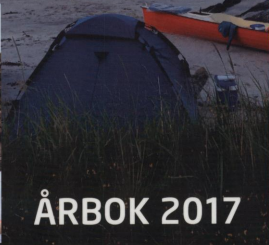




Christiania Roklub



ÅRBOK 2017



Frognerstranda Kro tilbyr deg en variert og rimelig meny i et hyggelig, maritimt miljø – ute som inne.

Stedet passer like godt for et trivelig måltid med roklubbvenner som for et raskt Roer-måltid – før eller etter trening. Vi lager også god «Take away» for møter eller lignende på «Kongen».

Christiania Roklubs medlemmer får rabatt, men klubb-koden må oppgis FØR bestilling.

VELKOMMEN!

FROGNERSTRANDA KRO
Frognerstranda 4, 0250 Oslo
Telefon: 22 55 04 84
www.fskro.no

Christiania Roklub

➤ ÅRBOK 2017 ➤

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Forord	3	Tur- og mosjonssjefens beretning	98
CRs råd	5	Den tradisjonelle langturen	104
CRs styre	6	Klubbkapping	108
Hederstegn	8	Materielsjefens beretning	110
Styreleder har ordet	12	NM Coastal	113
Nekrolog	15	Roing med hjemlengsel	114
Generalforsamling	17	Ansiktsløft på Bogstad	116
Sevilla – selvfølgelig	24	Bøyene på Bogstad	118
Høstmøte	26	Mudringsprosjektet	120
Styreåret	27	FISA – deltakerrekord i Slovenia	124
Utvikling på flere fronter	28	Roerlangrenn	128
Dugnader i bilder	30	Rekeaftern i bilder	130
Verv i tilknytning til rosporten	33	Conceptsesongen	132
Du kan redde liv	34	Lahellegrunnen	136
Åpningen	36	Hundre år siden	140
Rosjefen	38	Visste du at:	143
Nasjonale resultater	44	Masterutvalget og masterroing	144
Juniorer fra pall til pall	68	Adelskalenderen	146
Turoere i Nord-Polen	70	Kilometerkonkurransen	147
Helgelandskysten – kaldt, vått og flott ...	74	Bruk av båter	148
Internasjonale regattaer	80	Concept adelskalender	151
Idrettens Veteran-OL	85	Regnskap og klubbens fond	152
Om å være ny	87	Medlemsregister	156
Seniorsesong i vind og bølger	88	Terminliste	167
Svenneprøven i Norge	92	Dette skjer i 2017	168
Intervjuet	94		

Forord fra redaktøren

Ro-året 2017 har vært svært innholdsrikt og har lagt grunnlaget for en solid årbok med beskrivelse av mange interessante, trivelige og morsomme begivenheter.

Noen av utfordringene, nå som før, har vært å sortere bilder, redigere tekster, bestemme plasseringer av beretningene og tilpasse resultatlistor og statistikker. Med et så omfattende stofftilfang er det ikke til å unngå at de fleste tekstene har måttet gjennomgå redigering og nedkorting for at boken ikke skal gå ut over 168 sider. Redaktøren håper likevel at innholdet tydelig gjenspeiler aktivitetene gjennom året.

Christiania Roklub har dette året til en viss grad vært preget av to forhold. Det ene er mudringsprosjektet på Bogstad. Etter mye vidervedigheter, og ennå med noe gjenstående oppryddingsarbeid, er prosjektet så å si i havn. Allerede i 2009 fikk klubben økonomisk støtte fra kommunen til å prosjektere mudring av robanen. Sånn sett er det en lettelse at det kan bli satt punktum for prosjektet i Christiania Roklubs jubileumsår 2018.

Det andre i 2017, som Christiania har vært involvert i, er hundreårsjubileet til Oslo Rokrets. Klubben er representert med flere medlemmer i styret, ikke minst med leder Torstein Rekkedal. Feiringen foregikk på Kongen i mars. I tillegg var Oslo Rokrets vertskap for internasjonale turroere åtte dager i august, noe som selvfølgelig involverte Christiania Roklub.

Rokretsen var også tildelt arrangør-rolle for Norgesmesterskapet på Årungen i september. Det betød at medlemmer i vår klubb ble tildelt vesentlige oppgaver. Likevel, ingen av rokretsbegivenhetene har fått særlig oppmerksomhet i årboken. – Det handlet jo ikke direkte om Christiania, får være redaktørens argument, sammen med det faktum at ikke noe stoff er refusert.

Årbokforberedelser er interessant arbeid og det er grunn til å takke mange medhjelpere for innsatsen. Agnethe Berentsen og Erling Storm gjør uvurderlig jobb med å innhente annonser. Stein Mørk, Sigurd Gullerud, Erik Pran og Perann Sylvia Stokke har vært gode leverandører av bilder. Grete Stokke har vært til stor hjelp med å sende resultatlistor etter hver regatta der Christiania-plasseringene i finaleløp er avmerket. Stein Randsborg har, som før, sørget for båtstatistikk. Stein Mørk og Pål Svensson er også viktige statistikkleverandører, som årboken er helt avhengig av. Økonomiansvarlig Laila Thomassen, som har tatt over ansvar for medlemslistene og medlemsstatistikken, har levert verdifulle deler av årbokens innhold. Dermed er regnskapet, etter planen, gjort tilgjengelig i boken én måned før generalforsamlingen.

Det er samtidig, ved årbokarbeidets avslutning, grunn til å takke Morten Hernæs for godt samarbeid om utforming av boken. Takken fortjener han selv om arbeidet er lønnet.

Med fare for å ha havnet i situasjonen «noen nevnt, noen glemt», må det understrekes at alle som har levert bidrag, enten det er styremedlemmer som pliktoppfyllende oppsummerer fra sine ansvarsområder eller frivillige, som har skrevet om sine opplevelser, har en høy stjerne hos redaktøren.

Jahn Rønne

By
invitation
only

*Om måter å drive forsikring på som er helt spesielle
– og kunder som også er det.*



WINTERBERGH
FORSIKRING

67 21 10 00 * winterbergh.no

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

▣ Æresmedlemmer ▣

Per Gustavsen
Magne Sølvsberg
Stein Mørk
Øyvin Brøymer

▣ Tidligere formenn ▣

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Erling Storm
Øivind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	Svein Moldestad
Henning Cook	

▣ 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen ▣

Elsa Borch Graver	til 2018	Gerhard Dürbeck	til 2019
Peter Narvestad	til 2018	Maiken Hertzum	til 2019
Kjersti Elvestad	til 2018	Leif Wahlund	til 2020
Jan Søderstrøm	til 2018	Jon Mabråten	til 2020
Veronika Vogler	til 2018	Cathrine Monrad Hagen	til 2020
Per-Kristian Dahlstrøm	til 2019	Morten Flood	til 2020
Bjørn Lundlin	til 2019	Kristine Klaveness	til 2020
Tine Heien Bjonge	til 2019		

▣ Christiania Roklubs æresmedlemmer ▣

Konsul Axel Heiberg (t)	1911	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (t)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (t)	1917	Direktør Hans Blom (t)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1918	Direktør C.A. Christiansen (t)	1977
Agent Hannibal Fegth (t)	1925	Bernhard Christiansen (t)	1982
Genkrigskommisær Jens Bratlie (t)	1928	Magne Sølvsberg	1988
Direktør Eskild Jensen (t)	1929	Per Gustavsen	1988
Disponent Boye Schlytter (t)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (t)	1954	Øyvin Brøymer	2015
Hovedagent Toralf Hagen (t)	1957		

> Styret 2017 <



Styreleder
Erling Storm



Nestleder
Camilla Wold Kox



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdahl



Rosjef
James Wilson



Økonomisjef
Laila M. Thomassen



Materiellsjef
Lars J. Jensen



Sekretær
Johanne Asakskogen



Anleggssjef
Peik Ellingsen



Varamedlem
Trude Meyer



Varamedlem
Sverre Vinje

Hovedstyret og utvalgene **2017**

HOVEDSTYRET

LEDER	Erling Storm
NESTLEDER	Camilla Wold Kox
ROSJEF	James Wilson
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIELLSJEF	Lars J. Jensen
ØKONOMISJEF	Laila M. Thomassen
ANLEGGSSJEF	Peik Ellingsen
SEKRETÆR	Johanne Asakskogen
VARAMEDLEM	Trude Meyer
VARAMEDLEM	Sverre Vinje

KAPPROINGSUTVALGET

ROSJEF	James Wilson
VISEROSJEF	Grete Isachsen Stokke
TRANSPORANSVARLIG	Sigurd Gullerud
REGATTA-ANSVARLIG	Svein J. Moldestad
TRENERE JUNIOR	Andrea Ålveborn og Erik Pran
TRENER DAMER	Sigurd Gullerud
TRENER HERRER	Ernie Clark avløst av Esther Verburg
JUNIOR-REPRESENTANT	Nicoline Lindstrøm
SENIOR-REPRESENTANT	Trond Johannessen
MASTERROER-REPRESENTANT	Torstein Rekkedal

HUSKOMITEEN

 Tobias Mahler	 Perann Stokke
 Stein Mørk	 Atle Dingsør
 Morten Flood	 Janne Spilling
 Per Dahlstrøm	 Gerhard Dürbeck
 Peter Narvestad	 Thomas Andersen
 Michelle Sommerseth	 Ingve Dragsnes
 Laila M. Thomassen	 Grete Stokke
 Kjersti Elvestad	 Peik Ellingsen
 Tore Lysdahl	 Elsa Graver
 Melanie Kirmess	 Liv Finborud
 Torill Enersen	 Ingeborg Lønning
 Anja Thomassen	 Agnethe Berentsen
 Knut Volden	 Elisabeth Danielsen
 Sissel O. Pedersen	 Tore Toreng
 Reidar Jordet	 Karine Thorsell Hansen

VALGKOMITEEN

 Kjersti Elvestad	 Ingrid Aasaaren
 Martha Helgeland Lande	 Andreas Holager (vara)

KONTROLLKOMITÉ

 Morten Flood, Gerhard Dürbeck

RÅDETS ORDFØRER

 Øyvind Brøymer
--



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

■ Hederstegnet er tildelt følgende ■

Konsul Axel Heiberg (t)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (t)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (t)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (t)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (t)	1918
Grosserer Christian Langaard (t)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (t)	1918
Grosserer Nic. Andresen (t)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (t)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (t)	1908	Direktør Eskild Jensen (t)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (t)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (t)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (t)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (t)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (t)	1908	Disponent Boye Schlytter (t)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (t)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (t)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (t)	1908	Ingeniør Th. Klem (t)	1926
Grosserer H. Gulbranson (t)	1908	Agent Bertrand Moe (t)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (t)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (t)	1927
Arkitekt O. Sverre (t)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (t)	1928
Overrettsadvokat Fred. Juell (t)	1911	Disponent Einar Andresen (t)	1928
Konsul Einar Wettre (t)	1916	Direktør Martin Arnesen (t)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (t)	1916	Grosserer Leif Mostue (vt)	1928
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (t)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (t)	1928
Grosserer Einar Christensen (t)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (t)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (t)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (t)	1930
Sven Hellström Göteborg (t)	1918	Direktør Gustav Lütken (t)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (t)	1918	Direktør Hans Blom (t)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (t)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Leif Sendrésen (†)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Agent Jens Grevstad (†)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Agent Hein Øhlickers (†)	1948	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Asbjørn Løken (†)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Christian Lütken (†)	1974
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Hilmar Toftager (†)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Magne Sølvsberg	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Jon Mobersten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Øvind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Helge Bjonje	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953	Erling Storm	2011
Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957	Bjørn Lundlin	2012
Siving, Bernhard Christiansen (†)	1958	Morten Flood	2013
		Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene §2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siving, Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (†)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

► Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn ◄

Asbjørn Løken (t)	1984	Tone Pahle	1999	Grete Isachsen Stokke	2016
Thoralf W. Sandaker	1984	Erling Storm	2016		

► Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing ◄

(Utdeles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (t)	1905	M. Busch Christensen (t)	1938
Fredrik Juell (t)	1906	Bernhard Christensen (t)	1938
Haakon Tønsager (t)	1910	Knut Gråbø (t)	1946
Gustav Hæhre (t)	1912	Rolf Berg (t)	1949
O. T. Krogh (t)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (t)	1914	Willy S. Evensen (t)	1949
Jens Knudsen (t)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (t)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (t)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (t)	1919	Bjørn Steimler (t)	1951
Johan Harbitz (t)	1919	Viggo Winther (t)	1955
Birger Var (t)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (t)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (t)	1957
Alf Hafting (t)	1923	Aage Moen (t)	1957
C. F. Klyve (t)	1923	Arild Dyre Moe (t)	1957
Bernt Fossum (t)	1924	Per Håkon Ihlen (t)	1960
Ernst Andersen (t=)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (t)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (t)	1928	Tore Andersen (t)	1963
Erik Brekke (t)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (t)	1931	Bernt Christiansen (t)	1963
Gunnar Wessel (t)	1931	Bjørn Lundlin	1964
Ove Roll (t)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (t)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (t)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (t)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad t	1934	Øyvind Brøymmer	1972
Rudolf Larsen (t)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (t)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (t)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Røstrup (t)	1935	Jan Sørderstrøm	1978
Even Bakke (t)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (t)	1938	Gunnar Sandborg	2008

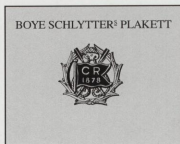
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939	Morten Flood	2014

Nordisk Roforbunds æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømccke (†)	1969		

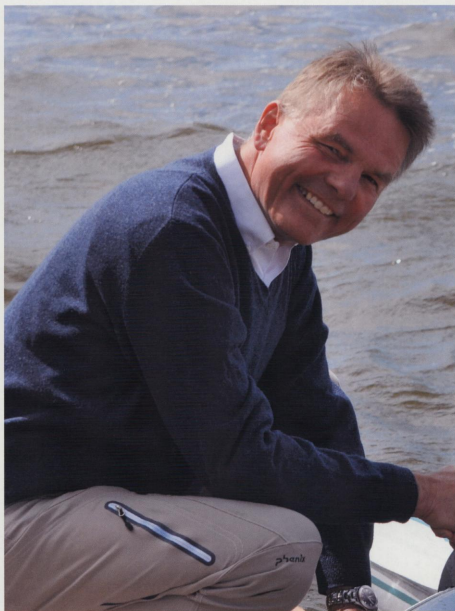


Innehavere av Boye Schlytters plakett

(Utdeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Arne S. Mørk (†)	1978
O. T. Krogh (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker-Ericksen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (†)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (†)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (†)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (†)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (†)	1971	Martha K. Helgeland	1999
Magne Sølvberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Sørderstrøm	2005
		Nils Petter Lilledahl	2012

➤ **Styrelederen har ordet**



Det ble et godt år for Christiania; 169 seiere. – Det er vel det meste jeg har hørt om. Dette har med rekruttering å gjøre: det er de unge som tar flest seiere, både gutter og jenter. Masterroerne tar også en del gull. At vi i år igjen har et VM-gull med Birgit Skarstein, er virkelig stort. Jeg må få gratulere Birgit med FI-SA-kåringen «Årets parautøver» og med tilsvarende pris under årets Idrettsgalla! I tillegg vant Christiania Roklub Norges-cupen.

Jeg vil gratulere rosjeften, rutvalget og trenerne. En bra start for vår nye hovedtrener Esther Verburg, som leder trener-teamet bra. Med bra trener-tilbud kommer de unge.

Trenerkapasiteten må vi nok øke ettersom det fortsatt strømmer treningsvillige unge til klubben. Noen av dem kommer fra andre idretter som bandy og langrenn. Roing er fin trening for vinteridrett, og omvendt.

Vi er privilegerte som har vårt fine anlegg på Bogstad. Nå er mudringsprosjektet ferdig, bortkjøring av massene er i gang mens jeg skriver. Vi må søke tilleggsbevilgning fra kommunen, og kan hende andre støttespillere. Mudringen ble gjennomført til budsjettett pris. Gratulerer til mudringskomiteen, og ikke minst stor takk for innsatsen så langt.

Det som gjenstår er tre nye banestrekk, to separate baner, som blir en veldig stor forbedring.

Tur- og mosjon roerne er fortsatt veldig aktive, og mange av dem er aktive i klubbens daglige drift.

Torsdag er tradisjonelt veteranenes og mosjonistenes treningsdag på Kongen. Nytt er det at en stadig voksende gruppe i pensjonistalder trener mandag morgen, med etterfølgende lunsj – det vil si matpakke på Toppen etterpå. Veldig bra initiativ.

Jeg håper jo at roklubben skal bli mer brukt, og at flere grupper kan trene fordelt over hele dagen og kvelden. De aktive som har skolegang eller jobb, trenger å legge treningen utenom dagtid, og må trene morgen eller ettermiddag. Men på dagtid har vi mye ledig tid i treningsrommene. SATS klarer dette bra; her har CR et forbedringsområde. Gode innspill mottas med takk.

Vedlikeholdet av Kongen har kommet langt. Vi har tettet taket og reparert pillarer og dragere under bygget, mye nytt røranlegg og elektrisk. Nye lysarmaturer i båthallen – og andre steder.



Treningsrommene er pusset opp, og malt i moderne farger, grått. Noen synes det er blitt litt mørkt, men endringer må til for forbedringer. Så får vi heller spe på med litt mer lys.

Nå står Toppen for tur. Der blir det nytt isolert tak, nytt parkettgulv og mange andre forbedringer. Dette skal være ferdig i god tid til feiringen av klubbens 140-årsjubileum, som skal markeres med en mottakelse på Kongen på stiftelsesdagen 15. mai. Vi skal også arrangere NM på Årungen 22. og 23. september og NM i Coastal helgen etter. Jubileumskomiteen jobber med å markere 140 år på en skikkelig måte. Men komiteen har også erkjent at det er 150-årsjubileet som blir det store å markere. Det kan forberedes i ti år. CR har vært gjennom en grundig prosess for å finne klubbens sterke og svake sider, om ambisjoner og mål. Dette arbeidet som forrige styre stod for, bør danne grunnlaget for klubbens prioriteringer frem til 150-årsjubileet.

Men først 140-årsjubileet – med spesiell markering 15. mai: Kampen Janitsjar spiller opp, ordføreren er invitert og vi vil ha en ro-regatta i Frognerkilen, en cup, i forbindelse med en mottakelse i Peisestuen.

Jeg vil takke huskomiteen som sørger for servering og arrangerer klubaftener hver torsdag og mange andre hyggelige samlinger.

Til slutt vil jeg takke nåværende årbokredaktør Jahn Rønne. Årboken har roklubben vår gitt ut i alle år. Jeg er imponert over den innsats som legges ned i den fine årboken du nå sitter med i hendene.

Jeg ønsker alle CR medlemmer et godt ro-år!

Erling Storm



Minneord over Gunnar F. W. Fredrikson

Vår gode venn, ro- og turkamerat har lagt årene på hyllen for godt. Gunnar døde etter et fall på hytta i Valdres 18. mars, 72 år gammel. Vår felles arena var Christiania Roklub, der han etterlater seg et stort tomrom. For noen av oss var Gunnar også den som brakte oss inn i klubben, etter at han som 15-åring kom tilbake fra Lillehammer og begynte på Oslo Katedralskole. Gunnar var nærmest født inn i roklubben som sønn av det legendariske roerparet, Veve og Fredrik, og fikk livsvarig medlemskap i klubben av sine foreldre, en tradisjon han førte videre til sine barn. I løpet av det første året på «Katta» hadde Gunnar rekruttert flere av oss inn i miljøet i roklubben, og kameratgjengen fra «Katta» representerte raskt to firerlag, lettvekt og tungvekt, og et åtterlag. Det ble begynnelsen på et livslangt vennskap, som omfattet alle oss som var aktive på tidlig 60-tall, og etter hvert mange flere i klubben.



Gunnars sosiale og utadvendte foreldre åpnet tidlig hjemmet sitt i Skovveien for oss. Vi husker med glede de uformelle stundene rundt bordet i det som vi oppfattet som verdens mest gjestfrie kjøkken. Samtalene kunne vandre fra alvorlige temaer til de mer muntre stadier, noen ganger på nærmest ellevilt nivå. Med sin sjarm og humoristiske sans bidro Gunnar sterkt til å holde stemningen oppe. Hadde vi hatt en «Godt humør-pris», ville Gunnar vært en opplagt kandidat. Gunnars hjem som sosial møteplass ble fulgt opp etter at han giftet seg med Tone. Da ble det også slik at deres hjem ble et samlingssted og stedet for de riktig store anledninger og fester med venner og venners venner.

Samtidig med at Gunner rekrutterte sine venner inn i Christiania Roklub, tok han umiddelbart også ansvar for det sosiale miljø som leder i Yngres Avdeling, klubbens juniorstyre. Etter noen års fravær for studier ved NTH i Trondheim, kom han tilbake til klubben og gikk i 1972 inn i styret som hussjef med ansvar for drift og vedlikehold av Kongen. Året etter overtok han formannsvervet og fikk gleden av å innvie robasen på Bogstad.

Så fulgte forskningsopphold ved Stanford i USA og deretter en allsidig karriere som leder i næringslivet i inn- og utland.

Som pensjonist ble Gunnar og klubben igjen gjensidig beriket av hverandre. Gunnar ble sentral i tirsdagsgjengen, vennene fra 60-årene, som møtes til tur hver uke gjennom hele året. Og da klubben trengte profesjonell støtte til styring og oppfølging av mudringsprosjektet på Bogstadvannet, var det naturlig å trekke på Gunnars kompetanse og lederevner.

Han gikk inn i alle oppgaver med stor entusiasme, systematikk og arbeidsvilje, og ikke minst med sine personlige egenskaper som en samlende person. Gunnar var raus og ansvarsfull. Han var en god venn. Han fremstod i ett og alt som hel ved og representerte så vel klubben som de grunnleggende verdier i verden på en sjelden god måte. Han vil bli dypt savnet.

Vi lyser fred over Gunnars minne.

Tirsdagsgjengen og Gunnars venner i Christiania Roklub



ARCHITECTS

INTERIOR ARCHITECTS

DESIGNERS

EXTERIORS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYSIS

YSADESIGN
ARKITEKTUR | INTERIØR

YSADESIGN AS
KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO
T 23 01 44 00 post@ysa.no

Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub • 23. mars 2017, kl. 19.30 på Kongen

Styreleder Erling Storm holdt minneord om Gunnar Fredrikson, og det ble holdt ett minuts stillhet.

Godkjenning av de stemmeberettigede

Styreleder Erling Storm åpnet Generalforsamlingen og ønsket spesielt æresmedlemmene Per Gustavsen, Øyvind Brøymer og Stein Mørk velkommen.

Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden

Innkallingen ble godkjent uten kommentar. Sakslisten og forretningsorden ble godkjent uten kommentar.

Valg av ordstyrer, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen

Styreleder Erling Storm ble valgt til ordstyrer.

Styrets varamedlem Camilla Kox ble valgt som referent.

Svein Moldestad og Kjersti Elvestad ble valgt til å undertegne protokollen.

Behandling av roklubbens årsberetning, med beretningene fra de ulike styremedlemmene og Rådets protokoll

Styrets beretninger er å finne i årboken, som ble distribuert til medlemmene i forkant av Generalforsamlingen. Det var ingen kommentarer til styrets beretning.

Rådets protokoll ble lest av Kjersti Elvestad. Det var ingen kommentarer til Rådets protokoll.

Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Regnskapet for 2016 er gjengitt i årboken.

Det var i 2016 budsjettert med et underskudd på kr. 655 360,-. Resultatet i regnska-



STYRET: Fulltallig fremmøte i mars.

pet for 2016 er et overskudd på kr. 198 325,-. Det var ingen spørsmål eller kommentarer til regnskapet.

Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2016.

Behandle innkomne forslag og saker

Det var ikke kommet inn noen forslag til styret.

Fastsetting av medlemskontingent

Styret foreslo følgende årskontingent for 2017:

Aktive: 1600 kr. økning fra 1400 kr.

Passive: 400 kr. uforandret

Livsvarig medlemskap: 15x årskontingent uforandret

Bogstadavgift: styret foreslo å gi Kapproingsutvalget mandat til å fastsette Bogstadavgift. Dagens avgift er 850 kr.

Det kom inn benkeforslag på 2000 kr og på 1500 kr.

Generalforsamlingen vedtok å øke årskontingenten for aktive til 1500 kr samt å beholde kontingenten på 400 kr for passive medlemmer og 15x årsavgift for livsvarige medlemmer.

