



# Christiania Roklub



ÅRBOK 2011

# Nye kontorer

## *energi klasse A på Vinderen!*

Ferdigstilles 4. desember 2012.

Moderne, lyse fine lokaler midt på Vinderen,  
med T-bane og buss rett utenfor bygget.

Enkeltkontorer, eller større areal mulig.

Alt du trenger av butikker finnes på Vinderen.



KONTAKT:

**Storm Eiendom AS • Erling Storm**

Rasmus Winderens vei 39, Boks 166 Vinderen, 0319 Oslo

MOBIL: +47 920 88 200 • E-POST: [estorm@stormelektro.no](mailto:estorm@stormelektro.no)



# Christiania Roklub

ÅRBOK 2011

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

---

# Innhold

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Forord.....                              | 3   |
| CRs råd.....                             | 5   |
| CRs styre.....                           | 6   |
| CRs hederstegn .....                     | 8   |
| Formannen har ordet .....                | 12  |
| Sekretærens beretning .....              | 15  |
| Verv i rosporten .....                   | 23  |
| Rosjefens beretning .....                | 25  |
| Resultater.....                          | 30  |
| Fra 2011-sesongen .....                  | 50  |
| Pinseturen .....                         | 57  |
| Klubbssjefens beretning .....            | 61  |
| Instruksjonssjefens beretning.....       | 64  |
| Tur- og mosjonssjefens beretning.....    | 67  |
| Intervjuet.....                          | 76  |
| Første år i CR.....                      | 80  |
| Rekeftenbilder .....                     | 82  |
| Julegrøten.....                          | 84  |
| Kilometerkonkurransen.....               | 87  |
| Adelskalenderen .....                    | 88  |
| Materialsjefens beretning .....          | 90  |
| Bruk av båter .....                      | 92  |
| Bogstadsjefens beretning .....           | 96  |
| Götaålvrodden .....                      | 98  |
| Langturer .....                          | 101 |
| Bøylene på Bogstad .....                 | 110 |
| Veteranenes Head of the River .....      | 113 |
| De tok Berlin.....                       | 116 |
| Master i Poznan .....                    | 121 |
| Damer i britisk Master-roing.....        | 125 |
| CRs Masterutvalg .....                   | 129 |
| Lutfisken.....                           | 130 |
| CRs internasjonale deltakelse .....      | 132 |
| For hundre år siden .....                | 134 |
| Conceptsesongen.....                     | 137 |
| Concept adelskalender .....              | 139 |
| Concept maraton .....                    | 143 |
| Regnskap for 2011 og klubbens fond ..... | 146 |
| Christiania treningssang.....            | 151 |
| Medlemslisten .....                      | 153 |
| Terminliste, Norges Roforbund .....      | 167 |
| Hva skjer i CR i 2012 .....              | 168 |

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo  
HJEMMESIDE: [www.christiania-roklub.no](http://www.christiania-roklub.no)  
BANKGIRO: 7020.05.00235

LAYOUT/FØRTRYKK: Morten Hernæs  
TRYKK: Oslo Forlagstrykkeri

# Forord fra redaktøren

Årboken for 2011 er laget over samme lest som 2010-utgaven, men noen forskjeller er det blitt. Sidetallet er, etter godkjenning, utvidet til 168. En av grunnene er at annonsemengden har økt. Det er positivt for klubben og produksjonen av boken. Dermed forsvarer ekstra utgifter til farger – på nesten alle sider. Dessverre er det noen bilder som blir stående i svart/hvitt, men de siste sidene domineres likevel av medlemslisten.

Presentasjonen av «Trenende mannskaper», med portretter av unge, aktive, er tatt ut. Mye på grunn av trangt om plassen, men også fordi det ikke er vist interesse for å bidra med oppdaterte pass-/portrettbilder fra de aktive selv.

Redaksjonen denne gangen har hovedsakelig bestått av redaktøren. Det har vært selvvalgt. Jeg vet at flere har stått klar til innsats, og mange har gitt meg uvurderlig hjelp – alt fra å fremskaffe resultater og levere bilder, til å lese tekster og identifisere personer som er avbildet. Alle tekster er gjennomgått og korrekturlest. Likevel, jeg ser ikke bort fra at den våkne leser vil kunne finne feil her og der.

I den forbindelse vil jeg oppfordre alle som skriver beretninger, referat eller annen tekst til boken, til å gjøre seg flid med å kontrollere at navnene på dem som omtales, er korrekt skrevet. Selv bruker jeg gjerne medlemslisten bakerst i boken som fasit.

En annen oppfordring går til de unge, aktive og til trenere. Det er forholdsvis fattige tekstbidrag fra den kanten. Det hadde vært fint om dere som faktisk deltar eller er til stede under regattaer, enten i Norge eller i utlandet, peker ut noen skribenter. Slik det er nå, domineres boken av den mer eldre garde. Ikke minst er noen av ildsjelene innenfor tur- og mosjon produktive og trofaste bidragsytere. I tillegg er jo alle «sjefene» beretningsforpliktet.

Det er også nødvendig å peke på at boken neppe hadde vært mye verdt uten bildene som støtter beretningene. Klubben har to fotografer som gjør seg spesielt bemerket: Sigurd Gullerud og Stein Mørk. Uten deres fyldige bidrag, hadde det vært liten grunn til å bruke penger på firefargers trykk. De jobber iherdig, hver på sitt felt og på sin måte, men det gjør at redaksjonen har et stort sesongarkiv å plukke fra. Likevel, det er nødvendig at flere er aktive med kamera – og for all del, noen er det allerede.

Jeg retter en takk til alle som har bidratt på den ene eller den andre måten til å gjøre boken lesverdig. Det var hyggelig etter 2010-utgaven å få positiv tilbakemelding om resultatet. Det er å håpe at oppfølgeren faller i smak.

Det er også grunn til å takke Morten Hernæs for hovedarbeidet med å utforme årboken og få alle brikker på plass. Han gjør en solid innsats, som klubben selvfølgelig honorerer.

*Jahn Rønne*  
Oslo, februar 2012



ARCHITECTS  
DESIGNERS

INTERIOR ARCHITECTS  
INTERIORS

PLANNING

EXTERIORS  
GA'S  
FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYZIES



[www.ysa.no](http://www.ysa.no)

PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN, ARCHITECTS AS

KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO

T 23 01 44 00 [yskongen@ysa.no](mailto:yskongen@ysa.no)



# Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

## Æresmedlemmer:

Per Gustavsen  
Magne Sølvberg  
Stein Mørk

## Tidligere formenn:

(nålevende)

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| Sigurd Dürbeck        | Henning Cook       |
| Gunnar Fredrikson jr. | Bernt Christiansen |
| Øivind Haraldsen      | Erling Storm       |
| Stein Randsborg       |                    |

## 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

|                       |          |                        |          |
|-----------------------|----------|------------------------|----------|
| Leif Wahlund          | til 2014 | Jan Søderstrøm         | til 2012 |
| Jon Mobråten          | til 2014 | Veronika Vogler        | til 2012 |
| Cathrine Monrad Hagen | til 2014 | Per-Kristian Dahlstrøm | til 2013 |
| Pål Svensson          | til 2014 | Bjørn Lundiin          | til 2013 |
| Morten Flood          | til 2014 | Øyvind Brøymer         | til 2013 |
| Elsa Borch Graver     | til 2012 | Tine Heien Bjonge      | til 2013 |
| Peter Narvestad       | til 2012 | Gerhard Dürbeck        | til 2013 |
| Per Arild Mørk        | til 2012 |                        |          |

## Christiania Roklubs æresmedlemmer:

|                                     |      |                                     |      |
|-------------------------------------|------|-------------------------------------|------|
| Konsul Axel Heiberg (†)             | 1911 | Hovedagent Toralf Hagen (†)         | 1957 |
| Skipsreder Christoffer Hannevig (†) | 1917 | Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†) | 1968 |
| Grosserer Engelhardt Eger (†)       | 1918 | Direktør Hans Blom (†)              | 1977 |
| Agent Hannibal Feght (†)            | 1925 | Direktør C.A. Christiansen (†)      | 1977 |
| Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†) | 1928 | Bernhard Christiansen (†)           | 1982 |
| Direktør Eskild Jensen (†)          | 1929 | Magne Sølvberg                      | 1988 |
| Disponent Boye Schlytter (†)        | 1951 | Per Gustavsen                       | 1988 |
| Grosserer Leif Mostue (†)           | 1954 | Stein Mørk                          | 2005 |

# Styret 2011



*Formann*  
Per Arne Holmann



*Viseformann*  
Kristine Klavenes



*Økonomisjef*  
Magnus A Berg



*Tur og mosjonssjef*  
Kjersti Elvestad



*Sekretær*  
Margriet Boersma



*Rosjef*  
Svein Moldestad



*Klubbsjef*  
Maiken Hertzum



*Materialsjef*  
Lars J. Jensen



*Instruksjonssjef*  
Paul Bencze



*Bogstadsjef*  
Lars Jensen



*Vararepresentant*  
Carl Bjurstrøm

# Hovedstyret og utvalgene 2011

## Hovedstyret:

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| FORMANN            | Per Arne Holman       |
| VISEFORMANN        | Kristine Klaveness    |
| ROSJEF             | Svein Moldestad       |
| TUR OG MOSJONSSJEF | Kjersti Elvestad      |
| MATERIALSJEF       | Lars Jørgen Jensen    |
| INSTRUKSJONSSJEF   | Paul Bencze           |
| BOGSTADANSVARLIG   | Lars Jensen           |
| KLUBBSJEF          | Maiken Hertzum Aunaas |
| ØKONOMISJEF        | Magnus A. Berg        |
| SEKRETÆR           | Margriet Boersma      |

## Kapproingsutvalget:

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| ROSJEF                   | Svein Moldestad          |
| 1. VISEROSJEF            | Martha Helgeland         |
| 2. VISEROSJEF            | Vetle Vinje              |
| MATERIALSJEF             | Lars J. Jensen           |
| AKTIVREPRESENTANT JUNIOR | Thomas Rummelhoff-Larsen |
| AKTIVREPRESENTANT SENIOR | Rebecca Styrmø Frazee    |
| MASTERREPRESENTANT       | Øivind Haraldsen         |

## Huskomiteen:

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| Elisabeth Couto     | Morten Flood          |
| Tobias Mahler       | Per Dahlstrøm         |
| Gerhard Dürbeck     | Anja Thomsen          |
| Peter Narvestad     | Stein Mørk            |
| Eivind Myrliid      | Melanie Kirmess       |
| Christine Coutorier | Janne Spilling        |
| Torill Enersen      | Elisabeth Danielsen   |
| Kjersti Elvestad    | Ingebjørg Grøtta      |
| Øivind Haraldsen    | Peik Ellingsen        |
| Elsa Graver         | Jesper M. Sommerset   |
| Jan Hultgren        | Michelle M. Sommerset |
| Greta Stokke        |                       |

## Valgkomiteen:

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| Bjørn Lundiin     | Tone Pahle             |
| Jul Gunnulf Olsen | Veronica Vogler (vara) |

## Revisor:

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| Morten Flood | Gerhard Dürbeck |
|--------------|-----------------|

## Rådets ordfører:

|                |
|----------------|
| Øyvind Brøymer |
|----------------|



### Innstiftet 1908

*Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»*

### Hederstegnet er tildelt følgende:

|                                    |      |                                      |      |
|------------------------------------|------|--------------------------------------|------|
| Konsul Axel Heiberg (†)            | 1908 | Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)       | 1918 |
| Grosserer Engelhardt Eger (†)      | 1908 | Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)   | 1918 |
| Oberstløytnant O. Conradi (†)      | 1908 | Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)       | 1918 |
| Grosserer Christian Langaard (†)   | 1908 | Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)    | 1918 |
| Grosserer Nic. Andresen (†)        | 1908 | Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)         | 1921 |
| Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)      | 1908 | Direktør Eskild Jensen (†)           | 1921 |
| Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)    | 1908 | Grosserer Eugène Ekholt (†)          | 1921 |
| Kammerherre Ferd. Egeberg (†)      | 1908 | Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)         | 1925 |
| Arkitekt Hj. Welhaven (†)          | 1908 | Disponent Boye Schlytter (†)         | 1925 |
| Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)     | 1908 | Hovedagent Thoralf Hagen (†)         | 1926 |
| Oberstløytnant Johan Sverre (†)    | 1908 | Ingeniør Th. Klem (†)                | 1926 |
| Grosserer H. Gulbranson (†)        | 1908 | Agent Bertrand Moe (†)               | 1926 |
| Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)     | 1908 | Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)  | 1927 |
| Arkitekt O. Sverre (†)             | 1908 | Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)   | 1928 |
| Overrettsakfører Fred. Juell (†)   | 1911 | Disponent Einar Andresen (†)         | 1928 |
| Konsul Einar Wettre (†)            | 1916 | Direktør Martin Arnesen (†)          | 1928 |
| Skipsreder Christ. Hannevig (†)    | 1916 | Grosserer Leif Mostue (v†)           | 1928 |
| Agent Hannibal Feght (†)           | 1918 | Colonel I. H. Gibbon D.S.O.          |      |
| Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†) | 1918 | Leander Club, Henley-on-Thames (†)   | 1928 |
| Grosserer Einar Christensen (†)    | 1918 | Grosserer Sigurd Nielsen (†)         | 1930 |
| Godseier Westye P. Egeberg (†)     | 1918 | Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)  | 1930 |
| Sven Hellström Göteborg (†)        | 1918 | Direktør Gustav Lütken (†)           | 1935 |
| Grosserer Aug. Kallevig (†)        | 1918 | Direktør Hans Blom (†)               | 1938 |
| Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)  | 1918 | Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1938 |



|                                      |      |                                    |      |
|--------------------------------------|------|------------------------------------|------|
| Overrettsakf. Harald Rømcke (†)      | 1938 | Siv.ing. Bernhard Christiansen (†) | 1958 |
| Ingeniør Fredrik Juell (†)           | 1938 | Økonom Helge Dalset (†)            | 1958 |
| Konsul Reidar G. Wasteson (†)        | 1938 | Disponent Jens Lyche (†)           | 1958 |
| Direktør Leif Sendrésen (†)          | 1946 | Salgssjef Anton Johansen (†)       | 1958 |
| Disponent Rolf Manskow (†)           | 1946 | Disponent Fr. Faye Knudsen (†)     | 1959 |
| Direktør Jens Knudsen (†)            | 1947 | Sosialsjef Knut M. Backer (†)      | 1959 |
| H.r. advokat Leif S. Rode (†)        | 1947 | Agent Jens Grevstad (†)            | 1962 |
| Insp. Birger Storm Johannessen (†)   | 1948 | Speditør Bjørn Steinert (†)        | 1962 |
| Agent Hein Øhlckers (†)              | 1948 | Salgsrepresentant Johan Aubert (†) | 1967 |
| Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)   | 1950 | Kontorsjef O. T. Krogh (†)         | 1968 |
| Avd. sjef K. A. Soelberg (†)         | 1950 | Regnskapssjef Willy S. Evensen (†) | 1968 |
| Avd. sjef Johs. Quale (†)            | 1950 | Asbjørn Løken (†)                  | 1973 |
| Båtmann Haavald Siljan (†)           | 1951 | Christian Lütken (†)               | 1974 |
| Disponent Erik Jaer (†)              | 1951 | Direktør Per Gustavsen             | 1978 |
| Boktrykker Arne S. Mørk (†)          | 1952 | Hilmar Toftager (†)                | 1979 |
| Gross. André Filtenborg, Københ. (†) | 1953 | Helge Olav Elgethun (†)            | 1980 |
| Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)    | 1953 | Magne Sølvberg                     | 1982 |
| Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)  | 1953 | Jon Mobråten                       | 1987 |
| Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)  | 1953 | Jan Hultgren                       | 1988 |
| Direktør Gunnar Schjøll (†)          | 1953 | Stein R. Mørk                      | 1993 |
| Direktør C. A. Christiansen (†)      | 1953 | Stein Randsborg                    | 1994 |
| Advokat Sverre Vedeler (†)           | 1953 | Øivind Haraldsen                   | 1998 |
| Represen. Poul Kragh, Københ. (†)    | 1953 | Helge Bjonje                       | 2001 |
| Bankass. Wilhelm Haffner (†)         | 1953 | Per Håkon Ihlen (†)                | 2003 |
| Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)     | 1953 | Øyvinn A. Brøymer                  | 2003 |
| Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)     | 1953 | Henning Cook                       | 2003 |
| Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)    | 1953 | Hans Engebretsen                   | 2005 |
| Kjøpmann Finn Bjønness (†)           | 1957 | Erling Storm                       | 2011 |

## Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

*Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:*

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

|                                |      |                                      |      |
|--------------------------------|------|--------------------------------------|------|
| Arkitekt O. Sverre (†)         | 1912 | Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)    | 1950 |
| Agent Hannibal Fegth (†)       | 1918 | Direktør Ove Roll (†)                | 1957 |
| Direktør Jens Knudsen (†)      | 1925 | Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)   | 1960 |
| Advokat Leif S. Rode (†)       | 1925 | Direktør Gunnar Schjøll (†)          | 1963 |
| Direktør Eskild Jensen (†)     | 1933 | Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1969 |
| Direktør Henry Larsen (†)      | 1933 | Agent Jens Grevstad (†)              | 1978 |
| Tannlege dr. Ludvig Mostue (†) | 1939 | Asbjørn Løken (†)                    | 1990 |
| Direktør Hans Blom (†)         | 1947 | Thoralf W. Sandaker                  | 1994 |
| Disponent Rolf Manskow (†)     | 1947 | Lis Schjøtt                          | 2011 |

## Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

|                     |      |            |      |
|---------------------|------|------------|------|
| Asbjørn Løken (†)   | 1984 | Tone Pahle | 1999 |
| Thoralf W. Sandaker | 1984 |            |      |

## Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

*(Utdeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger,)*

|                             |      |                          |      |
|-----------------------------|------|--------------------------|------|
| Hannibal Fegth (†)          | 1905 | M. Busch Christensen (†) | 1938 |
| Fredrik Juell (†)           | 1906 | Bernhard Christensen (†) | 1938 |
| Haakon Tønsager (†)         | 1910 | Knut Gråbø (†)           | 1946 |
| Gustav Hæhre (†)            | 1912 | Rolf Berg (†)            | 1949 |
| O. T. Krogh (†)             | 1912 | Arvid Eliassen           | 1949 |
| Fr. Lorentzen (†)           | 1914 | Willy S. Evensen (†)     | 1949 |
| Jens Knudsen (†)            | 1914 | Sigurd Grønli            | 1949 |
| Henry Larsen (†)            | 1915 | Arne Serck-Hanssen       | 1949 |
| Th. Klem (†)                | 1918 | Leif Gudim               | 1951 |
| Kaare Heiberg (†)           | 1919 | Bjørn Steimler (†)       | 1951 |
| Johan Harbitz (†)           | 1919 | Viggo Winther (†)        | 1955 |
| Birger Var (†)              | 1921 | Robert Tank-Nielsen      | 1956 |
| Per Gulbrandsen (†)         | 1921 | Egil Schøyen-Nilsen (†)  | 1957 |
| Alf Hafting (†)             | 1923 | Aage Moen (†)            | 1957 |
| C. F. Klyve (†)             | 1923 | Arild Dyre Moe (†)       | 1957 |
| Bernt Fossum (†)            | 1924 | Per Håkon Ihlen (†)      | 1960 |
| Ernst Andersen (†)          | 1927 | Tor Westlie              | 1960 |
| Frank Schjeldrup (†)        | 1927 | Hans Engebretsen         | 1962 |
| Gert Heiberg (†)            | 1928 | Tore Andersen (†)        | 1963 |
| Erik Brekke (†)             | 1931 | Robert Bjørgan           | 1963 |
| Helge Motzfeldt (†)         | 1931 | Bernt Christiansen       | 1963 |
| Gunnar Wessel (†)           | 1931 | Bjørn Lundin             | 1964 |
| Ove Roll (†)                | 1931 | Kjell Andersen           | 1965 |
| Henrik Horn (†)             | 1933 | Tor Ahlsand              | 1965 |
| Martin Mehren (†)           | 1933 | Bjørn Carlsen            | 1965 |
| Einar Astrup (†)            | 1934 | Erik Hirsch              | 1968 |
| Jens Grevstad †             | 1934 | Øyvind Brøymer           | 1972 |
| Rudolf Larsen (†)           | 1934 | Stein Adel Randsborg     | 1973 |
| Gunnar Schjøll (†)          | 1935 | Finn Haug                | 1974 |
| C. A. Christiansen (†)      | 1935 | Arne Jahr                | 1975 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1935 | Tone Pahle               | 1976 |
| Trygve Rostrup (†)          | 1935 | Jan Söderström           | 1978 |
| Even Bakke (†)              | 1936 | Helge Refsum             | 1984 |
| Albert Heyerdahl (†)        | 1938 | Gunnar Sandborg          | 2008 |

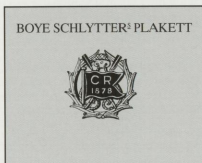
## Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

*(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)*

|                             |      |                     |      |
|-----------------------------|------|---------------------|------|
| Sigurd Fladager (†)         | 1934 | Thoralf W. Sandaker | 1951 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1939 |                     |      |

## Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

|                    |      |                          |      |
|--------------------|------|--------------------------|------|
| Hannibal Fegth (†) | 1960 | H. R. Becker-Eriksen (†) | 1969 |
| Leif S. Rode (†)   | 1962 | Rolf Manskow (†)         | 1969 |
| Harald Rømcke (†)  | 1969 |                          |      |



## Innehavere av Boye Schlytters Plakett

*(Utdeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)*

|                              |      |                       |      |
|------------------------------|------|-----------------------|------|
| Hannibal Fegth (†)           | 1963 | Arne S. Mørk (†)      | 1978 |
| O. T. Krogh (†)              | 1964 | Jan Edvard Thygesen   | 1980 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (†)  | 1964 | Odd Hansen            | 1981 |
| H. R. Becker-Eriksen (†)     | 1965 | Stein Randsborg       | 1982 |
| Birger Storm-Johannessen (†) | 1965 | Stein Mørk            | 1983 |
| Bernhard Christiansen (†)    | 1966 | Jon Hagen             | 1987 |
| Boye Schlytter (†)           | 1967 | Helge Bjonge          | 1987 |
| Th. Hagen (†)                | 1967 | Øivind Haraldsen      | 1988 |
| Per Håkon Ihlen (†)          | 1968 | Tine Heien Bjonge     | 1991 |
| Joakim Paulsen (†)           | 1968 | Eivind Engebretsen    | 1995 |
| Hilmar Toftager (†)          | 1969 | Kristine Klaveness    | 1996 |
| Jens Grevstad (†)            | 1971 | Martha K Helgeland    | 1999 |
| Magne Sølvberg               | 1973 | Cathrine Monrad Hagen | 2001 |
| Hans Engebretsen             | 1974 | Sigurd Chr. Gullerud  | 2003 |
| Per Arild Mørk               | 1977 | Robert Bjorgan        | 2005 |
| Erik Bjonge                  | 1977 | Jan Söderström        | 2005 |

# Formannen har ordet

Da jeg i 2002 ble medlem i klubben, sa daværende formann Erling Storm til meg: «Du må vite det, Per Arne – det er ingen menneskerett å få være medlem i CR. Vi trenger ikke medlemmer som spør hva klubben kan gjøre for dem. Vi trenger dem som spør: *Hva kan jeg gjøre for klubben?* Og da gjelder det å gi dem oppgaver!» Året etter ble jeg styremedlem, instruktør på roskolen og medlem i huskomiteen. Mange takk, Erling og Christiania Roklub, for muligheten og tilliten.

Som medlem i CR er vi privilegerte. Vi nyter godt av klubbens dristige, kloke og ikke minst sjenerøse medlemmer, som i 1920-årene bygget Kongen. I snart 90 år har klubben her forvaltet eiendommen slik at den fortsatt kaster av seg. En særlig takk til Jan Hultgren og Øyvin Brøymmer, henholdsvis daglig leder og styreleder for eien-domsselskapet, som forvalter Kongen for roklubben.

Alle valgte tillitsmenn og kvinner arbeider gratis for klubben. Det gjør også et meget stort antall medlemmer i de mange komiteene. Innsatsen er formidabel. «Christiania» er ikke foreldredrevet, men medlemsdrevet. Roklubbens inntekter går utelukkende til det sportslige tilbudet, nye båter og lønn til trenere. Vi må ikke ta for gitt at økonomien er god. Alle må bidra til å øke klubbens grunnkapital, ikke tære på den. Med kapital tenker jeg ikke på penger, men på de verdier som klubben er tuftet på. Klubbmiljøet skal være åpent og inkluderende. Si «Takk» og «Velkommen» ofte. Det er en god investering.

Vår klubb støtter Norges Roforbunds arbeid. Veien til topps i roeliten går via NR. Når CR ønsker å påvirke forbundets arbeid, tar vi saken til de fora den hører hjemme i. Vi oppfører oss ordentlig overfor forbundet og andre klubbers tillitsvalgte og utøvere. «Christiania» vil søke innflytelse. Det har vi gode muligheter til. Erling Storm er nå president i Norges Roforbund. Vetle Vinje ble valgt til visepresident på Tinget. Grete Stokke leder dommerutvalget og Tone Pahle skal lede Masterutvalget.

Dersom utøvere fra CR skal nå landslaget og ta steget helt opp i internasjonalt nivå for seniorer, trenger vi NR mer enn de trenger oss. Ideen med *kraftsentrene* bygger på en felles treningsfilosofi, fysisk trening og roteknikk. Med en slik felles plattform ligger forholdene godt til rette for at de beste roerne i ulike klubber kan ro sammen i lagbåter og gjøre hverandre bedre. Vi er den største roklubben i Norge, men ikke *best*. Best er noe man *har vært og kan bli*. Vi var beste klubb i Norge i 2011: Vi vant Norges-cupen for klubber, NC for beste kvinne: Karen Johnsen – etterfulgt av åtte CR-jenter blant de ni beste. Vi vant «hjem igjen» Emil Mørchs vandrepokal for beste klubb i NM. Vi vant kongepokal for Martha Helgeland og Marianne Nordahls innsast i NM. Stein Mørk vant distansepokalen for tur og mosjon, med



4123 km på seks måneder. Flere gode resultater presenteres senere. Takk til alle som kjempet og vant.

Våren 2012 skal CR arrangere regatta på Årungen. Da trenger vi hjelp fra både roere, tidligere roere og foreldre. Si «Ja» når du blir spurt. Vi skal også arrangere Bogstadsprinten 21. juni, et 500 m sprintløp i 4x-båter som vi håper blir en slags St. Hans feiring.

Norges eldste roklubb, Fredrikstad Roklubb fra 1877, skal arrangere NM i 2012. De er en liten klubb og har ikke arrangert en stor regatta på flere år. CR stemte for deres søknad og håper med det å ha gjort godt igjen at vi fornærmet dem i Norges aller første regatta 5. aug. 1877. Historien finner du i boken *Roerne i Christiania*, som kan kjøpes av Stein Mørk. Da jeg ryddet på styrerommet i desember, fant jeg tilfeldigvis klubbens aller første medalje fra denne regattaen. (se bilde). Jeg har pusset den og stilt den ut i monter.

Blant støvete pokaler og hundretalls medaljer fant jeg også et praktfullt hefte laget til åpningen av Kongen i 1924 og nydelige diplomer med kunstnerisk kvalitet, laget opp gjennom årene. I denne tradisjon fikk Bjørn Lindholt laget et triptikon, tre grafiske trykk fra romiljøet ved Kongen og Bogstad, til vårt 125 års jubileum. Vi har flere slike igjen. Se annonse i årboken. Kjøper du et bilde, får du et spennende kunstverk samtidig som du støtter klubben økonomisk. Takk til Bjørn for initiativet.

Til slutt takker jeg redaktøren for å ha laget idrettens flotteste årbok. Annonssørene gjorde det mulig. God lesning.

Per Arne Holman



**ENERGI OG HELSE  
I HVER SKIVE**

Grovt speltbrød



Med våre helsebrød  
yter du mer

**HANSENS SUPERGROV**



Vår spesialitet er helsebrød rike  
på kostfiber. De er 100% grove  
og bakt på naturlige ingredienser.

[www.bakerhansen.no](http://www.bakerhansen.no)

**1861 BAKER HANSEN**

Besøk oss i Oslo, Bærum, Drammen og Hønefoss

# Sekretærens beretning for 2011

## Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub

24. mars 2010 klokken 19.30 på Kongen

### Godkjenning av de stemmeberettigede

Konstituert formann Kristine Klaveness åpnet Generalforsamlingen.  
Det var 63 medlemmer til stede, som alle signerte protokollen.

### Godkjenning av innkallingen, saksliste og forretningsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentar. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

### Valg av dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen

Konstituert formann Kristine Klaveness ble valgt til ordstyrer.  
Margriet Boersma ble valgt til referent.  
Leif Wahlund og Martha Helgeland ble valgt til å undertegne protokollen.

### Behandling av roklubbens årsmelding,

herunder beretningen fra sekretæren, bogstadsjefen, tur- og mosjonssjefen og klubb-  
sjefen, referat fra høstmøtet med beretningen fra rosjeften, materialsjefen og instruksjonssjefen, samt Rådets protokoll.

Styrets beretning(er) er gjengitt i årboken, som før Generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer. Kristine Klaveness gikk gjennom beretningene fra de enkelte styremedlemmene; sekretæren, klubbssjefen, tur- og mosjonssjefen, bogstadsjefen og materialsjefen.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.  
Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll.

Forslaget om å la rådsmedlemmene Leif Wahlund, Jon Mobråten, Cathrine Monrad Hagen, Pål Svensson og Morten Flood sitte i tre nye år, ble tatt til følge.

## **Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand**

Regnskapet for 2010 er gjengitt i årboken med samme årstall, på side 140–142. Kristine Klaveness gjenga hovedpunktene i regnskapet. Det fremkom ingen spørsmål til regnskapet for 2010.

Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood.  
Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2010.

## **Innkomne forslag og saker**

Ingen saker var meldt inn.

## **Fastsette medlemskontingent**

Styret foreslo at kontingenten for aktive medlemmer økes til kr 1200,- samt at kontingenten for passive medlemmer blir kr 400,-.  
Styrets forslag til kontingent ble vedtatt.

## **Vedtak av roklubbens budsjett**

Kristine Klaveness gikk gjennom budsjettet for 2010. Det kom spørsmål til enkelte poster i budsjettet som ble løpende avklart av Kristine Klaveness.

Det fremlagte budsjett ble deretter vedtatt.  
Beslutning om eventuell fullmakt for Rådet til å forvalte roklubbens fond  
Forslaget ble godtatt uten kommentar.

## **Behandling av roklubbens organisasjonsplan**

Kristine Klaveness gikk gjennom organisasjonsplanen som synliggjør strukturen i Christiania Roklub.

## **Gjennomføring av valg til roklubbens styre**

Valgkomiteens innstilling ble lest av Bjørn Lundiin. Innstillingen var som følger:

|                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| FORMANN             | Per Arne Holman       | Nytt verv (for 1 år)  |
| VICEFORMANN         | Kristine Klaveness    | Fortsetter (for 2 år) |
| ØKONOMISJEF         | Magnus A. Berg        | Ny                    |
| SEKRETÆR            | Margriet Boersma      | Ny                    |
| BOGSTADSJEF         | Lars Jensen           | Ny                    |
| KLUBBSJEF           | Maiken Hertzum Aunaas | Fortsetter            |
| TUR- OG MOSJONSSJEF | Kjersti Elvestad      | Fortsetter            |
| VARAREPRESENTANT    | Karl Bjurstrøm        | Ny                    |





**I STYREROMMET:** Formann Per Arne Holman (t.v.); videre rundt bordet i «klokkeretning» Margriet Boersma (sekretær), Paul Bencze (instruksjonssjef), Lars Jensen (bogstadsjef), Karl Bjurström (vararepresentant), Kristine Klaveness (viseformann), Lars J. Jensen (materialsjef), Svein Moldestad (rosjef), Kjersti Elvestad (tur- og mosjonssjef), Maiken Hertzum Aunaas (klubbsjef). Økonomisjef Magnus A. Berg var til stede, men ikke på bildet.

Leder og nestleder velges alternerende hvert annet år.

Alle ble valgt ved akklamasjon. Kristine Klaveness takket valgkomiteen for innsatsen.

Avgående formann Erling Storm ble tildelt klubbens hederstegn for stor innsats i klubben.

Valg av fem medlemmer til Rådet, for tre år. Minst fem av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet som er valgt av generalforsamling eller høstmøte, velges som styremedlem, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjenstående del av medlemmets funksjonstid i Rådet. Dette ble dekket under punkt 4.

## Valg av to revisorer

Morten Flood og Gerhard Durbeck fortsetter som revisorer.

Valg av representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Norges Roforbunds ting på NN 26. og 27. november. Kristine Klaveness ba generalforsamlingen gi mandat til styret for å velge ut CRs tingrepresentanter. Forslaget ble godtatt.

Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret

## Valgkomite

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Bjørn Lundiin (leder)  | Fortsetter |
| Tone Pahle             | Fortsetter |
| Jul Gunnulf Olsen      | Ny         |
| Veronica Vogler (vara) | Ny         |

Alle ble valgt ved akklamasjon. Kristine Klaveness takket valgkomiteen for innsatsen.

## Om innkalling til høstmøte og dato for dette

Høstmøtet ble fastsatt til 27. oktober 2011.

