

Christiania Roklub



ÅRBOK 1989

Christiania Roklub

ÅRBOK 1989

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Arne S. Mørk — Oslo

Innhold

Forord	3
CR's råd	5
CR's styre	6
CR's hederstegn	9
Formannen har ordet	13
Sekretærens beretning	15
Rosjefens beretning	19
Terminliste 1990	45
Instruksjonssjefens beretning	47
Racematerialsjefens beretning	49
Tur og mosjonssjefens beretning	53
Turmaterialsjeffens beretning	56
Bruk av båter 1989	57
Båtparken 1989	60
Hussjefens beretning	62
Klubbsjefens beretning	65
Fisa-langtur i Sørlandsidyll	66
Tur til Sorø	69
Henley 1989	71
Tur til Hjelmsjøen	73
Match des Seniors	76
Beretning fra jr-VM	79
World Master Games 1989	82
Fisa i Boston (USA)	83
50 km løp i Lincoln-Boston	87
Fisa veteran Vichy 1989	90
Göta-rodden 1989	92
Irenes sesong	97
Ada's rapport	100
Ulvøya Rundt 1989	103
Tre herlige roturer	105
CR for 50 år siden - 1939	107
Regnskapet	108
Medlemsregistret	113

KJÆRE LESER

Årets bok er den 12. fra min hånd og det er hyggelig at jeg i år har fått god hjelp fra 3 søte og flinke jenter.

Ny i teamet i år er Tine Heien Larssen som har samlet inn manus og bilder. Brukket om en del sider - teksten bilder og annet arbeid - alt til stor hjelp for redaktøren.

Ingeborg Danbolt og Hege Brenne har i år igjen renskrevet boken etter en del uleselige manus.

En stor takk til dere alle 3.

Det er blitt mange innlegg og enda flere bilder. To beretninger fra FISA-turer, div. fra VM - NM, Boston og Gøtarodden.

Til sist vil jeg takke Focus Repro v/Per Dahlstrøm for scanning av forsidebildet - Joh. Nordahls trykkeri v/Olav Nygaard for glansing av omslaget, Lorilleux & Vendelboe A/S for offsetplater og Firmaet Arne S. Mørk Trykkeri A/S for film og trykking.

God les!

Stein Mørk
Redaktør



Denne årbok er
trykt på

Macoprint

CHRISTIANIA ROKLUBS RÅD

opprettet 19. april 1928.

Ærdsmedlemmer:

Gunnar F. W. Fredrikson
Hans Blom
C. A. Christiansen
Bernhard Christiansen
Per Gustavsen
Magne Sølvsberg

Tidligere formenn:

Bernhard Christiansen	Sigurd Dürbeck
Jens Grevstad	Gunnar Fredrikson jr.
Willy S. Evensen	Bernt Christiansen
Bjørn Steinert	Øivind Haraldsen

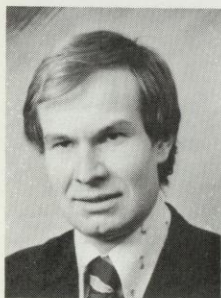
15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Morten Flood	til 1990	Per Arild Mørk	til 1991
Jon Mobråten	til 1990	Jan Thygesen	til 1991
Andreas Knudsen	til 1990	Finn Larsen	til 1992
Haakon Mathisen	til 1990	Øyvin Brøymer	til 1992
Stein Mørk	til 1990	Bjørn Lundin	til 1992
Hans K. Fleischer	til 1991	Erik Osvold	til 1992
Arne Serck-Hansen	til 1991	Jan Hultgren	til 1992
Petter Narvestad	til 1991	Jan Hultgren	til 1992

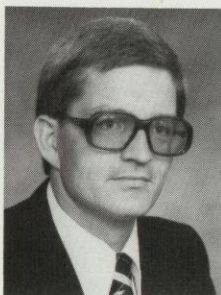
CHRISTIANIA ROKLUBS

ÆREDSMEDLEMMER

Konsul Alex Heiberg (†)	(11)
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	(17)
Grosserer Engelhardt Eger (†)	(18)
Agent Hannibal Fegth (†)	(25)
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	(28)
Direktør Eskild Jensen (†)	(29)
Disponent Boye Schlytter (†)	(51)
Grosserer Leif Mostue (†)	(54)
Hovedagent Toralf Hagen (†)	(57)
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson	(68)
Direktør Hans Blom	(77)
Direktør C. A. Christiansen	(77)
Bernhard Christiansen	(82)
Magne Sølvsberg	(88)
Per Gustavsen	(88)



Stein Randsborg
Formann



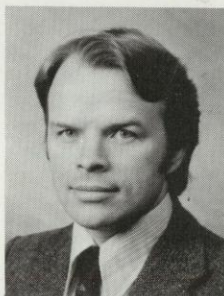
Øivind Haraldsen
Viseformann



Tine Heien Larssen
Rosjef



Torill Rørtveit
Sekretær



Stein Mørk
Tur- og mosjonssjef



Helge Bjonge
Race matr.sjef



Eivind Engebretsen
Instruksjonssjef



Jon Hagen
Hussjef



Elsa Borch
Klubbssjef

Hovedstyret og utvalgene 1989

Hovedstyret:

Stein Randsborg
Øivind Haraldsen
Torill Rørtveit
Tine Heien Larssen
Helge Bjonge

Eivind Engebretsen
Stein Mørk
Terje Graver
Jon Hagen

Formann
Viseformann
Sekretær
Rosjef
Materialsjef, racemat.
Materialsjef, tur og mosjon
Instruksjonssjef
Tur- og Mosjonssjef
1. viserosjef (2. var.)
Hussjef

Kapproingsutvalget:

Tine Heien Larssen
Terje Graver
Øivind Haraldsen
Helge Bjonge
Harald Kristiansen

Rosjef
1. viserosjef
2. viserosjef
Materialsjef
5. medlem

Instruksjonsutvalg:

Eivind Engebretsen
Stein Heggemsnes
Olav Nygaard
Morten Flood
Stein Mørk
Erik Osvold

Huskomitéen:

Jon Hagen
Ada Spæren
Ingeborg Danbolt
Elsa Borch
Stein Mørk

Materialutvalget:

Helge Bjonge

Materialsjef, racemat.

Driftsutvalget:

Jon Mobråten
Gunnar Fredrikson jr.
Jan Hultgren

Valgkomitéen: Erik Osvoid
Morten Flood
Øyvind Brøymer

Revisorer: Øyvind Brøymer fra Christiania Roklub

Rådets ordfører: Per Gustavsen

Klubbens adresse er:
Postboks 562, Sentrum, 0105 OSLO 1
Telefon: (02) 44 82 12
Bankgiro: 7020.05.00235



CHRISTIANIA ROKLUBS HEDERSTEGN Innstiftet 1908

*Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret
utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester
av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»*

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	(08)	Ingeniør Th. Klem (†)	(26)
Grosserer Engelhardt Eger (†)	(08)	Agent Bertrand Moe (†)	(26)
Oberstløytnant O. Conradi (†)	(08)	Gross. Rudolph Schmidt, Kbhvn. (†)	(27)
Grosserer Christian Langaard (†)	(08)	Dir. Gustav Uddenberg, Gøteb. (†)	(28)
Grosserer Nic. Andresen (†)	(08)	Disponent Einar Andresen (†)	(28)
Gen.krigskomm. Jens Bratlie (†)	(08)	Direktør Martin Arnesen (†)	(28)
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	(08)	Grosserer Leif Mostue (†)	(28)
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	(08)	Colonel I. H. Gibbon. D.S.O. Leander	
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	(08)	Club, Henley-on-Thames (†)	(28)
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	(08)	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	(30)
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	(08)	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	(30)
Grosserer H. Gulbranson (†)	(08)	Direktør Gustav Lütken (†)	(35)
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	(08)	Direktør Hans Blom	(38)
Arkitekt O. Sverre (†)	(08)	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson	(38)
Advokat Fred. Juell (†)	(11)	H.r.advokat Harald Rømcke (†)	(38)
Konsul Einar Wettre (†)	(16)	Ingeniør Fredrik Juell	(38)
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	(16)	Konsul Reidar G. Wasteson (†)	(38)
Agent Hannibal Fegth (†)	(18)	Direktør Leif Sendrén (†)	(46)
Kapt. B. Bråkenhjelm, Gøteborg (†)	(18)	Disponent Rolf Manskow (†)	(46)
Grosserer Einar Christensen (†)	(18)	Direktør Jens Knudsen (†)	(47)
Godseier Westye P. Egeberg (†)	(18)	H.r.advokat Leif S. Rode (†)	(47)
Sven Hellstrøm, Gøteborg (†)	(18)	Insp. Birger Storm Johannessen (†)	(48)
Grosserer Aug. Kallevig (†)	(18)	Agent Hein Øhlckers (†)	(48)
Skipsreder Ja. M. H. Lindvig (†)	(18)	Direktør Leif Sørvik, Gøteborg (†)	(50)
Tannlege dr. Ludvig Moestue (†)	(18)	Avd.sjef K. A. Soelberg (†)	(50)
Redaktør B. Rosvall, Stockholm	(18)	Avd.sjef Johs. Qvale	(50)
Dr. Em. Saugmann. Slagelse (†)	(18)	Båtmann Haavald Siljan	(51)
Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	(18)	Disponent Erik Jaer (†)	(51)
Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	(21)	Boktrykker Arne S. Mørk (†)	(52)
Direktør Eskild Jensen (†)	(21)	Gross. André Filtenborg, Kbhvn. (†)	(53)
Grosserer Eugéne Ekholt (†)	(21)	Direktør Vagn Jensen, København (†)	(53)
Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	(25)	Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	(53)
Disponent Boye Schlytter (†)	(25)	Konsul H. R. Becker-Ericksen,	
Hovedagent Thoralf Hagen (†)	(26)	Moss (†)	(53)

Direktør Gunnar Schjøll (†)	(53)	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	(59)
Direktør C. A. Christiansen	(53)	Sosialsjef Knut M Backer	(59)
Advokat Sverre Vedeler (†)	(53)	Agent Jens Grevstad	(62)
Repr. Poul Kragh, København (†)	(53)	Speditør Bjørn Steinert	(62)
Bankass. Wilhelm Haffner	(53)	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	(67)
Avd.sjef Bredo Thorbjørnsen	(53)	Kontorsjef O. T. Krohg (†)	(68)
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	(53)	Regnskapssjef Willy S. Evensen	(68)
Direktør Bo Kaiser, Stockholm	(53)	Asbjørn Løken	(73)
Kjøpmann Finn Bjønnes (†)	(57)	Christian Lütken	(74)
Siv.ing. Bernhard Christiansen	(58)	Direktør Per Gustavsen	(78)
Økonom Helge Dalsøt	(58)	Hilmar Toftager	(79)
Disponent Jens Lyche	(58)	Helge Olav Elgethun	(80)
Salgssjef Anton Johansen (†)	(58)	Magne Sølvsberg	(82)
		Jon Moberg	(87)
		Jan Hultgren	(88)

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2: Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til ro-idrettens sunne utvikling

Arkitekt O. Sverre (†)	(12)	Direktør Hans Blom	(47)
Agent Hannibal Fegth (†)	(18)	Disponent Rolf Manskow (†)	(47)
Direktør Jens Knudsen (†)	(25)	Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	(50)
Advokat Leif S. Rode (†)	(25)	Direktør Ove Roll (†)	(57)
Direktør Eskild Jensen (†)	(33)	Siv.ing. Bernhard Christiansen	(60)
Direktør Henry Larsen (†)	(33)	Direktør Gunnar Schjøll (†)	(63)
Tannlege dr. Ludv. Moestue (†)	(39)	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson	(69)
		Agent Jens Grevstad	(78)

Innehaver av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken	(84)	Thoralf W. Sandaker	(84)
---------------	------	---------------------	------

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestfull roing

(Utdeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst 2 lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	(05)	Frank Schjelderup	(27)
Fredrik Juell (†)	(06)	Gert Heiberg (†)	(28)
Haakon Tønsager (†)	(10)	Erik Brekke (†)	(31)
Gustav Hæhre (†)	(12)	Helge Motzfeldt (†)	(31)
O. T. Krohg (†)	(12)	Gunnar Wessel (†)	(31)
Fr. Lorentzen (†)	(14)	Ove Roll (†)	(31)
Jens Knudsen (†)	(14)	Henrik Horn (†)	(33)
Henry Larsen (†)	(15)	Martin Mehren	(33)
Th. Klem (†)	(18)	Einar Astrup	(34)
Kaare Heiberg (†)	(19)	Jens Grevstad	(34)
Johan Harbitz (†)	(19)	Rudolf Larsen (†)	(34)
Birger Var (†)	(21)	Gunnar Schjøll (†)	(35)
Per Gulbrandsen (†)	(21)	C. A. Christiansen	(35)
Alf Hafting (†)	(23)	Gunnar F. W. Fredrikson	(35)
C. F. Klyve (†)	(23)	Trygve Rostrup	(35)
Bernt Fossum (†)	(24)	Even Bakke	(36)
Ernst Andresen (†)	(27)	Albert Heyerdahl	(38)

M. Busch Christensen (†)	(38)	Arild Dyre Moe	(57)
Bernhard Christiansen	(38)	Per Håkon Ihlen	(60)
Knut Gråbø (†)	(46)	Tor Westlie	(60)
Rolf Berg	(49)	Hans Engebretsen	(62)
Arvid Eliasson	(49)	Tore Andersen	(63)
Willy S. Evensen	(49)	Robert Bjørgan	(63)
Sigurd Grønli	(49)	Bernt Christiansen	(63)
Arne Serck-Hanssen	(49)	Bjørn Lundiin	(64)
Leif Gudim	(51)	Kjell Andersen	(65)
Bjørn Steimler	(51)	Bjørn Carlsen	(65)
Viggo Winther (†)	(55)	Øyvind Brøymer	(72)
Robert Tank-Nielsen	(56)	Stein Adel Randsborg	(73)
Egil Schøyen-Nilsen	(57)	Finn Haug	(74)
Aage Moen	(57)	Arne Jahr	(75)
		Jan Söderström	(78)

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior-, eller juniorløp i minst 6 sesonger.)

Sigurd Fladager (†) (34)	Gunnar F. W. Fredrikson (39)	Thoralf W. Sandaker (51)
--------------------------	------------------------------	--------------------------

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	(60)	H. R. Becker-Eriksen (†)	(69)
Leif S. Rode (†)	(62)	Rolf Manskow (†)	(69)
Harald Römcke (†)	(69)		

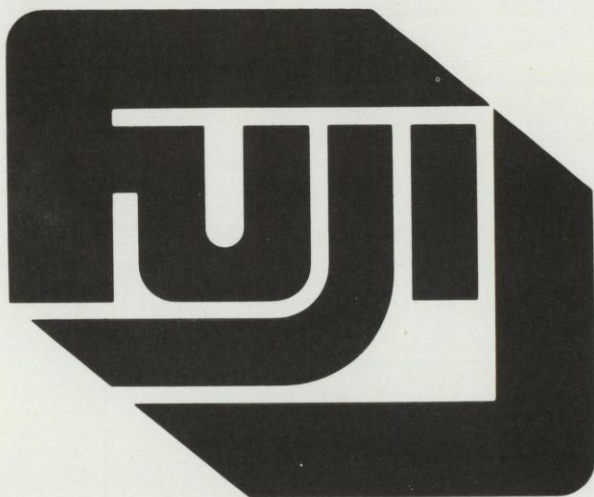


Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten.)

Hannibal Fegth (†)	(63)	Magne Sølvberg	(73)
O. T. Krohg (†)	(64)	Hans Engebretsen	(74)
Gunnar F. W. Fredrikson	(64)	Per Arild Mørk	(77)
H. R. Becker-Eriksen (†)	(65)	Erik Bjonge	(77)
Birger Storm Johannessen (†)	(65)	Arne S. Mørk (†)	(78)
Bernhard Christiansen	(66)	Jan Edv. Thygesen	(80)
Boye Schlytter (†)	(67)	Odd Hansen	(81)
Th. Hagen (†)	(67)	Stein Randsborg	(82)
Per Håkon Ihlen	(68)	Stein Mørk	(83)
Joakim Paulsen (†)	(68)	Jon Hagen	(87)
Hilmar Toftager	(69)	Helge Bjonge	(87)
Jens Grevstad	(71)	Øivind Haraldsen	(88)

Denne årbok er
trykt på



offsetplater fra

lorilleux & vendelboe a.s

Lørenvn. 54 P Boks 164 Økern. 0509 Oslo 5.

TLF. 02-652120. Telefax: 02-720820 Telex: 77355 LV N

FORMANNEN HAR ORDET

Sesongen 1989 er over, og vi kunne glede oss over bra innsats fra våre raceroere. Irene fikk en 10 plass i 1x. Øyvind Wøllo ble tatt ut på Norges 4x i Junior VM. Det var gledelig å se at våre juniorgutter vant 4x i NM. At jentene vant 3 titler i senior-klassen hører liksom med. Det er vel en tankevekker for norsk dameroing at vi vinner firer med to raceroere og to mosjonister.

Opplegget for de roere som har gjennomført sesongen er nå meget bra, MEN det er krise når det gjelder trenere til de nyeste. Helge og Tine har nå mere enn nok å gjøre. Det trengs flere folk til å ta seg av de yngste roerne. Dette skal bli vår fremtid, og greier vi ikke å få flere av de eldre roerne til å engasjere seg i klubben, går vi dårlige tider i møte.

På grunn av dårlige garderobeforhold har vi ikke drevet aktiv reklame for vårt mosjonsmiljø. Dessverre har vi ikke fått noe mere sving på dette miljøet. Antall turer i 1989 var omtrent som i 88. Det trengs ivrige sjeler for å få sving på dette i årene som kommer.

Vi arrangerte CR-cup og sprintmesterskap på Årungen. Ennå er vi ikke flinke nok med arbeidet. Det trengs flere folk slik at hver får færre oppgaver. Kanskje det var en ide å arrangere CR-cup på Bogstad neste år.

Vi har søkt om å få arrangere FISA's juniorlangtur i 1993. Til dette trengs det mange medhjelpere, og nå må vi vise alle andre klubber at vi vil bli den beste roklubben i Norge. Lykke til.

Jeg håper flere medlemmer kan vise litt mer interesse for klubbens ve og vel.

Tilslutt håper jeg flest mulig ror lengst mulig. Har dere lyst på langtur. Kontakt Stein Mørk.

Stein Randsborg

TRYKKSÅKER

ARNE S. MØRK
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

CHRISTIAN KROHGS GT. 30 - OSLO 1

TLF. 11 02 69 - 11 06 09

SEKRETÆRENS BERETNING

Den 110. ordinære generalforsamling ble holdt på Kongen 06.04.89 kl. 1930.

Det var frammøtt 51 medlemmer. Formannen ønsket velkommen. Det var ingen bemerkninger til innkallingen. Jon Mobraaten og Aud Engebretsen ble valgt til å underskrive protokollen.

Øyvind Haraldsen leste rådets protokoll. Sekretærens beretning ble lest av Torill Rørtveit. Racematerialsjefens beretning ble lest av Stein Randsborg. Jon Hagen leste hussjefens beretning.

Regnskapet ble gjennomgått av Jan Hultgren. Her var det noen bemerkninger til postene "sjøen for alle" og "forsikringer". Det ble opplyst at renter på Rosenbergs fond skal brukes til premier i kapproing.

Revisjonsberetning ble gitt av Øyvind Brøymer. Beretningene ble så godkjent.

Valg ved valgkomiteens Erik Osvold:

Viseformann	Øyvind Haraldsen	valgt
Sekretær	Torill Rørtveit	gjenvalg
Materialsjef race	Helge Bjonge	gjenvalg
Tur & Mosjonssjef	Stein Mørk	gjenvalg
Hussjef	Jon Hagen	gjenvalg

Materialsjef tur/mosjon ingen kandidat
Huskomiteen består av Elsa Borch, Inga Gjersøe, Aud Engebretsen, Ingeborg Danbolt, Knut Olav Stein.

Revisor: Øyvind Brøymer, Willy Evensen gjenvalg

Det ble oppnevnt en redaksjonskomite for årboken som består av: Øyvind Brøymer, Erik Osvold, Morten Flood.

Rådsmedlemmer, gjenvalg: Finn Larsen, Jan Hultgren, Bjørn Lundiin, Erik Osvold, Øyvind Brøymer.
Morten Flood går inn i rådet etter Johan Aubert.

Eventuelt:

Ada Spøren informerte om huskomiteens arbeid.
Stein Mørk oppfordret flere til å møte på klubbkveldene.
Åpningen holdes 30.04.89 kl. 1100.

Møtet ble hevet kl. 2120.

Regattakomiteé

Christiania Roklub
arrangerer regatta

22. og 23. september.

Vi trenger folk til å hjelpe til
for å få et godt arrangement.

Klubbens ære står på spill.

Meld dere til
Øivind Haraldsen,
eller andre i styret.

Åpningen av sesongen 89 ble foretatt 30.04.89 kl. 1100 i et strålende vårvær. Ifølge tradisjonen var det båtdåp og salg av merker og tøy. Vi ble kvitt endel gammelt og nytt treningstøy, men det er fortsatt mye ukurante "varer" på lager. Etterpå hadde huskomiteen salg på toppen, og alt det gode ble fortært ute på terrassen.

Nybegynnerkursene er fortsatt populære, men et stadig problem er å beholde så mange som mulig. Noen nye "ildsjeler" har vi fått i år - bra! Dessverre viser medlemstallet i år nedgang.

Sesongen var vel i år stort sett på det jevne. Bogstad er så godt som ferdig, huset ble beiset og det gamle båthuset ble hevet fra grunnmuren da det var svært skjevt.

Utbedring av Kongen har stoppet opp. Foreløpig leies mer og mer av huset ut, og treningsrommet er nå flyttet til det gamle verkstedet. Dette ser ut til å fungere brukbart for brukerne. Kanskje vi i 1990 får nye garderober? Men det er fortsatt mye uoppklart når det gjelder finansiering, vesentlig p.g.a. uvisshet om eiendomsretten til grunnen Kongen står på.

CR arrangerte også i år kretsmesterskap i sprint på Årungen 23 og 24. september. I år hadde vi fått mer dreis på arrangementet, og det gikk uten de helt store tabbene. CR-cup på søndagen er kommet for å bli, og ser ut til å bli godt mottatt.

HØSTMØTET ble holdt 19.10.89 kl. 1930.

Formannen Stein Randsborg ønsket velkommen. Stein Mørk beklaget at noen få ved et uhell hadde fått forsinket innkallelse, men dette ville bli sikret ved nye rutiner.

Irene Aaberg og Terje Graver ble valgt til å underskrive protokollen.

Rosjef Tine Heien-Larssen leste sin rapport som tilkjennega stor aktivitet og mange fine plasseringer.

Vinner av rosjefens pokal ble Irene Aaberg med 13 seiere.

Bjørn Lundiin ga honnør til rosjefen og Helge Bjonge for fin jobb og miljøskapende arbeide. Øyvind Wøllø ga honnør på juniorenes vegne. Det ble fra Kjersti Mette Heyerdahl-Jensen henstilt til styret om å øve påtrykk på Roforbundet om bedre oppfølging av vår beste kvinnelige roer, Irene Aaberg.

Valg:

Erik Osvold, formann i valgkomiteen innstilte følgende:

Rosjef	Tine Heien-Larssen	gjenvalg
1. viserosjef	Henning Evensen	valgt
2. viserosjef	Terje Graver	valgt
5. medlem	Andreas Lundiin	valgt
Instruksjonssj	Eivind Engebretsen	gjenvalg.

Alle ble valgt med akklamasjon.
Takk til Morten Flood i valgkomiteen.

Christian Lütken etterlyste en bedre resultatorientering gjennom sesongen, enten via aviser eller på annen måte. Formannen kunne fortelle at det ble stadig vanskeligere å få avisene til å skrive om roing utenom VM deltagelse.

Stein Mørk ba om at garderobeskap ble ryddet og merket.

Ulf Hallèn etterlyste mer orden og låste dører da uvedkommende stadig var å se. Dette kunne stort sett forklares p.g.a. utleie-virksomhet.

Stein Mørk etterlyste større sosial oppfølging i våre lokaler på Kongen - dette ble støttet av Erik Osvold.

Per Gustavsen ga en kort orientering om eiendomsretten til grunnen Kongen står på, og om fremdriften av utbyggingsplaner. Videre framdrift hindres før eiendomsforholdet er avklaret.

Stein Mørk etterlyste bidrag til årboken i god tid pluss annonser.

Erik Osvold tilbød på valgkomiteens vegne hjelp til annonsering, og ba om de frammøttes honnør til vår årbokredaktør.

Stein Randsborg takket for høstmøtet, og hevet møtet kl. 2055.

Antall medlemmer pr. 31.12.89

	Kvinner	Menn	Totalt
Aktive	49	128	177
Passive	5	36	41
Livsvarigemedl.	3	103	106
Yngre avd.	<u>8</u>	<u>32</u>	<u>49</u>
	65	299	364

Torill Rørtveit



ROSJEFENS BERETNING

For dem som tror at rosesongen begynner i mai, kan jeg fortelle at de tar fullstendig feil. Faktisk er oktobermåned mye nærmere sannheten! En vinner ikke gull og heder på regattabanen uten grundige forberedelser, både når det gjelder trening og opplegg.

Høsten -88 hadde vi grunn til å se lyst på fremtiden, dvs. fortrinnsvis sommeren 1989. Av aktive hadde vi Irene Aaberg som tilhørte elite-stallen og fulgte forbundets opplegg, mens Rolf E. Riktor tok seg av Jarle og Henning. Helge Bjonge hadde ansvaret for jr. A gutta samt Jørn og Cathrine, mens Øivind Haraldsen tok seg av jr. B gutta. Da vi så manglet trener til de nye jr. B jentene, tok Rosjefen på seg den jobben.

Vinteren ble lang og snøfattig, likevel klarte vi å arrangere en meget vellykket skisamling på Løvlia en helg i desember. Planen var også å delta i en del turrenn på ski, men i mangel av forannevnte bestandel bestemte Christiania og NSR seg for å arrangere et sykkeløp istedet. Løypa var ca. 4 mil og gikk fra OKR og på indre veier ut i Asker, rundt Asker kirke og tilbake. På delt første plass kom CR's Andreas Lundiin og Bærum's Philip Mitush, like etter kom Øyvind Wøllo som var blitt hektet av i rundkjøringene i Sandvika. Cathrine vant dameklassen, mens Andreas T. vant klassen for vanlig sykkel.

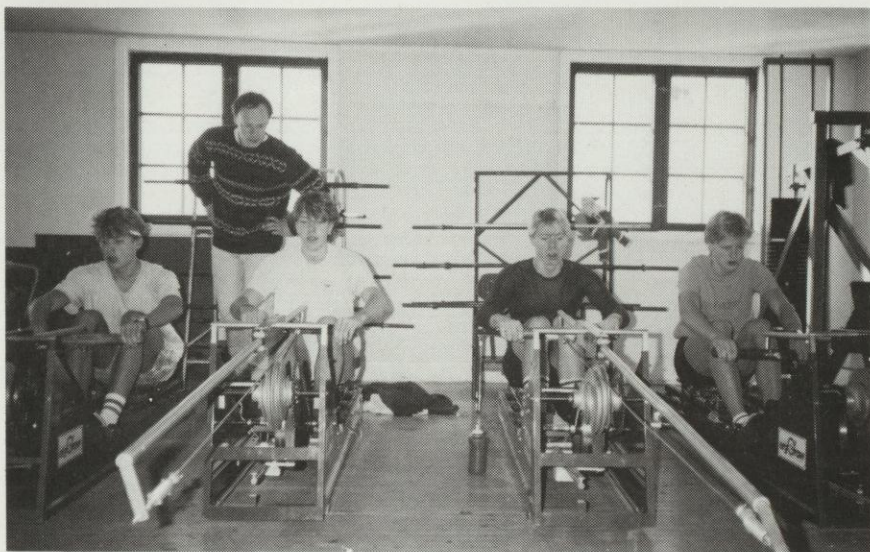
I påsken ble Cathrine med Irene og forbundet til Bergen, mens Jarle og Henning dro til Danmark. Resten av klubben lå på Drammenselven, hvor vi også den siste dagen arrangerte langdistanse-regatta for østlandsklubbene. Treogtyve singelscullere stilte til start, samt noen lagbåter fra Sandefjord. I seniorklassen ble Jørn nr. 4 av 7. I juniorklassen ble Øyvind nr. 2, bare ett sekund etter Henno Grennes fra Horten. Andreas L. tok en sterk 5. plass, mens Jostein kom på 8. og Kyrre på 10. plass.

Noe senere arrangerte også forbundet en langdist.regatta i Drammen. Irene vant dameklassen. Øyvind ble nr. 2 i junior og Roy nr. 9 i senior.

Sommeren nærmet seg og Åpningsregattaen var rett rundt hjørnet. Etter noe pluss/minus satt vi igjen med følgende race-roere:

Senior: Jarle Roti
 Henning Evensen
 Roy Hagen
 Jørn Hennem Pedersen
 Irene Aaberg
 Cathrine Løvenskiold

Junior A: Øyvind Wøllo
 Andreas Lundiin
 Jostein Greve
 Kyrre Grimstad
 Bendik Torrin



Trening på romaskin under ledelse av Helge Bjonge. Fra venstre Bendik Torvin, Kyrre Grimstad, Andreas Lundiin og Øyvind Wøllø.

Påskesamling i Drammen. Fra venstre Kyrre Grimstad, Jostein Greve, Jørn Hennum Pedersen, Andreas Lundiin og på kne Øyvind Wøllø.



Junior B: Andreas Thorsrud
Nils Kjosnes
Inge Bruheim
Ingvald Haldal
Monica Johnsen
Liv Stormyr
Sara Storsveen
Anette Lorange

Nå viste det seg imidlertid at hverken Rolf Espen Riktor eller Øyvind Harandsen var interessert i å fortsette som trenere. Noe som til slutt gikk verst utover jr. B guttene som ble vår evige dårlige samvittighet. Den lille tiden Helge klarte å sette av til overs var ikke nok og vi mistet flere av dem i løpet av sommeren.

Nytt av året var at også junior A og B skulle ro 2000 m. På Fisa-kongressen var det bestemt at alle skulle ro full distanse og Norge valgte å følge opp. Unntatt ble junior C, senior C og veteran som beholdt 1000 m som lengste distanse.

SESONGÅPNINGS-REGATTAEN 13. OG 14. MAI.

Lørdag:

Den største klassen også å år var herrer junior 1x. Øyvind ble nr. 3 av 22 startende lag. Andreas L. vant sitt forsøkshit, men ble slått ut i semi-finalen.

Cathrine vant dame senior B 1x, mens Jarle og Henning ble nr. 2 i herrer senior 2-.