Generalforsamlingen ga Kapproingsutvalget mandat til å fastsette Bogstadavgift.

Det kom forslag fra salen at alle som skal betaler treningsavgiften. Det minnes om at man ikke kan delta i konkurranser på vegne av Christiania Roklub eller trene på Bogstad uten å ha betalt treningsavgift og medlemskontingent.

Vedta roklubbens budsjett

Økonomiansvarlig Laila Thomassen fremla budsjettet for 2017, som var delt ut. Det er budsjettert med et underskudd på 82 000 kr. Det kommenteres fra økonomiansvarlig at vi har begynt å aktivere midler. Spørsmål om økte inntekter i 2017 ble besvart tilfredsstillende av økonomiansvarlig. Den budsjetterte nedgangen i kostnader til føring av regnskaper ble bemerket, og det ble informert om omstrukturering av medlemsregister og fakturering gjennom Klubbadmin, som vil føre til at styret regner med lavere kostnader i forbindelse med regnskap.

Styrets leder informerte om planlagt vedlikehold av Kongen som ikke faller inn under Christiania Roklubs budsjett, men Lahellegrunnens. Brannsikkerhet vil prioriteres med rehabilitering av det elektriske anlegget og sikkerhet mot lekkasjer ved rehabilitering av dusjer i 3. etg. Annet vedlikehold vil utstå til vi ser hva det igangsatte vil koste.

Budsjettet for 2017 ble vedtatt av Generalforsamlingen.

Behandling av roklubbens organisasjonsplan

Det ble i forkant av Generalforsamlingen sendt ut et eget saksfremlegg angående roklubbens organisasjonsplan.

Det ble foreslått to nye utvalg: Et Sikkerhetsutvalg bestående av 3-5 medlemmer og en Båtnavnkommité bestående av 3-5 medlemmer med bakgrunn fra de ulike romiljøene.

Sikkerhetsutvalget skal ha sin oppmerksomhet rettet mot risikoen knyttet til roing på vannet og førstehjelpstiltak. Det innebærer blant annet:

- arbeide for økt bevissthet om risikoene ved å ro, herunder opplæring i sikkerhetsregulverket
- fremme forslag for styret dersom utvalget ser behov for endringer i sikkerhetsregulverket
- arrangere førstehjelpskurs innenfor de midler som stilles til rådighet
- jevnlig å etterse at førstehjelpsutstyr er på plass og fungerer, og gi beskjed til styret ved behov for oppgradering.

Båtnavnutvalget skal bestemme navn, sørge for at det påføres båtene og organisere gjennomføringen av dåpssermonien. Kriterier for valg av navn skal være:

Båtene skal som hovedregel gis navn etter medlemmer som på ulike måter har gjort en innsats for klubben og som forventes fortsatt å ha en tilknytning til klubben og klubbens miljø.

En båt kan likevel gis annet navn hvis:

- navnet har en tilknytning til klubben eller er spesielt for den aktuelle båten
- det er for å hedre en person som har gjort en ekstraordinær innsats for norsk rosport
- en båt er gitt i gave til klubben og giver uttrykker ønske om at båten gis et bestemt navn, forutsatt at det ikke foreligger forhold som tilsier at båten ikke bør gis det navnet

Det ble informert om at styret har godkjent nye sikkerhetsregler.

Organisasjonsplanen med de to nye utvalgene ble godkjent av Generalforsamlingen

Engasjering av statsautorisert eller registrert revisor til å revidere klubbens regnskap

Revisjonskostnadene for 2016 var 28 125 kr inkl. moms. Generalforsamlingen besluttet å fortsette med Odd Ivar Lytomt fra Lytomt revisjon:

Valg til styret

Valgkomiteens innstilling ble lest av Valgkomiteens medlem Kjersti Elvestad og lød som følger:

- STYRELEDER, FOR TO ÅR Erling Storm - ikke på valg i år.
- NESTLEDER, FOR TO ÅR Camilla Wold Kox - ny
- ØKONOMISJEF Laila M. Thomassen - gjenvalg
- ANLEGGSSJEF Peik Ellingsen - gjenvalg
- TUR- OG MOSJONSSJEF Tore Lysdahl - gjenvalg
- SEKRETÆR Sverre Vinje - ny
- ETT VARAMEDLEM Trude Meyer - ny

Kristine Klaveness presenterte et benkeforslag om Johanne Aasakskogen som sekretær og både Sverre Vinje og Trude Meyer som varamedlemmer

Generalforsamlingen valgte ved akklamasjon følgende styre:

- STYRELEDER, FOR TO ÅR Erling Storm - ikke på valg i år.
- NESTLEDER, FOR TO ÅR Camilla Wold Kox - ny
- ØKONOMISJEF Laila M. Thomassen - gjenvalg
- ANLEGGSSJEF Peik Ellingsen - gjenvalg
- TUR- OG MOSJONSSJEF Tore Lysdahl - gjenvalg
- SEKRETÆR Johanne Aasakskogen - ny
- VARAMEDLEM Trude Meyer - ny
- VARAMEDLEM Sverre Vinje - ny

Valg til Rådet (5 medlemmer for 3 år)

Valgkomiteen hadde valgt å følge Rådets innstilling. Valgkomiteens innstilling ble opplest av Valgkomiteens medlem Kjersti Elvestad og lød som følger:

- ➡ Leif Wahlund (gjenvalg)
- ➡ Jon Moberåten (gjenvalg)
- ➡ Cathrine Monrad Hagen (gjenvalg)
- ➡ Morten Flood (gjenvalg)
- ➡ Kristine Klaveness (gjenvalg)

Alle ble gjenvolgt ved akklamasjon.

Velge kontrollkomité

- ➡ Morten Flood – gjenvalg
- ➡ Gerhard Dürbeck – gjenvalg
- ➡ Thilde Dalsmo Stray – gjenvalg

Alle ble gjenvolgt ved akklamasjon.

Valg av representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet

Valgkomiteens innstilling ble presentert av Valgkomiteens medlem Kjersti Elvestad. Valgkomiteen innstiller på at styret gis fullmakt til å utpeke representanter.

Generalforsamlingen vedtok dette.

Styreleder Erling Storm takket Valgkomiteen for innsatsen..

Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: 22 51 90 00 eller se mer på www.jubr.no

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

Velge til valgkomité

Styret innstilte til gjenvalg på valgkomiteen.

- ☛ LEDER: Martha Helgeland Lande – gjenvalg
- ☛ MEDLEM: Kjersti Elvestad – gjenvalg
- ☛ MEDLEM: Ingrid Aasaaren – gjenvalg
- ☛ VARA: Andreas Holager – gjenvalg

Alle ble gjenvalgt ved akklamasjon.

Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette

Høstmøtet vil bli avholdt 26. oktober 2017 på Kongen

Den formelle delen av generalforsamlingen ble avsluttet.

Informasjon om utnevninger

Styret utnevnte følgende personer til de nye arbeidsgruppene og i de andre gruppene der det er utskiftninger:

Sikkerhetsutvalget:

- ☛ Erling Storm
- ☛ Kjersti Elvestad
- ☛ Grete Stokke
- ☛ Tore Lysdahl

KLUBBVERT: Agnethe Berentsen

Kristine Klaveness ble utnevnt til nytt medlem i mudringskomiteen.

Det er opprettet en *Jubileumskomite* for 140-årsjubileet i 2018 med følgende medlemmer:

Båtnavnutvalget:

- ☛ Stein Randsborg
- ☛ Jul G. Olsen
- ☛ Bjørn Lindholt
- ☛ Anniken Ellingsen
- ☛ Elisabeth Danielsen

- ☛ Henning Cook (leder)
- ☛ Maiken Hertzum Aunaas
- ☛ Ingeborg Lønning
- ☛ Bjørn Lindholt
- ☛ Erling Storm

Annen informasjon

Styreleder Erling Storm rettet en stor takk til Jahn Rønne for flott årbok.

Det ble minnet om foredrag med Børge Ausland torsdag 5. april i Peisestuen. Alle er hjertelig velkomne.

Regattasesongen åpnes i England til helgen. Ordstyrer ønsket begge åtterlag lykke til i nyrestaurert åtter.

Styreleder Erling Storm takket Andrea Ålveborn, som går ut av styret, for innsatsen og

ønsket nye styremedlemmer velkommen. Styreleder Erling Storm takket styret i Lahellegrunnen for god innsats.

Regattasjef Svein Moldestad informerte om CRs regattaer i år: Christiania Roklub arrangerer regatta på Årungen 23.-24. juni. Oslo Rokrets arrangerer NM i år, der skal Christiania Roklub bidra som arrangør.

Videre informerte han om at målet neste år er å arrangere NM samt en regatta på Bogstad.

Jan Hultgren stilte spørsmål om salg av skutemodellen som er plassert i peisestuen fordi den ikke har en sterk tilknytning til klubben. Det ble også stilt spørsmål om salg av malerier som ikke er av historisk betydning for klubben. Kjersti Elvestad viste til spesialkompetansen som utvalget for Flagg og klubbklenodier besitter gjennom Ingeborg Lønning, og at styret burde legge det videre arbeidet med dette inn i det utvalget.

Styret må vurdere om et eventuelt salg krever generalforsamlingsbeslutning etter CRs vedtekter eller om generalforsamlingsvedtak er ønskelig. I så fall legges spørsmålet frem som en sak på neste generalforsamling slik at det fremkommer av sakslisten.

Møtet ble hevet av styreleder Erling Storm.
Kongen den 23. mars 2017



➤ Sevilla – selvfølgelig

Tradisjonen tro dro flere av CRs ivrigste til Sevilla i vinterferien for å sanke kilometer og vannblemmer. Fra jentesiden stilte Marianne, Aasta, Tabea, Elisabeth, Andrea, Hermine, Johanne og Sofie, mens gutta var representert ved Trond, Johannes, Kristoffer, Petter, Elias og Nikolai. En del av jentegruppa til Norges Roforbund hadde også forvillet seg til Spania, og med totalt 20 roere var det godt at både Ernie, Sigurd og Johan Lidberg var til stede for å minne om arbeidsoppgaver og holde oss i ørene.

På båtfronten er det ingen tvil om hvem som trakk det lengste strået, mens gutta plasket rundt i noen velbrukte klenodier, solte jentene seg i glansen av dobler og singler fra FISA sist benyttet i Rio. Men som kloke hoder har sagt før, det er ikke bare utstyret det kommer an på, og alt i alt tror jeg både gutter og jenter var svært fornøyde med å ha fått tjuvtrent litt før sesongstart. Inspirerende var det også å titte litt på den nederlandske lettvektsdobbelen som tok gull i årets OL, vi har nok alle litt rotekniikk å lære av disse jentene!

Som vanlig måtte vi dele kanalen med drøssevis av padlere, kanomennesker, følgebåter og sightseeingbåter.



Til tross for mye roing ble det tid til å nyte is, tapas og kaffe. Flere av gutta bega seg ut på segwaysightseeing. Litt knall og fall, men de overlevde.

Takk for turen, og en spesiell takk til Sigurd, Ernie, Johan og det internasjonale roforbundet FISA.

Sofie Jensen

DOBBEL: Marianne og Andrea i uformelt treningsantrekk.





«SYV SØSTRE»: Andrea, Aasta, Tabea, Johanne, Marianne, Sofie og Elisabeth trives godt både på land og på vannet i spanske omgivelser – som mange av dem kjenner gjennom flere år.



Referat fra høstmøtet i Christiania Roklub

Torsdag 26. oktober 2017

Godkjenne de stemmeberettigede

Alle fremmøtte ble godkjent som stemmeberettiget.

Godkjenning av møteinnkallelse

MØTELEDER: Erling Storm. REFERENT: Johanne Asaskogen.

Styrets orientering om rosesongen - ved rosjeff og materiellsjef

Styrets orientering om rosesongen

Beretning fra rosjeffen – på engelsk – ble utlevert også i oversatt versjon*

- a. God progresjon i klubben – gode sponsorer, mange dugnadstimer bak de gode resultatene
- b. 623 påmeldte lag fra CR totalt i 2017 – 169 seiere
- c. Innendørs NM – M. Madsen vant Damer Senior, S. Sen vant Master A, Junior B-laget (A. D. Sørskaar, T. Wilhelmsen, F. Reite og E. Johansen) vant stafett i sin klasse
- d. Birgit Skarstein med kjempesesong. VM-gull og kåret til årets parautøver av FISA
- e. Marianne Madsen – nr 14 i Verdensmesterskapet i singelsculler.
- f. NM ble flyttet pga Verdensmesterskapet. Resultatene ikke helt som forventet
- g. CR vant Norgescupen 2017

**BERETNING: Lars Jensen
orienterer om materiellet.**





CR-SAMLING: Innholdsrik kveld med blant annet blomster til trenerne, Esther Verburg var én av dem. Bror Flyen Storsten og Jonathan Wang-Norderud mottok Joakim Ø. Söderstrøms Minnepokal – «JuniorPokalen».

Beretning fra materiellsjefen

- Mye vedlikehold i år – åtter, dobbeltfirer, singler og doble
- Båter som er solgt
- Fått sponsormidler, som har hjulpet mye på båtparken
- Vedlikeholdsetterslep, som vi prøver å hente inn
- Når det kommer inn nye conceptmaskiner, blir noen gamle solgt



Valg

Roklubbens styre

- ➔ ROSJEF: James Wilson fortsetter
- ➔ MATERIELLSJEF: Lars J. Jensen fortsetter

Årbokredaktør ➔ Jahn Rønne fortsetter

Kapproingsutvalget

- ➔ VISEROSJEF: Grete Isachsen Stokke fortsetter
- ➔ TRANSPORT: Svein Moldestad
- ➔ MASTER: Torstein Rekkedal
- ➔ AKTIVE JUNIORER: Nicoline Lindstrøm
- ➔ AKTIVE SENIORER: Trond Johannesen

Styreåret 2017

Det har blitt holdt ni styremøter i løpet av året. Fokus har vært på mudringsprosjektet og klubbens økonomi. Medlemmenes kontingenter, midler fra støtteordninger og vedlikeholdsetterslepet har vært tema for diskusjon. Styret har også diskutert klubbens sosiale miljø og satsingsområder.

Johanne Asakskogen
Sekretær

> **Utvikling på flere fronter**

Fra høsten 2015 har styret jobbet med klubbutvikling. Det ble valgt ut tre områder det skulle fokuseres på: Organisasjon, Arrangement og Trenere.

Organisasjonsplanen ble vedtatt av Generalforsamlingen i 2016. Da var det utarbeidet dokumenter for alle CRs komiteer og utvalg. I løpet av 2017 har styret utarbeidet slike beskrivelser også for de enkelte styrevervene, til bruk som arbeidsverktøy i styrehverdagen, og for å gjøre overføring til nestemann enklere – og med det skape bedre flyt i styrearbeidet.

Den opprinnelige arbeidsgruppen utarbeidet en Virksomhetsplan. Meningen er å legge den frem til godkjenning på Generalforsamlingen i 2018. Videre ønsker styret å jobbe videre med punktene «arrangement» og «trenere» for å fortsette CRs positive utvikling.

Rent Idrettslag

Som en del av klubbutviklingen ønsker vi å gjennomføre konseptet «Rent idrettslag» i samarbeid med Antidoping Norge. Det er et konsept som skal sette fokus på verdierarbeid

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adgang med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no

ANNONSE

og antidoping i klubben. Det skal hjelpe oss å skape sunne verdier og å definere hvordan vi som klubb ønsker å fremstå. Se nettstedene rentidrettslag.no og renutover.no for mer informasjon om konseptet.

Webutvalget

I 2017 er det jobbet intenst med å gjenspeile på nett CRs store aktivitet. Det har blitt utarbeidet en kommunikasjonsplan, og hjemmesidene har fått en real overhaling. Målet er å ha en levende hjemmeside som forteller hva som foregår. Hjemmesiden skal være en plattform der medlemmer kan holde seg oppdatert og finne informasjon de måtte trenge. Siden skal også være attraktiv for potensielt nye medlemmer som har lyst til å begynne å ro.

Innholdet vil være fakta om klubben med informasjon om styret, klubbens historie, klubbhusene, de forskjellige båttypene og en presentasjon av de forskjellige roergruppene. I tillegg vil nettsidene fortelle hva som skjer «her og nå» – for eksempel CR-regattaen eller CRs 140-års jubileum i 2018. Kontaktinformasjon på sidene skal også gjøre det lettere for medlemmer eller andre å få tak i riktig person.

Webutvalget vil fortsette med utvikling av sidene i tillegg til regelmessige oppdateringer. Vi ønsker oss levende sider, både på web og facebook, men levende kan de kun være ved hjelp og innspill fra dere alle.

Camilla Kox

Christiania Roklub med hjemmeside og Facebook



➤ Vårdugnad



SKIPPERTAK: All dugnad gjøres med innsats på tvers av aldersgruppene. Først på Kongen i forkant av «Åpningen», deretter på Bogstad, før stenging om høsten.

Høstdugnad <





K L A V E N E S S

M A R I N E

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Verv i tilknytning til rosporten - utenom CR:

Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder) NR Anleggsutvalg (leder)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Morten Flood	Oslo Rokrets (revisor)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Tore Lysdahl	NR Tur- og Trimutvalget (leder) NR Klubbstøtteutvalg (medlem)
Svein Moldestad	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) Nordisk Rodommerforbund (medlem) NR Styret (varamedlem)
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair) FISA Council (medlem) FISA Women's Commission (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Veronika Vogler	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) NR Ankekomiteen (medlem)
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen (medlem)
Daniela Linarello	Nordisk dommer
Anniken Ellingsen	NR Dommerutvalget (medlem) NR Regattautvalget (medlem) NR Anleggsutvalget (medlem)
Maiken Herzum Aunaas	Nordisk dommer
Camilla Kox	NR Styret (varamedlem)

MEDLEMSOVERSIKT:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	18	53	71
Aktive	116	199	315
Passive	38	37	75
Totalt	172	289	461

NYE MEDLEMMER 2017:

KVINNER	MENN	TOTALT
30	33	63

ENDRINGER FRA 2016:

NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
63	2	42

> Du kan redde liv

Kunnskap om hjerte- og lungeredning samt bruk av hjertestarter tas alvorlig i klubben. Mange av medlemmene har fra tidligere fått instruksjon om slik førstehjelp. Mandag 27. november ble det arrangert oppfriskningskurs. At dette ble en meget «matnyttig» seanse, er trolig de fleste deltakerne enige i.

Her er en oppsummering av det viktigste om du står overfor en tilsynelatende livløs person:

Er personen ved bevissthet, da er «saken grei»: legg vedkommende i stabilt sideleie og ring tlf 113.

Dersom personen **ikke** er ved bevissthet, sjekk om det er pust. Hvis «ja», ring 113, hvis «nei», ring 113 og start hjerte-/lungeredning (30 hurtige/kraftige kompresjoner mot hjerteregionen, to blås i pasientens munn). Dette gjøres helt til hjertestarter tas i bruk – og fortsetter etter første hjertestart-støt.

På motstående side noen råd punktvis, slik kursleder Jan-Eilif Strømme oppsummerte kurset (assistert av Grete Stokke):



SJEKK PUSTEN: Det er vesentlig å kunne konstatere om pasienten har puls og pust - eller ikke.»



IKKE NØL! Sett i gang gjenoppliving med fullt trykk til hjertestarteren er klar.

- 30:2 med henholdsvis Trykk og BLÅS, men Trykk er viktigere enn blås
- Trykk hardt nok (ribben som ryker – ingen fare)
- Hender plasseres mellom brystvorter (midt på brystet) – strake armer
- Tempo: ca. 100 til 120 pr. minutt (rytme «Staying alive»)
- Trykk mens noen forbereder hjertestarter, og start igjen etter at støt er gitt
- Hvis dere er flere, avløs etter noen minutter, og hold på til ambulansen tar over

Husk: Tidlig Hjerte-/lungeredning sikrer blod til hjerte og hjerne, og hjertestarter (DHLR) slår ut hjertet slik at det kan nullstilles og starte opp igjen. Støt kan gis til alle over ett år. Mange forskjellige hjertestartere, men samme prinsipp. Hjertestarteren gir instruks, men gir ikke støt dersom hjertet fungerer ok. Det vil si: du kan ikke gjøre noe galt!

Hvis du er alene, ring først 1-1-3 og sett på høyttaler. Legg mobilen ved siden av deg og start HLR.

Jahn Rønne

Regnskapsfører for Christiania Roklub

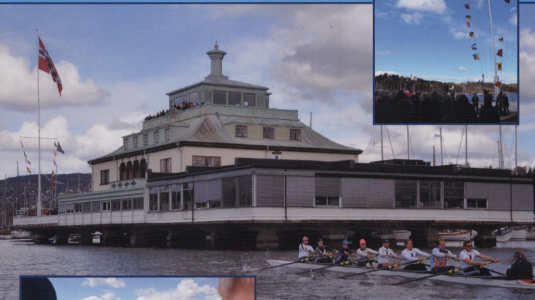
Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen

 **A CONTO
REGNSKAP AS**

E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

➤ Åpningen 2017



ÅPNINGSTID: Den formelle åpningen av rosesongen ble gjennomført på tradisjonelt vis. Styreleder «åpnet» med velvalgte ord etterfulgt av båtavdukning og dåpsritual. Deretter åtterrace mot NSR og kaker og hygge på Toppen.





> Rosjefens beretning

Vi har hatt fin fremgang i 2017. Dette kunne vi ikke oppnådd uten støtten fra sponsorer, styret, rutvalget og trenerne, som har bidratt med omfattende dugnadsinnsats og finansiell bistand. Jeg er takknemlig for all hjelp og støtte vi har fått.

Spesielt vil jeg takke Petter Hagen og Carnegie Asset Management for støtte til ny Ståmpfli-firer til juniorene, og Kristoffer Lorentzen for å ha skaffet sponsorstøtte til Henley-deltakelsen. Bidragene er viktige for junior- og seniorprogrammene.

Status etter sesongen

Vi har deltatt med 623 lag på 18 regattaer og vunnet 169 seiere. Dette er det dobbelte av seierne fra 2016, når vi tar med seiere der CR-medlemmer har vært på flerklubbslag og i landslagsbåter. Vi har hatt resultater i mange klasser. 61 medlemmer har vunnet minst én regatta. Den yngste vinneren er 12 år, mens den eldste er 74 år eldre.

Rosjefens pokal

Den går i år til junioren Fredrik Reite, som har sittet i vinnerbåter i 40 regattaer. Dessverre har han flyttet tilbake til Ålesund, men vi kan håpe at han igjen vil komme og trene i CR.

Sesongen startet med innendørs NM, som i år ble arrangert av Bærum Roklubb tidlig i februar. Utmerkelser gikk til Marianne Madsen i senior kvinne-klassen, Sagar Sen i master herre. Junior B-laget vant sin klasse

JUNIOR-INNSATS: *Fredrik Reite (i midten) gjorde seg fortjent til Rosjefens pokal. Åsmund Sand-Larsen (t.v.) og Nicoline Lindstrøm hadde også en bra sesong.*



VERDENS BESTE: Birgit har all grunn til å juble for para-seier i VM.



Medlemmer med landslagsplass

Birgit Skarstein har hatt en glimrende sesong. Og distansen er endret fra 1000 m til 2000 m. Hun vant sølv begge dager i åpningsregattaen i Graviat i Italia Deretter har hun dominert i singlesculler, med seier og verdensrekord i FISA verdenscup i Poznan i Polen i juni og verdensmestertittel i Sarasota i Florida i september. Birgit er en førsteklasses ambassadør for klubben og sporten.

Marianne Madsen gikk i år over i dobbelsculler med Thea Helseth fra Aalesund. Det så lovende ut for dem frem til VM, men Thea skadet seg kort tid før konkurransen, og Marianne måtte velge singlesculler. Hun tok en godkjent andreplass i C-finalen; 14. plass totalt.

Seks juniorer rodde for Norge i Nordisk Mesterskap i Finland: Hermine Wilhelmsen og Marte Skei deltok i WJ4x. Tinius Wilhelmsen, Andreas Dugstad Sørskaa, Fredrik Reite og Erik Johansen deltok i HJ8+. De fire juniorgutta deltok også på juniorlandslaget i Hamburg-regattaen i september, der Fredrik og Erik vant junior B 2x lørdag og tok bronse i HJA4X søndag.

