



Christiania Roklub



ÅRBOK 2008

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Din lokale elektriker:

Avdeling Oslo:
Rasmus Winderens vei 39
P.B. 166, Vinderen
0319 Oslo
www.stormelektro.no
Tlf: 22 14 20 00
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:
Tlf: 66 99 16 99

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



avnærmer din installasjon

Christiania Roklub

ÅRBOK 2008

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Innhold

Forord	3
CRs råd	5
CRs	6
CRs hederstegn	8
Formannen har ordet	13
Sekretærens beretning	19
Rosjefens beretning	29
Resultater	36
Klubbsjefens beretning	61
Instruksjonssjefens beretning	69
Tur- og mosjonssjefens beretning	71
Kilometerkonkurransen	81
Adelskalenderen	82
Materialsjefens beretning	83
Bruk av båter	85
Bogstadsjefens beretning	89
Junior Nordisk	93
Head of the Charles	95
U 23	97
Masterroingen i 2008	99
World Master regatta	103
Langturen 2008	105
FISA-turen 2008	111
Holland – Beker	115
Filipstadbananen	117
Lutefisken	119
Bøyene på Bogstad	120
Brygga 40 år	121
CR-julebordet	122
Akerselva du gamle du grå	124
Sevilla julen 2008	126
Conceptsesongen 07/08	128
Concept Marathon 2008	130
Regnskap	132
Medlemsregister/E-post adresser	138
Terminliste 2009	151
Hva skjer i 2009	152

Klubbens adresse: Frognerstranda 2, 0250, Oslo

Hjemmeside: www.christiania-roklub.no

Bankgiro: 7020. 05. 00235

Forord

Så kom vi i mål i år også, selv om det denne gang gikk noe tyngre med å få inn artiklene til boken. For å få samlet alt stoffet som er så viktig for å kunne lage en årbok vi alle kan være stolte av, måtte det en del purringer til. Det oppfordres for fremtiden å overholde de fristene som er gitt for levering av stoff. Hvis det ikke hadde vært for Steins utallige purringer, hadde vi ikke kommet i mål denne gangen. I tillegg er det både artikler og bilder som aldri kom, og som er årsaken til at boken ikke har det omfanget som vi kunne ønsket oss.

Som tidligere år, er alle fagrapportene en viktig del av årboken. Rosjefen og de aktive er viet spesielt mye plass. Her finner du fyldige resultatlister krydret med flotte bildemontasjer fra årets høydepunkter. Vi må også i år rette en spesiell takk til Sigurd Gullerud for hans store utvalg av gode kvalitetsbilder fra årets viktigste regattaer.

Til tross for en noe tung prosess, viser boken i år også en klubb med bredde. Fra juniorer og mosjonister til årets nye, samt fra våre sosiale aktiviteter. Men vi oppfordrer flere til å komme med gode bilder. Det ville vært synd, hvis vi måtte kompromisere med kvaliteten på grunn av lite eller dårlig utvalg.

Vi har mange og takke for flotte bidrag. Takk til alle som har levert gode bilder og artikler både fra roturer og andre aktiviteter. En spesiell takk til Torill Enersen som har lest korrektur og ryddet opp i det språklige. En stor takk også til alle våre annonsører som gjør det mulig for oss nok en gang å utgi denne fyldige årboken, og ikke minst til Erling som sørger for at annonsørene er med også i år.

Også en takk til Leif Wahlund for ajourføring av medlemsregisteret, samt konsulent når det har oppstått dataproblemer. Alle medlemmer må selv sjekke adresse, mail etc. og melde endringer til kristine.klaveness@klaveness.com

Det har heller ikke denne gangen vært mulig å finne en designer i egne rekker til å lage boken, men Morten Hernæs har også i år tatt ansvaret for det faglige mot et bidrag. Skulle det finnes en grafisk designer i klubben, er det bare å ta kontakt med Stein.

Redaksjonen har i år bestått av redaktør Stein med kun assistanse fra oss andre. Vi vil gjerne oppfordre yngre til å engasjere seg i dette arbeidet, slik at vi kan sikre oss kontinuitet for fremtiden.

Stein Mørk, Olav Nygaard, Morten Flood, Bjørn W. Magnussen

Kontakt:

NAVN/FIRMA:

Energi Partner AS

E-POST:

post@epas.no

MELDING:

*Jeg søker informasjon om
inneklima, varmepumper og
energisparing.*

ENERGI PARTNER AS

Ensjøveien 18 C

0661 Oslo

ORGNR.: 915155243 Mva

TEL: 22 68 04 85

FAX: 22 68 43 58

E-POST: post@epas.no

WEB: www.epas.no

KONTAKTPERSON: Hans Petter Olsson

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Per Gustavsen
Magne Sølvsberg
Stein Mørk

Tidligere formenn:

Sigurd Dürbeck	Stein Randsborg
Gunnar Fredrikson jr.	Henning Cook
Øivind Haraldsen	Annelise Hem
Bernt Christiansen	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Elsa Borch Graver	til 2009	Maren Sandbu Bertilsen	til 2010
Peter Narvestad	til 2009	Gerhard Dürbeck	til 2010
Per Arild Mørk	til 2009	Leif Wahlund	til 2011
Jan Søderstrøm	til 2009	Jon Mabråten	til 2011
Kristine Klaveness	til 2009	Cathrine Monrad Hagen	til 2011
Per-Kristian Dahlstrøm	til 2010	Pål Svensson	til 2011
Bjørn Lundiin	til 2010	Morten Flood	til 2011
Øyvinn Brøymer	til 2010		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen (†)	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvsberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Stein Mørk	2005

Styret 2008



Formann
Erling Storm



Viseformann
Veronika Vogler



Økonomisjef
Pernille Pihl



Tur & mosjonssjef
Nina Samuelsen



Sekretær
Torild Wraalsen



Rosjef
Thilde D. Stray



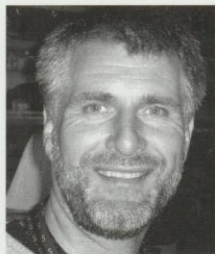
Klubbsjef
Maiken Hertzum



Race matr.sjef
Nils Petter Lilledahl



Instruksjonssjef
Lars Jensen



Bogstadsjef
Per Arne Holman

Hovedstyret og utvalgene 2008

<i>Hovedstyret:</i>	Erling Storm Veronika Vogler Thilde D. Stray Nina Samuelsen Nils Petter Lilledahl Lars Jensen Per Arne Holman Maiken Hertzum Pernille Pihl Torild Wraalsen	Formann Viseformann Rosjef Tur og mosjonssjef Materialsjef, racematr Instruksjonssjef Bogstadansvarlig Klubbsjef Økonomisjef Sekretær
<i>Kapproingsutvalget:</i>	Thilde D. Stray Lars J. Jensen Sigurd Gullerud Nils Petter Lilledahl Anders Smedsrud Ingrid Aasaaen Iver Høy	Rosjef 1. viserosjef 2. viserosjef/transportsjef Materialsjef Juniorrepresentant Aktivrepresentant Veteranrepresentant
<i>Huskomiteen:</i>	Annelise Hem Eivind Engebretsen Elisabeth Wiik Per Arne Holman Peter Narvestad Svend Falkanger Tina Bro Pedersen Torill Enersen Nina Samuelsen Anne Kari Stensberg Øivind Haraldsen Elsa Graver Jan Hultgren Grete Stokke	Karoline Nystrøm Maiken Hertzum Larsen Morten Flood Per Dahlstrøm Pernille Phil Stein Mørk Melanie Kirmess Janne Spilling Elisabeth Danielsen Ellen Haug Kjersti Elvestad Sigrid Bellamy Ingebjørg Grøtta Peik Ellingsen
<i>Valgkomiteen:</i>	Øivind Haraldsen Elin Børresen	Tone Pahle
<i>Revisor:</i>	Morten Flood	Gerhard Dürbeck
<i>Rådets ordfører:</i>	Øyvind Brøymer	



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Grosserer Eugéne Ekholt (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938

Direktør Hans Blom)(†)	1938	Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958
Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Leif Sendrén (†)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Agent Jens Grevstad (†)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Asbjørn Løken (†)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Christian Lütken (†)	1974
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Hilmar Toftager (†)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953		

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947		
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984	Tone Pahle	1999
Thoralf W. Sandaker	1984		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

*(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM.
Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)*

Hannibal Fegth (†)	1905	Albert Heyerdahl (†)	1938
Fredrik Juell (†)	1906	M. Busch Christensen (†)	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	Bernhard Christensen (†)	1938
Gustav Hæhre (†)	1912	Knut Gråbø (†)	1946
O. T. Krogh (†)	1912	Rolf Berg (†)	1949
Fr. Lorentzen (†)	1914	Arvid Eliassen	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Willy S. Evensen (†)	1949
Henry Larsen (†)	1915	Sigurd Grønli (†)	1949
Th. Klem (†)	1918	Arne Serck-Hanssen	1949
Kaare Heiberg (†)	1919	Leif Gudim (†)	1951
Johan Harbitz (†)	1919	Bjørn Steimler (†)	1951
Birger Var (†)	1921	Viggo Winther (†)	1955
Per Gulbrandsen (†)	1921	Robert Tank-Nielsen (†)	1956
Alf Hafting (†)	1923	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
C. F. Klyve (†)	1923	Aage Moen (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Arild Dyre Moe (†)	1957
Ernst Andersen (†)	1927	Per Håkon Ihlen †	1960
Frank Schjeldrup (†)	1927	Tor Westlie	1960
Gert Heiberg (†)	1928	Hans Engebretsen	1962
Erik Brekke (†)	1931	Tore Andersen (†)	1963
Helge Motzfeldt (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Ove Røll (†)	1931	Bjørn Lundin	1964
Henrik Horn (†)	1933	Kjell Andersen	1965
Martin Mehren (†)	1933	Tor Ahlsand	1965
Einar Astrup (†)	1934	Bjørn Carlsen	1965
Jens Grevstad †	1934	Erik Hirsch	1968
Rudolf Larsen (†)	1934	Øyvind Brøymer	1972
Gunnar Schjøll (†)	1935	Stein Adel Randsborg	1973
C. A. Christiansen (†)	1935	Finn Haug	1974
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Arne Jahr	1975
Trygve Rostup (†)	1935	Tone Pahle	1976
Even Bakke (†)	1936	Jan Söderström	1978
		Gunnar Sandberg	2008

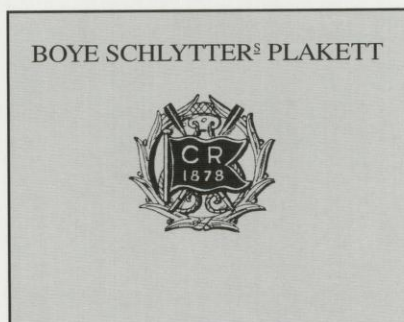
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Arne S. Mørk (†)	1978
O. T. Krogh (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker Eriksen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (†)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (†)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (†)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (†)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (†)	1971	Martha K Helgeland	1999
Magne Sølvsberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Sørderstrøm	2005



Det gode brødet

**på rekeaftern som
alle spør etter,
var Ingers rugbrød**

Du finner oss over hele byen

Oslo sentrum

Vikaterassen, Stortingsgaten 20,
Akersgaten 17, Rosenkrantzgaten

Oslo øvrig

St. Hanshaugen, CC Vest, Sjølyst Allè, Drammensveien 62,
Bogstadveien 54, Adamstuen, Hegdehaugsveien,
Valkyriegaten 7, Storo Senter, Vogtsgate 68,
Nydalen Torgbygget, Fyrstikktorget, Røa, Ullevål Stadion

Tlf: 22 93 04 10

BAKER HANSEN

KVALITET SIDEN 1861



Formannen har ordet

Vi kan igjen se tilbake på en fin ro-sesong, både for raceroere, mosjonister og turroere. Styrets ambisjon fra flere år tilbake ble gjennomgått i høst og vi vil fortsatt arbeide for at: *«CR er en ryddig og seriøs idrettsforening som gir alle aldersgrupper et godt trenings- og rotilbud i gode båter av alle typer. Klubbmiljøet er åpent og inkluderende».*

Jeg er ubeskjeden nok til å mene at vi på veldig mange områder lever opp til ambisjonen. Takket være stor innsats fra mange.

De aktive roerne er mange og de trener systematisk og godt. I løpet av våren ansatte vi tidligere verdensmester for Russland i 4x, Michael Ivanov som trener for herrer. Det har ført til et hardere, mer effektivt og sikkert mer stimulerende treningsmiljø for guttene. Sigurd Gullerud er fortsatt vår gode dametrener. Nina Mjaaland og Haakon Knutsen er jr. trenere sammen med Martha Helgeland. Martha satser selv på topp internasjonalt nivå. Vårt håp er jo at all denne gode vintertreningen skal gi mange gode resultater på vannet. Det er det som er moro, for roere, trenere og for oss entusiaster. Jeg fikk deltatt noen dager på klubbens samling i Sevilla i julen. Det var moro å se treningsiveren, og det ble mange såre hender og «roblemmer» for mange. Jeg fikk selv rodd både 2x og 4x, virkelig oppbyggende for kropp og sjel. I fjor annonserte jeg at Bente og jeg skulle til OL i Beijing, men det ble prolaps og operasjon på meg i stedet. Derfor var det ekstra hyggelig å oppleve at ryggen likte roingen. Men – en advarsel til alle som trener – drikk nok vann!

Thor Nilsen, «vår mann i Sevilla» og en av verdens beste trenere, kommenterte før vi skulle ut å ro at han var fornøyd med at de unge tok med seg drikke i båten. Vi var ikke flinke nok til det i unge år, derfor har så mange fått hjerteproblemer i dag, sa Thor.

Idet vi skal sette oss i båten ser vi en 1x som hadde kantret, og Michael drar ut med motorbåten og fisker opp en gutt fra en klubb i Sevilla på 15 år. Han var så stiv etter ca 10 min i det kalde vannet at han ikke klarte å strekke ut armen. Michael fikk ham ombord og leverte på robryggen, han ville ikke ha klart 5 min til. Et skrekkenes eksempel på konsekvens av ikke å ta sikkerhet på alvor.

Deretter kom vi oss ut og hadde en fin rotur på ca 2 timer... jeg fortsatt uten vann. Jeg visste ikke at det kan være så farlig.

Vi reiste hjem nyttårsaften, og 1. nyttårsdag våknet jeg med litt vondt i brystet og i venstre skulder og arm. Da går man til lege. Legen sendte meg til Diakonhjemmet som etter diverse prøver konstaterte blodpropp i venstre lunge. Det ble 6 måneder med

blodfortynnende midler. En lang straff for ikke å gidde å ta med drikkeflaske i båten, manglende vann kan faktisk være årsaken til blodproppen.

En utfordring er det at vi om sommeren deler mellom racetrening på Bogstad og tur og mosjon på Kongen. Vi drøfter hvert år hvem vi definerer som Bogstadroere. Det er de som er eller har ambisjon om å bli raceroere, dvs delta i roregatta. Det innebærer også at man binder seg til et visst treningsregime og treningstider. I tillegg må man betale en Bogstadavgift som for 2008 var kr. 650,-, et bidrag til å dekke utgiftene ved å drive klubbhuset, båter etc. På Bogstad har vi reservasjonsliste for alle båtene. Man varsler i løpet av vinteren hva man satser på å ro og med hvem, så får man tildelt båt, på deling med andre og må finne treningstider som ikke kolliderer. Derfor er drop in roing vanskelig. Med ca 80 raceroere må det nesten være slik.

Allikevel har vi funnet en åpning for at de som ikke har så veldig høye ambisjoner, men gjerne vil trene litt systematisk, skal få en mulighet til å prøve seg på Bogstad. Vi vil lage et treningsopplegg for mosjonister, med faste treningstider og sesongmål; deltakelse i Sarpsborg eller Kjørbo-regattaen (Sandvika). Som et forsøk vil vi invitere gruppen til å trene på Bogstad en helg eller to. Vi håper dette vil bli et populært tiltak både sosialt og treningsmessig.

Vi har ennå ikke fått mudringen på Bogstad inn på noe kommunalt budsjett. Vi jobber med grunnlagsmaterialet. Vi har fått anbud på mudring av nordvestre ende av vannet, for å få regattadybde i hele strekket, og elveutløpet. Det er det siste som er viktigst, det vil gi oss muligheten til å lage rett bane.

Rett bane får vi også i Frognerkilen. Våre henvendelser til Havnevesenet, sammen med alle andre båtforeninger i kilen, har gitt resultater. De har i løpet av året fjernet grunnen ved den grønne staken. Skarpsno bøyehavn som er foreningen innenfor staken, har søkt om å utvide bryggeanlegget. Vi er spurt, og vi har bedt om at de lager alle bryggene like lange, og at alle bøyene fjernes. Dermed får vi en rettere og bredere roled. KNS og de andre båtforeningene ønsker ikke at vi legger et bøyestrekk i midten av hensyn til faren for å få dem i propellen om natten. Dette har vi akseptert.

Styret i Lahellegrunnen as har i år arbeidet med avslutning av diverse prosjekter og planlegging av neste store prosjekt, rehabilitering av betongen under Kongen. Det blir et stort prosjekt, men vi har ikke noe valg. Skal vi hindre at rust og forvitring av betongen ødelegger bygget må vi innen noen få år gjennomføre en omfattende reparasjon. I tillegg har vi jobbet med hva som skal skje når leiekontrakten for båthavnen løper ut i slutten av 2011. Dette er store og viktige oppgaver for klubbens fremtid, og jeg er veldig glad for at vi har kompetente folk i dette styret. Tusen takk for stor innsats.

Jeg er glad for at vi fortsatt har glede av Norges fineste klubbhus, ja – blant verdens fineste. Vi er vel også den eneste roklubben som har fast klubbtaften hver torsdag.



Takket være huskomiteens innsats er det bemannet med servering hver torsdag. Jeg skjønner godt de nye medlemmer som synes det er litt vanskelig å komme inn i miljøet blant de «gamle» som sitter der og «eier» klubben. Vi som har vært medlemmer i mange år har en utfordring i å ønske våre nye velkommen, så de føler at vi mener det. Vi har nok blitt litt flinkere enn det vi var før, det er heldigvis svært ofte nye ansikter å se på Toppen.

Jeg hørte for ikke lenge siden at det var noen som ville begynne å ro, men som ble advart mot CR for vi har så mange regler i CR. Utsagnet forundrer meg. Det eneste vi er strenge på, er sikkerhetsreglene. Vi vil selvfølgelig ikke miste noen! Derfor er vi strenge. Reglene er laget av erfaring.

Det viktigste er at det skal være følgebåt på vannet når vi trener i vinterhalvåret og det er kaldt i vannet. Det undrer og forskrekker meg at ikke alle klubber har fokus på sikkerhet. Vårt fokus på sikkerhet er urokkelig.

Når jeg sitter og skriver disse linjer, fylles jeg av glede over alt det fine vår roklubb står for og gir oss. Det gode fellesskapet roingen gir har for mange blitt livslangt

vennskap. Særlig dem vi har rodd på lag med, i firer eller åtter. Derfor er jeg så opptatt av åtterroing, og helst på fast lag med mange regattaer, og kanskje deltakelse i mesterskap eller Henley som mål. Neste gang vi sender lag til Henley, skal jeg definitivt stå på bredden av Themsen, forhåpentligvis sammen med mange CR venner!

Til slutt vil jeg igjen takke årbokredaktør og hans redaksjon for stor innsats med vår flotte årbok.

Tusen takk også til alle som bidrar til det gode liv i Christiania Roklub!

Erling



Har du dårlige vinduer?

Vi reparerer og maler vinduer.

Rehabilitering lønner seg
fremfor utskiftning.

Verksted i Nydalsv. 30 B, Oslo.

Henter og bringer!

MALERMESTER

M. Bratfoss as



Telefon 22 58 76 00 – 951 03 030

www.bratfoss.no



Classic IT

DATAKONSULENTER



INTERTRADE SHIPPING A/S



POSTBOKS 55, 1344 HASLUM

E-mail: obroymer@online.no

Sekretærens beretning 2008

Ordinær Generalforsamling i Christiania Roklub

27.03.08 klokken 19.30 på Kongen

Formann Erling Storm åpnet Generalforsamlingen.

Antall fremmøte var 38.

1. Godkjenning av innkalling og sakliste

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentarer. Generalforsamlingen var lovlig satt.

2. Valg av ordstyrer, referent og to til å undertegne protokollen

Formann Erling Storm ble valgt til ordstyrer.

Øyvind Wøllo ble valgt til referent. Bjørn W. Magnussen og Per Arild Mørk ble valgt til å undertegne protokollen.

3. Rådets protokoll

Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll.

Øyvin Brøymer ble valgt til ordstyrer. Jan Hultgren orienterte om økonomien som kan karakteriseres som god. Per Arne orienterte om Bogstad og gjengroing og mulige løsninger på problemet. Rekrutteringen til klubbens racemiljø blir ansett som god.

4. Styrets beretning for 2007

Styrets beretning(er) er gjengitt i årboken, som før Generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer. Erling Storm gikk gjennom beretningene fra de enkelte styremedlemmene, sekretærens, klubbssjefens, tur- og mosjonssjefens (lest av Nina Samuelsen), Bogstadsjefens, formannens og materialsjefens.

Enkelte feil ble kommentert av Generalforsamlingen. I sekretærens beretning mangler angivelse av antall oppmøtte til Generalforsamlingen, i tillegg er det angitt feil pris for passive medlemmer. I rosjeffens beretning mangler antallet seiere totalt gjennom sesongen.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.

5. Regnskap for 2007 med revisors beretning

Regnskapet for 2007 er gjengitt i årboken, sidene 130 til 134. Erling Storm gjenga hovedpunktene i regnskapet.

Spørsmål om regnskapet for 2007 ble besvart. Klubben søkte om spillemidler for utbygging på Bogstad og mottok støtte kroner 700 000.

Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood. Gerhard Dürbeck og Morten Flood godkjenner regnskapet.

Generalforsamlingen godkjenner regnskapet for 2007.

6. Fastsettelse av kontingent for 2009

Styret foreslo at kontingentsatsen for aktive og passive medlemmer opprettholdes uendret. Kontingentsatsene for aktive medlemmer er kroner 950, satsen for passive medlemmer er kroner 400.

Styret orienterer generalforsamlingen om økning i treningssatsene.

7. Budsjett for 2008

Erling Storm gikk gjennom budsjettet for 2008 som viser et overskudd kroner 5000. Budsjettet ble vedtatt.

8. Valg

Valgkomiteens innstilling ble lest av Øivind Haraldsen. Innstillingen var som følger:

- Formann/leder: Erling Storm (ikke på valg)
- Viseformann: Veronica Vogler (ikke på valg)
- Sekretær: Torild Wraalsen (ny)
- Økonomisjef: Pernille Pihl (gjenvälgt)
- Tur- og mosjonssjef: Nina Samuelsen (ny)
- Klubbsjef: Maiken Hertzum (gjenvälgt)
- Bogstadsjef: Per Arne Holman (gjenvälgt)

- Valgkomité: Øivind Haraldsen (gjenvälgt)
Tone Pahle (gjenvälgt)
Bjørn Lundiin (gjenvälgt)

- Revisorer: Morten Flood (gjenvälgt)
Gerhard Dürbeck (gjenvälgt)

- Flagg og pokalsjef: Melanie Kirmess (ny)

I tillegg ble følgende innstillinger fra Høstmøtet bekreftet av generalforsamlingen:

- Rosjef: Thilde Stray
- Første viserosjef: Lars Jørgen Jensen
- Annen viserosjef: Sigurd Gullerud
- Materialsjef: Nils Petter Lilledahl

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| • Instruksjonssjef | Lars Jensen |
| 3 aktive representanter | |
| • Master: | Iver Høy |
| • Senior: | Christina Løfmann |
| • Junior: | Anders Smedsrud |

Alle ble valgt ved akklamasjon. Erling Storm takket valgkomiteen for innsatsen.

Valg på rådsmedlemmer; gjenvalg for Morten Flood, Pål Svensson, Jon Mobråten og Cathrine Monrad Hagen. Tor Westlie går ut av rådet og erstattes med Leif Wahlund.

9. Fullmakt til styret til å utnevne en lovkomité og regattakomité for FISA Masters

Forslag til å nedsette lovkomité: *«styret får fullmakt til å utnevne en lovkomité som får i mandat å vurdere våre lover i forhold til de lovendringer som kommer som følge av lovendringene til NIF (som vi plikter å følge) og eventuelle motsetninger mellom egne lover og vedtekter».*

Forslaget ble vedtatt enstemmig. I lovkomiteen ble valgt Jon Mobråten, Gunnar Fredrikson og Jul Olsen.

Forslag til vedtak om Masters: *«Styret får fullmakt til å utnevne en gruppe som skal arbeide med å utrede konsekvensene av et eventuelt World Master Rowing arrangement på Bogstad, og utarbeide en presentasjon og søknad. Dersom en søknad innebærer en ikke ubetydelig økonomisk risiko for klubben, må en søknad godkjennes av generalforsamlingen før den sendes».*

Forslaget ble vedtatt mot to stemmer. I utvalget er Per Arne Holman, Ola Bettum, Karoline Nystrøm, Henning Cook, Nils Petter Lilledahl og Erling Storm

Formannen viste frem bilder av Bogstadvannet og hvordan grunnene påvirker forholdene for roing. Det har vært avholdt møter med bydelen, Oslo idrettskrets og fylkesmannens kontor. Styret mener det er nødvendig å koble mudring av vannet til et større idrettsarrangement for å få offentlig støtte til prosjektet. Klubben ønsker blant annet av denne grunn å søke om FISA Masters for 2011. Det er behov for en heltidsengasjert for å gjennomføre dette prosjektet.

Generalforsamlingen oppfordret styret til å starte utredningen med en vurdering av selve Bogstadvannets egnethet for utbygging av regattabane. Medlemmene påpeker risikoer i forhold til miljøverninteressene. Styret har vurdert disse forholdene. Kostnadene ved mudring ble også diskutert, kostnadene er usikre.

Flertallet mot to stemmer gir styret sitt bifall til å nedsette en komité som arbeider videre med dette prosjektet.

10. Fastsettelse av høstmøtet 2008

Høstmøtet ble fastsatt til 30. oktober 2008.

11. Eventuelt:

- Klubben mottok gave fra Lise Sørensen. Gaven er et bilde av Haakon den syvende som Generalforsamlingen tok i mot under stor applaus. Erling Storm takket for gaven på vegne av klubben.
- Generalforsamlingens deltagere savner et større innslag av yngre medlemmer.
- NM arrangementet kolliderer med det nye europamesterskapet.
- Øyvind Wøllo og Irene Kåsa takkes for innsatsen i styret.
- En ekstra takk ble rettet til styret og spesielt til formannen for hans meget store innsats og engasjement for roklubben.

Generalforsamlingen ble hevet.

Referat fra Høstmøte

Kongen, torsdag 30. oktober 2008, kl. 19.30

Sak 1. Godkjenning av innkalling og saksliste

Det kom ingen kommentarer til innkalling og saksliste, og møtet ble dermed lovlig satt.

Æresmedlemmene ble hilst spesielt velkommen. Æresmedlem Per Gustavsen var ikke til stede, men hilste til alle fremmøtte på Høstmøtet.

Sak 2. Valg av møteleder, referent og to til å underskrive protokollen

Erling Storm ble valgt til møteleder, Veronika Vogler til referent. Trude Meyer og Jon Mobråten ble valgt til å skrive under protokollen. Alle ble valgt ved akklamasjon.

Erling Storm reiste spørsmålet om dette er høstmøte nr. 130 i rekken, og oppfordret til at noen kommer med innspill til dette.

Sak 3. Styrets orientering om rosesongen ved rosjefen, materialsjefen og instruksjonssjefen

Rosjef Thilde Dalsmo Stray leste sin beretning, Videre overrakte rosjefen blomster og takksigelser til:

Sigurd Gullerud (Trener)

Mikael Ivanov (Trener)

Nina Mjaaland (Trener)

Martha Helgeland (Trener)

Nils Petter Lilledahl (Materialsjef)

Erling Storm (Formann)

Rosjefen delte også ut rosjefens pokal for sesongen 2008 til Trude Meyer (15 seire, samt sammenlagtseier i NorgesCupen 2008).

Materialsjef Nils Petter Lilledahl leste opp sin beretning, og inkluderte at Jon Helge-land og Paul Bencze er medlemmer at Materialkomiteen.

Instruksjonssjef Lars Jensen var ikke til stede, og formann Erling Storm henviste til årboken hvor alle beretningene trykkes i sin helhet.

Sak 4. Konstituering av routvalget (valget skal iht lovene bekreftes på Generalforsamlingen – som i 2009 er 26. mars), valg av Tingrepresentanter, Årbokredaksjon og aktive-representanter

Valgene ble forestått av valgkomiteens leder Øivind Haraldsen.

Resultatene av valgene er som følger:

Rosjef - Thilde Dalsmo Stray (gjenvallgt)

1. viserosjef – Lars Jørgen Jensen (gjenvallgt)

2. viserosjef/ transportsjef – Sigurd Gullerud (gjenvallgt)

Materialsjef – Nils Petter Lilledahl (gjenvallgt)

Instruksjonssjef – Lars Jensen (gjenvallgt)

Aktivrepresentant Junior – Anders Smedsrud (gjenvallgt)

Aktivrepresentant Senior – Nina Mjaaland (ny)

Mastersrepresentant – Grete Stokke (ny)

I tillegg ga Høstmøtet sin tilslutning til valg av representanter i Norges Roforbunds Ting. Viseformann Veronika Vogler, rosjef Thilde Dahlsmo Stray og materialsjef Nils Petter Lilledahl var forhåndspåmeldte (da påmeldingsfristen for Tinget var før høstmøtet).

Stein Mørk ble valgt som årbokredaktør, og har fullmakt til å velge sin redaksjon. Årbokredaktøren ble oppfordret til å inkludere Webredaktør Maren Sandbu. Formannen påtok seg oppgaven med å samle annonser, og oppfordret til å få hjelp til dette.

Alle valgkomiteens kandidater ble valgt med akklamasjon.

Høstmøtet ble hevet – det var ingen saker som ble tatt opp under Eventuelt

Styreåret 2008

Styret har avholdt 7 styremøter i 2008 samt en samling med temaet utvikling av Christiania Roklub. Styremøtene har i all hovedsak funnet sted på Kongen. Styret hadde i tillegg en hyggelig avslutning på styreåret med møte og middag på Grace. Styremøtene har omfattet et vidt spekter av saker rundt utvikling og drift av Christiania Roklub. I tillegg har det foregått en løpende diskusjon og utveksling av informasjon på e-mail mellom styremedlemmene.

