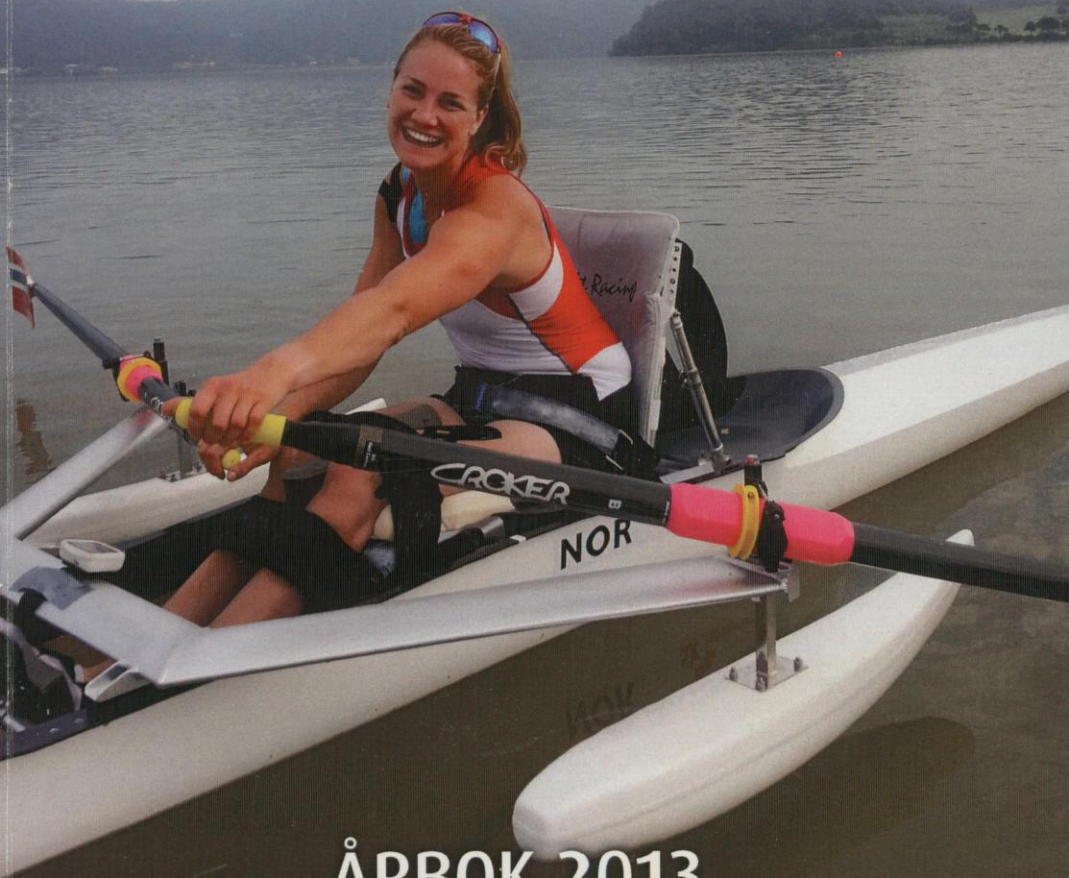




Christiania Roklub



ÅRBOK 2013

Vinderen

Nye kontorer i representative lokaler

Nyoppført bygg med hyggelig kontorfellesskap bestående av blant annet investorer, arkitekter, konsulenter og eiendomsutviklere.

Moderne, lyse og trivelige kontor i 2. og 3. etasje på ca 24 kvm og 54 kvm BTA. Det er også mulighet for større arealer.

Flotte møterom, stillerom, samt 2 kjøkken i hver etasje. Toalettfasiliteter med dusj.

1. etasje består av DNB, Baker Hansen, VITA og Billies Kitchen, samt SATS i underetasjen.



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**

Merete K. B. Nordvik • MOBIL: 915 11 751

Cathrine Bendixen MOBIL: 908 30 451

Christiania Roklub

ÅRBOK 2013

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Innhold

Forord	3
CRs råd	5
CRs styre	6
CRs hederstegn	8
Formannen har ordet	13
«Med hjarte på rette staden»	16
Sekretærens beretning	19
Christiania med god dekning	24
Høstmøtet	26
Styreåret	29
Vårdugnad	30
Høstdugnad	31
Verv i rosporten	33
Åpningen	34
Rosjefens beretning	36
Resultater	40
Fra 2013-sesongen	58
Tilbake igjen som arrangør	61
Student-OL i russiske Kazan	64
Studentenes roeksamen	68
Junior-VM – et møte med verdenstoppen	71
Intervjuet.....	73
Prinsesse-roing i Stockholm	79
Instruksjonssjefens beretning	85
Min første rosesong	86
Klubbssjefens beretning	90
Tur- og mosjonssjefens beretning	93
Den lange veien «hjem» til Arendal	100
Barmen rundt-bilder	104
Iskremtur med mannskapsbytte	105
Master-debutant i Varese	110
Min første deltagelse i Coastal-VM	115
Materialsjefens beretning	119
Bogstadsjefens beretning	121
Bøyene på Bogstad	126
Rekeaftenbilder	128
«Lutefisken» til nye høyder	130
Julestemning på topp	131
Conceptsesongen 2012/2013.....	133
Rapport om Lahellegrunnen AS	136
For hundre år siden	138
Masterutvalget	141
Kilometerkonkurransen	145
Bruk av båter	146
Adelskalenderen	149
Concept adelskalender	150
Regnskap og klubbens fond	152
Medlemslisten	156
Terminliste, Norges Roforbund	167
Dette skjer i CR i 2014	168

Forord fra redaktøren

Det er alltid en viss spenning og forventning knyttet til arbeidet med å fullføre en årbok og få elementene på plass i tide. Boken sendes til trykkeriet rundt midten av februar etter at årbokåret er avsluttet. Den uskrevene regelen er at boken skal foreligge klar til utdeling til medlemmene ikke senere enn én måned før generalforsamlingen.

Redaksjonens arbeid starter imidlertid allerede et par måneder i forveien. De aller fleste bidragsyterne får en leveringsfrist til begynnelsen av desember. Dette har svært mange vært flinke til å overholde. Det er til stor hjelp og en enorm fordel å få samlet alt som er praktisk mulig i julemåneden.

Innholdet i boken, i år som tidligere, er ganske fyldig og variert. Det er likevel grunn til å peke på at flere av de unge, aktive har «mye å gå på». Det er flere regattaer og treningsopplegg det kunne vært morsomt å få noen referater fra.

Redaktøren har mandat til å velge seg medlemmer til redaksjonen, men har de to siste årene valgt å gjøre mye av det forberedende arbeidet på egenhånd. Likevel, frivillige til redaksjonen vil bli tatt godt imot og satt stor pris på – om de melder seg. Det er mye arbeid å fordele: innhenting av bidrag, sortering og prioritering av stoff, innsamling av bilder og utvelgelse av disse; tekster skal redigeres og korrekturleses samt at det må gjøres avtaler med en del av annonsørene. Flere i klubben bør egentlig være med – med tanke på kontinuitet den dagen det skal skje et redaktørskifte. Da vil spesielt yngre krefter kunne komme godt med.

Mange i klubben har – nå som tidligere – vært til god støtte både med resultatlister, statistikk, oppdatering av fakta, bilder og fyldige og til dels morsomme tekster. Ikke minst er det nok en gang grunn til spesielt å takke de to S-ene, som alltid leverer et variert utvalg av bilder fra hver sine områder – regatta-deltakelse og tur- og mosjon. Men flere med kamera fortjener en takk. Uten alle jpg-bidragsyterne, ville innholdet blitt usedvanlig kjedelig.

I arbeidet med årboken er det morsomt å se at brikkene faller på plass gjennom Morten Hernæs sitt solide håndverk. Samarbeidet fungerer bra, og det er ikke altfor mange krumspring som gjøres med bokens innhold og form. Tradisjonen tilsier at de fleste beretningene bør komme i omtrent samme rekkefølge som tidligere.

I fjor ble en del tabeller og oversikter flyttet lenger bak i boken av praktiske/økonomiske grunner. Sammen med regnskap og medlemsliste var det greit bare å ha sort/hvitt-trykk på de siste sidene. Vi sparte noen kroner. I år «kjører vi» farger på alle sidene. Prisforskjellen er ikke stor. Likevel flyttes ikke tabellene tilbake. Et godt argument er at alt av tabeller er å finne så å si samlet.

Valg av forside til årboken i år var ikke vanskelig. Sølvvinneren fra Sør-Korea fortjener den honnøren. Møt henne også i Intervjuet.

For øvrig ønskes klubbens medlemmer god fornøyelse med lesingen. Da kan dere selv se hvilket innholdsrikt og positivt år vi har lagt bak oss.

Jahn Rønne



ARCHITECTS

INTERIOR ARCHITECTS

EXTERIORS

DESIGNERS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

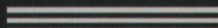
FURNITURE

PROJECT ANALYZIES

SIGNAGE

ARTWORK

YS
& S



WWW.YS2.DU

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Per Gustavsén
Magne Sølvberg
Stein Mørk

Tidligere formenn:

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Henning Cook
Gunnar Fredrikson jr.	Bernt Christiansen
Øivind Haraldsen	Erling Storm
Stein Randsborg	Per Arne Holman

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Leif Wahlund	til 2014	Jan Søderstrøm	til 2015
Jon Mobråten	til 2014	Veronika Vogler	til 2015
Cathrine Monrad Hagen	til 2014	Per-Kristian Dahlstrøm	til 2016
Pål Svensson	til 2014	Bjørn Lundin	til 2016
Morten Flood	til 2014	Tine Heien Bjonge	til 2016
Elsa Borch Graver	til 2015	Gerhard Dürbeck	til 2016
Peter Narvestad	til 2015	Øyvinn Brøymer	til 2016
Per Arild Mørch	til 2015		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen (†)	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsén	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Stein Mørk	2005

Styret 2013



Formann
Svein Moldestad



Viseformann
Kristine Klaveness



Økonomisjef
Magnus A Berg



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdal



Sekretær
Anniken Ellingsen



Rosjef
Ketil Rønne



Klubbsjef
Elisabeth Danielsen



Materialsjef
Lars J. Jensen



Instruksjonssjef
Paul Bencze



Bogstadsjef
Peik Ellingsen



Vararepresentant
Erik Sebastian Ranberg

Hovedstyret og utvalgene 2013

Hovedstyret:

FORMANN	Svein Moldestad
VISEFORMANN	Kristine Klaveness
ROSJEF	Ketil Rønne
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIALSJEF	Lars J. Jensen
INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze
BOGSTADANSVARLIG	Peik Ellingsen
KLUBBSJEF	Elisabeth Danielsen
ØKONOMISJEF	Magnus A. Berg
SEKRETÆR	Anniken Ellingsen
VARAREPRESENTANT	Erik Sebastian Ranberg

Kappproingsutvalget:

ROSJEF	Ketil Rønne
1. VISEROSJEF	Grete Stokke
2. VISEROSJEF	Sigurd Gullerud
TRANSPORTSJEF	Sigurd Gullerud
MATERIALSJEF	Lars J. Jensen
AKTIVREPRESENTANT JUNIOR	Thea Sørensen
AKTIVREPRESENTANT SENIOR	Kristoffer Lorentzen
MASTERREPRESENTANT	Torstein Rekkedal

Huskomiteen:

Grete Stokke	Øivind Haraldsen
Gerhard Dürbeck	Knut Einar Volden
Per Arne Holman	Tobias Mahler
Melanie Kirmess	Tore Lysdahl
Stein Mørk	Elsa Graver
Morten Flood	Peik Ellingsen
Elisabeth Couto	Elisabeth Danielsen
Per Dahlstrøm	Maiken Hertzum Aunaas
Petter Narvestad	Anja Thomsen
Janne Spilling	Liv Mørk Finborud
Kjersti Elvestad	

Valgkomiteen:

LEDER: Jul Gunnulf Olsen	Per Arne Holman
Maiken Hertzum Aunaas	Veronica Vogler (vara)

Revisor:

Morten Flood og Gerhard Dürbeck

Rådets ordfører:

Øyvind Brøymer



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Grosserer Leif Mostue (v†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Direktør Leif Sendrén (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Agent Jens Grevstad (†)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Asbjørn Løken (†)	1973
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Hilmar Toftager (†)	1979
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Henning Cook	2003
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953	Hans Engebretsen	2005
Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957	Erling Storm	2011
		Bjørn Lundin	2012
		Morten Flood	2013

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (†)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984	Tone Pahle	1999
Thoralf W. Sandaker	1984		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger,)

Hannibal Fegth (†)	1905	M. Busch Christensen (†)	1938
Fredrik Juell (†)	1906	Bernhard Christensen (†)	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	Knut Gråbø (†)	1946
Gustav Hæhre (†)	1912	Rolf Berg (†)	1949
O. T. Krogh (†)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (†)	1914	Willy S. Evensen (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (†)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (†)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (†)	1919	Bjørn Steimler (†)	1951
Johan Harbitz (†)	1919	Viggo Winther (†)	1955
Birger Var (†)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (†)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Alf Hafting (†)	1923	Aage Moen (†)	1957
C. F. Klyve (†)	1923	Arild Dyrø Moe (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Per Håkon Ihlen (†)	1960
Ernst Andersen (†)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (†)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (†)	1928	Tore Andersen (†)	1963
Erik Brekke (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Bjørn Lundiin	1964
Ove Roll (†)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (†)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (†)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Røstrup (†)	1935	Jan Sørderstrøm	1978
Even Bakke (†)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (†)	1938	Gunnar Sandborg	2008

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		

BOYE SCHLYTTER^s PLAKETT



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Arne S. Mørk (†)	1978
O. T. Krogh (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker Ericksen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (†)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (†)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (†)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (†)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (†)	1971	Martha K Helgeland	1999
Magne Sølvsberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Søderstrøm	2005
		Nils Petter Lilledahl	2012



Formannen har ordet

Då er 2013 eit tilbakelagt stadium, og det er på tide med ei oppsummering av året som har gått.

Dette har vore eit innholdsrikt år med mykje aktivitet i alle deler av klubben. Eg vil spesielt peike på talen Anniken holdt på Høstmøtet om den indre kulturen i Christiania Roklub. Den sit i veggane på Kongen, og det er veldig viktig å formidle denne kulturen til komande generasjonar slik at alle er klar over den enormt viktige jobben mange av forgjengarane våre har gjort for klubben. Dei har gjort at CR har eit klubbhus i særklasse, og ein kultur i særklasse. La oss saman sørge for at framtidige generasjonar framleis kan kome til ein åpen og inkluderande klubb der samhold og positivitet er to ord som kjennetegner klubben. La dette bli eit varemerke for Christiania.

Framtida blir sikra gjennom rekruttering av nye medlemmer, og det har vore gjennomført roskole, både for vaksne og ungdom. Og vi ser ei gledeleg utvikling der stadig fleire av dei som deltek på roskolen, blir aktive i romiljøet i klubben etter avslutta roskole. Så roskolen er ein viktig rekrutteringsarena.

Nytt av året er at CR har byrja med pararoing. Dette gjer at vi må tenkje nytt for å legge tilhøva til rette for denne grenen. Arbeidet med å gjere adkomsten til garderobane på Bogstad for rullestolar, er starta opp, og vi vonar dette vil gjere at fleire funksjonshemma vil satse på roing slik at vi får eit miljø for pararoing i CR.

Den direkte årsaka til at vår klubb starta med pararoing, er at Birgit Skarstein byrja å trene roing hos oss. Ho er lam i nedre del av kroppen og vart klassifisert til å kunne konkurrere i 1x i klassen «Arms and shoulders».

Birgit er vand til tøffe utfordringar mellom anna gjennom deltaking i «Uten grenser» med Lars Monsen. Saman med trenar Bastien gjorde ho store framskritt og kapra medaljar i verdenscupen og vart utteken til å representere Norge i VM i Sør-Korea. Der gjorde ho ein kjempeinnsats gjennom å kvalifisere seg til finalen. Og ikkje nok med det, ho leia finalen nesten halve løpet og rodde inn til ein sterk 2. plass og sølvmedalje. Ikkje så verst av ein «nybyrjar»! Det er OL og Paralympics i Rio i 2016 – eg seier ikkje meir.

CR var godt representerte i U23 VM i Linz i Østerrike, i Nordisk mesterskap i Stockholm, Sorø-regattaen, Ratzeborg-ragattaen og vårregatta i Gent i Belgia. Mange gode prestasjonar, som vart toppa med A-finale og 5. plass til Marianne og Inger i dobbelsculler under U23 VM.

vi vonar ... at fleire funksjonshemma vil satse på roing

Christiania stilte med mange roarer i FISA Masters i Italia. Eg fekk den store gleda å vere ein del av denne kontingenten, og hadde eit veldig hyggeleg opphold saman med resten av våre masterroare der. Det er fint å registrere at CR har så stor representasjon i verdas største regatta, og det var ei stor oppleving å være til stades. Og når vi då veit at Tone Pahle er leiar av FISA Masters Commision og dermed sjef for regattaen, veit vi at vår eigen nasjonale regatta er i trygge hender med Tone som regattasjef.

Nasjonalt har vi hatt solid deltaking også i 2013. Vi vart nr. 3 i Norges-cupen, men i NM måtte vi sjå oss slått av «studentene», NSR, som var beste klubb. La det bli ein spore til å kome sterkare igjen neste år og ta heim Emil Mørchs pokal etter at NSR har fått «låne» den eit år.

På Tur- og mosjonssida gjorde CR, som i fjor, reint bord. Pokalane vi tok med til Tinget, vart med heim frå Tinget i år også. Imponerende innsats.

Christiania er tilbake som regattaarrangør etter nokre års pause. Vi fekk mykje skryt for arrangementet, og eg vil nytte dette høvet til å takke alle som velvilleg stilte opp og gjorde det til ein vellykka regatta. Og vi satsar på å følge opp suksessen i 2014, så set av helga 21.–22. juni, då treng vi mange aktive funksjonærer på Årungen.

Eg vil på nytt få berømme Lahellegrunnen as for den store – og viktige – jobben dei gjer for å ta vare på arvesølvet vårt, Kongen. Dei ser, som tidlegare generasjonar, framover for å sikre framtida til klubben. Gjennom arbeidet med å etablere ny båthavn ved Kongen har det blitt naudsynt med rettslege skritt. Etter behandling for lagmannsretten i januar 2014 er vi forhåpentleg vis ved veis ende i så måte, og med eit, for oss, positivt utfall.

Når det gjeld å ta vare på Kongen, er det verd å nevne at det er satt i gang arbeid med å regulere til cruisebåthavn i området. Her er det viktig å være vakne, og eg vil rette ei stor takk til dei som har engasjert seg i å fylgje opp dette arbeidet. Det er veldig viktig at vi, saman med KNS og NSR føl med i timen slik at vi framleis kan bruke vannspeilet i Frognerkilen til våre aktiviteter.

To av våre æresmedlemmar, Magne Sølvberg og Per Gustavsen har begge runda 90 år i løpet av året. Dette tok medlemmer i CR tak i og feira dei store hendingane. Eg set veldig stor pris på at medlemmane tek tak i slike anledningar for å heidle dei det gjeld og det arbeidet dei har lagt ned for klubben.

Til slutt vil eg få takke for tilliten de har vist meg, og eg vonar eg har greid å leve opp til forventningane de har til meg som formann. Stor takk til alle som bidreg til å gjere CR til ein god og inkluderande klubb.

*... Vi fekk mykje skryt
for arrangementet*



Bratfoss



Restaurering

ALLIERO*

LET YOUR IMAGINATION SOAR

Din totalleverandør av
håndverkstjenester



Vi kan lage de beste kreasjoner med vår sjablon-maskin i samarbeid med våre dekorasjonsmalere. Ta kontakt for prisforespørsel.

Tina Juuhl-Sivertsen

MOBIL: 980 01 560

E-POST: tina@bratfoss.no

WEB: [www.bratfoss](http://www.bratfoss.no)



«Med hjarte på rette staden»

Hjertestartere er på plass i klubben, både på Kongen og på Bogstad. Sørg for å få vite hvor de er plassert!

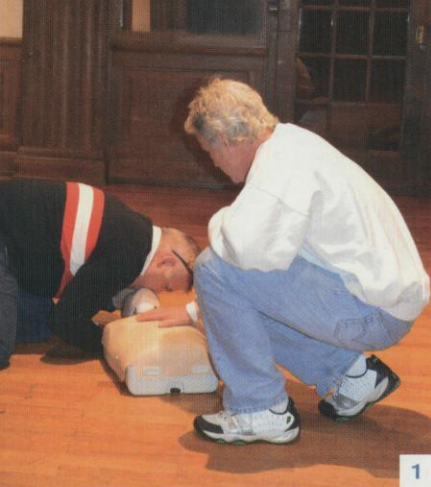
Flere av klubbens medlemmer har vært igjennom hjertestarter-kurs. I begynnelsen av mars fikk de første tørrtrene litt med hjelp fra kursleder Torggrim Fossbråten. Han gav en generell innføring i førstehjelp før han spesifikt gjennomgikk viktige huske-regler dersom man står overfor en akutt syk person, og må vurdere om han eller hun har fått hjertestans.

- **Sjekk bevissthet** – Rist, rop og test for smerte.
- **Sjekk pust** – Bøy hodet litt tilbake og legg øret ned til personens nese.
- **Ring 113** og be noen hente hjertestarter
- **Igangsett HLR** (hjerte- lungeredning) – 30:2 (Tallene betyr 30 hjertekompresjoner etterfulgt av to «munn-til-munn»-blås). Fortsett med dette til hjertestarter er klar. Råd om tempo for hjertekompresjon er å følge rytmen til melodien «Staying alive» (Saturday night fever).

Bevisstløshet og pust: Sideleie

- Når hjertestarter er på plass, da settes denne ved siden av hodet til pasienten.
- Dra i håndtaket og hjertestarteren vil fortelle deg alt du skal gjøre.
- Plasser elektrodene som vist på hver elektrode
- Når hjertestarteren gir beskjed om «Ikke berør pasienten», skal alle trekke seg litt unna.
- Dersom hjertestarteren gir beskjeden: «Sjokk anbefalt», trykker man på knappen som lyser.
- Etter eventuelt «avgitt sjokk» vil hjertestarteren kjøre en ny analyse.
- Når hjertestarteren gir beskjeden «Sjokk ikke anbefalt – Sjekk etter tegn til liv», sjekker man om pasienten har pust.
- Hvis ingen pust, igangsetter man hjerte- og lungeredning inntil hjertestarter gir ny beskjed.
- Hvis pasienten har pust, legges vedkommende i sideleie
- Hjertestarter slås ikke av, og elektrodene skal sitte på pasienten til ambulanse tar over.

Alle hjertestartere i Norge er kalibrert til å tåle signaler fra pacemaker. Hjertestarteren vil ikke bli forstyrret av dette. Pacemakeren er operert inn hos en del pasienter for å unngå evt hjertestans. Noen få ganger gjør ikke pacemakeren det den skal gjøre. Den vil bli skadet av sjokket fra en hjertestarter. Pacemakeren ser du som en liten kul under huden rett overfor hjertet.



1



2



3

1 LUFT I LUNGENE: Sigurd Gullerud får prøvd seg i livreddende innsats med kursleder Torgrim Fossbråten som veileder.

2 HJERTEBANK: Stein Randsborg prøver å finne rytmen med Andrea Ålveborn og kurslederen som tilskuere.

3 LYTT OG LÆR: Andrea hører neppe noe pust fra den livløse dukken.

CRACKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne
Håndverk og kvalitet - det er oss!

www.bakerhansen.no



BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

Generalforsamlingen 2013

Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub

21. mars 2013 klokken 19.30 på Kongen

Godkjenne de stemmeberettigede

Formann Svein Moldestad åpnet generalforsamlingen og ønsket spesielt velkommen til æresmedlemmene Stein Mørk og Per Gustavsén

Det var 48 medlemmer til stede som alle signerte i protokollen.

Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentar. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

Valg av dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen

Formann Svein Moldestad ble valgt til ordstyrer.

Sekretær Karl Bjurstrøm ble valgt til referent.

Stein Mørk og Per Gustavsén ble valgt til å undertegne protokollen.

Behandling av roklubbens årsmelding,

herunder beretningen fra sekretæren, bogstadsjefen, tur- og mosjonssjefen og klubb-sjefen, referat fra høstmøtet med beretningen fra rosjefen, materialsjefen og instruksjonssjefen, samt Rådets protokoll

Styrets beretning(er) er gjengitt i årboken, som før generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer. Det var ingen kommentarer til beretningene.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.

Bjørn Lundin leste opp Rådets protokoll.

Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Regnskapet for 2012 er gjengitt i årboken, på side 152–154. Det var ingen kommentarer til regnskapet.

Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood. Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2012.

Behandle innkomne forslag og saker

Grete Stokke hadde i forkant av generalforsamlingen sendt inn forslag om endring av CRs lov §17 (2):

Ordfører og viseordfører velges blant Rådets medlemmer. Valgene gjelder for 3 år. Et valgt medlem kan sitte sammenhengende i to perioder (6 år). For å velges inn igjen i Rådet må medlemmet ha en friperiode (3 år). Blant de valgte rådsmedlemmene må det være kjønnsbalanse. Ordfører og Viseordfører velges alternerende hvert annet år.

Begrunnelsen for lovendringsforslaget var at det skulle sikre sirkulasjon i Rådet, i tillegg til at NIF krever kjønnsbalanse.

Styrets innstilling var at loven ikke burde endres, fordi Rådets oppgave er å være konserverende samt at Rådet (med unntak av tidligere formenn og æresmedlemmer) velges for tre år av gangen, og hele Rådet kan derfor skiftes ut i løpet av tre år. Krav om kjønnsbalanse i henhold til medlemsmassens sammensetning fremgår av CRs lover.

Det var mange innspill i diskusjonen rundt lovendringsforslaget.

Grete Stokke understreket at dette ikke var en kritikk av Rådet, men av utvelgelsen. Alderen blant Rådets medlemmer er for høy, og at det er viktig at de yngre blir inkludert slik at klubbens verdier kan videreføres på best mulig måte.

Gunnar Fredrikson poengterte at Rådet skal sikre et finansielt grunnlag for klubben, noe som krever kontinuitet. En utestengelse på tre år vil være en sterk ulempe. Rådets funksjon er å være konservativt, og dersom man ønsker andre medlemmer, kan disse velges på generalforsamlingen.

Henning Cook viste til at klubben er bærer av tradisjoner som Rådet har vært flink til å ivareta, og Rådets sammensetning er viktig for å ivareta denne funksjonen.

Øyvinn Brøymer kommenterte at Rådet ikke er et utøvende organ, men skal overvåke klubben. Dette krever kontinuitet og lang fartstid. Det er derfor ikke om å gjøre å ha utskiftninger i Rådet.

Erling Storm viste til at Rådet skal gi styret råd i forbindelse med krevende avgjørelser. Derfor er det viktig med erfaring og kontinuitet. Rådet er også øverste organ for Lahellegrunnen AS, dette er viktig for at klubben skal ha full kontroll over selskapet.

Tine Bjonje understreket at Rådet er et sikkerhetsnett der kontinuitet er viktig og at dersom Rådet oppfattes som en gutteklubb som gjenvælger seg selv, er det generalforsamlingen som ikke har gjort jobben sin, siden det er den som velger Rådet. Videre viste Tine til at man kan jobbe mer for å bedre kjønnsbalansen i Rådet.

Kjersti Elvestad mente det er viktig at Rådet arbeider som det gjør, men at det kunne vært sunt med fornyelse. Med dagens ordning kan nye medlemmer velges inn i Rådet, og dersom dette ikke fungerer, er det valgkomiteen som må endre arbeidsmetoder. Kjersti poengterte at en lovendring ikke vil være nødvendig.

Jon Mobråten var enig med Tine og Kjersti, og viste til at dagens ordning er god. Han kommenterte videre at Rådet er rekrutteringsarena for styret i Lahellegrunnen AS, og her er det behov for kompetanse. Det er viktig at denne kompetansen er godt sammensatt, og derfor er tankegangen i lovendringsforslaget viktig.

Forslaget til endring ble forkastet mot 1 stemme.

Fastsette medlemskontingent

Styret foreslo følgende kontingent for 2014:

AKTIVE:	1400,–	Økning på 150,–
PASSIVE:	400,–	Uforandret
BOGSTADAVGIFT:	850,–	Uforandret
LIVSVARIG:	15 x årskontingent	Uforandret

Endringen i medlemskontingenten ble vedtatt.

Vedta roklubbens budsjett

Svein Moldestad gikk gjennom budsjettet for 2013. Det var ingen spørsmål eller kommentarer til budsjettet.

Budsjettet ble vedtatt.

Beslutte eventuell fullmakt for Rådet til å forvalte roklubbens fond

Forslaget ble godtatt uten kommentar.

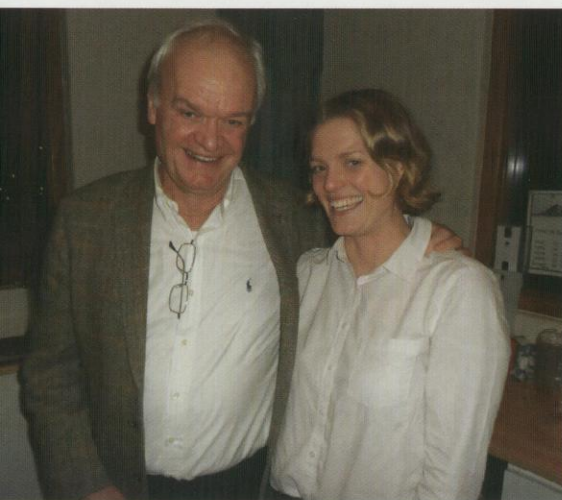
Behandle roklubbens organisasjonsplan

vein Moldestad gikk gjennom organisasjonsplanen som synliggjør strukturen i Christiania. Svein poengterte at det nå er en egen regattaorganisasjon siden CR skal arrangere regatta 11.–12. Mai.

Organisasjonsplanen ble godkjent.

FAR OG DATTER: Peik og Anniken Ellingsen er nå begge med i styret.

FORTJENT HEDER: Morten Flood har gjort seg fortjent til klubbens heder etter sin innsats på flere hold gjennom mange år.



Rådets formann Øyvinn Brøymer tildelte hederstegnet til Morten Flood for sitt arbeid for roklubbene.

Foreta følgende valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstilling ble lest av Bjørn Lundiin. Innstillingen var som følger:

VARAFORMANN	Kristine Klaveness	Gjenvalgt (2 år)
ØKONOMISJEF	Magnus A. Berg	Gjenvalgt 1 år
SEKRETÆR	Anniken Ellingsen	Ny 1 år
BOGSTADSJEF	Peik Ellingsen	Ny 1 år
KLUBBSJEF	Elisabeth Danielsen	Gjenvalgt 1 år
TUR OG MOSJON	Tore Lysdahl	Gjenvalgt 1 år
VARAREPRESENTANT	Erik Sebastian Randberg	Ny 1 år

Alle ble valgt ved akklamasjon. Svein Moldestad takket valgkomiteen for innsatsen.

Valg av fem medlemmer til Rådet

Velge fem medlemmer til Rådet, for tre år. Minst fem av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet som er valgt av generalforsamling eller høstmøte, velges som styremedlem, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjestående del av medlemmets funksjonstid i Rådet.

Fem av Rådets medlemmer var på gjenvalg.

Per-Kristian Dahlstrøm	Gjenvalgt 3 år
Bjørn Lundiin	Gjenvalgt 3 år
Tine Heien Bjonge	Gjenvalgt 3 år
Gerhard Dürbeck	Gjenvalgt 3 år
Øyvinn Brøymer	Gjenvalgt 3 år

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Tine Bjonge kommenterte at punkt 7 i paragraf 17 i CRs lover sier at det er Rådet som innstiller forslag til valg av rådsmedlemmer til Valgkomiteen. Tine poengterte at det er problematisk at Rådet gjør dette rett før generalforsamlingen. Burde innstillingen vært lagt til valgkomiteen? Da kan fullstendig saksliste, også de som er på valg, være tilgjengelig senest 1 uke før generalforsamlingen, i tråd med gjeldende lov, § 13 pkt 3.

Velge to revisorer

Morten Flood og Gerhard Dürbeck fortsetter som revisorer.

Velge representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Styret fikk fullmakt til å utpeke representanter.

Velge valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret

VALGKOMITE:

Jul Gunnulf Olsen (leder) Ny 1 år
Maiken Hertzum Aunaas Gjenvalgt 1 år
Per Arne Holman Ny 1 år
Thilde Dalsmo Stray (vara) Gjenvalgt 1 år

Alle ble valgt ved akklamasjon. Svein Moldestad takket valgkomiteen for innsatsen.

Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for denne

Høstmøtet ble fastslått til torsdag 24. oktober 2013.

Eventuelt

Tone Pahle informerte om at CR skal arrangere regatta 11.–12. mai, og i den forbindelse trengs flere båtførere. Hun oppfordret derfor alle som kunne tenke seg å hjelpe, til å melde seg. Tone understreket også at CR kommer til å prioritere miljø og sikkerhet.

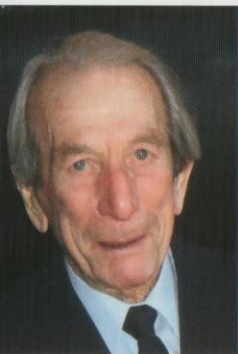
Stein Mørk kommenterte at det i årboken står at CR vant 69 seiere, men selv talte han rundt 40. Stein poengterte derfor at vi må være konsekvente på om seiere i kombinasjonsbåter også skal telles med i årboken. Stein informerte også om Concept2-maraton på Kongen 6. april og oppfordret raceroerne til å være med.

Ada Spæren understreket viktigheten av å overholde kontrakter ved utleie for å hindre dobbeltbooking. I tillegg skal alle være forsiktige med klubbens lokaler, og de skal forlates rene og ryddige.

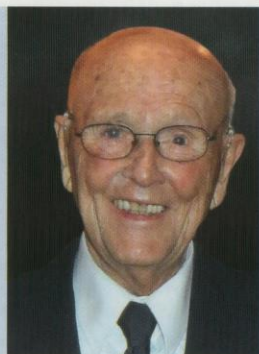
Sigurd Gullerud lurte på om Åpningen var 1. mai slik det står i årboken. Det var usikkerhet rundt dette. Styret vil høre med NSR og sende ut endelig dato for åpningen til alle klubbens medlemmer når dette er avklart.

Generalforsamlingen ble hevet.

