



Christiania Roklub



ÅRBOK 2011

Nye kontorer

energi klasse A på Vinderen!

Ferdigstilles 4. desember 2012.

Moderne, lyse fine lokaler midt på Vinderen,
med T-bane og buss rett utenfor bygget.

Enkeltkontorer, eller større areal mulig.

Alt du trenger av butikker finnes på Vinderen.



KONTAKT:

Storm Eiendom AS • Erling Storm

Rasmus Winderens vei 39, Boks 166 Vinderen, 0319 Oslo

MOBIL: +47 920 88 200 • E-POST: estorm@stormelektro.no

Christiania Roklub

ÅRBOK 2011

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Innhold

Forord.....	3
CRs råd.....	5
CRs styre.....	6
CRs hederstegn	8
Formannen har ordet	12
Sekretærens beretning	15
Verv i rosporten	23
Rosjefens beretning	25
Resultater.....	30
Fra 2011-sesongen	50
Pinseturen	57
Klubbsjefens beretning	61
Instruksjonssjefens beretning.....	64
Tur- og mosjonssjefens beretning.....	67
Intervjuet.....	76
Første år i CR.....	80
Rekeftenbilder	82
Julegrøten.....	84
Kilometerkonkurransen.....	87
Adelskalenderen	88
Materialsjefens beretning	90
Bruk av båter	92
Bogstadsjefens beretning	96
Götaälvrodden	98
Langturer	101
Bøyene på Bogstad	110
Veteranenes Head of the River	113
De tok Berlin.....	116
Master i Poznan	121
Damer i britisk Master-roing.....	125
CRs Masterutvalg	129
Lutfisken.....	130
CRs internasjonale deltakelse.....	132
For hundre år siden	134
Conceptsesongen.....	137
Concept adelskalender	139
Concept maraton	143
Regnskap for 2011 og klubbens fond	146
Christiania treningssang.....	151
Medlemslisten	153
Terminliste, Norges Roforbund.....	167
Hva skjer i CR i 2012	168

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo
HJEMMESIDE: www.christiania-roklub.no
BANKGIRO: 7020.05.00235

LAYOUT/FØRTRYKK: Morten Hernæs
TRYKK: Oslo Forlagstrykkeri

Forord fra redaktøren

Årboken for 2011 er laget over samme lest som 2010-utgaven, men noen forskjeller er det blitt. Sidetallet er, etter godkjenning, utvidet til 168. En av grunnene er at annonsemengden har økt. Det er positivt for klubben og produksjonen av boken. Dermed forsvarer ekstra utgifter til farger – på nesten alle sider. Dessverre er det noen bilder som blir stående i svart/hvitt, men de siste sidene domineres likevel av medlemslisten.

Presentasjonen av «Trenende mannskaper», med portretter av unge, aktive, er tatt ut. Mye på grunn av trangt om plassen, men også fordi det ikke er vist interesse for å bidra med oppdaterte pass-/portrettbilder fra de aktive selv.

Redaksjonen denne gangen har hovedsakelig bestått av redaktøren. Det har vært selvvalgt. Jeg vet at flere har stått klar til innsats, og mange har gitt meg uvurderlig hjelp – alt fra å fremskaffe resultater og levere bilder, til å lese tekster og identifisere personer som er avbildet. Alle tekster er gjennomgått og korrekturlest. Likevel, jeg ser ikke bort fra at den våkne leser vil kunne finne feil her og der.

I den forbindelse vil jeg oppfordre alle som skriver beretninger, referat eller annen tekst til boken, til å gjøre seg flid med å kontrollere at navnene på dem som omtales, er korrekt skrevet. Selv bruker jeg gjerne medlemslisten bakerst i boken som fasit.

En annen oppfordring går til de unge, aktive og til trenere. Det er forholdsvis fattige tekstbidrag fra den kanten. Det hadde vært fint om dere som faktisk deltar eller er til stede under regattaer, enten i Norge eller i utlandet, peker ut noen skribenter. Slik det er nå, domineres boken av den mer eldre garde. Ikke minst er noen av ildsjelene innenfor tur- og mosjon produktive og trofaste bidragsytere. I tillegg er jo alle «sjefene» beretningsforpliktet.

Det er også nødvendig å peke på at boken neppe hadde vært mye verdt uten bildene som støtter beretningene. Klubben har to fotografer som gjør seg spesielt bemerket: Sigurd Gullerud og Stein Mørk. Uten deres fyldige bidrag, hadde det vært liten grunn til å bruke penger på firefargers trykk. De jobber iherdig, hver på sitt felt og på sin måte, men det gjør at redaksjonen har et stort sesongarkiv å plukke fra. Likevel, det er nødvendig at flere er aktive med kamera – og for all del, noen er det allerede.

Jeg retter en takk til alle som har bidratt på den ene eller den andre måten til å gjøre boken lesverdig. Det var hyggelig etter 2010-utgaven å få positiv tilbakemelding om resultatet. Det er å håpe at oppfølgeren faller i smak.

Det er også grunn til å takke Morten Hernæs for hovedarbeidet med å utforme årboken og få alle brikker på plass. Han gjør en solid innsats, som klubben selvfølgelig honorerer.

Jahn Rønne
Oslo, februar 2012



ARCHITECTS
DESIGNERS

INTERIOR ARCHITECTS
INTERIORS

PLANNING

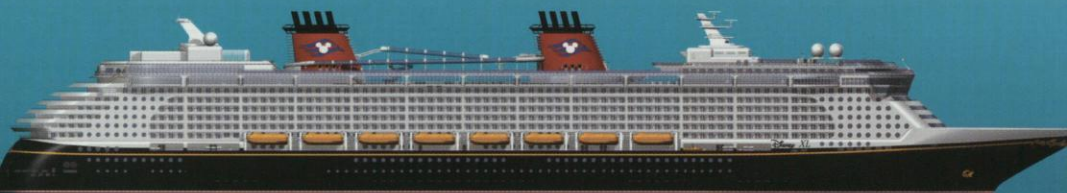
EXTERIORS
GA'S

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYZIES



www.ysa.no

PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN, ARCHITECTS AS

KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO

T 23 01 44 00 yskongen@ysa.no



Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Per Gustavsen
Magne Sølvsberg
Stein Mørk

Tidligere formenn:

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Henning Cook
Gunnar Fredrikson jr.	Bernt Christiansen
Øivind Haraldsen	Erling Storm
Stein Randsborg	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Leif Wahlund	til 2014	Jan Søderstrøm	til 2012
Jon Mobråten	til 2014	Veronika Vogler	til 2012
Cathrine Monrad Hagen	til 2014	Per-Kristian Dahlstrøm	til 2013
Pål Svensson	til 2014	Bjørn Lundin	til 2013
Morten Flood	til 2014	Øyvind Brøymer	til 2013
Elsa Borch Graver	til 2012	Tine Heien Bjonge	til 2013
Peter Narvestad	til 2012	Gerhard Dürbeck	til 2013
Per Arild Mørk	til 2012		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen (†)	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvsberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Stein Mørk	2005

Styret 2011



Formann
Per Arne Holmann



Viseformann
Kristine Klavenes



Økonomisjef
Magnus A Berg



Tur og mosjonssjef
Kjersti Elvestad



Sekretær
Margriet Boersma



Rosjef
Svein Moldestad



Klubbsjef
Maiken Hertzum



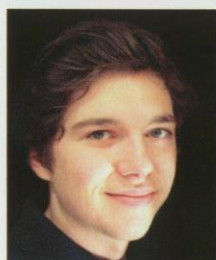
Materialsjef
Lars J. Jensen



Instruksjonssjef
Paul Bencze



Bogstadsjef
Lars Jensen



Vararepresentant
Carl Bjurstrøm

Hovedstyret og utvalgene 2011

Hovedstyret:

FORMANN	Per Arne Holman
VISEFORMANN	Kristine Klaveness
ROSJEF	Svein Moldestad
TUR OG MOSJONSSJEF	Kjersti Elvestad
MATERIALSJEF	Lars Jørgen Jensen
INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze
BOGSTADANSVARLIG	Lars Jensen
KLUBBSJEF	Maiken Hertzum Aunaas
ØKONOMISJEF	Magnus A. Berg
SEKRETÆR	Margriet Boersma

Kappproingsutvalget:

ROSJEF	Svein Moldestad
1. VISEROSJEF	Martha Helgeland
2. VISEROSJEF	Vetle Vinje
MATERIALSJEF	Lars J. Jensen
AKTIVREPRESENTANT JUNIOR	Thomas Rummelhoff-Larsen
AKTIVREPRESENTANT SENIOR	Rebecca Styrmø Frazee
MASTERREPRESENTANT	Øivind Haraldsen

Huskomiteen:

Elisabeth Couto	Morten Flood
Tobias Mahler	Per Dahlstrøm
Gerhard Dürbeck	Anja Thomsen
Peter Narvestad	Stein Mørk
Eivind Myrliid	Melanie Kirmess
Christine Coutorier	Janne Spilling
Torill Enersen	Elisabeth Danielsen
Kjersti Elvestad	Ingebjørg Grøtta
Øivind Haraldsen	Peik Ellingsen
Elsa Graver	Jesper M. Sommerset
Jan Hultgren	Michelle M. Sommerset
Greta Stokke	

Valgkomiteen:

Bjørn Lundiin	Tone Pahle
Jul Gunnulf Olsen	Veronica Vogler (vara)

Revisor:

Morten Flood	Gerhard Dürbeck
--------------	-----------------

Rådets ordfører:

Øyvinn Brøymer



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Grosserer Leif Mostue (v†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Direktør Leif Sendrésen (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Agent Jens Grevstad (†)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Asbjørn Løken (†)	1973
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Hilmar Toftager (†)	1979
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Henning Cook	2003
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953	Hans Engebretsen	2005
Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957	Erling Storm	2011

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Direktør Ove Roll (†)	1957
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Asbjørn Løken (†)	1990
Direktør Hans Blom (†)	1947	Thoralf W. Sandaker	1994
Disponent Rolf Manskow (†)	1947	Lis Schjøtt	2011

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984	Tone Pahle	1999
Thoralf W. Sandaker	1984		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	M. Busch Christensen (†)	1938
Fredrik Juell (†)	1906	Bernhard Christensen (†)	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	Knut Gråbø (†)	1946
Gustav Hæhre (†)	1912	Rolf Berg (†)	1949
O. T. Krogh (†)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (†)	1914	Willy S. Evensen (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (†)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (†)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (†)	1919	Bjørn Steimler (†)	1951
Johan Harbitz (†)	1919	Viggo Winther (†)	1955
Birger Var (†)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (†)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Alf Hafting (†)	1923	Aage Moen (†)	1957
C. F. Klyve (†)	1923	Arild Dyre Moe (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Per Håkon Ihlen (†)	1960
Ernst Andersen (†≈)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (†)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (†)	1928	Tore Andersen (†)	1963
Erik Brekke (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Bjørn Lundin	1964
Ove Roll (†)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (†)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (†)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvinn Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Rostrup (†)	1935	Jan Söderström	1978
Even Bakke (†)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (†)	1938	Gunnar Sandborg	2008

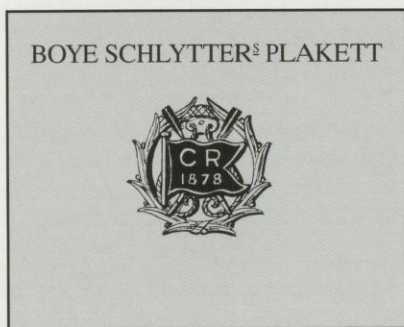
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Åresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Arne S. Mørk (†)	1978
O. T. Krogh (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker-Ericksen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (†)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (†)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (†)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (†)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (†)	1971	Martha K Helgeland	1999
Magne Sølvberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Söderström	2005

Formannen har ordet

Da jeg i 2002 ble medlem i klubben, sa daværende formann Erling Storm til meg: «Du må vite det, Per Arne – det er ingen menneskerett å få være medlem i CR. Vi trenger ikke medlemmer som spør hva klubben kan gjøre for dem. Vi trenger dem som spør: *Hva kan jeg gjøre for klubben?* Og da gjelder det å gi dem oppgaver!» Året etter ble jeg styremedlem, instruktør på roskolen og medlem i huskomiteen. Mange takk, Erling og Christiania Roklub, for muligheten og tilliten.

Som medlem i CR er vi privilegerte. Vi nyter godt av klubbens dristige, kloke og ikke minst sjenerøse medlemmer, som i 1920-årene bygget Kongen. I snart 90 år har klubben her forvaltet eiendommen slik at den fortsatt kaster av seg. En særlig takk til Jan Hultgren og Øyvind Brøymer, henholdsvis daglig leder og styreleder for eien-domsselskapet, som forvalter Kongen for roklubben.

Alle valgte tillitsmenn og kvinner arbeider gratis for klubben. Det gjør også et meget stort antall medlemmer i de mange komiteene. Innsatsen er formidabel. «Christiania» er ikke foreldredrevet, men medlemsdrevet. Roklubbens inntekter går utelukkende til det sportslige tilbudet, nye båter og lønn til trenere. Vi må ikke ta for gitt at økonomien er god. Alle må bidra til å øke klubbens grunnkapital, ikke tære på den. Med kapital tenker jeg ikke på penger, men på de verdier som klubben er tuftet på. Klubbmiljøet skal være åpent og inkluderende. Si «Takk» og «Velkommen» ofte. Det er en god investering.

Vår klubb støtter Norges Roforbunds arbeid. Veien til topps i roeliten går via NR. Når CR ønsker å påvirke forbundets arbeid, tar vi saken til de fora den hører hjemme i. Vi oppfører oss ordentlig overfor forbundet og andre klubbers tillitsvalgte og utøvere. «Christiania» vil søke innflytelse. Det har vi gode muligheter til. Erling Storm er nå president i Norges Roforbund. Vetle Vinje ble valgt til visepresident på Tinget. Grete Stokke leder dommerutvalget og Tone Pahle skal lede Masterutvalget.

Dersom utøvere fra CR skal nå landslaget og ta steget helt opp i internasjonalt nivå for seniorer, trenger vi NR mer enn de trenger oss. Ideen med *kraftsentrene* bygger på en felles treningsfilosofi, fysisk trening og roteknikk. Med en slik felles plattform ligger forholdene godt til rette for at de beste roerne i ulike klubber kan ro sammen i lagbåter og gjøre hverandre bedre. Vi er den største roklubben i Norge, men ikke *best*. Best er noe man *har vært og kan bli*. Vi var beste klubb i Norge i 2011: Vi vant Norges-cupen for klubber, NC for beste kvinne: Karen Johnsen – etterfulgt av åtte CR-jenter blant de ni beste. Vi vant «hjem igjen» Emil Mørchs vandrepokal for beste klubb i NM. Vi vant kongepokal for Martha Helgeland og Marianne Nordahls innsast i NM. Stein Mørk vant distansepokalen for tur og mosjon, med



4123 km på seks måneder. Flere gode resultater presenteres senere. Takk til alle som kjempet og vant.

Våren 2012 skal CR arrangere regatta på Årungen. Da trenger vi hjelp fra både roere, tidligere roere og foreldre. Si «Ja» når du blir spurt. Vi skal også arrangere Bogstadsprinten 21. juni, et 500 m sprintløp i 4x-båter som vi håper blir en slags St. Hans feiring.

Norges eldste roklubb, Fredrikstad Roklubb fra 1877, skal arrangere NM i 2012. De er en liten klubb og har ikke arrangert en stor regatta på flere år. CR stemte for deres søknad og håper med det å ha gjort godt igjen at vi fornærmet dem i Norges aller første regatta 5. aug. 1877. Historien finner du i boken *Roerne i Christiania*, som kan kjøpes av Stein Mørk. Da jeg ryddet på styrerommet i desember, fant jeg tilfeldigvis klubbens aller første medalje fra denne regattaen. (se bilde). Jeg har pusset den og stilt den ut i monter.

Blant støvete pokaler og hundretalls medaljer fant jeg også et praktfullt hefte laget til åpningen av Kongen i 1924 og nydelige diplomer med kunstnerisk kvalitet, laget opp gjennom årene. I denne tradisjon fikk Bjørn Lindholt laget et triptikon, tre grafiske trykk fra romiljøet ved Kongen og Bogstad, til vårt 125 års jubileum. Vi har flere slike igjen. Se annonse i årboken. Kjøper du et bilde, får du et spennende kunstverk samtidig som du støtter klubben økonomisk. Takk til Bjørn for initiativet.

Til slutt takker jeg redaktøren for å ha laget idrettens flotteste årbok. Annonsørene gjorde det mulig. God lesning.

Per Arne Holman



ENERGI OG HELSE I HVER SKIVE

Grovt speltbrød



Med våre helsebrød
yter du mer

HANSENS SUPERGROV



Vår spesialitet er helsebrød rike
på kostfiber. De er 100% grove
og bakt på naturlige ingredienser.

www.bakerhansen.no

1861 BAKER HANSEN

Besøk oss i Oslo, Bærum, Drammen og Hønefoss

Sekretærens beretning for 2011

Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub

24. mars 2010 klokken 19.30 på Kongen

Godkjenning av de stemmeberettigede

Konstituert formann Kristine Klaveness åpnet Generalforsamlingen.

Det var 63 medlemmer til stede, som alle signerte protokollen.

Godkjenning av innkallingen, saksliste og forretningsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentar. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

Valg av dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen

Konstituert formann Kristine Klaveness ble valgt til ordstyrer.

Margriet Boersma ble valgt til referent.

Leif Wahlund og Martha Helgeland ble valgt til å undertegne protokollen.

Behandling av roklubbens årsmelding,

herunder beretningen fra sekretæren, bogstadsjefen, tur- og mosjonssjefen og klubb-sjefen, referat fra høstmøtet med beretningen fra rosjeften, materialsjefen og instruksjonssjefen, samt Rådets protokoll.

Styrets beretning(er) er gjengitt i årboken, som før Generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer. Kristine Klaveness gikk gjennom beretningene fra de enkelte styremedlemmene; sekretæren, klubb-sjefen, tur- og mosjonssjefen, bogstadsjefen og materialsjefen.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.

Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll.

Forslaget om å la rådsmedlemmene Leif Wahlund, Jon Moberåten, Cathrine Monrad Hagen, Pål Svensson og Morten Flood sitte i tre nye år, ble tatt til følge.

Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Regnskapet for 2010 er gjengitt i årboken med samme årstall, på side 140–142. Kristine Klaveness gjenga hovedpunktene i regnskapet. Det fremkom ingen spørsmål til regnskapet for 2010.

Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood.
Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2010.

Innkomne forslag og saker

Ingen saker var meldt inn.

Fastsette medlemskontingent

Styret foreslo at kontingenten for aktive medlemmer økes til kr 1200,– samt at kontingenten for passive medlemmer blir kr 400,–.

Styrets forslag til kontingent ble vedtatt.

Vedtak av roklubbens budsjett

Kristine Klaveness gikk gjennom budsjettet for 2010. Det kom spørsmål til enkelte poster i budsjettet som ble løpende avklart av Kristine Klaveness.

Det fremlagte budsjett ble deretter vedtatt.

Beslutning om eventuell fullmakt for Rådet til å forvalte roklubbens fond

Forslaget ble godtatt uten kommentar.

Behandling av roklubbens organisasjonsplan

Kristine Klaveness gikk gjennom organisasjonsplanen som synliggjør strukturen i Christiania Roklub.

Gjennomføring av valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstilling ble lest av Bjørn Lundiin. Innstillingen var som følger:

FORMANN	Per Arne Holman	Nytt verv (for 1 år)
VISEFORMANN	Kristine Klaveness	Fortsetter (for 2 år)
ØKONOMISJEF	Magnus A. Berg	Ny
SEKRETÆR	Margriet Boersma	Ny
BOGSTADSJEF	Lars Jensen	Ny
KLUBBSJEF	Maiken Hertzum Aunaas	Fortsetter
TUR- OG MOSJONSSJEF	Kjersti Elvestad	Fortsetter
VARAREPRESENTANT	Karl Bjurstrøm	Ny



I STYREROMMET: Formann Per Arne Holman (t.v.); videre rundt bordet i «klokkeretning» Margriet Boersma (sekretær), Paul Bencze (instruksjonssjef), Lars Jensen (bogstadsjef), Karl Bjurstrøm (vararepresentant), Kristine Klaveness (viseformann), Lars J. Jensen (materialsjef), Svein Moldestad (rosjef), Kjersti Elvestad (tur- og mosjonssjef), Maiken Hertzum Aunaas (klubbsjef). Økonomisjef Magnus A. Berg var til stede, men ikke på bildet.

Leder og nestleder velges alternerende hvert annet år.

Alle ble valgt ved akklamasjon. Kristine Klaveness takket valgkomiteen for innsatsen.

Avgående formann Erling Storm ble tildelt klubbens hederstegn for stor innsats i klubben.

Valg av fem medlemmer til Rådet, for tre år. Minst fem av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet som er valgt av generalforsamling eller høstmøte, velges som styremedlem, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjenstående del av medlemmets funksjonstid i Rådet. Dette ble dekket under punkt 4.

Valg av to revisorer

Morten Flood og Gerhard Durbeck fortsetter som revisorer.

Valg av representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Norges Roforbunds ting på NN 26. og 27. november. Kristine Klaveness ba generalforsamlingen gi mandat til styret for å velge ut CRs tingrepresentanter. Forslaget ble godtatt.

Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret

Valgkomite

Bjørn Lundiin (leder)	Fortsetter
Tone Pahle	Fortsetter
Jul Gunnulf Olsen	Ny
Veronica Vogler (vara)	Ny

Alle ble valgt ved akklamasjon. Kristine Klaveness takket valgkomiteen for innsatsen.

Om innkalling til høstmøte og dato for dette

Høstmøtet ble fastsatt til 27. oktober 2011.

Eventuelt

Budsjettet for 2011 inneholder bare dekning av halve beløpet til en 2X Coastal Rowing-båt (av merket EuroDiffusion). Per Arne Holman oppfordret alle interesserte til å legge inn kr 1000,- i egenandel for å realisere kjøp av en sånn båt. Han tilsa sin andel, og øvrige deltakere fra World Coastal Rowing 2010 i Istanbul gjorde det samme.

Nicalai Astrup Wiik fortalte om en leverandør av lettere rodrakter som han hadde funnet i Kroatia. Han oppfordret interesserte til å ta kontakt med ham.

Generalforsamlingen ble hevet.
Kongen, 24. mars 2011

Referat fra høstmøtet i Christiania Roklub

27. oktober 2011 klokken 19.30 på Kongen

Formann Per Arne Holman åpnet Høstmøtet. Æresmedlem Stein Mørk ble hilst spesielt velkommen. Æresmedlemmene Per Gustavsen og Magne Sølvberg var ikke til stede. En hilsen fra Per Gustavsen, som var syk, ble formidlet. Det var 57 medlemmer til stede, og alle signerte protokollen.

Godkjenning av innkallingen og sakliste

Innkalling og sakliste ble godkjent. Høstmøtet var dermed lovlig satt.

Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen

Formann Per Arne Holman ble valgt til ordstyrer.

Sekretær Margriet Boersma ble valgt til referent.

Morten Flood og Per Dahlstrøm ble valgt til å undertegne protokollen.

Styrets orientering om rosesongen, ved rosjeff, instruksjonssjef og materialsjef

Rosjeff Svein Moldestad leste sin beretning fra sesongen, som inneholdt mange svært gode resultater. Klubben gjør det godt i både dame- og herreklassene i junior, og i senior dameklassen. Christiania Roklub ble beste klubb i NM og fikk kongepokalen i D2x, med Martha Helgeland og Marianne Nordahl.

Videre overrakte rosjeffen takksigelser og blomster til trenerne.

Øivind Haraldsen foreslo at det lages et masters referat som forteller om resultatene til masters. Øivind kan ta seg av dette for neste år.

Materialsjef Lars J. Jensen leste opp sin beretning og ba samtidig alle medlemmer om å være forsiktige med materiellet. Lars oppfordret alle til å skrive seg inn i protokollen før man går ut på vannet på Bogstad eller Kongen. Materialutvalget består nå av Paul Bencze, Peik Ellingsen, Evy Zouganeli og Kristoffer Lorentzen.

Tone Pahle foreslo at nye roere på Bogstad gjennomfører et kurs i båthåndtering. Lars og Tone skal diskutere dette videre.

Det ble kommentert at antall registreringer i protokollen ikke fører til ekstra penger til klubben, men gir en oversikt over hvor mye våre båter blir brukt.

Instruksjonssjef Paul Bencze informerte om at sesongen var gått tilfredsstillende med hensyn til instruksjon for voksne. Det har vært avholdt roskole i helger, to kurs i mai og ett i september. Alle kursene ble raskt fulltegnet. Han avsluttet sin beretning med å takke alle som har stilt opp og bidratt. Det er stor interesse for neste års roskole allerede.

Per Arne informerte forsamlingen om at leie av Toppen koster nå kr 2000 for alle, inkludert de som har et verv i klubben. Endringen har kommet etter at det nesten ikke har vært inntekter ved utleie i 2011.

Valg til roklubbens styre

Valgkomiteens leder, Bjørn Lundiin, takket medlemmene i valgkomiteen for innsatsen og klubbens medlemmer for en positiv innstilling til å stille opp til verv. Valgkomiteens innstilling ble lest av valgkomiteens leder Bjørn Lundiin.

Innstillingen var som følger:

ROSJEF	Svein Moldestad	valgt
MATERIALSJEF	Lars J. Jensen	valgt
INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze	valgt

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Valg til kapproingutvalget

Valgkomiteens innstilling ble lest av Bjørn Lundiin. Innstillingen var som følger:

1. VISEROSJEF	Martha Helgeland	valgt
2. VISEROSJEF	Vetle Vinje	valgt
AKTIVREPRESENTANT JUNIOR	Thomas Rummelhoff-Larssen	valgt
AKTIVREPRESENTANT SENIOR	Rebecca Styrmø Frazee	valgt
MASTERSREPRESENTANT	Øivind Haraldsen	valgt

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Per Arne takket medlemmene i valgkomiteen for innsatsen.

Oppnevning av årbokredaktør og skioppmann

Jahn Rønne fortsetter som årbokredaktør og har fullmakt til å velge sin redaksjon. Kristoffer Lorentzen ble valgt som skioppmann.

Utdeling av Rosjefens Pokal og Norges Cup Pokal

Rosjefens Pokal blir i år tildelt Martha Helgeland. Hun vil ta den imot på rekeaftern. CR vant Norges Cupen. Alle som har vunnet i NC-seire i 2011 vil motta medalje på Rekeaftern.

Status båthavn og Lahellegrunnen AS ved styreleder Øyvind Brøymer

Øyvind Brøymer orienterte om CRs eiendomsselskap Lahellegrunnen, som eier Kon-



PÅSKJØNNELSE: Svein Moldestad overrakte Rosjefens pokal til Martha Helgeland for hennes innsats denne sesongen. Blant annet ble hun Nordisk mester i Sorø.

gen. De siste årene har vært preget av en konflikt med utleier av båthavnen på Kongen. Konflikten ser nå ut til å ha funnet sin løsning, men det er fortsatt noe usikkerhet før saken er endelig avklart. Båthavnen vil bli byttet ut og drevet av et nytt selskap. Investeringen og den nye driftsavtalen vil trygge den økonomiske framtid for klubben. Formann Per Arne Holman takket styreleder i Lahellegrunnen Øyvin Brøymer og daglig leder Jan Hultregren for stor innsats.

Eventuelt

Jahn Rønne oppfordret alle til å sende inn tekst og bilder til Årboken.

Sigurd Gullerud påpekte en mulig utilsiktet feil i sikkerhetsreglementet, som styret bør se nærmere på. Det gjelder hvilke båttyper som kan benyttes ved vinterroing.

Tone Pahle oppfordret alle i aldersklassen 27+ til å delta i masters-roing.

Lars J. Jensen orienterte forsamlingen om at vannet på Bogstad vil bli stengt helgen 5/6 november.

Det var ikke innkommet ytterligere saker.

Per Arne avsluttet møtet med å takke huskomiteen for deres arbeid i forbindelse med møtet, og høstmøtet ble med dette hevet.

Styreåret 2011

Styret har avholdt ni styremøter i 2011 samt diskusjon av løpende saker og utvekslinger av informasjon på e-post mellom styremøtene. Styremøtene har omfattet et vidt spekter av saker rundt utvikling og drift av Christiania Roklub. I 2011 har styret diskutert klubbens strategi og revidert sikkerhetsreglementet, samt fått på plass nye leverandører av forsikring- og forretningsfører tjenester. I tillegg har styret blitt løpende informert når det gjelder mudring på Bogstad og driften av Lahellegrunnen. Styremøtene har i all hovedsak funnet sted på Kongen.

Margriet Boersma

Spesialtilbud til alle medlemmer

i Christiania Roklub

Få medlemstilbud på forsikring gjennom Christiania Roklub.

Be om en uforpliktende gjennomgang av dine forsikringer hos Vardia. I tillegg til det du selv kan spare går 5 % av forsikringspremien til klubben.

President Erling Storm sier om Vardia:

"Jeg sparte mye på å skifte til Vardia. Jeg fikk en bedre forsikringsdekning og i tillegg går det et bidrag til CR, som er større enn medlemskontigenten!"



TLF.: 08415 - WWW.VARDIA.NO

VARDIA
Part of Scandinavian Insurance Group

Følgende medlemmer har i 2011 hatt verv i tilknytning til rosporten utenom CR:

Ada Spæren	Larvik roklubb (leder)
Cathrine Monrad Hagen	NR Domsutvalget (medlem)
Erling Storm	NR President
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (leder)
	Nasjonal og internasjonal dommer
Henning Cook	NR Markedsutvalget (medlem)
Jan Søderstrøm	Fornebu sportsklubb (leder)
	Styremedlem i Rosportens Venner
	NIID (leder)
Morten Flood	Oslo Krets (revisor)
Nina Mjåland	NR Toppidrettsutv (medlem)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (varamedlem)
Svein Moldestad	Nordisk dommer
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair)
	Nasjonal og internasjonal dommer
	NR Dommerutvalget (medlem)
Veronika Vogler	Nordisk dommer
Vetle Vinje	NR Visepresident/ styremedlem Sport

Medlemsoversikt:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	14	48	62
Aktive	99	186	285
Passive	25	43	68
Totalt	138	277	415

Nye medlemmer 2011:

KVINNER	MENN	TOTALT
25	48	73

Endringer fra 2010:

NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
73	1	46/4

Åpningen 2011



GLA'START: Nitedalens Jazzband slår an tonen ved sesongåpning.



FLAGGHEIS: Formann Holman har alt under kontroll

FOLK: Eivind Engebretsen og Elisabeth Tostrup til stede i finvære



DET ER VÅR: Pikene på «Plenen».

DÅP: Ropresident Erling Storm gratulerer Katinka Sundnes med båtnavn.



SEIER: Christiania-åter holder bollen avstanden til Studentene



Rosjefens beretning

Christianias konkurrerende lag 2011

DAMER, JUNIOR:

Andrea Adamson, Agnes Karlseng, Karen Johnson, Rebecca Styrmo Frazee, Marit Andreassen, Thea Sørensen, Aasta Andreassen, Mari Hamran, Kathrine Hamran, Sigrid Vinje.

HERRER, JUNIOR:

Håkon Moldestad, Sverre Vinje, Harald Vinje, Thomas Rummelhoff-Larsen, Thomas Eilertsen, Nicolay Dahl, Ilan Isak Hollander, Ole Chr. Lund, Thomas Kilaas, Phillip Høili, Marcus Johnsen, Bernt Thomas Due-Tønnessen, Håkon Fossum Løland, Nicolay Staff, William Hjort-Johansen, Adrian Lillevann, Thomas Wilson.

DAMER, SENIOR:

Martha Knutzen Helgeland, Kristina Løfman, Anna Skaarnæs-Moldestad, Marianne Fernholt Nordahl, Karen Marie Belsby, Kari Andrea Sollie Ålveborn, Marianne Madsen, Trude Meyer, Christina Kinck, Nina Mjaaland, Kristine Klaveness, Thilde Dalsmo Stray, Veronika Vogler, Marianne Gran, Mathilde Myklebust, Ingrid Victoria Husebye, Bettina Hauesen.

HERRER, SENIOR:

Nicolai Astrup Wiik, Alexei Ivanov, Erik Sebastian Ranberg, Fredrik Aasaaren, Anders Smedsrud, John O Mara, Karl Bjurstrøm, Ole Chr. Lunke, Lars Landmark, Magnus A. Berg, Nicolay Jørgensen, Kristoffer Lorentzen.

MASTER:

Janne Spilling, Kjersti Elvestad, Maiken Hertzum Aunaas, Antje Barsch, Christine Höffgen, Tor Ahlsand, Helge Refsum, James Wilson, Otto Petter Narvestad, Lars Jørgen Jensen, Per Arne Holman, Lars Jensen, Øyvinn Bøymer, Erling Storm.

I alt er det løst 91 lisenser i 2011, en gledelig oppgang på 31 sammenlignet med 2010.

Samlinger

Året startet med at elitegruppen reiste til «The Nile Regatta» i Luxor i Egypt 11.–17. januar. Det ble en vellykket samling med god regattatrening i varme og historiske omgivelser. Gruppen ble tatt godt vare på av arrangøren, og hjemreise skjedde før urolighetene i Egypt startet for alvor.



PÅSKE:
*Andrea Älveborn nyter
forholdene på vannet
ved Kongen.*

I vinterferien tok Sigurd med seg jentene til en meget vellykket samling i Sevilla, og Michael tok med seg guttene til en like vellykket samling i Banyoles.

Rett før påske var elitegruppen på regatta og trening i Pediluco i Italia. Martha og Anna var på samling i regi av Norges Roforbund i Avis i Portugal. Martha var med på to samlinger der, og Anna på én samling i mars. På den siste var Sigurd med som trener for jentene.

Jentene, med unntak av Martha, la påskesamlingen til Kongen og hadde fine treningsdager i kjente omgivelser. Martha var med på Roforbundets samling i Leipzig. Videre har vi hatt deltakere på skisamling i regi av Oslo Rokrets, og vi hadde deltakere i roerlangrennet i Sørkedalen.

TAR TAK: Marit, Thea, Karen
og Andrea på Sevilla-samling.



FINT DRIV: Christiania-jenter
ror mot «Sevilla-harpen».



Elitesatsing

Elitesatsingen startet som et LM8+ for guttenes del, men dette ble dessverre skrinlagt da en sentral roer og stroke trakk seg fra prosjektet. Prosjektet gikk da videre med LM4x og LM2-, og begge båtene ble tatt ut til U23-VM.

For jentene ble Martha / Kristine sammen med Tale Fiskerstrand tatt ut til WC2 i Hamburg og WC3 i Luzern i W2x. Det samme ble Anna sammenn med Hilde Gudem i LW2x. Kristina ble sammen med Tale tatt ut til U23-VM i W2x.

Regattasesongen

Etter en omfattende regattasesong, som startet tidlig i mai og varte til langt ut i oktober, ble CR vinner av Norges-cupen med 174,25 poeng. NSR ble nr. 2 med 116,25 poeng. 25 CR-roere kapret poeng og bidro dermed til at CR ble vinner av Norges-cupen for første gang på flere år. Det er en innsats vi kan være stolte av!

*CR ble vinner av
Norges-cupen for
første gang på
flere år*

I NM på Voss ble CR nok en gang beste klubb med 55 poeng. Neste klubb ble Fana med 26 poeng. Dermed forble Emil Mørchs Pokal i CR nok et år.

Martha og Marianne fikk Kongepokalen for sin innsats i DS2x. Med oss i bagasjen hadde vi åtte gull, ti sølv og fem bronse.

Internasjonalt var vi representert i:

JUNIOR-VM:

Håkon Moldestad i 4x med 15. plass som resultat.

SAMLING: Jentene uten «Barberer'n i Sevilla».

PÅSKETRENING: Ikke på høyfjell, men på lavvann.