## Eventuelt

Budsjettett for 2011 inneholder bare dekning av halve beløpet til en 2X Coastal Rowing-båt (av merket EuroDiffusion). Per Arne Holman oppfordret alle interesserte til å legge inn kr 1000,- i egenandel for å realisere kjøp av en sånn båt. Han tilsa sin andel, og øvrige deltakere fra World Coastal Rowing 2010 i Istanbul gjorde det samme.

Nicalai Astrup Wiik fortalte om en leverandør av lettere rodrakter som han hadde funnet i Kroatia. Han oppfordret interesserte til å ta kontakt med ham.

Generalforsamlingen ble hevet.

Kongen, 24. mars 2011

# Referat fra høstmøtet i Christiania Roklub

27. oktober 2011 klokken 19.30 på Kongen

Formann Per Arne Holman åpnet Høstmøtet. Æresmedlem Stein Mørk ble hilst spesielt velkommen. Æresmedlemmene Per Gustavsen og Magne Sølvberg var ikke til stede. En hilsen fra Per Gustavsen, som var syk, ble formidlet. Det var 57 medlemmer til stede, og alle signerte protokollen.

## Godkjenning av innkallingen og sakliste

Innkalling og sakliste ble godkjent. Høstmøtet var dermed lovlig satt.

Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen

Formann Per Arne Holman ble valgt til ordstyrer.

Sekretær Margriet Boersma ble valgt til referent.

Morten Flood og Per Dahlstrøm ble valgt til å undertegne protokollen.

Styrets orientering om rosesongen, ved rosjeff, instruksjonssjef og materialsjef

Rosjeff Svein Moldestad leste sin beretning fra sesongen, som inneholdt mange svært gode resultater. Klubben gjør det godt i både dame- og herreklassene i junior, og i senior dameklassen. Christiania Roklub ble beste klubb i NM og fikk kongepokalen i D2x, med Martha Helgeland og Marianne Nordahl.

Videre overrakte rosjeffen takksigelser og blomster til trenerne.

Øivind Haraldsen foreslo at det lages et masters referat som forteller om resultatene til masters. Øivind kan ta seg av dette for neste år.

Materialsjef Lars J. Jensen leste opp sin beretning og ba samtidig alle medlemmer om å være forsiktige med materiellet. Lars oppfordret alle til å skrive seg inn i protokollen før man går ut på vannet på Bogstad eller Kongen. Materialutvalget består nå av Paul Bencze, Peik Ellingsen, Evy Zouganeli og Kristoffer Lorentzen.

Tone Pahle foreslo at nye roere på Bogstad gjennomfører et kurs i båthåndtering. Lars og Tone skal diskutere dette videre.

Det ble kommentert at antall registreringer i protokollen ikke fører til ekstra penger til klubben, men gir en oversikt over hvor mye våre båter blir brukt.

Instruksjonssjef Paul Bencze informerte om at sesongen var gått tilfredsstillende med hensyn til instruksjon for voksne. Det har vært avholdt roskole i helger, to kurs i mai og ett i september. Alle kursene ble raskt fulltegnet. Han avsluttet sin beretning med å takke alle som har stilt opp og bidratt. Det er stor interesse for neste års roskole allerede.

Per Arne informerte forsamlingen om at leie av Toppen koster nå kr 2000 for alle, inkludert de som har et verv i klubben. Endringen har kommet etter at det nesten ikke har vært inntekter ved utleie i 2011.

## Valg til roklubbens styre

Valgkomiteens leder, Bjørn Lundiin, takket medlemmene i valgkomiteen for innsatsen og klubbens medlemmer for en positiv innstilling til å stille opp til verv. Valgkomiteens innstilling ble lest av valgkomiteens leder Bjørn Lundiin.

Innstillingen var som følger:

|                  |                 |       |
|------------------|-----------------|-------|
| ROSJEF           | Svein Moldestad | valgt |
| MATERIALSJEF     | Lars J. Jensen  | valgt |
| INSTRUKSJONSSJEF | Paul Bencze     | valgt |

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Valg til kapproingutvalget

Valgkomiteens innstilling ble lest av Bjørn Lundiin. Innstillingen var som følger:

|                          |                           |       |
|--------------------------|---------------------------|-------|
| 1. VISEROSJEF            | Martha Helgeland          | valgt |
| 2. VISEROSJEF            | Vetle Vinje               | valgt |
| AKTIVREPRESENTANT JUNIOR | Thomas Rummelhoff-Larssen | valgt |
| AKTIVREPRESENTANT SENIOR | Rebecca Styrmo Frazee     | valgt |
| MASTERSREPRESENTANT      | Øivind Haraldsen          | valgt |

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Per Arne takket medlemmene i valgkomiteen for innsatsen.

## Oppnevning av årbokredaktør og skioppmann

Jahn Rønne fortsetter som årbokredaktør og har fullmakt til å velge sin redaksjon. Kristoffer Lorentzen ble valgt som skioppmann.

## Utdeling av Rosjefens Pokal og Norges Cup Pokal

Rosjefens Pokal blir i år tildelt Martha Helgeland. Hun vil ta den imot på rekeaftern. CR vant Norges Cupen. Alle som har vunnet i NC-seire i 2011 vil motta medalje på Rekeaftern.

## Status båthavn og Lahellegrunnen AS ved styreleder Øyvind Brøymer

Øyvind Brøymer orienterte om CRs eiendomsselskap Lahellegrunnen, som eier Kon-



**PÅSKJØNNELSE:** Svein Moldestad overrakte Rosjefens pokal til Martha Helgeland for hennes innsats denne sesongen. Blant annet ble hun Nordisk mester i Sorø.

gen. De siste årene har vært preget av en konflikt med utleier av båthavnen på Kongen. Konflikten ser nå ut til å ha funnet sin løsning, men det er fortsatt noe usikkerhet før saken er endelig avklart. Båthavnen vil bli byttet ut og drevet av et nytt selskap. Investeringen og den nye driftsavtalen vil trygge den økonomiske framtid for klubben. Formann Per Arne Holman takket styreleder i Lahellegrunnen Øyvind Brøymer og daglig leder Jan Hultrgren for stor innsats.

## Eventuelt

Jahn Rønne oppfordret alle til å sende inn tekst og bilder til Årboken. Sigurd Gullerud påpekte en mulig utilsiktet feil i sikkerhetsreglementet, som styret bør se nærmere på. Det gjelder hvilke båttyper som kan benyttes ved vinterroing. Tone Pahle oppfordret alle i aldersklassen 27+ til å delta i masters-roing. Lars J. Jensen orienterte forsamlingen om at vannet på Bogstad vil bli stengt helgen 5/6 november.

Det var ikke innkommet ytterligere saker.

Per Arne avsluttet møtet med å takke huskomiteen for deres arbeid i forbindelse med møtet, og høstmøtet ble med dette hevet.

# Styreåret 2011

Styret har avholdt ni styremøter i 2011 samt diskusjon av løpende saker og utvekslinger av informasjon på e-post mellom styremøtene. Styremøtene har omfattet et vidt spekter av saker rundt utvikling og drift av Christiania Roklub. I 2011 har styret diskutert klubbens strategi og revidert sikkerhetsreglementet, samt fått på plass nye leverandører av forsikring- og forretningsføretjenester. I tillegg har styret blitt løpende informert når det gjelder mudring på Bogstad og driften av Lahellegrunnen. Styremøtene har i all hovedsak funnet sted på Kongen.

*Margriet Boersma*

Spesialtilbud til alle medlemmer

i Christiania Roklub

**Få medlemstilbud på forsikring  
gjennom Christiania Roklub.**

Be om en uforpliktende gjennomgang av dine forsikringer hos Vardia. I tillegg til det du selv kan spare går 5 % av forsikringspremien til klubben.

**President Erling Storm sier om Vardia:**

"Jeg sparte mye på å skifte til Vardia. Jeg fikk en bedre forsikringsdekning og i tillegg går det et bidrag til CR, som er større enn medlemskontigenten!"



TLF.: 08415 - [WWW.VARDIA.NO](http://WWW.VARDIA.NO)

**VARDIA**  
Part of Scandinavian Insurance Group

## Følgende medlemmer har i 2011 hatt verv i tilknytning til rosporten utenom CR:

|                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| Ada Spæren            | Larvik roklubb (leder)              |
| Cathrine Monrad Hagen | NR Domsutvalget (medlem)            |
| Erling Storm          | NR President                        |
| Grete Isachsen Stokke | NR Dommerutvalget (leder)           |
|                       | Nasjonal og internasjonal dommer    |
| Henning Cook          | NR Markedsutvalget (medlem)         |
| Jan Sørderstrøm       | Fornebu sportsklubb (leder)         |
|                       | Styremedlem i Rosportens Venner     |
|                       | NIID (leder)                        |
| Morten Flood          | Oslo Krets (revisor)                |
| Nina Mjåland          | NR Toppidrettsutv (medlem)          |
| Stein Mørk            | Oslo Rokrets (varamedlem)           |
| Svein Moldestad       | Nordisk dommer                      |
| Tone Pahle            | FISA Masters Commission (Chair)     |
|                       | Nasjonal og internasjonal dommer    |
|                       | NR Dommerutvalget (medlem)          |
| Veronika Vogler       | Nordisk dommer                      |
| Vetle Vinje           | NR Visepresident/ styremedlem Sport |

### Medlemsoversikt:

|            | KVINNER | MENN | TOTALT |
|------------|---------|------|--------|
| Livsvarige | 14      | 48   | 62     |
| Aktive     | 99      | 186  | 285    |
| Passive    | 25      | 43   | 68     |
| Totalt     | 138     | 277  | 415    |

### Nye medlemmer 2011:

| KVINNER | MENN | TOTALT |
|---------|------|--------|
| 25      | 48   | 73     |

### Endringer fra 2010:

| NYE | DØDE | UTMELDT/STRØKET |
|-----|------|-----------------|
| 73  | 1    | 46/4            |

# Åpningen 2011



GLÅ'START: Nitedalens Jazzband slår an tonen ved sesongåpning.



FLAGGHEIS: Formann Holman har alt under kontroll

FOLK: Eivind Engebretsen og Elisabeth Tostrup til stede i finvære



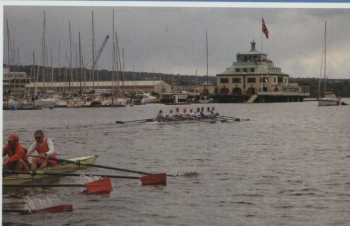
DET ER VÅR: Pikene på «Plenen».

DÅP: Ropresident

Erling Storm gratulerer Katinka Sundnes med båtnavn.



SEIER: Christiania-åtter bolar avstanden til Studentene





# Rosjefens beretning

## Christianias konkurrerende lag 2011

### DAMER, JUNIOR:

Andrea Adamson, Agnes Karlseng, Karen Johnson, Rebecca Styermo Frazee, Marit Andreassen, Thea Sørensen, Aasta Andreassen, Mari Hamran, Kathrine Hamran, Sigrid Vinje.

### HERRER, JUNIOR:

Håkon Moldestad, Sverre Vinje, Harald Vinje, Thomas Rummelhoff-Larsen, Thomas Eilertsen, Nicolay Dahl, Ilan Isak Hollander, Ole Chr. Lund, Thomas Kilaas, Phillip Høili, Marcus Johnsen, Bernt Thomas Due-Tønnessen, Håkon Fossum Løland, Nicolay Staff, William Hjort-Johansen, Adrian Lillevann, Thomas Wilson.

### DAMER, SENIOR:

Martha Knutzen Helgeland, Kristina Løfman, Anna Skaarnæs-Moldestad, Marianne Fernholt Nordahl, Karen Marie Belsby, Kari Andrea Sollie Ålveborn, Marianne Madsen, Trude Meyer, Christina Kinck, Nina Mjaaland, Kristine Klaveness, Thilde Dalsmo Stray, Veronika Vogler, Marianne Gran, Mathilde Myklebust, Ingrid Victoria Husebye, Bettina Hauesen.

### HERRER, SENIOR:

Nicolai Astrup Wiik, Alexei Ivanov, Erik Sebastian Ranberg, Fredrik Aasaaren, Anders Smedsrud, John O Mara, Karl Bjurstrøm, Ole Chr. Lunke, Lars Landmark, Magnus A. Berg, Nicolay Jørgensen, Kristoffer Lorentzen.

### MASTER:

Janne Spilling, Kjersti Elvestad, Maiken Hertzum Aunaas, Antje Barsch, Christine Høffgen, Tor Ahlsand, Helge Refsum, James Wilson, Otto Petter Narvestad, Lars Jørgen Jensen, Per Arne Holman, Lars Jensen, Øyvind Bøymer, Erling Storm.

I alt er det løst 91 lisenser i 2011, en gledelig oppgang på 31 sammenlignet med 2010.

## Samlinger

Året startet med at elitegruppen reiste til «The Nile Regatta» i Luxor i Egypt 11.-17. januar. Det ble en vellykket samling med god regattatrening i varme og historiske omgivelser. Gruppen ble tatt godt vare på av arrangøren, og hjemreise skjedde før urolighetene i Egypt startet for alvor.



**PÅSKE:**  
*Andrea Ålveborn nyter  
forholdene på vannet  
ved Kongen.*

I vinterferien tok Sigurd med seg jentene til en meget vellykket samling i Sevilla, og Michael tok med seg guttene til en like vellykket samling i Banyoles.

Rett før påske var elitegruppen på regatta og trening i Pediluco i Italia. Martha og Anna var på samling i regi av Norges Roforbund i Avis i Portugal. Martha var med på to samlinger der, og Anna på én samling i mars. På den siste var Sigurd med som trener for jentene.

Jentene, med unntak av Martha, la påskesamlingen til Kongen og hadde fine treningsdager i kjente omgivelser. Martha var med på Roforbundets samling i Leipzig. Videre har vi hatt deltakere på skisamling i regi av Oslo Rokrets, og vi hadde deltakere i roerlangrennet i Sørkedalen.

**TAR TAK:** Marit, Thea, Karen  
og Andrea på Sevilla-samling.



**FINT DRIV:** Christiania-jenter  
ror mot «Sevilla-harpen».



## Elitesatsing

Elitesatsingen startet som et LM8+ for guttenes del, men dette ble dessverre skrinlagt da en sentral roer og stroke trakk seg fra prosjektet. Prosjektet gikk da videre med LM4x og LM2-, og begge båtene ble tatt ut til U23-VM.

For jentene ble Martha / Kristine sammen med Tale Fiskerstrand tatt ut til WC2 i Hamburg og WC3 i Luzern i W2x. Det samme ble Anna sammenn med Hilde Gudem i LW2x. Kristina ble sammen med Tale tatt ut til U23-VM i W2x.

## Regattasesongen

Etter en omfattende regattasesong, som startet tidlig i mai og varte til langt ut i oktober, ble CR vinner av Norges-cupen med 174,25 poeng. NSR ble nr. 2 med 116,25 poeng. 25 CR-roere kapret poeng og bidro dermed til at CR ble vinner av Norges-cupen for første gang på flere år. Det er en innsats vi kan være stolte av!

*CR ble vinner av Norges-cupen for første gang på flere år*

I NM på Voss ble CR nok en gang beste klubb med 55 poeng. Neste klubb ble Fana med 26 poeng. Dermed forble Emil Mørchs Pokal i CR nok et år.

Martha og Marianne fikk Kongepokalen for sin innsats i DS2x. Med oss i bagasjen hadde vi åtte gull, ti sølv og fem bronse.

Internasjonalt var vi representert i:

JUNIOR-VM:

Håkon Moldestad i 4x med 15. plass som resultat.

**SAMLING:** Jentene uten «Barberer'n i Sevilla».

**PÅSKETRENING:** Ikke på høyfjell, men på lavvann.





**DOBBEL:** Hilde og Anna på samling i Avis (Portugal) for Norges Roforbund.

#### U23 VM:

Kristina Løfmann i W2x med 5. plass som resultat.

Nicolai Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Ranberg i LM4x med 14. plass som resultat.

#### NORDISK MESTERSKAP I SORØ:

- CR-roere var representert i ni finalebåter, og vi fikk to nordiske mestere:
- Martha Knutzen Helgeland nordisk mester i W1x
- Håkon Moldestad nordisk mester i JM4x
- I tillegg fikk CR-roere to sølvmedaljer:



**POKAL:** Redaktøren og hans sønn Ketil er ubeskjedne nok til å omtale og vise frem en NM-pokal som de satte opp i jubileumsåret for Sydpolsferden «Martin Rønnes minnepokal». Han er bestefar/oldefar til pokalholderne, deltok på Framferden i 1911 og sydde selve Sydpolsteltet. Pokalen er satt opp i DJA4X. Det lyktes ikke Christiania å få første napp i pokalen, men Jahn og Ketil regner med at den ender opp i klubben til slutt.

- Rebecca Styrmø Frazee og Agnes Karlseng i JW2x og Karen Marie Belsby i W4x
- Andrea Adamson, Karen Johnson, Rebecca S. Frazee og Agnes Karlseng, Christina Kinck, Marianne Madsen, Andrea Ålveborn og Trude Meyer, Ingrid Victoria Husebye satt også i finalebåter.
- Alle disse roerne bidro til at Norge også i år ble beste nasjon i Nordisk Mesterskap.

#### WORLD CUP:

Følgende roere har deltatt i «Samsung World Cup»: Khristia Løfmann, Martha Knutzen Helgeland, Anna Skaarnæs-Moldestad, Nicoli Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Ranberg.

#### ROSJEFENS POKAL I 2011:

- Martha Knutzen Helgeland 16 seire
- Karen Johnson 14 seire
- Rebecca Styrmø Frazee 11 seire

I alt har 47 christianiaroere sittet i vinnerbåt i nasjonale regattaer i år.

## Rekruttering

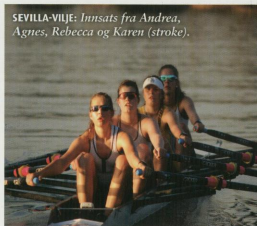
I løpet av 2011 har gruppen med nybegynnere vokst mye. Dette er vi veldig glade for, og det har ført til at vi har økt antallet trenere/instruktører for denne gruppen. I tillegg til James, som har hatt ansvaret for denne gruppen i år, har Andrea Ålveborn og Trude Meyer gått inn som hjelpetrenerne. De har gjort en meget god jobb, og gruppen har utviklet seg til å bli en positiv ressurs i CR! Dette setter vi meget stor pris på, og arbeidet med nybegynnergruppen vil også neste år få høy prioritet.

*Svein Moldestad*

**SINGEL:** Karen Marie i 1x i Sevilla.



**SEVILLA-VILJE:** Innsats fra Andrea, Agnes, Rebecca og Karen (stroke).



# Resultater 2011

## NASJONALE RESULTATER

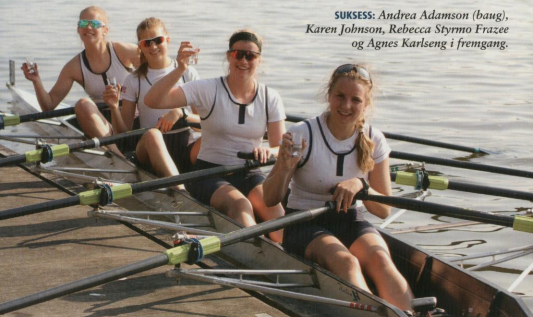
| ÅRUNGENREGATTAEN 7.-8. mai |         |      |        |    |      |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------|---------|------|--------|----|------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                          | 03:41,3 | H    | JB     | 1X | 1000 | Christiania RK                                                       | Sverre Vinje                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                          | 07:18,9 | D    | JA     | 4X | 2000 | Christiania RK                                                       | Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Andrea Adamson<br>Agnes Karlseng                                                                                                                                                                                                 |
| 1                          | 03:33,1 | H    | JB     | 2X | 1000 | Christiania RK                                                       | Harald Vinje<br>Sverre Vinje                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                          | 02:15,0 | Åpen | Nybeg. | 1X | 500  | Christiania RK                                                       | Nicolay Staff                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1                          | 05:23,3 | H    | JB     | 2X | 1500 | Christiania RK                                                       | Harald Vinje<br>Sverre Vinje                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                          | 09:32,1 | H    | JA     | 2- | 2000 | Christiania RK                                                       | Thomas Rummelhoff-Larsen<br>William Hjorth-Johansen                                                                                                                                                                                                                        |
| 1                          | 07:07,6 | D    | S      | 4X | 2000 | Christiania RK                                                       | Anna Moldestad<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Agnes Karlseng                                                                                                                                                                                                 |
| 1                          | 05:45,7 | H    | JB     | 1X | 1500 | Christiania RK                                                       | Sverre Vinje                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                          | 06:29,7 | H    | S      | 4- | 2000 | Christiania RK/<br>Bergens RK/<br>Sandefjord RK                      | Øyvind Lavoll (Sandefjord)<br>Fredrik Aasaaren (CR)<br>Thomas Elholm (Bergens)<br>Hallvard Bjørkelund (Bergens)                                                                                                                                                            |
| 1                          | 05:59,1 | H    | S-JA   | 8+ | 2000 | Christiania RK/<br>Bergens RK/<br>Sandefjord RK/NSR/<br>Sarpsborg RK | Alexei Ivanov (CR)<br>Øyvind Lavoll (Sandefjord)<br>Erik Sebastian Ranberg (CR)<br>Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg)<br>Nikolai Astrup Wiik (CR)<br>Fredrik Aasaaren (CR)<br>Thomas Elholm (Bergens)<br>Hallvard Bjørkelund (Bergens)<br>cox: Per Aksel Tønnevold (NSR) |
| 1                          | 07:30,2 | D    | S      | 2X | 2000 | Christiania RK/<br>Bærum RK                                          | Anna Skaarnæs Moldestad (CR)<br>Hilde Gudem (Bærum)                                                                                                                                                                                                                        |
| 1                          | 07:45,3 | D    | S      | 2X | 2000 | Christiania RK/<br>Bærum RK                                          | Anna Skaarnæs Moldestad (CR)<br>Hilde Gudem (Bærum)                                                                                                                                                                                                                        |
| 1                          | 07:21,1 | D    | JA     | 4X | 2000 | Christiania RK/<br>Fana RK                                           | Rebecca Styrmø Frazee (CR)<br>Karen Johnson (CR)<br>Bendikte Tollefsen (Fana)<br>Agnes Karlseng (CR)                                                                                                                                                                       |
| 1                          | 06:19,8 | H    | S      | 4X | 2000 | Christiania RK/<br>Sarpsborg RK                                      | Alexei Ivanov (CR)<br>Nikolai Astrup Wiik (CR)<br>Erik Sebastian Ranberg (CR)<br>Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg)                                                                                                                                                      |
| 2                          | 08:24,1 | D    | JA     | 1X | 2000 | Christiania RK                                                       | Rebecca Styrmø Frazee                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2                          | 03:43,7 | H    | JB     | 1X | 1000 | Christiania RK                                                       | Harald Vinje                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2                          | 08:14,3 | D    | S      | 1X | 2000 | Christiania RK                                                       | Anna Skaarnæs Moldestad                                                                                                                                                                                                                                                    |



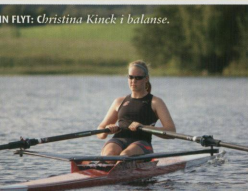
**VILLINGSEIER:** Harald Vinje  
ant 2x jr B med bror Sverre.



**JUNIOR-MIX:** Aasta Gran Andreassen (stroke), Marit, Håkon Fossum  
Loland og Bernt Thomas Due-Tønnessen tok gull i Junior C Mix.



**SUKSESS:** Andrea Adamson (baug),  
Karen Johnson, Rebecca Styrmo Frazee  
og Agnes Karlseng i fremgang.



**IN FLYT:** Christina Kinck i balanse.



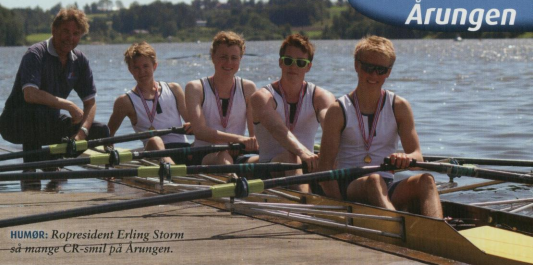
Her var det rødt, hvitt og blått på Årungen.

|   |         |   |    |    |      |                                 |                                                                                                                       |
|---|---------|---|----|----|------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 07:49,8 | H | JA | 4- | 2000 | Christiania RK                  | Thomas Rummelhoff-Larsen<br>Sverre Vinje<br>Harald Vinje<br>William Hjorth-Johansen                                   |
| 2 | 08:19,0 | D | S  | 2X | 2000 | Christiania RK                  | Trude Meyer<br>Karen Marie Belsby                                                                                     |
| 2 | 07:24,5 | D | JB | 1X | 1500 | Christiania RK                  | Thea Sørensen                                                                                                         |
| 2 | 07:27,8 | D | S  | 4X | 2000 | Christiania RK                  | Andrea Sollie Alveborn<br>Karen Marie Belsby<br>Trude Meyer<br>Ingrid Victoria Husebye                                |
| 2 | 05:55,6 | H | JB | 1X | 1500 | Christiania RK                  | Harald Vinje                                                                                                          |
| 3 | 04:04,0 | D | JB | 2X | 1000 | Christiania RK                  | Marit Andreassen<br>Thea Sørensen                                                                                     |
| 3 | 08:30,8 | D | JA | 1X | 2000 | Christiania RK                  | Agnes Karlseng                                                                                                        |
| 3 | 04:04,7 | H | JB | 1X | 1000 | Christiania RK                  | William Hjorth-Johansen                                                                                               |
| 3 | 04:20,9 | D | JB | 1X | 1000 | Christiania RK                  | Marit Andreassen                                                                                                      |
| 3 | 04:46,9 | D | JB | 1X | 1000 | Christiania RK                  | Thea Sørensen                                                                                                         |
| 3 | 08:25,3 | D | S  | 1X | 2000 | Christiania RK                  | Martha Knutzen Helgeland                                                                                              |
| 3 | 06:52,3 | D | JB | 1X | 1500 | Christiania RK                  | Marit Andreassen                                                                                                      |
| 3 | 06:15,3 | H | JB | 1X | 1500 | Christiania RK                  | William Hjorth-Johansen                                                                                               |
| 3 | 08:05,6 | D | S  | 2X | 2000 | Christiania RK/<br>Horten RK    | Karen Marie Belsby (CR)<br>Stine Eriksen Hammer (Horten)                                                              |
| 3 | 06:30,5 | H | S  | 4- | 2000 | Christiania RK/<br>Sarpsborg RK | Alexei Ivanov (CR)<br>Erik Sebastian Ranberg (CR)<br>Frederic Sorby Skjønhaug (Sarpsborg)<br>Nikolai Astrup Wiik (CR) |

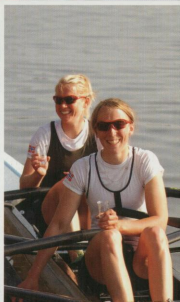
### ØSTLANDSREGGATTAEN 21.-22. mai

|   |         |      |      |    |      |                    |                                                                                            |
|---|---------|------|------|----|------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1:56.79 | Åpen | Åpen | 2x | 500  | Christiania Roklub | Thomas Kilaas<br>Ilan Isak Hollander                                                       |
| 1 | 1:59.0  | Åpen | Åpen | 1x | 500  | Christiania Roklub | Nicolay Staff                                                                              |
| 1 | 8:31.92 | D    | U21  | 1x | 2000 | Christiania Roklub | Trude Meyer                                                                                |
| 1 | 3:49.09 | H    | JB   | 1x | 1000 | Christiania Roklub | Sverre Vinje                                                                               |
| 1 | 3:27.38 | H    | JB   | 2x | 1000 | Christiania Roklub | Sverre Vinje<br>Harald Vinje                                                               |
| 1 | 7:23.84 | D    | S    | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Karen Marie Belsby<br>Marianne Madsen<br>Ingrid Victoria Husebye<br>Andrea Sollie Alveborn |
| 1 | 7:35.57 | H    | JA   | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Thomas Rummelhoff-Larsen<br>Nicholay Dahl<br>Nicholay Staff<br>William Hjort Larsen        |
| 1 | 7:12.30 | D    | JA   |    | 2000 | Christiania Roklub | Andrea Adamson<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Agnes Karlseng                 |





**HUMØR:** Ropresident Erling Storm  
så mange CR-smil på Årungen.



|   |          |      |      |    |      |                                                                           |                                                                                                                                                 |
|---|----------|------|------|----|------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 4:34.73  | H    | M J  | 1x | 1000 | Christiania Roklub                                                        | Tor Ahlsand                                                                                                                                     |
| 1 | 6:14.54  | H    | S    | 4x | 2000 | Christiania Roklub / Sarpborg Roklubb                                     | Erik Sebastian Ranberg (Christiania)<br>Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpborg)<br>Nikolai Astrup Wiik (Christiania)<br>Alexei Ivanov (Christiania) |
| 1 | 7:04.71  | H    | JA   | 2x | 2000 | Kristiansand Roklubb / Christiania Roklubb                                | Joakim B Bøhn<br>Håkon Moldestad (Christiania)                                                                                                  |
| 1 | 2:22.03  | Åpen | Åpen | 1x | 500  | Christiania Roklub                                                        | Adrian Lillevand                                                                                                                                |
| 1 | 5:42.01  | H    | JB   | 1x | 1500 | Christiania Roklub                                                        | Sverre Vinje                                                                                                                                    |
| 1 | 5:31.74  | H    | JB   | 2x | 1500 | Christiania Roklub                                                        | Sverre Vinje<br>Harald Vinje                                                                                                                    |
| 1 | 4:03.89  | H    | M I  | 2x | 1000 | Christiania Roklub                                                        | Tor Ahlsand<br>Otto Peter Narvestad                                                                                                             |
| 1 | 7:07.50  | D    | S    | 4x | 2000 | Christiania Roklub / Horten Roklubb / Bergens Roklub / Christiania Roklub | Martha Helgeland (Christiania)<br>Stine Eriksen Hammer (Horten)<br>Ingvild Rønningen (Bergens)<br>Andrea Sollie Ålveborn (Christiania)          |
| 1 | 6:12.83  | H    | S    | 4x | 2000 | Christiania Roklub / Sarpborg Roklubb                                     | Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpborg)<br>Erik Sebastian Ranberg (Christiania)<br>Alexei Ivanov (Christiania)<br>Nikolai Astrup Wiik (Christiania) |
| 1 | 6:19.1   | H    | JA   | 4x | 2000 | Fana Roklubb / Christiania / Kristiansand Bærum                           | Ole Henrik Bang Andreassen (Fana)<br>Håkon Moldestad (CR)<br>Joakim B Bøhn (Kristiansand)<br>Dag-Erik Tvedt (Bærum)                             |
| 2 | 6:20.10  | H    | S    | 4x | 2000 | Bergens Roklub / Christiania Roklub                                       | Øyvind Lavold (Sandefjord)<br>Thomas Elholm (Bergens)<br>Fredrik Aasaaren (Christiania)<br>Anders Smedsrud (Christiania)                        |
| 2 | IKKE REG | D    | S    | 2x | 2000 | Bærum Roklubb / Christiania Roklub                                        | Hilde Gudem (Bærum)<br>Anna Moldestad (CR)                                                                                                      |
| 2 | 8:20.73  | D    | U21  | 2- | 2000 | Christiania Roklub                                                        | Trude Meyer<br>Marianne Madsen                                                                                                                  |
| 2 | 2:11.0   | Åpen | Åpen | 1x | 500  | Christiania Roklub                                                        | Adrian Lillevand                                                                                                                                |
| 2 | 8:38.43  | D    | U21  | 1x | 2000 | Christiania Roklub                                                        | Andrea Sollie Ålveborn                                                                                                                          |
| 2 | 8:25.74  | D    | S    | 1x | 2000 | Christiania Roklub                                                        | Karen Marie Belsby                                                                                                                              |
| 2 | 3:56.74  | H    | JB   | 1x | 1000 | Christiania Roklub                                                        | Harald Vinje                                                                                                                                    |
| 2 | 7:25.11  | D    | S    | 4x | 2000 | Christiania Roklub                                                        | Kristine Klaveness<br>Thilde Dalsmo Stray<br>Veronika Elisabeth Vogler<br>Mathilde Myklebust                                                    |
| 2 | 4:37.40  | H    | M F  | 1x | 1000 | Christiania Roklub                                                        | Helge Refsum                                                                                                                                    |
| 2 | 6:16.81  | H    | S    | 4- | 2000 | Christiania Roklub / Sarpborg Roklubb                                     | Alexei Ivanov (Christiania)<br>Nikolai Astrup Wiik (Christiania)<br>Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpborg)<br>Erik Sebastian Ranberg (Christiania) |
| 2 | 6:22.39  | H    | S    | 4- | 2000 | Bergens Roklub / Christiania Roklub / Sarpborg Roklubb                    | Anders Smedsrud (Christiania)<br>Thomas Elholm (Bergens)<br>Fredrik Aasaaren (Christiania)<br>Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpborg)               |

|   |         |      |      |    |      |                                                                |                                                                                                                          |
|---|---------|------|------|----|------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 2:15.05 | Åpen | Åpen | 2x | 500  | Christiania Roklub                                             | Nicolay Dahl<br>Marcus Johnsen                                                                                           |
| 2 | 2:19.54 | Åpen | Åpen | 2x | 500  | Christiania Roklub                                             | Thomas Kilaas<br>Ilan Isak Hollander                                                                                     |
| 2 | 5:50.41 | H    | JB   | 1x | 1500 | Christiania Roklub                                             | Harald Vinje                                                                                                             |
| 2 | 7:08.03 | D    | S    | 4x | 2000 | Christiania Roklub                                             | Karen Johnson<br>Agnes Karlseng<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Andrea Adamson                                               |
| 2 | 7:19.60 | D    | JA   | 4x | 2000 | Christiania Roklub                                             | Andrea Adamson<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>NN                                                           |
| 2 | 7:13.38 | H    | JA   | 2x | 2000 | Christiania Roklub                                             | Sverre Vinje<br>Harald Vinje                                                                                             |
| 2 | 4:21.35 | H    | M E  | 2x | 1000 | Christiania Roklub                                             | James Wilson<br>Helge Refsum                                                                                             |
| 2 | 5:29.69 | D    | JB   | 4x | 1500 | Norske Studenters<br>Roklub /<br>Christiania                   | Anna Sofie Een Sture<br>Sara Karoline Hegge<br>Marit Andreassen (Christiania)<br>Thea Sørensen (Christiania)             |
| 3 | 6:27.46 | H    | S    | 4- | 2000 | Bergens Roklub /<br>Christiania Roklub /<br>Sandefjord Roklubb | Hallvard Bjørkelund (Bergens)<br>Thomas Elholm (Bergens)<br>Øyvind Lavoll (Sandefjord)<br>Fredrik Aasaaren (Christiania) |
| 3 | 9:07.94 | D    | U21  | 1x | 2000 | Christiania Roklub                                             | Ingrid Victoria Husebye                                                                                                  |
| 3 | +0:12.0 | H    | JB   | 1x | 1000 | Christiania Roklub                                             | William Hjorth-Johansen                                                                                                  |
| 3 | 3:52.51 | D    | JB   | 2x | 1000 | Christiania Roklub /<br>Sandefjord Roklubb                     | Marit Andreassen<br>Johanne Lavold                                                                                       |
| 3 | 8:36.02 | D    | S    | 1x | 2000 | Christiania Roklub                                             | Karen Marie Belsby                                                                                                       |
| 3 | 8:27.79 | D    | S    | 2x | 2000 | Christiania Roklub                                             | Karen Marie Belsby<br>Trude Meyer                                                                                        |
| 3 | 7:13.14 | D    | JB   | 1x | 1500 | Christiania Roklub                                             | Thea Sørensen                                                                                                            |
| 3 | 7:29.5  | H    | JA   | 4x | 2000 | Christiania Roklub /<br>Norske Studenters<br>Roklubb           | Thomas Rummelhoff-Larsen<br>Adrian Lillevand<br>Nicholay Staff<br>William Hjort Larsen                                   |
| 3 | 6:23.81 | H    | S    | 4- | 2000 | Christiania Roklub /<br>Sarpsborg Roklubb                      | Erik Sebastian Ranberg (Christiania)<br>Øyvind Lavold<br>Halvard Bjørkelund (Bergens)<br>Alexei Ivanov (Christiania)     |

