



Aalesunds Roklub

STIFTET 1928

Aarebladet 'II



Aalesunds Roklub ble stiftet 28. februar 1928 av:

Perry Brevik	Ottar Kibsgaard-Petersen	John Steen Søvik
Ottar Frøland	Harald Mogstad	Lars Tøsse
Johan Hagenæs	Knut Maaseide	Peter Tøssebro
Johs. Havnevik	Torgny Ofstad	

Aalesunds Roklubs æresmedlemmer:

Richard Eriksen (1963)

Andor M. Kleven (1993)

Åke Fiskerstrand (1997).

Innehavere av Ærestegnet "De Gyldne Årer"

Storkorset:

Magnus O. Kleven (1958)	Johan Hagenæs (1993)	Gunnar Søreide (2003)
Richard Eriksen (1958)	Helge Refsnes (1998)	Åke Fiskerstrand (2003)
Magne Flem (1993)	Andor M. Kleven (2003)	Odd Johan Olsen (2008)

Kommandører:

Asbjørn Solbakk (1968)	Arve Fiskerstrand (1978)	Odd Johan Olsen (1993)
Anfinn Rogne (1978)	Karin Eriksen (1988)	

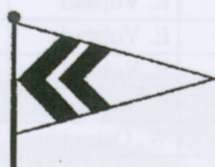
Riddere:

Harald Hagen (1939)	Karl Ivar Hanken (1968)	Rolf Reidar Nilsen (1981)
Johs. Havnevik (1939)	Gunnar Kibsgaard (1968)	Odd Johan Ostnes (1983)
John Steen Søvik (1939)	Gunnar Krogsæter (1968)	Ivar Nikolaisen (1988)
Peter Tøssebro (1939)	Rita Krogsreter (1968)	Erik Andreas Godøy (1993)
Henry Fiskerstrand (1948)	Karl A. Endresen (1973)	Hans J. Giørtz (1998)
Arne Gjørtz (1948)	Dagfinn Istad (1978)	Bjørn Hjelle (1998)
Alf Kringstad (1948)	Anne Margrethe Solbakk (1978)	Ola Bjørn Midtlid (1998)
Peder Kaarsen (1948)	Karl-Hermann Nielsen (1993)	Bodil Skorgevik (1998)
P. Juls. Sandvig (1948)	Even Skorgevik (1993)	Rolf-Anders Håberg (2003)
Victor Skau (1948)	Ola-Jan Skorgevik (1993)	Sindre Fiskerstrand (2003)
Arne Ingebrigtsen (1963)	Hildur Søreide (1993)	Johan Myklebust (2003)
Bjørn Kristian Hove (2008)	Ola Bjørn Midtlid (2008)	Carl Erik Olsen (2008)



Aalesunds Roklubs styreledere:

1928:	Torgny Ofstad	1947:	Magnus O. Kleven	1983-85:	Ivar Nikolaisen
1929:	Johs. Havnevik	1948-51:	Richard Eriksen	1986:	Hans K. Paulsen
1930-31:	Peter Tøssebro	1952-53:	Arne Gjørtz	1987-88:	Helge Refsnes
1932:	Eugene Holm	1954-62:	Richard Eriksen	1989:	Amund Berset
1933:	John Steen Søvik	1963-67:	Gunnar Kibsgaard	1990-92:	Andor M. Kleven
1934-38:	Magnus O. Kleven	1968-72:	Arve Fiskerstrand	1993-94:	Odd Johan Olsen
1939-40:	Peter Tøssebro	1973-76:	Andor M. Kleven	1995-96:	Runar Paulsen
1941:	Karl Asbjørn Berg	1977-79:	Bjørn Hjelle	1997-98:	Odd Johan Olsen
1945:	Karl Asbjørn Berg	1980-81:	Odd Johan Olsen	1999-01:	Rolf-Anders Håberg
1946:	P. Juls Sandvig	1982:	Knut Arve Tafjord	2002- :	Åke Fiskerstrand



Oversikt over innehavere av verv i Aalesunds Roklubs styre

År	Leder	Rosjef	Sekretær	Kasserer	Materiellsjef	Anleggsjef	Tiltaksjef	Sponsorsjef
1928	T. Ofstad	P. Tøssebro	L. Tøsse	L. Tøsse	K. Maaseide			
1929	J. Havnevik	P. Tøssebro	P. Breivik	P. Breivik	K. Maaseide			
1930	P. Tøssebro	E. Holm	H. Hagen	H. Hagen	K. Maaseide			
1931	P. Tøssebro	E. Holm	H. Hagen	H. Hagen	K. Maaseide			
1932	E. Holm	M. Flem	Th. Thorsen	Th. Thorsen	K. Maaseide			
1933	J.S. Søvik	M. Flem	Th. Thorsen	Th. Thorsen	K. Maaseide			
1934	J.S. Søvik	C. Maaseide			K. Maaseide			
1935	M.O. Kleven	P. Kaaresen	D. Flem	M. Midsem	K. Maaseide			
1936	M.O. Kleven	P. Kaaresen	M. Thorheim	P. Devold	H. Hagen	H. Hagen		
1937	M.O. Kleven	Th. Thorsen	P. Tøssebro	P. Devold	H. Hagen	H. Hagen		
1938	M.O. Kleven	M. Flem	P. Tøssebro	P. Devold	C. Maaseide	C. Maaseide		
1939	P. Tøssebro	A. Gjørtz	P.T.Sandborg	M. Thorheim	R. Eriksen	R. Eriksen		
1940	P. Tøssebro	A. Gjørtz	P.T.Sandborg	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen		
1941	K. A.Berg	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen		
1945	K. A.Berg	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen		
1946	P. J. Sandvig	R. Eriksen	T. Rypdal	J. Standal	HFiskerstrand	HFiskerstrand		
1947	M.O. Kleven	R. Eriksen	M. Flem	J. Standal	A. Gjørtz	A. Gjørtz		
1948	R. Eriksen	A. Kringstad	HFiskerstrand	B. Mollestad	A. Gjørtz	A. Gjørtz		
1949	R. Eriksen	A. Kringstad	HFiskerstrand	O. Devold	K. Simensen	K. Simensen		
1950	R. Eriksen	B. Mollestad	HFiskerstrand	K. Langva	K. Simensen	K. Simensen		
1951	R. Eriksen	S. Eidsvig	HFiskerstrand	L. Musæus	P. Oksebås	P. Oksebås		
1952	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	HFiskerstrand	S. Holen	J. Holen	J. Holen		
1953	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	HFiskerstrand	S. Holen	J. Holen	J. Holen		
1954	R. Eriksen	A. Gjørtz	HFiskerstrand	A. Solbakk	J. Holen	J. Holen		
1955	R. Eriksen	K. A. Berg	P. J. Sandvig	A. Solbakk	E. Berg	E. Berg		
1956	R. Eriksen	HFiskerstrand	K. A. Berg	K. Solheim	E. Berg	E. Berg		
1957	R. Eriksen	HFiskerstrand	A. Bøen	K. Solheim	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen		
1958	R. Eriksen	A. Rogne	A. Bøen	A. Solbakk	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen		
1959	R. Eriksen	A. Rogne	A. Bøen	A. Solbakk	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen		
1960	R. Eriksen	E. Berg	A. Bøen	S. Tafjord	A. Helset	A. Helset		
1961	R. Eriksen	E. Berg	A. Solbakk	S. Tafjord	A. Helset	A. Helset		
1962	R. Eriksen	R. Røssok	A. Solbakk	K. I. Hanken	A. Helset	G. Krogsæter		
1963	G. Kibsgaard	R. Røssok	A. J. Aurdal	K. I. Hanken	K. Endresen	G. Søreide		
1964	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. J. Aurdal	B. Nelvik	K. Endresen	G. Søreide		
1965	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	SFiskerstrand	ÅFiskerstrand		
1966	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	SFiskerstrand	ÅFiskerstrand		
1967	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1968	AFiskerstrand	K. I. Hanken	A. Solbakk	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1969	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1970	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1971	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Maalø	F. Bakkene		
1972	AFiskerstrand	H. Refsnes	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Maalø	F. Bakkene		
1973	A.M. Kleven	H. Refsnes	G. Søreide	R. Eriksen	A. Berset	R. R. Nilsen		
1974	A.M. Kleven	O.J. Olsen	G. Søreide	D. Istad	O. J. Ostnes	R. R. Nilsen	A.M Solbakk	
1975	A.M. Kleven	O.J. Olsen	G. Søreide	D. Istad	Ø. Vinje	A. Rogne	A.M Solbakk	