Kongen, 21. mars 2013

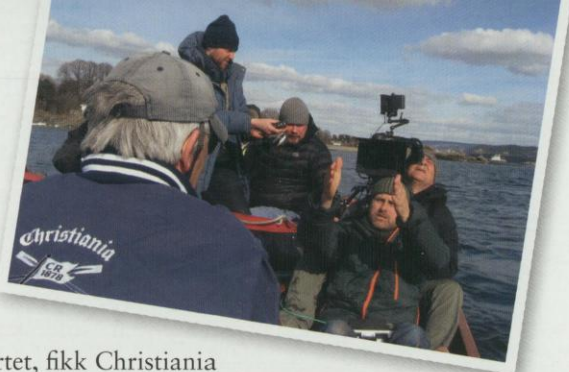


*Magne Sølvsberg ble 90 år
18. august. Medlem fra 1949.
Æresmedlem, har vært formann
og mottatt klubbens Hederstegn.*



*Per Gustavsen ble 90 år
17. oktober. Medlem fra 1951.
Æresmedlem, har vært formann og
mottatt klubbens Hederstegn.*

Christiania med god dekning



En tid før rosesongen på vannet startet, fikk Christiania Roklub en henvendelse fra en reklameprodusent, som var interessert i å gjøre noen filmopptak med roere for mobiltelefonselskapet OneCall. Kravet var at roerne var av en litt eldre garde. En ti-tolv interesserte meldte seg og var med på audition – stemmeprøve og ro-bevegelser. Fire roere med cox ble plukket ut og opptakene ble gjennomført 10. april.

Opptakene skulle gjøres på fjorden, utenfor Huk. Vi fikk den blå innriggeren på vannet og la i vei etter at antrekket var kontrollert av kostymeansvarlig.

På Huk traff vi film-teamet. Vi ble påmontert mikrofoner og fikk våre instruksjoner. Vi skulle i første omgang komme «rundt odden», det vil si dukke frem bak noen skjær. «Treer'n» på laget fikk en mobil og på signal begynte å fremheve den gode dekingen, selv ute på sjøen.

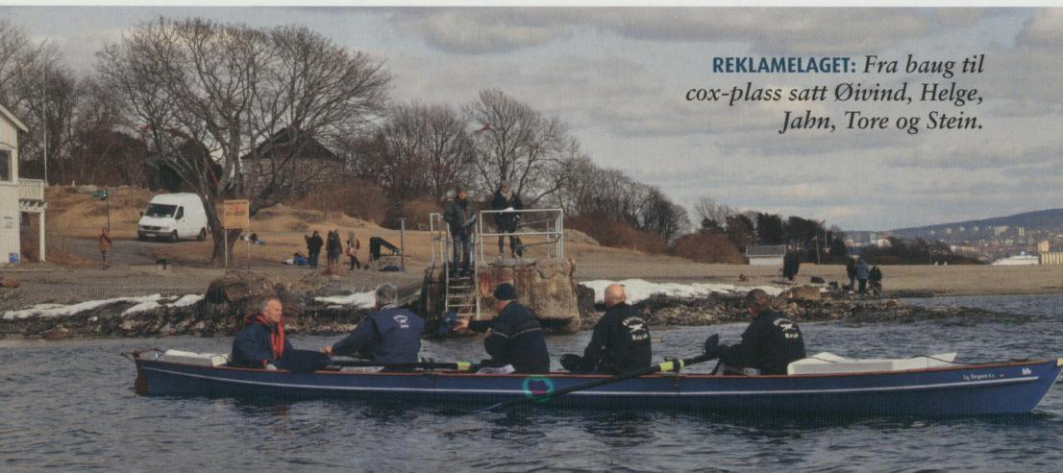
De neste scenene skulle tas mens vi rodde over Lysakerfjorden og vi måtte få kameramann og regissør om bord. Så der røk plassen til coxen.

Stroken hadde hovedrollen og fremførte de instruerte replikkene elegant. Så vellykket var det at det var liten grunn til å skjemmes under visning på tv og i kinosal.

Det ble en del roing frem og tilbake for å sikre noen vellykkede scener. «Action!» og «Sett i gang!».

Været var bra denne april dagen med ikke altfor mye bølger, men litt våte og kalde ble nok gjestene om bord. Hele oppdraget varte i ca tre timer. Det ble nemlig kaldt etter hvert, men var en morsom opplevelse. Det eneste roerne ergret seg over, var at de gikk glipp av kilometerne – rosesongen var ikke offisielt i gang.

Jahn Rønne



REKLAMELAGET: Fra baug til
cox-plass satt Øivind, Helge,
Jahn, Tore og Stein.



SKF

SKF tilbyr produkter, tjenester og løsninger innenfor rullingslager, tetninger, mekatronikk, service og smøresystemer. Tjenestene omfatter teknisk støtte, vedlikeholdstjenester, tilstandsovervåkning og kursvirksomhet.

Besøk vår hjemmeside på www.skf.no eller kontakt oss på: kundeservice.norge@skf.com, telefon: 23 18 29 90.

Høstmøtet 2013

Protokoll fra høstmøtet i Christiania Roklub

24. oktober 2013 klokken 19.30 på Kongen

Formann Svein Moldestad åpnet Høstmøtet. Æresmedlem Stein Mørk, Per Gustavsens og ble spesielt hilst velkommen, Magne Sølvberg var ikke til stede. Det var 52 medlemmer til stede som alle signerte protokollen.

Godkjenning av innkallingen og sakliste

Innkalling og sakliste ble godkjent. Høstmøtet var dermed lovlig satt.

Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen

Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen

Formann Svein Moldestad ble ordstyrer.

Sekretær Anniken Ellingsen ble valgt til referent.

Per Gustavsens og Stein Mørk ble valgt til å underskrive protokollen.

Styrets orientering om rosesongen, ved rosjef, instruksjonssjef og materialsjef

Styrets orientering om rosesongen, ved rosjef, instruksjonssjef og materialsjef.

Rosjef Martha Helgeland informerte om årets sesong som inneholdt mange gode resultater. Christiania Roklub har vært representert i EM, VM, U23VM, Junior VM, Student OL, WC Eton, Masters VM samt World Coastal regatta. Beste plassering ved Birgit Skarstein med VM-sølv i WAS1x. Christiania ble i år Norges nest beste klubb i Norgesmesterskapene på Årungen. Martha delte ut premier «Riggerjigger» til alle som har representert Christiania i internasjonale mesterskap samt blomster til trenere.

Videre informerte Martha om at Bastien avslutter sitt arbeid i klubben som heretrener og takket ham for hans innsats. I år har det også vært flere masterroere på Bogstad, og samtrening på tvers av gruppene i større grad enn før. Dette sees på som meget positivt og er med på å øke samholdet i klubben.

Materialsjefen Lars Jørgen Jensen informerte om tilstanden til materialet i klubben. Klubben har i år gått til innkjøp av 1stk, Coastal 4x, 1 stk. Coastal 2x samt 2 stk. 1x Coastal og forbedret åreparken på Kongen. Halvparten av Coastal 4x er donert av æresmedlem Per Gustavsens, og han mottok takk og applaus for sitt generøse bidrag. I raceavdelingen har klubben kjøpt 2 stk. mellomvekt Filippi 2x samt 2 stk. Filippi 1x. Klubben har holdt seg innenfor budsjettet, og skader og vedlikehold

er blitt holdt à jour. Jon Helgeland er med som nytt medlem i material komiteen og vil hjelpe til med reparasjon av skader på båter. Neste år ønskes det kjøpt en ny scullerhenger som kan både ta 1x og 2x, oppdatere båttrekkene og oppgradere årepar-ken. En mindre scullerhenger er ønsket da denne kan trekkes av en personbil og føreren behøver ikke BE-førerkort (hengerlappen) for å trekke hengeren.

Instruksjonssjef Paul Bencze var fraværende i årets høstmøtet. Formann Svein Moldestad leste opp beretningen i hans sted (se beretningen på side 85 i årboken).

Det ble reist spørsmål rundt innmeldingsprosedyrene for roskoleroere som deltok på den siste roskolen. Flere av disse har ikke meldt seg inn, men fortsetter å bruke klubben. Dette har vært diskutert i styret og medlemsansvarlig har situasjonen under kontroll.

Valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstillinger ble lest av valgkomiteens leder Jul Olsen.

Innstillinger var som følger:

ROSJEF	Ketil Rønne	nyvalgt
MATERIALSJEF	Lars Jensen	gjenvolgt
INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze	gjenvolgt

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Valg til kapproingutvalget

Valgkomiteens innstilling ble lest av valgkomiteens leder Jul Olsen.

Innstillinger var som følger:

1. VISEROSJEF	Grete Stokke	valgt
2. VISEROSJEF	Sigurd Gullerud	valgt
AKTIVREPRESENTANT SENIOR	Kristoffer Lorentzen	valgt
AKTIVREPRESENTANT JUNIOR	Aasta Andreassen	valgt
MASTERREPRESENTANT	Torstein Rekkedal	valgt

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Svein takket medlemmene i valgkomiteen for innsatsen.

Oppnevning av årbokredaktør og skioppmann

Jahn Rønne ble oppnevnt som årbokredaktør og har fullmakt til å velge sin redaksjon. Magnus Berg ble oppnevnt som skioppmann.

Utdeling av rosjeffens pokal

Rosjeffens pokal ble i år tildelt Marianne Madsen med totalt 13 seiere. Marianne var ikke til stede.



FRA HUN TIL HAN: *Martha Helgeland takker av som rosjeef etter å ha overtalt Ketil Rønne til å overta oppgaven og stoppeklokken.*

Per Gustavsens sølvmedalje fra Sydney OL 2000 ble også utdelt. Den første som tar medalje i et OL vil få denne til odel og eie, i mellomtiden vil den gå på vandring til den roeren som har den beste internasjonale prestasjonen gjennom året. Birgit Skarsten ble tildelt sølvmedaljen for 2013.

Status båthavn og Lahellegrunnen AS ved styreleder Øyvinn Brøymer

Øyvinn Brøymer orienterte om Lahellegrunnen AS som eies fullt ut av CR, og som eier Kongen. Rettstvisten mellom båtplassleiere, som har kjøpt plasser av tidligere leietakeren, og Christiania Roklub kommer opp i Lagmannsretten tidlig i januar 2014, i mellomtiden forsøker Lahellegrunnen AS å forhandle frem et forlik mellom leietakerne og klubben.

Videre informerte Øyvinn Brøymer om at Bulk eiendom har inngått en 15 års leieavtale med klubben og pusset opp store deler av førsteetasje av Kongen. Bryggeanlegget innbringer ca 1,3 millioner i årlig leie til klubben, og det er god økonomi i Lahellegrunnen. Dette er viktig for nedbetalingen av lånet for oppussing av pilarer og tak på Kongen samt vedlikehold av klubbens eiendom.

Eventuelt

Det var ingen saker til eventuelt.

Kongen, 24. oktober 2013

Styreåret 2013

Styret har avholdt ni styremøter dette året. Seks av møtene er avholdt på Kongen, de tre andre på Bogstad. I tillegg til de faste punktene på et styremøte har møtene omfattet et vidt spekter av saker rundt utvikling og drift av Christiania Roklub – blant annet om utforming av klubbhusene, særlig med tanke på å kunne legge til rette for funksjonshemmede. I tillegg har det foregått en løpende diskusjon og utveksling av informasjon mellom styremedlemmene gjennom e-post og telefonsamtaler.

Karl Bjurström

LANG, LANG REKKE... : Styret har i alt 11 medlemmer, vararepresentant medregnet. Av de som er avbildet, er Martha nå ute av det. Peik er kommet inn som ny. Tore, Svein, Annika (beskjedent i bakgrunnen), Kristine og Paul står på videre.



GUNNAR BUGGE

ASSURANCEFORRETNING AS

Skadeforsikring for bedrifter og privatpersoner,
livs- og pensjonsforsikringer i over 80 år.

Strandveien 50, 1327 Lysaker • TLF.: 67 21 10 85
MOBIL: 907 59 214 • E-POST: cecilie.bugge@winterbergh.no

Vårdugnad



Høstdugnad





Vi ønsker lykke til
med årets sesong!

The Call

Verv i tilknytning til rosporten – utenom CR:

Ada Spæren	Larvik roklubb (kasserer)
Erling Storm	NR President
	Styremedlem Nordisk Roforbund
	Medlem av Kongepokalkomiteen
	NR Markedsutvalget (medlem)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (leder)
	Medlem av Kongepokalkomiteen
	Nasjonal og internasjonal dommer
Henning Cook	NR Markedsutvalget (medlem)
Jan Söderström	Fornebu sportsklubb
	Rosportens Venner (styremedlem)
	NIID (Norsk Idretts Internasjonale Dommerkollegium) (nestleder)
Morten Flood	Oslo Rokrets (revisor)
Nina Mjåland	NR Toppidrettsutvalget (medlem)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Svein Moldestad	Nordisk dommer
Tine Heien Bjonge	Generalsekretær i Norges Roforbund (NR)
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair)
	FISA Council (medlem)
	FISA Women's Commission (medlem)
	Masterutvalget i NR (leder)
	Nasjonal og internasjonal dommer
Veronica Vogler	Nordisk dommer
	NR Dommerutvalget (medlem)
Vetle Vinje	NR Visepresident/styremedlem Sport
	NR Toppidrettsutvalget (leder)
	Medlem av Kongepokalkomiteen
	Nordisk Roforbund/ Sportskomiteen (medlem)
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen
Martha K. Helgeland	NR Klubbstøtte, bredde og sikkerhet (styremedlem)
Daniela Linarello	Nordisk dommer

MEDLEMSSOVERSIKT:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	16	53	69
Aktive	96	188	284
Passive	31	42	73
Totalt	143	283	426

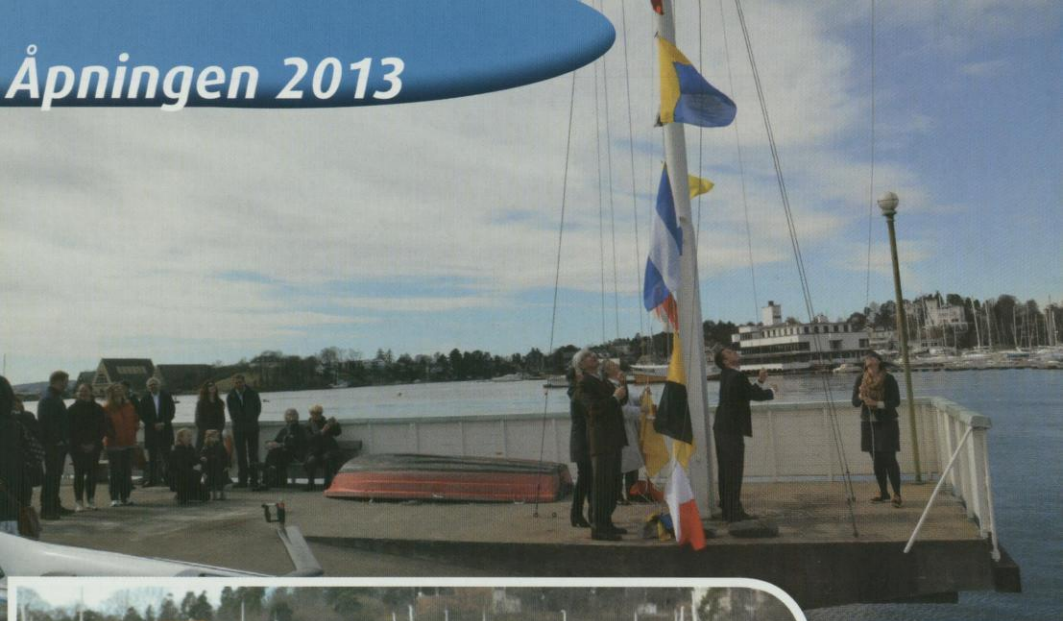
NYE MEDLEMMER 2013:

KVINNER	MENN	TOTALT
20	26	46

ENDRINGER FRA 2012:

NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
46	0	42

Åpningen 2013



TRADISJONELT:
*Flaggstang ble
prydet, styret
var der, likeså
de tre æres-
medlemmene.*





EN FESTDAG:
God oppslut-
ning om dåp
av båter og
kapproing,
men ikke helt
CRs dag på
vannet.



Rosjefens beretning

Denne sesongen markerte nok et år der CR var godt representert i både nasjonale og internasjonale regattaer. CRs trenede mannskap har gjennom året vært tatt hånd om av Sigurd Gullerud på damesiden, Bastien Gallet på herresiden og James Wilson – med hjelp fra Andrea Ålveborn og Erlend Løken – for juniorer.

I alt har 2 Jr-D, 5 Jr-C, 10 Jr-B, 11 Jr-A, 24 senior og 16 masters startet i regattaer denne sesongen. Og for første gang både i Christianias og Norges ro-historie har vi hatt en utøver i klassen for pararoere.





Den internasjonale mesterskapssesongen for Christiania begynte med EM i Sevilla, der vi var representert med Trude Meyer, som rodde 2- med Hanna Inntjore (Kristiansand). De tok her en 8.-plass. Birgit Skarstein fulgte opp i WC i Eton to helger senere med en 3.-plass i Para-WAS (Womens Arms and Shoulders). I Nordisk mesterskap i Sverige stilte Norge med tre CR-roere: Inger Kavlie, Marianne Madsen og Andrea Älveborn i DS 2x og DS 4x.. Christiania Roklub var også representert med to roere i Student-OL, som i år gikk av stabelen i Russland. Norge stilte med en herre 8+ der Erik Sebastian Ranberg og Kristoffer Lorentzen representerte Christiania.

I U23 VM, som i år var i Linz i Østerrike, hadde CR med hele fem roere. Her hadde regattaarrangørene gjort en enorm innsats med regatta-banen, som sto under vann bare uker før mesterskapet. Trude og Hanna (Kristiansand) fulgte opp med gode resultater fra DS2- i EM og rodde inn til en 8.-plass i mesterskapet. Andrea Ä. rodde med Stine Hammer (Horten) inn til en 12.-plass i dobbel lettvekt, og Frederic Skjønhaug (Sarpsborg) og Nicolai Wiik tok en 11.-plass i mesterskapet i herrer lettvekt, dobbel. Inger Kavlie og Marianne M. hadde CRs beste plassering under mesterskapet med en 5.-plass i damer 2x.

I Junior VM i Trakai var CR representert ved Sverre Vinje i herrer 4- sammen med Patrick Sture (NSR), Petter Svingen (NSR) og Oskar Sødal (Kristiansand). De rodde inn til en 14.-plass i mesterskapet.

*... beste plassering
under mesterskapet*

Christianias beste internasjonale plassering i år kom i VM i Sør-Korea der Birgit glimtet til og rodde inn til en sølvmedalje (WAS), bare fem sekunder bak den russiske gullvinneren. Begge slo den tidligere verdensrekorden med god margin.

Tilbake i Norge var CR godt representert på alle regattaene med unntak av UM på Os. Christiania arrangerte også en meget vellykket regatta hvor klubben selv log-

get 13 seiere. Norgesmesterskapet i år ble på sett og vis en nedtur for Christiania. For første gang på mange år måtte vi gi slipp på Emil Mørchs pokal med bare 30 poeng mot NSRs 50. Likevel, hele 15 poeng foran Bergens 3.-plass. Igjen, som årene før, var det damene som sto for innhenting av det edleste metallet med seier i 2-, 4-, 4x

og 8-. I 2014-sesongen vil det bli rustet opp på juniorsiden og herresiden for å ta tilbake pokalen til riktig side av «kilen».

Noe problematisk er det at flere av CRs utøvere som virkelig satser, ror spredt utover det ganske land – også i det store utland. Dette gjør det til tider vanskelig å stille med fullt mannskap i alle regattaer. Likevel ser vi med glede at flere av roerne vender tilbake til klubben og regattabanen etter endt utenbysopphold, med nytt engasjement og motivasjon.

Rosjefens pokal for flest seiere ble et kappløp mellom Inger og Marianne M. I år, da begge satt i samme båt og dermed tok de fleste av seirene sammen, trakk Marianne det lengste strået og vant Rosjefens pokal med 13 seiere over Ingers 11.

Utdelingen av Per Gustavsens sølvmedalje fra Sydney-OL 2000 ble gjenopptatt i år. Den skal gå til første C-utøver som tar medalje i et OL og vil få denne til odel og eie. I mellomtiden vil den gå på vandring til den roeren som har den beste inter-

Måtte vi gi slipp på Emil Mørchs pokal





nasjonale prestasjonen gjennom året. Birgit Skarstein ble tildelt sølvmedaljen for 2013 for sin plassering i VM i Sør-Korea.

For sesongen 2014 kan vi ønske Ernie Clark velkommen tilbake som herretrener i klubben etter at Bastien måtte trekke seg. Vi takker Bastien for alt han har gjort for herregruppen, og ser frem til Ernies videreføring av hans arbeid. På juniorsiden har vi fått forsterkninger med å utvide trenerstaben med Andreas Holager og Anniken Ellingsen, James vil fortsette sitt arbeid som trener, men trapper noe ned etter at han ble far tidlig i 2014. Sigurd fortsetter sin innsats som dametrener. Vi ser frem til nye seiere i sesongen 2014 både for junior, senior, masters og vår pararoe.

Martha Helgeland



Resultater 2013

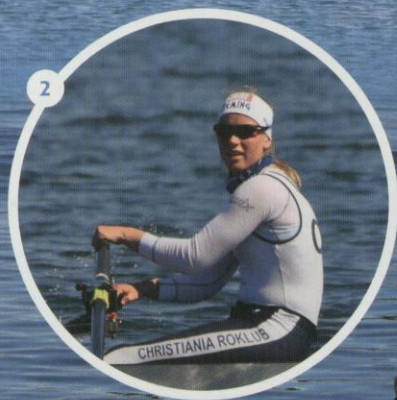
NASJONALE RESULTATER

FOLDEFJORDREGATTAEN 27.-28. april							
1	8:52,5	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
1	7:55,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Andrea Sollie Ålveborn
1	7:25,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Kavlie Andrea Sollie Ålveborn Karen Marie Belsby
1	7:09,5	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje
1	7:47,8	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	7:33,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Kavlie
1	7:04,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Kavlie Andrea Sollie Ålveborn Karen Marie Belsby
1	Ikke tid	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje
2	9:00,7	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	8:05,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie Karen Marie Belsby
2	7:05,3	H	JA	-2	2000	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje
2	7:47,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Horten Roklubb	Andrea Sollie Ålveborn Stine Eriksen Hammer

KLUBBKAMP: *Marianne Madsen og Andrea Ålveborn leder i 2x foran Inger Kavlie og Karen Marie Belsby, og slik skulle slutttrekkefølgen også bli i Sandefjord-skjærgården.*



Foldenfjordregattaen



ÅRETS FØRSTE

1 Karen Marie, Inger, Marianne og Andrea i godt 4x-driv.

2 Kjekt med singelliv for Marianne på vannet.

3 Gull til Andrea (stroke) og Marianne.

4 Andrea, Marianne, Inger og Karen Marie samlet på bryggekannten.



CHRISTIANIAREGATTAEN 11.-12. mai

1	02:46,0	Åpen	Para		500	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
1	03:50,8	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum Otto Peter Narvestad
1	07:39,4	D	S	2-	2000	Kr.sand Roklubb / Christiania Roklub	Hanna Gailis Inntjore (Kristiansand) Trude Meyer (CR)
1	07:34,3	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Inger Kavlie
1	04:29,2	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
1	07:06,6	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn Agnes Karlseng Marianne Madsen Inger Kavlie
1	05:34,0	D	Para		1000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
1	07:13,4	H	JA	2-	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
1	07:34,3	D	S	2-	2000	Kr.sand Roklubb / Christiania Roklub	Hanna Gailis Inntjore (Kristiansand) Trude Meyer (CR)
1	08:24,7	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Ole Christian Lunke
1	07:26,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Kavlie
1	06:54,4	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
1	00:00,0	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	07:03,2	D	S	4x	200	Christiania Roklub	Trude Meyer Karen Marie Belsby Marianne Madsen Inger Kavlie
1	04:15,5	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
2	00:54,0	Mix	JA	2x	250	Christiania Roklub	Aasta Andersen Tord Meyer-Viaskag
2	08:20,5	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	07:24,3	H	S	2-	2000	Christiania Roklub / Aalesunds Roklub	Kristoffer Lorentzen (CR) Martin Helseth (Aalesund)
2	07:37,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng Marianne Madsen
2	06:53,0	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
2	04:20,7	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
2	00:46,8	Mix	S	2x	250	Christiania Roklub	Erik Sebastian Ranberg Agnes Karlseng
2	00:52,7	Mix	JA	2x	250	Christiania Roklub	Aasta Andersen Tord Meyer-Viaskag
2	08:13,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
2	07:54,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn Karen Johnson
2	07:10,6	D	S	4x	200	Christiania Roklub / Horten Roklubb	Andrea Sollie Ålveborn (CR) Karen Johnson (CR) Agnes Karlseng (CR) Stine Hammer (Horten)

Christianiaregattaen

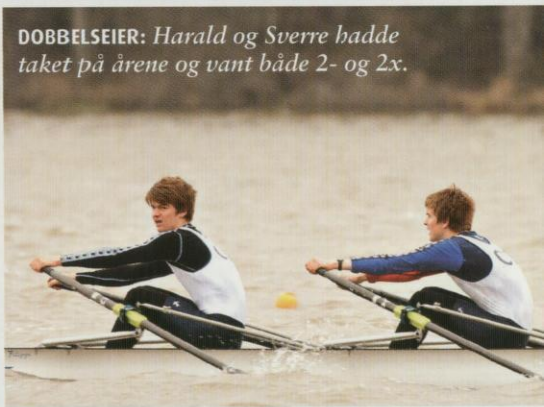
PREMIELØP: Agnes, Inger, Marianne og Andrea gjorde jobben.



1.-Plass: Aasta fikk individuell seier.



DOBBELSEIER: Harald og Sverre hadde taket på årene og vant både 2- og 2x.



MASTER: Helge Refsum var veteranenes representant og vant tross «rufsete» vann.



FANT FORMEN: Nok en damefirer lyktes. Denne gang Trude, Inger, Marianne og Karen Marie.



ØSTLANDSREGATTAEN 25.-26. mai

1	07:33,13	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
2	02:37,00	Åpen	Åpen ny- begynner	2x	500	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Anna Musk
2	07:55,00	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje
2	08:07,67	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn/ Stine Hammer Eriksen (Horten)
2	02:55,16	Åpen	Åpen ny- begynner	2x	500	Christiania Roklub	Phillip Berge Snorre Soderstrom
2	06:46,25	H	JB	8+	1500	Christiania Roklub	Tord Meyer Lars Edie Brigt Dahl Fredrik Horn Georg Stolt-Nielsen Gustav Bull Bernt Thomas Due-Tønnessen Andreas Kvåle Teddy Mustad
2	08:42,49	D	S	2x	2000	Kristiansand Roklubb/ Christiania Roklub	Hanna Gailis Inntjore (Kristiansand) Karen Johnsen
2	09:03,78	H	S	2-	2000	Christiania Roklub	Ole Christian Lunke Christian Berger

STOKKAVANNSREGATTAEN 8.-9. juni

1	04:14.12	D	D J B	1x	1000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	05:36.76	D	D J B	4x	1500	Christiania Roklub Norske Studenters Roklub	Aasta Andreassen Mone Fyrand Sara Slettemark Juel (NSR) Bente Vagle (NSR)
2	08:04.88	H	H SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Ole Christian Lunke
2	06:12.42	D	D J B	2x	1000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Mone Fyrand
2	06:08.42	H	H S	4x	2000	Christiania Roklub Norske Studenters Roklub	Sverre Vinje Patick Sture (NSR) Oscar Helvig (NSR) Harald Vinje

VRI ÅTTER: Junior B-laget sikret seg seier med Bernt Thomas Due-Tønnesen som cox, Tord Meyer, Herman Næss Ulseth, Georg Stolt Nielsen, Lars Eide, Frederik Horn, Andreas Kvåle, Teddy Mustad og Brigt Dahl.



Bilder bare fra Østlandsregattaen



1



2

3



4

1 TVILLINGTAK: Harald og Sverre er godt samkjørte og ror nok en seier i land.

2 UNGE OG LOVENDE: Snorre Söderström og Philip Berge tok gull og kan sette seg nye mål.

3 SYNKRONT: Andrea (Adamson), Karen, Marianne (Madsen) og Hanna (Krs.)

4 TILBAKEBLIKK: Hermine Wilhelmsen og Anna Musk ser fornøyde ut.

PÅFYLL: Kristoffer slukker tørsten etter innsatsen.

SMIL: Josefine, Johanne, Mone og Aasta – jo, det er lov å være blide.



NORDISK MESTERSKAP, STOCKHOLM 29.-30. juni

1	7:04,4	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng Andrea Adamsson Karen Johnsen Marianne Nordahl
2	7:12,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie Marianne Madsen
3	6:43,1	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje

TUNEVANNSREGATTAEN 17.-18. august

1	Ingen tid	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby
1	01:40,6	D	S	4x	500	Christiania Roklub Kristiansand Roklubb	Karen Marie Belsby Elise Sandsmark Hanna Gailis Inntjore Andrea Sollie Alveborn
1	02:18,1	D	MG	1x	500	Christiania Roklub	Janne Spilling
1	01:50,2	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Andrea Adamson
1		D	S	1x	200	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby
1	00:00,0	H	MF	2x	1000	Christiania Roklub	Øyvin Anders Brøymer Iver Harald Høy

GLA' GJENG: 16 utøvere utenfor Stockholm sammen med en beskjedne formann. Det ble en rekke gode plasseringer, både gull, sølv og bronse. Tre av jentene representerte også Norge med hvite og røde drakter under mesterskapet.



GULLJENTER: Karen, Agnes, Marianne N. og Andrea med sine medaljer.

Nordisk mesterskap



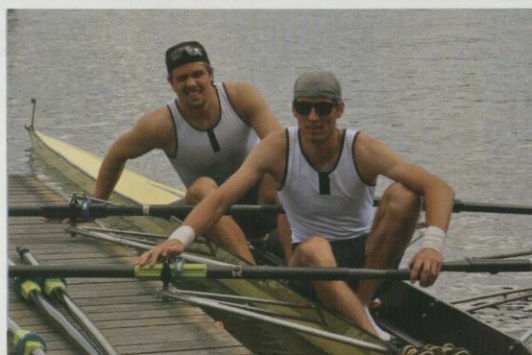
I FARTA: Innsatsen holdt til mesterskapsgull.

NORGE: Stine (Horten), Inger, Marianne M. og Andrea sikret Norge sølv.



SINGEL: Lauris Sire – en sterk roer i CR-drakt.

KRAFTKARER: Kristoffer og Lauris er et fint team i dobbelsculler.



1	01:55,8	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby
1	02:27,7	D	MG	1x	500	Christiania Roklub	Janne Spilling
1	01:57,7	H	MG	1x	500	Christiania Roklub	Øyvind Anders Brøymer
1	01:43,0	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Anniken Ellingsen Andrea Sollie Ålveborn Hanna Gailis Inntjore
1	01:52,2	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Hanna Gailis Inntjore
1	01:59,6	Mix	MG	2x	500	Christiania Roklub	Iver Harald Høy Janne Spilling
2	ingen tid	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn
2	Ingen tid	D	S	1x	200	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn
2	Ingen tid	D	MG	1x	200	Christiania Roklub	Janne Spilling
2	Ingen tid	H	MJ	1x	200	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
2	01:59,3	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn
2	01:58,5	H	MG	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
2	01:56,0	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Andrea Sollie Ålveborn
2	01:31,6	H	S	4x	500	Christiania Roklub Sarpsborg Roklubb	Lauris Sire Erik Sebastian Ranberg Frederic Skjønhaug Thomas Baile



1
2

- 1 TUNETAK:** Karen Marie Belsby først i mål på 500 m
2 MASTER: Janne Spilling markerer seg på «sprinten».
3 DOBBEL: Aurora og Josefine i godt driv over banen.



3



KJØRBOSPRINTEN 17.-18. august

1	01:51,2	D	JB	1x	D J B	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	02:38,0	D/H	Nybeg	Åpen 1x	Åp Ny	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar
1	02:00,4	H	JC	1x	H J C	Christiania Roklub	Hjalmar Vinje Aalbu
1	01:56,0	D	JA	1x	D J A	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	01:54,1	D	JB	2x	D J B	Christiania Roklub	Aurora Olsen Juklestad Josefine Marie Lindstrom
1	02:01,3	D/H	Nybeg	Åpen 2x	Åp Ny	Christiania Roklub	Phillip Berge Snorre Søderstrom
1	01:44,7	H	JB	2x	H J B	Christiania Roklub	Håkon Fossum Løland Bernt Thomas Due-Tønnessen
1	01:59,2	D	JA	1x	D J A	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	02:04,9	D	M	2x	D M	Christiania Roklub	Evi Zouganeli Elisabeth Couto
1	02:22,1	D/H	Nybeg	Åpen 2x	Åp Ny	Christiania Roklub	Phillip Berge Snorre Søderstrom
2	01:40,4	H	JB	2x	H J B	Christiania Roklub	Håkon Fossum Løland Bernt Thomas Due-Tønnessen
2	01:49,8	D	JB	2x	D J B	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Josefine Marie Lindstrom
2	01:55,4	D	JB	1x	D J B	Christiania Roklub	Aasta Andreassen

GOD MIX: Blandingen bestod av Ida Sophie Kongsted, Hjalmar Vinje Aalbu, Anna Musk og Henrik Fossum Løland.



2	02:14,5	D/H	Nybeg	Åpen 1x	Åp Ny	Christiania Roklub	Johanna Helgeland
2	02:32,3	D/H	JD	1x	H J D	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar
2	02:14,2	D	JC	2x	D J C	Christiania Roklub	Ida Sophie Kongstad Anna Musk
2	02:06,5	H	JC	2x	H J C	Christiania Roklub	Hjalmar Vinje Aalbu Henrik Fossum Løland



FINT KJØR PÅ KJØRBO: Mange Christiania-båter gjorde bra innsats utenfor Sandvika.



