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien Petter Tufte 2. Christiania Rk 6:44,4 3. Ålesund Rk 6:51,0	1. NSR 6:26,0 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien Petter Tufte 2. Moss Rk 6:28,2 3. Sarpsborg 6:30,3 5. NSR 6:32,4 Torjus Trømborg Petter Svingen Patrick Een Sture Theo Wiik

Norgesmesterskapene 16. sept HS 4x 2000m A/B Innledende 2	Norgesmesterskapene 16. sept HS 4x 2000m A/B Innledende 3	Ormsundregattaen 17. sept DU17 1x 1500m Heatfinale 3	Ormsundregattaen 17. sept DU15 2x 1000m Heatfinale 1
1. NSR 6:21,9 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien Petter Tufte 2. Haldens Rk 6:23,1 3. Christiania Rk 6:28,2	1. Christiania Rk 6:25,6 2. NSR 6:26,9 Torjus Trømborg Petter Svingen Patrick Een Sture Theo Wiik 3. Ormsund Rk 6:27,7	1. Stavanger Rk 7:51,7 2. Horten Rk 8:11,3 3. NSR 8:26,3 Martine Næss Lian	1. Fana/Alvøen 4:38,5 2. Sandefjord Rk 4:44,5 3. Drammen Rk 5:02,9 5. NSR 7:48,2 Juliana Del Castillo Tandberg Annika Del Castillo Tandberg

Norgesmesterskapene 17. sept DU19 1x 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept DU19 1x 2000m A/B semifinale	Norgesmesterskapene 17. sept DU19 1x 2000m A/B Innlende 3	Norgesmesterskapene 17. sept HS 2x 2000m A-finale
1. Bærum Rk 8:37,4 2. Trondhjems Rk 8:53,0 3. Stavanger Rk 9:11,3 5. NSR 9:23,4 Silje Strøm	1. Bærum Rk 9:03,1 2. Trondhjems Rk 9:29,8 3. NSR 9:43,3 Silje Strøm	1. Bærum Rk 8:36,7 2. Årungen Rk 9:17,1 3. NSR 9:26,0 Silje Strøm	1. NSR 6:54,6 Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien 2. Ålesund Rk 7:00,0 3. Moss Rk 7:14,7

Norgesmesterskapene 17. sept HS 2x 2000m Innledende 1	Norgesmesterskapene 17. sept DS L2- 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept DS 2- 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept DS 2- 2000m Innledende 2
1. NSR 7:20,2 Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien 2. Moss Rk 7:24,7 3. Tønsberg Rk 7:29,5	1. NSR 8:51,3 Sara Hegge Fabia Emblem 2. Ålesund Rk 9:18,8	1. Christiania Rk 8:00,8 2. Christiania Rk 8:07,9 3. NSR 8:18,5 Sara Juel Anna Een Sture	1. Christiania Rk 8:34,2 2. NTNUI 8:42,7 3. NSR 8:48,0 Sara Juel Anna Een Sture

Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m A-finale forts.	Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m A/B semifinale 1	Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m A/B semifinale 2
1. Christiania Rk 6:24,8 2. NSR 6:27,7 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien Petter Tufte 3. NSR 6:44,8 Petter Svingen Patrick Een Sture Markus Holmemo Lars Myhrer	4. NSR 6:49,6 Nito Simonsen Peder Strand Olivier Siegelaar Stian Kjennvold	1. Christiania Rk 7:04,5 2. NSR 7:07,0 Nito Simonsen Peder Strand Olivier Siegelaar Stian Kjennvold 3. Ormsund Rk 7:08,6 6. NSR 7:28,2 Torjus Trømborg Vebjørn Gilberg Michael Nicholas Sven-Ole Nicolaysen	1. NSR 7:02,5 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien Petter Tufte 2. NTNUI 7:06,8 3. NSR 7:10,6 Petter Svingen Patrick Een Sture Markus Holmemo Lars Myhrer

Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m A/B semi 2 forts.	Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m Innledende 1	Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m Innledende 2	Norgesmesterskapene 17. sept HS 4- 2000m Innledende 3
5. NSR 7:17,7 Bror Storsten Felix Belck-Olsen Edvard Wohlfahrt Theo Wiik	1. Christiania Rk 7:09,5 2. NSR 7:12,4 Petter Svingen Patrick Een Sture Markus Holmemo Lars Myhrer 3. Fana Rk 7:14,2 5. NSR 7:31,7 Torjus Trømborg Vebjørn Gilberg Michael Nicholas Sven-Ole Nicolaysen	1. Christiania Rk 7:09,5 2. Haldens Rk 7:10,2 3. NTNUI 7:10,7 4. NSR 7:32,4 Bror Storsten Felix Belck-Olsen Edvard Wohlfahrt Theo Wiik	1. Ormsund Rk 7:15,2 2. NSR 7:18,4 Matti Saborowsky Jonas Slettemark Juel Ole Amund Storlien Petter Tufte 3. NSR 7:18,5 Nito Simonsen Peder Strand Olivier Siegelaar Stian Kjennvold

Norgesmesterskapene 17. sept DS L2x 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept HU19 4x 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept HU19 4x 2000m Innledende 1	Norgesmesterskapene 17. sept HU19 4x 2000m Innledende 2
1. Bergens Rk 8:03,2 2. NSR 8:17,7 Sara Hegge Fabia Emblem	1. Bergens Rk 6:35,3 2. Bærum Rk 6:36,4 3. Christiania Rk 6:46,6 6. NSR 6:59,8 Eskild Heilberg Martin Anker Felix Spydevold Ole Arnøy	1. Bærum Rk 7:05,7 2. NSR 7:12,4 Eskild Heilberg Martin Anker Felix Spydevold Ole Arnøy 3. Horten Rk 7:13,9	1. Bergens Rk 7:00,5 2. Christiania Rk 7:00,7 3. Bærum Rk 7:14,7 4. NSR 7:18,5 Balder Dysthe Magnus Nicolaysen Jasper Viksås Mads Høeg

Norgesmesterskapene 17. sept DS 4x 2000m A-finale	Norgesmesterskapene 17. sept DS 4x 2000m A-finale forts.	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 1x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 1x 500m Innledende 1
1. Christiania Rk 7:06,8 2. Ålesund Rk 7:19,1 3. NTNUI 7:26,6 5. NSR 7:30,8 Emilie Stabe Helvig Anna Een Sture Fabia Emblem Sara Hegge	6. NSR 8:21,2 Silje Strøm Ella Marie Hegge Elisabeth Nicolaysen Vilde Ellingsen	1. Christiania Rk 1:39,8 2. Christiania Rk 1:41,2 3. Stavanger Rk 1:42,3 6. NSR 1:47,8 Jasper Viksås	1. Christiania Rk 1:46,2 2. Bergens Rk 1:47,4 3. Bergens Rk 1:48,4 5. NSR 1:53,4 Magnus Nicolaysen

Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 1x 500m Innledende 2	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU16 1x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU16 1x 500m A/B semifinale 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU16 1x 500m A/B semifinale 2
1. Christiania Rk 1:44,2 2. Bergens Rk 1:45,3 3. Stavanger Rk 1:46,7 4. NSR 1:48,3 Jasper Viksås	1. Bergens Rk 1:44,2 2. Bergens Rk 1:46,3 3. Stavanger Rk 1:46,8 6. NSR 1:55,4 Asgeir Van Nes Eriksen	1. Bergens Rk 1:44,0 2. Stavanger Rk 1:46,2 3. Bergens Rk 1:49,5 4. NSR 1:55,4 Joachim Henne-Madsen	1. Bergens Rk 1:50,2 2. Fana Rk 1:52,9 3. NSR 1:54,7 Asgeir Van Nes Eriksen

Ungdomsmesterskapet 23. sept HU16 1x 500m A/B Innledende 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept DU17 2x 500m Innledene 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept U17 2x 500m Innledene 2	Ungdomsmesterskapet 23. sept DU15 1x 500m Innledende 3
1. Bergens Rk 1:52,2 2. NSR 1:56,0 Asgeir Van Nes Eriksen 3. NSR 1:56,3 Joachim Henne-Madsen	1. Bærum Rk 1:51,3 2. Christiania Rk 1:53,4 3. Stavanger Rk 1:59,6 5. NSR 2:20,6 Annika Hjortsjø Stella Moe	1. Aalesunds Rk 1:52,5 2. Aalesunds Rk 1:52,8 3. Fana Rk 2:04,9 4. NSR 2:12,6 Martine Næss Lian Louise Wilskow	1. Horten Rk 2:01,0 2. Ormsund Rk 2:06,9 3. Fana Rk 2:09,2 4. NSR 2:17,4 Caroline Wohlfahrt

Ungdomsmesterskapet 23. sept HU15 2x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU15 2x 500m A/B semifinale	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU15 2x 500m A/B Innledende 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU15 2x 500m A/B Innledende 2
1. Os Rk 1:48,1 2. Horten Rk 1:50,1 2. Bergens Rk 1:50,7 5. NSR 1:53,7 Haakon Krohn-Angell Halvor Bejer Moe	1. Horten Rk 1:52,1 2. Bergens Rk 1:52,7 3. NSR 1:55,2 Haakon Krohn-Angell Halvor Bejer Moe 6. NSR 3:03,2 Jacob Schrader Braathen Johan Wendel Iversen	1. Bærum Rk 1:52,4 2. NSR 2:00,5 Jacob Schrader Braathen Johan Wendel Iversen 3. Fana Rk 2:03,4	1. Horten Rk 1:47,6 2. Os Rk 1:48,2 3. NSR 1:53,1 Haakon Krohn-Angell Halvor Bejer Moe 6. NSR 2:10,0 Max Spydevold Philip Lium-Valmot

Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 2x 500m Innledende 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 2x 500m Innledende 3	Ungdomsmesterskapet 23. sept DU17 1x 500m Innledende 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept DU16 1x 500m A-finale
1. Christiania 1:36,8 2. Bergens Rk 1:38,0 3. Christiania Rk 1:40,4 4. NSR 1:54,9 Jasper Jære Strøm Marius Holmedal Bjerke	1. Bergens Rk 1:40,4 2. NSR 1:43,8 Jasper Viksås Eskil Heiberg 3. Fana Rk 1:48,0	1. Drammen Rk 1:59,3 2. Tønsberg Rk 2:03,5 3. Aalesunds Rk 2:06,1 4. NSR 2:11,5 Cecilia Hjortsjø 6. NSR 2:16,7 Martine Næss Lian	1. Aalesunds Rk 1:56,3 2. Bærum Rk 1:58,0 3. Bærum Rk 1:58,5 6. NSR 2:06,0 Synne Fjellheim

Ungdomsmesterskapet 23. sept DU16 1x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU19 1x 500m Heatfinale 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept DU19 1x 500m Heatfinale 2	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 2- 500m A-finale
1. Aalesunds 2:01,3 2. NSR 2:02,5 Synne Fjellheim	1. Bergens Rk 1:44,8 2. Bergens Rk 1:46,6 3. Bergens Rk 1:46,6 4. NSR 1:48,4 Ole Arnøy	1. NSR 2:00,1 Silje Strøm 2. Bergens Rk 2:02,7 3. Tønsberg Rk 2:06,6	1. Bergens Rk 1:39,5 2. Fana Rk 1:42,1 3. Bergens Rk 1:42,6 5. NSR 1:45,1 Mads Høeg Martin Anker

Ungdomsmesterskapet 23. sept DU17 4x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept DU15 2x 500m Innledende 2	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU15 1x 500m Innledende 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU15 1x 500m Innledende 3
1. Aalesunds Rk 1:48,1 2. NSR 2:00,8 Kaja Weisæth-Andersen Martine Næss Lian Cecilia Hjortsjø Louise Wilskow 3. NSR 2:01,4 Stella Moe Synne Marie Fjellheim Annika De Castillo Tandberg Mathilde Roelly Saint-Amand	1. Aalesunds Rk 1:49,7 2. Bergens Rk 1:55,7 3. Stenmark/Gulhaugen 1:57,8 6. NSR 3:05,0 Caroline Wohlfahrt Charlotte Hjortsjø	1. Bærum Rk 2:00,5 2. Stavanger Rk 2:02,5 3. Drammen Rk 2:03,9 6. NSR 2:20,0 Jesper Jære Strøm	1. Os Rk 1:54,3 2. Bergens Rk 2:01,3 3. Fana Rk 2:08,5 5. NSR 2:20,0 Halvor Bejer Moe