På klubbnivå

Vi valgte å starte regattasesongen tidlig med deltakelse i engelske Head of River og Master Eights Head fra Chiswick til Putney på banen i motsatt retning. Dessverre ble regattaen avlyst. Været gjorde banen altfor utrygg. Heldigvis var forholdene bedre søndag. Masteråtteren fikk dermed konkurrert. Selv om laget hadde minimal trening på vannet før konkurransen, ble de nummer fire i Masters H. Tidsjustert for aldershandicap ga det en tiendeplass.

Etter påske var det vårregatta i Gent i Belgia; to senior herre 4x og 4-, kvinne 2x og to 1x, samt junior B 4x og 4- gutter og junior jente 1x. De fleste av lagene nådde A-finalene, men nivået var høyere i år enn tidligere. Dette hindret ikke Andrea og Sofie i å ta andreplassen i 2x.

På åpningsdagen helgen etter gjorde vår mix-åtter en hederlig innsats mot en godt samkjørt NSR-åtter. Regattasesongen var i gang.

I starten fokuserte vi på uttak til Henley for senior herre og nordisk lag for damene. Trenerens innsats, Erik og Andrea, la grunnlaget gjennom vinteren for at juniorene var i toppform. Disse roerne kvitterte med å vinne 51 seiere før avreise til Sorø – og 101 seiere totalt. Dette er veldig lovende for klubbens fremtid og et resultat av trenergruppens fokus og innsats.

I juni dro seniordamene til Finland for Nordisk mesterskap og vant senior 2x- og 4x-klassene.

Henley-satsing

Senior herregruppen besluttet å delta i Henley Royal Regatta med en 4x og en 4-. Ingen av lagene trengte å kvalifisere, men gikk rett til hovedtrekningen. Fireren deltok i Wyfold Challenge Cup og trakk Tideway Scullers School som motstander. Tideway har et sterkt lag, som kom til semifinalen året før, der de tapte for dette årets vinner av cup-en. Tilbake i 2017 tapte CR med én båtlengde i ett av dagens raskeste løp, mens Tideway gikk til finalen.

PALL-PLASS: *Inger og Andrea med hederlig innsats i Christiania-regattaen.*





JUBEL: CRs juniorer var raskest over banen i JC 4x. Lorentz fornøyd stroke, Jostein jubler, Jacob og Christoffer er ikke mindre fornøyd.

Dagen etter deltok herrefireren i Prince of Wales Challenge Cup. Dette er konkurransen der de også deltok i fjor. I åpningsheatet konkurrerte de mot Bath University & Minerva Bath med ledelse fra start til mål og en seier på komfortable 3½ båtlengde. Neste dags trekning mot Edinburgh University, basert på GB under 23-fireren fra forrige år var det en tøff motstander. CR ledet fra start, men Edinburgh ga seg ikke, økte tempoet fra midten av løpet og overtok ledelsen til seier med 1½ båtlengde.

Etter Henley forlot Ernie Clark jobben som herretrener til fordel for nye utfordringer utenfor rosporten. Heldigvis var Esther tilbake fra Australia og kunne sikre kontinuitet i treningen for laget.

Tidlig NM

Fordi VM var sent i september, ble NM arrangert tidligere i august enn vanlig. Siden de fleste lagene ikke trente sammen i juli, var ikke oppladningen til NM den beste. Selv om vi ikke helt nådde målene, vant vår «herre lettvekt 4-» gull etter at NSR måtte trekke seg på grunn av vektproblemer. Det er heller ikke dårlig at vi tok syv sølvplasser og fem bronse.

NM-SØLV: Erik, Johannes, Trond og Petter ble nummer to, men hadde i hvert fall startnummer én over Årungen.





SKIPPERTAK: *Det handler om å koordinere bevegelser, både på brygga og i båten på Tunevannet.*



LETTVEKTTGULL: *Siri Eva Kristiansen vant finalen på Tunevannet og har grunn til å smile.*

Senior-herrene tok sølv i åtter og firer, mens damene tok sølv i 8+, 4-, 4x, 2x og lettvekt 2x. Junior B-fireren tok en fin bronseplass, bare ett sekund etter vinnerne, som var to år eldre enn dem.

Juniorene holdt seiersformen etter NM, og nå var det mastergruppens tur. Master-VM i år var i Bled, og Torstein og teamet dro sørover. 56 lag deltok over fem regattadager i tidenes største regatta. CR vant syv konkurranser, i tillegg til fem seiere med blandede lag. Samlet sett var CR den fjerde beste klubben i Worlds Masters. Stor takk til Torstein, som styrte det hele.

Sesongen endte på beste måte med gull til Birgit i VM.

Til slutt vil jeg gjerne takke alle som har gjort sesongen mulig. Jeg ser frem til å arbeide for at vi gjør det enda bedre neste år!

James Wilson

Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontor i 2. og 3. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451

NASJONALE RESULTATER 2017

ÅRUNGENREGATTAEN ○ 29.-30. april

LØRDAG 29. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:23,0	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
1	08:20,2	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	08:12,0	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Marte Morgenlie Skei Hermine Wilhelmsen Thea Hertzum Aunaas Synnøve Gillebo Foss (BR)
1	04:03,2	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	04:00,5	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	04:06,7	H	JC	2x	2000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
3	04:37,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
1	07:43,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskogen Marie Lindvik Jørstad
2	07:53,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub	Christine Randsborg Eli Dimmen ((Aalesunds RK)
3	07:51,7	H	S	2-	2000	Christiania Roklub	Nikolai Jørgensen Elias Hammer
1	07:15,1	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Petter Georg Johansen Johannes Groseth
2	07:22,7	H	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Bærum RK	Trond A. Bjercke Johannessen Halvor Hølmkjær West (BR)
1	08:09,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
2	08:15,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Trude Meyer
3	08:16,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskogen Sofie Jensen
1	03:42,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite
2	03:50,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
1	06:52,2	H	S	4-	2000	Christiania Roklub/ Bærum RK	Trond A. Bjercke Johannessen Johannes Groseth Halvor Hølmkjær West (BR) Petter Georg Johansen
2	06:52,9	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Christopher Wolff Nikolai Jørgensen Elias Hammer



Årungenregattaen



ÅREUNGENE:
De unge Christiania-røerne gjorde en hederlig innsats under første regatta på Årungen, en arena de stadig skulle komme tilbake til gjennom sesongen.

SØNDAG 30. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:34,9	D	JA	4x	2000	Bærum RK/ Christiania Roklub	Synnøve Gillebo Foss (BR) Thea Hertzum Aunaas Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
1	07:42,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
2	08:00,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	08:04,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskogen Maia Aspenes
2	07:18,7	D	S	4x	2000	Norges Roforbund	Marianne Madsen (Christiania RK) Anna Een Sture
3	07:07,0	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite Martin Dege
1	06:37,0	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Christopher Wolff Nikolai Jørgensen Elias Hammer
1	05:22,4	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
2	07:13,8	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Bergens RK	Johanne Andrea Hægh Asaskogen Sofie Jensen Kari Andrea Solli Ålveborn Maia Lund (Bergens RK)
2	06:14,1	H	S-JA	8+	2000	Christiania Roklub/ Bærum RK	Christopher Wolff Johannes Groseth Trond A. Bjercke Johannessen Kristoffer Lorentzen Nikolai Jørgensen Halvor Hølmkjær West (BR) Petter Georg Johansen Elias Hammer cox: Kari Andrea Solli Ålveborn

HÅNDLAG MED BÅT: *Unge roere høster god erfaring med alt hva det innebærer å delta i en regatta.*



FORSOMMERKAPPROING 13.-14. mai

LØRDAG 13. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	04:04,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	07:34,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Tabea Wende Trude Meyer
2	08:12,7	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Amarens Geuzinge Helga Marie Løvenskiold Kveseth Kari Andrea Solli Ålveborn Johanne Andrea H. Asakskogen
1	07:55,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Johanne A. Hægh Asakskogen Sara Juel
2	08:01,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
3	08:04,2	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Andrea Solli Ålveborn
1	03:48,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Tyra Eklo Hjemdal (ORK)
1	07:36,3	D	S-JA	8+	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Inger Christina Kinck Amarens Geuzinge Johanne Andrea Hægh Asakskogen Sofie Jensen Trude Meyer Elisabeth Grønn Ramsdal

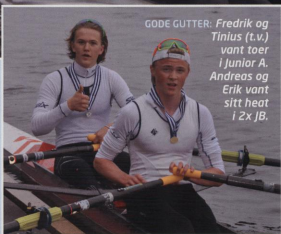
**MEDALJE: Jostein og Lorentz
høstet medaljer på forsommeren.**



Forsommerkapproing



VINNERLAG: Trude, Christine, Marie og Tabea (stroke) vant en strøke seier.



GODE GUTTER: Fredrik og Tinius (t.v.) vant toer i Junior A. Andreas og Erik vant sitt heat i 2x JB.



JA-SØLV: Marte og Hermine tok nok en medalje for Christiania.

SØNDAG 14. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:11,3	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaard Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite Erik Johansen
1	06:16,9	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Eskil Buskov Hasløv Benjamin Nick Haugenschmidt Bror Henrik Flyen Jonathan Wang-Norderud
1	07:56,4	D	S-JA	4-	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asakskogen Christine Randsborg Lauren McHugh Marie Jørstad
2	07:57,7	D	S-JA	4-	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer Inger Christina Kinck Tabea Wende Andrea Ålveborn
1	08:13,4	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
3	04:14,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Christoffer Widding
1	04:02,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	07:38,3	D	JA	4x	2000	Bærum RK/ Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss (BR) Thea Hertzum Aunaas
2	08:21,7	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Elise Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
1	05:30,7	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaard Erik Johansen
1	03:42,8	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jacob Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen
3	07:16,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Moss	Johanne Asakskogen Andrea Ålveborn Rebekka Bugge Lauren McHugh
2	07:37,1	H	S-JA	8+	2000	Christiania Roklub	Martin Dege Andreas Dugstad Sørsgaard Eskil Buskov Hasløv Erik Johansen Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen

> Østlandsregattaen



ÅRUNGEN 3. GANG: Noen viser muskler andre viser medaljesmil og ro-glede. Øverst til nederst: Inger, Johannes, Halvor (Bærum), Trond, Petter, Johanne, Tabea, Sofie, Inger, Johanne, Andrea, Jacob og Lorentz.



ØSTLANDSREGATTAEN 10.-11. juni

LØRDAG 10. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:49,8	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	03:51,5	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	08:00,6	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
3	08:17,4	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn
2	06:23,4	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Nikolai Napier Jørgensen Christopher Wolff Elias Hammer
2	07:37,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
3	07:54,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea H. Asaskogen Tabea Wende
3	04:26,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Max Carl Andresen Jostein Eriksen Thon
1	03:50,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
1	03:30,2	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
3	03:39,8	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Erik Johansen
1		H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Otto Peter Narvestad Tor Ahlsand
1	07:11,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Johanne Andrea H. Asaskogen Sofie Jensen Inger Kavlie
1	03:19,8	H	JB	4-	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
2	03:45,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Tyra Eklo Hjemdal
3	07:31,5	H	S	2-	2000	NSR/ Christiania Roklub	Peder Strand Nicolai Wiik
1	07:29,4	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Hermine Elise Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Foss Thea Aunaas
1	06:05,6	H	S	4x	2000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Petter Georg Johansen Trond Andreas B. Johannessen Halvor Holmklær West (BR) Johannes Groseth
1	03:08,9	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite



SØNDAG 11. JUNI							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANS	KLUBB	NAVN
2	05:49,5	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
1	08:22,5	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn
2	08:38,3	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende
2	06:25,3	H	S	4-	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklubb/ Bærum Roklubb	Petter Johansen / Trond Johannessen Hans Gunnar Grepperud (OR) Halvor West (BR)
3	06:29,1	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen / Nikolai Napier Jørgensen / Christopher Wolff Elias Hammer
2	07:38,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
1	08:41,2	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Inger Christina Kinck
1	03:52,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
3	04:03,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
1	05:20,0	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørskaar
3	05:25,2	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Erik Johansen
1	06:42,0	H	S	2x	2000	Bærum Roklubb/ Christiania Roklub	Halvor Hølmkjær West (BR) Trond A. Bjercke Johannessen
2	06:52,0	H	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklubb	Petter Johansen Hans Gunnar Grepperud (OR)
3	07:33,2	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen / Tabea Wenche / Christinia Kink
1	05:23,0	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite / Andreas Dugstad Sørskaar / Erik Johansen
1	03:31,9	H	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding / Balder Haug Hagen / Lorentz Andreas Rogge Pran / Jostein Eriksen Thon
2	07:03,0	H	S	2-	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff Elias Hammer
1	07:22,0	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Hermine Elise Wilhelmsen / Marte Morgenlie Skei / Synnøve Foss (BR) / Thea Aunaas
1	04:57,6	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen / Fredrik Reite / Andreas Dugstad Sørskaar / Erik Johansen
3	05:31,2	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten / Jonathan Wang-Norderud / Elias Mahler / Marius Ahlsand
1	06:13,0	H	JA	8+	2000	NSR/ Christiania Roklubb	Petter Arnøy (NSR) / Andreas Clifford (NSR) / Sam Løvseth Lorgen (NSR) / Kristian Søhr (NSR) / Andreas Dugstad Sørskaar / Erik Johansen / Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen cox: NN

Christiania- regattaen



SMAL SAK: Marte Morgenlie
Skei takler singel også.



BLANDET DAMELAG: Seniorer, juniorer
og et medlem fra Bærum gav åter-
seier med Esther Verburg som cox.



PREMIEBRYGGA:
Marte og Hermine
slo til igjen på
Årungen.»



CHRISTIANIAREGATTAEN 24.-25. juni

LØRDAG 24. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	02:09,5	Åpen	Nybyg.	2x	500	Christiania Roklub	Åsmund Olai Sand-Larsen
1	09:11,4	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
2	09:24,0	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
2	Ingen tid	H	JB	1x	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
1	08:24,9	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
1	07:38,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Johanne Asakskogen Inga Gåsbakk
2	07:43,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Helga Marie Løvenskjold Andrea Solli Ålveborn Rikke Mogstad Josefine Lindstrøm
1	08:13,6	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
1	04:03,0	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Knut Einar Volden
1	07:31,9	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Foss Gillebo Nickoline Lindstrøm
3	07:42,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Inger Kavlie
3	03:59,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon
2	03:41,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
1	04:37,6	H	MJ	1x	1000	Christiania Roklub	Peter Narvestad
1	04:56,5	D	MI	1x	1000	Christiania Roklub	Meike de Vlas
3	05:24,9	D	MC	1x	1000	Christiania Roklub	Esther Verburg
1	03:29,4	H	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	03:32,7	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud
1	07:18,5	D	S+JA	8+	2000	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Andrea Solli Ålveborn Aasta Gran Andreassen Marie Jørstad Christine Randsborg Helga Marie Løvenskjold Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Foss Esther Verburg

SØNDAG 25. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:2,7	Åpen	Nybeg.	2x	500	Christiania Roklub	Åsmund Olai Sand-Larsen Marius Ahlsand
1	07:23,0	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Rikke Aslaksen Wåle Serine Aaker
3	05:35,5	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Størsten Jonathan Wang-Norderud Marius Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
2	07:46,3	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
2	03:46,1	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
1	08:12,8	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Hermine Wilhelmsen
1	05:15,8	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite
3	05:21,2	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
3	07:48,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Inger Kavlie
1	04:35,3	D	MC	1x	1000	Christiania Roklub	Esther Verburg
2	04:44,4	D	MI	1x	1000	Christiania Roklub	Meike de Vlas
1	08:54,5	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
3	09:32,8	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
2	06:33,7	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	03:36,1	Mix	HJC	4x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	07:10,8	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen Aasta Gran Andreassen
2	07:48,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Helga Marie Wilhelmsen Kveseth Johanne Asakskogen



➤ Norgesmesterskapet



HEIA CHRISTIANIA: For en herlig gjeng. Ingen nevnt, ingen glemt. Bare sjekk resultatlisten.



NORGESMESTERSKAPET 19.-20. august

LØRDAG 19. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	04:09,9	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
3	04:10,2	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	03:48,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
3	03:58,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
1	03:32,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	11:03,8	D	AS	1x	2000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
3	07:55,7	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	06:10,0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Erik Sebastian Ranberg Johannes Groseth Trond Andreas B. Johannessen Petter Georg Johansen
2	07:04,9	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Trude Meyer Hanne-Sophie Ystgaard Solhaug Siri Eva Kristiansen
3	07:09,3	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Sofie Jensen
2	06:49,9	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Ingvild Rønningen Inger Seim Kavlie Marianne Madsen Siri Eva Kristiansen Hanne-Sophie Ystgaard Solhaug Agnes Karlseng Josefine Marie Lindstrøm Rebecca S. Frazee cox: Anniken Ellingsen
3	06:55,3	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asakskogen Kari Andrea Solli Ålveborn Tabea Wende Inger Christina Kinck Sofie Jensen Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Trude Meyer cox: Victoria Fara



SØNDAG 20. AUGUST

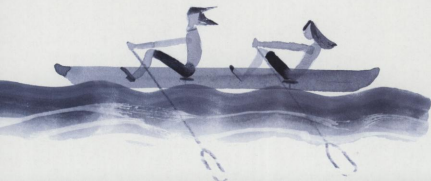
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	03:57,3	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	05:42,6	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	05:46,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	06:18,2	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
3	03:34,6	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
2	07:43,9	D	S LV	2x	2000	Christiania Roklub	Josefine Marie Lindstrøm Siri Eva Kristiansen
3	06:27,0	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
2	07:17,8	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Seim Kavlie
1	06:45,6	H	S LV	4-	2000	Christiania Roklub	Håvard Røksund Bendik Sogn Ola Krossnes Myklatun Anders Jordal Smedsrud
3	07:49,3	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Elise Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
2	06:52,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Marianne Madsen Inger Seim Kavlie Kari Andrea Solli Alveborn
2	06:01,0	H	S	8+	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff Nicolai Astrup Wiik Johannes Groseth Trond A. Bjercke Johannessen Kristoffer Lorentzen Jan Oldenburg Petter Georg Johansen Erik Sebastian Ranberg cox: Viktoria Fara



KJØRBOREGATTAEN • 26.-27. august

LØRDAG 26. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:34,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaard
2	01:37,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
1	01:45,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	01:51,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
1	01:41,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
3	02:07,0	Åpen	Åpen nybeg	2x	500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen Christoffer Widding
1	1:47,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	02:06,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
3	01:54,0	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Victoria Farr Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	01:48,0	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen
1	01:33,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaard
2	01:41,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Åsmund Sand-Larsen
1	01:32,0	Mix	M	2x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum Meike de Vlaes
1	01:39,0	H	JB	4-	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Andreas Dugstad Sørsgaard Jonathan Wang-Norderud
1	01:41,0	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	01:32,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Andreas Dugstad Sørsgaard Jonathan Wang-Norderud
2	01:53,0	H	M	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum



SØNDAG 27. AUGUST

NR	TID	KØRNR	KLASSE	BÅT	DISTANS	KLUBB	NAMN
1	01:37,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	01:38,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar
1	01:43,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	01:50,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	02:09,0	Åpen	Nybeg.	2x	500	Christiania Roklub	Valentin Wang-Norderud Kaspar Hilsen
1	01:49,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	02:03,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:45,0	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorenz Pran
3	01:46,0	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon
2	01:43,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Sand-Larsen
1	01:35,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar
3	01:40,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud
2	01:59	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
1	01:31,0	Mix	M	2x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum Meike de Vlaes
1	01:34,0	H	JB	4-	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Storsten Jonathan Wang Nordrud Andreas Sorskar
1	01:39,0	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran Jostein Thon Balder Haug Hagen Christoffer Widding
1	01:31,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Andreas Dugstad Sørsgaar Jonathan Wang-Norderud
3	01:37,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
1	04:10,1	H	M	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
1	02:18,0	D	M	1x	500	Christiania Roklub	Meike de Vlaes



SPRINTERE: Anna
samt junior-
guttene Bror,
Jonathan,
Fredrik og
Andreas.



Kjørboregattaen



UT OG INN: Lorentz og de andre juniorene får mange
runder med båtbæring utenfor Sandvika.



Tunevannsregattaen



HURRA: Fredrik, Andreas, Tinus og Erik øverst på pallen.



RØ-GLEDE: Anna og Nicoline.



TRIVES NÅR DE ROR:
Jonathan og Bror.



TUNEVANNSREGATTAEN 2.-3. september

LØRDAG 2. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANS	KLUBB	NAVN
1	02:00,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	02:06,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	01:42,0	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
3	01:56,1	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jacob Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
3	01:36,1	H	S	4x	500	Christiania Roklub	Bendikt Sogn Trond A. B. Johannessen Christoffer Wolf Nikolai Napier Jørgensen
1	02:05,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Kari Andrea Ålveborn
1	01:39,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaard Erik Johansen
3	01:41,1	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud Asmund Sand-Larsen
2	01:36,0	H	JA	4x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaard Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	01:43,1	H	S	4-	500	Christiania Roklub	Trond Andreas Bjercke Johannessen Christopher Wolff Bendikt Sogn Nikolai Napier Jørgensen
1	01:56,1	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	01:41,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaard
3	02:14,1	D	JB	1x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	02:14,1	Åpen	Nybeg.	2x	500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen Valentin Wang-Norderud
1		H	JB	1x	200	Christiania Roklub	Fredrik Reite



SØNDAG 3. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	02:18,0	Åpen	Nybeg.	1x	500	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen
3	02:01,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen
1	08:27,1	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn
1	05:59,1	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	06:17,1	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
3	06:22,1	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	07:12,0	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Trond A. Bjercke Johannessen Petter Johansen Bendikt Sogn Nikolai Napier Jørgensen
1	08:14,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Viktoria Fara Kari Andrea Solli Ålveborn Helga Marie Løvenskiold Kveseth Esther Verburg
3	03:55,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon
1	05:10,1	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørsgaar
2	05:16,0	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Erik Johansen
3	07:05	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Trond A. Bjercke Johannessen Petter Johansen
2	06:45,0	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	03:42,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub Ormsund Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Tyra Eklo Hjemdal Jostein Eriksen Thon
1	08:26,0	D	SLV	1x	2000	Christiania Roklubb	Siri Eva Kristiansen
1	06:40,0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johannes Groseth Trond A. Bjercke Johannessen Petter Johansen Nikolai Napier Jørgensen
1	04:54,0	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen

NYBEGYNNERE: *Kaspar
og Valentin er ikke redde
for å satse, og de
vant sitt heat.*



HORTENSREGATTAEN 23.-24. september

LØRDAG 23. SEPTEMBER

NR	TID	KØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:05,0	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	04:25,1	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
3	04:47,0	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	02:21,1	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Sand-Larsen
2	02:28,0	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen
3	02:07,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
2	02:03,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	08:02,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen Hanna Gallis
2	04:02,1	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
1	03:44,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten
3	04:13,0	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Rolf Espen Riktor Erik Pran
1	04:34,1	D	MC	2x	1000	Christiania Roklub	Viktoria Fara Esther Verburg
3	08:38,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Victoria Fara Johanne Asaskogen
1	04:04,1	H	JB	4-	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
1	04:20,1	D	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edline Lind Jodalen
1	09:11,0	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen
1	03:39,0	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Truls Oskar Hansen Adrian Lund
2	03:43,1	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
2	05:40,0	H	MK	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
2	04:33,1	H	ME	1x	1000	Christiania Roklub	Rolf Espen Riktor

Hortens-regattaen



SØNDAG 24. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:04,4	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
3	06:26,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	07:02,0	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
3	07:15,7	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen
1	02:07,0	Åpen	ÅpenN	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Sand-Larsen
2	01:55,8	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
3	02:00,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
1	08:36,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Kristiansen
2	08:10,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
3	04:00,6	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Haug Hagen
1	05:38,0	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten
3	04:44,0	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Rolf Espen Riktor Erik Pran
2	07:45,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Viktor Fara Ester Verburg
1	06:04,8	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
2	06:13,1	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalen
1	08:23,6	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen
2	05:15,1	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Adrian Lund Truls Oskar Hansen Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
3	05:19,9	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
1	05:36,6	H	MK	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand



SESONGAVSLUTNING: Mange Christiania-roere valgte å avslutte den siste, nasjonale konkurransen for sesongen i Horten. Siri smiler for gullmedaljen, Åsmund mottar gratulasjon, Erik og Rolf Espen representerer de litt eldre, Christine og Marie konstaterer at rosa gav sølv, Tor beviser at 'de gamle er eldst' og Nicoline og Anna viser seg lovende.

