

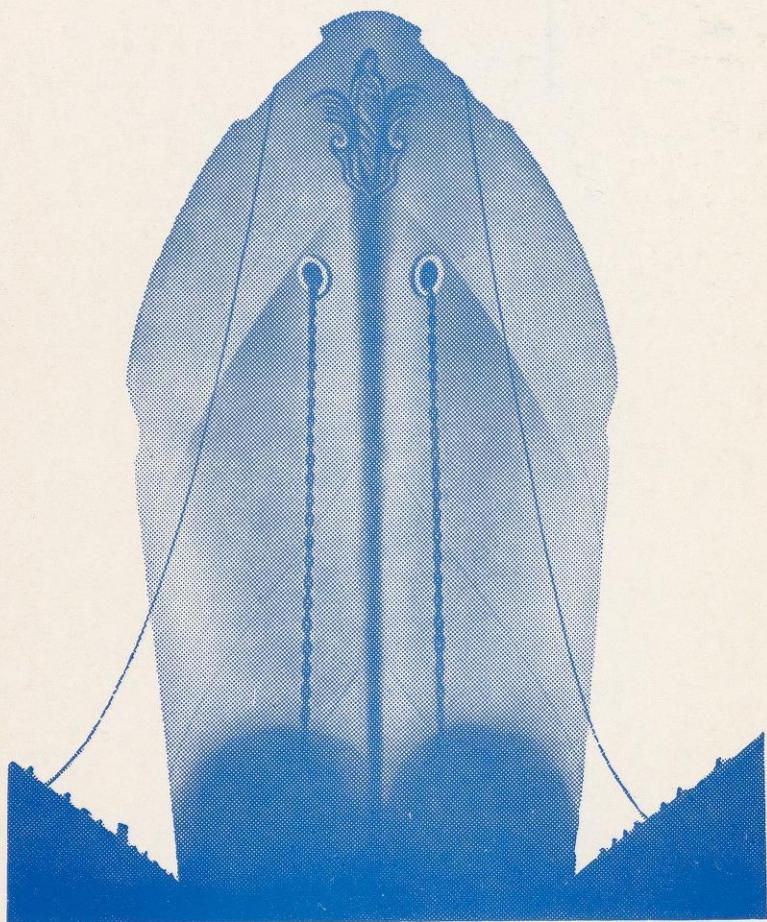
r797.123
C46



Christiania
Roklub

1976

2. SCH.
MAAG.



KAHRS & FLEISCHER A.S.

OSCARSGT. 27
OSLO 3



P. BOKS 7070
TLF. 601897

Christiania Roklub

ÅRBOK 1976



Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Arne S. Mørk — Oslo

Innhold

Forord.....	5
CR's Råd og Æresmedlemmer.....	7
" Styret og utvalgene.....	9
" Hederstegn.....	11
Innehavere av andre utmerkelser.....	12
Sekretærens beretning.....	15
Formannen har ordet.....	19
Rosjefens beretning.....	21
Årets resultater.....	33
Andelslaget.....	39
Instruksjonssjefens beretning.....	41
Veteranroing.....	45
Hussjefens beretning.....	49
Ungdommen kommer med årene.....	53
Helsa.....	55
Klubbkapproingen.....	57
C.R. - 100 års jubileumskomite.....	61
Langtur stemninger.....	63
Turen til Nottingham og Henley.....	65
På langtur med "Old boys".....	79
Junior VM Villach-Østerrike.....	85
Våre tanker.....	89
Tur og mosjon.....	93
Ranklisten i kilometerkonkuranse 1976.....	97
Ulvøya rundt (intern).....	99
Ulvøya rundt (åpen).....	103
Resultatliste Ulvøya rundt (åpen).....	109
Medlemsfortegnelse.....	111
Regnskapet - Tap og vinningskonto.....	122



Forord

For å gjenta meg selv fra ifjorboken gjør seg ikke selv.

Årets årbok har ikke vært lett å få satt sammen. Dette delvis grunnet redaktøren selv, men også meget for sen innlevering av stoff. Men en årbok er det blitt og jeg håber at den vil gli inn i rekken blandt de andre.

En artikkel er tatt inn i år under sterk tvil - Våre tanker - men kanskje nettopp denne vil få en diskusjon igang som vil være til gagn for klubben. Så derfor ta deg selv denne ad notam og se hva Du kan gjøre.

P.A. Mørk

LYSERE TIDER IMØTE

**GATELYS
OG
LYSLØYPEARMATUR
FRA**



CHRISTIANIA ROKLUBS RÅD

Opprettet 19. april 1928.

Æresmedlemmer:

Disponent Boye Schlytter
Hovedagent Thoralf Hagen
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson

Tidligere formenn:

Direktør Hans Blom	Regnskapssjef Willy S. Evensen
Direktør C. A. Christiansen	Cand. real. Sigurd Dürbeck
Agent Jens Grevstad	Speditør Bjørn Steinert
Disponent Fredrik Faye Knudsen	Direktør Per Gustavsen
Overingeniør Bernhard Christiansen	Gunnar Fredrikson jr.

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Disponent Harald Klyve	til 1977	Agent Hein Øhlckers	til 1978
Sosialsjef Knut Backer	» »	Økonom Helge Dalset	» »
Disponent Rolf Manskow	» »	Avd.sjef Johs. Qvale	til 1979
Kjøpmann Finn Bjonness	» »	Disponent Arne S. Mørk	» »
Haakon Mathiesen	til 1978	Advokat Sverre Vedeler	» »
Ingeniør Fredrik Juell	» »	Direktør Hans K. Fleischer	» »
Salgsinspektør Johan Aubert	» »	Disponent Erik Jaer	» »

CHRISTIANIA ROKLUBS ÆRESMEDLEMMER

Konsul Axel Heiberg (†)	(11)
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	(17)
Grosserer Engelhardt Eger (†)	(18)
Arkitekt Ole Sverre (†)	(25)
Agent Hannibal Fegth (†)	(25)
Generalkommisær Jens Bratlie (†)	(28)
Direktør Eskild Jensen (†)	(29)
Disponent Boye Schlytter	(51)
Grosserer Leif Moestue (†)	(54)
Hovedagent Thoralf Hagen	(57)
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson	(68)

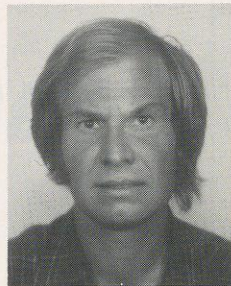
Christiania Roklubs Styre 1976



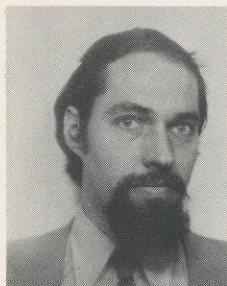
Magne Sølvsberg.
Viseformann.



Reidar Knoph.
Formann.



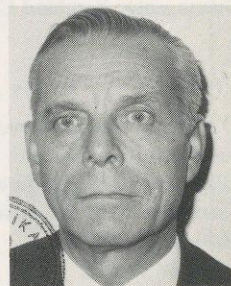
Stein Randsborg.
Rosjef.



Georg Bull.
Sekretær.



Arne Jahr.
Viserosjef.



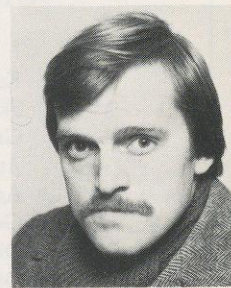
Arne S. Mørk.
Driftssjef.



Erik Bjonge.
Hussjef.



Ulf Hallén.
Instruksjonssjef.



P. A. Mørk.
Klubbsjef.

Styret og utvalgene

Sammensetning etter den 98. ordinære generalforsamling 1. april 1976.

<i>Styret:</i>	Reidar Knoph Magne Sølvberg Øivin Brøymer Stein Randsborg Georg Bull Arne S. Mørk Erik Bjonge Ulf Hallén Per Arild Mørk Arne Jahr	Formann Viseformann Økonomisjef Rosjef Sekretær Driftssjef for Kongen og Bogstad Hussjef Instruksjonssjef Klubbsjef Viserosjef
<i>Kapproingsutvalget:</i>	Stein Randsborg Helge Bjonge Arne Jahr Morten Flood	Rosjef Transportsjef Viserosjef 5. medlem
<i>Huskomitéen:</i>	Erik Bjonge Per Arild Mørk Jon Mabråten	Hussjef Klubbsjef Ass. klubbsjef
<i>Routvalg:</i>	Ulf Hallén instruktører	Instruksjonssjef
<i>Driftsutvalg:</i>	Arne S. Mørk Per Gustavsen Bjørn Magnussen Ulf Hallén Morten Flood	Driftssjef 1. medlem — Bogstad 2. medlem — Bogstad 1. medlem — Kongen 2. medlem — Kongen
<i>Oppmann old-boys roing:</i>	Thor Westlie	
<i>Flagg- og Pokalsjef:</i>	Christian Lütken	
<i>Skioppmann:</i>	Helge Bjonge	
<i>Kasserer:</i>	Hilmar Toftager	
<i>Valgkomité:</i>	Gunnar Fredrikson sen. Johan Aubert	
<i>Regattaoppmann:</i>	Bjørn W. Magnussen	
<i>Rådets Ordfører:</i>	Bernhard Christiansen	

*Når det gjelder
finansiering...*



NORINVEST A.S

DRAMMENSVN. 40

OSLO 2

TLF. *4479 30



CHRISTIANIA

ROKLUBS

HEDERSTEGN

Innstiftet 1908.

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roid-etten eller av Klubben deril finnes verdige.»

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	(08)	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	(21)
Grosser Engelhardt Eger (†)	(08)	Direktør Eskild Jensen (†)	(21)
Oberstløytnant O. Conradi (†)	(08)	Grosserer Eugène Ekholt (†)	(21)
Grosserer Chr. Langaard (†)	(08)	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	(25)
Grosserer Nic. Andresen (†)	(08)	Disponent Boye Schlytter	(25)
Gen.krigskomm. Jens Bratlie (†)	(08)	Hovedagent Thoralf Hagen	(26)
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	(08)	Ingeniør Th. Klem (†)	(26)
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	(08)	Agent Bertrand Moe (†)	(26)
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	(08)	Gross. Rudolph Schmidt, Kbhvn. (†)	(27)
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	(08)	Dir. Gustav Uddenberg, Göteborg (†)	(28)
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	(08)	Disponent Einar Andresen (†)	(28)
Grosserer H. Gulbranson (†)	(08)	Direktor Martin Arnesen (†)	(28)
Konsul Emil Morch, Fr.stad (†)	(08)	Grosserer Leif Moestue (†)	(28)
Arkitekt O. Sverre (†)	(08)	Colonel I. H. Gibbon, D.S.O. Leander	
Advokat Fred. Juell (†)	(11)	Club, Henley-on-Thames (†)	(28)
Konsul Einar Wettre (†)	(16)	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	(30)
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	(16)	Direktor Per Fjåstad, Stockholm (†)	(30)
Agent Hannibal Fegth (†)	(18)	Direktor Gustav Lütken (†)	(35)
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	(18)	Direktor Hans Blom	(38)
Grosserer Einar Christensen (†)	(18)	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson	(38)
Godseier Westye P. Egeberg (†)	(18)	H.r.advokat Harald Rømcke	(38)
Sven Hellström, Göteborg	(18)	Ingeniør Fredrik Juell	(38)
Grosserer Aug. Kallevig (†)	(18)	Konsul Reidar G. Wasteson (†)	(38)
Skipsreder Ja. M. H. Lindvig (†)	(18)	Direktor Leif Sendrésen (†)	(46)
Tannlege dr. Ludvig Moestue (†)	(18)	Disponent Rolf Manskow	(46)
Redaktør B. Rosvall, Stockholm	(18)	Direktor Jens Knudsen (†)	(47)
Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	(18)	H.r.advokat Leif S. Rode (†)	(47)
Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	(18)	Insp. Birger Storm Johannessen (†)	(48)

Agent Hein Øhlckers	(48)	Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	(53)
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	(50)	Direktør Bo Kaiser, Stockholm	(53)
Avd.sjef K. A. Soelberg	(50)	Kjøpmann Finn Bjonness	(57)
Avd.sjef Johs. Qvale	(50)	Siv.ing. Bernhard Christiansen	(58)
Båtmann Haavald Siljan	(51)	Økonom Helge Dalsøt	(58)
Disponent Erik Jaer	(51)	Disponent Jens Lyche	(58)
Boktrykker Arne S. Mørk	(52)	Salgssjef Anton Johansen	(58)
Gross. André Filtenborg, Kbhvn. (†)	(53)	Disponent Fr. Faye Knudsen	(59)
Direktør Vagn Jensen, København	(53)	Sosialsjef Knut M. Backer	(59)
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	(53)	Agent Jens Grevstad	(62)
Konsul H. R. Becker-Ericksen, Moss (†)	(53)	Speditør Bjørn Steinert	(62)
Direktør Gunnar Schjøll (†)	(53)	Salgsrepresentant Johan Aubert	(67)
Direktør C. A. Christiansen	(53)	Kontorsjef O. T. Krohg	(68)
Advokat Sverre Vedeler	(53)	Regnskapssjef Willy S. Evensen	(68)
Repr. Poul Kragh, København	(53)	Asbjørn Løken	(73)
Bankass. Wilhelm Haffner	(53)	Christian Lütken	(74)
Avd.sjef Bredo Thorbjørnsen	(53)		

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2: Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til ro-idrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (†)	(12)	Direktør Hans Blom	(47)
Agent Hannibal Fegth (†)	(18)	Disponent Rolf Manskow	(47)
Direktør Jens Knudsen (†)	(25)	Direktør H. R. Becker-Ericksen (†)	(50)
Advokat Leif S. Rode (†)	(25)	Siv.ing. Bernhard Christiansen	(60)
Direktør Eskild Jensen (†)	(33)	Direktør Gunnar Schjøll (†)	(63)
Direktør Henry Larsen (†)	(33)	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson	(69)
Tannlege dr. Ludv. Moestue (†)	(39)		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull roing

(Utdes til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst 2 lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	(05)	Ernst Andresen (†)	(27)
Fredrik Juell (†)	(06)	Frank Schjelderup	(27)
Haakon Tønsager (†)	(10)	Gert Heiberg (†)	(28)
Gustav Hæhre (†)	(12)	Erik Brekke (†)	(31)
O. T. Krohg	(12)	Helge Motzfeldt (†)	(31)
Fr. Lorentzen (†)	(14)	Gunnar Wessel	(31)
Jens Knudsen (†)	(14)	Ove Roll	(31)
Henry Larsen (†)	(15)	Henrik Horn	(33)
Th. Klem (†)	(18)	Martin Mehren	(33)
Kaare Heiberg	(19)	Einar Astrup	(34)
Johan Harbitz (†)	(19)	Jens Grevstad	(34)
Birger Var (†)	(21)	Rudolf Larsen	(34)
Per Gulbrandsen (†)	(21)	Gunnar Schjøll (†)	(35)
Alf Hafting (†)	(23)	C. A. Christiansen	(35)
C. F. Klyve	(23)	Gunnar F. W. Fredrikson	(35)
Bernt Fossum (†)	(24)	Trygve Rostrup	(35)

Even Bakke	(36)	Aage Moen	(57)
Albert Heyerdahl	(38)	Arild Dyre Moe	(57)
M. Busch Christensen (†)	(38)	Per Håkon Ihlen	(60)
Bernhard Christiansen	(38)	Tor Westlie	(60)
Knut Gråbø	(46)	Hans Engebretsen	(62)
Rolf Berg	(49)	Tore Andersen	(63)
Arvid Eliasson	(49)	Robert Bjørgan	(63)
Willy S. Evensen	(49)	Bernt Christiansen	(63)
Sigurd Grønli	(49)	Bjørn Lundin	(64)
Arne Serck-Hanssen	(49)	Kjell Andersen	(65)
Leif Gudim	(51)	Bjørn Carlsen	(65)
Bjørn Steimler	(51)	Øyvind Brøymer	(72)
Viggo Winther (†)	(55)	Stein Adel Randsborg	(73)
Robert Tank-Nielsen	(56)	Finn Haug	(74)
Egil Schøyen-Nilsen	(57)		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull coxing

(Utdes til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior-, eller juniorløp i minst 6 sesonger.)

Sigurd Fladager (†) (34) Gunnar F. W. Fredrikson (39) Thorolf W. Sandaker (51)

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	(60)	H. R. Becker-Eriksen (†)	(69)
Leif S. Rode (†)	(62)	Rolf Manskow	(69)



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdes for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten.)

Hannibal Fegth (†)	(63)	Th. Hagen	(67)
O. T. Krohg	(64)	Per Håkon Ihlen	(68)
Gunnar F. W. Fredrikson	(64)	Joakim Paulsen	(68)
H. R. Becker-Eriksen (†)	(65)	Hilmar Toftager	(69)
Birger Storm Johannessen (†)	(65)	Jens Grevstad	(71)
Bernhard Christiansen	(66)	Magne Sølvsberg	(73)
Boye Schlytter	(67)	Hans Engebretsen	(74)



ANDERS WILHELMSEN & Co.

SKIPSREDERI

STORGATEN 2, OSLO 1

TELEGRAMADRESSE: AWILSHIP

TELEFON: 33 14 70

Sekretærens beretning

Klubbens 98-ordinære generalforsamling ble avholdt på Kongen torsdag 1.april 1976. Det var 84 fremmøtte medlemmer, hvorav 9 var under 17 år. Det ble vedtatt at valget skulle forskyves, slik at dette ble siste post før "Eventuelt".

Beretningen ble opplest, kommentert og godkjent av generalforsamlingen.

Regnskapet ble godkjent etter en god del kommentarer og revisorenes påpekning av at regnskapsførselen ikke var tilfredsstillende utført av et utenforstående firma.

Den saken som skulle oppta mesteparten av tiden under generalforsamlingen, var spørsmålet om å ta inn kvinner som medlemmer i klubben. Etter at medlemmene på forhånd hadde lest igjennem komitéens fremlagte dokumenter, ble etter en rolig og saklig debatt, følgende lovendringsforslag vedtatt med 48 stemmer for og 23 stemmer mot: "Det kan opptas såvel mannlige som kvinnelige medlemmer.

Heller ikke denne gang gikk valget så greit som det burde ha gjort. Medlemmene viser ikke sterk nok vilje til å ha noe verv innen klubben. Derfor manglet klubben også dette år materialsjef, samt at flere verv først ble fylt ved direkte, personlige spørsmål fra formannen til de fremmøtte ved generalforsamlingen.

Styrets sammensetning blir således:

Formann	Reidar Knoph (2.år)
Viseformann	Magne Sølvsberg (ny)
Økonomisjef	Øyvind Brøymer
Rosjef	Stein Randsborg (valgt på høstmøtet)
Materialsjef	forts. ubesatt
Hussjef	Erik Bjonge (gjenvolgt)
Instruksjonssjef	Ulf Hallén (ny)
Driftssjef for Kongen og Bogstad	Arne S. Mørk
Sekretær	Georg Bull (ny)
Klubbsjef	Per Arild Mørk (ny)
1. viserosjef	Arne Jahr (valgt på høstmøtet)

Igjen vil styret få lov å takke de medlemmer som har vært ildsjelen i klubben i løpet av dette år. Det er mange som har påtatt seg mange og tunge løft i klubben. Spesielt skal fremheves Arne S. som har hatt nok å gjøre i forbindelse med utleieforholdet til Linge Yachts A/S. Han fortjener en honnør for dette. Også vår formann har vært svært aktiv til tross for sin smertefulle tilstand som har vært hele denne styreperioden.

På grunn av Stein Randsborgs reise til Sveits, kom hans varamann, Arne Jahr, inn som rosjeif isteden for ham.

Sesongåpningen 1976 ble foretatt søndag 25. april i et godt vårvær og med et bra fremmøte. Denne gang lå fem robåter og en ny følgebåt på Plenen. De fikk følgende navn: 1 Trimme - Odd, 1 paråret toer - Knut, 1 toer uten styrmann - Th. Hagen II, 1 plastsculler - Per Arild, 1 plastsculler - Magne og følgebåten fikk det velkjente navn Caroline II.

Høstmøtet ble avholdt på Kongen 28. oktober. Det var 52 fremmøtte medlemmer. Det lovbestemte valg ble greitt avviklet, og gav følgende resultat til kapproingsutvalget:

Rosjef	Erik Simonsen
1.viserosjef	Arne Jahr
2. "	Helge Bjonge
Materialfjef	ubesatt
5.medlem	Gunnar F.W.Fredriksen

Til regattakomite ble følgende valgt:

Bjørn W. Magnussen, Øyvind Haraldsen og Leif Wahlund.

I forbindelse med høstmøtets pkt. "Eventuelt" overrakte formannen en stor, ny kaffetrakter til klubb sjefen. Trakteren var en gave til klubben fra fru Margit Mørk. Vi retter en stor takk til henne for trakteren, som kan bidra så godt til å gjøre klubbkveldene så hyggelige som de er.

I løpet av 1976 har det vært holdt 12 ordinære styremøter og et særmøte angående anskaffelse av nytt materiell. I januar måned 1977 har det vært avviklet ett ordinært og ett ekstraordinært styremøte. Det ekstraordinære samt et spesialmøte som ble innkalt av driftslederen i henhold til lovens nye § 7, 3. avsnitt, gjaldt de uheldige misforhold som oppsto mellom Linge-Yachts A/S og klubbens styre. Men på sistnevnte møte, der høyesterettsadvokat Kindem representerte Linge-Yachts A/S, ble problemene drøftet i full forståelse mellom de to parter. Etter dette håper vi at konfliktsituasjoner ikke vil gjenoppstå mellom klubben og vår leietager. Nok en gang må nevnes at problemer mellom klubben og Linge-

Yachts A/S har optatt svært meget av styremedlemmenes og noen andre medlemmers tid.

Også i 1976 ble klubbkapproingen og Ulvøya Rundt avvirket til stor heder for arrangørene. Sistnevnte regatta foregikk, til tross for oktober, i relativt godt oppholdsvær, selv om sneen falt ned bare et par dager før. Dette ble riktignok en effektiv stopper for det store tilleggsarrangementet som var utlyst. Men Erling Storm trodde ikke at værgudene skulle bli enige seg imellom om å bedre forholdene til søndagen, så fallskjermhopping m.m. ble avlyst. Se forøvrig rosjeffens rapport.

Følgende medlemmer i klubben har hatt verv i rosport-sammenheng utenom klubben:

Jens Grevstad	Medlem av N.R.'s lovkomité og N.R.'s representant i rådet for Årungen rostadion.
Reidar Knoph	Revisor i N.R.
Per Arild Mørk	1.varamann til styret i Oslo Rokrets.
Stein Mørk	Medlem av tur og mosjonsutvalget i N.R.
Stein Randsborg	Medlem av N.R.'s valgkomité.
Bjørn Steinert	C.R.'s representant i Oslo Alliansen.
Tor Westlie	Styremedlem i N.R.(materialforvalter).

På N.R.'s ting på Lillehammer 4. - 5. desember var klubben representert ved Arne Jahr, Øyvind Brøymer og Erik Bjonje.

På tinget til Oslo Rokrets, som ble holdt på Kongen 20.mai ble klubben representert ved Georg Bull, Stein Mørk og Stein Randsborg.

Av offentlige midler har klubben mottatt:

Fra Oslo Kommune:

Refusjon av eienddomsskatt	2.704.-
Bidrag til Henleyregattaen	5.000.-
Adm. - bidrag	4.390.-
Bidrag for lokalleie (idrettsh. skoler)	5.300.-
Bidrag for eiendomsskatt, vannavgift m.m.	<u>10.500.-</u>

Tilsammen fra Oslo Kommune	27.894.-
Fra STUI (tippemidler)	<u>900.-</u>
	<u>28.794.-</u>

Hermed takkes det offentlige v/Park og Idrettsvesenet for den støtte de hermed har ydet C.R. En hjertelig takk rettes også til medlemmer som har gitt klubben kr. 1.725.- som gaver i 1976.

Fortsatt sitter (en nesten utrettelig) Per Arild Mørk og er hovedansvarlig for årboken. Han skal ha en stor blomst (som helst skulle vare lenge) for å vise vår takknemlighet og anerkjennelse av hans produkt.

I løpet av 1976 ble det innskrevet totalt 45 nye medlemmer, som hadde betalt kontingent. Av disse er 14 våre første damemedlemmer. 3 medlemmer er avgått ved døden, 14 er utmeldt og 13 strøket grunnet manglende kontingentinnbetaling.

Medlemsstatistikken for 1976 ser da slik ut:

	Antall 1.1.76	Tilgang	Avgang	Antall 31/12.76
Æresmedlemmer	3	0	0	2
Livsvarige	174	3	2	175
Aktive	132	37	21	148
Passive	90	2	9	83
Yngre	43	12	7	48
Tilsammen	442	54	39	457

Georg Bull



Formannen har ordet

KJÆRE CHRISTIANIAROERE !



Det ekstra gledelige nye som har hendt er at vi kan ønske våre første kvinnelige medlemmer velkommen i klubben, og håpe at de vil trives.

Race-roerne kvitterte for 1976-sesongen med over 40 seiere av 100 starter. Dette gir kjærkomne bidrag til Andelslagets kasse. Jeg ønsker våre junior-roere all mulig fremgang til neste sesong.

Tur- og mosjonssektoren har ifølge statistikken doblet sin aktivitet. Stein Mørk fant å belønne roerne med en ekstra pokal.

På Toppen har isommer, høst og hele vinter klubbssjefen residert med tildels ypperlige klubbtaftener hver torsdag. Det har vært opptil 30-40 medlemmer tilstede, og du vil sikkert ikke angre hvis du også tok en tur. Vel blåst, Per Arild.

På materiellfronten har vi fått istand den ene langårede toer og er i god gang med oppgradering av den gamle ledd-delte åtterer til brukbar mosjonsbåt. Spinnesiden har fått sin første race-sciiff, og gutta nok en toer uten. Til sommeren vil tur- og mosjonsroerne bli tilgodesett med en ny trekvart firer, kombinert par/langåret, to parårede trekvartere m/styrmann og hele 12 par nye sculler-årer. Race-roerne får tilsvarende sine ønsker oppfylt. Dette er imidlertid et innkjøp som langt overskrider klubbens økonomi. Vi stoler imidlertid på jubileumskomiteens innsamlingsaksjoner, slik at endene møtes.

Økonomisk har vi i 1976 tatt inn et tak på den gamle underbalansen. Men dette til bakdel for nødvendige investeringer i huset. Også her ønsker vi jubileumskomiteen all mulig hell i sitt virke med innsamlinger, slik at vi i tillegg til våre egne budsjetter får midler nok til å sette huset og våre egne lokaler i best mulig stand til jubileumssesongen.

Skuffet ble jeg da vi ikke fikk støtte av Oslo Kommune til utbedring av huset i året som gikk, men etter befaring med en av Oslo Idrettskrets representanter håper vi på å få bidrag til begynnende utskiftning av vinduer, og kanskje også til et kloakk-avdrag.

Når det gjelder nye medlemmers møte med klubben ser det ut til at vi må finne frem til en radikal nytenkning i forhold til tidligere år. Første året kunne jeg tenke meg at de nye var i organisert aktivitet hele tiden, først i "Ro-skole" hos instruktøren og så personlig overlevert til tur- og mosjonssjefens eller eventuelt kapproingsutvalgets omsorg. En ny del av "Ro-skolen" kunne være så vel teoretisk som praktisk vedlikehold av materiellet et bestemt antall timer for alle.

