



# Christiania Roklub



ÅRBOK 2008

**Vi har levert  
personlig service  
i elektrobransjen  
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-  
menes bedrifter!**

**4. generasjon  
Storm er medlem i  
CR!**



**Din lokale elektriker:**

Avdeling Oslo:  
Rasmus Winderens vei 39  
P.B. 166, Vinderen  
0319 Oslo  
[www.stormelektro.no](http://www.stormelektro.no)  
Tlf: 22 14 20 00  
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:  
Tlf: 66 99 16 99

**Elektriker på hytta?**

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00  
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90  
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



assosiert medlems

# Christiania Roklub

ÅRBOK 2008

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

---

# Innhold

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Forord                           | 3   |
| CRs råd                          | 5   |
| CRs                              | 6   |
| CRs hederstegn                   | 8   |
| Formannen har ordet              | 13  |
| Sekretærens beretning            | 19  |
| Rosjefens beretning              | 29  |
| Resultater                       | 36  |
| Klubbssjefens beretning          | 61  |
| Instruksjonssjefens beretning    | 69  |
| Tur- og mosjonssjefens beretning | 71  |
| Kilometerkonkurransen            | 81  |
| Adelskalenderen                  | 82  |
| Materialsjefens beretning        | 83  |
| Bruk av båter                    | 85  |
| Bogstadsjefens beretning         | 89  |
| Junior Nordisk                   | 93  |
| Head of the Charles              | 95  |
| U 23                             | 97  |
| Masterroingen i 2008             | 99  |
| World Master regatta             | 103 |
| Langturen 2008                   | 105 |
| FISA-turen 2008                  | 111 |
| Holland – Beker                  | 115 |
| Filipstadbananen                 | 117 |
| Lutefisken                       | 119 |
| Bøyene på Bogstad                | 120 |
| Brygga 40 år                     | 121 |
| CR-julebordet                    | 122 |
| Akerselva du gamle du grå        | 124 |
| Sevilla julen 2008               | 126 |
| Conceptsesongen 07/08            | 128 |
| Concept Marathon 2008            | 130 |
| Regnskap                         | 132 |
| Medlemsregister/E-post adresser  | 138 |
| Terminliste 2009                 | 151 |
| Hva skjer i 2009                 | 152 |

Klubbens adresse: Frognerstranda 2, 0250, Oslo  
Hjemmeside: [www.christiania-roklub.no](http://www.christiania-roklub.no)  
Bankgiro: 7020. 05. 00235



# Forord

Så kom vi i mål i år også, selv om det denne gang gikk noe tyngre med å få inn artiklene til boken. For å få samlet alt stoffet som er så viktig for å kunne lage en årbok vi alle kan være stolte av, måtte det en del purring til. Det oppfordres for fremtiden å overholde de fristene som er gitt for levering av stoff. Hvis det ikke hadde vært for Steins utallige purring, hadde vi ikke kommet i mål denne gangen. I tillegg er det både artikler og bilder som aldri kom, og som er årsaken til at boken ikke har det omfanget som vi kunne ønsket oss.

Som tidligere år, er alle fagrapportene en viktig del av årboken. Rosjefen og de aktive er viet spesielt mye plass. Her finner du fylldige resultatlistene krydret med flotte bildemontasjer fra årets høydepunkter. Vi må også i år rette en spesiell takk til Sigurd Gullerud for hans store utvalg av gode kvalitetsbilder fra årets viktigste regattaer.

Til tross for en noe tung prosess, viser boken i år også en klubb med bredde. Fra juniorer og mosjonister til årets nye, samt fra våre sosiale aktiviteter. Men vi oppfordrer flere til å komme med gode bilder. Det ville vært synd, hvis vi måtte kompromisere med kvaliteten på grunn av lite eller dårlig utvalg.

Vi har mange og takke for flotte bidrag. Takk til alle som har levert gode bilder og artikler både fra roturer og andre aktiviteter. En spesiell takk til Torill Enersen som har lest korrektur og ryddet opp i det språklige. En stor takk også til alle våre annonsører som gjør det mulig for oss nok en gang å utgi denne fylldige årboken, og ikke minst til Erling som sørger for at annonsørene er med også i år.

Også en takk til Leif Wahlund for ajourføring av medlemsregisteret, samt konsulent når det har oppstått dataproblemer. Alle medlemmer må selv sjekke adresse, mail etc. og melde endringer til [kristine.klaveness@klaveness.com](mailto:kristine.klaveness@klaveness.com)

Det har heller ikke denne gangen vært mulig å finne en designer i egne rekker til å lage boken, men Morten Hernæs har også i år tatt ansvaret for det faglige mot et bidrag. Skulle det finnes en grafisk designer i klubben, er det bare å ta kontakt med Stein.

Redaksjonen har i år bestått av redaktør Stein med kun assistanse fra oss andre. Vi vil gjerne oppfordre yngre til å engasjere seg i dette arbeidet, slik at vi kan sikre oss kontinuitet for fremtiden.

*Stein Mørk, Olav Nygaard, Morten Flood, Bjørn W. Magnussen*

## **Kontakt:**

NAVN/FIRMA:

*Energi Partner AS*

E-POST:

*post@epas.no*

MELDING:

*Jeg søker informasjon om  
inneklima, varmepumper og  
energisparing.*

## **ENERGI PARTNER AS**

Ensjøveien 18 C

0661 Oslo

ORGNR.: 915155243 Mva

TEL: 22 68 04 85

FAX: 22 68 43 58

E-POST: post@epas.no

WEB: www.epas.no

KONTAKTPERSON: Hans Petter Olsson

# Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

## Æresmedlemmer:

Per Gustavsen  
Magne Sølvsberg  
Stein Mørk

## Tidligere formenn:

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Sigurd Dürbeck        | Stein Randsborg |
| Gunnar Fredrikson jr. | Henning Cook    |
| Øivind Haraldsen      | Annelise Hem    |
| Bernt Christiansen    |                 |

## 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

|                        |          |                        |          |
|------------------------|----------|------------------------|----------|
| Elsa Borch Graver      | til 2009 | Maren Sandbu Bertilsen | til 2010 |
| Peter Narvestad        | til 2009 | Gerhard Dürbeck        | til 2010 |
| Per Arild Mørk         | til 2009 | Leif Wahlund           | til 2011 |
| Jan Søderstrøm         | til 2009 | Jon Mabråten           | til 2011 |
| Kristine Klaveness     | til 2009 | Cathrine Monrad Hagen  | til 2011 |
| Per-Kristian Dahlstrøm | til 2010 | Pål Svensson           | til 2011 |
| Bjørn Lundiin          | til 2010 | Morten Flood           | til 2011 |
| Øyvin Brøymer          | til 2010 |                        |          |

## Christiania Roklubs æresmedlemmer:

|                                     |      |                                     |      |
|-------------------------------------|------|-------------------------------------|------|
| Konsul Axel Heiberg (†)             | 1911 | Hovedagent Toralf Hagen (†)         | 1957 |
| Skipsreder Christoffer Hannevig (†) | 1917 | Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†) | 1968 |
| Grosserer Engelhardt Eger (†)       | 1918 | Direktør Hans Blom (†)              | 1977 |
| Agent Hannibal Feght (†)            | 1925 | Direktør C.A. Christiansen (†)      | 1977 |
| Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†) | 1928 | Bernhard Christiansen (†)           | 1982 |
| Direktør Eskild Jensen (†)          | 1929 | Magne Sølvsberg                     | 1988 |
| Disponent Boye Schlytter (†)        | 1951 | Per Gustavsen                       | 1988 |
| Grosserer Leif Mostue (†)           | 1954 | Stein Mørk                          | 2005 |

# Styret 2008



*Formann*  
Erling Storm



*Viseformann*  
Veronika Vogler



*Økonomisjef*  
Pernille Pihl



*Tur & mosjonssjef*  
Nina Samuelsen



*Sekretær*  
Torild Wraalsen



*Rosjef*  
Thilde D. Stray



*Klubbsjef*  
Maiken Hertzum



*Race matr.sjef*  
Nils Petter Lilledahl



*Instruksjonssjef*  
Lars Jensen



*Bogstadsjef*  
Per Arne Holman

# Hovedstyret og utvalgene 2008

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Hovedstyret:</i>        | Erling Storm<br>Veronika Vogler<br>Thilde D. Stray<br>Nina Samuelsen<br>Nils Petter Lilledahl<br>Lars Jensen<br>Per Arne Holman<br>Maiken Hertzum<br>Pernille Pihl<br>Torild Wraalsen                                                                            | Formann<br>Viseformann<br>Rosjef<br>Tur og mosjonssjef<br>Materialsjef, racematr<br>Instruksjonssjef<br>Bogstadansvarlig<br>Klubbsjef<br>Økonomisjef<br>Sekretær                                                                                                |
| <i>Kapproingsutvalget:</i> | Thilde D. Stray<br>Lars J. Jensen<br>Sigurd Gullerud<br>Nils Petter Lilledahl<br>Anders Smedsrud<br>Ingrid Aasaaen<br>Iver Høy                                                                                                                                   | Rosjef<br>1. viserosjef<br>2. viserosjef/transportsjef<br>Materialsjef<br>Juniorrepresentant<br>Aktivrepresentant<br>Veteranrepresentant                                                                                                                        |
| <i>Huskomiteen:</i>        | Annelise Hem<br>Eivind Engebretsen<br>Elisabeth Wiik<br>Per Arne Holman<br>Peter Narvestad<br>Svend Falkanger<br>Tina Bro Pedersen<br>Torill Enersen<br>Nina Samuelsen<br>Anne Kari Stensberg<br>Øivind Haraldsen<br>Elsa Graver<br>Jan Hultgren<br>Grete Stokke | Karoline Nystrøm<br>Maiken Hertzum Larsen<br>Morten Flood<br>Per Dahlstrøm<br>Pernille Phil<br>Stein Mørk<br>Melanie Kirmess<br>Janne Spilling<br>Elisabeth Danielsen<br>Ellen Haug<br>Kjersti Elvestad<br>Sigrid Bellamy<br>Ingebjørg Grøtta<br>Peik Ellingsen |
| <i>Valgkomiteen:</i>       | Øivind Haraldsen<br>Elin Børresen                                                                                                                                                                                                                                | Tone Pahle                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <i>Revisor:</i>            | Morten Flood                                                                                                                                                                                                                                                     | Gerhard Dürbeck                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Rådets ordfører:</i>    | Øyvind Brøymer                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |



### *Innstiftet 1908*

*Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."*

### *Hederstegnet er tildelt følgende:*

|                                    |      |                                      |      |
|------------------------------------|------|--------------------------------------|------|
| Konsul Axel Heiberg (†)            | 1908 | Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)       | 1918 |
| Grosserer Engelhardt Eger (†)      | 1908 | Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)   | 1918 |
| Oberstløytnant O. Conradi (†)      | 1908 | Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)       | 1918 |
| Grosserer Christian Langaard (†)   | 1908 | Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)    | 1918 |
| Grosserer Nic. Andresen (†)        | 1908 | Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)         | 1921 |
| Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)      | 1908 | Direktør Eskild Jensen (†)           | 1921 |
| Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)    | 1908 | Grosserer Eugène Ekholt (†)          | 1921 |
| Kammerherre Ferd. Egeberg (†)      | 1908 | Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)         | 1925 |
| Arkitekt Hj. Welhaven (†)          | 1908 | Disponent Boye Schlytter (†)         | 1925 |
| Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)     | 1908 | Hovedagent Thoralf Hagen (†)         | 1926 |
| Oberstløytnant Johan Sverre (†)    | 1908 | Ingeniør Th. Klem (†)                | 1926 |
| Grosserer H. Gulbranson (†)        | 1908 | Agent Bertrand Moe (†)               | 1926 |
| Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)     | 1908 | Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)  | 1927 |
| Arkitekt O. Sverre (†)             | 1908 | Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)   | 1928 |
| Overrettsakfører Fred. Juell (†)   | 1911 | Disponent Einar Andresen (†)         | 1928 |
| Konsul Einar Wettre (†)            | 1916 | Direktør Martin Arnesen (†)          | 1928 |
| Skipsreder Christ. Hannevig (†)    | 1916 | Grosserer Leif Mostue (†)            | 1928 |
| Agent Hannibal Feght (†)           | 1918 | Colonel I. H. Gibbon D.S.O.          |      |
| Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†) | 1918 | Leander Club, Henley-on-Thames (†)   | 1928 |
| Grosserer Einar Christensen (†)    | 1918 | Grosserer Sigurd Nielsen (†)         | 1930 |
| Godseier Westbye P. Egeberg (†)    | 1918 | Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)  | 1930 |
| Sven Hellström Göteborg (†)        | 1918 | Direktør Gustav Lütken (†)           | 1935 |
| Grosserer Aug. Kallevig (†)        | 1918 | Direktør Hans Blom (†)               | 1938 |
| Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)  | 1918 | Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1938 |

|                                      |      |                                    |      |
|--------------------------------------|------|------------------------------------|------|
| Direktør Hans Blom)(†)               | 1938 | Kjøpmann Finn Bjønness (†)         | 1957 |
| Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1938 | Siv.ing. Bernhard Christiansen (†) | 1958 |
| Overrettsakf. Harald Rømcke (†)      | 1938 | Økonom Helge Dalset (†)            | 1958 |
| Ingeniør Fredrik Juell (†)           | 1938 | Disponent Jens Lyche (†)           | 1958 |
| Konsul Reidar G. Wasteson (†)        | 1938 | Salgssjef Anton Johansen (†)       | 1958 |
| Direktør Leif Sendrésen (†)          | 1946 | Disponent Fr. Faye Knudsen (†)     | 1959 |
| Disponent Rolf Manskow (†)           | 1946 | Sosialsjef Knut M. Backer (†)      | 1959 |
| Direktør Jens Knudsen (†)            | 1947 | Agent Jens Grevstad (†)            | 1962 |
| H.r. advokat Leif S. Rode (†)        | 1947 | Speditør Bjørn Steinert (†)        | 1962 |
| Insp. Birger Storm Johannessen (†)   | 1948 | Salgsrepresentant Johan Aubert (†) | 1967 |
| Agent Hein Øhlckers (†)              | 1948 | Kontorsjef O. T. Krogh (†)         | 1968 |
| Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)   | 1950 | Regnskapssjef Willy S. Evensen (†) | 1968 |
| Avd. sjef K. A. Soelberg (†)         | 1950 | Asbjørn Løken (†)                  | 1973 |
| Avd. sjef Johs. Quale (†)            | 1950 | Christian Lütken (†)               | 1974 |
| Båtmann Haavald Siljan (†)           | 1951 | Direktør Per Gustavsen             | 1978 |
| Disponent Erik Jaer (†)              | 1951 | Hilmar Toftager (†)                | 1979 |
| Boktrykker Arne S. Mørk (†)          | 1952 | Helge Olav Elgethun (†)            | 1980 |
| Gross. André Filtenborg, Københ. (†) | 1953 | Magne Sølvsberg                    | 1982 |
| Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)    | 1953 | Jon Mobråten                       | 1987 |
| Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)  | 1953 | Jan Hultgren                       | 1988 |
| Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)  | 1953 | Stein R. Mørk                      | 1993 |
| Direktør Gunnar Schjøll (†)          | 1953 | Stein Randsborg                    | 1994 |
| Direktør C. A. Christiansen (†)      | 1953 | Øivind Haraldsen                   | 1998 |
| Advokat Sverre Vedeler (†)           | 1953 | Helge Bjonge                       | 2001 |
| Represen. Poul Kragh, Københ. (†)    | 1953 | Per Håkon Ihlen (†)                | 2003 |
| Bankass. Wilhelm Haffner (†)         | 1953 | Øyvinn A. Brøymer                  | 2003 |
| Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)     | 1953 | Henning Cook                       | 2003 |
| Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)     | 1953 | Hans Engebretsen                   | 2005 |
| Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)    | 1953 |                                    |      |

## Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

*Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:*

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

|                                   |      |                                      |      |
|-----------------------------------|------|--------------------------------------|------|
| Arkitekt O. Sverre (†)            | 1912 | Direktør Ove Roll (†)                | 1957 |
| Agent Hannibal Fegth (†)          | 1918 | Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)   | 1960 |
| Direktør Jens Knudsen (†)         | 1925 | Direktør Gunnar Schjøll (†)          | 1963 |
| Advokat Leif S. Rode (†)          | 1925 | Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1969 |
| Direktør Eskild Jensen (†)        | 1933 | Agent Jens Grevstad (†)              | 1978 |
| Direktør Henry Larsen (†)         | 1933 | Asbjørn Løken (†)                    | 1990 |
| Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)    | 1939 | Thoralf W. Sandaker                  | 1994 |
| Direktør Hans Blom (†)            | 1947 |                                      |      |
| Disponent Rolf Manskow (†)        | 1947 |                                      |      |
| Direktør H. R. Becker-Eriksen (†) | 1950 |                                      |      |

## Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

|                     |      |            |      |
|---------------------|------|------------|------|
| Asbjørn Løken (†)   | 1984 | Tone Pahle | 1999 |
| Thoralf W. Sandaker | 1984 |            |      |

## Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

*(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM.  
Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)*

|                             |      |                          |      |
|-----------------------------|------|--------------------------|------|
| Hannibal Fegth (†)          | 1905 | Albert Heyerdahl (†)     | 1938 |
| Fredrik Juell (†)           | 1906 | M. Busch Christensen (†) | 1938 |
| Haakon Tønsager (†)         | 1910 | Bernhard Christensen (†) | 1938 |
| Gustav Hæhre (†)            | 1912 | Knut Gråbø (†)           | 1946 |
| O. T. Krogh (†)             | 1912 | Rolf Berg (†)            | 1949 |
| Fr. Lorentzen (†)           | 1914 | Arvid Eliassen           | 1949 |
| Jens Knudsen (†)            | 1914 | Willy S. Evensen (†)     | 1949 |
| Henry Larsen (†)            | 1915 | Sigurd Grønli (†)        | 1949 |
| Th. Klem (†)                | 1918 | Arne Serck-Hanssen       | 1949 |
| Kaare Heiberg (†)           | 1919 | Leif Gudim (†)           | 1951 |
| Johan Harbitz (†)           | 1919 | Bjørn Steimler (†)       | 1951 |
| Birger Var (†)              | 1921 | Viggo Winther (†)        | 1955 |
| Per Gulbrandsen (†)         | 1921 | Robert Tank-Nielsen (†)  | 1956 |
| Alf Hafting (†)             | 1923 | Egil Schøyen-Nilsen (†)  | 1957 |
| C. F. Klyve (†)             | 1923 | Aage Moen (†)            | 1957 |
| Bernt Fossum (†)            | 1924 | Arild Dyre Moe (†)       | 1957 |
| Ernst Andersen (†)          | 1927 | Per Håkon Ihlen †        | 1960 |
| Frank Schjeldrup (†)        | 1927 | Tor Westlie              | 1960 |
| Gert Heiberg (†)            | 1928 | Hans Engebretsen         | 1962 |
| Erik Brekke (†)             | 1931 | Tore Andersen (†)        | 1963 |
| Helge Motzfeldt (†)         | 1931 | Robert Bjørgan           | 1963 |
| Gunnar Wessel (†)           | 1931 | Bernt Christiansen       | 1963 |
| Ove Roll (†)                | 1931 | Bjørn Lundin             | 1964 |
| Henrik Horn (†)             | 1933 | Kjell Andersen           | 1965 |
| Martin Mehren (†)           | 1933 | Tor Ahlsand              | 1965 |
| Einar Astrup (†)            | 1934 | Bjørn Carlsen            | 1965 |
| Jens Grevstad †             | 1934 | Erik Hirsch              | 1968 |
| Rudolf Larsen (†)           | 1934 | Øyvin Brøymer            | 1972 |
| Gunnar Schjøll (†)          | 1935 | Stein Adel Randsborg     | 1973 |
| C. A. Christiansen (†)      | 1935 | Finn Haug                | 1974 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1935 | Arne Jahr                | 1975 |
| Trygve Røstrup (†)          | 1935 | Tone Pahle               | 1976 |
| Even Bakke (†)              | 1936 | Jan Söderström           | 1978 |
|                             |      | Gunnar Sandberg          | 2008 |



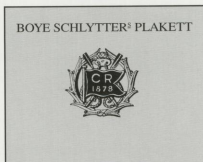
## Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

*(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)*

|                             |      |                     |      |
|-----------------------------|------|---------------------|------|
| Sigurd Fladager (†)         | 1934 | Thoralf W. Sandaker | 1951 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (†) | 1939 |                     |      |

## Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

|                    |      |                           |      |
|--------------------|------|---------------------------|------|
| Hannibal Fegth (†) | 1960 | H. R. Becker-Ericksen (†) | 1969 |
| Leif S. Rode (†)   | 1962 | Rolf Manskow (†)          | 1969 |
| Harald Rømcke (†)  | 1969 |                           |      |



## Innehavere av Boye Schlytters Plakett

*(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)*

|                              |      |                       |      |
|------------------------------|------|-----------------------|------|
| Hannibal Fegth (†)           | 1963 | Arne S. Mørk (†)      | 1978 |
| O. T. Krogh (†)              | 1964 | Jan Edvard Thygesen   | 1980 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (†)  | 1964 | Odd Hansen            | 1981 |
| H. R. Becker-Ericksen (†)    | 1965 | Stein Randsborg       | 1982 |
| Birger Storm-Johannessen (†) | 1965 | Stein Mørk            | 1983 |
| Bernhard Christiansen (†)    | 1966 | Jon Hagen             | 1987 |
| Boye Schlytter (†)           | 1967 | Helge Bjonge          | 1987 |
| Th. Hagen (†)                | 1967 | Øivind Haraldsen      | 1988 |
| Per Håkon Ihlen (†)          | 1968 | Tine Heien Bjonge     | 1991 |
| Joakim Paulsen (†)           | 1968 | Eivind Engebretsen    | 1995 |
| Hilmar Toftager (†)          | 1969 | Kristine Klaveness    | 1996 |
| Jens Grevstad (†)            | 1971 | Martha K Helgeland    | 1999 |
| Magne Sølvsberg              | 1973 | Cathrine Monrad Hagen | 2001 |
| Hans Engebretsen             | 1974 | Sigurd Chr. Gullerud  | 2003 |
| Per Arild Mørk               | 1977 | Robert Bjørgan        | 2005 |
| Erik Bjonge                  | 1977 | Jan Söderström        | 2005 |



# **Det gode brødet**

**på rekeften som  
alle spør etter,  
var Ingers rugbrød**

---

## **Du finner oss over hele byen**

### **Oslo sentrum**

Vikaterassen, Stortingsgaten 20,  
Akersgaten 17, Rosenkrantzgaten

### **Oslo øvrig**

St. Hanshaugen, CC Vest, Sjølyst Allè, Drammensveien 62,  
Bogstadveien 54, Adamstuen, Hegdehaugsveien,  
Valkyriegaten 7, Storo Senter, Vogtsgate 68,  
Nydalens Torgbygget, Fyrstikktorget, Røa, Ullevål Stadion

**Tlf: 22 93 04 10**

**BAKER HANSEN**

**KVALITET SIDEN 1861**



# Formannen har ordet

Vi kan igjen se tilbake på en fin ro-sesong, både for raceroere, mosjonister og turroere. Styrets ambisjon fra flere år tilbake ble gjennomgått i høst og vi vil fortsatt arbeide for at: *«CR er en ryddig og seriøs idrettsforening som gir alle aldersgrupper et godt trenings- og rotilbud i gode båter av alle typer. Klubbmiljøet er åpent og inkluderende».*

Jeg er ubeskjeden nok til å mene at vi på veldig mange områder lever opp til ambisjonen. Takket være stor innsats fra mange.

De aktive roerne er mange og de trener systematisk og godt. I løpet av våren ansatte vi tidligere verdensmester for Russland i 4x, Michael Ivanov som trener for herrer. Det har ført til et hardere, mer effektivt og sikkert mer stimulerende treningsmiljø for guttene. Sigurd Gullerud er fortsatt vår gode dametrener. Nina Mjaaland og Haakon Knutsen er jr. trenere sammen med Martha Helgeland. Martha satser selv på topp internasjonalt nivå. Vårt håp er jo at all denne gode vintertreningen skal gi mange gode resultater på vannet. Det er det som er moro, for roere, trenere og for oss entusiaster. Jeg fikk deltatt noen dager på klubbens samling i Sevilla i julen. Det var moro å se treningsiveren, og det ble mange såre hender og «roblemmer» for mange. Jeg fikk selv rodd både 2x og 4x, virkelig oppbyggende for kropp og sjel. I fjor annonserte jeg at Bente og jeg skulle til OL i Beijing, men det ble prolaps og operasjon på meg i stedet. Derfor var det ekstra hyggelig å oppleve at ryggen likte roingen. Men – en advarsel til alle som trener – drikk nok vann!

Thor Nilsen, «vår mann i Sevilla» og en av verdens beste trenere, kommenterte før vi skulle ut å ro at han var fornøyd med at de unge tok med seg drikke i båten. Vi var ikke flinke nok til det i unge år, derfor har så mange fått hjerteproblemer i dag, sa Thor.

Idet vi skal sette oss i båten ser vi en 1x som hadde kantret, og Michael drar ut med motorbåten og fisker opp en gutt fra en klubb i Sevilla på 15 år. Han var så stiv etter ca 10 min i det kalde vannet at han ikke klarte å strekke ut armen. Michael fikk ham ombord og leverte på robryggen, han ville ikke ha klart 5 min til. Et skrekkenes eksempel på konsekvens av ikke å ta sikkerhet på alvor.

Deretter kom vi oss ut og hadde en fin rotur på ca 2 timer... jeg fortsatt uten vann. Jeg visste ikke at det kan være så farlig.

Vi reiste hjem nyttårsaften, og 1. nyttårsdag våknet jeg med litt vondt i brystet og i venstre skulder og arm. Da går man til lege. Legen sendte meg til Diakonhjemmet som etter diverse prøver konstaterte blodpropp i venstre lunge. Det ble 6 måneder med

blodfortynnende midler. En lang straff for ikke å gidde å ta med drikkeflaske i båten, manglende vann kan faktisk være årsaken til blodproppen.

En utfordring er det at vi om sommeren deler mellom racetrening på Bogstad og tur og mosjon på Kongen. Vi drøfter hvert år hvem vi definerer som Bogstadroere. Det er de som er eller har ambisjon om å bli raceroere, dvs delta i roregatta. Det innebærer også at man binder seg til et visst treningsregime og treningstider. I tillegg må man betale en Bogstadavgift som for 2008 var kr. 650,-, et bidrag til å dekke utgiftene ved å drive klubbhuset, båter etc. På Bogstad har vi reservasjonsliste for alle båtene. Man varslers i løpet av vinteren hva man satser på å ro og med hvem, så får man tildelt båt, på deling med andre og må finne treningstider som ikke kolliderer. Derfor er drop in roing vanskelig. Med ca 80 raceroere må det nesten være slik.

Allikevel har vi funnet en åpning for at de som ikke har så veldig høye ambisjoner, men gjerne vil trene litt systematisk, skal få en mulighet til å prøve seg på Bogstad. Vi vil lage et treningsopplegg for mosjonister, med faste treningstider og sesongmål; deltakelse i Sarpsborg eller Kjørbo-regattaen (Sandvika). Som et forsøk vil vi invitere gruppen til å trene på Bogstad en helg eller to. Vi håper dette vil bli et populært tiltak både sosialt og treningsmessig.

Vi har ennå ikke fått mudringen på Bogstad inn på noe kommunalt budsjett. Vi jobber med grunnlagsmaterialet. Vi har fått anbud på mudring av nordvestre ende av vannet, for å få regattadybde i hele strekket, og elveutløpet. Det er det siste som er viktigst, det vil gi oss muligheten til å lage rett bane.

Rett bane får vi også i Frognerkilen. Våre henvendelser til Havnevesenet, sammen med alle andre båtforeninger i kilen, har gitt resultater. De har i løpet av året fjernet grunnen ved den grønne staken. Skarpsno bøyehavn som er foreningen innenfor staken, har søkt om å utvide bryggeanlegget. Vi er spurt, og vi har bedt om at de lager alle bryggene like lange, og at alle bøyene fjernes. Dermed får vi en rettere og bredere roled. KNS og de andre båtforeningene ønsker ikke at vi legger et bøyestrek i midten av hensyn til faren for å få dem i propellen om natten. Dette har vi akseptert.

Styret i Lahellegrunnen as har i år arbeidet med avslutning av diverse prosjekter og planlegging av neste store prosjekt, rehabilitering av betongen under Kongen. Det blir et stort prosjekt, men vi har ikke noe valg. Skal vi hindre at rust og forvitring av betongen ødelegger bygget må vi innen noen få år gjennomføre en omfattende reparasjon. I tillegg har vi jobbet med hva som skal skje når leiekontrakten for båthavnen løper ut i slutten av 2011. Dette er store og viktige oppgaver for klubbens fremtid, og jeg er veldig glad for at vi har kompetente folk i dette styret. Tusen takk for stor innsats.

Jeg er glad for at vi fortsatt har glede av Norges fineste klubbhus, ja – blant verdens fineste. Vi er vel også den eneste roklubben som har fast klubbaften hver torsdag.



Takket være huskomiteens innsats er det bemannet med servering hver torsdag. Jeg skjønner godt de nye medlemmer som synes det er litt vanskelig å komme inn i miljøet blant de «gamle» som sitter der og «eier» klubben. Vi som har vært medlemmer i mange år har en utfordring i å ønske våre nye velkommen, så de føler at vi mener det. Vi har nok blitt litt flinkere enn det vi var før, det er heldigvis svært ofte nye ansikter å se på Toppen.

Jeg hørte for ikke lenge siden at det var noen som ville begynne å ro, men som ble advart mot CR for vi har så mangle regler i CR. Utsagnet forundrer meg. Det eneste vi er strenge på, er sikkerhetsreglene. Vi vil selvfølgelig ikke miste noen! Derfor er vi strenge. Reglene er laget av erfaring.

Det viktigste er at det skal være følgebåt på vannet når vi trener i vinterhalvåret og det er kaldt i vannet. Det undrer og forskrekker meg at ikke alle klubber har fokus på sikkerhet. Vårt fokus på sikkerhet er urokkelig.

Når jeg sitter og skriver disse linjer, fylles jeg av glede over alt det fine vår roklubb står for og gir oss. Det gode fellesskapet roingen gir har for mange blitt livslangt

vennskap. Særlig dem vi har rodd på lag med, i firer eller åtter. Derfor er jeg så opptatt av åtterroing, og helst på fast lag med mange regattaer, og kanskje deltakelse i mesterskap eller Henley som mål. Neste gang vi sender lag til Henley, skal jeg definitivt stå på bredden av Themsen, forhåpentligvis sammen med mange CR venner!

Til slutt vil jeg igjen takke årbokredaktør og hans redaksjon for stor innsats med vår flotte årbok.

Tusen takk også til alle som bidrar til det gode liv i Christiania Roklub!

Erling



# Har du dårlige vinduer?

Vi reparerer og maler vinduer.

Rehabilitering lønner seg  
fremfor utskiftning.

Verksted i Nydalsv. 30 B, Oslo.

Henter og bringer!

MALERMESTER

## M. Bratfoss as



Telefon 22 58 76 00 – 951 03 030

[www.bratfoss.no](http://www.bratfoss.no)



# Classic

DATAKONSULENTER



INTERTRADE SHIPPING A/s



POSTBOKS 55, 1344 HASLUM

E-mail: [obroymer@online.no](mailto:obroymer@online.no)



# Sekretærens beretning 2008

## Ordinær Generalforsamling i Christiania Roklub

27.03.08 klokken 19.30 på Kongen

Formann Erling Storm åpnet Generalforsamlingen.

Antall fremmøte var 38.

### 1. Godkjenning av innkalling og sakliste

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentarer. Generalforsamlingen var lovlig satt.

### 2. Valg av ordstyrer, referent og to til å undertegne protokollen

Formann Erling Storm ble valgt til ordstyrer.

Øyvind Wøllo ble valgt til referent. Bjørn W. Magnussen og Per Arild Mørk ble valgt til å undertegne protokollen.

### 3. Rådets protokoll

Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll.

Øyvin Brøymer ble valgt til ordstyrer. Jan Hultgren orienterte om økonomien som kan karakteriseres som god. Per Arne orienterte om Bogstad og gjengroing og mulige løsninger på problemet. Rekrutteringen til klubbens racemiljø blir ansett som god.

### 4. Styrets beretning for 2007

Styrets beretning(er) er gjengitt i årboken, som før Generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer. Erling Storm gikk gjennom beretningene fra de enkelte styremedlemmene, sekretærens, klubbssjefens, tur- og mosjonssjefens (lest av Nina Samuelsen), Bogstadsjefens, formannens og materialsjefens.

