



Christiania Roklub



ÅRBOK 2016



Frognerstranda Kro tilbyr deg en variert og rimelig meny i et hyggelig, maritimt miljø – ute som inne.

Stedet passer like godt for et trivelig måltid med roklubbvenner som for et raskt Roer-måltid – før eller etter trening. Vi lager også god «Take away» for møter eller lignende på «Kongen».

Christiania Roklubs medlemmer får rabatt, men klubb-koden må oppgis FØR bestilling.

VELKOMMEN!

FROGNERSTRANDA KRO
Frognerstranda 4, 0250 Oslo
Telefon: 22 55 04 84
www.fskro.no

Christiania Roklub

➤ ÅRBOK 2016 ◀

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Forord	3	Klubbvertens beretning.....	94
CRs råd	5	Intervjuet	96
CRs styre	7	Tur- og mosjonssjefens beretning	102
Hederstegn	9	Langturen som ble kort	108
Styreleder har ordet	12	Klubbkapproing	110
Nekrolog	15	Materiellsjefens beretning	114
Ekstraordinær generalforsamling	16	Orden på Kongen	116
Generalforsamling	19	Bogstadsjefen	118
Trening i Sevilla	24	Bøyene på Bogstad	120
Høstmøte	26	Mudringsprosjektet.....	122
Rapport om klubbutvikling	30	FISA Masterregatta i Bagsværd	124
Styreåret	33	Roerlangrenn	130
Dugnader i bilder	34	Rekeaften i bilder	132
Verv i tilknytning til rosporten	37	Conceptsesongen	134
Åpningen	38	Lahellegrunnen	138
Rosjefen	40	Hundre år siden	140
Nasjonale resultater	46	Masterutvalget	142
Et år som singelroer	66	Adelskalenderen	146
Dommer i Rio	70	Kilometerkonkurransen.....	147
Berlin-roing	74	Bruk av båter	148
Internasjonale regattaer	78	Concept adelskalender.....	151
Høydepunktet Henley	80	Regnskap og klubbens fond	152
En dobbeltfirer som satser	83	Medlemsregister	156
Medalje for heltemot	89	Terminliste	167
Roskolen	90	Dette skjer i 2017	168
Årets nybegynner	92		

Forord fra redaktøren

Det er nok en gang tid for å oppsummere et ro-år mellom to myke permer. Det skjer mye både utendørs og innendørs – alt fra aktiviteter i klubbmiljøet og innsats i nasjonale regattaer til trening og konkurranser i utlandet. Statistikkene som er gjengitt i bakre del av boken, gjenspeiler noe av dette.

Et mer helhetlig inntrykk får man ved å lese de ulike aktørenes beretninger og referater. For mange av styremedlemmene er det obligatorisk å levere en rapport. I tillegg kommer alle de frivillige innleggene. Redaktøren kan ikke annet enn å oppfordre medlemmene til å lese det meste. Det vil skape større forståelse for det fellesskapet vi har Christianias romiljø – og det er en av måtene medlemmene, først og fremst de aktive, kan bli bedre kjent med hverandre på. Og med «aktive» menes alle medlemmer som er å se på Kongen eller Bogstad og som på ulike måter bidrar til å holde miljøet levende. Noen av beretningene er vitnesbyrd om at det som skjer i klubben, ikke gjør seg selv.

Redaktøren skulle gjerne sett at flere engasjerte seg i årbokarbeidet ved uoppfordret å levere bilder eller fortelle om sine opplevelser gjennom rosesongen. Det er ikke selvsagt at årboken hvert år får bilder og tekster som bekrefter aktivitetene.

Boken i år er redusert med åtte sider, sammenlignet med fjorårets utgave. Det skyldes ikke mangel på stoff, men redaktørens erkennelse av at 168 sider pluss fire siders omslag bør være den øvre grensen for volum. Det har blant annet ført til at kartene fra i fjor og en dobbeltside med bilder fra sesongen er tatt ut.

De siste årene har vi brukt forskjellige trykkerier, og ikke noe unntak i år. Denne gangen lar vi IT Grafisk gjøre jobben etter at tre anbud var hentet inn. Uttegner Morten Hernæs ser redaktøren ingen grunn til å erstatte.

Regnskapet til årboken består i hovedsak av tre poster, selv om det ikke umiddelbart fremkommer slik i klubbens regnskap som gjengis bak i boken. Utgiftene har i hovedsak to poster: trykkeriutgifter og uttegning av boken. Grovt regnet har disse til sammen utgjort kr. 60 000,- de siste årene. Inntektene kommer fra annonsene, som også har beløpt seg til ca. kr. 60 000,-. Boken er dermed så å si i balanse. Dette håper vi vil være tilfellet i fremtidige produksjoner.

Bedriftene og virksomhetene som støtter klubben med annonser, fortjener stor honnør og takk for generøsiteten. Vi innser at en annonse neppe gir en uttelling som tilsvarer kostnaden. Men de skal vite at de støtter rosporten, først og fremst i Christiania Roklub, men også med ringvirkning ut over det.

Avtalene om annonser skal Agnethe ha stor ære for, til dels sammen med Erling S. Det store utvalget av bilder kan vi takke Stein M. og Sigurd for. Blant fotografene hører også Jan S. med. Grete har vært til stor hjelp med resultatlistene. Til alle andre som har bistått med innspill og bidrag: Takk – og vel overstått 2016-sesong.

Jahn Rønne

By
invitation
only

*Om måter å drive forsikring på som er helt spesielle
– og kunder som også er det.*



WINTERBERGH
FORSIKRING

67 21 10 00 * winterbergh.no

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

► Æresmedlemmer ◀

Per Gustavsén
Magne Sølvsberg
Stein Mørk
Øyvind Brøymer

► Tidligere formenn ◀

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Henning Cook
Gunnar Fredrikson jr.	Erling Storm
Øyvind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	Svein Moldestad

► 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen ◀

Leif Wahlund	til 2017	Jan Sørderstrøm	til 2018
Jon Mobersten	til 2017	Veronika Vogler	til 2018
Cathrine Monrad Hagen	til 2017	Per-Kristian Dahlstrøm	til 2019
Morten Flood	til 2017	Bjørn Lundin	til 2019
Kristine Klaveness	til 2017	Tine Heien Bjonge	til 2019
Elsa Borch Graver	til 2018	Gerhard Dürbeck	til 2019
Peter Narvestad	til 2018	Maiken Hertzum	til 2019
Kjersti Elvestad	til 2018		

► Christiania Roklubs æresmedlemmer ◀

Konsul Axel Heiberg (t)	1911	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (t)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (t)	1917	Direktør Hans Blom (t)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1918	Direktør C.A. Christiansen (t)	1977
Agent Hannibal Fegth (t)	1925	Bernhard Christiansen (t)	1982
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (t)	1928	Magne Sølvsberg	1988
Direktør Eskild Jensen (t)	1929	Per Gustavsén	1988
Disponent Boye Schlytter (t)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (t)	1954	Øyvind Brøymer	2015
Hovedagent Toralf Hagen (t)	1957		

> Styret 2016 <



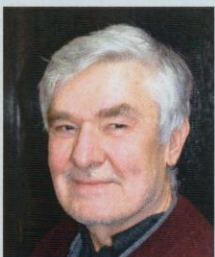
Styreleder
Erling Storm



Nestleder
Johanne Asaskogen



Økonomisjef
Laila M. Thomassen



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdal



Sekretær
Andrea Ålveborn



Anleggssjef
Peik Ellingsen



Materiellsjef
Lars J. Jensen



Rosjef
James Wilson



Varamedlem
Camilla Wold Kox

Info om styret

Styret velges/gjenvelges på Generalforsamlingen i mars hvert år. I 2016 ble styrets sammensetning endret. Klubbsjef/klubbvert og Instruksjonssjef er ikke lenger med. Rosjef og Materiellsjef velges/gjenvelges under Høstmøtet i oktober. Bogstadsjefen har fått betegnelsen «Anleggsutvalgsleder Bogstad», men vil i oversikten bli titulert Anleggssjef. Tur- og mosjonssjef er formelt endret til Rosjef Kongen, men beholder den gamle betegnelsen til daglig.

➤ Hovedstyret og utvalgene 2016 ◀

HOVEDSTYRET

LEDER	Erling Storm
NESTLEDER	Johanne Asaskogen
ROSJEF	James Wilson
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIELLSJEF	Lars J. Jensen
ØKONOMISJEF	Laila M. Thomassen
SEKRETÆR	Andrea Ålveborn
VARAREPRESENTANT	Camilla Wold Kox

KAPPROINGSUTVALGET

ROSJEF	James Wilson
VISEROSJEF	Grete Isachsen Stokke
TRANSPORANSVARLIG	Sigurd Gullerud
REGATTA-ANSVARLIG	Svein J. Moldestad
TRENERE JUNIOR	Andrea Ålveborn og Erik Pran
TRENER DAMER	Sigurd Gullerud
TRENER HERRER	Ernie Clark
JUNIOR-REPRESENTANT	Hermine Wilhelmsen
SENIOR-REPRESENTANT	Trond Johannessen
MASTERROER-REPRESENTANT	Torstein Rekkedal

HUSKOMITEEN

➤ Elisabeth Couto	➤ Sissel O. Pedersen
➤ Tobias Mahler	➤ Reidar Jordet
➤ Stein Mørk	➤ Sissel Utnes
➤ Morten Flood	➤ Perann Stokke
➤ Per Dahlstrøm	➤ Atle Dingsør
➤ Peter Narvestad	➤ Janne Spilling
➤ Camilla Fingarsen	➤ Gerhard Dürbeck
➤ Michelle Sommerseth	➤ Thomas Andersen
➤ Laila M. Thomassen	➤ Ingve Dragsnes
➤ Kjersti Elvestad	➤ Grete Stokke
➤ Tore Lysdahl	➤ Peik Ellingsen
➤ Melanie Kirmess	➤ Elsa Graver
➤ Torill Enersen	➤ Liv Finborud
➤ Øivind Haraldsen	➤ Ingeborg Lønning
➤ Anja Thomassen	➤ Agnethe Berentsen
➤ Knut Volden	➤ Elisabeth Danielsen

VALGKOMITEEN

➤ Kjersti Elvestad	➤ Ingrid Aasaaren
➤ Martha Helgeland	➤ Nikolai Jørgensen (vara)

REVISOR

➤ Morten Flood og Gerhard Dürbeck	➤ Torstein Rekkedal (vara)
-----------------------------------	----------------------------

RÅDETS ORDFØRER ➤ Øyvind Brøymer



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

► Hederstegnet er tildelt følgende ◄

Konsul Axel Heiberg (t)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (t)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (t)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (t)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (t)	1918
Grosserer Christian Langaard (t)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (t)	1918
Grosserer Nic. Andresen (t)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (t)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (t)	1908	Direktør Eskild Jensen (t)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (t)	1908	Grosserer Eugéne Ekholt (t)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (t)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (t)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (t)	1908	Disponent Boye Schlytter (t)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (t)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (t)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (t)	1908	Ingeniør Th. Klem (t)	1926
Grosserer H. Gulbranson (t)	1908	Agent Bertrand Moe (t)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (t)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (t)	1927
Arkitekt O. Sverre (t)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (t)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (t)	1911	Disponent Einar Andresen (t)	1928
Konsul Einar Wettre (t)	1916	Direktør Martin Arnesen (t)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (t)	1916	Grosserer Leif Mostue (vt)	1928
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (t)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (t)	1928
Grosserer Einar Christensen (t)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (t)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (t)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (t)	1930
Sven Hellström Göteborg (t)	1918	Direktør Gustav Lütken (t)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (t)	1918	Direktør Hans Blom (t)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (t)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (t)	1938	Økonom Helge Dalset (t)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (t)	1938	Disponent Jens Lyche (t)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (t)	1938	Salgssjef Anton Johansen (t)	1958
Direktør Leif Sendrésen (t)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (t)	1959
Disponent Rolf Manskow (t)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (t)	1959
Direktør Jens Knudsen (t)	1947	Agent Jens Grevstad (t)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (t)	1947	Speditør Bjørn Steinert (t)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (t)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (t)	1967
Agent Hein Øhickers (t)	1948	Kontorsjef O. T. Krogh (t)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (t)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (t)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (t)	1950	Asbjørn Løken (t)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (t)	1950	Christian Lütken (t)	1974
Båtmann Haavald Siljan (t)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (t)	1951	Hilmar Toftager (t)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (t)	1952	Helge Olav Elgethun (t)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (t)	1953	Magne Sølvsberg	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (t)	1953	Jon Mobersten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (t)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (t)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (t)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (t)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (t)	1953	Helge Bjonge	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (t)	1953	Per Håkon Ihlen (t)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (t)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (t)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (t)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (t)	1953	Erling Storm	2011
Kjøpmann Finn Bjønness (t)	1957	Bjørn Lundin	2012
Siving. Bernhard Christiansen (t)	1958	Morten Flood	2013
		Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene §2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (t)	1912	Direktør Ove Roll (t)	1957
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Siving. Bernhard Christiansen (t)	1960
Direktør Jens Knudsen (t)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (t)	1963
Advokat Leif S. Rode (t)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1969
Direktør Eskild Jensen (t)	1933	Agent Jens Grevstad (t)	1978
Direktør Henry Larsen (t)	1933	Asbjørn Løken (t)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (t)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (t)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (t)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (t)	1950		

► Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn ◄

Asbjørn Løken (t)	1984	Tone Pahle	1999	Grete Isachsen Stokke	2016
Thoralf W. Sandaker	1984	Erling Storm	2016		

► Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing ◄

(Utdeles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (t)	1905	M. Busch Christensen (t)	1938
Fredrik Juell (t)	1906	Bernhard Christensen (t)	1938
Haakon Tønsager (t)	1910	Knut Gråbø (t)	1946
Gustav Hæhre (t)	1912	Rolf Berg (t)	1949
O. T. Krogh (t)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (t)	1914	Willy S. Evensen (t)	1949
Jens Knudsen (t)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (t)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (t)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (t)	1919	Bjørn Steimler (t)	1951
Johan Harbitz (t)	1919	Viggo Winther (t)	1955
Birger Var (t)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (t)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (t)	1957
Alf Hafting (t)	1923	Aage Moen (t)	1957
C. F. Klyve (t)	1923	Arild Dyre Moe (t)	1957
Bernt Fossum (t)	1924	Per Håkon Ihlen (t)	1960
Ernst Andersen (t≈)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (t)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (t)	1928	Tore Andersen (t)	1963
Erik Brekke (t)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (t)	1931	Bernt Christiansen (t)	1963
Gunnar Wessel (t)	1931	Bjørn Lundin	1964
Ove Roll (t)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (t)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (t)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (t)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (t)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (t)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (t)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Røstrup (t)	1935	Jan Sæderstrøm	1978
Even Bakke (t)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (t)	1938	Gunnar Sandborg	2008

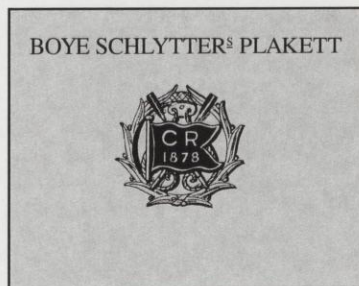
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (t)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1939	Morten Flood	2014

Nordisk Roforbunds æresmedlemmer

Hannibal Fegth (t)	1960	H. R. Becker-Ericksen (t)	1969
Leif S. Rode (t)	1962	Rolf Manskow (t)	1969
Harald Rømcke (t)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters plakett

(Utdeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (t)	1963	Arne S. Mørk (t)	1978
O. T. Krogh (t)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker-Ericksen (t)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (t)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (t)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (t)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (t)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (t)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (t)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (t)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (t)	1971	Martha K. Helgeland	1999
Magne Sølvsberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Sørderstrøm	2005
		Nils Petter Lilledahl	2012

➤ Styrelederen har ordet



Det er godt å være tilbake i CR etter fem år som president i Norges Roforbund. Vervet var interessant og krevende.

Da valgkomiteen i CR lurte på om jeg ville tilbake som styreleder, takket jeg ja, fordi jeg er glad i klubben og visste at den har vært godt drevet i de fem årene jeg har sittet i Roforbundet. Samtidig er det gjennomført en omfattende organisasjonsendring der mange har bidratt med mye innsats og engasjement.

Det er nå litt færre i styret og flere utvalg. Det er laget arbeidsbeskrivelser til alle oppgaver.

Det store løftet i Christia-Roklub må sies å være mudringsprosjektet på Bogstad. Vi satte i gang prosjektet under ledelse av bogstadsjefen Per Arne Holman i 2003, da jeg var ganske ny som formann.

De som nå leder dette prosjektet, er Peik Ellingsen, Jon Moberg og Gunnar Fredrikson fra klubben. Helen Sterud er innleid konsulent.

Vi har fått god støtte fra kommunen, spillemidler, Sparebankstiftelsen, Bergesen Stiftelsen og Eckbos

Legat. Nok til at vi kunne skrive kontrakt med et selskap som skulle gjennomføre mudringen i løpet av 2016. Men, som vi vet, selskapet gikk konkurs. Vinner av den nye anbudskonkurransen er det finske firmaet Ojanen OY.

Jeg håper mudringen ikke blir til for stor ulempe for oss som skal trene på Bogstad til sommeren.

Norsk idrett har fått mye oppmerksomhet rundt doping. Dette tar styret veldig alvorlig og har oppnevnt Grete Stokke til å lede arbeidet med å få alle våre aktive, unge og eldre, til å gå gjennom opplegget for «Ren utøver», slik at klubben kan få status som «Rent idrettslag».

Arbeidet startet allerede 4. januar gjennom foredragsmøte i klubben om doping.

Styret diskuterer stadig hva vi kan gjøre for å bli en bedre roklubb. Vi vil jo gjerne være best – på alt! Styrevedtaket fra 2003 er fortsatt gjeldende:

«CR skal være en ryddig og seriøs idrettsforening som gir alle aldergrupper et godt trenings- og ro-tilbud i gode båter av alle typer. Klubbmiljøet skal være åpent og inkluderende.»

Et åpent og inkluderende miljø krever mye av den enkelte. Hilse nye velkommen, invitere med på trening og turer. Rose fremgang – inkludere i de sosiale sammenhenger.

Vi har også ambisjon om ryddighet i klubben: i båtallen, i garderober, kjøkken, toaletter, i skap – ja over alt, og ikke minst i økonomien. Vi er blitt mye bedre på alle disse områdene.

Jeg fikk spørsmål fra en far: Hvor vil CR rent sportslig? Jeg svarte: Vår oppgave er for dem som vil bli gode konkurransere å utvikle dem til godt nasjonalt nivå. Deretter er det roforbundet sammen med Olympiatoppen som skal videreutvikle til internasjonalt toppnivå. Men vi skal også ha et godt tilbud til dem med lavere ambisjoner.

Våre utøvere har hatt en god sesong med mange gode plasseringer. Mer om det i rosjefens beretning.

Ekstra spennende er det nå som vi legger om medlemsarkivet i klubbadministrasjon til Norges idrettsforbund (NIF). Dette er en endring alle idrettslag er pålagt av forbundet for å holde bedre kontroll med antall medlemmer av de forskjellige kategorier. Dette er grunnlaget for diverse støtteordninger og derfor viktig for en mer rettferdig fordeling av midler.

Endringen av registerføring er en utfordring. Derfor: Husk å melde fra om ny epost-adresse!

Styret ønsker en utvidet satsing på junior gutter og jenter. Til det trenger vi noen båter og noen trenere. Vi søker støtte til dette. I forbindelse med at vi fikk en veldig hyggelig



gave på 20 000 kroner fra et eldre medlem, er det verdt å nevne ordningen med skattefradrag for gaver som gis til idrettslag og klubber som er tilsluttet Norges idrettsforbund. Informasjon om dette finnes på idrettsforbundets hjemmeside via klubbguiden/økonomi.

Christiania Roklub er unik – med klubaften hver torsdag, julegrøttest, rekeaften osv. Takk til alle i huskomiteen! Dersom ungdommen ønsker å skape en liknende tradisjon en annen dag i uka, ønsker vi initiativ velkommen..

Når det gjelder klubblokalene og treningsrommene, er ikke de mye benyttet på dagtid, bortsett fra mandager. Da møtes pensjonister og andre, som styrer sin tid selv, til morgen trening. Deretter matpakkelunsj på Toppen. Det er mange ledige formiddager, slik at flere kan følge eksempelet. Men på ettermiddager og kvelder er det fullt, der må man følge de respektive treningstidene.

Styret har nedsatt en jubileumskomiteé. I 2018 er Christiania Roklub 140 år. Hva vi da skal oppleve, som en forsmak på det store 150-årsjubileet i 2028, vil vi informere om etter hvert.

Organisasjonsendringen ga nye titler. Formann er blitt til Styreleder. Jeg føler det gir en faktisk mening. Det er det enkelte styremedlem som har ansvaret for å løse oppgavene. Og det gjør de. Jeg er imponert over at alle styremedlemmene leverer. Jeg tillater meg en undring: Noen av våre medlemmer synes å anta at våre tillitsvalgte er ansatte, som man kan klage og kjeft på. Slik er det ikke, og jeg vil oppfordre til ros dersom det er noe å rose, og gi innspill der noe kan forbedres. Sur kritikk fortjener ingen som gjør en frivillig innsats.

Det er grunn til å berømme Lahellegrunnen AS for god forvaltning og drift både av klubbhuset og båthavnen. Inntektene fra driften betaler på vedlikeholdet og den gjelden som er tatt opp for gjennomføringen av vår løpende ti års rehabiliteringsprogram. En tidligere riksantikvar kalte en gang Kongen «en fordums storhet». Jeg mener vi er kommet langt på veien tilbake til storhet. Pilarer og dragere under bygget er rehabilitert, fasader og inngangspartier er utbedret, taket er nytt – og tett, mange av kontorene er pusset opp. Det ser i det hele tatt ganske nytt og fint ut mange steder. Takket være Lahellegrunnen AS, dets styre og vaktmester Jan Hultgren.

Lykke til, alle som trener – enten det er for å vinne, for helsen eller trivselen og kameratskapet.

Erling Storm



Minneord ved Robert Bjørgans bisettelse

CR og venner var et sentralt punkt i Roberts liv på samme måte som Robert var et sentralt punkt i våre liv.

Vi ble kjent med hverandre rundt 1957, eltet, knadd og sveiset sammen til et livsvarig vennskap gjennom trening, konkurranser, lagoppsetninger, reiser, turer og sosiale arrangementer – i nær 60 år.

Som «syver» ser jeg stadig for meg hans solide rygg, rytmiske årtak og ukuelige vilje, Robert var en eminent stroke – og så må det da også tilføyes at han har vunnet kongepokalen i NM åtter. Likeledes ser jeg for meg hans spenstige fraspark på ski, eller kraftige steg i motbakkkeløp.

Robert var alltid pålitelig og ordholden, og var ikke redd for å gi uttrykk for sine meninger – og noen av dem kunne være bastante.

Vilje, styrke, stayerevne og stil overførte han uten tvil til kampen mot sin sykdom, og klarte å stå distansen veldig lenge, tross motsjø og sidevind, men en gang måtte jo selvfølgelig også Robert melde pass. Sitt sykdomsbilde formidlet han til oss fra første stund med stoisk ro og nøkternhet, samtidig som han fremsto med en forbausende sunnhet og styrke.

Robert var en av de aller første som deltok i Masterroing i CR, for ca 40 år siden i Berlin. Han var den beste av oss på ski, men noen ganger sluttet han plutselig med enkelte aktiviteter, kanskje lå det i hans perfeksjonisme.

Perfeksjonismen så vi resultatet av da han i en periode overtok redaksjonen av klubbens årbok. Et meget stort og godt stykke arbeid, hvor hans kreativitet og faglige typografiske dyktighet kom til uttrykk.

Med samme iver gikk han et år inn i rollen som klubbens instruksjonssjef, hvor han fikk inn over 100 elever til roskolen! For sin innsats i klubben ble han i 2005 tildelt Boye Schlytters plakett.

For ca. ti år siden etablerte han den faste tirsdagsturen på rundt tre timers varighet, uansett værforhold, med oppmøte kl 10 på variable steder, i by og mark. Dette er turer vi alle har hatt meget stor glede av.

Vår vennegruppe har sosiale markeringer, og da spesielt vår tradisjonsrike Lutefisk-aften i desember på Theatercaféen, hvor måltidet innledes med en skål for dem som er gått bort, med navns nevne. Dessverre, Robert – dere er nå blitt fem.

«Kjære Robert, i dag er det faktisk en tirsdag, og når jeg ser på klokken pleier vi å være halvveis i turen på denne tiden. Om ganske få minutter går du en annen vei, og vår felles vandring er til ende. Vi, dine venner i Christiania Roklub, takker for en lang, flott og innholdsrik tur sammen med deg i 59 år – Vel gjennomført økt – og hvil i fred!»



Bjørn Lundi

➤ Ekstraordinær generalforsamling

Torsdag 14. januar 2016, kl 19.30 på Kongen

Godkjenne de stemmeberettigede.

Nestleder Anniken Ellingsen ønsker forsamlingen velkommen.

Samlingen ble godkjent, og det var 35 personer til stede som signerte protokollen, i tillegg var det to fullmakter.

Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentar. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

Velge dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen.

- Nestleder Anniken Ellingsen ble valgt til dirigent
- Sekretær Andrea Älveborn ble valgt til referent
- Kristine Klaveness og Stein Mørk ble valgt til å skrive under protokollen

Behandling av vedtak.

Gunnar Fredrikson får ordet og legger fram bakgrunn for forslag om vedtak.



Forslagene er som følger:

① Christiania Roklub gjennomfører prosjektet om mudring av Bogstadvannet og etablering av flere robaner i samsvar med de orienteringene som er gitt i denne og i tidligere generalforsamlinger, herunder høstmøtet. Dersom de økonomiske rammene for prosjektet viser seg ikke å være tilstrekkelig, skal omfanget av prosjektet reduseres.

② Budsjettet for prosjektet skal ikke overskride 26,375 millioner kroner inkl. merverdiavgift. Merverdiavgiften utgjør 5,275 millioner kroner. Det vil bli søkt om merverdiavgift-kompensasjon for idrettsanlegg.

Uten merverdiavgift utgjør det maksimale budsjettet 21,100 millioner kroner. Det er en forutsetning at det vesentligste av kostnadene blir dekket av tilskudd fra eksterne. Forventede tilskudd er anslått til 20 millioner kroner. Forutsatt mva-kompensasjon vil klubbens egenandel utgjøre maksimalt 1,7 millioner kroner.

③ Klubben må finansiere egenandelen (ca. 1,7 millioner kroner) og mellomfinansiere merverdiavgiften i prosjektet (ca. 5,3 millioner kroner), dvs. til sammen 7 millioner kroner. Styret gis fullmakt til å inngå/reforhandle de avtalene og innhente de bekreftelsene som måtte være nødvendig for å kunne dokumentere at prosjektet er fullfinansiert, herunder eventuelt ta opp lån for å dekke egenandelen og mellomfinansieringen.

④ Prosjektet skal gjennomføres under tilfredsstillende styring og kontroll. Generalforsamlingen er innforstått med at det ikke kan innhentes forhåndsbekreftelse på at innbetalt merverdiavgift vil bli kompensert.

Gunnar Fredrikson åpnet for kommentarer fra salen. Noe av det som kom opp, var følgende:

CR har bruksrett på Bogstadvannet; Tangen gård vil inngå en kontrakt, som gir CR enerett til bruk. Det vil være eiendomsrett på banene som blir satt opp i forbindelse med mudringsprosjektet. Det er lite sannsynlig at noen andre klubber får bruke vannet som sin treningsarena, og det vil ta mange år før det eventuelt skulle skje. CR er sikre på at de vil få inn det som står oppført i budsjettet for prosjektet.

Avstemming over forslagene

Nestleder Anniken Ellingsen åpner for avstemming over forslagene, ingen stemte mot. Vedtakene ble godkjent.

Anniken Ellingsen takket alle de fremmøtte og møtet ble hevet 20:45.



ARCHITECTS

DESIGNERS

INTERIOR ARCHITECTS

EXTERIORS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYSIS

YSADESIGN

ARKITEKTUR | INTERIØR

YSADESIGN AS
KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO
T 23 01 44 00 post@ysa.no

Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub

Torsdag 17. mars 2016, klokken 19.30 på Kongen

Godkjenne de stemmeberettigede

Formann Svein Moldestad åpnet Generalforsamlingen og ønsket spesielt velkommen til æresmedlemmene Per Gustavsen, Stein Mørk og Øyvind Brøymer.

Det var 63 medlemmer til stede som alle signerte fremmøteprotokollen.

Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentar. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

Valg av dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen

Formann Svein Moldestad ble valgt til ordstyrer. Sekretær Andrea Älveborn ble valgt til referent. Petter Johansen og Torstein Rekkedal ble valgt til å undertegne protokollen.



Behandling av roklubbens årsmelding,

herunder beretningen fra sekretæren, bogstadsjefen, tur- og mosjonssjefen og klubbssjefen, referat fra høstmøtet med beretningen fra rosjeften, materialsjefen og instruksjonssjefen samt Rådets protokoll

Styrets beretninger er gjengitt i årboken. Disse var distribuert til alle klubbens medlemmer i forkant av Generalforsamlingen. Bogstadsjefen hadde en presentasjon hvor han gikk gjennom hvor langt de har kommet med mudringsprosjektet. Det var noen kommentarer og spørsmål til Bogstadsjefens beretning. Bogstadsjefen kunne forklare forsamlingen følgende:

Bærum roklubb ønsker å bruke Bogstadvannet som treningsarena i og med at deler av vannet tilhører Bærum kommune. Det er veldig mange avtaler som skal til for at dette skal skje, så bogstadsjefen ser ikke for seg at det er noe som kommer til å skje i nærmeste fremtid. Christiania har ordnet med avtaler for bruk av vannet i 30 år fremover.

Demningen som er i den ene enden av vannet er i dårlig forfatning og trengs å rehabiliteres; det strides om hvem som har ansvaret for demningen.

Generalforsamlingen godtok styrets beretning.

Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll fra rådsmøtet. Dette møtet var avholdt i forkant av Generalforsamlingen.

Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Johanne Asaskogen gikk gjennom budsjettet som står i årboken.

Det ble åpnet opp for spørsmål fra salen.

Det var noen kommentarer til budsjettet angående noen summer som manglet, og som ikke var helt korrekte. Johanne Asaskogen skal gå gjennom og sjekke dette.

Regnskapet ble godkjent med vedlagte kommentarer.

Behandle innkomne forslag og saker

• Endring i styrets sammensetning og klubbens organisasjonsplan.

Kjersti Elvestad gikk gjennom bakgrunnen for forslaget til endring av styrets sammensetning.

Visjon: Christiania Roklub skal være Norges ledende roklubb.

Anniken Ellingsen gikk gjennom organisasjonsplanen frem til i dag og forslaget til ny organisasjonsplan. Hun gikk også gjennom hva som er bakgrunnen for endring i forskjellige verv, hvilke de har sett for seg skal bli borte og hvilke nye verv som er ønsket.

Det ble åpnet for kommentarer fra salen angående forslaget:

Det vil ikke bli noen forskjell i budsjetter.

Det ble ytret ett ønske om at vervet materialsjef endres til materiellsjef, det var enighet i forsamlingen. Dette ble vedtatt med fire stemmer imot.

Det ble ytret tanker om at det kan skje endringer i fremtiden som kanskje ikke passer med den organisasjonsplanen som er lagt frem nå.



«Rosjef Kongen» ønsker å beholde navnet Tur- og mosjonssjef.
Vedtak om endring i organisasjonsplanen ble fattet ved akklamasjon.

• Lovendring i klubben

De vedtatte endringer i styresammensetningen og endringer i NIFs lovnorm forutsetter endringer og tilpasninger i klubbens lover.

Kjersti Elvestad gikk gjennom de foreslåtte endringer:

1. § 2 c: Unntak om svømmedyktighet for pararoere.

IV § 15: Endringer i lovene når det gjelder navn på verv.

Lovendringene ble vedtatt ved akklamasjon.

• Tur og mosjon

Medlemmer som ikke betaler Bogstadavgift, men som ønsker lisens eller trenger lisens for deltagelse i enkeltstevner, må selv bekoste denne i form av en egenandel lik den lisensutgiften klubben påføres.

Forslaget støttes av CRs lov §4 «... Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltagelse i roklubbens aktivitetstilbud».

Det ble vedtatt at alle som ønsker, kan betale for lisens.

Fastsette medlemskontingent

Ingen endringer fra i fjor, ble vedtatt.

Vedta roklubbens budsjett

Johanne Asakskogen gikk gjennom budsjettforslaget som er sendt ut, og svarte på spørsmål fra økonomisjefens budsjett fra 2015.

Det vil bli gått gjennom budsjett og ryddet opp i kostnader som ikke trengs. Budsjettet ble vedtatt.