Jeg må igjen til det kjedsommelige minne om god behandling av materiellet. En stakkars formann kan jo nesten ikke sove om natten når han får høre at selv respektable, eldre medlemmer tar tak i ene enden av en Trimmy og sleper den bortover betongen med hvit stripe etter, istedet for å bruke tralla. Det er jo da bare et tidsspørsmål når det er hull i båten. Det nye lette plastmateriellet er vel så ømfindtlig som treet i våre race-båter.

På siste styremøtet kunne vi ganske enestående konstatere at alle styremedlemmene ville motta gjenvalg. Jeg vil få takke dere alle for et glimrende samarbeide!

Tilslutt vil jeg takke alle medlemmene for 76-sesongen, og ønske dere alle velkommen til Klubben - mellom holmer og skjær, og på regattabanen i 1977-sesongen!

Reidar Knoph

Rosjefens beretning

Godt over 20 mann hadde gjennomført en solid vinter-trening med roing på Idrettshøyskolen og trening fra Kongen. Vi hadde en komplett elite-åtter, en komplett junior-åtter, en junior-firer, 2 mann i senior B plastsculler og en junior-sculler i trening fra våren av, og noen flere kom til lenger ut i sesongen. Kapp-roingsutvalget mente at vi skulle kunne hevde oss bra i årets regattaer.

Ratzeburg 15 - 16 mai.

Denne regattaen var tidlig i år, og vi hadde vanskeligheter med å få sendt noen firer eller åtter dit ned. Resultatet ble at vi sendte 2 mann i singlesculler, Pål Børnick i lettvekt Senior A, og Stein Randsborg i Senior A. Pål fikk en 3. og en 7. plass, mens Stein ble utslått begge dager.

Ormsunds forsommer-kapproing på Årungen 23/5

Årets første norske regatta blir alltid sett frem til med ekstra stor spenning. Kreftene skal måles for første gang, og man får en peiling på hva sesongen vil by på. Første lag i ilden var vår junior firer med styrmann med Harald Backer, Peter Wesenberg, Thomas Rothe, Thomas Gør-lén og cox Aslak Haugen. De kom sist, men etter et bra løp. Trond Pinsli begynner roingen meget sent på våren og det viser seg. Alt for lav takt og utslått i single sculler Junior A. Pål Børnick forsøkte seg i single sculler Elite men der er han for lett. Stein Randsborg og Jan Thygesen i toer uten Elite trenger mer samroing og endte på 2. plass etter middels roing. I Senior firer stilte vi med to lag, elite-laget med Helge Bjonge, Øyvind Brøymer, Bjørn Lindholt og Arne Jahr, og seniorlaget med Pål Børnick, Kjell Sommerseth, Steinar Nordlie og Erling Storm. At elitelaget skulle vinne regnet vi med, men at seniorene skulle ta 2. plass, kom som en overraskelse. En fin dobbeltseier. Einar Damslett, blå russ av året, ble slått ut i det 24 lag sterke feltet i senior B plastsculler. Vår junior firer uten styrmann med Ole Fodnes, Gunnar Nybø, Geir Bentzen og Pål Sagen ble godt etter Ormsunds gode lag. Junior åtter fikk ikke konkurranse. Til slutt vant Pål Børnick turløpet Årungen Rundt.

Foldenfjordregattaen 30/5 i Sandefjord

Denne litt vriene banen viste seg i år fra sin bedre side med fine forhold, litt medvind. I første løp Elite og Senior firer med styrmann stilte vi med 2 lag. Drammen var sterkeste utfordrer med en fin 2. plass fra Ratzeburg. Grunnet sykdom ble seniorlaget forsterket med rosjeften, og de klarte dermed å slå elite fireren med en snau lengde, Drammen var over 10 sekunder bak våre lag. Rosjef Stein Randsborg stilte deretter i plastsculler Elite og Senior A, og vant etter en sterk avslutning. Junior firer hadde glemt sine riggere hjemme, vi stilte dermed med 2 lag i Junior A firer med styrmann. De ble sist og nest sist. Pål Børnick stilte så opp i Elite lettvektsculler, og han klarte etter bra avslutning å slå fjorårets nordiske mester i klassen. Elite firer uten hadde ingen problemer med å slå Sandefjord meget klart. Siste løp for oss var Randsborg i Elite sculler. Et uhell gjorde at han måtte nøye seg med 4. plassen. Det ble for Christiania en bra regatta med hele 6 seire.

Kretsmesterskapet på Årungen 13/6

Kretsmesterskap med nasjonal deltagelse kan være så mangt, og det var blandet kost vi fikk se på Årungen. Etter en noe famlende start fra arrangørens side gled det hele etter hvert bedre. Børnick i Elite lettvekt sculler likte ikke motvinden og ble nr. 3. Elite fireren ble alene igjen da konkurrentene trakk seg i firer uten styrmann, og måtte ro alene over banen. Henning Cook, ny av året, ble nr. 5 i første heat i Senior B plastsculler. Nr. 5 ble også Einar Damslett i det andre heatet. Øyvind Brøymer stilte i singlesculler Elite, og var fire tiendedeler for sent til seier, det ble 2. plass på Øyvind. Elite toer uten sikret nok et kretsmesterskap for klubben. Etter en elendig start kom vårt seniorlag sterkt på slutten av sitt løp i firer Senior B, men var 2 sekunder for sent ute. Ny 2. plass. Junior firer uten var nok en gang et meget drøyt stykke bak vinneren. I Elite firer med styrmann skjedde det så igjen, konkurrentene trakk seg, og nok et løp alene på gutta. Slikt er ikke morsomt. Pinsli i Junior sculler hadde nå fått opp dampen flere hakk, men ennå må turtallet økes mer, heller ikke denne gangen i finalen. Brøymer og Randsborg hadde satt seg sammen i dobbelt sculler, og det ble lett match mot N.S.R. Junior firer med styrmann var også igjen langt, - altfor langt etter vinneren. Etter Elite endte med en solid seier, 17 sekunder foran N.S.R. Det ble 5 kretsmesterskap på våre eliteroere, mens det foreløpig er heller skralt på juniorsiden.



Hva skjer på banen idag?

Junior N.M. 26/6 på Tunevannet

Vi stilte med junior åtterer og Cook og Damslett i Senior B. plastsculler. Trond Pinsli stilte i Junior sculler, og ble sist i finalen. Cook ble slått ut, mens Damslett kom til finalen der han ble sist. Åtterer likte ikke den tiltagende motvinden, men var innstilt på å gjøre en bra figur. Fire åtterer lå til start. N.S.R., Drammen, Sarpsborg og Christiania. Starten gikk, og Christiania tok en snau ledelse som holdt til cirka 500 m., da seg både N.S.R. og Sarpsborg forbi. Ved 1200 m. begynte så gutta spurten, tok Sarpsborg, men N.S.R. holdt unna og vant med 1/2 lengde. En noe uerfaren cox forårsaket endel uro i Christiania-båten, med en elendig styring i spurten.

Nottingham 26 - 27 juni

Så var Christiania i England igjen. Vi var innlosjert på banen, og arrangørene betalte både kost og losji. Stein Randsborg og Erling Storm stilte i Senior A sculler, og Randsborg kom til finalen og fikk en meget hederlig 3. plass, mens Storm ble slått ut. Elite firer uten, nå fulltallig med Bjonge, Tronskar og 2-bla Lindholt på plass, rodde godt, men måtte se et lag foran seg med 78/100 sek. Nr. 2 ble de også søndag. Pål Børnick ble vår bestemann med seirer i Elite lettvekt sculler både lørdag og søndag. Dette var to kjærkomne seire. I søndagens løp i Senior A sculler ble Randsborg nr. 4 og Storm nr. 6 i finalen.

Henley 1 - 4 juli

Åtteren ble, etter å ha satt banerekord med 8 sekunder i annen runde, slått ut med 3/4 lengde i semifinalen av Harward University, som vant klart i finalen. Vår Senior B Firer fikk ikke vist hva de var gode for i firer uten, de var uheldige med styringen som de ikke er vant til, og rodde inn i bommene langs banen og ble slått ut i første runde. (Se egen beretning)

Årungregattaen 10 - 11 juli

Dette skulle være Norges største regatta med bred deltagelse. Junior Nordisk gikk på lørdag og følgelig var det god deltagelse i juniorløpene, men for våre eliteroere var det vanskelig å få skikkelig konkurranse. Det er blitt dannet en old-boys gruppe i forbundets regi, og skuffelsen var stor da det viste seg at vårt old-boys lag var alene i firer med. Vårt seniorlag feide lett og elegant gjennom sitt løp i firer med, konkurrentene var langt bak. Dobbeltsculler Senior A med Randsborg og Jahr greide ikke å tukte Sandefjord, men ble nr. 2. Singlesculler lettvekt ble rene parademarsjen for vår mann Børnick, en klar seier. Erling Storm derimot viste ikke samme styrke, og ble sist i finalen i Senior B plastsculler. Juniorfirer med ble nr. 5, men kun 5 sekunder bak vinneren, en klar forbedring.

Også - drar vi på!



Forbundet satset på en lettvektsfirer til W.M., og Pål Børnick var tatt ut til å stroke denne. De rodde mot vår Elitefirer som imidlertid ble for sterke og vant. I Elite toer med styrmann stilte Jahr og Randsborg opp, og med vårt drag av en båt greidde vi å hale seieren i land, presset av et svensk lag. Søndagens løp begynte ikke så bra for oss. Dobbeltsculler Elite, singelsculler Elite, toer med Senior og firer uten, Junior ble alle klart slått. Elitefireren ble alene igjen da alle konkurrentene trakk seg. Junior åtter rodde et godt løp mot alle de nordiske representasjonslagene og ble nr. 5 av 7 åttre. Toer uten Elite ble rene katastrofen, da vi klarte å ødelegge vår nye båt. Norges Roforbund stilte mot oss i Elite åtter, vi var dog aldri truet og vant klart. Hele 7 seire klarte vi å vinne, og vi ble, som ifjor, beste klubb sammenlagt.



Pål Børnick på hjemmebane.

Bagsværdregattaen 17 - 18 juli

Vi hadde store forhåpninger til denne ragattaen etter den gode innsatsen på Årungen. Etter sitt gode løp i N.M. hadde også vår junioråtter kvalifisert seg. Turen gikk greit med danskebåten begge veier, vi hadde litt problemer med å få med tilhengeren, men det ordnet seg. Vel nede ble vi som vanlig innlosjert på Bagsværd skole. På lørdag var Elite firer uten først av våre. Det var en liten skuffelse at de skulle bli så langt etter, selv om konkurrentene var Lyngby og Leander. Elite toer med, nå med Randsborg og Storm, gikk ikke bedre, snarere tvert

i mot. I sitt återløp gjorde juniorene en helhjertet innsats ved å ligge an til en god annenplass da løpet ble brutt. Det ble omstart og en 3. plass. 6 lag stilte i elite åter, bl. a. Leander og Lyngby. Vi kom godt ut og ledet en stund klart, men så kom Lyngby ved 1000 meter og overtok føringen. Vår intense spurt hjalp ikke, Lyngby vant med 1.8 sekunder foran C.R. De andre var et stykke bak. I søndagens løp kopierte Elite firer uten lørdagens resultat, og Senior sculler med Randsborg ble nr. 6 av 15 lag. Forbundets lettvektsfirer vant, og ble uttatt til V.M., der de forøvrig senere erobret en sølvmedalje. Det er det lenge siden noen Christiania-roer har gjort. Søndagens återløp i Elite ble en kopi av lørdagens, med en ny annenplass. Junior-återren ble nr. 2,9 sekunder etter nr. 1. Alt i alt en trivelig regatta og en god erfaring for våre juniorroere.

Larvik 8. august - Farrisvannet rundt

Også i år stilte våre langturroere til start i dette maratonløpet for singlesculler plast, som faktisk er 2.5 km. lenger enn vårt eget "Ulvøya rundt". Hans Engebretsen vant klassen over 35 år, og Magne Sølvsberg vant klassen over 50 år.

Kongsvinger 51. august

Våre juniorer og noen av seniorenene skulle representere klubben her. Vi hadde ventet litt laurbær, men det har det ikke vært flusset med fra junior-fronten i år. Vi fikk dog årets første juniorseier, Junior toer med styrmann ble vunnet av Thomas Rothe, Gunnar Nybø og coxen Knut Hamre. Junior firer ble sist, og våre to prester in spe kom i mål som nr. 2 av 5, etter Sandefjord. Cook og Damslett ble nr. 3 og nr. 5 i Senior B plastsculler. Junior åter var anmeldt alene, og ble ikke rodd.

Norgesmesterskapet 21 - 22 august - Årungen

Vi så frem til N.M. med stor spenning. Våre siste regattaer hadde ikke vært helt patente, og det var hele 5 uker siden sist eliten hadde konkurrert. På lørdag begynte det med Junior firer som ble sist, Pinsli i Junior sculler derimot slo til med en meget hederlig 3. plass. Pål Børnick ble nr. 2 i Seniormesterskapet i sculler. Senior firer uten ble overraskende slått av Sarpsborgs lettvektslag, og ble nr. 2.

I Senior B plastsculler på søndag ble Sølvsberg sist i sine løp og slått ut, mens Cook og Damslett kom til finalen for å besette de to siste plassene der. I Elite lettvektsculler måtte Pål se Arne Gilje fra Stavanger foran seg i mål, og Sommerseth og Nordlie ble sist i Elite toer uten. Elite firer uten skulle bli et spennende løp. C.R. gikk hardt ut, og ledet til 1200 meter, da kom Ormsund opp, og N.S.R. sēg også forbi på slutten. 3. plass altså, men et meget godt løp av gutta. Våre meget populære prester in spe, Kjell Sommerseth og Steinar Nordlie stilte opp i dobbeltsculler og ble selvfølgelig litt bak O.L.-mestrene, men ble nr. 3 av 4 lag.

Junior dobbeltsculler med Ole Fodnes og Thomas Gorlén endte på 4. plass av 6 lag. Thor Westlie, Hans Engebretsen, Robert Bjørgan og Åge Moen i firer Old boys rodde rent og pent, men ikke riktig fort nok. Det ble 2.plass etter Bærum. Siste løp var åtter. Etter en sterk utgang ble vi innhentet av Bærum, som hadde en halv lengdes ledelse da det gjenstod 250 meter. Vi spurtet intenst og målstreken ble passert side om side. Dessverre Bærum hadde fått det siste taket og seier med 21 hundredels sekund. Tiden var meget god, 5.52 er det forreste noen Christiania åtter har rodd på, men akkurat da var det en mager trøst. Ikke ett Norgesmesterskap til Christiania, det var en bitter pille å svelge.

Pene er de ikke - men ro kan de.





Elitefireren i Sandefjord.

Dobbeltseier i Drammen, firer elite.



Drammen 28 - 29 august

Etter at 4 åttiere fullførte i N.M. forrige uke, regnet vi med god deltagelse her. Men det viste seg at kun C.R. var anmeldt, selv ikke arrangørklubben greidde å mobilisere en åtter på vannet. Folk hadde de nok av. Krogstadløpet for plastscullere ble ingen ubetinget suksess for våre folk, Sølvsberg nr. 3 i eldste klasse, og i yngste klasse ble Nøvik nr. 6, Brøymer nr. 8, Pinsli nr. 16 og Børnick nr. 17. Harald Backer ble utslått i Junior plastsculler, slått ble også vår Junior åtter, nr. 2 etter N.S.R. Eliteåtter hadde delt seg i 2 firere med vår vanlige Elite firer i den ene og Pål Børnick, Øyvind Brøymer, Stein Randsborg og Arne Jahr i den andre. Det ble et meget close race, der Bjonge og gutta halte seieren i land med 1 sekund, de andre klubbene kom langt etter i dette løpet. Børnick gikk rett opp fra firerløpet til start i singlesculler Senior A, og vant det. Bra gjort. I Junior firer ble vi sist, det samme skjedde i Junior dobbeltsculler. Til slutt vant vi Elite åtter, men måtte nok en gang ro alene over banen. Drammen var påmeldt, og sa de skulle stille, men de rett og slett uteble fra starten. En merkelig innstilling i sin egen regatta. Vi ble også i år beste klubb foran Drammen, det var fjerde året på rad.

Kjørboregattaen 4. september

Innledningsvis ble Langåra løpets samtlige 3 klasser vunnet av C.R., ved henholdsvis Trond Pinsli, Harald Nøvik og Hans Engebretsen, første løp i den vanlige regattaen var firer Elite/Senior A. Vårt Elitelag ble hårfint slått av Bærum, og Seniorlaget kom som nr. 3, og dermed vinner av seniorklassen. Junior firer ble som vanlig sist, 1/2 minutt bak vinneren. I Firer Elite uten styrmann ble det et meget jevnt og spennende race mellom Christiania og Bærum. Sistnevnte med O.L.-stroke Ole Nafstad ombord, gikk uhyre hardt ut, og ledet halvveis med nesten 2 lengder. Våre gutter rodde jevnt og sterkt hele veien og hadde ved 1800 meter tatt inn dette, og i en rivende spurt dro de fra og vant med 1 sekund. Meget godt gjort. Så var det juniorenes tur igjen, denne gang i åtter. 12 sekunder etter N.S.R. var ikke bra. Kjell Sommerseth hadde gått inn på Elite åtteren istedenfor Rosjef Randsborg, og vi så med spenning fram til dette løpet hvor Bærum stilte mot et tysk lag, Lübecker Ruder Klub, og Christiania. Vi hadde en dårlig start og ble fort en lengde etter tyskerne og en halv lengde etter Bærum. Dette var stillingen halvveis, da begynte vi å få skikkelig løp i båten. Tyskerne sprakk ved 1500 m. og forsvant, vi gled inn på Bærum, passerte dem og spurtet



Vår junior åtter på Kjørbo.

fra og vant med en kvart lengde. Denne seieren smakte godt etter nederlaget i N.M. I et ekstraløp i Junior toer uten vant Horten foran Christiania. Vi vant altså 6 seire i vår egen regatta, og var ganske fornøyd med det.

F.I.S.A.'s Veteranregatta, Berlin 4 - 5 september

Norges Roforbund stilte en åtter i klassen 45 år, og Christiania hadde 3 mann med på denne, Thor Westlie og Åge Moen, cox var Gunnar Fredrikson senior. På forbundets firer i klassen 38 år rodde Robert Bjørgan, cox var også her Fredrik. Begge båtene vant sine løp. Vi henviser for øvrig til egen beretning.

Ulvøya Rundt 17. oktober

Erling Storm hadde hele superopplegget klart, bare avtalen med værgudene manglet. Snø og kaldt vær gjorde at de fleste aktiviteter utenom regattaen ble avlyst. Men deltagerne sviktet ikke, nesten 50 mann og 2 jenter lå klar til start. Christiania stilte med 9 mann, og for første gang, 1 jente. Ingen hvemsomhelst, svensk O.L. kandidat i singlesculler, Camilla Kretz, nyinnmeldt i C.R. I Klassen for menn under 35 år stilte ikke Frank Hansen opp, og da var Alf selvfølgelig ikke til å true, men vår evige sliter Harald Nøvik stod for dagens sensasjon ved å slå svenskenes mann fra O.L. og komme inn på 2. plass. Øvrige C.R. plasseringer i denne

klassen: Brøymer nr. 9, Jahr nr. 13, Pedersen nr. 17, Bjonge nr. 23, Mørk nr. 26 og Nordlie nr. 30. Klassen 35 - 42 år ble vunnet av Hansemann Engebretsen, og i klassen over 50 år var Magne Sølvsberg best. Så fikk gamle Christiania sin første seier på spinnesiden, idet Camilla var nesten 10 minutter foran sin konkurrent fra O.K.R. Og til slutt viste det seg at den digre pokalen for beste 5 manns lag også i år havnet i Christian Lützens skap. C.R. var i år drøyt 3.1/2 minutter foran N.S.R., Ormsund, Sandefjord og Bærum fulgte deretter. Bortsett fra yngste klasse der Nøvik var klubbens raskeste med sin 2. plass, vant vi altså alle klasser, totalt 4 seire.

Med dette var rosesongen 1976 over, vi har hatt ialt 124 starter og har vunnet 40 seire. Våre elite- og seniorroere har stort sett klart seg bra, men vi håper på en liten nivåheving blant våre juniorer til neste sesong. Følgende har startet for klubben i år:

Elite:

Helge Bjonge
Jens Tronskar
Morten Lindholt
Bjørn Lindholt
Øyvind Brøymer
Arne Jahr
Stein Randsborg
Jan Thygesen
Harald Nøvik

Senior:

Pål Børnick
Kjell Sommerseth
Steinar Nordlie
Erling Storm
Henning Cook
Einar Damslett
Magne Sølvsberg

Junior:

Thomas Rothe
Gunnar Nybø
Harald Backer
Geir Bentzen
Ole Fodnes
Thomas Gørleén
Pål Sagen
Petter Wesenberg
Trond Pinsli

Damer:

Camilla Kretz

Old boys:

Thor Westlie
Robert Bjørgan
Åge Moen
Hans Engebretsen

Coxer:

Morten Flood
Hans Martin Hamre
Knut Hamre
Aslak Haugen

Pål Børnick har fått rosjeffens pokal for flest antall seire, 13 i alt.

V I T A K K E R F O R I S O M M E R !

Stein Randsborg, Helge Bjonge, Arne Jahr



♂♀ GÅR I KLUBBEN

♀ GÅR OGSÅ TIL OSS

VI HJELPER DEM MED Å
«SPRINGE UT» I NYE,
MOTERIKTIGE KLÆR
BÅDE VÅR
OG
HØST



OLAF M. KNUDSEN A/s

F. Faye Knudsen

Agentur — Import — Engros

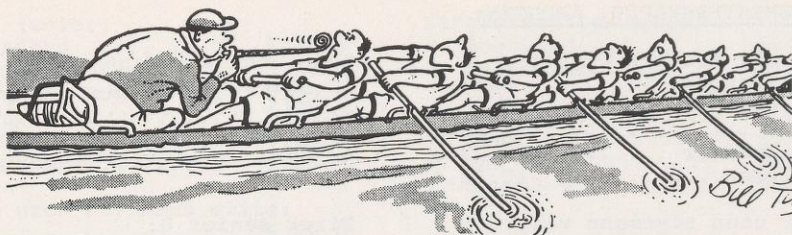
Bernt Ankers gt. 4 — Tlf. 202707 - 205496

Høyesterettsadvokat

EINAR DAHL

M. N. A.

Lille Grensen 7 — Telefon 33 75 40



Årets resultater

FORSOMMERREGATTAEN PÅ ÅRUNGEN:

Junior firer:

1. Ormsund	5.04.0
2. Moss	5.07.4
3. NSR.	5.18.8
4. CR.	5.32.8

Senior toer uten styrmann:

1. Aalesund	7.11.6
2. CR.	7.21.2
3. Uddevalla	7.31.1

Senior firer:

1. CR.	6.44.6
2. CR.	6.52.7
3. NSR.	6.56.0

Junior firer uten styrmann:

1. Ormsund	5.40.5
2. CR.	6.01.0

FOLDENFJORDREGATTAEN:

Senior og elite firer:

1. CR.	6.49.0
2. CR.	6.52.0
3. Drammen	7.03.0

Senior og elite firer uten/st.:

1. CR.	6.53.0
2. Sandefjord	7.06.0

Senior og elite plastsculler:

1. CR.	3.55.0
2. Sandefjord	3.57.0
3. NSR.	3.59.5
4. Bærum	4.09.0
5. Halden	4.15.0
6. Larvik	4.16.0

Lettvekt sculler:

1. CR.	7.46.5
2. Stavanger	7.48.0
3. NSR.	8.02.5
4. Halden	8.05.5
5. Bærum	8.08.0

Junior firer:

1. Ormsund	4.13.0
2. Moss	4.14.0
3. Sarpsborg	4.20.0
4. Drammen	4.33.0
5. CR.	4.40.0
6. CR.	4.49.0

Senior og elite sculler:

1. Ormsund	7.49.1
2. Sandefjord	7.54.1
3. Stavanger	8.05.1
4. CR.	8.16.0
5. Halden	8.23.0
6. Larvik	8.24.0

KRETSMESTERSKAPET, ÅRUNGEN:

Lettvekt sculler elite:

1. Stavanger	8.31.5
2. Trondhjems	8.45.3
3. CR.	9.16.4
4. Stavanger	9.23.3
5. Alvøen	10.12.4

Firer uten styrmann elite:

1. CR.	7.54.7
-------------	--------

Plastsculler senior B:

1. Drammen	3.58.8
2. Bærum	3.59.0
3. Horten	4.02.0
4. N.L.H.I.	4.20.0
5. CR.	4.34.4
6. Ormsund	4.45.8

Plastsculler senior B:

1. NSR.	4.10.6
2. Sandefjord	4.13.2
3. Tønsberg	4.16.2
4. Drammen	4.16.4
5. CR.	4.19.4
6. Ormsund	Brutt

Singlesculler elite:

1. Stavanger	7.59.7
2. Ormsund	
3. CR.	8.02.0
4. NSR.	8.04.0
5. Larvik	8.15.4
6. Trondhjem	8.19.7
7. Alvøen	8.30.3

Toer uten styrmann elite:

1. Aalesund	7.46.2
2. CR.	7.58.8
3. Drammen	8.03.9
4. NSR.	8.12.5

Firer senior B:

1. Drammen	7.13.5
2. CR.	7.15.2

Firer uten styrmann junior:

1. Ormsund	5.14.6
2. CR.	5.35.6

Firer elite:

1. CR.	7.24.2
-------------	--------

Dobbeltsculler elite:

1. CR.	7.29.8
2. NSR.	7.40.6

Firer junior:

1. Sarpsborg	5.16.7
2. Ormsund	5.16.8
3. Moss	5.16.9
4. NSR.	5.35.8
5. CR.	5.43.3
6. Drammen	5.44.6

Åtter elite:

1. CR.	6.23.2
2. NSR.	6.40.7

ÅRUNGENREGATTAEN:

Firer senior:

1. CR.	7.11.1
2. Skive	7.27.0

Dobbeltsculler senior:

1. Sandefjord	6.46.7
2. CR.	6.58.0
3. Trollhättan	7.29.3

Single sculler lettvekt senior:

1. CR.	7.38.1
2. Fana	7.47.0
3. Halden	8.05.6
4. Takon Soutajat ...	8.10.9
5. Uddevalla	8.29.2

Firer junior:

1. Randers	5.05.0
2. Norges Roforbund .	5.08.0
3. Svenska Roddförb..	5.08.6
4. Moss	5.09.2
5. CR.	5.10.0
6. Tønsberg	5.20.0

Firer uten styrmann elite:

1. CR.	6.29.0
2. Norges Roforbund .	6.34.2

Toer med styrmann elite:

1. CR.	7.53.0
2. Vänersborg	7.56.0

Dobbeltsculler elite:

1. Sandefjord	7.26.6
2. Ægir/Aalborg	7.33.8
3. CR.	8.06.3

Toer med styrmann senior:

1. Hadsund	8.34.2
2. CR.	8.40.7

Firer u/styrmann junior:

1. Lyngby	5.48.2
2. Finlands Roddförb.	5.52.6
3. CR.	6.05.0

Single sculler elite:

1. Bagsværd	8.14.3
2. Trondhjem	8.20.1
3. CR.	8.23.0
4. Ormsund	8.40.2
5. Fana	8.41.1
6. NSR.	8.47.2
7. Larvik	8.53.4

Firer elite:

1. CR.	w.o.
-------------	------

Åtter junior:

1. Norges Roforbund .	4.53.5
2. Svenska Roddförb..	4.54.6
3. Ormsund/Sarpsborg.	4.59.1
4. Odense	5.00.4
5. CR.	5.13.5
5. Finlands Roddförb.	5.13.5
7. Pargas Kalk	5.20.2

Firer uten styrmann senior:

1. CR.	6.35.8
2. Norges Roforbund .	6.45.7

Åtter elite:

1. CR.	6.27.2
2. Norges Roforbund .	6.33.7

BAGSVÆRD REGATTA:

Toer elite:

1. Haderslev	7.44.29
2. Vänersborg	7.48.12
3. Korsør	7.59.73
4. CR.	8.16.67

Single sculler senior A:

1. Die Leythe I	7.52.74
2. Die Leythe II	7.56.07
3. Kvik	7.56.45
4. Akis/Landskrona ..	8.06.00
5. Hadsund	8.07.69
6. CR.	8.27.25

Firer uten styrmann elite:

1. Leander	6.53.57
2. CR.	7.26.27
3. Kvik	7.35.21

Firer uten styrmann elite:

1. Lyngby	6.34.42
2. Leander	6.38.67
3. CR.	6.48.39

Åtter junior:

1. Kvik/Randers	4.51.78
2. CR.	4.59.84
3. Odense	5.05.62

Åtter elite:

1. Lyngby	6.02.83
2. CR.	6.04.58
3. Svensk kombinasjon	6.11.73
4. Svenska Roddförb..	6.15.23
5. Kvik/K.R.	6.18.08
6. Leander	6.21.17

VINGERSJØREGATTAEN:

Junior single sculler:

1. Sarpsborg	5.51.2
2. Sandefjord	5.53.4
3. CR.	6.17.9

Junior toer med styrmann:

1. CR.	6.19.6
2. Hamar	6.22.6
3. Fredericia	6.37.6

Senior B plast sculler:

1. Bærum	5.49.3
2. Horten	5.59.2
3. CR.	6.03.4
4. Arendal	6.05.6
5. CR.	6.08.8
6. Ålesund	6.38.3

Junior firer:

1. Moss	5.24.8
2. Arendal	5.34.4
3. Bærum	5.36.6
4. CR.	5.39.4

Senior dobbelt sculler:

1. Sandefjord	6.57.5
2. CR.	7.17.8
3. Ålesund	7.22.5
4. Bærum	8.45.5
5. Hamar	8.51.3

NM:

Junior firer ekstraordinært:

1. Ormsund	5.02.3
2. Sarpsborg	5.05.6
3. Moss	5.08.3
4. CR.	5.19.8

Junior single sculler ekstraordin.:

1. Sarpsborg	5.33.7
2. Arendal	5.37.7
3. CR.	6.00.0
4. Halden	6.00.6
5. Askøy	6.06.5
6. Horten	6.08.4

Senior single sculler:

1. Trondheim.....	7.16.6
2. CR.	7.23.3
3. Drammen	7.27.0
4. Halden	7.37.5
5. Fana	7.40.3
6. Bærum	8.02.0
7. Horten	8.09.9

Senior firer uten styrmann:

1. Sarpsborg	6.35.4
2. CR.	6.37.8
3. Sandefjord	6.38.6

Senior B plast sculler ekstraordin.:

1. Drammen	3.30.3
2. Bærum	3.31.1
3. Alvøen	3.39.9
4. Askøy	3.41.6
5. CR.	3.52.3
6. CR.	3.52.9

Lettvekt single sculler:

1. Stavanger	7.18.7
2. CR.	7.27.5
3. Fana	7.29.7
4. Halden	7.55.2

Toer uten styrmann:

1. Drammen	6.50.9
2. Stavanger	6.51.5
3. CR.	7.44.2

Firer uten styrmann:

1. Ormsund	6.16.1
2. NSR.	6.21.0
3. CR.	6.25.5
4. Sarpsborg	6.35.0

Dobbeltsculler:	
1. Ormsund	6.35.9
2. Sandefjord	6.39.8
3. CR.	7.11.0
4. Alvøen	7.14.2

Eldre roere firer:	
1. Bærum	7.02.3
2. CR.	7.12.1
3. NSR.	7.35.4

Junior dobbeltsculler ekstraordin.: Atter:

1. Moss	5.11.9
2. Horten	5.19.2
3. Halden	5.22.3
4. CR.	5.27.3
5. Drammen	5.30.0
6. NSR.	5.31.3

1. Bærum	5.52.5
2. CR.	5.52.7
3. Sandefjord	6.04.2
4. Drammen	6.04.9

DRAMMENSREGATTAEN:

Atter junior:

1. NSR.	5.29.0
2. CR.	5.33.6

Gutter firer junior:

1. Sarpsborg	5.11.0
2. NSR.	5.14.5
3. Moss	5.28.1
4. CR. diskval.	5.32.3

Firer elite/senior:

Elite:

1. CR.	6.05.0
2. CR.	6.06.0

Atter elite:

1. CR.	6.47.0
-------------	--------

Senior:

1. Drammen	6.13.9
2. Tissøe	6.16.1
3. Sandefjord	6.20.4
4. Bærum	7.00.0

Gutter junior dobbeltsculler:

1. Drammen	
2. Horten	
3. Ormsund	
4. CR.	

Sculler senior:

1. CR.	7.14.0
2. NSR.	7.16.8
3. Tissøe	7.23.7
4. Drammen	7.32.2
5. Tissøe	7.39.0

Beste klubb:

1. CR.	13 p.
2. Drammen	11 p.
3. Arendal	9 p.

KJØRBOREGATTAEN:

Firer elite/senior A:

Elite:

1. Bærum	8.02.0
2. CR.	8.02.2
3. CR.	8.02.8
4. Sandefjord	8.03.0

Senior A:

1. CR.	8.02.8
2. Sandefjord	8.06.0

Firer junior A:

1. NSR.	4.03.0
2. Moss	4.12.2
3. CR.	4.28.3

Ormsund utenf.konk. 3.57.0

Firer uten styrmann elite:

1. CR.	6.44.9
2. Bærum	6.45.9

Åtter junior A:

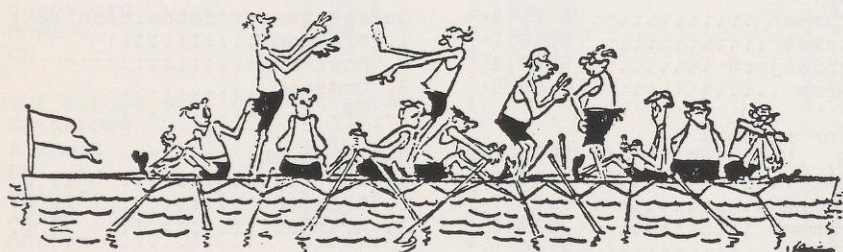
1. NSR.	3.52.1
2. CR.	4.04.6

Åtter elite:

1. CR.	6.06.2
2. Bærum	6.07.4
3. Lübecker	6.15.1

Toer uten styrmann junior A:

1. Horten	5.54.2
2. CR.	6.25.4



Andelslaget

Jeg vil få takke alle som har vært så hyggelige å støtte opp om vårt tradisjonsrike Andelslag. Dessverre må jeg vel si, er det mest bare gamle trofaste bidragsydere som også i år har gitt tildels større beløp - i skrivende stund kr. 3517.-.

Jeg savner sterkt tilsiget av yngre bidragsydere. Det skulle ikke være uoverkommelig for noen å forplikte seg til å betale, om det så var 50 øre pr. seier. Her passer vel uttrykket godt med de mange bekker små. Med de høye priser det er på båter nu, kunne klubben godt trenge litt ekstra støtte.

Mange av oss eldre som stadig har fulgt opp med bidrag gjør vel dette nærmest som en takk for alle de hyggelige minder C. R. har skaffet oss.

Jeg håber de yngre etterhvert også samler så mange gode minder fra klubben at de også føler det som en kjær plikt å yde sin skjærv.

Pr. d.d. står det inne på konto 7050.30.51557 i Den norske Creditbank kr. 7.048.18, og ifjor betalte Andelslaget kr. 6.600.- for en plast racetoer.

Det kunne kanskje trenges yngre mer pågående krefter til å drive akvisisjonen for Andelslaget, men skulle det være nødvendig å animere noen?

Jeg synes det kunde være hyggelig å nevne ved navn bidragsyderne og referere dem i alfabetisk orden:

Knut Backer
Bernh. Christiansen
C.A. Christiansen
Einar Dahl
Gunnar Fredrikson
Jens Grevstad
Ulf Hallén
Harald Klyve
Annan Knudsen

Rolf Manskow
Arne Mørk
Johs. Qvale
Arne Serck-Hanssen
Bjørn Steinert
Hilmar Toftager
Hein Øhlckers
Anonymt bidrag.

Så vil jeg gjerne også takke guttene som med sine 104 starter dro iland 36 seire- vi vet jo mange av oss hvilket slit som ligger bak.

Bidrag mottas forøvrig fortsatt - 1977/sesongen starter jo ikke ennu.

Arne S.



Instruksjonssjefens beretning

Instruksjonsteamet har i år bestått av:

Geir Bråthen, Olav Nygård, Erik Osvold, Arild Pedersen, Ole Poulsen og meg, Ulf Hallén, som instruksjonssjef.

Det skulle ikke være å ta munnen for full å hevde at dette er et av de bedre klubbene har hatt. Alt har glidd uten store problemer. Det er sagt at det til tider var vanskelig å få instruert alle fremmøtte. Selv instruerte jeg på onsdager - i slutten av sesongen på mandager. Da var dette aldri noe problem. Det skal vel godt gjøres fullt ut alltid å greie toppene; men jeg kan ikke tenke meg at dette i år har hatt noen praktisk betydning. En av teamet greide jeg ikke å få tak i over telefon - spesielt en hadde til tider vanskelig for å møte grunnet arbeidspress. På høstparten hadde jeg selv problemer, møtte på "mine" dager; men noe videre utover det, var det da ingen tid til. I instruksjonsprotokollen står innført: 51 nye medlemmer, derav 12 kvinnelige, 23 er godkjente, derav 5 kvinnelige. I begynnelsen av sesongen hadde vi spesielt et problem - lørja. Den var i virkelig dårlig forfatning. Et stag var brukket, og mange deler manglet. Vi begav oss ut på en lite vellykket "tjuvjakt". Gutta vaktet alt for godt på de brukbare reservedelene som ble sagt å skulle brukes på de andre båtene. Til sist fikk vi lappet sammen en slags båt. Den ble malt og kunne til slutt vises frem uten stolthet. Et annet år må vi få bestilt deler, spesielt til lørja. Med tilgjengelig verktøy vil vi nok da kunne få bragt den i tjenlig stand. Først må vi jo bli enige om vi har bruk for båten. Selv mener jeg at vi så absolutt har det, spesielt fordi den gir plass til 6 nye og fordi det er meget lettere fra coxplass å se hvilke feil som gjøres, enn det er i vanlig båt. Det er greiere å bevege seg i den, og man behøver ikke i første omgang å tenke på om det trås riktig i båten.

Vel, det får være nok om fortrinn jeg mener lørja har. Flere ganger i sesongen møtte forøvrig nettopp 6 nybegynnere, så lørja er blitt brukt. Det er meget skralt med langårede 2 - ere i klubben, så vi ville sikkert ellers ha fått problemer med instruksjonen. Staget er fortsatt i ustand. Vi fant ikke å ville få ned en mann spesielt bare for å reparere dette.

... Men vi har fått ordnet til et taljearrangement slik at lørja kan dras innunder "plenen". Siden har den da stort sett ført en tilbaketrukken tilværelse. Den har ligget så fint der og absolutt ikke i veien for de trenende mannskaper som nok helst så den dumpet. Jeg håper vi kan opparbeide noe av den gamle kjærlighet til båten slik at den kan bli bragt i helt skikkelig stand igjen.

Vi har da fått kvinnelige medlemmer. Jeg må si jeg har vært betenkt - også fordi jeg blant annet har ment at instruksjonsmulighetene og materiellet var vel dårlig for det. Om dette helt var tidspunktet til å åpne klubben for kvinner, skal jeg undlate å vurdere. Det er i hvert fall sikkert: de kvinnelige har glidd svært godt inn i miljøet og har også vært på mange måter de ivrigste.

Alderen, vekt og styrke på de nye har vært svært ujevn. Dette var jo intet problem i lørja; men i de andre båter har vi merket det.

I og med at lørja visstnok bare ble brukt av et par av instruktørene, blant annet meg, tenkte vi nok ikke før et stykke ut i sesongen på virkelig å understreke at det måtte trås riktig i båtene. Materiellet var en stund virkelig sprukket og lekk. ... Om hva som var grunnen, skal jeg ikke ha sagt så sikkert. ... Men jeg vil bare så nevne

*To av årets nye -
Lone Jahr og Lillian Hallén.*



at savnet av båtmann til tider er meget følelige. Materiellet har fått en mer hardhendt behandling enn ønskelig. Vi har i år lagt opp til at instruktørene skulle hjelpe medlemmene med å bære ut båter mellom kl. 10 og kl. 11 6 søndager i sesongen. Det er absolutt å håpe at ordningen med utbæring av båter kan utbygges enten ved dugnad eller ved en pensjonist som kan hjelpe til et par timer pr. uke.

Til tider har klubben sendt de rene fantelag ut på fjorden. Jeg har prøvet å innskjerpe korrekt antrekk, og har ikke villet godkjenne nye medlemmer uten at de i det minste har skaffet seg en CR - trøye. Dette var tragisk vanskelig å få gjennomført, og det var vel også det eneste forhold vi instruktører ikke kunne bli riktig enige om. Ble de nye ikke godkjente av meg, gikk de bare til en annen instruktør og ble det til tross for antrekket.

Det må jo også sies at det er vanskelig å innskjerpe antrekket all den stund mange av klubbens "støtter" drar ut på fjorden som de rene lassisser og i alle mulige pjalter og plagg. Jeg håper på mentalitetsforandring. Det kan umulig skyldes manglende evne eller økonomi - snarere sviktende vilje. Rene skjære skammen.

På grunn av at instruksjonsteamet har vært godt, mener jeg også å kunne hevde at de nye har fått skikkelig basisinstruksjon. Flere av dem er alt blitt habile roere med godt over 200 rodde km.

Løken har beklaget seg over at så få har meldt seg til videregående instruksjon. Selv om vi ikke i noen videre grad har tenkt på å oppfordre de nye til å gjøre det, har avgjort mange av dem vært klare over Løken's tilbud og vil komme til å kontakte ham. Et annet år skal vi huske å gjøre oppmerksom på Løken's gebet.

Til slutt vil jeg få takke alle som har hjulpet til i vårt hyggelige instruksjonsteam. Jeg har inntrykk av at interessen absolutt er for kraftig oppadgående.

Ulf Hallén

Ulf Hallén (sign)

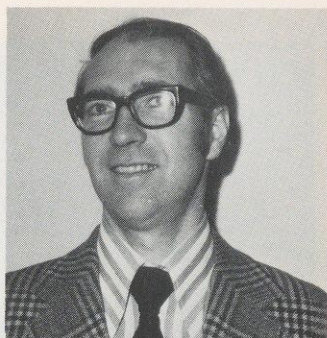


heia

VØRTERØL

FRYDENLUND ★ RINGNES ★ SCHOUS

Veteranroing



Det har i år vært stor aktivitet blandt veteranroerne. Treningen har vært skjøttet godt gjennom vinterseasonen med roing i basseng og skiløping. Målet var FISA mesterskapet i Berlin.

Men før den tid var det Norgesmesterskap. I C.R. satte vi sammen et lag bestående av

Åge Moen
Tor Westlie
Hans Engebretsen
Robert Bjørgan (stroke)
Hans Martin Hamre (cox)

Laget ble satt sammen straks før N.M. og hadde en trenings-tur bak seg. Denne gikk forøvrig meget godt, og vi møtte derfor på Årungen med en viss optimisme.

Taktikken ble viet stor oppmerksomhet. I opplegget la vi stor vekt på vår rå kraft, eminente teknikk og kjempekondisjon. I tillegg tok vi hensyn til værforholdene. Det var en glohet dag, og 2000 mtr. hadde enkelte på laget ikke rodd siden 1956. Ord som heteslag, hjertesvikt o.l. ble flittig brukt. Vi fant derfor ut at en lav takt var det ideelle for oss.

C.R. kom til start lenge før konkurrentene. Da starten, ifølge programmet skulle ha gått var ingen av konkurrentene kommet. Starteren ville derfor helt korrekt sende C.R. over banen alene. Etter en del diskusjon frem og tilbake, ble man imidlertid enige om å vente på Bærum og N.S.R. Vi ville jo gjerne se om løpsopplegget holdt.

Opplegget ble fulgt til punkt og prikke. Rytmen var god, båten gled og alle overlevde. Vi slo N.S.R., men Bærum var dessverre en båtspiss foran (10 sek). - En senere analyse av løpet viste at takten i C.R. båten kun lå på 31 og det holder ikke i så "knallhardt" selskap.

Erfaringene fra N.M. skulle vi dra stor nytte av senere i sesongen. Norges "old star team" skulle nemlig delta i FISA veteranmesterskap i Berlin i firer og åtter. På disse lagene hadde



Firer - "38 år" - på Kleine Wannsee.

Åtter - "45 år" - i samme regatta.



C.R. med fire mann. Regattaen ble holdt på Kleine Wannsee i Vest Berlin. Distansen var 850 meter. Norge deltok i firer med gjennomsnittsalder 38 år og åtter med gjennomsnittsalder 45 år. Forøvrig deltok 1060 roere fra 14 nasjoner.

Fra selve løpene er det ikke stort å si. I N.M. hadde vi lært at takten måtte opp, så vi dundret gjennom strekket med en takt omkring 40. Dette ga to seire og 13 lykkelige menn på byen om kvelden.

På de norske lagene satt:

Åtter - gjennomsnittsalder 45 år:

Per Aske	N.S.R
Leif Ljungquist	N.S.R.
Åge Moen	C.R.
Johan Schreiner	N.S.R.
Finn Enger	N.S.R.
Tor Westlie	C.R.
Eilif Brodtkorb	Bærum
Tor Ahlsand	Bærum (stroke)
Gunnar Fredriksson	C.R. (cox)

Firer - gjennomsnittsalder 38 år:

Jo Finne	N.S.R.
Robert Bjørgan	C.R.
Bård Høiness	Bærum
Johan Hellebust	N.S.R. (stroke)
Gunnar Fredriksson	C.R. (cox)

At de ovenstående virkelig er veteraner viser det faktum at de tilsammen har 220 Norske Mesterskap mellom seg.

Denne turen, hvor vi tok fergen til Kiel og bilte gjennom Vest- og Øst-Tyskland, ble en uforglemmelig opplevelse. Det var en herlig avkobling fra den daglige rutinen, og ble en mektig stimulans for veteranene til å holde treningen vedlike frem til neste FISA mesterskap i Amsterdam neste år, hvor arrangørene venter enda større deltakelse enn i Berlin.

Men det er ikke bare i utlandet at veteranroingen er på fremmarsj. At det samme skjer i C.R. fikk vi et bevis for senere på høsten. Da ble det nemlig holdt et veteranløp mellom C.R. og N.S.R. i Frognerkilen. Man rodde åtter med gjennomsnittsalder 38 år. Betingelsen for løpet var at både formann og viseformann skulle sitte på laget. Distansen var som i vårt klubbmesterskap, ca. 1000 meter.

Dessverre var formannen syk på regattadagen, men vi fikk en verdig reserve i en av klubbens nye kvinnelige medlemmer, som loset oss trygt frem til målet. - I C.R. leiren var

stemningen spent før start, for vi hadde stor respekt for N.S.R.s veteraner. Men kjempe ville vi, og til vår store overraskelse fikk vi tidlig i løpet en halv lengdes ledelse på N.S.R. og den holdt vi helt til mål.

På C.R.s lag satt:

Per Dahlstrøm

Magne Sølvsberg

Åge Moen

Ivar Andresen

Bjørn Lundin

Tor Westlie

Hans Engebretsen

Robert Bjørgan (stroke)

Lilian Hallén (cox)

Dette lover godt for fremtidig veteranroing i C.R., og faktum er at stadig flere veteraner blir observert i trenings-tøy både en og flere ganger i uken.

Vel møtt

Tor Westlie



Hussjefens beretning



Det er vel kanskje riktig at klubbssjefen i år tar pennen fatt under dette avsnitt. Året som er gått har ikke vært av de mest aktive for hussjefens vedkommende, da han avtjener sin verneplikt og har vært forhindret fra å følge opp sitt verv som han har pleid å gjøre.

De tradisjonelle arrangementer i inneværende år med stiftelsesmottagelse, sesongåpning, høstmøte og rekeaftern ble avviklet med relativt god oppslutning. Kjørbofesten denne gang vil vi helst glemme da arrangementet dessverre skled noe ut og hvis det skal arrangeres noe neste år, vil det bli under ganske andre retningslinjer.

Det vi virkelig har forsøkt å gjøre i huskomitéen er å legge vekt på å utvikle et bedre miljø i klubben. Gjennom våre klubbafetener hver torsdag har vi forsøkt å samle medlemmer av alle kategorier til en hyggelig aften på "Toppen". Det har vært servering av kaffe og kringle, pølse og lompe, (ca. 1400),

Premieutdeling på "Rekeaftern".

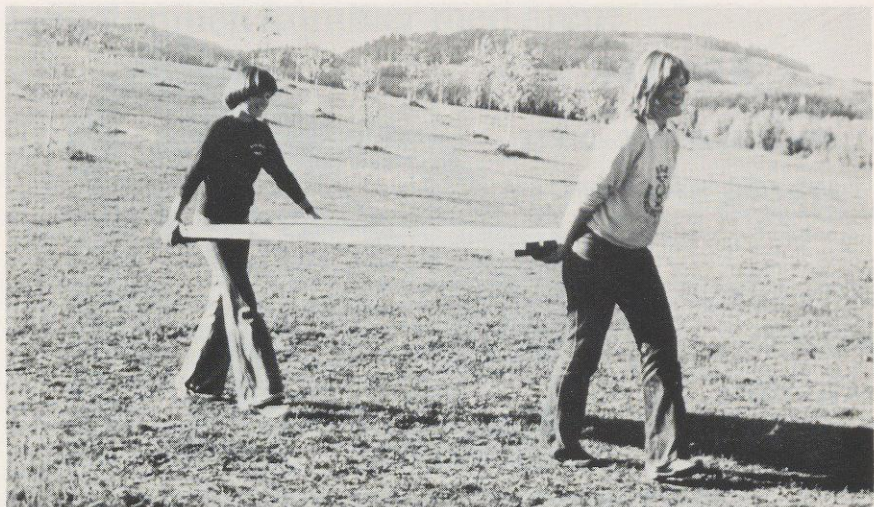




*"Toppen" fremdeles like
hyggelig og populær.*

Tre av klubbens aktive nye medlemmer.





Jentene er ikke snauere!

og ellers alt hva der har vært å finne i en av byens bedre barer. Litt underholdning har det faktisk også vært med film og lysbilder. Veldig hyggelig er det for oss, som faktisk har lagt en del arbeid i dette, og se den gode oppslutning det etterhvert er blitt på våre torsdagsmøter. Fremdeles er det plass til mange flere, så velkommen skal dere alle være, nye som gamle - unge som eldre.

Året som er gått har vært den første sesong med kvinnelige medlemmer i klubbens histore, og visse refleksjoner har vel noen av oss gjort. For huskomitéens del har det virkelig vært hyggelig å se hvor godt våre jenter har glidd inn i vårt mannlige miljø uten noen problemer. Faktisk blir de savnet hvis de en enkelt gang ikke dukker opp, da spesielt på klubbaftenene. Det ser ut til at de har funnet sin plass i klubben, og til sommeren neste år vil C.R. være representert for første gang med jente-lag på regattabanen! Men det er å håpe at enda flere jenter vil kunne finne veien ned til oss slik at aktiviteten blandt dem blir enda større.

Så er det å håpe at neste års huskomite vil få utført noe av årets ugjorte jobber som stadig øker i antall. Husets forfatning innvendig er desverre blitt verre og verre. Noe må gjøres og kanskje spesielt nå når vi står foran vårt 100-års jubileum. En ekstra innsats fra alle medlemmene, og det hele vil gå så mye lettere.

Til sist en takk til alle som har gitt oss en håndsrekning.

P.A. Mørk

BRILLER

TILPASSET FOR DERES
SYN OG ANSIKTSFORM

STORT UTVALG I

KIKKERTER

BAROMETERE



OPTIKER K. O. BRODIN

RUSELØKKVEIEN 26

TLF. 20 58 87

STORTINGSGATEN 18

TLF. 42 49 27

SPECIALITET: BRILLER — KONTAKTLINSER

**Det er meget
en klubb trenger..**

★ KLUBBMERKER
i metall eller stoff

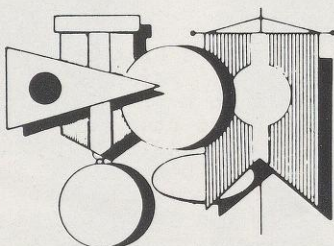
★ VIMPLER

★ BORDFANER

★ MEDALJER

★ PLAKETTER

m. m.



På bestilling leveres merker og medaljer med
individuelt motiv. Utføres i metall eller stoff.
Om ønskelig tegner vi uforbindtlig forslag til
motiv.
BE OSS OM PRISTILBUD!

Hva
trenger
DERE?



nor-skilt a/s

Stenersgt. 22 - Oslo 1 - Norway
Tlf. 33 75 65

Ungdommen kommer med årene

(Det er ikke alderen som er avgjørende, eller kanskje nettop -?)

De som vanket i klubben i sommer kunne ikke unngå å legge merke til noen litt tilårskomne medlemmer, som presis på samme klokkeslett, to ganger hver uke møtte frem til sin trimtur. "Laget" bestod av en stamme på fem, og med to reserver.

Ved begynnelsen av sesongen skrapte, pusset og lakket de en båt. Senere fulgte de stort sett samme distanse på alle sine turer, med noen små endringer og innlagt noen lørdags- og søndagsturer. Det indre fjordbasseng ble saumfart omhyggelig. Med Jeppe på coxeplassen gikk turen alltid via Fillipstad- Akershusbrygga innom Hovedøya, hvor Haakon serverte dagens historie. Deretter passertes Sjursøya på foreskrevet 50 meters avstand, og inn Ormsundet til Paddehavet. Her ligger som kjent båter av alle typer og alderstrinn. Disse skal studeres og kommenteres. Dette til Johans noe utålmodige "skal vi ligge her i hele dag?" - .

Christiania Roklub's "ungdoms firer".



Turen går imidlertid videre etter bytte av cox. Knut overtar, og styrer omhyggelig mellom fiskesnørene som henger ned fra Ulvøybrua. Han lar seg heller ikke dirigere, da det er vedtatt at coxen har den fulle suverenitet når det gjelder kursen. Den går da innom Skjærholmene og over til Nesoddlandet, med en liten pause ved Tangen, før turen går rundt Nakkholmen og inn mot Bygdønes og Kongen, hvor laget gir seg god tid i badstua.

Bauen, som er den yngste, (ikke fullt 60 år) sendes i forveien for å legge på 25-øringer og få varmen opp. Men Alf, som han heter må selvsagt først spyle båten.