År	Leder	Rosjef	Sekretær	Kasserer	Materiellsjef	Anleggsjef	Tiltaksjef	Sponsorsjef
1976	A.M. Kleven	O. J. Olsen	G. Søreide	A.M Solbakk	B. Hjelle	A. Rogne	D. Istad	
1977	B. Hjelle	O. J. Olsen	O. Brandal	A.M Solbakk	A. Ørskog	O. J. Ostnes	D. Istad	
1978	B. Hjelle	P. T. Refsnes	O. Brandal	E. Volstad	E. Godøy	H. Refsnes	P. I. Festø	
1979	B. Hjelle	P. T. Refsnes	O. Brandal	E. Volstad	E. Godøy	H. Refsnes	P. I. Festø	
1980	O. J. Olsen	O. J. Olsen	F. Bakkene	E. Volstad	B. Fladmark	H. Refsnes	K. A. Tafjord	
1981	O. J. Olsen	H. Refsnes	F. Bakkene	E. Volstad	B. Fladmark	I. Nicolaisen	G. Søreide	
1982	K. A. Tafjord	H. Refsnes	F. Bakkene	W. Ostnes	E. Godøy	I. Nicolaisen	G. Søreide	
1983	I. Nicolaisen	Ø. Vinje	G. Søreide	K. Eriksen	J. Hansen	K. H. Nielsen	O. J. Ostnes	
1984	I. Nicolaisen	Ø. Vinje	G. Søreide	K. Eriksen	J. Hansen	K. H. Nielsen	O. J. Ostnes	
1985	I. Nicolaisen	T. Standal	F. Bakkene	K. Eriksen	J. Hansen	S. Lillebø	O. J. Ostnes	
1986	H.K. Paulsen	P. Sørnes	F. Bakkene	L. Larsgård	R. Godøy	S. Lillebø	K. A. Tafjord	
1987	H. Refsnes	ÅFiskerstrand	O. J. Olsen	H.K. Paulsen	R. Godøy	T. Molnes	K. Eriksen	
1988	H. Refsnes	ÅFiskerstrand	I. Nicolaisen	H.K. Paulsen	O. J. Olsen	T. Molnes	K. Eriksen	
1989	A. Berset	ÅFiskerstrand	P. Skorgevik	O. J. Olsen	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	K. Eriksen	
1990	A.M. Kleven	ÅFiskerstrand	P. Skorgevik	O. J. Olsen	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	A. Berset	
1991	A.M. Kleven	ÅFiskerstrand	O. J. Olsen	R. Godøy	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	A. Berset	
1992	A.M. Kleven	ÅFiskerstrand	O. J. Olsen	T. Emblem	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	E. Godøy	
1993	O.J. Olsen	ÅFiskerstrand	B. Hjelle	T. Emblem	O.J.Skorgevik	G. Søreide	E. Godøy	
1994	O.J. Olsen	ÅFiskerstrand	B. Hjelle	T. Emblem	O. B. Midtlid	G. Søreide	O. Brandal	
1995	R. Paulsen	ÅFiskerstrand	S.Gudmundset	S. Myklebust	O. B. Midtlid	G. Søreide	M. Håberg	
1996	R. Paulsen	ÅFiskerstrand	S. Myklebust	S.Gudmundset	O. B. Midtlid	A. Pedersen	B. Sørensen	
1997	O. J. Olsen	P. T. Refsnes	T. Standal	S.Gudmundset	O. B. Midtlid	A. Pedersen	H. Bjørlykke	
1998	O. J. Olsen	O. J. Olsen	B. Hjelle	F. Amundsen	O. B. Midtlid	O.J.Skorgevik	R. Pedersen	
1999	R.A. Håberg	K. I. Larsgård	B. Hjelle	K. Almås	O. B. Midtlid	O.J.Skorgevik		
2000	R.A. Håberg	K. I. Larsgård	O. J. Olsen	O. J. Olsen	O. B. Midtlid	G. Søreide	J. Myklebust	
2001	R.A. Håberg	J. Myklebust	H. Sundet	O. J. Olsen	O. B. Midtlid	G. Søreide	T. Hoel	
2002	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	H. Sundet	T. Emblem	O. B. Midtlid	R.A. Håberg	T. Hoel	
2003	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	O. J. Olsen	T. Emblem	O. B. Midtlid	R.A. Håberg	B.E. Krosness	
2004	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	F. Piegsa	T. Emblem	R.A. Håberg	O. B. Midtlid	B.E. Krosness	O. J. Olsen
2005	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	S. Kleive	T. Emblem	R.A. Håberg	O. B. Midtlid	B.E. Krosness	O. J. Olsen
2006	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	S. Kleive	T. Emblem	I. Bøen	O. B. Midtlid	EDSteffenssen	B. K. Hove
2007	ÅFiskerstrand	T Barnung	S Kleive	T Emblem	I Bøen	O. B. Midtlid	EDSteffenssen	B. K. Hove
2008	ÅFiskerstrand	T Barnung	S Kleive	T Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	HH D-Qvale	B. K. Hove
2009	ÅFiskerstrand	J Myklebust	S Kleive	T Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	Odd Eiken	B. K. Hove
2010	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	S Kleive	T Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	Odd Eiken	B.K. Hove
2011	ÅFiskerstrand	H.Bjørlykke	S Kleive	T. Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	Dagfinn Ask	R-A..Håberg



SPAREBANKEN MØRE

AALESUNDS ROKLUB

Tittel	Etternavn	Fornavn	Tlf. mobil	Mail privat / jobb
Leder	Fiskerstrand	Åke	90850526	akefisk@gmail.com
Rosjef /nestleder	Bjørlykke	Håkon	47606951	bjorlykke@gmail.com
Kasserer	Nørve	Tommy	90938402	tommy@marinefresh.no
Sekretær	Kleive	Stig	92039697	stig.kleive@sundolitt.com
Anleggssjef	Olsen	Odd J.	97062553	odjolsen@online.no
Materiellsjef	Helseth	Arne	92682034	helsarne@frisurf.no
Sponsoransv	Håberg	Rolf A.	91876356	rolf-anders.haberg@sgfinans.no
Tiltakssjef	Ask	Dagfinn	93872048	Dagfinn_ask@hotmail.com
Vararepr.	Barnung	Trygg N.	97046337	n-barnu@online.no
Vararepr.	Røyseth	Fredrick	93299021	mrroyseth@hotmail.com

Oversikt over styre og utvalg 2011

Styre, representanter & utvalg 2011

Leder:	Åke Fiskerstrand, 2011
Rosjef:	Håkon Bjørlykke 2011/2012, Routvalg 2011: Håkon Bjørlykke, Johan Myklebust, Trygg Barnung, Åke Fiskerstrand, Andor Kleven.
Sekretær:	Stig Kleive 2011 / 2012
Kasserer:	Tommy Nørve, 2010 / 2011
Anleggssjef:	Odd Johan Olsen, 2011/2012 - Anleggsutvalg 2011: Odd Johan Olsen, Gunnar Søreide, Karsten Almås, Helge Refsnes, Karl Hermann Nielsen
Materiellsjef:	Arne Helseth 2010 / 2011 - Materiellutvalg 2011: Arne Helseth, Åke Fiskerstrand
Tiltaksjef:	Dagfinn Ask 2011 / 2012 - Tiltakskomitee 2011: Dagfinn Ask, Odd Eiken, Jens Ove Slotsvik, Harriet Slotsvik
Sponsorsjef:	Rolf Anders Håberg 2011 / 2012 – Sponsorutvalg 2011: Rolf A. Håberg, Arild Giske, Erling Loe Olsen
Suppleant 1:	Trygg Barnung, 2011
Suppleant 2:	Fredrik Røyset, 2011

<u>Routvalg:</u>	Håkon Bjørlykke Johan Myklebust Åke Fiskerstrand Andor M. Kleven Trygg Barnung	
<u>Anleggsutvalg:</u>	Odd Johan Olsen Helge Refsnes Gunnar Søreide Karl Herman Nielsen Karsten Almås	
<u>Materiellutvalg:</u>	Arne Helseth Åke Fiskerstrand	
<u>Tiltakskomitee:</u>	Dagfinn Ask Odd Eiken Jens Ove Slotsvik Harriet Slotsvik	
<u>Sponsorkomitee:</u>	Rolf A. Håberg Arild Giske Erling Loe Olsen	
<u>Revisorer:</u>	Torgeir Emblem Fredrik Hessen	
<u>Ærestegnkomite:</u>	Åke Fiskerstrand Gunnar Søreide Asbjørn Solbakk	2011/2012/2013 2009/2010/2011 2010/2011/2012
<u>Richard Eriksens Fond</u>	Asbjørn Solbakk Andor M. Kleven Arve Fiskerstrand	2011/2012/2013 2009/2010/2011 2010/2011/2012
<u>Richard Eriksens Fond:</u> Suppleanter	Gunnar Søreide Gunnar Kibsgaard Ola Jan Skorgevik	2011/2012/2013 2009/2010/2011 2010/2011/2012
<u>NR Ting:</u>	Åke Fiskerstrand	
<u>Valgkomite 2011:</u>	Gunnar Søreide (leder) Carl Erik Olsen Per T Refsnes	

www.kulde-elektro.no

tlf: 98 05 55 55

KULDE ÷ ELEKTRO

industri - marine - butikk - container

KJØL + FRYS + KLIMA:



Et stor utbrudd i det kommende år vil bli reparasjon av laket på hovedhuset. Det er konstatert omfattende lekkasje og en fullverdig reparasjon vil bli et stort løft både arbeidsmessig og økonomisk.