Beslutte eventuell fullmakt for Rådet til å forvalte roklubbens fond

Det er ingen aktivitet i disse fondene, så det kreves ingen energi for å forvalte disse. Punktet må tas opp til neste GF.

Behandle roklubbens organisasjonsplan

Dette ble behandlet under punkt «Behandling av innkomne forslag og saker».

Foreta valg til roklubbens styre

Valgkomiteens forslag:

➡ STYRELEDER	Erling Storm (ny – 2 år)
➡ NESTLEDER	Johanne Asakskogen (ny – 1 år)
➡ ØKONOMISJEF	Laila M. Thomassen (ny – 1 år)
➡ TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl (gjenvalg – 1 år)
➡ ANLEGGSSJEF	Peik Ellingsen (gjenvalg – 1 år)
➡ SEKRETÆR	Andrea Ålveborn (gjenvalg – 1 år)
➡ VARAMEDLEM	Camilla Wold Cox

Valg på høstmøtet ble bekreftet for:

➡ ROSJEF	James Wilson
➡ MATERIELLSJEF	Lars J. Jensen

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Valg av fem medlemmer til Rådet

Velge fem medlemmer til Rådet for tre år. Minst fem av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet, som er valgt av generalforsamling eller høstmøtet, velges som styremedlem, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjestående del av medlemmets funksjonstid i Rådet.

➡ Per-Kristian Dahlstrøm	(gjenvalg 3 år)
➡ Bjørn Lundiin	(gjenvalg 3 år)
➡ Tine Heien Bjonge	(gjenvalg 3 år)

➡ Gerhard Dürbeck (gjenvalg 3 år)

➡ Maiken Herzum (gjenvalg 3 år)

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Velge to revisorer og en vararevisor

➡ Morten Flood og Gerhard Dürbeck

➡ VARA: Torstein Rekkedal.

Valgt ved akklamasjon

Velge representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Styret ble gitt fullmakt til å utpeke representanter til ting og utvalg.

Velge valgkomité med leder og to medlemmer og ett varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret

➡ LEDER: Martha Helgeland

➡ MEDLEM: Ingrid Aasaaren

➡ MEDLEM: Kjersti Elvestad

➡ VARA: Andreas Holager

Alle ble valgt for ett år ved akklamasjon.

Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette

➡ Høstmøtet vil bli avholdt 27. oktober 2016.

➡ Kun medlemmer som har betalt kontingent har stemmerett.

➡ Svein Moldestad gav ordet til nye styreleder Erling Storm.

➡ Erling Storm leste opp organisasjonsplanen med tilhørende ledere i komiteene som alle ble utnevnt av generalforsamlingen.

➡ Svein Moldestad takket for seg og for sin tid i styret, samtidig som han ønsket Erling Storm lykke til i styreledervervet.

➡ Erling storm takket de som gikk ut av sine verv og for den jobben som er gjort i styret siden han gikk av som formann i 2011.

Generalforsamlingen ble hevet 21.55

Kongen den 17. mars 2016

Trening i Sevilla



TRENING I SOMMERVÆR: Det var ikke noe unntak fra tidligere – vinterferien ble også i 2016 brukt til trening i sommerlige omgivelser. Det er gjerne i uke nummer åtte at trener Sigurd tar med seg damene på treningstur til Sevilla, hvor de bor på sportellet ved brygga. I år var det Hermine, Agnes, Jenny fra Ålesund, Sofie, Johanne og Vibeke. I tillegg var to fra herresiden med: Trond og Johannes.



Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adgang; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasette

PRØV OSS!



Adresse

Slemdalsveien 70, oppg
B - 2. etg, 0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90
www.vinderentannlegene.no

VINDEREN TANNLEGENE

CONCEPT2 INDOOR ROWER MODEL D



Concept2 Indoor Rower Model D er anerkjent av roere i hele verden og har etablert seg som det mest brukte test- og treningsapparatet for nesten alle olympiske roerteam.

Romaskinen kopierer robevegelsen for utmerket styrke- og kondisjonstrening, uten vektbelastning på leddene så trener man alle de store muskelgruppene i ben og rygg, i tillegg til hjerte, lunger og kretsløp.

For mer informasjon - se www.concept2.no

Concept2 Norge AS - concept@online.no - 67 13 40 15

concept 2
ROWING NORGE

Referat fra høstmøtet i Christiania Roklub

Torsdag 27. oktober 2016 klokken 19.30 på Kongen

Leder Erling Storm ønsket forsamlingen velkommen, og møtet ble satt.

Godkjenne de stemmberettigede

60 medlemmer hadde møtt opp, og alle hadde stemmerett.

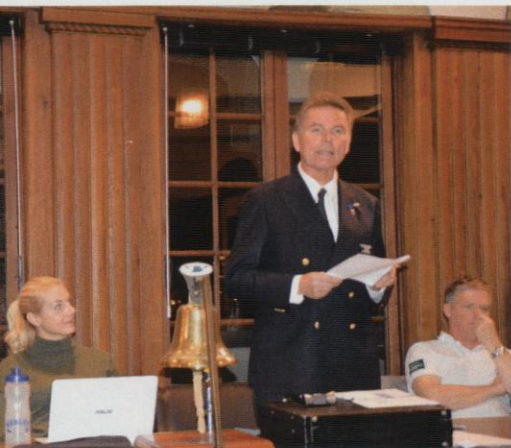
Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden

Innkalling og saksliste ble godkjent, høstmøtet ble lovlig satt.

Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen

- ➔ Møteleder er Erling Storm
- ➔ Referent er Andrea Ålveborn
- ➔ To medlemmer til å skrive under protokollen er Marianne Madsen og Trond Johannessen.

MØTELEDER: Erling i kjent lederstil.



POKALER: Tinius fikk Rosjefens pokal og Andreas mottok Joachim Søderstrøms minnepokal.





KOMMENTAR: Iver tok ordet i ærverdige Peisestuen.

Styrets orientering om rosesongen - ved rosjef og materiellsjef

Rosjefen, James Wilson, fikk ordet først. Han snakket om Christiania Roklubs deltagelse 2016-sesongen i innenlands- og utenlandsregattaer. Marianne Madsen og Birgit Skarstein ble spesielt nevnt for deres gode resultater internasjonalt.

Videre snakket han om at klubben ønsker å vise seg på utenlandske regattaer, for eksempel Ghent Spring-regatta, Womens Henley og Henley Royal Regatta.

Videre delte han ut Rosjefens pokal. Den gikk til Tinius Wilhelmsen for flest seiere i klubben i norske regattaer i løpet av sesongen.

Joachim Søderstrøms minnepokal ble gitt til Andreas Dugstad Sørskaar.

Det ble åpnet for kommentarer til beretningene, og det ble nevnt at det var inspirerende det som har skjedd i sesongen som har gått.

Materiellsjefen, Lars Jensen, fortalte om innkjøp av kombifirer, fire par scullerårer og fire langårer, og en Hudson lettvektsingel. To dobler og tre singler ble sendt til oppussing i sommer og kom tilbake så gode som nye. Det er kjøpt inn to nye Concept-maskiner pluss en ny modell Concept-maskin: Dynamic. Materiellsjefen ba klubbens medlemmer om å ta godt vare på utstyret og melde inn skader så fort de har skjedd.

Det ble åpnet for kommentarer til materiellsjefens beretning. Det ble nevnt at det ikke måtte glemmes at klubben fikk en båt i gave av Jan Søderstøm under åpningen 24. april.

Materiellsjefen fikk takk fra salen for den flotte jobben han har gjort i klubben med materiellet.

Det vil komme en presisering av materiellsjefens instruks, utøvere skal få kurs i småre-



JUNIOR-HJØRNET: Godt fremmøte av de yngre CR-medlemmene.

parasjoner, og det må ikke forventes at materiellsjefen kan reparere en skade med en gang skaden er gjort.

Valg

Roklubbens styre

- ➔ ROSJEF: James Wilson
- ➔ MATERIELLSJEF: Lars Jørgen Jensen

Valg til kapproingsutvalget

- ➔ VISEROSJEF I KAPPROINGSUTVALGET: Grete Isachsen Stokke
- ➔ TRANSPORTANSVARLIG: Sigurd Gullerud
- ➔ REGATTA-ANSVARLIG: Svein J. Moldestad
- ➔ REPRESENTANT FOR MASTERROERE: Torstein Rekkedal
- ➔ REPRESENTANT FOR JUNIORER: Hermine Wilhelmsen
- ➔ REPRESENTANT FOR SENIORER: Trond Johannessen
- ➔ TRENER DAMER: Sigurd Gullerud
- ➔ TRENER HERRER: Ernie Clark
- ➔ TRENERE JUNIOR: Andrea Ålveborn og Erik Pran

Årbokredaktør

Jahn Rønne

Materiellutvalg

- ➔ LEDER: Lars J. Jensen
- ➔ NESTLEDER: Martha Helgeland Lande
- ➔ ANSVARLIG MATERIELL BOGSTAD: Elias Hammer og Sigurd Gullerud
- ➔ ANSVARLIG MATERIELL KONGEN: Paul Bencze, Thomas Berge Andersen og Sivert Kalvik

De unges utvalg

- ➔ LEDER: Trond Johannessen
- ➔ NESTLEDER: Hermine Wilhelmsen
- ➔ MEDLEMMER: Trude Meyer, Tabea Wende, Petter Johansen og Marie Jørstad

Oppnevning av skioppmann og leder av regattakomiteen

- ➔ «SKIOPPMANN»: Marianne Madsen
- ➔ LEDER AV REGATTAKOMITEEN: Svein Moldestad

Alle valg ble gjort ved akklamasjon.

Eventuelt

Bogstadsjefen informerte om at vannet til Bogstadanlegget skrus av.

Leder takket klubben og styret for godt arbeid, og han takket spesielt de unge for oppmøtet. Høstmøtet ble avsluttet.

Kongen 27. oktober 2016

En radiostasjon med bare norske artister.
Ordentlig Radio skal være aktuell, først
med det siste og sørge for at både nye
og etablerte artister blir hørt.
Ordentlig Radio på DAB og NETT.

www.oradio.no



➤ Rapport om klubbutvikling

Høsten 2015 besluttet styret å benytte seg av tilbudet fra Norges Idrettsforbund/Oslo Idrettskrets om bistand til klubbutvikling. Etter et fellesmøte hvor over 50 medlemmer fra forskjellige deler av klubben deltok, ble det valgt ut tre innsatsområder som det skulle jobbes videre med. Disse var:

- Organisasjon
- Arrangement
- Trenere

For hvert av områdene ble det nedsatt en arbeidsgruppe. Arbeidsgruppen for organisasjon utarbeidet et utkast til strategidokument og virksomhetsplan. Hovedmål for klubben ble satt til å være «Klubben skal ha Norges beste roprestasjoner hvert år og det beste romiljøet». For hvert av de tre valgte innsatsområdene er det formulert et delmål. For arbeidet med «organisasjon» er delmålet foreslått å være følgende:

«Christiania Roklub skal skape en effektiv organisasjon med hensiktsmessig fordeling av ansvar og ressurser for å øke engasjementet blant medlemmene.»

Ny organisasjonsplan

Med utgangspunkt i dette la arbeidsgruppen for organisasjon frem et forslag, med støtte fra styret, om endringer i styresammensetningen sammen med en organisasjonsplan, som viser hvordan sentrale oppgaver er tenkt ivarettatt gjennom ulike utvalg, komiteer og personer. Forslaget ble vedtatt av Generalforsamlingen i mars 2016.



Dette medførte en reduksjon av styret med to medlemmer. Styrevervet for «Tur og mosjon» og vervet for «Instruksjon» ble slått sammen slik at ansvaret er lagt til tur- og mosjonssjefen. Dette skal dekke all sportslig aktivitet på Kongen, også det som i dag ikke klart faller inn under «tur og mosjon» og «roskolen». Videre ble klubbssjefens verv omgjort til Klubbvert og vil ikke lenger ha direkte tilknytning til styret. Klubbverten med sin huskomité har en viktig funksjon for det sosiale samholdet i klubben, men det ble ikke ansett som nødvendig å beholde dette vervet i styret. Til sist er også navnet Bogstadsjef endret til Anleggssjef og Materialsjef er korrigert til Materiellsjef.

Nye utvalg og komiteer

Av nye utvalg og komiteer som ble opprettet som en del av forslaget ved generalforsamlingen, var anleggsutvalg ved Kongen og Bogstad med ansvar for å holde orden og ta initiativ til forbedringer og opprustning av klubbens anlegg. Videre har vi fått en Foredragskomité som skal arrangere foredrag og andre interessante aktiviteter for klubbens medlemmer. Og til sist De unges utvalg, som skal ivareta de unges interesser samt engasjere seg i rekruttering til klubben.

Utvikling av årsplaner

Med hensyn til styrevervene og de ulike utvalg og komiteer har arbeidsgruppen skissert hvilke oppgaver som faller inn under de forskjellige styremedlemmene, utvalgene og komiteene. Med utgangspunkt i tidligere styredokumenter vil styret selv utarbeide en plan for sitt arbeid gjennom året. Denne skal bidra til å sikre at alle nødvendige oppgaver blir ivaretatt og gjennomført til riktig tid. I tillegg vil det enkelte styremedlem samt utvalgs- og komitéledere ha en plan for eget arbeid gjennom året som rapporteres til det styremedlem deres utvalg faller inn under. Innenfor organisasjonsplanen som er vedtatt av generalforsamlingen, vil styrets gjennomgang av arbeidet kunne føre til justeringer i det som til nå er skissert.

Målet er nådd

Etter at endringene ble vedtatt av Generalforsamlingen, anser arbeidsgruppen målet om å skape en mer effektiv og hensiktsmessig organisasjon, for nådd. Vi mener at dette skal kunne bidra til en mer hensiktsmessig fordeling av ansvar og ressurser og økt engasjement blant medlemmene.

Anniken Ellingsen



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gardsspelt med mel fra Ousdal Gård

**ET BRØD ER IKKE
BARE ET BRØD**

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne
Håndverk og kvalitet - det er oss!

www.bakerhansen.no

BAKER HANSEN



Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

► Styreåret 2016

Det har blitt holdt ni styremøter i løpet av året. Fokus på styremøter har vært mudringsprosjektet og de hindringer prosjektet har møtt. Utenom det har det vært mye snakk om økonomi og diskusjoner om hvordan skaffe midler ved hjelp av legater og andre støtteordninger.

Andrea Älveborn
Sekretær



Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109

1488 Hakadal

TLF.: 67 07 27 21

FAX: 67 07 20 33

E-POST: bjerke@perbjerke.no

WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK

3380 Dalen

AVD. TRYSIL

2428 Søre Osen

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS

2092 Minnesund

TLF.: 63 96 80 05

WEB: www.sollihogda.no

> Vårdugnad



KOST OG KLUT: «Alle» er med når Kongen skal få sin vårrengjøring og bli presentabel til Åpningen.

JOBB TIL ALLE: Listen over gjøremål er lang før Bogstad vinterstenges.



Høstdugnad <





KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Verv i tilknytning til rosporten - utenom CR:

Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder) NR Anleggsutvalg (leder)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Morten Flood	Oslo Rokrets (revisor)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Tore Lysdahl	NR Tur- og Trimutvalget (leder) NR Klubbstøtteutvalg (medlem)
Svein Moldestad	Nordisk dommer
Tine Heien Bjonge	Generalsekretær i Norges Roforbund (NR)
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair) FISA Council (medlem) FISA Women's Commission (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Veronika Vogler	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) NR Ankekomiteen (medlem)
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen (medlem)
Martha K. Helgeland	NR (styremedlem) NR Toppidrettsutvalg (medlem)
Daniela Linarello	Nordisk dommer
Anniken Ellingsen	Norges Roforbund (styremedlem) NR Regattautvalget (medlem) NR Anleggsutvalget (medlem)
Bastien Gallet	NR Klubbstøtteutvalget (medlem)

MEDLEMSOVERSIKT:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	16	53	69
Aktive	104	191	295
Passive	37	41	78
Totalt	157	285	442

NYE MEDLEMMER 2016:

	KVINNER	MENN	TOTALT
	11	33	44

ENDRINGER FRA 2015:

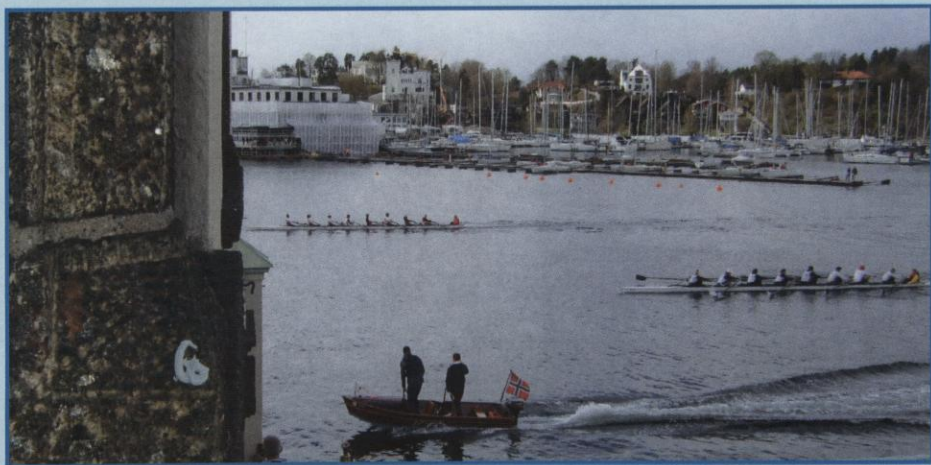
NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
44	1	44

➤ Åpningen 2016



TIDLIG START: Åpningen denne gang var lagt til søndag 24. april. Oppslutningen var god og været ikke så verst, men Christiania måtte nok en gang se seg slått av NSR.





➤ Rosjefens beretning

Min visjon har stått klart for meg siden jeg tok over som rosjef. Jeg ønsker å få til en stemning hvor vi arbeider som ett lag og øker konkurransedeltakelsen for hele gruppen – både juniorer, seniorer og master.

For å oppnå dette var jeg avhengig av full støtte fra ro-komiteen, som nedla mange timer med frivillig arbeid for å holde hjulene i gang.

Så hva har vi oppnådd på konkurransenivå i løpet av 2016?

Vi meldte på 411 lag fordelt på 15 regattaer med 59 roere, og vant 191 gullmedaljer – regnet ut fra hvor mange som satt i vinnerbåter. Dermed gikk årets «Rosjefens pokal» til junioren Tinius Wilhelmsen, som vant 11 gull.

Sesongen startet med innendørs mesterskapet i Horten i februar, hvor vi hadde mange seiere. Christiania tok i alt 71 gull i nasjonale regattaer på vannet. (Se resultatliste bak i boken.)

Kvalifisering på landslagsnivå

Birgit Skarsteins sesong startet bra med seier i Gavirate i Nord-Italia i mai, etterfulgt av sølv i den tredje FISA World Cup i Poznan i Polen i juni.

I juli og august ble det trening i utlandet og på Bogstadvannet med tidligere klubbtrener Bastian Gallet. Selv om hun ikke oppnådde målet hun hadde satt seg for Rio-deltakelse, rodde hun inn til en respektabel fjerdeplass i A-finalen bak sine gamle rivaler.



SAMARBEID:

*Bastien og Birgit
på Bogstad.*



JUBELGUTTER:
*Fire karer ror
for fem, pluss
en trener- ved
Tunevannet.*





JUNIORER I BÅT: *Andreas og Tinus.*



UNGE OG LOVENDE: *Christoffer og Balder.*

Marianne Madsen som var en del av forbundets elitegruppe, startet sesongen med et mål om å kvalifisere seg til årets olympiade i singelsculler. Marianne fikk dessverre ikke muligheten til å delta og kvalifisere seg via fjorårets VM, og hun måtte derfor ro kvalifiseringsregatta i Luzern i mai. Marianne rodde til en tolvteplass i regattaen, men det var bare fire ledige plasser til OL. Selv om hun måtte se OL-drømmen glippe, rodde hun inn til en sterk tiendeplass i verdenscup-regatta i Poznan.

Agnes Karlseng deltok, som en del av Kraftsenter-satsingen, i de tidlige sesongforberedelsene til U23-laget som skulle ro i Amsterdam i juni. Hun bestemte seg etterhvert for å trekke seg fra dette for heller å delta og konkurrere i Henley-regattaen.

På juniorsiden ble Hermine Wilhelmsen tatt ut på laget til både Nordisk i juni og Baltisk cup i Hamburg i slutten av september.

Sesongstart på klubbnivå

Vi startet «klubb-sesongen» i vårregattaen i Gent i Belgia. På grunn av hendelsene på flyplassen i Brussel, ble dette et logistisk mareritt. Heldigvis åpnet flyplassen igjen slik at vi til slutt kom frem sent fredag kveld. Dette førte til en tidlig morgenøkt med rigging. Høydepunktet denne helgen var herrenes dobbeltfirer, som vant gull etterfulgt av sterke prestasjoner fra herre- og dame-dobbeltsculler og fra junior-lagene.

Uken etter var det åpning på Kongen hvor klubbens åtter-miks gjorde en bra prestasjon mot et godt drillet NSR-lag. Vi fortsatte sesongen de neste regattaene med fokus på laguttak til Henley regattaen for både damer og herrer. Oppløftende å se hvordan juniorgruppen har utviklet seg videre under ledelse av Erik, Sverre og Andrea. Vi hadde størst suksess i Østlandsregattaen med seiere i alle grupper, og hvor høydepunktet var dobbeltfireren som slo begge U23-forbundsåttene (tungvekt og lettvekt).



MIX-MASTER: Meike og Helge til topps.



RASTEPLASS: Roernes støttespillere.

Henley på programmet

I juni deltok dameåtterer i Damenenes Henley-regatta, som arrangeres to uker før den opprinnelige «Henley Royal». Samme bane benyttes, men er litt kortere (1 600 meter) og går over tre dager. I åpnings-«heatet» møtte vi Newcastle-universitetet, som hadde gode resultater fra tidligere i sesongen, så dette ville bli et tøft løp. I starten brakk et av årehåndtakene, så vi ble nødt til å ro resten av løpet med syv roere. Vi kjempet hardt gjennom hele løpet, men måtte dessverre gi tapt for det sterke universitetslaget. Så selv om dette ikke var det ønskede resultatet, lærte vi mye som vi kan ta med oss videre til neste gang.

En uke senere var vi tilbake på plass i Henley med fire sterke lag: herre dobbeltfirer og dobbeltsculler, Marianne Madsen i singelsculler og Agnes i en kombinasjonsbåt med NSR og Durham-universitet. Bare dobbeltfireren var forhåndskvalifisert basert på prestasjonene i Gent-regattaen tidligere i sesongen. Resten av lagene måtte igjennom et kvalifiseringsløp fredag før regattaen startet. Marianne Madsen, dobbeltsculleren med Sverre Vinje og Kristoffer Lorentzen kvalifiserte seg med imponerende innsats i lånte båter. Dessverre klarte ikke dame-dobbeltsculleren å følge opp, grunnet manglende tid i båten, men hadde raskeste tid av båtene som ikke ble kvalifisert.

Gode forsøk

Da regattaen startet uken etter, var dobbeltsculleren første båt ut. Med en sterk prestasjon mot et svært rutinert irsk lag, vant de åpningsrunden. Den etterfølgende dagen møtte de enda sterkere motstand fra Leander-dobbeltsculleren med Beaumont og Middleton. Selv om Sverre og Kristoffer ga alt de hadde, var det ikke nok til å matche kraften og rutinen fra de lokale favorittene, som gikk hele veien til seier i finalen.

Herre-dobbeltfireren trakk Leander i første runde og fikk en ganske annen erfaring. De

startet bra og holdt følge med Leander til å begynne med. Men da de nærmet seg «Temple Island», fikk en konsentrasjonssvikt styringen ut av kurs og de traff en markeringsbøye, og dermed var løpet over. Den eneste trøsten var nok at de ikke var det eneste laget som traff bøyene. Forholdene denne dagen med høy vannstand gjorde det vanskelig å bedømme understrømmene for lag som ikke har rodd i Henley før.

Marianne hadde også en tøff motstander i U23 VM-medaljøreren fra Tyskland. Etter en tidlig ledelse ble hun gradvis innhentet av den mer erfarne tyske roeren, som til slutt tok kontrollen og rodde inn til seier. For alle som deltok, var det en god erfaring og vi vil komme tilbake til neste år.

Master-mestring

Etter sommerpausen viste Master-gruppen gode resultater på Tunevannet i oppkjøringen til FISA Masters Regatta i København. Der stilte klubben med den nest største troppen av alle klubbene som deltok (regnet ut fra antall starter: 71). Christiania hadde 34 påmeldte roere, og de hentet hjem til sammen 18 medaljer med sine fem vinnerbåter. Det som var fint å se, var at medaljene hadde god spredning i hele gruppen, hvor blant andre Meike vant fire medaljer og Helge tre. Takk rettes til Torstein, som organiserte mastergruppen.

Vi så flere seiere for både damene og juniorene i avslutningsregattaene i oppkjøringen mot NM. NM ble i år avviklet på Tunevannet og var det nest største Norgesmesterskapet uansett idrett, noe som viser hvor mye roing har vokst og utviklet seg de senere årene. Derfor er det en stor prestasjon av klubben å vinne tre gull, seks sølv og fem bronse under årets NM. Takk rettes derfor til trenerne Ernie, Sigurd, Bastien, Erik, Andrea og Sverre for all tid og innsats som de har lagt ned for å få til disse resultatene.

Sølv og Silver

Herregruppen, om ikke stor, rodde inn til en sølvmedalje etter å ha presset NSR hele veien til mål i återløpet. Bra innsats av toer uten styrmann som tok bronsemedalje, men den beste innsatsen sto dobbeltfireren for. De måtte ro med superreserven Jan, og Trond måtte flyttes til «stroke» i siste minutt, men klarte likevel å ro inn til sølv like bak Olaf Tufte med mannskap i Horten-båten.

Vi gikk så vidt glipp av gullmedaljen i dame åter, men fikk både sølv og bronse med våre to lag, noe som viser hvor sterk hele gruppen er selv om resultatene ikke alltid blir i tråd med planen. Men å ta gull i dame firer og dobbeltsculler, og Birgit med sin seier i para singelsculler, må dette sies å være gode resultater.

Årets siste regatta vi stilte opp i, var «Silver Skiff Regatta» i Torino i Italia. Der endte Marianne på en femteplass i damer, tungvekt.

Takk til alle som har gjort denne sesongen mulig. Vi gleder oss til neste sesong og håper den blir enda bedre!

James Wilson



Vi er stolt støttespiller av
Christiania Roklub
og ønsker alle lykke til i 2017



Like bra – bare billig

NASJONALE RESULTATER

ÅRUNGENREGATTAEN 30. april–1. mai

LØRDAG 30. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	09:21,7	D	S-JA	2-	2000	Christiania Roklub/ Bærum Roklub	Hermine Wilhelmsen (CR) Synnøve Gillebo Foss (BR)
1	08:23,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	08:41,3	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng
2	04:10,6	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
3	04:11,6	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	07:41,9	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Agnes Karlseng
2	08:04,9	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	08:13,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne A. H. Asakskogen Sofie Jensen
3	08:38,7	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Vibeke Gran Andreassen
1	07:48,2	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen Johanne A. H. Asakskogen Eline Visser Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Elisabeth Ramsdal NN cox: Tinius Wilhelmsen

SØNDAG 1. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:38,7	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Andrea Solli Ålveborn Johanne A. H. Asakskogen Sofie Jensen
2	08:26,3	D	JA	4-	2000	Bærum Roklubb Christiania Roklub Norske Studenters Roklub	Emilie Stabe Helvig (NSR) Vibeke Gran Andreassen (CR) Elisabeth Astrup Wiik (NSR) Klara Moene (Bærum)
1	07:48,5	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	09:16,4	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
3	06:21,9	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Petter Georg Johansen Karl Hagen Bjørstrøm Kristoffer Lorentzen Trond Johannessen

Årungenregattaen



MAI-GLEDE: Endelig i gang. Noen førsteplasser her og der bidro til en flott 1. mai-feiring.



NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	06:15,6	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
1	06:17,4	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
2	07:31,9	D	JA	4x	2000	Bærum Roklub Bærum Roklub Christiania Roklub Ormsund Roklub	Synnøve Gillebo Foss (Bærum) Mina West (Bærum) Hermine Wilhelmsen (CR) Anna Mesel (Ormsund)
2	07:03,0	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sjur Messel Nafstad Trond Bjerke Johannessen
2	07:46,2	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	07:48,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
2	05:56,6	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	07:26,7	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Johanne A. H. Asaskogen Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad

I klasse junior B 1x teller hvert heat-resultat som finale.

ET LITE GLASS: *Marianne kan gjerne feire sin seier i singelsculler.*

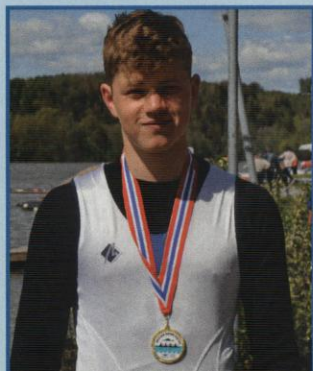


CHRISTIANIA/ORMSUND-REGATTAEN 14.-15. mai

LØRDAG 14. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	09:32,1	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng
2	07:45,6	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Petter Georg Johansen Johannes Groseth
1	06:22,0	D/H	Para	1x	1000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
1	08:54,1	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	02:37,4	Åpen	Ny- begynner	4x	500 m	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Balder Haug Hagen Christoffer Widding Lorentz Pran
1	08:39,2	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Johanne Asakskogen Sofie Jensen
2	09:15,6	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Solli Ålveborn Tabea Wende Trude Meyer NN
1	05:21,7	D	ME	2x	1000	Christiania Roklub	Janne Spilling Anita A. Brox
1	08:43,2	D	JA	4x	2000	Bærum Roklubb Christiania Roklub	Synnøve Gillebo Foss (Bærum) Mina West (Bærum) Vibeke Gran Andreassen (CR) Hermine Wilhelmsen (CR)
2	08:41,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub Bergens Roklubb	Agnes Karlseng (CR) Maia Lund (Bergen)
3	09:19,9	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	05:18,0	H	MB	1x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen
1	10:53,1	D	JA	2-	2000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Hermine Wilhelmsen (CR) Synnøve Gillebo Foss (Bærum)
1	07:59,0	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Johanne Asakskogen Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Kari Andrea Solli Ålveborn Eva-Gurine Skartland Ingrid Løken Aasta Gran Andreassen Tinius Wilhelmsen (Cox)
1	08:57,3	D	JA	8+	2000	Ormsund Rk / Bærum Rk / Christiania Rk / NSR	Klara Moene Omholt Thea Hertzum Aunaas Vibeke Gran Andreassen Emilie Stabe Helvig Elisabeth Astrup Wiik Serine Camilie Aaker Stina Halvorsen Vad Rikke Aslaksen Wåle cox: Amanda Hofbauer

Christiania/Ormsund-regattaen



PREMIEROERE:

Det var ikke
få medaljer
arrangørklub-
bens egne med-
lemmer kapret
midt i mai.

SØNDAG 15. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	01:12,8	Mix	JA	2x	250	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Tinius Wilhelmsen
1	00:51,9	Mix	S	2x	250	Christiania/ NSR	Agnes Karlseng (CR) Patric N. Sture (NSR)
2	03:56,6	D	JA	4x	1000	Bærum Rk / Christiania / Ormsund	Synnøve Gillebo Foss (Bærum) Hermine Wilhelmsen (CR) Mina West (Bærum) Anna Mesel (Ormsund)
2	04:45,2	D	S	1x	1000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng
3	04:53,4	D	JA	2x	1000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Vibeke Gran Andreassen
3	04:18,1	H	S	2x	1000	Christiania Roklub	Sjur Messel Nafstad Nikolai Jørgensen
1	02:32,1	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
3	04:43,5	D	S	2x	1000	Christiania Roklub/ Moss Roklubb	Rebekka Bugge (Moss) Aasta Gran Andreassen (CR)
2	03:51,5	H	S	4-	1000	Christiania Roklub	Christopher Wolff Kristoffer Lorentzen Sjur Messel Nafstad Nikolay Jørgensen
2	03:34,9	H	S	4x	1000	Christiania Roklub	Johannes Groseth Petter Georg Johansen Karl Bjurstrøm Trond Johannessen
1	04:16,8	D	S	4x	1000	Christiania Roklub/ Moss Roklubb	Agnes Karlseng (CR) Aasta Gran Andreassen (CR) Kari Andrea Solli Ælveborn (CR) Rebekka Bugge (Moss)
2	04:26,6	D	S	4x	1000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Johanne Asaksbogen Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg

I klasse Junior B 1x teller hvert heat-resultat som finale.

