



Christiania Roklub



ÅRBOK 2020



Nina NR.



Christiania Roklub

ÅRBOK 2020

CHRISTIANIA ROKLUB STIFTET 15. MAI 1878

INNHold

Forord	3	Ivars fjelltur-roing	98
CRs råd	5	Materiellsjefens beretning	104
CRs styre	6	Kristoffers karriereavskjed	108
Hederstegn	8	Bilder fra sesongen	112
Styreleder har ordet	10	Bogstad-rapport	114
Koronaåret	14	Bogstad roanlegg	116
Nekrolog	20	Birgits sesongbetraktninger	120
Generalforsamling	23	Lahellegrunnen	122
Sevillaoppholdet	28	Hundre år siden	126
Høstmøtet	32	Master-entusiaster	130
Styreåret	34	Christiania Open Concept	134
Juniorpokalen	35	Crown Virtual Test-regatta	136
Verv i tilknytning til rosporten	37	Adelskalender – 1000 km	143
Åpningen	38	Adelskalenderen	144
Rosjefens rapport	42	Kilometerkonkurransen	145
Nasjonale resultater	46	Bruk av båter	146
Intervjuet med Jan Hultgren	72	Concept adelskalender	149
Dugnadsbilder	78	Regnskap og klubbens fond	150
Min idrett-info	79	Kart over Indre Oslofjord	154
Christianiadebutant	80	Medlemsregister	156
Tur og mosjon	82	Terminliste	167
Langturen i juli	88	Dette håper vi skjer i 2021	168

Nyttig informasjon

E-POST TIL CR-STYRET styret@christiania-roklub.no

INNBETALINGER TIL CR: 7129 05 05954

FORORD

Tiden vi ser tilbake på har vært utfordrende, det samme kan sies om arbeidet med å få til en årbok som skulle gjenspeile hele det komplekse året 2020. Samtidig har det vært motiverende å måtte tenke nytt. Koronaåret la hindringer i veien for ikke bare Christiania Roklub, men for hele romiljøet. Regattaer ble avlyst og treningsrom i klubbhusene ble stengt. Denne situasjonen har redaksjonen etter beste evne forsøkt å fremstille med tekst og bilder.

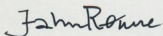
Når du som CR-medlem har årboken i hendene, vil du ikke ha problemer med å orientere deg i den. Likevel, det er gjort noen grep som vi i redaksjonen håper blir oppfattet positivt.

De mest synlige endringene er tekstsider med to spalter, småannonser samlet bak i boken og hederstegn og utmerkelser over to sider. Sistnevnte har i tillegg fått et ansiktsløft, men er altså kortet ned. De lengste listene går nå bare 50 til 60 år tilbake.

Ettersom Covid 19-pandemien påvirket all aktivitet i romiljøet og førte til at de aktive utøverne bare fikk delta i fire nasjonale regattaer, ble det mye ledig plass i boken etter tomme resultat- og bildesider. Det ble vurdert

å komme med en slankere utgave bare på 160 sider, men redaksjonen valgte å gå for 'full pakke' – 168 sider pluss omslag. Dermed ble det en god anledning til å hente frem kartene over Indre Oslofjord fra 2015 – forhåpentligvis til glede for ikke minst tur- og mosjonsroerne.

Da jeg som redaktør i fjor skrev forordet til 2019-årboken, avsluttet jeg med nærmest å takke for meg. Da dette ble et tema i klubben, var ikke Ragnhild Bruusgaard sen om å melde sin interesse for å ta ansvar for årbokarbeidet. Likevel, etter noen runder i overgangsperioden, ble hun og jeg enige om at jeg fortsatte et år til med henne som assistent. På den måten kunne redaktørskiftet skje mer smidig. Ragnhild kom inn i redaksjonen med ideer til fornyelse av layout og startet et konstruktivt samarbeid med vår uttegner. I tillegg har mange medlemmer bidratt på ulike måter. Derfor sier jeg kort og greit: Ingen nevnt, ingen glemt – og uttrykker en stor takk til alle.



Jahn Rønne



ARCHITECTURE

INTERIOR ARCHITECTURE & DESIGN

SHIP EXTERIOR DESIGN

LEAD COORDINATING ARCHITECTURE

GA DEVELOPMENT

ART



Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer

Stein Mørk
Øyvind Brøymer

Tidligere formenn

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Erling Storm
Øivind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	Svein Moldestad
Henning Cook	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen

(i 2019-årboken ble årstallrekkefølgen dessverre feil)

Elsa Borch Graver	til 2021	Gerhard Dürbeck	til 2022
Peter Narvestad	til 2021	Maiken Hertzum Aunaas	til 2022
Kjersti Elvestad	til 2021	Leif Wahlund	til 2023
Jan Söderström	til 2021	Jon Moberåten	til 2023
Veronika Vogler	til 2021	Cathrine Monrad Hagen	til 2023
Per-Kristian Dahlstrøm	til 2022	Morten Flood	til 2023
Bjørn Lundin	til 2022	Kristine Klaveness	til 2023
Tine Heien Bjonge	til 2022		

Christiania Roklubs æresmedlemmer

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Bestyrer Gunnar E.W. Fredrikson (†)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Direktør Hans Blom (†)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Agent Hannibal Fegth (†)	1925	Bernhard Christiansen (†)	1982
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (†)	1928	Magne Sølvsberg (†)	1988
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Per Gustavsen (†)	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Øyvind Brøymer	2015
Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1957		

Styret 2020



STYRELEDER
Erling Storm



NESTLEDER
Helga Marie Løvenskiold Kveseth



TUR- OG MOSJONSSJEF
Tore Lysdahl



ROSJEF
James Wilson



ØKONOMISJEF
Michelle Sommerset



MATERIELLSJEF
Espen Riktor



SEKRETÆR
Fredrik Aasaaren



ANLEGGSSJEF
Peik Ellingsen



VARAMEDLEM
Ivar Kristiansen

Hovedstyret og utvalgene 2020

HOVEDSTYRET

LEDER	Erling Storm
NESTLEDER	Helga Marie Løvenskiold Kveset
ROSJEF	James Wilson
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIELLSJEF	Espen Riktor
ØKONOMISJEF	Michelle Sommerset
ANLEGGSSJEF	Peik Ellingsen
SØKRETÆR	Fredrik Aasaaren
VARAMEDLEM	Ivar Kristiansen

KAPPROINGSUTVALGET

ROSJEF	James Wilson
VISEROSJEF	Martha Helgeland Lande
MATERIELLSJEF	Espen Riktor
TRANSPORANSVARLIG	Sigurd Gullerud
REGATTA-ANSVARLIG	Svein Moldestad
TRENERE JUNIOR	Elias Mahler og Andreas Dugstad Sørskaar
TRENER DAMER	Sigurd Gullerud
TRENER HERRER	Esther Verburg
JUNIOR-REPRESENTANT	Amelia Tamburplass
SENIOR-REPRESENTANT	Erik Johansen
MASTERROER-REPRESENTANT	Torstein Rekkedal

HUSKOMITEEN

Agnethe Berentsen Harket (leder)	Atle Dingsør
Tobias Mahler	Janne Spilling
Stein Mørk	Gerhard Dürbeck
Morten Flood	Thomas Andersen
Per Dahlstrøm	Ingve Dragsnes
Peter Narvestad	Grete Stokke
Michelle Sommerset	Peik Ellingsen
Laila Thomassen	Elsa Graver
Kjersti Elvestad	Liv Finborud
Melanie Kirmess	Ingeborg Lønning
Torill Enersen	Elisabeth Danielsen
Knut Volden	Tore Toreng
Sissel O. Pedersen	Karine Thorsell Hansen
Reidar Jordet	Siw Tønnesen
Perann Stokke	Melanie Wang-Norderud
Birgitte Solbu	Anna Brown

VALGKOMITEEN

Camilla Wold Cox (leder)	Maiken Herzum Aunaas (medlem)
Kjersti Elvestad (medlem)	

KONTROLLKOMITÉ Morten Flood, Gerhard Dürbeck, Thilde Dalsmo Stray

RÅDETS ORDFØRER Øyvind Brøymer



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

Hederstegnet er tildelt følgende (etter 1970)

Asbjørn Løken (†)	1973	Øivind Haraldsen	1998
Christian Lütken (†)	1974	Helge Bjonje	2001
Per Gustavsen (†)	1978	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Hilmar Toftager (†)	1979	Øyvin A. Brøymer	2003
Helge Olav Elgethun (†)	1980	Henning Cook	2003
Magne Sølvberg (†)	1982	Hans Engebretsen (†)	2005
Jon Mobråten	1987	Erling Storm	2011
Jan Hultgren	1988	Bjørn Lundiin	2012
Stein R. Mørk	1993	Morten Flood	2013
Stein Randsborg	1994	Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje (etter 1970)

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for roidrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Jens Grevstad (†)	1978	Lis Schjøtt	2011
Asbjørn Løken (†)	1990	Tone Pahle	2013
Thoralf W. Sandaker (†)	1994	Erling Storm	2019

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984	Tone Pahle	1999	Grete Isachsen Stokke	2016
Thoralf W. Sandaker (†)	1984	Erling Storm	2016		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestfull roing

Tor Westlie (†)	1960	Erik Hirsch	1968
Hans Engebretsen (†)	1962	Øyvind Brøymer	1972
Tore Andersen (†)	1963	Stein Adel Randsborg	1973
Robert Bjørgan (†)	1963	Finn Haug	1974
Bernt Christiansen (†)	1963	Arne Jahr	1975
Bjørn Lundiin	1964	Tone Pahle	1976
Kjell Andersen	1965	Jan Söderström	1978
Tor Ahlsand	1965	Helge Refsum	1984
Bjørn Carlsen (†)	1965	Gunnar Sandborg	2008

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestfull coxing

(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker (†)	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939	Morten Flood	2014

Nordisk Roforbunds æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Eriksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømkke (†)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters plakett (etter 1970)

Jens Grevstad (†)	1971	Øivind Haraldsen	1988
Magne Sølvberg (†)	1973	Tine Heien Bjonje	1991
Hans Engebretsen (†)	1974	Eivind Engebretsen	1995
Per Arild Mørk	1977	Kristine Klaveness	1996
Erik Bjonje	1977	Martha K Helgeland	1999
Arne S. Mørk (†)	1978	Cathrine Monrad Hagen	2001
Jan Edvard Thygesen	1980	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Odd Hansen	1981	Robert Bjørgan (†)	2005
Stein Randsborg	1982	Jan Söderström	2005
Stein Mørk	1983	Nils Petter Lilledahl	2012
Jon Hagen	1987	Paul Bencze	2018
Helge Bjonje	1987		

STYRELEDEREN HAR ORDET

Året 2020 ble ikke et vanlig ro-år. Vanligvis deltar vi i 25 regattaer, i år var det fire nasjonale samt to i Oslo rokrets. Vi fikk vi gode resultater der vi deltok. Se rosjeffens beretning.

12. mars holdt statsministeren tale – og varslet strenge smitteverntiltak. Styret drøftet raskt, ingen tvil, vi måtte stenge Kongen for all trening. Trener Esther Verburg fikk jobben med å utarbeide smittevernregler i klubben.

Etter hvert er det gjort lettelsers for unge og for toppidrettsutøvere.

Vi har fulgt myndighetenes og idrettsforbundets råd og anvisninger, derfor har det knapt vært andre enn unge raceroere på trening i klubben.

Heldigvis var det litt lettere i sommer slik at vi kunne organisere faste tur- og mosjonslag.

Vi har hatt ett koronatilfelle i klubben, der en ung roer var smittet i

hjemmet. Da Esther fikk vite det, kom hennes gode system for sporing til sin fulle rett. De fem andre som hadde vært på Kongen samtidig med henne, fikk beskjed om test og karantene. Heldigvis var ingen av dem smittet. Den unge roeren med positiv test hadde heldigvis moderate symptomer.

Vårt æresmedlem Per Gustavsen gikk bort lørdag 24. oktober. Per var formann i en viktig periode i klubben, se nekrolog på de neste sidene. Bisettelsen fra Holmenkollen kapell bar også preg av korona-restriksjoner. Bare 50 personer fikk være til stede. En ekte CR-patriot er borte.

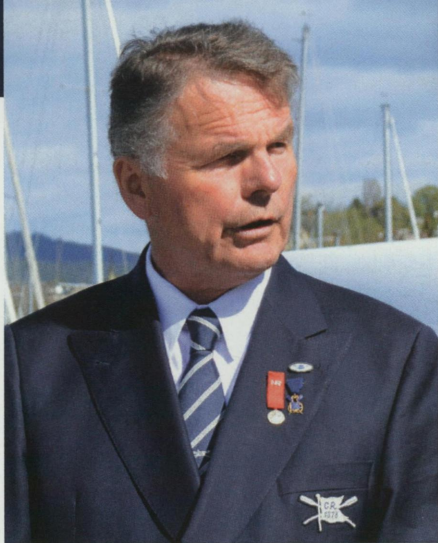
På Kongen har det vært mye aktivitet, men mest på rehabilitering av det elektriske anlegget, dusjer og toaletter. Dette ble nødvendig da det begynte å lekke; slukene og rørene var rustne. Rehabiliteringen er nå ferdig,



MS FJORD: Plattform for vedlikehold av takrenner og fasadeblikk.



ROSESONG
143: – Bare
delvis åpnet!



SIDEBLIKK: – *Hvordan blir sesongen 2021?*

og det har blitt kjempefint – tror jeg. På grunn av smittefare har jeg ikke vært på Kongen på lenge.

Fra første januar 2020 ble det forbud mot oljefyr. Derfor har vi satt inn elektrovarmekjele, noe som krevde mye mer strøm. Dermed måtte vi ha 400 volt-anlegg; det holdt ikke med vanlig 230 volt.

Hafslund skiftet trafo på land og betalte en god del av ny kabel ut til bygget. Vi måtte selv, dvs. Lahellegrunnen AS, bekoste ombygging av alle sikringsskapene. Hele El-anleggets tilførselssystem er nå nytt.

I løpet av de 20 siste årene er pilarer og dragere rehabilitert, kobbertaket er fornyet, mange av vinduene er skiftet, garderober og dusjer er rehabilitert og ikke minst Toppén er totalt fornyet. Så en stor takk til Lahellegrunnen AS sitt styre, ved Øyvín Brøymer og Jan

Hultgren, som har planlagt, finansiert og gjennomført alle prosjekter. Kongen fremstår i veldig god stand nå.

På Bogstad har vi endelig fått fullført jobben med en langsiktig leiekontrakt, på «egen» utskilt tomt, med eget gårds- og bruksnummer. Dette var viktig å få på plass. Den gamle, løpende avtalen hadde ett års oppsigelse.

Mudringsprosjektet er nå helt ferdig. Vi har fått inn all den støtten vi ble lovet. Stor takk til mudringskomiteen ved Peik Ellingsen og Helen Sterud. Uten Helens profesjonelle hjelp tror jeg ikke vi hadde fått dette til.

På Bogstad fikk vi krav fra Oslo kommune om å skifte avløpssystemet. Vi hadde og en tilstandsrapport som påpekte nødvendige vedlikeholds- og reparasjonsoppgaver. Mye måtte repareres, særlig dusjer og toalettrom.

For å få spillemidler til slike oppgaver, kreves det nå «universell tilgjengelighet». Det er en viktig del av finansieringen sammen med litt fra egen kasse og ikke minst en betydelig dugnadsinnsats, både i prosjektledelse, men også jobb i huset. I skrivende stund har vi ryddet, kastet og revet på dugnad. Selve byggingen utføres av profesjonelle firmaer.

Vi får nå heis, HC-toaletter og dusjer til herrer og damer og ikke minst vintervann. I tillegg bygger vi badstue. Dermed kan vi bruke huset på Bogstad som et helårs treningsanlegg. Det er ikke langt til skiløypene, og når det er skøyteis, kan vi spille bandy på vannet. Vi har blant våre unge talenter noen virkelig proffe bandyspillere, så forventningene er store. Planlagt ferdig-dato er 30. april.

Igjen takk til Peik, og han har nå

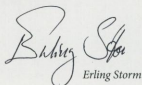
meget god hjelp i Ivar Kristiansen, som er ganske så proff på byggeprosjekter. For å sikre at vi søker penger der det er mulig, er Helen Sterud fortsatt med.

Derfor, når ro-aktiviteten har vært begrenset, har vi tatt det igjen på rehabiliteringsarbeid, som derved – takket være koronaen – ikke har forstyrret klubbdriften så mye.

Jeg håper at 2021 blir et godt år for Christiania Roklub. Vi kommer nok til å få begynne normal aktivitet i løpet av sommeren

Takk til årbokredaksjonen, ved Jahn Rønne og Ragnhild Bruusgaard, for en fin bok – igjen!

God lesing og godt RO-år!



Erling Storm

TRENERBLIKK PÅ ANNERLEDESÅRET

Det var i årboken fra 2018 vi kunne lese om 1918, og hvordan Spanskesyken kullkastet sesongen. Jeg kunne begynt min beskrivelse av året 2020 på samme måten.

'Der blev gjort alt mulig for at træningen skulle begynde saa tidlig som mulig dette aar...men trods alle anstrengelser gik det langt fra som man ønsket.'

Og ja, litt over 100 år etter dro vi tidlig på året til Spania, og hadde en tidlig start på rotreningen. Allerede der kom de første nyheter om en ny svært smitsom virussykdom i Kina som hadde funnet veien til Italia.

Men istedenfor at en etter en i laget ble syk som med Spanskesyken i 1918, ble vi kjent med smittevernstiltak og -regler, ny viten om COVID19 og varierende grader av 'lockdown' både i Norge og resten av verden.

Så var vi først optimistisk, og trodde det nok skulle gå over før sesongen

før alvor kom i gang...men så ble det flere og flere regler og utsettelse og avlysninger. Det som skulle være CRs junior A sitt knallår, ble med ukene som gikk en tøff mental utfordring med alle mulige mål som forduftet.

Heldigvis slapp vi unna noe smitteutbrudd i klubben, og roerne trente som om det var en vanlig sesong – så lenge det fortsatt var håp om at noen av sesongens høydepunkt fremdeles kunne finne sted. Egentlig ble 2020 ett av de beste treningsårene; vi hadde god tid i starten av året for å terpe på teknikken, og vi fikk bygge formtoppen uforstyrret av regattaer. Så det var ikke rart at da NM til slutt ble gjennomført, var lagene klare til å ro fort.

Og det gikk ikke lang tid etter NM før nye mål ble sikket inn. For 2021, for 2024...

Både nye junior-A og ferske seniorer er tross alle restriksjoner og

Er det slik vi skal ro 15. april 2020?





«HALL OF FAME»: Marte, Helga, Saskia, Ragnhild og Karoline trives i båthall.

regler godt igang med å bygge grunnlaget for neste år og mange år fremover. Vi føler oss heldige og privilegerte som har kunnet fortsette med idretten vår selv om det til tider har vært en god del tilpasninger. Alle smittevernstiltak har holdt de vanlige

vår- og sommerforkjølelsene på to meters avstand, noe som har betydning uvanlig få treningsavbrekk for de aktive. Det tror jeg vi får se virkningene av i kommende sesong. Da kan det resultere i eksepsjonelle, internasjonale prestasjoner for oss som



**Oslo Rokrets innbyr til
Roerlangrennet 2020
søndag 08.mars kl.11.00**



ROING er en grønn idrett – derfor ser vi ikke så gjerne fluor preparater i løypen!



Skrivet 2/4/2020

[Del på Facebook](#)

[Del på Twitter](#)

© Se alle nyheter

Informasjon til klubber vedr. koronavirus (oppdatert 1.4)

Anbefalte retningslinjer for roklubber, Registrering av økonomiske konsekvenser av koronaviruset, Regattasesongen 2020, Kurs, forum og fellestiltak 2020, Årsmøte i klubber og kretser, Digital roing

Oppdatering 1.4: Kort informasjon vedrørende helsedirektoratets klargjøring av vedtaket knyttet til idrettsaktivitet datert 12. mars fra NIF.

*Helsedirektoratets anbefalinger gjelder fra i dag. Samtidig vil det komme idrettsspesifikke presseringer så raskt som mulig.

**VIKTIG
MELDING:
Rørbundet
informerte
stadig.**

kommer fra et land med relativ lav smitte og derfor har kunnet fortsette nesten uten avbrudd.

Så får vi håpe at vi kan puste lettet ut etter et stikk i armen til våren, og at 2021 blir litt mer normalt. Og da gjerne med OL, PL og U23VM og U23EM-deltakelse for CRs håpefulle, og kanskje første internasjonale representasjon av en vertikalt voksende gjeng med juniorer.

Ønsker alle god helse i det nye året, og takk til alle for et friskt 2020.*

Esther Verburg



* Se side 20–21 for Kortversjon av Rørbundets regler samt Kjerstis sang

KORONA-VÅPEN

Før at tur- og mosjonsroerne skulle gis tillatelse til aktivitet på vannet, måtte de følge strenge regler. Det betød at roerne ble delt inn i tre grupper med fargenavnene Blå, Gul, Grønn. I tillegg ble de tildelt faste båter og med beskjed om vask av båter og årer før

og etter bruk. Det ble også påpekt viktigheten av at alle roernavn ble ført inn i protokollen for hver tur. På denne måten skulle også smittesporing være enkelt. Under fotografering var det likevel ikke alltid praktisert minst én meter avstand mellom gruppene.

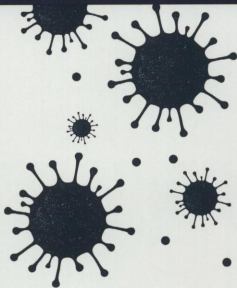


TETT PÅ: Maiken, Siw og Stephan var leder for hver sin «Ro-hort».

KORTVERSJON AV ROFORBUNDETS REGLER

Retningslinjer for innendørs trening:

- Faste treningsgrupper tilpasset treningsrommets størrelse og overholde to meter avstand til en hver tid og uansett ikke over 20 personer
- Gruppene må holdes adskilt og være faste – ikke risikerer at andre enn de fra samme treningsgruppe, ved smitte, må i karantene.
- De som er mye sammen ellers bør være i samme gruppe (klasse, søsken).
- Minst 15 minutters pause mellom gruppetimene slik at én gruppe forlater klubben før neste gruppe kommer inn.
- Garderober og dusjer bør holdes stengt
- Alle som møter på trening må registreres (protokoll, Spond, QR kode e.l.).
- Romaskin og treningsapparater må plasseres slik at to meter avstand sikres. Flytt eventuelt romaskin utendørs, til båthall eller andre områder.
- For å forenkle Folkehelseinstituttets anbefaling om avstander, bør det være to meter til en hver tid innendørs.
- Vask hender ofte.
- Rengjør romaskin og annet utstyr mellom hver bruker.
- Tradisjonell sirkeltrening kan ikke gjennomføres.



- Sørg for god ventilasjon i treningsrommet.
- Flytt mest mulig trening ut. Nesten all smitte skjer innendørs.
- Unngå kollektiv transport til og fra trening.
- Sørg for at roere og trenere får god opplæring i smittevern. Engasjer foreldre.
- Hold deg hjemme hvis du er syk!

Retningslinjer for roing på vannet

- Roing på vannet tillates forutsatt at 1 meteravstand overholdes til en hver tid.
- Årelommer og andre kontaktflater rengjøres etterbruk.
- Samme grupper som ved innendørs trening beholdes, og atskilt fra andre grupper.

CR – T&Ms KORONASANG

Mel: fra Karius og Baktus

NB! Først «'lei seg'-verset» sakte og sørgmodig, så «gladsang-verset» raskt og lett

Alt som var så fint og flott
ble jo borte veldig brått.

Korona'n satte sine spor
og ingenting ble som i fjor.

Ingen inn på Kongen må
badstu, dusj kan ingen få

Roingen var i det blå...

Hvordan skulle dette gå?

Tra la la la la la – tra la la la la la

Tra la la la la la – tra la la la la la

Hei, hurra! hurra! hurra!

Likevel fikk vi det bra

Kilometere i fleng

i vår egen faste gjeng.

Gult og blått og grønt i lag

ut i båten gode drag

prat og turer til behag

hygg'lig 'finish' her i dag.

Tra la la la la la – tra la la la la la

Tra la la la la la – tra la la la la la

Kjersti Elvestad

MINI INTERVJU MED JOSTEIN THON | JUNIOR B



1. På hvilke måter har koronaen påvirket rosesongen 2020 for deg?

Korona har påvirket rosesongen enormt. Sesongen er en av høydepunktene om sommeren, og det å ikke få trent ordentlig sammen og å bli delt inn i grupper var kjipt. Restriksjonene i Norge som følge av korona satte også en stopper for regattaer som Stokkavannet og Sorø. Dette er noen av de morsommere regattaene, men vi har gjort det beste ut av situasjonen og endte med en solid sesongavslutning.

2. Har du opplevd positive ting som følge av koronaen?

Gruppeinndelingene separerte store deler av laget, men det førte også mindre deler av laget tettere sammen, for det gode og vonde. Jeg føler at jeg har blitt bedre kjent med lagkameratene mine, og forøvrig blitt mye mer takknemlig for lag-treninger fremfor hjemme- og egentrening. Singel start-up'en i begynnelsen av sesongen var også noe nytt, og jeg kjente det var bra å få jobbet litt individuelt med egen teknikk og båtfølelse, slik at da vi begynte å ro sammen, så var alle mer komfortable med hva de skulle gjøre.

3. Hva er det beste/morsomste minnet du har fra din tid i CR?

Det er vanskelig å bare velge et minne fra min tid i CR, men de beste må være da jeg var med og tok kretsmeester-tittelen i 8+, tredjeplass i NM åtterten, alle gangene vi har dratt til Sorø regatta i Danmark og min første treningscamp i Sevilla.

