



Aalesunds Roklub

STIFTET 1928

aarboken '06



Aalesunds Roklub ble stiftet 28. februar 1928 av:

Perry Brevik	Ottar Kibsgaard-Petersen	John Steen Søvik
Ottar Frøland	Harald Mogstad	Lars Tøsse
Johan Hagenæs	Knut Maaseide	Peter Tøssebro
Johs. Havnevik	Torgny Ofstad	

Aalesunds Roklubs æresmedlemmer:

Richard Eriksen (1963) Andor M. Kleven (1993) Åke Fiskerstrand
(1997).

Innehavere av Ærestegnet "De Gyldne Årer"

Storkorset:

Magnus O. Kleven (1958)	Johan Hagenæs (1993)	Gunnar Søreide (2003)
Richard Eriksen (1958)	Helge Refsnes (1998)	Åke Fiskerstrand (2003)
Magne Flem (1993)	Andor M. Kleven (2003)	

Kommandører:

Asbjørn Solbakk (1968)	Arve Fiskerstrand (1978)	Odd Johan Olsen (1993)
Anfinn Rogne (1978)	Karin Eriksen (1988)	

Riddere:

Harald Hagen (1939)	Karl Ivar Hanken (1968)	Rolf Reidar Nilsen (1981)
Johs. Havnevik (1939)	Gunnar Kibsgaard (1968)	Odd Johan Ostnes (1983)
John Steen Søvik (1939)	Gunnar Krogsæter (1968)	Ivar Nikolaisen (1988)
Peter Tøssebro (1939)	Rita Krogsreter (1968)	Erik Andreas Godøy (1993)
Henry Fiskerstrand (1948)	Karl A. Endresen (1973)	Hans J. Giørtz (1998)
Arne Gjørtz (1948)	Dagfinn Istad (1978)	Bjørn Hjellev (1998)
Alf Kringstad (1948)	Anne Margrethe Solbakk (1978)	Ola Bjørn Midtlid (1998)
Peder Kaaresen (1948)	Karl-Hermann Nielsen (1993)	Bodil Skorgevik (1998)
P. Juls. Sandvig (1948)	Even Skorgevik (1993)	Rolf-Anders Håberg (2003)
Victor Skau (1948)	Ola-Jan Skorgevik (1993)	Sindre Fiskerstrand (2003)
Arne Ingebrigtsen (1963)	Hildur Søreide (1993)	Johan Myklebust (2003)



Aalesunds Roklub ble stiftet 28. februar 1928 av:

John Steen Søvik
Lars Tøsse
Peter Tøssebro

Gunnar Kibsgaard
Harald Hagen

Peter Tøssebro
John Steen Søvik
Lars Tøsse

Aalesunds Roklubs styreledere:

1928:	Torgny Ofstad	1947:	Magnus O. Kleven	1983-85:	Ivar Nikolaisen
1929:	Johs. Havnevik	1948-51:	Richard Eriksen	1986:	Hans K. Paulsen
1930-31:	Peter Tøssebro	1952-53:	Arne Gjørtz	1987-88:	Helge Refsnes
1932:	Eugene Holm	1954-62:	Richard Eriksen	1989:	Amund Berset
1933:	John Steen Søvik	1963-67:	Gunnar Kibsgaard	1990-92:	Andor M. Kleven
1934-38:	Magnus O. Kleven	1968-72:	Arve Fiskerstrand	1993-94:	Odd Johan Olsen
1939-40:	Peter Tøssebro	1973-76:	Andor M. Kleven	1995-96:	Runar Paulsen
1941:	Karl Asbjørn Berg	1977-79:	Bjørn Hjelte	1997-98:	Odd Johan Olsen
1945:	Karl Asbjørn Berg	1980-81:	Odd Johan Olsen	1999-01:	Rolf-Anders Håberg
1946:	P. Juls Sandvig	1982:	Knut Arve Tafjord	2002- :	Åke Fiskerstrand

Gunnar Kibsgaard (1928)
Arve Fiskerstrand (1928)

John Steen Søvik (1928)
Harald Hagen (1928)
Andor M. Kleven (1928)

Magnus O. Kleven (1928)
Richard Eriksen (1928)
Ivar Nikolaisen (1928)

Kommandører

Odd Johan Olsen (1928)

Arve Fiskerstrand (1928)
Knut Arve Tafjord (1928)

Andor M. Kleven (1928)
Harald Hagen (1928)

Ridderer

Rolf Reder Nilsen (1928)
Odd Johan Olsen (1928)
Ivar Nikolaisen (1928)
Erik Anders Godøy (1928)
Hans J. Gierth (1928)
Bjørn Hjelte (1928)
Ole Bjørn Midtby (1928)
Rolf Skjervevik (1928)
Rolf-Anders Håberg (1928)
Sindre Fiskerstrand (1928)
Johan Myklebust (1928)

Karl Ivar Høken (1928)
Gunnar Kibsgaard (1928)
Gunnar Kibsgaard (1928)
Rita Kibsgaard (1928)
Karl A. Endresen (1928)
Dagfinn Ised (1928)
Anne Margrethe Solbak (1928)
Karl-Hermann Nilsen (1928)
Erik Skjervevik (1928)
Ole-Jan Skjervevik (1928)
Hilmar Sævi (1928)

Harald Hagen (1928)
John Steen Søvik (1928)
John Steen Søvik (1928)
Peter Tøssebro (1928)
Henry Fiskerstrand (1928)
Arne Gierth (1928)
All Kibsgaard (1928)
Feder Karsen (1928)
P. Juls Sandvig (1928)
Victor Skau (1928)
Arne Ingvaldsen (1928)



