



# Christiania Roklub



ÅRBOK 2015

# Vinderen

## *Nye kontorer i representativt bygg*

- Moderne, lyse og trivelige kontor i 2. og 3. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**  
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451



# Christiania Roklub

➤ ÅRBOK 2015 ◀

---

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

---

|                                   |     |                                       |     |
|-----------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Forord.....                       | 3   | Tur- og mosjonssjefens beretning..... | 106 |
| CRs råd.....                      | 5   | Oslo-Strømsdal /retur.....            | 112 |
| CRs styre.....                    | 6   | Turregattaer og klubbmesterskapet ..  | 116 |
| Hederstegn.....                   | 8   | Materialsjefens beretning.....        | 118 |
| «Sjefen» har ordet .....          | 12  | Bogstadsjefen.....                    | 120 |
| Nekrolog.....                     | 15  | Bøyer og mudringsprosjekt.....        | 122 |
| Generalforsamling .....           | 17  | Master-roere i Belgia .....           | 126 |
| Sevilla i bilder.....             | 22  | Drømmen om en återseier.....          | 128 |
| Høstmøtet.....                    | 26  | Coastal-kurs .....                    | 130 |
| Klubbutvikling og styreåret ..... | 32  | Coastal-VM i Peru.....                | 133 |
| Dugnader i bilder.....            | 34  | Roerlangrenn .....                    | 134 |
| Verv i rosporten .....            | 37  | CR-KvikkSnakk .....                   | 135 |
| Åpningen i bilder .....           | 38  | Rekeaften i bilder .....              | 136 |
| Rosjefens beretning.....          | 40  | Concept-NM .....                      | 138 |
| Christiania som arrangør.....     | 45  | Christiania-Concept.....              | 141 |
| Nasjonale resultater .....        | 50  | Lahellegrunnen .....                  | 142 |
| Lukten av landslag .....          | 72  | 50 år siden – Guttefirer .....        | 144 |
| Roing i Rio .....                 | 76  | Hundre år siden.....                  | 148 |
| 2015-sesongen i bilder .....      | 78  | Masterutvalget .....                  | 150 |
| Wien-roing.....                   | 80  | Adelskalenderen .....                 | 152 |
| Internasjonalt for de aktive..... | 84  | Kilometerkonkurransen.....            | 153 |
| Lettvektsdame i farta.....        | 88  | Bruk av båter.....                    | 154 |
| Student-OL .....                  | 92  | Concept adelskalender .....           | 157 |
| Instruksjonssjef .....            | 94  | Regnskap og klubbens fond.....        | 158 |
| Årets nybegynner .....            | 96  | Oslofjord-rokart .....                | 162 |
| Klubbsjefens beretning.....       | 98  | Medlemsregister .....                 | 164 |
| Intervjuet med Sagar Sen .....    | 100 | Terminliste fra Norges Roforbund..... | 175 |
| Baltic Cup i Jönköping.....       | 104 | Dette skjer i 2016.....               | 176 |



Redaktøren har nå gleden av å presentere den sjette utgaven av årboken i farger. Det er lagt inn en liten ansiktsløfting og noen layout-justeringer, som forhåpentligvis faller i smak.

I løpet av året, før arbeidet med denne årbokutgaven startet, var redaktøren i kontakt med et par nye designere for å vurdere en eventuell fornyelse av boken. Resultatet er fornyelse, men det er likevel Morten Hernæs som står for den. Han fortsetter jobben med layout og ombrekking, som han har gjort på en utmerket måte gjennom mange år. Han hadde selv gode forslag til fornyet design, og som redaktøren lett kunne slutte seg til. Hensikten har vært å bringe inn fornyelse, men slik at årboken er til å kjenne igjen.

I tillegg har en ny bedrift fått oppdraget med å trykke årboken for oss. Bryn Trykkservice AS kunne gi oss et gunstig pristilbud og med løfte om samme kvalitet på boken som tidligere.

De faste postene i boken er å finne omtrent slik de har vært plassert tidligere – alt fra styremedlemmer, Hederstegn og Generalforsamling til regattaresultater, ro-reportasjer og statistikker. Bakerst finner dere regnskapet, medlemslistene og terminlister. Ettersom Generalforsamlingen vedtok å endre betegnelsene «Formann» og «Viseformann» til «Leder» og «Nestleder», er dette tatt til følge. Redaktøren har likevel tillatt seg å kalle Lederens ord for «Sjefen har ordet».

Innholdet for øvrig viser et innholdsrikt klubbår og stor aktivitet, så vel innenlands som i utlandet. Det gjelder både de unge, konkurranseaktive og de litt eldre som velger tur- og mosjon – for ikke å snakke om masterroere og veteraner. Dermed ble det såpass trangt om plassen at redaktøren like godt ba om godkjenning til å utvide boken med åtte sider. Tilleggs kostnadene er akseptable.

I denne utgaven vil dere også finne to kartutsnitt. De viser tur- og mosjonsruter i Oslofjorden. Dette har CR-medlem Mats Hallén hjulpet oss med. Kartene vil trolig være både nyttige og interessante for mange, ikke minst for nybegynnerne i klubben. I 2015 utlyste redaksjonen ledige stillinger. Behovet for å forsterke årbokbemanningen er blitt påtagelig. Derfor var det ønske om å finne tre personer som kunne ta hovedansvaret for henholdsvis Bilder, Resultatlistor og Annonser. Kampen om stillingene uteble. Likevel, redaktøren hadde på sensommeren gleden av å overlate annonseansvaret til tur- og mosjonsroer Agnethe Berentsen. Dette har styrket redaksjonen, og annonsestøtten er et viktig bidrag til produksjonen av årboken.

Nå er det slik at årboken blir til med bidrag for et stort antall medlemmer. Uten den innsatsen disse gjør, ville boken aldri kunne få et slikt mangfold av artikler og bilder. Derfor retter redaktøren en stor takk til alle skribenter, fotografer og statistikkleverandører.

*Jahn Rønne*

By  
invitation  
only

*Om måter å drive forsikring på som er helt spesielle  
– og kunder som også er det.*



**WINTERBERGH**  
FORSIKRING

67 21 10 00 • [winterbergh.no](http://winterbergh.no)

# Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

## ➤ Æresmedlemmer ➤

Per Gustavsen  
Magne Sølvsberg  
Stein Mørk  
Øyvind Brøymer

## ➤ Tidligere formenn ➤

(nålevende)

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Sigurd Dürbeck        | Henning Cook    |
| Gunnar Fredrikson jr. | Erling Storm    |
| Øivind Haraldsen      | Per Arne Holman |
| Stein Randsborg       |                 |

## ➤ 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen ➤

|                        |          |                    |          |
|------------------------|----------|--------------------|----------|
| Per-Kristian Dahlstrøm | til 2016 | Morten Flood       | til 2017 |
| Bjørn Lundiin          | til 2016 | Kristine Klaveness | til 2017 |
| Tine Heien Bjonge      | til 2016 | Elsa Borch Graver  | til 2018 |
| Gerhard Dürbeck        | til 2016 | Peter Narvestad    | til 2018 |
| Maiken Hertzum         | til 2016 | Kjersti Elvestad   | til 2018 |
| Leif Wahlund           | til 2017 | Jan Søderstrøm     | til 2018 |
| Jon Mobråten           | til 2017 | Veronika Vogler    | til 2018 |
| Cathrine Monrad Hagen  | til 2017 |                    |          |

## ➤ Christiania Roklubs æresmedlemmer ➤

|                                     |      |                                     |      |
|-------------------------------------|------|-------------------------------------|------|
| Konsul Axel Heiberg (t)             | 1911 | Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (t) | 1968 |
| Skipsreder Christoffer Hannevig (t) | 1917 | Direktør Hans Blom (t)              | 1977 |
| Grosserer Engelhardt Eger (t)       | 1918 | Direktør C.A. Christiansen (t)      | 1977 |
| Agent Hannibal Feght (t)            | 1925 | Bernhard Christiansen (t)           | 1982 |
| Gen.krigskommisær Jens Bratlie (t)  | 1928 | Magne Sølvsberg                     | 1988 |
| Direktør Eskild Jensen (t)          | 1929 | Per Gustavsen                       | 1988 |
| Disponent Boye Schlytter (t)        | 1951 | Stein Mørk                          | 2005 |
| Grosserer Leif Mostue (t)           | 1954 | Øyvind Brøymer                      | 2015 |
| Hovedagent Toralf Hagen (t)         | 1957 |                                     |      |



# > Styret 2015 <



*Leder*  
Svein Moldestad



*Nestleder*  
Anniken Ellingsen



*Økonomisjef*  
Johanne Asakskogen



*Tur- og mosjonssjef*  
Tore Lysdal



*Sekretær*  
Andrea Ålveborn



*Rosjef*  
James Wilson



*Klubbsjef*  
Elisabeth Danielsen



*Materialsjef*  
Lars J. Jensen



*Instruksjonssjef*  
Paul Bencze



*Bogstadsjef*  
Peik Ellingsen



*Vararepresentant*  
Håkon Moldestad

# Hovedstyret og utvalgene 2015

## HOVEDSTYRET

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| LEDER               | Svein Moldestad     |
| NESTLEDER           | Anniken Ellingsen   |
| ROSJEF              | James Wilson        |
| TUR- OG MOSJONSSJEF | Tore Lysdahl        |
| MATERIALSJEF        | Lars J. Jensen      |
| INSTRUKSJONSSJEF    | Paul Bencze         |
| BOGSTADANSVARLIG    | Peik Ellingsen      |
| KLUBBSJEF           | Elisabeth Danielsen |
| ØKONOMISJEF         | Johanne Asakskogen  |
| SEKRETÆR            | Andrea Ålveborn     |
| VARAREPRESENTANT    | Håkon Moldestad     |

## KAPPROINGSUTVALGET

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| ROSJEF                   | James Wilson       |
| 1. VISEROSJEF            | Grete Stokke       |
| 2. VISEROSJEF            | Sigurd Gullerud    |
| TRANSPORTSJEF            | Sigurd Gullerud    |
| MATERIALSJEF             | Lars J. Jensen     |
| AKTIVREPRESENTANT JUNIOR | Hermine Wilhelmsen |
| AKTIVREPRESENTANT SENIOR | Trond Johannessen  |
| MASTERREPRESENTANT       | Torstein Rekkedal  |

## HUSKOMITEEN

|                                                                                                         |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Elisabeth Couto       |  Reidar Jordet         |
|  Tobias Mahler         |  Sissel A. Utnes       |
|  Stein Mørk            |  Ingeborg Lønning      |
|  Morten Flood          |  Janne Spilling        |
|  Per Dahlstrøm         |  Gerhard Dürbeck       |
|  Peter Narvestad       |  Thomas Andersen       |
|  Camilla Fingarsen    |  Ingve Dragsnes       |
|  Laila Thomassen     |  Grete Stokke        |
|  Kjersti Elvestad    |  Peik Ellingsen      |
|  Tore Lysdahl        |  Elsa Graver         |
|  Melanie Kirmess     |  Liv Mørk Finborud   |
|  Torill Enersen      |  Øivind Haraldsen    |
|  Agnethe Berentsen   |  Atle Dingsør        |
|  Knut Einar Volden   |  Elisabeth Danielsen |
|  Sissel Ose Pedersen |                                                                                                         |

## VALGKOMITEEN

|                                                                                                      |                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Kjersti Elvestad |  Ingrid Aasaaren          |
|  Martha Helgeland |  Nikolai Jørgensen (vara) |

## REVISOR

|                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Morten Flood og Gerhard Dürbeck |
|  Torstein Rekkedal (vara)        |

## RÅDETS ORDFØRER

|                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Øyvind Brøymer |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|



## Innstiftet 1908

*Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»*

### ■ Hederstegnet er tildelt følgende ■

|                                    |      |                                      |      |
|------------------------------------|------|--------------------------------------|------|
| Konsul Axel Heiberg (t)            | 1908 | Tannlæge dr. Ludvig Mostue (t)       | 1918 |
| Grosserer Engelhardt Eger (t)      | 1908 | Redaktør B. Rosvall, Stockholm (t)   | 1918 |
| Oberstløytnant O. Conradi (t)      | 1908 | Dr. Em. Saugmann, Slagelse (t)       | 1918 |
| Grosserer Christian Langaard (t)   | 1908 | Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (t)    | 1918 |
| Grosserer Nic. Andresen (t)        | 1908 | Hovedkass. Fr. Lorentzen (t)         | 1921 |
| Gen. krigsk. Jens Bratlie (t)      | 1908 | Direktør Eskild Jensen (t)           | 1921 |
| Kommandørkapt. Th. Dannevig (t)    | 1908 | Grosserer Eugène Ekholt (t)          | 1921 |
| Kammerherre Ferd. Egeberg (t)      | 1908 | Arkitekt Chr. W. Heiberg (t)         | 1925 |
| Arkitekt Hj. Welhaven (t)          | 1908 | Disponent Boye Schlytter (t)         | 1925 |
| Kjøpmann Thorbj. Stenersen (t)     | 1908 | Hovedagent Thoralf Hagen (t)         | 1926 |
| Oberstløytnant Johan Sverre (t)    | 1908 | Ingeniør Th. Klem (t)                | 1926 |
| Grosserer H. Gulbranson (t)        | 1908 | Agent Bertrand Moe (t)               | 1926 |
| Konsul Emil Mørch, Fr.stad (t)     | 1908 | Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (t)  | 1927 |
| Arkitekt O. Sverre (t)             | 1908 | Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (t)   | 1928 |
| Overrettsakfører Fred. Juell (t)   | 1911 | Disponent Einar Andresen (t)         | 1928 |
| Konsul Einar Wettre (t)            | 1916 | Direktør Martin Arnesen (t)          | 1928 |
| Skipsreder Christ. Hannevig (t)    | 1916 | Grosserer Leif Mostue (vt)           | 1928 |
| Agent Hannibal Feght (t)           | 1918 | Colonel I. H. Gibbon D.S.O.          |      |
| Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (t) | 1918 | Leander Club, Henley-on-Thames (t)   | 1928 |
| Grosserer Einar Christensen (t)    | 1918 | Grosserer Sigurd Nielsen (t)         | 1930 |
| Godseier Westye P. Egeberg (t)     | 1918 | Direktør Per Fjåstad, Stockholm (t)  | 1930 |
| Sven Hellström Göteborg (t)        | 1918 | Direktør Gustav Lütken (t)           | 1935 |
| Grosserer Aug. Kallevig (t)        | 1918 | Direktør Hans Blom (t)               | 1938 |
| Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (t)  | 1918 | Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t) | 1938 |



|                                      |      |                                    |      |
|--------------------------------------|------|------------------------------------|------|
| Overrettsakf. Harald Rømcke (t)      | 1938 | Økonom Helge Dalset (t)            | 1958 |
| Ingeniør Fredrik Juell (t)           | 1938 | Disponent Jens Lyche (t)           | 1958 |
| Konsul Reidar G. Wasteson (t)        | 1938 | Salgssjef Anton Johansen (t)       | 1958 |
| Direktør Leif Sendrésen (t)          | 1946 | Disponent Fr. Faye Knudsen (t)     | 1959 |
| Disponent Rolf Manskow (t)           | 1946 | Sosialsjef Knut M. Backer (t)      | 1959 |
| Direktør Jens Knudsen (t)            | 1947 | Agent Jens Grevstad (t)            | 1962 |
| H.r. advokat Leif S. Rode (t)        | 1947 | Speditør Bjørn Steinert (t)        | 1962 |
| Insp. Birger Storm Johannessen (t)   | 1948 | Salgsrepresentant Johan Aubert (t) | 1967 |
| Agent Hein Øhlckers (t)              | 1948 | Kontorsjef O. T. Krogh (t)         | 1968 |
| Direktør Leif Sørvik, Göteborg (t)   | 1950 | Regnskapssjef Willy S. Evensen (t) | 1968 |
| Avd. sjef K. A. Soelberg (t)         | 1950 | Asbjørn Løken (t)                  | 1973 |
| Avd. sjef Johs. Quale (t)            | 1950 | Christian Lütken (t)               | 1974 |
| Båtmann Haavald Siljan (t)           | 1951 | Direktør Per Gustavsen             | 1978 |
| Disponent Erik Jaer (t)              | 1951 | Hilmar Toftager (t)                | 1979 |
| Boktrykker Arne S. Mørk (t)          | 1952 | Helge Olav Elgethun (t)            | 1980 |
| Gross. André Filtenborg, Københ. (t) | 1953 | Magne Sølvsberg                    | 1982 |
| Direktør Vagn Jensen, Københ. (t)    | 1953 | Jon Mobråten                       | 1987 |
| Direktør Henry Larsen, Tønsberg (t)  | 1953 | Jan Hultgren                       | 1988 |
| Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (t)  | 1953 | Stein R. Mørk                      | 1993 |
| Direktør Gunnar Schjøll (t)          | 1953 | Stein Randsborg                    | 1994 |
| Direktør C. A. Christiansen (t)      | 1953 | Øivind Haraldsen                   | 1998 |
| Advokat Sverre Vedeler (t)           | 1953 | Helge Bjonge                       | 2001 |
| Represen. Poul Kragh, Københ. (t)    | 1953 | Per Håkon Ihlen (t)                | 2003 |
| Bankass. Wilhelm Haffner (t)         | 1953 | Øyvin A. Brøymmer                  | 2003 |
| Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (t)     | 1953 | Henning Cook                       | 2003 |
| Skipsreder Anders Wilhelmsen (t)     | 1953 | Hans Engebretsen                   | 2005 |
| Direktør Bo Kaiser, Stockholm (t)    | 1953 | Erling Storm                       | 2011 |
| Kjøpmann Finn Bjønness (t)           | 1957 | Bjørn Lundin                       | 2012 |
| Siv.ing. Bernhard Christiansen (t)   | 1958 | Morten Flood                       | 2013 |
|                                      |      | Sigurd Gullerud                    | 2014 |

## Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

### **Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:**

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

|                                   |      |                                      |      |
|-----------------------------------|------|--------------------------------------|------|
| Arkitekt O. Sverre (t)            | 1912 | Direktør Ove Roll (t)                | 1957 |
| Agent Hannibal Fegth (t)          | 1918 | Siv.ing. Bernhard Christiansen (t)   | 1960 |
| Direktør Jens Knudsen (t)         | 1925 | Direktør Gunnar Schjøll (t)          | 1963 |
| Advokat Leif S. Rode (t)          | 1925 | Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t) | 1969 |
| Direktør Eskild Jensen (t)        | 1933 | Agent Jens Grevstad (t)              | 1978 |
| Direktør Henry Larsen (t)         | 1933 | Asbjørn Løken (t)                    | 1990 |
| Tannlege dr. Ludvig Mostue (t)    | 1939 | Thoralf W. Sandaker                  | 1994 |
| Direktør Hans Blom (t)            | 1947 | Lis Schjøtt                          | 2011 |
| Disponent Rolf Manskow (t)        | 1947 | Tone Pahle                           | 2013 |
| Direktør H. R. Becker-Eriksen (t) | 1950 |                                      |      |

## Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (t)  
Thoralf W. Sandaker

1984 Tone Pahle  
1984

1999

## Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

*(Utdeles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)*

|                             |      |                          |      |
|-----------------------------|------|--------------------------|------|
| Hannibal Fegth (t)          | 1905 | M. Busch Christensen (t) | 1938 |
| Fredrik Juell (t)           | 1906 | Bernhard Christensen (t) | 1938 |
| Haakon Tønsager (t)         | 1910 | Knut Gråbø (t)           | 1946 |
| Gustav Hæhre (t)            | 1912 | Rolf Berg (t)            | 1949 |
| O. T. Krogh (t)             | 1912 | Arvid Eliassen           | 1949 |
| Fr. Lorentzen (t)           | 1914 | Willy S. Evensen (t)     | 1949 |
| Jens Knudsen (t)            | 1914 | Sigurd Grønli            | 1949 |
| Henry Larsen (t)            | 1915 | Arne Serck-Hanssen       | 1949 |
| Th. Klem (t)                | 1918 | Leif Gudim               | 1951 |
| Kaare Heiberg (t)           | 1919 | Bjørn Steimler (t)       | 1951 |
| Johan Harbitz (t)           | 1919 | Viggo Winther (t)        | 1955 |
| Birger Var (t)              | 1921 | Robert Tank-Nielsen      | 1956 |
| Per Gulbrandsen (t)         | 1921 | Egil Schøyen-Nilsen (t)  | 1957 |
| Alf Hafting (t)             | 1923 | Aage Moen (t)            | 1957 |
| C. F. Klyve (t)             | 1923 | Arild Dyrø Moe (t)       | 1957 |
| Bernt Fossum (t)            | 1924 | Per Håkon Ihlen (t)      | 1960 |
| Ernst Andersen (t≈)         | 1927 | Tor Westlie              | 1960 |
| Frank Schjeldrup (t)        | 1927 | Hans Engebretsen         | 1962 |
| Gert Heiberg (t)            | 1928 | Tore Andersen (t)        | 1963 |
| Erik Brekke (t)             | 1931 | Robert Bjørgan           | 1963 |
| Helge Motzfeldt (t)         | 1931 | Bernt Christiansen (t)   | 1963 |
| Gunnar Wessel (t)           | 1931 | Bjørn Lundin             | 1964 |
| Ove Roll (t)                | 1931 | Kjell Andersen           | 1965 |
| Henrik Horn (t)             | 1933 | Tor Ahlsand              | 1965 |
| Martin Mehren (t)           | 1933 | Bjørn Carlsen            | 1965 |
| Einar Astrup (t)            | 1934 | Erik Hirsch              | 1968 |
| Jens Grevstad t             | 1934 | Øyvind Brøymer           | 1972 |
| Rudolf Larsen (t)           | 1934 | Stein Adel Randsborg     | 1973 |
| Gunnar Schjøll (t)          | 1935 | Finn Haug                | 1974 |
| C. A. Christiansen (t)      | 1935 | Arne Jahr                | 1975 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (t) | 1935 | Tone Pahle               | 1976 |
| Trygve Røstrup (t)          | 1935 | Jan Sørderstrøm          | 1978 |
| Even Bakke (t)              | 1936 | Helge Refsum             | 1984 |
| Albert Heyerdahl (t)        | 1938 | Gunnar Sandborg          | 2008 |

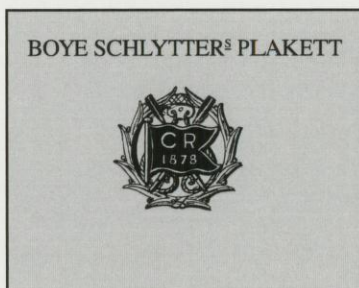
## ► Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing ◀

*(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)*

|                             |      |                     |      |
|-----------------------------|------|---------------------|------|
| Sigurd Fladager (t)         | 1934 | Thoralf W. Sandaker | 1951 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (t) | 1939 | Morten Flood        | 2014 |

## ► Nordisk Roforbunds æresmedlemmer ◀

|                    |      |                           |      |
|--------------------|------|---------------------------|------|
| Hannibal Fegth (t) | 1960 | H. R. Becker-Ericksen (t) | 1969 |
| Leif S. Rode (t)   | 1962 | Rolf Manskow (t)          | 1969 |
| Harald Rømcke (t)  | 1969 |                           |      |



## ► Innehavere av Boye Schlytters plakett ◀

*(Utdeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)*

|                              |      |                       |      |
|------------------------------|------|-----------------------|------|
| Hannibal Fegth (t)           | 1963 | Arne S. Mørk (t)      | 1978 |
| O. T. Krogh (t)              | 1964 | Jan Edvard Thygesen   | 1980 |
| Gunnar F. W. Fredrikson (t)  | 1964 | Odd Hansen            | 1981 |
| H. R. Becker-Ericksen (t)    | 1965 | Stein Randsborg       | 1982 |
| Birger Storm-Johannessen (t) | 1965 | Stein Mørk            | 1983 |
| Bernhard Christiansen (t)    | 1966 | Jon Hagen             | 1987 |
| Boye Schlytter (t)           | 1967 | Helge Bjonge          | 1987 |
| Th. Hagen (t)                | 1967 | Øivind Haraldsen      | 1988 |
| Per Håkon Ihlen (t)          | 1968 | Tine Heien Bjonge     | 1991 |
| Joakim Paulsen (t)           | 1968 | Eivind Engebretsen    | 1995 |
| Hilmar Toftager (t)          | 1969 | Kristine Klaveness    | 1996 |
| Jens Grevstad (t)            | 1971 | Martha K. Helgeland   | 1999 |
| Magne Sølvsberg              | 1973 | Cathrine Monrad Hagen | 2001 |
| Hans Engebretsen             | 1974 | Sigurd Chr. Gullerud  | 2003 |
| Per Arild Mørk               | 1977 | Robert Bjørgan        | 2005 |
| Erik Bjonge                  | 1977 | Jan Sørderstrøm       | 2005 |
|                              |      | Nils Petter Lilledahl | 2012 |





## «Sjefen» har ordet

Når vi ser tilbake på 2015, har vi hatt eit år med mykje å glede oss over for CR, og vi har passert mange viktige milestolpar.

No når båthavnsaka er landa og drifta er i godt gjenge, er det mudring av Bogstadvanet som har stått i fokus. Dette er veldig viktig med tanke på at CR framleis skal ha ein god base på Bogstad for trening. Og samtidig kan vi få ein kjempefin ro-arena der vi har moglegheit til å arrangere regatta over 1000 meter.

Eg må få lov til å skryte av den jobben mudringskomiteen har gjort, med ei framdrift som kan ta pusten frå nokon kvar. I tillegg til å holde eit imponerende tempo har dei greitt det kunststykket å få tildelt 16 millionar kroner når vi i utgangspunktet var lovt 15,4.

Dette arbeidet fortset med full styrke inn i 2016 med mål om at mudringa skal bli utført til sommaren.

Lahellegrunnen fortener skryt for den gode jobben dei gjer med å ta vare på juvelen vår, Kongen! Nytt av året er «Aktives rom». Vi har fått tilgang til eit arkivrom som er tømt, pussa opp og møblert slik at aktive har ein plass å slappe av mellom øktene – eller gjere lekser. Eg trur dette blir eit godt tilbod til dei aktive. Vi må berre være flinkt til å bruke det og ta vare på det.

Sportsleg har også 2015 vore eit godt år. Vi fekk Norgesmester i innendørsroing for damer senior ved Marianne Madsen. Og vi forsvarte Emil Mørchs pokal som beste klubb i NM etter eit godt gjennomført mesterskap i Stavanger.

I Norges Cupen vart det ein fin 2. plass bak Fana, og vi fekk ei førstehjelpsveske i premie i tillegg til pengepremie.

I øvrige norske regattaer har CR vore godt representert i dei fleste. Eg skulle gjerne sett at vi var representert i alle, men ser at det ikkje alltid let seg gjennomføre.

Internasjonalt har Christiania Roklub også i 2015 vore til stades fleire plassar.

Aasta vart teken ut til Junior-VM i Rio, og ho og Rebekka Bugge frå Moss forbedra prestasjonen med ein plass frå i fjor og vart nummer ni i eit veldig sterkt selskap. Ein svært god innsats.

I VM i Frankrike var vi også i år representerte ved Birgit, som stilte opp som tittelforsvarar. Ho gjorde eit sterkt mesterskap og fekk bronsemedalje. Dette er imponerende, for Birgit rodde heile mesterskapet med brote ribbein! Det å stille opp og gjennomføre – og attpå til ta bronsemedalje, er ein prestasjon som overgår det meste.

I Nordisk Mesterskap på Årungen vann Inger, Agnes, Aasta og Marianne for Norge og kan alle titulere seg som Nordisk Mester. Gratulerer.

I U23 VM i Plovdiv, Bulgaria, rodde Agnes lettvekt dobbelsculler saman med Sara Hegge frå NSR. Dei rodde eit veldig jamt mesterskap og presterte godt og vart nr 3 i C-finalen i ei svært sterk klasse.

I Ratzeburg og Sorø har vi også i år vore godt representert og nok ein gong med mange sterke prestasjonar.

Tur- og mosjonsgruppa tok i 2015 alle dei oppsette pokalane, som vanleg, kan ein bli freista til å seie. For det har dei gjort i mange år. Det er dette vi kallar prestasjonskultur.

Når det gjeld coastal-roing, vert det trena godt i klubben, men den eine ragattaen som var terminfesta, vart avlyst på grunn av dårleg påmelding. Så her har Ro-Norge litt å ta tak i. Skal coastal få større omfang, må tilbodet bli bedre, og dei som trenar, må melde seg på regattaer, elles vil ingen stille som arrangør.

Tradisjonen med roskole vart vidareført, og det er framleis med stor glede eg registrerar at mange av dei som startar på roskolen, blir med vidare i gruppa som medlemmer. Eit godt rekrutteringstiltak.

Klubben var nok ein gong regattaarrangør. Det vart ei tøff helg for alle involverte, både på grunn av at IT-delen svikta laurdag, og fordi SportsAdmin påførte oss mykje ekstraarbeid. Men etter iherdig innsats frå alle involverte greide vi å gjennomføre regattaen. Godt jobba alle saman.

Klubbutviklingsprosjektet rullar og går, og vi har som mål å fremje eit forslag på Generalforsamlinga til våren. Alle gruppene jobbar iherdig for at vi skal nå dette målet.

Til slutt vil eg takke for all den støtta klubben og alle medlemmane har gjeve meg personleg i eit år som har vore veldig tungt på mange måtar. Det er når ein mister nokon av sine næraste ein ser kvan som verkeleg bryr seg om korleis ein har det. Då set ein stor pris på å ha stor familie og godt nettverk. Så tusen takk alle saman. Det er slik som er med på å gjere Christiania til ein god og inkluderande klubb å være i. La oss fortsetje med det i det nye året også.

*Svein Moldestad*

## ***Regnskapsfører for Christiania Roklub***

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:  
**A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependen**

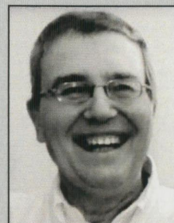


E-POST: [anne@acontoregnskap.no](mailto:anne@acontoregnskap.no) • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap



19. juni 1965 satte fire unge gutter seg i båten for å ro sin første regatta for Christiania Roklub. Stedet var Halden og klassen var junior lettvekt. Vi hadde blitt kjent med hverandre året før og trent jevnt og trutt gjennom hele vinteren. Utpå vårparten ble vi enige om å ro på lag sammen. Vi vant aldri noe gull eller sølv, men vant noe som var mye mer verdifullt. Dette ble starten på et livslangt vennskap.



9. august fikk vi den triste beskjeden vi hadde håpet ikke skulle komme på lenge, men som vi likevel var forberedt på – Erik hadde sovnet inn etter mange år med sykdom.

Noen få uker tidligere rakk vi å markere vårt 50-årsjubileum for lettvekten og vårt gode vennskap – hjemme hos Erik. Han var opplagt og som alltid i godt humør til tross for sine smerter. Vi mimret om gamle dager, men forsto at det nå gikk raskt mot slutten for Erik. Han beholdt helt til det siste sitt tapre og gode smil.

Erik ble medlem av roklubben i 1964, 15 år gammel. Han var sterk og atletisk og hadde stort talent for å kunne bli en god raceroer. Han behersket veldig bra singlesculler og var en selvskreven stroke både i 4-er og 8-er. Dessverre for klubben valgte han å ta gymnas i England og deretter å stifte familie i ung alder, noe som naturlig nok satte en viss stopper for hans videre ro-karriere.

Han har imidlertid vært aktiv i klubbmiljøet i alle år og var blant annet instruksjonssjef ved klubbens 100-års jubileum hvor han blant annet tok initiativet til å utgi et lite instruksjonshefte i roing. Han ble da ofte titulert som «ro-rektoren». Han var Tur- og mosjonssjef i 1990, ro-instruktør og klubbens revisor i mange år og medlem av rådet i 1996 til 1998.

Erik var også en ivrig tur-roer. I ungdomsårene hadde vi flere turer til Jomfruland, hvor Erik tidligere hadde tilbragt noen somre. Vi fikk slå leir på åkeren til bonde Sørensen, en bekjent av Erik, og hadde noen fantastiske dager der med bading, piker og gitarspill.

Erik var også en morsom og god taler. Han gledet mang en person og forsamling med sine fine ord og formuleringer. Spesielt gjorde han seg bemerket med humoristiske innslag på klubbens rekeafterner. Han var kunnskapsrik og spesielt opptatt av naturen og vern av ville dyr. I tillegg hadde han en god fighting spirit, noe som blant annet kom frem på regattabanen – og ikke minst under hans sykdomsperiode.

Det er tungt å måtte forsone seg med at vi ikke lengre skal se ham og hans alltid brede og gode smil igjen. Men minnene om en god venn og en positiv, hyggelig gutt som alltid hadde et vennlig ord, lever videre.

*Junior Lettvekten fra 1965*  
**Morten Flood, Stein Mørk, Øyvind Brøymer**



Rene produkter  
Ingen tilsetningsstoffer  
Kun ekte råvarer

*Grovt speltbrød og Havrespelt*



Naturlig grove brød uten palmeolje

*Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård*

# ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen  
Naturlige og sunne  
Håndverk og kvalitet - det er oss!

[www.bakerhansen.no](http://www.bakerhansen.no)

**1861** BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på [bakerhansen.no](http://bakerhansen.no)!



## **Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub**

*Torsdag 19. mars 2015, klokken 19.30 på Kongen*

### **Godkjenne de stemmeberettigede**

Nestleder Anniken Ellingsen ønsket forsamlingen velkommen, og spesielt æresmedlem Stein Mørk. Samlingen ble godkjent, og det var 51 personer til stede som signerte protokollen.

### **Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden**

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentar. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

### **Valg av dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen**

Nestleder Anniken Ellingsen ble valgt til dirigent. Sekretær Andrea Älveborn ble valgt til referent. Grete Stokke og Sigurd Gullerud ble valgt til å skrive under protokollen

### **Behandling av roklubbens årsmelding, herunder beretningen fra sekretæren, bogstadsjefen, tur- og mosjonssje- fen og klubbssjefen, referat fra høstmøtet med beretningen fra rosje- fen, ma- terialsjefen og instruksjonssjefen samt Rådets protokoll**

Styrets beretninger er gjengitt i årboken, som før Generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer.

Bogstadsjef Peik Ellingsen ga status for mudringsprosjektet og informerte om at det er opprettet «et verbal» for prosjektet. Prosjektet kommer på revidert budsjett juni 2015. Bymiljøetaten vil stå for gjennomføringen av mudringen, og forhåpentligvis vil mudringen starte høsten 2016.

Ellers var det ingen kommentarer til beretningene. Beretningene ble vedtatt av Generalforsamlingen. Rådets protokoll ble lest opp av Bjørn Lundin.

Øyvinn Brøymer informerer om at Kjersti Elvestad går inn som erstatter for Per Arild



Mørk i rådet. Han har sittet lenge i Rådet, og Rådet gir ham honnør. Per Arild Mørk takket klubben for at han har fått være en del av det.

## Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Økonomisjef Magnus Berg takket for hjelp fra klubben ved Stein Mørk og Evi Zouganelli. Regnskapet for 2014 er gjengitt i årboken. Det var ingen kommentarer til regnskapet. Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood. Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2014.

## Behandle innkomne forslag og saker

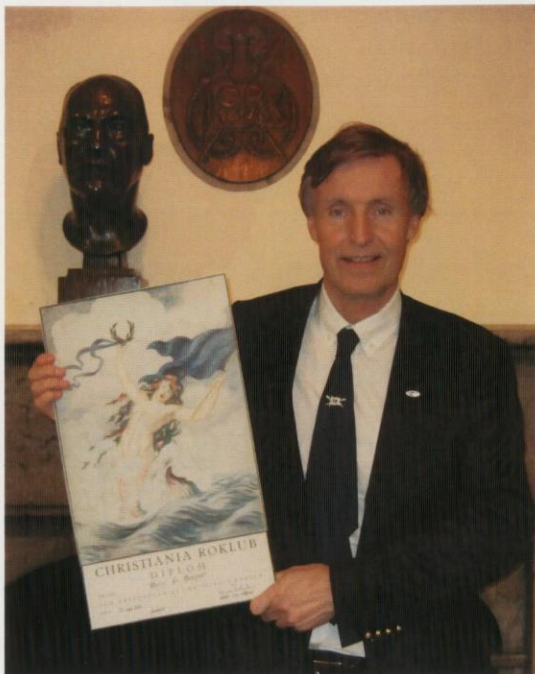
Det har kommet inn en sak om hva vervene skal kalles, at Formann og Viseformann kan endres til Leder og Nestleder. Det er det som står i NIFs reglement og i våre regler, så i alle dokumenter fremover skal det stå Leder eller Nestleder.

I henhold til klubbens lover, paragraf 17 punkt 5, er en søknad fra klubben, om å innsette et nytt Æresmedlem, blitt behandlet. Gunnar Fredrikson gjenga begrunnelsen for Øyvin Brøymers Æresmedlemskap og leste opp Øyvins historie i klubben. Øyvin ble stemt inn som nytt Æresmedlem ved akklamasjon.

Øyvin takket for hederen og fortalte hvor viktig klubben er for ham, og hvor viktig den er for alle medlemmer.

**STYREAKTIVITET:** Andrea taster møtereferat mens Lars og Magnus lar Anniken lede møtet.





**FORTJENT ÆRE:** Øyvind  
Brøymer er blitt klubbens  
nye æresmedlem.

## Fastsette medlemskontingent

Styret foreslo følgende kontingent for 2016:

|                |                    |            |
|----------------|--------------------|------------|
| AKTIVE:        | 1 400,-            | Uforandret |
| PASSIVE:       | 400,-              | Uforandret |
| BOGSTADAVGIFT: | 850,-              | Uforandret |
| LIVSVARIG:     | 15 x årskontingent | Uforandret |

Endringen i medlemskontingenten ble vedtatt.

## Vedta roklubbens budsjett

Budsjettet vedtatt uten innvendinger.

## Beslutte eventuell fullmakt for Rådet til å forvalte roklubbens fond

Fullmakt til rådet til å forvalte roklubbens fond vedtatt uten kommentarer.

## Behandle roklubbens organisasjonsplan

Roklubbens Organisasjonsplan ble godtatt.

## Foreta valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstilling ble lest av Per Arne Holman. Innstillingen var som følger:

|                       |       |                                |
|-----------------------|-------|--------------------------------|
| ➡ NESTLEDER           | 2 år  | Anniken Ellingsen – Gjenvalg   |
| ➡ ØKONOMISJEF         | 1 år  | Johanne Asakskogen – Ny        |
| ➡ BOGSTADSJEF         | 1 år  | Peik Ellingsen – Gjenvalg      |
| ➡ SEKRETÆR            | 1 år  | Andrea Älveborn – Gjenvalg     |
| ➡ TUR- OG MOSJONSSJEF | 1 år: | Tore Lysdahl – Gjenvalg        |
| ➡ KLUBBSJEF           | 1 år  | Elisabeth Danielsen – Gjenvalg |
| ➡ VARAMELEM           | 1 år  | Håkon Moldestad – Ny           |

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Anniken Ellingsen takket valgkomiteen for innsatsen. Magnus Berg mottok blomster og applaus for fire års tjeneste som økonomisjef i klubben

## Valg av fem medlemmer til Rådet

Velge fem medlemmer til Rådet, for tre år. Minst fem av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet, som er valgt av Generalforsamlingen eller Høstmøtet, velges som styremedlem, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjenstående del av medlemmets funksjonstid i Rådet.

**FULL SAMLING:** *Det var godt fremmøte i Peisestuen i mars.*

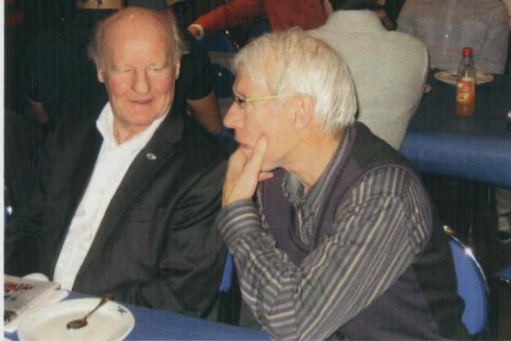




Innstillingen til Rådet er:

- ➔ Elsa Borch Graver – Gjenvalg
- ➔ Petter Narvestad – Gjenvalg
- ➔ Jan Søderstrøm – Gjenvalg
- ➔ Veronika Vogler – Gjenvalg
- ➔ Kjersti Elvestad – Ny
- ➔ Maiken Hertzum – Ny

Alle ble valgt.



**TO VETERANER:** Morten og Olav møter trofast opp.

## Velge to revisorer

- ➔ Morten Flood
- ➔ Gerhard Dürbeck

Forslag om vararepresentant: Torstein Rekkedal.

Alle valgt.

## Velge representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Generalforsamlingen gir Styret fullmakt

## Velge valgkomité med leder og to medlemmer og ett varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret

- ➔ Martha Helgeland – Gjenvalg (1 år)
- ➔ Ingrid Aasaaren – Gjenvalg (1 år)
- ➔ Kjersti Elvestad – Ny (1 år)
- ➔ Vararepresentant: Nikolai Jørgensen – Ny (1 år)

Styret takker Maiken Hertzum og Per Arne Holman for deres innsats i valgkomiteen.

## Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette

Dato for Høstmøtet satt til 22. oktober 2015.

Kommentar fra salen om veldig fin nyoppusset hjemmeside. Det gis informasjon om aktiviteter som skal skje videre og alle oppfordres til å delta.

Generalforsamlingen ble hevet 21.15  
Kongen, 19. mars 2015

# ► Jakten på ro-sommer i februar

I flere år har Christiania Roklub hatt treningssamling i januar eller februar i Spania. Det var ikke noe unntak i 2015. Både dame- og herreroere tilbragte en uke i Sevilla-omgivelser.

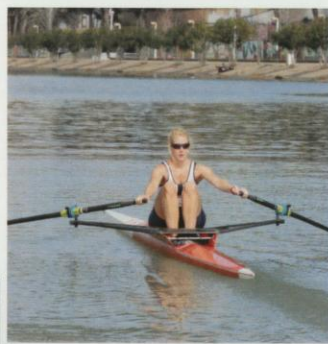
Bildene taler for seg selv.



**DOBLE TAK:** Anna, Vibeke, Hermine og Ida Sophie.



**BRA BALANSE:** Johanne i fint driv.



**RENE FOTBALLAGET:** 11 roere - om ikke i samme båt.

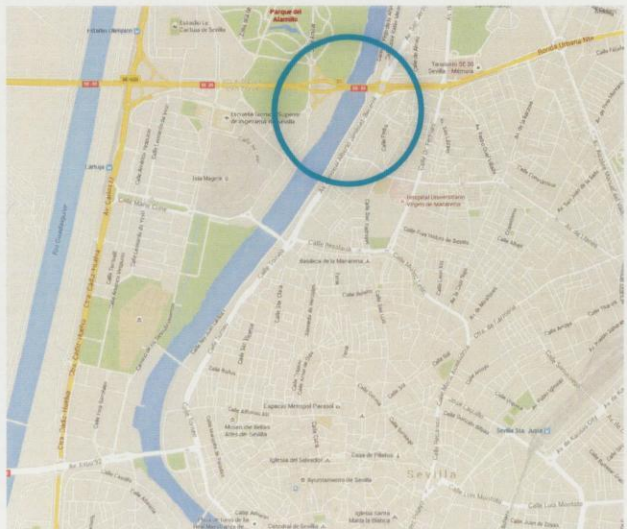




15 SMIL: Langt fra noen helsvart opplevelse i Sevilla.



HERRE-TOER: Kristoffer og Chrstoff trener for snart å kunne bli ener.







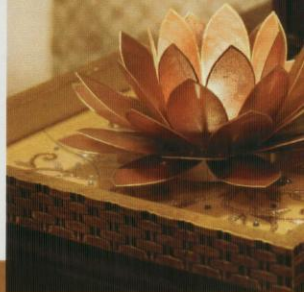
**KLAR FOR INNSATS:** Ernie med kontroll på treningsteamet.