Enkelte feil ble kommentert av Generalforsamlingen. I sekretærens beretning mangler angivelse av antall oppmøtte til Generalforsamlingen, i tillegg er det angitt feil pris for passive medlemmer. I rosjeffens beretning mangler antallet seiere totalt gjennom sesongen.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.

### 5. Regnskap for 2007 med revisors beretning

Regnskapet for 2007 er gjengitt i årboken, sidene 130 til 134. Erling Storm gjenga hovedpunktene i regnskapet.

Spørsmål om regnskapet for 2007 ble besvart. Klubben søkte om spillemidler for utbygging på Bogstad og mottok støtte kroner 700 000.

Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood. Gerhard Dürbeck og Morten Flood godkjenner regnskapet.

Generalforsamlingen godkjenner regnskapet for 2007.

## **6. Fastsettelse av kontingent for 2009**

Styret foreslo at kontingentsatsen for aktive og passive medlemmer opprettholdes uendret. Kontingentsatsene for aktive medlemmer er kroner 950, satsen for passive medlemmer er kroner 400.

Styret orienterer generalforsamlingen om økning i treningssatsene.

## **7. Budsjett for 2008**

Erling Storm gikk gjennom budsjettet for 2008 som viser et overskudd kroner 5000. Budsjettet ble vedtatt.

## **8. Valg**

Valgkomiteens innstilling ble lest av Øivind Haraldsen. Innstillingen var som følger:

- Formann/leder: Erling Storm (ikke på valg)
- Viseformann: Veronica Vogler (ikke på valg)
- Sekretær: Torild Wraalsen (ny)
- Økonomisjef: Pernille Pihl (gjenvälgt)
- Tur- og mosjonssjef: Nina Samuelsen (ny)
- Klubbsjef: Maiken Hertzum (gjenvälgt)
- Bogstadsjef: Per Arne Holman (gjenvälgt)
  
- Valgkomité: Øivind Haraldsen (gjenvälgt)  
Tone Pahle (gjenvälgt)  
Bjørn Lundiin (gjenvälgt)
  
- Revisorer: Morten Flood (gjenvälgt)  
Gerhard Dürbeck (gjenvälgt)
  
- Flagg og pokalsjef: Melanie Kirmess (ny)

I tillegg ble følgende innstillinger fra Høstmøtet bekreftet av generalforsamlingen:

- Rosjef: Thilde Stray
- Første viserosjef: Lars Jørgen Jensen
- Annen viserosjef: Sigurd Gullerud
- Materialsjef: Nils Petter Lilledahl

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| • Instruksjonssjef      | Lars Jensen       |
| 3 aktive representanter |                   |
| • Master:               | Iver Høy          |
| • Senior:               | Christina Løfmann |
| • Junior:               | Anders Smedsrud   |

Alle ble valgt ved akklamasjon. Erling Storm takket valgkomiteen for innsatsen.

Valg på rådsmedlemmer; gjenvalg for Morten Flood, Pål Svensson, Jon Mobråten og Cathrine Monrad Hagen. Tor Westlie går ut av rådet og erstattes med Leif Wahlund.

### **9. Fullmakt til styret til å utnevne en lovkomité og regattakomité for FISA Masters**

Forslag til å nedsette lovkomité: *«styret får fullmakt til å utnevne en lovkomité som får i mandat å vurdere våre lover i forhold til de lovendringer som kommer som følge av lovendringene til NIF (som vi plikter å følge) og eventuelle motsetninger mellom egne lover og vedtekter».*

Forslaget ble vedtatt enstemmig. I lovkomiteen ble valgt Jon Mobråten, Gunnar Fredrikson og Jul Olsen.

Forslag til vedtak om Masters: *«Styret får fullmakt til å utnevne en gruppe som skal arbeide med å utrede konsekvensene av et eventuelt World Master Rowing arrangement på Bogstad, og utarbeide en presentasjon og søknad. Dersom en søknad innebærer en ikke ubetydelig økonomisk risiko for klubben, må en søknad godkjennes av generalforsamlingen før den sendes».*

Forslaget ble vedtatt mot to stemmer. I utvalget er Per Arne Holman, Ola Bettum, Karoline Nystrom, Henning Cook, Nils Petter Lilledahl og Erling Storm

Formannen viste frem bilder av Bogstadvannet og hvordan grunnene påvirker forholdene for roing. Det har vært avholdt møter med bydelen, Oslo idrettskrets og fylkesmannens kontor. Styret mener det er nødvendig å koble mudring av vannet til et større idrettsarrangement for å få offentlig støtte til prosjektet. Klubben ønsker blant annet av denne grunn å søke om FISA Masters for 2011. Det er behov for en heltidsengasjert for å gjennomføre dette prosjektet.

Generalforsamlingen oppfordret styret til å starte utredningen med en vurdering av selve Bogstadvannets egnethet for utbygging av regattabane. Medlemmene påpeker risikoer i forhold til miljøverninteressene. Styret har vurdert disse forholdene. Kostnadene ved mudring ble også diskutert, kostnadene er usikre.

Flertallet mot to stemmer gir styret sitt bifall til å nedsette en komité som arbeider videre med dette prosjektet.

## **10. Fastsettelse av høstmøtet 2008**

Høstmøtet ble fastsatt til 30. oktober 2008.

## **11. Eventuelt:**

- Klubben mottok gave fra Lise Sørensen. Gaven er et bilde av Haakon den syvende som Generalforsamlingen tok i mot under stor applaus. Erling Storm takket for gaven på vegne av klubben.
- Generalforsamlingens deltagere savner et større innslag av yngre medlemmer.
- NM arrangementet kolliderer med det nye europamesterskapet.
- Øyvind Wøllo og Irene Kåsa takkes for innsatsen i styret.
- En ekstra takk ble rettet til styret og spesielt til formannen for hans meget store innsats og engasjement for roklubben.

Generalforsamlingen ble hevet.

## **Referat fra Høstmøte**

*Kongen, torsdag 30. oktober 2008, kl. 19.30*

### **Sak 1. Godkjenning av innkalling og saksliste**

Det kom ingen kommentarer til innkalling og saksliste, og møtet ble dermed lovlig satt.

Æresmedlemmene ble hilst spesielt velkommen. Æresmedlem Per Gustavsen var ikke til stede, men hilste til alle fremmøtte på Høstmøtet.

### **Sak 2. Valg av møteleder, referent og to til å underskrive protokollen**

Erling Storm ble valgt til møteleder, Veronika Vogler til referent. Trude Meyer og Jon Mobråten ble valgt til å skrive under protokollen. Alle ble valgt ved akklamasjon.

Erling Storm reiste spørsmålet om dette er høstmøte nr. 130 i rekken, og oppfordret til at noen kommer med innspill til dette.

### **Sak 3. Styrets orientering om rosesongen ved rosjefen, materialsjefen og instruksjonssjefen**

Rosjef Thilde Dalsmo Stray leste sin beretning, Videre overrakte rosjefen blomster og takksigelser til:

Sigurd Gullerud (Trener)

Mikael Ivanov (Trener)

Nina Mjaaland (Trener)

Martha Helgeland (Trener)

Nils Petter Lilledahl (Materialsjef)

Erling Storm (Formann)

Rosjefen delte også ut rosjefens pokal for sesongen 2008 til Trude Meyer (15 seire, samt sammenlagtseier i NorgesCupen 2008).

Materialsjef Nils Petter Lilledahl leste opp sin beretning, og inkluderte at Jon Helge-land og Paul Bencze er medlemmer at Materialkomiteen.

Instruksjonssjef Lars Jensen var ikke til stede, og formann Erling Storm henviste til årboken hvor alle beretningene trykkes i sin helhet.

#### **Sak 4. Konstituering av routvalget (valget skal iht lovene bekreftes på General-forsamlingen – som i 2009 er 26. mars), valg av Tingrepresentanter, Årbokredaksjon og aktive-representanter**

Valgene ble forestått av valgkomiteens leder Øivind Haraldsen.

Resultatene av valgene er som følger:

Rosjef - Thilde Dalsmo Stray (gjenvallgt)

1. viserosjef – Lars Jørgen Jensen (gjenvallgt)

2. viserosjef/ transportsjef – Sigurd Gullerud (gjenvallgt)

Materialsjef – Nils Petter Lilledahl (gjenvallgt)

Instruksjonssjef – Lars Jensen (gjenvallgt)

Aktivrepresentant Junior – Anders Smedsrud (gjenvallgt)

Aktivrepresentant Senior – Nina Mjaaland (ny)

Mastersrepresentant – Grete Stokke (ny)

I tillegg ga Høstmøtet sin tilslutning til valg av representanter i Norges Roforbunds Ting. Viseformann Veronika Vogler, rosjef Thilde Dahlsmo Stray og materialsjef Nils Petter Lilledahl var forhåndspåmeldte (da påmeldingsfristen for Tinget var før høstmøtet).

Stein Mørk ble valgt som årbokredaktør, og har fullmakt til å velge sin redaksjon. Årbokredaktøren ble oppfordret til å inkludere Webredaktør Maren Sandbu. Formannen påtok seg oppgaven med å samle annonser, og oppfordret til å få hjelp til dette.

Alle valgkomiteens kandidater ble valgt med akklamasjon.

**Høstmøtet ble hevet – det var ingen saker som ble tatt opp under Eventuelt**

## Styreåret 2008

Styret har avholdt 7 styremøter i 2008 samt en samling med temaet utvikling av Christiania Roklub. Styremøtene har i all hovedsak funnet sted på Kongen. Styret hadde i tillegg en hyggelig avslutning på styreåret med møte og middag på Grace. Styremøtene har omfattet et vidt spekter av saker rundt utvikling og drift av Christiania Roklub. I tillegg har det foregått en løpende diskusjon og utveksling av informasjon på e-mail mellom styremedlemmene.

Torild Wraalsen  
sekretær



*Trude Meyer vinner «Rosjefens pokal»  
og blir beste jente i Norges Cupen.*

profdoc®

[www.profdoc.com](http://www.profdoc.com)

## Følgende medlemmer har i 2008 hatt verv i tilknytning til rosporten utenom CR:

|                        |                                                                                                                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ada Spæren:            | Oslo Rokrets, styremedlem<br>Cathrine Monrad Hagen<br>Domsutvalget (Tingvalgt), medlem                                                                           |
| Erling Storm:          | NR, Valgkomitè<br>Rorsportens Venner, leder                                                                                                                      |
| Esther Verburg:        | NR, Juniorgruppen, medlem                                                                                                                                        |
| Grete Isachsen Stokke: | NR, Mastersutvalget, leder<br>NR, Dommerutvalget, medlem<br>Nasjonal og Internasjonal dommer                                                                     |
| Henning Cook:          | NR, Markedsutvalget, medlem                                                                                                                                      |
| Jan Søderstrøm:        | Fornebu Sportsklubb, leder<br>NIID, nestleder                                                                                                                    |
| Ketil Rønne:           | IT- utvalget, medlem                                                                                                                                             |
| Kristine Klavness:     | NR, Arbeidsutvalget, medlem<br>NR, Rekrutteringsgruppen, leder                                                                                                   |
| Liv Landmark:          | NR, Forbundsstyret med ansvar Økonomi/Marked<br>NR, Valgkomitèen, Forbundsstyrets representant                                                                   |
| Maren Sandbu:          | NR, Utdanningsutvalget, leder<br>Oslo Rokrets, styremedlem                                                                                                       |
| Nina Mjåland:          | NR, Juniorgruppen, medlem                                                                                                                                        |
| Susanne Pahle Devor:   | Nordisk dommer                                                                                                                                                   |
| Tone Pahle:            | NR, Dommerutvalget, medlem<br>Nordisk Dommerutvalg, leder<br>FISA Masters Commission, medlem<br>Nasjonal og Internasjonal dommer<br>FISA Womans Cross Commission |

### Medlemsoversikt:

|               | KVINNER    | MENN       | TOTALT     |
|---------------|------------|------------|------------|
| Livsvarige    | 5          | 49         | 54         |
| Aktive        | 134        | 241        | 375        |
| Passive       | 27         | 41         | 68         |
| <b>Totalt</b> | <b>166</b> | <b>331</b> | <b>497</b> |

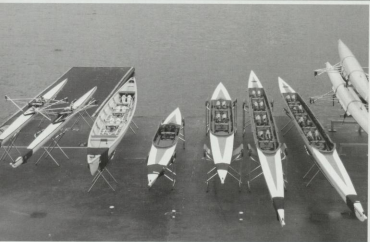
### Nye medlemmer 2008:

| KVINNER | MENN | TOTALT |
|---------|------|--------|
| 20      | 38   | 58     |

### Endringer fra 2007:

| NYE       | DØDE     | UTMELDT/STRØKET |
|-----------|----------|-----------------|
| <b>58</b> | <b>2</b> | <b>59</b>       |

# Åpningen 2008







2008



# Åpningsregatta



# Rosjefens beretning

## Christianias konkurranselag 2008

### JUNIOR DAMER:

Andrea Adamson, Mari Bergendahl, Rebecca Frazee, Katrine Nordhagen Hamran, Agnes Karlseng, Trude Meyer, Lisen Strøm, Veronica Strøm, Mari Anette Undlien, Sigrid Vinje, Kari Andrea Sollie Älveborn

### JUNIOR HERRER:

Per Christian Berg, Lars Bergendahl, Karl Bjurstrøm, Alexei Ivanov, Martin Iversen, Peder Juell, Gustav Kavli, Lars Landmark, Andreas Fahre Lutro, Matias Myklebust, Thomas Rummelhoff-Larsen, Gard Rystad, Anders Smedsrud, Nikolai Syse, Carl Johan Trosdahl, Sverre Vinje, Lars Kristian Vold, Fredrik Aasaaren

### SENIOR DAMER:

Julie Densham, Anniken Ellingsen, Martha Knutzen Helgeland, Christina Kinck, Kristine Klaveness, Kristina Löfman, Nina Mjaaland, Anna Moldestad, Marianne Fernholt Nordahl, Maren B. Sandbu, Thilde Dalsmo Stray, Esther Verburg, Veronika Elisabeth Vogler, Andrea Sveen Østvold, Mette Øverby, Ingrid Aasaaren

### SENIOR HERRER:

Paul Bencze, Erik Borthen, Simen Knutzen, Henrik Lindstad, Kristoffer Lorentzen, Erlend Løken, Bjarne Mjørud, James Wilson

### MASTERS:

Tor Ahlsand, Øyvind Brøymer, Morten Flood, Øyvind Haraldsen, Annelise Hem, Iver Høy, Lars Jensen, Lars Jørgen Jensen, Nils Petter Lilledahl, Truls Lindemann, Arne Lindstøl, Petter Otto Narvestad, Jul Gunnulf Olsen, Janne Spilling, Grete Stokke

Dette har vært en ny sesong med stor aktivitet i klubben. Vi har løst konkurranseisens for 75 roere, bare en færre enn i fjor, dette fordeler seg på 34 dame- og 41 herreroere, av disse er 29 juniorer, 27 seniorer og 19 masters. Spesielt gledelig er det at vi har beholdt junior damene som begynte i fjor og at vi har rekruttert flere nye herrer junior C roere. I år som i fjor er vi den største klubben målt i antall løste lisenser. NSR er neste klubb på listen med 60 konkurranseisenser.

Denne sesongen startet på samme måte som forrige sesong, med en svært vellykket treningssamling i Sevilla. Vi reiste til Sevilla med 19 utøvere og to trenere. At roerne hadde vært på vannet mer enn vanlig i løpet av en vintersesong, var lett å se da vi gikk på vannet i Norge ved påsketider. Tusen takk til Nils Petter for initiativ og organisering!

Michael Ivanov tok over som ansvarlig for herrene i fjor høst. Guttene jobbet bra gjennom vinteren og har fått betalt med gode resultater i sesongen 2008. Høydepunktene er seier i HJ8+ i Nordisk og 3. plass i HJ4x i Baltic Cup.

Nina har fortsatt det gode arbeidet med de yngste guttene i 2008 sesongen. Hun har tatt seg av de nyeste raceroerne og sørget for at de har fått en bra start i klubben. Med seg på laget har hun hatt Håkon Knutzen, Knut Bjørdal og Peder Juell som alle har hjulpet til med de yngste roerne.

På damesiden har, i år som i fjor, Sigurd vært hovedtrener. Resultatene til gruppen er meget gode, og den positive utviklingen fortsetter. De lovende junior jentene vi så i fjor, har i år tatt et viktig skritt videre på veien og fire av dem representerte Norge i Baltic cup i Finland.

I nasjonale regattaer har, i år som i fjor, Christiania vært dominerende. Vi klarte ikke å vinne Norges Cupen i år heller, men vi endte på andre plass, bak NSR. Dette er én plassering bedre enn i fjor, med totalt 69 seire til CR i nasjonale regattaer.

I NM stilte vi i år med en stor tropp fra Christiania. At vi i år kunne stille med fire åttre, senior og junior damer, senior og junior herrer, var meget gledelig. Junior gutteåttren viste i NM at de har forbedret seg kraftig i løpet av sesongen, de ble knepent slått av NSR etter å ha ledet midtveis i løpet. Neste år tar vi dem. Guttene gjorde det også bra i andre løp, spesielt imponerende var 2. plassen i HJ2X av første års junior A guttene, Anders Smedsrud og Fredrik Aasaaren. De ble kun slått med 1,5 sekunder av Horten Roklubbs junior VM båt (7. pl). For guttene var fasiten etter NM: 2 sølv og en bronse.

Christianiajentene leverte også svært gode resultater i NM. I år var vi litt bekymret etter som vi nå har fem jenter som studerer og ror på universitetslag i USA, men frykten viste seg å være ubegrunnet. Damene stod for seirene i år og vi vant klart DJ4X, DJ8+, DS2X, DS4X og DS8+.

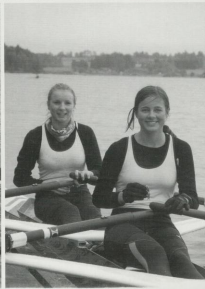
I tillegg kapret CR også 2. plass i DSLv 1X, 2. plass i DSLv2x, 3. plass i DS2X og 3. plass DJ4X. Veldig bra innsats i NM.

Også i jubileumsregattaen som ble arrangert tidligere på dagen enn NM løpene, fikk vi gode resultater denne helgen med seier i DJB4X og HJC1X, samt 2. og 3. plasser i HJC2X og 3. plass i Mix JC4X

Totalt var innsatsen god nok til å bli nest beste klubb i NM, neste år må vi jobbe for å bli beste klubb sammenlagt og vinne tilbake Emil Mørchs pokal.

2008 sesongen har også vært et aktivt år for oss internasjonalt, og våre utøvere har representert Norge i tre mesterskap denne sesongen:

# Østlandsregattaen



- I Junior Nordisk var CR representert i HJ8+ med Fredrik Aasaaren, Martin Iversen, Alexej Ivanov, Karl Johan Trosdahl, Andres Smedsrud og cox Thomas Rummelhoff-Larsen. Sammen med tre gutter fra Fredrikstad, rodde de inn til en meget sterk seier i junior nordisk.
- I U23 VM representerte Anna Moldestad CR og Norge i lettvekt single sculler. Hun endte tilslutt på 17. plass.
- I Baltic Cup var vi i år representert med to båter: Andrea Adamson, Trude Meyer, Rebecca Frazee og Agnes Karlseng i DJ4X og Lars Kristian Vold, Martin Iversen, Fredrik Aasaaren og Andreas Smedsrud i HJ4X. Jentene endte på 6. plass og guttene ble beste båt og endte på 3. plass.

I tillegg til internasjonale konkurranser i forbundsregi, har vi også deltatt på regatta i Sorø, med junior og senior konkurransegruppene i sommer.

*Også i år var det stor stemning i Sorø.*





Det har i år vært en meget tett kamp om rosjefens pokal; Andrea Alveborn med 10 seire, Andrea Adamson med 13 seire, pokalen går i år til Trude Meyer med totalt 16 seire.

For neste sesong er trenerkabalene på plass. Sigurd fortsetter som dametrener og Nina fortsetter med de yngste roerne, med Håkon som hjelpetrener for de yngste. Michael fortsetter som hovedtrener for junior og senior herrer. Martha fortsetter i en koordinerende rolle i trenerteamet. Med disse sterke navnene på plass, står vi godt rustet til å ta fatt på vintertreningen og har gode forutsetninger for å gjøre det enda bedre neste sesong.

Høydepunkter i vintersesongen er treningssamling i Sevilla i julen, skisamling med Oslo Rokrets i januar og NM på romaskin i februar.

Avslutningsvis vil jeg benytte anledningen til å takke alle de fantastiske, engasjerte og ivrige menneskene, i rutvalget, i styret og ellers i klubben, som har gjort denne sesongen til en suksess.

Jeg gleder meg allerede til sesongen 2009!

Thilde Stray

*CR roere i vakre omgivelser.*







Voss

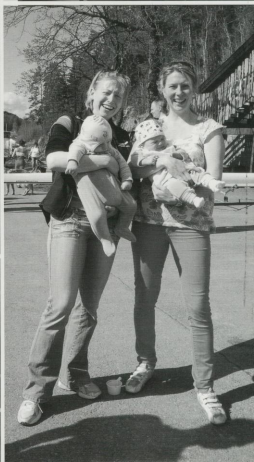
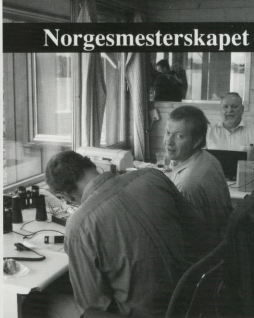
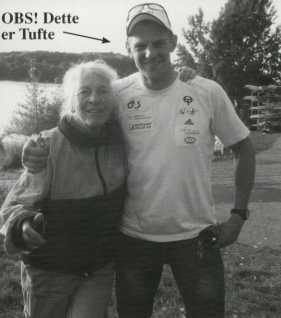


# Resultater 2008

## NASJONALE RESULTATER 2008

### CONCEPT NM, KRISTIANSAND, LØRDAG 10. FEBRUAR

| KL | BÅT | DIST | NAVN                     | TID                      | VINNER  | PLASS   |    |
|----|-----|------|--------------------------|--------------------------|---------|---------|----|
| D  | JB  | 1x   | 2000                     | Katrine Hamran           | 08:02.8 | 07:38.1 | 2  |
| D  | JB  | 1x   | 2000                     | Rebekka Frazee           | 08:02.8 |         | 3  |
| D  | JB  | 1x   | 2000                     | Sigrid Vinje             | 08:27.1 |         | 5  |
| D  | JB  | 1x   | 2000                     | Agnes Karlseng           | 08:32.1 |         | 6  |
| D  | JB  | 1x   | 2000                     | Trude Meyer              | 08:33.3 |         | 7  |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Anders Smedsrud          | 06:40.1 | 06:00.8 | 10 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Nikolai Syse             | 06:48.6 |         | 19 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Fredrik Aasaaren         | 06:50.8 |         | 23 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Andreas Fahre Lutro      | 06:51.5 |         | 24 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Martin Iversen           | 06:54.5 |         | 26 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Alex Ivanov              | 06:57.9 |         | 28 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Per Christian Berg       | 07:04.2 |         | 30 |
| H  | JA  | 1x   | 2000                     | Karl Bjurstrøm           | 07:11.6 |         | 31 |
| D  | LV  | 1x   | 2000                     | Anna Moldestad           | 07:26.5 | 07:26.5 | 1  |
| H  | E   | 1x   | 2000                     | Kristoffer Lorentzen     | 06:26.1 | 05:44.0 | 10 |
| H  | E   | 1x   | 2000                     | Simen Knutzen            | 06:31.2 |         | 14 |
| H  | E   | 1x   | 2000                     | Erlend Løken             | 06:36.6 |         | 19 |
| D  | E   | 1x   | 2000                     | Martha Knutzen Helgeland | 06:59.7 | 06:52.4 | 2  |
| D  | JB  | 1x   | 500                      | Rebekka Frazee           | 01:49.0 | 01:43.0 | 2  |
| D  | JB  | 1x   | 500                      | Kathrine Hamran          | 01:52.5 |         | 4  |
| D  | JB  | 1x   | 500                      | Trude Meyer              | 01:56.3 |         | 6  |
| D  | JB  | 1x   | 500                      | Sigrid Vinje             | 01:56.5 |         | 7  |
| D  | JB  | 1x   | 500                      | Agnes Karlseng           | 01:57.2 |         | 8  |
| D  | E   | 1x   | 500                      | Martha Knutzen Helgeland | 01:41.1 | 01:41.1 | 1  |
| D  | JB  | 4x   | 4x500                    | Rebekka Frazee           |         |         |    |
|    |     |      | Trude Meyer              |                          |         |         |    |
|    |     |      | Agnes Karlseng           |                          |         |         |    |
|    |     |      | Katrine Hamran           | 07:29.7                  | 07:29.7 |         | 1  |
| H  | JA  | 4x   | 4x500                    | Andreas Fahre Lutro      |         |         |    |
|    |     |      | Anders Smedsrud          |                          |         |         |    |
|    |     |      | Fredrik Aasaaren         |                          |         |         |    |
|    |     |      | Nikolai Syse             | 06:08.6                  | 05:41.3 |         | 3  |
| H  | JA  | 4x   | 4x500                    | Martin Iversen           |         |         |    |
|    |     |      | Alex Ivanov              |                          |         |         |    |
|    |     |      | Per Christian Berg       |                          |         |         |    |
|    |     |      | Karl Bjurstrøm           | 06:17.0                  |         |         | 5  |
| H  | E   | 4x   | 4x500                    | Kristoffer Lorentzen     |         |         |    |
|    |     |      | Simen Knutzen            |                          |         |         |    |
|    |     |      | Erlend Løken             |                          |         |         |    |
|    |     |      | Michael Ivanov           | 05:49.8                  | 05:40.1 |         | 2  |
| D  | E   | 4x   | 4x500                    | Kristina Løfman          |         |         |    |
|    |     |      | Martha Knutzen Helgeland |                          |         |         |    |
|    |     |      | Anna Moldestad           |                          |         |         |    |
|    |     |      | Esther Verburg           | 07:08.7                  | 07:08.7 |         | 1  |



# Norgesmesterskapet



# Norgesmesterskapet



**PORSELÆNSREGATTAEN, PORSGRUNN, LØRDAG 26. APRIL**

| KL  |    | BÅT | DIST | NAVN                  | TID      | VINNER   | PLASS |
|-----|----|-----|------|-----------------------|----------|----------|-------|
| H   | S  | 1x  | 9000 | Erlend Løken          | 00:38:07 | 00:32:46 | 13    |
| H   | S  |     |      | James Wilson          | 00:39:13 |          | 15    |
| H   | JA | 1x  | 9000 | Anders Smedsrud       | 00:35:06 | 00:33:22 | 3     |
|     |    |     |      | Alexei Ivanov         | 00:36:58 |          | 5     |
|     |    |     |      | Peder Juell           | 00:39:37 |          | 10    |
|     |    |     |      | Karl Bjurstrøm        | 00:42:00 |          | 11    |
| D   | S  | 1x  | 9000 | Marianne Nordahl      | 00:36:08 | 00:36:08 | 1     |
|     |    |     |      | Mette Øverby          | 00:37:57 |          | 4     |
|     |    |     |      | Nina Mjaaland         | 00:39:09 |          | 5     |
|     |    |     |      | Kristina Løfman       | 00:41:02 |          | 6     |
| D   | JA | 1x  | 9000 | Trude Meyer           | 00:43:16 |          | 1     |
|     |    |     |      | Mari Undlien          | 00:44:37 |          | 2     |
| H   | S  | 2x  | 9000 | Martin Iversen        |          |          |       |
|     |    |     |      | Fredrik Aasaren       | 00:34:42 | 00:34:42 | 1     |
|     |    |     |      | Ada Spæren            |          |          |       |
|     |    |     |      | Anne Kari Stensberg   |          |          |       |
|     |    | 3/4 |      | Nina Samuelsen        |          |          |       |
| Tur |    | 4-  | 9000 | Robert Palmstrøm      | 00:41:25 | 00:41:25 | 1     |
| D   | M  | 2x  | 9000 | Grete Stokke          |          |          |       |
|     |    |     |      | Janne Spilling        | 00:41:56 | 00:41:56 | 1     |
| H   | M  | 4x  | 9000 | Paul Bencze           |          |          |       |
|     |    |     |      | Nils-Petter Lilledahl |          |          |       |
|     |    |     |      | Øyvind A. Brøymer     |          |          |       |
|     |    |     |      | Iver Høy              | 00:33:37 | 00:33:37 | 1     |

**ÅRUNGEREGATTAEN, ÅRUNGEN, LØRDAG 3. MAI**

| KL   | BÅT  | DIST | NAVN                           | TID                      | VINNER  | PLASS   |   |
|------|------|------|--------------------------------|--------------------------|---------|---------|---|
| Åpen | Åpen | 2X   | 500                            | Nikolai Syse             |         |         |   |
|      |      |      | Per Christian Berg             | 02:10,8                  | 02:10,8 | 1       |   |
| H    | JC   | 1X   | 500                            | Thomas Rummelhoff-Larsen | 02:28,7 | 02:02,3 | 6 |
| D    | JB   | 4X   | 1 000                          | Andrea Adamson           |         |         |   |
|      |      |      | Rebecca Frazee                 |                          |         |         |   |
|      |      |      | Sigrid Vinje                   |                          |         |         |   |
|      |      |      | Agnes Karlseng                 | 08:23,6                  |         | 1       |   |
| H    | JA   | 8+   | 2 000                          | Anders Smedsrud          |         |         |   |
|      |      |      | Carl Johan Trosdahl            |                          |         |         |   |
|      |      |      | Alexei Ivanov                  |                          |         |         |   |
|      |      |      | Fredrik Aasaaren               |                          |         |         |   |
|      |      |      | Martin Iversen                 |                          |         |         |   |
|      |      |      | Peter Banfi (Fredrikstad)      |                          |         |         |   |
|      |      |      | Petter Johansen (Fredrikstad)  |                          |         |         |   |
|      |      |      | Vegard Kringstad (Fredrikstad) |                          |         |         |   |
|      |      |      | COX: Thomas Rummelhoff-Larsen  | 06:14,5                  |         | 1       |   |
| D    | JA   | 4X   | 2 000                          | Mari Undlien             |         |         |   |
|      |      |      | Trude Meyer                    |                          |         |         |   |
|      |      |      | Andrea Adamsen                 |                          |         |         |   |
|      |      |      | Katrine Hamran                 | 08:03,4                  | 07:18,8 | 3       |   |
| H    | S    | 2X   | 2 000                          | Erlend Løken             |         |         |   |
|      |      |      | James Wilson                   | 07:30,4                  | 07:07,6 | 2       |   |
| D    | JB   | 2X   | 1 000                          | Andrea Adamson           |         |         |   |
|      |      |      | Andrea Alveborn                | 04:16,7                  | 04:06,1 | 2       |   |
| D    | JB   | 2X   | 1 000                          | Agnes Karlseng           |         |         |   |
|      |      |      | Katrine Hamran                 | 05:13,6                  |         | 4       |   |

|   |    |    |       |                           |           |         |   |
|---|----|----|-------|---------------------------|-----------|---------|---|
| D | JB | 2X | 1 000 | Rebecca Frazee            |           |         |   |
|   |    |    |       | Sigrid Vinje              | 04:41,1   |         | 3 |
| H | JA | 1X | 2 000 | Karl Bjurstrøm            | 08:49,2   | 07:37,8 | 6 |
| D | S  | 2X | 2 000 | Tine Schøyen              |           |         |   |
|   |    |    |       | Martha Knutzen Helgeland  | Ingen tid |         | 1 |
| D | S  | 2X | 2 000 | Kristina Løfman           |           |         |   |
|   |    |    |       | Mette Øverby              | Ingen tid |         | 2 |
| D | JA | 1X | 2 000 | Mari Undlien              | 09:46,3   | 08:17,9 | 5 |
| H | JB | 1X | 1 000 | Matias Myklebust          | 00:33,6   |         | 4 |
| D | JB | 1X | 1 000 | Trude Meyer               | 04:23,7   | 03:50,0 | 3 |
| H | JA | 4X | 2 000 | Anders Smedsrud           |           |         |   |
|   |    |    |       | Alexei Ivanov             |           |         |   |
|   |    |    |       | Martin Iversen            |           |         |   |
|   |    |    |       | Fredrik Aasaaren          | 06:33,6   | 06:23,2 | 2 |
| D | S  | 1X | 2 000 | Marianne Fernholt Nordahl | 08:00,2   | 08:00,2 | 1 |
| D | S  | 1X | 2 000 | Martha Knutzen Helgeland  | 08:05,9   |         | 2 |
| D | S  | 1X | 2 000 | Nina Mjaaland             | 08:27,4   |         | 4 |
| D | S  | 1X | 2 000 | Mette Øverby              | 08:36,4   |         | 5 |
| H | S  | 1X | 2 000 | Erlend Løken              | 07:56,1   | 07:33,6 | 5 |