Torild Wraalsen
sekretær



*Trude Meyer vinner «Rosjefens pokal»
og blir beste jente i Norges Cupen.*

profdoc®

www.profdoc.com

Følgende medlemmer har i 2008 hatt verv i tilknytning til rosporten utenom CR:

Ada Spæren:	Oslo Rokrets, styremedlem Cathrine Monrad Hagen Domsutvalget (Tingvalgt), medlem
Erling Storm:	NR, Valgkomitè Rosportens Venner, leder
Esther Verburg:	NR, Juniorgruppen, medlem
Grete Isachsen Stokke:	NR, Mastersutvalget, leder NR, Dommerutvalget, medlem Nasjonal og Internasjonal dommer
Henning Cook:	NR, Markedsutvalget, medlem
Jan Søderstrøm:	Fornebu Sportsklubb, leder NIID, nestleder
Ketil Rønne:	IT- utvalget, medlem
Kristine Klaveness:	NR, Arbeidsutvalget, medlem NR, Rekrutteringsgruppen, leder
Liv Landmark:	NR, Forbundsstyret med ansvar Økonomi/Marked NR, Valgkomitèen, Forbundsstyrets representant
Maren Sandbu:	NR, Utdanningsutvalget, leder Oslo Rokrets, styremedlem
Nina Mjåland:	NR, Juniorgruppen, medlem
Susanne Pahle Devor:	Nordisk dommer
Tone Pahle:	NR, Dommerutvalget, medlem Nordisk Dommerutvalg, leder FISA Masters Commission, medlem Nasjonal og Internasjonal dommer FISA Womans Cross Commission

Medlemsoversikt:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	5	49	54
Aktive	134	241	375
Passive	27	41	68
Totalt	166	331	497

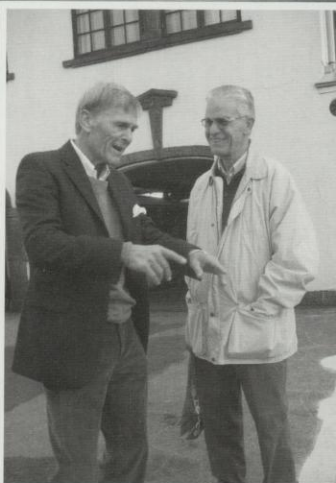
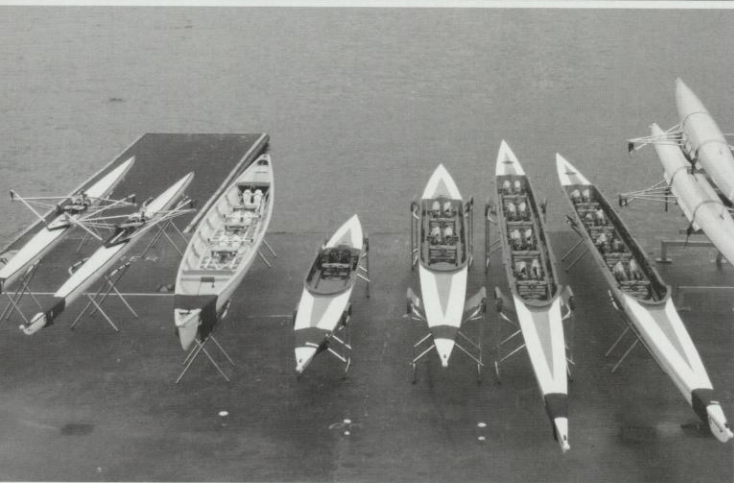
Nye medlemmer 2008:

KVINNER	MENN	TOTALT
20	38	58

Endringer fra 2007:

NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
58	2	59

Åpningen 2008

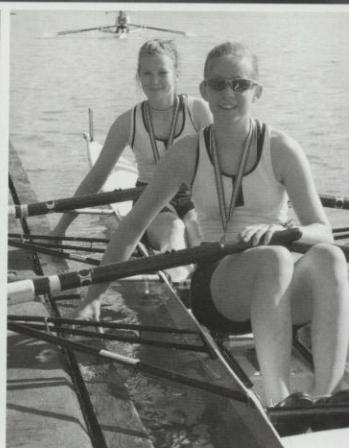
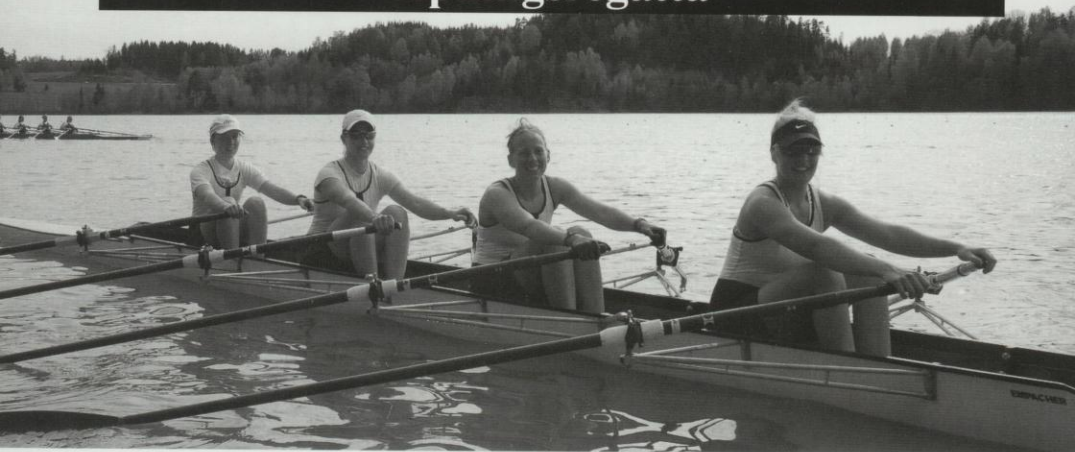




2008



Åpningsregatta



Rosjefens beretning

Christianias konkurranselag 2008

JUNIOR DAMER:

Andrea Adamson, Mari Bergendahl, Rebecca Frazee, Katrine Nordhagen Hamran, Agnes Karlseng, Trude Meyer, Lisen Strøm, Veronica Strøm, Mari Anette Undlien, Sigrid Vinje, Kari Andrea Sollie Älveborn

JUNIOR HERRER:

Per Christian Berg, Lars Bergendahl, Karl Bjurstrøm, Alexei Ivanov, Martin Iversen, Peder Juell, Gustav Kavli, Lars Landmark, Andreas Fahre Lutro, Matias Myklebust, Thomas Rummelhoff-Larsen, Gard Rystad, Anders Smedsrud, Nikolai Syse, Carl Johan Trosdahl, Sverre Vinje, Lars Kristian Vold, Fredrik Aasaaren

SENIOR DAMER:

Julie Densham, Anniken Ellingsen, Martha Knutzen Helgeland, Christina Kinck, Kristine Klaveness, Kristina Löfman, Nina Mjaaland, Anna Moldestad, Marianne Fernholt Nordahl, Maren B. Sandbu, Thilde Dalsmo Stray, Esther Verburg, Veronika Elisabeth Vogler, Andrea Sveen Østvold, Mette Øverby, Ingrid Aasaaren

SENIOR HERRER:

Paul Bencze, Erik Borthen, Simen Knutzen, Henrik Lindstad, Kristoffer Lorentzen, Erlend Løken, Bjarne Mjørud, James Wilson

MASTERS:

Tor Ahlsand, Øyvind Brøymer, Morten Flood, Øivind Haraldsen, Annelise Hem, Iver Høy, Lars Jensen, Lars Jørgen Jensen, Nils Petter Lilledahl, Truls Lindemann, Arne Lindstøl, Petter Otto Narvestad, Jul Gunnulf Olsen, Janne Spilling, Grete Stokke

Dette har vært en ny sesong med stor aktivitet i klubben. Vi har løst konkurranselagens for 75 roere, bare en færre enn i fjor, dette fordeler seg på 34 dame- og 41 herreroere, av disse er 29 juniorer, 27 seniorer og 19 masters. Spesielt gledelig er det at vi har beholdt junior damene som begynte i fjor og at vi har rekruttert flere nye herrer junior C roere. I år som i fjor er vi den største klubben målt i antall løste lisenser. NSR er neste klubb på listen med 60 konkurranselisenser.

Denne sesongen startet på samme måte som forrige sesong, med en svært vellykket treningssamling i Sevilla. Vi reiste til Sevilla med 19 utøvere og to trenere. At roerne hadde vært på vannet mer enn vanlig i løpet av en vintersesong, var lett å se da vi gikk på vannet i Norge ved påsketider. Tusen takk til Nils Petter for initiativ og organisering!

Michael Ivanov tok over som ansvarlig for herrene i fjor høst. Guttene jobbet bra gjennom vinteren og har fått betalt med gode resultater i sesongen 2008. Høydepunktene er seier i HJ8+ i Nordisk og 3. plass i HJ4x i Baltic Cup.

Nina har fortsatt det gode arbeidet med de yngste guttene i 2008 sesongen. Hun har tatt seg av de nyeste raceroerne og sørget for at de har fått en bra start i klubben. Med seg på laget har hun hatt Håkon Knutzen, Knut Bjørdal og Peder Juell som alle har hjulpet til med de yngste roerne.

På damesiden har, i år som i fjor, Sigurd vært hovedtrener. Resultatene til gruppen er meget gode, og den positive utviklingen fortsetter. De lovende junior jentene vi så i fjor, har i år tatt et viktig skritt videre på veien og fire av dem representerte Norge i Baltic cup i Finland.

I nasjonale regattaer har, i år som i fjor, Christiania vært dominerende. Vi klarte ikke å vinne Norges Cupen i år heller, men vi endte på andre plass, bak NSR. Dette er én plassering bedre enn i fjor, med totalt 69 seire til CR i nasjonale regattaer.

I NM stilte vi i år med en stor tropp fra Christiania. At vi i år kunne stille med fire åttete, senior og junior damer, senior og junior herrer, var meget gledelig. Junior gutteåtteten viste i NM at de har forbedret seg kraftig i løpet av sesongen, de ble knepent slått av NSR etter å ha ledet midtveis i løpet. Neste år tar vi dem. Guttene gjorde det også bra i andre løp, spesielt imponerende var 2. plassen i HJ2X av første års junior A guttene, Anders Smedsrud og Fredrik Aasaaren. De ble kun slått med 1,5 sekunder av Horten Roklubbs junior VM båt (7. pl). For guttene var fasiten etter NM: 2 sølv og en bronse.

Christianiajentene leverte også svært gode resultater i NM. I år var vi litt bekymret etter som vi nå har fem jenter som studerer og ror på universitetslag i USA, men frykten viste seg å være ubegrunnet. Damene stod for seirene i år og vi vant klart DJ4X, DJ8+, DS2X, DS4X og DS8+.

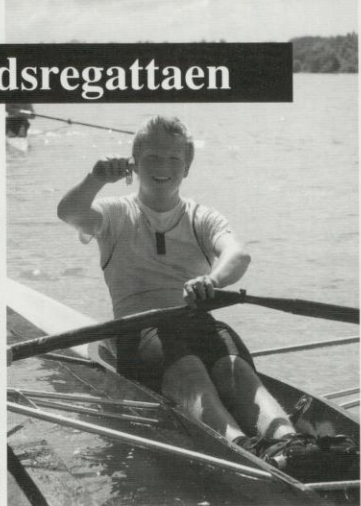
I tillegg kapret CR også 2. plass i DSLv 1X, 2. plass i DSLv2x, 3. plass i DS2X og 3. plass DJ4X. Veldig bra innsats i NM.

Også i jubileumsregattaen som ble arrangert tidligere på dagen enn NM løpene, fikk vi gode resultater denne helgen med seier i DJB4X og HJC1X, samt 2. og 3. plasser i HJC2X og 3. plass i Mix JC4X

Totalt var innsatsen god nok til å bli nest beste klubb i NM, neste år må vi jobbe for å bli beste klubb sammenlagt og vinne tilbake Emil Mørchs pokal.

2008 sesongen har også vært et aktivt år for oss internasjonalt, og våre utøvere har representert Norge i tre mesterskap denne sesongen:

Østlandsregattaen

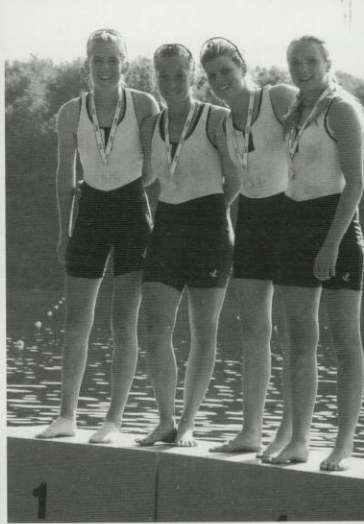


- I Junior Nordisk var CR representert i HJ8+ med Fredrik Aasaaren, Martin Iversen, Alexej Ivanov, Karl Johan Trosdahl, Andres Smedsrud og cox Thomas Rummelhoff-Larsen. Sammen med tre gutter fra Fredrikstad, rodde de inn til en meget sterk seier i junior nordisk.
- I U23 VM representerte Anna Moldestad CR og Norge i lettvekt single sculler. Hun endte tilslutt på 17. plass.
- I Baltic Cup var vi i år representert med to båter: Andrea Adamson, Trude Meyer, Rebecca Frazee og Agnes Karlseng i DJ4X og Lars Kristian Vold, Martin Iversen, Fredrik Aasaaren og Andreas Smedsrud i HJ4X. Jentene endte på 6. plass og guttene ble beste båt og endte på 3. plass.

I tillegg til internasjonale konkurranser i forbundsregi, har vi også deltatt på regatta i Sorø, med junior og senior konkurransegruppene i sommer.

Også i år var det stor stemning i Sorø.





Det har i år vært en meget tett kamp om rosjefens pokal; Andrea Alveborn med 10 seire, Andrea Adamson med 13 seire, pokalen går i år til Trude Meyer med totalt 16 seire.

For neste sesong er trenerkabalen på plass. Sigurd fortsetter som dametrener og Nina fortsetter med de yngste roerne, med Håkon som hjelpetrener for de yngste. Michael fortsetter som hovedtrener for junior og senior herrer. Martha fortsetter i en koordinerende rolle i trenerteamet. Med disse sterke navnene på plass, står vi godt rustet til å ta fatt på vintertreningen og har gode forutsetninger for å gjøre det enda bedre neste sesong.

Høydepunkter i vintersesongen er treningssamling i Sevilla i julen, skisamling med Oslo Rokrets i januar og NM på romaskin i februar.

Avslutningsvis vil jeg benytte anledningen til å takke alle de fantastiske, engasjerte og ivrige menneskene, i rutvalget, i styret og ellers i klubben, som har gjort denne sesongen til en suksess.

Jeg gleder meg allerede til sesongen 2009!

Thilde Stray



CR roere i vakre omgivelser.



Voss

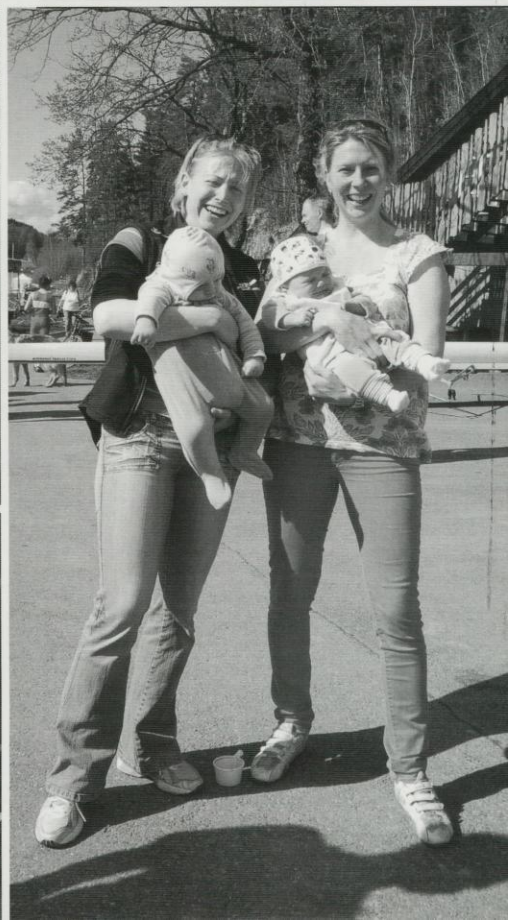
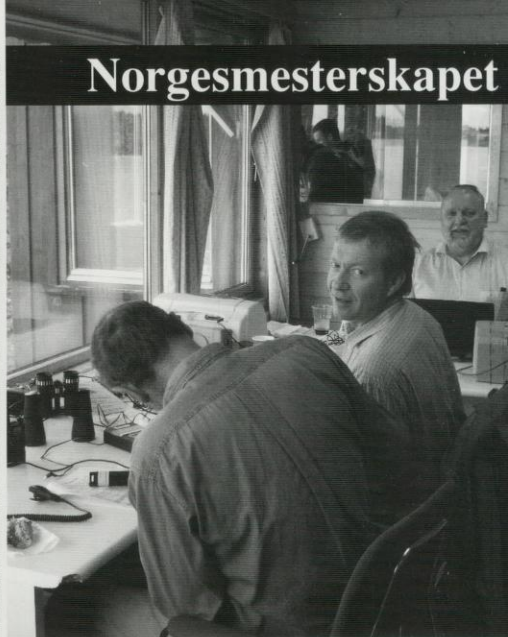
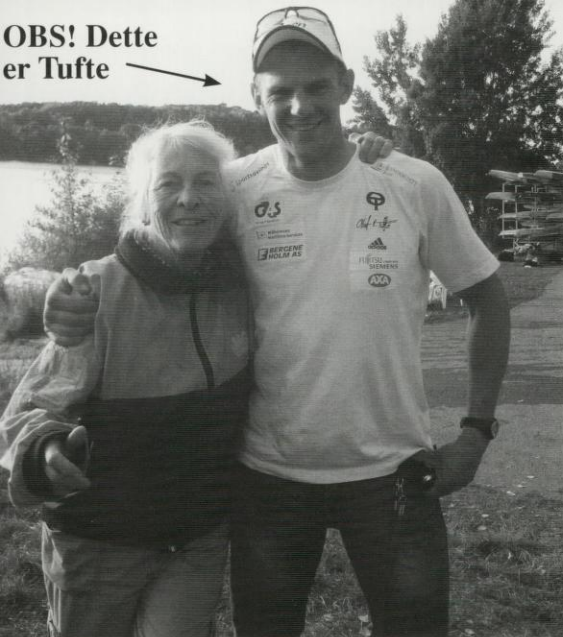


Resultater 2008

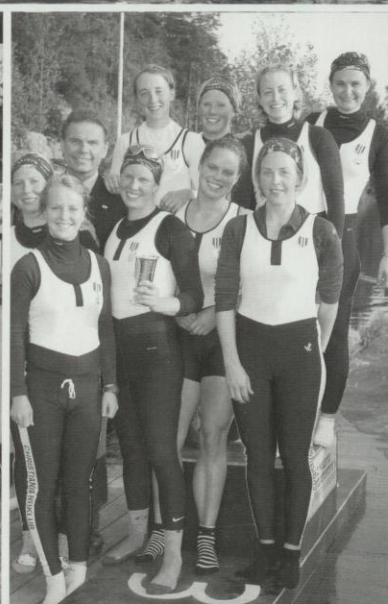
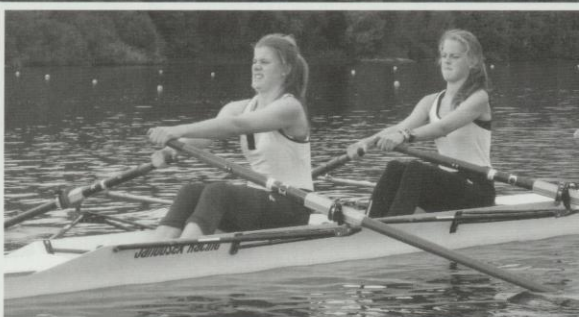
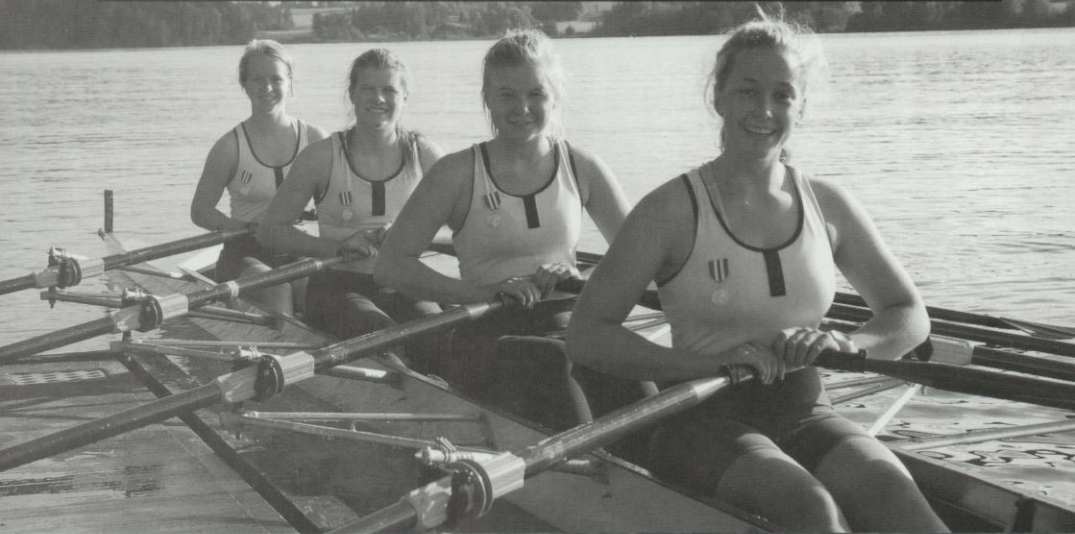
NASJONALE RESULTATER 2008

CONCEPT NM, KRISTIANSAND, LØRDAG 10. FEBRUAR

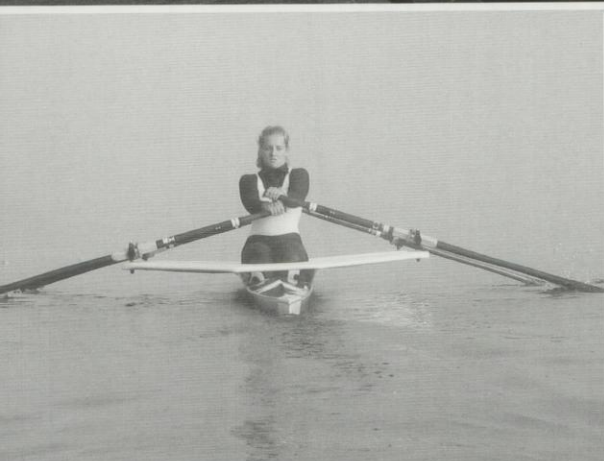
KL	BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS	
D	JB	1x	2000	Katrine Hamran	08:02.8	07:38.1	2
D	JB	1x	2000	Rebekka Frazee	08:02.8		3
D	JB	1x	2000	Sigrid Vinje	08:27.1		5
D	JB	1x	2000	Agnes Karlseng	08:32.1		6
D	JB	1x	2000	Trude Meyer	08:33.3		7
H	JA	1x	2000	Anders Smedsrud	06:40.1	06:00.8	10
H	JA	1x	2000	Nikolai Syse	06:48.6		19
H	JA	1x	2000	Fredrik Aasaaren	06:50.8		23
H	JA	1x	2000	Andreas Fahre Lutro	06:51.5		24
H	JA	1x	2000	Martin Iversen	06:54.5		26
H	JA	1x	2000	Alex Ivanov	06:57.9		28
H	JA	1x	2000	Per Christian Berg	07:04.2		30
H	JA	1x	2000	Karl Bjurstrøm	07:11.6		31
D	LV	1x	2000	Anna Moldestad	07:26.5	07:26.5	1
H	E	1x	2000	Kristoffer Lorentzen	06:26.1	05:44.0	10
H	E	1x	2000	Simen Knutzen	06:31.2		14
H	E	1x	2000	Erlend Løken	06:36.6		19
D	E	1x	2000	Martha Knutzen Helgeland	06:59.7	06:52.4	2
D	JB	1x	500	Rebekka Frazee	01:49.0	01:43.0	2
D	JB	1x	500	Kathrine Hamran	01:52.5		4
D	JB	1x	500	Trude Meyer	01:56.3		6
D	JB	1x	500	Sigrid Vinje	01:56.5		7
D	JB	1x	500	Agnes Karlseng	01:57.2		8
D	E	1x	500	Martha Knutzen Helgeland	01:41.1	01:41.1	1
D	JB	4x	4x500	Rebekka Frazee			
			Trude Meyer				
			Agnes Karlseng				
			Katrine Hamran	07:29.7	07:29.7	1	
H	JA	4x	4x500	Andreas Fahre Lutro			
			Anders Smedsrud				
			Fredrik Aasaaren				
			Nikolai Syse	06:08.6	05:41.3	3	
H	JA	4x	4x500	Martin Iversen			
			Alex Ivanov				
			Per Christian Berg				
			Karl Bjurstrøm	06:17.0		5	
H	E	4x	4x500	Kristoffer Lorentzen			
			Simen Knutzen				
			Erlend Løken				
			Michael Ivanov	05:49.8	05:40.1	2	
D	E	4x	4x500	Kristina Löfman			
			Martha Knutzen Helgeland				
			Anna Moldestad				
			Esther Verburg	07:08.7	07:08.7	1	



Norgesmesterskapet



Norgesmesterskapet



PORSELÆNSREGATTAEN, PORSGRUNN, LØRDAG 26. APRIL

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	S	1x	9000	Erlend Løken	00:38:07	00:32:46	13
H	S			James Wilson	00:39:13		15
H	JA	1x	9000	Anders Smedsrud	00:35:06	00:33:22	3
				Alexei Ivanov	00:36:58		5
				Peder Juell	00:39:37		10
				Karl Bjurstrøm	00:42:00		11
D	S	1x	9000	Marianne Nordahl	00:36:08	00:36:08	1
				Mette Øverby	00:37:57		4
				Nina Mjaaland	00:39:09		5
				Kristina Løfman	00:41:02		6
D	JA	1x	9000	Trude Meyer	00:43:16		1
				Mari Undlien	00:44:37		2
H	S	2x	9000	Martin Iversen			
				Fredrik Aasaren	00:34:42	00:34:42	1
				Ada Spæren			
				Anne Kari Stensberg			
		3/4		Nina Samuelsen			
Tur		4-	9000	Robert Palmstrøm	00:41:25	00:41:25	1
D	M	2x	9000	Grete Stokke			
				Janne Spilling	00:41:56	00:41:56	1
H	M	4x	9000	Paul Bencze			
				Nils-Petter Lilledahl			
				Øyvind A. Brøymer			
				Iver Høy	00:33:37	00:33:37	1

ÅRUNGEREGATTAEN, ÅRUNGEN, LØRDAG 3. MAI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
Åpen	Åpen	2X	500	Nikolai Syse			
				Per Christian Berg	02:10,8	02:10,8	1
H	JC	1X	500	Thomas Rummelhoff-Larsen	02:28,7	02:02,3	6
D	JB	4X	1 000	Andrea Adamson			
				Rebecca Frazee			
				Sigrid Vinje			
				Agnes Karlseng	08:23,6		1
H	JA	8+	2 000	Anders Smedsrud			
				Carl Johan Trosdahl			
				Alexei Ivanov			
				Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen			
				Peter Banfi (Fredrikstad)			
				Petter Johansen (Fredrikstad)			
				Vegard Kringstad (Fredrikstad)			
				cox: Thomas Rummelhoff-Larsen	06:14,5		1
D	JA	4X	2 000	Mari Undlien			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamsen			
				Katrine Hamran	08:03,4	07:18,8	3
H	S	2X	2 000	Erlend Løken			
				James Wilson	07:30,4	07:07,6	2
D	JB	2X	1 000	Andrea Adamson			
				Andrea Alveborn	04:16,7	04:06,1	2
D	JB	2X	1 000	Agnes Karlseng			
				Katrine Hamran	05:13,6		4

D	JB	2X	1 000	Rebecca Frazee			
				Sigrid Vinje	04:41,1		3
H	JA	1X	2 000	Karl Bjurström	08:49,2	07:37,8	6
D	S	2X	2 000	Tine Schøyen			
				Martha Knutzen Helgeland	Ingen tid		1
D	S	2X	2 000	Kristina Løfman			
				Mette Øverby	Ingen tid		2
D	JA	1X	2 000	Mari Undlien	09:46,3	08:17,9	5
H	JB	1X	1 000	Matias Myklebust	00:33,6		4
D	JB	1X	1 000	Trude Meyer	04:23,7	03:50,0	3
H	JA	4X	2 000	Anders Smedsrud			
				Alexei Ivanov			
				Martin Iversen			
				Fredrik Aasaaren	06:33,6	06:23,2	2
D	S	1X	2 000	Marianne Fernholt Nordahl	08:00,2	08:00,2	1
D	S	1X	2 000	Martha Knutzen Helgeland	08:05,9		2
D	S	1X	2 000	Nina Mjaaland	08:27,4		4
D	S	1X	2 000	Mette Øverby	08:36,4		5
H	S	1X	2 000	Erlend Løken	07:56,1	07:33,6	5

ÅRUNGeregattaen, ÅRUNGEN, SØNDAG 4. MAI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
Åpen	Åpen	2X	500	Per Christian Berg			
				Nikolai Syse	01:58,9		1
D	JB	4X	1 500	Trude Meyer			
				Andrea Adamson			
				Katrine Hamran			
				Andrea Alveborn	08:06,8		1
H	JA	4X	2 000	Anders Smedsrud			
				Alexei Ivanov			
				Frederik Aasaaren			
				Martin Iversen	06:34,5	06:22,2	2
D	S	2X	2 000	Tine Schøyen (Stavanger)			
				Martha Helgeland (Christiania)	07:34,2		uk
H	S	1X	2 000	Erlend Løken	07:53,8	07:41,1	4
D	JB	2X	1 500	Trude Meyer			
				Andrea Adamson	06:11,3	06:11,3	1
D	JB	2X	1 500	Katrine Hamran			
				Andrea Alveborn	06:44,7		5
H	JA	1X	2 000	Karl Bjurström	08:29,5	08:18,9	5
D	S	1X	2 000	Marianne Fernholt Nordahl	07:58,5	07:58,5	1
D	S	1X	2 000	Anna Moldestad	08:23,3		4
D	S	1X	2 000	Mette Øverby	08:30,1		5
D	JA	1X	2 000	Mari Undlien	09:05,3	08:56,8	2
D	S	2X	2 000	Tine Schøyen (Stavanger)			
				Martha Helgeland (Christiania)	07:34,0		uk
D	JB	1X	1 500	Trude Meyer	06:26,6	06:23,5	3
D	JA	2X	2 000	Mari Undlien			
				Trude Meyer	08:13,9	07:38,7	5
D	S	4X	2 000	Kristina Løfman			
				Mette Øverby			
				Anna Moldestad			
				Nina Mjaaland	07:00,4	07:00,4	1
D	S	2X	2 000	Tine Schøyen (Stavanger)			
				Martha Helgeland (Christiania)	07:16,0		uk

H	JA	8+	2 000	Anders Smedsrud Carl Johan Trosdahl Alexei Ivanov Fredrik Aasaaren Martin Iversen Peter Banfi (Fredrikstad) Petter Johansen (Fredrikstad) Vegard Kringstad (Fredrikstad) cox: Mari Undlie	05:59,3	05:59,3	1
---	----	----	-------	---	---------	---------	---

ØSTLANDSREGATTAEN, ÅRUNGEN, LØRDAG 24. MAI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	Åpen	1X	500	Gard Rystad	2:59.8	2:41.1	5
D	S	1X	2000	Marianne Fernholt Nordahl	8:40.0	8:40.0	1
D	S	1X	2000	Anna Moldestad	8:56.6		3
D	S	1X	2000	Mette Øverby	9:01.4		4
D	S	1X	2000	Nina Mjaaland	9:15.8		5
D	JA	2X	2000	Veronica Strøm			
				Mari Undlien	9:05.2	8:27.1	4
H	JA	1X	2000	Anders Smedsrud	8:21.2	8:16.2	2
H	JA	1X	2000	Lars Christian Vold	8:45.9		7
H	JB	1X	1000	Matias Myklebust	5:18.0	4:39.0	4
D	JB	2X	1000	Sigrid Vinje			
				Andrea Alveborn	4:47.7	4:41.8	2
D	JB	2X	1000	Trude Meyer			
				Andrea Adamson	4:30.1	4:30.1	1
D	JB	2X	1000	Katrine Hamran			
				Agnes Karlseng	5:10.9		3
H	S	1X	2000	James Wilson	9:20.6	8:26.0	6
D	S	2X	2000	Tine Schøyen (Stavanger Roklub)			
				Martha Knutzen Helgeland	8:17.6	8:17.6	1
D	S	2X	2000	Mette Øverby			
				Nina Mjaaland	8:22.1		2
H	JC	2X	1000	Thomas Rummelhoff Larsen			
				Gard Rystad	5:08.4	4:51.5	2
D	JA	1X	2000	Mari Undlien	10:58.4	9:54.3	4
D	JB	4X	1000	Andrea Adamson			
				Trude Meyer			
				Rebecca Frazee			
				Agnes Karlseng	4:48.3	4:35.2	2
H	JA	4X	2000	Lars Christian Vold			
				Fredrik Aasaaren			
				Per Christian Berg			
				Martin Iversen	7:43.2	7:04.0	3
D	JB	1X	1000	Trude Meyer	4:50.2	4:46.8	2
D	JA	4X	1000	Mari Undlien			
				Andrea Adamson			
				Rebecca Frazee			
				Veronica Strøm	8:48.6	7:57.8	3
D	JA	4X	1000	Andrea Sollie Alveborn			
				Katrine Hamran			
				Agnes Karlseng			
				Sigrid Vinje	9:23.8		4
D	S lv	1X	2000	Anna Moldestad	9:40.9	9:40.9	1



H	JA	8X	2000	Anders Smedsrud Alexei Ivanov Fredrik Aasåren Martin Iversen Karl Trosdahl Peter Banfi (Fredrikstad) Petter Johansen (Fredrikstad) Vegard Kringstad (Fredrikstad) Thomas R Larsen cox	6:48.6	6:48.6	1
---	----	----	------	---	--------	--------	---

ØSTLANDSREGATTAEN, ÅRUNGEN, SØNDAG 25. MAI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	JC	1X	500	Thomas R Larsen	2:25.7	2:16.8	2
D	S	1X	2000	Anna Moldestad	9:14.7	9:07.7	2
D	S	1X	2000	Nina Mjaaland	9:24.4		3
H	JA	1X	2000	Anders Smedsrud	8:16.23	8:16.23	1
H	JB	1X	1500	Mathias Myklebust	7:01.47	7:01.47	1
D	JB	2X	1500	Andrea Adamson Rebecca Frazee	6:51.30	6:51.30	1
D	JB	2X	1500	Agnes Karlseng Andrea Älveborn	6:58.73	,-	2
H	JB	2X	1500	Thomas R Larsen Mathias Myklebust	7:01.57	6:32.99	4
D	JB	4X	1500	Andrea Adamson Trude Meyer Andrea Älveborn Rebecca Frazee	6:09.91	6:09.91	1
D	S	4X	2000	Nina Mjaaland Anna Moldestad Marthe K. Helgeland Marianne F. Nordahl	7:39.46	7:39.46	1
H	JA	4X	2000	Lars Christian Vold Per Christian Berg Alexei Ivanov Carl Bjurstrøm	7:31.25	7:19.00	2
D	JB	1X	1500	Trude Meyer	7:04.27	7:00.92	2
D	JA	4X	2000	Mari Undlien Veronica Strøm Agnes Karlseng Andrea Adamson	08:09.87	7:28.02	3
D	S Lv	1X	2000	Anna Moldestad	8:58.98	8:58.98	1
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Alexei Ivanov	7:31.08	7:23.20	2
H	JA	2X	2000	Martin Iversen Fredrik Aasåren	7:58.56		4
H	JA	2X	2000	Per Christian Berg Carl Bjurstrøm	8:07.79		5

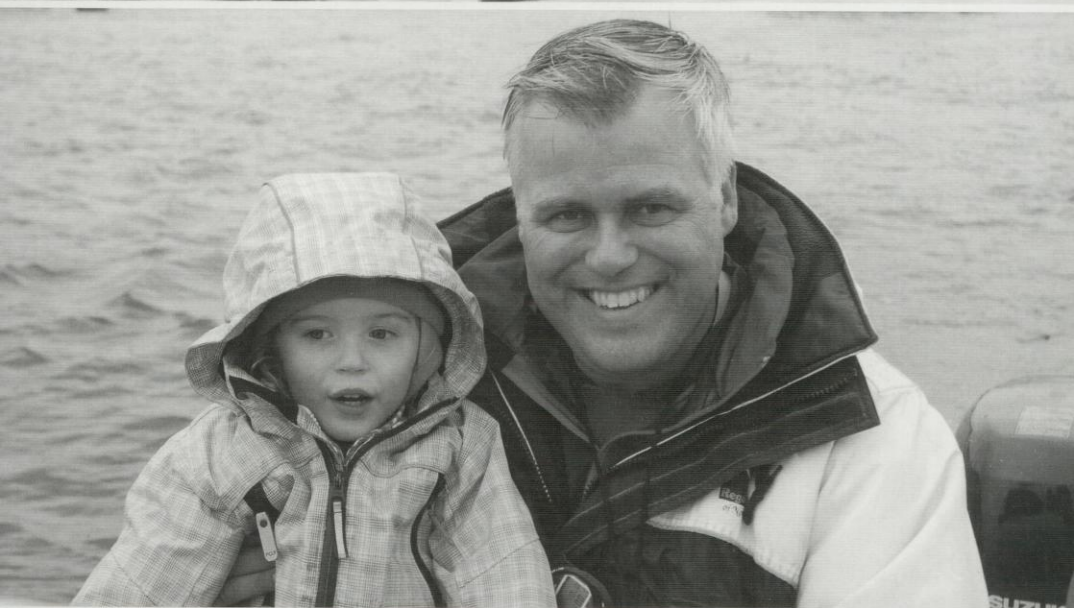
TUNEVANNSREGATTAEN, SARPSBORG, LØRDAG 16. AUGUST

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	J/S	8+	500	Veronica Strøm Christina Kinck Nina Mjaaland Kristina Løfman			