NORGESMESTERSKAPET. ÅRUNGEN 14.-15. september

1	02:02,5	Åpen	Nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Herman Ulseth
1	02:16,1	Åpen	Nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Johanna Helgeland
1	02:03,4	Åpen	Nybegynner	2X	500	Christiania Roklub	Phillip Berge Snorre Söderstrom
1	07:24,1	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Cathrine Wilhelmsen Heidi Veese Ingrid Hauge Aasaaren Martha Knutzen Helgeland
1	06:52,1	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie Karen Marie Belsby Andrea Adamson Kari Andrea Solli Ålveborn Karen Johnson Marit Andreassen Marianne Madsen Marianne Fernholt Nordahl cox: Aasta Andreassen
1	02:02,2	Åpen	Nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Herman Ulseth
1	08:01,0	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Martha Knutzen Helgeland
1	07:24,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Marianne Fernholt Nordahl

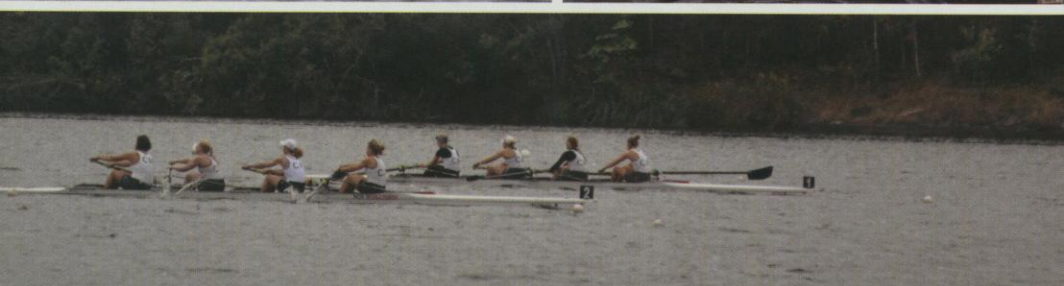
TRIUMF-BEGER: Anniken og Martha med et skikkelig trofé etter NM.



Norgesmesterskapet



GOD DELTAGELSE: *Christiania Roklub hadde mange båter med i Norgesmesterskapet og har grunn til å være fornøyde med laginnsatsen. Så jentene stiller gjerne opp på gruppebilde i sine CR-drakter.*



Norgesmesterskapet



1	06:59,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie Karen Marie Belsby Kari Andrea Solli Ålveborn Marianne Madsen
2	04:12,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Henrik Fossum Løland
2	07:29,2	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Andrea Adamson Kari Andrea Solli Ålveborn Kristina Løfman
2	06:57,3	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Kristine Klaveness Cathrine Løvenskiold Wilhelmsen Maren Kristin Bertelsen Sandbu Heidi Veeseer Ingrid Hauge Aasaaren Martha Knutzen Helgeland Kristina Løfman cox: Aasta Andreassen
2	07:02,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Martha Knutzen Helgeland Karen Johnson Marianne Fernholt Nordahl Andrea Adamson

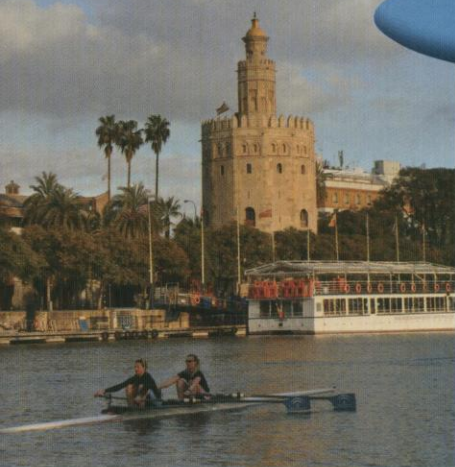
RÅ LANGDISTANSE, ÅRUNGEN 12.-13. oktober

1	00:10:15	D	J C	2x	Christiania RK	Hermine Wilhelmsen Ida Sophie Kongstad
1	00:34:34	D	S	2-	Christiania RK	Anniken Ellingsen Martha Knutzen Helgeland
2	00:33:39	D	S	1X	Christiania RK	Marianne Fernholt Nordahl

HELT RÅTT: To gull og en sølv ble medaljestatus på Årungen. På vannet er det Marianne M. vs Marianne F.N. På land skinner Ida Sophie, Hermine og Anniken som gull.



Sevilla • Ratzeburg



UTENLANDS: I løpet av året får noen av de unge, aktive CR-roerne prøve seg i utlandet. Sevilla over til høyre, Ratzeburg under.



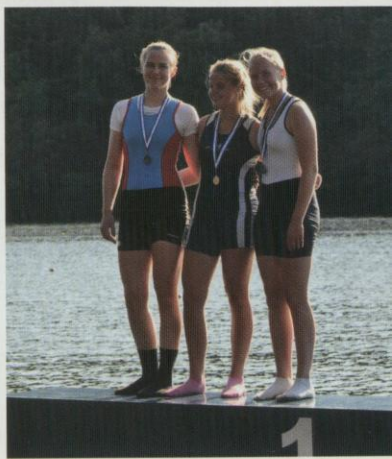
INTERNASJONALE RESULTATER

SORØREGATTAEN 6.-7. juli

1	06:28,25	M	S	2x	2000	Christiania Roklub	Frederic Skjønhaug (SR) Nicolai Astrup Wiik
2	06:29,43	D	JB	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Aurora O. Juklestad Josefine M. Lindstrøm Mone Marie Fyrand
2	07:52,73	Åpen	D	4x	2000	Christiania Roklub	Antje Peine (Ormsund) Andrea Adamsson Martha Helgeland Anette Sneis (Moss)
3	08:21,02	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Mone Marie Fyrand Josefine M. Lindstrøm Aurora O. Juklestad Aasta Andreassen
3	08:32,94	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Martha Helgeland Andrea Adamsson
1	07:07,07	Åpen	S	2x	2000	Christiania Roklub	Frederic Skjønhaug (SR) Nicolai Astrup Wiik



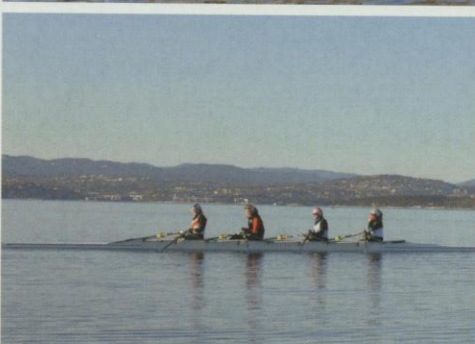
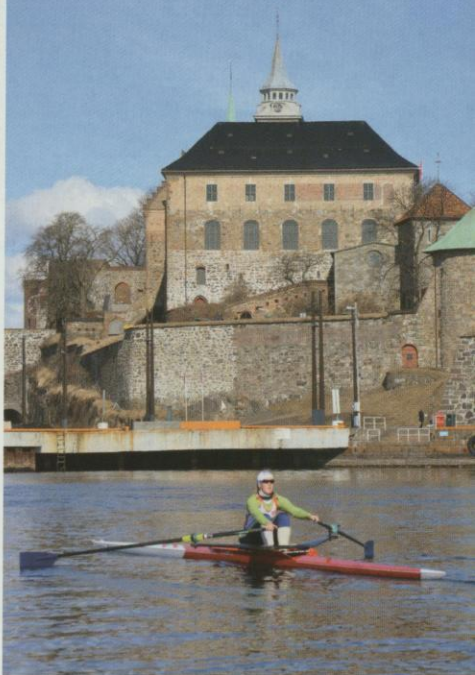
Sorø-regatta, Danmark



HERREGULL: Christiania-deltakelse i Sorø er alltid populært. Jentene var i overlegent flertall, men det var Nicolai som tok gull, ikke bare ett, men to – med Frederic fra Sarpsborg, riktignok.



Fra 2013-sesongen



Fra 2013-sesongen



KOS OG KNIVING:
Roerne har hatt mange fine opplevelser gjennom året, både til vanns og på land, tyder bildene på. Når Bogstad er isstengt, er Oslofjorden et godt alternativ.



Bli medlem av Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Vi har støttet med over en halv million!

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!

Betal på nettbank til:

Rosportens Venner kto: 51340613671

Eller kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: per.winsnes@roing.no



En gang roer, alltid roer

Tilbake igjen som arrangør

Vår egen regatta på Årungen viste ro-venner hvilket potensial vi har som arrangør.

Isen lå til ti dager før regattaen, store deler av regatta-organisasjonen var ny og vi hadde innført en ny «Polar» supersprint, som ble til så å si mens vi rodde. I tillegg til alt dette var værgudene i svært lunefullt humør. Likevel ble det hele en suksess, ikke minst fordi en stor mengde engasjerte og entusiastiske hjelpere stilte opp.

Det var en erfaren gjeng på start, dette kunne de. Og med myndighet ble roerne loset på plass. Båtførerne våre hadde full kontroll fra første stund, og sammen med vår dyktige sikkerhetssjef var det bare kort tid uheldige roere befant seg i det våte element. Måltårnet og regattakontoret med ordonnans hadde oversikt over det meste. Vi hadde egen pressesjef som fulgte opp det omverdenen trengte å vite. Vår allesteds nærværende CR-formann styrte premieutdelingen sammen med klubbens eldste olympier. Selv da teltet prøvde å fly av gårde, beholdt de roen. Kiosken bød på det beste en roer – og tilskuere – kan få i en kald regatta: varm CR-suppe og store smørbrød. Vi hadde full legetjeneste, noe mange av de aktive følte var betryggende. Våre to kvinnelige speakere holdt oss kontinuerlig oppdatert.

Gode roervenner, ord sier så lite – handling betyr så mye.

Tone Pable

FUNKSJONÆRENE: *Christianiaregattaen hadde ikke vært den samme uten Bjørn, Øyvind, Leif, Nina, Kjersti, Morten, Espen og Stein, som sørget for korrekt start for roerne. Surt og kaldt vær tok ikke motet fra dem.*



Et utdrag fra vår pressemelding etter endt regatta, lød omtrent slik:

«Christiania-regattaen kom vel i mål med god innsats av roere fra i alt 19 klubber gjennom to dager med til dels sterk vind på Årungen rostadion. Landslagstreneren, Johan Flodin, var svært fornøyd med å konsilere at det er mange lovende talenter i det norske romiljøet.

Tvillingbrødrene Harald og Sverre Vinje ror siste sesong som juniorer, og Flodin sier at de to, sammen med flere andre juniorer, må få litt tid på seg til å vise hva de er i stand til. Blant de norske roerne er det også en gjeng U23-roere, som kan komme til å markere seg internasjonalt. Noen av klubbene, slik som Kristiansand og Studentene (NSR), gjorde det bra, synes Flodin. Han fremhever også et kombinasjonslag på kvinnesiden, Trude Meyer, CR, og Hanna Gailis Inntjore, Kristiansand.



1



2

1 SPEAKER: Anniken viste seg dreven med mikrofonen og strålte av entusiasme og iver.

2 SENKER SKULDRENE: Regattasjef Tone konstaterer fornøyd at det hele er i gang.

3 MATPAUSE: Torstein, Sigurd og Erling tar en prat og en varm suppe. Aftenpostens fotograf Olav Olsen i bakgrunnen har også fått noe i kruset.

4 BRYGGESJAU: Svein og Tor deler ut medaljer.

5 SERVITØREN: Gerhard kommer med kake på fat.



4

5

Pararoer Birgit Skarstein fikk anledning til å ro 1000 meter i samme heat som damer, junior, klasse C, dobbelsculler. Birgit var svært fornøyd med bare å komme drøyt seks sekunder bak nr to.

– Det var inspirerende å se at jeg holdt følge helt til mål, men da hadde jeg heller ikke mer å gi, smilte hun. Regattaen på Årungen har gitt henne den bekreftelsen hun har trengt, at hun er godt i gang med sin ro-karriere og kan våge seg i en internasjonal konkurranse.»

Det som etter hvert er tenkt som et publikumsfrieri i fremtidige regattaer, supersprint over 250 meter, ble en vellykket debut, men det er plass til flere båter i konkurransen. Først da blir det skikkelig spennende.

Jahn Rønne



1 FULL TANK: Torstein fyller bensin til følgebåtene.



2 UTEN ÅRER: Martha i følgebåt for å kommentere løpene på vannet.



3 UNG-INFO: Grete gir nybegynnere en innføring i regattaregler.

4 GODT KLEDD: Janne tar en matbit i kjølig vær.

5 TILSKUERPLASS: Det var interesse for pararoingen på Årungen.



Student-OL i russiske Kazan

Den 27. sommeruniversiaden, eller såkalte Student-OL, fant sted i Kazan i juli. Her sto roing på programmet for første gang siden 1993. De første offisielle internasjonale studentlekene ble arrangert i Paris i 1923 og ble sporadisk gjennomført frem til de fikk kalle seg «Student-OL» første gang i 1959. Siden den gang har det internasjonale studentidrettsforbundet, FISU, blitt arrangert annethvert år under tittelen

“*... Norge har
en jobb å gjøre*”

Universiade (World Student Games). Norge har tatt fem medaljer under sommeruniversiader tidligere, hvor den siste kom i 1999. Da ble det bronse i tikamp til Benjamin Jensen. Siste gullmedalje ble tatt i kulestøt i 1989 av Lars Arvid Nilen. Så Norge har en jobb å gjøre med å se verdien og nivået i Universiaden og satse på studentidrett.

I nesten samtlige idretter er det utøvere som også hevder seg i OL og offisielle verdensmesterskap som deltar, og nivået er skyhøyt.

Rammene for årets Sommeruniversiade i Kazan var 12 dager med 27 ulike idrettsøvelser. Og friidrett regnes som én idrett. 12 000 deltakere fra 166 ulike nasjoner, og hele 500 000 publikumsbilletter var solgt før lekene i det hele tatt var i gang. 25 000 frivillige var engasjert, 50 ulike idrettsanlegg og spektakulære åpnings- og avslut-

NORSKE STUDENT-ROERE: *Roerne var hentet fra ulike universitet rundt i landet.*

Syv av dem var roere fra Christiania, så da passet det dem sikkert bra at draktfargene var i blått og hvitt.





UTEN PUTIN: *Det var ingen liten tropp fra Norge som var med til Kazan i Russland for å konkurrere i ulike øvelser. Den russiske presidenten åpnet lekene, men er ikke å se på bildet.*

ningsseremonier i ekte olympisk stil. Selveste president Vladimir Putin sto for tenning av fakkelen under åpningsseremonien.

Norges tropp til lekene talte 117 personer; 88 av dem utøvere i 11 ulike idretter. Norges rotropp var godt representert med hele syv Christiania-roere fordelt på ulike båter. Norges Roforbund sendte LM2X: Øyvind Lavoll (UiB) og Markus Christensen (Høyskolen i Telemark), LW2X: Andrea Älveborn (UiO), Stine Hammer Eriksen (UMB), W2X: Marianne Madsen (NTNU) og Inger Kavlie (UMB), W1X: Karen Marie Belsby (UMB), M8+: Ole Johan Klingan (NTNU), Kristoffer Lorentzen (BI), Peter Banfi (NIH), Andreas Holager (NTNU), Olav Kallerud (NTNU), Erik Sebastian Ranberg (UiO), Sjur Nafstad (NTNU), Haakon Hagen (NTNU) og cox. Elise Sandmark (NTNU).

Rotroppen møtte på Gardermoen 3. juli i representasjonstøy klare for å sette snuten mot «Gamle Sovjet» og breske seg mot eliten. Vi ble tatt i mot allerede på Schiphol av offisielle guider fra Kazan, som sørget for å gjøre reisen vår enklest mulig. Vi slapp blant annet kø og det å tenke på bagasjen. Vi ble selvsagt plukket opp på flyplassen i Kazan og busset av gårde til en 10 000 kvadratmeter stor deltagerlandsby med alle tenkelige fasiliteter, hvor vi ble innlosjert i den norske bygningen og fordelt, før vi fikk samlet oss og dratt ut for å ordne med båtene og se på den nybygde roarenaen hvor konkurransene skulle finne sted de nærmeste dagene. Etter en rask titt på trekningslisten la man merke til et vanvittig nivå med medaljevinnere

i både U23, Senior-VM og ikke minst OL-medaljører i nesten samtlige båtclasser. Blant annet var litauerne der, de som tok sølvet bak Kjetil og Nils Jakob i årets VM. Med fantastiske fasiliteter og helt nye båter levert av Filippi, lå alt til rette for et godt mesterskap. Samtlige norske båter var i aksjon i sine respektive forsøk åpningsdagen 6. juli. Det skjedde i et voldsomt tropevær med 28 varmegrader, sprutregn og tordenvær. På kvelden var det duket for åpningssemonni på den største friidrettsstadioen i byen. Det var 40 000 tilskuere og vi ble losjet inn puljevis etter alfabetet med sølvvinneren i fekting fra London-OL, Bartosz Piasecki, som Norges flaggbærer. Det var en opplevelse uten sidestykke verken jeg eller noen av de andre deltakerne vil glemme med det første. Magisk er ordet! Putin tente ilden og erklærte den 27. Universiaden for åpnet. Dagen etter var det duket for henholdsvis oppsamling og semifinaler for de norske roerne. For oss i åtterten ble det en bitter sorti hvor vi røk ut bak USA med knappe 0,3 sekunders margin. Det kan nevnes at amerikanerne hadde en båt med roere, der snittiden på romaskin var 6,05. «Vikingene fra Norge» kunne «bare» vise til 6,25 i snitt på 2000 m. Med tanke på at vi bare hadde hatt snaue tre uker i båt sammen før vi reiste, var det en god prestasjon vi fikk levert. De andre norske båtene kom seg til B-finaler og leverte sterke resultater. Vanvittig nivå og en stor opplevelse for oss alle uansett resultat.

*... Putin sto for
tenning av fakkelen*

Etter finalene var rodd, var det selvsagt bytte av representasjonstøy, og det var til tider kaotiske tilstander på regattabanen for å få byttet til seg rodrakter og overtrekkstøy fra andre nasjoner.

Da vi var ferdig med roingen, brukte de fleste tiden til å få med seg noe annen idrett som foregikk. Blant annet fikk volleyball, basketball og friidrett besøk av skuelystne roere, som skulle heie frem norske venner. Opplegget var fantastisk, og vi sitter igjen med minner for livet etter et utrolig mesterskap og mange fikk nye venner både på tvers av idretter og andre nasjoner. Kanskje stiller CR en enda sterkere tropp i Universiaden 2015 i Sør-Korea, hvor roing nok en gang står på programmet? Kanskje selv Norges Roforbund ser kvaliteten i arrangementet og sender toppede lag i alle klasser for å ta hjem medaljer.

Kristoffer Lorentzen



HEIAGJENG: Etter roingen gjaldt det å finne andre arenaer der nordmenn var i «ilden».

Adelsten Haakeby er tilbake



Døde dreper uten nåde

kriminalroman av Bjørn W. Magnus

Boken fås kjøpt via **Bokkilden.no** og kan bestilles hos alle bokhandlere og forfatteren.



Døde lengter aldri tilbake

kriminalroman av Bjørn W. Magnus



Døde lever uten frykt

kriminalroman av Bjørn W. Magnus



Dødes latter stiller aldri

kriminalroman av Bjørn W. Magnus

Vi blir allerede på første side kjent med morderen. Grunnen til at denne foretar sine bestialske myrderier, viser seg å være en oppvekst i et religiøst og trangsynt bygdemiljø på Sørvestlandet.

Bokens hovedperson, privatetterforsker Adelsten Haakeby, kommer tidlig inn i handlingen. Sitt lynskarpe intellekt er spisset ved at han inntar store mengder Four Roses bourbon whiskey. Haakeby, som er en meget hardtslående mann, en kvinnebedårer med hardt påskrudde baller, bidrar alene og sammen med politiet til løsning av denne uhyggelige drapssaken, som har rystet, spesielt beboerne på Oslos vestkant, men også store deler av landets befolkning denne iskalde vinteren 2010. Leseren blir hele tiden sterkt engasjert av handlingen og mer enn imponert over privatetterforsker Adelsten Haakebys elegante og beslutsomme deltagelse i oppklaringen av de tragiske drapene.

Forfatteren, **Bjørn Walter Magnussen**, som tidligere skrev under et forenklet pseudonym, har økonomibakgrunn. Han har i profesjonell sammenheng arbeidet nært med såvel politi og påtalemyndighet som domstolene. Dette er forfatterens fjerde kriminalroman om den etter hvert så kjente privatetterforsker Adelsten Haakeby.

Disse bøkene er utsolgt fra forlaget, men kan fås kjøpt ved henvendelse til forfatteren.

Studentenes roeksamen

I begynnelsen av september ble det arrangert Student-EM i Poznan i Polen. Dette arrangeres av European University Sports Association (EUSA) annethvert år. For å kvalifisere seg må man være beste studentlag fra eget land. Forskjellen fra Student-VM er at her må alle i én båt være fra samme universitet. Etter studentmesterskapet i Bergen i mai ble både damene og herrene fra NTNUI kåret som beste norske studenttåtter. Dette gjorde at vi var direkte kvalifisert til Student-EM.

Ved studiestart, tre uker før avreise, begynte oppkjøringen til Poznan. Vi var ni jenter som konkurrerte om åtte plasser i åtteren, og avgjorde uttak allerede dag én, ved hjelp av romaskintesting. Det viste seg imidlertid at det var lurt å ha en ekstra roer i bakhånd, da det er vanskelig å få åtte roere pluss cox opp til Jonsvannet utenfor Trondheim nesten hver dag i tre uker. Spesielt med tanke på at det var ni ulike timeplaner som skulle koordineres. Det endte nok med at mange av oss nedprioriterte skole disse ukene, men det er da dette, å ta igjen tapt skoletid, man har eksamensperioden til.

De tre ukene gikk fort. Første dag var halyparten i åtteren nybegynnere, men ved avreise kunne alle uttrykk som «catch», «sving over» og «rolig på sleide». Utviklingen til hele laget var stor, og det er ingen som lenger kan kalle seg nybegynnere.

Vi dro til Poznan fra Værnes i samlet tropp, totalt 18 NTNUI-ere på tur. Kost og losji fikk vi i en studentby, i kke langt fra robanen. Her bodde vi sammen med de andre studentlagene.

Det var et imponerende syn å ankomme robanen i Poznan. Her har det tidligere blitt arrangert store internasjonale konkurranser, som for eksempel VM i 2009. Mange i båten hadde aldri rodd i bøyestrekk, og heller aldri sett så mange roere på ett sted.

Vi fikk tildelt en båt, men fant fort ut at denne var altfor stor for oss. Den var beregnet for et mannskap med snittvekt på 90 kg, og hadde en god miks av tilhørende concept 1, 2 og Crocker-årer. Det hele endte med at vi delte båt med guttene, som hadde fått utdelt åtte like årer og en Filippi-båt egnet for et vesentlig lettere mannskap enn 90 kg.

Fredag spiste vi ute på en bedre restaurant. Her hadde de et eget mikrobryggeri, til studentenes store glede. Etter tre retters middag og tilhørende drikkevarer, lå regningen på i overkant av 100 kr. Utskeielse med gourmetmiddag gjorde altså ikke noe merkbart innhugg i studentlommeboka.

Første løp var lørdag, 'race for lanes'. Det ble en trøblete start, med sterk sidevind og en stor båt å manøvrere. Siden mange deltok i sitt første løp, var ikke alle klar over at starten gikk da speakeren ropte 'go!'. Vi rodde oss etterhvert

**...aldri rodd
i bøyestrekk**

...ikke alle klar over at starten gikk



CAND. RO: Norske studenters jente-åtter kjempet seg frem til sjetteplass i finalen i Polen. Alle var fra Norges teknisk-naturvitenskapelige universitets idrettsforening (NTNUI) i Trondheim, som man kan se av antrekket.

inn i løpet, men endte på en sjetteplass. Konkurrentene bestod av universiteter som Newcastle og Hamburg, der studentroing står sterkt.

Søndag var det klart for finale. Det var sterk motvind. Beste båt, Newcastle, rodde inn på 7.46. Ingen kjempetid, men sier noe om de tunge forholdene den dagen. Vi kjempet oss gjennom 2000 meter, men måtte se oss slått, og endte på en 6. plass.

Gutteåtterten endte på en 3. plass i B-finalen, etter et spennende spurtoppgjør mot laget fra Polen. Sistnevnte vant med knappe to hundredeler. Imponerende var det at lettvektsdobbelen, bestående av Ola Myklatun Krossness og Øyvind Lavoll, havnet på en 3. plass totalt! Her ble det feiret med inntak av større mengder karbohydrater.

Etter gjennomført regatta ble selvfølgelig studentarrangementet avsluttet med en fest, som begynte allerede ved premieutdeling, og fortsatte videre i studentbyen og ute på byen.

Turen til Poznan ble en super tur, og mange nybegynnere ble bitt av robasillen. Vi håper på å komme sterkere tilbake til Student-EM i Hannover 2015.

Marianne Madsen

...men måtte
se oss slått



BDO - ET BEVISST VALG

Vi er utfordreren i vår bransje. Vår strategi med lokal forankring og partnernærhet til kundene har bidratt sterkt til vår suksess. I dag er vi 1 200 ansatte, fordelt på 67 kontor over hele landet, og vi vokser stadig.

Mange lokale lag og foreninger har valgt å jobbe tett med oss.

Vi tilbyr tverrfaglig kompetanse innen revisjon, rådgivning, skatt & avgift samt foretaksservice.

Nære og gode kunderelasjoner gjør det mulig å være fleksible, løsningsorienterte og reaksjonsdyktige i samarbeidet med kundene.

Kontakt oss gjerne for mer informasjon:

Tlf.: 23 11 91 00 | oslo@bdo.no | www.bdo.no

Du kan også besøke oss på:

www.facebook.com/bdonorge

BDO

Junior-VM

- et møte med verdenstoppen

Etter både de nasjonale regattaene, nordisk regatta og en «Time Trial» i singel hadde Roforbundet besluttet at det skulle sendes én singel og én lagbåt til mesterskapet i Trakai. Hvem som skulle ro singel, var allerede klart, men hvem som skulle ro i lagbåten, skulle avgjøres gjennom «seat race» i dobbeltsculler. Seat race er en type organisering der det forsøkes å sette sammen alle mulige kombinasjoner i en lagbåt for å få en evaluering over ferdighetsnivået til den enkelte roeren.

Jeg gjorde tre gode løp med tre forskjellige partnere; Patrick Sture, NSR, Petter Svingen, NSR og Robin Fjelstad, Moss RK. Med Harald hadde det gått dårlig. Det viste seg at han var syk.

Etter en nøye vurdering valgte han å kaste inn håndkleet før det fjerde løpet. Dette endret hele planen med hensyn til gjennomføring av «seat race». Roforbundet besluttet derfor at Petter, Patrick og jeg, gjennom gode resultater i Time Trial, skulle ro firer i Junior-VM, og at siste plass i båten skulle avgjøres gjennom et singelløp tre dager senere.

Harald forsøkte å bli frisk til den tid, men kroppen hans responderte dessverre ikke. I ettertid fant vi ut at Harald hadde hatt borrelia under denne perioden.

I singelløpet stakk Oskar Sødal fra Kristiansand av med seieren, og dermed fikk han den siste plassen i båten.

Alt dette var noe utenfor det som var forventet. Harald hadde jo hele sesongen vist seg som en av de klareste kandidatene til å bli med til Junior-VM.

KAMP OM PLASSENE: Den norske båten i junior-verdensmesterskapet var satt sammen etter kvalifisering på hjemmebane. Christianias egen Sverre Vinje kapret ett av setene i båten som til slutt havnet på 14.-plass totalt i Trakai i Litauen.

... valgte han
å kaste inn
håndkleet



Laget som bestod av Patrick, Petter, Oskar og meg, fikk da en litt kronglete start, ettersom vi ikke hadde rodd sammen, i tillegg til at Oskar hadde rodd svært lite langåre. Vi ble likevel enige om å gjøre det beste ut av situasjonen.

Under oppkjøringsukene hadde vi svært stor framgang, ettersom utgangspunktet ikke var optimalt.

I vårt første løp måtte vi komme på første eller andreplass for å kvalifisere oss direkte til semifinale. På forhånd anså vi det som tøft, men ikke umulig. Vi fryktet at de andre skulle dra fordel av den sterke motvinden som la seg over banen. Vi åpnet rolig frem til 1000 meter i forhold til de andre båtene, og lå på 5. plass ved passering halvveis. Derifra hadde vi stor fremgang, men det holdt ikke. Vi endte på fjerdeplass, to sekunder unna direkte kvalifisering.

Vi hadde likevel en ny sjanse gjennom et oppsamlingsheat. Her gikk det dessverre heller ikke veien, med to sekunders margin igjen. Vi endte opp på fjerdeplass, én unna kvalifisering. Dermed var det klart at vi skulle ro C-finale mot Russland, Chile, Frankrike, India og Litauen. Her hadde vi forventninger om å kunne kjempe om seieren.

De første tusen av dette løpet gikk ikke spesielt bra. Vi lå som tidligere bak i starten, og ved passering 1000 meter lå vi som nr. 5. På de siste tusen, derimot, bestemte vi oss for å øke takten, noe som resulterte i at vi plutselig var oppe som nummer to, med førsteplass et halvt sekund unna. Slik holdt det seg inn til mål. Vi hadde kommet på andreplass i C-finalen og fikk dermed en 14.plass totalt.

Samlet sett var dette en god erfaring for meg samt en pekepinn på hvor nivået ligger i verdenstoppen. Vi følte kanskje at vi hadde noe uflaks gjennom hele prosessen denne gangen, men med videre målrettet trening, vil forhåpentligvis resultatet bli bedre neste gang.

Sverre Vinje

“
**...lå på 5. plass
ved passering**
”

“
**...førsteplass et
halvt sekund unna**
”

Regnskapfører for Christiania Roklub

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen


**A CONTO
REGNSKAP AS**

E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

Roer på rekordtid

INTERVJUET

Vinneren av sølvmedaljen i pararoing under VM i Sør-Korea kan ikke få fullrost nok klubben hun nærmest ved en tilfeldighet ble medlem av. Skjønt tilfeldig; da hun begynte å «snuse på» roing som en av idrettene hun kunne satse på fremover, sterkt anbefalt av Cato Zahl Pedersen, var ikke Christiania sen om å tilby både medlemskap og trener.

– Jeg var helt blank når det gjaldt roing, det var egentlig langrenn jeg holdt på med, men var på jakt etter en sommeridrett. En dag jeg var innom idrettsforbundet, fikk jeg slengt til meg boken «Roing gjennom 100 år».

... helt blank når det gjaldt roing

Hun bladde litt i den – ikke altfor interessant ... hun så jo hvor mye blodslit og svette det innebar. Og samtidig fremstod sporten som svært maskulin.

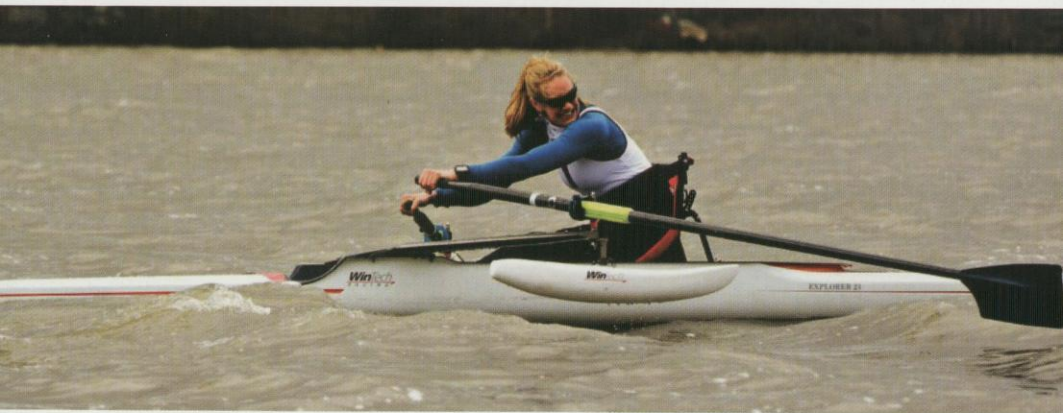
– Men Cato fikk overtalt meg; roing var en fin sport og bra for ryggmuskulaturen.

Før ulykken i 2009 og skaden hun deretter ble utsatt for, hadde hun drevet både med svømming, fjellklatring og vannski. Birgit har aldri gått av veien for nye utfordringer. Derfor var hun heller ikke betenkt da hun meldte seg på til Lars Monsen-ekspedisjonen.

Nå føler hun at hun er på rett spor med årer og sculler og holder fast på satsingen til Paralympic i Brasil i 2016.

Det var i desember 2012 at Cato hadde fått overbevist henne om roingen; og med tilbudet fra Christiania var det hele i gang. Romaskinen ble innledningen til en sesong med bratt læringskurve. Først tørrtrening, så ut på vannet med sin sculler-debut allerede i mars.

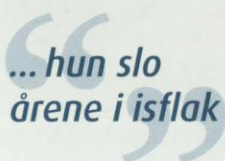
... med bratt læringskurve



– Jeg har fra første stund følt meg velkommen og inkludert i klubben. I starten var jeg svært usikker, men samværet med de andre hjalp, og jeg trivdes. Klubbmedlemmene hilste og sa hei når jeg kom. Det betydde mye, forteller hun.

– Uten den varmen og åpenheten jeg møtte, hadde jeg ikke kunnet drive som jeg har gjort dette første året. Jeg ble en del av treningsfellesskapet og fikk inspirasjon fra de andre.

Hun fikk Bastien som trener, og av praktiske grunner ble det guttene hun rodde sammen med på vannet. Etter påske var det full innsats.



– Til å begynne med følte jeg meg ustø og fikk ikke helt dreisen på det med årene. Det var vanskelig å styre med ryggen, men etter hvert fant jeg ut at det skulle en del til for å velte båten.

Vinteren hadde, under de første øktene, ikke helt sluppet taket og det hendte at hun slo årene i isflak i Frognerkilen.

Gikk du rundt noen gang?

– Nei, men gjorde det under en kontrollert test på sommeren. Det var nødvendig å vite at jeg kunne komme meg løs på egenhånd. Testen ble gjennomført rett ved brygga på Bogstad. Flotørene var tatt av og jeg beveget båten så den gikk rundt. Jeg klarte å komme meg opp helt selv, måtte bare dukke en ekstra gang for å løse alle stroppene. En takk til Per Arne for hjelpen med dukkerten, ler OL-satseren.

Hva har vært vanskeligst med ro-teknikken?

– Det har vært timing med skværing og det å få lange nok tak. Det har vært vanskelig. Jeg har bygget meg gradvis opp og har opplevet en bratt læringskurve den første sesongen.

Birgit synes det har vært tøft av Christiania Roklub å bevege seg inn på et nytt område, som pararoing er. Det er ingen andre i Norge eller Norden som har satset på det, så langt hun er kjent med. Derfor har hun og trener Bastien søkt hjelp og etterspurt ideer i land der de har noe erfaring.

– Først og fremst har det vært i Storbritannia, men Frankrike, Israel og Brasil sitter også med en del kunnskap, forteller Birgit, som berømmer trener Bastien for en kjempeinnsats med å få tak i det andre kunne gi av informasjon.

Hvordan ser du på utviklingen fremover?

