



Christiania Roklub

1878 - 2003

lyd
dv-redigering
produksjon

egg & bacon

erik røed - bernt syversen - jaswinder singh sidhu

frognerstranda 2, 0270 Oslo

tlf: 24 11 96 96 - faks: 24 11 96 99

e-mail: info@eggbacon.no

Christiania Roklub

ÅRBOOK 2002

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Trykk: Arne S. Mørk

Innhold:

Forord	3
CRs råd	5
CRs styre	6
CRs hederstegn	8
Formannen har ordet	12
In memoriam	15
Gratulasjoner	18
Hilsener til 125 årsdagen	19
Informasjon fra Jubileumskomitén	23
Sekretærens beretning med statistikk	27
Christiania Roklubs Råd	31
Klubbssjefens beretning	33
Instruksjonssjefens beretning	37
Tur- og mosjonssjefens beretning	41
Adelskalenderen	46
Racematerialsjefens beretning	47
Rosjefens rapport med resultatliste	53
Presentasjon av trenende mannskaper	71
Verdens Ro-Forum i Milano	73
Rapport fra Henley 2002	75
Rapport fra Sorø-regattaen	79
Rapport fra Junior Nordisk, Finland	81
Rapport fra VM i Sevilla	83
Rapport fra Tunevannet	85
Rapport fra Student-VM i Nottingham	89
Stort og Smått i klubben	91
Rapport fra Bogstadsjefen	99
Påbygg av båthuset på Bogstad	101
Noen tankestreif tilbake til 50-årene	105
Tilbakeblikk gjennom 125 år	111
Gutta på tur	147
Rotur på Krøderen	153
FISA Masters i Praha for damene	155
FISA Masters i Praha for mennene	159
Rapport fra Ada's FISA tur	163
Bøyekomitéens rapport	166
Concept Marathon	168
Svenssons Rapport.	170
Klubbens roeffekter	173
Regnskap	174
Medlemsregister/E-Mail adresser	180
Hva skjer i CR 2003	191
Terminliste 2001	192

Klubbens adresse:
Telefon:
Hjemmeside:
Bankgiro:

Frognerstranda 2 0271, Oslo
22 44 82 12
www.christiania-roklub.no
7020.05.00235

Forord

Har du noen gang tenkt over hva hensikten er med å gi ut en årbok hvert år, og hvor det er en endeløs rekke av rapporter og ofte en rekke hjertesukk fra styret?

I løpet av denne vinteren har vi i redaksjonen saumfart årbøkene de siste 25 år, i noen tilfeller lenger, og det er da en skjønnere hvor viktig årboken er i klubbens historie. Det er da en skjønnere hva som menes med «manns minne» - neppe mer enn ca 2 år for de fleste, skulle jeg tro!

Christiania Roklubs årbøker er en liten skatt og forteller på en enkel og grei måte hva som beveger seg i tiden. Går du bakover for å lete etter opplysninger, dukker det opp bilder, viktige hendelser, medlemmers gjøren og laten, som du selvfølgelig har glemt for lenge siden.

Christiania Roklubs historie finnes i en jubileumsbok frem til 50-års jubileet i 1928, men etter den tid er vi avhengig av årbøkene for å finne frem til hvilke tanker som til enhver tid rører seg i klubben. Derfor er det utrolig viktig at årboken ikke bare blir en oppramsing av resultater, men også inneholder kommentarer og beretninger fra medlemmene.

Det er svært få idrettsforeninger i Norge som kan skilte med en lignende vitalitet og aktivitet gjennom 125 år, og dertil godt nedtegnet. Det skal vi være veldig stolte av.

Skal jeg peke på en oppgave som må løses gjelder det klubbens billedarkiv, eller mangel på dette. Bortsett fra et album fra 30-årene er vi uten billeddekning. Bilder fra årbøkene er vanligvis returnert til eier og dermed står vi ribbet tilbake.

Selvsagt er det mulig å bygge opp et nytt brukbart arkiv, men enkelt sagt må da alle medlemmer som sitter på bilder levere dette for elektronisk arkivering. Det er en stor oppgave, men den lar seg gjennomføre. Redaktøren har notert seg, og benyttet litt av Øyvin Brøymers fotoalbumer fra 60 og 70-årene. Flott Øyvin! Er det flere som har noe lignende?

Men nok om bakgrunnstoffet. Årboken denne gang er blitt svært volumiøs og det bør den være når vi skal markere klubbens 125 år. Årboken er et teamwork, hvor alt skal hentes inn, bearbeides og i størst mulig grad være korrekt. Da er det godt å kunne støtte seg til Bjørn Lundin, Per Dahlstrøm og Peter Narvestad - det blir mange års erfaring av det! Takk for innsatsen, alle tre!

Vår nye rosjeff, Ernie Clark, har levert flere artikler, men er i tillegg leverandør av samtlige historier/vitser som er med i årets utgave. Takk, Ernie!

Og selvfølgelig en takk til alle bidragsyttere i årets utgave, men husk til neste gang at bilder ofte er halve historien!

Til slutt en takk fra både redaksjonen og klubben til våre gode, årvisse bidragsyttere:

Anonym papirgrossist – har levert papir til boken.

Skotvedt & Aanesen AS – har stått for offsetplater.

Arne S. Mørk A/S – har trykket boken som så mange ganger før.

Gamle og nye annonsører – med sin verdifulle støtte.

Robert Bjørgan

Redaksjonen retter en stor takk til følgende fotografer: Sigurd Gullerud, Eivind Engebretsen, Aud Engebretsen, Øyvin Brøymer, Christine Høffgen, Per Osmund Espedal og andre som sikkert er glemt.

Denne årbok er
trykt på

MultiArt Gloss

Christiania Roklubs råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Per Gustavsen
Magne Sølvsberg

Tidligere formenn:

Jens Grevstad	Bernt Christiansen
Sigurd Dürbeck	Stein Randsborg
Gunnar Fredrikson jr.	Henning Cook
Øivind Haraldsen	Annelise Hem

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Elsa Borch Graver	til 2003	Øyvin Brøymer	til 2004
Peter Narvestad	til 2003	Tine Heien-Larssen	til 2004
Per Arild Mørk	til 2003	Tor Westlie	til 2005
Hans K. Fleischer	til 2003	Jon Mobråten	til 2005
Kristine Klaveness	til 2003	Cathrine Wilhelmsen	til 2005
Per-Kristian Dahlstrøm	til 2004	Pål Svensson	til 2005
Bjørn Lundiin	til 2004	Morten Flood	til 2005
Gerhard Dürbeck	til 2004		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen (†)	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvsberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954		

Styret 2002



Formann
Erling Storm



Viseformann
Jul Olsen



Sekretær
Charlotte Wilhelmsen



Tur & mosjonssjef
Stein Mørk



Økonomisjef
Øyvind Wøllo



Rosjef
Eivind Engebretsen



Klubbsjef
Marit Christiansen



Race matr.sjef
Stein Randsborg



Instruksjonssjef
Hans Engebretsen



Bogstadsjef
Esther Werburg

Hovedstyret og utvalgene 2002/2003

<i>Hovedstyret:</i>	Erling Storm	Formann
	Jul Olsen	Viseformann
	Charlotte Wilhelmsen	Sekretær
	Eivind Engebretsen	Rosjef (<i>frem til høstmøtet 2002</i>)
	Ernie Clark	Rosjef (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
	Stein Mørk	Tur og mosjonssjef
	Stein Randsborg	Materialsjef, racematr. (<i>frem til høstmøtet 2002</i>)
	Esther Werburg	Materialsjef, racematr (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
	Hans Engebretsen	Instruksjonssjef (<i>frem til høstmøtet 2002</i>)
	Robert Bjørgan	Instruksjonssjef (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
	Esther Verburg	Bogstadansvarlig
	Marit Christiansen	Klubbsjef
	Øyvind Wøllo	Økonomisjef
<i>Kapningsutvalget:</i>	Eivind Engebretsen	Rosjef (<i>frem til høstmøtet 2002</i>)
	Ernie Clark	Rosjef (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
	Nils Petter Lilledahl	1. viserosjef (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
	Sigurd Gullerud	2. viserosjef
	Stein Randsborg	Materialsjef (<i>frem til høstmøtet 2002</i>)
	Esther Werburg	Materialsjef (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
	Cathrine Wilhelmsen	5. medlem (<i>frem til høstmøtet 2002</i>)
	Øyvind Haraldsen	5. medlem (<i>fra høstmøtet 2002</i>)
<i>Huskomiteen:</i>	Marit Christiansen	Per-Kristian Dahlstrøm
	Torill Enersen	Maiken Hertzum Larsen
	Robert Palmstrøm	Stein Mørk
	Tina Bro Pedersen	Peter Narvestad
	Norunn Hov	Tone Bjerkmann
	Janne Spilling	Annelise Hem
	Torill Enersen	Irene Kåsa
	Mona Bergerud	Jostein Greve
	Morten Flood	Lasse Tømte
	Evy Granan	Aud Engebretsen
<i>Valgkomiteen:</i>	Øyvind Haraldsen	Andreas Lundiin
	Peter Narvestad	
<i>Revisorer:</i>	Erik Osvold	Bjørn Olsen
<i>Rådets ordfører:</i>	Øyvin Brøymer	



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935

Direktør Hans Blom (†)	1938	Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Direktør Bo Kaiser, Stockholm	1953
Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Direktør Leif Sendrén (†)	1946	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Agent Jens Grevstad	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Asbjørn Løken (†)	1973
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Direktør Per Gustavsen	1978
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Hilmar Toftager (†)	1979
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Gunnar Schjöll (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953		

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.

2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjöll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947		
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984
Thoralf W. Sandaker	1984

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM.

Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	Even Bakke (†)	1936
Fredrik Juell (†)	1906	Albert Heyerdahl	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	M. Busch Christensen (†)	1938
Gustav Hæhre (†)	1912	Bernhard Christensen (†)	1938
O. T. Krogh (†)	1912	Knut Gråbø (†)	1946
Fr. Lorentzen (†)	1914	Rolf Berg (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Arvid Eliassen	1949
Henry Larsen (†)	1915	Willy S. Evensen (†)	1949
Th. Klem (†)	1918	Sigurd Grønli	1949
Kaare Heiberg (†)	1919	Arne Serck-Hanssen	1949
Johan Harbitz (†)	1919	Leif Gudim	1951
Birger Var (†)	1921	Bjørn Steimler	1951
Per Gulbrandsen (†)	1921	Viggo Winther (†)	1955
Alf Hafting (†)	1923	Robert Tank-Nielsen	1956
C. F. Klyve (†)	1923	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Aage Moen (†)	1957
Ernst Andersen (†)	1927	Arild Dyre Moe	1957
Frank Schjeldrup (†)	1927	Per Håkon Ihlen	1960
Gert Heiberg (†)	1928	Tor Westlie	1960
Erik Brekke (†)	1931	Hans Engebretsen	1962
Helge Motzfeldt (†)	1931	Tore Andersen (†)	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Ove Roll (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Henrik Horn (†)	1933	Bjørn Lundin	1964
Martin Mehren (†)	1933	Kjell Andersen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Bjørn Carlsen	1965
Jens Grevstad	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Jan Søderstrøm	1978
Trygve Rostup (†)	1935		

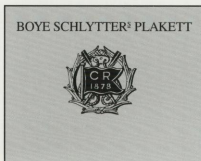
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Erik Bjonge	1977
O. T. Krogh (†)	1964	Arne S. Mørk (†)	1978
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
H. R. Becker-Ericksen (†)	1965	Odd Hansen	1981
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Bernhard Christiansen (†)	1966	Stein Mørk	1983
Boye Schlytter (†)	1967	Jon Hagen	1987
Th. Hagen (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Per Håkon Ihlen	1968	Øivind Haraldsen	1988
Joakim Paulsen (†)	1968	Tine Heien Larssen	1991
Hilmar Toftager (†)	1969	Eivind Engebretsen	1995
Jens Grevstad	1971	Kristine Klaveness	1996
Magne Sølvsberg	1973	Martha K. Helgeland	1999
Hans Engebretsen	1974	Cathrine Wilhelmsen	2001
Per Arild Mørk	1977		

Formannen har ordet..

Jeg har fått lese litt av manuskriptet til Edvard Hoems bok om "Roerne på Kongen". Det fyller meg med ydmykelse og begeistring å tenke på de som startet og drev frem Christiania Roklub, fra idé til levedyktig idrettsforening. Hvordan det startet og utviklet seg får du lese selv i boken.

Jeg har alltid ment at vi som i dag beklér klubbens verv har ansvaret for å levere en bedre klubb videre til neste generasjon. Vi bare "låner" klubben av historien. Forbedring krever forandring og vedlikehold. Klubbens økonomiske verdier ligger i våre eiendommer, Bogstad og Kongen. Vi bør være ydmykt takknemlig overfor dem som bygget og de som har vedlikeholdt. Vi er svært privilegerte som disponerer et bygg som gir oss en stabil økonomi. Aktiv roing krever mye innsats fra den enkelte utøver. Det krever også mye av klubben, trenere og "støtte apparat". Vi i styret vil tilpasse trenertilbudet etter behovet.

For tiden har vi en god jentegruppe både i jr. og senior. Vi satser igjen på seier i åtter og firer i NM. På herresiden er det ikke sikkert vi greier å sette sammen en god nok åtter i senior. Men i jr. satser vi på seier i åtter. Dette trenes det for hver dag hele vinteren. Trenere Sigurd Gullerud og Christian Lien Jensen gjør en kjempejobb med våre senior og junior roere.

I skrivende stund er vi i samtaler med NSR og Horten for å vurdere en kombinasjons åtter til Thames Cup i Henley. Får vi det til, ber jeg alle gamle Henley roere og andre om å sette av helgen 4 – 6 juli. Uansett resultat for våre roere er Henley regattaen utvilsomt roingens største sosiale begivenhet. Det må oppleves. Mosjonsroing er også viktig. Vi som har lært å sette pris på fjorden og langtur roing har opplevelser utover det idrettsli-



Ambisjonene til formannen ser ut til å være helt klare!

ge. Naturopplevelsen nær vannflaten gir mye båtfølelse og glede. Vår fremste turroer og konkurranseroer for tiden, tur og mosjonsjefen Stein Mørk har sørlandskysten i robåt som en del av sin ferie. Stein viste i år sin takknemlighet til roingen og klubben ved å gi en tre kvart firer. På vegne av styret og alle mosjonsroere takker jeg Stein både for den meget generøse gaven og for alt han betyr for klubben.

En annen helg å sette av er 13. – 14. september. Da arrangerer vi NM på Årungen og alles hjelp er ønskelig.

Vi har flere store begivenheter på gang. På generalforsamlingen vil vi legge frem til behandling utbyggingsplanene på Bogstad. Rådsmøtet må godkjenne finansiering/låneopptak og generalforsamlingen får siste mulighet til å si noe om prosjektet. Vi trenger plassen, for det er allerede sprengt i eksisterende haller.

Mange singelscullere tar plass. Dessverre er det slik at for å komme med i elitesatsingen til Norges Roforbund, foregår uttagningen i singel. Derfor blir det nødvendig å trene og ro singel. Jeg skriver dessverre fordi jeg er av den oppfatning at det er lagroing som er morsomst og som skaper det sterkeste vennskapet. Mange av oss litt eldre veteraner som i dag er i klubben, er her fordi vi har venner fra lagroingen. Singel roere faller lettere ut av miljøet etter endt aktiv ro karriere.

Derfor satser vi på firer og åtter roing for våre yngre. Derfor har vi utfordret de andre klubbene til å stille jr. åttre til NM, og derfor har vi kontaktet NSR og Horten Roklubb for åtter til Henley. Rett og slett for det er den morsomste roingen. Og moro må det være for rike blir man ikke av å ro, eller drive roklubb.

Selv om vi har gode inntekter fra leietakere på Kongen sliter vi med å unngå underskudd i regnskapene. Roklubbene, alle sammen, bør sette kontingent, treningsavgift og roskoleavgift på et kostnadsdekkende nivå. Ålesund Roklub hevet kontingenten fra kr. 800,- til 2000,-. Ett medlem meldte seg ut, resten erkjenner at det fortsatt er billig, sammenlignet med mye annet, for eksempel trenings studioene, en full handlekurv på RIMI eller en fest på byen. Jeg mener vi må prise klubben på en måte så vi har råd til skikkelig tilbud av trenere, båter, regatta deltagelse i inn og utland og skikkelige garderober til våre roere.

Fester skal vi også ha. Derfor har vi restaurert kjøkkenet med storkjøkkenutstyr. Vi leier meget gjerne ut våre flotte lokaler til betrodde medlemmer. Betrodde er de medlemmer som er her for å ro og som viser at de over tid bidrar til felleskapet, gjennom å ta verv eller på annen måte. Det nytter ikke å melde seg inn bare for å få leie lokaler til en fest.

Garderobene er pusset opp. Noe fagfolk og noe egeninnsats gjør at vi har vi

fått mye ut av investeringen. Ikke overdrevent fint, men skikkelig, lyst, lett å holde rent og ordentlig.

Presentabelt vil jeg si det er blitt, og godt er det, for 15. mai er klubben 125 år og det markerer vi med en mottagelse og regatta på Kongen. Vi satser stort. Singelsculler VM finaleheatet med Olav Tufte mot resten av verdens eliten og en åtter veteran regatta. Det blir en markering av en aktiv roklubb med ambisjon om å være den beste roklubben i Oslo. Det er ingen liten oppgave. På den andre siden av Frognerkilen har de nemlig samme ambisjon, å være bedre enn Christiania. Og de er flinke og mange i NSR. Skal vi slå dem kreves det en jevn god innsats fra alle som bruker klubben, både roere og til-litsvalgte. Styret har vedtatt følgenede ambisjon:

CR skal være en ryddig og seriøs idrettsforening som gir alle aldersgrupper et godt trenings- og rotilbud i gode båter av alle typer.

Klubbmiljøet skal være åpent og inkluderende.

For å få dette til, kreves innsats og respekt. Respekt for hverandre og for utstyret. Vi trenger dugnadsinnsats for å få orden i båthallene, og for vedlikehold av båter og årer. Men aller viktigst er den daglige innsats for å holde tingene i orden. Hvis vi alle gjør en liten innsats hver dag, alle dager, vil vi sammen komme langt. Kanskje slå "studentene".

Vi må bli flinkere til å rekruttere ungdom og voksne som ønsker å ro race, eller mosjonere. Vi må bli flinkere til å integrere nye medlemmer etter endt roskole. I skrivende stund er det mange planer. I tillegg til roskolen ønsker vi å gjennomføre "company rowing" hvor vi inviterer bedrifter til å stille med firer lag. Vi stiller med cox/trenere. Etter 6 treningsøkter er lagene klare for regatta og fest. Regattaen planlegges foran Aker Brygge under Fjord Festivalen 14. og 15. juni. Da kan vi få litt presse og oppmerksomhet om vår roing. Det kommer i tillegg til den oppmerksomhet som jubileums- arrangementet med regattaen og ikke minst Edvard Hoem's bok vil gi.. Det blir et spennende år. Mange hyggelige begivenheter å glede seg til i CR. Jeg gleder meg over, og til det.

Jeg vil avslutte med å takke alle som bidrar til å skape det gode CR miljøet.

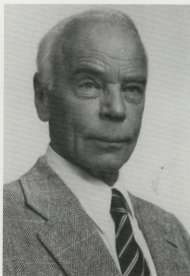
Det er huskomiteen, kapproingsutvalget, trenere, instruktører, aktive og mosjonister. OG sist, men ikke minst, de som har laget denne flotte årboken! Det er en kjempejobb utført med profesjonalitet og høy kvalitet!

All god innsats i CR gjør meg stolt, glad og rørt. Takk til alle som gjør det til en glede å være formann!

Roerhilsen
Erling

In Memoriam *Bernhard Christiansen*

En av norsk rosports grand old men, Bernhard Christiansen, døde 1. mai 2002 i en alder av nesten 91 år. Moren var tysk, fra Nürnberg og faren dansk, fra Flensburg. Foreldrene kom til Norge på begynnelsen av 1900 tallet. De reiste hjem igjen i 1926 og etterlot bl.a. Bernhard og Mascot i Norge.



Bernhards rokarriere startet i 1930. Som ingeniørstudent i Tyskland deltok han i perioden 1930 – 1936 i mange internasjonale regattaer i Europa med toppresultater. Antagelig var han den mestvinnende roer gjennom alle tider for sin tyske roklubb ARV Angaria. Han ble av det tyske roforbundet tatt ut til forberedende trening for olympiaden i Berlin i 1936. I 1935/1936 satt han på stroken på den antatt beste toer uten styrmann i Tyskland. Da han ikke var særlig begeistret for det tyske regimet på den tiden valgte han å avstå fra deltakelse for Tyskland. Det hører med til historien at Tyskland vant toer uten styrmann i olympiaden. Laget som vant, hadde hans toer- uten slått hele sesongen. Isteden for å delta for Tyskland, ble han av Norges Roforbund betrodd å være leder for Norges roertropp. "Troppen" bestod av broren Carl Albert Christiansen, bedre kjent i klubben som "Mascot".

Da Bernhard kom tilbake til Norge i 1937 meldte han seg inn i Christiania Roklub hvor han fortsatte rokarrieren med flere norske mesterskap, inntil krigen 1940 - 45 satte en stopp for all organisert idrettsaktivitet. Fra 1945 har han vært med som administrator og trener i klubben og som mangeårig formann i Treningsnemnda i Norges Roforbund. Størst ære som trener fikk han ved vår firers gode innsats i OL i London i 1948 med mannskap fra Christiania Roklub.

Bernhard ble styremedlem i Norges Roforbund i 1950 og formann samme sted i 1952. Formann i Christiania Roklub var han fra 1959 til 1961.

For sin innsats for Norsk Rosport er han tildelt Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing og Forbundets høyeste utmerkelse, gullmedaljen. CR



Bernhard som stroke på Angarias firer.

har tildelt Bernhard Hederstegnet og Boye Schlytters plakett. I 1982 ble han utnevnt til æresmedlem i klubben.

I alle å har Bernhard vært en ressursperson. Roingen holdt ham i fysisk god form og det har også hans store glede av å gå på ski. Helt til fylte 90 år trente han en dag i uken hos NSR hvor han også var medlem, i båt om sommeren og i bassenget om vinteren. Vi savner alle Bernhard og lyser fred over hans minne.

Per Gustavsen

In memoriam *Martin Mehren*

Christiania Roklubs eldste medlem, Martin Mehren, døde 2. oktober i en alder av 97 år. Han hadde da vært medlem i 73 år fra 1929. Av årbøkene fra den tid han var aktiv roer, figurerer hans navn i nasjonale og internasjonale regattaer hvor Christiania Roklub har deltatt.



Han ble norsk mester i senior firer u/styrmann i 1929 og 1930. I 1930 vant hans 4er også nordisk mesterskap.

Rosesongen 1931 ble gjennomført uten Martin Mehren ved årene. Det ble det ikke tid til da han sammen med Arne Høygaard gikk over Grønland på ski. Om hans roervenner måtte unnvære Martin i båten, fikk de til gjengjeld delta i hvordan det var å gå over «Grønland på tvers» i et foredrag han holdt på høstmøtet etter rosesongens slutt.

Året etter er er Martin på plass i båten igjen og vinner norsk mesterskap både i senior firer u/styrmann og senior åtter. Det samme gjentar seg året etter og Martin blir tildelt Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull roing. At den var fortjent beviser Martin påfølgende år ved å vinne nok et Norgesmesterskap.

1935 ble det helt store året da Martin er med å vinne både Norges- og Nordisk mesterskap i åtter.

I andre klubbaktiviteter viste Martin også sin sportsånd, i edel femkamp og ikke minst i klubbrenn på ski hvor han var en hard nøtt å tukte. han fungerte også som rosje og deltok aktivt i det sosiale liv i klubben.

Christiania Roklub har mye å takke Martin Mehren for. Hans interesse for klubbens ve og vel var han opptatt av like til sine siste år. Vi lyser fred over hans minne.

Per Gustavsen

Gratulerer, Jens Grevstad

Den 16.februar 2002 fylte Jens Grevstad 90 år. Dagen ble feiret på Holmenkollen Restaurant hvor hans familie var samlet for å hylde sin pater familias. Det ble overbrakt blomster og hilsener fra Christiania Roklub ved formannen Erling Storm og tilsvarende fra Norges Roforbund ved Bjørn Lindholt og fra Rosportens Venner ved Per Gustavsen,

Det er en imponerende innsats for norsk og nordisk rosport Jens Grevstad har bidratt med. Han ble medlem av CR i 1930 hvor etter han rodde hjem pokaler i fleng fra norske , nordiske og andre internasjonale mesterskap. Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull roing fikk han allerede i 1934.

Etter rokarrieren har han hatt de fleste betydningsfulle administrative verv, herunder som formann i Christiania Roklub og formann i Norges Roforbund. For sin innsats for rosporten er han tildelt Christiania Roklubs hederstegn og Boye Schlytters plakett samt Norges Roforbunds høyeste utmerkelse, gullmedaljen. Som den friluftsmann han er har han et spesielt forhold til Nordmarka hvor han ofte kan treffes på ski eller til fots.

Det har vært en glede opp igjennom årene å samarbeide med Jens, alltid interessert og rede til å bistå med råd. Med sin beskjedne væremåte og fine fremtreden er du en verdig jublant og flott representant for klubben.

Gode ønsker følger deg og din kjære Martha.

Per Gustavsen.



Hilsener fra konkurrenter og gode venner

Hilsen fra Norges Roforbund i forbindelse med Christiania Roklubs 125 års jubileum.

Christiania Roklub er Norges nest eldste klubb og en klubb med sterke tradisjoner. For Norges Roforbund (NR) har Christiania Roklub vært en klubb å regne med og en sterk med-spiller i alle år.

Christiania var blant de 6 klubbene som etablerte Norges Roforbund i 1900 og har også senere vært sentral i utviklingen av NR. Christianias medlemmer er og har vært aktive styret og i ulike utvalg i NR og hele 9 personer fra CR har tilsammen sittet 24 år som formenn i NR. I tillegg er en rekke sentrale Christiania medlemmer tildelt Norges Roforbunds høyeste utmerkelse, Gullmerket.

Christiania innehar en suveren førsteplass på "Adelskalenderen" over klubber med flest Norgesmesterskap. I de senere år har CR, tillegg til å ha vunnet flere Norges Cuper, tatt mange NM-gull på damesiden. Jentene i CR har også hentet hjem flere kongepokaler. Klubben har gode sportslige resultater og jevnlig bidratt med utøvere til både jr og sr VM. Klubben har et bredt spekter av ro-tilbud, fra et aktivt konkurransemiljø på Bogstadvannet, representert ved jr. C roere så vel som veteraner til et like aktivt mosjonsmiljø på Kongen. Christiania arrangerer turløp og regattaer hvert år, samt NM med jevne mellomrom. Som en stor klubb med mye ressurser ser Norges Roforbund frem til å følge med klubben videre og er spente på hvordan Christiania Roklub klarer å utnytte og videreutvikle sitt potensiale på flere fronter.

Norges Roforbunds styre og administrasjon ønsker Christiania Roklub lykke til med videre drift av klubben og sender de hjerteligste gratulasjoner til 125-års jubileet.

I 1878 ble Christiania Roklub født.

Aristrokatene blant norske roklubber fremstår i dag som en av Norges eldste idrettsforeninger.

Alderen til tross, vitaliteten er på topp.

Vi i Oslo Rokrets gratulerer

"den nest eldste, nest største, men aller beste roklubben i Norge"

med tilbakelagte 125 år

og ønsker lykke til med årene som kommer.

Oslo Rokrets styre

Til lykke gamle Christiania!

*I Kilen rett overfor oss,
der ligger en stilfull koloss!
Sånn passelig nær
den ruver på skjær!*

*I attenhundreogsyttiåtte
noen kremmere syntes de måtte
starte en klubb og begynne og ro
og som de ble salige i sin tro!*

*År er rullet hen
og gutter blitt menn,
men fortsatt de ro
med et kjølvann til spor!*

*Vi startet opp litt lovelig sent,
men kom etter så smått og pent.
Nå ligger vi her på hver vår side
beredt til å ro ut og stride!*

*Med blazer i blått,
dere kler dere flott!
Deres utsikt er bra
når man skuer derfra!*

*Fra "Toppén" en stjerne så rød dere ser
vi er en klubb som den fargen kler!
Vi trimmer og trener hver natt og hver dag
og satser med glød på å vinne hvert slag!*

*På regattabanen vi fiender er
til mannjevning møtes vi der,
gutter og jenter trår til med alt
som smaker av sjøsprøyt og salt!*

*På fjorden er båter med motor og seil
som gjør at en roer blir inderlig lei!
Vi sammen må kjempe for plassen vår
så ikke vår sport aldeles forgår!*

*Vi ønsker vår nabo alt godt som der finnes
om enn det må kjempes skal fremtiden vinnes!
Vi sammen skal sikre at sporten består
i enda flerfoldige hundreder år !*

Hilsen NSR



Mørkeblå

Aktverdig og gammel er CR og idretten vår,
Kun få andre klubber har rundet så mange år.
På tyvetallet dere bygget et hus så flott,
Hertil kom det mange båter - med årer i blått.

Gentlemens gutter i antrekk så blått
med adresse "Kongen" – dog ikke hans slott...
Dere spradet på byen i et hundrede år,
Så kom da endelig CR jenter en skjønne vår!

Det syns vi i Bestumkilen var veldig bra,
vår sport trenger kvinner som i åren kan dra!
Roere møtes til trening, på regatta og tur,
vi ror mot og med hverandre med smilet på lur.

Kommandoer smeller "Sett beina på ", "Balanse i båten,
skal vi ta medaljer er det eneste måten".
CR har vunnet mangt og meget i all sin tid:
Topp plasseringer, edle metaller – og heder på si!

CR, dere har ofte hjulpet og stått på for oss,
lånt oss båter – vår blasse blå til tross,
OKR-jenter (og -gutter) takker og gratulerer
med reiste årer og flagg vi salutterer!

Stå på, CR, for "Kongen" og rosporten vår!
Stå på, Christiania, de neste 125 år!

Hjerteligste gratulasjoner fra de lyseblå i
Oslo Kvinnelige Roklubb





*Det er med stor glede vi gratulerer Christiania Roklub med 125 års dagen 15. mai.
Christiania har vært som en storebror for Ormsund gjennom 120 år,
alltid eldre og alltid større.*

*Som lillebror har vi nok tidvis greid å yppe oss i den fysiske tvekampen.
Men samtidig må vi si at vi er imponert over den idrettslige standard og kontinuitet
som har preget Christiania gjennom alle år.*

Uansett gren er det ikke mange som kan vise til noe tilsvarende i idretts-Norge.

Vi har ikke bare vært konkurrenter.

*Våre klubber kan også vise til godt samarbeid opp gjennom årene.
Jeg minner om at det første virkelige kombinasjonslag i norsk rosport
var en åtter med roere fra Christiania og Ormsund i London-OL i 1908.
(Hva med en gjentagelse ved 100-års jubileet?)*

Vi ønsker Christiania Roklub mange nye aktive år.

*Vi skal fortsatt gjøre vårt beste for å gjøre dere rangen stridig.
Men aldersforskjellen kan vi altså ikke gjøre noe med. Gratulerer!*

Med roerhilsen

Per Giltvedt

Formann

Ormsund Roklub



Christiania Roklub gratuleres med de 125 år av sine roervenner i Bærum Roklubb!

*Vi takker for regattasamarbeid gjennom flere år,
og for mang en frisk fight på banen.*

*Med den gamle roer-honnør, som tidligere var vanlig på regattabanen,
vil vi ønske dere til lykke med jubileet og med de neste 125 år.*

Hipp, hipp – Hurra! Hurra! Hurra!



Hilsen til Christiania Roklubb:

*Vi i KNS gratulerer vår gode nabo og jevn gamle klubb med 125 år!
Håper vi også i fremtiden får dele et rolig og rent vannspeil med dere.*

Med vennlig hilsen

Kongelig Norsk Seilforening

Jan-Erik Næss

Generalsekretær

Christiania Roklub 125 år - torsdag 15. mai 2003 kl. 1700

Informasjon fra Jubileumskomiteén

*"En vårdag i 1873 kom et dampskip inn Kristianiafjorden, og om bord var den 25 årige Axel Heiberg som hadde vært borte fra fedrelandet i snart fem år. Den unge mannen hadde tatt studenteksamen atten år gammel, før han reiste til USA og ble ansatt på et bomullsspinneri i delstaten Georgia...
...Etter at næringsprivilegiene var opphevet i 1860, og industriutviklingen kunne skje uten hensyn til gamle rettigheter, var en rekke forretningsmenn i byen i gang med å bygge opp formuer som skulle settes inn i ekspansiv industriell virksomhet. Axel Heiberg var en av dem. I november 1876 etablerte han sammen med brødrene Amund og Ellef Ringnes det som skulle bli Ringnes Bryggeri, der han var største aksjeeier, styreformann og tredje medlem av direksjonen. Oppgavene stod i kø, og det var først i 1877 han og tre andre unge menn fra Kristiania, Harald Maurer, August Nørregaard og Engelhardt Eger, gikk til innkjøp av en fireåret kapproingsbåt fra London. Med dette starter historien om Christiania Roklub, som i de neste hundre årene skulle utgjøre et merkelig fremmed og samtidig sentralt innslag i byens historie."*

Ovennevnte sitater er hentet fra første utkast av Edvard Hoems dokumentarroman *"Roerne i Christiania"*. Vi er stolte over at vi – gjennom denne boken – får satt et historisk lys på klubbens opprinnelse og frem til nyere tid.

Historien fortelles slik at det er av interesse også for dem som ikke har spesielle forutsetninger for å vite noe om klubben. Roklubben settes inn i sin historiske sammenheng og fortellingen om klubben har også fortellingen om byen Christiania som sin bakgrunn og ramme.

I samarbeid med forlaget Aschehoug vil vi utvikle markedsføringstiltak for boken, og hvor lanseringen av *"Roerne i Christiania"* på jubileums- og stiftelsesdagen den 15. mai 2003, vil være et av de sentrale tiltakene.

Vi har også gleden av å tilby boken til våre medlemmer som en "egenprodusert" bok til en meget gunstig pris:

- Forlaget vil lage et eget opplag for Christiania Roklub med et innlagt forordsark som en integrert del av boken.
- Bokhandelspris er NOK 398. Medlemmene kan kjøpe boken for NOK 250.

I og med at boken er en dokumentarroman, er det liten tvil om at den vil ha et mye større publikum enn klubbens medlemmer. Boken vil spare dere for bekymringer for hva dere skal gi deres familie og venner av gaver helt frem til jul. Undertegnede har allerede bestilt 10 eksemplarer! Vi vil komme tilbake til hvordan du kan bestille boken.

Jubileumskomiteen har også engasjert den anerkjente kunstneren *Hans Norman Dahl* til å lage et triptikon, dvs. tre litografier som rammes inn som et bilde av Christiania Roklub. Dette unike kunstverket vil produseres i et meget begrenset antall.

I salgsbrosjyren, som skal produseres og hvor et foto av kunstverket vises, står det blant annet skrevet:

"Dette må være en roers drømmested", sier kunstneren Hans Norman Dahl som sitter foran hovedhuset på Bogstad Gård en ettermiddag og betrakter vannet der to dobbelscullere bestemt og rytmisk rör sydover mot det åpne landskapet over byen. Kveldssolen er i ferd med å gjemme seg bak åsen i vest. De store trærne i den engelske parken skygger behagelig. Det yrer av liv på vannet. Flere singlescullere og en dobbeltfirer er i gang med dagens trening. "Se der" – sier han – "det er som om båtene kommer ut av Nordmarka. For et landskap. Det er som om robåtene hører til her".

Hans er på besøk i roklubbens treningsbase for å studere robevegelse. *"Jeg mener at vi ikke kan lage et bildeuttrykk av klubben uten å ta med noe fra Bogstad-vannet. Jeg må få uttrykke denne naturen. Den harmonerer så bra med det jeg tror denne idretten står for".* Hans har vært med trener Sigurd Gullerud i følgebåten en times tid og fulgt med i instruksjonen. Treneren terpet på kontinuerlig bevegelse og viktigheten av å fange vannet i begynnelsen av taket. *"Det er akkurat det jeg prøver å få til i mine skisser. Klarer jeg å fange den bevegelsen skal jeg være fornøyd".*

"Klubbhuset må få en selvfølgelig plass i et kunstnerisk uttrykk av klubben. Jeg har ikke rodd i Frognerkilen, men jeg har kryssset ut i seilbåt for mange år siden. Jeg får prøve å male frem de gamle inntrykkene med eventyrlige Oscarshall på den ene siden og roerne i Christiania på den andre". Og bak reiser byen seg med kjente silhuetter.

Dette unike kunstverket vil produseres i et meget begrenset antall.

Triptikonet vil koste NOK 7.500 pr. stk. ferdig innrammet. For de av oss som har anledning og er glad i klubben og byen vår, er dette en fantastisk mulighet som du ikke må gå glipp av.

Som nevnt så vil jubileet markeres torsdag 15. mai 2003. Arrangementet starter med "Åpent hus" på Kongen kl. 1700. Gjestelisten skal inneholde klubbens medlemmer, andre klubber, forhåpentligvis ordfører Per Ditlev-Simonsen, representanter fra byens politiske ledelse og idretts-Norge, m. flere. Det er dessverre svært få ting som er gratis i vår tid. Med unntak av noen få spesielt inviterte gjester, er vi nødt til å kreve kr 300 av de som ønsker å være med på denne historiske dagen. Til gjengjeld kan vi tilby vin/min. vann, mat, kaffe og kaker. I tillegg vil dere få oppleve:

- *Scullercup i Frognerkilen med forhåpentligvis de beste roerne i verden!*
- *Senior återcup i Frognerkilen.*
- *Edvard Hoem leser fra sin dokumentarroman "Roerne i Christiania".*
- *Diverse taler*
- *Musikkinnslag*

På vegne av jubileumskomiteen ønsker undertegnede hjertelig velkommen den 15. mai kl. 1700.

Roerhilsen fra
Henning Cook



Christiania Roklub

Denne årbok
er trykket på



offsetplater
fra



SKOTVEDT & AANESEN AS

Nedre Rommen 5H, 0988 OSLO. Tlf.: 22 21 51 00 – Fax: 22 21 59 93

Sekretærens beretning 2002

Den 123. generalforsamling i Christiania Roklub ble holdt på Kongen den 21. mars 2002.

Formannen, Annelise Hem, ønsket på vegne av styret alle de 70 fremmøtte velkommen og erklærte deretter generalforsamlingen for åpnet.

Det var en kommentar til innkallingen, det var Charlotte og ikke Cathrine Wilhelmsen som førte protokollen.

Annelise holdt en fin avskjedstale, hvor hun oppsummerte fra sin periode som klubbens formann.

Charlotte Wilhelmsen førte protokollen. Janne Spilling og Robert Palmstrøm ble valgt til å undertegne den. Medlemmer som var gått bort i året som gikk ble minnet med ett minuts stillhet.

Rådets protokoll ble lest av Per Dahlstrøm. Den ble godkjent av generalforsamlingen.

Sekretærens beretning ble lest av Charlotte Wilhelmsen. Det var en kommentar til beretningen. Annelise Hem var ikke på valg ved forrige generalforsamling. Beretningen ble godkjent.

Morten Flood leste klubbssjefens rapport. Ingen kommentarer, og godkjent.

