

OKRs 75 ÅRS JUBILEUMSREGATTA Årungenregattaen 2004 lørdag 29. mai og søndag 30. mai

Vi har i anledning OKRs jubileum sagt oss villige til å være med å arrangere *Årungen-regattaen 2004* i samarbeid med NSR. Dette er en fin sjanse for OKR å vise at vi er på «banen» igjen både på vannet og som aktive arrangører.

Vi har også muligheten til å tjene en del penger på dette arrangementet så det er viktig at så mange som mulig er med å drar lasset for å skaffe penger i kassa.

Vi trenger stadig nytt utstyr, materiell og båter for å rekruttere og for å kunne delta på regat-tabanen.

Dette er et stort arrangement og krever en STOR innsats fra alle OKR medlemmene

For at vi kan fullføre dette på en skikkelig måte må OKR stille med 15 mann både lørdag og søndag.

Oppgavene vil være mange f.eks. hjelp til kiosksalg, kakebak-ing, matlaging og loddssalg. Det er mulighet for være hjelpere på vannet (må ha vært på regatta, og kan kjøre motorbåt) ved start og målområdet, med påmeldinger, innkvartering osv.

Vi er i dialog med NSR om hva vi kan hjelpe med – så det er opp

til hva vi OKR medlemmer sier vi kan bidra med.

Vi ser for oss at så mange som mulig også kommer seg på vannet og deltar i regattaen. Det vil være både elite, veteran og mosjonsklasser. Vi håper også at våre gamle aktive damer trekker på seg sine gamle drakter å ror stilroing i åtter over banen. *Hege Liven*

**For å melde seg på som
hjelper kan du kontakte
oss i regattakomiteén:**

Hege Liven
tlf: 48 00 31 81

Christine Pramm
tlf: 41 68 30 42

Randi Jacobsen
tlf: 92 08 89 46

Line A. Olstad
tlf: 99 28 83 54

Elisabeth Knutsen
tlf: 91 72 20 94

Leserinnelegg

Medlemmenes egen spalte for ros og ris. Send ditt bidrag til Oslo Kvinnelige Roklubb, Postboks 36 Majorstua, 0330 Oslo og merk konvolutten «leserinnelegg».

Ryktene begynte å gå om at OKR skulle arrangere førjubileumsfest i NSRs festlokaler på Bygdøy en gang på senhøsten i fjor. Jeg ga de flotte krabbefestene OKR arrangerte på 60- og 70 tallet en nostalgisk tanke, og fant ut, med et skuldertrekk, at den tiden var forbi da det virkelig var *liv* i klubben.

Men så begynte min nyinnmeldte OKRmedlemsmann å fable både sent og tidlig om ikke dette var et arrangement hvor storbandet han spiller i (Skjettenbyen krøss og be) burde stå for musikken. OKRs Grete Kjer, som spiller i det samme storbandet var helt enig (hun er forresten enig i det meste), og vips, så sto han midt oppe i det, og jeg ble på en måte programforpliktet til å møte opp. Jeg forhørte meg med noen andre OKRvenner, og etterhvert var vi flere som skulle på fest.

Til dere som ikke var der: *DERE KAN BARE ANGRE*. Dette var et arrangement som var en jublant verdig. Det var helt utrolig hva arrangementskomiteén hadde fått til, ikke minst formidling av OKRs tradisjon og kultur gjennom pyntingen av lokaler og bord.

– og *MATEN* var et kapittel for seg. Den sto en av OKRs nye medlemmer, Randi Roggenbihl for, og den var fantastisk!!! Det ene nydelig anrettede fatet etter det andre ble båret ut fra kjøkkenet av flinke medhjelpere, og vi gjester trodde aldri det skulle ta slutt. Men så fikk vi smake... Tusen takk til festkomiteén, dere utgjør en ny giv i klubben: Hege Liven, Randi og Solveig Roggenbihl, Randi Jacobsen, Christine Pramm, Anne-Line Aaslund, Børge M. Larsen, Marianne Lundh og Kåre Hansen. Dette var et flott arrangement. Og storbandet med sine smokingkledte musikere satte prikken over i'en.