Irene vant suverent damer sen. A 1x.

I jr. A herrer 2x var det 14 startende lag. Kyrre og Andreas ble nr. 3, mens Jostein og Bendik ble slått ut.

Jørn ble nr. 5 av 12 i herrer lettv. 1x,

Roy ble slått ut i sen. A 1x (18 lag).

Jr. B gutta Andreas T. og Inge ble nr. 4 i finalen for 2x (10 lag).

Søndag:

Jr. B gutta Inge, Andreas, Nils og Ingvald stilte i dag i jr. B 4x og ble nr. 3 av 6.

Jr. B jentene Liv og Monica debuterte i 2x og ble nr. 6 av 8.

Haraldsen og Graver vant veteran 2x.

Øyvind ble slått ut i semi-finalen i junior A 1x, mens Andreas L. vant forsøk og semi-finale, men ble nr. 6 i finalen, 25 lag stilte til start.

Irene vant DSA 1x, mens Cathrine ble nr. 3.

Jarle og Henning ble igjen nr. 2 i senior 2-, mens Roy ble sist i B-finalen for sen. 1x.

I Jr. A dobbeltfirer stilte vi med Kyrre, Bendik, Jostein og Andreas L. som tok 2. plass etter Horten (6 lag). Jørn ble slått ut i lettvekt 1x.

Medaljevinsten ble altså 4 gull, 3 sølv og 4 bronse.

Helge kjørte båttransporten og Rosjefen var lagleder.

STOKKAVANNSREGATTAEN 20. OG 21. MAI

Regattaen var en Norges-Cup regatta og gikk av stabelen i Stavanger. Christiania Roklub var ikke med da det viste seg umulig å finne sjåfør for båttransporten.

DUISBURG 26-28. MAI

Lørdag:

18 singelscullere stilte til start i dameklassen. Irene var i heat med BUL, SVE, USA, NZL og BDR. Hun rodde et meget bra løp og vant klart foran USA. I finalen møtte hun DDR, AUT, BDR, USA og HOL og ble nr. 4, en plassering hun var svært fornøyd med.

Søndag:

Forsøk kl. 6.00 kun én til finalen. B-mennesket Irene var sjanseløs mot Sveriges Maria Brandin's revansj.

ØSTLANDSREGATTAEN 27-28. MAI

Christiania stilte med 40 (!) lag og måtte kjøre to båthengere. Helge kjørte de aktives båter, mens Bjørn Lundiin kjørte veteranenes. Rosjefen var lagleder.

I veteran 4x vant CR's 1. lag, mens 2. laget ble nr. 3 av 4.

I junior A 1x var det igjen stor deltagelse, hele 20 båter. Christiania stilte med tre roere, Øyvind, Andreas og Kyrre som kom på henholdsvis 2., 4. og 5. plass.

Christiania stilte to dobbeltscullere i veteran og ble nr. 1 og 2 av 2. Jarle og Henning vant senior 2- og slo endelig Grepperudbrødrene.

Jostein og Bendik ble nr. 4 av 10 i jr. A 2x og Christiania ble nr. 3 av 6 i veteran 4-.

Jr. B gutta rodde 4+, men ble nr. 6 og sist. Roy kom ikke til finalen i sen. A 1x (15 lag).

I jr. A 4x. overrasket gutta med å vinne og slå Horten som var klare favoritter. Cathrine ble nr. 2 i sen. 1x og Jørn ble nr. 2 i sen. Lv. 1x.



Ingen tvil om hvilken klubb som kommer her! Fra stroke Kyrre Grimstad, Andreas Lundiin, Jostein Greve og Bendik Torvin.

Junior B fireren. Fra stroke Andreas Thorsrud, Nils Kjøsnes, Inge Bruheim og Ingvald Heldal. Cox Thomas London.
(Foto: Terje Thorsrud).





Roy Hagen. (Foto: T. Thorsrud)

Junior B jentene på Årungen. Fra stroke Liv Stormyr, Monica Johnsen, Sara Storsveen og Anette Lorange.



I veteran 8+ kom CR på 2. plass bak NSR og foran Aalesund. Liv og Monica ble nr. 5 og sist i jr. B 2x, og Bjørn Lundiin ble nr. 3 og sist i veteran 1x.

Søndag svarte Hortens-dobbeltfireren med å slå våre junior-gutter, som da ble nr. 2 av 7. Men Jarle og Henning holdt stand og slo igjen Grepperudbrødrene (Ormsund) og vant.

Veteran-fireren vant og slo Ormsund (2 lag). Jr. B-fireren avanserte og ble nr. 4 av 6. Øyvind stilte i jr. 1x og ble igjen nr. 2 etter Børums Karl Vrålstad (18 lag).

Bjørn Lundiin ble nr. 2. og sist i veteran 1x
Rolf Espen Riktor stilte i sen. C 1x og ble nr. 5 av 11.
CR's to veteran 4x'ere ble nr. 1 og 3 av 4 lag.

I junior 2x ble Kyrre og Andreas nr. 5 og Jostein og Bendik nr. 6 av 10.
Roy rodde meget bra og kom til finalen hvor han overraskende ble nr. 4 (14 lag).

Cathrine rodde damer sen. 1x og ble nr. 3 av 4.
Våre to veteran 2x'ere ble nr. 1 og 2 av 2.

Jr. B jentene stilte for første gang i 4x+ og Anette, Sara, Monica og Liv hadde ingen grunn til å gråte over 2. og siste plass, bare 5 sek. etter Sandefjord på 2000 m.

Jørn ble nr. 2 i sen. Lv 1x og veteran 8+'eren vant foran Aalesund.

Tilsammen tok Christiania 9 gull, 3 sølv og en bronse.

SCANDINAVIAN OPEN, FINLAND 3. OG 4. JUNI

Irene var vår eneste deltager og hun vant damer senior 1x begge dager. To gull til CR!

NM-FORBEREDELSE -89

NM nærmet seg. På damesiden hadde vi gullet godt innenfor rekkevidde når det gjaldt Irene i 1x og Irene og Cathrine i 2x. 4x- var mye mer usikker, vi måtte jo sette inn to mosjonister. Når det gjaldt Henning og Jarle i 2- var det tross alt lov å håpe.

På juniorsiden fant vi ut at vår beste mann, Øyvind, nok hadde litt for mye å ta igjen på Børums Karl Vrålstad i 1x. I 2x var Hortens Henno Grennes og Joachim Bjørnback suverene. Mestertittelen i 4x- hadde Horten også tenkt seg, men der kunne vi ta opp kampen! De langårede båttypene fant vi det litt sent å prøve oss på.



Junior åtterer gjør seg klar på Årungen. Fra stroke Øyvind W., Kyrre G., Andreas L., Jostein G., Bendik T., Andreas T., Inge B. og Ingvald H., cox Thomas London.

Dermed ble det uttakning til 4x- på Bogstad, 2x2000 meter i 1x, amerikansk uttagning. Det ble Bendik som trakk det korteste strået, bare slått ut med ett sekund tilsammen. Sittende på 4x- ble da fra stroke Kyrre, Øyvind, Jostein og Andreas. Planen var så å gå tilbake til den gamle 4x- kombinasjonen etter NM igjen.

DEN INTERNASJONALE ÅRUNGEN-REGATTAEN 10. og 11. JUNI

30 roere stilte til start i jr. 1x. Øyvind ble nr. 5 i A-finalen, Andreas L. vant B-finalen og ble nr. 7.

I jr. B 4+ stilte 7 båter, hvorav våre gutter ble nr. 3. Jarle og Henning ble også nr. 3 i senior 2- (6 lag).

Irene ble nr. 2 i damer sen. 1x, slått av Sveriges Maria Brandin (8 lag).

Roy kom ikke til finalen i 1x (19 lag), det gjorde heller ikke Jørn i Lv 1x (19 lag).

I jr. A 2x stilte Jostein og Bendik og ble nr. 5 av 12. Cathrine rodde 4x- kombinasjon for Oslo-regionen og vant foran region Trøndelag og region Bergen.

Jentenes jr. B dobbelt firer prøvde seg igjen og ble denne gangen bare såvidt slått av NSR's mye mer erfarne lag (2 lag).

Jr. A dobbeltfireren, den nye lag sammensetningen, slo Horten med en god lengde og ga dem noe å tenke på (5 lag).

Jr. A og jr. B gutta rodde 8+ mot NSR, men som uerfarne langåre-roere ble de klart slått.

Søndag stilte det "bare" 24 lag til start i jr. A 1x. Øyvind kvalifiserte seg til finalen hvor han ble nr. 3.

Jr. B gutta rodde 4+ og ble nr. 2 av 7 lag, Jarle og Henning rodde 2- og ble også nr. 2 av 7.

I damer senior 1x var det tynn deltagelse og Cathrine vant klart foran Bærum på 2. og siste plass. Roy ble slått ut i herrer sen. 1x (9 lag). Jørn ble nr. 5 av 9 i lettv. 1x.

Kyrre og Andreas ble nr. 3 i jr. 2x, mens Jostein og Bendik ble slått ut (12 lag). Jr. B jentene tro til i 4x+ og slo NSR's jenter med flere lengder. Jr. A gutta vant 4x- svært klart, men Horten var ikke med.

I 8+ kom våre gutter på en klar sisteplass etter Aalesund og NSR.

Christiania skulle dermed ha reist hjem med 5 gull, 3 sølv og 4 bronse, men desverre hadde arrangøren sluppet opp for premier og lovet å sende dem i posten istedet.

Helge kjørte transporten, Rosjefen var lagleder.

GRUNAU, DDR 17. og 18. JUNI

Lørdag rodde Irene et dårlig forsøksløp og ble slått ut.
Søndag kom hun videre etter et middels løp og ble nr. 5 i finalen.

NORGESMESTERSKAPENE I ROING, TRONDHEIM 24. JUNI -89

Etter forsøk og semi-finale ble Øyvind nr. 5 i finalen for junior 1x (23 lag). Vi hadde håpet på medalje, men det ble nok litt mye lagbåt og lite singel-roing den siste tiden.

Irene vant som ventet suverent i sen. 1x, mens Cathrine tok en nesten like klar 3 pl. og bronse (6 lag). Jarle og Henning tok også bronse i sen. 2-, etter Fana og Stavanger (5 lag).

Roy stilte i sen. 1x, men ble slått ut (10 lag). Jørn ble også slått ut i lett. 1x (12 lag).

Jr. B jentene stilte i junior 4x-, men ble sist i selskapet av jr. A båter. (3 lag).

Jostein og Bendik rodde jr. 2x, men ble slått ut (14 lag).

Vi valgte å stille lag i Damer sen. 4x- på tross av at vi bare har to aktive seniordamer. Mosjonistene Nina Gullerud og Haldis Lenes skulle være sistemenn på laget. Haldis meldte imidlertid avbud i siste liten og dermed måtte rosjeften steppe inn. Christiania Roklub vant likevel, men med knappere margin enn noen gang (4 lag).

Så var det junior 4x'ens tur. Overlegent feide de motstanderne av banen og gikk i mål hele 11 sek. foran Horten på 2. plass (4 lag). Dermed var dagens 3. gull vel i havn.

Kun 20 min. etter starten for jr. 4x gikk starten for jr. 8+, hvor våre gutter også var med. Det ble race-takt opp til start, noe som nok gikk ut over racetakten mot mål. Det ble 3. og siste plass.

Men moroa var ikke over med dette. Enda 20 min. etter starten til jr. 8+ hvor Andreas T., Inge, Ingvald og Jostein ble byttet ut med Jarle, Henning, Roy og Jørn, på rekordtid. Men fire friske mannfolk var ikke nok i forhold til juniorene som merket kjøret mer enn godt nok. Det ble en ny sisteplass (5 lag.)

Under påmeldingen var tanken at vi enten skulle stille jr. eller sen. 8+, ikke begge deler. Men så er det ikke morsomt å melde av og man håper og tror det skal gå bra. Men man lærer jo

Irene og Cathrine avsluttet dagen med å vinne suverent i 2x (6 lag) og dermed var vi mestvinnende klubb med fire seiere. Tre på dame senior siden og en på juniorsiden. På toppen av dette mottok Irene Kongepokalen under stor applaus på premieutdelingen.



Irene Aaberg gjør seg klar for å vinne nok et NM i senior singel.

Jarle Roti (t.v.) og Henning Evensen på vei ut for å ro NM i senior toer.





Jentefrokost før Johnsvannsregattaen i Trondheim. Fra venstre Sara Storsveen, Irene Aaberg, Tora Ziesler, Monica Johnsen, Anette Lorange og Liv Stormyhr.

En fornøyd Cathrine Løvenskiold under båtsjauen etter NM i Trondheim. Helge Bjonge i bakgrunnen.



JONSVANNS-REGATTAEN, SØNDAG 25. JUNI

Søndagen vant Jarle og Henning sen. 2- (9 lag). Roy kom ikke til finalen i dag heller (17 lag). Kyrre og Andreas ble nr. 4 i finalen for jr. 2x, mens Jostein og Bendik ble slått ut.

Cathrine ble nr. 3 av 7 i sen. 1x, mens jr. B jentene vant foran Sandefjord og NSR i 4x+.

I sen. lett. var det påmeldt 15 lag. Jørn kom til finalen hvor han ble nr. 6.

Christiania vant igjen klart i jun. 4x- (3 lag). Jr. B gutta Andreas og Inge ble nr. 4 av 9 i jr. B 2x. Hverken Øyvind eller Andreas nådde finalen i 1x (24 lag).

Helgen innbragte 7 gull og 3 bronse til Christiania. Helge og Tine kjørte transporten, Rosjefen var lagleder.

SORØ 2. og 3. JULI

Lørdag:

Øyvind vant jr. 1x lett, mens Cathrine ble nr. 2 i sen. B 1x og nr. 5 i sen. A 1x.

I Lv. sen. B 2x kom Kyrre og Andreas på 2 plass, mens de i jr. 2x kom på 3. plass.

Søndag:

Øyvind vant også i dag jr. 1x, mens han ble nr. 2 i sen. 1x.

Cathrine vant sen. B 1x klart, mens Kyrre og Andreas kom på 2. i sen. Lv. 2x og 3. i junior 2x.

Tilsammen kunne de dra hjem med 3 gull, 4 sølv og 3 bronse. De aktive lånte Helges bil og kjørte båtene på taket. Se forøvrig egen beretning.

LUZERN, 7-9 JULI

Irene ble nr. 5 i forsøket og måtte i oppsamling. Hun var litt fortvilet for hun følte seg absolutt ikke i form. I oppsamlingen greide hun ikke å gå, og en meget skuffet Irene kom ikke til finalen.

SAMLING BOGSTAD, 4. JULI - 15. JULI, FORBUNDET

På grunnlag av sesongens resultater så langt, hadde forbundets junior og rekrutteringsutvalg tatt ut 6 roere de ønsket å jobbe videre med, deriblant Øyvind Wøllo fra Christiania.

Ett av delmålene for gruppen var å klare å sende en brukbar 4x til jr. VM i Ungarn. De første 14 dagene av den måneden gruppen var samlet i Oslo, lå de på Bogstadvannet under ledelse av Helge Bjonge, med assistanse av Asbjørn Løken!

En rekke kombinasjoner ble prøvd før man satt igjen med følgende komb. fra stroke: Henno Grennes (Horten), Øyvind (CR), Karl Vrålstad (Bærum) og Jørn Inge Thronsdén (Drammen).
Reserve: Joachim Bjørnback (Horten). Da gjensto det bare å se om de var bra nok.

HJÄLMSJÖN 15. OG 16. JULI

Helge kjørte transporten for både CR og forbundsguttene. Helge var også lagleder for forbundet mens Rosjefen hadde ansvaret for våre egne.

Andreas og Kyrre ble nr. 4 i junior 2x, mens Cathrine ble nr. 3 i sen. A 1x.

Som motstandere hadde Norges 4x- bl.a. danskenes allerede VM-uttatte 4x- og svenskenes forhåpningsfulle 4x-. Det ble et oppgjør mellom Norge og Danmark, hvor Danmark til slutt trakk det lengste strået og vant med 2,9 sek. klaring.

Søndag rodde Andreas og Kyrre et godt løp i 2x og ble nr. 2. Cathrine ble nr. 3 etter to svenske jenter.

Norges 4x- måtte i dag slå danskene skulle de klare å kvalifisere seg. Det gjorde de, med hele 4 sek. Tilsammen ble det 1 gull, 2 sølv og en bronse til CR. Se forøvrig egen beretning!

SENIOR-MATCH'EN 22-23 JULI

Cathrine Løvenskiold var sammen med Stavangergutten Ketil Undset tatt ut til å representere Norge i senior-match'en i Belgia, som er en senior B regatta av høy klasse. Cathrine rodde meget bra i oppsamlingen og hadde flere roere bak seg, men i B-finalen fungerte det ikke like bra og hun ble sist. Se forøvrig egen beretning!

JUNIORSAMLING, ÅRUNGEN 17-28. JULI

Det ble gitt klarsignal fra forbundet om at jr. 4x- kunne dra til jr. VM, og det ble nye to uker under ledelse av Helge Bjørge med god hjelp av Asbjørn Løken, men på Årungen denne gang. Der ble det også rodd en 1000m mot elitegruppens 4x- hvor juniorene bare ble slått med drøye 6 sek.

ZEGED, JR. VM 2-6. AUG.

Det stilte 19 Nasjoner i 4x-, dvs. det var nest største klasse etter 1x. Norge rodde middels bra i forsøket og ble nr. 4. Øst-Tyskland vant og gikk direkte til semi-finalen.



Kyrre Grimstad (t.h.) og Andreas Lundiin.
(Foto: T. Thorsrud).

Jostein Greve (t.h.) og Bendik Torvin.
(Foto: T. Thorsrud).





Forberedelser under junior VM i Ungarn. Øyvind Wøllo sjekker sleiden mens Helge Bjonge ordner styrefoten.

Junior VM i Ungarn. Vår mann Øyvind Wøllo sitter som nr. 3 fra baug.



Under forsøkene hadde en av hovedfavorittene, Sovjet, et uhell, såpass at de ville miste 1 plassen, og dermed ga de blaffen i å ro det de kunne mot mål. Slik gikk det til at Norge møtte Spania og Sovjet som de såkalt svake lagene i sin oppsamling, samt Italia som var blitt nr. 2 etter Øst-Tyskland i forsøket.

To lag gikk videre. Det hele så kanskje håpløst ut men gutta mistet ikke motet for det. De gikk som villdyr og rodde et glimrende løp, men dessverre holdt det ikke og de ble nr. 3. Øst-Tyskland, Sovjet og Italia ble forøvrig nr. 1, 3 og 4 i finalen.

Helge dro som trener, Einar Henriksen (Trondheim) var lagleder og Rosjefen turist og heiagjeng.

NORDISK 5. AUG.

Helgen før nordisk var det uttagning på Årungen til de siste ledige plassene.

Cathrine vant og fikk sisteplatsen på 4x- og også plass på 2x. Irene var klar.

Jarle og Henning kvalifiserte seg til fireren sammen med to fanagutter.

Uken frem til Nordisk ble det samling og forberedelser på Årungen, hvor mesterskapet skulle gå.

For Irenes del var Nordisk hennes mulighet til å kvalifisere seg til VM. Kravet var at hun måtte være mindre enn 10 sek. bak Sveriges Maria Brandin som var nr. 3 i Luzern. Irene var i form, men usikker på teknikken, da hun hadde trent i lengre tid uten hjelp. Hun ble slått med 6 sek. og var dermed klar for å reise.

I 2x ble Cathrine og Aina Enstad fra Horten nr. 3 og i 4x- Cathrine, Irene, Aina og Christine Helle (OKR) også nr. 3.

I 4- hadde Jarle, Henning, Mjåtvet og Holte Nilsen (Fana) ikke en sjans og ble sist.

OSLO-REGATTAEN 6. AUG.

Søndag rodde igjen Cathrine og Aina (Horten) 2x, men ble sist. Jarle og Henning rodde 2- men ble skuffende nr. 6 av 7.

Andreas og Jostein stilte i 1x junior. Andreas kom til finalen og ble nr. 3. Jarle og Henning rodde igjen 4-, men ble også i dag sist.

Henning var lagleder.

TUNEVANNSREGATTAEN 19 OG 20 AUGUST

Lørdag var det sprintregatta, 500m. Cathrine vant overlegent sen. 1x (6 lag), mens Andreas Lundiin var den eneste av jr. A gutta som kom til finalen hvor han ble nr. 6 (18 lag). Jr. B jentene Sara og Anette debuterte i 2x og tok en fin 4 plass av 5.

Terje Graver vant veteran 2x, bl.a. foran vår venn Edd Hillestad Stavanger (4 lag).

Andreas T. og Erik Leganger, sistnevnte forøvrig nettopp hjemkommet fra et år i Amerika, stilte i jr. B 1x, Erik kom til finalen hvor han ble nr. 3 (14 lag).

I 2x jr. A stilte Andreas og Kyrre og den nye kombinasjonen for anledningen Jostein og Erik. Sistnevnte kom til finalen men ble sist (10 lag). Roy ble slått ut i senior 1x (12 lag).

Terje Graver og Øivind Haraldsen rodde 2x veteran og vant foran Halden og Drammen.

Søndag var det igjen full distanse, 2000m. Cathrine vant igjen sen. 1x, med hele 40 sek. til neste lag (3 lag). I dag var Øyvind den eneste av jr. A gutta som kom til finalen i 1x hvor han ble nr. 5 (17 lag).

Både Andreas og Erik kom til finalen i jr. B 1x. Erik vant og Andreas ble nr. 5 (12 lag).

Begge junior A 2x kom også til finalen. Andreas og Kyrre ble nr. 3 og Jostein og Erik nr. 5 (10 lag).

I sen. 1x ble det finale og 4 plass på Roy (10 lag). Jr. B jentene rodde 4x+ mot Stavanger, men ble slått.

Tilsammen tok vi 5 gull og 2 bronse.

Øivind Haraldsen kjørte transporten og var lagleder.

DRAMMENS-REGATTAEN 26. OG 27. AUG.

Lørdag ble Krogstadløpet arrangert med stor deltagelse. Terje Graver vant klassen for menn over 32 år med flere hav, Bjørn Lundiin ble nr. 5 (7 deltagere). Terjes tid var så sterk at han hadde blitt nr. 4 i yngste klasse. Det sier litt om Terje!

Roy vant yngste klasse, dvs. under 32 år, 20 sek. foran Drammens Jørn Inge Throndsen, som igjen var 11 sek. foran Øyvind. Andreas L. ble nr. 5, Jostein nr. 9, Kyrre nr. 13, Erik nr. 14 og Andreas T. nr. 17. Det var 27 startende lag. Christiania vant også lagpokalen.

Sprintregattaen på søndag ble avlyst grunnet manglende deltagelse. Christiania var faktisk eneste påmeldte klubb!

Lørdagen innbragte 2 gull (av to mulige!) og en pokal. Helge kjørte transporten og Rosjefen var lagleder.

KJØRBOREGATTAEN 2-3 SEPT.

Lørdag var det 1500m. Cathrine vant sen. 1x (5 lag), mens Øyvind ble nr. 2 av 16 i jun. 1x etter Bærum og foran Drammen. Andreas ble nr. 5 og Jostein nr. 6.

Sara og Anette stilte i jr. B 2x. De hadde en finaleplass inne, men tok feil av mållinjen og stoppet for tidlig (8 lag). Jørn ble også slått ut lettvekt 1x.

Jr. A gutta knallet ut i jr. A 4x- og hverken Vänersborg eller de andre lagene hadde sjanse til å ta dem igjen (4 lag).

Erik rodde jr. B 1x og ble nr. 4 av 21. Kyrre og Andreas rodde jr. A 2x og ble nr. 5 av 10.

Søndag var det 500m sprint. I jun. A 1x stilte 23 båter til start. Øyvind vant finalen foran Drammen, Horten m.fl. Hverken Andreas eller Jostein kom til finalen.

Jørn stilte i sen. 1x og ble nr. 6 av 11. Heller ikke i dag hadde de andre klubbene noe å stille opp mot vår jr. 4x- som vant (6 lag). Jr. B jentene rodde jr. A/B 4x- og ble nr. 4 av 6. Cathrine vant igjen sen. 1x klart (6 lag).

Øyvind og Kyrre kom til finalen i jr. A 2x og ble nr. 3 (13 lag). Andreas T. og Erik kom også til finalen i jr. B 2x hvor de ble nr. 2 (10 lag).

Jr. B jentene Liv og Monica og Sara og Anette rodde jr. A 2x men ble slått ut (15 lag). Erik rodde jr. B 1x, men ble slått ut (21 lag).

Tilsammen tok Christiania 5 gull, 2 sølv og 1 bronse. Helge kjørte transporten og Rosjefen var lagleder.

VM-FORBEREDELSE, IRENE

Etter lengre diskusjoner med forbundet ble det bestemt at Irene skulle reise på høydeleir med Svenskene. Før hun dro fikk hun en del hjelp av Christine Helle (OKR) og fant tilbake til teknikken igjen. 3 uker tilbrakte Irene i de østerrikske alper, hvor hun trente sammen med Maria Brandin. Endelig følte hun at alt fungerte igjen.

VM, BLED 4/9-10/9

Irene møtte HON, COR, USSR og BUL i forsøket. Hun hang godt med, men ble nr. 3 etter USSR og BUL og måtte i oppsamling.

I oppsamlingen møtte hun USA, CAN, COR og BRD. Irene følge seg ikke sikker på å gå videre, men det gikk greit.



Øyvind Wøllo. (Foto: T. Thorsrud)

Junior B dobbeltfireren. Fra stroke Liv Stormyhr, Monica Johnsen, Sara Storsveen og Anette Lorange. Cox Tora Ziesler. (Foto: T. Thorsrud).



I semi-finalen rodde ikke Irene noe bra løp og ble sist og kom til B-finalen.

Irene var forbannet og oppgitt over at hun gjennom hele uken overhode ikke hadde fått noen hjelp eller oppbacking av de norske lederne. Heldigvis ble hun derfor heltent til B-finalen.

Hun møtte CAN, USA, BUL, USSR og BEL. Irene gikk bra ut og ledet sammen med Canada på 500m. Så dro USA, CAN og Belgia i fra med en lengde. BUL og USSR lå fortsatt bak, men nærmet seg. Irene gikk på og "spurtet" de siste 1250m. Det holdt inn og hun var kjempefornøyd med plasseringen. Altså 4 plass i B-finalen og nr. 10 totalt.

VESTLANDSMESTERSKAPET 16-17 SEPT.

Det var en tid usikkert hvor mange som kom til å dra, da Øyvind hadde ødelagt benet og vi hovedsakelig hadde påmeldt i lagbåter. Men vi bestemte oss for å prøve, og godt utrustet med isposer dro vi over fjellet.

Først i ilden var jr. B jentenes to dobbeltscullere. Sara og Anette overrasket med en 2. plass mens Liv og Monica kom på 4. av 5.

Jr. B gutta Erik og Andreas stilte i 1x og kom på henholdsvis 4. og 5. plass av 9. Jr. A gutta Øyvind, Kyrre, Jostein og Andreas debuterte i 4- og vant klart (3 lag).

Øyvind stilte i sen. 1x, men det var tydelig at langåreroing og skade hadde gjort sitt og han ble slått ut.

Jr. B jentene rodde også 4x-, men de var eneste påmeldte jr. B lag og rodde derfor i jr. A løpet hvor de ble sist. Jr. B guttene rodde 2x og ble nr. 4. av 8.

Cathrine og Irene rodde sen. 1x. Irene vant klart, mens Cathrine tok en like klar 2 plass av 6. Vi valgte å trekke Øyvind og Jostein i 2x, Kyrre og Andreas ble utslått.

I senior Damer 2x stilte Cathrine og Aina (Horten) utenfor konkurranse og kom først i mål. Irene stilte sammen med jr. B jenta Anette og de vant foran resten av seniorlagene (5 lag).

Søndag var planen at Irene skulle stille med en av de andre jr. B jentene, men så viste det seg at jr. B ikke får stille i sen. løp, på tross av at de fra i år av ror samme distanse, så det ble ikke noe av.

Erik og Andreas ble nr. 2 av 7 i jr. B 2x. Andreas L. og Jostein kom til finalen i jr. A 1x og ble henholdsvis nr. 3 og nr. 6 av 13.

Irene vant igjen 1x klart foran Cathrine på 2. som igjen var langt foran resten av konkurrentene (6 lag). Erik ble nr. 3 og Andreas T. nr. 4 av 11 i jr. B 1x.

Det fungerte ikke like bra i jr. A 4- i dag og Christiania måtte se seg slått av Fana (3 lag). Heller ikke jr. A 4x- gikk som ønsket og det ble en skuffende sisteplass (3 lag).

Damenes jr. B 2x løp gikk av en eller annen grunn uten følgebåt, og det ble både nesten-kræsj og stopping. Men i mål kom Liv og Monica som nr. 4 og Sara og Anette som nr. 5 av 6.

Helgen innbrakte 5 gull, 4 sølv og en bronse.

Helge og Tine kjørte transporten og Rosjefen var lagleder.

BOSTON MARATHON 17. SEPT.

CR stilte i år med et lag i 4 med styrmann, veteran, bestående av Terje Graver, Øyvin Brøymer, Hans Engebretsen, Øivind Haraldsen med cox Ellen Haraldsen. Løpet er 31 miles langt (ca. 50 km) og går på kanalen mellom Lincoln og Boston. Vårt lag vant veteran-klassen, på tid 3 timer 55 minutter, en tid som ville gitt 2. plass av 16 i firer med for aktive. Det vises til egen beretning.

FISAS VETERAN MESTERSKAP 16-17 SEPT.

Se egen beretning.

SPRINTMESTERSKAPET 500M 23. SEPT.

Av de 30 roerne som stilte til start i jr. 1x hadde CR 6 mann, men ingen kom til finalen. Det gjorde heller ikke Roy eller Jørn i sen. 1x (21 lag).

I 4x- ble juniorgutta slått av Fana og ble nr. 2 av 5. Jr. B jentene rodde dame jr. 4x- og lå lenge an til en bra 3. plass, men så fikk de en diger fisk rett før mål og ble nr. 5 og sist.