				Ingrid Aasaaren			
				Anniken Ellingsen			
				Kristine Klaveness			
				Esther Verburg			
H	JA	2x	500	cox: Knut Hunstad	1.51.11	1.51.11	1
				Anders Smedsrud			
D	JA	2x	500	Fredrik Aasaaren	1:49:80	1:48:40	3
				Andrea Adamson			
D	JA	2x	500	Trude Meyer	2.13.30	2.01.30	4
				Veronica Strøm			
H	S	2-	500	Mari Undlien	2.14.70	2.02.80	2
				Lars Landmark			
H	S LV	2x	500	Christoffer Lorentzen	1.46.22	1.57.22	2
				Alexei Ivanov			
D	S	4x	500	Erik S. Randberg (NSR)	1.50.55	1.50.55	1
				Mari Undlien			
				Kristine Klaveness			
				Esther Verburg			
D	S	4x	500	Nina Mjåland	1.46.80	1.46.80	1
				Ingrid Aasaaren			
				Christina Kinck			
				Kristina Løfmann			
D	JB	2x	500	Anniken Ellingsen	1.52.50		2
				Andrea Alveborn			
D	JB	2x	500	Sigrid Vinje	2.07.20	2.06.50	2
				Indrid Martinsen			
D	MB	1x	500	Mari Bergendal	2.08.50		3
H	JA	4x	500	Esther Verburg	2.05.90	1.55.90	2
				Anders Smedsrud			
				Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen			
D	S	2x	500	Lars Christian Vold	1.35.13	1.35.13	1
				Kristina Løfmann			
				Nina Mjåland	1.56.10	1.49.40	2
H	JA	1x	500	Alexei Ivanov	1.55.40	1.49.80	5
H	JA	1x	500	Carl Bjurstrøm	1.58.02		11
D	JA	4x	500	Agnes Karlseng			
				Rebecca Frazee			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamson	1.46.12	1.46.12	1
D	JA	4x	500	Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje			
				Veronica Strøm			
				Mari Undlien	1.49.00	1.49.00	1
D	JB			Andrea Alveborn	2.10.40	1.58.30	5
D	JB		Roatlon	Mari Bergendal	5:28	5:28	1
D	JB			Rebecca Frazee	5:53		2
D	JB			Agnes Karlseng	5:53		3
D	JB			Andrea Adamson	6:05		4
D	JB			Sigrid Vinje	6:22		6
D	JB			Andrea Alveborn	6:49		7
D	JA		Roatlon	Mari Undlien	6:03	6:03	1
D	JA			Veronica Strøm	6:40		2
H	S		Roatlon	Kristoffer Lorentzen	4:58	4:57	2

TUNEVANNSREGATTAEN, SARPSBORG, SØNDAG 17. AUGUST

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	MF	2X	1000	Morten Flood			
				Truls Lindemann	4.37.80	4.37.80	1
H	MH	2X	1000	Petter Narvestad			
				Tor Ahlsand	4.54.60		3
H	ME	2X	1000	Øyvind Brøymer			
				Iver Høy	3.29.00	3.29.00	1
H	MD	2X	1000	Øivind Haraldsen			
				Lars Jensen	4.08.00		5
D	S	1X	2000	July Densham	9.19.70		3
D	JA	2X	2000	Trude Meyer			
				Andrea Adamson	8.09.40	7.49.00	3
D	JA	2X	2000	Veronica Strøm			
				Mari Undlien	8.29.00	7.46.90	2
H	JA	1X	2000	Alexei Ivanov	7.55.00		4
D	MG	2X	1000	Janne Spilling			
				Anne Lise Hem	4.33.50	4.33.50	1
H	MD	4-	1000	Jul Olsen			
				Lars Jensen			
				Paul Bencze			
				Øivind Haraldsen	3.51.40		3
D	JB	2X		Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje	6.15.90	6.15.90	1
D	MF	1X	1000	Janne Spilling	4.39.30		2
D	MB	1X	1000	Esther Verburg	4.44.50		3
H	MH	1X	1000	Petter Narvestad	4.33.10	4.33.10	1
H	MF	1X	1000	Øyvin Brøymer	4.45.80		2
H	MI	1X	1000	Tor Ahlsand	4.47.10		3
H	ME	1X	1000	Iver Høy	4.07.00	4.07.00	1
H	MC	1X	1000	James Wilson	3.53.50		2
H	S	1X	2000	Christoffer Lorentzen	8.06.40		5
D	S	4X	2000	Anniken Ellingsen			
				Christina Kinck			
				Kristina Løfmann			
				Martha Helgeland	7.29.80	7.29.80	1
D	S	4X	2000	Veronica Strøm			
				July Densham			
				Ingrid Aasaaren			
				Anna Moldestad	7.59.30		2
H	ME	4X	1000	Øyvin Brøymer			
				Iver Høy			
				Nils Petter Lilledal			
				James Wilson	3.37.00	3.37.00	1
D	S	2X	2000	Kristina Løfmann			
				Martha Helgeland	7.49.60	7.30.76	2
D	S	2X	2000	July Densham			
				Anniken Ellingsen	8.15.25		3
D	S	2X	2000	Christina Kinck			
				Ingrid Aasaaren	9.01.40		4
H	JA	4X	2000	Lars Christian Vold			
				Anders Smedsrud			
				Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen	6.27.70	6.27.70	1



D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng Rebecca Frazee Trude Meyer Andrea Adamson	7.44.40	7.44.40	1
D	JA	4X	2000	Andrea Alveborn Sigrid Vinje Veronica Strøm Mari Undlien	7.44.00	7.44.00	1
H	S LV	2X	2000	Alexei Ivanov Erik S Randberg	7.12.40	7.12.40	1
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren	7.00.00	6.57.00	2
Mix	DS	8+	1000	Veronica Strøm Christina Kinck Nina Mjaaland Kristina Løfman Ingrid Aasaaren Anniken Ellingsen Kristine Klaveness Esther Verburg cox: Knut Hunstad	3.28.15	3.28.15	1
H	MD	8+	1000	Øyvind Brøymer Jul Olsen Iver Høy Øivind Haraldsen Nils Petter Lilledal Paul Benze Lars Jensen James Wilson cox: Janne Spilling	3.12.20	3.12.20	1

KJØRBOSPRINTEN, KALVØYA, LØRDAG 23. AUGUST

KL	BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS	
H	JC	1Xpl	500	Thomas Rummelhoff Larsen	1.59.64	1.59.64	1
H	JC	1Xpl	500	Gard Rystad	2.21.43		4
D	JA	1X	500	Mari Undlien	1.56.77	1.47.68	4
D	JA	1X	500	Veronica Strøm	2.04.58		5
D	JB	2X	500	Agnes Karlseng			
			Andrea Adamson	1.45.96	1.45.96		1
D	JB	2X	500	Trude Meyer			
			Sigrid Vinje	1.47.29			2
D	JB	2X	500	Lisen Strøm			
			Mari Bergendal	1.50.91			4
D	JA	4X	500	Andrea Alveborn			
			Trude Meyer				
			Veronica Strøm				
			Mari Undlien	1.39.46	1.39.46		1
D	JA	4X	500	Lisen Strøm			
			Mari Bergendal				
			Sigrid Vinje				
			Andrea Adamson	1.44.40			3
H	JC	2X	500	Gard Rystad			
			Thomas Rummelhoff Larsen	1.53.80	1.46.68		3

H	S	2X	500	Alexei Ivanov			
				Erik Sebastian Randberg (NSR)	1.27.96	1.26.52	2
H	Mast	1X	500	Arne Lindstøl	1.38.53	1.38.53	1
D	S	2X	500	Anna Moldestad			
				Jasmine Feingold (Tel Aviv RC)	1.38.56		2
D	JB	1X	500	Andrea Alveborn	2.01.17	1.49.40	3
D	JB	1X	500	Agnes Karlseng	2.02.61		4
D	JB	1X	500	Sigrid Vinje	2.09.25	1.53.43	3
D	S	4X	500	Mari Undlien			
				Veronica Strøm			
				Jasmine Feingold (Tel Aviv RC)			
				Anna Moldestad	1.34.27	1.30.45	2

KJØRBOSPRINTEN, KALVØYA, SØNDAG 24. AUGUST

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	JC	1Xpl	500	Thomas Rummelhoff Larsen	1.57.55	1.57.55	1
H	JC	1Xpl	500	Gard Rystad	2.18.63		5
D	JA	2X	500	Andrea Alveborn			
				Trude Meyer	1.47.68	1.39.76	3
D	JB	2X	500	Sigrid Vinje			
				Agnes Karlseng	1.51.01	1.45.55	2
H	JC	2X	500	Gard Rystad			
				Thomas Rummelhoff Larsen	1.55.70	1.48.49	2
H	Mast	1X	500	Arne Lindstøl	1.40.78	1.40.78	1
D	JA	1X	500	Trude Meyer	1.56.71	1.48.12	6
H	S	2X	500	Alexei Ivanov (CR)			
				Erik Sebastian Ranberg (NSR)	1.28.79	1.26.88	2
D	JB	1X	500	Andrea Alveborn	2.00.04	1.47.74	4
D	JB	1X	500	Agnes Karlseng	1.58.99	1.52.61	2
D	JB	1X	500	Sigrid Vinje	2.08.23		4
D	JA	4X	500	Trude Meyer			
				Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje			
				Agnes Karlseng	1.41.07	1.41.07	1

SØLVFASTLØPET, DRAMMEN, LØRDAG 30. AUGUST

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	S	8+		Lars Christian Vold	20:35:00	20:35:00	1
				Erik Sebastian Ranberg			
				Kristoffer Lorentzen			
				Lars Landmark,			
				Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen			
				Alexei Ivanov			
				Anders Smedsrud			

VANGSVANNSREGATTAEN, VOSS, LØRDAG 6. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	JC	1Xpl	500	Gard Rystad	2.16,41	2.11,96	4
H	JC	1Xpl	500	Sverre Vinje	4.47,71		5
D	JA	2X	2000	Mari Undlien			
				Andrea Alveborn	10.18,00	7.48,83	4
H	JB	1X	1000	Thomas Rummelhoff Larsen	6.04,00	6.15,08	3
D	JB	2X	1000	Ingerid Martinsen (Sarpsborg)			
				Rebekka Frazee (CR)	4.55,01	4.55,01	1

D	JB	2X	1000	Trude Meyer			
				Sigrid Vinje	5.01,12		3
H	JC	2X	1000	Gard Rystad			
				Sverre Vinje	5.26,63	5.09,10	4
H	JC	2X	1000	Thomas Rummelhoff Larsen			
				Gustav Kavli	6.55,43	5.32,74	4
D	JB	4X	1000	Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje			
				Trude Meyer			
				Rebecca Frazee	4.16,14	4.16,14	1
H	S	2X	1500	Erlend Løken (CR)			
				Kristoffer Lorentzen	6.15,95	5.54,28	3
H	JA	4X	1500	Anders Smedsrud			
				Alexei Ivanov			
				Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen	5.33,43	5.24,77	3
D	JB	1X	1000	Andrea Alveborn	5.12,43	5.09,84	2
H	MB	1X	1000	Lars Jørgen Jensen	4.40,09	4.37,29	2
D	JA	4X	1500	Sigrid Vinje			
				Rebecca Frazee			
				Trude Meyer			
				Mari Undlien	6.02,86	5.58,11	2
H	JA	2X	1500	Anders Smedsrud			
				Fredrik Aasaaren	5.43,71	5.42,73	2
H	JA	2X	1500	Karl Bjurstrøm			
				Per-Christian Berg	6.18,22		5
H	JB	4X	1000	Gard Rystad			
				Thomas R Larsen			
				Sverre Vinje			
				Gustav Kavli	4.25,21	3.40,38	4
H	JA	8+	1500	Anders Smedsrud (CR)			
				Alexei Ivanov (CR)			
				Fredrik Aasaaren (CR)			
				Martin Iversen (CR)			
				Petter Banfi (Fredrikstad)			
				Petter Johansen (Fredrikstad)			
				Vegard Kringstad (Fredrikstad)			
				Karl Bjurstrøm (CR)			
				COX: Thomas Rummelhoff Larsen (CR)	5.02,59	5.02,59	1

VANGSVANNSREGATTAEN, VOSS, SØNDAG 7. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	JC	1Xpl	500	Gard Rystad	2.16,80	1.57,67	3
H	JC	1Xpl	500	Sverre Vinje	2.40,77	1.54,50	6
H	JC	1Xpl	500	Thomas Rummelhof-Larsen	2.08,85	1.57,68	3
D	JA	2X	2000	Mari Undlien			
				Trude Meyer	8.00,57	7.48,83	4
H	JA	1X	2000	Carl Bjurstrøm	8.07,42	7.29, 69	6
D	JB	2X	1500	Sigrid Vinje			
				Rebecca Frazee	6.53,14	6.37,91	3
H	JC	2X	1000	Thomas R Larsen			
				Gard Rystad	4.58,73	4.57,91	2
H	JC	2X	1000	Sverre Vinje			
				Gustav Kavli	6.19,00	4.29,20	5

D	JB	4X	1500	Andrea Alveborn Rebecca Frazee Sigrid Vinje Trude Meyer	6.41,85	6.41,85	1
H	S	2X	2000	Erlend Løken Kristoffer Lorentzen	8.10,84	7.44, 80	3
H	S	2X	2000	Alexei Ivanov (CR) Erik Sebastian Ranberg (NSR)	8.21,23		6
D	JB	1X	1500	Rebecca Frazee	8.09,42	8.09,42	1
Mix	JC	4X	1000	Thomas Rummelhof-Larsen Gard Rystad Gustav Kavli Sverre Vinje	4.36,22	4.25,55	3
H	MB	1X	1000	Lars Jørgen Jensen	5.50,47	5.50,47	1
H	JA	4-	2000	Anders Smedsrud Alexei Ivanov Fredrik Aasaaren Martin Iversen	7.55,81	7.45,49	2
D	JA	4X	2000	Mari Undlien Trude Meyer Andrea Alveborn Sigrid Vinje	8.44,13	8.22,61	2
H	S	4X	2000	Erlend Løken (CR) Kristoffer Lorentzen (CR) Andreas Holager (Trh) Erik Sebastian Ranberg (NSR)	7.20,68	7.03,53	2
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren	7.56,23	7.55,05	2
H	JA	2X	2000	Carl Bjurstrøm Per Christian Berg	9.12,41		6

NM, ÅRUNGEN, LØRDAG 20. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	JB	2X	1000	Andrea Alveborn			
				Mari Bergendal	4:09:90	4:05:45	2
H	JB	1X	1 000	Matias Myklebust	4:23:46	4:21:82	2
H	M	1X	1 000	Iver Høy (E)	4:13:97	4:13:97	1
H	M	1X	1 000	Arne Lindstøl (E)	4:17:68		2
H	M	1X	1 000	James Wilson (C)	4:35:33		3
H	M	1X	1 000	Lars Jørgen Jensen (B)	4:53:55		4
H	JC	1xpl	500	Gard Rystad	2:39:16	2:21:34	5
H	JC	1xpl	500	Lars Bergendal	3:05:70	2:09:97	5
H	JC	1xpl	500	Sverre Vinje	2:46:15	2:23:03	4
D	JB	1X	1 000	Andrea Alveborn	4:49:55	4:41:00	2
H	JB	2X	1 000	Mathias Myklebust			
				Thomas R Larsen	4:25:56	3:48:75	7
H	JC	2Xpl	1000	Sverre Vinje			
				Thomas R Larsen	4:21:85	4:21:85	1
H	JC	2Xpl	1000	Gard Rystad			
				Lars Bergendahl	4:24:07	4:11:57	5
H	JB	4X	1 000	Mathias Myklebust			
				Thomas R Larsen			
				Gard Rystad			
				Sverre Vinje	3:50:07	3:33:58	3
D	S	1X	2000	Marianne F Nordahl	8:37:50	8:27:62	2

H	JA	8+	2000	Anders Smedsrud Alexei Ivanov Fredrik Aasaaren Martin Iversen Carl Trosdahl Lars Christian Wold Lars Landmark Carl Bjurstrøm cox: Thomas R Larsen	6:24:46	6:22:33	2
H	S	2-	2000	Simen Knutzen			
D	JA	4X	2000	Kristoffer Lorentzen Mari Undlien Rebecca Frazee Sigrid Vinje Trude Meyer	8:05:43	7:26:81	5
D	JA	4X	2000	Andrea Alveborn Veronica Strøm Agnes Karlseng Andrea Adamson	7:42:84	7:42:84	1
D	Slv	1X	2000	Anna Moldestad	7:57:36		3
H	JA	4-	2000	Anders Smedsrud Karl Bjurstrøm Alexei Ivanov Martin Iversen	9:03:47	8:36:02	2
D	S	8+	2000	Veronica Vogler Kristine Klaveness Thilde Dalsmo Stray Anna Moldestad Marianne F Nordahl Nina Mjaaland Martha K Helgeland Maren Sandbu cox: Mari Undlien	7:23:28	6:36:07	4
					7:07:26	7:07:26	1

NORGESMESTERSKAPENE, ÅRUNGEN, SØNDAG 21. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	JB	4X	1500	Andrea Alveborn Mari Bergendal Rebecca Frazee Trude Meyer	6:00:92	6:00:92	1
H	JC	1xpl	500	Lars Bergendahl	2:33:12	2:06:24	6
H	JC	1xpl	500	Thomas R Larsen	2:04:74	2:04:74	1
H	JC	2Xpl	1000	Sverre Vinje Lars Bergendahl	4:11:62	3:51:40	2
H	JC	2Xpl	1000	Thomas R Larsen Gard Rystad	4:09:30	4:03:52	3
Mix	JC	4X	1000	Gard Rystad Sverre Vinje Hanna G Inntjore (Kristiansand) Lars Bergendahl	3:55:67	3:50:00	3
D	Slv	2X	2000	Mari Undlien Anna Moldestad	8:01:19	7:51:51	2
D	S	2X	2000	Nina Mjaaland Marianne F Nordahl	7:26:07	7:26:07	1

D	S	2X	2000	Mette Øverby Martha K Helgeland	7:40:00		3
H	JA	4X	2000	Anders Smedsrud Alexei Ivanov Fredrik Aasaaren			
D	JA	8+	2000	Martin Iversen Sigrid Vinje Andrea Alveborn Veronica Strøm Rebecca Frazee Agnes Karlseng Trude Meyer Andrea Adamson Mari Undlien cox: Katrine Hamran	6:27:02	6:18:69	3
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren	7:50:30	7:50:30	1
D	S	4X	2000	Nina Mjaaland Marianne F Nordahl Mette Øverby Martha K Helgeland	6:48:29	6:46:82	2
D	JA	2X	2000	Mari Undlien Veronica Strøm	7:05:33	7:05:33	1
D	JA	2X	2000	Mari Bergendahl Rebecca Frazee	8:14:75	7:45:74	4
					8:22:64		5

UNGDOMSMESTERSKAPENE, HORTEN, LØRDAG 27. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	JB	2X	700	Andrea Sollie Älveborg Sigrid Vinje	03:06	03:03	2
D	JA	2X	700	Andrea Sollie Älveborg Maria Bergendahl	03:15	03:04	2
D	JA	4X	700	Sigrid Vinje Andrea Älveborn Mari Bergendahl Ida Føreid Fladby (NSR)	02:55	02:55	1

UNGDOMSMESTERSKAPENE, HORTEN, SØNDAG 28. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	JB	2X	700	Andrea Sollie Älveborn Sigrid Vinje	03:52	03:24	3

INTERNASJONALE RESULTATER 2008

WORLD CUP, MUNCHEN, 8. -11. MAI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	S (D)	1x	2000	Marianna Fernholt Nordahl	9:22.71	9:03.08	2
D	S (C)	2x	2000	Martha Helgeland Tine Schøyen	8:30.89	8:17.54	3

WORLD CUP, LUZERN, 30. MAI-1. JUNI

KL	BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	S (B)	2x	2000	Martha Helgeland Tine Schøyen	7:16,36 7:01,43	6

HOLLAND BECKER, AMSTERDAM, LØRDAG 7. JUNI

KL	BÅT		DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS	
D	Slv	U23	1x	2000	Anna Moldestad	08:24,0	08:17,6	3
D	S	2x	2000	Mette Øverbye	07:54,7	07:14,5	5	
				Kristina Løfman				
D	JA	4x	2000	Andrea Adamson				
				Trude Meyer				
				Rebecca Frazee				
				Agnes Karlseng	07:35,9	06:53,1	6	

HOLLAND BECKER, AMSTERDAM, SØNDAG 8. JUNI

KL	BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	S	2x	2000	Mette Øverbye		
			Kristina Løfman	07:26,2	06:56,4	5

ÅPENT JUNIOR NORDISK, HJELMSJØEN, LØRDAG 14. JUNI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	S	1x	2000	James Wilson	09:25,3	08:40,0	12
H	JA	1x	2000	Lars Christian Vold	08:35,5	08:07,8	8
D	S	1x	2000	Mette Øverbye	09:15,9	09:15,9	1
				Nina Mjaaland	09:38,9		3
D	S	4x	2000	Ingrid Aasaaren			
				Christina Kinck			
				Kristina Løfman			
				Anniken Ellingsen	08:26,4		uk
H	JC	1x	500	Thomas Rummelhoff Larsen	02:29,2	02:09,8	6
H	U23	1x	2000	Erlend Löken	08:58,4	08:48,0	3
H	JA	4x	2000	Anders Smedsrud			
				Alexei Ivanov			
				Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen	07:59,2	07:41,4	3
D	JB	2x	1000	Trude Meyer			
				Andrea Adamson	04:21,2	04:21,2	1
				Andrea S Älveborn			
				Sigrid Vinje	04:35,4		3
D	JB	4x	1000	Agnes Karlseng			
				Rebecca Frazee			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamson	03:55,4	03:55,4	1
D	JA	2x	2000	Veronica Ström			
				Mari Undlien	08:58,3	07:53,1	6
D	JA	4x	2000	Agnes Karlseng			
				Rebecca Frazee			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamson	07:56,9	07:50,3	3
D	U23	2x	2000	Christine Kinck			
				Kristina Løfman	08:55,7	08:28,9	2
				Anniken Ellingsen			
				Ingrid Aasaaren	09:07,6		3

ÅPENT JUNIOR NORDISK, HJELMSJØEN, SØNDAG 15. JUNI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	S	1x	2000	Erlend Löken	09:03,4	08:29,2	10
H	JA	1x	2000	Lars Christian Vold	09:25,0	08:38,0	4
D	JA	4x	2000	Agnes Karlseng			
				Rebecca Frazee			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamson	08:46,1	07:44,8	5
				Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje			
				Veronica Ström			
				Mari Undlien	09:15,3		6
D	S	1x	2000	Mette Øverbye	09:23,3	09:08,1	2
				Nina Mjaaland	09:53,0		5
H	JC	1x	500	Thomas Rummelhoff Larsen	02:17,0	02:03,5	5
D	S	4x	2000	Ingrid Aasaaren			
				Christina Kinck			
				Kristina Løfman			
				Anniken Ellingsen	08:14,7		Uk
D	JB	2x	1000	Sigrid Vinje			
				Andrea S Älveborn	04:50,9	04:22,3	6
D	S	2x	2000	Nina Mjaaland			
				Mette Överbye	08:42,4	08:42,4	1
D	JA	2x	2000	Veronica Ström			
				Mari Undlien	09:42,5	08:58,2	5
H	JA	1x	2000	Fredrik Aasaaren			
				Martin Iversen			
				Alexej Ivanov			
				Karl Johan Trosdahl			
				Peter Johansen (Fredrikstad)			
				Vegard Kringstad Olsen (Fredrikstad)			
				Peter Banfi (Fredrikstad)			
				Andres Smedsrud			
				cox: T Rummelhoff-Larsen	06:37,0	06:37,0	1

WORLD CUP, POZNAN, 20.-22. JUNI

KL	BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	S (B)	1x	2000	Marianna Fernholt Nordahl	8:08.38	8:08.38
	1					

SORØREGATTA, SORØ, LØRDAG 5. JULI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	M	1x	1000	Tor Ahlsand	4,32,45	4,32,45	1
				James Wilson	4,37,98		2
D	JB	2x	1500	Rebecca Frazee			
				Sigrid Vinje	5,56,04	5,56,04	1
				Andrea Alveborn			
				Agnes Karlseng	6,00,91		2
D	JB	2x	1500	Andrea Adamson			
				Trude Meyer	6,02,56	5,57,01	2
H	S	2x	2000	Anders Smedsrud			
				Kristoffer Lorentzen	7,19,37	6,41,76	6
D	S	2x	2000	Martha Helgeland			
				Kristina Løfman	7,38,35	7,38,35	1

D	JB	2x	1000	Lisen Strøm			
				Mari Bergendal	4,12,02	3,51,87	3
D	S	1x	2000	Martha Helgeland	8,05,10	7,46,19	5
D	JB	4x	1500	Lisen Strøm			
				Mari Bergendal			
				Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje	6,05,79	5,41,14	3
D	JB	4x	1500	Rebecca Frazee			
				Agnes Karlseng			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamson	5,31,38	5,31,38	1
D	S	4x	2000	Nina Mjaaland			
				Camilla Johansson –Trollhättans Rodd			
				Martha Helgeland			
				Susanne Schjøtt – Sorø	7,16,20	6,51,59	2
				Ingrid Aasaaren			
				Christina Kinck			
				Kristina Løfman			
				Anniken Ellingsen	7,22,67		3

SORØREGATTA, SORØ, SØNDAG 6. JULI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
H	M	1x	1000	Tor Ahlsand	4,33,99	4,33,99	1
				James Wilson	4,54,15		3
D	JB	2x	1500	Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje	6,13,45	6,13,45	1
				Lisen Strøm			
				Mari Bergendal	6,18,40		2
D	JB	2x	1500	Rebecca Frazee			
				Agnes Karlseng	5,51,91	5,49,44	2
D	S	2x	2000	Martha Helgeland			
				Kristina Løfman	7,38,66	7,22,40	3
H	S	4x	2000	James Wilson			
				Bjarne Mjørud			
				Anders Smedsrud			
				Kristoffer Lorentzen	6,44,99	6,13,10	5
H	JA	1x	2000	Anders Smedsrud	7,16,56	7,16,56	1
D	JB	4x	1500	Andrea Alveborn			
				Sigrid Vinje			
				Trude Meyer			
				Andrea Adamson	5,47,17	5,37,72	3
D	JB	4x	1500	Lisen Strøm			
				Mari Bergendal			
				Rebecca Frazee			
				Agnes Karlseng			4
D	S	4x	2000	Ingrid Aasaaren			
				Christina Kinck			
				Martha Helgeland			
				Anniken Ellingsen	7,28,87	6,43,56	5
D	JB	1x	1500	Andrea Adamson	6,31,09	6,31,09	1
D	JB	1x	1500	Trude Meyer	6,26,00	6,12,63	3

U23-VM, BRANDENBURG 17.–20. JULI

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	Slv (C)	1x	2000	Anna Moldestad	10:43.46	10:05.89	5

FISA MASTERS, TRAKAI, 4. -7. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	H	4+		Anne Lise Hem			1
				Internasjonalt lag			2
D	H	1x		Anne Lise Hem			1
D	H	4x		Anne Lise Hem			1
				Internasjonalt lag			1
D	H	4-		Anne Lise Hem			1
				Internasjonalt lag			2
D	G	2x		Anne Lise Hem			1
				Janne Spilling			2
D	H	8+		Anne Lise Hem			1
				Internasjonalt lag			1
Mix	I	8+		Anne Lise Hem			1
				Internasjonalt lag			1
Mix	I	4x		Anne Lise Hem			1
				Internasjonalt lag			2
Mix	H	2x		Anne Lise Hem			2
				Internasjonalt lag			4
H	G	2x		Bjørn Lundiin			3
				Sigurd Dürbeck			2
H	H	4x		Bjørn Lundiin			5
				Sigurd Dürbeck			2
				Tor Ahlsand			7
				Petter Narvestad			3
H	G	1x		Bjørn Lundiin			2
D	F	4x		Grete I. Stokke			5
				Internasjonalt lag			2
D	E	1x		Grete I. Stokke			4
D	E	8+		Grete I. Stokke			7
				Janne Spilling			3
				Internasjonalt lag			4
D	E	2x		Grete I. Stokke			7
				Janne Spilling			3
Mix	D	8+		Grete I. Stokke			3
				Internasjonalt lag			3
H	F	2x		Helge Refsum			3
				Øyvind Brøymer			2
H	E	4x		Helge Refsum			2
				Iver Høy			2
				James Wilson			2
				Øyvind Brøymer			4
H	F	1x		Helge Refsum			2
Mix	E	4x		Helge Refsum			4
				Internasjonalt lag			2
H	E	1x		Iver Høy			2
H	D	1x		Iver Høy			2
H	E	2x		Iver Høy			3
				Øyvind Brøymer			6
H	B	1x		James Wilson			2
H	C	1x		James Wilson			5
D	E	4x		Janne Spilling			5
				Internasjonalt lag			
D	F	4x		Janne Spilling			

			Internasjonalt lag	2
D	E	1x	Janne Spilling	4
D	F	1x	Janne Spilling	5
D	F	2x	Janne Spilling	
			Internasjonalt lag	3
Mix	E	4x	Janne Spilling	
			Internasjonalt lag	4
H	F	2x	Morten Flood	
			Truls Lindemann	6
H	H	2x	Petter Narvestad	2
H	H	1x	Petter Narvestad	1
D	D	8+	Tone Pahle	
			Internasjonalt lag	2
D	E	4x	Tone Pahle	
			Internasjonalt lag	4
D	D		Tone Pahle	
			Internasjonalt lag	4
D	E	8+	Tone Pahle	
			Internasjonalt lag	4
Mix	E	4x	Tone Pahle	
			Internasjonalt lag	4
H	I	4x	Tor Ahlsand	
			Internasjonalt lag	2
H	G	2x	Tor Ahlsand	4
H	I	4-	Tor Ahlsand	
			Internasjonalt lag	2
H	H	2x	Tor Ahlsand	
			Øyvin Brøymer	2
H	I	1x	Tor Ahlsand	1
H	I	4+	Tor Ahlsand	
			Internasjonalt lag	2
H	H	8+	Tor Ahlsand	
			Internasjonalt lag	1
H	I	2x	Tor Ahlsand	
			Internasjonalt lag	2
H	E	1x	Øyvin Brøymer	2
H	F	1x	Øyvin Brøymer	2

BALTIC CUP, TAMPERE, LØRDAG 27. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	JA	4x	2000	Andrea Adamson			
				Trude Meyer			
				Rebecca Frazee			
				Agnes Karlseng	07:42,1	07:04,6	6
H	JA	4x	2000	Lars Kristian Vold			
				Martin Iversen			
				Fredrik Aasaaren			
				Andreas Smedsrud	06:23,8	06:10,4	3

BALTIC CUP, TAMPERE, SØNDAG 28. SEPTEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	JA	4x	500	Andrea Adamson			
				Trude Meyer			
				Rebecca Frazee			
				Agnes Karlseng	2.06,25	1.56,25	8

H	JA	4x	500	Lars Kristian Vold			
				Martin Iversen			
				Fredrik Aasaaren			
				Andreas Smedsrud	1.54,92	1.47,06	5

HEAD OF THE CHARLES, BOSTON, LØRDAG 18. OKTOBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	S	2x		Nina Mjaaland			
				Marianne Fernholt Nordahl	18:47,4	17:46,0	8
H	M	2x		Thor Ahlsand			
				Ted Nash	23:37,3	18:07,4	39

KINGSTON SMALL BOATS HEAD, FREDAG 21. NOVEMBER

KL		BÅT	DIST	NAVN	TID	VINNER	PLASS
D	S	4x	4800	Grete Isachsen Stokke	19:05		2
D	M	1x	4800	Grete Isachsen Stokke	24:37:00	24:37:00	1



KVALITETSVARER

Besøk oss på www.oslosportslager.no eller i Torggata 20

Byens eneste
FRITTSTÅENDE
sportsbutikk
Siden 1930

KLUBBAVTALE FOR ALLE MEDLEMMER AV CHRISTIANIA ROKLUB

Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.

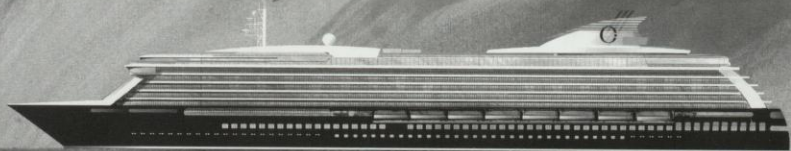
Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.

Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.

Hos oss får du hjelp av entusiastiske mennesker som faktisk vet hva de snakker om, og som har prøvd det utstyret de anbefaler.