– Teknisk er det mye å gå på – en god del som må forbedres. Jeg må jobbe mye med det, men også bygge opp styrke for å tåle belastningen. Vi forsøker samtidig å utvikle nytt, tilpasset utstyr. To ingeniører er, for eksempel, i gang med et sete som skal passe meg bedre. Det er viktig at utstyret er spesialtilpasset. Det vil gi meg mulighet til å kunne ro på best mulig måte.

Er det begrensninger for utstyr i konkurranser?

– Det er regler for hvordan stroppene skal være festet og hvor mange det kan være. Ellers står vi fritt.

Hvordan var det å delta i VM?

– Fantastisk, men jeg var svært spent. Jeg hadde jo lite erfaring og visste ikke



hvordan jeg kom til å takle «trøkket». Da vi lå ved start, var jeg svært nervøs. Dommerne tok bilder av oss. Stroppene skulle jo sitte riktig, så jeg lurte på om alt var i orden hos meg.

...armene var helt numne

Birgit forteller at hun hadde bestemt seg for å gå hardt ut fra start. Men rett før starten gikk merket hun at armene var helt numne. Hun hadde nesten ikke følelse i dem, trolig på grunn av anspenhet.

– Jeg sa til meg selv: Å nei, jeg kan ikke miste følelsen i dem nå! Jeg vet at armene er der, jeg må bare legge i vei.

Og det gjorde hun. Tok harde starttak og kom i god posisjon.

– Det er alt jeg husker. Resten av løpet er helt borte. Jeg husker ikke mer før jeg så de røde bøylene rett før mål. Jeg konstaterte at jeg hadde de andre, bortsett fra russeren, bak meg. Da jeg fikk glimt av klokken på ro-arenaen, kunne jeg ikke tro det. Tiden var under den tidligere verdensrekorden.

Hun fikk vite etterpå at hun hadde hatt høyest maxfart i løpet. Men hun tror at nivået i pararoing vil heve seg de neste årene, Det bare var to pararoere i OL i London, men allerede i VM var de i alt ti utøvere. Det vil trolig komme flere de neste årene og som helt sikkert vil trene profesjonelt.

Birgit forteller at det i målområdet lød som et enormt bråk av jubel – og hva det kunne

...under den tidligere verdensrekorden

ANNONSE



Billedvev **CR-Roerne** vurderes for salg

STØRRELSE: 56 cm x 87 cm

PRISANTYDNING: kr 25 000,-
inkl. messingstang

ARBEID: ca 270 timer

MATERIALFORBRUK: ullgarn/
sølvtråd/renning

Vevnaden er designet
og vevet av Ada Spæren

KONTAKT:
ada.sparen@gmail.com



DEBUTANTEN: *Birgits første regatta var nærmest på hjemmebane siden det var Christiania som stod som arrangør på Årungen, hvor hun høstet nyttig lærdom før internasjonal deltakelse.*

være. Selv sluttet hun ikke å ro før hun var langt forbi mållinjen. Hun skulle ikke gjøre tabben hun hadde gjort en gang tidligere i sesongen, slutte å ro før mål var passert.

Den aller første regattaen hun deltok i, var Christiania-regattaen på Årungen 11. og 12. mai.

Regattaen hadde stor betydning.

– Det var første gang jeg kunne prøve meg i en idrettskonkurranse igjen. Jeg hadde ikke gjort det siden før jeg skadet meg. På Årungen var jeg eneste pararoer, men jeg startet sammen med andre roere. Det motiverte meg, og jeg fikk kjenne på regattafølelsen med startprosedyre og det hele.

Birgit er fullstendig klar over begrensningene i roklubben når det gjelder fremkommelighet for henne, særlig på Kongen. Men hun aksepterer at det er et gammelt bygg og ikke altfor mange muligheter der til at forholdene kan legges bedre til rette.

– Jeg har vært på Toppen, og jeg setter stor pris på hjelpen jeg får til å komme opp trappene. På Bogstad er det bedre og der kan man lettere få til anordninger som gjør at jeg stort sett kan klare meg selv.

Hun ser ikke noe i veien for at flere pararoere kan bli med i klubben.

Jahn Rønne



KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Prinsesse-roing i Stockholm



Mosjonsroernes årlige utenlandstur blir stadig mer populær, og årets tur gikk til Stockholm.

Tradisjonelt legges turen til Kristi himmelfartshelgen, men måtte flyttes i år på grunn av Christiania-regattaen, som skulle arrangeres på Årungen. Derfor ble turen forskjøvet til dagene 6. til 9.juni, noe som viste seg å være et godt alternativ. For det første valgte det svenske kongehus å arrangere prinsessebryllup samme helg, og for det andre viste værgudene seg, det meste av tiden, fra sin beste side med sommervarme dager.

Derfor dro 21 glade roere til Stockholm på den «Svenske flaggans dag», noen bilte, noen tok fly og de siste kom med tog. Innkvartering foregikk på to måter: de som ville ha det enkelt og nært til båtene, bodde i klubbhuset til Stockholms roddforening, mens resten tok inn på flotte Villa Källhagen, et kvarters rusletur fra roklubben. Både roklubben og hotell ligger vis-à-vis idylliske Djurgården, og dagene startet med utenørsfrokost med utsikt mot blikkstilte vann, grøntområder og museer.

Fredagens tur skulle gå via byen og til Drottningholm. I god Christianiaånd tok det tid å komme seg ut på vannet til tross for god lagfordeling på forhånd. Ut fra tilgjengelige båter og roere, rodde vi to lettere inneriggere i metall (?), en treinnrigger, en single coastal og en trekvarter.

«GRÖNA LUND»: *Den svenske roklubben lå idyllisk til og var et perfekt utgangspunkt for roturene uansett i hvilken retning man skulle. Og de som bodde i klubbhuset kunne nyte frokost i det grønne.*





Turen startet på historisk sted: OL-robanen fra 1912. Båtene gled innover mot byen, forbi museene, Skansen og Gröna Lund og mot vår første utfordring – en sluse! Det ble en del venting og kaving i ukjent farvann, med en del bølger og annen trafikk, mens alle var samlet ved slusen ved Hammarby.

**...vår største
utfordring
– en sluse**

Slusingen gikk overraskende greit når det bare var robåter til stede, og for oss myke trafikanter til og med gratis. Ved Hammarby Roddförening ble det et kort stopp med noe omfordeling i båtene og en hyggelig pause. Dette var dagen hvor svenske «russ» fikk studentluene sine, og det ble dekket til fest mangt



et sted, med tuting fra buss og biler. Det var rett og slett feststemning i byen. Vi rodde gjennom små kanaler, åpne områder, ny og gammel bebyggelse og var vel imponert over hvor mye tilgang til strandlinjen Stockholmere hadde – og ikke minst brukte på en fredag.

En varm sommerdag i båt krever sitt, og vi hadde ikke godt nok med mat og drikke, for vi skulle jo stoppe underveis og innta lunsj. Men det lunsjstedet vi drømte om så vi aldri. Til slutt ga vi opp planen om å komme helt til Drottningholm, og valgte å snu i tide for å fylle energilagrene. Og vi fant til slutt en liten kafé, men båtparkering viste seg å være en større utfordring, men det løste seg.

Slusen i sentrum av Stockholm på vei hjem bød på mer «action» i form av store motorbåter med mye futt og lite omtanke, men en ‘gammeldansk’ hjelper selv i slike situasjoner. Turen ble på rundt tre mil, men solen hadde tatt sitt. Heldigvis fantes det et svært hyggelig utested rett ved roklubben som kunne by på fluktstoler og iskald forfriskning for slitne roere i CR-drakt. Stedet var så innbydende at vi rett og slett reserverte bord til middag. Aldri har det vært så mye snakk om møre biffer og delikat tunfisk som den kvelden. Og etterfesten, jo, den ordnet Kjersti i roklubben.

HEIA CHRISTIANA: *Det var i alt 21 godt voksne roere som nøy fredelige junidager i Stockholms skjærgård, sluser og kanaler. Turen til Saltsjöbaden var uforglemmelig, var alle enige om.*





Lørdag var det prinsessebryllup i byen og vi hadde derfor valgt turen ut mot skjærgården, rettere sagt Saltsjöbaden. Og for en rodag det skulle bli. Vi startet i blikkstilte vann, forbi store vann, idylliske øyer og gjennom små kanaler og møtte på mange feststemte folk i pyntete båter underveis. Saltsjöbaden er et akkurat passe

...kuranlegg med herre- og damebad

gammelt kuranlegg med herre- og damebad, så vel som kafeer og andre forlystelser. Det er jo ikke bare å komme med en armada av robåter i en yachthavn, men utrolig nok for alle ble båtene trygt fortøyd. Ikke nok med det; det lille utestedet Holmen Kok och Bar imponerte med å ordne plass til alle på kort tid, håndtere en kaotisk bestilling fra 21 individer slik at mat og drikke kom på bordet samtidig, og bidro til en vellykket lunsj. Etter et kort bad for noen – og en titt på det gamle kuranlegget for flere, ble kursen satt hjemover igjen. Litt mer sjø nå, men for en tur det ble på litt over fire mil. Kveldens middag ble fortært på Villa Källhagen med en nydelig treretter av lokal fisk og annet godt, samt champagneskål for den nygifte svenske prinsessen.

KELNER: *Tore som servitør på Saltsjöbaden uteservering.*



Søndag var det mulighet for ulike turer avhengig av hjemreise-
setider og ønsker. Noen rodde en
kort tur, andre en lengre. De som
valgte ro-aktivitet også på hjem-
reisedagen fikk en heftig opple-
velse. Det var ikke tvil om at
uværet ville bryte løs, men hvor
langt kunne man komme før det
var mest forsvarlig å snu. Lyn og
roing er ingen god kombinasjon.
Men de to – eller var det tre –



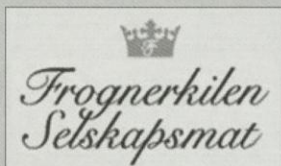
båtene «kjørte» hvert sitt løp og kom seg etappevis tilbake til roklubben. Da var lunsjen fortært underveis. Himmelen sluser åpnet seg i tide til å gi alle en skikkelig kalddusj, men da båtene var tatt på land og tørt tøy var byttet ut med de våte ro-draktene, var «alle enige om at det hadde vært en fin tur». De som hadde foretrukket bylivet med kaffebesøk i Gamla Stan, Slottet og til og med litt shopping, trakk samme konklusjon.

En stor takk fortjener: Stein for initiativtaking for turen og kontakt med de svenske roklubbene, til Evi for organisering av hotell, til Maiken for gode middagssteder, til Kjersti som alltid har noe på lur for å få i gang en fest – og alle andre for sin tilstedeværelse som bidrag til en meget trivelig tur.

Melanie Kirmess

CALIFORNIA TAPAS

- Ferske reker med hjemmelaget trøffelaioli og frisk dill
- Gratinert sjøkreps med grottelagret gruyere (lun)
- Kongekrabbe marinert i mild chili tapenade, rullet i maismel og sprøstekt i smør på surdeigsbruchetta med fenikkelsmør (kald)
- Ferske, grillede kamskjell på champagnemousse (kald)
- Scampikyss rullet i bacon og fylt med fetaost (varm)
- Lobstermashed potatoes (varm)
- Asparges rullet i parmaskinke drapert med balsamico og toppet med maple syrup og havsalt marinerte pinjekjerner (kald)
- Håndlagde assorterte pølser på spyd glassert i ruccolapesto (varm)
- Avocadosalat med limemarinert rødlok, granateple og tynne skiver av sprøstekt entrecôte (kald)
- Buttermilk fried chicken med chipotle mayo (lun)
- Focacciabrød med tomat og mozzarella (varm)



**Spesialtilbud
til klubbens
medlemmer 549,-**

*Kontakt Frognerkilen
Selskapsmat AS*

Gabelsgate 4, 0272 Oslo
TLF: 22 55 66 75 22 55 67 21
MOBil: 952 57 274 / 411 01 001
E-POST: post@frognerkilen.no
WEB: www.frognerkilen.no



Instruksjonssjefens beretning

Roskolen for voksne ble også i år gjennomført som helgekurs etterfulgt av fire ettermiddager med tilbud om instruksjon på vannet. Til sammen 20 personer har gjennomført roskolen i 2013, fordelt på ett kurs tidlig i mai og ett kurs sent i august. Kursavgiften ble i år økt fra kr 1000 til kr 1500 uten at dette synes å ha redusert interessen for å delta.

Svært mange av deltakerne fra årets roskole har fortsatt å ro etter kurset og bidratt svært positivt til utvikling av tur- og mosjonsgruppen. Spesielt imponerende er det at to av årets nye roere har passert 1000 rodde kilometer med god margin i sommer.

Takk til alle som har deltatt – og spesielt til instruktørene Tore, Stein og Kjersti.

Neste roskole holdes helgen 10/11 mai 2014. For å sikre plass bør man registrere seg i god tid. Skjema for påmelding ligger på hjemmesiden: www.christiania-roklub/roskole.

...mange av
deltakerne ...
har fortsatt å ro

Paul Bencze

FROGNERKIL-SMIL: Fire unge damer så ut til å trives på roskolen på sensommeren.

UTLÆRT: Laila Thomassen bestod roskolen med glans i mai og ble en av klubbens ivrigste mosjonsroere i løpet av sesongen, her i en singel-coastal.



Min første rosesong

– **Er den tung?** Vi var mange som tok tak i den lange, gule båten.

Med raske, men forsiktige skritt bar vi den ned til brygga. Farkosten beveget seg opp og ned på vannet.

– Dette skal bli spennende. På ett øyeblikk var rodrømmen blitt virkelighet for en ny stor, flott gjeng – CRs nye håpefulle tur-mosjonister?

Iført rød, blå, og gul regnfrakk, svart regnbukse og rosa sko satt jeg, for første gang, sammen med tre andre forventningsfulle nybegynnere i en av CR-båtene; Tore, Stein og Kjersti, i hver sin båt, smilte til oss.

“**Det nye ordet var Skvær, Skvær, skvær**”

– Dette skal gå bra! Coxen gjentok litt etter litt hva Paul hadde lært oss på rokurset. «Fire par årer» i takt? Båten kom i ubalanse... var det ikke bare å dra årene gjennom vannet?

Det var ikke Odd Børretzens «Jeg hater måker...Ska'ha, Ska'ha, Ska'ha» som gjallet gjennom regnbygene og nådde stroken, treer'n,

toer'n og ener'n. Det nye ordet var Skvær, Skvær, Skvær.

MEDALJE: Aro-mila ble suksess sammen med Ole, Liv, Laila og Erlend.





De første roturene fram og tilbake i Kilen ga mersmak.

I garderoben så vel som på Toppen satt smilet og latter'n løst. Vi ble godt kjent med hverandre. Vennskap ble knyttet. Her var vi velkomne!

Etter fire onsdager med mer eller mindre regnvær, kom sola fram. Det bidro til mange fantastiske ro-opplevelser «utenskjærs».

Øyer jeg ikke hadde sett, og knapt hørt om, ble kjærkomne steder å gå i land på. Noen badet, andre spiste mat, nøtter og sjokolade.

12, 14 og 16 km lange roturer ga vannblemmer tross hansker og tapede fingrer, men det betydde ikke noe opp mot fellesskapet i rogjengen.

Å bli kjent med *alle* de «gamle» i romiljøet fikk stor betydning for en fersking i godt voksen alder. Tross sterk egen innebygd rorytme, kom vel jeg også litt etter litt i takt med resten?



Laila og jeg ble et ro-team! Vi prøvde oss en del på egenhånd. Turene ble lengre og lengre – nedover og utover fjorden. Når ruskevær og bølger på en halvmeter eller mer gjorde at vannet «fosset» over båtripa, kom øsekaret fram.

– Vi snur! Ingen sjanser her i gården.

Vi sitter på Toppen hvor det er klubbkveld med grilling.

– Barmen Rundt *må* dere bli med på jenter! kommer det fra Stein, – ikke mer enn 20 km! Han smiler.

– Så langt...? Det blir nok neste år, sier noen.

– Lørdag, halv åtte, er det langtur!

Stein er verdensmester i å ta nybegynnere med på langtur. Du blir roer ved å ro!

– Ja, vel. Lørdag ble en styrkeprøve på utholdenhet. Laila og jeg bestemmer oss for å bli med CR-bilen kjørt av Ingve – med Liv, Evi og Elisabeth på laget. Kjersti, Bærum-Liss og Stein hadde rodd ned! Resten av roerne kom i egne biler.

**... en kjempe-
opplevelse vi
ikke glemmer**

I strålende solskinn og med båter i alle klasser ble Barmen Rundt en kjempeopplevelse vi ikke glemmer. Premi-
er til alle.

Rekefesten om kvelden i Arendal roklubb og rotur søndag med lokal guide satt punktum for et felleskap i særklasse.

**...ruskevær og bølger på
en halvmeter eller mer**

Jeg fikk «blod på tann». Ja, flere med meg la ut på langtur etter langtur resten av sommeren og høsten. Opp hver lørdag klokken seks for å ro? Klokken åtte la vi ut fra Kongen.

– Sjøen for alle? Nei, på den tiden hadde vi Oslofjorden nesten helt for oss selv!

De av oss som ble med på turene til Steilene, Oslofjordmuseet, eller lengst inn i Bunnefjorden, for å nevne noen, og for å ikke glemme Monsterhelg med alle postene, har fått uforglemmelige minner. Jeg selv fikk 62 km søndag. Et sterkt ro-

fellesskap, vakker natur og hyggelige møter med andre sjøfarende. Det ble mye latter etter mange, mange gode historier. Det vi ikke vet om «hvem som bor her – og der» langs fjorden, eller hvem som har kjøpt og solgt sist, det er ikke verd å vite. Med andre ord: Kunnskapsnivået er økt mer enn bare på rosiden.

Konkurransen Ulvøya Rundt – ble nok sesongens beste resultat og morsomste minne en nybegynner kan tenke seg. Lokale roklubber med båter i ulike klasser. CR var godt representert.

Med Agnete som cox rodde Laila og jeg miksbåten sammen med «veteranene» Ingve og Tobias. Studentenes åtter krysset målstreken først, men det at vi kom inn som nummer to av CR-båtene, etter Paul og Sagar, vil vi huske en stund.

Å bli medlem i CR har vært utrolig flott. Takk til suverene roere som gir hver- andre et løft og får fram det beste i den enkelte og i fellesskapet. Mitt sesongresultat er oppnådd ved å få ro over 500 km sammen med Ingve, mange turer med Laila og selvfølgelig alle ukes- og helgeturer med nybegynnere så vel som «gamle» roere. Mye livsvisdom er delt gjennom denne rosesongen.

En kjempestor takk til alle dere fantastiske læremestere i tur- og mosjonsgrup- pa. Et stort antall «nye» damer fra 2013-sesongen fortsetter videre. Jeg gleder meg!

Roerhilsen fra Anne-Lene

Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6
0161 Oslo (ved Rådhuset)
Tlf.: 22 42 49 27
post@brillesentrum.no

Arne Jahr

Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente optikere

SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

Klubbssjefens beretning

Roåret startet, som alltid, «med et brak» 15. april, og således klubbssjefens beretning, med dugnad på Kongen onsdag 24 april. Det ble skrubbet, vasket, gnudd og gnidd slik at kongen selv kunne ha kommet. Det er alltid ekstra hyggelig å komme til klubbhuset etter dugnaden, når alt er rent og ryddig – og skinnende klart til «Åpningen» 1. mai.

I mitt andre år som klubbssjef er ikke alle ting like overraskende, og telefonene til Maiken har heldigvis blitt sjeldnere. Men noen spørsmål blir det jo alltid, selv om jeg nå kan basere planleggingen på egne lister og litt også etter hukommelsen, heldigvis.

Huskomiteen har i år bestått av 21 personer. Øivind H. ble i løpet av sommeren erstattet av Liv. Tusen takk til ham for mange års innsats, og hjertelig velkommen til Liv. Det er på tide å fylle opp igjen i rekkene, og vi er i gang; Sissel, Camilla og Laila har takket ja og «sluses inn» de nærmeste månedene, og flere er aktuelle.

De årlige arrangementene er gjennomført: Generalforsamling, Ulvøya Rundt, Høstmøtet, Klubbkapproing, Rekeften og Julegrøten. For ikke å glemme grillingene på sommeren, én i juni og to i august. Det var stor oppslutning, og jeg minnes hvordan det var disket opp med smakfulle salater, grillmat, god stemning og supert sommervær. Samt naturligvis

*... vår medaljevinner
på marsipankaken*

Steins obligatoriske bilde av alle fremmøtte.

Høsten er høysesong for huskomiteens arrangementer. Særlig bør nevnes Høstmøtet. Der ble det gjort ekstra stas på Birgits-VM medalje med bilde av vår medaljevinner på marsipankaken.

Rekeften hadde som vanlig stor oppslutning med ca 90 personer. Alltid like hyggelig, og igjen med uvurdelig hjelp fra Eddy og Hilde, samt naturligvis huskomiteen og andre tjenestevillige hender.





I høst har vi også, med hjelp fra Jan H., fått opp nye skap over vasken på kjøkenet mellom garderobene. Det er laget en skuffseksjon i kottet i damegarderoben. Så langt er jeg meget fornøyd med resultatet. Vi vil fremover se hvordan det fungerer, og om vi trenger å gjøre ytterligere forbedringer eller endringer. Et nytt kjøleskap er satt opp i Peisestuen, samt to nye på Toppen. Slik ser jeg også for meg det kommende året. Små forbedringer slik at det skal være hyggelig og ryddig, både å leie og å være utleier av lokalene våre. Også i år har Ada Spæren stått for booking av våre lokaler, samt for arbeidet det er å vise frem lokalene og sjekke de samme før og etter leietidspunktet. En stor takk til henne for innsatsen. En takk også til Paul B. som har vært med og forbedret bestilling på nettsiden vår. Nå kan man snart gjøre reservasjonen av selskapslokalet gjennom e-post.

*... nytt kjøleskap
er satt opp*

Så ønsker jeg naturligvis å hedre huskomiteen for all innsats. Både gjennom året med servering av vaffer, pølser, kaffe og annet snadder på torsdagskveldene. Men like mye for det de stiller opp med på alle våre arrangementer gjennom året. Det er veldig hyggelig å være klubbssjef for en så trivelig, hjelpsom og smilende gjeng. Tusen takk alle sammen.

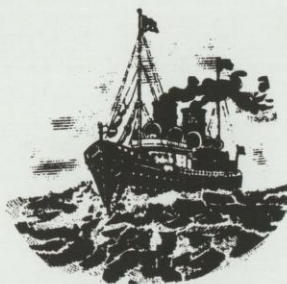
Nå har nye ansikter kommet til og jeg gleder meg til ny sesong.

Takk for et hyggelig 2013-år på Kongen, det var Toppen!

Elisabeth Danielsen



INTERTRADE SHIPPING ^{A/S}



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

Tur- og mosjonssjefens beretning

En sommer er over, og hvilken sommer det var! Det vises kanskje best ved en optelling av antall brukte sider i protokollen. Denne dekker tiden tilbake til 1985. I årets protokoll er det gjort noteringer som dekker 17 sider i protokollen. Vi må tilbake til rekordåret 2004 (som dekker 28 sider) for å finne et bedre resultat. For perioden 1985 til 2013 kommer årets sesong inn på en 6. plass i aktivitet fra Kongen, målt i antall sider.

Det har da også vært stor aktivitet med mange deltagere i tur- og mosjonsroingen, men vi har stadig plass til flere. Flere nye spennende båter har vi også anskaffet i løpet av året. Kanskje kan den følgende korte oversikten over tur- og mosjonsaktivitetene bidra til at enda flere får lyst til å slå følge med oss «ut på tur».

“... årets sesong inn på en 6.
plass i aktivitet fra Kongen”

SESONGSTART: Første lørdagstur i tur- og mosjonsgruppen ble gjennomført 20. april. Fine forhold og turen gikk sydvestover Matpausen tok Ingve, Øyvind, Kjersti, Jahn, Stein, Atle og Melanie ved Bærum Roklubb.





SUPER-WEEKEND: Lars og Evi la i vei i den nye 2x Coastal i det som var jakten på i alt 30 ro-orienteringsposter i løpet av to dager

Protokollført oversikt

Vi fører protokoll i båthallen; av denne ser jeg at **Første rodag** (15. april) ble det registrert 18 roere, mens det **Siste rodag** (15. oktober) var innført 25 navn. Noen gjorde flere turer denne siste rodagen.

Utover de sedvanlige T&M-aktivitetene på tirs-, tors- og lørdag. Har vi hatt mange «tilleggsaktiviteter» i sesongen som er avsluttet. 17. mairoing rundt i havneområdet etter flaggheising på Kongen kl 08.00 (fem deltagere). Deretter: Pinsetur (18.– 20. mai) gikk til Skogsborg. Det var fire fra CR med på denne turen. Et annet tradisjonsrikt arrangement er Eskadre-roing til Solodden (26. mai). Denne gangen med 12 deltagere fra CR. Rekeroingen (18. juni) har hatt veldig god oppslutning de siste årene. Så også i år – med 16 deltagere, mange fra årets roskole. Kursen ble, som følge av stenging av Langøyene, satt mot Skjærsholmene. Vi var som vanlig lastet med reker og tilbehør. Vel fremme og vel bespist tok klubbens trubadur, Jahn, frem ukulelen.

Utenlandstur

Et høydepunkt blant aktivitetene er, naturligvis, vår årvisse utenlandstur. Dette året gikk **turen til Stockholm**. 21 CR-roere besøkte (7.–10.juni) Stockholm Roddföre-

ning. Noen overnattet i klubbhuset, andre på et hotell i nærheten. Vi ble tatt vel i mot i klubben og fikk låne/leie båter – og hadde på forhånd fått tilsendt flotte turforslag. Det ble turer på blant annet Mälaren med to sluser, og gjennom «Innerstan» og langtur til legendariske Saltsjöbaden. Takk til samtlige av dem som sto bak nok et uforglemmelig turarrangement.

...langtur til
legendariske
Saltsjöbaden

Monsterhelg for de få

«Styrkeprøven», også kalt Steins Super-Weekend, ble gjentatt i 2013 (8. og 9. september). Målet er å ta alle Oslo Rokrets' orienteringsposter på én helg. Lørdag gikk turen for de syv brave roere inn Bunnefjorden med retur via Paddehavet. Søndag stilte seks roere. Det ble rodd Søndre Langåra, Vestfjorden via Danmark på returen. Fire roere deltok begge dager og tilbakela 116 km. Årets langtur t/r Arendal er gitt egen omtale i årboken. Årets FISA-tur gikk til Irland med én deltager fra CR.

Men vi ror ikke bare langt. Vi deltar også i og arrangerer turregattaer. Også her

HURRA-DAGEN: Melanie, Kjersti, Nina og Ada benyttet litt av 17. mai-morgenen på vannet, her utenfor Astrup-Fearnley-museet.



med gode resultater. I **Bleikøya Rundt** (13. juni) deltok fra oss to $\frac{3}{4}$ 4-ere, to Wintech 2x og én Coastal 2x. Raskest rundt var som ventet Wintcehen med Iver og Øyvin. Det stilte til sammen ni lag. Fire CR-båter deltok i **Geita Rundt** (19. juni). Best av våre var en Coastal 1x med Paul. På **ARO-mila** (19. august) var det rekord-deltagelse fra CR. Vi deltok med tre $\frac{3}{4}$ 4-ere, en innrigger 4 og en Coastal 4 (Torstein, Ingve, Knut, Paul og (cox) Tore), som i den høye sjøen, hvor flere brøt, var klart raskeste båt – og viste sin overlegenhet nettopp når sjøen er grov. I **Ulvøya Rundt** (29. september) stilte hele 12 lag til start. Det var deltagelse fra Ormsund, NSR og Bestumkilen. Raskest av våre var en Coastal 2 med Sagar Sen og Paul. En takk til alle dem som bisto ved avviklingen av våre arrangementer. Klubbkapproingen vil bli omtalt i eget avsnitt.

Barmen Rundt i Risør, overnatting i Arendal Roklubb, og tur rundt Hisøy dagen etter er alt blitt en tradisjon. Men i år måtte Hisøy-turen avbrytes på grunn av sterk vind, men rodd ble det. Barmen er siste helgen i juli (hvert år), og noe en bør få med seg. Lørdag kveld benket vi oss som vanlig rundt et bugnende rekebord i Arendal roklubb, og stemningen var høy til langt på natt. Foruten 16 roere fra CR deltok også NSR, Kristiansand og naturligvis Arendal samt en rekke padlere. Raskest rundt av våre var en $\frac{3}{4}$ 4 med Torstein, Ingve, Jahn, Jacob (NSR) og (cox) Elisabeth T.

SMIL ETTER MIL: *Det er alltid god stemning på Hovedøya når Aro-mila er gjennomført. Christiania-gruppebildet utenfor båthuset er blitt en tradisjon.*



...kjøpt inn flere Coastal-båter

Internasjonalt har T&M-roere deltatt i Coastal VM i Helsingør med en 7. plass i Coastal 2 (Evi og Kjersti) som beste resultat. Herrene deltok også med heldelig resultat i Coastal 2 (Sagar og Paul, Ingve og Knut). Det er kjøpt inn flere Coastal-båter til stor glede for klubbens medlemmer, og vi ser alt spiren til et konkurransemiljø i denne båttypen.

Alle er velkomne

I fjorårets beretning nevnte jeg gjennomgang av sikkerhetsreglementet med sikte på å forbedre dette. Arbeidet pågår, men er stillet noe i bero idet vi avventer utviklingen fra forbundets side.

Vi som regelmessig er på Kongen, er glade for de nye ansiktene som kommer til. Flere av disse har fortsatt etter roskoledeltagelse i mai, men noen også fra kurset i august. Vi ønsker dem velkommen på «Plenen», på Toppen og i båtene. Særlig hyggelig er det at Paul i år fikk «betalt» for sin utrettelige innsats som instruktør og arrangør av roskolen ved at mange av årets kull har deltatt regelmessig på turer og også vært ute på egenhånd. Vi håper ikke det bare var det fine været som innbød, men også roingen, klubben og miljøet rundt.

**...fikk «betalt»
for sin utrettelige
innsats som instruktør**

I år har vi fått til en første begynnelse på vårt lenge planlagte prosjekt «Bedre teknikk». Til prøving og særlig feiling i sculler møttes 11-12 personer en lørdag i august på Bog-

stad. Under myndig veiledning fra Martha og Anniken balanserte vi i rolige tak. Takk til instruktørene. Jeg håper vi kan utvikle prosjektet videre slik at de som ønsker, kan bli bedre teknisk.

CR tilfører roidretten dens tredje dimensjon: lengde. Også i 2013 topper vi oversiktene for de lengst roende. Klubbens lengst roende dame ble Kjersti 1567 km, herreklassen ble vunnet av Stein med 2345 km. Lengst roende nybegynner er Anne-Lene med 1363 km. Jeg gratulerer. Det beste klubbgjennomsnitt (for den beste tredelen) – også CR med 1138 km .

Fast vintertrening

Før jeg avslutter, vil jeg få minne om at roing ikke bare er en sommeraktivitet. I høst/vinter/vår-sesongen (16. oktober til 14. april) vil du finne stor aktivitet på romaskinene og i vektrommet. T&M vil du særlig finne i aktivitet på tirsdager og torsdager fra kl 18.00. Det er også anledning til å delta i de mange stafettene på conceptene. På klubbens hjemmesider vil du finne ytterligere mulighet for å trene, slik at formen og styrken er der til å ro og sjaue båter sommeren 2014. Jeg vil også minne om kretsens årvisse skirenn.(søndag 2. mars 2014).

Da gjenstår det bare å takke alle medlemmene for en fin sesong. En særlig takk til

dem som gjennom sommeren har bistått ved T&Ms ulike arrangementer. Vi håper at mange flere vil dele gleden over en rotur på fjorden med oss den kommende sommer. Derfor: Ut og rekrutter – til roing!

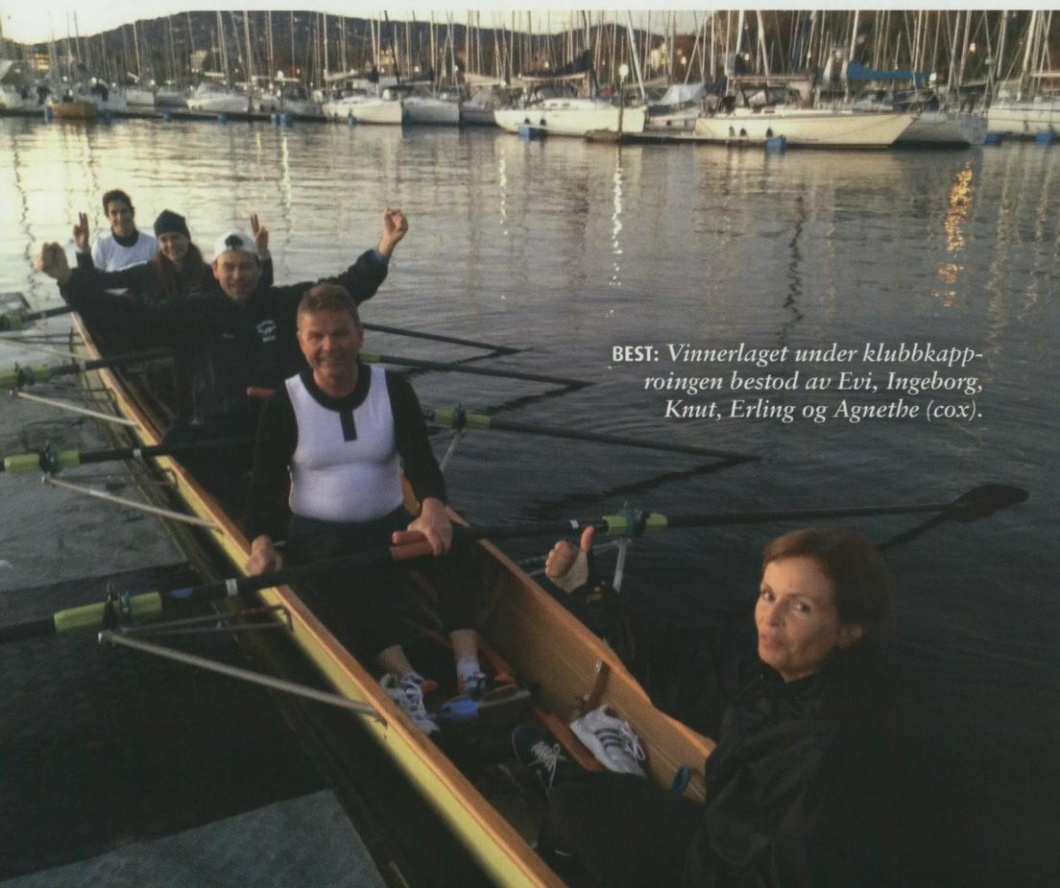
Tore

Klubbkapproingen

ble arrangert 10. oktober fra Kongen. Dette er ofte en livlig og gøyalfull affære med trekning av lag på tvers av kategorier roere. Beklageligvis stilte i år bare 10–12 turroere til start. Skulle det bli kapproing eller skulle man ganske enkelt ro en tur på fin, flat fjord? Etter en stund med litt «frem og tilbake» ble det kapproing med to båter. Etter første heat byttet man litt rundt på mannskapene, og til slutt kunne Evi, Ingeborg, Knut, Erling og Agnethe kåres til vinnere. Etter å ha hyllet det seirende lag, dro hele gjengen på en nydelig tur rundt Nakholmen under en fargerik oktoberhimmel.