Oversikt over innehavere av verv i Aalesunds Roklubs styre

År	Leder	Rosjef	Sekretær	Kasserer	Materiellsjef	Anleggsjef	Tiltaksjef
1928	T. Ofstad	P. Tøssebro	L. Tøsse	L. Tøsse	K. Maaseide		
1929	J. Havnevik	P. Tøssebro	P. Breivik	P. Breivik	K. Maaseide		
1930	P. Tøssebro	E. Holm	H. Hagen	H. Hagen	K. Maaseide		
1931	P. Tøssebro	E. Holm	H. Hagen	H. Hagen	K. Maaseide		
1932	E. Holm	M. Flem	Th. Thorsen	Th. Thorsen	K. Maaseide		
1933	J.S. Søvik	M. Flem	Th. Thorsen	Th. Thorsen	K. Maaseide		
1934	J.S. Søvik	C. Maaseide			K. Maaseide		
1935	M.O. Kleven	P. Kaaresen	D. Flem	M. Midsem	K. Maaseide		
1936	M.O. Kleven	P. Kaaresen	M. Thorheim	P. Devold	H. Hagen	H. Hagen	
1937	M.O. Kleven	Th. Thorsen	P. Tøssebro	P. Devold	H. Hagen	H. Hagen	
1938	M.O. Kleven	M. Flem	P. Tøssebro	P. Devold	C. Maaseide	C. Maaseide	
1939	P. Tøssebro	A. Gjørtz	P.T.Sandborg	M. Thorheim	R. Eriksen	R. Eriksen	
1940	P. Tøssebro	A. Gjørtz	P.T.Sandborg	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen	
1941	K. A.Berg	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen	
1945	K. A.Berg	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen	
1946	P. J. Sandvig	R. Eriksen	T. Rypdal	J. Standal	HFiskerstrand	HFiskerstrand	
1947	M.O. Kleven	R. Eriksen	M. Flem	J. Standal	A. Gjørtz	A. Gjørtz	
1948	R. Eriksen	A. Kringstad	HFiskerstrand	B. Mollestad	A. Gjørtz	A. Gjørtz	
1949	R. Eriksen	A. Kringstad	HFiskerstrand	O. Devold	K. Simensen	K. Simensen	
1950	R. Eriksen	B. Mollestad	HFiskerstrand	K. Langva	K. Simensen	K. Simensen	
1951	R. Eriksen	S. Eidsvig	HFiskerstrand	L. Musæus	P. Oksebås	P. Oksebås	
1952	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	HFiskerstrand	S. Holen	J. Holen	J. Holen	
1953	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	HFiskerstrand	S. Holen	J. Holen	J. Holen	
1954	R. Eriksen	A. Gjørtz	HFiskerstrand	A. Solbakk	J. Holen	J. Holen	
1955	R. Eriksen	K. A. Berg	P. J. Sandvig	A. Solbakk	E. Berg	E. Berg	
1956	R. Eriksen	HFiskerstrand	K. A. Berg	K. Solheim	E. Berg	E. Berg	
1957	R. Eriksen	HFiskerstrand	A. Bøen	K. Solheim	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen	
1958	R. Eriksen	A. Rogne	A. Bøen	A. Solbakk	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen	
1959	R. Eriksen	A. Rogne	A. Bøen	A. Solbakk	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen	
1960	R. Eriksen	E. Berg	A. Bøen	S. Tafjord	A. Helset	A. Helset	
1961	R. Eriksen	E. Berg	A. Solbakk	S. Tafjord	A. Helset	A. Helset	
1962	R. Eriksen	R. Røssok	A. Solbakk	K. I. Hanken	A. Helset	G. Krogsæter	
1963	G. Kibsgaard	R. Røssok	A. J. Aurdal	K. I. Hanken	K. Endresen	G. Søreide	
1964	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. J. Aurdal	B. Nelvik	K. Endresen	G. Søreide	
1965	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	SFiskerstrand	ÅFiskerstrand	
1966	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	SFiskerstrand	ÅFiskerstrand	
1967	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	H. Refsnes	R. R. Nilsen	
1968	AFiskerstrand	K. I. Hanken	A. Solbakk	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen	
1969	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen	
1970	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen	
1971	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Maalø	F. Bakkene	
1972	AFiskerstrand	H. Refsnes	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Maalø	F. Bakkene	
1973	A.M. Kleven	H. Refsnes	G. Søreide	R. Eriksen	A. Berset	R. R. Nilsen	
1974	A.M. Kleven	O.J. Olsen	G. Søreide	D. Istad	O. J. Ostnes	R. R. Nilsen	A.M Solbakk
1975	A.M. Kleven	O.J. Olsen	G. Søreide	D. Istad	Ø. Vinje	A. Rogne	A.M Solbakk
År	Leder	Rosjef	Sekretær	Kasserer	Materiellsjef	Anleggsjef	Tiltaksjef
1976	A.M. Kleven	O. J. Olsen	G. Søreide	A.M Solbakk	B. Hjelle	A. Rogne	D. Istad
1977	B. Hjelle	O. J. Olsen	O. Brandal	A.M Solbakk	A. Ørskog	O. J. Ostnes	D. Istad



Rolls-Royce

Formannens beretning

Aalesunds Roklubs 78. sesong går over i historien som en av klubbens mest aktive og har vist at roaktiviteten i Ålesund stadig blomstrer. Det er i våre protokoller registrert mer enn 1400 båtturer og mer enn 1200 roergometerøkter i løpet av det siste året.. Både sommer og vinter har våre aktive oppnådd mange fremragende resultater og den ukentlige trenings- og mosjons-aktivitet har som protokollene viser, vært svært omfattende året igjennom. Tydelige bevis på høy kvalitet og stor bredde i våre aktiviteter framkommer av et lite utvalg av årets resultater:

våre roere vant tre Norske Juniormesterskap, vi vant to klasser i Innendørsmesterskapet, våre roere vant to klasser i den internasjonale Sorø regatta, fem av våre aktive var med på å ro i land Norges beste resultat i Baltic Cup noen gang og oppnådde to fjerde plasser i egne løp og vi hadde sju aktive på Norges lag i Nordisk Juniormesterskap. Imidlertid maktet vi ikke å nå vårt mål om å bli blant de tre beste i Norges Cup 2006, men mye av forklaringen bak en noe skuffende fjerdeplass, ligger i problemer med båttransport på grunn av fergestreiken i mai og vanskeligheter med å skaffe nok foreldre til kjøring til regatta. Det siste medførte også at vi måtte melde avbud til Midt Norsk Mesterskap i roing i Namsos. Formannen beklager på det sterkeste at vi ikke maktet å stille roere og transport til årets eneste regionale regatta på tross av at vi selv etter mange år uten et regional regattatilbud, maktet å få en til slik regatta igjen i 2005. – Våre veteraner har i 2006 ikke deltatt i internasjonale regattaer, men på den andre side har den ukentlige aktivitet både blant veteraner, og ikke minst blant våre mosjonslag vært meget god.

Klubbens økonomi har vært særdeles god i dette året og dette kan vi takke våre trofaste sponsorer gjennom mange år: **Bunker Oil, Sparebanken Møre, HIG og Tafjord Kraft** for.

I tillegg vil styret også rekke en stor takk til nye og gamle sponsorer som har trådd til og ytterligere styrket posisjonen til en av de mest tradisjonsrike og rotfestede idretter i vårt distrikt. Disse sponsorene omfatter: **Aker Asa, Rolls Royce Marines, Johan Hagenæs Shipping, Farstad Shipping og Brødrene Sunde AS** - Gjennom bidrag til roklubbens virksomhet setter sponsorene oss i stand til å opprettholde et mangfoldig maritimt aktivitets- og mosjonstilbud til unge og voksne i Ålesund. – Formannen vil i denne sammenheng uttrykke den største anerkjennelse for meget solid arbeid fra sponsorutvalget med **Bjørn Kristian Hove og Odd Johan Olsen.**

Styret har det siste året arbeidet videre med oppgradering og vedlikehold av klubbens anlegg. Arbeidet med å få ferdig en søknad om tippemidler er nå slutført og oppdatert pr 31.12. 2006 Dette har krevd mye arbeid og tid og har ofte blitt opplevd som en kamp mot vindmøller i møte med det offentlige byråkrati. Klubbhuset på Taskeberget rundet 30 år i 2005 og det nødvendige renoveringsarbeidet som startet høsten 2004, vil i bli fullført i etapper i løpet av de nærmeste år og også på dette området har flere av våre sponsorer kommet med betydelige gaver.