Ungdomsmesterskapet 23. sept HU14 1x 500m A/B Semifinale	Ungdomsmesterskapet 23. sept HU14 1x 500m Innledende 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept H/D U15 4x 500m A/B semi 1	Ungdomsmesterskapet 23. sept H/D U15 4x 500m A/B Innled.
1. Horten Rk 1:59,9 2. Bergens Rk 2:05,6 3. Tønsberg Rk 2:08,5 4. NSR 2:14,8 Niels Krogh	1. Horten Rk 2:03,7 2. NSR 2:17,7 Niels Krogh 3. Alvøen Rk 2:18,1	1. Horten Rk 1:41,6 2. Bergens Rk 1:44,5 3. Alvøen Rk 1:45,0 4. NSR 1:52,8 Carloine Wohlfahrt Niels Krogh Max Spydevold Marius Holmedal Bjerke	1. Bergens Rk 1:46,1 2. Horten Rk 1:46,7 3. NSR 1:55,4 Carloine Wohlfahrt Niels Krogh Max Spydevold Marius Holmedal Bjerke

Ungdomsmesterskapet 23. sept HU17 4x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept H/DU17 4x 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 23. sept H/DU17 8+ 500m A-finale	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 1x 500m Heatfinale 1
1. Bergens Rk 1:28,8 2. Christiania Rk 1:29,8 3. NSR 1:32,5 Mads Høeg Martin Anker Magnus Nicolaysen Eskil Heiberg	1. Bergens Rk 1:33,5 2. Fana Rk 1:36,0 3. Stavanger Rk 1:36,5 6. NSR 1:49,5 Annika Hjortsjø Asgeir Van Nes Eriksen Martine Næss Lian Joachim Henne-Madsen	1. Bergens Rk 1:34,7 2. NSR 1:35,5 Balder Dysthe Eskil Heiberg Mads Høeg Magnus Nicolaysen Jasper Viksås Cecilia Hjortsjø Kaja Weisæth-Andersen Martin Anker Silje Strøm (cox) 3. Os Rk 1:52,9	1. Christiania Rk 1:41,2 2. Stavanger Rk 1:43,5 3. NSR 1:47,2 Eskil Heiberg

Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 1x 500m Heatfinale 4	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 1x 500m Heatfinale 5	Ungdomsmesterskapet 24. sept DU17 2x 500m Heatfianle 1	Ungdomsmesterskapet 24. sept DU17 2x 500m Heatfianle 2
1. NSR 1:53,7 Magnus Nicolaysen 2. Ormsund Rk 1:57,8 3. NSR 1:59,1 Joachim Henne-Madsen	1. Bergens Rk 1:49,2 2. Bærum Rk 1:50,7 3. NSR 1:51,8 Jasper Viksås	1. Christiania Rk 1:53,5 2. Aalesunds Rk 1:55,2 3. Bærum Rk 1:55,6 5. NSR 2:13,3 Louise Wilskow Martine Næss Lian	1. Stavanger Rk 1:57,3 2. Aalesunds Rk 1:58,0 3. Drammen Rk 1:59,4 6. NSR 2:49,7 Stella Moe Annika Hjortsjø

Ungdomsmesterskapet 24. sept HU15 1x 500m Heatfinale 4	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU15 1x 500m Heatfinale 5	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU15 1x 500m Heatfinale 6	Ungdomsmesterskapet 24. sept DU15 2x 500m Heatfinale 1
1. Drammen Rk 1:57,7 2. Horten Rk 2:01,6 3. NSR 2:05,6 Marius Holmedal Bjerke	1. Fana Rk 2:02,6 2. Bærum Rk 2:04,9 3. NSR 2:09,9 Max Spydevold	1. Os Rk 1:55,8 2. Horten Rk 1:58,7 3. Ormsund Rk 2:10,8 5. NSR 2:26,7 Jesper Jære Strøm 6. NSR 3:02,2 Kristian Brydøy	1. Aalesunds Rk 1:55,8 2. Fana/Alvøen 1:58,7 3. Bergens Rk 2:05,6 5. NSR 2:21,9 Caroline Wohlfahrt Charlotte Hjortsjø

Ungdomsmesterskapet 24. sept H/D 1x 500m Heatfinale 1	Ungdomsmesterskapet 24. sept DU19 1x 500m Heatfinale 1	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU19 1x 500m Heatfinale 1	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 2- 500m Heatfinale 1
1. Bærum Rk 2:21,4 2. Bergens Rk 2:43,4 3. NSR 3:04,8 Kristian Brydøy	1. Bergens Rk 2:05,3 2. Drammen Rk 2:06,0 3. NSR 2:08,7 Silje Strøm	1. NSR 1:57,1 Ole Arnøy 2. Bergens Rk 1:59,3 3. Bergens Rk 1:59,8	1. Fana Rk 1:51,0 2. Bergens Rk 1:51,7 3. Bergens Rk 1:55,50 4. NSR 1:56,7 Mads Høeg Martin Anker

Ungdomsmesterskapet 24. sept DU17 1x 500m Heatfinale 1	Ungdomsmesterskapet 24. sept DU17 1x 500m Heatfinale 2	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU15 2x 500m Heatfinale 3	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU15 2x 500m Heatfinale 4
1. Christiania Rk 2:14,6 2. Fana Rk 2:17,2 3. Stavanger Rk 2:21,6 4. NSR 2:26,5 Synne Fjellheim 5. NSR 2:29,3 Mathilde Roelly Saint-Amand 6. NSR 2:43,7 Louise Wilschow	1. Bærum Rk 2:15,3 2. Aalesunds Rk 2:25,5 3. Stavanger Rk 2:35,3 5. NSR 2:39,1 Cecilia Hjortsjø	1. Tønsberg Rk 2:08,2 2. Alvøen Rk 2:12,3 3. NSR 2:17,8 Haakon Krohn-Angell Halvor Bejer Moe	1. NSR 2:10,2 Max Spydevold Marius Holmedal Bjerke 2. Fana Rk 2:18,8 3. NSR 2:21,0 Jacob Schrader Braathen Johan Wendel Iversen

Ungdomsmesterskapet 24. sept DU15 1x 500m Heatfinale 2	Ungdomsmesterskapet 24. sept DU15 1x 500m Heatfinale 3	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 2x 500m Heatfianle 2	Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 2x 500m Heatfianle 3
1. Christiania Rk 2:13,9 2. Alvøen Rk 2:15,3 3. Sandefjord Rk 2:23,6 6. NSR 3:35,8 Charlotte Hjortsjø	1. Aalesunds Rk 2:16,0 2. Ormsund Rk 2:27,3 3. NSR 2:46,9 Caroline Wohlfahrt	1. Bergens Rk 1:52,1 2. NSR 1:58,3 Balder Dysthe Mads Høeg 3. Fana Rk 2:02,2	1. Christiania Rk 1:44,2 2. NSR 1:51,9 Jasper Viksås Eskil Heiberg 3. Christiania Rk 1:54,5

Ungdomsmesterskapet 24. sept HU17 2x 500m Heatfianle 4	Ungdomsmesterskapet 24. sept H/DU15 4x 500m Heatfinale 1	Ungdomsmesterskapet 24. sept H/DU15 4x 500m Heatfinale 3	Ungdomsmesterskapet 24. sept H/DU17 4x 500m Heatfinale 1
1. Os Rk 1:57,4 2. Stavanger Rk 1:59,0 3. NSR 1:59,8 Asgeir Van Nes Eriksen Joachim Henne-Madsen	1. Horten Rk 1:58,8 2. Alvøen Rk 2:04,3 3. Bærum Rk 2:12,6 6. NSR 2:43,6 Charlotte Hjortsjø Jacob Schrader Braathen Johan Wendel Iversen Philip Lium-Valmot	1. bergens Rk 1:57,5 2. Drammen Rk 1:57,9 3. Os Rk 2:10,4 4. NSR 2:16,3 Caroline Wohlfahrt Niels Krohg Halvor Bejer Moe Jesper Jære Strøm	1. Christiania Rk 1:43,4 2. Stavanger Rk 1:46,3 3. Fana Rk 1:46,9 4. NSR 2:10,5 Stella Moe Kaja Weisæth-Andersen Annika Hjortsjø Asgeir Van Nes Eriksen

Ungdomsmesterskapet 24. sept H/DU17 4x 500m Heatfinale 1
1. Christiania Rk 1:46,3 2. Aalesunds/NSR Ane Haddal Maria Wiik Balder Dysthe (NSR) N N (NSR) 3. Aalesunds/Bergens 1:55,1

Internasjonal representasjon 2023:

Europamesterskapet ble arrangert i Bled, Slovenia 25.-28. mai 2023:

Herre 4X: **Jonas Juel**, Erling Øyasæter, Martin Helseth, Erik Solbakken, 7. plass, 05:52,01 min.

World Cup II ble arrangert i Varese, Italia, 16.-18. juni 2023:

Herre 2X: **Oscar Stabe Helvig**, Kristoffer Brun, 11. plass, 06:25,25 min.

Nordisk Mesterskap ble arrangert i Farstad (Stockholm), Sverige 17.-18. juni 2023:

Dame 1X: **Silje Strøm**, 4. plass, 09:02,9 min.

Herre 2X: **August Holt-Siegel, Ole Arnøy**, 4. plass, 07:10,2 min.

Herre 4X: Henrik Arntzen, Lars Dyve Knutsen, Mathias Strømnes Strange, Theodor Juul Caspersen, 2. plass, 06:41,1 min. (Bærum Roklubb ble nr. 4 og **NSR Jasper Viksås, Magnus Nicolaysen, Mads Høeg, Eskil Heiberg** ble nr. 5 ONCR)

World Cup III ble arrangert i Lucerne, Sveits 7.-9. juli 2023:

Herre 4X: Erling Øyasæter, Martin Helseth, **Jonas Juel**, Erik Solbakken, 8. plass, 05:51,77 min.

U23 VM ble arrangert i Plovdiv, Bulgaria 19. -23. juli 2023:

Herre 2-: Aksel Wergeland, **Trygve Bye Løken**, 15. plass, 06:59,56 min.

Coupe de la Jeunesse ble arrangert i Amsterdam, Nederland, 28.-30. juli 2023:

Lørdag: Herre 2X: Jørgen Frøystein, **August Holth-Siegel**, 9. plass, 06:40,20 min.

Søndag: Herre 2X: Jørgen Frøystein, **August Holth-Siegel**, 13. plass, 06:51,59 min.

U23 EM ble arrangert i Krefeld, Tyskland 26.-27. august 2023:

Dame 2X: Samantha Henriksen, **Fabia Dybwad Emblem**, 9. plass, 07:45,06 min.

Verdensmesterskapet ble arrangert i Beograd, Serbia 3.-10. september 2023:

Herre 2X: **Oscar Stabe Helvig**, Kristoffer Brun, 9. plass, 06:16,41 min.

Herre 4X: Erling Øyasæter, Martin Helseth, **Jonas Juel**, Erik Solbakken, 10. plass, 05:54,87 min.

