



Christiania Roklub



ÅRBOK 2018

Bursdag?

Anslutning?

Kick-off?

Julebord?



Jubiläum?

Sommerfest?

Firmafest?

VI TAR IMOT BÅDE STORE
OG SMÅ SELSKAP.
VELKOMMEN!



Besøk www.frognerstrandakro.no for mer info

Christiania Roklub

➤ ÅRBOK 2018 ◀

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Forord	3	Birgits prisverdige innsats	101
CRs råd	5	Rekeaftern i bilder	102
CRs styre	6	Mariannes reketale	104
Hederstegn	8	Lutefisk og huskestue	105
Styreleder har ordet	12	Materiellsjefens beretning	106
Nekrolog	15	Langturen	108
Generalforsamling	17	Bogstad for alle penga	114
Sevilla-dilla	22	Mastermesterskap i Florida	122
Høstmøtet	24	Masterutvalget og masterroing	128
Styreåret	29	Coastal-NM i bølger	130
Roernes vinterlek	30	Klubbmesterskapet	132
Dugnader i bilder	32	Conceptsesongen	134
Verv i tilknytning til rosporten	35	70 år siden,	
Jubileumsfeiring	36	Christiania-firer i OL	138
Christianiasangen – historikk	43	Hundre år siden	140
Turroere i Budapest	44	Kort fortalt	143
Rosjefen	49	Lahellegrunnen	
Nasjonale resultater	54	– Båthavnen og Kongen	144
Årets lengste dag	78	Adelskalenderen	146
Nybegynneropplevelser	80	Kilometerkonkurransen	147
Tur og mosjon	82	Bruk av båter	148
Bockbeutelsregatta	88	Concept adelskalender	151
Intervjuet	90	Regnskap og klubbens fond	152
Juniorer bestod testen	94	Medlemsregister	156
Internasjonale regattaer	96	Terminliste	167
Bryllup og åreborg	100	Dette skjer i 2019	168

NYTTIG INFORMASJON

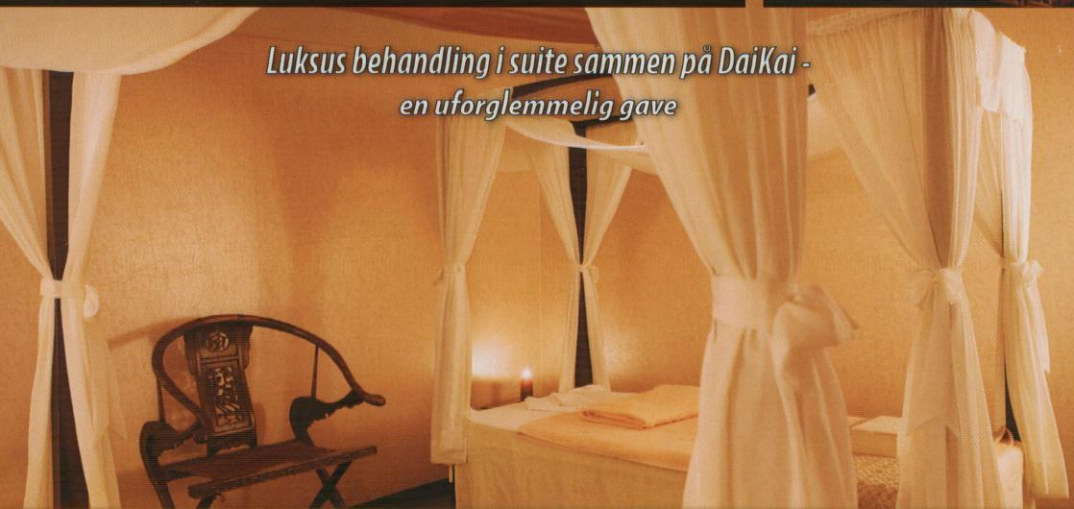
E-POST TIL CR-STYRET  styret@christiania-roklub.no  INNBETALINGER TIL CR: 7129 05 05954



WELLNESS RETREAT

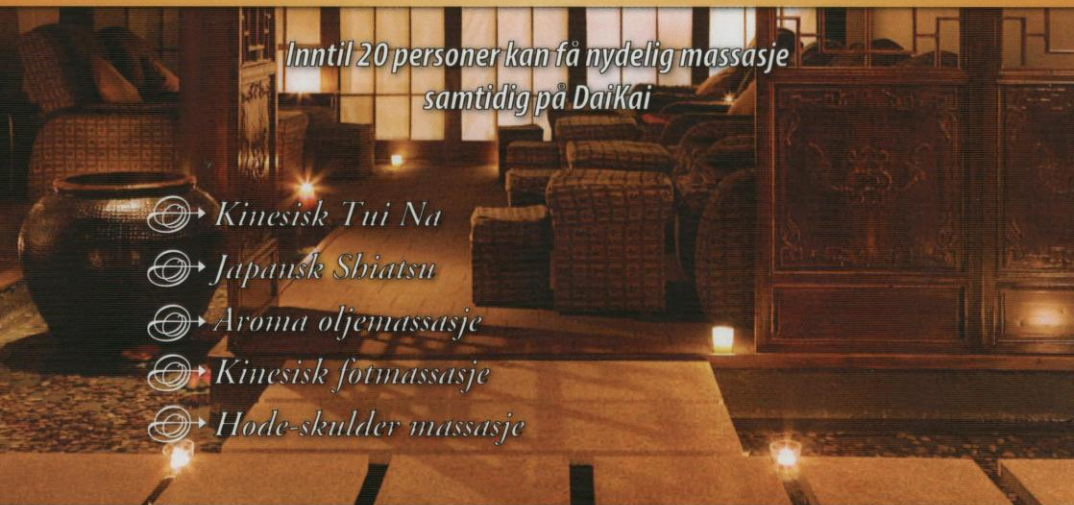


*Luksus behandling i suite sammen på Daikai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på Daikai*

- Kinesisk Tui Na
- Japansk Shiatsu
- Aroma oljemassasje
- Kinesisk fotmassasje
- Hode-skulder massasje



DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no
Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

Forord fra redaktøren

Du har nå en bok i hendene som kan kalles en jubileumsutgave, skjønt årboken har ikke altfor mange sider om klubbens 140-årsjubileum. Likevel, omtalen skulle være nok til at markeringen vil bli husket og at de som ikke hadde anledning til å være til stede på Kongen 15. mai, får et inntrykk av stemningen. Ellers er årets utgave av årboken laget over samme lest som tidligere.

Redaksjonen, for ikke å si redaktøren, har også denne gangen holdt fast på å få alt stoffet inn på 168 sider – i tillegg til omslaget med sin forside og tre annonsesider. Det gir begrensninger, og hvert år er det like vanskelig å prioritere tekst og bilder. Bidragsyterne som leverer tekster, har ofte mye på hjertet; ingen grunn til å klage over det, men nettopp derfor må det sies at det skjærer redaktøren litt i hjertet å måtte ta frem kutte-redskapen for å få plass til alle temaene. Mengden av bilder, som det kan velges blant, er også stort. Dilemmaet er: hvilke skal velges bort.

Innholdet i boken er, som før, en gjenspeiling av aktivitetene i klubben i året som gikk – både sportslig og sosialt samt nødvendig, felles innsats. Det siste kommer godt frem gjennom dugnadsbildene, men mange trofaste medlemmer gjør utrolig mye mer gjennom hele året. Dette blir sjelden dokumentert. Man bare aner at noen tar ansvar; klubben gjør seg ikke selv.

Det er å håpe at årboken til en viss grad får frem bredden i det å drive med roing, og at de unge eliteutøverne ser at roing er en aktivitet for livet. Innholdsfortegnelsen gir et bilde av mulighetene til å holde seg aktiv etter at elitesatsingen er lagt bort. Tur- og mosjonsroing samt masterdeltakelse gir mange gode opplevelser. Men de som leser mellom linjene i boken, aner at klubben også er åpen for dem som bare vil ha et fastpunkt i tilværelsen.

Fra tid til annen får redaktøren forslag til beretninger som ikke har med årboksårets hendelser å gjøre; noen er blitt avvist nettopp av den grunn. Men henvendelsene tilsier at både klubben og boken betyr noe for medlemmer som i dag ikke er særlig aktive. En slik henvendelse kom etter at styrelederen, på redaktørens oppfordring, sendte en henstilling til medlemmene om å ta kontakt hvis de hadde noe å bidra med. Ett av bidragene hadde slett ikke noe med 2018-sesongen å gjøre, men det var ikke lett å skulle avvise en som hadde vært medlem siden 1945. Det fantes heldigvis en løsning. Knaggen, som Gunnar Sandborgs fortelling kunne henges på, var «jubileum». I 2018 var det 70 år siden han deltok i OL i en Christiania-firer. Denne kuriøse historien står beskrevet på side 138.

Årboken har en rekke solide støttespillere, de fleste er gjengangere, som redaktøren er sterkt avhengig av for å komme i mål. Mange av dem har vært nevnt i tidligere forord, og det er ikke mindre grunn nå til å berømme fotografer, statistikere, skribenter – samt uttegner, for innsatsen. Derfor: Takk til alle – og en vennlig hilsen til velvillige annonsører for støtte til boken og klubben.

Jahn Rønne

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

► Æresmedlemmer ◀

Per Gustavsen
Stein Mørk
Øyvinn Brøymer

► Tidligere formenn ◀

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Erling Storm
Øivind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	Svein Moldestad
Henning Cook	

► 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen ◀

Per-Kristian Dahlstrøm	til 2019	Morten Flood	til 2020
Bjørn Lundiin	til 2019	Kristine Klaveness	til 2020
Tine Heien Bjonge	til 2019	Elsa Borch Graver	til 2021
Gerhard Dürbeck	til 2019	Peter Narvestad	til 2021
Maiken Hertzum Aunaas	til 2019	Kjersti Elvestad	til 2021
Leif Wahlund	til 2020	Jan Søderstrøm	til 2021
Jon Mobråten	til 2020	Veronika Vogler	til 2021
Cathrine Monrad Hagen	til 2020		

► Christiania Roklubs æresmedlemmer ◀

Konsul Axel Heiberg (t)	1911	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (t)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (t)	1917	Direktør Hans Blom (t)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1918	Direktør C.A. Christiansen (t)	1977
Agent Hannibal Fegth (t)	1925	Bernhard Christiansen (t)	1982
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (t)	1928	Magne Sølvsberg (t)	1988
Direktør Eskild Jensen (t)	1929	Per Gustavsen	1988
Disponent Boye Schlytter (t)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (t)	1954	Øyvinn Brøymer	2015
Hovedagent Toralf Hagen (t)	1957		

> Styret 2018 <



Styreleder
Erling Storm



Nestleder
Camilla Wold Kox



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdahl



Rosjef
James Wilson



Økonomisjef
Laila M. Thomassen



Materiellsjef
Lars J. Jensen



Sekretær
Marie Lindvik Jørstad



Anleggssjef
Peik Ellingsen



Varamedlem
Helga Marie Løvenskiold Kveseth

Hovedstyret og utvalgene **2018**

HOVEDSTYRET

LEDER	Erling Storm
NESTLEDER	Camilla Wold Kox
ROSJEF	James Wilson
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIELLSJEF	Lars J. Jensen
ØKONOMISJEF	Laila M. Thomassen
ANLEGGSSJEF	Peik Ellingsen
SEKRETÆR	Marie Lindvik Jørstad
VARAMEDLEM	Helga Marie Løvenskiold Kveseth

KAPPROINGSUTVALGET

ROSJEF	James Wilson
VISEROSJEF	Grete Isachsen Stokke
TRANSPORANSVARLIG	Sigurd Gullerud
REGATTA-ANSVARLIG	Svein J. Moldestad
TRENERE JUNIOR	Andrea Ålveborn og Erik Pran
TRENER DAMER	Sigurd Gullerud
TRENER HERRER	Ernie Clark avløst av Esther Verburg
JUNIOR-REPRESENTANT	Nicoline Lindstrøm
SENIOR-REPRESENTANT	Trond Johannessen
MASTERROER-REPRESENTANT	Torstein Rekkedal

HUSKOMITEEN

 Tobias Mahler	 Atle Dingsør
 Stein Mørk	 Janne Spilling
 Morten Flood	 Gerhard Dürbeck
 Per Dahlstrøm	 Thomas Andersen
 Peter Narvestad	 Ingve Dragsnes
 Michelle Sommerseth	 Grete Stokke
 Laila M. Thomassen	 Peik Ellingsen
 Kjersti Elvestad	 Elsa Graver
 Tore Lysdahl	 Liv Finborud
 Melanie Kirmess	 Ingeborg Lønning
 Torill Enersen	 Agnethe Berentsen
 Anja Thomassen	 Elisabeth Danielsen
 Knut Volden	 Tore Toreng
 Sissel O. Pedersen	 Karine Thorsell Hansen
 Reidar Jordet	 Siw Tønnesen
 Perann Stokke	 Melanie Wang-Norderud

VALGKOMITEEN

 Kjersti Elvestad	 Ingrid Aasaaren
 Martha Helgeland Lande	 Andreas Holager (vara)

KONTROLLKOMITÉ

 Morten Flood, Gerhard Dürbeck

RÅDETS ORDFØRER

 Øyvind Brøymer
--



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

▣ Hederstegnet er tildelt følgende ▣

Konsul Axel Heiberg (t)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (t)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (t)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (t)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (t)	1918
Grosserer Christian Langaard (t)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (t)	1918
Grosserer Nic. Andresen (t)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (t)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (t)	1908	Direktør Eskild Jensen (t)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (t)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (t)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (t)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (t)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (t)	1908	Disponent Boye Schlytter (t)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (t)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (t)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (t)	1908	Ingeniør Th. Klem (t)	1926
Grosserer H. Gulbranson (t)	1908	Agent Bertrand Moe (t)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (t)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (t)	1927
Arkitekt O. Sverre (t)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (t)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (t)	1911	Disponent Einar Andresen (t)	1928
Konsul Einar Wettre (t)	1916	Direktør Martin Arnesen (t)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (t)	1916	Grosserer Leif Mostue (vt)	1928
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (t)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (t)	1928
Grosserer Einar Christensen (t)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (t)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (t)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (t)	1930
Sven Hellström Göteborg (t)	1918	Direktør Gustav Lütken (t)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (t)	1918	Direktør Hans Blom (t)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (t)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (t)	1938	Økonom Helge Dalset (t)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (t)	1938	Disponent Jens Lyche (t)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (t)	1938	Salgssjef Anton Johansen (t)	1958
Direktør Leif Sendrén (t)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (t)	1959
Disponent Rolf Manskow (t)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (t)	1959
Direktør Jens Knudsen (t)	1947	Agent Jens Grevstad (t)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (t)	1947	Speditør Bjørn Steinert (t)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (t)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (t)	1967
Agent Hein Øhlckers (t)	1948	Kontorsjef O. T. Krohg (t)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (t)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (t)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (t)	1950	Asbjørn Løken (t)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (t)	1950	Christian Lütken (t)	1974
Båtmann Haavald Siljan (t)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (t)	1951	Hilmar Toftager (t)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (t)	1952	Helge Olav Elgethun (t)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (t)	1953	Magne Sølvsberg (t)	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (t)	1953	Jon Mabråten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (t)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (t)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (t)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (t)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (t)	1953	Helge Bjonge	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (t)	1953	Per Håkon Ihlen (t)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (t)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (t)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (t)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (t)	1953	Erling Storm	2011
Kjøpmann Finn Bjønness (t)	1957	Bjørn Lundin	2012
Siv.ing. Bernhard Christiansen (t)	1958	Morten Flood	2013
		Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (t)	1912	Direktør Ove Roll (t)	1957
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (t)	1960
Direktør Jens Knudsen (t)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (t)	1963
Advokat Leif S. Rode (t)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1969
Direktør Eskild Jensen (t)	1933	Agent Jens Grevstad (t)	1978
Direktør Henry Larsen (t)	1933	Asbjørn Løken (t)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (t)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (t)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (t)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (t)	1950		

▣ Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn ▣

Asbjørn Løken (t)	1984	Tone Pahle	1999	Grete Isachsen Stokke	2016
Thoralf W. Sandaker	1984	Erling Storm	2016		

▣ Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing ▣

(Utdeles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (t)	1905	M. Busch Christensen (t)	1938
Fredrik Juell (t)	1906	Bernhard Christensen (t)	1938
Haakon Tønsager (t)	1910	Knut Gråbø (t)	1946
Gustav Hæhre (t)	1912	Rolf Berg (t)	1949
O. T. Krohg (t)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (t)	1914	Willy S. Evensen (t)	1949
Jens Knudsen (t)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (t)	1915	Arne Serck-Hanssen (t)	1949
Th. Klem (t)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (t)	1919	Bjørn Steimler (t)	1951
Johan Harbitz (t)	1919	Viggo Winther (t)	1955
Birger Var (t)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (t)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (t)	1957
Alf Hafting (t)	1923	Aage Moen (t)	1957
C. F. Klyve (t)	1923	Arild Dyre Moe (t)	1957
Bernt Fossum (t)	1924	Per Håkon Ihlen (t)	1960
Ernst Andersen (t*)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (t)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (t)	1928	Tore Andersen (t)	1963
Erik Brekke (t)	1931	Robert Bjørgan (t)	1963
Helge Motzfeldt (t)	1931	Bernt Christiansen (t)	1963
Gunnar Wessel (t)	1931	Bjørn Lundin	1964
Ove Roll (t)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (t)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (t)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (t)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad t	1934	Øyvin Brøymer	1972
Rudolf Larsen (t)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (t)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (t)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Røstrup (t)	1935	Jan Sørderstrøm	1978
Even Bakke (t)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (t)	1938	Gunnar Sandborg	2008

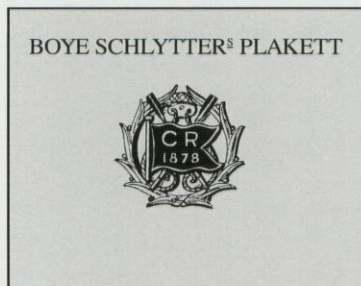
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (t)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1939	Morten Flood	2014

Nordisk Roforbunds æresmedlemmer

Hannibal Fegth (t)	1960	H. R. Becker-Eriksen (t)	1969
Leif S. Rode (t)	1962	Rolf Manskow (t)	1969
Harald Rømcke (t)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters plakett

(Utdeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (t)	1963	Arne S. Mørk (t)	1978
O. T. Krohg (t)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker-Eriksen (t)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (t)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (t)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (t)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (t)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (t)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (t)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (t)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (t)	1971	Martha K. Helgeland	1999
Magne Sølvsberg (t)	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan (t)	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Sørderstrøm	2005
		Nils Petter Lilledahl	2012

> **Styrelederen har ordet**



Christiania Roklub har mange grunner til å være fornøyd med 2018, ikke minst jubileumsfeiringen, da klubben rundet 140-år.

Det ble et nytt VM-gull til Birgit Skarstein, i år igjen ble hun hedret på Idrettsgallaen med «Årets kvinnelige funksjonshemmede utøver». Gratulerer til Birgit og CR!

162 seiere er veldig bra. I 2017 var det 169, som var rekord. Se alle de gode resultatene i denne årboken.

Jeg vil gratulere rosjeften, routvalget og trenerne, både med godt treningstilbud, god oppfølging og resultater deretter.

Det gode trenertilbudet bidrar til at det strømmer treningsvillige unge til klubben. Noen fra andre idretter som bandy og langrenn. De oppnår bedre resultater etter hvert som rotreningen gir styrke og utholdenhet. De gode resultatene våre juniorroere har oppnådd, var nok en medvirkende årsak til at vi fikk innvilget støtte fra Sparebankstiftelsen til kjøp av to juniorbåter med årer. Tusen takk for støtten.

Fire CR-medlemmer har rodd over Atlanterhavet. «Rowegians» satte ny rekord på 36 dager 9 timer og 53 minutter på 2632 nautiske mil. Laget bestod av kaptein Sophie Stabell, Hege Svendsberget, Cornelia Bull og Camilla Bull. For dette ble de på et arrangement på Aker Brygge hedret med NRs Bragdmedalje. Vi gratulerer og håper de vil fortsette å ro.

Vi er privilegert som har vårt fine anlegg på Bogstad. Nå er mudringsprosjektet ferdig; oppryddingen blir avsluttet til våren. Mudringen ble gjennomført nesten til budsjettet pris. Det ble litt dyrere pga. forsinkelsene på oppstart (den først valgte entreprenør gikk konkurs). Vi søkte og fikk tilleggsbevilgning fra Oslo Kommune, Bergesenstiftelsen og fra Eckbos Legat. Stor takk for den økonomiske støtten som har gjort prosjektet mulig. Og: Gratulerer til mudringskomiteen, og ikke minst stor takk for innsatsen. Vi har ved dette sikret at det kan ros på Bogstadvannet for flere generasjoner.

Tur- og mosjonsroerne er fortsatt veldig aktive, og mange av dem er aktive i klubbens daglige drift.

I forrige årbok etterlyste jeg mer bruk av treningsrommene. Det har vi fått; Norges Roforbund ba om å få leie treningsrommene på dagtid. Det sa vi selvfølgelig JA til. I tillegg har vi en avtale med Wang Idrettsgymnas om bruk av treningsrommene.

Når de beste trener sammen – gjør de hverandre bedre.

Vedlikeholdet av Kongen har kommet langt. Nå er Toppen rehabilitert. Der ble taket isolert, nytt parkettgolv, vannbåren varme fra radiatorer og mange andre forbedringer. Dette ble ferdig til feiringen av klubbens 140 års jubileum, som ble markert med en stor mottakelse på Kongen på stiftelsesdagen 15. mai.



Christiania Roklub

Kampen Janitsjar spilte og marsjerte ut moloen, foran gikk Oslos ordfører Marianne Borgen sammen med jubileumskomiteens formann, Henning Cook. Jeg hadde gleden av å ønske dem velkommen.

Det ble mange gode taler, mye god mat fra Lerøy. Vi hadde regatta i Frognerkilen. Det ble en fin jubileumsdag!

Jon Mobråtens bok om klubbens og husets historie kom fra trykkeriet akkurat i tide. Boken forteller om mange av de små og store begivenheter som har skapt klubben. Mange kjøpte boken, og ordføreren og idrettspresident Tom Tvedt fikk hver sin bok.

Vi hadde æren av å få arrangere NM på Årungen 22.-23.

september. Det ble veldig bra, takket være en stor innsats fra mange, dommere, startere, følgebåtførere og regattakontoret – og ikke minst ble det gjennomført en utrolig bra matservering. Stor takk til regattasjef Svein Moldestad og alle hans gode hjelpere.

Helgen etter arrangerte vi NM for coastal-båter i Lysakerfjorden. Også det et meget vellykket arrangement. Takk til alle som bidro her.

Jubileumskomiteen, som også fortjener positiv omtale, har fortsatt et mandat, og det er snart bare ni år til 150-årsjubileet.

Huskomiteen, som sørger for servering og arrangerer klubaftener hver torsdag – og mange andre hyggelige samlinger, skal ha honnør for sin innsats.

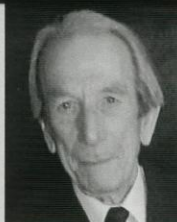
Det er også grunn til takke årbokredaktøren. Christiania Roklub har gitt ut en slik bok i alle år. Jeg er imponert over den innsats som legges ned i dette arbeidet. Det er fin og tradisjonsrik bok du nå sitter med i hendene.

Jeg ønsker alle CR medlemmer et godt Ro-år.

Erling Storm



Minneord over Magne Sølvsberg



Magne ble født i 1923 og vokste opp som den midterste av tre brødre på Nes på Hedmark.

Han tok Katedralskolen på Hamar og GTI Gøteborgs Tekniske institutt hvor han udannet seg til elektroingeniør. Vel hjemme i Norge fikk han jobb i NEBB, og senere i Sønnico der Kari var sekretær.

De ble kjæresten og giftet seg i 1954. Sønnico hadde sitt eget borettslag i Vollsveien, men da måtte en gifte seg for å få tildelt bolig. Så ble Gudbrand født i 1959 og Hanne i 1962. Magne jobbet for firmaet med å bygge kraftverk i Telemark og fikk av Sønnico en reise til Paris som bryllupsgave. I de 20 årene som fulgte fikk de hyggelige julekort fra hotellet.

Neste arbeidsplass for Magne var i Industrikonsulent AS på Røa midt på 60 tallet. Det lå så nær at Magne kunne gå til jobben hver dag, noe han gjorde helt til han ble pensjonist, 67 år gammel.

Fra 1965 fikk han seg hytte i Bamble ved sjøen der familien kunne være i ferien. Her hadde han mange praktiske prosjekter på gang. Han arvet også en hytte på Sjusjøen – ideelt sted for skiturer i påske og vinterferier.

Han var en ivrig sportsmann og trente mye. På ski om vinteren og med roing om sommeren. Han løp hver morgen en halv times tur etterfulgt av gymnastikk på gangen hjemme. Han deltok i en rekke tur-renn både i Norge og i utlandet. Kari måtte alltid være med. Tilsvarende på regatta om sommeren. Når han skulle delta i USA, fikk alle fire være med. Hanne, som også ble roer, kunne han følge når hun deltok i regattaer. Selv ble han æresmedlem av Christiania Roklubb.

Magne og Kari fulgte opp barna og var rause med bidrag når de skulle stifte egne hjem.

Når Gudbrand overtok hjemgården, deltok Magne gjerne som gårdsgutt i våronna eller når det trengtes, spesielt etter at han ble pensjonist. Han reiste også med Kari til mange land i Midtøsten og til Iran, ivrig opptatt som han var av persiske tepper, av kulturen og landene langs Silkeveien.

Tungt var det da Kari døde for fem år siden. Da falt han litt sammen. Da han for tre år siden fikk et lite slag, mistet han interessen for å følge med og lese, noe han før hadde vært så glad i. Han kom først på sykehus og forsøkte deretter å greie seg hjemme et halvt år. Så kom han på Berger sykehjem i desember 2015, men hadde vansker med å slå seg til ro der. Men da han fikk komme på Eikstunet hvor også en god nabo allerede var, trivdes han bedre. Men han ble mer redusert etter hvert.

Både hjerte og nyrer sviktet. Hanne var der på torsdag 22. mars og fikk en siste kontakt med ham. Lørdag 24.mars var det ingen kontakt, og han sovnet rolig inn om kvelden.

I dag er det mange som vil si en takk for hva Magne har betydd for dem.

I stillhet og takknemlighet lyser vi fred over Magne Sølvsbergs minne.

Jan Söderström



ARCHITECTS

DESIGNERS

INTERIOR ARCHITECTS

EXTERIORS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYSIS



YSADESIGN AS
KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO
T 23 01 44 00 post@ysa.no

Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub • 15. mars 2018, kl. 19.30 på Kongen

Innkalling til generalforsamling i Christiania Roklub ble sendt ut 28. februar 2018.
Etter CRs Lov har generalforsamlingen følgende oppgaver:

1. Godkjenne de stemmeberettigete. (Kontingenten må være betalt for å kunne stemme.)

- ➡ Startet med å minnes tre medlemmer som har gått bort i løpet av året som gikk.
- ➡ Det var 61 stemmeberettigete til stede, og disse ble godkjent.

Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.

- ➡ Innstilling fra valgkomiteen kom i dag 15. mars og kom dermed litt sent.
- ➡ Saksliste godkjent.
- ➡ Forretningsorden godkjent.

Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.

- ➡ Erling Storm dirigent.
- ➡ Johanne Asaskogen referent.
- ➡ To til å underskrive: Kristine Klavenes og Henning Cook.



Behandle roklubbens årsberetning med beretningene fra de ulike styremedlemmene og Rådets protokoll.

- ➡ Takk til Jahn Rønne for flott årbok i år også.
- ➡ Styrets beretning: Erling går gjennom årboken, takk til måten Lahellegrunnen forvalter bygget på herunder Jan Hultgren. Styrets beretning godkjent.
- ➡ Rådets protokoll leses opp av Bjørn Lundin.

Behandle roklubbens regnskap i revidert stand.

- ➡ Vi budsjetterte med overskudd på 50 000 og fikk et overskudd på 93 000.
- ➡ Vi sliter med å få alle til å betale kontingent.
- ➡ 1,9 mill. i sum driftsinntekter.
- ➡ Kommentar fra Stein Mørk – note 1 – «fra Oslo Rokrets», ikke fra «Norges Roforbund».
- ➡ Kommentar fra Jan Sørderstrøm – ønsker tilrettelegging for eventuelle medlemmer som ikke har råd til kontingent – det har vi allerede en søknadsordning for og dialog med dem som trenger det.

Behandle forslag og saker:

- ➡ Rapport fra bøyekomiteen: nå kommer det nye bøyer med nytt bøyesystem. 3 mm rustfri vaier, med moring i hver ende og ankere hver 500 meter. Tre strekk ute, to baner i hver retning, med mulighet for flere i forbindelse med for eksempel regatta. Ca 500 bøyer som må males grå, trengs dugnad for å male disse. Må være grå fordi de skal





helst ikke synes for andre enn roere. Trommelsystemet til vaierene koster rundt 140 000 kroner. Bøyekomiteen trenger flere nye medlemmer til å få det nye bøyesystemet på plass. Nytt trafikkmonster – banen skal ikke krysses fra nå av. Bredden på banen blir 13,5 meter, etter internasjonal standard.

- ➡ Forslag fra styret om nødvendige fullmakter for å ferdigstille mudringsprosjektet – Rådet har samtykket til forslaget. Generalforsamlingen godkjente forespørsel om å øke låneramme med 2 500 000,-. I dag fikk vi 200 000 fra Bergestiftelsen.
- ➡ Jubileumskomiteens arbeid: 140-årsjubileum 15. mai kl. 17. Kampen janitsjar spiller. Ordfører Marianne Borgen taler. Jon Moberåten har skrevet bok om klubben; den blir ferdig til jubileet. Regatta fra ca kl. 18/18.30. Åtter eller firer/dobbeltfirer. Presentasjon av vårt tiårsprosjekt mot 150-årsjubileum om ti år. 22. og 23. september arrangerer CR NM på Årungen. Og helgen etter, 29. september, arrangerer vi Coastal-NM.

Fastsette medlemskontingent på minst kr 100 og treningsavgift, eller gi eventuelle gruppestyrer fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet

- ➡ Styret foreslår 1600. Vedtatt.
- ➡ Styrets fullmakt til å fastsette Bogstadavgift. Vedtatt.

Vedta roklubbens budsjett.

- ➡ Vedtatt.

Behandle roklubbens organisasjonsplan.

- ➡ Oppklarende spørsmål besvares.
- ➡ Det var ikke foreslått noen endringer i organisasjonsplanen.
- ➡ Vedtatt.



FULLE FAT: Sissel serverer i Pausestuen.

Engasjere statsautorisert eller registrert revisor til å revidere klubbens regnskap.

Odd Ivar Lytomt fra Lytomt Revisjon ble valgt.

Foreta følgende valg til styret:

- a) Styreleder, for to år, Erling Storm, gjenvalgt
- b) Nestleder, for to år, Camilla Kox (*ikke på valg*)
- c) Økonomisjef Laila Laila Thomassen, gjenvalgt
- d) Anleggssjef Peik Ellingsen, gjenvalgt
- e) Tur- og mosjonssjef Tore Lysdahl, gjenvalgt
- f) Sekretær Marie Jørstad, valgt (ny)
- g) Ett varamedlem Helga Marie Løvenskiold Kveseth, valgt (ny)

Velge 5 medlemmer til Rådet, for 3 år

Elsa Borch Graver, Peter Narvestad, Kjersti Elvestad, Jan Sørderstrøm og Veronika Vogler gjenvelges.

Velge kontrollkomité med tre medlemmer.

Morten Flood, Thilde Dalsmo Stray og Gerhard Dürbeck gjenvelges.

Velge representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gis styret fullmakt til å utpeke representanter.

Styret ble gitt fullmakt til å utpeke representanter.

Velge valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Kjersti Elvestad, Martha Lande, Ingrid Aasaaren og Andreas Holager gjenvalgt.

Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette.

Høstmøtet 23. oktober 2018 applauderes.

Generalforsamling 28. mars 2019.

Styreleder takket avtroppende sekretær Johanne Asaskogen og varamedlemmer Sverre Vinje og Trude Meyer for innsatsen i styret.

Styret informerte om nyutnevnte til utvalg:

- ➡ Ny medlemsregistersjef – Ivar Kristiansen.
- ➡ Trude Meyer går inn i bøyekomiteen.



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne

Håndverk og kvalitet – det er oss!

**Erling Storm anbefaler på det varmeste
den hyggelige kafeen på Vinderen!**

www.bakerhansen.no

1861 BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

> Sevilla-dilla – den årlige treningssamlingen

Bildene taler for seg:





Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog
Tlf: 67 90 68 01. Mobil: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

Protokoll fra høstmøtet i Christiania Roklub

Torsdag 25. oktober 2018 kl. 19.30 på Kongen

Tur- og mosjonssjef Tore Lysdahl ønsker velkommen, og da særlig til æresmedlemmene Stein Mørk og Øyvind Brøymer. Møtet er satt.

1. Godkjenne de stemmeberettigede.

56 medlemmer hadde møtt opp og alle hadde stemmerett.

2. Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden.

Innkalling og saksliste ble godkjent, høstmøtet ble lovlig satt.

3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.

Møteleder Tore Lysdahl, referent Marie Lindvik Jørstad, to medlemmer til å skrive under protokollen er Iver Høy og Michelle Sommerset.

4. Behandle beretning fra rosjeften og materiellsjefen.

Rosjef James Wilson startet med å si at årets sesong kvalitetsmessig har vært en bedre sesong enn fjorårets. Selv om årets første regatta ble avlyst grunnet uegnede forhold, endte vi med 162 seire i årets sesong, kun sju seire bak fjorårets sesong. I tillegg er antallet roere vi har på landslaget høyere denne sesongen, og de har gjort det bra i regattaer internasjonalt. (For å lese hele rosjefens beretning henvises det til sidene 49 til 53 i denne årboken – red.anm.)