# ÅRUNGEREGATTAEN, ÅRUNGEN, SØNDAG 4. MAI

| KL   |      | BÅT | DIST  | NAVN                           | TID     | VINNER  | PLASS |
|------|------|-----|-------|--------------------------------|---------|---------|-------|
| Åpen | Åpen | 2X  | 500   | Per Christian Berg             |         |         |       |
|      |      |     |       | Nikolai Syse                   | 01:58,9 |         | 1     |
| D    | JB   | 4X  | 1 500 | Trude Meyer                    |         |         |       |
|      |      |     |       | Andrea Adamson                 |         |         |       |
|      |      |     |       | Katrine Hamran                 |         |         |       |
|      |      |     |       | Andrea Alveborn                | 08:06,8 |         | 1     |
| H    | JA   | 4X  | 2 000 | Anders Smedsrud                |         |         |       |
|      |      |     |       | Alexei Ivanov                  |         |         |       |
|      |      |     |       | Frederik Aasaaren              |         |         |       |
|      |      |     |       | Martin Iversen                 | 06:34,5 | 06:22,2 | 2     |
| D    | S    | 2X  | 2 000 | Tine Schøyen (Stavanger)       |         |         |       |
|      |      |     |       | Martha Helgeland (Christiania) | 07:34,2 |         | uk    |
| H    | S    | 1X  | 2 000 | Erlend Løken                   | 07:53,8 | 07:41,1 | 4     |
| D    | JB   | 2X  | 1 500 | Trude Meyer                    |         |         |       |
|      |      |     |       | Andrea Adamson                 | 06:11,3 | 06:11,3 | 1     |
| D    | JB   | 2X  | 1 500 | Katrine Hamran                 |         |         |       |
|      |      |     |       | Andrea Alveborn                | 06:44,7 |         | 5     |
| H    | JA   | 1X  | 2 000 | Karl Bjurstrøm                 | 08:29,5 | 08:18,9 | 5     |
| D    | S    | 1X  | 2 000 | Marianne Fernholt Nordahl      | 07:58,5 | 07:58,5 | 1     |
| D    | S    | 1X  | 2 000 | Anna Moldestad                 | 08:23,3 |         | 4     |
| D    | S    | 1X  | 2 000 | Mette Øverby                   | 08:30,1 |         | 5     |
| D    | JA   | 1X  | 2 000 | Mari Undlien                   | 09:05,3 | 08:56,8 | 2     |
| D    | S    | 2X  | 2 000 | Tine Schøyen (Stavanger)       |         |         |       |
|      |      |     |       | Martha Helgeland (Christiania) | 07:34,0 |         | uk    |
| D    | JB   | 1X  | 1 500 | Trude Meyer                    | 06:26,6 | 06:23,5 | 3     |
| D    | JA   | 2X  | 2 000 | Mari Undlien                   |         |         |       |
|      |      |     |       | Trude Meyer                    | 08:13,9 | 07:38,7 | 5     |
| D    | S    | 4X  | 2 000 | Kristina Løfman                |         |         |       |
|      |      |     |       | Mette Øverby                   |         |         |       |
|      |      |     |       | Anna Moldestad                 |         |         |       |
|      |      |     |       | Nina Mjaaland                  | 07:00,4 | 07:00,4 | 1     |
| D    | S    | 2X  | 2 000 | Tine Schøyen (Stavanger)       |         |         |       |
|      |      |     |       | Martha Helgeland (Christiania) | 07:16,0 |         | uk    |

|   |    |    |       |                                                                                                                                                                                                                   |         |         |   |
|---|----|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---|
| H | JA | 8+ | 2 000 | Anders Smedsrud<br>Carl Johan Trosdahl<br>Alexei Ivanov<br>Fredrik Aasaaren<br>Martin Iversen<br>Peter Banfi (Fredrikstad)<br>Petter Johansen (Fredrikstad)<br>Vegard Kringstad (Fredrikstad)<br>cox: Mari Undlie | 05:59,3 | 05:59,3 | 1 |
|---|----|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---|

# ØSTLANDSREGATTAEN, ÅRUNGEN, LØRDAG 24. MAI

| KL |      | BÅT | DIST | NAVN                            | TID     | VINNER | PLASS |
|----|------|-----|------|---------------------------------|---------|--------|-------|
| H  | Åpen | 1X  | 500  | Gard Rystad                     | 2:59.8  | 2:41.1 | 5     |
| D  | S    | 1X  | 2000 | Marianne Fernholt Nordahl       | 8:40.0  | 8:40.0 | 1     |
| D  | S    | 1X  | 2000 | Anna Moldestad                  | 8:56.6  |        | 3     |
| D  | S    | 1X  | 2000 | Mette Øverby                    | 9:01.4  |        | 4     |
| D  | S    | 1X  | 2000 | Nina Mjaaland                   | 9:15.8  |        | 5     |
| D  | JA   | 2X  | 2000 | Veronica Strøm                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Mari Undlien                    | 9:05.2  | 8:27.1 | 4     |
| H  | JA   | 1X  | 2000 | Anders Smedsrud                 | 8:21.2  | 8:16.2 | 2     |
| H  | JA   | 1X  | 2000 | Lars Christian Vold             | 8:45.9  |        | 7     |
| H  | JB   | 1X  | 1000 | Matias Myklebust                | 5:18.0  | 4:39.0 | 4     |
| D  | JB   | 2X  | 1000 | Sigrid Vinje                    |         |        |       |
|    |      |     |      | Andrea Alveborn                 | 4:47.7  | 4:41.8 | 2     |
| D  | JB   | 2X  | 1000 | Trude Meyer                     |         |        |       |
|    |      |     |      | Andrea Adamson                  | 4:30.1  | 4:30.1 | 1     |
| D  | JB   | 2X  | 1000 | Katrine Hamran                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Agnes Karlseng                  | 5:10.9  |        | 3     |
| H  | S    | 1X  | 2000 | James Wilson                    | 9:20.6  | 8:26.0 | 6     |
| D  | S    | 2X  | 2000 | Tine Schøyen (Stavanger Roklub) |         |        |       |
|    |      |     |      | Martha Knutzen Helgeland        | 8:17.6  | 8:17.6 | 1     |
| D  | S    | 2X  | 2000 | Mette Øverby                    |         |        |       |
|    |      |     |      | Nina Mjaaland                   | 8:22.1  |        | 2     |
| H  | JC   | 2X  | 1000 | Thomas Rummelhoff Larsen        |         |        |       |
|    |      |     |      | Gard Rystad                     | 5:08.4  | 4:51.5 | 2     |
| D  | JA   | 1X  | 2000 | Mari Undlien                    | 10:58.4 | 9:54.3 | 4     |
| D  | JB   | 4X  | 1000 | Andrea Adamson                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Trude Meyer                     |         |        |       |
|    |      |     |      | Rebecca Frazee                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Agnes Karlseng                  | 4:48.3  | 4:35.2 | 2     |
| H  | JA   | 4X  | 2000 | Lars Christian Vold             |         |        |       |
|    |      |     |      | Fredrik Aasaaren                |         |        |       |
|    |      |     |      | Per Christian Berg              |         |        |       |
|    |      |     |      | Martin Iversen                  | 7:43.2  | 7:04.0 | 3     |
| D  | JB   | 1X  | 1000 | Trude Meyer                     | 4:50.2  | 4:46.8 | 2     |
| D  | JA   | 4X  | 1000 | Mari Undlien                    |         |        |       |
|    |      |     |      | Andrea Adamson                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Rebecca Frazee                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Veronica Strøm                  | 8:48.6  | 7:57.8 | 3     |
| D  | JA   | 4X  | 1000 | Andrea Sollie Alveborn          |         |        |       |
|    |      |     |      | Katrine Hamran                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Agnes Karlseng                  |         |        |       |
|    |      |     |      | Sigrid Vinje                    | 9:23.8  |        | 4     |
| D  | S lv | 1X  | 2000 | Anna Moldestad                  | 9:40.9  | 9:40.9 | 1     |





|   |    |    |      |                                                                                                                                                                                                               |        |        |   |
|---|----|----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---|
| H | JA | 8X | 2000 | Anders Smedsrud<br>Alexei Ivanov<br>Fredrik Aasåren<br>Martin Iversen<br>Karl Trosdahl<br>Peter Banfi (Fredrikstad)<br>Petter Johansen (Fredrikstad)<br>Vegard Kringstad (Fredrikstad)<br>Thomas R Larsen cox | 6:48.6 | 6:48.6 | 1 |
|---|----|----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---|

# ØSTLANDSREGATTAEN, ÅRUGEN, SØNDAG 25. MAI

| KL |      | BÅT | DIST | NAVN                                                                          | TID      | VINNER  | PLASS |
|----|------|-----|------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------|
| H  | JC   | 1X  | 500  | Thomas R Larsen                                                               | 2:25.7   | 2:16.8  | 2     |
| D  | S    | 1X  | 2000 | Anna Moldestad                                                                | 9:14.7   | 9:07.7  | 2     |
| D  | S    | 1X  | 2000 | Nina Mjaaland                                                                 | 9:24.4   |         | 3     |
| H  | JA   | 1X  | 2000 | Anders Smedsrud                                                               | 8:16.23  | 8:16.23 | 1     |
| H  | JB   | 1X  | 1500 | Mathias Myklebust                                                             | 7:01.47  | 7:01.47 | 1     |
| D  | JB   | 2X  | 1500 | Andrea Adamson<br>Rebecca Frazee                                              | 6:51.30  | 6:51.30 | 1     |
| D  | JB   | 2X  | 1500 | Agnes Karlseng<br>Andrea Ålveborn                                             | 6:58.73  | -       | 2     |
| H  | JB   | 2X  | 1500 | Thomas R Larsen<br>Mathias Myklebust                                          | 7:01.57  | 6:32.99 | 4     |
| D  | JB   | 4X  | 1500 | Andrea Adamson<br>Trude Meyer<br>Andrea Ålveborn<br>Rebecca Frazee            | 6:09.91  | 6:09.91 | 1     |
| D  | S    | 4X  | 2000 | Nina Mjaaland<br>Anna Moldestad<br>Marthe K. Helgeland<br>Marianne F. Nordahl | 7:39.46  | 7:39.46 | 1     |
| H  | JA   | 4X  | 2000 | Lars Christian Vold<br>Per Christian Berg<br>Alexei Ivanov<br>Carl Bjurstrøm  | 7:31.25  | 7:19.00 | 2     |
| D  | JB   | 1X  | 1500 | Trude Meyer                                                                   | 7:04.27  | 7:00.92 | 2     |
| D  | JA   | 4X  | 2000 | Mari Undlien<br>Veronica Strøm<br>Agnes Karlseng<br>Andrea Adamson            | 08:09.87 | 7:28.02 | 3     |
| D  | S Lv | 1X  | 2000 | Anna Moldestad                                                                | 8:58.98  | 8:58.98 | 1     |
| H  | JA   | 2X  | 2000 | Anders Smedsrud<br>Alexei Ivanov                                              | 7:31.08  | 7:23.20 | 2     |
| H  | JA   | 2X  | 2000 | Martin Iversen<br>Fredrik Aasåren                                             | 7:58.56  |         | 4     |
| H  | JA   | 2X  | 2000 | Per Christian Berg<br>Carl Bjurstrøm                                          | 8:07.79  |         | 5     |

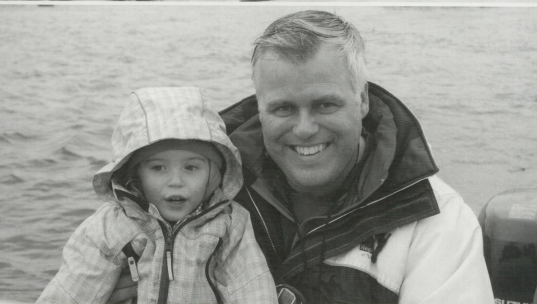
# TUNEVANNSREGATTAEN, SARPSBORG, LØRDAG 16. AUGUST

| KL |     | BÅT | DIST | NAVN                                                                  | TID | VINNER | PLASS |
|----|-----|-----|------|-----------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| D  | J/S | 8+  | 500  | Veronica Strøm<br>Christina Kinck<br>Nina Mjaaland<br>Kristina Løfman |     |        |       |

|   |      |    |         |                        |         |         |    |
|---|------|----|---------|------------------------|---------|---------|----|
|   |      |    |         | Ingrid Aasaaren        |         |         |    |
|   |      |    |         | Anniken Ellingsen      |         |         |    |
|   |      |    |         | Kristine Klaveness     |         |         |    |
|   |      |    |         | Esther Verburg         |         |         |    |
|   |      |    |         | cox: Knut Hunstad      | 1.51.11 | 1.51.11 | 1  |
| H | JA   | 2x | 500     | Anders Smedsrud        |         |         |    |
|   |      |    |         | Fredrik Aasaaren       | 1:49:80 | 1:48:40 | 3  |
| D | JA   | 2x | 500     | Andrea Adamson         |         |         |    |
|   |      |    |         | Trude Meyer            | 2.13.30 | 2.01.30 | 4  |
| D | JA   | 2x | 500     | Veronica Strøm         |         |         |    |
|   |      |    |         | Mari Undlien           | 2.14.70 | 2.02.80 | 2  |
| H | S    | 2- | 500     | Lars Landmark          |         |         |    |
|   |      |    |         | Christoffer Lorentzen  | 1.46.22 | 1.57.22 | 2  |
| H | S LV | 2x | 500     | Alexei Ivanov          |         |         |    |
|   |      |    |         | Erik S. Randberg (NSR) | 1.50.55 | 1.50.55 | 1  |
| D | S    | 4x | 500     | Mari Undlien           |         |         |    |
|   |      |    |         | Kristine Klaveness     |         |         |    |
|   |      |    |         | Esther Verburg         |         |         |    |
|   |      |    |         | Nina Mjåland           | 1.46.80 | 1.46.80 | 1  |
| D | S    | 4x | 500     | Ingrid Aasaaren        |         |         |    |
|   |      |    |         | Christina Kinck        |         |         |    |
|   |      |    |         | Kristina Løfmann       |         |         |    |
|   |      |    |         | Anniken Ellingsen      | 1.52.50 |         | 2  |
| D | JB   | 2x | 500     | Andrea Alveborn        |         |         |    |
|   |      |    |         | Sigrid Vinje           | 2.07.20 | 2.06.50 | 2  |
| D | JB   | 2x | 500     | Indrid Martinsen       |         |         |    |
|   |      |    |         | Mari Bergendal         | 2.08.50 |         | 3  |
| D | MB   | 1x | 500     | Esther Verburg         | 2.05.90 | 1.55.90 | 2  |
| H | JA   | 4x | 500     | Anders Smedsrud        |         |         |    |
|   |      |    |         | Fredrik Aasaaren       |         |         |    |
|   |      |    |         | Martin Iversen         |         |         |    |
|   |      |    |         | Lars Christian Vold    | 1.35.13 | 1.35.13 | 1  |
| D | S    | 2x | 500     | Kristina Løfmann       |         |         |    |
|   |      |    |         | Nina Mjåland           | 1.56.10 | 1.49.40 | 2  |
| H | JA   | 1x | 500     | Alexei Ivanov          | 1.55.40 | 1.49.80 | 5  |
| H | JA   | 1x | 500     | Carl Bjørstrøm         | 1.58.02 |         | 11 |
| D | JA   | 4x | 500     | Agnes Karlseng         |         |         |    |
|   |      |    |         | Rebecca Frazee         |         |         |    |
|   |      |    |         | Trude Meyer            |         |         |    |
|   |      |    |         | Andrea Adamson         | 1.46.12 | 1.46.12 | 1  |
| D | JA   | 4x | 500     | Andrea Alveborn        |         |         |    |
|   |      |    |         | Sigrid Vinje           |         |         |    |
|   |      |    |         | Veronica Strøm         |         |         |    |
|   |      |    |         | Mari Undlien           | 1.49.00 | 1.49.00 | 1  |
| D | JB   |    |         | Andrea Alveborn        | 2.10.40 | 1.58.30 | 5  |
| D | JB   |    | Roatlon | Mari Bergendal         | 5:28    | 5:28    | 1  |
| D | JB   |    |         | Rebecca Frazee         | 5:53    |         | 2  |
| D | JB   |    |         | Agnes Karlseng         | 5:53    |         | 3  |
| D | JB   |    |         | Andrea Adamson         | 6:05    |         | 4  |
| D | JB   |    |         | Sigrid Vinje           | 6:22    |         | 6  |
| D | JB   |    |         | Andrea Alveborn        | 6:49    |         | 7  |
| D | JA   |    | Roatlon | Mari Undlien           | 6:03    | 6:03    | 1  |
| D | JA   |    |         | Veronica Strøm         | 6:40    |         | 2  |
| H | S    |    | Roatlon | Kristoffer Lorentzen   | 4:58    | 4:57    | 2  |

**TUNEVANNSREGATTAEN, SARPSBORG, SØNDAG 17. AUGUST**

| KL | BÅT | DIST | NAVN | TID                   | VINNER  | PLASS |
|----|-----|------|------|-----------------------|---------|-------|
| H  | MF  | 2X   | 1000 | Morten Flood          |         |       |
|    |     |      |      | Truls Lindemann       | 4.37.80 | 1     |
| H  | MH  | 2X   | 1000 | Petter Narvestad      |         |       |
|    |     |      |      | Tor Ahlsand           | 4.54.60 | 3     |
| H  | ME  | 2X   | 1000 | Øyvind Brøymer        |         |       |
|    |     |      |      | Iver Høy              | 3.29.00 | 1     |
| H  | MD  | 2X   | 1000 | Øivind Haraldsen      |         |       |
|    |     |      |      | Lars Jensen           | 4.08.00 | 5     |
| D  | S   | 1X   | 2000 | July Densham          | 9.19.70 | 3     |
| D  | JA  | 2X   | 2000 | Trude Meyer           |         |       |
|    |     |      |      | Andrea Adamson        | 8.09.40 | 3     |
| D  | JA  | 2X   | 2000 | Veronica Strøm        |         |       |
|    |     |      |      | Mari Undlien          | 8.29.00 | 2     |
| H  | JA  | 1X   | 2000 | Alexei Ivanov         | 7.55.00 | 4     |
| D  | MG  | 2X   | 1000 | Janne Spilling        |         |       |
|    |     |      |      | Anne Lise Hem         | 4.33.50 | 1     |
| H  | MD  | 4-   | 1000 | Jul Olsen             |         |       |
|    |     |      |      | Lars Jensen           |         |       |
|    |     |      |      | Paul Bencze           |         |       |
|    |     |      |      | Øivind Haraldsen      | 3.51.40 | 3     |
| D  | JB  | 2X   |      | Andrea Alveborn       |         |       |
|    |     |      |      | Sigrid Vinje          | 6.15.90 | 1     |
| D  | MF  | 1X   | 1000 | Janne Spilling        | 4.39.30 | 2     |
| D  | MB  | 1X   | 1000 | Esther Verburg        | 4.44.50 | 3     |
| H  | MH  | 1X   | 1000 | Petter Narvestad      | 4.33.10 | 1     |
| H  | MF  | 1X   | 1000 | Øyvind Brøymer        | 4.45.80 | 2     |
| H  | MI  | 1X   | 1000 | Tor Ahlsand           | 4.47.10 | 3     |
| H  | ME  | 1X   | 1000 | Iver Høy              | 4.07.00 | 1     |
| H  | MC  | 1X   | 1000 | James Wilson          | 3.53.50 | 2     |
| H  | S   | 1X   | 2000 | Christoffer Lorentzen | 8.06.40 | 5     |
| D  | S   | 4X   | 2000 | Anniken Ellingsen     |         |       |
|    |     |      |      | Christina Kinck       |         |       |
|    |     |      |      | Kristina Løfmann      |         |       |
|    |     |      |      | Martha Helgeland      | 7.29.80 | 1     |
| D  | S   | 4X   | 2000 | Veronica Strøm        |         |       |
|    |     |      |      | July Densham          |         |       |
|    |     |      |      | Ingrid Aasaaren       |         |       |
|    |     |      |      | Anna Moldestad        | 7.59.30 | 2     |
| H  | ME  | 4X   | 1000 | Øyvind Brøymer        |         |       |
|    |     |      |      | Iver Høy              |         |       |
|    |     |      |      | Nils Petter Lilledal  |         |       |
|    |     |      |      | James Wilson          | 3.37.00 | 1     |
| D  | S   | 2X   | 2000 | Kristina Løfmann      |         |       |
|    |     |      |      | Martha Helgeland      | 7.49.60 | 2     |
| D  | S   | 2X   | 2000 | July Densham          |         |       |
|    |     |      |      | Anniken Ellingsen     | 8.15.25 | 3     |
| D  | S   | 2X   | 2000 | Christina Kinck       |         |       |
|    |     |      |      | Ingrid Aasaaren       | 9.01.40 | 4     |
| H  | JA  | 4X   | 2000 | Lars Christian Vold   |         |       |
|    |     |      |      | Anders Smedsrud       |         |       |
|    |     |      |      | Fredrik Aasaaren      |         |       |
|    |     |      |      | Martin Iversen        | 6.27.70 | 1     |



|     |      |    |      |                                                                                                                                                                            |         |         |   |
|-----|------|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---|
| D   | JA   | 4X | 2000 | Agnes Karlseng<br>Rebecca Frazee<br>Trude Meyer<br>Andrea Adamson                                                                                                          | 7.44.40 | 7.44.40 | 1 |
| D   | JA   | 4X | 2000 | Andrea Alveborn<br>Sigrid Vinje<br>Veronica Strøm<br>Mari Undlien                                                                                                          | 7.44.00 | 7.44.00 | 1 |
| H   | S LV | 2X | 2000 | Alexei Ivanov<br>Erik S Randberg                                                                                                                                           | 7.12.40 | 7.12.40 | 1 |
| H   | JA   | 2X | 2000 | Anders Smedsrud<br>Fredrik Aasaaren                                                                                                                                        | 7.00.00 | 6.57.00 | 2 |
| Mix | DS   | 8+ | 1000 | Veronica Strøm<br>Christina Kinck<br>Nina Mjaaland<br>Kristina Løfman<br>Ingrid Aasaaren<br>Anniken Ellingsen<br>Kristine Klaveness<br>Esther Verburg<br>COX: Knut Hunstad | 3.28.15 | 3.28.15 | 1 |
| H   | MD   | 8+ | 1000 | Øyvind Brøymer<br>Jul Olsen<br>Iver Høy<br>Øivind Haraldsen<br>Nils Petter Lilledal<br>Paul Benze<br>Lars Jensen<br>James Wilson<br>COX: Janne Spilling                    | 3.12.20 | 3.12.20 | 1 |

# **KJØRBOSPRINTEN, KALVØYA, LØRDAG 23. AUGUST**

| KL |    | BÅT  | DIST | NAVN                                                             | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|------|------|------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Thomas Rummelhoff Larsen                                         | 1.59.64 | 1.59.64 | 1     |
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Gard Rystad                                                      | 2.21.43 |         | 4     |
| D  | JA | 1X   | 500  | Mari Undlien                                                     | 1.56.77 | 1.47.68 | 4     |
| D  | JA | 1X   | 500  | Veronica Strøm                                                   | 2.04.58 |         | 5     |
| D  | JB | 2X   | 500  | Agnes Karlseng<br>Andrea Adamson                                 | 1.45.96 | 1.45.96 | 1     |
| D  | JB | 2X   | 500  | Trude Meyer<br>Sigrid Vinje                                      | 1.47.29 |         | 2     |
| D  | JB | 2X   | 500  | Lisen Strøm<br>Mari Bergendal                                    | 1.50.91 |         | 4     |
| D  | JA | 4X   | 500  | Andrea Alveborn<br>Trude Meyer<br>Veronica Strøm<br>Mari Undlien | 1.39.46 | 1.39.46 | 1     |
| D  | JA | 4X   | 500  | Lisen Strøm<br>Mari Bergendal<br>Sigrid Vinje<br>Andrea Adamson  | 1.44.40 |         | 3     |
| H  | JC | 2X   | 500  | Gard Rystad<br>Thomas Rummelhoff Larsen                          | 1.53.80 | 1.46.68 | 3     |

|   |      |    |     |                                |         |         |   |
|---|------|----|-----|--------------------------------|---------|---------|---|
| H | S    | 2X | 500 | Alexei Ivanov                  |         |         |   |
|   |      |    |     | Erik Sebastian Randberg (NSR)  | 1.27.96 | 1.26.52 | 2 |
| H | Mast | 1X | 500 | Arne Lindstøl                  | 1.38.53 | 1.38.53 | 1 |
| D | S    | 2X | 500 | Anna Moldestad                 |         |         |   |
|   |      |    |     | Jasmine Feingold (Tel Aviv RC) | 1.38.56 |         | 2 |
| D | JB   | 1X | 500 | Andrea Alveborn                | 2.01.17 | 1.49.40 | 3 |
| D | JB   | 1X | 500 | Agnes Karlseng                 | 2.02.61 |         | 4 |
| D | JB   | 1X | 500 | Sigrid Vinje                   | 2.09.25 | 1.53.43 | 3 |
| D | S    | 4X | 500 | Mari Undlien                   |         |         |   |
|   |      |    |     | Veronica Strøm                 |         |         |   |
|   |      |    |     | Jasmine Feingold (Tel Aviv RC) |         |         |   |
|   |      |    |     | Anna Moldestad                 | 1.34.27 | 1.30.45 | 2 |

#### KJØRBOSPRINTEN, KALVØYA, SØNDAG 24. AUGUST

| KL |      | BÅT  | DIST | NAVN                         | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|------|------|------|------------------------------|---------|---------|-------|
| H  | JC   | 1Xpl | 500  | Thomas Rummelhoff Larsen     | 1.57.55 | 1.57.55 | 1     |
| H  | JC   | 1Xpl | 500  | Gard Rystad                  | 2.18.63 |         | 5     |
| D  | JA   | 2X   | 500  | Andrea Alveborn              |         |         |       |
|    |      |      |      | Trude Meyer                  | 1.47.68 | 1.39.76 | 3     |
| D  | JB   | 2X   | 500  | Sigrid Vinje                 |         |         |       |
|    |      |      |      | Agnes Karlseng               | 1.51.01 | 1.45.55 | 2     |
| H  | JC   | 2X   | 500  | Gard Rystad                  |         |         |       |
|    |      |      |      | Thomas Rummelhoff Larsen     | 1.55.70 | 1.48.49 | 2     |
| H  | Mast | 1X   | 500  | Arne Lindstøl                | 1.40.78 | 1.40.78 | 1     |
| D  | JA   | 1X   | 500  | Trude Meyer                  | 1.56.71 | 1.48.12 | 6     |
| H  | S    | 2X   | 500  | Alexei Ivanov (CR)           |         |         |       |
|    |      |      |      | Erik Sebastian Ranberg (NSR) | 1.28.79 | 1.26.88 | 2     |
| D  | JB   | 1X   | 500  | Andrea Alveborn              | 2.00.04 | 1.47.74 | 4     |
| D  | JB   | 1X   | 500  | Agnes Karlseng               | 1.58.99 | 1.52.61 | 2     |
| D  | JB   | 1X   | 500  | Sigrid Vinje                 | 2.08.23 |         | 4     |
| D  | JA   | 4X   | 500  | Trude Meyer                  |         |         |       |
|    |      |      |      | Andrea Alveborn              |         |         |       |
|    |      |      |      | Sigrid Vinje                 |         |         |       |
|    |      |      |      | Agnes Karlseng               | 1.41.07 | 1.41.07 | 1     |

#### SØLVFASTLØPET, DRAMMEN, LØRDAG 30. AUGUST

| KL |   | BÅT | DIST | NAVN                   | TID      | VINNER   | PLASS |
|----|---|-----|------|------------------------|----------|----------|-------|
| H  | S | 8+  |      | Lars Christian Vold    | 20:35:00 | 20:35:00 | 1     |
|    |   |     |      | Erik Sebastian Ranberg |          |          |       |
|    |   |     |      | Kristoffer Lorentzen   |          |          |       |
|    |   |     |      | Lars Landmark,         |          |          |       |
|    |   |     |      | Fredrik Aasaaren       |          |          |       |
|    |   |     |      | Martin Iversen         |          |          |       |
|    |   |     |      | Alexei Ivanov          |          |          |       |
|    |   |     |      | Anders Smedsrud        |          |          |       |

#### VANGSVANNSREGATTAEN, VOSS, LØRDAG 6. SEPTEMBER

| KL |    | BÅT  | DIST | NAVN                          | TID      | VINNER  | PLASS |
|----|----|------|------|-------------------------------|----------|---------|-------|
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Gard Rystad                   | 2.16.41  | 2.11.96 | 4     |
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Sverre Vinje                  | 4.47.71  |         | 5     |
| D  | JA | 2X   | 2000 | Mari Undlien                  |          |         |       |
|    |    |      |      | Andrea Alveborn               | 10.18.00 | 7.48.83 | 4     |
| H  | JB | 1X   | 1000 | Thomas Rummelhoff Larsen      | 6.04.00  | 6.15.08 | 3     |
| D  | JB | 2X   | 1000 | Ingerid Martinsen (Sarpsborg) |          |         |       |
|    |    |      |      | Rebekka Frazee (CR)           | 4.55.01  | 4.55.01 | 1     |

|   |    |    |      |                                |         |         |   |
|---|----|----|------|--------------------------------|---------|---------|---|
| D | JB | 2X | 1000 | Trude Meyer                    |         |         |   |
|   |    |    |      | Sigrid Vinje                   | 5.01,12 |         | 3 |
| H | JC | 2X | 1000 | Gard Rystad                    |         |         |   |
|   |    |    |      | Sverre Vinje                   | 5.26,63 | 5.09,10 | 4 |
| H | JC | 2X | 1000 | Thomas Rummelhoff Larsen       |         |         |   |
|   |    |    |      | Gustav Kavli                   | 6.55,43 | 5.32,74 | 4 |
| D | JB | 4X | 1000 | Andrea Alveborn                |         |         |   |
|   |    |    |      | Sigrid Vinje                   |         |         |   |
|   |    |    |      | Trude Meyer                    |         |         |   |
|   |    |    |      | Rebecca Frazee                 | 4.16,14 | 4.16,14 | 1 |
| H | S  | 2X | 1500 | Erlend Løken (CR)              |         |         |   |
|   |    |    |      | Kristoffer Lorentzen           | 6.15,95 | 5.54,28 | 3 |
| H | JA | 4X | 1500 | Anders Smedsrud                |         |         |   |
|   |    |    |      | Alexei Ivanov                  |         |         |   |
|   |    |    |      | Fredrik Aasaaren               |         |         |   |
|   |    |    |      | Martin Iversen                 | 5.33,43 | 5.24,77 | 3 |
| D | JB | 1X | 1000 | Andrea Alveborn                | 5.12,43 | 5.09,84 | 2 |
| H | MB | 1X | 1000 | Lars Jørgen Jensen             | 4.40,09 | 4.37,29 | 2 |
| D | JA | 4X | 1500 | Sigrid Vinje                   |         |         |   |
|   |    |    |      | Rebecca Frazee                 |         |         |   |
|   |    |    |      | Trude Meyer                    |         |         |   |
|   |    |    |      | Mari Undlien                   | 6.02,86 | 5.58,11 | 2 |
| H | JA | 2X | 1500 | Anders Smedsrud                |         |         |   |
|   |    |    |      | Fredrik Aasaaren               | 5.43,71 | 5.42,73 | 2 |
| H | JA | 2X | 1500 | Karl Bjurstrøm                 |         |         |   |
|   |    |    |      | Per-Christian Berg             | 6.18,22 |         | 5 |
| H | JB | 4X | 1000 | Gard Rystad                    |         |         |   |
|   |    |    |      | Thomas R Larsen                |         |         |   |
|   |    |    |      | Sverre Vinje                   |         |         |   |
|   |    |    |      | Gustav Kavli                   | 4.25,21 | 3.40,38 | 4 |
| H | JA | 8+ | 1500 | Anders Smedsrud (CR)           |         |         |   |
|   |    |    |      | Alexei Ivanov (CR)             |         |         |   |
|   |    |    |      | Fredrik Aasaaren (CR)          |         |         |   |
|   |    |    |      | Martin Iversen (CR)            |         |         |   |
|   |    |    |      | Petter Banfi (Fredrikstad)     |         |         |   |
|   |    |    |      | Petter Johansen (Fredrikstad)  |         |         |   |
|   |    |    |      | Vegard Kringstad (Fredrikstad) |         |         |   |
|   |    |    |      | Karl Bjurstrøm (CR)            |         |         |   |
|   |    |    |      | cox: Thomas Rummelhoff         |         |         |   |
|   |    |    |      | Larsen (CR)                    | 5.02,59 | 5.02,59 | 1 |

