



Christiania Roklub



ÅRBOK 2014

Vinderen

Nye kontorer i representative lokaler

- Nyoppført bygg med hyggelig kontorfellesskap.
- Moderne, lyse og trivelige kontor i 2. og 3. etasje.
- Flotte møterom, stillerom, samt 2 kjøkken i hver etasje.
- Toalettfasiliteter med dusj.
- 1. etasje består av Baker Hansen, VITA og Billies Kitchen, samt SATS ELIXIA i underetasjen.



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen MOBIL: 908 30 451

Christiania Roklub

ÅRBOK 2014

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Innhold

Forord.....	3
CRs råd.....	5
CRs styre.....	6
CRs hederstegn	8
Formannen har ordet	13
Nekrolog.....	15
Sekretærens beretning	17
Sevilla-samling	24
Høstmøtet.....	28
Styreåret.....	32
Søderstrøms pokal.....	33
Dugnader i bilder.....	34
Verv i rosporten	37
Åpningen i bilder.....	38
Rosjefens beretning	41
Resultater.....	44
2014-sesongen i bilder.....	62
Pinsetur.....	64
Barcelona	66
Sorø	70
Ratzeburg i bilder.....	72
Student-VM	74
Instruksjonssjefens beretning.....	76
Årets nybegynner	78
Klubbssjefens beretning	80
Intervjuet.....	83
Tur- og mosjonssjefens beretning.....	87
Klubbkappøing og mosjonsregattaer.....	92
Langtur Arendal og retur	95
Sommeren sett fra «Katinka Sundnes»	102
Roing på Themsen	106
Materialsjefens beretning	111
Bogstadsjefens beretning	113
Nordisk master i Bagsværd	120
Coastal-VM i Hellas.....	122
FISA-tur på Donau	125
Rekeaften i bilder.....	128
Lutefisken.....	130
Norske roklubbfarer.....	132
Concept-NM.....	134
Christiania-Concept	137
Lahellegrunnen.....	138
For hundre år siden	140
Masterutvalget	141
Tabeller og statistikk (km og båtbruk)	145
Adelskalendere	149
Regnskap og klubbens fond	152
Medlemslisten	156
Terminliste, Norges Roforbund.....	167
Dette skjer i CR i 2015.....	168

Forord fra redaktøren

Det er blitt fyldige bøker de siste årene – i alt 168 sider. I tillegg kommer omslaget på fire sider. Slik er det for 2014-boken også. Det gledelige er at det ikke er vanskelig å fylle sidene. Det kan heller være en utfordring å få plass til alt stoffet, og ennå er det begivenheter som så å si ikke er nevnt og noen som hadde fortjent mer omtale.

Det er hyggelig med all positiv tilbakemelding om årboken og arbeidet som ligger bak. Det motiverer til å fortsette suksessen. Det er selvfølgelig alltid noe som kunne vært gjort annerledes og i den forstand bedre. I kjølvannet av 2013-utgivelsen kom det en rekke tilbakemeldinger om noen feil og mangler. Disse er rettet opp i den grad det angår årets utgave. Spesielt er medlemslisten gjort mer leservennlig.

Forsiden denne gang har fått en litt annerledes utforming ettersom premiebildet er innfelt. Vi som har diskutert forsiden, er enige om at de to elementene hører sammen. Og det er ikke tvil om at innsatsen og plasseringen i U23-VM fortjener forsideoppmerksomhet.

Bilder som viser Inger og Mariannes sølvmedalje går igjen et par steder, i Intervjuet og i sølvvinnernes egen beretning. En overdrivelse? Vel, trener Sigurd uttrykker selv i intervjuet at sølv i denne sammenheng er stort. Det er således å håpe at flere finner det interessant å lese Sigurds betraktninger i trenerrollen og hvilken filosofi som ligger bak. Han gjør en god jobb og er inne på et viktig poeng: en utøvergruppe må være solid nok til å tåle at noen er fraværende noen år, for eksempel på grunn av studier i utlandet.

Nok en gang må redaksjonen takke dem som bidrar med bilder – denne gang i hovedsak Stein, Sigurd og Jan «Søder». Det er det som bærer boken og gjør den tiltalende. Men for all del; det er bilder og tekst hånd i hånd som skaper helheten. Så for den saks skyld: Takk til alle!

Redaktøren forsøkte i løpet av høsten å skape interesse for en mulig ny spalte i boken, CR-årbokens svar på Twitter. Noen svar og navneforslag er kommet inn, men oppslutningen har vært skuffende lav. Spalten er likevel kommet på plass, som et forsøk. Det er trolig lettere å få respons på noe konkret. Tanken er altså at medlemmer i kortform, maks 140 tegn, uttrykker meninger, stemninger, munterhet eller hjertesukk knyttet til klubb-året. Kanskje innleggene strømmes på til neste bok.

Årbokarbeidet har de siste årene vært en ensom jobb, unntaket er selvfølgelig samarbeidet med den flittige ombrekeren Morten Hernæs. «Ensomheten» har vært selvvalgt, men redaktøren innser at redaksjonen bør utvides. Derfor er det i boken utlyst tre ledige stillinger. Så er det å håpe at medlemmer står i kø for å besette dem. God lesning.

Jahn Rønne

NYTTIG INFORMASJON:

E-POST TIL CR-STYRET: styret@christiania-roklub.no • INNBETALINGER TIL CR: 7129 05 05954



ARCHITECTS

INTERIOR ARCHITECTS

DESIGNERS

EXTERIORS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYZIES

YS
& S

www.ysa.no

PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN, ARCHITECTS AS

KONGEN, FRØGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Per Gustavsen
Magne Sølvberg
Stein Mørk

Tidligere formenn:

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Henning Cook
Gunnar Fredrikson jr.	Erling Storm
Øivind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Elsa Borch Graver	til 2015	Gerhard Dürbeck	til 2016
Peter Narvestad	til 2015	Øyvinn Brøymer	til 2016
Per Arild Mørk	til 2015	Leif Wahlund	til 2017
Jan Søderstrøm	til 2015	Jon Møbråten	til 2017
Veronika Vogler	til 2015	Cathrine Monrad Hagen	til 2017
Per-Kristian Dahlstrøm	til 2016	Morten Flood	til 2017
Bjørn Lundiin	til 2016	Kristine Klaveness	til 2017
Tine Heien Bjonge	til 2016		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen (†)	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Stein Mørk	2005

Styret 2014



Formann
Svein Moldestad



Viseformann
Anniken Ellingsen



Økonomisjef
Magnus A Berg



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdal



Sekretær
Andrea Älveborn



Rosjef
Ketil Rønne



Klubbsjef
Elisabeth Danielsen



Materialsjef
Lars J. Jensen



Instruksjonssjef
Paul Bencze



Bogstadsjef
Peik Ellingsen



Vararepresentant
Ole Christian Lunke

Hovedstyret og utvalgene 2014

Hovedstyret:

FORMANN	Svein Moldestad
VICEFORMANN	Anniken Ellingsen
ROSJEF	Ketil Rønne
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIALSJEF	Lars J. Jensen
INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze
BOGSTADANSVARLIG	Peik Ellingsen
KLUBBSJEF	Elisabeth Danielsen
ØKONOMISJEF	Magnus A. Berg
SEKRETÆR	Andrea Älveborn
VARAREPRESENTANT	Ole Christian Lunke

Kappproingsutvalget:

ROSJEF	Ketil Rønne
1. VISEROSJEF	Grete Stokke
2. VISEROSJEF	Sigurd Gullerud
TRANSPORTSJEF	Sigurd Gullerud
MATERIALSJEF	Lars J. Jensen
AKTIVREPRESENTANT JUNIOR	Thea Sørensen
AKTIVREPRESENTANT SENIOR	Aasta Andreassen
MASTERREPRESENTANT	Torstein Rekkedal

Huskomiteen:

Elisabeth Couto	Sissel Ose Pedersen
Tobias Mahler	Reidar Jordet
Stein Mørk	Sissel A. Utnes
Morten Flood	Maiken Hertzum
Per Dahlstrøm	Janne Spilling
Peter Narvestad	Gerhard Dürbeck
Camilla Fingarsen	Thomas Andersen
Laila Thomassen	Ingve Dragsnes
Kjersti Elvestad	Grete Stokke
Tore Lysdahl	Peik Ellingsen
Melanie Kirmess	Elsa Graver
Torill Enersen	Liv Mørk Finborud
Anja Thomsen	Elisabeth Danielsen
Knut Einar Volden	

Valgkomiteen:

Per Arne Holman	Maiken Hertzum Aunaas
Martha Helgeland	Ingrid Aasaaren (vara)

Revisor:

Morten Flood og Gerhard Dürbeck

Rådets ordfører:

Øyvind Brøymer



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Grosserer Leif Mostue (v†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Leif Sendrésen (†)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Agent Jens Grevstad (†)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Asbjørn Løken (†)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Christian Lütken (†)	1974
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Hilmar Toftager (†)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Helge Bjonge	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Øyvinn A. Brøymer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953	Erling Storm	2011
Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957	Bjørn Lundin	2012
Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958	Morten Flood	2013
		Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2. Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (†)	1947	Tone Pahlé	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984	Tone Pahle	1999
Thoralf W. Sandaker	1984		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	M. Busch Christensen (†)	1938
Fredrik Juell (†)	1906	Bernhard Christensen (†)	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	Knut Gråbø (†)	1946
Gustav Hæhre (†)	1912	Rolf Berg (†)	1949
O. T. Krogh (†)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (†)	1914	Willy S. Evensen (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (†)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (†)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (†)	1919	Bjørn Steimler (†)	1951
Johan Harbitz (†)	1919	Viggo Winther (†)	1955
Birger Var (†)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (†)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Alf Hafting (†)	1923	Aage Moen (†)	1957
C. F. Klyve (†)	1923	Arild Dyre Moe (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Per Håkon Ihlen (†)	1960
Ernst Andersen (†=)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (†)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (†)	1928	Tore Andersen (†)	1963
Erik Brekke (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (†)	1931	Bernt Christiansen (†)	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Bjørn Lundin	1964
Ove Roll (†)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (†)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (†)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Røstrup (†)	1935	Jan Soderstrøm	1978
Even Bakke (†)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (†)	1938	Gunnar Sandborg	2008

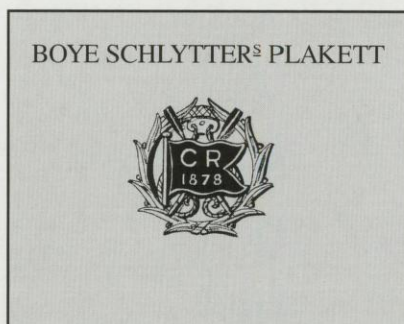
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utddeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939	Morten Flood	2014

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utddeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Arne S. Mørk (†)	1978
O. T. Krogh (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker Ericksen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (†)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (†)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (†)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (†)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (†)	1971	Martha K Helgeland	1999
Magne Sølvsberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Søderstrøm	2005
		Nils Petter Lilledahl	2012



Christiania
Roklub

Formannen har ordet

2014 er historie og vi har starta på eit nytt ubrukt år med nye mogelegheiter. Då er det klokt å stoppe opp ein augneblink, sjå tilbake på året som har gått og glede oss over at CR har teke nye skritt i positiv retning. Og det er lurt å sjå på kva som kan forbedrast slik at vi tek det med oss inn i det nye året. 2014 går over i historia med mange milepelar bak oss, og nokon av dei er svært viktige for framtida til CR.

Rettstvisten med båtplasskjøparane er avslutta i lagmannsretten med full siger til CR/Lahellegrunnen. Og dommen er rettskraftig i og med at anken til høgsterett frå motparten vart avvist. Så no er det ingen tvil om eigarskapen av båthavna ved Kongen. Med dette på plass kan vi sjå fram mot eit solid økonomisk fundament for vidareutvikling av CR som organisasjon, så vel som fundament for sportsleg utvikling.

*“solid økonomisk
fundament...”*

Vidare har vi gjennom nitid arbeid fått gjennomslag i Bymiljøetaten for midlar til mudring av Bøgstadvatnet. Det vil bli løyvt 15,4 millionar kroner til mudringa i 2015. Dette er i samsvar med finansieringsplanen som CR har utarbeida.

Sportsleg har 2014 vorte ein suksess. Nasjonalt tok vi tilbake Emil Mørchs pokal for beste klubb i NM etter at den har vore eit år på andre sida av Kilen.

CR fekk 3. plass i Norges Cupen og fekk to par scullerårar i premie. Det viser at det er verd å satse på Norges Cupen.

CR har vore godt representert i dei fleste norske regattaene, og personleg ser eg gjerne at vi er representerte i alle, sjølv om eg ser at logistikken til tider kan være vanskeleg. Og slik blir det når vi baserer oss på frivillig innsats. Denne dugnadsanda, som det blir kalla, er det viktig å ta vare på.

Internasjonalt har vi vunne Nordisk mesterskap med Åsta Gran Andreassen i DJ2x saman med Rebekka Bugge frå Moss. Dei kvalifiserte seg også til JR-VM som 1. års JA og presterte veldig godt der med ein sterk 10. plass. Og i 2015 går JR-VM i Rio, så det er berre å stå på, så blir det kanskje langtur på Åsta.

I U23-VM var CR representerte med Sverre Vinje i H2x saman med Ask Tjøm frå Tønsberg, Kari Andrea Ålveborn i WL4x saman med Sara Hegge (NSR), Maia Emilie Lund (Bergens) og Lise Skarstein Jakobsen (Fana), Nicolai Astrup Wiik i LM1x og Marianne Madsen og Inger Kavli i W2x. Alle presterte opp mot potensialet sitt, Men Sverre måtte, på grunn av skade, diverre kaste inn handkledet etter forsøket, der dei var nær ved å gå direkt vidare, Det heile toppa seg med at Marianne og Inger tok sølv i D2x etter å ha lege sist etter 500 meter. Det å få lov til å være ringside og oppleve den magiske stemninga der ein skulle tru at mesteparten av tilskuarane var frå Noreg, var ein opplevelse eg skulle ønske alle i Christiania kunne få oppleve. Det er vel rett å seie at stemninga var høg i den norske troppe etter dette.

Vi hadde også store forhåpningar til Birgit Skarstein i VM etter ein sterk 2. plass i fjorårets mesterskap (som nybegynnar). Ho innfridde til dei grader, og ho vann med 13 sekund ned til nummer to! Etter å ha sett løpet kan vi konkludere med at Birgit saman med verdens beste rotrenarar har teke pararoing til eit nytt nivå.

Christiania har vore godt representert i Sorø og Ratzeburg også.

Tur- og mosjon gjorde i 2014, som i 2013, som i 2012 reint bord og tok heim alle pokalane som vart sette opp. Det er ei imponerende innsats frå denne gruppa, som jobbar veldig seriøst. La oss holde på det og la denne innsatsen smitte over til alle deler av klubben.

Også i år har det vore gjennomført roskole, både for vaksne og ungdom. Vi ser med glede på utvikling der stadig fleire av dei som deltek på roskolen, blir aktive i romiljøet i klubben etter avslutta roskole. Så roskolen er ein viktig rekrutteringsarena.

Christiania har også dette året arrangert regatta med mykje godord om arrangementet. Vi byrjar å få ein solid regattaorganisasjon, og vi er tildelt regatta i 2015. Den er tidfesta til 13. og 14. juni på Årungen, så set av denne helga. Vi treng alle tilgjengelege ressursar for at CR-regattaen blir ein suksess i 2015 også! Skal vi satse på å feire 140-årsjubileum med å arrangere NM? Det kunne være eit fint arrangementsmål.

Når det gjeld å ta vare på Kongen, pågår framleis arbeidet med å regulere til cruisebåthavn i området. Men det er viktig å være vakne, og eg vil rette ei stor takk til dei som har engasjert seg i å følge med på dette arbeidet. Det er særskilt viktig at vi, saman med KNS og NSR føl med i timen slik at vi framleis kan bruke vannspeilet i Frognerkilen til våre aktivitetar.

Eg vil minne om gjeldande vedtak, som tidlegare er vedtatt i styret:

«CR skal være en ryddig og seriøs idrettsforening som gir alle aldersgrupper et godt trenings- og rotillbud i gode båter av alle typer. Klubbmiljøet skal være åpent og inkluderende».

For å sørge for at alle deler av klubben kjenner til dette, er vi i ferd med å starta opp eit prosjekt med klubbutvikling i samarbeid med Akershus Idrettskrets. Vi vonar dette kan være med på å vidareutvikle CR i positiv retning.

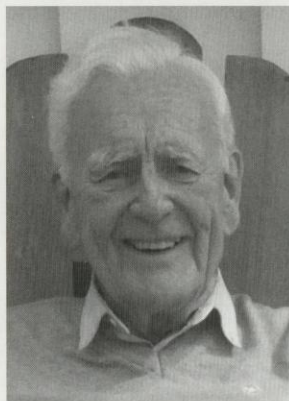
Til slutt vil eg få takke for tilliten de har vist meg, og eg vonar eg har greid å leve opp til forventningane de har til meg som formann. Stor takk til alle som bidreg til å gjere CR til ein god og inkluderande klubb.

*det er viktig
å være vakne...*

Svein Moldestad

Nekrolog

Arne Serck-Hanssen forlot oss 27. november 89 år gammel. Han var en idrettsmann, hoppet i Holmenkollen og var kretsmeester i langrenn i Oslo i ungdommen. Arne var med i den norske motstandsbevegelsen, ble arrestert, satt på Grini og sendt til Sachsenhausen. Året etter tilbakekomst i Norge ble han norgesmeester i roing, og etter flere norgesmeesterskap ble christianiafireren, med Arne som leder og «stroke», tatt ut til London-olympiaden i 1948. Dette var den første olympiaden etter krigen, og den norske deltaker-



troppen fikk en entusiastisk mottagelse på Wembley Stadion. Her satt Winston Churchill og King George 6. Vi var en alliert nasjon, hadde vært med og vinne krigen – og fikk stor applaus. En annen stor opplevelse var da vår firer rodde opp til start forbi den store tribunen ved Henley rostadion på Themsen. Vi rodde vår beste «stil-roing» forbi klappsalver fra publikum. Det var et stort øyeblikk. Da roingen var over, ble de norske roerne gjort ære på av den berømte Leander Rowing Club ved at vi fikk delta i klubbens olympiske fest. Grace Kelly var til stede fordi hennes bror rodde singlesculler for USA. Arne gikk bort til Grace Kellys bord, bukket og inviterte henne til dans. Hun aksepterte og Arne ble kveldens helt. Arnes rokarriere sluttet ikke med dette. Under sin utdanning til lege ved Durham University i UK ledet han universitetets beste rolag som «stroke» og var med på å gjøre Durham til Universitetsmeester. Han fikk flere utmerkelser, og en av klubbens konkurransebåter fikk navnet «Arne». Senere i livet, da alle fire på rolaget var kommet i 50- til 60-årene, rodde laget i Frognerkilen og Langvik og prøvet iherdig å ro fra de unge som trenet til årets regattaer. Firer'n hadde årlig skisamling på Skarverennet.

Arne var en god venn og en flott kar.

Gunnar J. Sandborg



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne
Håndverk og kvalitet - det er oss!

www.bakerhansen.no



BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

Generalforsamlingen 2014

Referat fra ordinær generalforsamling i Christiania Roklub

Torsdag 20. mars 2014 klokken 19.30 på Kongen

Godkjenne de stemmeberettigede

Viseformann Kristine Klaveness åpnet Generalforsamlingen og ønsket spesielt velkommen til Æresmedlemmene Stein Mørk og Per Gustavsen. Hilsen og gratulasjoner fra NRs president Erling Storm ble lest opp.

Det var 56 medlemmer til stede som signerte protokollen.

Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentarer. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

Valg av dirigent(er), referent, samt to representanter til å underskrive protokollen

Viseformann Kristine Klaveness ble valgt til ordstyrer.

Sekretær Anniken Ellingsen ble valgt som referent.

Klubbmedlemmer Eirik Stokke Naadland og Andrea Älveborn ble valgt til å underskrive protokollen.

Behandling av roklubbens årsmelding,

herunder beretningen fra sekretæren, bogstadsjefen, tur- og mosjonssjefen og klubb-sjefen, referat fra høstmøtet med beretningen fra rosjeften, materialsjefen og instruksjonssjefen samt Rådets protokoll

Styrets beretninger er gjengitt i Årboken, som før generalforsamlingen var utsendt til alle klubbens medlemmer. Stein Mørk påpekte at det er løst 101 lisenser, mens kun 76 roere har rodd regatta for CR. Dette er fordi det er løst lisens for alle tur- og mosjonsroerne av forsikringsmessige hensyn.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.

Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll.

Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Regnskap for 2013 er gjengitt i Årboken på side 152–155 og sendt ut til klubbens medlemmer via epost i forkant av Generalforsamlingen. Økonomisjef Magnus Berg gjennomgikk for generalforsamlingen regnskapet som gjengitt i økonomisjefens beretning. Magnus rettet spesiell takk til Evi Zouganelli for arbeidet hun gjør som ansvarlig for medlemslistene. Det var ingen kommentarer til regnskapet.

Revisjonsberetningen ble lest opp av Morten Flood. Det er ikke avdekket noen feil eller mangler og er i samsvar med idrettens regnskapsretningslinjer.

Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2013.

Behandle innkomne forslag og saker

Det var ikke kommet noen forslag til styret.

Fastsette medlemskontingent

Styret foreslo følgende kontingent for 2015:

AKTIVE:	1400,–	Uforandret
PASSIVE:	400,–	Uforandret
LIVSVARIG:	15 x årskontingent	Uforandret

Det var ingen innvendinger til medlemskontingentene.

Kristine Klaveness orienterte om at Treningsavgiften for 2014 vil være kr 850.

Vedta roklubbens budsjett

Økonomisjef Magnus Berg gikk gjennom budsjettet for 2014 som var sendt ut i forkant av Generalforsamlingen. Magnus opplyste Generalforsamlingen om at det kommer til å skje justeringer i budsjettet ved neste styremøte. Det kommer til å skje en omdisponering av posten «Bogstad sedimenter» for å kunne realisere prosjektet.

Øivind Haraldsen stilte spørsmål om sin innsendte søknad om bidrag til mastergruppen på opp til 10 000 kr for deltagelse på masterregatta. Styret vil diskutere temaet ved neste styremøte.

Stein Mørk poengterte at det er gjort en reduksjon på ca 100 000 på posten «leiebil» fra 2013. Dette er på grunn av at flere poster er blitt slått sammen under rosje-fens konto.

Budsjettet ble vedtatt.

Beslutte eventuell fullmakt for Rådet til å forvalte roklubbens fond

Forslaget ble godtatt uten kommentar.



Behandle roklubbens organisasjonsplan

Kristine Klaveness gikk gjennom Christiania Roklubs organisasjonsplan, som var utsendt til klubbens medlemmer i forkant av møtet. Kristine rettet en stor takk til alle som har tatt på seg verv i klubbens komiteer og for det arbeidet som blir gjort der. Dette bidrar til at CR kan nå de målene som settes for klubben, både internt og eksternt.

Organisasjonsplanen ble godkjent.

Rådets formann Øyvin Brøymer delte ut hederstegnet til Sigurd Christian Gullerud for sin innsats i klubben over lang tid.

Foreta følgende valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstilling ble lest av valgkomiteens formann Jul Olsen. Innstillingen var som følger:

FORMANN	Svein Moldestad	Gjenvalgt (2 år)
VICEFORMANN	Anniken Ellingsen	Ny 1 år
ØKONOMISJEF	Magnus Asbjørn Berg	Gjenvalgt (1 år)
BOGSTADSJEF	Peik Ellingsen	Gjenvalgt (1 år)
SEKRETÆR	Andrea Ålveborn	Ny 1 år
TUR OG MOSJONSJEF	Tore Lysdahl	Gjenvalgt (1 år)
KLUBBSJEF	Elisabeth Danielsen	Gjenvalgt (1 år)
VARAMEDLEM	Ole Christian Lunke	Gjenvalgt (1 år)

Alle ble valgt ved akklamasjon. Kristine Klaveness takket valgkomiteen for innsatsen.

Valg av fem medlemmer til Rådet

Velge fem medlemmer til Rådet, for tre år. Minst fem av Rådets medlemmer bør inneha roklubbens hederstegn. Dersom et medlem av Rådet, som er valgt av generalforsamling eller høstmøtet, velges som styremedlem, skal det samtidig velges et nytt medlem til Rådet for den gjenstående del av medlemmets funksjonstid i Rådet.

Leif Wahlund	Gjenvalg
John Mobråten	Gjenvalg
Cathrine Monrad Hagen	Gjenvalg
Morten Flood	Gjenvalg
Kristine Klaveness	Ny



STORMØTE: Stor oppslutning om årets generalforsamling, hvor det er to økter med drikke- og spisepause i mellom.

Velge to revisorer

Morten Flood og Gerhard Dürbeck fortsetter som revisorer.

Velge representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet, eventuelt gi styret fullmakt til å utpeke representanter

Styret fikk fullmakt til å utpeke representanter.

Velge valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret

Per Arne Holman Gjenvalg (1 år)

Maiken Hertzum Gjenvalg (1 år)

Martha Helgeland Ny (1 år)

Vara Ingrid Aasaaren Ny (1 år)

Alle ble valgt ved akklamasjon. Kristine Klaveness takket valgkomiteen for innsatsen. Jul Olsen mottok blomster og applaus for sin innsats som leder av valgkomiteen og lang fartstid i valgkomiteen generelt.

Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for denne

Høstmøtet ble fastslått til torsdag 23. oktober 2014

Eventuelt

Rådets formann Øyvind Brøymer takket Kristine Klaveness med blomster og applaus for hennes innsats som viseformann i klubbens styre.

Huskomiteen ble takket for innsatsen den gjør og for oppsettet til årets generalforsamling.

Ada Spæren informerte om de nye utleierutinene for Kongen. Klubben har nå gått over til et online bookingsystem og Maiken Hertzum har overtatt rollen som bookingansvarlig. Ada vil fortsatt fungere som utleieansvarlig.

Bogstadsjef Peik Ellingsen informerte Generalforsamlingen om klubbens prosjekt for å mudre Bogstadvannet. Mudringskomiteen består nå av Peik Ellingsen, Svein Moldestad, Kristine Klaveness og Anniken Ellingsen. Komiteen har gjennomført et flertall av møter med diverse offentlige instanser og etater, hvor de har møtt positive holdninger. Mudringskomiteen har avsluttet sitt arbeid med Aquateam og inngått et samarbeid med Helen Sterud som konsulent for videre arbeid i prosjektet. Søknad om mudring vil bli sendt til Fylkesmannen i begynnelsen av april, deretter er det tre måneders behandlingstid. Om positiv tilbakemelding derfra kan komiteen søke om økonomisk støtte fra de forskjellige etatene og stiftelsene. Peik poengterte at dette er et «være eller ikke være» for klubben på Bogstad da gjengroingen er akselererende. Han ba klubbens medlemmer forberede seg på at roklubben må stille med deler av «prisappen», dog jobber utvalget kontinuerlig med å søke midler til støtte. Sigurd Gullerud påpekte viktigheten av at demningen på bærumsiden blir vedlikeholdt for å holde vannstanden konstant og forhindre opphopning av masser grunnet skiftende vannstand. Bjørn Lundin informerte om at sandbanken er selvbyggende, og selv om demningen blir forbedret, vil ikke nødvendigvis sandbanken forsvinne av seg selv. Komiteen tar innspillet til etterretning. Mudringskomiteen informerte videre, etter spørsmål fra Eirik Stokke Naadland, at samarbeidet mellom Bærum kommune og Oslo kommune er godt og at begge kommunene er behjelpelige med å finne arealer til avrenning for muddret.