> Juniorer fra pall til pall

Nordisk kvalifisering

Årets kvalifisering til nordisk mesterskap gikk over tre løp. Nytt av året var at uttaket til åtter var i «firer uten», der de to beste firerne ble satte sammen til en åtter. I det første uttaket ble vi tidlig hengende etter og kom i mål bak NSR og Bærum. Vi gjorde en endring slik at laget videre var Tinius Wilhelmsen (stroke), Fredrik Reite, Erik Johansen og Andreas Sørskaar. Starten var god, men vi ble hengende litt etter. Ved 1000 m hadde vi tatt igjen de to andre båtene og begynte å gli ifra. Snart hadde vi fått en båtlengde ned til nummer to, og rodde til slutt inn til en klar seier og enorm lettelse. Nå var vi optimistiske og klar for det siste løpet. Det var på Stokkavannet i Stavanger; en røff dag med mye nedbør og vind. NSR var raskest ut, men vi hang godt med og med Bærum bak oss. Halvveis lå vi like bak NSR, og vi begynte å øke takten og kraften i takene. Sakte men sikkert gled vi forbi NSR og vant. Det var enorm jubel da vi kom i mål. Åtteren som skulle representere Norge i Nordisk mesterskap ble dermed satt sammen av lagene fra CR og NSR.

Nordisk i Tammerfors

Alle åtte hadde hatt et par ukers oppladning på Bogstad. Selv om noen av utøverne hadde hatt småplager, var alle, da vi kom til Finland, klare for et oppvarmingsrace lørdag. Da skjønnte vi at Danmark nok ville bli sterke, men en norsk «fly-or-die»-taktikk søndag kunne kanskje skape uro og usikkerhet i den danske båten. Det var i alle fall planen. Søndag raste

TIL NORDISK: Tinius, Fredrik, Andreas og Erik sikret seg Finlandstur.





ÅTTER'N: Roere fra Christiania og «studentene» kjempet seg til sølv. Andreas (nr 3 fra v.), Tinius (4), Erik (6) og Fredrik (8).

den norske båten ut i et forrykende tempo og holdt godt følge med danskene. Halvveis var det fortsatt usikkert om taktikken hadde effekt, men danskene var i alle fall fortsatt i sidesynet, men med en liten ledelse. Det hadde blåst opp ytterligere og den norske båten ble urolig (og uryddig), og ga fra seg initiativet. Danskene spiste meter etter meter på Norge og Norge ble etter hvert liggende på en trygg andreplass, med god margin ned til Sverige og en russisk senior-åtter, mens danskene kjempet seg inn til seier, tittel og pokal. Taktikken vår hadde likevel delvis lyktes.

Tysk regatta

Frem til den siste regattaen for sesongen hadde juniorene trent hardt for å herje med tyskere og svensker i Hamburg. Det var fire juniorer fra CR som skulle ro dobbelfirer og dobbel. Planen var å ro dobbelsculler Junior B lørdag og dobbelfirer Junior A søndag. Andreas og Tinius kriget seg inn til en sterk 2. plass sammenlagt blant alle JB-roerne, mens Erik og Fredrik kom på fjerde. Søndag endte det med en ganske sur tredjeplass – bare tideler bak nummer to, men det er likevel et godkjent resultat mot JA-roere. Alt i alt var det en vellykket regatta. Hjemturen ble litt urolig, men alle roerne kom seg hjem.

Sesongen har vært over all forventning og Erik, Tinius, Andreas og Fredrik vil gjerne takke klubben for støtte. En stor takk til trenerne Erik Pran, Kari Andrea Ålveborn, Sverre Vinje og Esther Verburg for hjelpsomhet og tålmodighet gjennom hele sesongen.

Tinius, Andreas, Egil og Fredrik

➤ **Turroere i Nord-Polen**

I år gikk roturen til Gdansk i Polen. 22 CR-roere deltok. Onsdag 24. mai ankom vi Drakkar Roklubb, hvor alle skulle bo. Standarden på dette «sportshotellet» var grei, med stor spisesal, hvor vi inntok frokost. Straks etter ankomst ble vi tatt med til båthallen for å se de båtene vi skulle ro: 8x, 4x og 3x. Vi så nok litt på hverandre og smilte.

Båtrepatorer

Møtet med båtene dagen etter ble ganske spennende og utfordrende. Det viste seg at et par av dem var ganske lekk. Heldigvis har Christiania flere «handymen», med Gerhard og Sivert i front.

Turen gikk utover mot Gdanskbukta og Østersjøen, men vi måtte snu etter en tid; bølgene ble for store. Lunsjen ble inntatt på brygga tilbake i roklubben. Mens vi satt der, så vi plutselig at åtteren begynte å drive vekk fra brygga. Den som ikke nølte, men stupte uti, var Meike. Hun fikk båten greit i land etter en liten svømmetur. Etter lunsj rodde vi på rekke og rad innover mot sentrum av Gdansk, fantastisk. Folk sto langs bryggegangen og hilste.

KLASSEBILDET: Alle 22 roere klarte å samle seg foran båthallen i Gdansk.





DOBBEL ÅTTER: Det var interessante båter å ro og interessante omgivelser og stengsler.

Bryggesjauere

Etterhvert meldte tørsten seg blant båtfolket. Men hvor kunne vi gå i land. Å finne en brygge som var lang nok, så ut til å være helt umulig. Men så fant en liten en, hvor ener'n og toer'n kunne gå greit i land. Vi andre klatret som apekatter på rælingen av båten. Havnen viste seg å være stengt, men eieren kom og låste opp. Etterhvert fikk alle sin pils eller brus.

Slusebekjempere

Fredag planla vi en lengre tur forbi sentrum og innover i landet. Vi rodde under lave broer og gjennom åpne sluser. Her var frodig landskap og grønne enger. Coxene, som var kartlesere, vurderte om vi kunne komme ut i bukten eller annet elveløp et sted lenger fremme? Torstein stolte på GPS-en sin, og vi andre lot oss overbevise. Dermed snudde vi og la til langs elvebredden for lunsj.



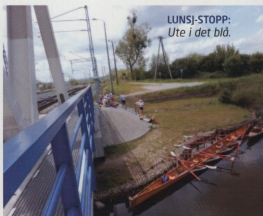
NORD-POLEN: Ideelt for soling og bading.



REDNINGSAKSJON: Meike stupte uti og reddet en løssluppen 8x.

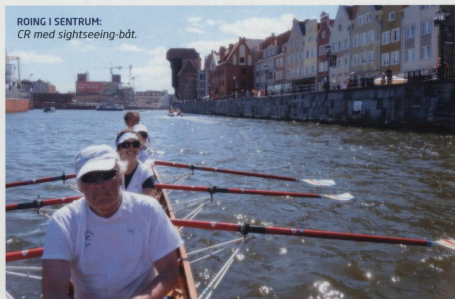


GYMTIME: *Meike leder trim for å riste løs ro-musklene.*



LUNSJ-STOPP:
Ute i det blå.

Under hjemturen møtte vi en utfordring. Nå var slusene stengt. For å komme til den andre siden måtte båtene i så fall bæres over en fire-felts trafikkert vei, det anså vi for helt umulig. Roklubben ble kontaktet, og en derfra kom og klarte å åpne en sluse på gløtt. Ikke nok med at det var en utfordring å skulle få båtene igjennom, noen hadde oppfattet at vi skulle la båtene bli liggende der til senere og dratt til roklubben for å vente. Men de som var igjen klarte omsider slusepasseringen uten at det ble skader på båtene. I én båt var bare stroke, baug og cox, men alle båtene nådde tilbake til roklubben.



ROING I SENTRUM:
CR med sightseeing-båt.



KLAR TIL AVGANG: Første rodag fra brygga.

Stranderobrere

Lørdag prøvde vi på nytt å ro utover i retning Østersjøen; en fin tur forbi verft og villastrøk. Denne gang var det flatt vann og vi nådde ut til bukten. Her var flotte, lange sandstrender. Nå ble det soling, bading og medbragt lunsj. Under hjemturen ble det en avstikker innom et spisested med en liten brygge. Der fikk vi også hjelp til å slukke tørsten.

Stort sett etter roturene hadde vi en liten gymtime på brygga, for å tøye og strekke. Denne seansen ble ledet av Meike.

Sentrumsutforskere

Roklubben lå en liten times gange fra sentrum. Noen spaserte, men de fleste tok trikken, noe som var rimelig, og vi over 70 reiste gratis.

Lørdag ettermiddag kunne vi legge inn en liten sightseeing i byen. Solidaritetsmonumentet var ett av målene for noen. Andre tok en liten tur med pariserhjulet i nærheten. Vandring gjennom byens flotte sentrum var også en opplevelse. Her lå utestedene på rekke og rad. Kvelden ble avsluttet med et flott måltid. Søndag var tid for avreise for de fleste av oss, noen ble et par dager til.

En trivelig og vellykket tur var det.

Janne Spilling

> Helgelandskysten *– kaldt, vått og flott*

Jeg hadde lyst til å gjøre noe som kunne ligne en ekspedisjon i sommerferien. Det måtte bli noe med roing. Langdistansedronningen Kjersti Elvestad nølte ikke. Kongen av langtur-
rer, Stein Mørk, skjønnte at dette var noe han ikke kunne gå glipp av. Jeg ordnet med trans-
port av båt og mannskap. Kjersti kopierte sjøkart og laget utstyrslister og Stein sørget for
å ha båten «Less» i tipp topp stand.

Rykket frem til start

Båten ble fraktet på trailer fra Kongen til Bodø. Deretter ble båten låret ved hurtigbåtkaia,
5–6 meter ned til vannet og vi klatret etter. Redningsskøyta lå til kai, og vi fikk mange
anbefalinger og gode råd. Etter å ha organisert oss og kjøpt inn mat, forlot vi Bodø på
kvelden med første mål: Saltstraumen.

Etter å ha sett Saltstraumen, men ikke rodd den, fortsatte vi i retning Bodø igjen dagen
etter, men langs landet på motsatt side til Sandkornø, hvor det var en nydelig 1 500 m lang
hvit sandstrand. Vi spiste lunsj der og stakk bena ned i den soloppvarmede sanden. Vi rodde



BÅT TIL BODØ:
*Torill og Kjersti
er turklare.*



MALERISK: *Stein har to damer i båten og syv søstre i bakgrunnen.*

motstrøms videre og slet oss over til Sør-Arnøy, der slo vi leir. Dagen etter rodde vi innom vakre Fugløy. Deretter var vi spente på å runde det værharde Kunna på vei mot Støtt. Rundt Kunna var det store dønninger og litt ruskete bølger fra alle kanter, men det gikk fint.

Farkost med flagg

Vi ankom Støtt rundt kl. 21.30, og var sultne etter å ha rodd ca. 45 km. Vi så et hus med lys, der det kanskje var mulig å få noe servering. Og for en positiv overraskelse! Rustikt lokale, nydelige lysekroner i taket, store runde bord, masse krimskrams og ikke minst var



NORD-NORSK SOMMER:
*Varme i trøya,
selv uten trøye.*



det deilig og varmt. Noen av gjestene kunne fortelle at de hadde lurt på hva slags farkost som hadde det norske flagget som stakk opp av bølgetoppene. Vi ble servert bakt tørrfisk og friskt øl. Hyggelig vertskap og gjester. Fra Støtt hadde vi en trolsk rotur midt på natten i helt flatt og grunt vann mellom noen småøyer før vi fant Helløya. Der fikk vi virkelig oppleve forskjellen på flo og fjære. Da vi våknet i ni-tiden dagen etter, lå båten godt på land. Det var nok 20 meter til vannet. I og med at det regnet valgte vi å vente på flo sjø. På grunn av motvind og sen avgang, var målet vårt Bolga, kun 15 km lenger syd-vest. Vi brukte 3,5 timer inklusive lunsj i båten. Gjennomsnittsfart 4,4 km/t. Vi ankom Bolga i regn og det var kaldt, så vi unnet oss overnatting innomhus.

Is i flere varianter

Dagen etter våknet vi til sol og flatt vann, og målet var Svartisen. Vi hadde en fantastisk rotur inn Holandsfjorden. Svartisen er majestetisk der den ligger. På kaia innerst i fjorden leide vi sykler inn til Brestua. Stein syklet videre inn fordi han ville ta på isen. Kjersti og jeg ville spise is og deilig fiskesuppe og ishavsrøye med øl mens vi nøt utsikten til breen. Vi kom oss ikke videre før sent og fant oss en odde, ca. 12 km fra Rødøy. Da teltet var satt opp nærmere midnatt, opplevde vi endelig midnattssolen. Helt magisk. Det var dagen etter at det store uhellet skjedde. Det viste seg at vi hadde slått leir på et beite, og våre bestrebelser med å jage kuene unna, endte med at et kubein (bokstavelig talt) traff midt på et åreblad så det brakk. Kjersti viste seg heldigvis som den fødte ingeniør. Hun fant noe å spjelke åren med. Og takk til gaffatapen. Åren holdt utrolig nok resten av turen.

Regn og varme kanelboller

Vi rodde til Rødøy og spiste en deilig lunsj på Klokkergården før vi besteg Rødøyløva med en fantastisk utsikt! Vi endte deretter på en øde øy ca. 1,5 km unna. Dagen etter rodde vi

til Ragnsundøy og besøkte Anders Væring. Hyggelig prat og nydelig lunsj gjorde at klokken ble halv fem før vi siktet oss inn mellom Stigen og Lurøy. Da klokken var blitt 23:30, besluttet vi å okkupere en privat brygge. Dagen etter valgte vi å ro inn mellom Dønna og Utøy, der vi fant en fin strand. Da vi våknet til regn, ble vi servert varme kanelboller av han som eide øya, og som hadde kommet på inspeksjon kvelden før. Første stopp skulle nå være Solfjellsjøen, men med mine coxeevner havnet vi 4 km lenger syd, og det ble lunsj i båten i lett regn. Vårt mål var nå Tenna og en bobilcampingplass, der jeg hadde noen venner som var på tur på det samme strekket som oss. Vi ble møtt som helter da vi endelig fant frem, og en natt i campingvogn er ikke å forakte. Dagen etter var målet Alstadhaug og Petter Dass-museet – deretter Tjøtta hvor vi endte opp på Tjøtta gjestegård på grunn av alt regnet. Selv Stein syntes det var greit at vi lå innomhus den natten. De neste dagene foregikk på ferge og til fots. Vi tar turen over til Vega og dagen etter fergen til Ylvingen i regnvær. Kafeen fra TV-serien Himmelblå ga oss ly og mat og masse drikke.

Nise-oppvisning

Morgenen etter våknet vi på Tjøtta gjestegård til regn – som vanlig. Vi skulle ro inn Vefsnfjorden til Mosjøen, men ha en stopp på veien: Sørnes, akkurat der Vefsnfjorden gjør en sving. Vi startet i motvind og motbølger, men det varte bare en drøy kilometer. Deretter



SPJELKING: Brukket åre, ingen fare.
Kjersti fant Gaffa-løsning.

DATO	ROSTREKNING	LENGDE
Mandag 3. juli	Bodø-Saltstraumen-(Kvitberget)	17 km
Tirsdag 4. juli	Kvitberget-Sandkornø-Sør-Arnøy	33 km
Onsdag 5. juli	Sør-Arnøy-Fugløya-Støt-Helløya	46 km
Torsdag 6. juli	Helløya-Bolga (inne)	15 km
Fredag 7. juli	Bolga-Svartisen-Sleipnesodden, Kokkvik eller Gjeden (et beite)	52 km
Lørdag 8. juli	Kokkvik (ødelagt åre)-Rødøy-Prestøya	15 km
Søndag 9. juli	Prestøya-Ragnsundøy-Onøy	42 km
Mandag 10. juli	Onøy-Utøy (nord på Dønna)	29 km
Tirsdag 11. juli	Utøy-Tenna (campingvogn)	43 km
Onsdag 12. juli	Tenna-Alstadhaug-Tjøtta	24 km
Torsdag 13. juli	Tjøtta-Vega (Vik, Gavlen brygge)	Ferge
Fredag 14. juli	Vega-Ylvingen-Tjøtta gjestegård	Ferge
Lørdag 15. juli	Tjøtta-Sørnes	31 km
Søndag 16. juli	Sørnes-Mosjøen	28 km
Mandag 17. juli	Båten på lastebil, Helgelendingen-intervju	Tog Mosjøen-Oslo

fikk vi medvind og ganske store bølger i vår favør, snittfart på 7,1 km/t. Vi hadde en fantastisk ettermiddag og kveld med godt vær, vin og nydelig utsikt fra odden, og 'live show' fra to niser. Men den natten blåste det virkelig opp, og i kombinasjonen med flo og fjære, viste det seg at den fine båtplassen vi hadde funnet, ikke var så fin likevel. Det var lite Stein fikk gjort i løpet av natten, annet enn å sikre at båten ikke forsvant. Less fikk mer juling enn godt var før vi klarte å få lastet bagasjen og oss selv om bord. Vi var bekymret for om vi skulle klare å komme oss til Mosjøen. Belønningen var byens beste hotell: fru Haugans; da var motvinden glemt.

Siste morgen sto vi tidlig opp. Vi rakk både intervju med lokalavisa og å få båten på henger før toget skulle gå – et tog som i utgangspunktet var fullt, men hvor vi endte opp med verdens hyggeligste togtur. Vi takker konduktørene, som sørget for at vi hadde de beste togetene i et egentlig fullt tog.

Konkurrent til Karibien

Vi hadde en fantastisk tur til tross for gjennomsnittstemperatur på 12 grader og mye regn. For en natur Helgelandskysten har å by på! De hvite strendene finnes nord-vest på øyene og hadde det ikke vært for temperatur i vann og i luft, var det som på en karibisk øy med helt klart vann. Bikini, shorts og soltopp forble nedpakket. Her gjaldt ulltrøyer, ullbukser og regntøy. Oppsummering: Det var kaldt, vått og flott.

Torill Enersen



Vi er stolt støttespiller
av **Christiania Roklub**
og ønsker alle lykke til i 2018



Like bra – bare billig

Utmerket innsats i utlandet

Flere aktive utøvere fra Christiania Roklub deltok i internasjonale regattaer, mange med hederlig innsats og gode resultater. Her er resultatene fra to av regattaene. Tradisjonen tro gjengis bare det som er oppnådd av første-, andre- og tredjeplasser i A-finaler. En del av de andre regattaene, der CR-medlemmer har vært med, omtales kort i rosjeffens rapport eller fremkommer i egne beretninger fra utøverne selv.

NORDISK 17.-18. juni

LØRDAG 17. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	09:59,97	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Johanne Asakskogen
1	08:30,79	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn Sofie Jensen
2	08:36,69	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
3	08:23,31	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gilbebo Foss Thea Hertzum Aunaas
2	Ingen tid	H	JA	8+	2000	(Christiania Roklub) Norges Roforbund	Andreas Dugstad Sørsgaard (CR) Tinius Wilhelmsen (CR) Fredrik Reite (CR) Erik Johansen (CR) Andreas Clifford Sam Løvseth Lorgen Petter Arnøy Kristian Søhr Hanna Kaupanger Petersen (cox)



**SAMMEN: Bærum
og Christiania.**

VISTE MUSKLER:
CR-roere fant
formen i
Finland.



SØNDAG 18. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	07:38,61	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss Thea Hertzum Aunaas
3	08:18,72	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
1	Ingen tid	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Johanne Asaksskogen Andrea Ålveborn Sofie Jensen
2	Ingen tid	H	JA	8+	2000	(Christiania Roklub) Norges Roforbund	Andreas Dugstad Sørsgaard Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite Erik Johansen Andreas Clifford Sam Løvseth Lørgen Petter Arnøy Kristian Søhr Hanna Kaupanger Petersen (cox)



SORØ 1.-2. juli

LØRDAG 1. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:30,12	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
2	06:35,29	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2*	06:33,25	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Erik Johansen
3	01:49,01	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran Balder Haug Hagen Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
3	05:30,26	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen
2	06:06,41	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Bror Henrik Flyen Storsten Martin Dege Åsmund Sand-Larsen
1	07:09,93	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Tinius Wilhelmsen
2	Ingen tid	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss Rikke Aslaksen Waale
3*	02:15,81	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
2	05:53,11	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite
3	05:56,80	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen

* B- finale

FORNØYDE:
*Ingen sure
junior-miner
i Sorø.*





SORØSEIER: Hermine var stroke da laget rodde til gull.



SØNDAG 2. JULI							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	05:54,29	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
3	06:06,11	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
1	07:50,34	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Lene Samland Synnøve Gillebo Foss
3	01:41,93	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon Lorentz Pran
2	04:55,47	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen
1	01:52,89	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Pran
2	03:45,25	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen
3	03:51,62	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Erik Johansen Andreas Dugstad Sørskaar
2	04:06,27	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand

CONCEPT2 INDOOR ROWER MODEL D



Concept2 Indoor Rower Model D er anerkjent av roere i hele verden og har etablert seg som det mest brukte test- og treningsapparatet for nesten alle olympiske roerteam.

Romaskinen kopierer robevegelsen for utmerket styrke- og kondisjonstrening, uten vektbelastning på leddene så trener man alle de store muskelgruppene i ben og rygg, i tillegg til hjerte, lunger og kretsløp.

For mer informasjon - se www.concept2.no

Concept2 Norge AS - concept@online.no - 67 13 40 15

concept 2
GOING NORGE

> Idrettens Veteran-OL i New Zealand

Som eneste deltager fra Christiania Roklub, og sannsynligvis eneste nordmann i regattaen, hadde jeg gleden av å delta i roing i World Masters Games i New Zealand i april. Dette er veteranutøveres OL, hvert fjerde år. Denne gang var 23 idretter representert med i alt 39 000 deltagere fra 78 land.

Forberedelsene mine begynte trekvart år i forveien. Takket være Tone Pahle, som kjente Lee Spear, teknisk sjef for roingen, fikk jeg låne hans utmerkede singlesculler gratis. Og gjennom hans bekjentskap fikk jeg gratis innkvartering i en praktfull villa. Den lå bare 20 minutters kjøring fra regattabanen.

Robanen på «Lake Karapiro» var flott med 8-9 baner, som nok kunne være utsatt for vind, men som denne gang var velsignet med strålende vær alle dager. Jeg fikk god anledning til trening og rigging av båten, og på finaledagen ble det race mot to lokale og meriterte roere i eldste klasse, K 85+. Det ble seier og stor jubel fra alle som hadde hjulpet meg.

Etter ferdig regatta og sightseeing i nærdistriktet, ble jeg av vertskapet påspandert en fem dagers tur, med bil og sjåfør, rundt på østsiden av Nordøya hvor jeg fikk flott innsikt

i geografi, landbruk og kultur.

Jeg fikk ikke tid til å besøke Sørøya som etter sigende er mye likt Norge, med fjell, fjorder, elver og snø, men dette kan jeg jo se her hjemme, og en del rimeligere. Hjemreisen tok mer enn et døgn, men det hele var en utrolig flott og minnerik opplevelse.

Tor Ahlsand



**SEIER: Veteran
OL-mester Tor,
best blant
de eldste.**

ET FØR FOR LIVET

fra ivrig valp - til voksen livsnyter!

En hund som lever et behagelig liv i sofakroken, trenger en annen type fôr enn hunden som er aktiv eller arbeider hardt. Hvis hundens midjestørrelse har vokst, bidrar Purenatural Light til å bringe hundens slanke figur tilbake, mens kjøtt-rike Purenatural Active, bidrar til å opprettholde og utvikle hundens kraftige muskulatur. Milde og næringsrike Breeder varianten er utviklet for drektige eller ammende tisper og for avendte valper. Purenatural Sensitive passer hunder med ømfintlig mage eller hudproblemer og nyheten Grain Free er et rent og naturlig spesialfôr helt fri for kornprodukter.

Priser fra 219 - 769,-



6+1

Visste du at du får hver 7. sekk med hundefôr gratis om du er Venn av Musti? Les mer på musti.no



Helt fri for
soya, hvete og
meieriprodukter!