Klubbens trener Johan Myklebust har også i år vært med i Norges Roforbunds trenerutviklingsprosjekt noe som medfører både deltakelse i kurs, faglig oppfølging og økonomisk støtte fra forbundet. – Sammen med våre nybegynnerinstruktører ledet av Andor Kleven, har Johan gjort en formidabel innsats for å videreutvikle det idrettslige nivå blant våre aktive. Vi har hatt tre nye instruktører på kurs i løpet av 2006 og i høst har også en av disse, Kristoffer Sundet deltatt som trener for våre yngste roere. I forbindelse med trenerutdanning må det nevnes at klubben også i 2006 har stått som teknisk arrangør av ett av Norges Roforbunds Trener 1 kurs.

Vi sliter stadig med å få bedre orden på det ukentlige renhold og sesongmessige vedlikehold av klubbens anlegg og flere av styrets medlemmer har bruk unødig mye tid på å få medlemmer til å ta sin del ansvaret for renhold og vedlikehold og i altfor stor grad blir styremedlemmer Tordenskjolds soldater på ulike dugnader.

Klubben har i løpet av de siste året blitt tilført store nye verdier i form av materiell og omfattende vedlikeholdsarbeid på materiell, anlegg og brygger. Treningsrommet er et stort og viktig aktivum i roklubben og i det siste år har det vært i bruk også av Ålesund Volleyballklubb og Aalesunds Svømme- og livredningsklubb noe som også har gitt noen ekstra kroner i klubbkassa.

Også i år har en del eldre materiell blitt solgt og har bidratt til å finansiere nytt og en del av klubbens medlemmer vært aktive i omfattende vedlikehold av materiell og anlegg. Styret vil herved uttrykke sin hjerteligste takk til de som gjennom sin innsats har vist evne til å ta ansvar for klubbens verdier. Det blir det en stor utfordring for klubbens styre å få flere av våre medlemmer til å bidra aktivt for å ta vare på klubbens verdier i tida som kommer.

Styret har med en viss uro registrert utbygging av småbåthavn ved Sunnmøre Museum. Vi har tatt kontakt med Ålesund Kommune teknisk sektor for å få innsyn i videre planer og det er vår klare intensjon å arbeide for at Nørvasundet fortsatt kan bevares som et maritimt aktivitets-område og ikke ende som en parkeringsplass for lystbåter.

Styret har også kontaktet sjøfartsmyndighetene for å få i stand en rettskraftig fartsbegrensning for motorfartøyer med tilhørende merking i Nørvasundet og omliggende rofarvann.

Styret har arbeidet med å oppdatere klubbens hjemmeside. Dette arbeidet er på det nærmeste fullført med god hjelp og verdifulle bidrag fra **Havnevik AS og Avento AS**. En stor utfordring videre blir å få til jevnlig drift og oppdatering av nettsiden.

Styret har i perioden hatt elleve møter og saker som har vært behandlet har i stor grad blitt fulgt opp. Gjennom å arbeide grundig med langtidsplaner og årsplan har en klart å gjennomføre viktige tiltak i forhold til aktiviteter, materiell, anlegg og miljø. Rapportene fra de ulike sektorer viser hvilke tiltak som har vært gjennomført og understreker at de enkelte styremedlemmer jevnt over har hatt god kontroll på sine ansvarsområder.

Desember 2006
Åke Fiskerstrand
formann.



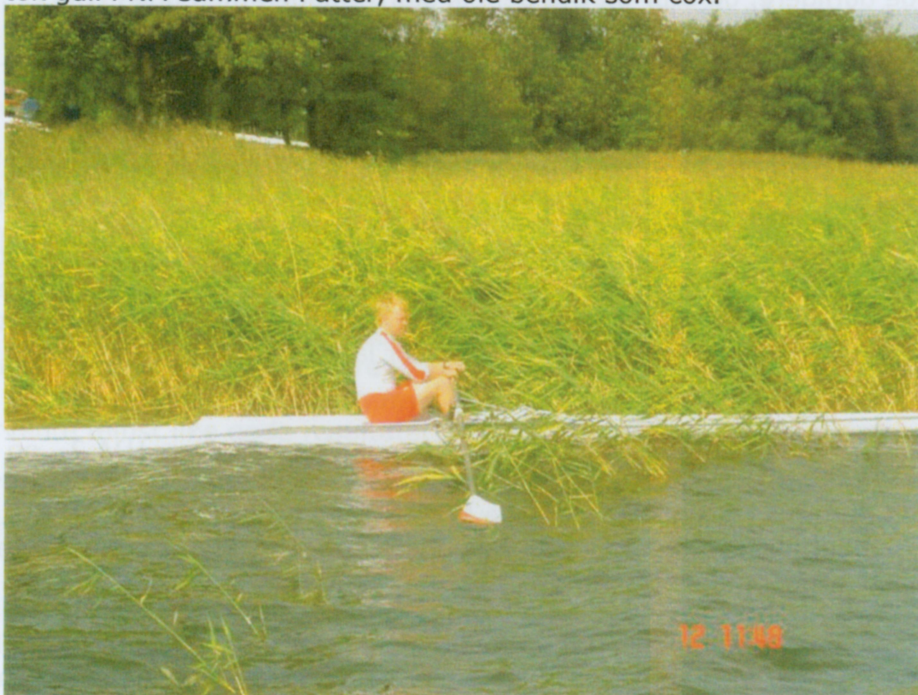
Gullåtteren i NM



Gullfireren i NM



Rosjef Johan med mannskap fra venstre gull og sølvvinnere i NM-firer De samme tok gull i NM sammen i åtter, med ole bendik som cox.



Sigbjørn havnet i sivet under sterk vind - Tunevannsregattaen 2007

Rosjefens beretning

Sesongen 2006 ble en svært god sesong resultatmessig for de aktive i Aalesunds Roklub. Nivået på tekniske, fysiske og mentale ferdigheter har gjort et godt sprang fra 2005 sesongen. Oppkjøringen i vinterperioden var preget av god treningsdisiplin, og flertallet av de aktive hadde fin fremgang.