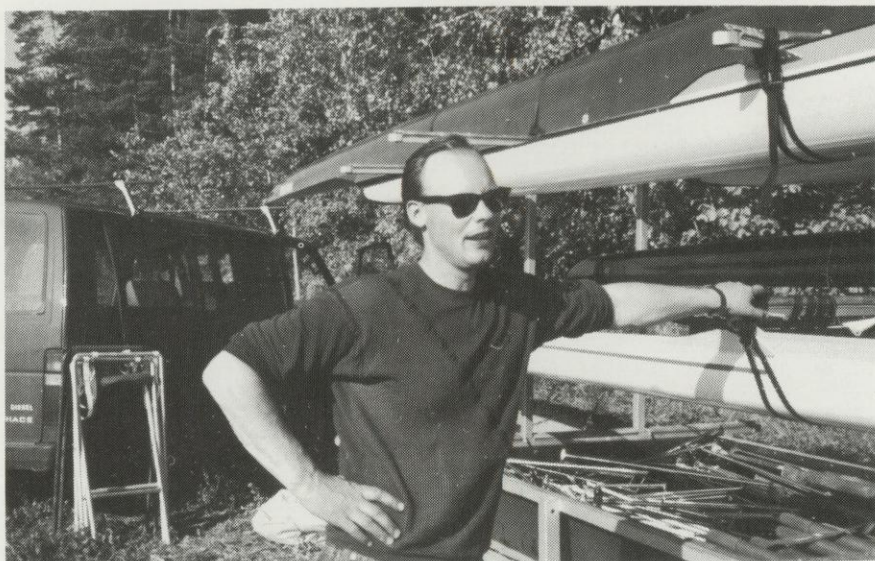
Irene vant dame 1x (7 lag). Erik og Andreas T. kom til finalen i jun. 2x og ble nr. 6 (8 lag). Sara og Anette ble nr. 4 og Liv og Monica nr. 5 i jun. 2x (7 lag). Jr. A 4- ble nr. 2 etter NSR og foran Fana.

Dermed ble det 1 gull og 1 sølv til Christiania.

CR-CUP 24. SEPT.

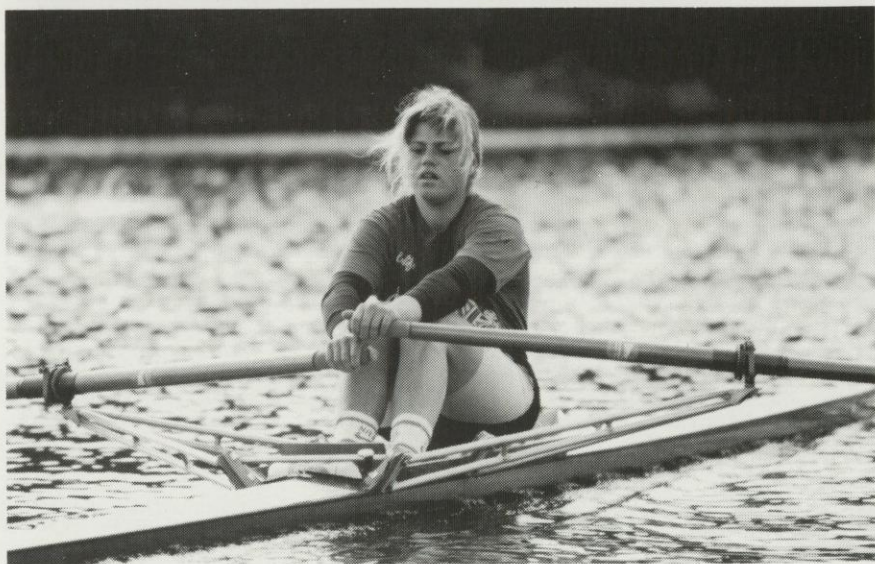
To og to lag mot hverandre over 1000m.

Etter mange løp vant Øyvind junior A 1x (12 lag). I junior B 1x stilte Erik og Andreas T., Erik vant (4 lag).



Helge Bjonge, klubbens uunnværlige altnuligmann. Som trener, båtsjef, "transportsjef" m.m. Alltid tilstede.

Cathrine Løvenskiold. (Foto: T. Thorsrud)



Etter altfor mange forsøksløp ble jr. A gutta nr. 2 både i 4x- og 4- (5 lag og 3 lag). Roy ble slått ut i sen. 1x og Jørn i sen. 1x lettv. Hverken jr. A 2x eller jr. B 2x kom til finalen.

Liv og Monica ble nr. 2 i finalen for jr. B 2x, Sara og Anette ble slått ut. I 4x+ slo jentene ut NSR i forsøket og vant foran Sandefjord i finalen.

Christiania fikk tilsammen 3 CR-cup gull.
Helge kjørte transporten og Rosjefen var lagleder.

GØTAEVRODDEN 7. OKT.

Christiania stilte med FEM åttare i Gøtaelv.

Fra de aktive stilte seniorgutta Jarle, Henning og Roy, junior A gutta Øyvind, Kyrre, Jostein, Andreas og jr. B Erik, cox Andreas Thorsrud. De ble nr. 3 i eliteklassen og nr. 3 totalt. De overrasket mange med et godt løp og det kan nevnes at de bare var 10 sek. etter Ormsund med en fersk og to tidligere verdensmestere ombord!

Nærmere 6. min etter kom veteranenes 8+ med Stein Randsborg, Øyvind Brøymer, Jens Petter Throndskar, Øivind Haraldsen, Bjørn Lundiin, Thor Westlie og Hans Engebretsen ombord. De ble nr. 2 i mosjon og veteranklassen.

"Christiania" stilte også med en dameåtter, dog med en del lånte roere. Irene, Cathrine og de andre vant dameklassen.

Geir Benzen hadde fått med seg en del gamle roere som Rolf Espen Riktor, Petter Berard Andersen, Sigurd Gullerud, Ole Fodnes, Thomas Rothe, Hans Petter Gulbrandsen, Robert Bay og Brede Berg og stilte opp. De ble nr. 3 i mosjonistklassen.

Den femte 8+'eren var en mosjons kombinasjon mix fra Kongen og Arbeidernes Roklubb. De hadde en fin tur, men ble sist i mosjonsklassen.

Som gullerot ved påmeldingen var det utlyst at de deltagende lag ville være med i loddtrekningen om 20.000 kr., øremerket årer. Christiania RK, ved veteranåtterer var den heldige vinner.

Helge Bjonge og Benzen kjørte hver sin henger.
Helge var lagleder.

KALVØYA RUNDT 14. OKT.

En junior regatta over 3 km med fellesstart. Starten var som på Kjørboregattaen, men løpet gikk rundt Kalvøya og endte i mål som på Kjørbosprinten. Jentene rodde jr. B 4x+ og var eneste lag i sin klasse.

Helge kjørte transporten.



"Vinnerne" av høstens "klubbmesterskap" i løping. Henning Evensen og Cathrine Løvenskiold.

ULVØYA RUNDT 15. OKT.

Det var strålende sol og stille vann. Henning Evensen ble nr. 2 i klassen for menn under 32 år. Roy ble nr. 3, Øyvind nr. 4., og alle tre klarte maximumstiden. På 7 plass kom Erik foran Andreas Lundiin på 8. Kyrre ble nr. 11 og Andreas T. nr. 13 (16 lag).

I klasse 36-41 år vant Terje Graver foran Øyvin Brøymer på 2 plass (3 lag), begge klarte max.tiden. Bjørn Lundiin ble nr. 1 og Stein Mørk nr. 2 i klassen 42-49 år. Også de klarte max.tiden.

Hans Engebretsen ble nr. 2 i klassen 50-59 år, godt innenfor max.tid.

Magne var eneste over 60 år og vant den klassen.

Cathrine vant Dameklassen med over 9 min. til nestemann og på nest beste tid i dameroingens historie rundt Ulvøya. Hun tok også bronsemerke.

Christiania, med Henning, Roy, Øyvind, Terje og Brøymer vant 5-mannspokalen klart foran NSR.

Det ble 5 1. plasser til Ciristiania. Helge kjørte båtene.

Som seiere til Rosjefens pokal teller rene klubb-seiere og seiere i kombinasjonslag i regi av forbundet, deriblant representasjonslag og regionslag. Flere av klubbens medlemmer har for gøy rodd og noen også vunnet i improviserte kombinasjoner. Jeg har valgt å utelate disse løpene både i beretningen og i statistikken både fordi det etter forbundets reglement ikke er tillatt og for å holde det hele innenfor en fast ramme.

Etter nøye gjennomtelling har jeg da kommet til at vinner av Rosjefens pokal, i år som ifjor, er Irene Aaberg med 13 seiere. Cathrine Løvenskiold og Øyvind Wøllø fulgte hakk i hæl med 12 seiere hver.

Christiania har i løpet av sesongen deltatt med roere i 200 løp og vunnet 59 av dem. Det tilsvarer nesten 30 %

Bare for å gi et lite bilde av aktiviteten også utenfor regattabanen, kan nevnes at av våre aktive, tilbakelegger seniorene og de beste juniorene mellom 3000 og 3600 treningskilometer på vannet i løpet av en sommer. Og da er det ikke snakk om å legge på for kjente.

Til slutt vil jeg takke de aktive for en lang, til tider anstrengende, men veldig fin sesong. Dere har vært, og er en veldig fin gjeng som det er gøy å jobbe med, og jeg håper dere vil være med å bygge videre på det fine miljøet vi har i dag.

Tine Heien Larssen

TERMINLISTE 1990

		REGATTA	ARRANGØR	STED	UTENLANDSKE
MAI	5				
	6	Sesongåpningsregattaen	Ormsund	Arungen	
	12				
	13				
	19	Tunevannsregattaen/			
	20	ABC-sprint NC	Sarpsborg	Tunevannet	
JUNI	26				
	27				
	2	Scandinavian Open/			
	3	World Cup	NR	Arungen	
	9				Brandenburg, DDR
	10				
JULI	16	Østlandsregattaen/			
	17	Veteranmesterskapet NC	Moss/Onsøy	Arungen	
	23				
	24				
	30				
	1	Stokkavannsregattaen NC	Stavanger	Stokkavannet	Roudnice, Tsjekkos.
AUGUST	7				Henleyreg.
	8				
	14				Lucerne, Sveits
	15				
	4				Junior-VM, Aiguebelette, Frankrike
	5				Københavnsreg.
SEPTEMBER	11				
	12				
	18	Vingersjøregattaen NC	Kongsvinger	Vingersjøen	
	25	Sprintmesterskapet/			
	26	Voss i Sentrum	Hordaland	Vangsvannet	Wien, Østerrike
	1				
SEPTEMBER	2	Kjorboregattaen NC	Bærum	Sandvika	
	8				
	9	Skolemesterskapet	Horten	Horten	Amsterdam, Nederland
	15				
	16	NM Senior & Junior	Ormsund	Arungen	Veteran-VM, Candia, ITA
	22	Sprintregatta/			
	23	Christiania Cup	Christiania	Arungen	

Senior-VM går i tidsrommet 27. oktober - 4. november på Lake Barrington, Tasmania, Australia.

NC = Norges Cup regatta

T U R L Ø P :

Lordag 9. juni	-	Fjærholmen Rundt	-	Tonsberg/Vestfold
Torsdag 14. juni	-	Bleikøya Rundt	-	Christiania
Lordag 28. juli	-	Barmen Rundt	-	Risør
Lordag 18. august/				
Søndag 19. august	-	Tromøy Rundt	-	Arendals
Onsdag 22. august	-	ARO-mila	-	Arbeidernes
Lordag 13. oktober	-	Kalvøya Rundt	-	Bærum/NSR
		(for juniorer)		
Søndag 14. oktober	-	Ulvøya Rundt	-	Christiania

SKAL KLUBBEN

kunne ta imot flere ungdommer, må vi ha noen som kan ta seg av dem. Helge og Tine har nå mer enn nok å gjøre. De trenger noen assistenter. HUSK: Det gjelder klubbens fremtid. Ta i et tak! Eneste krav er at man er samvittighetsfull.

Meld dere til *Tine Heien Larssen*

Tlf. (02) 54 60 92

Stasjonsveien 1 B

1310 Blommenholm

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier



PÅ MAJORSTUEN · KIRKEVN. 56 · TLF. 60 41 32

Sesongen begynte ved påsketider for instruksjonsavdelingen i CR, da var nemlig 6 stykker av oss på emnekurs i nybegynnerinstruksjon i regi av Oslo rokrets. De 6 var Ada Spøren, Kirsti Mette Heyerdahl-Jensen, Rolf Espen Riktor, Stein Hødnebo, Odd Steinar Ellingsen og meg selv. Instruktører for kurset var Per Helge Brun Svendsen fra Moss roklubb og Sigrid Gillbo fra Bærum. Jeg er sikker på at et flertall av oss lærte ting vi ikke kunne fra før i løpet av de to weekendene på idrettshøyskolen og i Bærum roklubbs lokaler på Kalvøya. Jeg kan absolutt anbefale et slikt kurs til andre som kan tenke seg å drive med nybegynnerinstruksjon, men mer om dette siden.

I mai måned startet vi som vanlig to rokurs på Kongen. Ada hadde arrangert swingkurs (utmerket tiltak) i peisestuen sist vinter, og fra disse kursene hadde vi en liste med ett dusin mennesker som sa seg interresert i å begynne å ro i CR. Som vanlig var oppslutningen om det første kurset, som startet primo mai, ganske bra og kurset forløp stort sett uten problemer. Det at folk forsvinner både under og etter roskolen har jeg begynt å venne meg til. På det andre kurset kunne det merkes enda tydeligere at dette var arrangert av Christiania; nesten totalt kaos enkelte ganger. Problemet var delvis det at vår ene 3/4'er, Finn Larsen, var solgt før sesongstart, slik at vi måtte sende folk ut i mindre båter som trimmyer og dobbelttrimmyer. Ikke alle fikk den instruksjonen de trengte, for å si det mildt. Den andre årsaken til kaoset var at det (også som vanlig) var mye større gjennomtrekk av nye som kom og falt fra hele tiden på det andre kurset. Det ville være fint om alle i CR gjorde seg kjent med når roskolen begynner før de anbefaler noen å stikke nedom Kongen for å se om det ikke tilfeldigvis er et rokurs på gang. Det er ikke det at vi ikke vil være litt fleksible, vi vil jo gjerne ha flere medlemmer, både aktive og mosjonister, men i år strakk vi oss kanskje litt i det lengste laget. Hvis folk ender opp med å plaske rundt i Trimmy på egen hånd, uten instruksjon, i Frognerkilen blandt lystbåtene som etterhvert våkner av vintersøvn, så gir ikke dette mersmak og vi må ikke forbauses dersom de forsvinner.

Resultatet av årets roskole ble omtrent som det pleier; et lite antall standhaftige mosjonister og et tilsvarende lite antall nye aktive. Heller ikke i høst maktet vi å gjennomføre et rokurs for nye unge roere. Vi mangler kort og godt folk med fritidsproblemer som kan hjelpe til med instruksjonen av de unge. Det er nemlig slik at undertegnede ikke kan påta seg dette ansvaret helt alene (På samme måte som hussjefen sikkert ikke har lyst til å pusse opp hele Kongen på egen hånd). Oppgaven blir for stor.

Som vanlig skulle jeg gjerne sett at årets "fangst" av nye medlemmer var større enn den faktisk ble, men også som vanlig, er jeg fremdeles av den optimistiske oppfatning at det kan la seg gjøre å komme opp av denne bølgedalen vi befinner oss i. "Forholdene må legges bedre tilrette" høres ut som en noe slitt politikerfrase, men ikke desto mindre er det det som må gjøres. Garderobe og treningsrom virker ikke akkurat forlokkende på evt. nye, og i år er det ennå verre enn i fjor etter at vi leide ut

treningsrommet i tredje og midlertidig (håper jeg) flyttet treningsapparatene inn i det som har vært verksted i første etasje. Men, vi håper dette skal bli av relativt kort varighet før vi flytter inn i nyinnredede garderobe- og treningslokaler, vi får se.

På mosjonssiden burde situasjonen ha vært bedre enn i fjor, for såvidt jeg kan erindre har værgudene vist seg fra en bedre side i 89. Likevel har aktiviteten vært heller laber på Kongen blandt tur og baderoerene, dette bidrar ikke akkurat til at nye mosjonister slutter seg til oss. Men er det ingen som kan tenke seg å ro på tur lenger da? Er det for slitsomt?

Når det gjelder mosjons/instruksjonsbåter så hadde vi i år to firere: 212, Willy Evensen, som egentlig ikke er noen ideell båt å sette nybegynnere ut i, samt innrigger 150. Denne siste ble riktignok lånt ut til årets FISA tur på sørlandet i en drøy uke, men ble ellers benyttet flittig av roskolen. Heldigvis ser det meget lysere for neste år, vi har fått en ny 3/4'er i plast og vi har pusset ned 226 Morten Flood (forhåpentligvis blir den klar til neste sesong).

Så var det instruktørspørsmålet da. Vi har fått to nye som har instruert i år, nemlig Ada og Kirsti-Mette, hurra for dem. Men som jeg allerede har vært inne på trenger vi stadig flere. Vi trenger DEG som instruktør, ikke nødvendigvis deg som allerede gjør masse for klubben, men DEG som kanskje bare kommer, ror, og går hjem igjen uten å tenke noe mer over hvordan denne klubben egentlig fungerer. Det er ikke det at jeg ynder å være dommedagsprofet, men Sannheten er desverre at den fungerer nesten ikke i det hele tatt. Jeg håper at Oslo rokrets får til et emnekurs i 1990 også, det er som før sagt et godt tilbud til deg som kunne tenke deg å begynne å instruere, men som er litt usikker på hvordan du skal gripe det hele an. Nøl ikke, snakk med meg dersom dere har lyst til å instruere!

Eivind



RACEMATERIALSJEFENS BERETNING 1989

I år var det tur- og mosjonsmateriellets tur for fornyelse, og det ble innkjøpt en ny trekvart-utrigget firer fra England. Likevel ble det råd til en ny skiff for Irene, en superlett gul Empacher skiff som ved dåpen fikk navnet "Helge Dalsen".

I tillegg ble det døpt to andre skiffer, henholdsvis fra 87 og 88, som ikke var døpt tidligere. Det var en Filippiskiff som fikk navnet "Per Dahlstrøm" og en Empacher skiff som fikk navnet "Terje Graver".

Stavanger kjøpte vår østtyske skiff "Arne Jahr", i tillegg ble det solgt en del eldre plastscullere.

Når det gjelder skader hadde vi en kraftig krasj med vår nyeste toer uten, "Odd Hansen". Heldigvis ble bare en rigger totalskadd og vi har fått fullt oppgjør fra det Svenske Roddforbund som var den skyldige part.

Dobbeltfireren med cox, "Boye Schlytter", har passert sine beste år og får stadig nye småskader som vi reparerer selv. Da vi vet at 4x+ og 4+ er på vei ut men fremdeles roes av yngre årsklasser, er nok likevel den beste løsningen å fortsette lappingen.

Fireren "Gus" er fremdeles en god båt, tross mindre skade med hull i skroget som vi har reparert selv. Skader er ikke alltid til å unngå, men når båten blir lagt på hyllen og de skyldige later som ingenting blir jeg meget forbannet. Skader skal meldes fra, uansett hvem som er skyldige! Gus trenger forøvrig nye riggere.

Skiffen "Helge Bjonge" har fått flere skjører i skroget og må til full overhaling hos Methelman. Flere scullerårer har hatt trettetsbrudd som følge av lang tids bruk og vi begynner å bli manko på den type årer.

Ellers hadde vi et meget kjedelig innbrudd på Bogstad i mai, hvor tre av de nyeste plastscullerene ble ramponert. To av disse ble provisorisk lappet hos Hasle til mosjon/instruksjons stand. Forsikringen for de tre båtene rakk nesten til en ny plastsculler. Denne ble kjøpt inn og vil bli døpt neste år.

Vårt racemateriell er ellers i rimelig god stand, men bør gåes over med tanke på småting som baugballer, sleidebøyler, brikker til å feste nummerskilt, swievler osv.

Før sesongstart satt vi opp en diger plakat over hvem som disponerte hvilke båter på Bogstad. I tillegg til at det ble mer orden, ble folk generelt flinkere til å behandle materiellet, noe som har stor betydning for båtparkens standar og varighet.

Vi har respektabel båtpark og bra med materiell, men vi begynner også å få stor aktivitet. I år var det kun "Øivind Haraldsen", en toer uten, som ikke var på vannet. Resten av båtparken var fra regelmessig til meget hyppig i bruk og flere lag delte båter.



Høstdugnad på Bogstad. Helge Bjonge, Eivind Engebretsen og Jahn Søderstrøm.

Plastscullerene var spesielt populære, og det var ikke uvanlig at folk måtte vente i kø på båt. Som en kuriositet kan nevnes at en dag på høsten var hele tre 8'ere+ utpå ... samtidig".

Båthengeren fikk seg en skikkelig smell i år og må repareres. I samme momang bør vi vurdere en ekstra høyde, da vi har problemer med å få med alle båtene på regattaer.

Bryggene på Bogstad er i meget dårlig forfatning, og må i de nærmeste årene byttes ut i noe nytt. Disse bør igjen gå lenger ut, etter som vannet gror igjen.

Helt på tampen av året ble det bestemt innkjøpt en ny gul Empacher skiff for gevinsten i Gøtaelv-rodden og de pengene vi hadde klart å spare inn på kapproingsbudsjettet.

Helge Bjonge

LECA ISOLASJON



4 A

Ved å legge løs Leca i plastsekker direkte på bakken, slipper du kultlaget og oppnår samtidig et fullisolert kjellergulv. Raskere og enklere kan det ikke gjøres. Kapilærbrytende lag og isolasjon i ett.

LØS LECA

Løs Leca er velegnet til mange formål. Som kult og isolasjon i gulv, som lette fyllingsmasser i vei og gate, til oppfylling av grøfter med rør og sårbare kabler, som drens sjikt rundt murer og fundament.



Med Leca kan de fleste bygge det meste

Leca Rælingen

Arnesvegen,
209 Nordby

En bedrift i A/S Norsk Leca.

HENGI- KABEL

FRA



A/S Elektrosalg

TUR OG MOSJONSJEFENS BERETNING

Aldri før har så få rodd så langt for så lite. Vi ble igjen slått av Ålesund ... som bare ror lenger og lenger (snitt ca 1900 km, CR 1140 km).

Det er i år veteranroerne som drar (ror) lasset for klubben med Hansemann på topp med 1675 km. Det er bare to nye navn på km-listen. Dette pga. lite tilsig av nye medlemmer. Kun ca 12 stk. gjennomgikk roskolen - og frafallet var stort.

Det ble før åpningen sendt ut "terminliste" for alle torsdagene gjennom sesongen, uten at det ble særlig større frammøte på Kongen av den grunn.

To ganger forsøkte vi å arrangere Bleikøya rundt (en gang i juni og en gang i september) men begge ganger ble det avlysninger pga. dårlig rovær.

Vi hadde fått Kjeholmen 5 week-enders men det var kun roere der 3 ganger - det er synd, da stedet er topp for "ro week-enders" (spør de som har vært der!).

Selv om det blir mindre folk på Kongen, viser det seg at båtene der nede ble benyttet ca 390 ganger, som er likt med de 3 siste årene.

Det er i år solgt noen plast scullere og 3/4 fireren Finn Larsen. Dessverre fikk vi ikke tak i noen brukt eller ny båt til -89 sesongen. Men til åpningen -90 ligger det en ny 3/4 firer plast fra Aylings (England) som vi venter oss mye av. Bruk den, med omhu da en slik båt idag kommer på ca. 50.000,- Trimmyen Steven er den mest benyttede båten på Kongen med over 90 turer. En ny plast dobbeltrimmy står høyt på ønskelisten.

CR skal i 1993 arrangere JR FISA tur i indre Oslofjord og klubben regner med hjelp fra mosjonsroere - meld deg til styret. Dette skal bli en opplevelse for både roere og medhjelpere. Turen går fra Kongen til Tønsberg og retur, og vi regner med ca 50 deltagere (10 innriggere).

Klubbens utlånte innrigger (til Horten) vil være tilbake i CR i mai i tipp-topp stand.

Til sist vil jeg takke alle for 1989 og ønske mosjonsroere tilbake til en "større sesong" i 1990.

Stein Mørk



KILOMETERKONKURRANSEN 1989

	1. Hans Engebretsen	1675 km - Gull
	2. Terje Graver	1461 km - Gull
	3. Øivind Haraldsen	1255 km - Gull
	4. Tor Westli	1048 km - Gull
	5. Eivind Engebretsen	1020 km - Gull
	6. Elsa Borch	931 km - Gull
	7. Stein Randsborg	910 km - Gull
9120:8=1140	8. Stein Mørk	820 km - Gull
	9. Øivin Brøymer	806 km - Gull
	10. Ada Spøren	580 km - Gull
	11. Ingeborg Hallén	535 km - Gull
	11. Ulf Hallén	535 km - Gull
	13. Bjørn Lundin	527 km - Gull
	14. Kjell Andersen	516 km - Gull
	15. Petter Narvestad	415 km - Sølv
	16. Knut Olav Stein	412 km - Sølv
	17. Tor Dokken	315 km - Sølv
	18. Lone Jørgensen	304 km - Sølv
	19. Aud Engebretsen	302 km - Sølv
	20. Erlend	285 km - Sølv
	21. Odd S. Ellingsen	243 km - Bronse
	22. K.M. Heyerdahl-Jensen	232 km - Sølv
	23. Jens Petter Tronskar	222 km - Bronse
	24. Ingeborg Danbolt	217 km - Sølv
		15566 km

1989 - 15566 km
 1988 - 11176 km
 1987 - 14316 km
 1986 - 9883 km



St. Hanshaugens Skomagasin

(Hilmar Toftager)

TELEFON 46 55 97

ULLEVÅLSVEIEN 35

STATISTIKKEN FOR OPPNÅDDE KILOMETER GJENNOM TIDENE ER SOM FØLGER,
PR. 31.12.1989

	Gull	Sølv	Bronse
1 Stein Mørk	13	1	1
2 Ulf Hallèn	9	2	4
3 Ingeborg Hallèn	9	1	1
4 Øyvin Brøymer	6	4	3
5 Terje Graver	6	1	1
6 Hans Engebretsen	6	0	0
7 Stein Randsborg	6	0	0
8 Kjell Andersen	4	9	1
9 Ada W. Spæren	4	0	3
10 Trine Randsborg	4	0	2
11 Torill Rørtveit	4	0	1
12 Øivind Haraldsen	3	2	3
13 Kaare Jespersen	3	2	3
14 Knut Backer	3	2	3
15 Stein Hødnebø	3	1	2
16 Anne Karin Syversen	3	0	2
17 Hege Brenne	3	0	1
18 Elsa Borck	3	0	1
19 Eivind Engebretsen	3	0	1
20 Aud Engebretsen	2	5	1
21 Odd Hansen	2	3	2
22 Tor Westli	2	0	0
23 Kirsti Mette Heyerdahl-Jensen	1	4	1
24 Arvid Rosseland	1	2	2
25 Odd Steinar Ellingsen	1	2	2
26 Ingeborg Danbolt	1	2	1
27 Annelise Hem	1	0	2
28 Gerhard Dürbeck	1	0	1
29 Bjørn Lundin	1	0	0
30 Per Håkon Ihlen	1	0	0
31 Einar H. Haug	1	0	0
32 Sølvi Hansen	1	0	0
33 C.A. Christensen	0	5	6
34 Petter Narvestad	0	3	0
35 Einar Dahl	0	2	5
36 Knut Olav Stein	0	2	0
37 Jon Hagen	0	2	0
38 Lone Jørgensen	0	2	0
39 Stein Heggemsnes	0	1	3
40 Alf Skolem	0	1	3
41 Erik Osvoid	0	1	3
42 Olav Nygaard	0	1	2
43 Margrith Mørk	0	1	1
44 Lars Mørk	0	1	1
45 Katarina Sætersdal	0	1	1
46 Nicolay Horn	0	1	1
47 Jon Moberaten	0	1	0
48 Ørnulf Stang	0	1	0
49 Tom Erik Knutsen	0	1	0
50 Ivar Mørk	0	1	0
51 Tor Dokken	0	1	0
52 Jens Petter Trondskar	0	0	2

TURMATERIALSJEFENS BERETNING

Det var heller ikke i år mulig å få noen turmaterialsjeff. Terje Graver har stått i spissen for oppussing av 3/4 Morten Flood, med nye riggere blir dette en bra tur og mosjonsbåt.

I løpet av noen år vil vi prøve å få rustet opp våre turbåter. Første post var å selge eldre båter. 5 plastcullere ble solgt til Kvinedsherad Roklubb. Dessuten fikk de klinkbygd toer med 146, og klinkbygde parårete toer 141 på kjøpet. Paråret toer 142 ble gitt bort i 1988.

Båt 225 Finn Larsen ble solgt til Ålesund roklubb, og en ny båt fra Ayling er kjøpt inn.

De fleste båtene har årer, men kjøp av scullerårer vil bli prioritert fremfor kjøp av nye båter.

Stein Randsborg

Christiania Roklub

søker om å stå som teknisk arrangør av FISAs
langtur for juniorroere i 1993.

La oss vise verden at vi kan arrangere verdens beste
rotur. Vi trenger medhjelpere. Når mange gjør noe,
blir det lite på hver. Ta gjerne med foreldre.

Meld dere til *Øivind Haraldsen*

– eller andre i styret.

BRUK AV BÅTER 1989

<u>Type</u>	<u>Nr.</u>	<u>Navn</u>	<u>Antall turer</u>
8+	214	Reidar Knoph	9
	165	Dick	23
	151	NN	4
4+	191	Asbjørn	13
	183	Arne S	16
4-	235	Hans Metelmann	2
	195	Gus	16
	170	Hans Blom	10
	139	NN	5
4x+	180	Boye Schlytter	12
4x-	245	Irene Aaberg	13
	215	Bjørn Steinert	19
3x-	172	Bernhard	9
2-	248	Odd Hansen	29
	221	Øyvind Haraldsen	0
	188	Ch. Lytken	0
2x	240	Peter Mjelva	19
	236	Rolf Manskow II	38
	230	Jan Thygesen	4
	209	Søder	25
	208	Erling Strøm Sen.	31
	204	Gunnar Fredriksen Jr.	30
	200	Th. Hagen II	53
1x	250	Helge Dalset	0
	249	Per Dahlstrøm	46
	247	Terje Graver	45
	244	Øyvin Brøymer	93
	239	Helge Bjonge	79
	203	Ve Ve	27
	192	Hansemann	7
	Private		82
1x pl	246	Geir Bentzen	83
	243	Morten Lindholt	29
	242	Bjørn Lindholt	51
	237	Jon Hagen	24
	234	Jon Mobråten	140
	233	Olav Nygaard	93
	232	Bjørn Lundin	14
	231	Stein Mørk	121
	218	Erik Bjonge	1
	217	Kaare Jespersen	11
	216	Stein Randsborg	0
	207	Th. Hagen III	0
	206	Bernt Fossum	0



Jostein Greve (t.v.), Øyvind Wølle og Henning Evensen tøyer etter løping på Kongen.