Kjellens søster & søster Håkon Bjørlykke har sammen med trenerne Trygg N. Barmann, Johan Myklebust, Gaute Barmann, Kristoffer Sundet og våre nysgjerrighetsaktive Andor

Aalesunds Roklubs 83. år går over i historien som et nok et svært aktivt år for både våre konkurranseroere og våre mosjonister / veteraner. Av klubbens beste prestasjoner i 2011 må spesielt nevnes femteplass i VM for U23 roere til Tale F. Gjørtz i damer dobbelsculler (sammen med Kristina Løfman, Christiania Roklub), førsteplass i Nordisk Juniormesterskap i gutter toer til Martin Helseth (sammen med Amund Bjørnevik, Os Roklubb) og førsteplass i FISA Masters til Andor Kleven & Helge Refsnes i dobbelsculler klasse H. Martin Helseth representerte klubben i Junior VM i toer hvor han ble nr 17 sammen med Amund Bjørnevik fra Os Roklubb, Jenny Rørvik og Thea Helseth representerte klubben i Baltic Cup i dobbelfirer sammen med to roere fra Fana Roklub og oppnådde en 7. og en 8. plass. I Norgesmesterskapet fikk vi seier i damer single sculler til Tale F. Gjørtz og vi fikk seier i Juniormesterskapet til Ola Fossåsen Ask & Martin Helseth i toer. Våre yngste roere sørget for at vi var godt representert ved Ungdomsmesterskapet og viste godt roteknisk nivå i mange løp både der og ellers i sesongen. Den ukentlige trenings- og mosjonsaktivitet har vært omfattende året igjennom noe som kan dokumenteres i våre protokoller. Det er særdeles gledelig at vi stadig har god rekruttering av nye unge roere. Vi har imidlertid hatt et stort frafall av roere i overgangen fra junior B til junior A. Routvalget har tatt opp dette på møter både med de aktive og foreldre i et forsøk på å sette fokus på klubbmiljøet. Vi tror at dersom alle parter bidrar til å skape et godt daglig treningsmiljø kan vi sammen motvirke videre frafall blant denne aldersgruppa. På den andre side har vi hatt en særdeles gledelig og stor tilgang av nye veteranroere i alderen ca 30 - ca 40 år. Ei gruppe som viser stor treningsinnsats og for øvrig bidrar positivt både til klubbmiljøet og ved dugnader.

Selv med betydelige aktivitetsutgifter kan vi med glede fastslå at klubbens økonomi har vært særdeles god også i 2011 i første rekke på grunn av våre trofaste sponsorer gjennom mange år: **Bunker Oil og Sparebanken Møre**. I tillegg har vi fått betydelige sponsorbidrag fra Farstad Shipping, Fiskerstrand BLRT, Kulde Elektro AS, Rolls Royce og SG Factoring. Formannen vil i denne sammenheng uttrykke den største anerkjennelse for meget solid arbeid fra sponsorutvalget ledet av **Rolf Anders Håberg**.

I tillegg til de ordinære sponsormidler har vi gjennom ved å sikre klubben deltagelse i den såkalte Grasrotandelen til Norsk Tipping og deltagelse i Bingodrift klart å få inn betydelige midler i løpet av året og i tillegg har vi sikret oss stort tilskudd av offentlige utstyrsmidler ved innkjøpt materiell. Gjennom en kraftig offensiv for å få inn medlemskontingenter fra alle brukere av klubben, har medlemskontingenten også blitt en vesentlig inntektskilde.

Styret har det siste året arbeidet videre med oppgradering og vedlikehold av klubbens anlegg. Ved hjelp av betydelige gavemidler fra **Sparebanken Møre** har vi i løpet av 2011 fullført renovering av klubbens treningsrom. I denne prosessen må innsatsen til tidligere rosje Johan Myklebust og årets rosje Håkon Bjørlykke trekkes fram. Disse har lagt ned et betydelig dugnadsarbeid som nå kommer alle klubbens brukere til stor glede.

I samarbeid med Taffjord Kraft er det nå i gang arbeid med å sette opp en ny bådhall mellom hovedhuset og bådhallen fra 1991. Denne nye hallen er planlagt ferdig i løpet av 2012 og skal ha plass til coastalbåter og utleieplasser til kajaker.

Ei stor utfordring i det kommende året vil bli reparasjon av taket på hovedhuset. Det er konstatert omfattende lekkasje og en fullverdig reparasjon vil bli et stort løft både arbeidsmessig og økonomisk.

Klubbens trener & rosje Håkon Bjørlykke har sammen med trenerne Trygg N. Barnung, Johan Myklebust, Gaute Barnung, Kristoffer Sundet og våre nybegynnerinstruktører Andor

Kleven og Fredrick Røyseth, gjort en formidabel innsats for å utvikle det idrettslige nivå blant våre aktive. Dessverre måtte Håkon trekke seg fra vervet som rosjeff og trenergjerningen etter et knapt år. Med på grunn av Kristoffer Sundets store velvilje og flotte innstilling hadde vi ny rosjeff på plass etter 13 dager. Routvalget har gjennomført møter for aktive og foreldre angående klubbmiljø og kosthold. Vi har også hatt besøk av en representant fra Antidoping Norge og klubben har fått status som Rent Idrettslag.

Det har i løpet av året også blitt gjennomført treningssamlinger for roere både fra NTNU & og NSR. I slutten av juni gjennomførte våre aktive veteraner en langtur fra Kristiansund til Ålesund.

Det ukentlige renhold har fungert bedre etter at vi innførte ordning for betalt renhold og sesongmessige vedlikehold av klubbens anlegg og materiell har i år fungert bra.

Klubben har i løpet av de siste år blitt tilført store nye verdier i form av materiell og spesielt har våre nye coastalbåter gitt muligheter for utvidet aktivitet på vannet hele året

Styret har også engasjert seg arbeidet med ny arealplan for idrett i Ålesund kommune og vi har i samarbeid med Ålesund Idrettsråd fått gjennomslag for våre nærliggende farvann i framtida kan bli tatt med i kommunal arealplanen for idrett og fysisk aktivitet. Den neste store utfordring blir å bidra til at planen blir juridisk bindende for byens politikere:

Klubbens hjemmeside har i år fungert godt i forhold til oppdatering og informasjon takket være flott innsats av vår rosjeff Håkon Bjørlykke. Etter at Håkon måtte trekke seg i oktober har det vært jobbet med å få på plass en ny hjemmesideansvarlig.

På initiativ fra anleggssjef Odd Johan Olsen, har det blitt gjennomført to seniortreff i løpet av året. Det har vært god oppslutning og god stemning og dette er tiltak som har stor verdi for klubbens drift og miljø.

Styret har i perioden hatt ti møter og saker som har vært behandlet har i stor grad blitt fulgt opp og en har en klart å gjennomføre de fleste tiltak som ble satt opp i klubbens årsplan for 2011. - Rapportene fra de ulike sektorer viser hvilke tiltak som har vært gjennomført.

Desember 2011

Åke Fiskerstrand, formann.



FISKERSTRAND BLRT AS



Rolls-Royce

Styret har besluttet at arbejde videre med opgradering og modernisering af klubhuset. Ved hjælp af betydelige gaver fra Sparebank 6000 har vi i løbet af 2011 fuldført renovering af klubhuset. I denne proces har vi samarbejdet med arkitektfirmaet Myklebust og arkitekt Håkon Bjørlykke for at sikre, at klubhuset er i stand til at modtage alle klubmedlemmers behov. I samarbejde med Tønder Kraft er der i gang arbejde med at sætte op en ny tilbygning mellem hovedhuset og tilbygningen fra 1991. Denne nye tilbygning er planlagt færdig i løbet af 2012 og skal have plads til konsertbiler og udlejelokaliteter til klubber.

En stor udfordring i det kommende år vil være reparation af taget på hovedhuset. Det er konstateret omfattende lækage og en fuldstændig reparation vil blive et stort løst arbejde, både arbejdsmæssigt og økonomisk.

Klubben trener & roer Håkon Bjørlykke har sammen med trænerne Trygg N. Børning, Johan Myklebust, Gaute Børning, Kristoffer Sundet og våre nybegynnerinstruktører Andor

Rosjefens beretning

Sesongen 2011 er nå avsluttet. Totalt var 24 aktive roere fra Aalesunds Roklub i aksjon i seks nasjonale regattaer. Hele seks roere fra Aalesunds Roklub representerte Norge i internasjonale regattaer i 2011, deriblant i World Cup, U23-VM, Nordisk Juniormesterskap, Junior-VM og Baltic Cup.

Vår fremste aktive seniorroer Tale F. Gjørtz startet sesongen godt med å vinne langdistanseregattaen Head of the Cork i Aviz, Portugal, et løp over 6 km som samlet totalt 55 scullerroere fra seks nasjoner. Oppløftende var det også at Tale virket å være kvitt plagene i forbindelse med prolapsen hun pådro seg på tampen av sesongen 2010.

Landslagsledelsen besluttet denne sesongen å satse på en toppet kvinnelig dobbelsculler, hvor Tale deltok i to verdenscupregattaer med forskjellige makkere. Resultatet ble en 12. plass i Hamburg og en 22. plass i Luzern. Det ble med dette ingen deltakelse i årets VM for Tale. Derimot rodde Tale inn til en sterk 5. plass i U23-VM i Amsterdam sammen med Kristina Løfman fra Christiania Roklub, til tross for en relativt begrenset mengde samtrening.

Tale viste seg overlegen i singlesculler nasjonalt i 2011, og det er derfor synd at hun ikke fikk prøve seg alene i noen av de store internasjonale regattaene i 2011. Hun beviste atter sin styrke i singlesculler på tampen av sesongen i den 9 km lange regattaen Armada Cup i Bern. Her endte Tale på en meget sterk 5. plass, kun slått av medaljevinnere i OL og VM.

I 2011 har våre eldste juniorroere hatt et godt samarbeid med roklubber i Hordaland Rokrets gjennom Kraftsenter Vest. Flere felles samlinger har blitt gjennomført i regi av roklubbene og kraftsenteret, og vestlandske båtkombinasjoner har stilt til start både nasjonalt og internasjonalt.