Det er system innarbeidet i hele laget, både med plasskifte, øe-pumpe- og øsekarbruk, og han som skal fortelle dagens grovis.

En gang i sommer la de også turen inn til OKR i Bestumkilen, - hva de nå hadde der å gjøre -.

Når Haakon var i India, Hellas eller på bollefest i Karasjokk, måtte reservene Einar eller Øistein steppe inn. Med dette system var de alltid fulltallige, og ingen var upresise. Øistein, som nylig fulte 75 år, fikk attest av dr. Seyfart for å være "myk som en vidje", og han takker sin trim for dette.

Vestfjorden med Hestehagan og andre herligheter hørte også med til deres ruteopplegg.

Ingen unødig ventetid, alt klart til enhver tid, og godt humør gir både psykisk og fysisk velvære og godt kameratskap. Noe som alltid er verdifullt, og samtlige på laget anbefaler klubbens øvrige medlemmer: "gakk hen og gjør likeså".

To gull, to sølv, to bronse i Km-konkurransen fikk de også. Og tre av "gubbene" var også på langtur på Sørlandet.

"Ungdom" og båtpuss.



K. Backer

Helsa

Helsa ja, hvordan er det med den?
Har du sjekket den litt hos legen, min venn?
Du kan synes så sprek og frisk du vil
men det skal så forførdelig lite til.
Litt vondt i brystet - litt guffen kan hende
helsa var bra den, men lett kan det seg vende.
En vakker dag er du'kke den du var.
Tenk f.eks. på vår gamle venn Erik Jaer.
Han var jo litt eldre kan du nok si,
men for Roklubben hadde han alltid ti'.
Han strevet og slet med regnskap og Andelslag
og nu stakkar kan han ikke gjøre det slag.
Og Reidar, en iherdig sliter og ildsjel
er jo desverre heller ikke mere helt seg selv.
Vi opplever titt at selv "gamle kanoner"
(forutsatt de får lov av familie og koner)
driver og strever med både ditt og datt
slik at en annen kan bli rent ut sagt matt.
En nærmer seg otti - en annen blott søtti -
ja de husker vel knapt hvilket år de ble født i.
Nu fyller jo Klubben snart de hundre
og da står de ennu i - jeg skul'ikke undre.
De har vel passet sin helse får'n tro
for innsatsen må da vel skyldes no'?
Men man kan ikke alltid være på topp
en gang melder vel kroppen stopp.
Derfor vær glad så lenge helsa di holder
og deg ikke for mange bekymringer volder.
Vær glad for hver time og dag du er sunn,
vær glad og fornøyd - da har det sin grunn.
Gjør din innsats til klubbens vell
det skaffer deg også gleder selv.
Vi vet jo at vi har en rekke arbeidsvillige karer
og vi håber de står i så lenge de kan og klarer.
Men, hvis nå hver enkelt tenkte som så
hvorfor bare - de enkelte få.
Hvorfor skal ikke JEG også gjøre min dont.
Aner du svaret: "man kan da'kke vente no sånt".
Det går jo så greit - de drar nok lasset alene
og det er du desverre ikke alene om å mene.
Men det "å løfte i flokk" skulde jeg tro
vilde bringe Klubben i ethvert fall no?
Vær ikke redd for å tre til, når det kreves.
Da har du ikke vært CR-medlem forgjeves.
Noe kan du sikkert gjøre - gi en hjelpende hånd.
Vis at du har det jeg vil kalle "den rette ånd".

Arne S.

CIBA—GEIGY

Herde-plaster
Pigmenter
Additiver

HARALD P. KLYVE

Østensjøveien 51, Oslo 6

Telefon (02) 19 02 10

ERVATO 88A 51

Den som sparer får...



Stereoanlegg, moped, sykkel, bil, klær, reiser ... Alt koster penger – dessverre. Og det er mange ønsker man rett og slett må gi opp, fordi pengene ikke strekker til. Vi kan ikke se noen bedre løsning på et slikt problem enn å sette i gang med å spare – jo før jo heller.

Avbetaling, for eksempel, er altfor dyrt. Dessuten gir jevnlig sparing rett til lån etter visse regler.

Vi kaller det Sparelån.

Sparing med skattefradrag er heller ikke å forsakte for den som er i jobb og betaler skatt.

Hvis du tar en tur i banken en dag, kan vi fortelle deg mer om de forskjellige spareformene.

DnC
Den norske Creditbank

Klubbkapproingen

Deltagelsen ved de senere års klubbkapproinger har heldigvis vært god - til arrangørenes tilfredsstillelse. Antall påmeldte har vært ca. 30 mens antallet i år var henimot 50! Dette forutså ikke arrangørene, som hadde besluttet seg til å la alle løp bli avviklet over én dag - søndag 19. september. Det ble en anstrengende dag da enkelte måtte ro inntil 7 løp, noe deltagerne tok med godt humør.

Uttagningsløp måtte roes i såvel singlesculler som firer outrigger og åtter (i førstnevnte løp endog oppsamling). Til tross for regntungt vær lørdag, viste været seg heldigvis fra en bedre side søndag: stille og overskyet. - Resultatene ble som følger:

Single sculler, mosjonsroere

nr. 1 og klubbmester:	Arild Pedersen	tid:	3.39.1
" 2	Stein Mørk	"	3.57.2
"	Petter Mjelva	"	4.07.6

Single sculler, raceroere

nr. 1 og klubbmester:	Pål Børnick	"	3.25.6
" 2	Arne Jahr	"	3.27.8
" 3	Harald Nøvik	"	3.28.0

Firer outrigger

nr. 1 og klubbmester:	Kjell Sommerseth		
	Stein Mørk		
	Thomas Rothe		
	Arne Jahr		
	cox		
	Knut Hamre	"	3.07.9
" 2	Helge Bjonges lag	"	3.19.9
" 3	M. Lindholdts lag	"	3.25.8

Firer innrigger, årets nye

nr. 1 og klubbmester:	Lillian Hallén		
	Thomas Rothe		
	Stig Torp-Hansen		
	Stein Heggemsnes		
	cox		
	Bjørn Lindholdt	"	1.53.8
" 2	Erling Storms lag	"	1.55.2
" 3	M. Lindholdts lag	"	2.06.2

Åtter

nr. 1 og klubbmester:

Steinar Nordlie
Per Dahlstrøm
Erling Storm
Morten Lindholdt
Thomas Rothe
Hans Engebretsen
Geir Bentzen
Finn Haug

	cox	Lone Jahr	"	2.51.0
" 2		Helge Bjonges lag	"	2.53.1
" 3		Arne Jahrs lag	"	2.59.0



Klubbmester i åtter.



Klubbmester i firer.



- այն թիւնը որը տեղի է ունենում
!տարածումը յայտնի

Til tall og tider foran bør det knyttes enkelte kommentarer: Man vil ha merket seg at over hele linjen var tidsdifferansene små, noe som vitner om stor innsatsvilje. Det var gledelig at vi fikk fylt 4 åttete, men det var ennå gledeligere at 3 nybegynner-firere stilte til start. En charmerende kvinnelig representant rodde i hver båt, og vi hadde, p.g.a. tidligere erfaringer, plasert erfarne roere som coxer. Som man vil se av tidene rodde nybegynnerene noe kortere enn de øvrige deltagere, men det skal være sagt at mannskapene ga det de hadde og at distansen sannsynligvis var lang nok.

Tilslutt står det bare igjen å takke aktørene, klubbens aktive mosjons- og raceroere for helhjertet innsats. Vi vil også takke vår trofaste Gunnar F.W. Fredrikson (verdensmester av året, veteranroing i Berlin) for hjelpen som starter og kampdommer, samt Bjørn Jahr som førte følgebåten på en utmerket måte.

Ellers er det bare å konstatere at Christiania Roklubs årlige klubbkapproing er en begivenhet for, med og av de aktive, og - synd men sant - kapproingen omfattes ikke, med få hederlige unntagelser - med særlig interesse av klubbens øvrige ca. 400 medlemmer. - La oss rette opp dette i 1977!!

Per Arild Mørk

Bjørn Walter Magnussen

C.R. - 100 års jubileumskomite

Komiteén som har fått i oppdrag å tilrettelegge de forskjellige arrangementer i forbindelse med Christiania Roklubs jubileum, er i gang med sitt arbeide. Følgende medlemmer er med i komiteén: Per Gustavsen, formann, Trygve Arnesen, C.A. Christiansen, Andreas Knudsen, Per Arild Mørk, Bjørn Walter Magnussen, Bjørn Steinert og Erling Storm. Klubbens formann, Reidar Knoph og Rådets ordfører, Bernhard Christiansen, har deltatt i komiteéns møter. Hovedkomiteén har organisert seg i 5 undergrupper - PR og propagandakomiteé (A. Knudsen og E. Storm), Årbokkomiteé (P.A. Mørk), Festkomiteé (F. Gustavsen og B. Christiansen), Regattakomiteé (B. Steinert og B. W. Magnussen) og Finanskomiteé (T. Arnesen og C. A. Christiansen). Underkomiteéene har knyttet til seg en stab som sammen med dens ledere organiserer de tiltak som sorterer under underkomiteéene. Alle arrangementer koordineres av og i hovedkomiteén.

Hovedkomiteén har inntil februar 1977 holdt 8 møter. I tillegg har det vært holdt separate møter i underkomiteéene. Komiteén har kommet frem til følgende opplegg i forbindelse med jubileet:

Det vil bli søkt arrangert en utstilling av romateriell på Sjøfartsmuseet, og det arbeides med opplegget til en film om roing.

En jubileumsbok er under utarbeidelse.

Det tas sikte på å arrangere en regatta i Frognerkilen i direkte tilknytning til jubileet, og klubben vil søke om å arrangere en jubileumsregatta på Årungen senere på året.

Det vil bli arrangert en festbankett for klubbens medlemmer og innbudte gjester. Spesiell invitasjon er sendt til Hans Majestet Kongen og de Kongelige Høyheter Kronprinsen og Kronprinsessen. Det arbeides også med et noe mere omfattende opplegg for en fest med damer.

Det vil bli arrangert en mottagelse på Kongen, sansynligvis i tilknytning til regattaen.

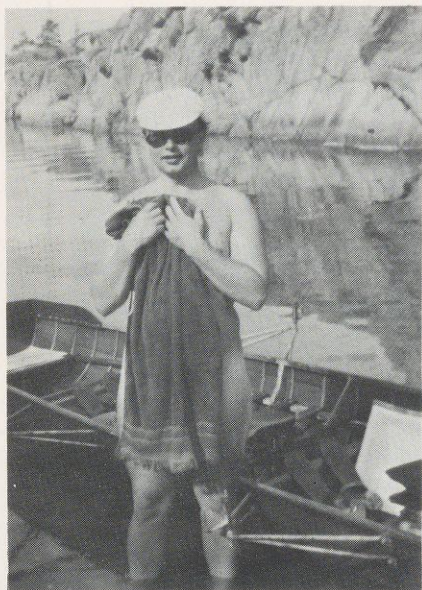
Finanskomit  en er i gang med   tilrettelegge det finansielle grunnlag for jubileumsfesten, som i tillegg til de aktuelle arrangementer bl. a. ogs  vil inkludere oppussing p  Kongen.

Hovedkomit  en h per at medlemmene vil slutte opp om arrangementene og hjelpe til hvor det blir anmodet om slik hjelp, slik at det blir mulig   gjennomf re et 100  rs jubileum i Christiania Roklub som er klubben og dens tradisjoner v rdig.

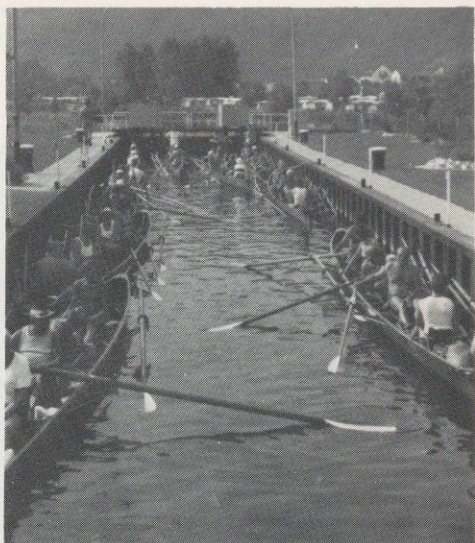
Per Gustavsen



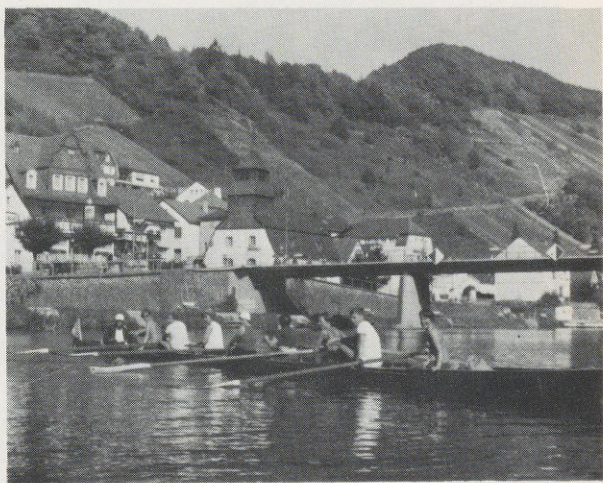
Langtur stemninger



*Morgendukkert et sted mellom
Risør og Lyngør.*

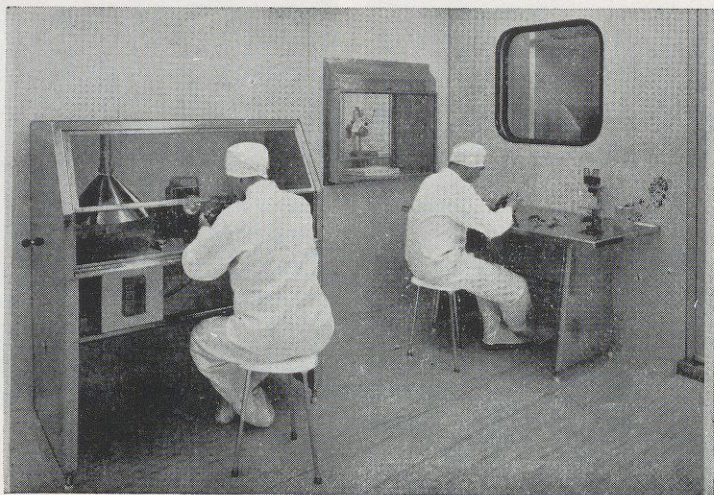


*Åtte firere og en åtter i slusen
på Lahn, strekningen Weilburg -
Niederlahnstein.*



Åtteren tar en pust i bakken.

Et **OAS** produkt



Vi produserer renluftsbenker som er anvendelige for alle slags arbeider som krever partikkelfritt miljø. På arbeidsbordet har man et lokalt partikkelfritt miljø hvor operatøren kan arbeide «sterilt» uten spesielle foranstaltninger.

Ren luft er vår spesialitet. Vi leverer luftfilteranlegg med sterilfilter, sterilfilter — også engangs — som anvendes bl.a. i forbindelse med autoklaver, spytt suger, slimsuger, respiratorer, sterile rom (telt), trykkluft etc.

Vi disponerer elektronisk partikkelteller for kontroll av luften, type ROYCO. Hva er Deres luftproblem? Kontakt oss. Vi kan kanskje løse det for Dem.

Fra vår øvrige produksjon nevnes: Obduksjonsbord, arbeidsbord, trillebord, sterilisatorer, tørrsterilisatorer, alt utført i rustfritt stål.

Odd A. Simonsen A/s

Ryensvingen 11, Oslo 6 — Telefon *29 12 36

Turen til Nottingham og Henley

Rosesongens "clou" ble for CR også i år turen til England, der vi som vanlig deltok i Nottinghamshire International Regatta og selvfølgelig Royal Henley Regatta.

Fra siste sesong sluttet hadde vi kun ett virkelig mål i 76-sesongen, nemlig en seier i Henley. Våre testtider på trening hadde vist at vi nok var blant de klubbene som kunne få frem en vinnerbåt. Men vi visste at hvis vi skulle få trofeet med hjem, måtte alt klaffe. Her var både trekning og dagsform avgjørende.

Det var selvfølgelig åtteren vi skulle stille opp med, men vi hadde gardert oss, vi hadde også med vårt senior-lag i firer uten.

Men før vi kom til Henley skulle vi altså starte i Nottingham. Det ble vanskeligheter med fri fra arbeidet for en del av gutta, så kun halve åtteren dro dit, samt Erling Storm og Pål Børnick. Lagene vi stilte med ble derfor: firer uten styrmann elite med Helge Bjonge, Jens P. Tronskar,

Vårt åtterlag i Henley.



Morten Lindholt og Bjørn Lindholt. I single sculler senior A, Erling Storm og Stein Randsborg. I single sculler lettvekt elite, Pål Børnick. For Pål var denne regattaen hans sjanse til å kvalifisere seg til lettvekts VM som skulle gå senere på sommeren. En sjanse han tok godt vare på.

Vi ankom Holme Pierrepont, som banen heter, torsdag kveld. Morten som hadde kommet ned fra Skottland tidligere på dagen, hadde ordnet opp slik at det var bare å innta våre rom, som lå i selve regattabygningen. I tillegg til at både mat og opphold ble betalt av arrangørene, hadde de også stilt en mini-buss til disposisjon for oss. Alt var altså bra lagt opp, og når vi i tillegg fikk super-forhold på selve banen var det ikke rart at vi så frem til lørdagens konkurranser. Spesielt Erling satset hardt. I mangel av nok sculler-båter i klubben, måtte han låne båt. Han var stadig å se både i selve bassenget og på "River Tyne", der han testet den ene båten etter den andre. Han gav seg ikke før han fikk en nesten ny Sveitsisk båt.

Stein og Erling skulle først i ilden. I senior A klassen var det anmeldt 15 båter, slik at de måtte ro forsøk der kun de to beste fra hvert heat gikk videre. Stein skulle ro først. Han kom godt igang og la seg allerede tidlig i løpet til ro på en 2. plass. Denne holdt han helt til mål slik at han kvalifiserte seg til finalen. Erling skulle ro i det andre heatet. På papiret så dette ut til å bli i hardeste laget for ham, og vi hadde liten tro på å få to båter i finalen. Løpet utviklet seg som ventet og Erling ble slått ut.

Neste løp var lettvektsculler, der vi hadde Pål med. Det vår kun anmeldt 6 båter slik at det ble finale direkte. I heatet stilte den irske og den engelske mesteren, som begge var tatt ut til VM i klassen.

Etter en beskjeden åpning hvor Pål lå et stykke tilbake, rodde han seg stort opp og slo fullstendig "knock out" på sine konkurrenter på de siste fem hundre meterene. Dette ble slått stort opp i pressen dagen etter. Engelskmennene hadde ikke regnet med at deres mester skulle bli slått av en ukjent nordmann. Stein stilte også opp i single elite, men hadde ikke så mye å hente der. Han tok det rolig da han skjønnte at det ikke gikk så godt, og konsentrerte seg i stedet om finalen i senior A.

Firer uten var neste løp. Det var også her finale direkte. Starten gikk bra og vi ledet frem til 500 meter. Da overtok London R.C. og kjørte fra med en halv lengde. Vi klarte å ta dem igjen 200 meter før mål. Men i den jevne innspurten måtte vi se oss slått med en spiss.

Etter firer var det igjen Stein's tur. I finalen rodde han respektløst i vei, og lå helt i teten allerede fra start. Etter et godt gjennomført løp passerte han mål som nr. 3.

I søndagens regatta var det forsøksløp i alle klasser. Fireren var først. Vi rodde jevnt hardt over hele banen og lå og kontrollerte feltet. Finaleplassen var sikret allerede etter 500 meter. Pål var nestemann. Han sådde ingen tvil da han paraderte over banen. Erling og Stein hadde trukket hvert sitt heat i sin klasse. Stein var først og rodde kontrollert inn til en 3. plass, og var med det klar for finalen. Så var det Erling's tur. For å nå finalen måtte også han klare minst en 3. plass. Stillingen etter 500 meter slo ned som en bombe i CR-leiren. Erling var på annen plass! På den enorme resultat-tavlen lyste navnet STORM på andre linje. CR-gjengen samlet seg til heia-rop da han rodde inn til en klar finaleplass.

Finalene begynte umiddelbart etter at forsøksløpene var ferdig. Fireren skulle ro først. Det så ut til å bli et hardere heat denne dagen. Det var bare to engelske båter i finalen. De andre kom fra Vest Tyskland, U.S.A. og Irland, samt CR. Etter 500 meter lå vi likt med den ene engelske båten. Frem til 1000 meter klarte vi å ro ifra, men nå var den amerikanske båten kommet opp. Frem til 1500 meter maktet de å få en ledelse på oss. Den økte de inn mot mål slik at de vant med ca. 2 lengder over CR som kom på annen plass.

Så var det Pål's tur. Revansje-oppgjøret mot den engelske mesteren Finlay samlet stor interesse på banen. Vi hadde ventet at Pål skulle ta det pent ut fra start for å slå til mot slutten. Vi uroet oss derfor ikke da vi hørte at Finlay ledet ut fra start, for allerede ved 500 meter slo Pål til. Han skaffet seg raskt en ledelse på 2 lengder, og var ikke til å true på den siste delen inn til mål. To gull til Pål.

Senior A sculler var neste finale. Løpet utviklet seg som ventet. Stein kjempet om 2. plassen og Erling om 5. plassen. Stein rodde ikke på langt nær så fort som på lørdag og måtte se hele 3 mann foran seg i mål. Erling fikk det heller ikke helt til. Det var tydelig at han var tilfreds med hva han hadde gjort den dagen. En 6. plass til Erling.

Fasit etter to fine regattadager i Nottingham ble 2 seiere, 2 andre-plasser, 1 tredje, 1 fjerde og 1 sjette-plass. Det ble en fin oppkjøring for det som skulle skje uken etter. Resten av den dagen slappet vi av og gjorde lørdag til avreise dagen etter.

Og så bar det sørover langs motorveiene til Henley. Sjef Randsborg kjørte foran og viste vei. Ingen vet om det var bevisst eller ikke, men faktum var at vi fikk se utrolig mye av England på den turen. Rush-trafikken i London fikk vi også med. Det kan bli litt strevsomt når en har tralle med åtter på og det er 300 i skyggen. Erling fikk det ekstra strevsomt da han punkterte midt oppe i det hele. Men utpå ettermiddagen kom vi da frem til turens endelige mål, Henley. Vi kjente atmosfæren da vi kjørte gjennom byen. Her var det tydelig at det bare var en ting som talte denne uken. Alt bar preg av regattaen.

Som i Nottingham hadde vi også her vært føre vår. Da vi var der siste år kom vi tilfeldig i kontakt med en norsk/engelsk familie, og vi ble da invitert til å bo i deres hus i år. Gjennom intens brevveksling med datteren i huset gav vi aldri familien sjansen til å gå tilbake på dette. Og for et vertskap! Norsk frokost ble servert hver dag. Torsdag arrangerte de cocktailparty i hagen med herlige mengder mat. De var også trofaste gjester på regattabanen hvor de ikke var i tvil om hvilken klubb de skulle heie på.

Fireren i Henley.

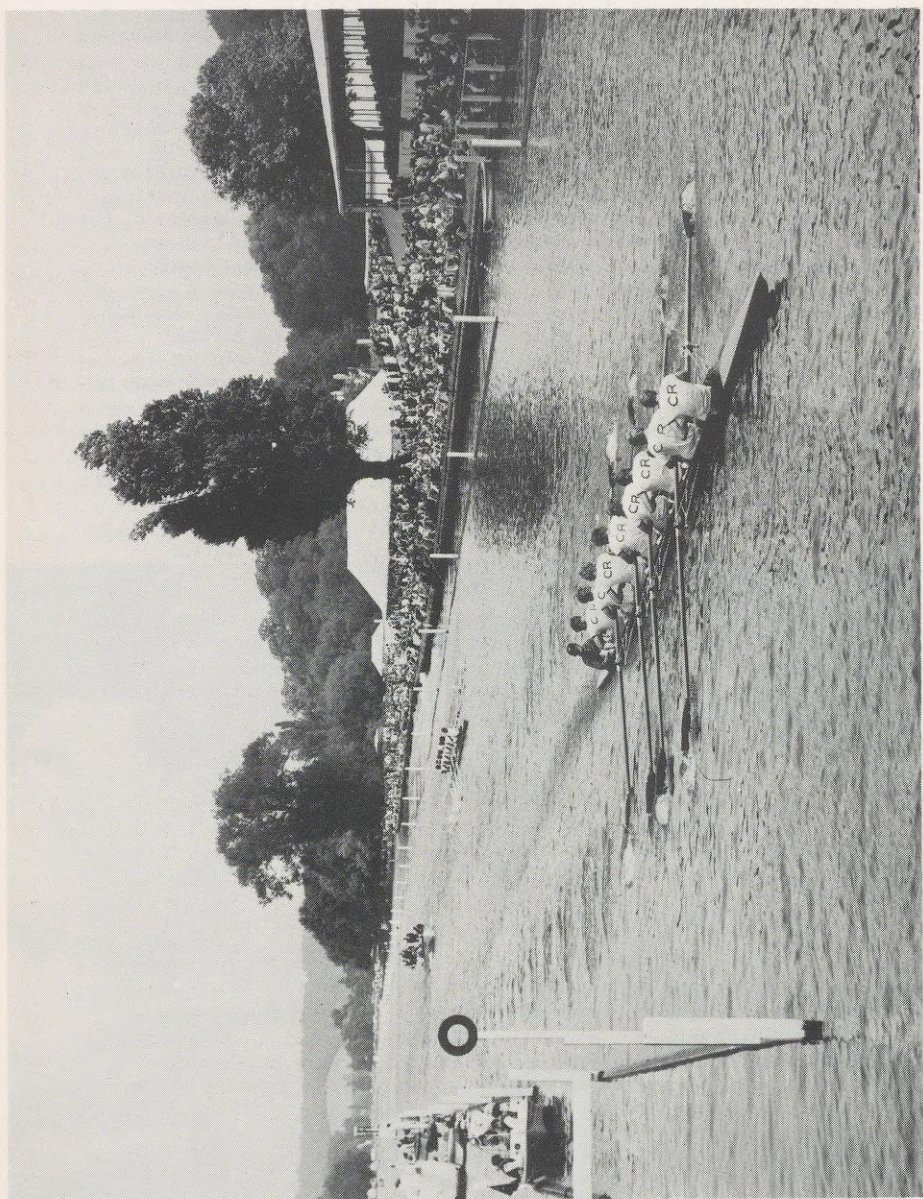


Da CR's tropp til Henley denne gangen besto av ca. 20 mennesker, måtte vi dele oss på to forskjellige innkvarteringssteder. Resten av återren som kom direkte til Henley fra Oslo bodde i en herskapielig villa like ved Themsen hvor de likte seg utmerket.

Mandag var vi samlet til den første treningen på Themsen. återren kjørte rolig i vei for å venne seg til banen. Asbjørn løp ved siden av og rettet på enkelte små detaljer. Han hadde ikke så mye negativt å si så vi skjõnte at det gikk bra. Det var i det hele tatt en optimistisk gjeng som så frem til første konkurransedag, torsdag. återrens endelige sammenstening så slik ut fra stroke og bakover: Helge Bjonge, Øyvin Brøymer, Jan E. Thygesen, Stein A. Randsborg, Jens P. Tronskar, Morten Lindholt, Bjørn Lindholt, Arne Jahr, og med Morten Flood som cox. Fireren måtte bruke den første tiden til en del rigging og justering av materiell. Erling hadde dradd på seg en rygg-strekk som nok hemmet lagets forberedelse en del. Men Pål smilte lurt i barten og mente at bare maskinrommet med Kjell Sommersesteth og Steinar Nordlie kom i sving, skulle dette gå bra.