**ELVELANGS:** Ida Sofie og Andrea nyter forholdene.

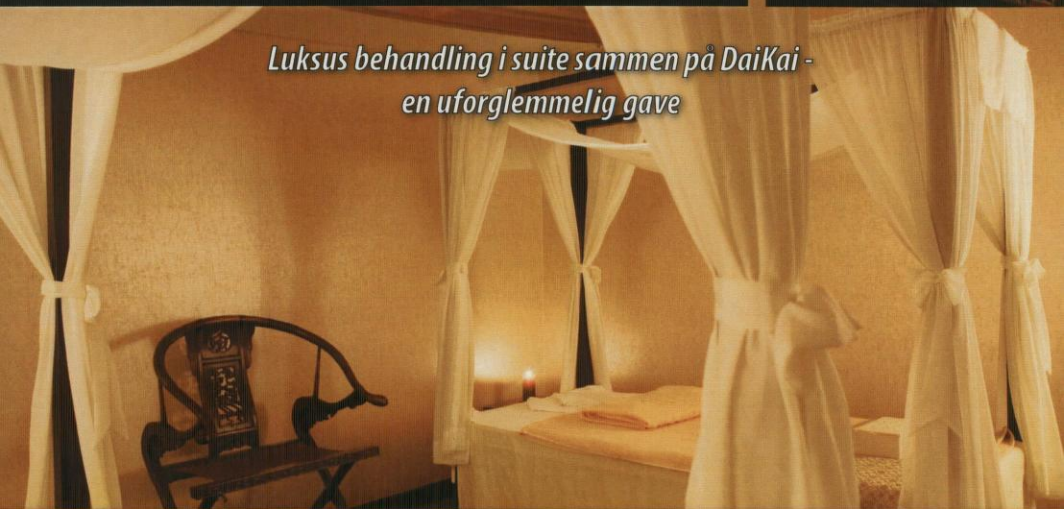




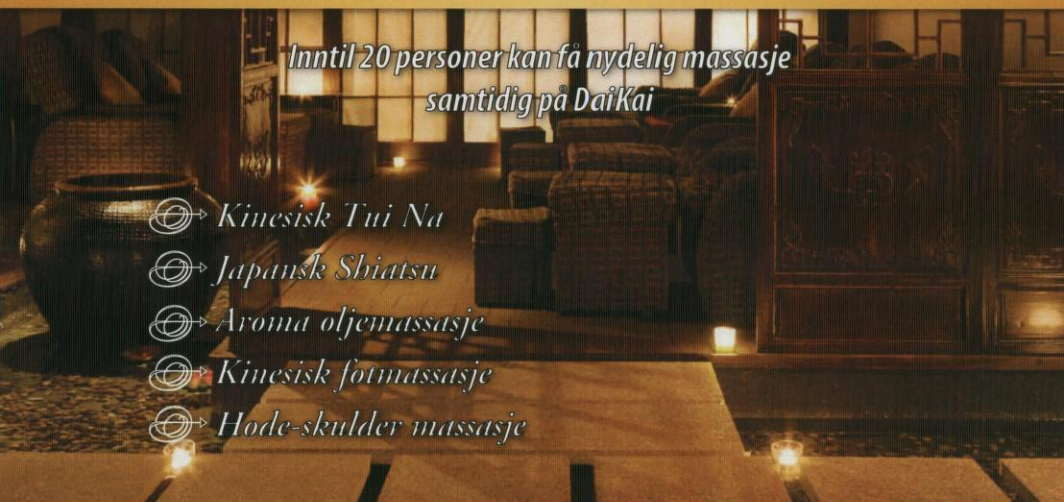
WELLNESS RETREAT



*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -  
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje  
samtidig på DaiKai*



- ⊗ Kinesisk Tui Na
- ⊗ Japansk Shiatsu
- ⊗ Aroma oljemassasje
- ⊗ Kinesisk fotmassasje
- ⊗ Hode-skulder massasje

DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo  
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no

Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week



## **Referat fra høstmøtet i Christiania Roklub**

*Torsdag 22. oktober 2015 klokken 19.30 på Kongen*

Nestleder Anniken Ellingsen ønsket forsamlingen velkommen. Møtet ble satt.

### **Godkjenning av innkallingen og sakliste**

Innkalling og sakliste ble godkjent, høstmøtet var lovlig satt.

### **Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen**

- Ordstyrer er nestleder Anniken Ellingsen.
- Referent er klubbssjef Elisabeth Danielsen.
- Elisabeth Ramsdal og Andreas Holager skriver under protokollen.

### **Prosjektet: Mudring av Bogstadvannet**

Helen Sterud orienterte om mudringsprosjektet:

- Hvordan, hvor, når, samt økonomiske rammer
- Roaktivitet blir mulig stort sett hele sommeren, men med begrensninger
- Rådet er orientert om dette

Erling Storm tok ordet og sa at han er imponert over arbeidet som er nedlagt så langt. Oppfordret så til at styret oppnevner en styringsgruppe som sparringspartner for Mudringsgruppen.

Noen spørsmål fra forsamlingen angående: tillatelser, full robar lengde, tetting av demningen og vannstanden, dato for ferdigstillelse, innsigelser og varslinger fra/til na-boer og Lysaker-vassdragets sårbarhet.

### **Styrets orientering om rosesongen - ved rosjeff, instruksjonssjef og materialsjef**

#### **Rosjeff Ketil Rønne**

Året 2015 har vært en veldig god sesong på mange måter, både når det gjelder NM, internasjonal innsats og rekruttering.



**JUNIORHEDER:**  
Hermine Wilhelmsen  
mottar «Joakim Ø.  
Søderstrøms Junior  
Pokal» av Søderstrøm jr  
- det vil si Snorre.



## Trenere

**JUNIORENE:** Andreas har blitt erstattet av Andrea Älveborn og Sverre Vinje.

**SENIORENE:** Sigurd Gullerud og Ernie Clark fortsetter som henholdsvis Senior Dame- og Senior Herre-trener.

## Damegruppen

- ➔ En god sesong der de fleste mål er nådd.
- ➔ NM gikk svært bra, dvs 2.- og 3.-plass (åtter), Kongepokal Marianne Madsen.
- ➔ Junior-VM; 9.-plass (Aasta Gran Andreassen) og U23-VM; 15.-plass (Agnes Karlseng)
- ➔ Vi deltok og i Baltic Cup med Hermine Wilhelmsen.
- ➔ Marianne Madsen og Inger Kavlie ble dessverre ikke tatt ut til VM, og mistet dermed muligheten til å kvalifisere båten til OL.
- ➔ Birgit Skarstein tok bronsemedalje i VM og sikret samtidig norsk OL-billett.

## Herregruppen

- ➔ Herregruppen fortsetter å utvikle seg fra i fjor. Der er det en kjerne med syv-åtte motiverte utøvere med elite-fokus.
- ➔ Det var studentmesterskapet i Sør-Korea. Der deltok Karen-Marie Belsby, Sjur Nafstad, Ola Krosness, Kristoffer Lorentzen og Christopher Wolff. De kom alle til semifinale.
- ➔ NM: større gruppe enn i fjor, og med bronse til 8+. Til sammen hele tre bronse, og stor fremgang fra i fjor.
- ➔ Nasjonale regattaer: noen seiere i 2-.
- ➔ Junior C: har vært på pallen etter hvert løp denne sesongen. Totalt er det elleve junior-gutter som trener jevnlig.

## CR Regattaen

- ➔ Meget vellykket CR-regatta på Årungen. Solid funksjonærinnsats fra klubbens medlemmer, gunstige vind- og værforhold og mange tilskuere.
- ➔ Roere fra totalt 22 klubber, flere gode CR-plasseringer. Sjeldent mange juniorer i B- og C-klassen.

## Rosjefens pokal

Totalt 111 seiere for Christiania i de nasjonale regattaene i år. Veldig jevnt i toppen, men vinner av pokalen er Marianne Madsen med 12 seiere, Andrea Solli Ålveborn har 11, det samme har Agnes Karlseng, og Aasta Gran Andreassen har ti seiere.

## Materialsjef Lars Jensen

### Båtinnkjøp

#### RACE 2015

- ➔ Filippi lettvekt –  
1 stk 4x og 1 stk  
1x, samt mellomvekt  
– 1 stk 2x (brukt).

**MYE MATERIELL:**  
*Lars Jensen gir  
materiellstatus.  
Anniken har ingen  
innvendinger.*



- ➔ Wintech lettvekt – 3 stk 1x
- ➔ Prioriteringer er omforent i Routvalg og Styre. CRs prosedyrer for innkjøp er etterfulgt.

#### **TUR/MOSJON**

- ➔ Empacher tungvekt – 1 stk 4x (kjøpt fra racegruppen).

#### **ANNET MATERIELL**

- ➔ 1 stk RIB med motor for bruk som følgebåt på Kongen.
- ➔ 8 par nye Concept BB-årer.
- ➔ 2 par Concept Skinny-årer (tur og mosjon).
- ➔ 4 par Concept-årer (race).
- ➔ Båttrekk og alu-riggere innkjøpt til samtlige nye racebåter.

#### **Salg av utrangert materiell**

1 stk 4x Malewi, 3 stk 1x Malewi og 1 stk 1x Stämpfli.

#### **Annet**

- ➔ Samtlige race BB-årer som er erstattet med nye, er overført til «Tur og mosjon».
- ➔ Gammel 8- er overtatt av høgskolen i Lillehammer.
- ➔ Nye åreoppheng og båtknekter, samt rullestativ til singelscullere er kjøpt og skrudd opp på Bogstad.
- ➔ Nye åreknekter er kjøpt til Kongen, men er ennå ikke montert.
- ➔ BI roklubb får lagre sin 8- på frigjorte knekter mot at CR har 2. prioritets disponering av båten.

Materialkomiteen består av Paul Bencze, Elias Hammer, Sigurd Gullerud, Jon Helgeland, Sagar Sen, Nicolai Jørgensen og Lars Jensen. Hammer har også ansvar for treningsrommene. Vedlikeholdsplan skal utarbeides med Elias Hammer – både for Bogstad og for Kongen. Særlig er det behov for vedlikehold av båter på Konger.

#### **Spørsmål fra forsamlingen**

Stein Mørk stilte spørsmål om antallet årer på Bogstad er for stort. Sigurd Gullerud bestred dette sterkt. Saken ble henlagt etter kort diskusjon.

Det ble stilt spørsmål rundt behovsprøving av båter, hvorfor de ikke har fått båtene de har bedt om. Det ble spurt om man har brukt de riktige kanalene. Uenighet mellom to grupper hvorvidt dette er gjort. Saken ble avvist av styret samt en representant fra de aktive etter en lengere debatt.

#### **Instruksjonssjef Paul Bencze**

Har ansvar for roskolen for voksne. Målet er rekruttering til «Tur og mosjon», «Coastal-



roing» og «Master-roing», og gjennomføres både i mai og etter sommeren. Disse gjennomføres på dugnadsbasis med bistand fra flere i de tre nevnte gruppene.

I gjennomsnitt ca 40 deltagere hvert år, hvor hver betaler kr 1500,- i kursavgift. Dette gir en fin ekstraintekt til klubben. Også i år var det overvekt av jenter. Det har dessuten vært et veldig godt samarbeid med Master-gruppen, blant annet da to av jentene begynte å ro på Bogstad.

Det har vært to Coastal-kurs med en fransk og en spansk trener. Det var henholdsvis 12 og 17 deltagere fra CR. Overskuddet går tilbake til klubben. Meget gode tilbakemeldinger, og man ønsker å videreføre dette til neste år.

## Valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstillinger ble lest av valgkomiteens leder.

- ➔ ROSJEF James Wilson Valgt (Ny)
- ➔ MATERIALSJEF Lars Jensen Valgt
- ➔ INSTRUKSJONSSJEF Paul Bencze Valgt

Alle ble valgt ved akklamasjon

Avtroppende rosje Ketil Rønne ga «Vandre»-stoppeklokken videre til påtroppende rosje James Wilson. Ketil mottok blomster og applaus for innsatsen.



**RO-TAKK:**  
Anniken  
Ellingsen  
takker avtrop-  
pende rosje  
Ketil Rønne for  
to års innsats  
i styret.

## Valg til kapproingsutvalget

|                                       |                    |            |
|---------------------------------------|--------------------|------------|
| ➡ 1. VISEROSJEF                       | Grete Stokke       | Valgt      |
| ➡ 2. VISEROSJEF                       | Sigurd Gullerud    | Valgt      |
| ➡ EN REPRESENTANT FRA AKTIVE JUNIORER | Hermine Wilhelmsen | Valgt (Ny) |
| ➡ EN REPRESENTANT FRA AKTIVE SENIORER | Trond Johannessen  | Valgt (Ny) |
| ➡ EN REPRESENTANT FRA MASTERROERNE    | Torstein Rekkedal  | Valgt      |

Alle ble valgt ved akklamasjon

## Oppnevning av årbokredaktør og skioppmann

- ➡ Jahn Rønne fikk fornyet tillit som årbokredaktør.
- ➡ Agnes Karlseng ble godkjent som ny «skioppmann».

## Utdeling av rosjefens pokal

- ➡ Rosjefens pokal ble i år delt ut til Marianne Madsen med 12 seiere. Hun var ikke til stede.
- ➡ CR hadde 111 seiere i nasjonale mesterskap.

## Utdeling av Joakim Ø. Søderstrøms Junior Pokal.

- ➡ Deles ut til en junior som viser stor treningsvilje, samspill og positivitet.
- ➡ Vinner av årets pokal var Hermine Wilhelmsen. Ketil Rønne leste opp begrunnelsen, Snorre Søderstrøm delte ut pokalen, og hun fikk applaus, pokal, medalje, blomster og ble dessuten behørig fotografert.

## Eventuelt

- ➡ Sigurd applauderte det nye rommet for aktive utøvere.
- ➡ Øyvinn Brøymer orienterte kort om hvordan det ble til.

Fra forsamlingen: Stor applaus til styrets arbeid.

Anniken takket for oppmøtet, spesielt til æresmedlemmene som var til stede; Stein Mørk og Øyvinn Brøymer. Møtet ble hevet.

Kongen 22. oktober 2015 10,18

Fra styret møtte: Håkon, Paul, Peik, Anniken, Lars, Ketil, Tore og Elisabeth  
52 personer deltok på Høstmøtet.

# ➤ Klubbutviklingsprosess

Proessen ble startet i februar 2015, og klubben har til nå hatt fire møter med veileder fra NIF, Norges idrettsforbund.

Målet med en slik prosess er at klubben skal utvikle seg fra dagens situasjon til en ønsket situasjon.

Nesten 50 medlemmer møtte opp for å gi innspill til hvordan vi ønsker at klubben skal utvikle seg på det første møtet. Utfallet fra møtet ble en formulering om ønsket situasjon som følger:

«Klubben ønsker en velfungerende organisasjon hvor flere bidrar. Den ønsker flere medlemmer, og at alle medlemmene skal føle seg inkludert og ivaretatt. I tillegg ønsker de et godt sportslig fundament i klubben, slik at de best mulig kan oppnå gode resultater.»

Det ble dannet tre arbeidsutvalg: Organisasjon, Trenere og Arrangement – med ulike oppgaver, som skal gjøre at klubben oppnår ønsket situasjon. Arbeidsutvalget for organisasjon jobber med å optimalisere den formelle strukturen i klubben for å gjøre det enklere å bidra. Arbeidsutvalg for trenere jobber med å ha tilbud om trenere/instruksjon til alle gruppene, samt legge til rette for gode arbeidsvilkår. Arbeidsutvalget for arrangement er spesielt rettet mot de yngre medlemmene i klubben. Enkelte endringer har allerede skjedd, og de aktive roerne har nå fått et eget oppholdsrom ved siden av garderoben – som et tiltak for å åpne klubben mer. En oppfordring til alle etablerte medlemmer i klubben er å hilse på nye medlemmer, da spesielt juniorene. Dette bør gjennomføres for å kunne oppfylle målet om at alle medlemmer skal føle seg inkludert og ivaretatt.

Vi ble tidlig advart av veilederen fra NIF at dette er et omfattende arbeid som krever tid og innsats. Selv om prosessene tar tid, er det veldig positivt å se at det er mange som ønsker å bidra til at Christiania Roklub utvikler seg til å bli en enda bedre klubb å være medlem i.

**Anniken Ellingsen**

**IDEGRUPPE:** *Hermine, Ida Sophie, Snorre, Anna og Anniken har noen punkter klare.*





## ➤ Styreåret 2015

Det har vært avholdt ni styremøter i 2015. To av dem på Bogstad og syv styremøter ble avholdt på Kongen. I tillegg til faste punkter på styremøtene har styret, i år som i fjor, brukt mye tid på å snakke om mudringen av Bogstadvannet. I tillegg har det foregått en løpende diskusjon og utveksling av informasjon gjennom epost og på telefon mellom styremedlemmene.



**LITT HØYTID:** Styret står pent oppstilt under Åpningen, men ellers har møtene vært mer uformelle.

### Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HØVEDKONTOR: AVD. VEST-TELEMARK  
Hadelandsvn. 1109 3380 Dalen  
1488 Hakadal AVD. TRYSIL  
TLF.: 67 07 27 21 2428 Søre Osen  
FAX: 67 07 20 33  
E-POST: [bjerke@perbjerke.no](mailto:bjerke@perbjerke.no)  
WEB: [www.perbjerke.no](http://www.perbjerke.no)

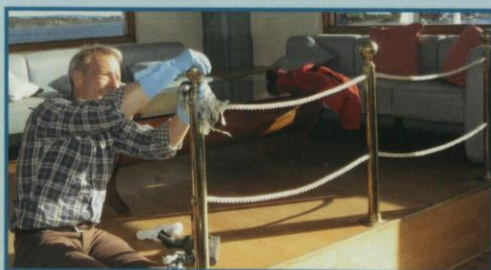
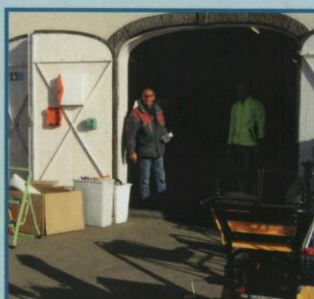
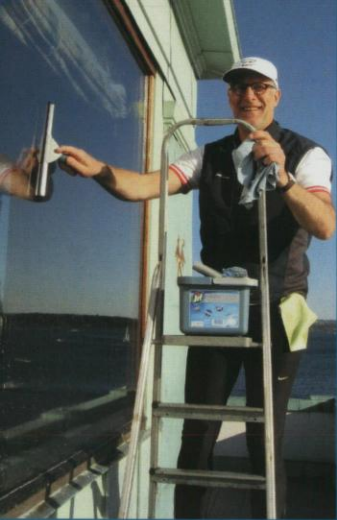
**SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS**  
2092 Minnesund  
TLF.: 63 96 80 05  
WEB: [www.sollihogda.no](http://www.sollihogda.no)

SNEKKERMESTER

# Per Bjerke AS

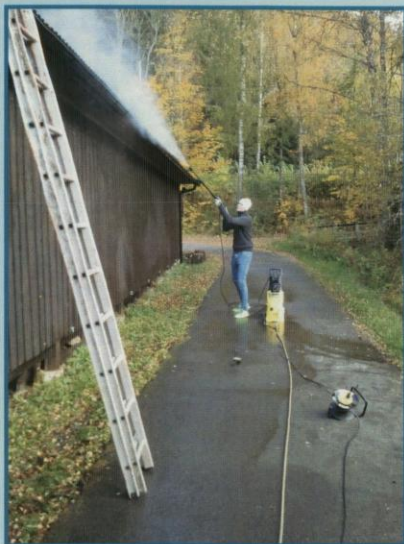
Snekkerverksted Etbl. 1932

## > Vårdugnad





# Høstdugnad







# KLAVENESS

---

# MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

[www.klavenessmarine.com](http://www.klavenessmarine.com)

# Verv i tilknytning til rosporten – utenom CR:

|                       |                                                                                                                                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Erling Storm          | NR President<br>Styremedlem Nordisk Roforbund<br>Medlem av Kongepokalkomiteen                                                    |
| Grete Isachsen Stokke | NR Dommerutvalget (medlem)<br>Nasjonal og internasjonal dommer                                                                   |
| Morten Flood          | Oslo Rokrets (revisor)                                                                                                           |
| Stein Mørk            | Oslo Rokrets (styremedlem)                                                                                                       |
| Torstein Rekkedal     | Oslo Rokrets (leder)                                                                                                             |
| Tore Lysdahl          | NR Tur- og Trimutvalget (leder)                                                                                                  |
| Svein Moldestad       | Nordisk dommer                                                                                                                   |
| Tine Heien Bjonge     | Generalsekretær i Norges Roforbund (NR)                                                                                          |
| Tone Pahle            | FISA Masters Commission (Chair)<br>FISA Council (medlem)<br>FISA Women's Commission (medlem)<br>Nasjonal og internasjonal dommer |
| Veronika Vogler       | Nordisk dommer<br>NR Dommerutvalget (medlem)<br>NR Ankekomiteen (medlem)                                                         |
| Kjersti Elvestad      | NR Lovkomiteen                                                                                                                   |
| Martha K. Helgeland   | NR (styremedlem)<br>NR Toppidrettsutvalg (medlem)                                                                                |
| Daniela Linarello     | Nordisk dommer                                                                                                                   |

## MEDLEMSOVERSIKT:

|               | KVINNER    | MENN       | TOTALT     |
|---------------|------------|------------|------------|
| Livsvarige    | 16         | 53         | 69         |
| Aktive        | 107        | 195        | 302        |
| Passive       | 33         | 39         | 72         |
| <b>Totalt</b> | <b>156</b> | <b>287</b> | <b>443</b> |

## NYE MEDLEMMER 2015:

| KVINNER | MENN | TOTALT |
|---------|------|--------|
| 13      | 19   | 32     |

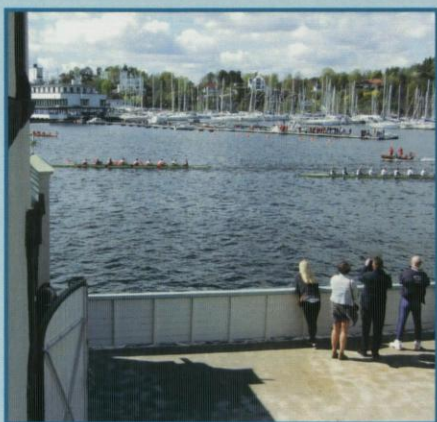
## ENDRINGER FRA 2014:

| NYE | DØDE | UTMELDT/STRØKET |
|-----|------|-----------------|
| 32  | 2    | 28              |



# Åpningen 2015







# ➤ Rosjefens beretning

Året 2015 har vært en veldig god sesong på mange måter. Norgesmesterskapet i Stavanger ble vellykket, mange har gjort en solid innsats for klubben internasjonalt, og rekrutteringen har vært tilfredsstillende.

Det har vært noen endringer i trenerteamet for juniorene. Andreas har sluttet og er blitt erstattet av et meget solid team bestående av Andrea Solli Älveborn og Sverre Vinje. Sigurd Gullerud og Ernie Clark fortsetter som henholdsvis Senior Dame- og Senior Herre-trener og sikrer kontinuitet i treningsarbeidet.

## Regattasesongen

### Lisenser

Det ble denne sesongen innløst i alt 131 lisenser for klubbmedlemmene. 55 for kvinner og 76 for menn. 75 av lisensene gjaldt for medlemmer under 30 år, 56 for dem over 30 år. 26 roere med lisens var over 60 år, eldstemann 84. Lisenser for roere som var 20 år eller yngre, utgjorde 32.

### CR blant de beste

I Norges Cupen ble det kåret en vinner. Fana Roklubb vant til slutt og Christiania ble nummer to. Men trofeet Emil Mørchs pokal, for beste roklubb, var det vår klubb som kapret – også i år.

**SKVÆRE GUTTER:** *Christiania-roere med stil.*







**PALL-Plass:** Christiania-damene dominerte på pallen under NM. CR-gull ved Marianne, Hanne Sophie, Trude og Tabea. Sølv til Fana og bronse til Martha, Christine, Marie og Johanne.

## Damegruppen

NM gikk svært bra, men damene «fikk bank i åtter», slik trener Sigurd uttrykte det. Det vil si at de fikk 2.- og 3.-plass – henholdsvis 1,5 sekund og 17 sekunder bak Fana. Ellers ble det kongepokal til Marianne Madsen. Vi deltok i Junior-VM med Aasta Gran Andreassen med en fin 9.-plass, som er et steg opp fra i fjor. Vi deltok i U23-VM med Agnes Karlseng, som fikk en fin 15.-plass.

Karen-Marie Belsby var med i såkalt Student-OL i Sør-Korea og endte i B-finalen.

Vi deltok også i Baltic Cup med Hermine Wilhelmsen. Da det var uttak til VM i år, ble det dessverre en nedtur da Marianne Madsen og Inger Kavlie ikke ble tatt ut til dette mesterskapet. Dermed mistet de muligheten til å kvalifisere båten til OL. Pararøer Birgit Skarstein, derimot, tok en solid bronsemedalje i VM og sikret samtidig norsk Rio-billett etter en spennende finale. Et løp hun klarte å gjennomføre imponerende bra til tross for smerter etter et ribbeinsbrudd.

Ellers har ro-damene deltatt i de fleste regattaene denne sesongen. Det har vært en god sesong og de fleste mål er oppnådd.



**HEL-TENTE:** Anders, Nicolai, Petter og Erik har mye energi – kan de bli de nye heltene?

## Herregruppen

Herregruppen forsetter å utvikle seg fra i fjor og har i vinter hatt en kjernegruppe på 7-8 motiverte utøvere med elite-fokus, der de har hatt 12-timers treningsuker. Kristoffer Lorentzen og Christopher Wolff klarte å kvalifisere seg til Studentmesterskapet i Sør-Korea hvor de kom til semifinalen og videre til B-finale. Det samme gjaldt for Sjur Nafstad og Ola Krotness.

En enda større gruppe enn i fjor deltok i NM. Det er grunn til å være fornøyd med mesterskapet denne gangen. 8+ gjorde en god innsats på tross av til dels mangelfulle forberedelser, og de fikk en bronse-plass. Guttene klarte å ta til sammen tre bronser i dette NM, som er tydelig framgang fra i fjor.

I løpet av sesongen har det også blitt noen seiere i 2- i nasjonale regattaer. Det er viktig med gradvis progresjon og kontinuitet, derfor vil Ernie fortsette å jobbe med gruppen for å gjøre det enda bedre neste år.

Ellers har vi flere gutter som gjør det veldig bra i Junior C denne sesongen, og de har vært på pallen etter hvert løp. Totalt er det elleve junior-gutter som trener jevnlig.

## CR-regattaen

Ellers ble det enda et år med en meget vellykket CR-regatta på Årungen. Sjelden har det totalt vært så mange juniorer i B- og C-klassen. Mange av disse utgjør nybegynnere, noe som lover godt for rosporten i fremtiden. Arrangementet var godt gjennomført med solid funksjonærinnsats fra klubbens medlemmer. Det ble flere gode CR-plasseringer, og man-





**BOGSTAD-IVER:** Damebåtene på Bogstad lar mudder være mudder og konsentrerer seg om kraft og hurtighet.

ge fornøyde roere, – fra i alt 22 klubber. Mange tilskuere hadde også funnet veien til Årungen, der vind- og værforhold var gunstige.



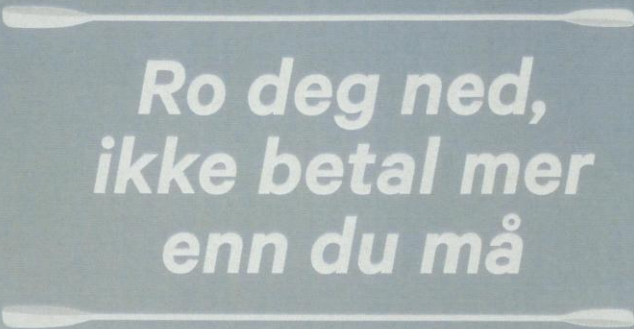
### Rosjefens pokal

Det ble i alt 111 seiere for Christiania i de nasjonale regattaene i år. Denne gangen ble det veldig jevnt i toppen. Det var fire roere som lå nesten helt likt når det gjaldt seiere. Den beste var likevel Marianne Madsen med 12. Dermed var det hun som ble tildelt Rosjefens pokal – i år som i fjor. De tre andre var Andrea Solli Ålveborn (11), Agnes Karlseng (11), Aasta Gran Andreassen (10).

**Ketil Rønne**

### SEIERVILJE:

Marianne (12) og Agnes (11).



*Ro deg ned,  
ikke betal mer  
enn du må*



 **ne Call**

Like bra - bare billig



## ➤ *Regattaen gjør ikke seg selv*

Christiania-regattaen ble nok et år arrangert på Årungen. Denne gang 13. og 14. juni. Konklusjonen er at det var vellykket – ikke minst med tanke på været og vindforholdene. Det er samtidig grunn til å fremheve innsatsen fra klubbmedlemmer i funksjonærroller og en rekke velvillige foreldre, som også bidro. Roerne som deltok representerte i alt 22 klubber, og det var svært mange juniorer i B- og C-klassen. Det siste er et positivt tegn for rosporten.

Arrangementskomiteen i Christiania, som startet forberedelsene i god tid, hadde en rekke planleggingsmøter i løpet av våren. I spissen for komiteen stod Tone Pahle og Svein Mollestad. Det er mange forhold å ta hensyn til og mye skal organiseres. Heldigvis kunne man dra nytte av erfaringene både fra 2013- og 2014-regattaene.



**PREMIE-GUTTA:**  
*Peter og Øivind  
sørget for spesial-  
designete medaljer  
til vinnerne.*



#### ARRANGØRPAUSE:

Og alle fikk  
en pose  
å kose  
seg med.

#### FOTOSEANSE:

«Presseoppbudet»  
var stort - men  
noen fikk rigge  
båter i fred.







FIN DAG: Birgit deler ut medaljer, Andrea koser seg på sin måte.



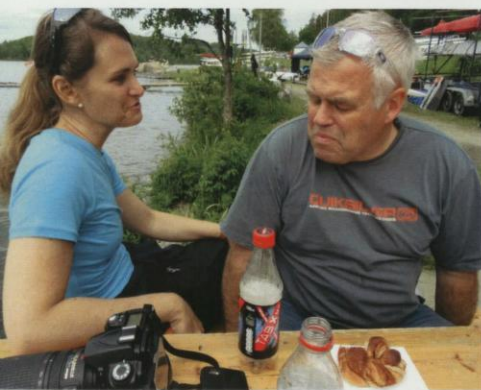
KIOSK: Torstein og Stein er innom hos Elisabeth, Laila og Agnethe.

Her er stikkord fra Tone – for mye av det som må være i orden:

- ➔ **Startområdet** ➔ Organisere båtholdere og start-dommer.
- ➔ **Følgebåter** ➔ Organisere følgebåter og en egen sikkerhetsbåt – og kunne gi presse/ fotografer båtskys. Dessuten vester til dommere og andre om bord.
- ➔ **Premier** ➔ Bestille tilstrekkelig med medaljer og innkjøp av andre premier.
- ➔ **Førstehjelp/lege** ➔ Vaktordning for lege og sørge for nødvendig medisinsk utstyr.
- ➔ **Sikkerhetsansvarlig** ➔ Ikke en medisinsk oppgave, men innsats på vannet etter behov – for eksempel med redningsvest ved båtvelt. Ansvar for å registrere vanskelige områder og ha en plan for håndtering ved dårlig vær.
- ➔ **Premieutdeling** ➔ Bemanning og interiør. CR-telt og tilhørende flagg.



**UNG-INFO:** Tone Pahle forteller de yngste roerne om det å delta i regatta.



**MATPRAT:** Ingen sure miner, eller...?

**SJEKK BÅTEN:** Medalje-Snorre og Båtnavn-Svein med fotosmil.



**ROERLUNSJ:** Stefan og Snorre finner tid til en pause.

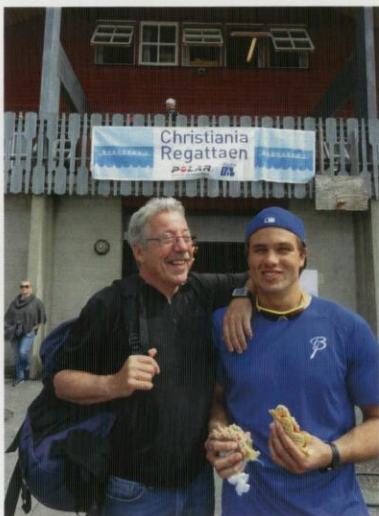
**OL-ROER:** Frank Hansen i prat med CR-roer Helge.





- ➔ **Regattakontoret** ➔ Bemanning, oversikt over antall båtnumre og tilgjengelig «maskinpark» – skrivere etc. Håndtere lagendring og etteranmelding.
- ➔ **Måltårnet** ➔ Jury og juryformann, fotofinish-ansvarlig og ansvarlig for trekning.
- ➔ **Speaker-tjeneste** ➔ På land og på vannet.
- ➔ **Regatta-bevertning** Meny og bemanning.
- ➔ **Økonomiansvar** ➔ Oversikt over utgifter og inntekter.
- ➔ **Presse-kontakt** ➔ Sende ut invitasjon i forkant samt foto og resultatlister i etterkant.
- ➔ **Ansvarsforsikring for arrangementet**
- ➔ **Bruk av Årungen** ➔ Overnattingsplasser, renhold og brannsikkerhet.

**REGATTASTEMNING:** *Ernie fant smilet og Kristoffer fant mat.*



**GOD PLASS:** *Paul, Kjersti og Janne fant tribuneplass.*



**BÅTANTREKK:** *Tore gjorde følgebåttinnsats.*



**DOBBEL:** *Snorre og Stefan har inntatt plassene.*

## NASJONALE RESULTATER

### ÅRUNGENREGATTAEN 9.-10. mai

#### LØRDAG 9. MAI

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE          | BÅT | DISTANSE | KLUBB              | NAVN                                                                                 |
|----|---------|-------|-----------------|-----|----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 02:06,9 | Åpen  | Ny-<br>begynner | 1x  | 500      | Christiania        | Snorre Sørderstrøm                                                                   |
| 3  | 02:05,5 | H     | JC              | 1x  | 500      | Christiania        | Andreas Sørskaa                                                                      |
| 1  | 04:13,4 | D     | JB              | 1x  | 1000     | Christiania        | Hermine Wilhelmsen                                                                   |
| 1  | 07:55,4 | D     | S               | 1x  | 2000     | Christiania        | Marianne Madsen                                                                      |
| 2  | 08:26,9 | D     | JA              | 1x  | 2000     | Christiania        | Aasta Gran Andreassen                                                                |
| 2  | 03:53,8 | D     | JB              | 2x  | 1000     | Christiania        | Hermine Wilhelmsen<br>Vibeke Gran Andreassen                                         |
| 2  | 03:58,3 | H     | JC              | 2x  | 1000     | Christiania        | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Sørskaa                                                 |
| 1  | 07:29,8 | D     | JA              | 2x  | 2000     | Christiania/Moss   | Aasta Gran Andreassen<br>Rebekka Bugge (Moss)                                        |
| 1  | 07:26,6 | D     | S               | 2x  | 2000     | Christiania/NSR    | Sara Karoline Hegge (NSR)<br>Agnes Karlseng                                          |
| 2  | 07:33,4 | D     | S               | 2x  | 2000     | Christiania/Horten | Karen Marie Belsby<br>Stine Eriksen Hammer (Horten)                                  |
| 3  | 07:35,6 | D     | S               | 2x  | 2000     | Christiania        | Marianne Madsen<br>Andrea Ålveborn                                                   |
| 3  | 07:10,8 | H     | S               | 2-  | 2000     | Christiania        | Kristoffer Lorentzen<br>Christopher Wolff                                            |
| 2  | 03:47,7 | D     | JB              | 4x  | 1000     | Christiania/Bærum  | Hermine Wilhelmsen<br>Synnøve Gillebo (Bærum)<br>Vibeke Gran Andreassen<br>Anna Musk |
| 1  | 07:22,1 | D     | S               | 4x  | 2000     | Christiania        | Andrea Ålveborn<br>Johanne Asakskogen<br>Sofie Jensen<br>Tabea Wende                 |

#### SØNDAG 10. MAI

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE          | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN               |
|----|---------|-------|-----------------|-----|----------|-------------|--------------------|
| 1  | 09:06,2 | D     | S               | 1x  | 2000     | Christiania | Marianne Madsen    |
| 2  | 02:33,5 | Åpen  | Ny-<br>begynner | 1x  | 500      | Christiania | Snorre Sørderstrøm |
| 2  | 02:27,8 | H     | JC              | 1x  | 500      | Christiania | Andreas Sørskaa    |
| 2  | 07:42,6 | D     | JB              | 1x  | 1500     | Christiania | Hermine Wilhelmsen |
| 3  | 10:04,1 | D     | SLv             | 1x  | 2000     | Christiania | Agnes Karlseng     |



# Årungenregattaen <

**MEDALJER:** Andreas i 1x og i 2x med Tinius.



**SØLVPLASS:** Karen Marie og Stine (Horten).



**JÅ-SAMARBEID:** Andrea, Maia (Bergen), Marianne M. og Agnes fikk vinnerglass.



| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                       | NAVN                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 07:46,4 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania/Fana            | Marianne Madsen<br>Caroline Skagestad (Fana)                                                                                                                                                                                                      |
| 2  | 07:59,3 | D     | S      | 2x  | 2000     | (NR) Christiania/<br>Bergen | Agnes Karlseng<br>Maia Lund (Bergen)                                                                                                                                                                                                              |
| 1  | 07:45,4 | D     | JA     | 2x  | 2000     | (NR) Moss/<br>Christiania   | Rebekka Wiberg-Bugge (Moss)<br>Aasta Gran Andreassen                                                                                                                                                                                              |
| 2  | 06:34,6 | D     | JB     | 2x  | 1500     | Christiania                 | Hermine Wilhelmsen<br>Vibeke Gran Andreassen                                                                                                                                                                                                      |
| 2  | 04:14,5 | H     | JC     | 2x  | 1000     | Christiania                 | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Sørskaar                                                                                                                                                                                                             |
| 1  | 07:31,3 | H     | S      | 2-  | 2000     | Christiania                 | Kristoffer Lorentzen<br>Christopher Wolff                                                                                                                                                                                                         |
| 2  | 08:11,7 | D     | JA     | 4x  | 2000     | Christiania                 | Mina West (Bærum)<br>Vibeke Gran Andreassen<br>Hermine Wilhelmsen<br>Anna Musk                                                                                                                                                                    |
| 1  | 07:19,0 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania/Bergen          | Agnes Karlseng<br>Andrea Solli Alveborn<br>Marianne Madsen<br>Maia Lund (Bergen)                                                                                                                                                                  |
| 3  | 07:34,5 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania                 | Johanne Asakskogen<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Tabea Wende                                                                                                                                                                         |
| 1  | 06:13,5 | H     | S/JA   | 8x  | 2000     | Christiania/m.fl            | Ola Krossnes (CR)<br>Øyvind Lavoll (Sandefjord)<br>Håkon Austad Langberg (Drammen)<br>Hans-Gunnar Grepperud (Orms)<br>Sjur Messel Nafstad (CR)<br>Ole Johan Ekeli Klingan<br>Petter Tufte (NSR)<br>Sven Ole Mollestad Nicolaysen (NSR)<br>cox: NN |



GLA'GUTTER: Ernie er stolt av Christopher og Kristoffer-seier.



# ØSTLANDSREGATTAEN 30.-31. mai

LØRDAG 30. MAI

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB             | NAVN                                                                                     |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 09:16,50 | D     | SLv    | 1x  | 2000     | Christiania       | Agnes Karlseng                                                                           |
| 1  | 07:39,91 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania       | Agnes Karlseng<br>Aasta Gran Andreassen                                                  |
| 2  | 04:12,20 | D     | JB     | 2x  | 1000     | Christiania       | Hermine Wilhelmsen<br>Vibeke Gran Andreassen                                             |
| 2  | 04:12,20 | D     | JB     | 2x  | 1000     | Christiania       | Hermine Wilhelmsen<br>Vibeke Gran Andreassen                                             |
| 2  | 06:32,02 | H     | S      | 4x  | 2000     | Christiania       | Johannes Groseth,<br>Trond A. B. Johannessen,<br>Sjur Messel Nafstad,<br>Andreas Holager |
| 1  | 04:01,53 | D     | JB     | 4x  | 1000     | Christiania/Bærum | Hermine Wilhelmsen<br>Anna Musk<br>Vibeke Gran Andreassen<br>Stina Vad (Bærum)           |
| 1  | 07:19,38 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania       | Karen Marie Belsby<br>Sofie Jensen<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg               |
| 2  | 07:44,12 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania/Fana  | Johanne Asakskogen<br>Tabea Wende<br>Inga Kristin Gåsbakk<br>Caroline Skagestad (Fana)   |
| 2  | 06:32,02 | H     | S      | 4x  | 2000     | Christiania       | Johannes Groseth<br>Trond A. B. Johannessen<br>Sjur Messel Nafstad<br>Andreas Holager    |



**BRONSE-BRUNE:** Hermine, Vibeke, Aurora og Josefine på medaljeplass.

# Østlandsregattaen



**MASTERE:** Erling Storm deler glede med Knut og Lars på sølvplass.

**RØDT, HVITT OG BLÅTT:** Tvilsoomt nasjonalfargevalg, Andreas.

**SØNDAGSSEIER:** Aasta, Marianne N., Agnes og Karen Marie.





## SØNDAG 31. MAI

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB             | NAVN                                                                                         |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 02:11,23 | Åpen  | Åpen   | 1x  | 500      | Christiania       | Philip Berge                                                                                 |
| 1  | 02:04,72 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania       | Andreas Dugstad Sørskaar                                                                     |
| 1  | 08:17,96 | D     | JA     | 1x  | 2000     | Christiania       | Aasta Gran Andreassen                                                                        |
| 1  | 07:52,90 | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania       | Marianne Madsen                                                                              |
| 2  | 08:12,55 | D     | SLv    | 1x  | 2000     | Christiania       | Agnes Karlseng                                                                               |
| 1  | 07:32,58 | H     | S      | 1x  | 2000     | Christiania       | Kristoffer Lorentzen                                                                         |
| 3  | 06:34,60 | D     | JB     | 2x  | 1500     | Christiania/Bærum | Anna Musk<br>Stina Vad (Bærum)                                                               |
| 1  | 07:17,40 | D     | S      | 2x  | 2000     | NSR/Christiania   | Sara Hegge (NSR)<br>Agnes Karlsvik                                                           |
| 3  | 07:31,45 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania       | Andrea Ålveborn<br>Sofie Jensen                                                              |
| 2  | 03:53,32 | H     | M      | 2x  | 1000     | Christiania       | Lars Jørgen Jensen<br>Knut Einar Volden                                                      |
| 1  | 02:00,11 | Åpen  | Åpen   | 2x  | 500      | Christiania       | Snorre Söderstrøm<br>Stefan Meidell                                                          |
| 2  | 06:26,60 | H     | S      | 4x  | 2000     | Christiania       | Sjur Messel Nafstad<br>Petter Georg Johansen<br>Elias Hammer<br>Trond A. B. Johannessen      |
| 1  | 05:57,94 | D     | JB     | 4x  | 1500     | Christiania/Bærum | Hermine Wilhelmsen<br>Anna Musk<br>Vibeke Gran Andreassen<br>Stina Vad (Bærum)               |
| 1  | 06:53,63 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania       | Marianne Fernholt Nordahl<br>Karen Marie Belsby<br>Aasta Gran Andreassen<br>Agnes Karlseng   |
| 3  | 07:16,82 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania       | Johanne A. H. Asakskogen<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Tabea Wende              |
| 3  | 07:32,29 | D     | JA     | 4x  | 2000     | Christiania       | Hermine Wilhelmsen<br>Vibeke Gran Andreassen<br>Aurora Olsen Juklestad<br>Josefine Lindstrøm |



«SORT GULL»: Karen Marie,  
Christine, Marie og Sofie.