**STOKKAVANNSREGATTAEN 4.-5. juni**

|   |         |     |     |    |      |                                                             |                                                                                    |
|---|---------|-----|-----|----|------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 7:23,95 | D   | JA  | 4X | 2000 | Christiania RK                                              | Andrea Adamson<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Agnes Karlseng         |
| 1 | 8:28,42 | D   | S   | 2- | 2000 | Christiania RK                                              | Marianne Madsen<br>Trude Meyer                                                     |
| 1 | 3:55,65 | D   | S   | 4X | 2000 | Christiania RK<br>Horten RK<br>Christiania RK<br>Bergens RK | Karen Marie Belsby<br>Stine Eriksen Hammer<br>Andrea Ålveborn<br>Ingvild Rønningen |
| 1 | 8:29,70 | D   | U21 | 1X | 2000 | Christiania RK                                              | Marianne Madsen                                                                    |
| 1 | 8:15,29 | D   | S   | 1X | 2000 | Christiania RK                                              | Kristina Løfman                                                                    |
| 1 | 7:19,53 | D   | JA  | 4X | 2000 | Christiania RK                                              | Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Agnes Karlseng<br>Andrea Adamson         |
| 1 | 8:00,34 | D   | S   | 2X | 2000 | Christiania RK<br>Bergens RK                                | Kristina Løfman<br>Ingvild Rønningen                                               |
| 1 | 6:24,64 | D   | JB  | 2X | 1500 | Christiania RK<br>Sandefjord RK                             | Marit Andreassen<br>Johanne Lavoll                                                 |
| 1 | 7:54,39 | D   | JA  | 2- | 2000 | Christiania RK<br>Bærum RK                                  | Hanna G. Inntjore<br>Christina E. Augum                                            |
| 1 | 7:36,22 | D   | S   | 4X | 2000 | Fana RK<br>Christiania RK<br>Christiania RK<br>Horten RK    | NN<br>Karen Marie Belsby<br>NN<br>Stine Eriksen Hammer                             |
| 2 | 3:54,98 | D   | JB  | 2X | 1000 | Christiania RK<br>Sandefjord RK                             | Marit Andreassen<br>Johanne Lavoll                                                 |
| 2 | 8:01,38 | D   | S   | 2X | 2000 | Horten RK<br>Christiania RK                                 | Stine Eriksen Hammer<br>Andrea Sollié Ålveborn                                     |
| 2 | 7:00,42 | H   | JA  | 2X | 2000 | Kristiansand RK<br>Christiania RK                           | Joakim B Bøhn<br>Håkon Moldstad                                                    |
| 2 | 8:33,11 | D   | U21 | 1X | 2000 | Christiania RK                                              | Andrea Sollié Ålveborn                                                             |
| 2 | 8:15,23 | D   | S   | 2X | 2000 | Christiania RK                                              | Ingrid Victoria Husebye<br>Trude Meyer                                             |
| 2 | 7:51,31 | D S | S   | 4X | 2000 | Christiania RK                                              | Mari Bergendahl<br>Andrea Sollié Ålveborn<br>NN<br>NN                              |
| 2 | 7:11,76 | D   | JB  | 1X | 1500 | Christiania RK                                              | Marit Andreassen                                                                   |
| 3 | 8:48,32 | D   | U21 | 1X | 2000 | Christiania RK                                              | Ingrid Victoria Husebye                                                            |
| 3 | 8:23,67 | D   | S   | 2X | 2000 | Christiania RK<br>Horten RK                                 | Karen Marie Belsby<br>Stine Eriksen Hammer                                         |

# Stokkavannsregattaen



**IKKE STOKKAVANN:** Martha Knutzen Helgeland og Marianne Ferntoft Nordahl har oppkjøring på Bogstad. De endte med å motta Kongepokal for innsatsen i 2011-sesongen begge to.



**TUNEVANNSREGATTAEN 13.-14. august**

|   |         |      |      |      |      |                                                         |                                                                                             |
|---|---------|------|------|------|------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 02:16,5 | Mix  | JB   | 2x   | 500  | Christiania Roklub                                      | Mari Hamran<br>Thomas Wilson                                                                |
| 1 | 02:03,7 | D    | JA   | 1x   | 500  | Christiania Roklub                                      | Karen Johnson                                                                               |
| 1 | 02:01,2 | Åpen | Åpen | Åpen | 500  | Christiania Roklub                                      | Thomas Wilson                                                                               |
| 1 | 01:30,9 | H    | JA   | 4x   | 500  | Christiania Roklub<br>Tønsberg Roklubb<br>Bærum Roklubb | Sverre Vinje<br>Harald Vinje<br>Jørgen Nilsson<br>Thomas Nestaas                            |
| 1 | 03:52,3 | D    | MD   | 4x   | 1000 | Christiania Roklub<br>Drammen Roklubb                   | Janne Spilling<br>Antje Barsch<br>Christine Høffgen<br>Anita Abrahamsen Brox                |
| 1 | 03:23,0 | H    | MI   | 2x   | 1000 | Christiania Roklub                                      | Otto Peter Narvestad<br>Tor Ahlsand                                                         |
| 1 | 02:07,4 | Åpen | Åpen | Åpen | 500  | Christiania Roklub                                      | Thomas Wilson                                                                               |
| 1 | 08:13,4 | D    | S    | 1x   | 2000 | Christiania Roklub                                      | Martha Knutzen Helgeland                                                                    |
| 1 | 04:50,5 | H    | MJ   | 1x   | 1000 | Christiania Roklub                                      | Tor Ahlsand                                                                                 |
| 1 | 07:37,9 | D    | S    | 4x   | 2000 | Christiania Roklub                                      | Karen Marie Belsby<br>Martha Knutzen Helgeland<br>Kristina Løfman<br>Andrea Sollie Ålveborn |
| 1 | 03:46,2 | H    | MH   | 4x   | 1000 | Christiania Roklub                                      | Tor Ahlsand<br>Otto Peter Narvestad<br>Helge Refsum<br>Øyvind Anders Brøymer                |
| 1 | 04:06,3 | Mix  | MF   | 2x   | 1000 | Christiania Roklub                                      | Janne Spilling<br>Helge Refsum                                                              |
| 1 | 08:48,5 | D    | S    | 2-   | 2000 | Christiania Roklub                                      | Karen Johnson<br>Andrea Sollie Ålveborn                                                     |
| 1 | 07:18,6 | D    | S    | 2x   | 2000 | Christiania Roklub<br>Bærum Roklubb                     | Hilde Gudem<br>Anna Skaarnæs Moldestad                                                      |
| 1 | 06:35,2 | H    | JA   | 4x   | 2000 | Christiania Roklub<br>Tønsberg Roklubb<br>Bærum Roklubb | Sverre Vinje<br>Harald Vinje<br>Jørgen Nilsson<br>Thomas Nestaas                            |
| 2 | 01:33,1 | H    | S    | 4x   | 500  | Christiania Roklub                                      | John O'Mara<br>Harald Vinje<br>Anders Jordal Smedsrud<br>Sverre Vinje                       |
| 2 | 01:42,4 | D    | S    | 4x   | 500  | Christiania Roklub                                      | Karen Marie Belsby<br>Stine Eriksen Hammer<br>Andrea Sollie Ålveborn<br>Karen Johnson       |
| 2 | 01:51,9 | D    | S    | 2x   | 500  | Christiania Roklub                                      | Andrea Sollie Ålveborn<br>Karen Johnson                                                     |
| 2 | 02:14,9 | D    | JA   | 1x   | 500  | Christiania Roklub                                      | Rachel wilson                                                                               |
| 2 | 02:08,4 | Åpen | Åpen | Åpen | 500  | Christiania Roklub                                      | Marcus Jornsén                                                                              |
| 2 | 01:40,2 | Mix  | S    | 2x   | 500  | Christiania Roklub<br>Sandefjord Roklubb                | Andrea Ålveborn<br>Kris Cato Thorn                                                          |

|   |         |      |      |      |      |                                                                   |                                                                                 |
|---|---------|------|------|------|------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 01:44,6 | D    | JA   | 4x   | 500  | Norske Studenters<br>Roklub<br>Moss Roklubb<br>Christiania Roklub | Anna Sofie Een Sture<br>Sara Karoline Hegge<br>Johanne Solhaug<br>Thea Sørensen |
| 2 | 03:32,0 | H    | MF   | 2x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Helge Refsum<br>Øyvin Anders Brøymer                                            |
| 2 | 04:35,6 | D    | MC   | 2x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Kjersti Elvestad<br>Maiken Hertzum Aunaas                                       |
| 2 | 04:53,1 | H    | MH   | 1x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Otto Peter Narvestad                                                            |
| 2 | 04:11,3 | H    | MD   | 4x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Erling Storm<br>Bjørn Lindholt<br>Per Arne Holman<br>Lars Jensen                |
| 2 | 07:35,6 | D    | S    | 2x   | 2000 | Christiania Roklub                                                | Kristina Løfman<br>Martha Knutzen Helgeland                                     |
| 2 | 07:20,3 | H    | JA   | 2x   | 2000 | Christiania Roklub                                                | Sverre Vinje<br>Harald Vinje                                                    |
| 3 | 01:35,2 | H    | JA   | 2x   | 500  | Christiania Roklub                                                | Sverre Vinje<br>Harald Vinje                                                    |
| 3 | 01:50,4 | H    | JA   | 1x   | 200  | Christiania Roklub                                                | Thomas Rummelhoff-Larsen                                                        |
| 3 | 02:05,1 | H    | MD   | 2x   | 500  | Christiania Roklub                                                | Lars Jørgen Jensen<br>Øivind Haraldsen                                          |
| 3 | 02:39,6 | D    | JC   | 1x   | 500  | Christiania Roklub                                                | Mari Hamran                                                                     |
| 3 | 03:34,0 | H    | MG   | 2x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Anders Ragnar Værang<br>Stein Ragnvald Mørk                                     |
| 3 | 02:22,2 | Åpen | Åpen | Åpen | 500  | Christiania Roklub                                                | Marcus Jørnsen                                                                  |
| 3 | 04:56,5 | H    | MF   | 1x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Helge Refsum                                                                    |
| 3 | 04:16,9 | Mix  | ME   | 2x   | 1000 | Christiania Roklub                                                | Øyvin Anders Brøymer<br>Kjersti Elvestad                                        |

### KJØRBOREGATTAEN 20.-21. august

|   |         |   |       |  |     |                                     |                                                                                  |
|---|---------|---|-------|--|-----|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 01:43,3 | D | D J A |  | 500 | Christiania Roklub                  | Karen Johnson<br>Andrea Adamson                                                  |
| 1 | 01:40,9 | D | D J A |  | 500 | Christiania Roklub                  | Karen Johnson<br>Thea Sørensen<br>Marit Andreassen<br>Andrea Adamson             |
| 1 | 01:38,7 | D | D S   |  | 500 | Bærum Roklubb<br>Christiania Roklub | Hilde Gudem<br>Martha Knutzen Helgeland<br>Andrea Sollie Alveborn<br>Trude Meyer |
| 1 | 01:40,9 | D | D S   |  | 500 | Bærum Roklubb<br>Christiania Roklub | Hilde Gudem<br>Martha Knutzen Helgeland                                          |
| 1 | 01:47,1 | D | D S   |  | 500 | Christiania Roklub                  | Martha Knutzen Helgeland                                                         |
| 1 | 01:39,3 | H | H J B |  | 500 | Christiania Roklub                  | Sverre Vinje                                                                     |
| 1 | 01:52,3 | D | D J B |  | 500 | Christiania Roklub                  | Marit Andreassen<br>Thea Sørensen                                                |
| 1 | 01:31,4 | H | H J B |  | 500 | Christiania Roklub                  | Harald Vinje<br>Sverre Vinje                                                     |

# Kjørboregattaen

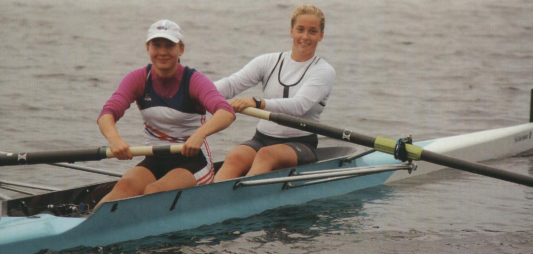




|   |         |      |             |  |     |                                           |                                                                                                                                                                            |
|---|---------|------|-------------|--|-----|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 01:51,9 | D    | D J A       |  | 500 | Christiania Roklub                        | Karen Johnson                                                                                                                                                              |
| 1 | 01:49,2 | D    | D S         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Trude Meyer<br>Martha Helgeland                                                                                                                                            |
| 1 | 01:40,6 | H    | H M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Paul Bencze<br>Per Arne Holman<br>Lars Jørgen Jensen<br>Bjørn Lindholt                                                                                                     |
| 1 | 01:56,4 | D    | D M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Kjersti Elvestad<br>Maiken Hertzum Aunaas<br>Paraskevi Zouganeli<br>Elisabeth Danielsen                                                                                    |
| 1 | 01:55,3 | D    | D M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Kjersti Elvestad<br>Maiken Hertzum Aunaas                                                                                                                                  |
| 1 | 01:42,7 | H    | H J B       |  | 500 | Christiania Roklub                        | Sverre Vinje                                                                                                                                                               |
| 1 | 01:38,2 | H    | H J B       |  | 500 | Christiania Roklub                        | Harald Vinje<br>Sverre Vinje                                                                                                                                               |
| 2 | 01:45,9 | D    | D S         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Andrea Sollie Ålveborn<br>Trude Meyer                                                                                                                                      |
| 2 | 01:53,2 | D    | D J A       |  | 500 | Christiania Roklub                        | Andrea Adamson                                                                                                                                                             |
| 2 | 01:54,6 | D    | D S         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Andrea Ålveborn<br>Karen Johnsen                                                                                                                                           |
| 2 | 01:25,9 | H    | H J A       |  | 500 | Christiania Roklub                        | Harald Vinje<br>Sverre Vinje<br>Thomas Rummelhoff-Larsen<br>NN                                                                                                             |
| 2 | 02:11,4 | D    | D M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Paraskevi Zouganeli<br>Elisabeth Danielsen                                                                                                                                 |
| 2 | 01:34,2 | Åpen | MIX<br>Åpen |  | 500 | Christiania Roklub                        | Paul Bencze<br>Anja Thomsen<br>Kjersti Elvestad<br>Maiken Hertzum Aunaas<br>Per Arne Holman<br>Lars Jørgen Jensen<br>Bjørn Lindholt<br>Melanie Kirmes<br>cox: Harald Vinje |
| 2 | 01:44,5 | H    | H J B       |  | 500 | Christiania Roklub                        | Harald Vinje                                                                                                                                                               |
| 3 | 02:11,8 | D    | D M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Anja Thomsen<br>Melanie Kirmes                                                                                                                                             |
| 3 | 01:46,7 | H    | H M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Erling Storm<br>Henning Cook                                                                                                                                               |
| 3 | 01:50,6 | H    | H M         |  | 500 | Christiania Roklub                        | Paul Bencze                                                                                                                                                                |
| 3 | 01:29,4 | H    | H J A       |  | 500 | Christiania Roklub/<br>Bærum/<br>Tønsberg | Harald Vinje<br>Sverre Vinje<br>Thomas Rummelhoff-Larsen<br>NN                                                                                                             |

**FOLDENFJORDREGATTAEN 3.-4. september**

|   |        |   |     |    |      |                                             |                                                                                       |
|---|--------|---|-----|----|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 8:23,2 | D |     | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Rebecca Styrmø Frazee                                                                 |
| 1 | 7:07,5 | D | S   | 4x | 2000 | Christiania Roklub                          | Andrea Adamson<br>Martha Knutzen Helgeland<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Anna Moldestad |
| 1 | 7:58,2 | D | S   | 2x | 2000 | Christiania Roklub                          | Andrea Solli Alveborn<br>Anna Moldestad                                               |
| 1 | 8:13,3 | D | S   | 2- | 2000 | Christiania Roklub/<br>Kristiansand Roklubb | Trude Meyer<br>Hanna Gailis Inntjore                                                  |
| 2 | 8:26,6 | D | J A | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Karen Johnson                                                                         |
| 2 | 4:35,2 | D | J B | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Thea Sørensen                                                                         |
| 2 | 8:22,0 | D | S   | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Anna Moldestad                                                                        |
| 2 | 7:09,2 | D | S   | 4x | 2000 | Christiania Roklub                          | Karen Johnson<br>Trude Meyer<br>Andrea Solli Alveborn<br>Hanna Gailis Inntjore        |
| 2 | 8:20,6 | D | J A | 2x | 2000 | Christiania Roklub                          | Andrea Adamson<br>Karen Johnson                                                       |
| 2 | 8:04,7 | D | S   | 2x | 2000 | Christiania Roklub                          | Rebecca Styrmø Frazee<br>Andrea Adamson                                               |
| 2 | 6:50,6 | D | J B | 1x | 1500 | Christiania Roklub                          | Thea Sørensen                                                                         |
| 2 | 9:11,0 | D | J A | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Rebecca Styrmø Frazee                                                                 |
| 2 | 8:59,9 | D | S   | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Anna Moldestad                                                                        |
| 3 | 8:53,6 | D | J A | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Andrea Adamson                                                                        |
| 3 | 8:29,1 | D | S   | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Trude Meyer                                                                           |
| 3 | 8:11,7 | D | S   | 2x | 2000 | Christiania Roklub                          | Karen Johnson<br>Trude Meyer                                                          |
| 3 | 8:56,9 | D | S   | 2- | 2000 | Christiania Roklub                          | Karen Johnson<br>Andrea Solli Alveborn                                                |
| 3 | 9:08,1 | D | S   | 1x | 2000 | Christiania Roklub                          | Trude Meyer                                                                           |
| 3 | 8:40,2 | D | J A | 2x | 2000 | Sandefjord Roklubb/<br>Christiania Roklubb  | Johanne Lavoll<br>Thea Sørensen                                                       |



**NORGESMESTERSKAPET 17.-18. september**

|   |             |   |       |    |      |                    |                                                                                                                                                                                                    |
|---|-------------|---|-------|----|------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 00:09:32,53 | D | D S   | 4- | 2000 | Christiania Roklub | Anniken Ellingsen<br>Marianne Madsen<br>Trude Meyer<br>Marianne Fernholt Nordahl                                                                                                                   |
| 1 | 00:08:33,33 | D | D S   | 8+ | 2000 | Christiania Roklub | Karen Marie Belsby<br>Martha Knutzen Helgeland<br>Andrea Sollie Ålveborn<br>Marianne Madsen<br>Trude Meyer<br>Anna moldestad<br>Bettina Hauelsen<br>Marianne Fernholt Nordahl<br>Anniken Ellingsen |
| 1 | 08:42:13    | D | D Slv | 2x | 2000 | Christiania Roklub | Anna moldestad<br>Karen Johnson                                                                                                                                                                    |
| 1 | 08:55:17    | D | D S   | 2- | 2000 | Christiania Roklub | Marianne Madsen<br>Trude Meyer                                                                                                                                                                     |
| 1 | 00:08:02,00 | D | D S   | 2x | 2000 | Christiania Roklub | Martha Knutzen Helgeland<br>Marianne Fernholt Nordahl                                                                                                                                              |
| 1 | 00:08:19,47 | D | D J A | 2x | 2000 | Christiania Roklub | Rebecca Styrmø Frazee<br>Agnes Karlseng                                                                                                                                                            |
| 1 | 07:41:02    | D | D S   | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Karen Marie Belsby<br>Martha Knutzen Helgeland<br>anna moldestad<br>Marianne Fernholt Nordahl                                                                                                      |
| 2 | 00:11:03,84 | D | D J A | 1x | 2000 | Christiania Roklub | Agnes Karlseng                                                                                                                                                                                     |
| 2 | 9:15:39     | D | D J A | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Andrea Adamson<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Agnes Karlseng                                                                                                                         |
| 2 | 00:08:50,06 | D | D S   | 8+ | 2000 | Christiania Roklub | Veronika Elisabeth Vogler<br>Kristine Klaveness<br>Agnes Karlseng<br>Karen Johnson<br>Andrea Adamson<br>Marianne Gran<br>Ingrid Victoria Husebye<br>Mathilde Myklebust<br>Thilde Dalsmo Stray      |
| 2 | 09:15:05    | D | D Slv | 2x | 2000 | Christiania Roklub | Bettina Hauelsen<br>Andrea Sollie Ålveborn                                                                                                                                                         |
| 2 | 10:05:59    | D | D S   | 2- | 2000 | Christiania Roklub | Thilde Dalsmo Stray<br>Andrea Sollie Ålveborn                                                                                                                                                      |
| 2 | 00:07:05,11 | H | H J A | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Thomas Rummelhoff-Larsen<br>Sverre Vinje<br>Harald Vinje<br>Håkon Moldestad                                                                                                                        |

|   |             |   |       |    |      |                    |                                                                                                                                                        |
|---|-------------|---|-------|----|------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 08:29:00    | D | D J A | 8+ | 2000 | Christiania Roklub | Andrea Adamson<br>Rebecca Styrmø Frazee<br>Karen Johnson<br>Agnes Karlseng<br>Thea Sørensen<br>Katrine Nordhagen Hamran<br>Sigrid Vinje<br>Mari Hamran |
| 2 | 08:20:16    | H | H SLv | 4- | 2000 | Christiania Roklub | Karl Hagen Bjurstrøm<br>Ole Christian Lunke<br>Lars Landmark<br>Magnus Bergen                                                                          |
| 2 | 08:00:14    | D | D S   | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Mathilde Myklebust<br>Thilde Dalsmo Stray<br>Veronika Elisabeth Vogler<br>Andrea Solli Alveborn                                                        |
| 3 | 00:11:12,09 | D | D J A | 1x | 2000 | Christiania Roklub | Karen Johnson                                                                                                                                          |
| 3 | 00:07:53,02 | H | H S   | 4x | 2000 | Christiania Roklub | Alexei Ivanov<br>Erik Sebastian Ranberg<br>Håkon Moldestad<br>Nicolay Jørgensen                                                                        |
| 3 | 00:10:46,84 | D | D S   | 4- | 2000 | Christiania Roklub | Mathilde Myklebust<br>Thilde Dalsmo Stray<br>Veronika Elisabeth Vogler<br>Andrea Solli Alveborn                                                        |
| 3 | 00:11:27,64 | D | D SLv | 1x | 2000 | Christiania Roklub | Anna Moldestad                                                                                                                                         |
| 3 | 00:08:31,28 | D | D S   | 2x | 2000 | Christiania Roklub | Trude Meyer<br>Ingrid Victoria Husebye                                                                                                                 |

### NM / VANGSVANNET, VOSS 17.-18. september

|   |             |      |                 |    |      |                    |                                       |
|---|-------------|------|-----------------|----|------|--------------------|---------------------------------------|
| 1 | 00:02:22,58 | Åpen | Åpen nybegynner | 2x | 500  | Christiania Roklub | Edvard Eri Sønstevald<br>Philip Høili |
| 1 | 00:02:33,47 | Åpen | Åpen nybegynner | 1x | 500  | Christiania Roklub | Marcus Jørnsen                        |
| 2 | 00:02:43,42 | Åpen | Åpen nybegynner | 1x | 500  | Christiania Roklub | Marcus Jørnsen                        |
| 2 | 00:02:33,20 | Åpen | Åpen nybegynner | 1x | 500  | Christiania Roklub | Adrian Lillevand                      |
| 2 | 00:02:28,17 | D    | D J C           | 2x | 1000 | Christiania Roklub | Mari Hamran<br>Aasta andreassen       |
| 3 | 00:05:29,70 | D    | D J C           | 2x | 1000 | Christiania Roklub | Mari Hamran<br>Aasta andreassen       |
| 3 | 00:02:47,70 | Åpen | Åpen nybegynner | 1x | 500  | Christiania Roklub | Adrian Lillevand                      |
| 3 | 00:04:53,12 | D    | D J B           | 1x | 1500 | Christiania Roklub | Thea Sørensen                         |
| 3 | 00:02:44,30 | D    | D J C           | 1x | 500  | Christiania Roklub | Aasta Andreassen                      |

### LANGDISTANSEREGATTA, ÅRUNGEN 8.-9. oktober

|   |          |   |    |    |      |                    |                              |
|---|----------|---|----|----|------|--------------------|------------------------------|
| 2 | 00:29:02 | H | JB | 2x | 8000 | Christiania Roklub | Sverre Vinje<br>Harald Vinje |
| 2 | 00:34:32 | D | S  | 1x | 8000 | Christiania Roklub | Karen Marie Belsby           |
| 2 | 00:35:03 | D | JA | 1x | 8000 | Christiania Roklub | Rebecca Styrmø Frazee        |
| 3 | 00:34:33 | D | S  | 1x | 8000 | Christiania Roklub | Trude Meyer                  |

# Norgesmesterskapet



## INTERNASJONALE RESULTATER

### SORØREGATTAEN, NORDISK 2.-3. juli

|   |          |   |    |     |      |                             |                                                                                                        |
|---|----------|---|----|-----|------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 9.41.84  | D | S  | 1x  | 2000 | NR 3/Christiania Roklub     | Martha Helgeland                                                                                       |
| 1 | 6:50:30  | H | JA | 4x- | 2000 | NR 1/Christiania Roklub mfl | Håkon Moldestad<br>(Christiania Roklub)<br>Ole-Henrik Bang-Andreasen<br>Joachim Bøhn<br>Dag-Erik Tvedt |
| 2 | 8.14.27  | D | JA | 2x  | 2000 | Christiania Roklub          | Rebecca Frazee (1)<br>Agnes Karlseng (2)                                                               |
| 3 | 10.16.18 | D | S  | 1x  | 2000 | Christiania Roklub 4        | Christina Kinck                                                                                        |
| 2 | 8.27.10  | H | JA | 2x  | 2000 | Christiania Roklub          | Harald Vinje<br>Sverre Vinje                                                                           |
| 3 | 9.15.97  | H | JA | 1x  | 2000 | Christiania Roklub          | Thomas Rummelhoff-Larsen                                                                               |
| 2 | 9.26.75  | D | S  | 1x  | 2000 | Christiania Roklub          | Trude Meyer                                                                                            |
| 3 | 9.30.59  | D | S  | 1x  | 2000 | Christiania Roklub          | Marianne Madsen                                                                                        |
| 2 | 6.46.76  | H | S  | 4x  | 2000 | Christiania Roklub          | Alex Ivanov<br>Erik Sebastian Raneberg<br>Frederic Skjønhaug<br>Nicolay Wiik                           |
| 3 | 4.54.22  | H | M  | 1x  | 1500 | Christiania Roklub          | Helge Refsum                                                                                           |



# Nordisk mesterskap, Sorø



## INGEN SURE I SORØ:

Christiania-deltakerne hadde mye å glede seg over i Danmark. Martha viser frem gullmedaljen, og øverst til venstre ser vi henne i fint driv. Rebecca og Agnes kom på sølvplass i Junior A dobbeltsculler. Håkon Moldestad var på vinnerlag i Junior A dobbeltfirer. Thomas fikk bronse i JA 1x og tok en velfortjent hvil.



# Bli medlem av Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Vi har støttet med over en halv million!

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

**Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!**

**Betal på nettbank til:**

**Rosportens Venner kto: 51340613671**

Eller kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: [per.winsnes@roing.no](mailto:per.winsnes@roing.no)



**En gang roer, alltid roer**



Vi kjører fra hus til hytte  
og tømmer hver tank for å nytte.  
Fra skade i vann til nytte på land.  
Vi har dere alle i tankene.

**Vi utfører tjenester til Christiania Roklub**

**Akershus Tankrenovasjon A/S**

*AS Bærum Septik og Transportforretning*

**Telefon: 67 53 47 35**

**[www.baerumseptik.no](http://www.baerumseptik.no)**

# ***Roskole 2012***

Roskole for voksne blir i 2012 arrangert som helgekurs. Vi starter kl 10 og avslutter kl 15 lørdag og søndag. I løpet av helgen får du innføring i grunnleggende roteknikk, ord og uttrykk, sikkerhetsregler og hvordan båt-materiell behandles. Samt flere treningsøkter både på romaskin og i lagbåt med instruksjon fra erfarne trenere.

**TID:** 5. og 6. mai eller 19. og 20. mai 2012

**STED:** Kongen, Frognerkilen. **PRIS:** Kurset koster kr 1000,-

Tilbud om instruksjon 4 ettermiddager kl 17.00 (mandager eller onsdager) er inkludert i prisen.

Påmelding skjer ved å sende en mail til **[roskolen@christiania-roklub.no](mailto:roskolen@christiania-roklub.no)** med opplysninger om navn, e-post og mobilnummer.

Kjenner du noen som kunne tenke seg å prøve seg som roer?

Gi dem et tips om at roskolen er populær, og at det er lurt å melde seg på tidlig.

# Juniorenes prestasjon i NM

Endelig var det klart for NM, et høydepunkt for mange av våre roere. Denne gangen på Voss. Voss har tidligere vist seg ikke å være det beste stedet for en regatta. I år var intet unntak. På lørdag startet de første løpene, med forsøk tidlig om morgenen. Voss viste seg fra den beste siden og vannet var flatt, men utover dagen ble forholdene som de ofte blir, utfordrende. Søndag startet med mye vind, men det ble bedre utover dagen. Men roerne viste at de kan takle krevende forhold og oppnådde gode resultater.

*...og oppnådde gode resultater*

## Her er en liten oppsummering

For første gang på lenge greier CR å stille en herrer JA 8, noe som er veldig bra og sier mye om satsingen som gjøres på juniorsiden i klubben. Det ble også stilt med en junior 4x. I denne båten satt Thomas Rummelhoff-Larsen, Harald Vinje, Sverre Vinje og Håkon Moldestad. Båten endte på 2.-plass rett bak Fana etter et tett løp. En sterk prestasjon med tanke på at noen av roerne var siste års junior B. Håkon stilte også i Senior 4x, Den båten endte på 3.-plass.

Jentene gjorde et bra NM. En sterk seier i 2x, samt annen- og tredjeplass i 1x. Og det ble annen-plass i åtter. Karen Johnson, Andrea Adamson og Agnes Karlseng stilte i seniorklassen. Karen Johnson satt i båten som vant Senior 2x lettvekt. De tre stilte i en av åtterne. Den endte på 2.-plass.