FULL KLAFF: Sofie, Johanne,
Christine og Marie (stroke).





KRAFT OG STYRKE: Både herrer og damer gjorde det bra i Christianiaregattaen (over).

STOKKEVANNREGATTAEN 28.-29. mai

LØRDAG 28. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	04:00,65	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	08:17,7	D	JA	2x	2000	Bærum Roklubb Christiania Roklub	Synnøve Foss (BK) Hermine Wilhelmsen (CR)
2	08:28,71	D	JA	4-	2000	Bærum Roklubb Christiania Roklub Ormsund Roklubb	Synnøve Foss (BK) Hermine Wilhelmsen (CR) Anna Mesel (Ormsund) Vibeke Gran Andreassen (CR)

SØNDAG 29. MAI

3	06:00,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
2	07:14,3	D	JA	4x	2000	Bærum Roklubb Ormsund Roklubb Christiania Roklub	Synnøve Gillebo Foss (BK) Mina West (BK) Anna Mesel (Ormsund) Hermine Wilhelmsen (CR)

I klasse Junior B 1x teller hvert heat-resultat som finale.

ØSTLANDSREGATTAEN 11.-12. juni

LØRDAG 11. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	02:32,61	Åpen	Ny-begynner	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
1	02:03,38	Åpen	Ny-begynner	2x	500	Christiania Roklub	Sverre Johan S. Engebretsen Martin Dege
1	02:04,60	Åpen	Ny-begynner	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran Balder Haug Hagen Nicoline Lindstrøm Karoline Torkildsen
2	08:33,89	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende
3	08:49,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Johanne Asaskogen
2	07:36,40	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
1	Ingen tid	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Kristoffer Lorentzen
2	Ingen tid	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sjur Messel Nafstad Christopher Wolff
2	04:02,03	Åpen	MixJC	4x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Pran Balder Haug Hagen Nicoline Lindstrøm Karoline Torkildsen
2	07:32,01	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Hermine Wilhelmsen (CR) Vibeke G. Andreassen (CR) Synnøve Foss (Bærum) Ida M. Aakerholt (Bærum)
1	06:07,74	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Petter Georg Johansen Karl Hagen Bjørstrøm Trond Andreas Bjørcke Johannessen Johannes Groseth
1	06:52,92	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Siri Kristiansen Tabea Wende Marie Jørstad Christine Randsborg Inga Gåsbakk Sofie Jensen Johanne Asaskogen Eva Skartland cox: Kaia Brunvatn
3	03:31,92	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Sverre Engebretsen Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Martin Dege
1	05:18,09	H	MK	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand



SØNDAG 12. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	Ingen tid	D	JA	2-	2000	Bærum Roklubb Christiania Roklub	Synnøve Gillebo Foss (Bærum) Hermine Wilhelmsen (CR)
2(H1)	02:22,01	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
2(H2)	02:23,53	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Eskil Buskov Hasløv
2	02:17,11	Åpen	Åpen	4x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Balder Haug Hagen Lorentz Pran NN
3	08:37,35	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen
1	06:43,63	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Kristoffer Lorentzen
2	06:46,28	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Petter Johansen Karl Bjurstrøm
3	07:07,11	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Trond Andreas Bjercke Johannessen Sjur Messel Nafstad
1	07:07,47	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Christine Randsborg Johanne Asakskogen Marie Lindvik Jørstad
3	07:25,57	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ NTNUI	Inga Kristin Gåsbakk Siri Eva Kristiansen Madeleine Heiberg Tabea Wende
2	04:00,06	Åpen	MixJC	4x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Pran Balder Haug Hagen Nicoline Lindstrøm Karoline Torkildsen
1	07:23,76	D	JA	4x	2000	Bærum Roklubb/ Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Synnøve Gillebo Foss (Bærum) Vibeke Andreassen (CR) Anna Mesel (Ormsund) Hermine Wilhelmsen (CR)
1	04:59,71	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub/ Fana Roklubb	Tinius Wilhelmsen (CR) Andreas Dugstad Sørskaar (CR) August Brevig Ørner (Fana) Jostein Bjørvik (Fana)
1	04:48,25	H	MK	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
3	06:51,35	D	S	8+		Christiania Roklub	Eva Skartland Sofie Jensen Johanne Asakskogen Ingrid Løken Marie Jørstad Christine Randsborg Inga Gåsbakk Andrea Ålveborn cox: Kaia Brunvatn

I klasse Junior C og i Nybegynner teller hvert heat-resultat som finale.

Østlandsregattaen



UNGE, LOVENDE: De yngste, Lorentz, Jostein, Balder og Karoline, gjør en imponerende innsats i 4x og har kanskje latt seg inspirere av de litt eldre roerne med medaljer.



VINNERE: Coxen Kaia
styrte laget til seier lørdag.



I SIGET: Tor (85) lar seg ikke for-
styrre av spreke, unge damer.



NYTT LAG: Søndagens innsats holdt til 3dje-plass.

TUNEVANNSREGATTAEN 20.-21. august

LØRDAG 20. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:11,1	Mix	JD	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Christoffer Widding
2	01:56,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Andrea S. Ålveborn
1	01:52,0	D	JA	2x	500	Christiania Roklub Drammen Roklubb	Aurora Olsen Juklestad (CR) Sara Seip (DR)
1	01:43,1	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Johanne Asakskogen Tabea Wende Sofie Jensen
1	01:34,1	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Martin Dege Fredrik Reite
2	01:51,0	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Sofie Jensen Johanne Asakskogen
2	02:17,0	Åpen	Ny- begynner	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
1	01:43,1	D	JA	4-	500	Bærum RK/ Christiania RK/ Ormsund RK	Synnøve Gillebo Foss Hermine Wilhelmsen (CR) Anna Mesel (CR) Serine Camilie Aaker
1	Ingen tid	H	JB	1x	200	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen

SØNDAG 21. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:02,1	D	ME	8+	1000	Christiania Roklub	Kristine Klaveness Janne Spilling Christine Høffgen Antje Barsch Maiken Hertzum Aunaas Meike de Vlas Kjersti Elvestad Anita Abrahamsen Brox cox: André Ålveborn
2	03:46,0	H	MA	2x	1000	Christiania Roklub	Sagar Sen Julien Cochard
3	04:10,0	H	ME	2x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Jon Helgeland
1	04:15,0	H	MG	2x	1000	Christiania Roklub	Øyvinn Brøymer Iver Harald Høy
2	04:28,1	H	MH	2x	1000	Christiania Roklub	Truls Halvor Lindemann Torstein Rekkedal
3	04:51,0	H	MG	2x	1000	Christiania Roklub	Gerhard Durbeck Jul Olsen
1	09:27,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng
2	09:33,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen
3	09:40,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Andrea Solli Ålveborn
1	04:54,1	D	MH	2x	1000	Christiania Roklub	Janne Spilling Meike de Vlas



Tunevannsregattaen



HEIA: Nicoline, Christoffer, Jostein og Balder jubler.



ERFARNE ROERE: Iver (stroke), Øyvin, Stein og Helge tar tak.



MODNE DAMER: Masterdamerne slo til i 8+.



NOK EN SEIER: Agnes, Sofie, Eline og Andrea i form.

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	02:21,0	D/H	JD	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Christoffer Widding
2	02:27,0	D/H	JD	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Lorentz Pran
1	04:38,0	H	MG	1x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy
2	04:45,1	H	MG	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
1	04:43,0	H	MG	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
2	05:38,0	H	MG	1x	1000	Christiania Roklub	Bjørn Lundin
1	07:46,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn Sofie Jensen Eline Visser Agnes Karlseng
2	07:50,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Tabea Vende Johanne Asakskogen
2	04:10,1	D	MD	4x	1000	Christiania Roklub	Christine Høffgen Antje Barsch Kjersti Elvestad Anita Abrahamsen Brox
2	03:58,0	H	MG	4x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum Øyvinn Brøymer Stein Adel Randsborg Iver Harald Høy
2	08:34,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	08:48,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng Andrea Solli Ålveborn
1	03:50,1	H	MG	8+	1000	Christiania RK/ Drammen RK/ Ormsund RK	Iver Harald Høy (CR) Helge Refsum (CR) Øyvinn Brøymer (CR) Stein Randsborg (CR) Pål Sandli (DR) Hans Petter Rasmussen (DR) Per Giltvedt (OR) Jul Olsen (CR) Torstein Rekkedal (CR)
1	04:17,1	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon Balder Haug Hagen
1	04:17,0	Mix	MH	2x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum Meike de Vlas
2	04:38,0	Mix	MF	2x	1000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Øyvinn Brøymer
3	04:43,1	Mix	ME	2x	1000	Christiania Roklub	Anita Abrahamsen Brox Iver Harald Høy
3	09:50,0	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Elisabeth Ramsdal

I klasse Junior B 1x, og i Junior C og Junior D teller hvert heat-resultat som finale.

➤ Kjørboregattaen



I TAKT: Marie (stroke) og Christine spurter over banen.



SPRINTERE: Hermine og Aurora var bare to av mange gode CR-deltakere.

JUNIOR B: Tinius, Fredrik (Aalesund), Andreas og Sverre øverst på pallen.



PÅ PALLEN: Nicoline, Lorentz, Christoffer og Balder er fornøyde.

KJØRBOREGATTAEN 27.-28. august

LØRDAG 27. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:10,0	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
1	01:49,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
2	02:32,0	Åpen	Ny- begynner	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
2	01:44,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Andrea Solli Ålveborn
1	02:03,0	H	JD	2x	500	Christiania Roklub	Lorenz Pran Christoffer Widding
2	02:14	H	JD	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Thon Eriksen
3	01:44,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen
1	02:05,0	H	JB	2x	500	Aalesunds Roklub Christiania Roklub	Fredrik Reite (Aalesund) Sverre Engebretsen (CR)
2	01:36,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub Aalesunds Roklub	Sverre Engebretsen Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Fredrik Reite (Aalesund)
1	02:52,0	D	M	1x	500	Christiania Roklub	Elisabeth Couto



KNIVING: Tabea i full fart utenfor Sandvika.



SØNDAG 28. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	?	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Aurora Olsen Juklestad Hermine Wilhelmsen
2	01:34,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	01:36,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	02:05,0	Åpen	Ny- begynner	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
2	01:47,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Tabea Wende
3	01:50,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Johanne Asaskogen
1	01:40	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Aurora Olsen Juklestad Hermine Wilhelmsen
1	01:47,0	D	S	2-	500	Christiania Roklub	Tabea Wende Christina Inger Kinck
1	01:40,0	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	01:33,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	01:41,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub Aalesund Roklub	Sverre Engebretsen Fredrik Reite (Aalesund)
1	01:34,0	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Johanne A. H. Asaskogen Josefine Lindstrøm
2	01:46,0	Åpen	Mix JC	4x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorenz Pran Nicoline Lindstrøm Christoffer Widding
1	01:27,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Sverre Engebretsen Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Fredrik Reite (Aalesund)
3	02:02,0	H	M	1x	500	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal
1	01:29,0	D	M	1x	500	Christiania Roklub	Elisabeth Couto

I klasse Junior B 1x, Junior C, Junior D og Nybegynner teller hvert heat-resultat som finale.

FARTSFYLT: Elias behersker singelsculleren.



NORGESMESTERSKAPET Tunevannet 24.-25. september

LØRDAG 24. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:23,1	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	03:58,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub Aalesunds Roklub	Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite (Aalesund)
3	09:41,1	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	07:02,0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karl Hagen Bjurstrøm Trond Andreas Bjærcke Johannessen Jan Oldenburg Johannes Groseth
1	08:11,0	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Christina Inger Kinck Hanne Sophie Solhaug Siri Eva Kristiansen
2	08:19,0	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Johanne Asakskogen Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Sofie Jensen
3	07:45,1	H	S	2-	2000	Christiania Roklub	Elias Hammer Andreas Holager
2	07:26,1	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Johanne Asakskogen Kari Andrea Solli Alveborn Josefine Lindstrøm Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Sofie Jensen Christina Inger Kinck Tabea Wende Cox: Elisabeth Ramsdal
3	07:29,0	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Agnes Karlseng Aasta Gran Andreassen Siri Eva Kristiansen Hanne-Sophie Ystgaard Solhaug Aurora Olsen Juklestad Marianne Madsen Trude Meyer cox: Karen Marie Belsby



SLÅTT SÅ VIDT: CR-åtteren kjempet godt i NM.

SØNDAG 20. SEPTEMBER							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:54,1	D	Para	1x	1000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
1	4:20,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Bror Flyen Storsten Nicoline Lindstrøm Marius Ahlsand Jonathan Wang Nordrud
3	06:21,1	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Sverre Engebretsen Tinius Wilhelmsen Martin Dege Matteo D'Intini Robsahm
2	08:46,1	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Christina Inger Kinck
1	08:22,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Agnes Karlseng
2	(?)	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Aurora Olsen Juklestad Hermine Wilhelmsen
2	08:12,4	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng Marianne Madsen Sofie Jensen Kari Andrea Solli Ålveborn
3	08:16,5	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Karen Marie Belsby Siri Eva Kristiansen Trude Mayer
2	06:49,1	H	S	8+	2000	Christiania Roklub	Nicolai Wiik Erik Ranberg Trond Johannessen Kristoffer Lorentzen Andreas Holager Sjur Messel Nafstad Jan Oldenburg Elias Hammer cox: Josefine Lindstrøm

I klasse Junior B 1x og Junior C teller hvert heat-resultat som finale.



FULL SAMLING: Tallrike Christiania-roere med mange gode resultater.

Norgesmesterskapet



DAMEBILDER: Når dametreneren er fotograf, sier motivene seg selv. Herretrenere, skjerp dere!

➤ Et år som singelroer

Dette var året da jeg tok årene fatt alene og fikk erfare de uerstattelige oppturene og ensomme nedturene som singelroer.

I året da Brexit rystet Europa, Trump og Clintons valgkamp sjokkerte en hel verden, og roing tok halvparten av alle medaljene for Norge i Rio, har jeg lært meg selv å kjenne på et nytt nivå, og fått en voldsom respekt for de aller beste roerne vi har i verden. Jeg har skjønnet hvor mye som kreves, og at kontinuitet over lang, lang tid er et fellestrekk og en nødvendighet. Svaret, vil mange si, sier seg selv: «Selvfølgelig har de trent mye». Men når man stiller til start i en verdenscup, man vet hvor mange timer man selv har lagt ned, og hvor mye innsats man har gitt for å knipe enda et sekund eller en tidel, og hvordan roingen har blitt prioritert foran det meste av andre av livets begivenheter, da ser man hvor langt det er igjen, hvor mye det er mulig å hente med riktig fokus – og ordet kontinuitet har for meg fått et helt nytt innhold.

En smak av OL-forberedelser

Gjennom vinteren og våren hadde vi stor tetthet av samlinger. To uker borte, to uker hjemme, to uker borte... osv. Sånn det blir i et olympisk år når formen skal spisses og teknikken finpusses – for dem som var gode nok til å dra til Rio. For oss andre var dette en gylden mulighet til å lære om og delta i en oppkjøring siste tiden mot OL, og få mange timer på vannet. Jeg var heldig som fikk ta del i dette.

LANGDISTANSE: Klar til Silver-Skiff i Italia i november. Løpet er på 11. km. Marianne ble nr 10 totalt og nr.5 blant D/S.





WORLD CUP I APRIL: Debut som singelroer i Cup-en, men ro-arenaen kjenner hun fra før.

Anonym tilværelse

Min singel verdenscup-debut ble i april i Varese. Dette var fra før en arena med gode «vibber» for meg, fra da Inger Kavlie og jeg i 2014 rodde U23-VM her. Så deilig det er å være ukjent og «underdog» i en regatta!

Denne verdenscupen ga rom for eksperimentering med rutiner, og sansene sto på vidt gap for å ta inn inntrykk. Det føltes stort å stå på startstrekken i C-finalen sammen med tsjekkiske Miroslava Knapková – Olympisk mester i singelsculler fra 2012.

Lærerik kvalifisering

OL-kvalifiseringen i Lucerne var for meg et stort høydepunkt, til tross for at jeg ikke ble kvalifisert. Jeg ga alt, men sett med realistiske øyne var flere av topproerne, som ikke allerede var kvalifisert til OL, med i konkurransen. Sjansen var der, jeg forsøkte å gripe den, og var fornøyd med hva jeg fikk til. Jeg hadde et godt løp i oppsamlingen som jeg tok med meg videre. Deltakelse i denne regattaen, som kun avholdes hvert fjerde år, er gull verdt dersom man må gjennom det samme i 2020.

Semifinale i Polen

Siste verdenscup i 2016 ble avholdt i Poznan, og står igjen som mitt beste resultat i en verdenscup foreløpig. Regattaens første dag var preget av mye regn, vind og utsettelse.



VARESE-RACE: *Marianne syntes det var deilig å være ukjent og uten noe forventningspress i konkurransen.*

På denne dagen måtte jeg gjennom både forsøk og oppsamling, men tross uforutsigbarheter og mye venting klarte jeg å fokusere på det viktigste: det som ville gi båten fart. Og jeg klarte å kvalifisere meg til en semifinale – noe jeg var meget fornøyd med. Alt etter dette ble bonus, og B-finalen ble et godt løp der jeg endte på 10. plass i regattaen totalt.



CR-ROERE ER MED: *Marianne fikk være med på landslagssamling i Portugal i oppkjøringen til OL i Rio – i selskap med klubbvenninne Birgit.*

Henleytur med seniorgutta

Rett etter Poznan dro jeg til Henley med Christianias herreseniører. Til tross for at jeg ble slått ut i første runde, i kvartfinalen, ble dette en begivenhetsrik uke. Det var stas å kunne pynte seg på regattabanen, følge tette dueller og se roing fra et annet perspektiv enn Årungen. Det var gøy å dra på tur med seniorgutta, og ikke minst følge med på deres gode, og uheldige, løp!

For meg endte sesongen her. Men det har etter det blitt nye treningsøkter, og jeg håper den nye sesongen kan føre til enda et par sekunders kutt på 2000 meter-tiden.

Honnør til støtteapparatet

Tusen takk til Sigurd, som har fulgt meg gjennom mange opp- og nedturer gjennom hele sesongen. James har også vært en drøm å ha kontakt med gjennom året. Uten hans innsats ville ikke Henley vært mulig. Jeg er glad for at jeg har en klubb med gode treningskamerater, Norges beste treningsfasiliteter, og ikke minst er jeg takknemlig for all støtte klubben har gitt for at jeg kan holde på.

Marianne Madsen

Oslo Sportslager

**Alle medlemmer i Christiania Roklub
får spesialrabatter hos oss!**

**Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.
Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.***

10-15% RABATT

*Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.



oslosportslager.no

facebook

twitter

► Siste dommersprell i utlandet

Fire år er gått mellom fantastiske OL i London 2012 og sambadansende Rio i 2016.

Å få Paralympic (PL) i Rio som min siste internasjonale regatta, drømte jeg ikke om. Få dommere er forunt å få dømme i to leker; ydmyk og glad for det. Veldig rart og ganske vemodig ikke mer å skulle dømme internasjonalt, men alt har sin tid. Dommergjerningen har tatt meg rundt i store deler av verden og gitt meg venner i alle verdenshjørner. Heldigvis om abstinensen blir for stor, er muligheten fremdeles til stede for å dømme her hjemme.

Ikke noe slaraffenliv

Etter å ha krysset Atlanteren på samme måte som de fleste i den norske troppen, aktive som ledere, ankom jeg Rio i september. Utallige reisetimer i fly med «knærne oppunder haken» og «arm-i-arm» med medpassasjerer, var det godt å slippe løs i deltagerlandsby-

ÆREFULLT: Det er ikke alle forunt å være dommer i to «leker». Nå tar Grete det med seg som et minne for livet.





SAMBASTEMNING: *I Paralympic var innstillingen og stemningen fantastisk å få være en del av, synes Grete. Finaledagen ble tilbragt på vannet.*

en hvor dommerne også bodde. Olympic City ligger et stykke utenfor selve Rio, men i nær avstand fra Olympic Park, ti minutter med buss.

At en del atleter som hadde sine arenaer i selve Rio, valgte å flytte inn dit under konkurransene, forstår jeg godt. Halvannen time i buss hver vei er lite forenlig med å yte maksimalt under konkurransene. På grunn av den lange bussturen, hadde vi tidlige morgener, daglig opp i fem-tiden. Fordelen var at akklimatiseringen ved hjemreise gikk ganske smertefritt.

Roing i Rio

Lagoa rostadion ligger vakkert til i Rio. Start lå rett under den kjente Jesus-statuen, mens Sukkertoppen lå bak mål. Det var et kvarters gange til strendene Ipanema og Copacabana.

Mye har vært sagt om vannkvaliteten i Lagoa, og jeg skal vel ikke mene så mye om den, men mye fisk var der, og de hoppet jammen meg høyt og langt.

Som vanlig er de første dagene forberedelsesdager. Alt skal klaffe, hver start skal helst være på slaget, alle båter og coxer skal være kontrollerte, de eller det som må veies, må være veid.

Nedteiling til null

I deltagerlandsbyen lærte man fort å gå langs kanten på fortauet. Maken til rullestolkjøring skal man lete lenge etter. Ren skjær råkjøring, men for en kroppsbeherskelse og kontroll, imponerende. Åpropos rullestolkjøring: som i London var det også i Rio nedteiling før åpningsseremonien startet. Vi diskuterte i god tid før nedteilingen hvorfor en runding var plassert noe «kjelketil» i forhold til tribunene. Det viste seg å være nullen i nedteilingen. På null satte en i rullestol utfor et ovarenn, passerte gjennom nullen, gjorde salto for så å lande kontrollert.

Åpningsseremonien var samba fra ende til annen. Ja, selv under den brasilianske nasjonalsangen, var det samba. Fantastisk livsglede!

Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com



KRAFTTAK: Birgit rodde det hun kunne. Under finalen stod Grete som dommer ved 500 meter.

Siste løp med gjengen

Dagene roingen hadde til disposisjon, var velsignet med tørt, lett overskyet vær og ingen vind. Like forhold for alle – imponerende. For en innsats alle roere og frivillige viste; innstillingen og stemningen var fantastisk å få være en del av.

Som sedvanlig, bytter dommerne posisjoner. Jeg liker det, fint med variasjon, og så får hver og en praksis i alle roller. Finaledagen ble tilbragt på vannet. Som takk for lang og tro tjeneste fikk jeg det siste løpet, mix 4x+. Heldigvis et uproblematisk løp.

Fikk være i tet

Tradisjonen tro i OL og PL er det defilering av alle sikkerhets-, frivillige- og dommerbåtene etter siste løp. Noen hadde hvisket arrangøren i øret, så min dommerbåt ble satt i spissen for defileringen. Takk, det var et minne for livet.

Vel hjemme var det bare å hive seg rundt og oppdatere seg før NM i Sarpsborg. Nå gikk det kjapt i svingene. Liker det, da – så jeg nøt det også. Veldig kaldt i Norge.

Grete Stokke

➤ Christianiaroerne murte seg ikke

Kristi Himmelfart-helgen inntok 22 CR-roere Berliner Ruder Clubs lokaler i Kleiner Wannsee i Berlin; et mektig bygg fra 1909 som rommet alt vi hadde brukt for.

Som førstereisjente på CR-tur hadde jeg valgt å bo på et mindre rom, men de aller fleste fant seg til rette i køyesengene på «Sovesal 1».

Slapp å søke etter kanaler

Wannsee-området var svært innbydende med innsjøer, kanaler og ikke minst kafeer langs sjøkanten. Her var det ikke nødvendig å medbringe matpakker.

Vi få som hadde ankommet til første rodag, hadde en litt kjølign start, så det var på med stillongsen. Stein, som var en av flere som hadde vært her tidligere, guidet oss trygt ut på den åpne, store innsjøen og videre nordover i kanalen til en annen roklubb. Der tok vi lunsjpausen på en kro i nærheten. Det er ca. 30 roklubber langs kanalene; uten tvil er det en populær sportsgren vi er med i. Fikk gjort unna en 30–35 kilometer, så vi var godt fornøyd da vi traff resten av gjengen, som nå var ankommet.

Dagene etter ble det godt og varmt i været. Vi hadde forholdsvis lange ro-økter hver dag, og det var bare blide Christiania-fjes å se.

Himmelutfart med innlagt lunsj

Kr. Himmelfartstorsdag startet med det obligatoriske lagbildet. Deretter ble det fordeling av båter og mannskap. Vi fikk låne klubbens noe eldre båter, og måtte «mekke» litt før vi

POTSDAM: *Det gjelder å samle årene, hvis det skal bli lunsj i land.*



inne i Berlin



BERLINER RUDER-CLUB



FULL SAMLING: Det er imponerende at Stein greide å samle alle de 21 deltakerne.

var klare. I tillegg var Kr. Himmelfart den mest populære rodagen i klubben, så det var mange som skulle på vannet før oss.

Vi hadde en strålende tur til Spandau Roklubb. Der hadde vi lang lunsj og en øl. Dette var jo også fridag i Berlin, derfor var det mange småbåter ute til å lage forstyrrende bølger. Det er litt rart, når man ror i en kanal, tenker man at det blir stille og flatt vann, men nei, her skulper vannet fra alle kanter, og en del steder var det smale passasjer. Men med alle de gode coxene vi har i CR, så er det ikke noe problem. Mye å se og følge med på – naturen er grønn og frodig her alt tidlig i mai.

RUFSETE SJØ: Men stilfull roing.





STRANDHUGG: Båtlivet er populært i Berlin.

Ikke overalt var vi like populære, som inn mot Potsdam, hvor en av båtene ble hektet i et fiskesnøre og hele fiskestanga gikk i vannet. Den tyskeren var ikke blid og gav tydelig uttrykk for det. Da var ingen i CR som kunne tysk akkurat da.

- En skikkelig blemme

Området ved Berliner Ruder Club var et velstående område med vakre hus og landsteder langs vannet. Det bognet av flotte trær, blomster og velstelte hager langs rutene våre

FULL OVERSIKT: Tore tar kontroll.





CR-BENKEN: Pustepause.



IDYLL: Grønt og vakkert i mai.

hver dag. Ja, det var virkelig deilig og motiverende – kilometerne gikk unna. Men det var tidlig i sesongen, så blemmene kom fort.

Kveldene var også godt organisert med restauranter og mat av god kvalitet. Flere av oss tok oss tid til noen timer i Berlin sentrum på shopping eller sightseeing.

Heiagjeng i EM

Lørdag var det EM i roing i Berlin, og de aller fleste dro avgårde som heiagjeng. Denne kvelden var det også arrangert middag i Potsdam. Etter litt vandring kom vi frem til en hyggelig restaurant, hvor vi ble mottatt med musserende vin i bakhagen. Det ble et godt og livlig måltid.

Søndag morgen var det oppbrudd for mange av oss, mens noen hadde avsatt tid til én eller to dager til på vannet.

Som «førstereispike» ble jeg tatt godt vare på og fikk god uttelling til kilometerregnskapet.

Sissel Ose Pedersen

LYSSKYE: Berlin-mafian.



SPISEPAUSE: Laila og Olav nyter stunden.



Utmerket innsats i utlandet

Flere aktive utøvere fra Christiania Roklub deltok i internasjonale regattaer, mange med hederlig innsats og gode resultater. Her er resultatene fra to av regattaene. Tradisjonen tro gjengis bare det som er oppnådd av første-, andre- og tredjeplasser i A-finaler. En del av de andre regattaene, der CR-medlemmer har vært med, omtales kort i rosjeffens rapport eller fremkommer i egne beretninger fra utøverne selv.

INTERNASJONALE RESULTATER

SORØREGATTAEN

2.-3. juli

LØRDAG 2. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	08:09,91	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Vibeke Gran Andreassen
3	07:20,76	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Johanne Asakskogen Marie Jørstad Sofie Jensen
2	02:04,18	H	JD	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Pran

SØNDAG 3. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	06:10,26	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
2	06:04,19	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
2	08:23,93	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Vibeke Gran Andreassen
3	07:18,35	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johanne Asakskogen Christine Randsborg Marie Jørstad Sofie Jensen
3	02:09,14	H	JD	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Pran
2	05:37,33	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen
3	06:12,00	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Sverre Engebretsen Martin Dege

I klasse Junior B 1x og Junior D teller hvert heat-resultat som finale.



GHENT INTERNATIONAL SPRING REGATTA 9.-10. april

LØRDAG 9. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	08:19,54	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Älveborn Hermine Wilhelmsen Marie Jørstad Christine Randsborg
2	06:47,52	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Trond Johannessen Petter Johansen Johannes Groseth Karl Bjurström

SØNDAG 10. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	08:34,10	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Älveborn Hermine Wilhelmsen Marie Jørstad Christine Randsborg
1	06:50,77	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Trond Johannessen Petter Johansen Johannes Groseth Karl Bjurström

Høydepunktet Henley

Etter at jeg hadde slitt med et langt skadeavbrekk fra roingen, fikk jeg endelig begynt å trene igjen på våren. Jeg hadde ikke kunnet ro på 18 måneder.

I mai ble jeg spurt av trener Ernie om jeg kunne være interessert i å ro dobbelt med Kristoffer Lorentzen i Henley Royal Regatta i Juni/Juli. Jeg kastet meg ut i det og sa ja, selv om jeg var redd for at jeg med min dårlige form ville holde Kristoffer tilbake. Kristoffer hadde tross alt trent hardt gjennom hele vinteren. Jeg hadde egentlig et stykke vei å gå for å komme i form. Vi ble likevel satt i trening, og vi viste enorm fremgang tidlig, både teknisk og fysisk. Etter bare et par økter var jeg sikker på at dette var en dobbelt med stort potensial, til tross for enorme fysiske forskjeller; jeg selv 1,82 m og 75 kg og Kristoffer to meter høy med en vekt på 100 kilo. Vi deltok på en regatta på vårparten og greide å vinne begge dobbeltløpene der! Ting gikk som smurt.

Før regattaen startet, ble det klart at vi måtte være med på et kvalifiseringsløp, noe som vi helst hadde håpet vi kunne slippe. Ernie, Marianne, Kristoffer og jeg dro sammen til Henley en uke før for dette kvalifiseringsløpet. Der måtte vi bruke en lånt båt fra «Upper Thames Rowing Club», som James hadde ordnet for oss. Det var en utfordring å tilpasse seg ny båt med litt andre justeringer, men vi gikk inn med en optimistisk innstilling.

Kvalifikasjons-kampen

«Kvalik»-løpet var i form av «time trial» (kamp mot klokka, red. anm.), hvilket endret dynamikken og raceplanen noe. Vi hadde blitt enige med Ernie om at vi skulle gå ut hardt og prøve å opprettholde farten så lenge som mulig. Etter en god oppvarming hadde vi tatt oss frem til startområdet. Etter en noe lang ventetid var det endelig vår tur. «Attention! – GO!», og vi var i gang. Starten var frisk og fin. Henley-elva var tung å ro på, men vi fortsatte som planlagt å «marsje» i vei i et høyt tempo. De siste par hundre meterne ble fryktelig tunge, men vi kom oss helskinnet og fint over målstreken – uten å vite resultatet. De fem beste båtene av totalt 19 båter ville bli kvalifisert. Senere samme dag ble det annonsert over høyttaleren at vi var kvalifisert. I ettertid fant vi også ut at vi hadde den beste tiden. Dette var en lettelse å høre, og vi gjorde oss mentalt forberedt på første utslagsrunde, som var en hel uke senere. I mellomtiden bodde vi hos en gjestfri familie bestående av mor, far og to barn. Mellom regattastart og kvalik-løpet fikk vi to økter på elva hver dag.

Hestekrefter på Henley-banen

Løpsdagen kom. Tidligere hadde vi fått vite at vi skulle ro mot en erfaren dobbeltsculler fra Irland. Vi så på mulighetene våre for å kunne avansere som gode, men tok ingenting for gitt.



DRESSKODE: Den britiske regattaen stiller krav til antrekk, det vet Kristoffer, Johannes, Sverre, Petter, Trond, Karl og Marianne.

Planen var klar: ta ledelsen og holde den. Ved startstreken satt Kristoffer og jeg nervøse, men klare for kamp, og før vi visste ordet av det var løpet i gang. Båten vår fløy ut de første takene, og jeg kjente bak meg hestekreftene til Kristoffer, som trakk båten nesten to lengder foran etter bare 300 meter. En best tenkelig start hadde vi fått, og utfordringen nå var bare å holde det gående uten å gi irene noe håp om et comeback. Resten av løpet gikk fryktelig tungt, men vi greide likevel å holde avstanden helt inn. Ved mål var kommentatorenes oppsummering av løpet at CR hadde «bossed this race from start to finish». Etter målgang spydde jeg tre ganger, trolig på grunn av at banen er rundt 2100 fremfor 2000 meter, hvilket gjorde det enda litt tyngre enn hva vi er vant med. Etter dette løpet var vi blant de åtte beste båtene i dobbeltsculler. Tatt i betraktning at vi bare hadde seks uker bak oss med forberedelser og min egen mangel på grunnform fra vinteren, var dette noe vi var fornøyde med. Likevel var vi klare til å skulle gi alt dagen etter også. Der skulle vi ro mot en OL-deltager fra Rio, og en reserve, som sammen hadde vært i flere World cup-finaler dette året.