LEDERVIKAR: *Tore tar tak og loser forsamlingen elegant gjennom Høstmøtet.*





Det ble åpnet for kommentarer til beretningen, hvor James og routvalget får en takk, og det settes pris på at rosjeften har klare mål for fremtiden og nevner dem konkret. Esther får også skryt for jobben hun har gjort denne sesongen, det er hyggelig at hun er tilbake. I tillegg får Torstein Rekkedal skryt for den fantastiske jobben han gjør med blant annet påmeldinger. Det blir lagt frem et ønske om at han skal få lov til å låne rosjeftens betalingskort slik at han ikke selv må legge ut for påmeldinger.

Materiellsjef Lars Jensen orienterte om at årets storinnkjøp var en ny båthenger, som tok mye av budsjettet. Hengeren har plass til flere båter, og vi er veldig fornøyd med den. Klubben eier nå to båthengere. Utover dette har vi av båter kun kjøpt en brukt Empacher 1x til junior A og senior herrer. *(For å lese hele materiellsjefens beretning henvises det til side 106 i denne årboken – red.anm.)*

Det åpnes for kommentarer til beretningen, men ingen har spørsmål.

5. Forslag til kontingent 2019 og Bogstad avgift 2019

Det ønskes å øke kapasiteten til trenerne for kommende sesong, særlig med tanke på juniorene. I tillegg har vi fått pålegg om utbedring på Bogstad, og vi har nå større utgifter med å vedlikeholde anlegg. Det fremmes derfor et forslag om å øke kontingenten for 2019 med 400 kroner, samt å øke Bogstadavgiften fra 850 kroner til 1 200 kroner. Dette forslaget møttes med mye motstand. En av kommentarene er at det er en lite sosial tilnærming å øke kontingent og avgift så mye ettersom vi har mange studenter i klubben. Det nevnes også at 200 av de 850 kronene i Bogstadavgiften er en lisensavgift, noe som gjør at den prosentvise økningen i selve avgiften er veldig høy. Noen ser poenget, men ønsker ikke at avgiftene økes så mye. Det må også tas med i vurdering at det koster mye å reise til og fra Kongen og Bogstad, og dersom totalen blir for dyr kan det være et hinder for å begynne med roing. Det blir også foreslått å se til de andre klubbene og rette oss etter deres priser slik at vi ikke priser oss ut. For mange år siden da kontingenten økte dramatisk var det for å ha like høy kontingent som de andre klubbene for ikke å lokke til oss andres medlemmer. Styret blir oppfordret til å lage en strategi for å verve nye medlemmer for å få inn flere penger på den måten. Det blir også foreslått heller å vurdere en Kongen-avgift for de som ror på Kongen. Dersom dette punktet blir vurdert blir det bedt om å ta i betraktning at mastersgruppen på Kongen i større grad enn de andre gruppene arver utstyr og ikke kjøper

noe nytt, samt at det er en dårligere ordning med trener der. Avgiften bør dermed ikke være like høy som Bogstadavgiften. Alternative måter som foreslås for å tjene penger til klubben på, inkluderer å finne sponsorer, ha «events», «fundraising dinners», og å kommersialisere festlokalet oppe i likhet med NSR. Til slutt settes det spørsmålstegn ved om det er undersøkt nok rundt økonomien i klubben, og om det faktisk er et kritisk behov for å øke prisene så mye. Utleie av Kongen til ikke-medlemmer ønskes ikke, da Kongen i seg selv er dyr å holde. Å leie ut Toppen sliter ut lokalene og gir mye ekstraarbeid på folk i styret. Det ønskes at kommersialiseringen skal finne sted i Lahellegrunnen, og der kommer det allerede inn mye penger. Når AS-et blir gjeldfritt, vil det falle mye penger på CR. Vi skal ikke tenke for mye på å tjene penger, det vil ta fokus bort fra annet. Vi vil snart være i en bedre situasjon i vårt AS. Lahellegrunnens side sier vi ikke skal være bekymret.

Det stemmes – alle er for at det ikke blir noen økning i 2019, men at styret tar saken tilbake, drøfter den på nytt, og tar det opp igjen ved neste anledning med en bedre og ryddigere begrunnelse for eventuelt økt kontingent.

6. Forslag til fullmakt til å gi styret fullmakt til å beslutte korttidsmedlemsskap.

Bakgrunn for dette punktet var en henvendelse fra NR i sommer om å åpne for sommer-medlemsskap for studenter som kun skal ro når de er hjemme på sommerferie. Forslaget var rettet til alle klubbene. Styret vi ber derfor om fullmakt til dispensasjon om å fravike medlemskategoriene etter individuell vurdering. Eventuelt kan styret utnevne en som har ansvar for vurdering. Det foreslås å kalle dette medlemskapet for CR gjest. Slike forespørsler gjelder primært Bogstad, men forekommer også med Coastal på Kongen. Det foreslås også at vi heller kan endre regelen om at det kun er medlemmer som kan bruke tingene våre. Vi er ikke tjent med å svare negativt på NRs forespørsel, og vi ber derfor om fullmakt til å kunne lage retningslinjer. Det nevnes at det blir komplisert å innlemme det i lovene, men at vi må endre vedtektene. Det konkluderes med at det bør legges frem et saksargument med for og mot så alle kan sette seg inn i argumentene. Det foreslås natur-





POKALER: Lorentz Pran får Rosjefens pokal av rosjef James Wilson. Nicoline Lindstrøm mottar «Joakim R. Ø. Søderstrøm's Minnepokal», dvs. Juniorpokalen, overrakt av Snorre Søderstrøm.

lig å ta opp opprydding i vedtektene i generalforsamlingen. Det argumenteres også for at vi ikke har noe å tape på å ønske denne typen gjester velkommen, og at vi må tenke på omdømmet vårt og rausheten.

Det stemmes, og vedtas at styret får fullmakt til å utarbeide klare retningslinjer.

7. Foreta følgende valg: Valgkomiteens forslag til følgende roller ble enstemmig valgt:

- ➡ Rosjef til styret, James Wilson, gjenvalgt.
- ➡ Materiellsjef til styret, Lars Jensen, gjenvalgt.
- ➡ Viserosjef til Kapproingsutvalget, Grete Stokke, gjenvalgt.

CRCKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

Styrets oppnevning av representanter:

I forbindelse med Høstmøtet oppnevnte styret personer til

a) Kapproingsutvalget

b) Årbokredaktør

c) Regattasjef

a) Kapproingsutvalget

Kapproingsutvalget ligger under Rosjefen, og sammensetningen er som følger:

Leder er rosjef (valgt på høstmøtet som styremedlem). Nestleder er viserosjef (valgt på høstmøtet til Kapproingsutvalget). Materiellsjef er styremedlem. Transportansvarlig utpekes av styret. Trenere for aktive juniorer og aktive seniorer, og en representant for masterroere utpekes av styret.

En representant for aktive juniorer og en representant for aktive seniorer har rett til å møte i Kapproingsutvalget for å gi uttrykk for sitt syn i saker som angår gruppen de representerer, men ikke rett til å være til stede under behandlingen av saken. De to representantene utpekes av styret.

Dette innebærer at styret utpeker følgende til Kapproingsutvalget: transportansvarlig er Sigurd Gullerud, representant for masterroere er Torstein Rekkedal, representant for aktive juniorer er Nicoline Lindstrøm og representant for aktive seniorer er Trond Johannessen.

b) Årbokredaktør: Jahn Rønne. Arbeidet til årbokredaktøren ligger under området til styreleder. Årbokredaktøren kan velge å etablere et utvalg.

c) Regattasjef er Svein Moldestad.

Diverse orienteringer.

Bøyekomiteens formann Bjørn Lundin orienterer om nye bøyer og mudring:

Denne sesongen har vi gått fra å snakke om bøyene på Bogstad til roanlegget på Bogstad. Anlegget består av over 10 000 meter rustfri vaier, mer enn 1000 kabinkroker og 500 bøyer. Tau, moringer, kjettinger og ankere. 25 tromler minst. I tillegg er det lagt ut nye brygger til å legge båter ut på. *(For å lese hele bøyekomiteens orientering henvises det til side 118 i denne årboken – red.anm.)*

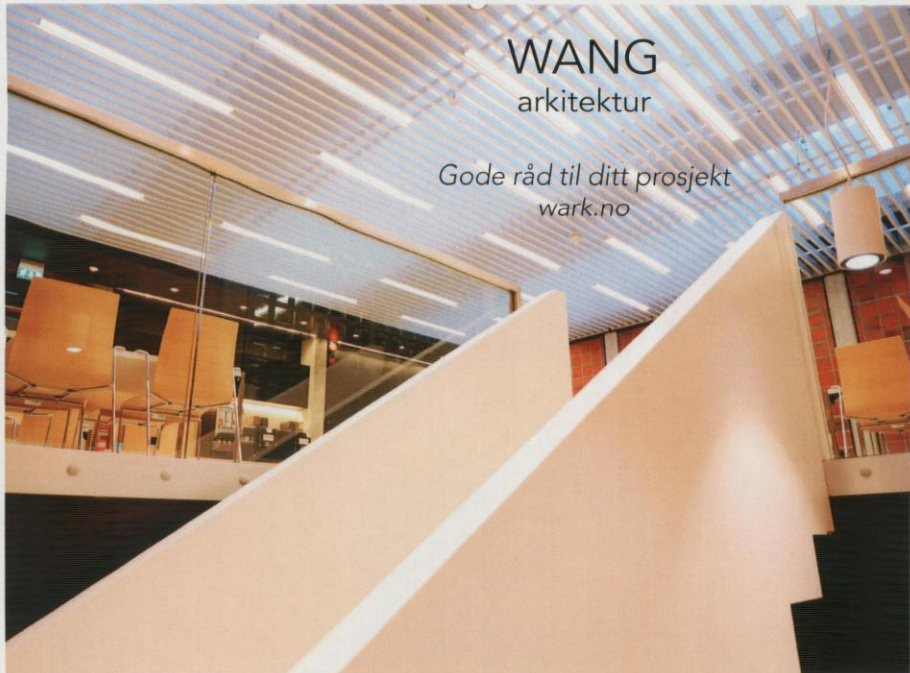
Torill Enersen tar ordet: Styret bestemte seg i år for å oppnevne en «plastgeneral». Tanken var å kaste seg på «Plogging»-bølgen, men på vår måte, altså plukke plast på turer i Oslofjorden (primært mosjonsroerne). I tillegg til å være miljøvennlige, ønsket vi å lage blest rundt klubben, og samtidig utfordre andre klubber til å konkurrere om å plukke mest plast. Konklusjonen er at det var lite plast å finne, noe som for så vidt er en god ting. Torill frasier seg rollen hun har hatt som plastgeneral, men sier hun vil holde et øye med dette også i kommende sesong.

Det opplyses til slutt om at medlemmer i CR får fem prosent avslag på Frognerstranda Kro. Informer om dette og oppgi koden ved bestilling, så vil rabatten trekkes fra prisen før betaling.

Styreåret 2018

I løpet av året har det blitt holdt sju styremøter. I disse møtene har styret blant annet diskutert klubbens økonomi, kjøp, salg og vedlikehold av materiell, medlemmenes kontingenter, muligheten for å innføre et gjestemedlemskap/sommermedlemskap, mudringsprosjektet på Bogstad og alternativer for et nytt låsesystem på Bogstad og Kongen. Med det nye roanlegget på Bogstad har det også blitt diskutert hvordan dette kan markeres, og mulighetene for å arrangere en regatta der. I tillegg utarbeides ulike søknader om midler som kan komme klubben til gode, og vi har i år vært så heldige å få tildelt støtte fra Sparebankstiftelsen til to båter.

Marie Lindvik Jørstad
Sekretær



WANG
arkitektur

Gode råd til ditt prosjekt
wark.no

➤ Roernes vinterlek i Sørkedalen

Roerlangrenn ble arrangert søndag 4. mars. I alt deltok 78 løpere fra fem klubber. I år var det «studentene», NSR, som stilte med flest deltakere (34). Vær og føreforhold var brukbare, så det var nok en gang et vellykket arrangement. Christiania stilte med 19 løpere, mange med god innsats i de ulike klassene. Andreas Dugstad Sørskaar i Junior A-klassen sikret seg gull på 10 km.



TRE FØR START: Kristin, Tore og Bjørn bekrefter at det er startnummer som teller.



UNGT FREMMØTE:
God innsats,
inne som ute.





GODE MED TALL:
*Tosifret fremmøte
i Sørkedalen.*



INDRE ROKRETS:
Godt samarbeid.

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

> Vårdugnad





Høstdugnad <





KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Verv i tilknytning til rosporten - utenom CR:

Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder) NR Anleggsutvalg (leder)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Gerhard Dürbeck	Oslo Rokrets (revisor)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Tore Lysdahl	NR Tur- og Trimutvalget (leder) NR Klubbstøtteutvalg (medlem)
Svein Moldestad	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) Nordisk Rodommerforbund (medlem) NR Styret (varamedlem)
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair) FISA Council (medlem) FISA Women's Commission (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Veronika Vogler	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) NR Ankekomiteen (medlem)
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen (medlem)
Daniela Linarello	Nordisk dommer
Anniken Ellingsen	NR Dommerutvalget (medlem) NR Regattautvalget (medlem) NR Anleggsutvalget (medlem)
Maiken Herzum Aunaas	Nordisk dommer
Camilla Kox	NR Styret (varamedlem)

MEDLEMSOVERSIKT:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	18	47	65
Aktive	115	186	301
Passive	36	43	79
Totalt	169	276	445

NYE MEDLEMMER 2018:

	KVINNER	MENN	TOTALT
	25	30	55

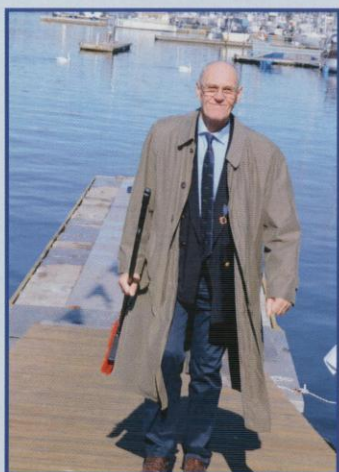
ENDRINGER FRA 2017:

DØDE	UTMELDT/STRØKET*
2	129 (50 kvinner, 79 menn)

* Årbokredaksjonen gjør oppmerksom på at medlemsregisteret siden 1. januar 2017 har vært tilknyttet Idrettsforbundets klubbadministrasjon. Tallene som er hentet ut her, kan være rammet av et etterslep i oppryddingen og ajourføringen.

➤ Åpningen 2018





Jubeldag på

– Årets 140-årsjubileum var vellykket og større enn jeg hadde forventet, et slikt arrangement skaper stemning, slår Jon Mobråten fast, forfatteren av jubileumsboken «Huset Kongen. Historien om en molo, et klubbhus og noen båthavner».

Han minnes 100-årsjubileumet i 1978: – Det var fint og hyggelig, men økonomien var dårlig. Derfor hadde ikke klubben råd til å gjennomføre en del avplanene som ble foreslått. 125-årsjubileumet ble bedre. Det ble feiret i 2003. I tillegg til en festdag på Kongen, var det bestilt litografier – et triptykon – av Hans Normann Dahl og en jubileumsbok av Edvard Hoem, «Roerne i Christiania».

Til årets jubileum var det boken «Huset Kongen» som ble utgitt. I tillegg hadde klubben i forkant benyttet anledningen til å pusse opp «Toppen». Klubbens stiftelsesdato, 15. mai, ble den store festdagen med ordfører Marianne Borgen til stede, sammen med idrettspresident Tom Tvedt og Kampen janitsjar.

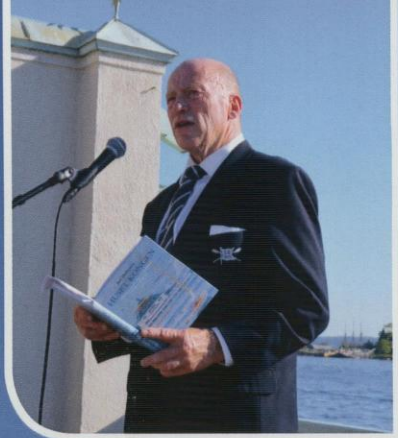


HUSBOK:
«Huset Kongen»-
forfatter Jon
Mobråten.

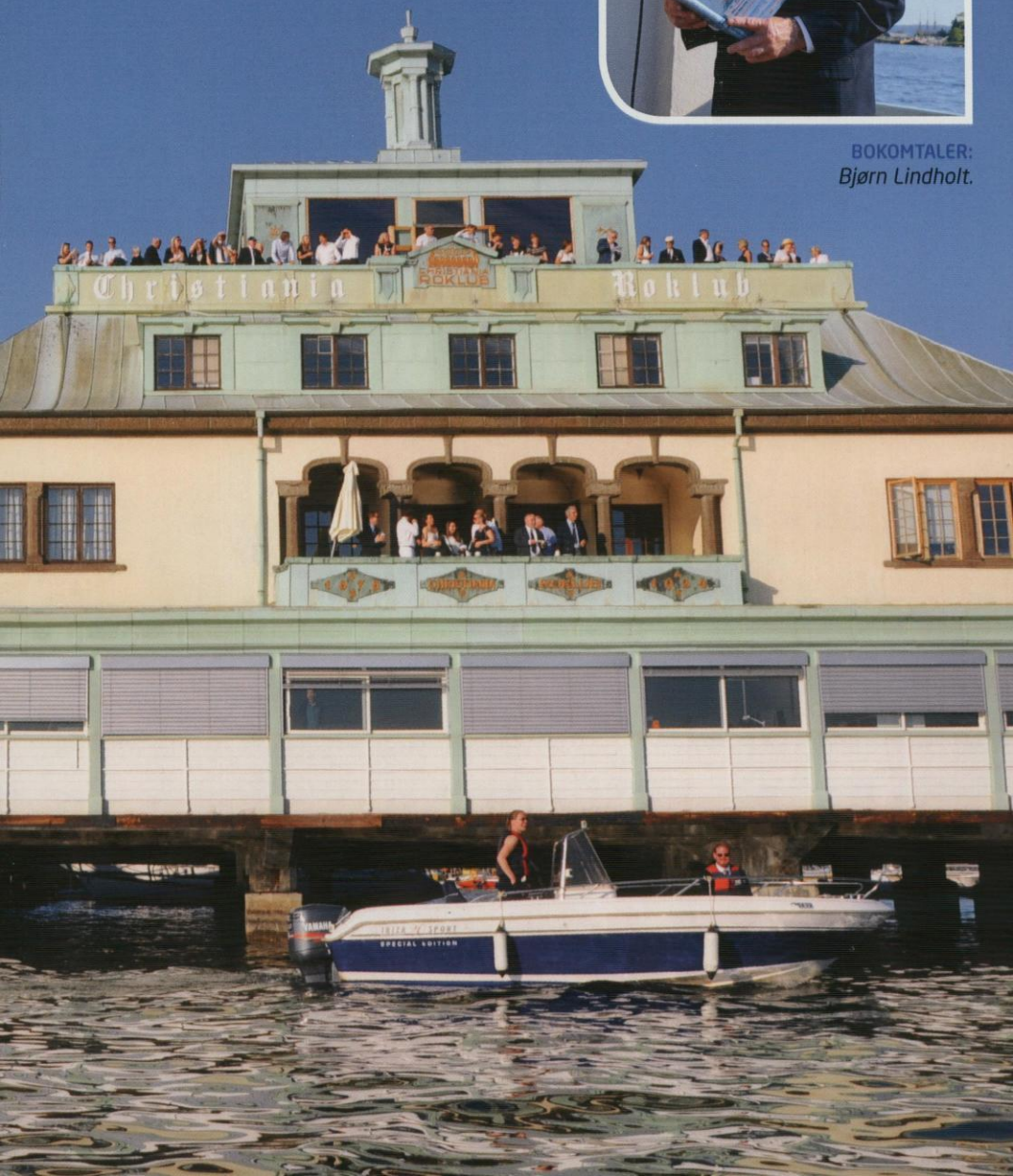


PARADE: Ordfører Marianne
Borgen og jubelsjef Henning Cook.

Kongen



BOKOMTALER:
Bjørn Lindholt.





**BOKENTUSI-
ASTER:** Birgit
Skårstein og
Jan Søder-
strøm.



– Man drar gjerne litt til i forbindelse med et jubileum, så det å markere 140-årsjubileumet, var bra, sier Jon Mobråten. Han har fått mange gode tilbakemeldinger om boken. Nå er spørsmålet hvordan 150-årsjubileumet skal feires. Kanskje kan det komme en tredje bok med en samling av gode historier hentet fra tidligere årbøker – eller andre kilder inkludert bildearkiver.

NYDELIG VÆR: De fleste hadde funnet frem solbrillene.





Koryfæer i Christiania Roklub, fotografert på «Kongens» øverste terrasse. Fra venstre: Bernhard Christiansen, Per Gustavsen, formann i jubileumskomiteen, C. A. Christiansen, olympiadeltager i 1936, Rolf Manskow, Hans Blom og formannen i jubileumsåret, Øivind Haraldsen.

Trolig er det tilfeldig, men boken til 140-årsjubileumet har passende 140 sider, hvis man med godvilje holder de fire bakerste sidene med arkitekttegninger utenfor. I tillegg til beretningen om hvordan klubbhuset Kongen ble til, er forfatteren innom krigsårene og etterkrigstiden, overgangen fra restaurantdrift til et sted å være for ungdom i nærmiljøet og kvinnes inntog i klubben.

Forfatteren har klart å lage en interessant historiebok med mange detaljer og morsomme anekdoter, men han presiserer at en del av innholdet bygger på egen hukommelse og andres innspill. Han deler historikken inn i tre deler: epoken knyttet til Hannibal Fegth som drivkraft, epoken etter Fegth med et gryende ungdomsopprør og epoken der det meste handlet om økonomi og ulike forretningsaktører, som stat, kommune og idrettsforeninger.





KLUBBENS FREMTID: Ung jubileumsglede nådde Toppen.

Nå er Jon Mobråten opptatt av at det blir et generasjonsskifte med yngre krefter som tar over de oppgavene i klubben som de eldre i dag tar seg av.

– Det er i dag en større oppgave enn det har vært noen gang tidligere å drive klubbens virksomhet og ta vare på verdiene som finnes her. Nettopp derfor er det å håpe at noen vil skape nye kapitler i denne spesielle klubbens historie, fremholder han.

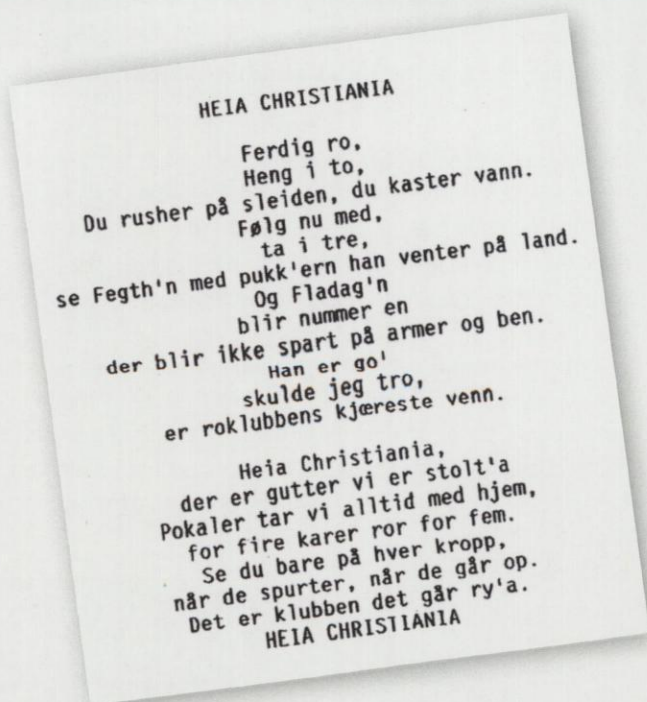


CR-TREFF: Mai-sol og finstas.



➤ Christianiasangen – 85 år

I tillegg til klubbens 140-årsjubileum, er det grunn til å markere at det er 85 år siden Christiania-teksten til den amerikanske melodien ble skrevet. «Stein Song» var kampsangen til universitetet i Maine i USA og havnet øverst på hitlistene i 1930. Melodien ble også populær i Norge og det ble skrevet flere norske tekst-varianter. Christiania-versjonen var det lettvektroeren Titus Vibe Müller som skrev i 1933. På den tiden ble det avholdt såkalte julemøter på Kongen, som også kunne by på egen revy. Og det var her Titus stod frem på scenen og fremførte sangen til stor applaus. Den gang hørte det med en oppsang, som beskrev roingen og personer i klubben på den tiden, men senere var det bare refrenget som overlevde – ikke minst takket være den sangglade Arne S. Mørk, ifølge historien.



**Heia Christiania,
det er klubben vi er stolt a'!
Pokaler tar vi alltid med hjem,
for fire karer ror for fem!
hei-, hei-, hei-,
Se nu bare på hver kropp
når vi spurter, når vi går opp!
Det er klubben det står ry'a -
HEIA CHRISTIANIA!!
HEI-, HEI-, HEI**

> Reisebrev fra Budapest 8.-13. mai 2018

av sosialantropolog Siw (med i Christiania Roklubs tur- og mosjonsgruppe siden våren 2016).

Det følgende er skrevet i stor kjærlighet til den gjengen som jeg anser som et av de fineste felleskapene i livet mitt. Tusen takk for en skikkelig fin tur til alle deltakerne.

I mai 2018 fikk jeg muligheten til å gjøre et feltarbeid ved Donaus bredd, nærmere bestemt i Budapest, og på roklubben Kulker Evezos. Jeg tilbragte fem dager sammen med den stammen som kaller seg for tur&mosjonsgruppa i Christiania Roklub (fra nå av TM-stammen).

Forarbeider før reisen: jeg har i to år vært deltakende observatør i TM-stammen. Jeg har lært noe om koder, språk og klesdrakt. Noe er innafør – noe er definitivt utafor (rød bekledning utløser ofte lavmælt hvisking og hinting om at det kommer ikke et spesielt mannlighetsstammemedlem til å la gå upåaktet hen). Gjennom dette forarbeidet følte jeg meg ganske trygg på at jeg mestret stammespråket og kodene før vi dro av gårde til Budapest.





Datainnsamlingsmetode: den følgende rapporten er skrevet ut fra en datainnsamling gjennom deltakende observasjon i alle stammens daglige gjøremål. Jeg har spist sammen med stammen, sovnet midt blant dem, vært med på tre roturer oppover og nedover og oppover og nedover, oppover og nedover, en av Europas lengste elver. I tillegg var jeg så heldig å få et dybdeintervju med en av stammens mannlige medlemmer allerede første kveld på reisen.





GUTTEROMMET: Stein, Tore og Jahn med flagget «til topps».

Mine funn

Styreform: TM-stammen har ingen klar patriarkalsk eller matriarkalsk styreform. Det ser snarere ut til at mennene og kvinnene veksler på å ta lederrollen. En av stammens eldste ser ut til å være en slags leder når det kommer til alt som har med båter og utstyr å gjøre. Dette medlemmet hadde også på forhånd etablert kontakt med den ungarske stammens leder, Ferry. Han viste seg å være en lun, rolig og svært imøtekommande vert og vi fikk låne det de hadde av utstyr i klubben.

Kvinnene ser ut til å ta lederrollen når det kommer til hvor måltidene skal inntas – vi spiste ulike måltider sammen. Lunsj på ulike steder oppover elven – blant annet i den pittoreske landsbyen Szentendre. På en lokal restaurant i nærheten av roklubben spiste vi den første felles middagen. De andre dagene spiste vi på flere restauranter inne i Budapest. En dag på en buffet-restaurant (hvor flere av stammens medlemmer var svært begeistret for å kunne spise og drikke så mye de bare orket). Dagen etter delte stammen seg i to, de som ville spise og drikke eksklusivt og de som ville spise mer nøkternt.

På roturer (som tross alt er disse turenes viktigste formål) er det slik at hver båt utstyres med en styrmann eller cox. I slike sammenhenger er det ikke alltid like klart hvem som er i

PERFEKT: Fint vær og landsby-idyll.





lederposisjonen. Noen ganger ønsker stammemedlemmer, som ikke sitter på coxeplassen, å ta styring. Dette kan skape situasjoner av forvirring, kanskje litt irritasjon, men òg mye latter.

En morgen i båten sendte en av stammens yngre kvinner en flaske (innholdet var visstnok fra hennes opprinnelsesland og het «Gammel dansk») rundt i båten før avreise – dette så ut til å være svært populært blant hele mannskapet.

Et annet viktig funn er at stammen opptrer inkluderende, også på nye medlemmer. Det er mange smil og mye latter. Av og til blir folk slitne (og litt irriterte), men dette forsvinner som dugg for solen når årene legges inn og båtene bæres opp (og ved et glass eller to).

En mulig feilkilde i dette feltarbeidet var at jeg ikke deltok på det sosiale utover kvelden og natten. Men (fra andrehandsberetninger) må jeg si meg svært imponert over at flere av stammemedlemmene kunne holde det gående inn i de små timer og allikevel komme seg opp til frokost og ned i båtene.

Jeg reiste sammen med flere av stammens kvinnelige medlemmer hjem. Det opplevdes veldig fint når en av dem sa til meg, i avskjeden: «nå er du en av oss». Tusen takk for det. Og tusen takk for organiseringen av turen, Stein – og ellers: takk til alle dere andre.

Siw Tønnesen

Stolt medlem i TM-stammen

LOSJI: «Hotel Paradise».





Vi er stolt støttespiller
av **Christiania Roklub**
og ønsker alle lykke til i 2019

> Rosjefens beretning

I 2018-sesongen fortsatte vi den gode fremdriften med hensyn til kvalitet og deltakelse på landslaget.

Dette ville ikke vært mulig uten full støtte fra sponsorer, styret, ro-komiteen og trenere. Mange har brukt mye tid, og sammen med økonomisk støtte har dette fått ting til å skje. Jeg er svært takknemlig for all støtte som har ført til årets suksess; jeg selv som ro-sjef er bare en liten del av det hele.

Så hva har vi oppnådd på høyt nivå i 2018-sesongen? Jo, vi stilte 600 ganger til start på i alt 18 regattaer. Vi fikk 162 seiere, bare syv færre enn i 2017, men tatt i betraktning at Årungenregattaen ble kansellert, kunne dette også blitt en rekordsesong.

Det høye antall seiere omfatter alle nasjonale vinnerbåter der et CR-medlem har vært med. Det at 53 av klubbens medlemmer i et aldersspenn fra 12 til 87 år kan skilte med én eller flere seirer, viser hvilket mangfold vi har.

Birgits parademarsj

Det startet med innendørs Norgesmesterskap i begynnelsen av februar, der begge juni-orlagene, gutter og piker, vant stafett. Deretter ble den årlige treningsleiren i Sevilla gjennomført, som forberedelse til regattasesongen.

På landslagsnivå var det flere CR-roere som fikk prøve seg til uttak. Birgit Skarstein fortsatte å dominere i sin klasse. Ikke bare satte hun verdensrekord tidlig i World Cup-sesongen, men hun oppnådde senere å beholde VM-tittelen og slå sin egen verdensrekord. Det er vanskelig å se at noen av hennes konkurrenter vil kunne få til noe lignende; hun har uten tvil hevet nivået i Para-roing noen hakk.



FOTO: BALINT CZUCZ



FOTO: BALINT CZUCZ



I år har vi hatt fire CR-roere med på kvinnes seniorlag. Marianne, Hanna, Inger, og Siri.

Tidlig på sesongen, i Head of Cork i Irland, rodde Marianne inn til andreplass i kvinnes singelsculler. Sammen med Inger satt hun i den norske W4X i første World Cup-regatta i Beograd. I Ratzeburg ble det gull i begynnelsen av juni. I andre World Cup-regatta i Poznan ble det sølv. I forberedelsene til EM i Strathclyde ble Hannah med laget til Henley. Jentene stilte nå opp som Christiania-roere og kom lett til kvinnes 4x-finale. Dessverre tapte de for det britiske landslaget, men det var flott å se et CR-lag i en Henley-finale. Verdensmesterskapet i september gikk av stabelen i Plovdiv i Bulgaria. Uheldigvis var ikke laget i stand til å fullføre det siste løpet på grunn av sykdom, så de måtte trekke seg fra mesterskapet.





Siri ble tatt ut til å stille i kvinnes 2x lettvekt og deltok i de første World Cup-regattaene og i EM, men laget klarte ikke å holde vekten og kraften da det var uttak til VM. Forhåpentligvis vil de komme tilbake som en del av det norske laget neste år.

Juniorer hevder seg

Nordisk mesterskap ble i år arrangert i Sorø i Danmark. Tinius Wilhelmsen, Andreas Dugstad Sørskaar, Jonathan Wang-Norderud og Erik Johansen ble tatt ut til å ro HJ8+ sammen med NSR, og de kom på tredjeplass.

Senere i sesongen ble Tinius, Andreas og Erik samt Nicoline Lindstrøm tatt ut til årets Baltic Cup i Polen. Tinius og Andreas stilte i MJ2x med femteplass lørdag, men søndag





klarte de å snu det hele rundt og tok gull. Nicoline gjorde det bra og ble nummer fire begge dager i klassen WJ1x. Erik, derimot, måtte trekke seg på grunn av en skade.

På hjemmebane i Drammen River Cup Regatta vant seniorjentene W4x 14. april. Under åpningsregattaen i Frognerkilen den påfølgende helg gjorde CR-åtteren, M8+, god innsats mot den godt trente NSR-åtteren.

Regattasesongen startet i år senere enn vanlig fordi det fortsatt var is på Årungen. Juniorene kom godt i gang med sesongen under ledelse av Erik, Esther og Andrea.

Alle gruppene sett under ett klarte de å oppnå 97 seiere. Dette viser at juniorene fortsetter å utvikle seg, noe som gir håp om at dette blir grunnlag for gode seniorroere mange år fremover.

Blant senior-herrene, som Esther trener, var det ikke alle som var i stand til å trene som normalt eller kunne konkurrere så mye som ønskelig på grunn av skader eller jobb-situasjon.

Men det var gledelig å se at vi beholdt sølvmedaljen i M4X i NM, noe som virker lovende for neste år.