# VANGSVANNSREGATTAEN, VOSS, SØNDAG 7. SEPTEMBER

| KL |    | BÅT  | DIST | NAVN                    | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|------|------|-------------------------|---------|---------|-------|
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Gard Rystad             | 2.16,80 | 1.57,67 | 3     |
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Sverre Vinje            | 2.40,77 | 1.54,50 | 6     |
| H  | JC | 1Xpl | 500  | Thomas Rummelhof-Larsen | 2.08,85 | 1.57,68 | 3     |
| D  | JA | 2X   | 2000 | Mari Undlien            |         |         |       |
|    |    |      |      | Trude Meyer             | 8.00,57 | 7.48,83 | 4     |
| H  | JA | 1X   | 2000 | Carl Bjurstrøm          | 8.07,42 | 7.29,69 | 6     |
| D  | JB | 2X   | 1500 | Sigrid Vinje            |         |         |       |
|    |    |      |      | Rebecca Frazee          | 6.53,14 | 6.37,91 | 3     |
| H  | JC | 2X   | 1000 | Thomas R Larsen         |         |         |       |
|    |    |      |      | Gard Rystad             | 4.58,73 | 4.57,91 | 2     |
| H  | JC | 2X   | 1000 | Sverre Vinje            |         |         |       |
|    |    |      |      | Gustav Kavli            | 6.19,00 | 4.29,20 | 5     |



|     |    |    |      |                                                                                                         |         |          |   |
|-----|----|----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|---|
| D   | JB | 4X | 1500 | Andrea Alveborn<br>Rebecca Frazee<br>Sigrid Vinje<br>Trude Meyer                                        | 6.41,85 | 6.41,85  | 1 |
| H   | S  | 2X | 2000 | Erlend Løken<br>Kristoffer Lorentzen                                                                    | 8.10,84 | 7.44, 80 | 3 |
| H   | S  | 2X | 2000 | Alexei Ivanov (CR)<br>Erik Sebastian Ranberg (NSR)                                                      | 8.21,23 |          | 6 |
| D   | JB | 1X | 1500 | Rebecca Frazee                                                                                          | 8.09,42 | 8.09,42  | 1 |
| Mix | JC | 4X | 1000 | Thomas Rummelhof-Larsen<br>Gard Rystad<br>Gustav Kavli<br>Sverre Vinje                                  | 4.36,22 | 4.25,55  | 3 |
| H   | MB | 1X | 1000 | Lars Jørgen Jensen                                                                                      | 5.50,47 | 5.50,47  | 1 |
| H   | JA | 4- | 2000 | Anders Smedsrud<br>Alexei Ivanov<br>Fredrik Aasaaren<br>Martin Iversen                                  | 7.55,81 | 7.45,49  | 2 |
| D   | JA | 4X | 2000 | Mari Undlien<br>Trude Meyer<br>Andrea Alveborn<br>Sigrid Vinje                                          | 8.44,13 | 8.22,61  | 2 |
| H   | S  | 4X | 2000 | Erlend Løken (CR)<br>Kristoffer Lorentzen (CR)<br>Andreas Holager (Trh)<br>Erik Sebastian Ranberg (NSR) | 7.20,68 | 7.03,53  | 2 |
| H   | JA | 2X | 2000 | Anders Smedsrud<br>Fredrik Aasaaren                                                                     | 7.56,23 | 7.55,05  | 2 |
| H   | JA | 2X | 2000 | Carl Bjurström<br>Per Christian Berg                                                                    | 9.12,41 |          | 6 |

# NM, ÅRUNGEN, LØRDAG 20. SEPTEMBER

| KL |    | BÅT  | DIST  | NAVN                                                                | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|------|-------|---------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|
| D  | JB | 2X   | 1000  | Andrea Alveborn<br>Mari Bergendal                                   | 4:09:90 | 4:05:45 | 2     |
| H  | JB | 1X   | 1 000 | Matias Myklebust                                                    | 4:23:46 | 4:21:82 | 2     |
| H  | M  | 1X   | 1 000 | Iver Høy (E )                                                       | 4:13:97 | 4:13:97 | 1     |
| H  | M  | 1X   | 1 000 | Arne Lindstøl (E )                                                  | 4:17:68 |         | 2     |
| H  | M  | 1X   | 1 000 | James Wilson (C )                                                   | 4:35:33 |         | 3     |
| H  | M  | 1X   | 1 000 | Lars Jørgen Jensen (B)                                              | 4:53:55 |         | 4     |
| H  | JC | 1xpl | 500   | Gard Rystad                                                         | 2:39:16 | 2:21:34 | 5     |
| H  | JC | 1xpl | 500   | Lars Bergendal                                                      | 3:05:70 | 2:09:97 | 5     |
| H  | JC | 1xpl | 500   | Sverre Vinje                                                        | 2:46:15 | 2:23:03 | 4     |
| D  | JB | 1X   | 1 000 | Andrea Alveborn                                                     | 4:49:55 | 4:41:00 | 2     |
| H  | JB | 2X   | 1 000 | Mathias Myklebust<br>Thomas R Larsen                                | 4:25:56 | 3:48:75 | 7     |
| H  | JC | 2Xpl | 1000  | Sverre Vinje<br>Thomas R Larsen                                     | 4:21:85 | 4:21:85 | 1     |
| H  | JC | 2Xpl | 1000  | Gard Rystad<br>Lars Bergendahl                                      | 4:24:07 | 4:11:57 | 5     |
| H  | JB | 4X   | 1 000 | Mathias Myklebust<br>Thomas R Larsen<br>Gard Rystad<br>Sverre Vinje | 3:50:07 | 3:33:58 | 3     |
| D  | S  | 1X   | 2000  | Marianne F Nordahl                                                  | 8:37:50 | 8:27:62 | 2     |

|   |     |    |      |                                                                                                                                                                                  |         |         |   |
|---|-----|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---|
| H | JA  | 8+ | 2000 | Anders Smedsrud<br>Alexei Ivanov<br>Fredrik Aasaaren<br>Martin Iversen<br>Carl Trosdahl<br>Lars Christian Wold<br>Lars Landmark<br>Carl Bjurstrøm<br>cox: Thomas R Larsen        | 6:24:46 | 6:22:33 | 2 |
| H | S   | 2- | 2000 | Simen Knutzen<br>Kristoffer Lorentzen                                                                                                                                            | 8:05:43 | 7:26:81 | 5 |
| D | JA  | 4X | 2000 | Mari Undlien<br>Rebecca Frazee<br>Sigrid Vinje<br>Trude Meyer                                                                                                                    | 7:42:84 | 7:42:84 | 1 |
| D | JA  | 4X | 2000 | Andrea Alveborn<br>Veronica Strøm<br>Agnes Karlseng<br>Andrea Adamson                                                                                                            | 7:57:36 |         | 3 |
| D | Slv | 1X | 2000 | Anna Moldestad                                                                                                                                                                   | 9:03:47 | 8:36:02 | 2 |
| H | JA  | 4- | 2000 | Anders Smedsrud<br>Karl Bjurstrøm<br>Alexei Ivanov<br>Martin Iversen                                                                                                             | 7:23:28 | 6:36:07 | 4 |
| D | S   | 8+ | 2000 | Veronica Vogler<br>Kristine Klaveness<br>Thilde Dalsmo Stray<br>Anna Moldestad<br>Marianne F Nordahl<br>Nina Mjaaland<br>Martha K Helgeland<br>Maren Sandbu<br>cox: Mari Undlien | 7:07:26 | 7:07:26 | 1 |

# **NORGESMESTERSKAPENE, ÅRUNGEN, SØNDAG 21. SEPTEMBER**

| KL  | BÅT | DIST | NAVN | TID                                                                               | VINNER  | PLASS   |   |
|-----|-----|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---|
| D   | JB  | 4X   | 1500 | Andrea Alveborn<br>Mari Bergendal<br>Rebecca Frazee<br>Trude Meyer                | 6:00:92 | 6:00:92 | 1 |
| H   | JC  | 1xpl | 500  | Lars Bergendahl                                                                   | 2:33:12 | 2:06:24 | 6 |
| H   | JC  | 1xpl | 500  | Thomas R Larsen                                                                   | 2:04:74 | 2:04:74 | 1 |
| H   | JC  | 2Xpl | 1000 | Sverre Vinje<br>Lars Bergendahl                                                   | 4:11:62 | 3:51:40 | 2 |
| H   | JC  | 2Xpl | 1000 | Thomas R Larsen<br>Gard Rystad                                                    | 4:09:30 | 4:03:52 | 3 |
| Mix | JC  | 4X   | 1000 | Gard Rystad<br>Sverre Vinje<br>Hanna G Inntjore (Kristiansand)<br>Lars Bergendahl | 3:55:67 | 3:50:00 | 3 |
| D   | Slv | 2X   | 2000 | Mari Undlien<br>Anna Moldestad                                                    | 8:01:19 | 7:51:51 | 2 |
| D   | S   | 2X   | 2000 | Nina Mjaaland<br>Marianne F Nordahl                                               | 7:26:07 | 7:26:07 | 1 |

|   |    |    |      |                                                                                                                                                               |         |         |   |
|---|----|----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---|
| D | S  | 2X | 2000 | Mette Øverby<br>Martha K Helgeland                                                                                                                            | 7:40:00 |         | 3 |
| H | JA | 4X | 2000 | Anders Smedsrud<br>Alexei Ivanov<br>Fredrik Aasaaren<br>Martin Iversen                                                                                        | 6:27:02 | 6:18:69 | 3 |
| D | JA | 8+ | 2000 | Sigrid Vinje<br>Andrea Älveborn<br>Veronica Strøm<br>Rebecca Frazee<br>Agnes Karlseng<br>Trude Meyer<br>Andrea Adamson<br>Mari Undlien<br>COX: Katrine Hamran | 7:50:30 | 7:50:30 | 1 |
| H | JA | 2X | 2000 | Anders Smedsrud<br>Fredrik Aasaaren                                                                                                                           | 6:48:29 | 6:46:82 | 2 |
| D | S  | 4X | 2000 | Nina Mjaaland<br>Marianne F Nordahl<br>Mette Øverby<br>Martha K Helgeland                                                                                     | 7:05:33 | 7:05:33 | 1 |
| D | JA | 2X | 2000 | Mari Undlien<br>Veronica Strøm                                                                                                                                | 8:14:75 | 7:45:74 | 4 |
| D | JA | 2X | 2000 | Mari Bergendahl<br>Rebecca Frazee                                                                                                                             | 8:22:64 |         | 5 |

#### UNGDOMSMESTERSKAPENE, HORTEN, LØRDAG 27. SEPTEMBER

| KL | BÅT | DIST | NAVN | TID                                                                           | VINNER | PLASS |   |
|----|-----|------|------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---|
| D  | JB  | 2X   | 700  | Andrea Sollie Älveborg<br>Sigrid Vinje                                        | 03:06  | 03:03 | 2 |
| D  | JA  | 2X   | 700  | Andrea Sollie Älveborg<br>Maria Bergendahl                                    | 03:15  | 03:04 | 2 |
| D  | JA  | 4X   | 700  | Sigrid Vinje<br>Andrea Älveborn<br>Mari Bergendahl<br>Ida Føreid Fladby (NSR) | 02:55  | 02:55 | 1 |

#### UNGDOMSMESTERSKAPENE, HORTEN, SØNDAG 28. SEPTEMBER

| KL | BÅT | DIST | NAVN | TID                                    | VINNER         | PLASS |
|----|-----|------|------|----------------------------------------|----------------|-------|
| D  | JB  | 2X   | 700  | Andrea Sollie Älveborn<br>Sigrid Vinje | 03:52<br>03:24 | 3     |

### INTERNASJONALE RESULTATER 2008

#### WORLD CUP, MUNCHEN, 8. -11. MAI

| KL | BÅT   | DIST | NAVN         | TID                       | VINNER  | PLASS   |   |
|----|-------|------|--------------|---------------------------|---------|---------|---|
| D  | S (D) | 1x   | 2000         | Marianna Fernholt Nordahl | 9:22.71 | 9:03.08 | 2 |
| D  | S (C) | 2x   | 2000         | Martha Helgeland          |         |         |   |
|    |       |      | Tine Schøyen | 8:30.89                   | 8:17.54 | 3       |   |

**WORLD CUP, LUZERN, 30. MAI-1. JUNI**

| KL |       | BÅT | DIST | NAVN             | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|-------|-----|------|------------------|---------|---------|-------|
| D  | S (B) | 2x  | 2000 | Martha Helgeland |         |         |       |
|    |       |     |      | Tine Schøyen     | 7:16.36 | 7:01.43 | 6     |

**HOLLAND BECKER, AMSTERDAM, LØRDAG 7. JUNI**

| KL |         | BÅT | DIST | NAVN            | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|---------|-----|------|-----------------|---------|---------|-------|
| D  | Slv U23 | 1x  | 2000 | Anna Moldestad  | 08:24,0 | 08:17,6 | 3     |
| D  | S       | 2x  | 2000 | Mette Øverbye   |         |         |       |
|    |         |     |      | Kristina Løfman | 07:54,7 | 07:14,5 | 5     |
| D  | JA      | 4x  | 2000 | Andrea Adamson  |         |         |       |
|    |         |     |      | Trude Meyer     |         |         |       |
|    |         |     |      | Rebecca Frazee  |         |         |       |
|    |         |     |      | Agnes Karlseng  | 07:35,9 | 06:53,1 | 6     |

**HOLLAND BECKER, AMSTERDAM, SØNDAG 8. JUNI**

| KL |   | BÅT | DIST | NAVN            | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|---|-----|------|-----------------|---------|---------|-------|
| D  | S | 2x  | 2000 | Mette Øverbye   |         |         |       |
|    |   |     |      | Kristina Løfman | 07:26,2 | 06:56,4 | 5     |

**ÅPENT JUNIOR NORDISK, HJELMSJØEN, LØRDAG 14. JUNI**

| KL |     | BÅT | DIST | NAVN                     | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|-----|-----|------|--------------------------|---------|---------|-------|
| H  | S   | 1x  | 2000 | James Wilson             | 09:25,3 | 08:40,0 | 12    |
| H  | JA  | 1x  | 2000 | Lars Christian Vold      | 08:35,5 | 08:07,8 | 8     |
| D  | S   | 1x  | 2000 | Mette Øverbye            | 09:15,9 | 09:15,9 | 1     |
|    |     |     |      | Nina Mjaaland            | 09:38,9 |         | 3     |
| D  | S   | 4x  | 2000 | Ingrid Aasaaren          |         |         |       |
|    |     |     |      | Christina Kinck          |         |         |       |
|    |     |     |      | Kristina Løfman          |         |         |       |
|    |     |     |      | Anniken Ellingsen        | 08:26,4 |         | uk    |
| H  | JC  | 1x  | 500  | Thomas Rummelhoff Larsen | 02:29,2 | 02:09,8 | 6     |
| H  | U23 | 1x  | 2000 | Erlend Löken             | 08:58,4 | 08:48,0 | 3     |
| H  | JA  | 4x  | 2000 | Anders Smedsrud          |         |         |       |
|    |     |     |      | Alexei Ivanov            |         |         |       |
|    |     |     |      | Fredrik Aasaaren         |         |         |       |
|    |     |     |      | Martin Iversen           | 07:59,2 | 07:41,4 | 3     |
| D  | JB  | 2x  | 1000 | Trude Meyer              |         |         |       |
|    |     |     |      | Andrea Adamson           | 04:21,2 | 04:21,2 | 1     |
|    |     |     |      | Andrea S Älveborn        |         |         |       |
|    |     |     |      | Sigrd Vinje              | 04:35,4 |         | 3     |
| D  | JB  | 4x  | 1000 | Agnes Karlseng           |         |         |       |
|    |     |     |      | Rebecca Frazee           |         |         |       |
|    |     |     |      | Trude Meyer              |         |         |       |
|    |     |     |      | Andrea Adamson           | 03:55,4 | 03:55,4 | 1     |
| D  | JA  | 2x  | 2000 | Veronica Ström           |         |         |       |
|    |     |     |      | Mari Undlien             | 08:58,3 | 07:53,1 | 6     |
| D  | JA  | 4x  | 2000 | Agnes Karlseng           |         |         |       |
|    |     |     |      | Rebecca Frazee           |         |         |       |
|    |     |     |      | Trude Meyer              |         |         |       |
|    |     |     |      | Andrea Adamson           | 07:56,9 | 07:50,3 | 3     |
| D  | U23 | 2x  | 2000 | Christine Kinck          |         |         |       |
|    |     |     |      | Kristina Løfman          | 08:55,7 | 08:28,9 | 2     |
|    |     |     |      | Anniken Ellingsen        |         |         |       |
|    |     |     |      | Ingrid Aasaaren          | 09:07,6 |         | 3     |

# ÅPENT JUNIOR NORDISK, HJELMSJØEN, SØNDAG 15. JUNI

| KL |    | BÅT | DIST | NAVN                                 | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|-----|------|--------------------------------------|---------|---------|-------|
| H  | S  | 1x  | 2000 | Erlend Löken                         | 09:03,4 | 08:29,2 | 10    |
| H  | JA | 1x  | 2000 | Lars Christian Vold                  | 09:25,0 | 08:38,0 | 4     |
| D  | JA | 4x  | 2000 | Agnes Karlseng                       |         |         |       |
|    |    |     |      | Rebecca Frazee                       |         |         |       |
|    |    |     |      | Trude Meyer                          |         |         |       |
|    |    |     |      | Andrea Adamson                       | 08:46,1 | 07:44,8 | 5     |
|    |    |     |      | Andrea Alveborn                      |         |         |       |
|    |    |     |      | Sigrid Vinje                         |         |         |       |
|    |    |     |      | Veronica Ström                       |         |         |       |
|    |    |     |      | Mari Undlien                         | 09:15,3 |         | 6     |
| D  | S  | 1x  | 2000 | Mette Øverbye                        | 09:23,3 | 09:08,1 | 2     |
|    |    |     |      | Nina Mjaaland                        | 09:53,0 |         | 5     |
| H  | JC | 1x  | 500  | Thomas Rummelhoff Larsen             | 02:17,0 | 02:03,5 | 5     |
| D  | S  | 4x  | 2000 | Ingrid Aasaaren                      |         |         |       |
|    |    |     |      | Christina Kinck                      |         |         |       |
|    |    |     |      | Kristina Løfman                      |         |         |       |
|    |    |     |      | Anniken Ellingsen                    | 08:14,7 |         | Uk    |
| D  | JB | 2x  | 1000 | Sigrid Vinje                         |         |         |       |
|    |    |     |      | Andrea S. Alveborn                   | 04:50,9 | 04:22,3 | 6     |
| D  | S  | 2x  | 2000 | Nina Mjaaland                        |         |         |       |
|    |    |     |      | Mette Øverbye                        | 08:42,4 | 08:42,4 | 1     |
| D  | JA | 2x  | 2000 | Veronica Ström                       |         |         |       |
|    |    |     |      | Mari Undlien                         | 09:42,5 | 08:58,2 | 5     |
| H  | JA | 1x  | 2000 | Fredrik Aasaaren                     |         |         |       |
|    |    |     |      | Martin Iversen                       |         |         |       |
|    |    |     |      | Alexej Ivanov                        |         |         |       |
|    |    |     |      | Karl Johan Trosdahl                  |         |         |       |
|    |    |     |      | Peter Johansen (Fredrikstad)         |         |         |       |
|    |    |     |      | Vegard Kringstad Olsen (Fredrikstad) |         |         |       |
|    |    |     |      | Peter Banfi (Fredrikstad)            |         |         |       |
|    |    |     |      | Andres Smedsrud                      |         |         |       |
|    |    |     |      | COX: T Rummelhoff-Larsen             | 06:37,0 | 06:37,0 | 1     |

## WORLD CUP, POZNAN, 20.-22. JUNI

| KL |       | BÅT | DIST | NAVN                      | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|-------|-----|------|---------------------------|---------|---------|-------|
| D  | S (B) | 1x  | 2000 | Marianna Fernholt Nordahl | 8:08.38 | 8:08.38 |       |
|    | 1     |     |      |                           |         |         |       |

## SORØREGATTA, SORØ, LØRDAG 5. JULI

| KL |    | BÅT | DIST | NAVN                 | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|-----|------|----------------------|---------|---------|-------|
| H  | M  | 1x  | 1000 | Tor Ahlsand          | 4,32,45 | 4,32,45 | 1     |
|    |    |     |      | James Wilson         | 4,37,98 |         | 2     |
| D  | JB | 2x  | 1500 | Rebecca Frazee       |         |         |       |
|    |    |     |      | Sigrid Vinje         | 5,56,04 | 5,56,04 | 1     |
|    |    |     |      | Andrea Alveborn      |         |         |       |
|    |    |     |      | Agnes Karlseng       | 6,00,91 |         | 2     |
| D  | JB | 2x  | 1500 | Andrea Adamson       |         |         |       |
|    |    |     |      | Trude Meyer          | 6,02,56 | 5,57,01 | 2     |
| H  | S  | 2x  | 2000 | Anders Smedsrud      |         |         |       |
|    |    |     |      | Kristoffer Lorentzen | 7,19,37 | 6,41,76 | 6     |
| D  | S  | 2x  | 2000 | Martha Helgeland     |         |         |       |
|    |    |     |      | Kristina Løfman      | 7,38,35 | 7,38,35 | 1     |

|   |    |    |      |                                      |         |         |   |
|---|----|----|------|--------------------------------------|---------|---------|---|
| D | JB | 2x | 1000 | Lisen Strøm                          |         |         |   |
|   |    |    |      | Mari Bergendal                       | 4,12,02 | 3,51,87 | 3 |
| D | S  | 1x | 2000 | Martha Helgeland                     | 8,05,10 | 7,46,19 | 5 |
| D | JB | 4x | 1500 | Lisen Strøm                          |         |         |   |
|   |    |    |      | Mari Bergendal                       |         |         |   |
|   |    |    |      | Andrea Alveborn                      |         |         |   |
|   |    |    |      | Sigrid Vinje                         | 6,05,79 | 5,41,14 | 3 |
| D | JB | 4x | 1500 | Rebecca Frazee                       |         |         |   |
|   |    |    |      | Agnes Karlseng                       |         |         |   |
|   |    |    |      | Trude Meyer                          |         |         |   |
|   |    |    |      | Andrea Adamson                       | 5,31,38 | 5,31,38 | 1 |
| D | S  | 4x | 2000 | Nina Mjaaland                        |         |         |   |
|   |    |    |      | Camilla Johansson –Trollhättans Rodd |         |         |   |
|   |    |    |      | Martha Helgeland                     |         |         |   |
|   |    |    |      | Susanne Schjøtt – Sorø               | 7,16,20 | 6,51,59 | 2 |
|   |    |    |      | Ingrid Aasaaren                      |         |         |   |
|   |    |    |      | Christina Kinck                      |         |         |   |
|   |    |    |      | Kristina Løfman                      |         |         |   |
|   |    |    |      | Anniken Ellingsen                    | 7,22,67 |         | 3 |

#### SORØREGATTA, SORØ, SØNDAG 6. JULI

| KL |    | BÅT | DIST | NAVN                 | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|-----|------|----------------------|---------|---------|-------|
| H  | M  | 1x  | 1000 | Tor Ahlsand          | 4,33,99 | 4,33,99 | 1     |
|    |    |     |      | James Wilson         | 4,54,15 |         | 3     |
| D  | JB | 2x  | 1500 | Andrea Alveborn      |         |         |       |
|    |    |     |      | Sigrid Vinje         | 6,13,45 | 6,13,45 | 1     |
|    |    |     |      | Lisen Strøm          |         |         |       |
|    |    |     |      | Mari Bergendal       | 6,18,40 |         | 2     |
| D  | JB | 2x  | 1500 | Rebecca Frazee       |         |         |       |
|    |    |     |      | Agnes Karlseng       | 5,51,91 | 5,49,44 | 2     |
| D  | S  | 2x  | 2000 | Martha Helgeland     |         |         |       |
|    |    |     |      | Kristina Løfman      | 7,38,66 | 7,22,40 | 3     |
| H  | S  | 4x  | 2000 | James Wilson         |         |         |       |
|    |    |     |      | Bjarne Mjørud        |         |         |       |
|    |    |     |      | Anders Smedsrud      |         |         |       |
|    |    |     |      | Kristoffer Lorentzen | 6,44,99 | 6,13,10 | 5     |
| H  | JA | 1x  | 2000 | Anders Smedsrud      | 7,16,56 | 7,16,56 | 1     |
| D  | JB | 4x  | 1500 | Andrea Alveborn      |         |         |       |
|    |    |     |      | Sigrid Vinje         |         |         |       |
|    |    |     |      | Trude Meyer          |         |         |       |
|    |    |     |      | Andrea Adamson       | 5,47,17 | 5,37,72 | 3     |
| D  | JB | 4x  | 1500 | Lisen Strøm          |         |         |       |
|    |    |     |      | Mari Bergendal       |         |         |       |
|    |    |     |      | Rebecca Frazee       |         |         |       |
|    |    |     |      | Agnes Karlseng       |         |         | 4     |
| D  | S  | 4x  | 2000 | Ingrid Aasaaren      |         |         |       |
|    |    |     |      | Christina Kinck      |         |         |       |
|    |    |     |      | Martha Helgeland     |         |         |       |
|    |    |     |      | Anniken Ellingsen    | 7,28,87 | 6,43,56 | 5     |
| D  | JB | 1x  | 1500 | Andrea Adamson       | 6,31,09 | 6,31,09 | 1     |
| D  | JB | 1x  | 1500 | Trude Meyer          | 6,26,00 | 6,12,63 | 3     |

#### U23-VM, BRANDENBURG 17.–20. JULI

| KL |         | BÅT | DIST | NAVN           | TID      | VINNER   | PLASS |
|----|---------|-----|------|----------------|----------|----------|-------|
| D  | Slv (C) | 1x  | 2000 | Anna Moldestad | 10:43.46 | 10:05.89 | 5     |

**FISA MASTERS, TRAKAI, 4. -7. SEPTEMBER**

| KL  |   | BÅT | DIST | NAVN                 | TID | VINNER | PLASS |
|-----|---|-----|------|----------------------|-----|--------|-------|
| D   | H | 4+  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 1     |
| D   | H | 1x  |      | Anne Lise Hem        |     |        | 2     |
| D   | H | 4x  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 1     |
| D   | H | 4-  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 1     |
| D   | G | 2x  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Janne Spilling       |     |        | 2     |
| D   | H | 8+  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 1     |
| Mix | I | 8+  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 1     |
| Mix | I | 4x  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 1     |
| Mix | H | 2x  |      | Anne Lise Hem        |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 2     |
| H   | G | 2x  |      | Bjørn Lundiin        |     |        |       |
|     |   |     |      | Sigurd Dürbeck       |     |        | 4     |
| H   | H | 4x  |      | Bjørn Lundiin        |     |        |       |
|     |   |     |      | Sigurd Dürbeck       |     |        |       |
|     |   |     |      | Tor Ahlsand          |     |        |       |
|     |   |     |      | Petter Narvestad     |     |        | 3     |
| H   | G | 1x  |      | Bjørn Lundiin        |     |        | 2     |
| D   | F | 4x  |      | Grete I. Stokke      |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 5     |
| D   | E | 1x  |      | Grete I. Stokke      |     |        | 2     |
| D   | E | 8+  |      | Grete I. Stokke      |     |        |       |
|     |   |     |      | Janne Spilling       |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 4     |
| D   | E | 2x  |      | Grete I. Stokke      |     |        |       |
|     |   |     |      | Janne Spilling       |     |        | 7     |
| Mix | D | 8+  |      | Grete I. Stokke      |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 3     |
| H   | F | 2x  |      | Helge Refsum         |     |        |       |
|     |   |     |      | Øyvin Brøymer        |     |        | 3     |
| H   | E | 4x  |      | Helge RefsumIver Høy |     |        |       |
|     |   |     |      | James Wilson         |     |        |       |
|     |   |     |      | Øyvin Brøymer        |     |        | 2     |
| H   | F | 1x  |      | Helge Refsum         |     |        | 2     |
| Mix | E | 4x  |      | Helge Refsum         |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 4     |
| H   | E | 1x  |      | Iver Høy             |     |        | 2     |
| H   | D | 1x  |      | Iver Høy             |     |        | 2     |
| H   | E | 2x  |      | Iver Høy             |     |        |       |
|     |   |     |      | Øyvin Brøymer        |     |        | 3     |
| H   | B | 1x  |      | James Wilson         |     |        | 6     |
| H   | C | 1x  |      | James Wilson         |     |        | 2     |
| D   | E | 4x  |      | Janne Spilling       |     |        |       |
|     |   |     |      | Internasjonalt lag   |     |        | 5     |
| D   | F | 4x  |      | Janne Spilling       |     |        |       |

|     |   |    |                    |   |
|-----|---|----|--------------------|---|
|     |   |    | Internasjonalt lag | 2 |
| D   | E | 1x | Janne Spilling     | 4 |
| D   | F | 1x | Janne Spilling     | 5 |
| D   | F | 2x | Janne Spilling     |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 3 |
| Mix | E | 4x | Janne Spilling     |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 4 |
| H   | F | 2x | Morten Flood       |   |
|     |   |    | Truls Lindemann    | 6 |
| H   | H | 2x | Petter Narvestad   | 2 |
| H   | H | 1x | Petter Narvestad   | 1 |
| D   | D | 8+ | Tone Pahle         |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 2 |
| D   | E | 4x | Tone Pahle         |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 4 |
| D   | D |    | Tone Pahle         |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 4 |
| D   | E | 8+ | Tone Pahle         |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 4 |
| Mix | E | 4x | Tone Pahle         |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 4 |
| H   | I | 4x | Tor Ahlsand        |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 2 |
| H   | G | 2x | Tor Ahlsand        | 4 |
| H   | I | 4- | Tor Ahlsand        |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 2 |
| H   | H | 2x | Tor Ahlsand        |   |
|     |   |    | Øyvin Brøymer      | 2 |
| H   | I | 1x | Tor Ahlsand        | 1 |
| H   | I | 4+ | Tor Ahlsand        |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 2 |
| H   | H | 8+ | Tor Ahlsand        |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 1 |
| H   | I | 2x | Tor Ahlsand        |   |
|     |   |    | Internasjonalt lag | 2 |
| H   | E | 1x | Øyvin Brøymer      | 2 |
| H   | F | 1x | Øyvin Brøymer      | 2 |

#### BALTIC CUP, TAMPERE, LØRDAG 27. SEPTEMBER

| KL |    | BÅT | DIST | NAVN               | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|-----|------|--------------------|---------|---------|-------|
| D  | JA | 4x  | 2000 | Andrea Adamson     |         |         |       |
|    |    |     |      | Trude Meyer        |         |         |       |
|    |    |     |      | Rebecca Frazee     |         |         |       |
|    |    |     |      | Agnes Karlseng     | 07:42,1 | 07:04,6 | 6     |
| H  | JA | 4x  | 2000 | Lars Kristian Vold |         |         |       |
|    |    |     |      | Martin Iversen     |         |         |       |
|    |    |     |      | Fredrik Aasaaren   |         |         |       |
|    |    |     |      | Andreas Smedsrud   | 06:23,8 | 06:10,4 | 3     |

#### BALTIC CUP, TAMPERE, SØNDAG 28. SEPTEMBER

| KL |    | BÅT | DIST | NAVN           | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|----|-----|------|----------------|---------|---------|-------|
| D  | JA | 4x  | 500  | Andrea Adamson |         |         |       |
|    |    |     |      | Trude Meyer    |         |         |       |
|    |    |     |      | Rebecca Frazee |         |         |       |
|    |    |     |      | Agnes Karlseng | 2.06,25 | 1.56,25 | 8     |



|   |    |    |     |                    |         |         |   |
|---|----|----|-----|--------------------|---------|---------|---|
| H | JA | 4x | 500 | Lars Kristian Vold |         |         |   |
|   |    |    |     | Martin Iversen     |         |         |   |
|   |    |    |     | Fredrik Aasaaren   |         |         |   |
|   |    |    |     | Andreas Smedsrud   | 1.54,92 | 1.47,06 | 5 |

# HEAD OF THE CHARLES, BOSTON, LØRDAG 18. OKTOBER

| KL |   | BÅT | DIST | NAVN                      | TID     | VINNER  | PLASS |
|----|---|-----|------|---------------------------|---------|---------|-------|
| D  | S | 2x  |      | Nina Mjaaland             |         |         |       |
|    |   |     |      | Marianne Fernholt Nordahl | 18:47,4 | 17:46,0 | 8     |
| H  | M | 2x  |      | Thor Ahlsand              |         |         |       |
|    |   |     |      | Ted Nash                  | 23:37,3 | 18:07,4 | 39    |

# KINGSTON SMALL BOATS HEAD, FREDAG 21. NOVEMBER

| KL |   | BÅT | DIST | NAVN                  | TID      | VINNER   | PLASS |
|----|---|-----|------|-----------------------|----------|----------|-------|
| D  | S | 4x  | 4800 | Grete Isachsen Stokke | 19:05    |          | 2     |
| D  | M | 1x  | 4800 | Grete Isachsen Stokke | 24:37:00 | 24:37:00 | 1     |



# KVALITETSVARER

Besøk oss på [www.oslosportslager.no](http://www.oslosportslager.no) eller i Torggata 20

Byens eneste  
**FRITTSTÅENDE**  
sportsbutikk  
Siden 1930

## KLUBBAVTALE FOR ALLE MEDLEMMER AV CHRISTIANIA ROKLUB

**Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.**

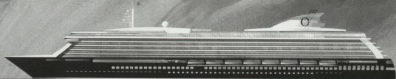
**Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.**

Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.