DOBBEL: Hilde og Anna på samling i Avis (Portugal) for Norges Roforbund.

U23 VM:

Kristina Løfmann i W2x med 5. plass som resultat.

Nicolai Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Ranberg i LM4x med 14. plass som resultat.

NORDISK MESTERSKAP I SORØ:

- CR-roere var representert i ni finalebåter, og vi fikk to nordiske mestere:
- Martha Knutzen Helgeland nordisk mester i W1x
- Håkon Moldestad nordisk mester i JM4x
- I tillegg fikk CR-roere to sølvmedaljer:



POKAL: Redaktøren og hans sønn

Ketil er ubeskjedne nok til å omtale og vise frem en NM-pokal som de satte opp i jubileumsåret for Sydpolsferden «Martin Rønnes minnepokal». Han er bestefar/oldefar til pokalholderne, deltok på Framferden i 1911 og sydde selve Sydpolsteltet. Pokalen er satt opp i DJA4X. Det lyktes ikke Christiania å få første napp i pokalen, men Jahn og Ketil regner med at den ender opp i klubben til slutt.

- Rebecca Styrmo Frazee og Agnes Karlseng i JW2x og Karen Marie Belsby i W4x
- Andrea Adamson, Karen Johnson, Rebecca S. Frazee og Agnes Karlseng, Christina Kinck, Marianne Madsen, Andrea Älveborn og Trude Meyer, Ingrid Victoria Husebye satt også i finalebåter.
- Alle disse roerne bidro til at Norge også i år ble beste nasjon i Nordisk Mesterskap.

WORLD CUP:

Følgende roere har deltatt i «Samsung World Cup»: Khristia Løfmann, Martha Knutzen Helgeland, Anna Skaarnæs-Moldestad, Nicoli Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Ranberg.

ROSJEFENS POKAL I 2011:

- Martha Knutzen Helgeland 16 seire
- Karen Johnson 14 seire
- Rebecca Styrmo Frazee 11 seire

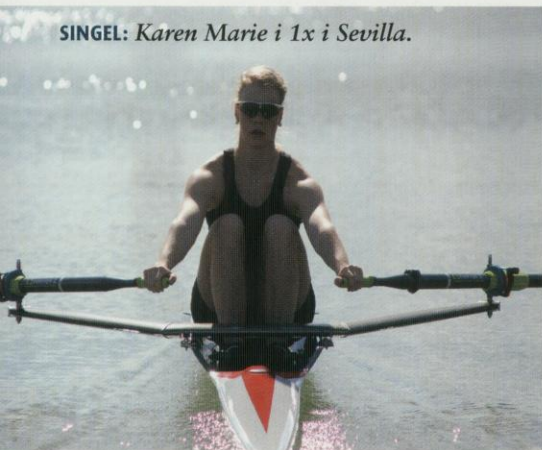
I alt har 47 christianiaroere sittet i vinnerbåt i nasjonale regattaer i år.

Rekruttering

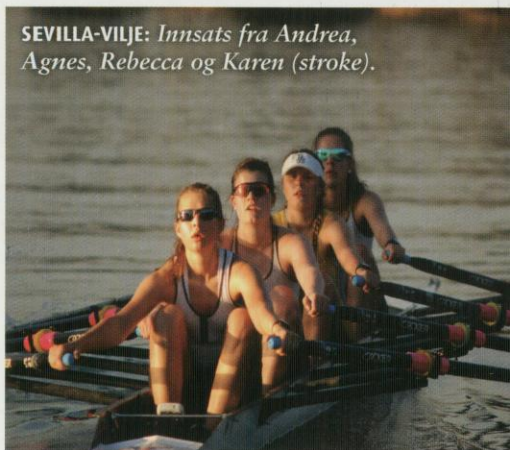
I løpet av 2011 har gruppen med nybegynnere vokst mye. Dette er vi veldig glade for, og det har ført til at vi har økt antallet trenere/instruktører for denne gruppen. I tillegg til James, som har hatt ansvaret for denne gruppen i år, har Andrea Älveborn og Trude Meyer gått inn som hjelpetrenere. De har gjort en meget god jobb, og gruppen har utviklet seg til å bli en positiv ressurs i CR! Dette setter vi meget stor pris på, og arbeidet med nybegynnergruppen vil også neste år få høy prioritet.

Svein Moldestad

SINGEL: Karen Marie i 1x i Sevilla.



SEVILLA-VILJE: Innsats fra Andrea, Agnes, Rebecca og Karen (stroke).



Resultater 2011

NASJONALE RESULTATER

ÅRUNGENREGATTAEN 7.-8. mai							
1	03:41,3	H	JB	1X	1000	Christiania RK	Sverre Vinje
1	07:18,9	D	JA	4X	2000	Christiania RK	Rebecca Styrmø Frazee Karen Johnson Andrea Adamson Agnes Karlseng
1	03:33,1	H	JB	2X	1000	Christiania RK	Harald Vinje Sverre Vinje
1	02:15,0	Åpen	Nybeg.	1X	500	Christiania RK	Nicolay Staff
1	05:23,3	H	JB	2X	1500	Christiania RK	Harald Vinje Sverre Vinje
1	09:32,1	H	JA	2-	2000	Christiania RK	Thomas Rummelhoff-Larsen William Hjorth-Johansen
1	07:07,6	D	S	4X	2000	Christiania RK	Anna Moldestad Rebecca Styrmø Frazee Karen Johnson Agnes Karlseng
1	05:45,7	H	JB	1X	1500	Christiania RK	Sverre Vinje
1	06:29,7	H	S	4-	2000	Christiania RK/ Bergens RK/ Sandefjord RK	Øyvind Lavoll (Sandefjord) Fredrik Aasaaren (CR) Thomas Elholm (Bergens) Hallvard Bjørkelund (Bergens)
1	05:59,1	H	S-JA	8+	2000	Christiania RK/ Bergens RK/ Sandefjord RK/NSR/ Sarpsborg RK	Alexei Ivanov (CR) Øyvind Lavoll (Sandefjord) Erik Sebastian Ranberg (CR) Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg) Nikolai Astrup Wiik (CR) Fredrik Aasaaren (CR) Thomas Elholm (Bergens) Hallvard Bjørkelund (Bergens) cox: Per Aksel Tønnevold (NSR)
1	07:30,2	D	S	2X	2000	Christiania RK/ Bærum RK	Anna Skaarnæs Moldestad (CR) Hilde Gudem (Bærum)
1	07:45,3	D	S	2X	2000	Christiania RK/ Bærum RK	Anna Skaarnæs Moldestad (CR) Hilde Gudem (Bærum)
1	07:21,1	D	JA	4X	2000	Christiania RK/ Fana RK	Rebecca Styrmø Frazee (CR) Karen Johnson (CR) Bendikte Tollefsen (Fana) Agnes Karlseng (CR)
1	06:19,8	H	S	4X	2000	Christiania RK/ Sarpsborg RK	Alexei Ivanov (CR) Nikolai Astrup Wiik (CR) Erik Sebastian Ranberg (CR) Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg)
2	08:24,1	D	JA	1X	2000	Christiania RK	Rebecca Styrmø Frazee
2	03:43,7	H	JB	1X	1000	Christiania RK	Harald Vinje
2	08:14,3	D	S	1X	2000	Christiania RK	Anna Skaarnæs Moldestad

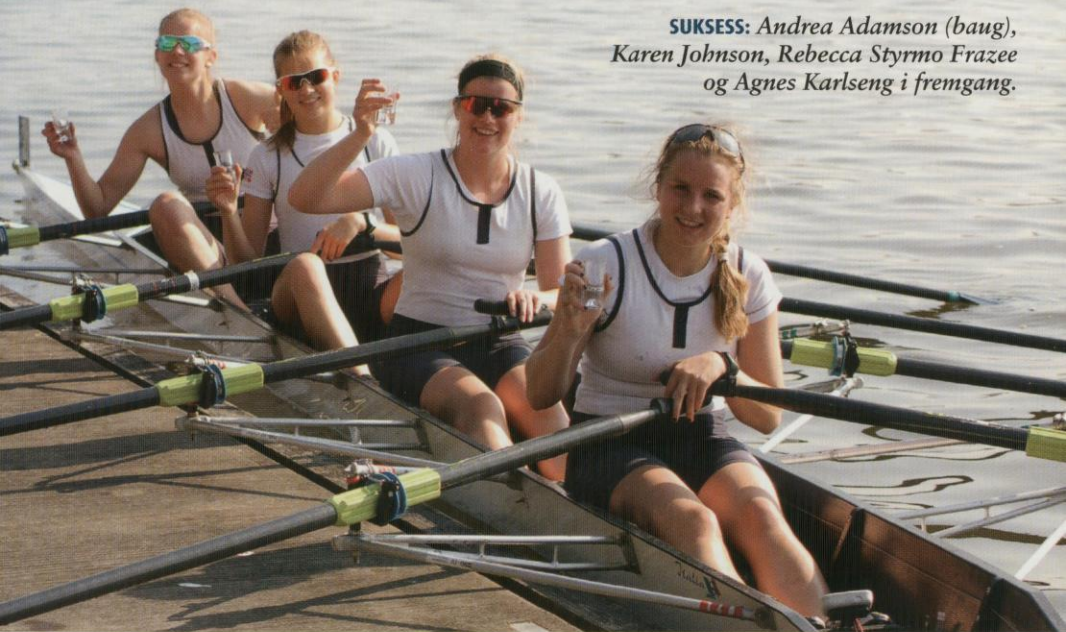


VILLINGSEIER: Harald Vinje
ant 2x jr B med bror Sverre.



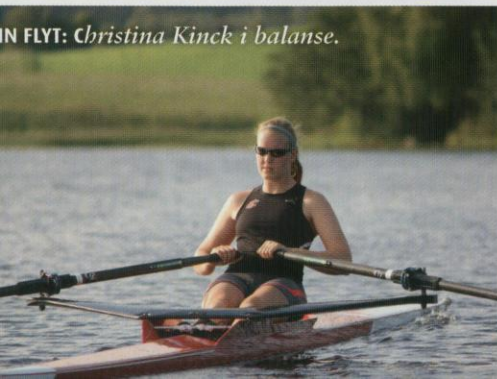
Årungen

JUNIOR-MIX: Aasta Gran Andreassen (stroke), Marit, Håkon Fossum
Løland og Bernt Thomas Due-Tønnessen tok gull i Junior C Mix.



SUKSESS: Andrea Adamson (baug),
Karen Johnson, Rebecca Styrmø Frazee
og Agnes Karlseng i fremgang.

IN FLYT: Christina Kinck i balanse.



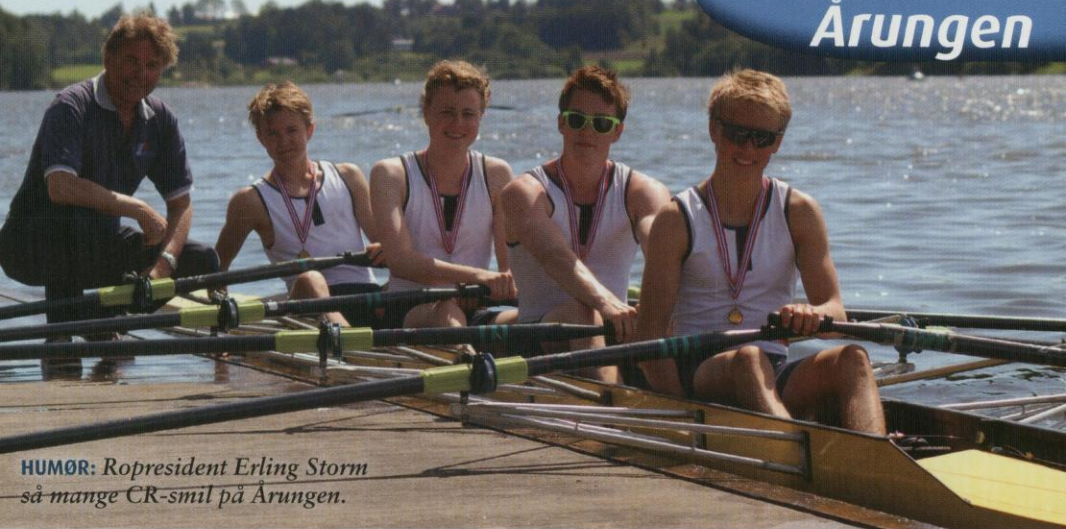
Her var det rødt, hvitt og blått på Årungen.



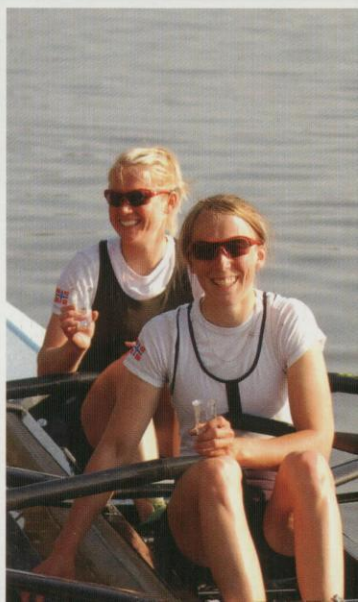
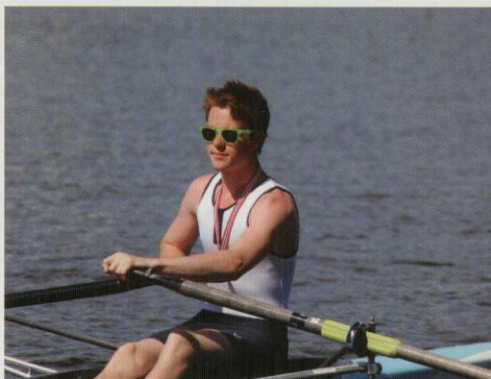
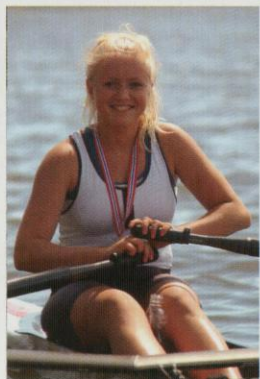
2	07:49,8	H	JA	4-	2000	Christiania RK	Thomas Rummelhoff-Larsen Sverre Vinje Harald Vinje William Hjorth-Johansen
2	08:19,0	D	S	2X	2000	Christiania RK	Trude Meyer Karen Marie Belsby
2	07:24,5	D	JB	1X	1500	Christiania RK	Thea Sørensen
2	07:27,8	D	S	4X	2000	Christiania RK	Andrea Sollie Ålveborn Karen Marie Belsby Trude Meyer Ingrid Victoria Husebye
2	05:55,6	H	JB	1X	1500	Christiania RK	Harald Vinje
3	04:04,0	D	JB	2X	1000	Christiania RK	Marit Andreassen Thea Sørensen
3	08:30,8	D	JA	1X	2000	Christiania RK	Agnes Karlseng
3	04:04,7	H	JB	1X	1000	Christiania RK	William Hjorth-Johansen
3	04:20,9	D	JB	1X	1000	Christiania RK	Marit Andreassen
3	04:46,9	D	JB	1X	1000	Christiania RK	Thea Sørensen
3	08:25,3	D	S	1X	2000	Christiania RK	Martha Knutzen Helgeland
3	06:52,3	D	JB	1X	1500	Christiania RK	Marit Andreassen
3	06:15,3	H	JB	1X	1500	Christiania RK	William Hjorth-Johansen
3	08:05,6	D	S	2X	2000	Christiania RK/ Horten RK	Karen Marie Belsby (CR) Stine Eriksen Hammer (Horten)
3	06:30,5	H	S	4-	2000	Christiania RK/ Sarpsborg RK	Alexei Ivanov (CR) Erik Sebastian Ranberg (CR) Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg) Nikolai Astrup Wiik (CR)

ØSTLANDSREGGATTAEN 21.-22. mai

1	1:56.79	Åpen	Åpen	2x	500	Christiania Roklub	Thomas Kilaas Ilan Isak Hollander
1	1:59.0	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Nicolay Staff
1	8:31.92	D	U21	1x	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer
1	3:49.09	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	3:27.38	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
1	7:23.84	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Marianne Madsen Ingrid Victoria Husebye Andrea Sollie Ålveborn
1	7:35.57	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Thomas Rummelhoff-Larsen Nicholay Dahl Nicholay Staff William Hjort Larsen
1	7:12.30	D	JA		2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Rebecca Styrmo Frazee Karen Johnson Agnes Karlseng



HUMØR: Ropresident Erling Storm
så mange CR-smil på Årungen.



1	4:34.73	H	M J	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
1	6:14.54	H	S	4x	2000	Christiania Roklub / Sarpsborg Roklubb	Erik Sebastian Ranberg (Christiania) Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg) Nikolai Astrup Wiik (Christiania) Alexei Ivanov (Christiania)
1	7:04.71	H	JA	2x	2000	Kristiansand Roklubb / Christiania Roklubb	Joakim B Bøhn Håkon Moldestad (Christiania)
1	2:22.03	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Adrian Lillevand
1	5:42.01	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	5:31.74	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
1	4:03.89	H	M I	2x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand Otto Peter Narvestad
1	7:07.50	D	S	4x	2000	Christiania Roklub / Horten Roklubb / Bergens Roklub / Christiania Roklub	Martha Helgeland (Christiania) Stine Eriksen Hammer (Horten) Ingvild Rønningen (Bergens) Andrea Sollie Ålveborn (Christiania)
1	6:12.83	H	S	4x	2000	Christiania Roklub / Sarpsborg Roklubb	Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg) Erik Sebastian Ranberg (Christiania) Alexei Ivanov (Christiania) Nikolai Astrup Wiik (Christiania)
1	6:19.1	H	JA	4x	2000	Fana Roklubb / Christiania / Kristiansand Bærum	Ole Henrik Bang Andreassen (Fana) Håkon Moldestad (CR) Joakim B Bøhn (Kristiansand) Dag-Erik Tvedt (Bærum)
2	6:20.10	H	S	4x	2000	Bergens Roklub / Christiania Roklub	Øyvind Lavold (Sandefjord) Thomas Elholm (Bergens) Fredrik Aasaaren (Christiania) Anders Smedsrud (Christiania)
2	IKKE REG	D	S	2x	2000	Bærum Roklubb / Christiania Roklub	Hilde Gudem (Bærum) Anna Moldestad (CR)
2	8:20.73	D	U21	2-	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer Marianne Madsen
2	2:11.0	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Adrian Lillevand
2	8:38.43	D	U21	1x	2000	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn
2	8:25.74	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby
2	3:56.74	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Harald Vinje
2	7:25.11	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kristine Klaveness Thilde Dalsmo Stray Veronika Elisabeth Vogler Mathilde Myklebust
2	4:37.40	H	M F	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
2	6:16.81	H	S	4-	2000	Christiania Roklub / Sarpsborg Roklubb	Alexei Ivanov (Christiania) Nikolai Astrup Wiik (Christiania) Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg) Erik Sebastian Ranberg (Christiania)
2	6:22.39	H	S	4-	2000	Bergens Roklub / Christiania Roklub / Sarpsborg Roklubb	Anders Smedsrud (Christiania) Thomas Elholm (Bergens) Fredrik Aasaaren (Christiania) Frederic Sørby Skjønhaug (Sarpsborg)

2	2:15.05	Åpen	Åpen	2x	500	Christiania Roklub	Nicolay Dahl Marcus Johnsen
2	2:19.54	Åpen	Åpen	2x	500	Christiania Roklub	Thomas Kilaas Ilan Isak Hollander
2	5:50.41	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Harald Vinje
2	7:08.03	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Agnes Karlseng Rebecca Styrmø Frazee Andrea Adamson
2	7:19.60	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Rebecca Styrmø Frazee Karen Johnson NN
2	7:13.38	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
2	4:21.35	H	M E	2x	1000	Christiania Roklub	James Wilson Helge Refsum
2	5:29.69	D	JB	4x	1500	Norske Studenters Roklub / Christiania	Anna Sofie Een Sture Sara Karoline Hegge Marit Andreassen (Christiania) Thea Sørensen (Christiania)
3	6:27.46	H	S	4-	2000	Bergens Roklub / Christiania Roklub / Sandefjord Roklubb	Hallvard Bjørkelund (Bergens) Thomas Elholm (Bergens) Øyvind Lavoll (Sandefjord) Fredrik Aasaaren (Christiania)
3	9:07.94	D	U21	1x	2000	Christiania Roklub	Ingrid Victoria Husebye
3	+0:12.0	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	William Hjorth-Johanse
3	3:52.51	D	JB	2x	1000	Christiania Roklub / Sandefjord Roklubb	Marit Andreassen Johanne Lavold
3	8:36.02	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby
3	8:27.79	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Trude Meyer
3	7:13.14	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Thea Sørensen
3	7:29.5	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Norske Studenters Roklubb	Thomas Rummelhoff-Larsen Adrian Lillevand Nicholay Staff William Hjort Larsen
3	6:23.81	H	S	4-	2000	Christiania Roklub / Sarpsborg Roklubb	Erik Sebastian Ranberg (Christiania) Øyvind Lavold Halvard Bjørkelund (Bergens) Alexei Ivanov (Christiania)

STOKKAVANNSREGATTAEN 4.-5. juni							
1	7:23,95	D	JA	4X	2000	Christiania RK	Andrea Adamson Rebecca Styrmø Frazee Karen Johnson Agnes Karlseng
1	8:28,42	D	S	2-	2000	Christiania RK	Marianne Madsen Trude Meyer
1	3:55,65	D	S	4X	2000	Christiania RK Horten RK Christiania RK Bergens RK	Karen Marie Belsby Stine Eriksen Hammer Andrea Ålveborn Ingvild Rønningen
1	8:29,70	D	U21	1X	2000	Christiania RK	Marianne Madsen
1	8:15,29	D	S	1X	2000	Christiania RK	Kristina Løfman
1	7:19,53	D	JA	4X	2000	Christiania RK	Rebecca Styrmø Frazee Karen Johnson Agnes Karlseng Andrea Adamson
1	8:00,34	D	S	2X	2000	Christiania RK Bergens RK	Kristina Løfman Ingvild Rønningen
1	6:24,64	D	JB	2X	1500	Christiania RK Sandefjord RK	Marit Andreassen Johanne Lavoll
1	7:54,39	D	JA	2-	2000	Christiania RK Bærum RK	Hanna G. Inntjore Christina E. Augum
1	7:36,22	D	S	4X	2000	Fana RK Christiania RK Christiania RK Horten RK	NN Karen Marie Belsby NN Stine Eriksen Hammer
2	3:54,98	D	JB	2X	1000	Christiania RK Sandefjord RK	Marit Andreassen Johanne Lavoll
2	8:01,38	D	S	2X	2000	Horten RK Christiania RK	Stine Eriksen Hammer Andrea Sollié Ålveborn
2	7:00,42	H	JA	2X	2000	Kristiansand RK Christiania RK	Joakim B Bøhn Håkon Moldestad
2	8:33,11	D	U21	1X	2000	Christiania RK	Andrea Sollié Ålveborn
2	8:15,23	D	S	2X	2000	Christiania RK	Ingrid Victoria Husebye Trude Meyer
2	7:51,31	D S	S	4X	2000	Christiania RK	Mari Bergendahl Andrea Sollié Ålveborn NN NN
2	7:11,76	D	JB	1X	1500	Christiania RK	Marit Andreassen
3	8:48,32	D	U21	1X	2000	Christiania RK	Ingrid Victoria Husebye
3	8:23,67	D	S	2X	2000	Christiania RK Horten RK	Karen Marie Belsby Stine Eriksen Hammer

Stokkavannsregattaen



IKKE STOKKAVANN: Martha Knutzen Helgeland og Marianne Ferntoft Nordahl har oppkjøring på Bogstad. De endte med å motta Kongepokal for innsatsen i 2011-sesongen begge to.



TUNEVANNSREGATTAEN 13.-14. august

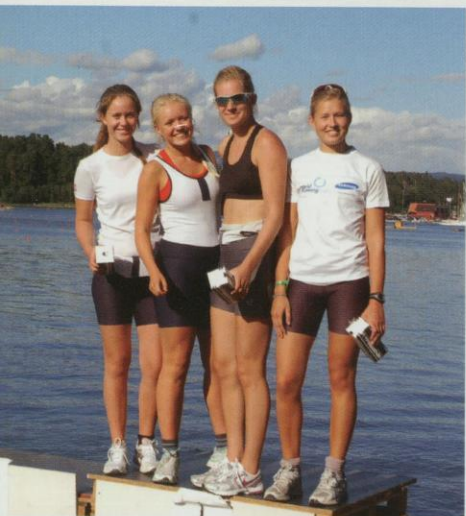
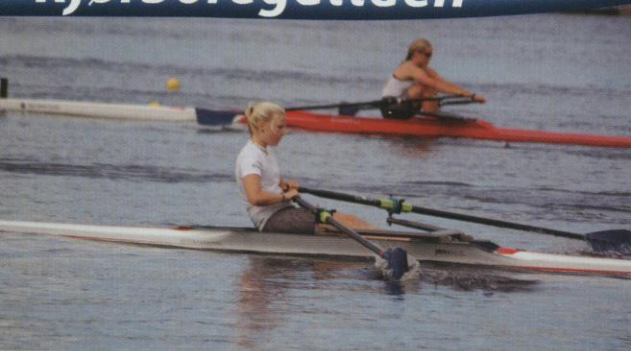
1	02:16,5	Mix	JB	2x	500	Christiania Roklub	Mari Hamran Thomas Wilson
1	02:03,7	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Karen Johnson
1	02:01,2	Åpen	Åpen	Åpen	500	Christiania Roklub	Thomas Wilson
1	01:30,9	H	JA	4x	500	Christiania Roklub Tønsberg Roklubb Bærum Roklubb	Sverre Vinje Harald Vinje Jørgen Nilsson Thomas Nestaas
1	03:52,3	D	MD	4x	1000	Christiania Roklub Drammen Roklubb	Janne Spilling Antje Barsch Christine Høffgen Anita Abrahamsen Brox
1	03:23,0	H	MI	2x	1000	Christiania Roklub	Otto Peter Narvestad Tor Ahlsand
1	02:07,4	Åpen	Åpen	Åpen	500	Christiania Roklub	Thomas Wilson
1	08:13,4	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Martha Knutzen Helgeland
1	04:50,5	H	MJ	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
1	07:37,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Martha Knutzen Helgeland Kristina Løfman Andrea Sollie Ålveborn
1	03:46,2	H	MH	4x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand Otto Peter Narvestad Helge Refsum Øyvind Anders Brøymer
1	04:06,3	Mix	MF	2x	1000	Christiania Roklub	Janne Spilling Helge Refsum
1	08:48,5	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Andrea Sollie Ålveborn
1	07:18,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Hilde Gudem Anna Skaarnæs Moldestad
1	06:35,2	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub Tønsberg Roklubb Bærum Roklubb	Sverre Vinje Harald Vinje Jørgen Nilsson Thomas Nestaas
2	01:33,1	H	S	4x	500	Christiania Roklub	John O'Mara Harald Vinje Anders Jordal Smedsrud Sverre Vinje
2	01:42,4	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Stine Eriksen Hammer Andrea Sollie Ålveborn Karen Johnson
2	01:51,9	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn Karen Johnson
2	02:14,9	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Rachel wilson
2	02:08,4	Åpen	Åpen	Åpen	500	Christiania Roklub	Marcus Jønsen
2	01:40,2	Mix	S	2x	500	Christiania Roklub Sandefjord Roklubb	Andrea Ålveborn Kris Cato Thorn

2	01:44,6	D	JA	4x	500	Norske Studenters Roklub Moss Roklubb Christiania Roklub	Anna Sofie Een Sture Sara Karoline Hegge Johanne Solhaug Thea Sørensen
2	03:32,0	H	MF	2x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum Øyvinn Anders Brøymer
2	04:35,6	D	MC	2x	1000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Maiken Hertzum Aunaas
2	04:53,1	H	MH	1x	1000	Christiania Roklub	Otto Peter Narvestad
2	04:11,3	H	MD	4x	1000	Christiania Roklub	Erling Storm Bjørn Lindholt Per Arne Holman Lars Jensen
2	07:35,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kristina Løfman Martha Knutzen Helgeland
2	07:20,3	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
3	01:35,2	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
3	01:50,4	H	JA	1x	200	Christiania Roklub	Thomas Rummelhoff-Larsen
3	02:05,1	H	MD	2x	500	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Øivind Haraldsen
3	02:39,6	D	JC	1x	500	Christiania Roklub	Mari Hømrøn
3	03:34,0	H	MG	2x	1000	Christiania Roklub	Anders Ragnar Væring Stein Ragnvald Mørk
3	02:22,2	Åpen	Åpen	Åpen	500	Christiania Roklub	Marcus Jørgensen
3	04:56,5	H	MF	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
3	04:16,9	Mix	ME	2x	1000	Christiania Roklub	Øyvinn Anders Brøymer Kjersti Elvestad

KJØRBOREGATTAEN 20.-21. august

1	01:43,3	D	D J A		500	Christiania Roklub	Karen Johnson Andrea Adamson
1	01:40,9	D	D J A		500	Christiania Roklub	Karen Johnson Thea Sørensen Marit Andreassen Andrea Adamson
1	01:38,7	D	D S		500	Bærum Roklubb Christiania Roklub	Hilde Gudem Martha Knutzen Helgeland Andrea Solli Alveborn Trude Meyer
1	01:40,9	D	D S		500	Bærum Roklubb Christiania Roklub	Hilde Gudem Martha Knutzen Helgeland
1	01:47,1	D	D S		500	Christiania Roklub	Martha Knutzen Helgeland
1	01:39,3	H	H J B		500	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	01:52,3	D	D J B		500	Christiania Roklub	Marit Andreassen Thea Sørensen
1	01:31,4	H	H J B		500	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje

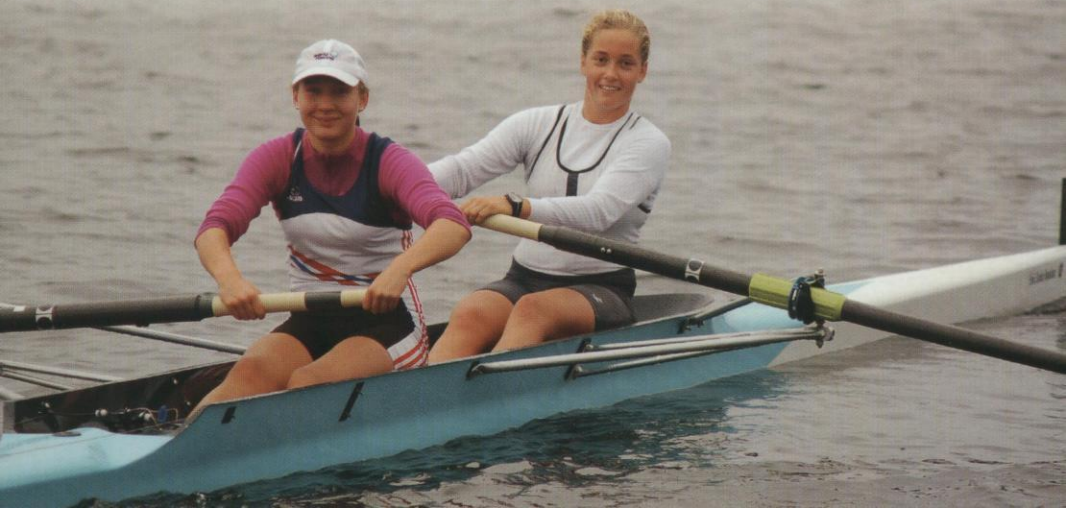
Kjørboregattaen



1	01:51,9	D	D J A		500	Christiania Roklub	Karen Johnson
1	01:49,2	D	D S		500	Christiania Roklub	Trude Meyer Martha Helgeland
1	01:40,6	H	H M		500	Christiania Roklub	Paul Bencze Per Arne Holman Lars Jørgen Jensen Bjørn Lindholt
1	01:56,4	D	D M		500	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Maiken Hertzum Aunaas Paraskevi Zouganeli Elisabeth Danielsen
1	01:55,3	D	D M		500	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Maiken Hertzum Aunaas
1	01:42,7	H	H J B		500	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	01:38,2	H	H J B		500	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje
2	01:45,9	D	D S		500	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn Trude Meyer
2	01:53,2	D	D J A		500	Christiania Roklub	Andrea Adamson
2	01:54,6	D	DS		500	Christiania Roklub	Andrea Ålveborg Karen Johnsen
2	01:25,9	H	H J A		500	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje Thomas Rummelhoff-Larsen NN
2	02:11,4	D	D M		500	Christiania Roklub	Paraskevi Zouganeli Alisabeth Danielsen
2	01:34,2	Åpen	MIX Åpen		500	Christiania Roklub	Paul Bencze Anja Thomsen Kjersti Elvestad Maiken Hertzum Aunaas Per Arne Holman Lars Jørgen Jensen Bjørn Lindholt Melanie Kirmes cox: Harald Vinje
2	01:44,5	H	H J B		500	Christiania Roklub	Harald Vinje
3	02:11,8	D	D M		500	Christiania Roklub	Anja Thomsen Melanie Kirmess
3	01:46,7	H	H M		500	Christiania Roklub	Erling Storm Henning Cook
3	01:50,6	H	H M		500	Christiania Roklub	Paul Bencze
3	01:29,4	H	H J A		500	Christiania Roklub/ Bærum/ Tønsberg	Harald Vinje Sverre Vinje Thomas Rummelhoff-Larsen NN

FOLDENFJORDREGATTAEN 3.-4. september

1	8:23,2	D		1x	2000	Christiania Roklub	Rebecca Styrmø Frazee
1	7:07,5	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Martha Knutzen Helgeland Rebecca Styrmø Frazee Anna Moldestad
1	7:58,2	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Solli Ålveborn Anna Moldestad
1	8:13,3	D	S	2-	2000	Christiania Roklub/ Kristiansand Roklubb	Trude Meyer Hanna Gailis Inntjore
2	8:26,6	D	J A	1x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson
2	4:35,2	D	J B	1x	2000	Christiania Roklub	Thea Sørensen
2	8:22,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Anna Moldestad
2	7:09,2	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Trude Meyer Andrea Solli Ålveborn Hanna Gailis Inntjore
2	8:20,6	D	J A	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Karen Johnson
2	8:04,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Rebecca Styrmø Frazee Andrea Adamson
2	6:50,6	D	J B	1x	1500	Christiania Roklub	Thea Sørensen
2	9:11,0	D	J A	1x	2000	Christiania Roklub	Rebecca Styrmø Frazee
2	8:59,9	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Anna Moldestad
3	8:53,6	D	J A	1x	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson
3	8:29,1	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer
3	8:11,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Trude Meyer
3	8:56,9	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Andrea Solli Ålveborn
3	9:08,1	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer
3	8:40,2	D	J A	2x	2000	Sandefjord Roklubb/ Christiania Roklubb	Johanne Lavoll Thea Sørensen



NORGESMESTERSKAPET 17.-18. september

1	00:09:32,53	D	D S	4-	2000	Christiania Roklub	Anniken Ellingsen Marianne Madsen Trude Meyer Marianne Fernholt Nordahl
1	00:08:33,33	D	D S	8+	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Martha Knutzen Helgeland Andrea Sollie Ålveborn Marianne Madsen Trude Meyer Anna moldestad Bettina Hauelsen Marianne Fernholt Nordahl Anniken Ellingsen
1	08:42:13	D	D SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Anna moldestad Karen Johnson
1	08:55:17	D	D S	2-	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Trude Meyer
1	00:08:02,00	D	D S	2x	2000	Christiania Roklub	Martha Knutzen Helgeland Marianne Fernholt Nordahl
1	00:08:19,47	D	D J A	2x	2000	Christiania Roklub	Rebecca Styrmø Frazee Agnes Karlseng
1	07:41:02	D	D S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby Martha Knutzen Helgeland anna moldestad Marianne Fernholt Nordahl
2	00:11:03,84	D	D J A	1x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng
2	9:15.39	D	D J A	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Rebecca Styrmø Frazee Karen Johnson Agnes Karlseng
2	00:08:50,06	D	D S	8+	2000	Christiania Roklub	Veronika Elisabeth Vogler Kristine Klaveness Agnes Karlseng Karen Johnson Andrea Adamson Marianne Gran Ingrid Victoria Husebye Mathilde Myklebust Thilde Dalsmo Stray
2	09:15:05	D	D SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Bettina Hauelsen Andrea Sollie Ålveborn
2	10:05:59	D	D S	2-	2000	Christiania Roklub	Thilde Dalsmo Stray Andrea Sollie Ålveborn
2	00:07:05,11	H	H J A	4x	2000	Christiania Roklub	Thomas Rummelhoff-Larsen Sverre Vinje Harald Vinje Håkon Moldestad

2	08:29:00	D	D J A	8+	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Rebecca Styrmo Frazee Karen Johnson Agnes Karlseng Thea Sørensen Katrine Nordhagen Hamran Sigrid Vinje Mari Hamran
2	08:20:16	H	H SLv	4-	2000	Christiania Roklub	Karl Hagen Bjurstrøm Ole Christian Lunke Lars Landmark Magnus Bergen
2	08:00:14	D	D S	4x	2000	Christiania Roklub	Mathilde Myklebust Thilde Dalsmo Stray Veronika Elisabeth Vogler Andrea Sollie Ålveborn
3	00:11:12,09	D	D J A	1x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson
3	00:07:53,02	H	H S	4x	2000	Christiania Roklub	Alexei Ivanov Erik Sebastian Ranberg Håkon Moldestad Nicolay Jørgensen
3	00:10:46,84	D	D S	4-	2000	Christiania Roklub	Mathilde Myklebust Thilde Dalsmo Stray Veronika Elisabeth Vogler Andrea Sollie Ålveborn
3	00:11:27,64	D	D SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Anna Moldestad
3	00:08:31,28	D	D S	2x	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer Ingrid Victoria Husebye

NM / VANGSVANNET, VOSS 17.-18. september

1	00:02:22,58	Åpen	Åpen nybegynner	2x	500	Christiania Roklub	Edvard Eri Sønstevoll Philip Høili
1	00:02:33,47	Åpen	Åpen nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Marcus Jornsén
2	00:02:43,42	Åpen	Åpen nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Marcus Jornsén
2	00:02:33,20	Åpen	Åpen nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Adrian Lillevand
2	00:02:28,17	D	D J C	2x	1000	Christiania Roklub	Mari Hamran Aasta andreassen
3	00:05:29,70	D	D J C	2x	1000	Christiania Roklub	Mari Hamran Aasta andreassen
3	00:02:47,70	Åpen	Åpen nybegynner	1x	500	Christiania Roklub	Adrian Lillevand
3	00:04:53,12	D	D J B	1x	1500	Christiania Roklub	Thea Sørensen
3	00:02:44,30	D	D J C	1x	500	Christiania Roklub	Aasta Andreassen

LANGDISTANSEREGATTA, ÅRUNGEN 8.-9. oktober

2	00:29:02	H	JB	2x	8000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
2	00:34:32	D	S	1x	8000	Christiania Roklub	Karen Marie Belsby
2	00:35:03	D	JA	1x	8000	Christiania Roklub	Rebecca Styrmo Frazee
3	00:34:33	D	S	1x	8000	Christiania Roklub	Trude Meyer

Norgesmesterskapet



INTERNASJONALE RESULTATER

SORØREGATTAEN, NORDISK 2.-3. juli

1	9.41.84	D	S	1x	2000	NR 3/Christiania Roklub	Martha Helgeland
1	6:50:30	H	JA	4x-	2000	NR 1/Christiania Roklub mfl	Håkon Moldestad (Christiania Roklub) Ole-Henrik Bang-Andreasen Joachim Bøhn Dag-Erik Tvedt
2	8.14.27	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Rebecca Frazee (1) Agnes Karlseng (2)
3	10.16.18	D	S	1x	2000	Christiania Roklub 4	Christina Kinck
2	8.27.10	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Harald Vinje Sverre Vinje
3	9.15.97	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Thomas Rummelhoff-Larsen
2	9.26.75	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer
3	9.30.59	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	6.46.76	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Alex Ivanov Erik Sebastian Raneberg Frederic Skjønhaug Nicolay Wiik
3	4.54.22	H	M	1x	1500	Christiania Roklub	Helge Refsum



Nordisk mesterskap, Sorø



INGEN SURE I SORØ:

Christiania-deltakerne hadde mye å glede seg over i Danmark. Martha viser frem gullmedaljen, og øverst til venstre ser vi henne i fint driv. Rebecca og Agnes kom på sølvplass i Junior A dobbeltsculler. Håkon Moldestad var på vinnerlag i Junior A dobbeltfirer. Thomas fikk bronse i JA 1x og tok en velfortjent hvil.