Båtene var stort sett på vannet to ganger om dagen. Inni-mellom øktene brukte vi tiden til shopping og spising eller bading i det enorme svømmebassenget. Bading er i denne sammenheng et beskjedent uttrykk, da det som regel ble spilt vannpolo i de mest brutale former. Morten var ved siden av jentene den verste å spille mot. Han ble match-vinner både her og ved matbordet. Ellers var det Bjørn som stakk av med seieren i krocket dette året. Fjorårsvinneren Asbjørn var indisponert. Samtidig med vår finpuss foran regattaen foregikk de siste forberedelser på banen og ellers i byen. De tradisjonelle båt-teltene og serveringsteltene kom opp. Tribunen og tilskuerområder ble pyntet med blomster. På Themsen ble båt-trafikken tettere. Store lyst-fartøyer la til langs bredden for å sikre seg en plass i god tid. I byen ble det også stadig mere liv. Det tradisjonelle Henley-antrekket med lange kjoler og fargerike jakker ble vanlig å se.

Og så var dagen der da den virkelige leken begynte. återren skulle starte ved 10-tiden og skulle møte Royal Air Force RC. Vi regnet dette som en overkommelig oppgave, da vi hadde møtt dem før og vunnet. Firerens oppgave så litt vanskeligere ut. De skulle møte et lag fra Nottingham. Men oppgaven burde være overkommelig. återren skulle altså først i startboksen. Opplegget var å gå brutalt hardt ut de første 500 metrene for virkelig å skremme de tøffe gutta fra flyvåpenet. Opplegget virket perfekt og da vi var halvveis kunne ikke R.A.F. engang høre Morten, som fikk et vellykket "come back". Det var bra å få et lett løp på torsdag, slik at vi kunne stille



1. runde - easily mot R.A.F.

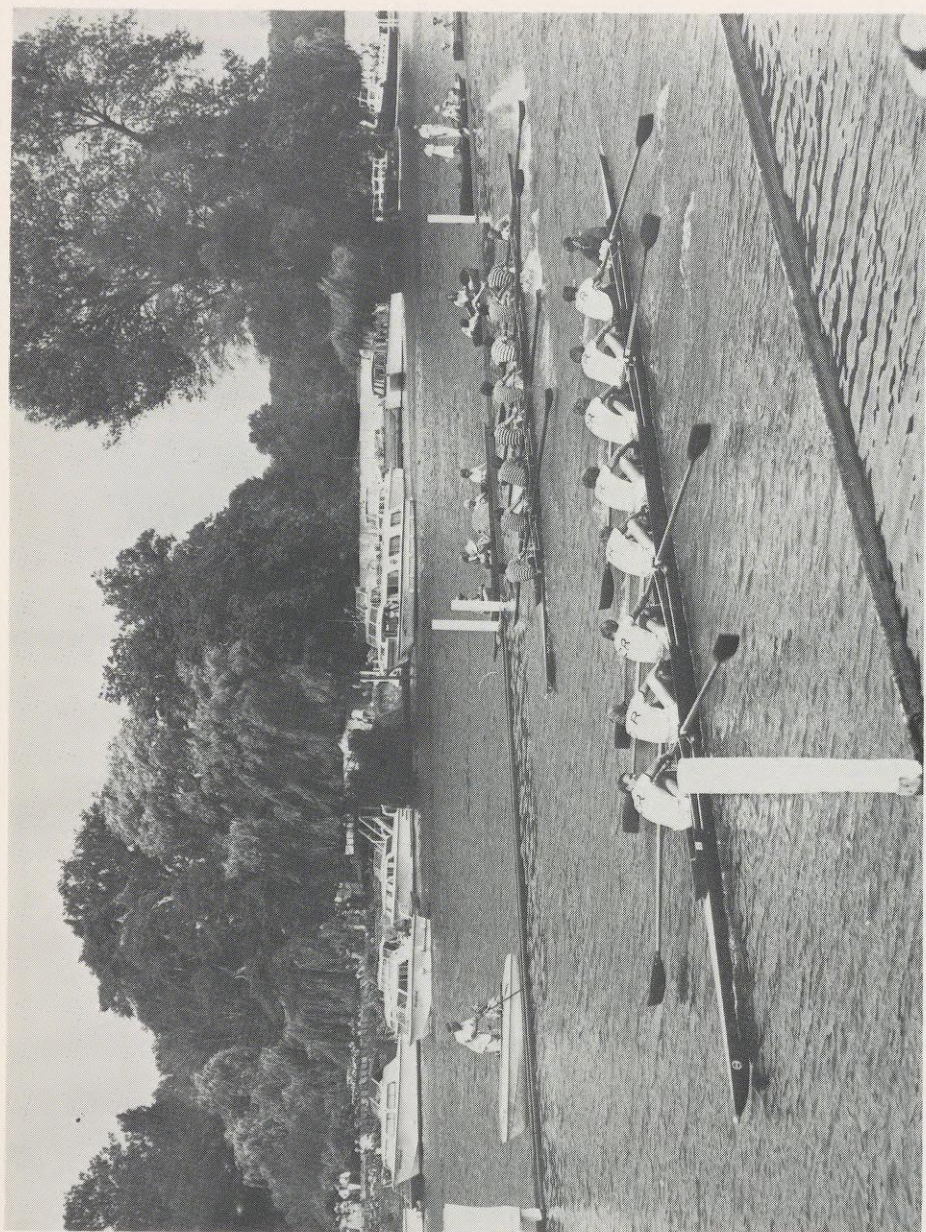
like sterke til start på fredag. Da skulle vi nemlig møte Kingston R.C. De hadde vunnet i Nottingham og var en av de store favorittene i klassen. Deres tid onsdag var også bedre enn vår.

Ved 14-tiden var det så firerens tur. Erling var blitt kvitt skaden og var "fit for fight", men det var ennå en ting de ikke var blitt kvitt. På treningen de siste dagene hadde de store vanskeligheter med styringen, og det så ut som om dette skulle bli deres største motstander. Løpet hadde ikke mer enn startet før baugsiden rodde med tømmer bak årene i stedet for vann. De kom seg raskt fri og rodde videre. De klarte faktisk å ta igjen Nott & Union R.C. Men de hadde stadig vanskeligheter med å styre rett. Da de også senere måtte stoppe for å justere kursen, fikk Nottingham-klubben en lett seier. Det var bittert for våre gutter å se seg utslått av konkurransen allerede før den var kommet ordentlig igang. Til trøst kan sies at de delte skjebne med mange andre styrmansløse båter. Tømmerlensene ligger tett i Henley!

For åttereren var ikke konkurransen slutt. Forberedelsene for kampen med Kingston begynte umiddelbart etter dagen race. Morten Flood sjekket målene på motstanderens båt og fant ut at de umulig kunne ro raskt i starten. Vi kunne altså regne med å få litt "gratis" der. Morten vakte også oppsikt da han promenerte i bar overkropp. Folk lurte på hvem den rad-magre coxen fra Norge var. Det var nemlig grunn til å undres. Morten hadde gått ned nærmere 8 kilo i anledning Henley-regattaen.

Planen var klar. Vi måtte ha samme kanon-start også fredag, men med den forskjellen at nå måtte vi stå distansen i samme tempo. Intensjonene var altså gode da vi la opp til "the Bucks station" fredag ettermiddag. Oppvarmingen var gjennomført etter det vanlige programmet. The Umpire's start-kommando smalt som piske-slag og vi fór ut. Starten er noe av det beste åttereren har prestert. Vi ledet. Først en spiss, så en halv lengde. En vill kamp utspant seg nedover mot "The Barrier". Seksten mann tømte ut krefter. Vi passerte på ny rekord. Vi lå stadig litt foran, men Kingston rykket. Det var en pine å se motstanderens baug-spiss krype frem i øyekroken. Ved passering "Fawley" var det ikke mye som skilte. Nå gjensto bare de siste 700 metrene. Vi kontrollerte løpet nå, men ingen våget å tro på noen seier før vi endelig passerte mål som vinnere med 3/4 lengde. Stemningen var ubeskrivelig da. Vi hadde slått banerekorden med 8 sekunder. Vi var i kvart-finalen!

Lørdag var vi igjen på plass i "the Bucks station" hvor Bedford R.C. var motstander. Ifølge tidene fra fredagens løp, skulle vi med normal roing være klare for semi-finale. Gutta var i perle-humør den dagen. Det var virkelig sug i



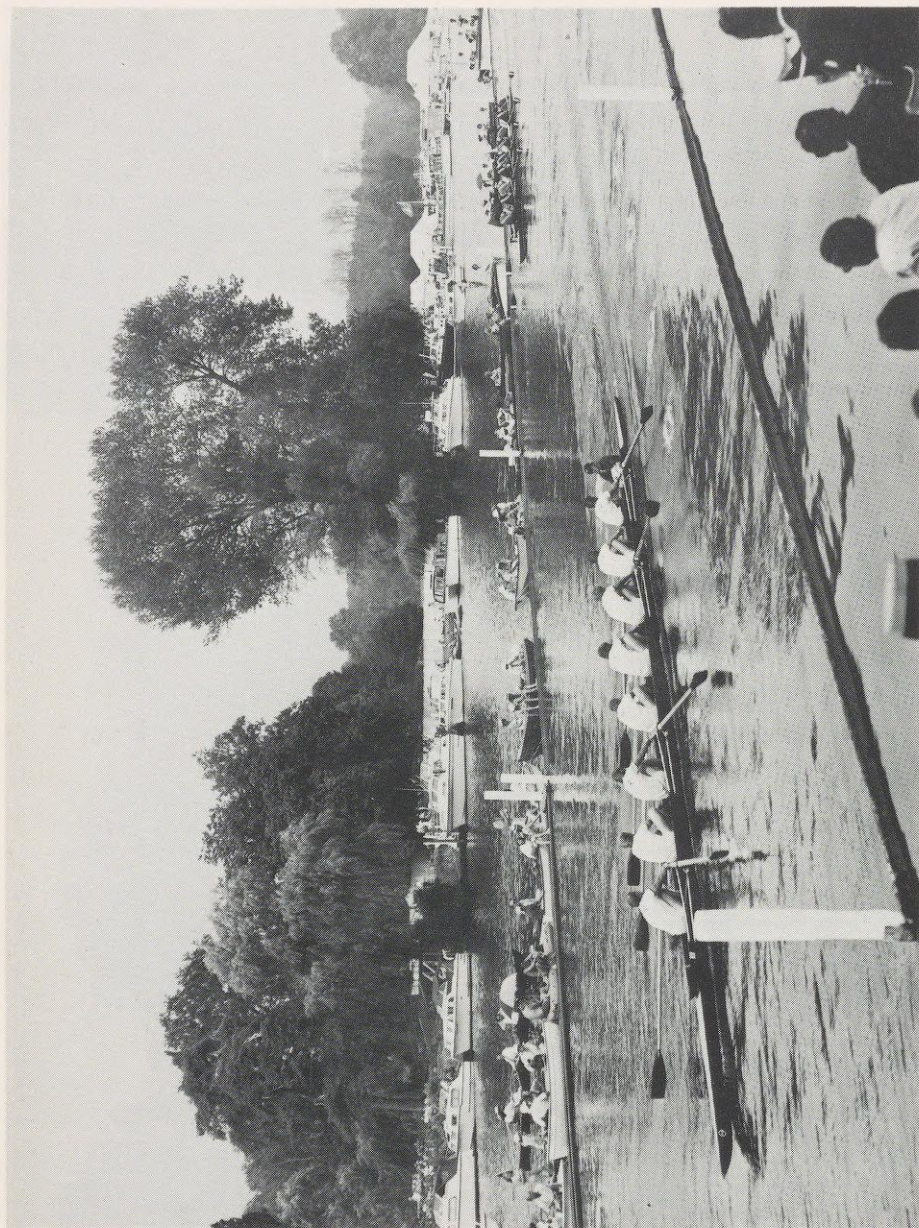
2. runde - ny banerekord og seierover Kingston.

båten da vi varmet opp. I slike stunder vet vi at spesielt starten går bra. Vi ble derfor enige om å virkelig "trå" til de første metrene. Gjerne enda mer enn det vi gjorde mot R.A.F. R.C. Starten gikk og vi akselererte ut. Rytmen var der med en gang. For oss som satt i båten var det bare å dra maksimalt. Jeg tror aldri återen har gått så fort ut fra start. Etter 200 meter ledet vi med 1 1/2 lengde. Det var maksimal fart på båten da. Hadde vi måttet ro slik resten av distansen hadde vi sprukket. Men det trengte vi ikke. Ved passering "The Barrier" var ledelsen øket til 3 lengder. Inn til mål bare koste vi oss. Alle var fornøyde da. Vi "solte" oss i gratulasjoner og lykkeønskninger.

Det gjensto et spenningsmoment den dagen: Hvem ville vi møte i semifinalen? Harward University og Hansa Dortmund, Tyskland, skulle kjempe om retten til å møte CR. Harward viste seg som den sterkeste og dro avgårde med seieren etter et spennende løp. Det var helt tydelig at Harward var et godt lag. De var spesielt sterke i avslutningen som pleide å være vår svakhet. Vi var selvfølgelig optimistiske da vi dro ned på banen søndag morgen. Dette var finaledagen. Det var liv i byen allerede tidlig på dagen. Ca. 25 tusen mennesker fulgte løpene den dagen. Folk forberedte seg på å tilbringe hele dagen på banen. Det eneste stedet det ikke var fullt av mennesker var i båt-teltene. Her var det stadig blitt færre etterhvert som lagene ble slått ut.

Vi hadde fått "Bucks station" den dagen og, det er banen som går nærmest "øya". Vår taktikk var også denne gangen å gå hardt ut. Det gjorde vi også, men ble litt hindret da stroke-siden fikk en fisk. Men vi ledet, selv om det ikke var med mer enn en spiss. Frem til "The Barrier" øket vi ledelsen til en halv lengde. Det så ut til å gå den rette vegen for CR. Men det var da det skjedde. Amerikanerne rykket kolossalt og var snart på høyden av oss. Vår roing på det tidspunktet var nok litt for passiv, og det var tydelig å se at Harward hadde en større fart enn oss. Inn mot mål kontrollerte de oss med en halv lengde. Amerikanerne oppførte den reneste krigsdans da det gikk opp for dem at de hadde slått ut CR. Vi kunne bare bøye hodet og innse at vi var slått ut i kampen om "The Thames Challenge Cup".

En kan trygt si at stemningen var lav i laget da vi sto i garderoben den dagen. Vi hadde trodd vi skulle få beholde CR-trøyene på frem til finalen. I stedet ble de blå CR-jakkene tatt på og vi tok plass på tribunen for å overvære finale-løpene derfra. En semifinale-plass i Henley er ikke noe dårlig resultat, men det er bare det at her er det kun seieren som teller. Her er det bare et navn på resultatlisten, de andre blir slått ut og glemt. Vi var kommet til Henley for å seire. Vår roing beviste



Kvart-finale - igjen seier - easily over Bedford.

at vi var en av de beste, men et hår for dårlige når det virkelig gjaldt. Vi tok ikke vare på vår sjanse i år, men håper på en mulighet til revansje.

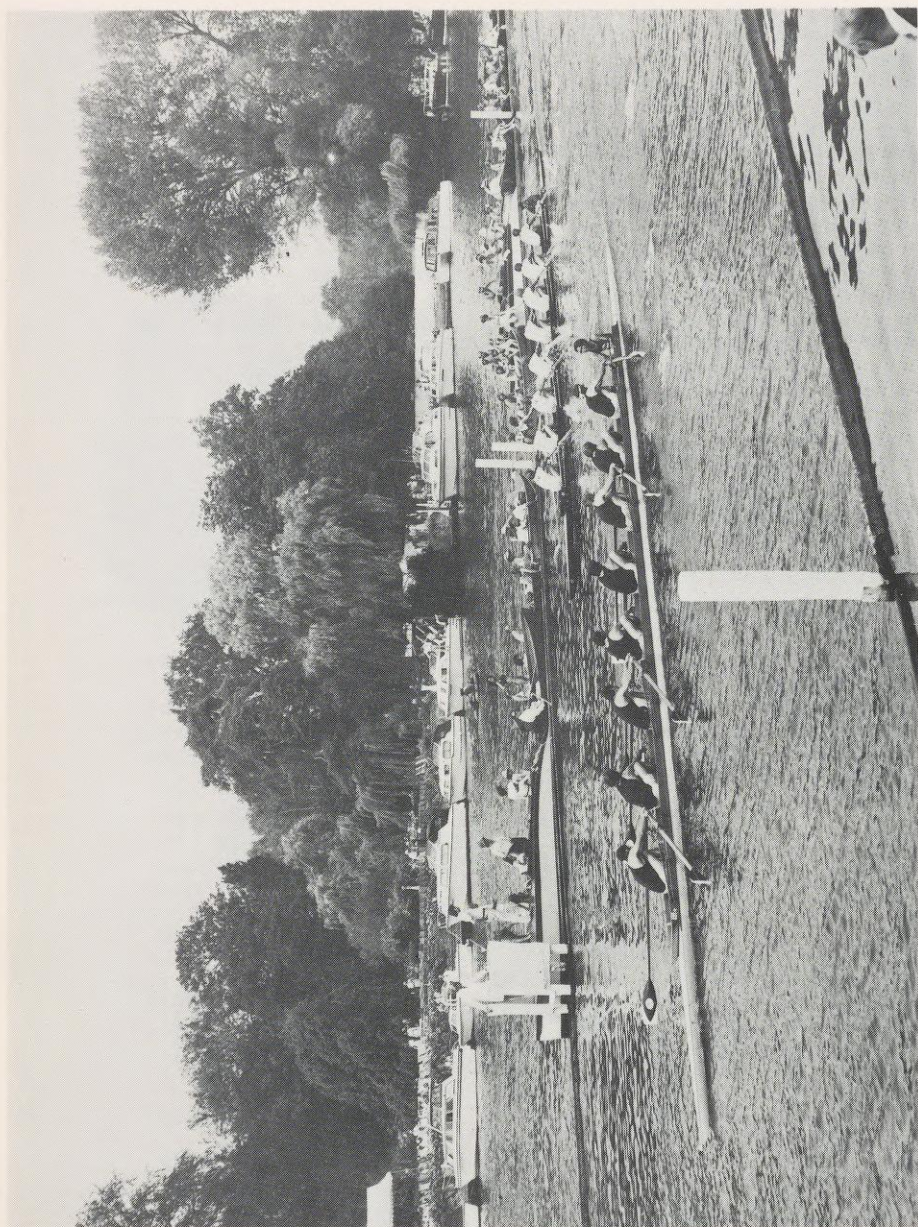
Det ble vist mye fin roing i finale-løpene. Å følge et race fra tribunen i Henley er en opplevelse. De knappe rapportene fra løpet avstedkommer store reaksjoner på de store tilskuersområdene. Folk er virkelig "med". Innimellom racene foregår en utstrakt sosial aktivitet. I bar-teltet bak tribunen kan man nyte den tradisjonelle regatta-drinken "Pims", og sørge for å bli sett i fantasifulle kjoler og hatter. Man kan også kople av med å lytte til regatta-orkesteret som i sine fargerike uniformer lar musikken tone ut fra musikk-paviljongen og får atmosfæren på "Stewards Enclosure" helt på topp.

For oss knyttet det seg størst spenning til finalen i vår klasse. Harward skulle møte Henley Rowing Club. Henley hadde naturlig nok flest tilhengere på tribunen, selvom det var forbausende mange amerikanere tilstede. De hadde til og med tatt med seg sitt eget fjernsynsteam. Det ble et spennende løp, hvor ledelsen stadig skiftet, og det var først 200 meter før mål Harward klarte å rive seg fra og vinne. Det skulle vise seg at amerikanerne kom til å vinne 4 klasser, slik at de nærmest dominerte hele regattaen.

Den eneste trøsten vi hadde da det hele var over, var at CR fremdeles har bane-rekorden i Henley. Vårt navn vil således i alle fall stå nevnt i neste års program enten vi deltar eller ikke. En stor opplevelse hadde det vært, og en fin betaling for hardt strev gjennom hele vinteren.

Dagen etter begynte hjemreisen. Etter å ha lesset opp tralla med båter og årer, og takket våre vertskaper hjertelig for utmerket pleie, ble turen lagt til fergen som skulle frakte oss hjem. Ombord ble de siste pundene brukt opp i restauranten og i baren. Helge foretrakk forresten spille-bordet mens Morten og Stein kjempet om hvem som holdt ut lengst ved smörgås-bordet. Morten cox var en hyppig gjest i baren hvor han kompenserte sitt vekt-tap med voldsomme mengder øl. Det ble en riktig trivelig avslutning på turen. Den store CR-troppen markerte seg sterkt ombord.

Tirsdag var vi igjen tilbake i Oslo, og allerede onsdag var det full aktivitet på Bogstad-vannet. Allerede søndagen etter var det klart for ny regatta, så det var ingen grunn til å hvile.



Heller ikke denne gang - knepent slått av Harvard i semifinalen.



*Stewards Enclosure, en meget spesiell
opplevelse.*

Det er andre året på rad at CR gjennomfører en slik turné til England. Årets positive erfaring tilsier at CR også for fremtiden bør satse på det samme opplegget.

Bjørn Lindholt

**Vi takker Christiania Roklub
for alle de hyggelige og trofaste
kunder vår årvisse annonse
i denne årbok har gitt oss.**



TELEFON 227550 - POSTBOKS 10 ØKERN - OSLO 5

På langtur med «old boys»

Tre mann på tilsammen 188 år feiret 21-årsdagen for sin første langtur med å sette hverandre stevne i Risør, og gjenoppleve Sørlandet. Ingen av dem kan si for hvilken gang, men årboken for 1949 viser at den ene av dem allerede da var i sving. Neste årbok viser at da hadde nr. to kommet til, og så i 1955 kom nr. tre inn på laget for godt, etter at han i 1953 hadde hatt sin jomfrutur.

Det disse "unge" herrer har opplevet av langturlivets gleder, kan ikke rummes i en enkelt årbok, men sommerens tur gir allikevel et lite innblikk i hvor "stort" dette område er.

Etter 27 års finkjemming av farvannet mellom Kristiansand og Kragerø, for å holde oss dernede, har de i sommer funnet nye leirplasser, og nye laguner som har vært fullt på høyde med både "Blue lagun" og "Morstranna", og de andre ideelle holmer og bukter som har huset dem opp gjennom årene.

Årets tur startet fra Risøya i NR's toer "Torungen", som har vist at den er overmåte slitesterk. Den er ennå like god som den var da de første gang prøvet den i 1973. Bare årene manglet. Men med gode venner i Risør Roklubb, ble den saken ordnet. Et par flunkende nye årer ble stilt til disposisjon til udelte glede for de tre.

Første etappe, 25 minutter, brakte laget til "Den blå lanterne" i Lyngør, men det var for kort -. Det gikk videre i leia, forbi Askerøya og Sandøya, og så avstikker til havs, til Søndre Sandskjær hvor den "gamle" leirplassen lå og ventet. - Ingen mennesker var å se, og leirslagningen skjedde på tradisjonell måte med landgangs og flaggheising. Teltreising og en frisk dukkert før maten: T-bone biff m/tilbehør.

Neste morgen opp kl. 6.45 til en blikkstilte morgendukket i + 22 grader Celsius. Møkkalasset fyr lå i morgendisen og lokket videre "mot syd, mot syd". Og selv om motvinden økte på etterhvert nedover Tromøysundet, ble Arendal - Hisøya - Gjer-voldsøy passert. Den gamle leirplassen var optatt, men en ny (meget bedre) var å finne på Store Bryllupsholmen. Smal "inn-gang" men leirplass til en hel "bataljon", lunt og stille fra alle kanter. Dagens rotur varte i 7 timer, men på bakgrunn av roing to ganger i uka siden mai måned, satte det ikke spor

hverken på nevene eller baken. Den juridiske kokken sørget for 3 super forpleining: Erter kjøtt og flesk m/tilbehør.

Nok en herlig aften med strålende utsikt over ytre skjærgård. - Vanlig stille morgen, solid frokost, så noe viktig: vann! Det fantes ikke i brønnene på de kanter. Men med en viss vibrasjon i venstre nesebor fant kokken frem til sin svigerinne rett over sundet, på Hisøyas utside. Der var det vann i brønnen -. Dagen var reddet. Kursen gikk mot syd igjen.

Valøyene har mange fine leirplasser, men alle er optatt, inntil båten gled stille inn på en sandstrand med 1/2 mål gresslette til teltet. Vanlig rutine, etter 3½ times roing. Deilig bad, og så alt det andre - -. En motorbåt et stykke borte ga "kurs i sjømannskap". Han begynte å legge båten fast for natten kl. 17.00, og kunne si seg klar ca. kl. 22.00.

Neste dag var det litt disig, men sola kom frem. Ny vannforsyning ble hentet hos kjente på Hesnesøya, hvor laget ble invitert til "morgenkaffe" ca. kl. 10. Så gikk turen med paddelåre gjennom Grimstadkanalen, eller Hesneskanalen som det står på draftet. Forbi den offentlige badeplass, og inn til Grimstad for å proviantere. - Biltrafikken gjennom Grimstad sentrum minnet om Sjølystveien en fredag ettermiddag.

En derliggende sveitsisk havseiler viste seg å tilhøre en venn av kokken, og han inviterte laget på en "Behrenburg Sannea" i hvert ben. Sveitseren som om vinteren underviste i navigasjon i Sveits, kunne fortelle at han hadde glemt det første draftet han skulle seile etter ut fra Amsterdam. Til gjengjeld hadde han en strektegning fra A-magasinet over området. Han seilte etter det til han kom klar av land, så satte han kursen nordover i tre dager og "svingte til høyre". Han kom inn til Lindesnes -. Ja, slik kan det også gjøres, men bruk av draft anbefales.

Fra Grimstad gikk turen mot Homborsund, og for å finne le for den tiltagende vinden ble en gammel leirplass utenfor Helle redningen - med 15 m. sandstrand og god skjerming for teltet. Herlig middag med tilbehør, og jordbær til dessert. 3½ times roing.