*Håkon Moldestad*

# CROKER

*Årer til alle nivåer og bruksområder*

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

# Bratfoss

ALLIERO\*

## Restaurering

LET YOUR IMAGINATION SOAR

Din totalleverandør av  
**håndverkstjenester**



Vi kan lage de beste kreasjoner med vår sjablon-maskin i samarbeid med våre dekorasjonsmalere. Ta kontakt for prisforespørsel.

**Tina Juuhl-Sivertsen**

MOBIL: 980 01 560

E-POST: [tina@bratfoss.no](mailto:tina@bratfoss.no)

WEB: [www.bratfoss](http://www.bratfoss)

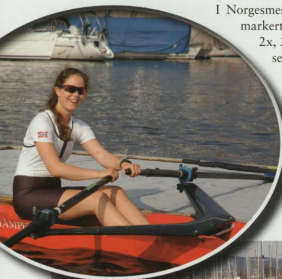


# - Kom ikke helt i mål

Ut fra målsettinger som ble satt før 2011 sesongen, har det ikke gått helt etter planen. Det har blitt en del «stang – ut». På nasjonalt nivå henger vi bra med. Totalt vant vi Norgescupen i fire klasser, D JA 2X, D JA 4X, D S 2X og D S 4X. I tillegg vant Christiania Roklub Norges-cupen totalt med god margin.

I Norgesmesterskapet, som ble arrangert på Voss, markerte vi oss bra. Damer senior tok gull i 4x, 2x, 2-, 4-, 8- samt flere andre- og tredjeplaser. JR-jentene tok også et sterkt gull i 2x, hvor Rebecca Styrmo Frazee og Agnes Karlseng rodde fletta av Fana jentene.

*...rodde fletta  
av Fana jentene*



Internasjonalt har vi dessverre ikke greid å sette spor etter oss. «D JR A 4x» kvalifiserte seg til Nordisk, men fikk det ikke helt til å stemme under løpet. Martha Helgeland fikk det bedre til og vant Nordisk i singel i hard motvind. Christina Kinck markerte seg også bra i samme løp, og endte på en flott tredje plass.

For min egen del har dette egentlig vært en ganske bra sesong. Særlig 2x med Ingrid Victoria, og 2- med Marianne Madsen. Det var særlig gøy da jeg begynte å «flytte båt» i 1x denne høsten, etter en trøblete vårsesong. Forhåpentligvis er dette bevegelsesmønsteret banket inn i ryggmargen, og ikke bare i hodet, slik at jeg er hundre prosent klar når jeg sitter på startstreken første helgen i mai.

Etter en halvveis sesong prestasjonsmessig for jentene, ble det ingen lang treningspause etter NM. For at vi skal klare å nå målene og forventningene vi har satt oss i 2012 sesongen, har vi ikke hatt tid til å ligge på latsiden i høst. Vi er godt i gang med vintersesongen, som består av vår gode venn Concept2, vekter og langkjøringer i skog og mark. I år som i fjor skal vi til den årlige vintersamlingen i Sevilla, noe vi virkelig ser frem til.

*Trude Meyer*





◀▶▶ **DEMO:** Kjersti Elvestad og Atle Dingsør fra Christiania Roklub var med da det ble arrangert «Idrettens dag» på Rådhusplassen og rosporten skulle nå ut til nye folk.

♥ **ROER-INNSLAG:** Oslo Water Games, vann sportsfestival i Bjørvika, ble arrangert første gang fra 23. til 25. juni. CR var klar med tre lag



# Fra 2011-sesongen



Christiania  
Roklub  
NORWAY



**LAR DET GÅ SPORT I DET:** Rosportens dag må markeres synes trofaste roere fra Christiania.



# KLAVENESS

---

# MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

[www.klavenessmarine.com](http://www.klavenessmarine.com)



# Pinseturen 2011 – eller Oslofjorden Low Ships' Race ?

Pinseften, lørdag 11.juni , var det oppmøte hos Bestumkilen Roklubb klokken ni. I blå-hvite drakter svinset Kjersti, Nina, Atle, Stein og Tore rundt og ordnet med båter og bagasje. Solen tittet faktisk litt frem og inngav en viss optimisme for vær- og føreforholdene nedover mot Skogsborg.

I noenlunde samlet eskadre rodde vi av gårde ved halv-ellevetiden. Eskadren bestod av roere fra NSR, Bærum RK, Bestumkilen RK og Nidaros RK – samt oss fem fra Christiania. Veldig hyggelig å treffe roerne fra de andre klubbene, og i beste FISA-langturånd, var lagene sammensatt på tvers av alle klubbgrænser så godt det lot seg gjøre.

Og så begynte det å regne. Først litt, så litt mer. Så kom regntøyet på, så kom regndråpene på innsiden av jakkene – og fjorden lå der så flatstille den bare kunne. Men regndråpene hamret mot havflaten og skapte flotte syns- og hørselsopplevelser som ingen andre enn roere og spredte tilløp til kajakkpadlere vet å sette pris på. Når det regner sånn som da, når det meste blir søkkvått på få minutter – er det helt OK å vite at natten skal tilbringes under tak i ei hytte.

*“Men regndråpene  
hamret mot havflaten”*

**PINSEVENNER:** *Pinse er ingen «helligdag» for roere. Tvert i mot, da stiller man på tur – både fra Christiania, NSR, Bærum, Bestumkilen og Nidaros.*





**LANDLOV:** Til tross for at roere elsker det våte element, er det oftest på land de er å finne når alle skal være med på bilde.

Lunsjen ble inntatt under tak ved Sjøstrand. Det smakte med mat, men været fristet ikke til lang stopp. Turen nedover langs Slemmestadlandet mot Ramton og etter hvert Åros gikk smertefritt. Det voldsomme regnet holdt opp, og vi kunne til sist hale båtene på land ved Skogsborg i rimelig hyggelig sommervær. Hyttene ble fordelt, dusjene okkupert, og da alle hadde «charmantisert seg», ble grillen fyrte opp, og havets delikatesser godgjorde seg på varmen.

Kvelden for øvrig ble en livlig og kreativ fest i «Guttehytta» med godt drikke, en EuRowision Song Contest, masse skravling og – ikke minst – latter til langt ut i de små timer.

Søndag opprant med sol – og vind. Planen var å ro inn Hallangspollen og rundt Håøya. Sammensettingen av lagene denne dagen førte til at undertegnede ikke fikk med seg Hallangspollen, men derimot en ganske strabasøs tur i «motvind alle veier». Vi utgjorde for anledningen «Invalidebåten» med de begrensninger det fører med seg av styrke og distansekapasitet. Jeg er sikker på at alle de andre hadde en fin ro-oplevelse ut forbi Oscarsborg og inn Hallangspollen. Lunsjen var bestemt å finne sted på Håøya, og «min» båt satte kurs dit ganske raskt. En nydelig vik ble funnet, og det kjennes alltid godt å vekke positiv oppsikt med en elegant 2+ inn blant sedate seilere med fangliner på kryss og tvers over vika. Etter at vi hadde hatt berget for oss selv en stund, kom resten av Pinseturen – og alle var lykkelige for en god hvileplass.

Men vi måtte jo «hjem» til hyttene på Skogsborg. Vinden hadde muligens frisknet litt til, og de andre forsvant ganske raskt. Det ble en tøff motvindstur for de invalide, og glade var vi da vi kjente stranden på Skogsborg under føttene igjen.

Søndagsmiddagen ble fortært på Sætre, og resten av aftenen i hyggelig lag på «Guttehytta».

Mandag 2. pinsedag opprant også i sol – og med en deilig medvind for hjemturen. Etter at hyttene var rengjort, satte vi kursen over mot Nesoddlandet og planla lunsj på Ommen. Men da vi kom dit, fant vi ut at å skulle legge til der med såpass mange robåter ville by på unødige strabaser med å få både båter og mannskap på land, så vi bestemte Steilene som et bedre alternativ. Her fikk alle båtene mer eller mindre bryggeplass, og vi koste oss med lunsj ved bordene på brygga. Været viste seg fra en, for denne sommerens del, usedvanlig trivelig side. Det var mange småbåter utpå sammen med oss, samt en del nyttetraffikk, og summen av alt dette, pluss en liten vind – gjorde fjorden ganske rotete og plaskete. Men det hører med – og er egentlig ganske morsomt. Spesielt når der skal byttes plass i båten, - en bølge hiver båten, en roer vil støtte seg og bommer på åren og relingen – og Hooii – vi var nesten rundt! Men vi hadde jo bare blitt våte...?

Hele Pinseturen gikk bra. Ingen ulykker. Mye glede og latter. Noen stive rygger og rumper, men sånt går over.

Tusen takk til Roforbundets Breddeutvalg, ved Marianne Lundh, for et på alle måter vellykket arrangement.

*Nina Samuelsen*

# NOTTO TEKSTIL AS



**NOTTO**  
T E K S T I L

*Vi er en av landets ledende leverandører av gardiner/panelgardiner, innvendig solskjerming og foliering av glassfelt.*

**Kontakt oss for prisforespørsel!**

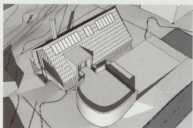
Tlf: 22 70 19 50  
salg@notto.no  
www.notto.no



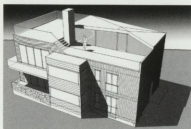
**ENEBOLIG** - Totalprosjektering av enebolig - Lybekk, Oslo



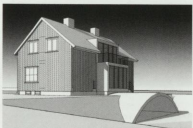
**TILBYGG** - Utvidelse og ombygging av rekkehus - Ekeberg, Oslo



**ENEBOLIG** - Bolig med garasje og utleiedel, Ræge, Sola



**OMBYGGING** - Totalombygging av enebolig - Snarøya, Oslo



**TO-MANNS - TIL ENEBOLIG** - Ombygging - Langodden, Bærum



**HYTTE** - Utvidelse av eksisterende hytte - Spjærøy, Hvaler

Få flere ideer på:

**TBA-ARKITEKTER.NO**

Besøksadresse:  
y/s Kronprinsen  
Frognersstranda 2  
0250 OSLO

**Thomas Berge Andersen**  
Sivilarkitekt MNAL

Telefon: 913 20 838  
E-post: post@tba-arkitekter.no

# Klubbsjefens beretning

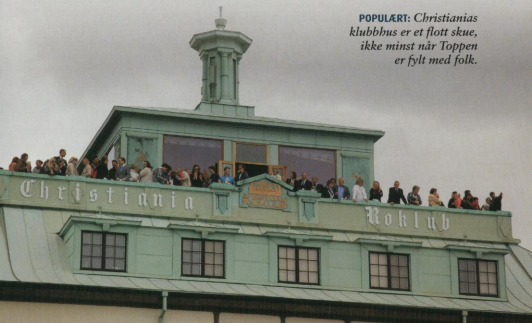
Nok et år har gått med mye aktivitet på Toppen og i huskomiteen. Det har vært sørget for servering på Generalforsamlingen, Åpningen, Bleikøya- og Ulvøya rundt samt selvfølgelig Rekeaften og Grøtkveld. I tillegg har huskomiteen som vanlig stått for servering samtlige torsdager hele året rundt bortsett fra helligdager. Jeg vil påstå at ingen andre klubber i Norge kan matche akkurat det. Mange vet å sette pris på denne innsatsen og gir skryt for jobben huskomiteen gjør. Det bidrar til å gjøre det relativt enkelt å rekruttere nye.

Dette måtte jeg jobbe aktivt med fordi flere meldte seg ut etter mange års tjeneste. Stor takk til Ellen og Nina, Sigrid, Elisabeth W og Karoline. Heldigvis har vi fått inn nye herlige mennesker som gjerne tar i et tak: Gerhard og Tore samt Ingrid, som kommer fra den aktive delen av klubben. Jeg håper flere følger etter.

Serveringen på Toppen når stadig nye høyder i form av blant annet supper, salater og smørbrød. Dog er det stadig like velkomment med pølser og vaffer. Nytt av året var «cupcakes» på Generalforsamlingen og på rekeaften – den trenden liker vi.

Dugnaden var også i år vellykket. Den ble arrangert på en tirsdag og med større oppmøte enn vanlig. Talte på det meste ca 30 personer i arbeide. Flott var det å se at flere trenere tok ansvar og sørget for at aktive utøvere stilte. De er også aktive brukere av Kongen og scorer mange poeng ved å stille opp og ta vare på klubbhuset vårt.

**POPULÆRT:** *Christianias klubbhus er et flott skue, ikke minst når Toppen er fylt med folk.*





**GRILLFEST:** Roklubbens medlemmer går aldri av veien for sosialt samvær på Toppen.

Åpningen ble avviklet som vanlig med stort oppmøte og god stemning på Toppen. Rekeaften føyer seg i rekken av de mer vellykkete arrangementene med enda bedre reker enn året og enda bedre sangstemmer, for ikke å nevne stemningen. Årets nyhet var toastmasteren, Bjørn Lindholt, som gjorde det så godt at han får slippe til neste år også.

Grøtkvelden har vi flyttet tilbake til Toppen av flere årsaker og har fått egen omtale.

I løpet av året måtte jeg kalle inn til en ekstraordinær dugnad for å tømme baktrap- pen i henhold til brannforskriftene. Dette ble gjort av en gjeng på ca ti, som fikset det på en, to, tre. Dermed fikk vi ryddet der, kastet en del og flyttet litt om på ting og tang. Veldig bra.

Gleden var stor da glassene som vi trodde hadde forsvunnet i brannen på Vinderen, dukket opp innelåst i boden i damegarderoben – så nå har vi nok rødvinglass en stund.

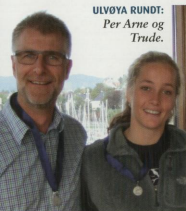
I år vil jeg til slutt takke en som gjør en særdeles viktig og stor jobb for klubben og ikke minst for klubbsefen: Ada Spæren. Hun holder orden på utleie av lokalene

våre og sjekker forholdene både før og etter arrangementer. Dette er en uvurderlig hjelp som hermed takkes særskilt.

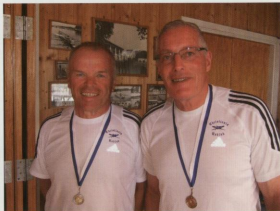
Jeg ser frem til neste år bare å være vanlig medlem av huskomiteen. Etter fire år som klubbssjef vil jeg overlate stafettspinnen til en ennå ukjent arvtaker. Fortsatt er det å være med i huskomiteen en av de beste måtene å bli kjent med klubbens medlemmer og være en del av klubbens «indre liv» på. Det er fortsatt på Toppén «det skjer». Derfor vil jeg fremdeles bidra der – og flere med meg, håper jeg. Hjertelig velkommen til enda flere.

*Maiken Hertzum Aunaas*

**GEITA RUNDT:** *Stein og Anders.*



**ULVØYA RUNDT:**  
*Per Arne og  
Trude.*



**DUGNAD:** *Jobbing  
før sesongåpning.*



# Instruksjonssjefens beretning

Vi har også i år gjennomført roskole for voksne, arrangert som helgekurs. Kursene ble lagt opp med tørrtrening på romaskin og jig lørdag formiddag, én økt på vannet lørdag formiddag og to økter på vannet søndag. Nytt av året er at kursene i tillegg inkluderte instruksjon på vannet fire etterfølgende onsdager. Vi holdt to kurs i 2011. Begge kurs ble raskt fulltegnet uten annen annonsering enn i årboken og på CR-hjemmesiden. Tilsammen har 20 personer fullført roskolen i 2011. De fleste deltakerne var mellom 25 og 40 år, men spennet i alder var stort, med yngste deltaker rundt 20 og eldste litt over seksti. Det var en liten overvekt av kvinner på begge kursene.

Sigrid Vinje har vært hovedinstruktør på kursene. I tillegg til Sigrid har jeg fått god hjelp av mange av tur-og mosjonsroerne som har stilt opp som coxer, hjelpeinstruktører og tradisjonsbærere.

*...spennet i  
alder var stort*







**NYE AV ÅRET:** Et av årets nybegynnerlag i fint driv. En dreven cox ledsager dem.



Neste roskole er planlagt 5.-6. mai 2012. Flere deltakere har meldt seg på allerede. Ved behov blir det satt opp ekstra kurs helgen 19.-20. mai.

Jeg vil takke alle som har hjulpet til med gjennomføringen av kursene og alle de hyggelige nye roerene som har bidratt til å gjøre kurshelgene til en fin opplevelse. Jeg håper vi sees på vannet til våren.

*Paul Bencze*

**RO-SKOLE:** Instruksjonssjef Paul lar nybegynnerne prøve seg innover i Frognerkilen. Årets nybegynner Erlend er stroke.



# Lyst på robåt til fritid og trening?



**Norges Roforbund** har utviklet sin egen båt, for *lavest mulig pris* og *mest mulig glede på vannet* – for alle! Selges både med mulighet for single og dobbel.

Nybegynnere og godt trente – alle kan sette seg rett i båten og ro. Med de ytre mål (bredde/lengde) på 120 og 470 cm, samt en vekt på ca 35 kg er dette en stabil og funksjonell båt som kan gi deg gode turer på vannet, enten det er med barna på fisketur, en hyggelig dag på fjorden med kjæresten, eller som ren trening – og bedre trening får man ikke!

**Pris fra kr 20 000,- inkl. årer og rigg** (for single roer)

**Roklubben får kr 2500,- i provisjon pr solgte båt!**

**KONTAKT:**

Peik Ellingsen:

[peikell@online.no](mailto:peikell@online.no) / 909 16 867

Trond Are Gjone (Roforbundet):

[gjone@roing.no](mailto:gjone@roing.no) / 950 79 500



# Tur- og mosjonssjefens beretning

Tur- og mosjonsroing er bra for kropp og sinn. Det vet alle vi som med glede stiller opp gjennom sesongen. Selv om ikke alt passer for alle, kan alle være med på noe, også dere som normalt holder til på Bogstad. Det vil bidra til å skape et godt samhold på tvers av roferdigheter og ambisjoner. Her kan dere lese hva vi har gjort i sommer, så kanskje noen får lyst til å bli med til neste år?

Den faste roingen har gått sin gang, med et jevnt antall fremmøtte, men vi ønsker oss flere. I tillegg kan Pinseturen i regi av Oslo Rokrets trekkes frem. Oppholdet i Berliner Ruder Club am Wannsee var også en utrolig fin opplevelse. (Se egne omtaler av disse turene).

**SIRKELTRENING:** Når roerne i Christiania legger hodene sammen, blir det morsomme bilder.





**MOSJON:** De fleste tirsdager og torsdager i sommerhalvåret er tur- og mosjonsroerne å finne på eller ved vannet i Oslofjorden.

Vi fire som dro på overnattingstur til Håøya 25.–26. juni, hadde en super tur. Vi syntes litt synd på dere andre som gikk glipp av en vakker kveld, en god natt og en like vakker morgen. Stundet med **Steins Super Weekend** (3. og 4. september) hører også med i kategorien tilleggsaktiviteter. Her var målet å ta alle Oslo Rokrets' orienteringsposter på én helg – og det greide vi selvfølgelig. Lørdag var vi ni roere

som satte kursen innover Bunnefjorden, og stoppet først i sivet, i vika aller innerst. Siste posten den dagen ble «Akerselvens utløp», og det med et sterkt innslag av dramatik. Der var det nemlig en veldig sterk strøm, og det holdt på å gå helt galt. Både båter og roere kom seg heldigvis helskinnet ut av bakveja. Søndag var det et lite frafall, men fem av oss

**Det holdt  
på å gå helt galt**

stilte med friskt mot. Håøya var posten lengst bort. Nesoddlandet utover og Vestfjorden hjem, med innlagt tur opp Sandvikselven og Lysakerelven. I variasjonen mellom grått, duskregn og styrtregn, men nærmest vindstille, tilbakela vi 128 km på to dager. Kanskje blir dette et fast årlig innslag? På tampen av sesongen (9. oktober) var vi åtte, inkludert en gjesterøer fra Bærum RK, som dro på **beversafari opp Leira**. Det var Eivind som hadde invitert til lån av båter i Lillestrøm roklubb. Vi så ikke noen bevere, men etter å ha blitt innviet i bevernes liv av roere med bevererfaring, kunne vi klart se sporene av dem. Et par andejegere satt klare til skudd på bredden. Vi slapp unna dem, men bare *nesten* unna styrtregnet.

Vi ror ikke bare langt. Noen ganger ror vi fort også – og noen vil bare være med. Det er plass til alle. De tradisjonelle regattaene i Oslofjorden er gjennomført med

normalt bra oppslutning og gode resultater for CR. I Bleikøya Rundt (9. juni) deltok to firere fra Christiania. Den ene ble vinnerbåt. To CR-båter deltok også i Geita Rundt (15. juni). En dobbel og en firer. CR først i mål også der. På ARO-mila (15. august) stilte vi med en damefirer og en herre «superbåt». Sistnevnte vant med tiden 37:05! Damebåten kom i mål som nummer to, rimelig fornøyde etter å ha «grusa» en firer fra NSR noen hundre meter fra mål. Ulvøya Rundt (25. september) med to firere og en treer fra oss. Ja da, vi hadde første båt i mål. CR-sangen fremføres selvfølgelig under premieutdelingene – alltid med andakt og stil. En takk til Øivind H, Stein og alle andre som har bidratt til gjennomføringen av Bleikøya Rundt, Ulvøya Rundt og Klubbkapproingen. En annen god tradisjon er deltakelsen i Barmen Rundt i Risør, overnatting i Aren-



...rimelig fornøyde  
etter å ha «grusa» en  
firer fra NSR

**FRILUFT:** Oppslutningen om tur- og mosjonsroingen er enorm. Det er godt at klubben har båter nok. Fornebustranda er et av målene for en ettermiddagstur.





**KORT PAUSE:** Her har en av båtene kommet seg innerst i Bestumkilen, rett ved Oslo Roklubbs klubbhus. Stein har sin vane tro aktivert selvutløseren.

dal Roklubb, og tur rundt Hisøya dagen etter. Dette skjer siste helgen i juli (hvert år), og er noe alle bør få med seg. Festen i Arendal roklubb på lørdag kveld er uforglemmelig, særlig for dem som klarer å huske noe av den. I år hadde vi med oss roere både fra NSR og Bærum RK i gjengen. Det er veldig hyggelig med aktiviteter der flere klubber er med. Til sammen var vi 12 roere, pluss mannen til frisøren til formannen som cox i den ene båten. Som en del av Oslo Watergames var det en regatta (25. juni). Start og mål var ved Operaen, og turen gikk rundt Ulvøya. Målet var å vise frem tur- og mosjonsroing som en av vannaktivitetene i Oslo. Christiania Roklub gjorde sitt, og stilte med tre båter, hvorav den ene ble første båt i mål. Om dette blir et årlig arrangement, gjenstår å se. I tillegg til Götaälvsrodden og FISA-masters, (se egne beretninger), deltok flere fra tur- og mosjonsmiljøet på Tunevannet og i Kjørboregattaen. Gøy, men mer trening må nok til.

**ARO-MILA:** En fin tradisjon, og når mila er unnagjort, da samler Christiania-deltakerne seg foran båthuset.



**SMIL ETTER MIL:** Elisabeth T, Kjersti, Melanie, Elisabeth B.D. og Evi vant.





#### MÅL FOR TUREN:

*Langøyene er et yndet mål for tur- og mosjonsroerne.*

## ...første gang jeg har rodd i et badekar fra Sandvika til Kongen

stå på Plenen, i CR-bunad, heise flagget på CR-vis, nesten presis (Stein mener det var presis), og synge «Ja vi elsker», slik bare CR-roere kan? Når dette blir etterfulgt av en fin tur ut til Ormsund RK, med en liten styrkende slurk på benken der, og is og kaffe på Toppen etterpå, er man klar for alt resten av dagen. Vi hadde lenge sett at vimpelen på Dyna fyr var litt liten og litt slitt. 17-mai var jo en fin anledning til å henge opp en ny. Det gjorde vi. Den kunne vært større, men flott ble det. Ett av de andre tradisjonsrike happeningene er selvfølgelig Eskadreroingen til Solodden (29.

17. mai-roingen er ett av de årlige tradisjonsrike arrangementene. Det er vanskelig å tenke seg en bedre start på dagen enn å se kjente og kjære CR-roere

**ARO-HVILA:** Stein har en egen evne til å havne midt i bildet, gjerne omkranset av søte damer.

**Aro  
-mila**







**PÅ'N IGJEN:** *Gruppebilder av tur- og mosjonsroerne er utallige. Så å si hver tur blir behørig dokumentert. Her er de nok en gang på Langøyene.*

mai). Da var det dumt at coastal-båten ikke var kommet, for på tilbakeveien, etter å ha fortært kaker, pølser og annet, ble det rimelig friskt. Selv i innriggeren måtte vi passe på så ikke bølgene slo inn, og kommentaren fra en av gutta i trimmiene var: «Det er første gang jeg har rodd i et badekar fra Sandvika til Kongen». Vi var ti stykker fra Christiania. Det var nok til å slå NSR i antall fremmøtte, og vi vant derfor pokalen i år. (Yezzz!). Rekeroingen (21. juni) har hatt veldig god oppslutning de siste årene. I år var det så mange som 21 roere med, inkludert «vår egen» president

**I CR-KLUBBDRAKT:** *Christiania-roerne har grunn til å takke Ormsund for gjestfriheten. Ukentlig okkuperes brygge og rasteplass ved klubbhuset på den hyggelige oslofjord-øya.*







**TAKK FOR I ÅR:** Siste rotur for sesongen skjer hvert år 15. oktober. Ingen grunn til å gjøre unntak i 2011. Her ses det frem til neste sesong med start 15. april 2012.

i Norges Roforbund. Kursen ble satt mot Langøyene, med reker og tilbehør – og jammen dukket ikke formannen opp med litt hvitvin også. Båtene er alltid et flott syn der de ligger langs stranden. Jeg er sikker på at det er flere rundt oss som skulle ønske de var en av oss. For mange henger sjø- og båtlivet nær sammen med feiring av Sankthansaften (23. juni), og vi er jo ved sjøen, og har tilgang til båter. Været var så usikkert at vi ni som optimistisk stilte opp, gjorde unna roturen først og tok spekematen på Toppen etterpå. Veldig hyggelig! Det som virkelig har begynt å festne seg som noe en «MÅ være med på» de siste årene er Første rodag (15. april) og Siste rodag (15. oktober). Første rodag var vi 17 som sto på brygga og kunne kjenne gleden over å komme seg på vannet. Ytterligere to loggførte turer den dagen. Sesongen startet med et fantastisk vær i påsken. Det første sjøbad var derfor lett å gjennomføre. Siste rodag var 18 morgenfriske roere klare til å sanke de siste minnene – og noen kilometere til for dem som trengte det. Da vi kom til Ormsund RK smakte medbragte boller og varm sjokolade godt. Solen hadde da brutt gjennom den litt trolske stemningen vi hadde hatt på vei ut. For fem av oss ble sesongen avsluttet med et friskt bad fra brygga, med påfølgende badstu. Slett ikke verst det heller. Nye hodelykter med 360 graders hvitt lys er kjøpt inn og tatt i bruk. Et fornøylig syn, festet midt oppe på hodet, men vi blir sett i høstmørket – og det er det viktigste.

...avsluttet med et  
friskt bad fra brygga

Som nevnt innledningsvis er vi på jakt etter flere medlemmer. Det må alle hjelpe til med. Tur- og mosjonsgruppen bidro til rekrutteringsarbeidet ved at to av oss stilte på Rådhusplassen på Idrettens dag. Vi hadde en 1x på to bukker «til pynt», og to romaskiner til bruk – og i bruk var de hele tiden. For eksempel rodde den avtropsende Idrettspresidenten i konkurranse mot Roforbundspresidenten. Sistnevnte er som kjent alltid høflig, hvis noen lurte på hvem som vant.

Denne beretningen er ikke komplett uten å ha med den nye rekorden på 4123 kilometer. De som gjetter på at det er Stein, har rett. Vi gratulerer så mye (og tenker: Den mannen må jo være gal?). Som en fortsettelse av dette, passer følgende sitat fra fjorårets beretning like godt i år: «*Det hører selvfølgelig med til bildet av at CR, på Norges Roforbunds Ting, også i år ble tildelt pokaler som årets lengstroende klubb, lengstroende mann (Stein) og lengstroende kvinne (Kjersti). CR – ingen over, ingen ved siden!*»

Jeg avslutter med en stor takk til alle for nok en fin sesong, og særlig til Stein som alltid stiller opp.

Kjersti Elvestad

## Klubbkapproingen

Det viste seg at Klubbkapproingen var fastsatt til høstferien. For å få med så mange som mulig, særlig blant de aktive, ble den flyttet til uken etter. Det ble gitt beskjed til alle, og mange fikk beskjed flere ganger. Det hjalp tydeligvis ikke. Det var bare 11 medlemmer som stilte til dyst. Da en påtok seg oppgaven som starter og dommer, ble det to firere med cox som skulle kjempe om å bli klubbmestere.

Hvis det ble jevnt, skulle det ros to ganger. «Jevnt» ble definert som under en båtlengde. Første race gikk. Det måtte ros en gang til . . . men da var spenningen borte. En klar seier til Evi, Erlend, Trude, Helge, med Per Arne som cox. En like klar og fin 2. plass til Elisabeth C. Jahn, Paul og Margriet, med Thomas som cox. Vi gratulerer!

Og til neste år satser vi på STOR oppslutning.

**BUNNEN ER NÅDD:** *Bildet er ikke fra klubbkapproingen, men det var «kapping» om å nå flest orienteringsposter i løpet av en helg.*





**Nordens største nettskole**  
**www.nki.no**

# **Oslo Sportslager**

**Alle medlemmer i Christiania Roklub  
får spesialrabatter hos oss!**

Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.  
Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.\*

**10-15% RABATT**



\*Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.

**oslosportslager.no**

**facebook**

**twitter**

# Tilbakeblikk fra et æresmedlem

For 60 år siden var Per Gustavsen med på nærmest å gjøre rent bord blant firere og åttetere. Medlemskapet startet i 1951, og allerede året etter satt han i vinnerbåtene. – Jeg var overtalt av noen venner i klubben til å melde meg inn, og jeg startet hardtrening med en gang, forteller 88-åringen, som er en av æresmedlemmene i Christiania Roklub.

Bærumsgutten var godt voksen da han begynte rokarrieren; han fylte 28 det året, men det var ingen hindring for en som allerede var godt trent både i bandy, langrenn, håndball og tennis. Dessuten var han vokst opp med amatørroing i en lettrodd sjekte, gjerne i fint driv fra innerst i Bunnefjorden til Holtekilen.

– Jeg startet med å ro innrigger, men gikk snart over til utrigger. Vi var åtte mann, som var aktuelle på det tidspunktet. Vi delte oss i to: en firer med -, og en firer uten styrmann. Jeg havnet på baug i båten med styrmann.

Han forteller om spesielle treningsopplegg for å øve inn teknikken. Og på den tiden kunne man nesten kjenne igjen Christiania-roerne på stilen.



**BARE UNGDOMMEN:** Per Gustavsen (baug) var medlem av Manila Boat Club på 60-tallet.



– Vi la oss mye mer bakpå i takene enn det som gjøres i dag. Vi hadde egen treningsbåt, «Lørja», der det var plass for treneren til å gå i midten. Ellers var det, på den innerste bryggen, rigget til en kasse med påmonterte årer nærmest for å kunne drive «tørrtrening». Om vinteren trente vi i Vestkantbadet, forteller veteranen, som husker at det gikk fint å få inn teknikken på den måten. Godt samtrente ble de også.

*...mye mer bakpå  
i takene enn det  
som gjøres i dag*

– I 1952 var det å prøve seg på vannet for alvor. Vi vant så å si alt vi stilte opp på i det året; både firer'ne og åtterer.

*Lett match på grunn av lavt nivå i klubbene?*

– Nei, slett ikke. Vi måtte jobbe for seierne. Men klarte å bli norgesmestre både med åtter og firer. Det året var et lag fra Halden svært gode. De vant sølv i 4+ i EM i 1953. Ellers var det hard motstand fra Ormsund, Studentene og Bærum. Men noen OL-deltakelse i 1952, var aldri aktuelt for noen av de norske roerne.

Æresmedlem Gustavsens tid som raceroer ble forholdsvis kortvarig. Noe av årsaken var at han begynte roingen for sent og hadde en jobbkarriere å ivareta. Det bragte ham utenlands.

Jeg var ved Nato-hovedkvarteret i Paris noen år. Da jeg kom hjem, var jeg for gammel, syntes jeg.

*Og så ble det en tur til utlandet igjen?*

– Ja, jeg fikk i oppdrag fra NORAD å legge til rette opprettelsen av en fiskeribank på Filippinene. På fritiden kunne jeg velge mellom tennis og roing. Det ble roing i Manila Boat Club. Det førte til at jeg var med på nesten daglig trening på Pasig River – og vant en av de internasjonale konkurransene.

Da Gustavsen var tilbake i Norge, viet han seg til stor innsats i klubben. Det ble mange dugnader, slik det også var på femtitallet. Og økonomien var dårlig.

### **...det kom forslag ... om å selge Kongen**

– Vi hadde store problemer. Det ble så ille at det kom forslag fra eldre medlemmer om å selge Kongen. Jeg var faktisk med på å se etter tomt til nytt klubbhus ved Snarøya. Heldigvis ble det ikke noe av. I stedet ble noen lokaler leiet ut til Club 7, forteller han.