Bli medlem av Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Vi har støttet med over en halv million!

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!

Betal på nettbank til:

Rosportens Venner kto: 51340613671

Eller kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: per.winsnes@roing.no



En gang roer, alltid roer

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

Roskole 2012

Roskole for voksne blir i 2012 arrangert som helgekurs. Vi starter kl 10 og avslutter kl 15 lørdag og søndag. I løpet av helgen får du innføring i grunnleggende roteknikk, ord og uttrykk, sikkerhetsregler og hvordan båt-materiell behandles. Samt flere treningsøkter både på romaskin og i lagbåt med instruksjon fra erfarne trenere.

TID: 5. og 6. mai eller 19. og 20. mai 2012

STED: Kongen, Frognerkilen. **PRIS:** Kurset koster kr 1000,-

Tilbud om instruksjon 4 ettermiddager kl 17.00 (mandager eller onsdager) er inkludert i prisen.

Påmelding skjer ved å sende en mail til **roskolen@christiania-roklub.no** med opplysninger om navn, e-post og mobilnummer.

Kjenner du noen som kunne tenke seg å prøve seg som roer?

Gi dem et tips om at roskolen er populær, og at det er lurt å melde seg på tidlig.

Juniorenes prestasjon i NM

Endelig var det klart for NM, et høydepunkt for mange av våre roere. Denne gangen på Voss. Voss har tidligere vist seg ikke å være det beste stedet for en regatta. I år var

...og oppnådde gode resultater

intet unntak. På lørdag startet de første løpene, med forsøk tidlig om morgenen. Voss viste seg fra den beste siden og vannet var flatt, men utover dagen ble forholdene som de ofte blir, utfordrende. Søndag startet med mye vind, men det ble bedre utover dagen. Men roerne viste at de kan takle krevende forhold og oppnådde gode resultater.

Her er en liten oppsummering

For første gang på lenge greier CR å stille en herrer JA 8, noe som er veldig bra og sier mye om satsingen som gjøres på juniorsiden i klubben. Det ble også stilt med en junior 4x. I denne båten satt Thomas Rummelhoff-Larsen, Harald Vinje, Sverre Vinje og Håkon Moldestad. Båten endte på 2.-plass rett bak Fana etter et tett løp. En sterk prestasjon med tanke på at noen av roerne var siste års junior B. Håkon stilte også i Senior 4x, Den båten endte på 3.-plass.

Jentene gjorde et bra NM. En sterk seier i 2x, samt annen- og tredjeplass i 1x. Og det ble annen-plass i åtter. Karen Johnson, Andrea Adamson og Agnes Karlseng stilte i seniorklassen. Karen Johnson satt i båten som vant Senior 2x lettvekt. De tre stilte i en av åtterne. Den endte på 2.-plass.

Håkon Moldestad



Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

Bratfoss

ALLIERO*



Restaurering



Din totalleverandør av
håndverkstjenester



Vi kan lage de beste kreasjoner med vår sjablon-maskin i samarbeid med våre dekorasjonsmalere. Ta kontakt for prisforespørsel.

Tina Juuhl-Sivertsen

MOBIL: 980 01 560

E-POST: tina@bratfoss.no

WEB: [www.bratfoss](http://www.bratfoss.no)



- Kom ikke helt i mål

Ut fra målsettinger som ble satt før 2011 sesongen, har det ikke gått helt etter planen. Det har blitt en del «stang – ut». På nasjonalt nivå henger vi bra med. Totalt vant vi Norgescupen i fire klasser, D JA 2X, D JA 4X, D S 2X og D S 4X. I tillegg vant Christiania Roklub Norges-cupen totalt med god margin.

I Norgesmesterskapet, som ble arrangert på Voss, markerte vi oss bra. Damer senior tok gull i 4x, 2x, 2-, 4-, 8- samt flere andre- og tredjeplaser. JR-jentene tok også et sterkt gull i 2x, hvor Rebecca Styrmo Frazee og Agnes Karlseng rodde fletta av Fana jentene.

*...rodde fletta
av Fana jentene*



Internasjonalt har vi dessverre ikke greid å sette spor etter oss. «D JR A 4x» kvalifiserte seg til Nordisk, men fikk det ikke helt til å stemme under løpet. Martha Helgeland fikk det bedre til og vant Nordisk i singel i hard motvind. Christina Kinck markerte seg også bra i samme løp, og endte på en flott tredjeplass.

For min egen del har dette egentlig vært en ganske bra sesong. Særlig 2x med Ingrid Victoria, og 2- med Marianne Madsen. Det var særlig gøy da jeg begynte å «flytte båt» i 1x denne høsten, etter en trøblete vårsesong. Forhåpentligvis er dette bevegelsesmønsteret banket inn i ryggmargen, og ikke bare i hodet, slik at jeg er hundre prosent klar når jeg sitter på startstreken første helgen i mai.

Etter en halvveis sesong prestasjonsmessig for jentene, ble det ingen lang treningspause etter NM. For at vi skal klare å nå målene og forventningene vi har satt oss i 2012 sesongen, har vi ikke hatt tid til å ligge på latsiden i høst. Vi er godt i gang med vintersesongen, som består av vår gode venn Concept2, vekter og langkjøringer i skog og mark. I år som i fjor skal vi til den årlige vintersamlingen i Sevilla, noe vi virkelig ser frem til.

Trude Meyer





◀▶ **DEMO:** Kjersti Elvestad og Atle Dingsør fra Christiania Roklub var med da det ble arrangert «Idrettens dag» på Rådhusplassen og rosporten skulle nå ut til nye folk.

▼ **ROER-INNSLAG:** Oslo Water Games, vann sportsfestival i Bjørvika, ble arrangert første gang fra 23. til 25. juni. CR var klar med tre lag



Fra 2011-sesongen



Christiania
Roklub
NORWAY



LAR DET GÅ SPORT I DET: Rosportens dag må
markeres synes trofaste roere fra Christiania.



KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Pinseturen 2011 – eller Oslofjorden Low Ships' Race ?

Pinseaften, lørdag 11.juni , var det oppmøte hos Bestumkilen Roklubb klokken ni. I blå-hvite drakter svinset Kjersti, Nina, Atle, Stein og Tore rundt og ordnet med båter og bagasje. Solen tittet faktisk litt frem og inngav en viss optimisme for vær- og føreforholdene nedover mot Skogsborg.

I noenlunde samlet eskadre rodde vi av gårde ved halv-ellevetiden. Eskadren bestod av roere fra NSR, Bærum RK, Bestumkilen RK og Nidaros RK – samt oss fem fra Christiania. Veldig hyggelig å treffe roerne fra de andre klubbene, og i beste FISA-langturånd, var lagene sammensatt på tvers av alle klubbgrenser så godt det lot seg gjøre.

Og så begynte det å regne. Først litt, så litt mer. Så kom regntøyet på, så kom regndråpene på innsiden av jakkene – og fjorden lå der så flatstille den bare kunne. Men regndråpene hamret mot havflaten og skapte flotte syns- og hørselsopplevelser som ingen andre enn roere og spredte tilløp til kajakkpadlere vet å sette pris på. Når det regner sånn som da, når det meste blir søkkvått på få minutter – er det helt OK å vite at natten skal tilbringes under tak i ei hytte.

*“Men regndråpene
hamret mot havflaten”*

PINSEVENNER: *Pinse er ingen «helligdag» for roere. Tvert i mot, da stiller man på tur – både fra Christiania, NSR, Bærum, Bestumkilen og Nidaros.*





LANDLOV: Til tross for at roere elsker det våte element, er det oftest på land de er å finne når alle skal være med på bilde.

Lunsjen ble inntatt under tak ved Sjøstrand. Det smakte med mat, men været fristet ikke til lang stopp. Turen nedover langs Slemmestadlandet mot Ramton og etter hvert Åros gikk smertefritt. Det voldsomme regnet holdt opp, og vi kunne til sist hale båtene på land ved Skogsborg i rimelig hyggelig sommervær. Hyttene ble fordelt, dusjene okkupert, og da alle hadde «charmantisert seg», ble grillen fyrst opp, og havets delikatesser godgjorde seg på varmen.

Kvelden for øvrig ble en livlig og kreativ fest i «Guttehytta» med godt drikke, en EuRowision Song Contest, masse skravling og – ikke minst – latter til langt ut i de små timer.

Søndag opprant med sol – og vind. Planen var å ro inn Hallangspollen og rundt Håøya. Sammensettingen av lagene denne dagen førte til at undertegnede ikke fikk med seg Hallangspollen, men derimot en ganske strabasøs tur i «motvind alle veier». Vi utgjorde for anledningen «Invalidebåten» med de begrensninger det fører med seg av styrke og distansekapasitet. Jeg er sikker på at alle de andre hadde en fin ro-opplevelse ut forbi Oscarsborg og inn Hallangspollen. Lunsjen var bestemt å finne sted på Håøya, og «min» båt satte kurs dit ganske raskt. En nydelig vik ble funnet, og det kjennes alltid godt å vekke positiv oppsikt med en elegant 2+ inn blant sedate seilere med fangliner på kryss og tvers over vika. Etter at vi hadde hatt berget for oss selv en stund, kom resten av Pinseturen – og alle var lykkelige for en god hvileplass.

Men vi måtte jo «hjem» til hyttene på Skogsborg. Vinden hadde muligens frisknet litt til, og de andre forsvant ganske raskt. Det ble en tøff motvindstur for de invalide, og glade var vi da vi kjente stranden på Skogsborg under føttene igjen.

Søndagsmiddagen ble fortært på Sætre, og resten av aftenen i hyggelig lag på «Guttehytta».

Mandag 2. pinsedag opprant også i sol – og med en deilig medvind for hjemturen. Etter at hyttene var rengjort, satte vi kursen over mot Nesoddlandet og planla lunsj på Ommen. Men da vi kom dit, fant vi ut at å skulle legge til der med såpass mange robåter ville by på unødige strabaser med å få både båter og mannskap på land, så vi bestemte Steilene som et bedre alternativ. Her fikk alle båtene mer eler mindre bryggeplass, og vi koste oss med lunsj ved bordene på brygga. Været viste seg fra en, for denne sommerens del, usedvanlig trivelig side. Det var mange småbåter utpå sammen med oss, samt en del nyttetraffikk, og summen av alt dette, pluss en liten vind – gjorde fjorden ganske rotete og plaskete. Men det hører med – og er egentlig ganske morsomt. Spesielt når der skal byttes plass i båten, - en bølge hiver båten, en roer vil støtte seg og bommer på åren og relingen – og Hooii – vi var nesten rundt! Men vi hadde jo bare blitt våte...?

Hele Pinseturen gikk bra. Ingen ulykker. Mye glede og latter. Noen stive rygger og rumper, men sånt går over.

Tusen takk til Roforbundets Breddeutvalg, ved Marianne Lundh, for et på alle måter vellykket arrangement.

Nina Samuelson

NOTTO TEKSTIL AS

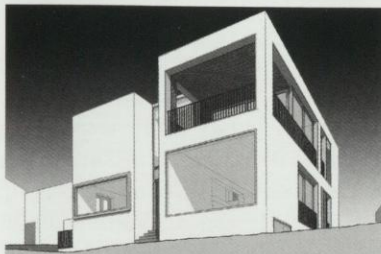


NOTTO
T E K S T I L

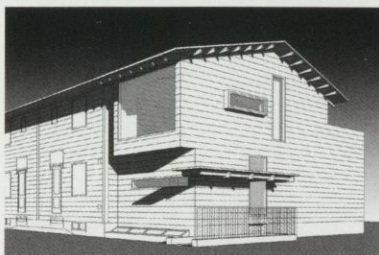
*Vi er en av landets ledende
leverandører av gardiner/panelgardiner,
innvendig solskjerming og
foliering av glassfelt.*

Kontakt oss for prisforespørsel!

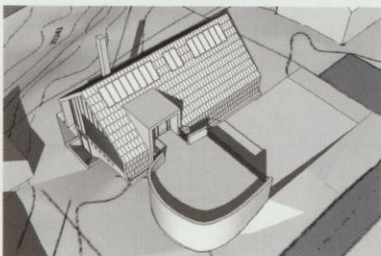
Tlf: 22 70 19 50
salg@notto.no
www.notto.no



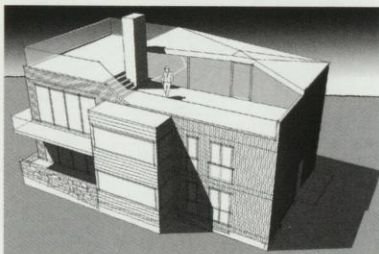
ENEBOLIG - Totalprosjektering av
enebolig - Lybekk, Oslo



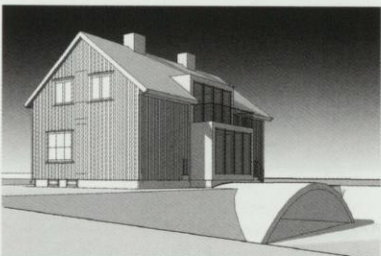
TILBYGG - Utvidelse og ombygging
av rekkehus - Ekeberg, Oslo



ENEBOLIG - Bolig med garasje
og utleiedel, Ræge, Sola



OMBYGGING - Totalombygging av
enebolig - Snarøya, Oslo



TO-MANNS - TIL ENEBOLIG -
Ombygging - Langodden, Bærum



HYTTE - Utvidelse av eksisterende
hytte - Spjørøy, Hvaler

Få flere ideer på:

TBA-ARKITEKTER.NO

Besøksadresse:
y/s Kronprinsen
Frognerstranda 2
0250 OSLO

Thomas Berge Andersen
Sivilarkitekt MNAL

Telefon: 913 20 838
E-post: post@tba-arkitekter.no

Klubbsjefens beretning

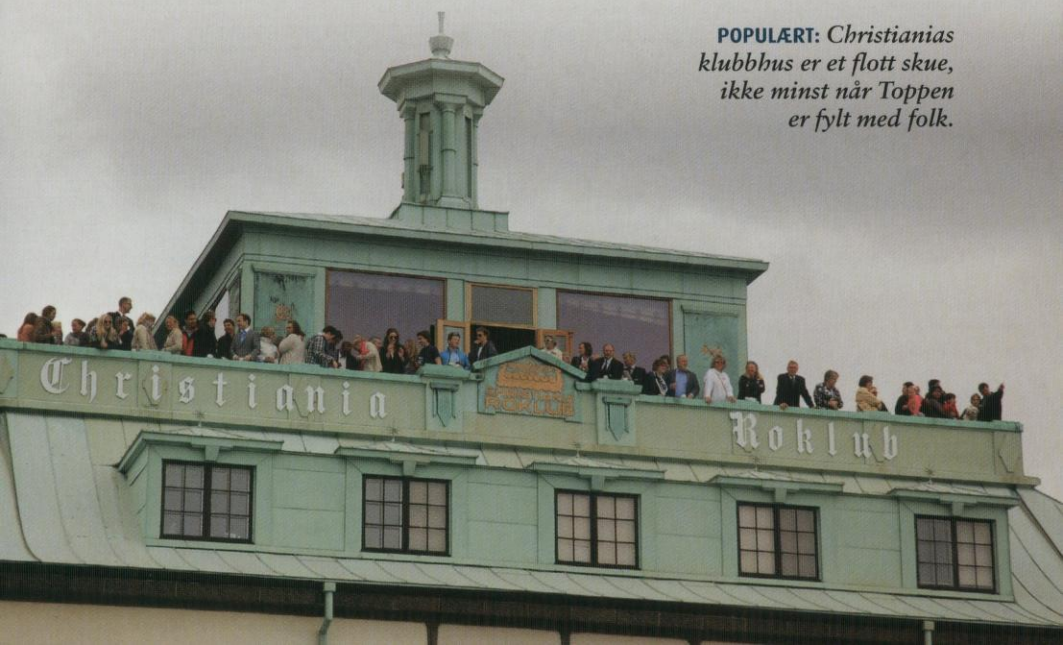
Nok et år har gått med mye aktivitet på Toppen og i huskomiteen. Det har vært sørget for servering på Generalforsamlingen, Åpningen, Bleikøya- og Ulvøya rundt samt selvfølgelig Rekeaften og Grøtkveld. I tillegg har huskomiteen som vanlig stått for servering samtlige torsdager hele året rundt bortsett fra helligdager. Jeg vil påstå at ingen andre klubber i Norge kan matche akkurat det. Mange vet å sette pris på denne innsatsen og gir skryt for jobben huskomiteen gjør. Det bidrar til å gjøre det relativt enkelt å rekruttere nye.

Dette måtte jeg jobbe aktivt med fordi flere meldte seg ut etter mange års tjeneste. Stor takk til Ellen og Nina, Sigrid, Elisabeth W og Karoline. Heldigvis har vi fått inn nye herlige mennesker som gjerne tar i et tak: Gerhard og Tore samt Ingrid, som kommer fra den aktive delen av klubben. Jeg håper flere følger etter.

Serveringen på Toppen når stadig nye høyder i form av blant annet supper, salater og smørbrød. Dog er det stadig like velkomment med pølser og vafler. Nytt av året var «cupcakes» på Generalforsamlingen og på rekeaften – den trenden liker vi.

Dugnaden var også i år vellykket. Den ble arrangert på en tirsdag og med større oppmøte enn vanlig. Talte på det meste ca 30 personer i arbeide. Flott var det å se at flere trenere tok ansvar og sørget for at aktive utøvere stilte. De er også aktive brukere av Kongen og scorer mange poeng ved å stille opp og ta vare på klubbhuset vårt.

POPULÆRT: *Christianias klubbhus er et flott skue, ikke minst når Toppen er fylt med folk.*





GRILLFEST: Roklubbens medlemmer går aldri av veien for sosialt samvær på Toppen.

Åpningen ble avviklet som vanlig med stort oppmøte og god stemning på Toppen. Rekeaften føyer seg i rekken av de mer vellykkete arrangementene med enda bedre reker enn året og enda bedre sangstemmer, for ikke å nevne stemningen. Årets nyhet var toastmasteren, Bjørn Lindholt, som gjorde det så godt at han får slippe til neste år også.

Grøtkvelden har vi flyttet tilbake til Toppen av flere årsaker og har fått egen omtale.

I løpet av året måtte jeg kalle inn til en ekstraordinær dugnad for å tømme baktrappen i henhold til brannforskriftene. Dette ble gjort av en gjeng på ca ti, som fikset det på en, to, tre. Dermed fikk vi ryddet der, kastet en del og flyttet litt om på ting og tang. Veldig bra.

Gleden var stor da glassene som vi trodde hadde forsvunnet i brannen på Vinderen, dukket opp innelåst i boden i damegarderoben – så nå har vi nok rødvingglass en stund.

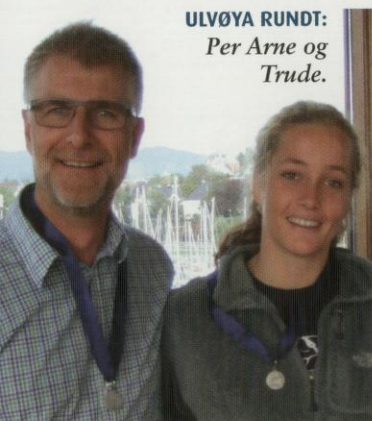
I år vil jeg til slutt takke en som gjør en særdeles viktig og stor jobb for klubben og ikke minst for klubbjefen: Ada Spæren. Hun holder orden på utleie av lokalene

våre og sjekker forholdene både før og etter arrangementer. Dette er en uvurderlig hjelp som hermed takkes særskilt.

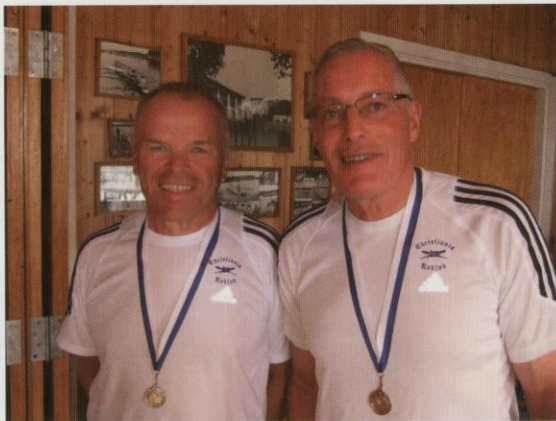
Jeg ser frem til neste år bare å være vanlig medlem av huskomiteen. Etter fire år som klubbssjef vil jeg overlate stafettpinnen til en ennå ukjent arvtaker. Fortsatt er det å være med i huskomiteen en av de beste måtene å bli kjent med klubbens medlemmer og være en del av klubbens «indre liv» på. Det er fortsatt på Toppén «det skjer». Derfor vil jeg fremdeles bidra der – og flere med meg, håper jeg. Hjertelig velkommen til enda flere.

Maiken Hertzum Aunaas

GEITA RUNDT: *Stein og Anders.*



ULVØYA RUNDT:
*Per Arne og
Trude.*



DUGNAD: *Jobbing
før sesongåpning.*



Instruksjonssjefens beretning

Vi har også i år gjennomført roskole for voksne, arrangert som helgekurs. Kursene ble lagt opp med tørrtrening på romaskin og jig lørdag formiddag, én økt på vannet lørdag formiddag og to økter på vannet søndag. Nytt av året er at kursene i tillegg inkluderte instruksjon på vannet fire etterfølgende onsdager. Vi holdt to kurs i 2011. Begge kurs ble raskt fulltegnet uten annen annonsering enn i årboken og på CR-hjemmesiden. Tilsammen har 20 personer fullført roskolen i 2011. De fleste deltakerne var mellom 25 og 40 år, men spennet i alder var stort, med yngste deltaker rundt 20 og eldste litt over seksti. Det var en liten overvekt av kvinner på begge kursene.

*...spennet i
alder var stort*

Sigrid Vinje har vært hovedinstruktør på kursene. I tillegg til Sigrid har jeg fått god hjelp av mange av tur-og mosjonsroerne som har stilt opp som coxer, hjelpeinstruktører og tradisjonsbærere.





NYE AV ÅRET: Et av årets nybegynnerlag i fint driv. En dreven cox ledsager dem.



Neste roskole er planlagt 5.-6. mai 2012. Flere deltakere har meldt seg på allerede. Ved behov blir det satt opp ekstra kurs helgen 19.-20. mai.

Jeg vil takke alle som har hjulpet til med gjennomføringen av kursene og alle de hyggelige nye roerene som har bidratt til å gjøre kurshelgene til en fin opplevelse. Jeg håper vi sees på vannet til våren.

Paul Bencze

RO-SKOLE: Instruksjonssjef Paul lar nybegynnerne prøve seg innover i Frognerkilen. Årets nybegynner Erlend er stroke.

Lyst på robåt til fritid og trening?



Norges Roforbund har utviklet sin egen båt, for *lavest mulig pris* og *mest mulig glede på vannet* – for alle! Selges både med mulighet for single og dobbel.

Nybegynnere og godt trente – alle kan sette seg rett i båten og ro. Med de ytre mål (bredde/lengde) på 120 og 470 cm, samt en vekt på ca 35 kg er dette en stabil og funksjonell båt som kan gi deg gode turer på vannet, enten det er med barna på fisketur, en hyggelig dag på fjorden med kjæresten, eller som ren trening – og bedre trening får man ikke!

Pris fra kr 20 000,- inkl. årer og rigg (for single roer)

Roklubben får kr 2500,- i provisjon pr solgte båt!

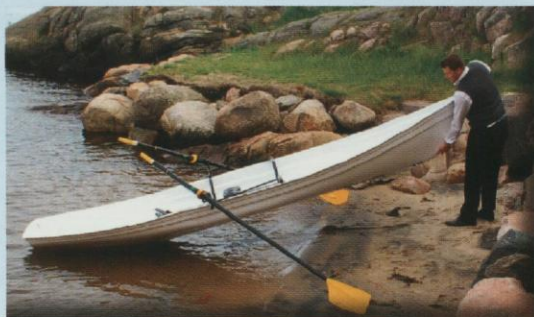
KONTAKT:

Peik Ellingsen:

peikell@online.no / 909 16 867

Trond Are Gjone (Roforbundet):

gjone@roing.no / 950 79 500



Tur- og mosjonssjefens beretning

Tur- og mosjonsroing er bra for kropp og sinn. Det vet alle vi som med glede stiller opp gjennom sesongen. Selv om ikke alt passer for alle, kan alle være med på noe, også dere som normalt holder til på Bogstad. Det vil bidra til å skape et godt samhold på tvers av roferdigheter og ambisjoner. Her kan dere lese hva vi har gjort i sommer, så kanskje noen får lyst til å bli med til neste år?

Den faste roingen har gått sin gang, med et jevnt antall fremmøtte, men vi ønsker oss flere. I tillegg kan Pinseturen i regi av Oslo Rokrets trekkes frem. Oppholdet i Berliner Ruder Club am Wannsee var også en utrolig fin opplevelse. (Se egne omtaler av disse turene).

SIRKELTRENING: Når roerne i Christiania legger hodene sammen, blir det morsomme bilder.





MOSJON: De fleste tirsdager og torsdager i sommerhalvåret er tur- og mosjonsroerne å finne på eller ved vannet i Oslofjorden.

Vi fire som dro på overnattingstur til Håøya 25.–26. juni, hadde en super tur. Vi syntes litt synd på dere andre som gikk glipp av en vakker kveld, en god natt og en like vakker morgen. Stuntet med **Steins Super Weekend** (3. og 4. september) hører også med i kategorien tilleggsaktiviteter. Her var målet å ta alle Oslo Rokrets' orienteringsposter på én helg – og det greide vi selvfølgelig. Lørdag var vi ni roere

**“Det holdt
på å gå helt galt”**

som satte kursen innover Bunnefjorden, og stoppet først i sivet, i vika aller innerst. Siste posten den dagen ble «Akerselvens utløp», og det med et sterkt innslag av dramatikk. Der var det nemlig en veldig sterk strøm, og det holdt på å gå helt galt. Både båter og roere kom seg heldigvis helskinnet ut av bak-
evja. Søndag var det et lite frafall, men fem av oss

stilte med friskt mot. Håøya var posten lengst bort. Nesoddlandet utover og Vestfjorden hjem, med innlagt tur opp Sandvikselven og Lysakerelven. I variasjonen mellom grått, duskregn og styrtregn, men nærmest vindstille, tilbakela vi 128 km på to dager. Kanskje blir dette et fast årlig innslag? På tampen av sesongen (9. oktober) var vi åtte, inkludert en gjesterøer fra Bærum RK, som dro på **beversafari opp Leira**. Det var Eivind som hadde invitert til lån av båter i Lillestrøm roklubb. Vi så ikke noen bevere, men etter å ha blitt innviet i bevernes liv av roere med bevererfaring, kunne vi klart se sporene av dem. Et par andejegere satt klare til skudd på bredden. Vi slapp unna dem, men bare *nesten* unna styrtregnet.

Vi ror ikke bare langt. Noen ganger ror vi fort også – og noen vil bare være med. Det er plass til alle. De tradisjonelle regattaene i Oslofjorden er gjennomført med

normalt bra oppslutning og gode resultater for CR. I Bleikøya Rundt (9. juni) deltok to firere fra Christiania. Den ene ble vinnerbåt. To CR-båter deltok også i Geita Rundt (15. juni). En dobbel og en firer. CR først i mål også der. På ARO-mila (15. august) stilte vi med en damefirer og en herre «superbåt». Sistnevnte vant med tiden 37:05! Damebåten kom i mål som nummer to, rimelig fornøyde etter å ha «grusa» en firer fra NSR noen hundre meter fra mål. Ulvøya Rundt (25. september) med to firere og en treer fra oss. Ja da, vi hadde første båt i mål. CR-sangen fremføres selvfølgelig under premieutdelingene – alltid med andakt og stil. En takk til Øivind H, Stein og alle andre som har bidratt til gjennomføringen av Bleikøya Rundt, Ulvøya Rundt og Klubbkapproingen. En annen god tradisjon er deltakelsen i Barmen Rundt i Risør, overnatting i Aren-



„...rimelig fornøyde
etter å ha «grusa» en
firer fra NSR“

FRILUFT: Oppslutningen om tur- og mosjonsroingen er enorm. Det er godt at klubben har båter nok. Fornebustranda er et av målene for en ettermiddagstur.





KORT PAUSE: Her har en av båtene kommet seg innerst i Bestumkilen, rett ved Oslo Roklubbs klubbhus. Stein har sin vane tro aktivert selvutløseren.

dal Roklubb, og tur rundt Hisøya dagen etter. Dette skjer siste helgen i juli (hvert år), og er noe alle bør få med seg. Festen i Arendal roklubb på lørdag kveld er ufor-glemmelig, særlig for dem som klarer å huske noe av den. I år hadde vi med oss roere både fra NSR og Bærum RK i gjengen. Det er veldig hyggelig med aktiviteter der flere klubber er med. Til sammen var vi 12 roere, pluss mannen til frisøren til formannen som cox i den ene båten. Som en del av Oslo Watergames var det en regatta (25. juni). Start og mål var ved Operaen, og turen gikk rundt Ulvøya. Målet var å vise frem tur- og mosjonsroing som en av vannaktivitetene i Oslo. Christiania Roklub gjorde sitt, og stilte med tre båter, hvorav den ene ble første båt i mål. Om dette blir et årlig arrangement, gjenstår å se. I tillegg til Götaälvsrodden og FISAmasters, (se egne beretninger), deltok flere fra tur- og mosjonsmiljøet på Tunevannet og i Kjørboregattaen. Gøy, men mer trening må nok til.

ARO-MILA: En fin tradisjon, og når mila er unnagjort, da samler Christiania-deltakerne seg foran båthuset.

SMIL ETTER MIL: Elisabeth T, Kjersti Melanie, Elisabeth B.D. og Evi vant.





MÅL FOR TUREN:

Langøyene er et yndet mål for tur- og mosjonsroerne.

...første gang jeg har rodd i et badekar fra Sandvika til Kongen

stå på Plenen, i CR-bunad, heise flagget på CR-vis, nesten presis (Stein mener det var presis), og synge «Ja vi elsker», slik bare CR-roere kan? Når dette blir etterfulgt av en fin tur ut til Ormsund RK, med en liten styrkende slurk på benken der, og is og kaffe på Toppen etterpå, er man klar for alt resten av dagen. Vi hadde lenge sett at vimpelen på Dyna fyr var litt liten og litt slitt. 17-mai var jo en fin anledning til å henge opp en ny. Det gjorde vi. Den kunne vært større, men flott ble det. Ett av de andre tradisjonsrike happenings er selvfølgelig Eskadreroingen til Solodden (29.

17. mai-roingen er ett av de årlige tradisjonsrike arrangementene. Det er vanskelig å tenke seg en bedre start på dagen enn å se kjente og kjære CR-roere

ARO-HVILA: Stein har en egen evne til å havne midt i bildet, gjerne omkranset av søte damer.