BEDRE STYRINGSSYSTEMER MED



DIN SAMARBEIDSPARTNER EKSPERTISE — METODER — PRODUKTER

Hovedkontor: Havnelageret, Langkaia 1, 0150 OSLO 1 – Telefon (02) 42 07 60 – Telefax (02) 41 99 12 – Telex 19097

Avdelingskontorer:

Lars Hillegt. 30
5008 BERGEN
Telefon (05) 31 11 17
Telefax (05) 31 50 21

K. G. Meldals vei 9
1600 FREDRIKSTAD
Telefon (09) 34 08 99
Telefax (09) 34 29 10

Telemarkgt. 8
3700 SKIEN
Telefon (03) 52 75 45
Telefax (03) 52 07 37

Kirkebakken 10
4012 STAVANGER
Telefon (04) 52 29 35
Telefax (04) 52 28 51

Trekanten
Vestre Rosten 81
7075 TILLER
Telefon (07) 88 89 66
Telefax (07) 88 87 70

Havnegt. 2
3100 TØNSBERG
Telefon (033) 18 711
Telefax (033) 17 061

1x kl	194	Kasper	0
4 innr	164	NN	0
	150	NN	11
Konebåt	160	Erik Jaer	0
4 3/4	226	Morten Flood	0
	212	Willy Evensen	19
2 3/4	211	Jens Grevstad	20
	210	Andreas Knutsen	4
	187	NN	0
Dobbelt	222	Erik Osvold	55
Trimmy	201	Knut	42
Trimmy	224	Steven	95
	223	H. C. Haug	32
	219	H. O. Elgetun	48
	202	Odd	7
	196	Ulf	0

BRUK AV TRIMMY

1982	310
1983	303
1984	277
1985	197
1986	121
1987	150
1988	185
1989	183

BRUK AV DOBBEL-TRIMMY OG 2 3/4

1982	204
1983	246
1984	239
1985	155
1986	99
1987	109
1988	115
1989	121

BRUK AV 4 3/4

1982	90
1983	87
1984	94
1985	87
1986	56
1987	47
1988	48
1989	19

BÅTPARK 1990

			Årer	Ansk- affet	Type	Tilstand
8+	214	Reidar Knoph	214	1977	Karlisch	Meget god
	165	Dick	165	1961	Pirsch	God
	151	NN	151	1951	Pirsch	
4+	191	Asbjørn	191	1972	Karlisch	Meget god
	183	Arne S.	183	1969	Odense	God
4-	235	Hans Metelmann	235	1983	Empacher	Meget god
	195	Gus	195	1974	Karlisch	Meget god
	170	Hans Blom	170	1963	Pirsch	God
	139	NN	139	1948	Phelps	Brukbar
4x+	180	Boye Schlytter	180	1967	Pirsch	God
4x-	245	Irene Aaberg	245	1986	Stampflie	Meget god
	215	Bjørn Steinert	215	1977	Cambridge	God
3x-	172	Bernhard	-	1964	Pirsch	God
2-	248	Odd Hansen	248	1988	Empacher	Meget god
	221	Øivind Haraldsen	221	1980	Empacher	Meget god
	204	Gunnar Fredrikson Jr	204	1976	Empacher	Meget god
	200	Th. Hagen	200	1975	Empacher	Meget god
	188	Chr. Lutken	188	1971	Donoratico	God
2x	240	Petter Mjelva	240	1985	Stamphli	Meget god
	236	Rolf Manskow II	184	1985	Odense	God
	230	Jan Thygesen	230	1983	Empacher	Meget god
	209	Søder	209	1978	Sims	God
	208	Erling Storm Sr.	208	1978	Hasle	Brukbar
	250	Helge Dalset	250	1989	Empacher	Meget god
1x	249	Per Dahlstrøm	249	1988	Filippi	Meget god
	247	Terje Graver	247	1987	Empacher	Meget god
	244	Øyvind Brøymer	244	1986	Empacher	Meget god
	239	Helge Bjonge	239	1985	Stampfli	Meget god
	203	Ve Ve	203	1976	Empacher	Meget god
	192	Hansemann	192	1972	Sims	God
1x pl.		NN		1989	Hasle	Meget god
	246	Geir Bentzen	246	1986	Hasle	Meget god
	243	Morten Lindholt	243	1985	Hasle	Meget god
	242	Bjørn Lindholt	242	1985	Hasle	Meget god
	237	Jon Hagen	237	1984	Hasle	Meget god
	234	Jon Mobraaten	234	1983	Hasle	Meget god
	233	Olav Nygaard	233	1983	Hasle	Meget god
	232	Bjørn Lundin	232	1983	Hasle	Meget god
	231	Stein Mørk	231	1982	Hasle	Meget god
	218	Erik Bjonge	218	1979	Hasle	God
	217	Kaare Jespersen	217	1978	Hasle	God

			Årer	Ansk- affet	Type	Tilstand
1x	216	Stein Randsborg	216	1978	Hasle	God
pl.	207	Th. Hagen III	206	1977	Hasle	God
	206	Bernt Fossum	207	1977	Hasle	God
1x	194	Kasper 2	-	1973		God
kl.						
4	164	NN	164	1960		God
inn-	150	NN	150	1951		Meget god
rig-						
ger						
Kone	160	Erik Jaer	-	1959	Siljan	Må pusses
båt						
4.		NN		1989	Ayling	Meget god
3/4	226	Morten Flood	226	1981	Gehrmann	Meget god
	212	Willy Evensen	212	1977	Gehrmann	Meget god
2.	211	Jens Grevstad	211	1977	Bath.	God
3/4+	210	Andreas Knutsen	210	1977	Bath.	God
	187	NN	-	1971	Siljan	Brukbar
Db.	222	Erik Osvold	222	1980	Hasle	Meget god
trim	201	Knut	201	1975	Gehrmann	Meget god
my						
Trim	224	Steven	224	1981	Hasle	Meget god
my	223	H.C. Haug	223	1980	Hasle	Meget god
	219	H.O. Elgetun	219	1979	Hasle	Meget god
	202	Odd	202	1975	Hasle	God
	196	Ulf	196	1974	Hasle	God

SUM BÅTER = 61

SUM ROPLASSER = 155

ajungilak.

SOVEPOSER - RYGGSEKKER - FRITIDSPRODUKTER

Ajungilak A/S,
Chr. Kroghsgt. 16, Oslo 1.

HUSSJEFENS BERETNING

Så er 1989 historie også. Det har vært holdt en enda lavere profil i det indre vedlikeholdet i år. Dette med bakgrunn i den svært usikere situasjonen klubben er kommet oppi med hensyn til lange forhandlingene med kommunen om kjøp av Lahel grunnen.

Årets dugnad ble avholdt med stor suksess i år også, det er tydelig at en tur for to til Kiel lokker mange til å delta i vårdugnaden. Trekningen ble avholdt på Toppen en torsdag i slutten av mai, det var 9 stykker med i trekningen i år. Resultatet av trekningen ble at Aud Engebretsen vant turen til Kiel.

Av arbeid utført på dugnad, kan jeg nevne at det er ryddet og kastet en hel kontainer med diverse gammelt skrot i år også. Så ble hele huset vasket ned og alt treverk satt inn med olje.

Jeg vil så til slutt få benytte anledningen til å takke alle som har møtt opp på dugnader og andre dager vi har hatt behov for hjelp på Kongen. Selv om det var bra oppmøte på dugnaden i år er vi fremdeles ikke mange nok. Møt opp på dugnad 90, med muligheter for tur til KIEL. Vi har samme regler som de tre siste årene!! (Med 12 timer dugnad er du med i trekningen)

P.S. Ta vare på Huskommiteens kalender for 1990.

Jon Hagen

FOR VARMERE OG



LYSERE TIDER

HOVEDKONTOR:
OLE DEVIKS VEI 44
TLF.: 64 44 30

VINDEREN ELEKTRISKE
SLEMDALSVEIEN 70
TLF.: 14 42 40

HUSK! HUSK! HUSK! HUSK! H

HUSKOMMITEENS KALENDER 1990

Generalforsamling	29. mars	kl. 19.30
Dugnad	7. april	kl. 10.00
	8. april	kl. 11.00
	21. april	kl. 10.00
	22. april	kl. 11.00
	28. april	kl. 10.00
Åpning	29. april	kl. 11.00
Grillaftener	31. mai	kl. 19.00
	7. juni	kl. 19.00
	21. juni	kl. 19.00
	5. juli	kl. 19.00
	19. juli	kl. 19.00
	2. august	kl. 19.00
	16. august	kl. 19.00
Høstmøte	18. oktober	kl. 19.30
Rekeaften	9. november	kl. 19.30
Generalforsamling 1991	28. mars	kl. 19.30
Klubbaftner hver torsdag hele året		kl. 19.00

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F.

Klinikk:

Jacob Aalsgt. 18, Oslo 3

22 96 78

Privat:

Ullern Allé 55

52 09 65

"JEG TRIVES I HAFSLUND NYCOMED"

Et ganske vanlig utsagn fra våre mange medarbeidere. Uansett hva slags jobb de har i bedriften. Hva er det som skaper en slik positiv stemning? Det er naturligvis medarbeiderne selv. I tillegg vil vi tro det har mye å gjøre med Hafslund Nycomeds ønske om å skape et læringsmiljø der alle medarbeidere blir stimulert til faglig og personlig vekst, medansvar og maksimal utnyttelse av sine evner. Gjennom medeierskap, medinnflytelse og samarbeid forsøker vi å gi våre medarbeidere mulighet til å bruke sin erfaring og innsikt. Hver enkelt av oss er med på å skape de økonomiske forutsetninger for konsernets fortsatte utvikling, for å opprettholde trygge og gode arbeidsforhold til beste for såvel bedriften som den enkelte.

Hafslund Nycomed er også en faglig interessant bedrift. Hovedsatsingsområdet er farmasøytisk industri, med medisinsk billediagnostikk som spesialområde. Grunnlaget for denne virksomheten er bedriftens energivirksomhet. I så vidt spredte virksomhetsområder mangler vi aldri utfordringer. Kanskje er det hovedårsaken til at de fleste av våre medarbeidere kan si med hånden på hjertet: "Jeg trives i Hafslund Nycomed".



HAFSLUND NYCOMED

Slendalsveien 37, Postboks 5010 Majorstua, 0301 Oslo 3
Telefon 02 46 38 30

KLUBBSJEFENS BERETNING

1989 nærmer seg slutten, og årboken skal skrives. Hver torsdag, som er klubbkvelden vår, har vi servering på Toppen fra kl. 1900. Vi har plass til mange, så det vil være hyggelig om ennå flere finner veien opp.

Vi har i år som i fjor hatt mange gode hjelpere til å ha ansvaret for serveringen på klubbkveldene. Så hjertelig takk til alle sammen.

I april ble det avholdt 3 dugnadshelger (8 og 9, 15 og 16, 22 og 23), før åpningen fant sted søndag 30. april i nydelig vårvær og innbydende rovær. Oppmøtet var bra til tross for langhelg da 1. mai var på mandag. Det ble servert mange gode kaker og nystekte vafler.

I løpet av sommeren var det satt av flere grillkvelder, men både været og deltagelsen la nok litt demper på disse.

23. og 24. september sto CR igjen for arrangementet på Årungen, med Sprint NM og Skolemesterskap lørdag og CR Cup søndag.

Lørdag var det utrolig mange mennesker der. Pågangen var ekstra stor i kiosken der vi jobbet på spreng for å få nok kaffe, stekte vafler, kokte pølser m.m. Litt av problemene vi fikk skyltes nok at vi måtte kjøre til nærmeste bensinstasjon for å hente vann. Vi ble frarådet å bruke vannet på stedet, det var visstnok ikke bra nok kvalitet.

Søndag var det færre roere og tilskuere tilstede, så pågangen i kiosken var ikke så stor som på lørdag.

Høstmøtet ble avholdt 19. oktober.

En kveld i oktober ble det avholdt FISA aften, der arrangører fra Arendal, årets FISA deltagere og andre interesserte møtte. Det ble servert mat med amerikansk, fransk og norsk preg, og det ble vist film, video og bilder fra tidligere og årets FISA turer. Dessuten ble det gitt informasjon om neste års FISA tur som skal være i Sovjet.

Rekeaften ble avholdt på tradisjonelt vis fredag 10. november. Det ble som vanlig en trivelig og vellykket fest. Rekeene var som vanlig førsteklases og smakte herlig, så atter en gang en stor takk til Per Arild!

Kaffe og kaker ble servert på Toppen før premieutdelingen fant sted i peisestuen. Deretter ble det dans på Toppen til langt ut i de små timer.

Med dette vil jeg ønske alle et riktig GODT NYTT ÅR, og håper at mange også i 1990 vil være med å hjelpe til.

Elsa Borch

FISA-LANGTUREN I SØRLANDETS IDYLL

Søndag 18. juni var en sommerens dag! Bunadene våre var gjort klare og vi tok dem på. Reiste ut til Fornebu flyplass og tok imot 12 sveitsiske roere. Det var jubel og glede da vi fikk møte våre venner igjen fra fjorårets FISA-tur i Frankrike. Og de satte virkelig pris på at vi stilte opp i våre nasjonal-drakter.

Bussen vi hadde leid tok oss med på en rundtur i Oslo, og klokken 13.00 var vi på togstasjonen og hentet enda noen sveisere (10 stk.), og noen norske rovenner. Vi fortsatte en liten sightseeingtur blant annet til Akershus festning og Karl Johansgaten med Slottet.

På vei ut av byen, stoppet vi ved Christiania Roklub og spaserte opp på "Toppen". Der serverte vi leskedrikker og noe å bite i, mens vi stolte kunne vise våre rovenner et yrende båtliv: Kongeskip og fartøy fra alle årsepoker i anledning Sjøfartsmuseets 75 års-dag, og Det norske Veritas 125 års-dag. Derfor denne ekstra store båtparade på fjorden.

Så gikk turen nedover til Sørlandet, nærmere bestemt til Hove Camp utenfor Arendal. Her møtte vi våre 90 øvrige rovenner fra hele verden, med mottagelseskomitee fra Arendal Roklub, med musikkorps fra den lokale skolen og dertil champagne.

Terje Vigen

Det var ordføreren i Grimstad, Jon M. Sørland, som foretok den høytidelige åpning av Midsummer Rowing. Han kunne selvfølgelig ikke unngå å komme inn på den meste berømte roturen i Norges-historien, Terje Vigers tur til Danmark for å hente mat til sin utsultede familie under Napoleonskrigen på begynnelsen av 1800-tallet. Til ære for deltagerne hadde Arendal Roklub gjenskapt "Terje's farvel med familien". Lokalskuespilleren, Alf Thomassen, bekledde denne rollen utmerket.

Tenk deg, for et syn 110 roere, unge og gamle, fra 12 nasjoner, glir sakte ut fra en liten bukt i nærheten av Grimstad, på et blindende blått hav, med en strålende sol. Det er vanskelig å beskrive med ord dette synet og denne opplevelsen!

150 km

Hele denne ukesferieturen gikk fra Grimstad og langs kysten opp til Risøya og tilbake igjen. Vi rodde ca. 150 km og hadde strålende solskinnsvær alle dager. Båtene vi disponerte var innriggere 4-, og det var 23 båter i alt, som klubber stort sett på Østlandet og helt ned til Kristiansand velvillig hadde stilt til disposisjon.

Vi var innom mange skjønne kystbyer og steder og ble fortalt og fikk en innlevelse i lokalhistorier og vist rundt på stedets severdigheter.

Da vi en formiddag skulle i land på en badestrand, ble de andre strandgjestene litt skremt idet alle robåene "innvaderte" stranden, men da vi etter en stund kom i snakk og fortalte dem hvilket arrangement dette var, ble vi venner og godt mottatt også av dem. Litt spennende synes de nok også at dette var, for vi hadde med NRK-Sørlandet som laget en reportasje av oss gjennom turen. Dette programmet ble vist i TV's "Norge Rundt" ca. 14 dager senere.

Kultur

Vi skulle jo vise våre utenlandske venner en liten bit av Norge, "Sørlands-Norge", så det var lagt opp til en dag hvor vi ikke rodde, men kjørte buss inn og opp i landet til Hillestadgården. Der fikk de føle litt av Norges brukskunst og historie, og på veien stoppet vi og spiste et ekte norsk kordtbord lunsj.

St. Hans-aften er jo også typisk norsk og kanskje spesielt på sørlandet. Vi laget de berømte blomsterkransene med syv forskjellige blomsterarter, satte på hodet, pakket kurven og gikk ned til bryggen. Der ble vi møtt av en gammel ærverdig skøyte med navnet "SØGNE" og dro ut til Merdø, øya som fra gamle dager hadde hovedfyret i innseilingen til Arendal.

Her ble det servert spekemat, reker, øl og akevitt, og det ble dans på vollen til medbrakt trekkspill. Bo Gammals dro opp 12

EGNE MODELLER
IMPORT-MÅSØM

ETABLERT 1888

♂♀ GÅR I KLUBBEN

♀ GÅR OGSÅ TIL OSS

STORT,
SPESIELT UTVALG
AV KVALITETS-
VARER

OSLO
THORLEIF HALLÉN
THV. MEYERSGT. 59; TLF. 35 54 13

nasjoner til å danse finsk "jenka", og våre franske gjester underholdt med fransk folkedans. Så var det ombordstigning i "SØGNE" igjen og vi "tøffet" langs holmene i skjærgården, mens vi fortsatte dansen på dekk og skuet et suverent stort St. Hans-bål. Her var stemningen på topp like ut i de små nattetimer!

Ukens siste dag ble høytidelig avsluttet med mottagelse i Arendals Rådhus, med ordføreren og hans pontifikalier. Det ble servert en ordentlig herskkelig middag med dertil tilbehør, og så var det dans til svingende musikk. Kvelden gikk dessverre så altfor fort ...!!!

Mot Novgorod

Neste morgen var det farvelklemmer, og de fleste hadde tårer i øyekroken, dog med et: "goodbye for this time, hope to see you in Russia, 1990!" Nærmere bestemt Novgorod, hvor neste års FISA-tur arrangeres.

Denne turen ble, på tross av en noe enkel innkvartering og en viss skepsis fra våre ro-venner, et meget vellykket arrangement. Her får vi rette en takk til våre værguder og vår fantastiske kyststripe. Vi har fått mange takkebrev i ettertid med positiv feedback.

FISA-turene er en fantastisk måte å treffe likesinnede rointeresserte i alle aldre fra alle verdens hjørner, bli kjent og knytte vennskapsbånd. Vi har fått flere nye brev-venner og er hjertlig velkomne til gjenbesøk/rotur hos de. Dette er venner for livet!

Vi er alle fire enige om at dette er "HELT TOPP" og vi anbefaler denne form for ferie på det varmeste! KOM IGJEN, HENG DERE PÅ OG BLI MED !!!

Roerhilsner fra Ada Spøren CR, Elsa Borch CR, Ingeborg Danbolt CR og Tine Tveten NSR/Veritas.



Slik kan en rotur på sørlandet oppleves. Elsa Borch på 3. under årets Fisa-tur.

Vi var fire stykker, Øyvind, Cathrine, Andreas og Kyrre, som dro nedover tidlig torsdag morgen. Vi kjørte gjennom Sverige, og ble fem timer forsinket ved fergen, så vi var ikke framme før kl. 2400. Vi måtte derfor ta inn på hotell, og det sved i reisekassa selv om vi betalte en god del selv.

Fredagen brukte vi til å installere oss på skolen vi skulle bo på, rigge båtene, og det ble til og med tid til en liten prøvetur på Sorø sø. Været var sånn passe, med en god del vind, noe som ikke er helt uvanlig i Danmark.

Etter en del krancling fant vi ut at Cathrine var lagleder, så hun måtte gå på lagledermøte kl. 0800 neste morgen.

Øyvind var den første som skulle ro. Før forsøket i HJA 1x var han utrolig nervøs. Han mente at alle danskene var enorme. Det viste seg imidlertid at de fleste hadde elendig teknikk, og Øyvind vant finalen lekende lett. Han kom for sent til finalen i HSB 1x, og ble diska selv om Cathrine hadde meldt fra.

Cathrine endte på andre i DSB 1x, bare slått av en meget god svensk jente. I DSA 1x tok hun en fin femte, og nivået i Danmark var nok mye hardere enn hun var vant med i Norge.

Sist ut var Andreas og jeg i HLvSB 2x hvor vi kom på andre etter et veldig godt kombinasjonslag. I HJA 2x gikk det bedre. Etter et utrolig jevnt løp kom vi på tredje, bare slått med tre sekunder av Landskrona på andre.

Etter en rimelig bra dag på regattabanen gikk vi ut og spiste god mat på byens italienske restaurant, og is på byens Møvenpick.

Men neste dag var det tidlig opp for å ro forsøk. Øyvind vant finalen i HJA 1x like suverent som på lørdagen, og fikk plakett og en pokal som vi så lite til.

I finalen i HSA 1x lå han lenge ann til å vinne, men de svære bølgene hadde slått inn i båten hans, og vannet hadde kommet seg inn i det bakerste skottet som ble utrolig tungt. Etterhvert måtte han gi slipp på førsteplassen, men tok en meget imponerende andre. Da vi tømte båten hans, var det minst trediver liter vann i skottet, så det var ikke rart det var tungt!

Etter Øyvind rodde Cathrine DSB 1x, og vant suverent, nesten 250 meter foran de andre. Hun rakk dessverre ikke starten, og fikk ikke ro i DSA 1x.

I løpet av dagen blåste det kraftig opp, og da flere båter gikk ned, ble det bestemt at det bare skulle roes på de siste 1000 meterne som var mer i le. Det første løpet som gikk over 1000 meter var HLvSA 2x, hvor Andreas og jeg var med. Da en av motstanderne hadde gått ned, var det bare gårsdagens vinnere igjen, og Christiania ble igjen slått.

Men litt senere var det HJA 2x, og nå skulle vi slå Landskrona! Landskrona gikk som vanlig hardt ut og stivnet mot slutten, men Christianias sluttspurt holdt akkurat ikke. Det ble tredje igjen, enda nærmere andrelassen enn på lørdag.

Søndag kveld dro vi på Tivoli i København. Det var en fin kveld, Cathrine ble kvalm av berg & dal-banen, og vi lo så vi grein i speilhuset. I det hele tatt, en fin kveld!

Mandag morgen fløy Øyvind hjem for å trene med forbundsgruppa, mens vi andre slappet av og kjørte hjem neste dag.

Alt i alt en veldig fin tur med rimelig bra resultater.

Kyrre Grimstad



Kyrre Grimstad og Andreas Lundiin i fergekø på vei til Sorø.



HENLEY ROYAL REGATTA 150 ÅR 1989

Iår var regattaen, Henley 150 år. Formannen hadde håpet at det skulle være mulig å få sendt en CR-åtter over. Interessen var nok ikke stor nok for det. Resultatet var at formannen Stein Randsborg og Arne Lindstad fra Risør Roklub bestemte seg for å delta i dobbeltsculler. Christiania roere måtte jo være der i jubileums-året.

Vi tok med våre familier på campingtur til England. Dobbeltsculleren lå på taket av Arnes bil, og der lå den bra. Båtturen over med Braemar gikk greit. I London trafikken kom vi litt fra hverandre, men vi møttes i Henley. Båten ble lesset av, og vi fant frem til campingplassen som lå rett ved banen. Det var lite folk der nå, men etterhvert ble det ganske fullt.

Så var det tilbake for å rigge opp båten og ta en prøvetur. Det var artig å være tilbake på banen der en har hatt så mye moro før. Det mest spennende er jo å se trekningen. Vi trakk Ruhens og Elonjen fra Nederland. De ble Olympiske mestere i Seoul 1988. Den hardeste konkurrenten i første runde. Det passet oss jo egentlig ganske bra.

Onsdagen var første rodag for de store åtterklassen. Dagen startet med at Trine fikk skulderen ut av ledd. Det var jo bare å frakte henne til nærmeste sykehus i Henley. Det var jo ikke akkurat stort. Lege måtte tilkalles. Grete til Arne tok seg av alle barna mens vi var borte. Legen måtte først stå opp, og det tok en 1/2 time før han kom. Typisk engelsk, og helt korrekt antrukket. Arbeidsantrekket var dobbeltspent blazer med messingknapper og riktig slips. Grå bukser, og jeg synes jeg så noen rosa sokker. Han kunne jobben sin, og skulderen kom på plass. Siden hilste vi på han på hovedtribunen.

Arne og jeg rakk en økt før regattaen startet. Handelsakademiet rodde første dag, og ble slått ut. De var ikke det dårligste laget der borte. Ved siden av å se på regattaen ble det tid til å se på livet. Det er jo ikke akkurat få mennesker til stede i Henley når regattaen er.

Torsdag skulle vi ro første runde. Vi hadde en hyggelig prat med våre konkurrenter før start. Vi hadde jo en viss anelse om hvordan dette ville gå, men vi var litt spente da vi lå opp til start. Taktikken var helt klar. En meget sterk utgang og hard og pen roing foran hovedtribunen med en kjempespurt. Utgangen var god. At the end of the Island var det en knapp ledelse til Randsborg/Lindstøl. Det varte ikke alt for lenge. Siden tok de over. Vi synes det gikk over all forventning, og det var mye heiarop på veien oppover elva. Come on Norway. Vi fikk applaus da vi kom til tribunene, og heiaropene kom både på engelsk og norsk. HA var på tribunen. Vi fikk til en meget god spurt, og kom utslitt i mål.

The verdict, 2 1/2 lengths. Det var jo slett ikke dårlig av så gamle menn. Vi var fornøyd og Nederlenderne var fornøyd. Siden vant de finalen meget klart. Nå kunne vi slappe av og nyte resten av ferien.

Fredag tok vi en tur til Southampton og Brighton på bade utflukt. Det ble ikke så mye bading. Ellers var det jo nå stor stemning om kvelden.

Lørdag var vi klare til den store dagen. Det er jo lørdag som er den mest besøkte. (Lørdag Henley, søndag Wimbledon). Fruene var dresset opp i riktig antrekk. Hattene var på plass. Feststemte og glade blandet vi oss med Noblessen og hadde det riktig trivelig. Vår gode venn Henry Hamilton var også der, og vi hadde en alle tiders dag og kveld.

Søndag tittet vi på finalene. Der møtte vi også familien Morten Lindholt, og Morten og jeg var en tur inne på Leander Club for å lodde setemningen. Det ble sent før Morten kom seg hjem til London.

Ja, tur i dyrehagen må en jo også ha med seg når det er barn med, så vi tok en titt i Windsor Safari Park. En hel dag der var ikke for mye. De voksne, Morten, Sylvia, Grete, Arne, Trine og Stein hadde hendene fulle med å passe på ville unger. Isabell, Lars Andreas, Christian og Christine.

Tirsdag var ferien slutt, og vi dro hjem til gamlelandet. Det hadde vært en alle tiders familietur. Kanskje litt mye roing, men dog. Alle kunne tenke å komme en tur tilbake. Eldstemann i Thames cup var 50 år, og det var mange 40 åringer. Det hadde vært artig å ro der igjen.

Stein Randsborg



TUR TIL HJELMSJØN 14/7-17/7

Christianias tropp i Sverige besto av Øyvind, Cathrine, Andreas og jeg, og selvfølgelig Helge og Tine som lagledere. Vi dro nedover fredag morgen, bortsett fra Øyvind som dro sammen med de andre i forbundsgruppa han var tatt ut til. Framme i Hjelmsjøen rigget vi båtene, spiste god mat og la oss tidlig.

Alle Juniorløpene gikk over bare 1500 meter, og det var litt uvanlig for oss som pleier å ro 2000 meter. Det var bare HJA 4x-som gikk over 2000 meter, fordi både Sverige, Danmark og Norge stilte forbundslag som prøvde å kvalifisere seg til junior-VM i denne klassen.

De første som skulle ro var Andreas og jeg i HJA 2x. Landskrona, som bare såvidt hadde slått oss i Sorø, stilte også her, så nå var vi tente på å slå dem. Men vi fikk en litt for dårlig start, og selv om Landskrona som vanlig stivnet mot slutten, var ikke Christianias sluttspurt god nok. Det ble fjede, tre sekunder etter Landskrona på tredje, og tretten sekunder etter det danske roforbundet.

Etterpå rodde Cathrine, og etter et godt løp sikret hun seg en klar tredjeplass i DSA 1x.

Men dagens store høydepunkt gjensto. Øyvind hadde med jevn og meget god roing gjennom sesongen kvalifisert seg til forbundets junior-gruppe. Denne gruppa hadde satt sammen en dobbelfirer som Øyvind var på. Det var her i Hjelmsjøen de skulle vise at de var gode nok for junior-VM. Beskjeden fra Helge var klar; slo de danskene, som allerede var tatt ut, var det ingenting som kunne hindre dem i å reise.

Alle var utrolig spente, det skulle godt gjøres å slå danskene, da flere av dem var i junior-VM også i fjor. Starten gikk og danskene fikk en halv båtlengde med en gang. Men ved rodde 500 meter begynte Norge å ta innpå sakte, men sikkert. Ved 750 meter var Norge en liten båtspiss foran, og de seg ifra! Men ved 1000 meter satte danskene inn et kraftig rykk og fikk en lengde ganske fort. Stillingen holdt seg slik helt inn, og Norge ble slått med tre sekunder. Men det hadde allikevel gått over all forventning, og Helges kommentar var: "Bra!"

Om kvelden gikk vi igjen ut og spiste, og la oss ganske tidlig. Neste dag var det igjen Andreas og jeg som skulle ro først i HJA 2x. Det siste som ble sagt før finalen, var at nå skulle vi opp på seiers-brygga!

Vi fikk en god start, og holdt fint følge med Landskrona. Ved rodde 750 meter lå vi fremdeles side om side med dem, og vi visste at det var der Landskrona pleide å stivne. Christiania satte inn et kraftig rykk, og på 20 tak måtte Landskrona slippe med en båtlengde. Vi kjørte på i samme tempoet inn, og det ble andreplass, syv sekunder foran Landskrona og seks sekunder bak det danske roforbundet.

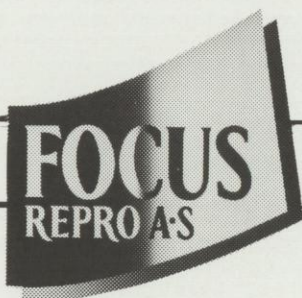
Rask og pålitelig repro

Scanning av 4-fargerepro
opp til format A1.
Fra 10 til 100 linjer.
UCR og akromatisk.

Annonsererepro
for dags- og ukepresse.

Reprokopier.

