

Christiania Roklub



ÅRBOK 2001

Christiania Roklub

ÅRBOOK 2001

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Trykk: Arne S. Mørk

Innhold:

Forord	3
CRs råd	5
CRs styre	6
CRs hederstegn	9
Formannen har ordet	14
Sekretærens beretning med statistikk	16
Klubbsjefens rapport	21
Instruksjonssjefens beretning	23
Tur- og mosjonssjefens beretning	25
Racematerialsjefens beretning	28
Rapport fra Ratzeburg	31
Førstereis-gutta	33
Roing i USA	36
Skisamling på Nordseter/Påskesamling i Strømstad	39
Slik var Nations Cup den sommeren	42
Adelskalenderen	44
Rosjefens rapport med resultatliste	45
FISA Masters i Montreal	68
Svenssons Rapport.	72
Concept Marathon	74
Nybegynner og Veteran i Christiania Roklub	75
Ut å ro - sterk i tro	78
Adas rapport	82
Rapport fra Veteranenes 60+ reketur til Nakholmen	83
Bruk av båter	84
Bøyene på Bogstad	87
Sommereventyret 2001 - Vågåvatn, Geirangerfjorden, Tafjord	89
Noen tanker rundt Kongen og utvikling av næringsvirksomhet for CR	93
Christiania Roklub 1954-64. Sett fra en kapproers side	95
Regnskap	102
Klubbens roeffekter	106
Medlemsregister/E-Mail adresser	107
Hva skjer i CR 2002	117
Terminliste 2002	118

Klubbens adresse:
Telefon:
Hjemmeside:
Bankgiro:

Frognerstranda 2 0271, Oslo
22 44 82 12
www.christiania-roklub.no
7020.05.00235

Kjære leser

Årets redaksjonsstab ble raskt sammensatt etter et nødstop fra styret da den opprinnelige stab måtte trekke seg p.g.a. sykdom og av andre årsaker.

Vi har derfor måttet se på vår oppgave som primært å formidle alt det stoff som vår kjære klubb har å by på innenfor en tradisjonell og oversiktelig ramme fremfor fikse forandringer som nye redaktører ofte kan tillate seg.

Vårt arbeide har i det vesentlige vært å få oversikt over, - og å samle inn materiell, systematisere dette og sørge for en etter vårt skjønn en ryddig layout. Siden vi ikke var tiltenkt oppgaven som de egentlige redaktører har vi ikke hatt kapasitet til å følge opp fjorårets redaktørers tanke med mer balanse i stoffet – da særlig fra de aktive og de yngre medlemmer.

Men vi repeterer gjerne intensjonene om dette slik at neste stab kan påvirke dette allerede tidlig i sesongen ved å velge ut enkelte skribenter med dette som oppgave.

Men, vi kan by på et forsidebilde med et racelag – årets norgesmestere i åtter – 23 år etter siste gang CR oppnådde dette.

Vi synes det er god tilgang på stoff – både det tradisjonelle – og beretninger av ulike slag. Takk til alle bidragsytere av dette og for at nesten alle holdt den fristen vi satte opp! Imidlertid skulle vi gjerne ha ønsket at flere er flinke til å ta bilder slik at ellers så gode innlegg og historier presenterer seg enda bedre.

Men som ofte tidligere har vi heldigvis Sigurd Gullerud som sørger for å ha kameraet klart – og har gitt et verdifullt bidrag i så måte.

Selv om vi har jobbet i et team er det særlig en av oss som har blitt sittende med "hovedtrøkket". Det er Robert Bjørgan som også kan mest om denne type fag.

Til slutt en takk fra både redaksjon og på klubbens vegne til våre gode årvisse bidragsytere:

Anonym papirgrossist – har levert papir til boken.

Skotvedt & Aanesen AS – har stått for offsetplater.

Arne S. Mørk A/S – har trykket boken som så mange ganger før.

Gamle og nye annonsører – med sin verdifulle støtte.

Per-Kristian Dahlstrøm – Peter Narvestad – Robert Bjørgan – Bjørn Lundiin

Denne årbok er
trykt på

MultiArt Gloss

Christiania Roklubs råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Bernhard Christiansen
Per Gustavsen
Magne Sølvsberg

Tidligere formenn:

Jens Grevstad	Bernt Christiansen
Sigurd Dürbeck	Stein Randsborg
Gunnar Fredrikson jr.	Henning Cook
Øivind Haraldsen	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Stein Mørk	til 2002	Elsa Borch Graver	til 2003
Morten Flood	til 2002	Erling Storm	til 2003
Jon Mobråten	til 2002	Per-Kristian Dahlstrøm	til 2004
Tor Westlie	til 2002	Gerhard Dürbeck	til 2004
Pål Svensson	til 2002	Øyvin Brøymer	til 2004
Peter Narvestad	til 2003	Tine Heien-Larssen	til 2004
Per Arild Mørk	til 2003	Bjørn Lundiin	til 2004
Hans K. Fleischer	til 2003		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvsberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954		

Styret 2001



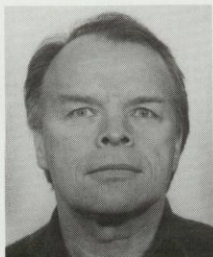
Formann
Annelise Hem



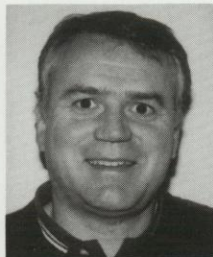
Viseformann
Jul Olsen



Sekretær
Charlotte Wilhelmsen



Tur & mosjonssjef
Stein Mørk



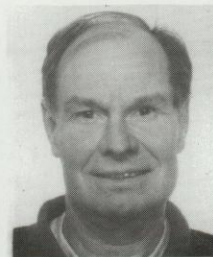
Økonomisjef
Geir Bentzen



Rosjef
Eivind Engebretsen



Klubbsjef
Morten Flood



Race matr.sjef
Stein Randsborg



Instruksjonssjef
Pål Svensson

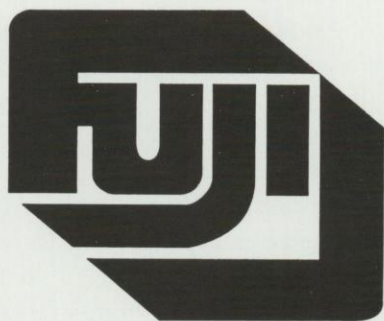


Bogstadsjef
Anders Værang

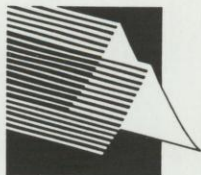
Hovedstyret og utvalgene

<i>Hovedstyret:</i>	Annelise Hem Jul Olsen Charlotte Wilhelmsen Eivind Engebretsen Stein Mørk Stein Randsborg Pål Svensson Morten Flood Geir Bentzen	Formann Viseformann Sekretær Rosjef Tur og mosjonssjef Materialsjef, racematr. Instruksjonssjef Klubbsjef Økonomisjef
<i>Kapproingsutvalget:</i>	Eivind Engebretsen Morten Flood Sigurd Gullerud Stein Randsborg Cathrine Wilhelmsen	Rosjef 1. viserosjef 2. viserosjef Materialsjef 5. medlem
<i>Instruktørutvalg:</i>	Det har i 2001 ikke vært noe instruktørutvalg.	
<i>Huskomiteen:</i>	Morten Flood Per-Kristian Dahlstrøm Eivind Engebretsen Aud Engebretsen	Torill Enersen Arvid Rosseland Stein Mørk Peter Narvestad
<i>Materialutvalget:</i>	Det har i 2001 ikke vært noe Materialutvalg.	
<i>Driftsutvalget:</i>	Det har i 2001 ikke vært noe driftsutvalg.	
<i>Valgkomitéen:</i>	Tine Heien Bjonge Peter Narvestad	Ketil Rønne
<i>Revisorer:</i>	Erik Osvold	Bjørn Olsen
<i>Rådets ordfører:</i>	Øyvind Brøymer	

Denne årbok
er trykket på



offsetplater
fra



SKOTVEDT & AANESEN AS

Nedre Rommen 5H, 0988 OSLO. Tlf.: 22 21 51 00 – Fax: 22 21 59 93



CHRISTIANIA ROKLUBS HEDERSTEGN

Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Grosserer Eugéne Ekholt (†)	1921
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935

Direktør Hans Blom (†)	1938	Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Direktør Bo Kaiser, Stockholm	1953
Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Direktør Leif Søndresen (†)	1946	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer(†)	1959
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Agent Jens Grevstad	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Asbjørn Løken (†)	1973
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Direktør Per Gustavsen	1978
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Hilmar Toftager (†)	1979
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Magne Sølvsberg	1982
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953		

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947		
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984
Thoralf W. Sandaker	1984

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM.

Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	Even Bakke (†)	1936
Fredrik Juell (†)	1906	Albert Heyerdahl	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	M. Busch Christensen (†)	1938
Gustav Hæhre (†)	1912	Bernhard Christensen	1938
O. T. Krogh (†)	1912	Knut Gråbø (†)	1946
Fr. Lorentzen (†)	1914	Rolf Berg (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Arvid Eliassen	1949
Henry Larsen (†)	1915	Willy S. Evensen (†)	1949
Th. Klem (†)	1918	Sigurd Grønli (†)	1949
Kaare Heiberg (†)	1919	Arne Serck-Hanssen	1949
Johan Harbitz (†)	1919	Leif Gudim	1951
Birger Var (†)	1921	Bjørn Steimler	1951
Per Gulbrandsen (†)	1921	Viggo Winther (†)	1955
Alf Hafting (†)	1923	Robert Tank-Nielsen	1956
C. F. Klyve (†)	1923	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Aage Moen (†)	1957
Ernst Andersen (†)	1927	Arild Dyre Moe (†)	1957
Frank Schjeldrup (†)	1927	Per Håkon Ihlen	1960
Gert Heiberg (†)	1928	Tor Westlie	1960
Erik Brekke (†)	1931	Hans Engebretsen	1962
Helge Motzfeldt (†)	1931	Tore Andersen (†)	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Ove Roll (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Henrik Horn (†)	1933	Bjørn Lundin	1964
Martin Mehren	1933	Kjell Andersen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Bjørn Carlsen	1965
Jens Grevstad	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Jan Søderstrøm	1978
Trygve Røstrup (†)	1935		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		

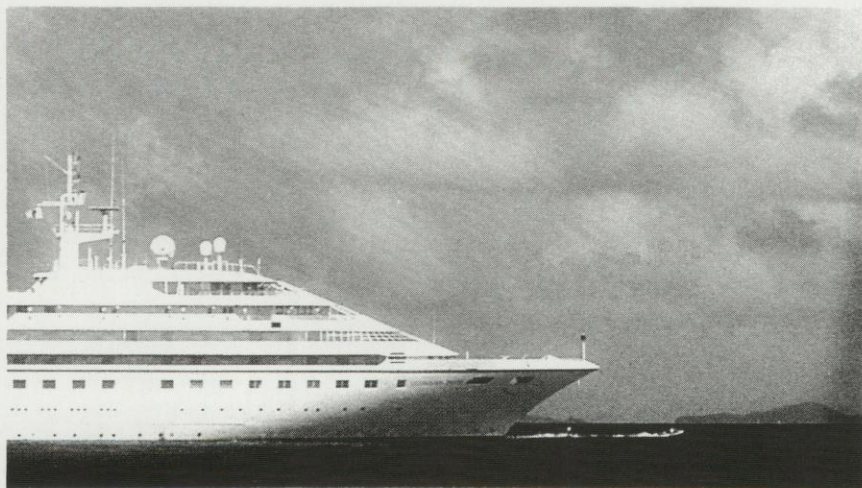


Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Erik Bjonge	1977
O. T. Krogh (†)	1964	Arne S. Mørk (†)	1978
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
H. R. Becker Ericksen (†)	1965	Odd Hansen	1981
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Bernhard Christiansen	1966	Stein Mørk	1983
Boye Schlytter (†)	1967	Jon Hagen	1987
Th. Hagen (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Per Håkon Ihlen	1968	Øivind Haraldsen	1988
Joakim Paulsen (†)	1968	Tine Heien Larssen	1991
Hilmar Toftager (†)	1969	Eivind Engebretsen	1995
Jens Grevstad	1971	Kristine Klaveness	1996
Magne Sølvsberg	1973	Martha K Helgeland	1999
Hans Engebretsen	1974	Cathrine Wilhelmsen	2001
Per Arild Mørk	1977		

CRUIESHIP DESIGN



PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN ARCHITECTS AS

Frognerstranda 2, 0271 Oslo, Norway
tel: (+47) 23 01 40 00 fax: (+47) 22 43 43 61
E-mail: yskongen@ysa.no
www.ysa.no

Formannen har ordet

Så er det igjen tid for ettertanke. Hva skal vi etter-tenke på i år? Hva er av betydning i verden, og i vår egen andedam?

I en verden med drama og ufred tror jeg det er viktig å ha base i sin nettopp i sin egen andedam. I landet, byen, lokalmiljøet, i klubben. For oss er det Kongen, Bogstad, fjorden og vannet. Og det er viktig at vi holder høy profil når det gjelder å fremme idrett, vennskap - ja en sunn sjel i et sunt legeme. Nettopp i tider med ufred og terrorisme. Engasjement i en frivillig organisasjon, noe konstruktivt å bruke deler av fritiden til er av betydning som ballast når nye normer eller normløshet vil kanskje noen si, presser på.

Og vi må ta inn over oss at det er en ny tid. Det er mange fritidstilbud for folk som er interessert i mosjon og idrett. Vennskap, samhandling er i dag kanskje mer av typen - på bar eller sammen foran TV med en øl og god mat..... Og fokusering på det ekstreme. Hva kan vi stille opp med i forhold til basehopping, rafting eller skateboard. Det blir ikke det samme kicket av å ro rundt Nesøya på en torsdags kveld, med vafler på Toppen etterpå. Eller å vinne en regatta, iallefall ikke ved å bli nr to. Og vi som ror vet jo at det gir oss mye. Vi faktisk liker det. Og mange finner gode venner for livet i klubben.

Det ligger også i tiden at alt skal ha en prislapp - konkurranseutsetting kalles det i offentlig sektor. Det ligger kanskje i kortene at det går den veien også innen idretten. Jeg nevner bare Rosenborg Fotballklubb som vel nesten er et slags AS, med betalte ledere. Vi kan like det eller mislike det. Forholde oss til det på en eller annen måte må vi. Det er vel en stund til vi får betalte styreverv, men vi har jo i flere år hatt betalt trenere. I år har vi strukket oss lenger enn noen sinne for at våre roere på alle nivåer skal få hjelp til å forbedre seg, så i tillegg til Sigurd har vi nå fått Maria og Ernie på trenerlaget - velkommen til dere. Trenerne skal fungere i et team hvor Ernie er hovedtrener. Nå er det viktig at vi setter alle kluter til for å rekruttere nye roere. Hvis den harde kjerne fra Bogstad eller Kongen skaffet et nytt medlem hver?!! Den beste salgsstrategien er å tro på eget produkt, være entusiastisk overtalende. Tror du på Christiania Roklub?? Tror du at vi har noe viktig å bidra

med? Da kan du vise det ved å få med en venn i klubben. Alder og kjønn ingen hindring, her er plass til alle.

Styret har nå konkrete planer om videre utbygging av treningsfasilitetene på Kongen. Kunne nye garderober være av interesse? I nærheten av treningsrommene.... Og det er anskaffet noe nytt utstyr til treningsrommet. Det begynner å bli brukbart lokalemessig, og det er plass til flere.

Også i år er det på sin plass å takke alle som har gjort en innsats for klubben, både de som takker av og de som fortsetter. Takk til hver især

Ser vi deg i klubben oftere i det året som kommer? Kanskje en rotur, eller hyggelig treff på Toppen med god servering og møte med gamle og nye roervenner? Vi er der!

Annelise



Sekretærens beretning

Den 122. generalforsamling ble holdt på Kongen den 22. mars 2001. Formannen, Annelise Hem, ønsket på vegne av styret velkommen til de 48 av klubbens medlemmer som var møtt frem. Formannen erklærte generalforsamlingen for åpnet, det var ingen bemerkninger til innkallelsen. Charlotte Wilhelmsen førte protokoll, Jan Hultgren og Aud Engebretsen ble valgt til å undertegne den. Medlemmer som var gått bort i året som gikk, ble minnet med ett minutt stillhet.

Utforming av nytt lovverk: Vi ville gjerne få til en dialog med lovutvalget i NIF og en representant fra dette lovutvalget, Unni Agdestein, deltok på møtet. Det kom en rekke innspill til endringer, både språklige og formelle. NIFs representant og Jostein Greve svarte på spørsmål.

For forslaget om utforming av nytt lovverk:

Mot: 11 personer

For: 31 personer

Rådets protokoll ble lest av Per Gustavsen. Kommentarer til protokollen: Eivind Engebretsen er rosje. Protokollen ble godkjent av generalforsamlingen.

Sekretærens beretning ble lest av Charlotte Wilhelmsen. Kommentarer til beretningen var: Sondre Stokke Naadland og Christian Lien Jensen deltok i Nordisk mesterskap. Cathrine Wilhelmsen sitter i domsutvalget i Roforbundet. Beretningen ble godkjent.

Tur & Mosjon materialsjefens beretning ble lest av Eivind Engebretsen. Det var ingen kommentarer og den ble godkjent.

Klubbsjefens rapport 2000: Jostein Greve leste sin beretning. Ingen kommentarer, og den ble godkjent.

Regnskapet: Geir Bentzen leste opp regnskapet. Morten Flod leste revisorens rapport for Erik Osvold.

Formannen takket redaktørene av Årboken og servicebetjeningen, Mona og Torill, ble takket for innsatsen. Klubbsjef Jostein Greve og viseformann Cathrine Wilhelmsen ble takket for strålende innsats i styret.

Per Gustavsen spurte om det er nødvendig å lese opp beretningene, siden kommentarene til disse tar lang tid.

Hederstegntildeling:

Per Gustavsen holdt talen da styret og Rådet tildelte Christiania Roklubs hederstegn til Helge Bjonge. Eivind Engebretsen holdt talen til Cathrine Wilhelmsen. Hun ble tildelt Boye Schlytters Plakett. De fikk begge stående applaus fra alle som var tilstede.

Valg ved valgkomiteens formann, Tine Heien Bjonge:

Styret: Formann	Annelise Hem	gjenvolgt
Viseformann	Jul Olsen	valgt
Tur & Mosjon materialsjef	Pål Svensson	gjenvolgt
Økonomisjef	Geir Bentzen	gjenvolgt
Bogstadansvarlig	Anders Værang	gjenvolgt
Sekretær	Charlotte Wilhelmsen	gjenvolgt
Tur & Mosjonssjef	Stein Mørk	gjenvolgt
Klubbsjef	Morten Flood	valgt

Valgkomiteen sitter til høstmøtet. Ny valgkomite blir valgt på høstmøtet for et halvt år. Per Gustavsen orienterte: Gjenvolgt for alle rådsmedlemmer.

Eventuelt:

Stein Mørk orienterte om klubbeffekeer. Åpningen er satt til 29 april kl. 11.00.

Stein Mørk informerte om at alle inntektene fra Andelslaget går til materiell. Orientering om langtidsplanleggingen ved Cathrine Wilhelmsen. Styret er nå delt inn i tre grupper. Dette arbeidet skal legges frem ved en senere anledning. Pål Svensson orienterte om roskolen med ny fadderordning. Det blir nå satt sammen båttyper etter alder, ferdigheter osv. Da blir roerne integrert på en best mulig måte.

Oslo Rokrets sin "Lukas- Pris" trenger forslag til kandidater.

Verdi-debatten: Avklare klubbens grunnverdier, hva står klubben for? Hvordan når vi de målene vi har satt oss? 4 ord som beskriver CR: Tradisjon, livsløpstandard, fellesskap og utvikling. Tine Heien Bjonge blir med videre i prosjektet.

Referat fra høstmøtet 25. oktober 2001:

45 medlemmer hadde møtt frem. Formannen, Annelise Hem, ønsket velkommen og ga en spesiell hilsen til vårt æresmedlem Magne, og erklærte møtet for åpnet. Charlotte Wilhelmsen førte protokoll. Janne Spilling og Robert

Palmstrøm ble valgt til å undertegne protokollen.

Eivind leste rosjefens beretning. Han trakk frem visse hovedlinjer fra sesongen. Vi mottok Emil Mørks pokal for beste klubb i NM, og rosjefens pokal gikk til Maren Sandbu med 14 seire. Beretningen ble godkjent.

Instruksjonssjefens beretning ble lest av Pål Svensson. Han kom med et innspill til tidligere roere om å trå til mer i klubben, både når det gjelder instruksjon og bruk av klubben generelt. Beretningen ble godkjent.

Valg ved leder av valgkomiteen, Tine Heien Bjonge:

Avstemning i år fordi det var to kandidater til res- materialsjef vervet.

Valg: Rosjef:	Eivind Engebretsen	gjenvolgt
1. viserosjef:	Kristine Bjerknes	valgt
2. viserosjef/ transport:	Sigurd Gullerud	gjenvolgt
Instruksjonssjef:	Hans Engebretsen	(rep. i styret)
	Robert Bjørgan	valgt
5. medlem:	Esther Verburg	valgt
Race/ materialsjef:	Stein Randsborg	gjenvolgt

Esther Verburg stiller også som kandidat til dette vervet. Hun holdt et innlegg. Valg ble gjennomført. Stein fikk 22 stemmer, Esther fikk 20.

Nye medlemmer av valgkomiteen: Erling Storm (leder), Monica Flatabø og Andreas Lundiin

Eventuelt:

Det ble foreslått å ha en annonse i Røa Tidende.

Høstmøtet ble deretter erklært for avsluttet.

Følgende medlemmer har hatt verv i tilknytning til rosporten utenom klubben:

Ada Spæren, Oslo Rokrets

Øyvin Brøymer, Stiftelsen Årungen Rostadion

Erling Storm og Jan Söderstrøm, Rosportens Venner

Cathrine Wilhelmsen, Domsutvalget NR

Esther Verburg, Juniorutvalget NR

Jan R. Söderstrøm, Norsk Idretts Internasjoale dommerkollegium

Jan R. Söderstrøm er tildelt Oslo Idrettskrets diplom for fortjenestfullt arbeid og sportslige resultater for Oslo idretten.

Charlotte Wilhelmsen,
Sekretær

Medlemsstatistikk

	1996	1997	1998	1999	2000	2001
Totalt	343	390	393	409	389	355
Aktive	169	201	233	260	235	206
Yngre avd.	67	82	57	54	48	45
Nye	50	87	57	64	50	26
Sluttet	40	48	41	45	70	60

Medlemsstatistikk 2001	Sluttet	Nye	Antall 31-12 -01
Aktive (A+S)	46	17	206
Passive	1	2	49
Livsvarige	3		55
Yngre avdeling 10	7	45	
Til sammen	60	26	355



Jeg ønsker meg flere medlemmer, takk

Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!