Det hadde vært hyggelig om vi kunne få til et noe bredere arrangement som omfattet flere kategorier roere i fremtiden.

Tore



BEST: Vinnerlaget under klubbkapproingen bestod av Evi, Ingeborg, Knut, Erling og Agnethe (cox).

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Din lokale elektriker:

Avdeling Oslo:
Rasmus Winderens vei 39
P.B. 166, Vinderen
0319 Oslo
www.stormelektro.no
Tlf: 22 14 20 00
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:
Tlf: 66 99 16 99

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



norsk elektrisk og elektronikk

Den lange veien «hjem» til Arendal

Vær og vindforhold denne gang kunne ikke vært bedre. Med Bærum-Lis og Stein i båten var det ikke mange utfordringer mannskapet imellom heller – selv med meg om bord. Lis var ny deltaker, men en sterkt og god roer, som veldig fort faller inn i folden; det er ikke å forakte. Litt spennende var det fordi Lis var i ferd med å bli bestemor – og da er det ikke så greit å være til sjøs. Det skjedde heldigvis ikke noe før vi var vel tilbake. Det er ikke så vanlig at damene er i flertall på langtur, men det gikk fint – bare et snev av surmuling fra Stein når vi ville legge en svipptur innom Nevlunghavn. Alle de andre svippturene gikk overraskende bra, selv de med innlagt shopping.

“... ikke så vanlig at damene er i flertall”

NYTER ROEN: *Liss og Stein ror jevnt og trutt, og han var eneste gutt. Ingen grunn til å ha korrekt antrekk her, tenker drakt- og utstyrssjefen.*





I FYR OG «FLAMMER»: Det var Liss sin tur til å coxe og slappe av da de forlot Svenner fyr.

Kjentfolk i sikte

Vi kom til Mølen første dag. Solnedgangen der er utrolig vakker og bør oppleves. På veien hadde vi stoppet ved Solvik. Iskrem under palmene på Malla er også obligatorisk på dette strekket. Dagen etter gikk turen fra Mølen til Horten for vannpåfylling, innom stranden etter runding av Slagentangen, gjennom Årøysund og til Veierland. Jeg kjente igjen hytta til Torstein – eller var det hytta til en annen? Er'e så nøye'a; han var jo ikke der likevel.

Det vi derimot fant, var en fin overnattingsplass på Vakersholmen rett syd for Jomfruland. Den hadde vi ikke funnet hvis vi hadde rodd videre til Tallakshavn, som Stein ville – fordi det er det vi pleier. Vi inviterte Øyvin Brøymer til roerfrokost dagen etter, men til feil øy. Vi så ham godt der han kom glidende i sculleren ut fra Veierland, men det hjalp jo ikke stort. Ikke ropene eller plystringen vår heller.

Vi kom til Tallakshavn, som ligger rett ved Tønsberg tønne. Selv om vi ikke skulle overnatte her, måtte vi en tur inn i denne «lagunen». Vi satte kurs mot noen hytter med sandstrand, perfekt for langtursroere som trenger påfyll av vann; og hyttefolket stilte opp. Videre forbi Ulabrand-statuen, som vi helt bestemt mener at

*Vi inviterte ...,
men til feil øy*

vi tror vi kan se i det fjerne. Svenner fyr ror man imidlertid ikke forbi når vær og sjø er som det var. Andektigheten senker seg i båten når man ror mellom de store sva-bergene, med alle mulige og umulige formasjoner, som skjuler bukter og vikar, skapt for å gi ly uansett vindretning.

Etter en fottur bort til fyret, kaffekoking og bading, bestemte vi oss for å ro inn til Stavern for natten. Litt tusling rundt i byen, en god middag og så tilbake på stranda for å slå leir. På vei tilbake passerte vi en tom campingvogn og var litt inne på tanken å benytte den istedenfor teltet. Vi sover ganske godt og så risikoen i at ingen ville våkne dersom noen kom for å hente den i løpet av natten. Det er jo ikke sikkert at de skulle til Arendal, og vi ville jo gjerne ha båten med oss.

Bommet på stein

På strekket fra Stavern over til Jomfruland, via Nevlung-havn, ble vi innhentet av Bjørn Lundiin med frue. En liten prat og så god tur videre. Det smakte veldig godt med pizza og en øl på Jomfruland før vi rodde til Berø rett utenfor Kragerø. Vi har vært der før og kommer sikkert dit igjen. Hytteboerne er hyggelige og husket oss godt fra i fjor. En liten tur inn til Kragerø by morgenen etter – og så videre.

Lyngørund er utrolig koselig, og må alltid nevnes særskilt i beretningen. Det som også pleier å være med er «Steinsgrunnstøtingen» på den samme steinen i kanalen ut av sundet. Denne gangen må det nevnes fordi det, utrolig nok, ikke skjedde.

– Men hvor skulle vi sove i natt da? Er det noen sandstrand i nærheten her? Det siste spørsmålet ble stillet til noen som hadde benket seg rundt et langbord på en brygge, og som insisterte på at vi måtte komme bort til dem å få litt å drikke. Vi er jo ikke vanskelige å be, så det ble servering av både øl og vin i båten. Ekstra god hjelp fikk vi fordi den som kunne svaret, viste seg å være en studiekamerat av meg. Han forklarte oss om en fin øy med flott sandstrand og perfekt teltplass ikke langt unna. Mæholmen het øya og var fin; det var sandstranden med. Det var bare litt dumt at han ikke nevnte det skjæret som gjorde det umulig å få båten inn til stranden. På grunn av det fine været, og litt fordi vi ikke hadde så veldig lyst til å ro lengre den dagen, ble båten under tvil lagt på svai. Siste etappe inn mot Arendal har vi rodd

*... under tvil
lagt på svai*

I ÅR SOM FØR:
*Reke- og roertreff
i Arendal. Har vi
sett bildet før?*





NÅDDE DELMÅL: Så var første del av Langturen 2013 unnagjort og de tre deltakerne, Liss, Kjersti og Stein kunne kose seg i sommersolen i Arendal. Bildet under er selvfølgelig fra campingen underveis.

mange ganger, men nytt av året var turen innom Staubo Kultursenter. Et artig sted der det selges kaffe, vafler og kunst – og vi kjøpte litt av hvert. Kunstkjøpet var det Lis som sto for. Et kjempefint maleri med motiv fra kysten. Kunstneren selv var der og sørget for at bildet ble sendt hjem. I grunnen greit å slippe å ha det i båten. Endelig fremme i Arendal!

«Fremme» rimer jo på «hjemme», og det føles nesten slik fordi Arendal Roklubb så ofte har vært målet. Utpakking under tak, dusj, kjøleskap, middag på et bord – alt det man ikke savner på tur, men som man likevel setter pris på når det dukker opp. Det er nemlig slik det er: «Man må ha det litt vondt for å ha det godt.» Til sammen 262 kilometer ble tilbakelagt. Tusen takk for nok en fin tur og for mange gode minner!

Kjersti Elvestad



Barmen rundt



Iskremtur med mannskapsbytte

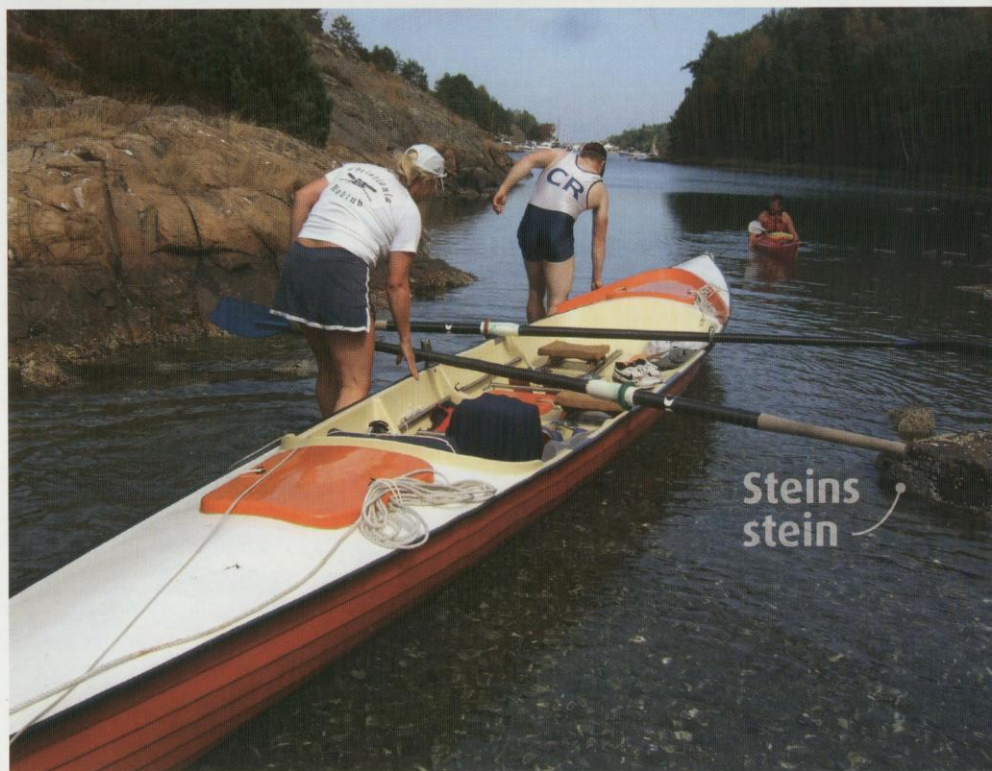
I år hadde undertegnede, Lars Mørk, en ekstremt tettpakket sommer, men fikk heldigvis presset inn en uke til langturoing. Sommeren er ikke helt det samme uten. Kombinasjonen av godt selskap, god trening, frisk luft, stadig skiftende utsikt og mangel av beslutninger som må tas – det er en super oppskrift for en uke som strammer kroppen, gir ro for å klarne tankene og er balsam for sjelen.

Jeg skulle bli med på returen fra Arendal til Oslo, men kom sent til Arendal roklubb søndag 28. juli. Derfor ble avreisen utsatt til dagen etter.

Mandag morgen bærer det av gårde oppover Tromøysundet, i pent vær og svak medvind. På nordsiden tar vi en pause og ser at Eileen II kjører forbi. På tross av intens vinking får vi ingen respons fra besetningen. Skipper Erling Storm holder tydeligvis blikket mer fremover enn til sidene.

Vi ror videre, og på vei til Lyngør kommer vi til «Steins stein», som båten Less

SJØVEIEN HJEM: Kjersti og Lars loser båten trygt forbi stein, den lange veien tilbake til Oslofjorden og Kongen.





RAST OG RO: Stein, Lars og Kjersti på vei til Stavern for mannskapsbytte.

har stiftet nærmere bekjentskap med flere ganger tidligere. Men nå er det lavvann, så Less må faktisk skyves forbi. Det grunne sundet viser seg å være et yndet østers-område, og jeg finner en jeg tar med. I Lyngør blir det Hennig Olsen is, og Trygve Hegnar er også ute og nyter det flotte været. Ved Portør legger vi oss til ved en brygge, som ligger rett ved en gammel gravplass. Det er flatt og fint og Less ligger godt. Maten nytes og jeg koser meg med østersen, og blir ikke en gang dårlig.

Tirsdag er det sidevind, men greit føre. Vi passerer Jomfruland og Langesund og kommer etter hvert til Steins fetter Erik, som har hytte ved Brevik. Vi blir tatt meget vel i mot og nyter god mat og drikke, etter en deilig dusj. Jeg sovner fort mens «de voksne» holder skansen i selskapet en stund utover.

**...store dønninger
og grumsete farvann**

Etter en herlig frokost onsdag morgen tar vi farvel med fetter Erik og Kirsti. Utenfor Nevlunghavn går det «som vanlig» heftig for seg, med store dønninger og grumsete farvann. Kjersti kvinner seg opp, og besetningen kommer seg fint forbi Rakkebåene og så til Stavern. Der venter Tore.

Vi tar farvel med Kjersti og takker for god innsats. Etter nyting av mer Hennig Olsen-iskrem drar den nye besetningen ut på «det store hav» og kommer ved solnedgangen til Vakersholmen, rett syd for Veierland. Vi finner en grei teltplass og inntar hermetikken, som jeg kokkelerer.

Torsdag morgen pakkes utstyret og Less glir fint av gårde. Vi ror under Vrengen, men lar være å stupe fra den. Når vi passerer området ved Bolærne minnes jeg tiden på Befalsskolen for Marinen. Minnene forsterkes når vi ro gjennom Hortenkanalen og forbi ærverdige Karljohansvern. Vi stopper ved Horten Roklubb for en benstrekk og fotografering, og Stein forteller fra tiden da det gikk regattaer i Sælavika. Vi begynner dernest på siste etappe ut til Mølen, en pen liten øy midt i fjorden. Nord på øya er det mulig å campe, men vær oppmerksom på fuglelivet! Etter en god middag legger vi oss og slukner fort alle mann.

**...gjør god fart,
over 7 km/t i snitt**

**...stopper vi for
mer Hennig-Olsen is**

Fredag: det ligger an til at vi skal komme hjem til klubben samme dag. Vi rigger ned, får Less forsiktig ut fra rullesteinene og gjør god fart, over 7 km/t i snitt, som er ca. 4 knop, innover Oslofjorden. Ved Filtvet stopper vi for mer Hennig Olsen-is. Min anbefaling er romrosin.

Strømmen er så sterk at vi ikke får sagt stort før vi fosser videre innover fjorden.

STRANDHUGG: *Et passende sted å stoppe for roere som stadig skal videre.*





STAVERN: Tore, Lars og Stein skal ta siste etappe innover Oslofjorden. Her med Citadelløya i bakgrunnen.

Vi nærmer oss Kongen for hvert åretak. Ved Ildjernet treffer vi på Lars Bjønnens med familie, som ror en oransje 3-er, $\frac{3}{4}$ rigget. De er på vei til Steilene der de skal overnatte. Vel fremme på Kongen blir vi tatt godt i mot av velkomstkomiteen, bestående av Kjersti og Kristin, Tores bedre halvdel. Etterarbeidet gjennomføres: flytte bagasjen til bilene, vaske båten og fotografering. Så er vi klare for fortsettelsen av en fantastisk sommer. Takk for turen.

Beste rohilsen Lars Mørk

FAKTA OM RETUREN: Arendal – Oslo

DAG	STREKKE	LENGDE	ROTID	SNITTFART, RO	SNITTFART, TOT
1. 29.7.	Arendal – Portør	62,81 km	9:30 t	6,6 km/t	6,2 km/
2. 30.7.	Portør – Brevik	40,67 km	6:47 t	6,0 km/t?	5,0 km/t?
3. 31.7.	Brevik – Vakersholmen	58,09 km	8:47 t	6,6 km/t	6,4 km/t
4. 1.8.	Vakersholmen – Mølen	47,70 km	7:40 t	6,2 km/t	5,9 km/t
5. 2.8.	Mølen – Kongen	52,40 km	7:25 t	7,1 km/t	6,9 km/t
	Totalt/ snitt:	261,67 = 262 km	8:00 t	6,5 km/t	6,1 km/t

BY
INVITATION
ONLY

*Om måter å drive forsikring på som er helt spesielle
– og kunder som også er det.*



WINTERBERGH
FORSIKRING

67 21 10 00 * winterbergh.no

Rapport fra en debutant

FISAs masterregatta hvert år er et kjempearrangement. Denne gangen var det lagt til Italia 6.–9. september, med Varese som vertskapsby, ca én time med tog fra Milano. Allerede i ankomsthallen på flyplassen ble vi møtt av plakater som annonserte «World Master Rowing» og en «skiff» var utstilt som ekstra trekkplaster.

Til start i Varese stilte 3363 roere, som fordelte seg på 3820 starter og 10221 seter. Roerne representerte i alt 618 klubber og 452 byer fordelt på 40 land. Den norske deltagelsen var på 80. Til tross for den ganske lange reiseveien deltok CR med en samlet tropp på 21. De som rodde for Christiania var: Janne, Peter, Iver, Bjørn, Øyvinn, Truls, Tor, Jahn, Helge, Stein, Morten F, Anders, Jul, Torstein, Gerhard, Morten L, Erling og Tore. Den 19. var Elisabeth C. som for anledningen rodde på Bestums lag i en 4x-. Dessuten stilte Tone som representant for FISA og Svein både som sjåfør, lagleder og innkjøper.

Før avreise fra Norge var det båtsjau. Vi skulle laste opp åtte egne båter samt ta med seks for Ålesund og to fra Drammen. Øyvinn, Gerhard og Torstein skulle kjøre den lange bilturen ned. Resten tok fly til Milano. Der fant man hverandre igjen og fikk losset hengeren, som billaget hadde funnet en fin plass til.

MASTER OG MADONNA: Varese-deltakerne på rekke og rad med Tor, Gerhard, Øyvinn, Helge, Stein R. Truls, Jul, Janne, Tore, Iver, Svein og Jahn.





GULLVINNERE: Janne og Iver kapret de eneste rene CR-medaljene – i Mix 2x.



SJÅFØRER: Torstein, Gerhard og Svein sørget for båttransporten hjem.

Et såpass stort arrangement skaper mye liv og røre. Gamle venner treffes og utveksler minner og siste nytt, båter rigges og bæres på kryss og tvers til banen mellom oppsatte lagtelt og roere. I tillegg foregår det livlig handel med alt fra T-skjorter til nye båter – eller oppslagstavler for ufullstendige lag som søker egnet mann eller kvinne til ledig sete. Eget område for båtutleie hadde tilhørende utsettings- og opp-taksbrygge. For ikke å snakke om servering av både mat og drikke i stor målestokk. For en masterdebutant var det fantastisk å se alle båtene båret på kryss og tvers, tilsynelatende uten en eneste kollisjon.

Varese-sjøen hadde usedvanlig pet beliggenhet med høye åser i bakgrunnen. Været var fantastisk flott, sol og nesten ikke vind noen av de dagene regattaen varte, og vannet naturligvis flatt – som et stuegulv.

Den første ut av våre var Tor, som i singel rodde inn til en hederlig 3. plass. For Christianias båter skulle det slå an tonen. Tredje- og fjerdeplasser ble i flertall etter oppsummeringen. En etterlengtet førsteplass kom ikke før siste dag. Janne og Iver (MG2x) reddet Christianias ære, og CR-roerne kunne slippe løs jubelen fra tribunen. Det hadde vi forresten gjort også tidligere da Tor i eldste seniorklasse, med et kombinert lag, vant sitt heat. Jeg kan love at vi ikke var alene

“... kunne slippe løs jubelen”

“... lot seg villig rive med”

om å juble for disse spreke karene som fikk fortjent honnør for sin innsats fra speaker – og det på flere språk. Ellers var seiersjubel stadig å høre fra tribunen ved målgang; flere hadde sine favoritter som de mente fortjente en særlig hyllest, og det øvrige publikum lot seg villig rive med. Tone, som var regattaens øverste FISA-representant og holdt åpningstale, var med og rodde en internasjonal kombinasjonsbåt (WF4x) frem til seier. Rene Christiania-båter startet



OLD BOYS: Tor med sitt internasjonale gull-lag.



I MÅL: Ganske fornøyde i 4x.

i 27 «løp». I tillegg , som nevnt, startet både Tor og Tone i kombinerte lag – og Elisabeth C. for Bestum.

**...vi knekket koden
og kom oss i land**

Etter min uerfarne vurdering kom arrangementet prikkfritt i havn. Det ene heatet etter det annet gled frem til start og kom av gårde for sine 1000 meter. Det var ikke mange forsinkelsene å merke. Også utsetting og opptak av båter forløp glatt, selv om Jahn og jeg ved en anledning rottet oss bort til opptaksbryggen for leiebåtene. Men vi knekket

koden og kom oss i land på en av de «riktige» bryggene. Det kunne likevel bli langt å bære båten enda CR ikke hadde den mest perifere leirplassen.

Efter dagens roing var det alltid servering av mat og drikke ved ro-arenaen. Vi som bodde på samme hotell en liten kjøretur unna, det gjaldt åtte til ti av oss, foretrakk likevel de «hjemlige» gryter. Derfor returnerte vi mer eller mindre i samlet tropp for sen middag på hotellet. Bortsett fra én kveld, da vi stablet oss inn i CR-bilen og kjørte til en liten, trivelig restaurant ved vannkanten i en landsby i nærhe-

RO-ARENA: Tribunene og robanen holdt god standard.

LAGO DI VARESE: Skumring.





PUSLEPILL: *Truls og Tor rigger båt rett etter ankomst.*

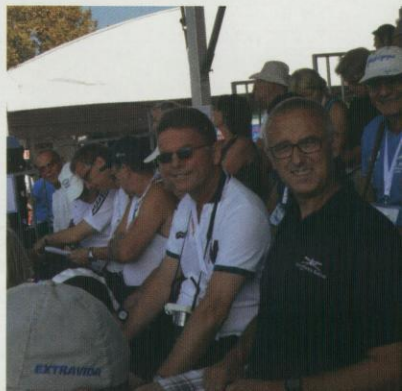
ten. At rosporten er utbredt i dette området, kunne vi se der vi satt; robaner med bøyestrekke ble observert også på dette vannet.

Svært mange av ålesundsroere hadde tatt inn på et av stedets absolutt bedre hoteller. Alle de norske roerne – med eller uten følge, ble invitert til avslutningskveld hos dem. Bordet var dekket med et lekkert utvalg av italienske retter, og sultne roere og medbragte ektefeller spiste og drakk godt. Taler ble holdt, premie ble utdelt til neven med de største blemmene, gamle kjemper ble hyllet og det var sang.

Siste dag var satt av til mix-løp, men ved lunsjtider var det hele slutt. Da gjensto nedpakking av båtene, lasting av henger – nå med nye innkjøp i tillegg til de båtene som var med ned. Det ble en tungt lastet henger Svein, Torstein og Gerhard kunne sette kurs nordover med. Flere av oss andre hadde lagt inn noen feriedager og ulike italienske reisemål før hjemreise.

Morsomt var det, og en opplevelse jeg anbefaler flere å ta del i. I 2014 arrangeres Masters World Rowing i Australia 11.–12. oktober. Alternativet er å delta i nordisk masterregatta i Danmark, Bagsværd, 29.–31. august. Jeg ser derfor ingen grunn til at ikke flere skal kunne henge seg på den ene eller andre konkurransen. Tore

CR-BENKEN: *Erling og Svein på plass.*





Min første deltagelse i Coastal-VM

Jeg falt pladask for roing med en gang jeg satt meg i en vidunderlig lett, gammel konkurranse-dobbelsculler på Zurichsee for drøye to tiår siden. Det jeg setter mest pris på med roing er opplevelsen av rytme og flyt omgitt av mitt favorittlement – vann. Freden – balansen fester seg i både kropp og sjel og preger min tilværelse lenge etter at jeg er kommet på land. Konkurranse har vært helt i bakgrunnen for meg. Og bølger har jeg ikke noe godt forhold til. I 2013 kom vel verdensmesterskapet i Coastal-roing til meg snarere enn omvendt.

Mesterskapet ble arrangert i Helsingborg 16.–17. august. En herrefirer var på plass fra CR, og Paul, Sagar, Ingve og Knut var gira på å delta. Damefirer ble det ikke mulig å få til da vi var bare to som hadde anledning. Dobbel og singel i coastal er megatungt og en helt ny gren i seg selv. Coastal-mesterskap involverer forhold og en løype som ligner mer på regattaseiling enn roing. Banen i Helsingborg var 4 km og 6 km – for kvalifisering og finale. Uten cox dreier det seg mye om å styre rett og manøvrere seg rundt de ca. syv bøylene i bølger og strømninger. I grevens tid før påmeldingsfrist 1. august var det avgjort. Kjersti og jeg skulle ro «Kjersti Elvestad» i Helsingborg. Martha stilte opp med gode tips på Bogstad, men teknikken i dobbelsculler har stort forbedringspotensial. Så er det dette med bølgesurfing i coastal

TRUENDE: Coastal-roing er ikke for pyser når vær og vind bygger seg opp med strøm og bølger. Men Kjersti og Evi lot seg ikke skremme i sine hvite og blå CR-drakter.





UTFORDRENDE: *Ingve løper de siste metrene til mål. Knut, Paul og Ingve gjør en test.*

– man skal altså gå opp i takt, ta korte tak og prøve å henge seg på bølgene i medvind. Vi øvde litt i surfing og effektiv bøyerunding, men kunne gjerne hatt mer tid. Kruttet derimot var det ingenting galt med.

Det var seksten påmeldte 2x damelag tilsammen. Ambisjonsnivået var ikke bedre enn at vi regnet med å bli sist. Vi ville prioritere å fullføre – komme i mål uten rødt kort, helst ikke langt etter resten. Vi ble ikke mer optimistiske på stedet da godt over halvparten av lagene så ut til å være konkurranseroere – veltrente jenter 20–30 år yngre enn oss. Blant andre hilste jeg på Alexandra Tsiavou, den greske bronsjevinneren fra London-OL.

Guttene meldte seg på 2x da det ikke viste seg mulig å stille i både 4+ og 2x. De var først ute, og vi heiet med stor begeistring. Det var mange flere herre- enn damelag, og nivået var meget høyt så det ut som. Det var fullt kaos på startområdet da alle herrer så ut til å oppleve seg selv som alfaer og skulle innta beste startposisjon rett ved ytterste bøye. Da blir det trangt for årene. Rett etter start krasjet Paul og Sagar inn i en båt som kom på tvers i banen. Det var de franske coastal-mesterne fra 2012, som var favorittlag for dette mesterskapet. Den splitter nye Filippi-båten deres ble dessverre alvorlig skadet, og de måtte forlatte racet. Paul og Sagar kom seg heldigvis løs og fikk fortsette siden de ikke forårsaket uhellet. Ingve og Knut klarte seg også fint, og begge CR herrelag fikk en grei plassering og gikk videre til B-finale.

Vårt heat var på ettermiddagen. Min mage ble urolig som sjøen, der vinden blåste opp ytterligere, og jeg fikk knapt til å spise noe. De som var ute før oss, hadde fortalt at det var blytunge forhold. Oppvarmingsløypa forsterket skepsisen min – det var knapt mulig å ha begge årebladene i vannet på en gang i disse bølgene. Vi plasserte oss midt på startområdet, og da det braket løs, hadde jeg to hovedprioriteringer: unngå kollisjoner – og styr så rett mot

*...kom seg
etter hvert løs*

*...det var bly-
tunge forhold*

bøyene som overhodet mulig. Bøyen vi skulle runde var ikke mulig å se. To lag, en fra hver side av oss, kom i sikk-sakk mot det jeg anså som vår kurs. Vi manøvrerte oss mot høyre så mot venstre – så mot høyre igjen, men italienerne gikk i samme retning som oss hver gang, mot nesten-kollisjon flere ganger. Og mens jeg var opp-tatt med å snu meg i desperat søk etter den «druknede» bøyen, samtidig som jeg lekte «ikke-treff-de-blinde-italienerne»-leken, fortsatte Kjersti å dra tilsynelatende

“...i desperat
søk etter bøyen”

“...ikke-treff-de-
blinde-italienerne”

fullstendig uforstyrret

av kaoset rundt oss – takk og pris! Vi mistet krefter i manøvreringen og italienerne dro godt fra oss. De var sterkere.

Etter 2. bøye traff vi en hel klynge med båter som skulle samme sted som oss. Det virket nesten som en rastepause i sosialt lag, men det var altså bare kaos. De unge belgiske jentene som så meget proffe ut, hadde fått rødt kort etter en kollisjon så det ut som. Et lite stykke videre tok danskene en for kort sving rundt 5. bøye og satt bom fast på bøyen mens flere båter så ut til å ha problemer med å runde dem. Sjøen presset båtene kraftig mot bøyen. Vi ble nødt til å ta en stor sving rund den for å unngå denne klumpen. Det kostet oss mer enn jeg hadde beregnet for sjøen dro oss enda et stykke ut – i retning ...Atlantehavet? – og langt

“...det tok masse krefter”

VM-BLID: Evi Zouganeli.



ut av kurs. Det tok masse krefter å overvinne strømninger og bølger og krumme kursen tilbake mot neste bøye. I mellomtiden så vi flere båter passere oss på innsiden. Vi ga gass med alt vi hadde. Etter 6. bøye fikk vi derimot en gunstig kurs hele veien mot mål og rodde med det vi hadde igjen av krefter.

Det spesielle dette året var at målpassering fant sted på land – såkalt beach finish. En av roerne, the runner, skulle hoppe ut etter landing på stranda og løpe ca. hundre meter opp til mål. Det var meg. Heldigvis ga ikke knærne etter, slik jeg fryktet de kunne, når jeg hoppet ut av båten. Sanden var tung og dyp og gikk brattere oppover enn jeg hadde forestilt meg. Et stykke foran meg løp en dame på min høyde, trolig Irland. Danskene hadde landet rett før oss. Jeg så en båt til. Hvordan vi lå an visste jeg ikke. Jeg trodde at det var en båt bak oss – da var vi ute av A-finalen. Men først måtte altså disse her løpe til mål før meg. Kroppen har masse krefter

igjen selv når det føles skikkelig kjørt. Jeg gikk for en frosk-lignende pantomime – opp med knærne, sving med albueene ...og simsala-bim var vi inne på 5. plass i heatet og videre til A-finalen!

Dagen etter var det mye finere forhold i sjøen, lett bris og søte bølger, mer av den type vi er vant til i Oslofjorden. I herre B-finalen rodde Paul og Sagar seg til glimrende 3. plass, og Ingve og Knut til en flott 12. plass – der Ingve løp som en vind til mål i flott stil. I herre A-finalen tok to italienske lag gull og bronse, og et gresk lag sølv. Våre utsikter var vel ikke særlig gode, for nå var det stort sett meget gode lag igjen. Det russiske, franske, spanske, tyske, belgiske, tsjekkiske og ett italiensk lag var unge topproere. Så var det italienerne vi knivet mot i heatet, en ung og en eldre konkurranse-

*...Ingve løp
som en vind*

roer. Resten, Kristiansand inkludert, kunne vi vel måle oss med. Løypa var nå økt til 6 km, noe som kunne være en fordel for oss mer voksne og seige. Magen var god, vi fikk plassere oss fint til start og jeg kunne se bøylene. Vi hadde i tillegg sammen med guttene skaffet oss siktepunkter på land – slik Stein har lært oss. Vi rodde bra og styrte stort sett rett

hele veien. Nå var det lite kniving, det var klar avstand og jevnt mellom båtene gjennom hele racet. Styrke og roteknikk gjorde større utslag nå som forholdene var mer håndterbare. Det gikk raskere og det var lengre, ergo var det tungt. Det var også mindre gøy å ro uten noe dramatikk og noe ensomt nesten uten bølgene. Det var ingen konkurrenter på stranda da vi ankom, og jeg skyndte meg langsomt til mål.

Vi kom inn på 7. plass, fem minutter etter russerne som tok gull. Det franske laget tok sølv og det tyske bronse. Syvende plass var langt over våre forventninger. Men ikke minst var det skikkelig gøy hele veien. Det er moro å ro mot flinke roere uten klasser og handicap og rabatter av alle slag. Bedre plassering i VM får vi neppe – eller? Thessaloniki 2014 blir neste.

Evi Zouganeli



DAMER I SAND: *Evi og Kjersti
gled fint inn i miljøet.*

*...fordel for oss
mer voksne og seige*

Materialsjefens beretning

Båtparken i 2013 er betydelig oppgradert gjennom innkjøp av mye nytt materiell.

Innenfor racemateriell har vi kjøpt to 2x Filippi mellomvektklasse, 1stk 1x mellomvekt og 1 stk 1x lettvekt samt nye «Bigblades» årer.

Tur- og mosjonsmateriellet har fått et løft ettersom vi har kjøpt tre såkalte coastalbåter – henholdsvis 2 stk 1x, 1 stk 2x og 1 stk 4x av typen Euro Diffusion. Disse båtene er hyppig i bruk både som treningsbåter og til coastal-regattaer.

Vi har i tillegg kjøpt inn en ny følgebåt med motor beregnet for trenere og instruktører på Bogstadvannet.

...intensjon om å anskaffe nye båttrekk

...ny følgebåt med motor

Det er i år solgt 1 stk 1x trimmy. Vi har for salg 2 stk 2 x tur/ mosjonsbåter samt 1 stk 1x Stämpfliskiff.

Materialkomiteen har intensjon om å anskaffe nye båttrekk til samtlige racebå-

KLAR FOR DÅP: Klubben har utvidet båtparken og flere av båtene fikk sine navn under «Åpningen». Senere på året har klubben også fått flere coastal-båter.





VEDLIKEHOLD: *Jul og Tore gjør en god jobb med å holde båtene rene og i orden. Materialsjefen er også opptatt av at det meldes fra dersom det oppdages skader.*

ter, oppgradere åreparken på Kongen samt investere i ny båthenger for singel- og dobbelscullere.

Materialkomiteens medlemmer har vært Paul Bencze, Peik Ellingsen, Jon Helge-land, Grete Stokke, Sigurd Gullerud og undertegnede. Takk for god innsats og godt samarbeid i 2013.

En oppfordring til våre roere: Ta godt vare på romateriellet!

Husk at det er et privilegium å kunne disponere Ro-Norges mest eksklusive båt-park.

Lars J Jensen

Rosport med robuste båter

«Coastal Rowing» er en gren innen rosporten som er sterkt voksende. Roing på sjøen gir utfordringer både til å håndtere båt og værforhold. Det gir god trening. Fordi det brukes robuste og stødige båter, tar det ikke lang tid å lære å beherske båtene.

Frankrike, Italia, England med kanaløyene har lange tradisjoner som arrangører av Coastal regattaer.

FISA (det internasjonale roforbundet) har tatt opp coastal rowing som gren, og det arrangeres nå VM. Her er det klubblag som konkurrerer, ikke nasjoner. Det er egne kriterier for utforming av båtene: vekt, bredde, lengde etc. FISA har også laget et eget sikkerhetsreglement for coastalrowing.