MINNEORD: PER GUSTAVSEN

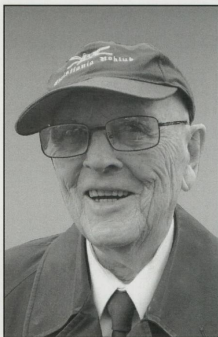
Evigunge GUS har lagt årene på hylla for siste gang, – en hedersmann har forlatt oss. Christiania Roklubs æresmedlem døde lørdag 24. oktober, 97 år gammel.

Per ble medlem i 1951 og ble Norgesmester både i firer og åtter samme år. Per var utdannet sosial-økonom og hadde nær tilknytning til Norges Bank. Etter å ha jobbet noen år i utlandet for Verdensbanken var han tilbake i klubben i 1960. Konkurranseroing ble byttet ut med administrativt arbeid for klubben. Han ble valgt til klubbens styreformann i 1971. I Pers formannsperiode tok han tak i de grunnleggende økonomiske utfordringene som på den tiden var påtrengende for Christiania Roklub. Klubbhuset «Kongen» i Frognerkilen lå hans hjerte nær. Han arbeidet aktivt og deltok i arbeidet med å få bygge ny bro ut til klubbhuset «Kongen».

I hans formannsperiode ble også en båthall ved Bogstadvannet realisert. Her spilte Per en avgjørende rolle, både med offentlige tillatelser samt finansieringen av det store bygget.

Per var opptatt av det han likte å kalle «aksen Kongen–Bogstad». Dette skulle være klubbens naturlige rekrutteringsområde.

Han ledet klubben gjennom en kort, men vanskelig periode tidlig på 70-tallet. Per var en lagspiller. Han bygget broer, broen til Kongen og



aller viktigst over generasjonskløften. Han så bedre enn noen at de unge måtte få innpass og anledning til å arbeide sammen i styret og utvalg. Han oppfordret de unge til å ta verv i klubben og sørget samtidig for at de derved fikk verdifulle erfaringer for senere i livet. Hans engasjement og gode lederstil gjorde at han fikk tilnavnet GUS. Da klubben kjøpte ny fin firer på 70-tallet, var det naturlige navnevalget GUS.

Per var formann i jubileumskomiteen for 100-årsjubileet og var med i komiteen som utredet konsekvensene

av Kvinner i Klubben. Han bidro til den gode endring for klubben på veldig mange plan. I 1982 ble Per Rådets ordfører. Dette var et verv han hadde i 12 år frem til 1994.

Per hadde den egenskapen som gjorde at han sjelden trengte å be noen om hjelp, – de fleste ville være med på Pers prosjekter. Han hadde et stort nettverk også utenfor klubben, bekjente som han kunne trekke på, som også så ut til å sette pris på å delta sammen med Per til Christiania Roklubs beste. Han fremhevet at samholdet i klubben var nøkkelen til Christiania Roklubs

fremgang. Per var til det siste sterkt opptatt av klubbens ve og vel og han møtte i alle år opp som en aktiv deltager på alle generalforsamlinger og Råds-møter i klubben. Han ønsket å bli særskilt orientert om alle hendelser vedrørende Kongen og Bogstad. Han viste denne brennende interesse helt til det siste....

Vi lyser fred over hans minne.
Våre tanker går til familien.

*Øyvind Brøymer, Per Dahlstrøm,
Jon Moberg, og Erling Storm*



Billedvev **CR-Roerne** vurderes for salg

STØRRELSE: 56 cm x 87 cm

PRISANTYDNING: kr 5000,-
inkl. messingstang

ARBEID: ca 270 timer

MATERIALFORBRUK: ullgarn/
sølvtråd/renning

Vevnaden er designet
og vevet av Ada Spæren

KONTAKT :
ada.sparen@gmail.com



KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

GENERALFORSAMLINGEN 2020

Ordinær generalforsamling 2020 for Christiania Roklub

Mandag 27. april. 2020, kl. 1600

Generalforsamlingen ble gjennomført skriftlig via e-post.

1. Godkjenning av de stemmeberettigede.

Det var ved fristens utløp avgitt stemmer fra 21 stemmeberettigede medlemmer.

2. Valg av dirigent

For å sikre korrekt gjennomføring av skriftlig generalforsamling, ble det ned-satt en redaksjonskomité som blant annet ivaretar dirigentens rolle knyttet til mottatte kommentarer, innsigelser og forslag. Redaksjonskomiteen besto av Erling Storm, Helga Marie Løvenskiold Kveseth og Rolf Espen Riktor.

3. Valg av referent

Protokollføringen ble tillagt redaksjonskomiteen (se pkt. 2.).

4. Valg av 2 medlemmer til å underskrive protokollen.

Det ble bestemt at alle medlemmer av redaksjonskomiteen skal underskrive protokollen.

Godkjenning av innkallingen

Innkallingen ble enstemmig godkjent.

Godkjenning av sakslisten

Følgende kommentarer ble mottatt fra Kjersti Elvestad:

Det ble stilt spørsmål om fravalg av revisor i kraft av å være et forslag fra styret, skulle vært satt opp for behandling under punkt 10.

Det etterlyses begrunnelse for forslaget og en dokumentasjon av om klubben har adgang til å avvikle ordningen med ekstern revisor.

Det ble bedt om at revisjonsberetning for 2019 gjøres tilgjengelig for medlemmene. Se punkt 19 for informasjon relatert til spørsmålene knyttet til fravalg av revisor.

VEDTAK: Styret henstilles til å gjøre revisjonsberetningen for 2019 tilgjengelig for medlemmene.

Kjersti presiserer at hun stemmer for de forslagene som er fremlagt. Sakslisten ble dermed enstemmig godkjent.

7. Godkjenning av forretningsorden

Den foreslåtte forretningsorden ble enstemmig godkjent.

8. Behandling av roklubbens årsberetning med beretningene fra de ulike styremedlemmene og Rådets protokoll

Beretningen er tatt inn i klubbens årbok for 2019. Beretningene ble enstemmig vedtatt.

9. Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Stein Randsborg etterlyste mulighet til en grundigere gjennomgang av regnskapene med mulighet til å stille spørsmål og få nærmere forklaring på de enkelte postene.

VEDTAK: Styret henstilles til å åpne for dette i et eget punkt under årets høstmøte.

Stein etterspurte også informasjon om status for innbetaling av kontingent, Bogstadavgift og egenandeler for 2018 og 2019, og hvor mye klubben har utestående i hver av de tre kategoriene. Styreleder Erling Storm kommenterte dette med at oversikten pr. i dag ikke er tilfredsstillende og at styret arbeider med å forbedre systemet for beregning og innkreving av kontingenter, avgifter og andre egenandeler.

VEDTAK: Styret henstilles til å informere spesielt om dette under årets høstmøte. Det fremlagte regnskapet ble enstemmig vedtatt.

10. Behandling av innkomne forslag og saker

Det var hverken ved den ordinære eller utsatte fristen innkommet noen forslag til behandling under årets generalforsamling.

11. Fastsetting av medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Styrets forslag om å beholde medlemskontingent og Bogstadavgift uendret, ble enstemmig vedtatt.

Kontingent for 2021 beholdes dermed på kr 1700,- for hovedmedlem og kr 400,- for passivt medlem. Bogstadavgift for 2021 beholdes på kr 900,-.

12. Vedta roklubbens budsjett

Styrets forslag til budsjett for 2020 ble enstemmig vedtatt

13. Behandle klubbens organisasjonsplan

Styrets forslag om å videreføre gjeldende organisasjonsplan ble enstemmig vedtatt.

14. Valg til styret

Valgkomiteens forslag til nytt styre ble enstemmig vedtatt. Det nye styret består av:

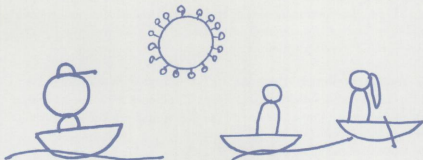
Styreleder, for to år	Erling Storm – <i>gjenvolgt for to år</i>
Nestleder for to år	Helga Marie Løvenskiold Kveseth – <i>ikke på valg</i>
Økonomisjef	Michelle M. Sommerset – <i>valgt</i>
Anleggssjef	Peik Ellingsen – <i>gjenvolgt</i>
Tur- og mosjonssjef	Tore Lysdahl – <i>gjenvolgt</i>
Sekretær	Fredrik Aasaaren – <i>gjenvolgt</i>
Varamedlem	Ivar Kristiansen – <i>gjenvolgt</i>
Materiellsjef	Espen Riktor – <i>valgt på høstmøtet 2019</i>
Rosjef	James Wilson – <i>gjenvolgt på høstmøtet 2019</i>

15. Valg til kontrollutvalg med to medlemmer og et varamedlem

Dette er et nytt organ, jf. endret Lov for CR ihht NIFs lovnorm pr. 01.01.2020. Utvalget erstatter den tidligere kontrollkomiteen og eventuelle valgte revisorer. Valgkomiteens forslag til sammensetning av utvalget ble enstemmig vedtatt.

Kontrollutvalget består etter valgene av:

Morten Flood – *gjenvolgt fra kontrollkomiteen*
Gerhard Dürbeck (vara) – *gjenvolgt fra kontrollkomiteen*
Thilde Dalsmo Stray – *gjenvolgt fra kontrollkomiteen*



16. Valg av representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Valgkomiteens innstilling om at styret gis fullmakt til å utpeke representanter ble enstemmig vedtatt.

17. Valg til valgkomité med leder, to medlemmer og ett vararmedlem

Styrets forslag om at valg av valgkomité utsettes til høstmøtet 2020 og at valgkomiteen med dagens sammensetning fortsetter frem til høstmøtet 2020, ble enstemmig vedtatt.

Valgkomiteens medlemmer er:

Leder: Camilla Wold Kox

Medlem: Kjersti Elvestad

Medlem: Maiken Hertzum Aunaas

18. Valg av 5 medlemmer til rådet for 3 år

Valgkomiteens forslag til rådsmedlemmer ble enstemmig vedtatt.

Rådets medlemmer er:

Leif Wahlund – gjenvalgt Jon Mobraaten – gjenvalgt Morten Flood – gjenvalgt

Cathrine Monrad Hagen – gjenvalgt

Kristine Klaveness – gjenvalgt

19. Engasjere revisor til å revidere klubbens regnskap dersom klubben er revisjonspliktig

Christiania Roklub er, utfra klubbens årlige omsetning, ikke revisjonspliktig. I henhold til NIFs nye lovnorm pr. 01.01.2020, som er lagt til grunn for styrets oppdatering av klubbens lover pr. 29.01.2020, påhviler det klubbens kontrollutvalg å kontrollere årsregnskapene og fremlegge egen beretning for generalforsamlingen. Styrets forslag om ikke å engasjere revisor ble enstemmig vedtatt. Styret henstilles om å gjennomføre oppsigelse av ekstern revisor.

20. Vedta innkalling til Høstmøte og fastsetting av dato for dette

Styrets forslag om å avholde høstmøte den 22. oktober 2020 ble enstemmig vedtatt. Høstmøtet innkalles av styret ihht bestemmelser i klubbens lover.

Generalforsamlingen ble avsluttet 27.04.2020 kl. 16.30.

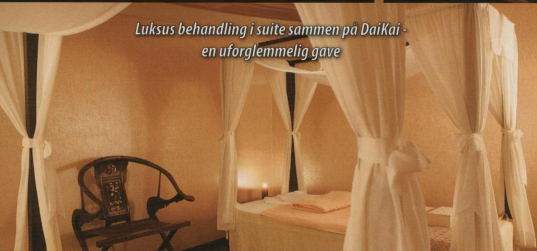
Redaksjonskomiteens arbeid ble avsluttet 27.04. 2020 kl. 21.00.



WELLNESS RETREAT

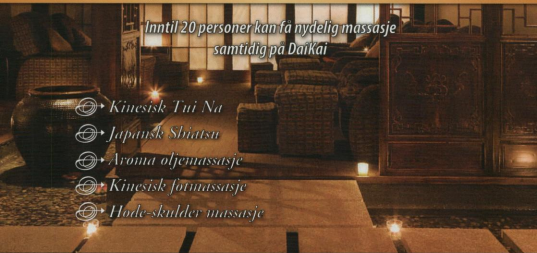


*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*

- ⊗ Kinesisk Tui Na
- ⊗ Japansk Shiatsu
- ⊗ Aroma oljemassasje
- ⊗ Kinesisk fotmassasje
- ⊗ Hode-skulder massasje



DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no
Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

SPANSK RO-MEDISIN

Den årlige vinterferie-samlingen gikk av stabelen i Sevilla 14.–23. februar. For Christianias beste roere med internasjonale ambisjoner er samlingen helt nødvendig for å kunne konkurrere med andre roere som kan ro ute hele året, ifølge trener Esther, som selv kjørte båter til Spania.



STILIG: Guttene viser gode takter.

For roerne betyr Sevilla...

«...en uke der man kun tenker roing, med optimale roforhold og avbrekk fra snø, mørke og kulde. Her får man ladet opp mentalt.»

Trond Bjercke Johannesen

«...full fokus på trening og restitusjon, og det er en god inngang til sesongoppkjøringen. Samlingen skaper et godt miljø både i og på tvers av treningsgruppene.»

Andreas Sørskaar

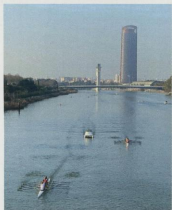


LADER OPP: Trond og Kristoffer koser seg.



GOD TRENING: *Sevillaroing i trivelige omgivelser.*





HØSTMØTET 2020

Referat fra Høstmøtet i Christiania Roklub

torsdag 22. oktober 2020 kl. 19.30 på Kongen*

Høstmøtet avholdes som ekstraordinær generalforsamling.

Valgene skjer på samme måte som på ordinær generalforsamling.

Til behandling foreligger:

1. Godkjenne de stemmeberettigede. Kun medlemmer som har betalt kontingent har stemmerett.
2. Godkjenning av innkallingen, saklisten og forretningsorden
 - a. Innkallingen og saklisten ble godkjent.
3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen
 - a. Erling Storm ble valgt som møteleder
 - b. Fredrik Aasaaren ble valgt som referent
 - c. Morten Flood og Kjersti Elvestad ble valgt til å underskrive protokollen
4. Behandle beretning fra Rosjefen og Materiellsjefen
 - a. James Wilson og Espen Riktor presenterte disse, og de vil bli gjengitt i sin helhet i årboken.

PÅ BALKONGEN: Flere medlemmer fulgte høstmøtet fra «galleriet» hjemme, men styret var på plass i peisestuen.



- b. Rosjefens pokal ble gitt til Jonathan Wang-Norderud for fenomenal innsats i herrer junior-klassen.
 - c. Jonathan Wang-Norderud og Marius Ahlsand ble tildelt pokal for beste juniorprestasjon gjennom sesongen.
 - d. Emil Mørchs pokal ble ikke utdelt i år, men CR ville vunnet denne klart.
5. Forslag til kontingent 2021 og Bogstad-avgift 2021
- a. Forslaget er at disse vil forbli på dagens nivå.
6. Foreta følgende valg:
- Rosjef til Styret: James Wilson
 - Materiellsjef til Styret: Espen Riktor
 - Viserosjef til Kapproingsutvalget: Martha Helgeland Lande

Utdeling av distansepokaler:

- Distansepokal for kvinner: Vunnet av Kjersti Elvestad
- Distansepokal for menn: Vunnet av Stein Mørk
- CRs Kilometerpokal: Vunnet av Stein Mørk

MATERIELLSJEF: *Espen Riktor leser sin beretning.*



DISTANSEPOKAL: *Erling og Stein hilser koronadistansert.*



* Grunnet gjeldende smittevernsregler var det begrensning på 50 fysiske deltakere på årets høstmøte, men det ble gjort mulig via Zoom, et verktøy for videomøter og videokonferanser. Alle som ønsket å delta enten fysisk eller digitalt, måtte melde seg på via en «link».



JUNIORPOKAL: Sigurd og Snorre venter på vinnerne.



ZOOM-MØTE:
Teksthilsen fra Helga.

7. Nytt utvalg bestående av Helga Marie Løvenskiold Kveseth (nestleder), Esther Verburg og Sigurd Gullerud. Vil følge opp forskningsgruppen ledet av Bernt Fossum. CR forskningsutvalg for prestasjon og ytelse.
8. Styret har utpekt følgende til Kapproingsutvalget:
 - Transportansvarlig: Sigurd Gullerud
 - Representant for masterroere: Torstein Rekkedal
 - Representant for aktive juniorer: Amelia Tamburplass
 - Representant for aktive seniorer: Erik Johansen
9. *Årbokredaktør:* Jahn Rønne
Arbeidet til årbokredaktøren ligger under området til Styreleder.
Årbokredaktøren kan velge å etablere et utvalg.

Generalforsamlingen blir 25. mars 2021.

Styreåret 2020

Styreåret 2020 ble et år utenom det vanlige med fokus på Covid-19-pandemien og hvordan Christiania Roklub kunne legge til rette for et godt og trygt tilbud til alle klubbens medlemmer. På tross av et vanskelig år har vi kunnet glede oss over svært mange gode sportslige resultater og vi gleder oss til 2021.

*Fredrik Aasaaren,
sekretær*

POKAL SOM VANDRER

Den evigvandrende «Juniorpokalen» ble første gang delt ut i 2014. I 2020 gikk trofeet til de to juniorroerne Marius Bjørn-Hansen Ahlsand og Jonathan Wang-Norderud. Pokalen finner vei til stadig nye vinnere, men roerne får beholde en tilhørende CR-blå gullmedalje med innskrift. Jury for nominasjonen er Kapproingsutvalget. Det følger oppsatte kriterier og statutter og nominasjonen godkjennes av klubbens styre. Pokalen kan vinnes av én eller flere samme året, det være seg singel-roer eller lag, eventuelt en junior som har utmerket seg helt spesielt i Christiania Roklubs ånd. Pokalen er en gave fra Jan R. Søderstrøm sr. og Snorre R. Ørneberg Søderstrøm jr. til minne om CR-medlem Joakim R. Ørneberg Søderstrøm jr. Han døde av kreft fem år gammel i 1996.



Joakim R. Ø. Søderstrøm

25 ÅR SIDEN: Joakim fikk bildet sitt i Aftenposten da han hadde fylt fem år, 21. februar 1996. Joakim var livsvarig CR-medlem, men fikk aldri oppleve å bli roer.

strøm sr. og Snorre R. Ørneberg Søderstrøm jr. til minne om CR-medlem Joakim R. Ørneberg Søderstrøm jr. Han døde av kreft fem år gammel i 1996.

Marius Bjørn-Hansen Ahlsand og Jonathan Wang-Norderud fikk pokalen for sin innsats gjennom sesongen, antall seire og gode resultater.

2014: Aasta Gran
Andreassen

2015: Hermine Wilhelmsen

2016: Andreas Dugstad
Sørsgaard

2017: Bror Flyen Storsten og
Jonathan Wang-Norderud

2018: Nicoline Lindstrøm

2019: Elias Mahler

VINNERE 2020: Marius og Jonathan.



A photograph of four rowers in a scull on a calm lake at sunset. The rowers are silhouetted against the bright orange and yellow sky. The water reflects the light from the sky. In the background, there is a dark, forested shoreline.

Stolt støttespiller av
Christiania Roklub

Vi ønsker lykke til i 2021

Verv i tilknytning til rosporten – utenom CR:

Anniken Ellingsen	Norges Roforbund (NR) Generalsekretær
Ragnar Madsen	NR Visepresident
Martha K. Helgeland Lande	NR Styret (varamedlem)
Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder) NR Anleggsutvalg (leder)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (medlem) NR kontrollkomité (medlem) Nordisk dommer
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Tostein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Gerhard Dürbeck	Oslo Rokrets (revisor) Kontrollutvalget (medlem)
Tore Lysdahl	NR Tur- og Trimutvalget (leder) NR Klubbstøtteutvalget (medlem)
Svein Moldestad	NR Dommerutvalget (medlem) NR Regattautvalget (medlem) Nordisk Rodommerforbund (medlem) Nordisk dommer
Tone Pahle	Nasjonal dommer NR Masterutvalget (leder)
Veronika Vogler	Nordisk dommer
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen (medlem) NIFs Lovutvalg (medlem)
Maiken Herzum Aunaas	Nordisk dommer
Andrea Älveborn	Leder KS Oslo Styremedlem Oslo Rokrets

MEDLEMSOVERSIKT 2020

	KVINNER	MENN	TOTALT
Antall	171	283	454
Døde		4	4

REGISTRERTE DØDSFALL

Knut Bohwim født 1931, Christianiamedlem i 1947

Per Gustavsen født 1923, Christianiamedlem 1951

Thoralf Sandaker født 1923, Christianiamedlem 1946

Arne Wilhelmsen født 1929, Christianiamedlem 1938

ÅPNING PÅ KONGEN

12. mars 2020 stengte Norge. Det ble en uvant stillhet på mange måter. Våren har aldri vært finere, fjorden vakrere å se på. 15. april er en merkedag for de fleste tur- og mosjonsroere, da starter endelig sesongen på vannet. Kunne det gå våren 2020? Nei. Men det fantes lysglimt – de aktive roere hadde fått lov å begynne å trene igjen.

Midt oppi alt dette ringer telefonen. Det er Erling! Når Erling ringer pleier det å være noe viktig. Jeg tar telefonen: «Melanie, du som er flaggsjef, tror du vi får til noe flaggheising på søndagen når det skulle vært åpning (av roklubben)? Kan du bli med på det?» Dette er fortsatt i perioden hvor du ikke skal treffe mer enn fem mennesker, full

flaggheising gjøres ellers med 3-4 personer og man står ganske tett! «Jo, ja, det skal jeg undersøke og prøve å få til» Smittevern først – hvem er i nær familie og kan flaggheising? Jo, Stein og Lars Mørk! Ildsjeler for klubben som de er, sier de ja. Det blir noen telefoner og e-poster om flagg eller vimpel, og antall hjelpere vi kan være på hvilke klokkeslett for trenende mannskap er også på Kongen og vi kan ikke være mange til stede – mye å holde styr på. Erling konkluderer i en e-post «Søndag heiser vi bare vimpel, for vi åpner bare lite grann... flagget får vente til vi kan få ro lagbåter igjen, forhåpentligvis om ikke for lenge». Da blir det bare oss.

FACEBOOK: *Melanie sørger for videooverføring av Erlings åpningstale.*





HOLD AVSTAND: Her er det ikke rom for leikaring, her følges reglene.

En åpning er derimot ingen åpning uten at formannen sier noe. Vi drøfter ulike tekniske løsninger, og ender opp med at jeg skal filme talen på Kongen

og legge ut til alle medlemmer i etterkant. Det involverer også nettredaktøren for Christianias nettsider og facebook-gruppe. Stor takk til Perann for

ÅPENT VANN: Trener og eliteroere har dispensasjon.

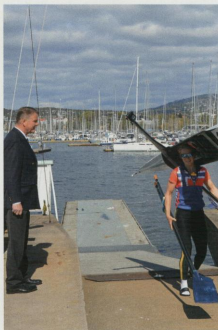




UNNTAK: Marianne og rovenninnene fikk være aktive.

sen kveldsfiksing av tilganger. Alt er klart til søndag 26. april 2020. En fantastisk solskinnssdag, det kjennes høytidelig og litt rart å ta på seg blå blazer og kjøre nærmest alene på motorveien til Kongen. Det er stille på fjorden, merkelig stille på marinaen en så vakker vårdag. Enda stillere å komme inn på plenen. Det står Erling og Bente klar, noen få konkurranseroere ses på vannet. God avstand, ingen av de vanlige 'gratulerer med dagen'-klemmene. Erling holder tale, jeg filmer. Det er vakkert, rørende og en meget spesiell stemning. Det blir med one take, done! Teknikken fungerer, og fem minutter senere kan alle som vil se talen via Christianias facebook-gruppe. Antall visninger og delinger øker raskt. Roerne og medlemmene i klubben deltar på åpningen – på hvert sitt sted.

Melanie Kirmess



'DELVIS' ÅPNINGSTALE

– Kjære CR-venner og venner av CR, velkommen til åpning av Christiania Roklubs 143. sesong! En ganske annerledes Åpning.

Slik innledet styreleder Erling Storm sin tale. Og han fortsatte:

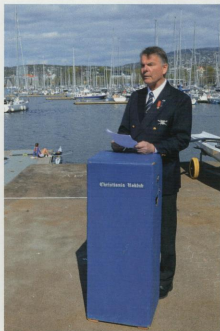
– Å stå her på Kongen, uten andre til stede enn noen få, Melanie som filmer, Bente og Stein som skal heise vimpelen, alle med minst to meter avstand; det er veldig spesielt og rart.

Tradisjonen tro rettet Erling takk til flere av klubbens medlemmer for innsatsen – for årbok, for utskifting av oljefyr og nytt elektrisk anlegg samt for god drift og godt vedlikehold av

Kongen og båthavnen. I tillegg ble det rettet takk til utleiesjefen, selv om utleie må vente til det blir normal drift på Kongen. De som har gjort sin innsats på Bogstad, anleggssjef og bøyegjeng fikk også sin fortjente omtale. I tillegg vanket det takk til mudringskomiteen ettersom dette prosjektet er i mål.

Og i det Erling påpekte usikkerheten rundt aktiviteter for sesongen, avsluttet han med:

– Med dette erklærer jeg vår 143. ro-sesong som delvis åpnet. Dere kan heise vimpelen!