Geir Bentzen gikk igjennom budsjettet for 2002.

Revisjonsberetningen ble lest av Erik Osvold.

Formannen takket Jan Hultgren, som forretningsfører, og redaktørene av



Avtroppende formann Annelise Hem overrekker klubben til påtroppende Erling Storm.

årboken, Robert Bjørgan, Per Dahlstrøm og Bjørn Lundiin.
Annelise Hem, Morten Flood, Anders Værang og Geir Bentzen gikk ut av styret, og ble takket for flott innsats.

Valg ved Andreas Lundiin, medlem i valgkomiteen:

Styret	Formann :	Erling Storm	valgt
	Tur og mosjon materialsjef:	Jan Hultgren	valgt
	Økonomisjef:	Øyvind Wøllo	valgt
	Klubbsjef:	Marit Christiansen	valgt
	Bogstadansvarlig:	Esther Verburg	valgt
	Sekretær:	Charlotte Wilhelmsen	gjenvallgt
	Tur- og mosjonssjef	Stein Mørk	gjenvallgt

Revisor Erik Osvold ble gjenvallgt.

Øyvind Haraldsen ble valgt til formann i valgkomiteen, som forøvrig består av Monica Flatabø og Andreas Lundiin.

Valg av medlemmer til rådet:

6 stykker var på valg, 4 av dem ble gjenvallgt. Nye rådsmedlemmer: Cathrine Wilhelmsen og Kristine Klaveness.

Eventuelt:

- Stein Mørk arrangerer Christiania Open, 13 april.
- Vår-dugnad på Kongen, lørdag 20. april kl. 11.00
- Alle medlemmene ble oppfordret til å støtte Andelslaget.
- Christian Lien Jensen ønsket bedre informasjon om hvem som stiller til valg.
- CR sine medlemmer bør melde seg inn i Rosportens Venner. Medlemskap koster 250 kroner.

Referat fra høstmøtet 24. oktober 2002:

Det var 51 medlemmer som hadde møtt frem. Formannen, Erling Storm, ønsket alle velkommen, og erklærte høstmøtet for åpnet. Charlotte Morsund førte protokoll. Charlotte M. og Erling Storm ble valgt til å undertegne den. Instruksjonsjefens beretning, ble i Hans Engebretsen sitt fravær, lest av Erling Storm.

Roskolen hadde i år 44 deltagere. Kurset gikk over 10 kvelder, med stil-roing og avslutning på toppen siste dagen. Alle instruktørene gjorde en strålende innsats. Et viktig spørsmål ble stilt. Hvilket apparat står klart til å ta imot nye medlemmer? Klubben har ressursene, men det svikter i praksis. Beretningen ble godkjent.

Eivind Engebretsen leste rosjefens beretning. Han trakk frem høydepunktene fra sesongen.

Rosjefens pokal ble vunnet av Kristian Notto Simensen, med 18 seire. Eivind takket trenerne og alle som har stått på for klubben i løpet av sesongen.

Kommentarer til beretningen:

- CR kom til finalen i Henley.
- Kristian Notto Simensen vant Nordisk i 2x
- Kristine Bjerknes og Martha Helgeland rodde 4x i Hazelwinkel.

Beretningen ble godkjent.

Stein Randsborg leste race materialsjefens beretning. Den ble godkjent.

Valg ved Andreas Lundiin, medlem av valgkomiteen:

Rosjef:	Ernie Clark	valgt
1.viserosjef	Nils Petter Lilledahl	valgt
2.viserosjef	Sigurd Gullerud	gjenvallgt
Race materialsjef	Esther Verburg	valgt
5. medlem	Øyvind Haraldsen	valgt
Instruksjonssjef	Robert Bjørgan	(rep. i styret)
	Hans Engebretsen	gjenvallgt

Eivind Engebretsen ble stilt som benkeforslag til race materialsjef-vervet. Ved valg fikk Eivind 16 stemmer mot Esthers 34 stemmer.

Esther er også Bogstadsjef frem til generalforsamlingen, i tillegg til vervet som race materialsjef.

Eventuelt:

- Jan Søderstrøm ble gratulert som internasjonal dommer i bob.
- Oppussingen av garderobene er i full gang. Det er blitt engasjert en tømrer til å gjøre denne jobben.
- Ada Spæren informerte fra en samling i Oslo Idrettskrets 18. 19. og 20. okt.
- Annelise informerte om treningstidene i robassenget for yngre veteraner. Mandager på Idrettshøyskolen kl: 20-21. Oslo Rokrets har svømming samme sted. På onsdager fra 20.30 – 21.15.
- Eivind informerte om skisamling på Nordseter 13.-15. desember. Skriv dere opp på liste på Kongen.

Følgende medlemmer har hatt verv i tilknytning til rosporten utenom klubben:

Ada Spæren,	Oslo Rokrets.
Øyvinn Brøymer,	Stiftelsen Årungen Rostadion.

Jan Söderström,	Norsk Idretts Internasjonale Dommerkollegium.
Cathrine Wilhelmsen,	Rosportens Venner.
Esther Verburg,	Domsutvalget i NR.
Erling Storm	Juniorutvalget i NR.
Øyvin Brøymer	Rosportens Venner.
Per Gustavsen	Rosportens Venner.

Charlotte Monrad Morsund
Sekretær

Medlemsstatistikk 97:	Strøket:	Nye:	Antall ved årets slutt:
Aktive	36	68	201
Passive	8		41
Livsvarige			66
Yngre avdeling	4	19	82
Tilsammen	48	87	390

Medlemsstatistikk 98:	Strøket:	Nye:	Antall ved årets slutt:
Aktive	22	54	233
Passive	2		39
Livsvarige	3	1	64
Yngre avdeling	14	2	57
Tilsammen	41	57	393

Medlemsstatistikk 01:	Strøket:	Nye:	Antall ved årets slutt:
Aktive	-36	54	+12 260
Passive	-5		34
Livsvarige	-3		61
Yngre avdeling	-1	10	-12 54
Tilsammen	-45	64	409

Medlemsstatistikk 02:	Strøket:	Nye:	Antall ved årets slutt:
Aktive	-86	50	220
Passive	-6		45
Livsvarige	-7		54
Yngre avdeling	-4	14	51
Tilsammen	-103	64	370

Christiania Roklubs råd

Rådet i Christiania Roklub ble stiftet på ordinær generalforsamling i februar 1928 etter at roklubben hadde eksistert i 50 år. Dette var i økonomiske nedgangstider med mange konkurser og tunge tider i Norge. Sannsynligvis av denne grunn ble rådet stiftet for blant annet å skulle konsulteres av klubbens styre ved større økonomiske beslutninger. Samtidig skulle rådet delta ved tildeling av klubbens hederstegn og utnevning av æresmedlemmer.

Klubbens lover ble tilpasset dette nye organ. Av klubbens lover leses at rådet skulle bestå av klubbens æresmedlemmer, tidligere formenn samt 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen.

Rådet fungerer i dag også som generalforsamling i Christiania Roklub AS som eier klubbhuset Kongen og moloen fra Frognerstranden. Rådets sammensetning preges i dag av medlemmer som har vært medlem i klubben i 20-50 år og lengre. Dette innebærer at rådets medlemmer besitter lang erfaring både fra tidligere styredeltagelse og raceroing. Alle har gjennom mange år vist stor interesse for klubbens ved og vel. Det er ønskelig at rådet skal representere kontinuitet og langsiktighet i sine vurderinger og kunne støtte styre i dets arbeid om det er behov for dette.

Kvinneandelen av rådets medlemmer har vært lav. Dette ble noe bedret etter siste generalforsamling da rådet i det minste nå har fått fem kvinnelige deltagere.

For inneværende år er det avholdt to møter i rådet. Det har ikke blitt forelagt rådet forslag til vesentlige beslutninger. Klubbens styrer (klubbstyret og aksjeselskap-styret) har, imidlertid, på et ekstraordinært møte gitt orientering vedrørende planer for oppussing på Kongen, utbyggingsmuligheter på Kongen samt planer for utvidelse av klubbhuset ved Bogstadvannet.

På det ordinære rådsmøte før klubbens generalforsamling i mars redegjorde klubbstyret for årets aktiviteter og planer fremover.

Øyvind A. Brøymer
Rådets ordfører

Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!

Betal på nettbank til:

Rosportens Venner kto: 51340613671

Eller Kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: per.winsnes@roing.no

En gang roer, alltid roer

Klubbssjefens beretning 2002

Jeg overtok stafettspinnen fra Morten Flood etter Generalforsamlingen i mars 2002. Jeg visste ikke helt hva vervet ville innebære, så jeg spurte Morten hva dette egentlig gikk ut på. "Det er vel stort sett å få folk til å stå på Toppen på torsdager, også er det jo litt å gjøre med rekeaften og åpningen og slikt." OK, tenkte jeg, dette høres jo greit ut, og så begynte ringerunden. Etter noen telefoner hadde jeg 20 navn på lista over medlemmer i Huskomiteen, gode medhjelpere som gjennom året har bakt kaker, servert og arrangert, samt båret og talt opp glass og servise.

Den første store oppgaven var å sette Kongen i stand til åpningen. Med meget god hjelp fra Aud Engebretsen og en liten, men motivert dugnadsgjeng fikk vi både vasket vinduer i Toppen og gjort rent rundt omkring på Kongen.

Vi kom i mål, men det kunne gjerne vært flere med på dugnaden. Tenk over det neste gang du ser et oppslag om dugnad. Din hjelp er verdifull og blir satt stor pris på.



Kakemafian representert ved Aud Engebretsen og Margrith Mørk, helt utrolig hva som fremskaffes av kaker.

Åpningsdagen startet med trompetfanfare og tale ved formann Erling Storm, deretter var det døping av båter og regatta. Jeg var nokså stresset på forhånd, for med min korte fartstid i CR ante jeg ikke hvordan tradisjonen er ved slike anledninger. Da var det godt å kunne ringe til Aud. Aud, Margerith Mørk og undertegnede sørget for bevertningen på Toppen. Christiania Roklubs kakegerilja bidro med nok kaker til at alle ble mette og fornøyde.

I juni arrangerte Tina Bro Pedersen og Maiken Hertzum



Huskomitéen mottar roser av formannen, fra venstre: Per, Torill, Norunn, Irene, Tone, Janne, Annelise, Robert P., Tina og Jostein. Foran: Peter, Marit og Erling.

Larsen grillaften. Været var vått, men da klokken nærmet seg 18.30, skinte solen fra skyfri himmel. Syv kilo poteter gikk med til potetsalaten og jentene disket opp med pastasalat, kjøtt og pølser. Oppmøtet var upåklagelig, mange som hadde trent på Bogstad tok seg også en tur innom. Eivind Engebretsen dukket opp i en riktig så fancy grilldress, akkurat tidsnok til å få den siste pølsa.

Toppen har vært åpen hver torsdag i år, også i fellesferien. Av hensyn til ferien hadde jeg ikke satt opp noen på vakt i denne perioden, men det viste seg at Arvid gjerne tok seg av torsdagsserveringen. Og ingenting er vel bedre enn skikkelige initiativ?

Lasse Tømte hadde Toppen et par torsdager i september og han serverte henholdsvis fiskesuppe og minestrone, til stor glede for alle de fremmøtte. Vi satte pris på variasjon fra de obligatoriske pølsene. Ved et par anledninger har vi servert salat, men mitt inntrykk er at de fleste forventer å få seg en pølse eller tre (aller helst av typen med smaks- og lydgaranti) etter treningsøkten.

"Ulvøya rundt" gikk av stabelen 22. september, det var en kald affære for roerne. Da var det langt mer behagelig å være i Toppen, med duften av nytraktet kaffe og søte kaker kilende i neseborene. Forhåpentligvis fikk alle raskt varmen i kroppen igjen da de kom opp. Spredte solstråler kom først da



Som vanlig gikk stemningen i taket når Erik Gullerud, som finalenummer, satte i gang med Pomp of Circumstances.

medaljene var delt ut.

Neste år er jubileumsår, og vi er i gang med forberedelsene. Nytt servise og nye glass er kjøpt inn, alt er preget med CR-logo. Vi har også kjøpt inn nytt pent bestikk. Dette høres jo ut som en enkel operasjon, ikke sant? Vel, vi startet med å telle alt vi hadde og sortere ut det som skulle tas vare på og eventuelt kompletteres. Takk til Norunn Hov og Tone Bjerkmann for håndrekningen. Da det nye serviset kom viste det seg at ikke alt var som det skulle være. På mange tallerkener var logoen trykket skjevt, og andre mistet logoen under vask. Dessverre oppdaget vi ikke dette før alt var båret opp og pakket ut. Det var ingen annen utvei enn å pakke det ned igjen og returnere det til leverandøren for reklamasjon. Vi fikk det tilbake dagen før Rekeaftern. Puh!

Rekeaftern gikk etter mitt skjønn bra, der igjen var jeg for fersking å regne. Per Dahlstrøm var min erfarne rådgiver i denne sammenhengen. Vi var 100 personer til bords, det var nok reker til alle og ballongene smalt godt da DJ Sigurd Gullerud klinte til med Pomp of Circumstances.

I år var det ny toastmaster. Annelise Hem trådte inn på kort varsel og gjorde en god innsats.

I skrivende stund pusses garderober og kjøkken opp. Selv om arbeidet ikke er avsluttet ennå, ser det allerede lyst og fint ut. Og alt det nye, fine serviset står nå utover gulvet på kontoret i 2. etg. Som dere skjønner har vi løftet og lempet en god del knuselig materiale denne høsten - uten uhell og ødeleggelser.



Tone og Norunn har vakt på Toppen og sørger for at medlemmene får nødvendig vesketilførsel og noe å bite i etter Concept-treningen.

Toppen har vært leid ut flere ganger i år. Her er ekteskap inngått, barn er blitt døpt og sølvbryllup er feiret. Klubbens medlemmer har hatt grillfester og sosiale sammenkomster, og alle forteller om vellykkede arrangementer. Lokalene er en perle som vi alle har et ansvar for å ta godt vare på. Derfor leier vi ikke ut til andre enn godt kjente, aktive medlemmer av klubben. Som takk for innsatsen får medlemmer av Huskomiteen låne Toppen en gang gratis pr. år. Hvert medlem av komiteen står på Toppen 6-7 ganger årlig, baker kaker og hjelper til ved arrangementer og dugnader.

Jeg vil benytte denne anledningen til å rette en stor takk til alle dere som har bidratt til at klubbkvelder, arrangementer og andre oppgaver er blitt utført på en god måte. Som klubbsjef er man helt avhengig av å ha positivt innstilte mennesker rundt seg.

Jeg har nå bestemt meg for å gi stafettpinnen videre. Året som klubbsjef har vært lærerikt, givende og til tider krevende. Når jeg nå trekker meg tilbake er det ikke minst på grunn av at jeg har en jobb å gjøre på hjemmefronten. Min iver etter å rekruttere nye medlemmer kjenner ingen grenser. Hvis alt går bra, vil Christiania Roklub i hvertfall få ett nytt medlem til sommeren!

*Takk for meg.
Marit Christiansen*

Instruksjonssjefens beretning

Roskolens oppstart ble litt hemmet ved at det ble forsøkt å starte opp company-rowing, det vil si bedriftsroing på godt norsk. Fordeling av treningstider og dager ble ikke avklart før i siste øyeblikk og dermed ble kunngjøringen om Roskolen gjennom media ikke god nok. En gylden regel har vært og bør fremdeles være at det må ligge et minimum av planlegging bak en hver form for oppstart av nye prosjekter.

Uheldigvis for meg fikk jeg nettopp ved oppstart av Roskolen beskjed om innleggelse på sykehus for en operasjon i foten. Robert Bjørgan overtok og sørget for gjennomføringen av årets Roskole.

Vi startet opp med ca. 44 deltakere og i tillegg et lite tilsig under marsjen. Ved et slikt antall nybegynnere strekker ikke båtmateriellet til og det oppstår ventetid for deltakerne. Dermed skjer det også en gradvis avskalling når det gjelder fremmøte.

En liten flokk av yngre gutter ble av uforklarlige årsaker nærmest kasteballer mellom Roskolen og opplæring på Bogstadvannet. Når ikke annet er avtalt på forhånd bør alle gå gjennom Roskolen, før andre deler av vårt system overtar det videre ansvaret for opplæring.

Roskolen hadde denne gangen værforholdene helt på sin side - sol, god temperatur, tildels vindstille og ikke for mange motorbåter i



Laget som vant stilroingen ved avslutningen av Roskolen: Kristin Bø, Inger-Anne Stavran Johansen, Lars Laumann og Anne Kristine Wright. Til høyre coxen.

Frognerkilen. Dette ga deltakerne mange gode timer i Frognerkilen i intens kamp med åreføring og samtidighet.

Når det gjelder opplæringsfasen ble den åpnet med en kort innføring av rotaket på Concept-maskinene, deretter ut i langåret firer innrigger eller paråret firer. Det ble også stokket litt om på lagene parallelt med skifte mellom langåret og paråret.

Kurset gikk over 10 kvelder og ble avsluttet med konkurranse i stilroing.

Et dommerkollegium på tre garvede roere, det vil si formannen Erling Storm, Bernt Christiansen og Sigurd Dürbeck dømte ut fra kriteriene åreføring, kroppsholdning, teknikk, samarbeid, vending av båten og antrekk. Avslutningen foregikk på Toppen med premieutdeling og servering.

Det har til alle tider vært mange meninger og teorier i klubben om hvordan en roskole bør organiseres og drives, særlig fra medlemmer som aldri har påtatt seg å delta i opplæring og godkjenning av nye roere.

Ingenting er mer viktig enn at de riktige tingene læres, og læres grundig helt fra starten. Derfor er det ikke forsvarlig og heller ikke riktig å foreta instruksjon av nye medlemmer fra coxe-plass! Dette er vel indirekte en av årsakene til at det blir unødig mye skader på materiellet, særlig årene.

En innføring i det elementære ved rotaket bør foregå ved at instruktøren kan stå ved siden av å rettlede og at det holder med å holde kontrollen over en åre i første omgang.

Ideelt burde opplæringen foregå på følgende måte: Instruksjon i gjennomføring av rotaket med instruktør som kan korrigere og rettlede fra siden. I vårt tilfelle vil det best fungere ved at den meget omtalte Lørja heves og tas i bruk på nytt, enten som bevegelig farkost eller godt tjoret mellom bryggene.



Ingen lett sak å snu innriggeren de første gangene.

Når rotaket sitter blir det over i båt, helst innrigger slik at rotaket blir overført til en bevegelig farkost. Først når dette fungerer bra mener jeg at overgangen til paråret bør skje.

Under denne perioden er det også svært viktig med instruksjon fra siden - ideelt ved at en instruktør i passbåt alternerer mellom lagene på vannet og rettleder. Dette vil være til stor hjelp for instruktøren som sitter på coxeplassen.

Ser vi på Roskolen separat, slik den drives i dag, er det behov for en rekke forandringer og justeringer. Går vi et skritt videre, og tar opp bedriftsroing i tillegg, bør noen gå i tenkeboksen før tilbudet lanseres eksternt.

Når det gjelder tilgang på instruktører må det sies at det denne gangen ble en behagelig del av Roskolen. Vi hadde en fast kjerne som stilte hver gang og nok reserver til å sette inn der hvor det ble nødvendig. Blant den harde kjernen vil jeg svært gjerne fremheve og takke Kjell Andersen, Arvid Rosseland, Peter Narvestad - og ikke minst Stein Mørk, for en strålende innsats.

Gjennom mange år er det stilt spørsmål om hvor det blir av årets nye medlemmer. En ting er å gå gjennom roskolen å bli godkjent roer - noe helt annet er fortsettelsen - det å finne seg en plattform i klubben.

Hvilket apparat står klart til å trekke de nye medlemmene inn i miljøet? De som ønsker å ro race har ingen problemer, de blir tatt hånd om og forsvinner til Bogstadvannet. Mosjonistene vil naturlig, slik det ser ut i dag bli en stor gruppe, som skal sluses inn i miljøet. Da holder det ikke at Stein Mørk, som Tur- og Mosjonssjef, mer eller mindre skal stå alene om denne delen av oppgaven. Det må bygges opp et apparat, nærmest et mosjonistutvalg. Utvalget bør jobbe aktivt blant de nye medlemmene og tilrettelegge best mulig integrering med klubbens øvrige mosjonister, tilrettelegge for mosjonstrening, planlegge arrangementer, påmeldinger til mosjonsløp osv.. Stadig flere har tilgang til E-mail og

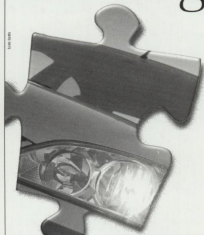


Nye medlemmer får nå en liten informasjonsbrosjyre som gir et lite gløtt inn i klubbens historie og hva roing egentlig er.

dette bør i langt større grad utnyttes som kontaktledd og informasjonskanal. Med andre ord bruken av E-mail må utbygges og effektiviseres! Til slutt et lite hjertesukk: klubbens Web-sider må holdes oppdatert og være et sted med aktuelle nyheter. Informasjon om arrangementer før og etter jul- og nyttårstider passer ikke når vi har kommet et stykke ut i juni måned. Christiania Roklub er en meget oppegående roklubb på flere områder, men vi skal legge listen slik at vi blir det på alle områder! Vi har ressursene, men det svikter når vi kommer til den praktiske delen med tilrettelegging og gjennomføring.

*Hans Engebretsen
Instruksjonssjef*

Du velger brikkene!



Mange bedrifter opplever at de blir låst til langvarige leasingkontrakter som gir minimale valgmuligheter. Hertz Lease gjør det litt annerledes. Hos oss kan du plukke ut de delene av avtalen du har behov for. Og det beste av alt; du kan gjøre forandringer underveis!

Du velger brikkene. Vi setter sammen puslespillet. Ta kontakt med oss, så viser vi deg hvordan!

Hertz Lease
Biløkonomi satt i system

Tlf: 67 16 80 80, Fax: 67 16 81 05, www.hertzlease.no

Tur –og mosjonssjefens beretning 2002

GRATULERER Janne Spilling. Årets beste mosjonsroer med 2525 km. Hun var den i Norge som rodde lengst uansett kjønn. 2525 km er veldig langt. Det er ikke få timer Janne har tilbrakt på vannet på Kongen og Bogstad.

At hun satt ny klubbrekord er jo klart, Værang hadde den gamle på 2222 km. Så får vi håpe at du også til neste år kommer på toppen av listene. Som du vet er det flere av oss som sikler på første plassen. Det er hyggelig at det igjen var en dame som vant.

Sesongen 2002 var en bra sesong for CR. Vi rodde 24.075 km, som ga oss et snitt på 1164 km. Snittet er faktisk det beste klubben har hatt, men det holdt dessverre ikke

til 1. plass. Igen var det Ålesund med Åke Fiskestrand og hans gjeng som slo oss med 1500 km.

I år var det 8 som rodde over 1000 km. Det var 20 som rodde over 500 km. og derved fikk Skuteglass på Rekeafteren. Synd at det kun var en nybegynner blant disse. Årets Sølvåre (rodd over 1000 km. for første gang.) fikk Arvid Rosseland og Lars Jensen. Årets beste nybegynner var Evy Ness Granan med 789 km. Neste år tar du Sølvåren Evy? Annelise Hem og Gerhard Dürbeck fikk NR's Isfjell etter å ha tatt Gull-merket 10 ganger, gratulerer.

Det var i år 42 stk. som rodde over 100 km. Det var en fremgang fra i fjord



En meget fornøyd Tur- og mosjonssjef gratulerer Janne som Året beste mosjonsroer. Med sine 2.525 km rodde hun lengst av alle, uansett kjønn, i Norge.

på 9 stk. Fra årets Roskole var det 9 som rodde over 100 km. Jeg håper at disse og flere fra Roskolen kommer tilbake til neste år. I år har jeg prøvd å få med så mange som mulig av årets nye med på Mosjonsløpene. Dette har vært vellykket. Vi har hatt over 30 roere med på et eller annet mosjonsløp, og mange av disse har vært nybegynnere. Jeg håper at dette har gitt mersmak og at CR stiller mannsterke på Mosjonsløpene i 2003.

Vi har igjen fått ut flere båter på vannet i år; ca. 440 turer har det blitt. Den store "Rodagen" var torsdag 22. august. Da var det hele 11 båter på vannet med 28 roere. Av 182 rodager var det kun 36 dager det ikke ble rodd på Kongen.

Det var i år flere badeturer ut til øyene og vannet har vært meget bra, varmt og klart. Guttas tur til Håøya gikk i år nedover med nesten tett innrigger 150, og Øyvinn og Anders i dobbelt-trimmy.

Morgen-turer har det og blitt flere av selv om det er vanskelig å få opp folk til "På vannet kl. 07.00" turene.

Årets aktiviteter

Mosjonsløpene; GEITA-RUNDT var nytt av året og vi stilte med Robert Palmstrøm i trimmy og han vant trimmy klassen. En innrigger med Lars Jensen, Alexander Penna, Hans Marius Teien, Per Arne Holman og cox Stein



Stor stemning på Solodden under eskadreroingen. Lucas, som står i forgrunnen, har 50 Birkebeinermerker og en alder på 85 år!



Bleikøya Rundt samlet 13 båter, deriblant en åtter. Her er et av CR-lagene klare for avgang.

Mørk, vi fikk problemer med en klamp og blir nr. 3. Hyggelig premieutdeling på OKR.

2. juni rodde 11 til Solodden og er med på Eskadreroingen. Her var det stort fremmøte fra andre roklubber og høy stemning.

Torsdag 13. juni hadde vi vår egen Bleikøya-rundt. Hele 13 båter møtte til start. Formann Storm setter sammen en ÅTTER med nye og gamle. Hele 48 roere kniver ut fra Kongen, rundt Bleikøya og tilbake til Kongen. ARO vinner på 37.10. Leif Wahlund er starter og tidtager, takk for hjelpen.

14. juni reiser gutta på tur til Håøya og får faktisk mye bra vær.



Evy Ness Granan, årets beste nybegynner med 789 km.

Lørdag 20. juli drar Ivar Andreassen, Eivind Engebretsen og Stein Mørk på rotur nedover mot Sørlandet. Se forøvrig egen beretning.

Lørdag 27. juli stiller CR med over 20 roere i Barmen Rundt. Her må jeg få lov til å takke Torill og Pål for at vi fikk ligge over på hytta, og for en fin middag.

Etter løpet reiser de fleste av oss til Arendal hvor vi igjen har reke-aften.

(Igjen for lite reker og drikke !!!)
Søndag ror vi Hisøya rundt. Det var en week-end av godt gammelt merke. Regner med at DU blir med i 2003??



Hva i all verden er årsaken til dette hjertelige smilet fra Stein?

Mandag 19. august har ARO-mila dukket opp fra glemselen. Vi stiller med to firere, en dobbel trimmy og med Stein Mørk i trimmy. Medaljer og vaffer etter løpet. Det var fint at Aro fikk i gang løpet igjen etter mange års fravær.

Søndag 22. september er det igjen klart for årets Ulvøya-rundt. Det var i år igjen ingen sculler klasse. 8 båter stiller til start. Super-trent Espen, tar seg fri fra U 23 og kommer ned fra Bogstad, for å stroke CR inn til seier på sterke 1.11.14. Stein har fått dra hjelp fra Sandefjord og vinner dobbel-trimmy klassen på 1.11.35. ARO kommer som nr. 3 CR blir 4 med Lars

Jensen som stroke. Laget til Ivar Mørk tar plassen før laget til Erling Storm. Etter løpet var det daljer til alle på Toppen.

CR hadde som sagt mange roere med på mosjonsløpene i år, så på Rotingen i høst ble klubben trukket ut som vinner av en fin oppblåsbar redningsvest.

Årets Ro-orientering var ingen suksess. Jeg vet faktisk ikke helt hvordan det gikk. Har ikke sett noen resultater. Robert Palmstrøm var i alle fall ivrigste i klubben.

Lørdag 13. oktober ble det arr. klubbkapproing på Kongen. Vi var 4 lag. For å få det så likt som mulig for lagene ble en av de helt nye 4x rigget opp for første gang.

Det var først to innledende heat. I finalen ble det kjempet hardt og lenge. Da båtene passerte mål, kunne ikke overdommer Wahlund skille lagene. Så det ble vel for første gang dødt løp i en klubbkapproing??? . Det ble utdelt medaljer til alle 10 på Høstmøtet.

Vinnerne var: Lag 1: Esther Verburg, Stein Mørk, Henrik Lindstad, Sigurd Sandvold og cox Ragnhild. Lag 2: Janne Spilling, Øyvin Brøymer, Håkon Knutzen, Henning Cook og cox Gerhard Dürbeck.

Til slutt vil jeg få takke roerne som har gjort denne sesongen til en bra sådan. Til Åpningen 2003 ligger det to nye 4x Empacher til dåp. Så nå har vi 3 av disse båtene, som vi er meget godt fornøyd med. Håper også DU vil prøve disse båtene.

VI SEES PÅ KONGEN
Stein Mørk

Kilometerkonkuransen 2002 i C R.

Nr. Navn		Km.	Valør	Glass	Bemerkninger
1Janne Spilling	2525	Gull	X	Ny klubbrekord	
2Stein Mørk	1606	Gull	X		
3Øyvinn Brøymer	1439	Gull	X		
4Anders Vævang	1345	Gull	X		
5Gerhard Durbeck	1294	Gull	X		
6Annelise Hem	1071	Gull	X		
7Arvid Rosseland	1060	Gull	X	Sølvåre	
8Lars Jensen	1040	Gull	X	Sølvåre	
9Stein Randsborg	922	Gull	X		
10Robert Palmstrøm	876	Gull	X		
11Ivar Andreassen	850	Gull	X		
12Evy Ness Granan	789	Gull	X	Årets beste nybegynner	
13Eivind Engebretsen	752	Gull	X		
14Hans Engebretsen	730	Gull	X		
15Christine Høffgen	577	Gull	X		
16Nils P. Lilledahl	574	Gull	X		
17Øivind Haraldsen	550	Gull	X		
18Peter Narvestad	528	Gull	X		
19Evi Zouganeli	514	Gull	X		
20Terje Graver	513	Gull	X		
21Ada Spæren	401	Sølv			
22Kjell Andersen	345	Gull			
23Morten Flood	330	Bronse			
24Torill Enersen	300	Bronse			
25Sigurd Sandvold	266				
26Cathrine Moen	252				
27Bjørn Lundiin	252	Sølv		Snitt: 1/3 av alle rørene	
28Sigurd Durbeck	240	Sølv			
29Jan Hultgren	236			2002	1164
30Bjørn Mathisen	222			2001	1011
31Simen Brennhovd	164			2000	1070
32Ivar Mørk	161			1999	1065
33Pascale Nielsen	160			1998	1060
34Cecilie Brewer	146			1997	1149
35Ellen Sjøvall	144				
36Cathrine Gjedebo	143				
37Elisabeth Tostrup	141			2002	24075
38Tina Bro Pedersen	139			2001	18318
39Olav Nygaard	139			2000	25223
40Maiken Hertzum-Larsen	121			1999	27707
41Unni Tandberg	109			1998	26831
42Eспен Flood	109			1997	17789

Total km. = 24075 km.

Snitt 1/3 = 1164 km.

Adelskalenderen

	G	S	B		G	S	B
1. Stein Mørk	26	1	1	43. Sigurd Durbeck	1	3	4
2. Hans Engebretsen	19	0	0	44. Ingeborg Danbolt	1	3	1
2. Stein Randsborg	19	0	0	45. Tom Høseggen	1	3	0
4. Terje Graver	18	2	1	46. Ingebjørg Grøtta	1	2	0
5. Øyvin Brøymer	17	4	3	47. Torill Enersen	1	1	3
6. Kjell Andersen	16	10	1	48. Tor Dokken	1	1	0
7. Øivind Haraldsen	16	2	3	48. Per Håkon Ihlen	1	1	0
8. Ulf Hallen	15	4	5	48. Mads Thoresen	1	1	0
9. Ingeborg Hallen	14	4	3	51. Pål Svensson	1	0	0
10. Peter Narvestad	12	3	0	52. Trond Hansen	0	3	0
11. Elsa Borch	12	1	1	53. Erik Osvold	0	2	3
12. Eivind Engebretsen	11	3	1	54. Gro Flatabø	0	2	0
13. Annelise Hem	10	3	3	54. Jon Hagen	0	2	0
14. Gerhard Durbeck	10	1	4	54. Jostein Greve	0	2	0
15. Ada Spæren	9	2	4	54. Martin Osvold	0	2	0
16. Thor Westlie	9	0	0	58. Ane Fyri	0	1	2
17. Anders Værrang	8	1	2	58. Olav Nygaard	0	1	2
18. Jon Fodstad	8	0	1	58. Inger Saghagen	0	1	2
19. Aud Engebretsen	5	8	3	61. Nikolai Horn	0	1	1
20. Morten Flood	5	1	4	61. Margrith Mørk	0	1	1
21. Trygve Amundsen	4	1	1	61. Jon Mabråten	0	1	1
22. Robert Palmstrøm	4	1	0	61. Fredrik Schiøler	0	1	1
23. Trine Randsborg	4	0	2	61. M. Hertzum-Larsen	0	1	1
24. Robert Bjørgan	4	0	0	61. Elisabeth Tøstrup	0	1	1
25. Jan Hultgren	3	3	1	67. Stian Kristiansen	0	1	0
26. Ivar Mørk	3	1	3	67. Per Dahlstrøm	0	1	0
27. Stein Hødnebo	3	1	2	67. Per Gustavsen	0	1	0
28. Svein Brager-Larsen	3	1	0	70. Anders Brøymer	0	0	1
29. Hege Brenne	3	0	1	70. Bente Gravingen	0	0	1
30. Nils Lilledal	3	0	0	70. Hans Peter Olsson	0	0	1
31. Bjørn Lundin	2	7	2	70. Mona Bergerud	0	0	1
32. Odd Hansen	2	3	2	70. Gunnar Fredrikson	0	0	1
33. Lars Mørk	2	2	3	70. Leif Wahlund	0	0	1
34. Einar Hauge	2	2	1				
35. Tina Bro-Pedersen	2	1	0				
35. Espen Flood	2	1	0				
37. Evi Zouganeli	2	0	2				
38. Håkon Brager-Larsen	2	0	1				
39. Janne Spilling	1	2	0				
39. Christine Høffgen	2	0	0				
39. Ivar H. Andreassen	2	0	0				
39. Bernt Christiansen	2	0	0				

Racematerialsjefens rapport 2002

I år hadde vi ingen større skader. Det var bra, men det dukket opp småting hele tiden. Noe fikk jeg beskjed om, noe ble oppdaget ved en tilfeldighet, og noe fikk jeg ikke vite noe om.

Vi har hatt båter til full overhaling i Sverige i år. Prisen er høy, men båtene ble bra. Imidlertid må man nok langt sterkere vurdere rimelig hjemmelig reparasjon eller raskere nedgradering av båtene. Vi har da mer penger til å kjøpe nytt materiell for. Det blir en hurtigere turnover på båtene. Dersom vi kjøper topp materiell hele tiden vil våre beste raceroere alltid ha topp utstyr. Alle som har brukt båtene på Bogstad og deltatt i konkurranser har fått en liten vaske/pusse oppgave. Listen er blitt videresendt til min etterfølger.

Når det gjelder stell av båter er det viktig at de blir vasket etter hver transport. De bør også vaskes når det er for mye grønske på dem. Det er brukerne av båtene som er ansvarlig for dette. Alle vet hvilke båter de har rodd i regattane, så det skulle ikke være vanskelig. Man har vært flinkere til å la sleidene sitte i båtene, men fortsatt er det et stykke igjen.

Det har blitt kjøpt inn mange par Big Blades sculler årer. Dersom 204 brukes som 2- har vi årer til alle båtene uten om 221. Vi har også riggere til alle.

Vi har gitt bort 4x Bjørn Steinert til Fredrikstad Roklub. Dette var en 125 års jubileumsgave. Vi har også solgt en eldre 2x og noen plastscullere til OKR.

239 ble kondemnert da den var helt rått. 4+ 191 har vært lånt ut til OKR. Vi har fått 3 nye båter. En 4x,- fra Phillippi til våre elite herre roere. Den ble døpt Jul G Olsen og den har vært mye brukt, og man er veldig fornøyd med båten. En 2x plast fra Hasle ble døpt Geir Bentzen. Den ble kjøpt inn til våre unge, nye roere. En lettvekt 2x ble kjøpt av Kjetil Rønne. Den ble benyttet av våre jenter i Nations cup. Vi vet det er en bra båt.

Når det gjelder nye båter for neste år har jeg en klar formening om det. Man kan ønske å kjempe mot utviklingen og trender, men det er vanskelig. Det blir mer og mer sculler roing enten vi liker det eller ikke. Forbundet forlanger at våre beste roere ror sculler, og vi må innrette oss deretter. Jeg kan jo også nevne at i årets Master Regatta hadde vi 6 scullere på vannet samtidig. Vi har

for få scullere og trenger flere. Jeg mener det er best å kjøpe topp båter til våre beste roere. Maren trenger en ny Empacher - det samme gjør Espen. Dette må vi ha råd til. Dessuten trenger vi noen trenings scullere (plastscullere). Nå blir det min etterfølger som får æren av å bestemme båtinnkjøpet for neste år.

Det ser ut til at det blir utbygging av båthallen på Bogstad. Vi trenger desperat mer plass, og det er viktig å komme i gang forttest mulig. Dessverre blir det ikke den store utbyggingen jeg hadde tenkt meg, men en noe mindre. Noen ganger bør man kanskje tenke stort. Den store utbyggingen hadde stått til evig tid. Tenk om våre forfedre bare hadde lappet på det gamle båthuset og flyttet det, og ikke bygd Kongen. Hva og hvor hadde Christiania Roklub vært da?

Båtenes tilstand

8+ 265 Meget bra, men egner seg ikke så bra til lange tunge folk

214 Grei treningsbåt for veteraner og yngre

165 Egner seg kun for mosjonister på Kongen og i Gøtaelven

Konklusjon: Vi savner en topp åtter til tung herrer senior, men vi savner dem også.

4+ 191 Er i bra stand, utlånt til OKR i år, er dobbeltspantet. Kan selges dersom man får en god pris.

183 Brukbar, bør selges.

4- 195 Bra treningsbåt for veteraner, yngre, og aktive mosjonister.

170 Kan brukes til nybegynner instruksjon, mosjonister

4x 280 Super

257 Meget bra til yngre, lette folk

256 Meget bra

245 Bra treningsbåt veteraner, yngre, men de bør veie litt.

235 Meget bra

Konklusjon: Det hadde vært greit å selge/ gi bort / låne ut 191,183, 170, og eventuelt skaffe en maken til 280.

2- 148 Veldig bra.

2x 282 Veldig bra

281 Veldig bra

277 Veldig bra

274 Meget bra
 271 Meget bra
 259 Meget bra
 258 Meget bra
 255 Meget bra nybegynner båt
 230 Bra treningsbåt for Veteraner, yngre
 221 Bra treningsbåt for veteraner, yngre
 209 Grei treningsbåt for lette nye, event. veteraner
 204 Brukbar treningsbåt, Kan også brukes som 2-
 200 Grei treningsbåt, klubbens mest benyttede de siste 20 årene

Konklusjon: Vi har mange bra race båter i tillegg til flere gode treningsbåter. Kan godt selge 209.