Hos oss får du hjelp av entusiastiske mennesker som faktisk vet hva de snakker om, og som har prøvd det utstyret de anbefaler.

**Oslo**  
**Sportslager**<sup>as</sup>  
Tlf: 08400 [www.oslosportslager.no](http://www.oslosportslager.no)

BYENS  
SPORTSBUTIKK  
TORGGATA 20



# Arkitektur, Design, Interiør til vanns og til lands



**Cruiseskip - Ferie og fritid - Bolig - Næring**



PETTER YRAN &  
BJØRN STORBRAATEN  
ARCHITECTS AS

KONGEN, FRØGNERSTRANDA 2,  
0271 OSLO, NORWAY

T +47 23 01 44 00

F +47 22 43 43 61

yskongen@ysa.no / www.ysa.no

**YS**  
&

ARCHITECTURE · INTERIOR DESIGN

# Klubbssjefens beretning 2008

Ett år har allerede gått, siden jeg overtok stafettpinnen fra Irene – full av prestasjonsangst og litt nervøs for at min tid ikke skulle strekke til både på hjemmebane, jobb og i klubben. Første år er «overstått» og neste gang jeg skal arrangere noe i klubben, har jeg prøvd det før. Året startet med hele ni nye medlemmer i huskomiteen, så nå er vi 29; og det er plass til flere. Det er spesielt hyggelig, når de som har vært med tidligere kommer tilbake «fordi det er så hyggelig».

2008 har vært et begivenhetsrikt år for CR. Det startet som alltid med generalforsamling med godt oppmøte (ca. 55). Jeg velger å tro at de gode smørbrødene det har blitt tradisjon å servere på generalforsamlingen og høstmøtet, trekker litt ekstra folk?!

Neste samling var dugnad. Og det ble vasket! Ikke bare på selve dagen, men hele uken fikk jeg meldinger om hva som var gjort av folk på eget initiativ og av gammel vane. Jeg smilte bredt, da jeg fikk beskjed om å kjøpe tannbørster så knottene på skapene kunne skrubbes skikkelig!

All denne vasking var nok ekstra motivert av ønsket om å vise klubben fra sin beste side på den 130. åpning den 27. april 2008. En åpning med musikk på plenen, Fabian Stang på vannet, kokk og masse deilig mat og drikke på Toppen. Det ble en skikkelig markering med hele 120 tilstedeværende. En spesiell takk til Margrith og Aud som nok engang sto bak disken og styrte serveringen.

5. mai var det roskolestart, hvor jeg selv var til stede og fikk hilse på de nye roerne og gi dem litt vaffer og kaffe på veien. Ennå har vi ikke sett noen av dem i huskomiteen, men de kommer nok.

I løpet av sommeren har det vært flere grillkvelder med godt oppmøte og nydelig grillmat. Flott at de som har vakt disse kveldene disker opp med litt ekstra.

Årets største arrangement for CR var utvilsomt NM i september. Her sto huskomiteen for all servering til roere, tilskuere og funksjonærer. Det gikk med MYE mat: 550 pølser, 520 smørbrød / rundstykker, 64 liter vaffelrøre, 18 kaker og 450 flasker brus og 7,5 kg kaffebønner (hvilket gir, jeg vet ikke hvor mange kopper ...!). Her måtte vi be om hjelp, også fra de aktive roeres foreldre, til både kakebaking og servering. Mange meldte seg og det så ut for meg, at alle hadde det gøy. Dagene gikk i ett, det måtte suppleres underveis, men alt gikk veldig bra og til slutt var det bare smuler igjen. Da hadde alle fått det de trengte og klubben hadde fått inn hele 33.000,- kroner! Den eneste kritikken vi i kiosken fikk, var at det var for billig! Takk til Åpent bakeri og pakkemester Holman for alt brødet!

En sådan innsats krever sin takk, så etter en litt for spennende klubbkapproing, ble alle funksjonærer invitert til takk-for-hjelpen-på-NM-middag på Toppen med herlig gulasj og god drikke. Det ble en særdeles hyggelig aften og ga nok flere lyst til å hjelpe en annen gang?!

Og jammen ble det rekeaften i år også! Med 93 deltakere. Som vanlig startet serveringen på Huk for noen, i badstua for andre og for de fleste på Toppen. Nytt av året var at likøren var byttet ut med musserende – til stor glede for mange. Dette ble vedtatt som aperitiff neste år også. Rekene var usedvanlig gode (det er de jo hvert år), det var dobbelt opp med majones, mer enn nok vin og overskudd av kaker. Hva mer kan man ønske seg? Rekeaften var etter stemningen og varigheten å dømme en suksess i år også.

Julegrøt i peisestuen har kommet for å bli. Der er det god plass til store og små, og dans rundt treet. Og så i år økte vi grøtmengden, men ikke så mange kom som i fjor. Dermed var det for MYE grøt denne gangen, og alle fikk nok å spise og sikkert mer til. Det var som vanlig masse julebakst og nissen kom han også, til stor glede for de minste. Dette har blitt en hyggelig tradisjon hvor nå også flere og flere barnebarn blir med.

Toppen har vært bemannet hver torsdag hele året, utenom påske og jul. Varierende oppmøte selvsagt, men alltid en eller to bak disken. Det JEG personlig synes er veldig gøy å se, er hvordan flere og flere har lyst og anledning til å lage det lille ekstra når man har vakt. Vi har fått Annelises rekesalat, Gretes hjemmebakte rugbrød, diverse deilige supper, smørbrød, oppskåret frukt og hjemmebakte kaker i massevis. Dette er IKKE et must; de gode, gamle pølsene og vafflene er like kjærkomment som det nye. Det at noen lager litt ekstra viser bare at det å ha Toppen og servere sine rovenner er veldig GØY, så man får lyst til å gi de litt ekstra!

OM jeg skulle komme med et ønske, hadde jeg ønsket å se mer til dere aktive roere. Enten på torsdager eller andre arrangementer. Dere bruker klubben masse, skaper liv og røre og ikke minst .. dere skal etter hvert overta det de gamle aktive har startet.

Etter mitt første år har den verste prestasjonsangsten gitt seg, og med denne huskomi-teen i ryggen, er det ikke vanskelig å få til en veldig sosial profil i CR. Huskomiteen består av en gjeng helt herlige mennesker som alle er interessert i å gi en hånd med når det trengs. Jeg synes selv jeg maser mye, men det er aldri nei å få – folk baker, selv om de ikke kommer på arrangementet selv. Det er dette som gjør sånne verv morsomt. En stor takk til dere alle, og takk for at dere går foran med et godt eksempel og blir med. Jeg kan bare oppfordre andre nye, som gamle medlemmer å bli med – det er både sosialt og givende å gjøre noe for klubben vår. Spesielt for dere nye medlemmer, er dette en veldig enkel måte å bli kjent med andre i klubben på.

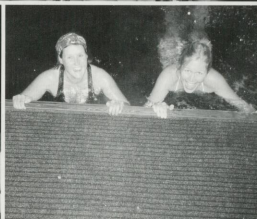
Maiken Hertzum Aunaas

## Kristine og Eivind gifter seg



# Rekeafter





**TØMMERMESTER**

**HELGE BJONGE A/S**

**ENTREPRENØRFORRETNING**

**Rehabilitering / tilbygg  
Leiligheter og villaer**

**TLF. 22 69 51 52 – 22 69 51 53**



# Julegrøten



# Nothing defines us like the choices we make

No Compromise. Everything you find on a Princess is marked by a desire to achieve perfection. From materials to interior design, the latest technology is brought to life by precision engineering and by craftsmanship in its purest form. The goal is simple - quality, innovation and customer care without equal.

PRINCESS

42



**VOLVO  
PENTA**

  
**PRINCESS**

POWER · PRECISION · PASSION

[www.princessyachts.com](http://www.princessyachts.com)

FLYBRIDGE MOTOR YACHTS: 42 50 54 58 62 67 21M 23M 35MY 39MY V CLASS SPORTS YACHTS: V42 V45 V48 V53 V58 V62 V65 V70 V78 V85

## NORSK BÅTSENTER AS

Hovedkontor Bergen:  
Ytrebygdsvegen 37  
5251 Særeidgrend, Bergen  
Tel.: +47 55 52 50 30  
[www.norskbaatsenter.com](http://www.norskbaatsenter.com)

Avd.kontor Kristiansand:  
Andøyveien 23  
4623 Kristiansand  
Tel.: +47 40 00 69 02  
[www.norskbaatsenter.com](http://www.norskbaatsenter.com)

Avd.kontor Oslo:  
Frognerstranda 2, Kongen  
0250 Oslo  
Tel.: +47 22 12 91 50  
[www.norskbaatsenter.com](http://www.norskbaatsenter.com)

Avd.kontor Stavanger:  
Halvorstræen 56 Engøy  
4085 Hundvåg  
Tel.: +47 40 00 69 02  
[www.norskbaatsenter.com](http://www.norskbaatsenter.com)

Avd.kontor Ålesund:  
Maloveien 5,  
6004 Ålesund  
Tel.: +47 70 10 47 00  
[www.norskbaatsenter.com](http://www.norskbaatsenter.com)

# Instruksjonssjefens beretning 2008

Roskolen ble bare annonsert på hjemmesiden og startet 5. mai med 16 elever. Vi var 3 faste instruktører, Paul B, Elisabeth D. og jeg. Med 16 elever ble det fire lag, så vi hadde tre lag på mandager og et lag på tirsdager. Etter sommerferien fortsatte vi med roskole på tirsdagene, med et par nye elever som ble undervist og noen som trente på egen hånd.

I motsetning til sculler, har de nye hatt stor glede av å prøve seg i den nye Windtech dobbel som de greier å ro.

Erfaringer fra i år, er at det fungerer med en løpende roskole hele sesongen, så de nye blir mer komfortable med roingen og kan begynne på trenede lag når de føler det passer.

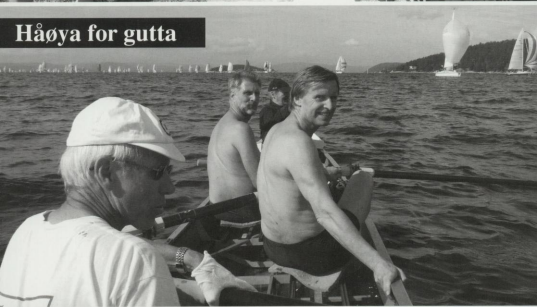
Takk til Paul og Elisabeth som stilte som instruktører og Maiken for servering på toppen den første kvelden. Jeg håper på hjelp fra flere erfarne mosjonsroere til instruering neste år, det er både gøy og lærerikt.

Instruksjonssjef  
Lars Jensen





## Håøya for gutta



# Tur og mosjonssjefens beretning

Etter hvert som det nærmet seg medio april, begynte det å krible i overvintrede vannblemmer. Blant roerne litt utveksling om klare mål for sesongen – eller det stikk motsatte. Noen var i ferd med å starte sin aller første sesong, mens andre hadde kommet ut av tellingen. Den store fellesnevneren er og blir gleden og entusiasmen over å ta ut en båt, feste årene og gå ut fra brygga...

Også i år kan jeg gratulere en av våre «godt voksne» roere med ny norsk rekord: Janne Spilling med formidable 3708 km!! (Og ellers står det bra til...??) Ved sesongslutt hadde de tellende tur- & mosjonsroerne lagt bak seg 32 336 km, som i snitt gir et resultat på 1315 km. Vi hadde 44 roere som rodde mer enn 100 km, og 29 som rodde over 500 km. Videre er det to roere som oppnår sølvåren for rodde 1000 km, og to som oppnår gullåren for 2000 km.





Årets sesong ble startet presist **tirsdag 15. april**. Vår velkjente runde rundt Ulvøya og tilliggende øyer ble rodd av Kjersti, Melanie, Nina, Per Arne og Stein.

**Torsdag 1. mai** ble det to turlag ut fra Kongen: Det ene gikk ut kl. 0800, og det andre kl. 1200. Morgenfuglene hadde sol og fint vær, mens ettermiddagsgjengen fikk regn og vind.

**Lørdag 17. mai** var det tradisjonell flaggheising og avsynging av «Ja, vi elsker» kl. 0800. Værgudene i år var strenge med oss, så i lett sludd rodde Stein i 317 og Melanie, Kjersti, Elisabeth D, Nina og Tor i 279 så raskt de kunne rundt Bleikøya før de inntok Toppen med kaffe, brus & iskrem.

**Søndag 25. mai** kunne undertegnede, som klubbens første roer, gå i land på nytt belegg på robrygga. Hurra for Jan H som hadde jobbet hele søndagsformiddagen med teppet!

## Gull Klubbmestere



## Sølv





**Søndag 1. juni** stod så absolutt i ROSPORTENS tegn, og i strålende sommervær med mye småbåttrafikk dro Janne, Elisabeth T, Grete, Annelise og Robert av gårde i 279, mens Ada, Evi, Stein, Nina og Eilif gikk ut i 283. Kjersti og Ingve tok av sted i 273, og Paul B koste seg i 317. I 312 debuterte Eirik (snart 7 år) som cox sammen med mamma Torill E og pappa Pål.

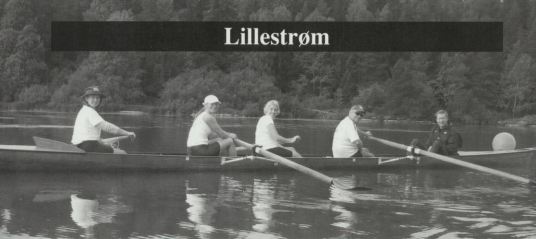
**Torsdag 12. juni** gikk årets Bleikøya Rundt av stabelen i overskyet vær, men på flat og fin sjø. Det var god deltagelse fra våre venner i ARO, BRK og NSR. For anledningen vant vår egen 312 med Evi, Paul og Stein gull, tett fulgt på sølvplass av «279 Annelise Hem» med Janne, Melanie, Nina, Robert og Lars DK.

**Helgen 13.–15. juni** er «Gutta» på sin tradisjonelle Håøyatur. Se egen beretning.

**Onsdag 18. juni** blåste det friskt, og det dryppet litt fra oven – men heldigvis skremte



# Lillestrøm





ikke dette BRK fra å la Geita Rundt gå av stabelen. Det ble riktignok en noe amputert regatta pga friske forhold i Lysaker'n. Vår egen 307 ( Ada, Nina, Robert, Tor og Stein) vant racet fra korrekt start, men ble snytt for seieren pga spontant «kreative» startregler. Maiken og Torill E fikk velvilligst låne en trimmy hos BRK, og de gjorde en meget hederlig innsats.

**Lørdag 28.–søndag 29. juni** hadde syv roere besvart annonsen om «Håøya for alle». Været var upåklagelig hele helgen, – ingen ble våte under presenningen. 307 egner seg svært godt som lastebåt, og helgens galeislaver var Ada, Nina, Elisabeth D, Ingve og Tor. Racerne Kjersti og Stein lå i lav høyde i 267.

Tirsdag 1.juli var det «Rekerøing». Etter en del frem-og-tilbake på en særdeles vindpisket fjord uten å gå i land på Langøyene, ble rekene & tilbehør fortært i lune og tørre omgivelser på Toppen. De glade og rekesultne roerne var Bjørg L, Elisabeth D, Maiken, Melanie, Nina, Stein, Sigrid, Anja, Robert, Tor og Torild W.

**Lørdag 26. juli–fredag 01. august** ror Kjersti, Nina og Stein til Risør via Arendal. Se egen beretning !

**Lørdag 2. august** er det klart for «Barmen Rundt» i Risør. Været er fint, og vinden lar vente på seg til regattaen er slutt. Fra CR stilte i 312 Janne, Grete og Torill E. I 279 satt Evi, Paul, Jon og Torstein, mens Ada, Elisabeth T, Nina, Kjersti og Stein lånte en innrigger fra Arendal. Esther Verburg rodde sin 1x.

**Søndag 3. august** ror vi tradisjonelle «Hisøya Rundt» i Arendal. Været var bra – spesielt for innriggere. En ørliten regnbyge gjorde T-skjortene fuktige på vei fra Mærdø og inn Galtesundet. I en lånt C-line satt Evi, Paul, Jon, Torstein og Elisabeth T, mens Kjersti, Nina, Robert, Stein og Arne (fra Arendal) satt i en lånt innrigger.

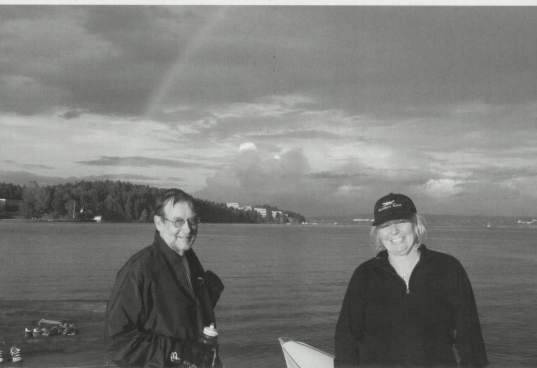




**Lørdag 16. august** er det OL-roing ! Annelise, Kjersti, Nina, Elisabeth D og Stein ror i olympisk tempo til Holmen fjordhotell og ser på storskjermen i kinosalen der at Tufta tar gull i Beijing. Stor stemning over kakene & kaffen ( og brusen) etterpå!

**Søndag 17. august** roes det litt «Fra-kro-til-kro» med kaffe & kaker på Hellviktangen via orienteringsposter ved Ormsund til hvalbiffmiddag på Revierhavns Kro. Pga ilandstigningsfasilitetene ved siste kro, valgte Kjersti, Nina, Elisabeth T, Robert og Knut å bruke 307.

**Mandag 18. august** skulle ARO-mila ha funnet sted. Men pga mudringsarbeider måtte årets regatta dessverre avlyses.





**Lørdag 30. august** dro CR til Lillestrøm. Eivind inviterte til en nydelig tur i Glommadeltaet med innlagte akrobatiske innslag ved Fetsunds lenser. Solen skinte og abboren vaket..... I båt 211 satt Annelise, Nina og Robert, mens mannskapet i «Morten Flood» var Anja, Ada, Elisabeth D, Stein og Eivind.

**Søndag 14. september** stod «Real søndagstur» på programmet. Været var flott, og fjorden var flat... Elisabeth D, Nina, Robert og Torsten rodde den etter hvert velkjente «Røkkerunden» ut rundt Konglungen med nistepause ved kajakkklubben, bøyeslalom inn mot Solodden, rask tur i busken her, før sjarmøretappen over Lysaker'n og hjem.





**Søndag 5. oktober** blåste det friskt under årets «Ulvøya Rundt». Sterk motvind fra Kongen og ut mot Malmøykalven. Hele 8 båter stilte til start: Fra BRK stilte et rent damelag i lånt CR-båt og et rent herrelag i lånt NSR-båt. NSR kom med to innriggerlag og ett  $\frac{3}{4}$ -lag. Sistnevnte valgte dessverre å bryte ved passering Gressholmen. Fra CR rodde Annelise, Janne, Torill E, Maiken og Øivin B i 283, i 312 satt Stein, Lars M og Per Arne, og i 307 satt Nina, Melanie, Kjersti, Ellisabeth T og Robert.

## **Vi utfører alt i mur- og pussarbeider.**

**Det er vi som har støpt og  
flislagt terrassene på Kongen.**

Ta kontakt for en uforpliktende samtale.

**Osломur AS**

Colletsgate 14, 0169 Oslo

Telefon: 22 69 30 12 • Mobil: 91 71 38 13 • 90 01 99 08

info@osломur.no • www.osломur.no



**Torsdag 9. oktober** var det Klubbkapproing i Kilen. Fjorden viste seg fra sin aller mest rovennlige side, og på Plenen stod 24 forventningsfulle roere i alle aldre klare for trekningen av lag. Kapproingen foregikk som vanlig livlig og med stor innsats. Dessverre kom noen litt for sent til å kunne bli med i trekningen, men disse utgjorde en sporty heiagjeng.

## RESULTATER KLUBBMESTERSKAP 2008

### 1. plass og klubbmestere

LAG 3:

Øyvin Brøymer  
Torstein Rekkedal  
Stein Mørk  
Veronika Vogler  
Pernille Pihl – Cox

### 2. plass

LAG 5:

Gerhard Dürbeck  
Melanie Kirmess  
Lars Jensen  
Karoline Nystrom  
Anne Lise Hem – Cox

### 3. plass

LAG 2:

Sverre Vinje  
Thomas Rummelhoff-Larsen  
Per Arne Holmann  
Olav Nygaard  
Mari Bergendahl – Cox

Totalt 6 deltakende lag!!



**Hilde Skjeflo**  
**Tannlege MNTF**

Strømsveien 58  
2010 Strømmen  
Tlf 63 81 58 74

Onsdag **15. oktober** var det ubønnhørlig siste sesongdag, og i blåst & regn rodde Kjersti og Stein en avslutningstur Bleikøya rundt i 267.

I skrivende stund, medio november, har værgudene ikke gjort det tilrådelig å ta ut 307 på en vintertur foreløpig. Men håpet er å kunne gjennomføre noen turer på en vinterflat fjord. Ellers er det for oss alle å komme oss gjennom vintertrening av ymse slag – for så friske og opplagte møte en ny sesong med nye muligheter og opplevelser i april 2009 !

Takk for i år, og vi sees på fjorden om litt...  
Nina Samuelsen



# Kilometerkonkurransen 2008 i CR

| NR. | NAVN                 | KM.  | VALØR  | GLASS | BEMERKNING                     |
|-----|----------------------|------|--------|-------|--------------------------------|
| 1   | Janne Spilling       | 3708 | GULL   | x     | Ny norsk rekord uansett klasse |
| 2   | Stein Mørk           | 2428 | GULL   | x     |                                |
| 3   | Nina Samuelsen       | 2166 | GULL   | x     | Gullåre                        |
| 4   | Grete Stokke         | 2030 | GULL   | x     | Gullåre                        |
| 5   | Torstein Rekkedahl   | 1104 | GULL   | x     | Sølvåre                        |
| 6   | Annelise Hem         | 1071 | GULL   | x     |                                |
| 7   | Kjersti Elvestad     | 1063 | GULL   | x     | Sølvåre                        |
| 8   | Gerhard Dürbeck      | 1038 | GULL   | x     |                                |
| 9   | Tone Pahle           | 1030 | GULL   | x     |                                |
| 10  | Tor Ahlsand          | 1002 | GULL   | x     |                                |
| 11  | Øyvin Brøymer        | 814  | GULL   | x     |                                |
| 12  | Lars Jensen ( N )    | 784  | GULL   | x     |                                |
| 13  | Robert Palmstrøm     | 763  | GULL   | x     |                                |
| 14  | Øivind Haraldsen     | 750  | GULL   | x     |                                |
| 15  | Iver Høy             | 713  | GULL   | x     | Snitt: 1/3 av alle rørene 1317 |
| 16  | Paul Bencze          | 708  | SØLV   | x     |                                |
| 17  | Melanie Kirmess      | 666  | GULL   | x     | Total rodde kilometere:        |
| 18  | Peter Narvestad      | 644  | GULL   | x     | 2008 32336                     |
| 19  | Helge Refsum         | 636  | GULL   | x     | 2007 31055                     |
| 20  | Jon Hegeland         | 604  | GULL   | x     | 2006 24588                     |
| 21  | Arne Lindstøl        | 600  | GULL   | x     | 2005 36931                     |
| 22  | Stein Randsborg      | 572  | GULL   | x     | 2004 30266                     |
| 23  | Ingve Dragsnes       | 546  | SØLV   | x     | 2003 28570                     |
| 24  | Truls Lindemann      | 544  | GULL   | x     | 2002 24075                     |
| 25  | Evi Zouganeli        | 524  | GULL   | x     | 2001 18318                     |
| 26  | Tor Husby            | 506  | SØLV   | x     | 2000 25223                     |
| 27  | Ada Spæren           | 500  | GULL   | x     | 1999 27707                     |
| 28  | Hans Engebretsen     | 500  | GULL   | x     | 1998 26831                     |
| 29  | Morten Flood         | 500  | GULL   | x     | 1997 17789                     |
| 30  | Elisabeth Danielsen  | 431  | SØLV   |       |                                |
| 31  | Nils Petter Lilledal | 418  | GULL   |       |                                |
| 32  | Per Arne Holman      | 385  |        |       | Snitt: 1/3 av alle rørene      |
| 33  | Kjell Andersen       | 335  | GULL   |       | 2008 1317                      |
| 34  | Lars Jensen ( DK )   | 335  | BRONSE |       | 2007 1340                      |
| 35  | Anja Thomsen         | 332  | BRONSE |       | 2006 1345                      |
| 36  | Bjørn Lundin         | 308  | GULL   |       | 2005 1360                      |
| 37  | Elisabeth Tostrup    | 213  | SØLV   |       | 2004 1245                      |
| 38  | Torill Enersen       | 205  |        |       | 2003 1206                      |
| 39  | Maiken Hertzum       | 191  |        |       | 2002 1164                      |
| 40  | Tobias Mahler        | 176  |        |       | 2001 1011                      |
| 41  | Knut Volden          | 131  |        | x     | 2000 1070                      |
| 42  | Sigurd Durbeck       | 130  | BRONSE |       | 1999 1065                      |
| 43  | Mette Moen           | 125  | BRONSE |       | 1998 1065                      |
| 44  | Jan Hultgren         | 107  | BRONSE |       | 1997 1149                      |

Totalt km. 32336

Årets beste nybegynner ble Knut Volden med 131 km

# ADELSKALENDEREN 2008

|                          | G  | S  | B |
|--------------------------|----|----|---|
| 1. Stein Mørk            | 32 | 1  | 1 |
| 2. Hans Engebretsen      | 25 | 0  | 0 |
| 3. Stein Randsborg       | 25 | 0  | 0 |
| 4. Øyvind Brøymer        | 23 | 4  | 3 |
| 5. Kjell Andersen        | 22 | 10 | 1 |
| 6. Terje Graver          | 22 | 2  | 1 |
| 7. Øivind Haraldsen      | 21 | 2  | 3 |
| 8. Petter Narvestad      | 18 | 3  | 0 |
| 9. Annelise Hem          | 16 | 3  | 3 |
| 10. Gerhard Dürbeck      | 16 | 1  | 4 |
| 11. Ada Spæren           | 15 | 2  | 4 |
| 12. Elsa Borch           | 12 | 1  | 1 |
| 13. Eivind Engebretsen   | 11 | 3  | 1 |
| 14. Anders Væring        | 10 | 1  | 2 |
| 15. Robert Palmstrøm     | 10 | 1  | 0 |
| 16. Thor Westlie         | 9  | 0  | 0 |
| 17. Nils Petter Lilledal | 9  | 0  | 0 |
| 18. Janne Spilling       | 1  | 8  | 0 |
| 19. Bjørn Lundiin        | 7  | 8  | 2 |
| 20. Morten Flood         | 7  | 2  | 4 |
| 21. Aud Engebretsen      | 5  | 8  | 3 |
| 22. Evi Zouganeli        | 5  | 1  | 3 |
| 23. Melanie Kirmess      | 5  | 0  | 0 |
| 24. Trygve Amundsen      | 4  | 1  | 1 |
| 25. Robert Bjørgan       | 4  | 0  | 0 |
| 26. Grete Stokke         | 4  | 0  | 0 |
| 27. Tone Pahle           | 4  | 0  | 0 |
| 28. Nina Samulsen        | 4  | 0  | 0 |
| 29. Tor Ahlsand          | 4  | 0  | 0 |
| 30. Sigurd Dürbeck       | 3  | 5  | 5 |
| 31. Jan Hultgren         | 3  | 4  | 3 |
| 32. Lars Mørk            | 3  | 3  | 3 |
| 33. Elisabeth Tosttrup   | 3  | 3  | 3 |
| 34. Torill Enersen       | 3  | 1  | 4 |
| 35. Ivar Mørk            | 3  | 1  | 3 |
| 36. Stein Hødnebo        | 3  | 1  | 2 |
| 37. Paul Bencze          | 3  | 1  | 0 |
| 38. Hege Brenne          | 3  | 0  | 1 |
| 39. Sven Falkanger       | 3  | 0  | 0 |

|                         | G | S | B |
|-------------------------|---|---|---|
| 40. Jan Söderström      | 3 | 0 | 0 |
| 41. Iver Høy            | 3 | 0 | 0 |
| 42. Odd Hansen          | 2 | 3 | 2 |
| 43. Lars Jensen ( DK )  | 2 | 2 | 2 |
| 44. Tina Bro-Pedersen   | 2 | 1 | 0 |
| 45. Espen Flood         | 2 | 1 | 0 |
| 46. Jon Helgeland       | 2 | 1 | 0 |
| 47. Truls Lindemann     | 2 | 0 | 1 |
| 48. Christine Høffgen   | 2 | 0 | 0 |
| 49. Bernt Christiansen  | 2 | 0 | 0 |
| 50. Helge Refsum        | 2 | 0 | 0 |
| 51. Pernille Pihl       | 2 | 0 | 0 |
| 52. Ingebjørg Grøtta    | 1 | 3 | 0 |
| 53. Per Arne Holman     | 1 | 1 | 1 |
| 54. Tor Husby           | 1 | 1 | 1 |
| 55. Lars Jensen ( N )   | 1 | 1 | 0 |
| 56. Kristine Myrliid    | 1 | 0 | 1 |
| 57. Kjersti Elvestad    | 1 | 0 | 1 |
| 58. Torstein Rekkedahl  | 1 | 0 | 1 |
| 59. Arne Lindstøl       | 1 | 0 | 1 |
| 60. Pål Svensson        | 1 | 0 | 0 |
| 61. Ellen Haug          | 1 | 0 | 0 |
| 62. Ingvald Eriksen     | 1 | 0 | 0 |
| 63. Erik Osvold         | 0 | 2 | 3 |
| 64. Elisabeth Danielsen | 0 | 2 | 1 |
| 65. Jon Hagen           | 0 | 2 | 0 |
| 66. Ingve Dragsnes      | 0 | 2 | 0 |
| 67. Olav Nygaard        | 0 | 1 | 2 |
| 68. Margrith Mørk       | 0 | 1 | 1 |
| 69. Jon Mobersten       | 0 | 1 | 1 |
| 70. M. Hertzum-Larsen   | 0 | 1 | 1 |
| 71. Per Dahlstrøm       | 0 | 1 | 0 |
| 72. Per Gustavsen       | 0 | 1 | 0 |
| 73. Anja Thomsen        | 0 | 0 | 1 |
| 74. Mette Moen          | 0 | 0 | 1 |
| 75. Anders Brøymer      | 0 | 0 | 1 |
| 76. Hans Petter Olsson  | 0 | 0 | 1 |
| 77. Gunnar Fredrikson   | 0 | 0 | 1 |
| 78. Leif Wahlund        | 0 | 0 | 1 |



# Materialsjefens beretning 2008

Rosesongen 2008 har for materialkomiteen først og fremst vært preget av arbeidet med å oppgradere åreparken. På Kongen ble alle årene malt, og defekte grep og klamper ble skiftet ut på en dugnad hvor mange tur og mosjonsroere deltok. Båtene ble også rensset og polert. På Bogstad har en stor del av årene fått skiftet ut hylser og klamper, og dette arbeidet håper vi å kunne avslutte innen utgangen av året.