Oslo Sportslager^{as}
Tlf: 08400 www.oslosportslager.no

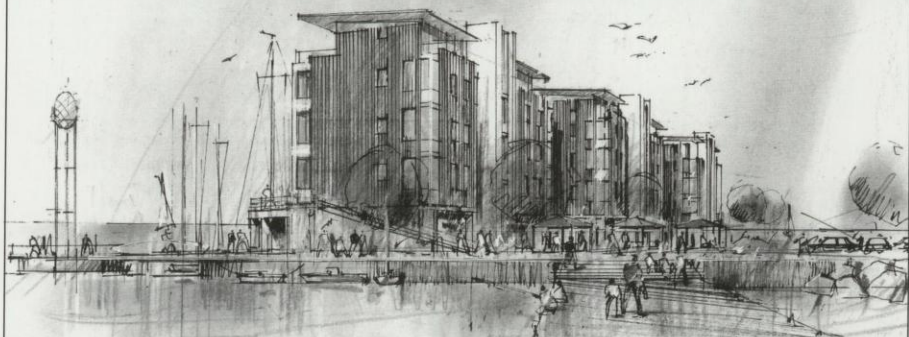
BYENS
SPORTSBUTIKK
TORGGATA 20



Arkitektur, Design, Interiør til vanns og til lands



Cruiseskip - Ferie og fritid - Bolig - Næring



PETTER YRAN &
BJØRN STORBRAATEN
ARCHITECTS AS

KONGEN, FROGNERSTRANDA 2,
0271 OSLO, NORWAY
T +47 23 01 44 00
F +47 22 43 43 61

yskongen@ysa.no / www.ysa.no

YS
&

ARCHITECTURE · INTERIOR DESIGN

Klubbsjefens beretning 2008

Ett år har allerede gått, siden jeg overtok stafettpinnen fra Irene – full av prestasjonsangst og litt nervøs for at min tid ikke skulle strekke til både på hjemmebane, jobb og i klubben. Første år er «overstått» og neste gang jeg skal arrangere noe i klubben, har jeg prøvd det før. Året startet med hele ni nye medlemmer i huskomiteen, så nå er vi 29; og det er plass til flere. Det er spesielt hyggelig, når de som har vært med tidligere kommer tilbake «fordi det er så hyggelig».

2008 har vært et begivenhetsrikt år for CR. Det startet som alltid med generalforsamling med godt oppmøte (ca. 55). Jeg velger å tro at de gode smørbrødene det har blitt tradisjon å servere på generalforsamlingen og høstmøtet, trekker litt ekstra folk?!

Neste samling var dugnad. Og det ble vasket! Ikke bare på selve dagen, men hele uken fikk jeg meldinger om hva som var gjort av folk på eget initiativ og av gammel vane. Jeg smilte bredt, da jeg fikk beskjed om å kjøpe tannbørster så knottene på skapene kunne skrubbes skikkelig!

All denne vasking var nok ekstra motivert av ønsket om å vise klubben fra sin beste side på den 130. åpning den 27. april 2008. En åpning med musikk på plenen, Fabian Stang på vannet, kokk og masse deilig mat og drikke på Toppen. Det ble en skikkelig markering med hele 120 tilstedeværende. En spesiell takk til Margrith og Aud som nok engang sto bak disken og styrte serveringen.

5. mai var det roskolestart, hvor jeg selv var til stede og fikk hilse på de nye roerne og gi dem litt vafler og kaffe på veien. Ennå har vi ikke sett noen av dem i huskomiteen, men de kommer nok.

I løpet av sommeren har det vært flere grillkvelder med godt oppmøte og nydelig grillmat. Flott at de som har vakt disse kveldene disker opp med litt ekstra.

Årets største arrangement for CR var utvilsomt NM i september. Her sto huskomiteen for all servering til roere, tilskuere og funksjonærer. Det gikk med MYE mat: 550 pølser, 520 smørbrød / rundstykker, 64 liter vaffelrøre, 18 kaker og 450 flasker brus og 7,5 kg kaffebønner (hvilket gir, jeg vet ikke hvor mange kopper ...!). Her måtte vi be om hjelp, også fra de aktive roeres foreldre, til både kakebaking og servering. Mange meldte seg og det så ut for meg, at alle hadde det gøy. Dagene gikk i ett, det måtte suppleres underveis, men alt gikk veldig bra og til slutt var det bare smuler igjen. Da hadde alle fått det de trengte og klubben hadde fått inn hele 33.000,- kroner! Den eneste kritikken vi i kiosken fikk, var at det var for billig! Takk til Åpent bakeri og pakkemester Holman for alt brødet!

En sådan innsats krever sin takk, så etter en litt for spennende klubbkapproing, ble alle funksjonærer invitert til takk-for-hjelpen-på-NM-middag på Toppen med herlig gulasj og god drikke. Det ble en særdeles hyggelig aften og ga nok flere lyst til å hjelpe en annen gang?!

Og jammen ble det rekeaften i år også! Med 93 deltakere. Som vanlig startet serveringen på Huk for noen, i badstua for andre og for de fleste på Toppen. Nytt av året var at likøren var byttet ut med musserende – til stor glede for mange. Dette ble vedtatt som aperitiff neste år også. Rekene var usedvanlig gode (det er de jo hvert år), det var dobbelt opp med majones, mer enn nok vin og overskudd av kaker. Hva mer kan man ønske seg? Rekeaften var etter stemningen og varigheten å dømme en suksess i år også.

Julegrøt i peisestuen har kommet for å bli. Der er det god plass til store og små, og dans rundt treet. Og så i år økte vi grøtmengden, men ikke så mange kom som i fjor. Dermed var det for MYE grøt denne gangen, og alle fikk nok å spise og sikkert mer til. Det var som vanlig masse julebakst og nissen kom han også, til stor glede for de minste. Dette har blitt en hyggelig tradisjon hvor nå også flere og flere barnebarn blir med.

Toppen har vært bemannet hver torsdag hele året, utenom påske og jul. Varierende oppmøte selvsagt, men alltid en eller to bak disken. Det JEG personlig synes er veldig gøy å se, er hvordan flere og flere har lyst og anledning til å lage det lille ekstra når man har vakt. Vi har fått Annelises rekesalat, Gretes hjemmebakte rugbrød, diverse deilige supper, smørbrød, oppskåret frukt og hjemmebakte kaker i massevis. Dette er IKKE et must; de gode, gamle pølsene og vafflene er like kjærkomment som det nye. Det at noen lager litt ekstra viser bare at det å ha Toppen og servere sine rovenner er veldig GØY, så man får lyst til å gi de litt ekstra!

OM jeg skulle komme med et ønske, hadde jeg ønsket å se mer til dere aktive roere. Enten på torsdager eller andre arrangementer. Dere bruker klubben masse, skaper liv og røre og ikke minst .. dere skal etter hvert overta det de gamle aktive har startet.

Etter mitt første år har den verste prestasjonsangsten gitt seg, og med denne huskomiteen i ryggen, er det ikke vanskelig å få til en veldig sosial profil i CR. Huskomiteen består av en gjeng helt herlige mennesker som alle er interessert i å gi en hånd med når det trengs. Jeg synes selv jeg maser mye, men det er aldri nei å få – folk baker, selv om de ikke kommer på arrangementet selv. Det er dette som gjør sånne verv morsomt. En stor takk til dere alle, og takk for at dere går foran med et godt eksempel og blir med. Jeg kan bare oppfordre andre nye, som gamle medlemmer å bli med – det er både sosialt og givende å gjøre noe for klubben vår. Spesielt for dere nye medlemmer, er dette en veldig enkel måte å bli kjent med andre i klubben på.

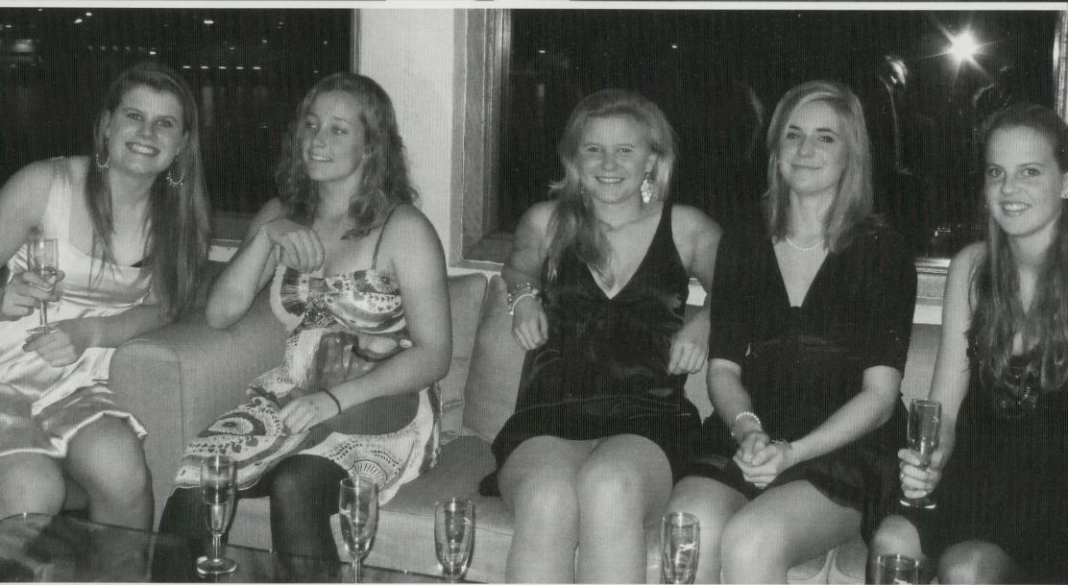
Maiken Hertzum Aunaas

Kristine og Eivind gifter seg



Rekeaftern





TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

**Rehabilitering / tilbygg
Leiligheter og villaer**

TLF. 22 69 51 52 – 22 69 51 53

Julegrøten



Nothing defines us like the choices we make

No Compromise. Everything you find on a Princess is marked by a desire to achieve perfection. From materials to interior design, the latest technology is brought to life by precision engineering and by craftsmanship in its purest form. The goal is simple – quality, innovation and customer care without equal.

PRINCESS

42



**VOLVO
PENTA**


PRINCESS

POWER · PRECISION · PASSION

www.princessyachts.com

FLYBRIDGE MOTOR YACHTS: 42 50 54 58 62 67 21M 23M 85MY 95MY V CLASS SPORTS YACHTS: V42 V45 V48 V53 V58 V62 V65 V70 V78 V85

NORSK BÅTSENTER AS

Hovedkontor Bergen:
Ytrebygdsvegen 37
5251 Søreidgrend, Bergen
Tel.: +47 55 52 50 30
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Kristiansand:
Andøyveien 23
4623 Kristiansand
Tel.: +47 40 00 69 02
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Oslo:
Frognerstranda 2, Kongen
0250 Oslo
Tel.: +47 22 12 91 50
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Stavanger:
Halvorstraen 56 Engøy
4085 Hundvåg
Tel.: +47 40 00 69 02
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Ålesund:
Moloveien 5,
6004 Ålesund
Tel.: +47 70 10 47 00
www.norskbatsenter.com

Instruksjonssjefens beretning 2008

Roskolen ble bare annonsert på hjemmesiden og startet 5. mai med 16 elever. Vi var 3 faste instruktører, Paul B, Elisabeth D. og jeg. Med 16 elever ble det fire lag, så vi hadde tre lag på mandager og et lag på tirsdager. Etter sommerferien fortsatte vi med roskole på tirsdagene, med et par nye elever som ble undervist og noen som trente på egen hånd.

I motsetning til sculler, har de nye hatt stor glede av å prøve seg i den nye Windtech dobbel som de greier å ro.

Erfaringer fra i år, er at det fungerer med en løpende roskole hele sesongen, så de nye blir mer komfortable med roingen og kan begynne på trenede lag når de føler det passer.

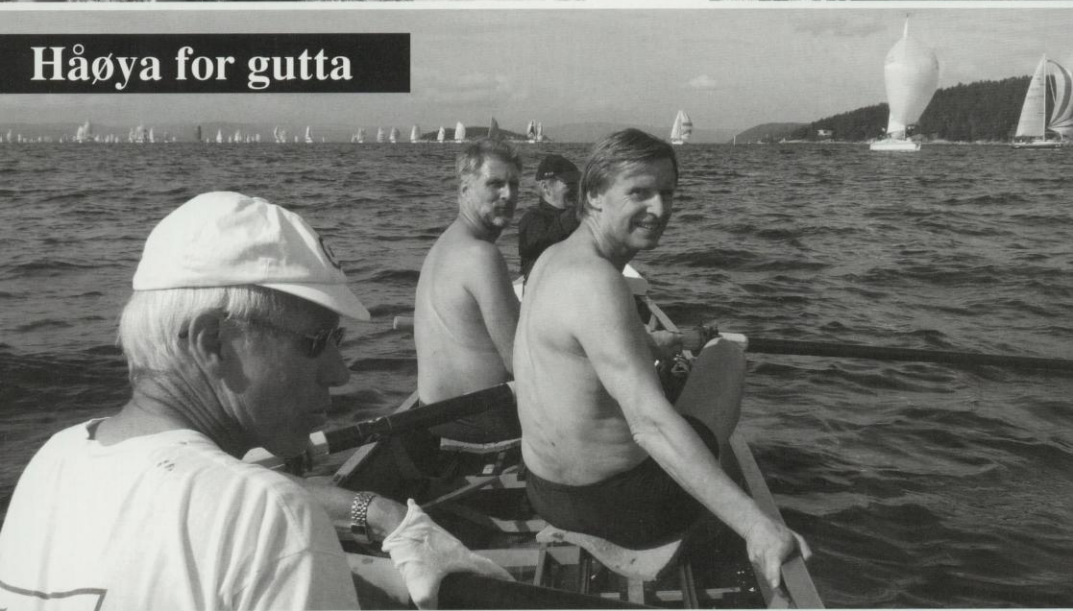
Takk til Paul og Elisabeth som stilte som instruktører og Maiken for servering på toppen den første kvelden. Jeg håper på hjelp fra flere erfarne mosjonsroere til instruering neste år, det er både gøy og lærerikt.

Instruksjonssjef
Lars Jensen





Håøya for gutta



Tur og mosjonssjefens beretning

Etter hvert som det nærmet seg medio april, begynte det å krible i overvintrede vannblemmer. Blant roerne litt utveksling om klare mål for sesongen – eller det stikk motsatte. Noen var i ferd med å starte sin aller første sesong, mens andre hadde kommet ut av tellingen. Den store fellesnevneren er og blir gleden og entusiasmen over å ta ut en båt, feste årene og gå ut fra brygga...

Også i år kan jeg gratulere en av våre «godt voksne» roere med ny norsk rekord: Janne Spilling med formidable 3708 km!! (Og ellers står det bra til...??) Ved sesongslutt hadde de tellende tur- & mosjonsroerne lagt bak seg 32 336 km, som i snitt gir et resultat på 1315 km. Vi hadde 44 roere som rodde mer enn 100 km, og 29 som rodde over 500 km. Videre er det to roere som oppnår sølvåren for rodde 1000 km, og to som oppnår gullåren for 2000 km.





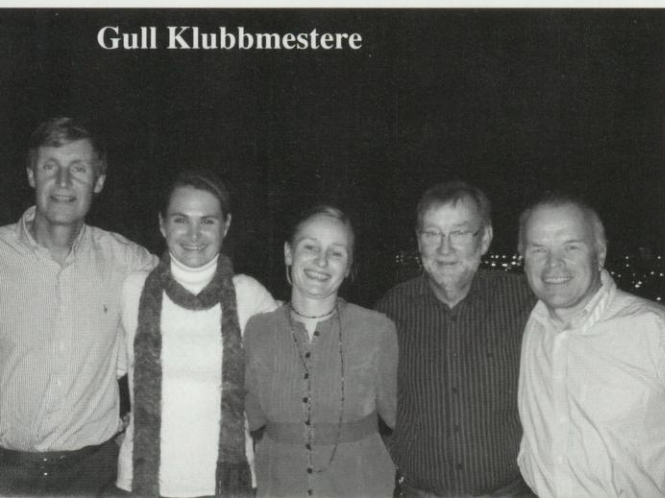
Årets sesong ble startet presist **tirsdag 15. april**. Vår velkjente runde rundt Ulvøya og tilliggende øyer ble rodd av Kjersti, Melanie, Nina, Per Arne og Stein.

Torsdag 1. mai ble det to turlag ut fra Kongen: Det ene gikk ut kl. 0800, og det andre kl. 1200. Morgenfuglene hadde sol og fint vær, mens ettermiddagsgjengen fikk regn og vind.

Lørdag 17. mai var det tradisjonell flaggheising og avsynging av «Ja, vi elsker» kl. 0800. Værgudene i år var strenge med oss, så i lett sludd rodde Stein i 317 og Melanie, Kjersti, Elisabeth D, Nina og Tor i 279 så raskt de kunne rundt Bleikøya før de inntok Toppen med kaffe, brus & iskrem.

Søndag 25. mai kunne undertegnede, som klubbens første roer, gå i land på nytt belegg på robrygga. Hurra for Jan H som hadde jobbet hele søndagsformiddagen med tepet!

Gull Klubbmestere



Sølv





Søndag 1. juni stod så absolutt i ROSPORTENS tegn, og i strålende sommervær med mye småbåttrafikk dro Janne, Elisabeth T, Grete, Annelise og Robert av gårde i 279, mens Ada, Evi, Stein, Nina og Eilif gikk ut i 283. Kjersti og Ingve tok av sted i 273, og Paul B koste seg i 317. I 312 debuterte Eirik (snart 7 år) som cox sammen med mamma Torill E og pappa Pål.

Torsdag 12. juni gikk årets Bleikøya Rundt av stabelen i overskyet vær, men på flat og fin sjø. Det var god deltagelse fra våre venner i ARO, BRK og NSR. For anledningen vant vår egen 312 med Evi, Paul og Stein gull, tett fulgt på sølvplass av «279 Annelise Hem» med Janne, Melanie, Nina, Robert og Lars DK.

Helgen 13.-15. juni er «Gutta» på sin tradisjonelle Håøyatur. Se egen beretning.

Onsdag 18. juni blåste det friskt, og det dryppet litt fra oven – men heldigvis skremte



Lillestrøm



ikke dette BRK fra å la Geita Rundt gå av stabelen. Det ble riktignok en noe amputert regatta pga friske forhold i Lysaker'n. Vår egen 307 (Ada, Nina, Robert, Tor og Stein) vant racet fra korrekt start, men ble snytt for seieren pga spontant «kreative» startregler. Maiken og Torill E fikk velvilligst låne en trimmy hos BRK, og de gjorde en meget hederlig innsats.

Lørdag 28.–søndag 29. juni hadde syv roere besvart annonsen om «Håøya for alle». Været var upåklagelig hele helgen, – ingen ble våte under presenningen. 307 egner seg svært godt som lastebåt, og helgens galeislaver var Ada, Nina, Elisabeth D, Ingve og Tor. Racerne Kjersti og Stein lå i lav høyde i 267.

Tirsdag 1.juli var det «Rekerøing». Etter en del frem-og-tilbake på en særdeles vindpisket fjord uten å gå i land på Langøyene, ble rekene & tilbehør fortært i lune og tørre omgivelser på Toppen. De glade og rekesultne roerne var Bjørg L, Elisabeth D, Maiken, Melanie, Nina, Stein, Sigrid, Anja, Robert, Tor og Torild W.

Lørdag 26. juli–fredag 01. august ror Kjersti, Nina og Stein til Risør via Arendal. Se egen beretning !

Lørdag 2. august er det klart for «Barmen Rundt» i Risør. Været er fint, og vinden lar vente på seg til regattaen er slutt. Fra CR stilte i 312 Janne, Grete og Torill E. I 279 satt Evi, Paul, Jon og Torstein, mens Ada, Elisabeth T, Nina, Kjersti og Stein lånte en innrigger fra Arendal. Esther Verburg rodde sin 1x.

Søndag 3. august ror vi tradisjonelle «Hisøya Rundt» i Arendal. Været var bra – spesielt for innriggere. En ørliten regnbyge gjorde T-skjortene fuktige på vei fra Mærdø og inn Galtesundet. I en lånt C-line satt Evi, Paul, Jon, Torstein og Elisabeth T, mens Kjersti, Nina, Robert, Stein og Arne (fra Arendal) satt i en lånt innrigger.

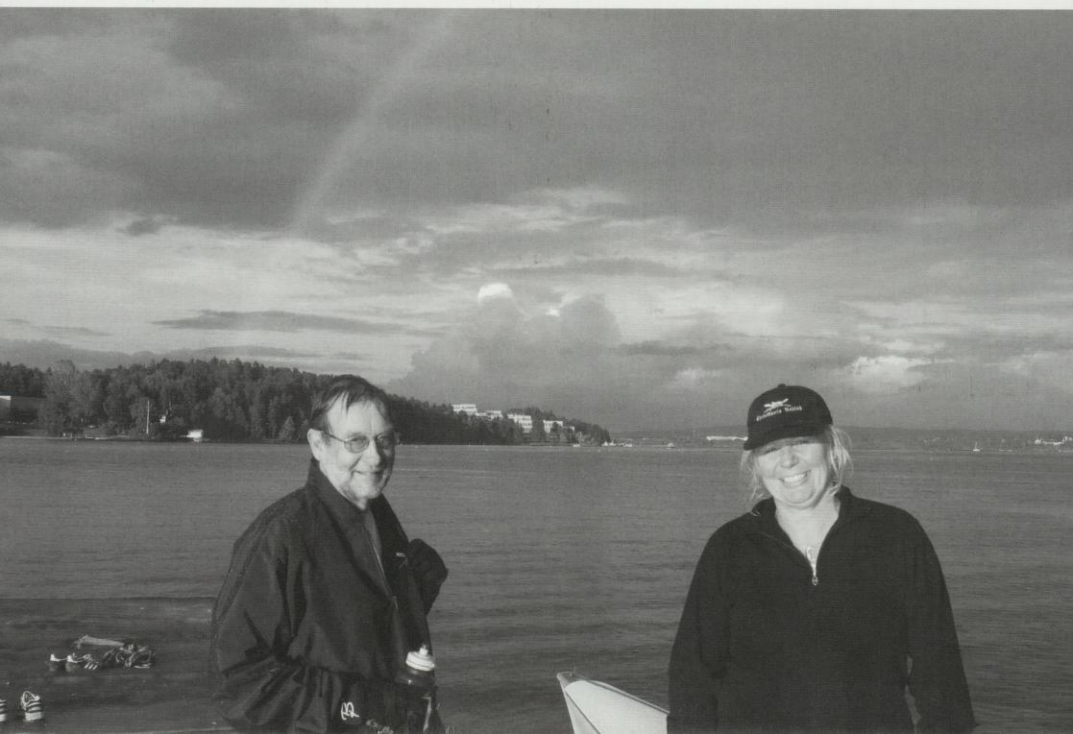




Lørdag 16. august er det OL-roing ! Annelise, Kjersti, Nina, Elisabeth D og Stein ror i olympisk tempo til Holmen fjordhotell og ser på storskjermen i kinosalen der at Tufta tar gull i Beijing. Stor stemning over kakene & kaffen (og brusen) etterpå!

Søndag 17. august roes det litt «Fra-kro-til-kro» med kaffe & kaker på Hellviktangen via orienteringsposter ved Ormsund til hvalbiffmiddag på Revierhavns Kro. Pga ilandstigningsfasilitetene ved siste kro, valgte Kjersti, Nina, Elisabeth T, Robert og Knut å bruke 307.

Mandag 18. august skulle ARO-mila ha funnet sted. Men pga mudringsarbeider måtte årets regatta dessverre avlyses.





Lørdag 30. august dro CR til Lillestrøm. Eivind inviterte til en nydelig tur i Glommedeltaet med innlagte akrobatiske innslag ved Fetsunds lenser. Solen skinte og abboren vaket..... I båt 211 satt Annelise, Nina og Robert, mens mannskapet i «Morten Flood» var Anja, Ada, Elisabeth D, Stein og Eivind.

Søndag 14. september stod «Real søndagstur» på programmet. Været var flott, og fjorden var flat... Elisabeth D, Nina, Robert og Torsten rodde den etter hvert velkjente «Røkkerunden» ut rundt Konglungen med nistepause ved kajakkklubben, bøyeslalom inn mot Solodden, rask tur i busken her, før sjarmøretappen over Lysaker'n og hjem.





Søndag 5. oktober blåste det friskt under årets «Ulvøya Rundt». Sterk motvind fra Kongen og ut mot Malmøykalven. Hele 8 båter stilte til start: Fra BRK stilte et rent damelag i lånt CR-båt og et rent herrelag i lånt NSR-båt. NSR kom med to innriggerlag og ett $\frac{3}{4}$ -lag. Sistnevnte valgte dessverre å bryte ved passering Gressholmen. Fra CR rodde Annelise, Janne, Torill E, Maiken og Øivin B i 283, i 312 satt Stein, Lars M og Per Arne, og i 307 satt Nina, Melanie, Kjersti, Ellisabeth T og Robert.

Vi utfører alt i mur- og pussarbeider.

**Det er vi som har støpt og
flislagt terrassene på Kongen.**

Ta kontakt for en uforpliktende samtale.

Oslomur AS

Collets gate 14, 0169 Oslo

Telefon: 22 69 30 12 • Mobil: 91 71 38 13 • 90 01 99 08

info@oslomur.no • www.oslomur.no



Torsdag 9. oktober var det Klubbkapproing i Kilen. Fjorden viste seg fra sin aller mest rovennlige side, og på Plenen stod 24 forventningsfulle roere i alle aldre klare for trekningen av lag. Kapproingen foregikk som vanlig livlig og med stor innsats. Dessverre kom noen litt for sent til å kunne bli med i trekningen, men disse utgjorde en sporty heiagjeng.

RESULTATER KLUBBMESTERSKAP 2008

1. plass og klubbmestere

LAG 3:

Øyvinn Brøymer
Torstein Rekkedal
Stein Mørk
Veronika Vogler
Pernille Pihl – Cox

2. plass

LAG 5:

Gerhard Dürbeck
Melanie Kirmess
Lars Jensen
Karoline Nystrøm
Anne Lise Hem – Cox

3. plass

LAG 2:

Sverre Vinje
Thomas Rummelhoff-Larsen
Per Arne Holmann
Olav Nygaard
Mari Bergendahl – Cox

Totalt 6 deltakende lag!!



Hilde Skjeflo
Tannlege MNTF

Strømsveien 58
2010 Strømmen
Tlf 63 81 58 74

Onsdag **15. oktober** var det ubønnhørlig siste sesongdag, og i blåst & regn rodde Kjersti og Stein en avslutningstur Bleikøya rundt i 267.

I skrivende stund, medio november, har værgudene ikke gjort det tilrådelig å ta ut 307 på en vintertur foreløpig. Men håpet er å kunne gjennomføre noen turer på en vinterflat fjord. Ellers er det for oss alle å komme oss gjennom vintertrening av ymse slag – for så friske og opplagte møte en ny sesong med nye muligheter og opplevelser i april 2009 !

Takk for i år, og vi sees på fjorden om litt...
Nina Samuelsen



Kilometerkonkurransen 2008 i CR

NR.	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Janne Spilling	3708	GULL	x	Ny norsk rekord uansett klasse
2	Stein Mørk	2428	GULL	x	
3	Nina Samuelsen	2166	GULL	x	Gullåre
4	Grete Stokke	2030	GULL	x	Gullåre
5	Torstein Rekkedahl	1104	GULL	x	Sølvåre
6	Annelise Hem	1071	GULL	x	
7	Kjersti Elvestad	1063	GULL	x	Sølvåre
8	Gerhard Dürbeck	1038	GULL	x	
9	Tone Pahle	1030	GULL	x	
10	Tor Ahlsand	1002	GULL	x	
11	Øyvind Brøymer	814	GULL	x	
12	Lars Jensen (N)	784	GULL	x	
13	Robert Palmstrøm	763	GULL	x	
14	Øivind Haraldsen	750	GULL	x	
15	Iver Høy	713	GULL	x	Snitt: 1/3 av alle rorene 1317
16	Paul Bencze	708	SØLV	x	
17	Melanie Kirmess	666	GULL	x	Total rodde kilometere:
18	Peter Narvestad	644	GULL	x	2008 32336
19	Helge Refsum	636	GULL	x	2007 31055
20	Jon Hegeland	604	GULL	x	2006 24588
21	Arne Lindstøl	600	GULL	x	2005 36931
22	Stein Randsborg	572	GULL	x	2004 30266
23	Ingve Dragsnes	546	SØLV	x	2003 28570
24	Truls Lindemann	544	GULL	x	2002 24075
25	Evi Zouganeli	524	GULL	x	2001 18318
26	Tor Husby	506	SØLV	x	2000 25223
27	Ada Spæren	500	GULL	x	1999 27707
28	Hans Engebretsen	500	GULL	x	1998 26831
29	Morten Flood	500	GULL	x	1997 17789
30	Elisabeth Danielsen	431	SØLV		
31	Nils Petter Lilledal	418	GULL		
32	Per Arne Holman	385			Snitt: 1/3 av alle rorene
33	Kjell Andersen	335	GULL		2008 1317
34	Lars Jensen (DK)	335	BRONSE		2007 1340
35	Anja Thomsen	332	BRONSE		2006 1345
36	Bjørn Lundin	308	GULL		2005 1360
37	Elisabeth Tostrup	213	SØLV		2004 1245
38	Torill Enersen	205			2003 1206
39	Maiken Hertzum	191			2002 1164
40	Tobias Mahler	176			2001 1011
41	Knut Volden	131		x	2000 1070
42	Sigurd Durbeck	130	BRONSE		1999 1065
43	Mette Moen	125	BRONSE		1998 1065
44	Jan Hultgren	107	BRONSE		1997 1149

Totalt km. 32336

Årets beste nybegynner ble Knut Volden med 131 km

ADELSKALENDEREN 2008

	G	S	B		G	S	B
1. Stein Mørk	32	1	1	40. Jan Sørderstrøm	3	0	0
2. Hans Engebretsen	25	0	0	41. Iver Høy	3	0	0
3. Stein Randsborg	25	0	0	42. Odd Hansen	2	3	2
4. Øyvind Brøymer	23	4	3	43. Lars Jensen (DK)	2	2	2
5. Kjell Andersen	22	10	1	44. Tina Bro-Pedersen	2	1	0
6. Terje Graver	22	2	1	45. Espen Flood	2	1	0
7. Øivind Haraldsen	21	2	3	46. Jon Helgeland	2	1	0
8. Petter Narvestad	18	3	0	47. Truls Lindemann	2	0	1
9. Annelise Hem	16	3	3	48. Christine Høffgen	2	0	0
10. Gerhard Dürbeck	16	1	4	49. Bernt Christiansen	2	0	0
11. Ada Spæren	15	2	4	50. Helge Refsum	2	0	0
12. Elsa Borch	12	1	1	51. Pernille Pihl	2	0	0
13. Eivind Engebretsen	11	3	1	52. Ingebjørg Grøtta	1	3	0
14. Anders Værang	10	1	2	53. Per Arne Holman	1	1	1
15. Robert Palmstrøm	10	1	0	54. Tor Husby	1	1	1
16. Thor Westlie	9	0	0	55. Lars Jensen (N)	1	1	0
17. Nils Petter Lilledal	9	0	0	56. Kristine Myrliid	1	0	1
18. Janne Spilling	1	8	0	57. Kjersti Elvestad	1	0	1
19. Bjørn Lundiin	7	8	2	58. Torstein Rekkedahl	1	0	1
20. Morten Flood	7	2	4	59. Arne Lindstøl	1	0	1
21. Aud Engebretsen	5	8	3	60. Pål Svensson	1	0	0
22. Evi Zouganeli	5	1	3	61. Ellen Haug	1	0	0
23. Melanie Kirmess	5	0	0	62. Ingvild Eriksen	1	0	0
24. Trygve Amundsen	4	1	1	63. Erik Osvoid	0	2	3
25. Robert Bjørgan	4	0	0	64. Elisabeth Danielsen	0	2	1
26. Grete Stokke	4	0	0	65. Jon Hagen	0	2	0
27. Tone Pahle	4	0	0	66. Ingve Dragsnes	0	2	0
28. Nina Samulsen	4	0	0	67. Olav Nygaard	0	1	2
29. Tor Ahlsand	4	0	0	68. Margrith Mørk	0	1	1
30. Sigurd Dürbeck	3	5	5	69. Jon Moberåten	0	1	1
31. Jan Hultgren	3	4	3	70. M. Hertzum-Larsen	0	1	1
32. Lars Mørk	3	3	3	71. Per Dahlstrøm	0	1	0
33. Elisabeth Tostrup	3	3	3	72. Per Gustavsen	0	1	0
34. Torill Enersen	3	1	4	73. Anja Thomsen	0	0	1
35. Ivar Mørk	3	1	3	74. Mette Moen	0	0	1
36. Stein Hødnebo	3	1	2	75. Anders Brøymer	0	0	1
37. Paul Bencze	3	1	0	76. Hans Petter Olsson	0	0	1
38. Hege Brenne	3	0	1	77. Gunnar Fredrikson	0	0	1
39. Sven Falkanger	3	0	0	78. Leif Wahlund	0	0	1

Materialsjefens beretning 2008

Rosesongen 2008 har for materialkomiteen først og fremst vært preget av arbeidet med å oppgradere åreparken. På Kongen ble alle årene malt, og defekte grep og klamper ble skiftet ut på en dugnad hvor mange tur og mosjonsroere deltok. Båtene ble også rensset og polert. På Bogstad har en stor del av årene fått skiftet ut hylser og klamper, og dette arbeidet håper vi å kunne avslutte innen utgangen av året.

Utskiftninger av båtparken har fortsatt, både på Bogstad og Kongen. På Kongen håper vi å få skiftet de aller fleste Hasle-båter i løpet av 3-4 år. Vi har i år kjøpt trekk til 4x 256 og 296. Bruk av trekk under transport for alle båter håper vi skal redusere skadeomfanget. Når det gjelder skader har vi dessverre sett et foruroligende skadeomfang på den nye Wintech mosjons 1x på Kongen: ca 25 skrogskader i løpet av 4 måneder bør føre til en gjennomgang av båtbehandlingen på Kongen.

Neste års målsetning vil være følgende: kontere responstid ved skader og feil. Dette vil kreve at roere og trenere rapporterer raskt og presist.

For øvrig har vi hatt gleden av å få med Jon Helgeland og Paul Bencze i materialkomiteen.