- 1x** 278 Meget bra
 276 Meget Bra
 275 Meget bra
 270 Bra racebåt for tunge folk
 266 Meget bra
 260 Meget bra
 254 Meget bra
 250 Meget bra
 249 Bra racebåt for veteraner, yngre, nye, ikke for tunge
 247 Grei treningsbåt for veteraner, yngre.
 244 Meget bra
 203 Grei treningsbåt for veteraner, yngre roere, ikke for tunge, eller brede.

Konklusjon: Til tross for flere meget bra båter, så har sterkt vi behov for flere. Det er mange som må ro sculler på samme tid.

- 1xpl** 272, 269, 263, 262, 261, er meget bra plastscullere. 252 er også ganske bra, 237, 234, 233, er greie, men begynner å bli slitne. 232 kan godt selges.

Stein Randsborg, Racematerialsjef.

Bruk av båter:

Race:	Antall:	Tur:	Antall:
8+	11	Trimmy	155
4+ og 4-	71	Db Trimmy	133
2-	13	4 3/4	113
2x	241	Tilsammen	401
1x	734		
1x pl	179		
Tilsammen	1249		

Bruk av båter spesifisert:

Båttype	Nr.	Båtnavn	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002
8+	265	Kongen	16	12	0	10	2	7	7
	214	Reidar Knoph	3	3	9	12	1	0	1
	165	Dick	3	10	7	3	14	0	3
4+	191	Asbjørn	2	0	2	4	0	utlånt	utlånt
	183	Arne S.	0	0	0	0	0	0	0
4-	235	Hans Metelmann	11	3	4	18	5	0	13
	195	Gus	1	18	1	28	35	0	2
	170	Hans Blom	0	0	0	0	0	2	4
4x	257	Stein Randsborg II	35	14	26	1	0	0	24
	256	Helge Bjonge II	11	1	0	18	7	3	9
	245	Irene Aaberg	16	18	13	11	17	30	10
3x	172	Bernhard	0	0	0	0	0	9	12
2-	248	Odd Hansen	72	45	20	30	19	9	13
	188	Chr. Lutken	0	0	0	0	0	0	0
2x	277	Jan Hultgren	-	-	-	-	14	4	20
	274	Sigurd Gullerud	-	-	-	33	22	41	23
	271	Kristine Klaveness	-	11	13	21	20	25	21
	259	Thor Westlie	17	32	42	38	29	23	37
	258	Henning Cook	52	14	38	24	52	4	9
	255	Eivind Engebretsen	33	40	34	13	13	33	7
	230	Jan Tygesen	79	58	0	15	33	32	4
	221	Øivind Haraldsen	39	26	4	31	14	0	0
	209	Søder	0	0	0	6	0	21	0
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	48	29	26	57	11	8	29
	200	Th. Hagen	72	65	61	0	13	70	75
1x	278	Jostein Greve	-	-	-	-	3	28	17
	276	Esther Verburg	-	-	-	-	39	22	1
	275	Janka Nakken	-	-	-	38	7	6	20
	270	Jarle Roti	-	16	25	5	4	28	91
	266	Per H Ihlen	49	40	67	6	29	27	57
	260	Inger Johanne Gresslien	10	25	27	55	44	17	19
	254	Tine Heien Larsen	86	37	60	68	18	99	96
	250	Helge Dalset	11	6	31	34	39	25	5
	249	Per Dahlstrøm	122	32	40	44	48	30	113
	247	Terje Graver	80	27	20	73	14	60	104
	244	Øyvind Brøymer	29	25	2	2	20	27	14
	203	Ve Ve	26	0	1	21	20	16	51
		Private	220	168	220	189	255	278	175
1x pl	272	Tom H Westerling	-	-	19	71	25	39	24
	269	Cathrine Wilhelmsen	16	24	29	11	73	39	29

Båttype Nr.	Båtnavn	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	
	263	Ada Spæren	56	64	53	49	170	78	18
	262	Margit Mørk	58	69	62	23	7	22	32
	261	Ivar L. Hageness	9	7	16	21	19	12	14
	252	Roy Hagen	10	29	11	44	102	36	21
	237	Jon Hagen	60	11	85	25	2	16	2
	234	Jon Moberåten	30	1	0	0	15	18	33
	233	Olav Nygaard	122	108	17	94	1	8	6
	232	Bjørn Lundin	1	0	0	0	0	1	0
4 Innr.	164	Elsa Borch	17	5	17	20	0	0	0
	150	NN	23	17	15	32	10	5	10
4 3/4	279	Annelise	-	-	-	-	48	25	58
	226	Morten Flood	23	28	23	16	11	0	18
	212	Willy Evensen	27	50	71	61	39	23	37
2. 3/4+	211	Jens Grevstad	29	20	25	34	1	0	0
	210	Andreas Knutsen	0	0	0	0	0	0	0
	187	NN	0	0	0	0	0	0	0
db trim	273	De 4 H'er	-	-	16	40	56	33	42
	267	Magne Sølvberg	65	93	99	96	43	37	67
	222	Erik Osvold	30	41	44	52	47	13	24
Trimmy	268	Joakim Søderstrøm	46	42	56	0	0	0	1
	264	Aud Engebretsen	-	33	56	52	57	44	34
	224	Steven	37	39	59	62	86	46	57
	223	H.C. Haug	36	17	58	75	1	1	1
	219	H. O. Elgetun	10	16	4	12	2	33	63
	202	Odd	13	2	7	1	0	0	0
	196	Ulf	0	1	0	0	1	0	0

KLUBBAVTALE gjelder for alle
Christiania Roklubs medlemmer

Ved kjøp fra kr. 200,- til kr. 1.500,- ÷ **10%**

Ved kjøp over kr. 1.500,- ÷ **15%**

NB! GJELDER IKKE TILBUDSVARER

**BESØK BYENS MEST
 KOMPLETTE SPORTSBUTIKK!**

**Oslo
 Sportslager**

....VELKOMMEN TIL
TORGGATEN 20
 SPORTSBUTIKKEN
 FOR FOLK FLEST

Tlf. 23 22 62 00



PRINCESS



Importør av Princess:



Vestlandet:
Ytrebygdsvegen 37
5251 Søreidgrend

Tlf.: 55 52 50 30

Østlandet:
Frognerstranda 2 - Kongen
0271 Oslo

Tlf.: 22 12 91 50

www.norskbatsenter.com

Rosjefens rapport 2002

Sesongen 2002 startet som vanlig høsten 2001. Vi prøver som alltid å rekruttere nye. Men det går litt tregt. Vi har hele sesongen gjennom passet på å ha trenere for juniorene. Maria Brandin var trener gjennom vinteren og Christian Lien Jensen overtok da Maria ga seg helt i begynnelsen av rosesongen. Etterhvert har vi da også fått en fin gjeng juniorer som lover godt for fremtiden.

I alt har 2 jr C, 12 jr B, 3 jr A, 25 senior og 22 veteraner startet i regattaer for Christiania i løpet av sesongen.

På seniorsiden er 5 av roerne knyttet til forbundsgrupper: Espen Wingsternæs i U23, og Kristine Bjerknes, Martha Helgeland, Maren Sandbu, Marianne Nordahl i Kvinneprosjektet.

De av dem som er i landet har deltatt på samlinger i forbundets regi jevnlig, og i sesongen på internasjonale regattaer som Ratzeburg, World Cup, VM...

Ernie Clark har vært trener for senioren mesteparten av sesongen, og hovedmålene for seniorgruppen var foruten NM som kom tidlig i år også Henley for første gang på mange, mange



Suverene vinnere i dobbel under NM, Kristine og Martha.



«Pokaler tar vi alltid med hjem ...». Suveren seier til dobbelfirer i NM med Marianne, Maren, Kristine og stroke Martha.



Roy, Ketil, Kristian og Jan med 3. plass i NM firer uten.

år. Alle har lest Ernies egen beretning om Henley i CR-pos-ten??? Hvis ikke, finner du artikkelen her i årboken, på originalspråket!

NM på Årungen 22-23 juni.

Selv om NM på sett og vis ble en liten nedtur fra året før, var

ikke alt helt svart. Sett med CR-øyne for å ta det helt kort, så ble CR igjen beste klubb takket være våre damer som fortsatt vinner det meste: Kristine Bjerknes suveren i 1x, 10 sekunder foran neste dame.

Dameåtterer vår har aldri tapt et NM (derimot har de vunnet 3) : Martha Knutzen Helgeland, Camilla F. Wold, Kristine Bjerknes, Maren Bertelsen Sandbu, Elin Marie Børresen, Veronika Elisabeth Vogler, Karen Kristoffersen, Ester Verburg, Anne Mette Kjøllesdal (cox), 13 sekunder foran NSR.



NM Åtter gikk for 3. gang til CR med Camilla, Esther, Karen, Kristine, Elin, Veronika, Maren, Martha, cox Anne Mette.

På søndagen rodde CRs 4x i mål 13 sekunder foran Bærum: Martha Knutzen Helgeland, Kristine Bjerknes, Marianne Fernholt Nordahl og Maren Bertelsen Sandbu satt på den.

I 2x var konkurrentene nærmere BARE 8 sekunder bak Martha Helgeland og Kristine Bjerknes.

Gutta fikk det ikke helt til: langt etter i 2-, ganske langt etter i 4-, og sannelig ble det bare en 3. plass i åtter, selv om marginene her var mindre var de like fullt klare.



Seiler til Roy Hagen i Åpningsregattaen på Årungen.



Det ble en 2. plass til Camilla og Esther i lettvekt under NM i Moss.



Cox Anne Mette i vannet under NM.

Etter NM begynte forberedelsene til Henley for guttas del, og her gikk det slett ikke ille, men konkurransen var hard og de ble slått ut i kvartfinalen.

Etter det var sesongen på en måte over for roere som ikke hadde internasjonale ambisjoner.

Ulvenregattaen - Ungdomsmesterskapet i Os

21. og 22. september. I fjor talte CR-troppen 4. I år var den blitt til 12. Selv hadde jeg gleden av å kjøre klubb-bilen med den største lasten vi noensinne har hatt gjennom noe av Norges fineste natur frem og tilbake til Os sammen med 3 passasjerer. Håkon, Henrik og David, gjorde alt de kunne for at turen skulle bli en positiv opplevelse, også for sjåføren: Musikk sørget de for, og når det var slutt på den medbrakte hjemmebrente, så spanderte de sannelig en nyttegivelse av Vikingarna på CD sammen med en Wunderbaum som stod til musikken.



Kristine Bjerknes rodde inn til overlegen seier i single under NM.



Sigurd og Martha på Årungen.

yrende liv: Det må ha vært mange flere enn i fjor. Konkurransen ble hard, og mange av våre roere fant ut at det var vanskelig å komme seg til finalen. – Det vil si: Notto kom til finalen i alt han stilte opp i, og det var en del; han

Siden vi hadde startet ganske tidlig, kom vi frem som første klubb til Os ved 5-tiden og fikk velge den plassen vi ville i grustaket ved siden av roklubben. Vi tok ned og rigget båtene som skulle brukes i forsøk lørdag morgen. Da det var gjort, og gymsalen med de fløyelsmyke sovegulvene ikke var åpnet ennå, dro vi like godt til Bergen og spiste på den samme Peppes Pizza som vi gjorde i fjor før vi returnerte Os og det ventende gulvet. Etterhvert kom også Sigurd med Camilla og Notto som også skulle ha forsøksløp tidlig lørdag.

Lørdagen kom, og jeg dro til Bergen og møtte Christian Lien Jensen og 8 juniorer som hadde kommet med nattoget: Ragnhild Valstad, Anniken Ellingsen, Sabina Hagen, Erle Refsum, Tor Herman Smedsrud, Anders Bjerring, Magnus Berg, og Even Andersen; for de fleste av dem deres første regatta.

Etter en tid var alle samlet i grustaket. De andre hadde kommet seg dit ved Sigurds og NSRs hjelp og det var et



Martha og Kristian inn til en 2. plass i mix på Tunevannet.



Seier til Camilla og Notto i Tunevannet Grand Prix.



Camilla stroket 4x junior Nordisk. De øvrige er Trude fra Drammen, Julie og Ida fra Trondheim,

satset nemlig på å få rosjefens pokal for flest seire i løpet av sesongen i år. Litt usporty å stille i 2- med Peder fra NSR kanskje? Vel – egentlig ikke, for jo flere starter, og flere klasser, jo bedre for norsk rosport.

Et annet år kan de kanskje få mer verdig konkurranse også, og da er vi ett skritt videre.

CR fikk en fin åpning på regattaen: Ragnhild og Anniken vant sitt heat i åpen klasse 2x, godt foran Bergen,

Askøy, Os. Det var i det hele tatt jevnt i åpen klasse.

Men flere seire for de 2 jentene i åpen og Notto/Myhre 2 ganger i 2- ble det ikke, men innsatsen var flott: Notto fikk 2 plass i Jr A1x, Henrik L kom seg til finalen i Jr B, men måtte se seg slått av alle unntatt 1. De nye gutta slet virkelig i både 4x og 4-, men innsatsen var meget bra, og neste år blir resulta-



Kristian Kärsten og Jahn Oldenburg.



Lunsj på Årungen.



Ragnhild og Anikken etter seieren i Ungdomsmesterskapet. Erle tar i mot ved brygga. Her er det ekte seiersglede!



tene mye bedre etter ett år med trening.

Alle de nye jentene, Erle/Sabina og Ragnhild/Anniken startet også i Jr B 2x, men igjen: De andre har rodd lenge. Men nei-men om våre var langt etter heller. Og i Jr B4x synes de alle at dette var gøy, selv om de andre 2 båtene var et lite stykke foran dem.

Camilla F Wold rodde foruten Jr A 1x der konkurransen også evar hard 2x med NSR og 4x med NSR/Trondhjem og gjorde det absolutt respektabelt. Slett ikke sist, men heller ikke først.

Men det som er veldig viktig er at man har det moro, og at man ser at dette kommer til å gå bare en vei: Oppover. Og den følelsen tror jeg alle våre deltakere hadde.

Undertegnede har gjentatte ganger oppfordret Horten til å søke om UM igjen (det var en tradisjon i sin tid med UM i Horten, Indre havn, Vinden, grillet kylling) Jeg håper Horten tar opp tråden igjen. Det er fint på Ulvenvannet, men forandring fryder også. Og så blir det ikke så lang vei hjem. De var heldige de som fikk ta toget. Etter at de var avlevert på busstasjonen i Os, stod hele den lange turen igjen for oss som kjørte transporten. Noen ganger nede i

Notto deltok i junior Nordisk og junior VM i dobbel sammen med Nils fra Fana.



Alle samlet på et brett under Kjørbosprinten.



Stilroing! Vakkert ikke sant?



Håkon Knutsen og Hakon Lindstad inn til 2. plass i Åpningsregattaen på Årungen.



Kjørbosprinten Junior 4x med årets nye. Fra venstre Christoffer, Truls, Michael og stroke Karl Magnus.



Sigurd, ny i 2002 under Kjørbosprinten.



Karl Magnus og Michael, juniorer av året.

annet gir, litt venting på rydding av veien etter en ulykke over fjellet, og mange, mange mil med asfalt. Norge er ikke det aller enkleste landet å drive roing i.

Andre regattaer: *(foruten de norske)*

Kristian Notto og Camilla F Wold deltok i hhv. 2x og 4x i junior-Nordisk Anette Schrøder deltok i Student-VM i Nottingham på et NSR/CR kombinasjonslag.

Kristian Notto var i Jr VM, mens Maren Sandbu var i senior-VM

4 jenter deltok i Åpent sprintmesterskap i Strømstad.

Og en del juniorer var også i år i Sorø.

Sist men ikke minst deltok CR med største kontingent noensinne i Masters i Praha ca 20 deltakere og i alt 4 seire som fasit.

Så det skjer ting: Og klubben er langt fra døende, men vi må jobbe videre.



Charlotte gifter seg, og selvfølgelig er årebor-gen på plass.

Etter et for oss mye svakere NM og generelt svakere innsats på seniorsiden, må vi gjøre det vi alltid har sagt vi skal gjøre: satse på juniorer og rekruttering.

Til slutt: Litt statistikker og overrekkelser:

CR gikk i år en plass ned fra i fjor i Norgescupen; 6. plass 60 poeng. Trondhjem vant med 179poeng.

CR hadde ca 200 starter i forskjellige regattaer, 52 seire. Begge deler er en nedgang fra i fjor.

Men noen har gjort det svært bra i år, og derfor henger lista for rosjeffens



På rekefesten mottok Sigurd fortjent hyllest og takk fra de aktive som han har trent gjennom sesongen.

glass såpass høyt: Vi har 2 VM-deltakere: Maren Sandbu deltok i 2xlv i VM der hun fikk en svært respektabel 3. plass i C-finalen.

Kristian Notto Simonsen kom til junior-VM og endte på en fin 4. plass i B-finalen i 2x. Det sier resultatene, men siden jeg ikke var der overlater ...

Til slutt Rosjefens pokal:



Esen satser hardt på å komme inn i Elite-gruppen til Roforbundet 2003.

5. plass: Fjorårets vinner, Maren Sandbu med 3 seire. Hun deler imidlertid plassen med Øyvind Brøymer, Roy Hagen, Martha Helgeland, Henrik Lindstad og Espen Wingsternæs.

4. plass: 4 seire Camilla Fleischer Wold og Christine Höffgen.

3. plass: Esther Verburg med 5 seire.

2. plass: Kristine Bjerknes, en av årets nye Christianiaroere med 11 seire.

1. plass: Årets vinner av rosjefens pokal satset på å vinne den; startet i masse løp i flere båtklasser – Årets pokal går helt fortjent til en av våre desidert beste roere: Kristian Notto Simonsen med 18 seire.

Som vanlig: Takk til alle som har vært trenere, hjulpet til, ingen nevnt, ingen glemt! – Og takk for meg!

Eivind Engebretsen

Resultater 2002

Innendørsmesterskapet 26 jan 2002 lørdag

<i>kl</i>	<i>båt</i>	<i>dist</i>	<i>vinner</i>	<i>plass</i>	<i>mrk</i>	<i>navn</i>	<i>tid</i>
DVet	32-39	1000	3:26,3	1/1		Maria Brandin	
HVet	40-49	1000	3:02,6	1/10		Lars Jensen	
HVet	50-59	1000	3:10,2	1/7		Jahn Rønne	
Htrim		1000	3:17,7	3/4		Ivar Andreassen	3:31,6
HjB		2000	6:34,6	10/10	A	Henrik Lindstad	7:26,9
HjB		2000		7/8	B	Eivind Schartum	7:52,5
HjA		2000	6:39,5	4/6	B	David Andreassen	8:08,9
DjA		2000	7:41,8	7/9		Camilla F Wold	8:30,4
HS		2000	6:12,2	1/7		Espen Wingsternæs	
DE		2000	7:09,5	4/4		Maren B Sandbu	7:19,2
DVet	32-39	500	1:36,0	1/1		Maria Brandin	
HjA		500	1:28,8	6/6		David Andreassen	1:49,1
DjA		500	1:44,2	5/5		Camilla F Wold	1:55,0
DE		500	1:38,8	1/1		Maren B Sandbu	
HVet	40-49	500	1:25,7	1/7		Lars Jensen	
HVet	40-49	500	1:25,7	7/7		Eivind Engebretsen	1:35,6
HVet	50-59	500	1:28,7	1/4		Jahn Rønne	
HS	4x	4x500	5:28,2	3/5		Espen Wingsternæs	5:47,6
						Ketil Rønne	
						Jahn Rønne	
						Brage Baklien	

Innendørsmesterskapet 28. jan søndag

HjB	2x	1000	3:14,1	1/5	B	Håkon Knutzen	3:35,3
						Henrik Lindstad	
HjB	2x	1000	3:14,1	4/5	B	Eivind Schartum	3:46,1
						Marius F Wold	
HjB	2x	1000	3:14,1	5/5	B	Anders Bjerring	3:48,9
						Michael Rotevatn Czapka	
Smix	2x	1000	3:13,7	2/3		Maren B Sandbu	3:14,9
						Jan Oldenburg	
Smix	2x	1000	3:13,7	3/3		Espen Wingsternæs	3:15,7

					Tine Schøyen	
HE	2x	1000	2,58,9	1/6	Espen Wingsternæs	
					Ketil Rønne	

Sesongåpningsregattaen 11/5 2002

HjA	1x	2000	7,31,4	1/6	A	Kristian Notto Simensen
-----	----	------	--------	-----	---	-------------------------

DE		500	1,38,8	1/1	Maren B Sandbu	
HVet	40-49	500	1,25,7	1/7	Lars Jensen	
HVet	40-49	500	1,25,7	7/7	Eivind Engebretsen	
						1,35,6
HVet	50-59	500	1,28,7	1/4	Jahn Rønne	
HS	4x	4x500	5,28,2	3/5	Espen Wingsternæs	
					Ketil Rønne	
					Jahn Rønne	
					Brage Baklien	

Sesongåpningsregattaen 11/5 2002

HjA	1x	2000	7,31,4	1/6	A	Kristian Notto Simensen	
DjA	1x	2000	8,19,5	6/6		Camilla F Wold	8,42,9
HjB	1xpl	1000	?	2/5	heat	Henrik Lindstad	?
HjB	1xpl	1000	3,53,3	3/5	heat	Håkon Knutzen	4,00,3
HS	1x	2000	7,27,5	1/6	Roy Hagen		
HS	1x	2000	7,27,5	2/6	Jan Oldenburg		7,32,6
HS	1x	2000	7,27,5	4/6	Christian Kersten		7,44,5
HS	1x	2000	7,27,5	6/6	Nikolai Jørgensen		7,54,6
DS	1x	2000	7,54,2	1/6	Kristine Bjerknes		
DS	1x	2000	7,54,2	4/6	Maren B Sandbu		8,03,2
DjA	2x	2000	8,01,2	1/4	Camilla F Wold		
					Trude Løken (DR)		
DS	2x	2000	7,22,1	1/4	Maren Sandbu		
					Kristine Bjerknes		
HS	4-	2000	6,36,2	1/2	Jan Oldenburg		
					Roy Hagen		
					Kristian Notto Simensen		
					Ketil Rønne		
HE	1x	2000	6,51,4	6/6	B	Ketil Rønne	7,30,5

Sesongåpningsregattaen 12/5 2002

HjA	1x	2000	7,29,2	1/6	A	Kristian Notto Simensen	
DS	1x	2000	7,57,8	1/6	Kristine Bjerknes		
DjA	1x	2000	8,29,1	5/5	A	Camilla F Wold	9,12,4

HjB	1xpl	1000	3,54,3	5/5	heat	Håkon Knutzen	4,36,5
HjB	1xpl	1000	3,58,2	2/5	heat	Henrik Lindstad	3,59,3
HS	1x	2000	7,28,9	1/6		Roy Hagen	
DjA	2x	2000	8,02,2	2/5		Camilla F Wold Trude Løken (DR)	8,06,5
DE	2x	2000	7,28,9	1/4		Ether Verburg Kristine Bjerknes	
HE	2x	2000	6,43,8	2/6		Jan Oldenburg Christian Kersten	6,48,9
HjB	2x	1000	3,26,0	2/6		Håkon Knutzen Henrik Lindstad	3,35,1
DE	4x	2000	7,18,1	1/1		Esther Verburg Camilla F Wold Kristine Bjerknes Veronika Vogler	

NM + Moss-regatta 22 juni 2002

HjB	1xpl	1000	3,57,2	2/6	heat	Henrik Lindstad	4,02,1
HjB	1xpl	1000	3,51,7	2/4	heat	Håkon Knutzen	3,54,5
HjB	2x	1000	3,34,7	1/6	heat	Håkon Knutzen Henrik Lindstad	
åpen	2x	500	2,05,6	4/4	heat	Tor Herman Smedsrud Magnus A Berg	2,17,7
HE	4x	2000	5,52,6	3/4		Tom Westerling Roy Hagen Martin Fischer Ketil Rønne	6,05,7
DE	1x	2000	7,35,4	1/6		Kristine Bjerknes	
DE	1x	2000		3/6		Maren Sandbu	7,45,9
DElv	1x	2000	7,48,0	4/6		Esther Verburg	8,04,3
DE	8+	2000	7,07,1	1/3		Martha K Helgeland Camilla F Wold Kristine Bjerknes Maren B Sandbu Elin M Børresen Veronika Vogler Karen Kristoffersen Esther Verburg (cox) Anne Mette Kjøllesdal	

NM + Moss-regatta 23 juni 2002

åpen	2x	500	1,56,8	4/4	heat	Tor Herman Smedsrud 2,17,2 Magnus A Berg	
------	----	-----	--------	-----	------	---	--

DE	4x	2000	6,46,3	1/3	Martha K Helgeland Kristine Bjerknes Marianne F Nordahl Maren B Sandbu	
DE	4x	2000	6,46,3	3/3	Esther Verburg Karen Kristoffersen Elin Børresen Camilla F Wold	7,20,3
HElv	1x	2000	7,25,5	6/6	Nikolai Jørgensen	7,54,1
HE	4-	2000	6,10,0	2/6	Ketil Rønne Roy Hagen Jan Oldenburg Christian Lien Jensen	6,21,8
DE	2x	2000	7,21,2	1/3	Martha K Helgeland Kristine Bjerknes	
HjA	1x	2000	7,28,2	3/6	Kristian Notto Simensen	7,37,2
DSLv	2x	2000	7,30,7	2/2	Esther Verburg Camilla F Wold	8,00,3
HE	8+	2000	6,02,7	3/7	Jan Oldenburg Christian Lien Jensen Tom H Westerling Martin Fischer Kristian Notto Simensen Roy Hagen Ketil Rønne Christian Kersten	6,06,2
					(cox)	Egil A Wold

Nordisk/Internasjonal regatta, 20. juli 2002

DjA	4x	1650	5:44.11	4/7	NM	Ida Husjord (TR) Julie Myhre (TR) Camilla Wold Trude Løken (DR)	6:09.98
HJA	2x	1650	5:31.58	1/6	NM	Nils Jakob Skulstad Hoff, Kristian Notto Simensen	

Nordisk/ Internasjonal regatta, 21. juli 2002

DjA	4x	1650	6:02.84	4/7	NM	Camilla Wold & al	6,08,93
HjA	8+	1650	5,23,62	1/4		Notto & al.	

Tunevannet 17. august 2002

nyb	2x	500	2:06,40	1/1	heat	Michael Rotevatn Czapka Karl Magnus Kinck
				3/4		

Smix	2x	500	1,43,74	1/5		Camilla F Wold Kristian Notto Simensen	
Smix	2-	500		2/5		Martha K Helgeland Christian L Jensen	1,44,74
HjB	1xpl	500	1,50,93	2/6	heat	Henrik Lindstad	1,51,64
HjB	1xpl	500	1,50,93	5/6	heat	Håkon Knutzen	1,58,37
HS/E	1x	500	1,37,48	3/5		Nikolai Jørgensen	1,41,29
HS/E	1x	500	1,37,48	4/5		Espen Wingsternæs	1,43,23
DS	4x	500	1,38,34	2/2		Martha K. Helgeland Camilla Fleischer Wold Marte Bliksøen Elin Børresen	1,38,76
HjC	1x	500		3/5		Christoffer B. Andreassen	
DVet	1x	500		2/4		Christine Höffgen B	
DVet	1x	500	2,07,18	2/3		Annelise Hem G	2,24,99
DVet	1x	500	2,07,18	3/3		Janne Spilling E	2,29,11
HVet	1x	500	1,48,89	1/3		Øyvin Brøymer D	
HVet	1x	500	1,48,89	2/3		Anders Værang E	1,56,98
DS	2x	500	1,45,83	2/3		Marte Bliksøen Elin Børresen	1,52,13
DS	2x	500	1,45,83	3/3		Martha K. Helgeland Camilla Fleischer Wold	1,55,96
HjA	2-	500	1,39,66	1/4		Kristian Notto Simensen Peder Myhre	
HS/E	2x	500	1,31,10	3/5		Anders Værang S Øyvind Brøymer	1,38,85
HjA	1x	500	1,37,59	1/6		Kristian Notto Simensen	
HjB	2x		1,37,50	2/5	heat	Håkon Knutzen Henrik Lindstad	1,42,51
DVet	2x	500	1,54,79	2/2		Christine Höffgen C Janne Spilling E	2,01,38

Tunevannet 18. august 2002

DVet	2x	1000	4,25,75	3/3		Janne Spilling (F) Annelise Hem	4,41,03
HVet	2x	1000	3,41,36	2/3		Øyvin Brøymer (E) Anders Værang	3,44,60
HjB	1x	1000	4,25,90	1/4	heat	Henrik Lindstad	
HjB	1x	1000		4/4	heat	Håkon Knutzen	
HE	1x	1000	7,38,0	3/5		Espen Wingsternes	7,45,00
HjC	1xpl	500	2,24,99	2/5	heat	Christoffer P. Andreassen	2,33,95
DVet	1x	1000	4,26,20	4/5		Christine Höffgen C	4,55,06
HVet	1x	1000	4,07,55	4/4	heat	Eivind Engebretsen	4,41,63

HVet	1x	1000	-	1/4	heat	Peter Narvestad	-tider
HVet	1x	1000		2/4	heat	Anders Værang	
HVet	1x	1000		3/4	heat	Øyvind Brøymer	
HVet	1x	1000		4/4	heat	Nils P Lilledahl	
HVet	4x	1000	3,42,17	1/1		Morten Flood Stein Mørk Lars Jensen Eivind Engebretsen	
DVet	4x	1000	2,54,0	2/2		Christine Höffgen Janne Spilling Annelise Hem Ane Fyhri	- tider
HE	2x	1000	6,55,56	1/3		Daniel L. Berge (HR) Eспен Wingsternes	
HjB	2x	1000	3,35,52	3/6	A	Håkon Knutzen Henrik Lindstad	3,43,34

Kjørbosprinten 31. aug 2002

HjA	1x	500	1,50,93	1/4		Kristian Notto Simensen	
DjA	1x	500	2,05,27	3/3		Camilla F Wold	2,19,35
HjB	4-	500	2,18,94	1/1	KM	Truls Bratfoss Tor Herman Smedsrud Magnus Berg Karl Magnus Kinck	
HjA	2-	500	1,46,39	1/1		Kristian Notto Simensen Peder Myhre (NSR)	
DVet	1x	500	2,12,79	2/2		Christine Höffgen	2,25,47
HjB	2x	500	1,40,54	2/6	heat	Henrik Lindstad Håkon Knutzen	1,43,87
HjB	2x	500	1,40,54	6/6	heat	Truls Bratfoss Karl M Kinck	2,04,57

Kjørbosprinten 1. sep 2002

HjB	4x	500	1,25,02	3/3		Truls Bratfoss Michael R Czapka Christoffer B. Andreassen Karl Magnus Kinck	1,49,9
HjA	1x	500	1,37,15	1/4	KM	Kristian Notto Simensen	
DjA	1x	500	1,53,75	3/3	KM	Camilla F Wold	2,02,27
HjA	2-	500	1,36,50	1/1	KM	Kristian Notto Simensen Peder Myhre (NSR)	
DVet	1x	500	1,57,9	1/3		Christine Höffgen	
				3/3		Janne Spilling	2,22,32

HjB	2x	500	1,35,60	2/5	heat	Henrik Lindstad Håkon Knutzen	1,36,52
HjB	2x	500	1,35,60	5/5	heat	Karl Magnus Kinck Michael R Czapka	2,30,05
HjB	2x	500	1,40,65	5/5	heat	Tor Herman Smedsrud Magnus Berg	2,22,50
HE	1x	500	1,36,25	2/3		Espen Wingsternæs	1,44,41
HS	1x	500	1,38,60	1/3		Brage Baklien	
				2/3		Nikolai Jørgensen	1,39,2
HE	2-	500	1,31,87	1/1		Kristian Notto Simensen Christian L Jensen	
HjC	1xpl	500	1,57,75	5/6	heat	Christoffer B. Andreassen	2,40,95
DE	2x	500	1,32,98	3/6		Esther Verburg Camilla F Wold	1,38,47
				5/6		Elin Børresen Marte Bliksøen	1,40,05
Åpen	1x	500	2,07,04	1/6	heat	Simen Brennhovd	
				2/6		Tor Herman Smedsrud	2,10,62
				3/6		Sigurd Sandvold	2,17,99
				6/6		Magnus Berg	2,58,52
DE	1x	500	1,39,43	1/6		Kristine Bjerknes	
				5/6		Esther Verburg	1,50,60
HjA	2x	500	1,32,52	1/2		Kristian Notto Simensen Peder Myhre (NSR)	
DjA	2x	500	1,47,94	1/1		Kristin Spradbrow (NSR) Camilla F Wold	
HjB	1x	500	1,48,74	1/5	heat	Henrik Lindstad	
				3/5		Håkon Knutzen	2,00,21
DVet	2x	500	1,57,73	1/3		Christine Höffgen Antje Barsch	
DE	4x	500	1,32,59	1/4		Marte Bliksøen Elin Børresen Kristine Bjerknes Esther Verburg	

Voss i Sentrum 7. sep 2002

HE	1x	2000	7,42,3	1/4		Espen Wingsternæs	
DSlv	1x	2000	9,08,42	1/1		Esther Verburg	
HS	2x	2000	7,12,48	3/3		Espen Wingsternæs Nils Petter Bære (Voss)	7,41,3

Voss i Sentrum 8. sep 2002

DSlv	1x	2000	8,19,96	1/1		Esther Verburg	
------	----	------	---------	-----	--	----------------	--

Ulvenregattaen/UM 21 sep 2002

Åpen	2x	1,06,08	1/4	heat	Ragnhild Valstad Anniken Ellingsen	
Åpen	2x	0,52,33	3/3	heat	Even Andersen Anders Bjerring	3,57,15
Åpen	1x	0,55,00	2/5	heat	Tor Herman Smedsrud	0,59,00
			3/5		Magnus Berg	1,02,00
HjA	1x	1,39,45	2/6		Kristian Notto Simensen	1,49,78
HjB	1x	1,42,45	5/15	UM	Henrik Coward Lindstad	1,51,50
HjB	4x	1,34,14	6/6	UM	Tor Herman Smedsrud Magnus Berg Even Andersen Anders Bjerring	2,00,26
DjB	2x	1,55,23	5/6		Ragnhild Valstad Anniken Ellingsen	2,32,71
			6/6		Erle Refsum Sabina Hagen	2,50,29
DjA	4x	1,42,30	2/6		Camilla F Wold Julie Myhre (TR) Ida Husjord (TR) Kristin Spradbrow (NSR)	1,42,97

Ulvenregattaen/UM 22 sep 2002

Åpen	1x	0,57,25	2/6	heat	Magnus Berg	1,05,20
			6/6		Tor Herman Smedsrud	2,26,47
Åpen	1x	0,52,06	5/6	heat	Anders Bjerring	2,30,99
Åpen	2x	0,55,59	2/6	heat	Ragnhild Valstad Anniken Ellingsen	1,03,46
			3/6		Erle Refsum Sabina Hagen	1,06,23
HjB	1x	1,54,76	5/6	heat	Henrik Coward Lindstad	1,58,64
		1,54,59	5/6	heat	Håkon Knutzen	2,08,33
DjA	1x	?	6/7		Camilla F Wold	?
DjA	2x	1,56,84	4/6	NC	Camilla F Wold Kristin Spradbrow (NSR)	2,01,90
HjA	2-	1,44,43	1/6	NC	Kristian Notto Simensen Peder Myhre (NSR)	
HjB	4-	1,50,38	3/3	UM	Tor Herman Smedsrud Magnus Berg Even Andersen Anders Bjerring	2,24,72

HjA	1x	1,44,30	2/10	Kristian Notto Simensen	1,48,53
DjB	4x	1,54,54	3/3	UM	Ragnhild Valstad 2,12,21
				Anniken Ellingsen	
				Erle Refsum	
				Sabina Hagen	
Mix	2x	?	3/6	Camilla F Wold	?
				Kristian Notto Simensen	

Hvorfor alt går galt....

Et norsk og et japansk firma bestemte seg for å utkjempe en årlig roregatta med hvert sitt åttemannslag. Begge mannskapene trente systematisk, og dagen før regattaen var begge lagene i toppform. Japanerne vant med et forsprang på 1 km.....Etter nederlaget var moralen på bunn-nivå hos det norske laget. Toppledelsen besluttet raskt at de neste år skulle vinne regattaen, og etablerte en prosjektgruppe som skulle undersøke hva som egentlig var problemet.

Med utgangspunkt i en rekke omfattende analyser oppdaget prosjektgruppen at japanerne brukte syv mann til å ro og en mann til å styre, mens det norske laget hadde en mann som rodde og syv mann som styrte. Da krisen ble oppdaget, viste det norske firmaet sin beundringsverdige handlekraft: De engasjerte et konsulentfirma som skulle undersøke strukturen i det norske laget nærmere.

Etter flere måneders arbeid kom ekspertene frem til en konklusjon: Det var for mange som styrte og for få som rodde. På bakgrunn av konsulentrapporten ble det umiddelbart gjennomført forandringer i lagstrukturen. Nå fikk det norske laget fire styrmenn, to overstyrmenn, en styreformann og en roer. Desuten ble det innført et poengsystem for å motivere roeren, ut fra tankegangen om at han ville yte bedre hvis man utvidet arbeidsområdet hans og ga ham mere ansvar.

Neste år vant japanerne regattaen med et forsprang på 2 km. Det norske firmaet avskjediget roeren med henvisning til dårlig arbeidsinnsats og betalte deretter ut bonus til ledelsen for anstrengelsen de hadde lagt ned i prosjektet. Konsulentfirmaet utarbeidet deretter en ny analyse hvor de konkluderte med at taktikkvalget hadde vært riktig, og at motivasjonen var god, og at det derfor måtte være materiellet som måtte forbedres. Nå er det norske firmaet i ferd med å få utviklet en ny båt....

Dette er et av mange bidrag fra vår nye rosjeff, Ernie Clarks, utømmelige kilder.

Trenende mannskaper foran sesongen 2003



Kristine Bjerknes
Rodde med Kristine
Klaveness i OL '96.
Forbundets jente-
prosjekt.



Marte Bliksøen
Studerer i Tyskland.



Elin Børresen



Martha Knutzen
Helgeland
Studerer i USA ror for
Berkley, Jr. VM i
1999 i dobb. sculler.
Forbundets jente-
prosjekt.



Irene Kåsa



Marianne Fernholt
Nordahl



Maren Sandbu
Rodde VM i Sevilla
2002 i dobb. sculler.
Forbundets jente-
prosjekt.



Anette Schrøder



Esther Verburg



Veronika Vogler



Anniken Ellingsen
Juniorgruppen



Sabina Karoline
Hagen
Juniorgruppen



Tilde Dalsmo Stray
Juniorgruppen



Camilla Fleisher Vold
Rodde Jr. Nordisk 2002.



Christoffer Andreassen
Juniorgruppen



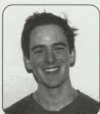
David Andreassen
Juniorgruppen



Magnus Berg
Juniorgruppen



Michael Czapka
Juniorgruppen



Nicolay Jørgensen
Studerer i England.



Håkon Knutzen
Juniorgruppen



Henrik Lindstad
Juniorgruppen



Kristian Notto Simensen
Rodde dobb.sculler i Jr
Nordisk og Jr. VM 2002.