Resultatet av det gode treningsarbeidet viste seg i den første konkurransen som var innendørsmesterskapet i Gjønneshallen 18. februar. I junior B klassen som var først ut i konkurransen lørdag, ble det gull til Tale F. Giørtz. Gaute Barnung fulgte opp med bronse i herrer junior B, og i herrer junior A vant Bård Husby A finalen. Senere på dagen var det sprint konkurranse og Tale fortsatte med seier på 500 meter distansen. I herrer junior staffett stilte det rekordstore 15 lag til start, og det knyttet seg derfor stor spenning til denne konkurransen. Spenningen varte imidlertid ikke lenge og det ble fort klart at vi ville hevde oss helt i toppen. Første laget som bestod av Erling M. Steffenssen, Bård Husby, Kristoffer Sundet, og Gaute Barnung var hele 30 sek foran neste lag i mål, og undertegnede måtte ty til kraftig ordbruk for å overbevise da dommerne mente at det ikke gikk an å vinne med så mye! Her måtte det være noe feil! Resultatlisten viste i alle fall til slutt gull og sølv til Aalesund.

Åpningsregattaen på Årungen 13 og 14 mai var første regatta utendørs. Vi stilte med en tropp på ca 20 roere og markerte oss allerede tidlig i regattaen med gode resultater i de yngste klassene. Både Sjur Kleive og Ole Bendik Bøen vant sine heat i herre junior C 1x. Tale fikk andre plass i DJA 1x, og våre toere tok første, andre og tredje plass i HJA 2-. Søndag ble ikke noe dårligere, og Sjur og Ole Bendik startet dagen med gull i HJC 2x. Like etterpå vant vår herre junior firer, og vi fikk også gull og sølv i HJA 2-. Tale som ikke var helt fornøyd med lørdagens plassering, slo til med gull både i DJB 1x og DJA 1x denne dagen.

Stokkavannsregattaen 27 og 28. mai var neste regatta. Regattaen var viktig i forhold til Nordisk kvalifisering, og da det ble fergestreik like før avreise, hadde vi ikke annet valg enn å sende de aktive med fly. På herresiden var det i firer og i toer vi hadde håp om å kvalifisere oss. I toer løpet fulgte vi opp resultatene fra åpningsregattaen, og fikk første, andre og tredje plass. Fireren ble også suveren vinner i sitt løp. I tillegg til disse 2 båtene greide vi også å kvalifisere en mix åtter bestående av 6 Ålesunds roere inkl cox. Dermed var det klart at 7 roere fra Aalesunds Roklub var klare for landslagsrepresentasjon i Nordisk Mesterskap.

Nordisk Mesterskap ble arrangert på Årungen 17 og 18 juni. Første løp var HJA 2-, og danskene var på forhånd utpekt som favoritter. Antakelsene var riktige, og det ble sølv til Kristoffer Sundet og Bård Husby, og bronse til Ola Krosness og Gaute Barnung, et resultat vi kan si oss godt fornøyd med. Fireren fikk også tøff konkurranse og måtte ta til takke med tredje plass. Det samme resultatet ble det i mix åtterklassen.

Sorø regattaen i Danmark 1 og 2 juli ble første utenlandsregatta for sesongen. Her fikk vi erfare at det er høyt nivå når vi skal måle oss med våre nordiske naboland. Det ble en travel helg med mange løp, og flere gode plasseringer ble oppnådd. Blant annet vant Tale i kombinasjon med Fana, Drammen og Sarpsborg DJB 4x, og vår junior åtter fikk sølv i sitt løp lørdag. Søndag ble de sølv til Erling Magnus og Kristoffer i 2-, og sølv til Tale som rodde 2x i kombinasjon med NSR, kun ett sekund bak den svenske båten som vant. Det ble også sølv til vår junior firer. Vi fikk en sterk avslutning på regattaen med seier i HJB 2x til Gaute og Edvard, og seier til Tale DJB 1x.

Tunevannsregattaen 12 og 13 august var kvalifiseringsregatta til Baltic Cup. Vi hadde ambisjoner om å kvalifisere en ren Ålesunds firer, i tillegg til Tale i 1x. I firerløpet lørdag ble det dobbeltseier i firerklassen, og etterpå like klar seier i HJA 8+. Også i de yngre klassene gjorde vi det godt i Sarpsborg. Tor Skorgevik og Markus Qvale vant sitt heat i HJB 2x, og det samme gjorde Sjur, Ole Bendik, Marius Ryste, og Ingvild Rønningen (Bergens) i mix jun C 4x. Søndag våknet vi opp til kraftig vind, og regattaen ble lenge utsatt før det ble bestemt at det ikke var mulig å fortsette regattaen. Dermed ble det bestemt at de som skulle ro kvalifiseringsløp til Baltic Cup måtte forflytte seg til Årungen. Ingen enkel jobb for oss som hadde 22 båter som skulle lastes opp på hengeren. På Årungen var det fine forhold og løpene ble arrangert som planlagt. Tale greide kvalifiseringen i 1x, og på tross av at vi også her fikk første og andre plass i HJA 2- ble det bestemt at uttaket til fireren skulle bestemmes av nytt uttaksløp i Ålesund. Dette ble arrangert helgen etter, og resultatet til slutt etterlot seg liten tvil om at Ola, Gaute, Edvard og Jens var den beste fireren i Norge, og dermed klar for landslagsrepresentasjon i Blatic Cup.

Norgesmesterskapet på Voss 9 og 10 september ble en ny opptur. Gjennom sesongen hadde vi markert oss godt i de enårede båter på herresiden, og det var derfor ingen overraskelse at det var i disse klassene de beste resultatene kom. Først ut lørdag var junior åttereren som etter kun 200 meter parkerte Christiania åttereren godt bak seg, og fosset inn til gullmedalje. Firer var neste løp lørdag og også her gjorde vi rent bord med gull og sølvmedalje. Tale fikk tøff konkurranse i DJA 1x og fikk til slutt 3 plass i A finalen. Søndag var det klart for 2- løp, og ikke overraskende fikk vi igjen første, andre og tredjeplass. Tale vant denne dagen DJB 1x.

Baltic Cup i Poznan i Polen 30 og 1 september ble nok en påminner om at nivået internasjonalt er noe å strekke seg etter. Vi må derfor være godt fornøyd med 4 plass til Tale i DJA 1x og seier i B – finalen for vår junior firer lørdag. Søndag ble det for fireren andre plass i B – finalen, nok et godt resultat med blant andre Russland bak oss i mål.

Triatlon 15. oktober var siste oppgave for sesongen, og det ble god deltakelse i den tradisjonsrike konkurransen. Forholdene var meget gode, og flere gode tider ble oppnådd. Raskest av alle var Ola som fikk tiden 59:06. På klubbens hjemmesider finner man hele resultatlisten.

Vintersesongen og grunnlagsperioden er nå godt i gang, og det trenes godt blant klubbens aktive. Vi har 5 roere som er i kandidatgruppen til juniorlandslaget, og flere av de yngre roerne har løftet seg mye i løpet av vinteren. Det er derfor all grunn til å forvente minst like gode resultater kommende sesong.