Jernet holdt ikke

Ved starten kjente både Kristoffer og jeg litt ømhet fra gårsdagens harde kjø, men vi stilte opp klare til å se hva vi kunne gjøre. Starten gikk, og vi hang greit med de første to- til trehundre meterne. Men så ble britenes kjø for hardt for oss, og de dro fra og fikk en god ledelse. Ettersom vi begge følte oss litt tappet for krefter, var det vanskelig å gi noe svar, så



britene kunne kruse fint inn til seier denne gang. Ved målgang var Kristoffer så utkjørt at han måtte trilles inn med rullestol fra brygga. Han ble sjekket av helsepersonell, men heldigvis var han rett og slett utmattet. Godt for meg å vite at makkeren hadde gitt jernet!

Noe bittert at vi ikke hadde mer å stille opp med, og vi følte begge at vi kunne gitt dem mer kamp på en litt bedre dag. Likevel var det greit at vi ble slått ut av dem som til slutt overlegent vant hele regattaen mot andre internasjonale roere i verdensklasse.

Revansjeplaner

Alt i alt var Henley en kjempemorsom og erfaringsrik opplevelse. Jeg følte at jeg hadde fått utrolig mye ut av hele opplegget, fra treningsperioden til løpene og det å kunne være med på det store, sportslige og sosiale arrangementet som Henley-regattaen er. Både Kristoffer og jeg var enige om at vi gjerne gjør det igjen, og at vi en dag skal få revansje over britene som slo oss ut.

Sverre Vinje

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

➤ *En dobbeltfirer i medgang og motvind*

Fire spente karer sitter på startstreken i Belgia en formiddag tidlig i april. 2000 meter i kraftig motvind venter roerne, klare til å revansjere gårsdagens tap for tyskerne i de innledende rundene. Raceplanen er klar: – Dette skal vi vinne. Det skal kjøres hardt fra start for å få det psykologiske overtaket.

Starten går. Det åpnes hardt, veldig hardt. Adrenalinet pumper og melkesyra kommer snikende. De andre lagene setter «race pace». Det gjør ikke guttene fra Christiania, de fortsetter hardkjøret i den sterke motvinden. Av og til kan det virke som om Ernie er synsk, for i ukene før Ghent terpet han på høy takt i motvind for oss. En halv båtlengde blir til en hel. Snart er det vann mellom båtene. Dobbeltfireren som ble satt på påskesamling noen uker tidligere, flyr av gårde – i tet. 1000 meteren er passert. På 1250 høres Ernies stemme «You're winning!». Petter stroker fabelaktig, takt og fart holdes oppe med god hjelp fra Karl på 3, Trond slipper å tenke og kan bare jobbe på. 250 meter igjen, Johannes' stemme

MEDALJEMENN: Petter, Karl, Johannes og Trond sikret seg gull i vårregattaen i Gent.



kommanderer klart og tydelig fra baug: «Opp!». Takten går opp. Den harde åpningen kjennes – kroppene verker, men lukten av seier driver gutta videre. Først over mål!

Trening - og mer trening

Seieren i Ghent International Spring Regatta ble et vendepunkt for flere av oss. Dette var sesongens første regatta. Den viste oss at treningsarbeidet som var lagt ned gjennom lange økter på romaskin på vinteren og en påske på Kongen, virkelig gav avkastning. Men enda viktigere: underveis på turen viste vi at vi var et lag – det viktigste av alt i en lagbåt. I ukene etter Ghent fulgte trening, mer trening, og enda mer trening. Mye mer enn planlagt, vi var bitt av basillen. Dette var mye takket være det gode miljøet i gruppen, men ikke minst som følge av Ernies innsats for å gjøre oss bedre. Forskjellige sammensetninger ble prøvd ut, både på trening og regatta. Vi kjempet oss til en gledelig andreplass i CR-regattaen, bare slått av U23-landslaget. Men, Ernie var enda ikke fornøyd.

Etter flere tester landet vi til slutt på samme kombinasjon som i Ghent – Petter (stroke), Karl, Trond, Johannes (baug). Etter utrettelig instruksjon fra Ernie, var det klart for å vise hva vi var gode for – Østlandsregattaen stod for tur. Nok en gang skulle guttene fra Christiania møte U23 landslagene.

Steget på vei mot Henley

Det hadde lenge vært klart at sesongens store mål var Henley Royal Regatta. Østlandsregattaen var således bare et steg på veien – en generalprøve. Den ellers taleglade skotten

ERNIE-GLEDE: Treneren var fornøyd med innsatsen til dobbeltfiren på Årungen.



(Ernie) holdt ingen tale før løpet. Han bare så på oss, smilte lurt, og sa «give me a time». Forholdene var gode, svak sidemotvind – av en eller annen forunderlig grunn har vi alltid vært gode i motvind, enda vi har en snittvekt i båten på rundt 76 kg. Vi gjorde som i Ghent. En knallhard åpning. De andre lagene setter «race pace». Det gjør ikke guttene fra Christia-
nia, de fortsetter hardkjøret. En halv båtlengde blir til en hel. Snart er det vann mellom båt-
tene, mye vann. For andre gang denne sesongen går gutta fra CR først over mål.

Nå var motivasjonen på topp. Vi hadde vist både på trening og regatta at vi kunne ro fort. Dette ga selvtillit. Alt fokus ble rettet inn mot Henley. Sene kvelder og tidlige morgener på Bogstad ga mange treningstimer i «banken» og vi skulle høste høye renter.

Ro-sportens Mekka

Brått var vi der, Henley, Rosportens Mekka. Det ville være løgn å si noe annet enn at flere av oss ble imponert av omfanget av denne regattaen. Barer, butikker og tribuner – masser av folk, bare for å se på roing! Dette var noe ganske annet enn en og annen mor og far med hund slik vi er vant med fra Årungen. Spenningen kunne merkes i båten. Plutselig var vi mer urolige. På trening var vi ikke helt oss selv, men med god hjelp av Ernie holdt vi selvtilliten oppe.

Så var dagen kommet, det vi hadde trent for hele sesongen. Motiverte av Sverre og Kristoffers sterke prestasjon dagen før, gjorde vi oss klare for å ro. I første runde av The Prince of Wales Challenge Cup skulle vi ut mot forhåndsfavorittene, Leander. Ernie hadde de siste dagene jobbet mye med oss mentalt, fått roet oss ned og allerede på oppvarming kjente vi at vi var tilbake der vi skulle være. Nervøsiteten vi hadde kjent på de siste dagene, var borte og vi gjorde vår beste roing noen sinne under oppvarmingen.

Vi ligger til start, midt oppe i tv-kameraer, droner og publikum. Vi er rolige og fokuserte. «Attention, GO!». Vi er i gang. Vi får en kjempestart. Båten flyr, vi kjenner ingenting. Alt går av seg selv og vi leder så vidt på Leander. Så smeller det.

Ledelse ble til lidelse

Etter om lag 300 meter møter vi sterk vind og strøm – båten får en overkorleksjon, alt skjer så fort og ingen skjønner helt hva som skjer før det er over. I møte med trestolpene langs banen måtte vi gi tapt. Vi ror rolig over banen. Intervjuer blir gitt og vi kommer oss opp på bryggen. Her tar vi et øyeblikk for oss selv. Følelsen er ubeskrivelig. Skuffelsen er så stor, men vi står i det sammen. Leander møter oss ved plassen vår i båtteltet. De unner oss ikke den skjebben vi møtte.

Takket være god støtte fra trener og lagkamerater klarer vi å stenge ute skuffelsen. Dessuten skulle vi følge Marianne, Kristoffer og Sverre dagen etter. Det var ikke tid til å deppe. De gav alt, de også – og de fullførte løpene med stil, men motstanderne var bedre den dagen. Etter en peptalk i båtteltet var vi klare for å nyte resten av Henley. Sir Matthew Pinsent hadde sett krasjen til dobbeltfireren, han mente svaret lå i Pimm's. Vi kan

fortelle at han tok feil, men vi prøvde likevel og nøt resten av Henley i strålende sol, med piker, Pimm's og (CR-)sang.

Høsteværet kom til Bogstad og NM nærmet seg med stormskritt. Til alles glede fikk vi en skikkelig motivasjons-boost da vi plutselig møtte juniordobbeltfirere på Bogstad. Til NM var det rekordstor påmelding, og tretten dobbeltfirere til start. Ti dager før regattaen leverte vi lynraske tider på trening, vi trodde nesten ikke det vi så på GPS-målerne. Ernies hardkjør både på teknikk og fysikk gav virkelige resultater. I skumringen på Bogstad døyte vi båten, det var ingen tvil om hva den skulle hete. Valhall.

Så smeller det igjen, denne gangen var det kroppen til Petter som sa stopp. Stroken var syk og de siste dagene før NM ble det klart at han ikke kunne ro. Vi hadde likevel et ess i ermet. Det har seg slik at vi har en tysk maskin i klubben som heter Jan. Han stilte opp på kort varsel, og vår første økt sammen ble kvelden før konkurranse.

Dagen var kommet. Vi vant forsøksheatet komfortabelt. Selv med reserve rodde vi bra sammen. Trond gjorde en strålende jobb som stroke. Vår tyske maskin (Jan) flyttet båt som bare det fra baug. Karl og Johannes gjorde som de pleier, og da går det unna. Horten hadde beste tid, vi fulgte tett bak. I semifinalen ble konkurransen hardere, men vi hadde likevel kontroll, og det ble seier også her. Horten hadde beste tid, vi fulgte tett bak.

Så langt etter «Hortenfergen»

Med kort tid mellom løpene var det bare å nullstille seg til finalen. Det var nå det gjaldt. I motvind og bølger lå vi til start ved siden av Horten – som med sine to olympiere (Tuft og Borch) måtte sies å være favoritter. Likevel gikk vi inn i det med innstillingen om at alt kan skje. Starten gikk og finale er finale, så det var bare å gå hardt ut. Forholdene var vanskelige, men etter de første 200 meterne begynte rytmen å sitte. Horten gled i fra, men fra andre til fjerde var det tett. Vi hadde høyere fart enn NSR og Moss og fikk grep på andrelassen utover i løpet. Det var vanskelig å ha kontroll, forholdene var såpass tøffe at dersom en bølge traff feil, kunne det blitt fatalt. Vi hørte Ernies stemme i hodet, alt han hadde sagt gjennom sesongen gjorde at vi holdt hodet kaldt, tok vare på overtaket vi hadde gitt oss selv og rodde inn til andre plass, ett og et halvt sekund foran NSR på tredje. Vi hadde fått vist hva vi var gode for, og ekstra deilig var det å stjele andrelassen foran NSR.

Det var fire fornøyde og utslitte karer med store smil om munnen som slepte seg opp på brygga der Petter og Ernie ventet. Nå var hele gjengen samlet, og vi fikk en fantastisk avslutning på sesongen.

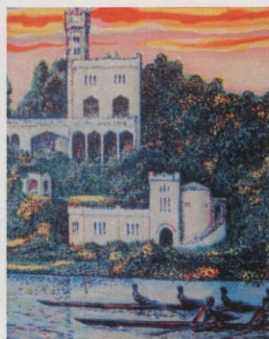
Verdt å nevne er det at Andreas og Elias knallet til med bronse i toer, samt at åtteren, med Trond på to, rodde svært jevnt med NSR og ble slått knepent.

Vi ønsker å takke vår trener Ernie Clark for hans innsats i løpet av sesongen. En lagbåt er som et ekteskap, man holder sammen i både med- og motgang. Vi har opplevd begge deler, og gjennom utallige timer i Valhall godt støttet av Ernie, har vi bygget et godt vennskap og sterk lagånd.

Petter, Trond, Karl og Johannes

Christiania Roklubs praktfulle Triptykon

fra 125-årsjubileet i 2003

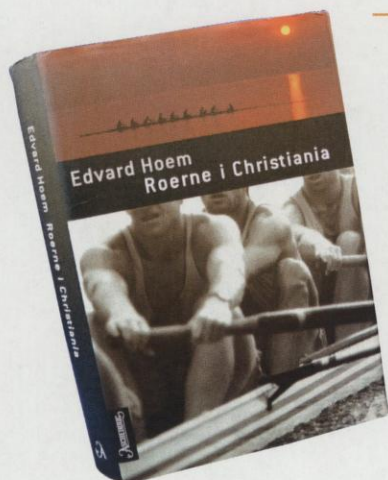


Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme
hos alle Christianiaroere!*

Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.

Kontakt Per Arne Holman • mobil: 982 07 631



JUBILEUMSBOKEN fra 2003
Christiania Roklub 125 år

Edvard Hoem:
«Roerne i Christiania»

Les klubbens historie.

Selges hos Stein M.
på torsdager for kr. 250.–

På Kongen er Cash King.
Her er ingen kort-prosess.



WELLNESS RETREAT



*Luksus behandling i suite sammen på Daikai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på Daikai*



- ⊙ Kinesisk Tui Na
- ⊙ Japansk Shiatsu
- ⊙ Aroma oljemassasje
- ⊙ Kinesisk fotmassasje
- ⊙ Hode-skulder massasje

DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no
Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

➤ Medalje for heltemot

I juni 2016 ble Christiania-medlem Jan Sørderstrøm hedret med diplom og sølvmedalje av Carnegies Heltefond i Norge. Fondets formål er å påskjønne heltegjerninger utført i Norge og hvor vedkommende redningsutøver frivillig og med risiko eller fare for eget liv redder andre.

Heltegjerningen fant sted i påsken 2014, men først senere fikk styret i heltefondet høre om episoden. Etter å ha undersøkt saken, ble det fastslått at det var utført en heltegjerning. Den fortjente diplom og medalje, derfor ble disse overrakt nå.

– Min sønn Snorre og jeg var på påskeferie på Norefjell i 2014. En kveld kom han stormende inn og ropte at jeg måtte redde naboen; to kraftige menn rett utenfor slo løs på naboen og tok kveletak på ham, forteller Christiania-roeren det som skjedde.

– Jeg kom meg raskt ut, og så at naboen, en mann på 60 år, var hjelpeløs og blodig, og han var nærmest blå i ansiktet fordi han holdt på å bli kvalt. Samtidig ble han sparket og slått over hele kroppen. Jeg ropte «Stoppl!», men da dette ikke hjalp, gikk jeg imellom for å skille dem. De slapp naboen i bakken, og gjøv løs på meg med samme livsfarlige kraft og slag, nå også med stålkantet alpinski, minnes Jan Sørderstrøm.

Politiet kom etter ca. 20 minutter, både naboen og Jan selv var sterkt forslått, men de priset seg lykkelige over at de var i live. Voldsmennene ble «lagt i jern», og bragt til Hønefoss politistasjon, der de ble fengslet. De ble senere dømt til henholdsvis syv og to måneders betinget fengsel.

REDNINGSMANN: Jan Sørderstrøm sammen med Liv Arnesen, styreleder i Heltefondet, fylkesmann Valgerd Svarstad Haugland og USA-ambassadør Samuel D. Heins.



➤ Roskoleinteresse blant unge og

Roskolen denne sesongen ble, som tidligere år, gjennomført over én helg og fire etterfølgende ettermiddager – totalt åtte økter. Det var 14 deltakere på roskolen i mai og 10 deltakere i august. Det var som vanlig stor spredning i alder. Yngste deltaker var 30 år og eldste nesten 70. Ro-gleden var høy og stemningen god på begge kursene. Vi sliter allikevel med å gjøre tilbudet etter roskolen attraktivt nok for flertallet av deltakerne. Slik det er i dag, er det under en femdel av deltakerne fra roskolen som ror regelmessig i etterkant. Andelen har ligget omkring dette nivået i mange år. Vi vil derfor neste sommer prøve å etablere et mer treningsfokustert tilbud som et supplement til Tur- og mosjonsroing fra Kongen. Vi vil også lage et tilbud med formål å inspirere tidligere roskeledeltakere til å komme i gang igjen med roing.

Paul Bencze

RO-TIMEN: *Studentene sørget for å være godt kledd på vårparten, da de måtte skaffe seg ropraksis.*





STYREFRI: Instruksjonssjef sitter ikke i styret, men Paul gir seg ikke som leder av roskolen av den grunn.

Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no

22 97 53 00

Strømsveien 195, 0668 Oslo

➤ En takknemlig nybegynnner

– Tusen aller hjerteligst for kåringen som årets nybegynnner. Det hadde jeg på ingen måte sett komme da jeg i månedsskiftet mellom april og mai møtte opp til roskole på Kongen.

Jeg møtte opp med en overbevisning om at det å ro er enkelt. Denne tanken ble raskt erstattet av tanken om at: «Nå har du tatt deg vann over hodet, Siw – dette er ikke noe for deg». Men vennlige ord fra instruktør Paul om at roing kan være veldig frustrerende, gjorde at jeg klamret meg gjennom helgen. Jeg tror ikke det er til å stikke under stol at jeg også ble både fascinert – og skremt – av den franske roinstruktøren som vekselvis ropte oppmuntrende ord og «You are going too fast again, Siw!».

I tillegg til å måtte oppgi ideen om at roing er lett, har jeg også måttet la min vannskrekk fare. Jeg har alltid vært redd for vann – og særlig å sitte i båt, på vann. Heldigvis er det så mye å tenke på i en robåt at jeg glemte helt å være redd. Å bli kvitt redsler jeg har drasset på gjennom livet, gir en skikkelig fin frihet. En frihet jeg også kjenner i å være én av mange – i takt og i slit – i båten. Det er ikke mulig bare å reise seg opp og gå når jeg sitter blant én av fire på rekke og rad. Jeg tror at dette har gitt meg en fin disiplin i livet, der jeg vanligvis stort sett kan gjøre som jeg vil. Å holde ut, ro på til vi har rodd tur-retur Bunnefjorden, har gitt meg en enorm følelse av mestring som jeg ikke har funnet andre steder.



RO-PAUSE: Siw er med på tirsdagroing i juli.



Jeg har hele tiden vekslet mellom å tenke: «Ja, dette får du jo til ganske bra» til: «Nå tror jeg du bør legge inn årene og finne en annen sport å holde på med, Siw».

Da har det vært til stor hjelp for meg at andre mer erfarne roere har fortalt meg at de brukte lang tid på å få roteknikken på plass. Som når Stein sier til meg at «vi gleder oss alle til sesongen 2019 når du har lært å skvære skikkelig».

Jeg har aldri, ikke en eneste gang i mitt liv, fått en medalje. I Christiania Roklub har jeg fått to! Av beste valør. Det var utvilsomt et stort sjakktrekk å stille i innriggerklassen både i Bleikøya rundt og Ulvøya rundt. Nybegynnerlaget var eneste påmeldte lag i klassen, i begge regattaer.

Jeg må få lov å takke for måten jeg er blitt tatt i mot på i klubben. Jeg opplever meg som inkludert og velkommen. Å være en del av CR har gitt meg muligheter til å se byen jeg er født og oppvokst i med helt andre øyne – det har vært fantastisk fint å lære Oslofjorden å kjenne fra vannet. Jeg liker godt vekslingen mellom å ro lange strekk sammen, i fullstendig stillhet, og samtalene vi har i pausene på Ormsund roklubb, Steilene, i Bestumkilen eller på Sjøstrand. Jeg lærte fort at det er fint å ta med noe å spise til meg selv samt å ta med noe jeg kan by andre på.

Jeg gleder meg allerede til neste sesong, samtidig som jeg gruer meg til ikke lenger å være nybegynner. Og jeg ser fram til 2019 når jeg forhåpentligvis har lært meg skikkelig skværing.

Kåringen til 'årets nybegynner' setter jeg umåtelig stor pris på.

Siw Tønnesen

BESTUMKILEN: Torsdag i august.



➤ Klubbvertens beretning

Stikkord for noe som preget året som gikk, vil jeg si er: Gammelt og litt nytt.

Tradisjonen tro har de fleste av klubbens mange arrangementer forløpt som vanlig. Grøtkveld og generalforsamling, dugnad og sesongåpning. Og for eksempel grilling på Toppen og Ulvøya Rundt, samt klubbkapping og høstmøte. Alt etter boka. Men så var det Rekeaftern, da. For første gang på utallige år skulle ikke Eddy og Hilde hjelpe oss på denne dagen. Jeg må innrømme at «je' vart litt skræmt». Etter litt konferering med Erling, Maiken og Per Arne ble vi enige om å lage arbeidsgrupper som bistod under og etter middagen, i oppvasken og opprydding og vasking neste dag. Middagshjelp var ikke noe problem. Derimot var ikke oppvask etter middagen spesielt populært. Men Maiken ordnet det slik at datteren og to venner tok denne jobben. Som de klarte utmerket! Oppgaven med å vaske og rydde dagen etter, utløste på forhånd ingen kamp om plassen. Men med to påmeldinger, noen etter-påmeldinger og noen som bare dukket opp, løste det seg.

Tusen takk til alle som bidro til at vi kunne få Rekeaftern i havn også i år!



MØTEMAT: Huskomiteen trår til med servering når det er klubbmøter i Peisestuen.

MER Å SPISE:
Julegrøt hører med på Toppen i desember.





Som alltid har det også vært klubbaften på Toppen hver torsdag, nesten hele året gjennom. Og som alltid er det én gruppe som står bak servering og kokkelering, slik som ved alle CRs arrangementer. Nemlig vår flotte, trofaste og ikke minst trivelige huskomité, som i år har bestått av til sammen 31 personer, pluss undertegnede. De er til sammen 14 par. I år har vi hatt tre bytter. Øvind H. har vært en god vikar for Anja til hun kom tilbake i november. Sissel U. og Camilla har gjort en flott innsats i flere år, men gikk nå ut i høst. Inn kom Perann og Michelle. Tusen takk til dere alle sammen for jobben dere gjør, og hjertelig velkommen til våre nye medlemmer. Det er også viktig å hylle mine hjelpere på utleiesiden. Ada for hjelp med skuffer, skap, ting og tang – og Maiken for ansvaret for all booking.

Til sist er det er verdt å nevne starten på en fornyelse på Toppen. Sofaene har fått ny drakt samt en del av stolene. Nå matcher de hverandre i mørkeblått. Så blir det vel en ordning med gardinene og fargen på søylene etter hvert. Det beste av alt er at det ser ut til at de fleste liker fornyelsen. Flere endringer er i vente det kommende året. Jeg ser frem til det nye i det gamle, i klubben i 2017.

Elisabeth Danielsen

TOPPEN-DAGER: CR-medlemmer finner alltid anledninger til hygge seg: St. Hans (øverst) og 17. mai (nederst).



I 2016 fylte Tor Ahlsand 85 år, men det er ikke bare alderen som imponerer når det gjelder Christianias eldste, aktive medlem. Den pensjonerte maskiningeniøren gjennomførte Birkebeinerrennet i mars og kjørte motorsykkelløp tur-retur Oslo-Trondheim i begynnelsen av juni på sin Harley Davidson-motorsykel fra 1922. Så kapret han flere medaljer i EM i München i juli og enda flere i VM i København i september. Innimellom stelte han pent med sin A-Ford, som er to år eldre enn ham selv.

– Jo, dette har vært en bra sesong. På ski fikk jeg mitt 30. Birken-merke og i roing var jeg ikke mindre fornøyd: Euro Masters Regatta i München og World Masters Regatta i København gav meg tilskudd til medaljesamlingen min – der en medalje er det samme som gull, forteller Tor, som bare en måned etter Master-VM måtte gjennomgå en kneoperasjon.

– Det førte til at jeg ikke kunne trene på tre uker, men sesongen svarte til forventningene, smiler han.

Det var ikke roer Tor skulle bli. I ung alder var han innom mange idretter, blant annet ski, tennis og løping. Men da han skulle satse på mellomdistansene på bane, fikk han problemer; seneskedebetennelse i benet satte en stopper for en lovende karriere. En venn av ham i studentenes roklubb overtalte ham til å begynne med roing.

– Jeg var ikke særlig lysten på det. Jeg var en individualist, og på den tiden var roing

FORD-FAN: Det er spesielt til 17. mai at veteranbilen blir pyntet og brukt, gjerne med barnebarn om bord.



hovedsakelig lagidrett. Likevel, jeg møtte frem. De andre roerne var på vannet den dagen, så jeg ble tatt med i ro-bassenget. «Dette har du gjort før», fikk jeg høre av rosjefen, men det måtte jeg benekte. Dette var første gang jeg tok i slike årer. Da fikk jeg beskjed om å møte frem dagen etter for å gå i båt med de andre.

Hvordan forklarer du at du nærmest hadde ro-teknikken inne?

– Det hadde med rytmefølelse å gjøre. Jeg hadde jo spilt både tennis og bordtennis og drevet med dans – en god danser kan bli en god roer!

Tor var 28 år den gangen og viste seg å være sprekere enn de fleste han skulle trene med i NSR. Derfor ble han satt til å være stroke, noe han stort sett var gjennom rokarrieren de neste årene.

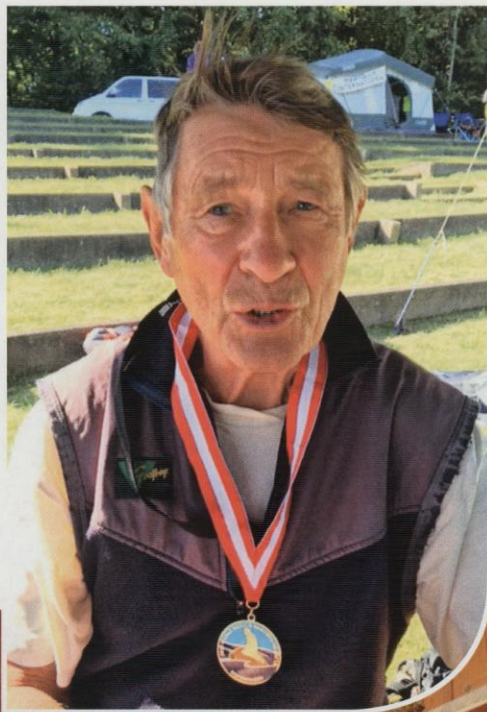
Da han forsøkte seg i singelsculler, lyktes han bra og vant singelløpet i en landskamp mot svenskene. Men i Lucerne fikk han bank av en russer, derfor valgte han å satse i en lagbåt. Ikke minst på grunn av treneren deres, Thor Nilsen, som hadde vært med i Sommer-OL i 1952. Samtidig var suksess-skøyte-trener Stein Johnsen koblet inn for å gi roerne et mer fremgangsrikt treningsopplegg.

– Dette viste seg å gi resultater og det endte med at vi ble tatt ut med sikte på OL i en firer med styrmann. Forberedelsene våre gikk over to år. Vi hadde til å begynne med ikke Tokyo-OL i 1964 så mye i tankene. Vi konsentrerte oss om treningen og tok med oss de

BÅT PÅ BOGSTAD:
*Trofast medlem
av Bøvegjengen.*



seirene vi kunne underveis. På den tiden var det et krav at roerne i en lagbåt i nasjonale og internasjonale regattaer måtte tilhøre samme klubb. Det endte med at NSR, Tønsberg og Bærum samlet seg i sistnevnte klubb. Christianiamedlemskapet kom senere.



Hvordan opplevde du Tokyo-OL?

– Det var fantastisk å bli tatt ut. Tidsforskjellen var stor, men det hadde vi forberedt oss på ved å trene til uvante tider hjemme. Robanen viste seg å være en utfordring. Allerede under Prøve-OL var det kommet kritikk av vind- og strømforhold. Dermed ble plasseringene basert på flaks eller uflaks med tildeling av bane. Jeg må si at vi hadde uflaks. Vi burde vært i finalen utfra prestasjonene tidligere. Nå endte vi i B-finalen og ble nr. 9 sam-

MEDALJER: *Tor er stolt av medaljene sine. Den rundt halsen, var en av dem han fikk i Bagsværd.*





SINGEL MED SMIL: *Den gamle OL-deltakeren trives i regattaer og holder fart og humør oppe.*

menlagt. Finalen var til å gråte av: Favorittbåten, som kom i bane fem, ble nummer fem, som vi på forhånd nærmest visste. Bane én ble nummer én, bane to, nummer to, bane tre nummer tre osv.

Hvordan ble det med roing etter OL?

– Jeg rodde litt i 1965, men så giftet jeg meg. Da ble det ikke mer konkurranseroing, ikke før i 1976, da den tredje FISA master-regatta ble arrangert i Vest-Berlin. I Masterregattene ror jeg gjerne flere båter – både singel, 2x, 4x, 4-, 4+ og åtter. I åtter blir det helst i en internasjonal båt fordi jeg ikke finner så mange roere nær min alder blant CR-roere eller andre norske.

Hvorfor meldte du deg inn i Christiania?

– Det var fordi jeg flyttet til Røa og fant ut at Bogstad var det ideelle stedet for meg å trene. Det skjedde ikke før i 2002, men det var et riktig valg. Jeg trives. CR er en fantastisk klubb sosialt. Den drives godt, ikke minst økonomisk. Det er fint å se at oppslutningen



HARLEY DAVIDSON: Tors sykkel fra 1922 var i Sverige til overhaling, men 1923-modellen på bildet er så å si helt maken.

om Master-regattaene har økt i Christiania. På innendørstrening om vinteren var Peter Narvestad og jeg mye alene. I dag er det «stinn brakke».

Når Tor Ahlsand blir spurt om hva som skal til for at Christiania skal få frem flere roere av internasjonalt kaliber, legger han kraftig vekt på trenernes rolle.

– Trenerne bidrar enormt til å skape miljøet, men det må skapes treningsglede og etableres en gjeng som kan stå sammen. Det jeg selv opplevde med trenerne Thor Nilsen og Stein Johnsen på begynnelsen av 60-tallet, var fantastisk.

Du har selv vært trener for en spesiell person, en kort periode – selv om det ikke var i roing?

– Ja, William «Bill» Anders, som satt i det første romfartøyet i bane rundt månen. Han ble USAs ambassadør i Norge i 1976. Da ville han gå Birkebeinerrennet – uten å ha gått på ski før, og jeg ble foreslått som trener. Han gjennomførte rennet på en utmerket måte. På veggen i stuen henger et bilde med personlig hilsen til meg. Det tok han fra romfartøyet, med månen i forgrunnen og Jorden bak.

Den mest spennende og interessante yrkeserfaringen Tor har, er fra oljeplattform i Nordsjøen. Maskiningeniøren jobbet til å begynne med på dekk for å lære gutta, riggen og fagspråket å kjenne. Etter hvert fikk han teknisk ansvar for årlig kontroll og opplæring av alt løfteutstyr på riggene.

– Treningsforholdene der var ikke de beste. Det ble mye tungvint løping, opp og ned trapper i leidere i boretårnet. Ellers hadde vi ergometersykkel og tredemølle.

Hvilke planer har du for 2017-sesongen?

Jeg hadde håpet å kunne gå «Birken», men er redd for at jeg må droppe den til fordel for

World Masters Game på New Zealand i april. Det er veteranenes svar på OL, hvor roing er én av 27 idretter. Det er ventet 35 000 deltakere i alt, i alderen 35 til 100 år. Trolig blir jeg eneste norske roer der. Senere skal jeg til Master-mesterskapet i Bled i Slovenia i september. Dermed vurderer jeg å sette strek for ro-karrieren. Men det frister med enda et mesterskap i Florida i 2018. Tone Pahle, som leder FISA Masters, prøver å lokke meg, og jeg er usikker. Kanskje, hvis helsa holder.

Hva sier legene?

– De applauderer. Ingen problemer, mener de.

Og vi tror dem så gjerne, når Tor forteller om jevnlige turer i marka, romaskin i vinterhalvåret og ukentlige treningsøkter på Kongen. Kostholdsrådene hans er: Cornflakes og bær til frokost og minst to fiskemiddager i uken. Og selv om han skulle trappe ned i 2018, har hobbysnekkeren mer enn nok å holde på med. Og i 2019 stiller han gjerne opp med Harley Davidson igjen i et landeveisløp, som skal være en hundreårsmarkering for løpet.

Og skulle han føle for å holde seg mer i ro, kan han satse på sine lyriske årer. Han har en stor lidenskap for Herman Wildenvey, og holder gjerne foredrag eller deklamerer utvalgte dikt.

– Jeg har over 40 førsteutgaver av hans diktsamlinger, avslutter Tor.



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

➤ **Tur- og mosjons- sjefens beretning**

Heller ikke denne sommeren vil gå over i historien som uforglemmelig. Men Christianias roere lot seg ikke skremme av manglende sommervarme. Sesongen fremviser klubbens beste mosjonsresultat på ti år. Det ble alt i alt rodd 35 593 km, og 51 roere står til slutt med over 100 km. Vi hadde ved starten enkelte uhøytidelige mål for sesongen; noen ble nådd, andre ikke. Sammen med resultatene på regattabanen, som omtales andre steder i boken, mener jeg å kunne bekrefte at CR er en klubb i fornyet fremgang.