Økonomisk var det en dyd av nødvendighet men medførte også en brann med store ødeleggelser i peisestuen og spisesalen. Ellers minnes han gamlegutta som hadde fast plass i hjørnet nederst ved peisen, eller de satt ute på «Loggiaen» og kommenterte roingen til de unge.

– På den tiden kunne man få servert roermiddag for en rimeli penge fra restauranten nedenunder. Det var meget populært.

*Hva skjedde da lokalene ble leiet ut?*

– Vi bygget om på Toppen. Blant annet var jeg med på å lage forhøyningen av gulvet på den ene halvdel for å kunne ha utsikt mot byen når vi satt der. Men det fikk jeg «pepper» for av en av gamlegutta, fordi vi dekket over den fine, originale parketten.

Per Gustavsen var formann i Christiania i tre år, fra 1971 til 1973, og senere – i mange år – ordfører i Rådet. Han var også leder for jubileumskomiteen til 100 årsfeiringen i 1978.

I formannstiden var Per Gustavsen sterkt engasjert i å etablere Bogstad som robase for klubben.

– Det var en stor dag da jeg holdt innvielsestalen i mai 1973. En diger elg kom i det samme svømmende, et minnerikt bidrag til den store begivenheten.

Han er fornøyd med løsningen for klubbens økonomi, som de etter hvert kom frem til, og at det er god kontroll med driften i dag.

*Hva tror du om fremtiden og rekruttering av nye til å ta over?*

– Driften må jo ivaretas av medlemmene, vi må bygge videre på våre roere. Foreløpig har vi flinke folk til det, men det bør jo komme yngre krefter med kompetanse, sier den tidligere bankmannen, som peker på at Christiania Roklub, siden starten, i stor grad har hatt personer fra næringslivet som medlemmer, og således godt skikket til å drive klubben.

– Utfordringen fremover er å rekruttere ungdom til klubben, og som vil fortsette. Det er så mange valg i dag.

Christiania-veteranen er klar over at klubben utad kan ha blitt sett på som snobbete, ikke minst på grunn av tette bånd til engelsk romiljø og nesten uniformsplikt med blå blazere, hvit skjorte og slips.

– Jeg vet ikke hvor lenge det vil overleve, man kan jo ikke kreve at de yngre skal følge den tradisjonen.

Gustavsen har tro på at et godt miljø og et godt ro-tilbud med gode båter vil kunne holde på roere. Et av minnene han har fra rokarrieren og som fortsatt sitter på netthinnen, er innsatsviljen blant roere.

– Vi rodde mot studentene i Sølfastløpet på Dramselven. Vi lå lenge ganske likt. Da vi nærmet oss mål, der vann fra fjorden og elven møtes, dannet det seg nærmest en vegg av vann da bølgene fra en stor cabincruiser blandet seg inn. Særlig fikk studentene skikkelig vannsprut over seg. Båten fyltes med vann og den begynte å synke. Men laget fortsatte å ro med full kraft, selv da de satt med vann til livet og båten nesten ble borte under dem. Vi vant – med en båt bare halvfull med vann.

*Jahn Rønne*



## **Bente Dahl Storm**

**Tannlege MNTF**

Rasmus Winderens vei 39  
Postboks 8 Vinderen, 0319 Oslo  
Telefon 22 49 58 82

# Mitt første roår

Det er mange grunner til at jeg nå har meldt meg inn i Christiania Roklub. Jeg alltid har vært glad i å «mosjonere», og spesielt vannsport ligger mitt hjerte nær. Jeg har i flere år drevet med kanopaddling både på flatt vann og i elv. Men, ettersom det er få som driver en slik «mosjonsaktivitet» her til lands, ønsker jeg å begynne med en mosjonsaktivitet som flere driver med.

«Hansemann» (Hans Engebretsen red.anm.) og jeg bor i samme nabolag. Der stilte vi frivillig opp for å bygge en støttemur i granitt i forbindelse med en bekk i et fri-område, en såkalt grønn lunge. Her fikk Hansemann og jeg mange anledninger til samtaler – blant annet om sport, trening og helse. Han inspirerte meg til å gjøre et ærlig forsøk innenfor idretten roing.

## *Jeg fikk vondt i muskler*

I begynnelsen av mai var jeg derfor deltager på roskolen. Et bra kurs, og jeg lærte mye. Det var uvant for meg å begynne å ro. Jeg fikk vondt i muskler, ikke minst i setemuskulaturen.

Det var sikkert uvant å ro for de andre deltagerne også. Etter hvert som vi ro-aspiranter ble flinkere, kunne vi slutte oss til de andre garvede roerne. Vi var således med på turer til steder som dere alle kjenner til.

Det viste seg å være mye vanskeligere å ro enn jeg først trodde. Mye skal skje på en gang, og tydeligvis gjorde jeg mye feil. Under en rotur i en 4x over til Langøyene, hvor Hansemann var cox, skriker han til meg: «Erlend! Skal du lære å ro, må du høre etter. Konsentrer deg. Du må være til stede her. Sitt ikke og tenk på andre ting. Skal du lære å ro, må du følge med. Før kroppen rett frem og tilbake på sleiden, og hold kroppen i ro, ikke vingle hit og ditt.»

*... jeg gjør så godt jeg kan*

Da tenkte jeg: Ja, da. Jeg hører deg, og jeg gjør så godt jeg kan, vet du. Den tiden som jeg nå har drevet med roing, håper jeg at jeg har fått en litt bedre teknikk. Det føles i hvert fall slik.

Jeg må si at jeg ikke har angret en dag på at jeg har meldt meg inn i klubben. Jeg synes at jeg har blitt tatt godt i mot av dere i CR, og jeg har truffet mange hyggelige mennesker.





I tillegg: å ro ute i fjorden har gitt meg mange gode opplevelser. Jeg synes det føles godt å få brukt kroppen. Det gir meg en god opplevelse å være nær overflaten, det å føle at årene er i berøring med vannet, og for øvrig bare det å være ute i naturen. Vi ror sammen i takt, i en felles rytme – mens båten glir lett fremover i vannet. Det er også i slike øyeblikk jeg synes det er godt å slippe stresset i hverdagslivet, for en kort tid. Det er kanskje slike øyeblikk som jeg søker og ønsker å oppleve; kanskje en form for «rowing high»-opplevelse.

Det å ro ute i Oslofjorden kan også ha andre utfordrende sider. Hvis det blåser kraftig vind og bølgene kaster seg inn i båten, og jeg blir våt og kald, tar jeg det likevel med godt humør.

Jeg må si at alle turene har vært flotte på sin måte, uansett værforhold ute i Oslofjorden.

Nå er sommersesongen over og innendørstreningen har begynt. Innledningsvis synes jeg det å trene på romaskin virket kjedelig. Nå synes jeg det er helt topp. Jeg skal nå prøve å være med på innendørstreningen både på tirsdager og torsdager for å forberede meg til neste års ro-sesong. Jeg gleder meg allerede.

Takk til dere alle for denne ro-sesongen.

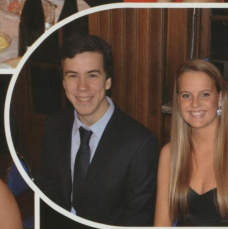
*Erlend Wermskog*

# Rekeaften

SPISEPAUSE: Elisabeth Couto, i rød kjole, synes majones borer til.



SMIL: Thea S., Karen J. og Ingrid Victoria H.



TIL BORDS:  
Håkon M. og Mari B. i festantrekk

SANGTIME: Enhver synger med sitt nebb.



# Rekeaften



**NOK TIL ALLE:**  
Rikelig med  
reker er «de unge  
gutta» enige om.

**TALETALENT:**  
Bjørn  
Lindholt.



**KJØNNHETENE OG UDYRENE:** Jenteopptreden med «oldboys» på første rad.



**REKEBAD:** Novemberbad på Huk borer med synes Jahn,  
Lars, Ellen, Margriet, Per Arne, Chris Kato Thon og Andrea Ä.



# Grøtkveld før jul



Tradisjonen hadde vi Grøtkveld i år også. Dog i litt andre former enn tidligere år. Denne gangen hadde vi planlagt å være på Toppen – uten juletre, og dermed ble det ingen dans i ring. Nissen var i nabolaget, men kom ikke inn da det ikke er lov med reinsdyr på Toppen. Barna fant likevel litt godteri ute på terrassen.

*...da det ikke er lov med reinsdyr på Toppen*

Grøten var som alltid velsmakende, mandlene ble funnet, masse clementiner, sjokolade og julekake ble fortært. I år sang vi gjennom noen av Christianias egne julesanger – nøyе utvalgt så både store og små tålte teksten.

Alt i alt en veldig hyggelig aften og en fin avslutning på roklubbens aktiviteter i 2011, og vi fikk alle ønsket hverandre en god og fredfylt jul.

Maiken Hertzum Aunaas

**JUL PÅ TOPPEN:** Oppslutningen om Julegrøten i desember er ikke hva den en gang var, men julesanger ble det for store og små.



Murmester

# **HELGE BJONGE**

Alt innen  
mur, puss, flis, peis  
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: [helge@bjonge.com](mailto:helge@bjonge.com)

Vi tilbyr gratis levering til selskap  
som avholdes på Kongen.



TLF 22 67 91 80

[www.elvebreddencatering.no](http://www.elvebreddencatering.no)



ELVEBREDDEN  
CATERING

Vi er stolte av å kunne tilby et spekter av retter og tjenester som strekker seg fra det tradisjonelle til det eksotiske. Fornøyde kunder, kvalitet, service og konkurransedyktige priser kjennetegner Elvebredden Catering. Som anbefalt leverandør, tilbyr vi **kostnadsfri levering** (gjelder ikke utleiestyr) til ditt arrangement på Kongen.

CATERING   EVENTS   UMLEIE

# Kilometerkonkurransen 2011 i CR

| NR.        | NAVN                 | KM.   | VALØR  | GLASS | BEMERKNING                |        |
|------------|----------------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|
| 1          | Stein Mørk           | 4123  | GULL   | X     | Norsk rekord              |        |
| 2          | Kjersti Elvestad     | 2266  | GULL   | X     |                           |        |
| 3          | Janne Spilling       | 1250  | GULL   | X     |                           |        |
| 4          | Paul Bencze          | 1243  | GULL   | X     |                           |        |
| 5          | Helge Refsum         | 1156  | GULL   | X     | Snitt: 1/3 av alle rorene |        |
| 6          | Torstein Rekkedal    | 1148  | GULL   | X     | 2011                      | 1289   |
| 7          | Øyvind Brøymer       | 1034  | GULL   | X     | 2010                      | 1236   |
| 8          | Tore Lysdahl         | 1022  | GULL   | X     | 2009                      | 1278   |
| 9          | Evi Zouganeli        | 1007  | GULL   | X     | 2008                      | 1317   |
| 10         | Hans Engebretsen     | 941   | GULL   | X     | 2007                      | 1340   |
| 11         | Gerhard Dürbeck      | 911   | GULL   | X     | 2006                      | 1345   |
| 12         | Tor Ahlsand          | 882   | GULL   | X     | 2005                      | 1360   |
| 13         | Grete Stokke         | 803   | GULL   | X     | 2004                      | 1245   |
| 14         | Stein Randsborg      | 801   | GULL   | X     | 2003                      | 1206   |
| 15         | Tone Pahl            | 750   | GULL   | X     | 2002                      | 1164   |
| 16         | Anja Thomsen         | 686   | GULL   | X     | 2001                      | 1011   |
| 17         | Jahn Rønne           | 635   | GULL   | X     | 2000                      | 1070   |
| 18         | Nina Samuelsen       | 626   | GULL   | X     | 1999                      | 1065   |
| 19         | Peter Narvestad      | 612   | GULL   | X     | 1998                      | 1065   |
| 20         | Jon Hegeland         | 568   | GULL   | X     | 1997                      | 1149   |
| 21         | Elisabeth Danielsen  | 567   | GULL   | X     | Årets beste nybegynner    |        |
| 22         | Thomas Andersen      | 563   | SØLV   | X     |                           |        |
| 23         | Melanie Kirmess      | 553   | GULL   | X     |                           |        |
| 24         | Truls Lindemann      | 514   | GULL   | X     |                           |        |
| 25         | Lars J. Jensen ( N ) | 514   | SØLV   | X     | Total rodde kilometere:   |        |
| 26         | Øivind Haraldsen     | 510   | GULL   | X     |                           |        |
| 27         | Lars Mørk            | 502   | SØLV   | X     |                           |        |
| 28         | Erlend Wermskog      | 438   | BRONSE |       |                           |        |
| 29         | Kjell Andersen       | 390   | GULL   |       | 2011 31 113               |        |
| 30         | Ingve Dragenes       | 386   |        |       |                           |        |
| 31         | Liv Finborud         | 336   | GULL   |       |                           |        |
| 32         | Elisabeth Tostrup    | 326   | GULL   |       |                           |        |
| 33         | Ada Spæren           | 323   | BRONSE |       | 2010                      | 27 300 |
| 34         | Anders Værang        | 320   | GULL   |       | 2009                      | 28 705 |
| 35         | Bjørn Lundin         | 304   | GULL   |       | 2008                      | 32 336 |
| 36         | Morten Flood         | 303   | GULL   |       | 2007                      | 31 055 |
| 37         | Christine Höffgen    | 301   | SØLV   |       | 2006                      | 24 588 |
| 38         | Reidar Jordet        | 262   |        |       | 2005                      | 36 931 |
| 39         | Knut Volden          | 290   |        |       | 2004                      | 30 266 |
| 40         | Elisabeth Couto      | 210   |        |       | 2003                      | 28 570 |
| 41         | Tobias Mahler        | 176   |        |       | 2002                      | 24 075 |
| 42         | Sigurd Dürbeck       | 170   | SØLV   |       | 2001                      | 18 318 |
| 43         | Maiken Hertzum       | 143   |        |       | 2000                      | 25 223 |
| 44         | Ellen Haug           | 136   |        |       | 1999                      | 27 707 |
| 45         | Torill Enersen       | 112   |        |       | 1998                      | 26 831 |
| Totalt km: |                      | 31113 |        |       | 1997                      | 17 789 |

Årets beste nybegynner ble Erlend Wermskog med 438 km.

# Adelskalenderen 2011

|                          | G  | S  | B |                         | G | S | B |
|--------------------------|----|----|---|-------------------------|---|---|---|
| 1. Stein Mørk            | 35 | 1  | 1 | 40. Torill Enersen      | 3 | 1 | 4 |
| 2. Hans Engebretsen      | 28 | 0  | 0 | 41. Ivar Mørk           | 3 | 1 | 3 |
| 3. Stein Randsborg       | 28 | 0  | 0 | 42. Stein Hødnebo       | 3 | 1 | 2 |
| 4. Øyvind Brøymer        | 26 | 4  | 3 | 43. Christina Høffgen   | 3 | 1 | 0 |
| 5. Kjell Andersen        | 25 | 10 | 1 | 44. Hege Brenne         | 3 | 0 | 1 |
| 6. Øivind Haraldsen      | 24 | 2  | 3 | 45. Anja Thomsen        | 3 | 0 | 1 |
| 7. Terje Graver          | 22 | 2  | 1 | 46. Sven Falkanger      | 3 | 0 | 0 |
| 8. Petter Narvestad      | 21 | 3  | 0 | 47. Jan Söderström      | 3 | 0 | 0 |
| 9. Gerhard Dürbeck       | 19 | 1  | 4 | 48. Odd Hansen          | 2 | 3 | 2 |
| 10. Ada Spæren           | 15 | 2  | 6 | 49. Lars Jensen ( DK )  | 2 | 2 | 2 |
| 11. Elsa Borch           | 12 | 1  | 1 | 50. Elisabeth Danielsen | 2 | 2 | 1 |
| 12. Eivind Engebretsen   | 11 | 3  | 1 | 51. Espen Flood         | 2 | 1 | 0 |
| 13. Anders Værang        | 11 | 1  | 2 | 52. Pernille Pihl       | 2 | 0 | 0 |
| 14. Janne Spilling       | 11 | 0  | 0 | 53. Bernt Christiansen  | 2 | 0 | 0 |
| 15. Nils Petter Lilledal | 10 | 0  | 0 | 54. Tore Lysedahl       | 2 | 0 | 0 |
| 16. Bjørn Lundiin        | 10 | 8  | 2 | 55. Ingebjørg Grøtta    | 1 | 3 | 0 |
| 17. Morten Flood         | 10 | 2  | 4 | 56. Lars Jensen ( N )   | 1 | 3 | 0 |
| 18. Thor Westlie         | 9  | 0  | 0 | 57. Per Arne Holman     | 1 | 1 | 1 |
| 19. Evi Zouganeli        | 8  | 1  | 3 | 58. Kristine Myrliid    | 1 | 0 | 1 |
| 20. Melanie Kirmess      | 8  | 0  | 0 | 59. Pål Svensson        | 1 | 0 | 0 |
| 21. Tone Pahle           | 7  | 0  | 0 | 60. Ellen Haug          | 1 | 0 | 0 |
| 22. Nina Samulsen        | 7  | 0  | 0 | 61. Ingvild Eriksen     | 1 | 0 | 0 |
| 23. Tor Ahlsand          | 7  | 0  | 0 | 62. Marianne Gran       | 1 | 0 | 0 |
| 24. Elisabeth Tostrup    | 6  | 3  | 3 | 63. Ingve Dragsnes      | 0 | 4 | 0 |
| 25. Paul Bencze          | 6  | 1  | 0 | 64. Erik Osvoid         | 0 | 2 | 3 |
| 26. Grete Stokke         | 6  | 0  | 0 | 65. Jon Hagen           | 0 | 2 | 0 |
| 27. Aud Engebretsen      | 5  | 8  | 3 | 66. Olav Nygaard        | 0 | 1 | 2 |
| 28. Jon Helgeland        | 5  | 1  | 0 | 67. Maiken Hertzun      | 0 | 1 | 2 |
| 29. Truls Lindemann      | 5  | 0  | 1 | 68. Margrith Mørk       | 0 | 1 | 1 |
| 30. Iver Høy             | 5  | 0  | 0 | 69. Jon Moberåten       | 0 | 1 | 1 |
| 31. Helge Refsum         | 5  | 0  | 0 | 70. Knut Volden         | 0 | 1 | 1 |
| 32. Trygve Amundsen      | 4  | 1  | 1 | 71. Per Dahlstrøm       | 0 | 1 | 0 |
| 33. Trine Randsborg      | 4  | 0  | 2 | 72. Per Gustavsen       | 0 | 1 | 0 |
| 34. Kjersti Elvestad     | 4  | 0  | 1 | 73. Reidar Jordet       | 0 | 1 | 0 |
| 35. Torstein Rekkedahl   | 4  | 0  | 1 | 74. Erlend Wermskog     | 0 | 0 | 1 |
| 36. Robert Bjørgan       | 4  | 0  | 0 | 75. Anders Brøymer      | 0 | 0 | 1 |
| 37. Sigurd Dürbeck       | 3  | 6  | 6 | 76. Hans Petter Olsson  | 0 | 0 | 1 |
| 38. Jan Hultgren         | 3  | 4  | 3 | 77. Gunnar Fredrikson   | 0 | 0 | 1 |
| 39. Lars Mørk            | 3  | 4  | 3 | 78. Leif Wahlund        | 0 | 0 | 1 |



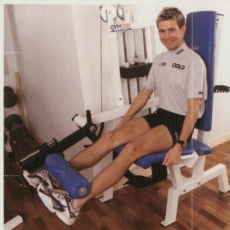
# DIN TOTALLEVERANDØR av treningsutstyr!

GYM2000 AS benytter førsteklasses råvarer, sammen med teknisk og menneskelig innsikt for å lage treningsutstyr som brukerne foretrekker, og er i dag en av landets ledende leverandører av utstyr til vekt og kondisjonstrening.

## Nyhet!



GYM2000 AS har overtatt det Norske agenturet på Italienske PANATTA. Se alle produktene på [www.panattasport.com](http://www.panattasport.com)



### KAMPANJEPRIS:

**29.900.-** inkl. mva.  
**VEIL. PRIS: 35.000,- INKL. MVA.**

SportsArt TR33 er en kompakt og driftssikker tredemølle med 4,4 HK motor og topphastighet på 20 km/t.



Stort løpebånd på 56x157 cm. Justerbar demping i løpeplaten. Elektronisk høydejustering opp til 15%. 10 ulike program, der 4 av dem har flere variasjonsalternativer.

En stor og kraftig tredemølle for den brennende utøver. Vår toppmodell til hjemmebruk!

GYM2000 AS utvikler og produserer eget vekktreningsutstyr som selges direkte uten fordyrende mellomledd. I tillegg har vi agentur på Panatta og SportsArt. Vi importerer/forhandler også en rekke andre produkter som: vektskiver, stenger, hantler, gymgulv, og ellers det meste av det en trenger for det komplette treningsrom. Foruten produksjon og salg har vi kvalifisert personell som tar seg av service og vedlikehold.



### PG Hantler

første nyhet fra GYM2000 i 2011. Dette er akkurat som å trene med vanlige hantler, bare her er alle hantlene samlet i et kit. Praktisk og enkel måte å justere intervallene på - med skyveknepp. Kan trene fra 2,2kg til 22kg fordelt på 6 intervaller. Dette produktet kan brukes over alt, fra flotte kostører via hjemmesentrene til slitte treningslokaler. Dette stilige settet står ikke tilbake for noe annet interier, og er et nyttig hjelpemiddel for de som skal i viktige møter, og trenger å "penge seg opp" litt.... Da kan fra kr. 3740,- som hantlene koster, være en billig investering for kroppen og helsen, samt framtidige beaktninger.



# GYM2000

High quality gym equipment

# Materialsjefens beretning

Materialutvalget har mottatt positive tilbakemeldinger fra utøvere og trenere om nyanskaffelser i 2011.

Båtinnkjøp er utført etter prioriteringer og ønsker fra aktivgruppens trenere samt fra tur- og mosjonsgruppen. Etter den positive responsen kan vi konkludere med at innkjøp dette året har vært vellykket.

Materialutvalget 2011 består av materialsjef Lars J Jensen, nestleder Paul Bencze og operativ komité representert ved Peik Ellingsen, Evy Zouganeli, Grete Stokke, Sigurd Gullerud og Kristoffer Lorentzen.

Av Racemateriell har vi kjøpt 1 stk brukt 2x Filippi tiltenkt Damer Junior A/ og Senior, 1 stk ny 1x Wintech tiltenkt Herrer junior B/ C samt ni par scullerårer og båttrekk til nyinnkjøpte båter.

Av tur- og mosjonsmateriell har vi kjøpt 1 stk ny 2x Coastal, båttype Euro Diffusion, og fire par scullerårer. Vi har solgt 3 stk 1x plastscullere samt 2 stk 1x trimmyer til klubbens medlemmer. 1 stk klassisk Stämpfli 1x er annonsert til salg; bud avventes fra interessent.

Materialutvalgets økonomistyring 2011 kan oppsummeres ved at kostnader for innkjøpt materiell og utgifter til reparasjoner og vedlikehold av romateriell er innenfor budsjettrammen for 2011. Inntekter fra salg av romateriell settes på vedlikeholds-

**STADIG NYTT:** *Det er ikke noe å si på båtparken i Christiania Roklub. Hvert år er det dåp av nye båter.*





**TRANSPORT:** Båter på vei til NM på Voss.

**NY BÅT:** Den nye dobbeltsculleren Coastal, Euro Diffusion, prøves ut av Per Arne og Paul.



konto for racemateriell, dette er i henhold til styrevedtak. Reparasjoner av større omfang håndtert som forsikringssaker, har gitt ekstraordinære utgifter til dekning av egenandel.

Det totale skadeomfanget i 2011 er på nivå med 2010, noe som ikke er tilfredsstillende. Typiske skader er skrogskader, skade på riggere, kjølfinner og ror. Her er racebåter og racemateriell overrepresentert.

Utbedring av skader på båter og skrog er ofte komplisert og tidkrevende. I noen tilfeller er skaden så omfattende at båten må sendes til profesjonelle båtbyggere for reparasjon. Dette vil i verste fall medføre at utøvere i lengre perioder ikke har tilgang til eget båtmateriell.

Utøvere og øvrige medlemmer oppfordres til å vise aktsomhet ved håndtering av CRs materiell. Mål 2012: reduksjon av skadeomfang; Visjon 2012: Et skadefritt år!

Lars J. Jensen

# Bruk av båter

## SPESIFISERT

| BÅTNR | NR  | BÅTNAVN                | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 |
|-------|-----|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 8+    | 320 | Christiania            | 4    | 0    | 9    |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 300 | Bogstad                | 6    | 3    | 2    | 11   | 9    | 1    |      |      |      |      |
|       | 265 | Kongen                 | 7    | 9    | 11   | 10   | 15   | 15   | 6    | 15   | 6    | 7    |
|       | 214 | Reidar Knoph           | 0    | 7    | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 7    | 9    | 1    |
| 4x-4- | 324 | Bjørn Lundiin          | 4    | 23   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 321 | Thor Nilsen            | 30   | 27   | 43   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 315 | Thilde D Stray         | 7    | 4    | 13   | 12   |      |      |      |      |      |      |
|       | 314 | Erling Storm           | 17   | 34   | 8    | 3    |      |      |      |      |      |      |
|       | 297 | Robert Bjørgan         | 10   | 11   | 12   | 17   | 6    | 17   |      |      |      |      |
|       | 296 | Nils Petter Lilledal   | 6    | 4    | 3    | 23   | 8    | 3    | 2    |      |      |      |
|       | 290 | Bernt Fossum           | 19   | 27   | 35   | 37   | 0    | 9    | 18   | 7    |      |      |
|       | 280 | Jul G Olsen            | 0    | 0    | 7    | 4    | 9    | 4    | 12   | 10   | 9    |      |
|       | 257 | Stein Randsborg II     | 3    | 1    | 10   | 18   | 1    | 3    | 22   | 18   | 27   | 24   |
|       | 256 | Helge Bjonge II        | 20   | 25   | 20   | 38   | 15   | 23   | 51   | 52   | 17   | 9    |
|       | 235 | Hans Metelmann         | 3    | 7    | 7    | 7    | 37   | 7    | 14   | 21   | 11   | 13   |
|       | 195 | Gus                    | 0    | 0    | 0    | 0    | 5    | 2    | 7    | 12   | 15   | 2    |
| 2-    | 293 | Gerhard Durbeck        | 11   | 19   | 13   | 7    | 19   | 42   | 2    | 7    |      |      |
|       | 248 | Odd Hansen             | 0    | 0    | 1    | 13   | 31   | 0    | 3    | 18   | 18   | 13   |
| 2X    | 327 | Torill Wraalsen        | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 326 | Katinka Sundnes        | 1    | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 325 | Nina Mjaaland          | 7    | 22   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 318 | Marianne F Nordahl     | 26   | 13   | 12   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 310 | Martha K Helgeland     | 25   | 32   | 15   | 29   | 7    | 3    |      |      |      |      |
|       | 306 | Christian L. Jensen    | 29   | 20   | 42   | 28   | 21   | 47   |      |      |      |      |
|       | 305 | Eirik S Nodland        | 15   | 9    | 17   | 20   | 9    | 11   |      |      |      |      |
|       | 304 | Jan Soderström         | 24   | 44   | 29   | 31   | 11   | 27   |      |      |      |      |
|       | 289 | Bjørn Haug             | 56   | 55   | 49   | 91   | 73   | 16   | 117  | 23   |      |      |
|       | 282 | Charlotte Morsund      | 30   | 7    | 35   | 14   | 8    | 7    | 24   | 4    | 15   |      |
|       | 281 | Geir Bentzen           | 0    | 0    | 3    | 1    | 3    | 1    | 3    | 14   | 14   |      |
|       | 277 | Jan Hultgren           | 11   | 3    | 32   | 27   | 16   | 21   | 30   | 4    | 28   | 20   |
|       | 274 | Sigurd Gullerud        | 7    | 24   | 29   | 50   | 33   | 44   | 72   | 82   | 46   | 23   |
|       | 271 | Kristine Klavenss      | 61   | 30   | 48   | 43   | 70   | 73   | 81   | 59   | 51   | 21   |
|       | 259 | Thor Westlie           | 34   | 30   | 11   | 25   | 18   | 46   | 67   | 49   | 51   | 37   |
|       | 258 | Henning Cook           | 39   | 41   | 33   | 34   | 28   | 30   | 45   | 66   | 65   | 9    |
|       | 255 | Eivind Engebretsen     | 0    | 0    | 0    | 1    | 20   | 2    | 1    | 15   | 17   | 7    |
| 1X    |     | Dagmar                 | 21   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 328 | NN                     | 44   | 14   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 319 | Kjell Emblem           | 37   | 33   | 17   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 313 | Veronika Vogler        | 5    | 10   | 18   | 15   |      |      |      |      |      |      |
|       | 311 | Tore Andersen          | 12   | 16   | 16   | 14   | 2    |      |      |      |      |      |
|       | 309 | Hans Engebretsen       | 29   | 26   | 47   | 30   | 26   | 37   |      |      |      |      |
|       | 308 | Bjørn Walter Magnussen | 59   | 42   | 73   | 57   | 46   | 39   |      |      |      |      |
|       | 303 | Hans K Fleischer       | 31   | 37   | 46   | 100  | 62   | 33   |      |      |      |      |
|       | 302 | Kjell Andersen         | 24   | 26   | 20   | 34   | 0    | 22   |      |      |      |      |

| BÅTNR | NR  | BÅTNAVN                 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 |
|-------|-----|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|       | 301 | Kjetil Rønne            | 8    | 2    | 4    | 6    | 1    | 4    |      |      |      |      |
|       | 299 | Maren Sandbu            | 18   | 2    | 4    | 0    | 19   | 18   |      |      |      |      |
|       | 298 | Ernie Clark             | 9    | 7    | 27   | 1    | 12   | 18   |      |      |      |      |
|       | 295 | Grete Stokke            | 30   | 26   | 48   | 137  | 62   | 82   | 46   |      |      |      |
|       | 294 | Tone Pahle              | 55   | 56   | 17   | 62   | 35   | 17   | 30   |      |      |      |
|       | 292 | Anders Wærang           | 22   | 18   | 37   | 13   | 12   | 27   | 15   | 24   |      |      |
|       | 291 | Øyvind Wøllo            | 15   | 7    | 11   | 45   | 0    | 6    | 0    | 18   |      |      |
|       | 288 | Janne Spilling          | 42   | 25   | 41   | 66   | 25   | 50   | 74   | 119  |      |      |
|       | 287 | Petter Narvestad        | 1    | 2    | 11   | 4    | 4    | 23   | 19   | 13   |      |      |
|       | 285 | Leif Wahlund            | 1    | 1    | 1    | 0    | 12   | 10   | 29   | 21   | 55   |      |
|       | 278 | Jostein Greve           | 8    | 18   | 26   | 20   | 3    | 3    | 11   | 8    | 18   | 17   |
|       | 276 | Esther Verburg          | 13   | 8    | 31   | 15   | 5    | 17   | 42   | 11   | 12   | 1    |
|       | 275 | Janka Nakken            | 14   | 22   | 31   | 44   | 27   | 22   | 32   | 27   | 37   | 20   |
|       | 270 | Jarle Roti              | 69   | 50   | 43   | 51   | 88   | 40   | 31   | 20   | 65   | 91   |
|       | 266 | Per H Ihlen             | 33   | 34   | 54   | 49   | 65   | 13   | 53   | 92   | 72   | 57   |
|       | 260 | Inger Johanne Gresslien | 50   | 34   | 35   | 14   | 14   | 35   | 12   | 27   | 0    | 19   |
|       | 254 | Tine Heien Larsen       | 10   | 19   | 37   | 23   | 16   | 35   | 45   | 56   | 67   | 96   |
|       | 250 | Helge Dalset            | 23   | 29   | 24   | 32   | 54   | 56   | 37   | 38   | 56   | 5    |
|       | 244 | Øyvin Brøymer           | 36   | 42   | 45   | 41   | 38   | 51   | 35   | 6    | 0    | 14   |
|       |     | private                 | 24   | 54   | 58   | 45   | 95   | 92   | 165  | 108  | 237  | 175  |
| 1xpl  | 286 | Per Arild Mørk          | 0    | 0    | 0    | 12   | 0    | 2    | 48   | 43   | 5    |      |
|       | 272 | Tom H Westerling        | 0    | 2    | 4    | 5    | 4    | 16   | 38   | 18   | 15   | 24   |
|       | 269 | Cathrine Wilhelmsen     | 0    | 3    | 3    | 5    | 7    | 19   | 7    | 44   | 19   | 29   |
|       | 262 | Margit Mørk             | 0    | 0    | 0    | 1    | 3    | 0    | 12   | 25   | 16   | 32   |
|       | 261 | Ivar L Hagness          | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 11   | 2    | 14   |
|       | 252 | Roy Hagen               | 1    | 1    | 2    | 5    | 28   | 4    | 7    | 31   | 2    | 2    |
|       | 237 | Jon Hagen               | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 92   | 0    | 2    |
| 4innr | 307 | Sig.Bergersen.dy        | 6    | 14   | 8    | 14   | 25   | 12   |      |      |      |      |
| 4 3/4 | 284 | Pål Svensson            | 53   | 58   | 38   | 10   | 1    | 28   | 51   | 92   | 56   |      |
|       | 283 | Stein Mørk              | 54   | 47   | 31   | 35   | 35   | 33   | 49   | 66   | 87   |      |
|       | 279 | Annelise Hem            | 9    | 19   | 28   | 57   | 60   | 51   | 67   | 96   | 113  | 58   |
| 3XTr  | 312 | Per Arne Holmann        | 14   | 18   | 30   | 40   | 16   |      |      |      |      |      |
| 2XTr  |     | NN Hav                  | 6    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 323 | Pernille Pihl           | 29   | 40   | 39   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 316 | Irene Kåsa              | 46   | 13   | 45   | 57   |      |      |      |      |      |      |
|       | 273 | De 4 H'er               | 4    | 4    | 7    | 23   | 31   | 28   | 51   | 50   | 58   | 42   |
|       | 267 | Magne sølvsberg         | 14   | 13   | 5    | 10   | 29   | 1    | 26   | 75   | 55   | 67   |
|       | 222 | Erik Osvold             | 1    | 0    | 0    | 1    | 1    | 33   | 27   | 38   | 20   | 24   |
| 1X Tr | 322 | Nina Samuelsen          | 27   | 31   | 13   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 317 | Lars Jensen             | 36   | 29   | 52   | 76   |      |      |      |      |      |      |
|       | 264 | Aud Engebretsen         | 0    | 0    | 1    | 20   | 15   | 15   | 50   | 16   | 3    | 34   |
|       | 223 | H.C.Haug                | 39   | 45   | 33   | 47   | 107  | 0    | 19   | 22   | 45   | 1    |
|       | 219 | H.O.Elgetun             | 0    | 2    | 3    | 20   | 12   | 49   | 18   | 22   | 5    | 63   |

# Bruk av båter

## GRUPPER

|            | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 8+         | 17   | 19   | 24   | 21   | 24   | 16   | 7    | 48   | 58   | 11   |
| 4 +, x, -  | 119  | 163  | 158  | 159  | 81   | 66   | 109  | 121  | 99   | 71   |
| 2-         | 11   | 19   | 14   | 20   | 50   | 0    | 7    | 24   | 30   | 13   |
| 2x         | 365  | 311  | 355  | 397  | 336  | 370  | 493  | 359  | 347  | 241  |
| 1x         | 743  | 701  | 782  | 899  | 759  | 811  | 822  | 574  | 835  | 734  |
| 1xpl       | 1    | 6    | 9    | 28   | 42   | 41   | 113  | 269  | 112  | 179  |
| TIL SAMMEN | 1256 | 1235 | 1342 | 1524 | 1292 | 1304 | 1551 | 1395 | 1481 | 1249 |

### TURBÅTER

|            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1x trimmy  | 102  | 107  | 92   | 163  | 145  | 90   | 103  | 135  | 114  | 155  |
| 2x trimmy  | 101  | 70   | 136  | 91   | 61   | 72   | 104  | 163  | 133  | 133  |
| 3X trimmy  | 14   | 18   | 30   | 40   | 16   |      |      |      |      |      |
| 4 3/4      | 116  | 124  | 97   | 103  | 97   | 112  | 180  | 301  | 358  | 113  |
| Innrigger  | 6    | 14   | 8    | 14   | 25   | 12   | 6    | 21   | 25   | 10   |
| TIL SAMMEN | 339  | 325  | 333  | 411  | 344  | 286  | 393  | 620  | 630  | 401  |
| TOTALT     | 1595 | 1552 | 1675 | 1935 | 1636 | 1590 | 1944 | 2015 | 2111 | 1650 |

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at «racebåter» som har vært i bruk andre steder enn på Kongen og Bogstad, ikke står oppført med alle turene sine. Det har vært meget dårlig føring av turer i protokollen på Bogstad. Jeg håper alle brukere er sitt ansvar bevisst neste år – slik at roprotokollen samsvarer med virkligheten. Båter som har vært brukt av masterroerne, er de som stort sett er registrert med flest turer. At kun én plastsculler har blitt brukt én gang, det er besynderlig.