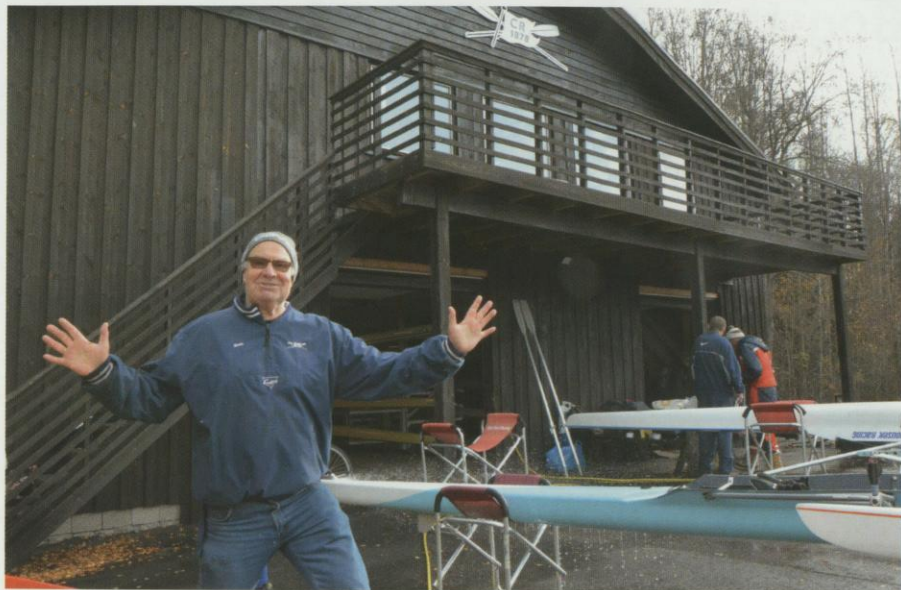
Bogstadsjefens rapport

2013 har vært min første sesong som «bogstadsjef», en flott tittel som jeg bærer med stolthet. Jeg er ingen veldig aktiv roer, og anlegget på Bogstad hadde jeg ikke så mye kjennskap til før jeg fikk det ærefulle vervet. Så, uten å ha fått allverdens innføring i anleggets tekniske sider eller brukernes tradisjoner og sedvaner, satte jeg i gang med oppgavene på vårparten.

Isen lå lenge på Bogstadvannet etter en lang og fantastisk skivinter. I påsken ble det gjort et forsøk på å koble til vannet i båthuset. Grunnen var at båter som kom fra vinteropplag på Kongen, skulle vaskes og legges på plass. Dessverre hadde ikke vannet vært tappet ned på riktig måte høsten før. Det hadde resulterte i store frostska-der på kraner og toalett. Min første oppgave var derfor å bistå en rørlegger rett etter påske. Vi måtte skifte kran på kjøkkenet, i herredusjen, og få ny klosettskål på dametoalettet, ny måleklukke ved vanninntak og ny kran ute. Sånt koster dessverre penger, og vips var vedlikeholdsbudsjettet for 2013 brukt opp – og mer til. Men en forståelsesfull økomomisjef og et like velvillig styre skjønte at gjennom en sesong kan man ikke være helt uten vedlikehold på Bogstad. Derfor ble det bevilget en viss sum penger, og litt vedlikehold kunne gjennomføres.

APENT HUS: *Så lenge det er CR-folk til stede i full aktivitet, må dørene selvfølgelig få stå åpne. Men blir det folketomt og noen er på vannet, skal døren og portene være stengt.*





GODT HUMØR: Stein Randsborg går ikke av veien for ablegøyer, selv om dugnad på Bogstad ikke er noen spøk når det skal renses, vaskes og ryddes.

Av vedlikehold og investeringer som er gjort i år, kan nevnes:

- ▶ Nye terskler på de elektriske rulleportene. Skjeve terskler har forårsaket at portene ikke har stoppet i nedre posisjon, så de har lukket seg i halvåpen stilling. I skrivende stund må vi fremdeles stoppe portene med bryteren, men jeg skal lære meg måten å reparere dette på så vi slipper å betale for servicemann til neste år også.
- ▶ Ny rack til gjestebåter innerst i midtre løp.
- ▶ Ny vegg satt opp i treningsrom, nærmest vinduet. Dette skal bli hvilerom og eventuelt overnattingsrom til de aktive som trener på Bogstad. Selve innredningen må vi gjøre på dugnad til våren, og litt regler for bruken av rommet må utarbeides. Det henges opp en brannstige ved vinduet som skal gjelde som ny rømningsvei.
- ▶ Ny arbeidsbenk – på hjul – med skuffer og skap til verktøy.

Isen forsvant etter hvert, og 15. mai ble bøyene satt ut av Bjørn Lundiin og hans faste gjeng. Tore Lysdal og jeg var med som læregutter. Sesongen kunne starte.

**...nokså forbauset
og litt sjokkert**

Som nevnt har jeg ikke vært så mye på Bogstad, og jeg har ikke kjent til hvordan de aktive bruker anlegget. Jeg ble nokså forbauset og litt sjokkert en formiddag jeg kom til Bogstad tidlig i sesongen og fant anlegget tomt for folk, men med alle portene

på vidt gap. Jeg kunne observere at to båter var ute på vannet, men ingen folk å se i området. Hvem-som-helst kunne altså spasere rett inn. Etterpå fikk jeg vite at dette er helt normal prosedyre i CR, å la annlegget stå helt åpent uten tilsyn når man er ute og trener.

– *Hvorfor i all verden er det slik?*

– Jo, sånn har vi alltid hatt det. Det er så upraktisk å måtte lukke alle portene, da kommer vi for sent ut på vannet... osv. – Meninger og argumenter som ikke imponerte meg i det hele tatt. Kjære masterroere, aktive senior- og junior-roere: sånn kan vi dessverre ikke ha det. Hvem ville forlatt hjemmet sitt en vakker sommerdag med dører og vinduer på vidt gap uten tilsyn? Det er jo dette dere i realiteten gjør. Vi har et kollektivt ansvar for at klubbens eiendeler skal sikres på best mulig måte. Dessuten, i forsi-

kringsvilkårene vi har avtale om, står det helt klart at erstatning for skadeverk eller tyveri ikke gjelder når en bygning er tom og åpen for kunder eller publikum. Vi vil altså ikke få én krone igjen hvis en eller annen skulle finne på å «more seg» med en jernstang eller lignende inne i båthuset. Løsøreforsikringen for båter og årer på Bogstad er for øvrig fire millioner kroner, så det dreier seg om mye penger.

Etterhvert har de aller fleste forstått budskapet, og anlegges låses nå når man trener på formiddagen – håper jeg. Denne ordningen vil fortsette å gjelde i all fremtid!

Andre små hjertesukk jeg må komme med er den tendens mange har til å etterlate seg søppel, drikkeflasker, sko og andre gjenstander overalt. Til og med årer har ligget igjen på bryggen. Sånn vil vi heller ikke ha det.

En ting som fungerer veldig bra, er renholdet av lokalene. Takk til tidligere bogstadsjef Per Arne, som fikk til den ordningen. Jeg kan levende forestille meg hvilket enerverende slit og bruk av krefter det var for tidligere bogstadsjefer når vi skulle gjøre det selv.

... tendens... til å etterlate seg søppel

Handicap-tilpasning

Vi har gjort noen såkalte HC-tilpasninger i klubbhuset for at pararoer Birgit lettere skal få tilgang til toalett og garderobe. Vi byttet om dame- og herregarderobene – uten at det avstedkom noen komplikasjoner. I tillegg har Per Arne montert noen enkle rullestolramper over terskler. Utfordringen nå er å få til en heis-anordning eller rampeløsning slik at Birgit kommer seg opp i annen etasje uten hjelp fra andre. Dette jobbes det med nå, og forhåpentligvis har vi klar en løsning til sesongåpningen 2014.

I begynnelsen av september arrangerte Birgit pressekonferanse på Bogstad i forbindelse med at Statens støtteordningen for HC-idrett ble vesentlig forbedret.

Et stort pressekorps samt blant andre kultur- og idrettsminister Anniken Huitfeldt, idrettspresident og generalsekretær møtte opp. Kulturministeren ble til og med ut på vannet i en dobbelfirer sammen med staute CR-roere.

«Vår» Anniken (Ellingsen) benyttet anledningen til å fremme behovet for å få mudret ut deler av robanen på Bogstadvannet, noe daværende kulturminister skjønte godt.

Mudringsprosjektet

En liten gruppe i Styret har blåst liv i dette prosjektet igjen. Det har være mye møtevirksomhet med politikere og byråkrater: Oslo Bystyre v/miljø og samferdsel, Bymiljøetaten, Vestre Aker Bydel, Frogner Bydel, Bærum kommune x 2, Oslo Elveforum, Løvenskiold, Idrettskretsen, Fylkesmannen i O&A samt Aquateam, og i skrivende stund venter vi på å få et møte med Plan og Bygg. Felles for dem vi har vært i kontakt med, er at *alle* har stor sympati for prosjektet. Men, det følger dessverre ikke mye penger med sympatien. Skal vi komme noen vei, må CR komme opp med holdbare både finansierings- og gjennomføringsforslag, som kan bli presentert for Bystyret. En stor utfordring er hva som kan gjøres med sand og mudder. Det er overskudd på fyllmasse i Oslo-området, for tiden vil aktører ha betalt for å ta imot masse.

Oppkjøringen til NM ble dessverre litt hindret på grunn av lav vannstand. Vannspeilet ble senket under reparasjoner på demningen. Vi får håpe at Løvenskiold har klart å tette hullene nå, slik at vi kan få en jevn vannstand i årene som kommer.

Sesongen 2013 ebbet ut. Siste store aktivitet på Bogstad var en meget vellykket dugnad 20. oktober. Alle båter ble vasket, bøyene kom på land, diverse praktiske ting ble gjennomført, kjøkkenet vasket ned, takrenner ble rensset, det ble feiet og gjort rent. Belønningen var pølser på grillen og pærer fra privat hage. Takk for flott oppmøte og fin stemning. Velkommen tilbake til nye dugnader i 2014.

Vannet ble stengt og tappet ned 26. oktober.

Peik Ellingsen



Størst på Aquador



3 Fot AS er Norges største Aquador-forhandler. Vi gir deg alltid gode totaltilbud på våre driftssikre båter.

Aquador

Havets dronning!

Trygghet: kjøp, levering og bruk!

Vær trygg!
**Kjøp hos
3fot!**



**DET VIKTIGSTE ER IKKE ALLTID PRIS,
MEN AT DU ER TRYGG – HELE VEIEN!**

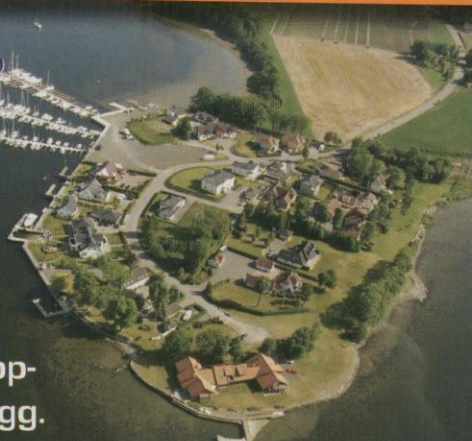
www.3fot.no - tlf 40 00 43 06

***Vi utvikler
marinaer!***

Norsk Marinadrift as
er det eneste firmaet i Norge
som har spesialisert seg på opp-
bygging og drift av marinaanlegg.
Vår unike sameiemodell har gjort båt plass til en
sikker investering!

www.nmdrift.no


NORSK MARINADRIFT AS



Bøyene på Bogstad

Bøyene kom sent ut i år – faktisk etter «Åpningen». Det skyldtes ikke bøyegjengen, men isen som lå usedvanlig lenge.

Men alt gikk greit, våre markeringer lå på plass, og etter hvert kom også det lille strekket som leder inn mot klubbhuset på plass.

Det tok imidlertid ikke lange stunden før stor vannføring rotet det skikkelig til for oss. Elveutløpet som synes å være uutmattelig for store trær, sendte en skikkelig rugg inn i strekket igjen – ved ca 1000 meter. Mange av oss jobbet i flere timer med det, og til slutt fikk Peik Ellingsen og undertegnede etter mye klipping, skjøting og sleping strekket på plass igjen. Det er en viss kunst å holde rede på alle wire-ender og bøyer når noe går til bunns under trær og råtnete tømmerstokker, noe ligger i overflaten – samtidig som vind og strøm trekker oss i forskjellige retninger.

Men resten av sesongen forløp uten problemer.

VIKTIG GJENG: Robanen på Bogstadvannet står og faller med jobben Sigurd Dürbeck, Terje Graver og Bjørn Lundiin, sammen med flere, gjør vår og høst. Her må bøyene skrubbes.





BÅTVANTE: Tor Ahlsand og Peter Narvestad er ofte sammen i båt, med og uten årer.



BRYGGE-ØVELSE: Sigurd med båts-bake for å hanke inn siste bøye.

Igjen takker vi Sigurd Gullerud for ettersyn og påpasselighet gjennom sesongen, og at han også denne gangen fikk tatt opp de siste store bøylene før isen la seg.

Opptaket denne gangen ble synkronisert med den generelle høstdugnaden da det passet fint inn, og med stort håp om nyrekruttering til den kalde og skitne bøyevasken. Vi ble nok litt skuffet der, det er nok mer bekvemt å vaske glattpolerte båter.

Takk igjen til den faste gjengen med Peter Narvestad, Thor Ahlsand, Sigurd Dürbeck, Terje Graver og andre som hjalp til i sesongen 2013.

Bjørn Lundiin

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109 3380 Dalen
1488 Hakadal
TLF.: 67 07 27 21
FAX: 67 07 20 33
E-POST: bjerke@perbjerke.no
WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen
AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

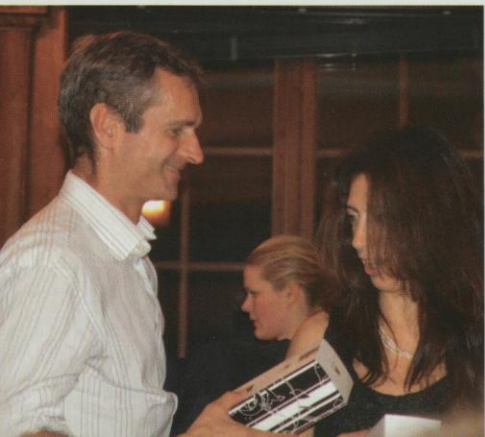
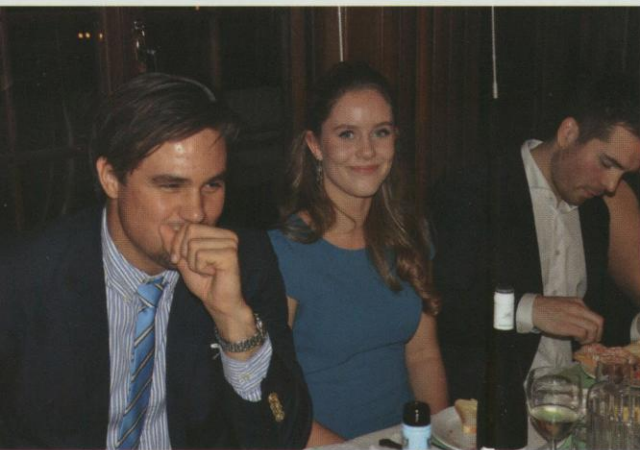
SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS
2092 Minnesund
TLF.: 63 96 80 05
WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

Rekeaftern





«Lutefisken» til nye høyder

Den 35. generalforsamling fant sted på Theatercafeen. Det var ingen bemerkninger til innkallingen. Som vanlig utpekte Presidenten seg selv til ordstyrer. Regnskapet ble fremlagt – og i år som alle tidligere år – ingen inntekter, men bevarer, her var utgifter. Dette blir alltid dekket inn av et utømmelig reservefond. Valg – alle tok gjenvalg ved akklamasjon. Styrets formann foreslo at styret burde hedres med klappsalver og stående applaus for vel utført arbeidet – og så ble det.

Vi gafler i oss og stønner

Så endelig kunne vi ta plass og forsyne oss av bordets gleder. Vi begynner beskjedent med slottstappet champagne – til en uhørt pris – for å markere 35-årsdagen. Så er det bare å bære inn lutefisk + akevitt og øl til våre medlemmer. Vi gafler i oss og stønner av ren skjær glede over utsøkt lutefisk og dram. Og midt iblant oss sitter junior, med blussende kinn og smiler fra øre til øre. Vår alltid evig unge 90-årige Per Gustavsven.. Quinderne – de litt eldre – bemerker «han har fremdeles glimtet i øynene». – Så pass dere, damer. Vi andre glimter til av og til, men det merker ikke damene. I stedet synger vi CR-hymnen høyt og tydelig med malmfull røst – for å bli lagt merke til. Hvem fikk så æren av å tegne protokollen i år? Jo, bilimportør Stensagen og Grethe de Lange, shipping-journalist i Aftenposten. Vi avslutter kvelden i sluttet orden, men kommer tilbake neste år. «Same procedure».

Peter Narvestad



De som er med i gruppen 2013 er:

- Per Gustavsven (90 år)
– Æresmedlem og tidl. formann
- Gunnar Fredrikson
– Tidl. formann
- Sigurd Dürbeck – Tidl. formann
- Erling Storm – President
i roforbundet – tidl. formann
- Bjørn Lundin – Formann i
bøyekomiteen – tidl. rosje
- Per Dahlstrøm – tidl. viseformann.
- Robert Bjørgan – CRs beste
stroke på 60-tallet
- Torstein Rekkedal – Master-
formann
- Peter Narvestad – Selvutnevnt
president i lutefisklaget.



Julestemning på topp

VELLYKKET: Denne gang var det svært god oppslutning om julegrøt-festen på Toppen, kanskje den må flyttes tilbake til Peisestuen neste gang.

FORVENTNING: Endelig var nissen på plass ved juletreet med godbiter til de yngste. Til takk fikk han høre nisse-sang.



Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com

Conceptsesongen 2012/2013



SESONGBETONT: Åtte staute roere får gode resultater på innendørsstafetten mot andre klubber.



RO-LIG: Ropresidenten bestemte at dette laget skulle ha et tak på 70 prosent innsats.



LANGDISTANSE: Øivind, Martha, Ole Christian, Stein, Torstein, Jahn, Øyvinn og Anders kom i mål.

FREMTIDSHÅP: Unge Concept2-roere i klubben var ikke med i noe maraton-mesterskap på Kongen, men det er håp om å få se dem med etter hvert.



INNENDØRS – NORSK, ÅPENT MESTERSKAP I HORTEN 2013

3	07:59.9	D	SLv	1x	2000	Christiania	Andrea Ålveborn
2	07:01.9	D	S	1x	2000	Christiania	Inger Kavlie
2	06:27.4	H	JA	1x	2000	Christiania	Sverre Vinje
3	06:29.2	H	JA	1x	2000	Christiania	Harald Vinje
3	07:07.0	D	S	1x	2000	Christiania	Marianne Madsen
3	06:03.7	H	S	1x	2000	Christiania	Kristoffer Lorentzen
1	05:59.8	H	JA	4x	500	Tønsberg Christiania Tønsberg Tønsberg	Magnus Holm Sverre Vinje Petter Sletten Adrian Lindgren
1	06:43.1	D	S	4x	500	Christiania	Andrea Ålveborn, Marianne Madsen Inger Kavlie, Karen Marie Belsbye

Resultatliste Christiania Open Marathon, Kongen 6. april 2013

NAVN	ALDER	VEKT	1/2 MARATHON	SNITT	PLASS
Martha Hegeland	32	Hv.	1.33.43.3	2.13.3	1
Øyvind Brøymer	65	Hv.	1.23.20.0	1.58.5	1
Jahn Rønne	66	Hv.	1.24.31.5	2.00.1	2
Stein Mørk	68	Lettv.	1.26.45.8	2.03.4	1
Torstein Rekkedal	69	Lettv.	1.33.36.1	2.13.1	2
NAVN	ALDER	VEKT	20 000 METER	SNITT	PLASS
Ole Christian Lunke	24	Lettv.	1.22.44.2	2.03.6	1
NAVN	ALDER	VEKT	10 000 METER	SNITT	PLASS
Anders Væring	68	Hv.	41.17.7	2.03.8	1
Øivind Haraldsen	66	Hv.	46.07.0	2.18.3	2



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

Båthavnen og Kongen

Rapport fra Lahellegrunnen AS

Solid oppgradering og forlengede leieavtaler

Det har i løpet av de siste årene blitt investert betydelige beløp i vedlikehold av Kongen. Vårt klubbhus fikk nytt kobbertak i 2006, og hele fundamentet under Kongen ble fornyet i 2011.

I løpet av 2013 ble oppussingen av lokalene i den gamle restaurantdelen av Kongen slutført med blant annet nytt ventilasjonsanlegg. Dametoiletet/HC-toiletet er blitt oppgradert og det er bygget ny dusj/WC-anlegg til bruk for leietagere i båthavnen. Det er også inngått lengre leieavtale for alle lokalene i den nyoppussede delen av bygget. Mye av forretningsresultatet av eiendomsforvaltningen vil i de nærmeste årene måtte medgå til gjeldsnedbetaling.

Konflikter vedrørende båthavnen

Lahellegrunnen AS har i lang tid hatt en konflikt gående vedrørende båthavnen ved Kongen. Dette ble omtalt i årboken for 2012.

Kort fortalt handler det om en leieavtale for 25 år som gav rett til å anlegge og drive båthavn. Så viste det seg at han som hadde leid denne retten, hadde begynt å selge båtplassene uten å informere CR/Lahellegrunnen. Domsslutningene i to voldgiftssaker om dette gikk begge i CRs favør når det gjelder rettigheter.

Fortsettelsen i 2013 har vært: Da alle rettstvister tilsynelatende var løst, ble Lahellegrunnen saksøkt av 84 båtplasskjøpere, som hevdet å ha ervervet rettigheter i havnen ved kjøp fra den tidligere leietageren. Etter dom avsagt i Oslo tingrett ble Lahellegrunnen frikjent, og båtplasskjøperne fradømt sine hevdede rettigheter. 70 av båtplasskjøperne har valgt å anke saken til Borgarting lagmannsrett. Nylig valgte båtplasskjøperne å forlike seg med ham som urettmessig hadde solgt dem båtplassene. Båtplasskjøperne har opprettholdt saksøkingen av Lahellegrunnen på



Kongen, våren 1928



tross av at Lahellegrunnen AS var en uvitende tredjepart i transaksjonene. Den pågående konflikt har medført mye arbeid og høye kostnader, samt at inntektene fra den flytende delen av havnen så langt har blitt sterkt redusert. Som følge av dette har Lahellegrunnen anlagt et motsøksmål mot båtplasskjøperne med krav om erstatning for oppståtte leietap. Båtplassene langs moloen ut til Kongen, som ble oppgradert i fjor, har vært problemfritt driftet og fullt utleiet.

Filipstads-utbygging / Ny cruisehavn/Ny strandpromenade

For Filipstad-området, nærområdet til klubbhuset Kongen, pågår det en regulerings sak. Blant annet er det blitt foreslått en utvidet cruisehavn der hvor Color Line i dag har sin virksomhet. Av hensyn til Kongens sikkerhet krever Lahellegrunnen – med god støtte i en risikovurdering foretatt av Multikonsult AS, etter oppdrag fra Oslo kommune – at det blir bygget en sikkerhetsmolo mellom Kongen og en eventuell ny cruisehavn. Så langt ser det ut til at Christiania Roklub og Lahellegrunnens interesser i båthavnen og hensynet til adkomst til Kongen ikke vil bli skadelidende av de planer som foreligger.

Lahellegrunnen AS, som eies 100 prosent av Christiania Roklub, har som formål å utvikle og drifte fast eiendom med sikte på å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet ble stiftet i 1997 og er eier av Kongen og grunnen denne i 1925 ble bygget på, samt moloen ut til Kongen og retten til å anlegge og drive båthavnen langs og øst for denne moloen. Dette representerer store verdier som forvaltes med et langsiktig mål. Selskapets vedtekter og struktur er laget med det for øye å forhindre salg eller andre større transaksjoner fra selskapet uten at de bestemmende organer i Christiania Roklub medvirker.

Navnet Lahellegrunnen kommer fra undervannsskjæret som Kongens fundament og pilarer hviler på.

Øyvin A. Brøymer
styreformann i Lahellegrunnen AS

For hundre år siden

(et utdrag fra beretningen)

I motsætning til fjoraaret var det dette aar juniorene som skulde komme til at forsvare klubbensfarver. Juniorlaget, som bestod av O. Lütken, Joh. Nicolaysen, T. Torstensen, R. Halle, stroke, hadde allerede 15. juni rod paa respit mot seniorene og vist sig overlegent, men da der denne dag var høi sjø fandt man ikke at kunne legge dette resultat til grund for en bedømmelse av lagenes dygtighet, og der blev derfor 8 dage senere arrangert en ny match fra «Kobbernaglen» til Brandskjæret. Juniorene viste sig ogsaa denne gang overlegne. De seiret med 1½ længde og erhvervet sig hermed retten til at repræsentere klubben i denne sæsong.

Allerede i slutten av juni drog saa juniorlaget til Kjøbenhavn for at delta i den internationale regatta dernede den 30. Det gjaldt Carlsbergpokalen og Raadhuspokalen.

Første løp var secunda senior – Carlsbergløpet. Man var forberedt paa skarp konkurranse. Gøteborgerne, som hadde hat engelsk trener, var favoritter, men ogsaa Københavns Roklub, Akademisk Roklub og N.S.R. var kjendt for at ha gode lag. Men allerede i starten tok Christiania ledelsen, og gik over maal 7 sek. foran K.R.

...

Landskaproningen i Holtekilen 6. juli blev avviklet under næsten ideelle veirforhold. Programmet bød paa 3 løp.

Første løp gjaldt senior firer uttrigger om Norges Roforbunds vandrepokal. Christiania hadde 4 nap i den fra før, og spændingen var derfor stor da lagene la til start.

... Alle tre lag kom fint ivei, og vort lag seiret med 1½ længde, N.S.R. blev nr. 2 og Akademikerne nr. 3. Hermed var pokalen Christianias for altid.

...

Nordisk blev dette aar arrangert i Helsingfors 20. juli. Fra Norge blev der sendt Christianias juniorlag. 14 dage før kaproningen blev desværre baugen syk og maatte gå ut av laget. Hans plads blev overtat av O.T. Krogh. ... Norge kastede sig næsten en hel baatlængde foran i starten. Imidlertid «fisker» toeren i danskebaaten med den følge, at der opstod kollisjon mellem denne og den svenske baat. Danskerne protesterte og forårsaget at starten blev tilbakekaldt.

Resultatet av kaproningen blev at Danmark kom først med Finland og Sverige henholdsvis nr. 2 og nr. 3. Da Danmark blev diskvalificeret paa grund av sin protest, som fantes ubeføiet, tilfaldt mesterskapet for 1913 Finland.

Vore roere befandt sig udmerket den hele tid, siden de satte foten paa finsk grund og kan ikke noksom rose finnernes storartede gjæstfrihet og elskverdige hjælpsomhet.

Den 4. august var juniorlaget og Hannibal Fegth i Gøteborg. Sjøen paa Göta Elf gik høi og krap, og juniorene maatte i seniorløpet i utrigger se sig slaat av Vaxholm med 1½ længde. Göteborgs Roddklubb blev nr. 3. Fegth rodde et scifflop mot Gabrielson fra Göteborgs Roddförening. Fegth seiret med ca. 2 længder.

Ogsaa dette aar maatte klubbens internationale kaproning indstilles, da ingen fremmede klubber hadde meldt sin deltagelse.

Av styreprotokollen dette aar sees at en av klubbens indriggere pludselig maa ha indbildt sig at den var et krigsskib. Den kom nemlig ind en aften i synkefærdig stand, efter at være blit gennemskut i vandlinjen av en riflekule utenfor Lindøen. Den uvorne skytning blev anmeldt til Akers politi, men det kan ikke sees at synderen blev knepet.

Paa generalforsamlingen 14. novbr. blev der paa en omsendt liste tegnet ca. kr 2000.00 til fordel for byggefondet, mens byggespørsmålet fremdeles paa grund av usikkerheten om tomt, maatte stilles i bero.

FØR KONGEN: *Dette er klubbhuset, slik det så ut for 100 år siden.*

KLUBBHUSET 1912



CONCEPT2 INDOOR ROWER MODEL D



Concept2 Indoor Rower Model D er anerkjent av roere i hele verden og har etablert seg som det mest brukte test- og treningsapparatet for nesten alle olympiske roerteam.

Romaskinen kopierer robevegelsen for utmerket styrke- og kondisjonstrening, uten vektbelastning på leddene så trener man alle de store muskelgruppene i ben og rygg, i tillegg til hjerte, lunger og kretsløp.

For mer informasjon - se www.concept2.no

Concept2 Norge AS - concept@online.no - 67 13 40 15

concept 2
ROING NORGE

Vi kan: Fasadeboards Storformat Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

Masterutvalget

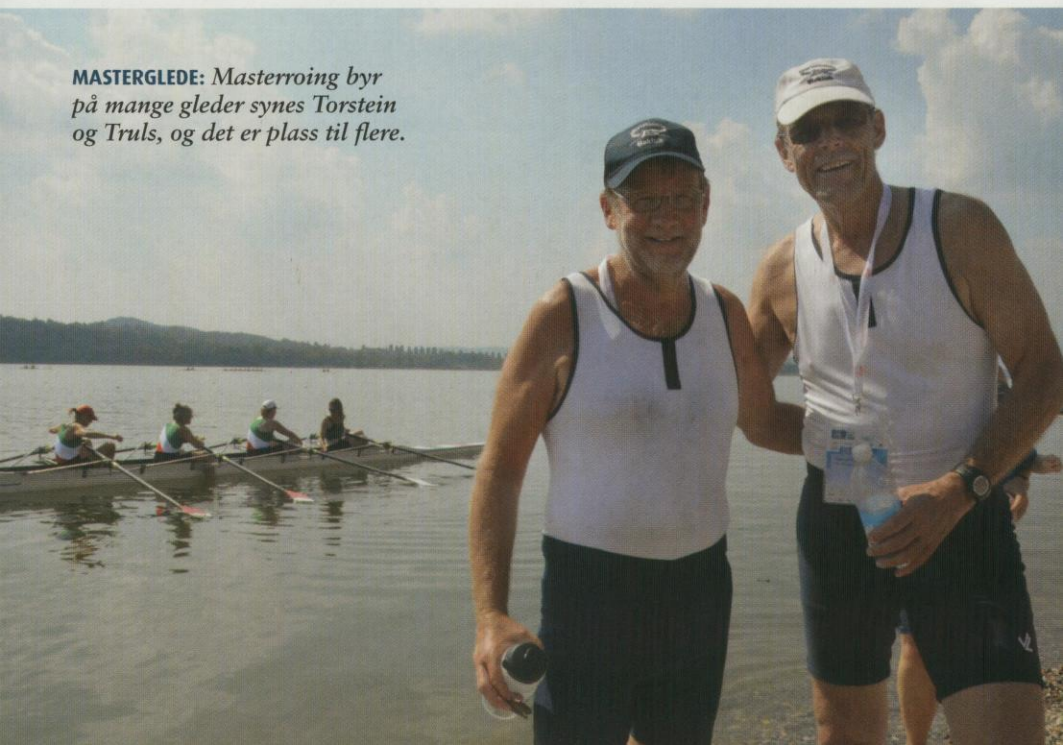
Undertegnede ble i år valgt som masterrepresentant til rutvalget etter ett år som «lærning» i utvalget under kyndig styring av Øivind Haraldsen. Jeg oppfatter at arbeidet har gått greit, ikke minst takket være et utvalg som har påtatt seg diverse oppgaver og også gitt god støtte og veiledning. I utvalget har jeg hatt med meg Grete Stokke, Øivind Haraldsen, Tone Pahle, Gerhard Dürbeck og Helge Refsum. En spesiell takk til Grete som har tatt ansvar for alle påmeldinger i løpet av sesongen.

Vi startet vintersesongen med å følge opp de siste års tradisjon med sirkeltrening hver torsdag. Denne aktiviteten er blitt organisert i samarbeid med tur- og mosjonsgruppa, der deltakerne har tatt ansvar for ledelse gjennom sesongen. I tillegg har mange masterroere deltatt i rospinning på tirsdager under Paul Benczes ledelse.

Treningen gjennom vinteren, og ikke minst på vannet fra april, har hatt World Rowing Masters Regatta i Varese i september som sesongens store mål. En eller flere båter har vært med i de norske konkurransene Christianiaregattaen, Kjørbo-regattaen og Tunevannsregattaen. Det har i alt vært over 20 aktive masterroere som har stilt i konkurranser.

... 20 aktive
masterroere ...
har stilt i konkurranse

MASTERGLEDE: Masterroing byr på mange gleder synes Torstein og Truls, og det er plass til flere.



Vi har i sommer hatt «offisiell» treningsdag på Bogstad hver torsdag. Men mange av masterroerne har stor grad av fleksibilitet i tilværelsen og ror til alle tenkelige tider. Det er grunnen til at det har vært litt vanskelig å få samkjørt lag som trening til konkurransene. Det var noe av målsettingen for året. Vi får se hva vi får til neste år.

Noen torsdager er det gjennomført opplegg med instruksjon. Dette har vært vellykket. Tilbakemeldingene har vært gode. Relativt uerfarne og flere av de mest erfarne roerne har gitt tydelig uttrykk for at det har vært nyttig med instruksjon. Jeg vil uttrykke stor takk til Martha og de andre som har bidratt med instruksjon av masterroerne på Bogstad. Jeg vil også takke trenerne Bastien Gallet og Sigurd Gullerud, som har bidratt med nyttige råd når vi

har vært på vannet, og spesielt til Sigurd – takk for uvurderlig hjelp når det gjelder rigging, justering og reparasjoner av masterbåtene og for råd og hjelp til transport.

Deltakelsen i Varese er beskrevet i eget kapittel i årboken, her vil jeg bare nevne at vi stilte i Varese med stort mannskap, totalt 17 herrer og 2 damer. Det ble ikke så mange vinnere. Men de fleste var fornøyd med egen innsats og plassering. Tor Ahlsand og Tone Pahle fikk sine seirer med internasjonale lag, og Iver Høy og Janne Spilling vant Mixed G2X.