Senior-jentene under ledelse av Sigurd oppnådde 33 seiere, og denne gruppens styrke kom tydeig frem under NM.

Ettersom Christiania var NM-arrangør i år, var det flott å se at klubben var tilbake på vinner-sporet. Det ble åtte gullmedaljer i alt; i kvinner senior ble det fem seiere: PA1X, W8+, W4X, W2-, W1W 2-. Spesielt gledelig var det å se åtter, dobbeltfirer og toer vinne med overbevisende margin.

Og for ikke å være danket ut av seniorenene, tok junior-jentene enda tre medaljer; WJ4X, WJ4 - WJ2-. I tillegg ble det tre sølv og tre bronse med senior menn da de tok sølv i M4x, og juniorenene rodde inn til femteplass i mennenes seniorklasse 8+. Pokalen for beste klubb glapp med bare to poeng til NSR.

Sist i september reiste en del masterroere til Sarasota i Florida, men utgjorde en mindre deltakergruppe enn året før. Under Torsteins ledelse kunne CR-roerne være stolte av å være representert på i alt 12 vinnerlag.

Endelig vil jeg takke alle som har gjort denne sesongen mulig, og jeg ser frem til det nye året som kan bli enda bedre!

Rosjefens pokal går i år til junioren Lorenz Pran for den imponerende prestasjonen å vinne 38 løp. Forhåpentligvis vil han følge opp dette til neste år.

James Wilson
Rosjef



NASJONALE RESULTATER 2018

FORSOMMERKAPPROING 12.-13. mai

LØRDAG 12. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:00,3	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
2	01:57,1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Hagen
1	04:00,3	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	04:01,7	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
1	06:58,8	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff Trond Andreas Bjercke Johannessen
2	08:02,0	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen
1	03:33,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jacob Hagen Lorentz Pran
3	04:23,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen
1	08:02,0	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm
3	07:52,7	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørgaard
1	07:52,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Asakskogen
2	06:37,7	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Trond Andreas Bjercke Johannessen Christopher Wolff Tinius Wilhelmssen Nicolai Astrup Wiik
1	03:29,1	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Jacob Hagen Christoffer Widding Lorentz Pran Tyra Eklo Hjemdal

SØNDAG 13. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	01:56,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Hagen
1	01:55,4	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
2	04:28,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen
1	03:55,6	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Pran
2	7:32,9	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Bergens Roklub	Siri Eva Kristiansen Maia Lund
1	03:38,0	H	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Jacob Hagen Christoffer Widding Lorentz Pran Brage Nerdal

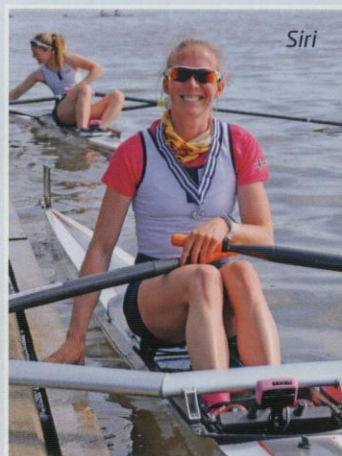
Forsommerkapproing



DOBBELT GLEDE: Endelig er sesongen i gang for Siri og Maia.



BLIDE FJES: Anna og Nicoline hadde grunn til å være fornøyde.



Siri



Jacob og Lorentz.



Brage og Kaspar.



FORSOMMER: Juniorene Christoffer, Brage, Jacob og Lorentz deltok med stor suksess da Ormsund arrangerte Forsommerregatta på Årungen i mai.

STOKKAVANNREGATTAEN 26.–27. mai

LØRDAG 26. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2		H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
2	01:40,81	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
2	01:29,43	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
2	08:15,92	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
3	07:28,76	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen
1		D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Kari Andrea Solli Alveborn
1		H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jacob B. Hagen Lorentz Pran
1		H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Brage Nerdal
3	03:31,06	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Ahlsand

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:48,74	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Erik Johansen Andreas Dugstad Sørskaar Jonathan Wang-Norderud
1	03:26,11	Åpen	Mix JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Brage Nerdal Lorentz Pran Jacob B. Hagen
2	07:00,66	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
2	03:16,07	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jacob B. Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
1	06:54,93	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Trond A. Bjercke Johannessen Kristoffer Lorentzen
SØRDAG 28. MAI							
2	01:42,68	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
2	01:49,96	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
2	01:43,14	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
3	02:08,13	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
2	08:23,74	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	07:46,83	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
3	07:40,41	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen
2	08:24,59	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Kari Andrea Solli Ålveborn
1	03:50,25	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jacob B. Hagen Christoffer Widding
3	04:13,07	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Lorentz Pran
2	05:35,57	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Ahlsand
2	07:23,01	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Trond A. Bjercke Johannessen Kristoffer Lorentzen
1	03:42,98	Åpen	Mix JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Brage Nerdal Lorentz Pran Jacob B. Hagen
1	07:11,73	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Erik Johansen Andreas Dugstad Sørsgaar NN
2	07:36,22	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen Andreas Dugstad Sørsgaar
3	05:33,70	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Jacob B. Hagen Lorentz Pran Jonathan Wang-Norderud

> Østlandsregattaen



FULL KLAFF: Vilde, Jonna, Inga og Aasta tok søndagsgull.



TRE PARLØP:
To må man være.



ØSTLANDSREGATTAEN 9.-10. juni

LØRDAG 9. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	03:55,47	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
3	03:56,77	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
1	04:13,57	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	1:55,78	Åpen	Åpen	2x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Ragnhild Wilhelmine Winther
2	1:46,18	Åpen	Åpen	2x	500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	01:46,38	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
2	07:23,0	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen
3	07:26,69	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Trond Andreas Bjercke Johannessen
1	06:59,95	D	S	2x	2000	Christiania Roklub / Bergens Roklubb	Siri Eva Kristiansen Maia Lund
2	07:00,87	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Hanna Gailis Marianne Madsen
1	03:40,49	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Thon Lorentz Andreas Rogge Pran
1	03:22,17	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	04:13,41	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum Peter Narvestad
1	04:22,01	D	M	2x	1000	Christiania Roklub	Janne Spilling Anita Abrahamsen Brox
1	06:35,75	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Inger Seim Kavlie Marianne Madsen Thea Helseth Anna Sture
3	07:24,09	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Jonna Katariina Vuoskoski Helga Marie Løvenskiold Kveseth Victoria Fara
1	03:39,61	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Kaspar Hilsen Brage Nerdal Lorentz Andreas Rogge Pran
3	06:41,43	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmssen Erik Johansen Andreas Dugstad Sørsgaard Jonathan Wang-Norderud
3	03:15,70	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Lorentz Pran Åsmund Olai Sand-Larsen Jostein Eriksen Thon
1	03:23,36	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum



SØNDAG 10. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:08,01	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Åsmund Sand-Larsen
1	05:54,11	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	01:58,08	Åpen	Åpen	2x	500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	02:00,25	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
2	02:08,64	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:47,38	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
3	02:15,77	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
2	08:01,52	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm
1	07:26,63	H	JA	2-	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen Andreas Dugstad Sørsgaar
2	07:40,35	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Tabea Wende
3	07:43,70	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	04:12,41	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen
1	03:58,41	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Thon Lorentz Pran
1	07:16,16	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Vilde Lavoll Jonna Vuoskoski Inga Kristin Gåsbakk Aasta Gran Andreasen
2	07:25,34	D	S	4x	1500	Christiania Roklub	Tabea Wende Helga Marie Løvenskiold Kveseth Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
1	03:42,66	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Brage Nerdal Christoffer Widding Lorentz Pran
3	06:30,42	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen Andreas Dugstad Sørsgaar Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	04:13,02	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum



ØSTLAND, ØSTLAND: Øverst (t.v.) har Christoffer kommet i mål med singelseier. Lorentz (t.h.) viste også muskler og vant. Nederst står CR-roerne Martine og Vårin (t.h.) sammen med Ormsunds Mathilda og Tora. Helt til venstre Ragnhild (CR).

HORTENSREGATTAEN 23.-24. juni

LØRDAG 23. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:46,7	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	01:49,7	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
2	01:55,5	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
3	02:06,4	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:49,3	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
3	02:07,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
2	08:19,4	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	07:33,7	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm
3	07:32,3	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen
1	07:45,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	03:36,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
2	03:45,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
3	03:59,2	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen
3	04:30,0	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Winther Mathilda Monteil Tora Olsen Kussild
1	07:15,5	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Aasta Andreassen Jonna Katarilina Vuoskoski Helga Marie Løvenskiold Kveseth Anna Lind Jodalen
1	03:22,8	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub	Jostein Eriksen Thon Lorentz Pran Jacob B. Hagen Anna Luna Bjønnes Yngsdal
2	03:40,4	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Guro Elisa B Hoffsein Natalie Grønnevik Langlo Johan Isak Bryhni
1	04:12,0	H	MD	1x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen

Hortens- regattaen <

BALANSE: Christine, Marie, Helga Marie og Tabea i fint driv.



SINGEL-SØLV:
Helga Marie med
medalje.



FYLTE PALLEN: Laginnsats med tre ganger dobbelt!

TAR TAK: Andreas og Tinius i samme båt.





PREMIELØP: Anna, Jonna, Helga Marie og Aasta i et lykkelig øyeblikk.



KOM OG SE: Her er CR-gutter i Junior C.



STRÅLENDE: Nicoline og Anna skuffer ikke.



GOD START: Johan Isak er fersk roer.

SØNDAG 24.JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:04,5	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	01:57,4	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
1	01:57,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
3	02:06,8	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
3	02:11,1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
2	01:55,1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
2	09:34,5	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Eline Visser
1	?	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm
2	07:11,6	H	JA	2-	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	07:59,3	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Madeleine Heiberg
2	08:02,3	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Helga Marie Løvenskiold Kveseth
3	08:07,3	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asakskogen Sofie Jensen
1	03:50,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
2	04:03,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Balder Hagen
3	09:08,4	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
3	06:32,1	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse Mathilda Monteil Tora Olsen Kussild
1	03:49,9	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran Anna Luna Bjønnes Yngsdal
2	03:58,2	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen Johan Isak Bryhni Jacob B. Hagen
2	04:54,8	H	MD	1x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen
2	07:37,1	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Andrea Hægh Asakskogen Sofie Jensen Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Kari Andrea Solli Ælveborn Vilde Lavold NN

TUNEVANNSREGATTAEN 18.-19. august

LØRDAG 19. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:00,9	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
1	02:02,9	D	S	2-	500	Christiania Roklub	Esther Verburg Victorija Fara
2	02:04,6	D	S	2-	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Lisa Eix
1	01:35,7	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
3	01:41,8	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	02:02,9	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	01:58,2	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	01:54,1	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei NN
2	01:50,6	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalén
1	02:02,6	D	SLv	1x	500	Christiania Roklub	Victorija Fara
1	02:13,4	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
1	01:50,7	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
2	01:56,2	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
1	01:51,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
3	02:05,7	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:29,7	H	JA	4x	500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Erik Johansen Andreas Dugstad Sørskaar Jonathan Wang-Norderud
2	01:52,1	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Andrea Sollie Ålveborn Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	01:44,7	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Erik Johansen
1	01:51,5	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
2	01:53,7	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
1	01:39,9	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	01:57,0	D	JB	1x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	01:53,2	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Marte Morgenlie Skei Andrea Ålveborn Lisa Eix

Tunevannsregattaen



PÅ KRYSS OG TVERS: Stor oppslutning fra Christiania-roere i alle klasser.



SØNDAG 20. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:31,5	H	MH	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
2	02:35,5	H	MG	1x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy
1	02:00,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	01:59,2	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
3	02:18,4	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
2	02:01,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
2	08:56,2	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
3	09:19,2	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende
1	08:30,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Lisa Eix
2	08:29,7	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalén
1	08:22,6	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen
2	06:12,8	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	06:38,2	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	06:53,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Elias Muhrer
3	06:59,2	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	04:51,5	D	MF	2x	1000	Christiania Roklub	Anita Abrahamsen Brox Janne Spilling
2	04:23,4	H	MH	2x	1000	Christiania Roklub	Anders Værang Morten Flod
2	04:45,0	H	MG	2x	1000	Christiania Roklub	Øyvinn Brøymmer Ivar Høy
1	08:30,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Tabea Wende NN NN
1	04:04,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
3	04:22,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Haug Hagen
1	07:58,2	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
3	10:11,0	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
1	09:53,9	D	S	2-	500	Christiania Roklub	Tabea Wende Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	10:31,7	D	S	2-	500	Christiania Roklub	Esther Verburg Victorija Fara

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	07:30,4	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Jonathan Wang-Norderud
1	07:35,5	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	04:09,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	05:54,1	H	JB	4x	1500	NSR/ Christiania Roklub	Elias Malhler Kristian Lorentzen Bror Henrik Flyen Storsten Trygve Bye Løken
1	04:21,6	H	MG	4x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum Øyvind Anders Brøymer Stein Adel Randsborg Iver Harald Høy
1	04:42,5	D	ME	4x	1000	Christiania Roklub	Antje Barsch Anita Abrahamsen Brox Christine Høffgen Janne Spilling

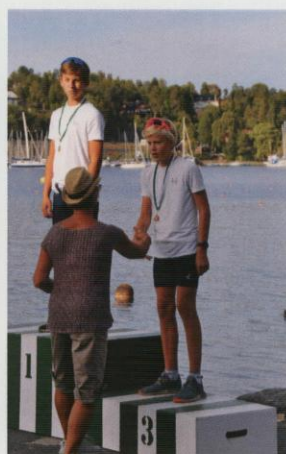


KJØRBOREGATTAEN ▶ 1. september

LØRDAG 1. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	01:43,6	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Asmund Sand Larsen
2	02:03,4	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	01:41,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
1	01:55,6	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
2	01:56,1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:41,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
3	01:47,1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
2	01:48,9	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	01:39,3	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Marte Morgenlie Skei
1	01:33,8	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
2	01:44,1	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
3	01:35,3	H	S	1x	500	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen
1	01:40,4	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Marte Morgenlie Skei
1	01:37,8	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
2	01:46,4	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
1	01:51,5	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal Johan Isak Bryhni
2	01:32,7	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	01:47,6	D	JB	4x	500	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse Mathilda Irene Monteil Annaluna Bjønnes Yngsdal
2	01:37,3	H	MC	2x	500	Christiania Roklub	Kjetil Undset Henrik Heiberg
1	01:26,3	H	S	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
3	01:27,7	H	S	2x	500	Christiania Roklub	Sverre Vinje Kristoffer Lorentzen
1	01:47,1	D	JA	2-	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Marte Morgenlie Skei
1		H	JB	4-	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	01:53,2	D	JB	2x	500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	01:45,6	Åpen	Mix JC	4x	500	Christiania Roklub/ Sarpsborg Roklubb/ Tønsberg Roklub	Brage Nerdal Tormod Simonsen Johan Isak Bryhni Shirin Synnavåg
1	01:41,4	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm Marte Morgenlie Skei Ragnhild W. Winther
1	01:25,6	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	01:34,9	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
1	01:53,0	H	MH	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
2	01:56,5	H	MC	1x	500	Christiania Roklub	Kjetil Undset



SØNDAG 2. SEPTEMBER							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:45,8	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
2	01:42,6	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Sand-Larsen
1	01:47,3	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
2	01:59,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	01:51,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
1	01:43,6	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
2	02:00,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:54,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga M. L. Kveseth
3	01:44,0	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Marte Morgenlie Skei
1	01:43,7	D	S	2-	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Helga M. L. Kveseth
1	01:32,9	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
2	01:42,4	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Helga M. L. Kveseth
2	01:45,9	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Jostein Eriksen Thon
1	01:45,7	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
3	01:56,7	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen
1	01:40,2	H	MC	2x	500	Christiania Roklub	Henrik Heiberg Kjetil Undset
2	01:38,0	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Anna Edine Lind Jodalen Andrea Ålveborn Helga M. L. Kveseth
2	01:50,6	Åpen	Mix JC	4x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal Amelia Tamburplass Kaspar Olof Hilsen Johan Isak Bryhni
1	01:47,7	Åpen	Mix JC	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Fredrikke Gullerud Jostein Eriksen Thon
1	01:47,1	D	JA	4x	500	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Marte Morgenlie Skei Anna Edine Lind Jodalen Hanna Elisabeth Grude Ragnhild W. Winther
2	01:33,6	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	02:03,0	H	MC	1x	500	Christiania Roklub	Kjetil Undset

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:34,6	Åpen	Åpen	8+	500	Christiania Roklub/ NSR	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen Oskar Wolfart Petter Arnøy Kristian Lorentzen Hugo Håvin Anna Edine Lind Jodalen Helga M. L. Kveseth Marte Morgenlie Skei

ULVENREGATTAEN 8.-9. september

LØRDAG 8. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	01:55,51	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
2	01:41,34	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
1	01:53,49	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub/ Bergens Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Astri Kristine Hope Nesse
3	01:40,32	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Elias Mahler Jostein Eriksen Thon
2	01:50,12	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
3	01:52,59	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
1	01:48,37	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
3	01:53,62	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen

SØRDAG 9. SEPTEMBER

2	02:07,71	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler
1	01:56,42	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
3	02:09,93	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	02:16,02	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen
2	01:57,89	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen
3	02:13,7	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
3	01:46,74	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Elias Mahler
2	01:53,53	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran
1	01:58,19	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen Johan Isak Bryhni
1	01:47,40	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Kaspar Hilsen Jostein Eriksen Thon
1	01:51,91	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub/ Bergens Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Astri Kristine Hope Nesse



LAGÅND: En fargerik
forsamling under NM
på Årungen.



HEIA CHRISTIANIA: Gull og
bronse til de to CR-
lagene på søndag.

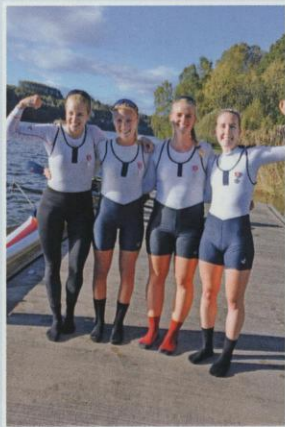


NORGESMESTERSKAPET 22.-23.september

LØRDAG 22. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	03:53,83	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse Mathilda Irene Monteil Amelia Tamburplass
1	03:41,3	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen Johan Isak Bryhni Walentin Wang-Norderud
2	07:22,09	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Kavlie
1	08:14,36	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Nicoline Lovise Lindstrøm
2	07:20,44	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Inga Kristin Gåsbakk Madeleine Heiberg Ingrid Bye Løken Johanne Andrea Hæggh Asakskogen
3	06:47,33	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Andreas Dugstad Sørskaar Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	07:17,09	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm Marte Morgenlie Skei Mia Andersen
1	10:48,57	D	PR1	1x	2000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
2	06:18,74	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Trond Andreas Bjercke Johannessen Johannes Groseth Sverre Vinje Kristoffer Lorentzen
1	06:47,19	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Marte Morgenlie Skei Inger Kavlie Hanna Gailis Inntjore Aasta Andreassen Helga Marie Løvenskiold Kveseth Agnes Karlseng Ingvild Rønningen cox: Viktorija Fara





JUBILEUMSSØLV: Junior C-guttene tok medalje i Jr B-klassen i jubileumsregattaen under NM.



SØNDAG 23. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:10,68	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Christoffer Widding
2	04:23,46	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	06:52,49	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Elias Mahler
2	06:02,04	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jacob Balder Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
2	07:15,50	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
3	04:20,55	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen Johan Isak Bryhni Amelia Tamburplass
3	09:35,86	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
1	09:56,75	D	SLv	2-	2000	Christiania Roklub	Viktorija Fara Esther Verburg
1	08:16,31	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen Hanna Gailis Inntjore
3	09:34,68	D	SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Viktorija Fara Esther Verburg
1	08:41,18	D	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm Marte Morgenlie Skei Ragnhild Wilhelmine Winther
1	07:18,63	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Siri Eva Kristiansen Inger Kavlie Hanna Gailis Inntjore
3	07:51,08	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Marte Morgnlie Skei Agnes Karlseng Ingviild Rønningen



> Årets lengste dag

Jeg er fersk med både årer og CR-medlemskap. Våren 2017 satt jeg første gang på en sleide. Det ble tatt beslutning om at roing skulle bli en lidenskap da jeg meldte meg som forhandler av den franskproduserte coastaltypen Liteboat. Kravet var å være en aktiv roer, det var ingen vei tilbake. Etter en prøvetur sammen med kona, fraktet vi en 'dobbel' opp til Mjøsa og rodde Vorma og Glomma til Øyeren, og til Sarpsborg neste dag, riktignok noen kilometer med tralle over land ved Askim. Det var da jeg begynte å fundere: Hvor langt er det mulig å ro på én dag?

Den lengste dagen i 2018, 21. juni, ble blinket ut. Forberedelsene ble mange – tallrike turer rundt Håøya i Oslofjorden. Det fine med å ro rundt øyer er man må rundt og tilbake der man startet. Etter nesten 20 rundinger fra oktober til april, ble det god fart i båten. Vinterroing er undervurdert. Stille og solfylte vinterdager og man trenger bare ull under og lua på. Og så ble det sommer. Den lengste dagen begynte ukristelig tidlig, i soloppgangen la jeg båten på vannet i Drøbaksundet.

Det bar av sted. God fart på stille vann over Breiangen, forbi Mølen og gjennom kanalen i Horten, men en umeldt nordvest kom sterkere og sterkere. Forbi Bastøy bygget bølgene seg kraftig opp rundt Slagentangen. Du verden så krappe de ble med motstrøm fra sør. Jeg måtte konsentrere meg om kurs og balanse. Trygt inne mellom øyene var alt glemt: – Nå er det bare å cruise videre. Men den gang ei. Det ble en klissvåt tur på seks kilometer mot Tønsberg. Ved roklubben var det bryggeplass og slange med ferskvann. Vann ble fylt og sokker vridd. Nå var det bare å late som man ikke kjente noe som helst i rompa, og ro på – ned Tønsbergfjorden og forbi Veierland i sommersol. Tønsberg Tønne!

NOK ER NOK: I Stavern var det stopp.





I SIGET: Lang dags ferd mot ukjent mål



Hadde jeg ikke klart å ro dit, kunne det være det samme, men nå var jeg der og dagen var ikke over. En nordvestvind kom som en iskald slegge forbi tønna, og senere over Sandefjorden. Magemuskler ble satt på prøve av en forholdsvis tøff sidesjø mot Kjerringvik, men man kunne ikke gi seg, og mat fantes om bord. Noen hadde dessuten lovet å komme og plukke opp båten og meg et passende sted, og Svenner fyr var ikke et slikt sted. Jeg innrømmer gjerne at tenner måtte bites sammen før jeg la i vei over Larviksfjorden.

Så kom synet av Stavern i baug. Etter 105 kilometer, 13 timer og 20 minutter rundet jeg moloen. Det ble middag på brygga før hjemreise, og vips var den lengste dagen i 2018 husket for evig.

Tor Erling Gransæther

Det nyeste tilskuddet til vår familie med sportsbaserte ergometre



concept 2
www.concept2.no - post@concept2.no®

Row
Ski
Bike **ERG**

> **Nybegynneropplevelser i kortform**

Det begynte med veneziaseilasen i rød vindjakke og strålende solskinn. Eller rettere sagt, det begynte med en lyst til å gjøre noe på vannet, en e-post til Bestumkilen roklubb og Christiania Roklub, og da Paul Bencze svarte, kunne jeg bare glede meg til kurs 5. mai.

Å komme ned til Kongen gav umiddelbar friskhet og frihet; en verden av blå, stille fjord og harmonisk båtliv. Mine medroere virket svært vante. De bar ut årer, og et par var alt i klubbantrekk og syntes å være kjente med alt og alle. En eldre herre ventet ute. Han satt på en benk ved betongbakken og så nybegynnerne an, hilste vennlig uten synlige forventninger, reiste seg og gav noen instruksjoner. Jeg forsto at vi skulle ro med en veteran.

Nå bør jeg tilføye at jeg visste mindre om roing enn menigmann. Cox, svivel, stroke, baug var alle fremmedord. Jeg kjente til Årungen som et sted der roere trener og hadde sett menn sitte på rekke og ro i takt en gang på tv. At jeg noen gang selv skulle ta aktiviteten fatt, falt meg ikke inn de utallige gangene jeg kjørte forbi det vakre vannet.

Vi skulle i en innrigger. Den vippet bare jeg satte foten i. Det var uvant. Heldigvis fikk jeg hjelp og instruksjoner, og da vi var vel utpå, kunne jeg til coxens gledelige lettelse ta av jakken som passet perfekt til roing. Den passet visst overhodet ikke, den var i studentenes farge, en klubb vi på ingen måte ville assosieres med på sjøen. Så var den samtalemne fra vi la fra bryggen, til alles muntre underholdning.

Jeg kan ikke huske at vi fikk videre instruksjoner, imidlertid fikk jeg krøll med åren rett etterpå og forsto at sporten ikke var farefri om jeg ikke konsentrerte meg.

Snart oppfattet jeg at det ikke var særlig å utsette på oss, vi greide oss godt, så godt at båten gikk i jevnt sig. I fullt fokus om å vri og ro og være samtidig fremme til tak og





endatil i vannet, var det brått stemningsskifte. Det var folkeliv på land og mer å være oppmerksom på, for der går åren rett i vegg og klok av skade får jeg lagt meg raskt ned. Åren seiler over meg, coxen kaster et ekstra blikk og konstaterer at alt er greit. Da jeg velberget igjen tar fatt, ror vi under noen broer før det bærer ut og rundt Tjuvholmen.

Da vi kom til Kongen, var vi storfornøyde. Jeg hadde ikke kjedet meg et sekund. Jeg hadde fått ro. Jeg hadde fått frihet og hatt det gøy og lært underveis, og jeg var i båt med folk som ikke trengte å øve særlig for å få det til.

Det var en uforglemmelig tur, en dag med sol og frihet, moro og tillit. Det gav mersmak. Jeg gledet meg til neste dag med mer sjøliv. Da var vi de samme fire. Kjersti Elvestad og Birgitte Solbu instruerte sammen med Paul i følgebåt, og nå lærte vi å ro med to årer og teknikk og i takt i nøyaktig og tålmodig oppmuntrende instruksjon.

Etter denne helgen fulgte fire mandager og noen onsdager og vi kunne allerede være med på tur. Det var bare å komme. Det var imponerende, alt dette for kursavgiften alene. Og så velkomne som vi var. Da vi satt i solskinn og spiste rundt et bord på den fasjonable takterrassen, fortalte Kjersti hva som var plenen, og om sikkerhetsreglene.

Jeg ville ro hele tiden, og klubben har gitt meg mange uforglemmelige turer. Christiania Roklub har løftet meg denne sommeren, og gitt meg energi og kunnskap og utallige gledelige minner som jeg har delt uhemmet av. Jeg hadde ingen forventninger og har blitt hektet på nok en sommersport. 885 kilometer har seilt inn. Til og med epostkontoen løftet seg i sjarm med hyggelige ord og forseggjorte bilder, påminnelser og invitasjoner. Familien har fått ørene fulle av rohistorier og delt gledene og energien med meg, smittet av den friske entusiasmen.

At det er så enkelt å ha det så bra i hovedstaden, er en berikende erkjennelse og ennå en hemmelighet. En krevende dag, og så kommer du ned til Kongen, og så skriver du deg på tavlen og snart er du i en båt og kan glemme, og fjorden løfter deg til glede, den renser sjel og sinn, og så ror vi inn den siste kvelden, og det er vakkert lys og stemningsfullt og vi vet akkurat hvor heldige vi er.

Marianne Barstein

> **God prestasjon av Tur og mosjon**

«I manns minne», det er lenge det. Den beste sommeren i manns minne vil det antagelig komme til å hete om sommeren 2018. Den var solfylt, varm og tørr. Sesongen fremviser da også klubbens beste resultat nettopp i manns minne. Det ble til sammen rodd 37 582 km, og 35 roere rodde over 500 km. Det ble ca. 650 turer fra Kongen; av disse 169 i en 4x. Legg til resultatene på regattabanene, fantastiske 162 seiere og fattige to poeng fra Emil Mørchs pokal. Da har du en klubb i fornyet fremgang.

Det har vært stor aktivitet og mange aktive innenfor T&M, men vi har plass til flere. Kanskje kan den følgende oversikten over tur- og mosjonsaktivitetene bidra til at enda flere får lyst til å slå følge ut på tur, enten sammen med andre eller i en singel.

Av protokollen i båthallen ser jeg at første roddag 15. april var det registrert 25 roere, mens det siste roddag 15. oktober var til sammen 26 roere på vannet, 24 av dem rodde sesongens siste tur. Ut over de sedvanlige T&M-aktivitetene på tirsdag, torsdag og lørdag, har vi hatt mange tilleggsaktiviteter.



FLAGGBÆRERE:

*Rødt, hvitt og mye
CR-blått på 17. mai.*



En kort gjennomgang

17. mairoing med 13 deltagere. Eskadreroing til Solodden 27. mai i regi av NSR, 17 roere fra CR. I særklasse blant våre aktiviteter er den nå årvisse utenlandsturen. 2018-turen gikk til Budapest med 22 roere. Vi leide båter, og de fleste av oss også rom i ro-klubben der. Været var fint, så det ble noen flotte turer på Donau, motstrøms opp og medstrøms tilbake.



RO-PERA: Her synger
sesongen på første vers.



«Styrkeprøven», også kalt Super Weekend, ble gjennomført 1. og 2. september. Målet er alle Ro-kretsens orienteringsposter på én helg. Samlet stilte 15 roere; fire av disse begge dager – 52 km første dag, 68 km den andre. Årets langtur gikk langs den svenske vestkysten.



Turregattaer

Vi deltar også i – og arrangerer – turregattaer. I Bleikøya Rundt 7. juni stilte klubben med 15 roere. I Geita Rundt 13. juni deltok 19 roere, og på ARO-mila 20. august stilte 22 Christiania-roere til start. En ny turregatta arrangert av NSR 3. september, Ramberg 8-ern, efter banens form, samlet 18 CR-roere. Ulvøya Rundt 7. oktober, der

GRILLAFTEN: *Toppen av lykke
etter å ha rodd et stykke.*



LANDLOV: *Sivert poserer som strand-
løve før avgang fra Hvervenbukta.*





STANG INN: Det var vellykket reketreff og Liv på Lindøya i august.

var 11 CR-roere med. Barmen Rundt i Risør var lagt til ny dato, 11. august, men stadig med overnatting i Arendal Roklubb og tur rundt Hisøy på søndag. Ti av våre roere deltok.

Coastal båtene er blant de mest populære på Kongen. Det fremgår av statistikken hvor mye de blir rodd. 29. september arrangerte CR igjen Coastal-NM på Lysakerfjorden med et skikkelig coastal-føre. CR var også arrangør av NM på Årungen, takk til alle T&M-roere som stilte opp blant annet som kantinevakter, båtholdere og dommerbåtfører.

Vi ser ved inspeksjon av båtparken at den begynner å bli slitt. Det er derfor særlig

TAKK FOR I ÅR: Siste rotur
15. oktober med 24 deltakere.



gladelig at Sivert har tatt tak i en skikkelig pussing av båtene i spissen for Ivar, Atle og flere. Det synes spesielt å gå hardt utover våre singel og doble coastal-båter. Flere har fått stygge skrammer særlig i baug, muligens bør en skåte inn til bryggene for så å snu båtene ved opptaket. Sikkert er det at arbeidet med å vedlikeholde er omfattende.

Prosjektet «forbedret teknikk» som ble startet opp i 2013, er nå fulgt opp gjennom instruksjon i basseng og deretter coastal-instruksjon. Ro-skolen, som står under utrettelig ledelse av Paul, hadde også i år to kull. Beklageligvis er frafallet fortsatt stort, men de som blir igjen etter kursdagene, håper vi føler seg ordentlig velkomne. Én ting vi jeg be alle om: «legg an en hyggelig tone i båten».

– Vedlikehold er fellesansvar

Det virker som den reorganiseringen som ble gjennomført i 2016 er i god gjenge – med mange utvalg og arbeidsgrupper. Både Kongen-utvalget og Materiell-utvalget på Kongen fortjener takk. Men skal utstyr og båter holdes ved like og klubben fungere som et hyggelig møtested, må alle medlemmene delta.

Klubbens vintersesong for T&M-roere, 15. oktober til 15. april, inneholder aktivitet på romaskinene og trening i vektrommet. Nytt i 2018 var at Sivert, som en erfaren skøyte-løper, inviterte til skøytetur, og noen turer ble det. Roer-skirennnet ble ingen stor suksess for CR; jeg håper på bedre deltakelse i 2019.

Tore Lysdahl

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte, tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotektikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no

> **Bockbeutelregatta i Sør-Tyskland**

Siden vi synes at masterregatta i USA var litt for langt av gårde, fant vi oss en regatta litt nærmere, nemlig et elveløp i Würzburg. Dette er byen Christine har vokst opp i. Her er det glimrende ro-forhold, fint landskap, god mat og kulturelle opplevelser. Vi fikk låne en gammel Empacher dobbelsculler som var veldig fin å ro. Det var en fantastisk opplevelse å ha en så lettrodd båt; noe som var godt å ha siden løpet er 4500 m langt og vi ikke er vant til denne distansen. Løpet er medstrøms. Men siden det var tørkesommer i år, var det lite vann i elven og nesten som å ro på flatt vann.