Klubbens administrasjon i 2023

Styret

Styreleder	Halvor Bergan
Nestleder	Kari Gjetrang Nito Simonsen
Informasjonssjef	Marius H. Johannessen
Rosjef	Sara Hegge
Mosjonssjef	Brita Børve (fra mars 23)
Klubbsjef	Elisabeth Blom Tindlund
Materialsjef	Per Morten Klausen

Forvaltningen

Leder	Ledig
Medlemmer	Jens Petter Koren Mariano A. G. Sarmiento Marianne Lundh

Routvalget

Rosjef	Sara Hegge
Viserosjef	Amund Bjørnevik Sverre Løken Martha Jære Stina Hjortsjö Petter Fjellheim
Mastersjef	Bjørn Saga (fra okt. 23)
Hovedtrener	Pim Laken (ansatt)
Trenere	Bror Storsten Markus Christensen Silje Jære Strøm Ole Arnøy

Mosjonsutvalget

Tur- og mosjonsjef	Brita Børve
Instruksjonssjef	Eduardo C. Reis
Medlemmer	Marianne Lundh Liz Schjøtt Vigdis Nordahl Hansen Siv Aida Nygård Tonje Elisabeth Bjertnes Jacob Nordan

Materiellutvalget

Materialsjef	Per Morten Klausen
Medlemmer	Marianne Lundh Jens Petter Koren Mariano A. G. Sarmiento Kristian Schønberg Christensen
Racemateriell	Per Bønsnæs

Diverse

Studentkontakt	Markus Daae-Qvale Holmemo
Årbokredaktør	Marius H. Johannessen
Skioppmann	Lars Myhrer
Medlemsregister/nøkkelkort	Marianne Lundh
Innkjøp og salg klubb effekter	Elisabeth Blom Tindlund
Regattasjef	Gunnar Clifford
Kontrollutvalg	Geir Emblem Nikolai N. Riibe Vara: Sara Sverdrup-Thygeson (mars 23)
Valgkomite	Ubbe Haavind (leder – fra mars 23) Sara Juel Patrick Sture Lars B. Myhrer

Representantskapet

Ordfører	Gunnar Clifford
Viseordfører	Ivar S. Spydevold
Æresmedlemmer	Jens Petter Jensen Per Bønsnæs Sigurd Skarpaas Per M. Klausen
Tidligere formenn/ledere	Anne-Christine Cederblad Dag Finn Erlandsen Hans-Jørgen Arvesen, Dag Sverdrup-Thygeson
Nåværende leder	Halvor Bergan
Innvalgte medlemmer	Frederik Steenbuch Cato Myhre Johan Fr. Mohr Eirik Borstad Lilledahl Lars B. Myhrer Morten S. Bergesen Sunniva Engh Anna Een Sture Sara K. Hegge

Solodden-komiteen

Solkonge

Ledig

NSR hyttestyret (*ikke underlagt NSR administrasjon*)

Formann

Eduardo C. Reis

Hyttesjef/kasserer

Marianne Lundh

Medlemmer

Dag Johnsen

Jens Petter Koren

Vara

Jan Hysing

Lothar Steingässer

Medlemmer som har verv eller representerer NSR i andre idrettsorganer:

Norges Roforbund

Styret i Roforbundet

Morten Bergesen (visepresident)

Nito Simonsen (styremedlem)

Valgkomiteen

Sara Hegge (leder)

Dommerutvalget

Gunnar Clifford (medlem)

Regattautvalget

Sara Juel

Coastal-Beach sprint utvalg

Halvdan Nicolaysen

Lovkomiteen

Tor-Geir Myhrer (leder)

Ankekomiteen

Runa Bunæs (leder)

Medisinsk utvalg

Sverre Løken (leder)

Peder Strand (Medlem)

Anna Een Sture (Medlem)

Historie- og hederstegnkomiteen

Per Bønsmæs (Medlem)

World Rowing/FISA

Internal Audit Committee

Hans-Jørgen Arvesen (Medlem)

Oslo Rokrets

Styret i rokretsen

Bjørn Saga (viseformann)

Vigdis Nordahl Hansen (varamedlem)

Nordisk Roforbund

Styret

Hans-Jørgen Arvesen (styremedlem)

Victor Hjorts Legat

Hans-Jørgen Arvesen (styremedlem)

Stiftelsen Årungen Ro- og Padlesenter

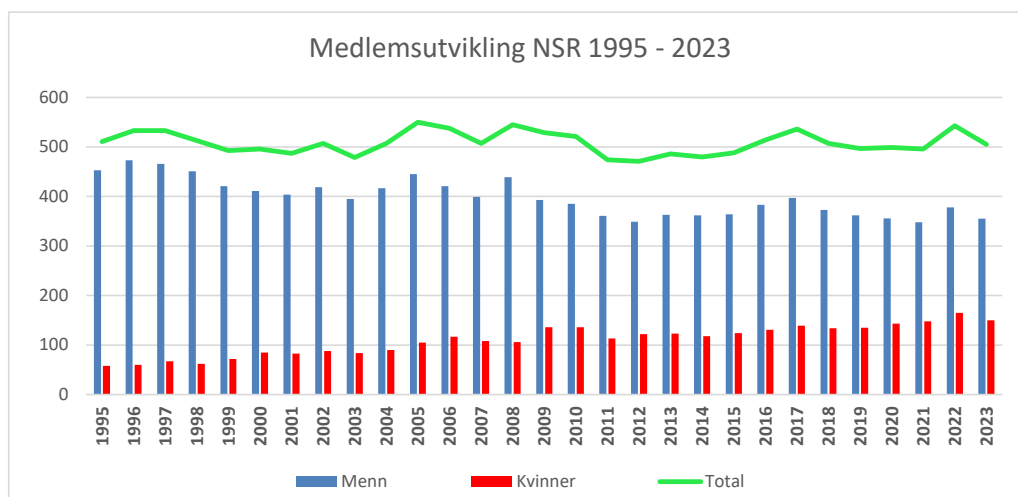
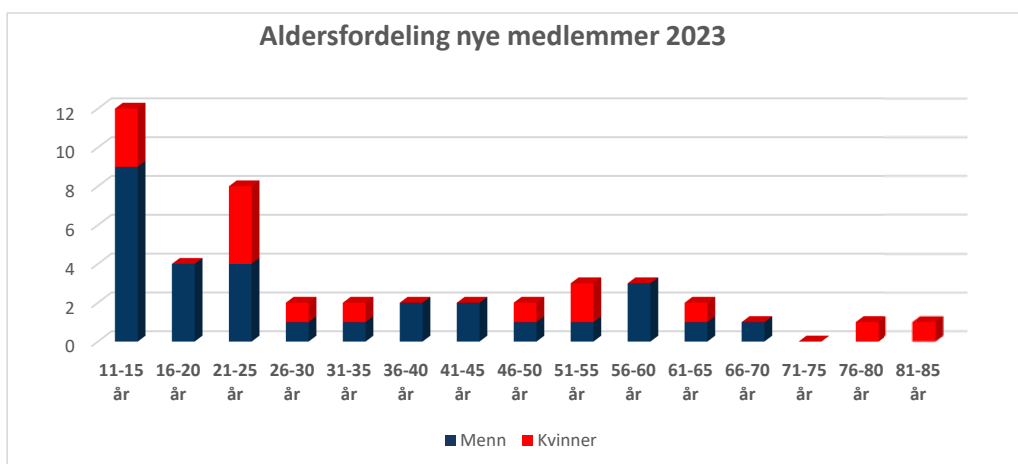
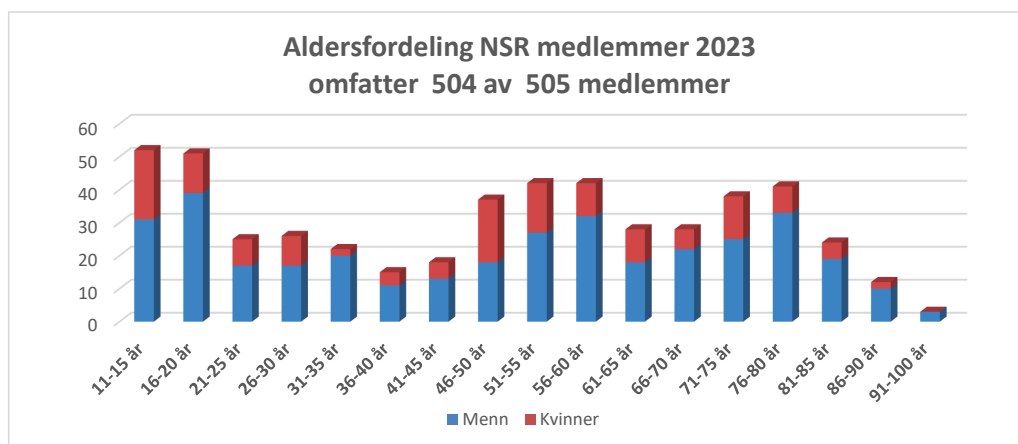
Styret

Kristian S. Christensen

(Styremedlem/rep.NSR)

MEDLEMSTATISTIKK pr. 31/12/2023

		KVINNER	MENN	SUM 31.12.2023	SUM 31.12.2022
Æresmedlemmer	(Æ)	0	4	4	4
Livsvarige/Aktive	(L/A/H)	1	32	33	33
Livsvarige/Passive	(L/P)	1	7	8	8
Årlige/Aktive	(Å/A)	52	121	173	191
Årlige/Aktive/Studenter	(Å/AS)	44	96	140	138
Årlige/Aktive/Honnør	(Å/AH)	30	57	87	91
Årlige/Passive	(Å/P)	21	39	60	81
TOTALT		149	356	505	546



Protokoll fra årsmøte i Norske Studenters Roklub 2022

Årsmøtet ble avholdt digitalt på Teams torsdag 30. mars kl. 19.00-21.00

Leder Halvor Bergan ønsket velkommen og åpnet møtet.

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

Det var 35* stemmeberettigede medlemmer tilstede da møtet startet.

Forslag: De 35 fremmøtte stemmeberettigede medlemmene godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble vedtatt.

**En representant hadde ikke stemmerett, pga. nylig inngått medlemskap.*

Sak 2 Godkjenning av innkalling, sakslisten og dagsorden

Forslag: Innkallingen, sakslisten og dagsorden godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble vedtatt.

Sak 3 Valg av dirigent, protokollfører og to representanter til å undertegne protokollen

Forslag: Kristian S. Christensen velges som dirigent.

Marius H. Johannessen velges som protokollfører.

Bjørn Saga og Tor Geir Myhrer velges til å underskrive protokollen.

Vedtak: Forslagene ble vedtatt.

Sak 4 Godkjenne årsmelding for 2022

Dirigenten viste til årsrapportene i sakspapirene.

Følgende hadde ordet i saken: I behandling av Mosjonssjefens rapport: Marianne Lundh og Halvor Bergan. I behandling av Rapport for Solodden: Marianne, Lund, Halvor Bergan, Marius H. Johannessen og Per Bønsnæs. I behandling av Materiellutvalget: Per M. Klausen og Per Bønsnæs.

Forslag: Årsberetningene godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble vedtatt.

Kommentarer: Når årsberetningene trykkes i årboken ønskes liste over oppnådde distansemerker i Mosjonssjefens rapport, og oversikt over overnattinger Solodden.

Sak 5 Godkjenne kontrollert regnskap for 2022

Leder Halvor Bergan presenterte regnskapet. Ordstyrer leste konklusjonen i kontrollutvalgets beretning.

Under behandlingen ankom Nestleder Nito Simonsen, og det var 36 stemmeberettigede på møtet.

Følgende hadde ordet i saken: Ivar S. Spydevold, Marianne Lundh og Nito Simonsen.

Forslag: Regnskapet godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble vedtatt.

Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker

Ingen innkomne saker

Sak 7 Fastsette klubbens kontingent for 2024

Forslag fra styret ble vedtatt.

Styret foreslår følgende kontingenter for 2024:

Aktive medlemmer kr 2.400,- Passive medlemmer kr 550,- Studenter/elever kr 1.400,-

Pensjonister kr 1.400,- Familiemedlemskap kr 4.400,-

Under behandlingen av saken ble følgende endringer foretatt; Pensjonister ble hevet til samme nivå som for studenter kr 1.400,-. Kontingent for passive medlemmer ble satt ned til kr 550,-.

Følgende hadde ordet i saken: Erik Juel, Marianne Lundh, Tor-Geir Myhrer, Per Bønsnæs og Halvor Bergan.

Sak 8 Fastsette treningsavgift for 2023

Forslag fra styret ble vedtatt.

Styret foreslår at treningsavgiften for 2024 øker til inntil kr 4.750,- pr. år.

Følgende hadde ordet i saken: Per Bønsnæs, Erik Juel, Sverre Løken, Amund, Nito Simonsen, Tor-Geir Myhrer, Hans Jørgen Arvesen, Ivar S. Spydevold, Lis Schøtt, George Refset og Sara Hegge.

Per Bønsnæs etterspurte en prinsipiell diskusjon om finansiering av race-roingen, og hvilke konsekvenser treningsavgifter har for deltakelse. Styret bes å ta opp temaet på Høstmøtet.

Sak 9 Vedta budsjett og fremlegge målsettinger for 2023

Nestleder Nito Simonsen innledet saken.

Forslag fra styret ble vedtatt: Budsjettet vedtas

Nestleder Nito Simonsen la frem budsjettet.

Følgende hadde ordet i saken: Per M. Klausen, Sara Hegge, Hans Jørgen Arvesen, Brita Børve, Kristian S. Christensen og Per Bønsnæs.