*Stein Randsborg*

## Tannlege Stein Randsborg

### M.N.T.F.



**Klinikk:**  
**Bogstadveien 46 B**  
**Kontortlf: 23 36 90 00**

**Privat:**  
**Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B**  
**22 52 09 65**



# Eileen II

Eileen II var blant verdens flotteste yachter da hun forlot beddingen i Glasgow i 1934, og som 77-årig klassisk skjønnhet er det fortsatt ingen som gjør henne rangen stridig som Norges vakreste. Eileen II er enestående. Derfor blir også en tur med denne hvite svanen en stor opplevelse. Eileen II byr på verdens mest eksklusive møterom, de nydeligste menyer og de beste vinene.

**En opplevelse som huskes og verdsettes.**

MAKSIMALT ANTALL GJESTER: 30    OVERNATTING 5—7 gjester  
ANBEFALT ANTALL GJESTER: 6—16    TIMEPRIS: kr. 5700,- + 8% mva.  
FOR YTTERLIGERE OPPLYSNINGER: [WWW.eileen.no](http://WWW.eileen.no)  
TELEFON: 23 35 68 90



*92 fot enestående eleganse*

**NORWAY YACHT CHARTER AS**

[sales@nyc.no](mailto:sales@nyc.no)  
Postboks 1465 Vika, 0116 Oslo

# Bogstadsjefens beretning

Jobben rundt klubbhuset på Bogstad begynte tidlig på året for å få fjernet flere store trær. Disse kunne ødelegge bygget hvis de falt. Og med vinterens storm i minne, var det trolig et klokt valg.

Starten på sesongen 2011 ble noe trøblete. Da isen på vannet gikk tidlig i mai, hadde den tydeligvis ikke smeltet i røret til vannforsyningen, så roerne måtte greie

**...vannet måtte  
tappes ned til 80 cm  
under normalen**

seg uten vann i flere uker. Neste problem oppstod da slusen ved Fossum ble ødelagt, og vannet måtte tappes ned til 80 cm under normalen. Det betød at vi ikke kunne ro ut fra bryggen vår. En gruppe roere og foreldre fikk lagt ut en midlertidig brygge som kunne benyttes. Heldigvis ordnet det seg raskere en forventet og alt var normalt igjen. Det positive er at

vi fikk foretatt flere prøver, og det kom opp ideer til hvordan vi kan få utført mudring med vesentlig reduserte utgifter når vannet må tappes ned igjen i 2012. Det blir spennende å se hva vi kan få til, men mye avhenger av bevilgninger og rask behandling i kommunen.

Vi hadde også en del problemer med de nye portene, som ikke ville lukke helt. Jeg fikk ordnet den ene selv, men den andre måtte leverandøren fikse, og det varte en stund før han gjorde det.

**KLUBBENS VED OG VEL:** *Det ble gjort en god og nødvendig innsats på Bogstad før sesongen startet for alvor. Trær ble fjernet. Ropresident Erling Storm og bogstadsjef Lars Jensen var helt på hugget.*





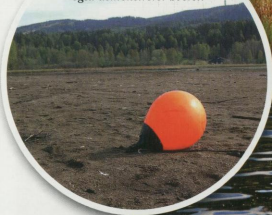
Ut på sommeren kom tre store trær ned med elva og hektet seg i bøyestrekket. To av dem fikk vi dratt over og kunne la dem flyte videre, men det største måtte vi taue bort til Bogstad gård og fortøye til land der.

Vi har hatt en dugnad for å rydde beplantningen rundt huset. Takk til Peik Ellingsen som gjorde en god innsats. Også takk til «B-gjengen» som har ordnet med bøyene.

*Lars (DK) Jensen*



**LAVVANN:** Vannstanden var på et lavmål, noe Per Arne også demonstrerer øverst.



# Der elven renner

Rett hjertet mot vinden ved hvert åretak, da vil du finne den gode vei mot målet. Det sier et gammelt indiansk ordspråk. Eller ikke.

Det hele er bare sprøyt fra min side. Om ikke annet hadde vi hjertet i halsen da vi lå til start og Justitia Roklubb la seg på tvers foran oss. Men jeg hopper i fortellingen. La meg begynne fra begynnelsen.

Som i fjor stilte Christiania med et åtter damelag i Götaälvrodden, en distanse på 20 km mellom Kungälv og Göteborg. Nesten de samme damene, og fremdeles gode som gull. Været var upåklagelig til oktober å være. Nesten vindstille og en sol som hvert øyeblikk skulle se sitt snitt til å bryte gjennom tåkedisen. Dessuten hadde vi i år med oss Wintek-en, som var en drøm å rigge i forhold til fjorårets båt. Til start lå vi og duppet og drev da Justitia Roklubb plutselig klarte å legge seg på tvers foran oss. Med mange ferske roere i båten hadde Justitia litt, eller vi kan vel faktisk si store, problemer med finmotorikken. Så da starten gikk, lå vi fast med årene klint inni dem. Bestumkilen fikk med dette et godt forsprang, men etter å ha kjempet oss løs fra Justitia tok vi dem igjen og ble liggende ca. 100 meter bak. Lenge. Faktisk så lenge at de ble nervøse. He, he. Det kan vi like, de som stilte i eliteklassen og vi som stilte i mosjon. Snart rodde vi også med solen på skuldrene. Har du sett bildene i Götaposten, der man ser åttene i sol og tåkedis og med byen i bakgrunnen? Da vet du hva jeg snakker om. Ikke like lekre er bildene av oss når vi tar opp båten. Men det kan vi komme tilbake til.

Vi rodde som i fjor alt hva årer og sleide kunne bære nedover Götaelven og passerte til stadighet firere, langårede og parårede båter. Noen av deltagerbåtene hadde dog en litt annen holdning til løpet. Her ble spist og drukket og det manglet bare anorakk og appelsiner, så hadde man hatt den klassisk norske søndagsturen. Men ikke i

**ENDEN VAR GOD:** Göteborgspostens fotograf var freidig nok til å ta bilde da CRs seier-damer skulle få båten av vannet.



# 2011 MÅLOMRÅDE GÖTAÄLVRODDEN

RÅDASJÖ



**NY SUKSESS:** *Torstein coxet damene frem til seier på Götaelven: Melanie, Maiken, Kjersti, Evi, Elisabeth C., Irene (Bestumkilen), Anja og Elisabeth B. D.*

dameåtter'n, nei. I én time og femten minutter så jeg rett i nakken på roeren foran meg, og korrigerste hele tiden etter som Torstein ropte fra coxeplassen om lange tak og om å holde takten. Etter hvert ble det klart at vi ikke klarte å ta igjen Studentene, og det var da herreåtterne begynte å komme. Som i fjor. Med lange tak skled de forbi oss. Noe så h... irriterende. Men i mål kom vi, til en knakende god tid (1:16:55) om jeg må si det selv, og åtte minutter bedre enn i fjor. Dessuten var vi bare 40 sekunder etter Studentene, og vi ble dermed andre beste damebåt og vinner av mosjonsklassen.

Før blåbærsuppe, som venter alle deltagerne under nedrigging av båter, kommer jeg ikke utenom de før nevnte bildene når vi tar opp båten. En reporter fra Göta-posten løp rundt og tok bilder i målområdet. Av staute roere som bærer båt og kjappe fingre som rigger ned båter. Av oss er det to bilder. Begge er tatt i det vi bøyer oss ned for å ta opp båten. Bakfra naturligvis. Her er det altså endelig et sporty bilde av meg i en avis, og så er det med enden i fokus. Nåvel, blåbærsuppe og sjampagne ble det i alle fall. Det ble også tid til både øl, restaurantbesøk og shopping denne helgen. Hva mer kan man ønske seg... der elven renner.

*Elisabeth Bjerke Danielsen*



REVISORGRUPPEN

# RevisorGruppen FMØ DA

Statsautoriserte revisorer

REVISJON  
REGNSKAP  
RÅDGIVNING

**Vår kunnskap  
gir deg trygghet**

---

Oscars gate 30, postboks 7154 Majorstuen, 0307 Oslo  
TLF: 23 20 49 00 • E-POST: [oslo@rg.no](mailto:oslo@rg.no) • WEB: [www.revisorgruppen.no](http://www.revisorgruppen.no)

# LANGTURER 2011

## Åretak til Arendal

**Torsdag 21. juli** (*Kongen-Mølen: 51,7 km*)

Da Stein og Lars kom for å plukke opp Kjersti til langtur, stod bagasjen hennes klar. Stein ble straks noe skeptisk ved synet av den. Kolli på kolli ble båret ut, og fjellet med utstyr så ikke ut til å ta noen ende. Men Kjersti hadde påtatt seg å pakke en del av fellesutstyret, så totalt var det kanskje ikke mye mer enn vanlig. Vel nede på Kongen ble Less gjort klar og vi forlot brygga kl. 10:50, med sol, 23,6 grader og skrå medvind. Vi kom til Mølen kl. 18:15 og nøt en fantastisk okse ytrefiletgryte som Kjersti hadde tilberedt hjemme. Akkompagnert av en flott solnedgang. Kunne man bedre ha det? Vi tok oss tid til å gratulere Anders Værang og Erling Storm over telefon. Før vi la oss viste værvarselet regn de påfølgende dagene. Det skulle på mange måter bli en grå og trist morgendag.

**LANGTURLAG:** *Lars, Stein og Kjersti er klar til første etappe på Langturen til Arendal.*



## **Fredag 22. juli** (*Mølen-Tønsberg tønne: 58 km*)

«Hvor var du da du hørte om bomben i regjeringskvartalet, og den påfølgende skytingen på Utøya?» Det er nok noe de fleste nordmenn vil huske i lang tid. Jeg rodde forbi lokalene til Tønsbergs Blad, der et digitalt nyhetsbanner skrev at det hadde vært en eksplosjon i Oslo. Vi spekulerte på om det hadde vært en gassseksplosjon, men visste jo ikke. Når man sitter i en robåt, er man nokså skjermet fra medias utsendelser. En stund etter ringte mobilen til Kjersti og arbeidslederen hennes sjekket rutinemessig om alt var i orden med henne og resten av de ansatte. Da begynte vi å ane at noe var virkelig galt. Uten så god mulighet til å sjekke nyhetene ble det en del tanker og stillhet der vi dro i årene på vei sydover. Til slutt fant vi en fin plass ved Tønsberg tønne. Feltrutinen ble unnagjort, men det var radioen som fikk all oppmerksomhet.

## **Lørdag 23. juli** (*Tønsberg tønne-Buholmen, ved fyret på Jomfruland 55,1 km*)

Vi våknet til den grufulle meldingen om at over 80 mennesker var skutt og drept på Utøya. Det var helt absurd. En melding det var vanskelig å fatte. Vi pakket sammen sakene og dro avgårde. Det var jo uansett ikke så mye annet å gjøre. Men jeg kan love deg at man har en del tid til å tenke over saker når man ror timevis i dag etter dag. «Hvordan kunne dette skje? Hvem var dette monstret? Hvordan ville jeg ha reagert? Hva kunne jeg ha gjort? Hadde det vært mulig å overmanne A.B.B?».

Det at vi tidvis var søkkvåte av regn ble i grunn til en bagatell. Kontrasten av idylliske hytter ved vannet stod sterkt mot alle flaggene på halv stang og som vitnet om

...kontrasten av idylliske hytter ved vannet stod sterkt mot alle flaggene på halv stang

hva som hadde skjedd. Minnet av dette har brent seg fast i hukommelsen min. En positiv endelse på dagen var at en venninne av Kjersti hadde sagt at vi kunne bo på hytta hennes, på Buholmen, som lå på høyde

med fyret på Jomfruland. Der fikk vi luksusen av varm dusj, å sove i hytte, samt fantastisk frokost dagen etter. Tusen takk til Janne og Jon for gjestfriheten!

## **Søndag 24. juli** (*Buholmen-Portør: 20 km*)

Etter den sagnomsuste frokosten gjaldt igjen roernes motto: «Opp og av sted!». Men da vi kom ut fra øyenes beskyttelse, stod vinden steilt imot. Faktisk så ille at vi måtte gå i land i nærheten av Portør. Vi skjønnte at vi ikke kunne dra videre, så vi gikk opp til den flotte hytta for å spørre om vi kunne overnatte på eiendommen. Vi ble møtt av en blid husholderske som sa at det gikk i orden og at hun skulle si i fra til «Celina» når hun kom. Vi satte opp Biltema-teltet, som til Lars' overraskelse fungerte meget bra. Dagen gikk ellers med til ventetjeneste og observering av hare og mink mens vi nøt trøndersodd med ris.



**REKEAFTEN:** Arendal Roklubb inviterte på rekeaften. Selv om deltakerne fremstår som svært beskjedne på bildet, skal den lyse sommerkvelden ha vært vellykket og rekene fikk «ben å gå på»

### **Mandag 25. juli (Portør-Arendal Roklub: 72,2 km)**

Etter at Stein hadde konstatert sitt sedvanlige «Det har løyet betraktelig», pakket vi sammen for å friste lykken. I det vi skulle til å dra Less ut av viken, kom en høygravid og flott Celina Midelfart gående og tilbød seg å slepe oss ut et stykke. Vi takket for tilbudet, og oppholdet, men sa at det skulle vi klare selv. Vi er da CR-roere! Uansett; takk for hjelpen og gjestfriheten, Celina.

Vi satte i gang og det gikk rimelig heftig for seg. Faktisk ble det så røft at Kjersti til slutt utbrøt at «Stein og Lars var tomskaller som ikke kunne analysere risikoen». Vi for vår delt mente at Kjersti var en «hysterisk nybegynner som overdramatiserte situasjonen». Sannheten lå kanskje et sted i mellom. Det gikk i hvertfall bra, og det roet seg både med stemning og vind. Kjersti fant ut på kartet hvor vi var, og en god del steder vi i hvertfall ikke kunne være. Vi fant til slutt veien til Tromøysundet og konstaterte at det er et langt stykke inn til Arendal. Men Arendal roklubb kunne skilte med et flott «selskapslokale». Takk til Måseide for flott losji. Og etter en herlig middag, bestående av svinefilet i fløtesaus og med pasta til, la vi oss på gode madrasser på hems og gulv.

### **Tirsdag 26. juli (Arenal roklubb-Hø: 47 km)**

De som har rodd sydvestover fra Arendal roklubb, vet at det kan være sterk motstrøm under broen, som ligger noen hundre meter fra klubbhuset. Og jommen sa jeg smør! Denne gangen var det så stridt at vi var usikre på om det ville gå. Hvis man kommer skjevt inn, risikere man å smelle inn i en av sidene. Men heldigvis gikk det på andre forsøk. Med blodsmak i munnene rodde vi videre i motvind, men ellers sol og fint. Gjennom Redalskanalen/ Blindleia ble vi trukket av en flott snekke og nøt lunsjen på en liten øy, med svensk bosetning. Mot kvelden lette vi etter en overnattingsplass og fant til slutt nordsiden av Hø/ Høyholmen, som trolig er det eneste stedet i området der det er mulig for Less å legge til og for oss å få opp et telt.

### **Onsdag 27. juli (Hø Kristiansand roklubb: 31 km. Totalt: 335 km)**

Onsdag, dagen for mannskapsbytte mellom Lars og Tore. Vi stod opp kl. 06:00 for at Lars skulle rekke bussen. Det var nydelig vær, etter hvert riktig så varmt og fint. Kåsefjorden ble rodd over på 24 minutter blank. Skippergaten skinte som en perle. Deretter var det ut i fjorden og opp mot Kristiansand. Etter litt konsentrert utkikkstjeneste fant vi utløpet til elven og fulgte den opp til Kristiansand roklubb. Der tok CR-formann Per Arne Holmann oss vel imot, med skolebrød og god drikke. Etter at vi hadde tatt en rask dusj i klubbens flotte, nyoppussede lokaler, kjørte Per Arne Lars til rutebilstasjonen, tidsnok til at Lars rakk bussen hjem.

*Kjersti Elvestad*

**BLANT BARMENS BESTE:** *Christiania Roklubs vinnerlag i Barmen rundt – ved Risør.*







## En kvinne og to mann med opptur fra Kristiansand

Kjersti, Stein og Tore har en plan om å ankomme Oslo 7. august. Med avreise 28. juli har vi ni dager til disposisjon når vi holder opphold i Arendal utenfor. Vi har således god tid til ulike avstikkere.

Ved ni-tiden om morgenen ror vi ut kanalen, deretter «skippergata» som vi roter litt i. Kvåsefjorden krysser vi med rekordsugne Kjersti og Stein ved årene på 23.30. Etter anstrengelsen smaker det med et bad og hvil på varme sva. Blindleia til Brekkestø med innkjøp av reker for kvelden. Deretter utaskjærs, men i god tid før skumringen begynner vi, klok av skade fra fjoråret, å lete etter passende leierplass. Det viser seg å bli vanskelig, hvert et nes og hver en strand er bygget ned. Litt utenfor innseilingen til Reddalskanalen finner vi imidlertid en liten vik med en strand – kanskje er vi med tussmørket blitt mindre kresne. Det er grunt inn, så vi må tømme båten og vasse i land med bagasjen før vi kan løfte båten over stenene og på plass. Men etterpå finner vi oss godt til rette og nyter innkjøpene fra Brekkestø i den stille varme sommerkvalden. Dagsetappe 57 km, kan Stein melde fornøyde roere.

29. juli. Vi legger i vei mot Reddalskanalen. Den består av to deler. Den ytre fra Standfjorden til Landviksvannet er 3 km lang. Den innerste 500 meter lang og fører

inn til Reddalsvannet. Anleggsarbeidet ble startet opp i 1876 og var ferdig i 1880. En følge av kanalen var at nivået i vannene sank med 2,1 til 2,5 m og at det tilkom ca. 1800 mål ny dyrkningsjord langs kanten av de to vannene – god matauke. Samtidig ble transport gjort enklere til nytte for tømmerfløtingen.

Kanalen er noen steder svært grunn; det utgjør ikke et problem for oss, men den er stedvis så smal at vi måtte trekke inn årene og nærmest padle oss frem. Vel inne på Reddalsvannet gjelder det å finne holmen som blant enkelte av klubbens medlemmer går under tilnavnet «bryllupsholmen». Deretter en noe raskere tur ut kanalen før vi vel ute i fjorden setter kurs mot Arendal. Ved Grimstad ror vi opp Sundet og ut Hesneskanalen, en fire meter bred småbåtkanal som ble åpnet i 1883.

*„vi måtte trekke  
inn årene og nærmest  
padle oss frem“*

Vi har under dagen i det alt vesentlige medvind. Før vi tar inn mot Nidelven, forfrisker vi oss med bad og matpakker. Kjersti og Stein gleder seg til «storfart» ned strykene under broen litt øst for roklubben, men de blir skuffet. Strømmen er ikke på langt nær hva den var på nedturen, da de slet seg oppover. Etter 47 km fester vi tampen i bryggekanalen og inntar Arendal Roklubs kombinerte klubb- og gjestehus. Etter bad og vask setter vi turen mot Arendal sentrum med kanalfestival og mye folk.

*„Strømmen er ikke på  
langt nær hva den var“*

Neste morgen: regatta-forberedelser og bilskysst mot Risør og Barmen-rundt, der vi møter andre CR-roere. Været er flott og stemningen god. Raskest er en innrigger fra Kristiansand, med Christiania som nummer to. Arendal Roklubb byr på rekefest; tyve deltagere. Stemningen er høy rundt langbordet på bryggen. Det blir rodd 20 km den dagen.

**Søndag** står Hisøen-rundt på programmet. Det er stopp for bading og lunsj på Merdø. Sommeren er endelig kommet og været er flott. De fleste ror 22 km denne dagen. En båt får 24 km.

**Mandag 1. august** får vi ikke den medvind vi hadde håpet på opp Tromøysundet. Vi velger etter hvert indre løp mot Lyngør. Kort før innseilingen nyter vi matpakker, men stans i Lyngør blir kort. Utbyttet av en handletur blir magert. Stedet koker av folk nå når sommeren omsider har festet grepet. Dermed er hyllene tomme for det vi trenger. Heldigvis har vi reserveproviant. Den får holde til Jomfruland neste dag. Mot kveld finner vi hjemturens antagelig fineste leirplass i et trangt sund, bak en bergnabb og med en flat og ganske jevn gressbakke. En liten bukt med sandbunn for båten ble nådd etter 50 km roing i pent vær.

Neste dag: vi går utenskjærs langs Jærnesheia og bader i havgapet før vi etter hvert sikter oss inn på Ellingsvik hvor vi vet vi vil bli tatt vel i mot av Toril, Pål og Eirik. Etter rasten setter vi kurs mot Brevik hvor Steins fetter Erik og hustru alt «varmer» grillen. Men først må vi stoppe på Jomfruland. «Slappkisten» er snart tom. Vi bader ikke på Jomfruland, derfor er vi i land på Straaholmen for en dukkert. Mens vi varmer oss på svabergget, får «Less» eget liv. Heldigvis opptages hun før hun driver for langt av. En rask spurt utover grunnene bringer henne tilbake. Denne gangen ble det med skrekken, heretter fester vi tampen i land. Vi ankommer Brevik ved 19-tiden. Etter dusj og 52 km smaker assortert grillmat med tilbehør og dessert utrolig godt.

Runding av Tønsberg Tønne og leir i den hyppig benyttede Tallakshavn er onsdagens mål. Vi bestemmer oss for å gå ut Kalven hvor Stein finner en ny grunne. Han må ut og skyver oss av. Strømmen er med oss og vi gjør god fart. Mølen og Rakke runder vi på flatt vann, og snart har vi kurs mot øygruppen Svenner, med fyret som ble tent første gang i 1874. Byggetiden var to år. Fyret ble oppført med hjelp av 18 tukthusfanger fra Akershus festning. Fangene hadde for øvrig nettopp bygget ferdig Torbjørnskjær Fyr.

**GODE TAK:** Kjersti og Lars i drømmeforhold på sjøen.  
*Blankere vann blir det ikke.*





**GODT KLEDD:** Langt fra drømmeforhold, men Kjersti og Stein har humøret i behold.

Vel fremme bader vi og besøker fyret med et lite museum, som i tekst og bilder forteller om livet på Svenner for fyrvokterne og deres familier samt om øygruppens varierte flora og dens betydning for trekkfuglene. Til vår skuffelse er det ikke så mye som en is å få kjøpt på øya. Deretter har vi strak kurs mot nattens teltplass, som vi når i skumringen etter 50 km.

**...og fått opp-  
muntrende tilrop  
fra båtfolket**

Mellom Holmsbu og Svelvik finner vi neste havn og turens kumligste teltplass. Vi hadde fortjent bedre etter 68 km roing – eller kanskje ikke. For vi har jo nytt nok en flott dag på fjorden, rodd kanalen gjennom Horten og fått oppmuntrende tilrop fra båtfolket.

For dem som lurar – jo, Dramsfjorden er lang. Først da vi rundet inn mot Drammen by, ble det litt å se. En stund tror vi at vi ved utløpet av Drammenselven har rodd inn i en «blindgate», men nei det går fint gjennom. Drammen Roklubb ligger sentralt. Lykketreff, et medlem ser oss komme og går oss i møte. Vi forklarer at vi gjerne vil overnatte, om mulig. Han går hjem etter nøkkel, som vi låner. Han gir oss samtidig noen instruksjoner om klubbens tyverialarm. Etter lunsj og noen kjentmannsråd letter vi båten for bagasje og drar av gårde opp elven. Det er sterk strøm enkelte steder, så farten er ikke rar. Det begynner å regne og snart høljer det ned. Ved Nedre

Eiker kirke snur vi. På tilbaketuren får vi igjen for slitet motstrøms. Etter varmende dusj i roklubben melder Stein at distansen er samlet 46 km, herav 19 på elven. Toppfart i loggen er 15,3.

**Lørdag morgen** gjelder så absolutt roernes motto: «Opp og av sted» – regntunge skyer kommer sigende. Vi frykter nedbør og både motvind og motstrøm ut den omtrent 30 km lange fjorden. Men lykken står den kjekke bi, den varslete motvind lar vente på seg, og i Svelviksundet ser vi klare tegn til strøm ut fjorden. Vi lykkes med å holde regnet bak oss og oss selv tørre; i alle fall til vi starter rundingen av Hurumlandet og møter bølger og en vind som etter hvert har pustet seg opp. Ved Tofteholmen er rundingen så fullført at vi har dreiet bølger og vind inn akter. Det gir et godt skyv, og vi surfer av gårde. Diskusjonen om neste havn begynner. Den opprinnelige plan Hvitsten ble raskt forkastet, dels på grunn av farten dels fordi den tidvis grove sjøen og vinden gjorde det lite fristende å krysse fjorden. Håøya dukket opp som nytt alternativ. Diskusjonen i båten samlet seg om to synspunkter: En siste «koselig» teltekveld ved fjorden mot en kraftprøve, «Drammen – Christiania, over 80 km, i én økt». Gemyttene roes noe med store iskremere på Ekra (Malla) ved Filtvet, kjent for den gode isen. Ved Håøya tar vi en siste rast og bestemmer oss for å gjøre unna sluttetappen før kvelden. Håøya tas på vestsiden; der er vannet noe roligere. Etter hvert løyer også vinden. Det blir stille og vannet flatt slik at vi på fint føre glir inn til Kongen ved 21-tiden – etter 85 km og 11 timer i båten.

Deretter følger klarering av båten og pakking av bagasje før Kjersti svippes hjem. På trammen hos henne tar vi avskjed med store klemmer og «Takk for en flott tur». Resten er glade minner.

Samlet utrodd distanse Kristiansand–Drammen–Oslo er 455 km + Barmen (20 km) og Hisøen rundt (22 alternativt 24 km).

*Tore*

## **Ny regnskapsfører for Christiania Roklub fra 2012**

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:  
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependen



E-POST: [anne@acontoregnskap.no](mailto:anne@acontoregnskap.no) • TLF 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

# Bøylene på Bogstad – sesongen 2011

Det ble ingen overraskelser da vi la ut bøylene i år. God merking av landfester sist høst, og wire som ikke hang fast i bunnen, var til stor hjelp. Vi fikk også til rimelig god plass fra land ved «Kråka» og alt fungerte fint med den buen vi har måttet venne oss til, inntil regnet datt ned i bøtter og spann.

*...jeg var en stund redd  
for at wiren skulle ryke*

Da ble det overflod i elven, og trær så store som troll føk ut av elvemunningen og hektet seg opp i strekket. Det ble trukket langt mot vest, og jeg var en stund redd for at wiren skulle ryke. Men formann og bogstadsjef rykket raskt ut og fikk løsnet og

tauet det største treet vekk, og undertegnede – med god hjelp – fikk tatt resten og rettet strekket opp igjen.

Til tider har Sigurd Gullerud også vært påpasselig, og har justert og ryddet opp. Det er nå blitt slik at når wiren – enten av vind eller trær trekkes mot vest – går den ikke tilbake av seg selv. Fra ca. 1250 meter er det så grunt at den sitter fast i vegeta-

**BØYER PÅ LAND:** Gerhard Dürbeck er i full gang med innsatsen for å samle bøylene på Bogstad.





**BØYEVETERANER:** Bjørn Lundiin og Peter Narvestad har kontroll med båten under bøye-operasjonen. I bakgrunnen på flytebrygga jobber Terje Graver.

sjonen på bunnen, og må således løftes og slepes sidelengs på plass. Dette tar som regel mange timer, og er en meget stor påkjenning for wiren.

Man kunne jo tenkt seg kortere avstand fra bøyene ned til wiren fra ca 1250 m og nordover, kanskje 15 cm, men da kommer ikke følgebåten over. Selv om vi lager noen kjøreregler og passeringssteder, vil en eller annen gjøre feil slik at wiren går i stykker, eller at propellstammen ødelegges.

*...er det så grunt at den  
sitter fast i vegetasjonen*

Bøyejengen – og sikkert mange flere – ser med stor forventning frem til mudring hvor sandbanken blir borte, og dybden blir normal igjen. Skjer det kanskje i 2013? Opptaket og vask av alle bøyene gikk også i år greit i fint høstvær, og med ny mann på laget – Terje Graver!

Gode hjelpere utenom de som har vært nevnt (håper at ingen er glemt) har vært Petter Narvestad, Tor Ahlsand og Gerhard Dürbeck. Hjertelig takk til dere alle.

*Bjørn Lundiin*

# SKF

SKF tilbyr produkter, tjenester og løsninger innenfor rullingslager, tetninger, mekatronikk, service og smøresystemer. Tjenestene omfatter teknisk støtte, vedlikeholdstjenester, tilstandsovervåkning og kursvirksomhet.

Besøk vår hjemmeside på [www.skf.no](http://www.skf.no) eller kontakt oss på: [kundeservice.norge@skf.com](mailto:kundeservice.norge@skf.com), telefon: 23 18 29 90.

## **Klubbens faste leverandør**

- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER



HOVEDKONTOR:  
Hadelandsvn. 1109  
1488 Hakadal  
TLF.: 67 07 27 21  
FAX: 67 07 20 33  
E-POST: [bjerke@perbjerke.no](mailto:bjerke@perbjerke.no)  
WEB: [www.perbjerke.no](http://www.perbjerke.no)  
AVD. VEST-TELEMARK  
3380 Dalen  
AVD. TRYSIL  
2428 Søre Osen

SNEKKERMESTER

# **Per Bjerke AS**

Snekkerverksted Etbl. 1932



# Vårens vakreste ro-eventyr

Nils-Petter startet prosessen. Etter en ringerunde hadde han nok folk til en veteran-åtter i elveløpet i London, fra Mortlake til Putny Bridge. Sammen med Morten Lindholt satte Nils-Petter i gang med alle forberedelsene. Hotellrom ble bestilt, båt med cox ble innleid.