Hilsen Ellen Marie Hansen, glad festdeltager



Det er ikke første gangen OKR arrangerer regatta. I 1954, som en del av OKRs 25 års feiring, arrangerte OKR jubileums-regatta på Kjørbo. OKRs magneårige rosje Liv Wilberg (over) ble dengang Norges første kvinnelige regattasjef. 25 år senere, da OKR fylte 50, arrangerte vi selveste *Norgesmesterskapet*. La oss vise at det fremdeles er liv i oss selv om vi er blitt 75. Meld deg på som hjelper.

Elixia Sprint Challenge 27.mars 2004

Lørdag 27. mars arrangerte Elixia Colosseum Park trenings-senter på Majorstua, i samarbeid med Norges Roforbund, igjen sine årlige sprintkonkurranser på Concept 2 romaskin.

I og med at flere av OKRs sprekeste medlemmer trener på Elixia og tilbringer mange timer på romaskin hver vinter, kunne ikke disse la sjansen gå fra seg til å stille opp og vise muskler!

Hege Liven, Christine Pramm, Børge Larsen og Torodd Nymoer (se bildet) var OKRs knallsterke mix-lag på 4 x 500 m og ledet an i finale-heatet, som ble kjørt med mix-lag og senior damer i samme heat. OKR-laget vant hele finale-heatet med brask og bram på den sterke tiden 6.41.4, foran OL-aktuelle Kristine Bjerknes, Heidi Veaser og to andre klubbvenninner av disse.

Det bemerkes at Torodd Nymoer er ny OKR-roer fra i fjor og har kun tre uker bak seg på Conceptmaskin! Moro at vi får flere spreke gutter inn i klubben også.

I åpen klasse 250 meter supersprint for damer under 40

OKR vant finale-heatet i mix-lag på 4x500 m. Laget besto av Christine Pramm, Børge Larsen, Hege Liven og Torodd Nymoer.



ÅRE BLADET

Klubbavis for Oslo Kvinnelige Roklubb • Nr. 1 2004 • 8. årgang

Postadresse: Postboks 36 Majorstuen, 0330 Oslo • Besøksadresse: Drammensveien 212, 0277 Oslo • Tlf.: 22 50 94 86

Jubileumsår

OKR fyller 75 år 12. juni. Mange av klubbens medlemmer er allerede i feststemning etter festen på NSR 31. januar i år.

Er vi klar for at 75 medlemmer ror 75 kilometer i jubileumsåret?

Det vil bli ulike markeringer så vel sosialt som sportslig, så sett av datoene og møt frem.

Vi åpner 25. april kl. 14.00, jubileums-regattaen som du kan lese om på side fire går av stabelen 29. – 30. mai, 9. juni har vi turløpet Geita rundt og 12. juni, den store dagen da OKR fyller 75 år.

Dugnaden er i år satt til 17. og 18. april samt kvelden den 21. april, og her kan du treffe masse unge mennesker med mye ny giv for klubben.

Det er også i år gode anledninger til å ro i annet enn det lokale farvann, se på aktivitetsskallenderen hva som passer for deg.

Jubileumsboken er snart ferdig og redaksjonen har gjort et kjempearbeid med å berette om klubbens tradisjoner og kultur.

Kom på åpningen å få med deg et eksemplar hjem, og bidra til at jubileums-året blir en minnerik og flott markering for OKR og besøkende! Vi ønsker til lykke og god rosesong!