Betal på nettbank til:

Rosportens Venner kto: 51340613671

Eller Kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: per.winsnes@roing.no



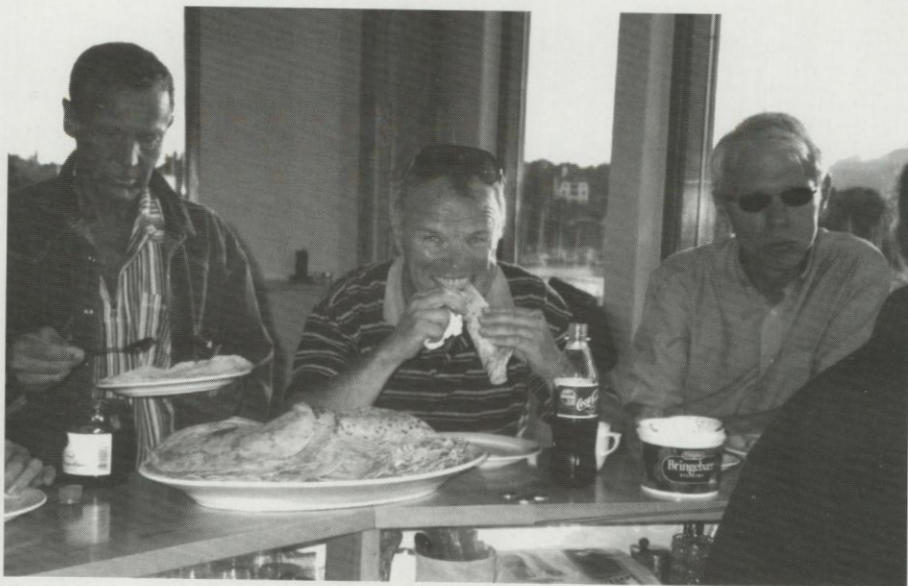
En gang roer, alltid roer

Klubbsjefens rapport 2001

Åpningen ble i år lagt til den 6. mai, noe utradisjonelt men ble valgt for å unngå kollisjon med Skarverennet hvor flere av klubbens sentrale medlemmer deltar. Dagen før dagen ble det avholdt dugnad. Toppen og klubblokalene ble vasket, vinduer pusset og båthall og plenen ble spylt. Alt var skinnende rent til søndagen. Og jobbingen hadde ikke vært forgjeves. Det er lenge siden det har vært så godt fremmøte på Åpningen av medlemmer med familie og venner. Etter formannens tale var det utdeling av jubileumsnåler, deretter flaggheis og så återløp mot NSR hvor CR nok en gang tok det lengste strå. Dagens program ble avsluttet med kaker, kaffe og hyggelig samvær på Toppen.

På forsommeren ble det arrangert "Rosportens dag" med avslutning på Toppen med grilling. Alle Osloklubbene var representert men det var dog plass til mang flere.

Jantien Arnfield med venninne arrangerte Nederlandsk pannekake-aften en torsdag i sommer hvilket var meget populært, nesten fullt hus. Samme Jantien



Pannekakene var så gode at begge hendene måtte brukes!

bakte også 5 slag kaker første torsdag i 2002 før hun stakk nesen sydover til Paris hvor ny jobb ventet. Bra tiltak.

Høstmøtet gikk av stabelen 25. oktober på tradisjonelt vis. Rekeaften ble som alltid avholdt 2. fredag i november, i år nærmere bestemt den 9. med ca. 90 feststemte deltagere. Rekekvaliteten var som sedvanlig superb skjønt enkelte sa de hadde klart noen flere (kanskje smakte rekene for godt i år?).

Juleavslutningen med deilig julegrøt ble avholdt 20. desember. Til tross for at dette kun var 4 dager før den store kvelden var det fult hus på Toppen. Det ble gang og sang rundt juletreet og alle deltok. Spesielt hyggelig var det å se så mange av de yngre aktive roerne tilstede.

Det har vært arrangert klubbkvelder nesten hver torsdag gjennom hele året. Oppmøtet har ikke alltid vært like bra. Vi savner spesielt besøk av våre kvinnelige medlemmer men også de yngre aktive skulle vi gjerne sett noe mere til. Kafé-kulturen har jo inntatt byen for fult, så hvorfor ikke avlegge "Café Toppen" et besøk?

Til slutt vil jeg gjerne takke alle som har deltatt på dugnader og som "Toppen verter".

Morten Flood

Brillesentrum

Roald Amundsensgate 6 v/Rådhuset
0161 OSLO, tlf. 22 42 49 27

Arne Jahr
Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente
optikere

STEDET FOR
KVALITET OG
PERSONLIG
SERVICE!



Instruksjonssjefens beretning

Til høstmøtet i 2000 var det ingen kandidater til vervet som instruksjonssjef. Som medlem av valg komiteen følte jeg et ansvar for at plassen ble besatt, og sa derfor ja til å ta vervet selv.

Instruksjonssjefens arbeid består i å administrere opplæring og instruksjon av nye medlemmer. Det å fremskaffe hjelpere til dette arbeidet viste seg å være vanskeligere enn jeg trodde. Takk til dere som hjalp til.

I stedet for en tradisjonell roskole prøvde vi i år på å sette sammen lag som skulle få individuell opplæring til tider og dager som passet det enkelte lag. Dette fungerte på sett og vis. Men det viser seg at folks hverdag er fylt opp med så mange gjøremål og aktiviteter at det vanskelig å finne et ledig tidsrom for instruksjon som hele laget kan enes om.

Som dere kanskje vet fikk jeg og min samboer barn 15 juli i år, og det satte min innsats tilbake i forhold til den jobb jeg planlagt å gjøre. Det har vært 3 til 4 nybegynnerlag på vannet denne sommeren. Nok en gang takk til de som har hjulpet til. Hvor stort tilfanget blir av nye medlemmer til klubben er uklart, men en del av årets nybegynnere har signalisert at de tenker seg å ta fatt igjen til neste år.

Jeg har etter årets sesong gjort meg noen tanker om hvordan instruksjonsarbeidet i klubben bør utvikle seg, slik at vi kan få nye medlemmer godkjent som roere, og godt integrert i klubben. Noen punkter her er:

- Kanskje svaret ligger på bunnen ved bryggen på Kongen. Jeg tenker på "Lørja" som var den båten klubben i tidligere tider brukte til instruksjon. Denne var konstruert som en pram med plass til 4 roere på hver side, og med god plass for instruktøren. Det å sitte på coxeplassen i en firer og gi instruksjon til den på baugen er ikke lett. Mitt forslag til styret blir at klubben ser på muligheten til å få bygget en ny, moderne og lett "Lørje" med plass til 8 roere og god plass til instruktør. Dette vil gi en mye bedre og konsentert opplæring.
- Gjenninnføre ordningen med et instruksjonsutvalg på 5 – 6 medlemmer.

- Vi må kunne trekke mer på klubbens profesjonelle trenere.
- Klubbens medlemmer må si ja til å hjelpe til med instruksjon. Husk at du selv var en gang en nybegynner.
- Markedsføre klubben aktivt blant venner og kjente
- Gjennomføre klubbkapproinger
- Garderobe, dusj og treningsrom må gjøres mere attraktive.
- Skape et godt romiljø for alle ved selv å bruke klubben og sørge for at alle trives.

Pål Svensson



THE TORVALD

KLAVENESS

GROUP

Tur-og mosjonssjefens beretning 2001

Årets sesong er over for denne gang og det er på tide å ta et tilbakeblikk på hvordan det er gått. Da fjorårets to vinnere i KM-konkurransen slo seg sammen og laget barn og pga. sønnen Eirik ikke kom på vannet i 2001, ble det med en gang 3500 km. mindre til klubben . Med et snitt på 1011 på beste 1/3 av 33 roere, ble vi i år klart slått av Ålesund Roklubb som hadde et snitt på over 1400 km. Herrepokalen gikk til Ålesund og Damepokalen gikk til OKR, men her var Janne Spilling en god nr. to, kun 35 km. bak.

Vi var i år kun 33 stk. som rodde over 100 km og var 12 stk. mindre en i 2000. Vi rodde totalt 18318 km, det gir et snitt på oss 33 på 555 km. Dette var for meg et skuffende resultat. Vi har rodd ca. 300 turer fra Kongen og det er også mindre en på mange år. Ja, det er etter det jeg kan se det minste antall turer på over 10 år. Hvorfor så få roere ? Været i 2001 var bedre enn på mange år. Båter har vi mange av , skjønt alle er ikke i like god stand. Som T-M sjef har jeg så å si vært på Kongen hver eneste torsdag gjennom sesongen. Jeg har ventet på sistemann slik at vi fikk ut en firer. Selv har jeg måtte ro Trimmy slik at alle som kom fikk ro. MEN, vi var ikke flere en 33 roere som rodde over 100 km. , og 100 km. vil si ca en tur i mnd. i rosesongen. De siste års roskoler har ikke gitt oss noen nye mosjonsroere.

Av årets liste med 33 deltakere er det TRE stykker som har gått på Roskolen i løper av de 5 siste årene. Dette var ille. Noen fra Roskolen har riktignok blitt raceroere. Jeg kan ikke si annet en at Roskolen de siste årene har skaffet klubben få mosjonsroere. På de siste 5 årene har noe så som ca. 100 stk. gått på Roskolen og på årets liste har vi 5 stk. som har blitt medlem i løpet av disse årene. På årets liste som endte på 18318 km. er også vel _ parten blitt rodd på Bogstad. Veteranene ror jo nesten ikke på Kongen mer. Det blir derfor ikke mange turer fra Kongen. Noe nytt må vi nå finne på !!

Var årets sesong så bare sorgen ? Nei, det var lyspunkter i år også. Vi fikk Ivar Andreassen som ivrig mosjonsroer. Så ivrig ble han, at han ble med sønn og far Mørk på langtur.

Strømstad tur/retur og 280 km. ble resultatet. Ivar er meget svaksynt, men i

båten er han en racer. Jeg vil her takke han for mange fine turer gjennom sesongen, særlig hadde vi hyggelige turer rundt Nesøya. Ivar ble årets beste nybegynner med hele 1131 km. Gratulerer Ivar, og så får vi håpe at vi får se deg i båten mange ganger i 2002. Hyggelig var det å se at Hansemann igjen er i roform og at han ror lengst i klubben med 1661. Synd at du ikke kunne ro flere av disse km. på Kongen . Det blir vel bedre til neste år når du er Instruksjonssjef igjen.

Aktiviteter i 2001

Bleikøya Rundt. Stein Mørk og Eivind Engebretsen ser bare ryggene til konkurrentene og vinner en klar seier før 2 4-lag fra CR. Premieutdeling på Toppen med Backer-bilder. Dårlig deltakelse. Et CR lag drar til Risør og ror Barmen Rundt.

Årets Ulvøya-Rundt sculler-løp avlyses, da ingen i klubben vil påta seg ansvaret men arrangementet . Mosjonsløpet går med 6 båter. CR vinner 3/4 klassen på tid 1.27.50, med følgene mannskap; Magne Sølvsberg, Janne Spilling, Robert Palmstrøm, Ester Verburg og cox Annelise Hem.

Stein Mørk og Thomas Ralfs (OKR) vant dobbeltrimmy klassen på 1.33.55. Her bli Ivar og Lars nr. to med 1.45.10.. NSR og ARO stiller lag i firer. Marianne Lund OKR ror singeltrimmy på 2.21.50 (men hun tok visstnok noen omveier)

I år klarte Annelise Gull-merket i Rotur-merke, ellers fikk Ivar Andreassen, Robert Palmstrøm og Ada Spæren bronsemerket.

Robert Palmstrøm er en av 4 vinnere i Ro-orientering konkurransen. Også her var klubbens innsats dårlig i år.

Ivar Andreassen og Janne Spilling får Sølvåre for å ha rodd over 1000 km. for første gang.

Stein Mørk har som første i Norge rodd til 25 ganger Gullmerke.

Ada Spæren var med på Nordisk langtur i Stockholm. Hvor ble det av oss andre?

10. mai var det 9 båter på vannet og det var det meste av båter som var ut på en dag. (I 1985 var det 19x det var ute over 9 båter på en dag ????)

I 2001 sesongen var det 59 dager av 182 dager det ikke var roing på Kongen. Dvs. hver 3. dag er det ikke roing .

Torsdag 10. mai var årets ” store ” rodag , med 9 båter på vannet og det var 23 roere på vannet



Klubbmestere 2001. Fra baug: Robert Palmstrøm, Eivind Engebretsen, Håkon Knutzen, Kristian N. Simonsen, cox Camilla Wold.

Klubbkapproing

Årets klubbkapproing ble etter mye frem og tilbake ,holdt på Kongen søndag 14. oktober.

Det var nydelige roforhold og vi var ca 16 stk. som møtte opp. Det ble rodd i 4-ere og etter flere spennende heat hadde vi 2 lag til finalen. Til alles overraskelse ble favorittene kun nr 2.

Klubbmestere i 2001 ble ; Robert Palmstrøm, Eivind Engebretsen. Håkon Knutzen, Kristian N. Simonsen og cox Camilla Wold.

Nr. 2 ble: Ivar Andreassen, Ester Verburg, Erling Storm, Øyvin Brøymer og cox Gerhard D.

På enden av året er vi igjen samlet på Concept-maskinene og nå er vi ofte både 10 og 15 som "ror" på Kongen. Klubben har nå 10 Concepter så det er sjelden du må vente på maskin. Det er satt opp fin liste av Pål og alle kan se hvordan en ligger an.

Så til slutt er det bare å takke for meg og så får vi alle håpe på at det i 2002 blir flere turer fra Kongen. Og .. husk at Toppen er åpen hele året og der er det servering og hyggelig samvær.

VI SEES PÅ KONGEN

Stein Mørk

Kilometerkonkurransen 2001 Chr. Roklub

Nr.	Navn	Km.	Valør	Glass	Bemerkning
1.	Hans Engebretsen	1661	Gull	x	
2.	Stein Mørk	1422	Gull	x	
3.	Anders Værang	1300	Gull	x	
4.	Ivar Andreassen	1131	Gull	x	Sølvåre Årets beste nybeg.
5.	Gerhard Durbeck	1095	Gull	x	
6.	Janne Spilling	1036	Gull	x	Sølvåre
7.	Robert Palmstrøm	809	Gull	x	
8.	Annelise Hem	795	Gull	x	
9.	Terje Graver	643	Gull	x	
10.	Øyvind Brøymer	635	Gull	x	
11.	Øivind Haraldsen	606	Gull	x	
12.	Christine Höffgen	594	Gull	x	
13.	Nils Lilledahl	563	Gull	x	
14.	Stein Randsborg	547	Gull	x	
15.	Petter Narvestad	504	Gull	x	
16.	Lars Mørk	502	Sølv	x	
17.	Bjørn Lundiin	418	Gull		
18.	Ane Fyhri	404	Sølv		
19.	Arvid Rosseland	382	Bronse		
20.	Kjell Andersen	365	Gull		
21.	Lars Jensen	348	Bronse		
22.	Sigurd Durbeck	320	Gull		
23.	Ingebjørg Grøtta	303	Sølv		
24.	Jan Hultgren	303	Bronse		
25.	Norunn Hov	255			
26.	Bjørn Mathiesen	245			
27.	Morten Flood	218			
28.	Jul Olsen	186			
29.	Elisabeth Tostrup	170			
30.	Arne Jahr	156			
31.	Ada Spæren	147			
32.	Jon Fodstad	141	Bronse		
33.	Olav Nygaard	129			

Adelskalenderen

	G	S	B		G	S	B
1. Stein Mørk	25	1	1	42. Sigurd Durbeck	1	2	4
2. Terje Graver	18	1	1	43. Ingebjørg Grøtta	1	2	0
3. Hans Engebretsen	18	0	0	44. Torill Enersen	1	1	2
3. Stein Randsborg	18	0	0	45. Tor Dokken	1	1	0
5. Øyvind Brøymer	16	4	3	45. Per Håkon Ihlen	1	1	0
6. Kjell Andersen	15	10	3	45. Mads Thoresen	1	1	0
7. Ulf Hallen	15	4	5	48. Evi Zouganeli	1	0	2
8. Øivind Haraldsen	15	2	3	49. Pål Svensson	1	0	0
9. Ingeborg Hallen	14	4	3	49. Janne Spilling	1	0	0
10. Elsa Borch	12	1	1	49. Ivar H. Andreassen	1	0	0
11. Petter Narvestad	11	3	0	49. Christine Hoffgren	1	0	0
12. Eivind Engebretsen	10	3	1	53. Trond Hansen	0	3	0
13. Annelise Hem	9	3	3	54. Erik Osbold	0	2	3
14. Ada Spæren	9	1	4	55. Gro Flatabø	0	2	0
15. Gerhard Durbeck	9	1	3	55. Jon Hagen	0	2	0
16. Thor Westlie	9	0	0	55. Jostein Greve	0	2	0
17. Jon Fodstad	8	0	0	55. Martin Osbold	0	2	0
18. Anders Væring	7	1	2	59. Alf Skolem	0	1	3
19. Aud Engebretsen	5	8	3	60. Ane Fyri	0	1	2
20. Morten Flood	5	1	3	60. Olav Nygaard	0	1	2
21. Trygve Amundsen	4	1	1	60. Inger Saghagen	0	1	2
22. Trine Randsborg	4	0	2	61. Anette Dam	0	1	1
23. Robert Bjørgan	4	0	0	61. Nikolai Horn	0	1	1
24. Jan Hultgren	3	3	1	61. Margrith Mørk	0	1	1
25. Ivar Mørk	3	1	3	61. Jon Mabråten	0	1	1
26. Stein Hødnebo	3	1	2	61. Fredrik Schiøler	0	1	1
27. Svein Brager-Larsen	3	1	0	61. M. Hertzum-Larsen	0	1	1
27. Robert Palmstrøm	3	1	0	61. Elisabeth Tostrup	0	1	1
29. Hege Brenne	3	0	1	68. Stian Kristiansen	0	1	0
30. Bjørn Lundin	2	6	2	68. Per Dahlstrøm	0	1	0
31. Odd Hansen	2	3	2	68. Per Gustavsen	0	1	0
32. Lars Mørk	2	2	3	71. Anders Brøymer	0	0	1
33. Einar Hauge	2	2	1	71. Hanne Viksmo	0	0	1
34. Espen Flood	2	1	0	71. Bente Gravningen	0	0	1
34. Tina Bro-Pedersen	2	1	0	71. Liv Mangschau	0	0	1
36. Håkon Brager-Larsen	2	0	1	71. Hans Petter Olsson	0	0	1
37. Vidar Øyen	2	0	0	71. Mona Bergerud	0	0	1
37. Bernt Christiansen	2	0	0	71. Gunnar Fredrikson	0	0	1
37. Nils Lilledal	2	0	0	71. Leif Wahlund	0	0	1
40. Ingeborg Danbolt	1	3	1				
41. Tom Høseggen	1	3	0				

Racematerialsjefens Rapport 2001

Dette har vært et forferdelig år. Denne gangen er det våre beste raceroere, gutter og jenter som har ødelagt de beste båtene. Ingen ønsker å ødelegge det materiellet man er avhengig av, så det blir altfor lettvinnt å si at man skulle ha passet bedre på .Alle skadene våre roere har forårsaket er gjort av folk som har blitt norgesmestere i år. Jeg regner med at dette har vært en tankevekker for mange, og at det blir få skader i årene som kommer.

Skadede båter i 2001

- 260 1x Hull i skroget. Båten er overhalt i England, og den fikk noen småskader på vei hjem.
- 275 1x Denne båten ble lånt ut til Norges Roforbund i forbindelse med påskesamlingen for jentene . Hull i skroget .
- 235 4- Denne ble lånt ut til Norges Roforbund i forbindelse med påskesamling for guttene. Den falt i bakken, og måtte til Empacher for å repareres.
- 248 2- De rodde på noen steiner. Det ble skader på skrog, finne og ror. Båten måtte sendes til Empacher.
- 276 2x Rodde på stein, liten skade på skroget . Sendt Empacher.
- 258 2x Rodde på land under Nations Cup, sendt Stampflie .
- 208 2xpl Formannen falt og båten brakk i to . Den er kondemnert.
- 251 1xpl Båten kom inn i propellen på følgebåten . Den er kondemnert.
- 235 4- Nettopp hjemkommet nyreparert fra Empacher blåst den av hengeren, og ble skadet på nytt.

Vi har sendt 259 til England for overhaling. Dessverre svarte ikke denne overhalingen til forventningene . Dette har nå Sigurd Gullerud tatt opp med dem ,og den blir nå sendt til Sveits .

I våres mottok vi det triste budskap at Hans Metelmann var død . Hans har vært en kjær støttespiller i mange år . Når vi har fått skader på våre gamle trebåter har Hans vært god å ha . Eivind Engebretsen var CRs representant ved begravelsen.

Det er ikke blitt kjøpt inn noen nye Racebåter i år. Vi har solgt 240 2x Petter Mjelva . To skadede Haslebåter er kondemnert . Det er laget en investeringsplan til og med 2004 både for racemateriell og turmateriell . Først på listen står en ny 4- , den er nå bestilt . Det er også en ny 2xpl i fra Hasle . Den er beregnet på nye , og unge medlemmer . Det er også sendt inn en bestilling på 10 par nye scullerårer , big blades . Nå skal alle båtene på Bogstad ha årer . Det er viktig at man nå bruker de årene som tilhører båten .

Under ledelse av Bjørn Lundiin har veteranroere besørget både innlegging og utlegging av bøyestrekken . Det er også blitt gjennomført en høstrydding på Bogstad så nå er alt klart for vinteren .

Hurtig anskaffelse av reservedeler er fortsatt et problem . Dette gjelder fra alle båtfirmaene . Vi har hatt mye strev for å ordne opp med Empacher når det gjelder avtaler om båter til reparasjon . Vi får sene svar , og båtene blir borte mesteparten av sesongen .

Vi har ansatt en hovedtrener , og det blir nok han som vil bestemme bruken av de beste racebåtene neste år . Nå burde vi ha så mange gode båter at våre få raceroere burde være fornøyd .

Det har vært mange som har pusset gammelt materiell . Vi må ha det til trening . Sigurd Gullerud har gjort en god jobb når noen av våre Stampfliebåter har blitt skadet .

Stein Randsborg



KS regnskap ^{A/s}

- Regnskapsførsel (også hos Dem)



N.A.R.F.
NORGES AUTORISERTE
REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM

- Årsoppgjør
- Styrearbeiden
- Budsjettering
- Bedriftsetablering
- Utenlandsrapportering



TLF. 67 12 25 24

Gamle Drammensv. 45
1320 STABEKK

Rapport fra Ratzeburg

De siste årene har roforbundet brukt Ratzeburger rudergatta som en viktig uttaksregatta for U-23 vm. Her gjør også tyskerne og danskene sine uttak. Konkurransen skulle det ikke være noe i veien med siden det ikke er uvanlig å se Nederlendere polakker og enkelte andre østeuropere. Det er ikke hver dag men får se syv åttetre kom likt over mål, det får man her. Ratzeburg er en liten by ca. en times kjøring fra Hamburg. Reiseplanen for 2001 begynte med ferge til Kiel. Vi reiste sammen med juniorene, de har en lignende regatta i Hamburg den samme helgen. Horten roklubb stilte med buss, som vi kjørte innom Hamburg for å slippe av juniorene før vi fortsatte mot Ratzeburg. Dit

kom vi frem utpå dagen å la oss inn på ungdomsherberget som ligger like ved banen. Fra Christiania stilte Martha i 1x, Maren stilte i 2x med Tine Skøyen fra Stavanger. Sondre og jeg (Christian) stilte som vanlig i 2-. To trenere hadde vi også med fra Christiania, Sigurd og Ernie. Av andre norske var det en dobbeltfirer med fem mann, de byttet litt på å ro, samt damer lettvekts dobbelsculler fra Bærum. Kjetil Unnseth var reiseleder og trener fra forbundet, dobbeltfiren hadde med seg Bjørn Inge Pettersen og Bærum hadde med seg sin Trond

Martha vant sitt løp på lørdag men måtte se seg slått av fire på søndag.