Besøk oss på musti.no eller i en av våre butikker:

BOGSTADVEIEN • Bogstadveien 27 B • Åpen: man-fre 10-19, lør 10-17, søn 12-17 • **STORO STORSENTER** • Vitaminveien 7-9 Åpen: man-fre 10-21, lør 10-19 • **BEKKESTUA** • Gamle Ringeriksvei 30 • Åpen: man-fre 10-18, lør 10-17 • **BEKKESTUA SENTER** Gamle Ringeriksvei 34 • Åpen: man-fre 10-20, lør 10-18 • **ØSTERÅS SENTER** • Otto Rugesvei 80 • Åpen: man-fre 9-19, lør 9-18
SLEPENDEN • Pustutveien 6-14 • Åpen: man-fre 10-21, lør 10-19 • **BRAKERØYA** Brandtenborggata 1 • Åpen: man-fre 10-20 lør 10-18 • **STRØMSØ SENTER** • Bjørnstjerne Bjørnsons gate 60 • Åpen: man-fre 9-21, lør 9-19 • **HØNEFOSS** • Dronning Åstasgt. 4 Åpen: man-fre 9-20, lør 10-19 • **MOSS VARNAVEIEN** • Varnaveien 30 • Åpen: man-fre 10-20, lør 10-18 • **MOSS VARNAVEIEN** Varnaveien 30 • Åpen: man-fre 10-20, lør 10-18 • **STOPP TUNE** • Lilletunveien 2 • Åpen: man-fre 10-20, lør 9-18

Forbehold om trykkfeil og utsolgt vare. Utvalget kan variere fra butikk til butikk.

> Om å være ny

Å være ny i Christiania Roklub har vært en flott opplevelse. Fra første dag blir man tatt godt i mot, med fine erfaringer på vannet og motiverende ord fra støttende lagkamerater i alle aldre. Det gjør at man lærer å elske sporten og klubben. Mot slutten av 2000 m-testen, og mellom den ellefte og tolvte av «fireminutter'ne», er det dette som skaper viljen til å fortsette.

Etter flere 'veltekaker' sitter brownies-oppskriften utenat, og etter mye velment mobbing har jeg omsider lært meg navnet på det meste av utstyr, verktøy og båttyper – bare for å måtte lære meg alt på nytt her i Frankrike.

Det er en glede å få være en del av det gode miljøet i gruppen og i romiljøet forøvrig, og trenernes og roernes vilje til å hjelpe til, gjør det lett å være ny.

Takk, Christiania, for mottakelsen.

Marte Morgenlie Skei

NORSKE FARGER: Synnøve, Thea, Marte og Hermine i Nordisk mesterskap.



➤ **Seniorsesong i vind og bølger**

En søndag i januar 2017: Det er kaldt ute, coach Ernie Clark og gutta sitter på toppen og speider utover isen i Oslofjorden. Jakten på isfritt vann viste seg å være vanskeligere enn først antatt.

En februar morgen kl 0400, derimot, da gjengen var på vei til Gardermoen og Sevilla, stod entusiasmen i biltaket.

I den spanske byen ble rundt 250 km tilbakelagt på en tilsynelatende idyllisk elv, men det gjorde inntrykk da vi under roingen var vitne til at politiet gjennom hele uken søkte i vannet og til slutt hentet opp en livløs person; et uhyggelig syn.

- God start på sesongen

Tilbake i Oslo fortsatte forberedelsene til «Head of the River» i London. Ernie hadde fått samlet en sterk åtter som ivret etter å vise krefter på Themsen, men regattaen ble avlyst på grunn av dårlig vær. Gutta rodde likevel en økt fra Putney til Mortlake, tilsvarende «The Boat Race» mellom Oxford og Cambridge.

I vårregattaen i Gent var det klart for firer og dobbeltfirer fra Christiania. En fantastisk konkurranse og en god start på sesongen. Etter dobbeltfirerens seier i 2016 var det et visst press, og det ble bemerket på regattabanen at fjorårets mestere var tilbake. Gutta var forsiktige optimister etter en trøblete periode med mye sykdom og skader etter London. Det holdt til slutt til en fjerdeplass. I firer så det lovende ut der de blå kom dampende nedover banen, og de lå godt an helt til en motstander krasjet i dem rett før mål.





NM-INNSATS: CRs återlag tok sølv med Viktoria Fara som cox.

Til rosportens Mekka

Det som ble ansett som sesongens høydepunkt, Henley Royal Regatta, nærmet seg. Gutta reiste bort i god tid, men slapp kvalifisering med bakgrunn i sterke resultater gjennom sesongen. Først ut var fireren, som skulle møte fjorårets finalist Tideway Scullers i The Wyfold Challenge Cup. Våre helter gikk godt ut fra start og gav konkurrentene knallhard konkurranse. Men Tideway Scullers vant til slutt med en knapp lengde.



Nøt applausen

Vår dobbeltfirer i Prince of Wales kom til Henley på jakt etter revansje. Tidene på trening var oppløftende, de gjorde seg godt kjent med banen i perioden før konkurransen. I første runde møtte de Bath – Minerva og Bath University. Halvor, Johannes, Trond og Petter 'fløy ut av startblokkene'. Dommere og trenere måpte, og etter ett minutt hadde de en lengde åpent vann på deres britiske motstandere, løpet var i realiteten over. Resten av løpet ble en gjennomkjøring, og våre blåkleddede gutter rakk å nyte applausen fra legendariske «Stewards Enclosure». Vår dobbeltfirer hadde satt sitt preg på Henley, og det gikk rykter blant motstanderne om en vanvittig start, noe av det sterkeste i årets konkurranse?

I kvartfinalen ventet Edinburg, en båt full av U23- og juniorverdensmestere (og senere VM-vinnere i 2017). «The Norwegians have simply flown away» var meldingen fra kommentatoren. To sekunder fra banerekord til «Barrier» var gutta på hugget for å påføre Edinburg deres første tap for året. Løpet utviklet seg til et skikkelig bikkjeslagsmål, men dessverre viste skottene seg å være for sterke mot slutten. Henley er en fantastisk opplevelse, og ønsket er stort om også å kunne vise seg frem i 2018.

Fra Ernie til Esther

Norgesmesterskapet kom tidlig, derfor ble det lite tid til sommerferie. På et Bogstad i dvale kunne gutta jakte på godfølelsen og jobbe med nye kombinasjoner inn mot NM. Ny trener fikk de også, da Esther tok over etter Ernie. Håpet om godt og varmt, fint vær – i og med at mesterskapet var i august – forsvant da værmeldingene kom, og dobbeltfirerløpet ble utfordret av vind og bølger. Flere av båtene fikk «fisk», noe som skulle vise seg skjeb-



nesvangert. Etter at våre gutter var på «fisketur» og fikk totalstopp, begynte jakten på de andre. Én etter én ble de hentet inn igjen, men banen var for kort, og Christiania endte på sølvplass, én meter bak Moss. Kristiansand surfet inn som nummer tre, etter å ha rodd et imponerende rent løp under disse forholdene.

I lettvekt stilte vi en firer. Den rodde over banen til historiens siste gull i klassen, da denne nylig ble avskaffet på Tinget.



Åtter gav sølv

Åtterløpet stod for tur, og båten ivret etter å komme i gang. Under ukene før hadde Esther terpet med gutta, og båten hadde en fantastisk cox i Victoria Farr. Etter en god peptalk før løpet satt gutta klare på start... «Attention, GO!» Løpet var i gang. Victoria pisket gutta avgårde. Starten var god, teknikken satt, men det gikk dessverre ikke raskt nok. Likevel hentet gjengen et sølv i den gjeve klassen!

Sesongen 2017 har vært en bølgefyllt sesong. Laget ønsker å takke for utrettelig innsats fra Ernie og Esther, samt alle dere blå som leser dette. Vi er alle del av en fantastisk klubb, hvor flere av oss tilbringer mer tid enn vi gjør hjemme.

Trond Johannessen

CROKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

➤ **Svenneprøven i Norge**

Jeg er fra Mannheim i Tyskland og kom til Norge i slutten av mai for å jobbe på Den Tyske Skolen i Oslo. Der er jeg pedagogisk medarbeider i skolefritidsordningen, det vil si aktivitetsskolen. Noe av det første jeg gjorde, var å møte opp i Christiania Roklub. Jeg hadde nemlig søkt på nettet etter en roklubb i Oslo før jeg reiste fra Tyskland. Og da var det denne klubben jeg falt for. Jeg hadde allerede rodd litt i Tyskland, men mindre enn et år.



Det at jeg oppsøkte Christiania, viste seg å være meget smart. Her fikk jeg oppleve norsk landskap fra et helt spesielt perspektiv og i en vakker årstid. Oslofjorden var som en ny planet for meg, fordi elven vi rodde på i Mannheim bare var som en strek i landskapet. Overnatting på Steilene på sensommeren var enestående. Men roturene på sjøen førte langt utenfor Oslofjorden. Da Stein Mørk organisert en av sine «jegg-vil-ha-mange-kilometer»-turer i juli – Oslo-Arendal, tur-retur – ble jeg med som tredje-

LANGTURSTART: Matthias er med.



roer på en av etappene. Da ble det også «Barmen Rundt» på veien. Turen for meg endte i Arendal. Nå håper jeg at jeg kan få være med Stein og Lars på langtur igjen i 2018.

Roing i Norge har også gjort meg litt «tøffere». Etter min første lørdagstur i juni med en god 30 km, var jeg ganske utmattet. Tre måneder senere, på siste roddag i oktober, plaget ikke 35 km meg lenger. Da hadde jeg jo langturen og den såkalte superhelgen med alle orienteringspostene bak meg. Etter å ha opplevd Rekeaftern på Kongen, kan jeg melde tilbake til Tyskland: nordmennene kan ikke bare ro, de er også organisatoriske talenter – og kan det med å lage fest.

Min første roing i Tyskland var i det som kalles gigg eller har betegnelsen lettått. Min erfaring med smalere bå-



STROKE: Innerst i Naverfjorden på vei sydover.

ter var svært kort før jeg kom til Oslo. Derfor har jeg lært mange nyttige detaljer om ro-
teknikk. Ikke minst har Paul vært en god læremester, og jeg har forstått at jeg må øve på
å strekke meg lenger frem i åretakene.

Jeg vet ennå ikke hvor lenge jeg kommer til å bli i Norge, men uansett vil det i fremtiden
være «mitt andre hjem», som jeg stadig vil komme tilbake til.

Mange takk til alle roere for en uforglemmelig tid i klubben – så langt.

Matthias Zax



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

> Med OL i sikte

Hvis det går slik Marianne Madsen håper på, skal hun være med og representere Norge under Sommer-OL i Tokyo i 2020, enten det blir i en firer eller dobbeltfirer.

– Det er Norges Roforbund som har ambisjonene om å stille med et damelag i neste Sommer-OL. For tiden er vi et knippe norske kvinnelige roere som er aktuelle og må kjempe om en seteplass, forteller Marianne.

– Siste gang Norge hadde kvinnelige OL-roere med, var i Atlanta i 1996, og den ene var Kristine Klaveness fra Christiania. Hun rodde dobbeltskuller med Kristine Bjerknes fra Drammen, og de ble nummer syv. Så nå er det på tide at det er med jenter igjen.

Under VM i Florida i sommer skulle Marianne ro dobbel med Thea Helseth fra Aalesund Roklub, men Thea ble syk. Derfor ble det singelskuller i stedet. Der ble Marianne nr. 14. Men under World Cup i Poznan tidligere på året hadde Thea og Marianne klart å slette Atlanta-duoen 21 år gamle 2x-norgesrekord. Nå er rekorden 06:52,08 – rundt sekundet raskere enn den gamle.

Marianne begynte med roing i 2009. En venninne i langrennsmiljøet overtalte henne til å bli med i Christiania. Etter videregående i 2011, begynte hun å studere i Trondheim, men gjorde et avbrekk for å være «skistudent» i USA. Tilbake i Trondheim fikk hun tilbud om å ro på et firerlag for NTNUI – studentenes idrettsforening. Og etter hvert kom hun tilbake til Christiania.

– Nå er jeg glad for at jeg ikke satset på langrenn som konkurranseidrett. Jeg trives i romiljøet der alle kjenner alle. Det er deilig å sitte i båt og være på vannet – en fin sommeridrett.

Hvordan er nivået på kvinnesiden, internasjonalt?

– Konkurransen er svært tøff og nivået er under utvikling hele tiden. Det er kommet mange som gjør seg gjeldende helt i toppen. Hvis jeg skal ro singel i VM igjen, må jeg ro 15 til

VM-UTTATT: *Det gjelder å sitte rett.*



20 sekunder raskere. Da kunne det blitt gøy å være med. Men det vil ta tid. Nå velger jeg å satse på en lagbåt i regi av Norges Roforbund. Forbundet har nå et mål om å utvikle gode kvinnerøere. Forhåpentligvis klarer roingen å etablere et miljø på linje med damelangrenn, der stadig nye, unge jenter utmerker seg.

Og hvordan er satsingen frem mot OL?

– Det er definert noen stikkord for OL-syklusen, altså årene 2017 til 2020. Stikkordene, ett for hvert år, er: Utvikling, Etablering, Prestasjon og Optimalisering. Meningen er at flere jenter skal med i denne syklusen. Utenom meg er det Inger Kavlie (CR), Anna Sture (NSR), Hanna Gailis (Kristiansand) og Thea Helseth (Aalesund) samt lettvektsroer Siri Eva Kristiansen (CR). Men det er tre til som kan være aktuelle. Om det blir firer eller dobbeltfirer avgjøres av hvilken båt som går fortest, en dobbeltsculler kan også være aktuell. I 2018 er målet mitt å være i en båt som klarer OL-kravene under VM. Det er det samme hvem jeg ror med, bare det går fort nok. I dobbeltsculler er kravet å være nr. 11 eller bedre. I dobbeltfirer må vi minst bli nr. 8.

Du startet roing i ikke helt ung alder, hva betyr det for teknikken?

– Jeg var 20 år da jeg begynte å ro for alvor, så teknikken er min akilleshæl. Men det finnes eksempler på gode roere som har begynt i sen alder.

OL-SATSING: Marianne er villig til å følge Roforbundets opplegg for å komme til Tokyo-OL i 2020.



Marianne forteller at hun får hjelp med et prosjekt som skal forbedre roingen. Hun må lære seg å «sitte rett i båten». En i Olympiatoppen, som jobber med mobilitet, rettleder henne.

– I mitt hode nå, oppleves «rett» som skjevt, men litt etter litt skal det bli annerledes. Det er bare en detalj, men jeg tror at det kan hjelpe meg til å ro fortere. Da blir det heller ikke fare for forstyrrelser i båten for de andre. Dette krever innsats hver eneste dag; kroppen må «omvendes».

Hvordan er kontakten med CR midt i alt dette?

– Jeg prøver å komme til felles trening en gang i uken, hvis ikke snakker jeg med Sigurd på telefon. Han har god erfaring som jentetrener og er flink til å gi en utøver troen på seg selv. Vi har jevnlig kontakt. Han er veldig involvert og en god støttespiller – ikke bare når det gjelder selve roingen.

Jeg bruker også ofte treningsrommene på Kongen på dagtid sammen med andre i stedet for å møte på Toppidrettssenteret. Her kan vi sitte 15 ved siden av hverandre på romaskin foran speilveggen og det er et brukbart musikkanlegg. Noen av de beste romaskin-øktene får vi der. Det blir bra «trøkk» og vi slipper forstyrrelse fra andre idretter. Vektrommet er også helt ok, bortsett fra det todelte speilet ved knebøy-apparatet, klager Marianne med et glimt i øyet.

Marianne trives i klubben og synes miljøet er godt. Det er positivt med dugnader og rekefest på tvers av aldersgruppene. Om det er noen gnisninger på grunn av musikken i treningsrommet eller andre ting, synes hun likevel at det løser seg bra.

VM-VARME: I Sarasota, på vestkysten av Florida.



Hun har også god anledning til å være sammen med andre CR-roere utenfor klubben. I sommerhalvåret er Birgit Skarstein og Marianne mye sammen og deler rom under treningssamlinger og regattaer i utlandet. Nå kan de få selskap av Inger og Siri.

Har du gode råd til unge roere i klubben?

– Man må ha det gøy under trening og ha fokus på at miljøet på juniorsiden skal være godt.

Hvis man vil satse, må man motivere seg. Jeg selv lar meg motivere av å tro at jeg kan få til noe. Jeg ser fremover, men det er lettere hvis man kommer sammen med andre og samtidig har en god trener.

Hvordan blir det med deg når elite-roingen er forbi?

– Den dagen jeg legger opp kommer det sikkert til å gå et år eller to. Behovet for å koble av vil være der. Etter det kommer jeg kanskje tilbake. Skjønt det kan jo skje fortere enn jeg tror.

Roingen gir meg mye. Jeg føler at jeg nesten har lært mer av å drive med roing enn å gå på universitetet. Men snart er jeg ferdig med en masteroppgave innenfor industriell økonomi – en del av sivilingeniørstudier. Det handler om lojalitetsprogrammer i flybransjen. Hva slags jobb jeg skal søke deretter, vet jeg ikke helt – nå når jeg satser. Det må være en halvtidsjobb med utfordringer, men på en arbeidsplass som har forståelse for roing.

Og den dagen ro-karrieren er over, er ikke Marianne fremmed for tanken om å bli trener for de litt yngre.

Jahn Rønne



VM-SINGEL: Marianne måtte trå til i singel, men OL-forberedelsene kan bli både i dobbel, firer og dobbeltfirer.

> **Tur- og mosjons- sjefens beretning**

Sesongen 2017 fremviser klubbens beste resultat på 20 år. Det er aldri rodd så langt, til sammen ble det rodd 37 092 km og 38 roere står med over 500 km.

Det har, noe jeg håper vil fremgå av nedenstående, vært stor aktivitet og mange aktive innenfor «Tur og Mosjon», men vi har plass til flere.

Av protokollen i båthallen ser jeg at første rodag – 15. april, påskeaften – var det registrert 19 roere, og siste rodag, 15. oktober, var også 19 roere på vannet.

Fra parade til maraton

17. mai-roingen er for en del blitt tradisjon – i år ni deltagere på tur i Havneområdet etter at flagget var heist kl. 08.00.

Eskadre-roingen til Solodden 28. mai i regi av NSR, der deltok tre roere fra Christiania.

Den årvisse utenlandsturen gikk til Gdansk med 22 CR-roere. En særlig takk til Stein som er «motoren» bak disse populære turene. Mange fra T&M stilte også opp som hjelpere i Christiania-regattaen St. Hanshelgen.

«Styrkeprøven» også kalt Steins Super Weekend ble avholdt 23. og 24. september. Målet er som kjent alle Rokretsens orienteringsposter på én helg. Samlet deltok 13 roere. Fem av disse rodde begge dager og la bak seg 116 km.

Til dels ufyselig FISA-vær

Den årlige såkalte FISA-turen ble arrangert i Italia med tre deltagere fra CR. Roingen langs Liguria kysten i Coastal-båter var i perioder i overkant dramatisk. Første ro-dag etter utsettelse, blåste det opp, sjøene bygget seg og den mørke natten og de bratte steinklip-

BUNNEN ER NÅDD: En av sesongens roturer går til bunnen av Bunnefjorden.





pene ble bare opplyst av kraftige lyn. Legg til en kraftig hagelbyge og styrtregn, så har du oppskriften for mange våte og kalde roere. Men de neste dagene var havet som et speil, og vi nøt roingen og det flotte landskapet i solen.

Tallrike turregattaer

Christiania deltar også i – og arrangerer – turregattaer. I Bleikøya Rundt deltok 15 Christiania-roere. I Geita Rundt stilte klubben med 14 roere. ARO-mila ble avlyst i år, men i stedet laget «studentene» NSR-mila der vi stilte med 18 roere. Vår egen turregatta, Ulvøya Rundt, der startet åtte CR-roere.

Vårt sikkerhets-regime knyttet til egne T&M regattaer er blitt innstrammet og fungerte efter mitt syn utmerket med to følgebåter på vannet.



TURTALENTER: Damene Agnethe (bak), Ingeborg, Sissel og Janne valgte seg april. Ingve og Ingeborg valgte å være pliktoppfyllende med protokollføring.

Barmen Rundt i Risør, med overnatting i Arendal Roklubb siste helg i juli, og tur rundt Hisøy på søndag har vært en tradisjon. Med et nødrep fikk vi til deltagelse i år. Transporten er som vanlig «flaskehalsen», men fordi Oslo Rokrets skulle hente lånebåter til sitt turarrangement, kunne dette kombineres med opplegget i Risør og Arendal.

Den uhytidelige Klubb-kapprisingen i Frognerkilen hadde i år større deltagelse enn på mange år. Sesongen ble avsluttet med Ormsund Roklubs «Ro hjem»-regatta 14. okt – 16,3 km. Christiania stilte med syv roere fra Nesset i Bunnefjorden og «hjem» til Ormsunds klu bhus.

Coastal-NM for første gang

Coastal båtene er blant de mest populære på Kongen. I 2017 ble tidenes første NM arrangert av Christiania Roklub, som tok over på kort varsel fra Kristiansand Roklub. Takk til Paul som ledet dette vel i havn, dog ikke uten å forsyne seg fra premiebordet.

Båtene er stabile og morsomme å ro, mange T&M roere synes også de er en større utfordring enn de tradisjonelle turbåtene. En oppfatning de for øvrig deler med roere i andre klubber. Vi passer her på å gratulere Oslo Roklubb, som med CR-medlem Sagar Sen som stroke, vant B-finalen i årets VM i Coastal 4X+ i Frankrike.

Smaken av biff

Det som har vært en tradisjon i turroer-miljøet, rekerøing til Langøyene, lot seg ikke ar-



TUR OG MOSJON: Turroerne satser både på mosjon og hygge. Og humøret er på topp, ikke minst når været er godt.



SAKEN ER BIFF: Etter en lang utesesong er det mange som velger å avslutte med hvalbiff-måltid på Hovedøya kro.



AKTIVE MOSJONISTER: Alberto (t.h.) var hyret inn for å holde coastal-kurs for ivrige CR-roere 7. mai. 21. august var fem blide damer fornøyde med at NSR-mila erstattet ARO-mila.



rangere i år, men en annen tur-tradisjon har fått oppslutning. Hvalbiff-måltid på kroa på Hovedøya står som avslutning på en rotur på tampen av sesongen. Lørdag 7. oktober gikk turen til Ingierstrand med sol og rolig sjø før alle benket seg rundt kro-bordet for å bli servert hvalbiff.

Vi som regelmessig er på Kongen, er glade for å se nye ansikter. Paul Bencze gjør en utrettelig innsats som roskole-arrangør og instruktør. Delta-gelsen på ro-skolen er god, men i år var det så å si ingen som fortsatte. Vi bør sammen diskutere hva vi kan gjøre for å holde på nybegynnerne.

Til slutt vil jeg minne om at roing ikke bare er en sommeraktivitet. I vintresesongen er det aktivitet på ro-maskinene og i «vekt-rommet» flere dager i uken.

Tore Lysdahl

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**5. generasjon Storm
er medlem i CR!**



Din lokale elektriker:

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70B
0680 Oslo
Tlf: 416 STORM
www.stormelektro.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



➤ **Den tradisjonelle langturen i båt**

Far og sønn Mørk – Stein og Lars – gjennomførte alle etappene i årets langtur tur-retur Oslo–Arendal, i alt 537 km. Den siste plassen i turbåten delte fire roere på å besette. Førstemann var Jahn Rønne, som var med fra starten fra Oslo og til Naverfjorden ved Stavern. Første dagsetappe endte på øya Mølen utenfor Holmestrandsfjorden. Store deler av øya er fredet, men midt på vestsiden er det en stor molo hvor det alltid er plass til en turtoer.

Fra hytte til hytte

Dag to endte opp på Veierland, hvor roerne kunne besøke Torstein Rekkedal og nyte godt av hans overnattings-gjestfrihet. Dag tre gikk greit unna, men i mer rufsete vær. Lunsjen ble inntatt på Svenner. Deretter var det «strake veien» til Jahns hytte innerst i Naverfjorden. Der overtok Matthias «stafettpinne» og Jahn kunne vinke det nye laget av gårde dagen etter.

Matthias beskriver dagsetappen til øya Bærø som minnerik med godt vær og speilblank sjø. Underveis hadde de funnet frem til Tore Lysdahls hytte, og de fikk god oppvarming før siste rokt ble gjennomført den dagen. Overnatting i telt og i sovepose.



AVREISE: Stein og Lars pakker båten etter overnatting hos Torstein.



LAVVANN: Innerst i Naverfjorden er det langgrunn, men Matthias, Stein og Lars ser ingen grunn til bekymring.

Måtte regne med regn

Onsdag var Risør målet, med Jomfruland som et av høydepunktene, ifølge Matthias. Roerne var fortsatt ledsaget av idyll og godvær.