Januar 2007 Johan Myklebust



Gull til edvard og gaute under årets Sorø-regatta



Gull til Tale under årets Sorø-regatta

RAPPORT FRA INSTRUKSJONSUTVALGET

Instruksjonen startet innendørs tidlig i oktober en dag i uken med godt fremmøte av 1. års junior B-roere (91), C-roere (92 og 93) og aspiranter i alle aldre, jenter og gutter. Etter nyttår økte vi til to ganger i uken. Instruktøren ser på sin oppgave først og fremst å undervise i korrekt roing i båt, på vinterstid ved hjelp av roergometer, men samtidig også å få bygd opp noe kondisjon og muskler, den øvrige trening er rosjeffens ansvar.

Våre erfarne roere kom på vannet i april etter påske, mens scullerskolen åpnet i mai da sjøtemperaturene passerte +10 o. Det var et jevnt sig av aspiranter utover året. Noen falt fra etter hvert, men ved sesongens slutt var følgende 12 aspiranter blitt godkjente roere:

B 1. år (91): Sigbjørn Helland, Carl Oskar Engene, Esben Ytterland, Birgitte Nesje og Marie Røst. C 2. år: (92): Marius Ryste, Dimitrov Slettebakk og Kristian Riksheim. C 1. år (93): Håkon Slottsvik D 2.år: Martin Helseth, Eriks Sølberg og Eirik Aasen Kjerstad,

De allerede fra fjoråret godkjente roere viste god fremgang i roteknikk utover året og det var en fornøyelse å instruere roerne når de først kom på trening. Det må nemlig innrømmes at fremmøtet var av og til ustabilt, noe som hindret utviklingen av lagroing. Nå valgte vi å blande roere av forskjellig kvalitet og årgang for å få frem større bredde. I midten av august spisset vi lagene etter en noe uoffisiell sculler-cup over 500 meter med 12 deltagere. Denne ble vunnet av Marcus, jentene deltok ikke.

Det har dessverre også i år vært episoder med stygge skader på båtene trass i at vi har innpisket roernes ansvar overfor det kostbare materiellet de behandler.

Men sammen med de eldre roerne, først og fremt Erling Magnus, Bård og Kristoffer som har deltatt i instruksjonen av gruppen vil vi fremheve at det har vært en stor fornøyelse å jobbe med så mange kjekke, artige og innsatsvillige ungdommer.

Angående resultater fra regattaene henviser vi til rosjeffens rapport, men vi må få lov å tilføye:

Vi er meget stolte!

Andor M. Kleven

RAPPORT FRA VETERANENE

I motsetning til fjorårets rapport er det et noe slunkent referat når det gjelder deltagelse og resultat. I Sarpsborg kjempet vi mot elementene og konkurrenter, 70-åringene, Arve og Andor tapte så det kvein, mens ungdommene Helge og Bjørn rodde sånn passe midt på treet.

Med dobbelfireren gikk det noe bedre.

I New York ble vi programhelter da man ikke turde satse på helsen til en av roerne. Vi får håpe på bedre helse og innsats i Zagreb, Kroatia kommende sesong.



Medaljer til Markus og Tor på Årungen



Pokaler til Ole Bendik og Sjur på Årungen

Anlegssjefens beretning

På den årlige vårdugnaden ble huset vasket og ryddet, utearealet ryddet for busker og gammelt gress. Til rydding av utearealet er det innkjøpt en bensindrevent ryddemaskin. To ganger i løpet av sesongen ble utstyr og inventar fjernet fra treningsrommet, gulv og matter vasket og spylt. I motsetning til vårrengjøring der oppmøtet var bra, så sto en person for rengjøringen nå i høst og det er for dårlig. På grunn av rust ble fire beslag på flytebryggen skiftet, og en del treverk ble også skiftet.

I løpet av året har det blitt montert nytt regulerbart lysanlegg og varmovner, noe som bør redusere energiutgiftene.

Alle glassruter i hovedetasjen var punktert, og her er nå montert nye.

Herregarderoben har fått nytt gulvbelegg, her er også bestilt nytt trevirke til garderobebenkene.

Luftkvaliteten i treningsrommet er dårlig og strømforbruket høyt, derfor har vi innhentet tilbud fra seks firma på varmpumpe (luft til luft).

Tilbudet fra ett firma var en god del rimeligere enn de andre og inneholder også montering av varmeveksler. Montering av anlegget forventes å komme i gang i løpet av vinteren.

Ola Bjørn Midtli

Båtsjefens rapport 2006

I løpet av sesongen er det ikke kjøpt inn nye båter.

I forbindelse med sesongåpningen ble det på tradisjonelt vis foretatt dåp av fire båter som var innkjøp foregående år, Aker Asa, Rolls Roys, Tafjord Kraft og Sundolitt.

Åpningen og dåpen fikk god mediedekning.

Det er utført alminnelig vedlikehold både vår og høst. Dette har fungert godt. Det samme er tilfelle for det daglige vedlikeholdet.

Også dette året har det vært for mange skader, både på egne og andre klubbers båter.

Formannen har, som vanlig, forestått det meste (alt) av reparasjoner. Det er nå på gang en utvidelse av kretsen som skal forestå dette arbeidet.

Båthenger ble skadet under transport til Stavanger. Skaden ble reparert av Carl Erik Olsen.

Det er innkjøpt to sykkelmøller.

Båt	Type	Byggem.	Verft	Bygge - år	Til- stan d	Turer	merknad
Richard Eriksen	8+	Kunststoff	Filippi	2002	God	10	
Alter Herr	8+	Tre	Stampfli	1960	OK	1	
Sparebanken Møre	4x/-	Kunststoff	Filippi	2004	God	35	
Aker	4x/-	Kunststoff	Empacher	1998	God	36	
Bunker	4x/-	Kunststoff	Ted Hale	1998	God	37	
Henry F.	4x/-	Tre	Stampfli	1985	God	18	
Hig'n	4+ innr	Tre	Båtbyggeriet	2000	God	39	
Bollaren	4+ innr	Tre	Paulsen	1955	OK	22	
Svinø	4x gig	Plast	Empacher	1980	OK	9	
Langøy	2x gig	Plast	Hasle	1999	God	14	
Molja	2x/-	Kunststoff	Filippi	2003	God	51	
Lampå	2x	Kunststoff	Filippi	2003	God	18	
Tine	2x/-	Kunststoff	Filippi	1995	God	29	
Mørejarl	2-	Tre	Stampfli	1987	God	21	
Tafjord Kraft	2x/-	Kunststoff	Empacher	1998	God	19	
Åke	2x	Tre	Stampfli	1986	God	34	
Hessa	2x/-	Plast	Filippi	2003	God	62	
Kalvø	2x	Plast	Hasle	1995	OK	20	
Hundsvær	2x	Plast	Hasle	1990	OK	4	
Sparebank 1	1x	Kunststoff	Empacher	1998	God	24	
Nørvasund	1x	Kunststoff	Empacher	1998	God	10	
Lerstadholmen	1x	Kunststoff	Schröder	2004	God	90	
Gavla	1x	Kunststoff	Filippi	1993	God	57	
Henta	1x	Kunststoff	Filippi	1995	God	42	
Sundolitt	1x	Plast	Filippi	2005	God	26	
Knoll	1x	Plast	Filippi	2001	God	31	
Tott	1x	Plast	Filippi	2001	God	83	
Askeladden	1x	Plast	Filippi	2003	God	57	
Espen	1x	Plast	Filippi	2003	God	30	
Ferdinand	1x	Plast	Halse	1983	OK	1	
Rolls Royce	1x	Kunststoff	Wudi	2005	God	97	
Påhengsmotor			Johnson	2004	God		
Båthenger			Hammer	2002	God		
Roergometere	8 stk		Consept		God		
Roergometer	1		Ergorow	1988	God		
Roergometerslides	5		Consept	2003	God		
Spinningsykel	2 stk		Aerobike		OK		
Ergometersykel	1		Bodyguard		OK		
Sykkelmølle	2 stk				God		
Styrketreningsutstyr	Div				God		