Det har vært stor aktivitet og mange aktive innenfor Tur- og mosjonsgruppen (T&M), men vi har plass til flere. Kanskje kan den følgende oversikten over aktivitetene bidra til at enda flere får lyst til å slå følge ut på tur – enten sammen med oss eller alene.

Av protokollen i båthallen ser jeg at det var registrert 28 roere 15. april, første rodag, mens det siste rodag 15. oktober var til sammen 18 roere på vannet. Utover de sedvanlige tur-aktivitetene på tirsdager, torsdager og lørdager, har vi hatt mange tilleggsaktiviteter i sesongen. Under 17. mairoingen deltok 12 roere; etter flaggheising kl. 08.00 ble det rodd tur i Havneområdet. Eskadreroingen til Solodden – med seks roere fra Christiania – ble arrangert 5. juni i regi av NSR, men i år la vi til ved Bærum Roklub fordi bryggen på Solodden var tatt av isen (sic). Det ble ingen Pinsetur dette året, men mange fra T&M stilte opp som hjelpere til CR-regattaen.

I særklasse blant våre aktiviteter er den årvisse utenlandstur i regi av Stein Mørk. Dette året gikk turen til Berlin med 21 roere. Se egen beretning om turen på side xx.

«Styrkeprøven», også kalt Steins Super Weekend, ble gjennomført 24. og 25. september. Målet er å oppsøke alle orienteringspostene som Oslo Rokrets har bestemt, på én helg. Samlet stilte 20 roere. Fire av dem deltok begge dager, og da helgen var over, kunne disse fire notere seg for 112 km. Den årlige turen, som det internasjonale roforbundet (FISA) arrangerer, gikk denne gang til Østerrike. Bare én deltaker var fra Christiania.

FØRSTE RODAG: Trygg farkost ved operaen i april.





Nødhavn

Vår klubb arrangerer flere turegattaer og medlemmene deltar også når andre klubber inviterer. I Bleikøya Rundt 9. juni stilte til sammen åtte lag, fem av disse fra CR, 19 roere. Ni Christiania-roere deltok i Geita Rundt 15. juni. På ARO-mila 22. august stilte vi med ti roere. Her viste det seg at det ikke alltid lønner seg å starte med det raskeste og letteste materiellet; herrene tok en «trekvarter», damene en innrigger. Damene rodde mila på én time og 25 sekunder, mens herrene måtte søke nødhavn for å lense båten og ble dermed slått med 17 minutter. Neste år følger de kanskje vårt nye sikkerhetsreglement, som oppfordrer til risikoreduserende tiltak og kan holde «sitt på det tørre» i vår Coastal 4X+.

29. september gikk Ulvøya Rundt av stabelen. Her stilte





NYTELSE: *Det var godvær da kalenderen viste 2. juni.*

hele 13 lag til start, fem lag fra CR med 15 roere. Vårt sikkerhetsopplegg knyttet til egne T&M-regattaer er blitt innstrammet, og det fungerte etter mitt syn utmerket med to følgebåter på vannet.

Den uhøytidelige klubbkapproingen hadde i år bred deltagelse. Særlig hyggelig var det at mange junior-roere hadde latt seg inspirere av Andrea til å ta turen ned fra Bogstad. Regattaen vil bli omtalt i eget avsnitt.

Deltagelse i Barmen Rundt i Risør, siste helg i juli, har vært en tradisjon med for mange Christiania-roere. Da har det vært overnatting i Arendal Roklubb, og tur rundt Hisøy på søndag. Men dette året fikk vi det ikke til, grunnen var manglende sjåfør til transporten. Per Arne Holman har skrevet egen beretning om Barmen.

GOD OPPSLUTNING: *Det er nesten kamp om plassene til tur og mosjon.*



BESTUMKILEN: *CR-roerne kom Geita Rundt.*





PÅ ISKANTEN: Åtte roere, kanskje cox-en tar bildet.

Radio-roing

Det er ikke ofte Christiania-sangen lyder gjennom «eteren», men 2. juni stemte Stein, Morten, Torstein og Tore i for åpen mikrofon. Bakgrunnen var at 9-timen hadde invitert seg selv på tur i havnebassenget. Roerne fra CR beviste at stilroing er best på radio. Coastal-båtene er blant de mest populære på Kongen. Nå venter vi bare på at Roforbundet skal følge opp sin intensjon og arrangere en nasjonal konkurranse. Båtene er stabile og morsomme å ro. Mange tur- og mosjonsroere synes også de er en større utfordring enn de tradisjonelle turbåtene. En oppfatning de for øvrig deler med roere i andre klubber.

Sagar og Jonathan, i en dobbel, deltok i VM i Monte Carlo. De kom inn som båt 17 i B-finalen.

På grunn av en hektisk vår og forsommer – og mye surt vær, ble det ikke arrangert rekerøing denne gang, men i regi av Torill og Kjersti kan en si at hvalbiff-roingen begynner å feste seg som en ny tradisjon. 11. oktober var det ti personer som etter en drøy tur innover fjorden, kom til dekket bord på Revirhavnen kro.

Deler av båtparken ser vi begynner å bli ganske slitt; single og doble coastal-båter i særdeleshet. Flere har fått stygge skrammer, og én var så massivt skadet at den er sendt til Storbritannia for å bli reparert. Arbeidet med vedlikehold er omfattende; flere rigg-utskiftninger må gjøres. Jeg håper derfor klubbens medlemmer vil lojalt stille til de vedlikeholdsdugnadene vi planlegger å gjennomføre i løpet av vinteren og våren.

Roskolen rekrutterer

Vi som regelmessig er på Kongen, er glade for de nye ansiktene som kommer til. Det er takket være roskolen i mai og i august at nykommere slutter seg til ukentlig aktivitet. Vi ønsker dem velkommen: på Plenen, på Toppen og i båtene. Særlig hyggelig må det være for Paul at hans utrettelige innsats som instruktør og arrangør av ro-skolen, kaster av seg. Flere av årets ro-skoledeeltagere har funnet seg til rette i båtene.

Prosjektet «forbedret teknikk», som ble startet opp i 2013 og siden fulgt opp med Coastal-samlinger i 2015, har ligget i dvale dette året. Unntaket er juls flotte og verdifulle initiativ til instruksjon i robassenget i Ormsund Roklubb. Det er planer om ny giv i 2017. Vårt mål er å gi turroerne bedre teknikk og rekruttere flere til Master-roing.

Denne sesongen har dessuten vært den første under et «nyorganisert» Christiania Roklub etter det initiativet som ble tatt av styret i 2015. Det er flott å se at mange av utvalgene og arbeidsgruppene er kommet godt i gang. Det har gjennom året vært en nødvendig gjennomgang og fornyelse av sikkerhetsreglementet. Selv vil jeg særlig takke Kongen-utvalget for mange gode initiativ og for mye godt utført arbeid.

Roing er selvfølgelig ikke bare en sommeraktivitet. Gjennom vinteren har det vært stor aktivitet på romaskinene og på apparatene i vektrommet. Dessuten arrangeres det, i regi av Oslo Rokrets, mange stafetter på Concept 2-maskinene. Til stafetten i 2015/2016 stilte det til sammen 59 lag. Disse ble belønnet med 122 loddshedler, herav 37 til CR, som var nest beste klubb etter Bærum. Men loddtrekningen gikk vår vei, og klubben fikk en ny Concept 2. Utrettelig arrangør av stafettene er Stein. Han ser gjerne at flere melder seg på. Det viktigste er å delta og gjennomføre.

Tore Lysdahl



®

*Frognerkilen
Selskapsmat*

Vi simpelthen elsker å imponere.

Smakfull tapas, fantastiske snitter
og nydelig koldtbord.

Tlf: 22 55 66 75

Gabels gt. 4, 0272 Oslo

post@frognerkilen.no

www.frognerkilen.no

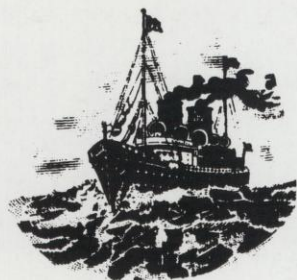




HAVARI: Stein, Sivert, Paul, Ada og Jahn klarte å hale båten i land etter en kort svømmetur på ARO-mila.



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Roturene som blåste bort

I lang tid var det bestemt at årets rotur skulle gå tur/retur Arendal.

Lørdag 23. juli dro Kjersti, Lars og Stein fra Kongen i overskyet vær og med rolig vind.

Mølen ble dagens overnattingssted. Vi hadde hele plassen for oss selv. Dagen etter var det «opp og av sted».

Kort stopp i Horten Roklubb før vi fant vår gamle, fine leirplass på en øy utenfor Tønsberg. Så fikk vi vinden rett imot. Slet oss fram til «Tønsberg Tønne». Overnattet i fin gapahuk, som Turistforeningen hadde satt opp. Dagen etter hadde vinden økt og langtidsvarelet var: Vind 8 - 10 fra syd, de neste dagene.

Vi bestemte oss for å vende nesa hjemover. Overnattet på Håøya. Fin medvind hjem til Kongen, hvor vi ankom på ettermiddagen etter ca. 175 km roing.

Rotur del 2

Jeg hadde jo satt av to uker med roing, så det måtte det jo bli. Etter tre lange dagsturer med Lars og Torstein, var vi klare for nok et forsøk, denne gang til Hvaler. Søndag 31. juli satte vi oss igjen i båten. Kjersti og jeg – og denne gang med Torstein som 3. mann. Motvinden gjorde at vi overnattet på Håøya, denne gangen på ny, fin leirplass.

Dagen etter rodde vi på innsiden av Jeløya, og overnattet i Moss Roklub. Ikke lange dagsetappen, det. Mer motvind neste dag.

Vi kom oss til Revlingen, hvor vi tok en pause. Innså at Hvaler i motvind ville bli for tungt. Rodde derfor ut til Gullholmen, vest for sydenden av Jeløya.

Fin øy, som ingen av oss hadde vært på før. Kommer gjerne tilbake.

Jentebytte

Det var bestemt at Kjersti og Torill, skulle bytte plass under turen. Holmestrand blir «byttested». Pål kjørte Torill ned og tok med seg Kjersti tilbake. Takket Kjersti for turen og ønsket Torill velkommen om bord.

I sidevind tok vi sikte på Mølen. Flere folk der denne gangen, men vi fikk opp teltet. Dagen etter rodde vi til Malla (Filtvet Fyr), hvor vi igjen nyter to kuler smakfull is.

Overnattingen ble igjen lagt til Håøya. Hadde underholdning av både geiter og tam mus. Torsdag 4. august hadde vi «fint føre» inn til Kongen.

Denne turen ble også ca. 175 km. Det er bare å innrømme: Det er hyggelig å ha jente i båten. Og særlig når jeg hadde med to jenter – som i år.

Takk til Kjersti, Torill, Torstein og Lars for fine langturer.



GRATULERER: Dette er vinnerne av CR-kapproingen: Agnethe, Tinius, Terje, Sivert og Hermine.



Barmen savnet Christiania-roere

Båttransport fra Oslo til Risør har alltid vært litt krevende å organisere i fellesferien. I år fant vi en lykkelig løsning med god hjelp fra Kristiansand roklubb. Der tilbød de seg å låne ut båter mot å få låne en cox eller roer tilbake. De ville gjerne ro sin nyrestaurerte «Haakon VII», som de hadde kjøpt fra NSR. Båten ble rundt 1950 gitt i gave fra «Danske studenter roklub» med den heftelse at danske roere kunne benytte den på ferie i Norge.

Kapproingen over 19 km i Barmen rundt ble i 2016 arrangert for 34. gang av Risør ro- og kajakklubb, men med svært få CR-roere som deltakere. Vi har vært vant med at Stein Mørk med roervenner, ror til Risør eller Arendal i forkant av regattaen. På grunn av altfor sterk vind måtte Stein og Kjersti Elvestad snu i nærheten av Tønsberg. Av den grunn gav også øvrige Christiania-roere opp å stille lag. Neste år foreslår jeg at Oslo-klubbene samarbeider om å leie båter på Sørlandet. Det vil gjøre planleggingen lettere.

Den «danske» båten, som vi nå rodde i konkurransen, er lettbygd, lettere enn cox-ene som delte på oppgaven. Av den grunn lot det seg ikke gjøre å tukte årets beste padler, William Gram, fra Oslo kajakklubb. Tiden hans ble 1.38,15. Bytte av cox halvveis medførte

➤ Gøy med klubbkapproing

Klubbkapproingen gikk av stabelen torsdag 13. oktober under gode forhold. Litt kaldt, men flatt vann.

Det er alltid spennende å se hvor mange som dukker opp. Noen år er det så vidt nok folk til to båter, andre år er det bedre. Dette var i så måte et bra år.

Vi endte opp med seks startende båter. Variasjonen blant dem som stilte til start, var stor: gamle konkurranseroere, nå mastersroere, voksne nybegynnere, litt mer erfarne voksne og unge konkurranseroere. Ekstra gledelig i år var det at så mange unge deltok. Vi prøvde å lage en god blanding av lagene sånn at det skulle bli sånn noenlunde rettferdig.

Det stilte tre lag til start i 1. heat og tre lag i 2. heat. Vi brukte de gule trekvarter'ne (Empacher), sånn at når første heat var over, byttet båtene roere, mens noen av coxene ble sittende. Beste båt fra hvert heat gikk rett til finalen. Den båten som hadde best tid av dem som ble nr. 2, ble også kvalifiserte, slik at vi hadde tre lag i finalen.

Båten som kom først i mål var nesten tre sekunder foran båt nr 2 og nr 3, med tiden 3.34,04. Det var meget jevnt mellom lag to og tre. Vi må nok ta tiden litt med en klype salt, fordi tidtakeren led under litt vanskelige forhold; starten måtte han ta ut fra hva han så på avstand, og ikke ved å høre starten gå. Det er nesten én kilometer fra der hvor starten er til mål ved Kongen.

tap av tid for oss, og den båt lengden padleren ledet med under hele racet, økte ved mål-gang. Tiden vår ble 1.38,38. Det er trolig første gang en kajakk går først over mål i dette løpet. Gram uttalte litt kjekt etterpå: «Det ble litt ensomt». Vi var tre båter som holdt følge på nordsiden. Jan Traaseth, i singel havracer-kajakk fra Strand, slapp kjølvannet vårt da vi rundet Barmen halvveis.

Det er ikke lett å sammenlikne bestetider over år, med ulike båter og føreforhold. Øyvind Brøymer fikk en hederlig tid i 2010 i singelsculler: 1.37,46. Men ingen har vært i nærheten av Truls Albert og Helge Tønnessens rekord fra 2008 i dobbelsculler. Tiden da ble 1 time 12 minutter og 36 sekunder. NSR stilte også med et 4X+ lag i costalbåt, coxet av Elisabeth Tostrup, som rodde inn på 1.51.50. NSR/CR-laget var det eneste som fortsatte til Arendal denne gang.

Per Arne Holman

KLUBB-MIX: Jan Adalberon (KRK), Helge Tønnessen (KRK) og Per Arne Holman (CR).



Vi gratulerer laget som vant! Det var stroke Tinius Wilhelmsen (jr), i maskinrommet på plass tre satt mastersroer Terje Graver, på plass to satt Sivert Kalvik, som startet å ro i 2014 i godt voksen alder. På baug var Hermine Wilhelmsen (jr). Agnete Berentsen coxet og var meget entusiastisk og stolt av sitt lag.

Vi håper på like godt fremmøte neste år.

Torill Enersen

ARO-MILA

KLASSE	KLUBB	TID	MEDALJE
¾ - 4x Mix	NSR	46:45	Gull
¾ - 4x Mix	Ormsund	47:53	Sølv
Innrigger 4x Mix m/cox	NSR	57:15	Gull
Innrigger 4x Mix m/cox	NSR	1:04:00	Sølv
Coastal 2x Mix	NSR	59:30	Gull
Innrigger 4x Damer m/cox	Christiania	1:00:25	Gull
¾ - 4x Herrer m/cox	Christiania	1:17:30*	Gull
2 - Mix m/cox	NSR	1:29:48	Gull

* Ufrivillig sjøbad, kvalifiserte også til seier i ubåt-klassen



GULLDAMER: Lis, Torill, Liv, Sissel og Elisabeth var riktig rigget gjennom Aro-mila.



RETT VEST: Stein, Sivert, Jahn, Paul og Ada halte båten og seieren i land i sin klasse.

BLEIKØYA RUNDT

BÅTTYPE	KLUBB	COX	MANNSKAP	MÅLPASSERING	TID
4 x + ¾	CR	Lars Øren	Sagar, Morten, Thibault, Lars	1	33:55
2x C	CR		Paul, Pierre	2	36:39
2x ¾	NSR		Jens Petter, Halvor	3	37:39
2x C	CR		Sivert, Bjørn	4	40:03
4x + ¾	CR	Elisabeth T.	Elisabeth D, Sissel, Liv, Birgitte	5	40:18
4+ innrigger	NSR	Berg	Jacob, Natasja, Eduardo, Jan H	6	41:02
4x + ¾	ARO	Edith	Odd Arne, Gunhild, Jørn, Reidun	7	45:02
4+ innrigger	CR	Stein M.	Lillena, Liz, Siw	8	58:06

ULVØYA RUNDT

BÅTTYPE	KLUBB	COX	MANNSKAP	REKKEFØLGE	TID
8x+	Ormsund	Aurora		1	1:00.30
4x + ¾	Bestumkilen	Per Arne		2	1:10.31
2xC	CR		Paul, Evi	3	1:12:25
4x+ ¾	CR	Elisabeth T.		4	1:13:50
1xC	Ormsund		Larson	5	1:19.07
2xC	CR		Jahn, Erlend	6	1:19.30
2x	NSR			7	1:24.35



PREMIETOPPEN: Sissel, Elisabeth T., Elisabeth D, Birgitte og Liv fortjente medalje for Bleikøya-innsatsen.



DOBBELSEIER: Evi og Paul rodde sin dobbel-coastal til båtklasse-seier i Ulvøya Rundt.

➤ Materiellsjefens beretning

Innkjøp av racemateriell dette året: 1 stk. ny 4-/4x Kombi Filippi mellomvekt og 1 stk. brukt 1x Hudson lettvekt 2011-modell samt fem par scullerårer og fire langårer (sweep-årer).

Raceårer som erstattes med nye og som ikke benyttes av de unge, aktive-gruppene, er overført til «Tur og mosjon».

Innkjøp av treningsmateriell: 2 stk. Concept 2 ro-ergometer modell E, 1 stk Concept 2 Dynamic samt 1 stk. ski-ergometer.

Innkjøpsprioriteringer er gjort slik det var enighet om i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for innkjøp er etterfulgt.

I år har vi i tillegg totalrehabilitert fem racebåter med ulikt skadeomfang. Investeringen har gitt båtene forlenget levetid samt redusert det totale vedlikeholdsetterslepet.

Vi har i 2016 solgt utrangert og ubrukt materiell til fordel for innkjøpskontoen «Materiell».

ÅRETAK: Materiellsjef Lars ser til at det blir orden på årene under én av mange båtsjauer.





ORDEN: Det foregår stor aktivitet i båthallen på Bogstad, noe som krever ryddighet.

Materiellkomiteen 2016 består av Martha Helgeland, Paul Bencze, Elias Hammer, Sigurd Gullerud, Sivert Kalvik og Reidar Jordet. Takk for innsatsen.

Avslutningsvis en oppfordring til samtlige utøvere: Behandle rommateriell og treningsmateriell med varsomhet og respekt. Enhver utøver er ansvarlig for tildelt materiell.

Utøvere plikter å rapportere skader til trener og lagleder.

Lars J. Jensen



CROKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

➤ Ordensløft på Kongen

Roklubbens organisasjon er i ferd med å bli videreutviklet. Et av resultatene så langt er etableringen av «Anleggsutvalg Kongen» på vårparten. Dette er nytt. Tidligere har ingen hatt et samlet ansvar for for følgende:

- Holde orden i båthall og treningsrom
- Sørge for vedlikehold av utstyr
- Holde kontakt med huseier – det vil si Lahellegrunnen AS – om de løpende, mindre vedlikeholdsoppgavene i bygningen, «Plenen» og bryggeanlegget

Første aktivitet i utvalget var å holde et avklaringsmøte for å foreta en grenseoppgang mot alle de andre som har ansvar for «ting som finnes på Kongen», og som gjør en stor innsats som det er. Vi kom ikke helt i mål med denne prosessen, men utvalget vil nok etter hvert finne sin arbeidsform. Det er tilstrekkelig med oppgaver til alle.

I sommer arrangerte vi en dugnad i båthallen. Det var gledelig å merke hvor lett det var å mobilisere travle og opptatt CR-medlemmer til innsats. I første omgang har vi bare tatt mål av oss til å rydde og kaste skrot som har hopet seg opp, samt å få en oversikt over behovene for vedlikehold samt fornyelse av utstyr og innredning.

Høstens store prosjekt var å sette opp nytt årestativ i båthallen, etter mønster fra Bogstad.

I 2017 vil vi fortsette å arbeide for at anlegget skal fremstå som rent, ryddig, oversiktlig og funksjonelt. Å holde orden er alles ansvar, men det hjelper om utgangspunktet er pene og innbydende lokaler der alle ting har sin faste plass. Et prioritert område er vektrommet. Det trenger sårt til fornyelse. Her møter vi fort budsjettbegrensninger – treningsutstyr er kostbart – så vi må ta ett trinn av gangen.

Utvalget er litt bekymret for om vi har kapasitet til å møte alle forventningene, men ber om at dere kommer til oss med ønsker og innspill, så skal vi prioritere etter beste evne. Det skal nok ordne seg!

*Reidar Jordet,
Knut Volden og
Jon Helgeland*

TOK ANSVAR: Reidar, Knut og Jon
har fått orden på årestativ.





it grafisk®

Vi produserer trykksaker og
reklamemateriell i alle størrelser,
opplag og formater.

Kontakt oss for et pristilbud eller en hyggelig prat.

Tlf.: 23 24 85 00 post@itgrafisk.no



➤ **Bogstads gode hjelpere**

Etter at det nye programmet for klubbutvikling ble vedtatt på generalforsamlingen 17. mars, fikk «Bogstadsjefen» en ny tittel, nemlig: «Anleggsutvalgsleder Bogstad».

Anleggsutvalget har bestått av Peik Ellingsen, Grete Stokke, Sofie Jensen, Andreas Godager, Gerhard Dürbeck, Bjørn Lundiin og Lars J. Jensen. Dessuten har Sigurd Gullerud bidratt og vært til stede på alle møter.



Vann i rør ble til is

Vannet ble forsøkt koblet til 20. april. Dessverre hadde to rør sprukket i vegg mellom dusj og toalett i damegarderoben i løpet av vinteren. Årsaken var at to tappekraner var blitt stående stengt da vannet ble slått av. Det påløp en unødvendig ekstrakostnad til rørlegger. Bogstadsjefen beklager.





ORDEN: Båthallen får et løft.

Samme uke ble Bogstad på dugnad gjort klar for ro-sesongen, det vil si at sesongen her varte fra uke 16 til uke 44.

OL-snekker

Rett etter påske ble det satt inn nye vinduer i klubbrommet. Jobben ble utført av Christiana-venn og olympisk bronsemedaljør fra Rio, Kristoffer Brun. Nok en gang tusen takk til Kristoffer. Grete sørget for at lister rundt vinduene ble malt.

Et annet stort prosjekt som ble gjennomført dette året, var beising av fasadeveggen mot vannet. Lørdag 25. juni stilte Sigurd og hans gode medhjelpere opp på dugnad og gjorde en stor jobb. Veldig pent arbeid. Mastergutta avsluttet arbeidet rundt mønepartiet i oktober.

Det er kjøpt inn spesialtrekk til madrasser i hvilerommet.

Nødvendig skippertak-rydding

Vår trofaste rengjøringshjelp Laila melder at det har vært ryddig og greit i oppholdsrom og garderobe i løpet av sesongen. I båthallene, derimot, har det ofte vært uryddig – våte båttrekk til tork, verktøy som slenger osv., men greit nok. Noen skippertak med opprydding har vært nødvendig.

Årets avslutningsdugnad ble avholdt lørdag 22. oktober, da ble også bøyene tatt opp. Bra oppmøte, spesielt gutter jr. stilte «mannsterke» opp. Alt på arbeidslisten ble gjort og dugnadssjefene Grete og Peik var fornøyde.

Vannet ble slått av og tappet ned 31. oktober.

Peik Ellingsen

Utlegging av bøyer i snevær – og opp igjen seks måneder senere i nesten-snevær. Etter mine notater la vi dem ut 21. april og tok dem opp 22. oktober.

Med 85 år gamle Tor Ahlsand som trofast motormann – og undertegnede, startet vi utleggingen med stor optimisme, men som fikk en brå knekk da vi kom til ca 750 meter. Der var wiren helt løs, og vi måtte sikre enden med en dregg. Som vanlig i slike situasjoner startet vi da fra nord og fulgte wiren som vanlig sørover inntil vi til vår store forundring opplevde at den etter ca 500 meter hadde en bukt på seg og gikk nordover igjen, neste helt inn i bukta. Forstå det den som kan!

Da vi etter mye plunder nærmet oss den andre enden som lå for dregg, viste det seg at ca 100 meter med wire manglet. Da hadde vi brukt mange timer og innså at det stod igjen så mye arbeid at det måtte utstå til en annen dag. Tauverk, dregger og improvisasjoner ble da løsningen noen dager, inntil en ny og lang økt i snebyger og hagl gav et tilfredsstillende resultat. Nye løkker og forsterkninger måtte også til.

SAMARBEID: Unge og eldre i godt samspill.



Etter det har det bare vært småjusteringer og godt etter-syn av Sigurd Gullerud.

Den forventede justering og opptak midt i sesongen ble ikke noe av da mudringen er blitt utsatt – se annen rapport, men for å si det slik, anlegget vårt henger nå i en «tynn tråd» da det er stor slitasje mange steder.

Som forberedelser til nytt anlegg har undertegnede hatt kontakt med Kongsvinger Roklubb, som har et meget fint anlegg, og det er opplagt at vi kan høste mye kunn-

HØSTARBEID: Et halvt år
til bøyene skal ut igjen.



skap og erfaring derfra. De er i likhet med oss plaget av gammelt drivtømmer og gjørme på bunnen.

Opptaket og vask av bøyene ble som de to siste årene synkronisert med den tradisjonelle høstdugnaden på Bogstad i kaldt vær, og av de alltid trofaste gutta i bøyegjengen, og med Tor igjen som motormann. Takk alle sammen!

Bjørn Lundiin

Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: **22 51 90 00** eller se mer på **www.jubr.no**

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

Status om mudring på Bogstad

Alle tillatelser etter Plan- og bygningsloven, Markaloven, LNF-bestemmelser med videre er nå kommet på plass både for Oslo og Bærum kommuner. Fylkesmannen har gitt sin endelige tillatelse til mudring og bøyestrekk. Det er foretatt geotekniske analyser for å sikre at grunnen der massene skal avvannes og mellomlagres, tåler vekten av disse.

Vi har fått tinglyst avtaler med grunneierne av vannet om tillatelse til å etablere bøyestrekk som kan ligge i minimum 30 år. Dette var et krav for å få godkjent søknad om spillemidler på til sammen 4,3 millioner kroner. Med godkjent spillemiddelsøknad kan vi også søke momskompensasjon, så dette var en viktig brikke å få på plass. Ekstraordinær generalforsamling ble avholdt 14. januar, der de formelle finansielle rammene for prosjektet, og finansiering av merverdiavgift ble formelt godkjent.

Styrets nyvalgte formann, Erling Storm, har engasjert seg veldig aktivt for å få klubbens finansielle forpliktelser på plass. Takket være hans engasjement har klubben søkt om og fått tildelt betydelige summer fra private stiftelser og legater.

Videre har vi fått en avtale med Oslo kommune om gjenbruk av mudringsmassene til jordforbedring på deres omkringliggende jorder og som dekkmateriale i et steinbrudd i nærheten. Slik vil vi unngå kostbar og forurensende transport av masser til deponi. En forutsetning for avtalen var at vi kunne dokumentere kvaliteten på massene og en klar plan for anvendelse. Dette igjen krevde en del arbeid med innleid kompetanse fra bl.a. NIBIO (Landbrukshøyskolen).

I februar ble anbud forespørsel for mudringsjobben lagt ut i henhold til offentlige anskaffelsesregler, som vi er pålagt å følge. Kontrakt ble inngått med det norske firmaet Seabed Services AS, og alt så lyst ut for å få gjennomført mudringen i løpet av sommeren. Imidlertid var firmaets økonomiske situasjon en annen enn det var opplyst om, og da klub-

Regnskapsfører for Christiania Roklub

**Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen**



E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap



BOGSTAD-MUDRING: Kartet viser feltene der mudringen skal foregå. Nå er det å håpe at det blir gjennomført i 2017.

ben ikke ville akseptere å betale forskudd som avvek fra kontrakten, trakk firmaet seg fra avtalen og begjærte seg senere konkurs. Dermed var vi tvunget til å gå en ny runde med anbud.

Heldigvis var det stor interesse for mudringsoppdraget da forespørselen ble lagt ut igjen i oktober og hele syv firmaer kom med tilbud. Tre av de best kvalifiserte lå også gunstig i pris og ble innkalt til forhandlinger. Dette resulterte i at vi endte med en pris som ligger ca. ti prosent lavere enn kontraktsprisen fra forrige runde, og dermed har vi litt i reserve til å dekke påløpte kostnader forbundet med en ekstra anbudsprosess. Valget falt på det finske firmaet Ojanen OY, som har mer enn 15 års erfaring med denne type oppdrag. Dermed skulle alt ligge til rette for en profesjonell gjennomføring av mudringen denne sommeren. Planlagt oppstart med rigg og forberedelser er mai 2017. Selve mudringen starter i midten av juni og avsluttes i oktober. Deretter vil massene ligge lagret i et halvt til to år før de gjenbrukes på jordene og i steinbruddet.

Ro-sesongen på Bogstadvannet vil naturligvis bli noe skadelidende, men det vil absolutt bli mulig å bruke vannet i mudringsperioden. Her må vi samarbeide med entreprenøren og være fleksible.

Gunnar Fredrikson og Peik Ellingsen

► Maksvær i Bagsværd

Med i alt 34 påmeldte i godt over 50 løp var CR var en av klubbene med den største og bredeste deltakelsen. Mange av masterroerne er tidligere race-roere, men i år ble det også fylt på med noen som det ikke er **så** lenge siden at rodde race. Veldig hyggelig at Kristine Klaveness tok turen til Bagsværd, og vi håper det ga mersmak. Det samme gjelder for flere «Kongen-roere» som var med for første gang.

Å få alle løpsønsker til å passe med tilgjengelige båter, er litt av en jobb. Puslespillet ble ikke lettere av at også Ålesund RB skulle bruke våre båter. Hvis man legger til bestilling av hotellrom, organisering av båtsjau, båttransport, persontransport, krav om middag på varierende steder, krav om en felles middag for alle, matpakker isteden for frokost og litt annet, så er det ingen spøk. Vi sender varme tanker til Torstein.

Tor uteligger

Stor deltakelse krever mange båter. Blant annet skulle to åtter med, pluss en båt fra NSR. Hengeren ble lastet opp på mandag og hentet tidlig tirsdag morgen av mastergruppens trofaste langtransportlag, nemlig Torstein, Øyvin og Gerhard. Denne gangen med Tor Ahlsand som passasjer. Erfaringen tilsa at det var viktig å komme tidlig til banen for å få en

MASTER-DEBUT: Kristine Klaveness og Kristine Bjerknes (Drammen) slo til med dobbeltseier.



I DET GRØNNE: Kan noen ha det bedre enn på en trivelig regattadag i lag med CR-roere.



grei plass, men denne gangen var det eksemplarisk organisert med båtstativer i et sindig system rundt omkring i skogen. Overnatting første natten var litt mindre «eksemplarisk». Tor valgte å overnatte i friluft. Riktignok under en av båtene, men kaldt var det...

Noen fant roen

De tre andre nådde så vidt frem til sitt overnattingssted før det stengte. Der fikk de testet ordtakene om at «det er mye god mat i godt drikke», for middagen ble bare øl og noen peanøtter. Da var Kurhotel Skodsborg, som var hovedbasen for CR-roerne resten av oppholdet, noe annet. Et utrolig fint, nyoppusset og ærverdig hotell, beliggende på den fasjonable Strandvejen. Der tuslet vi ned til stranden i frottekåpe og tøfler både til morgenbad og etterroingsbad, og inntok hyggelige og gode måltider i restauranten. En kveld var så godt som alle CR-roerne samlet til en fellesmiddag i en artig fiskerestaurant like ved. De øvrige valgte å teste ut stemningen i partyteltet på banen.