**Aro
-mila**





PÅ'N IGJEN: *Gruppebilder av tur- og mosjonsroerne er utallige. Så å si hver tur blir behørig dokumentert. Her er de nok en gang på Langøyene.*

mai). Da var det dumt at coastal-båten ikke var kommet, for på tilbakeveien, etter å ha fortært kaker, pølser og annet, ble det rimelig friskt. Selv i innriggeren måtte vi passe på så ikke bølgene slo inn, og kommentaren fra en av gutta i trimmiene var: «Det er første gang jeg har rodd i et badekar fra Sandvika til Kongen». Vi var ti stykker fra Christiania. Det var nok til å slå NSR i antall fremmøtte, og vi vant derfor pokalen i år. (Yezzz!). **Rekeroingen** (21. juni) har hatt veldig god oppslutning de siste årene. I år var det så mange som 21 roere med, inkludert «vår egen» president

I CR-KLUBBDRAKT: *Christiania-roerne har grunn til å takke Ormsund for gjestfriheten. Ukentlig okkuperes brygge og rasteplass ved klubbhuset på den hyggelige oslofjord-øya.*





TAKK FOR I ÅR: Siste rotur for sesongen skjer hvert år 15. oktober. Ingen grunn til å gjøre unntak i 2011. Her ses det frem til neste sesong med start 15. april 2012.

i Norges Roforbund. Kursen ble satt mot Langøyene, med reker og tilbehør – og jammen dukket ikke formannen opp med litt hvitvin også. Båtene er alltid et flott syn der de ligger langs stranden. Jeg er sikker på at det er flere rundt oss som skulle ønske de var en av oss. For mange henger sjø- og båtlivet nær sammen med feiring av **Sankthansaften** (23. juni), og vi er jo ved sjøen, og har tilgang til båter. Været var så usikkert at vi ni som optimistisk stilte opp, gjorde unna roturen først og tok spekematen på Toppen etterpå. Veldig hyggelig! Det som virkelig har begynt å festne seg som noe en «MÅ være med på» de siste årene er **Første rodag** (15. april) og **Siste rodag** (15. oktober). Første rodag var vi 17 som sto på brygga og kunne kjenne gleden over å komme seg på vannet. Ytterligere to loggførte turer den dagen. Sesongen startet med et fantastisk vær i påsken. Det første sjøbad var derfor lett å gjennomføre. Siste rodag var 18 morgenfriske roere klare til å sanke de siste minnene – og noen kilometere til for dem som trengte det. Da vi kom til Ormsund RK smakte medbragte boller og varm sjokolade godt. Solen hadde da brutt gjennom den litt trolske stemningen vi hadde hatt på vei ut. For fem av oss ble sesongen avsluttet med et friskt bad fra brygga, med påfølgende badstu. Slett ikke verst det heller. Nye hodelykter med 360 graders hvitt lys er kjøpt inn og tatt i bruk. Et fornøyleg syn, festet midt oppe på hodet, men vi blir sett i høstmørket – og det er det viktigste.

...avsluttet med et
friskt bad fra brygga

Som nevnt innledningsvis er vi på jakt etter flere medlemmer. Det må alle hjelpe til med. Tur- og mosjonsgruppen bidro til rekrutteringsarbeidet ved at to av oss stilte på Rådhusplassen på **Idrettens dag**. Vi hadde en 1x på to bukker «til pynt», og to romaskiner til bruk – og i bruk var de hele tiden. For eksempel rodde den avtroppende Idrettspresidenten i konkurranse mot Roforbundspresidenten. Sistnevnte er som kjent alltid høflig, hvis noen lurer på hvem som vant.

Denne beretningen er ikke komplett uten å ha med den nye rekorden på 4123 kilometer. De som gjetter på at det er Stein, har rett. Vi gratulerer så mye (og tenker: Den mannen må jo være gal?). Som en fortsettelse av dette, passer følgende sitat fra fjorårets beretning like godt i år: «*Det hører selvfølgelig med til bildet av at CR, på Norges Roforbunds Ting, også i år ble tildelt pokaler som årets lengstroende klubb, lengstroende mann (Stein) og lengstroende kvinne (Kjersti). CR – ingen over, ingen ved siden!*»

Jeg avslutter med en stor takk til alle for nok en fin sesong, og særlig til Stein som alltid stiller opp.

Kjersti Elvestad

Klubbkappingen

Det viste seg at Klubbkappingen var fastsatt til høstferien. For å få med så mange som mulig, særlig blant de aktive, ble den flyttet til uken etter. Det ble gitt beskjed til alle, og mange fikk beskjed flere ganger. Det hjalp tydeligvis ikke. Det var bare 11 medlemmer som stilte til dyst. Da en påtok seg oppgaven som starter og dommer, ble det to firere med cox som skulle kjempe om å bli klubbmestere.

Hvis det ble jevnt, skulle det ros to ganger. «Jevnt» ble definert som under en båtlengde. Første race gikk. Det måtte ros en gang til . . . men da var spenningen borte. En klar seier til Evi, Erlend, Trude, Helge, med Per Arne som cox. En like klar og fin 2. plass til Elisabeth C. Jahn, Paul og Margriet, med Thomas som cox. Vi gratulerer!

Og til neste år satser vi på STOR oppslutning.

BUNNEN ER NÅDD: *Bildet er ikke fra klubbkappingen, men det var «kapping» om å nå flest orienteringsposter i løpet av en helg.*





Nordens største nettskole
www.nki.no

Oslo Sportslager

**Alle medlemmer i Christiania Roklub
får spesialrabatter hos oss!**

**Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.
Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.***

10-15% RABATT



*Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.

oslosportslager.no

facebook

twitter

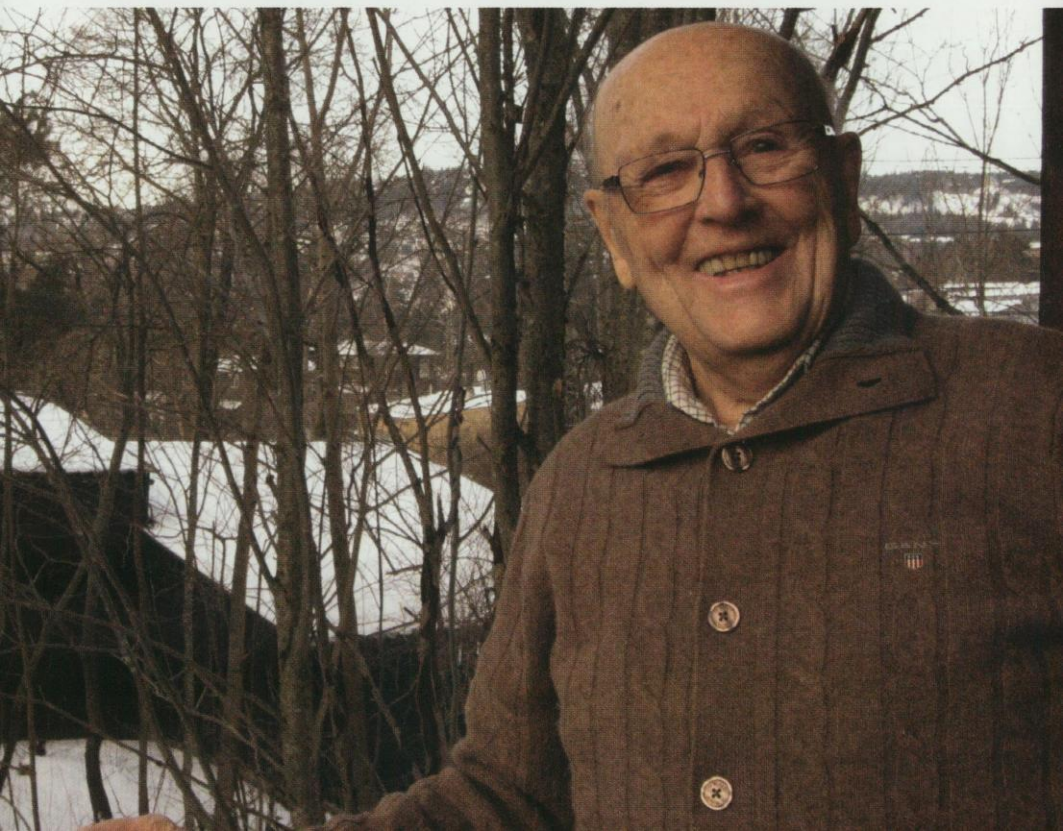
Tilbakeblikk fra et æresmedlem

For 60 år siden var Per Gustavsen med på nærmest å gjøre rent bord blant firere og åttetere. Medlemskapet startet i 1951, og allerede året etter satt han i vinnerbåtene. – Jeg var overtalt av noen venner i klubben til å melde meg inn, og jeg startet hardtrening med en gang, forteller 88-åringen, som er en av æresmedlemmene i Christiania Roklub.

Bærumsgutten var godt voksen da han begynte rokarrieren; han fylte 28 det året, men det var ingen hindring for en som allerede var godt trent både i bandy, langrenn, håndball og tennis. Dessuten var han vokst opp med amatørroing i en lettrodd sjekte, gjerne i fint driv fra innerst i Bunnefjorden til Holtekilen.

– Jeg startet med å ro innrigger, men gikk snart over til utrigger. Vi var åtte mann, som var aktuelle på det tidspunktet. Vi delte oss i to: en firer med -, og en firer uten styrmann. Jeg havnet på baug i båten med styrmann.

Han forteller om spesielle treningsopplegg for å øve inn teknikken. Og på den tiden kunne man nesten kjenne igjen Christiania-roerne på stilen.



BARE UNGDOMMEN: Per Gustavsen (baug) var medlem av Manila Boat Club på 60-tallet.



– Vi la oss mye mer bakpå i takene enn det som gjøres i dag. Vi hadde egen treningsbåt, «Lørja», der det var plass for treneren til å gå i midten. Ellers var det, på den innerste bryggen, rigget til en kasse med påmonterte årer nærmest for å kunne drive «tørrtrening». Om vinteren trente vi i Vestkantbadet, forteller veteranen, som husker at det gikk fint å få inn teknikken på den måten. Godt samtrente ble de også.

*...mye mer bakpå
i takene enn det
som gjøres i dag*

– I 1952 var det å prøve seg på vannet for alvor. Vi vant så å si alt vi stilte opp på i det året; både firer'ne og åtterten.

Lett match på grunn av lavt nivå i klubbene?

– Nei, slett ikke. Vi måtte jobbe for seierne. Men klarte å bli norgesmestre både med åtter og firer. Det året var et lag fra Halden svært gode. De vant sølv i 4+ i EM i 1953. Ellers var det hard motstand fra Ormsund, Studentene og Bærum. Men noen OL-deltakelse i 1952, var aldri aktuelt for noen av de norske roerne.

Æresmedlem Gustavsens tid som raceroer ble forholdsvis kortvarig. Noe av årsaken var at han begynte roingen for sent og hadde en jobbkarriere å ivareta. Det bragte ham utenlands.

Jeg var ved Nato-hovedkvarteret i Paris noen år. Da jeg kom hjem, var jeg for gammel, syntes jeg.

Og så ble det en tur til utlandet igjen?

– Ja, jeg fikk i oppdrag fra NORAD å legge til rette opprettelsen av en fiskeribank på Filippinene. På fritiden kunne jeg velge mellom tennis og roing. Det ble roing i Manila Boat Club. Det førte til at jeg var med på nesten daglig trening på Pasig River – og vant en av de internasjonale konkurransene.

Da Gustavsen var tilbake i Norge, viet han seg til stor innsats i klubben. Det ble mange dugnader, slik det også var på femtitallet. Og økonomien var dårlig.

...det kom forslag ... om å selge Kongen

– Vi hadde store problemer. Det ble så ille at det kom forslag fra eldre medlemmer om å selge Kongen. Jeg var faktisk med på å se etter tomt til nytt klubbhus ved Snarøya. Heldigvis ble det ikke noe av. I stedet ble noen lokaler leiet ut til Club 7, forteller han.

Økonomisk var det en dyd av nødvendighet men medførte også en brann med store ødeleggelser i peisestuen og spisesalen. Ellers minnes han gamlegutta som hadde fast plass i hjørnet nederst ved peisen, eller de satt ute på «Loggiaen» og kommenterte roingen til de unge.

– På den tiden kunne man få servert roermiddag for en rimeli penge fra restauranten nedenunder. Det var meget populært.

Hva skjedde da lokalene ble leiet ut?

– Vi bygget om på Toppen. Blant annet var jeg med på å lage forhøyningen av gulvet på den ene halvdelen for å kunne ha utsikt mot byen når vi satt der. Men det fikk jeg «pepper» for av en av gamlegutta, fordi vi dekket over den fine, originale parketten.

Per Gustavsen var formann i Christiania i tre år, fra 1971 til 1973, og senere – i mange år – ordfører i Rådet. Han var også leder for jubileumskomiteen til 100 årsfeiringen i 1978.

I formannstiden var Per Gustavsen sterkt engasjert i å etablere Bogstad som robase for klubben.

– Det var en stor dag da jeg holdt innvielsestalen i mai 1973. En diger elg kom i det samme svømmende, et minnerikt bidrag til den store begivenheten.

Han er fornøyd med løsningen for klubbens økonomi, som de etter hvert kom frem til, og at det er god kontroll med driften i dag.

Hva tror du om fremtiden og rekruttering av nye til å ta over?

– Driften må jo ivaretas av medlemmene, vi må bygge videre på våre roere. Foreløpig har vi flinke folk til det, men det bør jo komme yngre krefter med kompetanse, sier den tidligere bankmannen, som peker på at Christiania Roklub, siden starten, i stor grad har hatt personer fra næringslivet som medlemmer, og således godt skikket til å drive klubben.

– Utfordringen fremover er å rekruttere ungdom til klubben, og som vil fortsette. Det er så mange valg i dag.

Christiania-veteranen er klar over at klubben utad kan ha blitt sett på som snobbete, ikke minst på grunn av tette bånd til engelsk romiljø og nesten uniformsplikt med blå blazere, hvit skjorte og slips.

– Jeg vet ikke hvor lenge det vil overleve, man kan jo ikke kreve at de yngre skal følge den tradisjonen.

Gustavsen har tro på at et godt miljø og et godt ro-tilbud med gode båter vil kunne holde på roere. Et av minnene han har fra rokarrieren og som fortsatt sitter på netthinnen, er innsatsviljen blant roere.

– Vi rodde mot studentene i Søfastløpet på Dramselven. Vi lå lenge ganske likt. Da vi nærmet oss mål, der vann fra fjorden og elven møtes, dannet det seg nærmest en vegg av vann da bølgene fra en stor cabincruiser blandet seg inn. Særlig fikk studentene skikkelig vannsprut over seg. Båten fyltes med vann og den begynte å synke. Men laget fortsatte å ro med full kraft, selv da de satt med vann til livet og båten nesten ble borte under dem. Vi vant – med en båt bare halvfull med vann.

Jahn Rønne



Bente Dahl Storm

Tannlege MNTF

Rasmus Winderens vei 39
Postboks 8 Vinderen, 0319 Oslo
Telefon 22 49 58 82

Mitt første roår

Det er mange grunner til at jeg nå har meldt meg inn i Christiania Roklub. Jeg alltid har vært glad i å «mosjonere», og spesielt vannsport ligger mitt hjerte nær. Jeg har i flere år drevet med kanopadling både på flatt vann og i elv. Men, ettersom det er få som driver en slik «mosjonsaktivitet» her til lands, ønsker jeg å begynne med en mosjonsaktivitet som flere driver med.

«Hansemann» (Hans Engebretsen red.anm.) og jeg bor i samme nabolag. Der stilte vi frivillig opp for å bygge en støttemur i granitt i forbindelse med en bekk i et friområde, en såkalt grønn lunge. Her fikk Hansemann og jeg mange anledninger til samtaler – blant annet om sport, trening og helse. Han inspirerte meg til å gjøre et ærlig forsøk innenfor idretten roing.

Jeg fikk vondt i muskler

I begynnelsen av mai var jeg derfor deltager på roskolen. Et bra kurs, og jeg lærte mye. Det var uvant for meg å begynne å ro. Jeg fikk vondt i muskler, ikke minst i setemuskulaturen.

Det var sikkert uvant å ro for de andre deltagerne også. Etter hvert som vi ro-aspiranter ble flinkere, kunne vi slutte oss til de andre garvede roerne. Vi var således med på turer til steder som dere alle kjenner til.

Det viste seg å være mye vanskeligere å ro enn jeg først trodde. Mye skal skje på en gang, og tydeligvis gjorde jeg mye feil. Under en rotur i en 4x over til Langøyene, hvor Hansemann var cox, skriker han til meg: «Erlend! Skal du lære å ro, må du høre etter. Konsentrer deg. Du må være til stede her. Sitt ikke og tenk på andre ting. Skal du lære å ro, må du følge med. Før kroppen rett frem og tilbake på sleiden, og hold kroppen i ro, ikke vingle hit og ditt.»

... jeg gjør så godt jeg kan

Da tenkte jeg: Ja, da. Jeg hører deg, og jeg gjør så godt jeg kan, vet du. Den tiden som jeg nå har drevet med roing, håper jeg at jeg har fått en litt bedre teknikk. Det føles i hvert fall slik.

Jeg må si at jeg ikke har angret en dag på at jeg har meldt meg inn i klubben. Jeg synes at jeg har blitt tatt godt i mot av dere i CR, og jeg har truffet mange hyggelige mennesker.



I tillegg: å ro ute i fjorden har gitt meg mange gode opplevelser. Jeg synes det føles godt å få brukt kroppen. Det gir meg en god opplevelse å være nær overflaten, det å føle at årene er i berøring med vannet, og for øvrig bare det å være ute i naturen. Vi ror sammen i takt, i en felles rytme – mens båten glir lett fremover i vannet. Det er også i slike øyeblikk jeg synes det er godt å slippe stresset i hverdagslivet, for en kort tid. Det er kanskje slike øyeblikk som jeg søker og ønsker å oppleve; kanskje en form for «rowing high»-opplevelse.

Det å ro ute i Oslofjorden kan også ha andre utfordrende sider. Hvis det blåser kraftig vind og bølgene kaster seg inn i båten, og jeg blir våt og kald, tar jeg det likevel med godt humør.

Jeg må si at alle turene har vært flotte på sin måte, uansett værforhold ute i Oslofjorden.

Nå er sommersesongen over og innendørstreningen har begynt. Innledningsvis synes jeg det å trene på romaskin virket kjedelig. Nå synes jeg det er helt topp. Jeg skal nå prøve å være med på innendørstreningen både på tirsdager og torsdager for å forberede meg til neste års ro-sesong. Jeg gleder meg allerede.

Takk til dere alle for denne ro-sesongen.

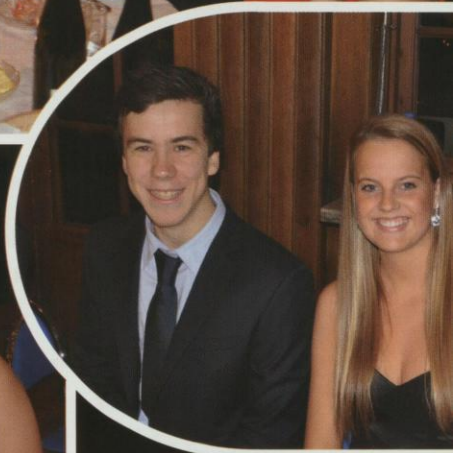
Erlend Wermskog

Rekeafteren

SPISEPAUSE: Elisabeth Couto, i rød kjole, synes majones borer til.



SMIL: Thea S., Karen J. og Ingrid Victoria H.



TIL BORDS:
Håkon M. og Mari B. i festantrekk

SANGTIME: Enhver synger med sitt nebb.



Rekeaften



NOK TIL ALLE:
*Rikelig med
reker er «de unge
gutta» enige om.*

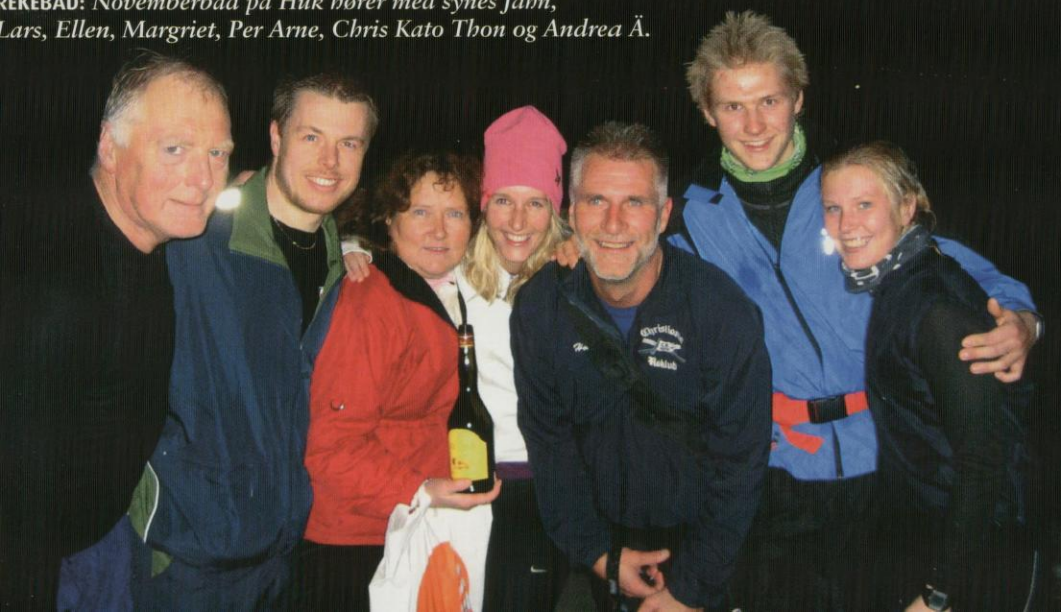
TALETALENT:
*Bjørn
Lindholt.*



KJØNNHETENE OG UDYRENE: *Jenteopptreden med «oldboys» på første rad.*



REKEBAD: *Novemberbad på Huk borer med synes Jahn,
Lars, Ellen, Margriet, Per Arne, Chris Kato Thon og Andrea Ä.*



Grøtkveld før jul



Tradisjonen hadde vi Grøtkveld i år også. Dog i litt andre former enn tidligere år. Denne gangen hadde vi planlagt å være på Toppen – uten juletre, og dermed ble det ingen dans i ring. Nissen var i nabolaget, men kom ikke inn da det ikke er lov med reinsdyr på Toppen. Barna fant likevel litt godteri ute på terrassen.

“...da det ikke er lov med reinsdyr på Toppen”

Grøten var som alltid velsmakende, mandlene ble funnet, masse clementiner, sjokolade og julekake ble fortært. I år sang vi gjennom noen av Christianias egne julesanger – nøye utvalgt så både store og små tålte teksten.

Alt i alt en veldig hyggelig aften og en fin avslutning på roklubbens aktiviteter i 2011, og vi fikk alle ønsket hverandre en god og fredfylt jul.

Maiken Hertzum Aunaas

JUL PÅ TOPPEN: Oppslutningen om Julegrøten i desember er ikke hva den en gang var, men julesanger ble det for store og små.



Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com

Vi tilbyr gratis levering til selskap
som avholdes på Kongen.



TLF 22 67 91 80

www.elvebreddencatering.no



ELVEBREDDEN
CATERING

Vi er stolte av å kunne tilby et spekter av retter og tjenester som strekker seg fra det tradisjonelle til det eksotiske. Fornøyde kunder, kvalitet, service og konkurransedyktige priser kjennetegner Elvebredden Catering. Som anbefalt leverandør, tilbyr vi **kostnadsfri levering** (gjelder ikke utleiestyr) til ditt arrangement på Kongen.

CATERING EVENTS Utleie

Kilometerkonkurransen 2011 i CR

NR.	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNING	
1	Stein Mørk	4123	GULL	X	Norsk rekord	
2	Kjersti Elvestad	2266	GULL	X		
3	Janne Spilling	1250	GULL	X		
4	Paul Bencze	1243	GULL	X		
5	Helge Refsum	1156	GULL	X	Snitt: 1/3 av alle rorene	
6	Torstein Rekkedahl	1148	GULL	X	2011	1289
7	Øyvin Brøymer	1034	GULL	X	2010	1236
8	Tore Lysdahl	1022	GULL	X	2009	1278
9	Evi Zouganeli	1007	GULL	X	2008	1317
10	Hans Engebretsen	941	GULL	X	2007	1340
11	Gerhard Dürbeck	911	GULL	X	2006	1345
12	Tor Ahlsand	882	GULL	X	2005	1360
13	Grete Stokke	803	GULL	X	2004	1245
14	Stein Randsborg	801	GULL	X	2003	1206
15	Tone Pahle	750	GULL	X	2002	1164
16	Anja Thomsen	686	GULL	X	2001	1011
17	Jahn Rønne	635	GULL	X	2000	1070
18	Nina Samuelsen	626	GULL	X	1999	1065
19	Peter Narvestad	612	GULL	X	1998	1065
20	Jon Hegeland	568	GULL	X	1997	1149
21	Elisabeth Danielsen	567	GULL	X		
22	Thomas Andersen	563	SØLV	X		
23	Melanie Kirmess	553	GULL	X		
24	Truls Lindemann	514	GULL	X		
25	Lars J. Jensen (N)	514	SØLV	X		
26	Øivind Haraldsen	510	GULL	X		
27	Lars Mørk	502	SØLV	X		
28	Erlend Wermskog	438	BRONSE		Årets beste nybegynner	
29	Kjell Andersen	390	GULL			
30	Ingve Dragenes	386				
31	Liv Finborud	336	GULL		Total rodde kilometre:	
32	Elisabeth Tostrup	326	GULL		2011	31 113
33	Ada Spæren	323	BRONSE		2010	27 300
34	Anders Værang	320	GULL		2009	28 705
35	Bjørn Lundin	304	GULL		2008	32 336
36	Morten Flood	303	GULL		2007	31 055
37	Christine Höffgen	301	SØLV		2006	24 588
38	Reidar Jordet	262			2005	36 931
39	Knut Volden	290			2004	30 266
40	Elisabeth Couto	210			2003	28 570
41	Tobias Mahler	176			2002	24 075
42	Sigurd Dürbeck	170	SØLV		2001	18 318
43	Maiken Hertzum	143			2000	25 223
44	Ellen Haug	136			1999	27 707
45	Torill Enersen	112			1998	26 831
Totalt km:		31113			1997	17 789

Årets beste nybegynner ble Erlend Wermskog med 438 km.

Adelskalenderen 2011

	G	S	B		G	S	B
1. Stein Mørk	35	1	1	40. Torill Enersen	3	1	4
2. Hans Engebretsen	28	0	0	41. Ivar Mørk	3	1	3
3. Stein Randsborg	28	0	0	42. Stein Hødnebø	3	1	2
4. Øyvind Brøymer	26	4	3	43. Christina Höffgen	3	1	0
5. Kjell Andersen	25	10	1	44. Hege Brenne	3	0	1
6. Øivind Haraldsen	24	2	3	45. Anja Thomsen	3	0	1
7. Terje Graver	22	2	1	46. Sven Falkanger	3	0	0
8. Petter Narvestad	21	3	0	47. Jan Söderström	3	0	0
9. Gerhard Dürbeck	19	1	4	48. Odd Hansen	2	3	2
10. Ada Spæren	15	2	6	49. Lars Jensen (DK)	2	2	2
11. Elsa Borch	12	1	1	50. Elisabeth Danielsen	2	2	1
12. Eivind Engebretsen	11	3	1	51. Espen Flood	2	1	0
13. Anders Værang	11	1	2	52. Pernille Pihl	2	0	0
14. Janne Spilling	11	0	0	53. Bernt Christiansen	2	0	0
15. Nils Petter Lilledal	10	0	0	54. Tore Lysedahl	2	0	0
16. Bjørn Lundiin	10	8	2	55. Ingebjørg Grøtta	1	3	0
17. Morten Flood	10	2	4	56. Lars Jensen (N)	1	3	0
18. Thor Westlie	9	0	0	57. Per Arne Holman	1	1	1
19. Evi Zouganeli	8	1	3	58. Kristine Myrliid	1	0	1
20. Melanie Kirmess	8	0	0	59. Pål Svensson	1	0	0
21. Tone Pahle	7	0	0	60. Ellen Haug	1	0	0
22. Nina Samulsen	7	0	0	61. Ingvild Eriksen	1	0	0
23. Tor Ahlsand	7	0	0	62. Marianne Gran	1	0	0
24. Elisabeth Tostrup	6	3	3	63. Ingve Dragsnes	0	4	0
25. Paul Bencze	6	1	0	64. Erik Osvold	0	2	3
26. Grete Stokke	6	0	0	65. Jon Hagen	0	2	0
27. Aud Engebretsen	5	8	3	66. Olav Nygaard	0	1	2
28. Jon Helgeland	5	1	0	67. Maiken Hertzun	0	1	2
29. Truls Lindemann	5	0	1	68. Margrith Mørk	0	1	1
30. Iver Høy	5	0	0	69. Jon Mobråten	0	1	1
31. Helge Refsum	5	0	0	70. Knut Volden	0	1	1
32. Trygve Amundsen	4	1	1	71. Per Dahlstrøm	0	1	0
33. Trine Randsborg	4	0	2	72. Per Gustavsen	0	1	0
34. Kjersti Elvestad	4	0	1	73. Reidar Jordet	0	1	0
35. Torstein Rekkedahl	4	0	1	74. Erlend Wermskog	0	0	1
36. Robert Bjørgan	4	0	0	75. Anders Brøymer	0	0	1
37. Sigurd Dürbeck	3	6	6	76. Hans Petter Olsson	0	0	1
38. Jan Hultgren	3	4	3	77. Gunnar Fredrikson	0	0	1
39. Lars Mørk	3	4	3	78. Leif Wahlund	0	0	1

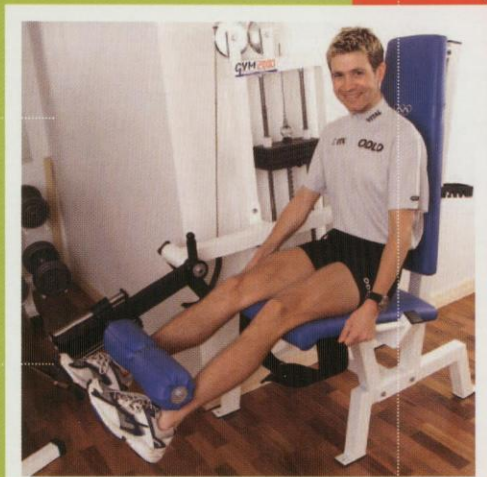
DIN TOTALLEVERANDØR av treningsutstyr!

GYM2000 AS benytter førsteklasses råvarer, sammen med teknisk og menneskelig innsikt for å lage treningsutstyr som brukerne foretrekker, og er i dag en av landets ledende leverandører av utstyr til vekt og kondisjonstrening.

Nyhet!



GYM2000 AS har overtatt det Norske agenturet på Italienske PANATTA. Se alle produktene på www.panattasport.com



KAMPANJEPRIS:

29.900.- inkl. mva.

VEIL. PRIS: 35.000,- INKL. MVA.

SportsArt TR33 er en kompakt og driftssikker tredemølle med 4,4 HK motor og topphastighet på 20 km/t.



Stort løpebånd på 56x157 cm. Justerbar demping i løpeplaten. Elektronisk høydejustering opp til 15%. 10 ulike program, der 4 av dem har flere variasjonsalternativer.

En stor og kraftig tredemølle for den bresne utøver. Vår toppmodell til hjemmebruk!

GYM2000 AS utvikler og produserer eget vekttreningsutstyr som selges direkte uten fordyrende mellomledd. I tillegg har vi agentur på Panatta og SportsArt. Vi importerer/forhandler også en rekke andre produkter som: vektskiver, stenger, hanter, gymgulv, og ellers det meste av det en trenger for det komplette treningsrom. Foruten produksjon og salg har vi kvalifisert personell som tar seg av service og vedlikehold.



PG Hantler

første nyhet fra GYM2000 i 2011. Dette er akkurat som å trene med vanlige hantler, bare her er alle hantlene samlet i et kit. Praktisk og enkel måte å justere intervallene på - med skyveknapp. Kan trene fra 2,2kg til 22kg fordelt på 6 intervaller. Dette produktet kan brukes over alt, fra flotte kontorer via hjemmetrenerne til slitte treningslokaler. Dette stilige settet står ikke tilbake for noe annet interior, og er et nyttig hjelpemiddel for de som skal i viktige møter, og trenger å "pumpe seg opp" litt... Da kan fra kr. 3740,- som hantlene koster, være en billig investering for kropp og helse, samt framtidens bedriftsaustale.



GYM2000

High quality gym equipment

Materialsjefens beretning

Materialutvalget har mottatt positive tilbakemeldinger fra utøvere og trenere om nyanskaffelser i 2011.

Båtinnkjøp er utført etter prioriteringer og ønsker fra aktivgruppens trenere samt fra tur- og mosjonsgruppen. Etter den positive responsen kan vi konkludere med at innkjøp dette året har vært vellykket.

Materialutvalget 2011 består av materialsjef Lars J Jensen, nestleder Paul Bencze og operativ komité representert ved Peik Ellingsen, Evy Zouganeli, Grete Stokke, Sigurd Gullerud og Kristoffer Lorentzen.

Av Racemateriell har vi kjøpt 1 stk brukt 2x Filippi tiltenkt Damer Junior A/ og Senior, 1 stk ny 1x Wintech tiltenkt Herrer junior B/ C samt ni par scullerårer og båttrekk til nyinnkjøpte båter.

Av tur- og mosjonsmateriell har vi kjøpt 1 stk ny 2x Coastal, båttype Euro Diffusion, og fire par scullerårer. Vi har solgt 3 stk 1x plastscullere samt 2 stk 1x trimmyr til klubbens medlemmer. 1 stk klassisk Stämpfli 1x er annonsert til salg; bud avventes fra interessent.

Materialutvalgets økonomistyring 2011 kan oppsummeres ved at kostnader for innkjøpt materiell og utgifter til reparasjoner og vedlikehold av romateriell er innenfor budsjettetrammen for 2011. Inntekter fra salg av romateriell settes på vedlikeholds-

STADIG NYTT: *Det er ikke noe å si på båtparken i Christiania Roklub. Hvert år er det dåp av nye båter.*





TRANSPORT: Båter på vei til NM på Voss.

NY BÅT: Den nye dobbeltsculleren Coastal, Euro Diffusion, prøves ut av Per Arne og Paul.



konto for racemateriell, dette er i henhold til styrevedtak. Reparasjoner av større omfang håndtert som forsikringssaker, har gitt ekstraordinære utgifter til dekning av egenandel.

Det totale skadeomfanget i 2011 er på nivå med 2010, noe som ikke er tilfredsstillende. Typiske skader er skrogskader, skade på riggere, kjølfinner og ror. Her er racebåter og racemateriell overrepresentert.

Utbedring av skader på båter og skrog er ofte komplisert og tidkrevende. I noen tilfeller er skaden så omfattende at båten må sendes til profesjonelle båtbyggere for reparasjon. Dette vil i verste fall medføre at utøvere i lengre perioder ikke har tilgang til eget båtmateriell.

Utøvere og øvrige medlemmer oppfordres til å vise aktsomhet ved håndtering av CRs materiell. Mål 2012: reduksjon av skadeomfang; Visjon 2012: Et skadefritt år!