Regattasjef Tone Pahle minnet om Christiania Roklubs kommende regatta. Regattaorganisasjonen begynner nå å samle seg, men trenger flere hjelpende hender. Tone oppfordret juniorenes foreldre til å stille opp. Videre påpekte hun mulighetene Christiania Roklub vil få til å arrangere et Nordisk mastermesterskap på Bogstadvannet når det er ferdig mudret. Ada Spæren stilte spørsmål om regattaorganisasjonen har noen planer med tanke på det kommende Grunnlovsjubileet. Det har de ikke.

Jahn Rønne berettet om Årboken og dens arbeid og takket årets bidragsytere, videre oppfordret han samtlige til å overholde fristene for innsending av materiale og beretninger til neste års årbok. Deretter delte Jahn ut en innrammet karikaturtegning fra årboken av lutfisklaget til Peter Narvestad, selvutnevnt president i lutfisklaget.

Peik orienterte om pararoing og hvordan Christiania Roklub jobber med å videreføre arbeidet som er gjort frem til nå. En hurtigarbeidende komite bestående av Helge Bjonge og Martha Helgeland er dannet for i første omgang å arbeide med å utvikle Birgit Skarstein som pararoer. Vi er stolte av å kunne være en åpen klubb og kunne legge til rette for funksjonshemmede. Cathrine Monrad Hagen utfordret klubben til å jobbe videre med å åpne også Kongen og etasjene oppover for funksjonshemmede. Ada Spæren minnet om at FISA har en egen post for støtte til pararoing, som klubber kan søke om midler fra. Per Dahlstrøm poengterte at tilrettelegging for handikaproing ble brukt som argument allerede da Bogstad ble bygget. Da ble en luke satt inn på nordvestsiden av huset inn mot fjellet. Styret har vært i kontakt med Fylkesmannen med plantegninger for å kunne benytte fjellet som rampe, og fikk tilbakemelding om at dette ikke kom til å få dispensasjon fra Markaloven.

Stein Mørk minnet om at kontingenten har forfall 21. mars. Deretter oppfordret han til økt fokus på bruk av protokollene ved bruk av båter. Protokollen på Kongen er nå skrevet ut og Stein skjenket generøst klubben en ny pent innbundet protokoll i gave. Videre berettet han at «Consept Maraton» nå har skiftet navn til «Consept regatta» med 5000 m, 10 000 m eller halvmaraton.

Bjørn Lundiin informerte om at isen på Bogstad nå nesten er borte og at Bøyekomiteen har planlagt forsøk på å sette ut bøyer allerede før påske. Torstein Rekkedal påpekte at bryggen på Bogstad er noe medtatt etter vinteren og trenger å bli satt i stand før sesongen. Peik informerte at han skal på befaring der med forsikringselskapet Winterbergh i uke 12.



PROTOKOLL: Bjørn Lundiin leser fra Rådets ærverdige bok.

Generalforsamlingen ble hevet.
Kongen, 20. mars 2014

RÅDSMØTE:
I forkant av
Generalforsamlingen er det
alltid råds-
møte.





Bratfoss

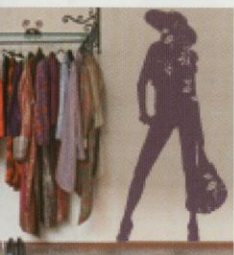


Restaurering

ALLIERO*

LET YOUR IMAGINATION SOAR

Din totalleverandør av
håndverkstjenester



Vi kan lage de beste kreasjoner med vår sjablon-maskin i samarbeid med våre dekorasjonsmalere. Ta kontakt for prisforespørsel.

Tina Juuhl-Sivertsen

MOBIL: 980 01 560

E-POST: tina@bratfoss.no

WEB: [www.bratfoss](http://www.bratfoss.no)



Sevilla-tradisjonen ble ivaretatt

Nok en gang var vi så heldige å få reise til Sevilla i vinterferien. Vi var en gjeng på fire juniorjenter, tre seniorgutter, tre seniorjenter fra Christiania – og Stine fra Horten.

En sprek og ansvarsfull gjeng stod for roing av båter over kilen til NSR uken før avreise, båtene skulle lastes på hengeren og kjøres til Sevilla av NSR-trener Roger Wiggins.

I alt var det ca 50 norske roere som reiste sammen med fly til Malaga og buss til Sevilla. Det var mange som gledet seg til fint vær og roing på vannet.

Lunsjen var allerede servert da vi ankom hotellet, så det var bare å kaste seg over pastaen og hvitløken, som har vært fast innslag de siste åtte årene. Noen fikk deretter en klaustrofobisk opplevelse i heisen, som stoppet flere ganger i løpet av oppholdet.

Båtene nådde frem samme dag, og vi fikk en kveldstur på vannet. Det var veldig deilig å høre vannet suse under skroget på egne båter etter en lang vintersesong på maskin. Resten av uken hadde vi to økter på vannet hver dag, i tillegg til basis: yoga og jogging på land. Det ble mange fine og lange turer på elven; man kunne ro åtte km i strekk.

“... fast innslag
de siste
åtte årene”

SOMMER I FEBRUAR: *Jentene var ikke akkurat misfornøyde med å få båten på vannet og kunne varme opp i solskinnet.*





TURISTER: Ingen protester mot å stille opp for fotografen, med eller uten solbriller.

Det var bra fokus på det tekniske, og alle hevdet seg ro-messig. Mange fikk prøvd seg i båt med roere fra andre norske klubber.

Været var fantastisk hver dag, bortsett fra én morgen da vi våknet opp til tåke

GUTTA VAR MED: Sjur, Kristoffer, Ernie og Sverre er ivrige med å få trekket av båtene.



...kræsjet og havnet i sivet



SINGEL-LIV: Kristoffer Lorentzen sørger for så å si norske farger i Spania – rødt, hvitt og klesblått.

en katedral og «skywalking» på en 25-meter høy treskulptur. Vi fulgte selvfølgelig også spent med på Vinter-OL, som var det store samtaleemnet blant de norske roerne i Sevilla.

SORTKLEDD ÅTTER: Anonyme Christiania-roere – Andrea, Marianne, Aasta, Josefine, Johanna, Aurora, Karen Marie og Stine (Horten).





MOT DEN HVITE BRO: *Et vakkert syn der de nærmer seg en Sevilla-attraksjon i spenn.*

Ni dager etter ankomst måtte vi dessverre hjem. Vi overnattet i Malaga før vi tok flyet hjem. Tradisjonen tro var vi på restaurant den siste kvelden. Det var ekstra god stemning i byen fordi det var karneval, så alle var i godt humør selv om vi skulle hjem til romaskiner og hverdagsliv. De aller ivrigste fikk en siste treningsøkt i Spania tidlig neste morgen, med jogging og bading i havet.

Dette var en kjempefin tur som vi sent vil glemme – med mye bra roing og hyggelig samvær. Tusen takk for turen!

Andrea Älveborn og Aasta Gran Andreassen

CROKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

Høstmøtet 2014

Protokoll fra høstmøtet i Christiania Roklub

Torsdag 23. oktober 2014 klokken 19.30 på Kongen

Formann Svein Moldestad ønsker forsamlingen velkommen. Han ønsker spesielt æresmedlem Stein Mørk velkommen. Æresmedlemmene Per Gustavsen og Magne Sølvsberg var ikke til stede. Han informerer om at det er programendring før pausen. Møtet er satt.

Godkjenning av innkallingen og sakliste

Innkalling og sakliste ble godkjent, høstmøtet er lovlig satt.

Valg av møteleder og referent, og to til å underskrive protokollen

Ordstyrer er formann Svein Moldestad. Referent er sekretær Andrea Älveborn. Morten Flood og Tone Pahle skal skrive under protokollen.

Styrets orientering om rosesongen, ved rosjef, instruksjonssjef og materialsjef

Rosjef Ketil Rønne forteller at vi har flest innløste lisenser i Norge, dobbelt så mange som neste klubb, NSR. Og ifølge dametrener Sigurd Gullerud har vi hatt årets beste sesong. Vi har hatt representasjon i U23-VM, junior VM, VM, Student-VM, World Coastal Regatta og «Nationals» i USA. Vi har gull i VM ved Birgit Skarstein i WAS1x og sølv til Marianne Madsen og Inger Kavli i 2x, U23-VM. I tillegg har vi mange andre deltagelser: Nicolai Wiik, Andrea Älveborn, Sverre Vinje (som måtte bryte) i U23-VM, og Aasta Andreassen i Junior-VM, Anders Smedsrud, LM4-, med seier på «Nationals» i USA. I NM tok vi Kongepokal i D4x, og vi ble beste klubb sammenlagt og tok Emil Mørchs pokal. På damesiden vant vi alle båtclasser utenom 4- og LW2x. Guttegruppen har vokst og forbedret seg veldig, noe vi ser positivt på.

Materialsjef Lars Jensen forteller at det har vært normal slitasje på utstyr i år, ikke noe mer eller mindre enn tidligere år. Han takker Grete, Sigurd og Peik, som har vært med i materialkomiteen. Vi har i år kjøpt en tungvekt Fillipi 100kg+ 1x og en 2x fra Forbundet. I tillegg til to 2x, 2 Coastal 1x og 9 par Concept-årer. Vi fikk i tillegg Croker-årer, som klubben vant i Norges-cupen og som blir gitt ti Tur- og mosjon. Det har vært åre- og båtrepasjonskurs, noe som vil bli gjennomført årlig fremover. Vi har solgt en trimmer Carl, en trimmer, Malewi, 2-, 2x, 4x og to 1x. En Janousek 2x er lagt ut på «weben». To trebåter skal vekk, 8+ og 4-. Materialsjefen oppfordrer til å melde fra om skader til trenere og ansvarspersoner.



VEKTLØFTER: Formann Svein viser krefter og ny Sørstrøm-pokal.



GULL-KAKE: Birgits VM-gull var en kake verdt, som alle kunne få en smak av – kaken, altså.

I fremtiden er det et håp om at det er topp båter som vil bli kjøpt inn ettersom kvaliteten er bedre.

Formannen leser opp beretningen til instruksjonssjef Paul Bencze, som ikke er til stede, og det informeres om at det har vært 28 deltakere på roskolene, av dem er det overvekt av kvinner. Det har vært bra tilbakemeldinger og bra vær på kursene. Sagar har hjulpet til som instruktør. Instruksjonssjefen retter en takk til Kjersti og Stein som har stilt som cox og instruktør ved behov.

Det ble reist spørsmål fra salen angående roskole-roere som fortsatt bruker klubben uten å ha meldt seg inn. I tillegg blir det påpekt problemer med nøkkelkort som ikke blir sendt ut til innmeldte.

Ekstrasak, status båthavn og Lahellegrunnen AS ved styreleder Ø. Brøymer

Vi har vunnet fram i rettssaken, Høyesterett avsto anke. Vi eier nå de flytende bryggene, noe som er bra for fremtidig økonomi. Det er flere plasser, som vil bety større inntekter. Leien vil ikke bli økt. Netto kontantstrøm er 2,5 mill på bygget. I havnen blir inntekt 3 mill når alt er utleid, netto 2,5. Vi slipper skatt på mange år. Det er mange reparasjoner siste tiden som har kostet en del. Blant annet utskifting av kobbertak og pilarer, dette har gitt gjeld på ca 14 mill. Det gjør at vi ikke har så god økonomi ennå. Vi har kjøpt anleggene som allerede var der, som gjør at utgiftene er lavere. Det skal være mulighet for strøm og vann til leietakere i moloen. Båtplasser skal nå oppgraderes og repareres. Norsk marinadrift drifter anleggene og tar 15 prosent av driftsinntektene samt et eget vaktmesterhonorar for dette.

Spørsmål fra salen om utbygging av Filipstad: Beskjed fra kommunen er at det ikke skal innvirke på båthavnen.

Formannen takker for innlegg og for innsats i rettssak og arbeidet med moloen.

Ekstrasak – utdeling fra Norges Roforbund

Presidenten i NR takker for å kunne dele ut medaljer. Første er for fortjenestefull coxing i 60 startende løp med minst to deltagere. Denne deles ut til Morten Flood. Presidenten opplyser om at dette trolig er siste gang den deles ut, fordi det er for få løp til å kunne oppnå det som skal til i fremtiden.

Neste medalje er Norges Roforbunds største utmerkelse. Den som skal motta har hatt mange verv i forbundet og FISA og var første norske kvinnelige utøver i OL i Montreal. Tone Pahle blir overrakt gullmedaljen hun egentlig ble tildelt i 2013, men det har ikke passet med overrekkeelse før nå.

Valg til roklubbens styre

Valgkomiteens innstillinger ble lest av valgkomiteens leder Per Arne Holman.

ROSJEF	Ketil Rønne	valgt
--------	-------------	-------

MATERIALSJEF	Lars Jensen	valgt
--------------	-------------	-------

INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze	valgt
------------------	-------------	-------

Alle ble valgt ved akklamasjon.

GUS-MEDALJE: *Birgit fortjente medaljen nok et år.*



FULL KLAFF: *Endelig passer det Tone å motta NR-medaljen fra 2013, og Erling leverer rett på klaffen.*





PAUSESERVERING: Elsa, Liv og Maiken er blant dem som serverer under klubbmøter, her på Generalforsamlingen i mars.

Valg til kapproingutvalget

Valgkomiteens innstilling ble lest av valgkomiteens leder Jul Olsen. Innstillinger var som følger:

1. VISEROSJEF

2. VISEROSJEF

EN REPRESENTANT FRA AKTIVE JUNIORER

EN REPRESENTANT FRA AKTIVE SENIORER

EN REPRESENTANT FRA MASTERROERNE

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Grete Stokke

Sigurd Gullerud

Aasta Andreassen

Kristoffer Lorentzen

Torstein Rekkedal

valgt

valgt

valgt

valgt

valgt

Oppnevning av årbokredaktør og skioppmann

Jahn Rønne ble oppnevnt som årbokredaktør.

Marianne Madsen ble oppnevnt som skioppmann.

Utdeling av rosjefens pokal

Rosjefens pokal ble i år delt ut til Marianne Madsen med 16 seiere. Hun var ikke til stede.

Utdeling av Joakim Ø. Søderstrøms Junior Pokal

Ny pokal som vil bli delt ut på rekeaftern, en vandrepokal med tilhørende medalje til odel og eie.

Eventuelt

Jahn Rønne nevner årbok som skal lages, og han oppfordrer dem som skal skrive til ikke å vente til siste øyeblikk. Og han nevner behovet for en egen annonsesjef til årboken. Formannen takker for arbeid som er gjort med årboken.

Tone Pahle nevner at Christiania Roklub skal arrangere regatta neste år, og det vil være behov for hjelp av frivillige.

Det informeres om Master-arrangementer som skal skje i fremtiden.

Stein Mørk spør om websiden – om det skal gjøres noe mer og om hjemmesidene vil bli oppgradert.

Per Gustavsen sølvmedalje fra Sydney OL 2000 ble også utdelt. Den første som tar medalje i et OL vil få denne til odel og eie, i mellomtiden vil den gå på vandring til den roeren som har den beste internasjonale prestasjonen gjennom året. Birgit Skarstein ble tildelt denne sølvmedaljen for sin VM-seier i 2014.

Rosjef Ketil Rønne deler ut blomster til årets trenere.

Formannen deler ut blomster til Jahn Rønne for årbokarbeidet og til Jan Hultgren for hans engasjement i klubben.

Erling Storm holder et lite innlegg, som president i Roforbundet, og snakker om hvor bra klubben er. Og han gir sin takk til styret og komiteer.

Møtet er hevet.

Kongen, 23. oktober 2014

Styreåret 2014

Styret i Christiania Roklub har avholdt åtte ordinære møter i 2014 og ett ekstraordinært styremøte. Alle styremøtene er blitt avholdt på Kongen. I tillegg til de faste punktene på møtene har styret viet mye tid til å diskutere mudringen av Bogstadvannet, et prosjekt som bogstadsjefen gir en detaljert beskrivelse av i årboken. Utenom selve møtene har det vært løpende kontakt mellom styremedlemmene gjennom epost og på telefon med utveksling av informasjon og i forbindelse med ulike diskusjoner.

Anniken Ellingsen



Aasta var Pokal-verdig

Minnepokalen etter CR-medlem Joakim R. Ørneberg Søderstrøm jr. er en gave til Christiania Roklub fra Jan R. Søderstrøm sr. og Snorre R. Ørneberg Søderstrøm jr. Joakim døde av kreft i veldig ung alder. Pokalen, som skal være «evig-vandrende», er forbeholdt junior-roere og har i tillegg en medalje knyttet til seg. Jury for nominasjonen er Kapproingsutvalget, som følger oppsatte kriterier- og statutter, og til slutt godkjennes av hovedstyret.

Pokalen kan vinnes av én- eller flere samme året, det være seg singel-roer, lag, – eventuelt en junior som har utmerket seg helt spesielt i Christiania Roklubs ånd.

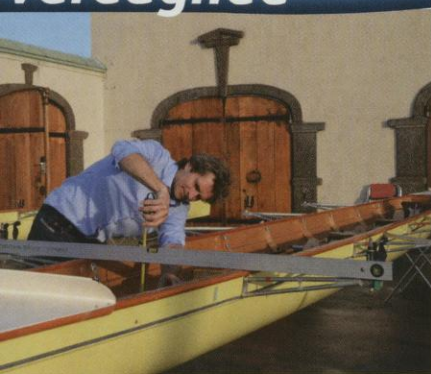
Prisens første heder og ære-mottaker var Aasta Gran Andreassen. Hun fikk utmerkelsen for sin sporty og ekstraordinære ro-innsats i 2014. Denne sesongen oppnådde hun å komme til Junior-VM i Hamburg, fikk seier i Nordisk, og kjempet seg til en plass i VM, der hun fikk en hederlig 10,-plass.



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

Vårdugnad



DUGELIG ARBEID: Det er ikke måte på til iver og innsats. Båtjustering, åremaling og vinduspuss utgjør bare en brøkdel.





GRILLSESONG: Under skippertak-dagen på Bogstad hører grilling med, men unge og eldre jobber som helter.

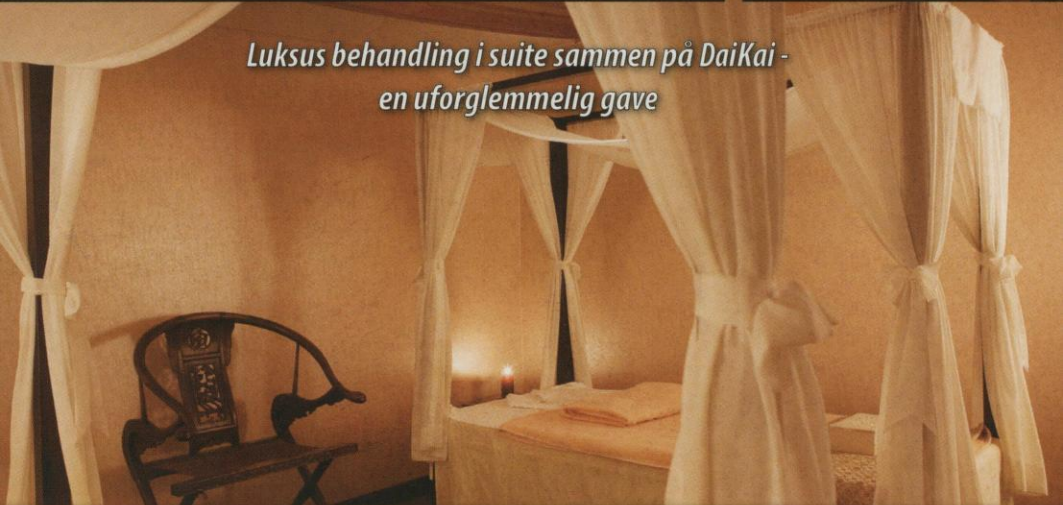




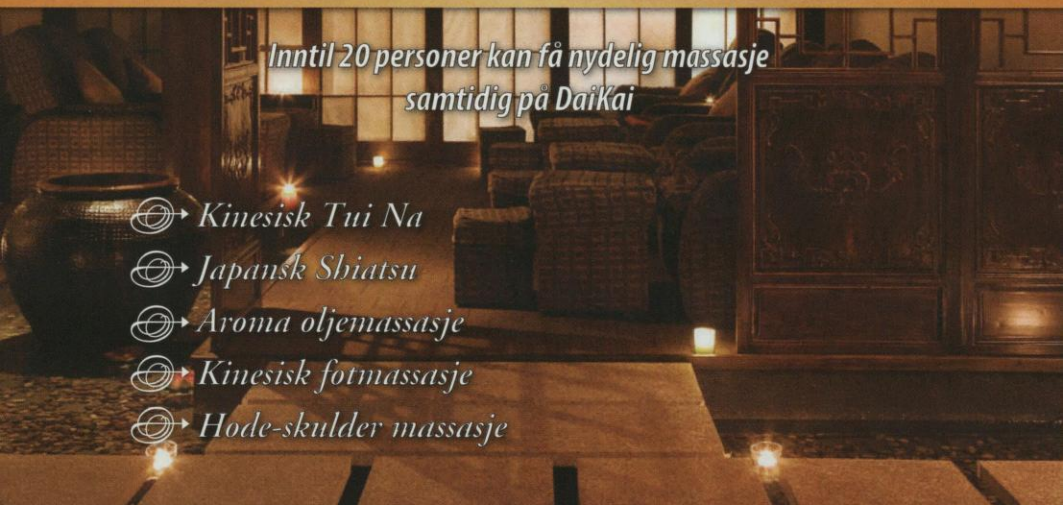
WELLNESS RETREAT



*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*



- ⊙ → *Kinesisk Tui Na*
- ⊙ → *Japansk Shiatsu*
- ⊙ → *Aroma oljemassasje*
- ⊙ → *Kinesisk fotmassasje*
- ⊙ → *Hode-skulder massasje*

DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no
Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

Verv i tilknytning til rosporten – utenom CR:

Erling Storm	NR President Styremedlem Nordisk Roforbund Medlem av Kongepokalkomiteen NR Markedsutvalget (medlem)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget Nasjonal og internasjonal dommer
Henning Cook	NR Markedsutvalget (medlem)
Jan Söderström	Fornebu sportsklubb NIID (Norsk Idretts Internasjonale Dommerkollegium) (nestleder)
Morten Flood	Oslo Rokrets (revisor)
Nina Mjaaland	NR Toppidrettsutvalget (medlem)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Svein Moldestad	Nordisk dommer
Tine Heien Bjonge	Generalsekretær i Norges Roforbund (NR)
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair) FISA Council (medlem) FISA Women's Commission (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Veronika Vogler	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem)
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen
Martha K. Helgeland	NR Klubbstøtte, bredde og sikkerhet (styremedlem)
Daniela Linarello	Nordisk dommer

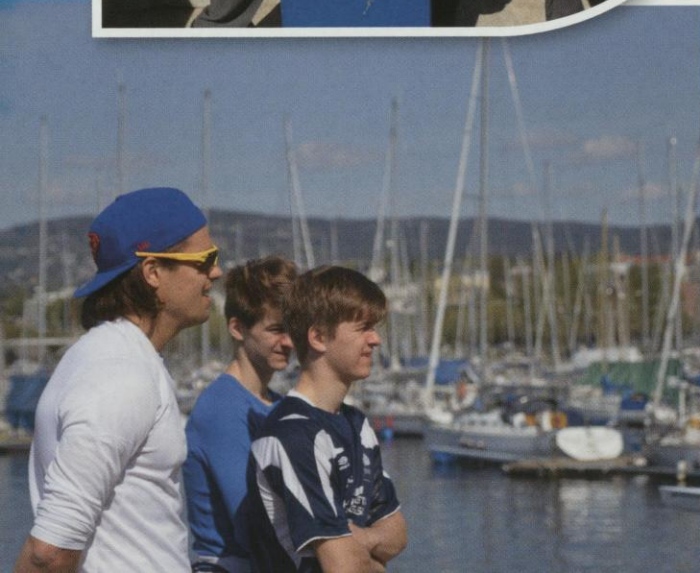
MEDLEMSOVERSIKT:	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	16	53	69
Aktive	102	194	296
Passive	34	42	76
Totalt	152	289	441
NYE MEDLEMMER 2014:	KVINNER	MENN	TOTALT
	21	25	46
ENDRINGER FRA 2013:	NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
	46	1	30

Åpningen 2014



ÅTTERKAMP: Tradisjonen tro; NSR og CR kapp-
ror, men de blå-bvite
må se seg slått i år
igjen.

◀ **KLESKODE:** Mange
elegante ved åpningen
av sesongen.
▼





FLAGGDAG:
Grete og hjel-
perne danser
rundt stangen
og får flagget
til topps.

FØLGEBÅT: Grete
peker ut kursen.



VANNTEST: Det er
viktig å se at nye
båter tåler vann.





Rosjefens beretning

I 2014 Sesongen har Christiania markert seg som en stor roklubb – ikke bare i antall, men også i resultater på regattabanen. Vi har for andre gang i historien vunnet et VM-gull, i tillegg kan det vises til en rekke gode resultater internasjonalt av våre beste roere. Under ledelse av våre hovedtrenere Sigurd og Ernie, henholdsvis dame- og herre-trener, viser klubben sin tyngde utad. Andreas Holager gjør en stor innsats på junior-siden.

I år har CR innløst totalt 110 lisenser hvorav 87 er «tilhørende» Bogstad med mer eller mindre aktivitet. Det er ca. dobbelt så mange lisenser som NSR, som er neste på listen i klubboversikten.

Regattasesongen

CR har i år deltatt i både VM, U23-VM og Junior-VM med meget gode resultater.

Av internasjonale resultater kan vi skilte med en gullmedalje i VM med Birgit Skarstein og sølv i dobbeltsculler i U23-VM med Marianne Madsen og Inger Kavlie. De fikk også en 20. plass i Senior-VM. I samme mesterskap (U23-VM) ble det 16,-plass i Lettvekt 1x for Nicolay Astrup Wiik, 9,-plass for Andrea Solli Ålveborn i lettvekt dobbeltfirer. Sverre Vinje rodde dobbeltsculler, men måtte dessverre bryte. I Junior-VM fikk Aasta Andreassen en flott tiendeplass i dobbeltsculler.

SIKKKELIG BLEMME: *Det er kanskje ingen trøst å få hos rosjefen.*





VANNET VENTER: Avsluttende tørrtrening på maskin.

GOD SESONGSTART: Åtter'n ble nr to i CR-regattaen.



Av andre internasjonale resultater som kan nevnes, er Anders Smedsruds seier i det såkalte Nationals i USA, det amerikanske studentmesterskapet. Anders rodde i herrerr lettvekt 4-.

I Norge var CR godt representert på de fleste regattaene med gode resultater.

I år igjen arrangerte Christiania en meget vellykket regatta med gode plasseringer og stort overskudd som resultat.

Det å vinne Rosjefens pokal ble i år et kappløp mellom tre gode dameroere, som alle hadde mange fine seiere denne sesongen. Sterkest av dem alle ble Marianne Madsen, som fikk utdelt pokalen under rekeaftern.

Pokal-poeng:

Marianne Madsen	16
Aasta Andreassen	12
Andrea Solli Älveborn	11

Fra sølv til gull

I år var det, som i fjor, ingen tvil om hvem som skulle bli tildelt Per Gustavsens sølvmedalje fra Sydney-OL 2000. Denne sølvmedaljen fra Perth Mint i Australia skal gå til den første CR-utøver som tar medalje i et OL. Da vil medaljen bli gitt til odel og eie. Til det skjer, vil medaljen gå på vandring til den roeren som har den beste internasjonale prestasjonen gjennom året. Det ble altså nok en gang Birgit Skarstein, som fikk tildelt «Gustavsens Sølvmedalje» etter å ha forbedret sin plassering i VM fra i fjor – sølv ble til gull.

Pokalinnsats

Norgesmesterskapet ble en opptur fra i fjor, og vi fikk satt «skapet på plass» ved å vinne Emil Mørchs pokal som beste klubb. Damene hadde de fleste resultatene, men guttene gjorde også jobben og sikret poengene vi trengte for å vinne sammenlagt og motta pokalen.