ROSJEFENS RAPPORT

Da sesongen startet, visste ingen hva som foregikk på markedet i Kina og at årets sesong skulle bli svært annerledes enn vi er vant til – både på og utenfor regattabanen. På tross av at vi bare fikk deltatt på fire av normalt opp mot 25 regattaer, ble det en vellykket sesong for mange av våre roere.

I starten var målet at Marianne, Inger, Hanna og Siri skulle være med og kjempe om OL-plasser, U-23 og juniorroerne skulle kvalifisere seg til sine respektive verdensmesterskap, og Birgit skulle ta gull i sommerens paralympiske leker.

Innendørsmesterskapet i Ålesund i februar ble vellykket for CR sin del med seier for Marianne i damer senior, Nicoline i junior kvinner og Andreas, som tok seieren i herrenes U-23 klasse.

Uken etter innendørsmesterskapet dro kvinnegruppen til Portugal for å være med på forbundets treningssamling. U-23 og juniorgruppen dro til treningssamling i Sevilla.

I Norge hadde ting endret seg drastisk da de kom hjem. COVID-19 hadde nådd Europa og nedstengningen av samfunnet hadde startet. Regattaer ble avlyst og Kongen stengt. Romaskiner ble lånt ut til utøverne for at de skulle kunne trene best mulig på egenhånd. Da isen gikk og vi kom oss på vannet, ble singelscullerne øremerket for dem som kjempet om deltakelse i sommerens internasjonal regattaer.

Da noen av restriksjonene ble opphevet i mai, fant vi gradvis tilbake til en ny normal, og flere håpet at resten av sesongen skulle gå akkurat som normalt.

Selv om det virket som om koronapandemien var på tilbakemarsj, ble OL, VM og Henley avlyst. På hjemmebane ble derimot de første regattaene gjennomført med en lokal regatta for osloklubbene i juni og en større nasjonal regatta i juli.

I juli ble det samtidig annonsert at det europeiske mesterskapet skulle gå som planlagt i august, og fra Christiania gjorde Jonathan og Marius seg klare til å delta i herrenes junior 2x. Nicoline skulle representere damene i 2x. Dessverre ble det senere i juli bestemt at deltakelse ikke var mulig på grunn av virusutbruddet.

Korona fortsatte å sette sitt preg på sesongen. For å begrense smittefaren, har antall deltakere og løp blitt redusert under regattaene denne sesongen.

Svært mange regattaer ble avlyst, og dessverre for klubbens masterroere ble sesongens store høydepunkt, World Rowing Masters Regatta i Linz, avlyst. Det er å håpe at vi kan dra dit i 2021 for å vise muskler.

På tross av en amputert sesong ble heldigvis NM arrangert, og det nye formatet så ut til å passe våre utøvere godt. Totalt ble det ni seiere, seks andreplasser og syv tredjeplasser.



Det ble en rutinemessig seier i dame-nes 8+, og bronse i herrenes løp i tilsvarende båt.

På lørdag ble vi vitne til en svært gledelig seier da Christiania, med Trond, Andreas, Jonathan og Marius, tok gull i herrer senior 4x. Senere på dagen vant Jonathan også herrer junior 1x og kunne dermed skilte med en perfekt sesong i den klassen.

Medaljedrysset fortsatte med seiere til Birgit i PR1W1x, Marianne og Hanna i W2x og Nicoline og Amelia i WJ2-.

Søndagen fortsatte suksessen for

Christiania da Jonathan og Marius vant herrer junior 2x og senere på dagen vant 4x i juniorklassen. Dermed vant klubben alle paråre-løpene for herrer junior.

På kvinnesiden måtte Inger erstattes på grunn av sykdom og Ingvild rodde sammen med Hanna inn til seier i damer senior 2-.

Christiania Roklub oppnådde å bli NMs mestvinnende klubb. All ære til utøverne, men Esther, Sigurd, Elias, Erik og Andreas bidro til suksessen med en enorm innsats. Uten trenerne ville ikke NM blitt det sammen. Jeg er



utrolig takknemlig for deres utrettelige arbeid for klubben.

Det fremtidige målet til Hannah, Marianne, Inger og Birgit fortsetter å være de olympiske og paralympiske lekene i Tokyo. På nivået under disse

eliteroerne er det å håpe at Christiania-roere vil kvalifisere seg hevd seg i Henley Royal Regatta, og at noen vil kunne delta i U-23 VM. Vi tror vi er godt i rute for å oppnå målene vi har satt oss for 2021.



HS 8+



DJA 1x



HJA 4x

Rosjefens pokal ble i år gitt til Jonathan for hans 12 seiere. Hans gode sesong var ikke overraskende, og vi håper vi har bevist som klubb at vi har ressursene og den faglige kompetansen som skal til for at Jonathan og resten

av de lovende juniorene kan ta steget opp i seniorklassen. Vi gleder oss til fortsettelsen.

Takk for en flott sesong!

James Wilson

NASJONALE RESULTATER 2020*

NM PÅ ROMASKIN

Lørdag 11. januar

* Regionale arrangement er merket (R)

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	07:33.6	D	J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
2	06:20.3	H	J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	06:28.2	H	U23	1x	2000 m	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
3	06:40.8	H	U23	1x	2000 m	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	06:55.1	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen
3	07:06.7	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Sire Eva Kristiansen
3	07:43.7	D	SLv	1x	1000 m	Christiania Roklub	Julie Bjøre-Glesne
2	06:33.8	D	S	stafett	4 x 500 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen Sire Eva Kristiansen Saskia Trubbach Inger Seim Kavlie
3	06:30.8	H	JB	stafett	4 x 500 m	Christiania Roklub	Jostein Eriken Thon Christer Reinhard Lorentz Pran Kaspar Hilsen
2	05:57.4	H	JA	stafett	4 x 500 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Elias Mahler Marius Ahlsand Brage Nerdal





OSLO ROKRETS-REGATTA (R)

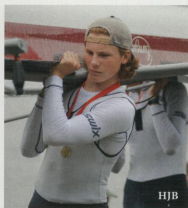
Lørdag 6. juni

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	04:02,0	H	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Brage Nerdal
1	08:30,3	D	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Nicoline Lindstrøm
3	05:26,9	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Jacob Hagen Lorentz Pran
1	05:12,2	H	JB	4-	1500 m	Christiania Roklub	Jostein Thon Brage Nerdal Jacob Hagen Lorentz Pran
1	07:18,0	H	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	04:19,0	D	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	06:50,3	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Jonathan Wang-Norderud

HJB 2x



HJB 4-



HJB 2x



ALF OG FRANK HANSEN CHALLENGE (R)

Lørdag 20. juni

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	08:33,9	D	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
1	07:24,0	H	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	04:15,1	D	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	03:32,5	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
3	03:38,8	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Brage Nerdal Jostein Eriksen Thon
1	06:53,0	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand

DJB 4x



DJB 1x



DJA 1x



DS 2x



DJB 4x



ALF OG FRANK HANSEN CHALLENGE (R)

Søndag 21. juni

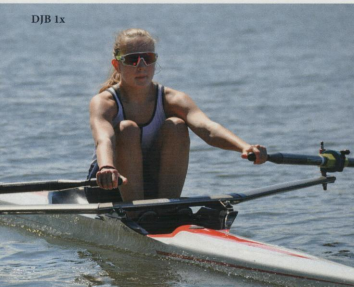
NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	04:02,1	Mix	JC	4x	1000 m	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	William Bakken (CR) Benjamin Hagen (CR) Thomas Ervik Kaja Munthe
2	08:42,1	D	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
1	08:05,7	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	08:43,1	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Saskia Trubach
3	09:18,9	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Helga Marie L. Kveseth
2	04:18,8	H	JC	2x	1000 m	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Benjamin Hagen Gabriel Lund
3	04:31,7	H	JC	2x	1000 m	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Thomas Ervik
2	05:24,3	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Brage Nerdal
1	06:43,4	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	02:15,8	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	William Bakken
3	02:19,7	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
1	-	D	S	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen Saskia Trubach
1	06:45,3	H	S	2x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	05:06,7	H	JB	4x	1500 m	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Kaspar Hilsen Noah Fangel Thov Espeseth Isak Brynhi



Lørdag 4. juli

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	-	D	SP1	1x	2000 m	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
1	-	D	Ny- begyn.	1x	500 m	Christiania Roklub	Frederikke Gullerud
2	04:46,4	D	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Mathilde Lucas
1	07:37,8	H	JA	1x	1000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	07:59,5	H	JA	1x	1000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	03:52,2	H	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Isak Brynhi
1	08:06,9	D	S	1x	1000 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	03:27,4	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen
1	07:03,1	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marius B. H. Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
3	02:14,0	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
2	04:15,1	D	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Frederikke Gullerud Mathilde Lucas
1	03:29,3	H	JB	4x	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Brage Nerdal Jostein Thon

DJB 1x



ÅPEN BEGYNNER 1x

SOMMERREGATTA

Søndag 5. juli

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	03:59,8	Mix	JC	4x	1000 m	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Wilmar Graver Benjamin Hagen (CR) Ask Bergman Kaja Munthe
3	05:57,3	H	JB	1x	1500 m	Christiania Roklub	Isak Brynhi
1	06:25,1	H	JA	4x	2000 m	Christiania Roklub/ Porsgrunn/ Kristiansand	Jonathan Wang-Norderud (CR) Marius B. H. Ahlsand (CR) Sturla Mogstad Syvert Senumstad
1	05:18,3	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
3	05:34,1	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Jostein Thon Brage Nerdal
1	06:44,9	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
2	07:39,5	D	S	2x	2000 m	Christiania Roklub	Karoline Masch
1	05:18,4	H	JB	4-	1500 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Brage Nerdal Isak Brynhi

DJB 2x



HJB 4-



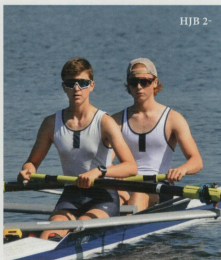
DJB 1x



HJB 4-

Lørdag 15. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	02:23,5	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
3	02:07,9	D	JA Baltic	1x	2000 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	01:52,5	H	JB	1x	500 m	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	02:00,1	D	JB	2x	500 m	Christiania Roklub	Thea Fredrikke Gullerud Mathilde Elizabeth Lucas
2	01:44,8	H	JA	1x	500 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	02:02,4	D	JA	1x	500 m	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	02:15,7	D	JB	1x	500 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
1	02:14,3	D	JB	1x	500 m	Christiania Roklub	Mathilde Elizabeth Lucas
1	02:00,1	H	JB	2x	500 m	Christiania Roklub	Herman August Winther Henrik Jarlsbo Solstad
1	01:52,6	D	JA	2x	500 m	Norges Røforbund	Caroline Østbø Nicoline Lindstrøm (CR)
1	01:39,2	H	JA	2x	500 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud

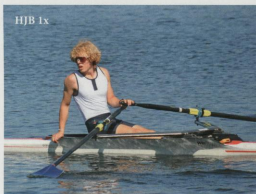




Søndag 16. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	05:36,9	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Isak Bryhni Brage Nerdal
3	06:04,5	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Herman August Winther Henrik Jarlsbo Solstad
2	08:39,1	D	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	06:50,7	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
3	05:51,1	H	JB	4x	1500 m	Aalesunds Roklub/ Christiania Roklub	Philip Andreas Monsen Herman August Winther (CR) Christian Kibsgaard Steffensen Martin Nicolas Øverland
1	05:54,8	D	JB	4x	1500 m	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Amelia Tamburplass Thea Fredrikke Gullerud Mathilde Elizabeth Lucas C. Miller (BR)
3	02:11,2	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	William Bakken
3	02:15,0	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	Benjamin Hagen
1	08:12,9	D	JA	2x	2000 m	Norges Roforbund	Caroline Østbø Nicoline Lindstrøm (CR)
1	05:51,1	H	S	4x	1500 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Kristoffer Lorentzen Andreas Dugstad Sørskaar Jonathan Wang-Norderud
1	06:32,7	D	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass Mathilde Elizabeth Lucas
2	06:29,4	H	JB	1x	1500 m	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	07:40,7	H	S	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud





Lørdag 29. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
2	04:41,7	H	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
3	04:35,2	H	JC	2x	1000 m	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen
2	02:21,5	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	William Alexander Bakken
2	03:24,3	H	JB	4x	1000 m	Christiania Roklub	Brage Nerdal Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Johan Isak Bryhni
3	03:44,0	H	JB	4x	1000 m	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Herman August Winther Henrik Jarlsbo Solstad NN NN
1	04:06,7	D	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass Thea Fredrikke Gullerud
Utenfor	04:08,5	Mix	JC	4x	1000 m	Christiania Roklub	Nicolas Couto-Mota William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen NN
1	03:55,2	H	JB	2-	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
2	04:01,7	H	JB	2-	1000 m	Christiania Roklub	Brage Nerdal Jostein Eriksen Thon
1	03:38,6	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
3	03:49,8	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Brage Nerdal Isak Bryhni
3	04:00,4	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Herman August Winther Henrik Jarlsbo Solstad
2	04:30,9	D	JB	1x	1000 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
2	07:35,7	H	S	2-	2000 m	Christiania Roklub	Christopher Wolff Andreas Dugstad Sørskaar
1	07:56,1	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	07:56,7	D	JA	2x	2000 m	Norges Roforbund	Nicoline Lindstrøm (CR) Caroline Østbø
1	Ingen tid	D	PARA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
2	08:44,9	D	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
1	07:06,4	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
1	Ingen tid	H	JA	2-	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud

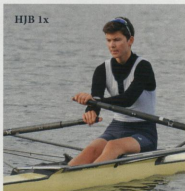
HJC 1x



DJB 2x



HJB 1x



HJB 4x



DJA 2x



D PARA 1x



HJC 2x



Søndag 30. august

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	02:10,3	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	William Alexander Bakken
2	06:47,1	D	JB	1x	1500 m	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass
3	05:52,1	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Jostein Eriksen Thon
2	06:13,3	H	JB	2x	1500 m	Christiania Roklub	Herman August Winther Henrik Jarlsbo Solstad
2	04:24,9	H	JC	2x	1000 m	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen
3	04:17,5	H	JC	2x	1000 m	Christiania Roklub	Nicolas Couto-Mota Ask Bergmann
1	08:32,3	D	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm Amelia Tamburplass
2	07:32,3	H	S	2x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
3	07:59,7	H	S	2-	2000 m	Christiania Roklub	Christopher Wolff Andreas Dugstad Sørskaa
2	09:27,9	D	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
1	07:00,1	H	JA	4x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Jonathan Wang-Norderud
2	06:29,0	H	S/JA	8+	2000 m	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Christopher Wolff Trond A. Johannessen Bjercke Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Andreas Dugstad Sørskaa Nikolai Napier Jørgensen Jan Oldenburg Jonathan Wang-Norderud Viktorija Strautmane Fara (COX)



NORGESMESTERSKAPET

Fredag 18. september

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	06:11,29	H	S	8+	2000 m	Christiania Roklub	Erik Sebastian Ranberg Trond Andreas Johannessen Bjercke Erik Johansen Christopher Wolff Kristoffer Lorentzen Jan Oldenburg Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen Viktorija Strautmane Fara
1	06:57,70	D	S	8+	2000 m	Christiania Roklub	Julie Bjørre Glesne Saskia Trubbach Helga Marie Løvenskiold Kveseth Nicoline Lovise Lindstrøm Marte Morgenlie Skei Marianne Madsen Kristina Løfman Hanna Gallis Inntjore Viktorija Strautmane Fara
3	06:20,71	H	JA	8+	2000 m	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen Johan Isak Bryhni Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Henrik Jarlsbo Solstad



DS 8+



DS 4-



NORGESMESTERSKAPET

Lørdag 19. september

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	07:15,11	D	S	2x	2000 m	Christiania Roklub	Hanna Gallis Inntjore Marianne Madsen
1	07:17,36	H	JA	1x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	08:07,06	D	JA	2-	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Amelia Tamburplass
2	07:59,00	D	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Amelia Tamburplass
2	07:37,67	D	S	4-	2000 m	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asakskogen Ingrid Bye Løken Ingvild Rønningen Kristina Løfman
1	11:32,25	D	Para	1x	2000 m	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
1	06:16,42	H	S	4x	2000 m	Christiania Roklub	Trond A. Johannessen Bjercke Andreas Dugstad Sørskaar Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud





VINNERSKALLER: CRs NM-helter gjorde god innsats og høstet mye «gull og glitter».



NORGESMESTERSKAPET

DS 2-



DS 4x



HJA 4x



NORGESMESTERSKAPET

DSLIV 2x



DSLIV 2-

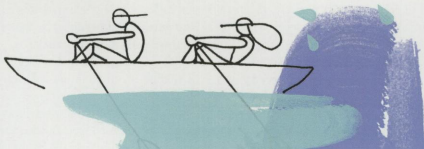


DJA 2x



Søndag 20. september

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	07:51,14	D	S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Marianne Madsen
3	07:10,56	H	JA	2-	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
3	08:08,62	D	SLv	2-	2000 m	Christiania Roklub	Viktorija Strautmane Fara Mina Fredrikke Bohne
1	06:42,48	H	JA	2x	2000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	07:34,67	D	S	2-	2000 m	Christiania Roklub	Hanna Gallis Inntjøre Ingvild Rønningen
3	07:47,29	D	S	2-	2000 m	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Saskia Trubbach
3	06:22,51	H	S	4-	2000 m	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Christopher Wolff Kristoffer Lorentzen Trond Andreas Johannessen Bjercke
2	07:59,78	D	SLv	2x	2000 m	Christiania Roklub	Julie Bjøre Glesne Josefine Marie Lindstrøm
2	07:30,46	D	JA	4-	2000 m	Christiania Roklub	Cecilia Maria Brodtkorb Eide Nicoline Lovise Lindstrøm Mathilde Elizabeth Lucas Amelia Tamburplass
1	06:17,95	H	JA	4x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jonathan Wang-Norderud
2	06:51,84	D	S	4x	2000 m	Christiania Roklub	Hanna Gallis Inntjøre Nikoline Lindstrøm Marianne Madsen Marte Morgenlie Skei



INTERVJU MED JAN HULTGREN

I all sin beskjedenheter ruver denne mannen i landskapet. Enten han er i finstas eller arbeidstøy er han alltid beredt til å ta i et tak og har gjennom alle år i klubben ikke gått av veien for å opptre som vaktmester og handyman.

Hils på en av Kongens nevenyttige medlemmer som i tillegg har godt grep om økonomi og forretningsdrift.

Jan Hultgren er to meter på strømpelsten, men liker ikke å stikke seg frem. Men han stikker heller ikke av når problemer skal løses. Han er en av flere som fortjener takk for innsatsen for at Christiania Roklub i dag har kjørbare adkomst helt frem til klubbhuset og en båthavn som gir solide leieinntekter.

Og det er vel sin innsats for klubben de senere årene, med utbedring og vedlikehold av Kongen og utleie av lokaler og båtplasser, han forbindes med i dag. Klubbens hedersmedalje fikk han i 1988.

Men Jan Hultgren begynte i Christiania Roklub allerede i 1967 og hadde en kort men vellykket rokarriere.

– Det var en dag jeg ruslet langs Frognerkilen og fikk se roere på vannet at interessen for sporten ble vekket; det så artig ut. Den gang gikk jeg på Ullern gymnas. Ettersom jeg visste om en elev som drev med roing, spurte jeg ham om dette. Han kunne fortelle om et vervingsmøte i Christiania. Der møtte jeg frem, og så var det gjort.

Hva husker du fra starten som raceroer?

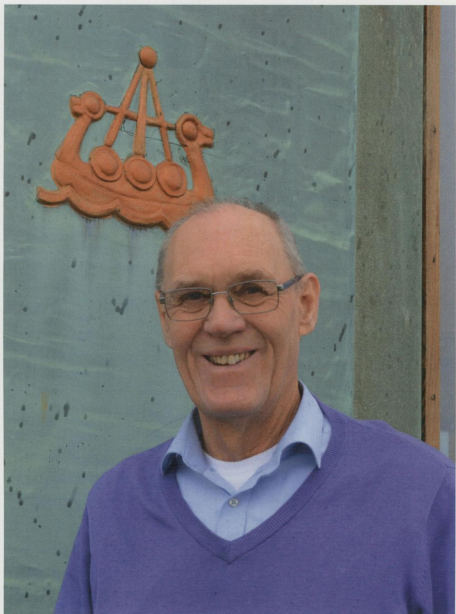
– Vi trente hver dag i sommerhalvåret og deltok i regattaer i helgene. Jeg har senere sett protokollen fra den tiden; jeg møtte faktisk hver eneste gang. Vinterstid var det trening tre dager i uken, blant annet i Vestkantbadet. Der brukte vi en slags båt som vi monterte i bassenget og brukte årer uten ekte åreblader. Båten og årene hang på veggen i hallen, til bruk for roere.

Og så ble du kastet ut i det med konkurranseroing i to år?

– Ja, jeg startet som Senior B-roer. Min første regatta var 4. juni samme år jeg begynte å ro. Det ble andreplass i en 4+ på Årungen. Gjennom sesongen rodde jeg denne firer'n samt noen åtterløp. Jeg kan skilte med tre seiere og tre andreplasser det året. En av de siste var elveløp fra Skien til Porsgrunn. Året etter rykket jeg opp i eliteklassen. Åtteren jeg satt i deltok i Sverige. Der slo vi alle svenskene, selv de som ble svenske mestere i samme løp. Og jeg fikk med meg en Bagsværd-seier (4+) og en NM-tittel i dette året, da klubben fylte 90.

Det var meningen at dere skulle til Henley, men kom aldri så langt. Hva skjedde?

– Jo, vi skulle til Henley og forbedre oss godt, men på den tiden var klubbens økonomi helt «på bønn».



Det var det som stoppet oss, slik jeg husker det. Og vi som faktisk hadde skaffet oss «Henley-skjurf»; det vil si – treneren hadde vært ute og kjøpt en rull med blått stoff og kuttet det opp i ni skjurf-lengder.

Og så var ro-karrieren over?

– Tja, jeg ble jo innkalt til militær-tjeneste i 1969 og etter det ble det studietid i Bergen – på Handelshøyskolen. Og så var det tid for å stifte familie og få en jobb. Dermed ble det ikke mer roing. Men jeg ble hanket inn i klubben igjen i 1979 og begynte som økonomisjef. Det vervet hadde jeg til 1986, og deretter var jeg forretningsfører frem til 2011.

I den perioden gjenopptok han roingen i tur- og mosjonsmiljøet og var innom mastermesterskap i Sevilla. Ellers ble det såkalte FISA-turer i utlandet og noen hjemlige langturer. Nå er det et par år siden han sist rodde på grunn av problemer i bena, men litt innendørs mandagstrim i mosjonsgruppen er han gjerne med på.

At Jan Hultgren brenner for klubben har han vist opp gjennom årene blant annet ved å påta seg verv som hussjef, materiellsjef og medlem av huskomiteen. Men det største engasjementet må kanskje sies å ha vært fra 1986 til 1997. Det lå mange «kjelker» i veien da moloen skulle utvides og forsterkes og ideen om en båthavn med utleieplasser skulle realiseres.

Jan Hultgren husker det godt, han var med i prosessen, og det var ingen selvfølge at klubben skulle nå frem. Det var etter dette at Jan mottok hedersmedalje.

Da klubben i 1997 kom i mål med å sikre eierskapet til skjæret Kongen var bygget på, blant annet ved å selge et verdifullt Christian Krogh-maleri på auksjon, begynte det for alvor å lysne for klubben. Samtidig ble det i meste laget for en idrettsklubb å håndtere.

Så hvordan løste man det?

– Forretningsdriften ble skilt ut fra ro-aktiviteten. Ved at Lahellegrunnen AS ble formelt opprettet i 1997, kunne den idrettslige virksomheten i roklubben frigjøre seg fra ansvaret for utleie, drift og vedlikehold av Kongen, moloen og båthavnen og heller bli leietaker på lik linje med bedriftene som har kontorer på Kongen. Like fullt heter eieren av aksjeselskapet Christia-nia Roklub , forklarer Jan Hultgren.

Han selv ble daglig leder fra starten av dette selskapet og frem til 2014. Dette innebar blant annet ansvar for å iverksette vedlikehold og håndtere leiekontrakter.

Du har brukt mye tid på Kongen og hadde kanskje skrevet ut flere protokoller for fremmøte?

– Jo, og det jeg har opplevd i klubben gjennom årene, er at hvis du tar på deg et verv, da blir du «hektet». Det er alltid noe som skal gjøres.

Man lever og ånder for klubben så lenge det går. For min del fikk jeg etter hvert betalt for tjenestene. I 2014 gikk jeg fra å være daglig leder til forretningsfører for Lahellegrunnen. Nå er jeg innleid med lønn og ivaretar drift og utleie av bygget og båthavnen.

Jan trives i vaktmesterrollen og påtar seg gjerne oppgaver der han strengt tatt kunne tilkalt fagfolk. Det gjelder alt fra å finne praktiske løsninger til å stå med murerkje i hånden. Den kompetansen fikk han hos faren sin.

Er klubben såpass velstående nå at det ikke er noen grunn til for eksempel å øke medlemsavgiften?

– Den gang jeg begynte viste regnskapet at klubben hadde svært dårlig økonomi og med liten mulighet til løpende vedlikehold av bygget. Til nå er det brukt mange millioner på fornyelser og vedlikehold av blant annet taket og fundamentet. For å finansiere dette har Lahellegrunnen AS måttet ta opp banklån. Takket være gode leieinntekter fra båthavn og fra bygget er banklån snart historie.