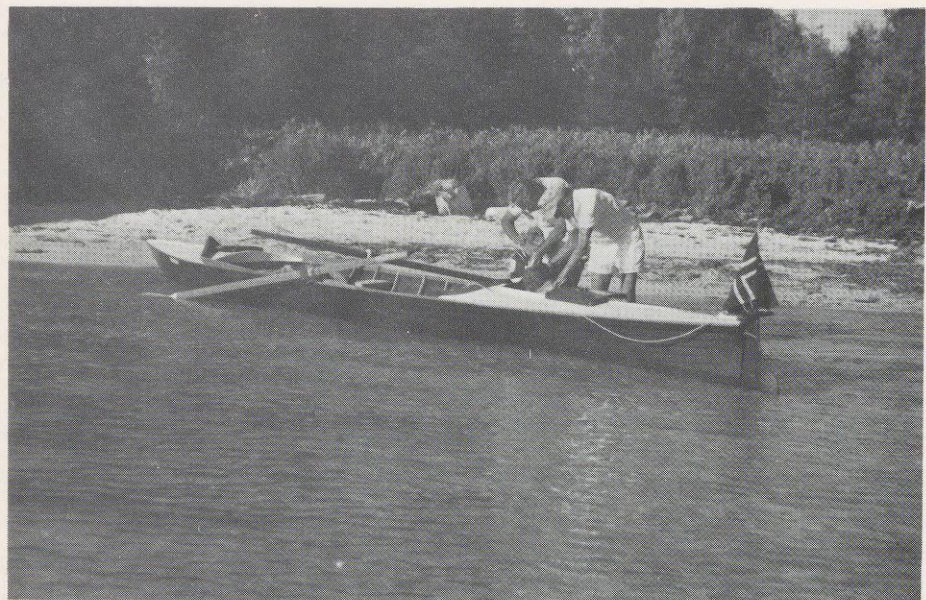
Før tilbaketuren tok til, presenterte laget seg ved at Knut kom ut og så på været kl. 04.30, fulgt av Einar. Ennå stille og klart farvann, men med den tredje mann, Jeppe, kom også hans venn "nordavinden", som blåste fra alle kanter, bare den kunne komme til mot oss. Landet oppover ble "barbert", og "innomskjærs" var mottoet hele den dagen, noe som førte til mange nye oppdagelser.

Etter å ha passert Grimstadkanalen, ga en lun vik plass for båt og mannskap til avskjeggning, kaffe og kaker. Så fortsatte



Noen hyggelige glimt fra en fantastisk form for ferie.





turen langs land til Store Bryllupsholmen, som ga godt le for nordavinden hvor den så kom fra.

Pussig nok var neste dag så stille at turen ble lagt utenfor Tromøya men på innersiden av Tromlingen. Det gikk bra til nordsiden av Tromøya skulle rundes. Da kom nordavinden rett imot, og farten var 1 meter i taket ca. 500 meter til båten kom oppunder land ved Skinnfellodden på Flostadøya. Ca. 2 km. lenger oppe gle båten inn i en "ny" lagune, med sandbunn, telt-plass - og opsatte søplekasser og gammeldass. Men ingen mennesker. Her smakte det herlig med: Hakkebøff, Tomatbønner, poteter, Ljutomer og ananas til dessert. Deretter konsumerte Jeppe og Knut hver to porsjoner knekkebrød og surmelksold -. Før kaffe. Natten bød på 127 regndråper, men teltet var tørt om morgenen. Hurra for medvind i starten, nesten en hel time -. Men om motvinden til Jeppe innfant seg var den ikke sterk nok til å gjøre ugagn. - Borøya, Sandøya, Bastholmen, Askerøya, Steinholmen og Lyngør er kjent for alle langturoere, og slutten av turen ga disse perlene med duggdråper på. At det siste stykket Lyngør-Risøya gjorde motstand, spilte ingen rolle for det var ennå krefter igjen.

Turen ble avsluttet der den begynte, med takk for lånet for årene i Risør. Erter kjøtt og fleisk m/tilbehør + sukret rips fra haven, Kaffe avec, hos Knut.

Konklusjon: deilig tur. Oppmåling på draftet viste rodd 226 km.

J E K



TRYKKSÅKER

ARNE S. MØRK
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

CHRISTIAN KROHGS GT. 30 - OSLO 1

TLF. 11 02 69 - 11 06 09

Junior VM Villach-Østerrike

Jeg var så heldig i sommer å få reise til junior og lettvekts VM i Østerrike som radioens utsendte reporter.

Uten nevneverdige tysk-kunnskaper er det ikke lett å få en taxi til å kjøre til et sted du ikke vet hvor er. "Welt Meisterschaft im Rudern" hadde han imidlertid hørt om, så jeg ble kjørt til banen kl. 0200. Der ble det lang og kjedelig venting frem til folk begynte å dukke opp for morgen-treningen. Presse-kontoret åpnet, og "lille Erling" fikk sitt store pressekort. Om jeg følte meg! Etter litt om og men klarte jeg å få plass på det pensjonatet hvor de øvrige nordmenn var innkvartert. Kl. 11 skulle jeg møte "min" tekniker på banen som lå ca. 10 km. fra pensjonatet. Teknikeren snakket bare tysk!

Det var mandag og jeg skulle ha min første sending onsdag. Fritidsproblemer skulle jeg ikke få. I den mappen på vegen hvor det stod NRK Oslo lå det til stadighet innbydelser til alle mulige mottagelser og fester. Vårt pensjonat-vertskap var av det aller hyggeligste slaget, og da verten hørte at jeg jobbet for radioen, ville han absolutt ha meg med på klatretur. Jeg har aldri vært så begeistret for de store høyder, men jeg tenkte at der en tykk, gammel mann kan klatre, der kan alltid jeg også klatre. Etter veldig mye gåing på en sti kom vi frem til en hule-åpning, og det var hulen han ville jeg skulle lage radio-program om. Han snakket bare tysk, så jeg gadd ikke engang å prøve å forklare ham at jeg ikke hadde noen mulighet for det. Hulen var gravet ut av tidens tann i kalkstein, og rett som det var datt det små ting ned fra taket. Vel ute igjen inviterte han på "BIER UND SCHNAPS". Han drakk ca. dobbelt så mye som meg, men satte seg likevel inn og kjørte meg til mottagelsen hos Der Bürgermeister. - Endelig fikk jeg spise så mye jeg orket, og det gjorde jeg. Litt vin var det også, så forbrødringen mellom trenere og ledere fra øst og vest var det ingen problemer med. Etterpå gikk alle på nattklubb, og viktige kontakter med FISA's representanter ble knyttet.

Bane-forholdene var enda dårligere enn dem vi kjenner her hjemmefra. Banen lå i den ene enden av en stor sjø, og det var hele tiden "undersjø". Lite hjalp det at arrangørene hadde valgt noen store tunge følgebåter som gravde opp sjø-



*Den norske lettvekts-firer
med vår mann til høyre.*

en forferdelig. Dette fikk spesielt scullerroerne merke, og vår mann Arne Gilje fra Stavanger ble ikke lite forban-
net etter at en av følge-båtene klarte å vippe ham helt
rundt. Protester var det ingen vits i å prøve seg på, Keller
satt i den angjeldende båt.

Mesterskapet ble høytidelig åpnet kvelden før første løps-
dag på Rådhusplassen. Alle deltagere marsjerte inn, store
taler - virkelig stilig åpning.

Det var endel festligheter om kvelden, og jeg klarte ikke å
komme meg på banen før våre hadde rodd. Det gjorde ikke så
mye for min rapportering, for arrangørene hadde sørget for
at resultater og mellomtider lå klare ca. 30 sekunder etter
at mål var passert. Virkelig fantastisk!
Rapporteringen gikk etter min mening "etter forholdene
bra", men tekniker i Oslo mente jeg var litt skurvete i
røsten. Så der fikk jeg den! Ikke mere festing! Det
ble det da heller ikke, snarere tvert imot. Jeg fikk fak-
tisk tid til en liten løpetur en gang iblant. Andre
løpsdagvar jeg på plass i min "boks" i måltårnet fra før-
ste løp. Rapporten ble innlest til avtalt tid kl. 1800.
Ikke lite overrasket ble jeg da jeg plutselig hørte en
kjent stemme i headsettet si: "Hei Erling, hvordan går
det der nede?". Det var Jan Edvard Thygesen som satt vakt
på telestasjonen i Oslo. Til Edwards spørsmål var det

bare å si: Kjempefint! De norske guttene gjorde god innsats, og vårt lettvektslag vant semifinalen foran de franske verdensmestere fra ifjor.

Finaledagen opprant og alle norske lag unntatt ett skulle ro. Resultatene må jeg ta etter hodet i skrivende stund. Jeg husker bare de beste, og det var 4. plass på dobbeltsculler med Geir Andreassen og Anders Formo. I lettvekt ledet vår firer, som bestod av Per A. Steen, Ed. Hillestad, Ivar Sølvsberg og på strokeplassen vår egen Pål Børnick, helt til 300 meter fra mål. Da kom de franske fjordårs-mestrene opp og vant foran nordmennene. Selv om det var bittert å miste gullet når vi var så nær, må man være fornøyd med sølv når guttene bare hadde sittet sammen en måned før mesterskapet.

Når vi ser på det rent arrangementsmessige så var det ikke mer imponerende enn at flere av vi norske som var der nede ble fristet til å prøve noe tilsvarende hjemme i gamlelandet. Det vil koste mye strev og innsats, men jeg har tro på at norsk rosport har såpass mange organisasjonstalenter at det vil gå.

Erling Storm



ajungilak sovepose

et FUGLESANG produkt

fylt med Dacron* fiberfill

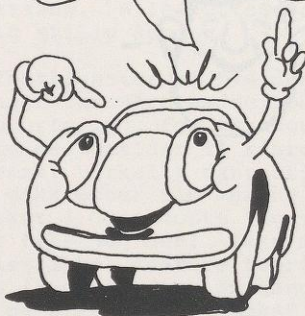
Den ideelle sovepose. Vaskbar - spenstig - lett.



*Du Pont's reg. trademark for its polyester fiber.

FORHANDLER

Bli bilsparer hos oss



Oslo og Akershus Sparebank

Våre tanker

Vi har tatt for oss artikkel "Nogle tanker om PR - etc." av Aage Jensen i det danske Roning efter ønske av for-
mannen.

Der nevnes det "store gjennomtræk" i danske klubber, noe vi mener ikke gjelder oss i noen videre grad. At medlems-
tallet er stagnert eller til dels gått tilbake, skyldes
nok tidens stress som også er nær knyttet til tidvis
dovenskap. I artikkelen nevnes at det ikke er kvantitet-
en; men kvaliteten av medlemstall det kommer an på.
Det må vi nok mene at vi skal meget langt tilbake i klub-
bens annaler for å finne en bedre medlemsstokk.

Artikkelen nevner også: "Og samtidig gjøre det attrak-
tivt at være roer". Her vil vi så sterkt vi kan støtte
Per Arild Mørk i hans ønske om oppussing, for mens det
personlige miljø i Klubben er meget godt, er det ytre mil-
jø kritikkverdigg. De lokaler som til daglig står til med-
lemmenes disposisjon, er rett og slett utrivelige. Først
og fremst må vi få en hyggelig, oppusset "Green Saloon" -
alltid åpen for en småprat. Ellers må avskallingene i trap-
pen mot Toppen utbedres og trappeoppgangene males skikkelig.
Senere kommer så turen til treningsrommet, toiletter etc.

I artikkelen nevnes også: "Vore instruktører" - "har simpel-
then ikke tid til at tage sig av den enkelte roer tilstræk-
kelig". I den forbindelse er det viktig at instruksjonsmat-
eriellet er brukbart. Vi instruktører mener stort sett at
vi trenger "Lørja", fordi den tar 6 nybegynnere, er stø og
gir instruktørene den beste oversikt. Dertil er det meget
vanlig at det nettopp har dukket opp 6 nye, og det er da
vanskelig å få disse på sjøen uten dette tilbudet som jo
ingen av de vanlige båter gir. ... Men "Lørja" må repareres,
om mulig av Metelmann, og vi må være villige til å gi
den skikkelig utstyr - ikke slik som ifjor: utransjert ma-
teriell fra de andre båtene.

I den danske artikkel foreslås utdanning av mer profesjo-
nelle rolærere. Dette problem mener vi kan deles i 3 punk-
ter: 1) Instruksjon av nybegynnere. Dette skulle vi kunne
greie selv; men instruktørene må kunne forlange skikkelig
instruksjonsmaterieell. Det kan ikke være riktig at vi skal

ta ut nybegynnere i våre skjøre og kostbare trebåter.

2) Oppfølging av godkjente. Dette skulle ikke være så tidkrevende - aktivisering, bringe de nye inn i miljøet. Vi må arbeide for et utvidet tilbud av roing på visse dager (plakat må oppslåes tidlig hver vår og henge der/ lag utplukkes etter hvert) for eksempel tirsdag + eventuelt onsdag eller torsdag, dertil søndag. Vi vil da kunne få en stamme med reserver som kan "steppe inn" på et trenende lag - midlertidig eller permanent. Derved vil vi få en allsidigere og mindre sårbar aktiv roerstamme. Vi vil få flere grader av roengasjement, og det finner vi positivt og heldig. Vi har jo et par overnattingsmuligheter utover i fjorden, og vi bør få minst en slik tur for de nye medlemmer.

3) For fremtiden vil vi ikke unnlate å henvise til vårt treningstilbud for konkurranseøvere selv om vi nok har ment at dette måtte være noe de interesserte selv burde kunne finne frem tid. Når det gjelder trening av roere: Her kan det da bli aktuelt med utdannete, mer profesjonelle rolærere.

Nå noen punkter ad instruksjonsteamets hovedoppgaver: Selvsagt lærer man etterhvert, hvordan instruksjon skal foregå - at man snarest mulig må presisere å trå skikkelig i båten etc.; men vi får uansett lett rovdrift på materiellet. Vi skal prøve å dele opp instruksjonen mer slik at alle gis data om klubben, at vi unngår dobbeltinstruksjon av det mindre vesentlige og at instruksjonen blir mest mulig fullstendig.

Før sesongens start bør vi diskutere tidspunktet for et nybegynnermøte i september, slik at vi alt fra starten kan innby de nye til et slikt møte.

Vi er også blitt enige om at bare instruksjonssjefen skal kunne godkjenne de nye - etter anbefaling av instruktørene og først etter minimum 10 roturer.

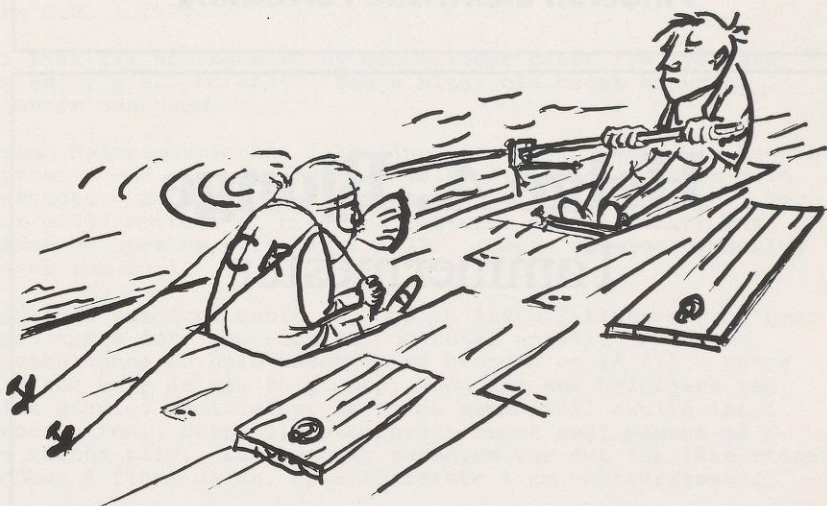
Ellers finner vi skikkelig rotøy viktig for klubbfølelsen og beklager utglidningen i den senere tid. Vi er enige i at minstekrav for å bli godkjent bør være at den nye skaffer seg en CR-rotøye. Selv rotøy med røde striper har jo vært anerkjent, og det er knapt nok reagert på det utroligste. Minimumskravet for å gå i båt(gjelder også eldre medlemmer) bør være at antrekket er noenlunde helt, er hvitt eller blått - med omtrentlig riktig blåfarge. Vi ser det til og med som uheldig at den tykke treningsoverall stort sett er blå, sommerhabitten nærmest hvit. Det burde diskuteres om ikke overdelene alltid bør være hvite, underdelene like greit blå.

Såvidt gjørlig bør det hver hverdag mellom kl. 18 og kl. 19 være en eldre til stede for å ønske interesserte velkommen. Og - noe som er meget viktig - denne skal kunne hjelpe til med utbæring av båter. På søndager må vi få til en tilsvarende ordning i tiden mellom kl. 10 og kl. 11. Det kan vel enklest løses ved å opprette en velkomst/ båtmannskomiteé. En utvidelse av PR- utvalget. Vi henviser til innsendt forslag.

Ellers tenker vi tilbake på forna da'r, da det var mulig å få kjøpt "roermiddag" i Klubben for en rimelig penge. Nå som vi har fått kvinner i Klubben- dertil kjøkken - måtte lettere servering kanskje - vi skriver og understreker kanskje - kunne la seg ordne på visse dager i sesongen. Mineralvann ønskes alltid tilgjengelig.

Instruksjonsteamet 1977:

Geir Braathen, Ulf Hallén, Olav Nygaard,
Erik Osvold, Arild Pedersen, Ole Poulsen.



CR-medlemmer:

bruk medlemmenes bedrifter

3dje generasjon Storm er aktiv
CR-roer idag

INDUSTRIANLEGG
TRYKKERIANLEGG
FORRETNINGSBYGG
BOLIGBYGG
VILLA-
INSTALLASJONER

A/s Erling Storm

ELEKTRISKE ANLEGG

Lakkegt. 19 – Oslo 1

Nyanlegg, service og reparasjoner. Radiobiler for hurtig service.

Vinderen Elektriske Forretning

Helge A. Bjonge

Tømmermester

**Vibesgt. 1 -
Telefon 69 51 52**

Tur og mosjon

Høsten -75 hadde jeg sagt ja til et tillidsverv i N.R. Jeg overtok plassen etter Leif Wahlund i Tur-og Mosjonsutvalget. Det gikk ikke mange dagene før formann Reidar var på meg med spørsmål om jeg ikke kunne ta tilsvarende verv i C.R. "Stillingen" hadde jo et par år vært ubesatt. Svaret ble ja.

Jeg hadde fra tidlig på høsten prøvet å få samlet en del av de gutta som var ferdig med race-roing til trening på torsdagene. Vi var en gruppe på 6 - 10 stk. som trente jevnt gjennom vinteren og utover våren. Det ble prøvet på noen dugnader, uten at resultatet var noe særlig å skryte av; dog skal det nevnes at et par av firerne ble pusset opp.

I mai arrangerte N.R. en week-end tur til Håøya. C.R. deltok med Stein Heggemsness, Jan Erik Eriksen og Stein Mørk. Turen var meget vellykket og jeg tror vi blir flere fra C.R. i 1977.

Vi fikk til åpningen en ny dobbel-toer plast fra Tyskland og en ny plast konebåt. Begge båter ble meget benyttet gjennom sesongen.

Beito Helsesportsenter fikk låne toer 145. Denne ble benyttet 4 - 5 timer pr. dag av de handikappede gjennom hele sesongen. Båten ble også bragt ned etter endt sesong. Jeg har siden mottatt et brev fra senteret der de takker for lånet og spør om nytt lån i 1977. (Dette går jeg personlig meget inn for).

Tidlig i sesongen satte jeg opp en liste i klubben hvor hver roer kunne føre opp sine km. og total antall. På denne listen kunne en hele sesongen se hvordan en lå til. Denne ble nok bare delvis fulgt opp. Jeg var nok heldigere med mine stadige påminnelser om at de samme tall skulle inn i protokollen. Dette ble etterhvert meget godt passet på av roerne selv. På enden av sesongen var det i år ikke store jobben å finne de ca. 20 - 25 første i km.-konkurransen.

I oktober holdt N.R.'s Tur og Mosjonsutvalg et emne-kurs i "Reparasjon og vedlikehold av innrigger". C.R. stilte med



Nå mosjonerer også jeg -.

Ingrid Heggemsnes , Ulf Hallén, Knut Backer og Stein Mørk. (her burde vi minst stilt med minst 20 stk.) Kurset var meget godt og lærerikt.

Jeg prøvet et par ganger å arrangere week-end turer, men dessverre ble disse ikke noe av.

Roing i indre Oslofjord er som en vet ikke helt ufarlig. Dette fikk en av klubbens firer-innrigger erfare senhøstes. Den ble faktisk delt i to av en fiskeskøyte. Til klubbens hell var skipperen forsikret, så C.R. fikk ca. kr. 20.000.- i erstatning for en totalt ødelagt firer. Det er bestilt to dobbelt/langårete toere fra England. Disse vil vi få til Norge ca. 1. juni. Noen av de gamle båtene vil bli (prøvet) pusset opp i løpet av vinteren 76/77.

15. oktober ble km.-konkurransen avsluttet. Årets resultat var det beste i klubbens historie. 37 roere hadde rodd tilsammen 8587 km. Dette gir et gennemsnitt pr. roer på 232.080 km. Resultatet ga klubben N.R.'s Km.-pokal for sesongen -76 foran Ormsund. Gjennomsnittet for C.R.var over 100 km. bedre i -76 enn -75. (127.7)

I år fikk vi hele 19 roere (-75 - 8 roere) som rodde over 200 km. og dermed klarte N.R.'s distansemerke. Ekstra hyggelig var det å se at to av årets nye kvinnelige medlemmer, Lillian Hallén og Lone Jahr klarte kravet.

På rekeaftern i høst fikk de 10 beste utdelt sine sølvårer og Kaare Jespersen sin gullåre. Han hadde satt ny klubbrekord med 840 km.

Da jeg i år synes resultatet var så bra, hadde jeg tatt meg den frihet å sette opp en pokal til beste roer. Denne skal være evigværende og tilfaller den roer som har

flest km. i sesongen. Denne tilfaldt da Jespersen i 1976. Fortsetter pikene fremgang i 1977 kan det nok hende at det blir satt opp en pokal for den beste kvinnelige roer. Resultat fra km.-konkurransen - se nedenfor.

Til slutt vil jeg takke alle mosjonsroerne for en hyggelig sesong. Oppgaven som Tur og Mosjonssjef har gitt meg mange hyggelige opplevelser. Jeg setter roing på mosjonsplanet meget høyt, og kan glede andre mosjonister med at i -77 vil vi få et eget "ro - felt" i Frognerkilen avmerket med bøyer (og uten passbåter) fra "bånn" av kilen og ut til ca. Kongen. Det ser ut som at "noen" har fått opp øynene for roingen i kommune-kontorene. (Gledelig det også å høre at Årungen har fått 130.000.- kroner til utbygning i 1977.)

Det var i 1976 kun to lag som dro på langtur i C.R. I 1977 har vi "FISA-7" langturer i Oslofjorden. Det skulle være hyggelig å se noen C.R. fjes med på turen.

Vel, takk for iår og velkommen tilbake i -77 til nye turer og kilometere på fjorden. Båtene ligger jo bare å venter.

Stein Mørk

JAN H. LINGE AS

NAVAL ARCHITECT

salg av

Design – lisenser/former

Motorbåter:

Sagaling	30'
Fjord Diplomat	30'
Mekling	27'
Windy	22'–24'
Fjord Olympic	21'
Draco Sportling	17'–20'
Fjordling	17'
Tromling	17'
Wesling HT og åpen	16'

Seilbåter:

 Gambling	34'
 Willing	31'
 Smiling	28'
 Brisling	28'
 Soling 	27'
 Firiling	24'
 Yngling	21'
 Jypling	18'
 Læriling	12'

SALG OG OPPLYSNINGER



«KONGEN»

STRANDPROMENADEN · OSLO 2 · TLF: (02) 563861

INGE-YACHTS AS



Ranklisten

i km.-konkurransen 1976

1. Kaare Jespersen	840	gull
2. Knut Backer	754	"
3. Einar Dahl	486	sølv
4. Henrik Heide	483	"
5. Johan Aubert	478	"
6. Stein Mørk	440	"
7. Reidar Knoph	414	"
8. Kjell Andersen	412	"
9. Mascot	285	bronse
10. Alf Skolem	280	"
11. Lillian Hallén	255	"
12. Haakon Mathiesen	254	"
13. Stein Heggemsnes	232	"
14. Ulf Hallén	225	"
15. Lone Jahr	220	"
16. Astrid Knoph	218	"
17. Tore Siljan	214	"
18. Otto Krogh	208	"
19. Christian Lütken	202	"
20. Erik Osvold	176	
21. Jan-Erik Eriksen	160	
22. Arild Pedersen	125	
23. Ingrid Heggemsnes	124	
24. Werner Andersen	122	
25. Geir Braathen	120	
26. Eidvind Berseth	113	
27. Finn Haug	110	
28. Olav Nygaard	85	
29. Per Arild Mørk	80	
30. Petter Mjelva	78	
31. Øistein Arnesen	74	
32. Kirsten Ellingsen	60	
33. Torill Eriksen	60	
34. Erik Norum	55	
35. Kjell Norum	55	
36. Geir Gundersen	50	
37. Astrid Grimsgaard	40	

Totalt 8587 km.

Gjen. 232.08 pr. deltager

Boman Papir

Alf Boman & Sønn, Thv Meyers gate 9, Postboks 2002 Grünerløkka, Oslo 5,

Skal du spare penger til bolig, bør du vite hva Kreditkassen kan låne deg og når

**Hvordan folk
flest kan få boliglån
- opptil kr. 250,000,-**



Spør etter vår
32 siders brosjyre om
boligfinansiering.

KREDITKASSEN
- bank for folk flest

Ulvøya rundt (intern)

Klubbens interne Ulvøya Rundt-oppgjør fant sted i september. Junior klassen var avviklet på forhånd, og der hadde Harald Backer gjort alle stalltips til skamme og vunnet klart til tross for brødpause underveis. Nr. 2 ble unge fremadstormende Gunnar Nybø, favoritten som ikke helt slo til. Den øvrige rekkefølge ble:

- | | |
|-------|---------------|
| Nr. 3 | Ole Fodnes |
| " 4 | Geir Bentzen |
| " 5 | Thomas Gorlén |
| " 6 | Thomas Rothe |
| " 7 | Pål Sagen |

I oppgjøret blant de store gutta var spenningen stor om Hansemann Engebretsen skulle få sitt avgjørende napp i pokalen. Harald Nøvik hadde trenet iherdig hele sommeren og var fast bestemt på at så ikke skulle skje. Blant favorittene må også Øyvind Brøymer nevnes. Evig outsider Arne Jahr var også med, samt Helge Bjonge, Steinar Nordlie og Erling Storm. Årets nye medlem den alltid smilende Henning Cook stilte også, og old boy viseformann Magne Sølvsberg ville prøve å vise at det ikke bare er i skisport de gamle er eldst.

Vårt flunkende nye importerte håp på spinnesiden, Camilla Kretz, ville også være med. Ti båter på linje, starten går, og feltet farer over havnebassenget. Nøvik starter med ville ambisjoner, og leder allerede etter et par kilometer med flere hundre meter; Brøymer leder da et felt med Jahr, Engebretsen, Bjonge og med Cook og Nordlie et stykke etter, mens Storm har en ledelse på Sølvsberg som kniver med Camilla bakerst. Vel halvveis er Nøvik suveren i teten, nesten like suveren nr. 2 er Brøymer, Jahr nr. 3 like foran Engebretsen som nå ror innbitt for å ta igjen de foran. Cook, Nordlie og Sølvsberg følger så, mens Storm havarerer og setter seg på et skjær. Bjonge har funnet ut Camillas selskap og tempo passer ham best, men han har intetst trøbbel med bakstussen og griper sjansen da han ser Storm på skjæret uten båt. Bjonge overlater sin båt til Storm og fullfører løpet i følgebåten, Storm på sin side tar en snarvei men kommer sist inn. Inn mot mål er Nøvik ensom og vinner suverent foran Brøymer, som bare kontrol-



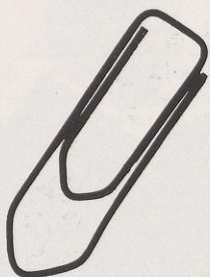
*Ulvøyaspesialisten - Harald Nøvik.
Hyggelig med "Gamlegutta" på plass.*



lerer Engebretsen på 3. plass. Jahr ender på 4. plass knapt foran Nordlie. Cook nr. 6, Sølvsberg nr. 7, og Camilla like etter på ny rekord for jenter. Bjonge og Storm ble uplassert.