# CHRISTIANIAREGATTAEN 13.-14. juni

## LØRDAG 13. JUNI

| NR | TID                                | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                                | NAVN                                                                                           |
|----|------------------------------------|-------|--------|-----|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ikke reg.<br>sluttid               | D     | JB     | 1x  | 1000     | Christiania Roklub                   | Hermine Wilhelmsen                                                                             |
| 1  | 01:54,9                            | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania Roklub                   | Andreas Dugstad Sørskaar                                                                       |
| 1  | 07:42,2                            | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Inger Kavlie                                                                                   |
| 3  | 07:44,4                            | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Marianne Madsen                                                                                |
| 1  | 03:47,2                            | H     | M      | 1x  | 1000     | Christiania Roklub                   | Helge Refsum                                                                                   |
| 2  | 04:43,1                            | D     | JB     | 1x  | 1000     | Christiania Roklub                   | Anna Musk                                                                                      |
| 2  | 02:23,3                            | Åpen  | Åpen   | 1x  | 500      | Christiania Roklub                   | Christian Weidel                                                                               |
| 1  | ikke reg.<br>sluttid               | H     | JC     | 2x  | 1000     | Christiania Roklub                   | Andreas Dugstad Sørskaar<br>Tinius Wilhelmsen                                                  |
| 2  | 07:27,9                            | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania Roklub<br>Horten Roklubb | Karen Marie Belsby<br>Stine Hammer (Horten)                                                    |
| 3  | 07:29,3                            | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Marie Jørstad<br>Christine Randsborg                                                           |
| 3  | 06:45,4                            | H     | S      | 2x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Sjur Messel Nafstad<br>Andreas Holager                                                         |
| 1  | 04:06,3                            | H     | M      | 2x  | 1000     | Christiania Roklub                   | Helge Refsum<br>Otto Peter Narvestad                                                           |
| 3  | 00:44,4<br>(Tid etter<br>vinneren) | D     | JB     | 4x  | 1000     | Christiania Roklub<br>Bærum Roklubb  | Vibeke Gran Andreassen<br>Anna Musk<br>Hermine Wilhelmsen<br>Stina Vad                         |
| 1  | 06:58,2                            | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Marianne Fernholt Nordahl<br>Aasta Gran Andreassen<br>Andrea Adamson<br>Andrea Sollie Ålveborn |
| 2  | 07:07,4                            | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Inga Kristin Gåsbakk<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Tabea Wende                    |
| 3  | 07:11,8                            | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania /Moss                    | Elise Tveita<br>Ingrid Bye Løken<br>Sofie Jensen<br>Anette Sneis (Moss)                        |
| 2  | 06:12,8                            | H     | S      | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                   | Kristoffer Lorentzen<br>Sjur Messel Nafstad<br>Nicolai Astrup Wiik<br>Petter Georg Johansen    |

## SØNDAG 14. JUNI

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE       | BÅT | DISTANSE | KLUBB              | NAVN                     |
|----|---------|-------|--------------|-----|----------|--------------------|--------------------------|
| 2  | 02:12,7 | H     | JC           | 1x  | 500      | Christiania Roklub | Andreas Dugstad Sørskaar |
| 3  | 09:05,8 | H     | S            | 1x  | 2000     | Christiania Roklub | Nikolai Jørgensen        |
| 2  | 10:05,6 | D     | JA<br>Baltic | 1x  | 2000     | Christiania Roklub | Hermine Wilhelmsen       |



# Christianiaregattaen



**PÅ HUGGET:** Inger  
og Marianne M.



**TOMMEL OPP:**  
Sjur og Andreas



**JUNIOR C:** Tinus og  
Andreas stråler.



**BIRGIT-GRATULASJON:**  
Inger tok grep.



**SEIERSREKKEN:**  
Karen Marie, Stine  
(Horten), Marianne  
N. og Andrea.

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE       | BÅT | DISTANSE | KLUBB                               | NAVN                                                                                          |
|----|---------|-------|--------------|-----|----------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 04:17,2 | H     | M            | 1x  | 1000     | Christiania Roklub                  | Helge Refsum                                                                                  |
| 1  | 07:44,7 | D     | S            | 2x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Marianne Madsen<br>Inger Kavlie                                                               |
| 2  | 07:56,1 | D     | S            | 2x  | 2000     | Norges Roforbund<br>(CR+NSR)        | Sara Hegge (NSR)<br>Agnes Karlseng (Christiania Rk)                                           |
| 3  | 07:59,4 | D     | S            | 2x  | 2000     | Christiania/Moss                    | Aasta Gran Andreassen<br>Rebekka Wilberg-Bugge (Moss)                                         |
| 1  | 03:58,1 | H     | JC           | 2x  | 1000     | Christiania Roklub                  | Andreas Dugstad Sørskaar<br>Tinius Wilhelmsen                                                 |
| 1  | 04:09,0 | H     | M            | 2x  | 1000     | Christiania Roklub                  | Helge Refsum<br>Otto Peter Narvestad                                                          |
| 1  | 07:09,7 | H     | S            | 2x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Kristoffer Lorentzen<br>Sjur Messel Nafstad                                                   |
| 3  | 07:21,1 | H     | S            | 2x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Trond Johannessen<br>Elias Hammer                                                             |
| 1  | 10:05,7 | D     | JA<br>Baltic | 2-  | 2000     | Christiania Roklub<br>Bærum Roklubb | Hermine Wilhelmsen<br>Synnøve Foss                                                            |
| 1  | 06:56,2 | D     | S            | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Marianne Madsen<br>Inger Kavlie<br>Aasta Gran Andreassen<br>Agnes Karlseng                    |
| 2  | 07:12,7 | D     | S            | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Marianne Fernholt Nordahl<br>Stine Hammer<br>Andrea Sollié Ålveborn<br>Karen Marie Belsby     |
| 3  | 07:18,2 | D     | S            | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Inga Kristin Gåsbakk<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Tabea Wende                   |
| 3  | 07:35,2 | D     | JA           | 4x  | 2000     | Christiania Roklub                  | Josefine Lindstrøm<br>Vibekke Gran Andreassen<br>Aurora Olsen Junklesad<br>Hermine Wilhelmsen |
| 3  | 06:49,2 | H     | S            | 4-  | 2000     | Kristiansand/<br>NSR/Christiania    | Oskar Sødal<br>Teodor Astrup Wiik<br>Nicolai Astrup Wiik<br>Petter Georg Johansen             |



I MÅL: Christine, Inga, Tabea og Marie.



# NORDISK MESTERSKAP 27.-28. juni

## LØRDAG 27. JUNI

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                                                               |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 07:06,79 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania | Andrea Adamson<br>Sofie Jensen<br>Marianne F. Nordahl<br>Andrea Ålveborn           |
| 3  | 07:26,40 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania | Christine Randsborg<br>Inga Kristin Gåsbakk<br>Tabea Wende<br>Hanne Sophie Solhaug |

## SØNDAG 28. JUNI

|   |                      |   |   |    |      |                           |                                                                                                                                                                                                         |
|---|----------------------|---|---|----|------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 06:37,62             | D | S | 4x | 2000 | Christiania               | Aasta Gran Andreassen<br>Marianne Madsen<br>Inger Kavlie<br>Agnes Karlseng                                                                                                                              |
| 2 | 05:51,50<br>(+4,35)  | H | S | 8+ | 2000 | Christiania/BR m.fl.      | Nicolai Astrup Wiik<br>Erik Sebastian Ranberg<br>Hallvard Bjørkelund Theodor<br>Astrup Wiik<br>Didrik Wie-Soltvedt<br>Adrian Lindgren<br>Oskar Sødal<br>Petter Johansen<br>Cox: Lise Skarstein Jacobsen |
| 3 | 05:57,32<br>(+10,17) | H | S | 8+ | 2000 | Christiania/<br>NTNU/ ORK | Sven Ole Mollestad<br>Fredrik Winther Thorsen<br>Ole Johan Klingan<br>Håkon Austad Langberg<br>Mads Lid<br>Sjur Messel Nafstad<br>Øyvind Lavoll<br>Ola Myklatun Krosness<br>Cox: Oda Emilie Danielsen   |

## NORDIC OPEN

### LØRDAG 27. JUNI

|   |          |   |   |    |      |                 |                                               |
|---|----------|---|---|----|------|-----------------|-----------------------------------------------|
| 2 | 06:58,71 | H | S | 2- | 2000 | Christiania/NSR | Sjur Messel Nafstad<br>Sven Ole M. Nicolaysen |
|---|----------|---|---|----|------|-----------------|-----------------------------------------------|

HERMINE: Gir seg  
ikke uten kamp.



# > Nordisk mesterskap

NORSK PÅ TOPP:  
Med 8 og 15  
sek margin.



TOK TREDJE: Christine,  
Hanne Sofie, Inga  
og Tabea.



BEST: Agnes, Inger, Marianne M. og Aasta

VINNERBÅTEN: CR-damene fortjener mye oppmerksomhet.





# TUNEVANNSREGATTAEN ► 15.-16. august

## LØRDAG 15. AUGUST

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                      | NAVN                                                                                                          |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 01:28,4 | H     | S      | 4x  | 500      | Christiania                | Anders Jordal Smedsrud<br>Nicolai Åstrup Wiik<br>Erik Sebastian Ranberg<br>Petter Georg Johansen              |
| 1  | 01:52,4 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania                | Karen Marie Belsby                                                                                            |
| 2  | 01:55,7 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania                | Andrea S. Ålveborn                                                                                            |
| 1  | 01:45,6 | D     | S      | 4x  | 500      | Christiania/<br>Ormsund    | Andrea Sollie Ålveborn<br>Antje Peine<br>Karen Marie Belsby<br>Aurora Juklestad                               |
| 3  | 02:13,0 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania                | Tinius Wilhelmsen                                                                                             |
| 2  | 01:57,4 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania                | Andreas Dugstad Sørskaar                                                                                      |
| 1  | 01:29,9 | H     | S      | 4-  | 500      | Christiania                | Anders Jordal Smedsrud<br>Nicolai Åstrup Wiik<br>Erik Sebastian Ranberg<br>Petter Georg Johansen              |
| 2  | 01:49,9 | D     | S      | 2x  | 500      | Christiania                | Andrea Sollie Ålveborn<br>Karen Maarie Belsby                                                                 |
| 3  | 01:57,4 | H     | JC     | 2x  | 500      | Christiania                | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Dugstad Sørskaar                                                                 |
| 1  | 01:52,4 | D     | JA     | 4-  | 500      | Bærum/ NSR/<br>Christiania | Synnøve Gillebo Foss (Bærum)<br>Mina Hølmkjær West (Bærum)<br>Elisabeth Wiik (NSR)<br>Hermine Wilhelmsen (CR) |

**RØRT VANN:** Aurora  
holder konsentrasjonen.



# Tunevannsregattaen



500-METER: *Tinius og Andreas kjemper godt.*



VARME I TRØYENE: *Andreas og Tinius i «Tune-tøy».*



VETERANENE: *Helge, Øyvinn, Hans Petter og Stein.*



VISER MUSKLER: *Erik, Petter, Anders og Nicolai (baug).*

MASTER E:  
*Fire fine damer*

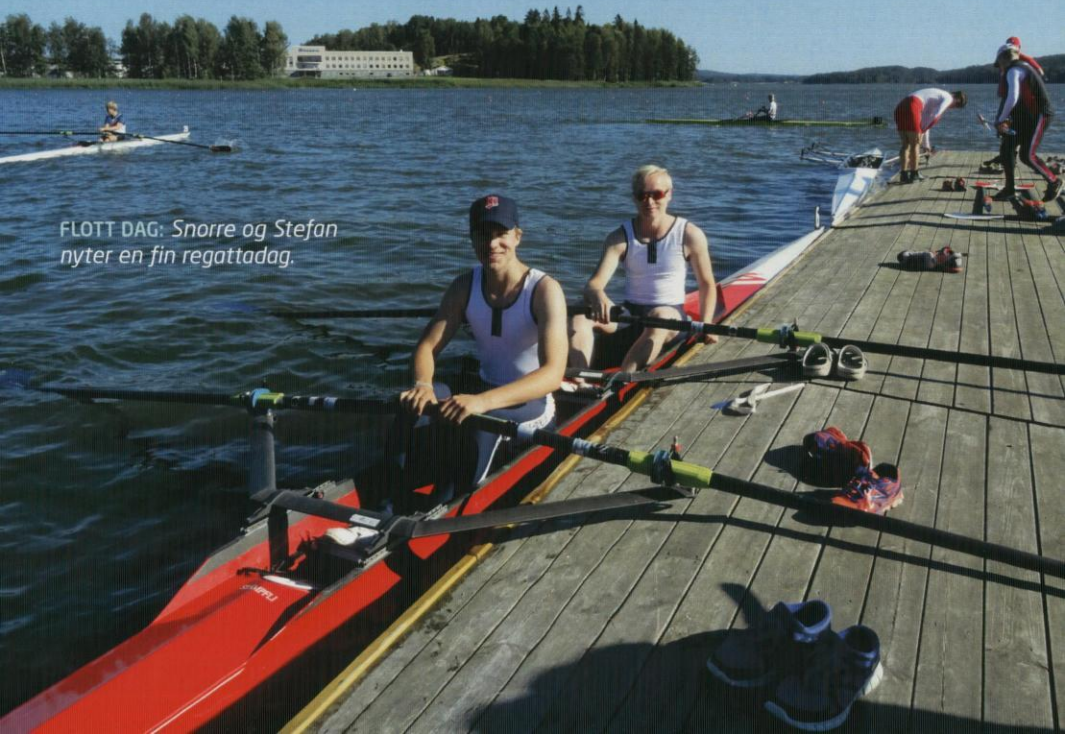




## SØNDAG 16. AUGUST

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                                                                 |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 04:41,9 | H     | MJ     | 2x  | 1000     | Christiania | Tor Ahlsand<br>Peter Narvestad                                                       |
| 2  | 04:47,1 | H     | MJ     | 2x  | 1000     | Christiania | Torstein Rekkedal<br>Truls Lindemann                                                 |
| 1  | 04:01,3 | H     | MG     | 2x  | 1000     | Christiania | Øyvinn Brøymer<br>Helge Refsum                                                       |
| 3  | 04:31,1 | H     | MG     | 2x  | 1000     | Christiania | Gerhard Dürbeck<br>Jul Olsen                                                         |
| 2  | 04:02,1 | H     | MC     | 2x  | 1000     | Christiania | Lars Jørgen Jensen<br>Knut Einar Volden                                              |
| 1  | 01:58,1 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania | Andreas Dugstad Sørskaar                                                             |
| 2  | 02:14,2 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania | Tinius Wilhelmsen                                                                    |
| 1  | 08:23,1 | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania | Karen Marie Belsby                                                                   |
| 1  | 08:33,3 | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania | Andrea S. Ålveborn                                                                   |
| 2  | 04:18,2 | D     | ME     | 2x  | 1000     | Christiania | Janne Spilling<br>Anita Abrahamsen Brox                                              |
| 2  | 04:33,1 | H     | MG     | 1x  | 1000     | Christiania | Helge Refsum                                                                         |
| 2  | 04:36,3 | H     | MG     | 1x  | 1000     | Christiania | Øyvinn Brøymer                                                                       |
| 1  | 07:25,4 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania | Andrea Sollie Ålveborn<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Karen Marie Belsby |

FLOTT DAG: Snorre og Stefan  
nyter en fin regattadag.



| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                               | NAVN                                                                                                                                                                          |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 03:54,1 | H     | JC     | 2x  | 1000     | Christiania                         | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Dugstad Sørskaar                                                                                                                                 |
| 2  | 04:2,0  | D     | ME     | 4x  | 1000     | Christiania                         | Janne Spilling<br>Christine Høffgen<br>Antje Barsch<br>Anita Abrahamsen Brox                                                                                                  |
| 1  | 03:33,9 | H     | MG     | 4x  | 2000     | Christiania                         | Øyvin Brøymer<br>Helge Refsum<br>Stein Adel Randsborg<br>Hans Petter Rasmussen (Drm)                                                                                          |
| 1  | 07:49,1 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania                         | Andrea Sollie Ålveborn<br>Karen Marie Belsby                                                                                                                                  |
| 3  | 08:13,9 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania                         | Christine Randsborg<br>Marie Jørstad                                                                                                                                          |
| 3  | 08:19,4 | H     | S      | 2x  | 2000     | Christiania                         | Nikolai Jørgensen<br>Mathew Spreadbury                                                                                                                                        |
| 1  | 04:23,5 | Mix   | MG     | 2x  | 1000     | Christiania                         | Helge Refsum<br>Janne Spilling                                                                                                                                                |
| 1  | 02:30,2 | H     | MG     | 8+  | 1000     | Christiania/<br>Ormsund/<br>Drammen | Øyvin Brøymer<br>Helge Refsum<br>Stein Adel Randsborg<br>Jan Giltvedt<br>Torstein Rekkedal<br>Hans Petter Rasmussen<br>Pål Sandli<br>Stein Gunnar Hoff<br>Cox: Janne Spilling |
| 1  | 07:41,9 | D     | JA     | 4-  | 2000     | Bærum/<br>NSR/<br>Christiania       | Mina Hølmkjær West (Bærum)<br>Synnøve Gillebo Foss (Bærum)<br>Elisabeth Wiik (NSR)<br>Hermine Wilhelmsen (CR)                                                                 |



**TUNE-TOKT:** Janne holdt styr på en klubb-blanding med åtte ivrige roere i CR-drakter.



# KJØRBOREGATTAEN 22.-23. august

## LØRDAG 22. AUGUST

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                        | NAVN                                                                       |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 01:50,3 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Tinius Wilhelmsen                                                          |
| 2  | 01:50,9 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Andreas Sørskaar.                                                          |
| 1  | 01:44,9 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Andrea Alveborn                                                            |
| 2  | 01:46,2 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Agnes Karlseng                                                             |
| 3  | 01:57,1 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Sofie Jensen                                                               |
| 2  | 01:52,0 | D     | JA     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Aasta Gran Andreassen                                                      |
| 2  | 01:54,5 | D     | JB     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Hermine Wilhelmsen                                                         |
| 3  | 02:04,0 | H     | JA     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Snorre Sørderstrøm                                                         |
| 1  | 01:38,3 | D     | JA     | 2x  | 500      | Christiania/<br>Moss Roklubb | Aasta Andreassen<br>Rebekka Wiberg-Bugge (Moss)                            |
| 2  | 01:46,3 | H     | JC     | 2x  | 500      | Christiania Roklub           | Andreas Sørskaar<br>Martin Dege                                            |
| 1  | 01:37,7 | D     | S      | 2x  | 500      | Christiania Roklub           | Aasta Gran Andreassen<br>Agnes Karlseng                                    |
| 2  | 01:44,2 | D     | S      | 2x  | 500      | Christiania Roklub           | Andrea Alveborn<br>Sofie Jensen                                            |
| 1  | 01:37,4 | D     | S      | 4x  | 500      | Christiania Roklub           | Andrea Alveborn<br>Sofie Jensen<br>Aasta Gran Andreassen<br>Agnes Karlseng |



JUNIOR A: Gjør det ganske bra.

## SØNDAG 23. AUGUST

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                        | NAVN                                                                      |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 01:47,2 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Andrea Alveborn                                                           |
| 2  | 01:48,9 | D     | S      | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Agnes Karlseng                                                            |
| 2  | 01:50,1 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Tinius Wilhelmsen                                                         |
| 2  | 01:51,0 | H     | JC     | 1x  | 500      | Christiania Roklub           | Andreas Sørskaar                                                          |
| 2  | 01:56,1 | D     | JB     | 2x  | 500      | Christiania Roklub           | Hermine Wilhelmsen<br>Anna Musk                                           |
| 2  | 01:37,7 | D     | S      | 2x  | 500      | Christiania/<br>Moss Roklubb | Agnes Karlseng<br>Rebekka Bugge (Moss)                                    |
| 3  | 01:39,8 | D     | S      | 2x  | 500      | Christiania Roklub           | Christine Randsborg<br>Marie Jørstad                                      |
| 2  | 01:43,8 | H     | JC     | 2x  | 500      | Christiania Roklub           | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Sørskaar                                     |
| 1  | 01:31,7 | D     | S      | 4x  | 500      | Christiania Roklub           | Agnes Karlseng<br>Marie Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Andrea Alveborn |



SPRINT: Rebekka (Moss) og Aasta lykkes i samme båt.



# NORGESMESTERSKAPET Stokkavannet 19.-20. september

LØRDAG 15. AUGUST

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                                                                      |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 07:43,68 | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania | Marianne Madsen                                                                           |
| 3  | 06:15,3  | H     | S      | 4x  | 2000     | Christiania | Petter Georg Johansen<br>Kristoffer Lorentzen<br>Sjur Messel Nafstad<br>Erik Ranberg      |
| 1  | 07:34,31 | D     | S      | 4-  | 2000     | Christiania | Tabea Wende<br>Hanne-Sophie Y. Solhaug<br>Trude Meyer<br>Marianne F. Nordahl              |
| 3  | 07:47,44 | D     | S      | 4-  | 2000     | Christiania | Martha K. Helgeland<br>Marie Lindvik Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Johanne Asakskogen |
| 1  | 08:15,30 | D     | SLv    | 1x  | 2000     | Christiania | Agnes Karlseng                                                                            |



**SØNDAG 20. SEPTEMBER**

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                                                                                                                                                                       |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 06:53.86 | D     | S      | 8+  | 2000     | Christiania | Marianne Madsen<br>Marianne F. Nordahl<br>Hanne-Sophie Y. Solhaug<br>Andrea Adamson<br>Trude Meyer<br>Sofie Jensen<br>Agnes Karlseng<br>Andrea Sollie Ålveborn<br>cox: Hermine Wilhelmsen  |
| 3  | 07:10.39 | D     | S      | 8+  | 2000     | Christiania | Martha K. Helgeland<br>Marie Lindvik Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Johanne Asakskogen<br>Tabea Wende<br>Ingrid Hauge Aasaaren<br>Karen Johnson<br>Karen Marie Belsby<br>cox: Anna Musk |
| 3  | 06:25,3  | H     | S      | 4-  | 2000     | Christiania | Erik Sebastian Ranberg<br>Petter Georg Johansen<br>Anders Jordal Smedsrud<br>Nicolay Wiik                                                                                                  |
| 2  | 08:02,52 | D     | S      | 2-  | 2000     | Christiania | Tabea Wende<br>Trude Meyer                                                                                                                                                                 |
| 1  | 07:13,89 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania | Marianne Madsen<br>Agnes Karlseng                                                                                                                                                          |
| 1  | 06:52,8  | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania | Agnes Karlseng<br>Marianne Madsen<br>Marianne F. Nordahl<br>Karen Marie Belsby                                                                                                             |
| 3  | 07:19,1  | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania | Kari Andrea Solli Ålveborn<br>Marie Lindvik Jørstad<br>Christine Randsborg<br>Sofie Jensen                                                                                                 |
| 3  | 06:01.97 | H     | S      | 8+  | 2000     | Christiania | Nicolai Wiik<br>Erik Ranberg<br>Anders Smedsrud<br>Kristoffer Lorentzen<br>Sjur Nafstad<br>Christopher Wolff<br>Jan Oldenburg<br>Petter Johansen<br>cox: Andrea Ålveborn                   |

**STOKKAVANNSREGATTAEN**
**LØRDAG 19. SEPTEMBER**

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                          |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|-------------|-----------------------------------------------|
| 1  | 03:38,3 | H     | JC     | 2x  | 1000     | Christiania | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Dugstad Sørskaar |

**SØNDAG 20. SEPTEMBER**

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                          |
|----|---------|-------|--------|-----|----------|-------------|-----------------------------------------------|
| 1  | 03:43,1 | H     | JC     | 2x  | 1000     | Christiania | Tinius Wilhelmsen<br>Andreas Dugstad Sørskaar |







BRONSELAGET: Tar godt  
vare på cox Anna Musk.



PEP-TALK: Trener Ernie  
følger herre-dobbelfirer'n.



TROFÉ-GJENGEN:  
Christiania på  
høstjakt.



# Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.  
Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol).  
Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid  
til hver behandling, er vårt varemerke.

## Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotektikk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasette

**PRØV OSS!**



### Adresse

Slemdalsveien 70, oppg  
B - 2. etg, 0370 OSLO

### Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90  
[www.vinderentannlegene.no](http://www.vinderentannlegene.no)

**VINDEREN TANNLEGENE**

## CONCEPT2 INDOOR ROWER MODEL D



Concept2 Indoor Rower Model D er anerkjent av roere i hele verden og har etablert seg som det mest brukte test- og treningsapparatet for nesten alle olympiske roerteam.

Romaskinen kopierer robevegelsen for utmerket styrke- og kondisjonstrening, uten vektbelastning på leddene så trener man alle de store muskelgruppene i ben og rygg, i tillegg til hjerte, lunger og kretsløp.

For mer informasjon - se [www.concept2.no](http://www.concept2.no)

Concept2 Norge AS - [concept@online.no](mailto:concept@online.no) - 67 13 40 15

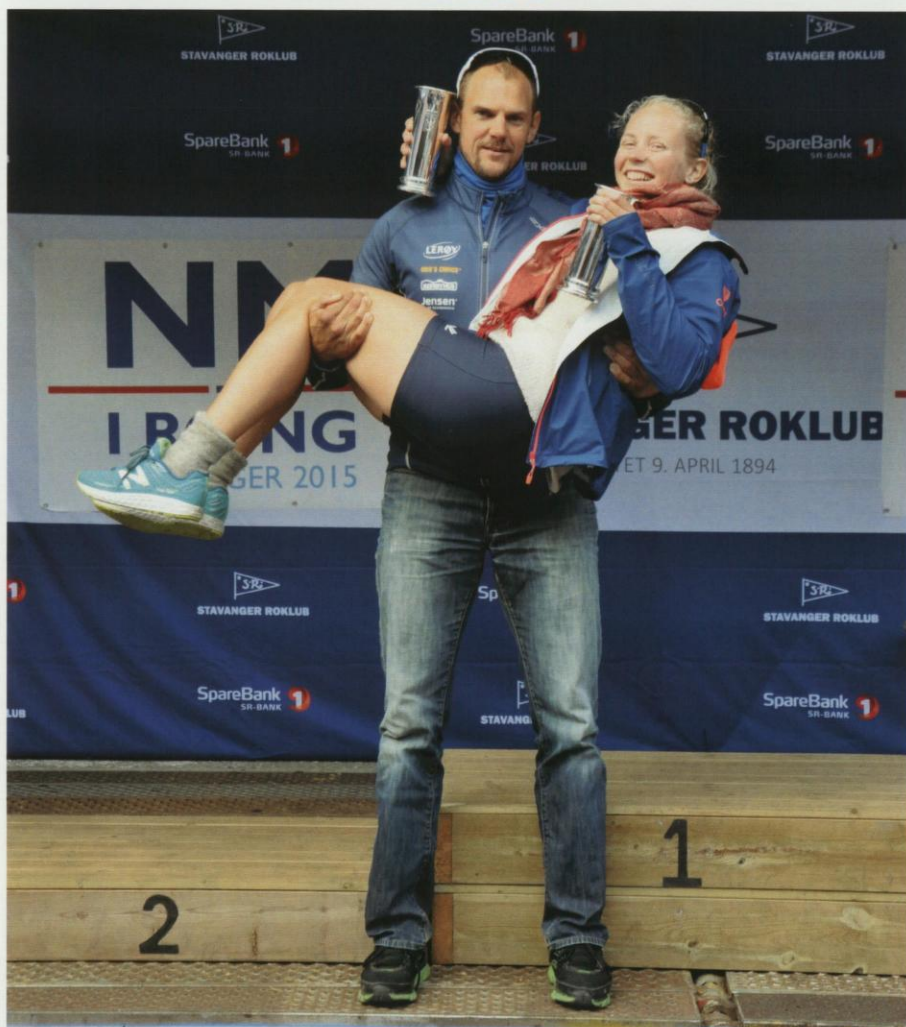
**concept 2**  
ROWING NORGE

## ➤ Lukten av landslag



I sesongen 2014/15 har jeg vært så heldig å få hospitere på diverse landslagssamlinger. Lærerikt! Her er en liten oppsummering av hva jeg har sugd til meg av kunnskap fra de mer rutinerne, samt egne erfaringer. Og starten på dette må tas med – helt tilbake til senhøsten 2014, i høyden i Spania:

**KONGEPOKAL:** *Olaf Tufte tar hånd om CR-stjernen.*







**HØYDETRENING:** Skal dette kalles sommeridrett?

**JO:** Det var visst sommer.

## Sierra Nevada, Spania ▣ nov/des-14 (høydesamling 2320 moh.)

- ➔ Man trenger bare å gå en rolig tur for å kunne kalle det en treningsøkt i høyden (...og det er jo ganske deilig).
- ➔ Sett på cal/h på romaskinen for å ikke bli skuffet over egen prestasjon.
- ➔ Derimot kan man føle seg supersterk i høyden (mindre luftmotstand?)!
- ➔ Man bør høre på høydedyret Olaf: å gjøre de riktige valgene (les: trosse instinktene) i høyden, er alfa og omega – drikk mer enn du tror, spis mye, trene roligere enn rolig... ellers får man «hammeren».
- ➔ Det er null problem å ro på et vann uten brygge. Det er faktisk lettere å sette seg i båten vassende med vann til over knærne.
- ➔ Det er mulig å ta eksamen dagen etter samling.
- ➔ I november er det snø, sol og påskestemning i høylandet i Spania.

## Aviz, Portugal ▣ mars 2015

- ➔ I Aviz slipper man å ta med sportsbar på joggetur. Det er bare å forsyne seg av perfekte, sylrlige appelsiner fra trærne underveis
- ➔ Treningshotellet i Aviz er det perfekte sted for rosamling. Fantastisk mat, lange bane-

streck, badebasseng og delikate lokaler. Det finnes derimot en (svært sentral for de norske roerne) akilleshæl: kaffen smaker ikke kaffe. Teorien om denne drikken går ut på at den lages i en tønne, varmes opp og fylles daglig etter behov. Det er altså en blanding av kaffe laget i tidsrommet «minus fem år til i dag». Så for all del: husk å ta med bønner, kvern, vannkoker og presskannel!

- ➡ 18 km i singel for Olaf er ikke det samme som 18 km i singel for meg...
- ➡ Det er koselig med esler langs veien til båtplassen hver dag

## Strömstad, Sverige ▣ juli/august 2015

- ➡ Strömstad er mer enn kjøtt, alkohol og godteri. Det er en sjarmerende sommerby med skjærgård!
- ➡ Man kan ro et 6 km strekk fra Systembolaget i sentrum – utsalget med størst omsetning i hele Sverige.
- ➡ Det er mulig å bo åtte til ti personer i 20-årene i to uker på 25 kvm på gulvmadrasser – og fortsatt være gode venner.
- ➡ Det er praktisk med billig godteri når man trener i store mengder, og må sørge for «kalorier inn = kalorier ut».

Jeg har lært mye, og gleder meg til mer nyttig (og unyttig) kunnskap! En stor takk til Christiania som gjør det mulig at jeg får reise rundt.

*Marianne Madsen*







ARCHITECTS

INTERIOR ARCHITECTS

EXTERIORS

DESIGNERS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYZIES

YS  
&

www.ysa.no

PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN, ARCHITECTS AS

KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO

T 22 01 44 00 pett@ysa.no

## ➤ Roing i Rio

I sommer var jeg med i Junior-VM i Rio de Janeiro, på neste års OL-bane. Jeg rodde dobbelsculler med Rebekka Wiberg-Bugge fra Moss Roklubb. Vi ankom Rio tidlig lørdag morgen den 1. august etter en lang og ganske kjedelig flytur. Vi gledet oss alle til å komme frem til banen og få se igjen båtene våre. Det ble et gledelig gjensyn etter tre lange måneder fra hverandre. Etter at vi hadde pakket opp båtene og rigget dem opp, var det klart for første økt på Lagoa de Freitas, midt i sentrum. Vi hadde hørt skumle rykter om flytende, døde fisker og annet svineri. De døde fiskene så vi ikke noe til, men store bølger, fiskestimer og helikopterstøy gjorde at forholdene ikke var optimale.

Søndag våknet vi tidlig opp og var klare for to økter på vannet. Vi møtte en stappfull bane med roere overalt, som vi skulle konkurrere mot få dager etter. Etter første økt var vi oppe på Jesus-statuen, noe som var utrolig kult, med utsikt utover Rio og robanen som lå rett nedenfor. Nå var det få dager til konkurransen begynte, og vi gledet oss til å starte. Vi forberedte oss grundig på deltager-hotellet, der vi fikk nydelig mat, myke senger, tilgang til badebasseng og flott utsikt over de karakteristiske fjellene og strendene i Rio.

Første løp var veldig spennende. Vi visste ikke hvordan vi lå an i forhold til de andre båtene. Vi lå bakerst ganske lenge, men spurtet inn mot mål og slo akkurat amerikanerne. Værmeldingen spådde veldig mye vind på finaldagen, så arrangørene bestemte seg for å forskyve hele regattaen én dag. Oppsamlingen ble derfor rodd på samme dag. Der kom vi på 3. plass, og var videre til semifinalen.

**HURRA:** Rebekka og Aasta nr. 3 i B-finalen i JR-VM!







**HØYE MÅL:** JR-VM i Rio har gitt de norske jentene noe å strekke seg etter.



Dagen etter rodde vi et veldig bra løp, men alle konkurrentene var enda bedre. Vi rodde derfor i B-finalen på lørdagen. Der hadde vi en grei start, men så rodde vi oss oppover, og spurten ble fenomenal, den raskeste i feltet. Vi endte opp som nr. 9 totalt, med foto-finish foran kineserne. Jeg merket at nivået hadde hevet seg betydelig på bare ett år.

På søndagen dro vi til Copacabana-stranden og badet, og nøt den siste dagen i Rio. Denne turen var helt fantastisk, og vi fikk mange nye inntrykk. Alle som skal til OL kan bare glede seg!

**Aasta Gran Andreassen**

## Fra 2015-sesongen / AKTIVE



**FJORD-ÅRET:** De unge damene kan ikke annet enn å juble over fine forhold.



**HVER SIN ÅRE:** Toer uten andre enn Kris og Chris.

**SOLING-KLASSEN:** Aurora og Vibeke nyter idyllen under trening.



**BÅTTILHENGERE:** Phillip, Andreas, Stefan og Snorre vet at båtsjau er en del av sporten.

**TRENINGSPES:** Unge damer drar på årene.







**TROSSER KULDE:** En rotur i desember er ikke å forakte for kjekke, gamle gubber.



**CHRISTIANIA-KUNST:** Jakten på «Skrik».



**RO-TEST:** Torstein og Elisabeth prøver mulig utendørs romaskin til Kongen.

**BÅT-SJAU:** Ole Ø. haler en personlig seier i land.



**SESONGSTART:** 15. april er det både sol, regn og hagl på fjorden, konstaterer Per Arne.



## ➤ Med- og motstrøm på Donau

Tror ikke det gikk mange minuttene fra invitasjonen om tur til Wien kom, til jeg var påmeldt. Tenkte at her fikk jeg være rask, så jeg var sikker på å komme med.

Vi ankom Wien – en gjeng på ca. 20 mennesker – i strålende sol. Himmelen, det var borti mot 30 grader, rene sydentemperatur. Været holdt seg hele helgen gjennom – 4.–7. juni – så vi var heldige med tanke på hvordan det norske sommerværet var i 2015. Vi fikk en pangstart; solhatt og solkrem var helt nødvendig.

Stein hadde booket oss inn hos «Erster Wiener Ruderclub», som lå idyllisk til ved Alte Donau. De fleste av oss sov i roklubben, mens noen, blant andre meg, bodde på Hotell Lenas Donau like ved. De som bodde i roklubben, rigget seg til i treningsrommet deres. Rommet ble delt i to med en smal benk, så på den ene siden lå det en haug med roere, på den andre siden trente mannskapene i roklubben. Rommet hadde en noe «rufsen odør», vil jeg vel si. Frokost var inkludert i oppholdet på treningsmattene til 5 euro pr. dag – ikke verst.

Når man er så mange på tur, må man bestille restaurantbord på forhånd. Vi har lært fra tidligere turer. Første kvelden spiste vi på Schweizerhaus i Prater, et tivoliområde, hvor man serverte liter-øl og schweinehaxen så store som hus. Maten og drikken var god, men min porsjon kunne jeg godt delt med 2–3 andre.

Første rodag var lagt til Alte Donau. Det er en ganske lukket innsjø hvor det er yrende badeliv. Jeg hadde ikke tatt med badetøy, da jeg antok at 'man bader da ikke i Donau', men det gjør man altså, både Alte Donau og selve Donau. Roklubben ville starte på Alte Donau

**...man bader  
da ikke i  
Donau...**

for å se om vi var gode nok til å ro på Donau, som er mye mer utfordrende med sterk strøm. Og – joda, vi var gode nok. Roklubben stilte med cox til alle båtene, og de var utrolig hyggelige og greie med oss. Snakk om gjestfrihet. Vi hadde deilig lunsj under-







**STRAUSS-TAKTER:** Det er rett før roerne nynner «An der schönen blauen Donau».



veis, men roturen ble ikke særlig lang, kun 15 km. Vi avsluttet så vidt tidlig at Melanie og undertegnede rakk en tur inn til sentrum av Wien, sånn at jeg fikk se selve Wien. Fredag kveld inviterte roklubben på middag, noe av den samme typiske østerrikske maten som vi spiste i Prater.

Lørdag håpet vi på en lang rotur. Vi skulle ro medstrøms på Donau. Det var gøy, det gikk så det suste. Østerrikerne var våre coxer og styrte perfekt. Vi stoppet og badet et sted, og hadde deilig lunsj underveis, men var nok litt skuffet over at turen ikke ble så lang som vi hadde håpet på. Lørdag kveld dro vi inn til byen og spiste italiensk mat.

Søndagen rodde vi motstrøms. Tror alle var litt spent på det, om vi skulle greie det, om vi var sterke nok. Men det var vi altså. Jeg er for øvrig veldig glad for at østerrikerne var med som coxer. Det var steder som var litt krevende å ro. Vi måtte ta i ekstra hardt for å passere, men disse folka var lommekjente og skrek 'Los' når vi måtte sette inn støtet og ro på. Nyttetraffikken går som kjent på Donau, veldig greit da å ha kjentfolk med i båten.

Alt i alt, en kjempefin tur og en stor takk til Stein. Er spent på hvor ferden går i 2016...

**Torill Enersen**



**FERIEMODUS:** Det er ikke noe race når det arrangeres tur-roing.







CR-SAMLING: 19 blide fjes utenfor «Erster Wiener Ruderclub».

# Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6  
0161 Oslo (ved Rådhuset)  
Tlf.: 22 42 49 27  
post@brillesentrum.no

**Arne Jahr**

**Eddie Ellefsen**

*Offentlig godkjente optikere*

EXPRESS LEVERING – EGET VERKSTED  
SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

# ➤ INTERNASJONALT 2015

## INTERNASJONALE RESULTATER

### SORØREGATTAEN 4.-5. juli

#### LØRDAG 4. JULI

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                | NAVN                                                                        |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 3  | 07:50,36 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania          | Andrea Ålveborn<br>Sofie Jensen                                             |
| 1  | 07:37,29 | D     | JA     | 2x  | 2000     | Christiania/<br>Moss | Rebekka Wiberg-Bugge (Moss)<br>Aasta Gran Andreassen                        |
| 1  | 07:20,61 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania          | Christine Randsborg<br>Marie Jørstad<br>Cathrine Ador<br>Johanne Asakskogen |
| 2  | 07:32,77 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania          | Andrea Ålveborn<br>Andrea Adamsson<br>Sofie Jensen<br>Thea Sørensen         |

#### SØNDAG 4. JULI

| NR | TID      | KJØNN | KLASSE | BÅT | DISTANSE | KLUBB                     | NAVN                                                                                     |
|----|----------|-------|--------|-----|----------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 07:30,50 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania/<br>NSR       | Sara Hegge(NSR)<br>Agnes Karlseng                                                        |
| 3  | 07:34,81 | D     | S      | 2x  | 2000     | Christiania               | Andrea Ålveborn<br>Sofie Jensen                                                          |
| 1  | 08:07,57 | D     | S      | 1x  | 2000     | Christiania               | Cathrine Ador                                                                            |
| 1  | 07:22,58 | D     | JA     | 2x  | 2000     | Christiania/<br>Moss      | Rebekka Wiberg-Bugge (Moss)<br>Aasta Gran Andreassen                                     |
| 1  | 07:00,41 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania/<br>Moss/ NSR | Aasta Gran Andreassen<br>Agnes Karlseng<br>Rebekka Wiberg-Bugge(Moss)<br>Sara Hegge(NSR) |
| 2  | 07:07,72 | D     | S      | 4x  | 2000     | Christiania               | Cathrine Ador<br>Christine Randsborg<br>Johanne Asakskogen<br>Marie Jørstad              |







# Sorøregattaen <



SAMHOLD: God CR-lagånd

JUNIORER: Jentene på full fart mot en karriere.





# Internasjonale mesterskap



**JUNIOR-EM:**  
Aasta og  
Rebekka  
var med.

**INGEN TVIL:** Grunn til smil i VM.



**SMERTETERSKEL:** Ribbensbrudd ingen hindring.



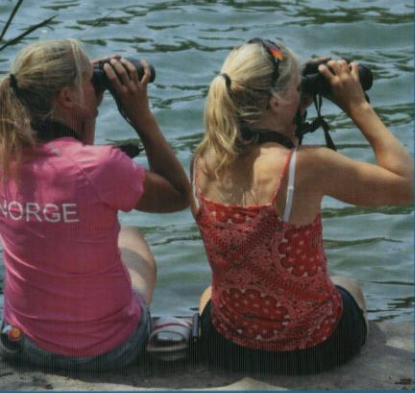
**VISER MUSKLER:**  
Kraftens mamma.



**BRONSE:** Birgit  
etter israeler og brite.







BEGGE TO: Gøy å glo, gøy å ro.



STADIG:  
I bevegelse



OPPGAVE:  
Må rigge.



PÅ VANNET: Inger og  
Marianne. World Cup i Luzern.

## ➤ 'Kamp om seteplass'-sesong

Etter et aldri så lite comeback til rosporten var det duket for en opplevelsesrik sesong. Med turer til både Razeburg, Sorø, deltakelse i Nordisk og U23-VM.

Norges Roforbund ga tydelige signaler om at det skulle satse på 2x for lettvektsdamer. Målet til forbundet er å kvalifisere en LW2x til OL i Tokyo 2020. Så her er det bare å henge i.

Det hele startet med såkalte «time trials» og «seat race» i 1. mai-helgen. Alle roere som ønsket å konkurrere om et sete i forbundets satsingsbåter, måtte gjennom en «time trial». Dette innebærer å ro 2000m med intervallstart på 30 sekunder mellom hver båt. Ut ifra disse resultatene ble de som var aktuelle for kamp om et sete, tatt ut. Det ble kjørt slike sete-løp de neste to dagene. Siden vi var tre jevne utøvere til plassen i lettvektbåten, ble det ikke noe endelig uttak etter denne økten. Vi prøvde nok en gang noen uker etter, men her var også «seat race» meget jevnt.

Det endelige uttaket skulle være en samlet vurdering av løpene vi hadde gjennomført, men også baseres på resultater i Ratzeburg. Så denne helgen var veldig avgjørende.

**...denne helgen  
var veldig avgjørende»**

Vi kjørte samlet tropp ned til Ratzeburg, med Sigurd som sjåfør. Det var strålende sol og utrolig varmt der denne helgen. Jeg skulle ro lettvekt både i singel- og dobbelt-sculler. Sigurd hadde kun meg med som utøver, så jeg fikk helt super oppfølging hele



RO-DUETT:  
Agnes og  
Marianne





**KONSENTRASJON:** Agnes tok sesongen alvorlig.

helgen. Jeg vant forsøket i singelsculler, men det andre heatet var fullt av sterke roere. Jeg endte på en 6. plass i finalen. Men det var veldig gøy uansett. Søndag rodde jeg dobbeltsculler lettvekt med Sara fra NSR. Vi rodde et bra løp og var rimelig fornøyde med 5.-plassen. Dette var også det tyske uttaket, derfor mange gode båter. Men jeg var veldig spent på om dette ville holde til U23-kvalifisering.

11. Juni kom beskjeden om at Sara og jeg – og en stor, norsk tropp på 17 roere – var tatt ut til U23-VM i Plovdiv i Bulgaria. Vi var i ekstase begge to. Og etter en lang uttaksprosess var det endelig klart at det var vi to som skulle ro sammen resten av sommeren. Vi hadde base på Årungen. Vi var en treningsgruppe på åtte, som ble trent av Sebastian Baranzano Lena. I løpet av oppkjøringen deltok vi i Nordisk i Sorø – og var på treningssamling i Strömstad.

Da vi reiste ned til Plovdiv 19. juli, var vi forberedt på at det kom til å være ekstremt



**RATZEBURG 1:** Agnes i tet vant i forsøket.

varmt – og det var det. Vi dusjet i kaldt vann før nesten hver treningsøkt og var veldig nøye med å drikke mye. Banen er utgravd, derfor var det veldig mye uro og små strømmninger i vannet. Hotellet vi bodde på var stort og fint. Og etter mye om og men fikk vi jentene ordnet oss med tre omtrent like «gode» senger. Dagene før mesterskap-start gikk fort, vi dro til banen klokka seks hver morgen for å ro en kort økt. Ved 14-tiden var vi tilbake til enda en rolig økt. Vi var veldig spente før første løp; vi visste at vi hadde veldig mange gode konkurrenter. Fokus var å ro et bra teknisk løp, og det følte vi at vi gjorde. Selv om vi kun slo én båt, så vi oss fornøyde. I oppsamlingen, derimot, gikk det noe tyngre – og vi endte i C-finalen. Vi var veldig innbitte og klare for å gi alt i finalen. Vi falt dessverre samme litt teknisk og ble tilslutt nr 15 av totalt 18 båter. Personlig mener jeg vi var litt vel stinne av trening i det vi kom ned til mesterskapet, og at vi ikke traff helt med toppformen. Derfor var det litt skuffende, når jeg vet at vi kunne bedre. Når jeg ser tilbake på opplevelsen, har det likevel vært det reneste eventyret. Jeg har hatt den morsomste, mest lærerike og spennende sommeren noensinne. Og det takket være en god makker! Men også trenere og andre treningspartnere.

Den utrolig gode opplevelsen motiverte meg til å trene bra mot NM, selv om mesterskapet kom helt på tampen av sesongen. I singelsculler lettvekt var det for første gang forsøk. Dette var veldig gøy og gjorde det mer utfordrende enn hva jeg hadde sett for meg. Det endte godt, og det ble NM-gull i år som i fjor. I år var jeg veldig heldig som fikk

### **...og vi fosset fra de andre konkurrentene**

lov til å ro med min bestevenninne og gode treningsvenn Marianne Madsen i senior 2x. Det var ufattelig gøy og vi fosset fra de andre konkurrentene. En utrolig opplevelse jeg setter høyt. Det samme gjorde vi i finalen i 4x også. Utrolig

RATZEBURG 2:  
Sara og Agnes i dobbel.







**U-23:** Deltakelse i Bulgaria.



**GODT OG VARMT:** I norske farger.

mange spreke og gode CR-damer var med til Stokkavannet, som gjorde at vi sanket mange medaljer og kronet det med Emil Mørchs-pokal. Og min store helt, Marianne Madsen, fikk fortjent Kongepokalen for sitt gode singelløp.

Jeg ser frem til en hard og god innesesong nå. Med mye svette og slit, men som skal resultere i enda raskere tider på maskin – og ikke minst i båt, når den tid kommer.

Takk for god støtte fra klubben, klubbvenninner og min eminente mentor og trener Sigurd Gullerud.

*Agnes Karlseng*

# Oslo Sportslager

**Alle medlemmer i Christiania Roklub  
får spesialrabatter hos oss!**

**Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.  
Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.\***

## 10-15% RABATT



\*Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.

**oslosportslager.no**

facebook

twitter

# ➤ Studentenes atlet-eksamen

Årets Student-OL eller Universiade, som det også kalles, var det 28-ende i rekken. Det gikk av stabelen i Sør-Korea i byen Gwangju, som arrangerte semifinalen i Fotball-VM 2002 i Japan/Korea. I årets Universiade deltok over 13 000 utøvere fra over 140 ulike nasjoner i 21 forskjellige idretter. Roingen foregikk derimot noen timer unna, nærmere bestemt i Chungju, hvor våre norske dobbeltscullere dro hjem VM-gull, og ikke minst Christianias egen Birgit Skarstein tok sølv, i 2013.