I tillegg fikk vi Kongepokalen for damer i dobbeltfirer. På damesiden stilte vi med 26 jenter og vant alt unntatt 4- og lettvekt dobbel.

Av andre gledelige resultater i år kan nevnes at vi fikk en tredjeplass i Norgescupen og fikk to par Croker-årer i premie. Noe materialsjefen sikkert er veldig glad for og som kommer godt med til neste sesong.

Lyse utsikter

Verdt å merke seg er at i løpet av sesongen har herregruppen vokst betraktelig og vi har nå en kjerne på over 18 utøvere som trener for fullt mot neste sesong.

Alt dette viser at klubben har lyktes med mye denne sesongen. Det lover godt for fremtiden.

Ketil Rønne

Resultater 2014

NASJONALE RESULTATER

ÅRUNGAREGATTAEN • 10.-11. mai

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	07:57,6	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	07:41,8	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Aurora Olsen Juklestad (CR) Aasta Andreassen (CR) Rebecca Bugge (Moss) Ida Sofie Kongsted (Moss)
2	08:11,0	D	JA	4x	2000	Fana RK/ Christiania RK/ Tønsberg RK	Hermine Wilhelmsen (CR) Ragnhild Romøren (Fana) Oda Birkeland Vee (Fana) Ingrid Haugane Riser (Tbrg)
1	07:18,6	H	SLV	1x	2000	Christiania RK	Sverre Vinje
3	04:25,0	H	JC	2x	1000	Christiania RK	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørsgaar
3	08:46,0	D	JA	1x	2000	Christiania RK	Aasta Andreassen
2	08:25,9	D	JA	2x	2000	Christiania RK	Aasta Andreassen, Aurora Olsen Juklestad
2	08:35,8	D	S	1x	2000	Christiania RK	Marianne Madsen
1	07:43,6	D	S	2x	2000	Christiania RK	Marianne Madsen Anna Een Sture (NSR)
2	07:59,0	D	S	2x	2000	Christiania RK	Sara Karoline Hegge (NSR) Andrea Älveborn
1	07:32,4	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Andrea S. Älveborn (CR) Anna Een Sture (NSR) Sara Karoline Hegge (NSR) Marianne Madsen (CR)
2	08:03,8	D	S	4x	2000	Christiania RK	Johanne A.H. Asaskogen Cathrine Ador Sofie Jensen Anniken Ellingsen



CR-DRAKTER: En kjølign start
på sesongen på Årungen.

Årungenregattaen



1



2

3



4

1 SØLV: Aurora og Aasta er fornøyde med medalje.

2 GRATULASJON: Marianne kan også takke seg selv.

3 GLASS-PREMIE: Ida Sophie, Aurora, Rebecca (Moss) og Aasta.

4 RIGGING: Andreas hjelper jentene.

5 GODE VENNER: Marianne og Anna (NSR) fant rytmen.

5



ØSTLANDSREGATTAEN • 24.-25. mai

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	07:56,14	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	07:32,89	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen
1	07:18,14	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje
2	07:22,68	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Harald Vinje
2	08:53,64	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	04:00,45	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Lars Jensen Paul Bencze
1	07:23,98	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Adamson Martha Knutzen Helgeland Andre S. Ålveborn Marianne Madsen
2	07:36,49	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Kristiansand Roklubb	Catehrine Ador Johanne A. H. Asaskogen Sofie Jensen Elisabeth Ramsdal
2	07:48,67	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Aurora Olsen Juklestad Ida Sofie Kongsted Hermine Wilhelmsen
1	05:05,60	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
3	07:09,18	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
1	07:26,51	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Oresjø RK	Marianne Madsen (CR) Lovisa Claesson
2	07:47,02	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Andrea Sollie Ålveborn Sara Hegge (NSR)
2	09:01,40	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
2	03:43,36	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Lars Jensen Paul Bencze
2	04:26,08	D	M	2x	1000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Maiken Hertzum Aunaas
1	06:47,93	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
1	07:27,23	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea S. Ålveborn Marianne Madsen Andrea Adamson Martha Knutzen Helgeland
2	07:50,80	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Kristiansand Roklubb	Catehrine Ador Johanne A. H. Asaskogen Sofie Jensen Elisabeth Ramsdal
1	05:14,78	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand



▲
JUNIOR B-4X: Anna,
Kirsti, Aurora og Ida
Sophie i fint driv.

◀
ÅRETS «NYE»: Catherine,
Johanne, Elisabeth
(K.r.s.) og Sofie.

▶
HOLDER KOKEN:
Tor Ahlsand
imponerer
stadig.



STOKKAVANNSREGATTAEN • 7.-8. juni

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	04:39.95	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Kirsti Bratli Mordt
3	04:33.34	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
1	08:10.12	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	07:49.00	D	JA	2x	2000	Moss Roklubb/ Christiania Roklub	Rebekka Wiberg-Bugge (Moss) Aasta Andreassen (CR)
1	07:39.06	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Marianne Madsen (CR) Anna Sture (NSR)
2	07:51.31	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Andrea Sollie Älveborn (CR) Sara Karoline Hegge (NSR)
1	03:44.50	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Josefine Lindström Kirsti Bratli Mordt Aurora Olsen Junklesad Hermine Wilhelmsen
1	07:15.68	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Andrea Sollie Älveborn Marianne Madsen Aasta Andreassen Rebekka Wiberg-Bugge
2	07:35.68	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ NTNUI – Roing	Johanne A. H. Asakskogen (CR) Ingrid Bye Løken Elise Tveita Anette Brekke Sneis
1	08:17.34	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Marianne Madsen (CR) Anna Sture (NSR)
2	08:41.60	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Andrea Sollie Älveborn (CR) Sara Karoline Hegge (NSR)
3	03:07.22	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Josefine Lindström Hermine Wilhelmsen Aurora Olsen Junklesad Kirsti Bratli Mordt
1	08:39.53	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Andrea Sollie Älveborn Marianne Madsen Sara Hegge (NSR) Aasta Een Sture (CR)
2	09:31.71	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ NTNUI – Roing	Johanne A. H. Asakskogen (CR) Ingrid Bye Løken Elise Tveita Anette Brekke Sneis

GULT ER KULT: *Marianne
bærer sin båt med glede.*



Stokkavannssregattaen



PIKENE I GRESSET: *Christiania-henger og CR-telt lokker smilet frem.*

FORFRISKNING: *Det er greit med medbragt dusj etter en økt.*

MEDALJER: *Jammen rakk «JR B» å skifte.*



CHRISTIANIAREGATTAEN • 21.-22. juni

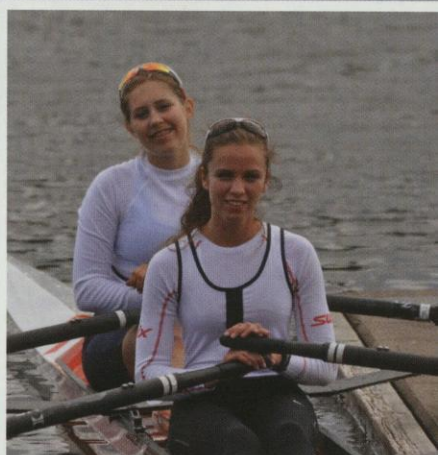
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:13,5	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Hjalmar Vinje
3	04:42,3	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Josefine Lindstrøm
1	08:00,4	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
2	08:11,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	07:52,4	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub/ Moss	Aasta Andreassen Rebekka Wiberg-Bugge
2	07:42,3	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Nicolai Astrup Wiik
3	07:43,3	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	07:28,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
3	04:29,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Tinjus Wilhelmsen
1	03:54,0	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Paul Bencze
3	07:33,2	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Petter Johansen Fredrik Aassaren
1	08:38,3	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Kristiansand Roklub	Ingrid Bye Løken Johanne A. H. Asaskogen Elise Tveita Elisabeth Ramsdal
1	08:56,4	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Andrea S. Ålveborn
1	07:01,8	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Andreas Holager Nicolai Astrup Wiik Trond Johansen
1	05:36,7	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
2	09:07,5	D	DJA	1x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen
1	07:11,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Hjalmar Vinje
2	07:56,1	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
2	02:39,2	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
1	08:58,9	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub/ Moss	Aasta Andreassen Rebekka Wiberg-Bugge
1	07:55,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie Marianne Madsen
2	07:26,3	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Jan Oldenburg Nikolai Jørgensen Bastien Gallet
1	08:16,2	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Nicolai Astrup Wiik
3	07:33,2	D	JB	4x	2000	Christiania Roklub	Josefine Lindstrøm Kirsti Bratli Mordt Aurora Olsen Junklesad Hermine Wilhelmsen
2	05:04,5	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand Otto Peter Narvestad
1	04:49,6	D	M	2x	1000	Christiania Roklub	Janne Spilling Christine Hoffgen

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:20,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub / Moss	Inger Kaylie Marianne Madsen Aasta Andreassen Rebekka Wilberg Bugge
2	07:34,5	D	S	4x	2000	Christiania Roklub / Fana/NSR/ Bergens Roklub	Andrea S. Ålveborn Maja Lund Sara Karoline Hegge Lise Jakobsen
3	07:35,5	D	S	4x	2000	Christiania Roklub / Moss Roklubb / Ålesund Roklub	Andrea Adamson Jenny Rørvik Thea Helseth Anette Sneis
3	06:56,3	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Kirsti Bratli Mordt Hermine Wilhelmsen
2	07:47,8	H	SLV	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Harald Vinje
1	06:13,5	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Otto Peter Narvestad + 20 sec
2	06:46,1	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
3	04:49,7	H	M	1x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen + 5 sec
2	06:37,5	H	S	8+	2000	Christiania Roklub	Nicolai Jørgensen Bastien Gallet Jan Oldenburg Harald Vinje Andreas Holager Trond Johansen Sjur Nafstad Kristoffer Lorentzen cox: Sverre Vinje



BRYGGE-TREFF: NR-president Erling tar gjerne i mot spreke, unge damer som har fullført med glans.

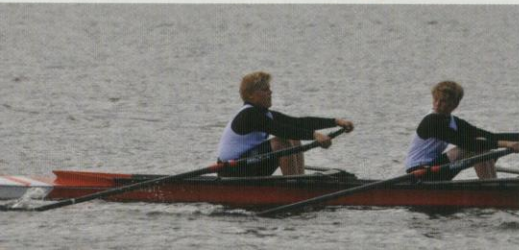
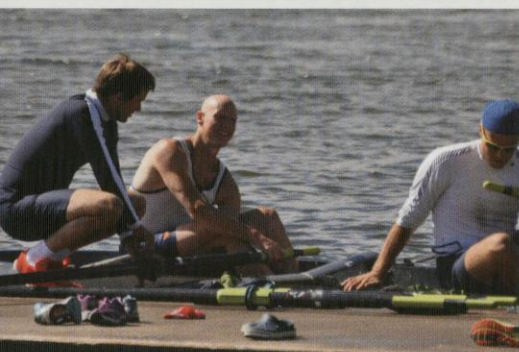
Christianiaregattaen



HEIA CHRISTANIA: Klubben kan si seg fornøyd med arrangementet 21. og 22. juni. Mange blide fjes og stor innsats fra de yngste til de eldre gav mange fine resultater. I tillegg så man godt båt-samarbeid mellom NSR og en CR-roer.



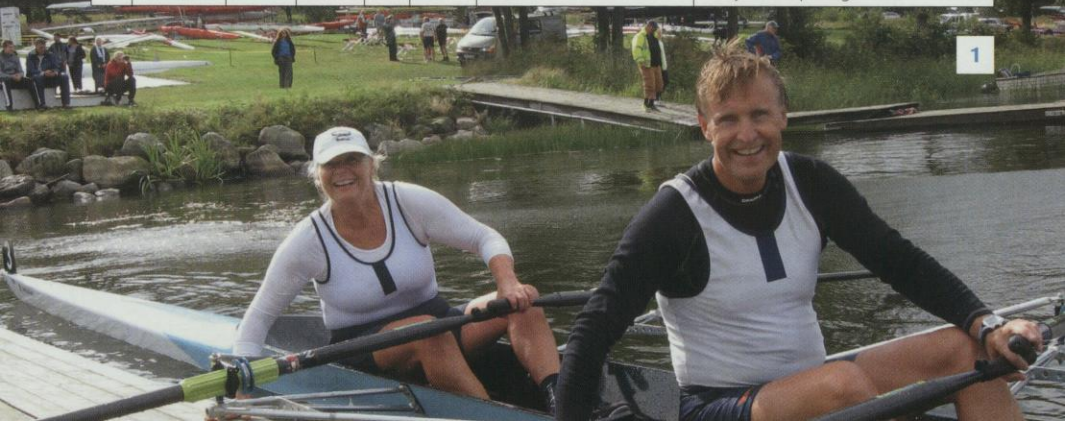
Christianiaregattaen



NOE FOR ENHVER: Det var ikke få heat som skulle gjennomføres i et stort antall klasser, men de fleste kom seg i mål. Og det blir nye sjanser 13. og 14. juni 2015.

TUNEVANNREGATTAEN • 16.-17. august

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	01:57,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn
2	01:48,6	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn Andrea Adamson Sofie Jensen Johanne Aasaskogen
1	01:48,9	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn Andrea Adamson
3	09:04,4	D1977	JA	2X	2000	Christiania Roklub	Aurora Olsen Juklestad Josefine Lindstrøm
2		H	M H	2x	1000	Christiania Roklub	Peter Narvestad Helge Refsum
1	04:06,0	H	M G	2x	1000	Christiania Roklub	Øyvinn Brøymer Iver Høy
1	09:41,9	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn
2	05:35,3	D	M C	2x	1000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad Maiken Hertzum
1	00:00,0	H	M G	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
2	00:01,8	H	M F	1x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy
1	04:26,9	D	M E	4x	1000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Janne Spilling Christine Høffgen Antje Barsch Anita Brox
1	03:58,8	H	M G	4x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy Øyvinn Brøymer Helge Refsum Stein Randsborg
1	09:42,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn Andrea Adamson
2	+00:01,8	Mix	M G	2x	1000	Christiania Roklub	Øyvinn Brøymer Kjersti Elvestad
1	04:10,9	H	M G	8+	1000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Iver Høy Øyvinn Brøymer Helge Refsum Stein Randsborg Torstein Rekkedal Jul Olsen Gerhard Derbeck Jahn Rønne cox: Janne Spilling



Tunevannsregattoen



2



3 4



5

1 GOD MIX: Kjersti og Øyvinn fant rytmen og fikk et 2.-plass.

2 PYTT-PYTT: Bjørn, Hans Petter (Drammen), Sigurd og Torstein.

3 TRUENDE: Morke utsikt over Tunevann.

4 HENGER MED: Båter av og båter på.

5 NESTE TREKK: Godt å pakke sammen.

KJØRBOREGATTAEN • 23.-24. august

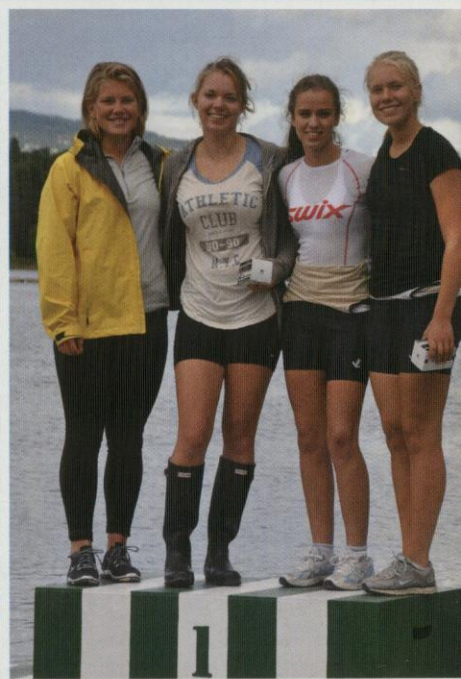
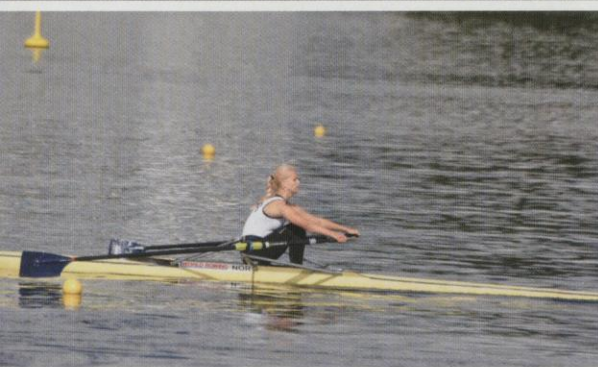
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	02:09,2	H	JC	1x	500	Christiania RK	Andreas Dugstad Sørsgaar
2	01:58,0	D	S	1x	500	Christiania RK	Sofie Jensen
2	01:39,1	H	JB	2x	500	Christiania RK	Snorre Ø. Søderstrøm Hjalmar Vinje
1	01:50,8	D	JA	1x	500	Christiania RK	Aasta Andreassen
2	02:03,1	D	JB	1x	500	Christiania RK	Aurora Olsen Juklestad
3	02:05,1	D	JB	1x	500	Christiania RK	Ida Sofie Kongstad
1	01:50,1	D	S	1x	500	Christiania RK	Andrea Solli Älveborn
3	01:57,7	D	S	1x	500	Christiania RK	Trude Meyer
1	01:37,8	D	JA	2x	500	Christiania RK/ Moss	Aasta Andreassen Rebekka Wiberg-Bugge
3	01:25,0	H	S	4-	500	Christiania RK	Petter Johansen Fredric Skjønhau Nicolai Astrup Wiik Erik Sebastian Ranberg
2	01:48,0	D	S	2x	500	Christiania RK	Andrea Solli Älveborn Trude Meyer
3	01:58,1	D	S	2x	500	Ormsund/ ChristianiaRK	Line Parelius Sofie Jensen
3	01:41,6	D	JB	4x	500	Christiania RK	Josefine Lindstrøm Hermine Willhelmsen Anna Musk Ida Sofie Kongstad
1	01:38,4	D	S	4x	500	Christiania RK	Andrea Solli Älveborn Trude Meyer Aasta Andresen Sofie Jensen
2	01:48,7	D	JB	2x	500	Christiania RK	Aurora Olsen Juklestad Ida Sofie Kongstad
1	01:32,9	D	JA	4x	500	Christiania RK	Aasta Andreassen Aurora Olsen Juklestad Josefine Lindstrøm Rebekka Wiberg-Bugge



Kjørboregattaen



HURTIGLØP: Det er alltid populært blant Christiania-roere å delta i sprintdistansen utenfor Sandvika. Ikke minst fordi det er kort vei med båttransport. Resultatlisten får tale for seg, og husk at bare «pall-plasseringene» er nevnt.



NORGESMESTERSKAPET • ÅRUNGEN • 20.-21. september

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	03:51,7	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Anna Musk Ida Sofie Kongstad Kirsti Bratli Mordt
1	07:59,4	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
3	06:11,6	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Sjur Messel Nafstad Erik Ranberg Petter Johansen
2	07:19,7	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Aurora Olsen Juklestad Josefine Lindstrøm Thea Sørensen
1	08:12,9	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng
3	06:53,7	H	SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje Elias Hammer
1	06:48,2	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Hanne-Sophie Y. Solhaug Andrea Adamson Aasta Andreassen Agnes Karlseng Marianne Madsen Trude Meyer Marianne F. Nordahl Andrea S. Ålveborn Josefine Lindstrøm
3	07:52,3	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Josefine Lindstrøm Ida Sofie Kongstad
3	02:44,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar
2	08:16,8	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
1	08:45,9	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer Tabea Wende
3	09:16,6	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Ingrid Hauge Aasaaren Martha Knützen Helgeland
2	08:15,2	D	JA	8+	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Aurora Olsen Juklestad Ida Sofie Kongstad Josefine Lindstrøm Kirsti Bratli Mordt Thea Sørensen Hermine Wilhelmsen Inga Kristin Gåsbakk Anna Musk
1	08:09,8	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne F. Nordahl Marianne Madsen
2	08:15,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Agnes Karlseng Andrea S. Ålveborn
3	08:37,2	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Andreassen Aurora Olsen Juklestad
1	07:29,2	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marianne F. Nordahl Agnes Karlseng Andrea S. Ålveborn Marianne Madsen
3	07:56,6	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johanne A. H. Asaskogen Sofie Jensen Ingrid Bye Løken Elise Tveita

Norgesmesterskapet



1

2

1 DS 4X-VINNERE: Flott pokal til Agnes, Andrea, Marianne N. og Marianne M.

2 COX-GLEDE: Josefine får kjølt seg ned etter innsatsen.

3 HELT KONGE: Flott å få Kongepokalen til damene i 4x.



3



Norgesmesterskapet



Norgesmesterskapet



SUKSESS-NM: Mange blide ansikter å se fra NM, ikke minst på grunn av mange gode resultater og flotte pokaler til klubben.

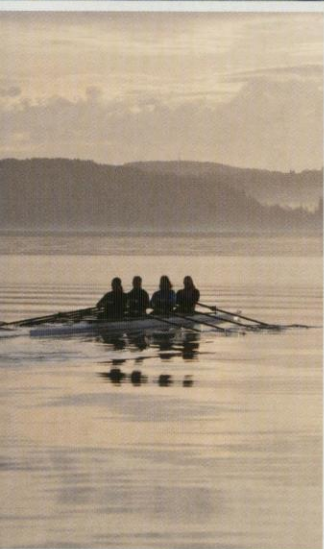
Fra 2014-sesongen



MANGFOLD:
Bildene og antrekkene viser at Christiania-roerne er svært aktive i ulike omgivelser gjennom sesongen. Det gjelder både race-roerne og mosjonsroerne. VM-deltakelse ble det også på noen få, og med stor suksess.



Fra 2014-sesongen



Motstrøms til Drøbak

Pinseaften, lørdag 7. juni, var ti glade pinsevenner (Agnethe, Birgitte, Ingeborg, Kjersti, Liv, Nina, Atle, Ingve, Stein og Tore) «Sig. Bergesen d.y.» og «Nitti» klare for Vestfjorden mot Skogsborg. Alt var pakket. Dette skulle bli «Nitti»s jomfrutur som langturboat. Den har ikke all verdens bagasjeplass, så innrigger'n ble stuet rime-
lig full av stæsj. En hard tørn for mannskapet i Sig. Bergesen d.y.

Vær og vind var på vår side, og ferden mot lunsjpause på Sjøstrand gikk midt-
fjords i god fart. Det var morsomt å oppleve hvordan Nitti formelig svedde bortover
bølgene når vi fikk den opp i høvelig tempo. En ting
er å ro denne båten, noe helt annet er det å coxe den.
Undertegnede er en av dem som ganske ofte coxer
både «de store, gule» og innriggerne. Det er en grei
jobb. Så ikke med Nitti – uten at jeg kan sette finge-
ren presist på hva det er som gjør at mestringsopp-
levelsen definitivt er på lavmål. Kort sagt: jeg opple-
ver ikke å ha styringen... Og dessverre er jeg ikke alene om denne erfaringen.

*jeg opplever ikke
å ha styringen...*

Men vi kom oss velberget og passe svette til Skogsborg. Her ble båtene båret pent
på land, roerne installert i sine hytter, og kvelden forløp med felles kokkelering, god
stemning, kortreist spørrekonkurranse og mimelek.

INNENDØRS: Sosialt og stemningsfullt på Skogsborg etter fin roing.



Søndag 1. pinsedag, opprørt med sol og lovende værutsikter. Søndagsfrokoster tar tid, og da vi etter hvert startet på dagens rundtur, var det ikke vindstille. Planen for dagen var å ro om nordpynten av Håøya og ned til Drøbak Kaldbad. Som sagt, så gjort – i sterk motvind og ditto strøm ned Drøbaksundet. Det skulle vise seg å bli en skikkelig styrkeprøve. Enkelte ganger stod hytter og trær på land fullstendig stille, de flyttet seg ikke en centimeter. Men CR-roere gir seg ikke, og etter bataljen mot strømmen og vinden, kunne vi trekke båtene opp på Kaldbadstranden. Sjelden har niste og en is smakt så godt som da.

Tilbaketuren fra Drøbak til Skogsborg gikk uten problemer tvers over Drøbaksundet og inn på vestsiden av Håøya. Resten av søndagen ble tilbragt med et bad, en dusj og en velsmakende middag på restaurant Lodsens på Sætre.

Mandag 2. pinsedag, byr også på sol. Og vinden er på vår side – hurra! I fint driv settes kursen mot Steilene. Takket være flott vær og mange båter fortøyd her, ble ilandstigningen på Steilene mer eller mindre akrobatisk for CR-gjengen. Man lærer stadig nye metoder – eller man gjør ting man ikke visste man klarte.

Innover langs Nesoddløndet koser vi oss på fint roføre, og det gjør godt med drikkepause i vika ved fergeleiet på Nesoddtangen før siste strekket mot Nakholmen og hjem til Kongen.

Mye humor, mye latter, god mat, såre bakdelar, stive rygger, noen blemmer, nye opplevelser på fjorden og vissheten om at neste år gir nye muligheter – en god rotur-helg var over.

Nina Samuelsen

COASTAL 4X M/COX: «Nitti» fikk sin jomfrutur som langturboat.



Årets mosjonstur – Barcelona

Årets utenlandstur, med Stein i spissen, tok oss til den katalanske hovedstad, Barcelona. Vi ble en gjeng på sytten eventyrlystne og forventningsfulle roere som reiste ned siste helgen i mai. Klubben i Barcelona ble nøye valgt etter strenge kriterier for å matche CRs standard – da kunne det ikke bli noen andre enn Reial Club Marítim de Barcelona, ja den kongelige maritime klubb. Klubbhuset kunne absolutt matche Kongens prakt, historie og sentral beliggenhet, og årebladene matchet CRs blått. RCMB omfatter både roing og seiling og ligger midt inn i byens sentrale marina med eget båtverksted og marinaplasser. Vår vertinne Sonia hadde sett frem til å ta i mot «Viking-klubben» som hun uttrykte for Stein i en av epost-utvekslingene og ønsket oss velkommen i klubbens flotte hvitmarmorkledde recepción. Klubben disponerer for øvrig gode lokaler for festlige sammenkomster der bl.a. pokaler, malerier og maquetter av klubbhuset i sine forrige former kan sees. Ikke minst disponerer klubben en egen stor café-bistro-lokale med bevertning der man kan nyte ferske tortillas, varme og kalde tapas, øl og vin, enten innendørs med storslagen utsikt mot byens praktfulle bygninger eller utendørs på den store terrassen. En tilsvarende driftsmodell for Kongen hadde vel ikke vært å forakte til tross for den noe kortere utendørssesongen – hva?

Robåtparken var heller ikke noe å klage på med en god del godt vedlikeholdte konkurransescullere som brukes for å trene i havnebassenget og i konkurranser. Og et antall for det meste nye coastal-båter – både firere, doble og single – for å kunne ro utenfor havnebassenget der det kan bli ganske utfordrende forhold pga. både båttrafikk og vind.

Vi fikk ro coastal-båtene, og vertene våre stilte med to hyggelige roere i følgebåt.