Så sto mosjonistene klar til å overta. Stein Mørk hadde solt seg i favorittglansen i over en uke, men ble blek da Arild Pedersen stilte opp, supertrimmet som alltid, og eteranmeldte seg. Ellers bestod mosjonsfeltet av gode navn som Olav Nygaard, Erik Osvold, Petter Mjelva og Martin Flood. - Pedersen tar føringen med en gang, med Mørk og Mjelva etter. Baktroppen dannes av Nygaard, Osvold og Flood. Denne rekkefølge er faktisk den samme helt til 100 meter før mål, der Mjelva klarer å lirke seg foran den gamle ringreven Mørk i spurtten, dog en god stund etter at Pedersen har passert mål som suveren vinner. Etter Mørk følger Nygaard i rykk og napp, knapt foran Osvold som gled i mål uten sprekk av noe slag. Som suveren sistemann, og som alltid med en imponerende oppvisning i stilroing inn mot mål, sjefscox Morten Flood. Et artig og vel gjennomført arrangement som ble bragt vel i havn.

Arne Jahr



**Kontoret
Deres er
vår
business.**

CARL OLSEN

Papirhandel og trykkeri
Karl Johans gate 12 - Oslo 1
Telefon 42 07 74

Drikk
Coca-Cola
REG. VAREMERKE

**Det
finnes
bare en.
Coke.**

REG. VAREMERKE

Ulvøya rundt (åpen)

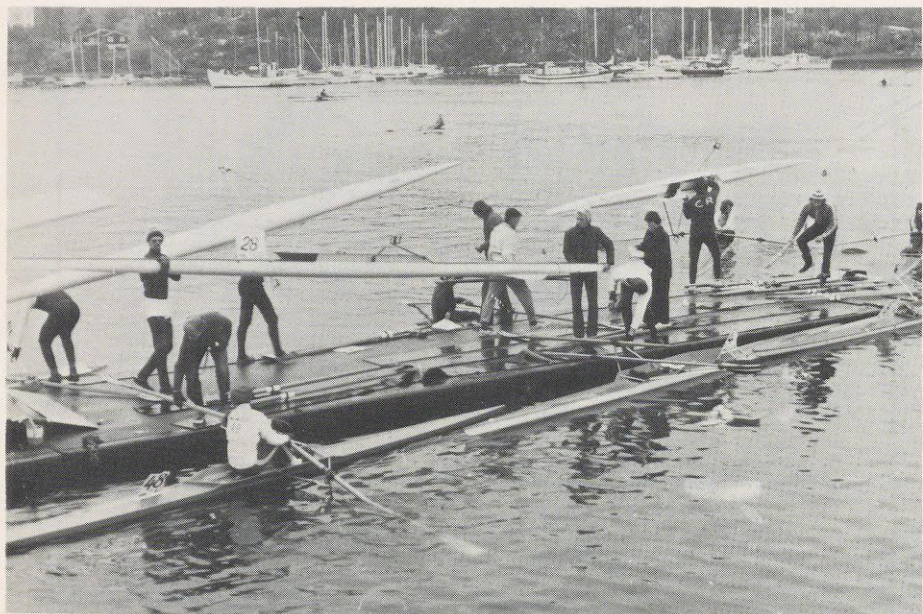
Allerede på Rotinget 1975 bestemte vi datoen for U.R.-76. Dermed fikk vi løpet med på den nasjonale terminlisten. For å sikre skikkelig pressedeckning tok vi kontakt med Verdens Gang. V.G. tok igjen kontakt med Sjøvettutvalget for indre Oslofjord, og dermed hadde vi en relativt sterk arrangementskomité. Rammen om det hele begynte etterhvert å ta form, og vårt publikumsvennlige program så til slutt slik ut: Kl. 1300 Åpning - Sinsen Ungdomskorps, start scullerløpet, fallskjermhopping og helikopterredning, stilingsrapporter fra løpet, treningsproblemer, demonstrasjon av hvordan "det kan gå". Publikums slukking av brann, intervju med Frank og Alf, og kl. 1500 premieutdeling.

Som vi skjønner skulle dagen vies roernes problemer i Oslofjorden. Løpsdagen nærmet seg og påmeldingene strømmet på. Innbydelser var sendt til OL mester Karpinen, (singel sculler) fra Finland, de engelske sølv-vinnere (dobbelt sculler), Peter Mical Kolbe (verdensmester singel -75) og Frank og Alf i tillegg til alle de nordiske roklubber. Vi fikk inn i alt 60 påmeldinger. Av de store fuglene hadde vi; Alf Hansen, Svein Thøgersen, Hans Svennson, Finn Tveter og vår egen Harald Nøvik.

Men så: en uke før DAGEN begynte det å SNE!

Håpet om varmt og godt vær svant etterhvert som uken gikk. Fredag 15. kl. 0800 tok komitéen avgjørelsen: Avlys alle arrangementer utenom roingen. Det var trist, for det var ikke lite tid og krefter som var satset.

Roere lar seg såvisst ikke skremme av litt is og kulde, og det fremmøtte publikum fikk se: 54 singelscullere stikke avgårde over havnebassenget i samlet tropp. Av arrangementsmessige årsaker prøvde vi for første gang å sende alle avgårde samtidig. Det virket som roerne var svært fornøyd med det, så det blir sannsynlig en blivende ordning. Alf Hansen var som ventet raskest ut, men han fikk godt følge av Harald Nøvik og Hans Svennson fra Sverige. De fikk en luke til resten av feltet som var akkurat stor nok til at Nesoddbåten klarte å presse seg mellom. Dette til trots for at adm. dir. i Nesoddbåtene hadde gitt sin bekreftelse



Liv og røre på bryggen.

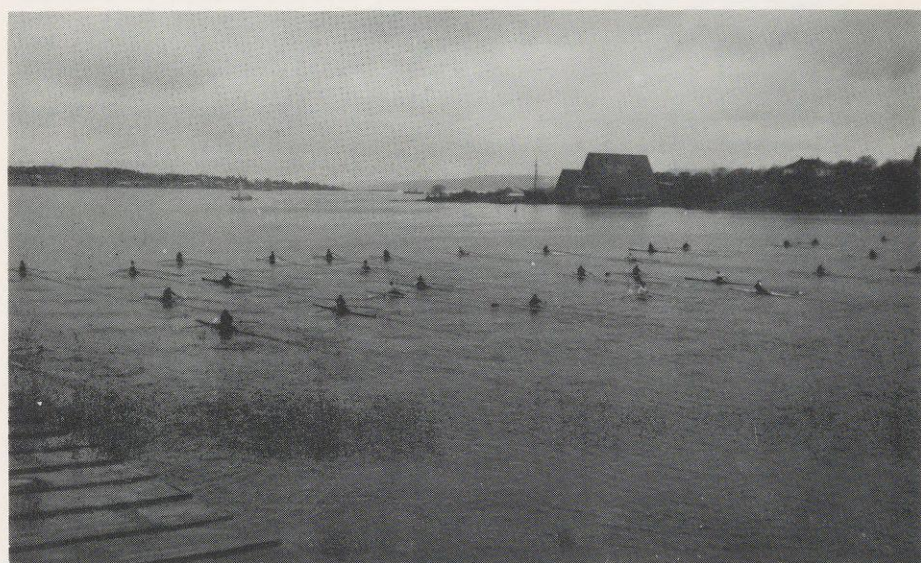
På linje.....





Starten går.....

Et sjeldent syn.



på at båtene ville vise hensyn. Denne episoden ga disse tre i teten en luke på ca. 100 meter. Ved Lindøya hadde Svennson passert Nøvik, som kjempet innbitt for å holde følge. Lenger bak holdt Åge Arnesen fra Sandefjord stor fart, og våre roere lå på rekke og rad rett etter ham. Vår første kvinnelige race-roer, Camilla Kretz, viste at hun er sterkere scullerroer en flere av sine mannlige roer-venner.

Svennson, som hadde en av de plastscullerne som Arne Hasle velvillig hadde stilt til vår disposisjon, hadde nok tapt endel krefter på et ufrivillig bad han hadde påført seg under oppvarmingen, og Nøvik klarte å spurte fra ham ved sydligste enden av Malmøya. Lenger bak begynte det å skje ting. Øyvind Abrahamsen (tidligere CR nå Ormsund), dro med seg Alf Heitmann (Bærum) og gled fra resten av feltet. Deretter fulgte i samlet tropp: Åge Arnesen, Finn Tveter, Pål Børnick, Hansemann og Øyvin Brøymer. Arne Jahr og Arild Pedersen var rett etter dem igjen fulgt av blant andre Helge Bjonge. Sist av alle, men i upåklagelig stil kom selveste Christian Lütken.

I teten var kampen om annenplassen den mest spennende. Nøvik kjempet desperat for å holde på den lille ledelsen han hadde fått på Sveriges OL-singel-roer Hans Svennson.

Det som ellers interesserte dem som valgte å følge løpet fra Kongen over høytaleranlegget, var kampen om pokalen for beste femmannslag. For å holde dem varme viste vi filmen som ble tatt opp under forrige UR. Huskomitéen sørget for utmerket servering.

Det 54 mann store feltet hadde ingen problemer av betydning med å komme gjennom Ormsundet. Ett minutt etter Alf Hansen fulgte de kjempende Harald Nøvik og Hans Svennson. Svennson gjorde en rekke forsøk på å rykke forbi, men Nøvik svarte med "ti harde" hver gang, og klarte å holde avstanden på to lengder. Ikke langt etter disse fulgte Øyvind Abrahamsen, Alf Heitmann, Lorentz Brinch, Åge Arnesen, Pål Børnick, Øyvin Brøymer og alle de andre. Kampen om femmannspokalen var interessant helt til Ormsund's Svein Thøgersen sa takk for seg ved Ormsundet, grepet av hjemlengsel, og vendte hjem til sin kjære roklubb med sterkt verkende seteparti. Pokalen var allereide da så å si vår.

Våre fem beste ble: Harald Nøvik på annenplass, Hans Engbretsen, Ulvøya Rundt's far, som vant klassen 35-42 år, Øyvin Brøymer på 9. Arne Jahr på 13. og Arild Pedersen på 17. plass. Tilsammen fikk de tiden 5.41.22. N.S.R. kom inn med totaltid på 5.44.24.



Utdeling av "Fem-mannspokalen" til CR's lag.

Deltagelsen må vi kunne si øker raskt: fra 1974 - 1975 var det en økning på 35%, fra 1975 - 1976 var økningen 100%, så dersom vi får 100 plastscullere på fjorden i 1977, har vi all grunn til å være fornøyd. For å unngå det helt store sneværet har vi flyttet løpet to uker frem til søndag 2/10. Dermed skulle alt være klart for den helt store opplevelsen for rointeresserte SØNDAG 2. OKTOBER PÅ KONGEN.

Erling Storm

PROSJEKT- OG BYGGELEDELSE

F. HOLM SIV.ING.
M.N.I.F.
M.R.I.F.
BYGGELEDERFIRMA

Sandviksvn. 12, 1322 Høvik

Telefon 53 07 02

**Nils
Breilid a.s**

Karl Johansgt. 6, Oslo 1
Tlf.: 02/42 71 00



Verktøy
Jernvarer
Kjøkkenutstyr

SKILLEBEKK FARVEHANDEL & ISENKRAM

TLF. 44 66 38 - INNEHAVER ARNE GRAN - TLF. 44 81 66

Resultatliste Ulvøya Rundt (åpen)

Klasse under 35 år:

1. Alf Hansen, Ormsund	1.02.35	18. Sverre Løken, NSR	1.11.07
2. Harald Nøvik, CR.	1.05.22	19. Håkon Wilhelmsen, Sarpsb.	1.11.34
3. Hans Svensson, Falkenberg	1.05.40	20. Bengt Nordstrøm, Ormsund	1.11.50
4. Øyvind Abrahamsen, Ormsund	1.06.06	21. Rolf Olsen, Fana	1.12.07
5. Alf Heitmann, Bærum	1.06.07	22. Magnus Grepperud, Ormsund	1.12.37
6. Lorentz Brinch, NSR	1.06.27	23. Helge Bjonge, CR	1.12.53
7. Åge Arnesen, Sandefjord	1.07.07	24. Runar Eggen, Sandefjord	1.12.55
8. Pål Børnich, Sandefjord	1.07.50	25. Knut Hornnæs, Fana	1.13.08
9. Øyvin Brøymer, CR	1.08.11	26. Stein Mørk, CR	1.13.11
10. Finn Tveter, NSR	1.08.53	27. Arild Båheim, Ormsund	1.14.14
11. Svein Johansen, Sandefjord	1.09.28	28. Geir Andreassen, Bærum	1.14.05
12. Anders Formo, NSR	1.09.29	29. Reidar Mandt, Bærum	1.16.20
13. Arne Jahr, CR	1.10.00	30. Steinar Nordlie, CR	1.19.38
14. Åke Fiskerstrand, Bærum	1.10.05	31. Hans J. Arvesen, NSR	1.20.03
15. Chr. Callaher, NSR	1.10.09	32. Rolf Sæterdal, Bærum	1.22.17
16. Pål Cederblad, NSR	1.10.18	32. Helge Lund, Bærum	1.22.17
17. Arild Pedersen, CR	1.10.37	34. Carl Bonnevie, NSR	1.28.10

Klasse 35 - 42 år:

1. Hans Engebretsen, CR	1.07.12
2. Jon Fodstad, NSR	1.09.06
3. Gunnstein Skogen, Ormsund	1.15.09
4. Jens P. Jensen, NSR	1.15.10

Klasse over 50 år:

1. Magne Sølvsberg, CR	1.14.43
2. Peter Leshly, NSR	1.15.07
3. Fredrik Lütken, NSR	1.26.41
4. Christian Lütken, CR	1.47.20

Klasse damer:

1. Camilla Kretz, CR	1.15.43
2. Cecilie Fossum, OKR	1.25.30

Beste 5-mannslag:

1. CR	Nøvik	
	Engebretsen	
	Brøymer	5.42.22
	Jahr	
	Pedersen	
2. NSR		5.44.24
3. Ormsund		5.47.22
4. Sandefjord	...	5.51.30
5. Bærum		6.08.54



Medlemsfortegnelse pr. 31. desember 1976

(* betegner at vedkommende er eliteroer, tallet i parentes er innmeldingsår.)

Æresmedlemmer:

*Schlytter, Boye	Uranienborgveien 11 c, Oslo 3	(09)
*Hagen, Thoralf	Tuengen allé 1 c, Oslo 3	(08)
*Fredrikson, Gunnar F. W.	Hovseterveien 36, Oslo 7	(28)

Livsvarige medlemmer:

*Akre, Ove	Landingsveien 98, Oslo 7	(35)
Aamundsen, C. N. R.	København, Danmark	(38)
*Aanensen, Sverre	Granåsen 68 b, 1347 Hosle	(16)
Ajaxon, Leif	Holtet pr. Harstad	(45)
*Andersen, Kjell	Dalbakkveien 102, Oslo 6	(55)
*Andersen, Stein Tore	Odnavn. 12, 1400 Ski	(59)
Andresen, Jan Kjell	Gulleråsveien 31, Oslo 3	(36)
Annerløv, Gunnar	Balders vei 29, 1344 Haslum	(35)
Arnesen, Knut M.	Glassverkveien 3, 1322 Høvik	(47)
Arnesen, Trygve	Sondreveien 16, Oslo 3	(25)
Arnesen, Øistein	Skullerudveien 70, Oslo 6	(35)
Backer, Knut M.	Nils Bays vei 82, Oslo 8	(36)
*Berg, Rolf	1375 Høn st.	(36)
Bergland, Gunnar	Kirkeveien 102, Oslo 3	(28)
Bergwitz-Larsen, Chr.	1370 Asker	(25)
Bjorge, Erik	Erling Skjalgssonsgt. 4, Oslo 2	(69)
Bjønness, Finn	Chr. Mikkelsens gate 2 b, Oslo 5	(31)
*Bjønness, Knut	Binneveien 11, Oslo 3	(38)
Bjørge, Arne Vendelbo	Gimle terrasse 10, Oslo 2	(34)
Blom, Hans	Veslekroken 7, Oslo 3	(21)
Boman, Alf	Thorvald Meyers gate 9, Oslo 5	(17)
Boman, Jan Henrik	Båttstørdet 81, 1322 Høvik	(45)
*Bommen, Anton	Johannesburg, Sør-Afrika	(38)
*Braathen, Johan Solberg	Bjerkebakken 29, Oslo 7	(34)
Bratberg, Leif	Søren Jaabeksgt. 6, Oslo 4	(46)
*Breilid, Ragnar	Drammensveien 50 d, Oslo 2	(26)
Brott, Carl Berger	Bamseveien 7, Oslo 3	(39)
Bugge, Arvid Apenes	Fjordveien 79 b, 1322 Høvik	(39)
Busch-Christensen, Erik	Bjørnveien 1, Oslo 3	(54)
Busch-Christensen, Truls	Bjørnveien 1, Oslo 3	(54)
Christensen, Kjell Moe	Bombakken 2, 1324 Lysaker	(45)
*Christiansen, Carl A.	Kongleveien 22, Oslo 8	(27)

Dahl, Einar	Stortings plass 7, Oslo 1	(49)
Dalset, Helge	Luftfartsveien 2, Oslo 3	(35)
Ekholt, Arne	Drammensveien 50 c, Oslo 2	(20)
Ekholt, Ulf	1364 Hvalstad st.	(20)
Elgethun, Helge Olav	Rådhusgata 17, Oslo 1	(35)
*Eliasson, Arvid	Dr. Dedichsens vei 128, Oslo 6	(45)
Eng, Rolf Ørnulf	Sondreveien 2 b, Oslo 3	(31)
Engelhardtsen, Rolf	Nordengveien 91 c, Oslo 7	(45)
*Falck, Thom S.	4000 Stavanger	(19)
*Fegth, Robert	Brusetveien 61, 1364 Hvalstad	(39)
*Fleischer, Hans K.	Postboks 7070, Oslo 2	(41)
Floor, A. J.	London, England	(21)
*Fossum, Bernt Julius	Blokkaveien 4, Oslo 2	(38)
Fossum, Knut	Holmenhaugen 12, Oslo 3	(55)
Fossum, Per Wedel	Ullernvn. 31, Oslo 2	(38)
*Fougner, Hansi	Fritz Kiærs vei 22 a, Oslo 3	(29)
Fredrikson, Bjørn E.	Storgata 2, 1440 Drøbak	(59)
Fredrikson, Gudrun	Hovsetervn. 36 a, Oslo 7	(76)
Fredrikson, Gunnar F. W. jr.	Hoff Terr. 5, Oslo 2	(59)
Fredrikson, Gunnar Ø. J.	Hoff terr. 5, Oslo 2	(71)
Fredrikson, Morten E.	Hovseterv. 36 a, Oslo 7	(59)
Frohde, Ingolf	Rosenborggata 13 b, Oslo 3	(24)
Fuglesang, Geo. Rich.	Christian Krohgs gate 16, Oslo 1	(25)
Gann, Sverre	Neuberggata 1, Oslo 3	(25)
*Gråbø, Knut O.	Lille Frogner allé 10, Oslo 2	(34)
Gulbrandsen, Carl, sen.	Thomas Heftyes gate 44 a, Oslo 2	(48)
Gulbrandsen, Finn	Jon Smestads vei 11, Oslo 3	(48)
*Gulbrandsen, Per Bernt	Borgenveien 11, Oslo 3	(49)
Gulowsen, Per	Utenriksdepartementet	(39)
*Gustavsen, Per	Bregnerdraget 1, 1347 Hosle	(51)
*Haffner, Wilhelm	Bogstadveien 46, Oslo 3	(26)
Halding, Niels	Sveits	(34)
Hallén, Ulf Thorleif	Thorvald Meyers gate 59, Oslo 5	(46)
Halvorsen, Michael Blom	Hegdehaugsveien 11, Oslo 3	(33)
Hassner, Rolf Kaare	Greenwich, Conn., USA	(36)
Haug, Arne jr.	Hoff terrasse 11, Oslo 2	(51)
Haug, Hans Christian	Hoff terrasse 11, Oslo 2	(51)
Haug, Petter	Hoff terrasse 11, Oslo 2	(51)
*Hauge, William	Eikskollen 7, 1345 Østerås	(29)
Heiberg, Erik	Thomas Heftyes gate 14, Oslo 2	(30)
*Heiberg, Kaare	Munthes gate 30, Oslo 2	(11)
Hjall, Kjell Oddvar	Jonshaugveien 9, 1310 Blommenholm	(39)
Holm, Fritz	Terrasseveien 35, 1322 Høvik	(47)
Holst, Arne	Postboks 337	(24)
Holter-Sørensen, Erik	Bjerkelundsvn. 68 b, 1340 Bekkestua	(38)
*Horn, Henrik S. H.	Holmenkollveien 71, Oslo 3	(29)
Ingvaldsen, Håkon	Kirkevn. 147 b Oslo 3	(69)
Irgens, Johannes K.	Eikskollen 2 b, 1345 Østerås	(45)
Isaksen, Alfinn S.	Bergen Bank	(26)
Iversen, Knut	Gardeveien 2 a, Oslo 3	(38)
Jacobsen, Øivind	Schives gate 8, Oslo 2	(31)
Jaer, Erik	Askeveien 3, Oslo 2	(31)
*Jarøy, Leif	Rosenborggata 15 c, Oslo 3	(45)
Jensen, Eskild	Olav Kyrres gate 4, Oslo 2	(41)
Johannson, Johan	Måltrostveien 30, Oslo 3	(29)

Johansen, Otto	Charlotte Andersens vei 1 b, Oslo 3	(37)
Jordan, Omar	Gullkroken 7, Oslo 3	(10)
*Juell, Fredrik	Solheimgata 12, Oslo 2	(16)
*Kavli, Arne	Karl Johans gate 21, Oslo 1	(31)
Kjøsterud, Reidar	Bergkrystallen 5, Oslo 11	(31)
Klaveness, A. F. d. y.	1324 Lysaker	(26)
Klem, Richard	1390 Vollen i Asker	(45)
*Klyve, Carl Fr.	Akersgata 8, Oslo 1	(17)
Klyve, Harald	Bamseveien 10, Oslo 3	(30)
Knudsen, Andreas	Skippergata 32, Oslo 1	(40)
*Knudsen, Fredrik Faye	Rudsveien 39, 1346 Gjetrum	(33)
Krogsbøl, Christian	Dronningensgate 28, Oslo 1	(37)
*Krohg, O. T.	Schwachs gate 3, Oslo 3	(03)
Krohg, Otto jr.	Skogveien 27, 1342 Jar	(43)
Krohn, Dag	Stockholm, Sverige	(35)
Kvernberg, Per	Griniveien 46, Oslo 7	(45)
Larsen, Finn	Ths. Heftyes gate 27, Oslo 2	(37)
Lie, Arne	Nedre Skogvei 11, Oslo 2	(33)
Lie, Birger	Filipstad, Oslo 2	(45)
*Lie, Ivar	Bjørnerabben 9, Oslo 3	(45)
Lycke, Rolf	Tingstuveien 22, Oslo 2	(66)
Løvenskiold, Harald	Lommedalsveien 174, 1346 Gjetrum	(72)
Løvenskiold, Severin	2255 Brandval, Finnskog	(27)
Magnussen, Bjørn Walter	Observatoriegt. 10, Oslo 2	(50)
Magnussen, Walter	Drammensveien 110 d, Oslo 2	(25)
Malm, Bjørn	Grensen 2, Oslo 1	(10)
*Manskow, Rolf	Postboks 851, Oslo 1	(23)
Mathiesen, Eivind	Maries gate 9 d, Oslo 3	(45)
Mathiesen, Haakon	Eiksveien 48, 1343 Eiksmarka	(46)
Mathiessen, Roal	Oscarsgt. 69, Oslo 2	(36)
Mathisen, Stein	Motzfeldtsgt. 12, Oslo 1	(35)
*Mehren, Martin	Rosenkrantz gate 4, Oslo 1	(29)
Møller, Rolf	6401 Molde	(25)
Mørch, Arne B.	Undelstadveien 79 b, 1370 Asker	(29)
Mørk, Arne S.	Christian Krohgs gate 30, Oslo 1	(30)
Mørk, Per Arild	Bygdøy Allé 90, Oslo 2	(51)
*Mørk, Stein Ragnvald	Niels Juelsgt. 64, Oslo 2	(56)
Nielsen, Carsten Kaare	Oscars gate 52, Oslo 2	(21)
Nielsen, Hans	Mogens Thorsensgate 1, Oslo 2	(24)
Nissen, Carl	København, Danmark	(25)
Norem, N. S.	Knutsford, England	(24)
Nymoen, Per Olav	Prinsens gate 3 b, Oslo 1	(30)
Olss, Aug.	Storgata 22, Oslo 1	(26)
Onsrud, Olav jr.	Professor Dahls gate 52, Oslo 2	(32)
Onstad, Haakon S.	Sverige	(25)
Prag, Ragnvald Dahl	London, England	(21)
*Qvale, Johs.	Bogstadveien 45, Oslo 2	(25)
Reisegg, Andreas	Holmenkollveien 32 c, Oslo 3	(42)
Reissiger, Rolf	Dronningens gate 13, Oslo 1	(11)
*Roll, Ove	Strandgata 11, 5000 Bergen	(50)
Sandaker, Thorolf W.	USA	(46)
*Schjelderup, Frank	Vækerøveien 142, Oslo 2	(17)
Schram, Thorvald B.	Emanuel's vei 8, 1324 Lysaker	(20)
Seim, Nils	Drammensvn. 89 b, Oslo 2	(38)
Sendrésen, Finn	Drammensveien 70 c, Oslo 2	(31)

Siljan, Haavald	Fredrikke Qvams gate 17, Oslo 2	(60)
Skolem, Alf Sverre	Thomas Heftyes gate 64 c, Oslo 2	(45)
Skouverøe, Knut	Postboks 422, Oslo 1	(20)
*Smith, John F.	Midtåsen 2, Oslo 11	(35)
*Snilsberg, Olaf	Schives gate 1, Oslo 2	(21)
Soelberg, K. A.	Selvbyggerveien 70, Oslo 5	(20)
Storm, Erling	Vettaliveien 10, Oslo 3	(57)
Storm, Gustav	Lakkegt. 19, Oslo 1	(40)
Stranger, Rolf	Fagerheimgata 8 b, Oslo 4	(20)
Sturlason, A. S.	Stortingsgata 18, Oslo 1	(32)
Sundby, Joh	Sverige	(29)
Sundt, Leif	London	(21)
*Sverre, Øistein	Nedre Vollgate 9, Oslo 1	(31)
*Sorbye, Odd	Viggo Hansteens vei 10, Oslo 3	(50)
Tandberg, Rolf	Hekkevien 19, Oslo 5	(24)
Thorbjørnsen, Bredo	Charlotte Andersens vei 24 b, Oslo 3	(31)
Thrane, Fredrik	Grimelundsveien 1 b, Oslo 3	(53)
Thygesen, Aage R.	N. Aal, 2600 Lillehammer	(34)
Tischendorf, Kristen jr.	Sollerudveien 38, Oslo 2	(47)
*Vedeler, Sverre	Kongens gate 15, Oslo 1	(30)
Vold, Per Anders	Kløftaveien 32, 1346 Gjetsum	(51)
Vold, Reidar Ingier	Harald Hårfagres gate 10 c, Oslo 2	(26)
Wang, Haakon Johan	Søndreveien 12, Oslo 3	(25)
Wasteson, Egil	Holtegata 4, Oslo 2	(41)
*Wessel, Gunnar	Jerpefaret 25, Oslo 2	(27)
Wilhelmsen, Arne	Måltrostveien 23, Oslo 3	(38)
Wilhelmsen, Gjert	Nils Collett Vogts vei 25, Oslo 7	(38)
Winther, Arne	FONAS, Nydalsveien 28, Oslo 8	(34)
Winther, Peter Fredrik	Frognervn. 58, Oslo 2	(45)
Winther-Larsen, Sverre jr.	Nordahl Bruns gate 7, Oslo 1	(39)
Witt, Leif	Betzy Kjelsbergs vei 17, Oslo 4	(16)
Waalder, Halfdan	Nesåen 9, 1362 Billingstad	(37)
Øhlckers, Hein	Tostrups gate 22, Oslo 2	(25)

DET FINNES NORSK PAPIR FOR DE FLESTE FORMÅL!