Utskiftninger av båtparken har fortsatt, både på Bogstad og Kongen. På Kongen håper vi å få skiftet de aller fleste Hasle-båter i løpet av 3-4 år. Vi har i år kjøpt trekk til 4x 256 og 296. Bruk av trekk under transport for alle båter håper vi skal redusere skadeomfanget. Når det gjelder skader har vi dessverre sett et foruroligende skadeomfang på den nye Wintech mosjons 1x på Kongen: ca 25 skrogskader i løpet av 4 måneder bør føre til en gjennomgang av båtbehandlingen på Kongen.

Neste års målsetning vil være følgende: kortere responstid ved skader og feil. Dette vil kreve at roere og trenere rapporterer raskt og presist.

For øvrig har vi hatt gleden av å få med Jon Helgeland og Paul Bencze i materialkomiteen.

På vegne av materialkomiteen  
Nils P. Lilledahl  
materialsjef



# TRYKKSAKER

**ARNE S. MØRK** <sup>A</sup>/<sub>S</sub>  
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25

Hausmannsgate 6 - 0186 Oslo

Mail: [post@morktrykk.no](mailto:post@morktrykk.no)

*Din allsidige trykksakleverandør*

# Bruk av båter

## SPESIFISERT

| BÅT    | NR  | BÅTNAVN                | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 | 2000 | 1999 | 1998 | 1997 | 1996 |
|--------|-----|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 8+     | 300 | Bogstad                | 11   | 9    | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 265 | Kongen                 | 10   | 15   | 15   | 6    | 15   | 6    | 7    | 7    | 2    | 10   | 0    | 12   | 16   |
|        | 214 | Reidar Knoph           | 0    | 0    | 0    | 0    | 7    | 9    | 1    | 0    | 1    | 12   | 9    | 3    | 3    |
| 4x-/4- | 315 | Thilde D Stray         | 12   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 314 | Erling Storm           | 3    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 297 | Robert Bjørgan         | 17   | 6    | 17   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 296 | Nils Petter Lilledal   | 23   | 8    | 3    | 2    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 290 | Bernt Fossum           | 37   | 0    | 9    | 18   | 7    |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 280 | Jul G Olsen            | 4    | 9    | 4    | 12   | 10   | 9    |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 257 | Stein Randsborg II     | 18   | 1    | 3    | 22   | 18   | 27   | 24   | 0    | 0    | 1    | 26   | 14   | 35   |
|        | 256 | Helge Bjonge II        | 38   | 15   | 23   | 51   | 52   | 17   | 9    | 3    | 7    | 18   | 0    | 1    | 11   |
|        | 235 | Hans Metelmann         | 7    | 37   | 7    | 14   | 21   | 11   | 13   | 0    | 5    | 18   | 4    | 3    | 11   |
|        | 195 | Gus                    | 0    | 5    | 2    | 7    | 12   | 15   | 2    | 0    | 35   | 28   | 1    | 18   | 1    |
| 2-     | 293 | Gerhard Durbeck        | 7    | 19   | 42   | 2    | 7    |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 248 | Odd Hansen             | 13   | 31   | 0    | 3    | 18   | 18   | 13   | 9    | 19   | 30   | 20   | 45   | 72   |
| 2X     | 310 | Martha K Helgeland     | 29   | 7    | 3    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 306 | Christian L. Jensen    | 28   | 21   | 47   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 305 | Eirik S Nodland        | 20   | 9    | 11   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 304 | Jan Søderstrøm         | 31   | 11   | 27   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 289 | Bjørn Haug             | 91   | 73   | 16   | 117  | 23   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 282 | Charlotte Morsund      | 14   | 8    | 7    | 24   | 4    | 15   |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 281 | Geir Bentzen           | 1    | 3    | 1    | 3    | 14   | 14   |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 277 | Jan Hultgren           | 27   | 16   | 21   | 30   | 4    | 28   | 20   | 4    | 14   |      |      |      |      |
|        | 274 | Sigurd Gullrud         | 50   | 33   | 44   | 72   | 82   | 46   | 23   | 41   | 22   | 33   |      |      |      |
|        | 271 | Kristine Klaveness     | 43   | 70   | 73   | 81   | 59   | 51   | 21   | 25   | 20   | 21   | 13   | 11   |      |
|        | 259 | Thor Westlie           | 25   | 18   | 46   | 67   | 49   | 51   | 37   | 23   | 29   | 38   | 42   | 32   | 17   |
|        | 258 | Henning Cook           | 34   | 28   | 30   | 45   | 66   | 65   | 9    | 4    | 52   | 24   | 38   | 14   | 52   |
|        | 255 | Eivind Engebretsen     | 1    | 20   | 2    | 1    | 15   | 17   | 7    | 33   | 13   | 13   | 34   | 40   | 33   |
|        | 230 | Jan Thygesen           | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 5    | 4    | 32   | 33   | 15   | 0    | 58   | 79   |
| 1X     | 313 | Tore Andersen          | 15   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 311 | Veronika Vogler        | 14   | 2    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 309 | Hans Engebretsen       | 30   | 26   | 37   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 308 | Bjørn Walter Magnussen | 57   | 46   | 39   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 303 | Hans K Fleischer       | 100  | 62   | 33   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 302 | Kjell Andersen         | 34   | 0    | 22   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 301 | Kjetil Rønne           | 6    | 1    | 4    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 299 | Maren Sandbu           | 0    | 19   | 18   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 298 | Ernie Clark            | 1    | 12   | 18   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 295 | Grete Stokke           | 137  | 62   | 82   | 46   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 294 | Tone Pahle             | 62   | 35   | 17   | 30   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 292 | Anders Wærang          | 13   | 12   | 27   | 15   | 24   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 291 | Øyvind Wølle           | 45   | 0    | 6    | 0    | 18   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 288 | Janne Spilling         | 66   | 25   | 50   | 74   | 119  |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 287 | Petter Narvestad       | 4    | 4    | 23   | 19   | 13   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|        | 285 | Leif Wahlund           | 0    | 12   | 10   | 29   | 21   | 55   |      |      |      |      |      |      |      |

| BÅT   | NR  | BÅTNAVN                 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 | 2000 | 1999 | 1998 | 1997 | 1996 |
|-------|-----|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|       | 278 | Jostein Greve           | 20   | 3    | 3    | 11   | 8    | 18   | 17   | 28   | 3    |      |      |      |      |
|       | 276 | Esther Verburg          | 15   | 5    | 17   | 42   | 11   | 12   | 1    | 22   | 39   |      |      |      |      |
|       | 275 | Janka Nakken            | 44   | 27   | 22   | 32   | 27   | 37   | 20   | 6    | 7    | 38   |      |      |      |
|       | 270 | Jarle Roti              | 51   | 88   | 40   | 31   | 20   | 65   | 91   | 28   | 4    | 5    | 25   | 16   |      |
|       | 266 | Per H Ihlen             | 49   | 65   | 13   | 53   | 92   | 72   | 57   | 27   | 29   | 6    | 67   | 40   | 49   |
|       | 260 | Inger Johanne Gresslien | 14   | 14   | 35   | 12   | 27   | 0    | 19   | 17   | 44   | 55   | 27   | 25   | 10   |
|       | 254 | Tine Heien Larsen       | 23   | 16   | 35   | 45   | 56   | 67   | 96   | 99   | 18   | 68   | 60   | 37   | 86   |
|       | 250 | Helge Dalset            | 32   | 54   | 56   | 37   | 38   | 56   | 5    | 25   | 39   | 34   | 31   | 6    | 11   |
|       | 249 | Per Dahlstrøm           | 9    | 31   | 67   | 87   | 51   | 71   | 113  | 30   | 48   | 44   | 40   | 32   | 122  |
|       | 247 | Terje Graver            | 7    | 6    | 12   | 34   | 7    | 95   | 104  | 60   | 14   | 73   | 20   | 27   | 80   |
|       | 244 | Øyvind Brøymer          | 41   | 38   | 51   | 35   | 6    | 0    | 14   | 27   | 20   | 2    | 2    | 25   | 29   |
|       |     | private                 | 45   | 95   | 92   | 165  | 108  | 237  | 175  | 278  | 255  | 189  | 220  | 168  | 220  |
| 1xpl  | 286 | Per Arild Mørk          | 12   | 0    | 2    | 48   | 43   | 5    |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 272 | Tom H Westerling        | 5    | 4    | 16   | 38   | 18   | 15   | 24   | 39   | 25   | 71   | 19   |      |      |
|       | 269 | Cathrine Wilhelmsen     | 5    | 7    | 19   | 7    | 44   | 19   | 29   | 39   | 73   | 11   | 29   | 24   | 16   |
|       | 262 | Margit Mørk             | 1    | 3    | 0    | 12   | 25   | 16   | 32   | 22   | 7    | 23   | 62   | 69   | 58   |
|       | 261 | Ivar L Hagness          | 0    | 0    | 0    | 0    | 11   | 2    | 14   | 12   | 19   | 21   | 16   | 7    | 9    |
|       | 252 | Roy Hagen               | 5    | 28   | 4    | 7    | 31   | 2    | 2    | 16   | 10   | 29   | 11   | 44   | 102  |
|       | 237 | Jon Hagen               | 0    | 0    | 0    | 1    | 92   | 0    | 2    | 16   | 60   | 11   | 85   | 25   | 2    |
| 4innr | 307 | Sig.Bergersen.dy        | 14   | 25   | 12   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4 3/4 | 284 | Pål Svensson            | 10   | 1    | 28   | 51   | 92   | 56   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 283 | Stein Mørk              | 35   | 35   | 33   | 49   | 66   | 87   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 279 | Annelise Hem            | 57   | 60   | 51   | 67   | 96   | 113  | 58   | 25   | 48   |      |      |      |      |
|       | 212 | Willy Evensen           | 1    | 1    | 0    | 3    | 21   | 37   | 37   | 23   | 39   | 61   | 71   | 50   | 27   |
| 3X Tr | 312 | Per Arne Holmann        | 40   | 16   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2x Tr | 316 | Irene Kåsa              | 57   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 273 | De 4 H'er               | 23   | 31   | 28   | 51   | 50   | 58   | 42   | 33   | 56   | 40   | 16   |      |      |
|       | 267 | Magne sølvsberg         | 10   | 29   | 1    | 26   | 75   | 55   | 67   | 37   | 43   | 96   | 99   | 93   | 65   |
|       | 222 | Erik Osvold             | 1    | 1    | 33   | 27   | 38   | 20   | 24   | 13   | 47   | 52   | 44   | 41   | 30   |
| 1X Tr | 317 | Lars Jensen             | 76   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 264 | Aud Engebretsen         | 20   | 15   | 15   | 50   | 16   | 3    | 34   | 44   | 57   | 52   | 56   | 33   | 46   |
|       | 223 | H.C.Haug                | 47   | 107  | 0    | 19   | 22   | 45   | 1    | 1    | 1    | 75   | 58   | 17   | 36   |
|       | 219 | H.O.Elgetun             | 20   | 12   | 49   | 18   | 22   | 5    | 63   | 33   | 2    | 12   | 4    | 16   | 10   |



**Medial A.S.**

*Autorisert Regnskapsførerselskap*

Frognerstranda 2 • 0250 Oslo

# Bruk av båter

## GRUPPER

|                   | 2008        | 2007        | 2006        | 2005        | 2004        | 2003        | 2002        |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>RACEBÅTER</b>  |             |             |             |             |             |             |             |
| 8+                | 21          | 24          | 16          | 7           | 48          | 58          | 11          |
| 4 +, x,-          | 159         | 81          | 66          | 109         | 121         | 99          | 71          |
| 2-                | 20          | 50          | 0           | 7           | 24          | 30          | 13          |
| 2x                | 397         | 336         | 370         | 493         | 359         | 347         | 241         |
| 1x                | 899         | 759         | 811         | 822         | 574         | 835         | 734         |
| 1xpl              | 28          | 42          | 41          | 113         | 269         | 112         | 179         |
| <b>Til sammen</b> | <b>1524</b> | <b>1292</b> | <b>1304</b> | <b>1551</b> | <b>1395</b> | <b>1481</b> | <b>1249</b> |

|                   |            |            |            |            |            |            |            |
|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>TURBÅTER</b>   |            |            |            |            |            |            |            |
| 1x trimmy         | 163        | 145        | 90         | 103        | 135        | 114        | 155        |
| 2x trimmy         | 91         | 61         | 72         | 104        | 163        | 133        | 133        |
| 3X trimmy         | 40         | 16         |            |            |            |            |            |
| 4 3/4             | 103        | 97         | 112        | 180        | 301        | 358        | 113        |
| Innrigger         | 14         | 25         | 12         | 6          | 21         | 25         | 10         |
| <b>Til sammen</b> | <b>411</b> | <b>344</b> | <b>286</b> | <b>393</b> | <b>620</b> | <b>630</b> | <b>401</b> |

|               |             |             |             |             |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Totalt</b> | <b>1935</b> | <b>1636</b> | <b>1590</b> | <b>1944</b> | <b>2015</b> | <b>2111</b> | <b>1650</b> |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

Når det gjelder bruk av båtene så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at Racebåter som har vært i bruk andre steder enn Kongen og Bogstad ikke får ført opp alle turene sine.

I år er det omtrent ikke ført opp bruk av racebåter på Kongen Vår og høst.

Stein Randsborg

## Tannlege Stein Randsborg

### M.N.T.F.

**Klinikk:**  
**Bogstadveien 46 B**  
**kontor: tlf: 23 36 90 00**

**Privat:**  
**Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B**  
**22 52 09 65**



Crossmark AS hjelper CR og de største kjedene i Norge med profilering og fasadeboards.

Print og storformat er vår spesialitet, men vi ordner også: folie - bildekor - fasadebokstaver - rollups - flagg etc.



Når Sigurd ikke er i klubben er han her...

**CROSSMARK AS**

[www.crossmark.no](http://www.crossmark.no) 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

# Klubbens faste leverandør av eik- og teakdører



SNEKKERMESTER

**Per Bjerke**



VINDUER • DØRER • INNREDNINGER  
SPESIALPRODUKTER • MØBLER

Hovedkontor:  
Hadelandsvn 1109  
1488 Hakadal

Avd. Vest-Telemark  
3880 Dalen

Avd. Trysil  
2428 Søre Osen

Tlf. 67 07 27 21 - Fax 67 07 20 33 - E-post: [pebje@online.no](mailto:pebje@online.no)

# Bogstadsjefens beretning 2007

Bak den litt snobbete tittelen «Bogstadsjef» skjuler det seg ikke mye glamour. Vaktmester for racerroernes båthus er mer dekkende. Men det er jo ærefullt å inneha et av roklubbens tillitsverv. Hvorfor det? Jo, fordi CR har en lang tradisjon på å skape verdier og ta vare på verdier. Den kanskje viktigste verdien er å skape et godt sosialt romiljø, som stimulerer til idrettsprestasjoner. Men like viktig er det å skape og ta vare på de langsiktige verdiene i klubben, byggene på Kongen og Bogstad, treningsutstyret, ikke minst båtene.

I 2006-2007 ble det gjort store investeringer på Bogstad. Båthuset ble bygget på med større båthall, veranda, nytt kjøkken og treningsrom inne i andre etasje. Det har derfor ikke vært behov for noe særlig vedlikehold i 2008. Noen mindre arbeider var planlagt, men grunnet en stram økonomi var det nødvendig og mulig å gjøre noen prioriteringer. Vi har utsatt noe til 2009. Vi byttet ikke de to eldste portene. De siste kvadratene med parkettgulvet mellom garderoben og treningsrommet ble ikke lagt. Vestveggen kunne vært beiset en gang til. Vi skulle ha brukt en siv-klippende båt fra ISS Lands-



caping til å rydde opp i vannet rundt brygga. Men det gjorde ikke så mye, for vi har jo Gerhard og Annelise i stedet. Vi har hatt en noe langsam dialog om enkelte reklamasjonsforhold med entreprenøren som utførte nybygget. Litt lekkasje gjennom taket og fukt i grunnmuren på et bestemt punkt. Penger er derfor holdt tilbake. I november kom vi til enighet om utbedringer og økonomi. Erling Storm landet en god avtale. Takk for det.

CR tar mål av seg til å være en ryddig og seriøs roklubb. I det ligger det at vi profesjonaliserer en del oppgaver. Dugnad er meget flott, og hyggelig, for å løse en god del oppgaver. Andre oppgaver løses best med å lønne noen for å ta ansvar. Årets beretning er min femte som Bogstadsjef. I de fire foregående har renholdet alltid vært omtalt i mindre rosende ordelag. Jeg har takket ildsjeler som har påtatt seg en streng mine og en utaknemlig jobb med å mase om rydding og renhold. Vasking av dusj, garderobe og ikke minst kjøkken. I 2008 har jeg ikke fått en eneste klage på manglende renhold, uhygienisk eller utrivelig atmosfære. Grunnen til det er at vi nå betaler Eddie og Hilde for ukentlig renhold på Bogstad, på samme måte som på Kongen. Det har vært en udiskutabelt god prioritering.

Da Erling og jeg stengte vannet og slo av strømmen i slutten av oktober lå det mye illeluktende treningstøy og håndklær i garderoben. Etter advarsler ble det fjernet. Brukt treningstøy tar etter fleres mening litt for mye plass i jentegarderoben. Det er et forbedringsområde, jenter. Ellers så vi at sofaen nærmer seg å være oppbrukt, muligens grunnet «kraftig avslapping» mellom treningspausene, i kombinasjon med TV spill. Jeg vurderer å bytte den i 2009.

Det hersker en påtakelig uenighet i klubben om det delte miljøet mellom tur- og mosjonsroing på Kongen og master- og racerroing på Bogstad kan betegnes som et inkluderende miljø. Jeg er selv mosjonsroer og ror på sjøen. For å trene på Bogstad må man, i tillegg til å betale en ekstra treningsavgift, ha klare ambisjoner om å ro master eller racerregattaer. Det har jeg ikke hatt så langt. Men jeg ønsker at alle skal vite at det har aldri stått på invitasjonene. Mange er de som på en hyggelig og inkluderende måte har invitert meg og andre, til å trene ca. tre ganger i uken, motta instruksjon og sitte på en lagbåt. Og nå har jeg bestemt meg: Jeg vil være med til Wien i 2009! Og jeg håper det blir flere unge voksne i 30-40 årsalderen som blir med. Men når jeg ser hvor mange unge og eldre aktive roere som daglig trener på Bogstad, så skjønner jeg at klubben må sette noen begrensninger. Ikke bare i forhold til kunnskap og erfaring med å håndtere dyrt og skjørt romateriell. Men også av kapasitetsmessige årsaker. Antall flotte båter, som ligger stablet etter type og farge, er stort. Men antall roere er mye større. På Kongen er det mange ledige båter hver eneste dag. I styret har jeg tatt til orde for at miljøet på Kongen kanskje skal utvikle seg i to retninger. Tur eller mosjon, i stedet for tur og mosjon. De to Wintech-båtene klubben investerte i siste året, har mer til felles med racerroing enn turroing. De egner seg meget godt til dem som vil ha en effektiv ro-økt på halvannen time, dra-på litt ekstra og kjenne at teknikk betyr en





del. Et mosjonsmiljø på Kongen, med instruksjon etter roskolen, er verdt å prøve ut. Kanskje kan vi holde på de mange roskeledeltakerne som har blitt borte etter kort tid. Et slikt nytt tilbud kan være en rekrutteringsarena for unge voksne som har lyst og tid til å ro regatta i mastersammenheng. Det kan også være et fint alternativ for turroere, som har lyst til mer variert trening enn bare langturer. Med denne lille robetraktningen er materialsjefen «advart» om hva slags nye båter Bogstadsjefen ønsker seg til Kongen, *racerbåtallokerer* Iver Høy advart om at det kanskje blir flere som ønsker seg et sete på Bogstad og *mix-master* Tone Pahle advart om at det kan bli flere med på Wienerturen 2009.

Per Arne Holman

# Junior Nordisk



# Nordisk mesterskap i Sverige 2008

Det var mye minneverdig og flott som skjedde i 2008 sesongen, men for fem av junior guttene i Christiania var det kanskje én seier som var viktigere enn alle de andre. Den ble vunnet på Hjelmsjøen, en liten innsjø i Skåne i Sverige.

Det var som vanlig Sigurd som kjørte, så med innleid minibuss satte gjengen fra CR av gårde mot Sverige, og Nordisk mesterskap. Alle hadde store forhåpninger for denne regattaen, spesielt junior guttene som skulle representere Norges landslag i herre jr.A 8+. Det var en usedvanlig god åter fra Norge som hadde kvalifisert seg til Nordisk mesterskap, noen ville kalt den tidenes beste norske jr. åter! Kvalifiseringen for å representere Norge i Nordisk mesterskap gikk over tre løp. Vi var noe usikre på hvordan det første løpet skulle gå, siden NSR virket sterke, men det tok ikke lange tiden før vi skjønte at her var det vi som satte standarden. Etter 2000 meter vant vi med 11 sekunder. Dagen etter var det nytt løp og da rodde vi 22 sekunder raskere enn NSR, som var hovedkonkurrenten. I det siste og avgjørende løpet, etter 7 treninger sammen, skulle det endelig avgjøres om vi skulle få ro for Norge. Vi viste oss tilliten verdig ved å knuse NSR med 41 sekunder og ro på 5.59 min. Noe som er en fantastisk tid etter 7 ro-økter sammen, jr. VM tid faktisk. Da var vi faktisk så gode at vi fikk beskjed fra høyere hold i roforbundet, at vi ikke fikk lov til å trene mer sammen, fordi da kunne vi bli så gode at det var urettferdig for den andre norske båten.

Da vi kom til Skåne, ble vi innlosjert på et flott hotell med god mat. Etter en kort treningstur på vannet var det endelig tid for den store regattaen. Den første dagen ble gjennomført med flotte resultater fra både guttene og jentene, under noe skiftende forhold. Det blåste nemlig opp til storm under HJA 4x løpet, noe som førte til at båten fylte seg med vann og alle brukte over åtte minutter på 2000 meter. En kort treningstur på kvelden hørte også med, for å gjøre siste finpussen på återen. Vi kom tilbake til hotellet og sov godt og lenge. Vi våknet av oss selv neste dag, spiste en god frokost og så på «True blue», som oppladning for å ro fort i åter. Vi ankom rostadion rundt klokken 13, og stemningen var til å ta og føle på da vi fikk øye på våre hovedkonkurrenter, de danske trollene. De var store og sterke. Vi hadde hørt at de var forhåndskvalifisert til jr. VM, så det var nok ikke alle som hadde trodd at vi skulle ha noen sjanse mot dem. Men håpet var der. Tiden gikk og klokke 15.15 lå vi på startstrekken, ved siden av Horten kombinasjonsbåten, Sverige, Danmark og NSR. Før start var det en trener fra roforbundet som sa: «Dere får bare la danskene kjøre sitt eget løp, men prøv å holde svenskene bak dere i hvert fall». Starten gikk og etter 500 meter var det som forventet danskene som hadde tatt en ganske klar ledelse, med oss på andre. De andre båtene lå lenger bak. Fra stroke-plassen der jeg satt, fikk jeg ikke med meg hva som skjedde foran oss, men da vi passerte 1000 og jeg hørte coxen rope: «Nå har vi danskene, gi meg ti harde» gav jeg ti tak som var så harde som jeg bare maktet. Og da, etter 1250

meter av løpet tok jeg meg min første titt over skulderen, og der var de, de såkalte uovervinnelige danskene, bare noen meter foran oss. Jeg tror alle fikk et skikkelig kick da vi så at dette kunne vi vinne. Båten fløy og vi kom helt opp på siden av dem. Da det var under 250 meter igjen, var det så jevnt som det kan bli, og vi kjempet inn med våre siste krefter. Vi passerte til slutt målstreken 1 sekund foran danskene, og kunne slippe jubelen løs, som Nordiske Mestre 2008.

Dette var første gang Norge hadde vunnet Nordisk i åtter, i hvert fall på så lenge noen kan huske. Jentene rodde også bra.

Anders Smedsrud



# Head of the Charles

Den 18. og 19. oktober 2008 ble den 44. Head of the Charles regattaen avholdt i Boston, Massachusetts, USA. Head of the Charles er en av verdens største regattaer som tiltrekker seg roere fra alle verdens hjørner (i år var 19 land representert). I år stilte 8478 roere fordelt på 1786 båter i 57 forskjellige kategorier til start over de to dagene regattaen varte. Båtene i hver kategori ble sidet og startet med 10–15 sekunder mellomrom. 1200 frivillige sørget for at arrangementet gikk fint, og med over 300 000 tilskuere er dette også en folkefest av dimensjoner!

Vi var 3 representanter fra CR i år. Tor Ahlsand rodde i master 2x, og selv startet jeg sammen med Marianne F. Nordahl i Championship 2x. (I tillegg kan det jo nevnes at det var en norsk søsken dobbel fra Fana som gjorde det veldig bra i youth 2x). En rask titt på deltagerlisten kunne bekrefte at det var over normalt mange store internasjonale ronavn som stilte til start i championship 2x i år. Vi ble sidet til start nr. 30. Med andre ord, få båter til å presse oss og mange å jage...

Løpet starter nære sentrum ved Boston University's DeWolf Boathouse og går 3 miles, nesten 5 km, oppover the Charles river og ender ved Herter park i Cambridge. Elven er svingete, varierer i bredde og på veien må man under 7 små bruer, noen plassert i nesten 90 grader svinger. Med så mange båter som skal under de samme små bruene, kan det lett bli litt for trangt og sammenstøt mellom båter, og bruer for den saks skyld, er ikke uvanlig.

Som relativet uerfaren bau må jeg innrømme at jeg var litt urolig for disse svingene før start. Selv om jeg har trent på elv mine først par roår og har unnalagt tusener av timer på smale svingete elver, var mitt siste og sterkeste Head of the Charles minne å bli overkjørt, bokstavelig talt, i et sammenstøt med en kanadisk roer rett etter siste bru for 2 år siden. I tillegg hadde jeg (noen ganger til strokes store frustrasjon), med veldig få unntak, aldri klart å styre rett på trening på Bogstadvannet. Det hjalp derimot at den lånte båten passet oss kjempebra. Jeg følte vi hadde gjort alt rett med tanke på valg av innstillinger og jeg visste jeg kunne stole helt og fullstendig på stroke. Dessuten kan litt nerver før et løp ofte være bra, og det var ikke verre enn at instinktet tok over med en gang vi begynte å ro opp mot start. Det skulle vel heller vise seg at en slik svingete bane passet oss veldig bra!!

Vi var raske ut av start, og etter bare et par tak måtte vi ned i takt og ble liggende å køe litt i starten, da det ikke er lov å passere båter før etter første brua. Med en gang det var mulig, benyttet vi sjansen til å legge en, så raskt deretter to båter bak oss, og slik fortsatte det. Jeg mistet fort tellingen over passerte båter, så da var det bare å late som om neste båt var rett foran oss og kjøre på for å passere den og... Tror vi klarte å holde en god

bane hele veien, svingene og brupasseringene gikk kjempebra, og det kjentes som om vi kom litt fortere ut av hver sving og hver bru, og på veien passerte vi flere og flere båter. Utrolig gøy!! Eneste stedet vi nølte var rett før mål. Etter siste sving hadde ingen av oss peiling på hvor mål var. Dette var også der jeg hadde støtt sammen med en båt forrige gang, og jeg kjente noen nerver og noe tvil melde seg. Tror det bare resulterte i ekstra energi for innspurten, og vi gjorde det vi syntes var tryggest –holde oss midt på elven og fortsette å spurte til vi garantert var passert målstreken. Da vi til slutt hørte en dommer rope til oss i megafonen «boat number 30 you can slow down now» visste jeg at vi hadde klart oss fint gjennom årets Head of the Charles. En fantastisk følelse. Og bedre skulle det bli. Trygt tilbake hos Cambridge boat club kunne vi se på resultatlistene at vi hadde klatret 22 plasser, fra 30. til 8. plass!! 5.75 bak vinnertiden.

Nå har jeg vært så heldig å få være med på Head of the Charles to ganger, med to veldig forskjellige sportslige resultater. Men en ting er sikkert: uansett hva resultatlisten viser, er dette en regatta som får deg til å huske hvorfor du roer. Fantastiske omgivelser, vennlige og støttende frivillige, entusiastiske tilskuere og tusener av likesinnede som kjemper mot hverandre i en uhyttdlig men steinalvorlig kamp mot klokka, elva og hverandre. Stemningen er til å ta og føle på. Det er ikke mulig å unngå å kjenne glede over å være på vannet, og ta del av denne fantastiske sporten. Denne regattaen får meg til å ville gjøre intet annet enn å ro, og får meg til å innse at dette er en sport jeg aldri vil forlate. Head of the Charles er utvilsomt en sportslig inspirasjonskilde uten like!!!

Nina Mjaaland

lyd  
dv-redigering  
produksjon

egg & bacon

erik røed - bernt syversen - jaswinder singh sidhu - elisabeth monge

frognestranda 2, 0270 Oslo

tlf: 24 11 96 96 - faks: 24 11 96 99

e-mail: info@eggbacon.no

## U23VM 2008

Så satt vi på flyet i år igjen, da. Denne gangen med kurs mot Brandenburg i Tyskland. Båtene var allerede på vei nedover. Det var pappa som sto for den biten i år. Vi var en relativt liten tropp; Lettvektsdobbelen med Are Strandli (Stavanger) og Kristoffer Brun (Bergen), Hans Gunnar Grepperud (Ormsund) i tungvekt singel, og jeg i lettvekt singel. –Også Skorg og Kristine, da selvfølgelig.

Siden sist sommer hadde det skjedd en hel masse, både på godt og vondt. Etter å ha kommet helskinnet og (tilsynelatende) uten de største varige mén ut av en alt for tung høst med blant annet kyssekyken, hadde jeg klart å kjempe meg tilbake og kvalifiserte meg til U23VM for andre året i Holland Beker i juni.

Ca 1 mnd seinere, etter en sommer med mye trening og litt sykdom, var vi altså på vei til U23VM i Tyskland. Sommeren på Årungen er kanskje ikke den mest spennende i verden –trene, sove, spise, trene, trene, sove. Men med ålreite folk rundt seg blir det rett så hyggelig – spesielt da vi, to dager før avreise til Tyskland, endelig fant ut hva som feilte TV'n, og fikk den til å virke! Hurra.



Jeg hadde store forhåpninger til det som skulle komme, jeg hadde trent bra i vår og sommer, sett bort ifra et lite sykdomsavbrekk, og følte at dette kunne bli moro. Men moro ble det ikke.

Etter noen dager med trening på banen var det klart for forsøket. Det var første gang jeg startet i sånne startblokker. En ny opplevelse, men det gikk greit det også. Endte på tredje, ikke langt fra direktebillett til semi'n, og var fornøyd. Are og Kristoffer vant sitt forsøk, så humøret i leiren var ikke til å klage på! Jeg var dog relativt nervøs for hva morgendagen ville bringe.

Så var det denne oppsamlingen, da. Jeg går ut i tet og holder de andre bak meg, hadde god erfaring med den taktikken fra i fjor. Men så skjedde det noe, det var 500m igjen og jeg rodde alt hva jeg kunne, men det holdt ikke. Etter å ha ledet hele veien sa det stopp, og både Danmark og Mexico sniker seg forbi helt på slutten. Jeg kom ikke videre til semi'n engang! Dette var et skikkelig slag i trynet, jeg var rett og slett kjempeskuffet! Etter at jeg gjorde det så bra i fjor, var det vanskelig å ikke ha et håp om å komme seg til A-finalen. Det var ikke den morsomste dagen, kvelden og natta i mitt liv, det skal være sikkert! Jeg var utrøstelig. Selv ikke søster, lillebror, mamma og pappa som hadde kommet ned for å heie, klarte å få meg til å smile den kvelden.