Vi ble nr 4 den første dagen etter det vi karakteriserer som årets



Martha fikk en solid seier i Ratzeburg regattaen.

dårligste løp, men det var bare noen sek. frem så vi bestemte oss for å reise kjerringa dagen etter. Vi ble nr 2, halvannet sek. bak vinneren. Maren og Tine kom på 2. begge dager.

Vi i 2- ble tatt ut til U-23 vm i Linz, Østerrike etter det siste løpet. Jentene fikk vite noe skuffet at de måtte ha et uttak til så fort vi kom hjem, men de hadde absolutt gjort en god figur. Tid for hjemtur. Vi tok bussen til Hamburg for å plukke opp juniorene, siden kjørte vi hele veien oppover Danmark, nesten på toppen fikk vi sove noen timer på morgenkvisten før vi fortsatte siste biten til Hirtshals og fergen til bake til Oslo.

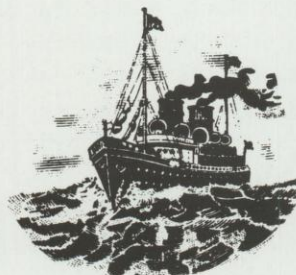


Vår helt, servicemannen fra Stempfli, som gjenoppbygget vår 2x på 48 timer etter crashen. Han husket Martha godt fra Junior VM.

Christian



INTERTRADE SHIPPING A/s



POSTBOKS 55, 1344 HASLUM

E-mail: obroymer@online.no

Førstereis-gutta

Peder Myhre (fra NSR) og jeg (Kristian Notto Simensen) fikk klarsignal fra forbundet om at vi var tatt ut til Hamburg, hvor vi skulle delta i en av verdens største juniorregattaer. Vi var tatt ut fordi vi hadde vist bra resultater i herrer Jr A dobbelsculler og vi har vunnet samtlige race i Jr B. Vi skulle ro dobbelsculler og dobbelfirer med noen roere fra Horten. Verken Peder eller jeg hadde lyst til å ro dobbelfirer, men ettersom Per Helge Brun-Svendsen mente at det var bra for oss, måtte vi jo bare innrette oss etter det. Vi møtte opp på Kiel-fergen med full koffert og klar for å gjøre det bra som førstereisgutter.

Vi ankom Kiel fredag morgen. Etter å ha funnet bussen dro vi videre til Ratzeburg for å slippe av båter og en haug med seniorer. Etter et lite opphold i Ratzeburg dro vi videre til Hamburg. Vi reiste direkte til regattabanen, for å rigge opp båtene og prøve dem. Vi rigget opp dobbelen, men det viste seg at Per Helge hadde lånt bort båten til noen Bergensgutter, så vi måtte ut i dobbelfirer til vår store fortvilelse! Etter en tur viste det seg at regattabanen var ikke så stor som vi fryktet, Peder og jeg begynte å glede oss til lørdagen.

Lørdag morgen våknet vi med tusen sommerfugler i magen. Vi var nervøse og gruet oss til løpet. Vi reiste til regattabanen (som bare var fire mil fra vandrerhjemmet) for å ro en morgentur. Etter noen opptrekk fikk vi roet ned nervene. En time før vårt første internasjonale løp gikk vi ut på vannet. Vi skulle ha en lang oppvarming, noe som ikke viste seg å være så lurt! Vi varmet opp til det var igjen fem minutter før løpet. Plutselig så jeg at fem båter gikk til start, det var vårt løp og vi var 250 meter fra starten, vi stresset veldig for å komme dit. Det hadde vært flaut å komme for sent til start på vår første internasjonale regatta! Dommeren ropte oss opp: "Norway lane 1, please entry!" og vi var klare. Starten gikk og vi merket med en gang at dette var internasjonalt. Vi vant for første gang ikke starten! Vi gjorde et bra løp (5.10.32 på 1500 meter) og endte til slutt på en 3 plass i vårt heat, men det viste seg at det bare var 3 andre båter i de andre heatene som slo oss på tid så vi var fornøyde. Vi var dermed 6. raskest av de 36 startene båtene, og regnet med og komme til A-finale på Søndagen, men det viste seg at det var plasse-ringen som talte, og vi kom til B-finalen.

Åtte timer etter dobbelsculleren var det dobbelfirer, jeg hadde dessverre fått

for mye sol og måtte se at båten endte 45 sekunder etter vinnerbåten i mål, men de hadde ledet ved 500 meter.....

Søndag våknet Peder og jeg med et mål, og det var å vinne B finalen! Vi hadde lagd en løpstaktikk: Vi skulle lede ut fra start, en 20 taker på 500, en til på 1000m og vi skulle ro som "ville dyr" inn til mål. Alt fungerte bortsett fra spurten! Etter starten ledet vi med en og en halv båtlengthe på neste båt og ved tusen meter hadde vi minst 2 lengder. Vi ledet til det gjenstod 2 tak! I mål var vi 3 tiendedeler bak vinnerbåten. Det viste seg imidlertid at vi hadde kommet på 4 plass (på tid) i A-finalen, hadde vi vært der. I dobbelfireren måtte jeg ro, var ikke syk i dag! Taktikken var og gå rolig til 1250 og kjøre derifra! Vi lå bare 15 sekunder bak nest siste båt på 500m og vi var to sekunder bak i mål, så båten gikk 20 sekunder fortere med meg om bord!...

Vi dro direkte hjemover etter regattaen og spilte kort i utallige timer igjennom Danmark. Turen har vært strålende selv om Peder og jeg ikke klarte målet som var å ro under 5 blank på 1500m. Vi var enige om at vi har hatt en god internasjonal debut!

STATSAUTORISERT REVISOR

THORE WILHELMSSEN AS

Medlemmer av Norges Statsautoriserte Revisorers forening

Thore Wilhelmsen

Trond Syversen

Besøksadresse:

Hoffsveien 15, 0275 Oslo

Postadresse:

Postboks 123, Skøyen 0212 Oslo

e-post:

firmapost@wilhelmsenas.no

Telefon:

22 50 55 10

Telefax:

22 50 36 80



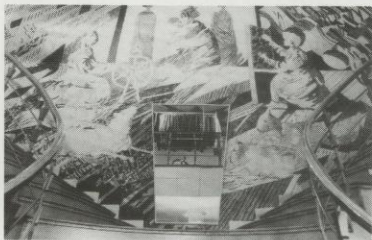
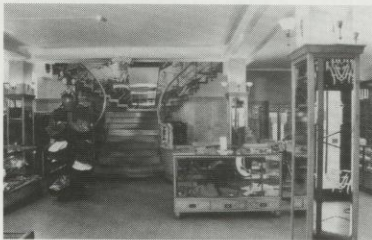
På jakt etter noe spesielt - prøv oss!

Vi har det store utvalget
av kvalitetsklær som
De er tjent med å kjøpe.

BLUSER - BENKLÆR - SKJØRT - KJOLER
JAKKER - KÅPER - TRIKOTASJE

THORLEIF HALLÉN
PÅ GRUNERLOKKEN

THV. MEYERS GATE 59. TLF. 22 35 54 13



Roing i USA



Jeg hadde fått det for meg at jeg skulle dra til USA og studere og ro. Jeg hadde tatt kontakt med treneren på UC Berkeley som ordnet meg litt stipend og fikk meg inn. Så natt til 4. januar 2001 sto jeg på San Francisco Airport og ventet på at noen skulle plukke meg opp. Jeg hadde vært våken i 30 timer pga masse mellomlandinger og snøstormer, og følte meg ganske forspent der jeg sto. Men så dukket kapteinen på laget opp, hun fant meg, tok meg med hjem og plasserte meg i en seng. Der ble jeg i et døgn visstnok, og da jeg våknet var det visst tid for rotur. Rotur er alltid gøy, tenkte jeg, jeg er jo flink til å ro. Men den gang ei. Båten som skulle roes var toer, noe jeg aldri før hadde gjort, det var ikke gøy og jeg var ikke flink. I tillegg var det masse nye ord som jeg ikke skjønnte, så jeg klønnet det fælt til. Plutselig slo det meg at hele dette USA opplegget kanskje ikke var en så god ide allikevel.

Denne tanken fulgte meg videre ettersom dagene gikk og jeg var innkvartert i et brunt tremannsrom med blant annet en jente som bare hørte på gospel. På fullt volum. Men det var jo ingen vei tilbake sånn med det første, så det var bare å hoppe i det. Snart fant jeg ut at laget mitt, som bestod av nesten 50 jenter var helt fantastisk. Skikkelig lagånd, initiativ og glede. Så etter kort tid hadde jeg funnet meg til rette på laget, fått venner og hadde det gøy.

Roingen viste seg å ikke være så ille den heller, åtter var mye morsommere enn toer, og intensiteten på trening var veldig motiverende. Jeg hadde jo kommet mitt i skoleåret, det var snart på tide å ta ut båtene og lage faste lagkombinasjoner; en førsteåtter, en annenåtter og en firer. Det var seatracing hver intervall, vi visste aldri hvem som ble seattracet, så den eneste løsningen ble å dra så hardt man kunne hver eneste intervall. Men etter hvert ble det tydelig hvem som skulle sitte i de forskjellige båtene, og man kunne slappe litt mer av hvis man var en av disse.

Jeg gikk jo også på skole, og likte meg svært godt i det amerikanske systemet hvor det er litt mer valgfrihet enn i Norge, hvor man ikke trenger å låse seg i noe som helst studieprogram før man er helt sikker på hva man vil. Men det var jo nok å gjøre, så tiden fløy. Snart var det tid for første regatta, San Diego

Crew Classic. Og takk og lov for at det var åtter vi rodde, for verre vær har jeg aldri sett på regatta, ikke en gang på Voss. Etter hvert ble det umulig selv for åttre å ro, og åttre langt unna bryggene ble eskortert inn av bevæpnede marinefartøyer. Vet ikke helt hva våpnene skulle hjelpe mot, men i USA er jo vold en løsning på det meste, også på dårlig vær tydeligvis. Vel, vi endte opp på en tredjeplass, noe skuffende, men det viste seg senere at de som kom på andre vant USA mesterskapet, så nivået var jo høyt nok.

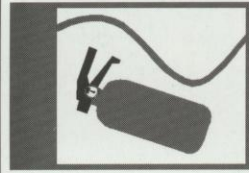
Videre gjennom sesongen ble det rodd masse såkalte dueller mot forskjellige skoler, de største mot Stanford og Washington, våre erkefiender. Washington slo oss ganske ned i støvlene, det var de som senere vant USA mesterskapet, mens vi knuste Stanford. Slik fortsatte det utover sesongen, Washington var overlegne og snappet alle de lokale titlene fra oss, men vi ble invitert til NCAA, USA's universitets mesterskap. Bare 18 førsteåttre var invitert etter kvalifiseringer gjennom de mindre conference-mesterskapene, samt 10 annenåttre og 10 firere.

Mesterskapet gikk av stabelen på den gamle OL-banen utenfor Atlanta, og var slett ikke overveldende ettersom antallet mennesker og båter var betydelig mindre enn et VM. Det som jeg likte best var at arrangørene stilte med bager og capser og bøker og mat og drikke helt gratis, matvrak som jeg er. Men roinga var også gøy, nå hadde jeg rukket å skjønne litt mer av åtterroing. Men vi ble slått ut av finalen, og endte opp på en 8. plass til slutt, vi var vel alle litt skuffet. Men vi visste vi ville bli sterkere neste år, og alle dro hjem hver til sitt rimelig glade og fornøyde.

Og da vi møttes igjen i høst var det tydelig at nivået var hevet, så nå venter vi bare på at sesongen skal begynne slik at vi kan "kick some ass".

Martha Helgeland





Rådet
for
vedlikehold
av
håndsløkkere

Tilbud om opplæring, kompetansebevis og registrering

Rådet tilbyr opplæring, eksamen og registrering for personer og virksomheter som vil utføre vedlikehold av håndsløkkere etter NS 3910

Kompetansebevis

For personer skal ordningen kunne føre fram til utstedelse av kompetansebevis, Kompetansebeviset utstedes i to typer, Kategori Rød og Grønn.

Kategori Rød vil si at personene skal kunne utføre kontroll av trykkkladde pulver-, vann og skumapparater i henhold til vedlikeholdsstandarden, Tillegg B, kolonne 1.

Kategori Grønn vil si at personen skal kunne utføre alle typer kontroll og service på håndsløkkere som nevnt i vedlikeholdsstandarden.

Registrering som kompetent virksomhet

Foretak eller organisasjon, som tilfredsstillir Rådets bestemmelser kan bli registrert som kompetent virksomhet. Virksomheter som utfører vedlikehold på håndsløkkere kan derved dokumentere at de er kvalifisert for denne type arbeid.

Kontakt: Rådet for vedlikehold av håndsløkkere
Postboks 129 Blindern, 0314 Oslo
Telefon: 22 96 59 50/-63/-70
Telefaks: 22 60 85 70 E-post: tah@nbr.no
Se også vår hjemmeside www.rvh.no

Skisamling på Nordseter

Fredag 14 desember til søndag 16 desember.

I år gikk turen til Nordseter etter ønske fra blant annet meg, som ville prøve noe nytt etter å ha vært på Skei de siste årene.

Christian Lien Jensen, Kristian Notto Simonsen og jeg dro opp på formiddagen for å kjøre en skiøkt allerede samme dag. Men innen vi var ankommet Nordseter var det mørkt. Av mangel på lysløyper dro vi til Birkebeinerløypa like ved, og der tok jeg på meg skiene for aller første gang denne sesongen.

Det ble litt mer liv da de andre kom opp senere på kvelden. Alle var i godt humør og forberedelser og skismøring til dagen etter var allerede igang for noen. Ketil Rønne og Espen Wingsternes gledet seg så veldig til å få ski på beina igjen at de tok en nattur samme fredag, de var vel hjemme på hytta igjen rundt tolv. Til gjengjeld var de ikke å se på frokosten dagen etterpå, det ble nok en senere frokost på dem.

Lørdagen bød på to økter, med en lunchpause mellom. Føret var bra noen steder, og litt i hardeste laget andre steder. Været var imidlertid upåklagelig, selv om det var litt kaldt. Skiteknikken varierte en del blant deltakerne, så man delte seg raskt opp i grupper. Både Espen og Ketil var så uheldige å knekke skiene sine denne dagen, spesielt kjedelig for Espen som hadde nye ski.

Lørdag kveld samlet mange av deltakerne seg i en av hyttene, der håndballkampen mellom Norge og Frankrike damer ble fulgt med stor entusiasme. Kampen var veldig spennende, men endte godt med seier til Norge, og alle kunne gå noe svette, men fornøyde til sengs.

Dagen derpå ble fulgt opp av en lang skitur, og så var det vasking av hytter og tid for hjemreise. Helgen hadde gått kjempefort, og jeg skulle gjerne blitt noen dager til.

Jeg tror alle er enige om at dette var en vellykket skisamling, og håper at det blir enda flere med til neste år!

Maren

Påskesamling i Strømstad

Påskan i år var tilbragt på litt forskjellige steder, for de aktive guttene i klubben var det i Kristiansand, mens de aktive jentene befant seg i et helt annet og mer eksotisk land, nemlig Sverige, nærmere bestemt Strømstad. Guttene

hadde nok en mer vellykket samling enn den vi jentene hadde i Strømstad, men Strømstad-påskene ble nok mye mer interessant.

Påskesamlingen i Strømstad var i regi av jenteprosjektet, vi var i alt ti jenter fra forskjellige klubber i Norge. Fra Christiania var det Esther Verburg, Marianne Nordahl, Susanne Pahle Devor og meg.

Da vi kom til Strømstad skjønte vi straks at vi måtte ro på havet, grunnet is på vannet rundt rogymnaset. Men i følge svenskene var det mye bedre, så vi tok det med godt mot. Den første turen gikk greit, vi rodde utover mellom svenske svaberg. Vi hadde en liten morsom hendelse mens vi var ute og plasket mellom svabergene, for plutselig ser vi et hode stikke opp av vannet. Vi trodde det var en hund, til Susannes og min forferdelse. Hunden var tilsynelatende i ferd med å drukne i det iskalde vannet. Plutselig dukket den og vi var sikre på at den var død. Da kom Sigurd i følgebåt, og vi ropte på han og fortalte hva som var skjedd. Da lo Sigurd godt, for det var nok ingen hund vi hadde sett, men en sel.

I dagene som fulgte ble det mer og mer vind og til slutt var det såvidt mulig å gå ut i 4x. Vi måtte ro 4x i to puljer, siden vi var så mange jenter og bare en 4x. Jeg var med i den første puljen. Vi rodde ut fra bryggen og over den forholdsvis åpne fjorden (Strømstad indre havn) og inn i et mindre sund der det var noe ly. På vei over ble alle klissbløte og båten full av vann. Såvidt klarte vi å kjøre noe som liknet på et program. Heldigvis slapp vi å ro tilbake over fjorden, da pulje nr 2 tok over i sundet, der vi rodde programmet. Trenerne organiserte med transport av roere som skulle ro og hjemtransport av roere som hadde rodd og var våte og kalde. Da den andre puljen var ferdig med programmet og skulle over ro hjem igjen over fjorden, fant de fort ut at det var umulig på grunn av bølger og vind. Dessuten lettet følgebåten med Sigurd i, så det ble for risikabelt. Båten ble lagt igjen i sundet, på bukker på land, og ble senere hentet med henger. Dagene fremover ble det mye alternativ trening, som sykling, vektsirkel med svenskene og innebandy med NSR og NSRs trener Mikael (med mord i blikket). Etterhvert gikk isen på vannet ved rogymnaset og vi rakk akkurat en økt der før det plutselig frøs igjen over natten. Alle var ganske lei og klare for avreise. Værgudene hadde vært ordentlig slemme med oss denne påskene. Forholdene var til tider så ekstreme at det nesten ble gøy, og alle som var med på denne samlingen kan vel si at de har prøvd rafting (i robåt vel å merke). Påskesamlingen blir nok lagt til et annet sted til neste år.

Maren

TRYKKSAKER

ARNE S. MØRK ^A/_S
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25
Chr. Krohgs gt. 30 - 0186 OSLO

Din allsidige trykksakleverandør

Slik var det i Nations cup den sommeren

Til slutt ble vi fire Christianiaroere som deltok i dette U-23 VM, og denne gang ble vi bedt om å dra til Ottensheim utenfor Linz i Oberösterreich. Vi fire var Martha i frøken tungvekt 1x, Maren og Marianne i frøken tungvekt 2x og til slutt meg (Sondre) som endte opp i det norske superlynet av en 4x, med Daniel L. Berge, Horten, Sinan Sigurd Tanilkan, NSR, meg og Gundro fra Drammen, som ledet oss alle til målet.

Vi kom ned en dag før vi skulle og måtte dermed ta bussen til banen et par runder ekstra i løpet av oppholdet. Det var jo fint det, for da fikk vi studert Donau og veien mellom Linz og Ottensheim mer inngående. Veldig fint område dette her. Donau hadde riktignok vært finere om den var blå og ikke grønngrå med råttan stank. Robanen ligger fint skjermet i noe som heter Alte- eller Neue- Donau, husker ikke helt. Særlig strøm i vannet var det dog ikke.

Det sportslige var vel for klubbbroerne så som så med. (Bare heng meg hvis noen føler seg tråkket på.) Likevel fikk alle verdifull erfaring til senere anledninger. Mesterskapene begynte på fredagen med de båtclassene som var mest overfylte. Det vil si blant annet 2-. Der skulle vi vøri Christian. Stakkar liten, han som fikk et bitte, bitte lite brudd i ribbenet før nordisk, som ødela resten av sesongen for han. På lørdagen fortsatte racene for de overfylte klassene og begynte for de ikke fullt så overfylte klassene. Her var vi CR-roere, som alle

rodde slik at vi alle hadde flere roere foran enn bak på resultatlisten, noen hadde også ingen bak seg. Dermed førte alle veier til oppsamling og ikke til Rom. Senere på etter-



Martha i aktivitet på banen i Linz.

middagen fulgte disse, og noen fikk rettet litt på innsatsen og kom seg hederlig til B-finalen, andre ikke så hederlig. Det hadde helt sikkert vært morsommere å ro 2-. Søndagen kom og noen rodde før de andre. Jentene begynte, og Maren og Marianne rodde ganske fort i den reparerte 2x'en som de hadde et uhell med rett før regattaen. Dette førte til at de til slutt ble nummer 8 av 9 startende. Martha var nestemann ut og hun rodde like fort som 2x'en og ble nummer 8 av 11. Der i mellom kom dagens norske høydepunkt med Nito Simonsens overlegne seier i 1x. Han vant med hele 5/100 sekund. Gratulerer enda en gang med den Nito! Til slutt kom vi gutta i 4x. Man kunne jo håpe at Nito hadde inspirert oss, men det virket ikke sånn. Jeg tror bare følgebåten var bak oss og jeg er ikke helt sikker på det heller...

Dermed var vi ferdige og stemningen for min del var langt nede. Vi skulle rodd 2- Christian. Medalje??? Likevel ble stemningen fort en helt annen når du møter andre roere som allerede hadde begynt festen på banen. Da var ikke vi sene med å ta del. Det førte til et par komplikasjoner, men ellers så var vi ikke helt ferdige før bussen stod utenfor hotellet klar til å kjøre oss til flyplassen neste formiddag

Jeg anbefaler virkelig området for de som er turister, noe jeg selv følte meg. Det var godt og varm og noe sol

Sondre



Oppvarming i Lintz, U-23 Nations. Maren og Marianne i 2x, Martha i 1x. 3 av 4 fra CR.

Rosjefens rapport 2001

Følgende 51 roere har startet for CR i 2001, til lands og til vanns:

Damer Jr B

Camilla Fleischer Wold, Elena Biuso

Damer Senior

Camilla Keim, Cathrine Wilhelmsen, Elin Børresen, Esther Verburg, Janka Nakken, Kristine Klaveness, Maren B Sandbu, Marianne F Nordahl, Marte Bliksøen, Martha K Helgeland, Susanne P Devor, Thilde Stray

Damer Veteran

Ane Fyhri, Annelise Hem, Christine Höffgen, Janne Spilling,

Herrer jr C

Håkon Knutzen

Herrer jr B

Christian Just, Christopher Brorson, David Andreassen, Henrik Lindstad, Henrik Riis, Kristian Notto Simonsen, Øyvind Grødal Hansen

Herrer jr A

Jonas Kvalheim

Herrer senior

Chris Pinsent, Christian Kersten, Christian Lien Jensen, Egil A Wold (cox), Jan Oldenburg, Ketil Rønne, Martin Fisher, Roy Hagen, Sondre Stokke Naadland, Tom Westerling

Herrer veteran

Anders Værang, Bjørn Lundin, Eivind Engebretsen, Erling Storm, Jahn Rønne, Lars Jensen, Nils Petter Lilledal, Otto Narvestad, Sigurd Dürbeck, Stein Randsborg, Stein Mørk, Terje Graver, Øivind Haraldsen, Øyvind Brøymør,

Sesongen

Slutten av sesongen 2000 markerte på mange måter et lite vendepunkt for Christiania Roklub. Antallet aktive roere var på et minimum, selv om flere av de vi hadde for så vidt holdt et bra nivå.

Noe måtte gjøres: Cathrine fikk med seg en del av medlemmene og dro i gang en storstilet rekrutteringskampanje. 2500 løpesedler ble delt ut på skolene og annonser rykket inn i lokalavisen.