BRUKER DE NORSK PAPIR?

JENS LYCHE

OSLO 2

Aktive medlemmer:

Akselborg, Jan G.	Gähleinsvei 7, Oslo 8	(76)
Andersen, Ulf Andreas	Inkognito terrasse 3 b, Oslo 2	(60)
Andersen, Werner R.	Sørlivegen 48, 1482 Nittedal	(76)
*Andresen, Ivar Arne	Ammerudhellinga 78, Oslo 9	(56)
Arnesen, Jan Eric	Bygdøy Allé 25 a, Oslo 2	(74)
Arnesen, Torild	Vestlisvingen 68, Oslo 9	(76)
Arntzen, Anders E.,	Hoffsvn. 50, Oslo 3	(75)
Aubert, Jaques Christian	Odins gate 3, Oslo 2	(68)
Aubert, Johan Henrik	Odins gate 3, Oslo 2	(41)
Aulie, Finn	Nordengveien 28, Oslo 7	(62)
Backer, Harald	Langlia 6, Oslo 8	(75)
Barsoe Eriksen, Jan-Erik	Rathkesgate 16, Oslo 5	(76)
Bech, Tom	Kolbotnveien 4, 1410 Kolbotn	(72)
Bentzen, Alf B.	Syrenveien 15, Oslo 8	(75)
Bergland, Knut	Rosenborggate 12, Oslo 3	(76)
*Berseth, Eiv. A.	Schleppegrellsgt. 1, Oslo 5	(45)
Bjerknes, Ole Kr.	Dynekilsgate 7 c, Oslo 5	(76)
*Bjorge, Helge	Erling Skjalgssøns. 4, Oslo 3	(69)
Bjorge, Svein Andreas	Erling Skjalgssøns. 4, Oslo 2	(68)
*Björgan, Robert	Protonveien 9 b, Oslo 6	(57)
Bjørnseth, Thorgerir	Bogerudveien 15, Oslo 6	(76)
Bohwim, Pål	Professor Dahls gate 37, Oslo 3	(47)
*Boye, Knud Erik	Sunnaas Sykehus, Nesodden	(69)
Brinch, Per Hilding	Holteveien 10, 1410 Kolbotn	(72)
Brunner, Willy J.,	Skogveien 134 a, 1320 Stabekk	(73)
*Brøymer, Øivin	Revesporet 3 a, 1347 Hosle	(64)
Braathen, Geir Ole,	Drammensvn. 102 e, Oslo 2	(69)
Bull, Georg Sigvald	Gabels gate 46 a, Oslo 2	(62)
Börnack, Pål	Skiringsalsveien 23, Sandefjord	(76)
Christiansen, Tom E.,	Kaldbakkveien 5 c, Oslo 9	(75)
*Clausen, Bjørn	Tostrups gate 29, Oslo 2	(68)
Clausen, Stener	Tostrupsgt. 29, Oslo 2	(68)
Collett, Axel	Erl. Skjalgssøns. 6, Oslo 2	(75)
Cook, Henning	Mogens Thorsens gate 2 b, Oslo 2	(76)
Craner, Geir	Nadderudveien 157, 1343 Eiksmarka	(74)
Dahl, Finn Erling	Elgfaret 59, 1347 Hosle	(74)
*Dahlstrøm, Per Kristian	Åmotveien 13 b, Oslo 8	(57)
Dalland, Odd	Kaldbakkveien 3 c, Oslo 9	(75)
Damsleth, Einar	Zinoberveien, Oslo 7	(74)
*Dürbeck, Gerhard	Torsveien 10, 1472 Fjellhamar	(61)
*Dürbeck, Sigurd	Landingsveien 16, Oslo 7	(56)
*Engebretsen, Hans Fredrik	Nordalveien 50, Oslo 5	(55)
Engebretsen, Per	Teisenvn. 16, Oslo 6	(67)
Erichsen, Torstein	Frognerveien 30 g, Oslo 2	(71)
Five, Trond	Sandakerveien 76, Oslo 4	(35)
Flood, Arne Morten	Svoldergata 9, Oslo 2	(61)
Franck, William	Østbyfaret 39, Oslo 6	(74)
Friestad, Rolf	Kampheimveien 24 a, Oslo 6	(76)
Gabrielsen, Gunnar H. R.	Landingsveien 15, Oslo 3	(74)
Gandolfi, Suzy	Solvangveien 24, 1370 Asker	(76)
*Gibbsson, Rolf	Solveien 126, Nordstrand	(10)
Gjester, Johan A.	Pr. Harbitz gate 23 b, Oslo 2	(75)
Godell, Erik	Bispeveien 48, 1347 Hosle	(61)

Gram, Bjarne Lysholm	Ramstadsløtta 42, 1310 Blommenholm (76)
*Grevstad, Jens	Tidemands gate 24/26, Oslo 2 (30)
Grønn, Rolf E.	Konglefarett 14 A, 1343 Eiksmarka (73)
Gulbrandsen, Wenche	Skovveien 4, Oslo 2 (76)
Gundersen, Geir	Landingsveien 88, Oslo 7 (75)
Guttormsen, Thor Jorgen	Schou Terrasse 25, Oslo 5 (74)
Hansen, Odd	Slalåmveien 11 a, 1350 Lommedalen (65)
Haug, Bjørn A.	Kirkeveien 114 c, Oslo 3 (65)
*Haug, Finn	Fyrstikkbakken 9, Oslo 6 (65)
Heggemsnes, Ingrid	Hafrsfjordsgate 33 a, Oslo 2 (76)
Heggemsnes, Stein	Hafrsfjordsgate 33 a, Oslo 2 (76)
Heide, Henrik	Bygdøy allé 125 a, Oslo 2 (46)
Henriksen, Jan Jorgen	Riisbakken 19, Oslo 3 (74)
Holter, Odd	Sorkedalen, Roa, Oslo 7 (74)
Hrasky, Knut	Gabels gate 1 b, Oslo 2 (72)
Høeg, Ole Martin	Langmyrveien 33, Oslo 8 (65)
*Jahr, Arne	Niels Juels gate 1, Oslo 2 (64)
Jahr, Bjørn	Mauritz Hansensgt. 2, Oslo 3 (71)
Jahr, Sidsel	Niels Juels gate 1, Oslo 2 (76)
Jarvaag, Terje	Hovseterveien 52 b, Oslo 7 (62)
Jaquet, George	Bygdøy allé 3, Oslo 2 (47)
Jensen, Øyvind Fylling	Raderveien 72, Oslo 11 (74)
Jespersen, Kaare Saxe	Kirkeveien 102 c, Oslo 3 (37)
Kandola, Arne	Hovseterveien 102 a, Oslo 7 (75)
Knoph, Astrid	Neuberggaten 1, Oslo 3 (76)
Knoph, Reidar	Neuberggate 1, Oslo 3 (61)
Lesoil, Bernard	p. t. Frankrike (69)
*Lindholt, Bjørn	Leiv Erikssonsgt. 5, Oslo 2 (70)
*Lindholt, Morten	Leiv Erikssonsgt. 5, Oslo 2 (70)
Lund, Henning Jacob	Oterveien 8, 4800 Arendal (61)
Lundberg, Knut	Hovsetervn. 32 b, Oslo 7 (72)
*Lundiin, Bjørn Fredrik	A. Schjots gate 17, Oslo 4 (57)
Lütken, Chr.	Tors gate 2 b, Oslo 2 (18)
Loberg, Harald	Bjørnebærstien 56, 1349 Rykkin (76)
*Løken, Asbjørn	Sven Bruns gate 3, Oslo 1 (26)
Marthinsen, Bjørn	Tokerudberget 33, Oslo 9 (76)
Medalen, Per	Bygdø Alle 56 b, Oslo 2 (76)
Meyer, Kjell	Selsbane gate 19, 8500 Narvik (74)
Midttun, Gisle Johan	Hovseterveien 56 c, Oslo 7 (66)
Mjelva, Petter	Ullevålsveien 101, Oslo 3 (69)
Mobråten, Jon	Svaldergata 2, Oslo 2 (67)
Moen, Åge	Eilif Petersens vei 16, 1344 Haslum (49)
Narvestad, Otto	Harbitzgate 23, Oslo 2 (52)
Nestebø, Ole Jorgen	Ekraveien 29, Oslo 7 (76)
Nielssen, Tronn Edv.	Jacob Aals gate 36 a, Oslo 3 (60)
Nordlie, Steinar	Gronlandsleiret 18, Oslo 1 (76)
Nustad, Per E.	Ullernkammen 18, Oslo 3 (76)
Nygaard, Olav	Bølerskogen 5, Oslo 6 (67)
Novik, Christel B.	Linderudveien 25, Oslo 5 (76)
*Novik, Harald	Linnerudveien 25, Oslo 5 (65)
Olstad, Bjørge	Maridalsveien 229, Oslo 4 (76)
Osvold, Erik Ramløv	Fredbos vei 78, 1370 Asker (64)
Paulsen, Joakim	Drammensveien 52 c, Oslo 2 (54)
Pedersen, Arild	Selvbyggerveien 14, Oslo 5 (67)
Poulsen, Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 b, Oslo 11 (70)

Quande, Petter	Riis Terrasse 66, 2007 Kjeller	(76)
*Randsborg, Stein Adel	Gjøvikgata 3 a, Oslo 4	(64)
Riise, Jørn Hakon	Hovseterveien 40, Oslo 7	(67)
Riisnæs, Odd	Niels Juels gate 1, Oslo 2	(67)
Rotwitt, Ilmen H.	Ekebergveien 12, 1340 Bekkestua	(76)
Ryen, Svein Ager	Skogfaret 38, 2020 Skedsmokorset	(62)
Rønneberg, Jens E.	Niels Juels gate 14, Oslo 2	(75)
Røsjo, Elisabeth	Roaveien 3 b, Oslo 7	(76)
Samuelsen, Knut	Hafrsfjordgate 27, Oslo 2	(61)
Schlambusch, Tor Næss	Niels Juels gate 42, Oslo 2	(67)
Sem, Helge	Vibes gate 29, Oslo 3	(66)
Siljan, Tore	Fredrikke Qvams gate 17, Oslo 1	(61)
Simonsen, Erik	Olav Kyrresgt. 11 b, Oslo 2	(70)
Simonsen, Tom W.	Kristinelundveien 19, Oslo 2	(69)
Sjøblom, Børre	Røahagen 24, Oslo 7	(74)
Slette, Karl-Jørgen	Harald Solbergsvei 18, Oslo 10	(66)
Sommer-Erichson, Stein	Borgenvn. 27, Oslo 3	(51)
Sommerseth, Kjell A.	Nordengveien 6, Oslo 7	(76)
Stensby, Gunnar	Sollerudveien 24 b, Oslo 2	(74)
Svensson, Pål	Kirkeveien 102 b, Oslo 3	(68)
Syvvertsen, Erik Halmer	Selvbyggerveien 167, Oslo 5	(75)
Sølvberg, Magne	Vollsveien 206, 1343 Eiksmarka	(49)
Sørli, Egil	Ekraveien 44, Oslo 7	(52)
Tank-Nielsen, Morten	Trosterudveien 59, Oslo 3	(70)
*Tank-Nielsen, Robert	Trosterudveien 59, Oslo 3	(50)
Thoresen, Svein	Friggs vei 5, Oslo 5	(60)
Thorsnes, Ola O.	Godalsveien 8, Oslo 8	(76)
*Thygesen, Jan Edvard	NTH, 7034 Trondheim	(71)
Toftager, Hilmar	Camilla Colletts vei 13 b, Oslo 2	(50)
Tronskar, Jens Petter	NTH, 7034, Trondheim	(69)
*Viker, Knut	Furubakken 25 b, 1345 Østerås	(63)
Wahlund, Leif	Presteveien 31, 1310 Blommenholm	(62)
*Westlie, Thor	Ånerudskogen 40 b, 1370 Asker	(56)
Wold, Marianne	Kjelsåsveien 188, Oslo 8	(76)
Zachariassen, Kåre	Vestlisvingen 68, Oslo 9	(76)
Zapffe, Håkon Julius	Landingsveien 86, Oslo 7	(74)
Øye, Reidar	Bolerlia 10 a, Oslo 6	(73)
Aamodt, Bjørn Martin	Nils Bays vei 14, Oslo 8	(66)
Aastrup, Svein	Selvbyggerveien 163, Oslo 5	(75)

FRIDTJOF KRISTIANSEN AS

Internasjonal Spedisjon

Samlasting pr. bil og skip fra Kontinentet til Norge

FORTOLLING - TRANSPORT

Telegr.. SPEDJOF

Nylandsveien 20 b - Oslo

Telef.: 41 38 90

Telex: 11133

Passive medlemmer:

Andersen, G. Opsahl	Nils Bays vei 61, Oslo 8	(28)
*Astrup, Einar	Dagaliveien 20, Oslo 3	(27)
Bahr, Carl F.	Kjølsteruds gate 1, 3000 Drammen	(15)
*Bakke, Bjørn Helge	Losveien, Hisøy, 4800 Arendal	(41)
Bakken, Ingvald	Grefsenvæien 47 d, Oslo 11	(74)
Bjerke, Per Reidar	Lærdalsgate 17, 2010 Strømmen	(65)
*Bjerkeli, Trygve Ragnar	Fjellmurveien 4, 1340 Bekkestua	(51)
Bjørndal, Olav	Lørenveien 26, Oslo 5	(26)
Bohwim, Knut	Hafrsfjordgata 8, Oslo 2	(47)
Braastad, Jan A.	Saltsjøbaden, Sverige	(66)
Böhmer-Gervad, Fredrik Wilhelm	Blomsterveien 2, 1450 Nesoddtangen	(49)
Carlsson, Kaare	Hegdehaugsveien 14, Oslo 1	(25)
*Christiansen, Bernhard	Hosleveien 21, 1342 Jar	(37)
*Christiansen, Bernt Harald	Åsenhagen 28 e, 2020 Skedsmo	(49)
Christiansen, Jo	Tyskland	(49)
Christiansen Bror	Eikeveien 3, 1480 Slattum	(49)
Christiansen Per	Kongleveien 22, Oslo 8	(53)
Dahl, Arne Henry	Odins gate 10, Oslo 2	(35)
*Daae, Hans	Bogstadveien 22, Oslo 3	(45)
Evensen, Knut	Konvallveien 32, Oslo 8	(59)
Evensen, Willy S.	Øvreveien, 1450 Nesoddtangen	(39)
Gjersoe, Hans F.	Pilestredet 52, Oslo 1	(69)
Grevstad, Karl	Tiedemannsgate 24/26, Oslo 2	(59)
*Grønlie, Sigurd	Fallanveien 16 b, Oslo 4	(45)
*Gudim, Leif	Stjerneblokkveien 20, Oslo 9	(46)
Gulbrandsen, Arne Stein	Munthes gate 30, Oslo 2	(45)
Haraldsen, Øyvind	3520 Farum, Danmark	(62)
Haug, Birger Norman	Konvallveien 32 b, 1300 Sandvika	(45)
Heggeland, Haakon	Linjeveien 26, Oslo 10	(57)
Heie, Håkon K.	Ullevålsveien 110 a, Oslo 4	(49)
Henriksen, Per Mørk	Skogfaret 31, 1344 Haslum	(56)
Hultgren, Jan	Gleinåsen 56, 3440 Røyken	(67)
Hunseid, Stellef	Jerpefaret 3, Oslo 3	(61)
Høegh, Knut	9000 Tromsø	(40)
*Ihlen, Per Håkon	Vammaveien 48, 1800 Askim	(52)
Jellum, Arne Eysteinn	Inkognito terrasse 8, Oslo 2	(58)
Jensen, Freddy	5680 Tysnes	(65)
Jensen, Jahn	Ullernkammen 22, Oslo 3	(46)
Jensen, Karl A.	Olav Aukrusts vei 32, Oslo 3	(46)
Jensen, Petter	3220 Haukerød	(67)
Jensen, Thorleif	Nils Lauritssøns vei 50, Oslo 8	(53)
Johansen, K. S.,	Eiksveien 67, 1345 Østerås	(73)
*Kjelstrup, Yngvar jr.	Tidemandsgate 27, Oslo 2	(33)
Claveness, Stein	717 Skv., 1590 Rygge F.	(51)
*Knudsen, Annan	Skippergata 32, Oslo 1	(07)
Krogh, Per	Stensberggata 15 b, Oslo 1	(46)
Kubberud, Nils M.	Schönings gate 10, Oslo 3	(53)
Lagen van der, Trygve	Sehusens gate 38 b, 4000 Stavanger	(48)
Langeland, Hans Kristian	3656 Atrå	(60)
*Larsen, Rudolf	2967 Lomen	(26)
Lindelfeld, Vidar	Friggs vei 15, 5500 Haugesund	(60)
Linge, Jan Herman	Jonsrudveien 10, Oslo 2	(74)
Linge, Øivin L.	Jonsrudveien 10, Oslo 2	(74)

Lund, Per Kildal	Postboks 5676 Briskeby, Oslo 2	(32)
Lund, Tor Sverre	Trondheimsveien 110, Oslo 5	(54)
Lundh, Erik	Vækerøåsen 12, Oslo 2	(45)
Mehren, Herman	Th. Haugesvei 4, Oslo 3	(56)
Nielsen, J. Per	7080 Børkop, Danmark	(66)
Nilsen, Arnt-Jørgen	Iduns vei 14, 1370 Asker	(67)
Nygaard, Egil R.	Simon Darres vei 68, Oslo 6	(47)
*Oppegård, Knut Erik	Gjallarveien 10 d, 1412 Sofiemyr	(47)
*Olsen, Jul Gunnulf	Svaneviksveien 77, 5032 Minde	(63)
Qvale, Jan	Nordheimbakken 22, Oslo 3	(49)
*Reide, Erik	Almenningsveien 4, 5750 Odda	(49)
Rojahn, Arvid	Peder Bangs vej 73, København Dk	(22)
Ruhs, Hans Ludvig	8370 Laknes	(58)
*Sandborg, Gunnar	Rytterfaret 47, 1347 Hosle	(45)
Seim, Anders	Landningsveien 9, Oslo 3	(68)
*Serck-Hansen, Arne	Risalléen 9, Oslo 3	(46)
Skarra, Christian	Postboks 103, 2301 Hamar	(24)
Skaar, Gunnar	Ivar Welles vei 6, Oslo 6	(46)
Smith Simonsen, Arnt	Rideveien 34 b, 1345 Østerås	(46)
Steinert, Bjørn G.	Nils Baysvei 6, Oslo 8	(51)
Svanøe, Håkon	Parkveien 13, Oslo 3	(31)
Sverre, Egil	Thomles gate 4, Oslo 2	(46)
*Søderstrøm, Jan R.	USA	(61)
Søgaard, Odd Astor	Grenseveien 30 c, Oslo 5	(48)
Thygesen, Rudolph	Sørkedalsveien 223, Oslo 7	(56)
Tikkanen, Paavo Olavi	Bestumveien 64, Oslo 2	(49)
Toftager, Per	Magnus Bergsgt. 6, Oslo 2	(49)
Torp, Cato	Øygardveien 54, 1340 Bekkestua	(62)
Viland, Håkon Gj.	Bjørn Farmannsgate 7, Oslo 2	(70)
Woldseth, Karl Erik	Thomas Heftyes gate 39, Oslo 2	(56)

St. Hanshaugens Skomagasin

(Hilmar Toftager)

TELEFON 46 55 97

ULLEVÅLSVEIEN 35

Yngre avdeling:

Bay, Robert	Bukken Brusesvei 6 b, Oslo 8	(74)
Berg, Brede	Suhmsgate 4, Oslo 3	(76)
Berge, Knut	Bogstadveien 31, Oslo 3	(72)
Bentzen, Bjørn,	Syrenveien 15, Oslo 8	(76)
Bentzen, Geir	Syrenveien 15, Oslo 8	(75)
Bohwim, Paal jr.	Eikskollen 13, 1345 Østerås	(72)
Dahl, Ragnar	Jon Colletts allé 94, Oslo 8	(75)
Dahl, Pål-Andreas	Frognerveien 35, Oslo 2	(72)
Engen, Steinar	Magnus Bergs gate 2, Oslo 2	(72)
Engh, Petter	Pr. Harbitz gate 23 a, Oslo 2	(75)
Eriksen, Svein	Fearnleys gate 10 a, Oslo 3	(72)
Eriksen, Torill	Waldemar Thranesgate 64 d, Oslo 1	(76)
Fleischer, Henrik	Ivar Aasens vei 12, Oslo 3	(60)
Fodnes, Ole Fr.	Bukken Bruses vei 8, Oslo 8	(74)
Gorlén, Thomas	Roahellinga 14, Oslo 7	(75)
Gustavsen, Per Thomas	Bregnedraget 1, 1347 Hosle	(71)
Hagen, Torbjørn	Persbråtan 17, Oslo 3	(74)
Hallén, Lillian	Nordengveien 11, Oslo 7	(76)
Hamre, Hans M.	Steingardveien 3, Oslo 8	(75)
Hamre, Knut	Steingardveien 3, Oslo 8	(76)
Haugen, Aslak H.	Nordengveien 49, Oslo 7	(75)
Heen, Kristian Edv.,	Elisenbergvn. 35 a, Oslo 2	(73)
Holm, Jens Petter	Eckersbergs gate 27, Oslo 2	(72)
Holter, Per Åge	Sørkedalen, Røa, Oslo 7	(74)
Høyland, Claes D.	Hovseterveien 34 b, Oslo 7	(75)
Jahr, Lone	Niels Juels gate 1, Oslo 2	(76)
Loe, Bjørn Helge	Borggate 4, Oslo 6	(76)
Mioen, Ole	Jørgen Moes gate 1 b, Oslo 2	(75)
Molvig, Lars Finn	Veståsen 10, 1347 Hosle	(68)
Møller, Inge	Lierskollen 25, Oslo 11	(74)
Møller, Rune	Lierskollen 25, Oslo 11	(74)
Norum, Erik	Neuberggata 1, Oslo 3	(72)
Norum, Kjell R.	Neuberggaten 1, Oslo 3	(75)
Nybø, Gunnar	Persbråtan 21, Oslo 3	(74)
Nytro, Øystein	Suhmsgate 4, Oslo 3	(76)
Paulsen, Odd I.	Munthesgt. 40, Oslo 2	(75)
Pinsli, Trond	Sørkedalen, Oslo 7	(73)
Riiber, Knut	Bjerkebakken 65 h, Oslo 7	(75)
Rothe, Jan Thomas	Bjørnelia 20, 1450 Nesoddtangen	(76)
Sagen, Pål	Bergsalléen 8, Oslo 8	(74)
Scott, Harvy	Drammensveien 79, Oslo 2	(75)
Strand Jacobsen, Bård	Mylskerudveien 30, Oslo 4	(76)
Sølvsberg, Gudbrand	Vollsveien 206, 1343 Eiksmarka	(73)
Terjesen, Kjell	Jac. Aallgate 60, Oslo 3	(76)
Thorjussen, Trond M.	Oppsalstubben 5 b, Oslo 6	(74)
Wahlstrøm, Kjell E.	Landingsveien 26, Oslo 7	(75)
Wesenberg Christian	Sognsveien 19, Oslo 8	(76)
Wesenberg, Peter	Sognsveien 19, Oslo 8	(74)

Medlemslisten er korrigert pr. 31. desember 1976, men eventuelle feil som måtte forekomme bes meldt skriftlig til Klubben.

Medlemsskapet er bindende inntil skriftlig
utmeldelse er kommet styret i hende.



TAPS- OG VINNINGSKONTO 31/12 1976

INNTEKTER

Kontingenter

Aktive	kr. 13.475.-	
Passive	" 950.-	
Livsvarige	" 4.030.-	
Nye	" 2.500.-	
Restanser og forskudd	" 790.-	kr. 21.745.-

Salg av merker og Rotøy " 3.487.-

Inntekter fra "Kongen"

Leieinntekter lokale	" 160.141.54	
" lysreklame	" 15.000.-	" 175.141.54

Bidrag, gaver og andre inntekter

Oslo Kommune, eiendomsskatt	kr. 2.704.-	
" Henley	" 5.000.-	
" administrasjon	" 4.390.-	
" lokalleie	" 5.300.-	
" diverse	" 10.500.-	
" tippemidler	" 900.-	
Fra medlemmer	" 1.725.-	
Lotteriinntekt	" 284.-	
Overført fra andelslaget	" 6.500.-	
Renter	" 7.418.06	" 44.721.06

Refusjon strøm og varme " 10.000.-

kr. 255.094.60

TAPS-OG VINNINGSKONTO 31/12 1976

UTGIFTER

Administrasjon

N.R. ting og andre møter	kr. 1.644.-		
Rekvisita/sirkulære/trykksaker	" 4.981.03		
Porto/telefon	" 5.915.90		
Honorar advokat	" 3.000.-		
" regnskapsselskap (forr.år)	" 5.942.-		
Diverse	" 354.-	kr.	21.836.93

Årbok 1975

Trykking og lay-out	kr. 10.164.-		
- annonser	" 9.200.-	"	964.-

Materiell

Rotøy og merker	kr. 6.058.50		
Nyanskaffelser	" 44.218.60		
Rep. av båter og årer	" 3.163.21		
Montering av hengefeste bil	" 2.000.-	"	55.440.31

Instruksjon/trening og kapproing

Norske stevner	kr. 6.446.10		
Utenlandske regattaer	" 26.783.90		
Rest N.R. fra tidligere år	" 5.077.90		
Drift av treningsbåter	" 1.015.70		
Leie robasseng N.I.H.	" 2.160.-	"	41.483.60

Premier, gravering og gaver

" 6.740.80

Renter

Eldre medlemmers fond	" 6.500.-		
Pantegjeldsrenter	" 8.830.40		
Oslo Sparebank	" 531.23		
ORAS	" 6.380.-	"	22.241.63

Drift og påkostninger Bogstad

" 3.604.25

Drift og påkostninger "Kongen"

Vedlikehold og VVS	" 21.660.20		
Påkostninger	" 18.817.30		
Avgifter og eiendomsskatt	" 5.800.-		
Elektrisitet	" 5.549.55		
Fyringsolje	" 24.119.30		
Assuransepremier	" 13.461.-	"	89.407.55

" 13.375.53

kr. 255.094.60

— — ?

*Hein,
of course!*

r797.123 Chr
Christiania Roklub
Årbok

hvls m 1976

03010460371024



IKKE UTL

1903

24