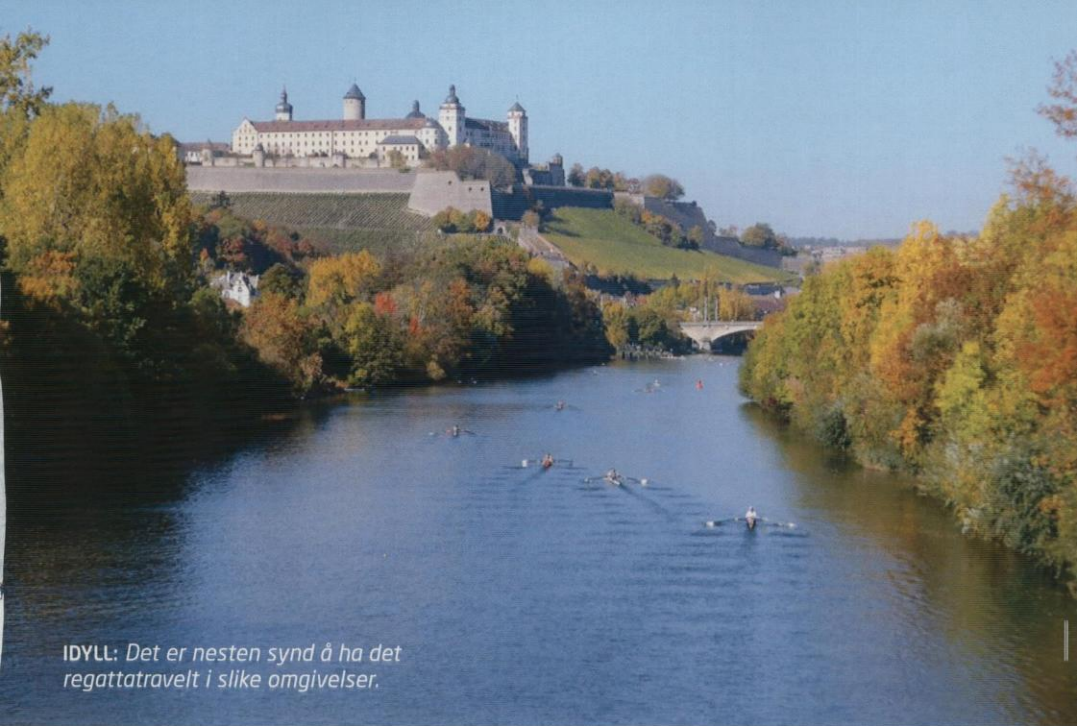
Geografi er ikke lett: da vi startet, ble vi annonsert som Christiania Roklub fra Stockholm. 20 minutter seinere, da vi kom i mål, så hadde de funnet ut at vi kom fra Oslo.

Hele regattaen var en fantastisk opplevelse. 22 grader i oktober, solskinn, utrolig mange båttyper og aldersklasser. Det var et stort spenn blant deltagerne: alt fra eliteroere, blant annet en fersk verdensmester, til vanlige mosjonister og turroere. Og alt fra singelscullere til ¾-ere og dobbelåtttere. Til sammen deltok det mer enn 280 båter. Etter målgang var det anledning til å hygge seg på regattaplassen med god mat og vin fra distriktet. En regatta som kan anbefales for CR-turroere og andre.

Christine Höffgen og Janne Spilling



GODE TAKTER: Christine og Janne ser ut til å ha funnet sammen.



IDYLL: Det er nesten synd å ha det regattatravelt i slike omgivelser.



INTERTRADE SHIPPING ^{A/s}



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

> Lettvektroer med trenertyngde

Det var midt i sesongen 2017 at Esther Verburg overtok som herretrener både for Senior og Junior A.

Den jobben, som hun er svært godt kvalifisert til ifølge CV-en hennes, trives hun så godt i at hun ser ingen grunn til å se seg om etter noe annet så lenge Christiania vil ha henne der.

Og at hun selv kan ro, viste hun under NM, hvor hun og Viktorija Fara tok gull i 2-, lettvekt – riktignok uten altfor stor konkurranse i klassen, men likevel...

Og det ble bronse i 2x SLv.

Hun presenterer seg selv som en ekstremt ro-frelst dame og røper at hun for noen år siden hadde et mål om å bli verdens beste trener.

– Men så begynte jeg å tenke, hva er verdens beste trener? Én definisjon kunne være å få en roer til å bli olympisk mester, men jeg fant fort ut at jeg vil heller være en trener som ser hver enkelt roer. Mine ambisjoner nå er å få frem det beste i hver og én av dem. Alle kan ikke bli verdensmestere, noen møter fysiologiske begrensninger, men jeg vil at alle skal få hjelp til å utvikle seg.

Esther forteller at trenerutfordringene i klubben motiverer henne, og synes at det er spennende at det kommer stadig nye juniorer. Det lover godt, synes hun.

Den som hører henne snakke, kan ane en aksent der – og mistanken om noe nederlandsk blir forsterket av etternavnet Verburg. Samtidig slår et og annet rogalandske ord igjennom.



– Hvordan forklarer du det?

– Jeg er oppvokst i Nederland med nederlandsk far og norsk mor. Hver sommerferie i oppveksten bodde jeg hos min mormor i Egersund, jeg snakket norsk – og sa 'ikkje'. Jeg lekte med barna i byen. Vi bygde hytte i bakgården og klatret i trær. Det var kjempefint. I 1993 flyttet jeg til Norge for å studere videre og var straks på jakt etter roklubb.

Esther hadde nemlig begynt med roing da hun studerte Idrettsvitenskap i Amsterdam. Etter roskolen fikk hun valget mellom turroing eller konkurranse.

Hun valgte det siste, men stod i fare for ikke å komme med på laget fordi de var én for mye. Esther ble ansett for å være minst egnet på grunn av høyden,

men så ville skjebnen at en av de andre fikk benbrudd og Esther fikk prøve seg. Kort fortalt: hun viste seg god nok og fikk være med videre. De gangene hun satt i båten, vant de.

– Det å være for liten betyr ikke alt. Det hjelper å trene hardt. Men de som er lavere enn meg, har ikke en sjanse på internasjonalt nivå, legger hun til med en latter.

Da hun så seg om etter en roklubb i Oslo, skjønte hun ikke at «Kongen» var et klubbhus, derfor havnet hun først på Bygdøy-siden blant studentene.

– Jeg oppdaget at det ikke var så mange jenter i NSR og fikk snart øynene opp for Christiania; de hadde jo mange flere, så jeg begynte å trene med jentene der. I 1994 ble jeg derfor CR-medlem.

– Den gang du selv var aktiv, hva oppnådde du – hva slags roer var du?

– Jeg rodde alle slags båter, men det var lettvekt som var min skjebne, og det var ikke altfor mange andre i den klassen. Så jeg har jo noen NM-medaljer, tror det ble 14 gull. Jeg rodde litt dobbel i Nordisk og Scandinavian Open. Roteknisk hadde jeg ikke god nok forståelse, og siden jeg ikke er så stor, trente jeg mye og hardt, og fikk nok ut det beste som var mulig for meg. Helt i toppskiktet ville jeg aldri ha kommet. Jeg var ti sekunder fra å



kvalifisere meg til World Cup og ville forsøke enda litt mer, men da ble jeg syk – kroppen sa ifra.

Studiene til Esther har alltid vært rettet mot idrett og fysiologi, men også psykologi for å kunne forstå mennesker bedre. I en kort oppramsing nevner hun Idrettsfysiologi ved Medisinsk Fakultet ved Universitet i Oslo, Topptrener 2-utdanning ved NTNU/Olympiatoppen, og hun hadde en forskerstilling i tre år i Australia hvor hun fordypet seg i fysiologi med forskning på muskler. Senere har hun vært innom trenerjobb i NSR og har vært assistenttrener i Norges Roforbund – uten at det viser hele bildet av Esthers erfaringer og kvalifikasjoner.

– Har du noen forbilder blant trenere du selv har møtt?

Det er flere personer som jeg har plukket småting fra, men Carsten Hassing, hovedtrener i Roforbundet, gav meg en aha-opplevelse innenfor roteknisk utvikling. Da hadde jeg brukt to år på å skjønne hva han ville, og jeg lurte på om det var en enklere måte å forklare det på overfor roere. Den tiden da jeg var i Australia, den var gull verdt. Da fikk jeg tid til å jobbe med akkurat det – å prøve ut hva som fungerer og ikke fungerer – det er forskjellig fra person til person. Det handler om å lære seg ti ulike måter å forklare en ting på. Det var alltid én måte som fungerte akkurat for den roeren.

Esther påpeker at det roteknisk handler om å forstå hvordan man kan utnytte kroppsvekten til å drive frem båten og hun blir ivrig med å forklare detaljerte bevegelser og rekkefølge.

– Begynner guttene å skjønne poenget ditt?

– De skjønner, men det er ikke stabilt, men det å gjenkjenne hva man gjør og hva som må gjøres for å komme dit, det er en prosess. Det hører med. Det er stadig små elementer som må på plass.



I 2018-sesongen har det vært veldig bra resultater; de fikk litt juling i starten, men så skjerpet de seg. De måtte være detaljert og ha riktig fokus og ikke bare tenke: jeg vil vinne. Etterhvert begynte resultatene å tikke inn. Det kulminerte med Baltic Cup gull i dobbeltscurler med Tinius og Andreas. Det var en bra prestasjon.

Esther bruker mye tid i klubben, kanskje det doblete av det hun får betalt for, mener hun – men klager ikke. Det er hun selv som velger det: Jo mer du gjør, desto bedre resultater. Og hun har ingen hjemme som venter på henne.

– Jeg skulle gjerne hatt en hund, men jeg tror den hadde dødd av kjedsomhet. Jeg beundrer Sigurd som har hatt en heltidsjobb nesten i hele trenerlivet, så jeg skjønner at hjemme hos ham kan de bli litt urolig.

Hun forteller at hun også har jobb som personlig trener i et treningssenter – hun må jo tjene nok til å få betalt regningene.

På spørsmål om klubben er annerledes i dag enn i 1994, da hun ble medlem, svarer hun:

– Klubben er blitt mer profesjonalisert. Ting flyter bra, særlig kapproingsdelen. Treneren for 25 år siden var mer alene da. Det fantes treningsutstyr, men treningsrommet hadde ingen lufting, og vektene var avsagde jernstenger med nokså ulik vekt. Benken var som en jernbanesville som hvilte på noen bukker. Det virket amatørmessig sammenlignet med et treningssenter, men det fungerte. Nå synes jeg det er bra, vi har det vi trenger. Jeg synes at det er greit at man har bakkekontakt og ikke så mye luksus, da har man fokus på det å trene og er ikke opphengt i om utstyret og omgivelsen er perfekte. Christiania har alltid vært en klubb med fokus på å prestere og legge til rette for det.

Esther Verburg er fornøyd med å være gutte-trener, selv om det ikke spiller noen stor rolle. Hun har erfaring med både gutter og jenter.

– Gutter er veldig greie å jobbe med og tar imot en klar beskjed. Jentene må få budskapet mer pakket inn fordi de er mer selvkritiske. Guttene tar mer plass og er mer direkte i måten å omgås på.

Nå forbereder den kvinnelige treneren kommende sesong, men tror det kan ta noen år før CR har en åtter som vinner i NM. Hun registrerer at det skjer et generasjonsskifte og at det vil være et gap mellom de eldre eliteroerne og juniorene som er på vei opp. Når det gjelder å gå helt til topps i Henley i 2021, som vil være 100 år etter sist CR gjorde det, så vil nok det være ett år for tidlig, tenker hun.



MUPPET-FAN: Esther elsker Muppet-show og figuren der, derfor har hun laget sin egen Muppet-scurler.

> *Juniorer bestod testen*

Vi ble tatt ut til nordisk mesterskap i flere båtclasser, Tinius og Andreas i 2- og Erik i 1x, men siden vi allerede hadde blitt tatt ut i 8+ sammen Jonathan og fire andre roere fra NSR, valgte vi å bli sittende der.

Etter kort intensiv oppkjøring og mange harde økter i åtteren dro vi til Sorø i Danmark – en uke før regattaen offisielt skulle åpnes. Gutta så fram til å få testet ferdighetene sine mot danskene og svenskene, men først en uke med trening på regattabanen i Sorø. Formålet med denne uken var å optimalisere formen til gutta før mesterskapet.

Da regattadagen endelig kom, var gutta klare for å gi alt. Vi stilte opp til start med ett mål: kjempe helt til siste slutt og å kunne sitte igjen med en følelse av at vi hadde gitt alt. Løpet var lenge åpent med svenskene bare få meter foran danskene og den norske åtteren, men da det kun var 500 meter igjen før mål, rykket danskene og svenskene for hardt til at gutta fra Oslo klarte å holde følge. Løpet endte dermed med en tredjeplass i Nordisk mesterskap.

Selv om resultatet kanskje ikke ble slik vi ønsket, var gutta tross alt svært fornøyd med løpet.

Baltic Cup

Polen arrangerte årets utgave av Baltic Cup på regattabanen i Kruszwica. CR-gutta hadde kvalifisert en dobbel og en toer med Tinius og Andreas. Erik kvalifiserte seg til å ro singel, men fikk dessverre et brudd i skulderbladet etter en sykkelulykke. Tinius og Andreas valgte å satse dobbel.

Lørdag morgen hadde vi en liten åpningsseremoni. Deretter sto forsøket i 2000-meteren for tur. Dobbeltgutta kvalifiserte seg til finale, men der møtte vi hard motstand og havnet på



BEST MED ESTHER:
Tinius og Andreas.





en femteplass, bak Tyskland, Litauen, Polen og Danmark. Det vi tok med oss fra 2000-meter løpet, var at vi hengte bra med i starten. Det lovet godt for søndagens 500-meter.

I forsøket møtte vi sterk motstand, men med en overraskende andreplass kvalifiserte vi oss igjen til A-finale.

Vi visste at hvis vi hadde et perfekt løp, kunne det holde til en medalje. Da starten gikk, ble det klart at dette skulle stå mellom oss og tyskerne. Da vi var halvveis, klarte vi å grave ekstra dypt og finne et ekstra gir. Båten gikk opp i plan og vi suste forbi tyskerne. Det holdt helt til målstreken og Norges første Baltic gull i 2x var et faktum.

Det var en flott måte å avslutte en trøblete sesong på. Tusen takk til Esther for alle timene hun legger ned med å vente på Tinius som kommer for sent, høre på dårlig musikk, båtsjau, og selvfølgelig timene fra følgebåten.

Andreas, Jonathan, Tinius og Erik



SORØ

LØRDAG 7. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:51,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
3	07:51,1	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen
1	06:25,9	H	JC	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	06:26,0	H	JC	1x	1500	Christiania Roklub	Åsmund Sand Larsen
2	06:47,1	H	JC	1x	1500	Christiania Roklub	Elias Mahler
3	06:46,4	D	JC	2x	1500	Christiania Roklub	Martine Nesse Vårin Fagerbakke
3	01:43,0	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen Brage Nerdal Christoffer Widding Lorentz Pran
2	08:51,8	D	JC	4x	2000	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen Nicoline Lindstrøm
2	06:32,7	H	JA	8+	2000	Norges Roforbund Inkl. Christiania Roklub	Andreas Sørskaar(CR) Erik Johansen(CR) Hugo Haavind Jonathan Wang-Norderud(CR) Kristian Lorentzen Oscar Høeg Wohlfart Petter Arnøy Tinius Wilhelmsen (CR) Ella Hegge (cox)
2	01:49,1	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen Christoffer Widding
2	06:10,3	H	JC	2x	1500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Åsmund Sand Larsen
1	04:09,1	D	JC	1x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm





SØNDAG 8. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:42,0	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen Brage Nerdal Christoffer Widding Lorentz Pran
1	01:52,1	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
2	01:53,5	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
3	06:09,3	H	JC	1x	1500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
1	06:11,5	H	JC	1x	1500	Christiania Roklub	Åsmund Sand Larsen
2	06:21,6	H	JA	8+	2000	Norges Roforbund Inkl. Christiania Roklub	Andreas Sørskaar (CR) Erik Johansen (CR) Hugo Haavind Jonathan Wang-Norderud (CR) Kristian Lorentzen Oscar Hæg Wohlfart Petter Arnøy Tinius Wilhelmsen (CR) Ella Hegge (cox)
1	01:51,6	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
2	06:02,5	H	JC	2x	1500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Åsmund Sand Larsen
3	05:45,2	H	JC	2x	1500	Christiania Roklub/ NSR	Bror Henrik Flyen Storsten Trygve Bye Løken
1	06:54,0	D	JC	1x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm



RATZEBURG

LØRDAG 2. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	07:10,73	D	SLv	2x	2000	Christiania Roklub/ Bergens Roklub	Siri Eva Kristiansen Maia Lund
1	06:37,52	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub/ NSR	Marianne Madsen Thea Helseth (Aalesund) Anna Sture (NSR) Inger Kavlie

SØNDAG 3. JUNI

1	07:18,92	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Bergens Roklub	Siri Eva Kristiansen Maia Lund
2	06:44,15	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub/ NSR	Marianne Madsen Thea Helseth (Aalesund) Anna Sture (NSR) Jenny Rørvik (Aalesund)



SEIERSKLEM: Maia og Siri var godt fornøyde med resultatet i den tyske regattaen.



TO AV FIRE: Marianne og Inger representerer Christiania i den norske 4x-landslagsbåten som vant sitt løp lørdag.



VERDEN VANT: Det ble C-finale på dobbeltfireren og endte som nummer 15 totalt. Ikke dårlig, men Marianne, Hanna, Anna (NSR) og Inger har noe å strekke seg etter. CR-trøsten var at Birgit tok VM-gull i sin klasse (se side 101).

Henley Royal Regatta

Roerne fra Christiania stilte opp i det som heter The princess Grace Challenge Cup i juli, hvor det er to lag som konkurrerer om å komme videre. CR-båten slo først ut et britisk lag. I semifinalen var det australske damer som måtte gi tapt for de norske, men i finalen ble det britiske landslaget for sterkt.



9-15 AUG 2018
2018 EUROPEAN ROWING CHAMPIONSHIPS
Glasgow, GBR

SIRI STROKE: Christianiaroer Siri Kristiansen slo an takten i 2x-lettvektsklassen under EM i Glasgow i august. Sammen med Maia Lund fra Bergen ble den norske landslagsbåten nummer fem i B-finalen.



TOPP TI: Marianne, Hanna, Anna (NSR) og Inger nådde ikke opp til A-finalen, men kom blant de ti beste totalt.



STØTTEAPPARAT I SORØ: Det var selvfølgelig en Christiania-roer som tok ansvar og ofret seg for å teste at arrangører av internasjonal regatta er godt nok forberedt til å kunne hjelpe en roer dersom uhellet er ute.

FOTO: METTE BACHER, ROINFO.DK



> Gratulerer, Christine og Martin

Christine Randsborg (CRI) giftet seg i Ullern kirke 11. august med Martin Halvorsen, padler fra Oslo Kajakklubb. Dette lot ikke roklubben gå upåaktet hen og stilte med karakteristiske åtterårer, som dannet en fin bryllupsportal, en såkalt åreborg, med seks Christianiaroere som «æresvakter»: Marie Jørstad, Arne Jahr og Liv Lindvik til venstre og Jul Olsen, Marte Sørensen og Odd Hansen til høyre.



Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: 22 51 90 00 eller se mer på www.jubr.no

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

> Birgits prisverdige innsats

Birgit Skarstein har all grunn til å være fornøyd med rosesongen 2018, og det var ikke overraskende at hun vant prisen for årets kvinnelige funksjonshemmede utøver. Under VM i Plovdiv tok hun gull og satte ny verdensrekord på distansen 2000 meter med tiden 10:13,24. Hun vant også verdenscupen for kvinner i para-singelsculler. I tillegg var det henne «folket» stemte på i kåringen av «Årets navn» innen idrett.

I sin takktale under idrettsgallaen benyttet Birgit anledningen til å trekke frem den ny-opprettede Stiftelsen VI: – Det heter ikke deg og meg, det heter vi. Det er hele poenget, det er ingen som blir gode alene, så den engasjerte roeren, som ble medlem i Christiania i 2013.



ALLE FOTO: BALINT CZUCZ







> Mens rekene skrelles



Inger



Siri



Hanna



Birgit



Marianne

Dette er noen ord om hvor mye klubben betyr for oss.

Vi er en gjeng som ser lite aktive ut ifølge loggføringsbøkene på Bogstad og Kongen. Men reelle kilometertall er nok blant de aller høyeste i klubben, kanskje hårfint forbi Stein Mørk, eller...? Dette etter utallige timer på Årungen, regattaer og samlinger i inn- og utland for å kunne nå den store drømmen om et OL i Japan i 2020.

Økter der vi selv velger sted, setter vi stor pris på å kunne trene på hjemmebane – på Kongen eller Bogstad. Oftest blir disse øktene gjennomført når andre er på jobb eller er godt inne i feriemodus. Men det hender faktisk at vi støter på de spreke mandagstrenerne.

Vi prøver å representere favorittklubben vår så mye vi kan utad, når vi er så heldige å kunne reise på samlinger og regattaer. Reiser som ville vært mye vanskeligere å få til økonomisk uten en så veldrevet klubb i ryggen. Vi vet hvordan styremedlemmer, trenere, utvalgsmedlemmer, aktive utøvere, ikke fullt så aktive utøvere og andre støttespillere gir hvert sitt unike bidrag for å holde klubben så oppegående – sportslig, sosialt og økonomisk.

Christiania Roklub er en klubb som inkluderer alle som vil bidra. Man trenger ikke å ha foreldre som er ressurssterke for å ha mulighet til å havne øverst på seierspallen. I CR får du, enkelt og greit, disponere båtmateriell etter hvor god du er. Det forventes også at de aktive selv bidrar med hengerlasting og andre nødvendigheter for å kunne dra på regatta. Det skal ikke sys puter under armene på noen av utøverne – man skal lære å ta ansvar og å bidra til fellesskapet – en avgjørende læring for senere i livet.

All denne innsatsen og ansvaret overfor fellesskapet fra hver og én i CR bidrar også til nettopp det – et fellesskap. Det er få andre treningssentre der man sier hei og kan slå av en prat med de andre trenende man skulle støte på. Sannsynligvis er det ingen treningssentre som arrangerer en så tradisjonsrik festkveld som dette – der man kan utveksle erfaringer og ha det gøy sammen selv om man dekker et stort aldersspekter. Og det er definitivt ingen andre treningssentre som står der som en bauta mens livet skjer og blåser som mest.

**På vegne av landslagsroerne
Marianne Madsen**

➤ Lutefisk og huskestue

For 40. gang stiller ni pene, velkleddede eldre herrer på Theatercafeen for å innta lutefisk. Tradisjonen tro møter hovmesteren oss med et strålende smil og åpne armer og ønsker oss hjertelig velkommen.

Når det første begeret er på bordet, hedrer vi våre venner som har gått bort nemlig: Ivar Andresen, Tore Andersen, Robert Bjørgan, Bernt Christiansen og Gunnar Fredrikson.

Så kan feste begynne. Lutefisken bæres inn med alt tilbehør. Vi fryder oss over kvaliteten og akevitten. Etter 1ste servering slåes det på glasset – CR Hymnen skal fremføres. Ni malmfulle røster runger gjennom lokalet. Ingen burde være i tvil om at CR-gutta er på plass i år igjen.

Som alltid får vi kjendiser til å undertegne protokollen – så også i år. I år ble vi beæret av tidligere fotballpresident Per Ravn Omdal og investor Jan Petter Sissener.

Det ble mye 'husker du' – eller gjør vi det. Vi kommer i alle fall igjen neste år. «Same procedure»

Peter Narvestad



«SANGKORET LUTEFISKEN»: Til tenkte toner fra Christianiasangen står (bak fra venstre, bortover og nedover) Per Dahlstrøm, Tom Gerner, Peik Ellingsen, Jan Bengtson, Tore Lysdahl, Bjørn Lundin, Sigurd Dürbeck, Torstein Rekkedal og Peter Narvestad.

> Materiellsjefens beretning

Materiellkomiteen Bogstad er representert ved Anders Ålveborn, Elias Hammer, Sigurd Gullerud, Esther Verburg og Erik Pran.

Materiellkomiteen Kongen er representert ved Sivert Kalvik, Paul Bencze, Tore Lysdahl og Ivar Kristiansen. Takk for god innsats!

Innkjøp racemateriell 2018: 1 stk 2015 mod 1x Empacher 1x lettvekt, 2-/2x kombi Stämpfli samt 4 par scullerårer og 4 stk langårer.

Raceårer som erstattes med nye og som ikke benyttes av aktive gruppene, er overført til Tur/ mosjon.

Innkjøp treningsmateriell: 2 stk ro-ergometer C2 Concept samt 1 stk sykkelergometer type Wattbike.

Innkjøp tur og mosjon: 8 par scullerårer.

Det ble også innkjøpt ny tilhenger for båttransport. Denne har større kapasitet enn vår gamle tilhenger.

Salg av materiell: 1 stk 2x Malewi, 1 par treårer macon og 2 stk C2 ro-ergometer B-modell.

Materiell mottatt som gave fra DNV: 1 stk 2x Hasle er forbeholdt nybegynnere.

Innkjøp og avhendinger er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for innkjøp er etterfulgt.

I år har vi i også rehabilitert 2 stk Empacher tur- og mosjonsbåter.

Avslutningsvis en oppfordring til samtlige utøvere: Ta ansvar for tildelt materiell og behandle materiellet med varsomhet. Utøvere plikter å rapportere skader, feil og mangler til trener og lagleder.

Lars J Jensen
Materiellsjef





EGENINTERESSE:
Innsatsen gjøres
ikke bare for å
tekkes materiell-
sjef Lars.

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109
1488 Hakadal
TLF.: 67 07 27 21
FAX: 67 07 20 33
E-POST: bjerke@perbjerke.no
WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen
AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS
2092 Minnesund
TLF.: 63 96 80 05
WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

Første langtur-etappe: MIL-mannskap, altså Matthias, Ingve og Lars

I medvind dro Mathias, Lars og jeg fra Kongen kl. 12.30 med båten Less i retning Strømstad 9. juli. Der skulle vi ankomme torsdag 12. juli. Første etappe med god medvind gjorde roingen lettere, og utstyret fungerte bra lenge. Tenker da på roret og stroke-åra som vi slet litt med underveis.

Etter vel 41 km løsnet roret fra festet, og vi måtte komme oss til land ved nærmeste bukt, Husvika i Vestby. Her fikk Lars festet roret på en slik måte at det var trygt å ro videre. Målet for første dags roing var Moss Roklubb, og vi begynte å ro videre, men etter vel fem km oppdaget Matthias at han hadde glemt igjen dagsturposen fra Husvika, der vi reparerte roret.

Da var det bare å ro tilbake til Husvika i sterk motvind og slå leir der. Vi var vel fremme til Husvika kl. 21.00 etter å ha rodd vel 54 km. Vi satte opp teltet før vi begynte med mid-dagsmaten.

TIRSDAG: I fint vær kom vi oss av gårde kl. 11.00 fra Husvika. Vi skiftet plass i båten og rodde i retning nordre del av Hankø. Det var stille i dag og vi hadde ikke noe hjelp av vinden, slik at farten på båten gikk ned vel 2 km/t i snitt i forhold til i går. Vel fremme kl. 18.00, etter 40 km. Her slo vi leir ved ei vik.

Vi badet og koset oss og satt opp teltet for kvelden – et fint sted med mange plasser. **ONSDAG:** I stille fint vær kom vi avgårde kl. 11.00 og rodde mot svenskegrensen. Etter hvert rodde vi lenger ut fra land og vi merket sidevinden. Det ble litt tyngre å ro, men målet for dagens etappe var å komme over grensa, og vi slo leir ved en fin bade plass, Nord





BÅT-TRIO: *Sjarmør-delen av første etappe for Ingve, Matthias og Lars. Bjørn L. forevige motivet ved Larkollen.*

Hem Sø, etter vel 40 km. Vi badet mye og i tillegg ble det en klatretur til en topp på denne øya, bare 8 km fra Strømstad.

TORSDAG: Den siste dagen for mitt vedkommende, før jeg skulle la Knut overta min plass i Strømstad. Jeg coxet inn til byen, og vi brukte vel en time inn til havnen.

Ingve Dragsnes

Andre langtur-etappe: KLM-mannskap, altså Knut, Lars og Matthias

Dette var en fantastisk opplevelse. Min første langtur med robåt og håper ikke siste. Møn-stret på i Strømstad 12. juli da Ingve avsluttet sin etappe. Første dag ble fort ganske dramatisk da åren brakk på strokeplassen, der Lars satt, på siste tak i de sedvanlige «zehn dicke».

Hell i uhell ble vi reddet av en privat hytteeier. Det endte med en fin kveld som de første i deres nye gjestehytte. Månen til gjestfrihet, det ble full middag med vin og greier. Der var det også plass til kjerne-karen Stein som i kveldstimen hadde tatt seg til Kongen og videre med bil til Östholmen med to nye årer fra innriggeren. Neste dag med nydelig skjærgård og Hamburgsundkanalen og perfekt telt-plass på øya Dannemark. Her fant vi spiselige østers, og Lars overrasket med å hoppe fra en 14 meter høy klippe. Den gutten er ikke bare sterk men grasiøs også. Der sliter dog jeg litt mer noe Matthias poengterte



GREPA KAR: *Knut er god støtte foran andre etappe*

som det mest risikofylte momentet på turen; nemlig når Knut gikk fra baug til coxeplass hver 3. time.

Neste dag like flott og vakkert med skjærgård og Sotenkanalen. Campen ble i Karlsvik, 8 km øst for Kungahamn/Smøgen. Neste dag sørover forbi den vakre Gullholmen og like stor-slagen skjærgård til neste camp på Sunna holme. Her passerte vi flere kolonier med seler, som lå på holmene og tittet. Tror vi så nærmere 100 seler til sammen. Siste dag sørover til Gøteborgs roddforening. Her hadde vi den kjente Carlsten fästning i sikte i nesten seks timer i løpet av denne rodagen. Det var litt slitsomt og tungt, men etter hvert kom storbyen Göteborg til syne. Godt å komme innendørs i roklubben etter 100 km de siste to dagene.

De to siste rodagene til «Team young boys» gikk nordover, og vi brukte samme camp som sist: Sunna holme. Ikke på langt nær like mange seler å se nå. Turens første og enes-te regnskyll meldte seg denne kvelden og natten, men det gjorde ingenting. Kjedelig hvis eventuelt småvått telt skulle plage teamet som overtok neste dag, men det tror jeg ikke Torill, Kjersti eller Stein merket. Siste dag gikk inn til Lysekil hvor tre erfarne og forventningsfulle roere ventet på oss. De kan bare glede seg til siste etappe mot Oslo og Kongen. Tenk hvilken ferietur, det var noe av det artigste jeg har opplevd – og at teamet gikk så godt sammen.

To gode erfaringer: På langtur er det ingen skam å bruke øsekaret... – ofte, og bruk gjerne to sitteputer. Håper for min del på flere turer.

Knut Volden

Tredje langtur-etappe: STK-mannskap, altså Stein, Torill og Kjersti

Målet med langtur-roturene er ikke nødvendigvis det å ro lengst mulig hver dag, men å nyte roingen, ha tid til å stoppe og se vakre steder, ankomme overnattingsstedet tidlig nok til å ha tid til å kose seg før man legger seg. Vi overtok Less i Lysekil og rodde totalt 237 km i løpet av 8,5 dager. Antall kilometer pr. dag varierte fra 10,37 km til 36,81 km.

Denne sommeren vil stå som den varmeste i manns minne. Vi gledet oss over endelig å være på langtur igjen og overnatte i telt og slippe alt regnet fra fjorårets tur på Helgelandskysten. Svenskekysten er vakker med fine muligheter for overnatting. Førret var det heller ingenting å si på i år. Det gikk fint over både Gula Humpen og Sekken mens derimot strekket fra Resø og over til Syd-Koster var litt mer enn hva jeg følte meg bekvem med. Bølgene var 2–3 meter høye, men verken Kjersti eller Stein så stresset ut, så her måtte jeg prøve å holde fast ved at de kjenner båten bedre og har vært gjennom mange flere skumle farvann enn meg.

For første gang i Steins rohistorie traff vi på en annen roer, en svenske. Han var en pensjonert sjømann og skulle ro i fire uker, fra Strømstad til Halmstad, ca. 40 mil. Ganske utfordrende å ro alene med all båttrafikken som er i disse farvannene.

Det er grunn til å nevne Sotenkanalen og Hamburgsund som spennende og vakre steder å ha rodd. Dagen vi hadde på Syd-Koster er det også god grunn til å fremheve. Vi overnattet hos søsteren til Kjersti i nydelige omgivelser, fikk låne sykler av henne og brukte dagen på å se og oppleve Syd-Koster. Det var veldig flott og hyggelig. Stein var en tålmodig sjel da Kjersti og jeg fant det nødvendig med litt shopping midt i all idyllen.

VETERANLAGET: *Stein og damene enda en gang.*



Andre minneverdige ting som skjedde på roturen, var middag og overnatting på Torsteins hytte på Søndre Sandøy. Det ble en hyggelig ettermiddag og kveld med en fin spasertur på øya med ilagt svømmetur. Dagen etter hadde vi turens lengste strekk – vi rodde via Skjærhalden og rundt Strømtangen fyr til et fint overnattingssted nord i Hankøundet, Lærtretangen.

Nest siste dag var planen å overnatte på Revlingen, en øy litt syd for Moss, men det var for mye vind til at vi kunne være der, så vi endte i Moss Roklubb og middag i Moss. På veien stoppet vi innom Ølbern hvor vi traff på Melanie og hennes familie. Hun stilte med vafler og deilig lunsj.

Siste overnatting var nord på Håøya. På vei dit stoppet vi på Villa Malla for en is og traff søsteren min og foreldrene mine. Gøy å vise frem båten og mannskapet. Tror de var litt imponerte. Nydelig lunsj inntok vi deretter hos Sissel på Storsand. Men vi måtte videre. Vi så frem mot siste natt med gjengen og livet i telt. Det ble en ganske ellevill kveld, som egentlig aldri tok slutt. Vi kan vel si det sånn at det ble litt hardere å ro tilbake til Kongen enn vi hadde tenkt.

Det som er gøy med langtur, er at man gleder seg til alle disiplinene man skal gjennom i løpet av en dag: Stå opp, ro-start, deretter én time stroke, én time baugplass, én time coxing; pause og litt mat – og på'n igjen. Deretter gleder man seg til å finne ny leirplass for kvelden, nyte en fortjent øl før teltsjau og de lekre middagene Kjersti disket opp med, enten Real Turmat, en bokslapskaus, eller pastarett fra pose. Og vi gleder oss til kvelden når vi slapper av med et glass vin, snakker litt om dagen som var og den som kommer, før vi kryper til køys og sovner til Steins fine spilleliste. Til slutt gleder vi oss over alle gode venner vi treffer underveis, som stiller med mat, overnatting og fine hyggestunder.