Torsdag måtte regntøyet frem. Samtidig fant Stein, Lars og Matthias ut at de ville gjøre Barmen rundt. Deretter var det lunsj ved ro- og padleklubben i Risør, godt i ly for regnet. Det var enighet om å nå helt frem til Arendal selv om det ville bli sent. Før båten kom seg i ly gjennom Tromøysundet, var det mye regn og bølger. Humøret steg da de nærmet seg mål.

Seilskutetreff

Nå skulle Torstein overta som tredjemann, men først var det rekeaftern i Arendal lørdag.

Søndag hadde de Lyngør som mål. Det var meldt regn på ettermiddagen, og det kom i strie strømmer. Midt i det verste regnet møtte de Erling Storm og Eileen II på vei sørover. De fikk en liten prat og tilskudd til provianten. Deretter kom de seg raskt til lands i en lun vik på Askerøya og fant midlertidig ly under en presenning. Å slå opp teltet var lite fristende, derfor ringte Lars til en tidligere kollega, som han visste hadde hytte i nærheten. Der ble de tatt imot på beste måte, fikk husly, varm dusj og varme til tørk.

Neste morgen fortsatte turen mot kragerøskjærgården. Nå skinte solen og stemningen var god. Skikkelig god medvind, store bølger og sol var akkurat det de ønsket seg på langtur. Bærø ble stedet der det nok en gang ble slått leir.

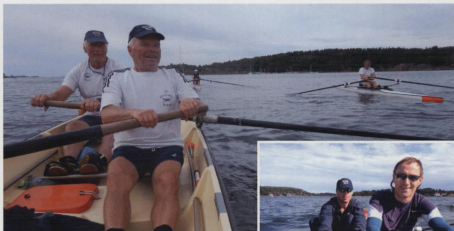
Fra fyr til fyr

Neste morgen ble vinden betydelig mer heftig og regnet begynte etter hvert å hølje ned. Langesundsfjorden ble krysset og kursen ble satt mot Tvistein fyr. Deretter ble dagsetappen avsluttet på Svenner. Der dukket solen frem på kvelden og gav gode tørkemuligheter.

Dagen etter, da roerne ankom Kjøpmannskjær i Vrengen, var det mannskapsbytte. Torstein ble avløst av Ingve Dragsnes. Da startet ferden videre nordover i retning Mølen. Der ble det også overnatting som på nedturen.

Siste rodag, da de nådde Bergholmen ved Håøya, måtte regntøy tas frem, men ved Nes-oddtangen var det opphold. Derfra var det urolig sjø, men når målet på Kongen bare var fem kilometer unna, var etappen overkommelig. Kongen ble nådd 19.15 torsdag 3. august.

Lars Mørk



ESKORTE: Øverst får turbåten eskorte av singlene til Øyvinn og Torstein. Nederst er det strandhugg i sydhavs-omgivelser ved Malla.



Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com

Klubbkapproing

Årets klubbkapproing ble gjennomført 12. oktober. I alt ble det satt sammen til åtte lag, og båtene som ble brukt var tre ¾-ere, slik at vinneren i hver runde gikk videre til finalen. Utfordringen var å plukke ut jevne lag med både yngre og eldre roere av begge kjønn. Vinnertidene i de tre heatene var 3:46 minutter på to av båtene, og 3:50 på den tredje. Dermed lå det an til en svært jevn finale.

Vinnerbåten tro til med 3:32, som var meget solid tid med «åpent hav» til de to neste båtene. De kom inn på henholdsvis 3:51 og 3:55.

Vinnerne ble: Marius Ahlsand, Erik Johansen, Eline Visser, Paul Bencze (stroke) og Kaspar Hilsen (cox).

Det ble satt stor pris på at deltakelsen var stor og spesielt at hele juniorgruppen stilte opp.

Når så mange deltagere melder seg, er det kanskje noe å tenke på å avholde klubbmesterskapet på en lørdag. Denne torsdag ettermiddagen ble det skikkelig skumringen før mesterskapet var ferdig.

**GOD KVELD: Vinnerbåt
etter solnedgang.**



**LYSPUNKT: Elisabeth og Grete
ser til at klubbkapproingen kommer
i mål før mørket tar over.**



GRATULERER: Cox Kaspar får anerkjennelse fra Brage Nerdal.



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

➤ **Materiellsjefens skryteliste**

Innkjøp av racemateriell: 1 stk brukt 2-/2x Kombi Stämpfli mellomvekt 2016 modell og 1 stk brukt 1x Filippi lettvekt 2016 modell samt 4 par scullerårer. Begge er øremerket seniorroerne – henholdsvis «HS» og «DS».

Raceårer som erstattes med nye og som ikke benyttes av aktivegruppene er overført til Tur/ mosjon.

Racemateriell mottatt fra sponsorer:

1 stk Stämpfli 4x, 2017-modell, er tildelt juniorgruppen.

Materiell mottatt fra DNV: 1 stk 2x Hasle, inkludert to par årer, er tildelt nybegynnere.

Innkjøp av treningsmateriell: 2 stk Concept 2 – roergometer modell E.

Innkjøpsprioriteringer er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for innkjøp er fulgt.

I år har vi i også totalrehabilitert racebåter: Fire singlescullere, 1 stk 2x, 1 stk 4x og 1 stk 8+.

Investeringen har gitt båtene forlenget levetid samt redusert det totale vedlikeholdsetterslepet.

Vi har i 2017 solgt utrangert og ukurant materiell: 2 stk C2 ro-ergo, modell B, samt 1 stk 2x Malewi.

Avhendinger er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for salg av materiell er ivarettatt.

Materiellkomiteen 2017 består av Andrea Ålveborn, Elias Hammer, Sigurd Gullerud, Erik Pran – med ansvar for materiell på Bogstad, samt Thomas Andersen, Sivert Kalvik og Reidar Jordet med ansvar for materiell ved Kongen. Takk for innsatsen!



BLANT FAGFOLK: CR-båter
får kyndig behandling ved
Stämpfli-båtverftet i England.





BÅTPLASS: *Christiania har fått en betydelig båtpark og har ikke plass til alle i båthallen på Kongen.*

Oppfordringen til samtlige utøvere er: Behandle rommateriell og treningsmateriell med respekt. Enhver utøver er ansvarlig for tildelt materiell.

Utøvere plikter å rapportere skader til sin trener og lagleder.

Lars J. Jensen

Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

Christiania Roklubs praktfulle

Triptykon

fra 125-årsjubileet i 2003



Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme
hos alle Christianiaroere!*

Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.

Kontakt Per Arne Holman • mobil: 982 07 631

Gratulerer,
Christiania
Roklub,
med 140-års-
jubileum!

Dette blir
markert
15. mai
2018.

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

Det første Norgesmesterskapet i «Coastal» ble arrangert fra Sollerud ved Lysaker. Arenaen var Lysakerfjorden. 24 roere deltok, fordelt på åtte klasser. Distansen var 6 km. Christiania Roklub arrangerte mesterskapet sammen med Kristiansand Roklubb.

NM COASTAL Christiania-roernes plassering

LØRDAG 16. SEPTEMBER

NR	TID	KLASSE	ALDER	NAVN
1	28:38	MC 1x	50+	Paul Bencze
2	32:58	MC 1x	Åpen	Erlend Wermskog
1	30:28	WC2x	50+	Kjersti Elvestad / Ingeborg Lønning
2	38:11	WC2x	50+	Meike de Vlas / Janne Spilling
3	26:33	MC2x	Åpen	Sagar Sen
1	27:14	MixC2x	50+	Evi Zouganeli / Paul Bencze
2	29:42	MixC2x	50+	Siw Tønnessen / Stein Mørk
3	30:45	MixC2x	50+	Agnethe Berentsen / Sivert Kalvik



KYSTKAPPROING: Christiania Roklub var godt representert da dette mesterskapet så 'dagens lys'.

> Roing med hjemlengsel

Ormsund Roklub arrangerte «Ro-hjem regatta» lørdag 14. oktober; en litt annerledes regatta med utledning og andre påfunn.

I alt 12 båter stilte til start fra Nesset innerst i Bunnefjorden: fire åttetre, fire 4x, én 4-og tre 3/4-ere. Flere av båtene hadde mix-lag. Distansen var 16 km med målområde ved Ormsund.

Christiania stilte med én åtter, «Sigurds engler», en 3/4-er Mix, «Milsluker'n», en 3/4-damer, «Blue ladies» og en 3/4-herrer sammen med NSR «Kilen Stars».

Den beste tiden fikk «Wanna be» (4x senior) på 55:10, tett fulgt av «Sølvrevene» (8+ seniors) på 55:28. Sigurds engler gikk over mållinjen på 62:49, mens Milsluker'n vant 3/4-klassen på 73 minutter blank. Deretter fulgte Blue ladies på 79:52 og Kilen stars på 81:51.

For de som ville være tilskuere, hadde Ormsund Roklubb arrangert båttur om bord i MF Jacobine. I Ormsund Roklub ble det til slutt fiskesuppe og premieutdeling.

Elisabeth Danielsen



RO HJEM: Ble en formidabel suksess både for arrangør og deltakere – i godt vær.





KOSTYMETID: *Endelig kunne damene gjøre litt ut av det ordinære roantrekket og sette en spiss på arrangementet.*

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

> Ansiktsløft på Bogstad

I år ble vannet koplet til 18. april – heldigvis uten noen vinterskader på kraner og rør. Allerede uken etter var vårdugnaden gjennomført. Bøyestrekk ble lagt ut slik at sesongen på Bogstad kunne strekke seg fra uke 16 til uke 43.

Årets vinterinvestering på Bogstad var en «facelift» i klubbrommet. Tak og vegger ble malt henholdsvis hvite og lysgrå av malermestrene Juuhl & Bratfoss, og rommet ble lyst og trivelig. Sigurd skaffet to nye sofaer i matchende farge til gi-bort-pris. Marie og Christine samt herrer senior har sørget for at det har vært god orden i klubbrommet. Renngjøringen har Thomas Renhold sørget for.

De elektriske portene har endelig fungert tilfredsstillende hele sesongen.

Vi var veldig spente på hvordan mudringsarbeidet ville virke inn på årets rosesong på vannet. Heldigvis ødela ikke arbeidet i vesentlig grad. Både CR-roere og trenere viste fleksibilitet og samarbeidsvilje. Overbringer herved en stor takk til aktive CR-roere fra Ojanens byggeledere Pekka og Juuso for fint samarbeid.

Orden i båthallene er ikke alltid like bra. Det er forståelig at det flyter litt – for eksempel når man kommer sent hjem etter en lang regattahelg. Men det hører med til sporten å rydde opp etter seg så fort som mulig. Fremdeles registreres det at portene står åpne uten at anlegget har tilsyn. Portene skal være lukket når anlegget ikke har tilsyn av CR-medlemmer. Det er en ufravikelig regel!





21. oktober ble det innkalt til årlig høstdugnad. Stor takk til de relativt få som møtte opp. Alle de som burde ha møtt opp, får anledning til å stille til neste år. På grunn av pågående avslutningsmøter med Ojanen ble vannet slått av litt for sent – 13. november. Da hadde vannet i tilførselsrør og utekran allerede frosset.

Anleggsutvalget Bogstad har bestått av Peik Ellingsen (leder), Grete Stokke (nestleder), Sofie Jensen (aktive damer), Andreas Godager (aktive herrer), Gerhard Dürbek (master damer/herrer), Bjørn Lundin (bøystrekk), Lars Jensen (båtmateriell). Marie Jørstad og Christine Randsborg har sørget for at ting er på stell i klubb lokalene oppe. For 2018 vil det også bli valgt inn en representant for juniorene i utvalget.

Takk for en fin sesong på Bogstad, spennende hva 2018 bringer med tre nye, rette banestrekk.



2017: Mudring satte sitt preg på Bogstad denne sesongen.

Peik Ellingsen

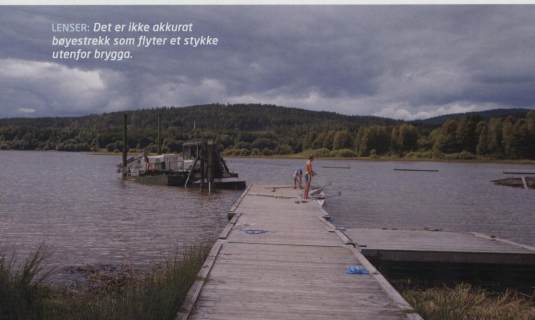
Isen gikk sent og bøyene kom først på plass en uke etter sesongåpning. Det gikk uten problemer og godt utført av mine trofaste hjelpere Tor Ahlsand og Peter Narvestad. Jeg var optimist med hensyn til mudringen, og etter at vi tok opp wiren på det lille strekket rett ved bryggeområdet, gikk roingen uforstyrret ganske lenge. Mot slutten av juni måtte vi få strekket vekk fra mudringsområdet rundt elvemunningen. Vi tok opp dreggen ved 1000 m og trakk det ca. 100 meter mot vest, men slapp å gjøre noe med festene i nord og sør.

Store nedbørsmengder i juli skapte betydelige problemer. «Filtergardinet» rundt mudringsområdet slet seg, drev over til Fossumsiden og laget brudd i wiren. Vi kunne ikke skjøte det sammen igjen fordi gardinet på et ukjent tidspunkt skulle slepes tilbake gjennom en ønsket åpning på ca. 50 meter med dypt vann. På øyemål laget vi et strekk, som fortsatt ivaretok sikkerheten, og vi traff godt uten fast skjøt. Det er første gang strekket ikke har hatt fast forbindelse fra nord til sør.

Neste utfordring kom da det skulle mudres i nord og ved Kråka. Landfestet og ca. 700 meter wire måtte tas helt opp. Dette krevde spesialutstyr. På forhånd hadde vi utviklet en prototype på vinsj og trommelutstyr som nå er modell for utstyr for fremtidig bruk. Dette er delvis i produksjon for vårt nye anlegg som kommer i 2018. Vi fikk testet en prototype, og fikk en amputert bane frem til ca. 1200 meter, fortsatt i to deler.

Opptaket av resten av bøyene ble koordinert med høstdugnaden. Tor og Peter fikk disse opp sammen med en wirelengde på ca. 200 meter, men fikk en del problemer med at noe satt fast i tømmerstokker på bunnen, og i tillegg ble det litt kaldt der ute.

LENSER: *Det er ikke akkurat bøyestrekke som flyter et stykke utenfor brygga.*





BRYGGESJAUERE: *Jacob, Kaspar, Jostein og Åsmund gjør en god jobb med bøyene.*

Yngre krefter stilte velvillig opp og foretok vask av bøyer og snorer etter hvert som de kom inn – takk for iver og god arbeidslyst. Sigurd skal ha takk for jevnlig å melde om skader og uregelmessigheter rundt bøyestrekket. Dessverre endte dugnaden med at Tor, på vei til parkeringsplassen, ble påkjørt av en syklist i meget stor fart. Tor havnet på sykehus med alvorlige skader. Men han er en robust kar, landets eldste aktive roer og trofast bøyemedhjelper. Jeg håper vi ser ham like sterk og oppegående tilbake i robåt og bøyebåt neste år. Bøvegjengen har en gjennomsnittsalder på vel 80 år; alt tyder på at dette er en sunn aktivitet.

Bjørn Lundiin

EKSPERTISE: *Peter og Tor er trofaste bøyesankere.*



2017 er året mudringsprosjektet endelig kom i gang, og den viktigste delen – selve mudringen, ble avsluttet. Nå gjenstår fjerning av muddermassene og utlegging av robanene.

Ved starten på 2017 besto mudringskomiteen av Gunnar Fredriksson, Jon Moberåten og Peik Ellingsen. Dessverre døde Gunnar i april, dermed mistet vi en svært dyktig og meget aktivt medlem i komiteen. På årsmøtet fikk vi forsterkning av Kristine Klaveness (oppfølging økonomi) og Andreas Holager (oppfølging kontrakt). Prosjektansvarlig Helen Sterud, som er leid inn, gjør en kjempejobb. A.O. Haaøya (Ecoloop) har fulgt opp byggplassen/entreprenør, og Svend Arntzen (Norconsult) har fulgt opp det kontraktsmessige.

Firma Ojanen OY startet arbeidene 15. mai. Første oppgave var å klargjøre opplagsplass for «Geo tubene». Regn og atter regn vanskeliggjorde dette arbeidet vesentlig.

Mudringsarbeidet med «Watermasteren» kom i gang 14 dager forsinket på grunn av disse værforholdene. Fremgangsmåten var å suge massene inn i rør.

Svak pumpe ga plan B

Området utenfor elvemunningen skulle egentlig mudres først. På grunn av for svak pumpe på flåten måtte Ojanen rekvirere en ekstra boosterpumpe. Mens vi ventet på denne, ble utstyret flyttet og området fra CR-bryggen og ut til fremtidig robane (M2) mudret ferdig i juli. Mot slutten av juli var bryggen tilbake på plass – klar for aktive roere. Nå var også ekstra

NESTEN INGEN HINDRING: Roere på Bogstad klarte noen treningsøkter midt i mudringen.





SIDE OM SIDE:
Maskiner og
roere i «samme båt».



boosterpumpe kommet, så området (M1) rundt elvemunningen sto for tur. På grunn av stadig regn og stor vannføring i elven ble det brukt mer tid i området enn antatt, forsinkelsen fra arbeidet på land ble i liten grad hentet inn.

De neste områdene ved Kråka og ved Bjørnsgård var grei skuring,

men nå var vi såpass forsinket og geotubene begynte å bli fulle, så vi besluttet å droppe mudring i området ved golfbanen. Dette området hadde også lavest prioritet.

Ingen tvil om at Ojanen og vi møtte på uforutsette problemer underveis. Det førte til mange møter, men samarbeidet med finnene gikk greit. Aktive roere og trenere viste seg fleksible, ifølge finnene.

Presseomtale og forhold til naboer

Vi hadde forventet en viss pågang fra presse og naboer. Men dette ble det lite av. *Akers-posten* skrev en liten epistel om et flott tiltak, og Peik ble intervjuet på Østandsendingen. Naboer og turgåere var litt nysgjerrige, men ga stort sett positive tilbakemeldinger.

Likevel, noen naboer ble sterkt plaget av arbeid om natten. Ojanen holdt nemlig på 20 timer i døgnet, også i helgene. Dette gjaldt hovedsakelig beboerne på Bogstad gård. Støydempende tiltak ble gjort, og vi er glade for at beboerne viste seg forståelsesfulle.

Mudringsarbeidet skal ikke ha forårsaket skader på det biologiske mangfoldet i Bogstadvannet eller nedover i Lysaker vassdraget. Alle pålegg om overvåking og sikkerhetstiltak er fulgt opp til punkt og prikke.

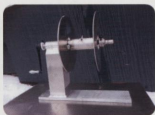
Videre framdrift

I oktober ble det utlyst konkurranse om oppdraget med å frakte massene ut fra området og opprydding og tilbakestilling av opplagsområdet. Vi fikk tilbud fra fem entreprenører. Utkjøringen vil starte så fort som mulig i 2018. Vi må ha tilbakestillt området slik det var – innen våren 2019.

Banestrekkene skal legges ut så fort som mulig. Etter avtalen med grunneierne kan det legges ut tre permanente strekk, som skal ha grå markeringsbøyer. Ytterligere to banestrekk à 1000 meter lengde skal kunne legges ved gjennomføring av regatta. Kravet er at vannet «ikke skal endre karakter», men skal fremstå som den idyll det er, ikke teppelegges med oransje markeringsbøyer fra åtte robaner. Banemester Bjørn Lundiin, Svein Moldestad og Peik Ellingsen er i gang med innkjøp av 12 000 meter wirestrekk, med sløyfer hver tiende meter, markeringsbøyer, spesialkonstruerte tromler og innsveivingsystem.

Til nå har klubben lagt ned ca 5000 dugnadstimer i prosjektet, og flere blir det. De nye bøyestrekkene legges ut på dugnad når isen har gått i 2018.

Peik Ellingsen



Vinsj – Banemarkører



Stativ – Christiania Roklub

TROSTERUD MEK.
konstruksjon - produksjon

Etablert for over seksti år siden:

Bedriften er i dag en allsidig leverandør av både spesialtilpassede og serieproduserte produkter.

Tel.: 23 05 46 50
Epost: post@trosterud.no
www.trosterud.no



it grafisk®

Vi produserer trykksaker og
reklamemateriell i alle størrelser,
opplag og formater.

Kontakt oss for et pristilbud eller en hyggelig prat.

Tlf.: 23 24 85 00 post@itgrafisk.no



> Deltakerrekord i Slovenia

Årets World Rowing Masters Regatta ble arrangert i Bled fra 6. til 10. september. Bled viste seg å være svært populært, og regattaen hadde flere deltakere enn noen gang før. Det førte også til at regattaen måtte arrangeres over fem dager, én dag mer enn vanlig. Totalt var det over 4600 deltakere fra 862 klubber og 46 land.

Det var tidlig interesse fra CRs masterroere for å delta i Bled. Vi var totalt 36 roere som stilte til start, 25 herrer og 11 damer.

Med Christianias 56 starter, ble vi den fjerde største klubben på deltakerlisten. Vi synes selv det er imponerende at vi totalt stilte med ti lag i ulike årterklasser. Ikke mindre imponerende er det kanskje at i herrer klasse G, 70-74 år, stilte vi med fem lag i dobbelts-culler. I tillegg til våre 56 påmeldinger deltok flere av CR-roerne på kombinasjonslag påmeldt av andre klubber. Slik sett var vi med i mer enn 70 starter.



MEDALJEVINNERE: Både Peter, Tone, Øyvind og Iver var blant CR-roerne som fikk medaljer.



VEL RODD:
Kjersti og
Maiken.

Vi hadde egne, medbragte båter. Transporten fra Oslo gikk med full henger: to åttetre, tre firere, seks dobbeltscullere og seks singler. Båttransporten ble kjørt av Svein Moldestad, Øyvin Brøymmer, Gerhard Dürbeck og undertegnede.

Gjennom fem dager fra onsdag formiddag til søndag ettermiddag gikk det ny start hvert tredje minutt. Stort sett var været veldig bra, men finværet ble avbrutt noen ganger av både vind og regnskurer.



BÅTPASS: Torstein, Truls
og Helge holder orden.



ROERLØFTET: Evi og
Christine tar tak.

Etter fem strålende rodager kunne vi konstatere at vi fikk mange andre-, tredje- og fjerdeplasser. Likevel, følgende seiere er notert:

Rene CR-seiere:

- ➔ HJ2X: Tor Ahlsand og Peter Narvestad
- ➔ G4X: Iver Høy, Øyvin Brøymer, Stein Randsborg og Helge Refsum
- ➔ G2X: Iver Høy og Øyvin Brøymer
- ➔ WJ1X: Meike de Vlas
- ➔ WJ2X: Meike de Vlas og Janne Spilling
- ➔ MIX12X: Meike de Vlas og Helge Refsum
- ➔ MIX4X: Meike de Vlas, Janne Spilling, Helge Refsum og Stein Randsborg



CR-MASTRE: *Stor innsats i alle slags båter under veteranenes verdensmesterskap.*



DOBBEL: Jul og Gerhard ror seg
pent i land etter målpassering.



På internasjonale lag:

- ➔ H4X: Stein Randsborg og Helge Refsum
- ➔ K4X: Tor Ahlsand
- ➔ K4-: Tor Ahlsand
- ➔ K4+: Tor Ahlsand
- ➔ WF4X: Tone Pähle

Torstein Rekkedal



STROKEN TOR:
Gull med de eldste.

ROWING



> Christinia-roerne var i flertall

Roerlangrennet i Sørkedalen, som tradisjonen tro ble arrangert av Oslo Rokrets, må sies var vellykket. Deltakelsen var god, og det var Christiania Roklub som knepent «vant» deltakerkonkurransen over «Studentene» (NSR) – henholdsvis 25 og 24 deltakere. Bærum med ni deltakere og Ormsund tre.

Blant CR-medlemmene var det størst deltakelse i tur-klassen og med mange personlige seiere. Fra resultatlisten har redaktøren valgt bare å hente ut disse tre plasseringene:

NR	KLASSE	DISTANSE	NAVN	KLUBB	TID
1	D-S	15 km	Marianne Madsen	CR	00:56:55,0
2	D-S		Elisabeth Ramsdal	CR	01:07:44,0
1	D-JD	5 km	Alma Brøymer (12)	CR	00:49:29,0



Været var ikke strålende, men forholdene var brukbare og stemningen var god på bygdehuset etter at løperne var kommet i mål. I 2018 er roerlangrennet planlagt til søndag 4. mars.



RO OVER RENNET: Unge som eldre nøy skiløypene – og hyggen innendørs etterpå.