Tor Herman Smedsrud
Juniorgruppen



Espen Wingsternes
Forbundets U23 gruppe.
Aspirant til Elitgruppen
2003



Kristian Kärsten



Jan Oldenburg



Ketil Rønne

Verdens Ro-Forum i Milano



En viktig milepel for rosporten, - det aller første "World Rowing Forum" ble arrangert i Milano i november 2002. Det viste seg også å være en utmerket anledning til å utveksle ideer og fremtidsplaner. Forumet var organisert i 4 parallelle sesjoner, med fellesprogram i begynnelsen og på slutten.

Temaene for de 4 parallelle sesjonene var: Organisering av roregattaer, idrettsmedisin, trener/instruksjonsdelen

og idrettsadministrasjon/ ledelse.

Innleggene under hvert av temaene var fokusert på det "å gjøre gjennombrudd" selv om jeg må si at for trenerdelens vedkommende nådde de kanskje ikke helt det målet; det var noen interessante ting fra nyere forskning, men ingen virkelige "gjennombrudd". (Jeg alternerte, og fikk med meg det essensielle fra 3 av sesjonene). Alle – verdens fremste trenere inkludert, lette etter svarene på de samme spørsmålene: f.eks. "Hvordan rekruttere flere utøvere?" "Hvordan beholde juniorer minst til de blir vel etablerte seniorroere?" Åpenbart må trenere samarbeide og utvikle et bredere perspektiv; ut over deres eget interesseområde. Det var mye konstruktiv debatt. Konklusjonen man var enig om på alle nivåer og på tvers av grenser var at de fleste har de samme problemene og at det nå er på tide med nyordning.

De virkelige gjennombruddene, som også er relevant for trenere, kom i form av seminarer som tok opp integrasjon med media, og det å være i takt med tiden (eller helst litt foran) i stedet for å komme diltende etter når det egentlig er for sent.

Relevansen for CR er klar: Det er akkurat de samme utfordringer vi har.

Christiania arrangerer i 2003 Norgesmesterskapene, en firmaregatta og "Kings Cup". For å få mest mulig ut av disse arrangementene må de gjøres til interessante "happenings" for publikum, media og utøvere uten å kompromittere det sportslige innholdet. For at CR skal være en levende, dynamisk klubb og et lokomotiv i norsk rosport i fremtiden er det en del sider av klubben vi må forbedre.

Den første, prioriterte listen vil hovedsakelig være:

- En treårig rekrutteringsplan
- Bygge opp junior og seniorgruppene.
- "Feeder systems" (matesystem på): Sørge for overgangen mellom junior og senior går glatt, sørge for instruksjon av nye medlemmer.
- Videreutvikle system for "coaching" for alle grupper

Andre mål følger naturlig fra rekrutteringsprosjekter, - som å videreutvikle klubbens sosiale aspekter for en utvidet medlemsmasse. Mer informasjon kommer når planene skrider frem – og frivillige hjelpere vil bli satt svært stor pris på.

Det naturlige forum for utfordringene vi står overfor er kapproingsutvalget, som gjerne kan døpes om til "ro-komiteen" i 2003. Den vil ta for seg alle aspekter av roing i CR. Dette er viktig, for vi må ha et system som kan ta seg av alle de grunnleggende områdene som her er beskrevet på en helhetlig/integreert måte.

I skrivende stund har kapproingsutvalget hatt to møter. Komiteen har diskutert og blitt enige om endringer i idegrunnlag og arbeidsomfang, og har definert mål som skal til for å fremme utviklingen. Arbeidet med en rekrutteringsplan basert på metoder vi har blitt enige om og et nytt treningsopplegg for å støtte opp under planen har kommet godt igang.

Vi vet ikke ennå hvor mye vi kan oppnå denne sesongen, men prosessen har begynt og jeg er svært fornøyd med at Christiania kan komme til å lede an utviklingen i Ro-Norge.

Ernie Clark
Rosjef

Sherlock Holmes and Dr Watson went on a camping trip. After a good meal and a bottle of wine they lay down for the night, and went to sleep. Some hours later, Holmes awoke and nudged his faithful friend. "Watson, look up at the sky and tell me what you see."

Watson replied, "I see millions and millions of stars."

"What does that tell you?"

Watson pondered for a minute. "Astronomically, it tells me that there are millions of galaxies and potentially billions of planets. Astrologically, I observe that Saturn is in Leo. Horologically, I deduce that the time is approximately a quarter past three. Theologically, I can see that God is all powerful and that we are small and insignificant. Meteorologically, I suspect that we will have a beautiful day tomorrow. What does it tell you Holmes?"

Holmes was silent for a minute, and then spoke. "Watson, you fool. Some bastard has stolen our tent."

Henley 2002

Taking an eight to Henley did not seem a viable proposition earlier this year. A lack of active rowers to fill an eight, and some injuries, dictated a strategy of wait and see. Of course we made it happen in the end, and the final crew line-up for Henley was: *Cox-Egil Wold, Stroke-Alexander Kersten (brother of Christian), 7-Christian Jensen, 6-Tom Westerling, 5-Martin Fischer, 4-Jan Oldenburg, 3-Roy Hagen, 2-Ketil Rønne, Bow-Christian Kersten. Extra man was Olaf Böhne.*

Or at least we thought we had made it happen... The team arrived at Heathrow on Sunday 30 June minus Jan Oldenburg! It's a short story – something to do with Jan being stopped at the gate with an out of date passport!!! We had Olaf as extra man, so we didn't curse his existence on earth for too long. The team spirit could not be dented and we made our way to



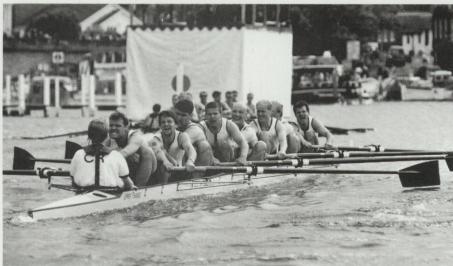
Fra venstret: Tom, Jan, Christian J, Ketil, Roy, Alexander, Christian K Foran: Martin, Egil

the arranged accommodation at Oxford University. Tom had somehow managed to procure what may well be the cheapest accommodation in England, breakfast included.

The oars had been taken on the plane and we were due to collect a boat from Upper Thames RC the next day (their boathouse is on the course). Racing would begin on Wednesday, and we planned to have two outings per day Monday and Tuesday. The Empacher eight suited us well and the first outing was in mixed conditions with strong wind. The changeability of the weather (variable winds) was to continue throughout the week, producing a mixed bag of fast and slow times for all the racers - with rain, stream and lumpy water thrown in for good measure!

Jan turned up... How he managed to get a new German passport in such a short time will be a longer story and you will have to ask him. We were all glad to have him back in the crew before the first race, although you can imagine the deprecating humour that followed.

The course at Henley is 1 mile 550 yards long (2,112 m) on the Thames River, rowing against the stream. The river is quite narrow and very busy with racing boats and pleasure craft. The racing is classic one on one, and conducted in a single lane which has solid wooden barriers (low booms) on either side. The booms are there to ensure no other craft come on to the course and to provide some protection against wash. For the steersman/cox it can be nerve wracking – hitting the booms is a significant event and usually means your race is lost. Our cox Egil did an excellent job and did not seem



Innsatsen og viljen til å vinne er det i hvertfall ingen ting å si på!

to have any gray hairs at the end of the week.

During training I would cycle along the towpath following the crew. This became impossible when the regatta started - the crowds were already large on the Wednesday!

As expected for a crew together for a short time, progress

was quite dramatic during our five outings before the first race on Wednesday, and an improved and confident crew took the start against a Cambridge eight in the afternoon. The result was a win - verdict easily.

Thursday was a stiffer test against Notts County B. In a strong headwind, CR pulled steadily away after a good start and won by two lengths. Everyone declared themselves shattered after the race, and we adjourned to the Angel on the Bridge, a favourite spot for good food during the week.

We had a set routine each day for practice, warm up, post-race discussion and then an evening talk on race tactics - back at Oxford University.

On the Thursday evening we knew we were preparing for our crunch race. Our next opposition was Notts County A, who were favored to win the Thames Challenge Cup. After much discussion on technique, tactics and mental preparation the team retired for the evening with a strong sense of commitment and excitement for the race ahead. Several of the crew mentioned that they had not enjoyed racing so much before - Christian Kersten called it a 'gladiatorial' event. If you haven't been to Henley Regatta, there are crowds the length of the course, on the bank and in boats, and grandstands and thousands of people line the final section, so close to the racing it feels like an arena.

The Friday race started. Both crews had an excellent start with Notts A edging ahead shortly afterwards. They were a polished crew and gradually pulled out to 2 lengths by the finish. Christiania put everything into it - rating 37 into the headwind. It was not to be. The crew and I were soon satisfied that it was their best row, and there were no sorrows. (Notts A were to reach



Under tvil lar vi dette bildet passere - går ut fra at det er etter regatten. Men så var det dette med antrekket da, karer, der skal det ikke herske noen tvil om hvem dere representerer!

the Sunday final and lose to Leander Boat Club.)

Racing was over for us. Of course there is much more to do at great social event like Henley than being on the water... In the evening we had dinner at Leander Boat Club followed by a party. A much-needed quiet day on Sunday was spent watching the finals and then preparations for leaving the next day. Henley is a superb and unique regatta. The scale, atmosphere and quality of racing attract a huge field of club and international athletes. For those not rowing it is an experience just to be part of the huge social gathering Wednesday through Sunday. I thoroughly recommend Henley as a regular annual event for Christiania members.

Ernie Clark

Brillesentrum

Roald Amundsensgate 6 v/Rådhuset
0161 OSLO, tlf. 22 42 49 27

Arne Jahr
Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente
optikere

STEDET FOR
KVALITET OG
PERSONLIG
SERVICE!



Sorø Regattaen



Tidlig torsdag den 4. juli morgen satte Henrik og jeg kursen mot Moss med Göteborg toget. Vi skulle nemlig dra med Moss Roklubb til Sorø Regattaen. Forbunds bilen var fullastet med roere og trenerne deres og hadde derfor ikke plass til oss. Ikke kjente vi mossefolkene fra før, så de første minuttene av bilturen var ganske tause. Men turen til Sorø er ikke akkurat kort og etter hver ble vi bedre kjent med dem.

Etter en lang biltur med Björn Rosenström for full hals i bilstereo, kom vi endelig fram til regattabanen. Der lastet vi av båtene for å så etablere oss i gymsalen som skulle bli vårt framtidige hjem de neste dagene framover.

Fredag var vi ute og prøverodde en mossedobbeltscurler. Senere på dagen dro vi på tivoli i København. Der fikk vi gjort det meste og vi hadde til og med en lang interessant samtale med noen lettere berusede ungdommer fra Skåne. Da vi kom tilbake fra tivoliet, rundt ti tiden, hadde forbunds bilen ankommet og det var tid for å rigge båter. Der var det ikke nok bukker, men heldigvis kom Sigurd og Esther og reddet oss.

Vi la oss til å sove i en relativt overbefolket gymsal, det var heller ikke særlig stille. Gjentatte ganger ble stillheten brutt av snorkende kaffetraktere.

Lørdag: Første dag av regattaen hadde god stemning og været var bra. Kristian Notto rodde presterte bra. Han rodde også sammen med Nils Jacob Hoff fra Fana roklubb.

Camilla rodde 4x og 2x, men var ikke helt fornøyd med resultatene. Og Henrik og jeg kom på 6. plass i A-finalen i vårt 2x løp.

Etter at første dag av regattaen var over, kunne vi returnere til gymsalen med godt humør og røykbomber som var kjøpt i den lokale, lugubre butikken.

Søndag: Denne gangen gikk det ikke fullt så bra med meg og Henrik. Vi tapte B-finalen, men med stil. Været ble også dårligere. Det regnet en del, noe som førte til at gressplenene ved regattabanen sakte, men sikkert ble forvandlet til en sump. Selv om dagen kanskje ikke var den beste, var det ikke nok til å ta fra oss "the Christiania Spirit"!

Turen hjem ble også preget av Björn Rosenström, og etter en evig lang tur

kom vi endelig til Moss. Hvor vi så ble hente av noen rause og snille foreldre. Sorø regattaen hadde vært en fin regatta og vi ble kjent med flere roere fra Moss.

Håkon Knutzen

The coaches

Recent fieldwork by the Institute for Low Performance Rowing has discovered tribes of coaches hitherto unknown to ethnographic science:

The Psychopath

Mad. Like clinically, certifiably, "Where's the Largactil?" mad. Even the other coaches tend to shy away nervously from him/her when in full rant mode in the bar. Tends to get obsessional about one thing to the exclusion of everything else, and goes on about it at every opportunity. All the deficiencies of the crew will be down to, for instance, "core stability", "UT2 training" or "lateral pitch" (whatever they are). Incapable of any sort of rational discussion with the crew (or, indeed, anyone else). Mutters to themselves while cycling along the tow-path.

Strengths:

will make crew work hard. Totally unafraid of kids throwing bricks, fishermen, dogs etc. (see Obstacles), and will thus chase them away.

The Zen Master

(see The Way of the Zen Master)

Long hours of study, training and meditation have given him insight into the Mysteries of Boat Speed. Or at least so he fondly believes. What is perhaps more accurate is that he read "The Inner Game of Tennis" once, twenty years ago. The Zen Master is incapable of giving any kind of straightforward feedback or instruction. Long silences, and a way of staring into the middle distance are punctuated by statements like, "You've got to go slower in order to get faster" or "Use the river" (for what?). Any questions from the crew will be fed back as questions, in the manner of a Rogerian psychoanalyst.

Interesting Fact:

Rumour has it that at least one international coach (of several nations) is a Zen Master, so maybe it's more effective than in our experience. Or maybe the authors have not yet reached Enlightenment.

Junior Nordisk - Valkeakoski, Finland



Nordisk Mesterskap ble i år bare arrangert for juniorer. Man skulle kanskje tro at mangelen på seniorroere ville minke den norske troppen, men det var ikke tilfellet denne gangen... I den sannsynligvis største juniortroppe noensinne, var vi 31 aktive, deriblant to Christiania roere. Notto stilte i 2x med Nils J. Hoff fra Fana, og jeg (Camilla F. Wold) i 4x med Trude Løken (Drammen), Julie H. Myhre og Ida Husjord (begge trøndere).

Etter en lang reise med buss og ferge, kom vi fredag formiddag frem til der vi skulle bo; 3 badstuer, minst 7 forskjellige dyreslag og ellers det som hører til på en finsk bondegård. På regattabanen fikk vi rigget opp og prøvd skutene på fremmed farvann. Ingen ting fungerte i 4x'en. Vi var døds nervøse, og klarte ikke å få båten til å gli. Vi kjeftet på hverandre mens Sigurd gjorde alt han kunne for å roe oss ned. Ikke en spesielt god generalprøve...

Morgenturen lørdag gikk bedre, og stemningen i båten steg. Enda bedre ble det når guttenes 4x vant det første løpet. Det ga oss andre, som hadde sommerfugler som lå som gråstein i magen, litt ekstra motivasjon. Noen timer senere da dagens regatta var ferdig, hadde vi enda et lag på toppen av pallen. Det var Notto og Nils som i sin toppform viste hva de var gode for. Resten av oss hadde vel for gode motstander. Til tross for gårsdagens plasking, klarte vi å jobbe sammen og vi fikk gli i båten. Riktignok var svenskene og de to danske båtene et hav foran oss, men til gjengjeld var vi like langt foran de to finske båtene.

Søndagen ble en reprise, kun med små justeringer. Bl.a. skrapet guttene med Notto i spissen, sammen enda en åtter, - som vant!

På veien hjem ble det kortspill, kortspill og mer kortspill. Mangelen på søvn på fergen ble tatt i igjen på bussen, og da vi stoppet midtveis i Sverige for en matbit, fikk alle roerne vann i munnen. Lukten av nystekt hamburger slo i mot oss da vi kom inn på veikroen. Den lukten kan jeg love er god, når du har blitt føret på schnitzel en hel helg. Vi stemte: 31 roere for hamburger og 1 leder i mot. Demokratiet lenge leve! – Og vi fikk schnitzler.

Camilla F. Wold



*Rådet
for
vedlikehold
av
håndslukkere*

Postboks 129 Blindern, 0314 Oslo
Besøksadresse: Forskningsveien 3B

Telefon: 22 96 59 50 URL: www.rvh.no
Telefaks: 22 60 85 70 e-post: tah@nbr.no

Sjekk pulverapparatet!

Kjære boligeier!

For vel 10 år siden kom myndighetene med krav om at alle boliger og fritidsboliger skal ha manuelt brannslukkingsutstyr. I tillegg stilles det krav til boligeierne om regelmessig kvalifisert vedlikehold av slokkeutstyret.

Norsk Standard NS 3910 spesifiserer hva som skal utføres av vedlikehold og hvor ofte. For eksempel skal alle pulverapparater kontrolleres etter 5 år og inn til en mer omfattende service etter 10 år. Dersom du er blant dem som gikk til innkjøp av håndslukker for 10 år siden, er det nå på tide med service på utstyret.

Norsk Standard stiller også krav til dem som skal utføre slik kontroll og service på håndslukkere.

Kontakt RÅDET for informasjon, se også vår hjemmeside.

VM i Sevilla 2002



Inger Anne Halrynjo fra Voss.

I Hazewinkel skjønte vi fort at vi lå for langt bak til at vi kunne satse videre på båten denne sesongen. Derfor ble dette prosjektet lagt på is, og jeg ble spurt om jeg kunne tenke meg å ro lettvekt. Siden tanken har streifet meg flere ganger sa jeg ja, og jeg tenkte dermed at målet var å ro singel lettvekt i Nations Cup.

Men planen var klar fra forbundets side, de ville prøve å kvalifisere en lettvekts damedobbel til VM. Det eksisterte allerede en dame dobbel lettvekt fra Bærum, som også hadde prøvd seg i Hazewinkel, men lå for langt bak. Gjennom seat race (igjen) ble det klart at det var Hilde Gudem (fra Bærum) og jeg som skulle prøve oss på ny World Cup i Munchen.

Denne world cupen gikk ganske bra, vi klarte VM-kravet til forbundet, vi ble nr 9. (kravet er blant de ni beste). Dette var kjempegøy for Hilde og meg, vi var veldig glade - billett til VM - og VM er stort!

Det var med stor gnist og motivasjon vi begynte treningsperioden frem til

Før denne sesongen hadde jeg ingen store forventninger, jeg hadde vært mye syk vinteren før og følt at jeg hadde fått trent dårlig. Men da våren og åpningsregattaen kom, viste det seg at jeg slettes ikke lå så verst an. Etter diverse seat race og uttaksløp ble det tatt ut en dame tungvekts dobbelfirer som skulle prøve seg på World Cup i Hazewinkel. I denne båten satt Martha og jeg fra klubben, Kristine Bjerknes fra Drammen og



Hilde Gudem (Bærum) til venstre og Maren under World Cup i Munchen.

VM. Vi lå stort sett på Ringsaker roklubb, fordi treneren vår, Kjell Arild Lierhagen, bor i Ringsaker. Det var bra treningsforhold på Mjøsa, og vi hadde store sommerfugler i magen da vi sto på Gardemoen klar til avreise. Målet var å være blant de 10-12 beste.

Det var spennende å komme til Sevilla, her skulle vi møte de beste i verden. Med i den norske troppen var selvfølgelig Hilde og jeg, Olaf Tufte (Horten) i singel, Nils Torolv Simonsen (NSR) og Reidar Aralt (Bergen) i dobbel. Lizzie Schjøtt (Bærum) og Morten Adamsen (Drammen), var med som reserver, men skulle begge ro singel. Det var varmt i været de første dagene, men ble litt varierende etterhvert.

Hilde og jeg fikk fort smake nivået i VM- som var noen hakk høyere enn i World Cup. Vi var svært skuffet da vi måtte ro C-finale og endte til slutt opp med en 15. plass av 18 båter. Men det var flere som var skuffet av nordmennene, Nito (Nils Torolv) og Reidar endte også opp i C-finale (13plass) og Olaf var veldig misfornøyd med løpet sitt som holdt til bronse (han ble verdensmester i fjor). Lizzie var ikke i toppform, pga mye sykdom i ukene før VM - og det ga utslag i løpene hennes, hun måtte ro D-finale. Morten gjorde et ganske godt løp i singel reserveklassen.

Selv om vi ikke nådde målet vårt i VM, så var det et skikkelig spark bak til å starte vintertreningen. Å være i VM og konkurrere på det nivået er utrolig inspirerende. Det vil nok bli kamp om plassene på dame lettvektsdobbelt i Norge til våren, siden det er denne båten forbundet satser på, fordi det er eneste OL-klasse for dame lettvekt. Målet blir jo da først og fremst å komme inn på denne dobbelen. Man håper jo på at en dame lettvektsdobbelt skal ro VM i Milano og kvalifisere seg til OL i Athen 2004, noe som betyr at man må være blant de 8 beste. Det hadde vært gøy!!!

Maren B. Sandbu

At The Vet

A man took his dog to the Vet. He said, "Dr, I think my dog is dead."

The Vet told him to put the dog on the table and then left the room. Soon he came back with a cat.

The cat sniffed the dog's ears, his nose, and then walked all over him.

The Vet said "Yep, your dog is dead. That will be \$535 dollars."

The man said, "\$535 dollars! What for?"

The Vet said, "\$35 for the office visit and \$500 for the cat scan."

Tunevannet, 17-18. august

Som vanlig var CR gjengen tallrik i Sarpsborg. Ikke minst var det fint at så mange veteraner hadde tatt veien for å teste formen før Masters. Sarpsborg er da også veldig flinke arrangører. De går ikke av veien for å prøve nye ting til glede for både deltagere og tilskuere. I år som i fjor stod både "Supersprint" og "Roathlon" på programmet: Dessverre glimret de fleste (mannlige) veteranene med sitt fravær i disse disiplinene. Kanskje de har begynt å ta roingen litt for alvorlig til å beskjefte seg med slike "dumheter"? Eller kanskje de ikke ville ha noen psykiske nedturer sånn like før Masters.

Nok om det: Været var fint, distansen var kort (500 meter sprint på lørdagen) og finalene startet med åpen klasse. Michael og Karl Magnus vant sitt heat, men så var da også de de eneste gutta som rodde 2x. (gutter jenter, 1x, og 2x startet alle i samme heat).

Løp 101 var også et litt odde løp kan man si: "Mix 2x" dvs en av hvert kjønn i en dobbelsculler. Det ble vunnet av Kristian Notto og Camilla foran Christian Lien Jensen og Martha K Helgeland (som riktignok rodde toer uten for anledningen).

Dobbeltseier til CR m.a.o.

Henrik Lindstad fikk en bra annenplass i sitt heat i Hjb1x et snaut sekund bak vinneren og et stykke foran klubbkamerat Håkon Knutzen. Ellers la jeg merke til at Line Andresen Olstad vant damer elite singel. Det var i alt 3 deltakere i heatet, og Line har jo rodd en stund for å si det sånn.

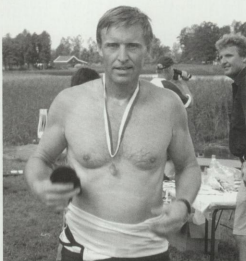
Likeledes satt den



Marta og Kathrin Waller, hennes studievenninne fra USA, mottar premier i et ikke innbudt løp i toer uten.

samme Line på veteran dobbelfireren fra Tønsberg/OKR som slo vår elite dobbelfirer knepent. Andre deltakere fantes ikke i det løpet.

I jrC 1x havnet Christoffer Andreassen midt i sitt heat etter bra roing. Veteranene Øyvin Brøymer og Anders Værang er av den mer seriøse varianten. Øyvin vant foran Anders denne gangen. Og sannelig rakk ikke veteranduoen fra OKR å vinne foran begge våre båter i Damer dobbel også før Kristian Notto vant toer uten sammen med Peder Myhre fra NSR i et nesten fullt heat. "Notto" vant også i singel like etter. Nå



Øyvin har hentet en av sine mange premier denne sesongen.

var snart den "seriøse" delen av lørdagens konkurranser over. Henrik og Håkon kjempet seg til en annenplass i junior B dobbel; klart bak nummer 1 og veldig tett bak til de andre båtene. Og OKR slo CR i damer veteran 2x. Så var det supersprint på programmet: Det må beskrives litt: Man ror 2 og 2. Den som vinner ror opp til start igjen, mens taperen ror inn til brygga. Slik går det i ett sett helt til man har kåret en vinner. Distansen er 200 meter, så det gjelder å holde tunga rett i munnen både for deltakere, dommere og tilskuere. Plutselig står man der med en lykkelig vinner. Så er det klart for neste klasse. Av våre deltakere vant "Notto" herrer junior A og Christine Höffgen damer veteran.

Roathlon er en annen spesialdisiplin i Sarpsborgregattaen. En liten beskrivelse igjen: Man begynner med kanskje 100 meter svømming, fortsetter med løping



Og så ble det Peppes pizza denne gangen også.

bort til stranden der man finner en galt justert trimmer. 700 meter roing følger, for så å avsluttes med mere løping frem til mål. De forutseende har selvsagt tatt med skohorn for å få joggeskoene på de våte føttene; for det lønner seg å løpe i sko, helt klart, for man skal faktisk løpe over en kilometer til sammen. Dessverre ble det ingen seire til CR i noen av junior eller seniorklassene.

I veteran derimot var det kun 2 deltakere på damesiden, begge fra CR, og EN deltaker på herresiden, også fra CR. Da går det ikke an å bomme. Etter en hektisk første dag dro nesten alle hjem. Vi har våre tradisjoner i Sarpsborg, og de måtte selvsagt holdes i hevd.

Vi dro til Gamlebyen i Fredrikstad for å spise på lørdag kveld. Men vi var bare 5 stykker denne gangen. Espen W ble også over til søndag, men han hadde det for travelt med å hjelpe arrangørklubben med bøyestrekkenes for neste dag til at han fikk vært med oss.

Overnattingen har ofte vært så som så i Sarpsborg. "Haugen overnatting" utgjør tradisjonen, Utne Camping vil vi ikke til igjen. Ungdomsherberget er fint. Men denne gangen var det så uklart så lenge hvem som egentlig skulle være med og hvem som skulle reise hjem etter første dag, at rosjeften tok med 2 telt som vi slo opp på plenen ved roklubben sent lørdag kveld til glede for både mygg, knott og tuneflue antar jeg.

Søndagen opprant tidlig og vi teltboere fikk en duggfrisk frokost utenfor klubbhuset, og etterhvert ankom flere av CR-roerne for å ro.



Hvorfor ror Notto i dette rotøyet? Det er da ikke vårt klubbantrekk?



Håkon på vei ut.

Det ble fulle distanser denne dagen. Grunnet hhv. Tønsberg, OKR og Moss ble det ingen veteranseire på oss i 2x. Det var da ergelig at Per Ivar Berg har begynt å ro veteran? Og det var da utgjort for Anders V og Øyvinn B; grunnet handicapregler ble de begge slått av en eldre herre i 1x. Men fint for Peter Narvestad som vant selvfølgelig. Og vi gleder oss for han er jo fra CR han også. Henrik Lindstad vant sitt heat i jr B 1x hederlig og redelig – med konkurranse og alt. Flood-dobbelfireren fikk prøve seg alene i sin klasse, med 2 reserver. I et annet løp rodde den før omtalte veteran damefireren ca ett minutt fortere riktignok. Det er en del det på 1000 meter? Konklusjon på regattaen? Morsom men med enda mindre deltakelse enn noen gang før. Hva skal vi gjøre?

Eivind Engebretsen

The Talking Frog

A boy was crossing a road one day when a frog called out to him and said, "If you kiss me, I'll turn into a beautiful princess."

He bent over, picked up the frog, and put it in his pocket. The frog spoke up again and said, "If you kiss me and turn me back into a beautiful princess, I will stay with you for one week."

The boy took the frog out of his pocket, smiled at it, and returned it to his pocket. The frog then cried out, "If you kiss me and turn me back into a princess, I'll stay with you and do ANYTHING you want."

Again the boy took the frog out, smiled at it, and put it back into his pocket.

Finally, the frog asked, "What is the matter? I've told you I'm a beautiful princess that I'll stay with you for a week, and do anything you want. Why won't you kiss me?"

The boy said, "Look I'm a software engineer. I don't have time for a girlfriend, but a talking frog is cool."

Kun for fire personer

Fem nordmenn kjørte en Audi Quattro på biltur i Sverige da de uventet ble stoppet i en rutinekontroll.

Den svenske politimannen tittet inn i bilen og sa strengt,

- Det er forbudt å ha 5 personer i en Quattro!

- Å nei, sa sjåføren, - Quattro er navnet på biltypen, se på vognkortet; denne bilen er registrert for 5 personer.

- Jeg lar meg ikke lure av nordmenn, sa svensken, - Quattro betyr 4!

- Hvor dum går det an å bli? sa sjåføren, - la meg få snakke med sjefen din!

- Han kan ikke komme, sa svensken - han har nok trøbbel med to karer i en Fiat Uno.

Student-VM, Nottingham



Mine gamle klubbkamerater i NSR ringte og spurte om jeg ville være med dem til Student-VM i Nottingham og ro firer uten. Selv om jeg var veldig skuffet etter å ha måttet se NM i år fra tilskuerplass, grunnet klubbytte, bestemte jeg meg for å være med og ha det gøy! Vi hadde bare seks økter sammen i firer, jeg hadde byttet fra stroke til baug, og to var lettvektene, så vi visste hva vi gikk til, men moro kunne det bli likevel! Så kjørte vi

til Stavanger, tok fergen til Newcastle, kjørte til Robins Hoods Nottingham Forest, og bodde på studenthybler på University of Nottingham.

I fireren satt Line Espedal, meg selv, Sunniva Engh og Marika Erlandsen, og i dobbelt sculleren satt Marika og Sunniva. I tillegg hadde vi med oss en delegasjon med foreldre, og noen venner som bor i England kom og så på oss. Vi var nasjonen med færrest deltagere, og flest supportere i forhold til antall deltagere. Line og jeg var med på Åpningsseremonien, og selv om vi bare var to, så lagde vi nok oppstyr tilsvarende de andre!

Australia, Canada, Frankrike, Tyskland, Storbritannia, Ungarn, Nederland, New Zealand og Polen var de store ro-nasjonene vi skulle kjempe mot! Fireren havnet i B-finalen, og måtte pent ta til takke med 10. – og sisteplass! Vi hadde i hvert fall forbedret oss ti sekunder for hvert løp!

Den riskakespisende lettvekts dobbelt sculleren havnet på 5.plass,



Humøret tar ingen fra oss, selv om vi ble nr 10. Anette Schrøder helt til venstre.

og stupte ned i godteposene etter løpet. Festen fortsatte utover kvelden, og det gikk visst hett for seg, ettersom alle brannslukkerne i hybelbygningene var tømt neste dag! Har en følelse av at det ikke blir arrangert flere fester i regi av FISU.

Det var et flott roanlegg, og arrangørene kunne være stolte over et veldig godt gjennomført Student-VM! Litt tid til shopping og rundtur i byen ble det også, og det er en veldig koselig by! Vi fikk mange hyggelige og støttende kommentarer fra andre deltagere som hadde trent mye, og vært gjennom mange uttagninger, om at de syntes det var bra at vi var med, og at de gjerne ville se flere av oss fremover! Jeg kan anbefale dette mesterskapet på det sterkeste, det var utrolig gøy, og kan sikkert bli enda mer morsomt med bedre forberedelse!

Anette Schrøder

Cruiseship Design



PETTER YRAN &
BJØRN STORBRAATEN
ARCHITECTS AS

KONGEN, FROGNERSTRANDA 2,
0271 OSLO, NORWAY
T +47 23 01 44 00
F +47 22 43 43 61
yskongen@ysa.no / www.ysa.no

Stort & Smått i klubben gjennom et år

En historisk regatta i Hankøsundet

Lørdag 14 september var det duket for Fredrikstad Roklub sin jubileumsregatta i Hankøsundet. Dette i anledning av at Fredrikstad Roklub som Norges eldste roklub feiret sitt 125-års jubileum.

I 1877 var det noen Christianiarorere som ble invitert til Fredrikstad, som

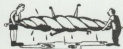


Halve åtteren bestod av aktive styremedlemmer i klubben (Erling Storm, Jul Olsen, Stein Randsborg og Stein Mørk) disse ble forsterket med to eks formenn (Øyvind Haraldsen og Henning Cook) en eks økonomisjef Bjørn Lindholt og en junior nordisk mester, Kristian Simonsen. Kristian stroket et veteran-mannskap til en overlegen seier.

på denne tiden hadde gode forbindelser med England fordi trelasteksporten var stor. Christianiaroerne leide en dampbåt som fraktet dem til Hankøsundet. Regattaen ble avholdt og Christianiaroerne returnerte til Christiania. Det ble en fuktig tur tilbake slik at Christianiaroerne glemte å stifte sin roklubb dette året. Fredrikstadroerne var imidlertid nærværende til å stifte sin roklubb like etter regattaen i Hankøsundet. Historien kjenner vi av Christianiaroerne som stiftet sin klubb 15. mai det påfølgende året. Siste gang klubbene møttes i jubileumsregatta var i 1977. Den gang som nå ble det konkurrert i åtter og som sist gikk også Christiania Roklub av med seieren.

«Veteranenes reketur»

Reketuren til Nakholmen gikk av stabelen 5. juni. Deltakerne ble fordelt på en 4'er innrigger, og en toer. Den faste stammen av deltakere var også i år følgende: Robert, Peter, Sigurd, Bernt, Kell, Bjørn og Per. Stemningen ble som vanlig høy, og ved at vi har utsyn mot Kongen, føler vi at tilbaketuren kan skje ved skumring. Materiellet ble vasket og tørket på plenen som reglementet sier. Det ble ikke observert skader av noe slag.



Kurvparty på Toppen

Party-løvene, Peter og Per, dro igang årets kurvparty på "TOPPEN" 15. juni. Dagene før var kalde og fuktige, så alternativet inne eller ute, var i det uvisse helt frem til timer før gjestene kom. Kl. 17 ble bordene og stolene satt i posisjon inne, og gjestene ankom i srålende, kjølig vær, og i høy stemning. Utover kvelden ble det mye trafikk i døren, da temperaturen ble noe mer behagelig. De 15 som ville ha en sommeraften i våre meget spesielle omgivelser, ga uttrykk for at de trivdes. Med medbragt mat og åpen bar til godt over kl. 24, ble vi bedt om å reservere lokalene neste år. Vi ønsker vel møtt, med godt humør og svulmende kurver i 2003. Hilsen Per-Kr. Dahlstrøm



Anders Værang verdensmester for 4. gang!

(Sakset fra internavisen til Selmer Skanska)

Veteran VM i Roing (FISA Masters Regatta), 2002 i Praha. Regattaen fant sted 5. til 8. september. Dette er en konkurranse som er åpen for absolutt alle fra 27 år og eldre. Inndelingen er i årsklasser som spenner over 5 år, eldste klasse er +75 år.

Antall deltagere totalt ligger mellom 3000 og 5000, litt avhengig av hvor i verden konkurransen holdes. Deltagerne kommer, som seg hør og bør, fra hele verden og distansen som ros er 1000 m. Anders deltar i klasse E, 55-59 år. I år var det ca 80 deltagere i denne klassen.



Populær på arbeidsplassen sin.

Det at Anders har klart å vinne sitt heat i singelsculler fire år på rad, er det ingen norske som har klart til nå. Han vant i 1999 i Sevilla (beste tid av samtlige heat), 2000 i Antwerpen, 2001 i Montreal, Canada og nå 2002 i Praha. For øvrig anbefales roing varmt til Selmer Skanska folk. Roing sommerstid kan minst måle seg med skigåing på vinteren (jfr. Bjørn Agner). Christiania Roklubb, har et tilbud kalt firmarøing: Ta kontakt med Anders Værrang for ytterligere informasjon.

På Kongen får du ordnet det meste!

I sommer, 29. juni, ble datteren til Robert Bjørgan, viet på Kongen. Bruden ankom som seg hør og bør som cox i en firer innrigger med 4 roere som til sammen er 252 år! Selvsagt var bruden i full brudestas med lang kjole og slør. Vielsen foregikk med prest på plenen, med brudepiker,



252 års erfaring bak åretakene bragte bruden til den lengtende brudgommen.

ringsvenn og solosang. Etter vielsen foregikk resten av festlighetene på Toppen til langt ut i de små timer. Over 70 storforntøyde gjester kunne glede seg over et vellykket arrangement, - og på toppen av det hele et praktfullt vær. Dette må vel være første gangen i klubbens historie at kirkelige handlinger har foregått på plenen?

Lutefiskelskere - elsk i kveld.

Ta en tur innom Teater cafeen første tirsdag i desember og du vil treffe 8 forventningsfulle herrer benket rundt bordet. Samtlige i CR antrekk, vannkjemmet hår, nybarbert med blussende kinn. Og hvem er det så du treffer - Jo - det er oss det - gutta av 1960 åttern som for 24 gang inntar sin årlige lutefisk.

Vi gleder våre omgivelser - ikke bare ved vårt blotte nærvær - men med vårt smittende humør og ritualer som er som følger. Christiania sangen fremføres høyt og tydelig - vi hedrer to av våre roervenner som har falt fra - Ivar Andresen og Tore Andersen. Mens vi venter på at lutefisken skal serveres for andre gang skal protokollen tegnes. D.v.s ikke bare av oss 8, men av



Bildet er tatt forholdsvis tidlig, med tildels avmålte smil fra noen av deltagerne.

Hovmesteren og servitørene. Deretter gjenstår å finne en eller helst flere kulturpersonligheter som kan bevitne vårt nærvær. Denne gang falt valget på forlagsdirektør Nygaard (som forøvrig skal utgi jubileumsboken) samt den ikke helt ukjente kunstmaler Frans Widerberg.

De gav begge uttrykk for

den store ære det er å få signere protokollen - de er i meget godt selskap blant flere av byens notabiliteter.

Neste år er vi påny benket rundt vårt runde bord og da blir det for 25. gang - vi gleder oss allerede.

Peter Narvestad

Jubileumsboken

Forfatteren Edvard Hoem har sagt seg villig til å skrive en bok om klubben vår som delvis gir en skjønnlitterær tilnærming til historien om hvordan klubben vår har eksistert i forhold til samfunnet og hva som gjør at vi får et livslangt forhold til dette. Boken blir ikke en lang oppramsing av hvem rodde hvilke båter, men mer basert på personligheter gjennom klubbens historie.



Edvard Hoem

Edvard Hoem er født 10. mars 1949 i Romsdal. Filosofi og litteraturvitenskap mellomfag. Tilknyttet Det Norske Teater i 1976 og 1980-86 som husdikter og dramaturg. Teatersjef ved Teatret Vårt i Molde fra 1997.

Har gjendiktet en rekke skuespill. Debuterte i 1969, og har utgitt rundt 20 bøker: Lyrikk, skuespill og romaner. Har mottatt mange stipendier og utmerkelser. Har hatt diverse tillitsverv i forfatterorganisasjonene og vært aktivt deltaker i samfunnsdebatten, bl.a. med sitt engasjement i kampen mot norsk EU-medlemskap. Kritikerprisen 1975, Aschehougprisen 1985, Melsomprisen 1988, Doblougprisen 1988

BLEIKØYA RUNDT i all hast.

(Eller: Tre menn i en båt, for ikke å snakke om damene)

Vi var minst ett firerlag fra Forsvarets Forskningsinstitutt som hadde begynt å ro i våres. Vi hadde faktisk rodd en del sammen og syntes vi var blitt temmelig gode, spesielt Trine synes hun er veldig god, men så har hun jo også det fortrinnet at hun er født og oppvokst i rurale omgivelser like ved Årungen.