Resultatet ble ca. 10 nye unge som fikk et kort introduksjonskurs i oktober for å få vite hva roing går ut på, før de begynte på vintertreningen under ledelse av Henning Evensen.

Omtrent på samme tid fikk vi en ny trener inn i klubben: Ernie Clark, som er skotsk, og som etter hvert har klart å blåse nytt liv i herregruppen som han fikk ansvaret for.

Sigurd Gullerud har vært trener for en damegruppen som har variert sterkt i antall med årstidene. Henning Evensen trenet juniorene – helt til rosesongen startet i mai. Da flyttet Henning fra Oslo, og kunne følgelig ikke fortsette som juniortrener. Rosjefen ble nødt til å overta ansvaret for den gruppen som en midlertidig løsning inntil vi kunne finne noe bedre.

U23 – Historien om 5 unge roere som ville ut i verden. (Til Nations Cup i Lintz) Sondre og Christian valgte å satse i 2-, Martha i singelsculler og Maren og Marianne i en lagbåt.



Trippel CR i åpningsregattaen på Årungen. Kristian, Roy og Jan.



Notto og Håkon på Årungen.

Ut fra regattatider på forsommeren og tester ble Christian og Sondres prestasjoner til tider vurdert som best etter Tuftes Ratzeburg: 2- på 5.54 og annenplass. Enda bedre tider var innen rekkevidde, men så skjedde det som av og til skjer: Særlig når man trenger det minst: Vi hadde meldt

på Sondre og Christian til World Cup i Wien, men så ble Christian skadet under trening med U23 og elitegruppen på Årungen, og sesongen skulle vise seg å være over for hans del. Sondre ble etter best resultater på seat-racing puttet inn i en dobbelfirer som dro til Nations Cup i Lintz.

Martha rodde jevnt og trutt og ble tatt ut av forbundet til å ro 1x, mens Maren skulle ro dobbel med Tine Schøyen fra Stavanger. Marianne var litt småskadet, og satset på å komme seg denne sesongen for å komme sterkere igjen neste år.



Maren seirer på Årungen.

Hvordan gikk det så?

Jo Tine, som skulle rodd med Maren, ble syk og Marianne, som i mellomtiden hadde kommet seg mer enn man hadde forventet, ble puttet inn i dobbelen og rodde i Lintz sammen med Maren.

Ingen av våre roere kom til noen A-finaler, men alle gjorde en meget hederlig og solid innsats og har fått tilbud om å delta i forbundets U23-satsing også neste sesong.

Vi har også en junior som har vært ute av landet og konkurrert på høyt nivå: Kristian Notto Simonsen ble med forbundets jr, og rekrutteringsgruppe sam-



Tenk det er 23 år siden siden CR tok åtterer i NM.



Norgesmesterne fra CR: fra venstre Marte, Elin, Camilla, Cathrine, Susanne, Maren, Thilde, Esther, cox camilla. Trener Sigurd.

men med Peder Myhre fra NSR og rodde dobbel i Hamburg. I dobbelen hevdet de seg bra i konkurransen, mens et fireropplegg med Horten gikk heller dårlig.

NM på Voss / Voss i sentrum 8-9 september

2001 versjonen av terminlista må for oss som holder til på Østlandet sees som et ledd i roforbundets "kjenn ditt land"-kampanje. Og det var med bange anelser man sette seg i bilen for å dra til NM på Voss når været allerede var dårlig i Oslo. Men NM er NM, og man må bare stille opp. Vi hadde fått skrapet sammen nok roere til å stille med en dame, og en herreåtter + noen til.

MEN – alle dystre tanker til tross; lørdagen opprant med fint vær for roing, og været ble bare bedre etter hvert. Første båt ut var herrer 4x. Vi hadde godt håp om å gjøre det bra her; ja faktisk vil man alltid håpe på vinne, men den gang ei. Horten ledet og vant klart, 6 sekunder foran NSR som igjen var et drøyt sekund foran oss, selv om våre gutter forsikret om at de absolutt ikke hadde spart på kreftene.



NM Damer firer x: Maren, Marianne, Marte og Esther.



Norgesmestere Damer 2x: Maren og Marianne.

Neste ut var Maren og Marianne i 1x: Maren rodde veldig bra, men ikke så bra som Kristine Bjerknes fra Drammen; det ble sølv til Maren, ca en båtlengde bak. Marianne fikk en 4. plass.

Det neste interessante løpet for oss var herrer toer uten, med Tom og Sondre i vår båt – og de skuffet ikke: Ledet fra start, og rodde inn til en grei seier 5 sekunder foran Aalesund. Vi hadde fått vårt første gull.

Allerede i det neste løpet kom Esther som en av de 3 startende i damer lettvekt singel, men hun ble nok litt for lett her, og det ble dobbeltseier til Bærum, med Lizzie klart foran, en prestasjon som da også senere skulle vise seg å holde til en kongepokal.

NM-løpene lørdag gikk mot slutten, ett viktig løp gjensto for CR: Damer åtter. Vi var veldig spente, for det var med nød og neppe vi hadde fått samlet en båt i år, og de hadde aldri sittet i en åtter sammen før; Maren, Thilde, Cathrine, Esther, Marte, Elin, Susanne, Camilla Keim, og med Camilla F Wold som cox. Og de ledet da vi så dem komme oppover, men de gjorde det spennende for oss som så på da de nærmet seg mål: NSR halte innpå, MEN den samlede rutinen i CR-båten gjorde utslaget og det ble nok et Christiania-Gull, nesten 3 sekunder foran NSR. Vi kunne puste ut etter første dags NM-øvelser – unntatt de som



Camilla med en av sine mange seire i sin første sesong.

skulle starte i Voss i Sentrum regattaen selvsagt: Håkon fikk en annenplass i sitt heat i jr C, og Camilla fikk sin sølvmedalje i damer jr B. Kristian Notto startet i jrB 1x plast. Uvant båttype for ham, og han vant ikke. David nådde heller ikke helt opp i samme klasse.

Søndagen viste været seg fra en om mulig enda bedre side, frokosten var fantastisk – alt lå til rette for en ny fin NM-dag på Voss: Og våre damer skuffet ikke: Dobbeltfireren med Maren, Marianne, Esther og Marte var 7 sekunder foran Bærum i mål: Gull nr 3 til CR.

Og bare en halv time senere ble det ett gull til: I herrer senior firer uten: Sondre, Tom, Jan og Roy 3 sekunder foran NSR. Det var 10 år siden sist CR vant denne klassen (Og Roy satt i den båten også).

Vi var inne i en god periode nå: For 10 minutter senere fosset Maren og Marianne først over mållinjen i damer 2x og henter CRs 5. gull. I damer lettvekt dobbel en stund senere stilte Esther og Marte opp utenfor konkurranse fordi rosjefen hadde glemt å melde dem på, men de ble slått klart av Bærum som var den andre båten i denne klassen.



Esther er fornøyd med innsatsen.



Seier til Sondre og Christian i Åpningsregattaen.

Det nærmet seg slutten på NM-løpene for denne gangen: Ett løp gjensto: Herrer åtter. NSR har mange seire fra tidligere år, men vi hadde svært store forhåpninger til vår åtter denne gangen: Og da de kom oppover så det faktisk ut til at de ledet: De GJORDE det: Sondre, Tom, Roy, Jan, Kristian Notto, Martin, Ketil, Christian Kersten, og coxen som vi hadde hentet til Voss for anledningen: Egil Andresen Wold.

Og de ledet bare mer og mer. Her gikk det mot utklassing: De var nesten 10 sekunder foran de 3 neste båtene som kom tett som hagl, med NSR til slutt på en annenplass. De som hadde vært medlemmer såpass lenge at de hadde hørt om forrige gang CR vant herreåtter mente at det måtte være 23 år siden sist.



Norgesmestere Herrer 4-: Sondre, Tom, Jan og Roy.

NM var over, men ikke spenningen: På søndagen hadde Camilla (FW) et forrykende oppgjør med Bergens Julie Stølen. Det var spenning hele tiden og stor jubel blant den store skaren av tilskuere. Camilla vant med et halvt sekund.

Lars Jensen kom i god tid til start, og vant faktisk veteranklassen denne dagen. Håkon og David nådde ikke helt opp i sine løp.

Alt i alt en MEGET vellykket regatta sett med CR-øyne, og det var med en aldri så liten klump i halsen at rosjeften gikk opp for å motta Emil Mørks pokal for beste klubb under NM (vis pokal)

Ulvenregattaen / Ungdomsmesterskapet i Os / 22-23. september.

Ikke før hadde vi kommet hjem fra Voss, før det bar over til Vestlandet igjen: Troppen var ikke så stor denne gangen: Camilla, Håkon og 2 x Henrik.

Vi fikk alle inn i klubbilen: Så gikk turen vestover, og vestover, og vestover. Høstfargene i Hemsedal var fine, og Europas lengste vegtunnel i Lærdal var veldig lang. Langt om lenge var vi så sultne og tørste (bilen inkludert) at vi



Håkon og Camilla fikk 2. plass i mix 2x, et elghode foran seniorbåten fra Trondheim/Os.

måtte stoppe for å ta en matpause: På et kjent sted: I Voss. Hvis man skal dømme etter vegstandard, så er Voss nesten å betrakte som en del av Østlandet. På turen fra Voss til Os får man Virkelig oppleve vestlandske veier, og man lurer ofte på hvordan det går an å bo på

slike steder i det hele tatt. Dette tok tid: Etter mange tunneler og svinger og mobilsamtaler fant vi frem til Ulvenvannet, og skolen vi overnattet på. Personlig synes jeg det er fint å overnatte på gymsalgulv; det virker styrkende for karakteren. Dessuten er det slett ikke det verste man kan gjøre på gymsalgulv.

Om morgenen, eller litt før, var det plutselig på tide å stå opp. Håkon hadde for anledningen tatt på seg en litt småtrøtt maske, og klaget over at treneren til Moss hørtes ut som en kaffetrakter som trenger rens. Og noen hadde visstnok spilt ball om natten. Ja – det kan man altså gjøre i en gymsal – også om natten.

På lagledermøtet ble også nevnt noe om støy, men jeg er som sagt helt håpløs sånn: Jeg hadde jo bare sovet så godt. Men jeg fikk i alle fall ingen klager på våre roere. Det får jeg aldri, i alle fall svært sjelden..

Etter hvert kom regattaen i gang: Og været har jeg ikke nevnt, men det var bare lekkert, som det alltid på Vestlandet antakelig.

Henrik og Henrik rodde forsøk. Henrik L. I herrer født 86, han kjempet bra, men kom til kort, og det ble ikke noe finale på ham den dagen. Henrik R stilte i herrer født 85, i sin første regatta der han ikke startet i klassen åpen nybegynner. Noen finale ble det heller ikke på ham.

I finalene var Camilla vår første roer ut. Hun hadde hundredelene på sin side (bak seg) og vant sitt heat i jr B 1x med knappest mulig margin.

Hun måtte ut og ro 4x med de 3 gutta også, vi hadde jo ikke med flere enn 4 roere, og dommerene godkjente Camilla som en av gutta. Seier ble det imidlertid ikke i det løpet.

Så var det klart for det siste løpet: Dette hadde både Håkon og Camilla gledet seg til – 2x-mix. Nå viste det seg at alle de andre påmeldte i det fulle heatet var mye eldre enn Håkon og Camilla. Likevel fikk de en fin sølvmedalje, ett tidel, eller ca. et elghode (elg str. Xs) foran Sissel Lote og Tom Espen Hansen på 3. plassen. Om kvelden lurte vi først på hva vi kunne finne på i Os, og så dro vi til Bergen – spiste pizza for andre dag på rad denne weekenden, og kikket



CR seier i Sprint SM, Strømstad, i år som i fjor. Esther, Marianne, Maren og Kristine Bjerknes.

litt på byen – selv hadde jeg aldri sett en paraplyautomat før blant annet.

Søndagen ble utsatt med en time. Vi kunne sove på det hjemmekoselige gulvet helt til morgenen. Men så er det forsøksløp for Håkon og Henrik L i 2x. Det var 17 lag påmeldt, og våre gutter måtte kjempe seg gjennom både forsøk og oppsamling og semifinale før de vel fortjent kunne stille til start i finalen som vår første båt ut den dagen. De bet godt fra seg i et felt der det virket som om alle liksom var et nummer eller 2 større enn dem, og de ble ikke sist selv om de heller ikke vant.

Like etter måtte Håkon ut og ro igjen, og vant sitt heat i jr C 1x. Noen meter foran nestemann.

I Hjb 1xpl, mener jeg at Henrik L vant sitt heat mens Henrik R ikke ble sist i sitt. Men resultatlisten har visst ett lite hull her også.

Camilla startet i UM jr B 1x. I et meget bra heat. Tidene var det imidlertid ingen som fikk vite for den lappen forsvant på en eller annen måte. Camilla kom på 3. plass i alle fall.

Refleksjoner:

Etter et, for CR, meget vellykket NM, og et UM der våre 4 roere var de eneste som deltok fra Osloområdet må man ha lov til å gjøre seg noen refleksjoner og stille noen spørsmål:

Hvordan står det til med rosporten i Norge?

Hva med bredden? Og Hvordan står det til med rosporten i Christiania? På Ungdomsmesterskapet hadde vi ikke mange aktive; det ble derfor tid til å snakke litt med andre ledere for å høre hvordan situasjonen er der. Bergens er flinke, og har mange lovende unge roere. Men alle steder må man konkurrere om de unge. Tilbudene er mange, og andre aktiviteter har for eksempel tilbud om større adrenalinkick for mindre slit. På mindre steder kan ens død være en annens brød: Fotballaget mistet treneren sin, så mange av spillerene



Nordiske mestere 2001. Maren Sandbu og Tine Schøyen (Stavanger).

begynte å ro: Så får man heller få dem til å slutte å røyke etter at de har fattet interessen for roing.

Nasjonalt, er det helt klart at vi er for få. Elitegruppen har i år bestått av EN person: Olaf Tufte, og selv om han er god, så god at han ble verdensmester i singelsculler, så er det dårlig med bredde.

Heller ikke i CR er bredden den aller største, heller marginalt. Det var med nød og neppe at vi fikk 2 åttete til NM. Det var flere mennesker i de båtene som ikke hadde rodd på en stund. Det er hyggelig at gamle roere stiller opp, kanskje de fatter interesse igjen også, men likevel trenger vi flere; i alle aldersgrupper.

Vi har også i høst hatt et rekrutteringsprosjekt på skolene, og kommet i kontakt med omtrent det samme antall som i fjor: 10 stykker, så vi begynner å få en brukbar mengde juniorer på guttesiden. Men vi trenger flere jenter!!

For å beholde de vi rekrutterer er det viktig med oppfølging, og vi har tatt konsekvensen av dette i styret og satt en person på jobben å bygge opp en ny juniorgruppe: Maria Brandin. Forhåpentligvis er dette starten på en ny æra: Det må ikke lenger være slik at vi satser alt på de beste seniorenene, og at oppfølgingen av juniorene får lide under det. Ikke at jeg har hatt noe imot å være trener for den gruppen i sommer; det er morsomt, men jeg har ikke hatt den tiden tilgjengelig som jeg hadde sist jeg tok en slik jobb, og det er synd. Jeg synes også de har fortjent en dyktigere trener; noe jeg nå tror vi har funnet.

Videre har vi innsett at vi er avhengig av ildsjeler i klubben, men vi trenger også å ansette en trener som er ansvarlig for de beste og som koordinerer de



Sesongdebut på Årungen.



En litt sliten rosjeff.

andre trenerne og andre ildsjeler som vil gjøre en innsats for klubben. Det har vi nå også gjort: Ernie Clark, som vi har fått et veldig positivt inntrykk av, og som har løftet nivået, og inspirert seniorene våre, ikke bare til å fortsette å trene, men til å trene mer, og bli bedre, har nå rollen som hovedtrener i klubben.

Rekruttering har vi nevnt, tenkt på, og snakket om: Vi må også gjøre noe med det. Vi har fått noen juniorer, men vi trenger flere, spesielt jenter. Vi kan også rekruttere litt eldre antakelig: For å nevne det var Olaf Tuft 18 da han begynte å ro, Maria Brandin var 24 da hun begynte for alvor. Det er muligheter!!

CR fikk i en 5. plass i Norgescupen med 28 poeng. Trondhjem vant med 75. CR hadde ca 250 starter i 16 forskjellige regattaer, 79 seire

Takk til alle som har vært trenere, hjulpet til, ingen nevnt, ingen glemt!

Hva med fremtiden?

Det er alltid vanskelig å spå, men beskrivelsen jeg har gitt, og de bekymringer jeg har nevnt, må man prøve å trekke en konklusjon av, og handle deretter for at klubben skal bli bedre. Jeg skal til slutt gjenta meg selv litt og understreke det jeg mener er viktig for å

Etter sesongen 2001 har vi begynt en liten omorganisering på den aktive siden først og fremst. Før hadde vi EN damegruppe, EN herregruppe og en juniorgruppe som led litt av at damegruppen og herregruppen kranglet om begrensede ressurser. Vi har nå EN seniorgruppe bestående av både damer og herrer som har en del felles treninger og noen separate treninger.

Vi må se det i øynene: CR må innrette seg etter tiden vi lever i, hvilket vil si at om man vil ha en topp trener til å ta seg av de beste roerne, må han eller hun betales. Aller helst bør denne hovedtreneren komme utenfra slik at vi også får impulser fra andre miljøer enn vårt eget.



Flott driv over Sondre og Christian og seier i Åpningsregattaen.

CR har en del ressurser, men 2 toptrenere har vi ikke råd til. Det har heller ikke så mye for seg, siden antallet gode seniorer i en klubb ikke er større enn at en trener klarer jobben. Dessuten får man den positive gevinsten at kvinner og menn trener en del sammen og inspirerer hverandre.

Juniorgruppen vil også nyte godt av den nye organiseringen fordi mer følgebåttid og mer trenerressurser kan brukes på dem.

Og når det regner på biskopen og presten, så drypper det kanskje også litt på klokkeren: Andre grupper i klubben skal man heller ikke se bort fra: Vi har gruppen av "yngre veteraner" og de vanlige veteranene som også trenger å trene. Dette er viktige grupper som vi er helt avhengige av dersom klubben skal fungere.

Men har vi nå en rekke grupper med vanntette skott mellom? NEI, og atter nei; det er i alle fall ikke meningen. Overgangen fra junior til senior vil skje naturlig ved at ivrige og dyktige juniorer trener noe sammen med seniorgruppen. Yngre veteraner og veteraner som kan være et godt tilskudd til seniorgruppen, og ikke minst har seniorenene et sted å gå når de endelig en gang gir opp å trene hver dag. (Ikke sant Roy?) Da kan de bli veteraner, og fortsatt kunne konkurrere i Masters og i vanlige norske regattaer:

Jeg håper dette var søt musikk i alles ører? Og at vi får en stor, engasjert gjeng medlemmer med på å gjøre denne forandringen; for det er helt nødvendig. – Men – det er jo alltid noen som er skeptiske til nye ting. La oss håpe at det store flertallet har sett lyset.

Eivind Engebretsen



Resultater 2001

kl	båt	dist	vinner	plass	mrk	navn	tid
Innendørsmesterskapet 27 jan 2001 lørdag							
HVet	50-59	1000	3:09	2/3		Jahn Rønne	3:11
HJB		2000	6:34	2/8	A-fin	Kristian Notto Simonsen	6:44
				19/21		Christopher Brorson	8:19
DJB		2000	8:01	8/11		Camilla Fleischer Wold	9:38
HS		2000	6:09	4/13		Sondre Stokke Naadland	6:28
HE		2000	5:53	5/5		Ketil Rønne	6:27
DE		2000	6:51	4/11		Maren B Sandbu	7:28
DElv		2000	7:37	4/8		Esther Verburg	7:46
HJB		500	1:32	21/22		Christopher Brorson	1:53,
DJB		500	1:49	4/6		Elena Biuso	1:53
				6/6		Camilla Fleischer Wold	2:08
DElv		500	1:46	2/3		Esther Verburg	1:47
HVet		500	1:26	5/6		Eivind Engebretsen	1:35
Innendørsmesterskapet 28. jan søndag							
DE	4x	1000	3:38	1/3		Susanne Pahle Devor	3:38
						Maren B Sandbu	
						Esther Verburg	
						NN	
JRA	mix2x	1000	3:21,4	3/3		Elena Biuso	3:35,9
						Kristian Notto Simonsen	
DSJ	2x	1000	4:16	1/1		Esther Verburg	4:16
						Camilla Fleischer Wold	
DE	2x	1000	3:40	2/3		Maren B Sandbu	3:42,5
						Esther Verburg	
Elveløpet Porsgrunn 28. april 2001							
HS	2-			1		Sondre Stokke Naadland	30:12
						Christian Lien Jensen	

HS	1x		2/12		Roy Hagen	31:45
DS	1x		7/7		Susanne Pahle Devor	38:14
HJB	1x		3/7		Kristian Notto Simonsen	34:39

Sesongåpningsregattaen 12/5 2001

nyb	1x	500	2:04	3/6		Camilla Fleischer Wold	2:22,8
HE	1x	2000	7:33,2	4/6	B-fin	Roy Hagen	7:41,2
HJA	1x	2000	7:52,9	3/6	B-fin	Kristian Notto Simonsen	8:05,2
DE	1x	2000	8:11,5	3/5		Maren B Sandbu	8:29,3

HE	2-	2000	7:01,8	1/2		Sondre Stokke Naadland	
						Christian Lien Jensen	

HJB	1x	1000	3:45,3	1/4	heat	Kristian Notto Simonsen	
HJB	1x	1000	3:45,3	3/4	heat	Håkon Knutzen	4:55,7
HJB	1x	1000	??	3/4	heat	Henrik Lindstad	1st+30"
DElv	1x	2000	7:40,9	4/4		Esther Verburg	8:13,6
HS	1x	2000	7:12,8	3/6		Christian Kersten	7:23,3

DE	2x	2000	7:25,1	2/5		Maren B Sandbu	7:36,0
						(Tine Schøyen, stav)	

				3/5		Elin Børresen	7:44,2
						(Kristine Bjerknes, DR)	

				5/5		Susanne Pahle Devor	7:55,4
						Esther Verburg	

Sesongåpningsregattaen 13/5 2001

nyb	1x	500	??	2/4	heat	Camilla Fleischer Wold	1st+6"
HE	1x	2000	7:06,3	5/6	A-fin	Christian Lien Jensen	7:34,5
				6/6	A-fin	Sondre Stokke Naadland	7:42,4
HJA	1x	2000	7:45,6	5/6	A-fin	Kristian Notto Simonsen	8:05,2
DE	1x	2000	8:17,1	3/5		Maren B Sandbu	8:27,2

HE	2-	2000	7:16,2	1/2		Sondre Stokke Naadland	
						Christian Lien Jensen	

HJB	1x	1000	3:48,9	1/6	div A	Kristian Notto Simonsen	
HJA	2x	2000	7:12,9	3/5		Kristian Notto Simonsen	7:26,5
						(Peder Myhre NSR)	

HS	1x	2000	7:42,4	1/6		Roy Hagen	
----	----	------	--------	-----	--	-----------	--

				2/6	Christian Kersten	7:46,5
				3/6	Jan Oldenburg	7:55,3
DE	2x	2000	7:41,8	3/4	Maren B Sandbu (Tine Schøyen, stav)	7:54,7
DE	4x	2000	7:24,1	1/2	Esther Verburg Elin Børresen Maren B Sandbu Marte Bliksøen	