Den norske troppen som reiste, besto av rundt 50 utøvere i ulike idretter, og av roerne stilte Christiania med fem deltakere. Ola Krosness og Sjur Nafstad rodde i M 8+, med roere fra NTNU, Karen Marie Belsby stilte i LW2X med Stine Hammer Eriksen fra Horten roklubb, og Christopher Wolff og Kristoffer Lorentzen stilte i M2-. I tillegg stilte Hallvard Bjørklund fra Bergens i M1X.

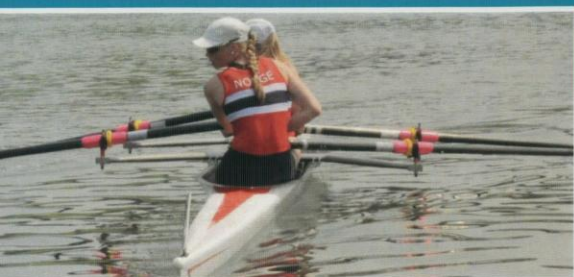
Fasilitetene og arrangementet var upåklagelig; egne utøverlandsbyer, vakter overalt, servicepersonell, og matservering til alle døgnets tider. Det største problemet var riktig nok varmen, det var godt over 30 varmegrader hver dag, og med en luftfuktighet på over 80 prosent, var dette noe vi merket svært godt.

Da vi ankom anlegget, hadde vi tre dager fram til forsøksløpene. Dagene gikk med til

**RO-STUDENTER:** Christopher og Kristoffer samt Karen Marie og Stine fant flyten.







**B-FINALE:** Ble nummer 11 totalt.



**SMÅFORNØYDE:** Kjempet hardt.

rigging og fininnstilling av båter, selvsagt noen gjennomkjøringer og muligheten til å bli kjent med anlegget. Gutta i 8+ rodde ikke forsøk, men såkalt «race for lanes», mens alle de andre norske båtene måtte gjennom forsøk og semifinaler. Resultatmessig var det vel ingen av de norske båtene som var 100 prosent fornøyde. Selv ble Christopher og jeg nummer fem i B-finalen. Det stilte mange sterke lag, blant annet ferske europamestere, WC-vinnere – og senere U23-verdensmestere og senior-verdensmestere bare uker etter Universiaden. Så motstanderne var det ikke noe å utsette på i hvert fall. Selv om det hadde vært gøy å se noen norske i A-finale.

Etter at roingen var over, dro vi inn til Gwangju for å slutte oss til resten av den norske troppen. Vi måtte få med oss noen andre idrettskonkurranser. Opplevelsen for alle oss som var der er minner for livet, og forhåpentligvis en «boost» om at man vil stå på videre for å få delta i mesterskap senere. Vi var en bra Christiania-gjeng som dro, og det var som alltid stort å få ro med det norske flagget på brystet. Noen for første gang, for andre av oss, var det deilig igjen å få kjenne æren. CR «still going strong»!

*Kristoffer Lorentzen*

**NORSKE FARGER:** Karen Marie og Stine viste norske farger i Sør-Korea.



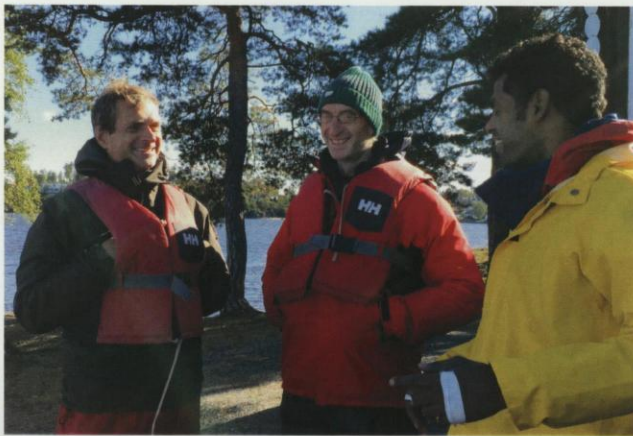
# ➤ Instruksjonssjefens beretning

Instruksjonssjefens hovedoppgave er å drive roskole for voksne. Målet med roskolen er å kvalifisere voksne roere til å delta på trening med Tur- og mosjonsgruppen, Coastal eller Master. Roskolen gjennomføres to ganger i året; første gang i begynnelsen av mai og andre gang i månedsskiftet august/september. Roskolen drives på dugnadsbasis med hjelp fra mange frivillige instruktører. I 2015 har omkring 40 deltakere gjennomført roskolen. Deltakeravgiften er på kr 1 500,- og innebærer en fin inntekt til klubben.

Som tidligere år var det også i år overvekt av kvinnelige deltakere. Det har vært et veldig godt samarbeid med Master-gruppen, for eksempel da to av de nye jentene begynte å ro på Bogstad.

I tillegg til Roskolen har vi i år for første gang holdt videregående kurs med fokus på Coastal-roing – se egen sak. Begge kursene ble holdt som helgekurs fra fredag til søndag med overnatting på Oslofjorden Friluftsråds hytter. Det var henholdsvis 12 og 17 deltakere fra CR. Kursene ble ledet av en fransk og en spansk trener med spesialkompetanse i Coastal-roing. Kostnadene forbundet med disse kursene ble i sin helhet dekket av deltakeravgift. Tilbakemeldingene var gode både fra deltakere og trenere. Vi sikter derfor på å videreføre dette neste sommer.

*Paul Bencze*



**INSTRUKSJONSKLEDD:**  
Paul, Alberto og Sagar  
har coastalplanen klar.





Murmester

# **HELGE BJONGE**

Alt innen  
mur, puss, flis, peis  
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: [helge@bjonge.com](mailto:helge@bjonge.com)

## > Vinnerkalle i sculler

Etter en tøff kamp mot min verdige motstander Katrine vant jeg en knapp seier og ble årets nybegynner. Det var absolutt ikke forventet, men veldig moro!

Det var med et åpent sinn jeg møtte på roskole i mai; ganske lite ante jeg om hva jeg kunne forvente. Roing ser jo så enkelt ut...! Etter første helgen var jeg ør i hodet og en smule usikker på om dette noen gang kom til å gå. Veldig krevende å skulle konsentrere seg om teknikk, roing, rytme og så videre på en gang. Men etter fire onsdager, med god hjelp fra de flinke instruktørene, så gikk det utrolig nok bra – og det ble en smule vanedannende.

Roing er jo kjempegøy! Mer mentalt krevende enn jeg hadde trodd, og så mye mer enn bare trening! En fantastisk måte å oppleve den vakre skjærgården i Oslofjorden på, og ikke minst den sosiale rammen rundt det hele.

Noe av det jeg har satt mest pris på, er alle de hyggelige menneskene og det gode miljøet. Jeg er blitt utrolig godt møtt av både veteraner og nykommere; for å nevne noen: Stein, Paul, Kjersti, Torstein – alle inkluderende og rause med råd og tips. Jeg har fått prøvd ut tirsdagsroing, torsdagsroing, torsdagskafé på Toppen, lørdagstur og roing på Bogstad – med velt! Til sammen har alt dette gjort denne sommeren meget minneverdig.



Jeg har nettopp flyttet til Bogstad, og et mål var hele tiden å prøve å ro litt der. Sammen med et par andre fra kurset fikk vi hjelp av Torstein, som fikk oss med ut på vannet. Det må ha vært en solid tålmodighetsprøve med en rimelig ustødig gjeng i båt, men han holdt roen og gav god veiledning. Nå skal det sies at han har fått god underholdning med på kjøpet også – to velt på 10 minutter er jo en ganske bra prestasjon for én person. Heldigvis for meg er jeg glad i å bade og hadde allerede startet badesesongen på Bogstad, sjokket ble derfor ikke altfor stort.

Sesongen oppsummert: krevende og lærerik roskole med ekstrem lærekurve. Erkjennelsen om at det er viktig å prøve nye ting selv om jeg er blitt voksen. Oslofjorden oppdaget



på nytt fra vannskorpa. Nye bekjenskaper og gode samtaler. Fantastiske vafler på tordagskafeen og et par halsbrekkende opplevelser mot bølgene i Lysakerfjorden og med sculler på Bogstad. Det har vært en supersommer som jeg har snakket varmt om til mange. Dessverre ble sesongen avsluttet litt før jeg hadde planlagt: tre sammenhengende forkjølelser og så utenlandstur, men jeg er godt fornøyd med innsatsen – og det holdt jo til seier.

Jeg gleder meg til neste år, selvfølgelig med mål om å legge bak meg det dobbelte i antall kilometer.

*Roerhilsen fra Silje*



**ENER, TOER, TREER:**  
Silje Hasle rykker  
stadig nærmere  
stroke-plassen.

## ➤ Klubbsjefens beretning

Christiania har tradisjoner. Mange tradisjoner. Lange tradisjoner. Vi er gode på dette. Det er typisk CR å være god, kunne Gro sagt hvis hun var medlem. På vann og på land legger jeg til. For gjennom året er kalenderen fylt med tradisjoner. Her følger Klubbsjefens tradisjonsrike aktivitetsliste for 2015.

For undertegnede begynner roåret i mars – med forberedelse til Generalforsamling, fulgt av Dugnad og Åpning i april. Siste arrangement er julegrøt i desember. Månedene etter jul, frem til mars er rolige. I år er planen å legge huskomitefesten i denne perioden, for å hedre huskomiteens mange og trofaste medlemmer med litt mat og drikke i vintermørket. Dette året har vi vært 29 medlemmer inkludert klubbsjefen. Her surrer og går «driften» av seg selv, noe som gjør jobben relativt enkel. Det gjelder bare å huske å kjøpe inn de større tingene i tide. Som en periode i sommer da undertegnede led av dysleksi og flaskevann ble til Farris. Flere av Klubbaftens trofaste medlemmer måtte da klare seg uten sprudlende kildevann i hete sommermånedene. Tre vaffeljern har vi også slitt ut denne sesongen. Roere må ha svake vaffelhjarter. Eller kanskje de rett og slett er for sterke! Tusen takk til alle huskomiteens medlemmer for strålende innsats i løpet av året. Dere er en flott gjeng.

Dugnaden forløp som vanlig med bra oppmøte selve dagen, samtidig som flere gjorde en innsats før og etter. Det ble som alltid litt is, pølser og brus på de fremmøtte. Også på Åpningen var oppslutningen upåklagelig. Et navnedryss over mange av klubbens med-



**ALLE ELSKER ELISABETH:**  
...for innsatsen hun gjør  
som klubbsjef!



**BÅLFRI SONE:** Det ble St. Hans-feiring i friluft på Toppen etter en tur på fjorden.



lemmer ble det også denne dagen, da CR hadde mange båter til dåp. Så mange faktisk at flere i styret fikk en båt oppkalt etter seg, selv før de har avsluttet sitt verv.

Videre fulgte som alltid bevertning til Bleikøya Rundt og Ulvøya Rundt, tre ganger Grilling på Toppen, Klubbkapproing, Høstmøte og Rekeaften.

I løpet av høsten har klubbens lager av kopper og kar blitt fylt opp. Glass av ymse slag, tallerkener og kaffekopper, samt bestikk og blomstervaser. Jeg vil tippe vi har nok til fem år fremover, minst. Hvis ingen skulle miste en bakke eller et stativ i gulvet på vei til Toppen eller Peisestuen, da. De høyryggede stolene i Pokalværelset er blitt trukket om, og for tur står de dype stolene i Peisestuen og Pokalværelset.

De aktive har nå også fått et oppholdsrom som de kan benytte som de vil. Det er rommet som ligger til venstre for trappen opp til Toppen. Rommet er ferdig oppusset, nå gjenstår bare møbleringen før det kan tas i bruk. TV-en er allerede på plass. Det har Sigurd sørget for. Vi håper og tror dette vil bli et bra sted de aktive vil benytte hyppig og trives godt i både før, under og etter trening.

En stor takk fortjener dessuten mine unnnværlige hjelpere på utleiesiden. Maiken gjør en formidabel innsats som booking-ansvarlig, og Ada trår til for å vise frem lokalene og hjelper til å holde orden i skuffer og skap. Takk for at dere gjør min jobb så mye enklere.

Tradisjon tro håper jeg å se så mange som mulig også neste år på våre mange aktiviteter gjennom året, og ikke minst at man tar turen opp på Toppen etter torsdagstreningen. Jeg tillater meg å knabbe Lars Saabye Christensens syn på tradisjoner og gjøre dem litt våre. Han sier: «Jeg liker å holde på tradisjoner, eller det vil si, det er tradisjonene som holder på meg».

**Elisabeth Danielsen**

## **Fra kyst til kyst**

Sagar Sen snakker like varmt om Coastal som det Tone Pahle gjør om Master-roing. Og da vet vi at lidenskapen er til stede.

– Jo, jeg vil gjerne være en pådriver for Coastal-roing i Norge, sier mannen som prøvde denne båttypen for første gang for nesten ti år siden. Han synes coastal-båter gir store, spennende utfordringer og åpner for roere som ikke nødvendigvis er rårsterke. Det handler vel så mye om «å lytte» til sjøen og beherske bølgene. Og det sier seg selv at denne delen av sporten ikke krever noen strøken regattabane, konkurransene kan foregå langs kysten. Dette kan bringe nytt liv til rosporten, mener han.

Sagar kommer fra byen Bangalore i India. Der vokste han opp i et universitetsmiljø. Han fattet tidlig interesse for datateknologi og forskning, og søkte om et Commonwealth-stipend i Canada. Dette ble innvilget i 2004. Han så muligheten til å begynne med roing ved universitetet. Han hadde sett roing under OL i Athen og mente at dette var en idrett for ham. Tidligere hadde han prøvd cricket, bordtennis, fotball og svømming.

– I India mangler vi en kultur som tar sport på alvor, fordi man tror det vil virke negativt inn på skolegang og studier, forklarer han.

I Canada begynte han på McGill University i Montreal. Etter det første året der meldte han seg på et universitetsprogram i roing. I alt var det ca 70 studenter som var interesserte; flertallet var jenter. Men for å få plass blant dem som satset på roing, måtte de gjennom mange tester. De ble avsluttet med 2000 meter på romaskin. Han klarte 7:04 og

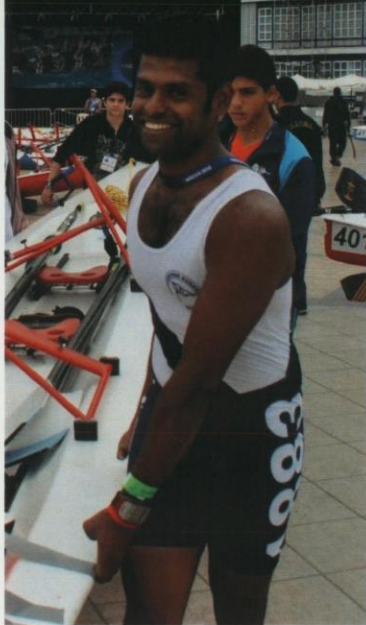
**Han klarte  
7:04, og det  
holdt**

det holdt. Men dermed måtte han stå opp kl 4 om morgenen for å ta seg ut til øya Ile Notre-Dame utenfor Montreal. Der skulle roer-gruppen trene på vannet fra kl 6 til kl 8 om morgenen i to måneder.

– Treneren, som var fransk og en av de beste jeg har hatt, gav svar på alle spørsmål og var svært inspirerende. Han behandlet alle likt, noe jeg satte stor pris på, for jeg kunne lett ha kommet på sidelinjen fordi jeg skilte meg ut som ikke-nordamerikaner. Da vinteren kom, ble alt stengt. Derfor var det mange som gav opp roingen. Men det ville ikke jeg. Dette var jo min sjanse til å få til det jeg hadde drømt om!

Han trente og trente og forbedret resultatet på romaskin betraktelig, ned til 6:35. Men fokuset hans var å bli bedre på vannet.

I 2006 dro han til Frankrike i fire måneder og fikk kontakt med romiljøet der. Det ble





mye roing og han fikk prøve coastalbåt for første gang. Det gjorde at han ble med i regionmesterskapet i Brest og vant i en dobbelsculler.

Likevel, Sagar forlot ikke ordinære konkurransebåter. Han var svært aktiv i «regattabaneløp» og ble Bretagne-mester både i singelsculler og dobbelfirer.

Etter studiene i Canada dro han tilbake til Frankrike og var tre år i Nice, ett i Rennes og ett i Nantes. Den coastalbåten han var med i, 4x+, ble nummer fem i det franske mesterskapet i den båttypen.

– Fordi jeg var fra India, fikk jeg en del oppmerksomhet og ble intervjuet av en fransk avis. Jeg ble medlem av en trivelig, liten klubb for studenter i Rennes. Jeg ble engasjert som en slags kommunikasjonssjef, og klubben vokste. I dag er den Frankrikes niende største roklubb.

Det var den franske treneren som indirekte påvirket ham til å dra til Frankrike. Han likte også at franske roere ikke fokuserte på fysisk styrke, men heller på følelsen av å være i en båt.

I FOKUS: Kamera kan avsløre for Sagar om teknikken holder mål.



– I klubben spilte det ingen rolle hva slags bakgrunn man hadde eller graden av roerfaring. Alle var med og hadde et eierskap til hva som foregikk, forteller han.

I 2010 ble Sagar med i Coastal-VM i Istanbul. Der traff han Tone Pahle, og hun ivret for at han skulle komme til Norge.

– Det var faktisk ikke noen fremmed tanke for meg. Jeg hadde nemlig vurdert å få jobb i SINTEF. Men da jeg kom til Norge i 2012, var det forskningslaboratoriet Simula på Fornebu som ble min arbeidsplass. Jeg hadde doktorgrad i datavitenskap og ble ansatt som forsker.

Min utdanning innenfor datateknologi ser jeg bare på som verktøy. Jeg har en mer filosofisk tilnærming til mitt fagfelt. Det handler om å utvide menneskets evne til å nyttiggjøre seg vitenskapelige fakta. For tiden konsentrerer jeg meg om tre felt: effektivisering av tolldokumentasjon for norsk tollvesen, en mobilspill-app med en sosial dimensjon, og effektiv bruk av kreftregisteret. I tillegg er jeg med på å etablere et nytt selskap, Sweetzpot. Vi utvikler et system for å hjelpe utøvere innenfor utholdenhetsidrett til å forbedre seg ved hjelp av sensorer. Nå har vi et prosjekt der det handler om å registrere hvordan man puster under langvarig og høy aktivitet.

Coastal-entusiasten startet som medlem av Studentenes roklubb, men han fant ingen å ro med og syntes det var litt kronglete å komme dit. Hans målsetting var å bli en av dem som bygget opp et coastalmiljø i Norge. Christiania Roklub ble derfor alternativet og en grei base for det formålet, synes han. At det til nå, i Norge, ser det ut til at «coastal» er

**...en mer  
filosofisk  
tilnærming til  
mitt fagfelt**

**I SAMME BÅT:** Svenske Magnus Harju var Sagers makker under Bleikøya Rundt.





mest populært blant master-roere, er han enig i. De som ikke har kystfarvann å trene i, bør komme seg ut når været er tøft, men han anbefaler også coastal-opphold i Frankrike og i Spania på vinteren – gjerne som utveksling. Man kan bo i en klubb og leie båter.

*Men blir det slik at du nærmest vil kapre roere til coastal, i konkurranse med det tradisjonelle elite-miljøet?*

– Nei, slett ikke. Jeg håper at eliteroere, som først og fremst satser på regattabane-roing, kan se at coastal-roing har mye for seg, og at det ikke handler om å måtte velge det ene eller det andre. Disse to øvelsene, med to ulike båttyper, kan godt kombineres, fremholder Sagar, som jo har forsøkt begge deler. Han er likevel klar over at eliteroere som skal satse på OL, selvfølgelig må konsentrere seg om sin båttype.

*Men kan coastal-mesterskap bli særlig populært?*

– Coastal-regattaer har noen utfordringer med hensyn til publikum, men det blir litt som i seiling. Det arbeides for å gjøre regattaene mer tilgjengelig. Det er allerede lagt inn et spurtoppgjør mot slutten, som publikum kan følge med på. Da løper én roer fra hver båt fra stranden og opp til mållinjen.

*Hvordan opplever du Christiania Roklub?*

– Jeg oppfatter Christiania som en tradisjonell klubb med en ganske god organisasjonsstruktur og nokså faste, definerte grupper på det sosiale området. Til tross for at jeg har vært medlem av klubben i tre år, føler jeg meg fortsatt som fersk, og det synes å være en utfordring å finne en fast makker å ro med.

Det er ikke noe stort problem for meg, men jeg stiller meg ofte spørsmålet om klubben er moden for å dyrke frem et internasjonalt miljø. Kanskje «Christiania» bør se nærmere på hvordan integrering av nye medlemmer kan bli bedre – og det gjelder alle – uansett hvor de kommer fra og hva slags erfaringer de har med roing.

Sagar er klar over at flaskehalsen for ham er språket, men han er i gang med å lære seg norsk. Og han må bli bedre kjent med norsk kultur. Da han var i Frankrike, lærte han fransk så godt at han vet han kunne fått stilling som førsteamanuensis ved universitetet i Paris, både innenfor undervisning og forskning. Nå jobber han altså for Simula i Oslo, og tror ikke at norsk vil være et stort hinder. I tillegg har han fått seg en norsk venninne. Bare det lover jo godt.

*Jahn Rønne*



## ➤ 'Østersjø'-roing

Jeg ble tatt ut til Baltic Cup i 4- sammen med roere fra NSR og Bærum roklubb under Tunevannsregattaen. Kvalifiseringen besto av 500 m på lørdag og 2000 m på søndag. Baltic Cup i år var i Sverige, i Jönköping. Vi dro til Jönköping fredag den 25. september og tilbake søndag 27.

Da vi kom frem på fredag stod båttrigging og en kort tur på vannet på programmet. Den korte båtturen ble kortere enn planlagt på grunn av forsinket båttransport, treg rigging og tidlig middag. Derfor ble det bestemt at vi skulle ta en kort økt lørdag morgen før regattaen begynte. Vi bodde på dobbeltrom, så laget ble splittet, men det var kanskje greit slik at vi ikke stresset hverandre for mye.

Lørdag sto 2000 meter på programmet. Det var bare fire båter som stilte i dame 4- ble det ikke forsøk, men derimot «Race for Lanes». I dette løpet bestemte vi oss for å ta det med ro ettersom det ikke var så veldig lenge til finalen. Dessuten var det ikke stor forskjell på banene. Vi rodde mot Danmark, Tyskland og Polen. Vi kom sist i dette kappløpet om baner, og endte derfor opp i bane 1. Finalen gikk heller ikke helt vår vei. De første 1000 meterne hang vi godt med, men så begynte de andre båtene å dra fra. De hadde dessverre litt mer å gi enn det vi hadde, så da ble det 4. plass, ca. 30 sekunder bak vinnerbåten. Men vi var fornøyde, for vi hadde gjort det vi kunne. Etter løpene var det middag, etterfulgt av disko for roerne.

**GIJORDE SITT BESTE:** Elisabeth (NSR), Mina (Bærum), Hermine og Synnøve (Bærum).







**LIKE BLIDE:** De ble nummer fire.

På søndag var det bare 500 meter. Da hadde vi litt høyere forventninger ettersom vi hadde klart å holde følge med de andre båtene de første 1000 meterne dagen før. På starten av løpet holdt vi godt følge, men så begynte Tyskland og Danmark å dra litt fra, men vi holdt godt følge med Polen helt inn til mål. De slo oss så vidt – med 0,3 sekunder. Deretter var det rigging og lunsj før vi dro hjem igjen til Norge.

Alt i alt var vi fornøyd med helgen selv om det var surt bare å ta 4. plassen søndag. Likevel, vi følte at vi hadde gjort det beste vi kunne.

*Hermine Wilhelmsen*

**SVENSK E O M G I V E L S E R:** Hermine, Synnøve, trener Marte, Mina og Elisabeth i godt vær.



## ➤ **Tur- og mosjons- sjefens beretning**

Sommeren 2015 vil neppe gå over i historien som uforglemmelig, men Christiania-roere lot seg ikke skremme av manglende varme. Denne sesongen er klubbens nest beste med hensyn til kilometere – i alt 34 432, og aldri før har så mange, 57 personer, rodd over 100 km. Sammen med resultatene på regattabanen, som omtales andre steder i årboken, bekrefter dette utsagnet myntet på christianiaroere: «...ikke bare raskt, men langt også».

Av protokollen i båthallen ser jeg at det var registrert 28 roere første rodag 15. april, mens det siste rodag 15. oktober var til sammen 26 roere på vannet.

Utover de sedvanlige aktivitetene på tirs-, tors- og lørdag, har vi hatt mange tilleggsk aktiviteter denne sesongen. 17. mairoingen samlet 12 deltagere. Etter flaggheising klokken åtte ble det rodd tur i Havneområdet. 31 mai var det Eskadreroingen til Solodden i regi av NSR. I år med 12 deltagere fra vår klubb. Pinsetur til Skogsborg i regi av TuTu, og med deltagelse fra NSR og CR i strålende vær. I alt 15 roere overnattet i to hytter. I særklasse blant våre aktiviteter er vår årvisse utenlandstur i regi av Stein. 19 Christiania-roere ble med til Wien.

«Styrkeprøven» ble gjennomført 26. og 27. september. Målet er å krysse av for alle Oslo Rokrets' orienteringsposter på én helg. Samlet var 16 roere med, av disse stilte tre av dem begge dager, og la bak seg 138 km. Den såkalte FISA-turen gikk til Nord-Italia, Lago Maggiore, også med deltagere fra CR.

**ÅRENE GÅR:** CR-damer i blått består.





RANGSTIGEN:

*Damene har høyest  
rang på Ingierstrand.*





**BARE SÅÅ BRA:** *Grete er med første rodag.*

I Bleikøya Rundt 11. juni var 15 deltagere fra vår klubb med. Ni CR-roere deltok i Geita Rundt 17. juni. ARO-mila, som skulle gått 24. august, ble utsatt på grunn av torden, og ble gjennomført uken etter. Der stilte vi med 14 roere. I Ulvøya Rundt 29. september stilte hele 11 lag til start, fem fra Christiania. Vårt sikkerhets-regime knyttet til egne T&M regattaer er blitt innstrammet etter ekstern kritikk. Beklageligvis har jeg ikke oversikt over resultatene i de ulike regattaene. Barmen Rundt i Risør, overnatting i Arendal Roklubb, og tur rundt Hisøy på søndag er alt blitt en tradisjon. Barmen er hvert år siste helg i juli, og noe en bør få med seg.

Våre coastal-båter er blant de mest populære båtene på Kongen. Nå venter vi bare på at Roforbundet skal følge opp sin intensjon fra strategidokumentet 2013–2015. Båtene er stabile og morsomme å ro, mange T&M-roere synes også de er en større utfordring enn de tradisjonelle turbåtene.

Vi ser allerede nå spiren til et konkurransemiljø for denne båttypen. I «Challenge Prince Albert II» i Monte Carlo 14. og 15. februar stilte Paul og Sagar opp i dobbel og Magnus i singel, og 13. til 15. november deltok Sagar, med en svensk makker, i Coastal-VM i Lima.

Rekeroingen har lang tradisjon. I år ble båtene fylt med reker og tilbehør med kurs for Langøyene med storflott vær og 24 deltagere. I tillegg må vi vel også kunne si at hvalbiff-

**GRESSET ER GRØNNERE:** *...på denne siden, konstaterer roerne etter å ha nådd «bunnen».*





roingen begynner å feste seg som en tradisjon. 10. oktober var det 16 personer som, etter å ha tatt en god tur innover fjorden, kom til dekket bord på kroa på Hovedøya.

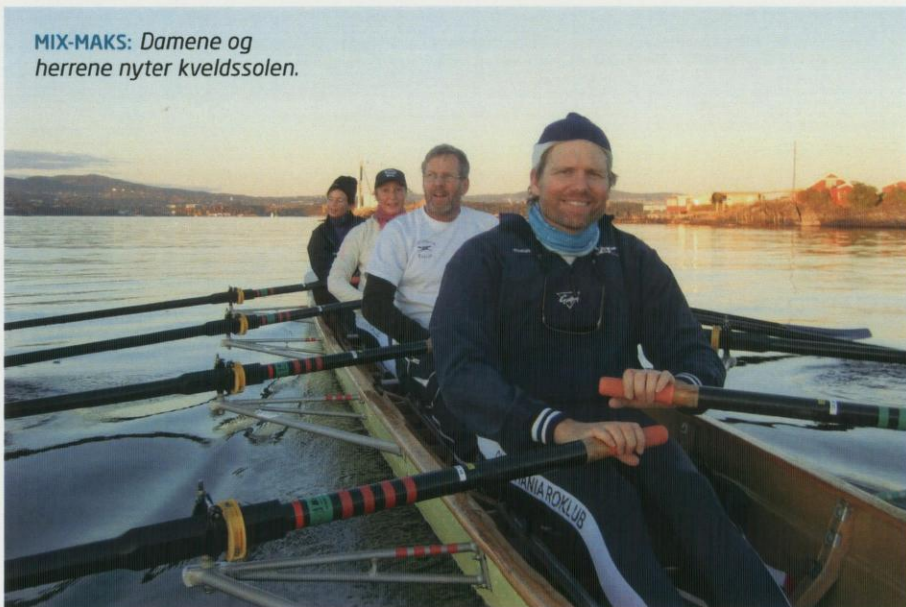
Etter en inspeksjon av båtparken ser vi at den begynner å bli ganske slitt. Flere båter har fått stygge skrammer som må repareres. Blant annet kreves det utskifting av rigger og sleider i flere båter. Jeg håper derfor klubbens medlemmer vil stille lojalt opp om det vedlikeholdsarbeidet vi planlegger å gjennomføre i løpet av vinteren, slik at vi i sesongen 2016 kan ha «nye» båter å ro.

Vi som regelmessig er på Kongen er glade for de nye ansiktene som kommer til. Flere av disse etter roskole deltagelse i mai, men noen også fra kurset i august. Vi ønsker dem velkommen på «Plenen», på Toppen og i båtene. Særlig hyggelig for Paul er at hans utrettelige innsats som instruktør og arrangør av roskolen kaster av seg. Flere av årets roskole-deltagere har funnet seg til rette i båtene. Det gleder oss.

Prosjektet «Forbedret teknikk», som ble startet opp i 2013 med trening i singelsculler på Bogstad, er fulgt opp videre – ikke bare på Bogstad, men også på Kongen. To coastal-samlinger er omtalt i eget kapittel. Jeg håper initiativet til slike kurs kan følges opp, for det var utvilsomt nyttig for flere av oss. I tillegg hadde vi en periode en instruktør fra Kroatia.

Onsdag 11. november var Kjersti og jeg på «workshop» i regi av Oslo Havn. Tema var: «Risikovurdering ved økt aktivitet i Oslo kommunes sjøområde ved Bjørvika – samordning av risikobildet/interessekonflikt mellom nyttetraffikk/småbåttraffikk og badende/kajakk- og kanopadlere (sic)». Vi fikk minnet dem om at roere er en del av dette bildet. Det er mitt inntrykk at en ønsker å begrense aktiviteten i noen områder samt at en vurderer sektorskiller

**MIX-MAKS:** Damene og herrene nyter kveldssolen.



- «kanaler» hvor småbåttrafikken skal presses sammen. Samtlige av de mykeste påpekte at dette kunne bety en «tilstopping» i disse kanalene med økt skaderisiko som resultat.

Jeg minner om at roing ikke bare er en sommeraktivitet. I vintersesongen, 15. oktober



TELT-LIV: Janne, Erling, Ingve, Stein og Liv på Steilene.

Vi kjører fra hus til hytte  
og tømmer hver tank for å nytte.  
Fra skade i vann til nytte på land.  
Vi har dere alle i tankene.

**Vi utfører tjenester til Christiania Roklub**

**Akershus Tankrenovasjon A/S**

*AS Bærum Septik og Transportforretning*

**Telefon: 67 53 47 35**

**[www.baerumseptik.no](http://www.baerumseptik.no)**



til 15. april, vil du finne Tur- og mosjonsgruppen i aktivitet på romaskinene og i vektrommet. Tidspunktene er tirsdager og torsdager fra kl. 1800.

Takk til alle medlemmer for en fin sesong, og en særlig takk til dem som gjennom sommeren har bistått ved T&Ms ulike arrangementer.

**Tore Lysdahl**

**STROKE:** Ingve «ofret seg» og tok styringen.



**KALDFRONT:** Thomas & Co nådde iskanten.



Vi kan:  
Fasadeboards  
Storformat  
Print



**CROSSMARK AS**

Kontakt Sigurd

[www.crossmark.no](http://www.crossmark.no)

22 97 53 00

Strømsveien 195, 0668 Oslo

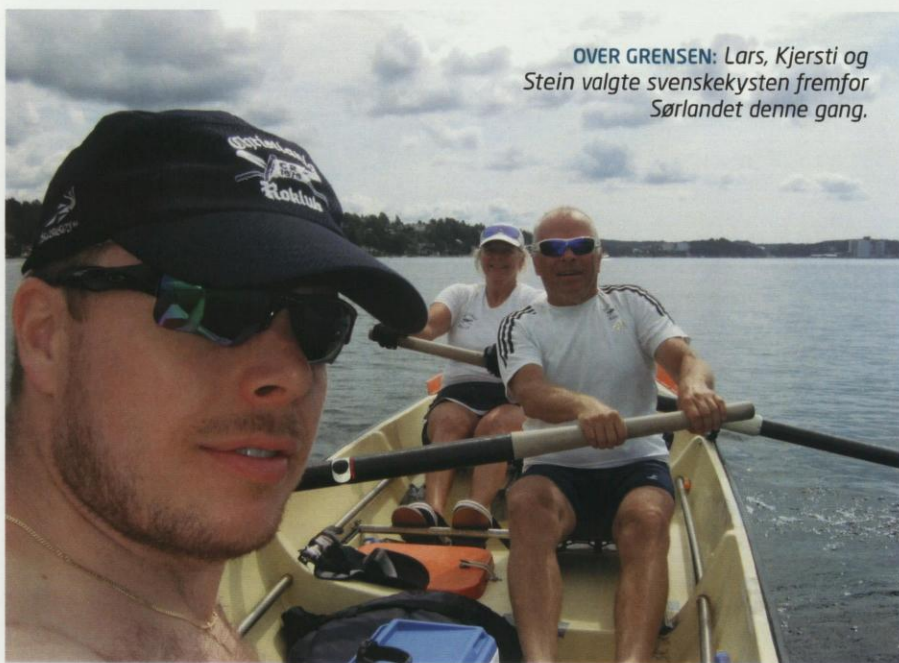
# ➤ Annerledeslangtur

... Stein, Kjersti, Lars, Torstein og Melanie.  
Fra Oslo til enden av Sotenkanalen, og tilbake.

Mye er likt på de ulike langturene: Hyggelige mennesker, lange dager med mye roing, vekslende vær, feltrutiner, røverhistorier og atter roing.

Så hva gjorde årets langtur litt spesiell, eller er verdt å nevne?

- ➔ På Revlingen ble det en del leting etter Kjersti sin «håndveske»; vanntett liten «bag» med mobil, betalingskort og annet essensielt. Den kom til slutt til rette, og konklusjonen er at det meste dukker opp igjen, det er sjelden at folk stjeler roeres eiendeler på tur, og mobiltelefoner kan spores.
- ➔ Det finnes mye god østers i smale sund der vannet strømmer friskt. Sundene rundt Daftö, og rett syd for Løholmen ved Hankø, kan anbefales. Veldig greit å få øye på østersene og vade fra robåt.
- ➔ Mat er et av de største velferdsgoder på en rotur. Svinefilet i fløtesaus med ravioli, akkompagnert av en nydelig solnedgang, er ikke feil.



**OVER GRENSEN:** Lars, Kjersti og Stein valgte svenskekysten fremfor Sørlandet denne gang.





- ➔ Dette var første langtur, i hvert fall for Lars, at vi lot teltet stå, tømte båten og rodde frem og tilbake på en dag. Det kan være litt risikabelt, men gevinsten er en lettere og raskere båt, skjønt gevinsten er kanskje en psykisk greie. Undertegnede noterte: «Less var lettere, men også mer ustø/ ristende i bølger. Generelt er det bedre med mer bagasje i båten når man ror i litt røffere vær».
- ➔ Kort avbrekk underveis for Lars, fordi han og broder Ivar allerede hadde bestilt billetter til AC/DC-konsert i Oslo 17. juli. Løsningen var å tilkalle Torstein. Han kom som en reddende engel noen dager. Uheldigvis for ham ble båten liggende værfast én av hans tre dager, på Tjurholmen.
- ➔ For første gang hørte vi på radio underveis. Det var veldig hyggelig, men det er avhengig av rolige forhold. Bølger og vind overdøver lett radiolyden. Apparatet bør være vanntett eller ligge i tynn, helst gjennomskiktig, vanntett bag.
- ➔ Kjersti og Melanie gjord et kort mannskapsbytte. Selv om Kjersti alltid er en fryd å ro sammen med på langtur, så var det veldig hyggelig å ha med Melanie en dag. Vi merket at det var noen

#### EXTRA-LARS:

*Hendene fulle av østers.*

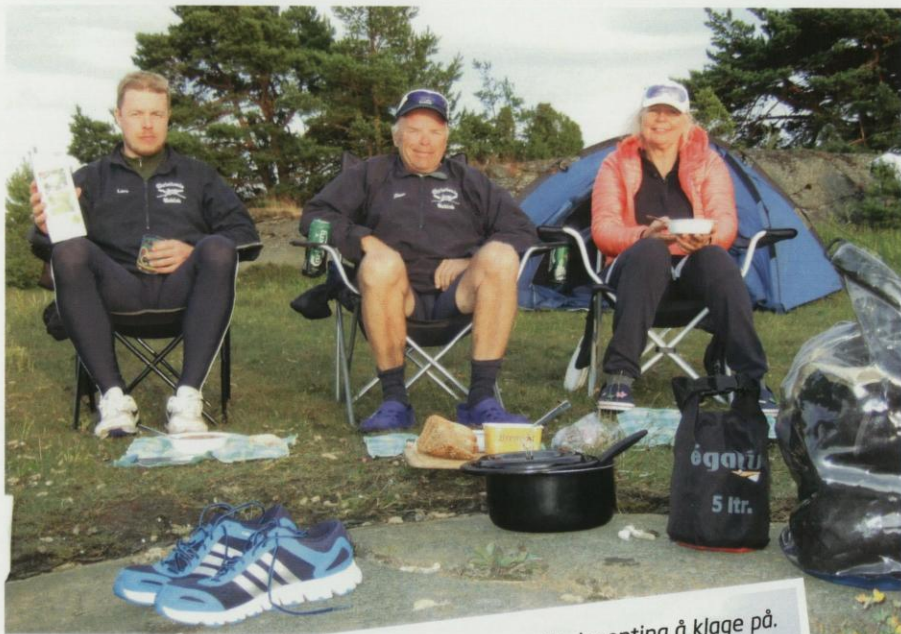


år siden hun hadde vært på langtur sist; hun ble sjøsyk, søvnløs på coxeplassen og manglet erfaring med øsekarets eller ripas fordeler når naturen krevet det. Men hun «ror som en kar» og er hele tiden blid og hyggelig. Og hun hadde til og med bakt nydelig banansjokoladecake, som ble inntatt i Moss roklubb. Da Kjersti også kom med ny-stekte vafler fra brorens hytte, var det ingen ende på velstanden.

- ➔ Siste tips fra notatene: Selv om det er sommer, sol og tidvis søndag, så kan det også på sjøen være surt og kaldt. Spesielt når det regner og man blir våt. Da er det **ull** som gjelder! Både ullvanter, ullue, ullsokker og gjerne ulltrøye og ullstillongs.

Lars Mørk

**TRIBUNEPLASS:** Tradisjonell camping ved sjøkanten.



**INNBYTTER 1:** Melanie vikarierte og Lars hadde ingenting å klage på.





| DAG NR | UKEDAG  | DATO     | FRA                        | TIL                        | KM  |
|--------|---------|----------|----------------------------|----------------------------|-----|
| 1      | Lørdag  | 11. juli | Kongen                     | Hvitsten                   | 37  |
| 2      | Søndag  | 12. juli | Hvitsten                   | Revlingen                  | 25  |
| 3      | Mandag  | 13. juli | Revlingen                  | Furuholmen                 | 44  |
| 4      | Tirsdag | 14. juli | Furuholmen                 | Tjärnö, syd for Strømsstad | 40  |
| 5      | Onsdag  | 15. juli | Tjärnö, syd for Strømsstad | Porsholmen, Fjällbacka     | 40  |
| 6      | Torsdag | 16. juli | Porsholmen, Fjällbacka     | Bunn av Sotenkanalen t/r   | 58  |
| 7      | Fredag  | 17. juli | Porsholmen, Fjällbacka     | Råssö                      | 41  |
| 8      | Lørdag  | 18. juli | Råssö                      | Tjurholmen                 | 22  |
| 9      | Søndag  | 19. juli | Værfast på Tjurholmen      |                            |     |
| 10     | Mandag  | 20. juli | Tjurholmen                 | Hankøundet, Nord           | 44  |
| 11     | Tirsdag | 21. juli | Hankøundet, Nord           | Moss Roklubb               | 34  |
| 12     | Onsdag  | 22. juli | Moss Roklubb               | Kongen                     | 54  |
|        |         |          |                            | SUM:                       | 439 |

| STEIN  | KJERSTI | LARS   | TORSTEIN | MELANIE |
|--------|---------|--------|----------|---------|
| 439 km | 405 km  | 383 km | 56 km    | 34 km   |



# ➤ Mosjonsregattaer og klubbmesterskap

Tradisjonen i Christiania er at medlemmer som er aktive tur- og mosjonsroere, deltar i en rekke mosjonsregattaer gjennom sesongen. I hovedsak dreier det seg om såkalte Øyene Rundt-regattaer.

Bleikøya Rundt (CR-arrangement), Geita Rundt (Bestumkilen), Barmen Rundt (Risør), ARO-mila (Arbeidernes Roklubb) og Ulvøya Rundt (CR).

Da er det gjerne arrangementer som har en konkurranse med påfølgende hyggelig samvær. Her er det ikke resultatene som står i fokus, selv om vinnerne i de ulike klassene fortjener heder for innsatsen. Her gjelder absolutt «Det viktigste er ikke å vinne, men å delta».

Derfor er det ikke noe poeng i å gjengi resultatene fra hver enkelt regatta.

Christianias klubbmesterskap arrangeres helst i oktober, men glansen, som en gang var, er dessverre borte fra arrangementet. Deltakelsen har de siste årene ikke vært altfor stor, derfor kan det ikke sies at tittelen «Klubbmester» har stor status. Men det må tilføyes at de som stiller opp i «trekvarbåtene», 4x med cox, gir alt der og da. De som vinner har derfor all grunn til å være fornøyd, og laget fortjener applaus.

Kjersti, som satt i vinnerbåten, har denne rapporten om arrangementet:

«Klubbkapproingen ble arrangert 8. oktober. Denne gangen med litt bredere deltakelse enn de siste årene. Det er bra. For eksempel var juniorene representert med Anders Aas, som gjorde en flott innsats. Etter litt frem og tilbake ble båtfordeling gjort etter og god, gammel-dags utvelgelsesmetode, og 25 roere var klare til start. Det ble rodd to heat, med henholdsvis tre og to båter, før finaleheatet med tre båter. Litt protester ble det som følge av ombytting av plasser, men dette var selvfølgelig helt uten betydning for resultatet, mener vinnerbåten i hvert fall. I denne satt Sagar Sen, Andrea Ålveborn, Per Arne Holman, Christine Randsborg og Kjersti Elvestad.»

**HANG MED:** Øya rundt.

TRADISJON: CR-bildet etter en mil.







**SOMMERENS HØYDEPUNKT:** Regn med Barmen Rundt.



**BLANDA LAG:** Bleikøya Rundt.



**MEDALJE:** Thomas og Erlend var ikke «Bleikere».



**HÅNDEN I VÆRET:**  
De som vant klubbttitel.

## ➤ **Materialsjefens beretning**

**Båtinnkjøp race 2015:** 1 stk 4x Filippi lettvekt, 1 stk 1x Filippi lettvekt, 1 stk 2x Filippi mellomvekt (brukt) og 3 stk 1x Wintech lettvekt.

Innkjøpsprioriteringer er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for innkjøp er etterfulgt.

**Båtinnkjøp tur/mosjon:** 1 stk brukt 4x tungvekt Empächer; overført fra racegruppen.

**Innkjøp annet materiell:** Åtte par nye concept BB-årer til Tur/mosjon, To par concept BB skinny-årer samt fire par concept BB-årer til racegruppen.

Båttrekk og alu-riggere innkjøpt til samtlige nye racebåter.

Samtlige race BB-årer som er erstattet med nye, er overført til Tur/ mosjon.

1 stk Concept skiergometer samt 3 stk spinningssykler er innkjøpt for treningsrom Kongen.

**Salg av utrangert materiell:** 1 stk 1x Stämpfli.

Trebygget 8+ er overtatt av høgskolen på Lillehammer.



**SÅRBEHANDLING:** Lars kan trøste seg med at «av skade blir man klok».



**Materialkomiteen 2015/2016** består av Paul Bencze, Elias Hammer, Sigurd Gullerud, Jon Helgeland, Nicolai Jørgensen og Lars Jensen.