Torill Enersen



SELFIE: Og så rør de inn
i solnedgangen – så å si...



it grafisk®

Vi produserer trykksaker og
reklamemateriell i alle kvaliteter,
opplag og formater.

Kontakt oss for et pristilbud eller en hyggelig prat.

Tlf.: 23 24 85 00 post@itgrafisk.no



> **Bogstad for alle penga**

Etter rekordlang ventetid på at isen skulle forsvinne fra Bogstad, kom vi endelig i gang i begynnelsen av mai. Den snørike vinteren hadde heldigvis ikke gjort noen skade på klubbhuset. Taket holdt den store snømengden godt. Vi hadde løpende vurdering av fagmann som hjalp oss med vurdering om vi skulle ta den store jobben å måke av taket. Men terrassen måtte måkes, den led under vekten av snømengdene. Stor takk til Grete som tok jobben tre ganger i vinter.

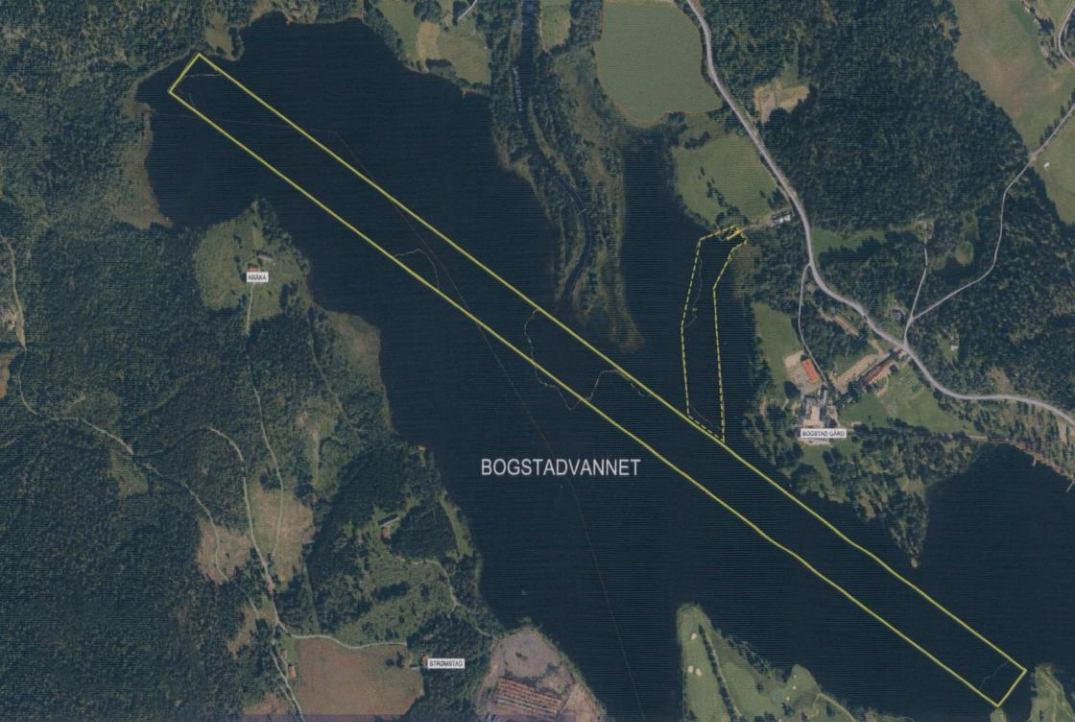
Til lands...

Årets Bogstadutvalg konstituerte seg 2. mai: Grete S, Ester V, Sigurd G, Gerhard D, Stein R, Jan W-N og undertegnede. Ingen felles vårdugnad i år, Bogstadutvalget fordelte oppgavene seg imellom og sørget for at alt var klart både inne og ute til sesongstart.

Den største aktiviteten før sesongstart på Bogstad var det Baneanleggskomiteen som sto for. Tre banestrekk ble lagt ut rett før pinsen. De har stort sett ligget på plass i hele sesongen, og vi har hatt vann nok under kjølen til tross for rekordlite nedbør, men det

BOG STA-BEISTENE: *Peik, Grete og Bjørn gjør en viktig jobb før nye bøyestrekk kan legges ut.*





er litt for grunt ved Kråka. I løpet av høsten kom også fire nye bryggelengder på plass. De fire innerste bryggene hadde fått seg «en trøkk» både fra mudringspram og lavvann. De gamle ble pusset opp og skal heretter fungere som startbrygger eller lignende.

Høstdugnad ble gjennomført siste helg i oktober, en kald og sur opplevelse, særlig for dem som jobbet med bøyestrek og vasking. Klubbhuset ble ryddet og klargjort for vinteren. God innsats fra veldig mange, men neste år forventer vi å se flere juniorer på høstdugnaden.

Planer på gang

Det foregår nå mye i forbindelse med Bogstadanlegget. Etter inspeksjon fra Vann- og avløpsetaten i 2017 er vi blitt pålagt å søke om ny utslippstillatelse og sørge for at godkjent avløpssystem installeres. Søknad ble sendt, og ny utslippstillatelse gitt. Etter 2019-sesongen installeres et kjemisk/biologisk minirensesanlegg så sant «Plan og Bygg» gir tillatelse. Siden anlegget vårt ligger innenfor Marka grensen og på fredet grunn, er ikke søknadsprosessen enkel. Det jobbes også med å få søke om spillemidler innenfor såkalt Idettsfunksjonell godkjenning. Dette for å få dekket en stor del av alle omkostninger som påløper med vedlikehold av bygg og anlegg i fremtiden. For å få denne tillatelsen må noe gjøres med adkomst, garderober, toalett og dusj. Det blir spennende å se hva vi får til.

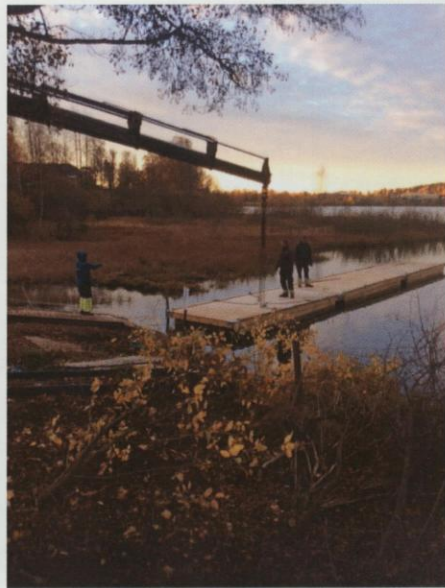
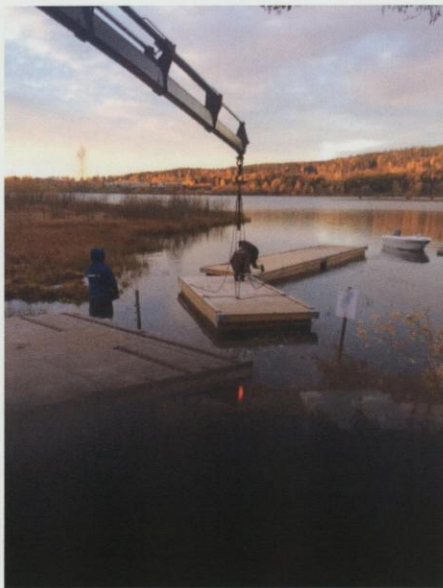
Takk til alle som bidrar med å holde Bogstadanlegget gående. Husk at vi har et felles ansvar for å holde orden i anlegget.

blant mudder...

2018 ble året da vannet var ferdig mudret slik at vår egen dugnadsgjeng kunne legge ut banestrekk over hele vannet. Området vårt er nå et registrert baneanlegg, forberedt for konkurransearena med fem bøyestrekk, men vi har bare lov til å ha tre bøyestrekk ute permanent.

Massene fra mudringen ble kjørt ut på Bakkjordet og Bråtastykket, slik at til sammen ca. 120 da skrinne jorder nå er blitt topp produktive. Gammelt grustak på Strømsbråten er fylt igjen og skal bli nytt jorbruksområde. Badetranden blir rehabilitert med ny, ren lokal sand. Logistikken og planene for utkjøring var nøye utarbeidet i samarbeid med Nibio, Ecoloop og Bymiljøetaten, og alt gikk etter tidsplanen – mye takket være god tele i bakken i vinter. Litt ekstra arbeid ble det med å fjerne snø. I juni, juli og august var vi heldige med varmt, tørt vær, så fordeling av massene utover jordene gikk som smurt langt foran tidsskjema. Entreprenøren Kaare Mortensen hadde gjort en svært god jobb med utkjøring av masser, men dessverre klarte de ikke å bli helt ferdige med tilbakestilling av avvanningsområdet (O2) som planlagt. Det gjenstår kun ca. en ukes arbeid, men det ble for vått til at de kunne avslutte i 2018. De ferdigstiller når det blir tørt nok til våren, antagelig i mai. Dette skjer i forståelse med Bymiljøetaten som eier området. Forsinkelsen vil ikke få noen økonomisk konsekvens for CR.

Bymiljøetaten og politikere er svært fornøyd med resultatet fordi de har sett at prosjektet har blitt styrt og gjennomført innenfor de gitte økonomiske rammene klubben har hatt til rådighet. Dessuten har mudringen ført til økt vanngjennomstrømming i vannet, noe som



SVENSK-INSPIRERT: «Att angöra en brygge» av Hasse og Tage?



forbedrer vannkvaliteten vesentlig, til glede for mikroorganismer, fisk, fugleliv og badeliv. I tillegg har kommunen fått store gevinster ved jordforbedring på sine landbruksområder. Pga. uforutsette meromkostninger i prosjektperioden som CR ikke kan lastes for, var det behov for en tilleggsbevilgning fra kommunen på to millioner kroner. Dette ble med glede (politikernes egne ord) gitt i revidert budsjettbehandling 2018, samt at både Bergesen-stiftelsen og Eckbo's legat støttet prosjektet med ytterligere store ekstra beløp.

Gjennom hele prosjektet har vi hatt et veldig godt samarbeide med Bymiljøetaten og miljøavdelingen hos Fylkesmannen. Dette har vært avgjørende for at oppståtte problemer har blitt løst og gjennomført på smidige og ordenlige måter. Helen Sterud Prosjekt-tjenester har på en svært dyktig måte lovet oss trygt gjennom hele prosjektet og bistått med søknadene til kommunen, spillemidler og momskompensasjon. Biolog Arnt-Olav Haa-øya (Ecoloop AS) har jobbet med mudringsprosjektet vårt, til og fra, helt siden 2011. Han har sørget for at prosjektet har en bærekraftig og miljøvennlig profil, har gjort det «spise-lig» for politikere, Fylkesmannen og Bymiljøetaten. Svend Arntsen hos Norconsult har på en ordenlig og smidig måte sørget for det kontraktsmessige, anbudsdokumenter, tilbud og tildelinger av kontrakt samt kontraktsoppfølginger. Det har vært et supert team.

Litt ut av det blå og nokså uforståelig ble vi innklaget til KOFA (klageorgan for offentlig anskaffelse) for feil med hensyn til tildelingen av mudringsoppdraget til finske Ojanen OY. Klagesaken ble klart avvist av KOFA. Heldigvis hadde vi Helen Sterud Prosjekt-tjenester og våre egne, Kjersti E og Jon M, som kunne gi drepende tilsvar på klagers argumenter slik at klubben vant saken på alle ankepunkter.

Nå er det bare oppløpssiden igjen, så er Mudringsprosjektet fullført.

...og til vanns

Nå heter ikke denne rapporten lenger «Bøyene på Bogstad».

Et roanlegg i samarbeid med Oslo Kommune v/Bymiljøetaten, oppsittere til Bogstadvannet, Norsk Tipping og betydelige midler fra andre bidragsytere er etablert. Bak dette ligger timer med grubling, møter internt, møter med ulike leverandører som Trosterud Mechaniske Verksted, Hovdan- Poly, besøk hos Kongsvinger Roklubb, varemottak og kontroll, kapping og knytting av 400 snorer, håndspraying av 350 bøyer etc.

Anlegget består fysisk av mer enn 10 000 meter rustfri wire, over 500 bøyer med oppbevaringsbur, mer enn 1000 karabinkroker og sjakler, moringer, ankere, kjettinger, tauverk, 25 store aluminiumsneller, to vinsjesystemer og en god 15" Pioneer arbeidsbåt og nye brygger. Og så brukes en rekke Petter Smart-løsninger for ikke å få galvanisk tæring mellom rustfritt og galvanisert.

Den store utfordringen med dette anlegget, i sitt slag kanskje det eneste i verden, er at det ikke tillates festepunkter i land noen steder, det er et elveutløp med i blant kraftige strømninger og trær som kommer ut 90 grader midt på banen, og med en bunn som fortsatt er «uendelig» full av synketømmer. Tømmeret gjør at all wire må opp etter endt sesong, et viktig råd fra Kongsvinger Roklubb som også har vært plaget av synketømmer etter gammel tømmerfløting på Vingervannet.

Vi har kun tillatelse til å ha tre strekk ute permanent – disse gir oss to baner hver vei. Fem strekk totalt kan midlertidig legges ut i forbindelse med en eventuell regatta, og bøyene skal være grå. Disse restriksjonene har grunnlag i at vannspeilet skal se minst mulig berørt ut, og følgelig er det også meget strenge restriksjoner ved bruk av instruksjonsbåter.

Etter all planlegging, produksjon og innkjøp gjennom vinteren, var i første rekke Peik Ellingsen og undertegnede meget spente på om alt ville fungere slik som forventet da isen endelig slapp taket like etter den offisielle sesongåpningen.

Først måtte vi etablere moringsfester, og en god hjelper her var Svein Moldestad med profesjonelt landmålingsutstyr som sammen med oss og ny rekrutt til bøyegjengen, Trude Meyer, foretok digital oppmåling og posisjonering av 10 stk. tunge moringer.

I mellomtiden hadde Grete, Janne, Peik og undertegnede håndsprayet nær 400 bøyer med grå spesiallakk.

Neste store test var å se om trommel og vinsjeutstyret, samt den nye anleggsbåten med en supply-båt ville fungere – og det gjorde det, med mannskap bestående av Grete, Peik, Peter, Thor, Jan Bengtson, Terje Graver og undertegnede. Hjelpemannskapet på land besto av Janne og Tore. Det gikk forbausende lett å legge ut wirene, feste bøyer på hver 20. meter og å stramme inn med noen lure løsninger. Vi oppdaget imidlertid at de ferdigproduserte tverrstrekkene med løkke på hver 13,5 meter måtte på plass veldig fort på 500, 1000, og 1500 meter, ellers ble det flere «timeglass». I hver ende la vi inn bøyer et stykke på vei på hver 10. meter for å gi en lettere innretning av båtene.

Det er meget mer som kunne nevnes, men anlegget fungerte etter planen helt til

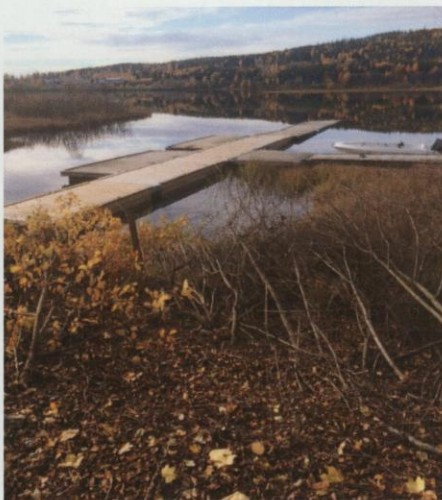


SER IKKE NØKKEN: *Trolsk stemning over Bogstadvannet.*

kraftig nedbør i august, og sterk strøm fra elven pluss litt kvister og trær flyttet på dregg-festet ved 1000 m. Roerne måtte noen dager ut av banen og så inn igjen etter et lite stykke. Peik og undertegnede forsterket dette punktet slik at det fungerte resten av sesongen.

Nye trafikkregler ble etablert med et føringsstreck ut fra vår brygge frem til banen, hvoretter regelen først er å ro nordøstover slik at kryssing av banen unngås – dette av sikkerhet for både roere og materiell.

Opptaket av anlegget ble litt av en sjau! Rundt null grader, speilglatte brygger og dørk, frosne fortøyninger, til dels snøvær, til-slammet wire og bøyer, forlenget denne prosessen betraktelig. Et stort problem på dag to, lørdagsdugnaden sammen med resten av klubben, var at vi måtte vinsje opp fra nord med sterk nordøstlig vind, hvilket brakte båten ut av kurs med den følge at wiren gikk i bunn og hang seg opp i gammelt tømmer. Dette skjedde nok en gang på ca 400 meter, og det var lite morsomt å komme ut av disse problemene i et vær hvor vi tidvis ikke kunne se land pga. snøbyger. De som var



med og frøs utenom undertegnede, var Jan, Thor, Tore, Lars Jensen og to ivrige aktive roere som hjalp til i slutfasen med en av følgebåtene da vi satt fast i gammelt tømmer første gang.

Mannskap på land – for det meste racerroere, hadde en utrivelig jobb med å håndvaske, skylle og til dels trykkspyle over 300 grisete bøyer i det kalde været.

Men alt i alt er jeg veldig fornøyd med anlegget. På utviklings- og ønskelisten til

Etablert for over seksti år siden:

Bedriften er i dag allsidig
leverandør av både
spesialtilpassede og
serieproduserte produkter.

MATERIELL



Kontakt oss:

23 05 46 50

post@trosterud.no

www.trosterud.no



Stativ



Vinsj – banemarkører

neste år er: Kraftigere dreggfester for tverstrekk, motorisert vinsj, vaske/børsteanordning for wire og snorer på utsiden av baugen i anleggsbåten, noe tidligere høstdugnad, og litt tydeligere markering av 250 metere. Baneanlegget flyttes trolig en banebredde mot øst i nordre ende, for å få bedre plass mot «Kråka» når sivet vokser opp der midtsommers.

At andre klubber gjerne vil ro på Bogstadvannet, er forståelig. Men dette anlegget har ikke kommet «rekende på ei fjøl», som uttrykket lyder. Det ligger ca åtte års prosjektarbeid bak et forutgående mudringsprosjekt til en pris av rundt 30 mill. kroner inkl. mva. og med utallige møter med offentlige etater, miljøvern, grunneiere, politikere. I tillegg mengder med grundige utredninger, biologiske målinger og undersøkelser, og et meget stort innslag av betalt konsulentbistand. Mudringen er finansiert av Oslo Kommune samt gode bidragsytere, og CR har vært ansvarlig byggherre og har stått for gjennomføringen av hele prosjektet.

Det totale roanlegget utgjør en kostnad på nær kr. 900 000 (eks. mva) finansiert av tipemidler etter at CR kunne dokumentere en tinglyst bruksrett til Bogstadvannet i 30 år. CR har bidratt med et betydelig beløp fra egen kasse og ytet anslagsvis 6000 dugnadstimer.

Med såpass mye utstyr i drift må vi nok regne med en utvidet grad av vedlikehold og kostnader i forhold til hva vi har hatt så langt.

Det er ikke sikkert at jeg har fått takket alle for entusiastisk innsats i dette første driftsåret, men uansett – hjertelig takk til alle som har hjulpet til, og til Sigurd G. som kontinuerlig passer på og varsler når noe er galt!

Peik Ellingsen og Bjørn Lundiin



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

> Mastermesterskap i Florida

VANT: Iver og Øyvin.



World Masters Rowing 2018

ble holdt i Nathan Benderson Park i Sarasota på vestkysten av Florida i USA. Frem til 1981 var parken beitemark og sandtak på ca 1100 mål. Det ble da besluttet at området skulle graves ut og fylles som en kunstig innsjø på ca 650 mål.

Regattabanen har ti baner, hver av dem 13,5 meter brede og med internasjonal standard lengde på 2000 m. Ved masteroing benyttes kun 1000 meter.

Den kunstige øya, forbundet med to inn- og utgående broer, iva- retok all administrasjon, båtplasser, salgsboder, restauranttelt, telt med

TROPEVARME: Florida- turister i velvalgt antrekk.





CR-GJENG: Godt lag med årene.



TOR I TET: Jammen tok 87-åringen medalje igjen.



30 romaskiner til oppvarming, luftkjølte toaletter og utleie av sykler. Og det var gratis buss til og fra et enormt parkeringsanlegg i nærheten.

For de som ikke hadde egne båter, var det tre båtprodusenter som stilte med meget godt materiell til utleie, og meget kompetent og hurtig valg og justering av årer.

Var det noe som spesielt imponerte, så var det dommertårnet til syv millioner dollar og den flytende bølgebryteren langsetter banen, som viste seg å være utrolig effektiv.

Det var ifølge Tone Pahle 2000 deltagere fra 47 land, hvorav nær halvparten (48 %) var kvinner; ny rekord.

Varmen var sjenerende, 35 grader celsius og høy fuktighet, men vi lærte fort å drikke mye vann og ta salttabletter. Medaljene var flotte.

Tor Ahlsand

Rustent rør holdt til gull

Historien begynner i 1999 hvor Sissel Bos tok kontakt med meg på Kongen og spurte om mannen – Peter Bos – kunne får ro i klubben. Det var naturlig å spørre om han hadde rodd før. Jo, han var kaptein på det amerikanske OL-laget i 1960.

Da var det bare å tromme sammen en åtter på Bogstad med Robert Bjørgan som stroke. Peter var svært begeistret og kunne ikke rose strokeen nok. Han var tent og ville gjerne ro mer med oss. I 2001 var det Masters i Montreal og Peter foreslo at vi stilte opp med en 4-er. Jeg fikk med Sigurd Dürbeck og Peter ordnet opp med fjerdemann, som var kaptein på en amerikansk atomubåt. Han passer nok bedre til det – noen roer var han ikke, men vi ble nr. 3.

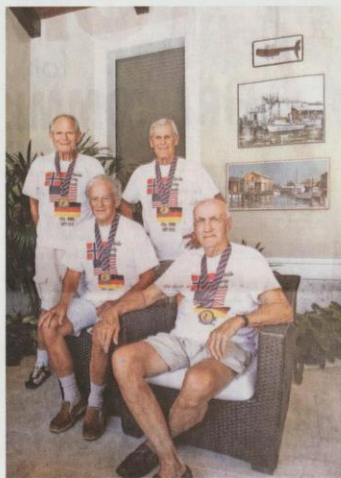
Så var det stille noen år. Peter Bos ryddet opp i gamle papirer og kommer over en T-skjorte han hadde utvekslet med Kraft Schepke som satt på det tyske OL-laget; de fikk gull i åtter. Peter mente Kraft ville ha større glede av T-skjorten enn ham, og begynte å lete etter Kraft på nettet. Endelig lyktes han, og de fikk kontakt. Siden har de møttes en rekke ganger både i Tyskland og USA.

Så dukker Sarasota opp, og Peter spør Kraft om han kunne tenke seg å ro i Sarasota. Det var ikke nei i hans munn. Og det var ikke nei i min munn da jeg ble invitert med.

Peter, som er hyppig i Norge, foreslår at vi tar en prøvetur på Bogstad. Kraft kommer opp fra Kiel og jeg får med Øyvind Brøymer som stroke. Prøveturen gikk dårlig, for å si det pent.

Omsider kom vi oss til Sarasota og skulle prøvero igjen. Båten var god, men mannskapet fikk hverken rytme eller balanse i båten. Dette så slett ikke bra ut, på toppen av det hele rodde vi inn i startbrygga og knuste baugen. Vi måtte få ny båt. Den så helt fin ut inntil vi hadde rodd noen tak – den dro seg over til strokeside. Vi hadde ikke tid til å rette

VENNELAG: Peter bakerst til høyre.



«HØL-I-HUE»:
Arrangørsvikt da
båten var på kollisjonskurs. Noen bør
nok på kurs!

den opp og rodde opp til start. Vi fikk en knallstart og hadde etter 20 tak over to lengder, og det bare økte på. Vi gikk likt i vannet, hadde en fin rytme og båten var i balanse. Men noe stemte ikke – den dro seg over til strokeside. Vi startet i bane 4 og endte opp i bane 1. Vi vant med over 20 sekunder på neste båt. Vi var redde for å bli diskvalifisert på grunn av at vi ikke greide å holde banen, men vi hadde ikke forstyrret noen av våre konkurrenter. Stor stas, alle fornøyde med innsatsen og resultatet. Ekstra stas for meg som fikk anledning til å ro med de to tidligere OL deltagerne, den ene altså med gull i åtter. USA ble nr. 5. Racet ble behørig omtalt i den lokale presse.

Da vi bar båten opp land, viste det seg at roret var rustet fast i en stilling som forårsaket at den dro mot strokesiden.

Peter Narvestad

CR-dramatikk på banen

Veteran-VM skjedde ikke helt uten dramatikk for flere av CR-roerne. Faktisk har vi aldri «opplevd» så mye på vannet i noe tidligere Veteran-VM enn det som skjedde i Sarasota. I et så stort arrangement skal det mye til før det forårsaker oppmerksomhet, men CRs mange båthavarier ble kommentert av arrangørene. Vanligvis stiller vi med egne båter, og vanligvis er alle båtene like hele etter regattaen. I Sarasota lånte vi alle båtene; for øvrig svært bra båter. Følgende skjedde i løpet av de dagene vi var på banen:

2x med Tore L. og Jan B. var litt uoppmerksomme etter målpassering og rodde på grunn, på vei til bryggen. Såpass at båten ble stygt skadet og måtte hentes av redningsbåten, og Jan ble våt på bena.

Minst like ille gikk det noe senere med 4x, med Gerhard, Tore, Jan og Jul. På vei ut fra bryggen, opp til start, kolliderte de med en amerikansk båt. Den var også på vei til start. Rett etter bryggene hadde arrangørene plassert to dommerbåter på to steder, nettopp for å varsle båter på kollisjonskurs, fordi båtene måtte vende 90 grader opp mot start. Så viste det seg senere at den ene båten akkurat da var hentet inn på grunn av motortrøbbel og var ikke blitt erstattet. CR-fireren fortsatte rett frem i istedenfor å svinge 90 grader og traff den amerikanske fireren på en slik måte at den faktisk brakk i to og mannskapet havnet i vannet. Nordmennene valgte ikke å stoppe fordi en redningsbåt kom ut fra bryggen. På vei til start skjønte CR at de også hadde fått hull i skroget og tok inn vann. De valgte likevel å starte, men kom sist i mål med baugen så vidt over vann.

Den minst uheldige var Peter N. i 4x med et blandet mannskap, også i en lånt båt. Under trening dagen før selve racet hadde de et uhell. Etter flere starter i løpet av den 1000 meter lange banen, var de kommet nesten frem til enden, men tok en ny start med ti harde – og braket inn i startblokken. Ingen trodde at de var så nære. Baugen ble ødelagt, men ikke verre enn at de kunne ro til lands hvor mottageren mente at dette skulle de fikse selv.

Gerhard Dürbeck

Resultater

Selv om vi var færre deltakere i Sarasota en de seneste årene i Europa, var CR også her en av de største klubbene med godt over 20 rene CR-starter og et stort antall starter i kombinasjon med andre klubber i Norge og internasjonalt. Vi måtte naturlig nok leie båter. Båtmateriellet var meget bra, med god støtte og hjelp til rigging og tilpassing av årer og giring.

Regattabanen i Sarasota sies å være USAs beste ro-arena. Det var et fantastisk anlegg og arrangementet var perfekt gjennomført. Vi bodde sammen på et hotell nær banen, så det ble også tid til sosialt samvær. Det var varmt og mye sol. Mange av oss løste utfordringene ved å dyppe lue og trøye i kaldt vann før vi dro til start.

Vi fikk følgende seiere i Sarasota:

- ➡ Iver Høy: G1x
- ➡ Iver Høy og Øyvin Brøymmer: G2x
- ➡ Tor Ahlsand og Peter Narvestad: L2x
- ➡ Iver Høy, Øyvin Brøymmer, Helge Refsum, Stein Randsborg og Jan Edvard Thygesen: H8+ i internasjonalt kombinasjonslag
- ➡ Tor Ahlsand: K4-, K4+, K4x, K8+ og MixJ2x i internasjonale kombinasjonslag
- ➡ Peter Narvestad: J4- i internasjonalt kombinasjonslag
- ➡ Helge Refsum: MixH2x i internasjonalt kombinasjonslag
- ➡ Tone Pahle: MixG4x i internasjonalt kombinasjonslag

Etter regattaen hadde de fleste av oss lagt opp til ulike løsninger for en liten ekstra ferie. Noen besøkte venner i Florida og andre steder i USA. Espen dro på jazzferie til New Orleans, og vi var åtte som reiste sydover i to biler med mål i Key West, USAs sydligste punkt.

Torstein Rekkedal



Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com

> Masterutvalget og masterroing

Jeg har igjen hatt gleden av å lede mastergruppen gjennom roåret 2018. Som tidligere har høydepunktet for mastergruppens forberedelser vært deltakelse i World Rowing Masters Regatta. De foregående år har CRs mastergruppe vært blant de aller største, både i antall deltakere og i antall starter. Vi har også vært blant de beste klubbene når det gjelder seire og plasseringer totalt.

I og med at årets Master-VM var lagt til Sarasota i Florida, visste vi at vi kanskje ikke ville bli like mange som de foregående år. Masterutvalget har bestått av Stein Randsborg, Gerhard Dürbeck, Janne Spilling og undertegnede. Ganske tidlig begynte vi planlegging og motivasjonsarbeid for å få med flest mulig.

Forberedelsene gjennom vinteren har bestått av innetrening på Kongen, i stor grad i samarbeid med tur- og mosjonsgruppen. Det har vært stort fremmøte til rospinning på tirsdager, roing, vekttrening og sirkeltrening på torsdager og intervall på romaskin på fredager. Jeg takker spesielt Paul Bencze for hans innsats som leder både på rospinning og intervalltrening. Ansvarer for gjennomføring av sirkeltreningen har gått på omgang mellom deltakerne. Mange av masterroerne bruker skiene som en viktig del av vinterforberedelsene.

Vi har også i år prøvd å få med tur- og mosjonsroere som har vist interesse for masterroing, uten veldig stor suksess. Overgangen fra tur- og coastalbåter på Kongen til konkurransebåtene på Bogstad er ganske stor. Masterroere ble invitert til instruksjon i robasseng; bassenget ble leid noen dager før sesongen startet på Bogstad. Vi har stor tro på at trening i robassenget kan gi en god start for forbedring av roteknikken.



STINN BRAKKE:
Mandagstrening
for voksne.



SESONGENS GULROT: Noen av sesongens masterroere lot seg lokke til Florida.



Nytt i år var at mastergruppen fikk penger til instruksjon på Bogstad. Martha Helge-land Lande tok på seg oppgaven. Dessverre var aktuelle tidspunkter ikke ideelle for alle, men de som deltok, uttrykte at de var svært fornøyd. Vi håper på mer instruksjon på Bogstad neste år. Behovet er stort, både for erfarne masterroere og nye roere som vil prøve seg der og på regattabanen.

Det har vært fantastisk flott å ro på Bogstad i år med det nye bøyeanlegget. Aktiviteten har vært stor. I stor grad hadde vi tidlig et antall klare lag, stort sett basert på gruppen som hadde bestemt seg for å dra til Florida.

Vi var totalt 19 roere som dro sammen til World Rowing Masters Regatta i Sarasota, Florida, 16 fra CR og tre fra Drammens Roklubb. Vi fløy sammen til Fort Lauderdale, leide et antall biler og kjørte tvers over Florida til Sarasota. Tone hadde naturlig nok dratt før oss, som leder av FISAs Masters Committee. Drammensroerne hadde jo trent med oss i åtter på Bogstad, og Stein Hoff og Pål Sandli rodde også på kombinasjonsåttene i H- og G-klassen. Utenom vår gruppe, var det så vidt jeg vet, kun én øvrig norsk deltaker, Arjen Punter fra Bestumkilen. Alt i alt ble 2018 en fin rosesong med Sarasota som høydepunktet. Vi håper og tror at vi neste år skal få en enda større gruppe med World Masters i Velence i Ungarn som sesongens hovedmål.

Takk til alle som har bidratt til å gjøre rosesongen 2018 vellykket og minnerik for masterroerne. Takk til rosjefen og routvalget for godt samarbeid.

Torstein Rekkedal

Vi har hatt deltakere fra mastergruppen i en rekke norske regattaer i løpet av året, der følgende masterroere har deltatt i én eller flere regattaer:

DAMER: Antje Barsch, Anita Brox, Christine Höffgen, Janne Spilling, Tone Pähle

HERRER: Tor Ahlsand, Jan Bengtson, Øyvind Brøymmer, Gerhard Dürbeck, Morten Flood, Henrik Heiberg, Iver Høy, Jars Jensen, Truls Lindemann, Tore Lysdahl, Peter Narvestad, Jul Olsen, Stein Randsborg, Helge Refsum, Torstein Rekkedal, Espen Riktor, Jan Edvard Thygesen, Kjetil Undset, Anders Værang.

> Coastal-roere tok bølgen

For andre gang ble åpent Coastal-NM arrangert, fortsatt med Lysakerfjorden som arena. Christiania Roklub hadde ansvaret for gjennomføringen lørdag 29. september. Coastal-båtene kom til sin rett i mye vind og bølger. 20 båter gjennomførte i seks ulike klasser med roere fra Ormsund Roklub, Norske Studenters Roklub, Bærum Roklubb, Kristiansand Roklubb og Mølnadal Roddklubb, og selvfølgelig Christiania Roklub. I alt 34 deltakere.



HEIA: Christiania!



Bølgebryterne.