Lars J. Jensen

Bruk av båter

SPESIFISERT

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
8+	320	Christiania	4	0	9							
	300	Bogstad	6	3	2	11	9	1				
	265	Kongen	7	9	11	10	15	15	6	15	6	7
	214	Reidar Knoph	0	7	2	0	0	0	0	7	9	1
4x-4-	324	Bjørn Lundiin	4	23								
	321	Thor Nilsen	30	27	43							
	315	Thilde D Stray	7	4	13	12						
	314	Erling Storm	17	34	8	3						
	297	Robert Bjørgan	10	11	12	17	6	17				
	296	Nils Petter Lilledal	6	4	3	23	8	3	2			
	290	Bernt Fossum	19	27	35	37	0	9	18	7		
	280	Jul G Olsen	0	0	7	4	9	4	12	10	9	
	257	Stein Randsborg II	3	1	10	18	1	3	22	18	27	24
	256	Helge Bjonge II	20	25	20	38	15	23	51	52	17	9
	235	Hans Metelmann	3	7	7	7	37	7	14	21	11	13
	195	Gus	0	0	0	0	5	2	7	12	15	2
2-	293	Gerhard Durbeck	11	19	13	7	19	42	2	7		
	248	Odd Hansen	0	0	1	13	31	0	3	18	18	13
2X	327	Torill Wraalsen	1									
	326	Katinka Sundnes	1	1								
	325	Nina Mjaaland	7	22								
	318	Marianne F Nordahl	26	13	12							
	310	Martha K Helgeland	25	32	15	29	7	3				
	306	Christian L. Jensen	29	20	42	28	21	47				
	305	Eirik S Nodland	15	9	17	20	9	11				
	304	Jan Söderström	24	44	29	31	11	27				
	289	Bjørn Haug	56	55	49	91	73	16	117	23		
	282	Charlotte Morsund	30	7	35	14	8	7	24	4	15	
	281	Geir Bentzen	0	0	3	1	3	1	3	14	14	
	277	Jan Hultgren	11	3	32	27	16	21	30	4	28	20
	274	Sigurd Gullerud	7	24	29	50	33	44	72	82	46	23
	271	Kristine Klaveness	61	30	48	43	70	73	81	59	51	21
	259	Thor Westlie	34	30	11	25	18	46	67	49	51	37
	258	Henning Cook	39	41	33	34	28	30	45	66	65	9
	255	Eivind Engebretsen	0	0	0	1	20	2	1	15	17	7
1X		Dagmar	21									
	328	NN	44	14								
	319	Kjell Emblem	37	33	17							
	313	Veronika Vogler	5	10	18	15						
	311	Tore Andersen	12	16	16	14	2					
	309	Hans Engebretsen	29	26	47	30	26	37				
	308	Bjørn Walter Magnussen	59	42	73	57	46	39				
	303	Hans K Fleischer	31	37	46	100	62	33				
	302	Kjell Andersen	24	26	20	34	0	22				

BÅTNR	NR	BÅTNAV	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
	301	Kjetil Rønne	8	2	4	6	1	4				
	299	Maren Sandbu	18	2	4	0	19	18				
	298	Ernie Clark	9	7	27	1	12	18				
	295	Grete Stokke	30	26	48	137	62	82	46			
	294	Tone Pahle	55	56	17	62	35	17	30			
	292	Anders Wærang	22	18	37	13	12	27	15	24		
	291	Øyvind Wøllo	15	7	11	45	0	6	0	18		
	288	Janne Spilling	42	25	41	66	25	50	74	119		
	287	Petter Narvestad	1	2	11	4	4	23	19	13		
	285	Leif Wahlund	1	1	1	0	12	10	29	21	55	
	278	Jostein Greve	8	18	26	20	3	3	11	8	18	17
	276	Esther Verburg	13	8	31	15	5	17	42	11	12	1
	275	Janka Nakken	14	22	31	44	27	22	32	27	37	20
	270	Jarle Roti	69	50	43	51	88	40	31	20	65	91
	266	Per H Ihlen	33	34	54	49	65	13	53	92	72	57
	260	Inger Johanne Gresslien	50	34	35	14	14	35	12	27	0	19
	254	Tine Heien Larsen	10	19	37	23	16	35	45	56	67	96
	250	Helge Dalset	23	29	24	32	54	56	37	38	56	5
	244	Øyvin Brøymer	36	42	45	41	38	51	35	6	0	14
		private	24	54	58	45	95	92	165	108	237	175
1xpl	286	Per Arild Mørk	0	0	0	12	0	2	48	43	5	
	272	Tom H Westerling	0	2	4	5	4	16	38	18	15	24
	269	Cathrine Wilhelmsen	0	3	3	5	7	19	7	44	19	29
	262	Margit Mørk	0	0	0	1	3	0	12	25	16	32
	261	Ivar L Hagness	0	0	0	0	0	0	0	11	2	14
	252	Roy Hagen	1	1	2	5	28	4	7	31	2	2
	237	Jon Hagen	0	0	0	0	0	0	1	92	0	2
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	6	14	8	14	25	12				
4 3/4	284	Pål Svensson	53	58	38	10	1	28	51	92	56	
	283	Stein Mørk	54	47	31	35	35	33	49	66	87	
	279	Annelise Hem	9	19	28	57	60	51	67	96	113	58
3XTr	312	Per Arne Holmann	14	18	30	40	16					
2XTr		NN Hav	6									
	323	Pernille Pihl	29	40	39							
	316	Irene Kåsa	46	13	45	57						
	273	De 4 H'er	4	4	7	23	31	28	51	50	58	42
	267	Magne sølvsberg	14	13	5	10	29	1	26	75	55	67
	222	Erik Osvold	1	0	0	1	1	33	27	38	20	24
1X Tr	322	Nina Samuelsen	27	31	13							
	317	Lars Jensen	36	29	52	76						
	264	Aud Engebretsen	0	0	1	20	15	15	50	16	3	34
	223	H.C.Haug	39	45	33	47	107	0	19	22	45	1
	219	H.O.Elgetun	0	2	3	20	12	49	18	22	5	63

Bruk av båter

GRUPPER

	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
8+	17	19	24	21	24	16	7	48	58	11
4 +,x,-	119	163	158	159	81	66	109	121	99	71
2-	11	19	14	20	50	0	7	24	30	13
2x	365	311	355	397	336	370	493	359	347	241
1x	743	701	782	899	759	811	822	574	835	734
1xpl	1	6	9	28	42	41	113	269	112	179
TIL SAMMEN	1256	1235	1342	1524	1292	1304	1551	1395	1481	1249

TURBÅTER

1x trimmy	102	107	92	163	145	90	103	135	114	155
2x trimmy	101	70	136	91	61	72	104	163	133	133
3X trimmy	14	18	30	40	16					
4 3/4	116	124	97	103	97	112	180	301	358	113
Innrigger	6	14	8	14	25	12	6	21	25	10
TIL SAMMEN	339	325	333	411	344	286	393	620	630	401
TOTALT	1595	1552	1675	1935	1636	1590	1944	2015	2111	1650

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at «racebåter» som har vært i bruk andre steder enn på Kongen og Bogstad, ikke står oppført med alle turene sine. Det har vært meget dårlig føring av turer i protokollen på Bogstad. Jeg håper alle brukere er sitt ansvar bevisst neste år – slik at roprotokollen samsvarer med virkligheten. Båter som har vært brukt av masterroerne, er de som stort sett er registrert med flest turer. At kun én plastsculler har blitt brukt én gang, det er besynderlig.

Stein Randsborg

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F.



Klinikk:
Bogstadveien 46 B
Kontortlf: 23 36 90 00

Privat:
Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B
22 52 09 65



Eileen II

Eileen II var blant verdens flotteste yachter da hun forlot beddingen i Glasgow i 1934, og som 77-årig klassisk skjønnhet er det fortsatt ingen som gjør henne rangen stridig som Norges vakreste. Eileen II er enestående. Derfor blir også en tur med denne hvite svanen en stor opplevelse. Eileen II byr på verdens mest eksklusive møterom, de nydeligste menyer og de beste vinene.

En opplevelse som huskes og verdsettes.

MAKSIMALT ANTALL GJESTER: 30 OVERNATTING 5—7 gjester
ANBEFALT ANTALL GJESTER: 6—16 TIMEPRIS: kr. 5700,- + 8% mva.
FOR YTTERLIGERE OPPLYSNINGER: www.eileen.no
TELEFON: 23 35 68 90



92 fot enestående eleganse

NORWAY YACHT CHARTER AS

sales@nyc.no
Postboks 1465 Vika, 0116 Oslo

Bogstadsjefens beretning

Jobben rundt klubbhuset på Bogstad begynte tidlig på året for å få fjernet flere store trær. Disse kunne ødelegge bygget hvis de falt. Og med vinterens storm i minne, var det trolig et klokt valg.

Starten på sesongen 2011 ble noe trøblete. Da isen på vannet gikk tidlig i mai, hadde den tydeligvis ikke smeltet i røret til vannforsyningen, så roerne måtte greie

**„vannet måtte
tappes ned til 80 cm
under normalen**

seg uten vann i flere uker. Neste problem oppstod da slusen ved Fossum ble ødelagt, og vannet måtte tappes ned til 80 cm under normalen. Det betød at vi ikke kunne ro ut fra bryggen vår. En gruppe roere og foreldre fikk lagt ut en midlertidig brygge som kunne benyttes. Heldigvis ordnet det seg raskere en forventet og alt var normalt igjen. Det positive er at

vi fikk foretatt flere prøver, og det kom opp ideer til hvordan vi kan få utført mudring med vesentlig reduserte utgifter når vannet må tappes ned igjen i 2012. Det blir spennende å se hva vi kan få til, men mye avhenger av bevilgninger og rask behandling i kommunen.

Vi hadde også en del problemer med de nye portene, som ikke ville lukke helt. Jeg fikk ordnet den ene selv, men den andre måtte leverandøren fikse, og det varte en stund før han gjorde det.

KLUBBENS VED OG VEL: *Det ble gjort en god og nødvendig innsats på Bogstad før sesongen startet for alvor. Trær ble fjernet. Ropresident Erling Storm og bogstadsjef Lars Jensen var helt på hugget.*



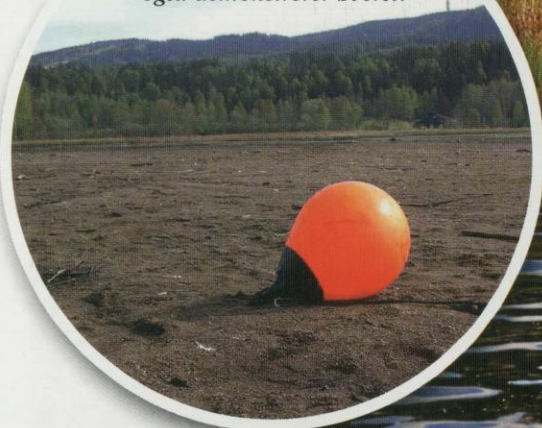
Ut på sommeren
kom tre store
trær ned med elva
og hektet seg i
bøyestrekket.
To av dem fikk
vi dratt over og
kunne la dem flyte
videre, men det
største måtte
vi taue bort til
Bogstad gård
og fortøye til
land der.

Vi har hatt en
dugnad for å
rydde beplantnin-
gen rundt huset.
Takk til Peik
Ellingsen som
gjorde en god
innsats. Også takk
til «B-gjengen»
som har ordnet
med bøyene.

Lars (DK) Jensen



LAVVANN: Vannstanden
var på et lavmål, noe Per Arne
også demonstrerer øverst.



Der elven renner

Rett hjertet mot vinden ved hvert åretak, da vil du finne den gode vei mot målet. Det sier et gammelt indiansk ordspråk. Eller ikke.

Det hele er bare sprøyt fra min side. Om ikke annet hadde vi hjertet i halsen da vi lå til start og Justitia Roklubb la seg på tvers foran oss. Men jeg hopper i fortellingen. La meg begynne fra begynnelsen.

Som i fjor stilte Christiania med et åtter damelag i Götaälvrodden, en distanse på 20 km mellom Kungälv og Göteborg. Nesten de samme damene, og fremdeles gode som gull. Været var upåklagelig til oktober å være. Nesten vindstille og en sol som hvert øyeblikk skulle se sitt snitt til å bryte gjennom tåkedisen. Dessuten hadde vi i år med oss Wintek-en, som var en drøm å rigge i forhold til fjorårets båt. Til start lå vi og duppet og drev da Justitia Roklubb plutselig klarte å legge seg på tvers foran oss. Med mange ferske roere i båten hadde Justitia litt, eller vi kan vel faktisk si store, problemer med finmotorikken. Så da starten gikk, lå vi fast med årene klint inni dem. Bestumkilen fikk med dette et godt forsprang, men etter å ha kjempet oss løs fra Justitia tok vi dem igjen og ble liggende ca. 100 meter bak. Lenge. Faktisk så lenge at de ble nervøse. He, he. Det kan vi like, de som stilte i eliteklassen og vi som stilte i mosjon. Snart rodde vi også med solen på skuldrene. Har du sett bildene i Götaposten, der man ser åttre i sol og tåkedis og med byen i bakgrunnen? Da vet du hva jeg snakker om. Ikke like lekre er bildene av oss når vi tar opp båten. Men det kan vi komme tilbake til.

Vi rodde som i fjor alt hva årer og sleide kunne bære nedover Götaelven og passerte til stadighet firere, langårede og parårede båter. Noen av deltagerbåtene hadde dog en litt annen holdning til løpet. Her ble spist og drukket og det manglet bare anorakk og appelsiner, så hadde man hatt den klassisk norske søndagsturen. Men ikke i

ENDEN VAR GOD: Göteborgspostens fotograf var freidig nok til å ta bilde da CRs seier-damer skulle få båten av vannet.



2011 MÅLOMRÅDE GÖTAÄLVRODDEN RÅDASJÖ



NY SUKSESS: Torstein coxet damene frem til seier på Götaälven: Melanie, Maiken, Kjersti, Evi, Elisabeth C., Irene (Bestumkilen), Anja og Elisabeth B. D.

dameåtter'n, nei. I én time og femten minutter så jeg rett i nakken på roeren foran meg, og korrigerste hele tiden etter som Torstein ropte fra coxeplassen om lange tak og om å holde takten. Etter hvert ble det klart at vi ikke klarte å ta igjen Studentene, og det var da herreåtterne begynte å komme. Som i fjor. Med lange tak skled de forbi oss. Noe så h... irriterende. Men i mål kom vi, til en knakende god tid (1:16:55) om jeg må si det selv, og åtte minutter bedre enn i fjor. Dessuten var vi bare 40 sekunder etter Studentene, og vi ble dermed andre beste damebåt og vinner av mosjonsklassen.

Før blåbærssuppe, som venter alle deltagerne under nedrigging av båter, kommer jeg ikke utenom de før nevnte bildene når vi tar opp båten. En reporter fra Götaposten løp rundt og tok bilder i målområdet. Av staute roere som bærer båt og kjappe fingre som rigger ned båter. Av oss er det to bilder. Begge er tatt i det vi bøyer oss ned for å ta opp båten. Bakfra naturligvis. Her er det altså endelig et sporty bilde av meg i en avis, og så er det med enden i fokus. Nåvel, blåbærssuppe og sjampagne ble det i alle fall. Det ble også tid til både øl, restaurantbesøk og shopping denne helgen. Hva mer kan man ønske seg... der elven renner.

Elisabeth Bjerke Danielsen



REVISORGRUPPEN

RevisorGruppen FMØ DA

Statsautoriserte revisorer

REVISJON
REGNSKAP
RÅDGIVNING

**Vår kunnskap
gir deg trygghet**

Oscars gate 30, postboks 7154 Majorstuen, 0307 Oslo
TLF: 23 20 49 00 • E-POST: oslo@rg.no • WEB: www.revisorgruppen.no

LANGTURER 2011

Åretak til Arendal

Torsdag 21. juli (*Kongen-Mølen: 51,7 km*)

Da Stein og Lars kom for å plukke opp Kjersti til langtur, stod bagasjen hennes klar. Stein ble straks noe skeptisk ved synet av den. Kolli på kolli ble båret ut, og fjellet med utstyr så ikke ut til å ta noen ende. Men Kjersti hadde påtatt seg å pakke en del av fellesutstyret, så totalt var det kanskje ikke mye mer enn vanlig. Vel nede på Kongen ble Less gjort klar og vi forlot brygga kl. 10:50, med sol, 23,6 grader og skrå medvind. Vi kom til Mølen kl. 18:15 og nøt en fantastisk okse ytrefiletgryte som Kjersti hadde tilberedt hjemme. Akkompagnert av en flott solnedgang. Kunne man bedre ha det? Vi tok oss tid til å gratulere Anders Værang og Erling Storm over telefon. Før vi la oss viste værvarselet regn de påfølgende dagene. Det skulle på mange måter bli en grå og trist morgendag.

LANGTURLAG: *Lars, Stein og Kjersti er klar til første etappe på Langturen til Arendal.*



Fredag 22. juli (*Mølen-Tønsberg tønne: 58 km*)

«Hvor var du da du hørte om bomben i regjeringskvartalet, og den påfølgende skytingen på Utøya?» Det er nok noe de fleste nordmenn vil huske i lang tid. Jeg rodde forbi lokalene til Tønsbergs Blad, der et digitalt nyhetsbanner skrev at det hadde vært en eksplosjon i Oslo. Vi spekulerte på om det hadde vært en gasseksplasjon, men visste jo ikke. Når man sitter i en robåt, er man nokså skjermet fra medias utsendelser. En stund etter ringte mobilen til Kjersti og arbeidslederen hennes sjekket rutinemessig om alt var i orden med henne og resten av de ansatte. Da begynte vi å ane at noe var virkelig galt. Uten så god mulighet til å sjekke nyhetene ble det en del tanker og stillhet der vi dro i årene på vei sydover. Til slutt fant vi en fin plass ved Tønsberg tønne. Feltrutinen ble unnagiort, men det var radioen som fikk all oppmerksomhet.

Lørdag 23. juli (*Tønsberg tønne-Buholmen, ved fyret på Jomfruland 55,1 km*)

Vi våknet til den grufulle meldingen om at over 80 mennesker var skutt og drept på Utøya. Det var helt absurd. En melding det var vanskelig å fatte. Vi pakket sammen sakene og dro avgårde. Det var jo uansett ikke så mye annet å gjøre. Men jeg kan love deg at man har en del tid til å tenke over saker når man ror timevis i dag etter dag. «Hvordan kunne dette skje? Hvem var dette monsteret? Hvordan ville jeg ha reagert? Hva kunne jeg ha gjort? Hadde det vært mulig å overmanne A.B.B?».

Det at vi tidvis var søkkvåte av regn ble i grunn til en bagatell. Kontrasten av idylliske hytter ved vannet stod sterkt mot alle flaggene på halv stang og som vitnet om

...kontrasten av idylliske hytter ved vannet stod sterkt mot alle flaggene på halv stang

hva som hadde skjedd. Minnet av dette har brent seg fast i hukommelsen min. En positiv endelse på dagen var at en venninne av Kjersti hadde sagt at vi kunne bo på hytta hennes, på Buholmen, som lå på høyde

med fyret på Jomfruland. Der fikk vi luksusen av varm dusj, å sove i hytte, samt fantastisk frokost dagen etter. Tusen takk til Janne og Jon for gjestfriheten!

Søndag 24. juli (*Buholmen-Portør: 20 km*)

Etter den sagnomsuste frokosten gjaldt igjen roernes motto: «Opp og av sted!». Men da vi kom ut fra øyenes beskyttelse, stod vinden steilt imot. Faktisk så ille at vi måtte gå i land i nærheten av Portør. Vi skjønte at vi ikke kunne dra videre, så vi gikk opp til den flotte hytta for å spørre om vi kunne overnatte på eiendommen. Vi ble møtt av en blid husholderske som sa at det gikk i orden og at hun skulle si i fra til «Celina» når hun kom. Vi satte opp Biltema-teltet, som til Lars' overraskelse fungerte meget bra. Dagen gikk ellers med til ventetjeneste og observering av hare og mink mens vi nøt trøndersodd med ris.



REKEAFTEN: Arendal Roklubb inviterte på rekeaften. Selv om deltakerne fremstår som svært beskjedne på bildet, skal den lyse sommerkvelden ha vært vellykket og rekene fikk «ben å gå på»

Mandag 25. juli (Portør-Arendal Roklub: 72,2 km)

Etter at Stein hadde konstatert sitt sedvanlige «Det har løyet betraktelig», pakket vi sammen for å friste lykken. I det vi skulle til å dra Less ut av viken, kom en høygravid og flott Celina Midelfart gående og tilbød seg å slepe oss ut et stykke. Vi takket for tilbudet, og oppholdet, men sa at det skulle vi klare selv. Vi er da CR-roere! Uansett; takk for hjelpen og gjestfriheten, Celina.

Vi satte i gang og det gikk rimelig heftig for seg. Faktisk ble det så røft at Kjersti til slutt utbrøt at «Stein og Lars var tomskaller som ikke kunne analysere risikoen». Vi for vår del mente at Kjersti var en «hysterisk nybegynner som overdramatiserte situasjonen». Sannheten lå kanskje et sted i mellom. Det gikk i hvertfall bra, og det roet seg både med stemning og vind. Kjersti fant ut på kartet hvor vi var, og en god del steder vi i hvertfall ikke kunne være. Vi fant til slutt veien til Tromøysundet og konstaterte at det er et langt stykke inn til Arendal. Men Arendal roklubb kunne skilte med et flott «selskapslokale». Takk til Måseide for flott losji. Og etter en herlig middag, bestående av svinefilet i fløtesaus og med pasta til, la vi oss på gode madrasser på hems og gulv.

Tirsdag 26. juli (Arenal roklubb-Hø: 47 km)

De som har rodd sydvestover fra Arenal roklubb, vet at det kan være sterk motstrøm under broen, som ligger noen hundre meter fra klubbhuset. Og jommen sa jeg smør! Denne gangen var det så stridt at vi var usikre på om det ville gå. Hvis man kommer skjevt inn, risikere man å smelle inn i en av sidene. Men heldigvis gikk det på andre forsøk. Med blodsmak i munnene rodde vi videre i motvind, men ellers sol og fint. Gjennom Redalskanalen/ Blindleia ble vi trukket av en flott snekke og nøt lunsjen på en liten øy, med svensk bosetning. Mot kvelden lette vi etter en overnattingsplass og fant til slutt nordsiden av Hø/ Høyholmen, som trolig er det eneste stedet i området der det er mulig for Less å legge til og for oss å få opp et telt.

Onsdag 27. juli (Hø Kristiansand roklubb: 31 km. Totalt: 335 km)

Onsdag, dagen for mannskapsbytte mellom Lars og Tore. Vi stod opp kl. 06:00 for at Lars skulle rekke bussen. Det var nydelig vær, etter hvert riktig så varmt og fint. Kåsefjorden ble rodd over på 24 minutter blank. Skippergaten skinte som en perle. Deretter var det ut i fjorden og opp mot Kristiansand. Etter litt konsentrert utkikkstjeneste fant vi utløpet til elven og fulgte den opp til Kristiansand roklubb. Der tok CR-formann Per Arne Holmann oss vel imot, med skolebrød og god drikke. Etter at vi hadde tatt en rask dusj i klubbens flotte, nyoppussede lokaler, kjørte Per Arne Lars til rutebilstasjonen, tidsnok til at Lars rakk bussen hjem.

Kjersti Elvestad

BLANT BARMENS BESTE: Christiania Roklubs vinnerlag i Barmen rundt – ved Risør.





En kvinne og to mann med opptur fra Kristiansand

Kjersti, Stein og Tore har en plan om å ankomme Oslo 7. august. Med **avreise 28. juli** har vi ni dager til disposisjon når vi holder opphold i Arendal utenfor. Vi har således god tid til ulike avstikkere.

Ved ni-tiden om morgenen ror vi ut kanalen, deretter «skippergata» som vi roter litt i. Kvåsefjorden krysser vi med rekordsugne Kjersti og Stein ved årene på 23.30. Etter anstrengelsen smaker det med et bad og hvil på varme sva. Blindleia til Brekkestø med innkjøp av reker for kvelden. Deretter utaskjærs, men i god tid før skumringen begynner vi, klok av skade fra fjoråret, å lete etter passende leierplass. Det viser seg å bli vanskelig, hvert et nes og hver en strand er bygget ned. Litt utenfor innseilingen til Reddalskanalen finner vi imidlertid en liten vik med en strand – kanskje er vi med tussmørket blitt mindre kresne. Det er grunt inn, så vi må tømme båten og vasse i land med bagasjen før vi kan løfte båten over stenene og på plass. Men etterpå finner vi oss godt til rette og nyter innkjøpene fra Brekkestø i den stille varme sommerkvelden. Dagsetappe 57 km, kan Stein melde fornøyde roere.

29. juli. Vi legger i vei mot Reddalskanalen. Den består av to deler. Den ytre fra Standfjorden til Landviksvannet er 3 km lang. Den innerste 500 meter lang og fører

inn til Reddalsvannet. Anleggsarbeidet ble startet opp i 1876 og var ferdig i 1880. En følge av kanalen var at nivået i vannene sank med 2,1 til 2,5 m og at det tilkom ca. 1800 mål ny dyrkningsjord langs kanten av de to vannene – god matauke. Samtidig ble transport gjort enklere til nytte for tømmerfløtingen.

Kanalen er noen steder svært grunn; det utgjør ikke et problem for oss, men den er stedvis så smal at vi måtte trekke inn årene og nærmest padle oss frem. Vel inne på Reddalsvannet gjelder det å finne holmen som blant enkelte av klubbens medlemmer går under tilnavnet «bryllupsholmen». Deretter en noe raskere tur ut kanalen før vi vel ute i fjorden setter kurs mot Arendal. Ved Grimstad ror vi opp Sundet og ut Hesneskanalen, en fire meter bred småbåtkanal som ble åpnet i 1883.

*...vi måtte trekke
inn årene og nærmest
padle oss frem*

Vi har under dagen i det alt vesentlige medvind. Før vi tar inn mot Nidelven, forfrisker vi oss med bad og matpakker. Kjersti og Stein gleder seg til «storfart» ned strykene under broen litt øst for roklubben, men de blir skuffet. Strømmen er ikke på langt nær hva den var på nedturen, da de slet seg oppover. Etter 47 km fester vi tampen i bryggekanalen og inntar Arendal Roklubbs kombinerte klubb- og gjestehus. Etter bad og vask setter vi turen mot Arendal sentrum med kanalfestival og mye folk.

*Strømmen er ikke på
langt nær hva den var*

Neste morgen: regatta-forberedelser og bilskyss mot Risør og Barmen-rundt, der vi møter andre CR-roere. Været er flott og stemningen god. Raskest er en innrigger fra Kristiansand, med Christiania som nummer to. Arendal Roklubb byr på rekefest; tyve deltagere. Stemningen er høy rundt langbordet på bryggen. Det blir rodd 20 km den dagen.

Søndag står Hisøen-rundt på programmet. Det er stopp for bading og lunsj på Merdø. Sommeren er endelig kommet og været er flott. De fleste ror 22 km denne dagen. En båt får 24 km.

Mandag 1. august får vi ikke den medvind vi hadde håpet på opp Tromøysundet. Vi velger etter hvert indre løp mot Lyngør. Kort før innseilingen nyter vi matpakker, men stans i Lyngør blir kort. Utbyttet av en handletur blir magert. Stedet koker av folk nå når sommeren omsider har festet grepet. Dermed er hyllene tomme for det vi trenger. Heldigvis har vi reserveproviant. Den får holde til Jomfruland neste dag. Mot kveld finner vi hjemturens antagelig fineste leirplass i et trangt sund, bak en bergnabb og med en flat og ganske jevn gressbakke. En liten bukt med sandbunn for båten ble nådd etter 50 km roing i pent vær.

Neste dag: vi går utenskjærs langs Jærnesheia og bader i havgapet før vi etter hvert sikter oss inn på Ellingsvik hvor vi vet vi vil bli tatt vel i mot av Toril, Pål og Eirik. Etter rasten setter vi kurs mot Brevik hvor Steins fetter Erik og hustru alt «varmer» grillen. Men først må vi stoppe på Jomfruland. «Slappkisten» er snart tom. Vi bader ikke på Jomfruland, derfor er vi i land på Straaholmen for en dukkert. Mens vi varmer oss på svaberget, får «Less» eget liv. Heldigvis opptages hun før hun driver for langt av. En rask spurt utover grunnene bringer henne tilbake. Denne gangen ble det med skrekken, heretter fester vi tampen i land. Vi ankommer Brevik ved 19-tiden. Etter dusj og 52 km smaker assortert grillmat med tilbehør og dessert utrolig godt.

Runding av Tønsberg Tønne og leir i den hyppig benyttede Tallakshavn er onsdagens mål. Vi bestemmer oss for å gå ut Kalven hvor Stein finner en ny grunne. Han må ut og skyver oss av. Strømmen er med oss og vi gjør god fart. Mølen og Rakke runder vi på flatt vann, og snart har vi kurs mot øygruppen Svenner, med fyret som ble tent første gang i 1874. Byggetiden var to år. Fyret ble oppført med hjelp av 18 tukthusfanger fra Akershus festning. Fangene hadde for øvrig nettopp bygget ferdig Torbjørnskjær Fyr.

GODE TAK: Kjersti og Lars i drømmeforhold på sjøen.
Blankere vann blir det ikke.





GODT KLEDD: Langt fra drømmeforhold, men Kjersti og Stein har humøret i behold.

Vel fremme bader vi og besøker fyret med et lite museum, som i tekst og bilder forteller om livet på Svenner for fyrvokterne og deres familier samt om øygruppens varierte flora og dens betydning for trekkfuglene. Til vår skuffelse er det ikke så mye som en is å få kjøpt på øya. Deretter har vi strak kurs mot nattens teltplass, som vi når i skumringen etter 50 km.

**...og fått opp-
muntrende tilrop
fra båtfolket**

Mellom Holmsbu og Svelvik finner vi neste havn og turens kumligste teltplass. Vi hadde fortjent bedre etter 68 km roing – eller kanskje ikke. For vi har jo nytt nok en flott dag på fjorden, rodd kanalen gjennom Horten og fått oppmuntrende tilrop fra båtfolket.

For dem som lurer – jo, Dramsfjorden er lang. Først da vi rundet inn mot Drammen by, ble det litt å se. En stund tror vi at vi ved utløpet av Drammenselven har rodd inn i en «blindgate», men nei det går fint gjennom. Drammen Roklubb ligger sentralt. Lykketreff, et medlem ser oss komme og går oss i møte. Vi forklarer at vi gjerne vil overnatte, om mulig. Han går hjem etter nøkkel, som vi låner. Han gir oss samtidig noen instruksjoner om klubbens tyverialarm. Etter lunsj og noen kjentmannsråd letter vi båten for bagasje og drar av gårde opp elven. Det er sterk strøm enkelte steder, så farten er ikke rar. Det begynner å regne og snart høljer det ned. Ved Nedre

Eiker kirke snur vi. På tilbaketuren får vi igjen for slitet motstrøms. Etter varmende dusj i roklubben melder Stein at distansen er samlet 46 km, herav 19 på elven. Toppfart i loggen er 15,3.

Lørdag morgen gjelder så absolutt roernes motto: «Opp og av sted» – regntunge skyer kommer sigende. Vi frykter nedbør og både motvind og motstrøm ut den omtrent 30 km lange fjorden. Men lykken står den kjekke bi, den varslete motvind lar vente på seg, og i Svelviksundet ser vi klare tegn til strøm ut fjorden. Vi lykkes med å holde regnet bak oss og oss selv tørre; i alle fall til vi starter rundingen av Hurumlandet og møter bølger og en vind som etter hvert har pustet seg opp. Ved Tofteholmen er rundingen så fullført at vi har dreiet bølger og vind inn akter. Det gir et godt skyv, og vi surfer av gårde. Diskusjonen om neste havn begynner. Den opprinnelige plan Hvitsten ble raskt forkastet, dels på grunn av farten dels fordi den tidvis grove sjøen og vinden gjorde det lite fristende å krysse fjorden. Håøya dukket opp som nytt alternativ. Diskusjonen i båten samlet seg om to synspunkter: En siste «koselig» telkveld ved fjorden mot en kraftprøve, «Drammen – Christiania, over 80 km, i én økt». Gemyttene roes noe med store iskremere på Ekra (Malla) ved Filtvet, kjent for den gode isen. Ved Håøya tar vi en siste rast og bestemmer oss for å gjøre unna sluttetappen før kvelden. Håøya tas på vestsiden; der er vannet noe roligere. Etter hvert løyer også vinden. Det blir stille og vannet flatt slik at vi på fint føre glir inn til Kongen ved 21-tiden – etter 85 km og 11 timer i båten.

Deretter følger klarering av båten og pakking av bagasje før Kjersti svippes hjem. På trammen hos henne tar vi avskjed med store klemmer og «Takk for en flott tur». Resten er glade minner.

Samlet utrodd distanse Kristiansand–Drammen–Oslo er 455 km + Barmen (20 km) og Hisøen rundt (22 alternativt 24 km).

Tore

Ny regnskapsfører for Christiania Roklub fra 2012

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependen



E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

Bøyene på Bogstad – sesongen 2011

Det ble ingen overraskelser da vi la ut bøyene i år. God merking av landfester sist høst, og wire som ikke hang fast i bunnen, var til stor hjelp. Vi fikk også til rimelig god plass fra land ved «Kråka» og alt fungerte fint med den buen vi har måttet venne oss til, inntil regnet datt ned i bøtter og spann.

*...jeg var en stund redd
for at wiren skulle ryke*

Da ble det overflod i elven, og trær så store som troll føk ut av elvemunningen og hektet seg opp i strekket. Det ble trukket langt mot vest, og jeg var en stund redd for at wiren skulle ryke. Men formann og bogstadsjef rykket raskt ut og fikk løsnet og

tauet det største treet vekk, og undertegnede – med god hjelp – fikk tatt resten og rettet strekket opp igjen.

Til tider har Sigurd Gullerud også vært påpasselig, og har justert og ryddet opp. Det er nå blitt slik at når wiren – enten av vind eller trær trekkes mot vest – går den ikke tilbake av seg selv. Fra ca. 1250 meter er det så grunt at den sitter fast i vegeta-

BØYER PÅ LAND: Gerhard Dürbeck er i full gang med innsatsen for å samle bøyene på Bogstad.





BØYEVETERANER: Bjørn Lundiin og Peter Narvestad har kontroll med båten under bøye-operasjonen. I bakgrunnen på flytebrygga jobber Terje Graver.

sjonen på bunnen, og må således løftes og slepes sidelengs på plass. Dette tar som regel mange timer, og er en meget stor påkjenning for wiren.

Man kunne jo tenkt seg kortere avstand fra bøyene ned til wiren fra ca 1250 m og nordover, kanskje 15 cm, men da kommer ikke følgebåten over. Selv om vi lager noen kjøreregler og passeringssteder, vil en eller annen gjøre feil slik at wiren går i stykker, eller at propellstammen ødelegges.

*...er det så grunt at den
sitter fast i vegetasjonen*

Bøyejengen – og sikkert mange flere – ser med stor forventning frem til mudring hvor sandbanken blir borte, og dybden blir normal igjen. Skjer det kanskje i 2013? Opptaket og vask av alle bøyene gikk også i år greit i fint høstvær, og med ny mann på laget – Terje Graver!

Gode hjelpere utenom de som har vært nevnt (håper at ingen er glemt) har vært Petter Narvestad, Tor Ahlsand og Gerhard Dürbeck. Hjertelig takk til dere alle.

Bjørn Lundiin

SKF

SKF tilbyr produkter, tjenester og løsninger innenfor rullingslager, tetninger, mekatronikk, service og smøresystemer. Tjenestene omfatter teknisk støtte, vedlikeholdstjenester, tilstandsovervåkning og kursvirksomhet.

Besøk vår hjemmeside på www.skf.no eller kontakt oss på: kundeservice.norge@skf.com, telefon: 23 18 29 90.

Klubbens faste leverandør

- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER



HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109
1488 Hakadal
TLF.: 67 07 27 21
FAX: 67 07 20 33
E-POST: bjerke@perbjerke.no
WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen

AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

Vårens vakreste ro-eventyr

Nils-Petter startet prosessen. Etter en ringerunde hadde han nok folk til en veteran-åtter i elveløpet i London, fra Mortlake til Putny Bridge. Sammen med Morten Lindholt satte Nils-Petter i gang med alle forberedelsene. Hotellrom ble bestilt, båt med cox ble innleid.

De fleste av oss ankom London samtidig og ble hentet på flyplassen. Morten kjørte oss i minibuss til hotellet. Det ble noen besøk på pub med både god mat og godt drikke. Kanskje ikke den beste oppladningen, men turen hadde også en sosial side; mange hadde kvinnelige ledsagere med.