Forslag fra styret ble vedtatt: Målsettingene vedtas

Sara Hegge la frem målsettinger for Routvalget, og Per M. Klausen la frem målsettinger for Materiellutvalget.

Følgende hadde ordet i saken: Tor-Geir Myhrer.

Sak 10 Valg

Alle foreslåtte kandidater til verv, ble av årsmøtet enstemmig valgt.

a) Leder ett år – HALVOR BERGAN – gjenvalgt

c) 2. Nestleder (økonomiansvarlig) to år – NITO SIMONSEN – gjenvalgt

- d) Materialsjef to år – PER M KLAUSEN – gjenvalgt
- f) Informasjonsansvarlig to år - MARIUS H. JOHANNESSEN – gjenvalgt
- g) Årbokredaktør ett år - MARIUS H. JOHANNESSEN – gjenvalgt
- Mosjonssjef to år – frem til Høstmøtet 2024 – BRITA BØRVE - valgt
- h) 8 medlemmer av Representantskapet to år (fire er på valg hvert år)
 - CATO MYHRE – gjenvalgt
 - SARA K HEGGE – gjenvalgt
 - MARKUS D-Q HOLMEMO - valgt
 - VIGDIS NORDAHL HANSEN - valgt
- i) Representantskapets Ordfører ett år – GUNNAR CLIFFORD - gjenvalgt
 Viseordfører ett år - IVAR S SPYDEVOLD – gjenvalgt
- j) Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem.
 - GEIR EMBLEM – gjenvalgt
 - NIKOLAI N RIIBE – gjenvalgt
 - SARA SVERDRUP-THYGESON - valgt
- k) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett - Styret gis fullmakt til å oppnevne representantene. Vedtatt.
- l) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem (foreslått av Styret)
 - UBBE HAAVIND – valgt
 - SARA JUEL – valgt
 - PATRICK E. STURE – gjenvalgt
 - Lars B. Myhrer – gjenvalgt

Sak 11 Eventuelt

Nito Simonsen la frem forslag om utgiftsdekning for styret, inntil kr 5.000,- for styremedlemmer og inntil kr 10.000,- for leder.

Følgende hadde ordet i saken: Sverre Løken, Per Bønsnæs, Tor-Geir Myhrer, Hans Jørgen Arvesen, George Refset, Marius H. Johannessen, Halvor Bergan og Per M. Klausen.

Diskusjonen omhandlet flere aspekter; formelle forhold om hvordan saken skulle behandles, rutiner for hvordan styret i dag får refundert utlegg/kostnader, hvorvidt honorar/godtgjørelse kan bidra til å styrke frivillig innsats, og eventuelt hvilke type og hvilket omfang på arbeid dette kunne gjelde. Årsmøtet besluttet at Styret legger frem saken for representantskapet, som får gi sine anbefalinger, og at saken eventuelt behandles på Høstmøtet.

Brita Bye, informerte fra Regattakomiteen for Årungregattaen, at man har behov for flere frivillige. Det er behov for opptil 40 frivillige til enhver tid. Det er også behov for dommer-medhjelpere.

Marius H. Johannessen informerte om ny gruppe på Spond, "NSR-klubb", opprettet for å styrke kommunikasjonsflyt om klubbarrangementer.

Leder Halvor Bergan takket dirigent Kristian S. Christensen, med blomster, for god ledelse av årsmøtet. Avtroppende leder for Valgkomiteen, Jacob Nordan, og avtroppende Mosjonssjef Halvdan Nicolaysen mottok blomster for deres innsats i vervene. Carl Bonnevie mottok NRs statuett for 10 oppnådde gullmerker i distanseroing.

Oslo 30. mars 2023

Marius H. Johannessen

Marius H. Johannessen

Bjørn Saga

Bjørn Saga

Tor-Geir Myhrer

Tor-Geir Myhrer

Tor-Geir Myhrer



T.v. Markus Christensen på en av sesongens regattaer. Foto: Elin Holmedal T.h. Odd Rune Hegge, Tor-Geir Myhrer, Marius H. Johannessen og Bjørn Saga. Foto: Hanne Marit Normann

Protokoll fra høstmøte i Norske Studenters Roklub 2023

Høstmøtet ble avholdt på NSR klubblokaler torsdag 19. oktober kl. 19.00-21.00.

Leder Halvor Bergan ønsket velkommen og åpnet møtet.

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

Det var 23 stemmeberettigede medlemmer tilstede da møtet startet.

Forslag: De 23 fremmøtte stemmeberettigede medlemmene godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble vedtatt.

Sak 2 Godkjenning av innkalling og sakslisten

Forslag: Innkallingen og sakslisten godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble vedtatt.

Sak 3 Valg av ordstyrer, protokollfører og to representanter til å undertegne protokollen

Forslag: Halvor Bergan velges som dirigent.

Marius H. Johannessen velges som protokollfører.

Natasza Sandbu og Kristian S. Christensen velges til å underskrive protokollen.

Vedtak: Forslagene ble vedtatt.

Sak 4 Informasjon fra styret

Leder, Halvor Bergan, gav status for klubben og styrets arbeid

2. Nestleder, Nito Simonsen, gav status på klubbens økonomi.

1. Nestleder, Kari Gjetrang, gav status på Bygg og anlegg – Solodden.

Følgende hadde ordet i saken: Natasza Sandbu

Sak 5 Informasjon fra Routvalget

Rosjefen, Sara K. Hegge, oppsummerte ro-sesongen og presenterte planer for 2024.

Markus Daae-Qvale Holmemo og Martin Anker oppsummerte routvalgets workshop.

Rosjefen informerte også om at klubben om kort tid vil tilby salg av ny klubblazer.

Masteroppmann, Kristian S. Christensen, oppsummerte ro-sesongen for mastersgruppen, og takket for seg i vervet som masteroppmann.

Følgende hadde ordet i saken: Amund Bjørnevik

Sak 6 Informasjon fra Tur- og mosjon

Tur og mosjonssjef, Brita Børve, oppsummerte sesongen for tur- og mosjonsroingen, og presenterte planer for 2024.

Natasza Sandbu fortalte om ro-prosjektet for Ukrainske flyktninger.

Følgende hadde ordet i saken: Natasza Sandbu, Kristian S. Christensen og Halvor Bergan.

Sak 7 Valg

Leder, Ubbe Haavind, presentere valgkomiteens innstilling.
Alle foreslåtte kandidater til verv, ble av høstmøtet enstemmig valgt.

Masteroppmann (1 år): Bjørn Saga
Instruksjonssjef (1 år): Eduardo C. Reis

Ved valg av Masteroppmann informerte Bjørn Saga selv om sin relasjon til leder av T&M/styremedlem Brita Børve, samt at han har et verv i Oslo Rokrets, med tanke på eventuelle habilitetsforhold i vervet.

I dag er ikke Masteroppmann medlem i klubbens styre, men både avtroppende Masteroppmann, og Bjørn kommenterte at dette bør vurderes av styret (krever eventuell lovendring/årsmøtebehandling).

Natasza Sandbu kommenterte at hun ikke vurderte relasjonene som utfordrende slik rollene er definert nå, så lenge Masteroppmann ikke også er medlem i styret.

Følgende hadde ordet i saken: Natasza Sandbu, Bjørn Saga og Halvor Bergan.

Sak 8 Eventuelt

Ingen kommentarer.

Leder Halvor Bergan avsluttet møtet kl. 21.00

NSRs styret etter høstmøtet:

Styreleder: Halvor Bergan

1. Nestleder: Kari Gjetrang

2. Nestleder: Nito Simonsen

Medlem - Rosjef: Sara K. Hegge

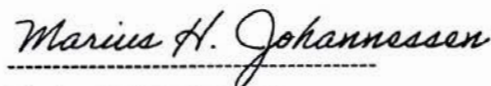
Medlem - Tur- og Mosjonssjef: Brita Børve

Medlem - Materiellsjef: Per M. Klausen

Medlem - Informasjonssjef: Marius H. Johannessen

Medlem - Klubbsjef: Elisabeth Blom Tindlund

Oslo 19. oktober 2023



Marius H. Johannessen

Oslo 21. oktober 2023



Natasza Sandbu



Kristian S. Christensen

Medlemsbidrag 2023

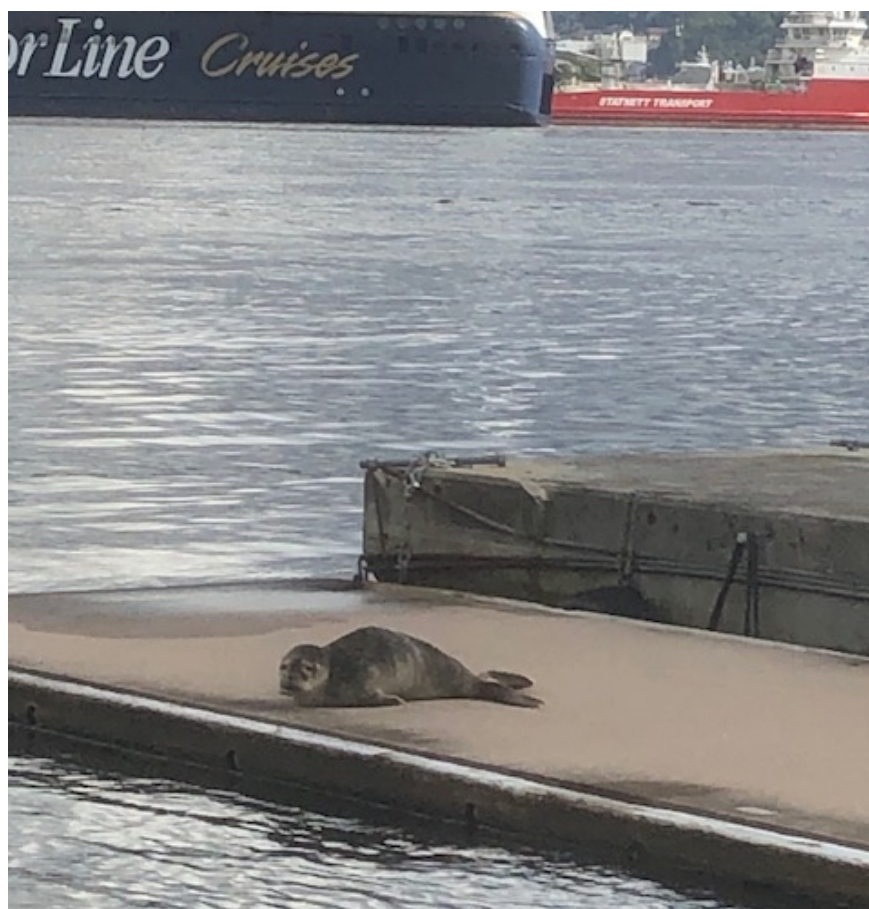
Direkte til NSRs bankkonto 9041.22.47190 og også via Spond er det kommet inn gaver og støtte til mange gode formål: kr. 20195

NSR takker for bidrag fra følgende givere: *Eirik Asp, Halvor Bergan, Amund Bjørnevik, Knut Boehlke, Espen Bøe, Laura Hegemann, Erik Hirsch, Lars Myhrer, Aslaug van Nes, Ivar Spydevold, Per Storebakken, Peder Strand, Martin Sætre.*

Som en liten takk fra NSR til gjengjeld for gaver og støtte, registrerer vi gjerne bidrag over kr. 500 via NIF til skattefradrag.

Også stor takk til Lions Club Bygdøy for støtte på kr. 15 000 til innkjøp av årer.

Halvor Bergan
leder



29. august 2023 - Roklubben fikk celebrert besøk i dag. En ung sel hadde slått seg ned på robryggen, hvor den lå og koste seg. Men, så kom det noen innpåslitne roere som på død og liv ville bruke bryggen til å sette ut en båt. Lett irritert og fornærmet flyttet selen seg over til motorbåtbryggen, hvor den nøy glimtene av sol.