Konsernet Christiania Roklub/
Lahellegrunnen AS er snart «i vater»,
men ferden videre må fortsatt være
nøktern. Når det gjelder kontingen-
ten, ser jeg ingen umiddelbare behov
for økning. Selv om bygget utgjør
millionverdier, er det ikke bare å dele
ut penger. Vi må ha en underliggende
drift som er solid og uten risiko.
Det klubben lever av, er gode rente-
inntekter fra Lahellegrunnen AS,
forteller økonom Hultgren.

**Hvordan hadde situasjonen vært uten
de verdiene klubben sitter med i dag?**

– Da hadde Christiania vært en
klubb hvor medlemmene hadde måttet
jobbe mer, gjennomføre loppemarked
og loddsalg. Nå slipper vi det. Rent
personlig mener jeg at Christiania er
den rikeste roklubben i landet og den
som bruker mest penger på roing.

Men den tidligere økonomisjefen
advarer mot å bli for kravstore. Han vil
ikke dit at utøvere begynner å kreve
egen bil med navn på betalt av klubben
eller annen uvettig pengebruk.

**Hva med klubbhuset, hva kan gjøres
der? Robasseng, større treningsrom?**

– På bygget utvendig kan man ikke
gjøre noe, men innvendig er det nesten
bare økonomien som setter grenser.
Men trenger vi noe mer på Kongen?
Hvis klubben ønsker større arealer til
eget bruk, så er det mulig på lang sikt,
men dette ville koste millioner i tapte
leieinntekter.



ÅPNING 2018: *Finstas og kost.*

**I dag har klubben ca. 450 medlem-
mer, er det et poeng stadig å rekrut-
tere flere?**

Hvis klubben fikk tusen medlemmer,
ville det bli for gigantisk. Jeg er redd
klubbånden og samholdet ville bli
borte.

Jan Hultgren husker tilbake til sin
egen tid som aktiv utøver. Da synes
han det var god kontakt på tvers av
generasjonene i klubben. Han har ikke
inntrykk av at det gjelder i tilsvarende
grad i dag, men håper at flere blant
de unge tar del i driften av klubben.
Det er bare slik den kan leve videre.

Jahn Rønne

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**5. generasjon Storm
er medlem i CR!**

The logo for Storm Elektro AS features the company name in a bold, sans-serif font. 'Storm' is on the top line and 'Elektro AS' is on the bottom line. The text is white and is superimposed on a dark circular background that has a thin white border.

**Storm
Elektro AS**

Elektriker på hytta?

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70B
0680 Oslo
Tlf: 22 14 20 00
www.stormelektro.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 35 00 40



IKKE PÅ LATSIDEN

Tradisjonelt har klubben fast program med dugnad vår og høst. I 2020 ble det ikke helt slik. Den store dugnaden på Kongen før åpning av sesongen ble avlyst. Det betyr ikke at det ikke ble gjort dugnadsarbeid. Bildene vi har fra

aktiviteten er mest konsentrert om tur- og mosjonsroere og mastermedlemmer. På høsten var det både unge og eldre på Bogstad, spesielt i forbindelse med den tradisjonelle bøye-vasken.



Min profil

Kjøp Egen Valborg Basse

Redaktør Ekte identitetssjekk Egen identitetssjekk

Navn: Kjell Olsen
Født: 29.02.1921
Kjønn: Mann
Adresse: Torshovvegt. 14 B, 0658 OSLO
Telefon privat:
Mobiletelefon:
E-post: kjell@norden.no

☐ Tillatt publisering på internett ☐ Nei, aldri
☐ Minne markedsføringsprogram ☐ Nei, aldri
☐ Reserver med automatisk database ☐ Nei, aldri

Legg til familie
Medlemskap og verv
Idrettspremier
Lisenser
Kompetanse
Resultatmeritter
Rensing

bekreftede status eller legge inn eventuelle nye opplysninger. Det er bare slik klubben kan være oppdatert og forholde seg

Det er viktig for Christiania Roklub at alle medlemmene har tilgang til «Min idrett», idrettens egen medlemsbase. Hvis du er ny bruker, sjekk din egen konto ved å gå til www.minidrett.no – trykk på «Ny bruker» og følg instruksjonen.

Da er det enkelt å gå innom og

til korrekt informasjon om medlemmene.

Alle som er registrert som medlem av et idrettslag eller med tillitsverv, blir registrert i denne basen. Min idrett er utviklet av Norges idrettsforbund i samarbeid med særforbundene.

MINI INTERVJU MED SIRI EVA KRISTIANSEN | SENIOR



1. På hvilke måter har koronaen påvirket rosesongen 2020 for deg?

Koronaen har påvirket rosesongen 2020 enormt mye. Det har nesten ikke vært noen konkurranser eller leirer, og det gjør jo at sesongen ble veldig spesiell. For meg personlig har det vært en fin tid å fokusere på å trene mye og riktig.

2. Har du opplevd positive ting som følge av koronaen?

Vi har vært mye hjemme, men jeg tror det har gitt oss en ny type ro. Det har vært mulig å trene enda mer. Det har ikke vært like mye reising eller konkurranser, som gjør at treningsmengden har vært enda jevnere. Det tror jeg kan gi oss en enda større base for neste år!

3. Hva er det beste/morsomste minnet du har fra din tid i CR?

Det må være rekeaftern. Hvert år! Alle er samlet, synger og det vises hvor mye klubben betyr for hver enkelt. Jeg føler jeg har vært veldig heldig som har fått vært en del av CR de siste fire årene.

CHRISTIANIA-DEBUTANT

– Jeg startet å ro i Christiania Roklub for litt over ett år siden, før det kjørte jeg aktivt alpint i syv år i Bærums Skiklub i tillegg til fotball. At jeg valgte å satse på roing i stedet, kan ha blitt litt påvirket av at både faren og moren min var roere i England, og mamma rodde faktisk en sesong i Christiania i sommerferien fra universitetet i London. Jeg har derfor alltid hatt lyst til å prøve sporten. Jeg startet i klubben høsten 2019 og trente innendørs på Kongen med junior- og senior-damene frem til mars da korona stengte ned alt.

Våren 2020 var både min første gang i båt og min første deltagelse i en

regatta. Jeg har derfor ikke hatt noe å sammenligne sesongen med, men ut ifra mine erfaringer har alle klart å gjøre det beste ut av den situasjonen vi er i nå.

Jeg har opplevd positive ting som følge av korona-pandemien og har lyst til å nevne første gang jeg rodde på vannet, i april. Da var det fortsatt hjemmeskole, derfor føltes det som en ekstrem luksus å få lov til å trene ute på Bogstadvannet og kunne møte de andre roerne igjen. Jeg tror at jeg, som følge av korona-situasjonen, setter ekstra pris på å få lov til å trene i klubben.

Mathilde synes at roing har svart

TALENT: Marthe viser gode takter.



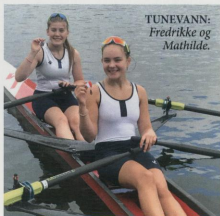
LUKSUS: Nyter å trene koronafritt.



SMIL:
Blid i CR-
drakt.



TUNEVANN:
Fredrikke og
Mathilde.



til forventningene. Og kanskje er det 2x hun trives best i, men synes det har vært fint å ro dobbeltfirer også.

– Da jeg startet med singelsculler, var det vanskelig å stole på balansen, særlig når jeg skulle ta i litt, forklarer «nybegynneren». Men det har ikke vært verre enn det hun hadde forestilt seg på forhånd. Hun blir veldig inspirert av klubbvenninnene og satser gjerne som roer.

– Miljøet i klubben er veldig bra,

sier hun fornøyd, og trener så å si hver dag – både felles på Kongen og hjemme. Hjemme har hun fått låne en romaskin, men tar selvfølgelig hensyn til at hun også har skolearbeid som må gjøres. Nå håper hun at 2021-sesongen ikke blir altfor redusert.

– Regattaene jeg fikk være med på i 2020 har gitt meg gode minner. Jeg syntes alltid at det er gøy å komme over målstreken og være fornøyd med innsatsen. Det gir en god følelse.

Mathilde Lucas

TUR OG MOSJON PÅ NYE MÅTER

Årets sesong er naturligvis preget av Covid-19 pandemien og smittevern, men roerne i Christiania har likevel greid å få til en ganske bra sesong. Jeg håper nedenfor å kunne gi et rimelig godt bilde av aktiviteten gjennom året, men må tilføye at jeg ikke har vært med på mange arrangementer selv, så referatet er blitt til med sterk støtte fra «allestedsnærværende» Kjersti. Takk til henne.

Første ro-dag var i år ikke 15. april. Det er faktisk ingen første-rodag-innskriving i protokollen, men 26. april er det notert fem roere på tur – fire i solo coastal og én i trimmer. De ror 13 km hver, og med det er sesongen i gang. Gjennom resten av april og frem til 16. mai er det, ifølge protokollen, bare singler av ulike typer som blir rodd.

17. mai møter 14 roere på plenen til flaggheising. Av disse ror 13 den

sedvanlige 17. mai runden i havnen mens én holder seg i Frognerkilen. Alle får is, kake og kaffe på Toppen etterpå.

Pinseturen går til Skogsborg ved Sætre med overnatting i Båthuset, som gir fin ly til de ti roerne – med god korona-avstand.

St. Hansaften er det spekemat på Toppen for de 19 roerne som har tatt en tur i flott vær.

Langturen i august ble på tilsammen 850 km, med i alt 12 roere; se egen beretning fra turen et annet sted i boken.

Tradisjonen tro ble det, etter invitasjon fra Liv, gjort strandhugg ved hennes hytte på Bleikøya 18. august. 19 roere og et ukjent antall reker skapte liv og røre i sommeridyllen.

Naturligvis ble det i år også rodd såkalt super-weekend. 15 roere tilbakela 59 km lørdag 19. september.

GOD MIX: Vakkert syn på stille vann.



Dagen etter var det 11 deltakere, og de rodde 64 km. Syv av dem var med begge dager og fullførte i alt 123 km denne helgen.

Hvalbiffroing til Kroa på Hovedøya ble arrangert 3. oktober med ni deltakere.

Siste ro-dag 15. oktober ser det ut til å ha vært stor aktivitet, med 27 innførsler i protokollen, men bare 26 på fotografiet. Men ifølge protokollen er det klart at noen ikke synes slutt var slutt og tok flere turer den dagen.

Dagen ga også anledning til fest på Toppen med laginnndelte bord, premieutdeling og naturligvis reker.

Tur- og mosjonsregattaer

På denne fronten har det vært stille i år. Bare NSR har arrangert sin «Ramberg 8-ern». Den gikk 10. september i flott høstvær. Raskeste båt rundt var «ungdommene» fra Oslo

Roklubb i en 4+ tett fulgt av en ¼ 4x+ fra CR.

Det er heller ikke blitt arrangert noen Coastal-regatta denne sesongen.

Våre egne tur- og mosjonsregattaer ble avlyst, dels på grunn av smittevernshensyn og dels på grunn av problemer med å samle de faste lagene og fylle båtene. Dermed falt også den sosiale premieutdelingen etter løpet bort.

Smittevern

Som et smitteverntiltak, og for å følge opp Roforbundets anbefaling, ble T&M-gruppen ved sesongstart delt i tre grupper à ti roere. Sivert og Sissel tok jobben med å legge den kabalen, som nok ikke var enkel. Den underliggende ideen var at man bare skulle ro med dem man var i fast gruppe med. Gruppene ble døpt «blått», «gult» og «grønt». Hver med sin gruppeleder



17. MAI: Torstein med flagg.



EVI-BLIKK: Rett i kamera.

med ansvar for å fordele i båtene og ikke minst å fordele de overtallige samt minne om såpevask og bruk av anti-bac. I bunnen, og som god støtte, lå dessuten materiellsjefens nettbaserte reservasjonssystem, som etter min oppfatning har fungert svært bra.

Men selv de beste og mest planlagte systemer vil svikte; en rask inspeksjon av protokollen viser at intensjonen var noe bedre enn gjennomføringen, men så langt jeg vet kom CR seg bra gjennom sommersesongen uten at smitte er blitt rapportert. Det skyldes ikke minst at roerne var flinke til å

følge anvisningen fra trener Esther og hennes mange covid-19 plakater. Det var også årvåken oppfølging av gruppelederne: tante blå Maiken, onkel gul Stein og onkel grønn Stephan.

Nye påfunn

I gruppeinndelingen og avlyste T&M-regattaer lå naturligvis kimen til nye konkurranser. Spørsmålene var «Hvilken gruppe...» ..ror lengst? ...har størst fremmøte? ...ror raskest? ... har det beste antrekket? eller ...er den mest sosiale? Nytt av året var også «Flue-smekkeren». Flest mulig av den indre

ISPAUSE:
Sørenga-fristelse.



fjords «fluer» skulle peiles og rundes, med planlagt quiz underveis.

Det har ellers vært rimelig god deltagelse i kretsens ro-orientering samt en ny variant av denne: «Hvor er jeg nå?» Selfier har tikket inn på mobilene fra roere med utferdstrang.

Årets protokoll fyller 15 sider, og av statistikken fra Stein annet sted i årboken fremgår det at vi i CR stadig ror langt og mye.

Vedlikehold

Det har vært utført mye vedlikehold på båtene også i år. Takk til Ivar og

Sivert som har tatt ledelsen her og kalt inn til dugnader. Takk til alle som har stilt opp til puss og lakk samt annet arbeid.

Jeg vil jeg minne om vårt prosjekt 4x Hans Metelman, en racerbåt som har ligget på Kongen i flere sesonger uten å ha blitt brukt. Vi har i T&M en gruppe som har lovet seg selv å få den båten på vannet og i bruk sommeren 2021. Det er sikkert plass til flere i gruppen, men en betingelse for å få ro den, er å delta i arbeidet med å få den klar. Tanken er å få føle litt fart, men det blir en båt for Kilen og antagelig



MØTEPlass:
God klaring.



TO PÅ TOPP: Siw og Sivert.



LANDLOV:
To lag.



KAMP OM PLASSEN: Har noen noe å legge til?

blir det mye «teknisk drill». Hvis du har lyst til å være med, så send meg en e-post.

Ro-skolen

Det ble ikke arrangert roskole i 2020. Om det vil bli arrangert i 2021, vil naturligvis avhenge av hvorledes pandemikampen forløper i det nye året.

Formaning

Før jeg takker av, her er en reprise fra tidligere beretninger ; det er nesten kjedelig å måtte gjenta: Protokollen er til for din sikkerhet! Du skriver deg inn når du går ut på vannet og kvitterer inn med rodd distanse når du er tilbake. Da vet vi hvem som er ute. Dette er særlig viktig hvis et uhell skulle skje og vi lurer på hvem som er



Båthusidyll.

involvert. Derfor skriv ditt navn leselig i protokollen. Det er ikke så vanskelig. Til sammenligning kan det nevnes at idrettsstjernene på Bogstad skriver vesentlig lesbart i sin protokoll.

Dermed var min siste beretning avlevert. Takk for meg, og jeg ønsker den neste Tur- og mosjonssjefen lykke til.

Tore Lysdahl



REKEROING: Samling på Lindøya. Liv er vertinne (nr. tre fra høyre, foran).

RAMBERG 8'ern

Torsdag 10. september

NR.	TID	KLASSE	BÅTTYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
1	45:41*	T&M	4x +	Ca 10 km	Christiania Roklub	Michael Greyer Steohan Eide Thomas Andersen Evi Zouganeli Marianne Barstein
2	52:28	T&M	4x +	Ca 10 km	Christiania Roklub	Sissel Ose Anja Thomsen Elisabeth Danielsen Anna Brown Elisabeth Tostrup
1	52:14*	T&M	1x Coast	Ca 10 km	Christiania Roklub	Paul Bencze
3	1.01:11	T&M	1x Coast	Ca 10 km	Christiania Roklub	Erlend Wermskog
2	54:07	T&M	2x Coast	Ca 10 km	Christiania Roklub	Stein Mørk Siw Tønnessen
3	57:44	T&M	2x Coast	Ca 10 km	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Maiken Aunaas
4	1.01:36	T&M	2x Coast	Ca 10 km	Christiania Roklub	Torill Enersen Elisabeth Couto

* Følgebåtene rapporterte her om noe avvik i forhold til korrekt løype

MARATONSTAFETT T/R SØRLANDET

ETAPPE 1: Oslo–Arendal

DELTAKERE: Lars, Stein og skribent Atle

Mannskapet mønstret på søndag 12. juli på Kongen. Første strekk gikk til Mølen, som ligger der Drammensfjorden møter Oslofjorden. Fint føre. Real turmat til middag og natten i telt.

Dag 2 kastet vi loss klokken 10:15. Vi testet akustikken under Vrengen og møtte Torstein i båt, ikke langt fra hytta hans. Med ny proviant satte vi kurs for Tønsberg tønne. Gapahuken var dessverre opptatt, men tre hyggelige drenger fra Danmark var gjest-

frie og lot oss dele den med dem. En herlig rekeaften før natteregnet satte inn.

Fra Tønsberg tønne rodde vi til Nevlunghavn og så mot Brevik for å overnatte hos Steins fetter.

Da vi kastet loss fjerde dag og så vidt hadde kommet i gang, sluttet Less å lystre coxens styring. Roret hadde løsnet og skar avgårde som en oter i vannet. Vi returnerte til fetter Erik. Han hadde både utstyr og kunnskaper til alltid å finne løsninger! Roret ble reparert, men det var blitt langt på dag, så vi valgte hviledag i Brevik.

BREVIKSBRUA:

Atle og Lars i første etappe.



Morgenfriske og utvilte, og nærmest med nytt ror, gikk turen videre til Jomfruland og solen brant. Vi passerte Barmen ved Risør og kom sent på kvelden til et livlig Lyngør. Flaksen var på vår side, og vi fant den ubemannede hytten ledig. Litt overskyet og rufsete vær siste del av dagen hindret ikke at dagsetappen ble hele 67 km. Belønningen ble en slags «Ut i naturen»-opplevelse med synet av en aktiv mink i sitt øyrike.

Siste etappe gikk i indre led inn til Arendal – en langdryg distanse. Ikke fritt for at mannskapet fantaserte

både om store milkshake med krem og fire etasjers hamburgere med bacon og fett.

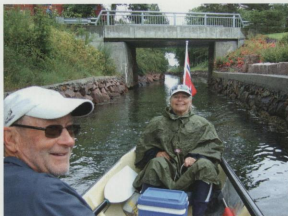
Vi ankom Arendals Roklub kl. 16, og bevilget oss virkelig en hamburgertur på byen. Natten tilbragte vi i hytta utenfor roklubben og gjorde oss klar til mannskapsbytte.

ETAPPE 2: Arendal–Kristiansand
DELTAKERE: Kjersti, Stein
og skribent Torstein

På grunn av en regnfull lørdag, ble avgang fra Arendal utsatt til dagen etter.

VIND OG VÅTT: Stein følger takten til Atle.





COXEPLASS: Torstein gliser, Kjersti styrer. Sivert følger kartet.

GRIMSTADIDYLL: Kjersti, Stein og Melanie.



Solskinn søndag. Lunsj på Valholmene i en fin, lun vik, Fantehola. Deretter inn Barselkilen og gjennom den trange utgravde kanalen mot Grimstad. Vi ble pent tauet gjennom av to unge gutter i gummibåt.

Reddalskanalen ble gravd ut i 1877. Da skulle vann tappes fra Reddalsvannet og Landvikvannet for å gi store arealer av ny dyrkingsjord til mangebønder i området. På 1800-tallet gikk det dampbåt i rute mellom Grimstad og Reddalsvannet. Vår tur opp og ned kanalen ble 22 kilometer, og en spennende avveksling fra skjærgården.

Da vi igjen nådde havet, var det tid for å slå leir. Vi rodde lenge på leting etter trygg båt- og teltplass. Da så vi Homborsund fyr langt ute. Der ble vi godt mottatt av vertskapet fra «Homborsund Fyrs Venner». Vi fikk bo i båthuset, nå et festlokale. Vi kunne notere 56 kilometer på lagets første rodag.

Neste dag bød på sol og flott rovær da vi rodde mot en flott lun vik på Auesøya utenfor Lillesand. Sokken eller «Blue Lagoon» er et favorittsted for CR-roere. Vi brukte mer tid i «Blue Lagoon» for det skal jo slås av en prat, men tok en tur innom Lillesand før vi dro videre gjennom Blindleia. Der satte vi opp telt på ved et gammelt skolehus.

Målet vårt nå var å ro til Ny Hellesund. Vi hadde ikke kommet langt

utenfor Gamle Hellesund da vi møtte et flott vikingskip med mannskap i full mundur. Vi lot oss derfor friste til å prøve kreftene mot dem, gjorde helomvending med Less, tok dem igjen og demonstrerte CRs overlegenhet.

Røffe forhold med 8-9 m/s motvind og høye bølger gjorde at det ble umulig å nå Ny Hellesund. Etter å ha passert Grønningen, på østsiden av fjorden, endte vi opp på en flott tilrettelagt leirplass i på Østre Randøya. Vi besøkte øya på kvelden og kom i prat med en kjentmann som ga oss mye god informasjon om på øya, historien og tyskernes befestning under andre verdenskrig.

Kort, men flott tur inn til Kristiansand da Melanie skulle avløse Torstein.

ETAPPE 3: Kristiansand–Arendal **DELTAKERE: Kjersti, Stein** **og skribent Melanie**

Onsdag ankommer Melanie Kristiansand rutebilstasjon hvor det er vaktbytte. Når man skal bo i telt sammen de neste fire døgn, er det fantastisk å kunne gi reisefølget en klem etter lange tider med korona-avstand. Strålende sol på vei ut, forbi «Pioneering spirit», verdens største fartøy og sørover. Finner leden inn til Ny-Hellesund; fortsatt mye vind, så teltet synes godt fast.

Neste morgen med lang frokost i solen og jagerflyshow under båtpak-



STRANDHUGG: Mannskapsskifte blant damene.

king. På veien videre blir Melanie akutt dårlig, dermed blir det hvilepause på Flekkerøya/Dykkerklubb-stranda. Dagens hyggeligste mann Johannes, som av alle ting er sykepleier, tilbyr hjelp og husrom. Heldigvis trengs ikke det siste. Medisinen virker og turen fortsetter. Melanie er pålagt coxing ut dagen, så det blir mye baug på Kjersti og stroke på Stein. Rolig vann på første del, forbi Kongeskipet som ligger på sommerferieanker. Og jo, både Yr og Storm fikk rett – det ble mye regn!

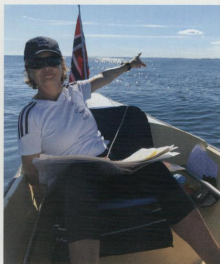
Det regner gjennom hele natten, vi tømmer båten for vann kl. 7.30, men utsetter avreise og pakking til kl. 12.00. Morgenbad blir det likevel.

Når vi er klare for ombordstigning, slutter regnet også, og solen kom etter hvert frem på vei gjennom Blindleia og til den Blå Lagunen.

Lørdag våkner vi til en knallfin dag, morgenbad og perfekt frokost. God medvind, første mål var Homburgsund. Akk for en skuffelse, de har ikke engang en iskiosk! Det ble rekordforsøk på vei til Grimstad; Kjersti og Stein fikk toppfart 12,8! Stein skal ha ros for sin tålmodighet når jentene er på shopping. Fra Grimstad er det fin flyt i båten hele veien til ankomst Arendals Roklub på kvelden. Ankerdram på bakrommet, velfortjent dusj og så kom vi oss nesten tørrskodde til sentrum. Tilbake ved



BØLGEKRAFT: Sissel og Maiken tar i.



ORIENTERING: Agnethe har peiling.

klubben ble det øsing av båt, samt nattmusikk og vin i sofaen.

Søndag: Det regner og regner, båten tømmes jevnlig. Nidelven byr på en annerledes tur, delvis mye vindkast. Vi snudde ved Laksekroken i nærheten av fossen. Neste mannskap tok oss imot i roklubben.

ETAPPE 4: Arendal–Nevlunghavn **DELTAKERE: Sivert, Stein** **og skribent Ragnhild**

Kjersti og Melanie mønstret av, Stein ble med videre med kurs for Lyngør. Det regnet fortsatt. Vi rodde tre mil nordover fra Arendal til Askerø i rolig vann og vakkert landskap. Samme hytte som ble brukt på første etappe

sto og ventet på oss, ren og pen og med deilige madrasser. Solen tittet frem og Ragnhild tok et bad før spaghetti carbonara-middagen.

Mandag sto vi tidlig opp og rodde mot Risør i sterk vind og store bølger. Førstereismannskap Ragnhild og Sivert var ganske stille rundt Sild-odden, men ankom Risør havn i strålende sol. Over til Nissevåg begynte helvete mot Portør-landet. Store bølger og nesten ingen andre båter ute. På Bærøy utenfor Kragerø slo vi leir og Sivert jobbet hardt med å sikre teltet og sette opp en solid presenning. Alle sov godt selv om regn og vind hamret mot presenningen.