*...ror til alle
tenkelige tider*

*...har vært
nyttig med
instruksjon*



CR valgte å kjøre egen tilhenger med båter til og fra Varese. Transporten ble kjørt av Gerhard Dürbeck, Øyvin Brøymer, Svein Moldestad og undertegnede. Den ble gjennomført i samarbeid med Aalesunds Roklub og Drammen Roklubb. Samarbeidet gjorde at vi fikk god hjelp med lasting og godt bidrag til transportutgiftene.

Vi har prøvd å rekruttere masterroere fra tur- og mosjonsgruppen, foreløpig med begrenset suksess. Vi har en utfordring når det gjelder å få ned nye aktive masterroere i litt yngre årsklasser, og gjerne flere damer. Jeg har stor tro på at vi skal lykkes bedre neste år, og at det kanskje vil bli flere som ønsker å kombinere tur-, coastal- og mastersroing.

Takk for en god sesong og for godt samarbeid i mastergruppen, både med hensyn til vedlikeholdsarbeid, dugnad, trening og transport.

Torstein Rekkedal



FAGPRAT: Veteraner tar rosporten på alvor.



MANNSTUNG: Det er plass til flere damer i mastergruppen synes Tor, Øyvin, Gerhard, Helge, Stein, Truls, Torstein, Jul, Tore, Iver, Janne, Jahn og Svein.

Vi utvider!

Med tre tannleger på laget i helt nye lokaler i *Vinderenborgen* er kapasiten langt større.

Kontakt oss eller stikk innom for en sjekk.



Adresse

Slemdalsveien 70,
oppg B – 2. etg
0370 OSLO

Vi tilbyr

- Allmenn tannlegebehandling
- Bleking av tenner

Timebestilling

22 14 47 13 • 22 49 58 82 • 22 14 81 00
www.vinderentannlegene.no

Kilometerkonkurransen 2013 i CR

NR.	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNING	
1	Stein Mørk	2345	GULL	X		
2	Kjersti Elvestad	1567	GULL	X		
3	Anne-Lene Eriksen	1336	GULL	X	Åretets beste nybegynn.	
4	Ingve Dragenes	1306	GULL	X		
5	Janne Spilling	1240	GULL	X		
6	Laila Thommasen	1165	GULL	X		
7	Jahn Rønne	1024	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE RORENE	
8	Liv Finborud	1014	GULL	X	2013	1138
9	Torstein Rekkedahl	1010	GULL	X	2012	1197
10	Helge Refsum	1010	GULL	X	2011	1289
11	Tore Lysdahl	1006	GULL	X	2010	1236
12	Evi Zouganeli	1000	GULL	X	2009	1278
13	Paul Bencze	838	GULL	X	2008	1317
14	Tone Pahle	800	GULL	X	2007	1340
15	Øyvin Brøymmer	780	GULL	X	2006	1345
16	Gerhard Dürbeck	772	GULL	X	2005	1360
17	Erlend Wermkog	704	SØLV	X	2004	1245
18	Elisabeth Couto	658	GULL	X	2003	1206
19	Ole Øren	647	GULL	X	2002	1164
20	Ingeborg Lønning	615	GULL	X	2001	1011
21	Knut Volden	596	GULL	X	2000	1070
22	Grete Stokke	571	GULL	X	1999	1065
23	Peter Narvestad	540	GULL	X	1998	1065
24	Nina Samuelsen	538	GULL	X	1997	1149
25	Agnete Berntsen	532	GULL	X		
26	Stein Randsborg	516	GULL	X		
27	Jon Helgeland	515	GULL	X		
28	Truls Lindemann	504	GULL	X		
29	Iver Høy	502	GULL	X		
30	Lars Mørk	502	SØLV	X		
31	Tor Ahlsand	480	GULL			
32	Elisabeth Danielsen	439	SØLV		TOTAL RODDE KILOMETERE:	
33	Lars J. Jensen	380	BRONSE		2013	31 790
34	Morten Flood	376	GULL		2012	30 097
35	Øivind Haraldsen	376	GULL		2011	31 113
36	Kjell Andersen	350	GULL		2010	27 300
37	Øyvind Bjørkman	349	GULL		2009	28 705
38	Reidar Jordet	344	BRONSE		2008	32 336
39	Hans Engebretsen	341	GULL		2007	31 055
40	Melanie Kirmess	321	BRONSE		2006	24 588
41	Bjørn Lundiin	319	GULL		2005	36 931
42	Elisabeth Tostrup	312	GULL		2004	30 266
43	Thomas Andersen	276			2003	28 570
44	Ada Spæren	256	BRONSE		2002	24 075
45	Torill Enersen	155			2001	18 318
46	Sigurd Dürbeck	153	SØLV		2000	25 223
47	Anders Værrang	143	BRONSE		1999	27 707
48	Maiken Hertzum	142			1998	26 831
49	Thobias Mahler	125			1997	17 789
Totalt km.		31 790				

Bruk av båter

SPESIFISERT

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
8+	320	Christiania	6	6	4	0	9						
	300	Bogstad	8	3	6	3	2	11	9	1			
	265	Kongen	2	0	7	9	11	10	15	15	6	15	6
	214	Reidar Knoph	0	0	0	7	2	0	0	0	0	7	9
4x-4-	324	Bjørn Lundiin	6	13	4	23							
	321	Thor Nilsen	2	8	30	27	43						
	315	Thilde D Stray	15	17	7	4	13	12					
	314	Erling Storm	6	24	17	34	8	3					
	297	Robert Bjørgan	4	7	10	11	12	17	6	17			
	296	Nils Petter Lilledal	3	1	6	4	3	23	8	3	2		
	290	Bernt Fossum	10	10	19	27	35	37	0	9	18	7	
	280	Jul G Olsen	0	1	0	0	7	4	9	4	12	10	9
	257	Stein Randsborg II	11	6	3	1	10	18	1	3	22	18	27
	256	Helge Bjonge II	2	7	20	25	20	38	15	23	51	52	17
	235	Hans Metelmann	4	2	3	7	7	7	37	7	14	21	11
2-	195	Gus	0	3	0	0	0	0	5	2	7	12	15
	293	Gerhard Durbeck	34	7	11	19	13	7	19	42	2	7	
2x	248	Odd Hansen	0	1	0	0	1	13	31	0	3	18	18
	334	Anniken Ellingsen	37										
2x	327	Torill Wraalsen	30	4	1								
	326	Katinka Sundnes	4	9	1	1							
	325	Nina Mjaaland	6	15	7	22							
	318	Marianne F Nordahl	4	24	26	13	12						
	310	Martha K Helgeland	7	25	25	32	15	29	7	3			
	306	Christian L. Jensen	57	64	29	20	42	28	21	47			
	305	Eirik S Nodland	13	12	15	9	17	20	9	11			
	304	Jan Søderstrøm	20	12	24	44	29	31	11	27			
	289	Bjørn Haug	29	17	56	55	49	91	73	16	117	23	
	282	Charlotte Morsund	7	22	30	7	35	14	8	7	24	4	15
	281	Geir Bentzen	1	6	0	0	3	1	3	1	3	14	14
	277	Jan Hultgren	11	9	11	3	32	27	16	21	30	4	28
	274	Sigurd Gullerud	8	4	7	24	29	50	33	44	72	82	46
	271	Kristine Klaveness	31	34	61	30	48	43	70	73	81	59	51
	259	Thor Westlie	16	21	34	30	11	25	18	46	67	49	51
	258	Henning Cook	18	9	39	41	33	34	28	30	45	66	65
	255	Eivind Engebretsen	2	0	0	0	0	1	20	2	1	15	17
1x	335	Melanie Kirmess	14										
	333	Jahn Rønne	25										
	329	Paul Bencze	8	5	21								
	328	Maiken Hertzum	16	31	44	14							
	319	Kjell Emblem	17	43	37	33	17						
	313	Veronika Vogler	23	50	5	10	18	15					
	311	Tore Andersen	10	5	12	16	16	14	2				
	309	Hans Engebretsen	30	30	29	26	47	30	26	37			
	308	Bjørn Walter Magnussen	2	9	59	42	73	57	46	39			
	303	Hans K Fleischer	41	26	31	37	46	100	62	33			

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
	302	Kjell Andersen	20	21	24	26	20	34	0	22			
	301	Ketil Rønne	30	1	8	2	4	6	1	4			
	299	Maren Sandbu	9	9	18	2	4	0	19	18			
	298	Ernie Clark	8	5	9	7	27	1	12	18			
	295	Grete Stokke	31	43	30	26	48	137	62	82	46		
	294	Tone Pahlé	42	101	55	56	17	62	35	17	30		
	292	Anders Wærang	48	23	22	18	37	13	12	27	15	24	
	291	Øyvind Wøllo	36	22	15	7	11	45	0	6	0	18	
	288	Janne Spilling	12	14	42	25	41	66	25	50	74	119	
	287	Petter Narvestad	0	18	1	2	11	4	4	23	19	13	
	285	Leif Wahlund	0	1	1	1	1	0	12	10	29	21	55
	278	Jostein Greve	0	0	8	18	26	20	3	3	11	8	18
	276	Esther Verburg	30	43	13	8	31	15	5	17	42	11	12
	275	Janka Nakken	14	4	14	22	31	44	27	22	32	27	37
	270	Jarle Roti	36	45	69	50	43	51	88	40	31	20	65
	266	Per H Ihlen	74	97	33	34	54	49	65	13	53	92	72
	260	Inger Johanne Gresslien	3	44	50	34	35	14	14	35	12	27	0
	254	Tine Heien Larsen	3	4	10	19	37	23	16	35	45	56	67
	250	Helge Dalset	19	30	23	29	24	32	54	56	37	38	56
	244	Øyvinn Brøymer private	60	41	36	42	45	41	38	51	35	6	0
			24	25	24	54	58	45	95	92	165	108	237
1xpl	286	Per Arild Mørk	0	0	0	0	0	12	0	2	48	43	5
	272	Tom H Westerling	0	0	0	2	4	5	4	16	38	18	15
	269	Cathrine Wilhelmsen	3	3	0	3	3	5	7	19	7	44	19
	262	Margit Mørk	0	1	0	0	0	1	3	0	12	25	16
	252	Roy Hagen	0	0	1	1	2	5	28	4	7	31	2
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	15	14	6	14	8	14	25	12			
4 3/4	284	Pål Svensson	57	60	53	58	38	10	1	28	51	92	56
	283	Stein Mørk	47	46	54	47	31	35	35	33	49	66	87
	279	Annelise Hem	15	28	9	19	28	57	60	51	67	96	113
3x tr	312	Per Arne Holman	15	10	14	18	30	40	16				
2x tr	330	Kjersti Elvestad	61	47	6								
	323	Pernille Pihl	28	20	29	40	39						
	316	Irene Kåsa	31	12	46	13	45	57					
	273	De 4 H'er	0	0	4	4	7	23	31	28	51	50	58
	267	Magne Sølvsberg	6	3	14	13	5	10	29	1	26	75	55
	222	Erik Osvoid	0	0	1	0	0	1	1	33	27	38	20
1x tr	332	Fabian	4	1									
	322	Nina Samuelsen		37	27	31	13						
	317	Lars Jensen		12	36	29	52	76					
	223	H.C.Haug		71	39	45	33	47	107	0	19	22	45
4x c	336	NN	8										
2x c	338	NN	31										
1x c	337	NN	11										
	331	Per Gustavsen	74	45									

Bruk av båter • GRUPPER

	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
RACEBÅTER												
8+	16	9	17	19	24	21	24	16	7	48	58	11
4 +,X,-	64	99	119	163	158	159	81	66	109	121	99	71
2-	34	8	11	19	14	20	50	0	7	24	30	13
2x	256	287	365	311	355	397	336	370	493	359	347	241
1x	685	590	743	701	782	899	759	811	822	574	835	734
1xpl	3	4	1	6	9	28	42	41	113	269	112	179
TIL SAMMEN	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292	1304	1551	1395	1481	1249
TURBÅTER												
1x trimmy	101	166	102	107	92	163	145	90	103	135	114	155
2x trimmy	145	80	101	70	136	91	61	72	104	163	133	133
3x trimmy	15	10	14	18	30	40	16					
4 3/4	119	134	116	124	97	103	97	112	180	301	358	113
Innrigger	15	14	6	14	8	14	25	12	6	21	25	10
4xCoastal		8										
2xCoastal		31										
1xCoastal		85										
TIL SAMMEN	493	404	339	325	333	411	344	286	393	620	630	401
TOTALT	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636	1590	1944			

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at race-båter som har vært i bruk andre steder enn på Kongen og Bogstad, ikke får ført opp alle turene sine. Det er fortsatt noen som ikke skriver opp turene på Bogstad. Jeg håper alle er sitt ansvar bevisst slik at turprotokollen samsvarer med virkeligheten. Båter som har vært brukt av masterroerne, er de som stort sett er registrert med flest turer. Plastscullerne er lite brukt, de burde vært brukt mye mer av nye roere.

Stein Randsborg

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

Adelskalenderen 2013

	G	S	B		G	S	B
1. Stein Mørk	37	1	1	43. Torill Enersen	3	1	5
2. Hans Engebretsen	30	0	0	44. Ivar Mørk	3	1	3
3. Stein Randsborg	30	0	0	45. Stein Hødnebo	3	1	2
4. Øyvind Brøymer	28	4	3	46. Hege Brenne	3	0	1
5. Kjell Andersen	27	10	1	47. Anja Thomsen	3	0	1
6. Øivind Haraldsen	26	2	3	48. Sven Falkanger	3	0	0
7. Peter Narvestad	23	3	0	49. Jan Søderstrøm	3	0	0
8. Terje Graver	22	2	1	50. Jahn Rønne	3	0	0
9. Gerhard Dürbeck	21	1	4	51. Ingve Dragsnes	2	4	0
10. Ada Spæren	16	2	7	52. Odd Hansen	2	3	2
11. Janne Spilling	13	0	0	53. Lars Jensen (DK)	2	2	2
12. Bjørn Lundiin	12	8	2	54. Espen Flood	2	1	0
13. Elsa Borch	12	1	1	55. Pernille Pihl	2	0	0
14. Eivind Engebretsen	11	3	1	56. Ole Øren	2	0	0
15. Morten Flood	11	2	4	57. Lars Jensen (N)	1	4	1
16. Anders Værrang	11	2	3	58. Ingebjørg Grøtta	1	3	0
17. Evi Zouganeli	10	1	3	59. Knut Volden	1	2	1
18. Nils Petter Lilledal	10	0	0	60. Per Arne Holman	1	1	1
19. Melanie Kirmess	9	0	1	61. Øyvind Bjørkman	1	1	0
20. Thor Westlie	9	0	0	62. Kristine Myrli	1	0	1
21. Tone Pahle	9	0	0	63. Ellen Haug	1	0	0
22. Nina Samulsen	9	0	0	64. Ingvald Eriksen	1	0	0
23. Tor Ahlsand	9	0	0	65. Marianne Gran	1	0	0
24. Elisabeth Tøstrup	8	3	3	66. Pål Svensson	1	0	0
25. Paul Bencze	8	1	0	67. Anne - Lene Eriksen	1	0	0
26. Grete Stokke	8	0	0	68. Laila Thomassen	1	0	0
27. Jon Helgeland	7	1	0	69. Ingeborg Lønning	1	0	0
28. Truls Lindemann	7	0	1	70. Agnete Berntsen	1	0	0
29. Helge Refsum	7	0	0	71. Erik Osvald	0	2	3
30. Kjersti Elvestad	6	0	1	72. Reidar Jordet	0	2	1
31. Torstein Rekke	6	0	1	73. Erlend Wermskog	0	2	1
32. Iver Høy	6	0	0	74. Jon Hagen	0	2	0
33. Aud Engebretsen	5	8	3	75. Maiken Hertzun	0	1	2
34. Trygve Amundsen	4	1	1	76. Olav Nygaard	0	1	2
35. Christina Höffgen	4	1	0	77. Margrith Mørk	0	1	1
36. Trine Randsborg	4	0	2	78. Jon Moberg	0	1	1
37. Tore Lysdahl	4	0	0	79. Sissel Udnes	0	1	0
38. Robert Bjørgan	4	0	0	80. Per Gustavsen	0	1	0
39. Sigurd Dürbeck	3	8	6	81. Per Dahlstrøm	0	1	0
40. Lars Mørk	3	5	4	82. Anders Brøymer	0	0	1
41. Jan Hultgren	3	4	3	83. Gunnar Fredrikson	0	0	1
42. Elisabeth Danielsen	3	3	1	84. Leif Wahlund	0	0	1

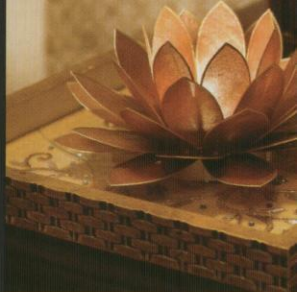
Concept adelskalender 1996-2013

NAVN	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	TOTAL KM	*
Stein Ransborg	440	1232	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	30870	1
Jan Soderstrom					59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	23074	2
Stein Mork	640	765	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	21261	4
Pål Svensson	1116	1046	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	500	21182	8
Oyvind Brøymer	612	535	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	14984	3
Oyvind Haraldsen	748	820	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	13167	6
Gerhard Durbeck	485	625	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	10767	13
Janne Spilling					700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	10078	11
Torstein Røkkedal												403	686	1878	1400	1300	964	6631	5
Petter Narvestad	242	318	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	5850	15
Jahn Rønne								2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	5561	7
Jul Olsen				225	413	269	246	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	4816	12
Iver Høy								1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	4406	16
Jon Helgeland								302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	4309	14
Hans Engebretsen			540		367	435	284	240	625	590	134	297	197			100		3809	
Olav Nygaard					110	137	140		363							141		891	
Erik Osvald				106	129	14		91	81	112	103		140			33		809	
Maike Aunaas											120	219	212	190		52		793	
Tore Lysdahl																404	387	791	10
Truls Lindeman										515						184		699	
Peik Ellingsen																214	416	630	9
Knud Boye																387		387	
Snorre Soderstrom													98	30	10	13	60	211	17
Michelle Sommerset														56	91			151	24
													13110		12067				

* = Rekketolge for de 17 deltagere i 2012/2013 sesongen



WELLNESS RETREAT



*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*



- ☞ Kinesisk Tui Na
- ☞ Japansk Shiatsu
- ☞ Aroma oljemassasje
- ☞ Kinesisk fotmassasje
- ☞ Hode-skulder massasje

DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no

Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

Christiania Roklub regnskap

pr 31.12.2013

Christiania Roklub - Regnskap pr 31.12.2013

INNEKTER		2013	2012	Budsj. 13
<i>Inntekt fra klubbvirksomhet</i>				
Medlemskontingent		387 625	475 100	422 000
Salg Kongen, tøy, toppen etc	93 236			
Innkjøp medgått	90 099	3 137	43 533	15 000
Sum		390 762	518 633	437 000
<i>Øvrige inntekter</i>				
Offentlige tilskudd drift/kjøp		136 500	112 883	80 000
Offentlig tilskudd merverdiavgift		118 871	88 362	90 000
Gaver fra medlemmer		46 300	56 000	20 000
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole		154 973	169 300	105 000
Utleie klubblokaler		103 625	158 550	100 000
Grasrotandel, bingo		64 167	31 749	5 000
Diverse inntekter premier etc.		58 543	30 838	35 000
Sum		682 979	647 682	435 000
<i>Årboken</i>				
Annonser	72 000			
Kostnader	66 757	5 243	45 125	5 000
Sum		5 243	45 125	5 000
<i>Regattaer etc. arr av CR</i>		-41 526	0	60 000
Sum driftsinntekter		1 037 458	1 211 440	937 000
DRIFTSKOSTNADER				
<i>Administrasjon</i>				
Rekvisita og trykksaker		844	4 008	3 500
Porto, tlf, webside		3 325	4 518	4 000
Møter, tinget		13 289	7 808	13 500
Diverse		48 586	12 479	32 000
Regnskap, faktureringstjenester etc. (inkl mva)		204 148	251 830	150 000
Sum		270 192	280 642	203 000
<i>Matriell etc.</i>				
Kjøp matriell		564 320	136 757	458 000
Reparasjon og vedlikehold		93 025	55 412	85 000
Sum		657 345	192 169	543 000

	2013	2012	Budsj. 13
<i>Trening og kapproing</i>			
Konkurranser i Norge	147 000	128 183	155 000
Konkurranser i utlandet	193 910	98 182	40 000
Forsikringer båter/transport og roere	44 119	69 165	100 000
Diverse instruksjon, samlinger etc.	434 115	483 431	469 480
Bilutgifter CR bil og leiebil	125 694	175 810	135 000
Sum	944 838	954 770	899 480
<i>Premier etc</i>			
Premier og utmerkelser	12 659	13 671	0
Oppmerksomheter	4 964	800	4 000
Sum	17 623	14 471	4 000
<i>Bogstadanlegget</i>			
Byggeprosjekt, sedimenter	21 725	116 397	165 000
Bogstad driftkostnader, vedlikehold	79 772	17 130	23 000
Sum	101 497	133 526	188 000
<i>Drift Kongen</i>			
Husleie	703 588	695 592	712 000
Adm. Utleie Kongen	10 000	0	10 000
Rekvisita	22 118	14 061	20 000
Forsikringer (premier/malerier)	44 119	43 222	0
Vask lokaler	117 750	115 997	120 000
Drift alarm	13 931	10 058	10 000
Sum	911 506	878 929	872 000
Sum driftskostnader	2 903 001	2 454 508	2 709 480
Driftsresultat (underskudd)	-1 865 543	-1 243 068	-1 772 480
<i>Finansinntekter og finanskostnader</i>			
Renteinntekter	2 023 260	2 023 686	2 000 000
Rentekostnader	42 207	87 581	65 000
Bankkostnader	4 909	2 361	4 000
Sum netto finans	1 976 144	1 933 744	1 931 000
Årsoverskudd	110 601	690 676	158 520
Disponeres som følger			
Til egenkapital	110 601	690 676	158 520

2013 2012 Budsj. 13

BALANSE

Anleggsmidler		
Båtmatriell	100	100
Henger	100	100
Robase Bogstad	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler	1 000 200	1 000 200
Finansielle driftsmidler		
Aksjer i Lahellegrunnen AS	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS	27 900 000	27 900 000
Sum finansielle anleggsmidler	28 000 000	28 000 000
Omløpsmidler		
Kundefordringer	34 850	100 281
Forskuddsbetalt forsikring etc	0	4 078
Beholdning merker og tøy	160 050	154 450
Beholdning klubbsjef	1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst	23 750	44 800
Bankinnskudd,kasse	253 811	575 057
Sum omløpsmidler	473 461	879 666
Sum eiendeler	29 473 662	29 879 866
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	28 541 787	28 431 186
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	137 728	165 050
Mellomregning Lahellegrunnen AS	0	512 521
Mellomregning fonds	784 146	754 608
Skattetrekk,arb.g.avg.	10 000	16 500
Sum kortsiktig gjeld	931 874	1 448 679
Sum gjeld og egenkapital	29 473 662	29 879 866

Svein Moldestad
Formann

Magnus Berg
Økonomisjef

Gerhard Dürbeck
Morten Flood
Revidert

Regnskap fra klubbens fond

pr 31.12.2013

	2013	2012
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	44 986	43 676
Renter	1350	1 310
Beholdning pr 31/12	46 336	44 986
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	17 098	16 600
Renter	513	498
Beholdning pr 31/12	17 611	17 098
Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1	208 065	202 005
Renter	6242	6 060
Beholdning pr 31/12	214 307	208 065
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	275 824	267 790
Renter	8275	8 034
Beholdning pr 31/12	284 098	275 824
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	76 295	74 073
Renter	2289	2 222
Innskudd	6900	
Beholdning pr 31/12	85 484	76 295
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	132 340	128 485
Renter	3970	3 855
Beholdning pr 31/12	136 310	132 340
Sum ovenstående fonds	784 146	754 608

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Aalbu	Hjalmar Vinje	Daniel Walstads vei 16b	0493 Oslo	hjalmar@aalbu.name	45812481	2013	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	John Colletts allè 87	0854 Oslo	ingrid.aasaaren@gmail.com	48205210	2003	A
Aasaaren	Fredrik	John Colletts allè 87	0854 Oslo	fredrik_lyn91@hotmail.com	92633663	2006	A
Aasen	Eirik Oddne	Pilestredet Park 14	0176 Oslo	eirikaasen91@gmail.com	99453795	2012	A
Aasness	Oddbjørn	Haakon den Godes vei 29	0373 Oslo	oddbjorn3@hotmail.com	99404718	2009	P
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	a.ndrea93@hotmail.com	47258702	2006	A
Ahlsand	Tor	Harald Lovenskioldsv. 38	0760 Oslo	tor.ahlsand@hotmail.com	22502406	2002	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldalsgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	90013807	1994	A
Andersen	Kjell	Dalbakkvn. 102	0682 Oslo		22268586	1955	L
Andersen	Thomas Berge	Gustav Vigelandsv. 42	0274 Oslo	post@tba-arkitekter.no	91320838	1999	A
Andreassen	Ivar	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	ivarha@gmail.com	41225900	2001	L
Andreassen	Eilif	Sorgenfrigate 7	0367 Oslo	eilif@nores.no	92026020	2008	A
Andreassen	Marit Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	marit.ga@gmail.com	22446705	2009	A
Andreassen	Aasta Gran	Ole Fladagers gate 10B	0353 Oslo	aasta.ga@gmail.com	94289020	2011	A
Angermo	Lars	Haugbakken 3	1346 Gjøttum	angermo@santrvisjon.no	40067466	2011	A
Arnesen	Knut	Skogveien 51 C	1368 Stabekk		48226445	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jannarv@start.no	92892733	1989	A
Aubert	Christian J.	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@ladv.no	90915135	1990	A
Baile	Thomas	c/o Bastien Gallet, Silurveien 15	0380 Oslo	Thomas.Baile@Pentair.com		2012	A
Bakke	Audun Astrup	Bjørnemyrsvingen 21	1453 Bjørnemyr	audun_bakke@hotmail.com	99441119	2012	A
Bakken	Charlotte Lirhus	Niels juels gate 35	0257 Oslo	Clbhjem@gmail.com	45065011	2012	A
Baklien	Brage	Pilestredet Park 30	0176 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Bang	Rune	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	rb@bulkeiendom.no	91914464	2011	A
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169	2010	A
Belsby	Karen Marie Utne	Ringgata 44	1723 Sarpsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencze	Paul	Sørengaia 97	0194 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bencze	Eilif Bjøreng	Schöningsgate 12	0362 Oslo	eilifb@gmail.com	46628214	2010	A
Bentzen	Geir	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494, USA	gbentzen@comcast.net	92233267	1974	P
Berentsen	Agnethe	Ruglandveien 8a	1358	abh@lnm.no	90552803	2013	A
Berg	Magnus A	Steenstrups gate 5	0554 Oslo	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	48403209	2002	A
Berge	Gisle	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle77@hotmail.com	95992408	2004	A
Berge	Phillip	Sørbyhaugen 11 B	0377 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197	2011	A
Berge	Sverre	Thomas Heftyes gate 27	0264 Oslo	sverre@torshus.no	91719809	2012	A
Berger	Christian	Stensgata 36B, Oppg. A	0358 Oslo	christianberger_35@hotmail.com	41475844	2012	A
Betten	Jan-Inge	Sjøveien 90	6682 Vågland	betten@nsn.no	93232202	2003	P
Bettum	Ola	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L
Bjerke	Per	Stovner 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	94128425	1965	P
Bjorge	Erik	Vibesgt. 1	0356 Oslo		22491531	1969	L
Bjorge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1969	A
Bjorge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1994	P

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAL.
Bjorge	Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1993	P
Bjorge	Tine Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1982	A
Bjurstrom	Karl	Møllefaret 10 B	0750 Oslo	karl_bjurstrom91@hotmail.com	46420463	2007	A
Bjergan	Robert	Protonvn. 9 B	0690 Oslo	Robert@6sans.no	22271875	1957	A
Bjorkmann	Øyvind	Bjerkebakken 65 G	0757 Oslo	oyvind.bjorkmann@nhd.dep.no		2012	A
Bliksrud	Yngve Thomas	Anna Rogstads vei 43 A	0592 Oslo	YngveThomas.Bliksrud@rikshospitalet.no	97141213	2010	A
Bliksen	Marte	Sandakerveien 74A (leil. 604)	0484 Oslo	martebliksen@hotmail.com	92043516	1996	A
Bloch Kvåle	Øyvind	Damplassen 8	0852 Oslo	oyvind.b.kvale@gmail.com	99572298	2013	A
Boersma	Margriet	Eugenies gate 22D	0168 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	41388606	2008	A
Bohwim	Knut	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohvim@online.no	22730350	1947	P
Borthen	Erik Christian	Jerpefaret 4C	0788 Oslo	ecborthen@gmail.com	97761035	2003	A
Boye	Knud	Blåbærestien 35 B	1450 Nesoddtangen	knudboy51@gmail.com	91688669	1969	A
Breivik	Tor Ove	Bjørnsonsgate 51B	2003 Lillestrøm	toro-b@online.no	90101331	2010	A
Brenne	Hege	Schøningsgate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	92692000	1983	P
Brinchmann	Christian	Herman Fossgate 18 B	0172 Oslo	cbrinch@gmail.com	94134121	2012	A
Bringsjord	Stian	Simensbråtteveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santravisjon.no	91319913	2011	A
Brøymer	Anders	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	1994	P
Brøymer	Øyvin A.	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041	1964	A
Brøymer	Ada	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	ada.broymer@hotmail.com	46966538	2011	L
Brøymer	Alma	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Elsa	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Amalie	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Mathilde	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Tobias	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Jonas	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Mads	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Bull	Georg	Postboks nr. 89	3551 Gol	ge-bull@hotmail.com	32076615	1962	P
Børnick	Pål	Timrehaugvn 53	3580 Geilo	p-boerni@online.no	90556339	1976	P
Campbell	William	Åsaveien 7c	0362 oslo	William_campbell_164@hotmail.com	45479290	2012	A
Carmona	Vasco	Trondheimsveien 34A	0560 Oslo	carmona.vasco@gmail.com	98295849	2013	A
Christiansen	Carl Robert	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no	22694565	1991	P
Christiansen	Jo	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no	22694565	1991	P
Christophersen	Bjørn Morten	Haneborgveien 26 D	1470 Lørenskog	morten@organisertlyd.no	91757233	2010	A
Clausen	Alexander	Sponhoggbakken 6	0284 Oslo	stenciau@broadpark.no	41769987	2012	A
Clausen	Stener	Sponhoggbakken 6	0284 Oslo	stenciau@broadpark.no	90947082	2012	A
Clausen	Camilla	Sponhoggbakken 6	0284 Oslo	milla1998@hotmail.com	41762041	2013	A
Cook	Henning	Bjørnveien 34 B	0774 Oslo	henning.cook@vardeconsulting.no	90164588	1974	A
Couto	Elisabeth	Waldemar Thranes gate 34	0171 Oslo	elie_couto@yahoo.fr	40100414	2010	A
Cunen-Classens	Christophe	Blindernvn 41	0313 Oslo	christophe.cunen@gmail.com	41679727	2012	A
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek-da@online.no	93449886	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	fdalheim@termsinsikring.com	98229655	2001	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Klosterheimveien 13	0666 Oslo	elisabethdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Dingsør	Alte	Vesteråsveien 38	0382 Oslo	adi@finanstilsynet.no	47322783	2010	A
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	99605408	2006	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen Terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	95932110	2003	A
Due-Tønnessen	Bernt Thomas	Hagan Terrasse 4	0377 Oslo	bernt2007@gmail.com	98452320	2011	A
Dürbeck	Gerhard	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gredltd@gmail.com	23271123	1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lillevannsveien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	91626067	1961	A
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-eil@online.no	22102536	2000	A
Eliasson	Arvid	Kremleveien 65	1476 Rasta		67905721	1945	L
Ellingsen	Anniken	Riisbakken 17 B	0374 Oslo	k.anniken.ellingsen@gmail.com	91541265	2002	A
Ellingsen	Peik	Risbakken 17 B	0374 Oslo	peikell@online.no	90916867	2006	A
Ellingsen	Tom	Bygdøy Alle 73B	0268 Oslo	tom@polar.no	90579248	2013	A
Elvestad	Kjersti	Framnes Terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finanstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514	1997	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no		2001	P
Engelbretsen	Hans	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1955	L
Engelbretsen	Aud	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1982	P
Erasmus	Anton	Heimlyveien 10	1920 Sørumsand	anton.erasmus@ysa.no	97505187	2009	P
Eriksen	Ingvid Moe Havaas	Brekkevollveien 2 A	1087 Oslo	ingvid_rm_eriksen@hotmail.com	45208347	2004	P
Eriksen	Anne-Lene	Haakon Tvetersvei 38	0686 Oslo	a-elene@hotmail.com	91566121	2013	A
Erlandsen	Dag Finn	Jonsokveien 18 A	1182 Oslo	dfe@norconsult.no	45401424	2006	P
Evensen	Henning	Rypelia 17 a	2032 Maura	hev@tigerconsulting.as	90091610	2009	P
Fagernes	Lars Magnus	Gunnar Schjeldrups Vei 13C	0485, Oslo	lm.fagneres@gmail.com	92885030	2012	A
Falch	Janicke	Holmboesgt 4a	0357 Oslo	janicke.falch@online.no	90156922	2012	A
Falkanger	Svend	Åsli 18	9510 Alta	svendf@online.no	99462786	2003	A
Faustino	Petter Eirik Jensen	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo		98086383	2006	A
Fegth	Robert	Trosterudvn. 63	0778 Oslo		22143871	1939	L
Finborud	Liv Mørch	Munkedamsveien 75A	0270 Oslo	liv.morch.finborud@mfa.no	90715173	2010	A
Fingarsen	Camilla	Sofies gate 60	0168 Oslo	cfingarsen@gmail.com	91824773	2012	A
Finne	Jo	Gabelsgt 18-C	0272 Oslo	jo-finn@online.no	95145553	2003	A
Flatabø	Tove	Gyldenløves gate 27	0260 Oslo	tflatabo@mail.com	93080549	2013	A
Flood	Espen B	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espen.bordewick.flood@basemail.no	95144718	1993	A
Flood	Morten	Ullernvn. 12 D	0280 Oslo	flood@online.no	90858246	1961	A
Fodnes	Hans Fredrik	Dalsbergstien 22D	0170 Oslo	hans_fredrik_90@hotmail.com	90677048	2012	A
Foss	Markus Emil	Thor Olsens gate 5a	0177 Oslo	mefoss90@gmail.com	47025903	2012	A
Fossum	Bernt	Ullern Alle 41	0381 Oslo	bernt.fossum@foinco.no	22921988	1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagaliveien 54	0783 Oslo		22147770	1938	L
Fraze	Rebecca Styrmø	John Colletts allé 101	0870 Oslo	rebeccastyrmø@hotmail.com	95855708	2008	A
Fredrikson	Bjørn	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak		90949064	1959	L
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak		64932734	1988	L
Fredrikson	Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwf@online.no	22145563	1971	L
Fredrikson	Morten	Merivælle 50, 201	1191 Tallinn	post@morten.ee	55126087 (Estland)	1959	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Fredrikson	Tonje Jystad	Jegervn. 12 F	0777 Oslo	tonjefredrikson@hotmail.com	22145563	1986	A
Fredrikson	Gunnar F.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwf@online.no	22145563	1959	L
Fredrikson	Tone M. J	Jegerveien 12F	0777 Oslo	2nei@online.no	90021004	2010	P
Fyen	Siri Marie	Maridalsveien 281	0872 Oslo	siri.fyen@nrk.no	91774717	2011	A
Fyrand	Mone Marie Mogensdatter	Morgedalsvn 9	0378 Oslo	mogensaa@online.no	98484011	2011	A
Gallet	Bastien	Capralhaugen 37	1358 Jar	bastiengallet@hotmail.com	46809501	2011	A
Geiger	Matthias	Vækerøveien 218	0751 Oslo	matthias_geiger@yahoo.de	45223800	2009	A
Gjortz	Tale Fiskerstrand	Fr. Nansensveg 7	6007 Ålesund	talegjortz@hotmail.com	41622294	2011	A
Glathe	David I.	Gunnar Schjelderupsvei 13a	0485 Oslo	davgl@online.no	92840720	2012	A
Gran	Marianne	Holmenveien 99	0376 Oslo	marianne.h.gran@gmail.com	90127542	2009	A
Graver	Elsa Borch	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetsum	elsa.graver@fhi.no	67569902	1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetsum	t-graver@online.no	45249367	1983	A
Grette	Lise	Slemdalssvingen 1	0776 Oslo	anne-lise.grette@bld.dep.no	22142470	2003	A
Grønmo	Sire Fors	Humleveien 4B	0870 Oslo	sire_g@hotmail.com	99562362	2013	A
Grøtta	Ingebjørg	Nobelsgate 23	0268 Oslo	i-groett@online.no	22445946	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullerud	Sigurd Chr.	Regnbuevn 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gullerud	Nina	Dalbakkveien 11 B	0682 Oslo	ngulleru@cisco.com	98293671	2004	P
Gustavsen	Per	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pgustavs@c2i.net	22147798	1951	L
Haaland	Henning	Bakkeveien 11	0281 Oslo	hennihaa@me.com	94167201	2013	A
Hagen	Sabina Karoline	Gml Trondhjemsvei 42	1481 Hagan	sabina_karoline@hotmail.com	67061768	2002	P
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	66902185	1980	L
Hagen	Petter	Hasselhaugveien 56	0851 Oslo	PH@carnegie.no	93409384	2002	A
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	royhagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Ingrid Anderson	Niels juels gate 35	0257 Oslo	ingrid91@live.no	92618423	2012	A
Hallén	Lillian	Høglivn 15	1850 Mysen		97766485	1976	L
Hallén	Mats	Høgliveien 15	1850 MYSEN	lillianhallen@live.no	97766485	2013	A
Hals	Morten	Vettalliveien 4 E	0781 Oslo	morten.hals@bakerhansen.no	22930417	2002	P
Halvorsen	Joakim Holsten	Skjellestadhagen 61	1389 heggedal	joakimhalvorsen@hotmail.com	90604828	2012	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 4B	1346 Gjetsum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	92430116	2003	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@gmail.no	22154612	1965	A
Haraldsen	Liv	Snovn. 3 A	1363 Høvik	liv.haraldsen@netcom.no	67530290	1978	P
Haraldsen	Øivind	Snovn. 3 A	1363 Høvik	oivind.haraldsen@netcom.no	90890180	1962	A
Harju	Magnus	Cort Adleers Gate 14	0254 Oslo	magnusharju@gmail.com	41262938	2013	A
Harridsleff	Marius	Postboks 2488	0202 Oslo	marius.harridsleff@gmail.com	95029366	2011	A
Haug	Hans Chr.	Morkelvn. 14A	1473 Rasta	sam-haug@online.no	67901156	1951	L
Haug	Petter	Buchenrain 74	CH-8704 Herrliberg, Sveits			1951	L
Haug	Finn	Husebyvn. 6 B	0379 Oslo	fi-haug2@online.no	22524872	1965	P
Haug	Ellen	Lindebergåsen 27	1071 Oslo	ell-3@online.no	91881288	2003	A
Heggedal	Terje	Holmboesgate 4	0357 Oslo	terje.heggedal@online.no	91369565	2013	A
Heggemsnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	22509220	1976	P