(02)35 76 95 (02)35 42 60



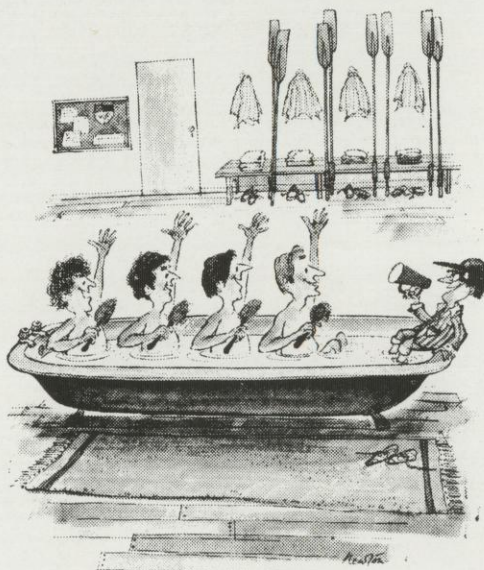
Haslevn. 28 - 0571 Oslo 5.

Den neste som skulle ro var Cathrine, og etter et godt gjennomført løp kunne hun si seg fornøyd med tredjeplass i DSA 1x, bare slått av to meget gode svenske jenter. Cathrine var forøvrig med god og jevn roing hele sesongen igjennom tatt ut til senior B-matchen i Amsterdam.

Så var det klart for HJA 4x-. Alle var utrolig spente på om Øyvind & Co klarte målet - å slå danskene. Starten tok danskene, men Norge hang godt med, og ved rodde 500 meter ledet Norge med en liten båtspiss. Og de dro stadig mer ifra. De fikk etterhvert noen meters ledelse. Ved 1000 m hadde Norge en båtlengde, men da begynte danskene så smått å komme tilbake. Men ved 1250 meter svarte Norge kraftig, fikk raskt en båtlengde igjen og øket inn mot mål. Norge vant med fire sekunder, og turen til junior-VM var sikret.

Så var det bare å rigge ned båtene, pakke sammen sakene og begynne på turen hjem. Det hadde vært en fin regatta, og alle kunne si seg godt fornøyd med meget gode resultater.

Kyrre Grimstad



MATCH DES SENIORS - AMSTERDAM 20-24. JULI 1989

Etter at NM-løpene var unnagjort i Trondheim, fikk jeg vite at jeg var tatt ut til å ro i Match des Seniors (seniormatchen) som skulle gå i Amsterdam en måned senere.

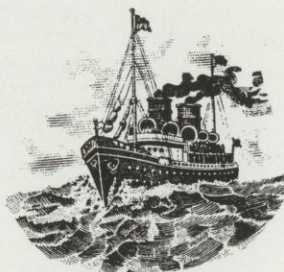
Det ble ingen storstilt samling i forbundets regi på Kjetil Undset (Stavanger RK) og meg. Kjetil trente alene på Stokkavatnet i Stavanger, mens jeg rodde på mitt kjære Bogstadvann, dog ikke alene. Jeg hadde nemlig selskap av Øyvind og resten av gutta som skulle til jr. VM, samt Andreas L. og Kyrre.

Tidlig på morgenen den 20. juli, vendte vi så nesen mot Amsterdam. Den norske troppen var skuffende liten, kun 4 stk., hvorav to var ledere. Her skulle nemlig Kjetil og jeg bli godt passet på! I Amsterdam ble vi møtt av stekende varme og utrolig høy luftfuktighet, m.a.o. svært klamt og trykkende. Dette bar tydeligvis også arrangørene preg av, for på hotellet var det fullstendig kaos. Vår allerede så beskjedne norske tropp, skulle bli enda mer amputert da det viste seg at vi, to og to, måtte bo på hvert vårt hotell på hver vår side av byen. Dermed ble lederen "min", Hanne Akre, og jeg plassert på samme hotell som alle de gjerne italienerne og grekerne som synes langt, lyst hår er det helt store, og viser dette ganske åpenlyst.

Vi lot oss imidlertid ikke knekke av det, og tidlig neste morgen dro vi ned til rostadion, Bosbaan, for å rigge båt og trene.



INTERTRADE SHIPPING A/S



POSTBOKS 55 1344 HASLUM

Resten av dagen gikk med til å jakte på banens mest kjølige sted, noe som ikke var så lett med over 30 grader C i skyggen og luftfuktighet på rundt 60%.

Situasjonen ble ikke akkurat forbedret av at forbundet hadde vært så generøse å gi oss hver vår tjukke og gode overtrekksdress fra OL-72. Disse var i str. damer medium, så Kjetil med sine 2m hadde unektelig litt problemer med å få alle ben og armer inn i dressen, og så også ut deretter. Så mens de andre deltakerne avkjølte og elegante svinset rundt i sine snertne gevanter, labbet vi svette og røde omkring i våre snart 20 år gamle og svært lite kledelige "termodresser".

Lørdag var det klart for forsøk og oppsamling. I forsøket møtte jeg ITA, BRD, FRA og GRE. Den beste gikk rett til finale. Etter et løp som var litt for tamt og absolutt under pari, kom jeg i mål som nr. 3, slått av GRE og FRA. Disse ble henholdsvis nr. 2 og 3 i finalen.

Senere på dagen skulle oppsamlingen gå. Det hadde blåst opp en del, og det gjorde at det ikke lenger var så trykkende varmt. Jo mer det nærmet seg starttid, dess mer gledet jeg meg. Det hadde blåst opp til ganske tung motvind, og jeg visste at jeg hadde mye mer inne enn det jeg hadde fått vist i forsøket.

På startstreken var jeg skikkelig tent, for jeg ville prøve å komme til A-finalen. Etter å ha sett på forsøkestidene til mine konkurrenter, AUS, SUI, BRD og DAN, mente jeg at jeg i et heldig øyeblikk hadde en rimelig sjanse. Det viste seg imidlertid at mine antatt sterkeste konkurrenter var de svakeste og omvendt. Jenta fra BRD, som jeg hadde slått klart i forsøket, hadde tydeligvis spart seg der, og SUI var det heller ingenting å gjøre med. Det ble en ny 3. plass og B-finalebilletten på meg. Uansett må jeg si meg fornøyd med det, for denne gangen rodde jeg oppimot mitt beste.

Søndagen kom med A- og B-finaler, og nok en gang stilte jeg til start, denne gangen mot AUS, AUT, DAN og ITA.

Starten gikk, og like i fra start og til mål var dette et gjennomført virkelig dårlig løp. Værgudene hadde så absolutt ikke vært på min side denne gangen, - de hadde velsignet (?) oss med medvind, min absolutt svakeste side. Jeg var totalt blottet for motivasjon, og den offensive og aggressive holdningen fra dagen før må ha blåst bort med den stadig mer tiltagende medvinden. Det gikk som det måtte gå: sist i B-finalen og sist totalt. Det er vel unødvendig å si at dette var et gedigent nederlag for meg, noe jeg akter å revansjere når Match des Seniors går i Østerrike til neste år. Konklusjonen må bli, at med litt mer stabil roing, går alt så meget bedre. Min følgesvenn Kjetil fikk heller ikke akkurat sitt internasjonale gjennombrudd, han ble nr. 11 av 12. Men som det så vakkert heter, - vi er unge og raske og har årene foran oss.

Selvfølgelig skal Helge Bjonge ha sin meget velfortjente takk i år også. Det er ikke mange aktive som er så heldige å ha trener, båtrepasatør, transportsjef, lagleder, gråteskulder og klagemur, muntrasjonsråd, organisator, psykolog og ikke minst en god venn i en og samme person.

Tine Heien-Larsen har også gjort en kjempejobb som rosjef. Det er slutt på de tider da ingen visste når, hvordan og hvorfor. Nå er alt i den skjønneste "ordning och reda".

De som imidlertid skal ha den aller største klemmen og takken er "kremgutta" mine, Andreas Lundiin og Øyvind Wøllo. Til tross for at de har blitt "overkjørt" av humøret mitt en del ganger, betyr de utrolig mye for meg og har, kanskje uten å være klar over det selv, vært en kjempestøtte og oppmuntring. Det er alltid hyggelig å komme ned på roklubben når de og resten av gutta er der, sammen med dem har vi nemlig fått et miljø som jeg tror få andre roklubber kan vise maken til.

Takk skal dere ha, gutter!

Cathrine



Cathrine Løvenskiold får de siste instruksjer fra trener Helge Bjørge før NM finalen i singel.



Ro, ro, ro sett i på stroke, dra på baug, sett opp ro, ro, ro. Dette og sightseeing på byen var sommerferien for oss juniorer som rodde sammen i 89. Vi var 6 stykker som skulle settes sammen til en dobbeltfirer, og to måtte dermed ryke ut. Vi prøvde forskjellige kombinasjoner og etter endt drakamp sto dette laget frem som det beste. (Fra baug) Jørn Inge Throndsen (Drammen), Karl Vrålstad (Bærum), Øyvind Wøllo (Christiania) og Henno Grennes (Horten).

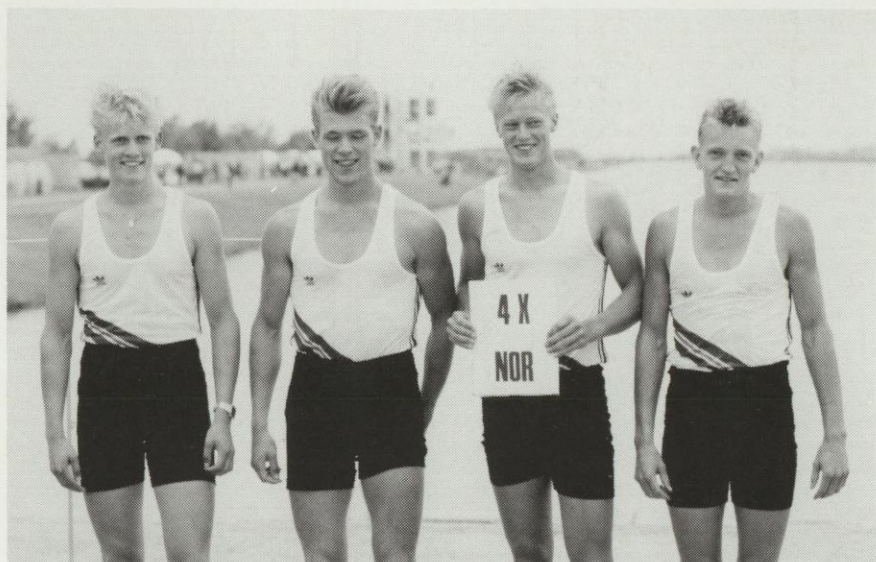
Vårt mål var JR-VM og for å kvalifisere oss måtte vi først slå danskene i Hjelmsjø-regattaen. Vi fikk bare en ukes samkjøring, men tross den korte tiden var vi optimistiske, og da vi satt opp til start første regattadag, var vi fylt med glød. Starten gikk, og det gjorde også danskene med oss hakk i hel. Etter 500 meter var situasjonen uforandret ca. 2 meter bak danskene. Vi var nesten jevn gode, men nesten var nok til å gi dem en båt-lengdes ledelse frem til 1250 meter. Der satte vi inn en inn-spurt, men enten var vi utbrente, eller danskene for gode, for i mål var stillingen den samme. Vi fosset inn 2,9 sekund for sent. Vi var selvfølgelig skuffet, men håpet på en mulighet til å ta revansj dagen etter.

Søndag hadde roforholdene endret seg betraktelig. Det var full Hjelmsjø-vind inn fra baug. Vi stilte også denne dagen til start med en glødende optimisme og visste at vi ikke hadde noe å tape, men mye å vinne. Vi kjørte kraftig ut og fikk fra første tak en hårfin ledelse på danskene og holdt denne til vi etter 300 meter kom ut i bølgene. Der lot vi som tidligere avtalt all teknikk fare og stolte på kreftene. Vi var sikkert ikke noe vakkert syn der vi kom, men unna gikk det, og etter rodde 1500 meter var danskene mer enn en båtlengde bak. Den ledelsen ga vi aldri i livet fra oss, og VM-billett ble innvilget.

Tilbake i Norge lå vi i hardtrening på Årungen de siste to ukene før mesterskapet. Helge og Asbjørn fulgte oss i passbåt og rettet på teknikken til den minste detalj.

Og så gikk turen til Szeged i Ungarn etter at vi hadde fått et innlegg med bilde i Aftenposten som vi var meget stolte av. Vi ankom Szeged 5 dager før første regattadag og måtte vente en dag på båten vår som ble transportert med danskenes henger. Båten var forøvrig klubbens egen 245 Irene Aaberg. Vi ble innkvartert i studentleiligheter. Derifra gikk det hvert kvarter buss til regattabanen og vi benyttet oss straks av dette. Banen som møtte oss var meget imponerende der den lå utgravd midt på en slette med snorrett albanosystem, det kriblet i kroppen etter å ro. Temperaturen var heller ikke så verst, ca 20-22 °C slik vi er vant med hjemme i Norge.

Dagene før forsøket rodde vi relativt rolige økter for å lade opp. Det var påmeldt 19 4x som gjorde den til nest største klasse etter 1x. Alle unntatt vinneren kommer videre til oppsamling etter forsøk, vinneren går rett til semifinalen. Men det lønner seg uansett å få en så god plassering som mulig, ikke minst pga. det psykiske men først og fremst med hensyn til trekningen for oppsamling.



Junior VM i Ungarn. Vår mann Øyvind Wølle står som nr. tre fra venstre.

Junior VM i Ungarn. Trener Helge Bjonge har alt under kontroll.



Første regattadag følte vi oss i kjempeform og vi drømte om å virkelig slå til og vise de andre hvem vi var. Vi varmet opp og stilte til start. Prosedyrene der var mye strengere enn vi var vant med fra Årungen, og jeg tror nok at vi ble litt overrasket over alvoret, for vi fikk i alle fall ikke noen god start. Vi kom ikke på med beina samtidig og fikk hverken godt skyv eller god rytme i båten. Hele løpet igjennom ble vi hengende etter og vi kom i mål med bøyde hoder. Helge klarte imidlertid å bedre humøret vårt, og vi visste selv at vi kunne ro bedre enn det vi hadde gjort, værre kunne det ihvertfall ikke gå. På kvelden fikk vi vite trekningen til oppsamling. Vi skulle møte Sovjet, Italia og Spania og to ville komme videre til semifinale. Det kunne se håpløst ut, men vi visste at det russiske laget hadde sine svakheter og det spanske hadde rodd noenlunde likt som oss i forsøket. Italienerne var det ikke noe å gjøre med.

Ved start andre dag var vi mer vant med alvoret og hadde en god utgang. Vi presset på det vi hadde og fikk også en god rytme selv om takten var litt for lav (34). Etter 750 meter var Spania bak oss, Italia ca 2 lengder foran, men Sovjet bare 1 1/4, og vi begynte å sige innpå. Vi kjempet det vi kunne, men det viste seg ikke å være godt nok, ved 1250 meter seg de fra igjen. Slaget var tapt, men ikke uten kamp.

Resten av dagen måtte vi følge roingen fra tilskuerplass, men det hadde vært en meget nyttig og fin erfaring å se hvordan det virkelig foregår og bli kjent med den atmosfæren og spenningen som ligger rundt et slikt arrangement. Det kan forøvrig nevnes at vi hadde en fuktig og morsom avslutning på vår VM-debut.

Jeg vil gjerne benytte anledningen til å takke Helge og Tine som var med på denne og de fleste andre regattaer. Deres innsats som lagledere, trenere og transportører gjør at det blir et godt treningsmiljø for oss aktive.

Jeg vil også takke klubben som stiller med alle de midler vi trenger og legger alt godt til rette slik at treningen og regattaene kommer i fokus.

Øyvind Wøllo



WORLD MASTER GAMES 1989

I 1985 ble WORLD MASTER GAMES for første gang arrangert i Toronto i Canada. Dette er et arrangement for veteraner, ca. 50 ulike idrettsgrener.

Arrangementet finner sted hvert 4 år. 1989 var det Danmarks tur. De forventet 15.000 deltagere. Nå kom det ikke fullt så mange. Dette kan jo ha sin årsak i de høye startkontingentene.

Roingen fant sted på Bralund sjø under et aldeles ufyselig vær. Fra Norge stilte kun 1 lag i fra Fana, og jeg i singelsculler. Deltagelsen var mye mindre enn i FISA's veteranmesterskap. Her var det bare de med vinnerchanser som møtte opp, og det var jo skuffende. Det var uttaging, semifinaler og finaler alt ettersom hvor mange deltagere som var med. Fana guttene kom til finalen i dobbeltfirer klasse 50 år der de vant. Det blåste meget sterk motvind da jeg rodde finalen. En 4. plass ble resultatet, 1/2 båtlengde bak nr. 3. Det var jo litt skuffende, men resultatet var en naturlig følge av den trening som var bedrevet i sommerferien.

Det var et meget artig arrangement der også den sosiale delen ble sterkt fremhevet. I sentrum av Århus var det et stort telt der alle møttes.

Neste gang i 1993 er det WORLD MASTER GAMES i Minneapolis, Minnesota USA. Kanskje klubben kan stille flere roere da?

Stein Randsborg

RING 118900 B L O D I G A L V O R Ring 118900 N Å

Vi trenger Deg som blodgiver - nå!

Grip sjansen - nå!

Husk: Man må gi for å få - nå!

Tar det lang tid? Ca. ½ time

Er det vondt? Et lite stikk - ja vel.

Sjekkes blodet? På noe. Du må være frisk for å gi.

Kan jeg gi? Ja. Om du fyller våre krav og er mellom 18- og 55 år.

Haagen Ringnes i NRK sier:

"Jeg har gitt blod i 40 år,

og opplever dette som livs-

nødvendighet og en samfunns-

plikt!



23RD FISA ROWING TOUR 1989 - UNITED STATES OF AMERICA
LØRDAG 19. TIL SØNDAG 27. AUGUST

Den 23. internasjonale roturen ble arrangert i staten Massachusetts. Vi ble ønsket velkommen i Cambridge Boat Club i Boston med buffet om kvelden.

Vi 4 norske, fra NSR: Carl Herlofson, Terje Holstad og Hans Metelmann og fra CR: Ada Spøren, ankom Boston etter fin flytur via London til avtalt tid. Etter avtale skulle det ha stått en leiebil til oss på flyplassen, men vi måtte istedet ta drosje til lux-hotellet. Vi kjørte under havnen i tunnel med bompengestasjoner. Etter rask skift, dro vi til båtklubben med drosje, som var så heldig å finne det rette båthuset nokså raskt! Det var hyggelig å treffe gamle kjente, og bli presentert for nye FISA-roere.

1. rodag:

Etter herlig frokost, som bl.a. bestod av ulike frukter, eggerøre og "bacon-pølser" og muffinsaker servert tallerkenvis, ble det delt ut tur-mappe, plastflaske og FISA-trøye. Før start stilte vi opp med bagasjen i leiebilene med en lederbil foran følget. Men så låste en av roer-sjåførene seg ute, slik at låsesmeden måtte komme! Nå gikk nesten 2 timer før kjørestart. Etter 2 forsøk fant vi et passende startsted for dagens rotur i Sudbury River til Concord River og byen Concord. Vannstanden hadde steget så høyt, at man ikke kunne ro under de første bruene som planlagt.

Denne elven var svingete og sterkt forurensset. Det fantes mye siv/sjøgress og fuglereservater. Det var forbudt å fiske og bade/svømme. Vi rodde i "dobbelt-scullere" (lette i plast, enkelte plastårer, lite turbagasjeplass) og 2 aluminiumskanoer (2 rodde, 1 padlestyrte, bra turbagasjeplass).

Jeg rodde med en sveitser i "rund" modell og satt bak. Like etter en smal og trang bru, fikk vi overbalanse, dvs. kapteinen beveget seg mot en brustolpe for å rette opp kurs/unngå kollisjon. Alle årer måtte som oftest ligge inntil utsiden av båten under bruene. Jeg prøvde å lene meg motsatt for å rette opp balansen, men nei, vi måtte uti vannet! Det gikk utrolig langsomt, og alt ble vått! Vi svømte inn med båten og fikk snudd den. Klær ble vridd tørre, og vi rodde videre. Da vi kom fram, tørket vi dollarene og pass til andres fryd!

Underveis til North Andover og Rolling Ridge Conference Center, hvor vi bodde til 5. rodag, stoppet vi hos det berømte "Colonial Inn" fra 1716 i Concord for å hygge oss med øl og snacks.

2. Rodag

I dag rodde vi nordover Concord River til North Billerica med kort opphold ved "The Old North Bridge and Minuteman Monument" (slagsted under borgerkrigen). Lunsj ble inntatt på elvebredden ved brøen ved Carlisle, og bestod av brunet kjøttdeig m/potetstappe, rikelig med drikke som friskt vann og ulike fruktjuice, cookies og frukt.

3. Rodag

Desideret den varmeste dagen! Da jeg skulle ro med en av sjåførene, måtte jeg vente i minst 2 timer, fordi han måtte kjøre bilen frem til dagens romål først. Vi rodde fra Bellegarde Boathouse (Lowell) on the Merrimack River i staten Massachusetts til Manchester i staten New Hampshire. Vi spiste lunsj her, og den bestod av sandwich, dvs. tykke brødskeer med tykke røkte skinkeskeer i mellom, nam. ++.

Så kjørte vi til Anheuser-Busch (ølfabrikk) i byen Merrimack og ble ønsket "Welcome to the world's largest brewery" med omvisning og smaksprøver. I deres butikk kunne vi kjøpe "robukser" med deres merker på, f.eks. "Michelob".

Før kveldens middag, tok vi en svømmetur i senterets basseng. Etter middagen dro vi på biltur til en "Pub".

4. Rodag

Vi kjørte tilbake til Manchester og rodde ca. 1 time nedover før vi returnerte til startplassen for lunsj. Etter lunsj var det romarsj til Bellegarde Boathouse. Opp med båter og på plass på hengere/biltak. De av oss som kom tidlig frem, tok en tur innom "Pub'en" for å vente, også for å vente på bilene, som måtte hentes fra startstedet. Det ble slik at rokamerat og jeg ble forlatt i båtklubben, fordi alle dro enkeltvis uten samling først. Heldigvis hadde vi et telefonnummer, og ble hentet etter et par timer. Mens vi ventet, så vi på 6 åttetre dra ut på rotur.

Etter middag hadde vi egen underholdning i festsalen med sang og leker. Virkelig festlig.

5. Rodag

Vi kjørte med bagasjen i bilen til Lawrence, Massachusetts og rodde derfra på Merrimack River til West Newbury med lunsj "at Groveland". Igjen opp med båter for vasking/nedrigging og så på hengere/biltak. På gressplenen ble vi servert "Traditional Clam Bake Dinner". Vi var invitert til roeren Lydia Grew's farm for å spise avkokt hummer, blåskjell, salater og annet godt. Ølet ble pumpet fra egen tønne. Vi slappet av lenge.

Plutselig dro vi fort avgårde i følge med to amerikanere. Den ene kjørte med båt på taket. Målet var vårt hotell i downtown Boston (meget sentralt). Etter en stund forsvant den første bilen, og vi "hang på" etter beste evne etter den med båten på taket. Terje og Ada lurte på om vi var på rett vei, ettersom Boston-skilt forsvant. Vi regnet med at amerikaneren visste veien, men vi havnet langt vestover istedenfor syd direkte Boston. Det ble et par timer ekstra kjøring med farten over 90 mph! - eller minst over 145 km/t!!

Vi både blinket, vinket og prøvde å kjøre forbi for å få hans oppmerksomhet, men han kjørte bare fortere. Etter andre bompengestasjon i Boston, klarte Terje å hoppe fort av bilen og få stoppet ham. Dette var hardt og PROBLEM ble det, da vi ikke hadde \$\$ klar



Ada S. nyter hummeren i Boston (USA). Ada har deltatt på 4 Fisa-turer, og vil gjerne ha med andre CR-roere.

ved første bomstasjon, og mistet bilen av syne. Lykkeligvis fant vi bilen igjen. Svaret vi fikk da var: "visste ikke at dere kjørte etter meg"!!

Den kvelden sov Carl på rommet. Den dyktige sjåføren vår var blitt utslitt. Vi andre slappet av i baren og på diskoteket i u.etg.

Onsdag 23. aug.

HELDAGSUTFLUKT til byen Lowell, tidligere betydningsfull tekstil-industriby. Omvisning i bymuseet og tekstilfabrikkene, med trikketur til båttur i kanalene med sluser, og stopp ved en mølle. Hadde middag på "egen hånd" og fikk smaken på "Sirloin-Steak".

Så dro vi til Bellegarde Boathouse for seiltur på Merrimack River og "American Barbeque", som besto av grillede store kyllinger, maiskolber, salater, meloner og annet godt. Det smakte godt, og vi hygget oss. Denne dagen hadde "FISA-generalen" Bo Gammals fra Finland fødselsdag! Vi feiret ham med spesialbestilt bløtkake og tusen hurra-rop.

Lørdag 26. aug. - BOSTON

Vi spaserte til Harbour Rowing Club i havnen i bydelen Waterfront, og ble servert Brunch. Treneren bor der hele året i to "hus" (kasselignende), som flyter på en flåte. Det ene huset var soverom og bad, mens det andre var kjøkken og stue. Ved siden av har han en instruksjonsroflåte. På bryggen står klubbhus og båthyller. Etter motorbåttur i havnen, spaserte jeg med en sveitser rundt i byen og beundret byggverkene (skyskrapere med bl.a. Larvikitt) og diskuterte arkitekturen.

Avslutningsfesten ble holdt i Union Boat Club ved Charles River. Velkomstdrinker og annet "vått" ble servert fra en rikholdig bar. Vi ble servert grillede kyllinger, maiskolber, bakte poteter, loff og salater. Vi spiste ute på terrassen, og hygget oss med fin utsikt. Det ble holdt taler, utvekslet gaver, utdelt USA-romerke og takket. Etter avskjeden (lang) spaserte vi til hotellet og diskoteket (spreke dansere!).

Søndag 27. aug.

Frokost og ny avskjed. Byrunde med stopp ved "USS Constitution" fra 1797, kalt "Ironside" og museum. Etter tur innom MacDonalds var jeg tilbake på hotellet. Da dro vi til flyplassen sammen med flere, og slappet av ved butikkene. Etter noen timer steg vi ombord, og fikk god servering med drinker og middag. Så ble det gitt beskjed om bensinlekkasje, og vi var tilbake i Boston etter 3 timer i luften, dvs. 10 minutter over 12 om natten. Blant vel 450 passasjerer dro vi til nytt hotell, The Boston Park Plaza Hotel & Towers. Nærmere kl. 03.30 mandag morgen fikk vi værelser.

Etter god frokost dro jeg på busstur i byen, til John F. Kennedy Library and museum og til USS Constitution med ombordstigning (enormt og flott krigsseilskute). Tilbake til hotellet for varm lunsj/middag og retur til flyplassen i busser. Tidlig om kvelden var vi igjen i luften, og hadde fin flytur til Oslo via London. Tirsdag fomiddag ankom vi Fornebu og dro hjem til hvert vårt.

DETTE VAR EN HYGGELIG TUR, OG JEG TAKKER CARL, HANS OG TERJE FOR HYGGELIG SELSKAP.

Hans vil jeg takke for en fin rask rotur 2. rodag over "elvehindere" og gjennom elvestryk med motstrøm og under bru med "ivrig" kollisjon!

Beste FISA-tur anbefalinger og hilsner fra

"Miss Brigde" Ada Spøren



Fra Fisa-turen i Boston (USA), her ble kun paråret toere benyttet.

REFERAT FRA 50 KM LØP LINCOLN - BOSTON

Årets store mål for Hans Engebretsen, Øivind Haraldsen, Øyvinn Brøymer og undertegnede var turløpet fra Lincoln til Boston som gikk 17 september. Hansemann har vært med flere ganger tidligere i singlesculler, men i år bestemte vi oss for å satse i 4+.

Treningsturer på 25 - 30 km ble tilbakelagt nesten hver uke i hele sommer på Bogstadvannet. Det gjaldt å være godt forberedt kondisjonsmessig og få trøler i hender og ende.

Løpet gikk på en søndag og vi dro avgårde torsdag kveld med Bremaer til Newcastle. Øivind H. hadde med seg familien som heiagjeng, dessuten var hans datter Ellen Cox.

Turen over ble preget av måtehold med drikke, men stort inntak av karbohydrater. Det gjaldt å stille til start med fulle glykogenlagre. Etter en hyggelig tur var vi fremme i Newcastle lørdag morgen. Derfra dro Øivind H. med hengeren til Boston for å legge fra seg båten ved start, mens undertegnede dro til Manchester for å hente Øyvinn B. som kom med fly fra Oslo. Han måtte reise på raskeste måte fordi han var på rep. og bare fikk permisjon fra lørdag.

Fra flyplassen dro vi til Boston for å møte de andre ved startstedet. Det gikk greit å finne Boston, da hadde vi vanlige veikart å kjøre etter. Å finne startstedet var imidlertid verre. Hansemann hadde tegnet et "kart" som viste en kirke med startstedet like ved. Det viste seg imidlertid at kirken lå på en høyde så det var lite med vann å se i nærheten. Etter 1 1/2 times leting og uortodoks kjøring i kryss og rundkjøringer, fant vi omsider starten og de andre. De var temmelig frosne og lurte på hvorfor det hadde tatt så lang tid med oss. Vi skyldte på Hansemann sitt "kart".

Fra Boston dro vi til Lincoln hvor mål skulle være, og videre 1/2 times kjøring til et hyggelig lite hotell som blir drevet av slektninger av Øivind H.

Søndagen opprant med øsende regnvær, men heldigvis klarnet det opp før start, og det ble en fin dag med sol og nesten vindstille. Starten gikk på en kanal utenfor Lincoln. Den var så small at det bare var plass til en båt av gangen, så vi ble sendt avgårde med ett minutt mellomrom.

Det var påmeldt 160 - 170 båter totalt, men bare oss i veteran 4+. Vi var derfor garantert en god plassering. Hovedmålet var å slå rekorden i vår klasse på 3t 45min. og få så god plassering som mulig blant alle de 17 4+ som stilte til start.

Vi la avgårde i 24 takt og prøvde å få til lett og økonomisk roing. Den første mila gikk greit og humøret var på topp. Etter 12 km kom vi til en sluse som måtte passeres over land. Vi hadde planlagt hvordan vi skulle legge til brygga og bære båten mellom oss med årer og proviant oppi. Dessverre holdt en annen firer akkurat på å gå i land, så vi måtte vente litt før vi slapp inntil brygga. Båten kom opp i en viss fart under adskillig småbanning og opphisselse. Etter 200 meter småspringing med båten mellom oss, kom



Vel rodd! Innkomsten i Boston, Øyvind H., Hansemann, Øivind B., Terje G. og cox Ellen Haraldsen.

vi til nedsiden av slusen. Vi ble igjen forsinket av andre båter som skulle ut, men med en noe ureglementert fremferd fikk vi trengt oss frem og satt båten på vannet. En erverdig herremann med blazer og stråhatt stod i akutt fare for i bli dyttet på sjøen da han sto mellom oss og vannet. Han fikk reddet seg unna i siste øyeblikk. Ellen holdt på å bli akterutseilt, men fikk reddet seg ombord takket være et imponerende hopp i stille lengde, dog med det ene benet i vanngraven. Vi brukte 4 minutter og vant 3 plasser på hele slusepasseringen.