Tirsdag morgen fortsatt regn, men



SJØULK:
*Ragnhild i
ruskevær.*



GODT KLEDD:
*Maiken holder
varmen.*

løftet fra Yr om sol kl. 12, holdt stikk. Vi lot klær og telt tørke et par timer før vi la i vei igjen og rodde ut Kreppa, mellom Langøy og Gumøy. Etter Kreppa var det ut på havet i liten kuling. Gutta rodde konsentrert og Ragnhild hadde sin fulle hyre som cox. Før vi skulle legge ut på det siste strekket mot Langesund, tok vi pause i en rolig vik. Skulle vi tørre å ro det siste stykket over Rognsfjorden? Ifølge Stein var det trygt og redningsvester ble funnet frem. Sivert og Ragnhild ved årene og Stein stadig ved roret. Det ble strabasjøst med høye bølger, men med god medvind. Vi fant et supert sted å telte på nordsiden av Langesund. Regnet slo fremdeles mot teltduken onsdag da vi våknet. Sivert visste råd og skaffet ly, så vi kunne kose oss med en noenlunde tørr frokost. å la vi i vei mot Nevlunghavn i nok en strabasjos økt; mye vind og store dønninger, men

det var vakkert med sol og nydelig lys over havet. I havnen ventet Kjersti, Agnete og Torill. «Vind- og-stormlaget» ønsket «solskinnslaget» god tur videre mot Tønsberg.

ETAPPE 5: Nevlunghavn–Larkollen DELTAKERE: Kjersti, Torill og skribent Agnethe

På grunn av vind og vær ble første etappe kun 2 km ut til Bramskjærene utenfor Nevlunghavn. Der var det magiske værforhold med en kraftig regnbue som lyste opp tilværelsen. Neste morgen satte vi kurs mot Veierland hvor Torstein hadde tilbudt oss overnatting. Turen ble krevende med sterk vind og mye «høyt» hav, men hvem kan stoppe tre damer i sin beste alder som fossror over Indre Skagerrak? Vi ankom Torsteins brygge sen ettermiddag og fikk servert nydelig middag. Neste morgen fikk vi god

eskorte til Vrengen bro av de staute roerne, Øyvin B. og Torstein.

Vi hadde en hyggelig is-stopp hos Øivind Haraldsen og kona før det bar videre til Østre Bolærne. Derfra gikk turen rett over Oslofjorden mot Rauer og Hankø; den mest magiske ro-opp-levelsen jeg har hatt i mine snart 10-år som roer. Kjersti og Torill ble euforiske og holdt hver sin rørende hyllesttale til Stein. Nå var det blå himmel og blikkstilte vann. Vi krysset fergerutene til Frederikshavn, Kiel og København, med lykkelige åretak og ro i sjelen. I Gressvik slo vi opp telt for natten. Neste morgen rodde vi rundt Hankø. Etter stopp ved nordre Rauer ankom vi Larkollen. Vi sjekket inn i teltet som vi satte opp tett på Støtvik Hotel for å komme i feststemning. Svette av kampen mot elementene løp vi inn til hotellet hvor vi gjennom vær og vind hadde drømt at dusj og Spa ville vente, men velværeavdelingen var stengt. Dermed endte etappen i resepsjonen hvor vi fikk med små shampoflasker som trøstepremie og ble sendt ut til egenhendig spabehandling i sjøen og iskald dusj. Innsmurt i mudd og sand, takket vi for gjestfriheten ved å la Støtviks gjester få fritt skue. (Ingen lot seg vel støte av det – red. anm.)

Nysaltet og rene møtte vi Elisabeth Danielsen og Maiken i hotellets foaje, og alle sammen inntok en deilig middag i restaurant 801 Oslofjord.

ETAPPE 6: Larkollen–

Revlingen via Engelsviken

DELTAKERE: Maiken, Elisabeth D. og skribent Kjersti

På vei nordover hadde Less med kvinnskapet passert Engelsviken, uten å dra innom å spise fiskesuppe. Den bommerten måtte rettes opp, så turen gikk sydover igjen. Hadde vi visst hvor tungt det ble, hadde vi kanskje revurdert. Men det var verdt slitet. Desto forttere gikk det tilbake igjen, forbi Larkollen, Sletterøyene og til Revlingen. Teltet ble slått opp, været var bra, medbragt mat fra Engelsviken var god. Dagen etter skulle Kjersti byttes ut med Sissel. Detet skjedde på Fuglevik Marina rett inn på fastlandet.

ETAPPE 7: Revlingen–Oslo

DELTAKERE: Maiken, Elisabeth D. og skribent Sissel

Første dag rodde vi en god runde til Gullholmen, Mølen, Horten Roklubb, kanalen og krysset tilbake til leiren på Revlingen. Etter kl. 12 hadde vi bølger og motvind samme hvilken retning vi rodde. Og etter 39 km gikk vi endelig i land på «øya vår».

I og med at leiren var satt opp av forrige lag, kunne vi bare gå rett på bøyebayer i smukk solnedgang og turens beste middag. Det skulle imidlertid vise seg å bli en svært urolig natt. Vinden snudde, og plutselig lå vi midt i stormen. Båten måtte flyttes til

GODVÆR: Ingen sure miner.



TURMAT: Elisabeth og Sissel gafler i seg.



andre siden av brygga og sjekkes gjennom natten. Sønnen ble også ødelagt av måkenes natteliv.

Fortsatt strålende sol dagen etter, men kraftig motvind. Vi valgte å ro på innside av Jeløya inn fjorden. Villa Malla med sin berømte softis, på Hurumlandet, fristet sterkt, men ikke nok til at vi ville trosse værforholdene. Det ble lunsj på en strand på østsiden. Sterk pålandsvind gjorde at det måtte dugnad til for å få ut båten igjen. Maiken fikk det utmerket; tok på sitt beste smil og hyret inn strandas flotteste karer til innsats.

Det var stor variasjon i kostholdet og mye rester som skulle spises opp før vi var på Kongen. Vi lærte tidlig å spise litt ved hvert coxbytte. Da hadde vi kontroll på blodsukker og humør.

Da vi nærmest oss Storsand valgte vi å stoppe der, ikke på Håøya. Gevin-

sten var innendørs overnatting og tørt, nedpakket telt.

Værmeldingen til siste etappe var regn, 10 m/s vind og store bølger hele dagen. Så vi kom oss tidlig avgårde i fullt regntøy. Less er en båt som tåler mye sjø, så vi rodde på, men på etappen inn over Lysakeren måtte vi bruke våre siste krefter for å holde fart og stø kurs. Det ble en lang dag. Teamet holdt godt sammen; trøsten var medvind. Etter 39 krevende kilometer klappet vi til kai på Kongen og fikk hjelp med bæring og tømming av båt.

Som førstereisjente ble jeg litt overveldet av alt som skulle pakkes opp og ned i faste system og ikke minst at alt fikk plass i båten. Teltlivet må jeg nok trene litt på, men for en opplevelse.

MINI INTERVJU MED WILLIAM BAKKEN | JUNIOR C

1. På hvilke måter har koronaen påvirket rosesongen 2020 for deg?

Treningene på Bogstad har stort sett vært som vanlig. Den eneste forskjellen var at vi ikke kunne benytte garderoben. I høst har det dessverre blitt færre treninger. Samt at all trening foregår ute.

2. Har du opplevd positive ting som følge av koronaen?

Nei, jeg kan ikke tenke på noe spesielt.

3. Hva er det beste/morsomste minnet du har fra din tid i CR?

Det morsomste er å bli kjent med nye folk og ro regattaer.



IVARS KINDEREGG



2020 la begrensninger på oss alle, men med begrensninger åpner det seg nye muligheter. For meg ble det en kinderegg-opplevelse bestående av robåt, telt og fjell. Koronasommeren og -romjulen besto av norgesferie med fjellturer og gleden av å ro.

IVAR-SELFIE: *Idyll ved Gjendebu, men under ligger båten ved Nærøyfjorden.*



Pinseturen

Pinseturen gikk fra Lærdalsøyri til Gudvangen og tilbake. Det ble en 130 km unik naturopplevelse.

Sommerruten min

– Gjendesheim tur retur Gjendebu.

– Fondsbu tur retur Torfinsbu.

På Fondsbu skal all skrive i hytteboken hvor turen går jeg skrev ro til Torfinsbu.

Det førte til en hyggelig prat med verten der. Jeg var nok den første som rodde den turen.

Gudvangen og Nærøyfjorden

Selve Nærøyfjorden strekker seg som en liten hale fra Sognefjorden og inn til Gudvangen, den er 17 km lang.

Fjellene strekker seg opp mot 1800 m over havet.

FONDSBU: Dit ingen kunne tro at noen kunne ro.





FERDSELSÅRE: *Nær Besseggen til venstre, i Aurlandsfjorden til høyre.*

Jeg ble jeg trollbundet av landskapet og måtte dra tilbake dit flere ganger.

Videre hadde jeg turer til Stigen Gård fra «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu». Undredal er kjent

for prisbelønnet geitost som fikk gullmedalje i Oste-VM i 2018. Jeg besøkte også Dyrdal og andre spennende plasser.

EVENTYR: *Geiter til fjells og en pittoresk fjordarm.*





FROST: *En kald, men god fornøyelse om man er godt forberedt.*

Romjulistur

I romjulen dro jeg av sted igjen, godt forberedt for snø og vinter.

Jeg hadde fire flotte dager i Nærøyfjorden og Aurlandsfjorden. Opplevelsen av vinter og roing i slike kulisser er unik. Snøkleddde fjell som ruver opp fra sjøen og glassklart vann. En stopp i Undredal for mer geitost. På den siste

etappen til Gudvangen hadde isen begynt å legge seg og det var spennende å prøve seg som isbryter.

Det unike i år var å få en av verdens vakreste fjorder helt for seg selv.

Ingen turisttrafikk med cruisebåter. Det er noen fordeler med korona.

*Ivar Kristiansen
(se hans turtips på neste side)*



IVARS TURTIPS

- Velg å begynne i fint vær og i områder der du er kjent. Det er enklere og morsommere i starten, og gir mersmak.
- Det er på korte turer du skaffer viktig erfaring til lengre turer.
- Tørr og varm hjemme i stua; det er der du tar avgjørelser som får betydning for eget velvære, sikkerhet og hvor turen skal gå.
- Still deg spørsmålene: Kommer jeg til å trenge dette, blir bagasjen for stor, er det nødvendig.
- Sikkerhet først; ikke undervurder det å være alene på vannet. Innkjøp og bruk av sikkerhetsutstyr bør utløse refleksjon rundt hva bruken av sikkerhetsutstyret gjør med mentalitet og adferd.



PLANLEGG:
*Ta ikke med
mer enn du
har bruk for.*

- Nyttig sikkerhetsutstyr er «RS+»-app med sporing.
- Lær deg fjellvettreglene. De gir et bevisst forhold til naturen, valgene du tar og handlingene du gjør.
- Ikke være redd for å si hei, spørre om hjelp og råd. Folk ute i naturen er åpne og inkluderende, og ingen spørsmål er for dumme til å bli besvart.
- Så følger naturligvis de positive opplevelsene, som de fleste turroere allerede vet – og nyter: Lyder i naturen, småfuglene, båten som glir gjennom vannet, bekken som sildrer ...
- De små lydene fra naturen kan være vanskelig å fange, men er balsam for sjelen om du hører dem. Lydene i naturlandskapet gir deg fantastiske opplevelser.

MINI INTERVJU MED MARIANNE MADSEN | SENIOR



1. På hvilke måter har koronaen påvirket sesongen 2020 for deg?

Det påvirket alle planene for 2020. OL-kvalik og resten av sesongen ble utsatt til 2021. Likevel har det gitt muligheten til å være mye hjemme, og jeg har trent på klubben i stor grad etter lockdownen 12. mars.

2. Har du opplevd positive ting som følge av koronaen?

Masse! Jeg har vært mye hjemme, og konstatert at det ikke er nødvendig å reise mye for å oppdrive gode treningsforhold. Aldri har jeg hatt en sesong med så mye kontinuerlig trening. Som idrettsutøver er det alltid viktig å holde seg frisk, og i 2020 har smittevernreglene bidratt til at jeg har holdt meg helt sykdomsfri siden desember 2019. Om ikke så omstendelig som det er nå, så håper jeg vi alle kan ta med oss gode vaner videre, for eksempel ved ikke å møte opp på klubben dersom man er syk, av hensyn til alle andre.

3. Hva er det beste/morsomste minnet du har fra din tid i CR?

Under smittebølge nr. 2 nå i høst har vi arrangert E-sirkel A, sirkel på Teams. Siden klubben ikke har vært åpen for alle, har dette vært et bra alternativ. Selv om vi ikke var fysisk sammen, så kjente jeg energien fra alle de andre over webkamera. Det er ikke noe som kan erstatte en sosial sirkel i all evighet, men det er absolutt et godt alternativ, og kanskje et viktig supplement til senere for å kunne opprettholde en kontinuitet i både kontakt og trening?

MATERIELLSJEFENS BERETNING

I oktober 2019 ble jeg kontaktet av valgkomiteen med forespørsel om jeg kunne tenke meg å overta etter Lars Jensen som klubbens materiellsjef. Min første innskyttelse var at dette er en oppgave som krever en lang rekke egenskaper og ikke minst en kompetanse jeg ikke helt så hvordan jeg kunne klare å dekke inn. Etter en kort betenkning sa jeg allikevel ja til å stille til valg, og slapp igjennom nåløyet uten kampvoteringer og benkeforslag. Det er uansett en glede og ære å få lov til å gi litt tilbake til klubben, som har gitt meg og stadig gir meg så mange gode opplevelser, godt kameratskap og unike muligheter til å dyrke en av de flotteste idrettene jeg vet om.

De som gjør den viktigste jobben

Det er en grense for hva man kan rekke å sette seg inn i og få kontroll over i løpet av et knapt år. Det er også en grense for hva en fersk materiellsjef med en 'noget' rusten kunnskap om vedlikehold, trimming og reparasjon av båter kan bidra med i det praktiske. Vi har allikevel klart å holde båtparken i ganske operativ og god stand gjennom sesongen, ikke minst takket være enorm innsats fra Esther Verburg, Sigurd Gullerud og Lars Jensen på race-båt siden og Paul Bencze, Sivert Kalvik, Ivar Kristiansen og T/M-sjef Tore Lysdahl på coastal- og turbåter. I tillegg har Sigurd G. vært en uvurderlig hjelp når det har vært utfordrin-

BÅTSTELL: Esther gjør viktig materiellinnsats.



ger med følgebåter og motorer. Uten disse entusiastene som byr på seg selv og stiller opp sent og tidlig, ville det ikke vært mulig å drive denne klubben på dagens nivå.

Materielldatabase med booking-system for båter og treningsrom

I løpet av vinteren ble det etablert et nytt styringssystem for oversikt over alt materiell, så vel båter og følgebåter som treningsutstyr og andre kritiske eiendeler. Systemet har funksjoner for registrering av hendelser og skader, planlegging og oppfølging av reparasjoner samt statistikk og rapportering. Når verden, landet og klubben ble rammet av C-19 pandemi kort tid før

ro-sesongen skulle åpnes, kom systemet til nytte også for mange av våre aktive medlemmer. Vi kunne enkelt sette opp båtfordeling i tråd med roforbundets retningslinjer. Og gjennom egne bookingsider med kalendere for reservering av båter har mastere og tur- og mosjonsroere kunnet planlegge sine økter innenfor rammen av smittevernbestemmelsene. Systemet er også klargjort for reservering av treningstid på Kongen så lenge smittevernbestemmelsene gjelder. Det er i skrivende stund over 100 brukere i løsningen.

Kjøp og salg av båter

Vi har i år kjøpt to nye båter. Den ene er en 1x tungvekt Hudson U1.42 Great

SELVLAGET: Espens rigging på skinner.





Båtpark

søk etter nåddatoer

søk

Viken 1-25 av 55

Export

Tilgjengelige

Båttypen av båt

Side 1

av 4

<

>

CR-nummer	Navn IL	Båttypen	Figging	Status	Reservert til	2019	2018	2017	snitt 02-19	Åld
352	Andelslaget	Race	TX	Utlånt / reservert	Kristoffer L. Andreas S	55	38	27	26,5	6
292	Anders Wierang	Race	TX	Utlånt / reservert	Marit	17	25	9	25,4	17
349	Andrea Alveboom	Race	2X	Disponibel		50	15	0	19,5	6

**RO-PLANLEG-
GING: Klubbens
eget booking-
system.**

White Ultimate Super Predator for roervekt 84 til 102 kg. Denne ble sponset av Baker Hansen med 50 prosent og vil bli rodd under navnet «Baker Hansen». En 2xHudson som har vært innlånt i 2019 sesongen, er også overtatt av klubben. Båtene vil forhåpentligvis kunne presenteres for medlemmene og døpes under åpningen 2021.

Vi har én båt som vurderes solgt. Det er 4x 280 Jul G. Olsen. Båten planlegges erstattet med en ny tungvekt 4x i løpet av 2021.

Båtbruk, vedlikehold og reparasjoner

Med en stor båtpark og mange roere er det naturlig at det er et jevnt og ganske høyt vedlikeholdsbehov på klubbens båter. Ved å behandle utstyret varsomt og behandle det som de verdigjenstandene de er, kan alle bidra til at båtparken er så bra som mulig og at kostnadene for klubben og belastningen på våre ressurspersoner blir så lav som mulig. Materiellsjefens bønn til roerne er derfor slik:

1. Behandle båtene varsomt slik at vi unngår skader og begrenser slitasje.
2. Vær ekstra nøye ved bæring ut/inn av båthus, sjøsetting og ilandstigning.
3. Følg trafikkregler på vannet. Ved roing i åpen sjø uten styrmann, bruk gjerne speil!
4. Sjekk båt, årer og riggere både før og etter roing.
5. Rett opp ting du klarer å ordne selv (manglende/løse muttere/bolter o.l.)
6. Gi beskjed med en gang dersom du oppdager en større feil eller skade du ikke klarer å fikse selv. Beskjed kan du gi til trener, materiellsjef eller materiellteam Kongen.
7. Spør om hjelp og råd så mye som mulig!

Med en tipp-topp båtpark blir det ekstra gøy å ro!

Til slutt vil jeg takke for tillitten og ønske alle en god vintertrening og en forhåpentlig mer normal rosesong i 2021!

*Espen Riktor,
materiellsjef*



it grafisk®

Vi produserer trykksaker og
reklamemateriell i alle størrelser,
opplag og formater.

Kontakt oss for et pristilbud eller en hyggelig prat.

Tlf.: 23 24 85 00 post@itgrafisk.no



KJEMPEN GIR SEG

Kristoffer Lorentzen (31) ser seg tvunget til å avslutte sin karriere, men ser tilbake på 16 år som aktiv roer med mange gode minner, og ser ikke bort fra at han blir å finne i master-gruppen etter hvert.

Det var korona-pandemien med alle tilhørende smitteverntiltak som fikk ham til å ta den endelige beslutningen. Han forteller at en allerede trang økonomi som fulltidsroer – og med barn hjemme, ble det kroken på døren.

Da Norge stengte ned i mars og konkurransesesongen ble utsatt på ubestemt tid og samboeren samtidig ble permittert, ble det økonomisk svært vanskelig å fortsatt satse. Lysten var der, ikke minst etter treningsoppholdet i Sevilla i februar. Da var

formen stigende inn mot sesongen, men det endte med få konkurranser. Når han nå ser seg tvunget til å gi seg, var det ikke slik han hadde sett at avslutningen skulle bli. Likevel kan han peke på noe positivt; han har fått full jobb hos en av sponsorene.

– Den muligheten hadde ikke nødvendigvis kommet hvis situasjonen hadde vært annerledes. I tillegg har jeg fått uvurderlig tid med min sønn som fylte ett år rett før Norge stengte, påpeker Kristoffer.

Den kraftfulle roeren fortsetter selvfølgelig som medlem, men på neste oppslag er hans egen beskrivelse av karrieren og tiden som aktiv utøver i klubben:

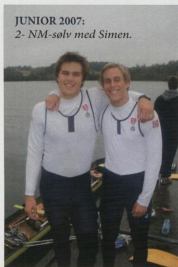
HENLEY 2016: *Kristoffer kvalifiserte seg med Sverre Vinje i 2x, Men Open.*



KRAFTTAK 2020: Kristoffer tok NM-bronse i firer sammen med Trond, Christoffer og Andreas.



JUNIOR 2007:
2- NM-sølv med Simen.



GIR ALT 2009: Nr. 5
i Holland Beker med
Simen Knutzen.





CONCEPT-NM: Bronse til Kristoffer i 2013, bak Nils Jakob Hoff og Kjetil Borch.

– Mine beste minner fra min tid som roer i Christiania, er samlingene og turene til regattaer rundt omkring. Og jeg har flere ganger fått ro med norske farger på brystet; det er alltid noe å være stolt av. I CR-drakten er min kuleste opplevelse definitivt Henley 2016 med Sverre Vinje i 2x. Til tross for liten tid sammen i båt fikk vi virkelig «skuta» til å gå fort. Vi kom oss gjennom kvalifiseringen som «fastest qualifier». Det var veldig gøy.

– Jeg har overlevd hele 11 trenerbytter for herregruppen, og i lange perioder har jeg vært mer eller mindre

alene som senior herre, uten relevant matching i klubben. Jeg har vært med på alt fra 'seatrace' for åttene til ringerunder for i det hele tatt å klare å stille firer i regatta. Så det har vært veldig varierende nivå på herregruppen siden jeg dro mine første årtak i båten GUS på Bogstad i 2006. I tre perioder har jeg vært i roforbundets grupper, og jeg har konkurrert i de fleste båtclasser, både nasjonalt og internasjonalt. Fra min første junior NM-medalje i 2007, NM-bronse på Concept, flere år på toppen av NRs testrangering, to turer til Student-OL, to til Henley, og utallige medaljer i NC

og NM har jeg hatt en begivenhetsrik karriere som roer, med både oppturer og nedturer.

Kristoffer har flere ganger tidligere fryktet at det skulle bli en brå slutt på karrieren, spesielt etter kyssesyken etterfulgt av hjertestans på trening i 2014. Han var innlagt i tre uker og tok det tungt, men fikk god hjelp fra trenere og Olympiatoppens helseteam. Det ble forsikret at det var forsvarlig å fortsette.

– Det koster å satse som roer; det har jeg merket i form av ribbensbrudd, prolaps og slitasjeskader. Men jeg følte stort sett alltid at jeg hadde mer inne og rodde meg tilbake i form. Det har også vært godt å se

nye juniorer komme som kan føre arven videre. Jeg er stolt av mine år i Christiania og håper klubben kommer seg gjennom pandemien og ut på andre siden med en fortsatt sulten gjeng som vil kjøre på videre. Samtidig oppfordrer jeg klubben til å legge bedre til rette for trening blant dem som ikke lengre satser for fullt, men som likevel finner glede i å trene sammen og være i klubben uten landslagsrepresentasjon som mål.

– Jeg har alltid forsøkt å være sosialt inkluderende og gi kunnskap videre til dem som kommer opp bak meg, og håper jeg med det har bidratt positivt til miljøet i mine år som aktiv.

Kristoffer Lorentzen

MINI INTERVJU MED ISAK BRYHNI | JUNIOR B

1. På hvilke måter har koronaen påvirket

Jeg synes egentlig sesongen har gått ganske bra.

Litt kjipt med tanke på regattaer som har blitt avlyst.

Koronaen har jo vært vanskelig for alle, men jeg føler vi løste det ganske bra i CR. Vi har fått lov til å trene bra gjennom sesongen, noe jeg setter pris på. Under den verste perioden hadde vi øker på romaskin, og det syntes jeg funket ganske bra.

2. Har du opplevd positive ting som følge av koronaen?

Jeg setter kanskje mer pris på de små tingene.

3. Hva er det beste/morsomste minnet du har fra din tid i CR?

Beste minnet må nok være fra å ro dobbelfirer med Jonathan, Marius og Andreas.



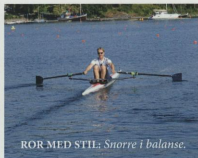
BILDER FRA SESONGEN



HEIA CHRISTIANIA:
Janne vasker, mens
fire damer ror for fem
– Hei, hei, hei!



TORRTRENING:
Med Jul på land.

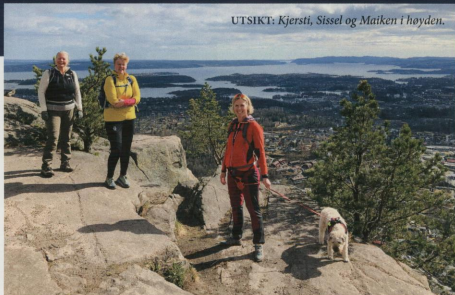


ROR MED STIL: Snorre i balanse.



PÅ STRAK ARM: Og båten fikk ben å gå på.

UTSIKT: Kjersti, Sissel og Maiken i høyden.



TILSKUERE:
Noe i kikkerten.



PEKER SEG UT: CR-roerne.



SKO-TILBUD:
Esther står klar.



BURSDAG: Kakelag med cox.



OPPGRADERING AV BOGSTAD KLUBBHUS

«Merk dere adressen, Sørkedalsveien 456. Vår adresse». Det var siste setning i fjorårets beretning.

I juli 2020 mottok vi tinglyst skjøte på tomten. Dette betyr at vi nå disponerer roanlegget på Bogstad på egen bygslet grunn G.nr 13 B.nr 59, varighet 35 år med automatisk fornyelse.

Året 2020 kunne ha blitt en lang og fantastisk sesong for alle aktive CR roere på Bogstad. Siste rest av is forsvant i allerede i begynnelsen av mars, så vannet ble koblet til og anlegget sto klar for vårdugnad og forberedende aktiviteter allerede før 12. mars. Fra den datoen ble anlegget stengt for all innendørs aktivitet, og all ro-trening var det forbud mot. Etter hvert fikk eliteroere tillatelse til å trene, men med strenge regler å forholde seg til. Senere gjaldt dette også masterroere. (Les trenerberetning fra Esther.)