Martin Helseth, Ola Ask og Håkon Slotsvik ble tatt ut til representasjon i 8+ i Nordisk Juniormesterskap i Sorø sammen med roere fra Fana og Os, hvor guttenes innsats resulterte i sølvmedalje. Martin Helseth deltok også i 2- sammen med makker Amund Bjørnevik fra Os. De to roerne vant løpet suverent og ble dermed Nordisk Juniormestere.

På bakgrunn av resultatet i Nordisk bestemte roforbundet seg å sende toeren med Martin og Amund til Junior-VM. Mesterskapet gikk i Eton på det som skal være årets OL-arena. På tross av en 17. plass var deltagelsen en meget god erfaring å ha med i bagasjen for Martin, samt en motivasjonsfaktor for å trene knallhardt videre. Martin er junior også i sesongen 2012, så det blir spennende å følge utviklingen og resultatene hans den kommende sesongen.

For Thea Helseth og Jenny Marie Rørvik ble sesongens store høydepunkt representasjon i Baltic Cup i 4x, i kombinasjon med to jenter fra Fana. Jentene rodde inn til 7. og 8. plass i mesterskapet som ble arrangert i Trakai, Litauen. Thea og Jenny Marie stiller i Junior B også i 2012, og har flere år foran seg som juniorroere med muligheter for ytterligere internasjonale deltakelser.

De yngste juniorklassene har opplevd god vekst i 2011. Denne gruppen ledes av trenerne Andor Kleven og Fredrick Røyseth. Våre yngste roere har gjennom en rekke medaljer i sesongens regattaer vist at treningsopplegget for de yngste er meget godt i klubben. Dette vistes blant annet under Ungdomsmesterskapet i Os, hvor Aalesunds Roklub kapret 1. og 3. plass i Junior C Mix 4x begge dager ved Sofie Slotsvik, Lisa Nygård, Cevin Olsen, Ole Aanderaa, Aksel Devold, Torstein Otterlei, Aslak Liaaen og Markus Opdahl.

NM 2011 var preget av meget dårlige roforhold lørdag. Tross forholden sikret Aalesunds Roklub seg to gull i mesterskapet; ett til Tale i DS1x og ett til Martin og Ola i HJA2-. Thea og Jenny Marie rodde inn til en sterk bronsemedalje i DJA2x. Ellers kan også nevnes Martins 4. plass i HJA1x i et tøft felt.

Totalt endte Aalesunds Roklub på en 9. plass i årets Norgescup. Dette skyldes i stor grad at klubben i 2011 kun deltok på tre av fem regattaer i Norgescupen.

Sesongen 2011 fikk Aalesunds Roklub også en seier i VM. Dette imponerende resultatet, som det ligger flerfoldige års trening bak, sørget Andor Kleven og Helge Refsnes for i VM for Masters i Poznan, Polen. Det er gledelig at en sterk veterangruppe har bygd seg opp i klubben den siste tiden, med mål om å stille minst én 8+ i årets Masters VM. En sterk veterangruppe er meget positivt for å opprettholde et levende og aktivt miljø i klubben.

I tillegg til deltagelse på regattaer og samlinger har aktiviteter som skisamling på Strandafjellet, tradisjonell triathlon og klubbmesterskap blitt arrangert på hjemmebane. Det har også blitt gjennomført kurs i sikkerhet, rigging og lasting. Sertifisering av nye roere har blitt utført av Andor og Fredrick.

Treningskulturen og miljøet blant klubbens aktive har vært et tema i 2011. De aktive har selv kommet med verdifulle innspill rundt temaene, samt utarbeidet retningslinjer for et godt klubbmiljø. Det er store forskjeller i oppmøte og innsats blant de aktive på trening, noe som gjenspeiles i resultater som oppnås. Det forventes ikke at alle skal ha de samme ambisjonene, men for å ha glede av roing og for å kunne delta på konkurranser kreves et visst engasjement om idretten. Det viser seg at de som dukker opp uregelmessig på trening oftest er de som faller fra. Derfor er det viktig å bygge en god treningskultur med sterk lagfølelse og gjensidig forpliktelse til oppmøte og innsats på trening for å oppnå stabilitet og vekst. Flere sosiale aktiviteter i klubben vil kunne bidra positivt til miljøet, noe styret og ikke minst de aktive selv må ta tak i. Klubbhuset er til for å brukes, også utenom trening.

Til sist rettes det en takk til alle trenere og routvalg for innsatsen i 2011. Jeg vil takke for meg som rosje i 2011 og ønske den nye rosjeen lykke til med videre arbeid og sesongen 2012.

Januar 2012,

Håkon Bjørlykke



FARSTAD



H. I. GIØRTZ SØNNER AS



Med roerne Sofie, Cevin, Ole, Ole (Dole) og Aslak startet vi opp treningen innendørs i oktober 2010 hver mandag og onsdag. Nytt blod kom til etter jul med Aksel, Torstein og flere, men som vanlig forsvant "de flere" etter hvert før vi kom på vannet etter påske. Da tiltrådte 3. blad Helseth, Amanda, Markus, Lisa, Are og Emma. Som i fjor begynte vi instruksjonen i lagbåter, og det viste seg at det ble nærmest en formalitet å godkjenne roerne i 1x etter at de først hadde rodd seg til på lagbåtene. Så kanskje man ser slutten på scullerskolen.

Med nevnte roere så vi muligheten for å stille med 2 lag 4x i konkurransene og instruksjonen ble hovedsakelig lagt der med blanding av lagene hele tiden. Dessverre ble det en del avmeldinger like før flere regattaer som ødela noe for opplegget. Men våre roere samlet gull og glitter i ungdomsmesterskapet og andre konkurranser, som rosjefen sikkert vil fortelle om. Ut på sensommeren kom så en yngre Thale, Bjørn Ivar, Eirik, Lars og Edvard.

Følgende er godkjente roere i 2011:

2000: Thale Liaaen

1999: Amanda Helseth, Emma Berset

1998: Bjørn Ivar Sætremyr

1997: Aksel Devold, Torstein Otterlei, Markus Opdahl, Lisa Nygaard, Are Drevik,
Lars Vestnes Larsen, Eirik Langva

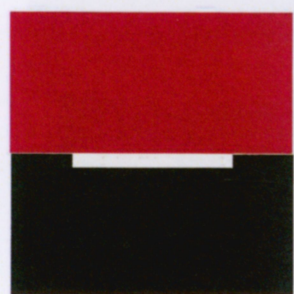
Senior Edvard Devold

I tillegg har Johan hatt sine seniorer som har rodd 8+ og delvis også 1x og hvorav følgende er blitt godkjent: Erik Liaaen, Tor Andersen, Christer Valderhaug og Henrik Grung.

Andor og Fredrick







SG

7 Factoring

Årets FISA World Rowing Masters Regatta ble i år avholdt i Poznan, en by i vestre del av Polen. Vi var kanskje litt skeptiske på forhånd, men vi ble hurtig omvendt. En flott by, blanding av gammel og ny bebyggelse, og med en regattabane på vakker innsjø omkranset av skog, parker, zologisk hage, slalombakke (!), badeland, restauranter og hotell. Standard og service på regattabanen var førsteklasses, rent og ordentlig over alt, vi som fra tidligere regattaer var vant med skitne toalettbokser uten vann og papir, her skinte det. Og for en grandios åpning av "Veteranen Weltmeisterschaft 2011", med illuminert sculler roende i wire høyt over regattabanen og et fenomenalt fyrverkeri.

Men for å begynne med begynnelsen – vintertreningen. Johan-gjengen startet opp tidlig på høsten med regulære fellestreninger innendørs, mens veteranene rodde klubbens oceanbåter utover høsten til snøværet jaget de på land. Begge grupper med store planer for sesongen. Etter jul prøvde gamlingene fellestrening på ski som kulminerte i skisamling på Lesjaskog.

Treningen på vannet startet opp på ettermiddagen med veteranene, mens "juniorene" kom noe nølende etter hvert i åtter. De gamle i alt 6 mann, konsentrerte seg om trening i 4x etter Åkes opplegg med 2x og 1x i tillegg og i oceanbåter når været heller var dårlig. Da datoen for påmeldings-fristen nærmet seg trakk juniorene seg, det samme gjorde Per Trygve, kapteinen.

Gode råd ble plutselig dyre. Men da grep eldreomsorgen inn i form av Karsten. På regattaen stilte han opp fredag formiddag i 2x og stroket Arve i klasse F - 4 pl., Bjørn i klasse E - 2 pl. og Andor i klasse G - 5 pl. Det er spørsmål om ikke Roklubben burde ha søkt om social støtte hos kommunen for herr Almås's innsats i forbindelse med dette pensjonisttreffet. I tillegg gjennomførte Karsten to løp i 1x - 4.plass i klasse C og 3. plass i sin egen klasse D. Helge rodde 1x og stroket pensjonistene i 4x. De samme eldre mixet et compositum i 2x: Arve og Bjørn i klasse H, Bjørn og Helge i klasse G samt Arve og Andor i klasse I dog uten nevneverdige plasseringer. Men jubelen sto i været da Helge stroket Andor til seier i kl. H etter 24 års slit i blod, svette og årermed mye moro. (Roklubbens første veteranregatta var på Lilla Edet ved Gøteborg i 1987).

Og så endte årets regatta med en stor bankett etterfulgt av en dag på byen og i vodkakjelleren.

Vi sees i Duisburg neste år.



Rapport fra tiltakskomiteen

Tiltakskomiteen har bestått av Dagfinn Ask, leder, og Harriet og Jens Ove Slotsvik.