NM COASTAL > Christiania-roere (plass 1, 2 eller 3)

LØRDAG 29. SEPTEMBER

NR	TID	KLASSE	ALDER	NAVN
1	38:14,2	WC 1x	Åpen	Meike de Vlas
2	27:03,0	MC 1x	Åpen	Tor Erling Gransæther
3	27:34,9	MC 1x	Åpen	Paul Bencze
1	28:05,4	WC2x	Åpen	Kjersti Elvestad / Maiken Hertzum
2	28:21,7	WC2x	Åpen	Torill Enersen/Evi Zouganeli
1	28:40,7	MixC2x	Åpen	Kjersti Elvestad/ Paul Bencze
3	33:00,2	MixC2x	Åpen	Siw Tønnessen / Stein Mørk
1	28:31,1	MC 4x	Åpen	Lars Jensen Thomas Andersen Sivert Kalvik Sagar Sen cox: Agnethe Berentzen



Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no

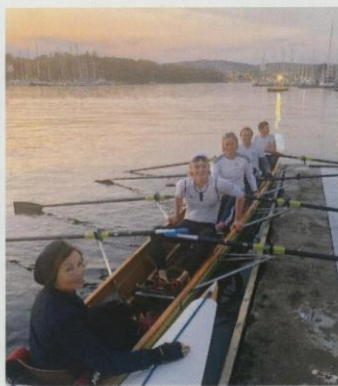
22 97 53 00

Strømsveien 195, 0668 Oslo

> Klubbmesterskap i oktober

Klubbkapproingen, denne gang med syv lag, ble som før gjennomført i Frognerkilen. Det ble et bra arrangement med godt oppmøte. Det stilte til sammen 28 roere: 14 juniorer, 6 master-roere og 8 mosjonister. Alle lagene godt blandet og «etter beste evne» jevnt fordelt med hensyn til styrke. I tillegg hadde vi noen velvillige coxer som byttet litt på hvilke lag de var med og tok roret. Etter tre innledende heat gikk vinnerne fra hvert heat videre til finalerunden. Gratulerer så mye til det suverene vinnerlaget: Andreas Sørsgaard (jr) stroke, Maiken Aunaas (master), Ingve Dragsnes (mosjon), Brage Nerdal (ung jr) og Agnethe Berentsen (mosjon) (cox). Stor takk til alle roere, spesielt til de unge som var så mange. Det er virkelig gøy. Takk også til funksjonærene og de som stod for fin servering på Toppen. Vi håper på like stor deltakelse i 2019.

Torill Enersen



Regnskapsfører for Christiania Roklub

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen

 **A CONTO
REGNSKAP AS**

E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap



*Frognerkilen[®]
Selskapsmat*

- 15 %

**Roklubbens
medlemmer***

Gabels gt. 4, 0272 Oslo *Gjelder ordinære priser

frognerkilen.no

tlf: 22 55 66 75
post@frognerkilen.no

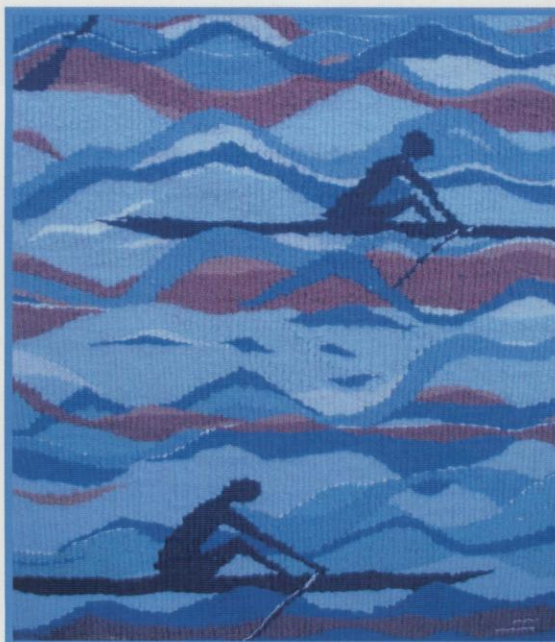
> Conceptsesongen 2018

CONCEPT-NM ▶ lørdag 3. februar

LØRDAG 4. FEBRUAR

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	03:19,0	H	ME	1000	Christiania Roklub	Ivar Kristiansen
2	07:26,9	D	SLv	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen
2	06:53,9	D	S	1000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
3	03:31,7	H	JC	1000	Christiania Roklub	Lorentz Pran
3	07:58,9	D	JB	2000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke
2	06:34,1	D	S	4x500m	Christiania Roklub	Marianne Madsen Siri Eva Kristiansen Tabea Wende Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	07:12,0	H	JC	4x500m	Christiania Roklub	Jacob Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Pran Brage Nerdal
1	07:30,1	D	JB	4x500m	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Vårin Fagerbakke Martine Nesse NN
3	06:41,5	H	JB	4x500m	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Ahlsand Jacob Hagen Lorentz Pran





Billedvev **CR-Roerne** vurderes for salg

STØRRELSE: 56 cm x 87 cm

PRISANTYDNING: kr 5000,-
inkl. messingstang

ARBEID: ca 270 timer

MATERIALFORBRUK: ullgarn/
sølvtråd/renning

Vevnaden er designet
og vevet av Ada Spæren

KONTAKT :
ada.sparen@gmail.com

CHRISTIANIA OPEN CONCEPT REGATTA lørdag 7. april

PLASS	TID	500 M-SNITT	KJØNN	ALDER	VEKT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	1.25.16,6	2,01,2	H	71	Hv	21 097	Christiania Roklub	Jahn Rønne
1	1.32.57,2	2.12,2	H	50	Hv	21 097	Christiania Roklub	Erlend Wermkog
1	0.43.26,1	2.20,5	D	38	Hv	10 000	Christiania Roklub	Michelle Sommerset
1	0.46.50,4	2.20,5	D	41	Hv	10 000	Christiania Roklub	Melanie Kirmess
1	Fullført	Fullført	D	59	Hv	10 000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad
1	0.38.20,4	1.55,0	H	56	Hv	10 000	Christiania Roklub	Ivar Kristiansen
1	0.44.16,0	2.12,8	H	73	Lv	10 000	Christiania Roklub	Stein Mørk
1	0.44.41,9	2.14,0	H	64	Lv	10 000	Christiania Roklub	Sivert Kalvik
1	0.22.16,0	2.13,6	H	81	Hv	5 000	Christiania Roklub	Peter Narvestad
1	0.21.57,8	2.11,7	H	71	Hv	5 000	Christiania Roklub	Tore Lysdahl



**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**5. generasjon Storm
er medlem i CR!**



Din lokale elektriker:

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70B
0680 Oslo
Tlf: 416 STORM
www.stormelettro.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



NORSK ELEKTRISK OG ELEKTRONISK FORENING

> **Christiania-firer i London-OL i 1948**

For Christiania Roklub er 2018 et jubileumsår, først og fremst fordi klubben feiret 140 år. Så viser det seg altså at det er grunn til å markere enda en begivenhet. Det var 70 år siden et rent Christiania-lag representerte Norge i Sommer-OL.

Gunnar Sandborg (91) forteller:

– Vår firer med styrmann reiste til ro-arenaen i London, det vil si Henley-banen. Den gang skulle klubblag kvalifisere seg for Roforbundet. Christiania vant återuttaket, men forbundet mente likevel at Christiania hadde en svært god 4- med styrmann og kunne gå helt til topps der. Dermed fikk Fana Roklub återplassen, det laget som CR hadde slått under uttaket, forteller Gunnar Sandborg.

Han begynte i Christiania Roklub på ettersommeren 1945, 18 år gammel. I tiden som aktiv roer for klubben klarte han å ta fem NM-gull til sammen fordelt på ulike båter, både som junior og senior.



Gunnar Sandborg

CRS OL-BÅT I 1948: *Willy Evensen, Sigurd Grønli, Gunnar Sandborg, Arne Serck-Hanssen (stroke) og Thoralf Sandaker (cox).*



- Da vi kom til Henleybanen, viste det seg at bare to og to båter kunne konkurrere i de innledende rundene på grunn av det smale elveløpet - skjønt i finalen ble det tre baner. I første duell tapte vi for Danmark, båten som tok gull. I oppsamlingsrunden for båter med andreplass, slo vi et jugoslaviske lag, men ble selv slått ut av italienerne. Så det ble ingen finale eller norsk medalje. Ungarn tok bronse.

Aftenposten fra mandag 9. august 1948 omtalte roingen slik:

«Fireren fra Christiania hadde dessverre i kvartfinalen favoritten Italia, og gikk dermed ut av konkurransen etter et for øvrig pent løp på utmerket tid. Det er Italia og Danmark som kjemper om førsteplassen i denne klassen, men Christianias firer er nok klassens fjerde beste lag. Det er synd at Themsen er så smal ved Henley at man bare kan ro tre lag i bredden. Dermed kan ikke fjerde, femte og sjetteplass kåres i roing dette år».

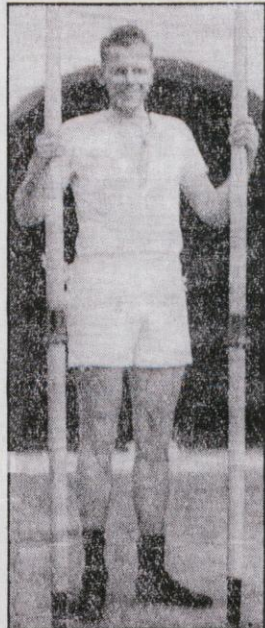
I åtterfinalen, der Fana skulle ro mot USA og Storbritannia, ble det norsk bronse. Gunnar Sandborg kan ikke la være å tenke at det kunne vært Christiania-åttereren som hadde stått på pallen med bronsemedalje, men slik ble det ikke...

Et morsomt poeng i Christiania-sammenheng var at Hannibal Fegth var til stede som tilskuer, 40 år etter at han selv deltok i OL, da også i London. Fegths båt, 8+, nådde aldri finalen i 1908.

Etter skuffelsen i London, fikk Gunnar Sandborg raskt annet å tenke på. Samme høst, ble han flyttet til Hong Kong i forbindelse med jobben han hadde. Ro-gleden tok han med og endte som rosjeff i Royal Hong Kong Yacht Club.

- Det var mange nordmenn i området og vi klarte å stille med en norsk firer i flere regattaer. Etter to år ble jeg overflyttet til Karachi i Pakistan. Jeg ble medlem av Karachi Boat Club og opplevde både suksess og et uhell i «All Indian Championship» i 1951, men det er en annen historie, avslutter Gunnar Sandborg.

ALL-INDIA REGATTA



G. Sandborg, 12 st 6 lb Norwegian sculler from Karachi, who beat D. Sinclair of the Calcutta Rowing Club in the Macklin Silver Sculls heat on Wednesday—Statesman.

Heats Worked Off On Dhakuria Lake

The first heats of the 11th All-India Regatta were rowed on Dhakuria Lake on Wednesday evening. There was a slight tail wind to assist the crews down the 100-yard course.

Heats were confined to the Venables Bowl for pairs and the Macklin Silver Sculls. In the pairs event, the fastest race of the day was that between the two Calcutta pairs in which "A" crew, having been down for most of the race, pulled up in the last half to win by three-quarters of a length from "B" crew. CURG beat Colombo by a length after a good race and Karachi beat the Lake Club by half a length after they had been down for a large part of the race.

40 aars jubilæum og spanskesyke

Der blev gjort alt mulig for at træningen skulde begynde saa tidlig som mulig dette aar. Allerede tidlig paa vaaren var de roere uttat som skulde repræsentere klubben ved sommerens regattaer, men trods alle anstrengelser gik det langt fra som man ønsket. Spanskesyken kulkastet alle beregninger og nødvendiggjorde stadige omplace-ringer paa lagene.

Utfaldet av kredskaproningen 30. juni blev ikke særlig god. Det blev rodd paa banen ved Grønlien og som sedvanlig viste denne bane sig litet brubar. Veiret var i den grad slet, at startene maatte utsættes baade to og tre timer og sidste løp blev ikke rodd før kl 12 nat.

Senior firer utrigger blev vundet av Studentene.

Senior otter mellom Studentene og Christiania blev «close» fra start til maal. Indtil de siste 50 meter ledet Christiania med $\frac{1}{4}$ længde, men Studentenes indspurt var for haard, og i de siste par tak fik de presset sin baat foran.

Regattaen i Kjøbenhavn var allerede en uke efter. Klubben hadde pokaler at forsvare dernede og sendte ned et juniorlag og senior-otteren. Men imens var spanskesyken begyndt at grassere. Hvad man end kan si om den sygdommen, saa gjorde den ialdfal sit arbeide grundig og ødela samtlige lag. I den 11te time maatte det foretas omplaceringer og sættes inn nye folk i den utstrækning som det var mulig. Naar man skal starte mens feberen sitter i kroppen er det jo ikke saa urimelig at resultatene blir temmelig skrøpelige, og klubben tapte ogsaa alle de løp den startet i. I begynder utrigger blev den nr. 2, i senior firer nr. 2, i secunda senior ogsaa nr. 2 efter Kjøbenhavn og i otterløpet blev placeringen igjen den samme – nr. 1 Kjøbenhavn med Christiania 4 sek. efter.

Spanskesyken fortsatte sine herjinger blant de trenende mandskaper og ved land-skaproningen 14. juli var der ikke et eneste lag som ikke hadde faat føle sygdommens virkninger mere eller mindre. Seniorløpet i firer utrigger, hvor Studentene og Christiania var anmeldt, maatte efter overenskomst klubbene mellom indstilles, da begge lag for en væsentlig del bestod av bleke, gjennemsiktige rekonvalescenter.

(Morgenbladet skrev om kapproingen og spanskesyken. Et utdrag av artikkelen var tatt med i referatet for 100 år siden. Red. anm.)

Junior firer utrigger om Kongens pokal blev vundet av Christiania ved Edv. Hel-lum, Per Guldbrandsen, Johs. Bjørnstad, Thor Tangvald, stroke, Th. Hagen, cox. Ormsund blev nr. 2 og Fredriksstad nr. 3. Hermed vandt klubben denne pokal til odel og eie.

Christiania Roklubs 40-aars jubilæum.

Fra festmiddagen igaaften. — Formanden Hannibal Fegth tildeles Roforbundets guldmedalje og klubbens hæderstegn.

Det var med god samvittighed, Christiania roklub kunde feire sine ærerige traditioner gjennom 40 aar ved en festmiddag igaaften i Grand hotels rokokosal. Og en mængde af klubbens medlemmer og talrige gjæster var mødt frem for at hædre jubilaranten. Der var af stifterne, fabrikoier Nla. Andresen, general-

ke og sundhed et godt kameratskab, og lærte at løfte i flok. Han konkluderede med en skaal for rosportens fortsatte trivsel og fremgang. — Erling H. Christensen talte for gjæsterne, — de andre roklubbers repræsentanter og specielt for den eneste repræsentant for vore nabolande, hr. Rosswall, ondfører i Stock-

Kong Haakon den 7. hadde sendt følgende telegram som svar på en hilsen fra Christiania Roklub: «Jeg takker medlemmene af Christiania Roklub for den tilsendte hilsen og ønsker til lykke med 40-aarsdagen. Haakon R.»

I otterløpet startet N.S.R., Bergen og Christiania. Samtlige lag fik en nydelig start og laa jevnstids til 1000 meter, men herfra og ind gik Studentene frem og vandt med en længde. Christiania og Bergen som nr. 2 og 3.

20. og 21. juli avholdt klubben sin jubilæumskaprøning i forbindelse med «nordisk», som dette aar blev arrangeret av klubben. Spanskesyken hadde ogsaa i uken efter landskaprøningen fortsat at meie ned for fote, med den følge at adskillige av de anmeldte lag maatte trækkes tilbake og en del løp indstilles. Saaledes maatte tilslut klubbens seniorlag fra løpet om Knut C. Langaards pokal, og man maatte overlate til Studentene og København at kjæmpe om den. Sidstnævnte gik av med seiren. Juniorlaget var derimot merkelig nok fremdeles det samme som i landskaprøningen og laget vandt først secunda seniorløpet over Ormsund, og derefter junior utriggerløpet ogsaa over Ormsund. I det første av disse løp fik klubben Lindvigs præktige pokal til odel og eie, og i det andre første aktie i Christiania Roklubs jubilæumspokal skjænket av Göteborgs Roddförening.

Paa klubbens stiftelsesdag, 15. mai, blev 40 aars jubilæet feiret med en vellykket festmiddag i Grand Hotels Rokokosal. Aftenposten skrev om festen:

(I en gjengivelse av årboken for 100 år siden er Aftenpostens tekst i artikkelen fra 16. mai 1918 tatt med. Se faksimile. Red. anm.)

I anledning av jubilæet blev der ogsaa udsendt et festskrift paa ca. 100 sider. Skriftet var utarbeidet av bestyrelsen med assistance av Arnt B. Jordan, og indeholdt forskjellige artikler fra roere og klubber i ind- og utland, en oversigt over klubbens historie etc.

Der blev ogsaa i samme anledning anskaffet et diplom til bruk ved utnævnelser av æresmedlemmer og ved overrækkelser av klubbens hæderstegn. Diplomet blev utført av tegneren Brynjulf Larson. Til delvis dækning av denne post skjænket formanden kr. 500.

Paa grund av krigen var vanskelighetene med at skaffe materiel stadig blit større og større, og dette aar var spørsmålet blit helt prekært. Det var særlig aarer som manglet. Efter mange viderværdigheter fik man omsider 10 badeaarer og 7 par sculleraarer hjem fra Kjøbenhavn og dermed var den værste nød avhjulpet. For øvrig fik man en par-aaret baat hjem fra England og der blev paa Maritim bygget 1 sculler og 1 indrigger. Da imidlertid prisene på disse baater var avskrækkende, fristet ikke eksperimentet til gjentagelse.

Baathusspørsmålet var stadig paa tapetet, men noget definitivt resultat kom man ikke til. Efter forskjellige konferanser med autoritetene trodde man at der var haab om at klubben kunde bli anvist tomt paa nordøstsiden av det nyregulerte Ytre Brandskjær, og i paavente herav blev saken atter utsat.

Som bidrag til klubbens deltagelse i Kjøbenhavn skjænket formanden kr. 1000.

Riktorsoft AS

inneh.: Rolf Espen Riktor

rådgivning innen personvern, informasjonssikkerhet og IT-service management

Finner døren når du har møtt IT-veggen!

Les mere på www.riktorsoft.no

Send spørsmål på e-post til: er@riktorsoft.no

Eller ring på telefon: 977 28 075

> Kort fortalt...

Plastmangel

Gjennom 2018-sesongen hadde klubben egen «Plastgeneral», Torill Enersen. Den inkluderende oppfordringen «Her er plast for alle», svarte ikke helt til forventningen. Selv det minste skår måtte tas med. Blir det Ro og plukk i 2019?



Gavedryss

Esther, Erling og Camilla representerte Christiania Roklub under Sparebankstiftelsens gaveoverrekkelse. Det er ikke gaven Camilla holder i armene, men klubben får støtte til å kjøpe to nye scullere til juniorene (en dobbelt og en toer).



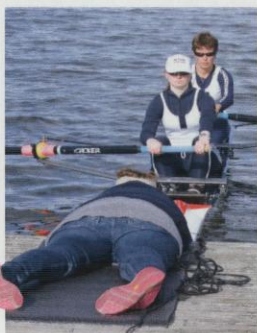
Jons bok

Jubileums-boken *Huset Kongen* kan kjøpes hos Stein Mørk, fortrinnsvis en torsdag kveld. Pris kr. 275,-. Vipps eller kontant. Og vips så er du en fyldig klubbhistorie rikere.



Hvalfart

En tradisjon blant turroerne er i ferd med å etablere seg, i tillegg til Rekerøing. Det satses stort: Kall det Hvalbiff-kroing. Det var femte gang CR inntok Revierhavna Kro på Hovedøya for å spise hvalbiff en lørdag på tampen av sesongen.



Jubel-NM

Christiania roklubb påtok seg å arrangere Norges-mesterskapet på Årungen og stilte med et solid funksjonærslag – fra start til mål. Attpå til var det jubileumsregatta!



> Båthavnen og Kongen

Kontinuerlig behov for vedlikehold

Det har i løpet av de siste år blitt investert betydelige beløp i vedlikehold av Kongen. Vårt klubbhus som ble bygget i 1924, fikk nytt kobbertak i 2006 og hele fundamentet under Kongen ble fornyet i 2011 med ajourført vedlikehold i år. I 2015 ble fasaden mot land pusset opp. I fjor ble mye av det tekniske anlegg knyttet til vann- og avløpssystemet byttet samt at det meste av husets gamle EL-anlegg ble skiftet.

I år ble CRs klubblokaler på Toppen totalt oppgradert med nytt tak, gulv og varme.

Det har de siste år også kommet nye solide leietagere til våre næringslokaler som også selv har påkostet betydelige moderniseringer og blant annet bedret ventilasjon.

Siden Lahellegrunnen overtok den flytende delen av Kongen Båthavn i 2015, har det vært behov for nær NOK 10 mill. i oppgraderinger for å kunne tilby en førsteklasses båtutleiehavn. Det er i tillegg investert nær NOK 6 mill. i oppgraderinger av havneplassene langs moloen i 2012.

Forholdet til Oslo kommune

Det har alltid vært viktig for CR og også for Lahellegrunnen å holde en nær og god kontakt med Oslo Kommune. Oslo Kommune ved Eiendom og Byutviklingsetaten har i år anlagt en handicap-brygge på landsiden inntil vår molo ut til Kongen. Dette har krevet noe møtevirk-somhet for å forhindre en for stor reduksjon av båthavnens utleiemuligheter.

Det har ikke kommet nyheter vedrørende reguleringssaken av Filipstad-området som skulle berøre Lahellegrunnens interesser. Styret ser imidlertid med bekymring på utviklin-gen av parkeringssituasjonen på land. Det er et faktum at denne ikke lengre først og fremst betjener havnen og Kongen slik intensjonen opprinnelig var da den ble anlagt. Kommunen arbeider med nye planer for parkeringsområdet. Lahellegrunnen forsøker å følge opp dette best mulig.

Øyvind A. Brøymer
Styrets formann - Lahellegrunnen AS



SKJÆR I SJØEN:
Navnet Lahellegrunnen kommer fra
undervannsskjæret som Kongens
fundament og pilarer hviler på.



Lahellegrunnen AS, som eies 100 prosent av Christiania Roklub, har som formål å utvikle og drifte fast eiendom med sikte på å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet ble stiftet 20. august 1997 med navnet Christiania Roklub AS, men foretok navneskifte 27. mars 2003. Lahellegrunnen AS er eier av Kongen og grunnen under denne, moloen ut til Kongen med eget landfeste og retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for denne moloen. Dette representerer store utleieinntekter. Det er 2155 kvadratmeter kontor og lagerarealer, 27 parkeringsplasser, 49 bobåtplasser langs moloen samt 196 plasser i den flytende havnen – Kongen båthavn. Eiendelene forvaltes med et langsiktig og nær evigvarende siktemål.

Fra stiftelsen av selskapet har styret, med noen unntak, bestått av de samme tillitsvalgte Christiania-medlemmer. Dagens styre består av: Kristine Klaveness, Henning Cook, Erling Storm, Jon Moberåten, Morten Flood, Veronika Vogler og Øyvinn A. Brøymer. Jan Hultgren er engasjert som vaktmester og driftsbestyrer av både bygget og havnen.

Adelskalenderen 2018

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	44	1	1	41 Aud Engebretsen	5	8	3
2 Stein Randsborg	35	0	0	42 Lars Mørk	5	7	4
3 Hans Engebretsen	34	1	0	43 Sigurd Dürbeck	4	8	6
4 Øyvind Brøymer	33	4	3	44 Lars Jensen (N)	4	5	1
5 Kjell Andersen	30	10	1	45 Jan Hultgren	4	4	3
6 Peter Narvestad	28	4	0	46 Knut Volden	4	2	3
7 Øivind Haraldsen	27	3	4	47 Trygve Amundsen	4	1	1
8 Gerhard Dürbeck	26	1	4	48 Sissel Os Pedersen	4	1	0
9 Terje Graver	22	2	2	49 Trine Randsborg	4	0	2
10 Ada Spæren	18	3	7	50 Anne-Lene Eriksen	4	0	0
11 Janne Spilling	18	0	0	51 Laila Thommassen	4	0	0
12 Bjørn Lundin	16	8	2	52 Tore Toreng	4	0	0
13 Evi Zouganeli	14	1	4	53 Sivert Kalvik	4	0	0
14 Tone Pahle	14	0	0	54 Ivar Mørk	3	1	3
15 Tor Ahlsand	14	0	0	55 Stein Hødnebo	3	1	2
16 Elisabeth Tostrup	13	3	3	56 Hege Brenne	3	0	1
17 Morten Flood	13	2	4	57 Anja Thomsen	3	0	1
18 Anders Væring	13	2	3	58 Sven Falkanger	3	0	0
19 Elsa Borch	12	1	1	59 Jan Sørderstrøm	3	0	0
20 Paul Bencze	12	1	0	60 Meike de Vlas	3	0	0
21 Jon Helgeland	12	1	0	61 Siw Tønnesen	3	0	0
22 Grete Stokke	12	0	0	62 Erlend Wermskog	2	5	1
23 Helge Refsum	12	0	0	63 Odd Hansen	2	3	2
24 Eivind Engebretsen	11	3	1	64 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
25 Kjersti Elvestad	11	0	1	65 Espen Flood	2	1	0
26 Truls Lindemann	11	0	1	66 Sagar Sen	2	1	0
27 Torstein Rekkedal	11	0	1	67 Pernille Pihl	2	0	0
28 Iver Høy	11	0	0	68 Jan Bengtson	2	0	0
29 Nils Petter Lilledahl	10	0	0	69 Olav Nygaard	1	1	2
30 Christina Höffgen	9	1	0	70 Maiken Hertzum	1	1	2
31 Melanie Kirmess	9	0	1	71 Per Arne Holman	1	1	1
32 Thor Westlie	9	0	0	72 Kristine Myrliid	1	0	1
33 Tore Lysdahl	9	0	0	73 Pål Svensson	1	0	0
34 Elisabeth Danielsen	8	3	1	74 Marianne Barstein	1	0	0
35 Torill Enersen	8	1	5	75 Bjørn Lindholdt	1	0	0
36 Liv Finborud	8	0	0	76 Ivar Kristiansen	1	0	0
37 Jahn Rønne	8	0	0	77 Reidar Jordet	0	2	1
38 Ingve Dragsnes	7	4	0	78 Olav Nygaard	0	1	2
39 Ingeborg Lønning	6	0	0	79 Karine Hansen	0	1	2
40 Agnethe Berentsen	6	0	0	80 Espen Riktor	0	1	0

Kilometerkonkurransen 2018

NR.	NAVN	KM	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2 424	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE
2	Kjersti Elvestad	1 362	GULL	X	2018 1 157
3	Agnethe Berentsen	1 317	GULL	X	2017 1 223
4	Paul Bencze	1 298	GULL	X	2016 1 195
5	Torstein Rekkedal	1 200	GULL	X	2015 1 034
6	Sivert Kalvik	1 191	GULL	X	2014 1 032
7	Janne Spilling	1 169	GULL	X	2013 1 138
8	Ivar Kristiansen	1 084	GULL	X	2012 1 197
9	Ingeborg Lønning	1 052	GULL	X	2011 1 289
10	Siw Tønnessen	1 041	GULL	X	2010 1 236
11	Sissel Os Pedersen	1 027	GULL	X	2009 1 278
12	Knut Volden	1 025	GULL	X	2008 1 317
13	Torill Enersen	1 014	GULL	X	2007 1 340
14	Helge Refsum	1 003	GULL	X	2006 1 345
15	Øyvind Brøymer	926	GULL	X	2005 1 360
16	Iver Høy	900	GULL	X	2004 1 245
17	Tone Pahle	900	GULL	X	2003 1 206
18*	Marianne Barstein	885	GULL	X	2002 1 164
19	Tor Ahlsand	828	GULL	X	2001 1 011
20	Lars Jensen	816	GULL	X	2000 1 070
21	Tore Lysdahl	801	GULL	X	1999 1 065
22	Evi Zouganeli	791	GULL	X	1998 1 065
23	Stein Randsborg	758	GULL	X	1997 1 149
24	Ingve Dragsnes	703	GULL	X	
25	Elisabeth Danielsen	637	GULL	X	* Årets beste nybegynner
26	Christine Høffgen	631	GULL	X	
27	Gerhard Dürbeck	578	GULL	X	
28	Grete Stokke	563	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETRE:
29	Maiken Hertzum	531	GULL	X	2018 37 582
30	Jahn Rønne	529	GULL	X	2017 37 092
31	Peter Narvestad	526	GULL	X	2016 35 808
32	Birgitte Solbu	503	GULL	X	2015 34 432
33	Truls Lindemann	502	GULL	X	2014 29 954
34	Erlend Wermaskog	500	GULL	X	2013 31 790
35	Lars Mørk	500	SØLV	X	2012 30 097
36	Jan Bengtson	438	GULL		2011 31 113
37	Karine Hansen	430	SØLV		2010 27 300
38	Espen Riktor	425	SØLV		2009 28 705
39	Jon Helgeland	404	GULL		2008 32 336
40	Morten Flood	399	GULL		2007 31 055
41	Tobias Mahler	388			2006 24 588
42	Marte Myhre	337	BRONSE		2005 36 931
43	Sagar Sen	333			2004 30 266
44	Elisabeth Tostrup	329	GULL		2003 28 570
45	Tore Toreng	320	GULL		2002 24 075
46	Ada Spæren	307	SØLV		2001 18 318
47	Liv Finborud	298	GULL		2000 25 223
48	Laila Thomassen	257			1999 27 707
49	Anna Brown	227			1998 26 831
50	Anders Væring	214	GULL		1997 17 789
51	Thomas Andersen	208			
52	Fredrik Eckholt	200			
53	Melanie Kirmess	196			
54	Guri Akre	190			
55	Michal Geyr	174			
56	Ragnhild Bruunsgaard	153			

Totalt km

37 582

Bruk av båter **SPESIFISERT**

BÅTNR	NR	BÅTNAV	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2011	2011	2010	2009	2008	2007	2006
8+	320	Christiania	23	46	50	20	8	6	6	4	0	9			
	300	Bogstad	10	10	17	12	7	8	3	6	3	2	11	91	
	265	Kongen	14	24	10	5	9	2	0	7	9	11	10	15	15
4x-4-	358	Erik Pran	11	7											
	355	Christoffer Hannevig	11	73	56										
	350	Sigurd Gullerud II	5	4	5	9									
	324	Bjørn Lundin	19	21	14	28	6	6	13	4	23				
	321	Thor Nilsen	10	24	12	43	5	2	8	30	27	43			
	315	Thilde D Stray	31	22	19	19	15	15	17	7	4	13	12		
	314	Erling Storm	19	20	24	21	8	6	24	17	34	8	3		
	296	Nils Petter Lilledahl	5	33	13	17	17	3	1	6	4	3	23	8	3
	290	Bernt Fossum	7	28	5	25	16	10	10	19	27	35	37	0	9
	280	Jul G Olsen	3	4	16	25	11	0	1	0	0	7	4	9	4
	257	Stein Randsborg II	9	23	28	2	10	11	6	3	1	10	18	1	3
	256	Helge Bjonge II	9	4	13	12	12	2	7	20	25	20	38	15	23
2-	235	Hans Metelmann	0	0	0	0	0	4	2	3	7	7	7	37	7
	257	Gunnar F.W.Fredrikson	7	34											
	293	Gerhard Dürbeck	4	17	0	21	15	34	7	11	19	13	7	19	42
2X	248	Odd Hansen	1	2	4	0	7	0	1	0	0	1	13	31	0
	349	Andrea Alveborn	15	0	8	5									
	344	Øivind Haraldsen	48	64	76	90	1								
	340	Jan Oldenburg	29	3	27	30	18								
	339	Lars Jørgen Jensen	1	18	2	6	15								
	334	Anniken Ellingsen	45	11	27	32	11	37							
	327	Katinka Sundnes	0	7	1	8	22	30	4	1					
	326	Torill Wraalsen	22	13	27	16	5	4	9	1	1				
	325	Nina Mjaaland	39	9	13	29	21	6	15	7	22				
	318	Marianne F Nordahl	23	17	14	13	16	4	24	26	13	12			
	310	Martha K Helgeland	24	47	21	29	15	7	25	25	32	15	29	7	3
	306	Christian L. Jensen	24	55	72	3	38	57	64	29	20	42	28	21	47
	305	Eirik S Nodland	16	14	3	38	26	13	12	15	9	17	20	9	11
	304	Jan Sørderstrøm	69	42	13	45	28	20	12	24	44	29	31	11	27
	282	Charlotte Morsund	27	28	14	24	1	7	22	30	7	35	14	8	7
	277	Jan Hultgren	24	27	24	15	18	11	9	11	3	32	27	16	21
	274	Sigurd Gullerud	10	25	8	6	13	8	4	7	24	29	50	33	44
	271	Kristine Klaveness	48	32	40	50	50	31	34	61	30	48	43	70	73
	259	Thor Westlie	33	22	18	6	25	16	21	34	30	11	25	18	46
1X	258	Henning Cook	11	23	54	58	84	18	9	39	41	33	34	28	30
	258	NN	24												
	356	Laila M. Thomassen	0	1											
	253	Torstein Rekkedal	0	23	31	14									
	352	Andelslaget	38	27	19	19	1								
	351	Magnus Berg	0	4	14	12									
	348	Svein Moldestad	54	57	39	54									
	347	Peik Ellingsen	31	83	13	10									
	346	Birgit Skarstein	21	22	86	2									
	335	Melanie Kirmess	11	14	19	41	15	14							
	333	Jahn Rønne	0	9	39	9	12	25							
	329	Paul Bencze	4	7	3	12	22	8	5	21					
	328	Maiken Hertzum	44	29	68	56	10	16	31	44	14				