Vi fikk lov til å legge ut banestrekene. Dermed ble strekk 1, 3 og 5 lagt ut i uke 17. Dette har fungert veldig bra gjennom hele sesongen. Bøyene ble tatt inn i uke 41 og 42.

Uke 16 la Telenor ut en undersjøisk fiberkabel fra Fossum og til land over «vår» tomt bort til Sørkedalsveien. Kabelen skal sørge for kabelnett til hele Sørkedalen, også til oss. Vi får WiFi installert i 2021.

Mye skjer i vinter

Som det er blitt skrevet om i tidligere



KORONASTENGT: Etter 12. mars var det rød stengt-lapp på døren.

årbøker, er CR blitt pålagt å skifte ut eksisterende avløpsanlegg med et nytt bio-rensesanlegg på Bogstad. Dette har vi vært innforstått med helt siden pålegget kom i 2017. Men for å få gjennomført prosjektet, måtte det bli godkjent av Plan- og bygningsetaten, Fylkesmannen og Byrådet, som byggesak på fredet område innenfor markagrensen. For å være kvalifisert til å søke måtte vi ha eget gårds- og bruksnummer. Denne prosessen ble satt i gang i 2018, en langdryg og komplisert affære. I prosessen ble det etter hvert klart at vi ville få utskilt den samme tomten som vi har leiet av kommunen siden båthuset ble satt opp på 1970-tallet. Dermed ble vi pre-kvalifisert til å kunne søke om spillemidler til drift og vedlikehold av klubbbygningen. Men, for å bli tildelt tilskuddsmidler, måtte garderobe-anlegg være universelt utformet etter



Idrettsforbundets normer, dvs. handikap-tilpasset. Denne ombyggingen vil bli gjennomført vinteren 2021. Installasjonen av renseanlegget var planlagt gjennomført november/desember, men er blitt utsatt til januar/februar på grunn av høy vannstand i Bogstadvannet. Så fort dette er klart, vil byggingen av nye garderober, dusjer, handikap-heis og badstue satt i gang. Forhåpentligvis klart til sesongstart 2021. Endelig i juli 2020 fikk vi oversendt skjøtet på Festekontrakt mellom EBY og CR. 2,6 mål tomt rundt Klubb-/båthus ved bredden av Bogstadvannet.

Kanskje vinterdrift på Bogstad

I og med at bio-renseanlegget graves ned under bakken, vil det ligge frostfritt. Den eneste grunnen til at vi da ikke kan bruke anlegget vinterstid, er at vannledningen fra Bogstad gård

til klubbhuset ikke er lagt frostfritt. Det blir nå utredet hva det vil koste å legge en varmekabel i røret. Da vil bygningen være fullt brukbar til opphold og trening gjennom vinter-sesongen.

Det vi må være klar over, er at driftsutgiftene på bygget vil øke kraftig. Allerede fra 2021 er det derfor blitt budsjettert med kostnader vi aldri har hatt før. Det gjelder bygslingsavgift, kommunale avgifter, serviceavtaler for renseanlegg, heis, ventilasjon, varmepumper og WiFi i tillegg til de vanlige utgiftene, strøm, vedlikehold og rekvisita. Denne økte utgiften må bli hentet inn annet sted fra i det samlede budsjettet til Christiania Roklub.

Men, velkommen til oppgradert klubbhus og nytt bio-renseanlegg på Bogstad 2021.

Peik Ellingsen

ROANLEGGET PÅ BOGSTAD 2020

I årets beretning er det på sin plass å mimre litt. Da jeg begynte med dette arbeidet for over 40 år siden, hadde vi et strekk som vi årvisst vekslet på å trekke opp og la bli liggende på bunnen over vinteren.

Den gang og mange år senere fant vi ingen løsninger som var perfekte. Vi manglet utstyr for å kunne trekke wiren opp; tre-tromlene wiren var levert med, brøt sammen ved gjentatt bruk, og i alle de år wiren ble liggende på bunnen, hadde vi et stort arbeide med å få løsnet den fra råtne tømmerstokker fra tømmerfløtingens tid.

Bøyejengen besto den gang som i dag av noen få masterroere av den eldre garde, men som den gang ikke var pensjonister.

I dag kan undertegnede glede seg over en stor gjeng mastere og pensjonister som alltid er villige til å ta i et tak, uansett vær, tidlig vår og sen høst – i grenseland mellom vinter/vår og høst/vinter. Værgudene byr aldri på varme forhold, men er generøse med «gruff». All honnør til dugnadsgjengen som hvert år skrider til verket med godt humør og godt håndverk. Høsten er spesiell med all møkk som har satt seg fast gjennom en lang ro-sesong.

Vi har til disposisjon en solid og trygg arbeidsbåt med elektrisk vinsj og to andre båter til detaljarbeid og til transport av utstyr og mannskap til og fra. Det er slik at arbeidsbåten er

«lenket» til wiren fra sør til nord før den kan gå inn til land igjen. Baugen har et nytt konstruert beslag for styring og børsting av wiren.

Vi råder over 20 wirestrekk á 500 meter med tilhørende sjakler og kauser (metallringer) – alt i rustfritt stål. Dertil kommer diverse tverrstrekk og et føringsstrekk ut til robanen samt mye reservewire fra tidligere av. I tillegg mange dregger og mye kjetting og tauverk. Alt må merkes og holdes styr på sammen med diverse spesialverktøy som ingen andre skal røre. Vi har også anskaffet en motorisert

BØYESTREKK:
Bjørn L. i baug.



siv-klipper til å sette på arbeidsbåten ved behov. Beretningen for 2019 kom ved en misforståelse ikke med i siste årbok, men i referatet som ble lagt ut på CRs hjemmeside, fremgår det at vi flyttet anlegget en banebredde vekk fra «Kråka» for å unngå noe av sivet som vokser rett ut for land der.

I sesongen 2020 la vi etter ønske fra våre trenere ut tre strekk med 25 meter mellom hvert, slik at en større del av vannet kunne utnyttes. Tilbakemeldingen tilsier at dette var meget vellykket ved at tre lag kunne ro ved siden av hverandre i hver retning samtidig. Vi

forsterket også dreggfestet mot elven, noe som hindret ødeleggelser i år.

Den skriftlige prosedyren for utlegg og opptrekk skal revideres etter denne sesongen. Det å ikke følge prosedyrene har ved to anledninger kostet oss flere timer med ekstra arbeid. Anlegget er i prinsippet et byggeklossprosjekt hvor alt må gjøres riktig fra starten av.

Som tidligere nevnt, vårt anlegg ligger uten landfeste og det skaper utfordringer når vi skal få alle strekk tilnærmet like stramme. Jeg fikk laget en liten prototype på en flåte med vinsj for å få til en bedre løsning,



APENT HUS: Unge og eldre i godt samarbeid.

det fungerte ikke, den vippet rundt og var til irritasjon ved vending i nord. Den beste løsningen vi fant, var sterkt tauverk som gikk gjennom taljer tre ganger. Problemet var noe tvinn – men det løser vi med svingler til neste år.

Vi fikk en aha-opplevelse da den nye vinsjen vår trakk opp første wiren nå i høst, – vi fikk et veldig tvinn i wiren slik at vi brukte alt for mye tid på å få løsnet bøyesnorene som

nærmest ble spolet opp på wiren. Dette skyldes både spennet og det at en wire skal vinsjes i en spesiell retning. Vi korrigerer retningen, og det hjalp på de neste to strekkene. Vi vurderer også å legge inn svingler mellom hver 500 meter-skjot.

Vi søker alltid etter nye metoder for å effektivisere. Nytt ved opptak i år, etter litt prøving i fjor, var å benytte arbeidsbåten primært til å vinsje opp og ikke måtte stoppe opp ved hver

FULL KONTROLL: *CRs eldre kan mer enn å ro.*



bøye. Det beste er å ta opp annenhver bøye med en av de mindre båtene i forkant, da holder wiren seg fortsatt flytende. Å komme ned i bunnen med den medfører som regel store problemer ved at den blir sittende fast.

Det er mange å takke for årets dugnadsinnsats, vår som høst – jeg håper ikke at jeg glemmer noen: Peik, Grete, Janne, Terje, Knud, Jan B. Gerhard, Thor, Peter, Tore, Ester! Så mange deltagere er faktisk nødvendige – fullt mannskap består av fire i arbeidsbåt og to i hver «supply-båt», altså åtte personer pluss noe mannskap på land. Jeg vil tro at dette er blant de største årlige dugnadsinnsatsene i klubben, jeg har anslått den til godt over 250 timer!

Det også fint med meldinger fra Sigurd og Ester gjennom sesongen om feil og mangler.

Ikke minst skal Peik honoreres for alt det utstyr han må holde i stand, hente, bringe og kjøpe inn, i tillegg til at han holder hele anlegget på land gående på en utmerket måte og er en sentral krumtapp i arbeidet med roanlegget.

Mitt ønske er: alltid fint vær, vaskemaskin til alt tauverket og en lur løsning for bøyevaske og ikke minst – samme positive dugnadsgjeng!!

Og takk til alle dere yngre som deltok i bøyevasken!

Bjørn Lundiin

MINI INTERVJU MED BENJAMIN HAGEN | JUNIOR C



1. På hvilke måter har koronaen påvirket rosesongen 2020 for deg?

I vår ble det færre organiserte treninger, og i høst har det stort sett vært utetreninger. Jeg har fått rodd flere regattaer på Årungen og i Sarpsborg, og det var fint. Jeg hadde gledet meg til å dra til Sorø og ro der, og jeg synes det var dumt at det ble avlyst.

2. Har du opplevd positive ting som følge av koronaen?

Det er veldig positivt at vi har fått mer samhold i juniorgruppen.

3. Hva er det beste/morsomste minnet du har fra din tid i CR?

Det var veldig gøy på Christiania Roklubs sommerskole på Bogstad. Vi lærte mye nytt om roing, og alle roerne ble godt kjent.

KORONATILTAK GA KVALITETSTRENING

Det har vært en spesiell oppkjøring til OL og Paralympisk i Tokyo. Landslaget var på treningssamling i Portugal og i godt driv med forberedelser da vi ble hastesendt hjem til Norge i mars. Siden har det vært noen runder med ulike tiltak i takt med utviklingen i samfunnet.

Som så mange i år, har vi også måttet jobbe en del på «hjemmekontor». For oss har det innebåret sykkel på rulle og romaskin i stuen, matter, 'redcords' og enkle vekter samt digital oppfølging fra landslagstrener og fagressurser på Olympiatoppen. Etter nedstengningen i mars kom vi mot slutten av april tilbake i singler på

Årungen, og har vært så heldige at vi gjennom mesteparten av året har hatt anledning til i alle fall å trene hver for oss ute. Vi har også vært heldige som har hatt Olympiatoppen tilgjengelig mesteparten av året og har fått gjort mye kvalitetstrening på tross av tidvis strenge smittevernstiltak.

Sesongen ble naturlig nok ganske annerledes enn forventet, og for min del utgikk alle konkurranser med unntak av NM på Årungen. Det har gitt anledning til å tenke langsiktig, og vi har benyttet anledningen til å jobbe en del med teknikk og grunnkapasitet. Med noe som ser ut som blir nærmere to år mellom internasjonale konkur-

KO-RO-NA: Birgit klager ikke når hun er på vannet og får ro.



ranser er det en unik mulighet til å plukke fra hverandre tekniske elementer og bruke solid med tid og kapasitet på å putte det sammen igjen for bedre kvalitet på sikt. Når det ikke går med tid til reisevirksomhet og uten behov for formtopping, har det også vært gode muligheter for å jobbe med grunnkapasitet og generell styrke. Smittevernstiltakene virker å ha jobbet mot mer enn koronavirus, jeg kan ikke huske at hverken jeg eller laget har vært friske og hele over så lang tid noen gang, så vi har i alle fall hatt kontinuitet i fysiske forutsetninger.

Det har vært en fantastisk vakker

NM-GULL: Birgits medaljesmil.



høst og vi har vært mye på vannet gjennom soloppgang, solnedgang, tåkedis og frostrøyk. Det var mulig å ro til helt over nyttår før isen la seg, så vi fikk mange fine vinterdager før sesongen var over.

Alt i alt har det vært et annerledes år med flest opp- og nedturer utenfor ro-arenaen. Samtidig har det vært et år hvor vi har blitt bevisste hvor heldige vi er som får lov til å drive med en så fin utendørsidrett, og ikke minst som tilhører en idrett med så sterk kultur for samarbeid, ansvarsbevissthet og løsningsorientering.

Det er vanskelig å si hvordan koronasituasjonen vil utvikle seg det neste halvåret. Utover å følge retningslinjer og vise respekt for smittevern, er det lite vi kan gjøre for å påvirke den globale situasjonen. Vi er ikke sikre på om det blir OL eller ikke, men vi forbereder oss så godt vi kan i alle tilfeller. Blir det OL i Tokyo i 2021, skal vi være klare. Hvis ikke, får vi «putte timene i banken» til fremtidige konkurranser og mesterskap. Uansett, vi gjør det vi kan – med det vi har, og konsentrerer oss om det vi kan gjøre noe med.

Jeg håper vi får et mindre annerledes år både for topp og bredde, enn det vi hadde i 2020. Jeg har sterk tro på at vi kommer oss gjennom dette sammen.

Birgit Skarstein

LAHELLEGRUNNENS ÅRSRAPPORT

Det har i løpet av de siste årene blitt investert tittalls millioner kroner i vedlikehold av Kongen. Bygget er gammelt (bygget i 1924) og har en kreven- de beliggenhet. Kongen er ført opp på Byantikvarens gule liste over Oslos bevaringsverdige arkitektur. Bygget er på 2150 kvadratmeter hvorav roklub- ben selv benytter en tredel. De ekster- ne leieinntektene for kontorer og parkering (eksklusiv leien fra roklub- ben) vil for 2020 være noe over fire millioner kroner.

Som følge av pålagt miljøkrav fra Oslo kommune, er det i år installert ny elektrokjele på Kongen. Dette med- førte behov for nye strømkabler og trafoanlegg samt fjerning av den gamle oljefyren og oljetanken. Begge kloakk- pumpene for Kongen er også blitt byttet.

I disse dager legges det ny membran og fliser samt ny dusjarmatur i klub- bens garderober. Det er også lagt opp ny varmtvannstilførsel til klubbens styrkerom.

Våre næringslokaler har også gjennomgått betydelige innvendig vedlikehold/utskiftninger. Vinduene på den gamle Dinner-terrassen ut mot dronningen er skiftet og fått ny sol- avskjerming samt at ventilasjonen har blitt forbedret. Arbeidet er dels på- kostet av Lahellegrunnen og dels av våre leietagere. Våre leietagere er alle solide foretak som har drevet sin

virksomhet fra Kongen i mange år. I løpet av året har det lyktes å oppnå en forlengelse av leieavtalene med både YSA-design AS og Sant Revisjon til forbedrede vilkår. Sammen med vår tredje store leietager, Bulk Infra- structure AS, er derved alle arealer på Kongen samt parkeringsplassene på moloen nå utleid for de neste ti år.

Kongen båthavn

Det ble i 2015 inngått ny avtale for drift, vedlikehold og utleie av båthav- nen med Medial AS, som eies av Jan Hultgren. Det har i hans regi blitt en svært god drift av anlegget som totalt består av 230 båtplasser, 50 plasser langs moloen og 180 plasser i det flytende anlegget øst for moloen. Plassene langs moloen kan benyttes hele året. Disse leietagerne har også tilgang til egen dusj og toalett på Kongen med egen inngang. I år har innerste delen av moloen ut mot Color Line blitt leid ut til Kongen Marina, som ved siden av å drive serveringen på land også har startet utleie av gjesteplasser samt utleie av kajaker fra området.

Det er stor pågang om båtplasser i havnen vår. Leieinntekter fra havnen for 2020 forventes å bli i størrelsesor- den fem millioner. Det skjer kontinu- erlig utskifting av utligger og opp- gradering av bryggeanlegget.



Det har alltid vært viktig for CR å holde en nær og god kontakt med Oslo kommune.

Som mange er kjent med, har det i mange år pågått diskusjoner vedrørende reguleringen av Filipstad-området. I dag er situasjonen den at Color Line og tanken om en utvidet cruise-havn ikke lenger er like aktuell,

men at området heller bør bli grønnere til fordel for bo-området som skal utvikles på Filipstad.

Styret i Lahellegrunnen ser fortsatt med en viss bekymring på utviklingen av parkeringssituasjonen på land. Parkeringsplassene ble opprinnelig anlagt for å betjene båthavnene og roklubben. I dag kan det se ut som om



den i stor grad betjener passasjerer som skal reise med Color Line.

Oslo kommune arbeider fortsatt med den endelige reguleringsplanen for parkeringsområdet og området rundt Kongen Marina. Det er derfor fortsatt usikkert hvordan området til slutt vil bli utformet. For Lahellegrun-

nen og CR er det et mål at roklubben skal kunne få tildelt et eget parkeringsområde tilegnet båthenger etc., slik man opprinnelig hadde på 1970-tallet og tidligere.

*Oslo 09.11.2020
Øyvind A. Brøymer
Styrets formann*

Lahellegrunnen AS eies hundre prosent av Christiania Roklub. Selskapet ble stiftet i 1997 og er eier av Kongen og moloen ut til Kongen, landfeste og grunnen disse er bygget på, samt retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for moloen. Dette representerer store verdier som forvaltes med et langsiktig mål. Selskapets vedtekter slår fast at hensikten med virksomheten er å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet arbeider med utleie, vedlikehold og drift eiendommene. Helt fra selskapet ble stiftet har det med noen unntak vært de samme tillitsvalgte Christiania-medlemmer som har vært beskjeftiget med dette. Dagens styre består av: Kristine Klaveness, Henning Cook, Erling Storm, Jon Moberåten, Morten Flood, Veronika Vogler og Øyvind Brøymer. Jan Hultgren er innleiet manager som også har ansvar som vaktmester for bygget og driver av båthavnen. Øyvind Brøymer er styrets formann og daglig leder av selskapet.

Organiseringen av virksomheten i et eget aksjeselskap ble gjort for å avlaste klubbstyret i roklubben og for å sikre kontinuitet samt god og kommersiell drift på lang sikt.

Navnet Lahellegrunnen kommer fra undervannsskjæret som Kongens fundament og pilarer hviler på.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS på vegne av medlemmene i klubben.



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovtt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne

Håndverk og kvalitet – det er oss!

**Erling Storm anbefaler på det varmeste
den hyggelige kafeen på Vinderen!**

www.bakerhansen.no

1861 BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

FOR HUNDRE ÅR SIDEN: 1920

I slutten av mars blev romaskinene montert i Universitetets gymnastiksal, og træningen begyndte for de mand-skaper, som hadde meldt sig til den paatænkte olympiske fælles-otter. Det viste sig at det planagte samarbeide med Ormsund og Studentene vilde bli vanskelig at gjennomføre, og klubben besluttet at stille sin egen seniorotter bestaaende av seniorfireren supplert med 4 mand,

...

For første gang paa mange aar blev der ogsaa opsat en juniorotter bestaaende av juniorfireren

...

supplert med begynderfireren.

...

En uke før kredsraproningen blev der ogsaa sammensat en junior indrigger

...

Klubben møtte saaledes vel rustet til kredsraproningen 27. juni, og resultatet blev da ogsaa saa godt som man kunde vente det, idet klubben vandt samtlige løp som den startet i.

Første løp – senior firer uttrigger – vandt Christiania over Ormsund med 2½ længde.

Junior firer uttriggerløpet blev vundet av Christiania med 5 længder foran Ormsund; Studentene nr. 3.

I begynder firer uttrigger fik Christiania første nap i Rolf Møllers pokal med 2 længder foran Ormsund. I senior otter var ingen andre lag end Christiania anmeldt. Laget rodde da alene over banen og blev tildelt bægere som var opsat av Fegth.

BRONSEFIREREN I OL I BELGIA: *Henry Larsen, Per Gulbrandsen, Theodor Klem, Birger Var og cox Thoralf Hagen.*



Junior otterløpet vandt Christiania med Ormsund nr. 2 og Studentene nr. 3.

Indriggerløpet for begyndere blev dagens haardeste race, og da de passerte maallinjen var – ingen foran. Dommerne erklærte dødt løp og omroning om en time. Studentene trak sig imidlertid tilbage fra omroningen og seiren blev saa tilkjendt Christiania.

Da juniorlaget havde vundet fandt man at kunne sende det ned til Kjøbenhavn 3. og 4. juli for at forsøke at ta hjem Helge Jacobsen pokalen for altid, og samtidig blev ogsaa laget anmeldt til juniorløpet om Havens pokal. Det siste blev vundet let.

Secunda seniorløpet blev derimot ikke fuldt saa let. Juniorene møtte et lag fra Kvik og 2 lag fra Københavns Roklub. Kampen kom til at staa mellem Kvik og Christiania. Side om side gik det opover banen, og trods voldsomme spurter fra begge sider blev forskjellen aldrig mere end nogen meter. Begge lag utfoldet al sin energi i indspurten, men med det resultat at de gik samtidig over linjen – altsaa dødt løp, omroning om en time. Omløpet blev ikke mindre haardt end det første, men denne gang sviktet danskene litt i indspurten og Christiania knep sig en baatspids foran i de sidste takene, og dermed var Helge Jacobsen pokalen klubbens til odel og eie.

...

Den 11. juli gik saa landskaprøningen

for sig paa Granholmsbanen ved Sandefjord. Det blæste en kraftig solgangsvind under løpene.

Første løp var seniorfirer utrigger, hvor Stavanger og Christiania skulde nappes om hvem som skulde faa æren av aa repræsentere Norge i Nordisk og ved Olympiaden. Løpet blev vundet av Christiania. Stavanger blev 72 sekunder etter.

...

Den 25. juli var seniorfireren i Stockholm forat starte i Nordisk. Danskene møtte ikke og eneste motstander blev derfor Vaxholmerne. Veiret var ikke meget at skryte av – det regnet jevnt og stille under hele kaprøningen.

Christiania fik en nydelig start, og tok ledelsen med let, elegant røning. Helt op til 1800 meter laa laget en længde foran, men saa var det pludselig som som om en død haand la sig over r ningen, og da Vaxholm satte op en f enomenal spurt, var slaget tapt. Christiania formaadde ikke at besvare spurten, og blev slaat med en længde.

Trods nederlaget fandt allikevel Roforbundet og Olympiakomiteen at lagets pr stasjoner i løpet av s songen hadde været saa gode, at det med held burde kunne forsvare de norske farver under olympiaden, og træningen blev derfor fortsatt meget energisk.

...

Om seniorlagets videre færd sier aarsberetningen:

«Ca. 8 dager før vort seniorlag skulde avreise til Belgien blev desværre Zeren, Heiberg, syk, og reserven Per Gulbrandsen straks sat ind. Dette var selvfølgelig skjæbnesvangert paa et saa sent tidspunkt, og man drøftet eventualiteten intet lag at sende. Imidlertid ved glimrende holdning fra lagets 3 øvrige mandskapers side, og en sjelden vilje og energi fra reservens side, viste det nye lag paa faa dage, at det ikke vilde gjøre skam paa klubben. Man sendte derfor laget fortrostrningsfuldt avgaarde sammen med coxen og lederen Hagen. Heldigvis fik laget anledning til under en ukes tid at træne paa den ideelle bane ved Bruxelles.

Første løp var mot Belgierne; Fransk-mændene hadde trukket sig. Dette blev seir for os. Herved rykket vi direkte op i finalen, hvor vi møtte Schweiz og Amerika. Dette blev et haardt og spændende løp. Vort lag præsterte helt igjennem udmerket roning og sikret Norge et point og sig selv



broncemedalje. Der deltok ialt lag fra 8 land, d.v.s. foruten forannævnte ogsaa fra Sverige, Canada, Brasilien og Tsjekoslovakiet.»

KLUBBHUS 1920: Båtparken blir utvidet med hele syv båter, klubben har 494 medlemmer og det blir rodd 1579 turer. På Generalforsamlingen blir det vist tegninger til nytt klubbhus, på Brandskjæret. Christiania Roklub vurderer å kjøpe tomt i Langvik, forslaget ble nedstemt.



SPANIA BLE SYNDEBUKK FOR 102 ÅR SIDEN

Pandemien tok livet av 50–100 millioner mennesker i 1918–19. Spania, som hadde erklært seg nøytralt under første verdenskrig, hadde ikke samme behov som krigførende land for å «skjule» at en ny ukjent og muligens farlig epidemi var i ferd med å bre seg i befolkningen. Smitten oppstod ikke der, men det var der den ble allment omtalt, derfor «spanskesyken».

I juni 1918 ble Norge rammet, sannsynligvis etter smitteimport fra Storbritannia. Spanskesyken kom i tre epidemier: sommer, høst og vinter 1918/1919. Høstepidemien var alvorligst. Fra 13 000 til 15 000 nordmenn mistet livet, de fleste av lungebetennelse eller lungekomplikasjoner.

Christiania Roklub i jubileumsåret ble også rammet. Her er utdrag fra årboken den gang:

Det ble gjort alt mulig for at treningen skulle begynne så tidlig som mulig dette året. Allerede tidlig på våren var de roerne som skulle representere klubben ved sommerens regattaer, tatt ut, men til tross for alle anstrengelser gikk det langt fra som man ønsket. Spanskesyken kullkastet alle beregninger og nødvendiggjorde stadige omplasseringer på lagene.

Utfallet av kretskapprisingen 30. juni ble ikke særlig god. Studentenes innspurt var for hard, og i de siste par tak fikk de presset sin båt foran.