Avslutningsvis en oppfordring til samtlige utøvere: Behandle romateriell og treningsmateriell med respekt. Enhver utøver skal selv besørge forebyggende vedlikehold på tildelt romateriell og treningsmateriell.

*Lars J Jensen*



**BÅTPARK:** Christiania har et stort utvalg av båter - og det krever godt vedlikehold.



## ➤ **Bogstadsjefens beretning**

Det har vært en god sesong på Bogstad. Det har ikke vært noe av vedlikehold eller driftsmessige ting som har gått galt; i så måte har Bogstadsjefen hatt gode dager. Likevel, vi strever med de elektriske Crawford-portene. Det må støpes et bedre fundament for at de ikke skal begynne å gå opp igjen etter lukking. Det er ikke et prioritert arbeid, så alle må lære seg hvordan portene stoppes manuelt i nedre stilling. Takk til Bogstadutvalget Grete, Trond, Sofie, Gerhard og Lars. Sammen har vi hatt ting noenlunde på stell gjennom sesongen. Ingen store overraskelser eller uforutsette utgifter i år, det vil si at utgiftene har holdt seg omtrent på budsjett.

Å få plass til klubbens mange nye båter, har vært en utfordring. Ved å fjerne årestativene der de var, kunne det ryddes plass.



**VEMODIG:** Det er med stort vemod Peik Ellingsen kjører Gjessing-maskinene til fyllinga.





**ORDEN:** Slik skal en ryddig båthall se ut, ifølge bogstadsjefen.

Sist vinter ble nye åreoppheng etablert. Dermed ble det plass til fem båter, og et rulende båtstativ til fem båter ble konstruert og anskaffet. Dette fungerer nå veldig bra. Etter hvert har åreoppheng og årer blitt merket. Til og med båtstativet ble fylt opp med båter, ikke bare brukt som tørkestativ til båttrekk. Vi fikk hjelp av Kristoffer Brun til jobben. Foruten å være en som kan ro fort, er han en dugende snekker. – Tusen takk Kristoffer.

Den store Bogstad-dugnaden gikk av stabelen 10. oktober, litt tidligere enn vanlig. Den ble meget vellykket; takk til alle de ca. 45 som stilte opp og jobbet. De første kom allerede ved ti-tiden og de siste forlot Bogstad ved 18-tiden. Det ble ryddet, vasket, feiet og kassert. Blant det som endte på Grønmo i år, var våre gode gamle Gjessing-romaskiner. Mange felte sikkert en tåre da disse ble kjørt bort.

Båthus og området rundt fremstår nå som ekstremt ryddig, nå vet vi hvordan det kan være der. Slik skal det også fremstå gjennom hele sesongen, for enhver tid fremover, det må vi tilstrebe. Det skaper trivsel og stolthet over at vi er så heldige å ha det flotte ro-tilbudet vi har på Bogstad.

Takk for sesongen 2015. 2016 sesongen blir kanskje amputert. Forhåpentligvis skal det store mudringsprosjektet gjennomføres i juli/august.

**Peik Ellingsen**

## ► Bøylene tøyer sesongstartgrensene

Jeg skrev i fjor at bøylene på Bogstad kom spesielt tidlig ut i 2014, og det gjorde de sannelig i år også – 23. april i pent vårvær med sol og 14 grader. De ansvarlige var som vanlig Tor og Peter på vannet med et landmannskap bestående av Gunnar, Peik og Sigurd.

Når man også i skrivende stund, i desember, blir forespurt om å ro åtter i Frognerkilen, vil de fleste skjønne at noe har skjedd med klimaet.

Det viste seg at wiren manglet en del løkker til å feste bøylene i, men dette ordnet Peik og undertegnede i en ny økt noen dager etter. Løkkene er manuelt klemt fast med tang i en dugnad vi hadde for noen år tilbake, og da det den gangen ble litt konkurranse om hvilket team som jobbet raskest, er nok det årsaken til at en og annen løkke løsner etter hvert. For øvrig hadde vi i år ingen skader eller uhell med bøylene, bortsett fra et og annet tre – hvor nok Sigurd Gullerud har ordnet opp. Og takk for det!

Det knytter seg en viss spenning til håndteringen av bøyestrekket neste år med hensyn til den planlagte mudringen av vannet. Men jeg tror at vi skal kunne klare å ha en stor del av strekket i operativ tilstand. Det paradoksale er at mudringen i betydelig grad ikke skal finne sted der hvor strekket går i dag, men en del øst for dette. Kanskje vi kan finne frem til noen smidige løsninger? Vi har jo noen ganger måttet flytte strekket vestover for å komme klar av sandbanken, og samtidig unngå alt for stor sving. Den rette linjen som vi opprinnelig hadde, og som vi skal gjenopprette, ligger altså noe øst for dagens trasé.

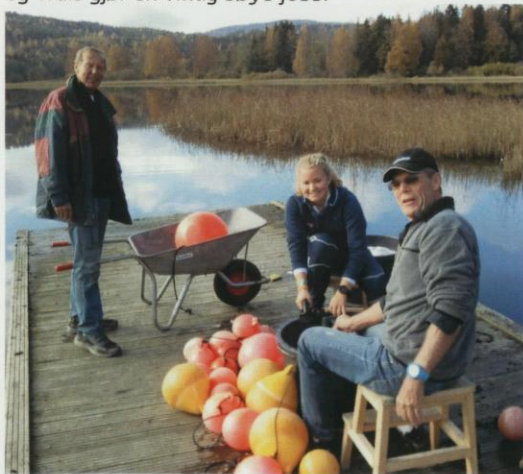
Opptaket av bøylene ble som de to siste årene synkronisert med den tradisjonelle høstdugnaden på Bogstad av de alltid trofaste gutta i bøyegjengen. Takk alle sammen!

*Bjørn Lundiin*

**BØYEGJENG IN SPE:** Per Arne på fjordtur leverer en sterk søknad til å bli medlem av bøyegjengen.



**IKKE NOE TULLBALL:** Gerhard, Hermine og Truls gjør en viktig bøye-jobb.



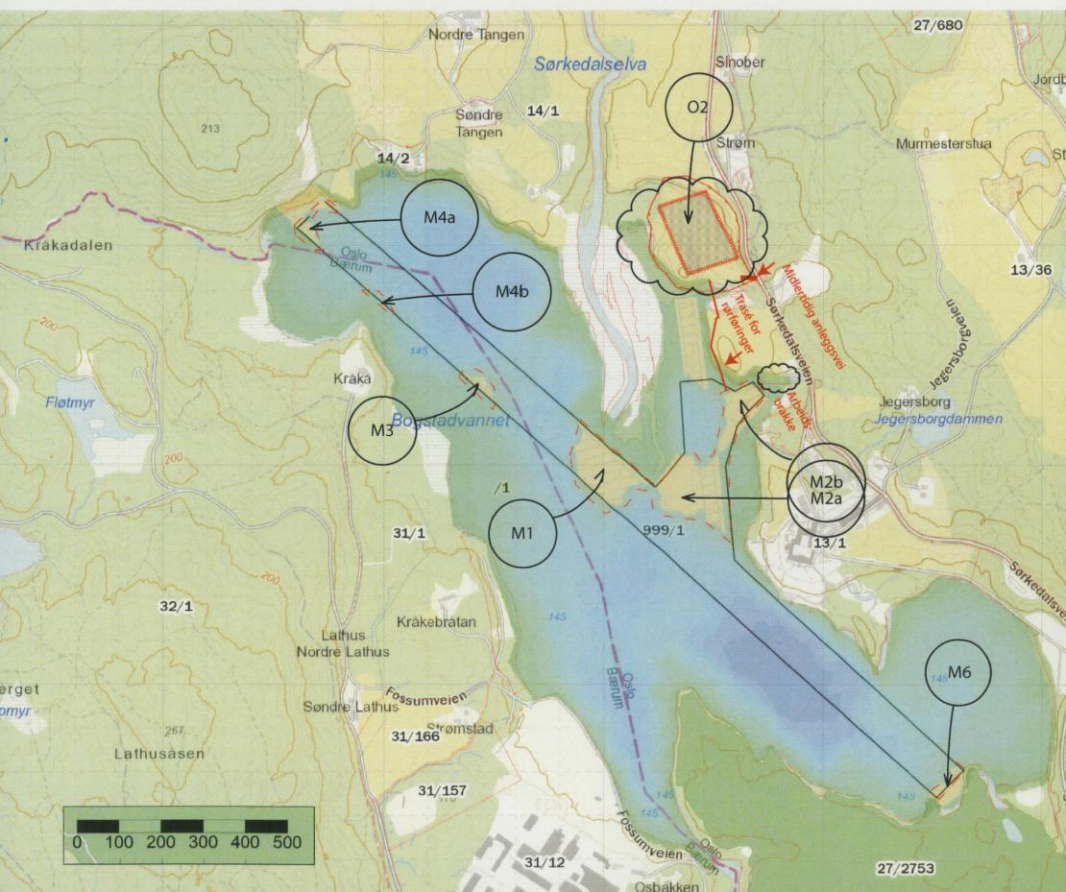


## ➤ Mudringsprosjektet på startstreken

Slik det ser ut i skrivende stund, skal det mudres i Bogstadvannet sommeren 2016. Mudringen skal foregå ved elveutløpet, sandbanken, ved bryggen og utløpet fra bryggen ut mot robanen, ved Kråka og litt i hver ende av robanene. Totalt utgjør dette ca. fem prosent av vannets overflate, men det blir allikevel ca. 60 000 m<sup>3</sup> masse som skal pumpes i land. Massene skal suges opp og inn i store «Geo-bagger» Ø4m L20–30 m. Geo-baggene legges på jordet nord for båthuset, ikke nærmest båthuset, men jordet litt lengre innover. Der blir massene avannet. Når mudringen er gjennomført, får CR plass nok til å legge seks parallelle baner i en lengde av 1 950 m.

Til å hjelpe oss med å få bevilget penger og bistå oss gjennom alle byråkratiske irrganger for i det hele tatt få lov til å mudre, har vi brukt HS Prosjekttjenester v/ Helen Sterud.

Planen var at Bymiljøetaten skulle samarbeide med oss slik at et klart og kvalitetssikret prosjekt kunne legges frem for bevilgende myndigheter ved forhandlingene i Rådhuset. De endte opp med å anbefale en bevilgning på 0,5 mill til et nytt forprosjekt i stedet for



16 mill til gjennomføring. Gjennomføringsansvaret ble overført til Christiania Roklub, og bystyret vedtok å gi bevilgningen på 16 mill som et tilskudd. Litt nedtur for oss, det ideelle for CR hadde jo vært om kommunen tok ansvaret, men totalt sett er vi glade.

I løpet av høsten har vi først og fremst arbeidet med analyser av biologisk mangfold – og tiltak for å unngå uønskede hendelser – med hjelp fra bl.a. Sweco AS og Ecoloop AS. Det var et vilkår for endelig tillatelse fra Fylkesmannen. Den 10. desember presenterte vi resultatet av høstens arbeid oppsummert i et omfattende dokument for Fylkesmannen.

Ellers pågår nå arbeid med å søke alle nødvendige tillatelser, og å lage anbudsdokument for mudringsjobben. Vi er underlagt offentlige anskaffelsesregler og har innhentet profesjonell hjelp fra Norconsult. Våre egne eksperter Gunnar Fredriksson og Jon Mobråten skal være med i denne prosessen.

A Conto Regnskap vil stå for selve bokføringen av prosjektrengskapet, og Helen Sterud vil styre økonomien – med Tore Lysdahl som revisor. Ro-sesongen på Bogstadvannet vil naturligvis bli noe skadelidende, men vi kan bruke vannet i mudringsperioden. Her må vi samarbeide med entreprenøren og være fleksible.

Da får vi håpe at mudring av robane på Bogstadvannet går bra og at vi kan få til et flott roanlegg i rett bane på 1950 meter.

*Peik Ellingsen*



**Bryn**  
Trykkservice AS

**DIGITAL TRYKK - OFFSET TRYKK - STORFORMAT - DESIGN OG LAYOUT — ALT PÅ ETT STED!**



**Bryn Trykkservice AS**  
Ole Deviks vei 30,  
0666 Oslo  
Telefon 22 65 22 00  
Telefax 22 65 22 01

**salg@bryntrykkservice.no**  
[www.bryntrykkservice.no](http://www.bryntrykkservice.no)  
[www.facebook.com/BrynTrykkservice](http://www.facebook.com/BrynTrykkservice)  
**Send oss store filer:**  
[www.bryntrykkservice.no/send-filer/](http://www.bryntrykkservice.no/send-filer/)

**OSLOs GLADESTE TRYKKERI!**  
Et moderne svanemerket trykkeri,  
godkjent etter 2017 kriteriene.  
Vi leverer raskt og trygt med et smil,  
så la oss bli ditt hustrykkeri.



MILJØMERKET  
2017  
trykkservice



**SLUTT MED STORM:** Etter fem år som president i Roforbundet, har Erling Storm gitt seg. Idrettspresident Tom Tvedt takker ham og overrekker Idrettsforbundets hederstegn.



## Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.  
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi  
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

*Thomas Renhold AS*

### **THOMAS RENHOLD AS**

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: [post@thomas-renhold.no](mailto:post@thomas-renhold.no) WEB: [www.thomas-renhold.no](http://www.thomas-renhold.no)

# ► *Masterroernes internasjonale*

Årets Master-regatta ble arrangert i Belgia, nærmere bestemt på innsjøen Hazewinkel, et flott anlegg med åtte baner og hvor det tidligere er blitt arrangert VM.

Christianias mannskap var alle innlosjert på hoteller i den gamle, sjarmerende byen Mechelen, tidligere hovedstad for «The Burgundian Netherlands», som bestod av meste-parten av Belgia og Nederland samt Luxembourg og det nordlige Frankrike. Europas første jernbanelinje gikk også her mellom Mechelen og Brüssel og ble åpnet 5. mai 1835. Hotellene vi bodde på lå bare fem minutters gange fra hverandre, så vi hadde god kontakt. I tillegg var det ca 15. minutter å kjøre til regattabanen.

Christiania hadde 32 påmeldte lag og var dermed en av de størst klubbene. Riktignok måtte vi trekke noen lag da tre av våre roere, Janne, Mejke og Anders, måtte melde forfall på grunn av sykdom.

Christianias roere bestod av: Elisabeth Couto, Anita Brox, Tone Pahle, Tor Ahlsand, Torstein Rekkedal, Truls Lindemann, Stein Randsborg, Helge Refsum, Gerhard Dürbeck, Jul Olsen, Sigurd Dürbeck, Bjørn Lundiin, Iver Høy, Øyvind Brøymer, Peter Narvestad, Jahn Rønne og Tore Lysdahl.

Regattaen startet med noen løp på torsdagen og ble avsluttet på søndag med mix-løp – damer og herrer sammen.

**GOD MIX:** *Torstein R. og Elisabeth C. pent antrukket.*





# høydepunkt

Alt i alt ble det noen meget vellykkete dager for CR i verdens største regatta med to seiere og en rekke andre gode plasseringer. Dette er meget imponerende i denne knalltøffe konkurransen. Masterroere trener jo nå mer enn noen gang, mange to ganger om dagen, så en seier her henger høyt. I tillegg til det sportslige hadde vi det også meget hyggelig sosialt bl. a. med flere koselige middager ute på byen.

Arrangørene hadde gjort en kjempejobb og hele regattaen ble meget bra gjennomført med heat hvert 3. minutt fra kl. 08:00 om morgenen til 19:00 på kvelden. Og hele regattaen ble som vanlig nøye overvåket av vår egen Tone Pahle som er leder for FISA Masters Commission. Tone stilte for øvrig opp på et kombinertlag i et av løpene.

Til slutt vil jeg gjerne rette en stor takk til Torstein, Gerhard og Øyvinn som kjørte transporten både frem og tilbake og således sørget for at vi fikk ro våre egne båter.

## STATISTIKK:

- ➡ Det deltok roere fra 46 land
- ➡ 657 deltagende klubber
- ➡ Mer enn 3 800 lag
- ➡ I alt 10 754 seteplasser.
- ➡ 1 euro pr. sete av påmeldingsavgiften, som til sammen utgjør 10 754 euro, går til FISAs «Masters Fund for Youth Rowing» – utvikling av gode juniorroere.

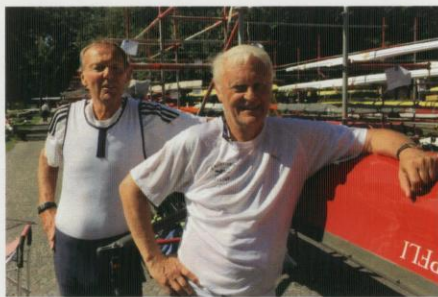
**CR-BASE:** *Christianiateltet var godt å ha.*



**BÅTVANT:** *Men Jahn og Tore vant ikke.*



**Morten Flood**  
– en fornøyd lagleder



**AVSLAPPET:** *Gerhard og Jul.*



**STROKE:** *Bjørn Lagleder.*

## **Drømmen om en åtterseier**

Det er lenge siden 1982 – da Christiania sist fikk en åtterseier i den årlige, internasjonale masterregattaen. Klubben har stilt en åtter ved flere anledninger, men uten de store resultatene. Åtterløpene er alltid spektakulære, og det ser ut som de som vinner ror styggfort. I fjor hadde vi et samarbeid med Drammen Roklubb. Det resulterte i seier i nordisk masterregatta i Bagsværd.

Masterutvalget hadde store drømmer i 2015 om å stille med to åtter – i klasse G og H, samt en dame-åtter. Det endte likevel bare med den ene.

Nå var spørsmålet om vi skulle stille med en ren klubbåtter eller en som kunne hevde seg best mulig. Samarbeidet med Drammen førte til at vi allerede hadde syv mann; fire fra Christiania og tre fra Drammen. Ormsund hadde en roer i passende alder, som kunne dra under 7:20 på en 2000 meter romaskintest, og som var teknisk svært god. Da var vi åtte mann for klasse G. Så gjaldt det å finne frem til et lag i den eldre H-klassen. Vi manglet tre, men Drammen kunne stille med én og Henry Hamilton, som tidligere hadde vært trener i CR, var klar. Fordi vi ikke fant den siste i Norge, lot vi Henry få rekrutteringsoppdraget.

Vi startet med åttertrening hver mandag. Det var allerede mai og tiden var knapp. Jeg er veldig takknemlig for alle reservene som hjalp oss for å få fullt lag hver uke.

Etter sommerferien stilte alle i G-åtterten opp og vi fikk noen fine treningsturer. Samroingen ble forbedret, takten ble høyere og vi var fornøyde.

Det var vanskelig å finne en lettvekt-cox, derfor tok vi beslutningen: Torstein Rekkedal var mannen. Han styrte bra, men var egentlig 15 kg for tung. Vi angret ikke avgjørelsen.

Av trekningslisten så vi at vi i G-klassen ville møte et engelsk kombinasjonslag og ett fra Nederland og Tyskland med tidligere OL-roere. «Uslåelige» Occuquan International var en utfordrer i klasse H.

Det var bra forhold da G-åtterten skulle i aksjon. Svak motvind og ikke for høye bølger. Starten gikk greit. Tyskland/Nederland tok raskt ledelsen foran engelskmennene. Selv var vi litt foran nederlandske Breda. De var kjent for sine avslutninger. Vi holdt avstanden til engelskmennene fra 500 meter og inn. Kombinasjonslaget Nederland/Tyskland økte, men vi dro ifra Breda. Det ble tredje-plass, én lengde etter vinneren. Et godt gjennomført løp.

Lørdag var det tid for H-åtterten. Å ro med amerikanere er alltid en utfordring. Vi hadde ikke fått prøvd båten, men den var bra i klasse G. På grunn av leting etter noen av mannskapene og utdeling av like trøyer, kom vi på vannet i seneste laget. Iver, som var stroke, beholdt roen. Vi kjørte som vanlig rolig 20 i takt. Båten vaklet litt, men det ble bedre etter hvert. Starten valgte vi skulle være vår gamle CR-start. Og den gikk aldeles utmerket. Lagene rundt oss ble hengende etter, og vi var i føringen, en båtspiss foran amerikanerne. Ut i 36 tak og båten stod som en pæle. Ved 250 meter førte vi fortsatt. Hvor ble det av





**DRØMMELAG:** Det ble drømmedag for den håndplukkede åtteren.

amerikanerne, når ville de rykke og gli ifra? Iver hadde kontroll med takten, den ble gradvis senket til 31, og vi fikk puste, og dratt lange tak. Båten formelig seilte av sted. Vi passerte 500 med 37 hundredelers ledelse. Opp mot 750 så det ut som om vi hadde skaffet oss en litt større ledelse. Og det gikk jevnt, 31 i takt. Ville det gå? Passerer 750 i bra driv, og Helge hyler ut: 30 harde! Hiver mer etter pusten, lårene fortsatt bra, men nå kommer syra sigende. 10 av 30 tak rodd, det merkes. Nå er det bare å lukke øynene og dra det remmer og tøy kan holde. Det begynner å brenne i lårene, men man greier alltid å dra noen tak til: ti gjenstår.

– Så har vi plutselig passert mållinjen.

Hvem vant?

De sa det sikkert på høyttaleren, men vi hørte ikke noe. Vi ligger stille og venter.

Så ror Occuquan slukøret mot land; vi har vunnet! Gleden er enorm. Dette er over all forventning. Vi vant med 62 hundredeler. Det er en gjeng glade roere som setter kurs for premiebryggen.

På laget satt: cox Torstein Rekkedal, CR, stroke Iver Høy, CR, Øyvind Brøymer, CR, Stein Hoff, Drammen, Stein Randsborg, CR, Helge Refsum, CR, Swayse Townsend, Upper Vally Rowing Foundation, Geoff Gratvik, Main Rowing Association og Henry Hamilton, Cambridge Boatclub.

**Stein Randsborg**

Etter at klubben de siste årene har kjøpt inn en rekke coastal-båter, både singel, dobbel og dobbelfirer, er interessen økt for å bli bedre «kjent med» denne båttypen. Derfor ble det i løpet av sesongen arrangert to såkalte coastal-leirer. Den første i juni, den andre i september. Oppslutningen var bra og instruktørene var erfarne coastalroere, en franskmann i juni og en spanjol i september.

Coastal Camp på Bergholmen 20.–21. juni ble ledet av Nicolas Parquic, en erfaren Coastal-roer og trener fra Rennes i Frankrike. Han er også FISA Coastal-dommer.

Kursstedet, som ligger på sydsiden av Håøya ved Drøbak, gav roerne lange økter fra Kongen og tilbake.

Coastal Camp på Kjeholmen 5–6. september ble ledet av Alberto Etxarte Zambrano. Alberto er en erfaren coach. Som aktiv har han deltatt i VM to ganger på det spanske landslaget og i seks World Coastal Championships. Han tok bronsemedalje i singel i Thessaloniki i 2014.

Konklusjonen er at det var nyttig, lærerikt og sosialt hyggelig. Spanjolen Alberto var en flink instruktør, som filmet rotreningen og kommenterte utøvelsen under samlingen på kvelden. I praksis ble det mye grunnleggende ro-øvelser og ikke så mye coastal-teknikker. Men det ble kompensert ved spørsmål, svar og forklaringer under samværet innendørs. Gruppen som hadde meldt seg på i september var så stor at en «trekvarter»-båt også måtte tas i bruk. Det ble en utfordring på hjemturen over Lysakerfjorden søndag på grunn av vind og bølger.







## Sagars Alberto-referat

– Alberto forklarte noen teknikker for å få til mer effektiv roing i Coastal-konkurranser. Når en bølge kommer rett mot båten, prøv å unngå at båten hopper. Et hopp vil føre til at båten gjør en stopp. Prøv i stedet å gå med bølgen ved å følge med – opp og ned. Når bølgene går med deg i din retning, sørg for at akterenden alltid peker opp. Øk takten – eller intensiteten – i åretaket når du er på vei gjennom bølgen. Ta et hviletak – og ro kraftige igjen når neste bølge kommer, sørg for å surfe på bølgen. Når bølgen kommer fra





UTE OG INNE: Variert opplegg.



siden, ro inn i bølgen fra én side og stabiliser båten med den andre åren slik at du klarer å surfe.

– Når du skal delta i en regatta, er det viktig å finne frem til den vanskeligste bøyen 30 minutter før start og merke av GPS-posisjonen til én eller maksimum to «veisere». Velg den vanskeligste bøyen ut fra hvor vanskelig den er å få øye på, hvor langt unna den er, og den betydningen den har med tanke på strategisk plassering i konkurransen. Hvis du følger altfor mange veisere, vil GPS-en bare skape forvirring og kanskje gjøre at GPS-en «skjærer seg».

– Alberto la vekt på roerens såkalte *suspensjon* – målet er «å henge på årene» slik at kroppsvekten ikke hviler på sleiden, men fordeler seg mellom fotbrettet og årene. Så fort du treffer vannet, må presset mot forsiden av årebladet overføres til strammingen av setemuskelen (i hovedsak et lett løft), som må bli opprettholdt gjennom hele ro-taket. Strammingen indikerer at roerens vekt ikke er dødvekt i båten. Ryggens krumming, strake armer og fingre helt i enden av dette, er den neste bevegelsen etter setemuskel-strammingen. Armene vil følge ryggens krumming, etterfulgt av en naturlig forflytning av kroppen, som sender båten avgårde, forklarte spanjolen.



COASTAL 1X: Stødig båt.



ÅRETAKE: Kraft ganger arm ganger to.



# Coastal-VM i Peru



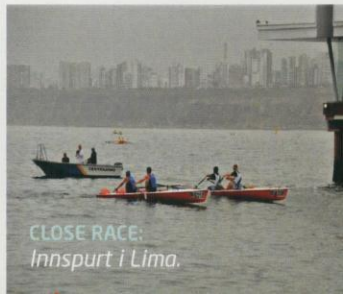
Da Sagar satte kurs mot Lima i Peru for å delta i Coastal-verdensmesterskapet 13.-15. november, var det sammen med svenske Henrik Bruhn (19) fra Helsingborgs Roddklubb. En svensk «kollega» hadde tidligere spurt om Henrik og Sagar kunne ro sammen. Fordi det var vanskeligere å få svensken med som Christiania-roer, valgte Sagar å gjøre svenske av seg for en kort stund. Helsingborg, som Sagar anser for å være den beste coastal-klubben i Skandinavia, hadde ikke problem med å inkludere CR-roeren i teamet. Klubben ordnet alt det administrative, inklusiv leie av båt. Men det ble ikke så mye samroing som de hadde håpet på før avreisen til Sør-Amerika.

– I Lima var det 36 båter påmeldt i dobbel-coastal. Det var roere fra en rekke land i Europa og fra Sør-Amerika. Konkurransen i denne klassen hadde det høyeste antallet deltakerland så langt. Henrik var ikke så erfaren, så jeg valgte å bruke en GPS for å avmerke de ulike bøyene vi skulle runde, forteller Sagar. Og det viste seg å være til god hjelp for å holde kursen.

– Andre del av «løypa» gikk inn mot kysten. Det ga anledning til å surfe på bølgene. Hadde vi vært mer samrodde og erfarne, kunne vi ha utnyttet forholdene bedre. Det var flere båter som passerte oss der. Men i kappløpet i avslutningen, spurtet Henrik oss inn til B-finale.

– Da B-finaledagen kom, følte Henrik seg uvel, og vi vurderte å stå over. Likevel, jeg fikk overtalt ham til å delta – med forsikring om at han ikke skulle ta hardt i. For vår del viste det seg at B-finalen gikk bedre enn i kvalifiseringen, men vi ble straffet med et tillegg på 30 sekunder, fordi vi hadde et lite sammenstøt med en dansk båt. Det var danskene som svingte inn i vår båt, men vi fikk skylden på grunn av noen regler det var vanskelig å forstå. Resultatet ble en niendeplass, nr 20 totalt. Det var vi etter forholdene fornøyde med, sier Sagar, som håper at flere fra Christiania vil delta, for eksempel i en coastal-konkurranse i Monaco i 2016.

*Jahn Rønne*



# ➤ Mange med på roerlangrenn

Christiania Roklub stilte med flest deltakere i roerlangrennet i Sørkedalen, det vil si i alt 21 CR-deltakere, og kunne dermed ta med seg vandrepokalen hjem. NSR hadde 19 deltakere, Ormsund 16 og Bærum åtte.

64 deltakere fullførte roerlangrennet, utenom Kaninløypa for de minste. Værforholdene under konkurransen, som ble arrangert i Sørkedalen 1. mars, skapte krevende skiføre. Det ble en utfordring å finne den riktige smøringen. Temperaturen var rundt null grader med snøvær både før og under rennet. Lengden på løypene varierte fra én kilometer til to mil. Etter rennet var det samling i Bygdehuset med servering og premieutdeling. Oslo Rokrets innbyr til nytt Roerlangrenn i 2016. Arrangementet er lagt til søndag 13. mars kl.11.00.



**PREMIE:** Hermine takker Torstein.



**GUD CR-OPPSLUTNING:** Både unge og eldre var med.

**TIL START:** Søderstrøm Junior og Senior

**I MÅL:** Tore fant sporet, konstaterte Torstein.





## KRAFTEN LIGGER I MIMIKKEN

– Testuke er ingen spøk for CRs junior-mannskap, det viste seg ved dagens 2k-test der gode tider og fine grimaser ble vist!

*November-bemerkning*

## ØST ELLER VEST

Oslofjorden viste seg fra sin beste side på sesongens siste lørdagsroing. *Maiken*

## VERDI-VURDERING

«Christiania Rowing Club is a very rich club, having members like you»

*Belgisk dommer i startområdet, til CR-funksjonærer under CRs regatta.*

## SALGSARGUMENT FOR CR-MEDLEMSKAP 1

«Noen ganger, når jeg er ute og ror, blir jeg så glad inni meg når jeg tenker på hvor heldig jeg er som kom borti denne sporten – og traff denne klubben med så mange hyggelige folk».

*Kjersti*

## SALGSARGUMENT FOR CR-MEDLEMSKAP 2

«Hvorfor gå på treningssenter og ha en personlig trener, når man i Christiania kan ha åtte – og det til en brøkdel av prisen».

*Tore har ordet*



## VÆRRAPPORT UNDER SESONGENS FØRSTE MOSJONSTUR NORD FOR HOVEDØYA

### Hagl i øret, versjon 1

«Hvis jeg hører dårlig, så er det fordi jeg har så mye hagl i øret».

*Kjersti*

### Hagl i øret, versjon 2

«Noen har is i rubben, andre har hagl i øret».

*Melanie*

## COX, STROKE ELLER BAUG

– Dei andre hadde rodd av garde. Medan vi låg att og krangla om kven som skulle sitja fremst i båten.

*Amatørroer Sigmund Falch, fra boken «Dei likar ikkje grovisar i Rotary»*





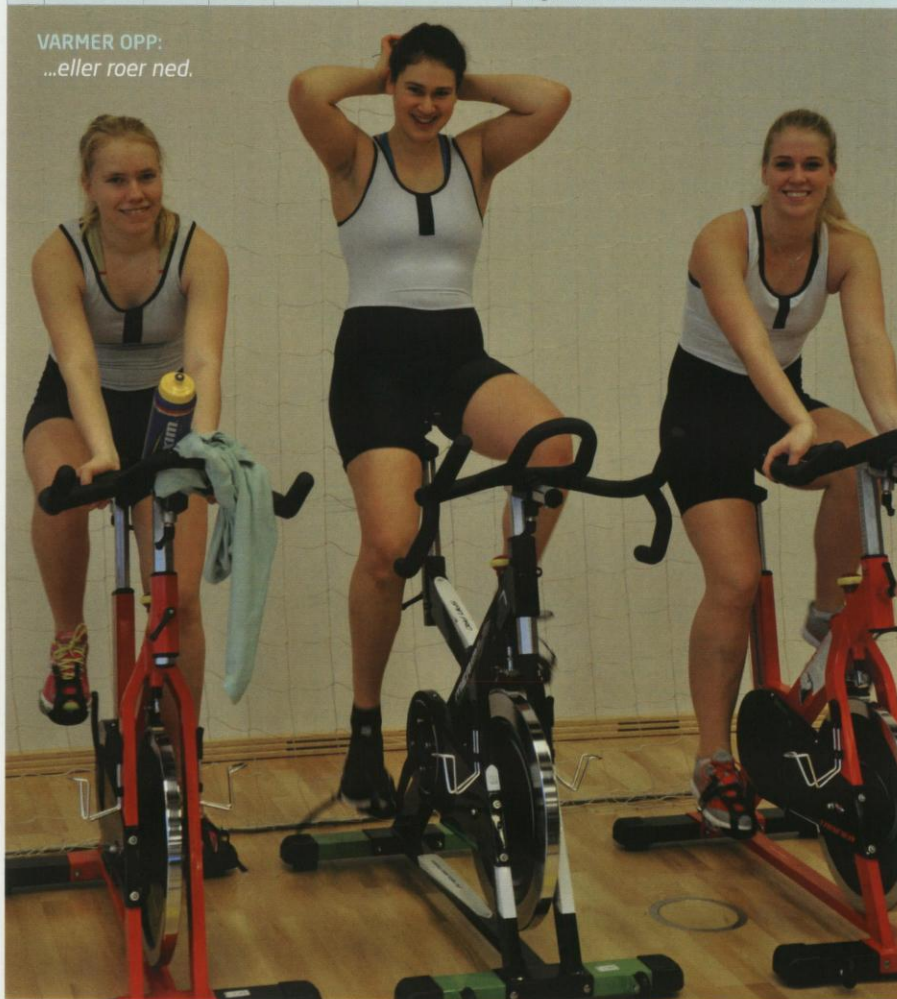


# ➤ Conceptsesongen 2015

## CONCEPT-NM 7. februar

| NR | TID     | KJØNN | KLASSE | DISTANSE | KLUBB       | NAVN                                                                      |
|----|---------|-------|--------|----------|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 3  | 07:55,9 | D     | JB     | 2000     | Christiania | Hermine Wilhelmsen                                                        |
| 2  | 07:33,1 | D     | JA     | 2000     | Christiania | Aasta Gran Andreassen                                                     |
| 1  | 06:54,3 | D     | S      | 2000     | Christiania | Marianne Madsen                                                           |
| 2  | 06:43,8 | D     | S      | 4x500    | Christiania | Aasta Gran Andreassen Tabea Wende<br>Inga Kristin Gåsbakk Marianne Madsen |

VARMER OPP:  
...eller roer ned.





STAFETT: Tabea  
fullfører sin  
Bergen-etappe.



BLE NR 2: Inga,  
Tabea, Marianne  
og Aasta.



**GAV ALT:** Sjur sparte seg ikke og ble nummer fem med tiden 6:04,9.



INTERTRADE SHIPPING A/s



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: [obroymer@online.no](mailto:obroymer@online.no)



# > Christiania open concept regatta

## RESULTATER 11. april

| NAVN                | KLASSE | ALDER | TID        | SNITT  |
|---------------------|--------|-------|------------|--------|
| Hermine Wilhelmsen  | D      | 15    | 1t 36:11,9 | 2:16,8 |
| Andrea Ålveborn     | D Lv   | 23    | 1t 32:09,1 | 2:11,2 |
| Kjersti Elvestad    | D      | 55    | <Brøt>     | -      |
| Erlend Wermskog     | H      | 44    | 1t 35:22,0 | 2:15,4 |
| Jahn Rønne          | H      | 68    | 1t 26:17,4 | 2:02,7 |
| Stein Mørk          | H      | 70    | 1t 33:17,0 | 2:12,6 |
| <b>10 000 METER</b> |        |       |            |        |
| Melanie Kirmess     | D      | 38    | 47:37,4    | 2:22,8 |
| Maiken Hertzum      | D      | 43    | 47:31,4    | 2:22,6 |
| Per Atle Holvik     | H      | 38    | 45:41,3    | 2:16,0 |
| Iver Høy            | H      | 64    | 41:14,6    | 2:03,4 |
| <b>5000 METER</b>   |        |       |            |        |
| Øyvinn Brøymer      | H      | 66    | 19:56,6    | 1:59,3 |



**SESONGAVSLUTNING:** Hermine, Erlend, Stein, Jahn og Andrea kunne se seg fornøye med siste innendørs-konkurranse.

# **Kongen og Kongens båthavn**

Christiania Roklub har organisert sitt eierskap i Kongen og Kongen Marina gjennom sitt heleide aksjeselskap – Lahellegrunnen AS. Dette selskap skal være klubbens kommersielle senter og har som formål å utvikle og drifte den faste eiendommen – huset, broen og båthavnen. Siktemålet med virksomheten er å støtte Christiania Roklub økonomisk i klubbens idrettslige og sosiale formål samt å sikre kommersiell kontinuitet.

## **Betryggende**

Lahellegrunnens banklån ble refinansiert i løpet av året til gunstige betingelser. Resultatene fremover synes å være sikret og ser ut til å bli gode. Driften av Lahellegrunnen ser ut til å ha kommet over i en solid og betryggende fase. Det vil derfor på sikt, etter at Lahellegrunnens banklån (som følge av investeringer i huset og båthavnen) blir nedbetalt, kunne gi rom for betydelig utbytte. Styret består av Kristine Klaveness, Svein Moldestad, Henning Cook, Erling Storm, Jon Mobråten, Morten Flood og Øyvinn A. Brøymer. Øyvinn Brøymer er styrets formann og daglig leder av selskapet. Jan Hultgren er tilknyttet virksomheten på konsulentbasis og er helt sentral i driften.

## **Ansiktsløft**

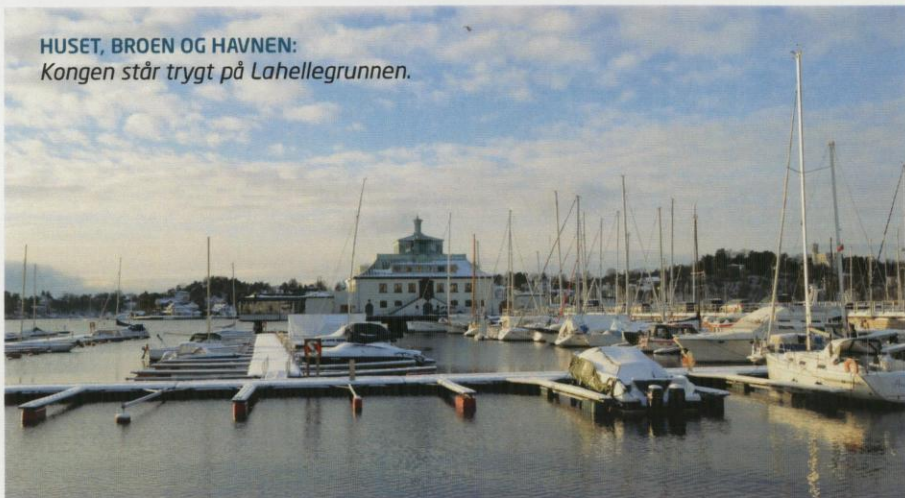
Som den skarpe iakttagere har sett, ble byggets frontside mot land pusset opp i løpet av sommeren. Dette ga et betydelig ansiktsløft av bygningen, hvilket er et viktig bidrag til at våre leietagere trives på Kongen. En av våre store leietagere, Bulk Eiendom, som leier hele den gamle restaurantdelen og store deler av parkeringsplassene langs broen, har gjort betydelige oppgraderinger av lokalene med blant annet nytt inngangsparti og ventilasjonsanlegg. Leieavtalen med Bulk Eiendom har fortsatt en varighet på 13 år. En annen av våre viktige leieavtaler er med Yran og Storbraaten Architects. Denne leieavtalen ble i sommer delvis forlenget for fem nye år. I denne anledning fikk Christiania Roklub tilgang til et nytt rom i tredje etasje ved siden av garderobene. Dette rommet er pusset opp og blir møblert med et praktisk tilsnitt tiltenkt de aktive brukerne av Kongen. Rommet tenkes ikke å være låst.

## **Internett**

Nytt av året er at det er blitt tilgang til fri internett for klubbens medlemmer på Kongen. Det kreves ikke passord for å benytte tjenesten. Lahellegrunnen har også foretatt en justering av flyteevnen til den store landgangsbryggen som benyttes ved klubbens båtbruk. På grunn av algevekst var bryggen blitt liggende for lavt i vannet og i perioder med



**HUSET, BROEN OG HAVNEN:**  
*Kongen står trygt på Lahellegrunnen.*



vind og sjø, delvis under vann. Det er installert kodelås for inngang til Plenen, mens det fortsatt må benyttes nøkkelkort for å komme inn i klubblokalene. Driften av Kongen og utleiesituasjonen av så vel bygget som parkeringsplassene på moloen syntes for øvrig å være tilfredsstillende.

## Kongen båthavn

Lahellegrunnen disponerer 49 båtplasser langs moloen og 180 båtplasser i den flytende havnen. Utleie av samtlige plasser gikk veldig lett og til de priser vi hadde lagt til grunn. Driften har gått bra gjennom året. Det er lagt opp til kameraovervåking av havnen og gode sikkerhetsregler for øvrig. Fra høsten 2015 overtok Lahellegrunnen i egen regi utleie og drift av begge havnene etter at vår tidligere drifter de fire siste år, Norsk Marina-drift, fikk økonomiske problemer. Lahellegrunnen har inngått avtale med Jan Hultgren på konsulentbasis i denne anledning. Dataregister over brukere og båtplasser er betryggen- de ivaretatt. Kongen Båthavn fremstår nå som en moderne, god og funksjonell tilbyder av båtplasser. Alle plasser har vist seg å være lette å leie ut selv med noe justering av leien. Kongen Båthavn har en av byens beste beliggenheter så fremtiden synes lys. Et gryende problemområde som vil bli diskutert med Oslo kommune, kan, imidlertid, være tilgjengelig- heten av parkeringsplasser for havnens brukere.

**Øyvind A. Brøymer**

Guttefireren 1965–2015

## ➤ 50 år i 'samme båt'

Fire små gutter møttes i skolegården på Bjølsen skole i 1956.

I 1963 begynte Jul Olsen i Christiania Roklub. Hans far hadde rodd i Arbeidernes Roklubb. Det var ikke mye scullerroing i den tiden, så han fikk med seg Arne Jahr året etter, og de rodde dobbeltsculler 3/4 klinkbygd. En sommerdag rodde de forbi Stein Randsborg – og så begynte han også i roklubben. Raceroing for yngre gutter var kun i firer. Så nå var det viktig å lete etter fjerdemann. Vi fant ham, Odd Hansen. Nå var vi klare for vintertrening, og raceroing. Fire gutter fra samme klasse, opprinnelig fra Bjølsen skole, men nå på Sandaker realskole.

Høsttreningen startet fra Uranienborg skole. Det begynte med løp i Frognerparken, etterfulgt av vekttraining tre dager i uken. Sent mandag var det også bassengroing i Vestkantbadet – en rektangulær aluminiumsbåt som var fastmontert. Lørdager og søndager var det løping – og skigåing når snøen kom. Høsten 1964 var vi 15 år og trente fem ganger i uken.

Påskan 1965 kom bryggene på vannet og vi kunne ro hver eneste dag. Det gjorde vi helt til høsten kom, med unntak av én ukes sommerferie. Transportmiddelet var sykkel, så vi kappkjørte fra Bjølsen og ned til Kongen, og vi kappkjørte hjem igjen. Det var om å gjøre å være først oppe på toppen av Thereses gate. Dette var ekstra trening, men det forstod vi ikke da.

**... Vi kappkjørte  
fra Bjølsen og  
ned til Kongen**

**SAMHOLD:** Arne, Odd, Stein og Jul har holdt seg flytende i 50 år.





**YNGRE UTGAVER:** De hadde samme plass i båten, den gang som nå, så da er de til å kjenne igjen.



Vi hadde en eldre herre, Asbjørn Løken, som trener. Han så litt på oss, men mest på seniorfireren dette året.

Sesongen gikk aldeles utmerket. Siden båttypen var firer med styrmann, måtte vi skaffe oss en cox. Det ble en liten, enda yngre gutt ved navn Pål T. Jørgensen.

På grunn av korpsstilling for to av oss deltok vi ikke i første regatta, men vi kom sterkt da vi først deltok. Vi fikk 13 seiere på 13 starter. Stein Randsborg og Odd Hansen var med på å vinne første NM for gymnas, såkalt skolerøing. Klassen var firer innrigger. Vi måtte lære opp to nye mann, og det gikk utmerket. Fireren fra Ålesund – og mange andre, ble slått. Året etter var de to nye raceroerne med i Christiania Roklub.

Året deretter deltok vi i det første Junior-Nordisk. Ett lag fra hvert av de nordiske landene, og kun én båttype; firer med styrmann. Veldig godt fornøyd med andreplass etter danskene.

Siden ble det både Junior- og Senior-NM, deltagelse i VM, og flere ganger rodde to av oss i Henley. Alle fire har hatt styreverv i Christiania Roklub.

Alle fire har deltatt i FISA Master-regattaene, og etter endt rokarriere har vi holdt sammen – og gjør det fortsatt. Det blir noen få turer i fireren hvert år. Følelsen, og glien, er der fortsatt, og fremdeles kan vi høre klukkingen når vi ror teknisk bra. Farten er nok ikke som før. I år kunne vi feire 50-års jubileum med en fin rotur på Bogstad med etterfølgende champagne.