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
1x	319	Kjell Emblem	18	18	12	33	29	17	43	37	33	17			
	313	Veronika Vogler	61	8	10	7	30	23	50	5	10	18	15		
	311	Tore Andersen	7	3	2	6	12	10	5	12	16	16	14	2	
	309	Hans Engebretsen	5	1	7	29	16	30	30	29	26	47	30	26	37
	303	Hans K Fleischer	19	12	24	34	60	41	26	31	37	46	100	62	33
	302	Kjell Andersen	46	65	41	35	40	20	21	24	26	20	34	0	22
	301	Ketil Rønne	21	35	44	3	7	30	1	8	2	4	6	1	4
	299	Maren Sandbu	30	17	24	12	17	9	9	18	2	4	0	19	18
	298	Ernie Clark	9	2	7	5	14	8	5	9	7	27	1	12	18
	292	Anders Væring	25	9	12	49	55	48	23	22	18	37	13	12	27
	291	Øyvind Wøllø	10	16	34	24	14	36	22	15	7	11	45	0	6
	287	Petter Narvestad	38	14	9	1	9	0	18	1	2	11	4	4	23
	285	Leif Wahlund	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	12	10
	278	Jostein Greve	10	6	10	16	0	0	0	8	18	26	20	3	3
	276	Esther Verburg	24	9	13	25	16	30	43	13	8	31	15	5	17
	275	Janka Nakken	4	11	2	8	11	14	4	14	22	31	44	27	22
	270	Jarle Roti	52	49	57	65	54	36	45	69	50	43	51	88	40
	266	Per H Ihlen	63	20	24	69	92	74	97	33	34	54	49	65	13
	260	Inger Johanne Gresslien	13	16	0	68	31	3	44	50	34	35	14	14	35
	254	Tine Heien Larsen	18	24	21	30	51	3	4	10	19	37	23	16	35
	250	Helge Dalset	24	4	13	22	12	19	30	23	29	24	32	54	56
	244	Øyvin Brøymer	35	52	18	47	63	60	41	36	42	45	41	38	51
		private	68	83	34	9	11	24	25	24	54	58	45	95	92
2xpl	254	Snorre Söderström	0	2											
1xpl	286	Per Arild Mørk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	2	
	272	Tom H Westerling	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	5	4	16
	269	Cathrine Wilhelmsen	0	0	3	0	8	3	3	0	3	3	5	7	1
	262	Margit Mørk	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	0
	252	Roy Hagen	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	5	28	4
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	18	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12
4 3/4	284	Pål Svensson	65	52	55	62	53	57	60	53	58	38	10	1	28
	283	Stein Mørk	32	39	45	57	47	47	46	54	47	31	35	35	33
	279	Annelise Hem	32	22	10	16	11	15	28	9	19	28	57	60	51
3X Tr	312	Per Arne Holman	0	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16	
2XTr	323	Pernille Pihl	0	2	19	25	18	28	20	29	40	39			
	316	Irene Kåsa	13	17	0	0	16	31	12	46	13	45	57		
	267	Magne Sølvsberg	0	0	0	0	0	6	3	14	13	5	10	29	1
1XTr	322	Nina Samuelsen	18	22	38	31	39		37	27	31	13			
	317	Lars Jensen	2	55	14	15	0		12	36	29	52	76		
	223	H.C.Haug	0	0	61	49	42		71	39	45	33	47	107	0
4XC	336	Nitti	20	19	6	22	7	8							
2XC	345	Tore Lysdal	48	67	42	23									
	343	Erik Osvold	51	71	44	65	18								
	338	Asbjørn Løken	74	23	30	61	54	31							
	330	Kjersti Elvestad	36	36	35	35	45	61	47	6					
1XC	342	Elisabeth Danielsen	58	73	108	98	21								
	341	Evi Zouganeli	62	62	25	75	37								
	337	Torill Enersen	12	2	10	4	0	11							
	331	Per Gustavsen	39	16	10	2	16	74	45						

➤ **Bruk av båter** ➔ **GRUPPER**

RACEBÅTER	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
8+	47	80	77	37	24	16	9	17	19	24	21	24	16
4 +, X,-	147	259	205	192	108	64	99	119	163	158	159	81	66
2-	8	53	4	21	22	34	8	11	19	14	20	50	0
2x	537	458	473	511	451	256	287	365	311	355	397	336	370
1x	831	750	582	840	773	685	590	743	701	782	899	759	811
1xpl	0	0	3	0	9	3	4	1	6	9	28	42	41
TIL SAMMEN	1550	1600	1344	1601	1387	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292	1304
TURBÅTER													
1x trimmy	20	28	113	99	85	101	166	102	107	92	163	145	90
2x trimmy	13	21	19	25	35	145	80	101	70	136	91	61	72
3 3/4	0	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16	
4 3/4	129	113	110	135	111	119	134	116	124	97	103	97	112
Innrigger	18	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12
4XCoasteal	20	19	6	22	7	8							
2XCoasteal	209	197	151	119	127	31							
1XCoasteal	171	153	153	176	74	85							
TIL SAMMEN	580	544	579	593	447	493	404	339	325	333	411	344	286
TOTALT	2130	2144	1923	2194	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636	1590

➤ **10 MEST BENYTTETDE BÅTER I 2018**

NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	338 Asbjørn Løken	1xC	74	Mosjonister Kongen
2	304 Jan Sørderstrøm	2X	69	Master/Div
3	284 Pål Svensson	4 3/4	65	Mosjonister Kongen
4	266 Pøer H Ihlen	1X	63	Master
5	341 Evi Zouganeli	2XC	62	Mosjonister Kongen
6	342 Elisabeth Danielsen	1XC	58	Mosjonister Kongen
7	348 Svein Moldestad	1X	54	Alle Bogstad
8	270 Jarle Toti	1X	52	Master
9	343 Erik Osvald	1XC	51	Mosjonister Kongen
10	344 Øivind Haraldsen	2X	48	Senior Damer
	271 Kristine Klaveness	2X	48	Master
	345 Tore Lysdal	2XC	48	Mosjonister Kongen

Vi har i år hatt fire jenter på landslaget, og de har trening på Årungen. Dette medfører at fire 1X og to 2X ikke har fått turene sine registrert i turprotokollene på Kongen eller Bogstad. Det er også slik at turer ikke registreres når vi er på regatta (slik har det alltid vært). Fortsatt er det et sterkt ønske om at alle samvittighetsfullt fører inn hver tur i protokollen med tydelig navn og båtnummer.

Stein Randsborg



Concept adelskalender 2000–2018

NAVN	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17	17/18	TOTAL KM	*
Stein Ransborg	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	2159	2001	1718	1617	40687	1
Stein Mørk	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	1090	1220	1370	1100	27043	3
Jan Søderstrøm	59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	920	655	998	650	26822	7
Pål Svensson	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	599	190	164	150	175	125	22085	23
Ølvin Broymer	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	1039	1202	1222	1027	20650	5
Øyvind Haraldsen	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	518	420	377	400	15490	13
Gerhard Durbeck	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	300	416	518	265	12640	19
Jahn Rønne				2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	1180	1202	1280	1155	1160	11538	2
Janne Spilling	700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	100	253	186	101	10918	24
Torstein Rekkedal								403	686	1878	1400	1300	964	560	600	802	777	1000	10370	6
Petter Narvestad	519	535	197	5	400	394	415	395	398	303	268	355	240	239	300	104	356	350	7199	14
Jul Olsen	413	269	246	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	0	167	450	307	550	6290	9
Iver Høy				1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	436	368	433	292	6081	17
Jon Heigeland				302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	400	530	35	475	6055	10
Morten Flood	500	86	140	340	500	500			1008	100	8			355	35	375	95	200	4937	22
Tore Lysdahl												404	387	432	269	163	305	248	2208	20
Olav Nygaard	110	137	140		363							141		85	183	177	216	268	1820	18
Laila Thomassen														529	530	278	305	50	1692	25
Knud Boye												387		264	245	390	225	245	1756	21
Snorre Søderstrøm									98	30	10	13	60	275	200	129	117	589	1521	8
Svein Moldestad										12								1055	1067	4
Elisabeth Danielsen														329			246	343	918	15
Tore Tøreng																	425	307	732	16
Michelle Sommersest										56	91	26						429	602	12
Tor Schlanbusch																		439	439	11

* Flest km i 2017/2018

▶ Christiana Roklubs regnskap

▶ Pr 31.12.2018

Alle tall er i hele norske kroner

RESULTAT			Budsjett	
INNETEKTER	<i>Note</i>	2018	2018	2017
<i>Inntekt fra klubbvirksomhet</i>				
Medlemskontingent		405 550	471 000,00	549 500
Salg Kongen: Tøy, Toppen etc	220 617		87 000	123 733
Innkjøp og medgått	-262 552	-41 935	-99 000	-145 743
Sum		353 615	459 000,00	527 490
<i>Øvrige inntekter</i>				
Off. og priv. tilskudd drift/kjøp	1,7	708 503	120 001	454 583
Offentlig tilskudd merverdiavgift		197 873	170 000	169 267
Gaver fra medlemmer	1	33 500	0	
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole		171 844	201 000	157 800
Utleie klubblokaler		103 700	80 000	93 500
Grasrotandel, bingo		45 516	51 500	45 896
Salg matr., div. inntekter, premier, etc		32 050	36 000	96 000
Sum		1 292 985	658 501	1 017 046
<i>Årboken</i>				
Annonser	67 600			63 700
Kostnader	-29 463	38 137	30 000	-30 721
Sum		38 137	30 000	32 979
	196 382			157 350
<i>Regattaer arr. av CR</i>	-106 477	89 905	40 000	-116 947
Sum driftsinntekter		1 784 642	1 187 501	1 617 918
DRIFTSKOSTNADER	<i>Note</i>	2018	Budsj 2018	2017
<i>Administrasjon</i>				
Rekvisita, porto, webside			4 200	602
Møter, tinget	12 885	19 000		16 461
Diverse	-34 011	3000		34 494
Endring tapsavsetning	48 087			26 913
Regnskap, revisjon, fakturerings tjenester				
etc.	278 843	284 000		301 019
Sum		305 804	310 200	379 488

Regnskapsprinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper. Det er foretatt avsetninger for påregnelige tap på utestående fordringer.

Note 1

Tilskudd og gaver

Offentlige tilskudd knyttet til ordinær virksomhet utgjør : 534 892

Tilskudd til båtutleie Masters regatta fra Oslo rokrets: 5000

Private gaver: 33 500

Gave fra Sparebankstiftelsen DnB ørmerket båtkjøp for juniorer: 41 200

Tilskudd til Bogstadprosjektet er ført over balansen, se note 7

<i>Materiell etc.</i>	2			
Kjøp materiell		28 494	40 000	132 868
Avskrivninger materiell		84 094	60 000	57 311
Reparasjon og vedlikehold		82 653	45 000	357 237
Sum		195 241	145 000	547 417

<i>Trening og kapproing</i>				
Konkurranser i Norge		206 059	100 000	137 792
Konkurranser i utlandet		166 945	150 000	311 590
Forsikringer båter/transport og roere		45 190	40 000	57 508
Diverse instruksjon, samlinger etc.		814 135	856 500	789 168
Bilutgifter CR bil og leiebil		88 054	265 000	97 037
Sum		1 320 382	1 411 500	1 393 095

<i>Premier etc</i>				
Premier og utmerkelser		155 924	55 000	11 610
Oppmerksomheter		2 855	7 000	3 385
Sum		158 779	62 000	14 995

<i>Bogstadanlegget</i>				
Byggeprosjekt, sedimenter	7	0		
Bogstad driftkostnader, vedlikehold		119 468	82 000	97 394
Sum		119 468	82 000	97 394

<i>Drift Kongen</i>				
Husleie	3	874 545	859 381	850 745
Rekvisita		39 435	20 000	15 684
Forsikringer		45 190	55 000	57 508
Vask lokaler		165 560	158 401	153 788
Drift alarm		15 957	18 756	18 210
Sum		1 140 687	1 111 538	1 095 935

Sum driftskostnader		3 240 361	3 122 238	3 528 324
---------------------	--	-----------	-----------	-----------

Driftsresultat (underskudd)		-1 455 719	-1 934 737	-1 910 406
-----------------------------	--	------------	------------	------------

<i>Finansinntekter og finanskostnader</i>				
Renteinntekter		2 023 740	2 022 750	2 025 496
Rentekostnader		127 860	187 083	10 938
Bankkostnader		8 424	8 000	8 430
Sum netto finans		1 887 455	1 827 667	2 006 128

Årsoverskudd		431 736	-107 071	95 723
--------------	--	---------	----------	--------

Netto mudringsprosjekt	7	2 698 142	733 000	-3 107 174
------------------------	---	-----------	---------	------------

Årsresultat e. e.ord. poster		3 129 878	625 929	-3 011 452
------------------------------	--	-----------	---------	------------

Overføres til egenkapital		3 129 878		-3 011 452
---------------------------	--	-----------	--	------------

Note 2

Driftsmidler – Båtmateriell og tilhenger

Anskaffet: Ny båthenger fra Techau og 1x Empacher

Inngående balanse pr. 01.01.2018: 439 266

Aktiverte anskaffelser i 2018: 267 831

Avskrivninger i 2018 (10% lineært): 84 094

Bokført verdi pr 31.12.2018: 623 003

Note 3

Det er belastet eiendomsskatt med 43 164 for 2018. Beløpet inngår i husleiekostnaden

BALANSE

EIENDELER		2018	2017
<i>Anleggsmidler</i>			
Båtmateriell		431 355	439 166
Henger		191 648	100
Robase Bogstad	4	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler		1 623 003	1 439 266
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Aksjer i Lahellegrunnen AS	5	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		26 400 000	27 900
Sum finansielle anleggsmidler		26 500 000	000
<i>Omløpsmidler</i>			
Kunde- og andre fordringer		125 397	99 101
Beholdning merker og tøy	8	116 890	164 390
Beholdning klubbsef		1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst		63 642	29 500
Bankinnskudd		2 294 719	1 011 546
Sum omløpsmidler		2 601 648	1 305 537
Sum eiendeler	8	30 724 651	30 744 803
GJELD OG EGENKAPITAL			26 387 060
Egenkapital	6	29 494 979	060
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Kreditorer		308 344	440 419
Lån fra Lahellegrunnen AS		0	3 100 000
Mudringsprosjektet	7		0
Mellomregning fonds	8	843 338	770 117
Skattetrekk, arb.g.avg., feriepenger		77 990	47 207
Sum kortsiktig gjeld		1 229 672	4 357 743
Sum gjeld og egenkapital		30 724 651	30 744 803

Note 4

Driftsmidler – Robase Bogstad: 1 000 000

Verdi fra tidligere år er videreført.

Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig. Båthuset er forsikret for 10 929 676

Note 5

Aksjer

Klubben eier 1000 aksjer à kr 1000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til anskaffelseskost, som var 100 pr. aksje.

Note 6

Egenkapital

Egenkapital pr. 31.12.2017: 26 365 101

Årets resultat: 3 129 878 overføres til egenkapital

Resultatet består av et overskudd på 431 736 fra den ordinære klubbdriften og en netto inntekt på 2 698 142 fra mudringsprosjektet

Egenkapital pr. 31.12.2018: 29 494 979

Note 7

Mudringsprosjektet

I løpet av 2018 det forbrukt 5 546 733 til dekning av årets påløpte og utgiftsførte honorarer til mudring av Bogstadvannet

og etablering av robaner. Samlede bokførte kostnader til hovedprosjekt er etter dette 28 981 658. Det er mottatt mva-kompensasjon for anlegg med 4 228 909. Det gjenstår mindre arbeider i 2019 og det kan søkes mva-kompensasjon for siste del av prosjektet i 2020.

Ved årets slutt disponerte mudringsprosjektet 200 000 av klubbens midler på prosjektbankkonto.

I løpet av året er det mottatt støtte med totalt 8 244 876 fordelt slik:

Fra Bergesenstiftelsen: 200 000

Fra Eckbos Legat: 200 000

2 000 000 er utbetalt i tilskudd fra Oslo kommune i løpet av 2018.

Videre er det utbetalt 1 334 000 i tildelte spillemidler til anlegg i løpet av året.

I desember 2017 ble det lånt 3 100 000 fra Lahellegrunnen AS, til 5 % rente, for gjennomføring av prosjekt. Lånet ble delvis nedbetalt i løpet av 2018 og oppgjørt ved årsslutt. Påløpt rentekostnad 126 111 ved årsslutt er ført over ordinært driftsresultat. Årets opptjente bankrenter på prosjektkonto: 669 er ført over ordinært driftsresultat

	2018	2017
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	48 396	48 300
Renter	97	97
Beholdning pr 31/12	48 493	48 396
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	18 394	18 357
Renter	37	37
Beholdning pr 31/12	18 431	18 394
Hannibal Fegths fond		
Beholdning pr 1/1	223 836	223 389
Renter	448	447
Beholdning pr 31/12	224 284	223 836
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	337 331	296 138
Renter	675	592
Tilførsel*	22 500	40 600
Beholdning pr 31/12	360 505	337 331
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	37 569	29 510
Renter	75	59
Innskudd, skapavgift etc	8 500	8 000
Båtkjøp dekket av andelslaget		
Beholdning pr 31/12	46 144	37 569
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	145 190	144 901
Renter	290	290
Beholdning pr 31/12	145 481	145 190
Sum ovenstående fonds	843 338	810 716

* Ved en feil var ikke tilførsel til livsvarige medlemmers fond med i regnskapet for 2017. Oppstillingen er korrigert for dette.

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Abrahamsen	Arnulf Birkeland	Bjerkebakken 14	0757 Oslo	arnulf.abrahamsen@gmail.com	90945557	2016	P
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	a.andrea93@hotmail.com	47258702	2006	A
Ador	Catherine	Markveien 58 a	0550 Oslo	catherine.ador@hotmail.com	447984912984	2014	P
Ahlsand	Marius Bjørn-Hansen	Hemingveien 7	0772 Oslo	vibeke.ahlsand@osu.no	91843162	2016	A
Ahlsand	Tor	Harald Løvenskiolds V. 38	0760 Oslo	tor.ahlsand@hotmail.com	94817172	2002	A
Akre	Guri Alberte	Fredrik Stanggt 7	0272 Oslo	Gakk75@getmail.no	90684501	2018	
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldalsgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	90011387	1994	A
Andersen	Hilde	Tanumveien 87 c	1341 Slependen	hianders@online.no	95945761	2017	A
Andersen	Kjell Sverre	Dalbakkveien 102	0682 Oslo		22268586	1955	L
Andersen	Mia Yuiko	Flat 113 Kenilworth Court,	0000 London	miaandersen50@gmail.com		2017	A
Andersen	Thomas Berge	Smestadhagan 16	0274 Oslo	post@tba-arkitekt.no	91320838	1999	A
Andreassen	Harald	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	harald.andreassen@getmail.no	97002441	1014	A
Andreassen	Ivar Hans	Ulfstens gate 1 A	0355 Oslo	ivarha@gmail.com	41225900	2001	L
Andreassen	Ole Andreas	Vestmarkveien 131	1341 Slependen	o.a.andreassen@medisin.uio.no	99038893	2015	A
Andreassen	Aasta Gran	Guttorms gate 3	7030 Trondheim	aasta.andreassen@gmail.com	94289020	2011	A
Angermo	Lars Preben Hind	Haugbakken 3	1346 Gjøttum	angermo@sanrevisjon.no	40067466	2011	A
Arikan	Gökçe Anguelica	Schanings gate 19 C	0362 Oslo	vinjadelmar@hotmail.com	90114577	2017	A
Aronsveen	Lene	Hegdehaugsveien 8A	0167 Oslo	Lene.aronsveen@kpmg.no	40637011	2018	
Arnesen	Knut Martin Othman	Trudvangkroken 16	1368 Stabekk		48226445	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jannarv@start.no	92892733	1989	A
Asakskogen	Johanne Andrea Haegh	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	johanneasakskogen@gmail.com	45252550	2014	A
Aspenes	Maja Marie	Granlyveien 17	3186 Horten	maja_aspenes@hotmail.com		2017	A
Aubert	Christian Jacques	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@ladv.no	90915135	1990	A
Aunaas	Maiken Herzum	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	91798149	1998	A
Bakken	William Alexander	Ivan Bjørndals gate 18	0472 Oslo	tilharald@gmail.com	90785872	2018	
Baklien	Brage	Pilestredet Park 30	0176 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169	2010	A
Bartes	Arne Menne	Fredrik Stangesgt 2	0272 Oslo	arnemb@gmail.com	97981477	2019	
Barstein	Marianne Katrine	Brandts gate 2 C	0171 Oslo	mariannebarstein@gmail.com	90631605	2018	
Bartnes	Arne	Fredrik Stangs gt 2	0171 Oslo	arnemb@gmail.com	97981477	2018	A
Belsby	Karen Marie Utne	Ringgata 44	1723 Sarpsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencze	Paul Istvan	Sørengaia 97	0194 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bengtson	Jan	Hans Nielsen Hauges G. 37 A	0481 Oslo	jbengtso@online.no	95762740	2016	A
Bentzen	Geir	1103 Chippendale Dr	77450 Katy, Texas	gbentzen@comcast.net	92233267	1974	P
Berg	Magnus Asbjørn	Voksenkollveien 126 C	0790 Oslo	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	48403209	2002	A
Berge	Gisle Øystein	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle777@gmail.com	48262812	2016	A
Berge	Phillip Gabriel	Sørbyhaugen 11 b	0377 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197	2011	A
Berge	Sverre	Thomas Heftyesgt 27	0264 Oslo	sverre@torshus.no	91719809	2012	A
Bergland	Brita	Etterstadsletta 15 B	0660 Oslo	Brita.bergland.kvalsvik@gmail.com	95236161	2018	
Bettum	Ola Asbjørn	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L
Bjercke	Trond Andreas	Rasmus Winderens vei 33	0373 Oslo	lemmpor@gmail.com	95260627	2018	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Bjerke	Per Reidar	Stovnerveien 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	94128425	1965	P
Bjonge	Erik	Holmenkollveien 18 A	0376 Oslo	ebjong@gmail.com	95243719	1969	L
Bjonge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1365 Blommenholm	tinebjonge@gmail.com	41645619	1969	A
Bjonge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 1B	1365 Blommenholm	tinebjonge@gmail.com	95496426	1994	P
Bjonge	Mikkel Heien	Waldemar Thranes gate 11 A	0171 Oslo	tinebjonge@gmail.com	95496426	1993	P
Bjonge	Tine Helene Heien	Stasjonsveien 1 B	1365 Blommenholm	tinebjonge@gmail.com	93441380	1982	P
Bjurstrøm	Karl Hagen	Eiriks gate 7 B	0650 Oslo	karl_bjurstrom91@hotmail.com	46420463	2007	A
Bjørnebye	Ellen Anna	Elisenbergveien 18	0265 Oslo	ebjornebye@hotmail.com	41612183	2017	A
Blakstad	Eirik	Fastings gate 4 a	0358 Oslo	eirik.blakstad@gmail.no	98059000	2018	A
Blikstøen	Marte	Dalsveien 17	0376 Oslo	martebliksoen@hotmail.com	92043516	1996	P
Boersma	Margriet Jantje Elisabeth	Eugenies gate 22 D	0168 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	41388606	2008	P
Bohwim	Knut Gudbrand Andreas	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohvim@online.no	90501980	1947	A
Borbe	Jan-Erik Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	jeborbe@gmail.com	40610034	2016	A
Borbe	Nikolai Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	nikolaiborbe@gmail.com	90471162	2016	A
Borthen	Erik Christian	Majorstuveien 41 B	0367 Oslo	ecborthen@gmail.com	97761035	2003	A
Boye	Knud Erik Nicolai	Blåbærstien 35 B	1456 Nesoddtangen	knudboy51@gmail.com	91688669	1969	A
Brattlie	Anette	Vossegata 18C	0475 Oslo	abrattlie@gmail.com	48261392		
Brenne	Hege	Schønings gate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	92692000	1983	P
Brinchmann	Christian	Herman Foss' gate 18 B	0171 Oslo	cbrinch@gmail.no	94134121	2012	P
Bringsjord	Hans Stian	Simensbråtteveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santrevisjon.no	91319913	2011	A
Brown	Anna Cathrine	Teglværsgata 9 A	0553 Oslo	acbrown@online.no	45035601	2017	A
Brox	Anita Abrahamsen	Gullhaugveien 121	1354 Bærum Verk	anita.brox@hotmail.com	90098658	2015	A
Bruusgaard	Ragnhild Tjøflaat	Prestegårdveien 27	0851 Oslo	ragnhild@smalfilm.no	41471761		
Bryhni	Johan Isak	Skjerstadveien 4 B	0378 Oslo	greteistokke@hotmail.com			
Brøymer	Ada	Risalléen 23	0374 Oslo	ada.broymer@hotmail.com	46966538	2011	L
Brøymer	Alma	Risalléen 23	0374 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Annalie Elsetrønnen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Anders	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	1994	P
Brøymer	Elsa Sofia	Risalléen 23	0374 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Jonas Elsetrønnen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com		2012	L
Brøymer	Mads Elsetrønnen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Mathilde Elsetrønnen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Tobias Elsetrønnen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com		2012	L
Brøymer	Øyvind Anders	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041	1964	A
Bull	Georg Sigvald	Heradvegen 14	3550 Gol	ge-bull@hotmail.com	95731237	1062	P
Børnick	Pål	Timrehaugvegen 53	3580 Geilo	p-boerni@online.no	90556339	1976	P
Caspersen	Martin Arvid	Hovseterveien 102 A	0768 Oslo	martin.caspersen@gmail.com	90270717	2017	A
Christiansen	Carl Robert	Tamburveien 4 A	0485 Oslo		92023990	1991	P
Christiansen	Jo Petter	Odalsgata 23	0658 Oslo		92023990	1991	P

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Cochard	Julien	Jess Carlsens gate 8	0183 Oslo	julienx2k2@gmail.com	99246428	2016	A
Cook	Henning	Gabels gate 39	0272 Oslo	henning@orator.no	90164588	1976	A
Cordey	Alistair	Strømsborgveien 20	0287 Oslo	acordey@hotmail.com	40476154	2017	A
Couto	Elisabeth	Bjørn Farmanns gate 7	0271 Oslo	elie_couto@yahoo.fr	40100414	2010	A
Cunen- Classens	Christophe	Raschs vei 3 A	1178 Oslo	christophe.cunen@gmail.com	41679727	2016	P
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek-da@online.no	93449886	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	finn.dalheim@gmail.com	93438600	2001	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Gamllelinja 27D	1254 Oslo	elisabethdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A
de Vlas	Meike	Løvestadveien 5	1820 Spydeberg	geakkd@online.no	90059620	2014	A
Dege	Martin	Dagaliveien 12	0776 Oslo	degemartin5@gmail.com	90085959	2015	A
Dingsør	Atle	Vesteråsveien 38	0382 Oslo	adi@finanstilsynet.no	47322783	2010	A
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	99605408	2006	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	91392912	2003	A
Dramstad	Solbritt Irene	Brettevilles gate 18	0481 Oslo	solbritt_76@msn.com	90579262	2015	A
Dürbeck	Gerhard Rasmus Evje	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gerhard.evje@gmail.com	91626067	1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lille vannsveien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	92245726	1961	A
Eikeland	Marit Mille Sandvik	Thomas Heftyes gate 42 D	0264 Oslo	Mille-eikeland@broadpark.no		2018	
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-eil@online.no	92405732	2000	A
Eimot	Tonje Jystad	Spireaveien 15 E	0580 Oslo	tonjeeimot.no	99640228	1986	A
Eliasson	Arvid Enar	Kremleiveien 65	1476 Rasta			1945	L
Ellingsen	Karen Anniken	Vogts gate 46	0477 Oslo	anniken.ellingsen@roing.no	95796303	2002	A
Ellingsen	Peik	Professor Dahls gate 48	0260 Oslo	peikell@online.no	90916867	2006	A
Ellingsen	Tom Sverre	Bygdøy Allé 73 B	0268 Oslo	tom@polar.no	90579248	2013	A
Elvestad	Kjersti	Framnes terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finanstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	45288281	2001	P
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514	1997	A
Engbretsen	Aud Marie	Nordalveien 50	0583 Oslo		91143281	1982	P
Engbretsen	Hans Fredrik	Nordalveien 50	0583 Oslo		22630702	1955	A
Engbretsen	Sverre Johan Steinvik	Huldreiveien 27	0781 Oslo	sverre.engbretsen@gmail.com	90283709	1016	A
Erasmus	Anton Carl	Heimlyvegen 10	1920 Sørumsand	anton@ysa.no	97505187	2009	P
Erdal	Leiv Mikael	Hertzbergs gate 4 C	0360 Oslo	lmerdal@hotmail.com	93027117	2017	A
Eriksen	Anne-Lene	Haakon Tveters vei 38	0686 Oslo	a-elene@hotmail.com	91566121	2013	A
Evensen	Henning	Rypella 17 A	2032 Maura	mr.henning.evensen@gmail.com	90091610	2009	A
Fagerbakke	Gry Bystøl	Harald Løvenskiolds vei 11B	0760 Oslo	gryf@hotmail.no	92450413	2017	A
Fagerbakke	Inge	Harald Løvenskioldsvei 11B	0760 Oslo	ifa@hotmail.no	92440415	2017	A
Fagerbakke	Vårin	Harald Løvenskiolds vei 11B	0760 Oslo	vafa1001@gmail.com	48867447	2017	A
Falch	Janicke	Holmboes gate 4 A	0357 Oslo	janicke.falch@online.no	95260191	2012	P
Falkanger	Carl Svend	Åsli 18	9510 Alta	svendf@online.no	99462786	2003	A
Fara	Viktorija	Maridalsveien 205	0469 Oslo	vsfarr@gmail.com	93078269	2017	A
Fegth	Ole Hannibal Robert	Trosterudveien 63 B	0778 Oslo	robert.fegth@online.no	90050533	1939	L
Fegth	Oscar Magnus	Herberveien 1	0286 Oslo	Magnus.fegth@online.no	95491422	2016	A
Filippi	Carlo	Mosseveien 12 A	0193 Oslo	Carlo.filippi@ysa.no	93290727		
Finborud	Liv Mørch	Elisenbergveien 28	0265 Oslo	lmfinbo@online.no	90715173	2010	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Fior	Jörg			joerg.fior@fior-gentz.de	491714917777	2017	A
Fismen	Morten	Ekraveien 65 G	0757 Oslo	Morten.fismen@gmail.com	91797772	2015	A
Fjeld	Julie	Stensberggata 23 C	0170 Oslo	juliefjeld@gmail.com	40639984		
Flood	Espen Bordewick	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espenflood@gmail.com	95144718	1993	L
Flood	Morten Arne	Ullernveien 12 D	0280 Oslo	flood@online.no	90858246	1061	A
Fossum	Bernt Julius	Ullern Allé 41	0381 Oslo	bernt.fossum@hectorinvest.no	91549250	1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagaliveien 54	0783 Oslo	per.w.fossum@stormbull.com	90157689	1938	L
Fraee	Rebecca Styrmø	John Colletts allé 101	0870 Oslo	rebeccastyrmø@hotmail.com	95855708	2008	P
Fredrikson	Bjørn Erling	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	90949064	1959	L
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	64932734	1988	L
Fredrikson	Gunnar Fredrik Wilhelm	Jegerveien 12 F	0777 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	92256244	1959	L
Fredrikson	Gunnar Øyvin Jystad	Borgenveien 66	0373 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	97491745	1971	L
Fredrikson	Tone Margrete Jystad	Jegerveien 12 F	0777 Oslo	Znef@online.no	90021004	2010	P
Gallet	Bastien Gaston Benoit	Capralhaugen 37	1358 Jar	bastiengallet@hotmail.com	46809501	2011	A
Gallet	Heidi Marie Veaser	Capralhaugen 37	1358 Jar	heidiveaser@hotmail.com	91578782	2014	P
Gautvik	Ole Martin Teig	Nordbergbakken 24	0875 Oslo	olemtg@hotmail.com	95022525		
Gerner	Tom	Gjønneshagen 5	1357 Bekkestua	tgerner@vikenfiber.no	92483146	2017	A
Geyer	Michael	Møllegata 47 A	0179 Oslo	Michael.geyer@ratioark.no	41018629		
Gjeltén	Herdis Motrøen	Frysjaeveien 10 D	0883 Oslo	hmgjeltén@hotmail.com	48217082	2016	A
Gjemdal	Eivind	Lybekkveien 10 E	0772 Oslo	lampegiemdal@gmail.com			
Gransæther	Tor Erling	Børsandveien 1	3475 Sætre	tor@bestmann.no	91801577	2017	A
Graver	Elsa Liv Borch	Ing. Hoels vei 44	1346 Gjetsum	elsa.graver@fhi.no	90967563	1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoels vei 44	1346 Gjetsum	t-graver@online.no	45249367	1983	A
Grette	Anne-Lise	Slemdalsvingen 1	0776 Oslo		91113347	2003	A
Groseth	Johannes	St. Jørgens vei 11	0662 Oslo	johannesgroseth@gmail.com	62354201	2015	A
Grøtta	Ingebjørg	NOBELS GATE 23	0268 Oslo	i-groetta@online.no	92206785	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullerud	Nina Charlott	Marta Steinsviks vei 6B	1283 Oslo	ngullerud@gmail.com	98293671	2004	P
Gullerud	Sigurd Christian	Regnbueveien 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gullerud	Thea Fredrikke	Regnbueveien 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no		2017	A
Gustavsen	Per	Frognerseterveien 38 B	0776 Oslo	pergus@broadpark.no	41305451	1951	L
Gåsbakk	Inga Kristin	Sagtomtveien 30	1359 Eiksmarka	ingakg@hotmail.no	96209670		
Hagen	Jacob Balder	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	petterjhagen@icloud.com	46448965	2017	L
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Haakon Gunnerius Johnsrud	Storhamargata 115	2315 Hamar	hgunnerius@hotmail.com	40494643	2017	A
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortensens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	91581001	1980	L
Hagen	Petter Johnsrud	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	ph@carnegie.no		2016	L
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Sabina Karoline	Artillerivollen 47	4616 Kristiansand S	sabina.hagen@gmail.com	97164916	2002	P
Hallén	Lillian Leibnitz	Høgliveien 15	1850 Mysen	lillianhallen@live.no	97766485	1976	L
Hallén	Mats Thorleif Letnes	Bergensveien 4 A	0963 Oslo	matshalln@gmail.com	41447996	2013	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Hals	Morten	Grini Næringspark 5	1361 Østerås	morten.hals@bakerhansen.no	22921214	2002	P
Hals	Thale Kveiland	Heidmanns gate 32	2317 Hamar	thalekh@gmail.com	40636928	2017	A
Hammer	Elias	Brandts gate 2 D	0171 Oslo	eliashammer@yahoo.de		2014	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 4 B	1346 Gjøttum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	67138559	2003	A
Hansen	Karine Thorsell	Minister Ditleffs vei 3 A	0862 Oslo	kth_hansen@yahoo.no		2015	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@gmail.no	90762522	1965	P
Haraldsen	Liv	Snoveien 3 A	1363 Høvik	li-har@online.no	91165508	1978	P
Haraldsen	Øyvind	Snoveien 3 A	1363 Høvik	oeiv-har@online.no	92425536	1962	A
Harju	Magnus Erik	Strømstangveien 6 B	1367 Snarøya	magnusharju@gmail.com	41262938	2013	A
Harket	Agnethe Berentsen	Ruglandveien 8 A	1358 Jar	abh@lnm.no	90552803	2013	A
Harper	Jacob Furuseth	Nordengveien 44	0755 Oslo	jacobharper@gmail.com	97733450	2016	A
Hasle	Silje Steinardotter	Olaf Bulls vei 70	0765 Oslo	sshase@online.no	40319117	2015	A
Hasløv	Eskil Buskov	Arnebråtveien 41 B	0771 Oslo	mariebuskov@gmail.com	47259309	2016	A
Haug	Finn	Husebyveien 6 B	0379 Oslo	fi-haug2@online.no	91125793	1965	P
Haug	Hans Chr	Margarethas vei 47	1473 Lørenskog		45033793	1951	L
Heggernes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	99266348	1965	P
Heiberg	Henrik	Dagliveien 25 C	0776 Oslo	heheib@online.no		2017	A
Heiberg	Madeleine	Prinsens gate 61	7011 Trondheim	madeleine.heiberg@gmail.com	90578825	2017	A
Helgeland	Jon	Gustav Vigelands vei 40	0274 Oslo	helgelandjon@gmail.com	91582585	2003	A
Hestenes	Anne Erene	Sørengaia 98	0194 Oslo	aeh@klp.no	93834528	2008	P
Hilsen	Kaspar Olof	Holmenkollveien 6 A	0376 Oslo	hilsenliv@gmail.com	96049400	2017	A
Hinna	Giacomo	Bogstadveien 1	0355 Oslo	giacomohinna@gmail.com	48658914	2018	
Hoell-Abrahamsen	Joachim	Eiksveien 63	1361 Østerås	hobeate@hotmail.com	95261760		
Hoem	Edvard Arnt	Elisenbergveien 32	0265 Oslo	edvard.a.hoem@gmail.com	95932110	2003	L
Hoff	Stein Gunnar	Fjordsvingen 22	3427 Gullaug	steinghoff@gmail.com	97179605		P
Hofseth	Anders	Kvernstien 18	0373 Oslo	anders@bota.no	95109019	2016	A
Hognestad	Lars	Fagerhøyveien 17 A	1369 Stabekk	lh@bulk.no	90011754	2018	
Hokstad	Solveig Helene	Løkkeveien 13 A	0253 Oslo	solhokstad@gmail.com	95796731	2018	
Holager	Andreas	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	andreas.holager@gmail.com	90121463	2008	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perarne.holman@ids.no	98207631	2002	L
Holt	Sara Storsveen	Kalkbrennerlia 7	1362 Hosle	holtsara74@gmail.com	48119201	2017	A
Hornæss	Morten Erik	Øvre Ulleren terrasse 32	0380 Oslo	mh@mavenhead.com	91358767	2018	
Hornæss	Lucas Bodvin	Silurveien 44	0380 Oslo	mh@mavenhead.com	91358767	2018	
Hovind	Carsten		0250 Oslo	Carsten@nordiskmassivtre.no	99699196	2017	A
Hultgren	Jan	Lysaker brygge 18	1366 Lysaker	medial@medial.no	92497372	1967	A
Husvik	Johan	Sveriges gate 17 A	0658 Oslo	johan@gutsandglory.no	48294657	2012	A
Hvidsten	Frank Karelius	Enerhauggata 5	0651 Oslo	frankhvidsten@yahoo.no	41025115	2014	A
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@gmail.com	90535109	1982	A
Høffgen	Christine	Olaf Bulls vei 1 B	0765 Oslo	christine@posivator.no	46944914	2001	A
Høy	Iver Harald	Holsteinveien 29	0860 Oslo	iverhoy@hotmail.com	93446957	2003	A
Høysæter	Eldar	Hafrsfjordgata 24 A	0268 Oslo	eldarhoysater@hotmail.com	95851477		
Ingvaldsen	Håkon	Bjørnsøns gate 62	2003 Lillestrøm	hin@hinvesta.no	90939099	1969	L
Inntjore	Hanna Gailis	Ringstabekkveien 120	1356 Bekkestua	hanna.gailis.inntjore@gmail.com	45918991	2017	A
Jahr	Arne	Osloveien 463	1914 Ytre Enebakk		90188286	1964	P