SPAREBANKEN MØRE

Båtsjefens rapport 2006

I løpet av sesongen er det ikke kjøpt inn nye båter.

I forbindelse med sesongen har vi kjøpt inn 4 nye båter, 2 av disse er kjøpt av fire båter som har vært i bruk i mange år.

Rapport fra tiltakskomiteen

Tiltakskomiteen har i 2006 hatt følgende medlemmer:

Erling Dag Steffenssen (leder), Anne Birgitte Vågsholm og Bjørn Erik Krosness.

På foreldremøtet 17. januar ble det innhentet informasjon fra foreldrene og satt opp kjøreliste i henhold til denne. Kjørelisten har i løpet av året blitt justert av rosjefer i forhold til endelig deltagelse på arrangement etc. Transport til og fra arrangementer har fungert godt.

Sesongen 2006 har AaRK leid bil for å trekke bådenger på særdeles gunstige betingelser hos B.O.Steen Aalesund gjennom Carl-Erik Olsen. Johan (rosjef) og Carl-Erik har i hovedsak stått for kjøringen til og fra de regattaer der AaRK har deltatt, men der er også foreldre som har bidratt i den sammenheng.

Tiltakskomiteen har videre innhentet priser og reservert overnatting ved de aktuelle regattaer gjennom sesongen. På disse regattaene har tiltakskomiteen i tillegg stått for bespisning av våre aktive med for en stor del sponsede matvarer.

20. – 22 januar stod vi for bespisning av jentene som deltok på jentesamlingen.

Det har vært følgende inntektbringende aktiviteter i regi av tiltakskomiteen:

- Vårsalg av fenalår, klippfisk, reker og røkt laks.
- Sesongåpning, 1. mai
- Julesalg av fenalår, klippfisk, reker og røkt laks

I tillegg hadde vi mulighet for å gjøre en dugnadsjobb i romjulen, men på grunn av diverse samlinger for våre aktive i regi av roforbundet så måtte vi desverre innse at dette ikke lot seg gjennomføre.

Hundsvær	2x	Plast	Harle	1990	OK	4
Sparsbank 1	1x	Kunststoff	Empacher	1998	God	1
Narvasund	1x	Kunststoff	Empacher	1998	God	1
Lervadholmen	1x	Kunststoff	Schrader	2001	God	1
Gavla	1x	Kunststoff	Filippi	1998	God	15
Henta	1x	Kunststoff	Filippi	1998	God	2
Sundolitt	1x	Plast	Filippi	2001	God	1
Knoll	1x	Plast	Filippi	2001	God	1
Toll	1x	Plast	Filippi	2001	God	1
Aakeladden	1x	Plast	Filippi	2001	God	1
Espen	1x	Plast	Filippi	2001	God	1
Ferdinand	1x	Plast	Halse	1983	OK	1
Rolis Royce	1x	Kunststoff	Wudi	2005	God	97
Pihensmotor	1x	Kunststoff	Johnson	2004	God	1
Roergometer	1	Kunststoff	Ergorow	1988	God	1
Roergometerslides	5		Concept	2003	God	1
Spinningsykel	2 stk		Aerobike		OK	1
Ergometersykel	1		Bodyguard		OK	1
Sykkelmølle	2 stk				God	1
Styrketreningsutstyr	Div				God	1

Rapport fra sponsorutvalget

Sponsorutvalget har i 2006 hatt følgende medlemmer:

Bjørn Kristian Hove (sponsoransvarlig)
Odd Johan Olsen
Rolf-Anders Håberg

2006 har vært et godt år for Aalesunds Roklub, også sponsormessig.

Det ble med sikte på sponsorarbeidet innledningsvis utarbeidet en særskilt folder med informasjon om Aalesunds Roklub - særlig innrettet mot mulige sponsorer. Dertil er lagt vekt på innspill i forhold til media under året, såvel TV som radio og aviser, for å synliggjøre klubben. (Kombinasjonen sponsoransvarlig og mediekontakt er god, vurdert ut fra sponsor-ansvarligs synsvinkel). Endelig er gjort konkrete "sjarmfremstøt" overfor større selskaper, med sikte på å legge til rette for "store" sponsoravtaler.

Sponsorarbeidet har resultert i sponsorinntekter for 2006 med i alt kr 465.000,-. Sponsorinntektene kommer fra følgende selskaper:

Rolls-Royce Marine AS
Aker ASA
Bunker Oil AS
Sparebanken Møre
Tafjord Kraft
Farstad Shipping ASA
Hagenæs J. Shipping AS
Brødrene Sunde AS (Sundolitt)
HIG Eiendom AS
H.I. Giørtz Sønner AS
Bjørkhaug AS

De fleste av inngåtte sponsoravtaler løper også for neste år. Flere av avtalene er forøvrig inngått for 3 år.

Samtlige sponsorer ble til jul sendt spesialtilpassede julekort fra Aalesunds Roklub, under-tegnet av formannen og sponsoransvarlig.

Ved inngåtte sponsoravtaler har Aalesunds Roklub overfor aktuelle sponsorer bl.a. forpliktet seg til følgende:

"Roklubben skal så langt mulig nytte enhver anledning til profilering av sine sponsorer - såvel under trening som under konkurranser og ved medieoppslag. Roklubben vil i slik sammenheng sørge for at sponsor profileres som en av klubbens sponsorer".

Til ivaretagelse av profileringen er under året også satt opp egen sponsortavle innen klubbens anlegg ved Nørvasundet.