Åtteren hadde vi leid fra Molesey roklub. Den hold absolutt mål for oss. Det var litt av en båtpark den klubben hadde. Vår er liten i forhold. Helge Bjonge følte at knærne ikke lenger holdt til roing og var med som trener. Det var ikke dumt. Båten ble rigget etter alle kunstens regler. Første turen på vannet var vel egentlig redselsfull. Båten gikk dårlig. Etter noen justeringer gikk det mye bedre, og vi hadde

THEMSEN-TRADISJON: *Christiania-veteraner har ikke lagt inn årene. London-roing er fortsatt noe de trakter etter.*



veldig godt av de tre treningsturene vi fikk. Coxen virket flink. Hun kjente godt løypa.

Lørdag rodde eliten/klubblagene, og søndag var det klart for veteranene. Vi så på regattaen på lørdag, og sang Christianiasangen. Plutslig hørte jeg en stemme: «I know you». Det var våre venner fra Kingston, som hadde tenkt at de skulle vinne i Henley i 1976.

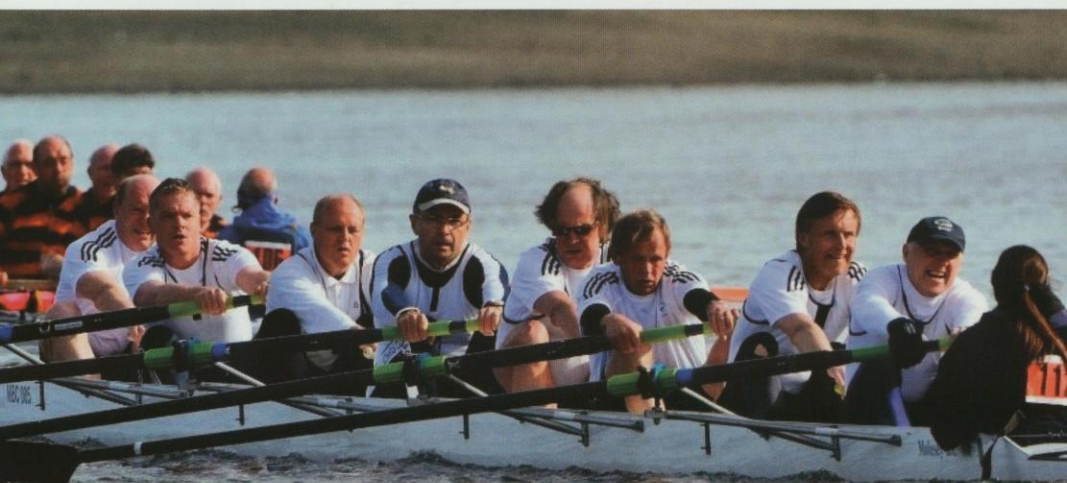
De hadde ennå ikke kommet over at vi slo dem, og det verste var at vi var raskere enn dem i starten. Spesielt siden ingen engelske lag greide å holde følge med dem ut

*“Vi passerte noen båter,
men ingen tok oss igjen”*

Søndagen kom og vi var klare. Minibussen gikk tidlig. Vi måtte rigge båten og ro den opp til start. Over 250 åttete stilte til start, så det var relativt folksomt. Det var første gang jeg har rodd i kø.

Vel oppe var det bare å ligge rolig til vi fikk signalet; vi snudde båten og satte i gang. Helge R. stroket og holdt en fin, lett rytme. Nå gikk det mye bedre enn på treningen.

TIDEVANN: *Det er ikke noe å si på innsatsen når Helge (stroke), Øyvin, Morten, Stein, Nils-Petter, Jens, James og Bjørn legger kraft i takene.*



Veterans' Head of the River Race 2011

Det gikk jevnt og trutt. Vi passerte noen båter, men ingen tok oss igjen. Kjempestemning da vi passerte under broene. Det gikk litt i stå før mål da vi tok igjen et lag som ikke ville vike. Til slutt kom vi forbi, men da var vi nesten i mål. Vi greide det og kom fra det hele med æren i behold.

*...kom fra det hele
med æren i behold*

Vi var et gammelt lag i klasse E (55 år i gjennomsnitt). Noen seier i klassen ble det ikke. Vi rigget ned, fikk båten tilbake til roklubben og fikk lagt den på plass. Så var det tid til noen øl før vi ble kjørt til flyplassen.

Laget bestod av: Helge Refsum (stroke), Øyvind Brøymer, Morten Lindholt, Stein Randsborg, Nils-Petter Lilledahl, Jens Tronskar, James Wilson og Bjørn Lindholt, og med trener Helge Bjonge og visegutt Erling Storm.

Her rodde fem fra Henley-åtteren i 1976 pluss stroke, som var blitt forfremmet til sjefstrener. Vi hadde det veldig trivelig. Bjørn Lindholt var økonomisjef for turen. Håper han kom fra det uten for stort personlig tap. Dette ga mersmak.

Stein Randsborg

Vi utfører alt i mur- og pussarbeider

*Det er vi som har støpt og
flislagt terrassene på Kongen*

Ta kontakt for en uforpliktende samtale

Oslomur AS

Skådalsveien 14C, 0781 Oslo

TELEFON: 22 69 30 12 • MOBIL: 917 13 813 / 900 19 908

info@oslomur.no • www.oslomur.no

Med årer i Berlin



Turroernes utenlandsreise gikk til Berlin. Stein, som igjen hadde tatt ansvar, hadde avtalt med Berliner Ruder-Club, som lå nydelig til ved kanalen rett ved Wannsee. Dette var en staselig klubb med et imponerende hus, både i størrelse og historisk atmosfære. Vi ble tatt gjestfritt i mot av både klubbens medlemmer og ansatte, og vi ble solid bortskjemt i løpet av de fire–fem Kristi himmelfartsdagene vi tilbrakte der. Klubben hadde både restaurant og bar med fast ansatt personell, og vi ble servert praktfulle frokoster og middag etter ønske. Onsdagskvelden ble vi vartet opp med grillmeny med tilhørende drikke ute på terrassen med utsikt over Kleine Wannsee. De fleste av oss tilbrakte nettene på en stor sovesal med plass til 20. Klubben hadde overnattingsmuligheter i ulike typer rom for atskillig flere.

...båter de fleste av oss knapt hadde sett før

Fem meget solfylte og varme dager ble rammen rundt oppholdet, og vi nøt sommeren på kanalene og et antall vann mellom Berlin og Potsdam. Vi fikk tildelt to parårede tur-åttre. Det var båter de fleste av oss knapt hadde sett før. Det var en ny

erfaring for oss alle. Store, solide og stødige åttre på til dels trange vannveier var en helt nydelig opplevelse.

Første turen torsdag gikk fra Kleine Wannsee sydvestover mot Potsdam. Det var varmt og solen skinte fra skyfri himmel. Det var ikke vanskelig neste dag å se hvem som ikke hadde tatt forholdsregler med tilstrekkelig solbeskyttelse. Vi rodde kanaler og sjøer, passerte Schloss Babelsberg og videre på kanalen gjennom Potsdam til Templiner See, der vi hvilte oss godt ut med en god, tysk lunsj og tilhørende drikke på Seekrugs uteservering. Turen tilbake gikk i en runde over Grosse Wannsee før vi kunne svinge under broen og inn til roklubben.



LANGBORD: *Venter på mat og mer å drikke.*

Vi fikk gode råd for fredagsturen og startet samme vei sydover mot Potsdam, men valgte å vende vestover før Potsdam og fulgte noen lange fjord-armer gjennom Jungfernsee, Lehnitzsee og Krampnitzsee, der båtene ble greit fortøyd i nærheten av der vi etter beskrivelsene mente det skulle ligge en kro. Vi var både tørste og sultne, og det ble en lang oppdagelsestur til fots inntil vi til slutt fant en kro som kunne servere oss en velsmakende lunsj med godt drikke. Tilbaketuren gikk også nå over Wannsee, der det i dag var stor trafikk med seilbåter, andre roere og badeliv i finværet. Etter to dager med lett «kniving» mellom to åttre, kjente de fleste av oss at vi virkelig hadde vært på rotur.

LÅNT BÅT: *Paråret tur-åttre var en ny opplevelse for Christiania-roerne i Berlin.*





ANDRE BORDSETTING: *Tro ikke at en Berlin-tur bare handler om roing. Nok en gang har CR-gjengen funnet seg et restaurantbord på land.*

Lørdag ble den store sightseeingdagen der CR-folket spredte seg utover i storbyen til fots, i buss, på sykkel eller på kanalbåt. Vi avsluttet kvelden med felles middag ved en av Berlins kanaler.

Søndag dro en gruppe på besøk til den norske roklubben i Berlin. Den holder til i Hessenwinkel, et godt stykke unna Wannsee. Her fikk vi også en hjertelig motta-



MINNEBILDE: *Stein Mørk poserer gjerne for fotografen i Berlin.*

«Vi fikk rigge opp to klenodier»

kelse. Vi fikk rigge opp to klenodier, återren «Sleipner» og toeren «Flink» med smijernsornamentert coxesete. Turen gikk ut på Muggelsee mot Köpenick og via Seddinsee tilbake. Det ble en solid tur i to flotte båter. Å navigere i de særdeles trange kanalene ved roklubben hadde ikke vært mulig uten kyndig assistanse fra vår trivelige kjentmann, Stefan.

Mandag, vår siste dag, ble tilbragt i to firere i god fart og stil, igjen inn til Potsdam. På veien tilbake forsvant den stekende solen til fordel for en piskende hard haglebyge med torden som et eksotisk akkompagnement til CR-sangen.

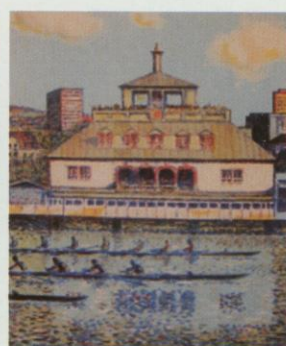
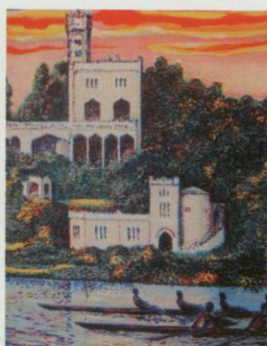
Da flyet lettet én time forsinket utpå kvelden, var det med en solsvidd og opplevelsesmettet CR-gjeng i setene.

Torstein Rekkedal

GJESTFRITT: Berliner Ruder-Club var en klubb med tradisjoner og idylliske omgivelser.



Christiania Roklubs praktfulle triptikon



Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme
hos alle Christianiaroere!*

***Salgsinntektene går til en ny racebåt.
Vi håper å selge 30 sett i 2012.***

*Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.
Kontakt Per Arne Holman 982 07 631*

Naar vi døde Vaagner

Prolog

Stille og meget rolig startet treningen igjen sommeren 2005. Med god hjelp fra Janne Spilling gikk det bra, men ikke fort i dobbeltsculleren. Hjertet slo lystig i vei og løp ikke løpsk. Pulsklokke var et must. Vinteren kom og romaskinen ble tatt flittig i bruk. Årene gikk og formen ble bedre og bedre. Tanken om å delta i FISA Masters ble vekket. Egentlig hadde jeg vel vært med og vunnet nok, men det er rart med det. Jeg prøvde litt forsiktig, og var med i veteranløp mot NSR på «Åpningen».

Vinteren 2011 kom en forespørsel om å være med og ro åtter i London. Den ikke ukjente distansen fra Mortlake til Putny Bridge. Hele baugsiden fra Henley-åttren i 1976 var på plass, pluss Morten på strokesiden. Helge hadde avansert fra stroke til trener. Morten Lindholt var primus motor for oppholdet. Løpet gikk veldig greit, og jeg kom i mål med en god følelse.

BANE Bryting: Konkurransen er i gang på regattabanen i Poznan i Polen. Anlegget er innbydende der den strekker seg ut i full lengde.



Puls og glede i Poznan

Jeg bestemte meg så for å delta i årets FISA Masters i Poznan. Tanken var en litt forsiktig start. En 4X for CR hadde vært flott, men det ble dessverre ikke noe av. Jeg kontaktet min gamle venn Henry, og vi fant ut at vi skulle ro sammen. Jeg ville bare ro ett løp hver dag, det vil si to løp til sammen. Så det ble 2X G med Henry, og i 4X G fikk vi med oss Duncan fra USA og Peter fra Danmark. Jeg gledet meg.

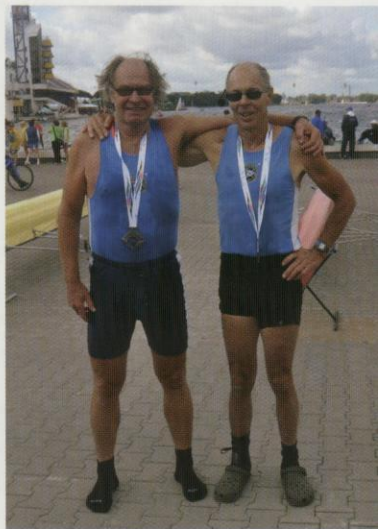
Henry Hammilton har jeg kjent i over 25 år. Vi hadde rodd sammen tidligere og vunnet både i 2X og 4X. Han har vært trener i Christiania Roklub og trent blant andre ikke ukjente Sigurd Gullerud. Han har også rodd for Christiania. Denne gangen ble det 2X-kombinasjon Christiania Roklub/Cambridge Boat Club og 4X Christiania Roklub/Cambridge Boat Club/Randers Roklub. Jeg gledet meg.

Det var ingen roing på meg torsdagen. Henry hadde ordnet med leie av båt. Det er veldig greit å ro sammen med en som er veldig opptatt av rigging og skværing. Han hadde gjort mesteparten før jeg kom. Vi kunne ikke prøve båten før dagens løp var ferdig. En kort tur, så litt justering og båten var klar; ingen ny prøving.

Fredagen kom med flott føre. Medvind med litt bølger. Supert. Her blir det teknikk fremfor kraft. Etter en noe stressende oppvarming lå vi klare til start. Vi kom godt i

GOD TOR OG TONE: *Tone Pable i FISA ser at Tor Ahlsand i sin hvite og blå CR-drakt var på et vinnerlag.*





DOBBELT-GULL: Stein Randsborg og Henry Hammilton satset sammen i Polen og fikk god grunn til å smile. De vant sitt heat.

gang, men løpet ble stoppet på grunn av tyvstart. Jeg trodde det var oss, men det var det ikke. Så klar igjen. Starten gikk, vi kom godt ut (vanlig Christiania-start), og jeg så til min store overraskelse at vi var så vidt i føringen. Nå var det bare å holde sleiden nede og gli. Alt jeg tenkte på var rolig sleide, gli og dra hardt. Og vi gled bra. En halv lengdes ledelse ved 500 m. Det var bare å fortsette. Sakte men sikkert fortsatte vi å gli ifra. 250 m igjen var det fortsatt ingen tegn til stivhet. Da kom gleden ved roingen. Dette går veien, vi kommer til å vinne. Slik gikk det også. Seier med litt over en lengde. Gleden over å ha greid å komme tilbake var stor. Dette var eneste gang, denne dagen, at Christianias navn var øverst på resultatlisten. Etterpå sjekket vi listene for å se om vi hadde vært heldige. Det var ikke forklaringen. Tiden var veldig bra.

...gleden over å ha greid å komme tilbake var stor

Lørdag var det 4X. Vi prøvde båten dagen før, etter regattaen. Som vanlig litt justering – og så var alt bra. Vi kom ikke først ut. Et knallsterkt tysk kombinasjonslag tok føringen. Vi greide ikke å ta dem igjen, og det ble 2.-plass. Vi var godt fornøyd. De var bedre. Nå spiller det nok litt inn at de hadde rodd over ti regattaer sammen før i år, og vi hadde ikke sittet sammen før. Tor Alsand sørget for at Christianias navn kom øverst på resultatlisten. Dessverre var det bare oss to som fikk gleden av å vinne, begge på kombinasjonslag. Nå er det bare å trene videre.

Stein Randsborg



ROERE VET - BALANSEN ER VIKTIG FOR RESULTATET

BDO er en revisjons- og rådgivningsvirksomhet med over 900 ansatte ved kontorer over hele landet. Internasjonalt er BDO til stede i nærmere 120 land og teller mer enn 47 000 ansatte.

Vår kundemasse spenner fra små bedrifter til store børsnoterte konsern og vi har lang erfaring med både private og offentlige virksomheter, samt stiftelser og organisasjoner.

Vi tilbyr tjenester innen forretningsområdene;
REVISJON - RÅDGIVNING - SKATT OG AVGIFT - REGNSKAP OG LØNN

Vil du vite mer om hva vi kan hjelpe deg med?
Ta kontakt med oss på telefon 23 11 91 00 eller se våre nettsider:

www.bdo.no

|BDO

Gamle minner og «britisk» vinner

Det åpne britiske romesterskapet for masters ble arrangert andre uken i juni i Nottingham på «National Watersports Centre». Mine første minner herfra er da VM ble arrangert der i 1975. Banen, som den gang var ny, ble beskrevet som en av verdens beste. Det ingen fortalte oss den gang, var at banen var – og fortsatt er – meget sårbar for vind, og spesielt for vind på tvers. I 1975 rodde vi 4x med cox. Regattaen ble utsatt flere ganger på grunn av roforholdene, og en gang lå vi faktisk helt oppe til start i vår bane da det ble besluttet å utsette starten nok en gang.

Laget som jeg rodde med her, er et internasjonalt lag, som består av en dansk roer bosatt i England med tidligere topp elite-bakgrunn, en svensk roer, tidligere landslagsroer, Christiania-medlem en periode i de gode 70-årene og faktisk også tidligere italiensk mester, og en engelsk roer med bakgrunn fra svømming på høyt nivå til hun oppdaget at roing var den beste idretten.

Vi brukte senhøsten til å ro sammen, følge hverandres treningsopplegg og utvikling samtidig som vi planla en god weekend med fokus på regatta – og alt det andre som er viktig når gode venner møtes.

Vi kjørte båthengeren fra Kingston Rowingclub tidlig om morgenen. Værmeldingen var dårlig, og jo nærmere vi kom Nottingham, desto verre ble det. Bare det å få rigget opp vår 4x, denne gang uten cox, var en utfordring. Det var 12 grader og vind, og selvfølgelig vind på tvers av banen. For noen av oss ble det en følelse av å bli satt tilbake 35 år. Banen og bygningene hadde ikke gjennomgått noen særlige forandringer, men var godt vedlikeholdt. Heldigvis hadde vi med oss de norske startlisensene våre. Selv om de fleste kjenner oss, var det full id- og lisens-kontroll. Ingen lisens-dokumentasjon, ingen start.

Vårt løp var selvfølgelig et av de siste, så vi gjorde som de fleste andre og gledet den lokale pubverten med vår tilstedeværelse. Endelig nærmet start seg og det var ikke noe annet å gjøre enn å begynne vandringen ned til båtplassen. Regntøy og paraply hadde ingen funksjon. Dommerne i kontrollkommisjonen, som var samlokalisert

British Rowing Masters Championships

SUNDAY 12th JUNE 2011

NATIONAL WATER SPORTS CENTRE, HOLME PIERREPONT, NOTTINGHAM

Course – 1000 m – 6 Lane



BRITISH ROWING
CHAMPIONSHIPS



med British Rowings (tidligere ARA) masterutvalg, fortalte oss at det denne dagen hadde kommet mer regn enn på tre måneder til sammen. Masterutvalget hadde en viktig funksjon på banen, de rekrutterte nye medlemmer, de hjalp til med å planlegge lag for Poznan, og de bidro med viktig informasjon.

Etter ti tak oppvarming innså vi at det hadde ingen hensikt å prøve å holde årelommene tørre, her var det kun å klamre seg til årene så godt vi kunne og være takknemlige for at tiden med vått bomullstøy, som hang fast over alt, heldigvis var over. Heldraktene var et must.

Første starttak gikk bra, stroken misset tak nummer to på grunn av en bølge, og da jeg satt på nummer tre-plassen, måtte jeg kutte mitt tak for ikke å treffe hennes åre. Her kom fordelene med erfaring inn, og blandet med en god dose adrenalin fikk vi raskt inn i rytmen igjen. Vi var blitt enige om å ligge lavt i takt på grunn av sidevinnden og bølgene, så vi lå i snitt på 34 tak pr minutt. Båten responderte, og vi fikk den gode følelsen når båten glir gjennom vannet. Ved 500 meter ledet vi, og i mål vant vi. Dette var egentlig en overraskelse da vi hadde forventet å bli nummer to, kanskje nummer tre. På grunn av silregn ble det ingen premieutdeling.

Vi rigget ned, prøvde å finne noe tørt tøy, og belaget oss på en lang tur hjem. Fire timer i striregn i søndagstrafikk med henger inn til London er ikke akkurat enkelt når man er trett og kald. Våre tanker gikk til alle trofaste støttespillere i roingen som helg etter helg kjører hengerne – uansett vær.

Vi var ferdig med nedlasting og klare for middag og godt drikke ved midnattstider. Madrassene på gulvet hos stroken fristet, og vi sov godt og lenge. Ville vi gjort det samme igjen? Ja, uten tvil! Det er noe med roing, felles slit og gode venner.

Tone Pable

Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6
0161 Oslo (ved Rådhuset)

Tlf.: 22 42 49 27

Arne Jahr

Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente optikere

SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

Vi introduserer vårt nyeste produkt:

Concept2 SkiErg!

Stakeergometeren er bygget på samme lest som vår kjente romaskin og hjelper deg med å trene styrke og utholdenhet spesifikt for langrenn. Justerbar motstand og monitoren PM4 gir deg full kontroll på pulsen og treningen.

Concept2 Norge

Lis Schjøtt / Svein Nielsen
Smestadkroken 69, N-1340 Skui, Norway
Tlf. +47 67 13 40 15. Fax : +47 67 13 40 23
www.concept2.no concept2@online.no



Hilde Skjeflo

Tannlege MNTF



Strømsveien 58
2010 Strømmen
Tlf 63 81 58 74



LINDØYA SLIPP A/S



Vår Fjord fraktbåt: vi utfører transport av anleggsmaskiner, transport av bygningsmaterialer, heving/berging av båter, utlegg av moringer/bøyer osv.

I butikken «Lindøya Fjord Shop»

— fører vi seiljet produkter som bunnstoff, vaskeartikler, maletilbehør, og alt som trengs til vårpussen.

Vi har vinterlagring av båter, slippsetting og båtplasser.

Vi holder til på Lindøya i indre Oslofjord. Med fergeforbindelse fra Vippetangen Oslo.

Tlf: 22 11 04 81



CRs Masterutvalg 2011

Vi startet opp innendørsaktiviteten med treningssirkel for «Kongen-gjengen» hver torsdag. Dette holdt vi gående hele vinteren igjennom. Treningen var, som tidligere, vellykket med mange ivrige deltagere.

I alt 33 masterroere har deltatt i nasjonale og internasjonale regattaer i år. De fleste har deltatt nasjonalt, spesielt i regattaene på Tunevannet og Kjørbo.

Til «Fisa World Masters Regatta» i Poznan dro 14 roere. Det ble en del andre- og tredje-plasser. Stein Randsborg, derimot, vant sammen med sin amerikanske venn Henry Hamilton i 2x. Og Tor Ahlsand vant i en kombinasjonsbåt 4+. At Stein er tilbake, er hyggelig og viser at med jevn og gradvis oppbygging er mye mulig.

*...med jevn og gradvis
oppbygging er mye mulig*

Regattasesongen startet imidlertid på våren i England, i Vesta Head of the River Race. Dit dro en 8+. Det var karer som rodde sammen på slutten av 70- og begynnelsen av 80-tallet. En reunion som, ifølge deltagerne, var meget vellykket.

Martha Helgeland har gjennomført instruksjonstimer både innendørs og på vannet. Tilbakemeldingene er meget positive. Å få Martha som instruktør neste sesong, vil bety mye for gruppen. Uansett: stor takk til Martha.

Masterroerne begynner å bli en gruppe som er mer enn eldre juniorer. Bare to er registrert i klassen B og 3-4 stykker er C. Hovedtyngden ligger på E – J. Yngre og erfarne konkurranseroere som legger opp, må rekrutteres.

Mastersroing har utviklet seg til å bli en konkurranseform som i våre dager krever mye trening gjennom hele året om man ønsker å kjempe om de beste plassene.

Eksempelvis i FWMR i år gikk 1000 metrene unna på

WG 2x (damer 65–69 år) på 4:07,

C 1x (herrer 43–49 år) 3:38

A2x (herrer 27–35 år) på 3:14,

WD 8+ (damer 50–54 år) på 3:28,

J 1x (herrer over 80 år) på 4:49,

B 8+ (herrer 36–42 år) på 2:54

WE 4x (damer 55–59 år) på 3:37.

Med andre ord: tider å bryne seg på, også når «føret» er rapportert til å ha vært under pari.

Takk for en god sesong.

Grete Isachsen Stokke

Lutefisk og «Same Procedure»

For 33dje gang møtes lutefiskgjengen i baren på Continental kl.19. Vi får – selvfølgelig – stambordet til Wenche Foss. Her renser vi halsen med litt godt drikke og forbereder oss til en kulinarisk opplevelse.

Det kunne lett blitt en trykket stemning ved bordet da nyheten kom at redaktøren i CR-årboken ikke ville ha vårt innlegg om våre tirsdagsturer. Også vi da – stjerne-gutta – som vasser i NM titler, internasjonale regattaer, Masters, Henley – «you name it».

Skitt au – vi hever glassene og skåler for Christiania. Dette skal bli en festaften. Vi skravler og ler og søler litt på slipset – for det har vi gjort før. Historier blir fortalt, og vi ler alle høyt og støyende selv om de har blitt fortalt en rekke ganger tidligere, men hvem av oss husker vel det.

Robert er seremonimester og instruerer oss i drikkekulturen. Man begynner med øl og skylder ned med akevitt – ikke omvendt. Denne øvelsen gjør vi flere ganger.

LUTEFISK-FEST: Tradisjonen tro – uten å ro. Fra venstre: Per Dahlstrøm, Per Gustavsen, Erling Storm, Bjørn Lundiin, Sigurd Dürbeck, Peter Narvestad og Robert Bjørgan.



Per strever litt med dette og er alltid litt usikker på hvor mye akevit han må skylle ned – og tar gjerne noen ekstra glass. Da kan det gå galt, men gjør det ikke. Stemningen derimot er høy, og vi har drukket oss til nok mot til å fremføre CR-hymnen høyt og brølende i forskjellig stemmeleie. Joda vi blir lagt merke til, men positivt. Hovmesteren bemerker at det er hyggelig å se åtte velantrukne herrer på Theatercaféen med slips.

...tar gjerne noen ekstra glass. Da kan det gå galt, men gjør det ikke

Var det så noen kjendiser til å undertegne protokollen. Joda, vi gravde frem Sissel Benneche Osvold og tidligere klubbformann i Kværner Rolf Utgård. Tirsdagsgjengen har også vært på vedhogst og hjulpet til med å felle Londongrana – da fikk vi signaturen til: Lord Mayor of Westminster Susie Budbridge – den britiske ambasadøren samt vår alles ordfører Fabian Stang.

Så er den 33dje lutefisikaften historie. Vi blir ønsket tilbake neste år av hovmesteren, og åtte herrer vandrer ut i vinternatten godt fornøyde med kvelden.

Peter Narvestad



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Christiania Roklubs internasjonale deltakelse

Junior-VM

- Håkon Moldestad i 4x med 15. plass som resultat.

U23 VM:

- Kristina Löfman i W2x med 5. plass som resultat.
- Nicolai Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Ranberg i LM4x med 14. plass som resultat.

Nordisk Mesterskap i Sorø:

CR-roere var med i ni finalebåter, og vi fikk to nordiske mestere:

- Martha Knutzen Helgeland nordisk mester i W1x
- Håkon Moldestad nordisk mester i JM4x

I tillegg fikk CR-roere to sølvmedaljer:

- Rebecca Styrmo Frazee og Agnes Karlseng i JW2x og Karen Marie Belsby i W4x
- Andrea Adamson, Karen Johnson, Rebecca S. Frazee og Agnes Karlseng, Christina Kinck, Marianne Madsen, Andrea Älveborn og Trude Meyer, Ingrid Victoria Husebye satt også i finalebåter.

Alle disse roerne bidro til at Norge også i år ble beste nasjon i Nordisk Mesterskap.

WORLD CUP:

Følgende roere har deltatt i «Samsung World Cup»:

- Kristina Löfman, Martha Knutzen Helgeland, Anna Skaarnæs-Moldestad, Nicoli Astrup Wiik, Alexei Ivanov og Erik Sebastian Randberg.



**RING EVENSEN
HOLDING AS**

MOBIL: 982 27 971 • E-POST: jon@ringevensen.no

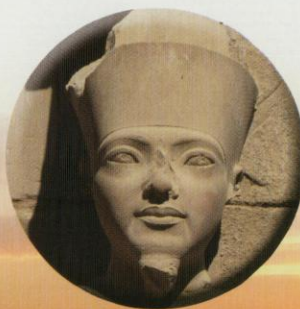
Nilen-regatta i Luxor

«The Nile Ragatta Luxor» ble arrangert i Egypt 11.–17. januar i 2011. Dette året deltok i alt roere fra ca 20 nasjoner. Fra Christiania Roklub kom Fredrik Aasaaren, Nicolay Astrup Wiik, Erik Sebastian Randberg, Nicolay Jørgensen og lagleder Nils P. Lilledahl.

Arrangørene stilte gratis båter til disposisjon, samt gratis hotellopphold med tre måltider, transport til og fra flyplass og en rekke utflukter til fantastiske arkeologiske steder i og i nærheten av Luxor, blant annet Karnak-tempelet og Kongenes dal.

Roerne fikk også med seg en ballongferd over området som et avbrekk fra roingen.

På regattabanen fikk lagene «Fredrik A. og Nicolay J» og «Nicolay A.W og Erik S.R» hver sine andre plasser i 2x på henholdsvis 500 m og 1000 m.



For hundre år siden

(et utdrag fra beretningen)

Tidlig paa aaret fik man meddelelse om at Agecroft Rowing Club, Manchester i anledning av sit 50 aars jubilæum vilde dra paa en Norgestur i pinsen, og vilde da gjerne ro mot Christiania Roklub. Det vilde være første gang engelsk rolag besøkte Norge, og det gjaldt derfor at lægge seg i sælen for at gjøre regattaen saa festlig som mulig. Løpene ble arrangert den 7 juni som et led i barnehjelpsdagens program. For at gi publikum bedst mulig anledning til at se kaproningen, ble banen lagt fra Sjursøen med inndkomst ved Vippetangen, hvor det var reist tribuner. Til otterløpet hadde H.M. Kongen opsat en pokal, og til firerløpet blev en pokal skjænket av konsul Axel Heiberg.

Der var flere tusen tilskuere nede paa Vippetangen kaproningsdagen. Tribunene var fuldt besat av et meget interessert publikum. Firerløpet blev vundet av Christianialaget – C. Wilhelmsen, Fr. Lorentzen, Emil Irgens, O. T. Krohg stroke, E. Tønsager, cox.

Klubben vandt ogsaa otterløpet ved C. Wilhelmsen, Th. Høie, Th. Klem, G. Hæhre, E. Irgens, H. Fegth, G. Grantz, O. T. Krohg stroke, E. Tønsager, cox, efter en utmerket roning. Morgenbladet refererer om dette løp: «Spørg om jubelen var overvældende. Vi har sjelden eller aldrig hørt eller set saadan Begeistring. Fra tusinder Struber lød: Bravo Christiania, Bravo Fegth, godt gjort kjukke Irgens o.l.. Kongefamilien som overvar løpene i Dampyatchten «stjernen» tilklappet det seirende Lag sin uforbeholdne hjerteligste Hyldest.»

Om aftenen den 8. juni blev regattaen avsluttet med et bal på Grand Hotel, hvor utenriksminister Irgens delte ut præmiene. Ballet dannet ogsaa avslutningen paa en række fester som var git til ære for de engelske roere.

Senere mottok klubben til minde om besøket en stor, meget verdifuld sølvpokal – den inden klubben berømte «Agecroftpokal», som der konkurreres om inden klubben hvert aar.

Ved Nordisk mesterskap i Kristiania den 9. juli representerte klubben baade i firer uttrigger, indrigger og singlesculler, og hadde ogsaa anmeldt i otter. Dette sidste løp blev det imidlertid ikke noget av da ingen andre anmeldelser forelaa. Klubben blev slaat baade av København og Vaxholm i firer uttrigger, og av Aarhus og Vaxholm i sculler. Indriggerlaget hævdet sig saa nogenlunde og leverte et utmerket race.

Klubbens internationale kapproing 30. juli var henlagt til Holtekilen. Til junior utriggerløpet var Ormsund, Studentene og Christiania anmeldt. Men da Studentene i sidste øieblik trak sit lag tilbake, blev det Christiania og Ormsund som igjen skulde nappes om seiren. Resultatet blev at Christiania vandt.

Løpet om Knut C. Langaards vandrepokal fik desværre et noget irregulært forløp. Christiania og Göteborgs Roddklubb var de eneste startende. Den svenske styrmand styrte stadig i zikzak og presset Christiania nærmere og nærmere mot land. 200 meter fra land kom lagene i kollision og der blev nedlagt protest fra Christianias side. Omroning blev bestemt av dommeren, men svenskene vilde ikke starte om igjen. Bestyrlesen besluttet ikke at la vort lag ro alene over banen, og pokalen blev derfor ikke utdelt dette aar.

Klubben fik dette aar 2 nye indriggere, derav 1 fra Arendal. 2 gamle klinkbyggede ottere med aarer – de senere saa berømte «Sjøormen» og Undervandsbaaten» – indkjøptes i England for kr. 500.00 inkl. told og frakt. Fra «Dama paa Nakholmen» fremkom tilbud om kjøp av hendes huser derute for kr. 4000.00, samt om overtagelse av hendes forpaktningskontrakt med staten. Det ble dog besluttet ikke at reflektere paa tilbudet.

KAPPROING: *Christiania Roklub og engelske Agecroft Rowing Club møttes til dyst der de rodde fra Sjursøya til Vippetangen ved Akershus festning.*



Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



Kontakt Sigurd

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

Conceptsesongen 2010/2011

I år som i fjor troner Stein Adel Randsborg på toppen av den eksklusive Adelskalenderen. Det må være noe med det navnet som gir slike resultateter. I fjorårets rapport tipset jeg om mulighetene som ligger på Concept2s hjemmeside (<http://www.concept2.com>). 1470 roklubber og virtuelle lag har lagt seg inn med sine resultater. CR er også registrert, men bare med tre på laget. Disse er Jan H. Jørgensen, Thomas Riothe samt vårt æredsmedlem Stein Mørk. Selv ror jeg på nettet for Highveld Yacht Club. Dette er et virtuelt lag med deltagere fra Brunei, Sør-Afrika, Storbritannia, Australia og Norge. Torstein Rekkedal er også med på dette laget, og vi har gjort det ganske så skarpt på noen av arrangementene i 2010 og 2011. Her er resultatene for 2011-sesongen, sortert etter deltagerens snitt-lengde:

PLASSERING	KLUBB	SNITTLENGDE KM	ANTALL
1.	Cambridge University (Pembroke College Boat Club)	5591	1 deltager
51.	Highveld Yacht Club	1537	8 deltagere
201.	Aarhus Roklub	693	2 deltagere
429.	Christiania Roklub	402	4 deltagere
1622.	Kennebecasis Rowing Club	5	1 deltager

Tar vi årets resultat på adelskalenderen (12 731 km) og deler på antall deltagere (28), så får vi et snitt på 490 km. Dette er ikke bra nok.

CONCEPT2-TRENING: *Treningsrommet på Kongen er flittig i bruk.*

Hver torsdag er det de litt eldre i klubben som okkuperer romaskinene.





SOLID LAG: Paul, Tore, Olav, Knud, Anders, Lars, Stein og Øivind er racere på romaskin.