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Helgeland	Jon	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo	jon.helgeland@kunnskapsenteret.no	91582585	2003	A
Helgeland	Martha Knutzen	Langbølgen 50	0150 Oslo	martha.helgeland@gmail.com	41160512	1996	A
Helgeland	Johanna Jensen	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo	johannahelgeland@gmail.com	41353153	2012	A
Helland	Caroline Bruun	Minister Ditleffs Vei 10	0862 Oslo	caro_bh@hotmail.com	96658756	2010	A
HertzumAunaas	Maiken	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	91798149	1998	A
Hestenes	Anne-Erene	Lofsrudhøgda 27 C	1281 Oslo	anneerene@online.no	93834528	2008	P
Hirsch	Erik	Krags vei 3 B	0783 Oslo	eh@wiersholm.no	22148915	1987	P
Hoem	Edvard	Kongens gate 15	0153 Oslo	edvar-ho@online.no	95932110	2003	L
Holager	Andreas	Ole Aasveds veg 4	7048 Trondheim	andreas.holager@gmail.com	90121463	2008	A
Holen	Jonathan	Øvre ullern terrasse 22d	0380 Oslo	Barney_the_fighter@hotmail.com	45248870	2012	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perame.holman@lds.no	98207631	2002	L
Holman	Syver August Skjelfo	Damplass 25	0852 Oslo	syveraagust@gmail.com	99110986	2009	P
Holter-Sørensen	Erik	Rytterfaret 24	1362 Hosle		67147273	1938	L
Holven	Hans Henrik	Drammensveien 70	0271 Oslo	hhh@penguru.com	93448132	2012	P
Horn	Nicolay	Gaupefaret 6	0773 Oslo	nihorn@online.no	22490182	1982	A
Horn	Nicolas	Faunveien 5	0781 Oslo	frederik@clifton.no	90143071	2013	A
Hultgren	Jan	Lysaker Brygge 18	1366 Lysaker	medial@medial.no	92497372	1967	A
Husvik	Johan	Sveriges gate 17 E	0658 Oslo	johan@gutsandglory.no	48294657	2012	A
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@toll.no	90535109	1982	A
Høeg	Hanne Melhus	Sørkedalsveien 258 H	0754 Oslo	hmelhush@gmail.com	45039309	2011	A
Høffgen	Christine	Olaf Bulls vei 18	0765 Oslo	christine@posivator.no	66789480	2001	A
Høy	Iver Harald	Holsteinveien 29	0860 Oslo	iverhoy@hotmail.com	22490302	2003	A
Ingvaldsen	Håkon	Vardeveien 88	2020 Skedsmokorset	hin@retur.net	94195790	1969	L
Jacob	Wilhelmsen	Melkevn 23B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2013	A
Jahr	Arne	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		90188286	1964	A
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1976	P
Jahr	Adrian	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk	odd.hansen@gmail.com		2013	P
Jensen	Lars	Havreveien 118	0680 Oslo	la-jen2@online.no	48029942	2000	A
Jensen	Lars Jørgen	Hovseterveien 52A, leilighet 8017	0768 OSLO	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jenssen	Torbjørn Bull	Kvernkallevien 5	0382 Oslo	torbjorn.bull.jenssen@gmail.com	93040684	2006	A
Johannessen	Trond Andreas Bjerke	Dagalliveien 31	0783 Oslo	lemmpor@gmail.com	95260627	2006	A
Johansen	Per	Jonsrudvn. 1 C	0274 Oslo	per.johansen39@outlook.com	91617589	2002	A
Johansen	Hanne Stine	Drammensveien 91	0271 Oslo	stinejohan@hotmail.com	99246200	2010	P
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Haråsveien 5	0283 Oslo	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A
Jordet	Reidar	Røyeveien 10	1481 Hagan	reidar.jordet@kone.com	90895699	2010	A
Jorgensen	Nikolai	London Rowing Club, Embankment	SW15 1LB London, UK	nnj777@yahoo.com	#####	2009	A
Juklestad	Aurora Olsen	Kornallveien 6	0855 Oslo	aurora.olsen@vikenfiber.no	47679002	2013	A
Jølstadengen	Knut	Risløkkveien 15 C	0580 Oslo	knut.joelstadengen@gmail.com	92029971	2012	A
Jørgensen	Jan H.	Dalsveien 44 A	0775 Oslo	jorgensen@rba.no	90738910	2008	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL./FAST	INNM.	KAT.
Kahrs	Sigurd Vårvik	Reichweins gate 3	0254 Oslo	Sigurd.kahrs@gmail.com	90962030	2013	A
Kallevig	Tove Chr.	Kirkeveien 18	1363 Høvik	tove.kallevig@gmail.com	90764220	2010	P
Karlén	Ole Kristian	Vardeknausen 14	2020 Skedsmokorset	okarlén@cokece.com	92804888	2008	A
Karlseng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	agnes@hotmail.com	90041763	2007	A
Kavlie	Inger	Olav Nygards Veg 17	0688 Oslo	inger.kavlie@gmail.com	91815371	2012	A
Kilaas	Thomas Eilertsen	Melkeveien 27	0779 Oslo	thomaskilaas@hotmail.com	90202460	2011	A
Kinck	Inger Christina	Lybekkveien 27	0770 Oslo	c.kinck@gmail.com	93021428	2004	A
Kirmess	Melanie	Lensmansjordet 52	1352 Kolsås	rmelaniekirmess@netscape.net	95129142	2003	A
Klaassen	Bibi	Ullernkammen 17	0380 Oslo	bibi.klaassen@gmail.com	41261984	2012	A
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo		22149046	1991	L
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	1990	L
Klem	Dag	c/o Bulk Eiendom AS Frogerstranda 2	0250 Oslo	DK@bulkeiendom.no	96902957	2013	A
Klykken	Cathrine	Sorgenfrigate 35b	0365 Oslo	cathrineklykk@hotmail.com	90944252	2010	P
Knoph	Thomas L.	Nedre Skøyen Vei 20	0276 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com	22490272	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	95765130	1999	P
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no	22493773	2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	A
Kolberg	Jens	Olav Kyrres gt. 1	0273 Oslo	J.Kolberg@online.no	90050268	2000	P
Kongsted	Ida Sophie	Vassfaret 14	0773 Oslo	issk@live.no	40604290	2013	A
Kroh	Olaf	123 Salem Road	Topsfield, MA 01983-2503, USA	okroh@mba1992.hbs.edu		1977	L
Kvåle	Andreas	Solliveien 25	1366 Oslo	andy.kvale@gmail.com	48066772	2013	A
Kåsa	Irene Uldal		3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Langeland	Hans Kr.	Bjønnefossle 4	3656 Atrå	hans.langeland@tele2.no	35097268	2001	P
Larsen	Sander	Gyldenløvesgate 24	0260 Oslo	cecilie.larsen@gmail.com	41252643	2012	P
Larsson	Björg Krogstad	Drammensveien 93 F	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A
Lesoil	Bernard	Torjusbakken 20A	0378 Oslo	blesoil@c2i.net	22145029	1998	P
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	npilledahl@gmail.com	92222792	1999	L
Lilledahl	Haakon	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	haakonlil@msn.com	93288870	2003	L
Lilledahl	Eirik	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@first.no	92050372	2007	A
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2010	L
Lilledahl	Anna	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2012	L
Linareello	Daniela	Seilduksgata 28a	0553 Oslo	daniela.lnr@gmail.com	45280012	2013	A
Lindemann	Truls	Slålmveien 3 G	1410 Kolbotn	truls.lindemann@autosock.com	90142024	2005	A
Lindholt	Bjørn	Nordengveien 22	0755 Oslo	bjli@navamedic.com	22522525	1970	A
Lindstrøm	Josefine Marie	PA. Munchvei 6a	0870 Oslo	joseline.marie.l@gmail.com	41378746	2013	A
Lorentzen	Kristoffer	Bjerkelundsveien 97	1357 Bekkestua	kristoffer.lorentzen@gmail.com	97797293	2005	A
Lous	Eva Vasbotten	Bygdøy Terrasse 16	0287 Oslo	evl@mfa.no	92827194	2012	A
Lunde	Sondre	Elvefaret 43 D	0751 Oslo	sondreslunde@gmail.com	91805555	2013	A
Lundh	Erik	Gregers Gramsvei 20	0382 Oslo		22503974	1945	P
Lundiin	Andreas	Fagerfunveien 197	1358 Jar	andreas.lundiin@uus.no	92813471	1987	P

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Lundiin	Bjørn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	92056202	1957	A
Lunke	Ole Christian	Thomas Heftyesgate 42 C	0264 Oslo	o.c.lunke@gmail.com	95705449	2011	A
Lyche	Jens Wilhelm	Nobels Gate 8	0273 Oslo	Jens.Lyche@norwegian.no	90929137	2013	A
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysdah@online.no	46412064	2010	L
Løfman	Kristina	Skogryggveien 28	0781 Oslo	kristina_lofman@hotmail.com	45264944	2005	A
Løken	Erlend	Kalbakkstubben 26	0951 Oslo	e88.loken@gmail.com	41434783	2007	A
Løken	Ingrid Bye	Gimleveien 11b	1358	ingbylok@hotmail.com	96209962	2013	A
Løland	Håkon Fossum	Langmyrgrenda 37c	0861 Oslo	bloland@ous-hf.no	47376275	2011	A
Lønning	Ingeborg	Dybwadsgate 1	0367 Oslo	iannalonn@hotmail.com	93643320	2013	A
Madsen	Marianne	Jegerveien 210	0777 Oslo	marianne.mads1@gmail.com	98819348	2013	A
Magnussen	Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689	1950	L
Mahler	Tobias	Haraldsvei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	92642545	2004	A
Mauroy	Cecilie	Postboks 2488	0202 Oslo	ccmauroy@gmail.com	46791848	2011	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	Trude-meyer@hotmail.com	92632585	2007	A
Meyer	Stine	Gravdalsveien 12 o	0756 Oslo	st-meyer@hotmail.com	958598	2013	A
Meyer-Vikaskag	Tord	Postboks 75, Røa	0701 Oslo	tordmeyer@outlook.com	92869888	2011	A
Mjaaland	Nina	Kristiansands gate 5	0463 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	A
Mjørud	Bjarne	Bygdøy Alle	0273 Oslo	bjarne@healthinvest.no	92029631	2008	P
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jonmobraten@gmail.com	95106161	1967	A
Moe	Torbjørn	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	tm@bulkeiendom.no	48034079	2011	A
Moen	Torill	Tuterudveien 41	2007 Kjeller	t-torill@hotmail.com	63875349	1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1430 Ås	hmoldestad@gmail.com	45256106	2009	A
Moldestad	Svein	Skogveien 13	1430 Ås	svein.moldestad@vegvesen.no	90784170	2009	A
Morsund	Charlotte	Røaellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	92423156	1990	P
Moustgaard	Liss	Høgdaaveien 19 B	0680 Oslo	liss.moustgaard@nav.no	95218717	2013	A
Muller	Harald	Solliveien 5m	1482 Nittedal	harald.muller@gmx.net	91736605	2004	A
Musk	Anna Kristina	Eilert Sundts gate 36	0259 Oslo	minda.asgard-musk@gjensidige.no		2012	A
Myhrvold	Erik	Swoldergt 7	0271 Oslo	erik.myhrvold@gmail.com	91606670	2012	A
Myklebust	Mathilde	Jacob Aallsgate 23 A	0364 Oslo	mathilde.myklebust@gmail.com	45670298	2007	A
Myrliid	Eivind	Ostadalsveien 13 c	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	P
Myrliid	Kristine	Ostadalsveien 13 c	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Mørk	Per Arild	Husebyvn. 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Mørk	Margrith	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar		67590339	1977	L
Mørk	Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar	imoerk@online.no	67590339	1956	L
Mørk	Ivar	Lysehagan 46 A	0383 Oslo	ivmoerk@online.no	95225241	1979	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmork@me.com	41034069	1977	L
Mørk	Malin	Lysehagan 46 A	0383 Oslo	ivmoerk@online.no	95225241	2011	L
Mørk	William	Lysehagan 46 A	0383 Oslo	ivmoerk@online.no	95225241	2013	L
Naadland	Eirik Stokke	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	naadland@gmail.com	22501588	1995	A
Narvestad	Otto P.	TuengenAlle 31	0374 Oslo	onarve@gmail.com	95832718	2003	P
Narvestad	Peter Otto	Pres. Harbitzgt. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	91566992	1952	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovefn@hotmail.com	22141282	1997	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	mariannefn@hotmail.com	22141282	1996	A
North	Michael	Orreskogen 9B	0788 Oslo	mnorth@theiet.org	90170876	2010	A
Notto Simensen	Kristian	Hemingveien 3 D	0772 Oslo	kristiannotto@gmail.com	97060772	1997	P
Nygaard	Olav	Holmåsén Terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082	1967	A
Nystrom	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894	2003	A
Nærbø	Peder	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	pn@bulkeiendom.no	91377794	2011	A
Næss-ulseth	Herman	Vettalieveien 17	0781 Oslo	herman@hecotron.no	48400656/ 48400650	2013	A
Nævestad	Trine Merete	Hasselbakken 2B	3189 Horten	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Oldenburg	Jan	Hagabråten 35	1359 Eiksmarka	oldenburg.jan@gmail.com	95094528	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0281 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	90843967	1963	A
Olsen	Fredrik	Frognersterveien 15 c	0775 Oslo	fredrik.olsen@live.no	97770290	2012	A
Osvold	Martin	Gluckstadsgt. 6 (leil 2)	0170 Oslo	erik.r.osvold@nordea.no	93423069	1995	P
Osvold	Erik R.	Observatorie terr. 15 D	0270 Oslo	erik.r.osvold@nordea.no	92650048	1964	A
Pahle	Tone	Lillevannsveien 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	92299470	1998	A
Pedersen	Arild	Udbyes Gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	91134012	1967	P
Pedersen	Sissel ose	Skovveien 35	0258 Oslo	Sisselop@hotmail.com	92882296	2012	A
Petersen	Bjørn A.	Tollbugt. 13/Postkasse 17	0152 Oslo	info@lunsj.no	40074700	2013	A
Pihl	Pernille	Postboks 1176	9504 Alta	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	erik.pran@gmail.com	90099608	1978	A
Ranberg	Erik Sebastian	Lettvintveien 43	0487 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tht.oslo.kommune.no	22520965	1998	P
Randsborg	Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tht.oslo.kommune.no	22520965	1979	P
Randsborg	Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tht.oslo.kommune.no	41617776	1964	L
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0783 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	A
Reisegg	Andreas	Holmenkollvn. 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L
Rekkedal	Torstein	Korsvoll Terrasse 15 A	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822	2007	A
Riktor	Rolf Espen	Morellsvei 17	0487 Oslo	espen.riktor@lagdata.no	22710236	1981	A
Roti	Jarle	Gravdalsveien 13	0756 Oslo	jroti@online.no	91384199	2013	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Ostadsalsveien 6 B	0753 Oslo	rummel956@hotmail.com	22508875	2006	A
Rønne	Jahn	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	47314892	1993	A
Rønne	Ketil M.	Bjørnstadbakken 10	0672 Oslo	ketil.ronne@intero.no	98227513	1992	A
Samuelsen	Nina	Hovsetervn 52 A	0768 Oslo	samuelsen.nina@gmail.com	98681109	2004	A
Sandaker	Thoralf	1401 Central Avenue N	Glendale, CA 91202-1891, USA		1,82E+10 USA	1946	L
Sandberg	Jacob C.	c/o Bulk Eiendom AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	jcs@bulkeiendom.no	92820842	2012	A
Sandborg	Gunnar	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnarjs@online.no	22496191	1945	P
Sandbu	Maren Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	P
Sandvær	Leo Wassum	Åsaveien 7c	0362 oslo	Leo.w.sandvr@hotmail.com	90720237	2012	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Sangvik	Sigrun R.	Husarveien 8 A	1396 Billingstad	sigrun.sangvik@hotmail.com	90675320	2010	P
Schjøtt	Lis	Smestadkroken 69	1340 Skui	concept@online.no	90045395	1994	P
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gt. 42	0257 Oslo	t-rs@online.no	95118117	1967	A
Sekkelsten	Rolf	Greverudhagan 32	1415 Oppegård	rolf_sekkelsten@hotmail.com	93899810	2004	P
Sen	Sagar	Eilert Sundts Gate 32b	0259 Oslo	sagar@simula.no	45276936	2013	A
Serck-Hanssen	Arne	Olaf Bulls vei 22	0765 Oslo		22149321	1946	P
Sire	Lauaris	Haukvegen 6c	2032	lauris.sire@inbox.lv		2013	A
Skaarnæs-Moldestad	Anna	Skogveien 13	1430 Ås	anna.moldestad@gmail.com	45273516	2006	A
Skarstein	Birgit Røkkum	Gydas vei 18	0363 Oslo	birgit.skarstein@idrettsforbundet.no	45288410	2013	A
Skjeflo	Hilde	Damplass 25	0852 Oslo	hilskej@online.no	91190302	2009	P
Skjærpe	Astrid Amalie	2920 Tambayavenue	33611, Tampa, Florida, USA	astridamalie@gmail.com	18134825410	2012	A
Skollerud	Mette	Bygdøy Alle 115 H	0273 Oslo	metteskollerud@hotmail.com	93800164	2008	P
Smedsrud	Tor Herman	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	47620635	2002	A
Smedsrud	Anders	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	anderssmedsrud@hotmail.com	95295068	2004	A
Solbu	Birgitte	Ola Narr 5	0563 Oslo	birgitte.solbu@getmail.no	99530644	2013	A
Sommerset	Michelle M.	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	michelle@sommerset.dk	91317969	2008	A
Spilling	Janne	Hoffsjef Løvenskioldsvei 31 E	0382 Oslo	jannespilling@getmail.no	48204654	2000	A
Spæren	Ada	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.sparen@gmail.com	95058677	1982	L
Stokke	Grete	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	greteistokke@hotmail.com	91338845	1998	A
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56c	0271 Oslo	peranns@online.no	91182626	2013	A
Stolt-Nielsen	Georg	Risalleen 14	0374 Oslo	georgsn@live.com	46808084	2013	A
Storbraaten	Bjørn	c/o YrånStorbraaten Frognerstranda 2	0271 Oslo	bjorn@ysa.no	23014400	1997	A
Storm	Erling	Vettalveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	22147856	1957	L
Storm	Johan Herman	Vettalveien 16 B	0781 Oslo	johanhermanstorm@online.no	22147856	1982	L
Storm	Katharina Dahl	Vettalveien 16 B	0781 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	L
Storm	Henriette Dahl	Vettalveien 16 b	0781 Oslo	henriette_storm@hotmail.com	93891169	2012	L
Straumsheim	Astrid Trommald	Tåsen terrasse 8	0873 Oslo	astrid.straumsheim@broadpark.no	90636329	2011	A
Stray	Thilde Dalsmo	Gamle Trondheimsvei 42	1481 Hagan	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Stray	Atle H.	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	ahs@bulkeiendom.no	47807000	2011	A
Stray	Fredrik	Ant.Wallesv.15	1337 Sandvika	hq@biral.no	90734748	2012	A
Sunde	Olav Henrik	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	os@bulkeiendom.no	93206858	2011	A
Sunde	Einar	Olav Selvaags Plass 4	0252 Oslo	e.k.sunde@gmail.com	41454496	2012	A
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	psvensso@broadpark.no	95118316	1968	A
Sæterdal	Kjetil	Uranienborg Terrasse 4	0351 Oslo	ks@mbks.no	91861569	2009	A
Søderstrøm	Jan Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Søderstrøm	Snorre R. Ø.	Olav Aukruts vei 15 B	0785 Oslo	snorresoder@hotmail.no	91842414	1998	L
Søgård	Per	Postveien 18	1481 Hagan	peso@procurator.no	91738270	2004	P
Sølvberg	Magne	Vollsvn. 206	1359 Eiksmarka		67141675	1949	L
Sønstevoll	Edvard Eri	Nadderudveien 141 E	1359 Eiksmarka	edvard.sonstevoll@me.com	99125550	2011	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Sorby Skjønhaug	Frederic Alexander	Observatoriegata 10 leil 311	0254 Oslo	Frederic.skjønhaug@gmail.com	95775533	2012	A
Sørensen	Thea A	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	A
Sørensen	Haakon	Dælenenggata 38A	0567 Oslo	hbillabongs@aol.com	94267594	2012	A
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 oslo	marte@barum.folkebibl.no	99729681	2003	P
Sørskaar	Andreas Dugstad	Guvernørens vei 16a	0284 Oslo	herdis_dug@yahoo.com	99645283	2013	A
Sorum	Kristian	Ekelyveien 4	0374 Oslo	kris.s@online.no	98094063	2012	A
Tandberg	Turid	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pergust@broadpark.no, turiland@broadpark.no	22140759	1993	P
Thomassen	Laila Margrethe	Mogens Thorsens gate 11	0264 Oslo	lailamthomassen@gmail.com	90757450	2013	A
Thomsen	Anja	Petter Møllers vei 5A	0585 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkvn 4 b	0772 Oslo		22494881	1990	A
Thygesen	Jan Edvard	Nes Terrasse 23	1394 Nesbru	janthyg@online.no	90030502	1971	A
Tinius	Wilhelmsen	Melkevn 23B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2013	A
Torp	Ebbe A.	Bygdey Allé 115b	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt H	Østreheimsveien 27	0590 Oslo	aht@r.no	95060959	2003	A
Trent	Marius R.	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mrtr@online.no	92022545	2008	A
Trent	Henrik Domink	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804140	2008	A
Tronskar	Jens Petter	Bukit Batok Street 52, Blk 24#02-02 Gullin View Condominium	Singapore 659246	Jens.P.Tronskar@dnv.com	#####	1969	P
Trosdahl	Carl Johan	Svarttrostveien 25	0788 Oslo	trosdahl@gmail.com	90059480	2007	P
Tveita	Elise	Kringkollen 19 G	0690 Oslo	elisette@online.no	95047133	2013	A
Tveiten	Axel Heim	Nobelsgate 18	0268 Oslo	Axel.heim.tveiten@gmail.com	97192004	2012	A
Utnes	Sissel	Inkognitgt. 24	0256 Oslo	sisselaunes@hotmail.com	90502205	2012	A
Valstad	Ragnhild Marie	Østre Holmensvingen 12	0774 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	P
Valvis	Nikolaos	Observatoriegata 10	0254 Oslo	nikko.valvis@gmail.com	95306355	2013	A
Veeser	Heidi	Capralhaugen 37	1358 jar	heidiveeser@hotmail.com	92578782	2009	A
Verburg	Esther	Hovseterveien 44 A	0768 Oslo	esther@roing.no	94867408	1994	A
Vinje	Sigrid	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sigridvinje93@hotmail.com	48170687	2007	A
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253	2008	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	haraldvinje@gmail.com	91762735	2009	A
Vinterstad	Anita	Thereses gate 35b	0354 Oslo	anita.vinterstad@spray.se	94178810	2012	A
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt Allé 10	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945	1991	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slepender	kev@live.no	48091684	2008	A
Vracking	Benjamin	Bygdey Allé 13B	0257 Oslo	ben@vracking.net	92256236	2012	A
Værang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hosle	anders.vaerang@skanska.no	92251177	1991	A
Wahlund	Ragnhild	Snovn 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no	67537578	1978	P
Wahlund	Leif	Snovn 3 B	1363 Høvik	Leif.Wahlund@online.no	67537578	1962	A
Warmerdam	Michiel	Ullernkammen 17	0380 Oslo	m.warmerdam@gmail.com	96901400	2012	A
Webb	Cecilie	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	90950266	2004	A
Wermkog	Erlend	Nordalveien 28 A	0580 Oslo	erlend_wermkog@yahoo.com	99722036	2011	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Westerling	Tom Helge G.	Berggråveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net	#####	1992	L
Westlie	Tor	Dammannsvei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	22437503	1956	P
Wiik	Nicolai Astrup	Lille Frogner Alle 4	0263 Oslo	nicolaiastrupwiik@college.harvard.edu	98020640	2009	A
Wilhelmsen	Arne	Holmenveien 16E	0374 Oslo	arne@wilhelmsen.no	22140919	1938	L
Wilhelmsen	Gjert	Huk Aveny 13	0287 Oslo		22548686	1938	L
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	London W8		#####	2003	L
Wilhelmsen	Cathrine Løvenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@leadership.as	91850204	2005	P
Wilhelmsen	Hermine Elise	Melkevn 23b	0779 Oslo	cathrine@leadership.as	91850204	2012	A
Wilson	James	Naddrudveien 128d	1359 Eiksmarka	jrowwilson@hotmail.co.uk	97508257	2008	A
Wingsternæs	Espen	Kittel-Nilsensvei 79J	1163 Oslo	ew.83@hotmail.com	41612540	2012	A
Wold	Camilla Fleischer	Vækerøveien 135 D	0383 Oslo	milla_wold@hotmail.com	97129503	2000	P
Wøllo	Øyvind	Priorveien 10G	0377 Oslo	Oyvind.Wollo@ullevål.no	99164128	1986	A
Zetlitz	Anette Schröder	Haugeråsen 85	1480 Slattum	azetlitz@me.com	99553112	2002	A
Zouganeli	Evi	Sørengkaia 97	0194 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757	1997	A
Ålveborn	Kari Andrea Sollie	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Øhman	Sune	Borgenveien 1	0370 Oslo	suneohman@hotmail.com	97017990	2008	A
Øhren	Johan Camilo Alstad	Blindernveien 41	0313 oslo	johan_jr_1@hotmail.com	99239484	2012	A
Øren	Ole Andreas	Frysjaeveien 1	0883 Oslo	ole.oren@gmail.no	91391798	2011	A
Østbye	Trond Inge	Rosenborggata 19b	0356 Oslo	trondingeostbye@gmail.com	91381314	2013	A
Østvold	Andrea Sveen	Statsråd Ihlens vei 20 B	2010 Strømmen	andrea_s_ostvold@hotmail.com	45268480	2003	P
Årreberg	Johan Jørgensen	Haxthausengate 6	0263 Oslo	johan.aarreberg@gmail.com	95166310	2005	A



Terminliste 2014

TIDSPUNKT	REGATTA	ARRANGØR	STED	NC	INTERNASJONALE REGATTAER
MARS					
APRIL					
MAI					
03.-04.					
10.-11.	Årungenregattaen	NSR	Årungen	NC	Studentregatta Nordåsvannet
17.-18.					
24.-25.	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	NC	EM Junior Hazelwinckel
JUNI					
31.-01.					EM Beograd, Serbia
07.-08.	Stokkavannsregattaen	Stavanger RK	Stokkavannet	NC	
14.-15.					
21.-22.	Christianiaregattaen	Christiania RK	Årungen	NC	
28.-29.					
JULI					
05.-06.	Nordisk Junior		Sorø, DK		Henley 02.-06
12.-13.					
19.-20.					
26.-27.					U23 VM 23.-27 Varese
AUGUST					
02.-03.					
09.-10.					Junior VM 06.-10 Hamburg
16.-17.	Tunevannsregattaen	Sarpsborg RK	Sarpsborg	NC	
23.-24.	Kjørboregattaen	Bærum RK	Kalvøya		
29.-31.	Nordisk Masters Mesterskap		Bagsværd		VM 24.-31 Amsterdam
SEPTEMBER					
06.-07	Ungdomsmesterskapet	Os RK		NC	
13.-14.					Student VM Graveline, Frankrike
20.-21.	Norgesmesterskapene	Horten RK	Årungen		
27.-28.					
OKTOBER					
11.-12.	RÅ Langdistanse	Årungen RO & Padle	Årungen.		
NOVEMBER					
DESEMBER					

Dette skjer i CR i 2014

Generalforsamling	20. mars
Concept Maraton på Kongen	5. april
Dugnad før åpning	23. april
Åpning	27. april
Roskole 1	10.-11. mai
Eskadre-roing til Solodden	25. mai
NRs Pinsetur på Oslofjorden	7.-9. juni
Bleikøya Rundt	12. juni
Håøyatur	14.-15. juni
Geita Rundt	18. juni
Vi griller på Toppen	19. juni
Rekerøing, rotur med rekefest på øy	24. juni
Barmen Rundt – Risør	26. juli
Vi griller	14. august
Aro-mila	25. august
Vi griller igjen	28. august
Roskole 2	30.-31. august
NM Årungen	20.-21. september
Ulvøya Rundt	28. september
Klubbkapproing	9. oktober
Kongeåtterløp i Frognerkilen	10. oktober
Idrettsmerkeprøver	16. oktober
Høstmøte	23. oktober
Rekeaften	14. november
Grøtkveld	18. desember
Generalforsamling	19. mars 2015

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo
HJEMMESIDE: www.christiania-roklub.no

DESIGN/OMBREKKING : Morten Hernæs
TRYKK: Oslo Fokustrykk AS

TA DET RO,LIG



Som eneste butikk i verden
har vi alle Stressless®-stolene utstilt.
Prøv alle de beste før du velger
den beste for deg!

STRØMSVEIEN
195, OSLO

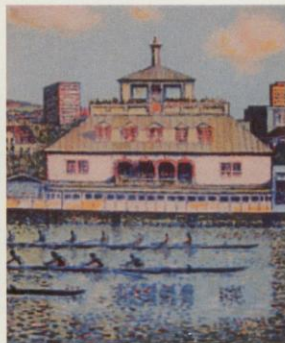
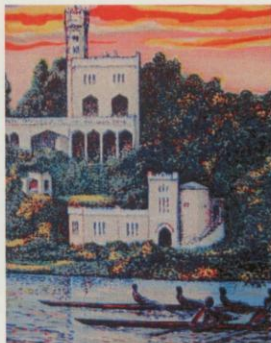
ÅPENT:
10-20 (18)

TELEFON:
2222 9999

MØBELRINGEN®
ALNA
HARALDSEN & CO



Christiania Roklubs praktfulle triptikon



Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme
hos alle Christianiaroere!*

***Salgsinntektene går til en ny racebåt.
Vi håper å selge 30 sett i 2012.***

*Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.
Kontakt Per Arne Holman 982 07 631*