**... fremdeles kan vi høre  
klukkingen når vi ror teknisk bra**

## Til ettertanke

Hadde Jul blitt medlem av roklubben i dag, hadde han blitt sendt ut i en sculler uten behov for å få med tre klassekamerater for å danne en firer. Så vi tre andre hadde nok ikke begynt å ro.

I 1965 var det tre firerlag i klubben. Senior-firer, junior lettvekt og «guttefireren». Det var også noen som rodde sculler. Scullerroerne forsvant stort sett fra klubben etter en tid. Tre firerlag er 12 roere. Av disse 12 roerne har 11 hatt styreverv. 11 har deltatt i FISA Master. Alle tre lagene har holdt sammen hele tiden. Det ble livslangt vennskap. Dessverre er tre blitt borte; de beholdt sine medlemskap til de døde. De ni andre er fortsatt medlemmer.

Derfor vil jeg slå et slag for lagbåter blant våre yngste. Prøv å verve venner og bekjente. Kanskje kan vi fortsatt få roere som vil bli i klubben livet ut, og bidra med styreverv og livslang roing.

*Stein Randsborg*

**FEIRING:** Endelig kan Jul, Stein, Odd og Arne unne seg et glass med god samvittighet.



# CRACKER

**Årer til alle nivåer og bruksområder**

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no



**Vi har levert  
personlig service  
i elektrobransjen  
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-  
menes bedrifter!**

**4. generasjon  
Storm er medlem i  
CR!**



**Din lokale elektriker:**

Avdeling Oslo:  
Rasmus Winderens vei 39  
P.B. 166, Vinderen  
0319 Oslo  
[www.stormelettro.no](http://www.stormelettro.no)  
Tlf: 22 14 20 00  
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppgård:  
Tlf: 66 99 16 99

**Elektriker på hytta?**

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00  
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90  
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



## ► Sesongen 1915

Fjoraarets nederlag hadde tydeligvis ikke virket særlig ansporende paa de trænende mandskaper. Træningen gik trægt, og de stadige utskiftninger av mandskaper i de forskjellige lag vanskeliggjorde i høi grad instruktionsarbeidet. Trods alt stillet klubben allikevel lag til 5 av 6 løp ved landskaproningen. Chansene til seir var ikke rare og noget løp vandt ikke klubben heller, selv om resultatene kunde ha været værre.

Juniorutrigger løpet gik til Ormsund med Bergen som nr. 2. Junior indrigger blev et meget morsomt løp. Stavanger Roklub, Roklubben «Terje Viken», Ormsund og Christiania startet. De to sistnævnte laa side om side fra start til maal. Der blev dømt dødt løp. Ormsund, som hadde mere fysisk kraft at flyte paa, møtte til omløpet nogenlunde karske, mens Christianialaget fremdeles var noget myke i knæleddene, og resultatet blev ogsaa at Ormsund seiret med 1 længde.

Seniorutriggerløpet blev Studentenes, med Christiania som nr. 2 og Akademisk Roklub, Kjøbenhavn, nr. 3.

Letvegtsløpet blev Ormsunds – 1 ½ længde foran Christiania med Studentene paa 3erpladsen.

I otterløpet seiret Studentene, med Bergen som nr. 2 og Christiania nr. 3.

Den 11. juni arrangerte Ormsund og Christiania en fælleskaproning i Holtekilen. Av andre klubber hadde bare Studentene meldt sin deltagelse. Veiret var temmelig stormfuldt og sjøen meget generende. Klubbens letvegtslag (spurve laget) hadde siden forrige søndag undergaat en forandring, idet toeren var skiftet ut. Laget bestod nu av Th. Hagen, Fr. Lorentzen, R. Wateson, Birger Var, stroke, S. Fladager, cox. Forandringen var tydeligvis til det bedre, og laget fik sin revanche over Ormsund, som blev slaat med ca. 2 længder. Junior utrigger blev Ormsunds – 1 ½ længde foran Christiania, og i seniorløpet seiret Studentene.

Trods de mindre opmuntrende resultater besluttet allikevel styret at sende lag til Kjøbenhavn. I stedet for Raadhuspokalen, som i 1914 var vundet til odel og eie av N. S. R., var der kommet en ny pokal – «Havnens Pokal» – i junior utrigger. I dette løp var Ormsund og København anmeldt. Vort juniorlag – A. Müller, H. Becker Erichsen, R. Holtvedt, Kaare Heiberg, stroke, S. Fladager, cox, seiret, med Ormsund og København som nr. 2 og 3. Til Carlsbergløpet (secunda senior) blev juniorlaget forsterket med Henry Larsen og Fr. Lorentzen paa baug- og toerpladsen, og dette lag vandt da ogsaa pokalen – 8 længder foran Akademisk Roklub. –

I et bestyrelsesmøde 28. juli, hvor Ormsund Roklubs formand var tilstede, komplimenterte han klubben, og uttalte sin beundring for juniorlaget, som efter at være slaat 2 gange i Holtekilen av Ormsund, allikevel startet for 3. gang og da vinder.



## Christiania roklub

holdt generalforsamling onsdag 24de. Der foretoges bl. a. valg paa to bestyrelsesmedlemmer, da disponent Eskild Jensen og ingeniør Th. Høie stod for tur til at gaa af. Begge herrer havde bestemt frabedt sig gjenvalg. I deres sted valgtes disponent H. Larsen og grosserer Erl. Christensen. Bestyrelsen bestaar nu foruden disse af: Hannibal Fegth, formand, Fridtjof Lorentzen og grosserer Sv. S. Bjørk, og som suppleanter valgtes H. Tønsager og Arvid Dahm.

Revisorerne Einar Andersen og Gustav Lütken samt sekretær og kasserer Ose. Svendsen gjenvalgtes.

Som klubbens repræsentant paa Norges roforbunds repræsentantsamling gjenvalgtes: Hannibal Fegth, Fr. Lorentzen, O. T. Krohg og Ludv. Moestue. Som nye valgtes: Th. Høie og Erl. Christensen. Til suppleanter blev der inar valgt 3, med tidligere to medlemmer. Disse blev Gustav Høhre, E. Tønsager og Sigurd Nielsen.

Lørdag morgen 11te juli 1915

## Kaproning.

Christiania Roklub & Ormsund Roklub arrangerer Regatta i Holteklia, Søndag 12 Juli 1915. Lag er anmeldt fra Herøya Stadsklub, Christiania, og Ormsund Roklub. 8.30 afges fra Piperviksbrygge Strand Kl. 12.30. Billetter à Kr. 2.00 Inne Om bord. Adgang f. Regatta vil være afsluttet ved 3 tiden.

Me  
Fra  
Mesna  
høie a  
kroner  
afdeling

BARE 90: Det var ikke før i 1925 at roerne fra Bergen ble avbildet, men likevel...



## ► Lite mas i Master-gruppen

Masterutvalget har i 2015 bestått av Øivind Haraldsen, Gerhard Dürbeck, Janne Spilling og Stein Randsborg med undertegnede som leder. Også denne sesongen startet vi på høsten med å legge opp til sirkeltrening i samarbeid med tur- og mosjonsgruppen. Deltakerne har selv stått for organisering og ledelse av treningen hver torsdag. I tillegg har vi hatt rospinning hver tirsdag og intervallroing på fredager. En spesiell takk til Paul Bencze som trofast har ledet begge aktivitetene på romaskin. Etter hvert er det en stor gruppe masterroere som er blitt pensjonister eller av andre grunner har anledning til trening på formiddagen. Vi har møtt til ro- og vekttrening mandag morgen gjennom hele vinterseongen.

De store målene denne sesongen var først og fremst World Rowing Masters Regatta i Hazewinkel, og som en forberedelse til denne, det uoffisielle norgesmesterskapet for masterroere på Tunevannet i midten av august. I tillegg hadde vi et antall deltakere på Christianias egen regatta på Årungen.

Følgende masterroere har deltatt i én eller flere regattaer for CR sommeren 2015:

- Tor Ahlsand, Øyvin Brøymer, Gerhard Dürbeck, Sigurd Dürbeck, Iver Høy, Lars Jensen, Bjørn Lundin, Tore Lysdahl, Peter Narvestad, Jul Olsen, Stein Randsborg, Helge Refsum, Torstein Rekkedal, Jahn Rønne og Knut Volden.
- Antje Barsch, Anita Brox, Elisabeth Couto, Christine Höffgen, Tone Pahle og Janne Spilling.
- Tone har stort sett rodd i lag med utenlandske deltakere og dratt i land flere gode resultater.

Det er også flere som har trent med mastergruppen, men som av ulike grunner ikke har deltatt i regattaer i år. Masterutvalget har hatt kontakt med et antall nye roere fra roskolen – og noen med noe mer erfaring, som er interessert i å ro på Bogstad og trene med sikte på å delta i masterregattaer. Noen av disse har fått en viss innføring i racebåter på Bogstad uten at det førte til regattadeltakelse. Vi har intensjoner om til neste år å bli flinkere til å lette overgangen fra turroing til roing i racebåter for dem som er interessert.

Treningen på Bogstad begynte som vanlig i slutten av april. Vi tok sikte på å sette av et antall torsdager til instruksjon og «matching» i singel- og dobbeltsculler før de viktige regattaene. Takk til Andrea Ålveborn som stilte opp som instruktør. Jeg tror samtlige mas-

**... å bli flinkere til å lette  
overgangen fra turroing til  
roing i racebåter...**





**REISEVANTE:** Gerhard, Tore, Tone, Tor, Jahn, Jul, Iver, Øyvinn, Elisabeth og Morten i Hazewinkel.

## Vårt mål for neste sesong er ... en enda større mastergruppe...

terroere oppfattet instruksjonen som positiv. Vi har alle, uansett årelang erfaring, noe å lære og teknikk som kan forbedres. Såkalt «matching» ble det dessverre lite av i år.

De fleste i mastergruppen stilte på Tunevannet i flere løp, og det ble mange seiere, både totalt sett i det enkelte løp med handikap og/eller i aktuell klasse.

Hazewinkelregattaen har egen omtale i årboken. Vi fikk to seiere, Iver i singel og återen i H-klassen. Totalt sett stilte vi med en stor gruppe, og vi var påmeldt med 36 starter, hvorav noen dessverre ble trukket på grunn av sykdom. Vårt mål for neste sesong er at vi skal stille med en enda større mastergruppe, da går nemlig VM i København.

En stor takk til alle masterroerne for innsatsen i 2015, både når det gjelder trening og deltakelse i regattaer – og for deltakelse i båtsjau, båttransport, dugnader, vask, polering og rydding. En takk også til alle trenerne, som har vist velvilje med råd og hjelp og lån av båter både på Tunevannet og i Belgia.

**Torstein Rekkedal**

# **Adelskalenderen 2015**

|                          | G  | S  | B |                        | G | S | B |
|--------------------------|----|----|---|------------------------|---|---|---|
| 1. Stein Mørk            | 39 | 1  | 1 | 41. Jan Hultgren       | 4 | 4 | 3 |
| 2. Hans Engebretsen      | 32 | 0  | 0 | 42. Ingve Dragsnes     | 4 | 4 | 0 |
| 3. Stein Randsborg       | 32 | 0  | 0 | 43. Trygve Amundsen    | 4 | 1 | 1 |
| 4. Øyvind Brøymer        | 30 | 4  | 3 | 44. Trine Randsborg    | 4 | 0 | 2 |
| 5. Kjell Andersen        | 29 | 10 | 1 | 45. Robert Bjørgan     | 4 | 0 | 0 |
| 6. Øivind Haraldsen      | 27 | 2  | 4 | 46. Ole Øren           | 4 | 0 | 0 |
| 7. Petter Narvestad      | 25 | 3  | 0 | 47. Lars Mørk          | 3 | 6 | 4 |
| 8. Gerhard Dürbeck       | 23 | 1  | 4 | 48. Ivar Mørk          | 3 | 1 | 3 |
| 9. Terje Graver          | 22 | 2  | 1 | 49. Stein Hødnebo      | 3 | 1 | 2 |
| 10. Ada Spæren           | 17 | 2  | 7 | 50. Hege Brenne        | 3 | 0 | 1 |
| 11. Janne Spilling       | 15 | 0  | 0 | 51. Anja Thomsen       | 3 | 0 | 1 |
| 12. Bjørn Lundin         | 14 | 8  | 2 | 52. Sven Falkanger     | 3 | 0 | 0 |
| 13. Evi Zouganeli        | 12 | 1  | 3 | 53. Jan Söderström     | 3 | 0 | 0 |
| 14. Elsa Borch           | 12 | 1  | 1 | 54. Anne-Lene Eriksen  | 3 | 0 | 0 |
| 15. Eivind Engebretsen   | 11 | 3  | 1 | 55. Laila Thomassen    | 3 | 0 | 0 |
| 16. Morten Flood         | 11 | 2  | 4 | 56. Ingeborg Lønning   | 3 | 0 | 0 |
| 17. Anders Væring        | 11 | 2  | 3 | 57. Agnete Berntsen    | 3 | 0 | 0 |
| 18. Tone Pahle           | 11 | 0  | 0 | 58. Lars Jensen (N)    | 2 | 5 | 1 |
| 19. Tor Ahlsand          | 11 | 0  | 0 | 59. Odd Hansen         | 2 | 3 | 2 |
| 20. Elisabeth Tostrup    | 10 | 3  | 3 | 60. Ingebjørg Grøtta   | 2 | 3 | 0 |
| 21. Paul Bencze          | 10 | 1  | 0 | 61. Knut Volden        | 2 | 2 | 2 |
| 22. Nina Samulsen        | 10 | 0  | 0 | 62. Espen Flood        | 2 | 1 | 0 |
| 23. Grete Stokke         | 10 | 0  | 0 | 63. Pernille Pihl      | 2 | 0 | 0 |
| 24. Nils Petter Lilledal | 10 | 0  | 0 | 64. Per Arne Holman    | 1 | 1 | 1 |
| 25. Melanie Kirmess      | 9  | 0  | 1 | 65. Sissel Os Pedersen | 1 | 1 | 0 |
| 26. Thor Westlie         | 9  | 0  | 0 | 66. Segar Sen          | 1 | 1 | 0 |
| 27. Helge Refsum         | 9  | 0  | 0 | 67. Kristine Myrli     | 1 | 0 | 1 |
| 28. Jon Helgeland        | 9  | 1  | 0 | 68. Ellen Haug         | 1 | 0 | 0 |
| 29. Kjersti Elvestad     | 8  | 0  | 1 | 69. Ingvild Eriksen    | 1 | 0 | 0 |
| 30. Truls Lindemann      | 8  | 0  | 1 | 70. Marianne Gran      | 1 | 0 | 0 |
| 31. Torstein Rekkedal    | 8  | 0  | 1 | 71. Pål Svensson       | 1 | 0 | 0 |
| 32. Iver Høy             | 8  | 0  | 0 | 72. Tore Toreng        | 1 | 0 | 0 |
| 33. Christina Höffgen    | 6  | 1  | 0 | 73. Sivert Kalvik      | 1 | 0 | 0 |
| 34. Tore Lysdahl         | 6  | 0  | 0 | 74. Meike de Vlas      | 1 | 0 | 0 |
| 35. Aud Engebretsen      | 5  | 8  | 3 | 75. Bjørn Lindholdt    | 1 | 0 | 0 |
| 36. Elisabeth Danielsen  | 5  | 3  | 1 | 76. Erlend Wermeskog   | 0 | 4 | 1 |
| 37. Torill Enersen       | 5  | 1  | 5 | 77. Reidar Jordet      | 0 | 2 | 1 |
| 38. Liv Finborud         | 5  | 0  | 0 | 78. Maiken Hertzun     | 0 | 1 | 2 |
| 39. Jahn Rønne           | 5  | 0  | 0 | 79. Olav Nygaard       | 0 | 1 | 2 |
| 40. Sigurd Dürbeck       | 4  | 8  | 6 | 80. Sissel Udnes       | 0 | 1 | 0 |



# **Kilometerkonkurransen 2015**

| NR.              | NAVN                | KM           | VALØR  | GLASS | BEMERKNING                |
|------------------|---------------------|--------------|--------|-------|---------------------------|
| 1                | Stein Mørk          | 2303         | GULL   | X     | SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE |
| 2                | Kjersti Elvestad    | 1424         | GULL   | X     | 2015 1034                 |
| 3                | Agnethe Berentsen   | 1339         | GULL   | X     | 2014 1032                 |
| 4                | Janne Spilling      | 1214         | GULL   | X     | 2013 1138                 |
| 5                | Ingve Dragsnes      | 1176         | GULL   | X     | 2012 1197                 |
| 6                | Helge Refsum        | 1042         | GULL   | X     | 2011 1289                 |
| 7                | Ingeborg Lønning    | 1039         | GULL   | X     | 2010 1236                 |
| 8                | Paul Bencze         | 1020         | GULL   | X     | 2009 1278                 |
| 9                | Torstein Rekkedal   | 1016         | GULL   | X     | 2008 1317                 |
| 10               | Stein Randsborg     | 900          | GULL   | X     | 2007 1340                 |
| 11               | Sagar Sen           | 897          | GULL   | X     | 2006 1345                 |
| 12               | Liv Finborud        | 866          | GULL   | X     | 2005 1360                 |
| 13               | Tone Pahlle         | 850          | GULL   | X     | 2004 1245                 |
| 14               | Øyvind Brøymer      | 835          | GULL   | X     | 2003 1206                 |
| 15               | Gerhard Dürbeck     | 773          | GULL   | X     | 2002 1164                 |
| 16               | Evi Zouganeli       | 759          | GULL   | X     | 2001 1011                 |
| 17               | Sissel Os Pedersen  | 753          | GULL   | X     | 2000 1070                 |
| 18               | Ann -Lene Eriksen   | 717          | GULL   | X     | 1999 1065                 |
| 19               | Tore Lysdahl        | 715          | GULL   | X     | 1998 1065                 |
| 20               | Erlend Wermkog      | 708          | SØLV   | X     | 1997 1149                 |
| 21               | Lars Jensen         | 675          | SØLV   | X     |                           |
| 22               | Christine Høffgen   | 591          | GULL   | X     |                           |
| 23               | Sivert Kalvik       | 591          | GULL   | X     | TOTAL RODDE KILOMETERE:   |
| 24               | Ole Øren            | 555          | GULL   | X     | 2015 34938                |
| 25               | Peter Narvestad     | 552          | GULL   | X     | 2014 29954                |
| 26               | Elisabeth Tostrup   | 549          | GULL   | X     | 2013 31790                |
| 27               | Laila Thomassen     | 546          | GULL   | X     | 2012 30097                |
| 28               | Thomas Andersen     | 531          | SØLV   | X     | 2011 31113                |
| 29               | Knut Volden         | 524          | GULL   | X     | 2010 27300                |
| 30               | Truls Lindemann     | 522          | GULL   | X     | 2009 28705                |
| 31               | Torill Enersen      | 515          | GULL   | X     | 2008 32336                |
| 32               | Grete Stokke        | 510          | GULL   | X     | 2007 31055                |
| 33               | Jahn Rønne          | 509          | GULL   | X     | 2006 24588                |
| 34               | Elisabeth Danielsen | 506          | GULL   | X     | 2005 36931                |
| 35               | Jon Helgeland       | 506          | GULL   | X     | 2004 30266                |
| 36               | Meike de Vlas       | 501          | GULL   | x     | 2003 28570                |
| 37               | Lars Mørk           | 501          | SØLV   | x     | 2002 24075                |
| 38               | Bjørn Lundin        | 411          | GULL   |       | 2001 18318                |
| 39               | Bjørn Lindholt      | 391          | GULL   |       | 2000 25223                |
| 40               | Birgitte Sandbu     | 372          | BRONSE |       | 1999 27707                |
| 41               | Kjell Andersen      | 360          | GULL   |       | 1998 26831                |
| 42               | Iver Høy            | 340          | GULL   |       | 1997 17789                |
| 43               | Jan Hultgren        | 326          | GULL   |       |                           |
| 44               | Ingebjørg Grøtta    | 274          | GULL   |       |                           |
| 45               | Hans Engebretsen    | 265          | GULL   |       |                           |
| 46               | Tore Toreng         | 263          | GULL   |       |                           |
| 47               | Tor Ahlsand         | 261          | GULL   |       |                           |
| 48               | Elisabeth Couto     | 256          |        |       |                           |
| 49               | Jon Helgeland       | 251          | SØLV   |       |                           |
| 50               | Silje Hasel         | 237          |        | x     | ÅRETS BESTE NYBEGYNNER    |
| 51               | Melanie Kirmess     | 231          |        |       |                           |
| 52               | Thobias Mahler      | 218          |        |       |                           |
| 53               | Karine Hansen       | 216          |        |       |                           |
| 54               | Liss Moustgaard     | 194          | BRONSE |       |                           |
| 55               | Ada Spæren          | 156          |        |       |                           |
| 56               | Maiken Hertzum      | 154          |        |       |                           |
| 57               | Øivind Haraldsen    | 120          | BRONSE |       |                           |
|                  | Perann Stokke       | 112          |        |       |                           |
| <b>Totalt km</b> |                     | <b>34938</b> |        |       |                           |

# ➤ **Bruk av båter** ➡ **SPESIFISERT**

| BÅTNR | NR     | BÅTNAVN              | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 |
|-------|--------|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 8+    | 320    | Christiania          | 20   | 8    | 6    | 6    | 4    | 0    | 9    |      |      |      |      |      |      |
|       | 300    | Bogstad              | 12   | 7    | 8    | 3    | 6    | 3    | 2    | 11   | 9    | 1    |      |      |      |
|       | 265    | Kongen               | 5    | 9    | 2    | 0    | 7    | 9    | 11   | 10   | 15   | 15   | 6    | 15   | 6    |
| 4x-4- | 350    | Sigurd Gullerud II   | 9    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 324    | Bjørn Lundin         | 28   | 6    | 6    | 13   | 4    | 23   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 321    | Thor Nilsen          | 43   | 5    | 2    | 8    | 30   | 27   | 43   |      |      |      |      |      |      |
|       | 315    | Thilde D Stray       | 19   | 15   | 15   | 17   | 7    | 4    | 13   | 12   |      |      |      |      |      |
|       | 314    | Erling Storm         | 21   | 8    | 6    | 24   | 17   | 34   | 8    | 3    |      |      |      |      |      |
|       | 296    | Nils Petter Lilledal | 17   | 17   | 3    | 1    | 6    | 4    | 3    | 23   | 8    | 3    | 2    |      |      |
|       | 290    | Bernt Fossum         | 25   | 16   | 10   | 10   | 19   | 27   | 35   | 37   | 0    | 9    | 18   | 7    |      |
|       | 280    | Jul G Olsen          | 25   | 11   | 0    | 1    | 0    | 0    | 7    | 4    | 9    | 4    | 12   | 10   | 9    |
|       | 257    | Stein Randsborg II   | 2    | 10   | 11   | 6    | 3    | 1    | 10   | 18   | 1    | 3    | 22   | 18   |      |
|       | 256    | Helge Bjonge II      | 12   | 12   | 2    | 7    | 20   | 25   | 20   | 38   | 15   | 23   | 51   | 52   | 17   |
|       | 235    | Hans Metelmann       | 0    | 0    | 4    | 2    | 3    | 7    | 7    | 7    | 37   | 7    | 14   | 21   | 11   |
|       | 195    | Gus                  | 0    | 0    | 0    | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 5    | 2    | 7    | 12   |      |
|       | 2- 293 | Gerhard Durbeck      | 21   | 15   | 34   | 7    | 11   | 19   | 13   | 7    | 19   | 42   | 2    | 7    |      |
|       | 248    | Odd Hansen           | 0    | 7    | 0    | 1    | 0    | 0    | 1    | 13   | 31   | 0    | 3    | 18   | 18   |
| 2X    | 349    | Andrea Alveborn      | 5    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 344    | Øivind Haraldsen     | 90   | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 340    | Jan Oldenburg        | 30   | 18   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 339    | Lars Jørgen Jensen   | 6    | 15   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 334    | Anniken Ellingsen    | 32   | 11   | 37   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 327    | Katinka Sundnes      | 8    | 22   | 30   | 4    | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 326    | Torill Wraalsen      | 16   | 5    | 4    | 9    | 1    | 1    |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 325    | Nina Mjaaland        | 29   | 21   | 6    | 15   | 7    | 22   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 318    | Marianne F Nordahl   | 13   | 16   | 4    | 24   | 26   | 13   | 12   |      |      |      |      |      |      |
|       | 310    | Martha K Helgeland   | 29   | 15   | 7    | 25   | 25   | 32   | 15   | 29   | 7    | 3    |      |      |      |
|       | 306    | Christian L. Jensen  | 3    | 38   | 57   | 64   | 29   | 20   | 42   | 28   | 21   | 47   |      |      |      |
|       | 305    | Eirik S Nodland      | 38   | 26   | 13   | 12   | 15   | 9    | 17   | 20   | 9    | 11   |      |      |      |
|       | 304    | Jan Søderstrøm       | 45   | 28   | 20   | 12   | 24   | 44   | 29   | 31   | 11   | 27   |      |      |      |
|       | 289    | Bjørn Haug           | 8    | 44   | 29   | 17   | 56   | 55   | 49   | 91   | 73   | 16   | 117  | 23   |      |
|       | 282    | Charlotte Morsund    | 24   | 1    | 7    | 22   | 30   | 7    | 35   | 14   | 8    | 7    | 24   | 4    | 15   |
|       | 281    | Geir Bentzen         | 0    | 1    | 1    | 6    | 0    | 0    | 3    | 1    | 3    | 1    | 3    | 14   | 14   |
|       | 277    | Jan Hultgren         | 15   | 18   | 11   | 9    | 11   | 3    | 32   | 27   | 16   | 21   | 30   | 4    | 28   |
|       | 274    | Sigurd Gullerud      | 6    | 13   | 8    | 4    | 7    | 24   | 29   | 50   | 33   | 44   | 72   | 82   | 46   |
|       | 271    | Kristine Klavness    | 50   | 50   | 31   | 34   | 61   | 30   | 48   | 43   | 70   | 73   | 81   | 59   | 51   |
|       | 259    | Thor Westlie         | 6    | 25   | 16   | 21   | 34   | 30   | 11   | 25   | 18   | 46   | 67   | 49   | 51   |
|       | 258    | Henning Cook         | 58   | 84   | 18   | 9    | 39   | 41   | 33   | 34   | 28   | 30   | 45   | 66   | 65   |
|       | 255    | Eivind Engebretsen   | 0    | 1    | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 20   | 2    | 1    | 15   | 17   |
| 1X    | 253    | NN                   | 14   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 352    | Andelslaget          | 19   | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 351    | Magnus Berg          | 12   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 348    | Svein Moldestad      | 54   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 347    | Peik Ellingsen       | 10   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 346    | Birgit Skarstein     | 2    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 335    | Melanie Kirmess      | 41   | 15   | 14   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 333    | Jahn Rønne           | 9    | 12   | 25   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 329    | Paul Bencze          | 12   | 22   | 8    | 5    | 21   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 328    | Maiken Hertzum       | 56   | 10   | 16   | 31   | 44   | 14   |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 319    | Kjell Emblem         | 33   | 29   | 17   | 43   | 37   | 33   | 17   |      |      |      |      |      |      |



| BÅTNR | NR  | BÅTNAVN                 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 |
|-------|-----|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|       | 313 | Veronika Vogler         | 7    | 30   | 23   | 50   | 5    | 10   | 18   | 15   |      |      |      |      |      |
|       | 311 | Tore Andersen           | 6    | 12   | 10   | 5    | 12   | 16   | 16   | 14   | 2    |      |      |      |      |
|       | 309 | Hans Engebretsen        | 29   | 16   | 30   | 30   | 29   | 26   | 47   | 30   | 26   | 37   |      |      |      |
|       | 303 | Hans K Fleischer        | 34   | 60   | 41   | 26   | 31   | 37   | 46   | 100  | 62   | 33   |      |      |      |
|       | 302 | Kjell Andersen          | 35   | 40   | 20   | 21   | 24   | 26   | 20   | 34   | 0    | 22   |      |      |      |
|       | 301 | Ketil Rønne             | 3    | 7    | 30   | 1    | 8    | 2    | 4    | 6    | 1    | 4    |      |      |      |
|       | 299 | Maren Sandbu            | 12   | 17   | 9    | 9    | 18   | 2    | 4    | 0    | 19   | 18   |      |      |      |
|       | 298 | Ernie Clark             | 5    | 14   | 8    | 5    | 9    | 7    | 27   | 1    | 12   | 18   |      |      |      |
|       | 294 | Tone Pahle              | 7    | 35   | 42   | 101  | 55   | 56   | 17   | 62   | 35   | 17   | 30   |      |      |
|       | 292 | Anders Wæring           | 49   | 55   | 48   | 23   | 22   | 18   | 37   | 13   | 12   | 27   | 15   | 24   |      |
|       | 291 | Øyvind Wøllo            | 24   | 14   | 36   | 22   | 15   | 7    | 11   | 45   | 0    | 6    | 0    | 18   |      |
|       | 287 | Petter Narvestad        | 1    | 9    | 0    | 18   | 1    | 2    | 11   | 4    | 4    | 23   | 19   | 13   |      |
|       | 285 | Leif Wahlund            | 0    | 0    | 0    | 1    | 1    | 1    | 1    | 0    | 12   | 10   | 29   | 21   | 55   |
|       | 278 | Jostein Greve           | 16   | 0    | 0    | 0    | 8    | 18   | 26   | 20   | 3    | 3    | 11   | 8    | 18   |
|       | 276 | Esther Verburg          | 25   | 16   | 30   | 43   | 13   | 8    | 31   | 15   | 5    | 17   | 42   | 11   | 12   |
|       | 275 | Janka Nakken            | 8    | 11   | 14   | 4    | 14   | 22   | 31   | 44   | 27   | 22   | 32   | 27   | 37   |
|       | 270 | Jarle Roti              | 65   | 54   | 36   | 45   | 69   | 50   | 43   | 51   | 88   | 40   | 31   | 20   | 65   |
|       | 266 | Per H Ihlen             | 69   | 92   | 74   | 97   | 33   | 34   | 54   | 49   | 65   | 13   | 53   | 92   | 72   |
|       | 260 | Inger Johanne Gresslien | 68   | 31   | 3    | 44   | 50   | 34   | 35   | 14   | 14   | 35   | 12   | 27   | 0    |
|       | 254 | Tine Heien Larsen       | 30   | 51   | 3    | 4    | 10   | 19   | 37   | 23   | 16   | 35   | 45   | 56   | 67   |
|       | 250 | Helge Dalset            | 22   | 12   | 19   | 30   | 23   | 29   | 24   | 32   | 54   | 56   | 37   | 38   | 56   |
|       | 244 | Øyvin Brøymer           | 47   | 63   | 60   | 41   | 36   | 42   | 45   | 41   | 38   | 51   | 35   | 6    | 0    |
|       |     | private                 | 9    | 11   | 24   | 25   | 24   | 54   | 58   | 45   | 95   | 92   | 165  | 108  | 237  |
| 1xpl  | 286 | Per Arild Mørk          | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 12   | 0    | 2    | 48   | 43   | 5    |
|       | 272 | Tom H Westerling        | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 2    | 4    | 5    | 4    | 16   | 38   | 18   | 15   |
|       | 269 | Cathrine Wilhelmsen     | 0    | 8    | 3    | 3    | 0    | 3    | 3    | 5    | 7    | 19   | 7    | 44   | 19   |
|       | 262 | Margit Mørk             | 0    | 1    | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 1    | 3    | 0    | 12   | 25   | 16   |
|       | 252 | Roy Hagen               | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 1    | 2    | 5    | 28   | 4    | 7    | 31   | 2    |
| 4innr | 307 | Sig.Bergersen.dy        | 17   | 8    | 15   | 14   | 6    | 14   | 8    | 14   | 25   | 12   |      |      |      |
| 4 3/4 | 284 | Pål Svensson            | 62   | 53   | 57   | 60   | 53   | 58   | 38   | 10   | 1    | 28   | 51   | 92   | 56   |
|       | 283 | Stein Mørk              | 57   | 47   | 47   | 46   | 54   | 47   | 31   | 35   | 35   | 33   | 49   | 66   | 87   |
|       | 279 | Annelise Hem            | 16   | 11   | 15   | 28   | 9    | 19   | 28   | 57   | 60   | 51   | 67   | 96   | 113  |
| 3X Tr | 312 | Per Arne Holman         | 0    | 10   | 15   | 10   | 14   | 18   | 30   | 40   | 16   |      |      |      |      |
| 2XTr  | 323 | Pernille Pihl           | 25   | 18   | 28   | 20   | 29   | 40   | 39   |      |      |      |      |      |      |
|       | 316 | Irene Kåsa              | 0    | 16   | 31   | 12   | 46   | 13   | 45   | 57   |      |      |      |      |      |
|       | 267 | Magne sølvberg          | 0    | 0    | 6    | 3    | 14   | 13   | 5    | 10   | 29   | 1    | 26   | 75   | 55   |
| 1XTR  | 332 | Fabian                  | 4    | 4    | 4    | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 322 | Nina Samuelsen          | 31   | 39   |      | 37   | 27   | 31   | 13   |      |      |      |      |      |      |
|       | 317 | Lars Jensen             | 15   | 0    |      | 12   | 36   | 29   | 52   | 76   |      |      |      |      |      |
|       | 223 | H.C.Haug                | 49   | 42   |      | 71   | 39   | 45   | 33   | 47   | 107  | 0    | 19   | 22   | 45   |
| 4XC   | 336 | Nitti                   | 22   | 7    | 8    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2XC   | 345 | Tore Lysdal             | 23   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 343 | Erik Osvoid             | 65   | 18   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 338 | Asbjørn Løken           | 61   | 54   | 31   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 330 | Kjersti Elvestad        | 35   | 45   | 61   | 47   | 6    |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 1XC   | 342 | Elisabeth Danielsen     | 98   | 21   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 341 | Evi Zouganeli           | 75   | 37   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 337 | Torill Enersen          | 4    | 0    | 11   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | 331 | Per Gustavsen           | 2    | 16   | 74   | 45   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

## ➤ **Bruk av båter** ➔ **GRUPPER**

| <b>RACEBÅTER</b>  | <b>2015</b> | <b>2014</b> | <b>2013</b> | <b>2012</b> | <b>2011</b> | <b>2010</b> | <b>2009</b> | <b>2008</b> | <b>2007</b> | <b>2006</b> | <b>2005</b> | <b>2004</b> | <b>2003</b> |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 8+                | 37          | 24          | 16          | 9           | 17          | 19          | 24          | 21          | 24          | 16          | 7           | 48          | 58          |
| 4 +, x,-          | 192         | 108         | 64          | 99          | 119         | 163         | 158         | 159         | 81          | 66          | 109         | 121         | 99          |
| 2-                | 21          | 22          | 34          | 8           | 11          | 19          | 14          | 20          | 50          | 0           | 7           | 24          | 30          |
| 2x                | 511         | 451         | 256         | 287         | 365         | 311         | 355         | 397         | 336         | 370         | 493         | 359         | 347         |
| 1x                | 840         | 773         | 685         | 590         | 743         | 701         | 782         | 899         | 759         | 811         | 822         | 574         | 835         |
| 1xpl              | 0           | 9           | 3           | 4           | 1           | 6           | 9           | 28          | 42          | 41          | 113         | 269         | 112         |
| <b>TIL SAMMEN</b> | <b>1601</b> | <b>1387</b> | <b>1058</b> | <b>997</b>  | <b>1256</b> | <b>1235</b> | <b>1342</b> | <b>1524</b> | <b>1292</b> | <b>1304</b> | <b>1551</b> | <b>1395</b> | <b>1481</b> |
| <b>TURBÅTER</b>   |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 1x trimmy         | 99          | 85          | 101         | 166         | 102         | 107         | 92          | 163         | 145         | 90          | 103         | 135         | 114         |
| 2x trimmy         | 25          | 35          | 145         | 80          | 101         | 70          | 136         | 91          | 61          | 72          | 104         | 163         | 133         |
| 3x trimmy         | 0           | 10          | 15          | 10          | 14          | 18          | 30          | 40          | 16          |             |             |             |             |
| 4 3/4             | 135         | 111         | 119         | 134         | 116         | 124         | 97          | 103         | 97          | 112         | 180         | 301         | 358         |
| Innrigger         | 17          | 8           | 15          | 14          | 6           | 14          | 8           | 14          | 25          | 12          | 6           | 21          | 25          |
| 4xCoastal         | 22          | 7           | 8           |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 2xCoastal         | 119         | 127         | 31          |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| 1xCoastal         | 176         | 74          | 85          |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| <b>TIL SAMMEN</b> | <b>593</b>  | <b>447</b>  | <b>493</b>  | <b>404</b>  | <b>339</b>  | <b>325</b>  | <b>333</b>  | <b>411</b>  | <b>344</b>  | <b>286</b>  | <b>393</b>  | <b>620</b>  | <b>630</b>  |
| <b>TOTALT</b>     | <b>2194</b> | <b>1834</b> | <b>1551</b> | <b>1401</b> | <b>1595</b> | <b>1552</b> | <b>1675</b> | <b>1935</b> | <b>1636</b> | <b>1590</b> | <b>1944</b> | <b>2015</b> | <b>2111</b> |

## ➤ **10 MEST BENYTTETDE BÅTER I 2015**

| <b>NR</b> | <b>NR</b> | <b>NAVN</b>             | <b>TYPE</b> | <b>TURER</b> | <b>BRUKES AV</b>                |
|-----------|-----------|-------------------------|-------------|--------------|---------------------------------|
| 1         | 342       | Elisabeth Danielsen     | 1XC         | 98           | Mosjonister Kongen              |
| 2         | 344       | Øivind Haraldsen        | 2x          | 90           | Senior damer Marie og Christine |
| 3         | 341       | Evi Zoganeli            | 1XC         | 75           | Mosjonister Kongen              |
| 4         | 266       | Per H Ihlen             | 1X          | 69           | Mastere                         |
| 5         | 260       | Inger Johanne Gresslien | 1X          | 68           | Senior Damer                    |
| 6         | 270       | Jarle Roti              | 1X          | 65           | Mastere                         |
| 7         | 343       | Erik Osvold             | 2XC         | 65           | Mosjonister Kongen              |
| 8         | 284       | Pål Svensson            | 4 3/4       | 62           | Mosjonister Kongen              |
| 9         | 258       | Henning Cook            | 2X          | 58           | Jun.B/damer/ mastere            |
| 10        | 283       | Stein Mørk              | 4 3/4       | 57           | Mosjonister Kongen              |

Budskapet fra tidligere gjelder fortsatt: Det er viktig at alle roere skriver seg inn i protokollene – selv etter en kort treningstur på Bogstad. Dessuten ser det ut til at båter i regattaer, ikke blir skrevet inn. Alle må være sitt ansvar bevisst! Protokolltallene skal samsvare med virkeligheten. Viktig informasjon kan leses ut av protokollene – blant annet aktivitetsnivået og når det skal vurderes salg, eller innkjøp av nye båter. På Bogstad har roerne i år vært flinkere til å føre inn treningsøkter i protokollen – spesielt herrerne. Det er registrert økende aktivitet både på Kongen og Bogstad. Men nybegynnerne burde bruke plastscullerne mer.

**Stein Randsborg**





[illegible]

# Christiana Roklubs regnskap

| INNETEKTER                         | Noter   | 2015           | 2014           | Budsj. '15     |
|------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|
| <i>Inntekt fra klubbvirksomhet</i> |         |                |                |                |
| Medlemskontingent                  |         | 418 700        | 386 700        | 417 500        |
| Salg Kongen,tøy,toppen etc         | 51 416  |                |                |                |
| Innkjøp medgått                    | -18 154 | 33 262         | 7 669,1        | 16 000         |
| <b>Sum</b>                         |         | <b>451 962</b> | <b>394 369</b> | <b>433 500</b> |

|                                   |   |                  |                |                |
|-----------------------------------|---|------------------|----------------|----------------|
| <i>Øvrige inntekter</i>           |   |                  |                |                |
| Offentlige tilskudd drift/kjøp    | 1 | 529 366          | 340 568        | 132 559        |
| Offentlig tilskudd merverdiavgift |   | 166 967          | 166 967        | 90 000         |
| Gaver fra medlemmer               |   | 8 000            | 0              | 20 000         |
| Egenandeler,Bogstadavgift,roskole |   | 147 900          | 154 915        | 120 000        |
| Utleie klubblokaler               |   | 98 750           | 75 950         | 100 000        |
| Webreklame                        |   | 0                | 0              | 0              |
| Grasrotandel, bingo               |   | 76 215           | 98 499         | 65 000         |
| Diverse inntekter premier etc     |   | 2 137            | 37 816         | 20 000         |
| <b>Sum</b>                        |   | <b>1 029 335</b> | <b>874 715</b> | <b>547 559</b> |

|                |         |               |               |               |
|----------------|---------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Arboken</i> |         |               |               |               |
| Annonser       | 60 350  |               |               |               |
| Kostnader      | -33 620 | 26 730        | 36 397        | 20 000        |
| <b>Sum</b>     |         | <b>26 730</b> | <b>36 397</b> | <b>20 000</b> |

|                             |  |         |        |        |
|-----------------------------|--|---------|--------|--------|
| <i>Regattaer arr. av CR</i> |  | 138 031 | 96 408 | 60 000 |
|-----------------------------|--|---------|--------|--------|

|                            |  |                  |                  |                  |
|----------------------------|--|------------------|------------------|------------------|
| <b>Sum driftsinntekter</b> |  | <b>1 646 058</b> | <b>1 401 889</b> | <b>1 061 059</b> |
|----------------------------|--|------------------|------------------|------------------|

## DRIFTSKOSTNADER

|                                                 |  |                |                |                |
|-------------------------------------------------|--|----------------|----------------|----------------|
| <i>Administrasjon</i>                           |  |                |                |                |
| Rekvista og trykksaker                          |  | 0              | 1 813          | 0              |
| Porto,tlf,webside                               |  | 0              | 664            | 1 000          |
| Møter,tinget                                    |  | 9 555          | 1 652          | 14 000         |
| Diverse                                         |  | 34 700         | 25 125         | 11 498         |
| Regnskap, faktureringstjenester etc. (inkl mva) |  | 267 068        | 242 929        | 200 000        |
| <b>Sum</b>                                      |  | <b>311 322</b> | <b>272 182</b> | <b>226 498</b> |

|                           |  |                |                |                |
|---------------------------|--|----------------|----------------|----------------|
| <i>Matriell etc.</i>      |  |                |                |                |
| Kjøp matriell             |  | 675 275        | 332 668        | 392 000        |
| Reparasjon og vedlikehold |  | 51 216         | 93 161         | 50 000         |
| <b>Sum</b>                |  | <b>726 491</b> | <b>425 829</b> | <b>442 000</b> |

### Noter til regnskapet

#### Prinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet. Inntekter registreres når de opptjenes og utgifter når de påløper. Det er foretatt avsetninger for påregnelige tap i utestående fordringer.



|                                           | Noter | 2015       | 2014       | Budsj. '15 |
|-------------------------------------------|-------|------------|------------|------------|
| <i>Trening og kapproing</i>               |       |            |            |            |
| Konkurranser i Norge                      |       | 214 968    | 133 035    | 265 000    |
| Konkurranser i utlandet                   |       | 182 054    | 209 828    | 80 000     |
| Forsikringer båter/transport og roere     |       | 49 815     | 42 814     | 65 000     |
| Diverse instruksjon, samlinger etc.       |       | 537 841    | 607 811    | 684 860    |
| Bilutgifter CR bil og leiebil             |       | 126 531    | 116 269    | 65 000     |
| Sum                                       |       | 1 111 209  | 1 109 757  | 1 159 860  |
| <i>Premier etc</i>                        |       |            |            |            |
| Premier og utmerkelser                    |       | 35 994     | 14 045     | 0          |
| Oppmerksomheter                           |       | 4 383      | 5 400      | 2 000      |
| Sum                                       |       | 40 377     | 19 445     | 2 000      |
| <i>Bogstadanlegget</i>                    |       |            |            |            |
| Byggeprosjekt, sedimenter                 | 2     | 0          | 314 971    | 88 000     |
| Bogstad driftkostnader, vedlikehold       |       | 97 795     | 71 601     | 25 000     |
| Sum                                       |       | 97 795     | 386 572    | 113 000    |
| <i>Drift Kongen</i>                       |       |            |            |            |
| Husleie                                   |       | 762 434    | 721 176    | 749 500    |
| Adm. Utleie Kongen                        |       | 10 000     | 10 000     | 10 000     |
| Rekvisita                                 |       | 69 623     | 13 015     | 20 000     |
| Forsikringer (premier/malerier)           |       | 49 815     | 42 814     | 65 000     |
| Vask lokaler                              |       | 109 808    | 107 601    | 120 000    |
| Drift alarm                               |       | 15 315     | 10 772     | 10 000     |
| Sum                                       |       | 1 016 994  | 905 377    | 974 500    |
| Sum driftskostnader                       |       | 3 304 189  | 3 119 162  | 2 917 858  |
| Driftsresultat (underskudd)               |       | -1 658 131 | -1 717 273 | -1 856 799 |
| <i>Finansinntekter og finanskostnader</i> |       |            |            |            |
| Renteinntekter                            |       | 2 023 321  | 2 023 333  | 2 000 000  |
| Rentekostnader                            |       | 0          | 23 524     | 5 000      |
| Bankkostnader                             |       | 5 358      | 5 928      | 4 000      |
| Sum netto finans                          |       | 2 017 963  | 1 993 881  | 1 991 000  |
| Arsoverskudd                              |       | 359 832    | 276 608    | 134 201    |
| Disponeres som følger                     |       |            |            |            |
| Til egenkapital                           |       | 359 832    | 276 608    | 134 201    |

1  
Herav gaver mottatt  
Fra Sparebankstiftelsen 321 000

2  
Bogstad posjettet  
pålytpte utgiftsførte honorarer til forarbeider,  
grunnundersøkelser, analyser mm 999 925,50  
Nedskrevet med a konto mottatt i støtte 999 925,50  
Bokført verdi per 31.12 0

## BALANSE

|                                 |   |            |            |
|---------------------------------|---|------------|------------|
| Anleggsmidler                   |   |            |            |
| Båtmatriell                     |   | 100        | 100        |
| Henger                          |   | 100        | 100        |
| Robase Bogstad                  | 3 | 1 000 000  | 1 000 000  |
| Sum varige driftsmidler         |   | 1 000 200  | 1 000 200  |
| Finansielle driftsmidler        |   |            |            |
| Aksjer i Lahellegrunnen AS      |   | 100 000    | 100 000    |
| Lån til Lahellegrunnen AS       |   | 27 900 000 | 27 900 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler   |   | 28 000 000 | 28 000 000 |
| Omløpsmidler                    |   |            |            |
| Kundefordringer                 |   | 200 583    | 29 893     |
| Forskuddsbetalt forsikring etc  |   | 0          | 0          |
| Beholdning merker og tøy        |   | 134 000    | 147 600    |
| Beholdning klubbsef             |   | 1 000      | 1 000      |
| Beholdning bøker/kunst          |   | 27 000     | 23 250     |
| Bankinnskudd,kasse              | 4 | 1 947 357  | 591 432    |
| Sum omløpsmidler                |   | 2 309 939  | 793 175    |
| Sum eiendeler                   |   | 31 310 139 | 29 793 375 |
| Gjeld og egenkapital            |   |            |            |
| Egenkapital                     |   | 29 178 228 | 28 818 396 |
| Kortsiktig gjeld                |   |            |            |
| Kreditorer                      |   | 382 041    | 134 614    |
| Mellomregning Lahellegrunnen AS |   | 0          | 0          |
| Bidragsgjeld                    | 4 | 1 000 075  | 0          |
| Mellomregning fonds             |   | 749 796    | 815 670    |
| Skattetrekk,arb.g.avg.          |   | 0          | 24 695     |
| Sum kortsiktig gjeld            |   | 2 131 911  | 974 979    |
| Sum gjeld og egenkapital        |   | 31 310 139 | 29 793 375 |

Svein Moldestad  
Formann

Johanna Asakskogen  
Økonomisjef

3

Robase Bogstad 1 000 000

Anlegget er gjeldfritt, men vi har valgt å videreføre verdien fratiligere år fordi anlegget pt er under betydelig oppgradering.