SHORTS-VÆR: Morten, Jahn, Jul, Henning, Gunnar, Bjørn og Bjørn.

CRs medaljehøst

MEN vi var jo i Bagsværd for å ro, og noen for å ro veldig fort – og det ble gjort. Hele 13 gullmedaljer og mange andreplasser og tredjeplasser. Det kan vi ikke være annet enn kjempestolte av! Og siden jeg skriver, er jeg bare nødt til å formidle den ufattelige, barnslige og ekte gleden det var å kunne ta imot gullmedaljen i mixed åtter, en ren CR-båt. Stor applaus fra publikum da CR-sangen ble sunget i det vi la ut fra premiebryggen. Øyvin, Helge, Iver, Janne, Torstein, Meike og Tor fikk kjenne på dette mer enn én gang, de to sistnevnte med henholdsvis fire og fem gullmedaljer hver! Det er bare å bøye seg i støvet – og fortsette å ro selvfølgelig.

Kameraovervåking

For oss som var med i FISA Masters for første gang, var det også en opplevelse å få med seg stemningen på regattabanen med så mange roere (ca. 3500), båter i kø inn og ut på

JUL VISER HJUL: Slidehjul-
problem løste seg.





RØDT, HVITT OG BLÅTT: En av CRs mange åtterlag på vannet.

vannet, årer over alt, engasjerte tilskuere, premiebryggen, salgsboder for mat og drikke og med diverse roklær og annet utstyr som jeg ikke visste at jeg trengte... Gøy!

Stein R. hadde med seg kamera og alle sørget for at alt og alle ble foreviget, og alle passet på kameraet som en smed, for der ble det samlet mange gode minner. Været var helt perfekt og regattaen ble avsluttet som følger, av vår egen FISA mastersjef Tone:

«Thank you, friends of rowing, this has been a fantastic regatta.... I hereby declare this regatta, closed».

CR-SAMLING: Fint med Christiania-telt på tur.



Transport på ville veier

Båtene ble lastet på hengeren, og med så mange hender gikk det greiere enn vanlig. Transportgjengen var sikre på veien og dro avgårde – i feil retning. Det ble etterhvert oppdaget og kursen justert, men det hjalp lite da hele E6 var stengt for nattarbeid. Da ble veien lang og snirklete til Varberg, der overnattingen og bursdagsfeiringen for Øyvin skulle skje. Den ulovlige parkeringen endte godt, og det var bra for Øyvin, som hadde lovet å betale boten dersom det skulle bli resultatet. Vel fremme på Bogstad var det mange på plass og derfor kom også båtene raskt på plass.

... og hvor ble det av kameraet med alle bildene? Hvem vet? Det ble sist observert i sekken til Stein, som sto igjen på parkeringsplassen i Bagsværd.

Kjersti Elvestad

MASTERDAMER: *Damene i Christiania er aktive og allsidige ved regattabanen.*



**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Din lokale elektriker:

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70B
0680 Oslo
Tlf: 416 STORM
www.stormeлектро.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



norsk elektrisk og elektronisk forening

➤ Der årer blir til staver

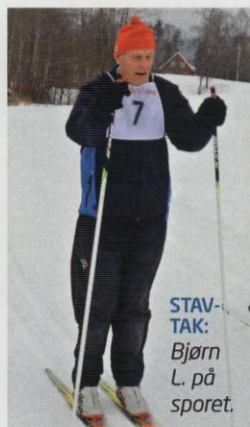
Roerlangrennet, som Oslo Rokrets arrangerer hvert år i Sørkedalen, ble gjennomført 13. mars.

I alt var det 46 deltakere fra fem klubber. Norske Studenters Roklub klarte å stille med flest skiløpere denne gang, med Christiania Roklub på andreplass, med ti færre løpere. Her var det plass både til eliteløpere og turgåere; noen gikk to mil andre valgte å rusle rundt én kilometer. Vær og føreforhold var ikke perfekte, men stemningen



TREKKHUND: Ada
med sin fem år gamle Tuscha.

TO PAR SKI: Helge og Kjersti.



**STAV-
TAK:**
Bjørn
L. på
sporet.

FØR START: Ingve, Torstein og Kjersti.





NUMRERING: Ingve, Kjersti, Morten og Jan S.

var god og det var god servering på Bygdehuset etter rennet.
Roerlangrennet i 2017 arrangeres 5. mars.



**NORSKE
FARGER:**
Øivind
i farta.

KLASSE	DISTANSE	TID	NAVN	KLUBB
DAMER				
Elite	20 km	01:19,48	Anna Sture	NSR
		01:33,19	Bente Dingen	Bærum
Veteran	10 km	00:46,49	Kjersti Elvestad	Christiania
		00:58,13	Brita Børve	NSR
Tur	1 km	00:15,27	Kristin Lundgaard	NSR
		00:32,21	Tore Karin Bauer	NSR
HERRER				
Elite	20 km	01:00,14	Patrick Sture	NSR
		01:02,09	Ola Myklatun Krosness	Christiania
Veteran	20 km	01:14,38	Iver Høy	Christiania
		01:14,41	Helge Refsum	Christiania
Veteran	10 km	00:31,55	Lars Bjønness	Ormsund
		00:34,59	Harald Jordal	NSR
		00:43,15	Ingve Dragsnes	Christiania
		00:44,52	Ole Andreas Øren	Christiania
Tur	1 km	00:16,31	Jan Sørderstrøm	Christiania
		00:19,10	Peik Ellingsen	Christiania
		00:19,14	Bjørn Lundiin	Christiania

Resultatlisten er ikke komplett



IVER: - OK utstyr.

DELTADELSE	
KLUBB	ANTALL
NSR	24
Christiania	14
Bærum	6
Ormsund	1
NTNU	1





➤ Conceptsesongen 2016

CONCEPT-NM 5. februar

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:30,6	D	SLv	2000	Christiania	Agnes Karlseng
1	06:55,5	D	S	2000	Christiania	Marianne Madsen
1	04:22,6	D	S Para	1000	Christiania	Birgit Skarstein
1	08:29,5	D	M/ GH	2000	Christiania	Meike De Vlas
1	08:40,4	H	M/K	2000	Christiania	Tor Ahlsand
1	06:38,2	D	S	4x500	Christiania	Marianne Madsen Tabea Wende Agnes Karlseng Marianne Madsen



STAFETTSEIER:
Marianne row,
Agnes følger
med.





CONCEPT-JUNIORER: Andreas, Christian og Eskil stiller opp i Norgesmesterskapet.

CONCEPT REGATTA KONGEN

NAVN	ALDER	VEKT	TID	SNITT	PLASS
21 097 METER / ½-MARATON					
Kjersti Elvestad	56	–	1.35.33.0	2.15.8.	1
Jan Oldenburg	44	–	1.16.35.7	1.48.9	1
Erlend Wermskog	46	–	1.33.49.3	2.13.4	2
Jahn Rønne	69	–	1.24.53.2	2.00.7	1
Stein Mørk	71	Lettv.	1.31.50.1	2.10.6	1
Torstein Rekkedal	72	Lettv.	1.34.21.4	2.14.1	2
10 000 METER					
Elisabeth Danielsen	41	–	46.11.5	2.18.6	1
Iver Høy	66	–	39.48.8	1.59.4	1
Øyvind Brøymer	67	–	40.29.8	2.01.3	2
Anders Væring	71	–	41.45.1	2.05.2	1
5000 METER					
Laila Thommasen	47	Lettv.	23.05.2	2.18.5	1
Liv Finborud	71	–	27.43.0	2.46.3	1

TIDEN ER UTE: Innendørssesongen er så å si over når Christianiaroerne deltar i klubbens åpne mesterskap.





SUPERINNSATS: Halvmaraton er ikke for pyser, mener Stein, Torstein, Erlend, Jan, Jahn og Kjersti.

INNENDØRS: Spreke damer i Christiania trener trofast på ro-maskin.
Alle er velkomne til ny klubbøing 1. april.



Kongen og Kongen Marina

Christiania Roklub har organisert sitt 100 prosent eierskap til Kongen og Kongen Båthavn gjennom sitt heleide aksjeselskap Lahellegrunnen AS. Selskapet skal representere klubbens kommersielle interesser og har som formål å utvikle og drifte de faste eiendommene – bygningen, broen og båthavnen. Robasen på Bogstad inngår ikke i dette.

Siktemålet med virksomheten er å sørge for profesjonell forvaltning som kan sikre Christiania Roklub best mulig økonomisk utkomme på lang sikt samt å avlaste klubbstyret, og i tillegg sørge for god kontinuitet på det kommersielle området.

Styret består av Kristine Klaveness, Henning Cook, Morten Flood, Jon Mobråten, Erling Storm, Veronika Vogler og Øyvinn A. Brøymer. Brøymer er styrets formann og daglig leder. Jan Hultgren er tilknyttet driften på konsulentbasis og er helt sentral både i driften og i oppfølgingen av alle aktiviteter. For 2016 har det ikke vært større saker utover normal drift som har opptatt styret.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS.

Klubbhuset Kongen

Kongen fremstår nå i en god forfatning. De senere års utskifting av kobbertak, oppgradering av pilarene og fundamentet for bygget samt oppussing av fasaden, har vært et stort og nødvendig løft. Byggets leietagere som også leier parkeringsplasser langs moloen, trives og er tilsynelatende fornøyd med bygget. Våre største leietagere, Bulk Infrastructure AS og YSA Design AS, har henholdsvis tolv og fire år igjen av sine leiekontrakter.

Det er bygget en ny liten brygge for klubbens følgebåter hvor det også er montert badetrapp. Møblene på «Toppen» er trukket om med nytt møbelstoff og fremstår nå som nye. Av øvrig vedlikehold kan nevnes at dørene inn til Bulk Infrastructure AS er skiftet ut. Utvendige persiennner i lokalene til YSA Design AS (Tarmen) er også skiftet ut. Fremover må rørsystemer og det elektriske anlegget på Kongen oppgraderes.

Vannet i Frognerkilen har i løpet av de siste 15 årene blitt veldig bra. Dette er også til stor glede for våre leietagere som gjennom hummersesongen har mange teiner ute – som de siste årene har gitt god uttelling.

Båthavnen Kongen Marina

Båthavnen har 50 plasser langs moloen og 179 plasser i den flytende havnen. Alle plassene er utleid og det er stadig etterspørsel etter nye plasser. Lahellegrunnen har nå driftet anlegget selv i ett år etter at Norsk Marinadrift fikk økonomiske problemer. Enkelte flyteelementer og bås-skiller har blitt skiftet ut. Det har ikke vært nødvendig med store

HUSET, BROEN OG HAVNEN:
Kongen står trygt på Lahellegrunnen.



vedlikeholdskostnader. Det er Jan Hultgren som på konsulentbasis står for driften og utleien av båtplassene. Også på dette området gjør han en stor ekstraordinær innsats som fortjener honnør. Det kreves et betydelig arbeid gjennom driften av havnen for at den skal fremstå i en så god stand som den gjør.

Det økonomiske bildet for Lahellegrunnen

Som følge av at Kongen så vel som Kongen Marina er fullt utleiet, vil årets inntekter bli betydelige. Totale inntekter blir ca. 7,5 millioner kroner. Når alle driftskostnader er dekket, forventes det et driftsresultat på nær fem millioner kroner. To av dem vil gå som renter til Christiania Roklub for det langsiktige ansvarlige eierlånet på 27,9 millioner. I tillegg har Lahellegrunnen et lån i Handelsbanken til rest på 11 millioner kroner, etter avdrag i 2016 på 2,5 millioner. Restlånet forventes nedbetalt i sin helhet i løpet av de nærmeste tre til fire år.

Utsiktene fremover virker stabile og gode slik at basis for å kunne understøtte Christiania Roklub på lengre sikt, virker lys.

Øyvinn A. Brøymer
Styrets formann • Lahellegrunnen AS

➤ Sesongen 1916

Tidlig i sesongen var juniorene paa vandet, og aarets lag – Boye Schlytter, Bj. Paulsen, Ø. Herstad, Henry Moe, stroke, Th. Hagen, cox – blev sat sammen uten nogen vanskeligheter. Verre var det med seniorene. Lagene faldt fra hverandre saa fort de var sat sammen. Tilslut maate man opgi haabet om at faa isving en brukbar firer, mens det kort før landskapproingen lykkedes at faa samlet en nogenlunde otter. Skapte racelagene vanskeligheter, saa boltret til gjengjæld baderoerne sig av hjertens lyst denne sommer. Nakholmen var som et fuglebjerg om kvelden og langturenes antal var legio.

I «Verdens Gang» det aar finder man følgende artikel (Her gjengitt svært forkortet – red.mrk.):

«Det er to slags roning: baderoning til Nakholmen og raceroning. Men baade «racerne» og baderoerne er enige om en ting, at *deres* form for sporten er den bedste. En baderoer gaar om bord i sin indrigger, bare naar det er pent veir, har med sig en ½ øl, snadde, tobak, en avis og ror saa i langsom takt til Nakholmen. Her ligger han paa svabergene mot syd, tar sig en dukkert naar det blir ham for varmt, drikker øl av flasken og røker sin pipe. Avisen glemmer han gjerne i baaten. Om søndagen ror han langtur, d.v.s. turen arter sig paa samme maate som til Nakholmen, men gaar gjerne lidt længere ut i fjorden. Naar han kommer ind til baathuset igjen tar han en kold dusch og spiser Aftens paa «Dronningen».

En raceroer foragter baderoeren. «Er slikt no' sport da get».

Men baderoeren smiler i sit brune fjæs og byr raceroeren en cigaret. Det kan han trygt gjøre. Thi raceroeren faar ikke ov til at drikke og røke, maa lægge sig kl. 10, og han spiser bare bif og drikker melk. Kold dusch faar han ikke ta av hensyn til hjertet og varmt bad slapper muskulaturen...».

Landskapproingen i Holtekilen 24. og 25. juni blev begunstiget av et enestaaende veir. I to dage laa Kilen speilblank under en straalende sol.

Første løp var junior indrigger hvor Ormsund, Stavanger, Bergen og Christiania startet. Desværre var Christianiastroken dagen før blit syk, men startet allikevel. Laget hadde under disse omstændigheter ikke nogen større chanser, og greiet heller ikke at plasere sig bedre end som nr. 4. Løpet blev vundet av Ormsund.

I andet løp – junior firer udigger om H.M. Kongens pokal – deltok Christiania, Ormsund, N.S.R. og Bergen. Løpet blev Christianias, som ledet fra start til maal. N.S.R. 2, Ormsund 3 og Bergen 4.

Tidligere paa aaret hadde klubben fra skibsreder Jac. M. H. Lindvig mottat en vakker pokal, som skulde bære navn av «Christiania Roklubs vandrepræmie» og tilfalde den klub som først vandt den 3 ganger. Det besluttetes at pokal skulde opsættes i firer uttrigger, secunda senior, Christiania Roklubs løp. Dette løp var andet løp søndag. N.S.R. og Bergen møtte atter Christianiajuniorene. Sidstnevnte seiret med Studentene og Ormsund som nr. 2 og 3.

Letvektsløpet blev dagens mest spændende. Der startet lag fra N.S.R., Christiania og Ormsund. Rækkefølgen blev Ormsund 1, Studentene 2 og Christiania 3.

Senior otterløpet blev vundet av Studentene.

Juniorlaget, som hadde hævdet sig saa udmerket, drog saa ned til regattaen i Kjøbenhavn 2. juli. Det gjaldt at sikre sig det avgjørende nap i Carlsbergpokalen og andet nap i Havnens pokal. Laget vandt Carlsbergløpet med flere længder over Roklubben «Skjold» --- og hermed var denne vakre pokal for altid klubbens eiendom. I løpet om Havnens Pokal var der bare en konkurrent, nemlig et lag fra Akademisk Roklub. Christianialaget vandt med næsten 6 længder.

I Svenska Spelens Kaproninger ved Vaxholm 15. og 16. juli var klubben derimot ikke saa heldig. Baade juniorlaget og et «Old Boys» lag reiste bort. Baneforholdene var yderlig slette og da dertil ogsaa veiret slo sig vrangt, blev kaproningen langt fra nogen sportslig sukses. Løpet blev vundet av Hamarby Idrottsförening, med Stockholm som nr. 2 og Christiania som nr. 3. «Old Boys» laget blev slaat av Vaxholm med 1 længde.

Den 22. juli arrangerte klubben løpet om Knut C. Langaards pokal. Der blev startet fra en linje Kavringen – Nakholmen med maal inde i Frognerkilen. Juniorlaget repræsenterte Christiania mens Studentene møtte med sit prøvete seniorlag som hadde hat en udmerket sæsong. Det var selvfølgelig vanskelig for juniorene at hævde sig, og seiren blev Studentenes med ca. 1 ½ længde foran vort lag.

Der blev dette aar arbeidet meget energisk med nybygnings- og tomtespørsmålet. Man hadde ogsaa begyndt at se sig om efter andre alternativer end Brandskjæret, og man hadde festet sig ved en tomt paa odden øst for Langvik – en plan som senere igjen maatte forlates paa grund av vanskeligheter med erhvervelsen. Paa generalforsamlingen blev der nedsat en byggekomité som sammen med finanskomitéen (Fegth, Eskild Jensen og konsul Wettre) skulde bearbeide byggespørsmålet videre. Byggefondet var nu naadd o i ca. 20 000.00 kr., mens det nye hus' kostende var anslaat til ca. 70 000.00 kr. Der raadet jo nogen bekymring om hvor man skulde faa det resterende beløp fra, men alle økonomise sorger svandt bort da formanden læste op en skrivelse fra skipsreder Chr. Hannevig, hvori han garanterte klubben restbeløpet ca. 40 000.00 kr. til den nye bygning. Denne meddelelse blev selvsagt hilset med voldsom begeistring og Hannevig blev med en gang tilstillet klubbens hæderstegn. Denne vakre gave satte ny fart i arbeidet for klubhuset, og medlemmene syntes nu de kunde begynde at skimte den dag da klubben skulde kunne flytte ind i værdigere lokaler.



Boye Schlytter, B. Paulsen, Ø. Herstad, H. Moe (stroke) og Thorleif Hagen (cox).

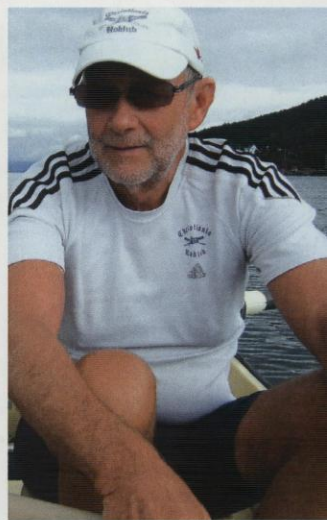
➤ Masterutvalget – ingen grunn til å klage

Masterutvalget har i 2016 bestått av Gerhard Dürbeck, Stein Randsborg og Janne Spilling, med undertegnede som leder. Vi satte oss noen spesifikke mål for sesongen. For det første satset vi på å få med flere deltakere enn på mange år til World Rowing Masters Regatta, blant annet fordi den ble arrangert utenfor København med kort reisevei fra Oslo. Samtidig hadde vi et delmål: å rekruttere flere roere fra tur- og mosjonsmiljøet på Kongen. Dessuten ville vi motivere flere tidligere aktive til å bli med i mastergruppen. Et annet viktig mål, som også skulle rekruttere flere deltakere, var årets «åtterprosjekt». Det kommer jeg tilbake til nedenfor.

Målet med rekruttering av flere masterroere ble absolutt nådd – selv om vi har plass til enda flere. Følgende har rodd én eller flere masterregattaer i år:

Tor Ahlsand, Øyvind Brøymer, Julien Cochard, Henning Cook, Sigurd Dürbeck, Gerhard Dürbeck, Gunnar Fredrikson, Jon Helgeland, Iver Høy, Lars Jensen, Nils Petter Lilledahl, Truls Lindemann, Bjørn Lindholt, Morten Lindholt, Bjørn Lundin, Tore Lysdahl, Jul Olsen, Helge Refsum, Torstein Rekkedal, Espen Riktor, Jahn Rønne, Erling Storm, Sagar Sen og Jan Thygeson, på herresiden.

Anita Brox, Antje Barsch, Elisabeth Couto, Elisabeth Danielsen, Karine Hansen, Maiken Herzum, Christine Höffgen, Kjersti Elvestad, Kristine Klaveness, Tone Pahle, Janne Spilling og Meike de Vlas utgjorde kvinnegruppen.





GUTTEKLUBBEN: Mange spreke masterroere driver innetrening, men hvor holder damene til?

Sesongforberedelser

Mye av aktivitetene i vintersesongen har blitt gjennomført i samarbeid med tur- og mosjonsgruppen. Dette gjelder spesielt rospinning på tirsdager, ro- og sirkeltrening på torsdager, intervall på romaskin på fredager, samt at ti til femten aktive pensjonister møtes hver mandag morgen til ro- og vekttrening. Mange av masterroerne forbereder seg individuelt gjennom trening på romaskin hjemme og gjennom skigåing og konkurranser gjennom hele vinteren. Denne vinteren fikk vi også Wintech-åtteren ned på Kongen. Den ble brukt relativt flittig både på høsten helt til desember og på servinteren og våren. Jeg benytter anledningen til å takke Paul Bencze, som har ledet rospinningen og intervalltreningen, samt de som i hans fravær har tatt dette ansvaret. Takk også til alle deltakere som etter tur har ledet sirkeltreningen.

«Åtterprosjektet»

Det er mange tidligere aktive som setter åtterroing som den ultimate roopplevelse, spesielt når en får følelse av at åtteren løper som en integrert organisme av båt og mannskap i perfekt harmoni.

«When you get the rythm in an eight, it's pure pleasure to be in it. It's not hard work when the rythm comes – that «swing» as they call it. I've heard men shriek out with delight when that swing came in an eight; it's a thing they'll never forget as long as they live.»

George Yeoman Pocock – sitat fra «The Boys in the Boat» av Daniel James Brown

Det er jo dette vi lengter etter, selv om det kan være et urealistisk håp i masterroing. Men vi gir aldri opp. Stein Randsborg har i år, som i fjor, vært en iherdig drivkraft for å få i gang åtterroingen i mastergruppen. I fjor greide vi å vinne Master-VM i H-klassen med et kombinert internasjonalt mannskap med fem CR-roere/cox og fire fra andre klubber. Dersom målet er å vinne, kan det noen ganger være nødvendig å benytte lag sammensatt av roere fra flere klubber/land. Men ideelt skulle vi gjerne kunne vinne med rene CR-lag (som i år faktisk viste seg mulig i mix).

Vi kommuniserte tidlig at vi hadde ambisjoner om å stille både herre- og dameåttre i flere klasser i World Masters. Det førte til at vi fikk satt sammen en damegruppe bestående av et antall som etter planen, sammen med noen roere fra andre klubber, kunne bemanne åtterstarter i tre aldersklasser. Videre tok Jul Olsen ansvar for å organisere trening for en H-åtter, mens Bjørn Lindholt ledet organiseringen av en åtter med mannskap for start i både G- og F-klassen. Fireren med Iver, Øyvinn, Stein R. og Helge trente med et mannskap fra Drammen og Ormsund med sikte på å kunne stille i ulike kombinasjoner i H-, G- og F-klassen. Først og fremst gjennom åtterprosjektet fikk vi ny-rekrutterte tidligere aktive roere, tidligere masterroere og gamle og nye tur- og mosjonsroere til mastergruppen. Mastergruppens klare inntrykk er at alle som deltok, var svært fornøyd med å delta i åtterprosjektet. Resultatet var også at mastergruppens Wintech-åtter er benyttet over 50 ganger i løpet av sesongen.

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no



SJØBAD: Gerhard, Torstein, Øyvinn og Kjersti nøy omgivelsene i Danmark.



CR-ÅTTER: En av mange Christiania-båter i Bagsværd.

Regattaer

Som tidligere har masterroerne prioritert Tunevannsregattaen og World Rowing Masters Regatta. Slik også i år. I tillegg har noen av CRs masterroere deltatt i norske regattaer på Årungen. Tor Ahlsand deltok også i Euromaster i München.

På Tunevannet stilte vi i et antall klasser og båttypen, herrer, damer og mix og kom hjem med et stort antall førsteplasser.

World Masters i København var sesongens store mål. Denne er beskrevet i en annen artikkel i årboken. Åtterprosjektet resulterte i totalt ni starter fordelt på rene CR-åttene og kombinasjonslag. Vi vant to løp, herrer H8+ med et kombinasjonslag, og Mix8+ med et rent CR-lag i konkurranse med sammensatte internasjonale lag. CR var nest største klubb med totalt 71 starter med CR-roere.

Sluttord

Masterutvalget takker alle masterroerne for positiv innsats og motivert deltaking i trening, dugnader og innsats gjennom hele sesongen. Vi håper at vi øker deltakelsen neste år med ambisjoner om å få med enda flere – som gjerne kombinerer masterroing med Coastalroing og turroing på Kongen. Jeg benytter anledningen til å takke rosjef James for godt samarbeid og ikke minst trenerne Sigurd, Ernie og Andrea for instruksjon, råd og veiledning når de har hatt tid og anledning. Mangel på systematisk instruksjon er et savn, både av veteraner og nyrekruttede masterroere. Vi har absolutt et ønske om mer instruksjon i neste sesong. Vi håper at det lar seg realisere.

Torstein Rekkedal

➤ Adelskalenderen 2016

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	40	1	1	41 Ole Øren	5	0	0
2 Hans Engebretsen	33	0	0	42 Sigurd Dürbeck	4	8	6
3 Stein Randsborg	33	0	0	43 Lars Mørk	4	6	4
4 Øyvind Brøymer	31	4	3	44 Jan Hultgren	4	4	3
5 Kjell Andersen	30	10	1	45 Trygve Amundsen	4	1	1
6 Øvind Haraldsen	27	3	4	46 Trine Randsborg	4	0	2
7 Peter Narvestad	25	4	0	47 Anne-Lene Eriksen	4	0	0
8 Gerhard Dürbeck	24	1	4	48 Laila Thomassen	4	0	0
9 Terje Graver	22	2	2	49 Ingeborg Lønning	4	0	0
10 Ada Spæren	18	2	7	50 Agnete Berntsen	4	0	0
11 Janne Spilling	16	0	0	51 Lars J. Jensen	3	5	1
12 Bjørn Lundin	15	8	2	52 Ivar Mørk	3	1	3
13 Evi Zouganeli	12	1	4	53 Stein Hødnebo	3	1	2
14 Elsa Borch	12	1	1	54 Hege Brenne	3	0	1
15 Tone Pahle	12	0	0	55 Anja Thomsen	3	0	1
16 Tor Ahlsand	12	0	0	56 Sven Falkanger	3	0	0
17 Elisabeth Tøstrup	11	3	3	57 Jan Søderstrøm	3	0	0
18 Eivind Engebretsen	11	3	1	58 Odd Hansen	2	3	2
19 Morten Flood	11	2	4	59 Knut Volden	2	2	3
20 Anders Væring	11	2	3	60 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
21 Paul Bencze	11	1	0	61 Espen Flood	2	1	0
22 Grete Stokke	11	0	0	62 Sissel Os Pedersen	2	1	0
23 Jon Helgeland	10	1	0	63 Sagar Sen	2	1	0
24 Nina Samuelsen	10	0	0	64 Pernille Pihl	2	0	0
25 Nils Petter Lilledahl	10	0	0	65 Tore Tøreng	2	0	0
26 Helge Refsum	10	0	0	66 Sivert Kalvik	2	0	0
27 Kjersti Elvestad	9	0	1	67 Meike de Vlas	2	0	0
28 Melanie Kirmess	9	0	1	68 Erlend Wermkog	1	4	1
29 Truls Lindemann	9	0	1	69 Per Arne Holman	1	1	1
30 Torstein Rekkedal	9	0	1	70 Kristine Myrli	1	0	1
31 Iver Høy	9	0	0	71 Siw Tønnessen	1	0	0
32 Thor Westlie	9	0	0	72 Ingvild Eriksen	1	0	0
33 Christina Höffgen	7	1	0	73 Marianne Gran	1	0	0
34 Tore Lysdahl	7	0	0	74 Pål Svensson	1	0	0
35 Elisabeth Danielsen	6	3	1	75 Bjørn Lindholdt	1	0	0
36 Torill Enersen	6	1	5	76 Reidar Jordet	0	2	1
37 Liv Finborud	6	0	0	77 Liss Moustgaard	0	2	0
38 Jahn Rønne	6	0	0	78 Maiken Hertzum	0	1	2
39 Aud Engebretsen	5	8	3	79 Olav Nygaard	0	1	2
40 Inge Dragsnes	5	4	0	80 Sissel Udnes	0	1	0

Kilometerkonkurransen 2016

NR.	NAVN	KM	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2 858	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE
2	Torstein Rekkedal	2 112	GULL	X	2016 1 195
3	Kjersti Elvestad	1 330	GULL	X	2015 1 034
4	Agnethe Berntsen	1 203	GULL	X	2014 1 032
5	Sissel Os Pedersen	1 117	GULL	X	2013 1 138
6	Janne Spilling	1 105	GULL	X	2012 1 197
7	Helge Refsum	1 074	GULL	X	2011 1 289
8	Erlend Wermskog	1 073	GULL	X	2010 1 236
9	Ingeborg Lønning	1 070	GULL	X	2009 1 278
10	Sivert Kalvik	1 041	GULL	X	2008 1 317
11	Paul Bencze	1 028	GULL	X	2007 1 340
12	Stein Randsborg	1 004	GULL	X	2006 1 345
13	Iver Høy	950	GULL	X	2005 1 360
14	Lars Jensen	866	GULL	X	2004 1 245
15	Tone Pahle	850	GULL	X	2003 1 206
16	Sagar Sen	825	GULL	X	2002 1 164
17	Øyvinn Brøymer	812	GULL	X	2001 1 011
18	Lars Mørk	752	GULL	X	2000 1 070
19	Ingve Dragsnes	751	GULL	X	1999 1 065
20	Liv Finborud	719	GULL	X	1998 1 065
21	Meike de Vlas	701	GULL	X	1997 1 149
22	Birgitte Solbu	603	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETERE:
23	Grete Stokke	594	GULL	X	
24	Gerhard Dürbeck	585	GULL	X	2016 35 699
25	Torill Enersen	562	GULL	X	2015 34 432
26	Anne-Lene Eriksen	555	GULL	X	2014 29 954
27	Siw Tønnessen	538	GULL	X	2013 31 790
28	Christine Høffgen	528	GULL	X	2012 30 097
29	Laila Thomassen	525	GULL	X	2011 31 113
30	Tore Lysdahl	524	GULL	X	2010 27 300
31	Thomas Andersen	524	SØLV	X	2009 28 705
32	Elisabeth Danielsen	518	GULL	X	2008 32 336
33	Jon Helgeland	515	GULL	X	2007 31 055
34	Tore Toreng	513	GULL	X	2006 24 588
35	Jahn Rønne	510	GULL	X	2005 36 931
36	Tor Ahlsand	503	GULL	X	2004 30 266
37	Truls Lindemann	502	GULL	X	2003 28 570
38	Ada Spæren	462	GULL		2002 24 075
39	Knut Volden	418	SØLV		2001 18 318
40	Karine Hansen	363	BRONSE		2000 25 223
41	Ole Øren	362	GULL		1999 27 707
42	Bjørn Lundin	356	GULL		1998 26 831
43	Elisabeth Tostrup	352	GULL		1997 17 789
44	Kjell Andersen	350	GULL		
45	Evi Zouganeli	297	BRONSE		
46	Øivind Haraldsen	206	SØLV		
47	Terje Graver	149	BRONSE		
48	Sissy Vitzilaoui	148			
49	Liss Moustgaard	147	BRONSE		
50	Peter Narvestad	140	SØLV		
51	Hans Engebretsen	109	GULL		