På vegne av materialkomiteen
Nils P. Lilledahl
materialsjef



TRYKKSAKER

ARNE S. MØRK **A/S**
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25

Hausmannsgate 6 - 0186 Oslo

Mail: post@morktrykk.no

Din allsidige trykksakleverandør

Bruk av båter

SPESIFISERT

BÅT	NR	BÅTNAVN	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
8+	300	Bogstad	11	9	1										
	265	Kongen	10	15	15	6	15	6	7	7	2	10	0	12	16
	214	Reidar Knoph	0	0	0	0	7	9	1	0	1	12	9	3	3
4x-/4-	315	Thilde D Stray	12												
	314	Erling Storm	3												
	297	Robert Bjørgan	17	6	17										
	296	Nils Petter Lilledal	23	8	3	2									
	290	Bernt Fossum	37	0	9	18	7								
	280	Jul G Olsen	4	9	4	12	10	9							
	257	Stein Randsborg II	18	1	3	22	18	27	24	0	0	1	26	14	35
	256	Helge Bjonge II	38	15	23	51	52	17	9	3	7	18	0	1	11
	235	Hans Metelmann	7	37	7	14	21	11	13	0	5	18	4	3	11
	195	Gus	0	5	2	7	12	15	2	0	35	28	1	18	1
2-	293	Gerhard Durbeck	7	19	42	2	7								
	248	Odd Hansen	13	31	0	3	18	18	13	9	19	30	20	45	72
2X	310	Martha K Helgeland	29	7	3										
	306	Christian L. Jensen	28	21	47										
	305	Eirik S Nodland	20	9	11										
	304	Jan Søderstrøm	31	11	27										
	289	Bjørn Haug	91	73	16	117	23								
	282	Charlotte Morsund	14	8	7	24	4	15							
	281	Geir Bentzen	1	3	1	3	14	14							
	277	Jan Hultgren	27	16	21	30	4	28	20	4	14				
	274	Sigurd Gullerud	50	33	44	72	82	46	23	41	22	33			
	271	Kristine Klavness	43	70	73	81	59	51	21	25	20	21	13	11	
	259	Thor Westlie	25	18	46	67	49	51	37	23	29	38	42	32	17
	258	Henning Cook	34	28	30	45	66	65	9	4	52	24	38	14	52
	255	Eivind Engebretsen	1	20	2	1	15	17	7	33	13	13	34	40	33
	230	Jan Thygesen	0	0	0	0	0	5	4	32	33	15	0	58	79
1X	313	Tore Andersen	15												
	311	Veronika Vogler	14	2											
	309	Hans Engebretsen	30	26	37										
	308	Bjørn Walter Magnussen	57	46	39										
	303	Hans K Fleischer	100	62	33										
	302	Kjell Andersen	34	0	22										
	301	Kjetil Rønne	6	1	4										
	299	Maren Sandbu	0	19	18										
	298	Ernie Clark	1	12	18										
	295	Grete Stokke	137	62	82	46									
	294	Tone Pahle	62	35	17	30									
	292	Anders Wærang	13	12	27	15	24								
	291	Øyvind Wølle	45	0	6	0	18								
	288	Janne Spilling	66	25	50	74	119								
	287	Petter Narvestad	4	4	23	19	13								
	285	Leif Wahlund	0	12	10	29	21	55							

BÅT	NR	BÅTNAVN	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
	278	Jostein Greve	20	3	3	11	8	18	17	28	3				
	276	Esther Verburg	15	5	17	42	11	12	1	22	39				
	275	Janka Nakken	44	27	22	32	27	37	20	6	7	38			
	270	Jarle Roti	51	88	40	31	20	65	91	28	4	5	25	16	
	266	Per H Ihlen	49	65	13	53	92	72	57	27	29	6	67	40	49
	260	Inger Johanne Gresslien	14	14	35	12	27	0	19	17	44	55	27	25	10
	254	Tine Heien Larsen	23	16	35	45	56	67	96	99	18	68	60	37	86
	250	Helge Dalset	32	54	56	37	38	56	5	25	39	34	31	6	11
	249	Per Dahlstrøm	9	31	67	87	51	71	113	30	48	44	40	32	122
	247	Terje Graver	7	6	12	34	7	95	104	60	14	73	20	27	80
	244	Øyvind Brøymer	41	38	51	35	6	0	14	27	20	2	2	25	29
		private	45	95	92	165	108	237	175	278	255	189	220	168	220
1xpl	286	Per Arild Mørk	12	0	2	48	43	5							
	272	Tom H Westerling	5	4	16	38	18	15	24	39	25	71	19		
	269	Cathrine Wilhelmsen	5	7	19	7	44	19	29	39	73	11	29	24	16
	262	Margit Mørk	1	3	0	12	25	16	32	22	7	23	62	69	58
	261	Ivar L Hagness	0	0	0	0	11	2	14	12	19	21	16	7	9
	252	Roy Hagen	5	28	4	7	31	2	2	16	10	29	11	44	102
	237	Jon Hagen	0	0	0	1	92	0	2	16	60	11	85	25	2
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	14	25	12										
4 3/4	284	Pål Svensson	10	1	28	51	92	56							
	283	Stein Mørk	35	35	33	49	66	87							
	279	Annelise Hem	57	60	51	67	96	113	58	25	48				
	212	Willy Evensen	1	1	0	3	21	37	37	23	39	61	71	50	27
3X Tr	312	Per Arne Holmann	40	16											
2x Tr	316	Irene Kåsa	57												
	273	De 4 H'er	23	31	28	51	50	58	42	33	56	40	16		
	267	Magne sølvsberg	10	29	1	26	75	55	67	37	43	96	99	93	65
	222	Erik Osvold	1	1	33	27	38	20	24	13	47	52	44	41	30
1X Tr	317	Lars Jensen	76												
	264	Aud Engebretsen	20	15	15	50	16	3	34	44	57	52	56	33	46
	223	H.C.Haug	47	107	0	19	22	45	1	1	1	75	58	17	36
	219	H.O.Elgetun	20	12	49	18	22	5	63	33	2	12	4	16	10



Medial A.S.

Autorisert Regnskapsførerselskap

Frognerstranda 2 • 0250 Oslo

Bruk av båter

GRUPPER

	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
RACEBÅTER							
8+	21	24	16	7	48	58	11
4 +, x, -	159	81	66	109	121	99	71
2-	20	50	0	7	24	30	13
2x	397	336	370	493	359	347	241
1x	899	759	811	822	574	835	734
1xpl	28	42	41	113	269	112	179
Til sammen	1524	1292	1304	1551	1395	1481	1249

TURBÅTER							
1x trimmy	163	145	90	103	135	114	155
2x trimmy	91	61	72	104	163	133	133
3X trimmy	40	16					
4 3/4	103	97	112	180	301	358	113
Innrigger	14	25	12	6	21	25	10
Til sammen	411	344	286	393	620	630	401

Totalt	1935	1636	1590	1944	2015	2111	1650
---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Når det gjelder bruk av båtene så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at Racebåter som har vært i bruk andre steder enn Kongen og Bogstad ikke får ført opp alle turene sine.

I år er det omtrent ikke ført opp bruk av racebåter på Kongen Vår og høst.

Stein Randsborg

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F.

Klinikk:
Bogstadveien 46 B
kontor.tlf: 23 36 90 00

Privat:
Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B
22 52 09 65



Crossmark AS hjelper CR og de største kjedene i Norge med profilering og fasadeboards.

Print og storformat er vår spesialitet, men vi ordner også: folie - bildekor - fasadebokstaver - rollups - flagg etc.



Når Sigurd ikke er i klubben er han her...

CROSSMARK AS

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

Klubbens faste leverandør av eik- og teakdører



SNEKKERMESTER

Per Bjerke



VINDUER • DØRER • INNREDNINGER
SPESIALPRODUKTER • MØBLER

Hovedkontor:
Hadelandsvn 1109
1488 Hakadal

Avd. Vest-Telemark
3880 Dalen

Avd. Trysil
2428 Søre Osen

Tlf. 67 07 27 21 - Fax 67 07 20 33 - E-post: pebje@online.no

Bogstadsjefens beretning 2007

Bak den litt snobbete tittelen «Bogstadsjef» skjuler det seg ikke mye glamour. Vaktmester for racerroernes båthus er mer dekkende. Men det er jo ærefullt å inneha et av roklubbens tillitsverv. Hvorfor det? Jo, fordi CR har en lang tradisjon på å skape verdier og ta vare på verdier. Den kanskje viktigste verdien er å skape et godt sosialt romiljø, som stimulerer til idrettsprestasjoner. Men like viktig er det å skape og ta vare på de langsiktige verdiene i klubben, byggene på Kongen og Bogstad, treningsutstyret, ikke minst båtene.

I 2006-2007 ble det gjort store investeringer på Bogstad. Båthuset ble bygget på med større båthall, veranda, nytt kjøkken og treningsrom inne i andre etasje. Det har derfor ikke vært behov for noe særlig vedlikehold i 2008. Noen mindre arbeider var planlagt, men grunnet en stram økonomi var det nødvendig og mulig å gjøre noen prioriteringer. Vi har utsatt noe til 2009. Vi byttet ikke de to eldste portene. De siste kvadratene med parkettgulvet mellom garderoben og treningsrommet ble ikke lagt. Vestveggen kunne vært beiset en gang til. Vi skulle ha brukt en siv-klippende båt fra ISS Lands-



caping til å rydde opp i vannet rundt brygga. Men det gjorde ikke så mye, for vi har jo Gerhard og Annelise i stedet. Vi har hatt en noe langsom dialog om enkelte reklamasjonsforhold med entreprenøren som utførte nybygget. Litt lekkasje gjennom taket og fukt i grunnmuren på et bestemt punkt. Penger er derfor holdt tilbake. I november kom vi til enighet om utbedringer og økonomi. Erling Storm landet en god avtale. Takk for det.

CR tar mål av seg til å være en ryddig og seriøs roklubb. I det ligger det at vi profesjonaliserer en del oppgaver. Dugnad er meget flott, og hyggelig, for å løse en god del oppgaver. Andre oppgaver løses best med å lønne noen for å ta ansvar. Årets beretning er min femte som Bogstadsjef. I de fire foregående har renholdet alltid vært omtalt i mindre rosende ordelag. Jeg har takket ildsjeler som har påtatt seg en streng mine og en utaknemlig jobb med å mase om rydding og renhold. Vasking av dusj, garderobe og ikke minst kjøkken. I 2008 har jeg ikke fått en eneste klage på manglende renhold, uhygienisk eller utrivelig atmosfære. Grunnen til det er at vi nå betaler Eddie og Hilde for ukentlig renhold på Bogstad, på samme måte som på Kongen. Det har vært en udiskutabelt god prioritering.

Da Erling og jeg stengte vannet og slo av strømmen i slutten av oktober lå det mye illeluktende treningstøy og håndklær i garderoben. Etter advarsler ble det fjernet. Brukt treningstøy tar etter fleres mening litt for mye plass i jentegarderoben. Det er et forbedringsområde, jenter. Ellers så vi at sofaen nærmer seg å være oppbrukt, muligens grunnet «kraftig avslapping» mellom treningspausene, i kombinasjon med TV spill. Jeg vurderer å bytte den i 2009.

Det hersker en påtakelig uenighet i klubben om det delte miljøet mellom tur- og mosjonsroing på Kongen og master- og racerroing på Bogstad kan betegnes som et inkluderende miljø. Jeg er selv mosjonsroer og ror på sjøen. For å trene på Bogstad må man, i tillegg til å betale en ekstra treningsavgift, ha klare ambisjoner om å ro master eller racerregattaer. Det har jeg ikke hatt så langt. Men jeg ønsker at alle skal vite at det har aldri stått på invitasjonene. Mange er de som på en hyggelig og inkluderende måte har invitert meg og andre, til å trene ca. tre ganger i uken, motta instruksjon og sitte på en lagbåt. Og nå har jeg bestemt meg: Jeg vil være med til Wien i 2009! Og jeg håper det blir flere unge voksne i 30-40 årsalderen som blir med. Men når jeg ser hvor mange unge og eldre aktive roere som daglig trener på Bogstad, så skjønner jeg at klubben må sette noen begrensninger. Ikke bare i forhold til kunnskap og erfaring med å håndtere dyrt og skjøtt romateriell. Men også av kapasitetsmessige årsaker. Antall flotte båter, som ligger stablet etter type og farge, er stort. Men antall roere er mye større. På Kongen er det mange ledige båter hver eneste dag. I styret har jeg tatt til orde for at miljøet på Kongen kanskje skal utvikle seg i to retninger. Tur eller mosjon, i stedet for tur og mosjon. De to Wintech-båtene klubben investerte i siste året, har mer til felles med racerroing enn turroing. De egner seg meget godt til dem som vil ha en effektiv ro-økt på halvannen time, dra-på litt ekstra og kjenne at teknikk betyr en



del. Et mosjonsmiljø på Kongen, med instruksjon etter roskolen, er verdt å prøve ut. Kanskje kan vi holde på de mange roskeledeltakerne som har blitt borte etter kort tid. Et slikt nytt tilbud kan være en rekrutteringsarena for unge voksne som har lyst og tid til å ro regatta i mastersammenheng. Det kan også være et fint alternativ for turroere, som har lyst til mer variert trening enn bare langturer. Med denne lille robetraktningen er materialsjefen «advart» om hva slags nye båter Bogstadsjefen ønsker seg til Kongen, *racerbåttallokerer* Iver Høy advart om at det kanskje blir flere som ønsker seg et sete på Bogstad og *mix-master* Tone Pahle advart om at det kan bli flere med på Wienerturen 2009.

Per Arne Holman

Junior Nordisk



Nordisk mesterskap i Sverige 2008

Det var mye minneverdig og flott som skjedde i 2008 sesongen, men for fem av junior guttene i Christiania var det kanskje én seier som var viktigere enn alle de andre. Den ble vunnet på Hjelmsjøen, en liten innsjø i Skåne i Sverige.

Det var som vanlig Sigurd som kjørte, så med innleid minibuss satte gjengen fra CR av gårde mot Sverige, og Nordisk mesterskap. Alle hadde store forhåpninger for denne regattaen, spesielt junior guttene som skulle representere Norges landslag i herre jr. A 8+. Det var en usedvanlig god åtter fra Norge som hadde kvalifisert seg til Nordisk mesterskap, noen ville kalt den tidenes beste norske jr. åtter! Kvalifiseringen for å representere Norge i Nordisk mesterskap gikk over tre løp. Vi var noe usikre på hvordan det første løpet skulle gå, siden NSR virket sterke, men det tok ikke lange tiden før vi skjønte at her var det vi som satte standarden. Etter 2000 meter vant vi med 11 sekunder. Dagen etter var det nytt løp og da rodde vi 22 sekunder raskere enn NSR, som var hovedkonkurrenten. I det siste og avgjørende løpet, etter 7 treninger sammen, skulle det endelig avgjøres om vi skulle få ro for Norge. Vi viste oss tilliten verdig ved å knuse NSR med 41 sekunder og ro på 5.59 min. Noe som er en fantastisk tid etter 7 ro-økter sammen, jr. VM tid faktisk. Da var vi faktisk så gode at vi fikk beskjed fra høyere hold i roforbundet, at vi ikke fikk lov til å trene mer sammen, fordi da kunne vi bli så gode at det var urettferdig for den andre norske båten.

Da vi kom til Skåne, ble vi innlosjert på et flott hotell med god mat. Etter en kort treningstur på vannet var det endelig tid for den store regattaen. Den første dagen ble gjennomført med flotte resultater fra både guttene og jentene, under noe skiftende forhold. Det blåste nemlig opp til storm under HJA 4x løpet, noe som førte til at båten fylte seg med vann og alle brukte over åtte minutter på 2000 meter. En kort treningstur på kvelden hørte også med, for å gjøre siste finpussen på åtteren. Vi kom tilbake til hotellet og sov godt og lenge. Vi våknet av oss selv neste dag, spiste en god frokost og så på «True blue», som oppladning for å ro fort i åtter. Vi ankom rostadion rundt klokken 13, og stemningen var til å ta og føle på da vi fikk øye på våre hovedkonkurrenter, de danske trollene. De var store og sterke. Vi hadde hørt at de var forhåndskvalifisert til jr. VM, så det var nok ikke alle som hadde trodd at vi skulle ha noen sjanse mot dem. Men håpet var der. Tiden gikk og klokke 15.15 lå vi på startstreken, ved siden av Horten kombinasjonsbåten, Sverige, Danmark og NSR. Før start var det en trener fra roforbundet som sa: «Dere får bare la danskene kjøre sitt eget løp, men prøv å holde svenskene bak dere i hvert fall». Starten gikk og etter 500 meter var det som forventet danskene som hadde tatt en ganske klar ledelse, med oss på andre. De andre båtene lå lenger bak. Fra stroke-plassen der jeg satt, fikk jeg ikke med meg hva som skjedde foran oss, men da vi passerte 1000 og jeg hørte coxen rope: «Nå har vi danskene, gi meg ti harde» gav jeg ti tak som var så harde som jeg bare maktet. Og da, etter 1250

meter av løpet tok jeg meg min første titt over skulderen, og der var de, de såkalte uovervinnelige danskene, bare noen meter foran oss. Jeg tror alle fikk et skikkelig kick da vi så at dette kunne vi vinne. Båten fløy og vi kom helt opp på siden av dem. Da det var under 250 meter igjen, var det så jevnt som det kan bli, og vi kjempet inn med våre siste krefter. Vi passerte til slutt målstreken 1 sekund foran danskene, og kunne slippe jubelen løs, som Nordiske Mestre 2008.

Dette var første gang Norge hadde vunnet Nordisk i åtter, i hvert fall på så lenge noen kan huske. Jentene rodde også bra.

Anders Smedsrud



Head of the Charles

Den 18. og 19. oktober 2008 ble den 44. Head of the Charles regattaen avholdt i Boston, Massachusetts, USA. Head of the Charles er en av verdens største regattaer som tiltrekker seg roere fra alle verdens hjørner (i år var 19 land representert). I år stilte 8478 roere fordelt på 1786 båter i 57 forskjellige kategorier til start over de to dagene regattaen varte. Båtene i hver kategori ble sidet og startet med 10–15 sekunder mellomrom. 1200 frivillige sørget for at arrangementet gikk fint, og med over 300 000 tilskuere er dette også en folkefest av dimensjoner!

Vi var 3 representanter fra CR i år. Tor Ahlsand rodde i master 2x, og selv startet jeg sammen med Marianne F. Nordahl i Championship 2x. (I tillegg kan det jo nevnes at det var en norsk søsken dobbel fra Fana som gjorde det veldig bra i youth 2x). En rask titt på deltagerlisten kunne bekrefte at det var over normalt mange store internasjonale ronavn som stilte til start i championship 2x i år. Vi ble sidet til start nr. 30. Med andre ord, få båter til å presse oss og mange å jage...

Løpet starter nære sentrum ved Boston University's DeWolf Boathouse og går 3 miles, nesten 5 km, oppover the Charles river og ender ved Herter park i Cambridge. Elven er svingete, varierer i bredde og på veien må man under 7 små bruer, noen plassert i nesten 90 grader svinger. Med så mange båter som skal under de samme små bruene, kan det lett bli litt for trangt og sammenstøt mellom båter, og bruer for den saks skyld, er ikke uvanlig.

Som relativet uerfaren bau må jeg innrømme at jeg var litt urolig for disse svingene før start. Selv om jeg har trent på elv mine først par roår og har unnalagt tusener av timer på smale svingete elver, var mitt siste og sterkeste Head of the Charles minne å bli overkjørt, bokstavelig talt, i et sammenstøt med en kanadisk roer rett etter siste bru for 2 år siden. I tillegg hadde jeg (noen ganger til strokes store frustrasjon), med veldig få unntak, aldri klart å styre rett på trening på Bogstadvannet. Det hjalp derimot at den lånte båten passet oss kjempebra. Jeg følte vi hadde gjort alt rett med tanke på valg av innstillinger og jeg visste jeg kunne stole helt og fullstendig på stroke. Dessuten kan litt nerver før et løp ofte være bra, og det var ikke verre enn at instinktet tok over med en gang vi begynte å ro opp mot start. Det skulle vel heller vise seg at en slik svingete bane passet oss veldig bra!!

Vi var raske ut av start, og etter bare et par tak måtte vi ned i takt og ble liggende å køe litt i starten, da det ikke er lov å passere båter før etter første brua. Med en gang det var mulig, benyttet vi sjansen til å legge en, så raskt deretter to båter bak oss, og slik fortsatte det. Jeg mistet fort tellingen over passerte båter, så da var det bare å late som om neste båt var rett foran oss og kjøre på for å passere den og... Tror vi klarte å holde en god

bane hele veien, svingene og brupasseringene gikk kjempebra, og det kjentes som om vi kom litt fortere ut av hver sving og hver bru, og på veien passerte vi flere og flere båter. Utrolig gøy!! Eneste stedet vi nølte var rett før mål. Etter siste sving hadde ingen av oss peiling på hvor mål var. Dette var også der jeg hadde støtt sammen med en båt forrige gang, og jeg kjente noen nerver og noe tvil melde seg. Tror det bare resulterte i ekstra energi for innspurten, og vi gjorde det vi syntes var tryggest –holde oss midt på elven og fortsette å spurte til vi garantert var passert målstreken. Da vi til slutt hørte en dommer rope til oss i megafonen «boat number 30 you can slow down now» visste jeg at vi hadde klart oss fint gjennom årets Head of the Charles. En fantastisk følelse. Og bedre skulle det bli. Trygt tilbake hos Cambridge boat club kunne vi se på resultatlistene at vi hadde klatret 22 plasser, fra 30. til 8. plass!! 5.75 bak vinnertiden.

Nå har jeg vært så heldig å få være med på Head of the Charles to ganger, med to veldig forskjellige sportslige resultater. Men en ting er sikkert: uansett hva resultatlisten viser, er dette en regatta som får deg til å huske hvorfor du ror. Fantastiske omgivelser, vennlige og støttende frivillige, entusiastiske tilskuere og tusener av likesinnede som kjemper mot hverandre i en uhøytidlig men steinalvorlig kamp mot klokka, elva og hverandre. Stemningen er til å ta og føle på. Det er ikke mulig å unngå å kjenne glede over å være på vannet, og ta del av denne fantastiske sporten. Denne regattaen får meg til å ville gjøre intet annet enn å ro, og får meg til å innse at dette er en sport jeg aldri vil forlate. Head of the Charles er utvilsomt en sportslig inspirasjonskilde uten like!!!

Nina Mjaaland

lyd
dv-redigering
produksjon

egg & bacon

erik røed - bernt syversen - jaswinder singh sidhu - elisabeth monge

frognestranda 2, 0270 Oslo

tlf: 24 11 96 96 - faks: 24 11 96 99

e-mail: info@eggbacon.no

U23VM 2008

Så satt vi på flyet i år igjen, da. Denne gangen med kurs mot Brandenburg i Tyskland. Båtene var allerede på vei nedover. Det var pappa som sto for den biten i år. Vi var en relativt liten tropp; Lettvektsdobbelen med Are Strandli (Stavanger) og Kristoffer Brun (Bergen), Hans Gunnar Grepperud (Ormsund) i tungvekt singel, og jeg i lettvekt singel. –Også Skorg og Kristine, da selvfølgelig.

Siden sist sommer hadde det skjedd en hel masse, både på godt og vondt. Etter å ha kommet helskinnet og (tilsynelatende) uten de største varige mén ut av en alt for tung høst med blant annet kyssesyken, hadde jeg klart å kjempe meg tilbake og kvalifiserte meg til U23VM for andre året i Holland Beker i juni.

Ca 1 mnd seinere, etter en sommer med mye trening og litt sykdom, var vi altså på vei til U23VM i Tyskland. Sommeren på Årungen er kanskje ikke den mest spennende i verden –trene, sove, spise, trene, trene, sove. Men med åltreite folk rundt seg blir det rett så hyggelig – spesielt da vi, to dager før avreise til Tyskland, endelig fant ut hva som feilte TV'n, og fikk den til å virke! Hurra.



Jeg hadde store forhåpninger til det som skulle komme, jeg hadde trent bra i vår og sommer, sett bort ifra et lite sykdomsavbrekk, og følte at dette kunne bli moro. Men moro ble det ikke.

Etter noen dager med trening på banen var det klart for forsøket. Det var første gang jeg startet i sånne startblokker. En ny opplevelse, men det gikk greit det også. Endte på tredje, ikke langt fra direktebillett til semi'n, og var fornøyd. Are og Kristoffer vant sitt forsøk, så humøret i leiren var ikke til å klage på! Jeg var dog relativt nervøs for hva morgendagen ville bringe.

Så var det denne oppsamlingen, da. Jeg går ut i tet og holder de andre bak meg, hadde god erfaring med den taktikken fra i fjor. Men så skjedde det noe, det var 500m igjen og jeg rodde alt hva jeg kunne, men det holdt ikke. Etter å ha ledet hele veien sa det stopp, og både Danmark og Mexico sniker seg forbi helt på slutten. Jeg kom ikke videre til semi'n engang! Dette var et skikkelig slag i trynet, jeg var rett og slett kjempeskuffet! Etter at jeg gjorde det så bra i fjor, var det vanskelig å ikke ha et håp om å komme seg til A-finalen. Det var ikke den morsomste dagen, kvelden og natta i mitt liv, det skal være sikkert! Jeg var utrøstelig. Selv ikke søster, lillebror, mamma og pappa som hadde kommet ned for å heie, klarte å få meg til å smile den kvelden.

MEN. Ny dag nye muligheter. Semifinale C-D. Jeg hadde ingen verdens ting å tape, så jeg gikk ut i tet og ledet hele veien. I dag holdt det helt inn, og jeg vant rimelig kontrollert. Ikke de beste tidene, det var det ikke i det hele tatt i dette mesterskapet (LW1x ble vunnet på over 8min), men dette var ett av mine bedre løp hvor forskjellen på raskeste og seineste 500m var på under 2sek.

C-finalen var en historie for seg selv. Det var altså så ufyselig føre. Vi hadde alle båtene fulle av vann, og så på hverandre og lo rett før start. Så mye vind og bølger har jeg aldri vært borti noen gang før. Og det hjelper ikke akkurat å være liten og lett da. Ingenting fungerte, men klarte da i hvert fall å holde meg i båten til jeg var over mållinja. Dog på en 5.plass og 17. plass totalt.

Å gå fra 7. plass ett år til 17. neste, er ikke noe gøy. Men det kom da noe positivt ut av det (jeg er bare ikke helt sikker på hva ennå...)

Anna Skaarnæs-Moldestad

Mastersroing i 2008

En roer kan konkurrere som mastersroer fra begynnelsen av det året hun eller han fyller 27 år. En mastersroer plasseres i den alderskategori som tilsvarer den alder han eller hun oppnår i kalenderåret (World Rowing.com). I klubben har det vært registrert 21 lisenser for mastersroere i 2008.

Her hjemme finnes det i de fleste regattaer konkurransemulighet for mastersroere, særlig for scullerroere, singel og dobbel, dame og herre, og iblant mix. Sesongens høydepunkt er det årlige veteranmesterskapet som finner sted i begynnelsen av august på Tunevannet, som en del av Tunevannregattaen arrangert av Sarpsborg Roklubb. Deltakelsen i de øvrige regattaene er svært sparsom og det er rørende at arrangørene tar bryet med å invitere til konkurranse med så sjelden deltakelse. Men i år har det vært tilløp til større deltakelse fra CR sin side. Vi er ganske mange i klubben og noen færre er spredd rundt i andre klubber. Det er tydeligvis noe som hindrer mastersroere i å delta i flere konkurranser. Hindringen er sammensatt, deltakelse i konkurranser diskvalifiserer for deltakelse i Norges Roforbunds distansekonkurranse. Videre krever det en liten innsats å ta del i forberedelser til transport og båtsjau etter avsluttet regatta og de mest aktive har konkurrerende interesser i helgene. Hovedgrunnen er likevel kanskje at for de fleste av oss er mastersroingen først og fremst en anledning til å bedrive vår idrett under sjeldent gunstige treningsforhold på Bogstad. Det er til stor glede i hverdagen, enten det trenes en gang eller seks ganger i uken. Veteranmesterskapets nærmest obligatoriske deltakelse og World Masters Regatta i begynnelsen av september gir en ekstra motivasjon for målrettet trening.

Internasjonalt er Mastersroing noe stort, FISA har en egen kommisjon for mastersroing og står bak den årlige World Masters Rowing Regatta. Jeg siterer fra "World Rowing": Hvert år tiltrekker WMR regatta seg tusenvis av roere fra hele verden. Organiseringen og gjennomføringen av et slikt arrangement er en gigantisk oppgave, da konkurransen foregår med start hvert 3. minutt fra morgen til kveld, noe som gir lite rom for forsinkelser eller uforutsette hendelser, men som garanterer stort engasjement og høy stemning. Årets regatta omtales særskilt.

I Porselensregattaen stilte Janne og Grete i 2x og på herresiden stilte 4x med Nils Petter, Øyvinn og meg selv, og til lettelse i Helges fravær, stilte Paul Benze opp på kort varsel som en meget god reserve.

Under veteranmesterskapet var det bred deltakelse fra klubben og friskt innslag fra andre klubber. Det var 4 lag i herre 2x, det ble avholdt to finaler og seire for klubben i begge. I herre 1X var det også så mange påmeldte at det ble avholdt 3 finaler; CR dominerte med henholdsvis 1., 2., 3. plass, 1. plass og 2. plass. Det ble seier i herrer 4x

mot Ormsund og i herre 8 fikk vi fart etter at Ormsund trakk sitt lag, og vi fikk konkurranse av klubbens damer.

I år hadde vi en meget godt trent og blid ny mastersroer blant oss, James Wilson, som stadig var på besøk i konkurransene for senior, etter å ha fulgt de aktives trening under sesongforberedelsene.

Til Kjørboregattaen kom årets overraskelse. Her dukket det opp en ny roer (blant de som har vært med lenge var han en kjent tidligere velrenommert langdistanse- sculterroer). Det var «Black Horse» Arne Lindstøl. Han rodde de 500m på en sterk tid 1.38.53.

Til høstens Christianiaregatta på Årungen var det definitivt noe nytt på gang, fire påmeldte til Herre Masters 1X. Med en som ikke stilte til start og en etteranmeldt ble det en sjelden opplevelse. Arne Lindstøl stilte igjen. Og den nyankomne gjorde inntrykk med en rask og kraftfull start, høy fart og viste en sjeldent frisk konkurranselyst. Det lover veldig godt, velkommen skal du være.

Internasjonalt var det damene som var først ut; Janne, Tone og Grete dro til London for å delta i den årlige Vesta Head of the River på et sammensatt återlag i mars. Sørge-
lig nok måtte konkurransen i år avlyses på grunn av været.

Vår Grand Old Man Tor Ahlsand stilte i 1x i Sorø og vant det som var.

Grete lot seg ikke stoppe etter den forgjeves turen til London på vårparten, returnerte til Kingston Small Boat Head i november og vant sin klasse! Kjempegøy.

Roere har deltatt i flere konkurranser på sammensatte lag utenfor landets grenser.

Rekruttering: Som mastersrepresentant i Kapproingsutvalget og uoffisiell oppmann for mastersgruppen, har jeg ikke hatt ambisjoner om å følge opp de sporadiske henvendelsene som har kommet i løpet av året, (i alt 3) fra personer som ikke tidligere har hatt noen tilknytning til klubben, men som har hatt mer og mindre erfaring med konkurranseroing fra tidligere. Jeg har ikke sett det som noen målsetning i seg selv at gruppen skulle bli større. Jeg har ikke hatt kapasitet til å følge opp dem som har henvendt seg, men som har vært avhengig av oppfølging for å komme inn i klubbens mastersmiljø. Temaet er imidlertid blitt drøftet i et selvopnevnt mastersutvalg, initiert av Øivind H og Grete S. Utvalget har bestått av de to og meg selv og har hatt ett møte. Det har vært mitt synspunkt at ønsket om å få tilgang på treningsarenaen på Bogstad, ikke i seg selv skal være tilstrekkelig betingelse for inntreden i mastersgruppen. Primært har ønsket om, og selvstendig vilje til å trene for å konkurrere, vært en forutsetning for meg for å ønske nye mastersroere velkommen.

Av annen aktivitet jeg har lyst til å referere ved tilbakeblikk på året som er gått, er Nils Petters initiativ (populært omtalt som hestehandel) med styret, som medførte at mastersgruppen fikk anledning til å disponere to nye supre Wintech 4x/4- båter. Noen av

mastersroerne gikk sammen om å finansiere en båt, og styret gikk med på å finansiere en båt nr. 2, som mastersgruppen også skulle ha tilgang på.

Innendørstreningen høst, vinter og vår har fortsatt på torsdager. På nyåret var det Concept återstafett med Stein som klubbens innpisker. På tampen av året er han på ny i gang med en ny sesong.

En hyggelig kuriositet for meg med Øyvin som trenings- og konkurransemakker, både til vanns og i turrennsport de siste årene, var oppdagelsen at vi fra forskjellige startpuljer gjennomførte Birkebeineren med på sekundet samme passeringstid ved Sjusjøen. Vel har vi ytt jevnt under de mange treningsøktene vi har gjennomført sammen, men dette var en solid understrekning av det faktum.

Tone, som tidligere har vært forut for sin tid, har også i år minnet om muligheten for at det kan innføres ukentlig racetrening på Bogstad for de ivrigste. Hva er til hinder for å komme i gang med det? Tone tilbød oss også en informasjonskveld der hun som juryformann ville informere oss om «Gult kort». Arrangementet kolliderte imidlertid med forberedelsene til sesongåpningen på Kongen og senere ble vi altfor opptatt av å trene på vannet til at temaet kom opp igjen.

Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6
0161 Oslo (ved Rådhuset)

Tlf.: 22 42 49 27

Arne Jahr

Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente optikere

SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

For fire av oss, ble et fra allerede høsten 07 planlagt herrer4x-prosjekt en trist affære. Under Porselensløpet var vi forhindret fra å konkurrere sammen, da en av oss hadde forpliktelser utenlands. Før det var gått to uker, hadde så Helge et sykkeluhell med flere armbrudd som følge, som satte ham ut av båttrening i de to kommende månedene. Uken før WMR pådro Nils Petter seg en muskelskade i skulderen og kunne bare glemme deltakelse. Dermed forløp sesongen uten en eneste konkurransestart og kun en liten håndfull treningsøkter i båt.

Det har i år, etter flere års tilgang på egen masters teknisk instruktør på vannet, ikke vært noen fast instruksjon. Michael har imidlertid raust tatt en avstikker fra sin år-våkne oppfølging av juniorherrene og gitt oss autorativ og fyndig tilbakemelding om veien mot bedre teknisk roing.

Iver Høy

**Vi administrerer og finansierer
din firmabil .**

Fleksibelt og forutsigbart.

Ta kontakt for en uforpliktende prat.

Hertz[®]
Lease

WEB: www.hertzlease.no

E-POST: salg@hertzlease.no

TLF: 66 10 99 20

Det internasjonale veteranmesterskapet

– World Masters Rowing Regatta 2008

14 CR mastersroere dro i år av sted, tidlig i september til det årvisse høydepunktet. Til Trakai noen få mil vest for Vilnius i Litauen. Trakai by er sentrum i Trakai distriktet med nærmere 300 innsjøer. Rostadion ligger her vakkert plassert i frodige naturomgivelser, som del av en idyllisk landsby med oppløp og målplassering mellom vannkanten og små øyer.

Tilskuerområdet, bevertnings- og handelstelt og serviceområdene opplevdes nærmest intimt trykket sammen, til møtested for flere tusen veteranroere fra fjernt og nært. Det litauiske roforbundet sto som arrangører, og var velsignet med det nydeligste vær en kunne ønske seg. Behagelig norsk sommervarme, sol fra skyfri himmel og milde kvelder. Litauen, som i dag gjerne ser på seg selv som en sentraleuropeisk stat, medlem av EU siden 2004, er et land travelt opptatt med å innhente forspranget til de øvrige vestlige landene i unionen, hva gjelder økonomi og levestandard. Landet er også romersk katolsk, og særlig på søndag formiddags visitt i Vilnius gamle bydel, var det et yrende folkeliv innenfor og utenfor de gamle, flotte kirkebyggene og stappfullt til messe, så folk måtte ta til takke med ståplass utenfor inngangen. Og bak flagrende lyse gardiner i åpne vinduer fra den gamle bygningen som rommet musikkakademiet, satt en klassisk elev og øvet på flygel, og lot den skjønneste musikk nå ut til forbigående i gaten nedenfor. Et pust av fin kultur.

14 roere dro av sted. Det vil si, vi skulle ha med et utall båter på tilhengeren, hvilket betydde også trekkbil med sjåfør. En stund så hele transportprosjektet ut til å henge i en tynn tråd. Da bestemte Michael seg for å komme oss til unnsetning. Heldigvis for oss, hadde Michael utallige røtter i Trakai, ettersom stedet hadde vært Sovjetunionens "Årungen" fra 1960-tallet, og også huset Michael og hans rokamerater i lange perioder da han var aktiv og i verdenstoppen. Han hadde flere venner fra den tiden og fra hjemlandet, lot han oss forstå, som han gjerne ville benytte anledningen til å treffe igjen. Også var det gode og rimelige spatilbud for hans kone, fikk vi vite. Vi skulle virkelig ikke føle at tjenesten han gjorde oss, var noen belastning for ham. Takk for din raushet, Michael. Du er topp!

I løpet av fire hektiske konkurransedager, fikk hver og en av oss rodd og konkurrert så mye vi ville. Og vi fikk se så mye kvalitetsroing og ypperlig konkurranseinnsats, som vi bare kunne drømme om.

Og CR hevdet seg sportslig bra. Kun våre eldste var tilstrekkelig godt forberedt, til å hente hjem medaljer, Peter og Tor vant hvert sitt heat i singelsculler. De ble nr 2 i sitt dobbelscullerrace. Så fulgte det en mengde 2.plasser; Annelise, Janne, Grete, Bjørn,

Helge, Øyvinn, James og meg selv i singelsculler, Janne/Annelise, Helge/Øyvinn og Øyvinn/meg selv, alle i dobbelsculler, og tilslutt James, Helge, Øyvinn og meg selv i dobbelfirer. Også flere 3.plasser, en fjerde og en sjetteplass.

Dobbelfirerløpet med James, Helge og Øyvinn, vil jeg gjerne dele opplevelsen fra; vi fire hadde knapt sittet sammen i båten, Helge var nylig sjøsatt, etter flere måneders rekonvalesens fra multiple armbrudd som følge av en famøs sykkelvelt tidlig i mai (ny sykkel, på vei til jobb etter å ha fulgt utøverne av Giro d'Italia på tvskjermen hjemme i sofaen, og var nok blitt inspirert mer enn han hadde godt av). Vi stilte altså som rent klubblag. Våre argeste konkurrenter var to sammensatte lag fra Nederland og Tyskland. Flere av roerne var vi allerede godt kjent med, etter å ha målt krefter i singel og dobbelsculler tidligere under regattaen. Fra start, var vi raskt nok ut til å være på høyde med nederlenderne som lå nærmest. Tyskland fikk raskt en halv lengde, og økte etter hvert til en lengde. Frem mot 500m merket lå vi side om side med nederlenderne. Så merket vi at vi holdt koken, og fikk en kvart lengde på dem. Fra 750 m ristet vi nederlenderne av oss, holdt følge med tyskerne, dro litt innpå og var i mål en snau lengde bak. Herlig å knive fremst i feltet, syntes jeg. Takk Michael, for din terping og indignasjon over min uvilje til å korte inn taket og løfte hodet. Medalje eller ikke; det ble en av flere høyst inspirerende og lærerike race-erfaringer blant roere, som vi fortsatt kan strekke oss etter og ha håp om å slå. Takk også til Sigurd, Morten og Truls, som viste en lun og avslappet holdning til konkurranseelementet, mot og glede i den sportslige utfoldelsen, og moret oss med sitt gode humør. Og takk til Tone, som i år deltok eksklusivt på internasjonalt sammensatte lag, men som likevel var allesteds tilstedeværende, passet på og ordnet opp for venner og kjente oppi all travelheten som sentral stedlig FISA representant.

Iver Høy



Bente Dahl Storm

Tannlege MNTF

Rasmus Winderens vei 39
Postboks 8 Vinderen, 0319 Oslo
Telefon 22 49 58 82

Langtur 2008 – slik Måka så den

Jeg hadde satt meg godt til rette på toppen av flaggstangen på Kongen en gang på formiddagen. Hadde fått tak i et deilig blåskjell jeg ville ha til lunsj. Men så begynte noen å romstere veldig nede på Plenen. Det var lørdag 26.juli, og solen stekte....

Stein hadde gjort klar båten og plassert sitt stæsh nogenlunde ryddig, da Kjersti og Nina ankom med sitt turstæsh. Det så faretruende mye ut, men da bagasjerommene var fylt og lukene skalket, var det faktisk litt plass igjen. I siste liten, takket være Ninas aller siste dobesøk, kom teltet også med. Og de tre oppstemte roerne la fra bryggen med kursen ut Oslofjorden. Da var klokken ca. 1100. Nedover langs Nesoddlandet gikk det greit unna, og de tre koste seg i strålende sol på en så godt som flat fjord. Et lite stykke nord for Spro, dukket noe opp i vannskorpen.....en sel ! Den var høflig nysgjerrig, men holdt seg likevel på trygg avstand fra båten.

Første skikkelige stopp ble ved Håøya. Det var mange ute med båt denne lørdagen, så NN ble forsiktig tatt inn på en noe steinete strand, ørlite grann sør for den "faste" stranden. Her ble det en dukkert, men nisten ble inntatt i båten før de fortsatte nedover mot Filtvedt.

Jeg fløy noen ganger foran roerne, og andre ganger ut til siden. Etter hvert som de kom seg sørover med baugen mot Horten, skjønte jeg at det nærmet seg tiden da de burde se seg om etter et sted å sove for natten. Etter noen kretsinger prøvde jeg å skrike til dem om en fin strand å gå i land ved på Mølen. Og heldigvis hørte de meg...

Søndag morgen opprant med sol. Sterk sol som skulle gjøre dagen svært varm og svett. Kjersti og Nina hadde sovet ganske godt gjennom natten, men stakkars Stein hadde endt på barmark etter to timer, da madrassen hans sa takk for seg. Så hans nattesøvn ble nok så-som-så, dessverre. Men etter en god frokost kom de seg av gårde mot Horten, stoppet ved røklubben der for en liten eple- og vannpause før kanalen ble rodd i fin stil. Vinden var snill, selv om den blåste litt i mot. Varmen ble etter hvert påtrengende, og de svette roerne fant en strand på en øy like utenfor Åsgårdstrand. I fortsettelsen bar det inn Årø Sund mot bryggen der de håpet å treffe Øivind H med flere.

Jeg hadde fløyet i forkant og varslet familiene Haraldsen og Wahlund som befant seg i huset ved Årø Sund. Ragnhild skjønte på mine hyl at de nybakte bollene og den kalde pilsen ville bli en suksess i løpet av ettermiddagen. Og gleden var stor, kunne jeg se fra taket av sjøboden, da Kjersti, Nina og Stein ble traktert på fergebryggen etter en liten dukkert...

Videre bar det rundt Veierland mot andre roervenner. Det var mye trafikk i farvannet, og etter en stund var det en seilbåt som viste stor interesse for elegante NN og hennes

mannskap. Seilerne var ingen ringere enn Pernille og Svend som på avstand hadde konstatert at «de blå årene der MÅ være en CR-båt»..... Etter en kort passiar, fortsatte roerne mot familien Brøymers hytte. Her stod det meste av vinduene åpne, men intet menneske var å se. En kort stopp resulterte i at Stein fikk låne en madrass, og ferden gikk videre mot Tønsberg Tønne.

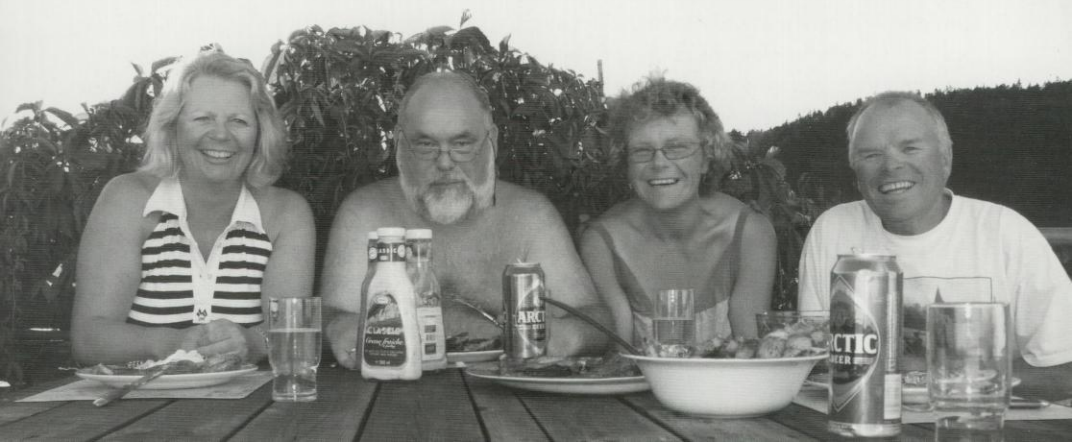
Ved Trubervika hadde jeg funnet en overnattingsplass for NN og mannskapet. Jeg fløy lavt over båten og lokket dem med meg inn mot stranden. Her så jeg fra skjæret at de satte opp teltet, men at Nina valgte å sove under åpen himmel. Og denne natten sov de godt, de brave roerne, for starten mandag ble adskillig senere enn planlagt. Men de koste seg stort ved å passere Tønna på helt flatt hav, og jeg kunne se fra min høyde at ferden videre forbi Ula og over Rakkebåene, mot Stavern og utenfor rullesteinene på Mølen ville bli uforglemmelig flatsjøet...

Det ble litt motvind innover Breviksfjorden mot fetter Erik på Fjeldstrand. Men farten var likevel god, og i fin stil ankom de i kveldingen. En dusj og et nydelig grillmåltid la et godt grunnlag for en god natts søvn. Men først var det duket for en liten biljard-match – som imidlertid Nina sovnet fra.

Tirsdag morgen ble etter hvert tirsdag formiddag, og da CR-sangen lød mellom de steile bergene ved Breviksbroen var klokken blitt 1230. NN gled utover mot Langesund, og de tre muntre roerne gledet seg til en ny dag på nesten flatt hav i retning Jomfruland. En litt frisk motvind i starten roet seg, og med en god badepause underveis, ankom ekspedisjonen Haga vertshus i varm kveldssol. Med pizza og pils i magen var stemningen om bord lun og god i fortsettelsen over mot Portør. Overfarten var ubeskrivelig vakker – stille hav, få båter, klart lys. Og humoren satt løst da Nina ved et tidspunkt fikk forklaringen på hvorfor det befant seg to røde bøyer ved siden av hverandre i leden: I følge Kjerstis samlede leksika var det fordi hvis man ikke så den ene, – så kunne man jo se den andre...

Jeg fløy så stille jeg kunne uten å forstyrre roerne denne kvelden. Men jeg var på vaksomt utkikk etter en holme der de kunne slå seg til ro for natten. Av en eller annen grunn lyttet de ikke til mine skrik da de rodde inn i en fryktelig vik der myggsvermene var tette. Men de kom seg raskt ut derfra igjen etter nødvendige ærend i land. På mine anvisninger fant de en perfekt landingsplass for NN og en jevn hylle for sine madrasser. Dessverre hadde ikke jeg oppdaget at denne holmen var bebodd av myriader av selskapssyk mygg, så jeg satt flau og halvsov gjennom natten mens jeg var vitne til at først Stein fant seg en soveplass høyere opp med litt vind...og senere Nina som krøp opp på «toppen» av holmen i samme ærend. Kjersti hadde snørt seg inne i sin sovepose, så hun sov uforstyrret.

Etter morgenbad og bitteliten frokost onsdag, bar det videre mot Ellingsvik og enda flere roervenner. Her ventet Torill, Pål og Eirik med et veldekket bord og upåklagelig



utsikt utover havet. En lang lunsj og en hyggelig prat er vanskelig å bryte opp fra, men når kaptein Stein strengt spør om langturroernes motto, – ja, da er det bare «Opp og av sted!» som gjelder. Risør ble passert, en liten stopp på Stangholmen fullført og ferden fortsatte mot Sildeodden og etter hvert Lyngør. Ingen tegn til dramatisk sjø forbi Sildeodden, og nedover hovedgaten på Lyngør var vi helt «konger». Helt smertefritt gled vi også over det meget grunne, smale sundet der Stein et par ganger hadde hatt bunnkjenning. Smilene satt stadig løst, og nedover mot Klåholmen begynte vi å se etter overnattingsplass.

Ingen av mannskapet i NN får noen gang vite at jeg hadde oppført meg særdeles stygt og påtrengende mot de som gav fra seg den fine ilandstigningsplassen på Klåholmen. Men jeg ville så gjerne at roerne mine skulle ha det bra. Jeg satt hele kvelden og koste meg med en saftig sjøstjerne mens Kjersti lagde mat, Nina ordnet leiren og Stein tok seg av båten. Alle hadde vi et deilig kveldsmåltid før nattesøvnen trengte seg på.

Torsdag opprant med sol og sol... og dagsetappen var å nå Arendal. Starten ble god, vinden var snill, og ferden gikk i bra tempo nedover Kilsund. Her ble det observert en merkelig utvekst høyt oppe i noen bartrær, og man vet ikke om det var reir eller kraftige utvekster på trærne. Ellers var det flere tilløp til svaneoppdrett, – i hvert fall så det slik ut antallet svaner tatt i betraktning. Roerne kom seg over i Tromøysundet uten problemer, og etter en deilig bade- & nistepause en times tid nord for Tromøybroen, bar det nedover mot Arendal. Ved 1900-tiden la de til ved roklubbens brygge, tømte NN for all last og installerte seg i ro-bua, generøst utlånt av Arendal Roklubb, for natten.

Det hadde ant meg at Kjersti, Nina og Stein hadde lyst til å spise en bedre middag på by'n i Arendal, så jeg fant det tryggest å fly ut og besøke noen slektninger på Torungen. Men jeg kunne svakt, i det fjerne, høre glad latter og kreative ro-kommentarer i den fine julkvelden. Den natten sov de godt innendørs .

Dagen etter, som var fredag og langturens siste dag, opprant med mer sol. Frokosten ble fortært på bryggekannten, noe av bagasjen ble etterlatt i ro-bua og NN rettet baugen nordover mot Risør igjen. Her skulle de etter hvert noe brunsvidde roerne delta på årets «Barmen Rundt» lørdag. Returen mot Risør gikk ørlite mer utaskjærs , og vinden var stadig like snill. Underveis hadde de to nydelige badeopp, ett med lunsj og det andre kun med nøtter. Selv om været var fantastisk, humøret på topp og roføret upåklagelig,- så lurte vemodet rundt turens avslutning like under huden. På skjæret ca 1 time fra Risør roklubb, bestilte de champagnetaxien i form av Robert bak rattet i lille Kiwi med en fiin flaske i bagasjerommet.

Jeg hadde nå fulgt de tre roerne hele veien, og jeg hadde ikke sett et eneste surt fjes eller noen potensielle farlige situasjoner. Fra min høyde hadde jeg sett en elegant robåt i fin fart med tre spreke, voksne, barnlige mennesker om bord. De var blitt godt kjent



i løpet av de syv solfylte dagene de hadde rodd sammen. Nå skulle jeg forlate dem og kanskje finne noen andre å observere til sjøs, men jeg visste at jeg vil komme til å se Kjersti, Nina og Stein igjen, – i Oslofjorden et sted.

Nina Samuelson, alias Måka.



FISA-TUREN 2008

– eller flat tango ved Rio de la Plata?

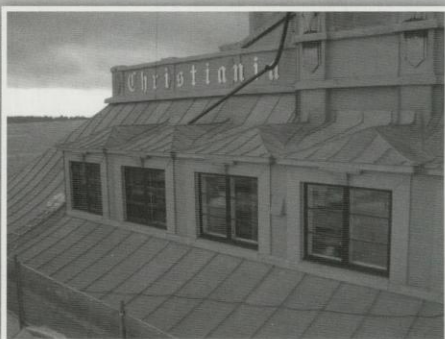
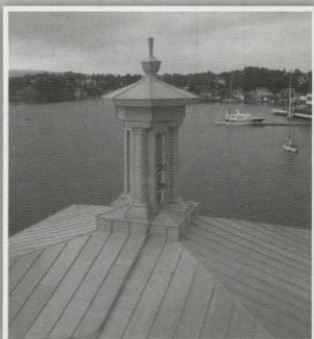
Dronning Victoria hadde kledd å sitte dandert med en parasoll på coxesetet i båtene vi rodde. Solide trebåter med ubetydelig ornamentikk og historisk sus i sleidene skulle ta oss ut på digre Rio Parana og i smalere elver og trange kanaler. Området var deltaet mellom Rosario og Tigre (Buenos Aires Rowing Club). Avstanden mellom B.A. og Rosario på landeveien er ca 300 km, og vi skulle i løpet av uke 43 tilbakelegge ca 200 km på ovennevnte vannveier.

Rio Parana er bred, brun, meget strømsterk og høyst trafikkert av store skip. Allerede første dag fikk vi slåss motstrøms da vi skulle krysse elven for å komme inn i de smalere delene av den. Landskapet er flatt, men ikke automatisk oversiktlig. Det vrirler av smale «stikkelder», og det er om å gjøre å holde et godt øye på hvor følgebåtene ligger. Spektakulært å ro langs ei fredelig, flat øy der kyr gresset, – med synet av høyhusene i Rosario i bakgrunnen – på den andre siden av elven... Dagen etter skulle vi ha fortsatt nedover Rio Parana, men en heidundrende, subtropisk tordenstorm gjorde at arrangørene kansellerte all roing. Og alle var enige om at det var «safety first» som var viktigst. Tredje dag stod det «Rio de la Plata» på kartet. Dette navnet har jo en viss klang, og det kriblet ekstra i magen da følgebåtskipper Jorge latinsk-entusiastisk kunngjorde at Nå er vi ute på ... RIO DE LA PLATA!! Sprøtt å vite at neste landkjenning langt der ute et sted skulle være ismassene i Antarktis...





Fjerde dag skulle by på morsomme utfordringer i Canal Rompan, som ikke var mange centimetrene bredere enn båtene. Her var det umulig å ro forbi noen, umulig å møte noen – og for noen ble det kanskje i meste laget av kronglete båtmanøvrering. Men i «min» båt klarte vi oss lattermildt godt med mye fantasifull, men presis kommandering fra coxen. En av de engelske roerne demonstrerte at «punting» kan være en effektiv måte å få båten fremover på.... Dag fem tilbragte vi i ganske så trafikkerte farvann, – ikke overdrevent oversiktlig – med elvebåter – (busser?) i god fart og vannskientusiaster på kryss og tvers. Elvebåtene var et kapittel for seg med sin høye fart, ikke spesielt lyddempede motorer, men med skippere som tydelig var klar over de 90 elleville roernes eksistens i kanalsystemet. Vi roere kunne nok oppleves som til dels ukontrollerte – ukjente som vi var med den lokale formen for skipstrafikk – men det ble hele tiden vinket og smilt entusiastisk både fra offiserer og passasjerer. Selv når farten måtte reduseres pga oss, var humøret i behold. Den siste dagen rodde jeg i en ren jentebåt, og dagens særdeles minneverdige og slitsomme høydepunkt var den 8 km lange sluttetappen i sterk motstrøm og motvind inn til Buenos Aires Rowing Club. Vi i «Girlpower 08» bestemte oss raskt for at vi **VILLE IKKE** bli tauet inn, så vi tok stadig «20 harde» og holdt svette til mål.



**Vi takker for at vi fikk oppgaven å
gi «Kongen» nytt vakkert kobbertak!**



Brobekkveien 80, 0582 Oslo
TLF: 22 93 94 60. FAX: 22 93 94 61.
WEB: www.hhansen.no

En minnerik og annerledes roeruke var over. Vi var hele tiden blitt nærmest «båret på gullskjeer» av våre verter: Alltid en følgebåt i sikte i kanalvirvaret, alltid mange hjelpende hender med båtene, ingenting var umulig, totalopplevelse av gjestfrihet, alltid et smil på lur – og rørt ble jeg da vi svette kom til brygga ved en roklubb der aspirantene høflig og kledelig sjenerte bød oss et glass vann. Måltider og samlinger i beste sør-amerikansk, laid-back ånd med mye smil og «tranquilo, tranquilo»... Det var hele tiden så tydelig at våre verter var stolte over å vise oss sitt hjemlige ro-område, – og de har all grunn til å være kjempestolte av sin gjennomføring av årets langtur.

Norske deltagere på årets tur var foruten undertegnede og Robert Palmstrøm fra CR,-Lis fra Bærum RK, samt Marianne & Jens fra NSR. Sistnevnte representerte for øvrig FISA...

Som nærmest en liten bonustur, prøvde Robert og jeg å leie båt hos «Buenos Aires Yacht Club» i Puerto Madero den siste dagen vår i Buenos Aires. Som «inngangsbillett» tok vi på oss FISA-trøyene våre...og det virket! Lutter smil og gjenkjennelse, og via vårt begrensede spansk leide vi en 2x og rodde en runde på det vi velger å kalle indre havn. Morsomt... og svett i +29.

Nina Samuelsen



Holland-Beker

Dagen var fredag 6.juni, klokken var elleve. Flytoget eller bussen transporterte oss til Gardermoen, der vi møtte resten av de spreke roerene, U23 gruppen og oss fire jr. jentene; Andrea, Trude, Rebecca og Agnes. Flyet fløy oss til Amsterdam, nærmere bestemt Holland- Beker regattaen - vår første utenlandske regatta (utenfor Norden)!!

Til tross for litt flyforsinkelser, rakk de aller fleste rigging av båter, tur på vannet og middag på hotellet. Etterpå gikk turen ned til det fancy hotellrommet, der vi ble møtt av digert badekar og dusj, og de aller fleste hadde flatskjerm TV-er.

Vi gikk tidlig til senga, for Trude og Andrea skulle tidlig opp for å ro forsøk morgenen etter. Det var mye nerver i båten, noe som resulterte i at løpet ikke gikk så bra som planlagt. Noen timer senere bar det ut dobbel 4. i jr. A, der vi kvalifiserte oss til A-finalen og gjorde et sterkt løp. Dagen derpå skulle vi ro jr. B, uten å vite at det inkluderte et løp med cox.. Hva skulle vi gjøre!!!! Joda, dette skulle Sigurd fikse. Han syklet rundt i all desperasjon for å finne en cox og en båt. Begge deler fant han, i siste liten. En båt lik vår egen, og en erfaren cox på vår alder. Dette løpet endte på en fin 6. plass.

Holland-Beker har gitt oss mye erfaring, som vi skal ta med videre til de kommende regattaer. Vi fikk også gleden av å møte mange store rostjerner, bla. Mahe Drysdale og Ekaterina Karsten! Og vi kom til og med på nederlandsk TV!!

Andrea Adamson og Rebecca Styrmø Frazee



Amsterdam



Filipstadbananen lever!

Alle som har hatt tilhold ved Frognerkilen en gang mellom 1952 og 1992, har et forhold til Banan Mathiesens mottaksanlegg på Filipstad. Alle roerne som ankom Kongen via gangbroen fra Skillebekk kontrollerte hver gang at takbananen var på plass – som for å minne dem på hvor godt bananer smaker

etter en rotur. Her kunne vi se bananbåtene losse bananer i tonnevis, samt se de kjente blå-og-sølvfargede Banan Mathiesen-bilene bringe frukten ut til byens forretninger. Det hendte rett ofte at man under roing i Kilen støtte på bananklasser flytende i sjøen, og mang en grønn, umoden frukt har ligget til modning i en lun vinduspost hos en roergutt.

Bananen er faktisk Norges mest populære frukt, og i 1999 ble det solgt mer enn 64.580 tonn bananer her i landet. Bananens historie i Norge er resultatet av et helt tilfeldig møte for herr Mathiesen på et tog i England, og Norge ble det andre landet i Europa til å importere bananer. I 2005 kunne bananen feire sitt 100 års jubileum her til lands, men historien om Norges forhold til bananer startet noen år tidligere: USA oppdaget bananen rundt 1870, og etter hvert skulle flertallet av lastebåtene mellom plantasjene i Karibien og amerikanske havnebyer være norske.

Ja, hvem husker ikke den digre, halvskrelte bananen på taket av Banan Mathiesens mottaksanlegg? En dag i 1992 ble den borte, og et kjent og kjær landemerke var ikke der lenger. Da hadde bananen stått der i sin gule herlighet siden 1952, som et ikon for norsk POP-kunst. Kunstverket er laget i metall av Trygve Fredriksen. Bananen er 5,6 m lang og veier 1,5 tonn.

I dag kan du beskue Filipstadbananen ute på Høvikodden, i skulpturparken ved Henie-Onstadsenteret. Her ble den «innviet og deponert» i 2006 under åpningen av vinterfestivalen «Kunstløpet».

Bananen er godt synlig om du ror en tur rundt Kalvøya og pauserer på Solodden, – så ta en liten banannostalgitur i løpet av sommeren?

Nina Samuelson



Gratis befaring og uforbindtlig tilbud



elfag

Brødr. Kolstad Installasjon AS
- din lokale elektroentreprenør siden 1928 -

Jernbaneveien 25, 1369 Stabekk. Tlf.: 67 10 27 80

Lutefisken 2008

For 30. gang benker 8 velantrukne herrer seg rundt «Kharg Island» på Theatercafeen for å innta lutefisk. For 30. gang skal de hylle lutefiskens fortreffelighet med all dets tilbehør. 8 roerveteraner som har satt sine dype spor i CR skal ha nok et lystig lag på Theatercafeen.

Vi har fått vårt runde bord – vi stiller alle med blazer og vannkjemmet hår – eldre damer kaster sine blikk på oss — de blir gjengjeldt. Lutefisken kommer, likeledes akevitten. Der skåles – ikke en gang. men mange ganger. Dette er tross alt et 30 års jubileum.

Jubileumsglassene blir utdelt – hver mann med sitt drammeglass. Strålende fornøyde med blanke øyne fremføres CR sangen med malmfull røst. Nok en gang heves glassene, der skåles for CR og vår fremragende innsats for lutefiskens fremme.

I år – som alle tidligere år – er det et uttrykt ønske fra A og B kjendiser om å få den ære å tegne protokollen. Intet unntak i år heller – denne gang B–C kjendiser: Guri Schancke, Aud Hvammen og Bente Engesland.

Vi hever taffelet kl. 2330 og ser frem til 2009 – ‘same procedure next year’.

Peter Narvestad



Bøylene på Bogstad – sesongen 2008

Den trofaste bøyegjengen bestående av Petter Narvestad, Tor Ahlsand, Sigurd Dürbeck og undertegnede, kom også i år i gang med bøylene så fort forholdene tilsa det.

Etter litt dregging på bunnen ved golfbanen, fant vi enden og alt gikk greit med utleggingen frem til 1000 m. Det er gjerne her problemene oppstår, pga. strømninger fra elven. Her satt det dønn fast, men utleggingen fortsatte fra motsatt side så langt det gikk. Sigurd og undertegnede gikk løs på problemet om ettermiddagen. Ved hjelp av spesialverktøy som klubben har gått til anskaffelse av, fikk vi klippet og satt sammen igjen, slik at vi kom forbi det som holdt på bunnen, og vi fikk lagt ut resten.

Resten av sommeren har det stort sett gått greit uten ødeleggelser, og Petter, Sigurd og undertegnede fikk tatt opp det hele på en fin, men sen høstdag.

Vi håper og tror at vi til våren skal få lagt inn en lang økt, hvor vi gjør klar en ny wi-relengde som skal settes inn på ca 1500 meter og til land i nord.

Igjen en stor takk til alle medhjelpere !

Bjørn Lundiin

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen renholdstjenester
Vi leverer kvalitetstjenester og yter god service

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi
den rette renholdsbedriften for deg

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Jerikoveien 27 B, 1067 OSLO

Tlf: 22 79 40 09 Mob: 90 93 32 70

E-post: post@thomas-renhold.no - www.thomas-renhold.no

Brygga 40 år... og så rett til bunns

Fra tidenes morgen (1924) har klubben hatt to brygger. Disse besto av flere pongtonger og overliggende lemmer. Hver høst ble bryggene tatt opp av båtmann og medlemmer. På vårparten var det en stor jobb med skraping og maling av pongtongene og reparasjoner av trelemmene.

Våren 1968 fikk vi leid en ny sementbrygge av Oslo Kommune. (Senere ble bryggen kjøpt av CR. I dag eies bryggen av Lahellegrunnen AS). Den gamle bryggen ble solgt til Gresvig-marina. Den nye bryggen ble fylt med sand, slik at den fikk riktig høyde. Sanden ble fylt på i fire hull. Roer Odd Hansen påtok seg jobben med å fordele sanden jevnt utover bunnen i bryggen. Godt at han ikke led av klaustrofobi, der han lå inne i brygga og fordelte sanden i alle retninger. Slik har brygga ligget der i alle år, til stor glede for klubben. Dog var det roere som mente brygga fløt 15 cm for høyt.

I høst ble det fylt på mer sand i bryggen og den ble meget bedre å gå ut og inn fra. Men, så sank bryggen en dag i november. Var det de fire åpningene som ikke var tettet godt nok igjen? I skrivende stund ser det ut som om at det er noen defekte jernslag på undersiden av lemmen som har «slipt» hull i betongen, og vann har kommet inn. Heldigvis er bryggen forsikret og arbeidet med heving og tetting er i gang. Så når sesongen starter, er nok alt ok igjen.

Stein Mørk



Referat fra CR-julebordet på restaurant Christiania

Dette meget hyggelige evenement, fant sted fredag 12. desember (fint med fridag dagen etter).

Selve arrangementet har eksistert en årrekke og er, som sådan, blitt en av klubbens finfine tradisjoner. Sist jul var vi på Rorbua på Aker Brygge, men dette års valg av restaurant sto ikke noe tilbake.

22 personer av begge kjønn deltok. Først var det vorspiel på pokalværelset på Kongen, tydeligvis for en hard kjerne, da kun 12 personer var med på dette. For å gi det hele et idrettslig preg, slik det jo skal være, var det flere som hadde en økt på concepten. Et fint element var at vin ble sponset. Fem damer bilte til restauranten, mens gutta var spreke og spaserte.

Det ble en riktig hyggelig kveld, hvor det var flust av såvel mat som drikke. Egentlig skulle det vel være lutefisken, men det ble gitt fritt valg mellom, foruten lutefisk også hjort, pinnekjøtt og jule tallerken. Undertegnede, som ikke er noen lutefiskelsker, valgte hjort (som smakte utmerket), hørte ellers ikke annet enn at de andre rettene smakte meget godt. Som kjent blir lutefisk alltid servert to ganger, noe som gjorde at disse fikk andre porsjon en god stund etter at vi andre var ferdige. Dette skyldtes selvfølgelig at servitørene hadde hendene fulle.

Det var stappfullt i lokalet og et naturlig nok tilsvarende høyt støynivå. Vi satte etter hvert igang med Christiania-sangen, noe som tydeligvis ble lagt merke til. Denne passet jo også godt til restaurantnavnet.

Avslutningsvis vil jeg gjerne få si, at slike tradisjoner er meget positive, og klubben er jo flink med tilbakevendende arrangementer, jfr f eks rekeften. – Vi ser alle frem til neste gang!

Bjørn W Magnussen



«Akerselva, du gamle du grå – Akerselva, deg ror vi på nå...»