På vår første regatta, rundt Bleikøya var vi foruten Trine: Arnljot, Espen og Fatima. Vår soldat, Halvor, som normalt er en pryd for konge og fedreland, ung, sterk, utholdende, skulle også vært med, men han sviktet oss når det gjaldt og kom for seint, så vi måtte ta med Eivind i hans sted, noe som var både både og og egentlig.

Allerede før start følte vi at alle var mot oss: Vi har som sagt ikke rodd lenge, men en ting har vi i alle fall lært: Båter skal være gule i kevlar composite! Vi måtte ta en tung brun gammel båt vi; og ikke før hadde vi satt den på vannet og inntatt plassene våre før vår cox Fatima hadde et skikkelig sammenstøt med en eller annen som klaget på hennes antrekk. Vi tok dette ganske ille opp: En for alle, alle for en, og vi var nå en gang et bedriftslag fra Forsvaret, og i Forsvaret har man faktisk grønne uniformer, om enn ikke riktig så grønne kanskje.

Men da starten gikk, var vi der og gråt ikke; tvert i mot var vi laget med det beste humøret og vi tok starten; etter 2 tak ledet vi temmelig sikkert. Men den lille ledelsen ble med ett spist opp av en nifs brottsjø som fikk oss litt ut



Eivind med sitt bedriftslag legger ut fra Kongen.

av fasong. Sekshundreogåttåttredve tak senere nærmet vi oss Hovedøya. Eivind ropte korte, uforståelige kommandoer til coxen: Rrrett frem! Å si misstemning eller mytteritendenser ville være å ta litt hardt i, men hele laget mente tydelig å huske at drikkepauser var bare EN av de tingene som var blitt lovet da deltakelse i regattaen ble diskutert. Men stroken hadde glemt sin egen drikkeflaske og så ingen grunn til å stoppe opp når vi hele tiden nesten klarte å ta inn på båten foran – helt til vi tok en helt uforståelig sving mot baug, så mot stroke, og så var vi lengre bak igjen. Vi var tørste, underarmene var stive, vi fikk noen småfisker alle sammen, unntatt han vemmelige stroken. Vi hadde det verre og verre, men det hjalp veldig da hele Hovedøya stod og heiet bare på oss i det vi passerte på vei tilbake mot Kongen. Mål i sikte! Nesoddbåten lager bølger. Vi taper minutter. Men det gjør ikke oss noe. Ikkeno' gjør oss noe bare vi kommer levende i mål. Åtteren foran oss får også store problemer med Nesoddbåtbølgene. Vi tar den nesten igjen.

Vi kom i mål. Vi kunne løsne grepet om årene. Eller kunne vi det? Årene satt fast i hendene, eller rettere sagt; litt av hendene satt fast i årene. Men det sve ikke skikkelig før vi kom i dusjen heldigvis, og da var regattaen over for lenge siden. Plasseringen husker vi ikke. Antall tak hadde vi mista tellinga på like etter Revierhavnens båtforening. Men vi fikk premie! Og det kan godt hende vi kommer til å ro mer. Hvem vet?

Trine, Fatima, Arnljot, Espen og Eivind

Enkelt å finne rotakten

Her er en enkel tabell som viser hvordan vi med enkle midler raskt kan finne takten som det roes i.

Tiden tas helst med stoppeklokke/digital klokke og fra første tak går i van-net, til det sjette tak taes.

6,8 sekunder på 5 tak tilsvarer takt	44	10,0 sekunder på 5 tak tilsvarer takt	30
7,1 sekunder	42	10,3 sekunder	29
7,3 sekunder	41	10,7 sekunder	28
7,5 sekunder	40	11,1 sekunder	27
7,7 sekunder	39	11,5 sekunder	26
7,9 sekunder	38	12,0 sekunder	25
8,1 sekunder	37	12,5 sekunder	24
8,3 sekunder	36	13,0 sekunder	23
8,5 sekunder	35	13,6 sekunder	22
8,8 sekunder	34	14,3 sekunder	21
9,1 sekunder	33	15,0 sekunder	20
9,4 sekunder	32	15,8 sekunder	19
9,7 sekunder	31	16,6 sekunder	18



Suppestasjon

Lasse Tømte hadde Toppen et par torsdager i september og han serverte henholdsvis fiske-suppe og minestrone-suppe, til stor glede for alle fremmøtte. Vi satte pris på variasjon fra de obligatoriske pølsene. Ved et par anledninger har vi ser-

vert salat, men mitt inntrykk er at de fleste forventer å få seg en pølse eller tre (aller helst av typen med smaks- og lydgaranti) etter treningsøkten.

Marit Christiansen

Skisamlingen 14-16. desember 2002

Nordseter fjellstue og hytter var igjen målet for årets CR skisamling. En variert sammensatt gjeng av juniorer, aktive seniorer, mosjonister og veteraner forlot julestria i Oslo for det den var på fredag, og ankom Fjellstuen i åtte tiden. Nede i dalen i Lillehammer var det bikkje kald, ca -22°C, men opp på fjellet var det ikke fullt så ille, -16°C. Så etter en god middag bar det rett inn i smøre-bua for å legge på riktig glider og festesmøring tilpasset morgendagens værmelding.

Lørdagen brakte sol uten noe særlig varme, så her var det bare å kle på seg. Perfekte spor, nok nysnø, og bra feste og gli, så jobben i smøre-bua var ikke forgjeves. Med de tidlige gode snøforholdene i Oslo ble dette ikke en gang årets første tur, men var de fleste allerede kommet over den første 'gangspærren'. Så ingen grunn å ta den lille runden. Noen gikk 20 km, andre gikk enda lengre, noen hoppet til og med over lunsjen og gjorde to økter til en. Men etter en eller to økter ga nok alle seg da det ble mørkt. På tide med middag og kos i hyttene. Der var det både hjemmekino, snop og snacks og kos med en bedre flaske medbrakt drikke for de som var gammel nok til det da. Trøtt av en lang dag med overdose frisk fjell-luft krøp nok de fleste til køys lenge før midnatt. Også søndag ble det tid til en lang eller lengre enn lang skitur i trikkeskinner uten bikkjer, katter, pulker, unger og bestemødre. Vi hadde vel nærmest fjellet for oss selv. Hjemreisen ble ikke startet før magene og lagrene var fylt opp igjen med et godt måltid. Takk for denne gangen og kanskje på gjensyn neste år?

Esther Verburg

Hva er Sølvfastløpet?

Gjennom de siste 60 år av klubbens historie dukker det ofte opp beretninger og resultater fra Sølvfastløpet, og derfor kan det være på sin plass med noen opplysninger til yngre medlemmer omkring dette elveløpet.

Sølvfastløpet ble arrangert av Drammen Roklubb for første gang i 1937 etter ide fra Oxford-Cambridge-racet.

Løpet var 4500 meter og gikk på Drammenselven med start fra Sølvfastøya (derav løpets navn). De første løpene gikk under to broer, Landfalløybrua og bybrua. Målet var ved Aass Bryggeri rett overfor Drammen jernbanestasjon. Senere ble mål flyttet 300 meter lenger opp i elven ved statuen "Tømmerfløteren".

Drammen Kommune satt opp en vakker pokal, som - etter ikke mindre enn 25 år - ble vunnet til odel og eie av Christiania Roklub. Ialt 37 forskjellige roere hadde da vært med å sikre CR Sølvfastpokalen til odel og eie.

CR hadde vunnet løpet i 1937, 1938, 1946, 1960 og 1962. Det er hyggelig å kunne notere at cox i hvert eneste av disse løpene var Gunnar Fredrikson. - Da hadde mange norske og utenlandske lag fått sine navn inngravert på trofeet.

De mestvinnende klubber forøvrig var Halden RK (1952, 1953, 1957) og NSR (1954, 1955, 1956).

Ny pokal ble satt opp av Drammen Kommune. Denne ble senere gjort evigvandrende.

Sølvfastløpet ble som regel arrangert på lørdager med folk tett i tett langs elven. Deltagelsen ble, av en eller annen grunn, etterhvert dårligere og de siste Sølvfastløpene ble arrangert i begynnelsen av 90-årene.

Roskolen 2003

Nå er det på tide å øve påtrykk og informere venner og bekjente, kollegaer og kjærester om at Oslo har noe mer enn Karl Johan, restauranter og caféer, Aker Brygge, SATS og Elixia!

Vi har en fjord som i sommerhalvåret ligger å venter med opplevelser og muligheter som så alt for få kjenner til. Hvorfor skal du da stå å svette innendørs?

Om ønskene går i retning konkurransering er Bogstadvannet det beste tilbudet i Oslo!

Allerede i dag kan påmelding skje på klubbens web-side: www.christiania-roklubb.no. Oppgi navn, adresse, alder og mailadresse, og nærmere informasjon kommer i god tid før Roskolen starter i begynnelsen av mai.

Bogstadsjefens beretning



Etter mange år hvor ansvaret for å holde orden på Bogstad var mer eller mindre offisielt plassert hos 5. medlem i kapproingsutvalget, ble det omsider et eget styreverv – Bogstadsjefen var født. Første mann ute var Anders Værang, undertegnede fulgte opp. Bogstadsjef Anders var med å hive ut det gamle møblementet, og det ble kjøpt inn nytt gulv. Planene var å få en villig kar til å gjøre jobben med å legge gulv sent på høsten, etter at

roaktiviteten hadde roet seg ned. Men karen var ikke så villig, og dermed var en av de første oppgavene som tilfalt meg som Bogstadsjef å sørge for å få lagt gulv. Det var ikke så enkelt å finne en annen villig og snekkerkyndig kar – selv mot betaling – men så plutselig en kveld sto Nils Petter Lilledahl der og Erling Storm med kokken fra Eileen, og satt i gang med voldsom fart. Gulvet lå der før pizzabudet klarte å levere pizza, og alle var svært stolt at vi hadde klart dette uten svennebrev.

Så kom vårflommen og tok med seg deler av bryggen, og måtte man trå til med alle aktive å få den på plass igjen. Magne Sølvsberg ordnet med betongankre, som Espen Wingsternes hev på plass med stor iver. Eivind Engebretsen og Nils Petter tro til og begynte å snekre forlengelse av bryggen, og omsider kom den på plass også i løpet av våren. Vårvask gikk unna i en fei, og så kom de nye møblene: åååååå såååå fiiinnneee! Stor takk til Sovesofa-Spesialisten for rabatt, levering og montering!

Med nytt gulv og nye møbler begynte det å se ganske ordentlig ut på Bogstad, vaskeliste ble fulgt opp, og folk tok spontant et tak med rydding nede i båt-hallen i ny og ne. I løpet av sommeren kom også prikken over i-en med et minikjøkken – da var den innvendige oppussingen ferdig for denne gangen. Bøye-komiteen var vel de første som virkelig nyttiggjorde seg den og fikk velfortjent noen varme pølser – oppvarmet på det nye minikjøkkenet.

Vannstanden hold seg i år på et rimelig stabilt nivå, så vi slapp grunnstøttingsskader på båtene. Men vi må nok snart tenke i retning av mudring – både rund bryggene og ved elvemunningen.

Så kom en sensommer dag en roer-far og malermester, og så på det stakkars treverket til huset vårt på Bogstad, og sa – her bør det gjøres noe snart. Og det ble ikke bare med ord, for Malermester Bratfoss fra Klaveness og Bratfoss Malermesterforretning AS stilte opp med kunnskap, stiger, koster og mange spann med beis. Tusen takk! Her var det bare å stille opp til dugnad. Det ble satt opp en kveld til vask og tre kvelder til maling. Mange ivrige malere stilte opp allerede første male-kveld, og Bratfoss måtte hente fram flere spann og koster. Til alles store overraskelse var vi etter bare en kveld nesten helt ferdig. Kvelden etter var det siste sjanse for etternølerne for å gjøre ferdig jobben, og vips sto rohuset vårt i ny frisk drakt.

Det siste som ble gjort i år var vel å vaske huset før musene tok over, plugge igjen de verste hullene i taket over båthallen, og å stenge av vannet.

Tusen takk til alle som stilte opp for Bogstad i år, jeg har vært positiv overrasket mange ganger over spontan og flittig hjelp! For neste år – særlig hvis vi kommer i gang med utbyggingen – blir det helt sikkert flere anledninger å trå til med en hjelpende hånd til klubbhuset vårt!

Hilsen Bogstadsjefen 2002, Esther Verburg.

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 22 69 51 52 – 22 69 51 53

Påbygg på båthuset på Bogstad

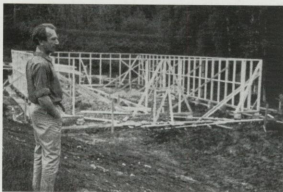
Anlegget på Bogstad er nærmest blitt klubbens være eller ikke være. I forbindelse med planene om å utvide båthuset på nytt vil jeg gjerne orientere nyere medlemmer noe om anleggets historie.

I begynnelsen av 60-årene var treningsforholdene i Frognerkilen blitt vanskelige, og en så seg om etter andre steder en kunne trene. Men det var det ikke så lett å finne.

Holtekilen, Gjersjøen? Nei. Andre vann? Bogstadvannet. Det var langt nok, men hvem eide vannet, og så ligger det en mil fra Kongen. Klubbens skjulte krefter satte i gang. Her må jeg tillate meg å berømme Gunnar F.W. Fredrikson, klubbens gamle supercox. Det er "Bogstadstiftelsen", Løvenskiold Vækerø og Oslo kommune som eier det vesentligste av områdene rundt vannet. Her var det bare positive innstillinger til at Christiania Roklub kunne ro på Bogstadvannet. Det skal være et bystyrevedtak på at vi kan ro på Bogstadvannet.

I 1968 og 1969 ble det rodd fra Bogstad gård. Men så ga verkseier Løvenskiold oss lov til å bruke plassen Kråka, som ligger i nord-vestre enden av vannet. Garderoben var i låven og båtene lå på stativer ute. Forholdene var fine her, men adkomsten var tungvint. Dette var ikke brukbart i det lange løp. I samarbeide med "Skogvesenet" fikk vi en tomt i den nordre delen av det friarealet som vi ligger på idag.

Denne beliggenheten var ikke så veldig gunstig, det var langt til vannet. Ved en befaring på friarealet sammen med "Skogvesenet" fant vi dagens tomt. Og det valget ser det ikke ut til at vi skal angre på. Det er bra med tomt men hvor skulle vi få penger fra? Dette er



Magne Sølvsberg vurderer det som skal bli båthallen vår.

30 år siden og klubbens økonomi var en helt annen den gangen enn nå. Et annet problem var tilatelse til å bygge. Det var køer og lang ventetid for å kunne sette i gang vårt bygg.

Vi var vel å kategorisere som lager, og for den slags bygg var køene aller lengst. Nøye gransking av regelverket viste at det var noen byggtyper

som kunne bygges uten løyve bl.a. båtnaust. Vårt bygg var jo et båtnaust og så søkte vi om bygge det. Arkitekt Tore Siljan, sønn til båtmannen vår, tegnet huset.

Et av klubbens medlemmer drev et firma der de også gjorde grunnundersøkelser. Undersøkelsen ble gjort med sonde og det skulle vise seg at den metoden var for dårlig. Grunnen er meget vanskelig.

Så til oppfølging i bygningsvesenet. "Ja men kjære deg, området er jo ikke regulert, her i byen kan en ikke bygge der det ikke er regulert". Men idrettslag ble nok på den tiden litt hyggelig behandlet så en slapp enkelt igjennom. Neste trinn var han som sto for fordeling av byggekvoten/byggeløyve. Der

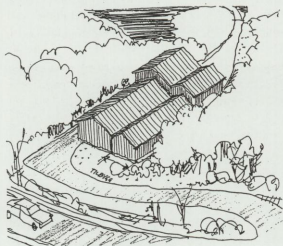
var kommentarene: "Det var et skikkelig naust". Du skal få løyve om 14 dager.

Bygget var 11x 20m, bygget i trykkimpregnert panel, uisolert, uten garderober, vann eller varme. Den gangen hadde vi bare 6 stk. plastscullere og det var plass nok.

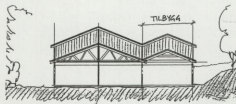
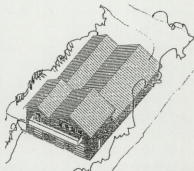
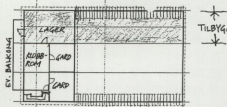
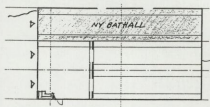
Byggesaken ble sendt ut på anbud høsten 1972 og båthuset sto ferdig våren



Klubbhuset i vinterdrakt - ikke mye aktivitet på denne tiden av året.



Klubbhuset sett fra Sørkedalsveien.



Det nye tilbygget som er planlagt er det skraverte området på de to øverste tegningene. Skissene under viser hvordan dette ser ut fra luften og til høyre i forhold til nåværende sett fra baksiden.

1973. Kostnadene var vel 100.000,- kr. Klubbens skjulte krefter klarte å reise pengene.

Selv om det ble fikset noe var garderobeforholdene for dårlige. Båtparken økte også. Da klubbens økonomi bedret seg satte vi gang med en utvidelse som inneholder dagens garderober, oppholdsrom og noe mer båtplass. Nå ble det vann, varme og toaletter. Her ble det gjort ordentlige grunnundersøkelser og bygget står nå på stålplerer til fjell.

Men vi har ikke vært uten uhell under oppførelsen av de to byggetrinnene. Ved 1. byggetrinn regnet byggegruben full på det mest kritiske tidspunktet. Det ble et gjørmehav, grunnen skal være saltholdig.

Ved 2. byggetrinn hadde vi den største flommen i Sørkedalen i manns minne. Vannet sto helt opp til gulvet i båthuset, grøftene sto fulle og septik-tanken fløt opp.

Men vi har vært heldige og Bogstadvannet er en perle. Jeg tror likevel at anlegget vårt på Bogstad skal være et treningssenter og ikke noe mer.

Som utviklingen har gått fremover har båtparken forandret seg og øket. Samtidig håper en at klubben skal vokse med flere og bedre roere, flere og større krav. Det er ønskelig med mere plass. Stein Randsborg har arbeidet iherdig med dette. I samarbeide med ekteparet Væring fikk han planlagt et

bygg på 11,5 x 32,6 m i en etasje i betongkonstruksjon. Planene ble lagt frem på rådsmøte i mars 2002. Kalkylen var på 1.859 600.- kr. Med de kostnadene som ikke var tatt med i kalkylen ville nok totalen bli på minst 3,0 mill.kr.

På grunn av de høye kostnadene og noe tvil til hensiktsmessigheten med byggtypen valgte det nye styret å få utredet en enklere og billigere løsning.

Det planlagte bygget er anmeldt, og det er godkjent at vi kan utvide båthuset. Klubbens styre har bedt formann Erling Storm og undertegnede og ta seg av byggesaken. Min forutsetning for å gå på saken var at jeg fikk anledning til å engasjere en arkitekt som jeg kjenner og har samarbeidet med tidligere og som jeg vet er god på slike bygg. Valget er Arkitektteam A/S.

Det er også engasjert byggeteknisk konsulent for grunnarbeidene. Grunnforholdene er vanskelige og vi regner med at det fundamenteres på stålpeiler til fjell. Den lengste pelen vil antagelig bli over 7,0 m. En del av bygget, ca. en tredjedel, vil komme på fjell og her må det da sprenges en del. Videre vil en sprengte bort en del utover mot bryggen, slik at plenen blir større. Plenen kan vel også overflatebehandles.

Det har vært diskutert flere utførelser av bygget. Men en har bestemt seg for en utvidelse på 6,0 m bredde i hele nåværende byggets lengde d.v.s. grunnflaten blir 6 x 30 m. Vi tenkte først å bygge om taket på bygg nr.1. heve mønet, slik at en fikk en fasade mot Sørkedalsveien.som ligner på dagens fasade, men høyere og 6,0 m bredere.Dette ville gi mulighet for et rom oppe under taket over hall 2 i byggetrinn 1. Dette kunne bli et lagerrom på 5 x 20 m men det førte med seg en ganske kostbar takkonstruksjon.

Den løsningen en går inn for nå er et bygg på 6 x 30 m bygget inntil og langsetter nåværende bygg. Den delen som kommer ved siden av byggetrinn 2 settes opp i to etasjer. I annen etasje kan det da bli et lager på ca. 6 x 9,6 m. En ytterligere fordel ved å bygge denne delen i to etg er at taket ikke ville komme helt ned mot bakken der fjellet er sprengt ut. I forbindelse med byggeprosjektet vil en bytte takplatene på byggetrinn 1, bytte ut portene og utbedre plenen.

En regner med at planene og kalkylen for prosjektet er ferdig før jul (2002) og at byggingen skjer sommer/høsten 2003.

Magne Sølvsberg

Noen tankestreif tilbake til 1950 årene

Den gruppen som i dag representerer de eldste veteranene kom inn i klubben fra ca. 1956 til 1957. Vi var egentlig heldige med tidspunktet fordi vi overtok "arenaen" etter en sterk senior åtter som hadde dominert regattabanene i flere år, men som ga seg på det tidspunkt. Vi fikk således all den oppmerksomhet og ressurser som klubben kunne avse i flere år fremover. Et par roere var det dog igjen fra den åtteren og disse vi fikk stor glede av noe senere.

Jeg tar med vilje ikke med mange navn i dette tankestreife, det var mange som kom og gikk, men en del av oss er altså fortsatt med.

Vi kom inn i en tid hvor disiplin, respekt for de eldre, antrekk og båtmateriell var gode dyder samtidig som vi fikk den største oppmerksomhet i form av trenere og materiell. Det var ikke så mange utenlandsreiser i den tiden – faktisk var den årlige regattaen i Strømstad et høydepunkt – att på til med venstrekjøring i Sverige. Vi hadde to gode hovedtrenere – først Asbjørn Løken som brukte timer på å terpe på detaljer, og senere Gunnar Fredriksson (Fredrik) som brakte kondisjon og viljestyrke inn i lagene ved knallhardt kjørbåde ut og inn Frogner-kilen og Bundefjorden. Ved siden av å være trener var han trolig landets beste cox og følgelig et stort aktivum for oss.

I tillegg hadde vi dyktige hjelpetrenere som Bernhard Christiansen og til og med Hannibal Feght.

En vanlig treningsdag på Kongen startet gjerne opp med at vi i korrekt roerantrekk ble fraktet med Sweeper ført av "Storm Johan" (Birger Storm Johannessen) over til brygga ved Oscarshall for en oppvarmingsrunde på Bygdøy.

Sweeper var en klinkbygget plattgatter bygget av vår båtmann Siljan i klubbens eget verksted, nå vektrommet.

Denne lå altså klar for oss med en



Klubbens stolthet, Sweeper III, alltid blankpolert og klar for treneren.

Volvo Penta 4 syl. motor, lett brummende, det norske flagg på hekken og CR's blå vimpel på baugen. For øvrig var alltid båten nyvasket med blanke ruter og med skinnende nikkel og messing.

På avtalt tidspunkt ble vi hentet på samme brygge, og Fredrik stod klar på Kongen i sin blå CR- cap med stor roper og ventet på sitt återlag. I de årene var det for det meste återroing - det var flaggskipet og viktigst og vinne.

Etter noen knallharde økter på vannet, det være seg Frogner-kilen, Langvik eller Bundefjorden ble båten kontrollert for eventuelle mangler eller skader. Dersom det var noe som skulle utbedres eller årer som skulle skværes/justeres ble materiellet båret inn på verkstedet og neste dag var alt klart igjen. Den gang var det ikke mulig å skvære på riggeren, det måtte legges inn små kiler under læret ved klampen på årene.

Badstue hørte gjerne med etter treningen og det var svært vanlig at Fredrik åpnet døren og hev noen bøtter med iskaldt vann over oss – det var et sjokk – men angivelig sunt.

Noen ganger slo vi oss løs med en "Roermiddag" på loggiaen (verandaen utenfor peisestuen) fra Kongens restaurant. Jeg mener å minnes at vi betalte ca. kr. 5,- for et godt måltid i.h.t. spesialavtale med restauratøren Hans Telle. Klubbens sosiale liv var noe annerledes i den tiden. Våre sosiale klubbrom var peisestuen og spisesalen (i dag arkitektkontor). Det å tre inn i disse lokaler i treningsantrekk var uhørt – det medførte påtale eller strenge blikk. Det var en relativt stor avstand fra oss roere til den eldre årgang som satt gått forankret i skinnstolene med sine høye pjoletterglass og var kritiske til det meste av hva ungdommen foretok seg enten vi nå vant eller tapte.

På torsdagene var det kulturelle aftener hvor mange av byens mest kjente kåsører bidro med sitt.

Deretter trakk de "voksne" seg inn i spisesalen til en bedre middag.

Noen av oss vil vel også huske et par omganger med "Rovyen" en revytradisjon som klubben hadde hatt i tidligere år.

Klubben hadde også en yngre avdeling i de år med eget styre og kontakter inn mot klubbens hovedstyre.

Återroingen gjorde at vi



Mange har sikkert hørt tale om «Tarmen», og her ser dere hvordan den en gang så ut. Inngangen til dette rommet er døren helt til høyre på plenen. På bildet er det dekket til 80 personer i stilig antrekk. Dette bildet er tatt i siste halvdel av førtiårene. I dag er Tarmen delt opp og leiet ut.

ble svært disiplinerte. Var det trening kl. 17.00 så var det kl. 17.00. Verken cox eller lagkamerater skulle stå og vente. Trening i åtter 5 ganger pr. uke i mange år med regatta på lørdag og søndag, reiser – ofte med forloveder, sveiset oss sammen til en god kameratflokk som består den dag i dag.

Det kan synes som om vi var noe bortskjemte med hensyn til mange ting, og det var vi kanskje også. Men på den annen side deltok vi som aktivt race-mannskap i en rekke dugnader som bryggesjauer, banking av rust på pontongene til bryggene, rengjøring i huset, utlevering av fagfortegnelser, puss av pokaler m.m.

Noe mer om klubbens verksted. Dette lå altså der hvor vekttreningsrommet er nå, med store snekkerbenker og mye fint verktøy for båtbygging. Her hadde vi vår båtmann Håvald Siljan som var fast ansatt på full dag. Han var en eminent håndverker og reparerte alt av materiell pluss at han bygget innriggere når det var lite av reparasjoner. Som sagt ble også en stor motorbåt bygget der. Det er mange ganger vi har savnet både Siljan og verkstedet. Den velkjente meget dyktige men nå avdøde båtmann i NSR Hans Metelmann uttalte en gang: "Alt jeg kan om båter og reparasjoner har jeg lært av Siljan" Hva Metelmann kunne vet vi alle!

Litt tilbake til vår grunnopplæring. Formelt fantes det ikke noen ro-skole som i dag, men vi måtte først godkjennes som roere før vi fikk gå ut i båt alene. Da vi var kommet inn i klubben etter at to faddere/referanser var oppgitt ble vi plassert i "kassa". Dette var en kasse nedfelt på innsiden av brygga mot vest. Her var det sleide og svivels og vi brukte årer med profil rundt. Der kunne instruktørene "føre" oss gjennom hele rotaket med ben og ryggbruk, skværing og håndstillinger.

Etter denne grunnleggende innføringen kom vi over i "Lørja" en bred aluminiumsfarkost som fortsatt ligger på bunn mellom våre brygger. Den kan visstnok enda ses i klart vann om høsten. Denne var bygget for seks roere med en bred spasertilje for instruktøren som derved kunne gå mellom roerne. Her kunne han rette på hver enkelt roer samtidig som øvelse i å ro i takt ble innøvd. Akterut var det en styreposisjon med ror og rorkult som vi gjerne fikk en nybegynner til å besette.

Det ble gjerne mange turer ut og inn av Frogner-kilen i Lørja før vi kom over i firer innrigger som også var konkurransebåt den gang.

Så kom godkjenningsdagen med korrekt roantrekk og i landstigning på en av de nærmeste øyene for også å vise at vi kunne trekke opp en båt på forskriftsmessig måte.

Deretter startet instruksjon og opplæring til race for dem av oss som ville gå den veien.



Trening i Vestkantbadet. «Båten» ble løftet ned fra en hylle på veggen, tjoret fast i bassenget, dermed var det bare å sette i gang.

Høst og vintertrening besto mye av løping, vekter, gymnastikk i gymsal på noen av våre skoler, og roing i Veskantbadet. Noen vil vel lure på hva dette var. Far til Tine Bjonge hadde konstruert, og så vidt jeg husker gitt klubben en stor aluminiumskasse med plassering av sleider som i en firer innrigger. Denne løftet vi ned fra en hylle på veggen

og spendte fast på tvers av bassenget med fire wirer. Så brukte vi årer med profiler. Dette måtte skje etter at badende gjester hadde forlatt hallen, og vår treningsdag var da på en mandag, en av herredagene kl. 21.00 – 22.00.

Så var det gjerne en rask tur opp til Hansens pølsebod rett opp i Frognerveien etterpå. Dette er så langt tilbake at jeg kan minnes inntaket av en pølse med lompe mens jeg kikket opp mot himmelen og lurte på hvorledes det gikk med hunden Laika som Sovjet nettopp hadde skutt ut i verdensrommet.

Jeg må også nevne noen spesielle løpeturer som noen av oss hadde sammen med Asbjørn Løken på høsten og lørdag eller søndag. Vi tok toget til Movatn og løp derfra til Frognerseteren i beksømtøvler og med ryggsekk med mat og drikke.

I den tiden hadde vi også hver høst fem-kamp i klubben. Øvelsene besto av svømming, kulestøt, 100m, høyde og lengde.

På et tidspunkt innførte Per Håkon Ihlen, rosjeff, ivrig roer på åtteren, gym-lærer på Vestheim skole og uutømmelig på både gode og originale ideer, - sirkeltreningen. Denne formen brakte oss nok langt fremover, og for noen av oss også frem til finalen i Henley i 1965.

I mangel av vekter innførte han dessuten kasteskaff med sandsekker på.

Treningsforholdene ble som kjent stadig vanskeligere og vi forflyttet oss etter hvert ut i Holtekilen og senere til Gjersjøen. Dette medførte behov for transport og tilgjengeligheten til biler var ikke så vanlig i de årene. Det ble mye sykling, scooterkjøring, lasteplan og ikke minst en Ford Taunus som Bernhard Christiansen stilte til disposisjon enten ved at han, eller sønnen Bernt kjørte. Jeg er sikker på at vi slet den bilen totalt ut i den perioden – fullastet og vel så det med – med tunge roere.

Jeg nevnte Fredrik som en eminent cox og trener. Jeg vil gjerne dvelte litt ved ham. Han var ikke så mye hjemme. Det var gjerne rett fra bestyrerjobben på Vinmonopolet i Fredrik Stangsgate og ned på Kongen for å trene oss. Han hadde et utrolig grep på oss. Tross stor aldersforskjell klarte han å omgå oss som både kamerat og som udiskutabel sjef. Han hadde en forklaring på det meste og taklet hissige gemytter om bord med noen få vennlige ord. Konkurrentene fryktet ham som cox som den ringrev han var. I Sølvfasten på Drammenselven kastet han ut små papirbiter under oppvarmingen og fulgte disse med et vaksomt blick for å se hvor strømmen var sterkest. Starten trente han oss gjentatte ganger på "hjemme" ved å skåte båten og så la oss foreta start mens båten gikk akterover. Dette for at vi skulle klare å holde bladet på plass under sterkt vannpress som jo nettopp er situasjonen ved fast start i medstrøm.

Han er en av de få som har Norges Roforbund's fortjenestemedalje både for roing og coxing. Jeg vil også si at han var både en trener og oppdrager. Når det røynt på som verst under trening og han presset oss ytterligere sa han: "Gutter – dette vil dere ha igjen for senere i livet". Selv føler jeg at dette har vært riktig.

Det var heller ikke snakk om å gå over mållinjen som et lass ved – det var full ballanse enten det var seier eller tap. Et tre ganger hurra for konkurrenter eventuelt seierherrer var en selvfølge. Et korrekt antrekk på land eller til vanns skulle vise konkurrentene at her kom et sammensveiset lag!

Han lot oss ro kilometervis med lukkede øyne for at vi skulle få følelse og kjenne rytmen, han fikk laget sammen ved å piske oss langt inn i Bundefjorden for at vi "mørbankete" på returen skulle ro avslappet og kjenne at vi brukte kroppen riktig, og han lot oss mestre båten og ballansen ved å la alle stå oppreist i återen. Dette gjorde vi ved å spenne årelommene mot båtripa slik at bladene ble stående i luften. Deretter reiste alle åtte mann seg opp og ballanserte båten stående. Noen av dere må gjerne prøve dette - Bogstadvannet er et rent vann - vi gjorde det innerst i Frogner-kilen i 1960 uten å falle i vannet!



Fredriks karriere i klubben ble lang og ærerik. Dette bildet er tatt i 1978 under et veteranløp i Kerteminde hvor han coxet en kombinasjonsåtter.

Det er nok mange flere minner som kunne ha vært nevnt – men jeg lar det være med dette. Jeg vil imidlertid videreformidle et godt prinsipp innprentet oss av Fredrik. Det er så ofte man nå hører idrettsutøvere kjekt si at de ikke akter å vise respekt for konkurrentene – det skal liksom gi dem en psykisk styrke. Fredrik sa alltid: "Være ikke redd for konkurrentene, men respekter dem!"

Bjørn Lundiin

Kyrre Trading AS gratulerer Christiania Roklub med 125 års jubileet

*Drømmer du om en treningsbåt på hytta?
Prøv en Virus båt av robust plast,
tilnærmet vedlikeholdsfri!*



Ta kontakt med

Kyrre Trading AS

v/Marianne Lundh
Olav Kyrresgate 1
0273 Oslo

Tel: 900 36 137

Fax: 22 44 71 39

E-mail: kyrretrading@inbox.as

Tilbakeblikk gjennom 125 år

I 1877 ble «nogle unge Christianiamænd enige om at tage hjem en utrigger-, og handling fulgte på ord-,»

Dette var begynnelsen, og i 1878, den 15. mai, ble «instituerende» møte avholdt, og lover for Christiania Roklub ble vedtatt.

De unge menn fra Christiania, som vant over et lag fra Fredrikstad i Hankøsundet i 1877, hadde fått sin egen roklubb etter engelsk mønster.

Den første formann ble Thv. Dannevig, og i styret satt ellers: Axel Heiberg, Engelhardt Eger, O. Conradi, Aug. Nørregaard, Chr. Langaard og Jens Bratlie. Det første båthus ble bygget i Filipstad, og antall medlemmer første år var 21. I de første år seiret CR i en del nasjonale konkurranser, da det ennå ikke var oppstått noen kon-

takter med de andre nordiske land. I 1882 ble det bygget nytt båthus på Brandskjæret for kr. 2500,-. Så i 1883 ble den første internasjonale kapproing arrangert på Holtekilen, men CR måtte se seg slått. I perioden frem til 1890 ble det heller ingen seire hverken nasjonalt eller internasjonalt. Men så, i 1893 fikk klubben oppsving, og i 1895 ble to klinkbyggede åttre kjøpt fra Cambridge. Medlemstallet som hadde dalt i klubbens down-periode, tok seg opp igjen, og av 201 medlemmer var 101 aktive. Klubben hadde 17 utriggere og 3 innriggere.



Laget som vant Christianias første seier i Hankøsundet 1877. Fra venstre: Engelhardt Eger, Aug. Nørregaard, Harald Maurer og foran Axel Heiberg.



Aktive mannskaper i korrekt roantrekk foran klubbhuset på Brandskjæret (omtrent der hvor bananmodneriet ligger i dag).

I 1905 var roerne så ivrige at de hadde båtene på vannet allerede i januar. Og «garderobene fikk skap til roernes klær».

Ved 30-års jubileet i 1908 hadde klubben igjen et hopp oppover. De stoppet Stockholm Roddförenings seiersrekke, og vant Langaardspokalen tilbake. Ny kravelfirer ble innkjøpt fra Rotterdam, og Rasmus Langaard forærte klubben en race-åtter til deltagelse ved OL i London.



Senior firer fra 1898. Til venstre foran Hanibal Feght, senere klubbens formann i 30 år fra 1908 til 1938.

1898, 20-års jubileum. Jubileumskapproingen ble holdt på Holtekilen. Rasmus Langaard satte opp en flott pokal til firer med styrmann. CR vant det første nappet. En vellykket fest ble holdt i Sandvika. Århundreskiftet 1900 førte med seg at Norsk Forening for Roidrett ble stiftet, den 9. april. Og den første formann ble Ole Sverre fra Christiania Roklub.

I 1903 hadde CR 25-års jubileum, og yngre avdeling ble stiftet.

CR's hederstegn ble innstiftet, og til-delt 15 eldre, fortjente medlemmer. I 1909 tilfalt den første Langaardspokal CR til odel og eie. Stockholm-laget kunne ikke møte på grunn av storstreik i Sverige, men de var blitt durabelig slått av CR tidligere i sesongen.

I 1910 forærte Knut Langaard klubben en ny vandrepokal i samme flotte utførelse som den tidligere Langaardspokal. CR var også nå ubeskjedne nok til å ta første napp. Nordisk Roforbund arrangerte dette år det første Nordiske Mesterskap, og CR vant det første mesterskap i utrigger.



*Christoffer Hannevig,
den store donatoren til
oppførelsen av Kongen.*

CR's 2-er pair-oars hjemførte en flott pokal fra Buenos Aires.

1911 ble et merkeår for CR og norsk rosport. For første gang startet engelske roere i Norge. Agecroft Rowing Club rodde mot CR i firer og åtter. CR vant begge løp, og H. M. Kongens pokal var satt opp i åtter. Senere mottok CR som gave «Agecroftpokalen» fra den engelske klubben. Denne pokalen har senere vært evigvarende pokal i firer uttrigger i klubbkappingene.

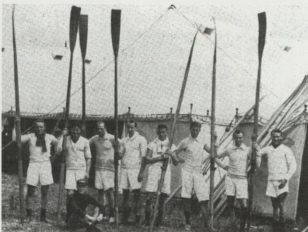
I 1912 var det Olympiade i Stockholm, hvor CR startet i firer og åtter. Det ble bronsemedalje i firer. Einar Wettre fra CR ble ny formann i Norges Roforbund.

I 1917 ble Kristiania Rokrets stiftet. Christoffer Hannevig ble valgt til æresmedlem av CR.

Ved 40-års jubileet ble Hannibal Feght tildelt Norges Roforbunds gullmedalje, og CR's hederstegn. Tegneren Brynjulf Larson hadde tegnet diplomer for æresmedlemskap og hederstegn i CR.

I 1920 var det OL i Brüssel, hvor CR representerte Norge og fikk bronsemedalje i firer. Vårt senere æresmedlem Th. Hagen coxet både CR's lag, og Stavanger Roklubs åtter, som også fikk bronsemedalje. Sesongen startet med en rekke seire, men sluttet med like mange tap.

Klubben leiet øya «Spannlokket» til badeplass, for kr. 1,- pr. år. Arkitekt



Christiania-åttieren som vant The Thames Cup i 1921 ved å slå Corpus Christi College med en fot i finalen.

Sverre fremla tegninger til nytt båthus på Lahellegrunnen. Året 1921 ble et nytt merkeår for CR. Klubben startet i Henley med firer og åtter. Fireren ble slått ut etter meget god innsats, men åttieren, som rodde om The Thames Cup, presterte det nesten utrolige. Etter å ha slått Magdalen College med én fot, i

semifinalen, slo CR Corpus Christi College i finalen med én lengde.