Elsebeth Ruud
Formann

Her er det nye styret:



Formann: Elsebeth Ruud
Viseformann: Christine Pramm
Forretningsfører: Randi Jacobsen
Rosje: Hege Liven
Tur- og mosjonssjef: Randi Roggenbihl
Instruksjonssjef: Elisabeth Knutsen
Materialsjef: Børge M. Larsen

Randi Roggenbihl

OKR gratulerer

Gudrun (VeVe) Fredrikson
som har vært medlem i klubben i

55 år

Vivi Christensen

40 år

Aud Greta Bekkevold og Aase Elgethun

50 år

Karin Elgethun Loftsgaard og Benedicte Fossum

30 år



Avtroppende styre får velfortjente blomster på general-forsamlingen 2004.

Fra venstre: Line Andresen Olstad, Instruksjonsjef, Christine Pramm: Vara tur- og mosjon, Randi Jacobsen: Forretningsfører, Elsebeth Ruud: Tur og mosjonssjef, Marianne Lundh: Formann, Børge M. Larsen: Vara-forretningsfører, Hege Liven: Rosje

OPPSLAGS-TAVLEN

Husk dugnaden!

Lørdag 17.april	11.00
Søndag 18.april	11.00
Onsdag 21.april	17.00

Roskolen

Lørdag 1. mai	kl. 11.00
Søndag 2. mai	kl. 11.00
Tirsdag 4. mai	kl. 17.00
Fredag 7. mai	kl. 17.00

OKR har fått
NY POSTADRESSE

Oslo kvinnelige Roklubb
Postboks 36 Majorstuen
0330 Oslo

Møt opp på åpningen
25. april kl. 14.00 og få
med deg OKRs helt ferske
75-års jubileumsbok!

Aktivitetskalender for vår/sommer 2004

DATO	TID	AKTIVITET	STED	PÅMELDING
27.mars	12.00	Sprint challenge	Elexia	påmelding
17.april	11.00	Dugnad	OKR	-
18.april	11.00	Dugnad	OKR	-
21.april	17.30	Instruktørkurs	NSR	se oppslag i klubben
21.april	17.00	Dugnad	OKR	-
24.april	-	Ekstra dugnad	OKR	se oppslag
25.april	14.00	Åpning	OKR	se oppslag
primo mai		Start på roorienting	Oslofjorden	
1+2 mai	11.00	Roskole	OKR	påmelding
1.mai	-	Ålesund maraton	Ålesund	se oppslag/
4+7 mai	17.00	Roskole	OKR	påmelding
17.mai	10.00	Festroing	Honnørbygga	se oppslag
20-23 mai		Nordisk tur	Arendal	se oppslag
29-30.mai	-	Årungen	Ås/Årungen	se oppslag
6.juni	12.00	Sykkeltur	Tryvann	
6.juni	10.00	Eskaderoing	Kalvøya/Solodden	se oppslag
9.juni	18.00	Geita rundt	OKR	se oppslag
12.juni	-	OKR jubileumsfest	OKR	se oppslag
17.juni	-	Bleikøya rundt	CR/Kongen	se oppslag
14-15.august	-	Tunevannsregattaen	Sarpsborg	se oppslag
21-22.august	-	Kjørbosprinten	Kalvøya	se oppslag
23.august	-	ARO-Mila	Hovedøya	se oppslag
28-29.august	-	Christiania regattaen	Årungen	se oppslag
4-5.september	-	World masters	Hamburg	se oppslag
18-19.sep.	-	NM, Vangsvatnet	Voss	se oppslag
25-26.sep.	-	Gøtaelven	Gøteborg	se oppslag
26.september	-	Ulvøya rundt	OKR	se oppslag
24.september	19.00	Sildefest m/dåp	OKR	se invitasjon
7.november	19.00	Lutefisk	OKR	se invitasjon

«Førjubileumsfest» 31.januar



Marianne presenterer arrangementskomitèen for gjestene. Komitèen bestod av: fra høyre, Bodil Egge, Hege Liven, Solveig Roggenbihl, Randi Roggenbihl, Randi Jacobsen, Christine Pramm, Anne-Line Aaslund og Marianne Lund. Børge M. Larsen stod i baren, og Kåre Hansen hadde tatt plass i storbandet da bildet ble tatt.