De fleste av oss ankom London samtidig og ble hentet på flyplassen. Morten kjørte oss i minibuss til hotellet. Det ble noen besøk på pub med både god mat og godt drikke. Kanskje ikke den beste oppladningen, men turen hadde også en sosial side; mange hadde kvinnelige ledsagere med.

Åtteren hadde vi leid fra Molesey roklub. Den hold absolutt mål for oss. Det var litt av en båtpark den klubben hadde. Vår er liten i forhold. Helge Bjonge følte at knærne ikke lenger holdt til roing og var med som trener. Det var ikke dumt. Båten ble rigget etter alle kunstens regler. Første turen på vannet var vel egentlig redselsfull. Båten gikk dårlig. Etter noen justeringer gikk det mye bedre, og vi hadde

**THEMSEN-TRADISJON:** *Christiania-veteraner har ikke lagt inn årene. London-roing er fortsatt noe de trakter etter.*



veldig godt av de tre treningsturene vi fikk. Coxen virket flink. Hun kjente godt løypa.

Lørdag rodde eliten/klubblagene, og søndag var det klart for veteranene. Vi så på regattaen på lørdag, og sang Christianiasangen. Plutslig hørte jeg en stemme: «I know you». Det var våre venner fra Kingston, som hadde tenkt at de skulle vinne i Henley i 1976.

De hadde ennå ikke kommet over at vi slo dem, og det verste var at vi var raskere enn dem i starten. Spesielt siden ingen engelske lag greide å holde følge med dem ut

*Vi passerte noen båter,  
men ingen tok oss igjen*

Søndagen kom og vi var klare. Minibussen gikk tidlig. Vi måtte rigge båten og ro den opp til start. Over 250 åttare stilte til start, så det var relativt folksomt. Det var første gang jeg har rodd i kø.

Vel oppe var det bare å ligge rolig til vi fikk signalet; vi snudde båten og satte i gang. Helge R. stroket og holdt en fin, lett rytme. Nå gikk det mye bedre enn på treningen.

**TIDEVANN:** *Det er ikke noe å si på innsatsen når Helge (stroke), Øyvinn, Morten, Stein, Nils-Petter, Jens, James og Bjørn legger kraft i takene.*



Veterans' Head of the River Race 2011

Det gikk jevnt og trutt. Vi passerte noen båter, men ingen tok oss igjen. Kjempestemning da vi passerte under broene. Det gikk litt i stå før mål da vi tok igjen et lag som ikke ville vike. Til slutt kom vi forbi, men da var vi nesten i mål. Vi greide det og kom fra det hele med æren i behold.

*...kom fra det hele  
med æren i behold*

Vi var et gammelt lag i klasse E (55 år i gjennomsnitt). Noen seier i klassen ble det ikke. Vi rigget ned, fikk båten tilbake til roklubben og fikk lagt den på plass. Så var det tid til noen øl før vi ble kjørt til flyplassen.

Laget bestod av: Helge Refsum (stroke), Øyvin Brøymer, Morten Lindholt, Stein Randsborg, Nils-Petter Lilledahl, Jens Tronskar, James Wilson og Bjørn Lindholt, og med trener Helge Bjonje og visegutt Erling Storm.

Her rodde fem fra Henley-åtteren i 1976 pluss stroke, som var blitt forfremmet til sjefstrener. Vi hadde det veldig trivelig. Bjørn Lindholt var økonomisjef for turen. Håper han kom fra det uten for stort personlig tap. Dette ga mersmak.

*Stein Randsborg*

## **Vi utfører alt i mur- og pussarbeider**

*Det er vi som har støpt og  
flislagt terrassene på Kongen*

Ta kontakt for en uforpliktende samtale

**Oslomur AS**

Skådalsveien 14C, 0781 Oslo

TELEFON: 22 69 30 12 • MOBIL: 917 13 813 / 900 19 908

info@oslomur.no • www.oslomur.no

# Med årer i Berlin



Turroernes utenlandsreise gikk til Berlin. Stein, som igjen hadde tatt ansvar, hadde avtalt med Berliner Ruder-Club, som lå nydelig til ved kanalen rett ved Wannsee. Dette var en staselig klubb med et imponerende hus, både i størrelse og historisk atmosfære. Vi ble tatt gjestfritt i mot av både klubbens medlemmer og ansatte, og vi ble solid bortskjemt i løpet av de fire-fem Kristi himmelfartsdagene vi tilbrakte der. Klubben hadde både restaurant og bar med fast ansatt personell, og vi ble servert praktfulle frokoster og middag etter ønske. Onsdagskvelden ble vi vartet opp med grillmeny med tilhørende drikke ute på terrassen med utsikt over Kleine Wannsee. De fleste av oss tilbrakte nettene på en stor sovesal med plass til 20. Klubben hadde overnattingsmuligheter i ulike typer rom for atskillig flere.

*...båter de fleste av oss knapt hadde sett før*

Fem meget solfylte og varme dager ble rammen rundt oppholdet, og vi nøt sommeren på kanalene og et antall vann mellom Berlin og Potsdam. Vi fikk tildelt to parårede tur-åttre. Det var båter de fleste av oss knapt hadde sett før. Det var en ny

erfaring for oss alle. Store, solide og stødige åttre på til dels trange vannveier var en helt nydelig opplevelse.

Første turen torsdag gikk fra Kleine Wannsee sydvestover mot Potsdam. Det var varmt og solen skinte fra skyfri himmel. Det var ikke vanskelig neste dag å se hvem som ikke hadde tatt forholdsregler med tilstrekkelig solbeskyttelse. Vi rodde kanaler og sjøer, passerte Schloss Babelsberg og videre på kanalen gjennom Potsdam til Templiner See, der vi hvilte oss godt ut med en god, tysk lunsj og tilhørende drikke på Seekrugs uteservering. Turen tilbake gikk i en runde over Grosse Wannsee før vi kunne svinge under broen og inn til roklubben.



**LANGBORD:** *Venter på mat og mer å drikke.*

Vi fikk gode råd for fredagsturen og startet samme vei sydover mot Potsdam, men valgte å vende vestover før Potsdam og fulgte noen lange fjord-armar gjennom Jungfernsee, Lehnitzsee og Krampnitzsee, der båtene ble greit fortøyd i nærheten av der vi etter beskrivelsene mente det skulle ligge en kro. Vi var både tørste og sultne, og det ble en lang oppdagelsestur til fots inntil vi til slutt fant en kro som kunne servere oss en velsmakende lunsj med godt drikke. Tilbaketuren gikk også nå over Wannsee, der det i dag var stor trafikk med seilbåter, andre roere og badeliv i finværet. Etter to dager med lett «kniving» mellom to åttre, kjente de fleste av oss at vi virkelig hadde vært på rotur.

**LÅNT BÅT:** *Paråret tur-åttre var en ny opplevelse for Christiania-roerne i Berlin.*





**ANDRE BORDSETTING:** *Tro ikke at en Berlin-tur bare handler om roing. Nok en gang har CR-gjengen funnet seg et restaurantbord på land.*

Lørdag ble den store sightseeingdagen der CR-folket spredte seg utover i storbyen til fots, i buss, på sykkel eller på kanalbåt. Vi avsluttet kvelden med felles middag ved en av Berlins kanaler.

Søndag dro en gruppe på besøk til den norske roklubben i Berlin. Den holder til i Hessenwinkel, et godt stykke unna Wannsee. Her fikk vi også en hjertelig motta-



**MINNEBILDE:** *Stein Mørk poserer gjerne for fotografen i Berlin.*

## «Vi fikk rigge opp to klenodier

kelse. Vi fikk rigge opp to klenodier, återren «Sleipner» og toeren «Flink» med smijernsornamentert coxesete. Turen gikk ut på Muggelsee mot Köpenick og via Seddinsee tilbake. Det ble en solid tur i to flotte båter. Å navigere i de særdeles trange kanalene ved roklubben hadde ikke vært mulig uten kyndig assistanse fra vår trivelige kjentmann, Stefan.

Mandag, vår siste dag, ble tilbragt i to firere i god fart og stil, igjen inn til Potsdam. På veien tilbake forsvant den stekende solen til fordel for en piskende hard haglegbye med torden som et eksotisk akkompagnement til CR-sangen.

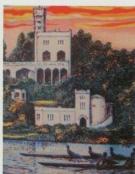
Da flyet lettet én time forsinket utpå kvelden, var det med en solsvidd og opplevelsesmettet CR-gjeng i setene.

*Torstein Rekkedal*

**GJESTFRITT:** Berliner Ruder-Club var en klubb med tradisjoner og idylliske omgivelser.



# Christiania Roklubs praktfulle triptikon



Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme  
hos alle Christianiaroere!*

**Salgsinntektene går til en ny racebåt.  
Vi håper å selge 30 sett i 2012.**

*Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.  
Kontakt Per Arne Holman 982 07 631*



# Naar vi døde Vaagner

## Prolog

Stille og meget rolig startet treningen igjen sommeren 2005. Med god hjelp fra Janne Spilling gikk det bra, men ikke fort i dobbeltsculleren. Hjertet slo lystig i vei og løp ikke løpsk. Puls klokke var et must. Vinteren kom og romaskinen ble tatt flittig i bruk. Årene gikk og formen ble bedre og bedre. Tanken om å delta i FISA Masters ble vekket. Egentlig hadde jeg vel vært med og vunnet nok, men det er rart med det. Jeg prøvde litt forsiktig, og var med i veteranløp mot NSR på «Åpningen».

Vinteren 2011 kom en forespørsel om å være med og ro åtter i London. Den ikke ukjente distansen fra Mortlake til Putney Bridge. Hele baugsiden fra Henley-åttren i 1976 var på plass, pluss Morten på strokesiden. Helge hadde avansert fra stroke til trener. Morten Lindholt var primus motor for oppholdet. Løpet gikk veldig greit, og jeg kom i mål med en god følelse.

**BANE Bryting:** Konkurransen er i gang på regattabanen i Poznan i Polen. Anlegget er innbydende der den strekker seg ut i full lengde.



## Puls og glede i Poznan

Jeg bestemte meg så for å delta i årets FISA Masters i Poznan. Tanken var en litt forsiktig start. En 4X for CR hadde vært flott, men det ble dessverre ikke noe av. Jeg kontaktet min gamle venn Henry, og vi fant ut at vi skulle ro sammen. Jeg ville bare ro ett løp hver dag, det vil si to løp til sammen. Så det ble 2X G med Henry, og i 4X G fikk vi med oss Duncan fra USA og Peter fra Danmark. Jeg gledet meg.

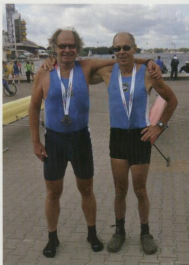
Henry Hammilton har jeg kjent i over 25 år. Vi hadde rodd sammen tidligere og vunnet både i 2X og 4X. Han har vært trener i Christiania Roklub og trent blant andre ikke ukjente Sigurd Gullerud. Han har også rodd for Christiania. Denne gangen ble det 2X-kombinasjon Christiania Roklub/Cambridge Boat Club.og 4X Christiania Roklub/Cambridge Boat Club/Randers Roklub. Jeg gledet meg.

Det var ingen roing på meg torsdagen. Henry hadde ordnet med leie av båt. Det er veldig greit å ro sammen med en som er veldig opptatt av rigging og skværing. Han hadde gjort mesteparten før jeg kom. Vi kunne ikke prøve båten før dagens løp var ferdig. En kort tur, så litt justering og båten var klar; ingen ny prøving.

Fredagen kom med flott føre. Medvind med litt bølger. Supert. Her blir det teknikk fremfor kraft. Etter en noe stressende oppvarming lå vi klare til start. Vi kom godt i

**GOD TOR OG TONE:** *Tone Pable i FISA ser at Tor Ahlsand i sin hvite og blå CR-drakt var på et vinnerlag.*





**DOBBELT-GULL:** Stein Randsborg og Henry Hamilton satset sammen i Polen og fikk god grunn til å smile. De vant sitt heat.

gang, men løpet ble stoppet på grunn av tyvstart. Jeg trodde det var oss, men det var det ikke. Så klar igjen. Starten gikk, vi kom godt ut (vanlig Christiania-start), og jeg så til min store overraskelse at vi var så vidt i føringen. Nå var det bare å holde sleiden nede og gli. Alt jeg tenkte på var rolig sleide, gli og dra hardt. Og vi gled bra. En halv lengdes ledelse ved 500 m. Det var bare å fortsette. Sakte men sikkert fortsatte vi å gli ifra. 250 m igjen var det fortsatt ingen tegn til stivhet. Da kom gleden ved roingen. Dette går veien, vi kommer til å vinne. Slik gikk det også. Seier med litt over en lengde. Gleden over å ha greid å komme tilbake var stor. Dette var eneste gang, denne dagen, at Christianias navn var øverst på resultatlisten. Etterpå sjekket vi listene for å se om vi hadde vært heldige. Det var ikke forklaringen. Tiden var veldig bra.

*...gleden over å ha greid å komme tilbake var stor*

Lørdag var det 4X. Vi prøvde båten dagen før, etter regattaen. Som vanlig litt justering – og så var alt bra. Vi kom ikke først ut. Et knallsterkt tysk kombinasjonslag tok føringen. Vi greide ikke å ta dem igjen, og det ble 2.-plass. Vi var godt fornøyd. De var bedre. Nå spiller det nok litt inn at de hadde rodd over ti regattaer sammen før i år, og vi hadde ikke sittet sammen før. Tor Alsand sørget for at Christianias navn kom øverst på resultatlisten. Dessverre var det bare oss to som fikk gleden av å vinne, begge på kombinasjonslag. Nå er det bare å trene videre.

*Stein Randsborg*



## **ROERE VET - BALANSEN ER VIKTIG FOR RESULTATET**

BDO er en revisjons- og rådgivningsvirksomhet med over 900 ansatte ved kontorer over hele landet. Internasjonalt er BDO til stede i nærmere 120 land og teller mer enn 47 000 ansatte.

Vår kundemasse spenner fra små bedrifter til store børsnoterte konsern og vi har lang erfaring med både private og offentlige virksomheter, samt stiftelser og organisasjoner.

Vi tilbyr tjenester innen forretningsområdene;

**REVISJON - RÅDGIVNING - SKATT OG AVGIFT - REGNSKAP OG LØNN**

Vil du vite mer om hva vi kan hjelpe deg med?

Ta kontakt med oss på telefon 23 11 91 00 eller se våre nettsider:

[www.bdo.no](http://www.bdo.no)

**BDO**

# Gamle minner og «britisk» vinner

Det åpne britiske romesterskapet for masters ble arrangert andre uken i juni i Nottingham på «National Watersports Centre». Mine første minner herfra er da VM ble arrangert der i 1975. Banen, som den gang var ny, ble beskrevet som en av verdens beste. Det ingen fortalte oss den gang, var at banen var – og fortsatt er – meget sårbar for vind, og spesielt for vind på tvers. I 1975 rodde vi 4x med cox. Regattaen ble utsatt flere ganger på grunn av roforholdene, og en gang lå vi faktisk helt oppe til start i vår bane da det ble besluttet å utsette starten nok en gang.

Laget som jeg rodde med her, er et internasjonalt lag, som består av en dansk roer bosatt i England med tidligere topp elite-bakgrunn, en svensk roer, tidligere landslagsroer, Christiania-medlem en periode i de gode 70-årene og faktisk også tidligere italiensk mester, og en engelsk roer med bakgrunn fra svømming på høyt nivå til hun oppdaget at roing var den beste idretten.

Vi brukte senhøsten til å ro sammen, følge hverandres treningsopplegg og utvikling samtidig som vi planla en god weekend med fokus på regatta – og alt det andre som er viktig når gode venner møtes.

Vi kjørte båthengeren fra Kingston Rowingclub tidlig om morgenen. Værmeldingen var dårlig, og jo nærmere vi kom Nottingham, desto verre ble det. Bare det å få rigget opp vår 4x, denne gang uten cox, var en utfordring. Det var 12 grader og vind, og selvfølgelig vind på tvers av banen. For noen av oss ble det en følelse av å bli satt tilbake 35 år. Banen og bygningene hadde ikke gjennomgått noen særlige forandringer, men var godt vedlikeholdt. Heldigvis hadde vi med oss de norske startlisensene våre. Selv om de fleste kjenner oss, var det full id- og lisens-kontroll. Ingen lisens-dokumentasjon, ingen start.

Vårt løp var selvfølgelig et av de siste, så vi gjorde som de fleste andre og gledet den lokale pubverten med vår tilstedeværelse. Endelig nærmet start seg og det var ikke noe annet å gjøre enn å begynne vandringen ned til båtplassen. Regntøy og paraply hadde ingen funksjon. Dommerne i kontrollkommisjonen, som var samlokalisert

## British Rowing Masters Championships

SUNDAY 12<sup>th</sup> JUNE 2011

NATIONAL WATER SPORTS CENTRE, HOLME PIERREPONT, NOTTINGHAM

Course – 1000 m – 6 Lane



BRITISH ROWING  
CHAMPIONSHIPS



med British Rowings (tidligere ARA) masterutvalg, fortalte oss at det denne dagen hadde kommet mer regn enn på tre måneder til sammen. Masterutvalget hadde en viktig funksjon på banen, de rekrutterte nye medlemmer, de hjalp til med å planlegge lag for Poznan, og de bidro med viktig informasjon.

Etter ti tak oppvarming innså vi at det hadde ingen hensikt å prøve å holde årelommene tørre, her var det kun å klamre seg til årene så godt vi kunne og være takknemlige for at tiden med vått bomullstøy, som hang fast over alt, heldigvis var over. Heldraktene var et must.

Første starttak gikk bra, stroken misset tak nummer to på grunn av en bølge, og da jeg satt på nummer tre-plassen, måtte jeg kutte mitt tak for ikke å treffe hennes åre. Her kom fordelen med erfaring inn, og blandet med en god dose adrenalin fikk vi raskt inn i rytmen igjen. Vi var blitt enige om å ligge lavt i takt på grunn av sidevinden og bølgene, så vi lå i snitt på 34 tak pr minutt. Båten responderte, og vi fikk den gode følelsen når båten glir gjennom vannet. Ved 500 meter ledet vi, og i mål vant vi. Dette var egentlig en overraskelse da vi hadde forventet å bli nummer to, kanskje nummer tre. På grunn av silregn ble det ingen premieutdeling.

Vi rigget ned, prøvde å finne noe tørt tøy, og belaget oss på en lang tur hjem. Fire timer i strieregnet i søndagstrafikk med henger inn til London er ikke akkurat enkelt når man er trett og kald. Våre tanker gikk til alle trofaste støttespillere i roingen som helg etter helg kjører hengerne – uansett vær.

Vi var ferdig med nedlasting og klare for middag og godt drikke ved midnattstider. Madrassene på gulvet hos stroken fristet, og vi sov godt og lenge. Ville vi gjort det samme igjen? Ja, uten tvil! Det er noe med roing, felles slit og gode venner.

*Tone Pable*

# Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6  
0161 Oslo (ved Rådhuset)

Tlf.: 22 42 49 27

*Arne Jahr*

*Eddie Ellefsen*

*Offentlig godkjente optikere*

SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

Vi introduserer vårt nyeste produkt:

## Concept2 SkiErg!

Stakeergometeren er bygget på samme lest som vår kjente romaskin og hjelper deg med å trene styrke og utholdenhet spesifikt for langrenn. Justerbar motstand og monitoren PM4 gir deg full kontroll på pulsen og treningen.

### Concept2 Norge

Lis Schjøtt / Svein Nielsen  
Smestadkroken 69, N-1340 Skui, Norway  
Tlf. +47 67 13 40 15. Fax : +47 67 13 40 23  
[www.concept2.no](http://www.concept2.no)      [concept@online.no](mailto:concept@online.no)



# Hilde Skjeflo

Tannlege MNTF



Strømsveien 58  
2010 Strømmen  
Tlf 63 81 58 74



LINDØYA SLIPP A/S



**Vår Fjord fraktbåt:** vi utfører transport av anleggsmaskiner, transport av bygningsmaterialer, heving/berging av båter, utlegg av moringer/bøyer osv.

**I butikken «Lindøya Fjord Shop»**

— fører vi seiljet produkter som bunnstoff, vaskeartikler, maletilbehør, og alt som trengs til vårpussen.

Vi har vinterlagring av båter, slippsetting og båtplasser.

Vi holder til på Lindøya i indre Oslofjord. Med fergeforbindelse fra Vippetangen Oslo.

tlr: 22 11 04 81





# CRs Masterutvalg 2011

Vi startet opp innendørsaktiviteten med treningssirkel for «Kongen-gjengen» hver torsdag. Dette holdt vi gående hele vinteren igjennom. Treningen var, som tidligere, vellykket med mange ivrige deltagere.

I alt 33 masterroere har deltatt i nasjonale og internasjonale regattaer i år. De fleste har deltatt nasjonalt, spesielt i regattaene på Tunevannet og Kjørbo.

Til «Fisa World Masters Regatta» i Poznan dro 14 roere. Det ble en del andre- og tredje-plasser. Stein Randsborg, derimot, vant sammen med sin amerikanske venn Henry Hamilton i 2x. Og Tor Ahlsand vant i en kombinasjonsbåt 4+. At Stein er tilbake, er hyggelig og viser at med jevn og gradvis oppbygging er mye mulig.

*...med jevn og gradvis  
oppbygging er mye mulig*

Regattasesongen startet imidlertid på våren i England, i Vesta Head of the River Race. Dit dro en 8+. Det var karer som rodde sammen på slutten av 70- og begynnelsen av 80-tallet. En reunion som, ifølge deltagerne, var meget vellykket.

Martha Helgeland har gjennomført instruksjonstimer både innendørs og på vannet. Tilbakemeldingene er meget positive. Å få Martha som instruktør neste sesong, vil bety mye for gruppen. Uansett: stor takk til Martha.

Masterroerne begynner å bli en gruppe som er mer enn eldre juniorer. Bare to er registrert i klassen B og 3-4 stykker er C. Hovedtyngden ligger på E – J. Yngre og erfarne konkurranseroere som legger opp, må rekrutteres.

Mastersroing har utviklet seg til å bli en konkurranseform som i våre dager krever mye trening gjennom hele året om man ønsker å kjempe om de beste plassene.

Eksempelvis i FWMR i år gikk 1000 metrene unna på

WG 2x (damer 65–69 år) på 4:07,

C 1x (herrer 43–49 år) 3:38

A2x (herrer 27–35 år) på 3:14,

WD 8+ (damer 50–54 år) på 3:28,

J 1x (herrer over 80 år) på 4:49,

B 8+ (herrer 36–42 år) på 2:54

WE 4x (damer 55–59 år) på 3:37.

Med andre ord: tider å bryne seg på, også når «føret» er rapportert til å ha vært under pari.

Takk for en god sesong.

*Grete Isachsen Stokke*

# Lutefisk og «Same Procedure»

For 33dje gang møtes lutefiskgjengen i baren på Continental kl.19. Vi får – selvfølgelig – stambordet til Wenche Foss. Her renser vi halsen med litt godt drikke og forbereder oss til en kulinarisk opplevelse.

Det kunne lett blitt en trykket stemning ved bordet da nyheten kom at redaktøren i CR-årboken ikke ville ha vårt innlegg om våre tirsdagsturer. Også vi da – stjerne-gutta – som vasser i NM titler, internasjonale regattaer, Masters, Henley – «you name it».

Skitt au – vi hever glassene og skåler for Christiania. Dette skal bli en festaften. Vi skravler og ler og søler litt på slipset – for det har vi gjort før. Historier blir fortalt, og vi ler alle høyt og støyende selv om de har blitt fortalt en rekke ganger tidligere, men hvem av oss husker vel det.

Robert er seremonimester og instruerer oss i drikkekulturen. Man begynner med øl og skylder ned med akevitt – ikke omvendt. Denne øvelsen gjør vi flere ganger.

**LUTEFISK-FEST:** Tradisjonen tro – uten å ro. Fra venstre: Per Dahlstrøm, Per Gustavsen, Erling Storm, Bjørn Lundiin, Sigurd Dürbeck, Peter Narvestad og Robert Bjørgan.



Per strever litt med dette og er alltid litt usikker på hvor mye akevit han må skylle ned – og tar gjerne noen ekstra glass. Da kan det gå galt, men gjør det ikke. Stemningen derimot er høy, og vi har drukket oss til nok mot til å fremføre CR-hymnen høyt og brølende i forskjellig stemmeleie. Joda vi blir lagt merke til, men positivt. Hovmesteren bemerker at det er hyggelig å se åtte velantrukne herrer på Theatercaféen med slips.

*...tar gjerne noen ekstra glass. Da kan det gå galt, men gjør det ikke*

Var det så noen kjendiser til å undertegne protokollen. Joda, vi gravde frem Sissel Benneche Osvold og tidligere klubbformann i Kværner Rolf Utgård. Tirsdagsgjengen har også vært på vedhogst og hjulpet til med å felle Londongrana – da fikk vi signaturen til: Lord Mayor of Westminster Susie Budbridge – den britiske ambasadøren samt vår alles ordfører Fabian Stang.

Så er den 33dje lutefisken historie. Vi blir ønsket tilbake neste år av hovmesteren, og åtte herrer vandrer ut i vinternatten godt fornøyde med kvelden.

*Peter Narvestad*



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: [obroymer@online.no](mailto:obroymer@online.no)

# Christiania Roklubs internasjonale deltakelse

## Junior-VM

- Håkon Moldestad i 4x med 15. plass som resultat.

## U23 VM:

- Kristina Löfman i W2x med 5. plass som resultat.
- Nicolai Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Ranberg i LM4x med 14. plass som resultat.

## Nordisk Mesterskap i Sorø:

CR-roere var med i ni finalebåter, og vi fikk to nordiske mestere:

- Martha Knutzen Helgeland nordisk mester i W1x
- Håkon Moldestad nordisk mester i JM4x

I tillegg fikk CR-roere to sølvmedaljer:

- Rebecca Styrmo Frazee og Agnes Karlseng i JW2x og Karen Marie Belsby i W4x
- Andrea Adamson, Karen Johnson, Rebecca S. Frazee og Agnes Karlseng, Christina Kinck, Marianne Madsen, Andrea Älveborn og Trude Meyer, Ingrid Victoria Husebye satt også i finalebåter.

Alle disse roerne bidro til at Norge også i år ble beste nasjon i Nordisk Mesterskap.

## WORLD CUP:

Følgende roere har deltatt i «Samsung World Cup»:

- Kristina Löfman, Martha Knutzen Helgeland, Anna Skaarnæs-Moldestad, Nicoli Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Randberg.



**RING EVENSEN  
HOLDING AS**

MOBIL: 982 27 971 • E-POST: [jon@ringeversen.no](mailto:jon@ringeversen.no)

# Nilen-regatta i Luxor

«The Nile Ragatta Luxor» ble arrangert i Egypt 11.–17. januar i 2011. Dette året deltok i alt roere fra ca 20 nasjoner. Fra Christiania Roklub kom Fredrik Aasaaren, Nicolay Astrup Wiik, Erik Sebastian Randberg, Nicolay Jørgensen og lagleder Nils P. Lilledahl.

Arrangørene stilte gratis båter til disposisjon, samt gratis hotellopphold med tre måltider, transport til og fra flyplass og en rekke utflukter til fantastiske arkeologiske steder i og i nærheten av Luxor, blant annet Karnak-tempelet og Kongenes dal.

Roerne fikk også med seg en ballongferd over området som et avbrekk fra roingen.

På regattabanen fikk lagene «Fredrik A. og Nicolay J» og «Nicolay A.W og Erik S.R» hver sine andre plasser i 2x på henholdsvis 500 m og 1000 m.



# For hundre år siden

## (et utdrag fra beretningen)

Tidlig paa aaret fik man meddelelse om at Agecroft Rowing Club, Manchester i anledning av sit 50 aars jubilæum vilde dra paa en Norgestur i pinsen, og vilde da gjerne ro mot Christiania Roklub. Det vilde være første gang engelsk rolag besøkte Norge, og det gjaldt derfor at lægge seg i sælen for at gjøre regattaen saa festlig som mulig. Løpene ble arrangert den 7 juni som et led i barnehjelpsdagens program. For at gi publikum bedst mulig anledning til at se kaproningen, ble banen lagt fra Sjursøen med inndkomst ved Vippetangen, hvor det var reist tribuner. Til otterløpet hadde H.M. Kongen opsat en pokal, og til firerløpet blev en pokal skjænket av konsul Axel Heiberg.

Der var flere tusen tilskuere nede paa Vippetangen kaproningsdagen. Tribunene var fuldt besat av et meget interessert publikum. Firerløpet blev vundet av Christianialaget – C. Wilhelmsen, Fr. Lorentzen, Emil Irgens, O. T. Krohg stroke, E. Tønsager, cox.

Klubben vandt også otterløpet ved C. Wilhelmsen, Th. Høie, Th. Klem, G. Hæhre, E. Irgens, H. Fegth, G. Grantz, O. T. Krohg stroke, E. Tønsager, cox, efter en utmerket roning. Morgenbladet refererer om dette løø: «Spørg om jubelen var overvældende. Vi har sjelden eller aldrig hørt eller set saadan Begeistring. Fra tusinder Struber lød: Bravo Christiania, Bravo Fegth, godt gjort kjukke Irgens o.l. Kongefamilien som overvar løpene i Dampyatchten «stjernen» tilklappet det seirende Lag sin uforbeholdne hjerteligste Hyldest.»

Om aftenen den 8. juni blev regattaen avsluttet med et bal på Grand Hotel, hvor utenriksminister Irgens delte ut præmiene. Ballet dannet ogsaa avslutningen paa en række fester som var git til ære for de engelske roere.

Senere mottok klubben til minde om besøket en stor, meget verdifuld sølvpokal – den inden klubben berømte «Agecroftpokal», som der konkurreres om inden klubben hvert aar.

Ved Nordisk mesterskap i Kristiania den 9. juli representerte klubben baade i firer uttrigger, indrigger og singlesculler, og hadde ogsaa anmeldt i otter. Dette sidste løp blev det imidlertid ikke noget av da ingen andre anmeldelser forelaa. Klubben blev slaat baade av København og Vaxholm i firer uttrigger, og av Aarhus og Vaxholm i sculler. Indriggerlaget hævdede sig saa nogenlunde og leverte et utmerket race.

Klubbens internationale kapproing 30. juli var henlagt til Holtekilen. Til junior utriggerløpet var Ormsund, Studentene og Christiania anmeldt. Men da Studentene i sidste øieblik trak sit lag tilbake, blev det Christiania og Ormsund som igjen skulde nappes om seiren. Resultatet blev at Christiania vandt.

Løpet om Knut C. Langaards vandrepokal fik desværre et noget irregulært forløp. Christiania og Göteborgs Roddklubb var de eneste startende. Den svenske styrmand styrte stadig i zikzak og presset Christiania nærmere og nærmere mot land. 200 meter fra land kom lagene i kollision og der blev nedlagt protest fra Christianias side. Omroning blev bestemt av dommeren, men svenskene vilde ikke starte om igjen. Bestyrlesen besluttet ikke at la vort lag ro alene over banen, og pokalen blev derfor ikke utdelt dette aar.

Klubben fik dette aar 2 nye indriggere, derav 1 fra Arendal. 2 gamle klinkbyggede ottere med aarer – de senere saa berømte «Sjøormen» og Undervandsbaaten» – indkjøptes i England for kr. 500.00 inkl. told og frakt. Fra «Dama paa Nakholmen» fremkom tilbud om kjøp av hendes huser derute for kr. 4000.00, samt om overtagelse av hendes forpaktningkontrakt med staten. Det ble dog besluttet ikke at reflektere paa tilbudet.

**KAPPROING:** *Christiania Roklub og engelske Agecroft Rowing Club møttes til dyst der de rodde fra Sjursøya til Vippetangen ved Akershus festning.*



Vi kan:  
Fasadeboards  
Storformat  
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

[www.crossmark.no](http://www.crossmark.no) 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

## Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.  
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi  
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

*Thomas Renhold AS*

**THOMAS RENHOLD AS**

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: [post@thomas-renhold.no](mailto:post@thomas-renhold.no) WEB: [www.thomas-renhold.no](http://www.thomas-renhold.no)



# Conceptsesongen 2010/2011

I år som i fjor troner Stein Adel Randsborg på toppen av den eksklusive Adelskalenderen. Det må være noe med det navnet som gir slike resultateter. I fjorårets rapport tipset jeg om mulighetene som ligger på Concept2s hjemmeside (<http://www.concept2.com>). 1470 roklubber og virtuelle lag har lagt seg inn med sine resultater. CR er også registrert, men bare med tre på laget. Disse er Jan H. Jørgensen, Thomas Riothe samt vårt æredsmedlem Stein Mørk. Selv ror jeg på nettet for Highveld Yacht Club. Dette er et virtuelt lag med deltagere fra Brunei, Sør-Afrika, Storbritannia, Australia og Norge. Torstein Rekkedal er også med på dette laget, og vi har gjort det ganske så skarpt på noen av arrangementene i 2010 og 2011. Her er resultatene for 2011-sesongen, sortert etter deltagerens snitt-lengde:

| PLASSERING | KLUBB                                             | SNITTLENGDE KM | ANTALL      |
|------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------|
| 1.         | Cambridge University (Pembroke College Boat Club) | 5591           | 1 deltager  |
| 51.        | Highveld Yacht Club                               | 1537           | 8 deltagere |
| 201.       | Aarhus Roklub                                     | 693            | 2 deltagere |
| 429.       | Christiania Roklub                                | 402            | 4 deltagere |
| 1622.      | Kennebecasis Rowing Club                          | 5              | 1 deltager  |

Tar vi årets resultat på adelskalenderen (12 731 km) og deler på antall deltagere (28), så får vi et snitt på 490 km. Dette er ikke bra nok.