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1976	P
Jensen	Lars Jørgen	Hovseterveien 52 A	0768 Oslo	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jensen	Sofie	Bølerskogen 12	0691 Oslo	sofie.jens1@gmail.com	47907912	2014	A
Jodalen	Anna lind	Christian Benneches vei 4a	0286 Oslo	merethe.jodalen@icloud.com	47827303	2017	A
Johansen	Erik	Skjoldveien 38	0881 Oslo	bsj@norskebyggerier.no	91788645	2017	A
Johansen	Per	Jonsrudveien 1 C	0274 Oslo	per.johansen39@outlook.com	91617589	2002	P
Johansen	Petter Georg	Damstredet 4 B	0177 Oslo	petterjohansen2201@hotmail.com	92814752	2015	A
Johnson	Ana Patricia	Oppsattveien 12	8373 Ballstad	howdy.ana@gmail.com	96831222	2015	A
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Østbanetorget 7, 4. TH	8000 Århus	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A
Jonassen	Pål Prestegaard	Holmengrenda 1 B	0771 Oslo	paaljonassen@hotmail.com	92606559		
Jordet	Reidar Øystein	Ekebergveien 162D	1177 Oslo	reidar.jordet@gmail.com	90895699	2010	A
Jørgensen	Nikolai Boye	Toftesgt 14 A	0556 Oslo		93286057	2014	A
Jørgensen	Nikolai Napier	Ole Vigs gate 16	0366 Oslo	n.n.jorgensen@gmail.com	46903074	2009	A
Jørstad	Marie Lindvik	Edvard Munchs vei 81	1063 Oslo	marie.jorstad@hotmail.com	92813275	2014	A
Kallevig	Karsten August	Grimelundshaugen 9 B	0374 Oslo	Karsten.kallevik@gmail.com	90764220	2010	P
Kalvik	Sivert Magnus	Carl Grøndahls vei 14 A	0871 Oslo	sivert.kalvik@gmail.com	98257876	2010	A
Karlsen	Karen Pernille Ljosland	Slettavegen 141	2432 Slettås	karenpernille@icloud.com		2017	A
Karlseng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	agnes.karlseng@hotmail.com	90041763	2007	A
Kavlie	Inger Seim	Olav Nygards veg 185	0688 Oslo	inger.kavlie@gmail.com	91815371	2012	A
Kiel	Jacob	Underhaugsveien 98	0354 Oslo	jacobkiel@me.com	94011566	2017	P
Kinck	Inger Christina	Gråsteinveien 8	1157 Oslo	c.kinck@gmail.com	93021428	2004	P
Kirmess	Melanie	Lensmannsjordet 52	1352 Kolsås	logoped.m.kirmess@gmail.com	95129142	2003	A
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	1990	L
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo		22149046	1991	L
Klynderud	Helle Frost Kolberg	Oscars gt 71	0256 Oslo	hellefrost@me.com	47172570		
Knoph	Thomas Laache	Prinsessealléen 13	0276 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com	95743929	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	95765130	1999	P
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no	94898180	2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	P
Kox	Camilla	Njålveien 23	1368 Stabekk	camilla.kox@gmail.com	40349435	2000	A
Kristiansen	Ivar	Flåtestadveien 53	1415 Oppegård	ivar@aker-eiendom.no	98269110	2017	A
Kristiansen	Siri Eva	BRØTTET 98	3029 Drammen	siriek@gmail.com	48251911	2016	A
Krohg	Olaf N	6 Black Brook Road	Massachussets	okrohg@mba1992.hhe.edu		1977	L
Krohg	Dag Eric	Jon Smestads vei 10	0377 Oslo	dagkrohn@gmail.com	91751319		
Krosness	Ola Myklatun	Maridalsveien 286	0872 Oslo	ola.myklatun.krosness@akersolutions.com	46664081	2014	A
Kveseth	Helga Marie Løvenskiold	Opakersundvegen Vest 17	2260 Kirkenær	helgamarielk@gmail.com	97084992	2017	A
Kåsa	Irene Uldal	Brøløssvegen 74 A	3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Lampe	Anine Marie	Lybekkvein 10	0772 Oslo	lampegiemdal@gmail.com			
Lande	Martha Knutzen Helgeland	Landingsveien 38	0767 Oslo	martha.helgeland@gmail.com	41160512	1996	A
Langeland	Hans Kristian	Bjønnfossile 4	3656 Åtrå	hklangeland@gmail.com	35097268	2001	P
Larsson	Björg Krogstad	Drammensveien 93F	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A
Lavoll	Vilde Maria	Pilestredet 39	0166 Oslo	vildelavoll@gmail.com			

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Lesoil	Bernard Jean-Louis	Torjusbakken 20 A	0378 Oslo	bernard@lesoil.no	92064092	1998	P
Liavåg	Olav Magnus Ivar	Jervvegen 135	9017 Tromsø	olav.m.liavag@gmail.com	99584274	2017	A
Lien	Filipp A. Finne	Bygdøy Kapellvei 18 A	0287 Oslo	henriette@henriettefinne.no	92207405	2016	A
Likoudis	Paul	Skovveien 8	0257 Oslo	likoudis@hotmail.com	46241092		
Lilledahl	Anna	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2012	L
Lilledahl	Eirik Borstad	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@first.no	92050372	2007	A
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lilledahl	Haakon	Sykehusveien 30	9601 Hammerfest	haakonlil@gmail.com	93288870	2003	L
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2010	L
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgs vei 43	0280 Oslo	np.lilledahl@gmail.com	92222792	1999	L
Lima	Marcus	Harald Hårfagrestr 10 B	0363 Oslo	Marcus.lima36@gmail.com	97890710		
Linarello	Daniela	Øvrefoss 7 A	0555 Oslo	daniela.lnr@gmail.com	45280012	2013	A
Lindemann	Truls Halvor	Slalåmveien 3 G	1410 Kolbotn	truls.lindemann@gmail.com	90142024	2005	A
Lindholt	Bjørn	Leiv Eirikssons gate 5	0271 Oslo	bjli@navamedic.com	93006601	1979	A
Lindholt	Morten	48 Cranford avenue, Knuttsford	0000 Cheshire, UK	bl@navamedic.com	447930925018	1970	A
Lindstrøm	Nicoline Lovise	P. A. Munchs vei 6 A	0870 Oslo	mona.dahl@hioa.no	91308742	2017	A
Lorentzen	Kristoffer	Damstredet 4 B	0177 Oslo	kristoffer.lorentzen@gmail.com	97797293	2005	A
Lundh	Erik	Gregers Grams vei 20	0382 Oslo	eriklundh3103@gmail.com	22503974	1945	P
Lundiin	Andreas	Fagertunveien 197	1358 Jar	andreas.lundin@ous.no	92813471	1987	P
Lundiin	Bjørn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	92056202	1957	A
Lunke	Ole Christian	Thomas Heftyes gate 42 C	0264 Oslo	oc.lunke@gmail.com	95705449	2000	A
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysдах@online.no	46412064	2010	L
Løfman	Kristina	Skogryggveien 28	0781 Oslo	Kristina.lofman@gmail.com	45264944	2005	P
Løken	Ingrid Bye	Gimleveien 11 B	1358 Jar	ingbylok@gmail.com	96209962	2013	A
Løkse	Katinka Jacobsen	Moldegata 17 H0115	0445 Oslo	katinka.lokse@vkbb.no	95295176	2016	A
Lønning	Ingeborg Anna	Dybwards gate 1	0367 Oslo	iannalon@hotmail.com	93643320	2013	A
Madsen	Marianne	Ullevålsveien 113 B	0359 Oslo	marianne.madsen1@gmail.com	98819348	2009	A
Madsen	Morten	Ankerveien 38 B	0785 Oslo	Michelle.sommerset@gmail.com	+4560248496	2018	P
Magnussen	Bjørn Walter	Gyldenløves gate 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689	1950	L
Mahler	Elias	Haralds vei 4	0576 Oslo	line_seim@hotmail.com	98172043	2016	A
Mahler	Tobias	Haralds vei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	92642545	2004	A
Mchugh	Lauren	Frognerstranden 2	0250 Oslo	mchughlauren1@gmail.com		2017	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	trude-meyer@hotmail.com	92632585	2007	A
Mjaaland	My Malene	Heggedalsbakken 41	1389 Heggedal	my.mjaaland@gmail.com	92664361	2018	A
Mjaaland	Nina	Kristiansands gate 5	0463 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	P
Mjåtvedt	Ole	Munkengveien 5 A	0376 Oslo	olem@vikenfiber.no	93006671	2017	A
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jonmobraten@gmail.com	95106161	1968	A
Moen	Torill	Tuterudveien 41	2007 Kjeller	t.torill.moen@gmail.com	45462010	1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1433 Ås	h.moldestad@gmail.com	45256106	2009	A
Moldestad	Svein Jakob	Skogveien 13	1433 Ås	svein.moldestad@gmail.com	41404545	2017	A
Monteil	Mathilda Irene	Børsteveien 6 B	0585 Oslo	rabidvan@hotmail.com	93839185		
Montibello	Andrea	Munkedamsveien 66	0270 Oslo	andrea.montibello@gmail.com	94801794	2016	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Morsund	Charlotte Monrad	Røhellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	92423156	1990	P
Muller Lopes	Pedro	Toppåsveien 28 C	1352 Kolsås	Pedro.M.Lopes@wilhelmsen.com	47619515	2016	A
Munkvold	Joachim Skarsjø	Kjelsåsveien 188 B	0884 Oslo	joachimmunkvold@gmail.com	93978466	2016	A
Myhre	Marte	FRESERVEIEN 45	0195 Oslo	marte_myhre@hotmail.com	41572683	2017	A
Myrliid	Eivind Engebretsen	Ostadalsveien 13 C	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	P
Myrliid	Kristine	Ostadalsveien 13 C	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Mørk	Arild Per	Husebyveien 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Mørk	Ivar	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	1979	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmork@me.com	41034069	1977	L
Mørk	Malin Wielgosz	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	2011	L
Mørk	Margrith Elsbeth	Gamle Ringeriksvei 21 C	1356 Bekkestua	imoerk@online.no	67590339	1977	L
Mørk	Stein Ragnvald	Gamle Ringeriksvei 21 C	1356 Bekkestua	imoerk@online.no	41234851	1956	L
Mørk	William Wielgosz	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	2013	L
Narvestad	Otto Peter	Tuengen Allé 31	0374 Oslo	onarve@gmail.com	95832718	2003	A
Narvestad	Otto Peter	President Harbitz' G. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	91566992	1952	A
Nerdal	Brage	Dagaliaveien 2 C	0776 Oslo	Bragenerdal@icloud.com	90213434	2017	A
Nesse	Martine	Melumveien 26	0760 Oslo	martinnesse03@gmail.com	90276510	2018	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	mariannefn@hotmail.com	98057914	1996	A
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovefn@hotmail.com	93417197	1997	A
Nygaard	Olav	Holmåsén terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082	1967	A
Nystrøm	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894	2003	P
Næss	Anna Moldestad	Kormoenga 40	1413 Tårnåsen	Anna.moldestad@gmail.com	45273516		
Næss-Ulseth	Herman	Vettalveien 17	0781 Oslo	herman1996@me.com	48400656	2013	A
Nævestad	Trine Merete	Hasselbakken 2 B	3189 Horten	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Naadland	Eirik Stokke	Skogfaret 16 C	0382 Oslo	naadland@gmail.com	90063007	1995	A
Oldenburg	Jan	Hagabråten 35	1359 Elksmarka	oldenburg.jan@gmail.com	95094528	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	90843967	1963	A
Olsen	Søren	Frognerstranda 2	0250 Oslo	sol@binghodoneland.no	90968608	2016	A
Osvoid	Martin	Baarsrudveien 2 B	3478 Nærnes	aptnagpie@gmail.com	93423069	1995	P
Pahle	Tone Astrid	Lillevannsveien 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	95751501	1998	A
Pedersen	Arild	Udbyes gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	91134012	1967	P
Pedersen	Sissel Ose	Skovveien 35	0258 Oslo	Sisselop@hotmail.com	92882296	2012	L
Pihl	Pernille	Åsli 18	9510 Alta	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 A	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	Erik.pran@gmail.com	90099608	1978	A
Pran	Lorentz Andreas Rogge	Gråbrødreveien 4c	0379 Oslo	Erik.pran@gmail.com		2016	A
Ramsdal	Elisabeth Grønn	Neuberggata 10 B	0367 Oslo	e-ramsdal@hotmail.com	95121487	2014	A
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11 A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Ullernkammen 28	0380 Oslo	christine.randsborg@hotmail.com	90730477	1998	A
Randsborg	Stein Adel	Hoffsj. Løvenskiolds V 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	41617776	1964	L
Randsborg	Trine	Hoffsj. Løvenskiolds V 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	95431297	1979	A
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0783 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	L
Reisegg	Andreas	Holmekollvn 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Rekkedal	Torstein	Korsvoll terrasse 15 B	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822	2007	A
Riktor	Rolf Espen	Morells vei 17	0487 Oslo	espen@riktor.no	97728075	1981	A
Ringstad	Sverre Johannes	Veståsen 9	1362 Hosle	sjohnannr@online.no	91342249	2015	A
Rorgemoen	Jarand	Norderhovgata 11 a	0654 Oslo	jorge@gmail.com	91146245	2017	A
Roti	Jarle	Gravdalsveien 13	0756 Oslo	jroti@online.no	91384199	2013	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Strangeshagen 18	5011 Bergen	rummel956@hotmail.com	45887645	2006	P
Rustad	Therese Øijord	Velhusveien 3	1397 Nesøya	therese@skurark.no	46220804	2015	A
Røksund	Håvard	Marmorneset 1 B	5232 Paradis	Havard.Roksund@nfd.dep.no	90772212	2016	A
Rønne	Jahn Richard	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	47314892	1993	A
Rønne	Ketil Martin	Engen 10	1825 Tomter	ketil.ronne@columbusglobal.com	98227513	1992	A
Rønningen	Ingvild	Schønings gate 5 b	0356 Oslo	ingvildronningen@gmail.com	93059984	2017	A
Sandborg	Gunnar Johannes	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnar.johannes.sandborg@gmail.com	97117016	1945	P
Sandbu	Maren Kristin Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Sand-Larsen	Åsmund Olai	Liaveien 16 A	0587 Oslo	asmund1510@osloskolen.no	45206407	2017	A
Sandli	Pål	Hotvetveien Vest 33 A	3023 Drammen	sandli@elbyggstakt.no	95030700	2018	
Sanna	Gjord Simen	Gabels gate 1	0272 Oslo	simen.sanna@icloud.com	41686733	2016	A
Schjøtt	Lis	Rolfsbukta alléen 4 B	1364 Fornebu	lis@concept2.no	90045395	1994	P
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gate 42	0257 Oslo	t-ns@online.no	95118117	1967	A
Schlüter	Kai Hinrich	Brobekkveien 31 A	0598 Oslo	Kai@fast-sports.no	92632696	2016	A
Schrader	Hans Petter	Akersbakken 25 C	0172 Oslo	husglede@yahoo.no	40041879	2014	A
Sen	Sagar	Thomas Heftyes gate 34	0264 Oslo	sagar@simula.no	45276936	2013	A
Simensen	Kristian Notto	Slemdalsveien 61 B	0373 Oslo	kristiannotto@gmail.com	97060772	1997	P
Skarstein	Birgit Lovise Røkkum	Gydas vei 18	0363 Oslo	birgitskarstein@gmail.com	45288410	2013	A
Skartland	Eva-Gurine	Elgeseter gate 40 B	7030 Trondheim	Eva-Gurine.Skartland@toi.no	92805296	2015	A
Skei	Marte Morgenlie	Glds vei 44 A	0489 Oslo	Martemor88@gmail.com	46764775	2017	A
Skjölde	Simen Eimstad	Markveien 16 A	0554 Oslo	s.skjolde@gmail.com	92234779	2017	A
Skaarnæs-Moldestad	Anna	Kornmoenga 40	1413 Tårnåsen	anna.moldestad@gmail.com	45273516	2006	P
Smedsrud	Anders Jordal	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	andersmedsrud@hotmail.com	95295068	2004	P
Smedsrud	Tor Herman	Kirkeveien 110 B	0361 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	90816877	2002	P
Sogn	Bendik	Fredensborgveien 41b	0177 Oslo	sogn.bendik@gmail.com	47390411	2017	A
Solberg	Martha Sofie Rommerud	Sofies plass 1	0169 Oslo	eiriklaesberg@hotmail.com	95078760		
Solbu	Birgitte	Ola Narr 5	0563 Oslo	birgitte.solbu@gmail.com	99530644	2013	P
Solhaug	Hanne-Sophie Ystgaard	Biskop Jens Nilssøns g 28	0659 Oslo	hannesophiesolhaug@gmail.com	95843238	2014	A
Sommerset	Michelle Molgaard	Ankerveien 38 B	0785 Oslo	michelle.sommerset@gmail.com	91317969	2008	A
Spilling	Janne	Hoffsj, Løvenskiolds V 31 E	0382 Oslo	jannespilling@gmail.com	48204654	2000	A
Spæren	Ada Wibeche	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.sparen@gmail.com	95058677	1982	L
Stabell	Henrik Krogh	Jegerveien 8	0777 Oslo		98628626	2017	A
Stokke	Grete Isachsen	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	grisach@gmail.com	91338845	1998	A
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56 C	0271 Oslo	peranns@online.no	91182626	2013	A
Storbråten	Bjørn	c/o Yran Storbraaten	0271 Oslo	bjorn@ysa.no	23014400	1997	A
Storm	Erling	Vettalieveien 16 b	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	92088200	1957	L
Storm	Henriette Dahl	Vettalieveien 16 B	0781 Oslo	henriette_storm@hotmail.com	93891169	2012	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Storm	Johan Herman	Ullevålsveien 89 A	0359 Oslo	johan.herman.storm@accenture.com	92449344	1982	L
Storm	Katharina Dahl	Kirkeveien 112 C	0361 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	L
Storm	Olav Louis Moland	Ullevålsveien 89	0359 Oslo	johan.herman.storm@accenture.com	92449344	2017	L
Storsten	Bror Henrik Flyen	Tidemands gate 43 A	0260 Oslo	cathrineflyen@gmail.com	91919361	2016	A
Strand	Peder	Hemmetstveitbakken 6 A	0378 Oslo	peder.strand@arctic.com	48403109	2015	P
Stray	Fredrik	Anthon Walles vei 15	1337 Sandvika	hq@biral.no	90734748	2012	A
Stray	Thilde Dalsmo	Gamle Trondheimsvei 42	1481 Hagan	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Støren	Henriette Hjorthen	Uranienborg Terrasse 19	0351 Oslo	greteistokke@hotmail.com	45591931	2018	
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	paal.svensson@gmail.com	95118316	1968	A
Sæterdal	Kjetil	Uranienborg terrasse 4	0351 Oslo		91861569	2009	A
Søderstrøm	Jan-Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Søderstrøm	Snorre Robert Ørneberg	Olav Aukrusts vei 15 B	0785 Oslo	snorresoder@hotmail.no	91842414	1998	L
Sørensen	Haakon	Dællenggata 38A	0567 Oslo		94267594	2012	A
Sørensen	Thea Audun	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	P
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo		99729681	2003	P
Sørskaar	Andreas Dugstad	Guvernørens vei 16	0284 Oslo	andreas.sorskaar@gmail.com	99645283	2013	A
Tamburplass	Amelia		0755 Oslo	Amelia.tamburplass@hotmail.com	41641181		
Thomassen	Laila Margrethe	Mogens Thorsens gate 11	0264 Oslo	lailamthomassen@gmail.com	90757450	2013	L
Thomsen	Anja	Ekraveien 40	0756 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thon	Jostein Eriksen	Bjerkebakken 9	0757 Oslo	Gustav@harry-martinsen.no	41145630	2016	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkveien 4 B	0772 Oslo	rolvat@online.no	93234901	1990	A
Thygesen	Jan Edvard	Rambergveien 35	3115 Tønsberg	janthyg@online.no	90030502	1971	A
Toreng	Tore Håvard	Stasjonsveien 28 A	0772 Oslo	tore.toreng@gmail.com	95880471	2017	A
Torp	Ebbe	Bygday Allé 115 B	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuveien 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt Holm	Østreheimveien 27	0590 Oslo	aht@rg.no	95060959	2003	A
Trent	Henryk Dominik	Sollerudveien 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804141	2008	A
Trent	Marius R	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mtr@online.no	92022545	2008	A
Tronskar	Jens Petter		268535 Singapore	jens.p.tronskar@dnvnl.com		1969	A
Tveita	Elise	Kringkollen 19 G	0690 Oslo	elise.tveita@gmail.com	95047133	2013	A
Tømte	Lasse	Løkkeveien 13 A	0253 Oslo	Lasse_tømte@me.com	90857378		
Tønnessen	Siw Heidi	Einars vei 26	0575 Oslo	siwtonnessen@gmail.com	99296100	2016	A
Undset	Kjetil	Åsengeveien 5	1341 Slepender	kjetilundset@hotmail.com		2017	A
Valstad	Ragnhild Marie Falkenberg	Rosteds gate 16 B	0178 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	P
Vanderveen	Garett	Glückstads gate 5 C	0170 Oslo	garett.t@gmail.com	40638387	2014	A
Verborg	Esther	Hovseterveien 44A	0768 Oslo	dro69@gmail.com	94867408	1994	A
Vestvik	Simon Helge	Elisenbergveien 32	0265 Oslo	simon.vestvik@orkla.no	92881108	2017	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	vetlevinje@gmail.com	90037562	2009	P
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	vetlevinje@gmail.com	90037562	2008	A
Vinterstad	Jorun Anita	Thereses gate 35 B	0354 Oslo	anita.vinterstad@spray.se	94178810	2012	A
Vitzilaou	Sissy	Skovveien 26	0257 Oslo	sissyvitz@yahoo.com	91249655		
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt allé 10	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945	1991	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependen	kev@live.no	48091684	2008	A
Vuoskoski	Jonna Katariina	Harald hårfagres gate 12 b	0363 Oslo	jonna.vuoskoski@gmail.com	40627396	2017	A
Værang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hosle		92251177	1991	A
ikkWahlund	Leif	Snoveien 3 B	1363 Høvik	Leif.Wahlund@online.no	97057976	1962	A
Wahlund	Ragnhild Sidselrud	Snoveien 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no	95760436	1978	P
Wang-Norderud	Jan Andreas	Frognersetterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	99241829	2016	A
Wang-Norderud	Jonathan	Frognersetterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	95281144	2016	A
Wang-Norderud	Melanie	Frognersetterveien 40	0776 Oslo	info@wark.no	93026369	2017	A
Wang-Norderud	Valentin	Frognersetterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	95296191	2017	A
Webb	Cecilie Elise Fossum	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	90950266	2004	A
Wende	Tabea	Sørvangen 1	0282 Oslo	tabea-wende@hotmail.de	4915125295245	2014	A
Wermiskog	Erlend Børge	Rugveien 28	0679 Oslo	erlend_wermiskog@yahoo.com	99722036	2011	A
West	Halvor Hølmkjær	Åsengata 7 A	0480 Oslo	halvor.west@gmail.com	95421616	2017	A
Westerling	Tom Helge Grimstad	Bergårdveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net	447798834144	1992	L
Westlie	Tor	Dammanns vei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	93044980	1956	P
Widding	Christoffer	Huldreuveien 16	0781 Oslo	bente.widding@idrettsforbundet.no		2017	A
Wiik	Nicolai Astrup	Markveien 30 A	0554 Oslo	nastrupwiik@gmail.com	98020640	2009	A
Wilhelmsen	Arne	Holmenveien 16 E	0374 Oslo		22140919	1938	L
Wilhelmsen	Cathrine Løvenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2005	P
Wilhelmsen	Hermine Elise	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	Hermine.wilhelmsen@hotmail.no	91850204	2012	A
Wilhelmsen	Jacob Alexander	Melkeveien 23 B	0779 Oslo		91850204	2013	A
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	00 London		447796173147	2003	L
Wilhelmsen	Tinius Halvdan	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@leadership.no;rw@pa1.no	91850204	2013	A
Wilson	James Roderick	Nadderudveien 128 D	1359 Eiksmarka	jrowwilson@gmail.com	97508257	2008	A
Winther	Ragnhild Wilhelmine	Odins gate 28	0266 Oslo	ingried@online.no	91822813	2013	A
Wisløff	Thea	Lillevannsveien 65 C	0788 Oslo	Kari.riiber@gmail.com	95948824		
Wolff	Christopher	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	christopher.wolff@magnatcenter.no	91732432	2014	A
Wøllo	Øyvind	Priorveien 10 G	0377 Oslo	oyvind.wollo@gmail.com	99164128	1986	A
Zax	Matthias	Eilert Sundts gate 37	0259 False	matthias.zax@web.de	4917643489843	2016	A
Zouganeli	Evi	Sørengkaia 97	0194 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757	1997	A
Ålveborn	Kari Andrea Solli	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Øren	Ole Andreas	Frysjaeveien 1	0883 Oslo	ole.oren@getmail.no	95109449	2012	A
Østbye	Trond Inge	Rosenborggata 1 A	0356 Oslo	trondingeostbye@gmail.com	91381314	2013	A
Østvold	Andrea Sveen	Sagdalsveien 14	2010 Strømmen	andrea_s_ostvold@hotmail.com	45268480	2003	P
Øyehaug	Øystein	Bjørn farmanns gate 1	0271 Oslo	oystein@oyehaug.com	46955253	2017	A
Årreberg	Johan Jørgensen	Haxthausens gate 6 B	0263 Oslo	johan.aarreberg@gmail.com	95166310	2005	A
Aas	Anders Fredrik Wallace	Holmenveien 16D	0374 Oslo	anderswallace7352.aw@gmail.com	95997686	2015	A
Aasness	Oddbjørn Aarestrup	Sørkedalsveien 23 B	0369 Oslo	oddbjorn3@hotmail.com	99404718	2009	A
Aasaaren	Fredrik	John Colletts allé 87	0854 Oslo	berta.hauge@tine.no	92633663	2006	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	Thurmanns gate 9	0461 Oslo	ingrid.aasaaren@gmail.com	48205210	2003	A

NÅR	REGATTA	ARRANGØR	STED	INTERNASJONALT
Februar				
9./10. feb	NM i ergometerroing	Bergens RK	Bergen	
April				
27. april	Drammen Rivercup regatta	Drammen RK	Drammen	
Mai				
10.-12. mai				WCUP 1 – Plovdiv, Bulgaria
11./12. mai	Årungsregattaen	NSR	Årungen	
25./26. mai	Stokkavannsregattaen	Stavanger RK	Stokkavannet	
31. mai-2. juni				EM – Lucerne, Sveits
Juni				
8./9. juni	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	
8.-9. juni				Ratzeburg – Tyskland
21.-23. juni				WCUP 2 – Poznan, Polen
22./23. juni	Hortensregattaen	Horten RK	Årungen	
29./30. juni	Nordisk mesterskap	Sarpsborg RK	Tunevannet	
Juli				
6./7. juli				Sorø – Danmark
12.-14. juli				WCUP 3 – Rotterdam, Nederland
August				
17./18. aug	Tunevannsregattaen	Sarpsborg RK	Tunevannet	
24./25. aug	Kjørbosprinten	Bærum RK	Kjørbo	
25. aug-1. sep				VM – Linz, Polen
September				
7./8. sep	Ungdomsmesterskapet	Os RK	Os	
11.-15. sep				Master – Lake Velence, Ungarn
21./22. sep	Norgesmesterskapene	Ormsund RK	Årungen	
28./29. sep				Baltic Cup – Estland



HISTORISK: En rekke bilder fra roklubben, helt tilbake til 1883, har dukket opp fra et skap på Kongen. Et av de kuriøse bildene er fra Vendelsundet mellom Nesøya og Brønnøya, trolig fra 1893. Mange kjekke Christiania-roere. Her lukter det «Lysbildekveld».

> Dette skjer i 2019

Roer langrennet	3. mars
Generalforsamling	28. mars
Concept- regatta	6. april
Første rodag	15. april
Dugnad	24. april
Åpning	1. mai
Roskole	11. og 12. mai
Eskadreroing til Solodden	26. mai
Bleikøya rundt	13. juni
Geita rundt	19. juni
Vi griller på Toppen	27. juni
Barmen rundt	10. august
Hisøya rundt	11. august
Vi griller på Toppen igjen	22. august
Roskole	24. og 25. august
ARO - mila	26. august
Ramberg- 8ern	2. september
Overnatting på Steilene	7. -8. september
Ulvøya rundt	15. september
NM Coastal	28. september
Klubbkapproing	10. oktober
Ro hjem	12. oktober
Siste rodag	15. oktober
Høstmøte	24. oktober
Rekeaften	8. november
Grøtkveld	19. desember
Generalforsamling	26. mars - 2020

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo WEB: www.christiania-roklub.no • KONTONUMMER: 712905 05954
 DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs • ILLUSTRASJONER: Nina Nordal Rønne • TRYKK: IT Grafisk AS

Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontorer i 2., 3. og 4. etasje
- Felles kantine med fin utsikt, takterrasse og god mat i 4. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451



Welcome
to
Kongen Marina

**We're open
all year so don't
You fear, from
light to dark come
drink and eat, we
have your favorite
food and seat.**