Klubben har motta tilsagn om betydelig støtte til oppgraderingen herunder mudring av vannet i robanen

Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig

Båthuset er forsikret for 8 584 735

4

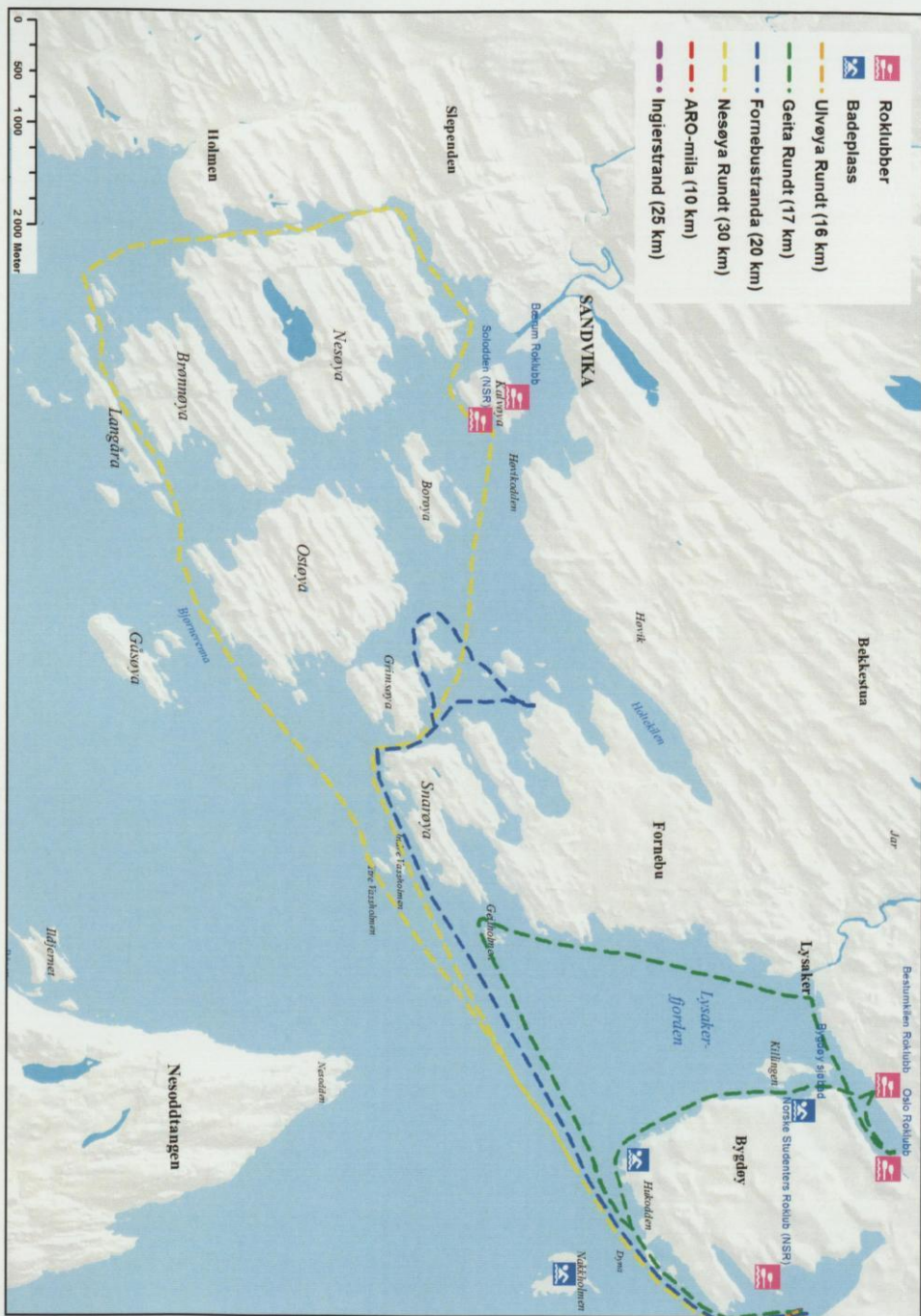
Bidragsgjeld

Klubben har mottatt a konto kr 2 mill. i støtte fra Oslo kommune for mudring av Bogstadvannet. Av beløpet er kr 999 925 nyttet til prosjekteringsarbeider. Rest beløpet er overført til egen bank konto for prosjektmidler

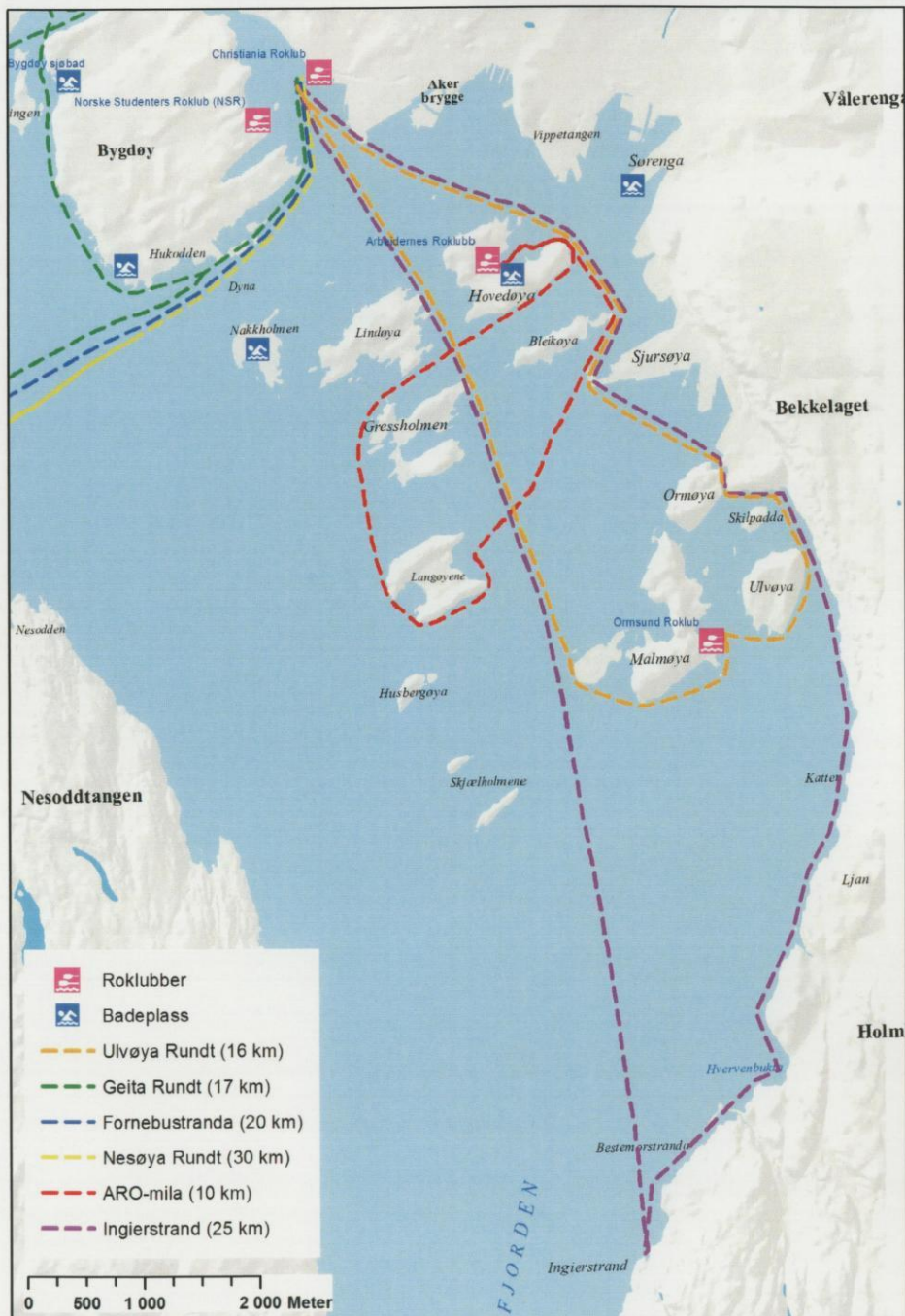


**Regnskap for klubbens fond pr 31.12.2015**

|                               | <b>2015</b> | <b>2014</b> |
|-------------------------------|-------------|-------------|
| Brødrene Rosenbergs fond      |             |             |
| Beholdning pr 1/1             | 47 726      | 46 336      |
| Renter                        | 477         | 1390        |
| Beholdning pr 31/12           | 48 203      | 47 726      |
| Boye Schlytters fond          |             |             |
| Beholdning pr 1/1             | 18 139      | 17 611      |
| Renter                        | 181         | 528         |
| Beholdning pr 31/12           | 18 321      | 18 139      |
| Hannibal Feghts fond          |             |             |
| Beholdning pr 1/1             | 220 736     | 214 307     |
| Renter                        | 2207        | 6429        |
| Beholdning pr 31/12           | 222 944     | 220 736     |
| Livsvarige medlemmers fond    |             |             |
| Beholdning pr 1/1             | 292 621     | 284 098     |
| Renter                        | 2926        | 8523        |
| Beholdning pr 31/12           | 295 547     | 292 621     |
| Andelslaget                   |             |             |
| Beholdning pr 1/1             | 96 049      | 85 484      |
| Renter                        | 960         | 2565        |
| Innskudd, skapavgift etc      | 10160,6     | 8000        |
| Båtkjøp dekket av andelslaget | -87000      |             |
| Beholdning pr 31/12           | 20 170      | 96 049      |
| Helge Dalsets fond            |             |             |
| Beholdning pr 1/1             | 140 399     | 136 310     |
| Renter                        | 4212        | 4089        |
| Beholdning pr 31/12           | 144 611     | 140 399     |
| Sum ovenstående fonds         | 749 796     | 815 670     |







| ETTERNAVN  | FORNAVN              | ADRESSE                               | POSTNR/STED       | E-POST                         | MOBIL/TLF | INNEM | KAT |
|------------|----------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|-----------|-------|-----|
| Adamson    | Andrea               | Vestliveien 39B                       | 1415 Oppgård      | a.ndrea93@hotmail.com          | 47258702  | 2006  | A   |
| Ador       | Cathrine             | 10 avenue Peschier                    | 1206 Geneve       | catherine.ador@hotmail.com     | 98014182  | 2014  | A   |
| Ahlsand    | Tor                  | Harald Løvenskioldsv. 38              | 0760 Oslo         | tor.ahlsand@hotmail.com        | 22502406  | 2002  | A   |
| Amble      | Erik                 | Villaveien 4                          | 0371 Oslo         | eamble@neomed.no               | 92267187  | 2007  | A   |
| Amundsen   | Trygve               | Guldalsgt. 10A                        | 2010 Strømmen     | amunds-1@frisurf.no            | 90013807  | 1994  | A   |
| Andersen   | Kjell                | Dalbakkvn. 102                        | 0682 Oslo         |                                | 22268586  | 1955  | L   |
| Andersen   | Thomas Berge         | Gustav Vigelandsv. 42                 | 0274 Oslo         | post@tba-arkitekter.no         | 91320838  | 1999  | A   |
| Andreassen | Ivar                 | Ulfstengate 1A                        | 0355 Oslo         | ivarha@gmail.com               | 41225900  | 2001  | L   |
| Andreassen | Eilif                | Sorgenfrigate 7                       | 0367 Oslo         | eilif@nores.no                 | 92026020  | 2008  | A   |
| Andreassen | Marit Gran           | Ole Fladagers gate 10B                | 0353 Oslo         | marit.ga@gmail.com             | 22446705  | 2009  | A   |
| Andreassen | Aasta Gran           | Ole Fladagers gate 10B                | 0353 Oslo         | aasta.ga@gmail.com             | 94289020  | 2011  | A   |
| Andreassen | Harald               | Ole Fladagers gate 10B                | 0353 Oslo         | harald.andreassen@gmail.com    | 97002441  | 2014  | A   |
| Andreassen | Vibeke Gran          | Ole Fladagers gate 10B                | 0353 Oslo         | vibeke.ga123@gmail.com         | 97488643  | 2015  | A   |
| Andreassen | Ole Andreas          | Blommenholmvn 19C                     | 1365 Blommenholm  | o.a.andreassen@medisin.uio.no  | 99038893  | 2015  | A   |
| Angermo    | Lars                 | Haugbakken 3                          | 1346 Gjøttum      | angermo@santravisjon.no        | 40067466  | 2011  | A   |
| Arnesen    | Knut                 | Skogveien 51C                         | 1368 Stabekk      |                                | 48226445  | 1947  | L   |
| Arvesen    | Jannik               | Ljabrubakken 15A                      | 1165 Oslo         | jannarv@start.no               | 92892733  | 1989  | A   |
| Asakskogen | Johanne              | Platousgate 33                        | 0190 Oslo         | johanneasakskogen@gmail.com    | 45252550  | 2014  | A   |
| Aubert     | Christian J.         | Sørkedalsveien 209C                   | 0754 Oslo         | aubert@ady.no                  | 90915135  | 1990  | A   |
| Baile      | Thomas               | c/o Bastien Gallet<br>Capralhaugen 37 | 1358 Jar          | thomas.baile@pentair.com       |           | 2012  | A   |
| Bakke      | Audun Astrup         | Bjørnemyrsvingen 21                   | 1453 Bjørnemyr    | audun_bakke@hotmail.com        | 99441119  | 2012  | A   |
| Bakke      | Alexander Gabrielsen | Skogryggveien 17B                     | 0781 Oslo         | alexander.g.bakke@gmail.com    | 48194045  | 2015  | A   |
| Baklien    | Brage                | Pilestredet Park 30                   | 0176 Oslo         | brage.baklien@gmail.com        | 91674043  | 1992  | A   |
| Barsch     | Antje                | Grevlingåsen 29                       | 1386 Asker        | abarsch@online.no              | 90049169  | 2010  | A   |
| Belsby     | Karen Marie Utne     | Ringgata 44                           | 1723 Sarpsborg    | karen_marie42@hotmail.com      | 47620786  | 2009  | A   |
| Bencze     | Paul                 | Sørengaia 97                          | 0194 Oslo         | paul@orooni.com                | 90562926  | 2004  | A   |
| Bentzen    | Geir                 | 5418 Rising Bend Lane                 | Katy, Texas 77494 | gbentzen@comcast.net           | 92233267  | 1974  | P   |
| Berentsen  | Agnethe              | Ruglandveien 8A                       | 1358 Jar          | abh@lnm.no                     | 90552803  | 2013  | A   |
| Berg       | Magnus A             | Steenstrupgate 5                      | 0554 Oslo         | magnus.asbjorn.berg@gmail.com  | 48403209  | 2002  | A   |
| Berge      | Gisle                | Rasmus Winderens vei 36               | 0373 Oslo         | gisle77@hotmail.com            | 95992408  | 2004  | A   |
| Berge      | Phillip              | Sørbyhaugen 11B                       | 0377 Oslo         | phillip2941@hotmail.com        | 46912197  | 2011  | A   |
| Berge      | Sverre               | Thomas Heftyes gate 27                | 0264 Oslo         | sverre@torshus.no              | 91719809  | 2012  | A   |
| Berger     | Christian            | Haldensskogveien 6C                   | 1367 Snarøya      | christianberger_35@hotmail.com | 41475844  | 2012  | A   |
| Bettum     | Ola                  | Bergårdveien 1                        | 0873 Oslo         | ob@inby.no                     | 91325994  | 2006  | L   |
| Bjerke     | Per                  | Stovner 42C                           | 0982 Oslo         | bjerke@perbjerke.no            | 94128425  | 1965  | P   |
| Bjorge     | Erik                 | Vibesgt. 1                            | 0356 Oslo         |                                | 22491531  | 1969  | L   |
| Bjorge     | Helge                | Stasjonsveien 1B                      | 1336 Sandvika     | tine.bjorge@nif.idrett.no      | 67559361  | 1969  | A   |
| Bjorge     | Ingrid Heien         | Stasjonsveien 1B                      | 1336 Sandvika     | tine.bjorge@nif.idrett.no      | 67559361  | 1994  | P   |
| Bjorge     | Mikkel Heien         | Stasjonsveien 1B                      | 1336 Sandvika     | tine.bjorge@nif.idrett.no      | 67559361  | 1993  | P   |
| Bjorge     | Tine Heien           | Stasjonsveien 1B                      | 1336 Sandvika     | tine.bjorge@nif.idrett.no      | 67559361  | 1982  | A   |
| Bjurstrom  | Karl                 | Møllefaret 10B                        | 0750 Oslo         | karl_bjurstrom91@hotmail.com   | 46420463  | 2007  | A   |



| ETTERNAVN      | FORNAVN          | ADRESSE                    | POSTNR/STED       | E-POST                            | MOBIL/TLF | INNM | KAT |
|----------------|------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------|------|-----|
| Bjørgan        | Robert           | Protonvn. 9B               | 0690 Oslo         | robert@6sans.no                   | 22271875  | 1957 | A   |
| Bjørklund      | Rune             | Dalskroken 3A              | 0376 Oslo         | rune.bjorklund@imtech.no          | 90937089  | 2015 | A   |
| Bliksøen       | Marte            | Sandakervn 74A (leil. 604) | 0484 Oslo         | martebliksoen@hotmail.com         | 92043516  | 1996 | P   |
| Boersma        | Margriet         | Eugenies gate 22D          | 0168 Oslo         | margrietboersma@hotmail.com       | 41388606  | 2008 | A   |
| Bohwim         | Knut             | Furulundtoppen 17          | 0282 Oslo         | bohwim@online.no                  | 22730350  | 1947 | P   |
| Borthen        | Erik Christian   | Jerpefaret 4C              | 0788 Oslo         | ecborthen@gmail.com               | 97761035  | 2003 | A   |
| Boye           | Knud             | Blåbærstien 35B            | 1450 Nesoddtangen | knudboy51@gmail.com               | 91688669  | 1969 | A   |
| Bratli Mordt   | Kirsti           | Solheimgt 3A               | 0267 Oslo         | beate.mordt@honeywell.com         | 98020769  | 2014 | A   |
| Brenne         | Hege             | Schøningsgate 24A          | 0362 Oslo         | hege.brenne@bringdialog.no        | 92692000  | 1983 | P   |
| Brinchmann     | Christian        | Herman Fossgate 18B        | 0172 Oslo         | cbrinch@getmail.no                | 94134121  | 2012 | A   |
| Bringsjord     | Stian            | Simensbråttveien 13B       | 1182 Oslo         | bringsjord@santrevisjon.no        | 91319913  | 2011 | A   |
| Brox           | Anita Abrahamsen | Gullhaugveien 121          | 1354 Bærum Verk   | anita.brox@hotmail.com            | 90098658  | 2015 | A   |
| Brøymer        | Anders           | Lønnåskollen 14            | 1362 Hosle        | broymer@gmail.com                 | 93206816  | 1994 | P   |
| Brøymer        | Øyvinn A.        | Thomas Heftyes gate 28     | 0264 Oslo         | obroymer@online.no                | 90551041  | 1964 | A   |
| Brøymer        | Ada              | Anton Schøth's gate 13     | 0454 Oslo         | ada.broymer@hotmail.com           | 46966538  | 2011 | L   |
| Brøymer        | Alma             | Anton Schøth's gate 13     | 0454 Oslo         | cathrinebroymer@hotmail.com       | 93283737  | 2011 | L   |
| Brøymer        | Elsa             | Anton Schøth's gate 13     | 0454 Oslo         | cathrinebroymer@hotmail.com       | 93283737  | 2011 | L   |
| Brøymer        | Amalie           | Lønnåskollen 14            | 1362 Hosle        | broymer@gmail.com                 | 93206816  | 2011 | L   |
| Brøymer        | Mathilde         | Lønnåskollen 14            | 1362 Hosle        | broymer@gmail.com                 | 93206816  | 2011 | L   |
| Brøymer        | Tobias           | Lønnåskollen 14            | 1362 Hosle        | broymer@gmail.com                 | 93206816  | 2012 | L   |
| Brøymer        | Jonas            | Lønnåskollen 14            | 1362 Hosle        | broymer@gmail.com                 | 93206816  | 2012 | L   |
| Brøymer        | Mads             | Lønnåskollen 14            | 1362 Hosle        | broymer@gmail.com                 | 93206816  | 2012 | L   |
| Bull           | Georg            | Postboks nr. 89            | 3551 Gol          | ge-bull@hotmail.com               | 32076615  | 1962 | P   |
| Børnick        | Pål              | Timrehaugvn 53             | 3580 Geilo        | p-boerni@online.no                | 90556339  | 1976 | P   |
| Campbell       | William          | Åsaveien 7C                | 0362 Oslo         | william_campbell_164@hotmail.com  | 45479290  | 2012 | A   |
| Carvet         | Lilian           | Vollsveien 12B             | 1366 Lysaker      | lilian.calvet@gmail.com           | 40474986  | 2015 | A   |
| Christiansen   | Carl Robert      | Odalsgate 23               | 0658 Oslo         | lyndac@powertech.no               | 22694565  | 1991 | P   |
| Christiansen   | Jo               | Odalsgate 23               | 0658 Oslo         | lyndac@powertech.no               | 22694565  | 1991 | P   |
| Christophersen | Bjørn Morten     | Haneborgveien 26D          | 1470 Lørenskog    | morten@organisertlyd.no           | 91757233  | 2010 | A   |
| Cook           | Henning          | Gabelsgate 3               | 0272 Oslo         | henning@lippestadkommunikasjon.no | 90164588  | 1976 | A   |
| Couto          | Elisabeth        | Bjørn Farmmans gate 7      | 0271 Oslo         | elie_couto@yahoo.fr               | 40100414  | 2010 | A   |
| Cunen-Classens | Christophe       | Frognerveien 13            | 0263 Oslo         | christophe.cunen@gmail.com        | 41679727  | 2012 | A   |
| Dahlstrøm      | Per Kristian     | Thorleifs Allé 17          | 0489 Oslo         | pek-da@online.no                  | 93449886  | 1957 | A   |
| Dalheim        | Finn             | Strømsborgveien 39H        | 0287 Oslo         | fdalheim@terminskiring.com        | 98229655  | 2001 | A   |
| Danielsen      | Elisabeth Bjerke | Klosterheimveien 13        | 0666 Oslo         | elisabethbdanielsen@yahoo.no      | 41694973  | 2005 | A   |
| de Vlas        | Meike            | Langviksveien 10           | 0286 Oslo         | geakkd@online.no                  | 90059620  | 2014 | A   |
| Dege           | Martin           | Dagaliveien 12             | 0776 Oslo         | degemartin5@gmail.com             | 90085959  | 2015 | A   |
| Dingsør        | Alte             | Vesteråsveien 38           | 0382 Oslo         | adi@finanstilsynet.no             | 47322783  | 2010 | A   |
| Dragsnes       | Ingeve           | Solbergbekken 53           | 1337 Sandvika     | ingve.dragsnes@gmail.com          | 99605408  | 2006 | A   |
| Dramstad       | Bjørnar          | Skøyen Terrasse 29         | 0276 Oslo         | bjornar.dramstad@gmail.com        | 95932110  | 2003 | A   |
| Dramstad       | Solbritt         | Brettevillesgate 18        | 0481 Oslo         | solbritt_76@msn.com               | 90579262  | 2015 | A   |

| ETTERNAVN     | FORNAVN             | ADRESSE                  | POSTNR/STED    | E-POST                             | MOBIL/TLF | INNM | KAT |
|---------------|---------------------|--------------------------|----------------|------------------------------------|-----------|------|-----|
| Due-Tønnessen | Bernt Thomas        | Hagan Terrasse 4         | 0377 Oslo      | bernt2007@gmail.com                | 98452320  | 2011 | A   |
| Dürbeck       | Gerhard             | Kirkeveien 19            | 0260 Oslo      | greditd@getmail.no                 | 23271123  | 1961 | A   |
| Dürbeck       | Sigurd              | Lillevannsveien 70F      | 0788 Oslo      | sdurbeck@hotmail.com               | 91626067  | 1961 | A   |
| Ellertsen     | Knut                | Hagaveien 12G            | 0980 Oslo      | knu-eil@online.no                  | 22102536  | 2000 | A   |
| Ellasson      | Arvid               | Kremleveien 65           | 1476 Rasta     |                                    | 67905721  | 1945 | L   |
| Ellingsen     | Anniken             | Vogtsgate 46             | 0477 Oslo      | k.anniken.ellingsen@gmail.com      | 95796303  | 1945 | L   |
| 2002          | A                   | Vogtsgate 46             | 0477 Oslo      | k.anniken.ellingsen@gmail.com      | 95796303  | 2002 | A   |
| Ellingsen     | Peik                | Professor Dahls gate 48  | 0260 Oslo      | peikell@online.no                  | 90916867  | 2006 | A   |
| Ellingsen     | Tom                 | Bygdøy Alle 73B          | 0268 Oslo      | tom@polar.no                       | 90579248  | 2013 | A   |
| Elvestad      | Kjersti             | Framnes Terrasse 1A      | 0270 Oslo      | kjersti.elvestad@finanstilsynet.no | 91198369  | 2007 | A   |
| Enersen       | Torill              | Tappen 40                | 1337 Sandvika  | torill.enersen@redcross.no         | 99486514  | 1997 | A   |
| Enersen       | Eirik Svensson      | Tappen 40                | 1337 Sandvika  | torill.enersen@redcross.no         |           | 2001 | P   |
| Engelbreten   | Hans                | Nordalvn. 50             | 0583 Oslo      |                                    | 22630702  | 1955 | L   |
| Engelbreten   | Aud                 | Nordalvn. 50             | 0583 Oslo      |                                    | 22630702  | 1982 | P   |
| Erasmus       | Anton               | Heimlyveien 10           | 1920 Sørumsand | anton.erasmus@ysa.no               | 97505187  | 2009 | P   |
| Eriksen       | Ingvild Moe Havaas  | Brekkevollveien 2A       | 1087 Oslo      | ingvild_m_eriksen@hotmail.com      | 45208347  | 2004 | P   |
| Eriksen       | Anne-Lene           | Haakon Tvetersvei 38     | 0686 Oslo      | a-elene@hotmail.com                | 91566121  | 2013 | A   |
| Erschine      | Katrine             | Johan Drengsrudsvei 33A  | 1383 Asker     | katrineerschine@gmail.com          | 97624746  | 2015 | P   |
| Evensen       | Henning             | Rypelia 17A              | 2032 Maura     | mr.henning.evensen@gmail.com       | 90091610  | 2009 | A   |
| Fagernes      | Lars Magnus         | Finnskogveien 392        | 2224 Austmarka | lm.fagernes@gmail.com              | 92885030  | 2012 | A   |
| Falch         | Janicke             | Holmboesgt 4A            | 0357 Oslo      | janicke.falch@online.no            | 90156922  | 2012 | P   |
| Falck         | Ute                 | Arnebråtteveien 55       | 0771 Oslo      | ute.kuhlemaan@gmx.com              |           | 2014 | A   |
| Falkanger     | Svend               | Åsli 18                  | 9510 Alta      | svendf@online.no                   | 99462786  | 2003 | A   |
| Faustino      | Petter Eirik Jensen | Gustav Vigelandsgate 40  | 0274 Oslo      |                                    | 98086383  | 2006 | A   |
| Fegth         | Robert              | Trosterudvn. 63          | 0778 Oslo      |                                    | 22143871  | 1939 | L   |
| Finborud      | Liv Mørch           | Eisenbergvn. 28          | 0265 Oslo      | lmfinbo@online.no                  | 90715173  | 2010 | A   |
| Fingarsen     | Camilla             | Sofies gate 60           | 0168 Oslo      | cfingarsen@gmail.com               | 91824773  | 2012 | A   |
| Fismen        | Morten              | Ekraveien 65G            | 0757 Oslo      | morten.fismen@gmail.com            | 91797772  | 2015 | A   |
| Flatabø       | Tove                | Gyldenløves gate 27      | 0260 Oslo      | tflatabo@mail.com                  | 93080549  | 2013 | A   |
| Flood         | Espen B             | Nedre Skøyen vei 12      | 0276 Oslo      | espenflood@gmail.com               | 95144718  | 1993 | A   |
| Flood         | Morten              | Ullernvn. 12D            | 0280 Oslo      | flood@online.no                    | 90858246  | 1961 | A   |
| Fodnes        | Hans Fredrik        | Fernanda Nissensgt 6A    | 0484 Oslo      | hans_fredrik_90@hotmail.com        | 90677048  | 2012 | A   |
| Foss          | Markus Emil         | Camilla Colletts gat. 15 | 0258 Oslo      | mefoss90@gmail.com                 | 47025903  | 2012 | A   |
| Fossum        | Bernt               | Ullern Allé 41           | 0381 Oslo      | bernt.fossum@foinco.no             | 22921988  | 1938 | L   |
| Fossum        | Per Wedel           | Dagaliaveien 54          | 0783 Oslo      |                                    | 22147770  | 1938 | L   |
| Fraze         | Rebecca Styrmø      | John Colletts allé 101   | 0870 Oslo      | rebeccastyrmø@hotmail.com          | 95855708  | 2008 | P   |
| Fredrikson    | Bjørn               | Råkeløkkveien 12         | 1440 Drøbak    |                                    | 90949064  | 1959 | L   |
| Fredrikson    | Bård                | Råkeløkkveien 12         | 1440 Drøbak    |                                    | 64932734  | 1988 | L   |
| Fredrikson    | Gunnar Ø. J.        | Jegervn. 12              | 0777 Oslo      | gfwf@online.no                     | 22145563  | 1971 | L   |
| Fredrikson    | Morten              | Merivælle 5D, 201        | 1191 Tallinn   | post@morten.ee                     |           | 1959 | L   |
| Fredrikson    | Tonje Jystad        | Jegervn. 12F             | 0777 Oslo      | tonjefredrikson@hotmail.com        | 22145563  | 1986 | A   |



| ETTERNAVN   | FORNAVN             | ADRESSE                       | POSTNR/STED        | E-POST                        | MOBIL/TLF | INNM | KAT |
|-------------|---------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|-----------|------|-----|
| Fredrikson  | Gunnar F.           | Jegervn. 12                   | 0777 Oslo          | gfwwf@online.no               | 22145563  | 1959 | L   |
| Fredrikson  | Tone M. J           | Jegerveien 12F                | 0777 Oslo          | 2nef@online.no                | 90021004  | 2010 | P   |
| Gallet      | Bastien             | Capralhaugen 37               | 1358 Jar           | bastiengallet@hotmail.com     | 46809501  | 2011 | A   |
| Gasbakk     | Ida                 | Sagtomtveien 30               | 1359 Oslo          | ingakg@hotmail.no             |           | 2014 | A   |
| Geiger      | Matthias            | Vækerøveien 218               | 0751 Oslo          | matthias_geiger@yahoo.de      | 45223800  | 2009 | A   |
| Gjørtz      | Tale Fiskerstrand   | Fr. Nansensveg 7              | 6007 Ålesund       | talegjortz@hotmail.com        | 41622294  | 2011 | A   |
| Glathe      | David I.            | Frognerveien 9C               | 0257 Oslo          | davgl@online.no               | 92840720  | 2012 | A   |
| Gran        | Marianne            | Skolegata 20A                 | 2010 Strømmen      | marianne.h.gran@gmail.com     | 90127542  | 2009 | A   |
| Graver      | Elsa Borch          | Ing. Hoelsvei 44              | 1346 Gjetsum       | elsa.graver@fhi.no            | 67569902  | 1985 | A   |
| Graver      | Terje               | Ing. Hoelsvei 44              | 1346 Gjetsum       | t-graver@online.no            | 45249367  | 1983 | A   |
| Green       | William             | Karenslyst Alleé 50           | 0279 Oslo          | wgreene@antherinvest.com      | 92808394  | 2015 | A   |
| Grette      | Lise                | Slemdalssvingen 1             | 0776 Oslo          | anne-lise.grette@bld.dep.no   | 22144310  | 2003 | A   |
| Groseth     | Johannes            | St Jørgens vei 11             | 0662 Oslo          | johannesgroseth@gmail.com     | 48261922  | 2015 | A   |
| Grønmo      | Sire Fors           | Huk Aveny 33A                 | 0286 Oslo          | sirefg@gmail.com              | 99462362  | 2014 | A   |
| Grøtta      | Ingebjørg           | Nobelsgate 23                 | 0268 Oslo          | i-groett@online.no            | 22445946  | 2000 | A   |
| Gulbrandsen | Per Bernt           | Gulleråsveien 61              | 0779 Oslo          |                               | 22144310  | 1949 | L   |
| Gullerud    | Sigurd Chr.         | Regnbuevn 25                  | 0664 Oslo          | gullerud@crossmark.no         | 92054453  | 1979 | A   |
| Gullerud    | Nina                | Dalbakkveien 11B              | 0682 Oslo          | ngullerud@cisco.com           | 98293671  | 2004 | P   |
| Gustavsen   | Per                 | Postboks 123 Slemdal          | 0710 Oslo          | pergus@broadpark.no           | 22147798  | 1951 | L   |
| Hagen       | Sabina Karoline     | Søvigheia 55                  | 4640 Søgne         | sabina_karoline@hotmail.com   | 67061768  | 2002 | P   |
| Hagen       | Cathrine Monrad     | Fjellknattveien 1             | 0495 Oslo          | cathrinemhagen@hotmail.com    | 92024584  | 1990 | P   |
| Hagen       | Jon Audun           | Rasmus Mortens vei 24         | 1387 Asker         | jon@hdc.no                    | 66902185  | 1980 | L   |
| Hagen       | Petter              | Hasselhaugveien 56            | 0851 Oslo          | ph@carnegie.no                | 93409384  | 2002 | A   |
| Hagen       | Roy                 | Olaf Bulls vei 19             | 0765 Oslo          | roy.hagen@dnb.no              | 91689357  | 1978 | L   |
| Hagen       | Ingrid Anderson     | Dalsbergstien 22D             | 0170 Oslo          | ingrid91@live.no              | 92618423  | 2012 | A   |
| Hallén      | Lillian             | Høglivn 15                    | 1850 Mysen         |                               | 97766485  | 1976 | L   |
| Hallén      | Mats                | Bergensveien 4a, leil 702     | 0963 Grorud        | matshalln@gmail.com           | 97766485  | 2013 | A   |
| Hals        | Morten              | Vettalieveien 4E              | 0781 Oslo          | morten.hals@bakerhansen.no    | 22930417  | 2002 | P   |
| Halvorsen   | Joakim Holsten      | Skjellestadhagen 61           | 1389 Heggedal      | joakimhalvorsen@hotmail.com   | 90604828  | 2012 | A   |
| Hammer      | Elias               | Huldreveien 8                 | 0781 Oslo          | eliashammer@yahoo.de          |           | 2014 | A   |
| Hansen      | Hans-Erik           | Dugnadvæien 4B                | 1346 Gjetsum       | hans.erik.hansen@oma-norge.no | 92430116  | 2003 | A   |
| Hansen      | Odd                 | Solligrenda 84                | 0491 Oslo          | odd.hansen@getmail.no         | 22154612  | 1965 | P   |
| Haraldsen   | Liv                 | Snovn. 3A                     | 1363 Høvik         | li-har@online.no              | 91165508  | 1978 | P   |
| Haraldsen   | Øivind              | Snovn. 3A                     | 1363 Høvik         | formann78@netcom.no           | 92425536  | 1962 | A   |
| Harju       | Magnus              | Cort Adleers Gate 14          | 0254 Oslo          | magnusharju@gmail.com         | 41262938  | 2013 | A   |
| Harriðsleff | Marius              | Gabelsgt 18B                  | 0272 Oslo          | marius@eliya.no               | 95029366  | 2011 | A   |
| Hasle       | Silje Steinarðotter | Olaf Bulls vei 70             | 0765 Oslo          | sshasle@online.no             | 40319117  | 2015 | A   |
| Hauseisen   | Bettina             | Olav M. Troviks vei 28 (H214) | 0864 Oslo          | bettina.hauseisen@gmx.de      |           | 2014 | A   |
| Haug        | Hans Chr.           | Morkelvn. 14A                 | 1473 Rasta         | sam-haug@online.no            | 67901156  | 1951 | L   |
| Haug        | Petter              | Buchenrain 74, CH-8704        | Herrliberg, Sveits |                               |           | 1951 | L   |
| Haug        | Finn                | Husebyvn. 6B                  | 0379 Oslo          | fi-haug2@online.no            | 22524872  | 1965 | P   |
| Haug        | Ellen               | Lindebergåsen 27              | 1071 Oslo          | ell-3@online.no               | 91881288  | 2003 | A   |

| ETTERNAVN       | FORNAVN               | ADRESSE                           | POSTNR/STED        | E-POST                             | MOBIL/TLF | INNEM | KAT |
|-----------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------------------|-----------|-------|-----|
| Hedgren         | Carl                  | Herslebsgate 37                   | 0578 Oslo          | carl.hedgren@gmail.com             | 4796630   | 2015  | A   |
| Heggesnes       | Ingrid                | Åsstubben 58                      | 0381 Oslo          | inheggem@online.no                 | 22509220  | 1976  | P   |
| Helgeland       | Jon                   | Gustav Vigelandsvei 40            | 0274 Oslo          | jon.helgeland@kunnskapscenteret.no | 91582585  | 2003  | A   |
| Helgeland       | Martha Knutzen        | Langbølgen 50                     | 0150 Oslo          | martha.helgeland@gmail.com         | 41160512  | 1996  | A   |
| Hertzum Aunaas  | Maiken                | Kantarellgrenda 30                | 1352 Kolsås        | maiken.hertzum@online.no           | 91798149  | 1998  | A   |
| Hestenes        | Anne-Érene            | Lofsrudhøgda 27C                  | 1281 Oslo          | anneerene@online.no                | 93834528  | 2008  | P   |
| Hirsch          | Erik                  | Krags vei 3B                      | 0783 Oslo          | eh@wiersholm.no                    | 22148915  | 1987  | P   |
| Hoem            | Edvard                | Kongens gate 15                   | 0153 Oslo          | edvar-ho@online.no                 | 95932110  | 2003  | L   |
| Holager         | Andreas               | Ole Aasveds veg 4                 | 7048 Trondheim     | andreas.holager@gmail.com          | 90121463  | 2008  | A   |
| Holen           | Jonathan              | Øvre Ullern terrasse 22D          | 0380 Oslo          | barney_the_fighter@hotmail.com     | 45248870  | 2012  | A   |
| Holman          | Per Arne              | Damplassen 25                     | 0852 Oslo          | perarne.holman@lds.no              | 98207631  | 2002  | L   |
| Holter-Sørensen | Erik                  | Rytterfaret 24                    | 1362 Hosle         |                                    | 67147273  | 1938  | L   |
| Holven          | Hans Henrik           | Drammensveien 70                  | 0271 Oslo          | hhh@penguru.com                    | 93448132  | 2012  | P   |
| Holvik          | Per Atle              | St. Jørgens vei 31                | 0662 Oslo          | per.holvik@gmail.com               | 91745724  | 2014  | A   |
| Hopen           | Bjørnar Bjørklund     | Dalskroken 3A                     | 0376 Oslo          | rune.bjorklund@imtech.no           | 97493916  | 2015  | A   |
| Horn            | Nicolay               | Gaupefaret 6                      | 0773 Oslo          | nihorn@online.no                   |           | 1982  | A   |
| Horn            | Nicolas               | Faunveien 5                       | 0781 Oslo          | frederik@clifton.no                | 90143071  | 2013  | A   |
| Hultgren        | Jan                   | Lysaker Brygge 18                 | 1366 Lysaker       | medial@medial.no                   | 92497372  | 1967  | A   |
| Hunsbeth        | Janne Gabrielle       | Maridalsveien 59                  | 0458 Oslo          | janne.hunsbeth@gmail.com           | 48067828  | 2014  | A   |
| Husebye         | Oscar Chr.            | Grimelundshaugen 12A              | 0374 Oslo          | oscarhusebye@gmail.com             | 40047022  | 2014  | A   |
| Husvik          | Johan                 | Sveriges gate 17E                 | 0658 Oslo          | johan@gutsandglory.no              | 48294657  | 2012  | A   |
| Hvidsten        | Frank K.              | Enerhaugt.5                       | 0651 Oslo          | frankhvidsten@yahoo.no             | 41025115  | 2014  | A   |
| Hødnebo         | Stein                 | Kirkeveien 90C                    | 0364 Oslo          | stein.hodnebo@toll.no              | 90535109  | 1982  | A   |
| Høeg            | Hanne Melhus          | Sørkedalsveien 258H               | 0754 Oslo          | hmelhush@gmail.com                 | 45039309  | 2011  | A   |
| Höffgen         | Christine             | Olaf Bulls vei 1B                 | 0765 Oslo          | christine@posivator.no             | 66789480  | 2001  | A   |
| Høy             | Iver Harald           | Holsteinveien 29                  | 0860 Oslo          | iverhoy@hotmail.com                | 22490302  | 2003  | A   |
| Ingvaldsen      | Håkon                 | Vardeveien 88                     | 2020 Skedsmokorset | hin@retur.net                      | 94195790  | 1969  | L   |
| Jahr            | Arne                  | Postboks 7                        | 1914 Ytre Enebakk  |                                    | 90188286  | 1964  | A   |
| Jahr            | Sidsel                | Postboks 7                        | 1914 Ytre Enebakk  |                                    | 64924700  | 1976  | P   |
| Jensen          | Lars Jørgen           | Leilighet 8017, Hovseterveien 52A | 0768 Oslo          | iks1234@yahoo.no                   | 93434377  | 2004  | A   |
| Jensen          | Sofie                 | Bølerskogen 34                    | 0691 Oslo          | sofie.jens1@gmail.com              | 47907912  | 2014  | A   |
| Jenssen         | Torbjørn Bull         | Kvernkaliveien 5                  | 0382 Oslo          | torbjorn.bull.jenssen@gmail.com    | 93040684  | 2006  | A   |
| Johannessen     | Trond Andreas Bjerke  | Rasmus Winderens vei 33           | 0373 Oslo          | lemmpor@gmail.com                  | 95260627  | 2006  | A   |
| Johansen        | Per                   | Jonsrudvn. 1C                     | 0274 Oslo          | per.johansen39@outlook.com         | 91617589  | 2002  | A   |
| Johansen        | Hanne Stine           | Frederik Stangs gate 43           | 0264 Oslo          | stinejohan@hotmail.com             | 99246200  | 2010  | P   |
| Johansen        | Petter Georg          | Damstredet 4B                     | 0177 Oslo          | petterjohansen2201@hotmail.com     | 92814752  | 2015  | A   |
| Johnson         | Karen Kristina Nyvold | Nørreport 6, st.                  | 8000 Århus C       | karen_johnson93@msn.com            | 40414515  | 2009  | A   |
| Johnson         | Ana                   | Hans Nielsen Hauges Gate 37F      | 0481 Oslo          | howdy.ana@gmail.com                | 96831222  | 2015  | A   |