Totalt km 35 699

➤ **Bruk av båter** ➤ **SPESIFISERT**

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
8+	320	Christiania	50	20	8	6	6	4	0	9					
	300	Bogstad	17	12	7	8	3	6	3	2	11	9	1		
	265	Kongen	10	5	9	2	0	7	9	11	10	15	15	6	15
4x-4-	354	NN	56												
	350	Sigurd Gullerud II	5	9											
	324	Bjørn Lundiin	14	28	6	6	13	4	23						
	321	Thor Nilsen	12	43	5	2	8	30	27	43					
	315	Thilde D Stray	19	19	15	15	17	7	4	13	12				
	314	Erling Storm	24	21	8	6	24	17	34	8	3				
	296	Nils Petter Lilledal	13	17	17	3	1	6	4	3	23	8	3	2	
	290	Bernt Fossum	5	25	16	10	10	19	27	35	37	0	9	18	7
	280	Jul G Olsen	16	25	11	0	1	0	0	7	4	9	4	12	10
	257	Stein Randsborg II	28	2	10	11	6	3	1	10	18	1	3	22	18
	256	Helge Bjonge II	13	12	12	2	7	20	25	20	38	15	23	51	52
	235	Hans Metelmann	0	0	0	4	2	3	7	7	7	37	7	14	21
	195	Gus	0	0	0	0	3	0	0	0	0	5	2	7	12
	2- 293	Gerhard Durbeck	0	21	15	34	7	11	19	13	7	19	42	2	7
2X	248	Odd Hansen	4	0	7	0	1	0	0	1	13	31	0	3	18
	349	Andrea Alveborn	8	5											
	344	Øivind Haraldsen	76	90	1										
	340	Jan Oldenburg	27	30	18										
	339	Lars Jørgen Jensen	2	6	15										
	334	Anniken Ellingsen	27	32	11	37									
	327	Katinka Sundnes	1	8	22	30	4	1							
	326	Torill Wraalsen	27	16	5	4	9	1	1						
	325	Nina Mjaaland	13	29	21	6	15	7	22						
	318	Marianne F Nordahl	14	13	16	4	24	26	13	12					
	310	Martha K Helgeland	21	29	15	7	25	25	32	15	29	7	3		
	306	Christian L. Jensen	72	3	38	57	64	29	20	42	28	21	47		
	305	Eirik S Nodland	3	38	26	13	12	15	9	17	20	9	11		
	304	Jan Sørderstrøm	13	45	28	20	12	24	44	29	31	11	27		
1X	289	Bjørn Haug	10	8	44	29	17	56	55	49	91	73	16	117	23
	282	Charlotte Morsund	14	24	1	7	22	30	7	35	14	8	7	24	4
	281	Geir Bentzen	1	0	1	1	6	0	0	3	1	3	1	3	14
	277	Jan Hultgren	24	15	18	11	9	11	3	32	27	16	21	30	4
	274	Sigurd Gullerud	8	6	13	8	4	7	24	29	50	33	44	72	82
	271	Kristine Klaveness	40	50	50	31	34	61	30	48	43	70	73	81	59
	259	Thor Westlie	18	6	25	16	21	34	30	11	25	18	46	67	49
	258	Henning Cook	54	58	84	18	9	39	41	33	34	28	30	45	66
	255	Eivind Engebretsen	0	0	1	2	0	0	0	0	1	20	2	1	15
	253	Torstein Rekkedal	31	14											
	352	Andelslaget	19	19	1										
	351	Magnus Berg	14	12											
	348	Svein Moldestad	39	54											
	347	Peik Ellingsen	13	10											
	346	Birgit Skarstein	86	2											
	335	Melanie Kirmess	19	41	15	14									
	333	Jahn Rønne	39	9	12	25									
	329	Paul Bencze	3	12	22	8	5	21							
	328	Maiken Hertzum	68	56	10	16	31	44	14						

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	319	Kjell Emblem	12	33	29	17	43	37	33	17					
	313	Veronika Vogler	10	7	30	23	50	5	10	18	15				
	311	Tore Andersen	2	6	12	10	5	12	16	16	14	2			
	309	Hans Engebretsen	7	29	16	30	30	29	26	47	30	26	37		
	303	Hans K Fleischer	24	34	60	41	26	31	37	46	100	62	33		
	302	Kjell Andersen	41	35	40	20	21	24	26	20	34	0	22		
	301	Ketil Rønne	44	3	7	30	1	8	2	4	6	1	4		
	299	Maren Sandbu	24	12	17	9	9	18	2	4	0	19	18		
	298	Ernie Clark	7	5	14	8	5	9	7	27	1	12	18		
	292	Anders Værang	12	49	55	48	23	22	18	37	13	12	27	15	24
	291	Øyvind Wøllo	34	24	14	36	22	15	7	11	45	0	6	0	18
	287	Peter Narvestad	9	1	9	0	18	1	2	11	4	4	23	19	13
	285	Leif Wahlund	0	0	0	0	1	1	1	1	0	12	10	29	21
	278	Jostein Greve	10	16	0	0	0	8	18	26	20	3	3	11	8
	276	Esther Verburg	13	25	16	30	43	13	8	31	15	5	17	42	11
	275	Janka Nakken	2	8	11	14	4	14	22	31	44	27	22	32	27
	270	Jarle Roti	57	65	54	36	45	69	50	43	51	88	40	31	20
	266	Per H Ihlen	24	69	92	74	97	33	34	54	49	65	13	53	92
	260	Inger Johanne Gresslien	0	68	31	3	44	50	34	35	14	14	35	12	27
	254	Tine Heien Larsen	21	30	51	3	4	10	19	37	23	16	35	45	56
	250	Helge Dalsset	13	22	12	19	30	23	29	24	32	54	56	37	38
	244	Øyvin Brøymer	18	47	63	60	41	36	42	45	41	38	51	35	6
		private	34	9	11	24	25	24	54	58	45	95	92	165	108
1 xpl	286	Per Arild Mørk	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	2	48	43
	272	Tom H Westerling	0	0	0	0	0	0	2	4	5	4	16	38	18
	269	Cathrine Wilhelmsen	3	0	8	3	3	0	3	3	5	7	19	7	44
	262	Margit Mørk	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	0	12	25
	252	Roy Hagen	0	0	0	0	0	1	1	2	5	28	4	7	31
4 innr	307	Sig.Bergersen.dy	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12		
4 3/4	284	Pål Svensson	55	62	53	57	60	53	58	38	10	1	28	51	92
	283	Stein Mørk	45	57	47	47	46	54	47	31	35	35	33	49	66
	279	Annelise Hem	10	16	11	15	28	9	19	28	57	60	51	67	96
3X Tr	312	Per Arne Holman	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16			
2XTr	323	Pernille Pihl	19	25	18	28	20	29	40	39					
	316	Irene Kåsa	0	0	16	31	12	46	13	45	57				
	267	Magne Sølvsberg	0	0	0	6	3	14	13	5	10	29	1	26	75
1XTr	322	Nina Samuelsen	38	31	39		37	27	31	13					
	317	Lars Jensen	14	15	0		12	36	29	52	76				
	223	H.C.Haug	61	49	42		71	39	45	33	47	107	0	19	22
4XC	336	Nitti	6	22	7	8									
2XC	345	Tore Lysdal	42	23											
	343	Erik Osvald	44	65	18										
	338	Asbjørn Løken	30	61	54	31									
	330	Kjersti Elvestad	35	35	45	61	47	6							
1XC	342	Elisabeth Danielsen	108	98	21										
	341	Evi Zouganeli	25	75	37										
	337	Torill Enersen	10	4	0	11									
	331	Per Gustavsen	10	2	16	74	45								

➤ **Bruk av båter** ➡ **GRUPPER**

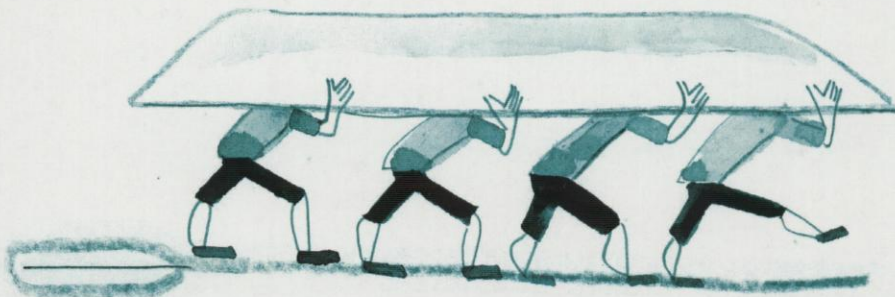
RACEBÅTER	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
8+	77	37	24	16	9	17	19	24	21	24	16	7	48
4 +,x,-	205	192	108	64	99	119	163	158	159	81	66	109	121
2-	4	21	22	34	8	11	19	14	20	50	0	7	24
2x	473	511	451	256	287	365	311	355	397	336	370	493	359
1x	582	840	773	685	590	743	701	782	899	759	811	822	574
1xpl	3	0	9	3	4	1	6	9	28	42	41	113	269
TIL SAMMEN	1344	1601	1387	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292	1304	1551	1395
TURBÅTER													
1x trimmy	113	99	85	101	166	102	107	92	163	145	90	103	135
2x trimmy	19	25	35	145	80	101	70	136	91	61	72	104	163
3 3/4	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16			
4 3/4	110	135	111	119	134	116	124	97	103	97	112	180	301
Innrigger	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12	6	21
4XCoasteal	6	22	7	8									
2XCoasteal	151	119	127	31									
1XCoasteal	153	176	74	85									
TIL SAMMEN	579	593	447	493	404	339	325	333	411	344	286	393	620
TOTALT	1923	2194	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636	1590	1944	2015

➤ **10 MEST BENYTTETDE BÅTER I 2016**

NR	NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	342	Elisabeth Danielsen	1xC	108	Mosjonister Kongen
2	344	Øivind Haraldsen	2x	86	Senior damer Marie og Christine
3	346	Birgit Skarstein	1x	86	Master+tigjengelig for alle
4	306	Christian L. Jensen	2x	72	Master
5	223	H.C.Haug	1xTR	61	Mosjonister Kongen
6	270	Jarle Roti	1x	57	Master
7	354	NN	4x	56	Senior herrer
8	284	Pål Svenson	4 3/4	55	Mosjonister Kongen
9	320	Christiania	8+	50	Master
10	343	Erik Osvald	2xC	44	Mosjonister Kongen

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Protokollen kom litt sent opp på Bogstad, så flere turer ble ikke registrert. Noen ganger kan det være vanskelig å tyde båtnummeret. Vennligst skriv nummeret tydelig. Husk protokollen er kun til å føre turene i, ikke masse beskjeder, eller roing andre steder i andre roklubbers båter.

Stein Randsborg



Concept adelskalender 1997-2016

NAVN	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	TOTAL KM	*
Stein Randsborg	1232	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	2159	2001	37352	1
Jan Søderstrøm				59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	920	655	25115	7
Stein Mørk	765	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	1090	1220	24573	3
Pål Jensen	1046	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	599	190	164	150	21785	21
Øyvind Brøyner	535	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	1039	1202	18401	4
Øyvind Haraldsen	820	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	518	420	14713	11
Gerhard Dürbeck	625	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	300	416	11857	12
Janne Spilling				700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	100	253	10631	18
Jahn Rønne							2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	1180	1202	1280	9223	2
Torstein Rekkedal											403	686	1878	1400	1300	964	560	600	802	8593	5
Peter Narvestad	318	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	239	300	104	6493	23
Jon Helgeland							302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	400	530	5545	8
Juli Olsen			225	413	269	246	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	0	167	450	5433	10
Iver Høy							1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	436	368	5356	15
Morten Flood	40	155	500	500	86	140	340	500	500		1008	100	8				355	35	375	4642	14
Tore Lysdahl															404	387	432	269	163	1655	20
Olav Nysgaard				110	137	140		363							141		85	183	177	1336	19
Laila Thomassen																	529	530	278	1337	17
Knud Boye															387		264	245	390	1286	13
Tore Tøring																		414	515	929	9
Elisabeth Danielsen																	329	242	352	923	16
Meike de Vlas																		251	672	923	6
Snorre Søderstrøm												98	30	10	13	60	275	200	129	815	22

* Resultater fra siste sesong

▶ Christiana Roklubs regnskap

▶ Pr 31.12.2016

INNTEKTER	Note	Budsjett		2015
		2016	2016	
<i>Inntekt fra klubbvirksomhet</i>				
Medlemskontingent		382 600	492 000	418 700
Salg Kongen: Tøy, Toppen etc	105 491			
Innkjøp og medgått	-66 642	38 849	13 000	33 262
Sum		421 449	505 000	451 962

<i>Øvrige inntekter</i>				
Offentlige tilskudd drift/kjøp	1,6	229 121	140 000	529 366
Offentlig tilskudd merverdiavgift		174 808	100 000	166 967
Gaver fra medlemmer	1	20 000	0	8 000
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole		158 706	130 000	147 900
Utleie klubblokaler		59 250	90 000	98 750
Webreklame		0	0	0
Grasrotandel, bingo		54 762	70 000	76 215
Salg matr., div. inntekter, premier, etc		106 436	0	2 137
Sum		803 083	530 000	1 029 335

<i>Arboken</i>				
Annonser	59 250			
Kostnader	-28 880	30 370	60 000	26 730
Sum		30 370	60 000	26 730

	179 410			
<i>Regattaer arr. av CR</i>	-139 687	39 723	60 000	138 031

Sum driftsinntekter		1 294 624	1 155 000	1 646 058
---------------------	--	-----------	-----------	-----------

DRIFTSKOSTNADER

<i>Administrasjon</i>				
Rekvisita, porto, webside		182	4 500	0
Møter, tinget		11 917	4 000	9 554
Diverse		24 380,29	0	34 700
Endring tapsavsetning		-30 000,00		
Regnskap, fakturerings tjenester etc. (inkl mva)		351 211	200 000	267 068
Sum		357 690	208 500	311 322

Regnskapsprinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper. Det er foretatt avsetninger for påregnelige tap på utestående fordringer. Regnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift.

Note 1

Tilskudd og gaver

Offentlige tilskudd knyttet til ordinær virksomhet utgjør 400 929

Tilskudd til Masters regatta fra Roforbundet: 3000

Private gaver: 25 000 Av dette er 5000 øremerket rotøy og ført som inntekt tøy

Tilskudd til Bogstadprosjektet er ført over balansen, se note 5:

INNETEKTER	Note	2016	Budsjett 2016	2015
<i>Materiell etc.</i>				
Kjøp materiell	2	109 338	425 000	675 275
Avskrivninger materiell		76 730		
Reparasjon og vedlikehold		162 692	50 000	51 216
Sum		348 760	475 000	726 491
<i>Trening og kapproing</i>				
Konkurranser i Norge		130 083	100 000	214 968
Konkurranser i utlandet		177 734	110 000	182 054
Forsikringer båter/transport og roere		51 657	50 000	49 815
Diverse instruksjon,samlinger etc.		879 722	779 860	537 841
Bilutgifter CR bil og leiebil		53 491	35 000	126 531
Sum		1 292 686	1 074 860	1 111 209
<i>Premier etc</i>				
Premier og utmerkelser		19 319	4 000	35 994
Oppmerksomheter		2 313	4 000	4 383
Sum		21 632	8 000	40 377
<i>Bogstadanlegget</i>				
Byggeprosjekt, sedimenter		1 082	1 000 000	0
Bogstad driftkostnader, vedlikehold		86 541	75 000	97 795
Sum		87 623	1 075 000	97 795
<i>Drift Kongen</i>				
Husleie		793 604	750 000	762 434
Adm. Utleie Kongen		0	10 000	10 000
Rekvisita		22 616	20 000	69 623
Forsikringer		51 657	50 000	49 815
Vask lokaler		126 825	120 000	109 808
Drift alarm		9 765	10 000	15 315
Sum		1 004 467	960 000	1 016 995
Sum driftskostnader		3 112 858	3 801 360	3 304 189
Driftsresultat (underskudd)		-1 818 233	-2 646 360	-1 658 131
<i>Finansinntekter og finanskostnader</i>				
Renteinntekter		2 025 774	2 000 000	2 023 321
Rentekostnader		1 500	5 000	0
Bankkostnader		7 716	4 000	5 358
Sum netto finans		2 016 558	1 991 000	2 017 963
Årsoverskudd		198 325	-655 360	359 832
Disponeres som følger				
Til egenkapital		198 325	-655 360	359 832

Note 2

Båtmateriell

Inngående balanse pr. 01.01.2016: 100

Anskaffet Filippi 4x: 230 190

Akkumulerte avskrivninger pr 31.12 (1/3 av båtkost 230 190): 76 730

Bokført verdi pr 31.12.2016: 153 560

BALANSE*Anleggsmidler*

Båtmateriell		153 560	100
Henger		100	100
Robase Bogstad	3	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler		1 153 660	1 000 200

Finansielle anleggsmidler

Aksjer i Lahellegrunnen AS	4	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		27 900 000	27 900 000
Sum finansielle anleggsmidler		28 000 000	28 000 000

Omløpsmidler

Kunde- og andre fordringer		64 985	200 583
Beholdning merker og tøy		152 480	134 000
Beholdning klubbsej		1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst		30 000	27 000
Bankinnskudd		1 280 804	1 947 357
Sum omløpsmidler		1 529 269	2 309 939

Sum eiendeler		30 682 929	31 310 139
---------------	--	------------	------------

Gjeld og egenkapital

Egenkapital	5	29 376 552	29 178 228
-------------	---	------------	------------

Kortsiktig gjeld

Kreditorer		205 477	382 041
Bidragsgjeld Mudring	6	289 674	1 000 075
Mellomregning fonds		760 596	749 796
Skattetrekk, arb.g.avg.		50 631	0
Sum kortsiktig gjeld		1 306 377	2 131 911

Sum gjeld og egenkapital		30 682 929	31 310 139
--------------------------	--	------------	------------

Note 3**Robase Bogstad: 1 000 000**

Anlegget er gjeldfritt. Verdi fra tidligere år er videreført fordi anlegget er under oppgradering. Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig. Båthuset er forsikret for 8.945.294

Note 4**Aksjer**

Klubben eier 1000 aksjer à kr 1000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til kostpris.

Note 5**Egenkapital**

Pr. 31.12.2015: 29 178 228

Årets resultat: 198 325

Egenkapital pr. 31.12.2016: 29 376 552

Note 6**Bogstadprosjektet**

Inngående balanse bidragsgjeld ved årets start var 1 000 074,50. Midlene er overført til egen prosjektbank-konto. I løpet av året er det mottatt støtte og renter med totalt 3 710 400,97 fordelt slik:

750 000 fra Sigval Bergesen D.Y og hustru Nanki's almenntilrette stiftelse

750 000 fra Major og advokat Eivind Eckbos Legat

1 500 000 er utbetalt i tilskudd fra Oslo kommune. I tillegg ble 4 500 000 utbetalt, men tilbakebetalt som følge av stans i prosjektgjennomføring i 2016. Kommunen har gitt tilsagn om til sammen 16 000 000 i støtte til gjennomføring av prosjektet.

Bankrenter: 2 261,36

Av dette er det forbrukt 3 710 400,97 til dekning av årets påløpte utgiftsførte honorarer til prosjektering, analyser, anbudsinnhenting, mm. Det overskytende er balanseført som bidragsgjeld.

	2016	2015
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	48 203	47 726
Renter	96	477
Beholdning pr 31/12	48 300	48 203
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	18 321	18 139
Renter	37	181
Beholdning pr 31/12	18 357	18 321
Hannibal Fegths fond		
Beholdning pr 1/1	222 944	220 736
Renter	446	2207
Beholdning pr 31/12	223 389	222 944
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	295 547	292 621
Renter	591	2926
Beholdning pr 31/12	296 138	295 547
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	20 170	96 049
Renter	40	960
Innskudd, skapavgift etc	9300	10160,6
Båtkjøp dekket av andelslaget		-87000
Beholdning pr 31/12	29 510	20 170
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	144 611	140 399
Renter	289	4212
Beholdning pr 31/12	144 901	144 611
Sum ovenstående fonds	760 595	749 796

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Aalbu	Hjalmar Vinje	Daniel Waldstads vei 16b	0493 Oslo	hjalmar@aalbu.name	45812481	2013	A
Aas	Anders Fredrik Wallace	Holmenveien 16 D	0374 Oslo	anderswallace7352.aw@gmail.com	95997686	2015	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	John Colletts allé 87	0854 Oslo	ingrid.aasaaren@gmail.com	48205210	2003	A
Aasaaren	Fredrik	John Colletts allé 87	0854 Oslo	fredrik_jyn91@hotmail.com	92633663	2006	A
Aasen	Eirik Oddne	Pilestredet Park 14	0176 Oslo	eirikaasen91@gmail.com	99453795	2012	A
Aasness	Oddbjørn	Sørkedalsveien 23 B	0369 Oslo	oddbjorn3@hotmail.com	99404718	2009	P
Abrahamsen	Arnulf Birkeland	Bjerkebakken 14	0757 Oslo	arnulf.abrahamsen@gmail.com	90945557	2016	A
Abrahamsen	Joachim	Eiksveien 63	1361 Østerås	hobeate@hotmail.com	95261760	2016	A
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	a.andrea93@hotmail.com	47258702	2006	P
Ador	Cathrine	10 avenue Peschier	1206 Geneve, Sveits	catherine.ador@hotmail.com	98014182	2014	P
Ahlsand	Tor	Harald Løvenskioldsv. 38	0760 Oslo	tor.ahlsand@hotmail.com	22502406	2002	A
Ahlsand	Marius	Hemingveien 7	0772 Oslo	marius.ahlsand@hotmail.com	45152987	2016	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldalsgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	90013807	1994	A
Andersen	Thomas Berge	Gustav Vigelandsv. 42	0274 Oslo	post@tba-arkitekter.no	91320838	1999	A
Andersen	Kjell	Dalbakkvn. 102	0682 Oslo		22268586	1955	L
Andreassen	Marit Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	marit.ga@gmail.no	22446705	2009	A
Andreassen	Aasta Gran	Ole Fladagers gate 10B	0353 Oslo	aasta.ga@gmail.no	94289020	2011	A
Andreassen	Harald	Ole Fladagers gate 10B	0353 Oslo	harald.andreassen@gmail.no	97002441	2014	A
Andreassen	Vibeke Gran	Ole Fladagers gate 10B	0353 Oslo	vibeke.ga123@gmail.com	97488643	2015	A
Andreassen	Ole Andreas	Blommenholmvn 19c	1365 Blommenholm	o.a.andreassen@medisin.uio.no	99038893	2015	A
Andreassen	Ivar	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	ivarha@gmail.com	41225900	2001	L
Angermo	Lars	Haugbakken 3	1346 Gjetum	angermo@santravisjon.no	40067466	2011	A
Arnesen	Knut	Skogveien 51 C	1368 Stabekk		48226445	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jannarv@start.no	92892733	1989	A
Asakskogen	Johanne	Platousgate 33	0190 Oslo	johanneasakskogen@gmail.com	45252550	2014	A
Aubert	Christian J.	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@ladv.no	90915135	1990	A
Baklien	Brage	Pilestredet Park 30	0176 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169	2010	A
Belsby	Karen Marie Utne	Ringgata 44	1723 Sarpsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencze	Paul	Sørengaia 97	0194 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bengtson	Jan	Hans Nielsen Hauges gate 37A	0481 Oslo	jbengtso@online.no	90137268	2016	A
Bentzen	Geir	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494, USA	gbentzen@comcast.net	92233267	1974	P
Berentsen	Agnethe	Ruglandveien 8a	1358 Jar	abh@lnm.no	90552803	2013	A
Berg	Magnus A.	Voksenkollveien 126c	0790 Oslo	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	48403209	2002	A
Berge	Phillip	Sørbyhaugen 11 B	0377 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197	2011	A
Berge	Sverre	Thomas Heftyes gate 27	0264 Oslo	sverre@torshus.no	91719809	2012	A
Berge	Gisle	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle777@gmail.com	48262812	2016	A
Berger	Christian	Haldensskogveien 6C	1367 Snarøya	christianberger_35@hotmail.com	41475844	2012	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INN	KAT
Bettum	Ola	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L
Bjerke	Per	Stovneren 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	94128425	1965	P
Bjønge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjønge@nif.idrett.no	67559361	1969	A
Bjønge	Tine Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjønge@nif.idrett.no	67559361	1982	A
Bjønge	Erik	Vibesgt. 1	0356 Oslo		22491531	1969	L
Bjønge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjønge@nif.idrett.no	67559361	1994	P
Bjønge	Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjønge@nif.idrett.no	67559361	1993	P
Bjurstrom	Karl	Møllefaret 10 B	0750 Oslo	karl_bjurstrom91@hotmail.com	46420463	2007	P
Bliksøen	Marte	Sandakerveien 74A (leil. 604)	0484 Oslo	martebliksøen@hotmail.com	92043516	1996	P
Boersma	Margriet	Eugenies gate 22D	0168 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	41388606	2008	P
Bohwin	Knut	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohwin@online.no	22730350	1947	A
Borbe	Jan-Erik B.	Zinoverveien 393	0758 Oslo	jeborbe@gmail.com	40610034	2016	A
Borbe	Nikolai Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	nikolaiborbe@gmail.com	90471162	2016	A
Borthen	Erik Christian	Jerpefaret 4C	0788 Oslo	ecborthen@gmail.com	97761035	2003	A
Boye	Knud	Blåbærstien 35 B	1450 Nesoddtangen	knudboy51@gmail.com	91688669	1969	A
Brenne	Hege	Schøningsgate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	92692000	1983	P
Brinchmann	Christian	Herman Fossgate 18 B	0172 Oslo	cbrinch@getmail.no	94134121	2012	A
Bringsjord	Stian	Simensbråttveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santravisjon.no	91319913	2011	A
Brox	Anita Abrahamson	Gullhaugveien 121	1354 Bærums Verk	anita.brox@hotmail.com	90098658	2015	A
Brunvatne	Kaia	Monolitveien 60	0375 Oslo	kaiab.8653@gmail.com	97573057	2016	A
Brøymer	Øyvind A.	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041	1964	L
Brøymer	Ada	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	ada.broymer@hotmail.com	46966538	2011	L
Brøymer	Alma	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Elsa	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Amalie	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Mathilde	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Tobias	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Jonas	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Mads	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Anders	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	1994	P
Bull	Georg	Postboks nr. 89	3551 Gol	ge-bull@hotmail.com	32076615	1962	P
Børnick	Pål	Timrehaugvn 53	3580 Geilo	p-boerni@online.no	90556339	1976	P
Campbell	William	Åsveien 7c	0362 oslo	William_campbell_164@hotmail.com	45479290	2012	A
Christiansen	Carl Robert	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no	22694565	1991	P
Christiansen	Jo	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no	22694565	1991	P
Cochard	Julien	Jess Carlsens Gate 8,	0183 Oslo	julienx2k2@gmail.com	99246428	2016	A
Cook	Henning	Gabelsgate 3	0272 Oslo	henning@lippestadkommunikasjon.no	90164588	1976	A
Couto	Elisabeth	Bjørn Farmanns gate 7	0271 Oslo	elie_couto@yahoo.fr	40100414	2010	A
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek-da@online.no	93449886	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	fdalheim@termisikring.com	98229655	2001	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Klosterheimveien 13	0666 Oslo	elisabethdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
de Vlas	Meike	Løvestadveien 5	1820 Spydeberg	geakkd@online.no	90059620	2014	A
Dege	Martin	Dagaliveien 12	0776 Oslo	degemartin5@gmail.com	90085959	2015	A
Dingsør	Alte	Vesteråsveien 38	0382 Oslo	adi@finanstilsynet.no	47322783	2010	A
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	99605408	2006	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen Terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	95932110	2003	A
Dramstad	Solbritt	Brettevillesgate 18	0481 Oslo	solbritt_76@msn.com	90579262	2015	A
Dürbeck	Gerhard	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gredttd@gmail.no	23271123	1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lillevannsveien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	91626067	1961	A
Eide	Fredrik	Seljeveien 15,	0575 Oslo	helene.eide@gmail.com	45768610	2016	A
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-eil@online.no	22102536	2000	A
Eimot	Tonje Jystad	Spireaveien 15E	0580 Oslo	tonje@eimot.no	99640228	1986	A
Eliasson	Arvid	Kremleiveien 65	1476 Rasta		67905721	1945	L
Ellingsen	Anniken	Vogtsgate 46	0477 Oslo	k.anniken.ellingsen@gmail.com	95796303	2002	A
Ellingsen	Peik	Borgenveien 53b	0373 Oslo	peikell@online.no	90916867	2006	A
Ellingsen	Tom	Bygdøy Alle 73B	0268 Oslo	tom@polar.no	90579248	2013	A
Elvestad	Kjersti	Framnes Terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finanstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514	1997	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	45288281	2001	P
Engebretsen	Sverre Johan Steinvik	Huldreaveien 27	0781 Oslo	sverre.engebretsen@gmail.com	90283709	2016	A
Engebretsen	Hans	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1955	L
Engebretsen	Aud	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1982	P
Erasmus	Anton	Heimlyveien 10	1920 Sørumsand	anton.erasmus@ysa.no	97505187	2009	P
Eriksen	Anne-Lene	Haakon Tvetersvei 38	0686 Oslo	a-elene@hotmail.com	91566121	2013	A
Eriksen	Ingvild Moe Havaas	Brekkevollveien 2 A	1087 Oslo	ingvild_m_eriksen@hotmail.com	45208347	2004	P
Erskine	Katrine	Johan Drengsrudsvei 33a	1383 Asker	katrineerskine@gmail.com	97624746	2015	P
Evensen	Henning	Rypelia 17 a	2032 Maura	mr.henning.evansen@gmail.com	90091610	2009	P
Fagernes	Lars Magnus	Finnskogveien 392	2224 Austmarka	lm.fagernes@gmail.com	92885030	2012	A
Falch	Janicke	Holmboesgt 4a	0357 Oslo	janicke.falch@online.no	90156922	2012	P
Falkanger	Svend	Åslia 18	9510 Alta	svendf@online.no	99462786	2003	A
Fegth	Oscar	Herbernveien 1	0286 Oslo	ofgth@gmail.com	95491422	2016	A
Fegth	Robert	Trosterudvn. 63	0778 Oslo	robert.fegth@online.no	22143871	1939	L
Finborud	Liv Mørch	Elisenbergvn. 28	0265 Oslo	lmfinbo@online.no	90715173	2010	A
Fingarsen	Camilla	Sofies gate 60	0168 Oslo	cfingarsen@gmail.com	91824773	2012	A
Finne Lien	Fillip Alexander	Skådalsvn 8f	0781 Oslo	henriette@henriettefinne.no	95437088	2016	A
Fismen	Morten	Ekraveien 65 G	0757 Oslo	Morten.fismen@gmail.com	91797772	2015	A
Flood	Espen B.	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espenflood@gmail.com	95144718	1993	A
Flood	Morten	Ullernvn. 12 D	0280 Oslo	flood@online.no	90858246	1961	A
Fodnes	Hans Fredrik	Fernanda Nissensgt 6A	0484 Oslo	hans_fredrik_90@hotmail.com	90677048	2012	A
Foss	Markus Emil	Camilla Collettsat. 15	0258 Oslo	mefoss90@gmail.com	47025903	2012	A
Fossum	Bernt	Ullern Alle 41	0381 Oslo	bernt.fossum@hectorinvest.no	22921988	1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagaliveien 54	0783 Oslo		22147770	1938	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INN	KAT
Fraee	Rebecca Styrmø	John Colletts allè 101	0870 Oslo	rebeccastyrmø@hotmail.com	95855708	2008	P
Fredrikson	Bjørn	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	90949064	1959	L
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	64932734	1988	L
Fredrikson	Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	92256244	1971	L
Fredrikson	Morten	Merivælle 50, 201	1191 Tallinn, Estland	post@morten.ee	95230079	1959	L
Fredrikson	Gunnar F.	Jegervn. 12F	0777 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	92256244	1959	L
Fredrikson	Tone M. J	Jegerveien 12F	0777 Oslo	2nef@online.no	90021004	2010	P
Gallet	Bastien	Capralhaugen 37	1358 Jar	bastiengallet@hotmail.com	46809501	2011	A
Gasbakk	Ida	Sagtomtveien 30	1359 Oslo	ingakg@hotmail.no		2014	A
Gjørtz	Tale Fiskerstrand	Fr. Nansensveg 7	6007 Ålesund	talefgjortz@hotmail.com	41622294	2011	A
Glathe	David I.	Frognerveien 9C	0257 Oslo	davgl@online.no	92840720	2012	A
Gran	Marianne	Skolegata 20A	2010 Strømmen	marianne.h.gran@gmail.com	90127542	2009	A
Graver	Elsa Borch	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjøttum	elsa.graver@fhi.no	67569902	1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjøttum	t-graver@online.no	45249367	1983	A
Grette	Lise	Slemdalssvingen 1	0776 Oslo	anne-lise.grette@bld.dep.no	22142470	2003	A
Groseth	Johannes	St Jørgens vei 11	0662 Oslo	johannesgroseth@gmail.com	48261922	2015	A
Grøtta	Ingebjørg	Nobelsgate 23	0268 Oslo	i-groetti@online.no	22445946	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullerud	Sigurd Chr.	Regnbuevn 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gullerud	Nina	Dalbakkveien 11 B	0682 Oslo	ngulleru@cisco.com	98293671	2004	P
Gustavsen	Per	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pergus@broadpark.no	41305451	1951	L
Hagen	Petter	Hasselhaugveien 56	0851 Oslo	PH@carnegie.no	93409384	2002	A
Hagen	Ingrid Anderson	Dalsbergstien 22D	0170 Oslo	ingrid91@live.no	92618423	2012	A
Hagen	Petter	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	petter.hagen@carnegie.no	46448966	2016	A
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	66902185	1980	L
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Sabina Karoline	Artillerivollen 47	4616 Kristiansand	sabina_karoline@hotmail.com	67061768	2002	P
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hallén	Mats	Bergensveien 4a, leil 702	0963 Grorud	matshalln@gmail.com	97766485	2013	A
Hallén	Lillian	Høglinn 15	1850 Mysen	lillianhallen@live.no	97766485	1976	L
Hals	Morten	Vettalieveien 4 E	0781 Oslo	morten.hals@bakerhansen.no	22930417	2002	P
Halvorsen	Joakim Holsten	Skjellestadhagen 61	1389 Heggdal	joakimhalvorsen@hotmail.com	90604828	2012	A
Hammer	Elias	Huldreveien 8	0781 Oslo	eliashammer@yahoo.de		2014	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 4B	1346 Gjøttum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	92430116	2003	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@getmail.no	22154612	1965	P
Haraldsen	Øivind	Snovn. 3 A	1363 Høvik	oeiv-har@online.no	92425536	1962	A
Haraldsen	Liv	Snovn. 3 A	1363 Høvik	li-har@online.no	91165508	1978	P
Harju	Magnus	Strømtangveien 6b	1367 Snarøya	magnusharju@gmail.com	41262938	2013	P
Harper	Jacob Furuseth	Nordengveien 44	0755 Oslo	jacobharper@gmail.com	97733450	2016	A
Harridsleff	Marius	Gabelsgt 18B	0272 Oslo	marius.harridsleff@gmail.com	95029366	2011	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Hasle	Silje Steinarndotter	Olaf Bulls vei 70	0765 Oslo	sshase@online.no	40319117	2015	A
Haug	Ellen	Strandpromenaden 1	1516 Moss	ell-3@online.no	91881288	2003	A
Haug	Hans Chr.	Morkelvn. 14A	1473 Rasta	sam-haug@online.no	67901156	1951	L
Haug	Petter	Buchenrain 74	CH-8704 Herrliberg, Sveits			1951	L
Haug	Finn	Husebyvn. 6 B	0379 Oslo	fi-haug2@online.no	22524872	1965	P
Hedgren	Carl	Herslebsgate 37	0578 Oslo	carl.hedgren@gmail.com	4796630	2015	A
Heggemsnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	22509220	1976	P
Helgeland	Jon	Landingsveien 38	0767 Oslo	jon.helgeland@kunnskapssenteret.no	91582585	2003	A
Helgeland	Martha Knutzen	Langbølgen 50	0150 Oslo	martha.helgeland@gmail.com	41160512	1996	A
Hertzum Aunaas	Maiken	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	91798149	1998	A
Hestenes	Anne-Erene	Lofsrudhøgda 27 C	1281 Oslo	anneerene@online.no	93834528	2008	P
Hoem	Edvard	Kongens gate 15	0153 Oslo	edvar-ho@online.no	95932110	2003	L
Hofseth	Anders	Kvernstien 18	0373 Oslo	anders.hofseth@gmail.com	95109019	2016	A
Holager	Andreas	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	andreas.holager@gmail.com	90121463	2008	A
Holen	Jonathan	Øvre Ullern terrasse 22d	0380 Oslo	Barney_the_fighter@hotmail.com	45248870	2012	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perarne.holman@ids.no	98207631	2002	L
Holter	Kirsty	Akersbakken 25D	0172 Oslo	kirstyholter@hotmail.com	90129349	2016	A
Holter-Sørensen	Erik	Rytterfaret 24	1362 Hosle		67147273	1938	L
Hultgren	Jan	Lysaker Brygge 18	1366 Lysaker	medial@medial.no	92497372	1967	A
Hundere	Liz McNamara	Tverråsen 47	1397 Nesøya	liz.hundere@gmail.com	45485632	2016	A
Hunsbeth	Janne Gabrielle	Maridalsveien 59	0458 Oslo	janne.hunsbeth@gmail.com	48067828	2014	A
Huslöv	Eskil Buskov	Flyveien 13	0770 Oslo	mariebuskov@gmail.com	41388680	2016	A
Husvik	Johan	Sveriges gate 17 E	0658 Oslo	johan@gutsandglory.no	48294657	2012	A
Hvidsten	Frank K.	Enerhaugt.5	0651 Oslo	frankhvidsten@yahoo.no	41025115	2014	A
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@gmail.com	90535109	1982	A
Höffgen	Christine	Olaf Bulls vei 18	0765 Oslo	christine@posivator.no	66789480	2001	A
Høy	Iver Harald	Holsteinveien 29	0860 Oslo	iverhoy@hotmail.com	22490302	2003	A
Ingvaldsen	Håkon	Bjørnsonsgate 62	2003 Lillestrøm	hin@hinvesta.no	94195790	1969	L
Jahr	Arne	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		90188286	1964	P
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1976	P
Jensen	Lars Jørgen	Hovseterveien 52A, leilighet 8017	0768 OSLO	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jensen	Sofie	Bølerskogen 34	0691 Oslo	sofie.jens1@gmail.com	47907912	2014	A
Jenssen	Torbjørn Bull	Kvernallveien 5	0382 Oslo	torbjorn.bull.jenssen@gmail.com	93040684	2006	A
Johannessen	Trond Andreas Bjørke	Rasmus Winderens vei 33	0373 Oslo	lemmpor@gmail.com	95260627	2006	A
Johannessen	Margret	Nordbyhagen 33, leil 23	1474 Nordbyhagen	margroj@online.no	90062226	2016	A
Johansen	Per	Jonsrudvn. 1 C	0274 Oslo	per.johansen39@outlook.com	91617589	2002	A
Johansen	Petter Georg	Damstredet 4b	0177 Oslo	petterjohansen2201@hotmail.com	92814752	2015	A
Johansen	Hanne Stine	Frederik Stangs gate 43	0264 Oslo	stinejohan@hotmail.com	99246200	2010	P