Tilbudet om å få være med Stein å ro opp Akerselva var selvfølgelig ikke til å motstå. Inn i tunnelen bar det, en vakker høstdag. Litt smalt, men likevel under kontroll – i hvert fall helt til en arbeidsbrygge plutselig lå i veien. Men etter å ha dratt oss langs den, og rodd litt til, var vi ute i friluft igjen. Det var mange smil, undrende blikk og hyggelige kommentarer etter hvert som vi kom oss videre oppover – og noen rotter.

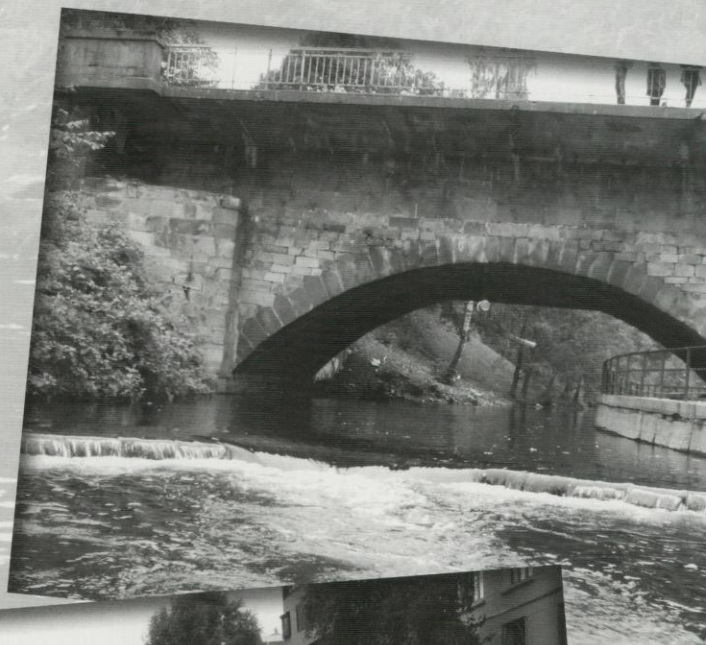
Ved første laksetrapp var det slutt – eller var det ikke det? Jeg trodde det var en spøk da Stein sa: «Nå tar vi bare fart og ror opp», og det var det selvfølgelig også – men i CR slår jo en god spøk alltid godt an. Vi tok derfor bare fart og rodde opp. Litt overrasket var vi nok begge to da vi plutselig befant oss på oversiden av trappetrinnet. Den neste laksetrappen var jo da helt uproblematisk. Vi rodde under Vaterlandsbrua, Hausmannsbrua, forbi Nybrua og under Ankerbrua. Da vi kom til Møllerveibrua var det stillaser som stengte for videre ferd oppover. Nå måtte vi snu – eller måtte vi ikke det? Denne gangen kom vi ikke videre, men snudde gjorde vi likevel ikke. Strømmen var nemlig akkurat passe til at vi kunne nyte ferden nedover med ansiktet i «kjøreret-



ningen», og med et snev av rutsjebanefølelse ned de to «fossene». Bare litt bedagelig styring med årene var nødvendig. Da Stein satte i gang å synge «o'Solemillo» høyt og tydelig (og vakkert selvfølgelig J) var det nok flere av de forbipasserende som i likhet med meg fikk bildet av en gondol i Venezia på netthinnen, og ikke en dobbelt-trimmy på Akerselva.

Inn i tunnelen, ut igjen på andre siden og hjem til Kongen. Tusen takk til Stein for nok en morsom ro-opplevelse.

Kjersti Elvestad



Sevilla julen 2008/09

Da var det for tredje gang duket for treningsleir i Sevilla. Oppmøte var som vanlig på Gardermoen, i år dog til litt mindre ukristelige tider enn tidligere. Flyet gikk i år til Sevilla flyplass og ikke til Malaga som i fjor, men via Lisboa måtte vi da finne oss i, som et kompromiss.

Vi ankom hotellet relativt sent etter å ha rukket å observere at det både var grått og vått ute. Til tross for at det var lite som minnet om sydlige værforhold dagen etter også, tok både gutter og jenter fatt på opprigg av båtene med godt mot, før vi fikk lagt båtene på vannet og tatt årene fatt for å nedlegge et visst antall kilometer i båtene.

Pausene gikk hovedsakelig med til å sove, se film eller høyst nødvendig proviantanskaffelse på Carrefour. Enkelte av oss benyttet også pausene til å leke litt med fotballen, enten interaktivt eller i fysisk forstand om været tillot det.

Dag to var dagen alle i rosporten hadde ventet på, dette var dagen Gulltoern gjorde sitt offisielle comeback etter diverse avbrudd og sykdom, til jubel fra publikum og andre roere selvsagt. Dette lover veldig godt for rosesongen som snart nærmer seg.

Godt å se at under oss, følger det på med mange gode juniorer som er veldig på glid, noe som kan bli morsomt neste år, da vi må få satt sammen en skikkelig åtter av ren muskelkraft fra CR-guttene!

Selv om enkelte klagde unødvendig mye over såre hender og voldsomme smerter både her og der, var alle guttene storfornøyde med å komme på vannet igjen etter en lang pause med time etter time i styrkerommet, som har gitt resultater!

På den sosiale fronten ble vi alle nok en gang mer sammensveiset enn tidligere, senior som junior, nytt medlem som gammelt medlem, noe som er veldig positivt. Holager ble tatt inn i varmen som vårt nyeste medlem, og har allerede blitt så populær at vi har sett oss nødt til å foreta en byttehandel med jentene. Jentene kunne få Holager mot at vi fikk låne Trude. Noe alle var fornøyde med virket det som.

Nyttårsaften ble feiret med felles middag på hotellet, før vi vandret inn til byen og møttes foran den store klokken på Plaza Nueva, bare et steinkast unna Catedral de





Sevilla. Til tross for en innpåsliten hasjrøykende mann, gikk feiringen knirkefritt i godt lag med gode rovenner og kolleger.

Det er også veldig bra å se fremgangen vår på vannet. Bare gjennom en ukes samling ble teknikken finpusset og nøye iaktatt av Michael i følgebåten. Mange spennende båter fra CR-guttene blir absolutt å se på vannet til sommeren, kan vi håpe på rent bord i junior-NM? Fredrik og Anders er defintivt to karer å frykte til sommeren.

Vi relativt ferske seniorguttene er heller ikke til å fnyse av, en spennende dobbelfirer er absolutt noe å se frem til; bestående av Andreas Holager, Erlend Løken, Simen Knutzen og undertegnende Kristoffer Lorentzen. I firer uten er det fortsatt litt eksperimentering på gang, men mye tyder på at også i denne båtclassen skal vi klare å hevde oss, kanskje tilmed utenfor landegrensene. Gulltoern kommer man heller ikke utenom å nevne: begge har ambisjoner om å ro internasjonalt til sommeren!

I tillegg er vi nå en fin gruppe på 6 faste u23 roere som har mulighet til å prøve ut litt forskjellige båttyper innad, så se frem til sesongen alle sammen!

Hjemturen tilbake til kalde, men snøfattige Norge startet på hotellet 04.45 med avreise til flyplassen, hvor vi igjen dro via Lisboa før vi landet på Gardermoen. Til tross for enkelte hendelser vi kanskje skulle vært foruten, er vi alle enige om at det var en kjempesamling med mye bra trening og godt samvær. Og alle er vi enige om at vi ikke ville vært noe foruten. Til slutt vil jeg benytte sjansen til å ønske alle et riktig godt ro-år 2009 fra alle CR-guttene.

Kristoffer Lorentzen

Conceptsesongen 2007 / 2008

Du verden hvordan tiden går og kilometerne kommer. Vi skriver 2009 når dette referatet føres i pennen, ikke uten sverdslag (mail) fra årbokens redaktør.

En kort oppsummering fra årets liste.

- Stein Randsborg holder koken og topper adelskalenderen. Han var den eneste som klarte og concepte seg over 2000 km. Totalt antall km er nå 20.424, og han har passert halveis rundt jordkloden på romaskinen. Den fineste delen av turen står igjen.
- De fire neste på listen har alle rodd mer enn 9999 km. Ganske så bra det også.
- Terje Graver, Robert Palmstrøm, Arne Steen, Nina Samuelsen og Erik Osvold noterer seg for 0 rodde km, og blir derfor strøket. Jeg nevner dette, fordi jeg da regner med at de kaster seg på maskinen igjen, slik at de kommer med til neste år.
- De som leste rapporten for conceptsesongen 2006/2007, husker kanskje at kriteriet for å komme med i årets kalender var rodde 100 km eller mer. Erling Storm skulle derfor ikke vært med i år, men jeg torde ikke stryke han av listen. Han er jo klubbens eminente formann.
- Torsten Rekkedal og Gunnar Fredrikson ønskes velkommen på årets ranking. Her er det muligheter for klatring på listen i årene som kommer.

Den kombinerte adelskalenderen/marathonlisten som henger på conceptrommet, er nå oppdatert. Her ser en tydelig at mange rodde kilometer på maskinen gjør at en også gjerne blir med på vårens vakreste eventyr som arrangeres på Kongen 28. mars 2009.

Min oppfordring for de som skriver conceptkilometer blir: «Ro som Fana, ja» og gled Stein med din deltagelse på en hel- eller halvmarathon på romaskin. For de som synes dette blir litt for kort, sysler jeg med tanken på å arrangere en femmil i Kollen når den blir ferdig ombygd. Litt bedre utsikt enn fra plenen på Kongen.

Jeg leker også med tanken på å slå Stein på halvmarathon. Det burde ikke være umulig. Han blir jo eldre han også. Vi sees på Kongen og på romaskinen.

Pål Svensson

Concept adelskalender 1996-2008

	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	Total km	*
1 Stein Randsborg	440	1232	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	20424	1
2 Jan Söderström					59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	18010	3
3 Stein Mørk	640	765	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	14778	4
4 Pål Svensson	1116	1046	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	13515	2
5 Øyvind Brøymer	612	535	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	10000	12
6 Øyvind Haraldsen	748	820	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	9291	6
7 Anders Værag	513	650	1132	1310	820	775	802	599	573	630	110	501	8415	14
8 Gerhard Dürbeck	485	625	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	8004	7
9 Janne Spilling					700	850	1022	907	650	1402	1111	851	7493	5
10 Lars Jensen					307	653	900	561	1075	580	250	585	4911	11
11 Petter Narvestad	242	318	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	4286	19
13 Iver Høy								1189	892	774	515	482	3852	16
14 Hans Engebretsen			540		367	435	284	240	625	590	134	297	3512	21
15 Jul Olsen				225	413	269	246	306	410	422	415	490	3196	15
16 Annelise Hem		224		222	218	401	143	379	175	265	343	220	2590	22
17 Jahn Rønne								2	413	770	643	642	2470	8
18 Tom Nystrom									631	753	630	432	2446	17
19 Jon Hagen								302	502	529	312	613	2258	10
20 Torill Enersen			300	105	35	75	555	58	0	50	525	508	2211	13
21 Tor Ahlsand										1120	410	642	2172	8
22 Sigurd Dürbeck				400	200	100	145	120	0	45	265	325	1600	20
23 Erling Storm					130	228	355	43	86	110	125	27	1104	25
24 Torsten Rekkedal												403	403	18
25 Maiken Hertzum											120	219	339	23
26 Gunnar Fredrikson												101	101	24
Totalt 2007/2008												15827		

* = Rekkefølge for 2007 / 2008

Christiania Open Concept Marathon 2008

Nok en gang ville jeg arrangere Marathon på Kongen. Jeg hadde oppslag på NRs hjemmesider uten at det hjalp. 12. april 08 var ni CR roere klare til innsats på ½ Marathon. Også i år var temperaturen heller kjølig, så vi ble alle sittende inne å ro. Kl. 11.00 presis gikk starten. Lars Jensen (DK) er alltid i form og en hører at det går fort. Vi andre har våre mål og ror etter beste evne.

Det ble varmt i år også, så det er noen som kaster en trøye underveis. 21 097 meter er jo ikke så langt, og i hyggelig selskap er det fort gjort for Lars å bli ferdig. Jon Helgeland ble nr. to og ble slått av Lars med over 7 min. Det var tre jenter med i år. Disse viste styrke og utholdenhet.

Særlig fornøyde var de når de satte siste mann skikkelig på plass

Etter hvert er vi alle ferdige og det er vi glade for. Premieutdeling med medalje og diplom til alle var populært. Før vi gikk hver til vårt, lovet vi alle at til neste år skal vi ro enda fortere.

Så sett av datoen 28. mars 2009. Husk at vi har plass til flere... Velkommen

Stein Mørk

Resultatlisten;

DAMER 40-49

1. Torill Enersen	1.34.20.0 / 2.14.1
2. Kjersti Elvestad	1.34.31.8 / 2.14.4

HERRER 60- 69 LETTV.

1. Torstein Rekkedal	1.37.59.1 / 2.19.3
----------------------	--------------------

DAMER 50- 59

1. Nina Samuelsen	1.39.51.3 / 2..22.0
-------------------	---------------------

HERRER 60- 69

1. Stein Mørk	1.26.29.1 / 2.03.0
2. Pål Svensson	1.28.51.3 / 2.06.3

HERRER 50-59

1. Lars Jensen	1.17.53.8 / 1.50.8
2. Jon Hegeland	1.25.07.3 / 2.01.0

HERRER 75-79

1. Tor Ahlsand	1.28.00.9 / 2.05.2
----------------	--------------------



THE TORVALD KLAVENESS GROUP

P.O. Box 182 - Skøyen NO-0212 OSLO

Christiania Roklub Regnskap pr 31.12.2008

INNTEKTER		2008	2007	Budsj. 08
Inntekt fra klubbvirksomhet				
Medlemskontingent		316 900	286 675	307 000
Salg Kongen, tøy, toppen etc	153 862			
Innkjøp medgått	107 528	46 334	33 730	25 000
Sum		363 234	320 405	332 000
Bidrag,gaver etc				
Tippemidler		0	700 000	0
Oslo kommune, Bergesens Fond etc		124 816	139 999	130 000
Gaver fra medlemmer (båtkjøp etc)		41 437	95 000	50 000
Webreklame		40 000	40 000	40 000
Spilleautomat		0	171 197	0
Salg bilder		0	19 000	40 000
Diverse inntekter (båttutleie etc)		14 250	30 000	20 000
Sum		220 503	1 195 196	280 000
Årboken				
Annonser	52 000			
Kostnader	26 000	26 000	24 000	10 000
Sum		26 000	24 000	10 000
Regattaer etc arr av CR		35 503	0	35 000
Sum driftsinntekter		645 240	1 539 601	657 000

DRIFTSKOSTNADER

Administrasjon				
Rekvista og trykksaker		4 543	1 210	7 000
Porto, tlf, webside		26 288	34 239	34 000
Møter, tinget		32 055	12 825	18 000
Diverse		6 500	0	0
Regnskap		79 500	75 000	75 000
Sum		148 886	123 274	134 000

	2008	2007	Budsj. 08
Matriell etc.			
Kjøp matriell	367 873	323 191	376 000
Reparasjon og vedlikehold	145 356	77 773	90 000
Sum	513 229	400 964	466 000
Trening og kapproing			
Konkurranser i Norge	149 105	122 894	125 000
Konkurranser i utlandet	95 416	58 711	75 000
Egenandeler, Bogstaeavg, roskole	-212 000	-184 770	-190 000
Forsikringer båter/transport og roere	66 879	58 342	60 000
Diverse instruksjon, samlinger etc.	739 789	694 719	731 000
Bilutgifter CR bil og leiebil	131 640	95 116	130 000
Sum	970 829	845 012	931 000
Premier etc			
Premier og utmerkelser	8 894	41 055	10 000
Oppmerksomheter	3 915	2 060	3 000
Sum	12 809	43 115	13 000
Drift Bogstad			
Byggeprosjekt og vedlikehold	55 706	1 253 500	125 000
Bogstad andre kostnader	53 468	45 519	48 000
Sum	109 174	1 299 019	171 000
Drift Kongen			
Husleie etter fradr for fremleie	544 523	601 756	603 000
Rekvisita	42 935	17 652	23 000
Forsikringer (premier/malerier)	18 743	21 390	20 000
Vask lokaler	91 062	94 219	110 000
Drift alarm	7 305	7 092	8 000
Sum	704 568	742 109	764 000
Sum driftskostnader	2 459 495	3 453 493	2 479 000

	2008	2007	Budsj. 08
Driftsresultat (underskudd)	-1 814 255	-1 913 892	-1 822 000
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter	1 888 063	1 889 554	1 890 000
Rentekostnader	109 133	126 564	60 000
Bankkostnader	2 206	3 264	3 000
Sum netto finans	1 776 724	1 759 726	1 827 000
Årsresultat (underskudd)	-37 531	-154 166	5 000

Disponeres som følger

Fra egenkapitalen	-37 531	-154 166	5 000
-------------------	---------	----------	-------

BALANSE

Anleggsmidler

Båtmatriell	100	100
CR-bil/henger	100	100
Robase Bogstad	1 000 000	1 000 000

Sum varige driftsmidler	1 000 200	1 000 200
-------------------------	-----------	-----------

Finansielle driftsmidler

Aksjer i Lahellegrunnen AS	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS	27 900 000	27 900 000

Sum finansielle anleggsmidler	28 000 000	28 000 000
-------------------------------	------------	------------

	2008	2007
Omløpsmidler		
Debitorer	39 434	219 186
Forskuddsbetalt forsikring etc	32 626	53 139
Beholdning merker og tøy	144 450	120 530
Beholdning klubbsjef	1 000	1 000
Beholdning bøker,roere i CR	46 700	47 000
Bankinnskudd	60 204	583 622
Sum omløpsmidler	324 414	1 024 477
Sum eiendeler	29 324 614	30 024 677
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	26 642 712	26 680 243
Annen langsiktig gjeld		
Lån fra LIFI AS (rentefri nedbet 23 år)	583 302	777 736
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	104 376	145 460
Mellomregning Lahellegrunnen AS	1 325 897	1 797 556
Mellomregning fonds	646 643	609 501
Skattetrekk,arb.g.avg.	21 684	14 181
Sum kortsiktig gjeld	2 098 600	2 566 698
Sum gjeld og egenkapital	29 324 614	30 024 677

Erling Storm
Formann

Pernille Phil
Økonomisjef

Gerhard Dürbeck
Morten Flood
Revidert

Regnskap fra klubbens fond pr. 31/12-2008

	2008	2007
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	38 067	36 603
Renter	1 903	1 464
Beholdning pr 31/12	39 970	38 067
Boye Schlytters legat		
Beholdning pr 1/1	14 469	13 913
Renter	723	556
Beholdning or 31/12	15 192	14 469
Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1	176 060	169 288
Renter	8 803	6 772
Beholdning pr 31/12	184 863	176 060
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	233 396	224 419
Renter	11 670	8 977
Beholdning pr 31/12	245 066	233 396
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	35 525	28 859
Tilført i året	6 350	5 300
Renter	2 094	1 366
Beholdning pr 31/12	43 969	35 525
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	111 984	107 677
Renter	5 599	4 307
Beholdning pr 31/12	117 583	111 984
Sum ovenstående fonds	646 643	609 501

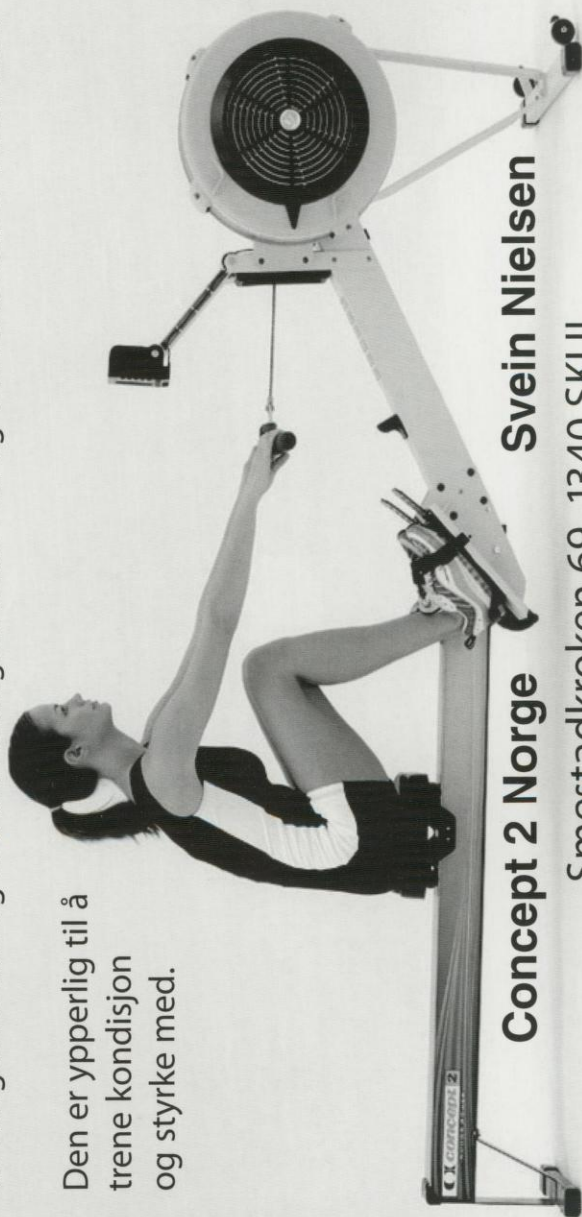
concept 2

INDOOR ROWER

*Sannsynligvis verdens
beste fettforbrenner!*

Romaskinen for deg som forlanger det beste! Denne romaskinen blir brukt av Norges roelite og det blir arrangert både NM og VM med denne modellen.

Den er ypperlig til å
trene kondisjon
og styrke med.



Concept 2 Norge Svein Nielsen

Smestadkroken 69, 1340 SKUI

Tlf.: 67 13 40 15 * Fax 67 13 40 23

www.concept2.no

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	TLF 1	INNMELDT	KAT
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård		66991161	2006	A
Ahlsand	Tor	Harald Løvenskioldsv. 38	0760 Oslo	tor@enokconsult.no	22502406	2002	A
Allaire	Per Even	Brugate 17 B	0186 Oslo	peallaire@gmail.com	90091254	2007	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eumbe@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldsalgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	63817925	1994	A
Amundsen	Philip	Tråkka 47	0774 Oslo	phamund@online.no	22141317	2006	A
Andersen	Martin W.	Dybwadsgt. 7	0367 Oslo		97079479	2004	A
Andersen	Thomas Berge	Gustav Vigelandsv. 42	0274 Oslo	post@tba-arkitekter.no	22557328	1999	A
Andersen	Kjell	Dalbakkvn. 102	0682 Oslo		22268586	1955	L
Andreassen	Ivar	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	ivarhas@gmail.com	41225900	2001	P
Andreassen	Eilif	Sorgenfrigate 7	0367 Oslo	eilif@nores.no	92026020	2008	A
Andresen	Audun	Øvre Smeistad vei 21 B	0378 Oslo	awandresen@hotmail.com	22148231	2004	A
Andresen	Jan Kjell	Gulleråsv. 31	0779 Oslo		22143714	1936	L
Antonsen	Knut Dahr	Niels Juels gt. 10	0272 Oslo	knut@stalloy.no	23270854	2004	A
Arnesen	Knut	Skogveien 51 C	1368 Stabekk		67536783	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jannarv@start.no	92892733	1989	A
Aubert	Christian J.	Sorkedalsveien 209 C	0754 Oslo		22062229	1990	A
Aulie	Tom	Seterhøyveien 7N	1176 Oslo	tom.aulie@spiritconsulting.no	92252687	2008	A
Baklien	Brage	Persbråtan 21	0770 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Baumgärtner	Moritz	Skådsalsveien 28 D	0781 Oslo	irinakbaumgaertner@yahoo.no	90850511	2008	A
Beer	Anders	Furulia 10	1356 Bekkestua	beer.anders@gmail.com	92201589	2008	A
Bellamy	Sigrid	Furulundtøppen 23	0282 Oslo	bellamys@online.no	22523984	1992	A
Bencze	Paul	Krumgt. 1	0170 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bentzen	Geir	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494, USA	gbentzen@comcast.net	1281 3929486	1974	P
Berg	Magnus A	Lokkeberget 2	0758 Oslo	magnus.berg@stud.nhh.no	22494061	2002	A
Berg	Per-Christian	Hansemyrveien 16 A	0880 Oslo	petrus_91@hotmail.com	98897152	2008	A
Berge	Gisle	Theodor Dahls vei 5	0370 Oslo	gisle.berge@diakonsyk.no	22468950	2004	A
Bergendahl	Mari	Bergårdveien 16b	0873 Oslo	mari.bergendahl@hotmail.com	99455044	2008	A
Bergendahl	Lars	Bergårdveien 16 B	0873 Oslo	bjorn.bergendahl@getmail.no	94889099	2008	A
Bergmann	Petter	Bekkefare 9 C	0280 Oslo	petter@psice.net	90889395	2002	P
Berset	Are Prytz	Leanglia 28	1387 Asker	are.berset@confex.no	92845304	2007	A
Bersvendsen	Line Aagård	Norbygata 50	0187 Oslo	linebersvendsen@hotmail.com	92660896	2008	A
Bertelsen Sandbu	Maren	Årvollveien 62 C	0590 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Betten	Jan-Inge	Huifeldtsgt 36	0253 Oslo		22121910	2003	A
Bettmo	Mathilde B.	Vækerøveien 128 G	0383 Oslo	mathilde.bettmo@kpmg.no	93031888	2007	A
Bettum	Ola	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L

Birkeland	Gunnar	Suhmsgate 12	0356 Oslo	gunnar.birkeland@niku.no	2004
Bjerke	Per	Stovner 42 C	0982 Oslo		1965
Bjerknes	Kristine	Øvre Eiker vei 91 A	3048 Drammen	kristine.bjerknes@politiet.no	2000
Bjorge	Helge	Sjasjonsveien 1 B	1336 Sandvika		1969
Bjorge	Ingrid Heien	Sjasjonsveien 1 B	1336 Sandvika		1994
Bjorge	Mikkel Heien	Sjasjonsveien 1 B	1336 Sandvika		1993
Bjorge	Tine Heien	Sjasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	Tine.Bjorge@nif.idrett.no	1982
Bjorge	Erik	Vibesgt. 1	0356 Oslo		1969
Bjurstrom	Karl	Møllefaret 10 B	0750 Oslo	karl_bjurstrom91@hotmail.com	2007
Bjoldal	Knut	Kirkegaten 29 B	1632 Gml Fredrikstad	knutbjodal@hotmail.com	2007
Bjorgan	Robert	Protonvn. 9 B	0690 Oslo		1957
Bjorge	Yngve	Bukken Brusesvei 12	0851 Oslo		2003
Bliksøen	Marte	Øvre Smestad vei 50	0378 Oslo	martebliksøen@hotmail.com	1996
Boersma	Margriet	Dronning Astrids gate 5 A	0355 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	2008
Bohwin	Knut	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohwin@online.no	1947
Borthen	Erik Christian	Jerpefaret 4C	0788 Oslo	borthen@online.no	2003
Boye	Knud	Blåberstien 35 B	1450 Nesoddtangen	knudboyer@smartcall.no	1969
Brager-Larsen	Håkon	Nærnestangen 41	3478 Nersnes	varenemine@hotmail.com	1998
Brenne	Hegge	Schønninggate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@talk2me.no	1983
Brennhovd	Simen	Sorgenfrigaten 18 B	0365 Oslo	simenz@yahoo.no	2005
Bro Pedersen	Tina	Lille Frøens vei 16	0371 Oslo	tinabro7@hotmail.com	1998
Brunt	David	Ryghsvei 13 A	0786 Oslo	dcbrunt@online.no	2006
Brøndbo	Lars Eirik	Sofesgt. 58 B	0168 Oslo	lars.eirik.brondbo@nordea.com	2004
Brøymer	Anders	Hasselveien 21	1344 Haslum		1994
Brøymer	Øyvinn A.	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo		1964
Braathen	Johan Solberg	Sørkedalsveien 262 B	0754 Oslo		1934
Bull	Charlotte	Ryghsvei 28 A	0785 Oslo	charlotte.bull@nasjonalmuseet.no	2003
Bull	Georg	Tølleivstigen 1	3550 Gol	ge-bull@online.no	1962
Bø	Kristin	Wilhelm Færdens vei 2 A	0361 Oslo	Kristin@nytt.no	2006
Børnack	Pål	Timrehaugv. 106	3580 Geilo		1976
Børresen	Elin Marie	Omsens gate 14	0478 Oslo	elinboerresen@hotmail.com	1999
Børresen	Philip D	Doctor Baches vei 4	0284 Oslo	philipborre@hotmail.com	2003
Børresen	Ulf K.	Torpjelle 59	1389 Heggedal	psykdoc@hotmail.com	2004
Callander	Jeppe	Ekraveien 55	0757 Oslo	jallaballa360@hotmail.com	2008
Caspar	Kim	Jernbaneveien 25	1369 Stabekk	kimcaspar@yahoo.no	2008
Christensen	Anders	Westeye Egebergs gate 3 C	0177 Oslo	anders.christensen@bekk.no	2006
Christiansen	Bernt Harald	Sognsvannsveien 27C	0372 Oslo	bchrisr@bc-communication.no	1998

Christiansen	Carl Robert	Odalsgate 23	0658 Oslo	22694565	1991	P
Christiansen	Jo	Odalsgate 23	0658 Oslo	22694565	1991	P
Clark	Ernie	Nerhavna 19	1349 Rykkinn	67180013	2001	P
Cook	Henning	Bjørnveien 34 B	0774 Oslo	22138065	1974	A
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	22228166	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	22438600	2001	A
Damm	Per Arne	Lille Stranden 7	0252 Oslo	93489679	2005	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Klosterheimveien 13	0666 Oslo	41694973	2005	A
Densham	Julie	Hoffselvpromenaden 2	0279 Oslo	447 817765184		
Densham	A					
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	67567888	2006	A
Dragsund	Anne	Hafsrifjordgata 35 B	0268 Oslo	91128656	2007	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen Terrasse 29	0276 Oslo	48171809	2003	A
Dürbeck	Gerhard	Kirkeveien 19	0260 Oslo	23271123	1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lilleveanv. 70 I	0391 Oslo	91626067	1961	A
Eckhoff	Anders	Fredrik Stangs gate 35	0264 Oslo	91746778	2004	A
Eggen	Knut	Etterstadgata 14 B	0658 Oslo	22686814	2008	A
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	22102536	2000	A
Eliasson	Arvid	Kremleveien 65	1476 Rasta	67905721	1945	L
Elind	Erling Thomas	Bjerkebakken 21	0757 Oslo	ertlingte@gmail.com	2006	A
Ellingsen	Anniken	Risbakken 17 B	0374 Oslo	kanelli@online.no	2002	A
Ellingsen	Peik	Risbakken 17 B	0374 Oslo	peikell@online.no	2006	A
Ellingsen	Andreas	Risbakken 17 B	0374 Oslo	pandell@online.no	2006	P
Elvestad	Kjersti	Framnes Terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@kreditilsynet.no	2007	A
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill@lahmu.com	1997	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika		2001	P
Engbretsen	Aud	Nordalvn. 50	0583 Oslo	22630702	1982	A
Engbretsen	Hans	Nordalvn. 50	0583 Oslo	22630702	1955	L
Engene	Truls Kolsrud	Huifeldtsgt. 25	0253 Oslo	92033295	2005	A
Erdal	Leiv Mikael	Bestumveien 82 D	0283 Oslo	93027117	2007	A
Eriksen	Ingvald Moe Havaas	Brekkevollveien 2 A	1087 Oslo	45208347	2004	A
Erlandsen	Dag Finn	Jonsokveien 18 A	1182 Oslo	22192309	2006	P
Espeseth	Thomas	Nordbergveien 65	0875 Oslo	dfe@norconsult.no	2007	A
Evensen	Sverre T.	P.B. 2650 Solli	0203 Oslo	thomas.espeseth@psykologi.uio.no	1998	P
Falkanger	Svend	Krusesgt 13 A	0263 Oslo	svendf@online.no	2003	A
Faustino	Petter Eirik Jensen	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo		2006	A
Fegth	Robert	Trosterudvn. 63	0778 Oslo	22143871	1939	L

Finne	Jo	Gabelsgt 1B-C	0272 Oslo	jo-finn@online.no	22559782	2003	A
Flatabø	Gro	Messepromenaden 10	0279 Oslo		67590528	1989	P
Flatabø	Monica	Svoldergt. 8	0271 Oslo		93040074	1988	P
Flood	Espen	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espen.bordewick.flood@basemail.no	95144718	1993	A
Flood	Morten	Ullemv. 12 D	0280 Oslo	morten.flood@dnbnor.no	22524104	1961	A
Florius	Marianne	Drammensveien 50 B	0271 Oslo	mfl@lpo.no	98016665	2007	A
Flower	Jane	Hoff Terrasse 2, leil. 41	0275 Oslo	jane.flower@ntv.no	22562343	2002	A
Formo	Anders	Dalsveien 10	0376 Oslo	andeform@online.no	91761559	2008	L
Fossum	Berit	Voksenkollvn. 23	0790 Oslo		22921988	1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagallveien 54	0783 Oslo		22147770	1938	L
Frazee	Rebecca Stormo	John Colletts allé 101	0870 Oslo	rebeccastormo@hotmail.com	95855708	2008	A
Fredrikson	Tonje Jystad	Jegervn. 12 F	0777 Oslo	tonjefredrikson@hotmail.com	22145563	1986	A
Fredrikson	Bård	Råkeløkkeveien 12	1440 Drøbak		64932734	1988	L
Fredrikson	Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gunnar.fredrikson@broadpark.no	22145563	1971	L
Fredrikson	Bjørn	Råkeløkkeveien 12	1440 Drøbak		90949064	1959	L
Fredrikson	Gunnar F.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwf@online.no	22145563	1959	L
Fredrikson	Morten	Kalvedalsveien 45 B	5018 Bergen	post@alb.as	55126087	1959	L
Færden	Ida Høy	Trosterudvn 2 G	0778 Oslo	idafae@m8.stud.ku.dk	22490302	2006	A
Gallwas	Andreas	Gråkramveien 25 B	0779 Oslo	gallwas@gmx.net	94801703	2008	A
Gangeskar	Hans J.	Uranienborgveien 9 E	0351 Oslo	hans@gangeskar.org	92058591	2007	A
Gaski	Marianne Bjørgan	Kransen 6	1166 Oslo		22299663	2003	P
Gillesen	Gro	Løvenskjoldsgate 11	0260 Oslo		22430596	2003	A
Gittø	Erlend O.	Eltonveien 81	0586 Oslo	erlend_gitso@nih.no	23262026	2004	P
Gjelland	Guro Jensen	Kildeveien 5 B	1472 Fjellhamar		67902863	2002	A
Graver	Elsa Borch	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetttum	Elsa.Graver@fhii.no	67569902	1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetttum	terje-graver@ericsson.com	67569902	1983	A
Grette	Lise	Slemdalsvingen 1	0776 Oslo		22142470	2003	A
Gronningsæter	Lasse	Ullevålsveien 67 B	0454 Oslo	lassegronningsaeter@yahoo.no	98045428	2008	A
Grøtta	Ingebjørg	Nobelsgate 23	0268 Oslo	ingebjorg.grotta@xerox.com	22445946	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullerud	Nina	Dalbakkveien 11 B	0682 Oslo	ngulleru@cisco.com	98293671	2004	A
Gullerud	Sigurd Chr.	Regnbuevn 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gustavsen	Per	Gravdalsveien 11	0756 Oslo		99369050	2007	A
Hagen	Cathrine Monrad	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pgustavs@c2i.net	22147798	1951	L
Hagen	Jon Audun	Frysjaeveien 49 A	0884 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Petter	Rasmus Mortens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	66902185	1980	A
		Hasselhaugveien 56	0851 Oslo	PH@carnegie.no.	93409384	2002	A