Foto: Per Bønsnæs

Norske Studenters Roklub

Resultatregnskap 2023

		2023	2022
Driftsinntekter			
Medlemskontingent mm		521 219	468 410
Treningsavgifter		134 590	181 359
Egenandel regatta og samlinger		386 867	286 457
Regattakomiteen		210 985	318 215
Leieinntekter Huk Aveny		1 006 660	1 005 760
Leieinntekter Solodden		126 100	116 265
Private gaver og offentlig støtte	Note 2	925 152	782 759
60 pluss bidrag Oslo kommune		34 000	34 500
Årbokannonser og bidrag		13 600	21 300
Salg av rotøy		59 158	78 828
Lotterier		0	0
Diverse inntekter		42 461	80 400
Sum inntekter		3 460 792	3 374 253
Driftskostnader			
Regattakostnader og treningssamlinger m.m.		-772 582	-669 888
Lønnskostnader		-762 736	-530 155
Båtkjøp	Note 6	-120 166	-308 329
Vedlikehold båter og idrettsutstyr		-146 002	-127 178
Klubbaktivitet og arrangement		-263 077	-387 644
Tur og mosjon, Coastal		-4 804	0
Vedlikehold bygg og anlegg		-699 247	-542 889
Forsikringer		-256 464	-185 840
Eksterne tjenester		-62 292	-58 557
Programvare		-74 010	-70 971
Transport		-111 277	-80 391
Leiekostnader		-180 283	-91 607
Diverse kostnader		-58 816	-56 930
Utgifter Solodden		-2 492	-86 021
Sum driftskostnader		-3 514 247	-3 196 402
Driftsresultat		-53 455	177 851
Finansinntekter		3 949	1 252
Finanskostnader		-1 964	-7 546
Skattekostnad for fjoråret		-42 795	-30 823
Netto finanskostnader		-40 810	-37 116
Ordinært resultat før skatt		-94 265	140 734
Forseslått avsatt til båtfond	Note 6	0	100 000
Resultat overført annen egenkapital		-94 265	40 734

Dette resultatet er satt opp før skattekostnaden for utleievirksomheten er beregnet.
Skattekostnaden er altså ikke avsatt.

Norske Studenters Roklub

Balanse pr. 31.12.2023

		2023	2022
Eiendeler			
Klubbhuset	Note 3	362 593	362 593
Solodden	Note 2, 3	240 216	13 618
Andeler NSR Hyttelag		25 200	25 200
Båter		0	0
Roberto		1	1
Sum anleggsmidler		628 010	401 412
Beholdninger rotøy		128 160	170 130
Kortsiktige fordringer		559 733	346 464
Bankinnskudd	Note 4	398 894	998 179
Sum omløpsmidler		1 086 787	1 514 773
Sum eiendeler		1 714 797	1 916 185
Egenkapital og gjeld			
Annen egenkapital		-1 278 370	-1 278 370
Båtfond	Note 6	-300 000	-300 000
Årets resultat		94 265	
Sum egenkapital		-1 484 105	-1 578 370
Gjeld			
Langsiktig gjeld		0	0
Leverandørgjeld		-313 878	-160 051
Offentlige skatter og avgifter	Note 5	197 184	-120 433
Gjeld til ansatte / feriepenge		-113 998	-57 331
Annen kortsiktig gjeld		0	0
Sum kortsiktig gjeld		-230 692	-337 815
Sum gjeld		-230 692	-337 815
Sum egenkapital og gjeld		-1 714 797	-1 916 185

Denne balansen er satt opp før skattekostnaden for utleievirksomheten er beregnet. Skattekostnaden er altså ikke avsatt.

Norske Studenters Roklub

Noter

Note 1 - Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslov og regnskapsskikk for idretten.

Klassifisering

Fordringer og gjeld som forfaller innen ett år er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Pantelån er vist som langsiktig gjeld, også for den delen som forfaller i 2024.

Vurderingsprinsipper

Vedlikeholdskostnader blir aktivert hvis det bringer bygningen i bedre stand enn det opprinnelige. Gaver i forbindelse med vedlikeholdet er ført som reduksjon av balanseverdien.

Skatt

NSR driver både skattepliktig og ikke-skattepliktig virksomhet. Drift av roklubben er skattefri, mens utleievirksomheten er skattepliktig. Regnskapet inneholder derfor både skattefrie og skattepliktige inntekter/kostnader. Årsresultatet vil derfor være en kombinasjon av skattefritt og skattepliktig resultat.

Note 2 - Gaver og mva-kompensasjon

Idretten mottar MVA-kompensasjon på bakgrunn av lagets samlede driftskostnader. Andelen av driftskostnader som blir kompensert varierer fra år til år, og er et resultat av budsjettmidler og beløp som er søkt kompensert.

Vår MVA-kompensasjon for 2022 ble innbetalt i juni 2023, og var på kr. 254.529,- Beløpet er klassifisert som offentlig støtte.

Gaver og offentlige tilskudd

Mva-kompensasjon	254 529
Norsk Tipping	9 790
Spillemidler	100 067
LAM-milder	70 214
Overføring NSR Fond	80 000
Innbetalinger gaver og badstue	27 206
Oslo Idrettskrets	152 250
Gave fra Bygdøy Lions	15 000
Øvrige gaver	20 096
Støtte flyktningeprosjekt	40 000
Støtte NIF bærekraft og miljøprosjekt	156 000
Gaver til vedlikehold av Solodden	1 750 000

Note 3 - Avskrivninger

Fra og med 1.1.2016 ble regnskapsreglene for idrettslag endret. Dette medfører at bygg og anlegg som idrettslaget eier ikke lenger må nedskrives i takt med nedbetaling av gjeld.

Note 4 - Bankinnskudd

Bundne skattetreksmidler utgjør kr. 55.661 Skyldig skattetrekk pr. 31.12.22 var 6731,-

Note 5 - Skatt

Skattekostnaden for 2023 er ikke beregnet ennå. For 2022 var skattekostnaden 42.795,- og dette er belastet regnskapet i 2023.

Note 6 - Båtkjøp

Det er i 2023 kjøpt nye båter for kr 120.166,- og et mindre antall båter er i bestilling i 2024. Årets båtkjøp er kostnadsført direkte, og ikke dekket av båtfondet. Det er i 2023 ikke satt av ytterligere til båtfondet, som nå er på kr 300.000,-

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i NSR sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer. Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgis en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgis en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra roklubbens styre og administrasjon. Vi har gjennomgått det styrebehandlede årsregnskapet for 2023. Vi har foretatt en forenklet regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Vi har hatt samtale med representant fra styret og undersøkt at tidligere oppfordringer har blitt fulgt opp.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Årsresultatet for 2023 ender med et underskudd på -50 545,-. Dette forklares med at klubben i år har hatt anledning til å satse sterkere sportslig i 2023, etter økonomisk sterkere år den senere tiden.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Vi merker oss også balansen og oppussing på Solodden. Her vurderer imidlertid klubben å legge gaver inn på driftsregnskapet, fremfor å balanseføre både inntekter og utgifter. Kontrollutvalget har tillit til at klubben gjør de beste vurderingene her i samråd med regnskapsfører.

Kontrollutvalget har ingen ytterligere merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Oslo, 11/3/2024

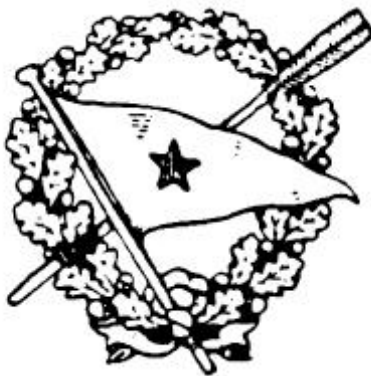
For Kontrollutvalget,

Nikolai N. Riibe

Nikolai Riibe



Foto: Marius H. Johannessen



Hedersbevisninger

NSR har flere hedersbevisninger for å hedre medlemmer, eller andre personer, som gjennom sin innsats har gjort en stor innsats for klubben og dens utvikling.

Æresmedlemskap er roklubbens høyeste utmerkelse, og ble innstiftet ved 25 års jubileet i 1922. Det ble da tildelt klubbens tre gjenlevende stiftere: Nikolai Paus, Johan Sverre og D.B. Tornøe. Et æresmedlemskap henger meget høyt, og tildeles kun etter lang og oppofrende innsats for klubben. Æresmedlemmer utnevnes av et enstemmig årsmøte etter innstilling fra Styre og Representantskap.

NSRs **Hederstegn** ble også innstiftet ved 25 års jubileet i 1922, og gis til medlemmer som gjennom flere år har yttet en innsats utover det vanlige for roklubben. Hederstegnet deles ut av Styret i samråd med Representantskapet.

Nikolai Paus' Premie ble innstiftet i 1937 av klubbens siste gjenlevende stifter. De små pokalene utdeles av styret hver høst til de aktive roere som mest fortjenstfullt har kjempet for klubbens farger på regattabanen i den forløpne sesong. Det tas ikke bare hensyn til vunne seire og oppnådde plasseringer, men like meget til energi, målbevisst og god sportsånd og opptreden under trening og i race. Styret kan også utdele premiene til instruktører og andre for særlig fortjenstfullt arbeid med lagene.

Begrene kan kun utdeles en gang til samme roer, men styret kan, hvis det finner grunn til det, også helt unnlate å utdele noen.

Norges Roforbund har to hedersbevisninger som belønner en ekstraordinær innsats til roidrettens fremme: **Hederstegnet** og **Gullmedaljen** («Gullmerket»). Hederstegnet tildeles personer som har yttet en innsats for rosporten ut over det vi normalt kan forvente av tillitsvalgte og støttespillere. Gullmedaljen er reservert for personer som har endret ro-Norge i en positiv retning gjennom en livslang og nyskapende virksomhet.

Norges Roforbunds **Bragdmedalje** tildeles roere som gjennom resultater i internasjonale mesterskap har markert seg som en del av verdenseliten i roing.

Medaljen for Fortjenstfull Roing tildeles roere om gjennom langvarig, mangeårig innsats som seniorroer har etablert seg som en del av vår nasjonale elite.

Norske Studenters Roklub

Æresmedlemmer

1922 Nikolai Paus†
1922 Johan Sverre†
1922 Peter Torgersen†
1922 D.B. Tornøe†
1922 Leif S. Rode†
1923 Johan Mohn†
1952 Jens Knudsen†
1957 Harald Rømcke†
1960 Gunnar Hvattum†
1966 Thor Furuholmen†
1967 Gudmund Schack†
1973 Mads Thiis †
1978 Sigurd Bang†
1985 Fredrik Ellefsen†
1987 Harald
Brinchmann†
1987 Lucas Fredrik
Lütken†
1987 Leif Ljungqvist†
1994 Eilif Schjetlein†
1994 Kjell Sverre
Johansen†
2004 Niels Aars
Nicolaysen†
2004 Jens Petter Jensen
2009 Jens Chr. Kolberg†
2011 Per Bønsnæs
2018 Sigurd Skarpaas
2019 Per Morten Klausen
2021 Gunnar Graff
Clifford

Norske Studenters Roklubs Hederstegn

1922 Nikolai Paus†
1922 Johan Sverre†
1922 D.B. Tornøe†

1922 Hannibal Feght†
1922 Em. Saugman†
1922 Haakon Wallem†
1922 Georg Lous†
1922 Olaf Tandberg†
1922 Adolf Eger†
1922 Yngvarda Eger†
1922 Diderik F. Finne†
1922 Arne Corneliusen†
1922 Herman Klem†
1922 Olaf Helgesen†
1922 Herman Nielsen†
1922 Axel Heiberg†
1922 Arthur Eklund†
1922 Anton Kristiansen†
1922 Leif S. Rode†
1923 Johan Mohn†
1923 Trygve Styri†
1923 Knut Collett†
1923 J. Ørnulf Bugge†
1923 Olaf Dahll†
1923 Erling Didrichsen†
1923 E.W. Nansen†
1923 N. Solberg†
1924 Eskil Bruun†
1926 Jens Knudsen†
1927 Ole Lind Schistad†
1932 Gudmund Schack†
1937 Harald Rømcke†
1941 Hugo Fett†
1947 Axel Lundquist†
1947 Rolf Manskow†
1947 R. Christoffersen†
1947 Haakon Larsen†
1947 G. Henriksen†
1947 Johan Maroni†
1947 Gunnar Hvattum†
1949 Knut Smedal†
1950 Fredrik Ellefsen†