Så til listen: Torstein R. og Jahn R. spiser seg stadig oppover og er nå henholdsvis på 12. og 13. plass. Årets nykommer er Tore Listad med 411 km. Jeg regner med at Erling Storm nå finner tid til roing på Concepten etter å ha gitt fra seg formannsvervet i klubben.

På veggen i Concept-rommet på Kongen henger skjemaet for sesongen 2011/2012. Det henstilles til alle som skriver «km», at de skriver tydelig. Det er ikke alltid like lett å tolke tallene, ei heller navnene på dem som hiver seg på etter at listen er printet ut.

Ved en inkurie ble resultatene fra 100 km på Kongen i årboken for 2010 uteglemt. Stein M. fossrodd på den strålende tiden 7:36:47.1 uten å gå av maskinen. Impone- rende. Torstein R. kom i mål noe senere på den meget gode tiden 9:41:30.0. Gakk hen og gjør det samme. Selv fikk jeg bare rodd ni mil. Måtte tidlig hjem. I år skal jeg full- føre (tror jeg). Beskjed om 100 km-arrangementet for 2012 kommer på oppslagstavla på Kongen. Dersom storskjerm kan skaffes, så vil alle Harry Potter filmene vises.

Pål Svensson

Concept adelskalender 1996-2011

* = Rekkefølge for de 27 deltagerene i 2010/2011 sesongen

	NAVN	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	TOTAL KM	*
1	Stein Ransborg	440	1 232	1 306	2 039	1 504	1 881	2 310	2 400	1 752	1 703	1 836	2 021	2 022	2 023	2 135	26 604	1
2	Jan Soderstrøm					59	541	1 700	8 203	2 620	2 002	1 429	1 456	1 019	1 021	999	21 049	5
3	Pål Svensson	1 116	1 046	1 555	2 271	402	501	1 111	220	1 404	1 001	1 313	1 575	1 878	2 621	1 208	19 222	3
4	Stein Mørk	640	765	1 135	1 700	1 401	1 408	1 562	1 020	1 272	1 290	1 400	1 185	1 400	1 627	1 200	19 005	4
5	Øyvind Brymer	612	535	1 175	1 675	1 108	1 002	1 020	501	640	700	522	510	1 061	645	775	12 481	5
6	Olvind Haraldsen	748	820	716	756	1 102	502	332	784	1 037	838	906	750	693	1 000	750	11 734	6
7	Gerhard Durbeck	485	625	761	233	397	1 103	1 098	34	753	692	1 066	657	877	518	731	10 130	7
8	Janne Spilling					700	850	1 022	907	650	1 402	1 111	851	601	650	633	9 377	8
9	Anders Væzang	513	650	1 132	1 310	820	775	802	599	300	630	110	501	0	0	510	8 652	10
10	Lars Jensen					307	653	900	561	1 075	580	250	585	535	0	0	5 446	
11	Petter Narvestad	242	318	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	303	268	5 255	14
12	Torstein Rekkedal												403	686	1878	1 400	4 367	2
13	Jahn Rønne								2	411	770	643	642	710	627	522	4 327	9
14	Iver Høy								1 189	892	774	515	482	190	154	32	4 228	19
15	Hans Engebretsen			540		367	435	284	240	625	590	134	297	197	0	0	3 709	
16	Morten Flood		40	155	500	500	86	140	340	500	500			1 008	100	8	3 877	24
17	Jul Olsen			225	225	413	269	246	306	410	422	415	490	378	159	448	4 181	11
18	Jon Helgeland							302	502	502	529	312	613	550	530	344	3 682	13
19	Torill Eriksen			300	105	35	75	555	58	0	50	525	508	500	102	67	2 880	17
20	Tor Ahlsand									1 120	410	410	642	467	511	0	3 150	
21	Trygve Amundsen			514	312	165	363	123	128	148	312	82		98	0	50	2 295	18
22	Sigurd Durbeck			400	400	200	100	145	120	0	45	265	325	30	0	0	1 630	
23	Erling Storm					130	228	355	43	86	110	125	27	65	35	0	1 204	
24	Erik Osvald			106		129	14		91	81	112	103		140	50	12	838	21
25	Maliken Herzum											120	219	212	190	0	741	
26	Tore Listad															411	411	12
27	Gunnar Fredrikson												101	83	45	0	229	
28	Kjell Elvestad														186	10	196	22
29	Michelle Sommerset														56	91	147	16
30	Snorre Saderstrøm													98	30	10	138	22
31	Truls Lindeman														30	98	128	15
32	Elisabeth Danielsen														45	14	59	20
33	Jesper Sommerset														35	3	38	25
34	Tor Ness Schlanbusch														7	0	0	7
35	Eirik S. Eriksen														5	3	2	10 26
														15 908		12 731	191 427	

Åpent Norsk Mesterskap Innendørs roing 8.-9. januar, Horten. Christiania Roklubs beste plasseringer (1-3)

PLASS	TID	KATEGORI/NAVN
		Damer, senior 50-59 år
1	7,57,7	Kjersti Elvestad
		Herrer, senior 80+
1	7,59,8	Tor Ahlsand
		Herrer, senior 60-69 år, lettvekt
1	7,28,2	Stein Mørk
		Herrer, junior B 15-16 år
1	6,47,4	Harald Vinje
3	7,03,9	Eirik Bakke Jensen
		Damer, junior B 15-16 år
2	7,58,0	Marit Andreassen
		Damer, junior A 17-18 år
1	7,35,2	Rebecca Frazee
		Damer, senior Åpen
1	7,10,3	Martha Knutzen Helgeland
		stafett, damer, junior A 17-18 år
2	7,18,4	Tea Sørensen Rebecca Frazee Karen Johnson Marit Andreassen
		stafett, damer, senior Åpen
2	7,05,5	Martha Knutzen Helgeland Trude Meyer Karen Andrea Sollie Älveborn Karen Marie Belsby



JUNIOR-DAMER:
Rebecca S. Frazee
holdt unna for
Henriette (Fredrik-
stad) og Christina
(Bærum).



CR-SØLV: Marit
Andreassen deler
resultatgleden med
NSRs Anna (gull)
og Sara.

STAFETT-TOER: *Thea Sørensen, Karen Johnson, Rebecca Frazee og Marit Andreassen.*

STERKEST I KLASSEN: *Harald Vinje viste muskler overfor NSRs Petter S. Svingen og CRs Eirik B. Jensen.*



**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Din lokale elektriker:

Avdeling Oslo:
Rasmus Winderens vei 39
P.B. 166, Vinderen
0319 Oslo
www.stormelettro.no
Tlf: 22 14 20 00
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:
Tlf: 66 99 16 99

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



norsk elektrisk og elektronisk forening

Langt og lenge – roing uten å komme av flekken

Så var det dags igjen til å teste Concept-formen under «Christiania Open Concept Marathon». Lørdag 9. april kom med sol og pluss ti grader. Lite merket vi til vinden.

Vi var fem som var meldt på, men Martha Helgeland og Tor Herman Smedsrud ville også være med. Martha kom direkte fra en lengre rotur på fjorden. Far og sønn Rønne skulle se hvem som var best i familien. Det ble en knepen seier til junior. Pål Svensson rodde hel-maraton, vi andre greide oss med det halve.

KAMPDAG: Øivind, Ketil, Jahn, Pål, Martha, Stein og Tor Herman kjempet kampen mot klokka på langdistansene.



Resultatliste Christiania Open Marathon, Kongen 9. april 2010

NAVN	ALDER	VEKT	/2 MARATHON	SNITT	PLASS
Martha Helgeland	30	Hv.	1,27,45,4	2,04,8	1
Tor Herman Smedsrud	23	Hv.	1,23,04,4	1,58,1	1
Ketil Rønne	36	Hv.	1,24,14,7	1,59,7	1
Stein Mørk	66	Lettv.	1,24,57,8	2,00,8	1
Øyvind Brøymer	63	Hv.	1,23,37,5	1,58,9	1
Jahn Rønne	64	Hv.	1,24,41,0	2,00,4	2
1/1MARATHON					
Pål Svensson	64	Hv.	3,19,05,5	2,21,5	1

Først i mål var Tor Herman, som etter målpasseringen lovte å forbedre tiden til neste år. Så kom vi i mål på rekke og rad. Passe slitne, men fornøyd med årets tider; vi blir jo alle litt eldre... vi maratonroere.

Så var det diplomer til alle deltagerne. Håper på noen flere roere lørdag 14. april 2012.

Stein Mørk

Den gode maten

vi stadig serverer i klubben bestiller vi hos **Frognerkilen Selskapsmat AS!** De lager god og delikat mat, er veldig flinke og pålitelige. De leverer alltid til avtalt tid og pris!

Bruk klubbens annonsører og støttespillere!

Kontakt Frognerkilen Selskapsmat AS

Gabelsgate 4, 0272 Oslo

TLF: 22 55 66 75 • 22 55 67 21

FAX: 22 44 11 89

MOBIL: 952 57 274 • 411 01 001

E-POST: post@frognerkilen.no

WEB: www.frognerkilen.no



Total leverandør av alle typer varmepumper:

- luft til luft
- luft til vann
- bergvarmepumper

Vi utfører:

- vannbåren gulvvarme
- total entreprise våtrom
- sentral godkjenning prosjekterende klasse 2 og utførende klasse 3

HERTZBERG

VARMETEKNIKK AS

AUT. RØRLEGGER

TLF: 22 14 35 03
FAX: 22 14 48 92
MOB: 920 17 345
E-POST: hvt@hvt.no
Web: hvt.no



Christiania Roklub regnskap

pr 31.12.2011

INNETEKTER	2011	2010 Budsj. 11	
Inntekt fra klubbvirksomhet			
Medlemskontingent	440 600	305 175	333 000
Salg Kongen,tøy,toppen etc	97 555		
Innkjøp medgått	77 051	20 504	18 649
Sum	461 104	323 824	348 000

Øvrige inntekter			
Offentlige tilskudd drift/kjøp	242 258	255 085	140 000
Offentlig tilskudd sedimenter Bogstad	200 000	200 000	0
Offentlig tilskudd merverdiavgift	89 058	56 500	0
Gaver fra medlemmer	35 000	9 500	0
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole	126 050	114 985	249 000
Utleie klubblokaler	82 511	93 082	100 000
Webreklame	5 400	0	0
Grasrotandel	3 680	2 430	30 000
Diverse inntekter premier etc	9 000	10 690	30 000
Sum	792 957	742 272	549 000

Årboken			
Annonser	68 200		
Kostnader	45 161	23 039	49 200
Sum		23 039	49 200

Regattaer etc arr av CR	725	650	0
-------------------------	-----	-----	---

Sum driftsinntekter	1 277 825	1 115 946	894 000
---------------------	-----------	-----------	---------

DRIFTSKOSTNADER

Administrasjon			
Rekvisita og trykksaker	1 398	3 052	3 500
Porto,tlf,webside	12 221	20 708	17 000
Møter,tinget	9 156	14 701	15 000
Diverse	0	0	2 000
Regnskap (inkl mva 2010)	88 691	84 300	80 000
Sum	111 466	122 761	117 500

Matriell etc.			
Kjøp matriell	278 721	254 908	221 300
Reparasjon og vedlikehold	111 929	57 763	54 000
Sum	390 650	312 671	275 300

Trening og kapproing			
Konkurranser i Norge	222 032	135 330	130 000
Konkurranser i utlandet	63 564	86 801	90 000
Forsikringer båter/transport og roere	101 963	75 283	72 000
Diverse instruksjon,samlinger etc.	595 824	438 091	623 200
Bilutgifter CR bil og leiebil	202 024	161 878	157 000
Sum	1 185 407	897 383	1 072 200

	2011	2010 Budsj. 11	
Premier etc			
Premier og utmerkelser	7 454	17 481	5 000
Oppmerksomheter	6 763	1 395	1 000
Sum	14 217	18 876	6 000
Drift Bogstad			
Byggeprosjekt, vedlikehold, sedimenter	168 399	263 583	215 000
Bogstad andre kostnader	46 943	45 671	55 000
Sum	215 342	309 254	270 000
Drift Kongen			
Husleie	687 566	674 764	660 000
Adm. Utleie Kongen	10 000	10 000	0
Rekvisita	19 178	22 656	20 000
Forsikringer (premier/malerier)	25 699	22 542	22 000
Vask lokaler	108 063	123 312	120 000
Drift alarm	9 165	10 194	8 000
Sum	859 671	863 468	830 000
Sum driftskostnader	2 776 753	2 524 413	2 571 000
Driftsresultat (underskudd)	-1 498 928	-1 408 467	-1 677 000
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter	2 023 438	2 023 458	2 000 000
Rentekostnader	104 332	112 693	83 000
Bankkostnader	3 378	2 929	3 000
Sum netto finans	1 915 728	1 907 836	1 914 000
Årsoverskudd	416 800	499 369	237 000
Disponeres som følger			
Til egenkapital	416 800	499 369	237 000

BALANSE

Anleggsmidler			
Båtmatriell	100	100	
Henger	100	100	
Robase Bogstad	1 000 000	1 000 000	
Sum varige driftsmidler	1 000 200	1 000 200	
Finansielle driftsmidler			
Aksjer i Lahellegrunnen AS	100 000	100 000	
Lån til Lahellegrunnen AS	27 900 000	27 900 000	
Sum finansielle anleggsmidler	28 000 000	28 000 000	

	2011	2010 Budsj. 11
Omløpsmidler		
Debitorer	39 093	3 700
Forskuddsbetalt forsikring etc	35 836	31 062
Beholdning merker og tøy	136 200	154 357
Beholdning klubbsjef	1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst	44 800	44 800
Bankinnskudd,kasse	637 478	257 520
Sum omløpsmidler	894 407	492 439
Sum eiendeler	29 894 607	29 492 639
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	27 740 509	27 323 709
Annen langsiktig gjeld		
Lån fra LIFI AS (rentefri nedbet 23 år)	0	194 434
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	257 705	68 800
Mellomregning Lahellegrunnen AS	1 147 043	1 164 116
Mellomregning fonds	732 629	710 806
Skattetrekk,arb.g.avg.	16 721	30 774
Sum kortsiktig gjeld	2 154 098	1 974 496
Sum gjeld og egenkapital	29 894 607	29 492 639

Per Arne Holman
Formann

Magnus Berg
Økonomisjef

Gerhard Dürbeck
Morten Flood
Revidert

Regnskap fra klubbens fond

pr 31.12.2011

	2011	2010
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	42 404	41 169
Renter	1 272	1 235
Beholdning pr 31/12	43 676	42 404
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	16 117	15 648
Renter	483	469
Beholdning pr 31/12	16 600	16 117
Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1	196 121	190 409
Renter	5 884	5 712
Beholdning pr 31/12	202 005	196 121
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	259 991	252 418
Renter	7 799	7 573
Beholdning pr 31/12	267 790	259 991
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	71 430	63 524
Tilført i året	6 500	6 000
Til Coastalboat	-6 000	
Renter	2 143	1 906
Beholdning pr 31/12	74 073	71 430
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	124 743	121 110
Renter	3 742	3 633
Beholdning pr 31/12	128 485	124 743
Sum ovenstående fonds	732 629	710 806

CR-trening

TEKST: Jahn Rønne MELODI: En solskinsdag (Postgirobygget)

Jeg sitter ned' på Kongen og ser utover Kilen
en treningsdag i ferien min.
Til uken skal jeg satse, stå på maks hele tiden,
jo, denne ro-sesongen blir fin.

Forbi meg ror en junior i sin gule sculler
og følgebåt med jenter om bord.
Det kryr av både baug og stroke med ro-ambisjoner,
men tror de var litt bedre i fjor.

Jeg kikker på tiden, jeg har pulsklokke på,
så ingen tror jeg gjør det for gøy.
Den eneste av roerne som hører meg pese,
han snur seg i mot meg og sier:

REFR:

Du, si meg, har du det bra?

Jo, takk skal du ha.

– Jeg har det bedre enn de fleste her til stede.

Jeg trener hver dag, for å ro på et lag.

Det er så godt å trene, si meg kan du ikke se det.

Og blir du med på Bogstad i en åtter, for åtter er det beste jeg vet.

Så sitter vi i båten vår og glir gjennom vannet,
Men cox-en sier nå må vi spurte.
Vi fester grep om årene og legger om takten,
men bak meg var det noen som lurte:

REFR.

Vi glir så lett på sliden hele Ulvøya rundt

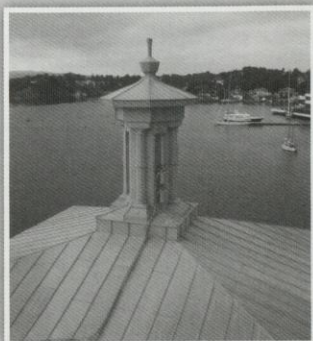
Og skværer nesten helt i takt.

Og blir vi først til Kongen, blir det kake på Toppen,

Det har i hvert fall rosjeften sagt.

REFR.





**Vi takker for at vi fikk oppgaven å
gi «Kongen» nytt vakkert kobbertak!**



Brobekkveien 80, 0582 Oslo
TLF: 22 93 94 60. FAX: 22 93 94 61.
WEB: www.hhansen.no

Gratis befaring og uforbindtlig tilbud



Eltag

Brødr. Kolstad Installasjon AS
- din lokale elektroentreprenør siden 1928 -

Jernbaneveien 25, 1369 Stabekk. Tlf.: 67 10 27 80

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER / STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Aasaaren	Fredrik	John Colletts alle 87	0854 Oslo	fredrik_lyn91@hotmail.com	22020032	2006	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	John Colletts alle 87	0854 Oslo	lha_88@hotmail.com	22020032	2003	A
Aasness	Oddbjørn	Haakon den Godes vei 29	0373 Oslo		99404718	2009	A
Adamsen	Elin Marie	Tomineborgveien 50	3011 Drammen	elinboerresen@hotmail.com		1999	A
Adamsen	Andrea	Vestlieveien 39 B	1415 Oppegård	a.ndrea93@hotmail.com	66991161	2006	A
Ahlsand	Tor	Harald Lovenskioldsv. 38	0760 Oslo	tor@enokconsult.no	22502406	2002	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldsalgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	63817925	1994	A
Andersen	Kjell	Dalbakkvn. 102	0682 Oslo		22268586	1955	L
Andersen	Thomas Berge	Gustav Vigelandsv. 42	0274 Oslo	post@tba-arkitektier.no	22557328	1999	A
Andreassen	Aasta Gran	Ole Fildagers gate 108	0353 Oslo	aasta.ga@gmail.com	94289020	2011	A
Andreassen	Ellif	Sorgenfrigate 7	0367 Oslo	ellif@nores.no	92026020	2008	A
Andreassen	Ivar	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	ivarha@gmail.com	41225900	2001	L
Andreassen	Marit Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	marit.ga@gmail.com	22446705	2009	A
Angermo	Lars	Haugbakken 3	1346 Gjøttum	angermo@santravisjon.no	40067466	2011	A
Antonsen	Knut Dahr	Niels Juels gt. 10	0272 Oslo	knut@stallo.no	91698997	2004	A
Arnesen	Knut	Skogveien 51 C	1368 Stabekk		67536783	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljåbrubakken 15 A	1165 Oslo	jannary@start.no	92892733	1989	A
Aubert	Christian J.	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@ladv.no	22062229	1990	A
Baklien	Brage	Pilestredet Park 30	0176 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Bang	Rune	co/ Bulk Elendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	rb@bulkeiendom.no	91914464	2011	A
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169	2010	A
Belkhatayati	Jonas Solli	Kirkeveien 147 e	0361 Oslo	jonas.solli@hotmail.com	95447714	2011	A
Belsby	Karen Marie Utne	Ringgata 44	1723 Sørporsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencke	Ellif Bjørgen	Schöningsgate 12	0362 Oslo	ellifb@gmail.com	46628214	2010	A
Bencke	Paul	Krumgt. 1	0170 Oslo	paul@orooni.com	9056 2926	2004	A
Benitzen	Geir	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494	gbentzen@comcast.net	+13012813929486	1974	P
Berg	Magnus A	Steinstrups gate 5	0554 Oslo	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	48403209	2002	A
Berge	Gisle	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle77@hotmail.com	95992408	2004	A
Berge	Phillip	Sørbyhaugen 11 B	0377 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197	2011	A
Bergendahl	Mari	Bergdøveien 16b	0873 Oslo	mari_bergendahl@hotmail.com	99455044	2008	A
Betten	Jan-Inge	Lysaker Brygge 12	1366 Lysaker	betten@nsh.no	22121910	2003	A
Bettum	Ola	Bergdøveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Bjerke	Per	Stovnervn 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	22107104	1965	P
Bjorge	Erik	Vibesgt. 1	0356 Oslo		22491531	1969	L
Bjorge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1969	A
Bjorge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1994	P
Bjorge	Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1993	P
Bjorge	Tine Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1982	A
Bjustrøm	Karl	Møllefaret 10 B	0750 Oslo	karl_bjustrøm91@hotmail.com	46420463	2007	A
Bjørgan	Robert	Protonvn. 9 B	0690 Oslo	Robert@6sams.no	22271875	1957	A
Bliksrud	Yngve Thomas	Anna Rogstads vei 43 A	0592 Oslo	YngveThomas.Bliksrud@rikshospitalet.no	97141213	2010	A
Bliksøen	Marte	Øvre Smestad vei 50	0378 Oslo	martebliksøen@hotmail.com	22146515	1996	A
Bloomfield	Jonathan	Professor Dahls Gate 16	0355 Oslo	jmb1@statoil.com	90369268	2010	A
Boersma	Margriet	Eugenies gate 22D	0168 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	41388606	2008	A
Bohwin	Knut	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohwin@online.no	22730350	1947	P
Borthen	Erik Christian	Jerpefaret 4C	0788 Oslo	borthen@online.no	97761035	2003	A
Boye	Knud	Blåbærstien 35 B	1450 Nesoddtangen	knudboyen@smarcall.no	66911589	1969	A
Brevik	Tor Ove	Bjørnsongate 51B	2003 Lillestrøm	toro-b@online.no	90101331	2010	A
Brenne	Hege	Schoninggate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	22599447	1983	P
Bringsjord	Stian	Simensbråttveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santrvisjon.no	91319913	2011	A
Brune	Arlid	co/ Gibson Oslo AS, Frogner- stranda 2	0250 Oslo	arlid.brune@norse-chartering.no	90869773	2011	A
Brøymer	Ada	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo			2011	L
Brøymer	Alma	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo			2011	L
Brøymer	Amalie	Sorvangen 27	0282 Oslo			2005	L
Brøymer	Anders	Sorvangen 27	0282 Oslo	broymer@gmail.com	93206816	1994	P
Brøymer	Elsa	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo			2011	L
Brøymer	Øyvinn A.	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041	1964	A
Brøymer	Mathilde	Sorvangen 27	0282 Oslo			2005	L
Bull	Georg	Postboks nr. 89	3551 Gøi	ge-bull@hotmail.com	32076615	1962	P
Børnick	Pål	Timehaugvn 53	3580 Geilo	p-boerni@online.no	90556339	1976	P
Børresen	Philip D	Doctor Baches vei 4	0284 Oslo	philipborre@hotmail.com	41406371	2003	P
Børresen	Ulf K.	Skjæret 29	1390 Vollen	psykodo@hotmail.com	66795859	2004	P
Christiansen	Bernt Harald	Sognsvannsveien 27C	0372 Oslo	bchrisi@bc-communication.no	23221818	1998	P
Christiansen	Carl Robert	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no	22694565	1991	P
Christiansen	Jo	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no	22694565	1991	P

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Christophersen	Asbjørn	Reichweinsgate 68	0254 Oslo	asbjorn1@gmail.com	97504112	2011	A
Christophersen	Bjørn Morten	Schouterrassen 6	0583 Oslo	morten@organiseretlyd.no	91757233	2010	A
Cook	Henning	Bjørnveien 34 B	0774 Oslo	henning.cook@dinamo.no	22138065	1974	A
Couto	Elisabeth	Jon P. Eriens vei 2	0858 Oslo	elie_couto@yahoo.fr	40100414	2010	A
Courturier	Christine	Johan Svendsens gt 9	0475 Oslo	christinecourturier@hotmail.com	95299782	2009	A
Dahl	Nikolay	Skogryggeveien 24	0781 Oslo	nicolaydahl@gmail.com	97617077	2011	A
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek-da@online.no	22228166	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	fidalheim@terminiskring.com	22438600	2001	A
Damm	Per Arne	Lille Stranden 7	0252 Oslo	pad@simonsenlaw.no	93489679	2005	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Klosterheimveien 13	0666 Oslo	elisabethbdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A
David-Andersen	Ania	Konsulbørggate 21	5006 Bergen	ania_da_2@hotmail.com	97972765	2009	P
Dingsør	Alte	Vesteråsveien 38	0382 Oslo	adi@finansstilsynet.no	47322783	2010	A
Dragsnes	Ingeve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	67567888	2006	A
Dragsund	Anne	Hafsløfjordgata 35 B	0268 Oslo	ad@lpo.no	91128656	2007	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen Terrasse 29	0276 Oslo	bjoernar.dramstad@gmail.com	91392912	2003	A
Due-tønnessen	Bernt Thomas	Hagan Terrasse 4	0377 Oslo	bernt2007@gmail.com	98452320	2011	A
Durbeck	Gerhard	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gredtld@getmail.no	23271123	1961	A
Durbeck	Sigurd	Lillevannsvæien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	91626067	1961	A
Døschner	Carl Emil	Svaldergata 2 A	0271 Oslo	carl.emil.doescher@gmail.com	92252187	2011	A
Edsvold	Martin	Svarttostveien 19	0788 Oslo	deanmartinaccess@gmail.com	95812124	2011	A
Ellertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-ell@online.no	22102536	2000	A
Eliasson	Arvid	Kremleveien 65	1476 Rasta		67905721	1945	L
Ellingsen	Anniken	Risbakken 17 B	0374 Oslo	kanelli@online.no	91541265	2002	A
Ellingsen	Peik	Risbakken 17 B	0374 Oslo	peikell@online.no	22492560	2006	A
Elvestad	Kjersti	Framnes Terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finansstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Erik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill@lahmu.com		2001	P
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514	1997	A
Engelbretsen	Aud	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1982	P
Engelbretsen	Hans	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1955	L
Erasmus	Anton	Heimlyveien 10	1920 Sørumsand	anton.erasmus@ysa.no	95505187	2009	P
Erdal	Leiv Mikael	Bestumveien 82 D	0283 Oslo	lme@thommessen.no	93027117	2007	A
Eriksen	Ingvild Moe Havaas	Brekkevollveien 2 A	1087 Oslo	ingvild_m_eriksen@hotmail.com	45208347	2004	P
Erlandsen	Dag Finn	Jonsokveien 18 A	1182 Oslo	dfe@norconsult.no	22192309	2006	P
Evensen	Henning	Rypelia 17 a	2032 Maura	henning.evensen@paconsulting.com	90091610	2009	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNML.	KAT.
Falkanger	Svend	Krusesgt 13 A	0263 Oslo	svendf@online.no	99462786	2003	A
Faustino	Petter Eirik Jensen	Gustav Vigelandsvet 40	0274 Oslo		22437621	2006	A
Fegth	Robert	Trosterudvn. 63	0778 Oslo		22143871	1939	L
Finborud	Liv Mørch	Munkedamsveien 75A	0270 Oslo	liv.morch.fimborud@mfa.no	90715173	2010	A
Finne	Jo	Gabelsgt 1B-C	0270 Oslo	jo-finn@online.no	22559782	2003	A
Flatabø	Monica	Svoldergt. 8	0271 Oslo	monica.flatabo@kk.no	93245382	1988	P
Flood	Espen B	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espen.bordewick.flood@basemail.no	95144718	1993	A
Flood	Morten	Ullernvn. 12 D	0280 Oslo	flood@online.no	90858246	1961	A
Florelius	Marianne	Drammensveien 50 B	0271 Oslo	mfl@lipo.no	98016665	2007	A
Fossum	Bernt	Ullern Alle 41	0381 Oslo	bernt.fossum@foinco.no	22921988	1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagalliveien 54	0783 Oslo		22147770	1938	L
Frazee	Rebecca Styrmo	John Colletts alle 101	0870 Oslo	rebeccastyrmo@hotmail.com	95855708	2008	A
Frederiksen	Espen A Sørbye	Bjørn Farmanns gate 11 A	0267 Oslo	espen@thehammocks.no	95894157	2010	A
Fredrikson	Bjørn	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak		90949064	1959	L
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak		64932734	1988	L
Fredrikson	Gunnar F.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwl@online.no	22145563	1959	L
Fredrikson	Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gunnar.fredrikson@broadpark.no	22145563	1971	L
Fredrikson	Morten	Kalvedalsveien 45 B	5018 Bergen		55126087	1959	L
Fredrikson	Tone M. J	Jegerveien 12F	0777 Oslo	2nef@online.no	90021004	2010	P
Fredrikson	Tonje Lystad	Jegervn. 12 F	0777 Oslo	tonjefredrikson@hotmail.com	22145563	1986	A
Fyen	Siri Marie	Maridalsveien 281	0872 Oslo	siri.fyen@mrk.no	91774717	2010	A
Fyrand	Mone Marie Mogensdatter	Morgedalsvn 9	0378 Oslo	mogensaa@online.no	98484011	2011	A
Færden	Ida Høy	Trosterudvn 2 G	0778 Oslo	idahaerden@gmail.com	90798052	2006	A
Gallet	Bastien	Silurveien 15	0380 Oslo	bastiengallet@hotmail.com	46809501	2011	A
Gdula	Kasia	Skøyen Terrasse 32	0276 Oslo	marisingaas@hotmail.com	96661706	2011	A
Giske	Kjell	Solveien 142 E	1167 Oslo	kjjeske@online.no	90142629	2011	A
Gjørtz	Tale Fiskerstrand	Fr. Nansensveg 7	6007 Alesund	talegjortz@hotmail.com	41622294	2011	A
Glorvigen	Emil	Welding Olsensvei 17	0694 Oslo	emilgjof@hotmail.com		2011	A
Gran	Marianne	Holmenveien 99	0376 Oslo	marianne.h.gran@gmail.com	90127542	2009	A
Graver	Elsa Borch	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetttum	elsa.graver@fhi.no	67569902	1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetttum	t-graver@online.no	45249367	1983	A
Grette	Lise	Slendalssvingen 1	0776 Oslo	anne-lise.grette@bld.dep.no	22142470	2003	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER / STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Gronningsæter	Lasse	Ullevålsveien 67 B	0454 Oslo	lagr@me.com	98045428	2008	P
Grotta	Ingebjørg	Nobelsgate 23	0268 Oslo	i-groett@online.no	22445946	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsvæien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullrud	Nina	Dalbakkveien 11 B	0682 Oslo	ngulleru@cisco.com	98293671	2004	P
Gullrud	Sigurd Chr.	Regnbuen 25	0664 Oslo	gullrud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gustavsen	Per	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pgustavs@c2i.net	22147798	1951	L
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	66902185	1980	A
Hagen	Petter	Hasselhaugveien 56	0851 Oslo	PH@carnegie.no	93409384	2002	A
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Sabina Karoline	Gml Trondhjemsvei 42	1481 Hagan	sabina_karoline@hotmail.com	67061768	2002	P
Hallén	Lillian	Høgblvn 15	1850 Mysen		97766485	1976	L
Hals	Morten	Vettalveien 4 E	0781 Oslo	morten.hals@bakerhansen.no	22921214	2002	A
Hamran	Hans Olav	Rabakken 5	0880 Oslo	hans@hamran.com	90720238	2011	A
Hamran	Mari	Rabakken 5	0880 Oslo	mari@hamran.com	48058813	2011	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadvæien 4B	1346 Gjetttum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	67138559	2003	A
Hansen	Karine Thorsell	Minister Ditleffs vei 3a	0862 Oslo	kth.hansen@yahoo.no		2011	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@getmail.no	22154612	1965	A
Haraldsen	Liv	Snovn. 3 A	1363 Høvik	liv.haraldsen@netcom.no	67530290	1978	P
Haraldsen	Øivind	Snovn. 3 A	1363 Høvik	oivind.haraldsen@netcom.no	92425536	1962	A
Harriidsleff	Marius	Frostveien 22	1164 Oslo	marius.harriidsleff@gmail.com	95029366	2011	A
Hauesen	Bettina	Gunnarsvei 8	0496 Oslo	bettina-hauesen@gmx.de	90212315	2011	A
Haug	Finn	Husebyvn. 6 B	0379 Oslo	finn.haug@lux.no	22524872	1965	P
Haug	Hans Chr.	Morkelvn. 14A	1473 Skårer		67901156	1951	L
Haug	Petter	Buchenaen 74	CH-8704 Herrliberg			1951	L
Haug	Ellen	Lindebergåsen 27	1071 Oslo	ell-3@online.no	91881288	2003	A
Heggemsnes	Ingrid	Asstubbøen 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	22509220	1976	P
Heine	Christian	7 John St	Woollahra NSW 2025	sendmespamsendmespam@mac.com	90231268	2009	P
Helgeland	Jon	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo	jon.helgeland@kunnskapssenteret.no	22437621	2003	A
Helgeland	Martha Knutzen	Langbølgen 50	0150 Oslo	martha.helgeland@gmail.com	22493773	1996	A
Helland	Caroline Bruun	Nedre Stabburvei 5	0873 Oslo	caro_bhi@hotmail.com	96658756	2010	A
Hertzum Aunaas	Maiken	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	22688873	1998	A
Hestenes	Anne-Erene	Lofsrudthogda 27 C	1281 Oslo	anneerene@online.no	93834528	2008	P
Hirsch	Erik	Krags vei 3 B	0783 Oslo	eh@wiersholm.no	22148915	1987	P