STARTKLARE: *Fremmøtet skjer for klubbens og turens skyld.*

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HØVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109
1488 Hakadal
TLF.: 67 07 27 21
FAX: 67 07 20 33
E-POST: bjerke@perbjerke.no
WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen
AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS
2092 Minnesund
TLF.: 63 96 80 05
WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932





➤ Conceptsesongen 2017

CONCEPT-NM 4.-5. februar

LØRDAG 4. FEBRUAR

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	02:07,2	D	JD	500	Christiania	Thea Fredrikke Gullerud
1	03:09,8	H	MA	1000	Christiania	Sagar Sen
3	07:28,6	D	SLv	2000	Christiania	Sofie Jensen
1	06:55,8	D	S	2000	Christiania	Marianne Madsen
3	06:21,3	H	S	2000	Christiania	Christopher Wolff
3	07:37,0	H	JC	4x500	Christiania	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas R Pran Christoffer Widding
1	06:12,7	H	JB	4x500	Christiania	Andreas Dugstad Sørskaa Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite Erik Johansen
2	06:41,1	H	JB	4x500	Christiania	Martin Dege Eskil Buskov Haslöv Bror Storsten Oscar Feght

SØNDAG 5. FEBRUAR

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	01:34,0	H	J Åpen	500	Christiania	Andreas Dugstad Sørskaa
2	01:41,0	H	J Åpen	500	Christiania	Martin Dege



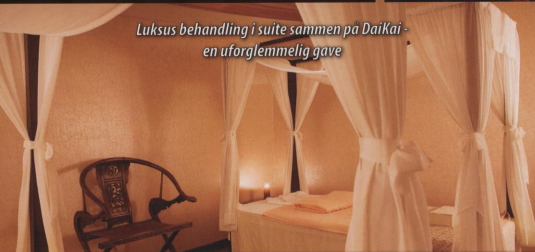


CHRISTIANIA OPEN CONCEPT REGATTA ◉ lørdag 1. april

PLASS	TID	500 M-SNITT	KJØNN	ALDER	VEKT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	1.16.29,3	1.48,7	H	45	Hv	21 097	Christiania Roklub	Jan Oldenburg
1	1.26.48,0	2.03,4	H	70	Hv	21 097	Christiania Roklub	Jahn Rønne
1	1.26.53,0	2.03,6	H	68	Hv	21 097	Christiania Roklub	Øyvind Brøymer
1	1.29.20,3	2.07,0	H	70	Lv	21 097	Christiania Roklub	Stein Mørk
1	1.29.24,0	2.07,1	D	25	Hv	21 097	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn
1	0.38.34,6	1.55,4	H	56	Hv	10 000	Christiania Roklub	Paul Bencze
1	0.44.17,8	2.12,8	D	56	Hv	10 000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad
1	0.45.09,8	2.14,7	D	37	Hv	10 000	Christiania Roklub	Michelle Sommerset
1	0.47.21,8	2.22,0	D	40	Hv	10 000	Christiania Roklub	Melanie Kirmess
1	0.51.06,0	2.33,3	D	73	Hv	10 000	Christiania Roklub	Meike de Vlas
1	0.22.13,0	2.13,3	H	80	Hv	5 000	Christiania Roklub	Peter Narvestad



CONCEPT-FINALE: Innesesongen ble avsluttet ute. Jan Oldenburg var den suverene vinner.



*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*

- Kinesisk Tui Na
- Japansk Shiatsu
- Aroma oljemassasje
- Kinesisk fotmassasje
- Hode-skulder massasje

Solid oppgradering ...

Det har i løpet av de siste år blitt investert betydelige beløp i vedlikehold av Kongen. Vårt klubbhus ble bygget i 1924 og innviet sommeren 1925. Eiendommen er således gammel og har hatt behov for betydelig oppgraderinger. For 10 år siden ble kobbertaket skiftet og for 6 år siden ble hele fundamentet under Kongen fornyet.

I løpet av 2017 har mye av byggets tekniske anlegg knyttet til vann- og avløpssystemene blitt byttet ut. Det meste av de gamle EL-anleggene er skiftet og det er ryddet opp i alle gamle målere.

I klubbens garderober er alle takplater skiftet og det er montert nye vegghengte toaletter. Alle tak-lysene er oppgradert til LED som både bruker mindre strøm og varer vesentlig lenger enn tidligere lyskilder.

Klubbens treningsrom er oppgradert med nytt gulvbelegg og nymalt. De gamle radiatorene er fjernet og ny er montert med luftsirkulasjon. Både i treningsrommene og i båthallen er alle lysarmaturer oppgradert til LED-lys.

... men oppgradering gjenstår

Det er planlagt en total oppgradering av CRs klubblokaler på Toppen. Denne forventes påbegynt i månedsskiftet februar/mars 2018 og stå ferdig i god tid til 140 års jubileet i mai.

I garderobene planlegges det en oppgradering av dusjrommene.

Leietagere på Kongen

Byggets største leietagere av næringsseiendom, Bulk Infrastructure AS og YSA Design AS trives begge godt på Kongen og har et langsiktig ønske om leie-aktivitet hos oss. Dette har også medført at de begge har nedlagt betydelige, egne midler i oppgradering og modernisering av våre næringslokaler.

Våre leietagere nyter også godt av å kunne leie parkeringsplasser langs broen ut til Kongen.

Fortsatt er Christiania Roklub den største bruker av arealene på Kongen og således en betydelig leietager av sitt eget selskap.

Båthavnen

Lahellegrunnen disponerer 230 båtplasser til utleie fordelt på 50 plasser langs moloen og 180 plasser i det flytende anlegget. Alle plassene er sterkt etterspurt og beliggenheten vil fremover sannsynligvis bare øke populariteten.



I 2017 har det blitt skiftet ut ti utliggere for båtene og det gamle postkassestativet på land har blitt erstattet med et nytt låsbart stativ med 20 postkasser for leietagerne i havnen. Dette er montert på utsiden av rekkverket på broen.

Havnen overvåkes med et oppgradert overvåkningskamera-system bestående av 11 kameraer.

Forholdet til oslo kommune

Kommunen har endret den tidligere gjestehavnen ved broen til Kongen til å bli en handi-capbrygge. Det forventes ikke at dette vil bli til hinder for vår båthavn. Handicapbryggen skal stå ferdig til vårsesongen 2018.

Som mange er kjent med, har det i mange år pågått en reguleringssak av Filipstad-området. Det har bl. an. blitt foreslått en utvidet cruisehavn i området som Color Line i dag benytter. Så langt syntes det som om Christiania Roklubs og Lahellegrunnens interesser i båthavnen og hensynet til Kongens adkomst ikke vil bli skadelidende.

Resultatet av næringsvirksomheten siste år

Leieinntektene for Lahellegrunnen økte til over åtte millioner kroner. Dette er fordelt omtrent likt mellom inntektene fra bygget og fra båthavnen. Til tross for årets store oppgraderinger og vedlikeholdskostnader, som nevnt foran, er kontantstrømmen fra virksomheten ca. tre

millioner kroner. (Dette er etter at roklubben netto har mottatt ca. 1,3 millioner kroner som renter på et internt lån med fradrag av husleie.) Det meste av kontantbeholdningen nær års-skiftet, på nær fire millioner kroner, forventes utlånt til Christiania Roklub som brofinansiering av mudringsarbeidet på Bogstadvannet. Selskapet har en ekstern bankgjeld på 11 millioner.

Øyvin A. Brøymer

Styrets formann • Lahellegrunnen AS

Lahellegrunnen AS er et aksjeselskap som eies fullt og helt av Christiania Roklub. Formålet er å utvikle og drifte Kongen og båthavnen, Kongen Marina, med sikte på å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet ble stiftet i 1998 og er eier av Kongen og grunnen denne er bygget på, moloen ut til Kongen med grunnen under denne samt et feste til land. Lahellegrunnen har også retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for broen ut til Kongen. Selskapet representerer store verdier som forvaltes ut fra et langsiktig mål. Bakgrunnen for opprettelsen av et eget aksjeselskap var at roklubbens styre først og fremst skal kunne konsentrere seg om klubbens drift på det sportslige og det sosiale området, mens Lahellegrunnen skal avlaste styret på kommersielle området.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS.

Dagens styre: Kristine Klaveness, Henning Cook, Erling Storm, Jon Moberåten, Morten Flood og Øyvin A. Brøymer. Veronika Vogler er møtende varamedlem. Alle medlemmer har lang og vidtrakt teknisk og kommersiell praksis og erfaring. Jan Hultgren er innleid som profesjonell drifter og er helt sentral i alle aktiviteter.

ANNONSE

AED

Aker
Eiendomsdrift

Aker Eiendomsdrift is responsible for management, operations, maintenance and rental agreements of about 70 commercial real estate properties. Aker works on behalf of the property owners, and the services include administrative, financial, technical and legal, in addition to project and construction management in rehabilitations and reconstructions. The current portfolio of buildings under management has an estimated value of NOK 4 billion.



Frognerkilen® Selskapsmat

Vi simpelthen elsker å imponere.

Smakfull tapas, fantastiske snitter
og nydelig koldtbord.

• **-10 %** Roklubbens *
medlemmer

* Gjelder ordinære priser

Tlf: 22 55 66 75 Gabels gt. 4, 0272 Oslo
post@frognerkilen.no **frognerkilen.no**

> Sesongen 1917

For første gang paa flere aar, saa det ut til at det skulle lykkes at faa et godt seniorlag sammen. Med tandlæge, dr. Ludvig Moestue og E. Tønsager som instruktører begyndte træningen tidlig, og træningsresultatene lovet godt. Man saa allerede i aanden seniorlaget feie henover banen og stryke over linjen som nr. 1 og tilslut bringe klubben den længe efterlængtede revanche i seniorklassen. Men som saa ofte i det sidste syntes det at hvile en ond skjæbne over seniorlaget. Det blev forfulgt av en række uheld og formaadde ikke at opfylde de forventninger man stillet til det, og som aaret før blev det juniorene som skaffet seirene tilveie. Det blev forundt juniorlaget at sitte sammen fra tidlig i sæsonen og fuldføre træningen uten avbrydelser og uheld av nogen større betydning, og laget – Johan Harbitz, Einar Michelsen, John Ellingsen, Birger Var, stroke, E. Tønsager, cox – hentet hjem en række pene seire i sommerens løp.

Kristiania Kreds av Norges Roforbund hadde litt tidligere paa aaret set dagens lys, og allerede 17. juni debuterte den nyankomne med kaproning ved Ormsund. Christiania var arrangør. Banen borte ved Ormsund var langtfra ideel, men paa grund av transportvanskeligheter var man avskaaret fra at benytte Holtekilen.

Første løp var for juniors i uttrigger firer om godseier Stampes vandrepokal. Christiania vandt med Studentene 5 lengder efter.

I senior otterløpet startet Studentene og Christiania. Studentene gikk av med seieren.

Landskaproningen blev arrangert av Fane Roklub paa Nordaasvandet ved Bergen 1. juli.

I første løp (uttrigger firer for juniors) deltok Studentene og Christiania. Christiania ledet fra start til maal med let, elegant roning. Tidsforskjellen var nær 10 sek.

I tredje løp (uttrigger firer seniors) startet Studentene og Christiania. Studentene vandt.

Otterløpet – hvor Studentene, Bergen og Christiania startet – blev vundet av Studentene. Christiania nr. 2 og Bergen nr. 3.

8. juli holdt Dansk Forening for Rosport sin internationale kaproning i København, og baade senior- og juniorfirerne med Vilh. Heiberg jr. som cox, drog nedover. Seniorlaget startet i løpet om Marineministeriets pokal. Københavns Roklub seiret. Juniorene greiet sig til gjengjæld bedre. Det gjaldt først løpet om Havnens pokal. Foruten Christiania startet et dansk lag. Danskene knep føringen i starten, og beholdt det knappe forsprang helt til 1500 meter. De siste 500 meter spurtet begge lag desperat, og tilskuermassen paa land var helt ikok. Folk skrek og heiet – det gjaldt jo at redde pokalen for Danmark – men like litet hjalp det. I de siste 5 tak knep Chris-



SENIORLAGET

(stående f.v.)
 Johan Harbitz,
 Einar Michelsen,
 John Ellingsen,
 Birger Var
 (stroke). Einar
 Tønsager (sit-
 tende), Ludv.
 Moestue og
 (foran) Vilh.
 Heiberg jr. (cox).

tiania det nødvendige 1/5 sekunds forsprang og gik over linjen som seierherrer. Hermed var Havnens pokal klubbens til odel og eie efter at den var blit vundet 3 aar paa rad. I 1916 vandt klubben Carlsbergpokaen til odel og eie, og istedenfor denne pokal var der dette aar opsat en ny pokal – Helge Jacobsen pokalen – i sekunda seniorløpet. Det var atter juniorlaget so skulde i ilden. Laget kunde i sandhet trænge den gode træning det hadde, for heller ikke dette løp blev fortært bort. Løpet blev en tro kopi av det første. Dermed fik klubben den første aktie i pokalen.

Søndagen efter – 15. juli – reiste juniorerne til Göteborgs Roddförenings kaproning. For en gangs skyld viste banen ute ved Långedrag sig fra sin mest smilende side, og alle løp kunde foregaa uten forsinkelser og havarier. Juniorlaget startet i 3die løp om «Det Norske Konsulats vandrepokal». Fra første aaretak var laget foran og strøk over maal som nr. 1; nr. 2 blev Roddklubben og nr. 3 Roddföreningen.

22. juli arrangerte klubben international kaproning paa banen ved Grønlien. Der møtte lag fra Danmark og Sverige, mens den norske kontingent var temmelig tynd – 2 lag, et fra Ormsund og Christianias juniorlag.

Første løp var sekunda senior om Lindvigs pokal. Danske Studenter var Christianias eneste konkurrent. Christianialaget seiret.

Den 5. august var juniorlaget igjen paa farten. Dennegang gik reisen til Stockholms Roddförenings regatta paa Kyrkviken. Det blaaste temmelig sterk kuling imot med noksaa oprørt sjø. Der startet 5 lag. Christianialaget, som rodde i laant baat blev nr. 2 – 1½ lengde eftet Stockholms Roddförening.

Der blev dette aar indlagt ferskvandsledning i baathuset, hvis kostende for væsentlig del blev dekket av bidrag fra medlemmerne.



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne

Håndverk og kvalitet – det er oss!

***Erling Storm anbefaler på det varmeste
den hyggelige kafeen på Vinderen!***

www.bakerhansen.no

186 BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

> Visste du at...

Barmen Rundt

...Christiania-roere utgjorde en tallrik gjeng utenfor Risør i juli



NM-arrangør

...Christiania Roklub hadde viktige oppgaver da 100-åringen Oslo Rokrets arrangerte NM



Treningsrom

...det er blitt mer farge og orden på Vektrommet og Concept-rommet



Turreggatta

...at turroere også deltar i regattaer, blant annet i CRs Bleikøya Rundt og Ulvøya Rundt



Stikkord stein

...at Kongen er tildelt egen 'steintavle'
... at noen er steintøffe, og på langtur gjerne utfordrer hvem det skulle være



> **Masterutvalget og masterroing**

Jeg har igjen hatt gleden av å lede Masterutvalget og å representere masterroerne i routvalget. Først igjen en takk til rosjefen og routvalget for godt samarbeid. Jeg har likevel et ønske om enda bedre tilgang til godt racemateriell og ikke minst et bedre budsjett for instruksjon av masterroere uansett tidligere erfaring. Vi trenger instruksjon.

I Masterutvalget har jeg hatt med meg Gerhard Dürbeck, Stein Randsborg og Janne Spilling. Vi fortsatte arbeidet med åtterprosjektet, som vi startet i fjor, og målet var å få med oss flest mulige deltakere til World Masters Regatta i Bled, og at alle deltakere i tillegg til eventuelle starter i singel, dobbel eller firer, også skulle få delta i en eller flere åtter.

Masterutvalget mener at åttersatsingen har vært vellykket. I Bled startet vi med en herreåtter i I-klassen, og to herreåtter både i H, G, og F, én ren CR-åtter og én kombinasjonsåtter, dameåtter i C- og E-klassen og mix-åtter, totalt ti åtterstarter.

Vi har også i år hatt intensjon om å rekruttere flere tur- og mosjonsroere for at flere skal få gleden av også å delta i regattaer med trening på Bogstad. Vi kan ikke si oss tilfredse. Rekruttering av flere masterroere, aller helst yngre enn gjennomsnittet, vil være et viktig mål for kommende sesonger.

Sesongforberedelser

Som tidligere har mye av sesongforberedelsen blitt gjennomført i samarbeid med tur- og mosjonsgruppen. Vi har også i år gjennomført rospinning på tirsdager og sirkeltrening på torsdager. Sirkeltrening-ledelse går på omgang blant deltakerne. Vi har også gjennomført et antall timer med instruksjon i Ormsund Roklubs robasseng. Dette har spesielt vært rettet inn mot nye masterroere.

ALLSIDIGE: Masterroere er en driftig gjeng og påtar seg mange oppgaver.





SIRKELTRENING: *Sesongen på vannet forberedes gjennom hele vinterhalvåret.*

Elverøing i London

I år var det en gruppe masterroere som satset på å delta i Head of River på Themsen i London i mars. Vi stilte i G-klassen (65–69 år). Laget besto av Øyvind Brøymer, Iver Høy, Bjørn Lindholt, Morten Lindholt, Stein Randsborg, Helge Refsum, Jan Thygeson, Jens Petter Tronskar med Torstein Rekkedal som cox. Etter tidsjustering og handicap ble vi nummer 10 av 232 startende båter, og nest beste utenlandske lag. Tone Pahle deltok på et kombinasjonslag, som vant sin klasse.

Sommersesongen

Treningen på Bogstad har vært gjennomført på vanlig måte, og vi føler at vi har vært lite hindret av mudringsprosjektet. Mastergruppen har hatt relativt få starter i den norske regattasesongen. Tor Ahlsand fortjener en honnør som den eldste, ivrigste og meststartende, og vel mestvinnende gjennom sesongen. Tunevannsregattaen, som normalt er vår hjemlige hovedregatta, måtte gå uten masterroere på grunn av båttransport og deltakelse i Bled.

Takk til alle som har bidratt til å gjøre masterroingen sportslig vellykket og trivelig for alle som har deltatt.

Torstein Rekkedal

Følgende har rodd én eller flere masterregattaer i år:

Anita Brox, Antje Barsch, Elisabeth Danielsen, Karine Hansen, Maliken Herzum, Christine Höffgen, Kjersti Elvestad, Tone Pahle, Janne Spilling, Esther Verburg, Meike de Vlas, Evi Zouganeli, Tor Ahlsand, Jan Bengtson, Øyvind Brøymer, Gerhard Dürbeck, Morten Flood, Jon Helgeland, Iver Høy, Lars Jensen, Truls Lindemann, Bjørn Lindholt, Morten Lindholt, Bjørn Lundin, Tore Lysdahl, Peter Narvestad, Olav Nygaard, Jul Olsen, Helge Refsum, Stein Randsborg, Torstein Rekkedal, Espen Riktor, Jahn Rønne, Sagar Sen, Jan Thygeson, Nils Petter Tronskar, Anders Vævang.

➤ Adelskalenderen 2017

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	41	1	1	42 Agnete Berntsen	5	0	0
2 Hans Engebretsen	34	0	0	43 Sigurd Dürbeck	4	8	6
3 Stein Randsborg	34	0	0	44 Lars Jensen (N)	4	5	1
4 Øyvind Brøymer	32	4	3	45 Jan Hultgren	4	4	3
5 Kjell Andersen	30	10	1	46 Trygve Amundsen	4	1	1
6 Petter Narvestad	27	4	0	47 Trine Randsborg	4	0	2
7 Øivind Haraldsen	27	3	4	48 Laila Thommassen	4	0	1
8 Gerhard Dürbeck	25	1	4	49 Anne - Lene Eriksen	4	0	0
9 Terje Graver	22	2	2	50 Knut Volden	3	2	3
10 Ada Spæren	18	2	7	51 Ivar Mørk	3	1	3
11 Janne Spilling	17	0	0	52 Stein Hødnebo	3	1	2
12 Bjørn Ludiin	16	8	2	53 Sissel Os Pedersen	3	1	0
13 Evi Zouganeli	13	1	4	54 Segar Sen	3	1	0
14 Tone Pahle	13	0	0	55 Hege Brenne	3	0	1
15 Tor Ahlsand	13	0	0	56 Anja Thomsen	3	0	1
16 Elisabeth Tostrup	12	3	3	57 Sven Falkanger	3	0	0
17 Morten Flood	12	2	4	58 Jan Søderstrøm	3	0	0
18 Anders Værrang	12	2	3	59 Tore Toreng	3	0	0
19 Elsa Borch	12	1	1	60 Sivert Kalvik	3	0	0
20 Paul Bencze	12	1	0	61 Meike de Vlas	3	0	0
21 Grete Stokke	12	0	0	62 Odd Hansen	2	3	2
22 Eivind Engebretsen	11	3	1	63 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
23 Jon Helgeland	11	1	0	64 Birgitte Sandbu	2	1	1
24 Helge Refsum	11	0	0	65 Espen Flood	2	1	0
25 Kjersti Elvestad	10	0	1	66 Siw Tønnesen	2	0	0
26 Truls Lindemann	10	0	1	67 Pernille Pihl	2	0	0
27 Torstein Rekkedal	10	0	1	68 Erlend Wermskog	1	5	1
28 Nils Petter Lilledal	10	0	0	69 Olav Nygaard	1	1	2
29 Iver Høy	10	0	0	70 Per Arne Holman	1	1	1
30 Melanie Kirmess	9	0	1	71 Kristine Myrliid	1	0	1
31 Thor Westlie	9	0	0	72 Jan Bengtson	1	0	0
32 Christina Höffgen	8	1	0	73 Ingvild Eriksen	1	0	0
33 Tore Lysdahl	8	0	0	74 Matthias Zax	1	0	0
34 Elisabeth Danielsen	7	3	1	75 Pål Svensson	1	0	0
35 Torill Enersen	7	1	5	76 Bjørn Lindholdt	1	0	0
36 Liv Finborud	7	0	0	77 Thomas Andersen	0	3	0
37 Jahn Rønne	7	0	0	78 Reidar Jordet	0	2	1
38 Ingve Dragsnes	6	4	0	79 Liss Moustgaard	0	2	0
39 Aud Engebretsen	5	8	3	80 Maiken Hertzun	0	1	2
40 Lars Mørk	5	6	4	81 Thomas Andersen	0	1	0
41 Ingeborg Lønning	5	0	0	82 Karine Hansen	0	0	2
				83 Michelle Sommersest	0	0	1

Kilometerkonkurransen 2017

NR.	NAVN	KM	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2626	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE
2	Kjersti Elvestad	1551	GULL	X	2017 1 223
3	Janne Spilling	1301	GULL	X	2016 1 195
4	Torstein Rekkedal	1256	GULL	X	2015 1 034
5	Agneth Berntsen	1184	GULL	X	2014 1 032
6	Sagar Sen	1152	GULL	X	2013 1 138
7	Paul Bencze	1124	GULL	X	2012 1 197
8	Helge Refsum	1111	GULL	X	2011 1 289
9	Sissel Os Pedersen	1091	GULL	X	2010 1 236
10	Tor Ahlsand	1059	GULL	X	2009 1 278
11	Ingeborg Lønning	1053	GULL	X	2008 1 317
12	Ingvé Draenes	1050	GULL	X	2007 1 340
13	Sivert Kalvik	1020	GULL	X	2006 1 345
14	Torill Enersen	1011	GULL	X	2005 1 360
15	Tone Pahlle	850	GULL	X	2004 1 245
16	Øyvind Brøymer	840	GULL	X	2003 1 206
17	Stein Randsborg	762	GULL	X	2002 1 164
18	Lars Jensen	758	GULL	X	2001 1 011
19	Lars Mørk	750	GULL	X	2000 1 070
20	Elisabeth Danielsen	726	GULL	X	1999 1 065
21	Iver Høy	709	GULL	X	1998 1 065
22	Evi Zouganeli	703	GULL	X	1997 1 149
23	Matthias Zax	687	SØLV	X	
24	Gerhard Dürbeck	686	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETERE:
25	Siw Tønnessen	660	GULL	X	2017 37 092
26	Erlend Wermkog	653	SØLV	X	2016 35 699
27	Christine Haffgen	625	GULL	X	2015 34 432
28	Tore Lysdahl	619	GULL	X	2014 29 954
29	Jahn Rønne	615	GULL	X	2013 31 790
30	Grete Stokke	558	GULL	X	2012 30 097
31	Meike de Vlas	548	GULL	X	2011 31 113
32	Knut Volden	548	GULL	X	2010 27 300
33	Liv Finborud	543	GULL	X	2009 28 705
34	Thomas Andersen	535	SØLV	X	2008 32 336
35	Jan Bengtson	532	GULL	X	2007 31 055
36	Morten Flood	503	GULL	X	2006 24 588
37	Truls Lindemann	503	GULL	X	2005 36 931
38	Peter Narvestad	500	GULL	X	2004 30 266
39	Elisabeth Tostrup	421	GULL		2003 28 570
40	Olav Nygaard	392	GULL		2002 24 075
41	Birgitte Sandbu	385	SØLV		2001 18 318
42	Karine Hansen	369	BRONSE		2000 25 223
43	Laila Thomassen	330	BRONSE		1999 27 707
44	Michelle Sommerset	316	BRONSE		1998 26 831
45	Jon Helgeland	300	GULL		1997 17 789
46	Bjørn Lundin	281	GULL		
47	Tore Toreng	270	GULL		
48	Anders Væring	234	GULL		
49	Marte Myhre	224			
50	Fredrik Eckholt	188			
51	Melanie Kirmess	141			
52	Hans Engebretsen	121	GULL		
53	Janne Hunsbeth	118			