MEN. Ny dag nye muligheter. Semifinale C-D. Jeg hadde ingen verdens ting å tape, så jeg gikk ut i tet og ledet hele veien. I dag holdt det helt inn, og jeg vant rimelig kontrollert. Ikke de beste tidene, det var det ikke i det hele tatt i dette mesterskapet (LW1x ble vunnet på over 8min), men dette var ett av mine bedre løp hvor forskjellen på raskeste og seineste 500m var på under 2sek.

C-finalen var en historie for seg selv. Det var altså så ufyselig føre. Vi hadde alle båtene fulle av vann, og så på hverandre og lo rett før start. Så mye vind og bølger har jeg aldri vært borti noen gang før. Og det hjelper ikke akkurat å være liten og lett da. Ingenting fungerte, men klarte da i hvert fall å holde meg i båten til jeg var over mållinja. Dog på en 5.plass og 17. plass totalt.

Å gå fra 7. plass ett år til 17. neste, er ikke noe gøy. Men det kom da noe positivt ut av det (jeg er bare ikke helt sikker på hva ennå...)

Anna Skaarnæs-Moldestad



# Mastersroing i 2008

En roer kan konkurrere som mastersroer fra begynnelsen av det året hun eller han fyller 27 år. En mastersroer plasseres i den alderskategori som tilsvarer den alder han eller hun oppnår i kalenderåret (World Rowing.com). I klubben har det vært registrert 21 lisenser for mastersroere i 2008.

Her hjemme finnes det i de fleste regattaer konkurransemulighet for mastersroere, særlig for scullerroere, singel og dobbel, dame og herre, og iblant mix. Sesongens høydepunkt er det årlige veteranmesterskapet som finner sted i begynnelsen av august på Tunevannet, som en del av Tunevannregattaen arrangert av Sarpsborg Roklubb. Deltakelsen i de øvrige regattaene er svært sparsom og det er rørende at arrangørene tar bryet med å invitere til konkurranse med så sjelden deltakelse. Men i år har det vært tilløp til større deltakelse fra CR sin side. Vi er ganske mange i klubben og noen færre er spredd rundt i andre klubber. Det er tydeligvis noe som hindrer mastersroere i å delta i flere konkurranser. Hindringen er sammensatt, deltakelse i konkurranser diskvalifiserer for deltakelse i Norges Roforbunds distansekonkurranse. Videre krever det en liten innsats å ta del i forberedelser til transport og båtsjau etter avsluttet regatta og de mest aktive har konkurrerende interesser i helgene. Hovedgrunnen er likevel kanskje at for de fleste av oss er mastersroingen først og fremst en anledning til å bedrive vår idrett under sjeldent gunstige treningsforhold på Bogstad. Det er til stor glede i hverdagen, enten det trenes en gang eller seks ganger i uken. Veteranmesterskapets nærmest obligatoriske deltakelse og World Masters Regatta i begynnelsen av september gir en ekstra motivasjon for målrettet trening.

Internasjonalt er Mastersroing noe stort, FISA har en egen kommisjon for mastersroing og står bak den årlige World Masters Rowing Regatta. Jeg siterer fra "World Rowing": Hvert år tiltrekker WMR regatta seg tusenvis av roere fra hele verden. Organiseringen og gjennomføringen av et slikt arrangement er en gigantisk oppgave, da konkurransen foregår med start hvert 3. minutt fra morgen til kveld, noe som gir lite rom for forsinkelser eller uforutsette hendelser, men som garanterer stort engasjement og høy stemning. Årets regatta omtales særskilt.

I Porselensregattaen stilte Janne og Grete i 2x og på herresiden stilte 4x med Nils Petter, Øyvin og meg selv, og til lettelse i Helges fravær, stilte Paul Benze opp på kort varsel som en meget god reserve.

Under veteranmesterskapet var det bred deltakelse fra klubben og friskt innslag fra andre klubber. Det var 4 lag i herre 2x, det ble avholdt to finaler og seire for klubben i begge. I herre 1X var det også så mange påmeldte at det ble avholdt 3 finaler; CR dominerte med henholdsvis 1.,2.,3. plass, 1. plass og 2. plass. Det ble seier i herrer 4x

mot Ormsund og i herre 8 fikk vi fart etter at Ormsund trakk sitt lag, og vi fikk konkurranse av klubbens damer.

I år hadde vi en meget godt trent og blid ny mastersroer blant oss, James Wilson, som stadig var på besøk i konkurransene for senior, etter å ha fulgt de aktives trening under sesongforberedelsene.

Til Kjørboregattaen kom årets overraskelse. Her dukket det opp en ny roer (blant de som har vært med lenge var han en kjent tidligere velrenommert langdistanse- scullerøer). Det var «Black Horse» Arne Lindstøl. Han rodde de 500m på en sterk tid 1.38.53.

Til høstens Christianiaregatta på Årungen var det definitivt noe nytt på gang, fire på-meldte til Herre Masters 1X. Med en som ikke stilte til start og en etteranmeldt ble det en sjelden opplevelse. Arne Lindstøl stilte igjen. Og den nyankomne gjorde inntrykk med en rask og kraftfull start, høy fart og viste en sjeldent frisk konkurranselyst. Det lover veldig godt, velkommen skal du være.

Internasjonalt var det damene som var først ut; Janne, Tone og Grete dro til London for å delta i den årlige Vesta Head of the River på et sammensatt återlag i mars. Sørge-lig nok måtte konkurransen i år avlyses på grunn av været.

Vår Grand Old Man Tor Ahlsand stilte i 1x i Sorø og vant det som var.

Grete lot seg ikke stoppe etter den forgjeves turen til London på vårparten, returnerte til Kingston Small Boat Head i november og vant sin klasse! Kjempegøy.

Roere har deltatt i flere konkurranser på sammensatte lag utenfor landets grenser.

Rekruttering: Som mastersrepresentant i Kapproingsutvalget og uoffisiell oppmann for mastersgruppen, har jeg ikke hatt ambisjoner om å følge opp de sporadiske hen-vendelsene som har kommet i løpet av året, (i alt 3) fra personer som ikke tidligere har hatt noen tilknytning til klubben, men som har hatt mer og mindre erfaring med konkurranseroing fra tidligere. Jeg har ikke sett det som noen målsetning i seg selv at gruppen skulle bli større. Jeg har ikke hatt kapasitet til å følge opp dem som har henvendt seg, men som har vært avhengig av oppfølging for å komme inn i klubbens mastersmiljø. Temaet er imidlertid blitt drøftet i et selvoppnevnt mastersutvalg, initi-ert av Øivind H og Grete S. Utvalget har bestått av de to og meg selv og har hatt ett møte. Det har vært mitt synspunkt at ønsket om å få tilgang på treningsarenaen på Bogstad, ikke i seg selv skal være tilstrekkelig betingelse for inntreden i mastersgrup-pen. Primært har ønsket om, og selvstendig vilje til å trene for å konkurrere, vært en forutsetning for meg for å ønske nye mastersroere velkommen.

Av annen aktivitet jeg har lyst til å referere ved tilbakeblikk på året som er gått, er Nils Petters initiativ (populært omtalt som hestehandel) med styret, som medførte at mas-tersgruppen fikk anledning til å disponere to nye supre Wintech 4x/4- båter. Noen av

mastersroerne gikk sammen om å finansiere en båt, og styret gikk med på å finansiere en båt nr. 2, som mastersgruppen også skulle ha tilgang på.

Innendørstreningen høst, vinter og vår har fortsatt på torsdager. På nyåret var det Concept återstafett med Stein som klubbens innpisker. På tampen av året er han på ny i gang med en ny sesong.

En hyggelig kuriositet for meg med Øyvin som trenings- og konkurransemakker, både til vanns og i turrennsporet de siste årene, var oppdagelsen at vi fra forskjellige startpuljer gjennomførte Birkebeineren med på sekundet samme passeringstid ved Sju-sjøen. Vel har vi ytt jevnt under de mange treningsøktene vi har gjennomført sammen, men dette var en solid understrekning av det faktum.

Tone, som tidligere har vært forut for sin tid, har også i år minnet om muligheten for at det kan innføres ukentlig racetrening på Bogstad for de ivrigste. Hva er til hinder for å komme i gang med det? Tone tilbød oss også en informasjonskveld der hun som juryformann ville informere oss om «Gult kort». Arrangementet kolliderte imidlertid med forberedelsene til sesongåpningen på Kongen og senere ble vi altfor opptatt av å trene på vannet til at temaet kom opp igjen.

# Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6  
0161 Oslo (ved Rådhuset)  
Tlf.: 22 42 49 27

**Arne Jahr**

**Eddie Ellefsen**

*Offentlig godkjente optikere*

**SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER**

For fire av oss, ble et fra allerede høsten 07 planlagt herrer4x-prosjekt en trist affære. Under Porselensløpet var vi forhindret fra å konkurrere sammen, da en av oss hadde forpliktelser utenlands. Før det var gått to uker, hadde så Helge et sykkeluhell med flere armbrudd som følge, som satte ham ut av båttrening i de to kommende månedene. Uken før WMR pådro Nils Petter seg en muskelskade i skulderen og kunne bare glemme deltakelse. Dermed forløp sesongen uten en eneste konkurransestart og kun en liten håndfull treningsøkter i båt.

Det har i år, etter flere års tilgang på egen masters teknisk instruktør på vannet, ikke vært noen fast instruksjon. Michael har imidlertid raust tatt en avstikker fra sin år-våkne oppfølging av juniorherrene og gitt oss autorativ og fyndig tilbakemelding om veien mot bedre teknisk roing.

Iver Høy

**Vi administrerer og finansierer  
din firmabil .**

**Fleksibelt og forutsigbart.**

**Ta kontakt for en uforpliktende prat.**

***Hertz***<sup>®</sup>  
***Lease***

WEB: [www.hertzlease.no](http://www.hertzlease.no)

E-POST: [salg@hertzlease.no](mailto:salg@hertzlease.no)

TLF: 66 10 99 20

# Det internasjonale veteranmesterskapet

## – World Masters Rowing Regatta 2008

14 CR mastersroere dro i år av sted, tidlig i september til det årvisse høydepunktet. Til Trakai noen få mil vest for Vilnius i Litauen. Trakai by er sentrum i Trakai distriktet med nærmere 300 innsjøer. Rostadion ligger her vakkert plassert i frodige naturomgivelser, som del av en idyllisk landsby med oppløp og målpassering mellom vannkanten og små øyer.

Tilskuerområdet, bevertnings- og handelstelt og serviceområdene opplevdes nærmest intimt trykket sammen, til møtested for flere tusen veteranroere fra fjemt og nært. Det litauiske roforbundet sto som arrangører, og var velsignet med det nydeligste vær en kunne ønske seg. Behagelig norsk sommervarme, sol fra skyfri himmel og milde kvelder. Litauen, som i dag gjerne ser på seg selv som en sentraleuropeisk stat, medlem av EU siden 2004, er et land travelt opptatt med å innhente forspranget til de øvrige vestlige landene i unionen, hva gjelder økonomi og levestandard. Landet er også romersk katolsk, og særlig på søndag formiddags visitt i Vilnius gamle bydel, var det et yrende folkeliv innenfor og utenfor de gamle, flotte kirkebyggene og stappfullt til messe, så folk måtte ta til takke med ståplass utenfor inngangen. Og bak flagrende lyse gardiner i åpne vinduer fra den gamle bygningen som rommet musikkakademiet, satt en klassisk elev og øvet på flygel, og lot den skjønneste musikk nå ut til forbipasserende i gaten nedenfor. Et pust av fin kultur.

14 roere dro av sted. Det vil si, vi skulle ha med et utall båter på tilhengeren, hvilket betydde også trekkbil med sjåfør. En stund så hele transportprosjektet ut til å henge i en tynn tråd. Da bestemte Michael seg for å komme oss til unnsetning. Heldigvis for oss, hadde Michael utallige røtter i Trakai, ettersom stedet hadde vært Sovjetunionens "Årungen" fra 1960-tallet, og også huset Michael og hans rokamerater i lange perioder da han var aktiv og i verdenstoppen. Han hadde flere venner fra den tiden og fra hjemlandet, lot han oss forstå, som han gjerne ville benytte anledningen til å treffe igjen. Også var det gode og rimelige spatilbud for hans kone, fikk vi vite. Vi skulle virkelig ikke føle at tjenesten han gjorde oss, var noen belastning for ham. Takk for din raushet, Michael. Du er topp!

I løpet av fire hektiske konkurransedager, fikk hver og en av oss rodd og konkurrert så mye vi ville. Og vi fikk se så mye kvalitetsroing og ypperlig konkurranseinnsats, som vi bare kunne drømme om.

Og CR hevdet seg sportslig bra. Kun våre eldste var tilstrekkelig godt forberedt, til å hente hjem medaljer, Peter og Tor vant hvert sitt heat i singelsculler. De ble nr 2 i sitt dobbelscullerrace. Så fulgte det en mengde 2.plasser; Annelise, Janne, Grete, Bjørn,

Helge, Øyvinn, James og meg selv i singelsculler, Janne/Annelise, Helge/Øyvinn og Øyvinn/meg selv, alle i dobbelsculler, og tilslutt James, Helge, Øyvinn og meg selv i dobbelfirer. Også flere 3.plasser, en fjerde og en sjetteplass.

Dobbelfirerløpet med James, Helge og Øyvinn, vil jeg gjerne dele opplevelsen fra; vi fire hadde knapt sittet sammen i båten, Helge var nylig sjøsatt, etter flere måneders rekonvalesens fra multiple armbrudd som følge av en famøs sykkelvelt tidlig i mai (ny sykkel, på vei til jobb etter å ha fulgt utøverne av Giro d'Italia på tvskjermen hjemme i sofaen, og var nok blitt inspirert mer enn han hadde godt av). Vi stilte altså som rent klubbtag. Våre argeste konkurrenter var to sammensatte lag fra Nederland og Tyskland. Flere av roerne var vi allerede godt kjent med, etter å ha målt krefter i singel og dobbelsculler tidligere under regattaen. Fra start, var vi raskt nok ut til å være på høyde med nederlenderne som lå nærmest. Tyskland fikk raskt en halv lengde, og økte etter hvert til en lengde. Frem mot 500m merket lå vi side om side med nederlenderne. Så merket vi at vi holdt koken, og fikk en kvart lengde på dem. Fra 750 m ristet vi nederlenderne av oss, holdt følge med tyskerne, dro litt innpå og var i mål en snau lengde bak. Herlig å knive fremst i feltet, syntes jeg. Takk Michael, for din terping og indignasjon over min uvilje til å korte inn taket og løfte hodet. Medalje eller ikke; det ble en av flere høyst inspirerende og lærerike race-erfaringer blant roere, som vi fortsatt kan strekke oss etter og ha håp om å slå. Takk også til Sigurd, Morten og Truls, som viste en lun og avslappet holdning til konkurranseelementet, mot og glede i den sportslige utfoldelsen, og moret oss med sitt gode humør. Og takk til Tone, som i år deltok eksklusivt på internasjonalt sammensatte lag, men som likevel var allesteds tilstedeværende, passet på og ordnet opp for venner og kjente oppi all travelheten som sentral stedlig FISA representant.

Iver Høy



## Bente Dahl Storm

Tannlege MNTF

Rasmus Winderens vei 39  
Postboks 8 Vinderen, 0319 Oslo  
Telefon 22 49 58 82

# Langtur 2008 – slik Måka så den

*Jeg hadde satt meg godt til rette på toppen av flaggstangen på Kongen en gang på formiddagen. Hadde fått tak i et deilig blåskjell jeg ville ha til lunsj. Men så begynte noen å romstere veldig nede på Plenen. Det var lørdag 26.juli, og solen stekte....*

Stein hadde gjort klar båten og plassert sitt stæsh nogenlunde ryddig, da Kjersti og Nina ankom med sitt turstæsh. Det så faretruende mye ut, men da bagasjerommene var fylt og lukene skalket, var det faktisk litt plass igjen. I siste liten, takket være Ninas aller siste dobesøk, kom teltet også med. Og de tre oppstemte roerne la fra bryggen med kursen ut Oslofjorden. Da var klokken ca. 1100. Nedover langs Nesoddlandet gikk det greit unna, og de tre koste seg i strålende sol på en så godt som flat fjord. Et lite stykke nord for Spro, dukket noe opp i vannskorpen.....en sel ! Den var høflig nysgjerrig, men holdt seg likevel på trygg avstand fra båten.

Første skikkelige stopp ble ved Håøya. Det var mange ute med båt denne lørdagen, så NN ble forsiktig tatt inn på en noe steinete strand, ørlite grann sør for den "faste" stranden. Her ble det en dukkert, men nisten ble inntatt i båten før de fortsatte nedover mot Filtvedt.

*Jeg fløy noen ganger foran roerne, og andre ganger ut til siden. Etter hvert som de kom seg sørover med baugen mot Horten, skjønte jeg at det nærmet seg tiden da de burde se seg om etter et sted å sove for natten. Etter noen kretsinger prøvde jeg å skrike til dem om en fin strand å gå i land ved på Mølen. Og heldigvis hørte de meg...*

Søndag morgen opprant med sol. Sterk sol som skulle gjøre dagen svært varm og svett. Kjersti og Nina hadde sovet ganske godt gjennom natten, men stakkars Stein hadde endt på barmark etter to timer, da madrassen hans sa takk for seg. Så hans nattesøvn ble nok så-som-så, dessverre. Men etter en god frokost kom de seg av gårde mot Horten, stoppet ved roklubben der for en liten eple- og vannpause før kanalen ble rodd i fin stil. Vinden var snill, selv om den blåste litt i mot. Varmen ble etter hvert påtrengende, og de svette roerne fant en strand på en øy like utenfor Åsgårdstrand. I fortsettelsen bar det inn Årøund mot bryggen der de håpet å treffe Øivind H med flere.

*Jeg hadde fløyet i forkant og varslet familiene Haraldsen og Wahlund som befant seg i huset ved Årøund. Ragnhild skjønte på mine hyl at de nybakte bollene og den kalde pilsen ville bli en suksess i løpet av ettermiddagen. Og gleden var stor, kunne jeg se fra taket av sjøboden, da Kjersti, Nina og Stein ble traktert på fergebryggen etter en liten dukkert...*

Videre bar det rundt Veierland mot andre roervenner. Det var mye trafikk i farvannet, og etter en stund var det en seilbåt som viste stor interesse for elegante NN og hennes

mannskap. Seilerne var ingen ringere enn Pernille og Svend som på avstand hadde konstatert at «de blå årene der MÅ være en CR-båt»..... Etter en kort passiar, fortsatte roerne mot familien Brøymers hytte. Her stod det meste av vinduene åpne, men intet menneske var å se. En kort stopp resulterte i at Stein fikk låne en madrass, og ferden gikk videre mot Tønsberg Tønne.

*Ved Trubervika hadde jeg funnet en overnattingsplass for NN og mannskapet. Jeg fløy lavt over båten og lokket dem med meg inn mot stranden. Her så jeg fra skjæret at de satte opp teltet, men at Nina valgte å sove under åpen himmel. Og denne natten sov de godt, de brave roerne, for starten mandag ble adskillig senere enn planlagt. Men de koste seg stort ved å passere Tønna på helt flatt hav, og jeg kunne se fra min høyde at ferden videre forbi Ula og over Rakkebåene, mot Stavern og utenfor rullesteinene på Mølen ville bli uforglemmelig flatsjøet...*

Det ble litt motvind innover Breviksfjorden mot fetter Erik på Fjeldstrand. Men farten var likevel god, og i fin stil ankom de i kveldingen. En dusj og et nydelig grillmåltid la et godt grunnlag for en god natts søvn. Men først var det duket for en liten biljard-match – som imidlertid Nina sovnet fra.

Tirsdag morgen ble etter hvert tirsdag formiddag, og da CR-sangen lød mellom de steile bergene ved Breviksbroen var klokken blitt 1230. NN gled utover mot Langesund, og de tre muntre roerne gledet seg til en ny dag på nesten flatt hav i retning Jomfruland. En litt frisk motvind i starten roet seg, og med en god badepause underveis, ankom ekspedisjonen Haga vertshus i varm kveldssol. Med pizza og pils i magen var stemningen om bord lun og god i fortsettelsen over mot Portør. Overfarten var ubeskrivelig vakker – stille hav, få båter, klart lys. Og humoren satt løst da Nina ved et tidspunkt fikk forklaringen på hvorfor det befant seg to røde bøyer ved siden av hverandre i leden: I følge Kjerstis samlede leksika var det fordi hvis man ikke så den ene, – så kunne man jo se den andre...

*Jeg fløy så stille jeg kunne uten å forstyrre roerne denne kvelden. Men jeg var på vaksomt utkikk etter en holme der de kunne slå seg til ro for natten. Av en eller annen grunn lyttet de ikke til mine skrik da de rodde inn i en fryktelig vik der myggsvermene var tette. Men de kom seg raskt ut derfra igjen etter nødvendige ærend i land. På mine anvisninger fant de en perfekt landingsplass for NN og en jevn hylle for sine madrasser. Dessverre hadde ikke jeg oppdaget at denne holmen var bebodd av myriader av selskapssyk mygg, så jeg satt flau og halvsov gjennom natten mens jeg var vitne til at først Stein fant seg en soveplass høyere opp med litt vind...og senere Nina som krøp opp på «toppen» av holmen i samme ærend. Kjersti hadde snørt seg inne i sin sovepose, så hun sov uforstyrret.*

Etter morgenbad og bitteliten frokost onsdag, bar det videre mot Ellingsvik og enda flere roervenner. Her ventet Torill, Pål og Eirik med et veldekket bord og upåklagelig





utsikt utover havet. En lang lunsj og en hyggelig prat er vanskelig å bryte opp fra, men når kaptein Stein strengt spør om langturroernes motto, – ja, da er det bare «Opp og av sted!» som gjelder. Risør ble passert, en liten stopp på Stangholmen fullført og ferden fortsatte mot Sildeodden og etter hvert Lyngør. Ingen tegn til dramatisk sjø forbi Sildeodden, og nedover hovedgaten på Lyngør var vi helt «konger». Helt smertefritt gled vi også over det meget grunne, smale sundet der Stein et par ganger hadde hatt bunnkjenning. Smilene satt stadig løst, og nedover mot Klåholmen begynte vi å se etter overnattingsplass.

Ingen av mannskapet i NN får noen gang vite at jeg hadde oppført meg særdeles stygt og påtrengende mot de som gav fra seg den fine ilandstigningsplassen på Klåholmen. Men jeg ville så gjerne at roerne mine skulle ha det bra. Jeg satt hele kvelden og koste meg med en saftig sjøstjerne mens Kjersti lagde mat, Nina ordnet leiren og Stein tok seg av båten. Alle hadde vi et deilig kveldsmåltid før nattesøvnen trengte seg på.

Torsdag opprant med sol og sol... og dagsetappen var å nå Arendal. Starten ble god, vinden var snill, og ferden gikk i bra tempo nedover Kilsund. Her ble det observert en merkelig utvekst høyt oppe i noen bartrær, og man vet ikke om det var reir eller kraftige utvekster på trærne. Ellers var det flere tilløp til svaneoppdrett, – i hvert fall så det slik ut antallet svaner tatt i betraktning. Roerne kom seg over i Tromøysundet uten problemer, og etter en deilig bade- & nistepause en times tid nord for Tromøybroen, bar det nedover mot Arendal. Ved 1900-tiden la de til ved roklubbens brygge, tømte NN for all last og installerte seg i ro-bua, generøst utlånt av Arendal Roklubb, for natten.

*Det hadde ant meg at Kjersti, Nina og Stein hadde lyst til å spise en bedre middag på by'n i Arendal, så jeg fant det tryggest å fly ut og besøke noen slektninger på Torungen. Men jeg kunne svakt, i det fjerne, høre glad latter og kreative ro-kommentarer i den fine julkvelden. Den natten sov de godt innendørs .*

Dagen etter, som var fredag og langturens siste dag, opprant med mer sol. Frokosten ble fortært på bryggekannten, noe av bagasjen ble etterlatt i ro-bua og NN rettet baugen nordover mot Risør igjen. Her skulle de etter hvert noe brunsvidde roerne delta på årets «Barmen Rundt» lørdag. Returen mot Risør gikk ørlite mer utaskjærs , og vinden var stadig like snill. Underveis hadde de to nydelige badestopp, ett med lunsj og det andre kun med nøtter. Selv om været var fantastisk, humøret på topp og roføret upåklagelig,- så lurte vemodet rundt turens avslutning like under huden. På skjæret ca 1 time fra Risør roklubb, bestilte de champagnetaxien i form av Robert bak rattet i lille Kiwi med en fiin flaske i bagasjerommet.

*Jeg hadde nå fulgt de tre roerne hele veien, og jeg hadde ikke sett et eneste surt fjes eller noen potensielle farlige situasjoner. Fra min høyde hadde jeg sett en elegant robåt i fin fart med tre spreke, voksne, barnlige mennesker om bord. De var blitt godt kjent*



*i løpet av de syv solfylte dagene de hadde rodd sammen. Nå skulle jeg forlate dem og kanskje finne noen andre å observere til sjøs, men jeg visste at jeg vil komme til å se Kjersti, Nina og Stein igjen, – i Osloffjorden et sted.*

Nina Samuelsen, alias Måka.



## FISA-TUREN 2008

### – eller flat tango ved Rio de la Plata?

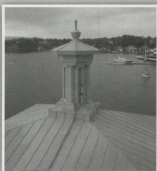
Dronning Victoria hadde kledd å sitte dandert med en parasoll på coxesetet i båtene vi rodde. Solide trebåter med ubetydelig ornamentikk og historisk sus i sleidene skulle ta oss ut på digre Rio Parana og i smalere elver og trange kanaler. Området var deltaet mellom Rosario og Tigre (Buenos Aires Rowing Club). Avstanden mellom B.A. og Rosario på landeveien er ca 300 km, og vi skulle i løpet av uke 43 tilbakelegge ca 200 km på ovennevnte vannveier.

Rio Parana er bred, brun, meget strømsterk og høyst trafikkert av store skip. Allerede første dag fikk vi slåss motstrøms da vi skulle krysse elven for å komme inn i de smale delene av den. Landskapet er flatt, men ikke automatisk oversiktlig. Det vrirler av smale «stikkelver», og det er om å gjøre å holde et godt øye på hvor følgebåtene ligger. Spektakulært å ro langs ei fredelig, flat øy der kyr gresset, – med synet av høyhusene i Rosario i bakgrunnen – på den andre siden av elven... Dagen etter skulle vi ha fortsatt nedover Rio Parana, men en heidundrende, subtropisk tordenstorm gjorde at arrangørene kansellerte all roing. Og alle var enige om at det var «safety first» som var viktigst. Tredje dag stod det «Rio de la Plata» på kartet. Dette navnet har jo en viss klang, og det kriblet ekstra i magen da følgebåtskipper Jorge latinsk-entusiastisk kunngjorde at NÅ er vi ute på ... RIO DE LA PLATA!! Sprøtt å vite at neste landkjenning langt der ute et sted skulle være ismassene i Antarktis...





Fjerde dag skulle by på morsomme utfordringer i Canal Rompan, som ikke var mange centimetrene bredere enn båtene. Her var det umulig å ro forbi noen, umulig å møte noen – og for noen ble det kanskje i meste laget av kronglete båtmanøvrering. Men i «min» båt klarte vi oss lattermildt godt med mye fantasifull, men presis kommandering fra coxen. En av de engelske roerne demonstrerte at «punting» kan være en effektiv måte å få båten fremover på.... Dag fem tilbragte vi i ganske så trafikkerte farvann, – ikke overdrevent oversiktlig – med elvebåter – (busser?) i god fart og vannskientusiaster på kryss og tvers. Elvebåtene var et kapittel for seg med sin høye fart, ikke spesielt lyddempede motorer, men med skippere som tydelig var klar over de 90 elleville roernes eksistens i kanalsystemet. Vi roere kunne nok oppleves som til dels ukontrollerte – ukjente som vi var med den lokale formen for skipstrafikk – men det ble hele tiden vinket og smilt entusiastisk både fra offiserer og passasjerer. Selv når farten måtte reduseres pga oss, var humøret i behold. Den siste dagen rodde jeg i en ren jentebåt, og dagens særdeles minneverdige og slitsomme høydepunkt var den 8 km lange sluttetappen i sterk motstrøm og motvind inn til Buenos Aires Rowing Club. Vi i «Girlpower 08» bestemte oss raskt for at vi VILLE IKKE bli tauet inn, så vi tok stadig «20 harde» og holdt svette til mål.



**Vi takker for at vi fikk oppgaven å  
gi «Kongen» nytt vakkert kobbertak!**



Brobekkveien 80, 0582 Oslo  
TLF: 22 93 94 60, FAX: 22 93 94 61.  
WEB: [www.hhansen.no](http://www.hhansen.no)

En minnerik og annerledes roeruke var over. Vi var hele tiden blitt nærmest «båret på gullskjeer» av våre verter: Alltid en følgebåt i sikte i kanalvirvaret, alltid mange hjelpende hender med båtene, ingenting var umulig, totalopplevelse av gjestfrihet, alltid et smil på lur – og rørt ble jeg da vi svette kom til brygga ved en roklubb der aspirantene høflig og kledelig sjenerte bød oss et glass vann. Måltider og samlinger i beste sør-amerikansk, laid-back ånd med mye smil og «tranquilo, tranquilo»... Det var hele tiden så tydelig at våre verter var stolte over å vise oss sitt hjemlige ro-område, – og de har all grunn til å være kjempestolte av sin gjennomføring av årets langtur.

Norske deltagere på årets tur var foruten undertegnede og Robert Palmstrøm fra CR,- Lis fra Bærum RK, samt Marianne & Jens fra NSR. Sistnevnte representerte for øvrig FISA...

Som nærmest en liten bonustur, prøvde Robert og jeg å leie båt hos «Buenos Aires Yacht Club» i Puerto Madero den siste dagen vår i Buenos Aires. Som «inngangsbillett» tok vi på oss FISA-trøyene våre...og det virket! Lutter smil og gjenkjennelse, og via vårt begrensede spansk leide vi en 2x og rodde en runde på det vi velger å kalle indre havn. Morsomt... og svett i +29.

Nina Samuelson





# Holland-Beker

Dagen var fredag 6.juni, klokken var elleve. Flytoget eller bussen transporterte oss til Gardermoen, der vi møtte resten av de spreke roerene, U23 gruppen og oss fire jr. jentene; Andrea, Trude, Rebecca og Agnes. Flyet fløy oss til Amsterdam, nærmere bestemt Holland- Beker regattaen - vår første utenlandske regatta ( utenfor Norden)!!

Til tross for litt flyforsinkelser, rakk de aller fleste rigging av båter, tur på vannet og middag på hotellet. Etterpå gikk turen ned til det fancy hotellrommet, der vi ble møtt av digert badekar og dusj, og de aller fleste hadde flatskjerm TV-er.

Vi gikk tidlig til sengs, for Trude og Andrea skulle tidlig opp for å ro forsøk morgenen etter. Det var mye nerver i båten, noe som resulterte i at løpet ikke gikk så bra som planlagt. Noen timer senere bar det ut dobbel 4. i jr. A, der vi kvalifiserte oss til A-finalen og gjorde et sterkt løp. Dagen derpå skulle vi ro jr. B, uten å vite at det inkluderte et løp med cox.. Hva skulle vi gjøre!!!! Joda, dette skulle Sigurd fikse. Han syklet rundt i all desperasjon for å finne en cox og en båt. Begge deler fant han, i siste liten. En båt lik vår egen, og en erfaren cox på vår alder. Dette løpet endte på en fin 6. plass.

Holland-Beker har gitt oss mye erfaring, som vi skal ta med videre til de kommende regattaer. Vi fikk også gleden av å møte mange store rostjerner, bla. Mahe Drysdale og Ekaterina Karsten! Og vi kom til og med på nederlandsk TV!!

Andrea Adamson og Rebecca Styrmo Frazee



# Amsterdam



# Filipstadbananen lever!

Alle som har hatt tilhold ved Frognerkilen en gang mellom 1952 og 1992, har et forhold til Banan Mathiesens mottaksanlegg på Filipstad. Alle roerne som ankom Kongen via gangbroen fra Skillebekk kontrollerte hver gang at takbananen var på plass – som for å minne dem på hvor godt bananer smaker etter en rotur. Her kunne vi se bananbåtene losse bananer i tonnevis, samt se de kjente blå-og-sølvfargede Banan Mathiesen-bilene bringe frukten ut til byens forretninger. Det hendte rett ofte at man under roing i Kilen støtte på bananklasser flytende i sjøen, og mang en grønn, umoden frukt har ligget til modning i en lun vinduspost hos en roergutt.