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNMR.	KAT.
Hoern	Edvard	Kongens gate 15	0153 Oslo	edvar-ho@online.no	22335565	2003	L
Holager	Andreas	Rydningen 22	7027 Trondheim	andreas.holager@gmail.com	90121463	2008	P
Hollander	Ilan Isak	Oscarsgt. 43	0258 Oslo	ilanhollander@gmail.com	40491116	2011	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perarne.holman@ids.no	98207631	2002	L
Holman	Syver August Skjelfo	Damplass 25	0852 Oslo	syveraugust@gmail.com	99110986	2009	P
Holter-Sørensen	Erik	Rytterfaret 24	1362 Hosle		67147273	1938	L
Horn	Nicolay	Gaupefaret 6	0773 Oslo	nihorn@online.no	22490182	1982	A
Hultgren	Jan	Lysaker Brygge 18	1366 Lysaker	medial@medial.no	92497372	1967	A
Husebye	Ingrid Victoria	Solbergveien 42	0671 Oslo	ingrid_cool@hotmail.com	46453292	2010	A
Hodnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@toll.no	22436193	1982	A
Hoeg	Hanne Melhus	Sørkedalsveien 258 H	0754 Oslo	hmelhus@gmail.com	45039309	2011	A
Hoffgen	Christine	Ekornsporet 4	1383 Asker	christine@positivator.no	66789480	2001	A
Høili	Philip	Holmenkollveien 122	0787 Oslo	philipp.ferdinand@gmail.com	91623107	2011	A
Høy	Iver Harald	Trosterudvn 2 G	0778 Oslo	iverhoy@hotmail.com	22490302	2003	A
Ibrekk	Pål Ytrehus	Stasjonsveien 35 C	0772 Oslo	p_ibrekk@hotmail.com	98622032	2005	A
Ingvaldsen	Håkon	Vardeveien 88	2020 Skedsmokorset	hin@retur.net	63879123	1969	L
Isachsen	Benjamin	Frognerveien 37b	0266 Oslo	isachsen_93@yahoo.no	92424353	2010	A
Isaksen	Fredrik	Landingsveien 80	0767 Oslo	fisaksen@hotmail.com	40441258	2011	A
Ivanov	Alexei	Bygdey Allé 73 A	0268 Oslo	ax.ivanov@hotmail.com	41147527	2007	A
Iversen	Martin	Holmendammen Terr. 18	0773 Oslo	geirriver@online.no	22143536	2006	A
Jahr	Arne	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1964	A
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1976	P
Jensen	Eirik Bakke	Brynjeveien 4	0881 Oslo	eirikb2311@gmail.com	93041410	2011	A
Jensen	Lars	Havreveien 118	0680 Oslo	la-jen2@online.no	48029942	2000	A
Jensen	Lars Jørgen	Gaustadveien 1 A	0372 Oslo	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jenssen	Torbjørn Bull	Kvernallveien 5	0382 Oslo	tobb89@hotmail.com	22525729	2006	A
Joerisen	Marcus	Hallagerbakken 44	1256 Oslo	marcus_jorisen@hotmail.com	94847660	2011	A
Johannessen	Trond Andreas Bjørke	Skådsalsveien 36 J	0781 Oslo	lennpor@gmail.com	48195813	2006	A
Johansen	Hanne Stine	Drammensveien 91	0271 Oslo	stinejohan@hotmail.com	99246200	2010	P
Johansen	Otto	Borgenveien 53 A	0373 Oslo			1937	L
Johansen	Per	Jonsrudvn. 1 C	0274 Oslo	per@gronmemballasje.no	22201007	2002	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Vesteråsveien 34 a	0382 Oslo	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A
Jordet	Reidar	Royeveien 10	1481 Hagan	reidar.jordet@kone.com		2010	A
Jorgensen	Nikolai	London Rowing Club, Embankment	SW15 1LB London, UK	nikolai.jorgensen@yahoo.no	+447904707055	2009	A
Jozsef	Anita	Åmotveien 22	0880 Oslo	jozsef_anita@yahoo.com	46891469	2011	A
Jørgensen	Jan H.	Dalsveien 44 A	0775 Oslo	jorgensen@rbaas.no	90738910	2008	A
Kaiser	Andrew J.	Bygday alle 73 A	0268 Oslo			2010	A
Kallevig	Tove Chr.	Kirkeveien 18	1363 Høvik	tove.kallevig@gmail.com	90764220	2010	A
Karlson	Ole Kristian	Vardeknausen 14	2020 Skedsmokorset	okarlson@okecre.com	92804888	2008	A
Karlsevig	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	lynagnes@hotmail.com	90041763	2007	A
Kepinski	Antoni	Arnebråtveien 49	0771 Oslo	kepinski.anthony@gmail.com	46592958	2011	A
Killaas	Thomas Ellertsen	Melkeveien 27	0779 Oslo	thomaskillaas@hotmail.com	90202460	2011	A
Kinck	Inger Christina	Lybekkveien 27	0770 Oslo	c.kinck@gmail.com	22499828	2004	A
Kirmess	Melanie	Lensmansjordet 52	1352 Kolsås	melaniekirmess@netscape.net	95129142	2003	A
Kjellevold	Gisle	Griffenfeldtsgate 19 D	0460 Oslo	gislekjellevold@hotmail.com	93643560	2011	A
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krklaa@online.no	41474071	1990	L
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo		22149046	1991	L
Klemmetsen	Christian	cp/ Gibson Oslo AS, Frognerstrand 2	0250 Oslo	christian.klemmetsen@gmail.com	93648004	2011	A
Klykken	Cathrine	Sorgentrigate 35b	0365 Oslo	cathrineklykk@hotmail.com	90944252	2010	A
Knoph	Thomas L.	Ankerveien 42	0785 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com	22490272	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	22493773	1999	P
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no	22493773	2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	A
Kolberg	Jens	Olav Kyrres gt. 1	0273 Oslo	J.kolberg@online.no	22447069	2000	P
Kristiansen	Thomas	Emil Korsmos vei 26	0678 Oslo	tk@bulkeiendom.no	45034034	2011	A
Krohg	Olaf	123 Salems Road	Topsfield, MA 01983-2503	okrohg@mba1992.hbs.edu		1977	L
Kåsa	Irene Uldal		3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Landmark	Liv	Seljelhollet 5 D	1344 Haslum	liv.landmark@microsoft.com	48011144	2004	A
Langeland	Hans Kr.	Bjønnefossle 4	3656 Atrå	hans.langeland@tele2.no	35097268	2001	P
Langleite	Arne B	Westye Egebergsgt 1 a	0177 Oslo	arne.b.langleite@gmail.com	90647477	2009	A
Langmo	Heming Hveding	Postboks 6 Holmenkollen	0712 Oslo	heming.liv.langmo@gmail.com	48094986	2009	A
Larsson	Björg Krogstad	Drammensveien 93 D	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Lesøil	Bernard	Torjusbakken 20A	0378 Oslo	blesoil@c2i.net	22145029	1998	P
Lien Jensen	Christian	Sofiesgt. 37	0168 Oslo	christian@hallumjensen.no	41428696	1994	P
Lilledahl	Eirik	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@first.no	92050372	2007	A
Lilledahl	Haakon	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	haakonli@msn.com	22522918	2003	L
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2010	L
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	npl@c2i.net	22522918	1999	L
Lillevand	Adrian	Grindbakken 34	0764 Oslo	Adrian.Lillevand@hotmail.com	41731309	2011	A
Lindemann	Truls	Jan Baalsruds plass 3	1410 Kolbotn	truls.lindemann@autosock.com	90142024	2005	A
Lindholt	Bjørn	Nordengveien 22	0755 Oslo	bjli@navamedic.com	22522525	1970	A
Lorentzen	Kristoffer	Bjerkelundveien 97	1357 Bekkestua	kristoffer@r-h-l.no	67124671	2005	A
Lundh	Erik	Gregers Gramsvei 20	0382 Oslo		22503974	1945	P
Lundin	Andreas	Fagertunveien 197	1358 Jar	andreas.lundin@uus.no	92813471	1987	P
Lundin	Bjørn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	67145567	1957	A
Lunke	Ole Christian	Midtbygdsveien 303	2636 Øyer	o.c.lunke@gmail.com	95705449	2011	A
Lyngstad	Evy Kristin	Dagaliweien 12 B	0776 Oslo	evy.kristin@hotmail.com	92899601	2011	A
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysdah@online.no	46412064	2010	A
Løfman	Kristina	Skogryggeveien 28	0781 Oslo	kristina_lofman@hotmail.com	45264944	2005	A
Løken	Cecilie	Vidarsgate 7A	0452 Oslo	cecilieloken@gmail.com	93436590	2011	A
Løken	Erlend	Johan Scharffenbergs vei 47	0694 Oslo	e88.loken@gmail.com	41434783	2007	A
Løland	Håkon Fossum	Langmyrgrenda 37c	0861 Oslo	bloland@ous-hf.no	47376275	2011	A
Lovik	Lena	Ris Skolevei 33	0373 Oslo	loviklena@hotmail.com	93066575	2011	A
Löhne	Hans Jacob	co/ Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	hjl@bulkeiendom.no	93454711	2011	A
Löhne	Ole Henrik	Risalleen 16 A	0374 Oslo	ohl@fearnleys.no	95420112	2010	A
Madsen	Marianne	Jegerveien 21 d	0777 Oslo	mariannemads1@gmail.com	98819348	2009	A
Magnussen	Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689	1950	L
Mahler	Tobias	Haraldsvei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	22191383	2004	A
Mandarino	Frank	Waldemar Thranes gate 10A	0171 Oslo	frank.mandarino@yara.com	48405243	2011	A
Maurøy	Cecilie	Frostveien 22	1164 Oslo	ccmauroy@gmail.com	46791848	2011	A
McMillan	Chris Wyatt	Pilestredet 8	0180 Oslo	chris.wyattmcmillan@gmail.com	97644936	2009	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meidell	Stefan S	Monolitveien 20	0375 Oslo	adstef@live.no	90653118	2011	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER / STED	E-POST	TELEFONNR.	INNML.	KAT.
Meinseth	Kjartan	Pilestredet 7	0180 Oslo	kjartan@rainbowstudio.no	91814783	2011	A
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	heid.meyer@posten.no	92632585	2007	A
Meyer-Vikaskag	Tord	Postboks 75, Røa	0701 Oslo	vikaskag@online.no	92869888	2011	A
Michaud de Brisis	Menehould	Elvert Sundtsgate 21	0259 Oslo	meneh@hotmail.fr	21668010	2009	P
Mjaaland	Nina	Kristiansands gate 5	0463 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	A
Mjorud	Bjarne	Landingsveien 84	0767 Oslo	bjarne@healthinvest.no	92029631	2008	P
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jm@barum-varn.no	66901467	1967	A
Moe	Torbjørn	co / Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	tm@bulkeiendom.no	48034079	2011	A
Moen	Torill	Tulerudveien 41	2007 Kjeller	t-torill@hotmail.com	63875349	1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1430 Ås	hnmoldestad@gmail.com	45256106	2009	A
Moldestad	Svein	Skogveien 13	1430 Ås	svein.moldestad@vegvesen.no	90784170	2009	A
Moltke-Hansen	Charlotte	Schönings gate 7	0356 Oslo	moltke.hansen@gmail.com	95909400	2011	A
Monsen	Britt	Hovseterveien 34 B	0768 Oslo	britt.monsen@gmail.com	99539056	2008	A
Morsund	Charlotte	Roahellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	22502240	1990	A
Muller	Harald	Frognerstranda 2	0271 Oslo	harald.muller@gmx.net	91736605	2004	A
Myklebust	Mathilde	Jacob Aallsgate 23 A	0364 Oslo	mathilde.myklebust@gmail.com	45670298	2007	A
Myrliid	Eivind	Ostadsalsveien 13 c	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	A
Myrliid	Kristine	Ostadsalsveien 13 c	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Mørk	Ivar	Christian Schous vei 5 A	0588 Oslo	ivmoer@online.no	95252541	1979	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmork@me.com	41034069	1977	L
Mørk	Malin	Christian Schous vei 5 A	0588 Oslo	ivmoer@online.no		2011	L
Mørk	Margrith	Underhaugsvn. 32 A	1358 jar	ivmoer@online.no	67590339	1977	L
Mørk	Per Arild	Husebyvn. 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Mørk	Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32 A	1358 jar	ivmoer@online.no	67590339	1956	L
Naadland	Eirik Stokke	Vækeroveien 118 B	0383 Oslo	naadland@gmail.com	22501588	1995	A
Narvestad	Otto P.	Tuengen Allé 31	0374 Oslo	otto.narvestad@allierinternett.no	22140332	2003	A
Narvestad	Peter Otto	Pies. Harbitzgt. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	22431495	1952	A
Nilsson	Fredrik R	Oscarsgate 6c	0352 Oslo	fredriknilsson@hotmail.com	98228851	2010	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Revkroken 14 B	2500 Tynset	mariannefn@hotmail.com	22141282	1996	A
Nordahl	Per Einar	Frichsgate 1 B	0360 Oslo	p.e.nordahl@fys.uio.no	22566631	1997	A
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovetn@hotmail.com	22141282	1997	A
Nordheggen	Elizabeth	co / Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	en@bulkeiendom.no	45457751	2011	A
North	Michael	Olaf Bulls vei 58	0765 Oslo	mmnorth@theiet.org	90170876	2010	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Norbo Simensen	Kristian	Hemingsveien 3 D	0772 Oslo	kristianotto@gmail.com	97060772	1997	P
Nygaard	Olav	Holmåsens Terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082	1967	A
Nystrom	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894	2003	A
Nærbø	Peder	co/ Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	pn@bulkendom.no	91377794	2011	A
Nævestad	Trine Merete	St. Georgsvei 43	0280 oslo	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Oldenburg	Jan	Hagabråten 35	1359 Elfkmarka	oldenburg.jan@gmail.com	95094528	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0281 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	23250005	1963	A
Olsson	Hans Petter	Folke Bernadottes vei 28	0862 Oslo	post@cpas.no	90534417	1989	P
Omberg	Vibeke	Odvar Solbergs vei 82	0970 Oslo	vibeke@visualvision.no	21917178	2011	A
Osvald	Erik R.	Observatorie terr. 15 D	0270 Oslo	erik.rosvold@nordea.no	92650048	1964	A
Osvald	Martin	Gluckstadsgt. 6 (leil 2)	0170 Oslo	erik.rosvold@nordea.no	93423069	1995	P
Paasche	Erlend	Bentsegata 10	0645 Oslo	erlpaa@prio.no	47401216	2011	P
Pahle	Tone	Lillevannsveien 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	22493275	1998	A
Pedersen	Arlid	Udbyes Gate 12 A	7030 Trondheim	arlid.pedersen@helse-midt.no	74271703	1967	P
Pihl	Pernille	Lokkeveien 12	9510 Alta	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødrevæien 4 C	0379 Oslo	erik.pran@c2i.net	90099608	1978	A
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11 A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Hoffsfjel Lovenskoldsvet 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@ttht.oslo.kommune.no	22520965	1998	P
Randsborg	Stein Adel	Hoffsfjel Lovenskoldsvet 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@ttht.oslo.kommune.no	22520965	1964	L
Randsborg	Trine	Hoffsfjel Lovenskoldsvet 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@ttht.oslo.kommune.no	22520965	1979	P
Refsum	Helge	Lokkalia 5	0786 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	A
Reinhard	Andreas	Husebyveien 17	0379 Oslo	andreas.reinhard@greenwave.no	92415001	2011	A
Reisegg	Andreas	Holmenkollvn. 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L
Rekkedal	Torstein	Korsvoll Terrasse 15 A	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822	2007	A
Riktor	Rolf Espen	Morellsvei 17	0487 Oslo	espen.riktor@tagdata.no	22710236	1981	A
Roald	Trygve H.	co/ Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	tr@bulkendom.no	95781480	2011	A
Rodriguez	Romulo B	Bygdøy alle 73 A	0268 Oslo			2010	A
Roti	Jarle	Gravdalsveien 13	0756 Oslo		91384199	1981	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Ostadsalsveien 6 B	0753 Oslo	rummel956@hotmail.com	22508875	2006	A
Ruud	Elsebeth	Lokkaskogen 22 b	0773 Oslo	Elsebeth@ruud.gs	93045767	2010	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER / STED	E-POST	TELEFONNR.	INNMR.	KAT.
Rønne	Jahn	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	22509649	1993	A
Rønne	Ketil M.	Bjørnstadbakken 10	0672 Oslo	ketil.ronne@intero.no	98227513	1992	A
Samuelsen	Nina	Hovsetervn 52 A	0768 Oslo	samuelsen.nina@gmail.com	23220448	2004	A
Sandaker	Thoralf	1401 Central Avenue N	Glendale, CA 91202-1891		+18182404653	1946	L
Sandborg	Gunnar	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnarjs@online.no	22496191	1945	P
Sandbu	Maren Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Sangvik	Sigrun R.	Husarveien 8 A	1396 Billingstad	sigrun.sangvik@hotmail.com	90675320	2010	A
Schjøtt	Lis	Smestadkroken 69	1340 Skui	concept@online.no	67134015	1994	P
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gt. 42	0257 Oslo	t-n@online.no	22440985	1967	A
Sekkelsten	Rolf	Greverudhagan 32	1415 Oppegård	rolf_sekkelsten@hotmail.com	66804007	2004	P
Serck-Hanssen	Arne	Olaf Bulls vei 22	0765 Oslo		22149321	1946	A
Singsaas	Mari	Bogstadveien 39B	0366 Oslo	kasia.gdula@yahoo.no	94210938	2011	A
Skaarnaes-Moldestad	Anna	Skogveien 13	1430 Ås	anna.moldestad@student.umb.no	64943004	2006	A
Skardhamar	Ashild	Stensgata 38A	0358 Oslo	a_skar13@hotmail.com	48420075	2010	A
Skjello	Hilde	Damplass 25	0852 Oslo	hilskjel@online.no	91190302	2009	P
Skollerud	Mette	Bygdey Alle 115 A	0273 Oslo	overbymette@hotmail.com	93800164	2008	A
Sletten	Ingrid	Waldemar Thranes gate 10A	0171 Oslo	ingrids2000@hotmail.com	46874700	2011	A
Smedsrud	Anders	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	andersmedsrud@hotmail.com	22490678	2004	A
Smedsrud	Tor Herman	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	22490678	2002	A
Sommeriset	Jesper M.	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	jesper@sommeriset.dk	45392022	2008	A
Sommeriset	Michelle M.	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	michelle@sommeriset.dk	91317969	2008	A
Spilling	Janne	Hoffsfjef Lovenskioldsvai 31 E	0382 Oslo	jannespilling@getmail.no	22500443	2000	A
Spurkland	Gina	Bjørnerabben 21	0383 Oslo	gina@visma.no	48062709	2011	A
Spøren	Ada	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.sporen@gmail.com	95058677	1982	L
Staff	Nikolay	Hospitsveien 7	0789 Oslo	nicolay@staff.no	97708000	2011	A
Slave	Bente	Hoff Terrasse 10	0275 Oslo		99609021	2008	A
Stensberg	Anne kari	Havreveien 118	0680 Oslo	ak.sten@online.no	99012808	2004	A
Stokke	Grete	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	greteistokke@hotmail.com	91338845	1998	A
Storbraaten	Bjørn	c/o Yran & Storbraaten Frogerstrand 2	0271 Oslo	bjorn@ysa.no	23014400	1997	A
Storm	Erling	Vettallveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	22147856	1957	L
Storm	Johan Herman	Vettallveien 16 B	0781 Oslo	johanhermanstorm@online.no	22147856	1982	L
Storm	Katharina Dahl	Vettallveien 16 B	0781 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER / STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Straumshheim	Astrid Trommald	Tåsen terrasse 8	0873 Oslo	astrid.straumshheim@broadpark.no	90636329	2011	A
Stray	Alle H.	co/ Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	ahs@bulkeiendom.no	47807000	2011	A
Stray	Thilde Dalsmo	Kristine Bonneviesvei 2	0592 Oslo	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Sunde	Olav Henrik	co/ Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	os@bulkeiendom.no	93206858	2011	A
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	psvensso@broadpark.no	67546343	1968	A
Sæterdal	Kjetil	Urbanenborg Terrasse 4	0351 Oslo	ks@mbks.no	91861569	2009	A
Soderstrom	Jan Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Soderstrom	Snorre R. Ø.	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	91842414	1998	L
Sogård	Per	Postveien 18	1481 Hagan	peso@procurator.no	91738270	2004	A
Solvsberg	Magne	Vollsvn. 206	1359 Elksmarka		67141675	1949	L
Sonstevold	Edvard Eri	Nadderudveien 141 E	1359 Elksmarka	edvard.sonstevold@me.com	99125550	2011	A
Sørensen	Thea A	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	A
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 oslo	marte@barum.folkebibl.no	23250005	2003	P
Tandberg	Turid	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	turita@c2i.net	22140759	1993	P
Thomsen	Anja	Grønnersgate 14	0552 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkn 4 b	0772 Oslo		22494881	1990	A
Thygesen	Jan Edvard	Nes Terrasse 23	1394 Nesbru	janthyg@online.no	66846114	1971	A
Toftager	Per	Munthesgt. 38	0260 Oslo		22525630	1949	P
Torp	Ebbe A.	Bygdøy Allé 115b	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tosttrup	Elisabeth Amble	Majorstunv. 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt H	Østreheimsveien 27	0590 Oslo	ah1@rg.no	95060959	2003	A
Trent	Henrik Dominik	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804140	2008	A
Trent	Marius R.	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mttr@online.no	92022545	2008	A
Tronskar	Jens Petter	Bukit Batok S152 Blk24#02-02 Gullin View Condominium	Singapore 659246	jens.p.tronskar@dnv.com	+8613817811030	1969	P
Trosdahl	Carl Johan	Svarttostveien 25	0788 Oslo	trosdahl@gmail.com	90059480	2007	P
Tonsberg	Espen	Co/ Bulk Eiendom, Frogner-stranda 2	0250 Oslo	et@bulkeiendom.no	91162244	2011	A
Valstad	Ragnhild Marie	Østre Holmensvingen 12	0774 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	A
Veeser	Heidi	Silurveien 15	0380 Oslo	heidveeser@hotmail.com	92578782	2009	A
Verburg	Esther	Hovseterveien 44 A	0768 Oslo	esther@roing.no	94867408	1994	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	haraldvinje@gmail.com	91762735	2009	A
Vinje	Sigrid	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sigridvinje93@hotmail.com	48170687	2007	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNUMMER/STED	E-POST	TELEFONNR.	INNM.	KAT.
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253	2008	A
Vinje	Vetle	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	vetle.vinje@cggveritas.com	48037515	2009	A
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt Alle 8	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945	1991	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependen	kev@live.no	48091684	2008	A
Værrang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hovik	anders.værrang@skanska.no	92251177	1991	A
Wahlund	Leif	Snovn 3 B	1363 Hovik	Leif.Wahlund@online.no	67537578	1962	A
Wahlund	Ragnhild	Snovn 3 B	1363 Hovik	rwahlund@online.no	67537578	1978	P
Webb	Cecilie	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	22508414	2004	A
Wermkog	Erlend	Nordalveien 28 A	0580 Oslo	erlend_wermkog@yahoo.com	99722036	2011	A
Westerling	Tom Helge G.	Bergårdveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net	+447798834144	1992	L
Westlie	Tor	Dammamsvei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	22437503	1956	P
Wik	Nicolai Astrup	Lille Frogner Alle 4	0263 Oslo	nicolaiastrupwik@college.harvard.edu	98020640	2009	A
Wilhelmsen	Arne	Måltrostrvn. 23	0786 Oslo		22140919	1938	L
Wilhelmsen	Cathrine Lovenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@leadership.as	91850204	2005	P
Wilhelmsen	Gjert	Postboks 15 Slemndal	0710 Oslo		22141119	1938	L
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	London W8		+442077920104	2003	L
Wilhelmsen	Thore	Slemdalsveien 54 D	0370 Oslo	thorew@wilhelmsenas.no	22144445	1993	P
Wilson	James	Messepromenenaden 1	0279 Oslo	jrowilson@hotmail.co.uk		2008	A
Wold	Camilla Fleischer	Vækeroveien 135 D	0383 Oslo	milla_wold@hotmail.com	97129503	2000	A
Wollo	Øyvind	Priorveien 10G	0377 Oslo	Øyvind.Wollo@ullevaal.no	99164128	1986	A
Zetlitz	Anette Schroder	Carl Jeppesens gt. 24 Leil. 32	0481 Oslo	anette.zetlitz@hellyhansen.no	99553112	2002	A
Zouganeli	Evi	Krumgata 1B	0170 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757	1997	A
Ålveborn	Kari Andrea Sollie	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Øhman	Sune	Borgenveien 1	0370 Oslo	suneohman@hotmail.com	97017990	2008	A
Øren	Ole	Frysjavaen 1	0883 Oslo	ole.oren@getmail.no	91391798	2011	A
Østvold	Andrea Sveen	Statsråd Ihlens vei 20 B	2010 Strømmen	andrea_5_ostvold@hotmail.com	63840935	2003	P
Øvrebo	Synnøve	Anton Scholths gate 15	0454 Oslo	syovrebo@gmail.com	45833020	2010	A
Arreberg	Johan Jørgensen	Haxthausengate 6	0263 Oslo	johan.arreberg@gmail.com	95166310	2005	A

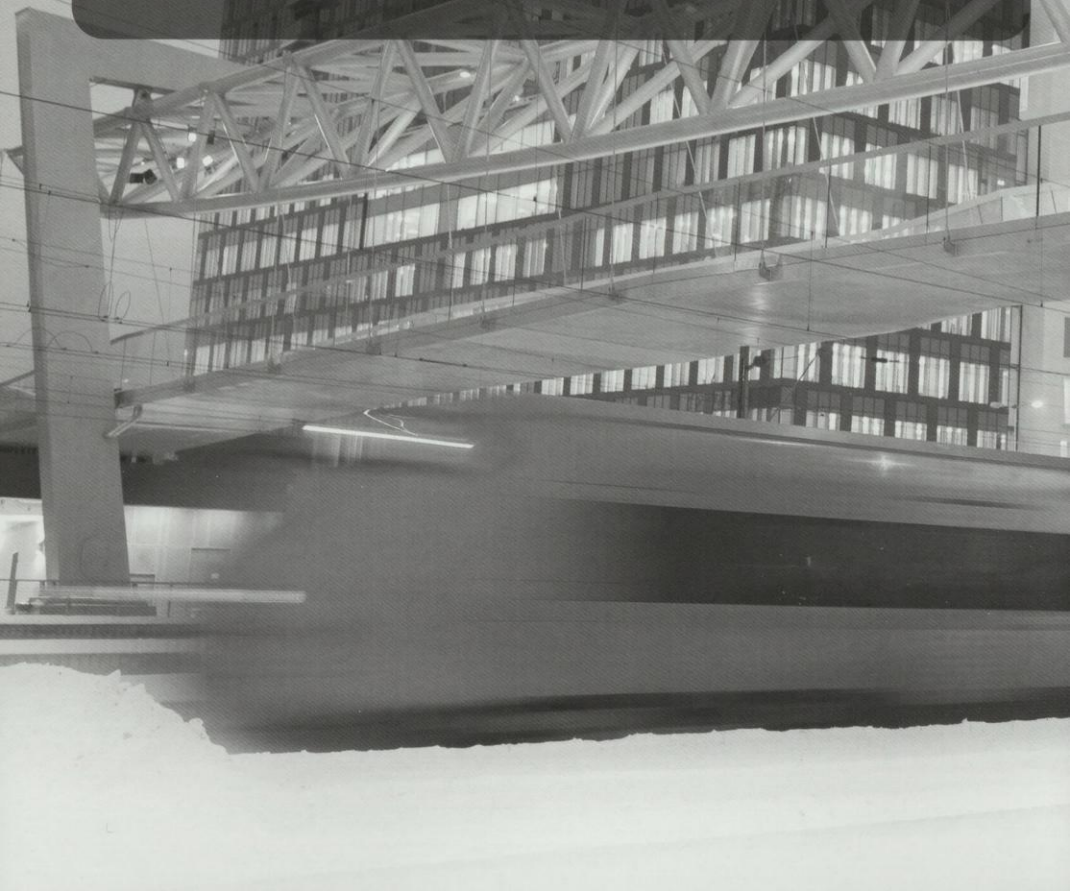
The logo for Rambøll, featuring the company name in a sans-serif font with a stylized checkmark or 'V' shape integrated into the letter 'O'.

RAMBØLL

LØSNINGER FOR EN VERDEN I BEVEGELSE

Nordens ledende rådgiver innen
plan, design og teknikk.

www.ramboll.com



Terminliste 2012

DATO	REGATTA	ARRANGØR	STED	NC
MARS				
03.	Womens Head of the River London (8+)			
17.	Head of the River, London (8+)			
31.	Pairs Head, junior Head Amsterdam (2-, jr1x)			
APRIL Påske: 31.03 - 09.04				
07.-08.				
12.-14.	Paola d'Aloya, Piedilucio			
28.-29.**	Studentmesterskapet		Nordåsvannet	
MAI Kr.h.f.: 17.05. Pinse: 26.05-28.05				
05.-06	Stokkavannsregatta	Stavanger RK	Stokkavannet	NC
04.-06.	WC1 - Beograd/ München junior r			
12.-13.	Brandenburg Int. regatta			
19.-20.	Østlandsregatta	Moss RK	Årungen	NC
22.-25.	OL-kvalik Luzern/ WC2 - Luzern			
26.-27.	Hortensregattaen	Horten RK	Årungen	NC
JUNI				
02.-03.	Hamburg Int junior reg./Ryrsjøen			
09.-10.	Ungdomsmesterskapet	Os RK	Ulvenvannet	NC
15.-17.	WC3 - München/Farstarodden			
Tors 21.	Bogstad Sprint Cup	CR	Bogstadvannet	
23.-24	Nordisk/Årungregatta	NSR	Årungen	
JULI				
30.06-01	Sorø Regatta/Henley Royal Reg.			
07.-08.				
11.-15.	U23-mesterskapet, Trakai (LIT)			
28.-29.				
AUGUST				
04.-05.				
14.-19.	Junior- og senior-VM, Plovdiv			
18.-19.	Tunevannsregatta	Sarpsborg RK	Tunevannet	
25.-26.	Kjørboregatta	Bærum RK	Kjørbo	
SEPTEMBER				
07.-09.	FISA Masters, Duisburg			
08.-09.	Folden fjordregatta	Sandefjord RK	Granholsundet	NC
15.-16.	EM, Varese (ITA)			
22.-23.	Norgesmesterskapene	Fredriksstad RK	Årungen	
29.-30.	Baltic Cup (POL)			
OKTOBER Høstferie: 29.09-07.10/06.10-14.10				
06.-07.	Göta Älvsrodden 6/10			
13.	LD-regatta, RÅ2012	Årungen RKK	Årungen	

Dette skjer i CR i 2012

Båt-dugnad	17. mars
Generalforsamling	22. mars
Concept maraton på Kongen	14. april
Båt- og regattareglement gjennomgang	16. og 19. april*
Kongen-dugnad før åpning	25. april
Åpning	1. mai kl 11.00
Roskole	5.-6. og 19.-20. mai
Pinsetur/Amsterdam	25.-28. mai
Eskadre-roing til Solodden	3. juni
Bleikøya Rundt	7. juni
Håøyatur / Oslo Water Games turløp	16.-17. juni
Rekerøing, rotur med rekefest på øy	19. juni
Geita Rundt	20. juni
Vi griller på Toppen	21. juni
Barmen Rundt – Risør	28. juli
Vi griller	16. august
Aromila	20. august
Vi griller igjen	30. august
Masters Duisburg	5.-9. september
NM	22.-23. september
Ulvøya Rundt	30. september
Klubbkapping	11. oktober
Idrettsmerkeprøver	18. oktober
Høstmøte	25. oktober
Rekeaften	9. november
Grøtkveld	20. desember
Generalforsamling	21. mars 2013

* Samme gjennomgang begge dager. Obligatorisk oppmøte **en** av dagene.

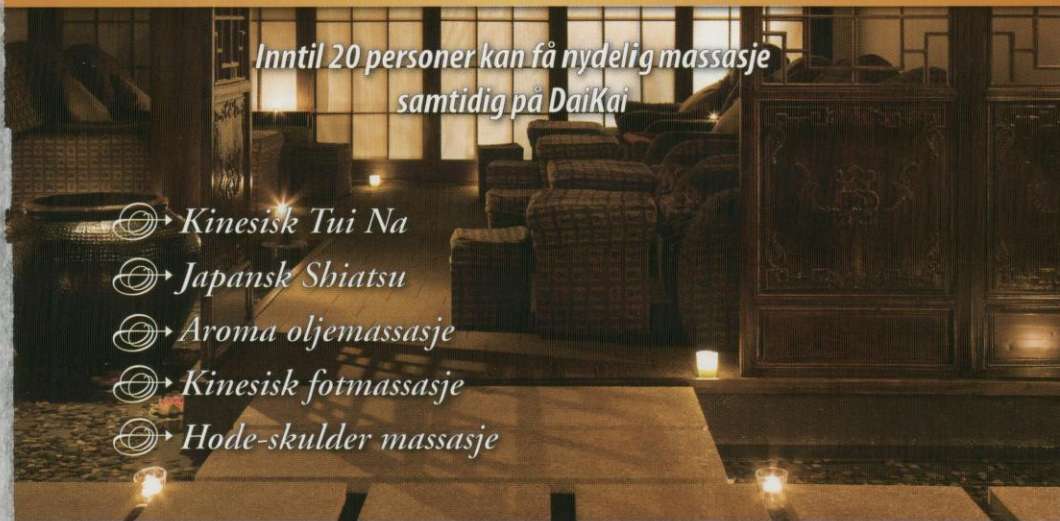


*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*

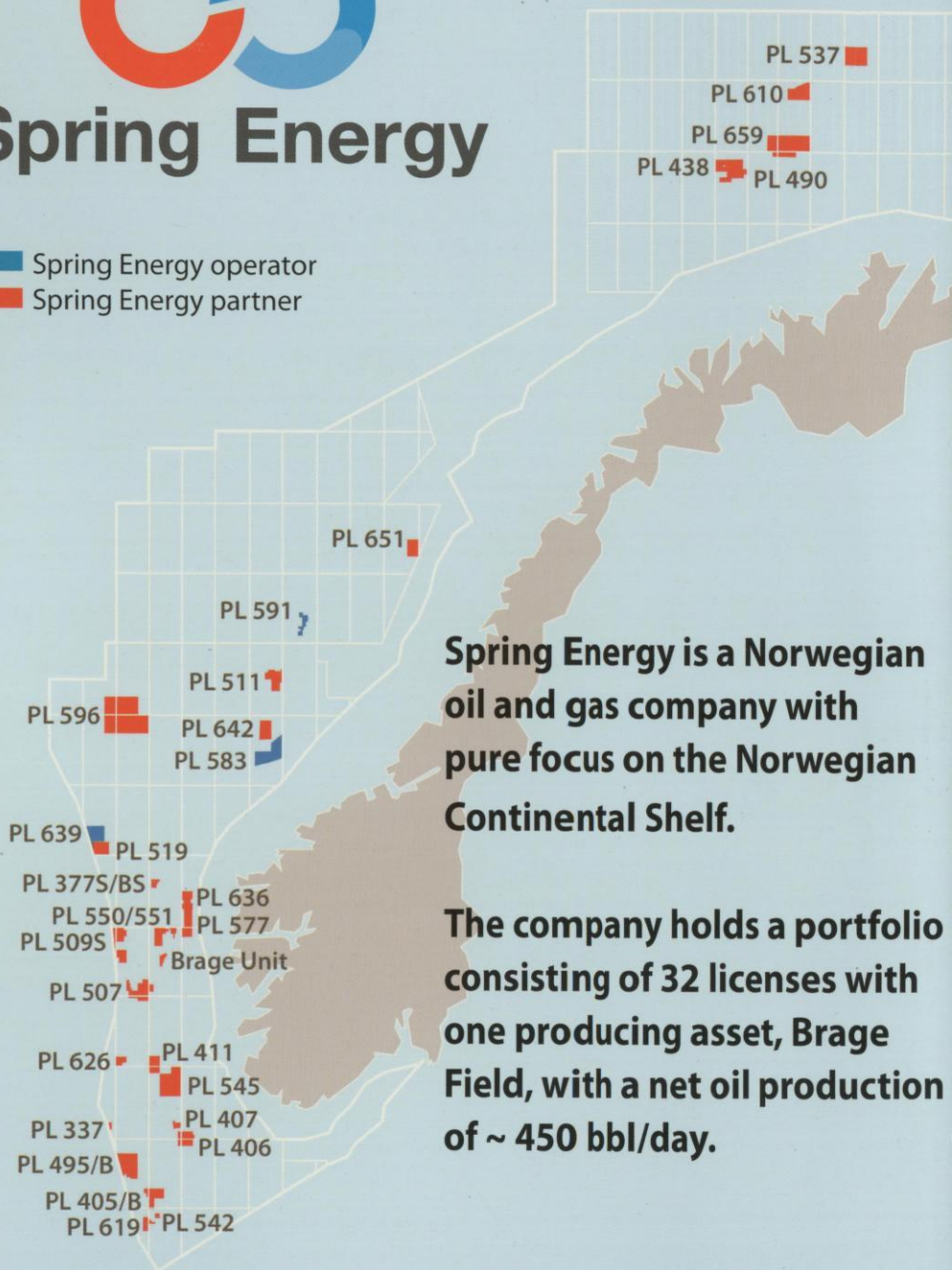
- ☉ Kinesisk Tui Na
- ☉ Japansk Shiatsu
- ☉ Aroma oljemassasje
- ☉ Kinesisk fotmassasje
- ☉ Hode-skulder massasje





Spring Energy

 Spring Energy operator
 Spring Energy partner



Spring Energy is a Norwegian oil and gas company with pure focus on the Norwegian Continental Shelf.

The company holds a portfolio consisting of 32 licenses with one producing asset, Brage Field, with a net oil production of ~ 450 bbl/day.

www.springenergy.no