Hagen	Sabina Karoline	Gml Trondhjemsvei 42	1481 Hagan	67061768	2002	P
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	91689357	1978	L
Hagen	Peder van der	Bjerkestrand 25	1367 Snarøya	90745008	2007	A
Hallén	Lillian	Høglivn 15	1850 Mysen	97766485	1976	L
Hals	Morten	Vettalveien 4 E	0781 Oslo	22921214	2002	A
Hals	Annette	Vettalveien 4 E	0781 Oslo	22921214	2002	A
Hamran	Katrine Nordhagen	Rabakken 5	0880 Oslo	2007	A	
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveten 4B	1346 Gjetttum	67138559	2003	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	22154612	1965	A
Hansen	Tom Espen	Hasleveien 15A	0571 Oslo	93027208	2008	A
Haraldsen	Liv	Snovn. 3	1363 Høvik	67530290	1978	P
Haraldsen	Øivind	Snovn. 3	1363 Høvik	67530290	1962	A
Harbo	Tobias Winde	Bjørnerabben 11	0383 Oslo	22732070	2006	A
Harriidsleff	Marius	Bygdøy Allé 9 A	0257 Oslo	95029366	2006	A
Hatteland	Carl Fredrik Mathisen	Måltrostveien 8 B	0786 Oslo	45284894	2007	A
Haug	Finn	Husebyvn. 6 B	0379 Oslo	22524872	1965	P
Haug	Hans Chr.	Morkelvn. 14A	1473 Skårer	67901156	1951	L
Haug	Petter	Buchenrain 74	CH-8704 Herrliberg	1951	L	
Haug	Ellen	Lindebergåsen 27	1071 Oslo	91881288	2003	A
Heggemsnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	22509220	1976	P
Helgeland	Jon	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo	22437621	2003	A
Helgeland	Martha Knutzen	Landingsveien 16	0767 Oslo	22493773	1996	A
Helstad	Alexander	Dagaliveien 26 A	0776 Oslo	93805248	2007	A
Hem	Anne-Lise	Kirkeveien 19	0260 Oslo	23271123	1983	A
Henriksen	Jon Ståle Gjesdal	Skovveien 22	0257 Oslo	99748999	2008	A
Hertzum Aunaas	Maiken	Steinsoppgrenda 51	1352 Kolsås	22688873	1998	A
Hestenes	Anne-Erene	Lofsrudhøgda 27 C	1281 Oslo	93834528	2008	P
Hines	Sarah	Reichweinsgate 1	0254 Oslo	92484557	2008	A
Hirsch	Erik	Krags vei 3 B	0783 Oslo	22148915	1987	A
Hoem	Edvard	Kongens gate 15	0153 Oslo	22335565	2003	L
Holager	Andreas	Hasleveien 11	0571 Oslo	90121463	2008	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	22565900	2002	L
Holter-Sørensen	Erik	Rytterfaret 24	1362 Høse	67147273	1938	L
Horn	Nicolay	Gaupefaret 6	0773 Oslo	22490182	1982	A
Hosfeld	Anne Marie	Ridder Flemmingsvei 37	1397 Nesøya	97611739	2008	A
Hultgren	Jan	Holmboesgate 6 B	0357 Oslo	22548660	1967	A
Hus	Anita	Bygdøy Terrasse 16	0287 Oslo	22437478	2004	P

Husby	Tor	Claude Monets Allé 22	1338 Sandvika	husby2@online.no	92088964	2006	A
Husebråten	Inger Marie	Anna Sethnesgate 4 A	0474 Oslo	ingerhusebraten@yahoo.no	92417321	2008	A
Hussain	Tahir	Ellingsveien 5 B	1089 Oslo	tahirhussain@sensewave.com	98803275	2008	A
Hvatum	Lise Brøgger	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494, USA	hvatuml1@slb.com	1281 3929486	1978	P
Hvidsten	Frank K.	Enerhauggt. 5	0651 Oslo	frank.hvidsten@sporveien.no	41025115	2005	A
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@toll.no	22436193	1982	A
Hoffgen	Christine	Ekomsporet 4	1383 Asker		66789480	2001	A
Høisæter	Steinar	Harålsveien 4B	0283 Oslo		91542266	2008	P
Høseggan	Tom	Gabelsgate 47	0262 Oslo	tah@standard.no	22446298	1991	A
Høy	Iver Harald	Trøsterudvn 2 G	0778 Oslo	iverhoy@hotmail.com	22490302	2003	A
Ibrekk	Pål Ytrehus	Stasjonsveien 35 C	0772 Oslo	p_ibrekke@hotmail.com	22490362	2005	A
Ingvaldsen	Håkon	Vardeveien 88	2020 Skedsmokorset	hin@retur.net	63879123	1969	L
Ivanov	Alexei	Bygdøy Allé 73 A	0268 Oslo	norg_33@hotmail.com	41147527	2007	A
Ivanov	Michael	Bygdøy Alle 73 A	0268 oslo	imrom@yahoo.no	95232104	2008	A
Iversen	Martin	Holmendammen Terr. 18	0773 Oslo	geiriver@online.no	22143536	2006	A
Jahr	Arne	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1964	A
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1976	P
Jensen	Lars	Havreveien 118	0680 Oslo	la-jen2@online.no	48029942	2000	A
Jensen	Lars Jørgen	Gaustadveien 1 A	0372 Oslo	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jensen	Torbjørn Bull	Kvernkalveien 5	0382 Oslo	tobb89@hotmail.com	22525729	2006	A
Johannessen	Trond Andreas Bjerke Skådsalsveien 36 J	0781 Oslo		lemmpor@gmail.com	48195813	2006	A
Johansen	Per	Jonsrudvn. 1 C	0274 Oslo	pertremula@atco.no	22201007	2002	A
Johansen	Otto	Borgenveien 53 A	0373 Oslo		1937		L
Jordal	Kristin	Keiser Wilhelms gate 3	6003 Ålesund	kristin_jordal@hotmail.com	93489617	2004	P
Jozsef	Anita	Åmotveien 22	0880 Oslo		46891469	2007	A
Juell	Peder Christian	Dagaliveien 11	0776 Oslo	peder_juell_91@hotmail.com	22149103	2004	A
Juell	Ida	Dagaliveien 11	0776 Oslo	ij@md.dep.no	90550585	2007	A
Jørgensen	Jan H.	Dalsveien 44 A	0775 Oslo	jorgensen@rbas.no	90738910	2008	A
Kalbakk	Thale Maria Eng	Fauchaldsgate 7	0365 Oslo	stiftemaskin_auf@hotmail.com	41536910	2007	A
Karlsen	Ole Kristian	Vardeknausen 14	2020 Skedsmokorset	ole.kristian.karlsen@ica.no	92804888	2008	A
Karlseng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	lynagnes@hotmail.com	90041763	2007	A
Karlsson	Börje	Sjøgata 4	0250 Oslo	bk@absnet.no	22838820	2004	A
Kavli	Gustav	Hagan Terrasse 3	0377 Oslo	gustav.kavli@yahoo.no	90190630	2008	A
Kazagic	Aida	Tegelverksgata 11, leil. 204	0553 Oslo	aida.kazagic@matnat.uio.no	97092378	2008	A
Kinck	Inger Christina	Lybekkveien 27	0770 Oslo	christina.kinck@c2i.net	22499828	2004	A
Kirmess	Melanie	Siebkes gt. 6 C	0562 Oslo	melaniekirmess@netscape.net	95129142	2003	A
Klaveness	Kristine	Niels Juels gate 24	0272 Oslo	krkla@online.no	23270497	1990	L

Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo	1991	P
Knoph	Thomas L.	Ankerveien 42	0785 Oslo	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	1999	A
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	22493773	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	22493773	A
Kolberg	Jens	Olav Kyres gt. 1	0273 Oslo	90204676	A
Krogh	Olaf	123 Salem Road	Topsfield, MA 01983-2503, USA	22447069	P
				1977	L
Kaarbø	Kasper	Geitemyrsvn 7 B	0171 Oslo	22598146	A
Kåsa	Irene Uldal		3840 Seljord	90833597	L
Landmark	Liv	Haugerkroken 9	1352 Kolsås	67131181	A
Landmark	Lars	Haugerkroken 9	1352 Kolsås	67131181	A
Landsverk	Helene Sofie Gotch	Måltrostvn 14 C	0786 Oslo	22494489	A
Lange	Michelle	Oberst Angells vei 2	0787 Oslo	45392022	A
Langland	Hans Kr.	Bjønefossleie 4	3656 Åtrå	35097268	P
Larsson	Bjørn Krogstad	Drammensveien 93 D	0271 Oslo	92243130	A
Lesoil	Bernard	Morgedalsveien 33 B	0378 Oslo	22145029	P
Lien Jensen	Christian	Sofesgt. 37	0168 Oslo	41428696	A
Lilledahl	Haakon	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	22522918	A
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	22522918	L
Lilledahl	Eirik	Niels Juels gate 24	0272 Oslo	92050372	A
Lilledahl	Harald	Niels Juels gate 24	0272 Oslo	41474071	L
Lindemann	Truls	Jan Baalsruds plass 3	1410 Kolbotn	90142024	A
Lindholt	Bjørn	Nordengveien 22	0755 Oslo	22522525	A
Lindstøl	Arne	Noreveien 39 A	0379 Oslo	97972477	A
Lome	Magne	Hølandsgata 1 B	0655 Oslo	91392881	A
Lorentzen	Kristoffer	Bjerkelundsveien 97	1357 Bekkestua	67124671	A
Lorgen	Sverke	Jutulveien 12	0852 Oslo	2007	A
Lund	Tor Sverre	Lillebakken 6 C	1162 Oslo	22281159	P
Lund	Helene Stenersen	Thorleifs Alle 17	0489 Oslo	92605021	A
Lundh	Erik	Gregers Gramsvei 20	0382 Oslo	22503974	P
Lundiin	Andreas	Ovenbakken 17 B	1361 Østerås	92813471	P
Lundiin	Bjørn Fredrik	Øvrevollveien 87	1358 Jar	67145567	A
Lutro	Andreas Fahre	Arnebråttveien 81 H	0771 Oslo	99351850	A
Lyngset	Selje	Mogata 8A	0464 Oslo	2006	A
Löfman	Kristina	Skogryggveien 28	0781 Oslo	45264944	A
Løken	Erlend	Johan Scharffenbergs vei 47	0694 Oslo	41434783	A

Løken	Cecile	Maridalsveien 86	0458 Oslo	cecilieloken@gmail.com	93436590	2008	A
Lähne	Ole Henrik	Heggelbakken 58	0374 Oslo		48081666	2007	A
Magnussen	Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	22444470	1950	L
Magnussen	Bernhard	Dagalliveien 11	0776 Oslo	bernhard.magnussen@c2i.net	90770317	2007	A
Mahler	Tobias	Haraldsvei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uit.no	22191383	2004	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	heidi.meyer@posten.no	92632585	2007	A
Michelet	Christine	Granstubben 14	1358 Jar	chris.mi@frisurf.no	90922590	2004	A
Michelet	Thomas G.	Granstubben 14	1358 Jar	t.michelet@selmer.no	67110512	2004	A
Mjorud	Bjarne	Bringeberstien 3	1348 Rykkinn	bja-mj@online.no	92029631	2008	A
Mjaaland	Nina	c/o Heyerdahl					
Mobråten	Jon	Thomas Heftyes gt. 46	0267 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	A
Moen	Mette	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jm@barum-vann.no	66901467	1967	A
Moen	Torill	Majorstuveien 13 A	0353 Oslo	mette@baremas.no	22291575	2003	A
Monsen	Britt	Tuterudveien 41	2007 Kjeller		63875349	1978	A
Montgomery	Eva	Hovseterveien 34 B	0768 Oslo	b.m@sensewave.com	99359056	2008	A
Morsund	Charlotte	Grenåveien 43	1440 Drøbak		91377322	2004	A
Muller	Harald	Rødhellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	22502240	1990	A
Myhrer	Robert	Frogerstrand 2	0271 Oslo	harald.muller@gmx.net	91736605	2004	A
Myklebust	Mathilde	Framnesveien 10	0270 Oslo	rmyhrer@gmail.com	90983182	2008	A
Myklebust	Matias	Jacob Aallgate 23 A	0364 Oslo	mathilde@robertson.nu	45670298	2007	A
Myrliid	Eivind	Rugdeveien 25	0778 Oslo	matiasmyklebust@hotmail.com	99296634	2007	A
Myrliid	Kristine	Sørumsøstien 65	2004 Lillestrøm	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	A
Mørk	Ivar	Sørumsøstien 65	2004 Lillestrøm	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Mørk	Lars	Niels Juelsgate 64	0259 Oslo	ivmoer@online.no	95225241	1979	L
Mørk	Margrith	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	laurensmark@hotmail.com	41034069	1977	L
Mørk	Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar	imoerk@online.no	67590339	1977	L
Mørk	Per Arild	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar	imoerk@online.no	67590339	1956	L
Mørk	Otto P.	Husebyvn. 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Narvestad	Peter Otto	Tvengen Allé 31	0374 Oslo	op-narve@online.no	22140332	2003	A
Narvestad	Marianne Fernholt	Pres. Harbitzgt. 23 A	0259 Oslo	mariannefn@hotmail.com	22431495	1952	A
Nordahl	Per Einar	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	p.e.nordahl@fys.uit.no	22141282	1996	A
Nordahl	Symøve Fernholt	Frichsgate 1 B	0360 Oslo		22566631	1997	A
Notto Simensen	Kristian	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo		22141282	1997	A
Nygaard	Olav	Hemingveien 3 D	0772 Oslo	kristianmotto@gmail.com	97060772	1997	A
Nystrom	Karoline	Holmåsén Terrasse 1	1440 Drøbak	olav.nygaard@pdcangen.no	64942984	1967	A
		Lilleakerveien 58	0284 Oslo	karoline_nystrom@yahoo.com	98234894	2003	A

Nystrom	Tom	Peder Söbergs gate 26 A	3045 Drammen	nystrom@online.no	90594053	2004	A
Nævestad	Trine Merete	St. Georgsvei 43	0280 oslo	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	A
Oldenburg	Jan	Herslegs gate 34 b	0578 Oslo	Joldenbug@gmx.de	22688699	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0281 Oslo	julgu@online.no	23250005	1963	A
Olsson	Hans Petter	Folke Bernadottes vei 28	0862 Oslo	post@epas.no	90534417	1989	A
Osvold	Erik R.	Observatorie terr. 15 D	0270 Oslo	erik.r.osvold@nordea.no	22558241	1964	A
Osvold	Martin	Observatorie terr. 15 D	0270 Oslo		93423069	1995	P
Pahle	Tone	Lillevannsveten 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	22493275	1998	A
Pahle Devor	Susanne	Lillevannsveten 84	0788 Oslo	susypd@hotmail.com	22493275	1998	P
Palmstrom	Robert	Ostadsalsveien 70	0753 Oslo	robert.palmstrom@c2i.net	24129566	1997	A
Paulsen	Åsmund	Sandakerveien 46 B	0477 Oslo	aasmundpaul@yahoo.no	48181344	2002	P
Pedersen	Arild	Udbyes Gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	74271703	1967	P
Phihl	Pernille	Minister Ditleffs vei 11 C	0862 Oslo	p.phihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	erik.pran@c2i.net	90099608	1978	A
Qvale	Jan	Nordheimbakken 22	0378 Oslo		22146508	1949	P
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11 A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Hoffsjef Løvenskioldsvet 56 B	0382 Oslo		22520965	1998	A
Randsborg	Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvet 56 B	0382 Oslo		22520965	1979	A
Randsborg	Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvet 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tannhelsestaten.oslo.kommune.no	22520965	1964	L
Ravlo	Per	Hansteensgt 14	0253 Oslo		22448545	1997	A
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0786 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	A
Reisegg	Andreas	Holmenkollvn. 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L
Rekkedal	Torstein	Korsvoll Terrasse 15 A	0881 Oslo	torstein.rekkedal@nki.no	90672822	2007	A
Rieder	Christian	Nordengveien 77	0755 oslo	christian.rieder@mac.com	90516111	2008	P
Riktor	Rolf Espen	Morellsvei 17	0487 Oslo	espen.riktor@fagdata.no	22710236	1981	A
Rogers	Christopher	US Embassy, H. Ibsens gt 48	0244 Oslo	crogers@middlebury.edu	98212097	2008	A
Rolland	Mette	Solåsveien 18 A	0671 oslo	mette.rolland@kreditilsynet.no	41104452	2008	A
Rosseland	Arvid	Kirkegt. 12 A	7014 Trondheim	arvidro@yahoo.no	90614714	1998	P
Roti	Jarle	Gravdalsveien 12 M	0756 Oslo		22734865	1981	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Ostadsalsveien 6 B	0753 Oslo		22508875	2006	A
Rystad	Gard	Ivar Aasens vei 29	0373 Oslo		92064332	2008	A
Ræder	Emil G.	Bjørnehiet 4 B	0774 Oslo		22142664	2005	A
Rønne	Jahn	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	22509649	1993	A
Rønne	Ketil M.	Konventveien 32	0377 Oslo	ketil.ronne@intero.no	22509649	1992	A
Salvesen	Johan	Kurlandstien 44	1052 Oslo	johan.salvesen@elektronisk.no	90936633	2003	A

Samuelsen	Nina	Hovsetervn 52 A	0768 Oslo	samuelsen.nina@gmail.com	23220448	2004
Sand	Ingrid	Nedre Silkestrå 16	0375 Oslo	ingrid.sand@stortinget.no	22521082	2003
Sand	Reidar	c/o Nationaltheateret, Pb 1225 Vikå	0110 Oslo		40001485	2007
Sandaker	Thoralf	1401 Central Avenue N	Glendale, CA 91202-1891, USA		1818 2404653	1946
Sandborg	Gunnar	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnarjs@online.no	22496191	1945
Schjønshøy	Henning	Gimle Terrasse 10	0264 Oslo		22441001	1993
Schjøtt	Lis	Smestadkroken 69	1340 Skui	concept@online.no	67134015	1994
Schlanbusch	Tor Naess	Niels Juels gt. 42	0257 Oslo		22440985	1967
Schneider	Frida Vesla	Hjalmar Jordans vei 5	0287 Oslo	fridavesla@gmail.com	45244040	2007
Sekkelsten	Rolf	Greverudhagan 32	1415 Oppegård	rolf_sekkelsten@hotmail.com	66804007	2004
Serck-Hanssen	Arne	Olaf Bulls vei 22	0765 Oslo		22149321	1946
Siljan	Marianne Voss	Ombergveien 11 C	0283 Oslo	m_siljan@hotmail.com	47051465	2008
Simonsen	Nils Torolv	Sørkedalsveien 249	0754 Oslo			2005
Skui	Even	Engerjordet 51	1365 Blommenholm	even.skui@blackdecker.com		2003
Skaarnes-Moldestad	Anna	Skogveien 13	1430 Ås	anna_den_aller_beste@hotmail.com	64943004	2006
Slavinskas	Marius	Haslekroken 5 A	0575 Oslo	skandinavas@yahoo.com	48118538	2006
Smedsrud	Anders	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	andersmedsrud@hotmail.com	22490678	2004
Smedsrud	Tor Herman	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	torrezzz@hotmail.com	22490678	2002
Smedsrud	Rannveig Jordal	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	rannveig.smedsrud@diakonsyk.no	95295068	2007
Sommerset	Jesper	Oberst Angells vei 2	0787 Oslo	jesper@sommerst.dk	45 61612092	2008
Spilling	Janne	Vesteråsveien 36	0382 Oslo	jannespilling@gmail.no	22500443	2000
Spæren	Ada	Drammensveien 37	0271 Oslo	Ada Spæren ; ada@oslhoff.no	95058677	1982
Stave	Bente	Hoff Terrasse 10	0275 Oslo		22446894	
Stensberg	Anne Kari	Havreveien 118	0680 Oslo	ak.sten@online.no	99609021	2008
Stokke	Grete	Våkerøveien 118 B	0383 Oslo	greteistokke@hotmail.com	99012808	2004
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56 C	0271 Oslo	peranns@online.no	91338845	1998
Stokke Naadland	Eirik	Våkerøveien 118 B	0383 Oslo	naadland@gmail.com	22553634	2003
Stokke Naadland	Sondre	Våkerøveien 118 B	0383 Oslo	ssnaadland@gmail.com	22501588	1995
Storbraaten	Bjørn	c/o Yran & Storbraaten	0383 Oslo		22501588	1992
		Frognerstranda 2	0271 Oslo		23014400	1997
Storm	Katharina Dahl	Vettalveien 16 B	0781 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003
Storm	Johan Herman	Vettalveien 16 B	0781 Oslo	johanhermanstorm@online.no	22147856	1982
Storm	Erling	Vettalveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	22147856	1957
Storsveen Holt	Sara	Kalkbrennerlia 7	1362 Høstle		67157854	1989
Stray	Thilde Dalsmo	Kristine Bonnevesvei 2	0592 Oslo	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993

Strøm	Veronica	Slemdalsveien 95 c	0373 Oslo	veronica_strom90@hotmail.com	92466154	2007	A
Sunde	Einar	Madsrud Allé 54	0274 Oslo		22560157	2004	A
Sundnes	Katinka Lehmann	Kristins vei 20	0669 Oslo	katinkasundnes@gmail.com	67905724	2004	A
Svensen	Tom	Frognerstranda 2	0271 Oslo		92223322	2005	A
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	paal@tgsnopec.no	67546343	1968	A
Syse	Nicolai	Ankerveien 25 A	0785 Oslo			2008	A
Søderstrøm	Snorre R. Ø.	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1998	L
Søderstrøm	Jan Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Søgård	Per	Postveien 18	1481 Hagan		67078776	2004	A
Sølvberg	Magne	Vollsvn. 206	1359 Eiksmarka		67141675	1949	L
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 oslo	marte@barum.folketbibl.no	23250005	2003	A
Tandberg	Turid	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	turita@c2i.net	22140759	1993	P
Thomsen	Anja	Grünersgate 14	0552 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkvn 4 b	0772 Oslo		22494881	1990	A
Thune	Kjell Olav	Skogliveien 139	3047 Drammen		32895888	2002	A
Thygesen	Jan Edvard	Nes Terrasse 23	1394 Nesbru	jan-edvard.thygesen@telenor.com	66846114	1971	A
Toftager	Per	Munthesgt. 38	0260 Oslo		22525630	1949	P
Torp	Ebbe A.	Bygdøy Allé 115b	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	A
Torvin	Bendik	Grønlandsleiret 46	0190 Oslo	bendik.torvin@destill.no	90622609	2007	A
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstovn. 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt H	Østreheimsveien 27	0590 Oslo	atoverud@fmovr.no	95060959	2003	A
Trent	Olav Henrik	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	olav.trent@hotmail.com	97439559	2008	A
Trent	Marius R.	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mrrt@online.no	92022545	2008	A
Trent	Henrik Dominik	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	htrrent@c2i.net	92804140	2008	A
Trosdahl	Carl Johan	Svartrostveien 25	0788 Oslo	trosdahl@email.com	90059480	2007	A
Tveit	Astrid	Vækerøveien 133	0383 Oslo	astridriveit@hotmail.com	99599163	2008	A
Undlien	Mari Anette	Jansbergveien 2	0861 Oslo	mari_au_@hotmail.com	97047661	2007	A
Valstad	Ragnhild Marie	Østre Holmensvingen 12	0774 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	A
Verburg	Esther	Hovseterveien 44 A	0768 Oslo	esther.verburg@medisin.uio.no	94867408	1994	A
Vervorm	Merlin	Holmenkollveien 82 A	0784 Oslo	merlinv@gmail.com	94895272	2006	A
Vibeland	Anja	Spydebergveien 210	1816 Skiptvet	anja@maranajayoga.com	45617887	2007	A
Vinje	Sigrid	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sigridvinje93@hotmail.com	48170687	2007	A
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253	2008	A
Vinkenes	Kristian	Nedre Ullevål 9	0850 Oslo	kristian@vinkenes.com	92499332	2008	A
Vogler	Veronika Elisabeth	Sorgenfrigaten 34	0365 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	22568038	1991	A
Voigt	André	Vækerøsen 9	0282 Oslo		22524599	2004	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependen		48091684	2008	A

Værang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hosle	1991	67143845	anders.vaerang@skanska.no
Wahlund	Leif	Snovn 3 B	1363 Høvik	1962	67537578	leif.wahlund@online.no
Wahlund	Ragnhild	Snovn 3 B	1363 Høvik	1978	67537578	rwahlund@online.no
Webb	Cecilie	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	2004	22508414	cefwebb@online.no
Webb	Charles Fredrik	Montebello Terrasse 4	0379 Oslo	2003	22508414	gnomkhan@hotmail.com
Webb	Sebastian	Montebello Terrasse 4	0379 Oslo	2004	22508414	cefwebb@online.no
Wegge	Marie Engelstad	Holmenkollveien 82 A	0784 Oslo	2006	22141724	marieew@yahoo.com
Westerling	Tom Helge G.	Berggrådvien 3	0873 Oslo	1992	447 798834144	tom@westerling.net
Westlie	Tor	Dammannsvei 1	0286 Oslo	1956	22437503	bwestlie@online.no
Wiggin	Roger John	59A Kings Road, Henley-on-Thames	Oxfordshire RG9 2DN, UK	2008		rogerjwiggin@aol.com
Wiik	Elisabeth	Thor Olsensgt 3A	0177 Oslo	2003	22208876	elisabethwiik@hotmail.com
Wikdahl	Lars	Frognerveien 22	0263 Oslo	1950	22560934	
Wilhelmsen	Peter Preben	14 Ladbroke Square	London 4W3NA	2003	44 2077920104	
Wilhelmsen	Thore	Slendalsveien 54 D	0370 Oslo	1993	22144445	thorew@wilhelmsenas.no
Wilhelmsen	Arne	Måltrosvn. 23	0786 Oslo	1938	22140919	
Wilhelmsen	Gjert	Postboks 15 Slemdal	0710 Oslo	1938	22141119	
Wilhelmsen	Cathrine Løvenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	2005	22495402	lowilhel@online.no
Wilson	James	Hoffseilypromenaden 2	0279 Oslo	2008	447 854717359	james.r.wilson@jpmorgan.com
Wold	Jannicke Borgen	Geitemyrsvn 7 B	0171 Oslo	2004	22598146	jannicke@mabeeka.no
Wold	Camilla Fleischer	Løkkaskogen 4 A	0773 Oslo	2000	97129503	milla_wold@hotmail.com
Wraalsen	Torild	Bygdøy Alle 64 A	0265 Oslo	2003	22557722	torild@wraalsen.net
Wølle	Øyvind	Konventveien 41 (L.nr.3)	0275 Oslo	1986	99164128	Øyvind.Wollo@ulleva.no
Ytterdal	Idar	Haugerkroken 9	1352 Kolsås	2004	67131181	idar.ytterdal@accenture.com
Zetlitz	Anette Schrøder	Carl Jeppesens gt. 24 Leil. 3	20481 Oslo	2002	99553112	anette.zetlitz@hellyhansen.no
Zouganeli	Evi	Krumgata 1B	0170 Oslo	1997	95134757	evi.zouganeli@telenor.com
Ålveborn	Kari Andrea Sollie	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	2007	40201062	elveborn@hotmail.com
Øhman	Sune	Borgenveien 1	0370 Oslo	2008	97017990	suneohman@hotmail.com
Østvold	Andreas Sveen	Statsråd Ihlens vei 20 B	2010 Strømmen	2003	63840935	
Øverbø	Mette	Bringeberstien 3	1348 Rykkinn	2008	93800164	overbymette@hotmail.com
Aakernes	Jan-Egil	Solbergliveien 57	0683 Oslo	2007	90145616	jaat@udi.no
Årreberg	Johan Jørgensen	Haxthausengate 6	0263 Oslo	2005	95166310	johan.aarreberg@gmail.com
Aasaaren	Ingrid Hauge	John Colletts allè 87	0854 Oslo	2003	22020032	iha_88@hotmail.com
Aasaaren	Fredrik	John Colletts allè 87	0854 Oslo	2006	22020032	fredrik_lyn91@hotmail.com

Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Hittil har vi støttet rosporten med 250.000 kroner.

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!

Betal på nettbank til:

Rosportens Venner kto: 51340613671

Eller Kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: per.winsnes@roing.no



En gang roer, alltid roer

Terminliste 2009

		NASJONALT	KLUBB	INTERNASJONALT
Februar	7	Innendørs mesterskapet	Skullerud Roklubb	
April	4-5	Påske		
	11-12	Påske		
	18-19			
	25-26	Porselænsregattaen	Porsgrunn	
	25-26	Åpningsregatta, Årungen NC	NSR	
Mai	1	Studentregatta, Fana		
	9-10	Stokkavannet NC	Stavanger	
	16-17			
	23-24	Østlandsregattaen, NC	Moss	RådaSiø regattaen
	30-31	Pinse		WC Banyoles, Spania
Juni	6-7			Nordisk Mesterskap, Stockholm
	13-14	Ungdomsmesterskapet, NC	Os	
	20-21			WC München, Tyskland
	27-28	Kortbaneregatta	Horten	
Juli	4-5			Sorøregattaen/Henleyregattaen
	11-12			WC-Lucerne, Sveits
	19-20			
	25-26			U-23 Racice/Praha, Tsjekkia
August	1-3			
	8-9			Jun-VM Brive la Gaillarde, Frankrike
	15-16	Tunevannsregattaen, NC	Sarpsborg	
	22-23	Sølfastløpet (8-cup)	Drammen	
	22-23	Kjørbo NC	Bærum	
	29-30	Foldenfjordens regatta	Sandefjord	VM Poznan
September	5-6			FISA Masters/Svenska mesterskapen
	12-13	NM, Voss	Hordaland Rokrets	
	19-20			EM Brest, Hviterussland
	26-27	Baltic Cup + Nasjonal regatta NC	NR + div Østlandsklubber	
Oktober	3-4			Gøtaelvrodden (3. okt)
	10-11			
	17-18			Copenhagen Harbour Race
	24-25			Coastal Rowing VM, Engl.
	31-1			

Hva skjer i CR i 2009:

Generalforsamling

Concept maraton på Kongen

Dugnad før åpning

Åpning m. stor utvidet regatta kl. 1230

Roskolestart

Eskadre roing til Solodden

Bleikøya Rundt

Geita Rundt

Vi griller på Toppen

Håøyatur for alle, med overnatting

Rekerøing, rotur med rekefest på øy

Barmen Rundt – Risør

Vi griller

Vi griller igjen

Masters Wien

NM Voss

Ulvøya Rundt

Klubbkapproing

Idrettsmerkeprøver

Høstmøte

Rekeften

Skisamling Nordseter

Juleavslutning, grøtkveld, sang og juletre +nissen?

Generalforsamling

26. mars

28. mars

23. og 25. april

3. mai kl. 1100

4. mai

24. mai

11. juni

17. juni

25. juni

26. – 28. juni

30. juni

8. august

13. august

26. august

3.–6. september

12.–13. september

4. oktober

8. okt. (torsdag)

15. oktober

28. oktober

14. november

27.–29. nov.

17. desember

25. mars 2010



**Nærsynt?
Langsynt?
Skjeve hornhinner?**

**Vi tilbyr den type behandling som
passer best for deg:**

**LASIK LASEK
Linseimplantasjon Linseekstraksjon**

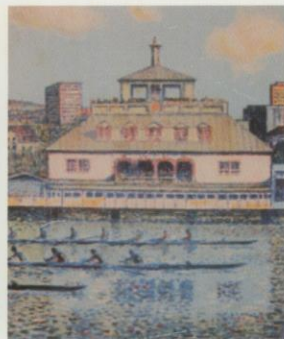
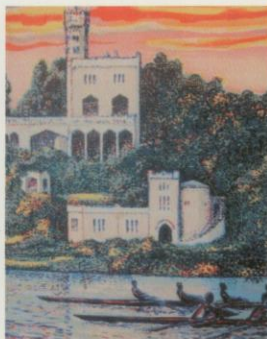


Oslo Øyelegesenter

Tlf 22931277 (kun for operasjoner) • Fax 22931270

E-mail: post@eyecenter.net • www.eyecenter.net

Christiania Roklubs praktfulle triptikon



Litografi utført av Hans Normann Dahl

*Dette bildet burde henge i stuen
hos alle Christianiaroere!*

*Format på triptikonet er 130 x 65 cm,
men kan også bestilles som 3 bilder.*

Kontakt Bjørn Lindholt, 930 06 601