Etter å ha lagt slusen bak oss var det klart for første drikkepause. Senere ble det drikkepauser med 30 - 45 minutters mellomrom. Etter halvrodd løp var det klart at vi ikke ville klare rekorden - vi lå an til å bruke 4 timer. Litt motvind gjorde nok slitt, men det ble klart at den gjeldende rekorden slett ikke er dårlig. Vi vil trenge trenge optimale forhold med noe medvind for å klare å slå den.

Uansett hadde vi hele veien inspirasjonen av å ta igjen andre båter uten å bli tatt igjen av noen selv. Etter 3 timers roing begynte visse tretthetssymptomer å melde seg, men båten gikk stort sett bra hele veien. Den siste timen ble et slit akkurat som ventet. Hender og bakender begynte å bli såre og verkende, men hansker og skumgummiplater lindret de værste plagene.

Da vi endelig fikk se kirketårnet i Boston, visste vi at det kun var et par kilometer igjen og konsentrerte oss om å komme inn i målområdet - hvor tilskuerne stod - med en viss stil. Applaus og

heiarop fra bredden bar oss de siste få hundre metrene frem til mål. Slitne og glade over at det endelig var slutt passerte vi mål på 3 t 55 min. Det ble opplyst over høyttaleren at vi hadde beste tid så langt, så vi kunne krabbe i land fornøyde med innsatsen.

Etterpå var det premieutdeling ved byens ordfører. Selv om vi var eneste båt i vår klasse, ble vi utropt til vinnere og fikk tinnkrus og vimpler. Av de 17 båter i 4+ fikk vi nest beste tid, slått med 11 minutter av en senior-firer. Raskeste båt totalt var en åtter som rodde på 3t 15 min.

Som en oppsummering kan jeg si at distansen absolutt ikke har skremt oss fra å prøve på nytt. En erfaring vi gjorde var at vi tapte uforholdsmessig mye på drikkepausene fordi vi stoppet helt. Det vil nok lønne seg å rigge til drikkeflasker, sjokolade etc. slik at man kan forsyne seg med en hånd mens man ror med den andre. Selv om det skulle bli litt plaskeroing, er det bedre enn å stoppe helt.

Hele arrangementet med den store deltagelsen og rammen rundt var en festlig opplevelse. Kombinert med noen feriedager og en behagelig båttur frem og tilbake, ble turen helt igjennom vellykket og gjentas gjerne - kanskje til neste år!

Terje Graver

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier

PÅ MAJORSTUEN, VIS-A-VIS SIGMUND RUUD
(KIRKEVN. 56, 0368 OSLO 3)

TIME FOTO

PÅ MAJORSTUEN • KIRKEVN. 56 • TLF. 60 41 32

FISA VETERAN MESTERSKAP VICHY 1989

Det var en enorm deltagelse i FISA VETERAN MESTERSKAP i VICHY. Dette arrangementet blir bare større og større for hvert år som går. Konkurransen blir også hardere og hardere. I mange båttyper roes det direkte fort.

Det var den vanlige gjengen fra CR som skulle nedover. Dessverre var Per Dahlstrøm og Henning Cook blitt skadet slik at det ble Lundiin, Westli, Narvestad, Sølvsberg og Randsborg som dro sammen med koner. Det var med fly fra Oslo til Paris. Derfra med tog. T-banen bare hoppet vi på. Vi hadde ikke franske småmynter. Lett var det å komme på. Ikke fullt så lett å komme ut igjen. Med 8 nordmenn med mange koffertter som ikke ville snakke fransk (noen behersket sproget ganske bra) måtte bare damen i informasjonen gi opp. Hun kastet oss ut. (Hvem snakker om den fæle ungdommen).

Vi kom oss til toget, og det ble en hyggelig tur ned til Vichy. Så hyggelig hadde mottagelseskomiteen (de andre norske) gjort det at vi holdt på å bli stengt inne.

Neste dag var det regatta. Vi fant båtene, og fikk dem klargjort. Det var norske roere fra CR, NSR, Drammen og Bærum. Først ute var vet. 2xC over 43 år. Lundiin og Tveter hadde en bra takt, men de ble slått. Westli og Randsborg kom ut og lå lenge på 2. plass, men tok det så rolig da det ikke var mulig å innhente lederen. I dobbeltfirer kl. D over 50 år ble kanskje ikke resultatet helt som ventet.

Randsborg/Werner rodde kl. A 2x. Etter en bra utgang og i føring sammen med danskene traff vi på alle bøyene i 200 meters lengde. Dermed var det løpet kjørt, en 2. plass.

Det ble satt sammen en CR, NSR, Drammen firer. Det var på papiret en dårlig båt, men Randsborg, Stenbakk, Tveter og Scharesen gjorde alle tips til skamme. Etter et meget bra løp kom vi i mål under en lengde etter vinneren. Det ble en mager seiersgevinst etter første dag, bare gamlegutta til NSR vant. Selv den gode veteranfireren fra NSR med bare medaljevinnere fra vanlig VM måtte ta til takke med 3. plass.

På lørdagen hadde vi så noe større forventninger. Først ute var Randsborg i sculler klasse B. Etter en noe forsiktig åpning gikk det bedre og bedre. 2. plass etter 250 meter, likt med engelskmannen ved 500 og en klar ledelse ved målpassering. CR's første seier.

Westli og Narvestad kjørte friskt i veteran 2x over 50 år, og det ble seier med en lengde. CR's 2 og siste seier.

Magne Sølvsberg hadde ikke fått opp dampen, og det ble en sisteplass i år. På grunn av sykdom ble det mye om og men med 4x vet. C. Det endte med at Lundiin, Tveter, Randsborg og Westli stilte til start. Laget hadde aldri rodd sammen før. Det gikk over all forventning. Vi holdt følge til 500 meter, men derfra og inn ble hollenderne litt for sterke. En meget respektabel 2. plass

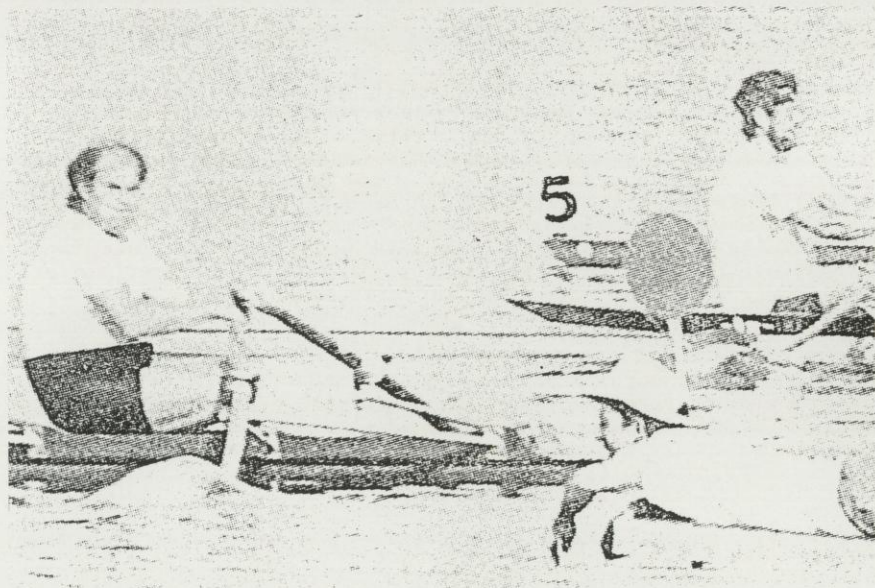
igjen. Vi fikk litt for mange av dem. Det nytter ikke å ha håp om å vinne uten at man har et meget trent og samrodd lag. Det lærte vi nå. Spesielt lærte vet. B 8+ det. Det som skulle være landets beste veteraner ble satt sammen i en åtter. En treningstur hadde vi hatt på Kjørbo. Av mannskapet var det bare Randsborg fra CR som ikke hadde medalje fra OL eller VM. Selv syntes vi det gikk fort. Det gjorde det også 3 min. på stille vann. Det var bare det at dette holdt bare til 2 plass. Vinneren rodde 3 sek. fortere. De vesttyske roerne trente da også åtter hele året. Det er bare å innse at skal man vinne veteranløp, må det trenes mye og lagbåtene må samkjøres.

Lørdagen ble avsluttet med bankett som vanlig. Det gode franske kjøkken så vi ikke noe til, og orkesteret var ikke helt moderne, men vi hadde det moro.

Dagen etter var det så tilbake til Paris hvor vi tilbragte en herlig ettermiddag og kveld. Først mandag fløy vi tilbake til Oslo. Neste år sees vi i Torino Italia.



Stein Randsborg



Christiania Roklub stilte i år med hele 5 lag i Gøtaelven. Etter noen års opphold, fant vi ut at CR igjen skulle stille en herre-åtter i seniorklassen, og i tillegg hadde vi 2 veteranlag, 1 mosjonslag og en senior dameåtter som var sammensatt av flere klubber. Nytt av året var det også at arrangørene lovet årer for 20.000 kroner til et av lagene, og som største klubb i regattaen, hadde vi også gode muligheter til å ta hjem denne premien.

Å stille en senioråtter fra CR var egentlig et ganske ambisiøst prosjekt. Med Jørn på befalskolen i Trondheim rommet stallen bare 3 seniorroere. 5 "slappe" juniorer ble derfor også satt inn som påfyll. Selv om ingen av oss juniorer hadde rodd noe særlig langåret før, var Helge optimistisk. 3-4 uker i langårede båter skulle gjøre underverker. Etterhvert som regattaen nærmet seg, ble det derfor mange firere og åttre på Bogstad. Mye kan sies om denne roingen, men så veldig fort gikk det ikke. Roy Hagen prøvde lenge å være positiv, men til slutt kom det for en dag: Denne båten ville ikke engang slå veteranene. Nå fantes det likevel ingen vei tilbake. Båten var påmeldt, og vi skulle ro.

Et problem med CR's mange lag, var at vi ikke hadde nok båter. Andre klubber ble kontaktet, og vi var så heldige (?) å få låne Sandefjord Roklub sin åtter. Vi fikk den på den siste regattaen på Årungen, og ved første øyekast så alt ut til å være i orden. Vel hjemme på Bogstad skiftet vi likevel mening. Rustne riggere og fastgrodde skruer talte et tydelig språk om roing i saltvann. Etter flere timers rigging og vasking under Helges veiledning, ble båten likevel bra. Vi var klare for vår første tur i "vidunderet".

Treningen til løpet hadde først og fremst foregått med forskjellige firere, men i uka før løpet, var det også på tide med litt åtterroing. Med Cathrine som stand-in for Jarle (han studerer i Stockholm), ble båten satt på vannet. Alt virket såre vel i begynnelsen, men så fikk vi en kraftig overraskelse. Henning's rigger knakk på midten! Det var ikke annet å gjøre enn å ro til land og se om vi kunne finne en rigger som passet. Heldigvis hadde klubben flere båter fra Karlisch, og skaden ble fort utbedret. Da vi så rodde neste dag, var det Kyrre sin rigger som knakk under starttrening. Dette lovet slett ikke godt, men vi hadde ingen muligheter til å skaffe en annen båt. Skadene ble atter utbedret, og vi undersøkte også resten av båten igjen.

Omsider opprant den etterlengtede dagen, og seniorlaget møtte grytidlig på Kongen for felles reise nedover. Vi visste ikke noe særlig om motstanderne våre, men et mål hadde vi klart: Veteranene med Stein Randsborg i spissen måtte vi slå! Turen nedover gikk uten de store problemer, og vi ankom startområdet i god tid. Rastløse og spente rigget vi straks opp båten. Overraskelsen var stor da vi oppdaget sprekker i to riggere til. Ville de holde løpet ut? Det ville bare tiden vise.

Vi gikk på vannet omtrent en halv time før start. Alt unntatt oppvarmingstøyet hadde vi lagt i Helges bil, for transport ned til målområdet. Vi hadde også avtalt med Helge at han skulle sekundere

oss på vei nedover, og han dro straks avgårde for å finne et passende sted. Under oppvarmingen var det mange av klubbene som holdt et imponerende tempo, og det var ikke fritt for at vi følte oss litt underlegne. Etter en stund ble vi ropt oss til start med de andre "elitlagene". Vi ble plassert midt imellom Ormsund og Mölnhall, og da starten gikk, så vi dem bare forsvinne ved siden av oss. Med stor respekt for motstanderne startet vi stille og rolig, og vi la oss raskt bakerst i feltet.

Etter ca. 5 km passerte vi Helge for første gang. han ropte at vi lå 1 min. foran veteranene allerede, og at vi bare måtte kjøre på for å ta igjen Horten. Dette kom vel som en overraskelse på oss alle, og virket svært motiverende. Med ett skjøt båten mer fart, og vi begynte innhenting av de andre lagene. Vi nærmet oss raskt Hortensbåten, som syntes å ha gått på en "sprekk". Etter litt kniving gled vi forbi dem, og nå begynte avanseringen for alvor. Helge hørte vi ikke mer til, men endelig var Andreas T., coxen vår, våknet til liv. "Vi nærmer oss Ormsund" ropte han, og med ett var det som om alle fikk litt ekstra krefter. Tenk at båten med flere verdensmestere ombord, var i ferd med å sprekke! Nå skulle vi virkelig ta dem. Vi rodde og rodde, og flere lag ble forsert. Likevel så vi ingenting til Ormsund. Atter kjente vi verkingen i musklene, men Andreas ga seg ikke. "Vi nærmer oss fremdeles! Stå på det siste stykket nå!" Alle krefter ble samlet til en kjempesurt, men det hjalp bare så lite.

Etter å ha rodd i en uendelighet, passerte vi målstreken. De fleste hadde etterhvert ansett Ormsund som ren lokkemat, men det viste seg faktisk at de bare var 20 sekunder før oss. Slitne, våte og kalde la vi oss i kø for å komme til land. Oppvarmingstøyet hadde vi vært så lure å legge i bunnen av båten, og nå var alt bløtt. Heldigvis hadde vi ekstra skift i bilen til Helge, og etter et kvarters venting, kunne vi legge inn til brygga.

Da vi hadde tatt opp båten, ventet det oss en ny overraskelse. Helge var ikke kommet, og vi hadde hverken bukker til båten eller tørt tøy på kroppen. Etter at vi hadde stått i noen minutter, var det noen som hadde medlidenhet med oss, og ga oss to bukker. Men hjelp var det ikke å få. Vi frøs så vi skalv og ristet, mens vi lurte på hva Helge hadde funnet på. Etter 45 minutter dukket han heldigvis opp, med politieskorte! Under sine intense forsøke på å sekundere oss, hadde han kjørt seg bort, og da var det ingen annen løsning enn å skaffe seg hjelp.

Med tørt tøy på kroppen steg både temperatur og humør adskillige hakk. Nå var tiden inne til å studere resultatlistene. Disse var særdeles hyggelig lesning for CR. Damelaget vant sin klasse, og veteranene ble nr. 2 og 3 i sin. Selv kom vi på 3. plass både i seniorklassen og totalt. Veteranene hadde vi slått med vel 5 minutter. Det beste var likevel at det ene veteranlaget var trukket som vinner av årer for 20.000 kroner, og Stein Randsborg kunne stolt motta en sjekk på CR's vegne. Med denne avslutningen kunne regattaen trygt betegnes som en suksess. Til tross for kulde og slit, var alle klare for deltagelse i 1990 også, og da skal også Ormsund Roklub slås.

På vegne av de aktive

Jostein

Kun 3 av fjorårets mannskap satt på laget i år - Jens P. Trondskar, formannen og viseformannen. Dette p.g.a. at de aktive i år ønsket å stille eget lag, som naturlig er. Resten av laget besto av resten av Boston-fireren (Brøymer, Engebretsen og Graver), samt de to beste fra Vicky-troppen (Lundiin og Westlie). Cox'en var utlånt fra HA-gjengen, Bjørn Flink, og han var jamen flink.

Lyngby, vår erkerival, stilte med endel nye, unge ansikter i år, og ble som ventet for sterke. Etter en heller dårlig start av CR mistet vi snart kontakten med danskene, og så dem siden ikke igjen. I mål var de ca. 2 min. foran oss. Vi lå rundt 30 i takt gjennom hele løpet, det tok litt mer tid en vanlig å riste de andre veteranlagen av oss, men snart var vi alene, og plukket opp damelagene som startet 5 min. før oss. Så nær som vinneren av dameklassen, men så var også de fra CR.

Vel i mål opplevde vi at den andre veteranåtteren, stroket av Geir Bentzen, som startet i andre linje 5 min. etter oss, kom ubehagelig nær oss i tid. Sluttfasit ble imidlertid 2. plass etter Lyngby, tid ca. 1 time 11. min., og 3 plass på Bentzen og Co., tid ca. 1 time 13 min.

Da så veteranlag med båtnummer 8 (Randsborgs lag) ble trukket ut som vinner av en sjekk på svenske kroner 20.000,-, var dagen fullbragt.

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S
ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 69 51 52 - 69 51 53

FRA SWINGKURS TIL RORYTMER I GØTEBORG

Sesongberetning fra en første års "bade-" og trimroer.

Hvis noen nyttårsaften hadde fortalt meg at jeg 10 måneder senere skulle delta i Gøtaelvrodden, så ville jeg ikka ha trodd det. Dette hendte imidlertid som et resultat av et utall tilfeldigheter.

I januar fikk jeg og noen venner vite at det skulle gå et swingkurs i Christiania Roklub. Dette hørtes interessant ut, og tre av oss troppet opp og fikk opplæring i klassisk swing etter Lee Oterholt metoden. Vi måtte jo passere båthallen på veien til peisestua, og la merke til båtene. Da Stein ved slutten av kurset fortalte om roskolen, tenkte jeg: Det er på tide at jeg begynner med noe nytt.

Etter en første innføring fra Eivind i roing krøp vi, roskole elever, forsiktig opp i innriggeren og oppdaget at dette ikke var så lett som vi trodde. Det hele måtte nok fortone seg som "urytmisk" eller "taktløst" for tilskuerne. Sakte men sikkert forbedret vi oss, slik at vi ved roskolens avslutning sånn noenlunde kunne ro i takt. En av gangene på roskolen brakk en utrigger rett øst for Lindøya da en kraftig regnbyge slo til. Ada vurderte at denne gjengen av ferskinger ikke ville klare å komme trygt tilbake til Kongen, så vi gjorde strandhugg. Inspirert av vikingene, ble det bestemt at båten skulle transporteres over øya, for derfra å blåse tilbake til Kongen. Øyas vaktmester m/traktor ble rekvidrert, og firerens bau lagt på traktorhengeren, roerne tok tak lenger bak. Etter mye slit og med verkende armer, ble båten igjen sjøsatt. Det var nå blitt vindstille.

På roskolen ble det stadig fortalt om klubbkveldene og at det bare var å møte opp for å ro. De fleste fra roskolen hadde ikke mot til dette, slik at jeg som en av svært få ferskinger ble konfrontert med de "profesjonelle" trimroere. I løpet av sesongen har jeg rodd sammen med svært mange og lært mye. Blant annet hvordan det å ro singel sculler på Bogstad kan utvikle seg til et bad med singel sculler. Første gang jeg rodde rundt Ulvøya, det var sammen med Aud, gikk alt svært greit. Neste gang, da i en firer, med Stein, ble det mer dramatisk og svært fuktig. Bølgebryteren på båten manglet, og vi hadde ikke med øsekar. Som den person som satt nærmest bauen, overtok jeg rollen som bølgebryter. Signalene om at det begynte å bli svært vått, ble ikke tatt alvorlig av stroken (Stein), som ikke ville øse før på Ormsund roklubb, han satt jo svært tørt da vi ikke hadde med cox. Da også stroken merket at det ble svært vått, ble skoene brukt som øsekar, det var nå bare 3 cm fribord.

Rett etter sommerferien startet Elsa å samle et trimroerlag til Gøtaelvrodden. Da det så ut til å være for få interesserte i CR, så ble Arbeidernes roklubb trukket inn. Det startet med tolv interesserte, og vi var tolv som dro til Gøteborg. Reisen ble koordinert med Veritas sine tre lag. Heldigvis manglet Veritas to personer på sitt annetlag, slik at bare en av oss måtte være på land. Før start steg spenningen, de som transporterte trimlagets båt hadde fått opplyst galt starttidspunkt, men heldigvis ankom

båten i tide. Starten for trimlagene ble mer dramatisk enn ønsket. Da startskuddet lød skar en åtter fra Gøteborg på skrå over elven og bare snarrådighet fra Veritas 2, der jeg rodde, hindret en kraftig kollisjon. Noe seinere fulgte coxen i Veritas 2 en så vinglete kurs at CR-trimlaget måtte stoppe opp for å unngå kollisjon. Videre nedover ble avstanden mellom båtene så stor at ingen problemer oppsto. Vel nede var køen for å komme på land så lang at vi var skikkelig stive før de siste kreftene kunne brukes til å få båten på land, og vi kunne leske oss med den tildelte kvoten av kald blåbærsoppa. Mens de mer profesjonelle roere dro rett til Oslo, dro vi trimmere tilbake til Kungelv og hotellet Fars Hatt, der festen varte til langt ut i de små timer. Vi fikk da paktisert kunnskaper fra vårens swingkurs på CR og høstens dansekurs på NSR. Det ble demonstrert at det vi mangler i stil og teknikk til sjøs kompenseres av eleganse på dansegulvet.

Deltakere på det blandede og utvidede åtterlaget var fra CR: Ada Spøren, Elsa Borch, Ingeborg Danbolt, Eivind Engebretsen, Odd Steinar Ellingsen og Tor Dokken, Fra Arbeidernes roklubb: Erik Pannberg (cox), Gro Andresen, Edith Åsenhus, Guy Lotherington og Arild Johansen og fra NSR/Rank Xerox Sigrid Bellamy.

Tor Dokken



for vitenskapelig hårpleie

Importør:

FIVØ A/S - Økernveien 145, 0508 Oslo 5 - Postboks 75, Økern - Tlf. (02) 64 25 64

ET GLIMT PÅ IRENE'S SESONG

Før jeg begynner på en heller trettende historie fra sesongen, vil jeg benytte anledningen til å takke klubben for uunværlig støtte og tillit gjennom sesongen. Den positive holdningen som hele tiden blir vist er grunn nok til å fortsette nok et år. En varm takk!

OK, jeg håper det ikke blir altfor kjedelig for dere.

Vår første samling på vannet var i Bergen.

Der tilbrakte vi noen ganske utrivelige økter i vind, og noen på land også, fordi det var is. Min nye båt ble prøvd for første gang. Den er perfekt. Beste båt jeg noengang har rodd. Når jeg nå sitter og skriver må jeg kikke i treningsdagboken for å se hva som har skjedd, og jeg må si at jeg er overrasket over alt som skjer. Her svinger det mellom total fortvilelse, tilfredshet og spenning hele tiden.

Duisburg-regattaen BDR som var den første testen mot utlendingene sto endelig for døren. Den ene dagen er virkelig en lykkedag hvor alt går som det skal, og jeg blir nr. 4. Det beste resultatet jeg noengang har oppnådd i en så stor regatta. Den andre dagen blir jeg vekkert kl. 0345, og tusler ned til banen for å ro ... gosh, det er jo ikke lyst engang jo. Forsøksheatet går kl. 0600, og jeg må ro hvis jeg skal bli våken.

Kl. 0400: Jeg sitter på vannet og lurert på om jeg har blitt gal, da en kjent person kommer roende ut av mørket. Maria, svenskenes medaljehåp er ferdig med morgenøkten. Galen i huvudet frågar du mej.

Kanskje jeg ikke stod opp tidlig nok, jeg kom ihvertfall ikke videre.

Scandinavien Open VALKEAKOSKI FINLAND: Mygg så store som hus!

Grünau DDR

Jeg er like overrasket hver gang over at vi kommer hit år etter år når forholdene er så dårlige. Jeg er også overrasket over at jeg i det hele tatt rakk å komme til start ettersom ledelsen hadde en liten tendens til å glemme at jeg også skulle være med. Det gikk bra til slutt, ble nr. 5.

NM Jonsvatn

En våt og kald seiersparade for CR.

Nordisk

Kvalifiserte meg til VM etter å ha kommet 6. sek. bak Maria Brandin.

Høydeleir Moserboden Kaprun Østerrike

Etter mye om og men endte jeg opp med å bli med svenskene på høydeleir, mest p.g.a. at de også hadde bare en jente med i troppen. Vi hadde en perfekt treningsleir. Trente riktig og mye, hadde det kjempegøy og alle forholdene lå til rette.

Det ble en ganske dramatisk start på reisen. Båthengeren kom for sent til fergen, og vi som hadde kjørt i forveien sto i billettluke og ba på våre knær for at de skulle holde igjen avgangen, hvilket de gjorde. Etter en maratonøkt med kjøring gjennom Tyskland, kom vi omsider frem.

1400 m opp i fjellsiden traff vi på det øst-tyske landslaget der de bodde på et idyllisk hotell. Svenskene som selvfølgelig ikke lar noe være halvgjort skulle helt opp i 2200 m.o.h. Det gikk dessverre ingen vei, fikk vi vite, men det var ingen hindring - det gikk jo heis. Problemet var bare at heisen var litt for smal til å frakte en firer. Dette førte til mye diskusjon og stressing som endte med at transportsjefen i forfjamselsen snudde hengeren uten å ta hensyn til den lange båten som stakk ut både her og der, og ble endel meter kortere etter et hardt møte med en østerrisk alpe. (Nei ikke ape).

Vel, etter en halsbrekkende tur med heisen, så vi stedet hvor vi skulle tilbringe tre uker av vårt liv. Det første vi selvfølgelig sjekket var om kiosken var på plass. Det var den, men så var det heller ikke noe mer.



Damenes kongepokal gikk til Irene Aaberg. Gratulerer !

Vi lurte på hvor i granskauen vi skulle bo da ei budeie kom jodlende nedover fjellsiden (nesten ikke sant). Bagasjen ble sendt opp til hotellet i en kasse på en snor som en type stod å dro i, og der ... langt oppe i tåkeheimen så vi stedet, en fjellklatrer-skole! (Eksamensoppgaven på skolen var å ta seg opp dit.)

Etter mye strev kom vi opp. Stedet var perfekt, med utedo og heimelaga bratwurst, en sjø hvor det ikke blåste og med fantastiske snøfjell i bakgrunnen. Vi rodde to ganger om dagen hver dag, bortsett fra en dag hvor vi fikk en friøkt som skulle benyttes til hvile og å samle krefter. Denne økten tilbrakte vi ved å gå tur oppover fjellsiden med 180 i puls i tre timer. Det var på denne turen at Maria og jeg ble angrepet av noe som for meg så ut som en gravid sau (den var jättestor), hvilket ikke er noen spøk når man står på en sti som er 30 cm bred og det er heller bratt ned på den ene siden.

Vel, nok om det. Oppholdet nærmet seg slutten, og alvoret startet om ikke lenge.

VM Bled Jugoslavia

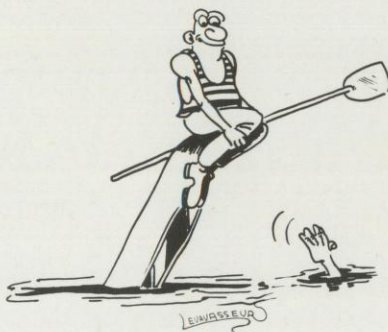
Vi kom frem på ettermiddagen og ble virkelig imponert over hvor fint det var der. Jeg traff igjen den norske troppen, og flyttet inn sammen med dem.

All roing var kjempegøy. Jeg har aldri hatt så mye moro under et VM før, dette til tross for at den norske ledelsen overhode ikke viste interesse, og jeg fikk klare meg på egenhånd - noe jeg likte ganske godt. Kom til B-finalen, og resultat: CAN, USA, BEL, NOR, USSR og BUL.

Selv om det i år har hendt mange kjedelige ting og det ikke har vært gøy å være eneste jente på laget, er det for det meste de fine tingene man husker, og bra er det.

Jeg vil igjen takke, og håper dere ikke har kjedet vettet av dere.

Irene



ADA'S RAPPORT

1989-roingen begynte med Norske Studenters Roklub's Nyttårsball og rotur dagen etter. Det ble flere søndagsturer, minst 8 turer på 4 til 8-10 km hver gang, før den offisielle rosesongen startet den 15. april. Så disse km kan man ikke medregne i km-konkurransen vår. Vi fikk fine roturer med den rare vinteren vi har hatt. En av turene ble rapportert i Aftenposten.

17. januar startet nytt kurs i "Swing Rock'n Roll" i vår Peisestue. Nå opplevde vi en bedre oppslutning og entusiasme enn på det forrige kurset før jul. Jeg engasjerte den samme læreren til å undervise oss, Lee Otterholt fra USA. Han er proff og veldig god til å lære fra seg. Kurselevene, både roere fra flere klubber og andre, likte ham godt. Overskuddet ble brukt til innkjøp av ny kassettpiller, hvilket var nødvendig.

Det ble arrangert 11 kurskvelder à 2 x 3/4 time med "oppvarming"/trening før kursstart - som ble meget godt benyttet! Samtidig ble det gitt ekstra tilbud til kursdeltakerne og resten av klubben. Det ble arrangert 2 danseaftener og 1 avslutningsfest med noe godt å spise før dansen.

Robassengtreningen i vinterhalvåret er et godt tilbud til oss. Jeg møtte opp på Norges Idrettshøyskole og fikk verdifull instruksjon fra NSR's Carl Herlofson, som var treneren. Det var "fullt hus" med roere fra Veritas, NSR, Grøner, Rank Xerox og CR.

Båtpussen av Willy Evensen begynte 11. mars. Pusser-gjengen bestod av Aud Engebretsen, Elsa Borch, Ingeborg Danbolt, Kirsti-Mette Heyerdahl-Jensen og meg. Vi var meget samvittighetsfulle og pusset båten etter beste evne. Det ble også gjort noe med båt nr. 211. Lakking og andre detaljer ble utført av Hans Metelmann fra NSR.

Det er nødvendig å vedlikeholde robåtene våre, på en best mulig og ordentlig måte! Jo flere vi er, jo lettere blir det å gjøre dette arbeidet.

I april deltok 5 av oss på instruksjonskurs i roing. Det var et nyttig kurs, som ble avholdt på Norges Idrettshøyskole, hos Bærum Roklubb og NSR. Bli med neste gang og lær mer og noe nytt, du også!