**CONCEPT2-TRENING:** *Treningsrommet på Kongen er flittig i bruk.*

*Hver torsdag er det de litt eldre i klubben som okkuperer romaskinene.*





**SOLID IAG:** Paul, Tore, Olav, Knud, Anders, Lars, Stein og Øivind er racere på romaskin.

Så til listen: Torstein R. og Jahn R. spiser seg stadig oppover og er nå henholdsvis på 12. og 13. plass. Årets nykommer er Tore Listad med 411 km. Jeg regner med at Erling Storm nå finner tid til roing på Concepten etter å ha gitt fra seg formannsvervet i klubben.

På veggen i Concept-rommet på Kongen henger skjemaet for sesongen 2011/2012. Det henstilles til alle som skriver «km», at de skriver tydelig. Det er ikke alltid like lett å tolke tallene, ei heller navnene på dem som hiver seg på etter at listen er printet ut.

Ved en inkurie ble resultatene fra 100 km på Kongen i årboken for 2010 uteglemt. Stein M. fossroddde på den strålende tiden 7:36:47.1 uten å gå av maskinen. Impone- rende. Torstein R. kom i mål noe senere på den meget gode tiden 9:41:30.0. Gakk hen og gjør det samme. Selv fikk jeg bare rodd ni mil. Måtte tidlig hjem. I år skal jeg fullføre (tror jeg). Beskjed om 100 km-arrangementet for 2012 kommer på oppslagstavla på Kongen. Dersom storskjerm kan skaffes, så vil alle Harry Potter filmene vises.

*Pål Svensson*

# Concept adelskalender 1996-2011

\* = Rekkeløse for de 27 deltagerne i 2010/2011 sesongen

|    | NAMN                | 96/97 | 97/98 | 98/99 | 99/00 | 00/01 | 01/02 | 02/03 | 03/04 | 04/05 | 05/06 | 06/07 | 07/08 | 08/09  | 09/10 | 10/11  | TOTAL KM |
|----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|----------|
| 1  | Stein Randsborg     | 440   | 1 232 | 1 306 | 2 039 | 1 504 | 1 881 | 2 310 | 2 400 | 1 752 | 1 703 | 1 836 | 2 021 | 2 022  | 2 023 | 2 135  | 26 604   |
| 2  | Jan Sævi            |       |       |       |       | 59    | 541   | 1 700 | 8 203 | 2 620 | 2 002 | 1 429 | 1 456 | 1 019  | 1 021 | 999    | 21 049   |
| 3  | Pål Svensson        | 1 116 | 1 046 | 1 555 | 2 271 | 402   | 501   | 1 111 | 220   | 1 404 | 1 001 | 1 313 | 1 575 | 1 878  | 2 621 | 1 208  | 19 222   |
| 4  | Stein Mark          | 640   | 765   | 1 135 | 1 700 | 1 401 | 1 408 | 1 562 | 1 020 | 1 272 | 1 290 | 1 400 | 1 185 | 1 400  | 1 627 | 1 200  | 19 005   |
| 5  | Oyvind Børner       | 612   | 535   | 1 175 | 1 675 | 1 108 | 1 002 | 1 020 | 501   | 640   | 700   | 522   | 510   | 1 061  | 645   | 775    | 12 481   |
| 6  | Oyvind Hovindsen    | 748   | 820   | 716   | 756   | 1 102 | 502   | 332   | 784   | 1 037 | 838   | 906   | 750   | 693    | 1 000 | 750    | 11 734   |
| 7  | Gerhard Durbuck     | 485   | 625   | 761   | 233   | 397   | 1 103 | 1 098 | 34    | 753   | 692   | 1 066 | 657   | 877    | 518   | 731    | 10 130   |
| 8  | Jonas Spilling      |       |       |       |       | 700   | 850   | 1 022 | 907   | 650   | 1 402 | 1 111 | 851   | 601    | 650   | 633    | 9 377    |
| 9  | Anders Væring       | 513   | 650   | 1 132 | 1 310 | 820   | 775   | 802   | 599   | 300   | 630   | 110   | 501   | 0      | 0     | 510    | 8 652    |
| 10 | Lars Jensen         |       |       |       |       | 307   | 653   | 900   | 561   | 1 075 | 580   | 250   | 585   | 535    | 0     | 0      | 5 446    |
| 11 | Petter Narvestad    | 242   | 318   | 444   | 481   | 519   | 535   | 197   | 5     | 400   | 394   | 416   | 335   | 398    | 303   | 268    | 5 255    |
| 12 | Torstein Rekkedal   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 403   | 686    | 1878  | 1 400  | 4 367    |
| 13 | John Rønne          |       |       |       |       |       |       |       | 2     | 411   | 770   | 643   | 642   | 710    | 627   | 522    | 4 327    |
| 14 | Iver Høy            |       |       |       |       |       |       |       | 1 189 | 892   | 774   | 515   | 482   | 190    | 154   | 32     | 4 228    |
| 15 | Hans Engelsen       |       |       | 540   |       | 367   | 435   | 284   | 240   | 625   | 590   | 134   | 297   | 197    | 0     | 0      | 3 709    |
| 16 | Morten Flood        |       | 40    | 155   | 500   | 500   | 86    | 140   | 340   | 500   | 500   |       |       | 1 008  | 100   | 8      | 3 877    |
| 17 | Jul Olsen           |       |       |       | 225   | 413   | 269   | 246   | 306   | 410   | 422   | 415   | 490   | 378    | 159   | 448    | 4 181    |
| 18 | Jon Helgesand       |       |       |       |       |       |       |       | 302   | 502   | 529   | 312   | 613   | 550    | 530   | 344    | 3 682    |
| 19 | Torill Eriksen      |       |       | 300   | 105   | 35    | 75    | 555   | 58    | 0     | 50    | 525   | 508   | 500    | 102   | 67     | 2 880    |
| 20 | Tor Alfsand         |       |       |       |       |       |       |       |       | 1 120 | 410   | 642   | 467   | 511    | 0     | 0      | 3 150    |
| 21 | Trygve Amundsen     |       |       | 514   | 312   | 165   | 363   | 123   | 128   | 148   | 312   | 82    |       | 98     | 0     | 50     | 2 295    |
| 22 | Sigurd Durbuck      |       |       |       | 400   | 200   | 100   | 145   | 120   | 0     | 45    | 265   | 325   | 30     | 0     | 0      | 1 630    |
| 23 | Erling Storm        |       |       |       |       | 130   | 228   | 355   | 43    | 86    | 110   | 125   | 27    | 65     | 35    | 0      | 1 204    |
| 24 | Erik Osvald         |       |       |       | 106   | 129   | 14    |       | 91    | 81    | 112   | 103   |       | 140    | 50    | 12     | 838      |
| 25 | Morten Herzum       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 120   | 219   | 212    | 190   | 0      | 741      |
| 26 | Tore Isstad         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |       | 411    | 411      |
| 27 | Gunnar Fredrikson   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 101   | 83     | 45    | 0      | 229      |
| 28 | Kjell Elvestad      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 186    | 10    | 196    | 22       |
| 29 | Michelle Sommerset  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 56    | 91     | 147      |
| 30 | Sindre Sævi         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 98     | 30    | 10     | 138      |
| 31 | Truls Lindeman      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 30    | 98     | 128      |
| 32 | Elisabeth Danielsen |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 45    | 14     | 59       |
| 33 | Jesper Sommerset    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 35    | 3      | 38       |
| 34 | Tor Ness Schanhuus  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 7     | 0      | 0        |
| 35 | Erik S. Eriksen     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 5     | 3      | 2        |
|    |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 15 908 |       | 12 731 | 191 427  |

# Åpent Norsk Mesterskap Innendørs roing 8.-9. januar, Horten. Christiania Roklubs beste plasseringer (1-3)

| PLASS | TID    | KATEGORI/NAVN                                                                                 |
|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |        | <b>Damer, senior 50-59 år</b>                                                                 |
| 1     | 7,57,7 | Kjersti Elvestad                                                                              |
|       |        | <b>Herrer, senior 80+</b>                                                                     |
| 1     | 7,59,8 | Tor Ahlsand                                                                                   |
|       |        | <b>Herrer, senior 60-69 år, lettvekt</b>                                                      |
| 1     | 7,28,2 | Stein Mørk                                                                                    |
|       |        | <b>Herrer, junior B 15-16 år</b>                                                              |
| 1     | 6,47,4 | Harald Vinje                                                                                  |
| 3     | 7,03,9 | Eirik Bakke Jensen                                                                            |
|       |        | <b>Damer, junior B 15-16 år</b>                                                               |
| 2     | 7,58,0 | Marit Andreassen                                                                              |
|       |        | <b>Damer, junior A 17-18 år</b>                                                               |
| 1     | 7,35,2 | Rebecca Frazee                                                                                |
|       |        | <b>Damer, senior Åpen</b>                                                                     |
| 1     | 7,10,3 | Martha Knutzen Helgeland                                                                      |
|       |        | <b>Stafett, damer, junior A 17-18 år</b>                                                      |
| 2     | 7,18,4 | Tea Sørensen<br>Rebecca Frazee<br>Karen Johnson<br>Marit Andreassen                           |
|       |        | <b>Stafett, damer, senior Åpen</b>                                                            |
| 2     | 7,05,5 | Martha Knutzen Helgeland<br>Trude Meyer<br>Karen Andrea Sollie Ålveborn<br>Karen Marie Belsby |



**JUNIOR-DAMER:**  
Rebecca S. Frazee  
holdt unna for  
Henriette (Fredrik-  
stad) og Christina  
(Bærum).



**CR-SØLV:** Marit  
Andreassen deler  
resultatgleden med  
NSRs Anna (gull)  
og Sara.

STAFETT-TOER: *Thea Sørensen, Karen Johnson, Rebecca Frazee og Marit Andreassen.*

STERKEST I KLASSEN: *Harald Vinje viste muskler overfor NSRs Petter S. Svingen og CRs Eirik B. Jensen.*



**Vi har levert  
personlig service  
i elektrobransjen  
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-  
menes bedrifter!**

**4. generasjon  
Storm er medlem i  
CR!**



**Din lokale elektriker:**

Avdeling Oslo:  
Rasmus Winderens vei 39  
P.B. 166, Vinderen  
0319 Oslo  
[www.stormelektro.no](http://www.stormelektro.no)  
Tlf: 22 14 20 00  
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:  
Tlf: 66 99 16 99

**Elektriker på hytta?**

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00  
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90  
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



# Langt og lenge – roing uten å komme av flekken

Så var det dags igjen til å teste Concept-formen under «Christiania Open Concept Marathon». Lørdag 9. april kom med sol og pluss ti grader. Lite merket vi til vinden.

Vi var fem som var meldt på, men Martha Helgeland og Tor Herman Smedsrud ville også være med. Martha kom direkte fra en lengre rotur på fjorden. Far og sønn Rønne skulle se hvem som var best i familien. Det ble en knepen seier til junior. Pål Svensson rodde hel-maraton, vi andre greide oss med det halve.

*KAMPDAG: Øivind, Ketil, Jahn, Pål, Martha, Stein og Tor Herman kjempet kampen mot klokka på langdistansene.*



Concept Marathon 9. april 2011

## Resultatliste Christiania Open Marathon, Kongen 9. april 2010

| NAVN                | ALDER | VEKT   | /2 MARATHON | SNITT  | PLASS |
|---------------------|-------|--------|-------------|--------|-------|
| Martha Helgeland    | 30    | Hv.    | 1,27,45,4   | 2,04,8 | 1     |
| Tor Herman Smedsrud | 23    | Hv.    | 1,23,04,4   | 1,58,1 | 1     |
| Ketil Rønne         | 36    | Hv.    | 1,24,14,7   | 1,59,7 | 1     |
| Stein Mørk          | 66    | Lettv. | 1,24,57,8   | 2,00,8 | 1     |
| Øyvinn Brøymer      | 63    | Hv.    | 1,23,37,5   | 1,58,9 | 1     |
| Jahn Rønne          | 64    | Hv.    | 1,24,41,0   | 2,00,4 | 2     |
| <b>1/1MARATHON</b>  |       |        |             |        |       |
| Pål Svensson        | 64    | Hv.    | 3,19,05,5   | 2,21,5 | 1     |

Først i mål var Tor Herman, som etter målpasseringen lovte å forbedre tiden til neste år. Så kom vi i mål på rekke og rad. Passe slitne, men fornøyd med årets tider; vi blir jo alle litt eldre... vi maratonroere.

Så var det diplomer til alle deltagerne. Håper på noen flere roere lørdag 14. april 2012.

*Stein Mørk*

# Den gode maten

vi stadig serverer i klubben bestiller vi hos **Frognerkilen Selskapsmat AS!** De lager god og delikat mat, er veldig flinke og pålitelige. De leverer alltid til avtalt tid og pris!

**Bruk klubbens annonsører og støttespillere!**

Kontakt Frognerkilen Selskapsmat AS

Gabelsgate 4, 0272 Oslo

TLF: 22 55 66 75 • 22 55 67 21

FAX: 22 44 11 89

MOBIL: 952 57 274 • 411 01 001

E-POST: [post@frognerkilen.no](mailto:post@frognerkilen.no)

WEB: [www.frognerkilen.no](http://www.frognerkilen.no)





# Total leverandør av alle typer varmepumper:

- luft til luft
- luft til vann
- bergvarmepumper

## Vi utfører:

- vannbåren gulvvarme
- total entreprise våtrom
- sentral godkjenning prosjekterende klasse 2 og utførende klasse 3

# **HERTZBERG**

**VARMETEKNIKK AS**

**AUT. RØRLEGGER**

**TLF:** 22 14 35 03  
**FAX:** 22 14 48 92  
**MOB:** 920 17 345  
**E-POST:** [hvt@hvt.no](mailto:hvt@hvt.no)  
**Web:** [hvt.no](http://hvt.no)



# Christiania Roklub regnskap

## pr 31.12.2011

| INNETEKTER                  | 2011    | 2010    | Budsj. 11 |
|-----------------------------|---------|---------|-----------|
| Inntekt fra klubbvirksomhet |         |         |           |
| Medlemskontingent           | 440 600 | 305 175 | 333 000   |
| Salg Kongen,tøy,toppen etc  | 97 555  |         |           |
| Innkjøp medgått             | 77 051  | 20 504  | 18 649    |
| Sum                         | 461 104 | 323 824 | 348 000   |

|                                       |         |         |         |
|---------------------------------------|---------|---------|---------|
| Øvrige inntekter                      |         |         |         |
| Offentlige tilskudd drift/kjøp        | 242 258 | 255 085 | 140 000 |
| Offentlig tilskudd sedimenter Bogstad | 200 000 | 200 000 | 0       |
| Offentlig tilskudd merverdiavgift     | 89 058  | 56 500  | 0       |
| Gaver fra medlemmer                   | 35 000  | 9 500   | 0       |
| Egenandeler,Bogstadavgift,roskole     | 126 050 | 114 985 | 249 000 |
| Utleie klubblokaler                   | 82 511  | 93 082  | 100 000 |
| Webreklame                            | 5 400   | 0       | 0       |
| Grasrotandel                          | 3 680   | 2 430   | 30 000  |
| Diverse inntekter premier etc         | 9 000   | 10 690  | 30 000  |
| Sum                                   | 792 957 | 742 272 | 549 000 |

|           |        |        |        |
|-----------|--------|--------|--------|
| Årboken   |        |        |        |
| Annonser  | 68 200 |        |        |
| Kostnader | 45 161 | 23 039 | 49 200 |
| Sum       | 23 039 | 49 200 | -3 000 |

|                         |     |     |   |
|-------------------------|-----|-----|---|
| Regattaer etc arr av CR | 725 | 650 | 0 |
|-------------------------|-----|-----|---|

|                     |           |           |         |
|---------------------|-----------|-----------|---------|
| Sum driftsinntekter | 1 277 825 | 1 115 946 | 894 000 |
|---------------------|-----------|-----------|---------|

### DRIFTSKOSTNADER

|                          |         |         |         |
|--------------------------|---------|---------|---------|
| Administrasjon           |         |         |         |
| Rekvisita og trykksaker  | 1 398   | 3 052   | 3 500   |
| Porto,tlf,website        | 12 221  | 20 708  | 17 000  |
| Møter,tinget             | 9 156   | 14 701  | 15 000  |
| Diverse                  | 0       | 0       | 2 000   |
| Regnskap (inkl mva 2010) | 88 691  | 84 300  | 80 000  |
| Sum                      | 111 466 | 122 761 | 117 500 |

|                           |         |         |         |
|---------------------------|---------|---------|---------|
| Matriell etc.             |         |         |         |
| Kjøp matriell             | 278 721 | 254 908 | 221 300 |
| Reparasjon og vedlikehold | 111 929 | 57 763  | 54 000  |
| Sum                       | 390 650 | 312 671 | 275 300 |

|                                       |           |         |           |
|---------------------------------------|-----------|---------|-----------|
| Trening og kapproing                  |           |         |           |
| Konkurranser i Norge                  | 222 032   | 135 330 | 130 000   |
| Konkurranser i utlandet               | 63 564    | 86 801  | 90 000    |
| Forsikringer båter/transport og roere | 101 963   | 75 283  | 72 000    |
| Diverse instruksjon,samlinger etc.    | 595 824   | 438 091 | 623 200   |
| Bilutgifter CR bil og leiebil         | 202 024   | 161 878 | 157 000   |
| Sum                                   | 1 185 407 | 897 383 | 1 072 200 |

|                                        | 2011       | 2010 Budsj. 11 |            |
|----------------------------------------|------------|----------------|------------|
| Premier etc                            |            |                |            |
| Premier og utmerkelser                 | 7 454      | 17 481         | 5 000      |
| Oppmerksomheter                        | 6 763      | 1 395          | 1 000      |
| Sum                                    | 14 217     | 18 876         | 6 000      |
| Drift Bogstad                          |            |                |            |
| Byggeprosjekt, vedlikehold, sedimenter | 168 399    | 263 583        | 215 000    |
| Bogstad andre kostnader                | 46 943     | 45 671         | 55 000     |
| Sum                                    | 215 342    | 309 254        | 270 000    |
| Drift Kongen                           |            |                |            |
| Husleie                                | 687 566    | 674 764        | 660 000    |
| Adm. Utleie Kongen                     | 10 000     | 10 000         | 0          |
| Rekvisita                              | 19 178     | 22 656         | 20 000     |
| Forsikringer (premier/malerier)        | 25 699     | 22 542         | 22 000     |
| Vask lokaler                           | 108 063    | 123 312        | 120 000    |
| Drift alarm                            | 9 165      | 10 194         | 8 000      |
| Sum                                    | 859 671    | 863 468        | 830 000    |
| Sum driftskostnader                    | 2 776 753  | 2 524 413      | 2 571 000  |
| Driftsresultat (underskudd)            | -1 498 928 | -1 408 467     | -1 677 000 |
| Finansinntekter og finanskostnader     |            |                |            |
| Renteinntekter                         | 2 023 438  | 2 023 458      | 2 000 000  |
| Rentekostnader                         | 104 332    | 112 693        | 83 000     |
| Bankkostnader                          | 3 378      | 2 929          | 3 000      |
| Sum netto finans                       | 1 915 728  | 1 907 836      | 1 914 000  |
| Årsoverskudd                           | 416 800    | 499 369        | 237 000    |
| Disponeres som følger                  |            |                |            |
| Til egenkapital                        | 416 800    | 499 369        | 237 000    |

## BALANSE

|                               |            |            |
|-------------------------------|------------|------------|
| Anleggsmidler                 |            |            |
| Båtmatriell                   | 100        | 100        |
| Henger                        | 100        | 100        |
| Robase Bogstad                | 1 000 000  | 1 000 000  |
| Sum varige driftsmidler       | 1 000 200  | 1 000 200  |
| Finansielle driftsmidler      |            |            |
| Aksjer i Lahellegrunnen AS    | 100 000    | 100 000    |
| Lån til Lahellegrunnen AS     | 27 900 000 | 27 900 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | 28 000 000 | 28 000 000 |

|                                         | 2011       | 2010 Budsj. 11 |
|-----------------------------------------|------------|----------------|
| Omløpsmidler                            |            |                |
| Debitorer                               | 39 093     | 3 700          |
| Forskuddsbetalt forsikring etc          | 35 836     | 31 062         |
| Beholdning merker og tøy                | 136 200    | 154 357        |
| Beholdning klubbsjef                    | 1 000      | 1 000          |
| Beholdning bøker/kunst                  | 44 800     | 44 800         |
| Bankinnskudd,kasse                      | 637 478    | 257 520        |
| Sum omløpsmidler                        | 894 407    | 492 439        |
| Sum eiendeler                           | 29 894 607 | 29 492 639     |
| Gjeld og egenkapital                    |            |                |
| Egenkapital                             | 27 740 509 | 27 323 709     |
| Annen langsiktig gjeld                  |            |                |
| Lån fra LIFI AS (rentefri nedbet 23 år) | 0          | 194 434        |
| Kortsiktig gjeld                        |            |                |
| Kreditorer                              | 257 705    | 68 800         |
| Mellomregning Lahellegrunnen AS         | 1 147 043  | 1 164 116      |
| Mellomregning fonds                     | 732 629    | 710 806        |
| Skattetrekk,arb.g.avg.                  | 16 721     | 30 774         |
| Sum kortsiktig gjeld                    | 2 154 098  | 1 974 496      |
| Sum gjeld og egenkapital                | 29 894 607 | 29 492 639     |

Per Arne Holman  
Formann

Magnus Berg  
Økonomisjef

Gerhard Dürbeck  
Morten Flood  
Revidert

# Regnskap fra klubbens fond

## pr 31.12.2011

|                            | 2011    | 2010    |
|----------------------------|---------|---------|
| Brødrene Rosenbergs fond   |         |         |
| Beholdning pr 1/1          | 42 404  | 41 169  |
| Renter                     | 1 272   | 1 235   |
| Beholdning pr 31/12        | 43 676  | 42 404  |
| Boye Schlytters fond       |         |         |
| Beholdning pr 1/1          | 16 117  | 15 648  |
| Renter                     | 483     | 469     |
| Beholdning pr 31/12        | 16 600  | 16 117  |
| Hannibal Feghts fond       |         |         |
| Beholdning pr 1/1          | 196 121 | 190 409 |
| Renter                     | 5 884   | 5 712   |
| Beholdning pr 31/12        | 202 005 | 196 121 |
| Livsvarige medlemmers fond |         |         |
| Beholdning pr 1/1          | 259 991 | 252 418 |
| Renter                     | 7 799   | 7 573   |
| Beholdning pr 31/12        | 267 790 | 259 991 |
| Andelslaget                |         |         |
| Beholdning pr 1/1          | 71 430  | 63 524  |
| Tilført i året             | 6 500   | 6 000   |
| Til Coastalboat            | -6 000  |         |
| Renter                     | 2 143   | 1 906   |
| Beholdning pr 31/12        | 74 073  | 71 430  |
| Helge Dalsets fond         |         |         |
| Beholdning pr 1/1          | 124 743 | 121 110 |
| Renter                     | 3 742   | 3 633   |
| Beholdning pr 31/12        | 128 485 | 124 743 |
| Sum ovenstående fonds      | 732 629 | 710 806 |

# CR-trening

TEKST: Jahn Rønne MELODI: En solskinnsdag (Postgirobygget)

Jeg sitter ned' på Kongen og ser utover Kilen  
en treningsdag i ferien min.  
Til uken skal jeg satse, stå på maks hele tiden,  
jo, denne ro-sesongen blir fin.

Forbi meg ror en junior i sin gule sculler  
og følgebåt med jenter om bord.  
Det kryr av både baug og stroke med ro-ambisjoner,  
men tror de var litt bedre i fjor.

Jeg kikker på tiden, jeg har pulsklokke på,  
så ingen tror jeg gjør det for gøy.  
Den eneste av roerne som hører meg pese,  
han snur seg i mot meg og sier:

REFR:

Du, si meg, har du det bra?

Jo, takk skal du ha.

– Jeg har det bedre enn de fleste her til stede.

Jeg trener hver dag, for å ro på et lag.

Det er så godt å trene, si meg kan du ikke se det.

Og blir du med på Bogstad i en åtter, for åtter er det beste jeg vet.

Så sitter vi i båten vår og glir gjennom vannet,

Men cox-en sier nå må vi spurte.

Vi fester grep om årene og legger om takten,

men bak meg var det noen som lurte:

REFR.

Vi glir så lett på sliden hele Ulvøya rundt

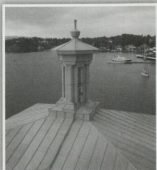
Og skværer nesten helt i takt.

Og blir vi først til Kongen, blir det kake på Toppen,

Det har i hvert fall rosjefen sagt.

REFR.





**Vi takker for at vi fikk oppgaven å  
gi «Kongen» nytt vakkert kobbertak!**



**Henry Hansen  
& Sønn As**

Brobekkveien 80, 0582 Oslo

TLF: 22 93 94 60. FAX: 22 93 94 61.

WEB: [www.hhansen.no](http://www.hhansen.no)

# *Gratis befaring og uforbindtlig tilbud*



**E:ellag**

***Brødr. Kolstad Installasjon AS***

*- din lokale elektroentreprenør siden 1928 -*

Jernbaneveien 25, 1369 Stabekk. Tlf.: 67 10 27 80



# LØSNINGER FOR EN VERDEN I BEVEGELSE

Nordens ledende rådgiver innen  
plan, design og teknikk.

[www.ramboll.com](http://www.ramboll.com)

# Terminliste 2012

| DATE                                              | REGATTA                                      | ARRANGØR       | STED           | NC |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------|----|
| <b>MARS</b>                                       |                                              |                |                |    |
| 03.                                               | Womens Head of the River London (8+)         |                |                |    |
| 17.                                               | Head of the River, London (8+)               |                |                |    |
| 31.                                               | Pairs Head, junior Head Amsterdam (2-, jr1x) |                |                |    |
| <b>APRIL Påske: 31.03 - 09.04</b>                 |                                              |                |                |    |
| 07.-08.                                           |                                              |                |                |    |
| 12.-14.                                           | Paola d'Aloya, Piedilucio                    |                |                |    |
| 28.-29.**                                         | Studentmesterskapet                          |                | Nordåsvannet   |    |
| <b>MAI Kr.h.f.: 17.05. Pinse: 26.05-28.05</b>     |                                              |                |                |    |
| 05.-06                                            | Stokkavannsregatta                           | Stavanger RK   | Stokkavannet   | NC |
| 04.-06.                                           | WC1 - Beograd/ München junior r              |                |                |    |
| 12.-13.                                           | Brandenburg Int. regatta                     |                |                |    |
| 19.-20.                                           | Østlandsregatta                              | Moss RK        | Årungen        | NC |
| 22.-25.                                           | OL-kvalik Luzern/ WC2 - Luzern               |                |                |    |
| 26.-27.                                           | Hortensregattaen                             | Horten RK      | Årungen        | NC |
| <b>JUNI</b>                                       |                                              |                |                |    |
| 02.-03.                                           | Hamburg Int junior reg./Ryrsjøen             |                |                |    |
| 09.-10.                                           | Ungdomsmesterskapet                          | Os RK          | Ulvenvannet    | NC |
| 15.-17.                                           | WC3 - München/Farstarodden                   |                |                |    |
| Tors 21.                                          | Bogstad Sprint Cup                           | CR             | Bogstadvannet  |    |
| 23.-24                                            | Nordisk/Årungenregatta                       | NSR            | Årungen        |    |
| <b>JULI</b>                                       |                                              |                |                |    |
| 30.06-01                                          | Sorø Regatta/Henley Royal Reg.               |                |                |    |
| 07.-08.                                           |                                              |                |                |    |
| 11.-15.                                           | U23-mesterskapet, Trakai (LIT)               |                |                |    |
| 28.-29.                                           |                                              |                |                |    |
| <b>AUGUST</b>                                     |                                              |                |                |    |
| 04.-05.                                           |                                              |                |                |    |
| 14.-19.                                           | Junior- og senior-VM, Plovdiv                |                |                |    |
| 18.-19.                                           | Tunevannsregatta                             | Sarpsborg RK   | Tunevannet     |    |
| 25.-26.                                           | Kjørboregatta                                | Bærum RK       | Kjørbo         |    |
| <b>SEPTEMBER</b>                                  |                                              |                |                |    |
| 07.-09.                                           | FISA Masters, Duisburg                       |                |                |    |
| 08.-09.                                           | Folden fjordregatta                          | Sandefjord RK  | Granholmsundet | NC |
| 15.-16.                                           | EM, Varese (ITA)                             |                |                |    |
| 22.-23.                                           | Norgesmesterskapene                          | Fredrikstad RK | Årungen        |    |
| 29.-30.                                           | Baltic Cup (POL)                             |                |                |    |
| <b>OKTOBER Høstferie: 29.09-07.10/06.10-14.10</b> |                                              |                |                |    |
| 06.-07.                                           | Göta Älvsrodden 6/10                         |                |                |    |
| 13.                                               | LD-regatta, RÅ2012                           | Årungen RKK    | Årungen        |    |

# Dette skjer i CR i 2012

|                                      |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|
| Båt-dugnad                           | <b>17. mars</b>          |
| <b>Generalforsamling</b>             | <b>22. mars</b>          |
| Concept maraton på Kongen            | 14. april                |
| Båt- og regattareglement gjennomgang | 16. og 19. april*        |
| Kongen-dugnad før åpning             | 25. april                |
| <b>Åpning</b>                        | <b>1. mai kl 11.00</b>   |
| Roskole                              | 5.-6. og 19.-20. mai     |
| Pinsetur/Amsterdam                   | 25.-28. mai              |
| Eskadre-roing til Solodden           | 3. juni                  |
| Bleikøya Rundt                       | 7. juni                  |
| Håøyatur / Oslo Water Games turløp   | 16.-17. juni             |
| Rekerøing, rotur med rekefest på øy  | 19. juni                 |
| Geita Rundt                          | 20. juni                 |
| Vi griller på Toppen                 | 21. juni                 |
| Barmen Rundt – Risør                 | 28. juli                 |
| Vi griller                           | 16. august               |
| Aromila                              | 20. august               |
| Vi griller igjen                     | 30. august               |
| Masters Duisburg                     | 5.-9. september          |
| <b>NM</b>                            | <b>22.-23. september</b> |
| Ulvøya Rundt                         | 30. september            |
| <b>Klubbkapproing</b>                | <b>11. oktober</b>       |
| Idrettsmerkeprøver                   | 18. oktober              |
| <b>Høstmøte</b>                      | <b>25. oktober</b>       |
| <b>Rekeaften</b>                     | <b>9. november</b>       |
| Grøtkveld                            | 20. desember             |
| <b>Generalforsamling</b>             | <b>21. mars 2013</b>     |

\* Samme gjennomgang begge dager. Obligatorisk oppmøte **en** av dagene.



*Luksus behandling i suite sammen på Daikai -  
en uforglemmelig gave*



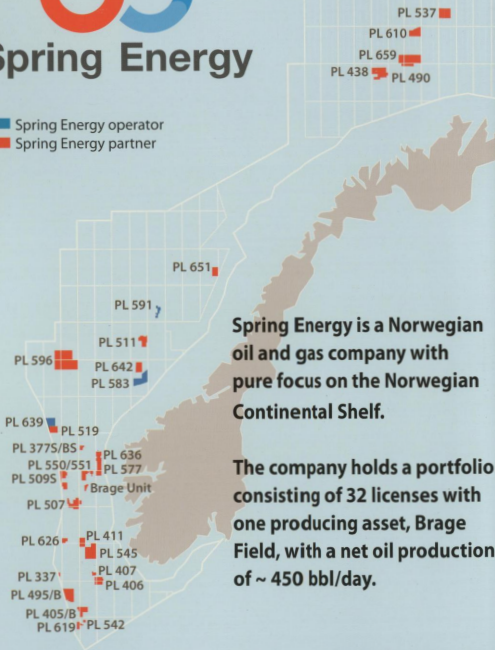
*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje  
samtidig på Daikai*

- ⊙ Kinesisk Tui Na
- ⊙ Japansk Shiatsu
- ⊙ Aroma oljemassasje
- ⊙ Kinesisk fotmassasje
- ⊙ Hode-skulder massasje



# Spring Energy

 Spring Energy operator  
 Spring Energy partner



**Spring Energy is a Norwegian oil and gas company with pure focus on the Norwegian Continental Shelf.**

**The company holds a portfolio consisting of 32 licenses with one producing asset, Brage Field, with a net oil production of ~ 450 bbl/day.**

**[www.springenergy.no](http://www.springenergy.no)**