Komiteen har hatt ansvar for kiosk /salg 1.mai og servering/drikke til deltakerane under triathlon.

Videre har komiteen hatt ansvar for å skaffe sjåførar til å køyre til skisamling/regattaer og til å skaffe sjåfør til trekkvogna.

Innlosjering ved stevner/fellesmåltider ligg og under tiltakskomiteen.



Materiellsjefens rapport 2011

I løpet av sesongen er det kjøpt inn fire nye båter. De nye båtene, en coastal singlesculler, en coastal dobbelsculler, begge fra Schrøder, en Wintec singlesculler og en Wintec dobbelsculler kom for sent til sesongåpningen 1. mai og vil bli døpt våren 2012

I forbindelse med sesongåpningen ble det på tradisjonelt vis foretatt dåp av vår Coastal single sculler kjøpt sommeren 2010 fra Schrøder. Båten fikk navnet: "Kulde Elektro". Det er også anskaffet en ny lagringsvogn for singlescullere laget av Vest Aluminium og en ny flyttbar nedkjøringsrampe til flytebrygga.

Vår innrigger "Bollaren" og vår Hasle 2x "Kalvø" ble avhendet til henholdsvis Horten Roklubb og Drammens Roklubb våren 2011.

Det er utført alminnelig vedlikehold både vår og høst. Dette har stort sett fungert godt, men en del båter ble ikke overhaldt på høstdugnaden og må overhales våren 2012. Også dette året har det vært noen skader. Reparasjoner har blitt utført av Arne Barstad, materiellsjefen og undertegnede - Nye slidedeler på årer er montert og åreblader er malt.

Båt	Type	Byggem.	Verft	Bygge-År	Til-stand	Turer	Merknad.
Richard Eriksen	8+	Kunststoff	Filippi	2002	God		
Kjell Holm	8+	Kunststoff	Filippi	2008	God		
Sparebanken Møre	4x/-	Kunststoff	Filippi	2004	God		
Aker	4x/-	Kunststoff	Empacher	1998	God		
Devold of Norway	4x/-	Kunststoff	Wudi	2007	God		
Bunker Oil	4x/-	Kunststoff	Star Line	2010	God		
Hig'n	4+ innr	Tre	Bådbyggriet	2000	God		
Svinø	4x gig	Plast	Empacher	1980	God		
Runde	4x coastal	Plast	Euro Diffusion	2009	God		
Langøy	2x gig	Plast	Hasle	1999	God		
Molja	2x/-	Kunststoff	Filippi	2003	God		
Lampå	2x	Kunststoff	Filippi	2003	God		
Tine	2x/-	Kunststoff	Filippi	1995	God		
Epax Omega 3	2x	Kunststoff	Wintec	2007	God		Lakkskade
Tafjord Kraft	2x/-	Kunststoff	Empacher	1998	God		
Johan Hagenæs II	2x/-	Kunststoff	Wudi	2006	God		
Havila	2x/-	Plast	Wintec	2008	God		
Hessa	2x/-	Plast	Filippi	2003	God		
Club 2x	2x	Plast	Wintec	2011	God		Ny
Coastal 2x	2x	Plast	Schrøder	2011	God		Ny
Sparebank 1 Nordvest	1x	Kunststoff	Empacher	1998	God		
Nørvasund	1x	Kunststoff	Empacher	1998	God		Rep luker
Lerstadholmen	1x	Kunststoff	Schrøder	2004	God		
Gavla	1x	Kunststoff	Filippi	1993	God		
Henta	1x	Kunststoff	Filippi	1995	God		
Sundolitt	1x	Plast	Filippi	2005	God		
Knoll	1x	Plast	Filippi	2001	God		
Tott	1x	Plast	Filippi	2001	God		
Askeladden	1x	Plast	Filippi	2003	God		
Espen	1x	Plast	Filippi	2003	God		
Sunnmørsposten	1 x	Kunststoff	Wudi	2006	Gog		
Rolls Royce	1x	Kunststoff	Wudi	2005	God		
Fiskerstrand Verft	1x	Kunststoff	Wintec	2007	God		
Aspen	1x	Plast	Wintec	2008	God		
Club 1x	1x	Plast	Wintec	2011	God		Ny

Fiskerstrand BRLT	1x	Karbon	Stampfli	2009	God		
Kulde Elektro	1x coastal	Plast	Star Line	2010	God		
Coastal 1x	1x coastal	Plast	Schröder	2011	God		Ny
Følgebåt 1		Plast	ISY 370	2004	God		
Følgebåt 2		Plast	Crecent 4.57	2000	God		
Påhengsmotor			Johnson 9.9	2004	OK		
Påhengsmotor 2			Yamaha 9.9	2000	God		
Båthenger			Hammer	2002	God		
Båtvogn til følgebåt			BK henger	2007	God		
Roergometere	8 stk		Concept		God		
Roergometerslides	5		Concept	2003	God		
Spinningsykler	3 stk		Keiser	2008	God		
Spinningsykler	2 stk		Merida	2010	God		
Sykkelruller	2 stk		Tacx	2006	God		
Styrketreningsutstyr	Div.				God		

For materiellutvalget, januar 2012, Åke Fiskerstrand



Rais Royce	1x	Kunssport	Wudu	2005	God		
Flekursrud Verfi	1x	Kunssport	Wintec	2007	God		
Aspen	1x	Plast	Wintec	2008	God		
Chib 1x	1x	Plast	Wintec	2011	God		Ny

Anleggssjefen rapport

Anleggsutvalget har i 2011 bestått av Odd Johan Olsen, Helge Refsnes, Gunnar Søreide, Karl Herman Nielsen og Karsten Almås.

Klubbens lokaler har vært brukt som fast møtested for Sørneset Vel. Flere av klubbens samarbeidspartnere har brukt klubblokalene til egne arrangementer. Og naboer og klubbmedlemmer har fått bruke lokalene til eget arrangement. Roere fra NTNU i Trondheim har overnattet i klubbhuset i forbindelse med treningssamling.

I april hadde vi vår tradisjonelle vårdugnad hvor klubblokaler ble vasket ned og båthall ryddet og rengjort. Utearealene ble stelt og båthenger montert. Her bør enda flere delta på dugnaden.

Nytt kjøleskap og ny oppvaskmaskin er innkjøpt og på plass på kjøkkenet.

Johan Myklebust har vært pådriver for montering av nytt gulv i treningsrommet. De fleste av treningsapparatene har fått ny plassering. Nye speil er montert på veggene. Klubben er takknemlig for utbyttmidler fra Sparebanken Møre på kr 30.000,- til dette formålet.

Vi er i gang med å få bygd en ny båthall til kajaker og robåter mellom eksisterende klubbhus og båthall. Vi har nedsatt en arbeidsgruppe bestående av Karsten Almås, Bjørn Hjelle, Ola Midtli og Stig Kleive som skal jobbe videre med denne saken.

I løpet av året er det avdekt lekkasjer på taket i klubbhuset. Slik som saken nå står er det sannsynlig at taket må skiftes. Dette blir avklart når vi får tatt vekk en del av takplatene til våren. Vi har hatt snekker oppe på "loftet" over dusjer og garderober og fått skiftet ut en del av isolasjonen. Bedre utlufting er etablert gjennom nordveggen. En arbeidsgruppe bestående av Rolf Anders Håberg, Gunnar Søreide, Jens Ekrem, Helge Refsnes og Hans Kr. Paulsen jobber videre med dette prosjektet.

Klubbhus, båthall og innbo er fullverdiforsikret i Møretrygd.

Odd Johan Olsen
anleggssjef



Rapport Sponsorutvalget

Sponsorutvalget har i 2011 bestått av følgende medlemmer:

Rolf Anders Håberg
Arild Giske
Erling Loe Olsen

Aalesunds Roklub kan se tilbake på en ny god sesong, takket være våre sponsorer. Sponsorarbeidet ut mot nye potensielle sponsorer og partnere har vært vanskelig og preges i 2011 av langsiktige sponsoravtaler. Det er kun signert to nye avtaler i 2011.

Aalesund Roklubb kjemper om de samme midlene som en rekke andre lag og foreninger i fylket kniver om. I tillegg til tøffere økonomiske tider for mange bedrifter, er arbeidet med å få nye sponsorer vanskeligere. Klubbens gode rykte og renommé har allikevel gitt viktige bidrag også i 2011.

Sponsor komitéen vil benytte anledningen til å takke alle våre sponsorer for Deres støtte i 2011. Sponsor og gavemidler kommer fra følgende selskaper:

Bunker Oil AS
Sparebanken Møre AS
Tafjord Kraft AS
Farstad Shipping ASA
Rolls Royce Marine
Fiskerstrand BLRT
SG Factoring
Kulde & Elektro AS

Rolf Anders Håberg





Langturen – sommeren 2011

Etter den vellykkede langturen langs Helgelandskysten sommeren 2010 ble man enige om å legge årets tur til hjemlige trakter. Man besluttet å ro fra Kristiansund til Ålesund i tidlige juni måned, da all erfaring viste at vindretningen på den tiden var nordøst – altså medvind. At klimaet og dermed også vindretningen er i sterk endring fikk vi erfare i praksis.

Vi startet med båttransport på henger fra Ålesund **1. juni**. Vår tidligere rokamerat – Øystein Vinje – var transportsjåfør. De fleste av roerne tok bussen til Kristiansund. Per Trygve hadde besøkt Vikanes feriesenter på Frei tidligere, og anbefalte at vi startet derfra, noe som viste seg å være svært gunstig. Flott sted med ypperlige forhold for sjøsetting og lasting av de to båtene.