1950 Harald
Brinchmann†
1950 Rolf H. Johansen†
1950 Arnold Andersen†
1953 Ingjerd Due†
1953 Chr. Fr. Due†
1956 Thor Furuholmen†
1957 Ernst Hodneland†
1957 Henrik Lundh†
1957 Hroar Olsen†
1957 Jonas Palmstrøm†
1958 Sigurd Bang†
1958 Lucas Fredrik
Lütken†
1959 Tove Bjerkan†
1960 Jan Fjære†
1960 Sigurd B. Giertsen†
1961 B. Christiansen†
1961 Peter Leschly†
1961 Georg Guttormsen†
1963 Henri Edouard
Jaquet†
1964 Leif Ljungqvist†
1965 Greta Rømcke†
1965 K.J. Wiese†
1967 Børge Boesen †
1967 Bjørn Møller †
1967 Haakon Harbek†
1967 Lauritz S. Rode†
1967 Reidar Sveaas†
1969 F.G. Ellingsen†
1969 August Kallevig†
1969 Jacques Michelet†
1970 Claes Berg†
1970 Ulf Bugge†
1972 Jens Grevstad†
1972 Kolbjørn Skaare
1972 Hans Metelmann†
1972 Aage Boberg†

1972	Reidar Furuholmen†	1997	Anne-Christine Cederblad	1972	Sigurd B. Giertsen†
1972	Ragnar Hegna†	1997	Ane Møkleby	Nikolai Paus' Premie	
1972	Lasse Herlofson†	1997	Frederik Steenbuch	1937	Eigil Aas†
1972	Ragnar Jensen	1997	Dag Sverdrup-Thygeson	1937	Harald Brinchmann†
1972	Dan Kildal	2001	Gunnar G. Clifford	1937	Einar Bølling†
1972	Erik Marlow†	2003	Ivar S. Spydevold	1937	Fredrik Ellefsen†
1972	Einar Midgaard	2003	Hans Andreas Egelund†	1937	Knut Næss†
1972	Niels Aars Nicolaysen†	2007	Bo Hjort Christensen	1938	Yngve Nakling†
1972	Sigurd Skarpaas	2007	Paul Arne Kristiansen	1938	Hroar Olsen†
1972	Dag Stiegler	2007	Morten S. Bergesen	1939	Johan Maroni†
1972	Odd Vaage	2007	Hans Jelle Berg	1940	Lucas Fredrik Lütken†
1972	Knut Waldrop†	2007	Dag Finn Erlandsen	1940	Ottar Müller†
1972	Helge Øyen†	2008	Marianne Lundh	1946	Knut Endre†
1974	Hans B. Myhre†	2009	Sverre Bertrand Løken	1947	August Kallevig†
1976	Eilif Schjetlein†	2010	Jens Petter Koren	1948	Henrik Lundh†
1976	Eivind Reinskou	2012	Cato Myhre	1948	Halvor Steen†
1976	Carl Fr. Herlofson†	2012	Per Morten Klausen	1949	Sigurd Bang†
1980	Inger Metelmann†	2015	Jacob Wilhelm Nordan	1950	Andreas Dick†
1983	Finn Ivar Tveter†	2016	Nils-Torolv Simonsen	1950	Ragnar Hegna†
1984	Grenaderkorps Prinds Christian August	2017	Tor-Geir Myhrer	1951	Eilif Schjetlein†
1985	Per Bønsnæs	2018	Hans-Jørgen Arvesen	1951	Carl Wendeboe Larsen †
1985	Jens Chr. Kolberg†	2021	Mariano Sarmiento	1953	Ulf Bugge†
1986	Rolf Svendsrød	2022	Caspar Wohlfahrt	1953	Jan Fjære†
1987	Carl Bonnevie	2023	Anna Een Sture	1953	Henri Edouard Jacquet†
1987	Lorentz Brinch†	2024	Marius H. Johannessen	1954	Karsten Hj. Larsen†
1987	Pål Cederblad†	Johan Mohns Kavalrerur		1955	Sigurd Skarpaas
1987	Jens Petter Jensen	1954	Leif S. Rode†	1956	Knut Waldrop†
1987	Kjell Sverre Johansen†	1954	Thor Furuholmen†	1956	Leif Ljungqvist†
1988	Christian Bruusgaard†	1963	Fredrik Ellefsen†	1957	Hans Th. Knudtzon
1993	Johan C. Ræder†	1964	Sigurd Bang†	1958	Sverre Gjedebo
1994	Kaare Borgen†			1961	Per Aske†
1994	Morten Arentz Schjetlein			1961	Hans Metelmann†
1995	Erling Chr. Skancke†			1961	Jens Moe†
				1961	Christian Magnus Sundt †

1962 Thor Ahlsand
 1963 Bjørn Foss
 1963 Gustav Henriksen jr.
 1964 Sigvald Refsum
 1965 Jo Henriksen
 1966 Knut Boehlke
 1966 Søren Winger
 1967 Ivar Ellingsen†
 1968 Johan Hellebust
 1968 Erik Hirsch
 1968 Odd Vaage
 1969 Tom Amundsen†
 1969 Kjell Sverre Johansen†
 1970 Erik Erichsen
 1970 Endre Sund
 1970 Finn Ivar Tveter†
 1970 Tom Welo
 1972 Hroar Olsen jr.
 1975 Johan Werner
 1978 Lasse Franck†
 1981 Pål Cederblad†
 1982 Gunnar G. Clifford
 1982 Sverre Løken
 1985 Per Bønsnæs
 1986 Espen Myhre
 2005 Heidi Marie Veaser
 2005 Halvor Sannes Lande
 2005 Nils-Torolv Simonsen
 2005 Eirik Borstad Lilledahl
 2007 Frida Vesla Schneider
 2007 Håvard Lium
 2007 Sture Bjørvig
 2010 Peder L. Myhre
 2010 Sven Ole Nicolaysen
 2015 Anna S. Een Sture

2015 Markus Daae-Qvale Holmemo
 2016 Sara Slettemark Juel
 2017 Jakob Øvensen Aanderaa
 2021 Oscar Stabe Helvig
 2022 Hallvard Bjørkelund
 2022 Sara Karoline Hegge
 2022 Jonas S. Juel
 2022 Matti Saborowsky
 2022 Patrick Een Sture

Jens Chr. Kolbergs Hederspris

2009 Jens Chr. Kolberg†

Norges Roforbund

Norges Roforbunds Gullmedalje «Gullmerket»

1915 Peter Torgersen†
 1925 Leif S. Rode†
 1925 Jens Knudsen†
 1927 Arne Corneliussen†
 1957 Harald Rømcke†
 1966 Fredrik Ellefsen†
 1972 Lauritz S. Rode†
 1975 Sigurd Bang†
 1990 Leif Ljungqvist†
 2009 Per Bønsnæs
 2021 Marianne Lundh

Norges Roforbunds Hederstegn

1980 Hans Metelmann†
 2009 Jens Chr. Kolberg†
 2009 Marianne Lundh
 2012 Gunnar Clifford
 2021 Caspar Wohlfahrt

2021 Sverre Løken
 2023 Hans-Jørgen Arvesen
 2023 Christine Helle

Norges Roforbunds Bragdmedalje

1976 Finn Tveter†
 1983 Sverre Løken

Norges Roforbunds Medalje for Fortjenstfull Roing

1903 Nikolai Paus†
 1903 Olaf Tandberg†
 1907 Diderik Finne†
 1916 Olaf Helgesen†
 1916 Hans Knudtzon†
 1916 Herman Klem†
 1918 Trygve Sommerfeldt†
 1918 Tommy Schjøth†
 1919 Sindre Linde†
 1924 Finn Varran†
 1925 John Sende†
 1929 Haakon Larsen jr.†
 1933 Bjarne Hilden†
 1933 Poul R. Qvale†
 1935 Kaare Shetelig†
 1936 Johan Maroni†
 1937 Gustav Henriksen†
 1938 Oscar Müller†
 1939 Per Hanoa†
 1940 Yngve Nakling†
 1940 Hroar Olsen†
 1940 Fredrik Ellefsen†
 1940 Eigil Aas†
 1947 Fredrik Lütken†
 1948 Ottar Müller†
 1949 August Kallevig†
 1949 Christian Finne†
 1952 Ragnar Hegna†
 1952 Carl Wendelbo-Larsen†
 1952 Andreas Dick†

1953 Eilif Schjetlein†
 1955 Sigurd Skarpaas
 1955 Harald Lund
 1955 Leif Ljungqvist†
 1957 Johan Schreiner†
 1957 Kristian Schreiner†
 1957 Thor Tinglum
 1957 Knut Waldrop†
 1957 Ulf Bugge†
 1958 Hans Thomas Knudtzon
 1962 Martin Møllhausen
 1962 Sigmund Strømme†
 1962 Bjørn Foss
 1965 Birger Knudtzon
 1965 Thor Ahlsand
 1968 Tom Amundsen†
 1968 Erik Hirsch
 1968 Kjell Sverre Johansen†
 1968 Odd Vaage
 1984 Johan Werner
 1984 Endre Sund
 1984 Erik Erichsen
 1984 Hans-Jørgen Arvesen
 1984 Finn Tveter†
 1984 Tom Welo
 1984 Sverre Løken
 1984 Anders Formo
 1984 Jørgen Øhre
 1984 Olav Jahre†
 1984 Lorentz Brinch†
 1984 Helge Refsum
 1984 Jan Lütken†
 1984 Søren Winger
 1984 John Bennett†
 1984 Knut Boehlke
 1984 Ivar Ellingsen
 1984 Bjørn Quale
 2007 Erik Borstad Lilledahl
 2007 Nils-Torolv Simonsen
 2007 Halvor Sannes Lande
 2007 Håvard Lium
 2007 Sture Bjørvig
 2007 Peder L. Myhre
 2007 Stian Kjennevoold

2019 Morten S. Bergesen
 2019 Marika Erlandsen
 2019 Oscar Stabe Helvig
 2019 Markus Daae-Quale
 2019 Holmemo
 2019 Lars-Odin
 2019 Mellomsæter
 2019 Sven Ole Mollestad
 2019 Nicolaysen
 2019 Njål Stensland
 2019 Anna Sofie Een Sture
 2019 Sten Patrick Een Sture
 2020 Hallvard Bjørkelund
 2020 Øyvind Lavoll
 2020 Lars Bunæs Myhrer
 2020 Matti Saborowski
 2020 Peder Strand
 2021 Markus Christensen
 2021 Sara Karoline Hegge
 2021 Petter Solberg
 2021 Svingen
 2021 Petter Myhre Tufte
 2023 Ole Amund Storlien

Norges Roforbunds Medalje for Fortjenstfull Coxing

1962 Per Aske†
 1960 Karsten Hj. Larsen†
 1954 Jan Fjære†
 1947 Harald Brinchmann†

Norges Roforbunds Beger for 25 gull distansemerker

2022 Marianne Lundh

Norske Studenters Idrettsforbund

NSIs Hederstegn i Gull

1947 Einar W. Nansen†
 1960 Leif S. Rode†

1963 Sigurd Bang†
 1966 Harald Rømche†
 1980 Jonas Palmstrøm†
 2014 Marius H.
Johannessen

Nordisk Roforbund

Æresmedlem i Nordisk Roforbund

1951 Leif S. Rode†
 1969 Harald Rømkke†
 1987 Lauritz S. Rode†
 2017 Per Bønsnæs

Nordisk Roforbunds Plakett

1935 Jens Knudsen†
 1950 Leif S. Rode†
 1981 Lauritz S. Rode†
 1993 Leif Ljungqvist†
 2016 Jens Chr. Kolberg†

Rosportens Venners Ærespokal

2001 Hans Metelmann†
 2010 Per Bønsnæs
 2013 Marianne Lundh
 2013 Jens Chr. Kolberg†

Dansk Forening for Rosports Guldmedalje

1927 Nils Solberg†
 1950 Leif S. Rode†

Svenska Roddförbundets Gullmedalje

1951 Leif S. Rode†

NSR ÅRSPLAN 2024

MÅNED	MEDLEMSAKTIVITETER	DIV. MØTER	HUSKELISTE
JAN	Ergometer-NM 13. januar i Horten Arrangør Horten roklubb Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 16. kl. 19.00	Skattefradrag for gaver: Frist 10. januar
FEB	Foreldremøte 12. februar Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 6. kl. 19.00 Representant- skapsmøte: tirsdag 13. Kl. 19.00	Innkalling Årsmøte Gjensidigestiftelsen 1. mars
MAR	Roerlangrenn 3. mars, Sørkedalen Heineken Cup 16.-17. mars Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00 Påskeleir NSR 22. – 28.mars, Tilburg NED	Styremøte tirsdag 12. kl. 19.00 Årsmøte Oslo Rokrets Ikke fastsatt Årsmøte Tirsdag 19. mars kl. 19.00	Utsendelse Årbok 3 Årbøker sendes til Nasjonalbiblioteket i Mo i Rana og Norges Roforbund Søknad støtte fra Oslo kommune og Idrettsrapporteringen Frist 29. mars Sparebankstiftelsen 1. april