I 1924 fikk NSR og CR leieavtale på sydspissen av Nakholmen.

Så kom 1925 med åpning av det nye klubbhuset «Kongen» på Lahellegrunnen, i nærvær av H. M. Kong Haakon den VII, den 18. juni. Frognerkilen Terrasse nr. 1 var Christiania Roklubs eie.

CR ble samme år nordiske

mestere i åtter og firer uten styrmann. Året etter ble det gamle båthuset solgt til Drammen. Chr. Kroghs maleri «Leif Erikssøn oppdager Amerika» ble innkjøpt for penger som var gitt klubben som gave.

Ved CR's 50-års jubileum i 1928 ble CR's råd opprettet. H. K. Kongen og H. K. H. Kronprinsen var tilstede ved jubileumsmiddagen. Sesongen ga 18 seire. Året etter ble instruksjonsbåten «Lørja» innkjøpt og et robasseng ble bygget i treningssalen. Dette ga resultater: 1932 ga 42 starter og 24 seire. 1933, 7 norgesmesterskap, og i 1934 vant CR 10 pokaler til odel og eie.

I 1935 ble Hans Blom fra CR valgt til formann i Norges Roforbund. Ved OL i Berlin i 1936 representerte C.A. Christiansen Norge i singlesculler, og sesongen ga CR 25 seire.

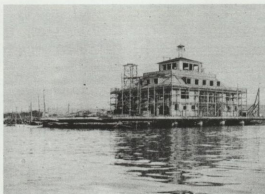
I 1938 kom et nytt interessant løp av en noe uvant lengde, i det «Sølvfastløpet» på Drammenselven ble arrangert for første gang. Løpet, som er 4.500 meter, ble første og annen gang vunnet av CR.

Så kom krigsårene med idrettsstreik i årene 1941-45. CR slapp da forholdsvis bra fra denne periode, takket være god ledelse.

Fra 1939 til 1947 var Rolf Manskow fra CR formann i Norges Roforbund, og hadde sin del av æren for at roporten kom gjennom denne vanskelige tid. Klubbens båtmann H. Siljan benyttet krigsårene til å sette båtmateriellet i stand og bygget dessuten flere båter. Dette kom godt med, for det var ikke lett å skaffe nytt materiell etter krigen.

Ekspløsjonsulykken i Filipstad i 1943 forårsaket store skader på Kongen. Første klubbkapping etter frigjøringen fant sted høsten 1945, og hadde hele 150 deltakere.

I 1946 fikk CR, besøk av Radley College Boat Club, og året etter ble den



Kongen er i ferd med å reise seg. Ikke så rent dristig å reise et slikt bygg på et undervannsskjær.



Under OL i London i 1948 representerte CR Norge i firer med styrmann. Her er karene samlet i 1988, 40 år etter for å minnes. Fra venstre Arne Serck-Hansen, Gunnar Sandborg, Thoralf Sandaker (cox), Sigurd Grønli og Willy S. Evensen. Bernhard Christiansen var lagleder og trener.

engelske trener Ernest Barry, engasjert. Dette resulterte i 24 seire i sesongen.

I 1947 ble Hans Blom og Rolf Manskow tildelt Norges Roforbunds gullmedalje.

I 1948 var det ny Olympiade, denne gang i Henley, hvor CR representerte Norge i firer. Klubbens 70-års sesong var god romessig. Den gamle instruksjonsbåten «Lørja» måtte fornyes, og i 1950 fikk klubben en ny «Lørje». Denne gang var den av

aluminium, og «vedlikeholdsfri». Knut Gråbø fra CR ble valgt til formann i Norges Roforbund.

Ny engelsk trener ble forsøkt i 1951, Peter Haig Thomas. Sesongen ga 3 seire - CR var igjen inne i bølgedalen.

Neste år skjedde det ikke annet enn at 75-års jubileet ble grundig forberedt. Selve jubileumsmiddagen tellet 180 personer, og mange lange taler hyllet jubilanten. Bernhard Christiansen fra CR ble valgt til formann i Norges Roforbund.

Årboken for 1953 inneholdt referater fra jubileumsåret, og kunne også fortelle at CR hadde god grobunn for tur- og mosjonsroere, i det Oslo Rokrets' langturtrofé tilfalt CR.

«Andelslaget» ble stiftet av K.A. Solberg, Erik Jaer og Sverre Vedeler, i den hensikt å skaffe midler til nytt materiell, ved at medlemmene betalte inn et beløp for hver seier klubben vant.

CR var igjen på vei oppover, og de ca. 50 interesserte CR-medlemmer som poserte på et bilde fra Horten, gjorde vel sitt til å sette fart i raceroerne. CR hadde en stor stab som gjorde tjeneste som kampdommere, tidtakere, båt-plassjefer, presseveiledere, speakere, måldommere og meget annet, ved nor-gesmesterskap og andre regattaer.

Senior firer vant igjen Langaardspokalen, som ikke hadde vært i CR på 15 år, og fikk sitt fjerde napp i denne gjeve pokal.

Men det var ungdomsfireren som sto for årets bragd: 11 starter og 11 seire, hvorav 3 internasjonale.

Større oppussings- og vedlikeholdsarbeider ble utført i klubblokalene, kontoret og restauranten. Gjesteværelset i 3. etasje ble gjort i stand til yngre avde-



Den berømte 56-återren, som egentlig ikke fikk bevise hvor god den var.

ling, og det første juniorstyre i CR's historie var i meget aktiv virksomhet. De arrangerte foredrag, bordtennis og selskapelig samvær i klubben. Dessuten hadde de trening i Vestkantbadet, og de ville ha en stor del av æren for ungdomsfirens prestasjoner.

Langturroingen fikk et nytt oppsving, og CR stilte lag i Holmenkollstafetten, hvor de fikk en hederlig 8. plass av 16 lag i sin klasse.

I 1955 fulgte våre roere opp fjorårets vei opp av bølgedalen med 25 nye førsteplasser. Deriblant var et fint norgesmesterskap i åtter, med gode gamle «Fredrik» på coxeplassen.

Økonomien ble ikke bedre ved at CR måtte betale kr. 25.000,- til ombygging av restaurantkjøkkenet. Fullverditaksten for «Kongen» steg fra 1,4 til 1,9 millioner kroner.

Gunnar Schjøll etterfulgte Bernhard Christiansen som formann i Norges Roforbund.

Langturroerne gjorde en kjempeinnsats, med tre lag på Sørlandet og en rekke week-end turer, fra pinse til langt ut på høsten. kretsens langturtrøfé gikk til CR til odel og eie etter tre år, med dobbelt så mange poeng som klubb nummer 2, Bærum.

Junioravdelingen registrerte ca. 100 medlemmer, hvorav ca. halvparten aktive. Laget fra Holmenkollstafetten avanserte også fra i fjor, og slo blant annet NSR og Bærum.

Årboken hadde gode artikler om det gamle båthuset på Brandskjæret, ferietur på Sørlandet, og en artikkel av Harald Hals II om motivene i Henrik Backers gamle Christianiabilder i spisesalen på «Kongen». Andelslaget, som hadde ligget i dvale et par år, fikk et nytt oppsving. K. A. Soelbergs treårs periode hadde innbragt kr. 6.000,-, og Erik Jaer og Sverre Vedeler avsluttet årets konto med kr. 3000,-.

1956 ble et nytt godt år med blant annet NM i åtter og lettvekt firer. Gamle «Sweeper II» gjennomførte sin siste sesong som kampdommer- og følgebåt.



NM i Horten 1958 ble ingen suksess når det gjaldt seire. Imidlertid var det nå en stamme som det skulle satses på videre på inn i sekstiårene.

skap, og med en enestående innsats på robanen og i administrasjonen i CR. Seierstatistikken fikk et dump ned til det halve. Det ble dog dobbeltseire i både junior og senior sculler ved Norgesmesterskapet, og der vant også CR 2-er m/styrmann senior.

Ny instruksjonsbåt til Vestkantbadet ble skjenket av klubbens medlem Lars Heien Larsen. Klubbens båtmann, Siljan, bygget ny motorbåt «Sweeper III», som ble høytidelig døpt av vårt nye æresmedlem, Th. Hagen ved åpningen den 28. april.

Birger Storm Johannessen fortsatte som «skipper» på den nye «Sweeper III». Blant større forbedringer på huset var nye kobberrør for vanntilførsel. Vinterens klubbaftener hadde fortsatt gode program, og godt besøk.

Langturlag fra CR rodde Grimstad - Kristiansand - Oslo. Andelslaget betalte en 4-er uttrigger fra Odense med ca. kr. 4.000.-.

Holmenkollstafetten ga hederlig 4. plass i klasse E.

Det hjalp ikke at CR feiret sin 80-års dag. seiersrekken dalte dessverre fortsatt, og det ble ingen norske mesterskap.

AS Regnbuen fornyet kontrakten for restauranten for nye 5 år. Det var godt besøk på vintermøtene, og «Rovyen» ble fornyet på julemøtet.

Joakim Paulsen, Siljans høyre hånd, bygget seg en «konebåt» med det klingende navn «Maud». Med denne rodde han fra Farsund til Oslo. Hans loggbok viste: rodd distanse, 434 kilometer, tid 77 timer på sleiden og slagtelleren viste 63540 rotak. Båten hadde også endel ekstraustyr som dregg, drivanker, lensepumpe, skvettganger og kompass. Dessuten hadde den plastposer til å blåse opp, med oppdrift på over 200 kg.

Heller ikke året 1959 ble noen romessig suksess. Junior sculler skaffet dog

Året bød også på godt besøkte klubbaftener i vintersesongen, med foredrag og annen hygge. Det var fortsatt fremgang i Holmenkollstafetten. Boye Schlytter var fortsatt å finne blant medlemmer med over 100 turer.

I 1957 ble Th. Hagen valgt til æresmedlem etter 50 års medlems-



Junioråtterer som satte en «støkk» i den planlagte kombinasjonsåtterer fra Bærum og Halden som skulle forsøke å komme til OL i Roma 1960. Det var så vidt de slo CR i den første regattaen - og dermed ble det ikke mer snakk om OL deltagelse. Fra venstre Karl Grevstad, Bernt Christiansen, Sverre Schaaning, Tore Andersen, Peter Narvestad, Roger Hermansen, Bjørn Lundiin, Robert Bjørgan og «Fredrik».

CR et norsk mesterskap. Det var årets lyspunkt. Med 68 nye medlemmer skulle en rekruttering være mulig.

Huskomitéen gjorde en kjempeinnsats med maling, lakk, såpe og kost. En 10-års kontrakt med Frydenlund om lysreklame på taket skulle skaffe klubben penger til husets vedlikehold.

På et godt besøkt julemøte begynte også rekrutteringen å vise seg i rovyen. I 1960 ble Bernhard Christiansen tildelt Norges Roforbunds gullmedalje. Fra 1945 hadde han uavbrutt vært med i roadministrasjonen, og han hadde også flotte roresultater å vise til både fra Norge og sin studietid i Tyskland.

Båtmann Håvald Siljan hadde 25-års jubileum for sitt virke i CR. Hans allsidighet som båtbygger, og håndverker av så å si alle yrker, hadde gjort ham til et begrep i klubben. Det var mer enn én ro- og materialsjef eller hussjef som sto i stor takknemlighet til ham. Blant større påkostninger dette året var ny varmtvannsbereder, og nytt kjøleaggregat til restauranten.

Rosesongen viste oppgang og ga 29 seire og 24 annenplasser på 60 starter. Derav var det 3 norske mesterskap, og fjerde napp i «Sølvfastpokalen». Åtterer ble også nr. 3 av 6 startende i den 19.000 meter lange Götaelvrodden. En morsom, men slitsom opplevelse for guttene etter en god sesong, og vel anvendte kr. 900,-. Syv mann rodde seg til senior og to fikk NR's fortjenestemedalje.

Enda en gang måtte «eldre» medlemmer gå inn i huskomitéen, og et nytt begrep «de 8» oppsto i CR. Disse starter opp med «offentlige» danseafterner,



Dansefestene i restauranten ble svært omfattende med flotte blåpiker (søstre, venninner og forlovede til roerne) og trakk masse mennesker.

sund. Det var forøvrig 19 mann på langturer på svenske- og norskekysten. 1961 startet med et nytt motto: «Det er ikke å vinne, men å starte». 77 starter med 36 aktive roere fordelt på blant annet senior åtter, junior åtter, ungdoms-åtter, begynner firer og en scullerroer, resulterte i 17 seire, hvorav NM i senior åtter. Materiellet ble sterkt belastet, på grunn av en tilgang på 127 nye medlemmer. Båtene ble brukt 3.100 ganger, mot fjorårets 1.482 ganger. Av nyanskaffelser kom en åtter fra Pirsch, og en sculler fra samme båtbygger. Dertil kom 12 lange årer og 8 scullerårer. Det meste ble dekket av gaver, fra Andelslaget ca. kr. 5.500,-, og Fr. Juell kr. 3.000,-. En del av rotreningen ble flyttet til Gjersjøen, på grunn av de vanskelige treningsforhold i Frognerkilen.

«De 8» hadde møysommelig ved sine danseaftener samlet inn kr. 17.000,-, hvorav kr. 5.000,- skulle brukes til oppussing av huset.

Langturstammen holdt seg, og protokollen viste 36 mann på årets langturstatistikk.

Yngre avdeling stadfestet sin posisjon, med egne møter og aktiviteter. De opprettet også et «Tur- og mosjonsutvalg» for å hjelpe nye medlemmer ut på vannet etter godkjenning.

Det første offisielle skolemesterskap i roing ble arrangert på Frognerkilen av CR og NSR, med deltagelse fra 19 skoler. Arrangementet var meget vellykket, og fikk «god presse».

40-års jubiléet for Henleylagets seier i «The Thames Cup» ble feiret i klubben, med «tilbakeblikk i ord og bilder» ved Hannibal Feght.

Yngre avdelings medlemmer overtok Rovyen, og det ga dem mersmak.

noe som skulle vise seg å gi penger i klubbkassen til husets beste. Utskifting av 10 vinduer i 3. etasje, og 5 i restauranten, og fjerning av «byssa» i restaurantkjøkkenet var blant restaureringsoppgavene. Joakim Paulsen sto igjen for årets lengste rotur: Ålesund - Egersund.



Per Håkon Ihlen innsats som både roer, trener og inspirator ble helt avgjørende i 60-årene.



Laget som tok siste nippet i Sølvfastpokalen under treningsleiren på Nordsjø i 1962.. Fra baug: Tore Andersen, Sigurd Dürbeck, Ivar Andresen, Hans Kristian Langeland, Kristian Roll, Kjell Andersen, Per Håkon Ihlen, Robert Bjørgan og cox Amund Amundsen

1962 ble et nytt «hvileår» på seiersfronten. Selv om de 14 seirene også omfattet norgesmesterskap både i senior firer, senior åtter som også ga kongepokal, og senior sculler.

Den morsomste seiren var allikevel «Sølvfastpokalen». Den hadde 25-års jubileum, og tilfalt CR til odel og eie. Det var betegnende at de fem seirene CR hadde tatt i denne perioden, alle var coxet av «Fredrik», eller Gunnar F.W. Fredrikson. Men det gikk altså 25 år fra første til siste seier.

Yngre avdeling avholdt sin 2. ordentlige generalforsamling, ved valg av styre. Beretningene viste stor aktivitet både i vinter- og sommersesongen. Tur- og mosjonsutvalget hadde stor suksess med aktivisering av mosjons- og turroere, og hadde nok sin del av æren for økning i langturstatistikken.

Yngre avdeling innstiftet også sin egen æresbevisning, «YA-medaljen». Den «skal deles ut til den, eller de, der ved sin indsats for Clubens Unge har gjort seg fortjent dertil».

«8-mannskomiteén» fortsatte sin innsats med danseaftener, og innkasserte ialt kr. 15.600,-. Huskomitéén, som var sterkt involvert i dette, sørget for oppussing av husets fasader mot sjøsiden, maling av gulvet på loggiaen, og fornyelse av møblene der. Videre ble store vedlikeholdsarbeider foretatt på pillarene og dragerne under huset.

Det gode forsøk på å gjennoppta Rovyen, ble også dette året fulgt opp av klubbens yngre medlemmer. En forestilling med 25 nummer, som varte 1,5 time var resultatet ved klubbens julebord.

Av klubbens regnskap kan fremheves at Taps- og Vinningskonto for 1962 balanserte med et overskudd på kr. 0,85.

Så rundet CR 85 år i 1963. Penger var stadig det store problemet. Andelslaget skjøt til kr. 6.884,- til en ny Pirsch-firer. Andelslagets «kollega», 8-mannskomiteén, sopte inn et nettobeløp på kr. 10.600,-. For dette hadde de nedlagt

1.295 arbeidstimer, og solgt 5.620 flasker øl og mineralvann, og omsatt for kr. 31.473,- på sine danseaftener.

Romessig ga sesongen 16 seire. CR representerte Norge i EM med sin 4-er og sin 2-er uten styrmann, og med sin 2-er med styrmann i Nordisk. Videre gjorde de en fin innsats i Hannoverregattaen. Siljan brukte vinteren til å bygge to nye klinksciffer, som ble døpt «Anders W» og «Storm-Johan». Det var som vanlig førsteklasses arbeid.

Treningen fortsatte på Gjersjøen, mens det fortsatt ble lett etter treningsbase, og samlet penger inn til dette. En 11 fots plastbåt ble innkjøpt til bruk på Gjersjøen, mens «Sweeper» var stasjonert på Kongen.

Oslo kommune reparerte landgangsbroen for kr. 75.000,-.

Etter at leiekontrakten med restauratøren gikk ut, fikk vi en ny 5-års kontrakt, med ny restauratør, Østerberg.

Den nye rovystammen overrasket med «Rovy nr. 24» på julemøtet, og viste gode takter.

Sesongen hadde 74 nyinnmeldte medlemmer, hvorav 56 betalte, og 32 ble godkjent.

Boye Schlytter forærte klubben kr. 10.000,- til et fond, og hedersprisen «Boye Schlytters Plakett» ble innstiftet. Den første som fikk denne var Hannibal Feght.



*Firer uten kom til finalen i Henley blant 48 lag.
Fra baug: Tore Andersen, Bjørn Lundin, Per
Håkon Ihlen og Sigurd Dürbeck.*

1964 ble et år med «Tordenskjolds soldater»: 16 aktive roere med 4 coxer, hadde 69 starter og 21 seire.

På grunn av restauratørskiftet, kom helserådet inn i bildet med en rekke krav om forbedringer i restauranten, og huskomitéen arbeidet på spreng. 8-mannskomiteéns inntjente kr. 9.185,- var meget velkomne.

Planer om «flytende båthavn i Frognerkilen ble foreløpig stillet i bero, etter protest til havnesjefen.

Til jubileer, små eller store, dukker medlemmene frem. Akkurat som sirkushester som lukter sagflis. Slik også med «Rovy nr. 25». Da møtte det frem en rekke av «de gamle», og laget kavalgade på de beste tingene fra gamle revyer + en del nytt. Blant annet et

hyldningsopus til Hannibal Feght i anledning hans 85-års dag.

Yngre avdeling hadde utvidet sitt virke til også å omfatte orienteringsløp, og de var stadig med i langturprotokollen.

Åpningen av 1965-sesongen begynte med dåp av hele 4 nye båter, som alle ble kalt opp etter «CR-kjendiser». Firer u/styrmann fikk navnet «Hans Blom», toer m/styrmann »Bernhard», en klinksculler «Hein», og yngre avdeling fikk sikret seg en klinksculler døpt «YA».

Det var ennå et år for de yngste, i det gutteroerne gikk ubeseiret gjennom sesongen. Totalt hadde CR 23 seire.

CR representerte Norge i Nordisk med åtter og firer u/styrmann, men det ble ikke noen suksess.

Derimot gjorde vår firer u/styrmann et nytt forsøk i kampen om Wyfold Challenge Cup i Henley. 48 lag stilte i de første uttakingsløp, og CR avanserte sikkert frem til finalen. At innsatsen var god, ble bevist ved at begge finalistene rodde under den tidligere banerekorden. Men CR måtte desverre se seg slått av Derby. På laget satt T. Andersen, B. Lundiin, P. H. Ihlen og S. Dürbeck.

Andelslaget ropte etter flere seire. 8-manns komitéen hadde stabilisert seg på en inntekt omkring kr 9.000,-.

Langturroingen florerte, også trenende mannskaper rodde langtur i ferien.

Vintersesongen var sterkt redusert, og rovy nr. 26 lot vente på seg.

På grunn av arbeidet på Strandpromenaden, fikk broen ut til Kongen en trykk både her og der, og dens «buegang» minnet om Henrik Backers gamle Kristianiamotiver i spisesalen på Kongen. Men, den holdt 1966-sesongen ut. Det ble en aktiv sesong med hele 114 starter, men dessverre bare 20 seire. CR



Juniorfirer i Borgebundregattaen 1965 med Asbjørn Løken som trener. Fra venstre: Stein Mørk, Erik Osvold, Asbjørn Løken, Øyvin Brøymer og Morten Flood. Laget ble nr 2 etter Halden.

hadde 40 registrerte raceroere da sesongen startet. I senior NM var det bare lettvektfireren som seiret, men den var hele 14 sekunder foran nr. 2.

I junior NM ble det bare mesterskap i innrigger, men seier også i begynner åtter. CR representerte Norge i det første Nordiske Ungdomsmesterskap i Finland, og ble nr. 2 i firer. Langtursroerne var fortsatt godt styrket med raceroere på ferie. Yngre avdeling fortsatte med pinsetur, terrengløp og andre aktiviteter. 1967 ga det virkelige generasjonsskifte i CR's styre. Sigurd Dürbeck ble valgt til formann for et styre med alder rundt 25 år, + Arne S. Mørk som sekretær.



Pene og velkledd gutter etter seieren på Bagsværd i 1968. Fra venstre «Fredrik» Øyvind Brøymer, Erik Moltzau, Jan Hultgren, Bjørn Vikør og foran cox Morten Flood.



Hannibal Feght har satt dype spor - en rakrygget personlighet og en flott idrettsmann som kan stå som et eksempel for oss alle.

15. september 1967 døde vårt æresmedlem Hannibal Feght, 88 år gammel, et medlem som for alltid vil stå sterkt i klubbens historie. Gjennom 30 år, fra 1908 til 1938, var han klubbens formann og pådriveren for byggingen av vårt klubbhus.

Klubbens NM-tittel ble såvidt reddet av senior lettvekt. Denne representerte også i Nordisk, og ble nr. 2.

Sesongen hadde 88 starter, og 23 rene seire + 7 w. o. = 30 seire.

Den unge hussjefen og hans folk gikk løs på Toppen, og fikk den i førsteklasses stand, og den ble hovedsakelig brukt av de yngre til danseaftener, karneval og annen hygge. De hadde også gjort sitt for å finne tilbake til det gamle Christiania-miljø, og forsøkte også å få med eldre medlemmer til klubaftener på Toppen.

Raceroerne holdt kontinuiteten i langturroingen med tur Oslo - Kragerø - Oslo.

I 1968 ble CR 90 år. Det ble holdt en enkel middag på stiftelsesdagen, 15. mai. Statistikken viste: Antall raceroere 28, coxer 5. Starter innenlands 57, utenlands 23. Seire 32, og 2. plasser 23. Norgesmesterskap i senior: lettvekt og innrigger. Junior: singel- og dobbeltsculler. Junior dobbeltsculler

ble også Nordisk mester, og nr. 2 i EM.

Klubben mottok en rekke gaver, blant annet kr. 10.000,- fra Oslo Sparebank, ny badstueovn fra 8-mannskomiteen og en praktfull modell av Kongen i sølv fra fru Feght. Boye Schlytter økte sitt fond med kr. 5.000,-. Robase for race-trening var under arbeid på Bogstad.

Et turløp for singlesculler ble «instituert» av Hans

Engebretsen, under navnet «Ulvøya Rundt». Hansemann selv var ikke snauere enn at han seiret i den 8 mann sterke finalen på tiden 1.09.05. Løpet var ca. 15.000 meter langt.

Årets langtur Kristiansand - Kragerø ble dekket av «tre man på tilsammen 165 år», altså ikke raceroere denne gang.

Det ble oppnevnt et utvalg som skulle hjelpe forretningsføreren med alt vedrørende husets drift. Ny tillitsmannskrise.

Kontrakter vedrørende restauranten og lysreklamen ble begge fornyet.

1969 hadde ne blanding av gammelt og ungt i tillitsmannsstaben. Med noen endringer i lovene, blant annet heving av kontingenten, håpet styret å rette på noen av svakhetene.

Gunnar F. W. Fredrikson ble tildelt Norges Roforbunds gullmedalje. Det var vel fortjent etter 300 race med vel 150 premier fra robanen og med tidligere fortjenestemedaljer både for roing og coxing.

Det ble to norgesmesterskap av årets 13 seire, selv om det ene ble på w.o. Med 52 starter må resultatene betegnes som svake, selv om senior lettvekt firer skaffet CR det første Nordiske mesterskap på 30 år.

«Sweeper III» ble solgt, og nye plastbåter fulgte våre båter på Bogstadvannet og i Frognerkilen.

Klubbkapproingen hadde et oppsving, og Ulvøya Rundt tellet hele 25 scullere. Denne gang var det også lagt inn lagkonkurranse mellom NSR og CR, som NSR vant, selv om CR hadde førsteplassen. Andelslagets statistikk viste at laget hadde skaffet klubben 13 båter på 13 år, for i alt kr. 47.000,-. Ledig saldo fra 1968 ca. kr. 4.000,-.



Mange kjente ansikter på laget i Holmenkollstafetten 1969. Dette er altså med andre ord 34 år siden!

Endelig løsning på Bogstadprosjektet nærmet seg.

I årets regnskap ble det satt av kr. 4.800,- til treningsbase, og kr. 15.000,- til huset.

Normalsesong for CR må 1970 kalles. 61 starter, 19 seire, og «som vanlig» NM i 4-er lettvekt.

Ulvøya Rundt ble mer og mer populært. Det interne oppgjør tellet 30 båter. Denne gang

var CR suverene mot NSR i lagkonkurransen, og besatte de 3 første plassene. Jens Grevstad ble valgt til formann i Norges Roforbund.

Det oppsto brann i peisestuen, som forårsaket store skader, blant annet på maleriene i frisen på veggene. Skadene ble meget godt erstattet av forsikringsselskapet Dovre.

Heller ikke dette år ble det løsning på Bogstadprosjektet. Men, 1971 ga klar-signal til bygging av «båtnaust» på Bogstad. Et overslag viste at det ville koste ca. kr. 75/100.000,-. Og det var mange som tenkte at det skulle være greit med en ny Hannevig.

Det var stadig jevn aldersfordeling i styre og utvalg, og gjen-nomsnittsalderen var jevnt synkende.

Sesongen ga 66 starter, hvorav 20 i utlan-det, men ble bare 18 seire.

Andelslaget, som i 1970 fikk kr. 10.000,- av Th. Hagen, viste til en saldo på kr.



Ulvøya Rundt 1968. For de som ikke kjenner igjen disse unge menn er det fra venstre: Hans Engebretsen, Øyvind Brøymer, Stein Mørk og Stein Randsborg



Nordiske mestere i firer lettvekt 1969. Fra venstre Hans Engebretsen, Sigurd Dürbeck, Gerhard Dürbeck, Jan Sørderstrøm og cox Yngve Larsen

14.420,- pr. 31/12 1971. Derav kr. 13.480,- til 8% rente.

Vårt medlem, maleren Aage Rudolph Thygesen, hadde laget et nytt maleri til erstatning for Arne Kavlis bilde fra Henleyfinalen, som ble ødelagt ved brannen.

Det var satt av kr. 17.000,- til utstyr på Toppen, i klubbens regnskap. Treningsrommet var frigitt fra restauratørens leieavtale, og ble satt i stand til sitt egentlige formål.

Adkomsten med bil til og fra Kongen, ble mer og mer problematisk. Nå var det bare Sjølystveien fra Bygdøy Allé som førte til Kongen, og Sjølystveien til Bananmodneriet som førte fra Kongen.

Vårt «båtnaust» på Bogstad sto ferdig i 1972, men den offisielle åpning ble utsatt til året etter.

Atter reddet lettvekten et NM til CR. Sesongen var ellers ikke dårlig. Med 104 starter fikk vi 46 seire, og med juniorenes seier i Nordisk i firer m/styrmann, og ny 3. plass i Götaelvrodden, var det flere lyspunkter i sikte.

Toppen var blitt et yndet tilholdssted etter at den hadde fått sin «ansiktsløfting», slik at vi nå kunne sitte å se ut av vinduene. Ellers hadde huset de største problem i vann, varme og kloakk.

Seirenes antall, og Erik Jaers innsats økte Andelslagets kapital med kr. 32.000,- pr. 31/12 1972, i 8% obligasjon. Det skulle komme godt med når neste års åtter med 12 nye årer ble levert.

Norges Roforbunds langtur-toer «Torungen» ble stasjonert på Risøya, mellom Risør og Lyngør. Dette sparte båttransport fra Oslo til Sørlandet for de som ville dit.

Det ble fort oppdaget at rosjeften og hans venner, som benyttet sjansen til en tur Risøya - Brekketø - Risøya.

I 1973 kom ungdommene igjen på topp i styret. Gunnar Fredrikson jr. rykket opp som formann, og han hadde erfaringer både fra juniorstyret og seniorstyret. Men han fikk nok ingen lett oppgave, for vår båtmann, H. Siljan, ønsket å gå over i pensjonistenes rekke. Han hadde vært vår hjelp i nødens stund siden 1935, både når det gjaldt hus og båter.

Etter 11 år klarte CR å få et norsk mesterskap i åtter. Det skyldtes kanskje meget vår nye båt.

CR gjorde også den bragden å få dobbeltseier i Sølvfastløpet, noe som aldri hadde hendt i løpets historie.



Magne Sølvsberg på kontroll under reisingen av det nye båthuset på Bogstad.

Sesongens 65 starter førte til 33 seire + en del w.o. Foruten åtter, fikk CR norske mesterskap i firer m/styrmann og firer u/styrmann. Åtteren seiret også i Ratzeburg, og ble knepent slått av vinnerlaget i Henley. Seieren gledet



Elite firer med styrmann 1972. Fra venstre Ivar Danielsen, Øyvind Brøymer, Stein Randsborg og Knut Vikør.

selvsagt Andelslaget, hvor Arne S. Mørk hadde overtatt da Erik Jaer ble syk. Den 29. mai 1973 ble treningsbasen på Bogstad åpnet, og flagget ble heist av rådets ordfører, Rolf Manskow. Den mest celebre gjest ved åpningen var en elg, som bivånet det hele fra sjøsiden.

Ulvøya Rundt ble åpnet for deltagelse fra andre klubber. Det var roere fra Ormsund, NSR, Sandefjord, Moss og Halden, foruten CR. Fem-mannspokalen gikk allikevel til CR, selv om første- og andrelassen gikk til Ormsund ved brødrene Alf og Frank Hansen.

Året 1974 bragte igjen et nytt innslag i CR, nemlig bedriftsroere. Bedriftsidretten stormet jo frem på alle fronter, så hvorfor ikke også i roing, tenkte det ungdommelige styret. De gjorde avtale med et par firmaer om leie av båter, og treningstider med instruksjon.

Årets fasit var 53 starter og 26 seire. Derav var NM firer u/styrmann, firer lettvekt samt åtter senior. Dessuten fikk CR 2. napp i den nye Sølvfastpokalen.

Det ble innredet kjøkken i 3. etasje, med henblikk på Toppen, og gjesteværelset, «eller Green Saloon» som ungdommen kalte det.

Ikke mindre enn 3 langturslag hadde referater i årboken, og viseformannen var på «bryllupsreise» med sin kone i paråret toer 142 fra Oslo til Risør.

Generasjonslaget Storm sen. og jr. rodde fra Risøya til Arendal og retur. Deretter rodde Storm jr. med nytt lag Risøya - Hisøya - Risøya.

Ulvøya Rundt hadde åpen klasse, 32 startende med Frank og Alf Hansen fra Ormsund som de selvfølger nr. 1 og 2.

Av nyanskaffelser hadde vi fått en firer u/styrmann og en plast konebåt. 1975-sesongen ble prosentvis noe svakere, selv om antall seire var det samme, 26, for de hadde 82 starter. Men CR hadde deltakere på 3 seirende kombinasjonslag, blant annet Nordisk mesterskap i åtter (J. Thygesen). Men det ble ingen norske mesterskap, bortsett fra w.o. i firer. Hannibal Feghts pokal for åtter i NM gikk ti NSR til odel og eie. CR's firer ble nr. 3 i Henley. Klubben fulgte opp kilometerkonkurransen, som ble startet i 1974 for å få fart i mosjonsroerne. Det ble resultater fra ca. 600 til ca. 160 km. for de 10 beste på listen. Ser vi på personene, så var de fleste av disse i årsklasse over 50 år. Formannen, sekretæren og rosjeften deltok i «Die Moselfahrt 1975». Det var en 6 dagers elveroiing på Mosel over ca. 188 km. De gjorde bekjentskap med gamle maleriske byer, og ikke minst Moselvin, som nesten var å regne som «hovedmåltid» på turen. De anbefalte alle tur- og mosjonsroere å gjøre turen etter dem.

Norge og CR var for alvor kommet med i internasjonal veteranroing, og hevdet seg meget godt. Blant annet vant Norge et 8-åtterløp i Kerteminde mot fire danske og et tysk lag. Norge, som hadde tre CR-roere på laget vant med 1,5 lengde, med «Fredrik» som cox.

Ved starten Ulvøya Rundt, lå båtene «tett som haggel» mellom Kongen og Dronningen i startøyeblikket. Frank og Alf Hansen vant igjen på 1. og 2. plass, men CR tok på nytt 5-mannspokalen.



Den første veterangruppen i CR som var med på Roforbundets kombinasjonslag. Foran fra venstre: Magne Sølvsberg, Åge Moen, «Fredrik». Bak fra venstre: Tor Westlie og Robert Bjørgan.

Administrativt hadde styret gjort noen forandringer for å skille det sportslige fra det økonomiske og driften av huset. På den måten håpet de å yte begge sider full rettferdighet. Den nye formannen, Reidar Knoph, hadde så og si bare nye navn på tillitsmannslisten. Andelslaget fortsatte under Arne S Mørks ledelse, og hadde på konto i banken kr. 5.797,73.

Tidligere formann, Per Gustavsen, påtok seg å

være formann i jubileumskomiteén for 100-års jubileet.

Treningssenteret på Bogstad var meget populært, og ble benyttet av både nye og gamle medlemmer ved siden av de aktive trenende mannskaper.

Linge Yacht og Albin Marin rykket inn som leieboere, istedenfor restaurant-virksomhet, da kontrakten utløp. Det så ut til å bli vesentlig bedre økonomisk for klubben. Vi måtte riktignok gi avkall på båtmannens verksted, og halve «plen»en, men når de trenende mannskaper var på Bogstad, og båtmannen var pensjonert, gikk det stort sett bra.

Tidene skiftet og bragte stadig noe nytt. På generalforsamlingen 1976 ble det vedtatt at «det kan opptas såvel kvinnlige som mannlige medlemmer».

Ved åpningen var det tradisjonell båtdåp, hvor hele 5 nye båter ble døpt. Som vanlig var det fortjente medlemmer som navngivere og faddere. Som markering for likestillingen ble en ny følgebåt døpt «Caroline II».

Rosesongen hadde hele 124 starter, men «bare» 40 seire. Den største skuffelsen var vel de 21/100 åtteren ble slått med av Bærum i NM. Ulvøya Rundt overgikk alt tidligere, trass i snøvær og kulde. 50 mann og 2 jenter la i vei fra start, og ble fulgt av to blandede firerlag fra «reparsjonskurset» i NSR, iført toppluer, votter og anorakker. CR stilte med 9 mann og 1 jente. Den eneste klasseseieren som ikke gikk til CR, tok Alf Hansen. Camilla fra CR var 10 minutter før sin konkurrent fra OKR i mål. Nøvik ble nr. 2 etter Alf Hansen, og slo den svenske OL-deltakeren. CR vant atter 5-manns pokalen.

Veteranroerne ble nr 2 i NM i firer. I veteranmesterskapet i Vest-Berlin deltok Norge med en åtter og en firer, som begge hadde CR-roere på laget, og begge var coxet av «Fredrik» - og begge vant. Det var hele 1.060 roere fra 14 nasjoner med i mesterskapet, så prestasjonene må sies å ligge ganske høyt.

Singlesculler 52 år ble vunnet av CR's formann M. Sølvsberg.

Atter en gang var det «old boys» som sto for årets langtur: «Tre mann på til sammen 188 år feiret 21-årsdagen for sin første langtur sammen, med start fra Risøya». De kjenner snart hver bukt og hvert skjær i den nå så omskrevne Skjærgårdsparken.

100-års jubileumskomiteé-



Formann Øivind Haraldsen, hilser ondfører Albert Nordengen velkommen til banketten på Najaden ved 100-års jubileet.

HENLEY BAN FOR OSLO ROWERS

By IAIN MACKENZIE

ONE of Europe's best rowing clubs has been banned from the Henley Royal Regatta. The entry form was received too late.

Despite the personal intervention of ambassadors and a senior British Minister, the regatta committee has refused to change its mind.

The closing date was last Tuesday. On Thursday morning the man responsible for returning the form, Mr Stein Ransborg, of the renowned Christiania Roklub, Oslo, realised he had misread the date.

Mr Ransborg, a member of the Christiania eight, which was to celebrate its centenary year by competing in the Thames Cup at once contacted the club leader Mr Erling Storm.

Mr Storm telephoned Mr Peter Court, the chairman of the regatta's management committee in Henley, and explained the error.

In Oslo yesterday he said: "I admitted that it was entirely our mistake. I explained that we had been training for two

carrying his passport and the entry form.

He said: "I had been told the meeting started at 7 pm but when I got to Henley exactly at 7 pm the meeting was over. I pretended to be allowed just two minutes to say something. This was refused."

The outcome is a tragedy for the Christiania club. It has competed six times at Henley, won the Thames Cup in 1922 and was runner-up two years ago. Since then the team, students and young professional men, has trained six times a week at its own expense in the hope of winning the trophy to mark its centenary year.

Mr Storm paid £250 out of his own pocket to fly to London. The Norwegian Ambassador in London, the British ambassador in Oslo, said Mr Howell, Minister for Sport, made approaches to Henley. The committee remained adamant.

'Rules are rules'

Last night Mr Court told me:

ene begynte å ta form, og oppgavene ble fordelt på PR- og propaganda, fest-, regatta-, finans-, og årbokkomitéer. Det er et sekel som skal dekkes, så oppgavene er legio, men alle ser nå frem til 100-års dagen med store forventninger.

Romessig var 1978 et meget godt år. Vi har fått 60 seire som er ny klubbrekord. Dette er fordelt på 160 starter som gir en seiersprosent på 38%. I tillegg var vi med på 10 kombinasjonslag som ga 8 seire. Årets beste roprestasjon stod Pål Børnick for ved å vinne dobbeltsculler i Lettvekts VM, sammen med Arne Gilje fra Stavanger. Vi stilte også for første gang med en ren dameåtter i Kjørboregattaen. Ved åpningen ble det døpt 9 båter.