Sponsorutvalget vil nytte anledningen til å minne om roklubbens forpliktelser etter inngåtte sponsoravtaler og anmode enhver som opptrer på vegne av klubben under trening, konkurranser og ved medieoppslag, å søke profilert minst én av klubbens sponsorer til enhver tid.

For sponsorarbeidet i fortsettelsen vurderes som viktig - utover gode sportslige resultater - at klubben / klubbens representanter forblir på "plakaten" i mediebildet. Klubbens sportslige resultater i 2006, med korresponderende medieoppslag, har bidratt til å gjøre sponsorarbeidet enklere.

Det registreres med glede at Aalesunds Roklub (sågar med bilde) ble trukket fram av Sunnmørsposten under avisas årskavalkade nå ved årsskiftet. Noe som antas å være resultatet av gode sportslige resultater kombinert med klubbens aktive mediestrategi.

Ålesund, 4. januar 2007

Bjørn Kristian Hove
sponsoransvarlig



H. I. GIØRTZ SØNNER AS

REGNSKAP AALESUNDS ROKLUB 2006
RESULTATREGNSKAP

Kto	Tekst	Resultat 2005	Resultat 2006
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT			
3000	Medlemskontingent	-74 700,00	-70 700,01
3100	Roernes egenandel regattaer	-28 450,00	-46 792,00
3200	Gaver	-25 000,00	-
3300	Sponsorer	-130 000,00	-465 500,00
3310	Tilskudds midler	-25 000,00	-34 665,00
3320	Premier	-20 000,00	-5 000,00
3500	Dugnader	-4 380,00	-
3600	Salgsaktiviteter	-4 581,50	-11 050,00
3620	Annen leieinntekt	-2 000,00	-
3630	Salg av treningsklær	-750,00	-31 973,00
3650	Salg av romateriell	-46 200,00	-58 000,00
3700	Utleieinntekter	-6 000,00	-10 000,00
3900	Diverse inntekter	-18 640,50	-32 625,00
3960	Bingo/lotto ol.	-32 017,00	-
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		-417 719,00	-766 305,01
VAREKOSTNAD			
4000	Regatta utgifter	161 900,62	187 851,61
4100	Instruksjon- og treningssamlinger	84 328,25	49 476,45
4200	Kjøp av båt og trenings matr.	73 948,85	47 327,25
4205	Leie av båter	-	15 000,00
4240	Merker/tegn (kjøp)	330,00	-
4300	Kjøp av varer for videresalg	9 550,80	76 837,48
SUM VAREKOSTNAD		330 058,52	376 492,79
ANNEN DRIFTSKOSTNAD			
6100	Frakt	-	1 702,00
6200	Elektrisitet	31 209,29	31 715,26
6260	Kommunale avgifter	2 600,50	4 688,52
6390	Andre kontorkostnader	143,00	499,00
6600	Reparasjon og vedlikehold bygninger	12 090,81	110 749,20
6601	Reparasjon og vedlikehold utstyr	2 095,00	13 707,75
6620	Repr. og vedlikehold båtmatr.	10 132,00	18 343,40
6730	Idrettsfaglig bistand	-	10 000,00
6790	Andre fremmedtjenester	2 356,11	2 995,80
6810	Kopiering/trykking	765,62	-
6820	Trykksaker	-	1 935,00
6860	Møter, kurs, oppdatering o.l.	4 978,00	213,00
6861	Annen kontorkostnad	7 408,18	500,00
6940	Porto	550,00	-
7210	Sponsorkostnad, ikke oppg.pl.	-	6 500,00
7320	Reklame/annonser	-	22 701,83
7420	Gaver/premier	-	10 000,00
7500	Forsikring båter	-12 332,00	64 664,00
7505	Forsikring henger	941,00	998,00
7510	Forsikring klubbhus og innbo	14 829,00	15 000,00
7520	Forsikring roere	3 375,00	-
7790	Diverse kostnader	-	4 900,00
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD		81 141,51	321 812,76
FINANSIELLE POSTER			
8050	Annen renteinntekt	-107,00	-139,00
8150	Annen rentekostnad	4,00	-
8170	Andre finanskostnader og gebyr	1 585,50	3 352,73
8801	Overføringer annen egenkapital	3 148,47	-
SUM FINANSIELLE POSTER		4 630,97	3 213,73
RESULTAT (Overskudd)		-1 888,00	-64 785,73

BALANSE

Kto	Tekst	Beløp
1120	Niels Windsvei	480 682,62
1280	Rodrakter, treningstøy (beholdn.)	25 275,00
1281	Inventar og brygge	100,00
1282	Båt- og trenings materiell	100,00
1480	Forskuddsbetaling til leverandør	-
1502	Reiseforskudd	16 800,00
1505	Vekslepenger	2 000,00
1710	Forskuddsbetalt forsikring	-
1920	Driftskonto 3900.34.31111	232 441,08
1921	Kontingentkonto 3900.22.10200	4 975,00
1923	Huskonto	20 379,27
1924	Salg treningstøy	31 368,00
SUM EIENDELER		814 120,97
2000	Egenkapital bundet	-471 063,20
2041	Annen egenkapital	-79 272,04
2050	Årets overskudd	-64 785,73
2960	Påløpt kostnad og forskuddsbetalt innt.	-199 000,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		-814 120,97

Til
ord. generalforsamling B
i Aalesunds Roklub i 2007.

REGNSKAPsrapport
for
RICHARD ERIKSENS FOND
for kalenderåret 2006

RESULTATKONTO

Inntekter

Renter bankinnskudd (note 1)	7.529,00
Anonym gave	946,51
Tilbakeført rentestøttetilsagn fra 2005	16.700,00
Annen inntekt	0
Sum inntekter	<u>25.175,51</u>

Utgifter

Sum utgifter

0

Resultat (årsoverskudd 2006)

25.175,51

BALANSEKONTO

Aktiva

Bankinnskudd Sparebanken Møre (01.01.07)	275.529,00
Andre eiendeler/fordringer	0
Sum eiendeler	<u>275.529,00</u>

Passiva

Sum gjeld

0

Egenkapital

Pr.01.01.06

250.353,49

Årsoverskudd 2006

25.175,51

275.529,00

Sum gjeld og egenkapital

275.529,00

Note 1:

Innskuddsbetingelsene for vår konto nr. 3900.21.29543
(Særvilkår) har p.t. en rentesats på 3,65 % p.a.-

Alesund, 31. desember 2006.
11. januar 2007.