NSR ÅRSPLAN 2024

APR	Drammen rivercup 20.- 21. på Drammenselva Vårdugnader; Roklubben 23. og 25. april Årungen Dato bestemmes senere Vårfest Lørdag 27. april i Festsalen Åpning NSR Søndag 28. april på roklubben EM 25.-28.april Szeged Ungarn Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00 Nybegynnerkurs for voksne Oppstart mandag 29. april	Styremøte tirsdag 9. kl. 19.00	Samordnet rapportering frist: 30.april
MAI	Årungregattaen Nasjonal regatta, 4.-5.mai. Arrangør NSR Solodden dugnad: 7.mai Nybegynnerkurs for voksne 6. 8. 13. 15. 22. 27. og 29. mai Rekefest/avslutning roskole for voksne 29.mai Stokkavannregattaen Nasjonal regatta, 25.-26.mai. Arrangør Stavanger RK	Styremøte tirsdag 7. kl. 19.00	Søknad om refusjon av lokalleie Innsending regnskap mm til Oslo kommune ifm søknad om støtte 31.mai Skatt 31. mai

NSR ÅRSPLAN 2024

MÅNED	MEDLEMSAKTIVITETER	DIV. MØTER	HUSKELISTE
JUN	EM U19 1.-2.juni Kruszwica Polen Rosportens dag 2. juni Eskadreroing 2.juni Tur og mosjon-samling Dato bestemmes senere Regatta Geita rundt 6. juni Østlandsregattaen Årungen Nasjonal regatta, 8.-9.juni. Arrangør Moss RK Regatta Bleikøya rundt 13. juni Christianiaregattaen Årungen Nasjonal regatta, 22.-23.juni. Arrangør CR EM Coastal and Beach sprint 22.-23.juni Gdansk POL St.Hansfest NSR Søndag 23. juni, Solodden Juniorleir Uke 26 og 27	Styremøte tirsdag 11. kl. 19.00	Fordele ansvar for sommeren 1. juni: søknadsfrist avholdelse neste års Innendørsmesterskap 15.juni: søknadsfrist - innendørsregattaer neste sesong
JUL	Henley Royal Regatta 2.-7. juli Nordisk mesterskap 6.-7.juli Sorø OL 27.juli – 4.august Paris		Innsending godkjent årsregnskap og årsmøtereferat 31. juli

NSR ÅRSPLAN 2024

AUG	Coupe de la Jeunesse 9.-11. august Racice Tunevannregattaen Nasjonal regatta, 17.-18.august. Arrangør Sarpsborg RK U19/U23-VM 17.-25.august. CAN ARO-mila Dato ikke fastsatt NM-kick-off NSR 25.august Langtur T&M Dalsland kanal, SWE 25.-31-august Kjørbosprinten Nasjonal regatta, 31.august – 1.september. Arrangør Bærum RK	Styremøte tirsdag 13. kl. 19.00	Søknad om lokale tilskudd LAM fra ISU Frogner Frist: 1. september! Søknad om momskompensasjon 15. august Sparebankstiftelsen 1. september
SEP	U23 EM 6.-8.september Edirne TUR WR Beach sprint 6.-8.september Genoa ITA Ungdomsmesterskapet Nasjonal regatta, 7.-8.september Os Ramberg 8'ern 8.september World Rowing Masters Regatta 11.-15.september Brandenburger, GER Norgesmesterskapet i roing 2024 20.-22. september Arrangør Horten RK Regatta Ulvøya Rundt 22. september	Styremøte tirsdag 10. kl. 19.00 Representant- skapsmøte tirsdag 17. kl. 19.00	Sette opp treningsplan Trimrom 1 okt. Søknadsfrist for regattaer (inkl. NM) Gjensidigestiftelsen 15. september

NSR ÅRSPLAN 2024

	Baltic cup 28.-29.september Årungen		
OKT	Ro hjem- regatta Dato bestemmes senere Foreldremøte Info høst- og vinterseong 9. oktober Høstdugnad 8. og 10. oktober Klubbkapproing Lørdag 19.oktober Høstfest Lørdag 19.oktober Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 8. kl. 19.00 Høstmøte torsdag 17. oktober kl .19.00	Lage ferdig resultatliste for året til Årboken Distanseroing slutter 15. oktober
NOV	Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte Budsjettmøte tirsdag 12. kl. 19.00	1. nov: oppgave til NR vedr. distansemerket Budsjett og Årsplaner 15. nov: Søknad Tippemidler Sparebankstiftelsen 1.desember
DES	Klubbkveld – grøttfest tirsdag 3. des. Styrets julebord Tirsdag 10. des. Kl. 19.00 Verkstedjobbing Tirsdager t.o.m. 17.desember kl. 18.00	Styremøte tirsdag 10. Kl. 18.00–19.00	15.des frist innlegg Årboken

|

TERMINLISTE 2024



	Nasjonal regatta	Arrangørklubb	Internasjonal regatta	Sted
JANUAR				
13. januar	NM Concept2	Horten		
APRIL				
12.-14. april			World Rowing Cup 1	Varese ITA
20.-21. april	Drammen River Cup Regatta	Drammen		
25.-28. april			EM	Szeged HUN
MAI				
4.-5. mai	Årungenregatta	NSR		
11.-12. mai	Kr. himmelfart			
18.-19. mai	17. mai + pinse			
25.-26. mai	Stokkavannsregatta	Stavanger	World Rowing Cup 2	Luzern SUI
JUNI				
1.-2. juni			U19EM	Kruszwica POL
8.-9. juni	Østlandsregatta	Moss		
15.-16. juni			World Rowing Cup 3	Poznan POL
22.-23. juni	Christianiaregatta	Christiania	EM Coastal and Beach Sprint	Gdansk POL
JULI				
6.-7. juli	Sorø		Nordisk Mesterskap	Sorø
27.juli- 4. aug.			OL	Paris
AUGUST				
9.-11. aug			Coup de La Jeunesse	Racice
17.-18. aug	Tunevannsregatta og Mastermesterskap	Sarpsborg	U23VM / U19VM	St.Catharines CAN
24.-25. aug.	NM Coastal	CR / Tønsberg	U23VM / U19VM	St.Catharines CAN
30. aug.-1.sept	Kjørboregatta	Bærum	Paralympic Games	Paris
SEPTEMBER				
6.-8. sept	Ungdomsmesterskapet	Os	U23EM / WR Coastal	Edirne TUR Genoa ITA
13.-15. sept			World Rowing Masters Regatta WR Coastal Beach Sprint	Brandenburger GER Genoa ITA
20.-22. sept	Norgesmesterskapene	Horten		
28.-29. sept			Baltic Cup	Årungen NOR

Roklubbens båter er inndelt og klassifisert som følgende:

Frie båter (*grønt merke i bauen*). Frie båter kan brukes av samtlige medlemmer som er godkjent av Instruksjonssjefen, et medlem av Routvalget eller av et Styremedlem. Den første som reserverer en båt i roprotokollen har førsteretten til båten. Ingen båt kan reserveres før minst halvdelen av mannskapet er til stede, og aldri tidligere enn en ½ time før roingen begynner. Ved spesielle anledninger kan båter reserveres av Styret på forhånd.

Blåmerkede båter, som kun kan brukes av raceroere og erfarne mosjonister (*blått merke i bauen*). Styret tildeler rett til å bruke båtene. Kravet er at roeren har deltatt i organisert racetrening og konkurranser i minst en hel sesong, eller kan godtgjøre flere sesongers jevnlig roing. Disse båtene fordeles på samme måte som frie båter, men ved organisert trening vil klubbens trenere disponere båtene.

Racebåter (*rødt merke eller umerket*). Racebåter kan kun brukes etter uttrykkelig tillatelse fra Rosjefen.



NSR fra luften på 1950-tallet. Foto: ukjent

Materielloversikt og båtbruk 2023

(fra 15. oktober 2022 til 15. oktober 2023)

Båter solgt de 5 siste år er med i statistikken for antall turer, men ikke i beregningen for gjennomsnittsalder.

Klassifisering:

R= Rødmerket er båter for raceroing. Disponeres av Rosjef.

B= Blåstreksbåter, som kun kan brukes av tidligere raceroere og erfarne mosjonister; disponeres av Tur- og mosjonssjef.

F= Grønmerket. Vanligvis frie båter. Disponeres av Tur- og mosjonssjef.

Stasjonert:

B = Bygdøy

S = Solodden

Å = Årungen

							AR				
ÅTTER 8+							2023	2022	2021	2020	2019
126	Onkel-Jens d.y. *)	1959	Carl-Poulsen	90	F	S	0	0	0-	0-	1
232	Sigurd Bang	1994	Stämpfli	90	F	S	9	15	13	9	11
260	Frederik Steenbuch	2005	Empacher	95	B	B	1	7	1	4	2
285	Sigmund B. Strømme	2012	Wintech	85	B	B	1	0	0	1	3
324	Endre Ordning Sund	2021	Empacher	85	R	A	0	3	4		
Gjennomsnittsalder: 15 år							11	25	18	14	17
*) 126 til dekorasjon							99	225	162	126	153
Antall seteturer:											

FIRER UTEN STYRMANN 4-							2023	2022	2021	2020	2019
191	Harald Brinchmann	1977	Karlisch	90	F	S	3	0	0	1	2
Gjennomsnittsalder: 46 år							3	0	0	1	2
Antall seteturer:							12	0	0	4	8

FIRER UTEN STYRMANN / DOBBELTFIRER 4-/4X							2023	2022	2021	2020	2019
203	Tøsti	1980	Karlisch	75	F	S	2	1	2	6	0
235	Finn Tveter	1996	Empacher	95	F	B	8	7	28	49	51
240	Saeculum	1998	Empacher	85	F	B	36	49	21	18	26
265	Christian Bruusgaard	2006	Wintech	75	F	B	0	10	6	1	32
272	DnBNOR	2008	Empacher	80	B	A	10	0	2	9	19
274	Ansten Due	2009	Filippi	70	F	B	21	3	19	15	11
288	Sigval d.y.	2013	Empacher	90	B	A	0	5	0	0	0
311	Hans-Jørgen Arvesen	2017	Empacher	70	R	A	0	0	0	0	0
313	Marika Erlandsen	2018	Wintech	70	B	B	12	4	8	3	3
322	Peder Strand	2020	Empacher	85	R	A	0	0	0		
Gjennomsnittsalder: 17 år							89	79	86	101	142
Antall seteturer:							356	316	344	404	568

3/4 UTRIGGET FIRER MED STYRMANN 4+/4X+							2023	2022	2021	2020	2019
178	Mads Thiis	1974	Gehrmann	-	F	S	0	0	0	0	1
241	Tine Cederblad	1998	Empacher	-	F	B	6	8	5	5	7
267	Dag Sverdrup-Thygeson	2007	Baumgarten	90	F	B	51	31	37	13	38
Gjennomsnittsalder: 30 år							57	39	42	18	46
Antall seteturer:							285	195	210	90	230

DOBBELTSCULLER 2X							2023	2022	2021	2020	2019
202	Herlof	1980	NSR/Metelmann	75	F	S	0	0	0	1	1
216	Pål Cederblad	1987	Empacher	75	F	S	1	0	2	0	0
225	Knut Waldrop	1990	Empacher	70	F	B	26	16	8	7	8
234	Michael (Ivanov) *)	1995	Stämpfli	85	F	B	-	-	-	0	20
251	Morten Bergesen	1993	Empacher	95	F	B	9	35	51	59	49
276	Is-Løven**)	2009	Wintech	65	F	S	-	-	12	8	9
278	Bygdøy Lions II	2011	Wintech	70	F	S	5	0	1	1	30
279	Dag Finn Erlandsen	2011	Empacher	80	R	A	3	0	0	2	20
287	Øystein Wiik	2012	Empacher	70	R	A	2	0	0	0	0
291	Runa Bunæs	2013	Wintech	55	F	B	32	5	16	6	39
315	Matti Saborowski	2012	Empacher	90	R	A	2	3	1	0	5
319	NN	2018	Wintech	85	B	B	53	29	48	35	0
Gjennomsnittsalder: 20 år							133	88	139	119	176
*) kondemnert 2021 **) solgt 2022							266	176	278	238	352
Antall seteturer:											