Bergen/Fana 26 mai 2001

HJB	2x	1000	3:27	1/6	heat	Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	
				4/6	heat	Henrik Lindstad Håkon Knutzen	4:21
DE	1x	2000	8:22,28	3/6		Maren B Sandbu	8:28,24
				5/6		Esther Verburg	8:58,21
HE	2-	2000	6:59,84	1/2		Sondre Stokke Naadland Christian Lien Jensen	
nyb	1x	500	2:24,14	1/6		Camilla Fleischer Wold	
HJA	1x	2000	7:36,42	5/6	A-fin	Kristian Notto Simonsen	8:05,71
HJC	1x	500	2:06,39	4/4		Håkon Knutzen	2:29,19
HJB	1x	1000	4:21,79	5/5		Henrik Lindstad	5:50,09

Bergen/Fana 27 mai 2001

HJC	1x	500	2:10,45	3/4	heat	Håkon Knutzen	2:17,01
HE	2x	2000	6:44,95	5/6	2-	Sondre Stokke Naadland Christian Lien Jensen	6:57,89
DE	1x	2000	8:14,16	3/4		Maren B Sandbu	8:18,38
HJA	2x	2000	6:54,52	3/5		Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	7:11,27
HJB	1x	1000	4:24,31	3/4	heat	Henrik Lindstad	5:26,04
HJB	2x	1000	3:24,18	1/6	NC	Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	

			6/6			Henrik Lindstad	4:29,04
						Håkon Knutzen	
HE	1x	2000	7:15,57	5/6		Christian Lien Jensen	7:35,27
Østlandsregattaen 16. juni							
HJB	1x	1000	4:06,54	5/6	heat	Henrik Lindstad	4:35,77
HE	2-	2000	7:13,23	1/2		Sondre Stokke Naadland	
						Christian Lien Jensen	
HVet	2x	1000	3:45,69	1/6		Sigurd Durbeck	
						Bjørn Lundiin	
			2/6			Anders Værang	3:40,95
						Øyvinn Brøymer	
			5/6			Øivind Haraldsen	3:53,16
						Terje Graver	
			6/6			Stein Mørk	4:01,54
						Erling Storm	
nyb	1x	500	2:11,08	4/5	heat	David Andreassen	2:35,32
nyb	1x	500	2:29,66	2/3	heat	Christian Just	2:46,20
HVet	1x	1000	3:53,05	1/9		Anders Værang	
			3/9			Øyvinn Brøymer	3:49,89
			4/9			Bjørn Lundiin	4:10,14
			6/9			Terje Graver	4:20,27
			8/9			Nils Petter Lilledal	4:23,98
DVet	1x	1000	4:29,89	2/2		Christine Høffgen	4:24,55
HJA	2x	2000	6:49,95	3/5		Kristian Notto Simonsen	7:18,32
						(Peder Myhre NSR)	
HJC	1x	500	2:11,18	1/4		Håkon Knutzen	
HJB	1x	1000	4:51,85	1/2		Camilla Fleischer Wold	
HE	1x	2000	7:13,63	4/6		Christian Lien Jensen	7:30,45
			5/6			Roy Hagen	7:30,87
DS	2x	2000	7:38,54	1/2		Martha K Helgeland	
						Maren B Sandbu	

				2/2	Esther Verburg (Liie Schjøtt BR)	7:54,02
HJB	2x	1000	3:40,75	2/5	Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	3:44,64
DS	1x	2000	8:05,13	1/5	Martha K Helgeland	
				2/5	Maren B Sandbu	8:17,38
				4/5	Esther Verburg	8:36,03
HE	2x	2000	6:57,00	1/1	Sondre Stokke Naadland Christian Lien Jensen	

Østlandsregattaen 17. juni

HJB	1x	1000	4.58,29	3/5	heat	Henrik Lindstad	5:21,49
HJA	1x	2000	8.13,92	4/6	A-fin	Kristian Notto Simonsen	8:47,62
nyb	1x	500	2.34,43	2/6	heat	David Andreassen	2:53,23
				3/6	heat	Henrik Riis	3:10,38
				4/6	heat	Øyvind Grødal Hansen	3:17,23
				5/6	heat	Jonas Kvalheim	3:39,41
HVet	1x	1000	4.07,90	5/6		Nils Petter Lilledal	5:12,41
HS	2-	2000	7:46,46	1/2		Sondre Stokke Naadland Christian Lien Jensen	
KJC	1x	500	2.38,28	2/5		Håkon Knutzen	2:40,69
HE	1x	2000	8:13,58	4/6		Roy Hagen	8:31,78
				5/6		Ketil Rønne	8:37,16
DJB	1x	1000	6:11,30	1/2		Camilla Fleischer Wold	
DSLv	1x	2000	9:56,70	1/1		Esther Verburg	
HJB	2x	1000	3:51,03	1/6		Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	
				3/6		Håkon Knutzen	4:41,03
						Henrik Lindstad	
HS	2x	2000	8:02,54	1/2		Sondre Stokke Naadland Christian Lien Jensen	

Nordisk/Scandinavian Open, 23. juni 2001

HJC	1x	500	2:22,59	2/6	heat	Håkon Knutzen	2:26,07
HJB	1x	1000	4:23,39	3/6	heat	Henrik Lindstad	4:53,80

DJB	1x	1000	5:36,56	2/5		Camilla Fleischer Wold	5:46,78
HJB	2x	1000	3:43,47	1/6	heat	Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	
			3,59,97	4/5	heat	Håkon Knutzen	4:20,09
						Henrik Lindstad	
DSB	1x	2000	8:48,70	2/7		Maren B Sandbu	8:51,20
				6/7		Marianne F Nordahl	9:24,17
HSA	1x	2000	8:03,23	2/6	B-fin	Sondre Stokke Naadland	8:07,11
				4/6		Ketil Rønne	8:12,33

Nordisk/Scandinavian Open, 24. juni 2001

JH	2x	2000	6:59,46	3/4	NM	Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	7:22,06
HJC	1x	500	1:57,54	5/6	heat	Håkon Knutzen	2:06,50
HJB	1x	1000	4:06,23	3/6	heat	Henrik Lindstad	4:18,85
DJB	1x	1000	4:36,94	1/4		Camilla Fleischer Wold	
HJB	2x	1000	3,21,97	1/6	heat	Kristian Notto Simonsen (Peder Myhre NSR)	
			3,34,38	3/5	heat	Håkon Knutzen	3:55,98
						Henrik Lindstad	
HS	1x	2000	7,19,38	5/6	A-fin	Ketil Rønne	7:42,83
			7:38,30	1/4	B-fin	Sondre Stokke Naadland	

Tunenvannet 18. august 2001

nyb	1x	500	2:54,0	1/4	heat	Øyvind Grødal Hansen	
				3/4		Henrik Riis	3:27
				4/4		Christian Just	
HJB	1x	500	2:00	2/5	heat	Henrik Lindstad	2:05
HJA	2x	500	1:58,25	4/6	A-fin	Kristian Notto Simonsen (Tor Semming, Ringsaker)	2:00,27
DE	1x	500	1:53,81	1/5		Martha K Helgeland	
				2/5		Maren B Sandbu	1:54,17
				4/5		Esther Verburg	1:59,57

DVet	2x	500	2:39,75	1/1		Annelise Hem	
						Janne Spilling	
HVet	2x	500	1:44,75	1/2		Øyvinn Brøymer	
						Anders Værang	
HE	1x	500	1:36,71	1/6		Tom Westerling	
HJC	1x	500	1:59,57	2/5	heat	Håkon Knutzen	2:10,71
DVet	1x	500	2:01,18	1/1		Christine Höffgen	
HVet	1x	500	1:46,66	1/5	heat	Øyvinn Brøymer	
				2/5		Otto Narvestad	1:58,37
				5/5		Eivind Engebretsen	2:04,49
HVet	1x	500	1:51,77	1/3	heat	Anders Værang	
				2/3		Nils Petter Lilledal	2:09,49
DE	2x	500	1:45,14	1/4		Martha K Helgeland	
						Maren B Sandbu	
				2/4		Marianne F Nordahl	1:46,94
						Esther Verburg	
HE	2x	500	1:35,61	3/5		Tom Westerling	1:37,33
						Chris Pinsent	
HJB	2x	500	1:48,26	4/4	heat	Henrik Lindstad	1:58,64
						Håkon Knutzen	
DJB	1x	500	2:16,30	1/5	heat	Camilla Fleischer Wold	
Tunevannet 19. august 2001							
nyb	1x	500	??	1/4		Christian Just	
				2/4		Henrik Riis	??
				3/4		Øyvind Grødal Hansen	??
HJB	1x	1000	4:00,6	4/6	heat	Henrik Lindstad	4:23,90
DVet	2x	1000	4:47,43	1/1		Annelise Hem	
						Janne Spilling	
HVet	2x	1000	3:33,82	1/1		Øyvinn Brøymer	
						Anders Værang	
HJA	2x	2000	6:57,18	4/6	A-fin	Kristian Notto Simonsen	7:10,32
						(Tor Semming, Ringsaker)	

DE	1x	2000	8:11.19	1/6		Maren B Sandbu	
				3/6		Marianne F Nordahl	8:15.84
				4/6		Esther Verburg	8:24.56
HE	1x	2000	7:02.93	2/5		Chris Pinsent	7:12.52
HVet	1x	1000	4:04.18	1/4		Anders Værang	
				2/4		Øyvinn Brøymer	3:56.94
HJC	1x	500	1:57.95	2/5	heat	Håkon Knutzen	2:08.10
DE	2x	2000	7:31.52	1/3		Marianne F Nordahl	
						Maren B Sandbu	
				2/3		Esther Verburg	7:33.59
						Martha K Helgeland	
HJB	2x	1000	3:35.62	2/6	NC	Henrik Lindstad	3:53.59
						Håkon Knutzen	
DJB	1x	1000	??	2/2		Camilla Fleischer Wold	??
DE	4x	2000	??	1/2	NC	Maren B Sandbu	
						Martha K Helgeland	
						Marianne F Nordahl	
						Esther Verburg	

Kjørbosprinten 1. sep 2001

HJA	1x	500	1.42.55	3/3		Kristian Notto Simonsen	1.48.07
HJB	2x	500	1.42.33	4/5	NC	Henrik Lindstad	1.56.09
						Håkon Knutzen	
HJC	1x	500	2.00.64	2/5		Håkon Knutzen	2.00.64
DE	2x	500	1.36.62	1/4	NC	Maren B Sandbu	
				4/4		Marianne F Nordahl	
						Esther Verburg	1.42.18
						Marte Bliksøen	
DE	1x	500	1.45.14	1/4		Maren B Sandbu	
				4/4		Esther Verburg	1.52.57
DJB	1x	500	2.09.55	1/1		Camilla Fleischer Wold	
DS	1x	500	1.49.31	2/2		Christine Höffgen	1.56.11
HJB	1x	500	1.44.70	1/5	heat	Kristian Notto Simonsen	

			5/5		David Andreassen	2.23.79
			1.54.94	1/4	heat	Henrik Lindstad
DE	4x	500	1.33.98	1/2	Maren B Sandbu	
					Marianne F Nordahl	
					Esther Verburg	
					Marte Bliksøen	
DJB	2x	500	1.55.14	1/1	Camilla Fleischer Wold	
					Elena Biuso	

Kjørbosprinten 2. sep 2001

HJB	4x	500	1:31,59	3/3	David Andreassen	1:42,41	
					Henrik Riis		
					Henrik Lindstad		
					Håkon Knutzen		
HJB	2x	500	1.38.63	3/4	Henrik Lindstad	1.44.51	
					Håkon Knutzen		
DE	2x	500	1.38.39	1/4	Esther Verburg		
					Kristine Klaveness		
DE	1x	500	1.45.84	2/4	Esther Verburg	1.49.58	
DJB	1x	500	2.05.18	1/1	Camilla Fleischer Wold		
HJB	1x	500	1:41,57	5/5	heat	Henrik Lindstad	1.52.02
			1.58.26	4/4	heat	David Andreassen	2.19.24
DVet	2x	500	2.00.10	1/2	Annelise Hem		
					Janne Spilling		
				2/2	Christine Höffgen	2.03.49	
					Ane Fyhri		
DE	4x	500	1.34.11	1/3	Janka Nakken		
					Kristine Klaveness		
					Esther Verburg		
					Susanne P Devor		
DJB	2x	500	1.56.79	1/1	Elena Biuso		
					Camilla Fleischer Wold		

NM/Voss i Sentrum 8. sep 2001

HE	4x	2000	6:20,81	3/6	NM	Christian Kersten	6:28,07
						Roy Hagen	
						Ketil Rønne	
						Jan Oldenburg	
DE	1x	2000	8:18.12	2/6	NM	Maren B Sandbu	8:21,56
				4/6		Marianne F Nordahl	8.30.17
HE	2-	2000	7:18.01	1/3	NM	Tom Westerling	
						Sondre Stokke Naadland	
DElv		2000	8.17.17	3/3	NM	Esther Verburg	8.29.13
DE	8+	2000	7.18.18	1/3	NM	Esther Verburg	
						Marte Bliksøen	
						Elin Børresen	
						Susanne P Devor	
						Cathrine Wilhelmsen	
						Thilde Stray	
						Camilla Keim	
						Maren B Sandbu	
						Camilla F Wold (cox)	
HJC	1x	500	2:06,42	2/4	heat	Håkon Knutzen	
HJB	1x	1000	3.51.56	3/6	div 1	Kristian Notto Simonsen	3:57.12
			4:06,37	6/6	div 2	David Andreassen	4.51.39
DJB	1x	1000	4:29,70	2/3		Camilla Fleischer Wold	4:42,36

NM/Voss i Sentrum 9. sep 2001

DE	4x	2000	7:10,92	1/4	NM	Maren B Sandbu	
						Marianne F Nordahl	
						Marte Bliksøen	
						Esther Verburg	
HE	4-	2000	6:32,98	1/2	NM	Sondre Stokke Naadland	
						Tom Westerling	
						Jan Oldenburg	
						Roy Hagen	
DE	2x	2000	??	1/4	NM	Maren B Sandbu	
						Marianne F Nordahl	

DElv	2x	2000	7:44,14	2/2	NM	Marte Bliksøen Esther Verburg	7:50,66
HE	8+	2000	6:19,12	1/7	NM	Christian Kersten Ketil Rønne Martin Fisher Kristian Notto Simonsen Tom Westerling Jan Oldenburg Roy Hagen Sondre Stokke Naadland Egil A Wold (cox)	
HVet	1x	1000	4.17.04	1/3		Lars Jensen	
DJB	1x	1000	4:36,02	1/4		Camilla Fleischer Wold	
HJB	1x	1000	4:07,28	5/5	div 2	David Andreassen	4:51,11
			4:04,39	4/6	div 3	Håkon Knutzen	4.36.27

Ulvenregattaen/UM 22 sep 2001

DJB	1x	500	2:23,95	1/5	heat	Camilla Fleischer Wold	
HJB	4x	500	1.44,32	6/6		Camilla Fleischer Wold Henrik Riis Henrik Lindstad Håkon Knutzen	2.01,11
MIX	2x	500	1.49,20	2/5		Camilla Fleischer Wold Håkon Knutzen	1.54,41

Ulvenregattaen/UM 23 sep 2001

HJB	2x	500	1.35,31	5/6	UM	Håkon Knutzen Henrik Lindstad	1.48,88
HJC	1x	500	2:14,25	1/4	heat	Håkon Knutzen	
DJB	1x	500	??	3/6	UM	Camilla Fleischer Wold	??

FISA Masters Regatta 2001

FISA MASTERS REGATTA ble arrangert i Montreal, Canada i dagene 31. august til 2 september.

Deltagere fra CR var: Øyvinn Brøymer, Sigurd Dürbeck, Morten Flood, Terje Graver, Øyvind Haraldsen, Stein Randsborg, Bjørn Lundiin, Peter Narvestad, Erling Storm, Anders Væring.

De som vant for CR var: Øyvinn Brøymer/ Stein Randsborg i klasse D 2X, Bjørn Lundin i klasse F 1X, Anders Væring i klasse E 1X. Randsborg stilte dessuten opp i kombinasjonslag med Australia / Cambridge Boat Club, USA og vant et løp i C4X. Han vant også et mixed løp med folk fra OKR, Cambridge Boat Club i klasse D4X.

Jeg mener at årsaken til at Masters har blitt en slik suksess, er at konkurransen er åpen for alle uten forutgående uttak. Dette bidrar til å sette et mer sosialt preg på det hele, fordi det er litt andre typer enn bare de "treningsnarkomane" som deltar. Regattaen legges stort sett til steder som er interessant å besøke for de fleste.



Mange av deltagerne fra CR benyttet anledningen til å kombinere deltagelse i Masters med et ferieopphold i USA og Canada, så også undertegnede.

Vi tok en uke i forkant og en uke etter roingen, svært vellykket, ikke minst takket være god planleggingshjelp fra min bedre halvdel.

Det var naturlig å ta utgangspunkt i de rokontaktene jeg hadde i USA når turen skulle fastlegges.

Søndag uken før Masters opplevde noen av oss å ro i Boston på Charles River, tirsdag trente vi dobbeltscurler og sculler på Little Hosmer Pond hos Henry Hamilton i hans private roklubb i Craftsbury Common nord i Vermont, noen mil fra grensen til Canada, fredag uken etter regattaen rodde jeg sculler på Connecticut River i Putney Vermont. Dette er grenseelven mellom Vermont og New Hampshire. Vi var gjester hos Georg Heller (78) som er grunnlegger og som fortsatt driver Shimmo Rowing Club (Hvert år i oktober arrangerer de regattaen "GREEN MOUNTAIN HEAD", se egen artikkel i "US Rowing" no 3, 2001)

Ved siden av båthuset lå "KINGS BOAT WORKS" en enmanns båtfabrikk. King reparerte trebåter (to års ventetid) og bygde scullere med eget design, bla havgående båter som var selvlensende (vi fikk med et arbeidstegningsett). En attraksjon for en "gammel" roentusiast som meg var at Heller hadde liggende dobbeltsculleren som Alf og Frank vant olympisk gull med i 1976 (bilde er forevist Frank som bekrefter at dette er båten)

Ro-opplevelsen på Connecticut River var helt spesiell, elven lå speilblank i solskinnet, omkranset av grønne åser, vannet holdt nærmere 30 grader. Da jeg kom tilbake til brygga etter en times rotur i en KING sculler, var det bare å hoppe uti, da hadde Marit vært ute og svømt den timen jeg var ute og rodde.

Utenom all denne roingen hadde vi fine opplevelser sammen med Øyvinn, Grete og Morten fra henholdsvis Boston, Niagara Falls, New York City.

I ettertid føles det litt spesielt å ha vandret rundt på nedre Manhattan uken før 11 sept, lagt hodet på nakken og sett opp på de ufattelig høye byggene som nå er vekk.

Tilbake til regattaen. En slutter ikke å imponeres av arrangører som prikkfritt avviker slike enorme arrangementer. Så vidt jeg vet ble tiden mellom hvert heat redusert fra 4 til 3 min for første gang i historien.

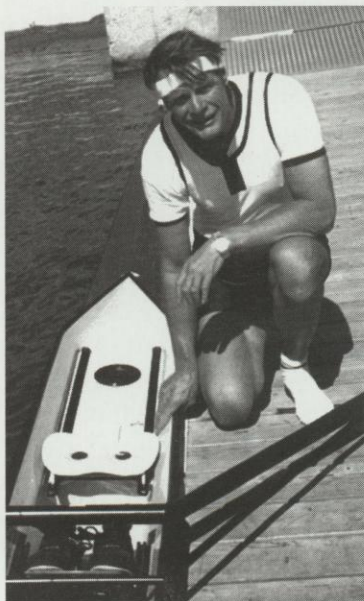
Alle oversjøiske deltagere var avhengig av å leie båt. Så vidt jeg vet var det stort sett gode båter. Den "Hudson" sculleren jeg fikk bruke var helt perfekt, årene også.

Seier i Klasse F til Bjørn Lundin.

Værforholdene var nokså varierte fredag og lørdag, i perioder blåste det kraftig, litt regn kom det på fredag.

Arrangøren gjorde ære på de av deltagerne som deltok i OL i Montreal i 1976. Dette ble gjort ved at de "gamle" olympiere defilerter over banen fredag etter at dagens konkurranse var avsluttet.

Noen særegenheter la jeg merke til ved det gamle OL anlegget fra 1976. Banen var så smal at det ikke var plass for premiebrygge. Oppe ved start på 2000 m var bassenget så grunt at det ikke var noen sak å hoppe uti, stå på bunnen og hente opp ting uten å bli våt lengre enn til midt på overarmen (egenopp-levd). Garderobekapasiteten var dessuten forbausende snau.



Sportslig satte amerikanerne preg på resultatlistene. De var mange og gode. Et resultat på 3 min 32 sek i 1X, klasse 43 til 49 år taler for seg. En utfordring til de roerne i CR som enda er aktive og er gamle nok til å delta i Masters: bli med, konkurranse kan det bli så det holder.

Lørdag var det tradisjonelt avslutningsparty i kjempefeltet ved robanen. Det gjelder ikke å ha overdreven forventning til dette arrangementet, blant annet fordi køen, først for hovedretten og deretter for desserten er gigantisk, men sånn skal det vel være. Vi ble både mette og fikk prøvd dansefoten.

Avslutningsvis vil jeg takke Erling og Bente som tro til og ordnet "bankett" for meg på fredagskvelden etter scullerseieren, hyggelig gjort.

Vel møtt i Praha neste gang.

Anders Wærang

Sesongen 2002 – Tsjekkia og Australia

Neste års FISA World Masters Regatta foregår i Racice i Tsjekkia tidlig i september. Banen er i øyeblikket under rehabilitering og dette ser ut til å kunne bli en regatta på høyt nivå.

Det vil være aktuelt å kjøre fellestransport dit og jeg ber om tilbakemelding i god tid fra klubber som er interesserte i dette.

Hotellene vil stort sett være i Praha, det åpnes en ny motorvei mellom Racice og Praha denne høsten og det planlegges shuttlebuss.

World Masters Games går i Melbourne i Australia i begynnelsen av oktober. 29 forskjellige idretter vil samles til en slags "mini OL". Det blir roing med kvalifisering som i vanlige regattaer og den enkelte båt vil måtte starte flere ganger pr dag. I utgangspunktet er planene at hver enkelt båttype skal gjøre seg ferdig i løpet av en enkelt dag.

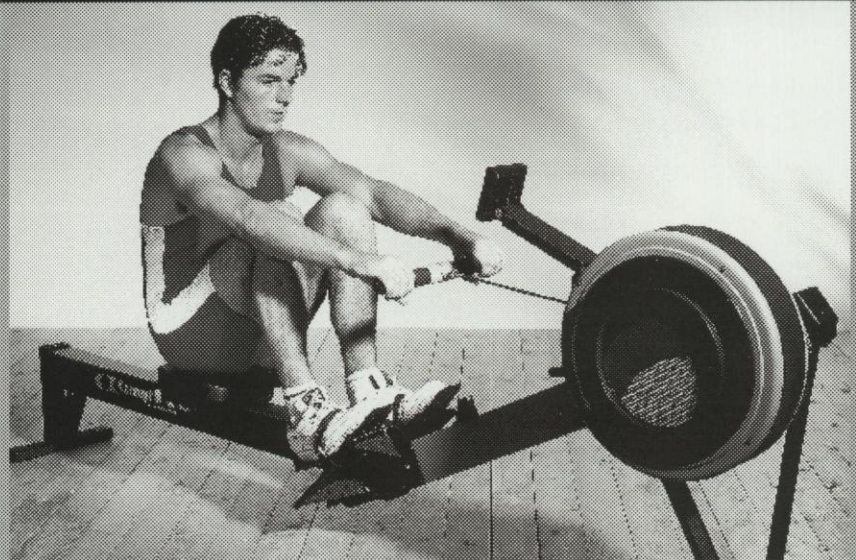
Det er lagt opp til et omfattende sosialt program for deltagerne og det anbefales tidlig påmelding. Det er fullt mulig å delta på tvers av klubber, dersom du er alene roer i din klubb.