Regattaen i København var allerede en uke senere. Klubben hadde pokaler å forsvare der nede, og sendte ned et juniorlag og en senioråtter. Imens var spanskesyken begynt å herje. Hva man

enn kan si om den sykdommen, så gjorde den i alle fall et grundig arbeid og ødela samtlige lag. I ellevte time måtte det foretas omplasseringer og settes inn nye folk i den utstrekning det var mulig. Når man skal starte mens feberen sitter i kroppen, er det jo ikke så urimelig at resultatene ble temmelig dårlige, og klubben tapte også alle de løp den startet i.

Spanskesyken fortsatte sine herjinger blant trenende mannskaper, og ved landskapprisingen 14. juli var det ikke et eneste lag som ikke hadde fått føle sykdommens virkninger – mer eller mindre. Seniorløpet i firer uttrigger, der Studentene og Christiania var påmeldt, måtte etter enighet mellom klubbene innstilles fordi begge lag for en vesentlig del bestod av bleke, gjennomslittige rekonvalesenter.

Morgenbladet skrev 15. juli følgende fra landskapprisingen: «Spanskesyken kastet sin skumle skygge over landskapprisingen i går. Ett løp ble innstilt på grunn av den, og flere løp fikk dårligere deltagelse på grunn av den. Lagene som stilte til start var nokså redusert fordi det var satt inn reserver. Det er trist for en hvilken som helst idrettsutøver å bli hindret i å delta i en konkurranse, og det er dobbelt trist for en roer som i måneder har ligget i trening med ett mål for øyet. Sykdommen gir hele laget og klubben en sjanse mindre...»

20. og 21. juli arrangerte klubben sin jubileumskapprising i forbindelse med Nordisk mesterskap. Spanskesyken hadde også i uken etter landskapprisingen fortsatt å meie ned for fote. Resultatet var at flere av de påmeldte lagene måtte trekke seg, og en del løp måtte innstilles. Klubbens seniorlag måtte til slutt trekke seg fra løpet om Knut C. Langaards pokal. Det ble Studentene og København som kjempet om den.

MASTERGRUPPEN HOLDT KOKEN

Forberedelsene til sesongen 2020 begynte som vanlig. I vintersesongen trente masterroerne og tur- og mosjonsroerne sammen på Kongen. Det for meg litt kunstige skillet mellom Master og Tur- og mosjon viskes ut i denne perioden. Høsten startet med innetrening på tirsdag, torsdag og fredag. Som før gjaldt det styrketrening, rospinning, sirkeltrening og intervaller. Vi deltok i «Åtter Grand Prix», som arrangeres av Oslo Rokrets, og i år vant vi også Concepten som loddes ut blant de deltagende klubbene. Vi må også nevne man-

dagstreningen. Den begynte for noen år siden i det små som fellestrening på dagtid blant pensjonerte masterroere. Vi er blitt mange pensjonister etter hvert. På det meste var det ofte langt over 20 ivrige roere som møtte til fellestrening klokken 10.

Den plutselige nedstengningen av klubben i midten av mars gjorde at vi måtte tenke annerledes. Mange trente hjemme, men nå ble det nok enda flere som gikk til innkjøp av romaskin og som skaffet seg treningsmatter og vekter. Gjennom våren holdt vi kontakt på epost og facebook og

HÅNDLAG: Dugnad og polering av åtteren.



utvekslet tider og antall kilometer på romaskin.

En del fikk også nye erfaringer i den situasjonen som oppsto. Turgrupper oppsto spontant, og vi lærte hverandre å kjenne på nye måter. Tidligere hadde vi fortrinnsvis trent i roklubben og på vannet. Nå dro vi på tur i grupper; på sykkel og til fots – gjerne i nyoppdaget terreng. Kanskje vil disse aktivitetene leve videre selv med mer normale tider enn det har vært nå.

Det var fremdeles restriksjoner da rosesongen skulle ha startet 15. april. Men etter hvert som det ble lettet på

restriksjonene om samvær, kom vi på vannet på Bogstad; først i singelsculler og senere i dobbel og firer. Både nasjonale, regionale og klubbens egne bestemmelser ga noen begrensninger i aktivitetene. Jeg vil berømme alle i klubben som gjorde mye for at sesongen skulle bli så bra som den ble. Stor takk til Esther, som holdt myndig tak i alle forhold. Det gjorde at vi gjennom tider for fremmøte, regler om avstand og vask og hygiene unngikk smitte og karantene. Det ble innført restriksjoner på bruk av båter; bare tre personer eller tre grupper fikk tilgang

FARGERIKT: Første åtturtur høsten 2020 den 27. august.

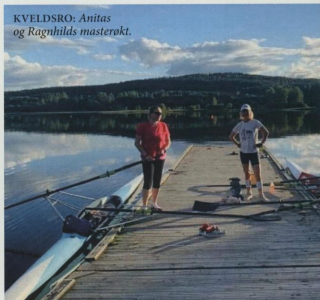




PLENUM: På «plen» 24. februar.



FOTTUR: Kjersti og Torstein.



KVELDSRO: Anitas og Ragnhilds masterøkt.

til bestemte båter. Masterroere fikk tilgang til Bogstad på tider der de unge trenende mannskaper ikke skulle være der. Og det ble holdt et strengt regime med vask av båter og utstyr før og etter bruk. Takk også til Espen som lagde bestillingssystemet for bruk av båter

både på Bogstad og på Kongen. Systemet har fungert utmerket og vært enkelt og greit i bruk. Systemet for båtbestilling kommer til å bli benyttet også når vi er tilbake i det normale.

På tross av restriksjonene i sesongen, ble det lagt godt til rette for aktivitetene

for masterroerne. Likevel, roaktiviteten blant masterroerne har vært lavere denne sesongen enn tidligere. Statistikken vil nok vise at de fleste masterroere har registrert færre kilometer i 2020 enn normalt. Det har flere årsaker:

For det første fikk vi tidlig informasjon om at Master-regattaen i Linz var avlyst. Videre ble det klart at det ble store begrensninger i arrangement av norske regattaer, spesielt for masterroere. Vi fikk tydelig se hvor viktig det er å ha klare mål for å holde motivasjon og treningsvilje på topp.

Videre var vi i det meste av sesongen forpliktet til å ro i faste lag uten reserver. Det førte nok til at mange ro-økter ble avlyst på grunn av at én på laget hadde forfall. Dette ble vesentlig bedre på slutten av sesongen da faste lag ble omdefinert til faste grupper på opptil 20 roere. De kunne veksle på å sitte sammen i lagbåter. Dem av oss som ikke er pensjonister eller har veldig fleksibel arbeidstid, opplevde nok at begrensningene for tilgang til Bogstad på ettermiddagene for mastergruppen gjorde det vanskeligere å få rodd så mye som ønsket.

Mastergruppen har i mange år lagt vekt på at det skal satses på återroing. I de fleste år har gruppen deltatt med flere återlag i Master-regattaene, ofte to herreåttre, dameåttre og mixed åter, og ikke minst også vunnet både herreåttre og mix-åttre mange ganger.

Vi forsto nasjonale bestemmelser slik at återroing ikke var tillatt før sent på høsten. Men mange av oss hadde stor glede av å få återen på vannet før avslutningen av sesongen. Det ble til slutt mange återturer med flere lagkonstellasjoner.

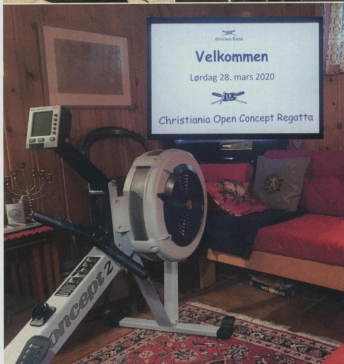
Høsten begynte med en flott dugnad på Bogstad mandagen etter sesongavslutning med opptak og vask av bøyer, rydding i båthallen og polering av båter i nydelig vær.

Treningen inne på Kongen startet på vanlig måte og mandagstreningen begynte med oppdeling i to atskilte grupper for å holde oss innenfor alle smitteregler. Det var også en fin tid som varte i rundt to uker før klubben stengte igjen.

Når dette skrives i november er vi tilbake i samme situasjon som i vår. Vi trener så godt vi kan hjemme, møtes i marka i ulike grupper, sykler, løper og går, og så ser vi frem til at vi igjen møtes på Kongen og etter hvert på vannet til en forhåpentligvis normal eller nesten normal rosesong.

Masterutvalget har også i år bestått av undertegnede som leder samt Gerhard Dürbeck, Janne Spilling og Stein Randsborg. Takk til trenerne, Esther og Sigurd, for godt samarbeid, og ikke minst til Espen, som har styrt båtparken og bestillingssystemet på en utmerket måte.

Torstein Rekkedal



Christiania Open Concept Regatta

Lørdag 28 mars 2020

ROERE	KJØNN	KLASSE	TID *	1/500
21 097 M – HALVMARATON				
Jostein Eriksen Thon	H	JB	1. 33:23,8	2:12,8
Marianne Madsen	D	S	1. 22:39,1	1:57,5
Saskia Trubbach	D	S	1. 29:36,1	2:07,4
Helga M. L. Kveseth	D	S	1. 30:31,2	2:08,7
Thilde Stray	D	S	1. 34:48,8	2:14,8
Viktorija Fara	D	SL	1. 44:33,7	2:28,6
Tor Ahlsand	H	M		
Maiken Hertzum Aunaas	D	M		
Øyvind Brøymer	H	M		
Christine Høffgen	D	M		
Stein Mørk	H	ML		
Helge Refsum	H	ML		
Torstein Rekkedal	H	ML		
Espen Riktor	H	M		
Jahn Rønne	H	M		
10 000 M				
Jan Bengtson	H	M		
Anita Brox	D	M		
Gerhard Dürbeck	H	M		
Stephan Wold Eide	H	M		
Peik Ellingsen	H	M		
Morten Flood	H	M		
Jon Helgeland	H	M		
Truls Lindemann	H	M		
Michelle Sommerset	D	M		
Grete Stokke	D	M		
Jan Söderström	H	M		
5 000 M				
Torill Enersen	D	M		
Iver Høy	H	M		
Bjørn Lundein	H	M		
Tore Lysdahl	H	M		
Peter Narvestad	H	M		
Marit Riktor	D	M		
Pål Svensson	H	M		

DA KONGEN VAR STENGT

Det så stygt ut for den tradisjonelle Christiania Open-regattaen på Kongen da vi nærmet oss slutten av mars. Men så kom ideen om en åpen regatta på hjemmebane. Innbydelse ble sendt ut og påmeldingen var bedre enn på flere år. Alle fikk diplom og stor takk for «frem-møte» og innsats!



* De eldre i klubben «fikk ikke lov» til å konkurrere om tid på grunn av koronafaren for helsesvikt.

SAMMEN, MEN ALENE

Våren 2020 måtte den ene regattaen etter den andre avlyses.

– Fryktelig kjedelig, tenkte tech-ansvarlig Sverke Lorgen og Crown Virtuell Roklubb-initiativtaker Caspar Wohlfahrt. Derfor inviterte de alle norske roere til å være med på virtuell testregatta 29. april. Ønsket var å spre konkurranseglede, skape samhold og motivere til aktivitet.

Og konkurranseglede og aktivitet ble det. På forhånd hadde de et lite håp om kanskje å få med roere til 100 starter. Det var også situasjonen da det nærmet seg. Men da regattaen startet, var det kommet inn påmeldinger til over 300 starter med roere i alder 11 til 77 år.

Deltakerne stilte i klubber fra Kristiansand i sør til Trondheim i nord. Utøvere rodde enten hjemme eller på romaskiner utenfor klubbhusene – med god avstand mellom dem. Trenere og rosjefer meldte inn resultater via et google-skjema.

Klubber og utøvere sendte også inn videoer, som gav et godt innblikk i gjennomføringen.

Ifølge arrangørene Sverke og Caspar gikk både påmeldingen og gjennomføringen over all forventning. Gode erfaringer ble høstet med tanke på lignende arrangementer fremover.

I alt 18 fra Christiania deltok, flere i ulike løp.

DAMELAG: *Thilde, Martha og Anniken.*



CROWN VIRTUELL TESTREGATTA

Søndag 29. april

PLASS	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT-TYPE	DISTANSE	KLUBB	ROERE
3	3:01,8	H	JA	1x	1000 m	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	1:39,3*	H	M	1x	500 m	Christiania Roklub	Jahn Rønne
1	3:04,6	H	JA	2x	1000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
2	1:46,5**	H	M	2x	500 m	Christiania Roklub	Stein Mørk Jahn Rønne
2	3:35,6	H	JB	2x	1000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Lorentz Rogge Pran
1	3:02,2	H	JA	4x	1000 m	Christiania Roklub/ K.r.sand Roklubb/ Porsgrunn Roklubb	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud Syvert Senumstad Sturla Mogstad
2	3:58,7	D	S	4x	1000 m	Christiania Roklub	Thilde Stray Martha H. Lande Rebekka Westvik Anniken Ellingsen
1	3:35,0	H	JB	8x	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen Brage Nerdal Jostein Thon Christer Reinhard Isak Bryhni Kaspar Hilsen Martin Juvet
2	3:30,3	H	JA	8x	1000 m	Christiania Roklub	Lorentz Rogge Pran Jacob Balder Hagen Brage Nerdal Jostein Thon Christer Reinhard Isak Bryhni Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Elias Mahler

* Aldersjuster tid: 1:20,8.

** Aldersjuster tid: 1:29,1

CR-roerne

Marius Bjørn-Hansen Ahlsand, Isak Bryhni, Anniken Ellingsen, Jacob Balder Hagen, Kaspar Hilsen, Martin Juvet, Martha H. Lande, Elias Mahler, Stein Mørk, Brage Nerdal, Lorentz Rogge Pran, Christer Reinhard, Jahn Rønne, Thilde Stray, Jostein Thon, Jonathan Wang-Norderud, Rebekka Westvik, Christopher Wolff.

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

TEL 22 70 39 90



Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HØVEDKONTOR:

Hadelandsvn. 1109

1488 Hakadal

TLF.: 67 07 27 21

FAX: 67 07 20 33

E-POST: bjerke@perbjerke.no

WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK

3380 Dalen

AVD. TRYSIL

2428 Søre Øsen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS

2092 Minnesund

TLF.: 63 96 80 05

WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Det nyeste tilskuddet til vår familie med sportsbaserte ergometre

concept 2
www.concept2.no - post@concept2.no

Row
Ski
Bike **ERG**

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

Riktorsoft AS

innh.: Rolf Espen Riktor

rådgivning innen personvern, informasjonssikkerhet og IT-service management

Finner døren når du har møtt IT-veggen!

Les mere på www.riktorsoft.no

Send spørsmål på e-post til: er@riktorsoft.no

Eller ring på telefon: 977 28 075

Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: 22 51 90 00 eller se mer på www.jubr.no

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

CROKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

Adelskalender over roere med mer enn 1000 km

1. Stein Mørk	4123	2011	26. Tor Ahlsand	1191	2014
2. Janne Spilling	3708	2008	27. Iver Høy	1177	2009
3. Jan Söderström	3100	2005	28. Laila Thomassen	1165	2013
4. Kjersti Elvestad	2266	2011	29. Sagar Sen	1152	2017
5. Torstein Rekkedal	2112	2016	30. Melanie Kirmess	1141	2007
6. Tore Lysdahl	2066	2012	31. Ivar Andreassen	1131	2001
7. Grete Stokke	2030	2013	32. Sissel Os Pedersen	1117	2016
8. Terje Graver	2003	< 1999	33. Anja Thomsen	1101	2010
9. Torill Enersen	1802	2000	34. Øivind Haraldsen	1095	< 1999
10. Pål Svensson	1769	2000	35. Maiken Hertzum	1084	2020
11. Eivind Myrli	1520	< 1999	36. Erlend Wermskog	1073	2016
12. Øyvind Brøymer	1294	2002	37. Pernille Pihl	1050	2005
13. Stein Randsborg	1368	< 1999	38. Sivert Kalvik	1191	2018
14. Helge Refsum	1358	2007	39. Ingeborg Lønning	1053	2017
15. Agnethe B. Harket	1339	2015	40. Elisabeth Danielsen	1032	2019
16. Anne-Lene Eriksen	1336	2013	41. Ada Spæren	1030	2005
17. Nils Petter Lilledahl	1325	2005	42. Svend Falkanger	1030	2004
18. Ingve Dragenes	1306	2013	43. Evi Zouganeli	1026	2010
19. Gerhard Dürbeck	1294	2002	44. Knut Volden	1025	2018
20. Trine Randsborg	1287	< 1999	45. Jahn Rønne	1024	2013
21. Paul Bencze	1298	2018	46. Tor Westlie (†)	1020	< 1999
22. Ivar Kristiansen	1260	2019	47. Ingebjørg Grøtta	1019	2020
23. Michael Geyer	1250	2020	48. Liv Finborud	1014	2013
24. Siw Tønnessen	1138	2020	49. Hege Brenne	1003	< 1999
25. Tone Pahlé	1235	2007	50. Lars Mørk	1001	2006

Regnskapsfører for Christiania Roklub

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen



E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

Adelskalenderen 2020

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	44	1	1	43 Lars Mørk	5	8	4
2 Stein Randsborg	37	0	0	44 Aud Engebretsen	5	8	3
3 Øyvind Brøymer	35	4	3	45 Knut Volden	5	2	4
4 Kjell Andersen	30	10	1	46 Tore Toreng	5	1	0
5 Petter Narvestad	30	4	0	47 Siw Tønnesen	5	0	0
6 Gerhard Dürbeck	28	1	4	48 Laila Thommassen	5	0	0
7 Øivind Haraldsen	27	3	4	49 Sigurd Dürbeck	4	9	6
8 Terje Graver	22	2	2	50 Jan Hultgren	4	4	3
9 Janne Spilling	20	0	0	51 Trygve Amundsen	4	1	1
10 Ada Spæren	18	3	8	52 Trine Randsborg	4	0	2
11 Bjørn Lundiin	17	8	2	53 Anne-Lene Eriksen	4	0	0
12 Tone Pahle	16	0	0	54 Birgitte Solbu	3	2	2
13 Elisabeth Tostrup	15	3	3	55 Sagar Sen	3	2	0
14 Evi Zouganeli	15	2	4	56 Ivar Mørk	3	1	3
15 Tor Ahlsand	15	0	0	57 Stein Hødnebo	3	1	2
16 Morten Flood	14	2	4	58 Jan Bengtson	3	1	0
17 Paul Bencze	14	1	0	59 Hege Brenne	3	0	1
18 Helge Refsum	14	0	0	60 Anja Thomsen	3	0	1
19 Jon Helgeland	13	1	1	61 Meike de Vlas	3	0	0
20 Kjersti Elvestad	13	0	1	62 Sven Falkanger	3	0	0
21 Truls Lindemann	13	0	1	63 Jan Soderström	3	0	0
22 Torstein Rekkedal	13	0	1	64 Ivar Kristiansen	3	0	0
23 Grete Stokke	13	0	0	65 Erlend Wermskog	2	5	1
24 Iver Høy	13	0	0	66 Odd Hansen	2	3	2
25 Elsa Borch	12	1	1	67 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
26 Eivind Engebretsen	11	3	1	68 Maiken Hertzum	2	1	3
27 Christina Höffgen	11	1	0	69 Espen Riktor	2	1	0
28 Tore Lysdahl	11	0	0	70 Espen Flood	2	1	0
29 Elisabeth Danielsen	10	3	1	71 Marianne Barstein	2	0	1
30 Nils Petter Lilledahl	10	0	0	72 Pernille Pihl	2	0	0
31 Liv Finborud	10	0	0	73 Anna Brown	2	0	0
32 Ingve Dragsnes	9	4	0	74 Stephan Eide	2	0	0
33 Torill Enersen	9	1	5	75 Ragnhild Bruusgaard	2	0	0
34 Melanie Kirmess	9	1	2	76 Olav Nygaard	1	2	2
35 Jahn Rønne	9	0	0	77 Per Arne Holman	1	1	1
36 Thor Westlie	9	0	0	78 Heli Kankaapäa	1	1	1
37 Agnethe Berentsen	8	0	0	79 Kristine Myrliid	1	0	1
38 Ingeborg Lønning	8	0	0	80 Pål Svensson	1	0	0
39 Ole Øren	7	0	0	81 Bjørn Lindholt	1	0	0
40 Lars Jensen	6	5	1	82 Reidar Jordet	0	2	1
41 Sissel Os Pedersen	6	1	0	83 Karine Hansen	0	1	2
42 Sivert Kalvik	6	0	0	84 Eldar Høyseter	0	1	0

Kilometerkonkurransen 2020

NR.	NAVN	KM	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2600	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE
2	Kjersti Elvestad	1402	GULL	X	020 1050
3	Janne Spilling	1345	GULL	X	2019 1092
4	Michael Geyer	1250	GULL	X	2018 1157
5	Torstein Rekkedal	1232	GULL	X	2017 1223
6	Agnethe Berentsen	1200	GULL	X	2016 1195
7	Siw Tonnessen	1138	GULL	X	2015 1034
8	Paul Bencze	1138	GULL	X	2014 1032
9	Maiken Hertzum	1084	GULL	X	2013 1138
10	Ivar Kristiansen	915	GULL	X	2012 1197
11	Stephan Eide	812	GULL	X	2011 1289
12	Elisabeth Danielsen	750	GULL	X	2010 1236
13	Helge Refsum	733	GULL	X	2009 1278
14	Sissel Os Pedersen	728	GULL	X	2008 1317
15	Tone Pahlé	650	GULL	X	2007 1340
16	Torill Enersen	646	GULL	X	2006 1345
17	Atle Dingsør	642	GULL	X	2005 1360
18	Grete Stokke	627	GULL	X	2004 1245
19	Ragnhild Bruusgaard	618	GULL	X	2003 1206
20	Gerhard Dürbeck	617	GULL	X	2002 1164
21	Lars Jensen	614	GULL	X	2001 1011
22	Stein Randsborg	613	GULL	X	2000 1070
23	Oyvind Brøymer	607	GULL	X	1999 1065
24	Liv Finborud	566	GULL	X	1998 1065
25	Iver Høy	554	GULL	X	1997 1149
26	Ingve Dragsnes	542	GULL	X	
27	Heli Kankaanpää	527	GULL	X	
28	Anna Brown	524	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETRE:
29	Espen Riktor	516	GULL	X	2020 32448
30	Truls Lindemann	514	GULL	X	2019 34594
31	Sivert Kalvik	510	GULL	X	2018 37582
32	Ole Øren	501	GULL	X	2017 37092
33	Lars Mørk	500	SØLV	X	2016 35808
34	Melanie Kirmess	479	GULL		2015 34432
35	Ingeborg Lønning	440	GULL		2014 29954
36	Thomas Andersen	394	BRONSE		2013 31790
37	Marianne Barstein	326	BRONSE		2012 30097
38	Evi Zouganeli	324	SØLV		2011 31113
39	Elisabeth Tostrup	317	GULL		2010 27300
40	Christins Höffen	308	GULL		2009 28705
41	Elisabeth Couto	300	BRONSE		2008 32336
42	Thobias Mahler	299			2007 31055
43	Tore Lysdahl	259	GULL		2006 24588
44	Morten Flood	241	GULL		2005 36931
45	Dag Krohn	241			2004 30266
46	Birgitte Solbu	232	BRONSE		2003 28570
47	Jan Bengtson	183	SØLV		2002 24075
48	Erlend Wermskog	171			2001 18318
49	Peter Narvestad	156	GULL		2000 25223
50	Olav Nygaard	156	SØLV		1999 27707
51	Jon Hegeland	134	BRONSE		1998 26831
52	Tore Toreng	163	SØLV		1997 17789
53	Knut Volden	110			
Totalt km		32 448			

Bruk av båter, spesifisert

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
8+	320	Christiania	8	25	23	46	50	20	8	6	6	4	0	9	
	300	Bogstad	15	8	10	10	17	12	7	8	3	6	3	2	11
	265	Kongen	6	7	14	24	10	5	9	2	0	7	9	11	10
4x-4-	358	Erik Pran	28	17	11	7									
	355	Christoffer Hannevig	21	41	11	73	56								
	350	Sigurd Gullerud II	8	4	5	4	5	9							
	324	Bjørn Lundin	9	35	19	21	14	28	6	6	13	4	23		
	321	Thor Nilsen	17	9	10	24	12	43	5	2	8	30	27	43	
	315	Thilde D Stray	13	11	31	22	19	19	15	15	17	7	4	13	12
	314	Erling Storm	19	29	19	20	24	21	8	6	24	17	34	8	3
	296	Nils Petter Lilledahl	8	4	5	33	13	17	17	3	1	6	4	3	23
	290	Bernt Fossum	16	9	7	28	5	25	16	10	10	19	27	35	37
	280	Jul G Olsen	11	7	3	4	16	25	11	0	1	0	0	7	4
	257	Stein Randsborg II	9	6	9	23	28	2	10	11	6	3	1	10	18
	256	Helge Bjonge II	11	5	9	4	13	12	12	2	7	20	25	20	38
	235	Hans Metelmann	0	1	0	0	0	0	0	4	2	3	7	7	7
2x/-		N.N Hudson	49	11											
	362	Jon Mabråten	15	4											
	361	Camilla Kox Wold	13	7											
	360	Marianne Madsen	24	52											
	257	Gunnar F.W.Fredrikson	13	14	7	34									
	349	Andrea Ålveborn	11	50	15	0	8	5							
	344	Olvind Haraldsen	6	46	48	64	76	90	1						
	340	Jan Oldenburg	12	28	29	3	27	30	18						
	339	Lars Jørgen Jensen	9	26	1	18	2	6	15						
	334	Anniken Ellingsen	2	21	45	11	27	32	11	37					
	327	Katinka Sundnes	37	19	0	7	1	8	22	30	4	1			
	326	Torill Wraalsen	7	9	22	13	27	16	5	4	9	1	1		
	325	Nina Mjåaaland	24	24	39	9	13	29	21	6	15	7	22		
	318	Marianne F Nordahl	8	14	23	17	14	13	16	4	24	26	13	12	
	310	Martha K Helgeland	20	15	24	47	21	29	15	7	25	25	32	15	29
	306	Christian L. Jensen	0	26	24	55	72	3	38	57	64	29	20	42	28
	305	Eirik S Nodland	5	3	16	14	3	38	26	13	12	15	9	17	20
	304	Jan Söderström	25	29	69	42	13	45	28	20	12	24	44	29	31
	282	Charlotte Morsund	10	16	27	28	14	24	1	7	22	30	7	35	14
	277	Jan Hultgren	5	3	24	27	24	15	18	11	9	11	3	32	27
	274	Sigurd Gullerud	9	11	10	25	8	6	13	8	4	7	24	29	50
	271	Kristine Klaveness	13	39	48	32	40	50	50	31	34	61	30	48	43
	259	Thor Westlie	23	8	33	22	18	6	25	16	21	34	30	11	25
	258	Henning Cook	10	51	11	23	54	58	84	18	9	39	41	33	34
	248	Odd Hansen	24	28	1	2	4	0	7	0	1	0	0	1	13
1x		N.N Hudson	2												
		N.N Hudson	16												
	363	Inger Kavlie	1	0											
	359	Johanne Asakskogen	27	26	24										
	356	Laila M. Thomassen	60	14	0	1									
	253	Torstein Rekkedal	29	36	0	23	31	14							
	352	Andelslaget	18	55	38	27	19	19	1						
	351	Magnus Berg	27	1	0	4	14	12							
	348	Svein Moldestad	44	35	54	57	39	54							