TOER UTEN STYRMANN / DOBBELTSCULLER 2-/2X							2023	2022	2021	2020	2019
268	Gunnar Clifford	2007	Wintech	70	F	S	0	0	7	10	18
296	Roger Wiggan	2014	Empacher	70	R	A	0	1	0	0	0
318	Erik Juel	2019	Wintech	70	B	A	17	9	15	8	2
Gjennomsnittsalder: 10 år							17	10	22	18	20
Antall seteturer:							34	20	44	36	40

TOER UTEN STYRMANN 2-							2023	2022	2021	2020	2019
-----------------------	--	--	--	--	--	--	------	------	------	------	------

200	"7 up"	1979	Empacher	90	F	S	0	2	0	3	1	
224	Kjell-Sverre Johansen-*)	1990	Empacher	80	F	B	-	0	9	0	0	
244	Halvor Lande	2000	Empacher	95	B	B	14	6	0	3	9	
280	Esther Verburg	2011	Empacher	85	R	A	2	0	16	1	11	
294	Per M. Klausen	2014	Empacher	90	R	A	1	0	1	1	0	
Gjennomsnittsalder: 22 år							2	17	8	26	8	21
*) kondemnert 2022							Antall seteturer:	34	16	52	16	42

DOBBELTSCULLER 2X pl							2023	2022	2021	2020	2019
212	Børge Motzfeldt	1984	Hasle	90	F	S	0	0	0	0	0
255	Jens Petter Koren	2005	Hasle	90	F	S	0	0	0	0	0
Gjennomsnittsalder: 29 år							2	0	0	0	0
							Antall seteturer:	0	0	0	0

SINGEL SCULLER 1X							2023	2022	2021	2020	2019	
162	Greta-Rømcke *)	1970	Henry-Larsen	90	F	S	-	0	0	7	4	
180	Savabini	1975	Empacher	80	F	S	0	0	0	2	8	
193	Johan Ræder	1978	NSR/Metelmann	80	F	S	4	0	2	0	2	
214	Sverre Løken	1986	Empacher	75	F	S	0	0	1	2	9	
220	Per Børnsnæs	1987	H. Heine	70	F	S	5	0	3	6	6	
222	Jens Chr. Kolberg ***)	1989	Filippi	65	F	A	-	0	0	8	25	
238	Ane Møkleby	1998	Empacher	90	F	B	3	10	0	20	2	
239	Capricorn	1998	Empacher	95	F	A	0	6	17	19	10	
246	Sture Bjørvig **)	2004	Empacher	70	R	A	-	-	-	28	0	
247	Nito (Simonsen)	2001	Empacher	90	B	B	36	4	6	0	0	
250	Heidi Veaser	2004	Empacher	70	B	B	3	0	0	12	6	
269	Haakon (Herstad-Hansen)	2007	Wintech	80	F	B	15	9	6	6	4	
270	Eirik-(Borstad Lilledahl) **)	2007	Wintech	90	F	B	-	-	-	2	4	
283	Christine Engh	2012	Wintech	55	F	B	14	5	12	3	13	
284	Tor-Geir Myhrer	2012	Wintech	70	F	S	1	4	1	14	13	
289	Sparebankstiftelsen DNB	2013	Empacher	80	R	A	0	1	6	0	0	
295	Peder Myhre	2014	Empacher	70	R	A	0	1	0	0	3	
298	Markus D.-Q. Holmemo	2015	Empacher	60	R	A	0	0	1	0	0	
299	Anna Een Sture	2015	WinTech	55	B	A	17	5	5	3	4	
301	Aksel Holm	2015	Empacher	90	R	A	3	5	39	33	0	
303	Peter S.Svingen	2015	Filippi	70	R	A	1	1	16	5		
304	Maarten van Keulen	2015	Empacher	100	R	A	0	0	0	0	0	
305	Lars B. Myhrer	2016	Wintech	70	B	B	26	4	7	19	13	
307	Ella Marie Hegge	2009	Fluidesign	60	B	B	0	0				
309	Petter M. Tufte	2014	Empacher	95	R	A	2	0				
316	Sara S. Juel	2019	Filippi	55	F	B	1	2	7	0	3	
317	Jakob Øvensen Aanderaa	2019	Filippi	55	F	B	0	2	9	10	4	
321	Sverke Lorgen	2020	Empacher	85	R	A	0	0	0			
323	Marius H. Johannessen	2020	Wintech	70	R	A	1	1	0			
327	Oscar S. Helvig	2022	Empacher	100	R	A	0	0				
Gjennomsnittsalder: 15 år							1	132	60	138	199	133
*)solgt 2022 **) kondemnert 2021 ***) gitt til Oslo Roklubb							Antall seteturer:	132	60	138	199	133

SINGEL SCULLER 1X pl							2023	2022	2021	2020	2019	
218	Brita Bye	1988	Hasle	70	F	S	0	0	0	2	4	
257	Signe Bang	2005	Hasle	70	F	B	0	0	0	2	0	
266	Bygdøy Vel II	2005	Hasle	70	F	B	0	0	0	1	3	
277	Trond Ellingsen		Hasle	90	F	S	0	0	0	3	4	
Gjennomsnittsalder: 27 år							1	0	0	8	11	
							Antall seteturer:	0	0	0	8	11

3/4 UTRIGGET SINGEL TRIMMY/COASTAL							2023	2022	2021	2020	2019
173	Tine Schjettlein *)	1974	Hasle	-	F	B	-	-	-	7	12
210	Solsikken	1983	Hasle	-	F	S	0	0	0	2	3
228	Reidar Viking	1991	Hasle	-	F	S	5	4	3	8	8
236	Aase (Simonsen)	1973	Hasle	-	F	S	0	0	28	31	22
237	Sofie	1973	Hasle	-	F	S	0	0	0	5	2
261	Edward Leithe	1995	Hasle	-	F	B	13	18	35	48	13
281	Meike de Vlas	2011	Euro Diffusion	-	F	B	66	29	74	86	121
290	Cato Myhre II	2013	Wintech	-	F	B	37	37	37	57	69
297	Norbert Krenn	2000	Hudson	75	F	S	1	0	16	25	15

312	Inger Schjoldager	2018	Euro Diffusion	-	F	B	17	21	35	47	40	
314	NN	2017	Wintech	-	B	B	49	18	48	88		
325	Natasza Sandbu	2021	AveRowing boats		B	B	29	39	5			
Gjennomsnittsalder: 23 år							1	217	166	281	404	305
*) kondemnert 2021							Antall seteturer:	217	166	281	404	305

3/4 UTRIGGET DOBBEL TRIMMY/ COASTAL							2023	2022	2021	2020	2019	
245	Terje Holstad *)	2000	Virus-Boats	-	F	S	-	0	1	1	0	
249	Hans Jelle Berg	2003	Empacher	-	F	B	11	10	14	25	40	
256	Carl Bonnevie	2005	Hasle	-	F	S	1	0	3	5	10	
264	Marianne Lundh	2006	Hasle	-	F	S	8	1	11	10	1	
275	Ivar Spydevold	2009	Euro Diffusion	-	F	B	34	45	53	70	106	
292	Håkon Dæhli	2004	Hasle		F	B	1	0	2	18	28	
310	Anders Formo	2017	Euro Diffusion		F	B	25	14	22	16	4	
326	Jacob W. Nordan	2021	Lite Boat		B	B	20	48	0			
Gjennomsnittsalder:				14	år		2	100	118	106	145	189
*) solgt 2022				Antall seteturer:			200	236	212	290	378	

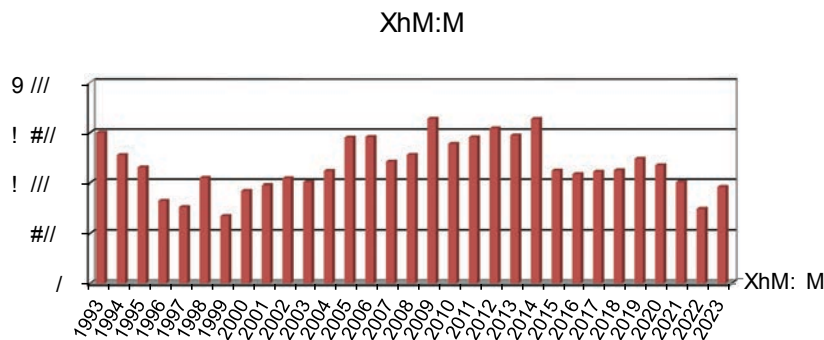
KLINK FIRER INNRIKKER 4+							2023	2022	2021	2020	2019	
149	Hod	1968	Løgstør	-	F	S	0	0	0	0	1	
227	Fridolf Fridtjof Lange	1960	Vichitor Jensen	-	F	S	0	5	8	9	5	
271	Lucas Frederik Lütken	2008	Grejsdalen Innriggerværft	-	F	B	38	25	18	21	35	
282	Leifn Ljungvist	2011	Grejsdalen Innriggerværft	-	F	B	25	23	22	18	40	
300	Jens Chr. Kolberg	2015	Grejsdalen Innriggerværft	-	F	B	51	36	41	38	25	
308	Eilif Schjetlein	1984	Vichitor Jensen		F	S	6	7	2	4	11	
Gjennomsnittsalder: 32 år							5	120	96	91	90	117
							Antall seteturer:	600	480	455	450	585

KLINK TOER INNRIKKER 2+							2023	2022	2021	2020	2019	
127	Tirich Mir*)	1960	DSR	-	F	S	—	—	—	—	1	
293	Niels Aars Nicolaysen	2013	Grejsdalen Innriggerværft	-	F	B	36	32	18	24	35	
Gjennomsnittsalder: 10 år							3	36	32	18	24	36
*) solgt 2020							Antall seteturer:	108	96	54	72	108

1/2 UTRIGGET DOBBEL TRIMMY M. STYRMANN 2X+							2023	2022	2021	2020	2019	
306	Jens Petter Jensen	2016	Schellenbacher	-	F	B	32	25	25	10	24	
Gjennomsnittsalder: 7 år							3	32	25	25	10	24
							Antall seteturer:	96	75	75	30	72

1/2 UTRIGGET SINGEL TRIMMY M. STYRMANN 1X+							2023	2022	2021	2020	2019
242	Vigdis		-	F	S		0	0	6	11	6
253	Lakris	Norsk Flyindustri	-	F	S		0	0	8	4	2
2							0	0	14	15	8
Antall seteturer:							0	0	28	30	16

UTVIKLING ANTALL TURER 1993-2023



AR	TURER
1993	1 501
1994	1 276
1995	1 153
1996	825
1997	763
1998	1 049
1999	673
2000	925
2001	978
2002	1 045
2003	1 007
2004	1 118
2005	1 451
2006	1 457
2007	1 211
2008	1 278
2009	1 639
2010	1 388
2011	1 454
2012	1 543
2013	1 472
2014	1 636
2015	1 121
2016	1 086
2017	1 110
2018	1 124
2019	1 239
2020	1 174
2021	1 006
2022	746
2023	964

Tabellen er båtstatistikk over registrert bruk av klubbens båter, og gir et bilde av NSRs viktigste aktivitet:

ROING.

For å få sammenlignbare tall for hver båtgruppe, er også båter som er solgt eller kondemnert i perioden tatt med i oversikten. Disse er markert med gjennomstreket tekst.

På grunn av manglende registrering på Årungen og i forbindelse med regatta, blir Racebåter kun registrert når de brukes fra klubbhuset eller på Solodden.

Det ble i noen år gjort en skjønnsmessig vurdering for båtbruken på Årungen.
Dette ikke tilfellet for årene 2015 - 2023.

1-2-2+&-&e(B-(-,-,2-#(D&-	
2019	3001
2020	2397
2021	2333
2022	2061
2023	2 439

e[(%.2%"(,-2-2+&-&(U7,-&(B-2(2*2%'-(%2%"(5-&,*-&(5D(U%...-2



Pim og Caspar. Foto: Marius H. Johannessen



*Ekte roglede på tvers av generasjoner -
Josephine Blom Tindlund (13) og Jan Blom (77).*