Bananen er faktisk Norges mest populære frukt, og i 1999 ble det solgt mer enn 64.580 tonn bananer her i landet. Bananens historie i Norge er resultatet av et helt tilfeldig møte for herr Mathiesen på et tog i England, og Norge ble det andre landet i Europa til å importere bananer. I 2005 kunne bananen feire sitt 100 års jubileum her til lands, men historien om Norges forhold til bananer startet noen år tidligere: USA oppdaget bananen rundt 1870, og etter hvert skulle flertallet av lastebåtene mellom plantasjene i Karibien og amerikanske havnebyer være norske.

Ja, hvem husker ikke den digre, halvkrelte bananen på taket av Banan Mathiesens mottaksanlegg? En dag i 1992 ble den borte, og et kjent og kjær landemerke var ikke der lenger. Da hadde bananen stått der i sin gule herlighet siden 1952, som et ikon for norsk POP-kunst. Kunstverket er laget i metall av Trygve Fredriksen. Bananen er 5,6 m lang og veier 1,5 tonn.

I dag kan du beskue Filipstadbananen ute på Høvikodden, i skulpturparken ved Henie-Onstadsenteret. Her ble den «innviet og deponert» i 2006 under åpningen av vinterfestivalen «Kunstløpet».

Bananen er godt synlig om du ror en tur rundt Kalvøya og pauserer på Solodden, – så ta en liten banannostalgitur i løpet av sommeren?

Nina Samuelsen



# *Gratis befaring og uforbindtlig tilbud*



ellag

***Brødr. Kolstad Installasjon AS***

*- din lokale elektroentreprenør siden 1928 -*

Jernbaneveien 25, 1369 Stabekk. Tlf.: 67 10 27 80

# Lutefisken 2008

For 30. gang benker 8 velantrukne herrer seg rundt «Kharg Island» på Theatercafeen for å innta lutefisk. For 30. gang skal de hylle lutefiskens fortrefflighet med all dets tilbehør. 8 roerveteraner som har satt sine dype spor i CR skal ha nok et lystig lag på Theatercafeen.

Vi har fått vårt runde bord – vi stiller alle med blazer og vannkjemmet hår – eldre damer kaster sine blikk på oss — de blir gjengjeldt. Lutefisken kommer, likeledes akevitten. Der skåles – ikke en gang, men mange ganger. Dette er tross alt et 30 års jubileum.

Jubileumsglassene blir utdelt – hver mann med sitt drammeglass. Strålende fornøyde med blanke øyne fremføres CR sangen med malmfull røst. Nok en gang heves glassene, der skåles for CR og vår fremragende innsats for lutefiskens fremme.

I år – som alle tidligere år – er det et uttrykt ønske fra A og B kjendiser om å få den ære å tegne protokollen. Intet unntak i år heller – denne gang B–C kjendiser: Guri Schancke, Aud Hvammen og Bente Engesland.

Vi hever taffelet kl. 2330 og ser frem til 2009 – ‘same procedure next year’.

Peter Narvestad



## Bøylene på Bogstad – sesongen 2008

Den trofaste bøyegjengen bestående av Petter Narvestad, Tor Ahlsand, Sigurd Dürbeck og undertegnede, kom også i år i gang med bøylene så fort forholdene tilsa det.

Etter litt dregging på bunnen ved golfbanen, fant vi enden og alt gikk greit med utleggingen frem til 1000 m. Det er gjerne her problemene oppstår, pga. strømninger fra elven. Her satt det dønn fast, men utleggingen fortsatte fra motsatt side så langt det gikk. Sigurd og undertegnede gikk løs på problemet om ettermiddagen. Ved hjelp av spesialverktøy som klubben har gått til anskaffelse av, fikk vi klippet og satt sammen igjen, slik at vi kom forbi det som holdt på bunnen, og vi fikk lagt ut resten.

Resten av sommeren har det stort sett gått greit uten ødeleggelser, og Petter, Sigurd og undertegnede fikk tatt opp det hele på en fin, men sen høstdag.

Vi håper og tror at vi til våren skal få lagt inn en lang økt, hvor vi gjør klar en ny wi-relengde som skal settes inn på ca 1500 meter og til land i nord.

Igjen en stor takk til alle medhjelpere !

Bjørn Lundiin

## Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen renholdstjenester  
Vi leverer kvalitetstjenester og yter god service

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi  
den rette renholdsbedriften for deg

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

*Thomas Renhold AS*

**THOMAS RENHOLD AS**

Jerikoveien 27 B, 1067 OSLO

Tlf: 22 79 40 09 Mob: 90 93 32 70

E-post: [post@thomas-renhold.no](mailto:post@thomas-renhold.no) - [www.thomas-renhold.no](http://www.thomas-renhold.no)

# Brygga 40 år... og så rett til bunns

Fra tidenes morgen (1924) har klubben hatt to brygger. Disse besto av flere pongtonger og overliggende lemmer. Hver høst ble bryggene tatt opp av båtmann og medlemmer. På vårparten var det en stor jobb med skraping og maling av pongtongene og reparasjoner av trelemmene.

Våren 1968 fikk vi leid en ny sementbrygge av Oslo Kommune. (Senere ble bryggen kjøpt av CR. I dag eies bryggen av Lahellegrunnen AS). Den gamle bryggen ble solgt til Gresvig-marina. Den nye bryggen ble fylt med sand, slik at den fikk riktig høyde. Sanden ble fylt på i fire hull. Roer Odd Hansen påtok seg jobben med å fordele sanden jevnt utover bunnen i bryggen. Godt at han ikke led av klaustrofobi, der han lå inne i brygga og fordelte sanden i alle retninger. Slik har brygga ligget der i alle år, til stor glede for klubben. Dog var det roere som mente brygga fløt 15 cm for høyt.

I høst ble det fylt på mer sand i bryggen og den ble meget bedre å gå ut og inn fra. Men, så sank bryggen en dag i november. Var det de fire åpningene som ikke var tettet godt nok igjen? I skrivende stund ser det ut som om at det er noen defekte jernslag på undersiden av lemmen som har «slipt» hull i betongen, og vann har kommet inn. Heldigvis er bryggen forsikret og arbeidet med heving og tetting er i gang. Så når sesongen starter, er nok alt ok igjen.

Stein Mørk



# Referat fra CR-julebordet på restaurant Christiania

Dette meget hyggelige evenement, fant sted fredag 12. desember (fint med fridag dagen etter).

Selve arrangementet har eksistert en årrekke og er, som sådan, blitt en av klubbens finfine tradisjoner. Sist jul var vi på Rorbua på Aker Brygge, men dette års valg av restaurant sto ikke noe tilbake.

22 personer av begge kjønn deltok. Først var det vorspiel på pokalværelset på Kongen, tydeligvis for en hard kerne, da kun 12 personer var med på dette. For å gi det hele et idrettslig preg, slik det jo skal være, var det flere som hadde en økt på concepten. Et fint element var at vin ble sponset. Fem damer bilte til restauranten, mens gutta var spreke og spaserte.

Det ble en riktig hyggelig kveld, hvor det var flust av såvel mat som drikke. Egentlig skulle det vel være lutefisken, men det ble gitt fritt valg mellom, foruten lutefisk også hjort, pinnekjøtt og juletallerken. Undertegnede, som ikke er noen lutefiskelsker, valgte hjort (som smakte utmerket), hørte ellers ikke annet enn at de andre rettene smakte meget godt. Som kjent blir lutefisk alltid servert to ganger, noe som gjorde at disse fikk andre porsjon en god stund etter at vi andre var ferdige. Dette skyldtes selvfølgelig at servitørene hadde hendene fulle.

Det var stappfullt i lokalet og et naturlig nok tilsvarende høyt støynivå. Vi satte etter hvert igang med Christiania-sangen, noe som tydeligvis ble lagt merke til. Denne passet jo også godt til restaurantnavnet.

Avslutningsvis vil jeg gjerne få si, at slike tradisjoner er meget positive, og klubben er jo flink med tilbakevendende arrangementer, jfr f eks rekeften. – Vi ser alle frem til neste gang!

Bjørn W Magnussen





## «Akerselva, du gamle du grå – Akerselva, deg ror vi på nå...»

Tilbudet om å få være med Stein å ro opp Akerselva var selvfølgelig ikke til å motstå. Inn i tunnelen bar det, en vakker høstdag. Litt smalt, men likevel under kontroll – i hvert fall helt til en arbeidsbrygge plutselig lå i veien. Men etter å ha dratt oss langs den, og rodd litt til, var vi ute i friluft igjen. Det var mange smil, undrende blikk og hyggelige kommentarer etter hvert som vi kom oss videre oppover – og noen rotter.

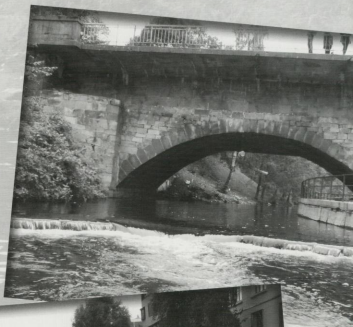
Ved første laksetrapp var det slutt – eller var det ikke det? Jeg trodde det var en spøk da Stein sa: «Nå tar vi bare fart og ror opp», og det var det selvfølgelig også – men i CR slår jo en god spøk alltid godt an. Vi tok derfor bare fart og rodde opp. Litt overrasket var vi nok begge to da vi plutselig befant oss på oversiden av trappetrinnet. Den neste laksetrappen var jo da helt uproblematisk. Vi rodde under Vaterlandsbrua, Hausmannsbrua, forbi Nybrua og under Ankerbrua. Da vi kom til Møllerveibrua var det stillaser som stengte for videre ferd oppover. Nå måtte vi snu – eller måtte vi ikke det? Denne gangen kom vi ikke videre, men snudde gjorde vi likevel ikke. Strømmen var nemlig akkurat passe til at vi kunne nyte ferden nedover med ansiktet i «kjøreret-



ningen», og med et snev av rutsjebanefølelse ned de to «fossene». Bare litt bedagelig styring med årene var nødvendig. Da Stein satte i gang å synge «o'Solemillo» høyt og tydelig (og vakkert selvfølgelig J) var det nok flere av de forbipasserende som i likhet med meg fikk bildet av en gondol i Venezia på netthinnen, og ikke en dobbelt-trimmy på Akerselva.

Inn i tunnelen, ut igjen på andre siden og hjem til Kongen. Tusen takk til Stein for nok en morsom ro-opplevelse.

Kjersti Elvestad



## Sevilla julen 2008/09

Da var det for tredje gang duket for treningsleir i Sevilla. Oppmøte var som vanlig på Gardermoen, i år dog til litt mindre ukristelige tider enn tidligere. Flyet gikk i år til Sevilla flyplass og ikke til Malaga som i fjor, men via Lisboa måtte vi da finne oss i, som et kompromiss.

Vi ankom hotellet relativt sent etter å ha rukket å observere at det både var grått og vått ute. Til tross for at det var lite som minnet om sydlige værforhold dagen etter også, tok både gutter og jenter fatt på opprigg av båtene med godt mot, før vi fikk lagt båtene på vannet og tatt årene fatt for å nedlegge et visst antall kilometer i båtene.

Pausene gikk hovedsakelig med til å sove, se film eller høyst nødvendig proviantanskaffelse på Carrefour. Enkelte av oss benyttet også pausene til å leke litt med fotballen, enten interaktivt eller i fysisk forstand om været tillot det.

Dag to var dagen alle i rosporten hadde ventet på, dette var dagen Gulltoern gjorde sitt offisielle comeback etter diverse avbrudd og sykdom, til jubel fra publikum og andre roere selvsagt. Dette lover veldig godt for rosesongen som snart nærmer seg.

Godt å se at under oss, følger det på med mange gode juniorer som er veldig på glid, noe som kan bli morsomt neste år, da vi må få satt sammen en skikkelig åtter av ren muskelkraft fra CR-guttene!

Selv om enkelte klagde unødvendig mye over såre hender og voldsomme smerter både her og der, var alle guttene storfornøyde med å komme på vannet igjen etter en lang pause med time etter time i styrkerommet, som har gitt resultater!

På den sosiale fronten ble vi alle nok en gang mer sammensveiset enn tidligere, senior som junior, nytt medlem som gammelt medlem, noe som er veldig positivt. Holager ble tatt inn i varmen som vårt nyeste medlem, og har allerede blitt så populær at vi har sett oss nødt til å foreta en byttehandel med jentene. Jentene kunne få Holager mot at vi fikk låne Trude. Noe alle var fornøyde med virket det som.

Nyttårsaften ble feiret med felles middag på hotellet, før vi vandret inn til byen og møttes foran den store klokken på Plaza Nueva, bare et steinkast unna Catedral de





Sevilla. Til tross for en innpåsilt hasjrøykende mann, gikk feiringen knirkefritt i godt lag med gode rovenner og kolleger.

Det er også veldig bra å se fremgangen vår på vannet. Bare gjennom en ukes samling ble teknikken finpusset og nøyse iaktatt av Michael i følgebåten. Mange spennende båter fra CR-guttene blir absolutt å se på vannet til sommeren, kan vi håpe på rent bord i junior-NM? Fredrik og Anders er defintivt to karer å frykte til sommeren.

Vi relativt ferske seniorguttene er heller ikke til å fnyse av, en spennende dobbelfirer er absolutt noe å se frem til; bestående av Andreas Holager, Erlend Løken, Simen Knutzen og undertegnende Kristoffer Lorentzen. I firer uten er det fortsatt litt eksperimentering på gang, men mye tyder på at også i denne båtclassen skal vi klare å hevde oss, kanskje tilmed utenfor landegrensene. Gulltoern kommer man heller ikke utenom å nevne: begge har ambisjoner om å ro internasjonalt til sommeren!

I tillegg er vi nå en fin gruppe på 6 faste u23 roere som har mulighet til å prøve ut litt forskjellige båttypen innad, så se frem til sesongen alle sammen!

Hjemturen tilbake til kalde, men snøfattige Norge startet på hotellet 04.45 med avreise til flyplassen, hvor vi igjen dro via Lisboa før vi landet på Gardermoen. Til tross for enkelte hendelser vi kanskje skulle vært foruten, er vi alle enige om at det var en kjempefin samling med mye bra trening og godt samvær. Og alle er vi enige om at vi ikke ville vært noe foruten. Til slutt vil jeg benytte sjansen til å ønske alle et riktig godt ro-år 2009 fra alle CR-guttene.

Kristoffer Lorentzen

# Conceptsesongen 2007 / 2008

Du verden hvordan tiden går og kilometerne kommer. Vi skriver 2009 når dette referatet føres i pennen, ikke uten sverdslag (mail) fra årbokens redaktør.

En kort oppsummering fra årets liste.

- Stein Randsborg holder koken og topper adelskalenderen. Han var den eneste som klarte og concepte seg over 2000 km. Totalt antall km er nå 20.424, og han har passert halveis rundt jordkloden på romaskinen. Den fineste delen av turen står igjen.
- De fire neste på listen har alle rodd mer enn 9999 km. Ganske så bra det også.
- Terje Graver, Robert Palmstrøm, Arne Steen, Nina Samuelsen og Erik Osvold noterer seg for 0 rodde km, og blir derfor strøket. Jeg nevner dette, fordi jeg da regner med at de kaster seg på maskinen igjen, slik at de kommer med til neste år.
- De som leste rapporten for conceptsesongen 2006/2007, husker kanskje at kriteriet for å komme med i årets kalender var rodde 100 km eller mer. Erling Storm skulle derfor ikke vært med i år, men jeg torde ikke stryke han av listen. Han er jo klubbens eminente formann.
- Torsten Rekkedal og Gunnar Fredrikson ønskes velkommen på årets ranking. Her er det muligheter for klatring på listen i årene som kommer.

Den kombinerte adelskalenderen/marathonlisten som henger på conceptrommet, er nå oppdatert. Her ser en tydelig at mange rodde kilometer på maskinen gjør at en også gjerne blir med på vårens vakreste eventyr som arrangeres på Kongen 28. mars 2009.

Min oppfordring for de som skriver conceptkilometer blir: «Ro som Fana, ja» og gled Stein med din deltagelse på en hel- eller halvmarathon på romaskin. For de som synes dette blir litt for kort, sysler jeg med tanken på å arrangere en femmil i Kollen når den blir ferdig ombyggt. Litt bedre utsikt enn fra plenen på Kongen.

Jeg leker også med tanken på å slå Stein på halvmarathon. Det burde ikke være umulig. Han blir jo eldre han også. Vi sees på Kongen og på romaskinen.

Pål Svensson

# Concept adelskalender 1996-2008

|                      | 96/97 | 97/98 | 98/99 | 99/00 | 00/01 | 01/02 | 02/03 | 03/04 | 04/05 | 05/06 | 06/07 | 07/08 | Total km | *  |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|
| 1 Stein Randsborg    | 440   | 1232  | 1306  | 2039  | 1504  | 1881  | 2310  | 2400  | 1752  | 1703  | 1836  | 2021  | 20424    | 1  |
| 2 Jan Soderstrom     |       |       |       |       | 59    | 541   | 1700  | 8203  | 2620  | 2002  | 1429  | 1456  | 18010    | 3  |
| 3 Stein Mork         | 640   | 765   | 1135  | 1700  | 1401  | 1408  | 1562  | 1020  | 1272  | 1290  | 1400  | 1185  | 14778    | 4  |
| 4 Pål Svensson       | 1116  | 1046  | 1555  | 2271  | 402   | 501   | 1111  | 220   | 1404  | 1001  | 1313  | 1575  | 13515    | 2  |
| 5 Øyvind Brøyner     | 612   | 535   | 1175  | 1675  | 1108  | 1002  | 1020  | 501   | 640   | 700   | 522   | 510   | 10000    | 12 |
| 6 Øivind Haraldsen   | 748   | 820   | 716   | 756   | 1102  | 502   | 332   | 784   | 1037  | 838   | 906   | 750   | 9291     | 6  |
| 7 Anders Verrang     | 513   | 650   | 1132  | 1310  | 820   | 775   | 802   | 599   | 573   | 630   | 110   | 501   | 8415     | 14 |
| 8 Gerhard Dürbeck    | 485   | 625   | 761   | 233   | 397   | 1103  | 1098  | 134   | 753   | 692   | 1066  | 657   | 8004     | 7  |
| 9 Janne Spilling     |       |       |       |       | 700   | 850   | 1022  | 907   | 650   | 1402  | 1111  | 851   | 7493     | 5  |
| 10 Lars Jensen       | 242   | 318   | 444   | 481   | 307   | 653   | 900   | 561   | 1075  | 580   | 250   | 585   | 4911     | 11 |
| 11 Petter Narvestad  |       |       |       |       | 519   | 535   | 197   | 5     | 400   | 394   | 416   | 335   | 4286     | 19 |
| 13 Iver Høy          |       |       |       |       |       |       |       | 1189  | 892   | 774   | 515   | 482   | 3852     | 16 |
| 14 Hans Engebretsen  |       |       | 540   |       | 367   | 435   | 284   | 240   | 625   | 590   | 134   | 297   | 3512     | 21 |
| 15 Jul Olsen         |       |       |       | 225   | 413   | 269   | 246   | 306   | 410   | 422   | 415   | 490   | 3196     | 15 |
| 16 Annelise Hem      |       |       | 224   | 222   | 218   | 401   | 143   | 379   | 175   | 265   | 343   | 220   | 2590     | 22 |
| 17 John Rønne        |       |       |       |       |       |       |       | 2     | 413   | 770   | 643   | 642   | 2470     | 8  |
| 18 Tom Nystrom       |       |       |       |       |       |       |       |       | 631   | 753   | 630   | 432   | 2446     | 17 |
| 19 Jon Hagen         |       |       | 300   | 105   | 35    | 75    | 555   | 302   | 502   | 529   | 312   | 613   | 2258     | 10 |
| 20 Torill Enersen    |       |       |       |       |       |       |       | 58    | 0     | 50    | 525   | 508   | 2211     | 13 |
| 21 Tor Ahlsand       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1120  | 410   | 642   | 2172     | 8  |
| 22 Sigmund Dürbeck   |       |       |       | 400   | 200   | 100   | 145   | 120   | 0     | 45    | 265   | 325   | 1600     | 20 |
| 23 Erling Storm      |       |       |       |       | 130   | 228   | 355   | 43    | 86    | 110   | 125   | 27    | 1104     | 25 |
| 24 Torsten Rekkedal  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 120   | 403   | 403      | 18 |
| 25 Maiken Hertzum    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 219   | 339      | 23 |
| 26 Gunnar Fredrikson |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 101   | 101      | 24 |
| Totalt 2007/2008     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 15827    |    |

\* = Rekkefølge for 2007 / 2008

# Christiania Open Concept Marathon 2008

Nok en gang ville jeg arrangere Marathon på Kongen. Jeg hadde oppslag på NRs hjemmesider uten at det hjalp. 12. april 08 var ni CR roere klare til innsats på ½ Marathon. Også i år var temperaturen heller kjølig, så vi ble alle sittende inne å ro. Kl. 11.00 presis gikk starten. Lars Jensen (DK) er alltid i form og en hører at det går fort. Vi andre har våre mål og roer etter beste evne.

Det ble varmt i år også, så det er noen som kaster en trøye underveis. 21 097 meter er jo ikke så langt, og i hyggelig selskap er det fort gjort for Lars å bli ferdig. Jon Helge-land ble nr. to og ble slått av Lars med over 7 min. Det var tre jenter med i år. Disse viste styrke og utholdenhet.

Særlig fornøyde var de når de satte siste mann skikkelig på plass

Etter hvert er vi alle ferdige og det er vi glade for. Premieutdeling med medalje og diplom til alle var populært. Før vi gikk hver til vårt, lovet vi alle at til neste år skal vi ro enda fortere.

Så sett av datoen 28. mars 2009. Husk at vi har plass til flere... Velkommen

Stein Mørk

## Resultatlisten;

### DAMER 40-49

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. Torill Enersen   | 1.34.20.0 / 2.14.1 |
| 2. Kjersti Elvestad | 1.34.31.8 / 2.14.4 |

### DAMER 50-59

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1. Nina Samuelsen | 1.39.51.3 / 2..22.0 |
|-------------------|---------------------|

### HERRER 50-59

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. Lars Jensen  | 1.17.53.8 / 1.50.8 |
| 2. Jon Hegeland | 1.25.07.3 / 2.01.0 |

### HERRER 60-69 LETTV.

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. Torstein Rekkedal | 1.37.59.1 / 2.19.3 |
|----------------------|--------------------|

### HERRER 60-69

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. Stein Mørk   | 1.26.29.1 / 2.03.0 |
| 2. Pål Svensson | 1.28.51.3 / 2.06.3 |

### HERRER 75-79

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1. Tor Ahlsand | 1.28.00.9 / 2.05.2 |
|----------------|--------------------|





---

# THE TORVALD KLAVENESS GROUP

---

P.O. Box 182 - Skøyen NO-0212 OSLO

# Christiania Roklub Regnskap pr 31.12.2008

| INTEKTER                           |         | 2008    | 2007      | Budsj. 08 |
|------------------------------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Inntekt fra klubbvirksomhet        |         |         |           |           |
| Medlemskontingent                  |         | 316 900 | 286 675   | 307 000   |
| Salg Kongen, tøy, toppen etc       | 153 862 |         |           |           |
| Innkjøp medgått                    | 107 528 | 46 334  | 33 730    | 25 000    |
| Sum                                |         | 363 234 | 320 405   | 332 000   |
| Bidrag, gaver etc                  |         |         |           |           |
| Tippemidler                        |         | 0       | 700 000   | 0         |
| Oslo kommune, Bergesens Fond etc   |         | 124 816 | 139 999   | 130 000   |
| Gaver fra medlemmer (båtkjøp etc)  |         | 41 437  | 95 000    | 50 000    |
| Webreklame                         |         | 40 000  | 40 000    | 40 000    |
| Spilleautomat                      |         | 0       | 171 197   | 0         |
| Salg bilder                        |         | 0       | 19 000    | 40 000    |
| Diverse inntekter (båttutleie etc) |         | 14 250  | 30 000    | 20 000    |
| Sum                                |         | 220 503 | 1 195 196 | 280 000   |
| Årboken                            |         |         |           |           |
| Annonser                           | 52 000  |         |           |           |
| Kostnader                          | 26 000  | 26 000  | 24 000    | 10 000    |
| Sum                                |         | 26 000  | 24 000    | 10 000    |
| Regattaer etc arr av CR            |         | 35 503  | 0         | 35 000    |
| Sum driftsinntekter                |         | 645 240 | 1 539 601 | 657 000   |
| <hr/>                              |         |         |           |           |
| DRIFTSKOSTNADER                    |         |         |           |           |
| Administrasjon                     |         |         |           |           |
| Rekvisita og trykksaker            |         | 4 543   | 1 210     | 7 000     |
| Porto, tlf, webside                |         | 26 288  | 34 239    | 34 000    |
| Møter, tinget                      |         | 32 055  | 12 825    | 18 000    |
| Diverse                            |         | 6 500   | 0         | 0         |
| Regnskap                           |         | 79 500  | 75 000    | 75 000    |
| Sum                                |         | 148 886 | 123 274   | 134 000   |

|                                       | 2008      | 2007      | Budsj. 08 |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Matriell etc.                         |           |           |           |
| Kjøp matriell                         | 367 873   | 323 191   | 376 000   |
| Reparasjon og vedlikehold             | 145 356   | 77 773    | 90 000    |
| Sum                                   | 513 229   | 400 964   | 466 000   |
| Trening og kapproing                  |           |           |           |
| Konkurranser i Norge                  | 149 105   | 122 894   | 125 000   |
| Konkurranser i utlandet               | 95 416    | 58 711    | 75 000    |
| Egenandeler, Bogstaeavg., roskole     | -212 000  | -184 770  | -190 000  |
| Forsikringer båter/transport og roere | 66 879    | 58 342    | 60 000    |
| Diverse instruksjon, samlinger etc.   | 739 789   | 694 719   | 731 000   |
| Bilutgifter CR bil og leiebil         | 131 640   | 95 116    | 130 000   |
| Sum                                   | 970 829   | 845 012   | 931 000   |
| Premier etc                           |           |           |           |
| Premier og utmerkelser                | 8 894     | 41 055    | 10 000    |
| Oppmerksomheter                       | 3 915     | 2 060     | 3 000     |
| Sum                                   | 12 809    | 43 115    | 13 000    |
| Drift Bogstad                         |           |           |           |
| Byggeprosjekt og vedlikehold          | 55 706    | 1 253 500 | 125 000   |
| Bogstad andre kostnader               | 53 468    | 45 519    | 48 000    |
| Sum                                   | 109 174   | 1 299 019 | 171 000   |
| Drift Kongen                          |           |           |           |
| Husleie etter fradr for fremleie      | 544 523   | 601 756   | 603 000   |
| Rekvisita                             | 42 935    | 17 652    | 23 000    |
| Forsikringer (premier/malerier)       | 18 743    | 21 390    | 20 000    |
| Vask lokaler                          | 91 062    | 94 219    | 110 000   |
| Drift alarm                           | 7 305     | 7 092     | 8 000     |
| Sum                                   | 704 568   | 742 109   | 764 000   |
| Sum driftskostnader                   | 2 459 495 | 3 453 493 | 2 479 000 |

|                                    | <b>2008</b> | <b>2007</b> | <b>Budsj. 08</b> |
|------------------------------------|-------------|-------------|------------------|
| Driftsresultat (underskudd)        | -1 814 255  | -1 913 892  | -1 822 000       |
| Finansinntekter og finanskostnader |             |             |                  |
| Renteinntekter                     | 1 888 063   | 1 889 554   | 1 890 000        |
| Rentekostnader                     | 109 133     | 126 564     | 60 000           |
| Bankkostnader                      | 2 206       | 3 264       | 3 000            |
| Sum netto finans                   | 1 776 724   | 1 759 726   | 1 827 000        |
| Årsresultat (underskudd)           | -37 531     | -154 166    | 5 000            |
| Disponeres som følger              |             |             |                  |
| Fra egenkapitalen                  | -37 531     | -154 166    | 5 000            |
| <b>BALANSE</b>                     |             |             |                  |
| Anleggsmidler                      |             |             |                  |
| Båtmatriell                        | 100         | 100         |                  |
| CR-bil/henger                      | 100         | 100         |                  |
| Robase Bogstad                     | 1 000 000   | 1 000 000   |                  |
| Sum varige driftsmidler            | 1 000 200   | 1 000 200   |                  |
| Finansielle driftsmidler           |             |             |                  |
| Aksjer i Lahellegrunnen AS         | 100 000     | 100 000     |                  |
| Lån til Lahellegrunnen AS          | 27 900 000  | 27 900 000  |                  |
| Sum finansielle anleggsmidler      | 28 000 000  | 28 000 000  |                  |

|                                         | 2008       | 2007       |
|-----------------------------------------|------------|------------|
| Omløpsmidler                            |            |            |
| Debitorer                               | 39 434     | 219 186    |
| Forskuddsbetalt forsikring etc          | 32 626     | 53 139     |
| Beholdning merker og tøy                | 144 450    | 120 530    |
| Beholdning klubbsjef                    | 1 000      | 1 000      |
| Beholdning bøker,roere i CR             | 46 700     | 47 000     |
| Bankinnskudd                            | 60 204     | 583 622    |
| Sum omløpsmidler                        | 324 414    | 1 024 477  |
| Sum eiendeler                           | 29 324 614 | 30 024 677 |
| Gjeld og egenkapital                    |            |            |
| Egenkapital                             | 26 642 712 | 26 680 243 |
| Annen langsiktig gjeld                  |            |            |
| Lån fra LIFI AS (rentefri nedbet 23 år) | 583 302    | 777 736    |
| Kortsiktig gjeld                        |            |            |
| Kreditorer                              | 104 376    | 145 460    |
| Mellomregning Lahellegrunnen AS         | 1 325 897  | 1 797 556  |
| Mellomregning fonds                     | 646 643    | 609 501    |
| Skattetrekk,arb.g.avg.                  | 21 684     | 14 181     |
| Sum kortsiktig gjeld                    | 2 098 600  | 2 566 698  |
| Sum gjeld og egenkapital                | 29 324 614 | 30 024 677 |

Erling Storm  
Formann

Pernille Phil  
Økonomisjef

Gerhard Dürbeck  
Morten Flood  
Revidert

# Regnskap fra klubbens fond pr. 31/12-2008

|                                   | 2008    | 2007    |
|-----------------------------------|---------|---------|
| <b>Brødrene Rosenbergs fond</b>   |         |         |
| Beholdning pr 1/1                 | 38 067  | 36 603  |
| Renter                            | 1 903   | 1 464   |
| Beholdning pr 31/12               | 39 970  | 38 067  |
| <b>Boye Schlytters legat</b>      |         |         |
| Beholdning pr 1/1                 | 14 469  | 13 913  |
| Renter                            | 723     | 556     |
| Beholdning or 31/12               | 15 192  | 14 469  |
| <b>Hannibal Feghts fond</b>       |         |         |
| Beholdning pr 1/1                 | 176 060 | 169 288 |
| Renter                            | 8 803   | 6 772   |
| Beholdning pr 31/12               | 184 863 | 176 060 |
| <b>Livsvarige medlemmers fond</b> |         |         |
| Beholdning pr 1/1                 | 233 396 | 224 419 |
| Renter                            | 11 670  | 8 977   |
| Beholdning pr 31/12               | 245 066 | 233 396 |
| <b>Andelslaget</b>                |         |         |
| Beholdning pr 1/1                 | 35 525  | 28 859  |
| Tilført i året                    | 6 350   | 5 300   |
| Renter                            | 2 094   | 1 366   |
| Beholdning pr 31/12               | 43 969  | 35 525  |
| <b>Helge Dalsets fond</b>         |         |         |
| Beholdning pr 1/1                 | 111 984 | 107 677 |
| Renter                            | 5 599   | 4 307   |
| Beholdning pr 31/12               | 117 583 | 111 984 |
| Sum ovenstående fonds             | 646 643 | 609 501 |

# **concept 2**

INDOOR ROWER

*Sannsynligvis verdens  
beste fettforbrenner!*

Romaskinen for deg som forlanger det beste! Denne romaskinen blir brukt av Norges roelite og det blir arrangert både NM og VM med denne modellen.

Den er ypperlig til å trene kondisjon og styrke med.



**Concept 2 Norge**

**Svein Nielsen**

Smestadkroken 69, 1340 SKUI

Tlf.: 67 13 40 15 \* Fax 67 13 40 23

[www.concept2.no](http://www.concept2.no)