BÅTNR	NR	BÅTNAV	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
	347	Peik Ellingsen	40	73	31	83	13	10							
	346	Birgit Skarstein	30	29	21	22	86	2							
	335	Melanie Kirmess	24	48	11	14	19	41	15	14					
	333	Jahn Rønne	6	35	0	9	39	9	12	25					
	329	Paul Bencze	0	0	4	7	3	12	22	8	5	21			
	328	Maiken Hertzum	39	11	44	29	68	56	10	16	31	44	14		
	319	Kjell Emblem	2	22	18	18	12	33	29	17	43	37	33	17	
	313	Veronika Vogler	12	74	61	8	10	7	30	23	50	5	10	18	15
	311	Tore Andersen	9	23	7	3	2	6	12	10	5	12	16	16	14
	309	Hans Engebretsen	8	16	5	1	7	29	16	30	30	29	26	47	30
	303	Hans K Fleischer	19	1	19	12	24	34	60	41	26	31	37	46	100
	302	Kjell Andersen	40	49	46	65	41	35	40	20	21	24	26	20	34
	301	Ketil Rønne	1	24	21	35	44	3	7	30	1	8	2	4	6
	299	Maren Sandbu	6	17	30	17	24	12	17	9	9	18	2	4	0
	298	Ernie Clark	9	1	9	2	7	5	14	8	5	9	7	27	1
	292	Anders Vævang	14	17	25	9	12	49	55	48	23	22	18	37	13
	291	Øyvind Wøllo	1	10	10	16	34	24	14	36	22	15	7	11	45
	287	Petter Narvestad	3	13	38	14	9	1	9	0	18	1	2	11	4
	278	Jostein Greve	11	0	10	6	10	16	0	0	0	8	18	26	20
	276	Esther Verburg	3	25	24	9	13	25	16	30	43	13	8	31	15
	275	Janka Nakken	11	5	4	11	2	8	11	14	4	14	22	31	44
	270	Jarle Roti	50	46	52	49	57	65	54	36	45	69	50	43	51
	266	Per H Ihlen	15	33	63	20	24	69	92	74	97	33	34	54	49
	260	Inger Johanne Gresslien	21	24	13	16	0	68	31	3	44	50	34	35	14
	254	Tine Heien Larsen	32	4	18	24	21	30	51	3	4	10	19	37	23
	250	Helge Dalset	10	17	24	4	13	22	12	19	30	23	29	24	32
	244	Øyvinn Brøymer	1	3	35	52	18	47	63	60	41	36	42	45	41
		private	81	100	68	83	34	9	11	24	25	24	54	58	45
2xpl	254	Snorre Soderstrøm	5	0	0	2									
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	9	28	18	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14
4 %	284	Pål Svensson	42	40	65	52	55	62	53	57	60	53	58	38	10
	283	Stein Mørk	45	54	32	39	45	57	47	47	46	54	47	31	35
	279	Annelise Hem	23	13	32	22	10	16	11	15	28	9	19	28	57
3x Tr	312	Per Arne Holman	8	4	0	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40
2xTr	323	Pernille Pihl	10	1	0	2	19	25	18	28	20	29	40	39	
	316	Irene Kåsa	0	5	13	17	0	0	16	31	12	46	13	45	57
	267	Magne Solvsberg	0	0	0	0	0	0	0	6	3	14	13	5	10
1xTr	322	Nina Samuelsen	21	18	18	22	38	31	39		37	27	31	13	
	317	Lars Jensen	10	1	2	55	14	15	0		12	36	29	52	76
	223	H.C.Haug	39	27	0	0	61	49	42		71	39	45	33	47
4xC	336	Nitti	3	13	20	19	6	22	7	8					
2xC	345	Tore Lysdahl	21	46	48	67	42	23							
	343	Erik Osvold	29	58	51	71	44	65	18						
	338	Asbjørn Løken	48	17	74	23	30	61	54	31					
	330	Kjersti Elvestad	25	48	36	36	35	35	45	61	47	6			
1xC	364	Snorre Ø Soderstrøm	90	44											
	342	Elisabeth Danielsen	36	54	58	73	108	98	21						
	341	Evi Zouganeli	47	24	62	62	25	75	37						
	337	Torill Enersen	4	2	12	2	10	4	0	11					
	331	Per Gustavsen	11	2	39	16	10	2	16	74	45				

Bruk av båter, grupper

RACEBÅTER	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
8+	29	40	47	80	77	37	24	16	9	17	19	24	21
4x/-	170	174	147	259	205	192	108	64	99	119	163	158	159
2-		8	53	4	21	22	34	8	11	19	14	20	
2x/-/pl	379	564	537	458	473	511	451	256	287	365	311	355	397
1x	723	893	831	750	582	840	773	685	590	743	701	782	899
1xpl		0	0	3	0	9	3	4	1	6	9	28	
TIL SAMMEN	1301	1671	1550	1600	1344	1601	1387	1058	997	1256	1235	1342	1524
TURBÅTER													
1x trimmy	70	46	20	28	113	99	85	101	166	102	107	92	163
2x trimmy	10	6	13	21	19	25	35	145	80	101	70	136	91
3 ¼	8	4	0	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40
4 ¼	110	135	129	113	110	135	111	119	134	116	124	97	103
Innrigger	9	28	18	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14
4x coastal	3	13	20	19	6	22	7	8					
2x coastal	123	169	209	197	151	119	127	31					
1x coastal	188	126	171	153	153	176	74	85					
TIL SAMMEN	521	527	580	544	579	593	447	493	404	339	325	333	411
TOTALT	1822	2198	2130	2144	1923	2194	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935

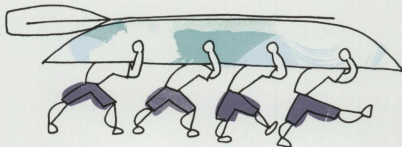
De 10 mest benyttede båtene i 2020

	NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	364	Snorre Ø Søderstrøm	1xC	90	Mosjonister Kongen
2	256	Laila.M.Thomassen	1x	60	Marianne Madsen
3	270	Jarle Roti	1x	50	Master Bogstad
4		N.N 2x Hudson	2x	49	Race Junior
5	338	Asbjørn Løken	2xC	48	Mosjonister Kongen
6	341	Evi Zouganeli	1xC	47	Mosjonister Kongen
7	283	Stein Mørk	4 ¼	45	Mosjonister Kongen
8	348	Svein Moldestad	1x	44	Alle Bogstad
9	284	Pål Svensson	4 ¼	42	Mosjonister Kongen
10	302	Kjell Andersen	1x	40	Master
10	347	Peik Ellingsen	1x	40	Alle Bogstad

Det har vært en ganske spesiell sesong med mange restriksjoner. Esthers strenge regime har ført til en ganske riktig turprotokoll på Bogstad. To av

elitejentene har flyttet tilbake til Bogstad, slik at det nå er færre av våre båter som ligger på Årungen.

Stein Randsborg



Concept adelskalender 2003–2020

NAV'N	93/04	94/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17	17/18	18/19	TOTAL KM	*	
Stein Randsborg	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	2159	2001	1718	1617	1128	1390	43205	1
Stein Mørk	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	1090	1220	1370	1100	1020	1160	29223	3
Jan Soderstrom	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	920	655	998	650	499	681	28002	6
Øyvind Broymør	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	1039	1202	1222	1027	1200	1135	22985	4
Pål Svensson	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	599	190	164	130	175	125	50	60	22195	25
Olvind Haraldsen	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	518	420	377	400	364	450	15940	9
Gerhard Dufbeck	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	300	416	518	265	305	390	13335	12
Jahn Rønne	2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	1180	1202	1280	1155	1160	645	1375	13558	2
Janne Spilling	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	100	253	186	101	234	230	11382	13
Torstein Bekkedal					403	686	1878	1400	1300	964	560	600	802	777	1000	606	730	11706	5
Peter Narvestad	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	239	300	104	356	350	220	192	7611	18
Jul Olsen	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	0	167	430	307	550	520	400	7210	10
Iver Høy	1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	436	368	433	292	475	392	6948	11
Jon Helgeland	302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	400	530	35	475	83	62	6200	24
Morten Flood	340	500	500			1068	100	8			355	35	375	95	200	100	166	5203	19
Tore Lysdahl									404	387	432	269	163	305	248	263	205	2676	16
Olav Nygaard		363							141		85	183	177	216	268	177	147	2144	21
Knud Boye									387		264	245	390	225	245	315	49	2120	26
Svein Moldestad							12								1055	769	205	2041	16
Laila Thomassen											529	530	278	305	50	61	12	1765	27
Snorre Soderstrom				98	30	10	13	60	13	60	275	200	119	117	589	99	81	1701	23
Michelle Sommerset							56	91	26								602	1426	7
Elisabeth Danielsen											329				343	292	214	1424	15
Tore Torseng														425	307	238	148	1118	120
Tor Schlarbusch																	114	758	22
Truls Lindemann																	585	585	8
Michael Geyer																	223	223	14

CHRISTIANIA ROKLUBS REGNSKAP

PR. 31. 12.2020

ALLE TALL ER I HELE NORSKE KRONER

Resultatregnskap for 2020, Christiania Roklub

	Note	2020	2019	Budsjett 2021
Driftsinntekter				
Medlemsavgifter	1	380 850	426 673	415 000
Treningsavgift, roskole		75 500	128 225	125 000
Salgsinntekt		75 905	213 650	175 000
Utleie Kongen		28 688	119 625	30 000
Regatta				20 000
Salg materiell			25 000	20 000
Egenandeler (utleggsdekning)		16 992	99 544	30 000
Annen driftsinntekt		27 302	2 000	10 000
Offentlig og privat støtte	2, 9	889 482	569 943	1 539 000
Sum driftsinntekter		1 494 719	1 584 660	2 364 000
Driftskostnader				
Kostnad varer og tjenester		-12 442	-141 794	33 000
Lønnskostnad	3, 7	-795 893	-537 207	850 000
Leie lokaler	10	-818 567	-903 537	819 000
Drift lokaler og anlegg		-269 082	-328 091	336 050
Drift ro- og treningsmateriell		-203 482	-100 615	675 000
Drift bil, henger og følgebåter		-123 477	-184 956	262 000
Konkurranser		-119 347	-545 160	119 500
Samlinger og elitesatsning		-211 929	-719 021	250 000
Ting, styremøter, romøter		-1 117	-10 138	5 000
Premier, utmerkelser, oppmerksomheter		-1 144	-23 214	45 000
Regnskap og revisjon		-221 195	-279 597	250 000
Forsikring anlegg/utstyr		-21 274	-135 006	80 000
Bank- og betalingsomkostninger		-9 393	-12 945	10 500
Avskrivning på driftsmidler	5	-199 177	-159 585	200 000
Annen driftskostnad		-23 597	-41 791	73 250
Kongenutvalget				20 000
Tap på fordringer/endr tapsavsetning		-13 441	-64 807	
Sum driftskostnader		-3 044 557	-4 187 464	4 028 300
Driftsresultat		-1 549 838	-2 602 804	- 1 664 300
Renteinntekt		1 695 007	1 708 716	1 650 000
Annen finansinntekt		977	5	150
Sum finansinntekter		1 695 984	1 708 721	1 650 150
Rentekostnad		-	-1 687	-
Andre finanskostnader		-10 315	-6 614	-
Sum finanskostnader		-10 315	-8 301	
Netto finans		1 685 669	1 700 420	1 650 150
Ordinært resultat	8	135 831	-902 384	- 14 150
Byggeprosjekt Bogstad/Mudringsprosjektet				
Offentlig og privat støtte mottatt	1,9	1 253 131	161 000	2 115 000
Anleggs kostnader	9	-222 398	-691 848	3 183 906
	8	1 030 733	-530 848	1 068 906
Årsresultat	8	1 166 564	-1 433 232	- 1 083 056
Overføring til egenkapital	8	1 166 564	-1 433 232	

EIENDELER	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Robase Bogstad	4	1 000 000	1 000 000
Båtmateriell	5	1 265 995	1 047 966
Henger	5	149 082	170 365
Sum varige driftsmidler		2 415 077	2 218 331
Finansielle anleggsmidler			
Aksjer i Lahellegrunnen AS	6	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		26 000 000	26 200 000
Andre fordringer			
Sum finansielle anleggsmidler		26 100 000	26 300 000
Sum anleggsmidler		28 515 077	28 518 331
Omløpsmidler			
Varer		181 250	187 933
Sum varer		181 250	187 933
Fordringer			
Kundefordringer		11 700	119 843
Opptjent ikke fakturert inntekt			
Avsetning tap på fordringer			-80 000
Sum fordringer		11 700	39 843
Sum bankinnskudd og kontanter	7	1 677 415	612 264
Sum omløpsmidler		1 870 365	840 039
Sum eiendeler		30 385 442	29 358 370
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital	8	28 061 745	28 061 745
Årsresultat tilført egenkapital	8	1 166 560	-1 433 234
Sum egenkapital	8	29 228 305	28 061 745
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		66 918	205 291
Forskuddstrekk	7	23 851	20 553
Skyldig arbeidsgiveravgift	7	13 809	7 229
Påløpt kostnad/forsk bet inntekt	7	136 534	159 527
Mellomregning fonds		916 025	904 025
Sum kortsiktig gjeld		1 157 137	1 296 625
Sum gjeld		1 157 137	1 296 625
Sum egenkapital og gjeld		30 385 442	29 358 370

Noter og signaturer, se side 152

NOTER TIL REGNSKAP FOR CR ROKLUB 2020

Alle tall er i hele norske kroner

Regnskapsprinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper.

For medlemskontingenter følges imidlertid kontantprinsippet fra 2020. Innbetalte medlemskontingenter i 2020 er inntektsført. Oppgjorte medlemskontingenter fra tidligere år er taptført i 2020.

Note 1

Medlemmer

For 2020 er det mottatt kontingent fra 213 aktive og 47 passive medlemmer. Det er 55 medlemmer som har betalt treningsavgift i dette året.

Note 2

Tilskudd og gaver

Offentlige tilskudd knyttet til ordinær virksomhet utgjør: kr 766 982

Private gaver: kr 122 500

MVAkompensasjon for Mudringsprosjektet er mottatt med kr 1 253 131, se note 9.

Note 3

Ansatte, godtgjørelser mv

Klubben har hatt 9 innleide og ansatte i 2020.

Det er registrert følgende lønnskostnader de siste to årene:

	2020	2019
Lønn og honorarer:	711 003	488 020
Arbeidsgiveravgift:	84 890	49 187
SUM:	795 893	537 207

Det er ikke betalt honorar til styremedlemmer eller kontrollutvalg. Klubben har ikke daglig leder eller andre ledende ansatte.

Klubben er pliktig til å betale obligatorisk tjenestepensjon for en av de ansatte trenerne fra 2020.

Det er betalt honorar til valgt revisor med kr 22 550 i 2020 for revisjon av regnskapet for 2019.

Det ble i ordinær generalforsamling for 2020 vedtatt å ikke lenger engasjere revisor.

Note 4

Driftsmidler- Robase Bogstad: 1 000 000

Verdi fra tidligere år er videreført.

Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig. Båthuset er forsikret for kr 11 689 183. Erstatningsgrunnlag er: Fullverdi.

Note 5

Aktivering og avskrivning av båtmateriell og tilhenger

Inngående balanse pr. 01.01.2020: 1 218 331

Aktiverte anskaffelser i 2020: 395 923

Avskrivninger i 2020 (10% lineært): 199 177

Bokført verdi pr 31.12.2020: 1 415 077

Note 6

Aksjer

Klubben eier 1.000 aksjer pålydende kr 1.000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til anskaffelseskost, som var kr 100 pr aksje.

Note 7

Bundne midler pr. 31.12.2020

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetrekksmidler med kr 23.851 ved årsslutt. Skyldig skattetrekk samme dato utgjorde kr 23.851, skyldig arbeidsgiveravgift kr 13.809 og opptjente feriepengene kr 65.262.

Note 8

Egenkapital

Egenkapital pr. 31.12.2019: kr 28 061 745

Årets resultat: kr 1 166 560 overføres til egenkapital

Resultatet består av et overskudd på kr 135 831 fra den ordinære klubbdriften og en netto inntekt i 2020 på kr 1 030 733 fra Byggeprosjektet på Bogstad og Mudringsprosjektet.

Egenkapital pr. 31.12.2020 kr 29 228 305

Note 9

Byggeprosjektet på Bogstad og Mudringsprosjektet

Mudringsprosjektet ble sluttført i 2019 og mva-kompensasjon for dette prosjektet er utbetalt i 2020 med kr 1.253.131.

Byggeprosjektet på Bogstad ble påbegynt i 2020.

Det er hittil kostnadsført kr 222 398 for dette prosjektet.

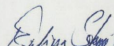
Note 10

Det er belastet eiendomsskatt med 44 074 for 2020.

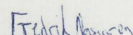
Beløpet inngår i husleiekostnaden.

REGNSKAP FOR KLUBBENS FOND PR. 31.12.2020

	2020	2019
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr. 1/1	48 590	48 493
Renter	-	97
Beholdning pr. 31/12	48 590	48 590
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr. 1/1	18 468	18 431
Renter	-	37
Beholdning pr. 31/12	18 468	18 468
Hannibal Fegths fond		
Beholdning pr. 1/1	224 732	224 284
Renter	-	449
Beholdning pr. 31/12	224 732	224 732
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr. 1/1	409 226	360 505
Renter	-	721
Tilførsel*		48 000
Beholdning pr. 31/12	409 226	409 226
Andelslaget		
Beholdning pr. 1/1	57 236	46 144
Renter	-	92
Innskudd, skapavgift, gave etc	12 000	11 000
Båtkjøp dekket av andelslaget		
Beholdning pr. 31/12	69 236	57 236
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr. 1/1	145 772	145 481
Renter		291
Beholdning pr. 31/12	145 772	145 772
Sum ovenstående fonds	916 025	904 025
Rentesats	0	0,002
Sum renter	-	1 686,68

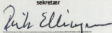

Erling Storm
styreleder


Helga Marie Løvenskold Kvæstø
nestleder


Fredrik Aasen
sekretær

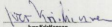

James Wilson
regjef


Espen Fekner
materielregjef

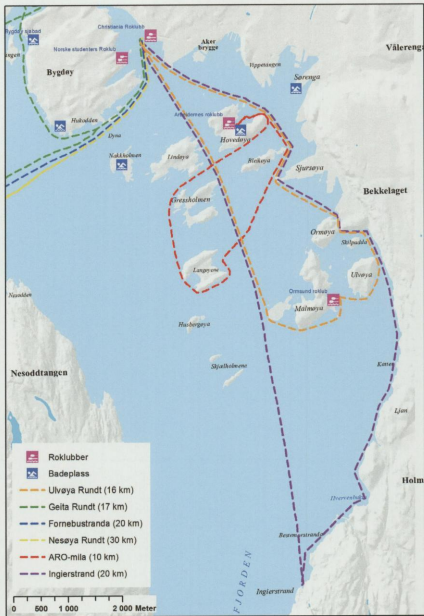

Pål Ellingsen
erlingsgjef

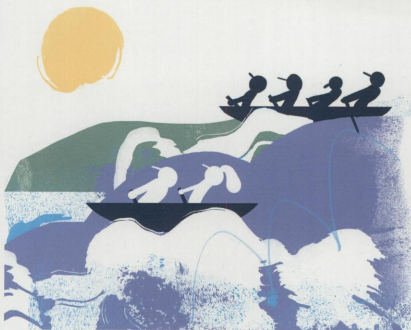
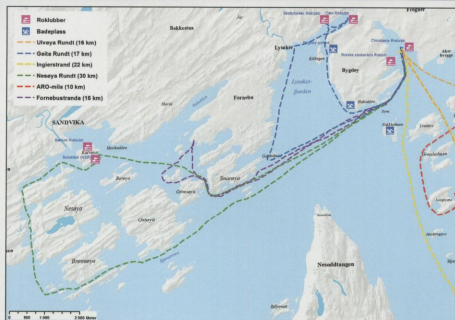

Torbjørn Lyndahl
Tur- og mosjonsregjef


Michelle Mølgård Sommarset
økonombjef


Ivar Kristiansen
vernemedlem

KART: INDRE OSLOFJORD





TERMINLISTE NORGES ROFORBUND 2021

Dato	Regatta	Sted	Arrangør	Internasjonale regatta
April				
24.-25.	Regional regatta	Nordåsv / Bestumkilen	Fana / Christiania Roklub	World Cup I, Zagreb, Kroatia (30. april-2. mai)
Mai				
1.-2.	Student mesterskapet?			
8.-9.	Nasjonal regatta	Årungen	Ormsund Roklub	PL Qualification, Gaverate, Italia (7.-9. mai)
15.-16.				OL Qualification (16.-18. mai)
21.-23.				World Cup II, Luzern, Sveits
22.-23.	Nasjonal, Mastermesterskap, Beach Sprint	Stokka	Stavanger Roklub	U-19 EM, München, Tyskland
Juni				
5.-6.	Nasjonal regatta	Årungen	Moss Roklubb	World Cup III, Sabaudia, Italia (4.-6. juni) Ratzeburg Int, Tyskland (5.-6. juni)
19.-20.	Sprintmesterskap	Årungen	Norske Studenters Roklub	Nordisk Mesterskap S
Juli				
3.-4.				Soro Regatta, Danmark
10.-11.				U23 VM, Racice, Tsjekkia (7.-11. juli)
24.-25.				OL, Tokyo, Japan (23.-30. juli)
August				
7.-8.				Coupe de la Jeunesse, Linz, Østerrike
14.-15.	Nasjonal regatta	Tunevann	Sarpsborg Roklubb	U-19 VM, Bled, Slovenia (11.-15. august)
21.-22.	Regional regatta	Drammen	Drammen Roklubb	
28.-29.	Nasjonal regatta, Beach Sprint	Kjørbo	Bærum Roklubb	Paralympics, Tokyo, Japan (27.-29. august)
September				
4.-5.	Ungdoms-mesterskap		Os Roklubb	FISA Masters (1.-5. september)
11.-12.	Norges-mesterskapene	Årungen	Christiania Roklub	
18.-19.	Coastal-mesterskapet		Norske Studenters Roklub	
25.-26.	Langdistanse-regatta		Fana Roklubb	Coastal VM (24.9.-2.10) Baltic Cup
Oktober				
16.-17.				VM, Shanghai, Kina (17.-24.)

DETTE HÅPER VI KAN SKJE I 2021

Generalforsamling	25. mars
Concept- regatta	10. april
Første rodag	15. april
Dugnad	21. og 22. april
CR-regatta Bestumkilen/Frognerkilen	Lørdag 24. april
Åpning	25. april
Roskole	8. og 9. mai
Eskadreroing til Solodden	30. mai
Bogstad-innvielse	2. juni
Bleikøya rundt	10. juni
Vi griller på Toppen	17. juni
Vi griller på Toppen igjen	19. august
Roskole	21. og 22. august
ARO-mila	23. august
Ramberg- 8ern	8. september
NM Årungen	11. og 12. september
NM coastal (arr NSR)	18. september
Ulvøya rundt	26. september
Klubbkapproing	7. oktober
Ro hjem	9. oktober
Siste rodag	15. oktober
Høstmøte	28. oktober
Rekeaften	12. november
Grøtkveld	16. desember
Generalforsamling	24. mars 2022

Hvis det blir endringer, vil det bli meldt pr. e-post og oppslag i Båthallen på Kongen

Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontorer i 2., 3. og 4. etasje
- Felles kantine med fin utsikt, takterrasse og god mat i 4. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451

Let's have
blondies
and ice cream
TODAY SPECIAL
ice factory
time is forever



Welcome

pass a balloon

to
Kongen Marina


**We're open
all year so don't**

 **You fear, from
light to dark come
drink and eat, we**


**have your favorite
food and seat.**