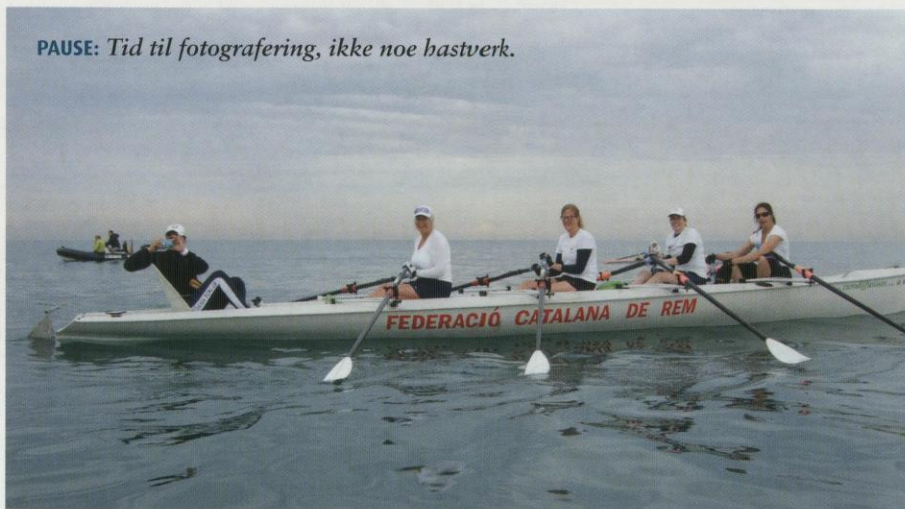
KONTRAST: Evi og Torill
veier opp for den litt mindre
pene bakgrunnen.





CR I HVITT: *Det var bare Ada som manglet på bildet. Plass til alle – også på hotell.*

Roturene var nok ikke av de mest idylliske, og landskapet var ikke av det mest varierte vi kunne forestille oss. Man hadde to valg – enten ro sørover langs den lange (høye, stygge) pier, eller ro nordover langs den uendelig lange pier. Og når den delen var overstått og strendene og forstaden kunne glimtes i det fjerne, jo da var det på tide å ta veien tilbake igjen – langs den samme lange pier bare i motvind og store våte bølger. Ikke at vi lot oss hindre av den grunn. Den første dagen prøvde vi å lande på en strand før vi fikk instruksjoner fra de lokalkjente i følgebåten. Det var



PAUSE: *Tid til fotografering, ikke noe hastverk.*

Unngå uROvekkende høye mobilregninger



Hos oss får du like bra dekning,
kundeservice og mobildata.
Bytt raskt og enkelt på onecall.no

One Call



LUNSJ: Noen glemte matpakke, så det ble måltid på land. Ingen sure miner av den grunn.

knappt noen bølger, og vannet var turkis og innbydende. Men det var svært bratt helling til stranden og forsøk på å lande langs vannkanten førte til at en firer nesten kantret, årer ble skadet, coxen Elisabeth T fikk ankelen forstuert, og flere av mannskapet havnet ufrivillig i vannet. Eneste måten å erobre den katalanske kysten på er visst å ro båten i full fart rett mot land, hoppe ut av båten akkurat når den treffer sanden og dra båten opp ut av bølger og til sikkerhet på sanden. Den andre fireren klarte dette etter nøye planlegging dagen etter.

Hyggelige stunder på terrassen bak i roklubben var en velfortjent begivenhet etter tøffe ro-økter. Om kvelden hadde vi noen enestående middager i gode restauranter takket være Elisabeth Couto, som fikk tips av en lokal bekjent. Kveldene ble ofte avsluttet med litt alkohol på sydeuropeisk vis under arkene i en av byens flotte menneskefylte *piaca*-er, *piaca Reial*, i nærheten av hotellet. Man blir klart nødt til å følge lokale normer og skikker utenlands. Dette ble ikke billig, men en stor fornøyelse.

De som sparte kroner underveis fikk seg en smell rett etter turen som følge av medlidenhet for undertegnede som klarte å dobbelt-booke hotell for hele gjengen og glemte å avbestille. No-show-kostnadene var intet mindre enn 11 000 Euro, ja svimlende 84 000 kroner, som ble belastet AmEx-kontoen. Halvparten ble siden refundert av hotellet etter mye press, omtaler på nettet og juridisk eksperthjelp av T&M-gruppens egne advokater. Turdeltagerne har vært så romslige at de tilbød å dele på byrden. Det har dermed blitt etablert en «Barcelona ofre»-klubb som angivelig skal samles årlig i løpet av våren – noe flere visstnok venter spent på. Undertegnede får neppe lov til å booke hotell for noen andre enn seg selv fremover. Neste år har dessuten de fleste deltagere tenkt å innkvartere seg i roklubben – sikkert for å gjøre opp for underskuddet i Barcelona. Alt i alt – og til tross for dramatikk – eller kanskje nettopp på grunn av den, ble dette en uforglemmelig tur.

Evi Zouganeli

INTERNASJONALE RESULTATER



SORØREGATTAEN • ÅPENT NORDISK JUNIORLANDSKAP 5.-6. juli

NR.	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	7:12,99	D	S	2x	2000	Christiania	Inger Kavlie Marianne Madsen
2	7:01,16	M	S	2x	2000	Christiania	Erik Sebastian Ranberg Petter Johansen
1	7:21,51	M	SL	1x	2000	Christiania	Nicolai Astrup Wiik
1	7:25,59	D	JA	2x	2000	Norges Roforbund (Moss+CR)	Rebekka Wiberg-Bugge Aasta Gran Andreassen
2	5:44,75	D	JB	4x	1500	Christiania/ Jönköping	Hermine Wilhelmsen Aurora Olsen Juklestad Alice Ekros Linnea Alexandersson
2	8:04,84	D	S	1x	2000	Christiania	Inger Kavlie
1	7:03,59	D	S	4x	2000	Christiania/Bergen/ Fana/NSR	Andrea Älveborn Sara Hegge Maia Emilie Lund Lise Skarstein Jakobsen
3	7:26,65	D	S	4x	2000	Christiania/Moss	Ingrid Løken Elise Tveita Sofie Jensen Anette Sneis
1	7:05,63	D	S	2x	2000	Christiania	Inger Kavlie Marianne Madsen
1	7:19,05	D	JA	2x	2000	Moss/Christiania	Rebekka Wiberg-Bugge Aasta Gran Andreassen
3	6:40,30	M	S	4-	2000	Christiania	NN Fredrik Aasaaren Petter Johansen Erik Sebastian Ranberg
1	6:47,12	D	S	4x	2000	Christiania	Inger Kavlie Marianne Madsen Andrea Adamson Agnes Karlseng
2	6:52,07	D	S	4x	2000	Christiania/ Fana/NSR/ Bergen	Andrea Älveborn(1) Sara Hegge(2) Maia Emilie Lund(3) Lise Skarstein Jakobsen(4)



VINNERE: Inger og Marianne med premie.



SØLVGUTTER: Erik Sebastian Ranberg og Petter Johansen på pallen.

Sorø-regatta, Danmark



SORØ-TRADISJON: Ingen sesong uten deltakelse i den danske regattaen. Og CR kan skilte med mange gode resultater denne gangen. Isspising er også et fast innslag på turen.



Ratzeburg-regatta

RO-GLEDE I TYSKLAND:
Trude, Inger og Marianne var blant CR-roerne som kunne si seg fornøyde med Ratzeburgregatten, men resultatene har vært vanskelig å oppdrive.



Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com

Student-VM i franske omgivelser

Enda et år har jeg vært så heldig å få være med på Student-VM. I år gikk ferden til Grevele i Frankrike, og jeg skulle delta i singel.

Fra Christiania Roklub deltok Sjur Messel Nafstad, som satt i åtter'n (8+) til NTNUIs rolag, Ingrid Løken og Elise Tveita, som rodde 4- for NTNUI, og altså jeg i singel. Siden det var et verdensmesterskap, representerte vi ikke klubber, men land. Da vi ankom Grevele ble vi godt tatt imot og kjørt til banen. Der fikk vi «engler» som skulle passe på oss under oppholdet og hjelpe oss med hva det måtte være.

Vi fikk tildelt båter av litt ymse slag. Heldigvis fikk jeg bytte til en båt av samme type som jeg bruker her hjemme. Vi fikk tid til å prøve banen. Den var utgravd, og ved siden av hadde de laget en diger voll som skal gi ly for vinden. Etter to dager med rigging, skværing, maling og trening kom Sebastian, kraftsentrertrener for Vestlandet, ned for å hjelpe oss teknisk og for å være coach under løpene.

Første konkurransedag tror jeg alle kjente litt på nervene som begynte å komme. Og da denne dagen med konkurranse var over, var ikke alle like fornøyde. Vi forstod at det var veldig høyt nivå her. Både VM- og OL-deltakere var med i forskjellige klasser.

Andre konkurransedag kommer – og går; vi er noen erfaringer rikere, og vi legger slagplaner for finalene våre. Min plan var enkel: gå hardt ut og se hvor lenge det holder.

HØSTET ERFARING: *Andrea erfarte at nivået blant «studentene» var høyt.*





NORSKE FARGER: Fire av de norske deltakerne i student-VM var fra Christiania.

Det holdt en god stund. Jeg ledet ved 1000 meter, men som minste deltager i feltet og med motvind, ble det for tungt – og syra kom.

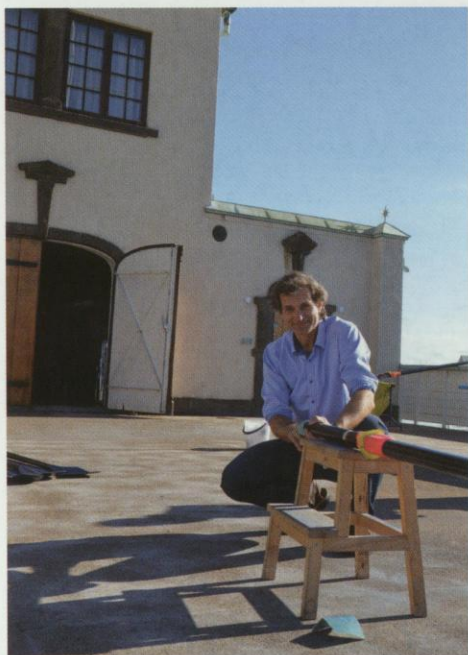
Så var konkurransen over. Det ble høstet mange gode erfaringer, og det var gjennomført mye god roing. Nå var det bare å glede seg til en dag med sightseeing i Paris før nesen vendte hjemover.

Andrea Älveborn

GRØNNE OMGIVELSER: I et student-VM er det påkrevet med student-antrekk i NTNUI-farger.



Instruksjonssjefens beretning



Vi har holdt roskole for voksne i to omganger i 2014. Ett kull i mai og ett kull i månedsskiftet august/september. Roskole-opplegget har som i fjor blitt arrangert over én helg og fire ettermiddager. Totalt har 28 nye roere deltatt. Det har i begge kull vært en liten overvekt av kvinnelige deltakere.

Vi har fått gode tilbakemeldinger om kursene, og det har vært god stemning og fint vær. Ikke minst er det morsomt å se når deltakerne begynner å mestre teknikken og den gode ro-følelsen melder seg. Sagar har vært instruktør og ko-pilot på begge kursene. Han har mye av æren for at deltakerne har blitt såpass habile roere. Stor takk også til Stein og Kjersti som har stilt opp som cox og instruktør ved behov.

Paul Bencze

ROSKOLE: Instruksjonssjef Paul er både fingernem og skolesjef for nybegynnerne.



**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Din lokale elektriker:

Avdeling Oslo:
Rasmus Winderens vei 39
P.B. 166, Vinderen
0319 Oslo
www.stormelettro.no
Tlf: 22 14 20 00
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:
Tlf: 66 99 16 99

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



acrosshet elektrisitet



Debutant-reprise

Jeg har fått den ære å være «Årets nybegynner» i Christiania Roklub. Det er blitt presisert at det er årets nybegynner blant turroerne og mosjonistene. Ellers var jeg blitt bekymret for hvordan det står til med rekrutteringen til norsk rosport.

Uansett, litt om meg selv: Er en mann på 60, opprinnelig fra Kristiansund, men har bodd i Oslo siden 1976. Er nå nybegynner i roing for andre gang. Var med i Kristiansund roklubb to somre mens jeg gikk på ungdomsskolen. Vi var fem klassekamerater i en gammel firer med cox, men måtte gi oss da klubbhuset ble revet fordi skipsindustrien i byen trengte plassen.

Det var en fin tid som jeg har gode minner fra og som ga grunnlaget for lysten til å trene. I mellomtiden har det blitt både volleyball, mosjonsløping og etter hvert klatring og fjellsport. Trodde at jeg nå var for gammel til å begynne å ro igjen – inn-til jeg traff Pål Svensson i påskeferien. Pål fortalte at Christiania Roklub arrangerer rokurs for voksne og har en aktiv mosjonsgruppe med mange godt voksne medlemmer.

Kurset gikk bra, hadde ikke glemt riktig alt, og har greid å henge med sånn noen lunde. Det var fullt kurs, mange mye yngre enn meg, men hvor er de blitt av? Det er ikke mange jeg har sett igjen på roturene.

Første tirsdagstur etter endt kurs var tøff. På kurset rodde vi aldri mer enn fem – ti minutter før det var stopp og instruksjon. Plutselig skal du ro nesten en time i

ÅRE-FERSK: *Sivert fant seg godt til rette i på en toerplass, og fant rytmen med damene.*



strekke så å si uten stopp. Det var brutalt for utrente muskler. Første lørdagstur var enda mer brutal. Kanskje skal man se på et opplegg etter kurset hvor nybegynnerne får en litt mer human start med litt kortere tur og litt flere pauser i begynnelsen. Mulig flere da vil møte opp og fortsette etter kurset?

Ellers har jeg opplevd mosjonsgruppa som en fin og inkluderende gjeng, som tar godt vare på «gamle» nybegynnere som meg. Mange nyttige tips får man også underveis. Spesielt interessant når du ror treer med Evi i ryggen på toer-plass, og med Hans som cox. Begge like ivrige etter å gi råd og instruksjon. Helst uavhengig av hverandre og med forskjellig oppfatning av hvordan jeg rodde og hva jeg burde gjøre. Her var det bare å velge hva man syntes passet best, bruke sunn fornuft og gjøre som best man kan.

Kommer til å gjøre hva jeg kan for å møte på ro-trening så ofte som mulig, men utfordringen er å finne tid mellom jobb og andre forpliktelser. Blant annet kolliderer tirsdagstreningen med «Likmila» på Valle Hovin. Liker også å gå på skøyter, spesielt turskøyter på vannene i marka når forholdene tillater det. Antall km på romaskin ser ikke så bra ut foreløpig, per 1. desember har jeg ennå ikke nådd 100 km, men trøster meg med at hvis jeg legger sammen for løping, skøyter og roing, så er det akseptabelt.

Gleder meg til sommersesongen, og håper på mange timer på romaskinen i vinter slik at kroppen er mere forberedt til første rotur denne gangen.

Sivert Kalvik

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

Klubbsjefens beretning

I det 2014 går mot slutten og mange allerede gleder seg til en ny sesong på vannet, må jeg si meg enig med den eldre garde: jammen gikk dette året fort! Mens vi om sommeren flyr mer viden omkring, er det nå i vinterhalvåret alle CR-erne samles under samme tak. Under Kongens kobbertak. Juniører, seniorer, master og mosjon. Mange driver naturligvis med aktiviteter også andre steder, men akkurat i disse vintermånedene har vi en felles arne: Kongen.

Gjennom året som har gått møttes vi stadig til de tradisjonelle arrangementene. Her kan nevnes Bleikøya Rundt, Ulvøya Rundt, Generalforsamlingen og Høstmøtet. På sistnevnte fikk vi for andre år på rad sjansen til å hylle flotte medaljeplasser; Birgit med VM-Gull og Inger og Marianne med U23 VM-Sølv. Kake med VM-bilde ble også servert – en begynnende tradisjon..

Det har vært godt oppmøte på våre tre grillkvelder, én i juni og to i august. Med flott oppdisking fra huskomiteen. En ny grill ble også anskaffet, da den gamle takket for seg etter lang og tro tjeneste.

På Rekeaftern i år telte vi 100 tilstedeværende. Det var således fullt til randen i

HELT TOPP: *Ingen klager over varme utendørsdager. Og det var flere i vente.*





LEDIGE BORD: Men alt ble besatt.



RENHOLD: Mange gode hjelpere.

Peisestuen. Alle tradisjoner ble holdt ved hevd med innslag fra Formannen, toast-master Bjørn Lindholdt, forsanger Morten og DJ Sigurd. For ikke å glemme servitørene Eddy og Hilde, i år med Silvia som ekstra forsterkning. De sørget for at det organisatoriske gikk på skinner. Det ble spist, drukket, sunget og danset. Alt det som gjør Rekeaftern til årets flotte, felles fest!

Det ble avholdt to dugnader på Kongen i år. Den sedvanlige i april før Åpningen, slik at Kongen fremstår i all sin prakt når ro-sesongen offisielt åpner. I tillegg ble det arrangert en dugnad i trenings- og styrkerommet i regi av tur- og mosjonssjefen. Der fikk romaskiner, vektutstyr og treningsmatter en sterkt etterlenget omgang med såpevann. Mange velbrukte ro-sko har også funnet sin evige hvile. Takk til alle dugnadsarbeidere!

I løpet av året har huskomiteen vokst til 27 stykker. Vi fikk seks nye supre medlemmer som var klare til dyst når ny vaktliste startet i mars. Disse er Sissel P, Reidar, Camilla, Laila, Ingve og Thomas. I sommer sluttet Per Arne etter mange års tjeneste. Tusen takk til ham for fantastisk innsats og for de mange hatter han har båret, blant annet som grøtsjef på julegrøten og innkjøpssjef av det flytende til Rekeaftern. Som en utmerket erstatter kom Sissel U. inn nå i høst. Et varmt velkommen til henne. Til min flotte gjeng som stiller opp hver torsdag gjennom hele året, med kakebaking, pølse- og kaffekoking. Ja, for ikke å snakke om alle arrangementene ellers i kalenderåret, da kan jeg ikke annet enn å gjenta: Tusen tusen takk til dere alle for at innsatsen. Den blir verdsatt av alle klubbens medlemmer!

I løpet av året har vi gjort en liten endring i utleieprosedyrene. Maiken har kommet med på laget og avlaster nå Ada og meg. Ada har som tidligere ansvaret for lokalene ved utleie, mens Maiken har tatt over selve bookingen. Dette ser ut til å fungere utmerket. Tusen takk til dere begge for uvurderlige innsats, og for at dere gjør min jobb lettere.

Jeg håper å se mange på Toppen på torsdager også det kommende året. En ting er sikkert. Skulle du kjede deg en torsdag kveld, ta turen til Toppen, for her er det alltid folk. Det kan ikke bare være vaflene som får folk til å komme uke etter uke. Nei, det må være noe spesielt med CR roere...

Elisabeth Danielsen



KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Den gode hjelperen

INTERVJUET

Da Inger Kavlie og Marianne Madsen passerte mållinjen i U23 VM i Varese til en sølvmedaljeplass, var trener Sigurd Gullerud neppe målløs, men stod der kanskje med en klump i halsen.

For dette var et av hans mest uforglemmelige øyeblikk i karrieren som hovedtrener. – Jo, dette er noe av det største jeg har opplevet, en fantastisk innsats av jentene.



Det er jentene selv som må ta æren for suksessen, sier Sigurd nærmest beskjedent, og føyer til at han ikke kan lage gull av gråstein, i den forstand at han ikke kan trylle frem resultater hos utøvere som ikke har et potensial. Men han bagatelliserer ikke en treners rolle og betydning for resultatene. Og han kan heller ikke få fullrost Martha nok i hennes rolle som assistenttrener.

Hva er det ved deg som trener, som får mange lovord?

– Jeg er vel mer opptatt av mennesket enn av utøveren. Det handler ikke bare om dem som skal bli best. Alle er viktige brikker i gruppen. Likevel, jeg kan gjøre noen

gode, som jeg ser har et spesielt talent. Jeg kan sette av litt ekstra tid til dem uten å forsake de andre. Jeg prøver å ta vare på alle. Men den viktigste jobben gjøres av utøveren – når jeg ikke er der!

Han har innsett at det å kunne bygge opp et godt miljø, handler om kontinuitet – over lang tid. – Når du snakker med de unge, må du se på rammebetingelsene som hver enkelt har. De kan ha ulike forutsetninger og ulike ambisjoner. Det er viktig med empati i trenerjobben.

Miljøet også ha såpass tyngde og oppslutning at det tåler at noen blir borte i fire eller fem år på grunn av studier. Det er avgjørende.

Sigurd mener også at det er positivt med en blanding av juniorer og seniorer: «De gode gir noe til de yngre.» Han aksepterer ikke primadonnanykker. Vellykkede medaljevinnere må finne seg i å sette seg i båt med de mer uerfarne.

Han medgir at treningen ikke drives etter en demokratisk modell.

– Jeg vil gjerne høre hva folk mener, men det er jeg som bestemmer!

Det sier en som mest oppfattes som en godlynt bamsefar, men som av og til brummer.

Og hva får deg til å brumme mest?

– Det må være noe i forbindelse med transporten, når båter skal legges på eller tas av båthengeren. Det irriterer meg når folk blir stående tafatte når de egentlig vet hva som skal gjøres. Eller når noen dropper å stille til båtsjau. Er andres tid mer verdifull enn min, spør han retorisk, men føyer til at han tror han oppfattes å være strengere enn han er. – Jeg er også blitt mer selvironisk med årene.

Denne bamsen fylte 50 år i desember, men har ingen planer om å gi seg riktig ennå.

– Jeg holder på så lenge som jeg føler at jeg blir inspirert, og så lenge familien aksepterer det. Jeg er utrolig heldig som har en kone med beundringsverdig tålmodighet. 2014-sesongen var svært krevende for meg. Heldigvis er barna blitt større og det er vel blitt noe lettere for hun som er hjemme. Det har også stor betydning at det er mulig å ha en «sivil» jobb utenom roingen, selv om han er lønnet som trener.

Sigurd var knapt 14 år da han bestemte seg for å prøve roing. Han var allerede aktiv håndballspiller og likte godt å trene.

– Jeg tror at det var gullmedaljen til den norske dobbeltsculleren i VM i 1978, med Alf og Frank Hansen, som inspirerte meg. Derfor begynte jeg å se meg om etter en klubb å ro i. Oslo Roklubb var stengt. Men så møtte jeg Jan Söderström og fikk en omvisning på Kongen.

Dermed ble 1979 unge Sigurds første sesong som roer. Han stilte til og med i lettvekt og deltok i flere regattaer med en viss suksess. Det ble deltakelse i Nordisk juniormesterskap i Finland i 1982, hvor han satt som toer i en dobbeltfirer. Ryktene sier at det ble sølv eller bronse. Etter militærtjeneste begynte han å studere, og fortsatte med roing. Det bragte ham til Henley i 1987. Året etter fikk han bronse i NM.

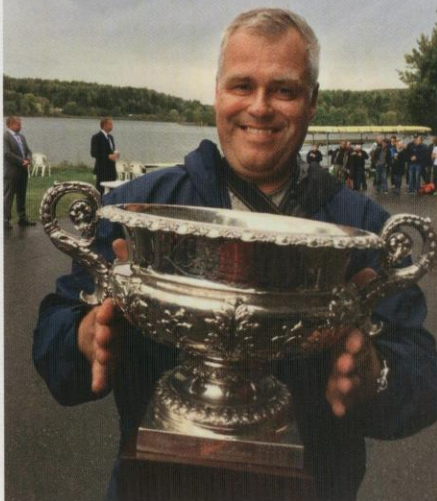
Hva fikk deg over i trenerrollen?

– Jeg hadde vært instruksjonssjef og det var naturlig for meg å fortsette i det spo-

ret. Når jeg brenner for noe, da går jeg inn i det fullt og helt. Jeg startet i 1992 med juniorene.

Jeg hadde vel ikke spesielle kvalifikasjoner for jobben annet enn min roerfaring. Alt jeg lærte kom fra Helge Bjugne, som var trener på den tiden. Jeg gikk senere på trenerkurs i regi av det internasjonale roforbundet, FISA.

Som trener har Sigurd følgende motto: «Jeg satser det du satser!» Han lar samtidig være å uttrykke forventninger. Han mener at Christiania har en styrke så lenge utøveren kan føle at apparatet rundt er bra.



Hvordan opplever han trenersamarbeid?

– Generelt er klimaet mellom trenere fra forskjellige klubber blitt bedre. Jevnt over er det fornuftige diskusjoner som foregår. Samtidig har Roforbundet begynt å vise bedre samarbeidsvilje. Tidligere ble klubbtrenerne nærmest uglesett av landslaget, hevder han.

Internt i Christiania har de et greit samarbeid, men Sigurd har sett mange herre-trenere komme og gå opp gjennom årene.

Er det et mål å få flere av CR-roerne inn på landslaget?

– Nei, jeg synes ikke det har noen betydning hva det heter og hvor man er. Det viktigste er aktiviteten og treningen og ikke det å bære et landslagsskilt.

Sigurds trenerfilosofi er «å ha blikket», og se bevegelsen der og da fra følgebåten. Instruksjonen må gis når utøveren er på vannet. – For min del har jeg ingen sans for å studere video-opptak i ettertid. Jeg har heller ingen tro på at jenter skal være del av en guttegruppe for at de skal få noe å bryne seg på. Han misliker også å høre utøvere spørre: Finnes det noe opplegg?

Hva synes han om treningsfasilitetene på Kongen?

– Kortversjonen er at på Kongen ligger det både historie og gammel storhet i veggene. Dette må tas vare på. Standarden sammenlignet med andre roklubber er til dels god, men ligger selvfølgelig langt under den man finner på et treningssenter. Det er ønskelig at mest mulig skjer på Kongen. Likevel, trening på topp-nivå foregår på mange arenaer. Jeg savner det avbrekket vi hadde tidligere med ro-basseng på Idrettshøyskolen. Da kunne vi også starte økten med en skitur. Hvis realitetene lå til rette for det, skulle jeg ønske at den fantastiske «restaurantdelen» ble vårt nye treningssenter. Det ville gi uante muligheter for sportslig utvikling.

Når Sigurd selv skal være litt sportslig i dag, da velger han gjerne fjellturer. Han er jo et friluftsmenneske – i hvert fall i sine drømmer.

By
invitation
only

*Om måter å drive forsikring på som er helt spesielle
– og kunder som også er det.*



WINTERBERGH
FORSIKRING

67 21 10 00 * winterbergh.no

Tur- og mosjonsberetning

Sommeren var usedvanlig flott og dagsavisene foret oss med opplysninger om rekorder både i antall soldager og i varme. I årets protokoll er det gjort innførsler som dekker femten og en halv side i den nye protokollen. I 2013 dekket vi hele 17 sider i den gamle protokollen. Var det for varmt i år?

Det har vært stor aktivitet innenfor T&M, men vi har stadig plass til flere. Nye singelcoastal-båter er på plass. Det gjør det enklere å komme seg ut på vannet alene for dem av oss som ikke er har så god balanse. Kanskje kan den følgende korte oversikten over tur- og mosjonsaktivitetene bidra til at enda flere får lyst til å slå følge ut på tur.

Av protokollen i båthallen ser jeg at første rodag (15. april) var det registrert 16 roere, mens det siste rodag (15. oktober) ble det ført inn 20 roernavn i protokollen.

INGIERSTRAND: *Roere vet å posisjonere seg, men ingen stupte visstnok uti – denne gang.*





BUNNEFJORDEN: Kremen av orienteringsroerne
halvveis etter ca 25 km – første dag.

Tilleggsaktiviteter

Utover de sedvanlige T&M-aktivitetene på tirs-, tors- og lørdag. Har vi hatt mange tilleggsaktiviteter denne sesongen. 17. mairoingen hadde 11 deltagere. Etter flaggheising kl. 08.00 ble det rodd tur i havneområdet.

Eskadreroing til Solodden i regi av NSR, ble arrangert 25. mai – åtte deltagere fra Christiania. Pinseturen gikk til Skogsborg (7.–9. juni) – i strålende vær. Vi var ti deltagere som overnattet i to hytter. I særklasse blant våre aktiviteter er utenlandsturen på våren. Denne gang til Barcelona. 17 roere besøkte Reial Club Maritim de Barcelona.

MUNTER STROKE: Laget følger det de kan.



PAUSE: Ved Snarøya.





PRAKT-DRAKT: Steins favorittbilde av korrekt ro-antrekk – i all slags vær.