Været var gunstig med lite vind og overskyet. Passerte Kristiansund i øst, rundet Bremsnes og så Grip i nord. Farvannet var helt åpent mot nord og vest, men sjøen var rolig og farten fin. Vi gikk inn fra åpent hav ved Øksenvåg og rodde inn i den fantastisk vakre nordmørske skjærgården. Dette er noe av det vakreste landskapet på norskekysten og vel verdt en tur. Etter ca 3.5 timers roing var vi fremme ved Håholmen Havstuer, hvor vi hadde bestilt overnatting. Her ble vi tatt meget vel imot av et hyggelig vertskap. Flott innkvartering og nydelig middag om kvelden.

Neste dag – **2. juni** – skulle vi ro Hustadvika til Bud. Dagen kom med sørvest sterk til stiv kuling. Værmeldinga på Vestlandet ble konsultert. De svarte at dette været ville vare i 2 døgn. Per Trygve og Bjørn var utålmodige og ville prøve dobbeltsculleren. Det ble en kort tur. Dagen ble tilbragt på Håholmen med stor middag om kvelden. Flere gjester var kommet og en journalist fra VI Menn intervjuet oss om turen. Tror imidlertid ikke det er kommet noe i bladet.

3. juni kom med samme værtype. Vi rodde fra Håholmen og over til fastlandet og ordnet med landtransport til Bud langs Atlanterhavsvegen. På Bud besiktiget vi Kystfortet fra 2. verdenskrig, hadde god lunsj på Bryggen Restaurant og besluttet å legge kursen sørover på østsida av Aukra. Den opprinnelige planen var å ro til Finnøy Havstuer, men med grov sjø rett i mot var ikke avgjørelsen vanskelig. Etter en fin tur i le av øyene ankom vi overnattingssted på sørøstsida av Aukra. Vinden økte utover natta, men stilnet tidlig på morgenen.

4. juni startet vi med frisk mot – med noe motsjø – i retning Haramsøya. Sjøen la seg etter hvert, og etter ca 4 timers roing hadde vi et flott stopp på Myklebust på sørspissen av Sandøya. Vi inntok medbragt niste og drikke i solskinnet på gjestehavna. Etter ca 2 timers pause satte vi kursen ut Fjørtoftfjorden, fjorden mellom Sandøy og Fjørtoft. Nå bar det rett til havs. Vinden var spak, men sjøen hadde ikke lagt seg helt etter kulingen dagen før. Det ble en stor opplevelse å erfare hvor fint båtene tok de store dønningene. Bevegelsen i båtene var så stor at ingen klarte å forevige den del av turen med foto.

Etter å ha nådd nordspissen av Flemsøy rodde vi mot Ulla på Haramsøya. Vi gikk under den lille broa på veien mellom Haramsøy og Flemsøy. Området innenfor var meget grunt, men vi kom fint i land ved Ulla Havstuer og hadde spart oss turen rundt Ullaholmen fyr. Per Trygve laget en fortreffelig middag, og vi nøt solnedgangen fra kaia ved Ulla Havstuer.

5. juni hadde vi fin start fra Ulla. Været var nå slik som vi hadde planlagt for hele turen – nordøst vind. Det ble friskt over Lepsøyrevet og med vind og sjø akterut gikk det meget fort. Vi stoppet for lunsj på Store Kalvøy, gikk gjennom Brosundet i Ålesund og hadde siste stopp på Apotekertorget med en øl på uterestauranten der. Vi kom til Roklubben etter ca 3 timers roing fra Ulla.

«Alle var enige om at vi hadde hatt en fin tur.»

«Alle» =

Andor Kleven, Bjørn Hjelle, Karsten Almås, Per Trygve Refsnes, Helge Refsnes,
John Aarsæther og Arve Fiskerstrand





nydelig middag om kvelden

Neste dag - 2. juni - skulle vi se startskuddet til Bud. Dagen kom med en svært sterk til stiv



Til ord. generalforsamling (B) 2012 i AARK.

Regnskapsrapport for RICHARD ERIKSENS FOND
(1982) for kal. året 2011.

RESULTATkto.

kr.

Inntekter

Renter bankinnskudd (note 1).....	11.285,00
Tilskudd fra AARK.....	<u>150.000,00</u>
	161.285,00

Kostnader.....	<u>0</u>
----------------	----------

Resultat 2011.....	161.285,00
--------------------	------------

BALANSEkto.

Bankinnskudd Sparebanken Møre (pr.01.01.12)	482.264,00
Andre eiendeler.....	<u>0</u>

Sum eiendeler.....	482.264,00
--------------------	------------

Gjeld.....	0
------------	---

Egenkapital

pr. 01.01.11.....	320.979,00
resultat 2011.....	<u>161.285,00</u>
	482.264,00

Sum gjeld og egenkapital.....	482.264,00
-------------------------------	------------

Note 1: Innskuddsbetingelsene for kto. nr. 3900.21.29543
har nå en rentesats på 2,55 % p.a.

31. desember 2011.

Ålesund, 12. januar 2012.

I styre for

RICHARD ERIKSENS FOND :

Arve Fiskerstrand
(10/11/12)

Asbjørn Solbakk
(11/12/13)

Andor M. Kleven
(09/10/11) *)

16/01/12.

Revidert og funnet i orden :

Odd Johan Olsen

Fondsstyresuppleantene er :

Ola Jan Skorgevik { 10/11/12 }

Gunnar Søreide { 10/12/13 }

Gunnar Kibsgaard { 09/10/11 } *)

*) = på valg i 2012 .



Aalesunds Roklubs langrennsmesterskap 2011

Distanse: 9 km

Sted: Stranda

Dato: 19.03.2011

Navn	Tid	
Martin Helseth	33:30	Klubbmester herrer
Ole Bendik Bøen	35:40	
Vetle Pors Øverland	39:15	
Håkon Slotsvik	39:44	
Aksel Devold	39:45	
Gaute Nyland	42:20	
Jenny Marie Rørvik	42:22	Klubbmester kvinner
Fredrick Røyseth	42:40	
Thea Helseth	47:15	
Alexander Drabløs	59:30	
Sofie Slotsvik	1.01:30	

Resultater NC 2011, 4 av 5 regattaer som tellende							
Nr.	Klubb	NC-regatta 1	NC-regatta 2	NC-regatta 3	NC-regatta 4	NC-regatta 5	Totalt
1	Christiania Roklub	55,250	32,750	48,500		37,750	174,250
2	Norske Studenters Roklub	45,000	4,500	44,250	22,500		116,250
3	Horten Roklubb	16,500	24,000	15,750		41,500	97,750
4	Fana Roklubb	14,750	30,000	8,250	22,000		75,000
5	Sandefjord Roklubb	17,000		15,000	8,750	32,000	72,750
6	Bærum Roklubb	23,250	5,500		16,000	27,250	72,000
7	Tønsberg Roklub	14,750	16,500		20,750	17,250	69,250
8	Moss Roklubb		14,750	6,250	10,750	20,000	51,750
9	Aalesunds Roklub	19,750	0,000	6,000	18,000		43,750
10	Ormsund Roklub	0,500		8,750	23,000	10,000	42,250
11	Drammen Roklubb	14,500		3,000	15,000	1,500	34,000
12	Bergens Roklub	8,000	4,000	5,750	15,000		32,750
13	Stavanger Roklub	15,750	5,000	5,500	1,000		27,250
14	Sarpsborg Roklubb	11,000		3,000	9,250	2,750	26,000
15	Fredriksstad Roklub	5,250		3,000	5,750	4,750	18,750
16	Kristiansand Roklubb	7,750	6,500	0,000		4,250	18,500
17	Os Roklubb	4,500	0,000	3,000	0,000		7,500
18	Haldens Roklub			1,000	1,000		2,000

Resultater NM 2011

Norgesmesterskap i roing 17 & 18 september 2011

LØP NR	Plassering	Tid	Heat	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	ROERE
111	1	00:10:24,38		D	D S	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Tale F Gjørtz
112	4	00:09:56,73		H	H J A	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
214	1	08:29:37		H	H J A	2-	2000 m	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Martin Helseth
224	3	00:08:35,44		D	D J A	2x	2000 m	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik Thea Helseth

Resultater Vagnsvannsregattaen

Vagnsvannsregatta 17 & 18 september 2011

LØP NR	Plassering	Tid	Heat	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	ROERE
101	1	00:04:33,36		D	D J B	2x	1000 m	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik Thea Helseth
103	5	00:02:46,28	1	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei
103	4	00:02:32,58	2	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
103	6	00:02:53,50	2	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen
103	2	00:02:26,19	3	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold
103	6	00:03:12,69	3	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl
104	2	00:05:15,61	1	D	D J C	2x	1000 m	Aalesunds Roklub	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik
105	1	00:05:01,25	1	D	D J B	1x	1000 m	Aalesunds Roklub	Thea Helseth
105	2	00:05:04,09	2	D	D J B	1x	1000 m	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik
107	3	00:04:59,33	1	H	H J C	2x	1000 m	Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa
107	1	00:04:45,84	2	H	H J C	2x	1000 m	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Aksel Strømsheim Devold
108	2	00:02:49,97	2	D	D J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Sofie Slotsvik
108	5	00:03:03,11	2	D	D J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
203	1	00:04:02,95		D	D J B	4x	1500 m	Alesund/Fana Roklubb	Jenny Marie Rørvik Hanna Lundeborg Raanes Thea Helseth Lise Skarstein Jakobsen
204	3	00:02:26,34	1	D	D J C	2x	1000 m	Aalesunds Roklub	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik
205	5	00:02:30,81	1	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei
205	1	00:02:14,16	2	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold
205	2	00:02:15,11	2	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
205	4	00:02:33,00	2	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen
205	5	00:02:50,92	2	H	H J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl
209	4	00:02:45,97	1	D	D J C	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
210	4	00:02:17,34	1	H	H J C	2x	1000 m	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl Aksel Strømsheim Devold
212	1	00:02:00,69	2	Ape n	Mix JC	4x	1000 m	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa Sofie Slotsvik