«Till the bitter morning»

Nå skal det bli fest, var beskjeden fra noen svært entusiastiske roere rett før jul. Ja, tenkte jeg, alltid klar for en fest.

«Og den skal være 31. januar», var neste forslag. «Det skal være en sånn big band fest med levende musikk, dansing, mat, litt glitter, litt glamour og den skal være i NSR sitt festlokale ved Kongen. Vi vil lage fest for OKR og overskuddet skal gå til ny båt».

Mmmm.... tenkte jeg, en måned til festen skal arrangeres, invitasjoner skal sendes ut, mat skal lages, lokaler skal pyntes, mye å planlegge. Jeg var mildt sagt litt skeptisk til det hele, men ville jo gjerne være med.

Vi tromma sammen til festmøte og med den effektive gjengen vi var ble det fort enighet om hvordan vi ville ha det. Vi ville ha storband, med Kåre i spissen, vi ville ha underholdning, mye god mat og rikholdig bar, vi ville ha »dancing all night long» og festglade folk. Vi vil gjerne invitere alle roklubbene og håpet på positiv respons. Hvem vil ikke på en fest, en skikkelig en...?

Med påmeldingsfrist senest 20. januar ventet vi spent på resultatet. Vi hadde forespeilt oss telefonstorm. Men, akk nei, kvelden før fristen gikk ut satt vi der med under 50 påmeldte og diskuterte frem og tilbake om det i det hele tatt var forsvarlig å arrangere en så stor fest. Vi kunne gå i kraftig underskudd, minimumspåmelding hadde vi satt til 100 personer.

Vi ventet, ventet og noen av

oss ønsket å avlyse hele greia. Men, så plutselig begynte folk å ringe. «- Er jeg for sent ute», «- har dere plass til to til», var spørsmålene vi fikk.

Kvelden før kvelden var det i smått og stort nok folk og vi dro på storinnkjøp på Smart Club og Vinmonopolet. Solveig og Anne-Line printet ut borddekoring og kjøpte blomster, Kåre og gjengen fant fram instrumentene og begynte å stemme. Fredag gikk med til dugnad i NSR sine praktfulle selskapslokaler. Sjauegjengen lempa bord og stoler, pussa sølv og fikk krystallet til å skinne. På kjøkkenet var kokkene i gang med kutting av grønnsaker og rulling av kjøttboller. Nå skulle det bli tapas. Lørdag brakket det løs til deilige Sinatra-toner fra klokken syv. Folk kom pyntet til fest, drakk velkomstdrink og spiste seg gode og mette fra et frodig buffébord. Det var en usedvanlig god stemning, og det blir det alltid av dugnader hvor alle føler de har bidratt med noe.

Bandet spilte til alles store begeistring, det var loddsalg og premier.

I baren gikk det unna i gin tonic's og kald pils og maten, den «gikk som varmt hvetebrød».

I det hele tatt, et svært velykka, morsomt arrangement med en dansegled og lystig gjeng med folk.

Når vi tusla hjemover ved fire tiden om morgenen, etter en slitsom, men morsom arbeidsøkt, var vi alle enige om at det hadde gått så strålende at dette ville vi gjerne gjøre til en tradisjon; lage



en skikkelig fest i en av årets kaldeste og mørkeste måneder. Gled dere til neste fest... og ikke minst jubileumsfesten!!!

Og overskudd... det ble det!!!

Randi Roggenbihl

Strålende fornøyde festdeltakere: Øverst: Vivi Christensen og Arnhild Hansen på hver side av Vivis nabo Kristian. Under sitter fra venstre, Ellen Hansen, Kjersti Storm og Grete Kjær. Grete spilte i storbandet, men rakk å hygge seg med gjestene innimellom.