«Styrkeprøven», også kalt Steins Super Weekend, ble gjennomført 8. og 9. september. Målet er å krysse av alle orienteringspostene som Oslo Rokrets har satt opp. Samlet stilte 14 roere opp. Fire av dem deltok begge dager og la bak seg 134 km. I år ble det ikke tid til Rekeroing. FISA-turen i år gikk på Donau, med fire deltagere fra vår klubb.

ORDEN I REKKENE: En helt naturlig oppstilling blant CRs mosjonsroere.





Turregattaer

Vi både deltar i og arrangerer turregattaer. I Bleikøya Rundt (13. juni) stilte 12 båter til start. Fem CR-båter med i alt syv roere deltok i Geita Rundt (18. juni). Raskest der var Lars og Paul. På ARO-mila (25. august) stilte vi også med fem båter, til sammen 19

roere. Raskest rundt var Tobias, Paul, Elias, Sagar og Elisabeth T. På Ulvøya Rundt (29. september) stilte hele 13 lag til start, men to brøt da vinden øket på og sjøen ble ganske grov. Det var deltagelse fra Ormsund, NSR, ARO og Bestumkilen.

På tross av henvendelser til de arrangerende klubber har det ikke vært mulig å få fullstendige resultatlister. Utdrag av resultatene er gjengitt på høyresiden i oppslaget.

Barmen Rundt i Risør, overnatting i Arendal Roklubb, og tur rundt Hisøy på søndag er alt blitt en tradisjon. Men i år måtte Hisøy-turen avkortes da det kom et kraftig tordenvær. «Barmen» arrangeres hvert år siste helg i juli. Lørdag kveld benket vi oss som vanlig rundt et bugnende rekebord i Arendal roklubb. Foruten 18 roere fra CR deltok også NSR, Kristiansand og naturligvis Arendal.

T&M roernes deltagelse i Coastal-VM er gitt egen omtale. CR har nå en god park coastalbåter. Disse er til stor glede for klubbens medlemmer, og vi ser alt spiren til et konkurransemiljø i denne båttypen. Dessuten er den er populær som tur & trim-båt, særlig når sjøen er litt grov.

Arbeidet med sikkerhetsreglementet pågår, men er stillet noe i bero idet vi avventer utviklingen fra forbundets side. Sikkert er det imidlertid at CR må gjennomgå og stramme opp reglement og rutiner rundt sine tur- og mosjonsregattaer. Det viste årets Ulvøya-rundt.

Kurs i båtrepasasjon

Nytt av året var et kurs i reparasjon av båtene til T&M. Det ble avholdt med Nils Petter som kursleder. Vi kunne ønsket oss flere deltagere til dette kurset, men jeg håper den svake deltagelsen skyldes mer det litt uheldige tidspunktet enn interesse for å vedlikeholde båtparken. Vi håper å kunne avholde tilsvarende kurs våren 2015. Jeg vil oppfordre klubbens medlemmer – og da særlig T&M-roerne – til å delta slik at vi fortsatt kan ha en velholdt «båtpark».

Nykommere og kommende aktiviteter

Vi som regelmessig er på Kongen er glade for de nye ansiktene som kommer til. Flere av disse etter roskoledeltagelse i mai, men noen også fra kurset i august. Flere av årets roskoledeltagere har funnet seg til rette i båtene. Vi håper ikke det bare var det fine været som innbød, men også klubben og miljøet rundt. Særlig hyggelig var det at flere av de nye deltok i den store dugnaden vi hadde på Kongen 18. oktober. Til sammen stilte 15 medlemmer opp for vask av treningshaller og utstyr.

Jeg håper vi i 2015 kan fortsette prosjektet «forbedret teknikk», som ble startet opp i 2013 med trening i singelsculler på Bogstad. Vi håper dette også vil øke rekruttering til mastergruppen.

I vinterhalvåret, 16. oktober til 14. april, vil du finne T&M i aktivitet på romaskinene og i vektrommet på tirsdager og torsdager fra kl. 1800; og som ett av medlemmene sa: «Hvorfor gå på treningssenter og ha én personlig trener, når en kan gå i CR og ha åtte til en brøkdel av prisen». Det er også anledning til å delta i de mange romaskin-stafettene.

En særlig takk til dere som gjennom sommeren har bistått ved T&Ms ulike arrangementer.

Tore Lysdahl

Geita Rundt:

STARTNR.	NAVN	TID
331	Kjersti	1.07.00
330	Lars J, Paul B	40.00
341	Stein	1.01.00
338	Jahn, Erlend	50.00

En brøt.

Aro-mila:

STARTNR.	NAVN	TID
284	Tobias, Elias, Sagar, Paul, Elisabeth T	36.56
283	Anne-Lene, Elisabeth D, Torill, Kjersti, Laila	43.51
279	Sissel, Liv, Stein, Tore L, Agnethe	47.16
338	Thomas, Erlend	46.40
330	Øivind, Lars J	?

Bleikøya Rundt:

	REELL PLASSERING	KLASSE-PLASSERING	TID
Innrigger 4+			
NTNUI	1	1	39.26
Bærum	8	2	48.02
NSR	9	3	49.18
CR	11	4	56.24
Dob. sculler (racer)			
NSR	3	1	40.48
Coastal dobbel			
NSR	2	1	40.36
CR	5	2	45.53
CR	10	3	51.49
Coastal singel			
CR	4	1	44.20
CR	6	2	46.42
Coastal 4+			
CR	7	1	47.38
Innrigger 2+			
NSR	12	1	1.01.00

Ulvøya Rundt:

PLASSERING	KLUBB / NAVN	TID
2x Coastel		
1.	CR Sagar + Paul	1,12,06
4 3/4 x+ Herrer		
1.	Ormsund	1,13,55
4 3/4 x+ Coastel Mix		
1.	CR	1,18,26
4 3/4 x+ Damer		
1.	CR	1,19,07
2.	Ormsund	1,22,09
8 + Mix		
1.	Bestumkilen	1,21,54
1 x Coastel		
1.	CR Lars Jensen	1,24,56
2.	CR Arne Lindstøl	1,28,48
3.	CR Stein Mørk	1,32,47
3/4 x+ Mix		
1.	CR	1,28,12
2.	ARO	1,28,24

Ormsund 2 x Coastel: Brøt
NSR 4x: Brøt

Christianias klubbkapproing – en gammel tradisjon

«Klubbkapproing og klubbkapproing fru Blom». Entusiasmen for dette arrangementet er for tredje året påtakelig lav. Da var det noe annet for 100 år siden. Da var det annonse i Aftenposten og premieutdeling på Theaterkafeen (se faksimile).

Med et par unntak, var alle deltakerne også i år fra Kongen-miljøet. Det var 15 personer som stilte til start i tre gule $\frac{3}{4}$ -ere. Det ble rodd ett heat, som ga følgende resultat:

1. plass: Paul, Kjersti, Thomas, Øivind og Liss (cox)
2. plass: Øyvinn, Maiken, Elisabeth D, Evi og Hanseemann (cox)
3. plass: Jahn, Ingve, Tore (fersk fra høstens roskole), Laila og Sissel (cox)

Ingen fant dette interessant nok til å ville ta et bilde.

Andre «øyene rundt»-resultater fra sesongen finnes på side 91.

Christiania Roklub
Afholder Klubbkapproing i Frogner-
kilen Søndag 5. Septbr. Kl. 12. –
Sexa a Kr. 2.50 med Præmieutde-
ling i Theaterkafeen Kl. 8 Aften.

ARO-MILA: Ikke en ARO-mil uten CRs klubbilde i åpningen.





GEITA RUNDT: Erlend, Jahn, Kjersti, Stein, Paul og Lars med medaljer av ulike valør.



BLEIKØYA RUNDT: Start øverst. Elisabeth og Elisabeth, Cox-Hans, Torill og Maiken i godt lag.

ULVØYA RUNDT: Sagar og Paul vant hele løpet.



BARMEN RUNDT • 26. juli

NR	TID	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:42:40,0	H	1x	19 km	Risør	Arne Lindstøl
2	01:46:55,0	H	1x	19 km	Christiania	Øyvind Brøymer
3	02:12:36,0	H	1x	19 km	Christiania	Torstein Rekkedal
1	01:40:10,0	Mix	¾ 4x	19 km	Christiania	Sagar Sen, Christian Marianne Gran Kjersti Elvestad Ellen Haug (cox)
2	01:51:59,0	Mix	¾ 4x	19 km	Christiania	Tore Lysdahl Stein Mørk Jahn Rønne Øyvind Bjørkmann Elisabeth Tosttrup (cox)
3	01:57:50,0	Mix	¾ 4x	19 km	NSR	Jacob Nordan Magnus Tønnessen Else Dreyer Jan Hysing + (cox)
4	02:00:50,0	Mix	¾ 4x	19 km	Christiania	Nina Samuelsen Ingeborg Lønning Anne-Lene Eriksen Agnethe Berentsen Liv Finborud (cox)

CHRISTIANIA-SAMLING: Ingen bilder fra selve øyrunden, men mange fornøyde roere etterpå.



Sommerens behagelige styrkeprøve

Ikke akkurat overraskende: Lørdag 19. juli klokken halv elleve la Stein, Lars og Lis i vei fra Kongen. Målet i det fjerne var Arendal, deltakelse i Barmen Rundt og reke-aften i Arendal Roklubb. Noen hver får nok – gjennom det – en følelse av déjà vu.

Her er fakta om turen, i kortform – basert på Lars' speiderobservasjoner:

1. dag til Mølen. Rennende iskrem på Villa Malla. Pent vær og lett medvind. Dagsetappe 52,46 km.

Søndag 20. juli: fra Mølen til Tønsberg Tønne. Var innom Færder fyr og fant såkalt Geocache på Midtre Tristein. Dagens distanse: 69,32 km.

Mandag ankom følget Naverfjorden, vest for Stavern. Før det var båten innom Svenner fyr. Lars med solstikk, kvalme og hodepine så frem til en bedre natt på land. Og det kunne Jahn tilby, innerst i Naverfjorden. Dusj, middag og ledige rom stod klar. Men Lis ble fraktet til Larvik jernbanestasjon. Det var tid for mannskapsbytte. Distanse på sjøen: 29,04 km.

*solstikk, kvalme
og hodepine...*

UTHVILTE DAG 4: *Lars, Stein og Jahn, innerst i Naverfjorden, er klare til innsats i finværet.*

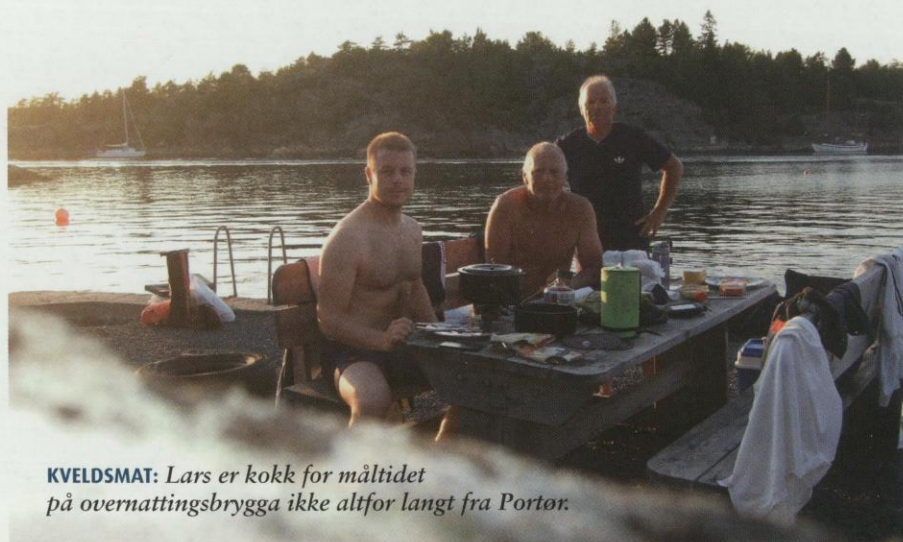




KLARE TIL START: Stein, Lis og Lars på Kongen foran første etappe lørdag morgen.

Tirsdag var det kurs mot Brevik, til Steins fetter Erik. Mølen nr 2 på turen ble passert, og en kort stopp og prat hos Bjørn Storbraaten utenfor Helgeroa. Hos fetter Erik, etter 25,23 km, ble det sjøbad og andre gode greier.

Onsdagsetappen var på 46,46 km, fra Brevik til kirkegård ved Portør. Dagens innhold: innkjøp i Langesund. Litt motvind ut mot Jomfruland. Indre led mot Kra-



KVELDSMAT: Lars er kokk for måltidet på overnattingsbrygga ikke altfor langt fra Portør.

gerø var et godt valg. Endelig ekte campingliv ved kirkegård, uten at det la en demper på stemningen. Levende mus prøvde seg på en matpose i løpet av natten, men en våken roer fikk reddet provianten.

“ mus prøvde seg på en matpose ”

Det var ikke planlagt at torsdag skulle være dagen for siste etappe, men ved rykk-og-napp-roing ble det klart at Lars kunne rekke bussen tilbake til Oslo samme kveld. 61,55 km ble tilbaketrukket med en innsjutt til Arendal som mannskapet selv var stolt av. Lars rakk bussen. Stein og Jahn kunne puste ut, installere seg i roklubben og ta en fortjent kveld på byen.



«Nedtur» 285 km. «Opptur» 245 km.

- Jahn: 133 km.
- Lis: 152 km.
- Nina: 245 km.
- Kjersti: 245 km.
- Lars: 285 km.
- Stein: 530 km.

HYGGELIG FYR:

Ferder rager i terrenget, men Lis, Stein og Lars er noe nærmere havflaten.

I løpet av fredag ankom flere av Christiania-roerne som skulle delta i Barmen Rundt. Lørdag fant alle veien til Risør. Regattaen ble gjennomført ... og dette referatet gjør et hopp frem til mandag 28. juli. Jahn R. overlater «pennen» til Nina S:

Det er mye som er hyggelig når man er på ro-langtur: Å oppmuntre hverandre når en ny dag ros i gang, å le og prate om alt og ingenting underveis, å oppleve folks nysgjerrighet på vår ekvipasje, å finne en fin lunsjplass med bademuligheter, å sette seg i festivalstolene når leiren er etablert om kvelden...

Vi startet fra brygga ved Arendal Roklubb med kurs mot Tromøysund – og i det

uendelig fjerne: Kongen. Været og vinden var på vår side. Vi holdt bra tempo langs Tromøya og forbi Eydehavn. Isen ved landhandlerbrygga på Lyngør smakte fortreffelig, og vi kunne ro videre mot den beryktede Sildeodden.

“
... å bade...
kun iført
ørepynten”

Vår første leir ble etablert på et flott utsiktspunkt på Risø. «Less» ble sikret på stranden, og vi bukserte alt vårt jordiske roergods opp til leiren.

Tirsdag 29. juli gikk det i nydelig vær litt uttaskjærs mot Portør. Det ble kiosktur inn i Portør havn før lunsjen noen minutter senere ble fortært på en av de ytterste, nøgne øer. – Og hvor nydelig er det ikke å bade i rent hav kun iført ørepynten...

Dagens mål skulle vise seg å bli Bærø i Kragerøskjærgården. Vi krysset Stølefjorden og rundet Strømtangen. Vår andre leir ble etablert på Muffetangen på Bærø.

Onsdag satte vi kurs mot Kreppa og Langesundfjorden. Vanndunken ble etterfylt, og vi kunne legge ut på det åpne strekket mot Mølen og Nevlunghavn. Da hadde vinden økt litt. Det skulle bli en frisk overfart, men vi strandet pent og rolig i Nevlunghavn. Stein vil av prinsipp bare ligge i telt når han er på rotur, men jeg var ikke i tvil om hva jeg ville da det var et ledig rom på gjestgiveriet.

Torsdag starter med ferske påsmurte baguetter og nylaget kaffe fra Nevlunghavn bakeri.

Vi håper å komme oss mot Veierland og Tjøme; og siden vær- og vindguden stadig velsigner oss med tjenlige roforhold, regner vi med at dette vil gå bra. Det gjør

RETUR-START: *Nina, Stein og Kjersti klar for den lange veien hjem.*



det over Rakkebåene utenfor Stavern, og vi fortsetter i god fart før et strandhugg ytterst i Viksfjorden. Videre forbi Ula og Kjerringvik, over Mefjorden og rundt Tønsberg Tønne. Dagens lunsj og dukkert finner sted i Tallakshavn. Overnattingsstedet blir på Vakersholmen. Vår leir nummer tre etableres.

Fredag 1. august ror vi mot Vrengen og bestemmer oss for å handle på Kiwi'n på nøtterøysiden. Deretter fortsetter vi mot Årøysundet. På vei dit har vi noe side-motvind, og det kjennes uvant – bortskjemte som vi er blitt av all medvinden. Men opp Årøysundet formelig fosser vi av gårde.

Dagens lunsj og bad gjennomføres på nordsiden av en øy rett før Vallølandet. Å ro der, forbi Slagentangen, se Åsgårdstrand inne i det fjerne og å ha Horten langt forut er en tålmodighetsprøve på sleidene. Ved Horten Roklubb får vi etterfylte våre vannflasker. Ca en time etter kunne vi plaske uti ved stranden på Mølen, for siste gang lempe krims & krams på land, sikre «Less» og etablere leir nummer fire. Denne kvelden setter vi regnskydd på teltet, og vi pakker bagasjen inn i presenningen for natten. Det er meldt regn.

Lørdag morgen våkner vi av torden og regn. Vi hadde bestemt oss for å anløpe Kongen i løpet av dagen. Mellom to byer bryter vi derfor opp. Men når matpakkefrokosten inntas på sleiden, åpner alle de berømte himmelslusene seg i en øredøvende byge. Etter halvannen times roing bevilger vi oss en kaffe og iskrem på Villa

“*en tålmodighetsprøve på sleidene*”

OVERNATTING: Behagelig hyggestund utenfor Kragerø.





LYNGØRRENN: Nina og Kjersti med krafttak, kanskje med isutsalget i nærheten som gulrot.

Malla i Filtvedt. Da har det klarnet, og vi begynner å bli tørre. I gjestehavnen på Oscarsborg, der vi skal innta lunsj, vekker «Less» og hennes mannskap en viss oppsikt blant alle de store motor- og seilbåtene. Følgende lille passiar er typisk:

«Åh, så flott båt dere har», kommenteres det fra teakdekket.

«Ja, takk for det», smiler vi.

«Dere er kanskje på dagstur ned fra by'n?»

«Nei, vi har rodd fra Arendal...»

– Stillhet.

Langs fastlandet innover mot Fjellstrand har vi den utilgjengelige østsiden av Håøya på vår venstre side. Dette er nok en tålmodighetsprøve på sleiden, og når vi endelig kan se nordspissen av Håøya bak oss, tenker vi at vi er nesten hjemme. Det blir godt og varmt innover mot Steilene, og fjorden legger seg etter hvert helt flat.

I det vi passerer sydspissen av Nakholmen, prøver cox Stein å oppildne oss jentene til å ta i og rekke robrygga før kl 21.00. Det var før han oppdaget at den nydelige solnedgangen bak Lille Herbern måtte foreviges med et glinsende oxfordblått åreblad i forgrunnen. Viserne på Rådhusklokka krøp faretruende nær 21.30 før vi kunne si inn til Kongen.

Nina Samuelsen

TREN INNE FOR Å BLI GOD UTE!



3 AV VÅRE
BESTSELGERE



Romaskin R100
6.950,-



Concept PM5 romaskin
Fra 8.900,-



Tredemølle T70
14.850,-

NORGES STØRSTE SPESIALFORRETNING - BEST PÅ PRIS OG KVALITET

Tredemøller, spinningssykler, ellipsemaskiner, romaskiner, styrketreningsutstyr, slynger, vektutstyr, crossfit, kettlebell og mye mer.

Sportsmaster, Fekjan 29, 1394 Nesbru Tlf: 66 85 04 60
Sportsmaster, Bromstadvæien 59, 7047 Trondheim Tlf: 73 18 70 80

 **NETTHANDEL**
www.sportsmaster.no



sportsmaster.no

- Alt av treningsapparater

Sommeren sett fra «Katinka Sundnes»

Vi, Inger og Marianne, har tilbragt mye av sommeren i Katinka Sundnes, båt nr 327, en hvit skjønnhet med italienske aner. Privilegerte som vi er, har vi tre også fått reise mye sammen denne sommeren. Internasjonal regatta i Ratzeburg, Sorø, U23VM i Varese, et uventet senior-VM i Amsterdam, i tillegg til mye tid sammen på Årungen og Bogstad. Vi vil her prøve å gi dere et innblikk i noen av våre reiseopplevelser.

Ratzeburg

Mens Ingers California-tan var rykende fersk og jetlagen fortsatt hang i, dro vi til vår første regatta sammen: den 55. internasjonale regattaen i Ratzeburg. Vi var en stor gjeng fra Norge som dro, og flere CR-roere: Andrea (LW2x), Trude (W2-), Sverre (LM1x og LM2x) og Harald (LM1x og LM2x).

Transportmiddelet var som vanlig CR-bil Oslo-Gøteborg, og Stena Line Gøteborg-Kiel, med buffet inkludert. Som roere visste vi hvordan benytte seg av ubegrensede mengder mat, og brukte hele tiden vi hadde fått tildelt ved bordet til å sikre oss en egenkomponert fem-retters. Vel framme i Ratzeburg ble vi innlosjert på et ungdomsherberge sammen med resten av den norske troppen. Et ikke helt velfungerende internett gjorde at vi heller kunne fokusere på regattaen som var i vente, og også være sosiale på «tradisjonelt vis».

Ratzeburg er, som de som har vært der før kanskje har erfart, en bane som ofte har store bølger ved start. Lørdagen var intet unntak – vårt første løp sammen for sesongen bestod av ordentlig sjø de første 1000 meterne. Dette ble også vårt første møte med den tyske U23VM-dobbelen – og vi måtte se oss slått med to sekunder av denne. Vi endte på en 3. plass. Ettersom vi mente at vi hadde noe å kunne rette opp, ble motivasjonen stor til å få revansje dagen etter.

Søndag bød på mye snillere forhold – lett motbris og nærmest flatt vann. Vi slo den tyske dobbelen med fem sekunder, og vant regattaen! All internasjonal erfaring er god erfaring, og dette ga oss stor motivasjon til videre roing gjennom sommeren. De siste timene i Ratzeburg ble selvfølgelig toppet med besøk på Ratzeburgs turistmagnet: den lokale issjappa med hjemmelaget is.

“Vi slo den tyske dobbelen med fem sekunder”

Ungdoms-VM

U23VM i Varese var for oss det store høydepunktet for sesongen. Vi var virkelig en stor norsk tropp i år, vil tørre å påstå at det må være den største U23-troppen noen-

4 Under 23 Championships



SOLSTRÅLER: Tre blide dobbel-lag. Romania vant, Frankrike på tredje plass.

sinne (BW1x, BW2x, BW2-, BLW4x, BM1x, BLM1x, BM2x, BLM2x, BM4x, BLM4-) på 23 stk. Et viktig trekk for å gi mange internasjonal erfaring med båter på høyt nivå, for å se hva som må til og for å skape motivasjon.

Hotellet lå 40 minutters busstur fra Varese, så det ble noen timer i buss hver dag. Vi fant nok ut de første dagene at superkompen hadde påvirket oss mer enn vi trodde. De første øktene på vannet var ikke helt som de siste vi hadde før vi dro fra Norge, men vi fortsatte å lete etter det vi visste vi hadde.

Forsøket gikk vel ikke helt som vi hadde tenkt. Det stemte verken på det tekniske eller det mentale plan. På resultatlisten havnet vi bakerst, lengre bak enn ønskelig, og bak båter vi visste vi kunne slå. Få ord ble vekslet etter målgang, og det ble tid for en liten tenkepause.

OPPVARMING: Inger og Marianne benytter anledningen til oppvarming på Varesesjøen.





Denne pausen kunne ikke vare lenge, vi måtte nullstille oss mot et nytt løp: oppsamling. Erfaringsmessig er dette kanskje et av de mest spennende løpene med et rotterace uten like. Her er det alt eller ingenting. Kanskje det var nettopp dette rotteracet vi trengte for å våkne. Vi vant oppsamlingen, og vi kom videre til A-finale med en vissnet om at vi hadde et gir til. Noe ikke konkurrentene hadde like stor anelse om, med tanke på resultatene tidligere i mesterskapet.

Det ble lite søvn natten før finalen, etter en motiverende peptalk med trener Martha på telefon rett før leggetid. Egentlig husker jeg ikke forberedelsene før finalen i detalj, men vi kom oss iallfall ut på vannet i rimelig tid. «Alle sto likt, men så gikk starten», sies det. Akkurat dette stemte godt i vårt tilfelle. Etter start og «ti» var de fem andre båtene ute av synsfeltet. Ved 500 m var vi bakerste båt.

Maskineriet Kavlie og Madsen trenger erfaringsmessig litt tid for å komme i gang. Ved 1000 m hadde vi rodd oss opp til 4. plass, forbi Italia og Sverige. Vi var heldige med trekning, og lå i ytterste bane ved siden av Tyskland. Da vi etter 1000 m begynte å snike oss innpå denne båten, som vi slo i Ratzeburg, visste vi at det var mulig også å ro forbi. Ved 1500 m hadde vi passert Tyskland, med Frankrike og Romania i tet. De siste 500 meterne gikk vi. Hardt. Og vi kom oss forbi Frankrike! Romania var overlegne, men vi så det som en stor seier å komme på 2. plass. Her må vi gi mye av æren til våre glitrende trenere opp gjennom: Sigurd Gullerud og Martha Helgeland.

«SLEKTSSTEVNE»: *Fint å ha familien med som heiagjeng under konkurransen i Italia.*



Trening på Årungen

Etter at vi fikk vite at vi var tatt ut til senior-VM i Amsterdam, begynte vi ny oppkjøring på Årungen. Vi ble virkelig tatt godt imot av våre store forbilder på landslaget. Stor stas å få lov til å ro intervaller mot selveste Olaf Tufte. Vi fikk oss også en ny venn på Årungen, en katt som nå har fått et bedre liv med Marianne Nordahl som matmor.

VM Amsterdam

Dette var vår første deltakelse i et senior-VM i roing, ingen av oss hadde vært verken publikum eller deltaker. Bosbaan i Amsterdam er en kompakt og rektangulær bane, kunstig bygd ut i 1936. Den kompakte banen gjør det lett for publikum å følge med langs banen, og gav en fin intimitet til de andre utøverne i utøverdelen av banen. Som førstegangsreisende var det stort å se de virkelig store roerne: Drysdale, Synek, Kiwi Pair, Twigg og Crow bære båter og legge ut fra brygga rett ved siden av oss.

Selv om roingen stemte hakket bedre i Varese, gav et senior-VM oss verdifulle nye erfaringer. Ikke minst fikk vi smake på det internasjonale seniornivået, vi er tross alt ikke U23 for alltid. Vi kom mange erfaringer rikere hjem fra Amsterdam. Etter en lang sesong ble det også en etterlengtet pause fra roing, for å samle motivasjon til sesongen 2015, som jeg pr. i dag ser veldig fram til.

Takk til CR for at vi har fått være med på så mye gjennom året.

Marianne Madsen

SKF

SKF tilbyr produkter, tjenester og løsninger innenfor rullingslager, tetninger, mekatronikk, service og smøresystemer. Tjenestene omfatter teknisk støtte, vedlikeholdstjenester, tilstandsovervåkning og kursvirksomhet.

Besøk vår hjemmeside på www.skf.no eller kontakt oss på: kundeservice.norge@skf.com, telefon: 23 18 29 90.

Lykke i et engelsk ro-landskap

Dette er en av de turene som gjør at jeg får et smil om munnen bare noen sier ordet Themsen – eller Henley, eller Maidenhead.