Resultater Tunevannsregattaen 2011

Lørdag 13.august

LØP NR	Finaler/Heat	Plassering	TID	Kjønn	Klasse	Båttype	Distance	ROKLUBB	ROERE
104	A	5	01:46,0	H 1994	JA	2x	500	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth
109	1	1	01:53,9	Mix	JC	4x	500	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl Torstein E. Otterlei Ole Aanderaa Sofie Slotsvik
115	A	1	01:47,3	D 1994	JA	2x	500	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik Thea Helseth
125	1	5	02:10,8	D	JC	2x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth Sofie Slotsvik
126	1	5	01:44,8	H	JB	4x	500	Aalesunds Roklub	Sivert Kalvø Harang Andreas Hatle Torstein E. Otterlei Aksel Strømsheim Devold
136	1	2	02:33,1	D/H	JD	1x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
138	A	1	01:40,4	H	JA	2-	500	Os Roklubb Aalesund Roklub	Amund Bjørnevik Martin Helseth
138	A	3	01:48,7	H	JA	2-	500	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth
142	A	1	01:42,4	H	JA	1x	500	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
145	A	1	01:41,1	D 1993	JA	4x	500	Fana Roklubb Aalesunds Roklub	Lise Skarstein Jakobsen Hanna Lundeborg Raanes Jenny Marie Rørvik Thea Helseth
148	1	3	02:04,7	H	JC	2x	500	Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa
148	2	3	Ingen tid	H	JC	2x	500	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Aksel Strømsheim Devold
165		1		H	JA	1x	200	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
170		1	06:56,1	D	JC			Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
170		2	07:24,1	D	JC			Aalesunds Roklub	Sofie Slotsvik
171		3	06:18,6	H	JC			Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold
171		7	07:11,3	H	JC			Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei
171		8	07:11,9	H	JC			Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
171		9	08:03,7	H	JC			Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen
173		6	06:49,9	H	JB			Aalesunds Roklub	Sivert Kalvø Harang
175		1	05:20,2	H	JA			Aalesunds Roklub	Martin Helseth
175		4	05:50,1	H	JA			Aalesunds Roklub	Fredrick Røyseth
175		5	06:03,5	H	JA			Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask

Resultater Tunevannsregattaen 2011
Søndag 13.august

LØP NR	Finaler/heat	Plassering	TID	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	ROKLUBB	ROERE
208	1	5	02:21,6	H	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen
208	2	2	02:08,3	H	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold
208	3	3	02:19,2	H	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
209	1	4	04:30,0	D	JC	2x	1 000	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth Sofie Slotsvik
213	A	2	07:33,5	H	JA	1x	2 000	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
213	B	3	08:24,1	H	JA	1x	2 000	Aalesunds Roklub	Fredrick Røyseth
223	A	2	08:15,8	H	JA	2-	2 000	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth
228	2	3	02:13,5	D	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Sofie Slotsvik
244	1	2	03:59,3	Mix	JC	4x	1 000	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa Sofie Slotsvik
245	A	3	07:55,0	H	S	2-	2 000	Aalesunds Roklub Os Roklubb	Martin Helseth Amund Bjernevik
248	A	1	07:19,4	D 1994	JA	4x	2 000	Fana Roklubb Aalesunds Roklub	Lise Skarstein Jakobsen Hanna Lundeberg Raanes Jenny Marie Rørvik Thea Helseth
253	A	3	07:26,1	H 1994	JA	2x	2 000	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Martin Helseth
254	1	5	06:10,0	H	JB	4x	1 500	Aalesunds Roklub	Sivert Kalvø Harang Andreas Hatle Torstein E. Otterlei Aksel Strømsheim Devold
257	1	2	02:35,8	D/H	JD	1x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth



WU23CH Amsterdam, NED

20 - 24 July 2011

62
(Event)

RESULTS

BW2x

Under 23 Women's Double Sculls

FA

SUN 24 JUL 2011

Race 188

World Best Time:	GER	SCHULTZE / ADAMS	WU23CH Amsterdam, NED (NED) 2011	WCH	6:51.58
World Champion:	GER	LEPKE / SCHMIDLA	Brest (BLR) 2010	World Champ'ships	7:03.47

Rank	Lane	NOC Code	Name	500m	1000m	1500m	2000m	Final Rank	
1	5	GER	(b) SCHULTZE Daniela (s) ADAMS Mareike	1:39.01 (1)	3:20.52 (1) 1:41.51 (1)	5:05.19 (1) 1:44.67 (1)	6:51.58 (1) 1:46.39 (2)	(1)	WB
2	6	ROU	(b) PETRILA Mihaela (s) CRACIUN Ioana	1:40.20 (2) 1.19	3:24.74 (2) 1:44.54 (2) 4.22	5:09.77 (2) 1:45.03 (2) 4.58	6:54.92 (2) 1:45.15 (1) 3.34	(2)	
3	4	AUT	(b) LOBNIG Magdalena (s) FARTHOFFER Lisa	1:41.42 (4) 2.41	3:26.63 (4) 1:45.21 (4) 6.11	5:14.99 (4) 1:48.36 (4) 9.80	7:05.66 (3) 1:50.67 (5) 14.08	(3)	
4	2	GBR	(b) GAMBLE-FLINT Rachel (s) COWBURN Sarah	1:40.64 (3) 1.63	3:25.65 (3) 1:45.01 (3) 5.13	5:13.12 (3) 1:47.47 (3) 7.93	7:09.78 (4) 1:56.66 (6) 18.20	(4)	
5	1	NOR	(b) LOEFMAN Kristina (s) GJOERTZ Tale	1:45.50 (6) 6.49	3:32.69 (6) 1:47.19 (5) 12.17	5:22.56 (5) 1:49.87 (5) 17.37	7:11.28 (5) 1:48.72 (3) 19.70	(5)	
6	3	BLR	(b) KRECHKA Marharyta (s) KUKHTA Tatsiana	1:42.86 (5) 3.85	3:31.16 (5) 1:48.30 (6) 10.64	5:23.09 (6) 1:51.93 (6) 17.90	7:12.11 (6) 1:49.02 (4) 20.53	(6)	

NOTES Boats not moving on to the next round of races shall be ranked last in the overall event placing.

LEGEND

WB World Best Time

(s) bow (s) stroke

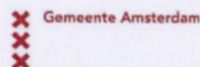
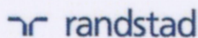
INTERNET Service: www.worldrowing.com

Page 1 of 1

SA Data Service

data processing by SWISS TIMING

Report Created SUN 24 JUL 2011 / 11:43



Ungdomsmesterskapet i Os, 2011

LØP NR	Finaler/heat	Plassering	TID	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	ROKLUBB	ROERE	UM
101	1	4	2:24.40	H	HJB f.95	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Ingve Fossåen Ask	UM
102	1	1	1:47.74	D	D J B	2x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik Thea Helseth	UM
104	1	5	1:47.96	H	H J B	4x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Gaute Sæter Nyland Lars Sørnes Bjørn Eirik Giske Ingve Fossåen Ask	UM
107	A	1	1:40.73	H	H J A	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Martin Helseth	
107	A	4	1:48.92	H	H J A	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Fredrick Røyseth	
108	1	2	2:18.31	D	DJC f. 97	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Sofie Slotsvik	UM
109	A	2	1:57.10	H	H J C	2x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa	UM
109	A	3	2:02.87	H	H J C	2x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Aksei Strømshheim Devold	UM
114	1	2	2:09.82	D	D J C	2x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik	UM
117	1	1	1:57.92	D	DJB f.96	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Thea Helseth	UM
117	1	4	2:04.81	D	DJB f.96	1x	500 m	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik	UM
124	1	1	1:29.39	H	H J A	4x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth Håkon Slotsvik Martin Helseth	
128	1	1	1:48.23	Åpen	MIX	4x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Aksei Strømshheim Devold Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa Sofie Slotsvik	UM
128	1	3	2:08.07	Åpen	MIX	4x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl Torstein E. Otterlei Aslak Liaaen Lisa Mari Nygård	UM
129	A	6	1:49.50	H	H J B	2x	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Bjørn Eirik Giske Ingve Fossåen Ask	UM
131	1	1	1:36.70	H	H J A	2-	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Amund Bjørnevik Martin Helseth	
131	1	2	1:45.67	H	H J A	2-	500 m	Aalesunds Roklub Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Håkon Slotsvik	