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Østbanetorget 7, 4. TH	8000 Århus C, Danmark	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A
Johnson	Ana	Hans Nielsen Hauges Gate 37F	0481 Oslo	howdy.ana@gmail.com	96831222	2015	A
Jordet	Reidar	Røyeveien 10	1481 Hagan	reidar.jordet@gmail.com	90895699	2010	A
Jorgensen	Nikolai	Ole Vigs gate 16	0365 Oslo	n.n.jorgensen@gmail.com	46903074	2009	P
Juklestad	Aurora Olsen	Konvallveien 6	0855 Oslo	aurora.olsen@vikenfiber.no	47679002	2013	A
Jølstadengen	Knut	Risløkkveien 15 C	0580 Oslo	knut.joelstadengen@gmail.com	92029971	2012	A
Jørstad	Marie Lindvik	Edvard Munchs vei 81	1063 Oslo	marie.jorstad@hotmail.com	92813275	2014	A
Kallevig	Tove Chr.	Kirkeveien 18	1363 Høvik	tove.kallevig@gmail.com	90764220	2010	P
Kalvik	Sivert	Carl Grøndahls Vei 14	0871 Oslo	sivert.kalvik@gmail.com	98257876	2014	A
Karlseng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	agnes.karlseng@hotmail.com	90041763	2007	A
Kavlie	Inger	Olav Nygards veg 185	0688 Oslo	inger.kavlie@gmail.com	91815371	2012	A
Kinck	Inger Christina	Lybekkveien 27	0770 Oslo	c.kinck@gmail.com	93021428	2004	P
Kirmess	Melanie	Lensmansjordet 52	1352 Kolsås	logoped.m.kirmess@gmail.com	95129142	2003	A
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo		22149046	1991	L
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	1990	L
Klem	Dag	c/o Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	DK@bulk.no	96902957	2013	A
Knoph	Thomas L.	Prinsessealleen 13	0276 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com	22490272	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	95765130	1999	p
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no	22493773	2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	P
Kolberg	Jens	Olav Kyrrs gt. 1	0273 Oslo	J.Kolberg@online.no	90050268	2000	P
Kristiansen	Siri Eva	Brøttet 98	3029 Drammen	siriek@gmail.com	95116016	2016	A
Kristiansen	Astrid	Grindbakken 12	0764 Oslo	astridkri@gmail.com	93011463	2016	A
Krogh	Nina Elodie	c/o Sen Thomas Heftyes gt 34	0264 Oslo	nina.elodie.krogh@gmail.com	97876123	2015	A
Krohg	Olaf	123 Salem Road	Topsfield, MA 01983-2503 USA	okrohg@mba1992.hbs.edu		1977	L
Krosness	Ola Myklatun	Maridalsveien 286	0872 Oslo	ola.myklatun.krosness@akersolutions.com	46664081	2014	A
Kåsa	Irene Uldal		3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Langeland	Hans Kr.	Bjønnefossle 4	3656 Atrå	hklangeland@gmail.com	35097268	2001	P
Larsson	Björg Krogstad	Drammensveien 93 F	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A
Lesoil	Bernard	Torjusbakken 20A	0378 Oslo	bernard@lesoil.no	92064092	1998	P
Lilledahl	Eirik	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@first.no	92050372	2007	A
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	npilledahl@gmail.com	92222792	1999	L
Lilledahl	Haakon	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	haakonil@msn.com	93288870	2003	L
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2010	L
Lilledahl	Anna	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2012	L
Linarello	Daniela	Seiduksgata 28a	0553 Oslo	daniela.lnr@gmail.com	45280012	2013	A
Lindemann	Truls	Slalåmveien 3 G	1410 Kolbotn	truls.lindemann@autosock.com	90142024	2005	A
Lindholt	Bjørn	Nordengveien 22	0755 Oslo	bjli@navamedic.com	22522525	1970	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Lindholt	Morten	48 Cranford avenue, Knutstord	Cheshire WA16 0EB, GB	bl@navamedic.com	-	2016	A
Lindstrøm	Josefine Marie	P.A. Munchvei 6a	0870 Oslo	joseline.marie.l@gmail.com	41378746	2013	A
Lindstøl	Arne	Noreveien 39 A	0379 Oslo	arne@lindstol-ship.no	97972477	2014	A
Lopes	Pedro M.	Toppasveien 28c	1352 Kolsås	Pedro.M.Lopes@wilhelmsen.com	47619515	2016	A
Lorentzen	Kristoffer	Damstredet 4B	0177 Oslo	kristoffer.lorentzen@gmail.com	97797293	2005	A
Lothe	Marie	Daas gate 15B	0259 Oslo	marielothe@gmail.com	48114558	2015	A
Lous	Eva Vasbotten	Bygdøy Terrasse 16	0287 Oslo	evl@mfa.no	92827194	2012	A
Lundh	Erik	Gregers Gramsvei 20	0382 Oslo	eriklundh3103@gmail.com	22503974	1945	P
Lundiin	Bjørn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	92056202	1957	A
Lundiin	Andreas	Fagertunveien 197	1358 Jar	andreas.lundiin@uus.no	92813471	1987	P
Lunke	Ole Christian	Thomas Heftyesgate 42 C	0264 Oslo	o.c.lunke@gmail.com	95705449	2011	A
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysdah@online.no	46412064	2010	L
Löfman	Kristina	Skogryggveien 28	0781 Oslo	klofman@tesla.com	45264944	2005	A
Løken	Ingrid Bye	Gimleveien 11b	1358 Jar	ingbylok@hotmail.com	96209962	2013	A
Løkse	Katinka	Blindern Studentehjem Pb. 4 Blindern	0313 Oslo	katinka.lokse@vkbb.no	95295176	2016	A
Lønning	Ingeborg	Dybwadsgate 1	0367 Oslo	iannalon@hotmail.com	93643320	2013	A
Madsen	Marianne	Jegerveien 21D	0777 Oslo	marianneads1@gmail.com	98819348	2013	A
Magnussen	Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689	1950	L
Mahler	Tobias	Haraldsvei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	92642545	2004	A
Mahler	Elias	Haraldsvei 4	0576 Oslo	line_seim@hotmail.com	98172043	2016	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meidell	Stefan	Monolitveien 20	0375 Oslo	stefan.meidell@gmail.com	90653118	2014	P
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	trude-meyer@hotmail.com	92632585	2007	A
Mjaaland	Nina	Kristiansands gate 5	0463 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	P
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jonmobraten@gmail.com	95106161	1967	A
Moen	Torill	Tuterudveien 41	2007 Kjeller	t-torill@hotmail.com	63875349	1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1430 Ås	hmoldestad@gmail.com	45256106	2009	A
Moldestad	Svein	Skogveien 13	1430 Ås	svein.moldestad@gmail.com	41404545	2009	A
Montibello	Andrea	Munkedamsveien 66	0270 Oslo	andrea.montibello@gmail.com		2016	A
Morsund	Charlotte	Røahellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	92423156	1990	P
Motrøen Gjeltten	Herdis	Frysjaeveien 10D	0883 Oslo	hmgjeltten@hotmail.com	48217082	2015	A
Moustgaard	Liss	Høgdaeveien 19 B	0680 Oslo	liss.moustgaard@nav.no	95218717	2013	A
Muller	Harald	Vårveien 9 1407 Vinterbro	1407 Vinterbro	harald.muller@gmx.net	91736605	2004	A
Munkvold	Joachim	Kjelsåsveien 188b	0884 Oslo	joachimmunkvold@gmail.com	40633433	2016	A
Myhrvold	Erik	Svoldergt 7	0271 Oslo	erik.myhrvold@gmail.com	91606670	2012	P
Myrliid	Kristine	Ostadalsveien 13 c	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Myrliid	Eivind	Ostadalsveien 13 c	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	P
Mørk	Per Arild	Husebyvn. 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Mørk	Margrith	Gamle Ringeriks vei 21 C	1350 Bekkestua	imoerk@online.no	67590339	1977	L
Mørk	Stein Ragnvald	Gamle Ringeriks vei 21 C	1350 Bekkestua	imoerk@online.no	41234851	1956	L
Mørk	Ivar	Underhaugsveien 32A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	1979	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Mørk	Malin	Underhaugsveien 32A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	2011	L
Mørk	William	Underhaugsveien 32A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	2013	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmork@me.com	41034069	1977	L
Naadland	Eirik Stokke	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	naadland@gmail.com	22501588	1995	A
Nafstad	Sjur Messel	Syd Fossum 51	1359 Eiksmarka	sjurmesselnafstad@hotmail.com	91161016	2014	A
Narvestad	Peter Otto	Pres. Harbitzgt. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	91566992	1952	A
Narvestad	Otto P.	Tuengen Allé 31	0374 Oslo	onarve@gmail.com	95832718	2003	P
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovefn@hotmail.com	22141282	1997	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	mariannefn@hotmail.com	22141282	1996	A
Notto Simensen	Kristian	c/o Trine Notto, Dagaliveien 29 B	0783 Oslo	kristiannotto@gmail.com	97060772	1997	P
Nygaard	Olav	Holmåsens Terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082	1967	A
Nystrom	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894	2003	P
Nærbø	Peder	co/ Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	pn@bulk.no	91377794	2011	A
Næss-Ulseth	Herman	Vettalliveien 17	0781 Oslo	herman@hecotron.no	48400656	2013	A
Nævestad	Trine Merete	Hasselbakken 2B	3189 Horten	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Oldenburg	Jan	Hagabråten 35	1359 Eiksmarka	oldenburg.jan@gmail.com	95094528	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0281 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	90843967	1963	A
Olsen	Fredrik	Frognersterveien 15 c	0775 Oslo	fredrik.olsen@live.no	97770290	2012	A
Olsen	Søren	Frognerstranda 2	0250 Oslo	sol@binghodneland.no	90968608	2016	A
Osvold	Martin	Gluckstadsgt. 6 (leil 2)	0170 Oslo	aptmagpie@gmail.com	93423069	1995	P
Pahle	Tone	Lillevannsveien 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	92299470	1998	A
Pedersen	Sissel Ose	Skovveien 35	0258 Oslo	Sisselop@hotmail.com	92882296	2012	A
Pedersen	Arild	Udbyes Gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	91134012	1967	P
Pihl	Pernille	Postboks 1176	9504 Alta	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	erik.pran@gmail.com	90099608	1978	A
Pran	Lorentz Andreas Rogge	Gråbrødreveien 4c	0379 Oslo	lorentz@live.no	46171780	2016	A
Ramsdal	Elisabeth Grønn	Neuberggata 10B	0367 Oslo	e-ramsdal@hotmail.com		2014	A
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Ullernkammen 28	0380 Oslo	christine.randsborg@hotmail.com	90730477	1998	A
Randsborg	Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvai 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	41617776	1964	L
Randsborg	Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvai 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	22520965	1979	P
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0783 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	A
Reiseegg	Andreas	Holmenkollvn. 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L
Reite	Fredrik	Prinsessealleen 18	0276 Oslo	fredrik.reite@hotmail.com	97092453	2016	A
Rekkedal	Torstein	Korsvoll Terrasse 15 A	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822	2007	A
Riktor	Rolf Espen	Morellsvei 17	0487 Oslo	espen.riktor@fagdata.no	22710236	1981	A
Ringstad	Sverre Johannes	Veståsen 9	1362 Hosle	sverre.ringstad@hotmail.com	91342249	2015	A
Robsahm	Matteo Dintini	Svenstuveien 3	0781 Oslo	chellirobsahm@yahoo.com	48464592	2016	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Roll-Hansen	Dag	Ole Vigs gate 32E	0366 Oslo	roh@ssb.no	48896621	2015	A
Roti	Jarle	Gravdalsveien 13	0756 Oslo	jroti@online.no	91384199	2013	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Nygårdsveien 8	5015 Bergen	rummel956@hotmail.com	22508875	2006	P
Rustad	Therese Øijord	Maridalsveien 30 B	0175 Oslo	therese@skurark.no	46220804	2015	A
Røhnebak	Magnus	Holmenkollveien 120B	0787 Oslo	cecilie@tornsvale.no	90751115	2014	A
Røksund	Håvard	Schultz gate 1	0365 Oslo	Havard.Roksund@nfd.dep.no	90772212	2016	A
Rønne	Jahn	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	22509649	1993	A
Rønne	Ketil M.	Engen 10	1825 Tornter	ketil.ronne@istone.com	98227513	1992	A
Sandaker	Thoralf	1401 No. Central Avenue, Apt. 27	Glendale, CA 91202, USA		1,81826-10	1946	L
Sandberg	Jacob C.	c/o Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	jcs@bulk.no	92820842	2012	A
Sandborg	Gunnar	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnarjs@online.no	22496191	1945	P
Sandbu	Maren Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Sandvær	Leo Wassum	Fossumhavene 54	1359 Eidsmarka	Leo.w.sandvr@hotmail.com	90720237	2012	A
Sanna	Gjord Simen	Gabels gate 1	0272 Oslo	simmen.sanna@icloud.com	41686733	2016	A
Schjøtt	Lis	Smestadkroken 69	1340 Skui	lis@concept2.no	90045395	1994	P
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gt. 42	0257 Oslo	t-ns@online.no	95118117	1967	A
Schlüter	Kai	Brobekkveien 31	0598 Oslo	kai@fast-sports.no	92632696	2016	A
Schrader	Hans Petter	Akersbakken 25C	0172 Oslo	husglede@yahoo.no	40041879	2014	A
Sen	Sagar	Eilert Sundts Gate 32b	0259 Oslo	sagar@simula.no	45276936	2013	A
Skaarnæs-Moldestad	Anna	Skogveien 13	1430 Ås	anna.moldestad@gmail.com	45273516	2006	P
Skarstein	Birgit Røkkum	Gydas vei 18	0363 Oslo	birgit.skarstein@idrettsforbundet.no	45288410	2013	A
Skartland	Eva-Gurine	Uelandsgate 24 A	0175 Oslo	Eva-Gurine.Skartland@toi.no	92805296	2015	A
Skjervum	Pål	c/o Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	ps@bulk.no	97063868	2015	A
Smedsrud	Tor Herman	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	47620635	2002	P
Smedsrud	Anders	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	andersmedsrud@hotmail.com	95295068	2004	P
Solbu	Birgitte	Ola Narr 5	0563 Oslo	birgitte.solbu@gmail.com	99530644	2013	A
Solhaug	Hanne-Sophie Ystgaard	Glückstads gate 5C	0170 Oslo	hannesophiesolhaug@gmail.com	95843238	2014	A
Sommerset	Michelle M.	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	michelle@sommerset.dk	91317969	2008	A
Spilling	Janne	Hoffsjef Løvenskioldsvai 31 E	0382 Oslo	jannespilling@gmail.com	48204654	2000	A
Spreadbury	Matthew	32a Jack Straws lane	Oxford, OX3 Odw, GB	mattspreadbury@gmail.com	90703731	2016	A
Spæren	Ada	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.spæren@gmail.com	95058677	1982	L
Stokke	Grete	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	greteistokke@hotmail.com	91338845	1998	A
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56c	0271 Oslo	peranns@online.no	91182626	2013	A
Storbraaten	Bjørn	c/o Yran & Storbraaten Frognerstranda 2	0271 Oslo	bjorn@ysa.no	23014400	1997	A
Storm	Erling	Vettalliveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	92088200	1957	L
Storm	Johan Herman	Ullevålsveien 89A	0359 Oslo	johan.herman.storm@accenture.com	92449344	1982	L
Storm	Katharina Dahl	Vettalliveien 16 B	0781 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	L
Storm	Henriette Dahl	Vettalliveien 16 b	0781 Oslo	henriette_storm@hotmail.com	93891169	2012	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Storsten	Bror Henrik Flyen	Niels Juelsgate 13	0272 Oslo	cathrineflyen@gmail.com	91919361	2016	A
Strand	Peder	Hemmestveitbakken 6A	0378 Oslo	peder.strand@arcticsec.no	48403109	2015	P
Stray	Thilde Dalsmo	Gamle Trondheimsvei 42	1481 Hagan	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Stray	Atle H.	co/ Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	ahs@bulk.no	47807000	2011	A
Stray	Fredrik	Ant.Wallesv.15	1337 Sandvika	hq@biral.no	90734748	2012	A
Sunde	Olav Henrik	co/ Bulk Infrastructure AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	os@bulk.no	93206858	2011	A
Sunde	Eirik	Myrskogveien 19b	0495 Oslo	eriksunde76@gmail.com	90870750	2016	A
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	paal.svensson@gmail.com	95118316	1968	A
Sæterdal	Kjetil	Uranienborg Terrasse 4	0351 Oslo	ks@mbks.no	91861569	2009	A
Søderstrøm	Jan Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Søderstrøm	Snorre R. Ø.	Olav Aukruts vei 15 B	0785 Oslo	snorresoder@hotmail.no	91842414	1998	L
Sølvberg	Magne	Vollsvn. 206	1359 Eiksmarka		67141675	1949	L
Sørby Skjønhaug	Frederic Alexander	Kroken 5	5003 Bergen	Frederic.skjonhaug@gmail.com	95775533	2012	A
Sørensen	Thea A.	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	A
Sørensen	Haakon	Dælenenggata 38A	0567 Oslo	hbillabongs@aol.com	94267594	2012	A
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 oslo	marte.sorensen@gmail.com	99729681	2003	P
Sørskar	Andreas Dugstad	Guvernørens vei 16a	0284 Oslo	herdis_dug@yahoo.com	99645283	2013	A
Sørum	Kristian	Ekelyveien 4	0374 Oslo	kris.s@online.no	98094063	2012	A
Tandberg	Turid	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	turitand@broadpark.no	22140759	1993	P
Thomassen	Laila Margrethe	Mogens Thorsens gate 11	0264 Oslo	lailamthomassen@gmail.com	90757450	2013	A
Thomsen	Anja	Ekraveien 40	0756 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thon	Jostein E.	Bjerkebakken 62	0757 Oslo	Gustav@harry-martinsen.no	41145630	2016	A
Thoresen	Alberto Valiente	Pilotveien 4	0770 Oslo	alberto.valiente.thoresen@gmail.com	91563178	2015	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkvn 4 b	0772 Oslo		22494881	1990	A
Thorsell Hansen	Karine	Minister Ditleffs vei 3a	0862 Oslo	kth_hansen@yahoo.no	92693623	2015	A
Thygesen	Jan Edvard	Rambergveien 35	3115 Tønsberg	janthyg@online.no	90030502	1971	A
Toreng	Tore Håvard	Stasjonsveien 28A	0772 Oslo	asrustad@hotmail.com	95880471	2014	A
Torp	Ebbe A.	Bygdøy Allé 115b	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt H.	Østreheimsveien 27	0590 Oslo	aht@rg.no	95060959	2003	A
Trent	Marius R.	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mrtr@online.no	92022545	2008	A
Trent	Henrik Domink	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804140	2008	A
Tronskar	Jens Petter	35 Jalan Haji Alias #01-06 Corona Ville	Singapore 268535	jens.p.tronskar@dnv.com	-	1969	P
Tveita	Elise	Kringkollen 19 G	0690 Oslo	elisetve@online.no	95047133	2013	A
Tveiten	Axel Heim	Nobelsgate 18	0268 Oslo	Axel.heim.tveiten@gmail.com	97192004	2012	A
Tønnessen	Siw	Einars vei 26	0575 Oslo	siwtønnessen@gmail.com	99296100	2016	A
Undseth	Simen	Ostadsalsveien 6 D	0753 Oslo	s-unds@online.no	97492767	2016	A
Valstad	Ragnhild Marie	Østre Holmensvingen 12	0774 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	P
Vanderveen	Garett	Glückstads gate 5C	0170 Oslo	garett.t@gmail.com		2014	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Veeseer	Heidi	Capralhaugen 37	1358 Jar	heidiveeseer@hotmail.com	92578782	2009	A
Verburg	Esther	c/o Berit Kjørstad, Hovseterveien 52B	0768 Oslo	e.verburg@sport.usyd.edu.au	94867408	1994	A
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253	2008	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	haraldvinje@gmail.com	91762735	2009	A
Vinterstad	Anita	Thereses gate 35b	0354 Oslo	anita.vinterstad@spray.se	94178810	2012	A
Vitzilaiou	Sissy	Skovveien 2b	0257 Oslo	sissyvitz@yahoo.com	91249655	2016	A
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt Allé 10	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945	1991	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependen	kev@live.no	48091684	2008	P
Værang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hosle	anders.vaerang@skanska.no	92251177	1991	A
Wahlund	Leif	Snovn 3 B	1363 Høvik	Leif.Wahlund@online.no	67537578	1962	A
Wahlund	Ragnhild	Snovn 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no	67537578	1978	P
Wang- Norderud	Jonathan	Frogner seterveien 40A	0776 Oslo	info@wark.no	95281144	2016	A
Webb	Cecilie	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	90950266	2004	A
Weidel	Christian Gunerius	Telesvingen 2	0378 Oslo	odd.weidel@sb1markets.no	48093248	2014	A
Wende	Tabea	Sorvangen 1	0282 Oslo	tabea-wende@hotmail.de		2014	A
Wermkog	Erlend	Rugveien 28	0679 Oslo	erlend_wermkog@yahoo.com	99722036	2011	A
Westerling	Tom Helge G.	Bergårdveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net	-	1992	L
Westlie	Tor	Dammannsvet 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	22437503	1956	P
Wiik	Nicolai Astrup	Lille Frogner Alle 4	0263 Oslo	nastrupwiik@gmail.com	98020640	2009	A
Wilhelmsen	Hermine Elise	Melkevn 23b	0779 Oslo	cathrine@leadership.as	91850204	2012	A
Wilhelmsen	Tinius	Melkevn 23B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2013	A
Wilhelmsen	Jacob	Melkevn 23B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2013	A
Wilhelmsen	Arne	Holmenveien 16E	0374 Oslo	arne.wilhelmsen@awilcogroup.no	22140919	1938	L
Wilhelmsen	Gjert	Huk Aveny 13	0287 Oslo		22548686	1938	L
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	London W8		-	2003	L
Wilhelmsen	Cathrine Løvenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2005	P
Wilson	James	Naddrudveien 128d	1359 Eiksmarka	jrowilson@hotmail.co.uk	97508257	2008	A
Wold Kox	Camilla	Njålveien 23	1368 Stabekk	camilla.kox@gmail.com	97129503	2000	P
Wolff	Christopher	Kirkeveien 67b	0364 Oslo	christopher.wolff@magnatcenter.no	91732432	2014	A
Wright	Jonathan	Lantmätaregaten 14	Helsingborg Sverige	Jonathan.wright@live.se	-	2016	A
Wollo	Øyvind	Priorveien 10G	0377 Oslo	Oyvind.Wollo@ulleval.no	99164128	1986	A
Zetlitz	Anette Schrøder	Haugeråsen 85	1480 Slattum	azetlitz@me.com	99553112	2002	A
Zouganeli	Evi	Sørengaika 97	0194 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757	1997	A
Ålveborn	Kari Andrea Solli	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Øhren	Johan Camilo Alstad	Blindernveien 41	0313 oslo	Johan_jr_1@hotmail.com	99239484	2012	A
Øren	Ole Andreas	Frysjaeveien 1	0883 Oslo	ole.oren@gmail.no	95109449	2011	A
Østbye	Trond Inge	Rosenborggata 19b	0356 Oslo	trondingeostbye@gmail.com	91381314	2013	A
Østvoid	Andreå Sveen	Statsråd Ihlens vei 20 B	2010 Strømmen	andrea_s_ostvoid@hotmail.com	45268480	2003	P
Årreberg	Johan Jørgensen	Haxthausengate 6	0263 Oslo	johan.aarreberg@gmail.com	95166310	2005	A

Terminliste 2017

TIDSPUNKT	REGATTA	ARRANGØR	STED	INTERNASJONALE REGATTAER
FEBRUAR				
4.-5.	NM i ergometerroing	Bærum RK	Rykinhallen	4/2: EM Indoor, Paris (FRA)
APRIL-MAI				
29.4-30.4	Årungenregattaen	NSR	Årungen	
6.-7.	Studentmesterskapet		Nordåsvannet	5.-7./5: World Cup 1. Beograd (SRB)
13.-14.	Forsommerkapproingen	Ormsund RK	Årungen	
20.-21.				20.-21./5: EM Junior, Krefeld (GER)
27.-28.	Stokkavannsregattaen m/Norgescup	Stavanger RK	Stokkavann	26.-28./5: EM Elite, Racice (CZE)
JUNI				
3.-4.				
10.-11.	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	
17.-18.	Nordisk Mesterskap		Tammerfors, Finland	15.-18./6 World Cup 2, Poznan (POL)
24.-25.	Christiania Regattaen m/Norgescup	Christiania RK	Årungen	
JULI				
1.-2.				Sorøregattaen (DEN)
8.-9.				7.-9./7: World Cup 3, Luzern (SUI)
15.-16.				
22.-23.				19.-23./7: VM U23, Plovdiv (BUL)
29.-30.				
AUGUST				
5.-6.				2.-6./8: VM Junior, Trakai (LTU)
12.-13.				
19.-20.	Norgesmesterskapene	Oslo Rokrets	Årungen	
26.-27.	Kjørboregattaen	Bærum RK	Kjørbo	
SEPTEMBER				
2.-3.	Tunevannsregattaen m/Norgescup, Mastermesterskap og Supersprint	Sarpsborg RK	Tunevannet	2.-3./9: EM U23, Kruszwica (POL)
9.-10.				7.-10./9: Masters, Bled (SLO)
16.-17.	Ulvenregattaen m/Norgescup	Os RK	Ulvenvatnet	
23.-24.	Hortensregattaen m/Norgescup	Horten RK	Årungen	
OKTOBER				
7.-8.				7.-8./10: Baltic Cup, Brest (BLR)
14.-15.				13.-15./10: VM Coastal, Thonon (FRA)

➤ Dette skjer i 2017

Generalforsamling	23. mars
Concept regatta	1. april
Dugnad	19. april
Åpning	23. april
Roskole	29.-30. april
Eskadreroing til Solodden	28. mai
Bleikøya Rundt	8. juni
Geita Rundt	14. juni
Overnatting på Steilene	17.-18. juni
Vi griller på Toppen	29. juni
Barmen Rundt	29. juli
Vi griller på Toppen	10. august
NM-regatta	19.-20. august
ARO-mila	21. august
Vi griller igjen	24. august
Roskole	26.-27. august
Overnatting på Steilene	2.-3. september
NM-Coastal	16.-17. september
Ulvøya Rundt	1. oktober
Klubbkapproing	12. oktober
Høstmøte	26. oktober
Rekeaften	9. november
Grøtkveld	14. desember
Generalforsamling	15. mars 2018

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo WEB: www.christiania-roklub.no • KONTONUMMER: 71290505954
DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs • ILLUSTRASJONER: Nina Nordal Rønne • TRYKK: IT Grafisk AS

Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontor i 2. og 3. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451



Bar & Cafe



New Kitchen & Glass Terrace

Run's best, on Love, Laughter
& Happy People

Welcome

Follow us on Facebook . Kongen Marina