For en lykke det er å få tildelt en roferie på denne måten. Det eneste jeg gjorde var å bestille flybillett og møte opp på flyplassen til riktig tid.

Det var mandag 30. juni vi tok flyet til London. Lis, Stein, Kjersti, Tore, Evi og jeg. Lis fra Bærum roklubb hadde organisert denne turen, i samarbeid med roervener fra England; John og Caroline. John og Caroline skulle ikke ro med oss, men de sto for det organisatoriske. Derimot hadde Lis invitert med fire andre roerbekjente: et par fra Spania (Baskerland), Carmen og Jesus, og to tyskere, Ulla og Helmudt. Slik var vi ti stykker som tok inn på et riktig hyggelig hotell, «The Thames Hotel», ved Themsen i Maidenhead, 30 km vest for London.

Hotellet var i god klassisk stil, med høye etasjer, smale trapper og uten heis. Og en engelsk pub ved inngangen.

Første dag møttes alle til middag på restauranten, som også lå i inngangspartiet til hotellet, og hvor vi inntok frokost hver morgen.

Carol og John hadde ordnet det slik at hotellet lå omtrent midt i ruten vi skulle ro. På den måten ville vi den tredje dagen passere Maidenhead og hotellet vårt.

Tirsdag morgen ble vi hentet av en minibuss og kjørt oppover elven til Wallingford Rowing Club. Der lå det to trekvartere og ventet på oss. Vi rodde på blikkstilte vann og stoppet og spiste lunsj i Pangbourne Public Park, der vi etter litt styr fikk lagt til. Etter lunsj fortsatte turen i sol og lett skydekke til Thames Valley Park.

Onsdag fortsatte turen i samme godværet som dagen før. Vi møtte John og Caro-

INTERNASJONALT: Kjersti, Tore, Lis, Evi, Stein og Elisabeth D. var de norske deltakerne.





EKSKLUSIV KLUBB: Ikke dårlig bakgrunn å ha på et bilde fra London.

line til lunsj ved Henley Rowing Club, og etter lunsj fortsatte vi det korte strekket ned til regattabanen. Her ble vi liggende en stund og se på de innledende løpene. Vi endte dagens økt på RAF Medmenham Rowing Club. Jeg kommer til å huske disse bilturene til og fra våre rohavner som en reise i Postman Pats landskap.

“
**... som en
reise i Postman
Pats landskap**
”

Torsdag fortsatte turen, nå nesten uten en sky på himmelen. Langs elven begynte det å bli stadig flere hus og kortere og kortere mellom bebyggelsen. Det var fantastiske eiendommer vi passerte, luksuriøse villaer, hyggelige familiehuse. En fest for øyet. Vi stoppet og spiste på

Ferry Inn, en flott restaurant rett ved Cockham Lock. Dagens etappe endte i Dorney Lake, på det som var ro-stadion under olympiaden i London i 2012. Så ble vi igjen plukket opp og kjørt tilbake til hotellet. For en luksus! Denne kvelden gikk vi oppover elven og spiste middag på en restaurant som lå i forbindelse med slusen, Boulter Lock. Her var det stappfullt av mennesker. Vi fikk vite at det alltid var sånn når Henley-regattaen gikk av stabelen.

Fredag morgen dro vi tilbake til Dorney Lake. Vi passerte Eton og Old Windsor. Fremdeles i sol. Det ble tettere mellom slusene nå som vi nærmet oss London. Slusene var mellom 1 og 4 meter dype og etter litt øvelse var vi blitt godt vant til hvordan vi skulle oppføre oss når vi kom inn i dem. Slusene var som små hager. Velstelte

og fulle av blomster. Det viste seg at det var konkurranse slusene imellom om hvem som hadde de peneste og mest velholdte anleggene.

Vi endte vår fantastiske tur på Themsen på Weybridge Rowing Club. Da hadde vi tilbakelagt 97 km, med dagsetapper på mellom 20 og 30 km.

Lørdag var det tid for ett av høydepunktene, nemlig å være tilskuere under The Henley Royal Regatta. Vi var standsmessig kledd i kjole og dress for å passe inn i dresskoden. Damer ble oppfordret til å gå med hatt hadde vi lest oss til på nettsiden. Flere av oss fulgte oppfordringen. Carol og John var naturligvis også der. Stein og Kjersti var invitert på lunsj med Christiania-medlem Tom Westerling, hans kone og venner, som bor i London. Senere på dagen fikk vi alle på omgang besøke Leander roklubb, den legendariske og fasjonable klubben med en rosa flodhest som symbol. John var guide. En skikkelig fancy klubb med en luksuriøs innside. Toalettene hadde vegg til vegg-teppe og eget sminkerom. Det var restaurant, hotellrom til leie og blankpusset treverk og plaketter for å hedre klubbens seiere.

Søndag tok vi farvel med våre spanske og tyske ro-venner.

Skulle du nevne ordet Themsen – eller Henley, eller Maidenhead, da er det kanskje ikke bare jeg som smiler. For lykken kan være å sitte i en båt i juli, i utmerket selskap, på en elv som bukter seg i skiftende landskap, i solskinn, med en ventende lunsj eller middag og et avkjølende glass. En aldeles nydelig tur.

Elisabeth Danielsen

HENLEY-ELEGANT: «*Christiania*» var ikke til å kjenne igen. Flottene gjeng finner du ikke.



Hva kan
Merkur Grafisk AS
gjøre for deg?

Hos oss får
du **alle tjenester** i
ett hus!



PROSJEKTLEDELSE



DESIGN



WEB & WEB2PRINT



DIGITALTRYKK



OFFSETTRYKK



STORFORMAT



FERDIGGJØRING



DISTRIBUSJON & LAGER



MERKUR
GRAFISK AS

Stanseveien 9, 0975 Oslo | tlf: 23 33 92 00 | merkurgrafisk.no



Røa Autoco

DISTRIKTETS BILVERKSTED

Sørkedalsveien 175, Tlf 22 06 47 70

Hovedservice
alle personbiler
Fra kun kr:

2.995,-
inkl servicedeler,
arbeid og mva

**NÅ OGSÅ MED
STORT**

BRUKTBILSALG

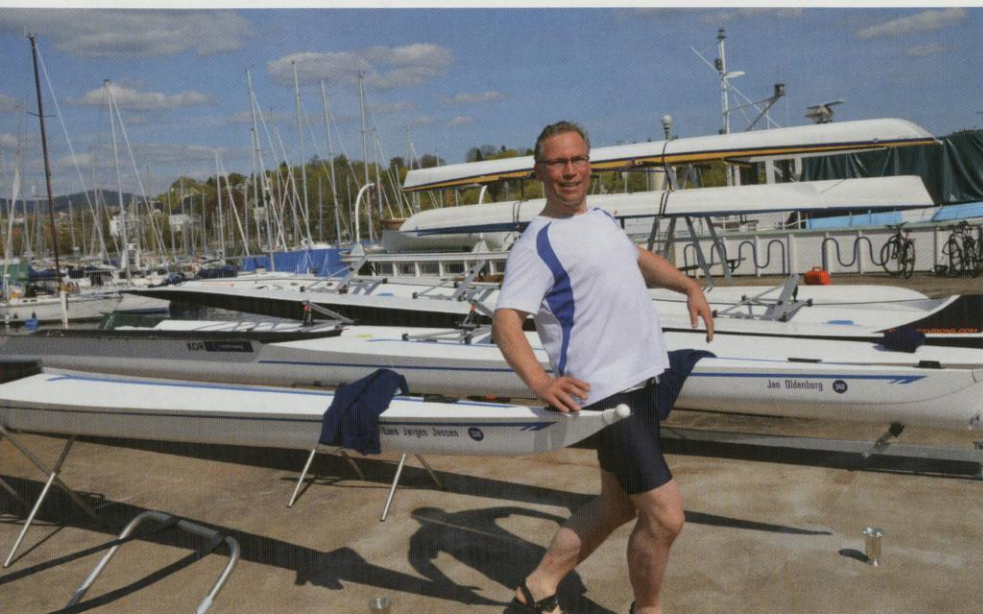
**Velkommen til Røa Autoco, ditt lokale
frittstående verksted! Nå har vi også
bruktbilsalg, kom å se våre fine modeller!**

Røa Autoco fikser det meste til avtalt tid og pris. Våre bilmekanikere har høy kompetanse, de er allsidige og har alle lang erfaring. Nettopp derfor klarer de å utføre jobben raskt og effektivt. Og vi tilbyr kundene selvfølgelig alltid bare den høyeste kvalitet. Vi skal gjøre vårt beste slik at du skal trives som kunde hos oss. Kom innom idag for en hyggelig prat og god service. Vi selger nå også nyere brukt biler! **Åpningstider kundemottak/salg: mandag til fredag kl 07:00 - 17:00.**

Vi skal gjøre vårt beste slik at du skal trives som kunde hos oss! Røa Autoco er et frittstående, godkjent bilverksted som reparerer alle bilmerker.



Materialsjefens beretning



Materialkomiteen består av Paul Bencze, Grete Stokke, Peik Ellingsen, Jon Helgeland, Sigurd Gullerud og undertegnede. Takk for god innsats i 2014!

Vi har fornyet båtparken med følgende anskaffelser:

RACEMATERIELL: 1 stk 1x tungvekt, 1stk 2x mellomvekt og 1 stk 2x lettvekt. Samtlige av fabrikat Filippi.

TURMATERIELL: 2 stk 2 x coastal Euro Diffusion og 2 stk 1x Leo coastalbåter.

Av årer har vi kjøpt ni par BB Concept årer og vunnet to par BB Crocker årer. Ni par brukte BB årer er overført til tur- og mosjonsgruppen.

Det er i tillegg kjøpt inn én ny følgebåt av typen «Rib», fabrikat Zodiac, for bruk på Oslofjorden.

Vi har inngått avtale med ny service- og utstyrsleverandør, Treningspartner, for vedlikehold og innkjøp av treningsapparater og utstyr.

Vi har i 2014 solgt følgende båter: 1 stk 4x Malewi, 3 stk 1x





Malewi, 1 stk 2x t/m Werner Kahl og 1 stk 2x Hasle trimmy. Disse blir erstattet med nye neste år.

Vår siste trebygget Stämpfli Skiff skal beholdes og vedlikeholdes. Refererer til styrevedtak 2013.

Skadeomfanget på båtmateriell har i år vært stort, men takket være materialkomiteens innsats har vi håndtert løpende reparasjoner og vedlikehold.

Vi har i år arrangert reparasjonskurs i regi av Nils Petter Lilledahl, klubbens forhennevende og eminente materialsjef. Dette har vært en suksess, som vi gjerne viderefører til neste år.

Til slutt en oppfordring: Behandle rommateriell med omhu. Ved skader på materialet må trener eller oppmann varsles umiddelbart slik at skaden kan utbedres tidlig.

Takk for en fin sesong med mange gode resultater!

Lars J. Jensen

Regnskapsfører for Christiania Roklub

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependen



E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

Bogstadsjefens beretning

Etter en fantastisk sommer kan vi se tilbake på en meget aktiv sesong på Bogstad. Det ser jeg lett etter antall septiktømminger. Bøyene kom ut rekordtidlig 8. april, fem uker tidligere enn året før. Under høstdugnaden 18. oktober ble de tatt inn igjen.

Etter den provisoriske reparasjonen Løvenskiold foretok på demningen i 2013 har det heldigvis ikke vært nevneverdig problemer med vannstanden i år. Men, ifølge damvokter Jensen hos Løvenskiold, må det før eller siden utføres en stor og grunnleggende reparasjon. Innen dette er gjennomført må vi leve med faren for ujevn vannstand i vannet.

Også i år fikk vi en uforutsett reparasjonsutgift før sesongstart. Stormen som var juleaften 2013 fikk flytebryggen til å slite seg, og den ble blåst på land. Dette medførte brekkasje på selve bryggen og hodebry for Bogstadsjefen. En takstmann vurderte skaden til kr 70 000. Dessuten, på grunn av at dette var naturskade, dekker ikke forsikringen denne skaden. Heldigvis har vi kloke hoder og villige hjelpere i klubben. Reparasjonen gjorde vi stort sett selv. Vi leide inn en stor kranbil, som faktisk ikke kostet så mye, pluss et par nye moringer. Dermed lå bryggen på plass

UVÆRSRESULTAT: *Ikke akkurat drømmesyntet for en bogstadsjef, men det ordnet seg.*





BØYEGJENGEN: Nå forstår man hvorfor de kalles bøyegjeng. Best for dem uten dårlig rygg.

igjen. Spesiell stor takk til Helge Bjonge som reparerte selve brekkasjen på bryggen. Stor jobb helt gratis.

På Generalforsamlingen i mars etterlyste jeg «Bogstadutvalget», som så fint figurerer på organisasjonskartet til CR. Utvalget eksisterte kun på papiret. Det er Bogstadsjefens ansvar å opprette dette, lød svaret. Derfor ble utvalget ganske fort opprettet:

Peik E. leder, Grete Stokke nestleder, Lars Jensen materialsjef, Torstein Rekkedal, masterleder, Sigurd Gullerud dametrener, Ernie Clark herretrener. Takk for innsatsen i år kjære routvalg. Vi fortsetter på samme måte i 2015. Spesielt gjør Grete en stor innsats.

Ordningen med at de tre løpene i båthuset holdes i orden av master-, dame- og herreroere har fungert noenlunde bra. Ordningen vil fortsette og bli innskjerpet. Ordningen samt de nye ordensreglene har ført til at det i år har vært bedre orden og mindre forsøpling i anlegget, men det er forbedringspotensial. Alle brukere av anlegget oppfordres til å følge ordensreglene, uansett hvor sliten man er eller hvor dårlig tid man har.

Til å hjelpe oss med å holde rent har vi vår kjære Laila Johnsen, som hver eneste uke tar turen til Bogstad og holder det rent. Hun gjør en kjempejobb. Og, hun skry-

ter til og med av hvordan forholdene har blitt, den generelle orden på anlegget er bedre nå enn da hun begynte. Bravo!

Hvilerommet er i løpet av sesongen blitt sparklet og malt, og senger er også etter hvert på plass. Forventer at dette rommet kan fungere etter hensikten fra og med 2015-sesongen

De elektriske Crawford-portene er et problem, det er helt umulig å få dem til å fungere skikkelig. De spretter opp i 3/4 stilling hvis de ikke blir stoppet manuelt med bryteren. Ifølge servicemannen fra Crawford må det støpes et betongfundament ved terskelen, de nye av tre som vi har laget er ikke stabile nok. Inntil dette blir gjort oppfordres alle til å lære seg hvordan portene stoppes i nedre stilling med bryteren. Dette er spesielt viktig når anlegget forlates av sistemann før kvelden.

Det begynner for alvor å bli trangt i båthuset, vi trenger plass til flere båter. Ernie og Sigurd har lagt sine hoder i bløt og tenkt ut måter å rydde plass til flere båter på. Innen neste sesong vil nye åre-oppheng etableres i de tre løpene, og årene allokteres i hallene der båtene har plass. Der årene henger i dag får vi plass til fem singelscullere. I tillegg anskaffes et mobilt båtstativ, også med plass til fire-fem singelscullere. Oppmøtet til høstdugnad 18. oktober var imponerende. Det ble nedlagt et betydelig stykke arbeid der den dagen. Takk for innsatsen. Som vanlig stilte rosjefen med grillpølser og annet godt etter endt dyst.

Peik Ellingsen

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109

1488 Hakadal

TLF.: 67 07 27 21

FAX: 67 07 20 33

E-POST: bjerke@perbjerke.no

WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen

AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS

2092 Minnesund

TLF.: 63 96 80 05

WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

Bøyene på Bogstad

I fjor åpnet jeg med å si at bøyene kom spesielt sent ut på grunn av is-forholdene, i år kan jeg si at de kom ut spesielt tidlig på grunn av tidlig vår og et isfritt Bogstavann. Bøyene ble også liggende ute til selve høstdugnaden; og så vidt vites ble det rodd langt ut i november, hvorefter Sigurd Gullerud tok opp de siste.

For en «bøyesjef» er det litt mismodig å se den store svingen vi må ha for å komme klar av sandbanken, og jeg håper inderlig at vi snart kan komme i gang med den så lenge etterlyste mudring.

Været har vært snilt mot anlegget i år, det har bare vært litt vedlikehold og utskiftninger av bøyer som etter lang og tro tjeneste har sagt takk for seg.

Ved en anledning hadde jeg med meg mitt åtteårige barnebarn Nora, som jeg lærte opp til å gripe fatt i bøyene når vi nærmet oss med båten. Lærdommen ble raskt benyttet senere på sommeren til å gripe fast i bøyene som markerte krabbeteiner som hun satte ut sammen med sin far. Hun gjorde det ganske klart at det var hennes jobb, for den hadde hun lært av farfar!

Det gjenstår bare å takke en trofast bøyegjeng : Peter Narvestad, Thor Ahlsand, Terje Graver – og andre som hjalp til denne sesongen.

Bjørn Lundin



Mudringskomiteens beretning

Mudringskomiteen består av Svein Moldestad, Kristine Klaveness, Anniken Ellingsen og Peik Ellingsen, og ble på vårparten forsterket med Bjørn Lundin, som var med på prosjektet da det startet for noen år siden. Økonomisjef Magnus Berg er også blitt en naturlig del av komiteen.

I løpet av 2013 hadde komiteen nedlagt et betydelig stykke arbeid i form av forberedende møter med forskjellige instanser. Vi kunne registrere stor sympati og entusiasme fra så å si alle. Helt i begynnelsen av 2014 hadde komiteen et internt møte. Spørsmålet var hvordan vi skulle bringe prosjektet videre. Vår erkjennelse var at vi trengte profesjonell hjelp for å komme videre.

Anniken og Peik fikk i oppdrag å finne noen som kunne hjelpe oss. Valget falt på «Helen Sterud Prosjektjenester». Det har vist seg å være et klokt valg. Kontrakt med denne bedriften ble undertegnet i februar. Helen Sterud satte seg fort inn i materien. Hun sydde sammen alle rapporter, utredninger, utsagn, kontakter, idretten og spillemidler i kronologisk orden og satte opp en fremdriftsplan. Her var det bare å sette i gang; en kvalifisert søknad om midler til bystyret måtte foreligge innen medio mai. Det gledelige var at alt arbeidet denne mudringskomiteen og den forrige hadde utført, var relevant. Ikke noe arbeid var gjort – eller penger brukt – forgjeves.

Det viktigste var å få sendt inn den allerede påbegynte søknaden til Fylkesmannen i Oslo og Akershus. Godkjenning fra Fylkesmannen er helt avgjørende for videre arbeid inn mot kommune og andre instanser. Til å hjelpe oss med det økologisk faglige i søknaden fikk vi med oss Arnt-Olav Håøya i EcoLoop. Han kjente prosjektet godt. Det var han som utarbeidet rapporten fra Aquateam. Kvalifisert søknad med bilag og diverse henvisninger ble overlevert fylkesmannen i slutten av mars. Etter gjennomgang av fagpersoner der, ble søknaden sendt ut på høring, med svarfrist innen juni.

På grunn av noen interne forhold og misforståelser ble det en ekstra runde om søknaden i Bymiljøetaten, og noen punkter måtte utredes, noe som ga samarbeidspartneren i EcoLoop en del ekstra arbeid.

Videre måtte vi sy sammen en finansieringsplan og presentere den for Samferdsels- og miljøkomiteen, foreta nye avklaringer med Bærum kommune, gjenoppta kontakt med Bymiljøetaten, søke om midler til prosjektarbeidet fra veldedige stiftelser og Oslo kommune. I tillegg måtte vi blant annet kontakte Eiendoms- og byfornyelsesetaten, Oslo Idrettskrets, Kulturdepartementet, Riksantikvaren, Bogstadstiftelsen og andre naboer ved Bogstadvannet.

Det vil bli for langt å referere i Årboken om møter med alle instansene. Det endte opp med en godt bearbeidet søknad fra Christiania Roklub til Oslo kommune. Det ble bedt om 15,3 millioner kroner til mudringsarbeider i Bogstadvannet, med dekning i 2015-budsjettet. I vårt siste møte med Samferdsels- og miljøkomiteen, det såkalte deputasjonsmøtet, fikk CR ros av selveste Carl I Hagen for å ha lagt frem en



MUDRINGSENTUSIASTER: *Peik, Helen Sterud, Camilla Wilhelmsen og Arne Boysen (fra FrP).*

meget god søknad. Han trodde imidlertid ikke at vi ville få bevilget så mye penger over driftsbudsjettet til idrettsanlegg i Oslo. MEN, hvis vi kunne få til at prosjektet kunne være et investeringsprosjekt for Oslo kommune for 2015, da ville FrP bringe prosjektet inn i budsjettforhandlingene med Bystyret.

Det var akkurat dette vi ønsket å høre. Ny kontakt med Bymiljøetaten, som kunne bekrefte at prosjektet kan betraktes som et investeringsprosjekt. Dermed var vi med som et ledd i FrPs strategi i budsjettforhandlingene.

Vi har nå fått bekreftet både fra FrP og Høyre at 15,3 mill. kr vil bli bevilget ved revidert budsjettbehandling i juni. Bymiljøetaten vil ta «eierskap» i prosjektet, som er akkurat det klubben ønsker.

Roklubben vil altså ikke bære hovedansvaret for gjennomføringen av selve mudringen, men vi må skaffe til veie de midlene vi har lovet; det vil si blant annet spillemidler og penger vi må søke om gjennom flere stiftelser og legater. Og det er vi i

gang med. Christiania Roklub har ikke minst forpliktet seg til å bevilge én million kroner til prosjektet. Til sammen er mudringen anslått til å koste 21 millioner kroner.

Hva får CR igjen for å bevilge over en millioner kroner samt å ha brukt hittil bortimot 3500 dugnadstimer på mudringsprosjektet?

Jo, det er et være eller ikke være på Bogstadvannet. Vi er sikret en prima treningsarena for Christiania Roklub i minst 50 år fremover. Oslo kommune er takknemlig for at klubben har tatt tak i et problem den vet vil bli prekært om kort tid hvis ikke noe blir gjort. Dette kan sikre at annen sport, som ikke passer inn – vannskuterslålåm eller lignende, aldri vil bli aktuelt på Bogstad. Dessuten kan vi få inntekter til klubben ved å arrangere regattaer.

Christiania Roklub må takke Helen Sterud for fantastisk arbeid. Uten hjelp fra henne er det ganske usannsynlig at vi ville ha kommet så langt med prosjektet som vi er i dag.

Videre må vi takke Bergesens Allmenntilgode Stiftelse for å ha bevilget et betydelig beløp til CR for å finansiere forprosjektet – og takk til FrP, som sørget for at prosjektet ble tatt med i oslobudsjettet for 2015, med hjelp også fra Høyre.

Nå gjenstår bare selve gjennomføringen av prosjektet...

Peik Ellingsen

Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6
0161 Oslo (ved Rådhuset)
Tlf.: 22 42 49 27
post@brillesentrum.no

Arne Jahr

Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente optikere

EXPRESS LEVERING – EGET VERKSTED
SPESIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

Kortreist regatta

Som et alternativ til World Master Regatta, som ble arrangert i Australia, etablerte Nordisk Roforbund en nordisk masterregatta på Bagsværd utenfor København fra 29. til 31. august.

Bil og henger ble manøvrert ned til København av Torstein og Gerhard. Christiania Roklub stilte med 16 deltakere i 16 løp. Noen av løpene var i kombinasjon med Drammen Roklubb. CRs Mastergeneral Torstein hadde sørget for et utmerket hotell for oss ved Strandveien i Vædbek, 20 minutter nord for København. Det var et lite, trivelig sted med kort vei til restauranter og felles bespisning. De aller fleste kom til hotellet dagen før for å finne fram til banen. Deltakere fra CR var Torstein Rekke-dal, Sigurd Dürbeck, Bjørn Lundiin, Stein Randsborg, Øyvinn Brøymer, Iver Høy, Helge Refsum, Jul Olsen, Janne Spilling, Jahn Rønne, Tore Lysdahl, Gerhard Dürbeck, Petter Narvestad, Maiken Hertzum Aunaas, Kjersti Elvestad, Christine Höffgen. I tillegg deltok Hans Petter Rasmussen og Pål Sandli fra Drammen.

Ved ankomst Bagsværd ble mange av oss, som deltok på regattaer på 60- og 70-tallet, forundret over hvor lite det fortonet seg nå. Men det er nok minnet som har forskjøvet seg.

Regattadagen opprant med varsel om gråvær og til dels betydelige nedbørmengder. Første dag gikk rimelig bra værmessig. Arrangørene hadde ordnet med fast start på 1000 m. Dette som en oppvarming til World Master som skal arrangeres her i 2016. Allerede første dag slo vi til og vant klassen G (gjennomsnittsalder over 65 år). Løpene gikk slag i slag utover dagen. Petter Narvestad vant i 1x i klasse H (70+), og Øyvinn Brøymer vant 1 x i klasse G (65+).

Andre konkurransedag slo Petter Narvestad og Helge Refsum til med seier i 2x i

CHRISTIANIASIER: *Åtter'n vant med roerhjelp fra Drammen. Spennende løp, men aldri tvil.*





NORDISK MESTER: Øyvind Brøymer fikk gull.



PETER DEN STORE: Førsteplass-medalje.

klasse H (70+). Christiania fikk en WO-seier i åtter i klasse F (60+). Det samme fikk Janne i 1x klasse G (65+) og Iver Høy og Janne Spilling i 2x Mix i klasse G (65+).

Den siste dagen åpnet slusene seg og det kom et forferdelig vær med ekstrem nedbør. Jeg har aldri vært med på å snu og tømme båtene under nedrigging for at de ikke skulle fylles totalt.

Vi deltakerne må takke Torstein og Gerhard for transporten av båtene opp og ned til København.

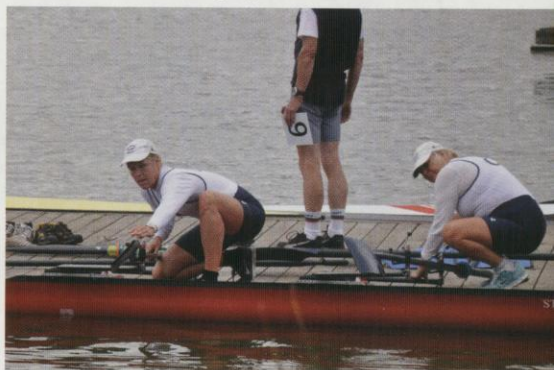
Da er det bare å forberede seg til neste års Nordisk Master Regatta (1. og 2. august), da også i Bagsværd, og til World Master i Hazewinkel (10.-13. september) i Belgia.

Jul Olsen

TRANSPORT: Gerhard og Torstein tok styringen.



RIGGSJEKK: Maiken og Kjersti straks klare.



Tøffe forhold i greske bølger

Coastalgruppen i Christiania rundet av rosesongen med deltakelse i Coastal-VM i Thessaloniki i Hellas. Fra klubben deltok Paul Bencze og Sagar Sen (C2xM), Erlend Wermkog (C1xM) og Evi Zouganeli og Laila M Thomassen (C2xW). Vi hadde et godt samarbeid med Magnus Harju og Jens Petter Koren fra Norske Studenters Roklub (C2xM), og vi takker Magnus for bidrag som selvoppnevnt landslagsleder og Jens Petter for hans tekniske kompetanse.

Vel inne på regattaområdet i Thessaloniki møtte vi umiddelbart en svært høy og muskuløs herre med en C1x over skulderen. Det er verken vekt- eller aldersklasser i coastal-VM. Men denne deltakeren var klart nok Erlends problem. Vi flyttet fokus til prøverøing av banen.

Vel ute på vannet lærte jeg at når det er litt dis, kan du ikke se markeringsbøyene, som bare er satt ut der vi skal runde. En viktig del av planleggingen er derfor å finne gode siktepunkter for navigeringen.