For mere informasjon om begge disse regattaene kontakt meg på E-mail tonepdevor@hotmail.com

Tone Pahle Devor

Concept II Indoor Rower

Sannsynligvis verdens beste fettforbrenner!



Concept II Indoor Rower er en effektiv kaloriforbrenner, som gir styrke og er utrolig kondisjonsgivende.

På Concept II trener du flere muskler enn på noe annet treningsapparat.

Concept II Indoor Rower er konstruert av roere og brukes av alle norske landslagsroere. Desuten er det maskinen, som brukes til innendørs regatta.

Ta kontakt for flere opplysninger.

**Concept II Norge, Svein Nielsen, Smestadkroken 69,
1340 Skui. Tlf.: 67 13 40 15 Fax: 67 13 40 23**

www.concept2.no

Svenssons Rapport

Christiania Romaskin Klubb km konkurranse - 15.10.1996 - 15.04.2001

No.	Resultat	00/01	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	Total km
1	Stein Randsborg (1)		440	1232	1306	2039	1504	6521
2	Pål Svensson (12)		1116	1046	1555	2271	402	6390
3	Stein Mørk (2)		640	765	1135	1700	1401	5641
4	Øivin Brøymer (3)		612	535	1175	1675	1108	5105
5	Anders Værang (5)		513	650	1132	1310	820	4425
6	Øivind Haraldsen (4)		748	820	716	756	1102	4142
7	Tor Westlie (14)		850	848	690	570	373	3331
8	Gerhard Dürbeck (13)		485	625	761	233	397	2501
9	Peter Narvestad (8)		242	318	444	481	519	2004
10	Morten Flood (9)			40	155	500	500	1195
11	Svein Brager-Larsen (25)			453	542		72	1067
12	Trgve Amundsen (19)				514	312	165	991
13	Hans Engebretsen (15)				540		370	910
14	Janne (6)						700	700
15	Annelise Hem (17)				224	222	218	664
16	Per Nordahl				456	200		656
17	Jul Olsen (10)					225	413	638
18	Sigurd Dürbeck (18)					400	200	600
19	Terje Graver (7)						585	585
20	Jan Hultgren (29)				402	84	38	524
21	Robert Palmstrøm (18)					310	200	510
22	Bjørn Lundiin (11)						451	451
23	Torill Enersen (30)				300	105	35	440
24	Arne Jahr					399		399
25	Robert Bjørgan (28)				176	152	54	382
26	Håkon Brager-Larsen				381		381	
27	Odd Hansen					373		373
28	Per-Kristian Dahlstrøm (22)				127	107	115	349
29	Lars Jensen (16)						307	307
30	Erik Osvold (21)					106	129	235
31	Annette					168	0	168
32	Erling Storm (20)						130	130
33	Olav Nygaard (23)						110	110
34	Maiken					98	0	98
35	Knut E. (24)						79	79
36	Tina					70		70
37	Arvid Rosseland (26)						69	69
38	Jan Söderstrøm (27)						59	59
39	Hilde H				55			55
40	Ingebjørg (31)						21	21
Totalt rodde km			5646	7332	12786	14866	12646	53276

Svenssons Rapport (forts.)

Flest km 00/01

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Stein Randsborg | 1504 km |
| 2. Stein Mørk | 1401 km |
| 3. Øivin Brøymer | 1108 km |
- Årets beste nykommer Janne med 700 km

Flest km 96/01

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Stein Randsborg | 6521 km. |
|--------------------|----------|
- Dette tilsvarer nesten hele Amazonas elven i Brasil som er 6570 km*
- | | |
|-----------------|----------|
| 2. Pål Svensson | 6390 km. |
|-----------------|----------|
- Litt lenger enn Yangtze elven i Kina som er 6380 km.*
- | | |
|---------------|----------|
| 3. Stein Mørk | 5641 km. |
|---------------|----------|
- Dette er nøyaktig opp og ned Salween elven i Myanmar (Burma) som er 2820 km.*

Klubben rodde totalt i 2000/2001 12646 km

Sammenlagt siden 1996 har klubben tilsammen rodd 53276 km. Jordens omkrets rundt ekvator er 40075km. Det betyr at klubbens medlemmer har allerede rundet kloden vår en gang.

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F

Klinikk:

Bogstadveien 46 B

22 22 96 78

Privat:

Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B

22 52 09 65

Concept Marathon 2001

Lørdag 31 mars var igjen "Cremen" av Concept roere i Oslo-området samlet til innsats på Kongen. Været var som det pleier på disse rotreffene; overskyet og ca. 10 +. Vi var totalt 28 roere. Bøler stilte igjen med den størst troppe 18 stk.

Tore Foss hadde ødelagt skulderen og var bare oppmann denne gangen. Det var roere fra 5 klubber, men vi savnet roere fra de andre roklubbene. 4 damer stiller til start. Selv har jeg tvilt litt på formen og stiller derfor i 1/2 Marathon klassen.

Det er kun 3 som stiller i 1/1 Marathon. CR stiller med kun 5 roere.

Starten går kl. 11.00 og de fleste har satt seg ute. Her er det full innsats fra første tak. Først ferdig er Peter Kildal fra Bøler på 1.16.24.5 (snitt 1.48.6)

1/1 Marathon vinner blir Thomas Ralfs (Colloseum Park) på 2.45.51.4 (1.57.9)

Resultatene på CR ble ;

Anders Værang	1.19.42.9	(1.53.4)
Øyvinn Brøymer	1.20.25.2	(1.54.4)
Stein Mørk (lettvekt)	1.23.31.5	(1.58.8)
Ivar H.Andreassen (lettvekt)	1.38.20.3	(2.19.8)

Erik Osvold måtte dessverre bryte etter ca 18 km. pga. krampe i beina.

Etter løpet var det daljer til alle og 3 gavekort ble trukket ut blant alle roerne. I år 2002 har vi 5 års jubileum og da regner jeg med at vi er flere med fra CR og fra de andre roklubbene. Dagen er lørdag 13.april.

21100 m. er ikke så langt ? Kom deg ned på Kongen og kom i form.

VI SEES PÅ KONGEN

Stein Mørk



Nybegynner og veteran i Christiania Roklub

Våren 2000 begynte jeg på ro-skolen i Chr. Roklub. Det var mitt første møte med roklubben.

Alle nybegynnere var samlet på "Toppen" for informasjon om videre opplegg. Selvsagt var jeg spent. Opplegget virket godt tilrettelagt, og ga meg mersmak på rosporten. Det var mange ord og uttrykk å forholde seg til som strokeside, baugside, innriggere, skvære åra riktig osv.

Dessverre så fikk jeg ikke rodd så mange kilometer den sesongen. Imidlertid så benyttet jeg meg av romaskin innendørs, og oppnådde 700 km, som gav gullmerke og glass på rekefesten i år, hurra ?

Våren kom, og hva nå? Jeg møtte opp på Kongen ved sesongstart 15.april. Gjett hvem som rodde de første kilometerne der i år? Ja, det var Ane og meg. Siden gikk det slag i slag. Siden jeg jobber kveldstid noen dager, kunne jeg ro på formiddager. Det kunne Annelise også. Vi hadde mange fine roturer sammen denne våren i dobl. trimmy 273. Båten er litt tung for oss damer, men vi brukte båtkjærra ned på brygga. Og da gikk det greit å få båten på sjøen. Vi rodde rundt Ulvøya; Malmøya, Ytre Sjøholm, og flere andre øyer, Været var ofte strålende, så vi koste oss stort. Det ble mange kilometer av disse roturene.

I begynnelsen av sesongen rodde jeg også i firer, med Petter M. Som instruktør. Jeg hadde, og har mye å lære om roteknikker.

Senere skulle vi ha rotrening mandager på Bogstad. Nå begynte jeg å få "den stor skjelven". Annelise og jeg prøvde oss først i dobbelsculler. Det gikk på et vis, uerfarne som vi var begge to. Sesongen der oppe startet egentlig med "et brak". Vi skulle bære båten "Erling Storm Sr" ned til brygga. Men det hadde regnet og det var blitt svært så sleipt på veien før brygga. Følgelig skled Annelise og satte seg på baken, med den kjedelige følge at båten brakk. Vi ble dypt ulykkelige og så oss beskjemmet rundt. Plutselig var det en (Ellen) som ropte muntert: "Endelig er den båten kondemnert". PS: Det var godt det var båten som var benskjør, og ikke oss.



Janne og formannen, smilende, javel, men hvordan er det med nerver og mage når de ligger på startstreken?

Etter en tid skulle jeg prøve å ro singlesculler. Da fikk jeg virkelig den store skjelven. Det var vanskelig, både jeg og båten skalv av redsel. Verre ble det også, da jeg så en fisker dra opp en diger gjedde, ca 1 meter lang. Da rodde jeg fort til land for ikke å bli gjeddemat.

Etter hvert gikk roingen bra i dobbelsculler. Annelise og jeg rodde mye sammen på Bogstadvannet. Ofte om morgenen ved nitiden. Vannet lå der, blankt og nydelig og ventet på oss, følte vi. Formen ble bedre og bedre, og vi ble veldig fornøyde med oss selv.

Så ble det sommerferie på Sørlandet for mitt vedkommende, medbragt singelsculler, på taket på bilen. Båten 234 "Jon Mobråten", og jeg ble gode venner denne sommeren. Jeg ble stadig bedre til å ro singelsculler., og skrekken og skjelvingen avtok etter hvert. Jeg klarte ikke å bære båten på skulderen, slik ekte roere gjør, men det kommer vel etter en tid.

I slutten av juli var jeg i Risør på hytta til Randsborg, for å delta i "Barmen Rundt". Der rodde jeg sammen med Annelise, Robert og Ivar med Ada som cox. Været var nydelig, roturen gikk fint, en del vind var det, men vi kom oss velberget rundt Barmen. Etterpå var det premieutdeling og vi koste oss med mat og drikke i sola. Unntatt Annelise da, hennes matpakke ble borte på mystisk vis, men kom til rette etter mye detektivarbeid.

I august fortsatte roingen på Bogstad, både i dobbel og singelsculler. Annelise og jeg deltok i regatta for første gang. Vi var kjempespente på hvordan det skulle gå. Vi var to dager i Sarpsborg og rodde i Tuneregattaen.

Lørdag blåste det veldig, vi greide nesten ikke å ligge stille ved start. Dessuten fikk jeg en advarsel av dommeren (Grete Stokke) for å ha blå supertrøye, Annelise hadde det ikke, det kreves at deltagere i samme båt er likt kledd. Vi vant dessverre ikke men fikk medaljer likevel. Det var gøy at Christine Høffgen vant sin klasse.

Neste dag rodde vi tusenmeter mot Anders og Øyvin. Begge båtene fikk medaljer. Det er få veterankvinner som ror, så vi må prøve å rekruttere.

Vi ga oss ikke med den ene regattaen. Vi stilte opp i Kjørbosprinten i Sandvika. Her rodde vi dobbelsculler. Annelise og jeg, mot en annen dobbelsculler, Christine og Ane. Vi fikk 5 sek., handicap på 500 m, det var nok til av vi vant og fikk premie. Gjett om vi var stolte? Takk til Ane og Christine. Etter den seieren overvintrer Annelise og jeg hele vinteren med et stort SMIL.

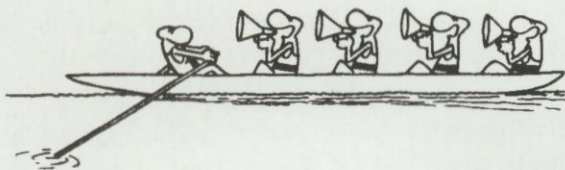
Så kom september, og rosesongen er på hell. Hvor mange km., hadde jeg rodd nå? Veldig mange, jeg nærmet meg 800 km. Før sesongen startet hadde jeg ikke noe mål om å nå 1000 km. Men nå var det innen rekkevidde. Jon Mobråten (båten altså) og jeg fikk det travelt. Jeg rodde som besatt, været var bra, ingen store stygge gjedder å se, og kilometerene kom i en fart. Jeg klarer over 1000 km. Det beste var nesten at jeg klarte å bære (nr 234 Jon Mobråten), båten altså, på skulderen fra brygga til båthuset.

Så sto rekefesten for tur. Den var hyggelig, god stemning, og sølvvare til meg og Ivar

Jeg synes det er flott at vi veteranroere har fått tilbud om teknisk roing på Idrettshøgskolen med Sigurd Gullerud som instruktør en gang ukentlig. Dette i tillegg til cirkeltreningen hver torsdag på Kongen, med sosialt samvær på "Toppen" etterpå.

Rohilsen fra

JANNE SPILLING



Ut å ro - Sterk i tro

Oslo - Strømstad - Oslo (283 km)

19. - 24. juli 2001

Deltagere: Stein Mørk, Lars Mørk og Ivar Andreassen

Årets langtur skulle gå langs østsiden av Oslofjorden. Utover et ønske om å besøke fam. Bratli, speiderkolleger av Lars, hadde vi ingen faste planer hva reiseruten angikk. Halden kunne være et realistisk mål.

Turen skulle altså igjen starte fra Kongen, 35 år siden forrige gang. Deltagerne møttes derfor på Majorstuen for å gjøre de siste innkjøpene. Kokken investerte i nytt regntøy i siste liten. Mer skulle det ikke til - skulle det vise seg - for å provosere værgudene til et pent regnskyll, som kom da vi var i ferd med å stuve inn bagasjen. Vi slapp imidlertid med skrekken, og klærne våre forble tørre resten av dagen. Tradisjonen tro gikk første dags etappe til Hvitsten med lavt skydekke, men behagelig temperatur og ubetydelig vind. Vi fant snart frem til gode rorutiner og byttet plass med jevne mellomrom; fra stroke til baug til cox. Forpleiningsassistenten Margit hadde utstyrt oss med solide matpakker med kalkunsandwich. Da vi ankom til Hvitsten, stod velkomstkomiteen, Arild, Rita og Christian Mørk, klar på bryggen. Vi kom til varm grill og dekket bord. Båtens bidrag til aftenens kulinariske gleder var mor Andreassens kransekakebiter, som vel må sies å være blitt verdsatt blant vertskapet.

Fredag morgen våknet vi til sol og blå himmel, dog 20 minutter etter mobiltelefonens vekketid... Vi spiste frokost i det stille og kapteinen sørget egenhendig for å videreføre ordningen med matpakke. Godt fornøyd med værumslaget la vi i vei klokken 10.15 i svak medvind.



Pause på Hvitsten.



Vakkert? Morgenstemning ved Hvaler.

Etter vel tre timers roing tok vi oss tid til en bade- og kjekspause på Revlingen, syd av Moss. Turen gikk videre sørover via Hankøsundet med kurs for Skjebergkilen og fam. Bratlis hytte. Vi innså snart at denne strekningen ikke var overkommelig på de timene vi hadde igjen med dagslys.

kl. 21.45 - etter elleve og en halv times roing - fant vi et egnet sted for strandhugg, Furuholmen, syddøst for bomstasjonen på Hvaler. Vi trakk båten godt opp på sandstranden - trodde vi. I og med at det var lidd langt på kveld satset kokken på et oppvaskbesparende måltid: pølser, brød - og den uunnværlige bodsennepen. Morgendagens reiserute ble drøftet. Med gunstige vær- og føreforhold fremstod Strømstad som det beste alternativet. Deretter kunne vi ta inn hos Bratlis.

Til tross for turens lengste etappe, 70 km, var dagen gått fort. Kapteinen hadde - noe han for øvrig alle seks dagene igjennom - underholdt med vitser, fortellinger og minner fra en lang rokarriere. Dessuten hadde vi hendene fulle av folkeopplysningsarbeide: Ikke sjelden hørte vi replikker av typen: "Se! Der er en kano, mamma!" Kapteinen gjorde da sitt beste for å oppklare misforståelsen. Fast bestemt på å komme av gårde tidligst mulig - i håp om å rekke "systemet" - gikk vi til ro under åpen himmel.

Morgensignalet gikk ved halv åtte-tiden. I nattens løp hadde tidevannet forsokt å spile oss et puss, men kapteinen reddet resten av turen ved å berge båten tilbake på tørt land. 09.15 tok vi fulle av forventning fatt på vår utenlandsferd. Drøye fire timer senere la vi til i byens gjestehavn. Havne-myn-

dighetene var såpass fleksible at de tillot fremmede båter å legge til på private plasser for en kortere stund. Vi ble tatt imot av en svenske som uten videre erklærte "Det var en jettesnygg roderbåt!"

Godt fornøyde med kunnskapsnivået hos vårt broderfolk inntok vi stedets ICA-forretning - slett ingen dårlig erstatning for Systembolaget som vi ikke nådde - og provianterte for resten av turen. Førstereisgutten kompletterte dessuten routrustningen med et par solbriller som kapteinen meget treffende karakteriserte som spidermanbriller. Turens korteste rotur gikk til Capri, en øy i innseilingen til Strømstad. Dit ankom vi i passende middagstid, og vår eminente kokk fikk snart opp dampen under kjelen og disket opp med svensk indrefilet og potetsalat med chili. Dertil kom krydderkake fra forpleiningsassistenten i Underhaugsveien.

Mette og fornøyde la vi i vei i retning Skjebergodden og Brattlis sommersted. For første gang fikk vi litt sjø; førstereisgutten fikk etterhvert god øvelse i å sprute på sine overordnede. Trusler om ilandsettelse var til ingen nytte.

Til avtalt tid nådde vi frem til Skjebergodden. Inger og Øivind Bratli tok mot oss på stedets lille småbåthavn. Vel fremme i hytten ble vi traktert med byens beste vafler med rømme og hjemmelavet jordbærsyltetøy. I beflippelsen glemte vi å høre på værmeldingen, men Kapteinen slo da fast, med hjemmel i Vidar Teisens tommelfingerregel, at været i morgen blir som været i dag. Det stemmer i femti prosent av tilfellene.

Det skulle vise seg at det var de andre femti prosentene som gjorde seg gjeldende morgenen etter. Vi rakk akkurat en rikholdig frokost i det fri før de første dråpene kom. Om turens fjerde dag er derfor lite annet å berette enn regn, vind (først fra siden, deretter medvind) og bølger. (Denne kombinasjonen besørget en verdig begravelse for skipets CR-vimpel!) Det var rent så førstereisgutten fikk hjemlengsel, hensatt til Ryfylkes fjorder som han følte seg. Kapteinen forsøkte forgjeves å bytte farkost med en seilerfamilie, men de ville - merkelig nok - ikke gå inn på tilbudet...

Nå hadde vi heldigvis merkede karter å støtte oss til fra Hauges rotur en gang sent på 80-tallet. Vi søkte derfor inn mot en avmerket landingsplass på Skjælø, mellom Hankø og Larkollen. Det ble en kort etappe i km, 41,5, men vi tilbragte hele dagen (8 timer) i båten. Værgudene belønnet dagens innsats med oppholdsvær til teltslagningen. Om natten var det perfekt kles-tørkevær med sterk vind som desuten blåste bort styggværet.

Mandagens vær innebar følgelig at Teisens regel på ny ble gjort til skamme; sol og godværskyer. Uthvilte og fornøyde satte vi kurs for Hvitsten. God

medvind gjorde at øverstkommanderende besluttet å utsette badepausen til bestemmelsesstedet var nådd. Vel fremme var det fortsatt tilstrekkelig solskinn, badetemperatur og brennmaneter til at vi fikk den riktige badeferieopplevelsen: hopp, stup og snorkling. Fam. Mørks grillmiddag var, om mulig, enda bedre enn på turen ned. Roerne hadde heldigvis spart siste boksen nødproviant, denne gang Stavangervarianten av Maryland cookies. Utpå kvelden gjorde kokken også nytte for seg som gartner og beskar eiendommens furutrær under kyndig veiledning av de andre tilstedeværende.

Så var det bare charmeuretappen igjen; 38 km til Kongen. Dette ble markert med turens første morgenbad. Kapteinen beregnet før avreise rotiden til fem og en halv time. Teisen-regelen slo endelig til, og vi hadde sol og medvind praktisk talt til siste årtak. Siste rullering fant sted ved Steilene:

1) Kokken

2) Førstereisgutten

Cox: Kapteinen

Kapteinen hadde i løpet av dagen justert ankomsttid til 17.45, en tid som ikke under noen omstendighet måtte fravikes. Ved Nesoddtangen lå vi noe dårligere an enn forventet, og vi la derfor inn "god-gearet". Vi ankom til Kongen tre minutter før fastsatt tid og brukte fire og en halv time på etappen, en time og et kvarter kortere enn på uttur. Ettersom vi altså hadde vunnet over både klokken og oss selv, bestemte vi roere oss for at "seieren" måtte feires på ekte romanér. Vi overhørte alle coxens bønner og sendte ham resolutt over bryggekannten. For sent slo det oss at det jo var selveste kapteinen vi hadde gjort et pek!

Hvem vet derfor hva som vil vente oss på en mulig fremtidig rotur?

Til slutt vil vi rette en stor takk til de mennesker som åpnet sine dører for oss slitne roere: Inger og Øivind Bratli m/fam og Rita og Arild Mørk m/fam.

Ivar Andreassen



Ada`s rapport

Når det gjelder resultatene av årets konkurranse i ro-orientering, foreligger de i egen rapport fra styret i Oslo Rokrets. Denne kan også leses via Internett.. Premiene var roeffekter som ble delt ut under rokrets-aften hos OKR og reke-aften hos CR i november. Det ble funnet 22 poster i vår del av indre Oslofjord. Bokstavinnholdet ble satt sammen til roernavnet Olaf Tufte.

”Roerlangrennet” ble arrangert hos NSR med romaskiner fra CR og joggeløyper i Bygdøy-skogen. Dette ble avsluttet med premier og vafler. Rokretsen takker Anders Værang og Morten Flood for veldig god hjelp.

Ellers ble det samarbeidet om Rosportens dag med eskadreroing til Solodden med oppgave å finne poster underveis til dagens slagord: ”Ut på rotur, aldri sur” Det hele ble avsluttet med grillaften hos CR.

I løpet av året har det vært bra med aktiviteter, som styrketrening, romaskintrening, vintertrening i Idrettshøyskolens robasseng, åpen søndag med barnevakter og vafler, fine turer og regattaer på sjøen. Spesielt nevner jeg rohelgen i Risør og Arendal. Jeg gleder meg over å ha fire ølseidler fra Risør i vinduskarmen. I Arendal var det kos med reker samt medbrakt lunsj, innriggertur til en øy og bading i sjøen. Det blåste noe opp med urolig sjø på hjemturen. I år ble det delt ut flotte collegegensere i pen lys blåfarge.

I Larvik Roklubb har det vært liten aktivitet, men det finnes liv i klubben. En onsdag var det 30 badende gjester utenfor båthuset. Det er blitt foretatt arkeologiske undersøkelser etter en borg der. Ta gjerne kontakt for en rotur.