Resultater lørdag - finaler - Østlandsregattaen 2011

LØP NR	Plassering	Tid	Heat	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	Roere
102	5	4:33.14		D	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik
108	2	+0:12.0	3	H	JB	1x	1000	Aalesunds Roklub	Ingve Fossåen Ask
113	1	7:11.59		H	JA	2-	2000	Os Roklubb / Aalesunds Roklubb	Amund Bjørnevik (Os) Martin Helseth (Aalesund)
113	2	7:49.43		H	JA	2-	2000	Aalesunds Roklub	Håkon Slotsvik Ola Fossåen Ask
117	1	IKKE REG		D	S	2x	2000	Norges Roforbund	Tale F Gjørtz (Aalesunds Roklubb) Martha Knutzen Helgeland (Christiania)
118	3	IKKE REG	1	H	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa
118	4	IKKE REG	2	H	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl Aslak Liaaen
118	1	IKKE REG	3	H	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Akseil Strømsheim Devold
120	4	3:56.29	B	H	JB	2x	1000	Aalesunds Roklub / Os Roklubb	Torbjørn Sperrevik Hansen (Os) Ingve Fossåen Ask (Aalesunds)
122	1	3:34.29		D	JB	4x	1000	Sandefjord Roklubb / Drammen Roklubb / Aalesunds Roklubb	Johanne Lavoll (Sandefjord) Anne Line Hexeberg Henriksen (Drammen) Adriana Abrahamsen Brox (Drammen) Thea Helseth (Aalesund)
134	2	6:56.96		H	JA	4-	2000	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth Håkon Slotsvik Martin Helseth
143	6	3:52.04		H	JB	4x	1000	Aalesunds Roklub / Bergens Roklubb	Lars Sørnes Andreas Hatlø Erlend Sørås (Bergens) Ingve Fossåen Ask

Resultater søndag - finaler - Østlandsregattaen 2011

LØP NR	Plassering	Tid	Heat	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	Roere	Finaler
202	2	4:45.88		D	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik	
206	2	7:29.94		H	JA	1x	2000	Aalesunds Roklub	Martin Helseth	A
206	3	8:20.07		H	JA	1x	2000	Aalesunds Roklub	Fredrick Røyseth	B
207	5	+0:31	3	H	JB	1x	1500	Aalesunds Roklub	Ingve Fossåen Ask	
212	1	7:27.38		H	JA	2-	2000	Aalesunds Roklub	Håkon Slotsvik Martin Helseth	
212	2	8:26.08		H	JA	2-	2000	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth	
216	1	7:25.66		D	S	2x	2000	Norges Roforbund	Tale F Gjørtz (Aalesunds Roklubb) Martha Knutzen Helgeland (Christiania)	
217	4	4:47.25	1	H	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl Ole Aanderaa	
217	5	4:33.61	2	H	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Cevin Andre Olsen	
217	3	4:35.80	3	H	JC	2x	1000	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold Aslak Liaaen	
221	1	5:28.88		D	JB	4x	1500	Fana Roklubb / Ålesund Roklubb / Bergens Roklubb	Hanna L. Raanes Lise Skarstein Jakobsen Thea Helseth (Ålesund) Maja Lund (Bergens)	
237	1	6:20.8		H	JA	8+	2000	Fana Roklubb / Aalesund Roklubb / Os Roklubb / Bergens Roklubb /	Håkon Slotsvik Tarjei Skulstad Sondre J. Utkilen Ola Aarseth Kristiansen Erling Øyasæter Ola Fossåen Ask Amund Bjørnevik Martin Helseth Johannes Jansen Heggebe	
230	2	6:16.11		H	JB	4-	1500	Aalesunds Roklub / Bergens Roklub	Lars Sørnes (Aalesunds) Andreas Hatle (Aalesunds) Magnor Blindheim (Bergens) Ingve Fossåen Ask (Aalesunds)	
231	1	6:39.14	3	D	JB	1x	1500	Aalesunds Roklub	Thea Helseth	
232	2	3:58.82	1	Mix	JC	4x	1000	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl Torstein Otterlei Ole Aanderaa Sofie Slotsvik	
232	1	5:49.42	2	Mix	JC	4x	1000	Aalesunds Roklub	Aslak Liaaen Cevin Andre Olsen Aksel Strømsheim Devold Lisa Mari Nygård	

ÅRUNGREGATTAEN 2011

RESULTAT FINALER LØRDAG OG SØNDAG

LØP NR	Finaler/heat	Plassering	TID:	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	ROKLUBB	ROERE
104	A	4	07:35,7	H	JA	1X	2 000	Aalesunds RK	Martin Helseth
105	A	3	02:47,6	Åpen	Nybeg.	2X	500	Aalesunds RK	Aslak Liaaen Lisa Mari Nygård
107	1	1	04:34,2	D	JC	2X	1 000	Aalesunds RK	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik
108	1	5	04:16,3	H	JB	1X	1 000	Aalesunds RK	Ingve Fossåen Ask
108	3	6	04:08,7	H	JB	1X	1 000	Aalesunds RK	Vetle Øverland
112	A	1	08:07,3	D	S	1X	2 000	Norges Roforbund (klubbkombinasjon)	Tale F Gjertzt (Aalesund)
115	A	1	07:23,4	H	JA	2-	2 000	Os RK/ Aalesunds RK	Amund Bjørnevik (Os) Martin Helseth (Aalesunds)
115	A	2	07:57,8	H	JA	2-	2 000	Aalesunds RK	Ola Fossåen Ask Håkon Slotsvik
118	2	2	04:41,2	H	JC	2X	1 000	Aalesunds RK	Aslak Liaaen Ole Aanderaa
128	A	1	04:02,4	Mix	JC	4X	1 000	Aalesunds RK	Aslak Liaaen Sofie Slotsvik Lisa Mari Nygård Ole Aanderaa
129	A	6	03:49,9	H	JB	2X	1 000	Aalesunds RK	Ingve Fossåen Ask Vetle Øverland
131	A	2	07:35,5	D	S	2X	2 000	Norges Roforbund (klubbkombinasjon)	Martha Knutzen Helgeland (CR) Tale F Gjertzt (Aalesunds)
206	A	2	04:51,0	D	JC	2X	1 000	Aalesunds RK	Lisa Mari Nygård Sofie Slotsvik
208	A	5	08:09,5	H	JA	2X	2 000	Aalesunds RK	Alexander Drabløs Fredrick Røyseth
215	1	4	04:56,8	H	JC	2X	1 000	Aalesunds RK	Ole Aanderaa Aslak Liaaen
218	A	5	07:12,0	H	JA	4-	2 000	Aalesunds RK	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth Håkon Slotsvik Martin Helseth
223	A	2	05:50,6	D	JB	4X	1 500	Sandefjord RK/ Drammen RK/ Aalesunds RK	Johanne Lavoll (Sandefjord) Adriana Abrahamsen Brox (Drammen) Anne Line Hexeberg Henriksen (Drammen) Sofie Slotsvik (Aalesund)
224				H	JB	2X	1 500	Aalesunds RK	Vetle Øverland Ingve Fossåen Ask
231	1	2	04:03,8	Mix	JC	4X	1 000	Aalesunds RK	Aslak Liaaen Sofie Slotsvik Ole Aanderaa Lisa Mari Nygård
233	2	4	06:36,4	H	JB	1X	1 500	Aalesunds RK	Vetle Øverland
233	2	5	06:54,8	H	JB	1X	1 500	Aalesunds RK	Ingve Fossåen Ask
237	A	3	06:26,3	H	S-JA	8+	2 000	Fana RK/ Aalesunds RK/ Bergens RK/ Os RK	Håkon Slotsvik (Fana) Ola Aarseth Kristiansen (Fana) Håkon Wie Larsen (Bergens) Erling Øyasæter (Fana) Ola Fossåen Ask (Aalesunds) Sondre J. Utken (Fana) Amund Bjørnevik (fana) Martin Helseth (Aalesunds) Cox: Johannes Jansen Heggebo (Os)

Triatlon 28.08.2011

Junior damer

Startnr.	Navn	Roing	Sykling	Mellomtid Hessaskolen	Løping	Mål
308	Thea Helseth	0:10:01	0:29:17	0:39:18	0:20:14	0:59:32
315	Jenny Marie Rørvik	0:10:16	0:29:49	0:40:05	0:22:02	1:02:07

Junior herrer

Startnr.	Navn	Roing	Sykling	Mellomtid Hessaskolen	Løping	Mål
309	Aksel Devold	0:10:00	0:37:46	0:47:46	0:22:21	1:10:07
321	Ole Aanderaa	0:10:37	0:37:09	0:47:46	0:25:49	1:13:35
326	Torstein Otterlei	0:10:59	0:41:42	0:52:41	0:26:25	1:19:06
305	Aslak Liaaen	0:13:04	0:44:01	0:57:05	0:27:31	1:24:36
322	Cevin Olsen	0:10:49				

Vant tross punktering

Brutt grunnet problemer me
med sykkel

Senior damer

Startnr.	Navn	Roing	Sykling	Mellomtid Hessaskolen	Løping	Mål
323	Beate Helseth	0:22:03	0:36:17	0:58:20	0:22:22	1:20:42

Senior herrer

Startnr.	Navn	Roing	Sykling	Mellomtid Hessaskolen	Løping	Mål
303	Martin Helseth	0:17:55	0:26:49	0:44:44	0:18:40	1:03:24
318	Magne Haugen	0:20:36	0:24:15	0:44:51	0:19:15	1:04:06
316	Håkon Slotsvik	0:20:02	0:26:38	0:46:40	0:19:51	1:06:31
310	Erik Liaaen	0:18:19	0:29:49	0:48:08	0:21:31	1:09:39
311	Ola Ask	0:19:03	0:29:56	0:48:59	0:21:03	1:10:02

Værforhold: Mildt, vindstille, pøsregn.



Aalesunds Roklub

STIFTET 1928

www.aark.no