I styret for
RICHARD ERIKSENS FOND :

Arve Fiskerstrand
(medlem)
2004/5/6

Asbjørn Solbakk
(leder)
2005/6/7

Andor M. Kleven
(medlem)
2006/7/8

Revidert og funnet i orden :
15.01.2007

Odd-Johan Olsen
(revisor)

CC: Fondsstyresuppleantene :

Åke Fiskerstrand 2004/5/6

Gunnar Søreide 2005/6/7

Gunnar Kibsgaard 2006/7/8

Kilometer konkurranse 05/06

Roergometer

I båt

Helge Refsnes	870
Edvard Hove	826
Bjørn Kristian Hove	555
Gaute Barnung	537
Erling Magnus Steffenssen	524,5
Bård Husby	492
Kristoffer Sundet	490
Ola Krosness	460
Elling Sperre	432
Andor Kleven	338
Karl Hermann Nielsen	328
Ola Jan Skorgevik	249
Gunnar Søreide	248
Markus D. Qvale	227
Tor Skorgevik	178
Hans J. Giørtz	165
Dagfinn Istad	160
Mats Foss	143
Jens F. Bøen	140
Rolf Anders Håberg	127
Åke Fiskerstrand	123,5
Terje Kalvø	110
Andreas Svingseth	98
Ivar Krohn	90
Jens Ekrem	60
Kristin Jordal	45
Magnus Hegle	42

Edvard Hove	2433
Tale F. Giørtz	2364
Gaute B. Barnung	1657
Ola krosness	1636
Bård Husby	1431
Jens F. Bøen	1270
Helge Refsnes	1234
Andor Kleven	1157
Arve Fiskerstrand	1029
Markus Qvale	1013
Bjørn Hjelle	857
Tor Skorgevik	547
Ole B. Bøen	398
Magnus Hegle	302
Andreas Svingseth	291
Sjur Kleive	275
Dagfinn Istad	258
Gunnar Søreide	257
Marius Ryste	220
Hans J. Giørtz	211
Karl Hermann Nielsen	208
Mats Foss	200
Åke Fiskerstrand	189
Karsten Almås	189
Mathilde Sætre	183
Ivar Krohn	176
Sigbjørn Helland	172
Carl Oscar Engene	159
Per Volstad	149
Runa Lunde	147
Jens Ekrem	146
Per Pareliussen	138
Per Volstad	136
Jens Ekrem	133
Terje Kalvø	129
Birgitte Nesje	124
Håkon Slottsvik	81
Ola Jan Skorgevik	61
Bjørn K. Hove	1
Ingar Bøen	1

Sunde®

Sundolitt®

Sunpack®



Resultater Ålesund Triatlon 15. Oktober 2006

Gutter yngste junior

	Roergo. 2500m	Sykling	Løp	Total
Tor Skorgevik	10,42,5	26,03	17,41	54,26
Felix Råheim	9,26,8	29,44	15,17	54,27
Markus Daae-Quale	10,24,1	29,08	16,46	56,02
Ole B. Bøen	10,06,7	29,03	20,30	59,40
Esben Ytterland	10,12,7	29,20	20,36	1,01,09
Magnus Hegle	9,59,4	31,50	20,35	1,02,25
Sigbjørn Helland	10,27,6	31,43	21,49	1,03,59
Sjur Kleive	10,02,3	31,13	22,44	1,03,59
Håkon Slotsvik	11,08,9	34,16	20,55	1,06,20
Carl Oscar Engene	11,52,8	36,02	21,19	1,09,14
Martin Helset	11,45,2	39,50	22,49	1,14,14

Jenter eldste junior

	Roergo. 5000m	Sykling	Løp	Total
Tale F. Gjørtz	19,35,7	27,55	18,35	1,06,05

Gutter eldste junior

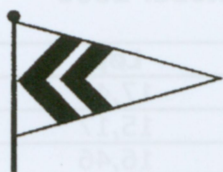
	Roergo. 5000m	Sykling	Løp	Total
Ola Krosness	18,47,1	23,48	16,31	59,06
Edvard Hove	18,53,8	24,11	17,13	1,00,18
Gaute Barnung	18,48,3	25,27	20,42	1,05,57
Erik Råheim	19,59,1	30,11	17,48	1,07,58
Jens Fredrik Bøen	18,53,5	27,12	22,18	1,08,23

Menn senior

	Roergo. 5000m	Sykling	Løp	Total
Tommy Nørve	19,50,0	23,35	16,27	59,52
Bård Husby	18,27,6	24,32	17,18	1,00,23
Erling Magnus Steffenser	19,02,9	24,27	18,52	1,02,22
Sindre Solibakke	19,39,3	28,46	18,23	1,06,28
Kristian Klokke	19,56,5	38,26	26,43	1,24,33

Menn veteran

	Roergo. 5000m	Sykling	Løp	Total
Åke Fiskerstrand	18,43,0	30,12	18,03	1,06,58
Geir Råheim	19,26,0	30,44	22,16	1,12,26
Bjørn E. Krosness	21,16,7	31,29	22,48	1,16,03
Stig Kleive	21,55,3	33,45	22,19	1,17,59
Bjørn K. Hove	21,07,9	31,37	25,20	1,18,50



AALESUNDS ROKLUB

Stiftet 1928

KLUBBMESTERSKAP LANGRENN 2006 12,5KM, FJELLSETER 04.03.

Resultater:

Class	Navn	Tid
1	Ola M. Krosness	35,16
2	Johan Myklebust	43,00
3	Edvard Hove	43,24
4	Gaute Barnung	46,08
5	Tale F. Gjørtz	47,36
6	Åke Fiskerstrand	48,18
7	Bjørn K. Hove	50,21
8	Erling M. Steffenssen*	54,01
9	Bård Husby	55,21
10	Sigbjørn Helland	58,13
11	Sjur Kleive	1,08,42
12	Mats Jørgenvåg	1,13,45
13	Markus Daae-Quale	1,13,58
14	Magnus Hegle	1,28,48
15	Ole B. Bøen	1,29,40
15	Esben Ytterland	1,29,40
17	Runa Lund	1,38,45
18	Carl Oscar Engene	1,46,10
19	Ida E. Aspehaug	1,48,58

* gikk feil (for langt).

www.aark.no

ALESUNDS ROKLUB
Stiftet 1928

KLUBBMESTERSKAP LANGRENN 2006 12,5KM. FJELLSETER 04.03.

Resultater:

Plass	Navn	Tid
1	Ola M. Krossness	35,16
2	Johan Myklebust	43,17
3	Edvard Hove	43,57
4	Gaute Barnung	46,08
5	Tale F. Clertz	47,36
6	Åke Fiskerstrand	48,18
7	Björn K. Hove	50,21
8	Bring E. Steffensen*	54,01
9	Bård Husby	55,21
10	Sigbjørn Rølland	58,13
11	Sjur Kleiva	1,08,42
12	Mats Jørgenvåg	1,13,45
13	Marius Dage-Quale	1,13,58
14	Magnus Hegle	1,28,48
15	Ole B. Børn	1,29,40
15*	Esben Ytterland	1,29,40
17	Rune Lunde	1,38,45
18	Carl Oscar Engene	1,46,10
19	Ida E. Aspsjø	1,48,38

* gikk fell (for langt).

: -)