| ETTERNAVN    | FORNAVN          | ADRESSE                               | POSTNR/STED                 | E-POST                                  | MOBIL/TLF | INNM | KAT |
|--------------|------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------|------|-----|
| Jordet       | Reidar           | Røyeveien 10                          | 1481 Hagan                  | reidar.jordet@gmail.com                 | 90895699  | 2010 | A   |
| Jorgensen    | Nikolai          | Ole Vigs gate 16                      | 0365 Oslo                   | n.n.jorgensen@gmail.com                 | 46903074  | 2009 | A   |
| Juklestad    | Aurora Olsen     | Konvallveien 6                        | 0855 Oslo                   | aurora.olsen@vikenfiber.no              | 47679002  | 2013 | A   |
| Jølstadengen | Knut             | Risløkkveien 15C                      | 0580 Oslo                   | knut.joelstadengen@gmail.com            | 92029971  | 2012 | A   |
| Jørstad      | Marie Lindvik    | Edvard Munchs vei 81                  | 1063 Oslo                   | marie.jorstad@hotmail.com               |           | 2014 | A   |
| Kallevig     | Tove Chr.        | Kirkeveien 18                         | 1363 Høvik                  | tove.kallevig@gmail.com                 | 90764220  | 2010 | P   |
| Kalvik       | Sivert           | Carl Grøndahls Vei 14                 | 0871 Oslo                   | sivert.kalvik@gmail.com                 | 98257876  | 2014 | A   |
| Karlseng     | Agnes            | Bregneveien 18                        | 0875 Oslo                   | agnes@hotmail.com                       | 90041763  | 2007 | A   |
| Kavlie       | Inger            | Olav Nygards veg 185                  | 0688 Oslo                   | inger.kavlie@gmail.com                  | 91815371  | 2012 | A   |
| Kilaas       | Thomas Eilertsen | Melkeveien 27                         | 0779 Oslo                   | thomaskilaas@hotmail.com                | 90202460  | 2011 | A   |
| Kinck        | Inger Christina  | Lybekkveien 27                        | 0770 Oslo                   | c.kinck@gmail.com                       | 93021428  | 2004 | P   |
| Kirmess      | Melanie          | Lensmansjordet 52                     | 1352 Kolsås                 | logoped.m.kirmess@gmail.com             | 95129142  | 2003 | A   |
| Klaveness    | Tom Erik         | Bjørnveien 101B                       | 0773 Oslo                   |                                         |           | 1991 | L   |
| Klaveness    | Kristine         | Ruglandveien 28                       | 1358 Jar                    | krkla@online.no                         | 41474071  | 1990 | L   |
| Klem         | Dag              | c/o Bulk Eiendom AS<br>Frognestrand 2 | 0250 Oslo                   | dk@bulkeiendom.no                       | 96902957  | 2013 | A   |
| Knoph        | Thomas L.        | Prinsessealleen 13                    | 0276 Oslo                   | thomas.knoph@hotmail.com                | 22490272  | 1996 | A   |
| Knutzen      | Håkon            | Landingsveien 16                      | 0767 Oslo                   | hakon.knutzen@gmail.com                 | 95765130  | 1999 | p   |
| Knutzen      | Maria            | Landingsveien 16                      | 0767 Oslo                   | jerpaul@online.no                       | 22493773  | 2001 | P   |
| Knutzen      | Simen            | Landingsveien 16                      | 0767 Oslo                   | simenknutzen@hotmail.com                | 90204676  | 2007 | P   |
| Kolberg      | Jens             | Olav Kyrrs gt. 1                      | 0273 Oslo                   | j.kolberg@online.no                     | 90050268  | 2000 | P   |
| Kongsted     | Ida Sophie       | Vassfare 14                           | 0773 Oslo                   | issk@live.no                            | 40604290  | 2013 | A   |
| Kristensen   | Axel             | Solskinnskroken 24                    | 0375 Oslo                   | axel1807@hotmail.com                    | 45181299  | 2014 | A   |
| Kristensen   | Wilhelm          | Solskinnskroken 24                    | 0375 Oslo                   | kristensen.wilhelm@hotmail.com          | 48085488  | 2015 | A   |
| Krogh        | Nina Elodie      | co/Sen Th Heftyes gt 34               | 0264 Oslo                   | nina.elodie.krogh@gmail.com             | 97876123  | 2015 | A   |
| Krohg        | Olaf             | 123 Salem Road                        | Topsfield, MA<br>01983-2503 | okrohg@mba1992.hbs.edu                  |           | 1977 | L   |
| Krosness     | Ola Myklatun     | Sandakerveien 48C                     | 0477 Oslo                   | ola.myklatun.krosness@akersolutions.com | 46664081  | 2014 | A   |
| Kåsa         | Irene Uldal      |                                       | 3840 Seljord                | irene.kasa@mesta.no                     | 90833597  | 1999 | L   |
| Langeland    | Hans Kr.         | Bjønnefossle 4                        | 3656 Atrå                   | hklangeland@gmail.com                   | 35097268  | 2001 | P   |
| Larsson      | Björg Krogstad   | Drammensveien 93F                     | 0271 Oslo                   | bjorglarsson@hotmail.com                | 92243130  | 2003 | A   |
| Lesoil       | Bernard          | Torjusbakken 20A                      | 0378 Oslo                   | blesoil@c2i.net                         | 22145029  | 1998 | P   |
| Lilledahl    | Nils Petter      | St. Georgsvei 43                      | 0280 Oslo                   | np.lilledahl@gmail.com                  | 92222792  | 1999 | L   |
| Lilledahl    | Haakon           | St. Georgsvei 43                      | 0280 Oslo                   | haakonlil@msn.com                       | 93288870  | 2003 | L   |
| Lilledahl    | Eirik            | Ruglandveien 28                       | 1358 Jar                    | eirik.lilledahl@first.no                | 92050372  | 2007 | A   |
| Lilledahl    | Harald           | Ruglandveien 28                       | 1358 Jar                    | krkla@online.no                         | 41474071  | 2008 | L   |
| Lilledahl    | Ingrid           | Ruglandveien 28                       | 1358 Jar                    | krkla@online.no                         | 41474071  | 2010 | L   |
| Lilledahl    | Anna             | Ruglandveien 28                       | 1358 Jar                    | krkla@online.no                         | 41474071  | 2012 | L   |
| Linarello    | Daniela          | Seilduksgata 28a                      | 0553 Oslo                   | daniela.lnr@gmail.com                   | 45280012  | 2013 | A   |
| Lindemann    | Truls            | Slalåmveien 3G                        | 1410 Kolbotn                | truls.lindemann@autosock.com            | 90142024  | 2005 | A   |
| Lindholt     | Bjørn            | Nordengveien 22                       | 0755 Oslo                   | bjli@navamedic.com                      | 22522525  | 1970 | A   |
| Lindstrøm    | Josefine Marie   | P.A. Munchvei 6A                      | 0870 Oslo                   | josfine.marie.l@gmail.com               | 41378746  | 2013 | A   |
| Lindstøl     | Arne             | Noreveien 39 A                        | 0379 Oslo                   | arne@lindstol-ship.no                   | 97972477  | 2014 | A   |

| ETTERNAVN       | FORNAVN        | ADRESSE                   | POSTNR/STED    | E-POST                          | MOBIL/TLF | INNEM | KAT |
|-----------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------------------------|-----------|-------|-----|
| Lorentzen       | Kristoffer     | Damstredet 4B             | 0177 Oslo      | kristoffer.lorentzen@gmail.com  | 97797293  | 2005  | A   |
| Lothe           | Marie          | Daas gate 15B             | 0259 Oslo      | marielothe@gmail.com            | 48114558  | 2015  | A   |
| Lous            | Eva Vasbotten  | Bygdøy Terrasse 16        | 0287 Oslo      | evl@mf.no                       | 92827194  | 2012  | A   |
| Lunde           | Sondre         | Elvefaret 43D             | 0751 Oslo      | sondreslunde@gmail.com          | 91805555  | 2013  | A   |
| Lundh           | Erik           | Gregers Gramsvei 20       | 0382 Oslo      |                                 | 22503974  | 1945  | P   |
| Lundiin         | Andreas        | Fagertunveien 197         | 1358 Jar       | andreas.lundiin@uus.no          | 92813471  | 1987  | P   |
| Lundiin         | Bjørn Fredrik  | Ruglandveien 158A         | 1359 Eiksmarka | genn@online.no                  | 92056202  | 1957  | A   |
| Lunke           | Ole Christian  | Thomas Heftyegate 42C     | 0264 Oslo      | o.c.lunke@gmail.com             | 95705449  | 2011  | A   |
| Lysdahl         | Tore           | Midgarveien 7             | 1358 Jar       | lysдах@online.no                | 46412064  | 2010  | L   |
| Löfman          | Kristina       | Skogryggeveien 28         | 0781 Oslo      | kristina_lofman@hotmail.com     | 45264944  | 2005  | A   |
| Løken           | Ingrid Bye     | Gimleveien 11B            | 1358 Jar       | ingbylok@hotmail.com            | 96209962  | 2013  | A   |
| Løland          | Håkon Fossum   | Langmyrgrenda 37C         | 0861 Oslo      | bloland@ous-hf.no               | 47376275  | 2011  | A   |
| Lønning         | Ingeborg       | Dybwads gate 1            | 0367 Oslo      | iannalon@hotmail.com            | 93643320  | 2013  | A   |
| Madsen          | Marianne       | Jegerveien 21D            | 0777 Oslo      | mariannemads1@gmail.com         | 98819348  | 2013  | A   |
| Magnussen       | Bjørn W.       | Gyldenløvesgt. 16         | 0260 Oslo      | bjorn.w.magnussen@gmail.com     | 41288689  | 1950  | L   |
| Mahler          | Tobias         | Haraldsvei 4              | 0576 Oslo      | tobias.mahler@jus.uio.no        | 92642545  | 2004  | A   |
| Martinsen       | Anne           | Svoldergata 4             | 0259 Oslo      | Annengabel@gmail.com            |           | 2014  | A   |
| Matthies        | Ira            | Gunnars vei 8             | 0496 Oslo      | ira.matthies@gmx.de             |           | 2014  | A   |
| Mehren          | Herman         | Kristian IV's gate 12     | 0164 Oslo      |                                 | 90519634  | 2004  | L   |
| Meidell         | Stefan         | Monolitveien 20           | 0375 Oslo      | stefan.meidell@gmail.com        |           | 2014  | A   |
| Melegh          | Hunor Gergely  | Sannergata 13B            | 0557 Oslo      | hunor.melegh@gmail.com          | 93286798  | 2014  | A   |
| Meyer           | Trude          | Ekraveien 30              | 0756 Oslo      | trude-meyer@hotmail.com         | 92632585  | 2007  | A   |
| Meyer-Vikaskag  | Tord           | Postboks 75, Røa          | 0701 Oslo      | vikaskag@online.no              | 92869888  | 2011  | A   |
| Mjaaland        | Nina           | Kristiansands gate 5      | 0463 Oslo      | ninamjaaland@hotmail.com        | 47309331  | 2005  | P   |
| Mjørud          | Bjarne         | Ottes vei 10              | 1397 Nesøya    | bjarne@healthinvest.no          | 92029631  | 2008  | P   |
| Mobråten        | Jon            | Hvalstadåsen 15           | 1395 Hvalstad  | jonmobraten@gmail.com           | 95106161  | 1967  | A   |
| Moen            | Torill         | Tuterudveien 41           | 2007 Kjeller   | t-torill@hotmail.com            | 63875349  | 1978  | A   |
| Moldestad       | Håkon          | Skogveien 13              | 1430 Ås        | hmoldestad@gmail.com            | 45256106  | 2009  | A   |
| Moldestad       | Svein          | Skogveien 13              | 1430 Ås        | svein.moldestad@gmail.com       | 41404545  | 2009  | A   |
| Morsund         | Charlotte      | Røahellinga 6             | 0755 Oslo      | cmorsund@online.no              | 92423156  | 1990  | P   |
| Motrøen Gjelten | Herdis         | Frysjaeveien 10D          | 0883 Oslo      | hmgjelten@hotmail.com           | 48217082  | 2015  | A   |
| Moustgaard      | Liss           | Høgdaeveien 19B           | 0680 Oslo      | liss.moustgaard@nav.no          | 95218717  | 2013  | A   |
| Muller          | Harald         | Vårveien 9 1407 Vinterbro | 1407 Vinterbro | harald.muller@gmx.net           | 91736605  | 2004  | A   |
| Musk            | Anna Kristina  | Eilert Sundts gate 36     | 0259 Oslo      | minda.asgard-musk@gjensidige.no |           | 2012  | A   |
| Myhrvold        | Erik           | Svoldergt 7               | 0271 Oslo      | erik.myhrvold@gmail.com         | 91606670  | 2012  | A   |
| Myrliid         | Eivind         | Ostadsalsveien 13C        | 0753 Oslo      | eivind.myrliid@gmail.com        | 91317731  | 1986  | P   |
| Myrliid         | Kristine       | Ostadsalsveien 13C        | 0753 Oslo      | kristine.myrliid@gmail.com      | 40065438  | 2003  | A   |
| Mørk            | Per Arild      | Husebyvn. 6 D             | 0379 Oslo      | arild@morktrykk.no              | 22523244  | 1951  | L   |
| Mørk            | Margrith       | Gamle Ringeriks vei 21C   | 1356 Bekkestua | imoerk@online.no                | 67590339  | 1977  | L   |
| Mørk            | Stein Ragnvald | Gamle Ringeriks vei 21C   | 1356 Bekkestua | imoerk@online.no                | 41234851  | 1956  | L   |
| Mørk            | Ivar           | Underhaugsveien 32A       | 1358 Jar       | ivmoer@online.no                | 95225241  | 1979  | L   |
| Mørk            | Lars           | Ovenbakken 23C            | 1361 Østerås   | larsmork@me.com                 | 41034069  | 1977  | L   |



| ETTERNAVN             | FORNAVN           | ADRESSE                                 | POSTNR/STED    | E-POST                              | MOBIL/TLF | INNH | KAT |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|-------------------------------------|-----------|------|-----|
| Mørk                  | Malin             | Underhaugsveien 32A                     | 1358 Jar       | ivmoer@online.no                    | 95225241  | 2011 | L   |
| Mørk                  | William           | Underhaugsveien 32A                     | 1358 Jar       | ivmoer@online.no                    | 95225241  | 2013 | L   |
| Naadland              | Eirik Stokke      | Vækerøveien 118B                        | 0383 Oslo      | naadland@gmail.com                  | 22501588  | 1995 | A   |
| Nafstad               | Sjur Messel       | Kongsvingervegen 592,<br>Nafstad Nordre | 2040 Kløfta    | sjurmesselnafstad@hotmail.com       | 91161016  | 2014 | A   |
| Narvestad             | Otto P.           | Tuengen Allé 31                         | 0374 Oslo      | onarve@gmail.com                    | 95832718  | 2003 | P   |
| Narvestad             | Peter Otto        | Pres. Harbitzgt. 23A                    | 0259 Oslo      | op-narve@online.no                  | 91566992  | 1952 | A   |
| Nordahl               | Synnøve Fernholt  | Holmenkollveien 135B                    | 0787 Oslo      | synnovefn@hotmail.com               | 22141282  | 1997 | A   |
| Nordahl               | Marianne Fernholt | Holmenkollveien 135B                    | 0787 Oslo      | mariannefn@hotmail.com              | 22141282  | 1996 | A   |
| Norheim               | Maria             | Bygdøy Alle 56 A, H0501                 | 0265 Oslo      | maria.norheim@hotmail.es            |           | 2014 | A   |
| Notto<br>Simensen     | Kristian          | c/o Trine Notto,<br>Dagaliaveien 29B    | 0783 Oslo      | kristiannotto@gmail.com             | 97060772  | 1997 | P   |
| Nygaard               | Olav              | Holmåsén Terrasse 1                     | 1440 Drøbak    | olavnygaard@hotmail.com             | 90173082  | 1967 | A   |
| Nystrom               | Karoline          | Lilleakerveien 58                       | 0284 Oslo      | nystrom.karoline@gmail.com          | 98234894  | 2003 | P   |
| Nærbø                 | Peder             | co/ Bulk Eiendom,<br>Frognerstranda 2   | 0250 Oslo      | pn@bulkeiendom.no                   | 91377794  | 2011 | A   |
| Næss-Ulseth           | Herman            | Vettalliveien 17                        | 0781 Oslo      | herman@hectron.no                   | 48400656  | 2013 | A   |
| Nævestad              | Trine Merete      | Hasselbakken 2B                         | 3189 Horten    | trine_naevestad@hotmail.com         | 98014756  | 2008 | L   |
| Oldenburg             | Jan               | Hagabråten 35                           | 1359 Eiksmarka | oldenburg.jan@gmail.com             | 95094528  | 2000 | A   |
| Olsen                 | Jul Gunnulf       | Bestum Skolevei 9                       | 0281 Oslo      | jul.g.olsen@gmail.com               | 90843967  | 1963 | A   |
| Olsen                 | Fredrik           | Frognersterveien 15C                    | 0775 Oslo      | fredrik.olsen@live.no               | 97770290  | 2012 | A   |
| Oseid                 | Hannah Frogg      | Tuengen Alle 6E                         | 0374 Oslo      | hannaf2804@osloskolen.no            | 99413331  | 2015 | A   |
| Osvoid                | Martin            | Gluckstadsgt. 6 (leil 2)                | 0170 Oslo      | aptmagpie@gmail.com                 | 93423069  | 1995 | P   |
| Pahle                 | Tone              | Lillevannsveien 84                      | 0788 Oslo      | t.pahle@online.no                   | 92299470  | 1998 | A   |
| Pedersen              | Arild             | Udbyes Gate 12A                         | 7030 Trondheim | arild.pedersen@helse-midt.no        | 91134012  | 1967 | P   |
| Pedersen              | Sissel ose        | Skovveien 35                            | 0258 Oslo      | sisselop@hotmail.com                | 92882296  | 2012 | A   |
| Pihl                  | Pernille          | Postboks 1176                           | 9504 Alta      | p.pihl@online.no                    | 48238339  | 2003 | A   |
| Poulsen               | Ole Heltborg      | Munkerudvollen 38B                      | 1165 Oslo      | heltbor@online.no                   | 22290369  | 1970 | A   |
| Pran                  | Erik              | Gråbrødreveien 4C                       | 0379 Oslo      | erik.pran@gmail.com                 | 90099608  | 1978 | A   |
| Ramsdal               | Elisabeth Grønn   | Neuberggata 10B                         | 0367 Oslo      | e-ramsdal@hotmail.com               |           | 2014 | A   |
| Ranberg               | Erik Sebastian    | Gregers Grams vei 11A                   | 0382 Oslo      | eriksebastian@msn.com               | 90090534  | 2008 | A   |
| Randsborg             | Christine         | Hoffsjef Løvenskioldsvei 56B            | 0382 Oslo      | stein.randsborg@tth.oslo.kommune.no | 22520965  | 1998 | A   |
| Randsborg             | Trine             | Hoffsjef Løvenskioldsvei 56B            | 0382 Oslo      | stein.randsborg@tth.oslo.kommune.no | 22520965  | 1979 | P   |
| Randsborg             | Stein Adel        | Hoffsjef Løvenskioldsvei 56B            | 0382 Oslo      | stein.randsborg@tth.oslo.kommune.no | 41617776  | 1964 | L   |
| Refsum                | Helge             | Løkkalia 5                              | 0783 Oslo      | helge.refsum@diakonsyk.no           | 41525835  | 2007 | A   |
| Reisegg               | Andreas           | Holmenkollvn. 32E                       | 0376 Oslo      |                                     | 90943150  | 1942 | L   |
| Rekkedal              | Torstein          | Korsvoll Terrasse 15A                   | 0881 Oslo      | torstein.rekkedal@gmail.com         | 90672822  | 2007 | A   |
| Riktor                | Rolf Espen        | Morellsvei 17                           | 0487 Oslo      | espen.riktor@fagdata.no             | 22710236  | 1981 | A   |
| Ringstad              | Sverre Johannes   | Eiksveien 67                            | 1361 Østerås   | sverre.ringstad@hotmail.com         | 91342249  | 2015 | A   |
| Roll-Hansen           | Dag               | Ole Vigs gate 32E                       | 0366 Oslo      | roh@ssb.no                          | 48896621  | 2015 | A   |
| Roti                  | Jarle             | Gravdalsveien 13                        | 0756 Oslo      | jroti@online.no                     | 91384199  | 2013 | A   |
| Rummelhoff-<br>Larsen | Thomas            | Nygårdsveien 8                          | 5015 Bergen    | rummel956@hotmail.com               | 22508875  | 2006 | P   |
| Rustad                | Therese Øijord    | Maridalsveien 30 B                      |                | therese@skurark.no                  | 46220804  | 2015 | A   |

| ETTERNAVN          | FORNAVN               | ADRESSE                                      | POSTNR/STED             | E-POST                               | MOBIL/TLF         | INNEM | KAT |
|--------------------|-----------------------|----------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-------------------|-------|-----|
| Røhnebæk           | Magnus                | Holmenkollveien 120B                         | 0787 Oslo               | cecilie@tornsvale.no                 | 90751115          | 2014  | A   |
| Rønne              | Jahn                  | Konventveien 32                              | 0377 Oslo               | jroenne@online.no                    | 47314892          | 1993  | A   |
| Rønne              | Ketil M.              | Engen 10                                     | 1825 Tomter             | ketil.ronne@istone.com               | 98227513          | 1992  | A   |
| Samuelsen          | Nina                  | Hovsetervn 52A                               | 0768 Oslo               | samuelsen.nina@hotmail.com           | 98681109          | 2004  | A   |
| Sandaker           | Thoralf               | 1401 Central Avenue N                        | Glendale, CA 91202-1891 |                                      | (USA)1818 2404653 | 1946  | L   |
| Sandberg           | Jacob C.              | c/o Bulk Eiendom AS, Frognerstranda 2        | 0250 Oslo               | jcs@bulkeiendom.no                   | 92820842          | 2012  | A   |
| Sandborg           | Gunnar                | Midtstugrenda 43                             | 0787 Oslo               | gunnarjs@online.no                   | 22496191          | 1945  | P   |
| Sandbu             | Maren Bertelsen       | Holmensletta 10                              | 0770 Oslo               | marensandbu@hotmail.com              | 97115701          | 1997  | A   |
| Sandvær            | Leo Wassum            | Fossumhavene 54                              | 1359 Eidsmarka          | leo.w.sandvr@hotmail.com             | 90720237          | 2012  | A   |
| Schjøtt            | Lis                   | Smestadkroken 69                             | 1340 Skui               | concept@online.no                    | 90045395          | 1994  | P   |
| Schlanbusch        | Tor Næss              | Niels Juels gt. 42                           | 0257 Oslo               | t-ns@online.no                       | 95118117          | 1967  | A   |
| Schrader           | Hans Petter           | Akersbakken 25C                              | 0172 Oslo               | husglede@yahoo.no                    | 40041879          | 2014  | A   |
| Sen                | Sagar                 | Thomas Heftyes gate 4                        | 0259 Oslo               | sagar@simula.no                      | 45276936          | 2013  | A   |
| Skaarnæs-Moldestad | Anna                  | Skogveien 13                                 | 1430 Ås                 | anna.moldestad@gmail.com             | 45273516          | 2006  | A   |
| Skarstein          | Birgit Røkkum         | Gydas vei 18                                 | 0363 Oslo               | birgit.skarstein@idrettsforbundet.no | 45288410          | 2013  | A   |
| Skartland          | Eva-Gurine            | Uelandsgate 24 A                             | 0175 Oslo               | eva-gurine.skartland@toi.no          | 92805296          | 2015  | A   |
| Skjervum           | Pål                   | c/o Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2 | 0250 Oslo               | ps@bulk.no                           | 97063868          | 2015  | A   |
| Skollerud          | Mette                 | Ottes vei 10                                 | 1397 Nesøya             | metteskollerud@hotmail.com           | 93800164          | 2008  | P   |
| Smedsrud           | Tor Herman            | Bjørnveien 16 B                              | 0774 Oslo               | tor.smedsrud@gmail.com               | 47620635          | 2002  | P   |
| Smedsrud           | Anders                | Bjørnveien 16 B                              | 0774 Oslo               | andersmedsrud@hotmail.com            | 95295068          | 2004  | P   |
| Solbu              | Birgitte              | Ola Narr 5                                   | 0563 Oslo               | birgitte.solbu@getmail.no            | 99530644          | 2013  | A   |
| Solhaug            | Hanne-Sophie Ystgaard | Glückstads gate 5C                           | 0170 Oslo               | hannesophiesolhaug@gmail.com         | 95843238          | 2014  | A   |
| Sommerset          | Michelle M.           | Ankerveien 38 b                              | 0785 Oslo               | michelle@sommerset.dk                | 91317969          | 2008  | A   |
| Spilling           | Janne                 | Hoffsj Løvenskioldsv. 31 E                   | 0382 Oslo               | jannespilling@getmail.no             | 48204654          | 2000  | A   |
| Spæren             | Ada                   | Drammensveien 37                             | 0271 Oslo               | ada.sparen@gmail.com                 | 95058677          | 1982  | L   |
| Stokke             | Grete                 | Vækerøveien 118B                             | 0383 Oslo               | greteistokke@hotmail.com             | 91338845          | 1998  | A   |
| Stokke             | Perann Sylvia         | Drammensveien 56C                            | 0271 Oslo               | peranns@online.no                    | 91182626          | 2013  | A   |
| Stolt-Nielsen      | Georg                 | Risalleen 14                                 | 0374 Oslo               | georgsn@live.com                     | 46808084          | 2013  | A   |
| Storbraaten        | Bjørn                 | c/o Yran & Storbraaten Frognerstranda 2      | 0271 Oslo               | bjorn@ysa.no                         | 23014400          | 1997  | A   |
| Storm              | Erling                | Vettaliveien 16B                             | 0781 Oslo               | estorm@stormelektro.no               | 92088200          | 1957  | L   |
| Storm              | Johan Herman          | Vettaliveien 16B                             | 0781 Oslo               | johanhermanstorm@online.no           | 22147856          | 1982  | L   |
| Storm              | Katharina Dahl        | Vettaliveien 16B                             | 0781 Oslo               | kds_b7@hotmail.com                   | 92662182          | 2003  | L   |
| Storm              | Henriette Dahl        | Vettaliveien 16B                             | 0781 Oslo               | henriette_storm@hotmail.com          | 93891169          | 2012  | L   |
| Strand             | Peder                 | Hemmestveitbakken 6A                         | 0378 Oslo               | peder.strand@arcticsec.no            | 48403109          | 2015  | P   |
| Stray              | Thilde Dalsmo         | Gamle Trondheimsvei 42                       | 1481 Hagan              | thilde.stray@gmail.com               | 47668926          | 1993  | A   |
| Stray              | Atle H.               | co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2           | 0250 Oslo               | ahs@bulkeiendom.no                   | 47807000          | 2011  | A   |
| Stray              | Fredrik               | Ant. Wallsv. 15                              | 1337 Sandvika           | hq@biral.no                          | 90734748          | 2012  | A   |
| Sunde              | Olav Henrik           | co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2           | 0250 Oslo               | os@bulkeiendom.no                    | 93206858          | 2011  | A   |



| ETTERNAVN       | FORNAVN            | ADRESSE                                 | POSTNR/STED      | E-POST                              | MOBIL/TLF    | INNM | KAT |
|-----------------|--------------------|-----------------------------------------|------------------|-------------------------------------|--------------|------|-----|
| Sunde           | Einar              | Olav Selvaags Plass 4                   | 0252 Oslo        | e.k.sunde@gmail.com                 | 41454496     | 2012 | A   |
| Svensson        | Pål                | Tappen 40                               | 1337 Sandvika    | paal.svensson@gmail.com             | 95118316     | 1968 | A   |
| Sæterdal        | Kjetil             | Uranienborg Terrasse 4                  | 0351 Oslo        | ks@mbks.no                          | 91861569     | 2009 | A   |
| Søderstrøm      | Jan Robert         | Vækeraveien 132A                        | 0383 Oslo        | jansoder@online.no                  | 90959159     | 1961 | L   |
| Søderstrøm      | Snorre R. Ø        | Olav Aukrusts vei 15B                   | 0785 Oslo        | snorresoder@hotmail.no              | 91842414     | 1998 | L   |
| Søgård          | Per                | Postveien 18                            | 1481 Hagan       | peso@procurator.no                  | 91738270     | 2004 | P   |
| Sølvberg        | Magne              | Vollsvn. 206                            | 1359 Eiksmarka   |                                     | 67141675     | 1949 | L   |
| Sørby Skjønhaug | Frederic Alexander | Kroken 5                                | 5003 Bergen      | frederic.skjønhaug@gmail.com        | 95775533     | 2012 | A   |
| Sørensen        | Thea A             | Hasselbakken 7                          | 0851 Oslo        | thea.a.sorensen@gmail.com           | 48400317     | 2009 | A   |
| Sørensen        | Haakon             | Dælenenggata 38A                        | 0567 Oslo        | hbilabongs@aol.com                  | 94267594     | 2012 | A   |
| Sørenssen       | Marte              | Bestum Skolevei 9                       | 0280 oslo        | marte@barum.folkebibl.no            | 99729681     | 2003 | P   |
| Sørskaar        | Andreas Dugstad    | Guvernørens vei 16A                     | 0284 Oslo        | herdis_dug@yahoo.com                | 99645283     | 2013 | A   |
| Sørum           | Kristian           | Ekelyveien 4                            | 0374 Oslo        | kris.s@online.no                    | 98094063     | 2012 | A   |
| Tandberg        | Turid              | Postboks 123 Slemdal                    | 0710 Oslo        | turitand@broadpark.no               | 22140759     | 1993 | P   |
| Thomassen       | Laila Margrethe    | Mogens Thorsens gate 11                 | 0264 Oslo        | lailamthomassen@gmail.com           | 90757450     | 2013 | A   |
| Thomsen         | Anja               | Ekraveien 40                            | 0756 Oslo        | anjanorway@hotmail.com              | 41043894     | 2007 | A   |
| Thoresen        | Alberto Valiente   | Øvre Smestadvei 4                       | 0378 Oslo        | alberto.valiente.thoresen@gmail.com | 91563178     | 2015 | A   |
| Thorkildsen     | Rolv Petter        | Lybekkvn 4B                             | 0772 Oslo        |                                     | 22494881     | 1990 | A   |
| Thorsell Hansen | Karine             | Minister Ditleffs vei 3A                | 0862 Oslo        | kth_hansen@yahoo.no                 | 92693623     | 2015 | A   |
| Thygesen        | Jan Edvard         | Rambergveien 5                          | 3115 Tønsberg    | janthyg@online.no                   | 90030502     | 1971 | A   |
| Toreng          | Tore Håvard        | Stasjonsveien 28A                       | 0772 Oslo        | asrustad@hotmail.com                | 95880471     | 2014 | A   |
| Torp            | Ebbe A.            | Bygdøy Allé 115B                        | 0273 Oslo        | ebbeatorp@yahoo.no                  | 93603609     | 2007 | P   |
| Tostrup         | Elisabeth Amble    | Majorstuvn. 17C                         | 0367 Oslo        | elisabeth.tostrup@aho.no            | 22603288     | 1986 | A   |
| Toverud         | Arnt H             | Østreheimsveien 27                      | 0590 Oslo        | aht@rg.no                           | 95060959     | 2003 | A   |
| Trent           | Marius R.          | Sollerudvn. 10C                         | 0283 Oslo        | mtrt@online.no                      | 92022545     | 2008 | A   |
| Trent           | Henrik Domink      | Sollerudvn. 10C                         | 0283 Oslo        | htrent@cc2i.net                     | 92804140     | 2008 | A   |
| Tronskar        | Jens Petter        | 35 Jalan Haji Alias #01-06 Corona Ville | Singapore 268535 | jens.P.tronskar@dnv.com             | 8,6138E+12   | 1969 | P   |
| Trosdahl        | Carl Johan         | Svarttostveien 25                       | 0788 Oslo        | trosdahl@gmail.com                  | 90059480     | 2007 | A   |
| Tschopp         | Fabian David       | Storgata 63 (Hus 5 Rom 326)             | 0182 Oslo        | fabian@m-tschopp.ch                 | 41765 664334 | 2015 | A   |
| Tveita          | Elise              | Kringkollen 19G                         | 0690 Oslo        | elisetve@online.no                  | 95047133     | 2013 | A   |
| Tveiten         | Axel Heim          | Nobelsgate 18                           | 0268 Oslo        | axel.heim.tveiten@gmail.com         | 97192004     | 2012 | A   |
| Utnes           | Sissel             | Inkognitgt. 24                          | 0256 Oslo        | sisselautnes@hotmail.com            | 90502205     | 2012 | A   |
| Valstad         | Ragnhild Marie     | Østre Holmensvingen 12                  | 0774 Oslo        | ragnhild.valstad@gmail.com          | 92662507     | 2002 | P   |
| Vanderveen      | Garett             | Glückstads gate 5C                      | 0170 Oslo        | garett.t@gmail.com                  |              | 2014 | A   |
| Veeseer         | Heidi              | Capralhaugen 37                         | 1358 Jar         | heidiveeseer@hotmail.com            | 92578782     | 2009 | A   |
| Verburg         | Esther             | p/a Kjerstad, Hovseterveien 52B         | 0768 Oslo        | e.verburg@sport.usyd.edu.au         | 94867408     | 1994 | A   |
| Vinje           | Sverre             | Korsvollbakken 14 C                     | 0880 Oslo        | sverrevinje@gmail.com               | 91757253     | 2008 | A   |
| Vinje           | Harald             | Korsvollbakken 14 c                     | 0880 Oslo        | haraldvinje@gmail.com               | 91762735     | 2009 | A   |
| Vinterstad      | Anita              | Thereses gate 35B                       | 0354 Oslo        | anita.vinterstad@spray.se           | 94178810     | 2012 | A   |
| Vogler          | Veronika Elisabeth | Elmholt Allé 10                         | 0275 Oslo        | veronikavogler@hotmail.com          | 90876945     | 1991 | A   |

| ETTERNAVN   | FORNAVN                | ADRESSE                 | POSTNR/STED    | E-POST                                | MOBIL/TLF         | INNEM | KAT |
|-------------|------------------------|-------------------------|----------------|---------------------------------------|-------------------|-------|-----|
| Volden      | Knut Einar             | Hiltonåsen 40           | 1341 Slependen | kev@live.no                           | 48091684          | 2008  | A   |
| Væring      | Anders Ragnar          | Grevlingåsen 9B         | 1362 Hosle     | a-vaeran@online.no                    | 92251177          | 1991  | A   |
| Wahlund     | Ragnhild               | Snovn 3B                | 1363 Høvik     | rwahlund@online.no                    | 67537578          | 1978  | P   |
| Wahlund     | Leif                   | Snovn 3B                | 1363 Høvik     | leif.wahlund@online.no                | 67537578          | 1962  | A   |
| Webb        | Cecilie                | Montebello terrasse 4   | 0379 Oslo      | c.e.webb@nhm.uio.no                   | 90950266          | 2004  | A   |
| Weidel      | Christian Gunerius     | Telesvingen 2           | 0378 Oslo      | odd.weidel@sb1markets.no              | 48093248          | 2014  | A   |
| Wende       | Tabea                  | Sorvangen 1             | 0282 Oslo      | tabea-wende@hotmail.de                |                   | 2014  | A   |
| Wermeskog   | Erlend                 | Nordalveien 28A         | 0580 Oslo      | erlend_wermeskog@yahoo.com            | 99722036          | 2011  | A   |
| Westerling  | Tom Helge G.           | Bergårdveien 3          | 0873 Oslo      | tom@westerling.net                    | +447798<br>834144 | 1992  | L   |
| Westlie     | Tor                    | Dammannsvai 1           | 0286 Oslo      | bwestlie@online.no                    |                   | 1956  | P   |
| Wiik        | Nicolai Astrup         | Lille Frogner Alle 4    | 0263 Oslo      | nicolaiastrupwiik@college.harvard.edu | 98020640          | 2009  | A   |
| Wilhelmsen  | Arne                   | Holmenveien 16E         | 0374 Oslo      | arne@wilhelmsen.no                    | 22140919          | 1938  | L   |
| Wilhelmsen  | Gjert                  | Huk Aveny 13            | 0287 Oslo      |                                       | 22548686          | 1938  | L   |
| Wilhelmsen  | Peter Preben           | 38 Sheffield Rd         | London W8      |                                       | 4,478E<br>+11     | 2003  | L   |
| Wilhelmsen  | Cathrine Løvenskiold   | Melkeveien 23B          | 0779 Oslo      | cathrine@pevelop.no                   | 91850204          | 2005  | P   |
| Wilhelmsen  | Hermine Elise          | Melkevn 23B             | 0779 Oslo      | cathrine@leadership.as                | 91850204          | 2012  | A   |
| Wilhelmsen  | Tinius                 | Melkevn 23B             | 0779 Oslo      | cathrine@pevelop.no                   | 91850204          | 2013  | A   |
| Wilhelmsen  | Jacob                  | Melkevn 23B             | 0779 Oslo      | cathrine@pevelop.no                   | 91850204          | 2013  | A   |
| Wilson      | James                  | Naddrudveien 128D       | 1359 Eiksmarka | jrowwilson@hotmail.co.uk              | 97508257          | 2008  | A   |
| Wingsternæs | Espen                  | Kittel-Nilsensvei 79J   | 1163 Oslo      | ew.83@hotmail.com                     | 41612540          | 2012  | A   |
| Wold Kox    | Camilla                | Njålveien 23            | 1368 Stabekk   | camilla.kox@gmail.com                 | 97129503          | 2000  | P   |
| Wolff       | Christopher            | Strømsborgveien 19B     | 0287 Oslo      | christopher.wolff23@gmail.com         | 91732432          | 2014  | A   |
| Wøllo       | Øyvind                 | Priorveien 10G          | 0377 Oslo      | oyvind.wollo@ullevai.no               | 99164128          | 1986  | A   |
| Zetlitz     | Anette Schröder        | Haugeråsen 85           | 1480 Slattum   | azetlitz@me.com                       | 99553112          | 2002  | A   |
| Zouganeli   | Evi                    | Sørengkaia 97           | 0194 Oslo      | evi.zouganeli@gmail.com               | 95134757          | 1997  | A   |
| Ålveborn    | Kari Andrea Solli      | Ekraveien 68C           | 0757 Oslo      | elveborn@hotmail.com                  | 40201062          | 2007  | A   |
| Öhman       | Sune                   | Borgenveien 1           | 0370 Oslo      | suneohman@hotmail.com                 | 97017990          | 2008  | A   |
| Øhren       | Johan Camilo Alstad    | Blindernveien 41        | 0313 Oslo      | johan_jr_1@hotmail.com                | 99239484          | 2012  | A   |
| Øren        | Ole Andreas            | Frysjaevien 1           | 0883 Oslo      | ole.oren@getmail.no                   | 95109449          | 2011  | A   |
| Østbye      | Trond Inge             | Rosenborggata 19B       | 0356 Oslo      | trondingeostbye@gmail.com             | 91381314          | 2013  | A   |
| Østvold     | Andreas Sveen          | Statsråd Ihlens vei 20B | 2010 Strømmen  | andrea_s_ostvold@hotmail.com          | 45268480          | 2003  | P   |
| Årreberg    | Johan Jørgensen        | Haxthausengate 6        | 0263 Oslo      | johan.aarreberg@gmail.com             | 95166310          | 2005  | A   |
| Aalbu       | Hjalmar Vinje          | Daniel Walstads vei 16B | 0493 Oslo      | hjalmar@aalbu.name                    | 45812481          | 2013  | A   |
| Aas         | Anders Fredrik Wallace | Holmenveien 16D         | 0374 Oslo      | anderswallace7352@gmail.com           | 95997686          | 2015  | A   |
| Aasaaren    | Ingrid Hauge           | John Colletts allé 87   | 0854 Oslo      | ingrid.aasaaren@gmail.com             | 48205210          | 2003  | A   |
| Aasaaren    | Fredrik                | John Colletts allé 87   | 0854 Oslo      | fredrik_jyn91@hotmail.com             | 92633663          | 2006  | A   |
| Aasen       | Eirik Oddne            | Pilestredet Park 14     | 0176 Oslo      | eirikaasen91@gmail.com                | 99453795          | 2012  | A   |
| Aasness     | Oddbjørn               | Sørkedalsveien 23B      | 0369 Oslo      | oddbjorn3@hotmail.com                 | 99404718          | 2009  | P   |



# Terminliste 2015

| TIDSPUNKT        | REGATTA                                           | ARRANGØR                      | STED        | NC | INTERNASJONALE REGATTAER                              |
|------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|----|-------------------------------------------------------|
| <b>JANUAR</b>    |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| <b>FEBRUAR</b>   |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 6.-7.            | <b>NM i ergometerroing<br/>Nordic Indoor Open</b> | Horten RK                     | Norge       |    |                                                       |
| <b>MARS</b>      |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| <b>APRIL</b>     |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 15.-17.          |                                                   |                               |             |    | World Cup 1 Varese                                    |
| <b>MAI</b>       |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 30.4-1.5         | <b>Årungenregatta</b>                             | NSR                           | Årungen     |    |                                                       |
| 7.-8.            |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 14.-15.          | <b>CR Regatta</b>                                 | Christiania RK/<br>Ormsund RK | Årungen     | NC |                                                       |
| 21.-22.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 28.-29.          | <b>Stokkavannsregattaen</b>                       | Stavanger RK                  | Stokkavann  | NC | World Cup 2 Luzern                                    |
| <b>JUNI</b>      |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 4.-5.            |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 11.-12.          | <b>Østlandsregattaen</b>                          | Moss RK                       | Årungen     | NC |                                                       |
| 18.-19.          |                                                   |                               |             |    | World Cup 3 Poznan<br>Nordisk Junior Mölndal, Sverige |
| 25.-26.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| <b>JULI</b>      |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 2.-3.            |                                                   |                               |             |    | Sorø, Henley                                          |
| 9.-10.           |                                                   |                               |             |    | EM Junior                                             |
| 16.-17.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 23.-24.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 30.-31.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| <b>AUGUST</b>    |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 6.-7.            |                                                   |                               |             |    | OL Rio (Roing 6.-13. aug.)                            |
| 13.-14.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 20.-21.          | <b>Tunevannsregattaen</b>                         | Sarpsborg RK                  | Tunevannet  | NC | VM (SrA/SrB/Jr) Rotterdam                             |
| 27.-28.          | <b>Kjørboeregattaen</b>                           | Bærum RK                      | Kjørbo      |    | VM (SrA/SrB/Jr) Rotterdam                             |
| <b>SEPTEMBER</b> |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 3.-4.            |                                                   |                               |             |    | PL Rio (Roing 3.-5. sep.)                             |
| 10.-11.          | <b>Ulvenregattaen/UM</b>                          | Os RK                         | Ulvenvannet | NC | VM Master Copenhagen                                  |
| 17.-18.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 24.-25.          | <b>Norgesmesterskapene</b>                        | Sarpsborg RK                  | Tunevannet  |    |                                                       |
| <b>OKTOBER</b>   |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 1.-2.            |                                                   |                               |             |    | Baltic Cup                                            |
| 8.               | <b>RÅ Langdistanse</b>                            | Årungen RK                    | Årungen     |    |                                                       |
| 15.-16.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| 22.-23.          |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| <b>OKTOBER</b>   |                                                   |                               |             |    |                                                       |
| <b>DESEMBER</b>  |                                                   |                               |             |    |                                                       |

## ➤ Dette skjer i 2016

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| <b>Generalforsamling</b>  | <b>17. mars</b>      |
| Concept regatta           | 9. april             |
| Dugnad                    | 20. april            |
| <b>Åpning</b>             | <b>24. april</b>     |
| Roskole                   | 7.-9 mai             |
| Eskadreroing til Solodden | 29. mai              |
| Bleikøya Rundt            | 9. juni              |
| Geita Rundt               | 15. juni             |
| Vi griller på Toppen      | 16. juni             |
| Overnatting på Steilene   | 18.-19. juni         |
| Barmen Rundt              | 30. juli             |
| Vi griller på Kongen      | 11. august           |
| ARO-mila                  | 22. august           |
| Vi griller igjen          | 25 august            |
| Roskole                   | 27.-28. august       |
| Overnatting på Steilene   | 3.-4. september      |
| Ulvøya Rundt              | 18. august           |
| NM-regatta                | 24.-25. september    |
| Klubbkapproing            | 13. oktober          |
| <b>Høstmøte</b>           | <b>27. oktober</b>   |
| Rekeaften                 | 11. november         |
| Grøtkveld                 | 15. desember         |
| <b>Generalforsamling</b>  | <b>23. mars 2017</b> |

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo WEB: [www.christiania-roklub.no](http://www.christiania-roklub.no) • KONTONUMMER: 71290505954  
DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs • ILLUSTRASJONER: Nina Nordal Rønne • TRYKK: Bryn Trykkservice AS



Stressless<sup>®</sup> you

# TA DET RO,LIG



Vi har Norges største  
utvalg av Stressless<sup>®</sup> stoler utstilt.  
Prøv alle de beste før du velger  
den beste for deg!

STRØMSVEIEN  
195, OSLO  
ÅPENT:  
10-20 (18)  
TELEFON:  
2222 9999

**MØBELRINGEN<sup>®</sup>**  
**ALNA**  
HARALDSEN & CO





KONGEN



MARINA



Bar & Cafe

Run's best, on Love, Laughter  
& Happy People

Welcome

Follow us on Facebook . Kongen Marina