Det ble stor mediaomtale omkring den forsinkede påmeldingen til Henley, men arrangøren var helt klar i sin avgjørelse - ingen start for Christiania.

Jubileumsregattaen i Frognerkilen 6. mai ble vunnet CR i Elite og Veteran åtter. 8. mai var det mottagelse på Kongen på formiddagen med gjester og representanter fra forbund og organisasjoner, og selvfølgelig gaveoverrekkelser.

Jubileumsbanketten gikk av stabelen på restaurant Najaden med 170 gjester som inntok en meny bestående av melon m/speke-skinke, helkøkt smålaks med Najade-smør og agurksalat og iskake m/jordbær til dessert.

Selvfølgelig ble det også denne gangen frembragt mange gode taler til 100-års jubilaranten. Christianiasangen ble avsungen unisont av 170 gjester og Oslos ordfører, Albert Nordengen, hilste fra byen og takket tilslutt for maten. Vi fikk også merke hvor viktig det er å melde på lag innen tidsfristen. I lang tid var det planlagt at CR skulle ha en åtter med i Henley-regattaen. Stor ble fortvilelsen da det ble oppdaget en misforståelse med påmeldingsdatoen, og som resulterte i at påmeldingen kom 2 dager forsent. Himmel og jord ble satt i gang, telefonisk kontakt, fly over til møte med regattakomiteen, men nega-

tivt svar. Den norske ambassadøren, Minister of Sports, Hertugen av Edinburgh, forsøkte alle å omgjøre den grusomme beslutningen. Selv ikke

The Sunday Telegraph, Financial Times og

selveste BBC News greide å gjøre noe.

Vikingeløpet for veteraner i Kerteminde, Danmark, resulterte seier i firer og åtter 38 år og seier i åtter 48 år.

Andelslaget samlet inn kr. 4.630,- og med det som står på konto, blir det kr 9.643,-. Dette ble foreslått å gå til en plast toer m/styrmann som vil passe godt for langturs- og baderoere.

For første gang deltok Hansemann og Stein Randsborg i Boston Marathon, 50 km langt elveløp fra Lincoln til Boston. Dette ble en prøvelse fysisk, men et godt erfaringsgrunnlag for senere deltagelser. Hansemann ble nr 3 i sin klasse og Stein nr 4 i sin klasse.

Ulvøya avsluttet regattasesongen med 60 båter på startstreken. Hansemann vant sin klasse og NSR stakk av med bestemannspokalen.

4 medlemmer gikk bort: Thoralf Hagen, O. T. Krogh, Boye Schlytter og klubbens unge formann Reidar Knoph.

Antall medlemmer pr. 31/12 er 488.

Årboken 1979 starter med en kraftig salve og advarsel fra formannen Øyvind Haraldsen. Klubben har stor tillitsmanns- og medlemskrise, noe formannen mener beror i for unge mennesker i styret. Disse er i en etableringsfase og har nødvendigvis ikke anledning til å bruke for mye tid på klubben. Samtidig er dette et spark til eldre medlemmer som sitter inne med erfaring, har forbindelser i næringslivet, og større mulighet til å rettlede yngre medlemmer. Videre lekser han opp mangel på dugnadsinnsett og dårlige resultater på regattabanen. Med andre ord lurar han på hvor det er blitt av klubbånden.

En firer lettvekt, en trimmy og 3 plastscullere ble døpt på åpningen.

Resultatene på regattabanen ligger tilbake å ønske og årsaken finnes i mangel på kvalifiserte trenere, manglende rekruttering og at treningsmengden har øket sterkt blant eliteroerne.

Veteranene dro denne gangen til FISA Nottingham og hentet hjem seier i åtter 38 år, firer 52 år, sculler 32 år og sculler 52 år.



Pål Børnick fra CR og Arne Gilje fra Stavanger skaffet Norge verdensmesterskapet i dobbelfirer lettvekt i 1978.



Formann Magne Sølvsberg stilte spørsmål med hensikten ved å drive roklubb grunnet tillitsmannkrisen. Det er ikke lett å drive med idrettsvirksomhet i Norge

Driftskomiteen sliter med frostskafer på vann- og kloakkledningen på Kongen. Noe som resulterer i skøytebane i båthallen og sterke lukter.

Klubbens æresmedlem «Mascot» feiret 70-års dagen, og det ble beregnet at han hadde rodd ca 32.000 km og rodd 4 millioner åretak. På ski har han tilbakelagt ca 52.000 km.

Hansemann og Stein Randsborg drar til Boston Marathon med mer erfaring denne

gangen. Det resulterer i at Hansemann vinner sin klasse og Stein blir nr 2 i sin klasse.

Ulvøya Rundt intern ble vunnet av Stein Randsborg. Ulvøya Rundt åpen, med 60 deltagere, ble vunnet av Alf Hansen med bror Frank på neste plass. Beste CR roer ble Harald Nøvik på 5. plass. Det må sies å være meget akseptabelt når det var med 10 Olympia A kandidater fra Roforbundet.

Vår junior firer uten styrmann ble uttatt til Junior VM i Moskva. 13 nasjoner stilte i denne klassen og veien gikk via heat, oppsamling til semifinalen. Laget ble nr 12 til slutt.

Antall medlemmer pr. 31.12. 1979 er 540.

Det ser ikke ut til at det er lett å drive med idrettsvirksomhet i Norge.

Også i 1980 tar formannen, Magne Sølvsberg, opp dette i sine ord til medlemmene gjennom årboken. En lysning i problemene er at veteranene har gått inn for å ta seg av raceadministrasjonen. Videre er det innført tvungen 10 timer dugnadsinnsats før noen får benytte båt på vannet.

Det måtte et totalhavari av en firer «Fredrik» før båtene ble forsikret, noe som koster klubben kr 8.000,- pr år i premie. Andre emner som formannen lufter og er bekymret over er ungdommens manglende respekt for bruksgjenstander, uvørne behandling og hærverk. Det siste er noe nytt i CR, men har dukket opp de siste to årene.

Idrett og alkohol er også et tema som debatteres. Imidlertid ser det ut til at dette er et større problem i andre deler av idretten enn hos oss.

Forøvrig er Magne Sølvsberg den første i klubbens historie som velges til formann for andre gang.

Årets rosesong vil ifølge rosjeften gå inn i rekken av de ordinære. Olav Kroghs 4. plass i junior VM er den beste prestasjonen på flere år i CR. Han satt på Roforbundets dobbelfirer som ble nr 4 i Hazewinkel i Belgia. Bortsett fra en junior B firer ser bildet svært grått ut. Tilgangen på raceroere er også svært liten. Fasiten blir 125 starter og 25 seire for denne sesongen.

Mosjonsmateriellet blir også etter hvert en gjenganger. Vedlikeholdet er ikke bra, og det koster svært mye å sette det bort til profesjonelle.

Ved åpningen døpes det en firer m/styrmann, toer uten, dobbeltrimmy og singel trimmy.

Ulvøya Rundt vinnes programmessig av Alf Hansen på 1.04.23. Beste CR-roer under 35 år, Harald Nøvik kommer på 5. plass, Hansemann vant klassen 43-50 år og Magne Sølvsberg 51-60 år.

CR's hederstegn tildeles Helge Elgethun for hans innsats for å bevare og vedlikeholde Kongen. Han skal også ha æren for at byantikvaren mener den er verneverdig.

Antall medlemmer pr 31.12. 1980 er 529.

Debatten går videre i 1981 om hvordan vi skal skaffe nye medlemmer og i neste omgang beholde de i klubben. Videre arbeides det med å utvide samarbeidet med andre roklubber. CR har ord på seg for å ha isolasjonstendenser i forhold til resten av roklubbene. Sekretæren kommer med et hjertesukk omkring aktivitetene i klubben. Tilbudene står i kø, men medlemmene er ikke flinke til å følge opp med sin tilstedeværelse. Dette gjelder aktiviteter i klubben, treningstilbud og oppfølging på regattabanen. Det er også laget en medlemsstatistikk over når medlemmene meldte seg inn og hvor mange som er igjen fra hvert årskull.

Kontingenten blir besluttet øket til kr 200,- for aktive, juniorer til og med 19 år og passive kr 100,- pr år.

Vi starter altså rosesongen med junior A og B roere. Noen få lyspunkter ble det i løpet av sesongen, men det vil gå lang tid før vi har en solid seniorstamme.

Ulvøya Rundt samlet 60 scullere på startstreken og Alf Hansen vant oppskriftmessig foran Rolf Thorsen. Harald Nøvik, beste CR roer på 5. plass i dette celebre selskap. Hansemann og Magne Sølvsberg vant sine klasser. Det må også nevnes at «Mascot» vant klassen over 60 år.

Årets rekeaften ble en nedtur for klubbssjefen når det gjelder økonomien. 80



Torsdagsgjengen klar for en treningsøkt. Bildet er fra 1981, men de holder på den dag i dag, årene tiltross! Fra venstre Jon Mobråten, Øivind Haraldsen og Olav Nygaard

personer var påmeldt, 65 møtte opp, selv om det var bindende påmelding. Mye reker til de som møtte opp og dun-drende underskudd til klubben.

Når det gjelder Kongen legges det planer for vedlikehold, øke arealet for utleie og vurdering av hvilket oppvarmingssystem som

skal velges. Det står mellom olje, elektrisitet eller elektrokjele. Toppen får en rekke forbedringer og pusses opp.

Roskolen kommer nå inn i fastere former og man må bli godkjent som roer for å bli medlem i CR.

Kilometerkonkurransen blir oppskriftsmessig vunnet av Stein Mørk.

Antall medlemmer pr 31.12. 1981 er 488.

Formannen stiller i 1982 spørsmålet om hensikten med å drive en idrettsklubb? Er det ambisjoner om å nå toppresultater (verdensmesterskap, olympiske medaljer etc.) Er det å skape et bredt, godt miljø av ungdom, hvor alle respekterer hverandre, uansett om man er mosjonsroer, raceroer eller passivt medlem med en positiv innstilling som bidrar til et positivt miljø? Eller er begge kategorier nødvendige for at en av dem skal gå i oppfyllelse? Formannens konklusjon er at begge kategorier må til for å drive en idrettsklubb.

To av de markerte medlemmene i klubben, Rolf Manskow og Gunnar Wessel, har gått bort.

Magne Sølvsberg mottok CR Hederstegn og Bernhard Christiansen ble æresmedlem.

Ed Hillestad fortsetter som trener og har begynt å bygge opp våre juniorer som har vist en fin fremgang. Nordisk juniormesterskap i Finnland ga en 3. plass til Irene Åberg i singlesculler og i 4 uten en 2. plass etter Danmark. 6 CR-roere deltok. Junior VM i Italia ga en 9. plass til Irene Åberg i sculler, kombinasjonen med Drammen i 4 uten ble nr 13. Irene Åberg vinner rosje-fens pokal med 14 seire, tett fulgt av Roy Hagen.

Antall starter i løpet av sesonger var 105, hvorav 33 seire.

Bøyestrekket ble på høsten for første gang lagt ut langs Bogstadvannet.

Utrolig nok ble det bare en 3. plass i kilometerkonkurransen til Stein Mørk denne gangen!

Båthuset på Bogstad er allerede 10 år og fungerer bedre og bedre - forholdene i Frognerkilen er umulige for raceroere

Antall medlemmer pr 31.12 1982 er 479.

Med 61 seire, hvorav 2 norske mesterskap og en 2. plass i Nordisk er vi i 1983 på rett vei. Årsaken til fremgangen tilskrives et godt arbeidende rutvalg og en meget dyktig trener. Men satsingen merkes på anstrengt økonomi. Det koster mye med høye ambisjoner og stort aktivitetsnivå.

Fire medlemmer har gått bort i løpet av året: Finn Bjønnes, Hein Øhlckers, Siko Soelberg og Rudolf Larsen.

Ved åpningen ble det døpt 7 plastscullere og en dobbeltsculler

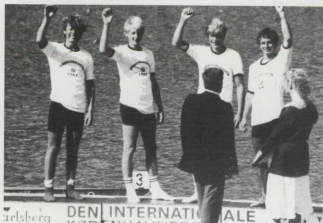
Sesongen startet bra for våre mannskaper med 13 seire og 7 andreplasser på 25 starter i den første regattaen på Årungen.

Lisa Scheibert ble nr 2 i singlesculler i Nordisk i Stockholm, og uttatt til VM i Duisburg. Her klarer hun å bli nr 9. Det ble to mesterskap i NM i singlesculler damer og firer lettvekt.

Antall starter i løpet av sesonger var 139, hvorav 61 seire.



Den eldre garde blant medlemmene fant seg godt til rette etter at Toppen ble pusset skikkelig opp.



Det er ikke ofte et CR-lag har stått på seiersbryggen på Bagsværd. Her er det junior firer uten i 1983 som har maktet å få til dette.

Hansemann tar atter en gang seieren i Boston Marathon, og i forkant av dette har han tatt en overlegen seier i 42 km løpet i Paris.

Mosjonsklassen i Ulvøya Rundt talte 19 båter, hvorav 14 var firere!

Det var stor aktivitet på utenlandsreiser for roerne: Ratzeburg, Sorø, Luzern, Kjøbenhavn, Stockholm, Duisburg og Gøteborg. Veteranene dro til Boston, Paris og Praha.

Driftskomiteen jobber metodisk og hardt med hvordan vi skal få utnyttet Kongen mer funksjonelt og få større utleieareal.

For første gang presenteres årboken med bilde i 4 farger på omslaget.

I 1984 ble det startet en prøveordning med jente- og guttebadstu. Jenter kl.1800 til 1900 og gutter fra kl.1900 til 2000.

CR er representert i OL i Los Angeles med vår sculler roer Lisa Scheibert, som ble nr 12 totalt, med Romania på gull-plass.

Masters veteran-VM i Gent, gjorde Stein Randsborg seg bemerket med førsteplass og Peter Narvestad på annenplass, begge deltok i sculler. Magne Sølvsberg vant gull i klasse F.

Det ble døpt følgende båter: 1 firer uten og 3 plastscullere.

The Royal Henley Regatta 1984, fikk besøk av 4 roere fra CR, som resultatmessig kom noe ned på lista.

Klubbformann Stein Randsborg klarer å kombinere CR administrasjon og deltakelse i alt som er verdt å ro. Han gjør seg alltid bemerket i toppen.

Ved åpningen i 1985 ble nye båter ble døpt: 3 scullere og 1 dobbelsculler

I 1986 ble det nedsatt en komite for utbygging av Bogstad. Det ser ut som om byggearbeidet kan komme igang til høsten.

Klubben satte igang en vervingskampanje og en del ungdommer strømmet til.

Kongepokalen gikk til Cathrine og Lisa i dobbelsculler.

Medlemstallet er 370.

CR stilte til start 169 ganger i år, og tok 56 seiere.



Lisa Scheibert, en av våre fremste kvinnelige eliteroere på midten av 80-tallet

Følgende båter ble kjøpt: 2 plastscullere. 1 karbonskiff. 1 dobbelfirer.

Tur og mosjonssjefen beretning forteller at Stein Mørk ble CR's beste mosjonsroer og ble tildelt vandrepokalen med 776 km.

Årets rekefest hadde 50 ivrige deltakere.

Helge Bjonge blir i rosjeffens

Bogstadvann.

Klubben var fornøyd med de sportslige resultater. Irene Aaberg lyktes nesten i å komme til VM i Australia og var sammen med Jarle Roti og Henning Evensen under landslagstrener Frank Hansens beskyttende vinger.

Kongepokalen i NM ble vunnet av Irene Aaberg i sculler, og det ble også seier i dame dobbeltsculler og damer dobbeltfirer.

Nevnes må også vår klare seier i Gøtaelvsrodden på dagens desidert beste tid med Jarle, Øivind, Roy, Kyrre, Jostein, Andreas L. Og Andreas T.

Det ble 100 seire på 240 starter

Kontingenten ble vedtatt øket fra og med 1991 – til kr. 400,- for aktive og kr.200,- for passive.

Klubben søkte om å få arrangere FISA langtur for juniorer i 1993 under jr-

VM i Norge.

Dessverre gikk flere av klubbens sentrale medlemmer bort: Hans A. Blom, Carl A. Christiansen, Håvald Siljan, Finn Larsen og Gunnar F.W. Fredrikson. Styret pustet i 1991 lettet ut, likviditeten er bedret etter fjoråret og økonomien er på rett vei.

Det som da bekymret var forvirringen rundt Lahellegrunnen – kjøp – leie – priser. Oslo kommune vil ha 2,1 mill for grunnen, CR har tilbudt kr. 600.000, Raceroerne hadde en jubelsesong. Våre seniordamer tok alt i NM. Herrene

tok også et NM gull – 4- , det første siden 1978.

Det ble en jubelsesong for raceroerne: 127 seire på 260 starter. Vinneren av rosjeffens pokal, Line Berteussen, satte trolig ny rekord med hele 32 seire og km. konkurransen ble vunnet av Hans Engebretsen med utrolige 1945 km.



Irene Åberg og Lisa Scheibert tok NM i dobbeltsculler på Årungen i 1986, og rodde så bra at de også fikk Kongepokalen.



Lisa og Irene var med på forbundets dobbeltfirer som tok hjem Nordisk i Tammerfors i 1987.

Vi deltok i Henley med Roy, Øyvind, Jarle og Henning, og de kom til semifinalen – flott!

Årets Veteranmesterskap – Masters – gikk i Miami USA. Stein Randsborg var eneste deltager fra oss – reiste over – vant nesten sin sculler (disket rett før mål p.g.a. styringen).

Og i Gøtaelvsrodden vant CR's herreåtter på nytt – med 9 sekunders margin!

Det ble også et godt år i 1992, både økonomisk og sportslig.

CR ble nordiske juniormestere for damer med 23/100 margin og våre jenter hentet hjem 5 mesterskap fra NM som klubben arrangerte. Dessverre klarte ikke herrerne å følge opp.

Men vi fikk med Øivind Wøllo til olympiaden i Barcelona som reserve. Han deltok også på høydetreningsleir i St. Moritz 1800 moh før olympiaden og skrev en fyldig beretning om både dette og om olympiaden i årboken 1992. Det ble arrangert Bogstad Roathon bestående av svømming, sykling, roing og løping. Gå også tilbake og les en levende beretning om dette!

Det ble 121 seire på 262 starter i denne sesongen.

For øvrig var det en rekordartet deltagelse i Masters i Köln. 6.300 påmeldinger og deltagere fra 31 land.

Båtparken ble fornyet med en gul Empacher 4x og en Janousek 4x lettvektsbåter og materialsjefen Helge Bjonge ønsker seg enda flere "Big blades" og en ny båthenger.

Det ble sydd nye gardiner til toppen og fire positive medlemmer tok dette på dugnad. I 1992 ble det også arrangert roerball med 60 til stede og håp om en tradisjonsrik fortsettelse.

Formann Stein Randsborg åpner årboken med å si: "Sesongen 1993 er over, og for en sesong. Det er mange som fortjener ros."

Det ble 4. plass for våre damer i firer og 6 plass i sculler i junior VM for jenter. Våre jenter vant også 7 av 8 løp i NM.

Vi var imidlertid tynt bemannet med aktive herre senior roere dette året, bare Roy og Øivind. Øivind trente forøvrig for det meste sammen med forbundets elitegruppe og var med på roforbundets høydetrening i Seiser Alm i Italia 15/1-7/2 hvor han fikk anledning til å bryne seg mot langrennseliten til han ble blå i trynet.!



Treningslokalene på Kongen ble pusset opp og de yngste trivdes svært godt.



Peppes Pizza har sitt årlige besøk fra CR i forbindelse med Tunevannsregattaen.

CR vant Norgescupen og fikk ros for arrangementet av Junior FISA langtur.

Rosjefens pokal ble vunnet av Kristine Klaveness på ny rekord – 40 seire.

Økonomien er god og vi venter på avklaring vedr. Lahellegrunnen.

To æresmedlemmer fylte 70 år – Per

Gustavsen og Magne Sølvberg – evig unge begge to.

Ny formann Henning Cook overtok i 1994 etter Stein Randsborgs mangeårige formannsperiode.

Han gav mange signaler for fremtiden og bebudet at vi fra høsten 1995 ville starte et rogymnas i samarbeide med Wang handelsskole og gymnas og Norges Roforbund.

Asbjørn Løken, trener for mange av klubbens medlemmer gjennom tidene, og 65 års virke for norsk rosport, gikk bort.

Av rosjefens rapport kan man lese at vi hadde færre konkurranseroere enn vi kunne ønske oss, men til tross for det kunne vi konstatere et bra resultat på robanen og vi vant Norgescupen klart.

Den årelange dialog med kommunen om Lahellegrunnen synes i 1995 å gå mot veis ende. Salg av grunnen er forestående – det forhandles om prisen.

Vi står godt rustet til dette skippertak – klubben er gjeldfri og vår økonomisjef Jan Hultgren fikk ros for fremragende arbeide med klubbens økonomi.

Styret besluttet å ta før-



Juniorråtteren som vant sin klasse i Gøtalevrodde i 1994. Bak fra venstre Morten Nordenson, Hans Hermann Leganger, Henrik Wilhelmsen, preben Roll, Anders Kristoffersen, Sondre Stokke Naadland, Monica Flatabø (cox) Sverre narverud, og Espen Nyrvedt.

ste trinn i oppussingen av Toppen.

Dopingproblemet har for alvor gjort inntog i idretten, men vår formann kunne i sine åpningsord i årboken påpeke at roidretten er forskånet for dette uvesenet.

Det året kjøpte vi en splitter ny åtter med 10 bigblades-årer, og denne ble døpt "Kongen"

18. juni feiret vi klubbhuset "Kongen" 70 års jubileum. Det

var taler av formannen og tidligere ordfører Albert Nordengen. Ruseløkka skoles musikkorps spilte og det ble arrangert åtter løp hvor NSR trakk det lengste strå.

Et nytt påfunn ble introdusert – ro-orientering med poster rundt omkring i Oslofjorden.

Det året vant vi ikke Norgescupen, men vi tok 6 NM titler, en nordisk tittel (Kristine Klaveness i dobbeltsculler) og representert i junior og senior VM! Rosjefens pokal gikk til Tom Westerling med 20 seire.

To lag stilte på Bogstad henholdsvis 30 og 26 år "etter" og rodde i fin stil. Guttefireren: Jul Olsen, Stein Randsborg, Odd Hansen og Arne Jahr. Dernest våre nordiske mestere i lettvekt fra 1969 – det såkalte "Terrierlaget": Jan Søderstrøm, Gerhard Durbeck, Sigurd Durbeck og Hans Engebretsen.

Det ble ny seier til Øivind Haraldsen og Terje Graver i Boston Maraton.

1996 er kanskje et av de viktigste år i Christianias historie, idet vi ble herrer i eget hus.

CR tegnet kontrakt med Oslo Kommune om kjøp av Lahellegrunnen til kr 1.700.000,-.

De sportslige prestasjoner sto ikke noe tilbake. Kristine Klaveness og Kristine Bjerknes (sistnevnte fra Drammen Roklubb) rodde inn til en meget respektabel 7. plass i dobbeltsculler i OL i Atlanta.



3. plass til Tom Westerling i Senior Open i det britiske romaskinmesterskapet i 1995. Han vant juniorklassen.



Øivind Wøllo under roforbundets høydreining i St. Moritz før OL i Barcelona.



Det er mye rart roere skal være med på for å bli bedre på vannet! Her fra en fjelltur i 1994 på toppen av Store Dyrehaugstind. Fra venstre Eivind Engebretsen, Sverre Narverud og Tom Westerling

Etter planen skal oppussingen være ferdig i løpet av 1997.

Toppen er ferdig oppusset i 1997 og fremstår som en riktig perle og hyggelig treffsted på torsdager for medlemmene.

CR vant Norges cupen suverent med 3 ganger så mange poeng som neste klubb. Derimot ble vi ikke mestvinnende klubb i NM, men tok hjem 3 titler og ble totalt nest beste klubb.

Våre roere har vært representert i Nordisk Mesterskap i Tammerfors. Mathilde Myklebust og H. Dalsmoe sammen med V. Lycke fra Moss Roklubb

og H. Øverlien fra Horten Roklubb tok hjem sølv i 4 uten styrmann.

Det samme gjorde Sondre Stokke Naadland og Christian Lien Jensen sammen med roere fra Stavanger og Fana.

NSR 100 år og sto som arrangør av årets NM

Stein Hoff fra Kristiansand Roklubb med makker Arvid Berntsen stilte som første



Jentene stilte med årer og banner i Sentrumsløpet 1992.

nordmenn i regatta fra Tenerife med mål Barbados - ca. 5.000 km. De kom frem og ble nr 17 av 30 startende.

Øivind Haraldsen ble i 1998 tildelt CR's heders- tegn for sin mangeårige innsats for roklubben.

Det blir kjøpt inn flere Concept romaskiner for å bedre trenings/mosjonstilbudet til de aktive og veteraner.

Ulf Hallen har gitt klubben en ny dobbelt-trimmer - en såkalt C-line - til glede for mosjonistene.

I NM på Voss var det kvinnesiden som sto for seirene denne gang. De tok med hjem 4 titler i henholdsvis Damer junior 2x, Damer senior 4x, Damer junior 1x og Damer junior 4x.

I Nordisk var det damene igjen som sto for innsatsen. Det ble sølv i dobbeltsculler og sølv i dobbeltfirer. Sistnevnte båt fra en ren CR båt bestående av: Karen Kristoffersen, Marianne Nordahl, Marte Blikstøen og Maren Sandven. For de som ønsker å plage seg selv arrangerer CR NM i Concept Maraton 42.195 m på Kongen i mars måned hvert år.

Treningsrommet i båthallen har fått en skikkelig ansiktsløfting - lokalet er nå lyst og trivelig.

Romaskinene står på rekke og rad sammen med flere andre mosjonsapparater. Ingen grunn til å kaste bort dyre penger på trimsenter når vi har slikt tilbud på Kongen.

Martha Helgeland ble i 1999 junior verdensmester i dobbeltsculler sammen med Marianne Skården fra Ringsaker Roklubb. Forøvrig Norges aller første kvinnelige verdensmestere i roing.

Marthe Helgeland og Marianne Nordahl ble Nordiske Mestere i junior dobbeltsculler.

CR ble nok en gang beste klubb i NM med 7 NM titler.

Videre vant CR Norges Cupen.



Skisamling med mange kjente fjes i 1993.



Kristine Klaveness ble nr 7 i dobbeltsculler under OL i Atlanta i 1996.

Formann Henning Cook går fra borde etter 6 meget fremgangsrike år for klubben. Han har satt spor etter seg.

Kontingenten forhøyes fra 400,- til 600,- for aktive medlemmer. Bl.a. for å komme på linje med de øvrige roklubber.

Vår junior verdensmester Martha

Helgeland ble tildelt

Boye Schlytters plakett og et stipend på kr 5.000,-.

Ved årets slutt var medlemstallet 415 - en jevn tilgang på nye medlemmer de siste årene.

Året 2000 fikk vi for første gang i klubbens historie en kvinnelig formann — Annelise Hem.

Norges Roforbund feirer sitt 100 års jubileum.

I alle årene det har vært arrangert roskole har mange potensielle roere møtt opp og fullført roskolen, men dessverre alt for få fortsetter. En tilbakevendende diskusjon er hva skal man gjøre for å holde på roerne.

CR var i 2000 Norges beste mosjonsklubb - totalt 25.223 km. Beste kvinnelige roer Torill Enersen som rodde 1802 km.

CR arbeider med planer om å utvide båthallen på Bogstad. Idag er det sprengt og ikke plass til flere båter.

«The real Madness» ble arrangert på Kongen. D.v.s. ro 100 km på Concept. Førstemann rodde i mål 7 timer 15 min 18 sek senere. Det var forøvrig Øivin Brøymer.

Ulvøya Rundt har i alle år vært avslutningen på årets rosesong. Så også i år, men deltagelsen i de senere år er blitt mindre. Denne form for konkurranse har nok dessverre hatt sin glanstid.

Ildsjeler blant veteran roerne arrangerte nyttårsball på Kongen. 3 retters middag med viner og kaffe avec og champagne. Meget vellykket og som markerte overgangen til et nytt millennium.

CR tok hjem 6 NM titler. Vi ble ikke beste klubb i NM, men en god nr. 2 etter Stavanger Roklubb.

Christiania Roklubs hederstegn ble tildelt Helge Bjonge for mange års inn-



Vinnere av Damer elite i Gjøtaelvrodden 1998. Fra venstre Thilde, Martha, Janka, Christine, Maren, Therese, Marte, Mia og cox Esther.

sats for de aktive roere.

Cathrine Wilhelmsen ble tildelt Boye Schlytters Plakett for hennes store innsats såvel på regattabanen som de verv hun har hatt i klubben.

NM på Voss i 2001 ble en oppkvikker. Det skulle altså gå 23 år for Christiania Roklubb igjen vant åtter løpet for herrer.

Det var på tide og meget kjærkomment. CR tok forøvrig 10 NM titler og ble tildelt Emil Mørks pokal for beste klubb i NM

Medlemsstatistikken viser dessverre en nedgang etter flere år med jevn vekst. Antall medlemmer 355 hvorav 206 aktive.

Klubbaftene på torsdager på Toppen er stadig populære og flere og flere medlemmer finner veien dit etter trening. Blant annet arrangerte vår hollandske venninne Jantien Arnfield hollandsk pannekake aften.

Ulvøya Rundt i sculler ble avlyst for første gang - isteden ble det mosjonsrace med 6 båter i klassen.

Denne våren mottok vi det triste budskap at Hans Metelmann var død. Han var i mange år Christianias hjelp og støtte når det gjaldt reparasjon av race materiell.

FISA Masters for veteraner ble arrangert i Montreal. CR stilte med 10 deltagere og tok med hjem 3 seiere.

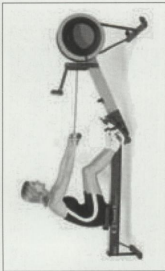
Og så fortsetter historien i denne årboeken ...



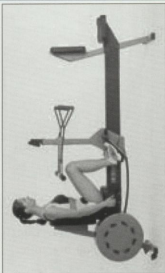
Martha Helgeland og Marianne Skården (Ringsaker Roklubb) klarte i 1999 det utrolige å bli junior verdensmestere i dobbelsculler.



I 2001 klarte CR på nytt å vinne åtteren i NM. Det var 23 år siden sist!



Bruk Concept 2 Indoor Rower til å trene kondisjon og styrke muskulaturen i beina, armene, magen og ryggen.
Brug C2 til testing og konkurranser.



DYNO: Dynamisk styrketreningsapparat.
Concept2 DYNO virker etter samme prinsipper som C2 Indoor Rower til styrketrening i tre basis øvelser, Bein Press, Benk Press og Ro Trekk.
Du trener dynamisk styrke: Jo større kraft du tilfører, dess mer vekt presser du.

concept 2 NORGE

FOR YTTERLIGERE OPPLYSNINGER:

Svein Nielsen

Smestadkroken 69 – 1340 Skui – tlf. 67 13 40 15 – fax 67 13 40 23

www.concept2.no • concept@online.no

Gutta på tur... mot BARMEN

Rotur til Sørlandet 20 juli – 26 juli 2002.

Når tiden nærmer seg ferie, ser Stein alltid frem til å dra på rotur. I år hadde Ivar sagt fra at han igjen vil med, men Lars var dessverre på tokt, så vi måtte finne 3. mann. Eivind ville visstnok prøve seg og det passet fint for oss to og få med en som hadde peiling på matlaging. Vi møttes på Majorstua hvor maten ble kjøpt inn i mengder. Kl. 11.30 siger vi ut fra Kongen i stille og bra rovær. Vi skifter plasser hver time og båten holder god fart. Vi passerer Håøya på tre timer. Solen kommer og går og det blir etter hvert nokså varmt. Etter 8 timer (7 timer effektiv roing) er vi på Horten Roklubb. Dette var bra gutter, og ny pers på distansen. Middagen tar vi på en av byens bedre restauranter. Natten var i år et mareritt ! Vi ble vekket av måkeskrik, regn og kjøleskapdur. Det ble ikke mye søvn på oss den natten.

Søndag morgen kommer vi av gårde i fint rovær, men etter to timers roing kommer vi på høgden med Tønsberg og her møter vi motvind. Vi kjemper oss oppover sundet i retning Veierland. Så med ett møter vi Brøymer som er ute



Tre brave menn, med noen dagers skjeggvekst, fra venstre Eivind, Stein og Ivar.

med sin sculler og tar sin daglig rotur. Vi følger han gjennom hans "ro-bane" og blir buden inn på hytta hans. Der lager Grete spaghetti i mengder og vi merker at vi får nye krefter. Selv om vi får fristende tilbud om å overnatte, har vi bestemt oss for å komme oss videre. Vi takker familien for alltid



Selv Stein har funnet ut at det er bra med hvilepauser, men han våger ikke å slippe årelommen!

åpen dør. Solen skinner og det er "drømmeføre". Turen ut mot Tønsberg Tønne er en nytelse. Vi har bestemt oss for å finne en plass ytterst i Sandefjord. Etter en del søken finner vi til slutt en fin teltplass. Men vi må huske at det blir fort mørkt etter kl. 22.00. Da er det ikke lett å se fra båten hvor det er bra å gå i land. Vi får opp teltet, og ser fram til en god natt Søvn. Det fortjener vi nå. Etter et par timer begynner et forferdelig regnvær. Skal si vi er fornøyd med teltet til Eivind. Det virkelig REGNER. Inne er det foreløpig tørt. Kl. 05.30 våkner Stein av en eller anden grunn. Han kryper ut av teltet og oppdager at båten er VEKK. Skal si jeg fikk et lite sjokk der og da !! Her hadde jeg dratt båten godt opp og så viser det seg at det ikke var nok. Vannet hadde steget og hadde tatt med seg båten ut. Jeg får øye på båten 40 meter fra land, på vei ut fjorden. I øsende regnvær kaster jeg av med alle klærne og legger på svøm ut til båten. Skal si jeg lettet da jeg dro båten opp på stranden en ekstra meter. Denne gangen brukte jeg også tauet vi hadde foran i båten. Pulsen var høy da jeg igjen krøp ned i posen. Mandag morgen slutter regnet kl. 10.00 og vi spiser restene av Margriths niste før vi kommer oss av gårde. Vi har ikke rodd mange km. før regnet flommer ned igjen. Målet for denne dagen er Jomfruland, men ved Nevlungshavn, bestemmer vi oss for å dra inn til Steins fetter Erik. Kl. 20.00 stiger vi i land på brygga til Erik. Her har han 8 gjester på besøk. Selv det hindret ikke Erik i å lage en nydelig kjøttmiddag til oss. Vi snakker litt med gjestene, men trekker oss tidlig tilbake til fine senger på rorbua. Denne natten sover vi alle godt. Tirsdag morgen får vi en utmerket frokost, før vi igjen setter kursen syddover.



Vi greide å innhente formannen tilsjøs i Eileen 2, etter en voldsom langspurt, og dermed var vi sikret en hyggelig stund i hyggelig selskap.

Denne gangen har vi vind og strøm med oss ut fra Brevik. Etter 4 timer roing, går vi i land på Jomfruland i solskinn. Eivind sponser is på oss og mat og drikke blir kjøpt inn. Etter et par timer i land ser vi at det blåser opp og vi bestemmer oss for å ligge over på øya og ro videre i morgen tidlig. Til middagen viser Eivind sine kokkekunstner og server meget velsmakende spaghetti a la Capri. Det begynner å regne og vi kryper inn i telt og sovepose. Vi har ikke en gang sovnet før vi hører "Hallo" utenfor. Stein forsøker seg med... Er det jomfruene fra Jomfruland ??? DET VAR DET IKKE... Hun var ikke en gang ... men en sur nabo som kl. 23.15 mente at vi ikke kunne telte her og regnet nærmest med at vi skulle pakke sammen der og da. Heldigvis hadde hun ikke hørt om "Nødhavn § " Etter at vi hadde lovet å dra tidlig neste morgen, lot hun oss få sove. 04.06 vekkes vi effektivt av Eivinds alarm, etter 57 min. samlet søvn. Skal si det var en trøtt gjeng som til slutt kom av gårde. Det var ikke mye prat på vei mot Risør. Ivar ror hele veien til Risør i bølger og sidevind. Roklubben i Risør møter oss med låste dører. Nå er ikke klubb-Huset mye å skrive hjem om, men verre var det å høre fra en padler vi møtte, at han hadde ikke hørt om at det skulle være regatta her på lørdag. Vel arrangørene er ikke så kjente for si info. om regattaen, men vi regnet med at det skulle bli løp på lørdag. Det var jo tross alt bare onsdag? Etter div. innkjøp ror vi i kjempevær til Arendal. Vi ror i Tromøysundet, hvor det er mye å se på ... av båter. Roklubben i Arendal er også låst, men Stein skaffer nøkkel fra en nabo og tidligere formann. Middagen nytes på terrassen



Helt utrolig at ikke flere av klubbens medlemmer har oppdaget hva som ligger og venter nedover Oslofjorden på begge sider!

i solskinn og her har en fint utsyn over båttrafikken.

Torsdag morgen vekker Eivind oss til nyinnkjøpt frokost. Det smakte. Vi bestemmer oss for å ta en dagstur nedover mot Grimstad. Denne dagen tar vi det easy og kommer ikke i båten før 13.30. Vi ror ned Nidelven og kommer ut på havet og møter litt motvind nedover til Fevik. Så med ett ser vi Eileen med familien Storm, men de ser ikke oss (og setter opp farten ... og det gjør vi og) Nei, Erling du slipper ikke så lett. Så endelig ser han oss ... vi er 10 m til siden og passe blå i trynet etter 1234 m. lang spurt. Da var det hyggelig at du ba oss til seilervenner i Grimstad. Her fikk vi drikke og Skolebrød fra husets baker. Så var det omvisning på båten til Erling. Vi takket nei til middag. På vei tilbake rodde vi gjennom Grimstadkanalen. Denne må du bare få med deg når du er på de kanter. Bygget for småbåter og er ikke mer enn tre meter bred på det smaleste. Det var godt vi hadde medstrøm og ikke møtte noen båter. Valerøyene var neste stopp. Her var det bad på langgrunn strand. 100 meter og vannet rakk deg til kneet. Det var fint å få bade igjen. Her var det vakkert, men tiden går og kl. 20.00 setter vi kursen mot Arendal. Etter to timer i vakkert vær og stille vann, kommer vi til roklubben. Her spiser vi Mexicansk -gryte. Det gikk med to bokser og vi var enig om at dette smakte. Lørdag morgen er vi klare til siste etappe tilbake til Risør. Vi kommer oss av gårde vet 12 tiden. Vi får fin medvind oppover Tromøysundet. Oppe i Lyngør-renna går vi på grunn. På grunn på samme stein på fire dagers mellomrom. Det er vel rekord. Lyngør viser seg fra sin beste side. Her er det meget vakkert å se av gamle hus. Vi kommer til Risør kl. 20.00 og legger

båten opp på land. Så er det hele over for denne gang. Vi har rodd 370 km. på 8 dager, ikke verst ?

Vi har hatt en fin tid sammen og alt har godt bra. Jeg er sikker på at Ivar og Eivind også fikk lyst på å dra på rotur på Sørlandet en annen gang også. Takk for turen gutter.

Og skulle noen andre få lyst på en slik tur så kan du jo spørre om du ikke kan få låne båten til Stein, og da blir nok svaret ja. Selv om jeg ikke kan være med.