Totalt km

37 092

Bruk av båter **SPESIFISERT**

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
8+	320	Christiania	46	50	20	8	6	6	4	0	9				
	300	Bogstad	10	17	12	7	8	3	6	3	2	11	9	1	
	265	Kongen	24	10	5	9	2	0	7	9	11	10	15	15	6
4x-4-	358	Erik Pran	7												
4x-4-	355	Christoffer Hannevig	73	56											
	350	Sigurd Gullerud II	4	5	9										
	324	Bjørn Lundin	21	14	28	6	6	13	4	23					
	321	Thor Nilsen	24	12	43	5	2	8	30	27	43				
	315	Thilde D Stray	22	19	19	15	15	17	7	4	13	12			
	314	Erling Storm	20	24	21	8	6	24	17	34	8	3			
	296	Nils Petter Lilledal	33	13	17	17	3	1	6	4	3	23	8	3	2
	290	Bernt Fossum	28	5	25	16	10	10	19	27	35	37	0	9	18
	280	Jul G Olsen	4	16	25	11	0	1	0	0	7	4	9	4	12
	257	Stein Randsborg II	23	28	2	10	11	6	3	1	10	18	1	3	22
	256	Helge Bjonge II	4	13	12	12	2	7	20	25	20	38	15	23	51
	235	Hans Metelmann	0	0	0	0	4	2	3	7	7	7	37	7	14
	2-257	Gunnar F.W.Fredrikson	34												
	293	Gerhard Durbeck	17	0	21	15	34	7	11	19	13	7	19	42	2
	248	Odd Hansen	2	4	0	7	0	1	0	0	1	13	31	0	3
2X	349	Andrea Alveborn	0	8	5										
	344	Øivind Haraldsen	64	76	90	1									
	340	Jan Oldenburg	3	27	30	18									
	339	Lars Jørgen Jensen	18	2	6	15									
	334	Anniken Ellingsen	11	27	32	11	37								
	327	Katinka Sundnes	7	1	8	22	30	4	1						
	326	Torill Wraalsen	13	27	16	5	4	9	1	1					
	325	Nina Mjaaland	9	13	29	21	6	15	7	22					
	318	Marianne F Nordahl	17	14	13	16	4	24	26	13	12				
	310	Martha K Helgeland	47	21	29	15	7	25	25	32	15	29	7	3	
	306	Christian L. Jensen	55	72	3	38	57	64	29	20	42	28	21	47	
	305	Eirik S Nodland	14	3	38	26	13	12	15	9	17	20	9	11	
	304	Jan Sæderstrøm	42	13	45	28	20	12	24	44	29	31	11	27	
	282	Charlotte Morsund	28	14	24	1	7	22	30	7	35	14	8	7	24
1x	277	Jan Hultgren	27	24	15	18	11	9	11	3	32	27	16	21	30
	274	Sigurd Gullerud	25	8	6	13	8	4	7	24	29	50	33	44	72
	271	Kristine Klaveness	32	40	50	50	31	34	61	30	48	43	70	73	81
	259	Thor Westlie	22	18	6	25	16	21	34	30	11	25	18	46	67
	258	Henning Cook	23	54	58	84	18	9	39	41	33	34	28	30	45
	356	Laila M. Thomassen	1												
	253	Torstein Rekkedal	23	31	14										
	352	Andelslaget	27	19	19	1									
	351	Magnus Berg	4	14	12										
	348	Svein Moldestad	57	39	54										
	347	Peik Ellingsen	83	13	10										
	346	Birgit Skarstein	22	86	2										
	335	Melanie Kirmess	14	19	41	15	14								
	333	Jahn Rønne	9	39	9	12	25								
	329	Paul Bencze	7	3	12	22	8	5	21						
	328	Maiken Hertzum	29	68	56	10	16	31	44	14					
	319	Kjell Emblem	18	12	33	29	17	43	37	33	17				

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
1x	313	Veronika Vogler	8	10	7	30	23	50	5	10	18	15			
	311	Tore Andersen	3	2	6	12	10	5	12	16	16	14	2		
	309	Hans Engebretsen	1	7	29	16	30	30	29	26	47	30	26	37	
	303	Hans K Fleischer	12	24	34	60	41	26	31	37	46	100	62	33	
	302	Kjell Andersen	65	41	35	40	20	21	24	26	20	34	0	22	
	301	Kjetil Rønne	35	44	3	7	30	1	8	2	4	6	1	4	
	299	Maren Sandbu	17	24	12	17	9	9	18	2	4	0	19	18	
	298	Ernie Clark	2	7	5	14	8	5	9	7	27	1	12	18	
	292	Anders Væraang	9	12	49	55	48	23	22	18	37	13	12	27	15
	291	Øyvind Wøllo	16	34	24	14	36	22	15	7	11	45	0	6	0
	287	Petter Narvestad	14	9	1	9	0	18	1	2	11	4	4	23	19
	285	Leif Wahlund	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	12	10	29
	278	Jostein Greve	6	10	16	0	0	0	8	18	26	20	3	3	11
	276	Esther Verborg	9	13	25	16	30	43	13	8	31	15	5	17	42
	275	Janka Nakken	11	2	8	11	14	4	14	22	31	44	27	22	32
	270	Jarle Roti	49	57	65	54	36	45	69	50	43	51	88	40	31
	266	Per H Ihlen	20	24	69	92	74	97	33	34	54	49	65	13	53
	260	Inger Johanne Gresslien	16	0	68	31	3	44	50	34	35	14	14	35	12
	254	Tine Heien Larsen	24	21	30	51	3	4	10	19	37	23	16	35	45
	250	Helge Dalsøt	4	13	22	12	19	30	23	29	24	32	54	56	37
	244	Øyvind Brøymer	52	18	47	63	60	41	36	42	45	41	38	51	35
2xpl		private	83	34	9	11	24	25	24	54	58	45	95	92	165
		NN	2												
1xpl	286	Per Arild Mørk	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	2	48	
	272	Tom H Westerling	0	0	0	0	0	0	0	2	4	5	4	16	38
	269	Cathrine Wilhelmsen	0	3	0	8	3	3	0	3	3	5	7	19	7
	262	Margit Mørk	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	0	12
	252	Roy Hagen	0	0	0	0	0	0	1	1	2	5	28	4	7
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12	
4 3/4	284	Pål Svensson	52	55	62	53	57	60	53	58	38	10	1	28	51
	283	Stein Mørk	39	45	57	47	47	46	54	47	31	35	35	33	49
	279	Annelise Hem	22	10	16	11	15	28	9	19	28	57	60	51	67
3X Tr	312	Per Arne Holmann	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16		
2XTr	323	Pernille Pihl	2	19	25	18	28	20	29	40	39				
	316	Irene Kåsa	17	0	0	16	31	12	46	13	45	57			
1XTr	267	Magne sølvberg	0	0	0	0	6	3	14	13	5	10	29	1	26
	322	Nina Samuelsen	22	38	31	39		37	27	31	13				
	317	Lars Jensen	55	14	15	0		12	36	29	52	76			
	223	H.C.Haug	0	61	49	42		71	39	45	33	47	107	0	19
4XC	336	Nitti	19	6	22	7	8								
2XC	345	Tore Lysdal	67	42	23										
	343	Erik Osvoid	71	44	65	18									
	338	Asbjørn Løken	23	30	61	54	31								
	330	Kjersti Elvestad	36	35	35	45	61	47	6						
1XC	342	Elisabeth Danielsen	73	108	98	21									
	341	Evi Zouganelli	62	25	75	37									
	337	Torill Enersen	2	10	4	0	11								
	331	Per Gustavsen	16	10	2	16	74	45							

➤ **Bruk av båter** ➤ **GRUPPER**

RACEBÅTER	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
8+	80	77	37	24	16	9	17	19	24	21	24	16	7
4 + x ₂ -	259	205	192	108	64	99	119	163	158	159	81	66	109
2-	53	4	21	22	34	8	11	19	14	20	50	0	7
2x	458	473	511	451	256	287	365	311	355	397	336	370	493
1x	750	582	840	773	685	590	743	701	782	899	759	811	822
1xpl	0	3	0	9	3	4	1	6	9	28	42	41	113
TIL SAMMEN	1600	1344	1601	1387	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292	1304	1551
TURBÅTER													
1x trimmy	28	113	99	85	101	166	102	107	92	163	145	90	103
2x trimmy	21	19	25	35	145	80	101	70	136	91	61	72	104
3 3/4	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16		
4 3/4	113	110	135	111	119	134	116	124	97	103	97	112	180
Innrigger	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12	6
4XCoasteal	19	6	22	7	8								
2XCoasteal	197	151	119	127	31								
1XCoasteal	153	153	176	74	85								
TIL SAMMEN	544	579	593	447	493	404	339	325	333	411	344	286	393
TOTALT	2144	1923	2194	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636	1590	1944

➤ **10 MEST BENYTTETE BÅTER I 2017**

NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	347 Peik Elingsen	1x	83	Race Bogstad
2	355 Christoffer Hanevig	4x	73	Senior herrer
2	342 Elisabeth Danielsen	1xC	73	Mosjonister Kongen
4	343 Erik Osvold	2xC	71	Mosjonister Kongen
5	345 Tore Lysdahl	2xC	67	Mosjonister Kongen
6	302 Kjell Andersen	1x	65	Master
7	344 Øivind Haraldsen	2x	64	Senior damer
8	341 Evi Zouganeli	1xC	62	Mosjonister Kongen
9	348 Svein Moldestad	1x	57	Race Bogstad
10	306 Chrisitan Lien Jensen	2x	55	Master

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Protokollen kom litt sent opp på Bogstad, så flere turer ble ikke registrert. Noen ganger kan det være vanskelig å tyde båtnummeret. Vennligst skriv nummeret tydelig. Husk protokollen er kun til å føre turene i, ikke masse beskjeder eller notis om roing andre steder i andre roklubbers båter.

Stein Randsborg



Concept adelskalender 1998–2017

NAVN	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17	TOTAL KM	*
Stein Randsborg	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	2159	2001	1718	35070	1
Jan Søderstrøm			59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	920	655	998	26172	5
Stein Mark	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	1090	1220	1370	25943	2
Pål Svensson	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1450	599	190	164	150	175	21960	20
Gjyvin Brøymer	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	1039	1202	1222	19623	3
Øvind Haraldsen	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	518	420	377	15090	10
Cerhard Durbek	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	300	416	518	12375	7
Janne Spilling			700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	100	253	186	10817	19
Jan Rønne						2	411	770	643	642	710	627	522	582	552	1180	1202	1280	1155	10378	4
Torstein Røkkedal										403	686	1878	1400	1300	964	560	600	802	777	9370	6
Peter Narvestad	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	239	300	104	356	6949	11
Jon Heigeland						302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	400	530	35	5580	23
Jul Olsen		225	413	269	246	306	410	422	415	450	378	159	448	335	300	0	167	450	307	5740	12
Ivar Høy						1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	436	368	433	5789	8
Morten Flood	155	500	500	86	140	340	500	500			1008	100	8			355	35	375	95	4737	22
Tore Lyndahl														404	387	432	269	163	305	1960	13
Olav Nygaard			110	137	140		363							141		85	183	177	216	1552	18
Lalla Thomassen																529	530	278	305	1642	13
Knut Boye														387		264	245	390	225	1511	17
Tore Tørring																	414	515	425	425	9
Elisabeth Danielsen																329	242	352	246	575	16
Meike de Vries																	251	672	256	256	15
Snorre Søderstrøm											98	30	10	13	60	275	200	129	117	932	21

* Resultater fra siste sesong

> Christiana Roklubs regnskap

> Pr 31.12.2017

Alle tall er i hele norske kroner

RESULTAT	Note	2017	2016	Budsjett 2017
INNETEKTER				
Inntekt fra klubbvirksomhet				
Medlemskontingent		549 500	382 600	545 000
Salg Kongen: Tøy, Toppen etc	123 733			
Innkjøp og medgått	-145 743	-22 010	38 849	17 000
Sum		527 490	421 449	562 000

<i>Øvrige inntekter</i>				
Off. og priv. tilskudd drift/kjøp	1,7	454 583	229 121	130 000
Offentlig tilskudd merverdiavgift		169 267	174 808	170 000
Gaver fra medlemmer	1		20 000	0
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole		157 800	158 705	160 000
Utleie klubblokaler		93 500	59 250	90 000
Grasrotandel, bingo		45 896	54 762	50 000
Salg matr., div. inntekter, premier, etc		96 000	106 436	0
Sum		1 017 046	803 082	600 000

<i>Arboken</i>				
Annonser	63 700			
Kostnader	-30 721	32 979	30 370	30 000
Sum		32 979	30 370	30 000

	157 350			
<i>Regattaer arr. av CR</i>	-116 947	40 403	39 723	260 000

Sum driftsinntekter		1 617 918	1 294 624	1 452 000
----------------------------	--	------------------	------------------	------------------

RESULTAT	Note	2017	2016	Budsjett 2017
DRIFTSKOSTNADER				
<i>Administrasjon</i>				
Rekvisita, porto, webside		602	182	1 000
Møter, tinget		16 461	11 917	19 000
Diverse		34 494	24 380	3 246
Endring tapsavsetning		26 913	-30 000	
Regnskap, revisjon, fakturerings tjenester etc.		301 019	351 211	220 000
Sum		379 488	357 690	243 246

Regnskapsprinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper. Det er foretatt avsetninger for påregnelige tap på utestående fordringer.

Note 1

Tilskudd og gaver

Offentlige tilskudd knyttet til ordinær virksomhet utgjør: 426 746

Tilskudd til Masters regatta fra Roforbundet: 3000

Private gaver: 275 000, hvorav 15 000 er premerket rotøy og ført til inntekt tøy

- Gave fra Carnegie AS premerket båtkjøp: 250 000

- Fazenda AS sponsorat senior herre deltakelse i Henley-regattaen 2017: 10 000

Tilskudd til Bogstadprosjektet er ført over balansen, se note 7

<i>Materiell etc.</i>	2			
Kjøp materiell		132 868	109 338	77 500
Avskrivninger materiell		57 311	76 730	34 022
Reparasjon og vedlikehold		357 237	162 692	50 000
Sum		547 417	348 760	161 522

<i>Trening og kapproing</i>				
Konkurranser i Norge		137 792	130 083	120 000
Konkurranser i utlandet		311 590	177 734	210 000
Forsikringer båter/transport og roere		57 508	51 657	49 932
Diverse instruksjon, samlinger etc.		789 168	879 722	849 000
Bilutgifter CR bil og leiebil		97 037	53 491	67 000
Sum		1 393 095	1 292 686	1 295 932

<i>Premier etc</i>				
Premier og utmerkelser		11 610	19 319	20 000
Oppmerksomheter		3 385	2 313	4 000
Sum		14 995	21 632	24 000

<i>Bogstadanlegget</i>				
Byggeprosjekt, sedimenter	7		1 082	260 000
Bogstad driftkostnader, vedlikehold		97 394	86 541	105 000
Sum		97 394	87 623	365 000

<i>Drift Kongen</i>				
Husleie	3	850 745	793 604	841 213
Rekvisita		15 684	22 616	35 000
Forsikringer		57 508	51 657	49 932
Vask lokaler		153 788	126 825	130 000
Drift alarm		18 210	9 765	10 743
Sum		1 095 935	1 004 467	1 076 888

Sum driftskostnader		3 528 324	3 112 858	3 166 587
---------------------	--	-----------	-----------	-----------

Driftsresultat (underskudd)		-1 910 406	-1 818 233	-1 714 587
-----------------------------	--	------------	------------	------------

Finansinntekter og finanskostnader

Renteinntekter		2 025 496	2 025 774	2 000 000
Rentekostnader		10 938	1 500	230 000
Bankkostnader		8 430	7 716	5 900
Sum netto finans		2 006 128	2 016 558	1 764 100

Årsoverskudd		95 723	198 325	49 513
--------------	--	--------	---------	--------

Netto mudringsprosjekt	7	-3 107 174		
------------------------	---	------------	--	--

Årsresultat etter ekstraordinære poster		-3 011 452		
---	--	------------	--	--

Overføres til egenkapital		-3 011 452	198 325	
---------------------------	--	------------	---------	--

Note 2

Båtmateriell

Anskaffet 1 Stampfli 4x4- (gave fra Carnegie), 1 Stampfli 2- og 1 Fillippi 1x
Inngående balanse pr. 01.01.2017: 153 560
Aktiverte anskaffelser i 2017: 342 917
Akumulerte avskrivninger pr 31.12 (10% lineært): 57 311
Bokført verdi pr 31.12.2017: 439 166

Note 3

Det er belastet eiendomsskatt med 28 776 for 2017

BALANSE

Note

EIENDELER*Anleggsmidler*

Båtmateriell		439 166	153 560
Henger		100	100
Robase Bogstad	4	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler		1 439 266	1 153 660

Finansielle anleggsmidler

Aksjer i Lahellegrunnen AS	5	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		27 900 000	27 900 000
Sum finansielle anleggsmidler		28 000 000	28 000 000

Omløpsmidler

Kunde- og andre fordringer		99 101	64 985
Beholdning merker og tøy		193 890	152 480
Beholdning klubbsejef		1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst		29 500	30 000
Bankinnskudd		1 011 546	1 280 804
Sum omløpsmidler		1 335 037	1 529 269

Sum eiendeler		30 774 303	30 682 929
---------------	--	------------	------------

GJELD OG EGENKAPITAL

Egenkapital	6	26 416 560	29 376 552
-------------	---	------------	------------

Kortsiktig gjeld

Kreditorer		440 419	205 477
Lån fra Lahellegrunnen AS		3 100 000	0
Mudringsprosjektet	7	0	289 674
Mellomregning fonds		770 117	760 596
Skattetrekk, arb.g.avg., feriepenger		47 207	50 631
Sum kortsiktig gjeld		4 357 743	1 306 377

Sum gjeld og egenkapital		30 774 303	30 682 929
--------------------------	--	------------	------------

Note 4*Robase Bogstad*

Verdi på anlegget er videreført fra tidligere år fordi anlegget er under oppgradering. Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig. Båthuset er forsikret for 9 106 309.

Note 5*Aksjer*

Klubben eier 1 000 aksjer à kr 1000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til kostpris.

Note 6*Egenkapital*

Egenkapital pr. 31.12.2016: 29 376 552

Årets resultat: -3 011 542, hvorav 95 723 er ordinært driftsresultat, overføres til egenkapital

Egenkapital pr. 31.12.2017: 10 815 427

Note 7*Mudringsprosjektet*

I løpet av 2017 det forbrukt 18 656 848 til dekning av årets påløpte og utgiftsførte honorarer til prosjektering, analyser, anbudsinnhenting, mudring av Bogstadvannet, mv.

Det løpet av året er det mottatt tilskudd med 12 500 000 fra Oslo kommune og spillemidler til anlegg med 2 760 000, samt lånt 3 100 100 fra Lahellegrunnen for å finansiere prosjektet.

	2017	2016
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	48 300	48 203
Renter	96	94
Beholdning pr 31/12	48 396	48 300
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	18 357	18 321
Renter	37	36
Beholdning pr 31/12	18 394	18 357
Hannibal Fegths fond		
Beholdning pr 1/1	223 389	222 944
Renter	447	445
Beholdning pr 31/12	223 836	223 389
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	296 138	295 547
Renter	593	591
Beholdning pr 31/12	296 731	296 138
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	29 510	20 170
Renter	59	40
Innskudd, skapavgift etc	8 000	9 300
Båtkjøp dekket av andelslaget		
Beholdning pr 31/12	37 569	29 510
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	144 901	144 611
Renter	289	290
Beholdning pr 31/12	145 190	144 901
Sum ovenstående fond	770 116	760 595

NÅR	REGATTA	ARRANGØR	STED	Internasjonale regattaer
Februar				
Feb 3/4	NM i ergometerroing	Sarpsborg RK	Sarpsborg	
April				
14 April	Drammen tømmerfløtercup	Drammen RK	Drammen	
Apr 28/29	Årungenregattaen, m/ Norgescup	NSR	Årungen	
Mai				
Mai 5/6				
Mai 12/13	Forsommerkappingen	Ormsund	Årungen	Para-Rowing Regatta Gavirate
	Studentmesterskapet	Studentklubbene i Bergen	Nordåsvannet	
Mai 19/20				
Mai 26/27	Stokkavannsregattaen m/Norgescup	Stavanger RK	Stokkavann	EJCH - Gravelines
Juni				
Juni 2/3				WCUP I - Belgrade
Juni 9/10	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	
Juni 16/17				
Juni 23/24	Hortensregattaen m/ Norgescup	Horten RK	Årungen	WCUP II - Linz
Juli				
Juni 30/ Juli 1				
Juli 7/8				Åpent nordisk mesterskap, Sorø
Juli 14/15				WCUP III - Lucerne
Juli 21/22				
Juli 28/29				U23WCH - Poznan
August				
Aug 4/5				ECH - Strathclyde
Aug 11/12				*WJCH
Aug 18/19	Tunevannsregattaen m/Norgescup	Sarpsborg RK	Tunevannet	
Aug 25/26				
September				
Sep 1/2	Kjørboeregattaen	Bærum RK	Kjørbo	ERU23CH - Brest, BLR
Sep 8/9	Ulvenregattaen	Os RK	Ulvenvatnet	WCH - Plovdiv
Sep 15/16				WCH - Plovdiv
Sep 22/23	Norgesmesterskapene	Christiania RK	Årungen	
Sep 29/30	Coastal NM	Christiania RK		WRM Regatta, Sarasota USA
Oktober				
Okt 06	Vangsvatnet ned-opp	Hordaland Rokrets	Vangsvatnet	

Dette skjer i 2018

Generalforsamling	15. mars
Concept-regatta	7. april
Dugnad	18. april
Åpning	22. april
Roskole	5.-6. mai
Eskadreroing til Solodden	27. mai
Bleikøya Rundt	7. juni
Geita rundt	13. juni
Vi griller på Toppen	28. juni
Barmen Rundt	28. juli
Vi griller på Toppen	9. august
NSR/ARO-mila	20. august
Vi griller igjen	23. august
Roskole	25.-26. august
Overnatting på Steilene	1.-2. september
NM-regatta	22. - 23. september
NM Coastal	29. september
Ulvøya Rundt	7. oktober
Klubbkapproing	11. oktober
Høstmøte	25. oktober
Rekeaften	9. november
Grøtkveld	20. desember
Generalforsamling	28. mars 2019

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo WEB: www.christiania-roklub.no • KONTONUMMER: 71290505954
DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs • ILLUSTRASJONER: Nina Nordal Rønne • TRYKK: IT Grafisk AS

” **Interiør gjør noe med livskvaliteten**

~ Caroline, Møbelringen Alna

**Sliter du med å
finne din egen stil?**

La oss hjelpe deg!

MØBELRINGEN
ALNA

MØBELRINGEN®
ALNA

mobelringenalna



Strømsveien 195 | Oslo | Tlf. 2222 9999



@mobelringenalna



Bar & Cafe



New Kitchen & Glass Terrace

Run's best, on Love, Laughter
& Happy People

Welcome

Follow us on Facebook . Kongen Marina