18. og 25. april engasjerte jeg Eva og Jan Svae fra "Svae's Danseskole" til å undervise oss i Standard-Latin-danser. Da vi i CR ikke hadde Peisestuen ledig, fikk vi være hos NSR i deres dansesal.

Det gikk veldig bra med god oppslutning fra flere roklubber og andre. Resultatet ble et høst-kurs på 8 kvelder, samme sted og lærere. Interessen er stor, så jeg antar det vil bli arrangert flere slike kurs. FØLG MED PÅ VÅR OPPSLAGSTAVLE OG BLI MED!

Sesongåpningene hos NSR og Oslo Kvinnelige Roklubb var fine, særdeles hos OKR! OKR hadde disket opp det flotte og herlige kakebord! Hele klubbhuset var ryddig og pent. Det var pyntet til



Ada S. kan det med å lage fester. Her eksotisk aften på Kongen.

den rene 17. maistemning. Vi rodde i "åtter" fra NSR, og på denne turen opplevde vi "De fire årstider". Det både regnet, snødde, blåste og skinte fra knallblå himmel. Fantastisk!

Etter forespørsel dro Elsa og jeg til Horten sammen med flere i pinsen. Vi pusset opp en "firer m/styrmann", slik at den var klar for den norske FISA-roturen. Det ble gjort et meget grundig arbeid. I fritiden rodde vi ut i havneområdet. Horten Roklubb har et bra klubbhus med kjøkken, stue/spisesal med TV og video og veranda i 2. etg. I første har de garderober m/badstue, kjøkken og entre. Så det går fint å besøke andre klubber og ro sammen med dem. Tenk litt på det!

17. mai! Vi rodde vårt eget tog mellom NSR, Akershus Festning/Rådhuset og Hovedøya. Båtene ble pyntet med flagg og bjerkeløv og roantrekket ble tilpasset denne dagen! Utenfor ARO's båthall hadde vi piknik med champagne og grilling av rådyr-lår. Det ble også gjort en spasertur til Cisterciensermunkene's klosterruiner og rundt hele øya.

Årets "Sommerfest" ble arrangert den 16. juni med borddekning til 50 personer i Peisestuen. Menyen bestod av "koldtbord" bugnende av eksotiske frukter og bær, skinke- og oste-fater og salater. Kaffe ble servert på Toppen med noe attåt. Så ble det danset ut i de små timer. Et godt arrangement, synes jeg. Elsa var med på arbeidet. Folk synes absolutt å være fornøyde med vår jobb.

Den 22. FISA-rotur i Arendal ble et godt organisert arrangement med det flotte sommerværet! Det var moro å være med og treffe andre

roere. Vår sørlandskyst er en perle, som flere av oss burde nyte pr. robåt. Norge Rundt-programmet i TV viste klipp fra denne turen, som var fin reklame for rosporten. Bli selv med på en FISAtur og opplev hva den er. Det er helt topp!

Rokonkurransene i Tønsberg og i Göteborg var begge en opplevelse å delta i. Jeg "coxet" 4'er innrigger damer i turløpet "Fjærholmen Rundt" på 11,5 km. Det var både opphold og regn, men vannet var blikkstille. Det gikk flott, og vi vant 1. premien: gullmedalje hver og vandrepokal.

Det var fint vær i Göteborg og vi startet fra Kungälv og rodde 20 km til havnen i Göteborg. Vi var "mixet" fra Arbeidernes Roklub og Christiania Roklub og var et bra lag. Vi klarte å ro forbi en Veritas-åtter med flere båtlengder og ble heller ikke sistemann. På robanene er vi konkurrenter!

Fra Norge deltok det visst 12 åtter-lag blant 35 startende, etter det jeg hørte. Det er gøy å være med på "Gøtaälvstrodden".

Den 20. oktober hadde vi FISA-aften på Toppen. Elsa, Ingeborg og jeg ordnet menyen, mens Terje Holstad fra Roforbundet sendte invitasjoner. Det kom overraskende veldig mange fra Arendal! Vi hygget oss og mimret fra FISA-roturer. De som ikke har vært med tidligere, fikk se bilder, småfilmer og video. Neste års tur går til Sovjet, dvs. Novgorod i Russland (noen timers busstur fra Leningrad). Noe for deg?

Avslutningen på rosesongen ble ARO's 60 års jubileumsmiddag, vår tradisjonelle Rekeaften og sluttregatta hos Det Norske Veritas' Rogruppe den 12. november.

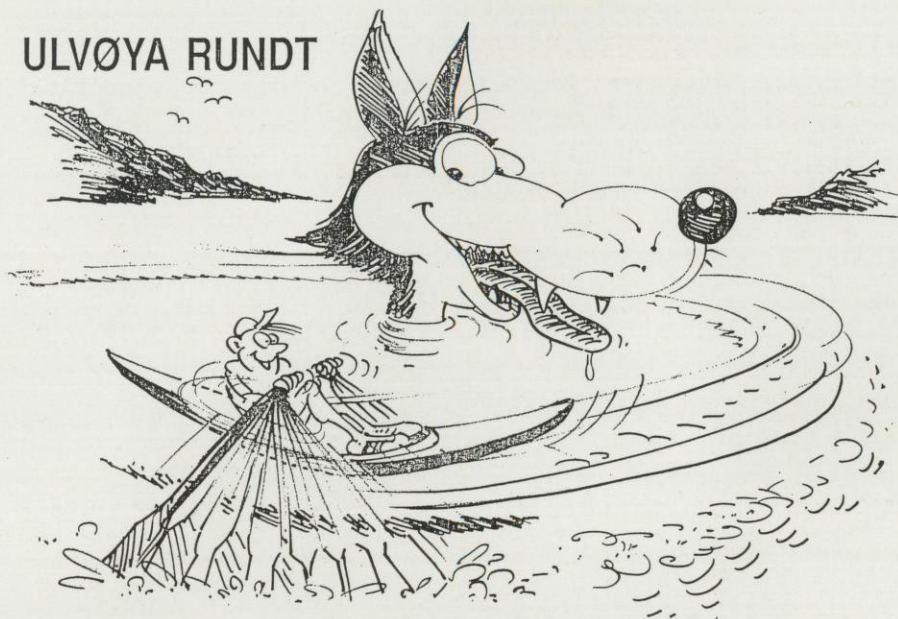
Det har vært et meget aktivt roår, og jeg takker gode rovenner fra Arbeidernes, Arendal, Studentenes, Veritas og Christiania Roklub for et hyggelig år!

GODT NYTT ROÅR OG BESTE ROERHILSNER FRA

Ada Spøren



ULVØYA RUNDT



RESULTATLISTE ULVØYA RUNDT 1989

Klasse 35 år og yngre (makstid 1.09.22)

1.	Per Ivar Berg, Moss	1.03.04
2.	Henning Evensen, CR	1.04.37
3.	Roy Hagen, CR	1.05.24
4.	Øyvind Wøllø, CR	1.05.31
5.	Espen Bergli, Drammen	1.09.04
6.	Pål Cederblad, NSR	1.09.18

7.	Erik Leganger, CR	1.09.32
8.	Andreas Lundiin, CR	1.10.25
9.	Halvor S. Lande, NSR	1.11.01
10.	Trond Bergli, Drammen	1.11.25
11.	Kyrre Grimstad, CR	1.11.32
12.	Paul Kristiansen, NSR	1.13.12
13.	Andreas Thorsrud, CR	1.13.22
14.	Jørn I. Trondsen, Drammen	1.13.45
15.	Fredrik Bekken, Drammen	1.14.59
16.	Hans G. Myhre, NSR	1.17.18

Klasse 36-41 år (makstid 1.11.52)

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Terje Graver, CR | 1.06.45 |
| 2. Øyvind Brøymer, CR | 1.07.51 |

-
- | | |
|--------------------------|---------|
| 3. Alf Sandberg, Arendal | 1.16.56 |
|--------------------------|---------|

Klasse 42-49 år (makstid 1.14.22)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Bjørn Lundiin, CR | 1.10.41 |
| 2. Stein Mørk, CR | 1.12.15 |

Klasse 50-59 år (makstid 1.16.52)

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. Jon Fodstad, NSR | 1.08.21 |
| 2. Hans Engebretsen, CR | 1.09.39 |
| 3. Bjørn Haraldsen, Horten | 1.11.41 |
| 4. Bjørn Qvale, NSR | 1.15.49 |

Klasse 60 år og eldre (makstid 1.19.22)

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Magne Sølvsberg, CR | 1.26.14 |
|------------------------|---------|

Klasse for damer (makstid 1.16.52)

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Cathrine Løvenskiold, CR | 1.11.35 |
|-----------------------------|---------|

-
- | | |
|--------------------------|---------|
| 2. Tonje Riberg, NSR | 1.19.56 |
| 3. Merete Skjelsbæk, NSR | 1.26.15 |

Beste 5-manns lag

- | | |
|---|--|
| 1. CR 5.30.08 | |
| Henning Evensen, Roy Hagen, Øyvind Wøllø,
Terje Graver og Øyvind Brøymer | |
| 2. NSR 5.57.44 | |
| Fodstad, Cederblad, Lande, Kristiansen
og Qvale | |

Fra Oslofjorden til København og Lindesnes: Tre herlige langturer

"Du må aksle far din", sier vi på Toten, og det er ikke lett når faren har rodd fra "Kongen" i Frognerkilen og helt til København. Det var i 1932 William Hauge og fire modige venner tok den langturen, - en tur full av opplevelser og inntrykk, og som gav de unge mennene verdifull livserfaring.

Det var Helge Motzfeldt som var treneren for vår firer i begynnelsen av femti-årene, - real og systematisk var han. Fireren bestod av fra bauen: Henning Schjønby, Tore Gaustad, Per Håkon Ihlen og meg. I 1954 stilte vi til start 11 ganger både i Norge og Sverige, og vant alt. Særlig seieren i Strømsdal over fem svenske ungdomslag og Sarpsborg Roklubb, husker vi godt, - det var høy sjø og vi lå på tvers i starten!

Drømmen om en skikkelig langtur til København beholdt vi da vi skiltes 18-19 år gamle og dro i hver vår retning for å studere og avtjene verneplikt....

I 1987 realiserte Per Håkon Ihlen og jeg drømmen, over 30 år etter! Sammen med Hans Kristian Langeland la vi ut fra "Kongen" i juli, og etter 13 dager med mye slit og godt kameratskap nådde vi København. William Hauge var blant dem som hadde vinket farvel fra "Kongen", og som vi holdt telefonisk forbindelse med underveis. Minnene var sterke ennå etter 55 år, og gode råd og oppmuntring gav han oss. To år senere, 1989, døde han, min far og vår gode roerveen. Fjell og sjø og særlig Christiania Roklub lå hans hjerte nær. Sjøsprøyt hadde herdet ham, han kunne egge sitt rolag i motvind og det ble fort latter etter strabaser som hadde vært i sterkeste laget.

Vi rodde til Danmark i en toer innrigger, vakker og slank i glassfiberarmert plast. "Fionia" heter hun, og ligger nå i København Roklub hvor hun hører hjemme. Broren til "Fiona" heter "Ryvingen". Den tilhører Norges Roforbund, og ligger i Arendal Roklubbs nye, fine klubbhus. Disse båtene er lettrodde og er meget gode i sjøen. Soveposer, telt, kokeapparater osv. er det god plass til.

I fjor - 1988 - rodde min kone Sidsel, sønnen vår, Odd Christian, og jeg fra Arendal til Lindesnes med "Ryvingen". Hasse Langeland kom også, og rodde det lange strekket fra Homborsund til Skottevik. Vi hadde alle typer vær, unntatt snø, og opplevde at fjellteltet vårt bløste overende midt på mørkeste natten. Vi trodde vi hadde satt opp teltet i ei lun kløft, men hele Skagerak ville visst inn i den kløfta.

Så i år - 1989 - la vi kursen øst- og nordover fra Arendal, innover Oslofjorden. Igjen alle typer vær og vind som stadig endret retning. Via Lyngør, Risør, Årø ved Skåtøy, Mølen og det lune Ølberget ved Stavern, nådde vi Nøtterøy og Vrengen etter sju dager hvorav lang tid i "nødhavn". Denne gangen var Sidsel cox og også avløser ved årene for Hasse og meg.

Har du stor nok bil, kan "Ryvingen" løftes opp på taket. Den veier vel ca. 70 kg. Bagasjen pakker vi i pakksekker foret med plastsekker som snøres godt igjen. En liten sekk bør du ha ved siden av deg, med det du trenger underveis, og en stor sekk med sovepose, luftmadrass, toiletsaker og annet som du trenger om kvelden, legges i et av skottene. Når været er godt, gjelder det "å stå på". Det du trenger å ta inn, får du fra vannflaske og havreposen din, - og det som må ut, går via øsekaret. Da kan laget være på sjøen opp til 6 timer i trekk, og over 12 timer pr. døgn. Så må man også regne med at det kommer timer og dager da man ligger værfast. Da stilles vi moderne, rastløse mennesker på tålmodighetsprøve.

Etter disse turene kjenner jeg hele kysten fra Oslofjorden til København - og til Lindesnes meget godt. Minner om koselige steder, godt vær og blest kommer fram når stedsnavn nevnes. Når du går til fots, husker du stien godt, og selv etter flere år husker du steinen du satt og hvilte på. Slik er det også når du ror, - der er et skjær, og der var det lunt.... Vi ser og vi lukter, både det rene vannet og luften og det som er forurenset. Mosselukta var ille den søndag morgen vi rodde sydover i vakkert solskinnsvær, og nede i Skåne sendte et par storgårder sitt svineri rett ut i den langgrunne sjøen, som luktet ille, virket brun og seig, og feite, fæle sjøplanter hang om årene. Maken har vi aldri opplevd. Ellers husker vi Sørlandet og Båhuslen med rene og vakre strender med klart, friskt vann, - og bare hyggelige og gjestfrie mennesker.

Vi roere er jo nesten lydløse, så vi kommer nær alle fugler og dyr, - og dyrelivet er utrolig aktivt, i alle fall i juli måned når vi er på farten. Sel i massevis, og over 50 svaner så vi i en flokk like ved Göteborg. Mengder av ærfugl og ender ror vi fredelig forbi, - vi er jo i samme storfamilie.

Vi roere tenker, filosoferer og prater. "Hemmeligheten ved et lykkelig liv er å leve og ro i harmoni med naturen", sa Hasse ved Jomfruland. "Og med sine medmennesker", tilføyde jeg. "Det er ikke mange som skjønner det", sa Hasse. Er motvinden sterk, benytter vi tiden til å hvile. Nå var det medvind, og vi satte nok rorekord langs Jomfruland. Vel fremme i Langesund spiste vi nykokte krabber og Sidsel stekte torskefileter - ferske så klart. Det smakte godt på bryggekanalen. Tvers over bukta lå Mølen. Der måtte vi søke nødhavn blant gravrøyser fra bronsealderen, og hyggelige folk fortalte oss om Olav den hellige og slaget i 1013 ved Nesjar som stedet het før. I Helgeroa holdt han messe etter slaget, - i den hellige roa. Hasse og jeg var lei for at vi kom 976 år for sent til å delta i det slaget.

Hvorfor nådde nordmenn så langt på alle områder i vikingetiden? Svaret er klart, - de var roere. Langferden krevet god planlegging og forberedelse, godt samarbeid og vennskap, ga store utfordringer og grunnlag for god skaldskap! Les Harald Hardrådes saga, kap. 59 og 60 så skjønner du det:

Fra Nid den unge kongen
det nye hærskip styrte
vestover; og mennene
med årene sjøen fanger.

Kongens hærmenn fører
fast i sjøen årer
Kvinner som et under
den åreføring finner.

På draken med nagler av jern
nordmenn ror på sjøen
i haglvær; der ute det var
som vingen på ørn en så.



"Ryvingen" på biltaket

Takk for turen!
Tre somre på rad har vi rodd
sammen.

Einar Hauge

CR FOR 50 ÅR SIDEN - 1939

Klubben har 589 medlemmer.
Hannibal Fegth's fond ble opprettet med bidrag på kr. 7.225,-.
Rolf Manskow er formann i Norges Roforbund.

Bernhard Christiansen får Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing og Fredrik for coxing.
Klubben har 48 båter og 193 årer.
Klubben bestiller ny åtter m/årer hos Pirsch til 3.000,-
Klubbens båter ble benyttet 2926 ganger.
Vi hadde 4 senior, 8 junior og 1 scullerøer i trening.
CR's raceroere trener fra Saraholmen og Solodden i Bærum.
Vi hadde 43 starter og 25 seiere.
Fredrik har som vanlig flest turer med 284 ganger på vannet.
Den 7. Rovy var en ubetinget suksess.
Restaurantør var Henry Coll og Fru Evelyn.
Arboken går igjen med underskudd.
Det avholdes fest for Hannibal Fegth med stor deltagelse, se bildet.



Medlemmer samlet til fest i 1939 for Hannibal Fegth.

DRIFTSREGNSKAP 1989

Inntekter

Inntekt fra klubbvirksomhet

Medlemskontingent		kr	53.650	
Salg av merker og tøy	kr 5.905			
Innkjøp/medgått merker og tøy	" -5.345			
Nedskrevet ukurante varer	" -22.597	"	-22.037	

Salg på klubbkvelder etc	kr 24.260			
Kjøp av varer til klubbkvelder	" -18.677	"	5.583	kr 37.190

Inntekter fra "Kongen"

Leieinntekter lokaler	kr 1.077.075			
Leieinntekt kai/bro	" 279.994	"	1.357.069	

Bidrag/gaver etc.

Premie Gøtaelv	kr 21.316			
Oslo Kommune	" 7.650			
Oslo Rokrets	" 3.950			
Oslo Idrettskrets (Bingo)	" 7.500			
Overført fra fonds	" 23.600	"	64.016	

Årboken

Annonser	kr 2.700			
Kostnader	" -1.972	"	728	

SUM DRIFTSINNTEKTER

kr 1.459.009

Kostnader

Administrasjon

Rekvisita og trykksaker	kr 4.145			
Porto og telefon	16.715			
Møter/Tinget 1989	" 5.687			
Diverse kostnader	" 1.114	kr	27.661	

Matriell etc.

Nyinnkjøp (note 1)	108	kr 63.271		
Reparasjon og vedlikehold		" 16.790	"	80.061

Trening og kapproing

Konkurranser i Norge	kr 37.244		
Konkurranser i utlandet	" 18.510		
Forsikring båter	" 9.852		
Diverse instruksjon	" 28.944		
Samlinger og repr.	" 12.310	kr	106.860
Veteranregattaer		"	14.995
Regattaer arr. av CR			
Ulvøya Rundt	kr 5.569		
CR Cup/Sprint NM (Overskudd)	" (7.506)	"	(1.937)
Premier og utmerkelser, gaver			
Premier og utmerkelser	kr 18.455		
Oppmerksomheter	" 2.262	"	20.717
Drift Bogstad			
Rekvisita	kr 1.431		
Vedlikehold	" 27.420		
Strøm	" 4.580		
Forsikring	" 1.738	"	35.169
Drift "Kongen"			
Rekvisita	kr 5.541		
Vedlikehold og reparasjoner	" 284.814		
Elektrisitet	" 42.414		
Fyringsolje	" 15.177		
Forsikringer	" 37.745		
Offentlige avgifter	" 22.502		
Forretningsførsel incl. regnskap	" 40.000		
Avskrivning kai/bro	" 305.709	"	753.902
SUM DRIFTSKOSTNADER		kr	1.037.428
DRIFTSRESULTAT 1989(OVERSKUDD)		kr	421.581
Finansinntekter og finanskostnader			
Rentekostnader	kr(140.918)		
Renteinntekter	" 14.610	"	(126.308)
Årsoppgjørdisposisjoner			
Avsatt til konsolideringsfond	kr(124.396)		
Beregnet skatt for 1989	" (207.453)	"	(331.849)
ÅRETS RESULTAT (UNDERSKUDD)		kr	(36.576)

Note 1 Nyinnkjøp av materiell

1 stk turbåt	kr 53.466
1 stk singelsculler	" 33.692
1 stk "	" 10.400
Årer etc	" 7.213
Salg av båter	" -32.500
Mottatt erstatninger	" - 9.000

	kr 63.271

Omløpsmidler

Kasse	kr	200	
DNC	"	8.196	
ABC-Bank	"	12.771	
Postgiro	"	1.090	
Beholdning av merker og tøy	"	20.000	
Beholdning klubbsjef	"	2.000	
Debitorer	"	19.840	kr 64.097

Anleggsmidler

Lån til Sjøen For Alle(Forf.1/7-97,rentef.)"	333.237		
Båtmatriell	"	100	
Inventar	"	100	
Robase Bogstad	kr 1.005.577		
Nedskrevet 1987	" - 262.551	743.026	

Klubbhus - Kongen	"	222.000	
Kai/Bro	kr 4.710.926		
Tidl. avskrevet	" - 343.647		
Avskrevet 1989	" - 305.709	4.061.570	5.360.033

SUM EIENDELER

kr 5.424.130

Kortsiktig gjeld

Kreditorer	kr	100.221	
Mellomregning fonds	"	95.753	
Skyldig MVA	"	540	
Beregnet skyldig skatt	"	207.500	kr 404.014

Langsiktig gjeld

Pantegjeld UNI	kr	31.460	
" DNC	"	23.000	
" H. Feghts Fond	"	17.500	
" Livsvarige medl. Fond	"	130.000	
Byggelån Bogstad	"	600.000	
Lån fra Sjøen For Alle(Nedbet. over 23 år, rentefritt)	"	4.277.552	5.079.512

Skattemessig betingede avsetninger

Konsolideringsfond	"	301.236
--------------------	---	---------

Egenkapital

Akkumulert underskudd fra tidligere	kr (324.056)	
Årets underskudd	" (36.576)	(360.632)

SUM GJELD OG EGENKAPITAL

kr 5.424.130

Regnskap for klubbens fond pr. 31/12-89

Brødrene Rosenbergs fond

Beholdning pr 1/1-89	kr 12.049
Beholdning pr 31/12-89	kr 12.049

Boye Schlytters legat

Beholding pr 1/1-89	kr 25.458
Beholdning pr 31/12-89	kr 25.458

Hannibal Feghts fond

Beholdning pr 1/1-89	kr 76.746
Renter	" 2.800
Overført klubben	" -2.800
Beholdning pr 31/12-89	kr 76.746

Livsvarige medlemmers fond

Beholdning pr 1/1-89	kr 130.000
Renter	" 20.800
Overført klubben	" -20.800
Beholdning pr 31/12-89	kr 130.000
Beholdning ovenstående fonds	kr 244.253

Ovenstående fonds er disponert som følger:

Obligasjon Landkreditt	kr 1.000
Pantelån Christiania Roklub	" 147.500
Mellomregning med Christiania Roklub	" 95.753
	kr 244.253

Stipendiefond

Innbetalt i 1989 av medlem	kr 50.000
Renter	" 1.228
Beholding 31/12-89(Separat bank-konto)	kr 51.228

Medlemsfortegnelse pr. 31/12-89

AABERG IRENE GAMLEVN 226 1472 FJELLHAMMAR	8 1 A	BERSETH, EIV. A. SCHLEPPPEGRELLSGT. 1 0556 OSLO 5	4 5 A
AAALDE GUDBRAND DUNKERSGT 4 A 0357 OSLO 3	8 9 A	BJERKE, PER R LERDALSGT. 17 2010 STRØMMEN	6 5 B
AAKENSEN SVERRE GRANSEN AS R 1347 HOSLE	1 6 C	BJONGE HELGE STASJUNSV. 1 B 1310 HLOMMENHOLM	6 9 A
AKRE HANNE CECILIE HAMNERSTADGT 12 A 0363 OSLO 3	A 3 9	BJONGE, ERIK VIBESGT. 1 0356 OSLO 3	6 9 C
ANDA SVERRE MALLEFARET 48A *	D	BJONGE, SVEIN ANDREAS ERL. SKJALGSSONSGT 4 0267 OSLO 2	6 8 A
0750 OSLO 7		BJØNNES, KNUT BINNEVN. 11 0367 OSLO 3	3 8 C
ANDERSEN KJELL DALHAKKVN 102 0682 OSLO 6	5 5 C	BJØRGAN, ROBERT PROTONVM 9 B 0590 OSLO 6	5 7 A
ANDERSEN STEIN TORE HVALFARET 3 1400 SKI	5 9 C	BJØRGE, ARNE VENDELRO RINGEN REKREASJONSHJEM 2470 MOELV	3 4 C
ANDERSEN TROND ERIK AGNUND JOLTSVEI 42 0564 OSLO 6	8 6 A	BJØRNDAL, OLAV LØRENV. 26 0565 OSLO 5	2 6 B
ANDRESEN IVAR ARNE AMMERUDVN 89 II 0956 OSLO 9	5 6 B	BLOM, HANS VESLEKROKEN 7 0379 OSLO 3	2 1 C
ANDRESEN JAN KJELL GULLERASVEIEN 31 0339 OSLO 3	3 6 C	BOMM, KNUT HAFRSFJORDGT. 8 0273 OSLO 2	4 7 B
ANDRESEN PETTER BERARD DALSVN. 7 R 0376 OSLO 3	8 0 A	BOMAN, JAN ERIK BRATSTØJDET 81 1322 HØVIK	4 5 C
ANMERLØV, GUNNAR LOKES VEI 67 1344 HASLUM	3 5 C	BOPCH ELSA LIV EINARS VEI 19 0575 OSLO 5	
ARNESSEN KNUT M GLASSVERKVEIEN 3 1322 HØVIK	4 7 C	BORCHGREVINK, ASTRID KNOPH NEUBERG. 1 0367 OSLO 3	7 6 B
ARVESEN JANNIK NEUBERG. 4 0367 OSLO 3	A 8 9	BORCHGREVINK, EGIL NEUBERG. 1 0367 OSLO 3	7 8 B
ASKVIK JAN OLAF BULLS VEI 82 0765 OSLO 7	A	BOYE KNUD BLÅGERSTIEN 35 R 1450 NESODDTANGEN	8 4 A
AULIE, FINN DANNEVIRSVN 18 C 0403 OSLO 4	7 2 A	BRAATHEN INGP PANDE MELKEVN 1 R 0386 OSLO 3	8 2 A
BACKER DAG LANGLIA 6 0334 OSLO 8	8 0 A	BRAATHEN, GEIR OLE MELKEVN 1 R 0386 OSLO 3	6 9 A
BACKER, KNUT M. HELLERSKILVN. 2 4950 RISØR	3 6 C	BRAATHEN, JOHAN SOLBERG BJERKEJAKKEN 29 0756 OSLO 7	3 4 C
BAGGER VIVI PORGENVN 8 E 0769 OSLO 3	D	BRATBERG, LEIF SØREN JAADEKSGT. 6 0460 OSLO 4	4 6 C
BÄKKE HARALD HOFFSØJ. L. VENS KIOLDØV. 80 0382 OSLO 3	8 2 B	BRETLID, RAGNAR DRAMMENS VN. 50 D 0271 OSLO 2	2 6 C
BÄLSBØRD SVEIN BJØRN STALLARES VEI 27 0574 OSLO 5	8 3 D	BRENNE HEGE SETERLIVN 2 A 1162 OSLO 11	8 3 A
BÄY ROBERT HAGALIVN 34 1342 JAR	A 8 9	BROKELAND KURLANDSØSEN 33 F 2006 LØVENSTAD	A
BÄCK NILSEN HSE HELENE GRIMLUNDEN 7 1343 EIKSMARKA	D	BRUHEIM INGE A. FIRKLAVERN 6 0379 OSLO 3	D
BÄHNCKE ERIK MADSERUD ALLE 72 0268 OSLO 2	8 6 A	BYRNE EIVIND GIMLEVN 17 B 0266 OSLO 2	A 3 9
BÄNTZEN, GEIR UNDELSTAD TERR 35 A 1370 ÅSKER	7 6 A	BRANNO BJARTE	A 6 9

THAULOWS VFI 15 B			ELVESLETT ESPEN	
0369 OSLO 3			HØYBRATTENVN 9 A	
BRØYNER, ØYVIN	6 4 A		1055 OSLO 10	
HASSELVN.21			ENG, ROLF ØRNULF	3 1 C
1344 HÅRLUM			MIDSTUJØRENDA 117	
PUGGE, ARVID APEVES	3 9 C		0391 OSLO 3	
FJØRDVN.79 B			ENGEBRETSEN AUD MARIE	
1322 HÅVIK			NORDALVN 30	
BULL GEORG	6 2 B		0580 OSLO 5	
AMULREE BARDSEA			ENGEBRETSEN EIVIND	A
NR.ULVERSTON/CUMB LA1299L			SARUMSGT 55	
ENGLAND			2000 LILLESTRØM	
BOLLING KIRSTEN			ENGEBRETSEN, HANS F.	5 5 A
FØSSUHAVENE 53			NORDALVN.50	
1343 EIKSHARKA			0504 OSLO 5	
BORNICK, PRL	7 6 B		ENGEMOEN GRY	A
SKIRINGDALVN 23			TØYENHAGDA 28	
3200 SANDEFJORD			1437 TØYENHAUGEN	
CHRISTIANSEN, BERNHARD	3 7 A		EVENSEN HENNING	A 8 9
HUSLEVN.21			CLAUS RIIS GT 7 C	
1342 JAP			0457 OSLO 4	
CHRISTIANSEN, CARL A	2 7 C		EVENSEN JOHN G.	A
KONGLEVN.22			ENSJØVN 31 9	
0850 OSLO 8			0661 OSLO 6	
CHRISTIANSEN, ELLEN-JOHANNE	7 8 A		EVENSEN, WILLY S.	3 9 B
KONGLEVN.22			NESBYGØVN 45	
0860 OSLO 8			3133 ØUKEN	
CHRISTIANSEN, PER	5 3 B		FALCH ØYSTEIN	A 8 9
KONGLEVN.22			EKEBERGØVN 159	
0860 OSLO 8			1177 OSLO 11	
COOK, HENNING	7 6 A		FEGTH, ROBERT	3 9 C
STASJØNSVN 14			TROSTERUDVN.63	
0387 OSLO 3			0386 OSLO 3	
DAAR, HANS	4 5 B		FINNE JO	A
BUGSTADVN. 22			GAJELSGT 1 BC	
0355 OSLO 3			0272 OSLO 2	
DAHL, EINAR	4 9 C		FLATABØ JOHNSEN MONICA	D
NIELS HENRIK ARFIS V 33			CORT ADELERSGT. 2,5ETG.	
0451 OSLO 5			0254 OSLO 2	
DAHLSTRØM, PER KRISTIAN	5 7 A		FLAISCHER, HANS K.	4 1 C
KNOTVN.13 B			PROF. JAHLSGT 25 A	
0350 OSLO 8			0353 OSLO 3	
DALSET, HELGE	3 5 C		FLINK BJØRN	A 8 9
LUFTFARTSVN.2			KIRKERSVN 24	
0335 OSLO 3			1173 OSLO 11	
DANPOLT INGEBORG MARIE			FLOOD, ARNE MORTEN	6 1 A
SCHOUTERRASSEN 11			ØLLERNVN. 12 D	
0573 OSLO 5			0230 OSLO 2	
DOKKEN TOR	A 8 9		FODNES OLE FREDRIK	A 8 9
OLAF PULLS VEI 38			LANGASVN 9 B	
0765 OSLO 7			0880 OSLO 8	
DUALT ERIC	8 9 A		FODSTAD CHRISTIAN	D
NØRDERHØVGT 11			BJERKEBÅKKEN 73 E	
0534 OSLO 6			0756 OSLO 7	
DUE, ERIK HJØGE	7 8 A		FODSTAD JOHN	A
SØGNSVN 34			BJERKEBÅKKEN 73 E	
0351 OSLO 8			0756 OSLO 7	
DURJECK, BERNHARDT	6 1 A		FØRUS ANNE	A
LECA-PALLINGEN			7220 SØGN STED. BY	
2009 NORDBY			0558 OSLO 8	
DURJECK, SIGURD	6 1 A		FOSSUM BERNT	3 8 C
DASALIKØKEN 6			VOKSENKØLVN 23	
0591 OSLO 3			0393 OSLO 3	
EILERTSEN KNUT	6 6 A		FOSSUM, PER HEDEL	3 8 C
HAGAVN 12 5			ØLLERNVN.31	
0430 OSLO 9			0260 OSLO 2	
ELGETHUN HELGE O.	3 5 C		FOUGNER, HANSI	2 9 C
RYGØVN ALLE 70			PFITZ KIRKS VEI 22 A	
0758 OSLO 2			0383 OSLO 3	
ELIASSON, ARVID	4 5 C		FREDRIKSØN BJØRD	C
FINSTADØRÅSEN 25			BUGGEBÅKKEN 8	
1475 FINSTADJØRDET			1440 DRØBAK	
ELLINGSEN ODD STEINAR	8 2 A		FREDRIKSØN GUNNAR	2 8 C
C/O STØRM PEDERSEN			HØVSETERVN 39 A	
LILLEAKERVN 41 A			0768 OSLO 7	
0234 OSLO 2			FREDRIKSØN JYSTAD TONJE	D