Stein Mørk



Etter innkomsten av Barmen Rundt stilte CR's-deltagere opp til gruppebilde - slett ikke dårlig deltakelse! Lurer på hvor mange åretak denne gruppen representerer?

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Besøk oss i Slemdalsveien 70 på Vinderen
Boks 166, Vinderen
0319 Oslo
Tlf: 22 14 20 00
Fax: 22 13 83 30
E-post: tkleve@stormelettro.no eller
estorm@stormelettro.no



Rotur på Krøderen

Av forskjellige grunner ble årets sommertur utsatt til september.

Kl. 12.35, 27. september startet ferden fra sydenden av innsjøen. Normalt høstvær kan jo by på både lav temperatur, vind og regn. Men vi kunne starte opp på aldeles flatt vann og behagelig temperatur. (Ingen ting er jo normalt lenger!) Det er en fryd å kunne oppleve slike forhold. Ingen konkurrerende fartøy var å se.

Som vanlig på våre ferder tar vi opp nasjonale og internasjonale saker. Det blir så enkelt å løse problemene når en blir inspirert av vakker, omkringliggende natur.

Krøderen, (betyr krokete) er av Fridtjof Nansen beskrevet som Norges vakreste innsjø. Og salmedikteren Anders Hovden ble påvirket av naturen her og skrev «Fagert er landet».

Første stopp for mat og hvile var Slevigen Camping. Her står vognene oppmarsjert tett i tett.

Vegg-i-vegg tilværelsen er tydeligvis godt likt. Det bankes og snekres midt på en fredag. Pensjonistene er i full sving. Det er så behagelig temperatur, 15-16 grader, at vi kan ta en pause på grasbakken.

I følge kartet skulle Veikåker kirke ligge omtrent halvveis på Krøderen. 200 meter før kirken mente Einar at



Nå er vi ferdig med 7 av de 10 norske innsjøene vi har bestemt oss for å ro på.

nok fikk være nok, og vi landet på en fin, diskret strand like ved ei hytte. Båten ble trygt plassert i buskene. Den lokale taxi brakte oss tilbake til bilen. Sjøføren så noe kjent ved kommunenavnet på bagen, og vi fikk bekreftet at Norge fortsatt er et lite land med felles kjente.

Som gamle roere har vi sagt farvel til teltilværelsen. (En bør være opplagt til neste dags økt.) Derfor tok vi inn på Sole Hotel, opprinnelig en ærverdig doktorgård. Her oste det av kvalitet. Bilder på veggene viste blant annet doktor Carlsson som brukte sin flotte hest Sleipner på sykebesøk. Det var den gang doktoren var en maktfaktor i lokalsamfunnet.

Ved middagen ble det riktig skandinavisk; svenske Linda som hovmester og danske Kristina som servitør. Topp mat og service!

Dag 2 fortsatte vi i fin stil på den stadig vennlige Krøderen. Vi ror sammen kun et par ganger i året, men god rutine hjelper til med å få oss in i bra rytme. Et par holmer kunne ha forårsaket bråstopp, men vi har jo lært å bruke øyner i nakken. Ved Hallingporten var målet nådd. En hytteeier hadde stilt velvillig opp, slik at bilen sto og ventet ved mål.

Det var også et par yngre mødre som fattet interesse for vår «kano» og lurte på hvordan «padlingen» hadde forløpet. For 18. gang må vi forklare forskjellen på de to vannidrettene. Uvitenheten finnes overalt!

På vei hjem var vi innom Norges høyeste trebygning, Fridheim - kjent som Soria Moria fra TV. En stopp ble det selvfølgelig også ved den ett tusen år gamle eika som Jørgen Moe har beskrevet. Majestetisk stående i bakkene over Krøderen.

Vårt langsiktige mål er å ro de 10 lengste innsjøene i landet. Krøderen ble den sjuende i rekken. En herlig høsttur var til ende.

Beste roerhilsen

Einar Hauge og Hans Kristian Langeland

Raufoss og Attrå



Bente Dahl Storm
Tannlege MNTF

Slemdalsveien 70
Postboks 8 Vinderen, 0319 Oslo
Telefon 22 49 58 82

Praha World Masters

Førstereisgutter's (sorry jenter's) beretning

Ja du leste riktig, i år var det ikke bare CR's herrer, men også 3 av CR's damer som reiste til regattaen.

Men vi får begynne fra starten av. Den startet for Annelise og Janne med oppussing av båt 204 senkvinteren på Kongen. Her skulle virkelig satses i dobbeltsculler. I april var det flott vårvær. Det ble noen flotte turer på fjorden ikke i 204, men i C-line. Senere, i begynnelsen av mai ble det for det meste roing på Bogstad. Isen gikk tidlig i mai, så det var bare å komme igang. Det ble trent jevnt og trutt, både sammen i dobbeltsculler og hver for oss i single. Det var fint å se våren komme både på fjorden og ved Bogstadvannet. Kilometerne kom også, så i slutten av mai begynte Janne å tenke på rekorden til Torill. Den virket vanskelig å slå, men hvis Jannes armer og ben holdt, kunne det være mulig. Kanskje kunne det også være mulig å bli mestrende i år uansett kjønn? Det så svart ut en periode, Janne fikk senebetennelse i venstre hånd, følgelig stopp i all roing for to ukers tid. Da gikk Stein Mørk til angrep og ledet en stund i antall km. Men, Janne ga seg ikke og kom sterkt tilbake, rodde ofte to økter om dagen i helgene.

Selv om vi satset seriøst på trening hadde vi mye moro og koste oss i båt, pratet og nøt naturen. På lange røkter (med mye drikking) hendte det at Annelise og Janne måtte en tur på land i nordenden av vannet. Etter en slik



Anne Lise og Janne klare for å gå opp til start.

tur fikk en av oss maur i bukse. Båten holdt på å gå rundt, det var umulig å sitte stille med maur krypende rundt. Det ble ledd og skreket, den siste mauren fant sitt endelikt på brygga.

Og vi rodde bedre og bedre, takket være instruksjon og stadig oppmuntring fra Sigurd Gullerud i tillegg til 2 masterssamlinger, hvor vi fikk se oss selv på video. Sommeren kom, og det flotte været fortsatte. Det ble utrolig mange fine roturer med båt nr 200. 204 forsvant etterhvert til Horten.

Etter å ha samlet litt erfaring fra Tunevannsregattaen i Sarpsborg (der stilte vi faktisk med en veteran-dame dobbeltfirer!) og fra Kjørboregattaen, dro vi til Czechia.

Praha var preget av storflommen, som hadde oversvømmet byen kort tid i forveien. Bruer var stengte, undergrunnsbanen var ikke tørrlagt ennå og var ute av drift. Så trafikken var et eneste kaos, og det hang en lukt av fuktige kjellervegger over byen. Da vi fant ut at regattabanen lå ca. 50km utenfor byen, bød det på en viss utfordring, siden den offentlige transporten ikke fungerte som den skulle. Vi leide drosjer og sto vekselvis i tjukke trafikkøer og kjørte i 200 km/h uten sikkerhetsbelte. Turen til regattabanen tok 1,5 timer! Da var Annelise heldigere som bodde på selve regattabanen (i telt sammen med Gerhard). Båthengeren kom fram en del forsinket, siden mange veier var stengte pga. ikke passerbare bruer. Men så var vi i gang. Janne var først i ilden. Hun coxet Christiania herre-åtteren, det var gøy. Tenk å få være med i en båt med 8 noble Christiania helter. De var modige som turde ha Janne som cox. Dessuten gjorde Janne og Gerhard svensker av seg. De var med i en åtter fra Stockholm. Janne ble hyret som cox p.g.a. rumpestørrelsen. Deretter hadde Janne og Christine sin internasjonale rodebut i 2x . Vi var kjempenervøse da vi rodde opp til starten. Men heldigvis viste båten seg å passe godt for oss (vi hadde ikke fått prøvd den i Norge: den var dessverre ødelagt de siste 2 ukene før regattaen). Og vi ble nr 5 av 8 i heatet vårt, og det var vi veldig fornøyde med. Christine's singleløp forbigår vi i stillhet. Etter å ha blitt frakjørt i starten , førte en banemarkering til bråstopp og da falt tydeligvis også motivasjonen over bord. (Nr.7 av 8). Lørdagen begynte meget tid-



Neste år blir det CR-drakt på meg også!

lig for noen av oss Christine's dobbeltfirerløp kl.8.03 (sammen med Elisabeth og Line fra Tønsberg og Arnhild fra OKR) betydde, at vi måtte grytidlig ut av sengen. Men vi rakk da fram til starten i tide.

Slik opplevde Christine det: "Etter en mislykket start (dommeren slo av startanleg-



Herlig å legge til ved premiebrygga!

get istedenfor å gi oss grønt lys) kom vi oss av gårde i annet forsøk. Etter 250m gløttet jeg til siden, det virket som noen båter var foran oss og en del ved siden av oss. 500m: 2 båter foran oss resten bak oss. 750m: vi er på høyden med den ledende båten. En tanke slo meg, dette må bety, at vi har en høyere hastighet enn denne båten og kanskje vi har en sjanse til å vinne! Line gikk opp i takt, og vi rodde med alle kreftene vi hadde igjen. De siste meterne inn til mål virket uendelig: Beina verket og det å puste gjorde direkte vondt. Mål: Vi fikk det til! Vi krysset linjen først. Det var bare en utrolig følelse. Jeg tok bare helt av og fløt på denne følelsen resten av dagen. (Kanskje jeg likevel skal kjøpe en av CR's regattadrakter. Unnløst å anskaffe den før med begrunnelsen at den var dyr og det lønte seg ikke for meg".

Så var det Annelises tur i singel. Etter noen startvansker kom hun veldig sterkt og greide å ro seg opp helt til en annen plass. Den holdt på å glippe fordi hun urutinert som hun var, trodde hun var i mål der bøyene skifter farge noen meter før mål. Da ble det skreket fra land så hun våknet til dåd og berget annenplassen.

Janne og Annelises dobbeltsculler hadde heller ikke noen perfekt start og ble nok preget av Annelises sterke roing i single, så her ble resultatet dessverre dårligere enn ventet.

Det var en stor opplevelse for oss alle tre å oppleve stemningen på regattabanen og så var det mektig imponerende å se et återløp med 2 båter, med gjennomsnittsalder 75år! Selv den som kom som nr 2 fikk kjempeapplaus. Vel hjemme fra Praha turen tok Janne opp jakten på kilometerrekorden igjen. Torill's rekord ble nådd, neste mål var Anders' klubbekord. Og så; etter mange rotimer på Bogstad og på fjorden satte Janne ny klubbekord med 2525 km.

Vi tre damene som var med til Masters regattaen hadde en herlig tur, selve regattaen var topp. Men det viktigste var nok all roingen som dette førte med

seg på forhånd. Vi ble nesten helt hekta på roing, på å bli sterkere og bedre. Den regelmessige treningen med vår trener Sigurd gjorde at teknikken forbedret seg,, og vi fant ut at det alltid er mulig å bli bedre. Vi koste oss også de dagene vi fikk trene sammen med de andre jentene, raceroerne. Å bli en del av en gjeng med en aldersspredning fra 15-67 er et privilegium. OBS (unnskyld Robert og Ivar) vi glemte nesten at vi har trent sammen med "yngre veteraner" i hele år, og der er det med noen menn/gutter også. Vi har oppmuntret hverandre og være med på mangt: Barmen rundt er ett eksempel, turer på fjorden på ganske almindelige torsdager er andre: 12 september hadde Janne, Arvid, Robert, Lars og Gerhard en aldeles flott rotur til Ytre Skjærholmen. Været var sommervarmt og det samme var sjøvannet hele 20 grader, og det var deilig å bade. Uforglemmelig. Og i tillegg ble det noen kilometere av det!

Så det å trene, delta i regattaer og være med på roturer er virkelig herlig og morsomt. Vi har plass til mange fler. Det er bare å møte opp på torsdager, om vinteren er det sirkeltrening klokka 18.30!

Rohilsen Annelise, Christine og Janne



INTERTRADE SHIPPING A/S



POSTBOKS 55, 1344 HASLUM

E-mail: obroymer@online.no

Masters – Praha 2002 – 29. FISA World Masters Regatta.

Årets store begivenhet og mål for veteranene var i år lagt til Praha.

For de av oss som deltok der for 19 år siden var det et kontrastfylt gjensyn. Den gang reiste vi til et stevne bak "jernteppet" med kontroller og et ellers dystert samfunn, mens denne gang var det til en opplyst praktby i et samfunn som vi forbinder med demokrati og frihet.

For 19 år siden rodde vi på elva Moldau, mens vi i år hadde et praktanlegg ca. 5 mil utenfor Praha til rådighet.

Anlegget er meget moderne med 8 baner som var i bruk hvert tredje minutt i nesten tre hele dager.

Vi bodde i Praha hvilket var tungvindt for oss roere, men givende med tanke på våre medbrakte og for sightseeing.

Transporten frem og tilbake ble foretatt med drosjer som måtte bestilles på forhånd og fylles opp med maksimalt antall passasjerer både frem og tilbake. Kjøreturen gikk til dels ganske raskt, vår sjåfør var ved en anledning oppe i 215 km. i timen etter at han oppdaget at han hadde kjørt feil og gjerne ville bringe oss frem til start i tide. Vi var svette både på pannen og ryggen da vi kom frem og trengte knapt noen oppvarming.

For 19 år siden var vi en gjeng på 5 uten damer, denne gangen stilte CR med ca 15 roere pluss mange damer som reisefølge – altså en gledelig utvikling.



Veteranåter 60 år klar for oppvarming. Janne har fått æren av å coxe de gamle menn.

Noe betenkelig og trist er det jo å konstatere at deltagelsen fra de øvrige norske roklubber er blitt sterkt redusert i de senere år. Vi får håpe at det tar seg opp igjen. Det er meget verdifullt og viktig at veteranene holder koken og forbindelsen med sine klubber – det er så mange gjøremål de kan bidra med uten nødvendigvis å sitte i formelle verv.

Det må sies at arrangørene må ha nedlagt et kolossalt arbeid i de siste uker før regattaen. De fleste vil vel erindre den flomkatastrofen noen land i mellomeuropa ble utsatt for, og ikke minst byen Praha. I tillegg til omfattende skader både i byen og på omkringliggende områder ble en mengde kapproingsbåter som skulle ha vært leid ut eller lånt ut ødelagt. Alle tilreisende klubber ble derfor oppfordret til å ta med mest mulig materiell både til seg selv og til utlån/utleie til andre, samt ikke å plage arrangøren med for mange spørsmål i forberedelsesfasen.

Det utrolige var at vi ikke kunne merke at noe av disse vanskelighetene influerte på arrangementet. Løpene gikk planmessig time etter time med stort sett fulle heat i 8 baner.

Det å delta i veterankapproingene har i allefall for undertegnede to aspekter. Det ene er det sosiale samhold med mine roervenner – det andre er at treningsnivået ligger på et høyere nivå enn det ellers ville ha vært.

Forventningene foran en konkurranse er alltid store – vi er som gamle sirkushester som lukter sagmugg – vi stiller på start for å vinne. Men vi må vel innse at det ikke alltid er så lett.

Ved siden av å være veltrent skal du også ha en god båt og være heldig med heatet ditt. At vi ikke fikk så mange seire som vi håpet og har hatt tidligere kan ikke tillegges materiellet. Aldri har vi hatt med bedre utstyr enn denne gangen, ei heller kunne det skaffes noe bedre. En takk til styret for dette.

Om ikke så mange seire som tidligere – så kunne vi likevel notere oss for seier i sculler til Anders Verang og Øivind Brøymer, og kombinasjon i dobbeltfirer med to amerikanere for Øivin Brøymer og Stein Randsborg.

For øvrig var det mange andre hederlige resultater i form av 3 og 4. plas-



Den sosiale delen av turen ble tatt vel vare på, blant annet med hyggelige måltider, sammen med våre respektive hustruer.

ser samt at mange høstet positiv erfaring og inspirasjon til neste gang – kanskje allerede i Wichy.

Jeg må imidlertid spesielt berømme innsatsen til to debutanter på veteranfronten – nemlig Anne Lise Hem og Janne Spilling. Anne Lise ble for øvrig nr. 2 i sin klasse i sculler, så det viser at det aldri er for sent å starte.

Det ble rikelig med tid til sightseeing – Praha er en av de flotteste byer i Europa, ja om ikke den flotteste. Byen bar tydelig preg av vannskadene. Vannmerker eller skal jeg si en vannlinje kunne ses opptil to meter opp på enkelte bygninger, kjellere som var "vrent" lå ut på fortauets, og en mengde bygninger hadde kjellervinduene åpne for luftning.

Likevel – myndigheter og frivillige må ha utført et enormt arbeide på rekordtid og jeg tror ikke turismen ble særlig sjenert bortsett fra noe mer problematisk trafikkavvikling fordi bare to av byens mange broer var i funksjon.

Alle er nok enige om at Masters er store begivenheter både sportslig og sosialt, og jeg håper vi også får en god og stor tropp til Vichy.

Bjørn Lundiin



THE TORVALD KLAVENESS GROUP

P.O. Box 182 - Skøyen NO-0212 OSLO



telenor networks

FISA turroing 2002 i Canada

Årets langtur ble gjennomført effektivt og velorganisert på Rideau-kanalen gjennom mange sluser fra Ottawa til Kingston. Organisasjonskomiteén besto av mange og dyktige personer fra forskjellige roklubber i Canada. Vi ble kjent med hyggelige mennesker fra Vancouver i vest til Montreal og Toronto i øst, og fra Australia og mange europeiske land. Selvsagt var det også gjen-syn med kjente fra tidligere FISA-turer.

Roturen startet med taler og gaveoverrekkelser ved Mackenzie King bridge i byen. Båtene lå klare på rekke og rad med alt utstyr. Det var lett å finne fram til «egen» firer m/styrmann og komme seg til vannet med båten. Det var lagt opp til 6 rodager med passende etapper fra 15 til 37 km. Antall sluser varier-te fra 1 til 7 sluser pr. rodag. Slusene ble åpnet og lukket med håndkraft. På hvert sted var det «kanalfolk» som ordnet dette. Dette er en pen båt rute, blant annet langs store og små villaer, mindre byer og åpent landskap. Lunsjen ble servert på stedet og bestod av frukt, saft, vannflasker og innpakke-de «sand-wiches». Vi bodde i to forskjellige gode hoteller, h.h.v. i Ottawa (Rideau St.) og Kingston (utenbys). Det siste med utendørs svømmebasseng. Frokosten bestod av eggerøre, bacon og loff, samt frukt. Det var veldig lurt å ankomme Ottawa noen dager før roturen, slik at man fikk spasert og sett seg om i byen. Markedet eller Torget var et fantastisk sted med bugnende bord av varer, alt



En liten, velfortjent pause langs kanalen.

fra frukt, bær, grønnsaker til lærvarer og husflid. Mengden av friske bær var imponerende. En lokal turistbuss ga en rundtur i byen, også en båttur i en og samme motorkjøretøy. Ellers er Canada et frodig land hvor ca 1/3 er dekket av skog. Landet er kjent for sin lønnesirup, «maplesyrup», som gjerne spises med pannekaker. Verdens største samling ferskvann finnes der.

Den første rotur-kvelden i Ottawa ble tilbrakt i den lokale roklubben i eget hus ved vannet og vi ble servert kanapéer og drikke. I klubbhallen annen etasje var det mange bilder og premier, samt gammelt routstyr utstilt i glassmonter (bord med glasslokk). Langs en vegg stod det en del av en sculler-båttype. På vannet rodde noen scullere. Neste kveld var vi i «Musée des Canadien civilisation», en stor og flott gruppe av noen bygninger med reataurant, butikk og utstilling av innfødt kunst, historie og gamle gjenstander. Der inne skulle vi ha vært å sett oss om, men det ble tid til bare middagen. Utenfor er det fantastisk utsikt, dag som kveld. Den siste kvelden i samme by var en gjeng av oss i et lite en etasjes stenhus fra 1866 og spiste and og biff til middag.

Rideau-kanalen er et kanalanlegg bygget av The British Army Royal Engineers by Lieutenant Colonel John By. Kanalen begynner sentralt i Ottawa, Canadas hovedstad fra 1857, og har forbindelse med Ottawa River. Beliggenheten er vakker med flotte grønne omgivelser og de eldre bygningene er flotte og godt vedlikeholdte. Parlamentsbygningene er dominerende på sin høyde i bybildet, likeså det imponerende Chateau Laurier Hotel. De er på hver sin side av kanalen. Tidligere arrangerte Ottawa Rowing Club «Head of the Rideau» race på en del av kanalen. Om vinteren går folk på skøyter omtrent samme sted, «the world's longest skating rink». Bakgrunnen for kanalbyggingen var ønsket om en annen vei parallelt med St. Lawrence-elven mellom de britiske koloniene nær grensen til USA, altså mellom Ottawa River i nord og Lake Ontario i sør med byen Kingston. Kanalarbeidet startet i 1827 og ble avsluttet i 1832.

Mange kanalarbeidere ble rammet av malaria. Kanalruten gikk gjennom «større dammer» og «små innsjøer» med noen øyer, so minnet om norsk natur, som blant annet hytter langs sjøen. Det var mange steder med flagg og canadierne har flagg heist opp hele døgnet. Kanalen er med sine 49 sluser



Ada i godt selskap



Avslappende stemning i en av slusene. Legg merke til båtmateriell - bra saker!

202 km lang. Vi hoppet over et stykke av ruten med båttransport fra Merrickville til Jones Falls-slusene. Selv ble vi transportert i gule skolebusser med skyvbare vinduer.

Når det gjelder omvisning ble vi kjørt på dagstur til Upper Canada Village, en variant av Norsk Folkemuseum. Der fikk vi se hvordan man laget mel, ost og trematerialer, samt prøve gamle transportvogner som dilligence, lang og flat «båtpram» trukket av hest, og åpen hestebuss. Informasjonen i forkant om stedet var mangelfull og misvisende, men med spreke ben og nysgjerrighet fikk jeg med følge sett og prøvet det meste. dessuten har jeg dette på videofilm.

Neste omvisning ble gitt på festningen/fortet «Fort Henry» i Kingston kombinert med 3 retters middag og dans, og «takkk for oss» oppvisninger fra alle deltagende ronasjoner. Så mange som vi var, tok oppvisningen sin tid! Kvelden før var vi på by'n i Kingston med middag i irsk pub. De spreke benyttet muligheten for en spasertur i havneområdet utenfor pub'n. Derfra går det båtturer til Thousand Island's øygruppe i Ontariosjøen, som ga navn til salatdressingen Thousand Islands, da en av eierne i området drev Waldorf Astoria Hotel i New York, hvor kokken bak dressingen arbeidet.

En annen kveld var vi på «aftens» eller «Pow Wow» i skogen sammen med indianerne, som serverte god mat, underholdt oss med sanger og dans og inviterte oss med i dansen. Den kvelden ble vi kjent med deres «Pow Wow», altså ånden «Mohawks» eller «Peacemaker», en fredsprofet med en form for kommunikasjon gjennom sang og dans. Dette for å skape fred og kontakt samt bevare fred blant folk, slik jeg oppfattet dem.

Neste FISA tur arrangeres i England. Kontakt meg om det er interesse for dette.

Ada Spæren

Bøyekomiteens rapport

I årboken for 2001 uttrykte jeg en viss bekymring over hva det berømmelige treet kunne skape av vanskeligheter gjennom vinteren og vårløsningen for bøyestrekket – i verste fall at wiren røk under belastningen.

Nå skjedde jo ikke dette, men treet satt like hardt fast – om ikke mer – og vi klarte følgelig ikke å få det løs. Løsningen ble å kappe wiren på begge sider av treet etter først å ha sikret den med en parallellskjøt utenom treet. Vi trodde i et lykkelig øyeblikk at problemet var løst inntil vi oppdaget at wiren satt fast også i et eller annet i bunnen noe lenger nord for 1000 m merket. Vi måtte foreta samme manøveren også der, samt erstatte nærmere 100 m ødelagt wire.

Det å skjøte sammen to wirestrekk med bøyer på og som gjorde at strøm og vind arbeider mot oss var et kapittel for seg, og kunne gjerne ha blitt til to timers underholdningsfilm. Sluttminuttene var i alle fall slik at undertegnede stort sett hang bare med helene innenfor akterspeilet på motorbåten i god fart med en hånd strukket bakover i et krampeaktig grep i enden av 1250 m wire, mens Sigurd Durbeck lå med 80% av kroppen ut av baugen med båtshake for å få tak i resten av strekket. Vi hadde ikke en cm. å gå på da vi lykkedes. De fleste skjønner forhåpentlig at det å legge ut bøyene i år ikke var gjort på en dag.

Noen bemerket i løpet av sommeren at bøyekomiteen måtte ha vært påvirket under utleggingen i år, da strekket neppe kunne karakteriseres som rett.

Ja – det kunne jo se noe snodig ut, men årsaken er at vi langs strekket har noen sikringsdreg-



Bøyekomiteens formann, Bjørn Lindi, litt betenkt. Undres om det er et nytt tre som wiren har funnet.

ger som på grunn av de store belastninger var trukket litt sideveis i forhold til vår rette linje. For å sikre en trygg passasje forbi sandbanken ved elveutløpet lot vi det være slik. Hvis det ikke skjer noe med den voksende sandbanken ser det vel ut til at det må forbli slik også i fremtiden – altså et noe buet strekk.

I år gikk det svært greit å ta opp bøyene, men alle skal vaskes og henges opp slik at de er klare til neste sesong. Takk til dere som har vært med å jobbet med både utsetting og opptak: Per Dahlstrøm, Peter Narvestad, Hans Engebretsen, Bernt Christiansen, Robert Bjørgan, Tor Ahlsand og Sigurd Durbeck.

Bjørn Lundiin



Sakte, men ubønnhørlig, overtar sivet mer og mer langs flytebyggen. Noe må gjøres, det er helt klart!

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F.

Klinikk:

**Bogstadveien 46 B
22 22 96 78**

Privat:

**Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B
22 52 09 65**

Concept Marathon 2002.

Lørdag 13. april var vi igjen samlet på plenen klare til årets "Store Styrkeprøve"

Nå skulle vi se om et års innetrening hadde gitt resultater. Bøler stilte som sedvanlig med den største troppen, 11 stykker, herav to damer.

CR stilte kun 5 og det synes jeg som arrangør var tynne greier. Hvor blir det av de trenende mannskaper? Er dere redd for å få bank av gutta fra Bøler? Vel, kl. 11.00 gikk starten og som vanlig satt de fleste av oss ute. Det er lik-som mer å se på her ute. Dessuten kan en jo følge med på flere av de andre. Som vanlig var det fin temperatur og stille. 21 km. går fort og særlig for gutter som Tore Foss. Han "fossror" inn til tiden 1.12.45.8 (1.44.5) som ble raskeste tid i verden i klassen 50-60 i 2002.

Ja, de gamle er fremdeles eldst. Nå kan det jo her nevnes at Foss i 2002 ble Verdensmester i klassen 50-60 i Boston (USA) i februar, så han er ikke akkurat noen nybegynner på Concepten.

Etter Foss kom..... etter et par minutter Lars Jensen med 1.17.50.8 (1.50.7) . Det var i år kun 5 som stilte i 1/1 Marathon. Her vant Tomas Ralfs på 2.49.27.5 (2.00.5)

I år stilte det for først gang opp en dame på 1/1 Marathon. Da var det hyggelig at det var en dame fra CR; Christine Höffgen (40) Hun fullførte i fin stil, og fikk senere en bra sesong på vannet.

Resultater for CR:

Ivar Andreassen	27 -35 Lettv.	1.27.44.3	(2.04.8)
Lars Jensen	40 -50	1.17.50.8	(1.50.7)
Øyvin Brøymer	50 - 60	1.19.36.9	(1.53.2)

1/1 Marathon

Stein Mørk	50 -60 Lettv.	2.52.07.9	(2.02.4)
Christine Höffgen	40 -50	3.22.41.9	(2.24.1)



Øivin Brøymer, beste CR-roer i klassen 50-60 år, får sin velfortjente medalje.

Etter at alle var kommet i mål (og kommet seg) var det premieutdeling i Peisestuen med daljer og gavekort.

En stor takk til Arvid Rosseland, som var tidtaker og premieutdeler.

Så er det bare å sette av 5. april 2003, da går Concept Marathon 2003.

Håper igjen at CR og andre roklubber kan stille mer mannsterke da. Det er ikke så hardt som det ser ut til.

Vi sees på Concepten på Kongen

Stein Mørk

 **DIADORA**

FIVE
seasons

mäser

DIN LEVERANDØR AV KLÆR OG SKO TIL SPORT OG FRITID
BJØRN WOLD AS - WWW.DIADORA.NO - TLF: 22 27 10 10

Svenssons Rapport

Årets kilometerkonkurranse hadde 29 deltagere hvorav 4 var kvinner. Spennet fra vinner til sistemann på listen er enormt stort og målet for neste sesong kan for mange være å gjøre dette mindre ...

Nok en gang vant Stein Randsborg med Stein Mørk på sikker annen plass.

Gerhard Dürbeck rykket opp fem plas-

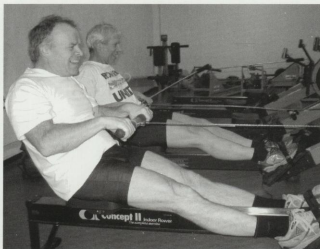
ser til en strålende tredjeplass. Øyvin Brøymer var siste deltager som klarte å presse seg over 1000 km. Janne Spilling hadde nok en god sesong og kom inn på en fin femte plass med 850 km.

Kanskje ikke alle skjønner hvilken innsats som ligger bak Stein Randsborgs 1881 km, men et lite regnestykke viser at han har rodd over en mil i snitt hver dag fra 15. oktober 2001 til 15. april 2002.

Som en oppfordring til neste sesong (som i lesende stund allerede er i full gang) ønsker vi oss flere deltagende kvinner og kanskje enda flere rodde kilometer.

For de som ønsker å knipe inn noen ekstra km er kanskje neste Concept Marathon som går av stabelen lørdag 5. april 2003 på Kongen en god mulighet. Ikke alle liker å ro langt, derfor innviterer jeg til klubbens første Concept sprintløp som går over 100 meter. Foreløpig dato settes til torsdag 10. april 2003 med start kl 1830.

Pål Svensson



Stein og Olav i ferd med skaffe seg nye kilometere.

Concepts Adelskalender

Nr.	Deltagere	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	Total km
1	Stein Randsborg	440	1232	1306	2039	1504	1881	8402
2	Stein Mørk	640	765	1135	1700	1401	1408	7049
3	Gerhard Durbeck	485	625	761	233	397	1103	3604
4	Øyvinn Brøymer	612	535	1175	1675	1108	1002	6107
5	Janne Spilling					700	850	1550
6	Anders Wæring	513	650	1132	1310	820	775	5200
7	Lars Jensen					307	653	960
8	Peter Narvestad	242	318	444	481	519	535	2539
9	Svein Brager-Larsen		453	542		72	516	1583
10	Christine Hoeffgen						504	504
11	Øivind Haraldsen	748	820	716	756	1102	502	4644
12	Pål Svensson	1116	1046	1555	2271	402	501	6891
13	Hans Engebretsen			540		367	435	1342
14	Annelise Hem			224	222	218	401	1065
15	Trygve Amundsen			514	312	165	363	1354
16	Arne Jahr				399		335	734
17	Jul Olsen				225	413	269	907
18	Terje Graver					585	239	824
19	Erling Storm					130	228	358
20	Arvid Rosseland					69	183	252
21	Olav Nygaard					110	137	247
22	Bjørn Lundin					451	128	579
23	Sigurd Durbeck				400	200	100	700
24	Per Dahlstrøm			127	107	115	96	445
25	Robert Palmstrøm			80	310	200	90	680
26	Morten Flood		40	155	500	500	86	1281
27	Torill Enersen			300	105	35	75	515
28	Odd Hansen				373		47	420
29	Erik Osvold				106	129	14	249
	Samlet km	4796	6484	10706	13524	12019	13456	60985

Tabula Gratulatoria

Klubben sender en stor takk til medlemmer som har vist vilje og interesse til å støtte utgivelsen av jubileumsårboken.

<i>Stein Randsborg</i>	<i>Mads Thorsen</i>	<i>Lars Jensen</i>
<i>Henning Cook</i>	<i>Øivind Haraldsen</i>	<i>Eivind Engebretsen</i>
<i>Nils Petter Lilledahl</i>	<i>Elsa og Terje Graver</i>	<i>Hans Kr. Langeland</i>
<i>Robert Bjørgan</i>	<i>Øyvin A. Brøymer</i>	<i>Bjørn Lundiin</i>
<i>Torill Enersen Pål Svensson</i>	<i>Jul Gunnulf Olsen</i>	<i>Per Gustavsen</i>
<i>Anders Brøymer</i>	<i>Snorre Ørnberg Søderstrøm</i>	<i>Jan R. Søderstrøm</i>
<i>Janne Spilling</i>	<i>Einar Hauge</i>	<i>Stein Mørk</i>
<i>Ivar Mørk</i>	<i>Lars Mørk</i>	<i>Henriette Storm</i>
<i>Katharina Storm</i>	<i>Johan Herman Storm</i>	<i>Erling Storm</i>
<i>Bente Dahl Storm</i>	<i>Gro Flatabø</i>	<i>Amund Amundsen</i>
<i>Georg S. Bull</i>	<i>Kjell Olav Thune</i>	<i>Trine Randsborg</i>
<i>Jon Mobråten</i>	<i>Terje Johnsrud</i>	<i>Jan Hultgren</i>
<i>Pål Faye-Schjøll</i>	<i>Tor N. Schlanbusch</i>	<i>Irene Kåsa</i>

Klubbens ro-effekter

Prisliste fra 21.04.2003

Windbreakerjakke m/ navn	750,-
Race-rodrakt	550,-
Bagger	300,-
Vindjakke	300,-
Robukse	300,-
Sekker	250,-
Collegegenser m/ knapp, gammel type	150,-
Collegegenser blå	250,-
Tennisskjorte	200,-
Klubbnål i sølv	150,-
Silkeslips (ny modell)	300,-
T-skjorte CR	80,-
T-skjorte CR (Dovre)	100,-
Singlett CR (Dovre)	100,-
Hvite robukser (samlereobjekt)	50,-
Caps	100,-
Blazer/ tøymerke	10,-

CHRISTIANIA ROKLUB – REGNSKAP PR 31/12-02

INNTEKTER	2002	2001
Inntekt fra klubbvirksomhet		
Medlemskontingent	145700	127500
Salg av merker og tøy	45250	
Innkjøp/medgått	38621	21720

Salg klubbkvelder etc. netto	9274	8450
	-----	-----
Sum	161603	157670
	-----	-----
Bidrag/gaver etc		
Oslo Kommune etc	35105	42200
Gave fra medlem	125000	0
Bingo	17000	0
	-----	-----
Sum	177105	42200
	-----	-----
Årboken		
Annonser	9000	
Kostnader	15000	-6000
	-----	-----
Sum	-6000	-7500
	-----	-----
Regattaer etc. arr. av CR		
Concept Marathon	850	-270
Bleikøya rundt	0	400
	-----	-----
Sum	850	130
	-----	-----
Sum driftsinntekter	333558	192500
	-----	-----

DRIFTSKOSTNADER

Administrasjon		
Rekv. og trykksaker	9197	4203
Porto,tlf, webside	20300	17098
Historiegruppen	0	3350

Møter/tinget etc	7764	1350
Diverse	5146	2790
Regnskap	17640	16800
Jubileumsbok	305085	0
Sum	365132	45591
Materiell etc.		
Kjøp materiell	591151	62536
Reparasjon og vedlikehold	76416	166224
Sum	667567	228760
Trening og kapproing		
Konkurranser i Norge	78261	72976
" utlandet	120721	56869
Forsikringer båter/roere	43172	28289
Diverse instruksjon,samlinger etc	298958	294570
Bilutgifter CR-bil	57708	44464
Sum	598820	497168
Premier etc.		
Premier og utmerkelser	12260	18783
Oppmerksomheter	3627	7106
Sum	15887	25889
Drift "Bogstad"		
Vedlikehold	52838	77015
Byggeprosjekt	73495	0
Strøm	3104	6019
Forsikring	7590	5886
Rekvisita	1762	642
Sum	138789	89562
Drift "Kongen"		
Husleie etter fradrag av fremleie "Toppen"	670276	674864
Rekvisita (glass,tallerkner etc)	61340	2317
Forsikringer (premier/malerier)	14393	13010

Vask lokaler	30380	50592
Drift alarm	6176	5578
	-----	-----
Sum	782565	746361
	-----	-----
Sum driftskostnader	2568760	1633331
	-----	-----
Driftsresultat (Underskudd)	-2235202	-1440831
	-----	-----
Finansinntekter og finanskostnader		
Renteinntekter	1994581	1991301
Rentekostnader	34999	21198
Bankkostnader	6029	3268
	-----	-----
Sum	1953553	1966835
	-----	-----
Årsresultat (Underskudd))	-281649	526004
	-----	-----
Disponeres som følger:		
Fra egenkapital	-281649	526004
	-----	-----
BALANSE		
Anleggsmidler		
Båtmatriell	100	100
CR-bil	100	100
Robase "Bogstad"	100	100
	-----	-----
Sum varige driftsmidler	300	300
	-----	-----
Finansielle driftsmidler		
Aksjer i Christiania Roklub AS	100000	100000
Lån til Christiania Roklub AS	27900000	28451478
	-----	-----
Sum finansielle anleggsmidler	28000000	28551478
	-----	-----

Omløpsmidler		
Debitorer	27427	0
Forskuddsbetalt forsikring	14611	13804
Beholdning merker og tøy	131515	157380
" klubbsjef	1000	1000
Bankinnskudd	204649	89193
Kasse	200	200
	-----	-----
Sum omløpsmidler	379402	261577
	-----	-----
Sum eiendeler	28379702	28813355
	-----	-----
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	26223040	26504690
	-----	-----
Annen langsiktig gjeld		
Lån fra LIFI AS (Rentefritt nedbet. over 23 år)	1749906	1944340
	-----	-----
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	56649	25062
Mellomregning fonds	345739	323121
Skattetrekk/arb.g.avg.	4368	16142
	-----	-----
Sum	406756	364325
	-----	-----
Sum gjeld og egenkapital	28379702	28813355
	-----	-----

Erling Storm
Formann

Jan Hultgren
Forretningsfører

Revidert:
Erik R. Osvold

Hva skjer i 2003?

27. mars	Generalforsamling 2003
5. april	Consept Maraton Kongen
<i>27. april</i>	<i>Åpning</i>
<i>15. mai</i>	<i>125 års jubileumsfest</i>
12. juni	Bleikøya rundt
14. juni	Mosjons regatta Fjordfestivalen, Aker Brygge
26. juni	Vi griller
10. juli	Vi griller
31. juli	Vi griller igjen
14. august	Mer grilling
21. august	Grille enda en gang
13. og 14. september	NM Årungen med CR som arrangør
21. september	Ulvøya Rundt
12. oktober	Klubbkapproing
23. oktober	Høstmøte
14. november	Rekeaften
18. desember	Siste torsdag før jul
25. mars	Generalforsamlingen 2004

TRYKKSAKER

ARNE S. MØRK ^A/_S
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25
Chr. Krohgs gt. 30 - 0186 OSLO

Din allsidige trykksakleverandør