Roerhilsen
Ada Spæren

Rapport fra Veteranenes (60 +) reketur til Nakholmen

I 35 år har den samme gjengen hatt en årlig reketur i Oslofjorden. Enten i juni eller i august. I år ble det juni. Deltagelse er obligatorisk ^ enten det er regn eller sludd. Fravær må dokumenteres - med legemelding eller flybillet. Tor Westlie hadde flybillet. Vi andre, Bjørn Lundin, Robert Bjørgan, Per Dahlstrøm, Peter Narvestad, Bernt Christiansen og Sigurd Dürbeck møttes på Kongen. Presis kl. 17.00, ferdig skiftet i roantrekk. Til Nakholmen skulle Bjørn og Sigurd ro dobbelt sculler mens Robert, Per, Petter og Bernt ville prøve en dobbelt firer. Men først den obligatoriske skålen for CR i champagne.

Til Nakholmen gikk det i godt driv. Med sang og høy åreføring, Det blåste østenfor tvers og bølgene var høye. Vi gikk i land i rekebukten. Den ligger skjermet til på Nakholmen, men skifer-bunnen er fæl. Det er som å gå på barberblader.

Vanligvis spiser vi langt fra folk. Men i år blåste det så mye at vi la oss i le av en hekk. Lysene på kaken måtte ikke blåse ut. Vi hadde mye å feire, men også to å minnes. Med en skål ble våre to avdøde roervenner Tore Andersen og Ivar Andresen minnet.

At vi i 2001 alle er i klassen 60-65 ble behørig feiret. Først med reker og hvitvin, så med kake og noe attåt. Vi sang ikke Christianiasangen

til hver reke som ble fortært ^ men ikke langt i fra. Så stemmen ble hes og lokale bikkjer begynte å hyle. Sammen hentet vi frem, fra glemselens slør, mange morsomme ro-historier. De som sier at



roing er kjedelig, skulle ha hørt latterbrølene våre. Det gjorde noen godt voksne (80 +) damer. Som dukket opp på den andre siden av hekken, ble smittet av vårt gode humør og ønsket oss god tur hjem.



Sigurd

Bruk av båter 2001

Båtklasse	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
Trimmy	235	181	151	150	240	202	147	124
Db. Trimmy og 2. 3/4	178	110	125	154	184	222	147	83
4 3/4	72	49	66	99	132	121	110	58
Racemateriell:								
8+	19	14	22	25	16	25	17	7
4+ & 4-	77	102	95	63	52	93	64	32
2-	0	1	72	45	20	30	19	9
2x	283	252	361	243	237	238	221	310
1x	495	689	669	469	530	455	563	663
1x pl.	359	474	496	294	389	376	424	273

Total bruk av båter	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
Turmaterell	527	377	388	425	588	597	414	274
Alt materiell	1760	1909	2103	1803	1832	1814	1568	1530

KLUBBAVTALE gjelder for alle
Christiania Roklubs medlemmer

Ved kjøp fra kr. 200,- til kr. 1.500,- ÷ **10%**

Ved kjøp over kr. 1.500,- ÷ **15%**

NB! GJELDER IKKE TILBUDSVARER

**BESØK BYENS MEST
KOMPLETTE SPORTSBUTIKK!**

**Oslo
Sportslager**^{as}

... VELKOMMEN TIL
TORGGATEN 20
SPORTSBUTIKKEN
FOR FOLK FLEST



Tlf. 23 32 62 00

Bruk av båter spesifisert.:

Båt	Nr.	Båtnavn	1996	1997	1998	1999	2000	2001
8+	265	Kongen	16	12	0	10	2	7
	214	Reidar Knoph	3	3	9	12	1	0
	165	Dick	3	10	7	3	14	0
4+	191	Asbjørn	2	0	2	4	0	utlånt
	183	Arne S.	0	0	0	0	0	0
4-	235	Hans Metelmann	11	3	4	18	5	0
	195	Gus	1	18	1	28	35	0
	170	Hans Blom	0	0	0	0	0	2
4x	257	Stein Randsborg II	35	14	26	1	0	0
	256	Helge Bjonge II	11	1	0	18	7	3
	245	Irene Aaberg	16	18	13	11	17	30
	219	Bjørn Steinert	9	9	6	13	0	0
3x	172	Bernhard	0	0	0	0	0	9
2-	248	Odd Hansen	72	45	20	30	19	9
	188	Chr. Lutken	0	0	0	0	0	0
2x	277	Jan Hultgren	-	-	-	-	14	4
	274	Sigurd Gullerud	-	-	-	33	22	41
	271	Kristine Klaveness	-	11	13	21	20	25
	259	Thor Westlie	17	32	42	38	29	23
	258	Henning Cook	52	14	38	24	52	4
	255	Eivind Engebretsen	33	40	34	13	13	33
	240	Petter Mjelva	11	0	0	0	0	
	236	Rolf Manskow II	0	0	0	0	0	0
	230	Jan Tygesen	79	58	0	15	33	32
	221	Øivind Haraldsen	39	26	4	31	14	0
	209	Søder	0	0	0	6	0	21
	208	Erling Storm Sr.	4	9	17	0	0	1
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	48	29	26	57	11	8
	200	Th. Hagen	72	65	61	0	13	70
1x		Privat	6	5	2	0	0	5
	278	Jostein Greve	-	-	-	-	3	28
	276	Esther Verburg	-	-	-	-	39	22
	275	Janka Nakken	-	-	-	38	7	6
	270	Jarle Roti	-	16	25	5	4	28
	266	Per H Ihlen	49	40	67	6	29	27
	260	Inger Johanne Gresslien	10	25	27	55	44	17
	254	Tine Heien Larsen	86	37	60	68	18	99
	250	Helge Dalset	11	6	31	34	39	25
	249	Per Dahlstrøm	122	32	40	44	48	30
	247	Terje Graver	80	27	20	73	14	60
	244	Øyvind Brøymer	29	25	2	2	20	27
	239	Helge Bjonge	36	6	37	20	23	0
	203	Ve Ve	26	0	1	21	20	16
		Private	220	168	220	189	255	278
1x pl	272	Tom H Westerling	-	-	19	71	25	39

	269	Cathrine Wilhelmsen	16	24	29	11	73	39
	263	Ada Spæren	56	64	53	49	170	78
	262	Margit Mørk	58	69	62	23	7	22
	261	Ivar L. Hageness	9	7	16	21	19	12
	252	Roy Hagen	10	29	11	44	102	36
	251	Torill Rørtveit	53	87	83	26	7	4
	243	Morten Lindholt	0	0	0	6	0	0
	242	Bjørn Lindholt	0	9	18	4	0	0
	237	Jon Hagen	60	11	85	25	2	16
	234	Jon Mobråten	30	1	0	0	15	18
	233	Olav Nygaard	122	108	17	94	1	8
	232	Bjørn Lundiin	1	0	0	0	0	1
	231	Stein Mørk	81	69	1	2	0	0
1x kl.	194	Kasper II	0	0	0	0	0	0
4 Innr.	164	Elsa Borch	17	5	17	20	0	0
	150	NN	23	17	15	32	10	5
4 3/4	279	Annelise	-	-	-	-	48	25
	253	Finn Larsen II	16	21	38	34	12	5
	226	Morten Flood	23	28	23	16	11	0
	212	Willy Evensen	27	50	71	61	39	23
2 3/4+	211	Jens Grevstad	29	20	25	34	1	0
	210	Andreas Knudsen	0	0	0	0	0	0
	187	NN	0	0	0	0	0	0
db trim	273	De 4 H'er	-	-	16	40	56	33
	267	Magne Sølvberg	65	93	99	96	43	37
	222	Erik Øsvold	30	41	44	52	47	13
Trimmy	268	Joakim Søderstrøm	46	42	56	0	0	0
	264	Aud Engebretsen	-	33	56	52	57	44
	224	Steven	37	39	59	62	86	46
	223	H.C. Haug	36	17	58	75	1	1
	219	H. O. Elgetun	10	16	4	12	2	33
	202	Odd	13	2	7	1	0	0
	196	Ulf	0	1	0	0	1	0



Bøylene på Bogstad

Årets bøyeutlegging og opptak ble også i år utført av veteranene Peter Narvestad, Sigurd Dürbeck, Per Dahlstrøm, Peter Narvestad, Bernt Christiansen, Robert Bjørgan, Hans Engebretsen og undertegnede.

Som vanlig må alltid noen bøyer skiftes ut, festekroker og tauverk fornyes og wiren renses opp. I år la vi også strekket noe lenger mot vest i nordenden – noe som viste seg å være svært nyttig etter hvert som sandbanken ved utløpet av elven kom opp på det tørre.

Som tidligere nevnt har vi en skade i wiren ca ved 1500 m men vi skyver problemet foran oss og tar vel jobben når det ubehagelig skjer.

Så fikk vi i oppgave å legge ut et 500 m strekk fra sør mot nord langs Bogstad gård i september. Dette skulle benyttes til sprintregatta i regi av CR. En morsom og god ide, men verken Per Dahlstrøm eller jeg syntes det var fullt så morsom å få vite at regattaen var avlyst i det øyeblikk vi festet siste bøya. Ansvarlige for dette hadde visst om avlysningen i over en uke – slikt er dårlig koordinering og misbruk av velvillige krefter!

Bøyestrekket ligger nå på bunn og kan forhåpentligvis hentes opp igjen ved behov hvis ingen finner føringslinen ut og ødelegger den.

Det er alltid et ønske om å beholde strekket lengst mulig utover høsten for rogliden og sikkerhetens skyld. Dette har vi full forståelse for – vi ror jo selv også. Men på et eller annet tidspunkt må vi ta det, i det vi gjerne vil ha lys og ikke for kaldt vann når vi holder på med dette. Dessuten vil vi gjerne komme høststormene i forkjøpet. Det er alltid en del opprenskning som skal gjøres samt at alle bøyer vaskes og henges opp. Slurves det med dette tar det lenger tid å få lagt det ut om våren og da er jo som kjent ønske om å ha et inntakt strekk større enn noensinne.

Kompromisset har da gjerne vært at vi lar det ligge igjen på bøyer på hver 500 m som trenere/rosjef tar opp i tide. Denne løsningen var svært uheldig denne sesongen. En høststorm kombinert med et stort regnskyll førte et stort tre – ikke et vanlig et – men av de styggeste, største, tyngste og med et nett-

verk av grener inn i strekket ved 1000 meteren. Der ble det sittende fast og sitter der enda.

Først nedla Stein Mørk og jeg noen timer for å få det løs uten annet resultat enn fjerning av noen grener .

Neste forsøk var sammen med Eivind Engebretsen som iførte seg tørrdrakt i et ufyselig vær hvor vi skjøv følgebåten 50 meter utover isen før vi kunne begynne med et møysommelig arbeide med dykking og saging. Imponerende innsats av Eivind som ikke hadde det aller beste utstyret for en slik jobb. Mange og tunge grener av det styggeste treet som har vært i noen skog ble fjernet, men vi fikk likevel ikke wiren løs.

Neste plan var å kutte wiren, eventuelt leie inn en froskemann, men så kom kulda og med den isen for fullt. Frykten er nå at isen i vårløsningen vil presse så sterkt på wiren at den ryker. Dette vil eventuelt føre til et omfattende arbeid til våren og sterk forsinket bøyestrek.

Vi håper på det beste, men det burde være et tankekors for alle at det for fremtiden sannsynligvis vil være lurt å ta opp alle bøyene mens leken er god!

Bjørn Lundin

5 minutters hvil og fotografering. Fra venstre: Sigurd Dürbeck, Peter Narvestad, Per Dahlstrøm og Bernt Christiansen.



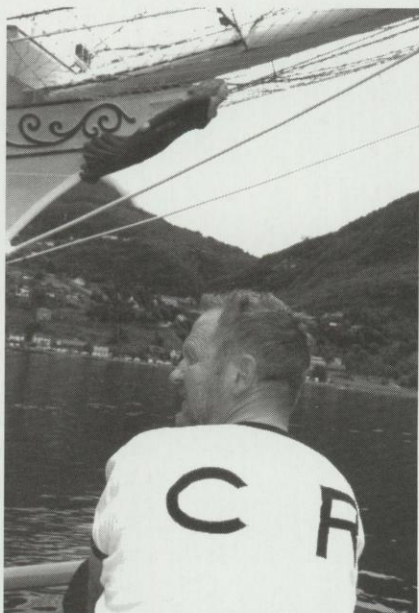
Sommereventyret 2001

Vågåvatn - Geirangerfjorden - Tafjord

For rolaget Hasse Langeland, Sidsel og Einar Hauge startet årets tur på Vågåmo og gikk vestover og motstrøms over Vågåvatn. Vi overnattet komfortabelt, billig og hyggelig på Kvila i Garmo. Neste dag måtte vi gi tapt ved strykene under brua ved Lom. Vi benyttet anledningen til å se oss om i den vakre bygda og besøkte Fjellmuséet og beundret Lom Stavkirke før ferden gikk over fjellet ved Dalsnibba til Geiranger.

Vi rodde utover Geirangerfjorden til de Syv Søstre, - de var nå ganske magre etter at snøsmeltingen var slutt. Vi grublet på hvorledes folket på den bratte, isolerte fjellgarden Knivsflå øverst og litt øst for fossen klarte seg i gammel tid. Arbeidssomme og glupe var de, abonnerte på Stortingstidende og fulgte godt med i tiden fra sitt utsiktspunkt.

Tilbake i Geiranger la vi båten på taket igjen og dro over fjellet til Norddalsfjorden. Der tok vi inn hos familien Osvik i Fjørå, - meget gjestfrie venner. - Neste dag rodde Sidsel og Einar inn til Tafjord, og Hasse og Einar rodde tilbake til Fjørå, hvor spreke vestlendinger stod klare for på gå nesten rett opp fjellsiden til vakre Vikaseter. Einar sov spesielt godt den natten etter både roing og klatring til fjells. Inntil 1960-årene var det seterjenter her, - de melket dyra tidlig på morgenen, bar melka ned til garden ved fjorden, deltok i arbeidet på garden og gikk opp igjen for å rekke kveldsstellet



Christianiaroer og Chr. Radich i Geirangerfjorden.



Sidsel og Einar i Geirangerfjorden, - i bakgrunnen Chr. Radich og Swan.

og ny melking. Slikt blir en senesterk av! Og verdens vakreste arbeidsplass med utsikt langt utover fjorden hadde de.

I Tafjorden ble sporene etter katastrofen den mørke natten til lørdag 7. april 1934 studert. Fra 730 meters høyde raste Langhammeren i 200 meters bredde ut i fjorden, - en steinmengde på 1,5 millioner kubikkmeter traff fjorden med en hastighet sannsynligvis opptil 300 km pr time. Bølgehøyden nær rasstedet var over 60 meter, - i Fjørå-bygda som lå nærmest var bølgehøyden omkring 10 meter og i Tafjord innerst i fjorden nær 15 meter.

Det omkom 40 mennesker som bodde nær sjøen, og de materielle skadene var enorme: Våningshus, driftsbygninger, skolehus, handelshus, båter, naust og brygger ble knust til pinneved. Det kom tre store skadebølger; den siste var størst, - etterpå hørtes rop om hjelp fra mennesker ingen kunne redde, overlevende dyr sprang vettskremte omkring og mindre ras gikk. Fra Tafjord Kraftselskaps ekspressbåt, Coronan, som var kastet 100 meter innpå land, kom et gjennomtrengende ul ut i den mørklagte bygda, - sirenen var kortsluttet og ikke til å stoppe. - Det var ikke mulig å få kontakt med omverden da telefonlinjene var brutt. Johannes Osvik (80) viste oss den store Haugsteinen i Tafjord hvor seks mennesker reddet seg. Sjøen fosset opp til hoftene, - hadde det vært flo hadde de ikke klart seg. En treåring som satt trygt på en voksen arm så hvorledes mennesker forsvant i de dødlige bølgene...Det var ingen offentlig erstatning i den tiden, men ulykken vakte stor

oppsikt langt utover landets grenser. Innsamlinger ble satt i gang og det kom inn et beløp noe høyere enn skadetaksten, - Staten tok betalt for revisjonsarbeidet.

Vi rodde tankefulle forbi det lyse partiet i fjellsiden der Langhammeren raste ut... Fjellsider som er steilere enn 35 grader, er som tidsinnstilte bomber. To år etter omkom 73 mennesker i Loen da 1 million kubikkmeter raste ut, og to måneder etter kom det et like stort ras.

Mange av de omkomne ble ikke funnet, men alle fikk sine navn på kobberplater på minnestøttene i Fjørå og Tafjord, - de hadde sikkert det "til felles at dei sikkert ønskte at små ord vart nytta om seg sjølve... dei sette all si ære i å vere sjølvhjelpne, visst kva det var å streve for føda... Dei var nøgde med å klare seg og høyre til ein stad", skriver Astor Furseth.

Einar H. Hauge



Alle mann klar? RO!

*Skaff deg boken nå!
Du får en aktuell og
innholdsrik innføring
i alle høydepunktene
fra 1900 til 2000.*

*Du som er opptatt av
roing får et flott opp-
slagsverk. I tillegg er
det en fin gave å gi
bort til venner og
bekjente.*

Tilbud nå!
kr 200



Bestill boken i Norges Roforbund
Tlf: 21 02 98 40 - Fax: 21 02 98 41
E-mail: per.winsnes@roing.no

Noen tanker rundt Kongen og utøvelse av næringsvirksomhet for Christiania Roklub

Som de fleste av klubbens medlemmer kjenner til, bygget Christiania Roklub vårt ærverdige klubbhus Kongen tidlig på 1920 tallet. Etter hvert som båt trafikken økte i Oslofjorden ble det vanskeligere for klubbens konkurranse-roere å benytte Frognerkilen som treningsbane i sommer halvåret. Etter mange års trening på Gjersjøen med båtplass i et nedlagt sagbruk, fikk CR gradvis innpass på Bogstadvannet. De første årene ble båtene oppbevart i låven på Bogstad Hovedgård og deretter på Kråka Gård helt i nordenden av vannet. Da CR for nær 30 år siden fikk innviet sitt nye klubbhus ved Bogstadvannet var en ny epoke i CRs historie og utvikling innledet. Denne hendelse sammen med et gradvis redusert medlemsantall, resulterte også i en gradvis frigjørelse av de lokaler CR selv hadde behov på Kongen. Det er disse frigjorte lokaler som i dag danner basis for den næringsvirksomhet klubben er engasjert i og som setter CR i en helt unik situasjon i forhold til de fleste andre idrettsklubber i Norge.

For å lette klubb styrets arbeid og samtidig sørge for en mest mulig profesjonell næringsmessig drift, ble det for noen år siden besluttet å organisere den økonomiske virksomheten inn i et eget aksjeselskap. Dette selskapet heter Christiania Roklub AS og aksjene i selskapet eies 100 % av CR. Selskapets daglige leder heter Jan Hultgren. Styret i selskapet består i dag av Per Gustavsen, Jon Mobråten, Henning Cook, Annelise Hem og med Øyvinn A. Brøymmer som formann. Det er Rådet i CR som er selskapets generalforsamling og som velger dette styret. Rådet i CR velges på CRs generalforsamling. Det er driften og utleie av Kongen og moloen/broen som er selskapets hovedvirksomhet i dag. Driften av et så vidt gammelt bygg med en beliggenhet på et undervanns skjær er krevende. Mye av de leieinntekter som kommer inn, må derfor med gå til vedlikehold og utbedringer som medlemmene i CR og brukerne av Kongen ikke engang kan se og legge merke til. Dette er for eksempel utbedring av ventilasjonsanlegg, tak, kloakkanlegg og vanntilførsel til Kongen ved siden av periodisk vedlikehold av de pilarer bygget hviler på. Disse kostnader som beløper seg til mangfoldige millioner

hadde det ikke neppe vært mulig å fremskaffe uten fremleie av Kongen. Det er naturlig at noen stiller spørsmål om hvorfor klubbens medlemmer ikke kan benytte mer av Kongen enn vi gjør i dag. Balansegangen mellom hva vi selv skal benytte av arealer og hvilke lokaler som skal leies ut, er en diskusjon som føres mellom styret i CR og styret i CR AS.

Det diskuteres nå for eksempel både en mulig påbygning av Kongen og en mulig flytting av garderober fra 3. etasje til 1. etasje - ved en samling av aktivitets-rommene i plan med båt hallen. Dette vil kunne medføre en viss utvidelse av CRs arealer til bruk for medlemmene.

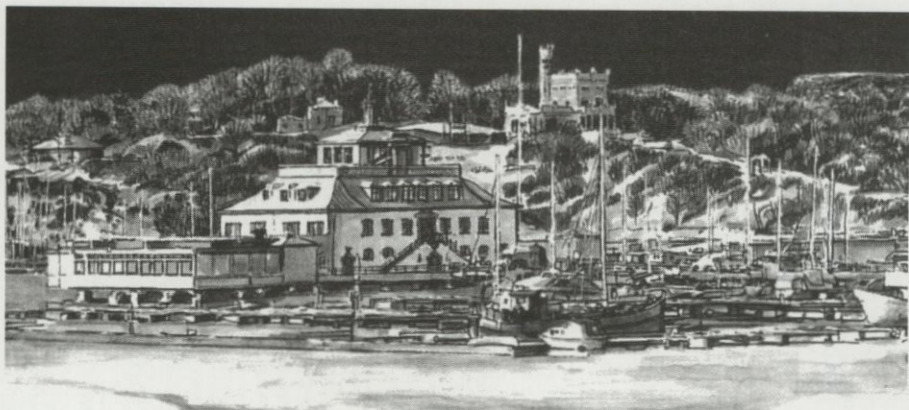
Av de mer synlige påkostninger som ble gjort i fjor kan nevnes oppussing av fasaden mot land og "Østerråt- trappen".

Påbygning og utvidelse av rom arealene på Kongen kan ikke gjøres uten godkjenning fra Riksantikvar og kommunale myndigheter. Ved en positiv behandling vil saken bli presentert for CRs medlemmer og besluttede organer. For å vurdere forskjellige alternativer og løsninger, er Arkitektfirmaet Yran engasjert. Et prosjekt av denne karakter vil sannsynligvis kunne ta relativt lang tid å få ferdig behandlet .

For avslutningsvis å gi noen tall fra CRs næringsvirksomhet i 2001, kan jeg nevne at CR AS mottok nær 3,2 millioner kroner i brutto leieinntekter, mens drift og vedlikehold utgjorde ca 1 million. Renter på lån beløp seg til nær 2 millioner. Resultatet ble et overskudd på nær 150.000 med en betalbar skatt på ca 35.000 kroner.

De som ønsker nærmere informasjon eller har gode ideer rundt CRs næringsvirksomhet er hjertelig velkommen til å ta kontakt.

Øyvin A. Brøymer



Christiania Roklub 1954-1964.

Sett fra en kapproers side.

Det var ikke så enkelt å komme inn i klubben i 1952, det måtte anbefaling fra annet medlem til! Jeg var så heldig å få anbefaling av Knut Bohwim (film-mannen). Han ble så imponert etter en armgang i takbjelkene på en hytte vi delte. Roer måtte jeg bli. Utpå våren 52 ble jeg innkalt til roinstruksjon. Helt fra første øyeblikk var utålmodigheten med å komme i gang stor.

Treningen i Lørja og toer innrigger gikk sin gang. Fra kapproingsfronten husker jeg lite. Klubben må nok sies å være i en bølgedal. Eneste lyspunkt må vel sies å være NM i junior og senior sculler til Arild Dyre Moe. Dessuten var flere juniorer og seniorer i gang med trening.