JEGERVN 12 F			ROGSTADVN.46	
0566 OSLO 3			0366 OSLO 3	
FREDRIKSON, EUGEN E.	5 9 C		HAGEN DAG	8 3 A
JJEKLVN 3			RAAVERN 22	
1440 OSLO 3			0752 OSLO 7	
FREDRIKSON, GUDRUN	7 6 C		HAGEN, JON AUDUN	8 0 A
HOFSETERVN.35 A			RASLUS MORTENS Vei 24	
0762 OSLO 7			1370 ASKER	
FREDRIKSON, GUNNAR F.	5 9 C		HAGEN, ROY	7 8 A
JEGERVN 12			KRRES Vei 26 B	
0386 OSLO 3			1145 OSLO 11	
FREDRIKSON, GUNNAR O.J.	4 1 C		HALLEN LILLIAN	7 5 A
JEGERVN 12			THV MEYERSGT 59	
0386 OSLO 3			0552 OSLO 5	
FREDRIKSON, MORTEN E.	5 9 C		HALLEN, INGEBORG	7 9 A
FURUVN. 1			THV MEYERSGT.59	
2050 JESSHEIM			0552 OSLO 5	
FRISO TOVE	A		HALLEN, ULF TH.	4 6 C
ASKELADDVN 5			THV MEYERSGT.59	
0552 OSLO 8			0552 OSLO 5	
FROHDE, INGOLF	2 4 C		HALVORSEN, MICHAEL BLOM	3 3 C
ROSENHURGGT.13 B			HEGDEHAUGSVN.11	
0350 OSLO 3			0352 OSLO 3	
FUELESANG, GEORG H.	2 5 C		HANSEN SALVI	3 3 A
CHR.KROHSGGT.16			HOLSTSGT 10	
0166 OSLO 1			0473 OSLO 4	
FURBERG SVEH	8 4 A		HANSEN, ODD	6 5 A
RAAVN 18			SOLLIGREDA 34	
0752 OSLO 7			0493 OSLO 4	
GESCHWILL, HUBERT	B		HARALDSEN, LIV	7 8 B
FINKENAEG 14			SNOVN.3	
6904 HEIDELBERG-EPPHEIM			1322 HØVIK	
VEST TYSKLAND	8 3 A		HARALDSEN, IVIND	6 2 A
GJERSØ, INGA			SNOVN.3	
LYBEKKVN 50 A			1322 HØVIK	
0325 OSLO 3			HARBY ANITA	8 4 A
GJØNLE KARI	8 4 A		HANS NIELSEN HAUGESGT 14	
TUNNE, ISTA ØST			0431 OSLO 4	
2450 RENA			HARBY ANNE GRO	8 4 A
GRAVER TERJE	8 3 A		LUTVANNVN 37	
RØDGRØDREDA 4			0676 OSLO 6	
1552 KULERS			HAUG FINN	6 5 A
GRERSTAD SISSEL	A		HUSEBYVN 6 D	
VÅYENSINGEN 15			0379 OSLO 3	
0453 OSLO 4			HAUG, ARNE	5 1 C
GRØVE JOSTEIN	D		RUGDEVN 4	
IVAR AASENSVEI 38			1555 SØH	
2013 SKJETTEN			HAUG, HANS CHR.	5 1 C
GREVSTAD, JENS	3 0 C		MØRKELVN 14A	
MAJORSTUVN 25 B V			1473 SKRREP	
0367 OSLO 3			HAUG, BJØRN A.	6 5 A
GRINSTAD KYRRE	D		TUNFARET 12	
HJITFELDS GT 45			0373 OSLO 3	
0253 OSLO 2			HAUG, PETTER	5 1 C
GRØNLI, SIGURD	4 5 A		HOFF TERKASSE 11	
FALLAVN.16 B			0275 OSLO 2	
0495 OSLO 4			HAUGE EINAR H	A
GULBRANDSEN, PER FERNT	4 9 C		KORTEKUDVN 20	
FRNTJERNVN 1			2830 RAUFØSS	
0369 OSLO 3			HAVEM GEIR	D
GULBRANDSEN, HANS PETTER			MÅNGLERUDVN. 38 B	
HELGESENSTGT 02 C			0678 OSLO 6	
0563 OSLO 5			HEGGESNES STEIN	7 6 A
GULLERUD NINA	8 4 A		LYBEKKVN 50 A	
SKJØYEN ALLE 3			0325 OSLO 3	
0467 OSLO 6			HEGGESNES, INGRID	7 5 A
GULLERUD, SIGURD CHR.	7 9 A		ASSTUBBEN 60	
SKJØYEN ALLE 8			0381 OSLO 3	
0557 OSLO 6			HEISBERG, ERIK	3 0 C
GULØYSEN, PER	3 9 C		THOMAS HEFTYESGT.14	
EIVAR SKJØYASSENS Vei 15			0264 OSLO 2	
0391 OSLO 3			HEIDE, HENRIK	4 6 A
GUSTAVSEN, PER	5 1 C		LYDØY ALLE 125 A	
EDELGRANVN 42			0275 OSLO 2	
1341 HEKKESTUA			HEISEN-LARSEN, TINE H.	8 2 A
HAFFNER, WILHELM	2 6 C		STASJUNSVN 1 B	

1110 BLOMMENHOLM		HANS HASLUMS VEI 7	
101 ANNELISE	8 3 A	1340 HEKKESTUA	
DYREAVUJ.		VERSEN, KNUT	3 3 C
DET NORSKE RADIUMHOSP.		GAHDEVN. 2 A	
MONTPELLO 0310 OSLO 3		0303 OSLO 3	
HETLAND BYSTEIN	D	JAHR ARIE	6 4 A
NORDHOFHAKKEN 32		HAKKEN	
0373 OSLO 3		1914 YTRE ENEHAKK	
HETLELID GRV S.	A	JAHR SIDDEL	7 6 H
KRIINGSJUN STND. 5V. 5A 207		HAKKEI	
0304 OSLO 5		1914 YTRE ENEHAKK	
HEYERDAHL-JENSEN KIRSTI M.	8 1 A	JAHR/LONE	7 6 H
HOVSETERVN. 98		C/O ARNE JAHR	
0738 OSLO 7		HAKKEN	
HIRSCH ERIK	A	1914 YTHE ENEHAKK	
DAGALIKROKEN 5		JARVAAGTERJE	
0591 OSLO 3		GEJENDAFARST 34	6 2 A
HJELT WERNER	A	0370 OSLO 8	
TANTE ULRIKES VEI 19		JARDY, LEIF	4 5 C
0996 OSLO 9		ROSENHOPGET. 15 C	
HJORT OVE	P	0358 OSLO 3	
RAAHAGAN 17		JELLUMARNE E	5 2 B
0754 OSLO 7		INKOGHITU TERRASSE 8	
HJORT OVE JOHAN	A	0250 OSLO 2	
RAAHAGAN 17		JENSEN/JAHH	4 6 B
0754 OSLO 7		ULLERNKAMMEN 22	
HOFSLI CARL RUNE	8 2 A	0350 OSLO 3	
HOVSETERVN. 98		JENSEN/THORLEIF	5 3 B
0703 OSLO 7		NILS LAURITSSONS VEI 50	
HOLM/FRITZ	4 7 C	0370 OSLO 5	
TEKRASSEVN. 35		JOHANNSSON/JOHAN	2 9 C
1322 HAVIK		MMLTROSTVN 24	
HOLTER-JENSEN/ERIK	3 8 C	0390 OSLO 3	
RYTTERFARST 24		JOHANSEN TOYNI FURSTENAU	A
1347 HOSLE		SMILEVN 19	
HONGSETH KNUT	8 6 A	1342 JAR	
KRISTINS VEI 24		JOHANSEN, OTTO	3 7 C
0609 OSLO 6		CHARLOTTE ANDERSENSVEI 1	
HORN NICOLAY	8 2 A	0374 OSLO 3	
GAUPEFARST 4		JUELL, FREDRIK	1 6 C
0337 OSLO 6		JOHNSRUOVN 1 I	
NOVIE CHRISTIAN	A 2 9	0274 OSLO 2	
INDUSTRICT 24		JUSTNES HARALD	A
0353 OSLO 3		240TVN 30 D	
HULTSHEN/JAN	6 7 A	1300 HEGGEDAL	
HARLINDVN 14		JORGEN SVEIN ERIK	D
3440 ROYKEN		LANGVIKSVN 19 8	
HUNSLIO/STELLE	6 1 B	0290 OSLO 2	
OLAV AUKAUSTSV. 24		JORGENSEN LONE	A
0390 OSLO 3		FYSIOTERAPIEN	
HUTVU LISE ANDSEER	7 8 A	SUNNAAS SYKEHUS	
UNDELSTAD TERR 35 A		1450 NESODDTAN3FN	
1370 ASKER		KJELSTRUP JR. YNSVAR	3 3 B
HVITAD EIL	A	TIDEMANNS GT. 27	
KREISGET 7 8		0200 OSLO 2	
0475 OSLO 4		KJARNES NILS	D
HJONERH STEIN	8 2 A	NPLTROSTVN 7 8	
35 RUE DE LA CROIX DE FEZ		0390 OSLO 3	
79100 ST. BERMAINEN LAYE		KLOUJAN, HANS H	7 7 A
FRANKIKE		TERPASEVN. 20	
HVIE CHRISTIAN	A 8 9	1320 STADEKK	3 0 C
INDUSTRICT 24		KLYVE/HARALD	
0353 OSLO 3		ULLEKN ALLE 119	
INLEN/PER HAKON	5 2 C	0321 OSLO 3	
SKOLEGT 30		KNUDSEN HANNE	A
1000 ASKIM		KJELBAGSVN 50	
INGVALUSEN, HAKON	6 9 C	0480 OSLO 4	
FLEKKEVEIEN 3		KNUDSEN TOM EL	A
0350 OSLO 3		BREMNEVEIEN 47 A	
INGERS, JOHANNES K.	4 5 C	1313 VAYENENG4	
EIKSKOLLEN 2 8		KNUDSEN/ANDREAS	4 0 C
1345 ASTERS		VESTJODDET 22	
ISAKSEN, ALFIN	2 6 C	1345 ASTERS	
ROSTADVN. 40		KOGER THOMAS M.	4 3 9
0300 OSLO 3		NILS COLLETT VOOTS VEI 32	
IVIERSEN HAKON		0703 OSLO 7	

KRISTIANSEN HARALD	A	ROKS 38 SKOYEN	
LUNDEN 12 A		0212 OSLO 2	
0583 OSLO 5		LØVOLD ANDREAS	0 0 0
KROGH, PER	4 6 B	ROKNEKKEN 1 A	
ELLINGER, VILH.		0754 OSLO 7	
0371 OSLO 3		MAGNUSSEN, BJARN W.	5 0 C
KROGSHYR TORE PHILIP		GYLDENLØVESGT. 15	
AKVE GARDØS Vei 10		0260 OSLO 2	
0371 OSLO 6		MALLING NICOLAY	0
KROHNG J. OTTO	4 3 C	HULDREVN 2 B	
SKOGV. 27		0389 OSLO 3	
1342 JAR		MATHIESEN, EIVIND	4 5 C
KROHNG OLAF M.	7 7 C	MARIESGT. 9 D	
SKOGVN 27		0368 OSLO 3	
1342 JAR		MATHIESEN, HAAKON	4 6 C
KVÆRNE LARS	D	EIKSVN. 48	
FINNHÅUSVEIEN 11		1343 EIKSMARKA	
0751 OSLO 7		MEHREN TOVE	8 4 A
L'ORANGE ANETTE CATHARINA	8 9 D	ODINSKT 23	
TJØNGEN ALLE 23		0266 OSLO 2	
0374 OSLO 3		MEHREN, MARTIN	2 9 C
LANGELAND HANS KR.	A - 8 9	ROSENKRANTZGT. 4	
3656 ATTER		0159 OSLO 1	
LANGELAND HANS KR.	A	MIDTHUN, GISLE JOHAN	0 6 A
3656 ATTER		ALMEVN 1	
LAPSEN, FINN	3 7 C	0555 OSLO 8	
TH. HEFTYESGT. 27		OSLO	
0264 OSLO 2		MJELVA, PETTER	0 9 A
LEGANGER ERIK	D	SKARERLIA 12	
TH. HEFTYES GT 64 C		1473 SKRØR	
0267 OSLO 2		MOGRATEN, JON	0 7 A
LENES HALDIS	A	HVALSTADSEN 15	
LUNDEN 12 A		1354 HVALSTAD	
0583 OSLO 5		MOEN STEINAR	A
LINDEFJELD VIDAR	A	HASKOLLVN. 63	
SINENSBRATVN 11		3400 LIER	
1152 OSLO 11		MOEN, TORILL	7 3 A
LINDHOLT MORTEN	7 0 A	STARVN 10A	
EKRAVN 15		1088 OSLO 10	
0756 OSLO 7		MORGENLIE ANNE	A
LINDHOLT, BJORN	7 0 A	GLADS Vei 44	
LEIV ERIKSSONSGT. 5		0492 OSLO 4	
0271 OSLO 2		MYKLERUST BJORN	A
LUDL FREDRIK	A 8 9	URD Vei 20	
SINGSAKER STUJ. HJEM		1349 RYKKINN	
ROBERTSGT 1		MYRVANG JAH	A
7000 TRONDHEIM		WELDING OLSENS Vei 11	
LUND TOR SVERRE	5 4 B	0694 OSLO 6	
TRONDHEIMSVN. 100		MØLLER, ROLF	2 5 C
0565 OSLO 5		B. BJØRNSONS Vei 89	
LUNDH, ERIK	4 5 B	6400 HOLDE	
VEKERØSEN 12		MØRCH, ARNE B.	2 9 C
0231 OSLO 2		UNDELSTADVN. 79 B	
LUNDIN, BJORN FREDRIK	5 7 A	1370 ASKER	
ANTON SCHITTSKT 17		MØRK IVAR	7 9 C
0454 OSLO 4		UNDERHAUGSVN 32 A	
LUNDIN ANDREAS	D	1342 JAR	
ANTON SCHITTSKT 17		MØRK LARS	7 7 C
0454 OSLO 4		UNDERHAUGSVN 32 A	
LUTKEN, CHR.	1 8 A	1342 JAR	
TORSGT. 2 B		MØRK MARJRET	7 7 C
0260 OSLO 2		UNDERHAUGSVN 32 A	
LYCKE ANNE LOUISE	8 2 A	1342 JAR	
HALDESGT 24		MØRK, PER ARILO	5 1 C
0263 OSLO 2		HUSEBYVN 6 D	
LYCKE, ROLF	0 6 C	0379 OSLO 3	
TINGSTJVN. 22		MØRK, STEIN RAGNVALD	5 6 C
0261 OSLO 2		UNDERHAUGSVN 32 A	
LØKEN, ASBJORN	5 4 B	1342 JAR	
SVEN BRUNS GT. 3		NARVESTAD JR. OTTO	A
0166 OSLO 1		HAUGERUDREKTEN 34	
LØVENSJØLD CATHRINE	8 4 A	3408 TRÅNBY	
TROSTERUDVN 17		NARVESTAD, OTTO	5 2 A
0306 OSLO 3		HAUGERUDREKTEN 34	
LØVENSJØLD, HARALD	7 2 C	3408 TRÅNBY	
VEKERØ HVEDSGRD		NIELSEN CARSTEN KAARE	2 1 C

SOFIESGT 16			
0170 OSLO 1			
NILSEN TRULS I.	A		
GRINILUNDEN 7			
1343 EIKSMARKA			
NORDANG ROLF	A 8 9		
HAKALD HREFSRES GT 10 C			
0363 OSLO 3			
NORDBY ESPEN BLOM	A 8 9		
POSTBOKS 212			
1322 HAVIK			
NORDTUN ELLEN	A		
KRINGSJØ STUD.ØY, 1A 606			
0464 OSLO 8			
NORSTAD MOSNESS KNUST ARTHUR	8 6 A		
ASKUM BACHESVEI			
90KS 2145			
3001 DRAMMEN			
NYGAARD OLAV	6 7 A		
ASKEVN 5			
1450 RS			
NYGSEN MORTEN	A		
TØRVET			
4750 RISØR			
NYMOEN/PER OLAV	3 0 C		
PRINSSENSGT.3 3			
0122 OSLO 1			
NUSTVOLD LASSE ANDREAS	A		
JØRN FARMANNSGT 4			
0271 OSLO 2			
NØVIK HÅRD	6 1 A		
HERA TERR. 40 A			
3000 DRAMMEN			
OLSEN, JUL GUNVOLF	6 3 B		
TRAMAVN 19 B			
7700 STEINKJØR			
OLSSON HANS PETTER	8 9 A		
EILERT SUNDS GT 32			
0259 OSLO 2			
OLSSON HENRIK	8 9 D		
EILERT SUNDS GT 32			
0259 OSLO 2			
OSLAND EIRIK	D		
JØRN FARMANNS GT 6			
0271 OSLO 2			
ØSVIK SVEIN	A		
BRAGEVEIEN 1			
0452 OSLO 4			
ØSVOLD, ATLE	7 9 A		
BØKKENVI 5 B			
1313 VØYENENGA			
ØSVOLD, ERIK R.	6 4 A		
BØKKENVI 5 B			
1313 VØYENENGA			
PEDERSEN CHRISTIAN FREDRIK	D		
MAGNUS HÅRFØDS GT 7			
0273 OSLO 2			
PEDERSEN JØRN HENNUM	8 4 A		
LEIV ERIKSSONSGT 5			
0271 OSLO 2			
PEDERSEN, ARILD	6 7 B		
LARSHEIMEN 7			
7300 NANSØS			
PETLUND SVERRE	A		
INST.FØR GEOLOGI			
POX 1047 BLINDERN			
0316 OSLO 7			
POULSEN, OLE HELTBORG	7 0 A		
MUNKERUDVOLLEN 38 B			
1155 OSLO 11			
PRÅ, ERIK	7 8 A		
ARILDSVINGEN 12			
0471 OSLO 4			
SVALE, JAN	4 9 B		
NORDHEIMBÅKKEN 22			
0573 OSLO 3			
SVALE, JØNS			2 5 C
POSTAØVN.45			
0366 OSLO 3			
RANDSØRS STEIN ADEL	6 4 C		
ULLERN ALLE 55			
0581 OSLO 3			
RANDSBØRG TRINE	7 9 A		
ULLERN ALLE 55			
0561 OSLO 3			
REIDE, ERIK	4 9 B		
5763 SKARE			
RIKTOR ROLF ESPEN	6 1 A		
GLOSTRUPVN 70			
2013 SKJETTEN			
ROGGE, JOHAN	7 8 B		
BENTSEGT.25			
0465 OSLO 4			
ROSSELAND ARVID	6 2 A		
DAMPPLASSEN 25			
0352 OSLO 8			
ROTHER, JAN THOMAS	7 6 A		
JAC AALLSGT 9 B			
0368 OSLO 3			
ROTI JARLE	8 1 A		
LANGMYRVN 31			
0874 OSLO 8			
ROTI HETTE CECILIE	C		
LANGMYRVN 31			
0874 OSLO 8			
RUD ERIK	D		
MRLTROSTVN 22			
0390 OSLO 3			
RYEN, SVEIN AGER	6 2 B		
FIOLVEIEN 7			
1132 OSLO 11			
RYNNING, ERIK LORENTS	8 0 A		
KIRKEVN 108			
1361 OSLO 3			
RØRTVEIT TORILL	8 2 A		
CHR MICHELSENS GT 20			
0568 OSLO 5			
RØSE, BJØRN			
MICHEL NIELSENS VEI 10			
0871 OSLO 6			
SAMMEKUD CHRISTIAN	8 6 A		
GRØNDALSVET 3 A			
1347 HØSLE			
SAMUELSEN, KNUST	6 1 B		
WILH. WILHELMSENS VEI 6 D			
1347 HØSLE			
SANDAKER THORALF	8 3 C		
1401 NORTH CENTRAL AVENUE			
GLENDAL			
CA 91232 U.S.A.			
SANDØK, GUNNAR	4 5 A		
MIDSTJUGRENDA 43			
0391 OSLO 3			
SANDØ, KNUST	8 9 A		
NIELS JUELS GT 6 A			
0272 OSLO 2			
SCHIEBERT, LISA A.	8 0 A		
HAUGERUDVN. 22			
0674 OSLO 6			
SCHIEBERT, LISA I	8 0 A		
HAUGERUDVN 22			
0674 OSLO 6			
SCHJELDERUP, FRANK	1 7 C		
VÆKERØVN.142			
0383 OSLO 3			
SCHJETNE ERLING	A		
GAUVELIA 7			
0957 OSLO 6			
SCHLANZUSCH, TOR KRIST	6 7 A		
NIELS JUELSGT.42			
0257 OSLO 2			
SCHRAM, THORVALD B.	2 0 C		

EMANUELS VEI 9		0567 OSLO 5	
1524 LYSAKER		STUPLASON, A.S.	3 2 C
SCHREINER JOHAN	A	STUPTINGSST. 18	
SØRHYAUGEN 16		0161 OSLO 1	
0377 OSLO 3		SVENSSON PÅL	0 8 9
SERCK-HANSEN, ARNE	4 6 A	NYN 26	
OLAF HULLSV. 22		3470 SLEMMESTAD	
0765 OSLO 7		SYVERSEN ANNE-KARIN	0 1 A
SIDSELVU KAARE OLAV	0 0 A	VESTLISVINGEN 90	
BYGGVEY ALLE 127 C		0969 OSLO 9	
0273 OSLO 2		SØDERSTRØM SVEND	3 2 A
SIEBELS-KILNES JANE	A	GULLERSSVEIN 27	
SVOLDEHST. 2 A		0303 OSLO 3	
0271 OSLO 2		SØDERSTRØM, JAN R.	0 1 C
SILJAN, HAAVALD	6 0 C	ULLEKN ALLE 69	
FREDRIKKE ØVANGST. 17		0331 OSLO 3	
0172 OSLO 1		SØGAARD, ODD A	4 8 B
SIMONSEN TOU W	6 9 A	GRENSV. 30 C	
KRISTINELUNDV. 10		0571 OSLO 5	
0268 OSLO 2		SØLVSHERG, MAGNE	4 9 C
SKAAR, GUNNAR	4 6 B	VOLLSEN 206	
SKADALSVN. 3 F		1343 EIKSMARKA	
0369 OSLO 3		SØRAAS ANNE M.	A 9 9
SKOLEM, ALF SVERRE	4 5 C	GLIMMERV. 16	
THO, HEFTYESGT. 54 C		1155 OSLO 11	
0267 OSLO 2		SØRBYE ODD	5 0 C
SKOUVERGE, KNUT	2 0 C	VIGGO HANSTEEVS VEI 10	
POSTBOKS 422 SENTRUM		0376 OSLO 3	
0103 OSLO 1		SØRLIE, EGIL	5 2 A
SKJELVOLL THOR-OLAV		EKRAVN. 44	
LJABRUKOLLEN TERR 9		0756 OSLO 7	
1165 OSLO 11		TALLEN THOMAS	D
SMITH SIMONSEN ARNT	B	FRØGNERSETTERV. 44	
RIDEVN 34 B		0387 OSLO 3	
1345 ØSTERRE		TALLBERG JON	8 6 A
SMITH, JOHN F.	3 5 C	STUBBEN 9	
MIDTASEN 2		2020 SKEDSMOKORSET	
1144 OSLO 1		THORBJØRNSSEN, Bredo	3 1 C
SMITH-HJUNDSSEN, PER J.	7 8 A	CHARLOTTE ANDERSENS V 248	
FRITZNERSGT. 7		0375 OSLO 3	
0264 OSLO 2		THORSRUD ANDREAS	D
SHILSHERG, OLAF	2 1 C	SJØRNEVN 5 B	
SCHIVESGT. 1		0387 OSLO 3	
0259 OSLO 2		THYGESEN WENCHE	7 6 B
SØFREN ADA WIDECHE	8 2 A	BRENDSDRUTOPPEN 130	
DRAMMENSVEIEN 37		1370 ASKER	
0271 OSLO 2		THYGESEN, AAGE R.	3 4 C
STEEN OLE JØRGEN	A	N. ÅL	
SMEDHAUGEN 6		2600 LILLEHAMMER	
0754 OSLO 7		THYGESEN, JAN EDVARD	7 1 A
STEIN KNUJT OLAV	A	BRENDSDRUTOPPEN 130	
VÅGENSVINGEN 13		1370 ASKER	
0456 OSLO 4		THYGESEN, RUDOLPH	5 6 B
STEINERT, BJØRN G	5 1 B	SØRKEDALSVN. 223	
NILS BAYS VEI 6		0754 OSLO 7	
0376 OSLO 8		TISCHENDORF JR., KRISTEN	4 7 C
STØRM JOHAN HERMAN	8 2 C	SOLLERUDV. 38	
VETTELIVN 16 3		0283 OSLO 2	
0369 OSLO 3		TOFTAGER, HILMAR	5 0 A
STØRM, RENTE DAHL	7 7 A	CAMILLA COLLETTES VEI 13 B	
VETTELIVN 16 3		0258 OSLO 2	
0369 OSLO 3		TOFTAGER, PER	4 9 B
STØRM, ERLING	5 7 C	MAGNUS BERGSGT. 6	
VETTELIVEIEN 16 B		0266 OSLO 2	
0369 OSLO 3		TORGET JAN	D
STØRM, GJ. TAV	4 0 C	MYRHAUGEN 13	
VETTELIVN 16		0752 OSLO 7	
0369 OSLO 3		TORVIN SENDIK	A
STØRM, LIV BEATE	D	ØDINGSST 23	
NILS JUELST. 11 B		0266 OSLO 2	
0272 OSLO 2		TOSTRUP ELISABETH AMBLE	A
STØRSTV. SARA	6 9 D	MAJORSTUVN 17 C	
NOEJELSGT 30 A		0367 OSLO 3	
0266 OSLO 2		TRONSKAR, JENS PETTER	6 9 A
STRANDER, ROLF	2 0 C	NEDRE TOPPENHAUS 44	
FAGERHJELMSGT. 2 B		1365 ØRUM VERK	

VAN DER LAGEN, TRYGVF	4 8 B	WIKDAHL, LARS	5 0 B
SFHUSE 45 GT. 38 B		FROGNEHVN. 22	
4000 STAVANGER		0263 OSLO 2	
VANDEN AYE	A	WILHELMSEN, ARNE	3 8 C
BRISKEBYVN 80		MALTROSTVN. 23	
0259 OSLO 2		0390 OSLO 3	
VARSTAD HARALD	D	WILHELMSEN, GUERT	3 8 C
VESTLI 4 1		POSTBOKS 87	
0731 OSLO 7		HOLMENKOLLVN 103	
VEGLO GEIR ARNE	A	0391 OSLO 3	
SRATENALLEEN 35 A		WINTHER, APNE	3 4 C
0437 OSLO 4		C/O FOYAS	
VOLD, REIDAR INGIER	2 6 C	NYDALSVN. 28	
HARALD HÅRFAGRESGT. 10 C		0433 OSLO 4	
0333 OSLO 3		WINTHER, PETER FREDRIK	4 5 C
WAHLUND, LEIF	6 2 A	RYSDØY ALLE 20	
BLEKKSDOPPGRENDA 36		0262 OSLO 2	
1352 KOLSAS		WITT, LEIF	1 6 C
WAHLUND, RAGNHILD	7 8 B	BETZY KJELSDERGS VEI 17	
BLEKKSDOPPGRENDA 36		0436 OSLO 4	
1352 KOLSAS		WOLDSETH, KARL ERIK	5 6 B
WASTEGUN, EGIL	4 1 C	LERKESTIEN 9	
GRITHYRSVN 73E		1750 HALDEN	
0435 OSLO 4		WOLLO, ØYVIND	D
WESTLIE, THOR	5 6 A	ABVEDIKOLLEN 5	
DAMMANNSSVEI 1		0280 OSLO 2	
0230 OSLO 2			
WISDØY, KARLEEN ROLF CHRISTIAN	8 6 D		
NEDRE SKOGSVEI 20			
0231 OSLO 2			

KODEFORKLARING:

Fra venstre:

2-sifret tall = innmeldingsår

A - B - C eller D betyr:

A = aktivt medlem

B = passivt medlem

C = livsvarig medlem

D = medlem i yngres avdeling (19 år eller yngre)

Medlemsskapet er bindende inntil skriftlig
utmeldelse er kommet styret i hende.