Først ut på høsten 1953 begynte roingen for mitt vedkommende å komme inn i faste former.

En ungdomsfirer ble dannet. Det samme laget fortsatte i 1954. Vi var så heldige å få Helge Motzfeldt til instruktør. Hans terping av håndbevegelser og teknikk skulle snart gi resultater.

Fireren ble kjempegod nesten uten av noen visste om det. Tidlig i sesongen rodde vi på korte strekk kjappere enn klubbens junior-firer.

Kapproingsutvalget var i stor tvil om juniorene kunne vises frem i Sandefjord. Heldigvis ble vi påmeldt.... Gleden var stor da juniorene seiret med nesten 100 meter.

Ungdomsfireren seiret også stort og fikk 11 seire på 11 starter i sesongen 1954. Fireren bestod av Henning Schjønby, Tore Gaustad, P. H. Ihlen og stroke Einar Hauge.

Skolegang satte en effektiv stopper for ungdomsfirerens videre utvikling. Det var bare meg igjen, og nå fulgte en rotete 1955-sesong. Det var noe i gjære blant de eldre senioren og optimismen synes å komme tilbake. Antallet aktive økte i begynner-klassene! Coxen Gunnar Fredriksson fikk fart i senior åtter før NM, og CR ble norgesmester i senior åtter!

Det var mange grunner til å se optimistisk på 1956-sesongen!

På grunn av skolegang var jeg lite med i klubbens aktiviteter. I slutten av mai 1956 meldte jeg meg til trening som junior-roer.

Jeg kom med på en junior-firer, og til alles overraskelse begynte fireren å gli.

Hannibal Feght var vår instruktør, og han var blitt overlatt dette «håpløse» laget. Det viste seg at laget hadde tæl. Fireren bestod av: Andor Kleven, Erik Brekke, Per Håkon Ihlen og Tor Westlie. Vår første start ble i NM på Nordåsvannet.

Firer junior innrigger ble for oss et meget minnerikt løp. Det første som skjedde var at vår baugmann Andor Kleven hoppet ut av sleiden på første starttak. Med den berømte sleiden i bunnen av båten måtte vi vente til han fikk den på plass igjen. De øvrige lagene forsvant, og sur som ei potte samlet coxen laget til en ny start. Og hvilken start - vi suste oppover banen og tok igjen det ene laget etter det andre. Til slutt lå vi foran og vant klart. Vi rodde innriggeren som en firer uten. Løpet ble omtalt i VG med store bokstaver: Skøytefireren fikk sølv! Skøytelaget bestod av flere kjente løpere med Hjallis i spissen. I all rettferdighet og med små bokstaver kunne vi også lese at CR vant.

Senere lekte vi oss til en klar seier i junior firer uten. Dagen etter gikk senior-åtter. I mellomtiden presterte lettvektsfireren å vinne senior NM. Senior-åtter ble et flott løp med 5 lag på linje. CR trakk det lengste strået i en feiende innsprint. Laget var satt sammen av senior og junior-firer.

Fire NM og en rekke bra resultater. Nå var det viktig å holde på fremgangen og satse på fremtiden. Dessverre ble det gjort grove og skjebnesvangre feilgrep av kapproingsledelsen. Juvelen i denne-åtter var junior-fireren som hadde hatt slik suksess. Nå skulle rosjefen gjøre-åtter enda bedre ved å sette inn to garvede seniorer. To juniorer ble gående på gress og forsvant.

Vi, de heldige juniorene, Tor Westlie og Per Håkon Ihlen, tenkte ikke så nøye over taktikken, for-åtter ble bedre og bedre. En stor idrettsopplevelse hadde vi under Ulvøybrua da-åtter i god rytme gled i fra følgebåten Sweeper. Vi følte at det var store ting på gang.

Tre Kroner, som det svenske kombinasjonslaget ble kalt, var forhåndsuttatt til OL i Melbourne. Dette laget fikk vi los på i Gøtaelvrodde, men så kom en dampbåt opp elven og lagde bølger som nesten senket båten vår. Med hundrevis av liter vann stoppet vår fremmarsj. Vi hadde startet som nr 10, 30 sekunder etter nr. 9 osv. I det lange

56-åtter. Undres hva denne båten kunne prestert om den hadde fått utvikle seg?



elveløpet plukket vi opp det ene laget etter det andre. Søkkvåte kom vi i mål som nummer 3, slått av Tre Kronor og Vaksholm. Nå fikk vi invitasjon til Moskva neste år, og treningen ble entusiastisk lagt opp med henblikk på dette. Dessverre ble idettssamkvemmet med Sovet-Samveldet stoppet etter innmarsjen i Ungarn i 1956. Dermed falt seniorenene fra og ble etterhvert borte fra klubben. Tor Westlie og jeg ble alene igjen. Ja, slik føltes det. Hva kunne kapproingsutvalget gjort for å unngå en slik utvikling? Kanskje en påmelding til Henley hadde vært løsningen? Disse roerne har senere ikke vært med i klubbens liv og kan kalles for generasjonen som forsvant.

Våren 1957 drev vi to seniorenene stort sett treningen for oss selv. Sommerferien lå foran og vi tenkte på den deilige Gjersjøen. Der hadde det vært fint å trene. Som tenkt så gjort. Vi ordnet oss tillatelse hos en bankdirektør og grunneier. Det var langt vanskeligere å få styrets tillatelse. Rosjef Løken ga oss medhold, og på hans ord la vi i vei fra Kongen Vi hadde kommet klar av Kongen da Storm Johans ansikt dukket opp, men han var for sein. Vi klarte å komme oss unna! Kursen ble nå lagt mot Ulvøya og Bestemorstranda. På sistnevnte strand la vi i land og bar båt og utstyr opp på E6. Her hadde jeg plassert klubbens båttralle, og med båt og utstyr gikk ferdene til Gjersjøen. Tralla ble straks returnert av en kamerat med bil.

Treningsleiren på Gjersjøen kunne starte, og vi slo opp telt i sørenden. Det var flott å ro på den speilblanke sjøen, helt ulikt kloakkdønningene i Frognerkilen. Etter 14 dager var det på tide å vende tilbake - hvilken retur! På en eller annen måte måtte vi få haik - stoppe en bil som egnet seg. Vi rodde båten så langt vi kunne, siden vegen til Kolbotn har en utvidelse der. Hva ser vi der - en el-verksbil med to lange stolper på planet! Heldigvis fikk vi haik og det var to lykelige gutter som omlastet og la ut fra Bestemorstranda.

Nå sto NM i Horten for døra. Vi ble tildelt en toer uten med styring på fotbrettet der jeg satt - det endte med disk. Jeg er fremdeles sikker på at vi hadde klart oss bedre i den gamle toer med. Den gikk rett som en snor, uten cox. Diskingen bet ikke så hardt, vi hadde toer med igjen. Der vant vi like klart som overraskende over Moss, som alltid hadde seiret i denne båttypen. Enda et mesterskap ble ordnet av Robert Feght i junior sculler. Så mye fantasi skulle vel ikke til fra kapproingsutvalget til å prøve nye lagkombinasjoner.

I 1958 ble jeg innkalt til artilleriet, og spørsmålet ble hvordan dette kunne kombineres med min kjære sport? Robert Feght hadde fått ny båt av faren, og den gamle båten var ledig. Den fattige studenten ga inn et bud på 1500 kroner, og sannelig fikk jeg tilslaget fra Hannibal Feght. Under rekruttskolen strebet jeg voldsomt for å bli tatt ut til sersjantkurset i Fredrikstad. Kurset hadde base i Gamlebyen hele sommeren - og med på kurset kom jeg. Jeg

meldte meg inn i Fredrikstad Roklub, landets eldste, og de fleste kvelder rodde jeg på elven.

Rosesongen 1958 i Fredrikstad Roklub.

Jeg gjorde store fremskritt og markerte det ved å vinne klart i noe de kalte Floa kapproingen. Nå ble jeg og den andre sculler-roeren i Fredrikstad, Ove Nomanni, påmeldt i Trollhättan. Der skulle jeg møte Robert Feght. Dessverre ødela jeg benet på motorsykkel få dager før regattaen, og havnet på sykehus med 15 sting under kneet. Neste regatta var 3 uker senere i Sandefjord. Her presterte jeg å vinne junior sculler med minimal trening og et stivt ben og tyskere fikk lang nese.

Seieren i firer senior satt langt inne. Ditmarsia ledet med vel en lengde da vi passerte Ormsunds firer uten som var tilskuere - og som heiet iherdig på tyskerne! Dette tente laget vårt til en kjempespurt forbi hele feltet.

For øvrig ble det arbeidet iherdig i begynner- og juniorklassene. En fersk junioråtter så dagens lys under Fredriks ledelse. Han var nå med igjen og framtida så ikke så verst ut, selv om det bare ble et NM, denne gang med Steinar Stigre i junior sculler.

Rent personlig synes jeg å få orden på livet. Takket være Norges Roforbund kom jeg inn på Statens Gymnastikkskole - nå ble jeg roer og gymlærer.

Jeg ble valgt til rosjeff for 1960, og vintertreningen ble tatt over og skjerpet. Vi trente jevnt 3-4 dager i uken og jeg møtte trofast opp. En lagånd av god karakter ble bygget opp og vi ble en kameratgjeng å regne med. Også privat holdt vi sammen.

Nå fulgte en livlig sesong med seire og nederlag, men med mange nye roere. To ungdomsfirer og 8 juniorroere forteller sitt. Det mest bitre var nok tapet med 1 sekund for NSR i senior åtter NM. Seiere i Sølvfasten og Kjørbo rettet opp en del, NM i junioråtter og NM til Hansemann i sculler likedan.

Rosjef i sesongen 1961

Nå begynte vintertreningen på Uranienborg skole med vanlig energi. Dessverre måtte flere ut til førstegangstjeneste og andre måtte følge opp sine studier. Men en kjernetropp på 8-10 roere var alltid til stede. Vi varierte treningen etter beste evne, men kanskje ledet jeg treningen litt for mye som sersjant. Det var en formsterk sersjant som forlot Fredrikstad, etter å ha løpt ned hinderbanerekorden med 30 sekunder.

Noe av min rofilosofi for CR var at klubben skulle stille en bra senior åtter. Ellers forsøkte jeg å holde på lag-sammensetningen så lenge som mulig.



Det er ikke greit å være rosjeff, gitt!



Treningsleiren på Nordsjø med to økter om dagen ga resultater i NM.

61-sesongen bedret seg utover sommeren, vi fikk en solid senior åtter. Det ble konstruert et rørstativ på lastebilen til båtene, og det knakk meg nesten økonomisk at stativet ble dyrere enn bilen.

62-sesongen begynte med at jeg ledet treningen etter vanlig lest og opplevde at vi var over 20 faste roere. Det var ikke uten stolthet jeg ledet fronten på løpeturene. Kameratskapet blant seniorenene lovet godt for sesongen. Min venn, Kjell Brynildsen fra Fredrikstad, sa seg villig til å ta over som rosjeff - seniorenene skulle fortsatt være mitt gebet.

For første gang hadde vi en ren senior åtter og firer, og spørsmålet var hvordan vi skulle skaffe de beste treningsforhold? Svaret ble 14 dagers treningsleir ved familien Langelands hytte ved Nordsjø i Telemarkvassdraget.

Dermed hadde vi egen bil og lastet opp åtter og to firere og avsted mot treningsleir på Nordsjø.

Vi rodde to økter om dagen. Vår glimrende cox Amund Amundsen sørget for presisjon og taktomslag. Det frydet våre hjerter når han ropte «6 kvikke»! Dette var en råspurt vi benyttet, hvor vi brukte 6 tak med 3/4 sleide. Med vår slepne teknikk gikk vi opp en 1/2 lengde på denne måten.

Etter treningsleiren var det NM på Årungen og nå fikk vi uttelling for treningsleiren. Vi vant både senior firer og åtter, og senior sculler med Hans Engebretsen. Noen uker senere vant vi også Sølvfasten.

Før vi forlater 62-sesongen er det naturlig å liste opp mester-åtter fra baug: Tore Andersen, Sigurd Dürbeck, Ivar Andresen, Hans Chr. Langeland, Kristian Roll, Kjell Andersen, Per Håkon Ihlen og stroke Robert Bjørgan, og ikke minst cox Amund Amundsen. Fredrik coxet oss i Sølvfastløpet denne gang, vi ville vinne for 5. og siste gang, og det klarte vi.

Hva kunne 1963-sesongen bringe?

Treningen på land fulgte gamle rutiner, men rotreningen var helt klart annerledes. Sigurd forhandlet med eierne av det nedlagte sagbruket ved Gjersjøen. Der fikk vi trene! Jeg husker bare sol fra den tiden!

Robert Bjørgan stilte som viserosjef og fikk fart på ungdoms- og juniorroere.

Seniorene prøvde å få en 4 uten til å gå, jeg ville ikke bryte opp laget som hadde trent siden sesongstart, og håpet det snart ville gi resultater. Ledelsen i klubben presset på og ville ha nye kombinasjoner, men jeg var sta som et esel.

Det var kommet i gang en god senior toer uten og klubbledelsen ville prøve en 4 uten med to antatt beste fra fireren. I Sandvika prøvde vi denne løsningen - hvilken båt - den fløy som en fugl. Det ble til at vi fortsatte dette laget som besto av

Tore Andersen, Bjørn Lundiin, Per Håkon Ihlen og stroke Sigurd Dürbeck. Første start kom på Årungen og vi seiret stort med ny banerekord. Seieren var så overbevisende at vi ble påmeldt av Roforbundet til EM i Kjøbenhavn. Her hadde vi en flott tid, men laget ble slått ut. Vi kom til oppsamlingsløp hvor vi ble nr. 3. Kanskje var det kapasiteten vår, tiden var 6.32, men det var bare det at vinnerlaget kom inn på 6.15. Tradisjonen tro var det roerne som planla det sportslige, ingen leder tok ansvar. Det er klart at dette svekket laget i forhold til de andre lagene som fikk alt tilrettelagt.

Alt i alt så må min tid i klubben betegnes som en gullalder. Vi ble en samlet kameratgjeng med klubbens aktiviteter i sentrum, og senere en old boys-gjeng som klubben har kunnet trekke på i mange sammenhenger. Det var ikke uten stolthet at jeg observerte oldboys-åtterer i 1999 på Årungen bestående av mine gutter fra 50- og 60-tallet.

Jeg husker ikke så mye fra 64-sesongen, men noe sitter spikret. Bjørn Lundiin og undertegnede stilte opp NM i senior toer med. Der møtte vi Fana



Henley-fireren kjempet seg til finalen hvor de ble knepent slått.

(Kråkernesgutta) og Ormsund (Frank Hansen med makker). Vi regnet med en grei seier, og Fana som vi regnet som de sterkeste ledet til 1200 meter, da gikk vi forbi. Coxen ropte at Ormsund lå enda lenger fremme, vi forsto ingen ting, og dermed startet en voldsom fight. Vi vant med 2 sekunder, etter å ha rodd det beste toerløpet noensinne. Nå gikk kombinasjonslag satt sammen av digre, garvede roere - vi var nærmest som et lettvektslag å regne. Det var storm midt i mot, og vi visste at vi måtte vinne. Vant gjorde vi ved å ro gjennom smertegrensen, utrolig hardt.

Vi ble påmeldt til Henley under ledelse av Hannibal Feght, som da var 80 år. Vi møtte 48 lag som rodde mot hverandre etter utslåingsprinsippet, og vi klar- te å komme til finalen hvor vi ble slått.

Henley-turen gav oss minner for livet.

Her synes jeg min rohistorie bør ta en ende.

Per Håkon Ihlen

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 22 69 51 52 - 22 69 51 53

CHRISTIANIA ROKLUB – REGNSKAP PR 31/12-01

INNTEKTER		2001	2000
Inntekt fra klubbvirksomhet			
Medlemskontingent		127500	141750
Salg av merker og tøy	33500		
Innkjøp/medgått	11780	21720	7550

Salg klubbkvelder etc. netto		8450	6742
		-----	-----
Sum		157670	156042
		-----	-----
Bidrag/gaver etc			
Oslo Kommune		42200	42600
Gave fra medlem		0	15000
		-----	-----
Sum		42200	57600
		-----	-----
Årboken			
Annonser	7500		
Kostnader	15000	-7500	-7500
	-----	-----	-----
Sum		-7500	-7500
		-----	-----
Regattaer etc. arr. av CR			
Ulvøya rundt		0	12250
Concept Marathon			-270
Bleikøya rundt		400	600
CR-regatta		0	18800
		-----	-----
Sum		130	31650
		-----	-----
Sum driftsinntekter		192500	237792
		-----	-----
Drift "Bogstad"			
Vedlikehold		77015	25115
Strøm		6019	4981
Forsikring		5886	4747
Rekvisita		642	700
		-----	-----
Sum		89562	35543
		-----	-----

Drift "Kongen"

Husleie etter fradrag av fremleie "Toppen"	674864	637856
Rekvisita	2317	3801
Forsikringer (premier/malerier)	13010	11196
Vask lokaler	50592	49323
Drift alarm	5578	5544

Sum	746361	707720
-----	--------	--------

Sum driftskostnader	1633331	1490530
---------------------	---------	---------

Driftsresultat (Underskudd)	-1440831	-1252738
-----------------------------	----------	----------

Finansinntekter og finanskostnader

Renteinntekter	1991301	1901316
Rentekostnader	21198	18137
Bankkostnader	3268	3193

Sum	1966835	1879986
-----	---------	---------

Årsresultat (Overskudd)	526004	627248
-------------------------	--------	--------

Disponeres som følger:

Til egenkapital	526004	627248
-----------------	--------	--------

BALANSE

Anleggsmidler		
Båtmatriell	100	100
CR-bil	100	100
Robase "Bogstad"	100	100

Sum varige driftsmidler	300	300
-------------------------	-----	-----

Finansielle driftsmidler

Aksjer i Christiania Roklub AS	100000	100000
Lån til Christiania Roklub AS	28451478	28188594

Sum finansielle anleggsmidler	28551478	28288594
-------------------------------	----------	----------

Omløpsmidler		
Forskuddsbetalt forsikring	13804	0
Beholdning merker og tøy	157380	159000
” klubbsjef	1000	1000
Bankinnskudd	89193	48700
Kasse	200	200
	-----	-----
Sum omløpsmidler	261577	208900
	-----	-----
Sum eiendeler	28813355	28497794
	-----	-----
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	26504690	25978686
	-----	-----
Annen langsiktig gjeld		
Lån fra LIFI AS (Rentefritt nedbet. over 23 år)	1944340	2138774
	-----	-----
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	25062	81591
Mellomregning fonds	323121	295068
Skattetrekk/arb.g.avg.	16142	3675
	-----	-----
Sum	364325	380334
	-----	-----
Sum gjeld og egenkapital	28813355	28497794
	-----	-----
<i>Annelise Hem</i>	<i>Jan Hultgren</i>	<i>Revidert:</i>
<i>Formann</i>	<i>Forretningsfører</i>	<i>Erik R. Osvold</i>

REGNSKAP FOR KLUBBENS FOND PR 31/12-01

	2001	2000
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	28292	26651
Renter	2021	1641
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	30313	28292
	-----	-----

Boye Schlytters legat

Beholdning pr 1/1	10754	10130
Renter	768	624
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	11522	10754
	-----	-----

Hannibal Feghts fond

Beholdning pr 1/1	130848	123258
Renter	9347	7590
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	140195	130848
	-----	-----

Livsvarige medlemmers fond

Beholdning 1/1	173459	152094
Renter	12392	9365
Innbetalt	0	12000
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	185851	173459
	-----	-----

Andelslaget

Beholdning 1/1	1167	58357
Innbetalt	3915	0
Premier	3000	0
Kjøp matriell	0	-58357
Renter	83	1167
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	8165	1167
	-----	-----

Helge Dalsets fond

Beholdning 1/1	83225	78397
Renter	5947	4828
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	89172	83225
	-----	-----

Sum ovenstående fonds

465218	427745
-----	-----

Fondsmidlene er disponert som følger:

Mellomregning Christiania Roklub	323121	295068
Bankkonto	142097	132677
	-----	-----
Sum	465218	427745
	-----	-----

Klubbens ro-effekter

Prisliste fra 21.04.2002

Windbreakerjakke m/ navn	750,-
Race-rodrakt	550,-
Bagger	300,-
Vindjakke	300,-
Robukse	300,-
Sekker	250,-
Collegenser m/ knapp, gammel type	150,-
Collegenser blå	250,-
Tennisskjorte	200,-
Klubbnål i sølv	150,-
Silkeslips (ny modell)	300,-
Overtrekksdress gammel type	100,-
T-skjorte CR	80,-
T-skjorte CR (Dovre)	100,-
T-skjorte "Regatta"	25,-
Singlett CR (Dovre)	100,-
Hvite robukser (samlerobjekt)	50,-
Caps	100,-
CR knapper	20,-
Blazer/ tøymerke	10,-



TERMINLISTE 2002 PR. 31. JANUAR 2002

Dato	NC	Regatta	Sted	Arrangør	Internasjonale regattaer	Turløp og langturer	Arrangør
26-27/1		Innendørsmesterskapet	Tindlundhallen	Fredrikstad/Sarpsborg RK	Int. Gent-regatta, Belgia		
13-14/4		Langdistanse-regatta					
27-28/4		Langdistanse-regatta					
4-5/5		Vårsprinten	Horten Indre Havn	Horten Roklubb	Køln	Fjord & Fjell	Aalesunds RK
11-12/5	NC	Årungsregattaen	Årungen	Norske Studenters Roklubb			
18-19/5					Duisburg		
25-26/5	NC	Stokkavannsregattaen	Store Stokkavann	Stavanger Roklubb	København		
1-2/6					Moskva		
8-9/6		Åpent KM Hordaland	Fana	Fana Roklubb	Ratzeburg / Hamburg		
13/6						Bleikøya Rundt CR	
15-16/6					Hazewinkel WC		
22-23/6		Norgesmeisterskapene	Årungen	Moss Roklubb	Henley Women's		
29-30/6					Amsterdam		
6-7/7					Henley / Tammerfors		
13-14/7					Lucerne WC		
20-21/7		Nordisk Mesterskap (junior)	Tammerfors				
27-28/7					World U23 Regatta Genoa		
3-4/8					Munchen WC		
10-11/8					Jun-VM, Trakai (Litauen)		
17-18/8	NC	Tunevannsregattaen	Tunevannet	Sarpsborg Roklubb			
24-25/8	NC	Voss i sentrum	Vossevangen	Hordaland Rokrets			
31/8-1/9		Kjørboregattaen	Kjørbobanen	Bærum Roklubb	Univ. Row. Ch, Nottingham		
7-8/9					FISA Masters, Racice		
14-15/9	NC	Ungdomsmesterskapet	Ulvenvannet	Os Roklubb			
		Ulvenregattaen					
21-22/9		Studentmesterskap	Frognærkilen	Norske Studenters RK	VM, Sevilla	Ulvøya Rundt CR 22. sept.	
28-29/9		Baltic Cup	Årungen	Norges Roforbund	Götaålvsvrodden		
5-6/10							
11-12/10					Masters Games, Melbourne		



Hva skjer?

21. mars Generalforsamling 2002

21. april Åpningen

13. juni Bleikøya Rundt

27. juni, 11. juli Vi griller

8. august, 22. august Vi griller

22. september Ulvøya Rundt

13. oktober Klubbkapproing

24. oktober høstmøte

8. november Rekeaften

19. desember Siste torsdag før jul

27. mars Generalforsamling 2003