Første konkurransedag opprant med flatt vann, varme, dis og høy luftfuktighet.

Det ble umiddelbart klart at jeg ikke er konstruert for stille, varmt og fuktig vær. Faktisk er dette de verste fire kilometerne i løpet av hele min toårige rokarriere. Men

Det er verken vekt- eller aldersklasser...

KAMP MOT ELEMENTER: *Greske bølger krever sin mann, så Paul og Sagar foretrakk å være to.*





RØFFE FORHOLD: *Det er ikke bare i gresk økonomi det går hardt for seg, merker roerne.*

man bryter ikke et løp på fire kilometer, og det holdt til en klar, men ikke altfor pinlig, sisteplass. Til tross for dårlig tid sluttet jeg aldri å svette den dagen. Puh! De andre var ikke fullt så følsomme, og alle CR-roerne kvalifiserte seg til respektive B-finaler. Vi var klare for konkurransens dag to.

Neste morgen lærte vi noe om havets betydning for det greske sjøforsvar. Vel ligger Thessaloniki skjermet inne i en bukt, men sjøen gikk hvit, det føyket av bølgetoppene og det var så vidt mulig å sjøsette båtene. Det var dramatisk. Det var flott. Det var tøffe forhold... Det kan spørres om det var forsvarlig å gjennomføre konkurransen; både en C2x og flere C1x veltet i løpet av dagen. I motsetning til dagen før var det nå lite å hente på god scullerteknikk, men det var heller ingen surfebølger der ute. Begge deler er bra for meg, som ikke er best på noen av delene og heller ikke

KRAFT GANGER ARM: *Erlend med armen i været etter 4 km, selv om det ikke ble seier.*



så bekymret for tung sjø. Med sterk vind var det heller ikke lenger klamt vær. Jeg ante muligheter. Dessverre ble makkeren syk i løpet av natten, og det ble med lange blikk mot sjøen. Erlend rapporterte at det var «som å være i en vaskemaskin», men CR-gutta fullførte i fin stil.

... som å være
i en vaskemaskin

Om resultatene kan følgende sies: Arrangementet vokser, nivået på roerne er stigende og CR var ikke helt i tet i år. Vi gir ikke opp av den grunn og legger oss i trening til neste sesong. Coastal-VM 2015 går i november i Lima, Peru, og vi planlegger deltakelse.

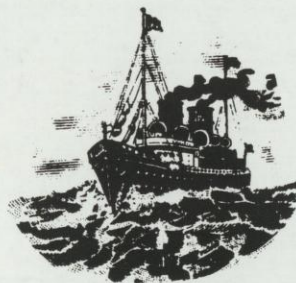
Hva jeg lærte:

- Jeg tror vi kan oppnå resultater i denne sporten
- Det er lurt å komme litt før løpet og prøvero banen ordentlig. Banemønster og strømforhold varierer og det er mye å hente på god navigasjon
- Jeg trenger bedre kondisjon, styrke og teknikk (tiltak iverksettes)
- Coastal-båtene til Filippi er griselekre og svinedyre (og dominerte på pallen i år. Vi kan ønske oss en slik når vi kan dokumentere fremgang og resultater...
- Coastal-gruppen i CR blir gjerne flere. Ta kontakt om du ikke lar deg skremme av litt sjø.

Laila Margrethe Thomassen



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Internasjonale Donau-farere

Det internasjonale roforbundet FISA sørget for at turroere fra 12 land fikk oppleve den bayerske delen av Donau. Turen var lagt til 20. til 28. september. Deutscher Ruderverband var arrangør og med Jens Kolberg som FISA-koordinator. Starten gikk fra Vohburg litt nord for München. Avslutningen var i Passau, som grenser til Østerrike. Totalt ble det rodd 255 km. I alt deltok 71 roere. Største antall deltakere kom fra Canada (11), Norge (10) samt Sveits og USA med ni hver. Fra Christiania stilte Ada, Jan H, Tore L og Liv. For øvrig var Studentene og Bærum representert. Til disposisjon hadde vi fire såkalte kirkebåter og to trekvartere. Hver kirkebåt hadde plass til 14 roere pluss styrmann. Der ble det rodd kun med én åre, og uten skværing. «Der Wikinger» var perlen blant kirkebåtene, hentet ned fra Hamburg og malt blendende gul. Men akk et beist når det gjaldt vekt.

“...én åre, og
uten skværing”

De tyske arrangørene var grundige og hadde nok «gått opp løypa» for å kvali-

BAYER-IDYLL: *En idyllisk opplevelse med kulturelle innslag ble erfaringen for deltakerne.*





FISA-TUR: *Utflyktene det internasjonale roforbundet gjennomfører, er gjerne populære.*

tettsikre sine krav til presisjon. Og de leverte. Med et «Grüss Gott», bayersk hilsen for 'god dag' eller 'vær hilset', rodde vi av gårde – eller kanskje bedre: seilte. Det gikk medstrøms gjennom vakre landskap med de mange innslag av kirketårn og karakteristiske løkformete kirkecupler som bekreftet Bayerns katolske identitet. Trivelige og velsmakende lunsjer og middager, blant annet i roklubber med båt-haller, som en nordmann kunne få hakeslepp av, bidro til å høyne velværet og kunnskaper både om øl og svinekjøtt, som begge kom i tallrike velsmakende varianter.

ORMEN LANGE: *Det er godt at det er mange til å ta i et tak når båtene skal på vannet.*



Som tradisjonen er når det gjelder turroere, det sportslige skal forenes med det kulturelle. Så også her. Av høydepunkter må særlig nevnes den autentiske middelalderby Regensburg, som står på UNESCOs verdensarvliste, Walhalla, en minnehall for berømte og verdige tyskere (og noen andre nasjonaliteter), bygget på 1800-tallet som et vakkert klassisk gresk tempel med strålende utsikt til Donaus sletteland. Tempelet huser i dag flere hundre minnebyster og er nok mer preget av de antikke guders ånd enn Odins og Tors.

På avskjedsmiddagen ble Jens Kolberg, som har vært FISA-koordinator for turroere siden 2008, behørig feiret og påskjønnnet for sin innsats (aldersgrense 65 år). Australske Creagh Mecham, en mangeårig deltaker på FISAs turroerarrangementer, er utpekt som ny koordinator. Han opplyste at turopplegget for neste år ikke er klart. Planen var å ro i Tyrkia, men dette måtte avlyses da de tyrkiske myndigheter ikke kunne garantere sikkerheten. Det jobbes nå med diverse alternativer i Italia.

Selvfølgelig fikk de tyske arrangører en velfortjent takk for et meget godt og gjen-nomarbeidet turprogram. Kun på et punkt sviktet det. De tyske entusiastiske forsøk på å lære turdeltakerne kjente tyske folkesanger havarete. Derimot kunne vi alle unisont istemme EUs «nasjonalsang» An die Freude – Ode til Gleden, og samtykke i at «...alle Menschen werden Brüder». Kort sagt: et vellykket arrangement både sportslig, kulturelt og sosialt.

Liv Mørch Finborud

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

Rekeaften

DIRIGENT: Morten med sang-overflod.



KONTAKT: Roere fra ulike klasser har ingen problemer med å omgås i klubbens omgivelser.

REKEBAD: Noen er trofaste mot sjøbad og badstu, det som lenge har vært en tradisjon.



Rekeaftern

REKEAFTEN: Dette er en fest for alle klubbens medlemmer, unge som eldre. Likevel preges bildesamlingen mest av «den eldre garde», og mange er gjengangere. Frem med kamera, dere unge!



Roere med sterk lut

For 36. gang hever vi vårt glass og utroper en hyllest til oss selv på Theatercafeen – syv roere fra Christiania; ledet an av den evigunge, smilende og nikkende til kjente og ukjente – vår alles Per Gustavsén. Her er gutta som har pløyd de fleste regattabaner i Europa og satt spor etter seg – på bankettene. Så bæres delikatessene inn og vi gleder oss til å sette gaffelen i lutefisken. Akevitten har sin virkning og praten går lett og utvunget. Vi skravler om roing, teknikk, åretak, vannføring (ikke vannlating!) og om at alt var så meget bedre før. Fra seremonimesteren lyder det – etter glass to: «Gentlement, on your marks». Christiania-hymnen skal fremføres i år som tidligere. Dette ble flott – nydelige, malmfulle herrestemmer. Bordet ved siden av, fire vakre damer, trodde vi var et sangkor. Kvelden ble avsluttet i sluttet orden med bordbestilling for 2015.

Peter N.

LANGBORD: Lutefiskspising på Theaterkafeen har lang tradisjon. Kelneren tok bilde av Gunnar F., Per G., Torgeir R., Peik E., Peter N., Tore L. og Bjørn L.





Roerlangrenn

SØRKEDALEN: Roere erstatter årer med ski og staver om vinteren og tar «Toppens-servering» med.

Oppfordringen til medlemmene om å slutte opp om Christianias svar på Twitter, med små kommentarer og hjertesukk fra året som gikk, ga ikke rare resultatet. Derfor må spalten nå sies bare å være Prøve-rør.

LEVE KONGEN

Det er utrolig at et skjær La-hele-grunnen for Christianias nærvær i Frognerkilen.

JR

KLUBBKVELD PÅ SKJÆRET

Det er ikke alle som kan ha skjær-torsdag hver uke – 50 uker i året.

JR

CR ALLTID SAMMEN!

– I CR gir trening mening for kropp og sjel. Kongen og Bogstad er våre ankerfester hvor du alltid treffer venner uavhengig av alder.

Morten F.

KLUBBEN FOR ALLE

Alltid godt å komme til Kongen. Generalforsamling, rekeaftern og sesongåpning er høydepunkter. Ikke spesielt aktiv som roer, men Christiania er «min klubb»

Bjørn W.M.

MÜNCHEN EURO-MASTER

Hyggelig å se Tone, men synd at det ikke er flere fra CR. Det første løpet er fullført, nå til massasje-bordet for å bli klar til morgenløpet. (direkte-rapport)

Elisabeth C.

RYGGEN MOT FARTSRETNING

Det er på flytoget du ser hvem som har et roerpotensial.

JR

ROM FOR MYE

Det er utrolig at det kan gjennomføres sirkeltrening i et langt og trangt rektangulært lokale.

JR

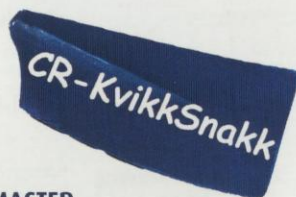
KLÆR MED STIL

Nå går han for hvitt, men har også stort utvalg i blått.

– Hvem da?

– Jo, Stein fra «konfeksjonsfabrikken».

JR





1. Alvøen RK



2. Arendals RK



3. Askøy RK



4. Bergens RK



5. Bærum RK



6. Christiania RK



7. Drammen RK



8. Fana RK



9. Fredrikstad RK



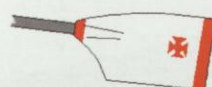
10. Haldens RK



11. Hamar RK



12. Horten RK



13. Kongsvinger RK



14. Kristiansand RK



15. Kristiansund RK



16. Kvinnherad RK



17. Larvik RK



18. Lillehammer R&K



19. Moss RK



20. Namsos RK



21. NLHs RK



22. NSR



23. Ormsund RK



24. Os RK



25. Oslo Kvinnelige RK



26. Oslo RK



27. Porsgrunn RK



28. Ringsaker RK



29. Risør RK



30. Sandefjord RK



31. Sarpsborg RK



32. Stavanger RK



33. RK Terje Viken



34. Trondhjems RK



35. Tønnsberg RK



36. Voss RK



37. Aalesunds RK



38. Årungen R&K

Klubbfarer

Prisliste

fra 26.4. 2015

ARTIKKEL	PRIS
Windbreaker	850,-
CR – vest	750,-
Racerodrakter/JL	650,-
Rodrakter/Croa	500,-
Tights	450,-
Tech Shirt	400,-
Robukser	200,-/350,-
Bagger	300,-
Flees-jakke (small/medium)	300,-
Slips	100,-/300,-
Collegegensere	250,-
Mansjettknapper (par)	250,-
Vindjakker	200,-
Tennisskjorter	200,-
COOLMAX T-skjorter	200,-
Caps	150,-
T-skjorter/stretch	100,-
Klubbnåler i sølv	100,-
T-skjorte	100,-
Tøymerke	25,-

Stein Mørk selger tøy på Kongen tirs/torsdager.

Kan kontaktes på; 412 34 851 / imoerk@online.no

Conceptsesongen 2014

ERGOMETERROING, CONCEPT 2: NM OG ÅPENT NORSK MESTERSKAP							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	08:10,0	H	MLv	Åpen	2000	Christiania	Torstein Rekkedal
1	07:00,7	D	S	NM	2000	Christiania	Marianne Madsen
2	07:31,3	D	SLv	NM	2000	Christiania	Karen Marie Belsby
3	08:02,8	H	JC	Åpen	4x500	Christiania	Henrik Fossum Løland Halvard Elvegård Tinius Wilhelmsen Andreas D. Sørsgaard
2	06:45,1	D	S	NM	4x500	Christiania	Aasta Andreassen Karen Marie Belsby Marianne Madsen Anniken Ellingsen

Christiania Roklub hadde 13 individuelle startende og tre stafettlag.

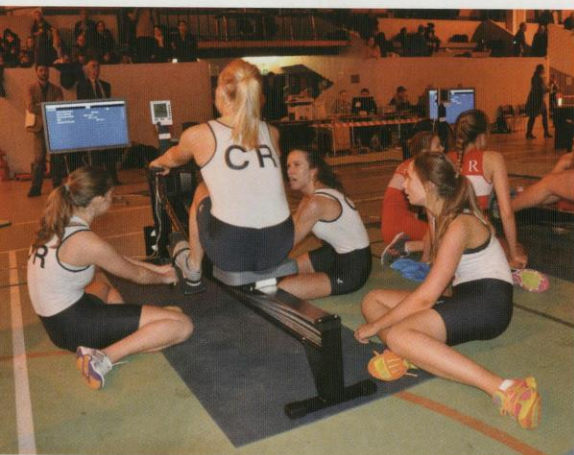
STAFETT: *Christiania-jentene ble nummer to i klassen Damer, Senior.*





FLOTT INNSATS: Henrik, Halvard, Tinius og Andreas i Junior C kom på tredje plass.

FEMTEPlass: Jentene var skjermoffensive.



HERRER JC: Bronselaget i aksjon.



Ledige stillinger



I Christiania Roklubs Årbokredaksjon er det flere interessante stillinger ledig med tiltredelse i løpet av høsten 2015.

Arbeidet er sesongbetont med innsjutt i desember/januar. Boken sendes til trykkeriet senest 10. februar det påfølgende år som boken omtaler.

Det er ingen formelle krav til kompetanse, men det er en fordel med effektivitet, ryddighet og evne til å ta initiativ. Opplæring innenfor de ulike områdene vil bli gitt.

Følgende stillinger skal besettes:

BILLEDSJEF: Planlegge bildedekning foran en sesong, samle inn, sortere og prioritere bilder.

ANNONSESJEF: Føre oversikt over annonsører, få annonser bekreftet, ha kontroll med hva som skal faktureres hver enkelt bedrift.

RESULTATLISTE- OG STATISTIKK-SJEF: Skaffe de aktuelle resultatlistene fra sesongens regattaer, ta imot de ulike statistikkene som føres i klubben (båtstatistikk, km-oversikt etc...)

Stillingene vil gi mulighet til opprykk og kvalifikasjoner til å søke redaktørstillingen.



Concept2 Indoor Rower Model D er anerkjent av roere i hele verden og har etablert seg som det mest brukte test- og treningsapparatet for nesten alle olympiske roerteam.

Romaskinen kopierer robevegelsen for utmerket styrke- og kondisjonstrening, uten vektbelastning på leddene så trener man alle de store muskelgruppene i ben og rygg, i tillegg til hjerte, lunger og kretsløp.

For mer informasjon - se www.concept2.no

Concept2 Norge AS - concept@online.no - 67 13 40 15

concept 2
ROWING NORGE

Christiania Concept – Åpen

NAVN	ALDER	VEKT	1/2 MARATHON	SNITT	PLASS
Sofie Jensen	21	DLv	1.30.15.1	2,08,3	1
Andrea Ålveborn	22	DLv	1.31.15.1	2,09,8	2
Laila Thomassen	44	DLv	1.42.19.5	2,25,5	1
Kjersti Elvestad	54	D	1.35.59.5	2,16,5	1
Bastien Gallet	39	H	1.19.16.7	1,52,7	1
Erlend Wermskog	43	H	1.34.01.3	2,13,7	1
Paul Bencze	52	H	1.23.20.0	1,58,5	1
Iver Høy	63	H	1.24.01.0	1,59,4	1
Jahn Rønne	67	H	1.24.11.0	1,59,7	2
Stein Mørk	69	HLv	1.31.01.6	2,09,4	1
Torstein Rekkedal	70	HLv	1.33.59.3	2,13,6	1
10 000 METER					
Melanie Kirmess	37	D	49.03.6	2,27,2	1
Øyvind Brøymer	65	H	39.56.1	1.59,8	1
Anders Væring	69	H	41.54.5	2,05,7	2
5000 METER					
Sagar Sen	31	H	18.46.5	1,52,6	1
Jan Oldenburg	42	H	17.02.1	1,42,3	1



Kongen og Kongen båthavn

Rapport fra Lahellegrunnen AS

Etter mer enn syv år med rettstvister har Lahellegrunnen og derved Christiania Roklub fått medhold fra alle rettsinstanser til å kunne ha liggende en båthavn langs og øst for broen ut til Kongen. De båteiere som i god tro hadde kjøpt båtplass av vår tidligere leietager og drifter av havnen, hadde anlagt søksmål mot Lahellegrunnen om å få beholde sine båtplasser. Disse båteiere tapte alle sine søksmål. Dette har satt Lahellegrunnen i stand til å erverve hele den flytende havnen og å starte oppgradering og fornyelse av denne. Den flytende delen av havnen forventes å stå ferdig til vårsesongen 2015. Plassene langs broen ble frigitt våren 2012 og har vært i drift for Lahellegrunnen i tre år.

EN PERLE: *Freden kan senke seg. Kongen og båthavnen er «vår» både sommer, høst og vinter.*



Som i de siste tre år er det Norsk Marinadrift som står for utleie og drift av våre båtplasser. Det er to år igjen av denne driftsavtalen.

Lahellegrunnen forventer å investere nær syv millioner kroner i den flytende havnen. Det er tidligere investert NOK 5,1 mill. i havnen langs broen. Beløpene forventes i stor grad å bli finansiert ved innskudd fra båtplassleietagerne. Alle plassene langs broen er fullt utleiet. Fra sesongåpning 2015 forventes også alle plassene i den flytende havnen å være utleiet. Det er 180 båtplasser i den flytende havnen og 49 båtplasser langs moloen. Leieprisen og innskuddet pr. plass varierer med størrelsen av plassen.

Som kjent eier Lahellegrunnen også Kongen og broen ut til Kongen og mottar således også leieinntekter herfra. Med de senere års store vedlikeholdskostnader og investeringer vil alle leieinntekter komme godt med til å nedbetale tidligere låneopp-tak og betjening av gjelden.

På lengre sikt forventes det, imidlertid, at Christiania Roklubs økonomi vil nyte svært godt av Lahellegrunnens resultater. Lahellegrunnen er nå i ferd med å legge en krevende periode bak seg. Vår siste utfordring og usikkerhet er hvor raskt vi vil oppnå full utleie av også den flytende delen av båthavnen.

For Lahellegrunnen AS
Øyvin A. Brøymer
styreformann

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol).
Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid
til hver behandling, er vårt varemerke.

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasette

PRØV OSS!



Adresse
Slemdalsveien 70, oppg
B – 2. etg, 0370 OSLO

Timebestilling
Tlf. 22 70 39 90
www.vinderentannlegene.no

VINDEREN TANNLEGENE

For hundre år siden

(et utdrag fra beretningen)

Allerede 26. april blev klubbhuset aapnet, og interessen for træningen var meget stor. Tønsagerlaget blev rekonstruert og juniorlaget som hadde Carlsberg- og Raadhuspokalene at forsvare, blev tidlig sat sammen. Men i midten a juni faldt det hele i fisk. Flere av mandskapene falt fra, og man fik et svare stræv med at faa sat nye folk ind, som saa nogenlunde kunde gjøre fyldest for sig. Resultatene blev derfor som rimelig kan være langt fra efter ønske. I Kjøbenhavn 21. juni startet seniorlaget i løpet om «Marineminiisteriets Pokal», men gav op paa 1 500 meter. I Carlsberg- og Raadhusløpene skulde det heller ikke komme til at gaa bedre, idet juniorlaget i begge løp kom ind som sidste baat.

Landskaproningen blev arrangert paa Puddefjorden ved Bergen 5. juli. Veiret var straalende, og der var ca. 5 000 tilskuere. Tidene blev baade paa grund av veirforholdene og den korte bane – 1960 meter – usedvanlig gode. I seniorløpet i firer utrigger startet Studentene, Bergen og Christiania. Studentene seiret med Christiania som nr. 2.

I otterløpet om Bergens Kommunes vandrepokal startet Christiania og Bergen. Christiania seiret med mandskaper Th. Wasteson, Fr. Lorentzen, Knut Gjertsen, E. Sommerfeldt, H. Herlofson, M. Torstensen, Henry Larsen, H. Tønsager stroke, Osc. Svendsen, cox.

Den 19. juli repræsenrerte klubben i sculler og otter ved «Nordisk» i Holtekilen. Det blaaste en ganske kraftig søndenvind, hvilket imidlertid ikke forhindret at danskene og svenskene drog av med seiren i samtlige løp i Nordisk dette aar. I sculler seiret dansken Simonsen over Fegh og otteren blev Malmö Roklubs – en del foran Christianias lag.

Klubbens egen regatta var dette aar fastsatt til 8. august og var imøteset med megen interesse – særlig paa grund av at der forelaa anmeldelse fra Thames Rowing Club, London. Verdenskrigens utbrudd kuld-kastet imidlertid alle arrangements og kaproningen maatte avlyses.

Aftenposten 7. september 1914

Sport.

Christiania roklub

havde igaar formiddag arrangeret en klubbkaproning for sine medlemmer. Løbet var lagt med start ved Brand-skjæret og indkomat ved Skarpsno-udstillingen. Og veiret havde roerne faaet efter ønske. Frognerkilen laa blikstille.

Første løb var for 4-aarede halvt udriggede baade, hvortil der var anmeldt 4 lag, som alle syntes jevnt og bra sammensatt. Resultatet af dette løb blev, at Heibergs baad i opspurten skaffede sig en længdes farsprang. I baaden sad 1. Sand, 2. Reissiger, 3. Holm, Heiberg 'stroke', og Hagen (cox).

I neste løb for 8-aarede vandt Lorentzens lag en forholdsvis let seir over sine 2 andre konkur-

renter med vel en otterlængdes farsprang. I den seirende otter sad 1. R. Wasteson, 2. Backer, 3. Olausen, 4. Müller, 5. Hol-tvedt, 6. Moe, 7. H. Larsen, Lorentzen (stroke), med Hagen som cox.

Sidste løb gjaldt den af «Agecroft Rowing Club» opsatte vandrepokal i 4-aarede udriggede cravelbyggede baade. Det lykkedes H. Larsens lag i slutspurten at sikre sig en drol halv længdes farsprang. I Larsens baad sad 1. Wasteson, 2. Malm, 3. Herlofsen, H. Larsen (stroke) med Osc. Svendsen som cox.

Premieuddelingen fandt sted under en sexa i Theaterkafeen igaar-aftes.

Masterutvalget

Masterutvalget har i 2014 bestått av Øivind Haraldsen, Gerhard Dürbeck, Janne Spilling, Tone Pahle med undertegnede som leder. Som tidligere år startet vi høstsesongen med sirkeltrening hver torsdag i samarbeid med tur- og mosjonsgruppen. Sirkeltreningen er blitt gjennomført som et dugnadsarbeid der deltakerne har alternert som leder av treningen gjennom hele vintersesongen. Ellers har mastergruppen trent i vektrommet og deltatt på rospinning på tirsdager. Mange har også deltatt regelmessig på morgentreningen på mandager gjennom vintersesongen.

Noen av oss hadde ambisjoner om å delta i World Master Rowing i Ballarat, Australia, men de fleste falt fra etter hvert. Til slutt ble det bare Tone Pahle, som jo også er internasjonal leder for masterroingen, som reiste til Australia. Tone deltok også i Europe Masters i München og vendte hjem med seire i begge regattaene, to i München og én i Ballarat.

STERK INNSATS: Masterdamene Maiken og Kjersti tar det meste nesten på strak arm.



MAS PÅ TUNEVANN: *Mastere slipper ikke unna rigging og pakking.*



For de øvrige masterroere ble derfor Tunevannsregattaen og Nordisk Master i Bagsværd utenfor København sesongens store mål.

Følgende masterroere har i år deltatt i én eller flere regattaer for CR i 2014:

- Tor Ahlsand, Paul Bencze, Øyvinn Brøymer, Gerhard Dürbeck, Sigurd Dürbeck, Iver Høy, Lars J. Jensen, Bjørn Lundein, Tore Lysdahl, Peter Narvestad, Jul Olsen, Stein Randsborg, Helge Refsum, Torstein Rekkedal og Jahn Rønne.
- Antje Barsch, Elisabeth Couto, Kjersti Elvestad, Maiken Hertzum, Christine Höffgen, Tone Pahle og Janne Spilling. Tone Pahle har stort sett rodd på internasjonale lag. Elisabeth har rodd på lag med Bestumkilen Roklubb og deltok også i München.

Treningen på Bogstad begynte som vanlig i midten av april. Masterutvalget tok sikte på å organisere et antall torsdager med instruksjon og «matching» i dobbelsculler og singelsculler et antall torsdager vår og høst. Vi greide å arrangere «matching» på 500 og 750 meter et par torsdager på våren. Organisert instruksjon ble det dessverre mindre av. Vi hadde inntrykk av at deltakerne satte pris på å prøve seg mot hverandre i uformell og kameratslig konkurranse og således få noe kapproing-erfaring før de offisielle regattaene. Det er absolutt god grunn til å fortsette dette opplegget neste år.

De fleste av masterroerne nevnt ovenfor deltok både på Tunevannet og i Nordisk

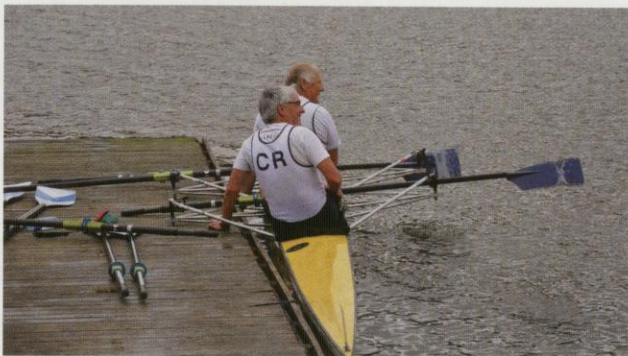
Master i København. Noen deltok også på Christianiaregattaen på forsommeren. Vi var således en ganske stor gruppe som stilte til start både på Tunevannet og i København. På Tunevannet hadde vi totalt 16 starter og et stort antall seire.

I København tror jeg vi var største klubb med 23 starter. Fra København kom vi hjem med et antall nordiske mastermestere.

Jeg benytter anledningen til å takke alle masterroerne for innsatsen i 2014 – både når det gjelder trening, deltakelse i konkurranser, og ikke minst deltakelse ved båttransport, dugnader, vask og polering. En takk også til trenerne på Bogstad som har bidratt med gode råd på vannet og støtte og hjelp ved båttransportene til Sarpsborg og København.

Torstein Rekkedal

BALANSE: *Det er godt å ha noe å holde i.*



HVILEHJEM: *Masterroere holder seg til teltene.*

Oslo Sportslager

Alle medlemmer i Christiania Roklub
får spesialrabatter hos oss!

Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.
Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.*

10-15% RABATT



*Unntaket er varer som allerede er nedsett, og Everestsykler.

oslosportslager.no

facebook

twitter

Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

Kilometerkonkurransen 2014 i CR

NR.	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNING	
1	Stein Mørk	2686	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE RORENE	
2	Janne Spilling	1222	GULL	X	2014	1032
3	Kjersti Elvestad	1178	GULL	X	2013	1138
4	Paul Bencze	1044	GULL	X	2012	1197
5	Ingeborg Lønning	1019	GULL	X	2011	1289
6	Helge Refsum	1018	GULL	X	2010	1236
7	Liv Finborud	913	GULL	X	2009	1278
8	Lars J. Jensen	896	GULL	X	2008	1317
9	Gerhard Dürbeck	874	GULL	X	2007	1340
10	Laila Thommasen	850	GULL	X	2006	1345
11	Tore Lysdahl	850	GULL	X	2005	1360
12	Øyvinn Brøymer	835	GULL	X	2004	1245
13	Ingve Dragenes	814	GULL	X	2003	1206
14	Agnete Berntsen	776	GULL	X	2002	1164
15	Torstein Rekkedal	770	GULL	X	2001	1011
16	Nina Samuelsen	761	GULL	X	2000	1070
17	Evi Zouganeli	756	GULL	X	1999	1065
18	Stein Randsborg	716	GULL	X	1998	1065
19	Iver Høy	666	GULL	X	1997	1149
20	Anne-Lene Eriksen	617	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETERE:	
21	Elisabeth Danielsen	591	GULL	X		
22	Birgitte Solbu	581	GULL	X	2014	30477
23	Erlend Wermskog	575	GULL	X	2013	31790
24	Ada Spæren	572	GULL	X	2012	30097
25	Jahn Rønne	572	GULL	X	2011	31113
26	Peter Narvestad	570	GULL	X	2010	27300
27	Jon Helgeland	525	GULL	X	2009	28705
28	Christine Høffgen	523	GULL	X	2008	32336
29	Sagar Sen	511	SØLV	X	2007	31055
30	Grete Stokke	510	GULL	X	2006	24588
31	Tone Pahle	500	GULL	X	2005	36931
32	Ole Øren	475	GULL		2004	30266
33	Torill Enersen	437	GULL		2003	28570
34	Knut Volden	388	BRONSE		2002	24075
35	Bjørn Lundin	370	GULL		2001	18318
36	Øivind Haraldsen	359	GULL		2000	25223
37	Kjell Andersen	355	GULL		1999	27707
38	Sissel Os Pedersen	341	SØLV		1998	26831
39	Thomas Andersen	339			1997	17789
40	Anja Thomsen	296				
41	Lars Mørk	285				
42	Sivert Kalvik	272		X	ÅRETS BESTE NYBEGYNNER	
43	Hans Engebretsen	233	GULL			
44	Elisabeth Tostrup	226	GULL			
45	Sigurd Dürbeck	207	GULL			
46	Maiken Hertzum	173				
47	Tor Ahlsand	158	GULL			
48	Perann Stokke	137				
49	Elisabeth Couto	135				

Totalt km.

30477

Bruk av båter

SPESIFISERT (S = solgt)

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	
8+	320	Christiania	8	6	6	4	0	9								
	300	Bogstad	7	8	3	6	3	2	11	9	1					
	265	Kongen	9	2	0	7	9	11	10	15	15	6	15	6	7	
	214	Reidar Knoph	0	0	0	0	7	2	0	0	0	0	7	9	1	
4x-4-	324	Bjørn Lundiin	6	6	13	4	23									
	321	Thor Nilsen	5	2	8	30	27	43								
	315	Thilde D Stray	15	15	17	7	4	13	12							
	314	Erling Storm	8	6	24	17	34	8	3							
	297	Robert Bjørgan	6	4	7	10	11	12	17	6	17					(S)
	296	Nils Petter Lilledal	17	3	1	6	4	3	23	8	3	2				
	290	Bernt Fossum	16	10	10	19	27	35	37	0	9	18	7			
	280	Jul G Olsen	11	0	1	0	0	7	4	9	4	12	10	9		
	257	Stein Randsborg II	10	11	6	3	1	10	18	1	3	22	18	27	24	
	256	Helge Bjonge II	12	2	7	20	25	20	38	15	23	51	52	17	9	
	235	Hans Metelmann	0	4	2	3	7	7	7	37	7	14	21	11	13	
	195	Gus	0	0	3	0	0	0	0	5	2	7	12	15	2	
2-	293	Gerhard Durbeck	15	34	7	11	19	13	7	19	42	2	7			
	248	Odd Hansen	7	0	1	0	0	1	13	31	0	3	18	18	13	
2X	344	NN	1													
	343	NN	4													
	340	Jan Oldenburg	18													
	339	Lars Jørgen Jensen	15													
	334	Anniken Ellingsen	11	37												
	327	Torill Wraalsen	22	30	4	1										
	326	Katinka Sundnes	5	4	9	1	1									
	325	Nina Mjaaland	21	6	15	7	22									
	318	Marianne F Nordahl	16	4	24	26	13	12								
	310	Martha K Helgeland	15	7	25	25	32	15	29	7	3					
	306	Christian L. Jensen	38	57	64	29	20	42	28	21	47					
	305	Eirik S Nodland	26	13	12	15	9	17	20	9	11					
	304	Jan Søderstrøm	28	20	12	24	44	29	31	11	27					
	289	Bjørn Haug	44	29	17	56	55	49	91	73	16	117	23			
	282	Charlotte Morsund	1	7	22	30	7	35	14	8	7	24	4	15		
	281	Geir Bentzen	1	1	6	0	0	3	1	3	1	3	14	14		
	277	Jan Hultgren	18	11	9	11	3	32	27	16	21	30	4	28	20	
	274	Sigurd Gullerud	13	8	4	7	24	29	50	33	44	72	82	46	23	
	271	Kristine Klaveness	50	31	34	61	30	48	43	70	73	81	59	51	21	
	259	Thor Westlie	25	16	21	34	30	11	25	18	46	67	49	51	37	
	258	Henning Cook	84	18	9	39	41	33	34	28	30	45	66	65	9	
	255	Eivind Engebretsen	1	2	0	0	0	0	1	20	2	1	15	17	7	
1X		NN	1													
	335	Melanie Kirmess	15	14												
	333	Jahn Rønne	12	25												
	329	Paul Bencze	22	8	5	21										
	328	Maiken Hertzum	10	16	31	44	14									
	319	Kjell Emblem	29	17	43	37	33	17								
	313	Veronika Vogler	30	23	50	5	10	18	15							
	311	Tore Andersen	12	10	5	12	16	16	14	2						
	309	Hans Engebretsen	16	30	30	29	26	47	30	26	37					
	308	Bjørn Walter Magnussen	7	2	9	59	42	73	57	46	39					(S)

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
	303	Hans K Fleischer	60	41	26	31	37	46	100	62	33				
	302	Kjell Andersen	40	20	21	24	26	20	34	0	22				
	301	Ketil Rønne	7	30	1	8	2	4	6	1	4				
	299	Maren Sandbu	17	9	9	18	2	4	0	19	18				
	298	Ernie Clark	14	8	5	9	7	27	1	12	18				
	295	Grete Stokke	24	31	43	30	26	48	137	62	82	46			(S)
	294	Tone Pahle	35	42	101	55	56	17	62	35	17	30			(S)
	292	Anders Wærang	55	48	23	22	18	37	13	12	27	15	24		
	291	Øyvind Wøllo	14	36	22	15	7	11	45	0	6	0	18		
	288	Janne Spilling	14	12	14	42	25	41	66	25	50	74	119		
	287	Peter Narvestad	9	0	18	1	2	11	4	4	23	19	13		
	285	Leif Wahlund	0	0	1	1	1	1	0	12	10	29	21	55	
	278	Jostein Greve	0	0	0	8	18	26	20	3	3	11	8	18	17
	276	Esther Verburg	16	30	43	13	8	31	15	5	17	42	11	12	1
	275	Janka Nakken	11	14	4	14	22	31	44	27	22	32	27	37	20
	270	Jarle Roti	54	36	45	69	50	43	51	88	40	31	20	65	91
	266	Per H Ihlen	92	74	97	33	34	54	49	65	13	53	92	72	57
	260	Inger Johanne Gresslien	31	3	44	50	34	35	14	14	35	12	27	0	19
	254	Tine Heien Larsen	51	3	4	10	19	37	23	16	35	45	56	67	96
	250	Helge Dalset	12	19	30	23	29	24	32	54	56	37	38	56	5
	244	Øyvin Brøymer private	63	60	41	36	42	45	41	38	51	35	6	0	14
1xpl	286	Per Arild Mørk	11	24	25	24	54	58	45	95	92	165	108	237	175
	272	Tom H Westerling	0	0	0	0	0	2	4	5	4	16	38	18	24
	269	Cathrine Wilhelmsen	8	3	3	0	3	3	5	7	19	7	44	19	29
	262	Margit Mørk	1	0	1	0	0	0	1	3	0	12	25	16	32
	252	Roy Hagen	0	0	0	1	1	2	5	28	4	7	31	2	2
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	8	15	14	6	14	8	14	25	12				4
3/4	284	Pål Svensson	53	57	60	53	58	38	10	1	28	51	92	56	
	283	Stein Mørk	47	47	46	54	47	31	35	35	33	49	66	87	
	279	Annelise Hem	11	15	28	9	19	28	57	60	51	67	96	113	58
3XTr	312	Per Arne Holman	10	15	10	14	18	30	40	16					
2XTr	323	Pernille Pihl	18	28	20	29	40	39							
	316	Irene Kåsa	16	31	12	46	13	45	57						
	273	De 4 H'er	0	0	0	4	4	7	23	31	28	51	50	58	42 (S)
	267	Magne sølvsberg	0	6	3	14	13	5	10	29	1	26	75	55	67
	222	Erik Osvoid	0	0	0	1	0	0	1	1	33	27	38	20	24 (S)
1XTR	332	Fabian	4	4	1										
	322	Nina Samuelsen	39		37	27	31	13							
	317	Lars Jensen	0		12	36	29	52	76						
	223	H.C.Haug	42		71	39	45	33	47	107	0	19	22	45	1
4XC	336	Nitti	7	8											
2XC	345	NN	18												
	338	Asbjørn Løken	54	31											
	330	Kjersti Elvestad	45	61	47	6									
1XC	342	NN	21												
	341	NN	37												
	337	NN	0	11											
	331	Per Gustavsen	16	74	45										

Bruk av båter • GRUPPER

	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
RACEBÅTER													
8+	24	16	9	17	19	24	21	24	16	7	48	58	11
4+,x,-	108	64	99	119	163	158	159	81	66	109	121	99	71
2-	22	34	8	11	19	14	20	50	0	7	24	30	13
2x	451	256	287	365	311	355	397	336	370	493	359	347	241
1x	773	685	590	743	701	782	899	759	811	822	574	835	734
1xpl	9	3	4	1	6	9	28	42	41	113	269	112	179
TIL SAMMEN	1367	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292	1304	1551	1395	1481	1249
TURBÅTER													
1x trimmy	85	101	166	102	107	92	163	145	90	103	135	114	155
2x trimmy	35	145	80	101	70	136	91	61	72	104	163	133	133
3x trimmy	10	15	10	14	18	30	40	16					
4 3/4	111	119	134	116	124	97	103	97	112	180	301	358	113
Innrigger	8	15	14	6	14	8	14	25	12	6	21	25	10
4xCoastal	7	8											
2xCoastal	127	31											
1xCoastal	74	85											
TIL SAMMEN	447	493	404	339	325	333	411	344	286	393	620	630	401
TOTALT	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636	1590	1944			

10 MEST BENYTTETE BÅTER I 2014

NR	NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	266	Per H Ihlen	1X	92	Master
2	258	Henning Cook	2x	84	JB damer, senior damer, master
3	244	Øyvind Brøymer	1X	63	Master
4	303	Hans Fleicher	1X	60	Master
5	292	Anders Værang	1X	55	Senior Damer
6	270	Jarle Roti	1X	54	Master
7	338	Asbjørn Løken	2XC	54	Mosjonister Kongen
8	284	Pål Svensson	4 3/4	53	Mosjonister Kongen
9	254	Tine Heien Larsen	1X	51	Master
10	271	Kristine Klavensen	2X	51	Master

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at race-båter, som har vært i bruk andre steder enn Kongen og Bogstad, ikke får alle turene sine registrert. Det er fortsatt noen som ikke skriver opp turene på Bogstad. Jeg håper alle er sitt ansvar bevisst, slik at turprotokollen samsvarer med virkeligheten. Båter som har vært brukt av masterroerne, er de som stort sett har flest turer registrert. Plastscullerne er brukt lite, de burde vært brukt mye mer av nye roere.

Stein Randsborg

TRENINGS-IVER: Full innsats under dugnaden kan gjøres på ulike måter når været er fint.



Concept adelskalender 1996–2014

NAVN	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	TOTAL KM	*
Stein Randsborg	440	1232	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	33 192	1
Jan Soderstrøm					59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	23 599	8
Stein Mørk	640	765	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	22 263	4
Pål Svensson	1116	1046	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	599	190	21 471	
Øyvind Brøymer	612	535	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	16 160	3
Øyvind Haraldsen	748	820	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	13 775	5
Gerhard Durbeck	485	625	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	11 141	
Janne Spilling					700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	10 278	
Torstein Rekkedal												403	686	1878	1400	1300	964	560	7 191	6
Jahn Rønne								2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	1180	6 741	2
Peter Narvestad	242	318	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	239	6 089	
Jul Olsen				225	413	269	246	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	0	4 816	
Jon Helgeland								302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	4 615	
Iver Høy								1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	4 552	
Morten Flood		40	155	500	500	86	140	340	500	500			1008	100	8			355	4 232	
Hans Engebretsen			540		367	435	284	240	625	590	134	297	197		100			0	3 809	
Tore Lysdahl															404	387	432	1 223	9	
Olav Nygaard					110	137	140		363						141			85	976	
Erik Osvald				106	129	14		91	81	112	103		140		33			0	809	
Maliken Aunaas											120	219	212	190	52			0	793	
Truls Lindemann										515					184			0	699	
Peik Ellingsen															214	416		0	630	
Knud Boye															387			264	651	
Laila M. Thomassen																		529	529	7
Snorre Soderstrøm													98	30	10	13	60	275	486	
Elisabeth Danielsen																		329	329	
Anne-Tene Eriksen																		166	166	
Michelle Somerset														56	91			0	147	

Adelskalenderen 2014

	G	S	B
1. Stein Mørk	38	1	1
2. Hans Engebretsen	31	0	0
3. Stein Randsborg	31	0	0
4. Øyvind Brøymer	29	4	3
5. Kjell Andersen	28	10	1
6. Øivind Haraldsen	27	2	3
7. Petter Narvestad	24	3	0
8. Terje Graver	22	2	1
9. Gerhard Dürbeck	22	1	4
10. Ada Spæren	17	2	7
11. Janne Spilling	14	0	0
12. Bjørn Lundiin	13	8	2
13. Elsa Borch	12	1	1
14. Eivind Engebretsen	11	3	1
15. Morten Flood	11	2	4
16. Anders Værang	11	2	3
17. Evi Zouganeli	11	1	3
18. Nils Petter Lilledal	10	0	0
19. Tone Pahle	10	0	0
20. Nina Samulsen	10	0	0
21. Tor Ahlsand	10	0	0
22. Melanie Kirmess	9	0	1
23. Thor Westlie	9	0	0
24. Elisabeth Tosttrup	9	3	3
25. Paul Bencze	9	1	0
26. Grete Stokke	9	0	0
27. Jon Helgeland	8	1	0
28. Helge Refsum	8	0	0
29. Kjersti Elvestad	7	0	1
30. Truls Lindemann	7	0	1
31. Torstein Rekkedal	7	0	1
32. Iver Høy	7	0	0
33. Aud Engebretsen	5	8	3
34. Christina Höffgen	5	1	0
35. Tore Lysdahl	5	0	0
36. Sigurd Dürbeck	4	8	6
37. Elisabeth Danielsen	4	3	1
38. Torill Enersen	4	1	5
39. Trygve Amundsen	4	1	1
40. Trine Randsborg	4	0	2
41. Jahn Rønne	4	0	0
42. Robert Bjørgan	4	0	0

	G	S	B
43. Lars Mørk	3	5	4
44. Jan Hultgren	3	4	3
45. Ingve Dragsnes	3	4	0
46. Ivar Mørk	3	1	3
47. Stein Hødnebo	3	1	2
48. Hege Brenne	3	0	1
49. Anja Thomsen	3	0	1
50. Sven Falkanger	3	0	0
51. Jan Søderstrøm	3	0	0
52. Ole Øren	3	0	0
53. Lars Jensen (N)	2	4	1
54. Odd Hansen	2	3	2
55. Espen Flood	2	1	0
56. Pernille Pihl	2	0	0
57. Anne-Lene Eriksen	2	0	0
58. Laila Thommassen	2	0	0
59. Ingeborg Lønning	2	0	0
60. Agnete Berntsen	2	0	0
61. Ingebjørg Grøtta	1	3	0
62. Knut Volden	1	2	2
63. Per Arne Holman	1	1	1
64. Kristine Myrliid	1	0	1
65. Ellen Haug	1	0	0
66. Ingvild Eriksen	1	0	0
67. Marianne Gran	1	0	0
68. Pål Svensson	1	0	0
69. Erlend Wermskog	0	3	1
70. Erik Osvold	0	2	3
71. Reidar Jordet	0	2	1
72. Jon Hagen	0	2	0
73. Maiken Hertzun	0	1	2
74. Olav Nygaard	0	1	2
75. Margrith Mørk	0	1	1
76. Jon Mobersten	0	1	1
77. Sissel Udnes	0	1	0
78. Sissel Os Pedersen	0	1	0
79. Per Gustavsen	0	1	0
80. Per Dahlsrøm	0	1	0
81. Segar Sen	0	1	0
82. Anders Brøymer	0	0	1
83. Gunnar Fredrikson	0	0	1
84. Leif Wahlund	0	0	1

Adelskalender

over roere med mer enn 1000 km pr. 2014

1.	Stein Mørk	4123	
2.	Janne Spilling	3708	
3.	Jan Søderstrøm	3100	
4.	Kjersti Elvestad	2266	
5.	Anders Værang	2222	
6.	Nina Samuelsen	2166	
7.	Tore Lysdahl	2066	
8.	Grete Stokke	2030	
9.	Terje Graver	2003	Over 2000 kilometer er lik GULLÅRE
10.	Hans Engebretsen	1945	
11.	Torill Enersen	1802	
12.	Pål Svensson	1769	
13.	Eivind Myrlid	1520	
14.	Helge Refsum	1358	
15.	Anne - Lene Eriksen	1336	
16.	Nils Petter Lilledahl	1325	
17.	Ingve Dragenes	1306	
18.	Øyvind Brøymer	1294	
19.	Trine Randsborg	1287	
20.	Paul Bencze	1243	
21.	Tor Ahlsand	1191	
22.	Iver Høy	1177	
23.	Laila Thomassen	1165	
24.	Torstein Rekkedal	1148	
25.	Gerhard Dürbeck	1145	
26.	Melanie Kirmess	1141	
27.	Ivar Andreassen	1131	
28.	Anja Thomsen	1101	
29.	Øivind Haraldsen	1095	
30.	Tone Pahle	1056	
31.	Pernille Pihl	1050	
32.	Marianne Gran	1050	
33.	Lars Jensen (DK)	1040	
34.	Ada Spæren	1030	
35.	Svend Falkanger	1030	
36.	Jahn Rønne	1024	
37.	Tor Westlie	1020	
38.	Ingebjørg Grøtta	1019	
39.	Ingeborg Lønning	1019	
40.	Evi Zouganeli	1007	
41.	Hege Brenne	1003	
42.	Lars Mørk	1001	
43.	Jens Petter Trondskar	1000	
44.	Peter Narvestad	1000	Over 1000 kilometer er lik SØLVÅRE

Finner du feil på listen? Kontakt Stein Mørk

Christiania Roklub regnskap pr 31.12.2014

Christiania Roklub - regnskap pr 31.12.2014

INNEKTER	2014	2013	Budsj. '14
<i>Inntekt fra klubbvirksomhet</i>			
Medlemskontingent	386 700	387 625	396 200
Salg Kongen,tøy,toppen etc	41 920		
Innkjøp medgått	-34 250	7 669	3 137
Sum	394 369	390 762	412 200
<i>Øvrige inntekter</i>			
Offentlige tilskudd drift/kjøp	340 568	136 500	36 500
Offentlig tilskudd merverdiavgift	166 967	118 871	90 000
Gaver fra medlemmer	0	46 300	20 000
Egenandeler,Bogstadavgift,roskole	154 915	154 973	105 000
Utleie klubblokaler	75 950	103 625	120 000
Webreklame	0	0	0
Grasrotandel, bingo	98 499	64 167	45 000
Diverse inntekter premier etc	37 816	58 543	30 000
Sum	874 715	682 979	446 500
<i>Årboken</i>			
Annonser	66 550		
Kostnader	-30 154	36 397	5 243
Sum	36 397	5 243	20 000
<i>Regattaer arr. av CR</i>	96 408	-41 526	30 000
Sum driftsinntekter	1 401 889	1 037 458	908 700
DRIFTSKOSTNADER			
<i>Administrasjon</i>			
Rekvisita og trykksaker	1 813	844	3 500
Porto,tlf,webside	664	3 325	4 000
Møter,tinget	1 652	13 289	4 000
Diverse	25 125	48 586	33 000
Regnskap, fakturerings tjenester etc. (inkl mva)	242 929	204 148	180 000
Sum	272 182	270 192	224 500

	2014	2013	Budsj. '14
<i>Matriell etc.</i>			
Kjøp matriell	332 668	564 320	264 000
Reparasjon og vedlikehold	93 161	93 025	80 000
Sum	425 829	657 345	344 000
<i>Trening og kapproing</i>			
Konkurranser i Norge	133 035	147 000	135 000
Konkurranser i utlandet	209 828	193 910	60 000
Forsikringer båter/transport og roere	42 814	44 119	50 000
Diverse instruksjon,samlinger etc.	607 811	434 115	695 528
Bilutgifter CR bil og leiebil	116 269	125 694	85 000
Sum	1 109 757	944 838	1 025 528
<i>Premier etc</i>			
Premier og utmerkelser	14 045	12 659	0
Oppmerksomheter	5 400	4 964	2 000
Sum	19 445	17 623	2 000
<i>Bogstadanlegget</i>			
Byggeprosjekt, sedimenter	314 971	21 725	188 000
Bogstad driftkostnader, vedlikehold	71 601	79 772	24 000
Sum	386 572	101 497	212 000
<i>Drift Kongen</i>			
Husleie	721 176	703 588	725 000
Adm. Utleie Kongen	10 000	10 000	10 000
Rekvisita	13 015	22 118	20 000
Forsikringer (premier/malerier)	42 814	44 119	50 000
Vask lokaler	107 601	117 750	120 000
Drift alarm	10 772	13 931	10 000
Sum	905 377	911 506	935 000
Sum driftskostnader	3 119 162	2 903 001	2 743 028
Driftsresultat (underskudd)	-1 717 273	-1 865 543	-1 834 328
<i>Finansinntekter og finanskostnader</i>			
Renteinntekter	2 023 333	2 023 260	2 000 000
Rentekostnader	23 524	42 207	20 000
Bankkostnader	5 928	4 909	4 000
Sum netto finans	1 993 881	1 976 144	1 976 000
Årsoverskudd	276 608	110 601	141 672
Disponeres som følger			
Til egenkapital	276 608	110 601	141 672

Budsj.

'14

2014

2013

BALANSE

Anleggsmidler		
Båtmatriell	100	100
Henger	100	100
Robase Bogstad	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler	1 000 200	1 000 200
Finansielle driftsmidler		
Aksjer i Lahellegrunnen AS	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS	27 900 000	27 900 000
Sum finansielle anleggsmidler	28 000 000	28 000 000
Omløpsmidler		
Kundefordringer	29 893	34 850
Forskuddsbetalt forsikring etc	0	0
Beholdning merker og tøy	147 600	160 050
Beholdning klubbssjef	1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst	23 250	23 750
Bankinnskudd,kasse	591 432	253 811
Sum omløpsmidler	793 175	473 461
Sum eiendeler	29 793 375	29 473 662
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	28 818 396	28 541 787
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	134 614	137 728
Mellomregning Lahellegrunnen AS	0	0
Mellomregning fonds	815 670	784 146
Skattetrekk,arb.g.avg.	24 695	10 000
Sum kortsiktig gjeld	974 979	931 874
Sum gjeld og egenkapital	29 793 375	29 473 662

Svein Moldestad
FormannMagnus Berg
ØkonomisjefMorten
Flood
Revisor

Regnskap fra klubbens fond

pr 31.12.2014

Regnskap for klubbens fond pr 31.12.2014

	2014	2013
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	46 336	44 986
Renter	1390	1350
Beholdning pr 31/12	47 726	46 336
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	17 611	17 098
Renter	528	513
Beholdning pr 31/12	18 139	17 611
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	284 098	275 824
Renter	8523	8275
Beholdning pr 31/12	292 621	284 098
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	85 484	76 295
Renter	2565	2289
Innskudd	8000	6900
Beholdning pr 31/12	96 049	85 484
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	136 310	132 340
Renter	4089	3970
Beholdning pr 31/12	140 399	136 310
Sum ovenstående fonds	815 670	784 146

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	a.ndrea93@hotmail.com	47258702	2006	A
Ador	Cathrine	Markveien 58 A	0550 Oslo	catherine.ador@hotmail.com	98014182	2014	A
Ahlsand	Tor	Harald Lovenskioldsv. 38	0760 Oslo	tor.ahlsand@hotmail.com		2002	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldalsgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	90013807	1994	A
Andersen	Kjell	Dalbakkvn. 102	0682 Oslo			1955	L
Andersen	Thomas Berge	Gustav Vigelandsv. 42	0274 Oslo	post@tba-arkitekter.no	91320838	1999	A
Andreassen	Ivar	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	ivarha@gmail.com	41225900	2001	L
Andreassen	Eilif	Sorgenfrigate 7	0367 Oslo	eilif@nores.no	92026020	2008	A
Andreassen	Marit Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	marit.ga@gmail.no		2009	A
Andreassen	Aasta Gran	Ole Fladagers gate 10B	0353 Oslo	aasta.ga@gmail.no	94289020	2011	A
Andreassen	Harald	Ole Fladagers gate 10B	0353 Oslo	harald.andreassen@gmail.no	97002441	2014	A
Angermo	Lars	Haugbakken 3	1346 Gjettem	angermo@santrevisjon.no	40067466	2011	A
Arnesen	Knut	Skogveien 51 C	1368 Stabekk		48226445	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jannarv@start.no	92892733	1989	A
Asakskogen	Johanne	Platousgate 33	0190 Oslo	johanneasakskogen@gmail.com	45252550	2014	A
Aubert	Christian J.	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@ladv.no	90915135	1990	A
Baile	Thomas	c/o Bastien Gallet Capralhaugen 37	1358 Jar	Thomas.Baile@Pentair.com		2012	A
Bakke	Audun Astrup	Bjørnemyrsvingen 21	1453 Bjørnemyr	audun_bakke@hotmail.com	99441119	2012	A
Baklien	Brage	Pilestredet Park 30	0176 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169	2010	A
Belsby	Karen Marie Utne	Ringgata 44	1723 Sarpsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencze	Paul	Sørengkaia 97	0194 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bentzen	Geir	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494	gbentzen@comcast.net	92233267	1974	P
Berentsen	Agnethe	Ruglandveien 8a	1358	abh@lnm.no	90552803	2013	A
Berg	Magnus A	Steenstrupsgate 5	0554 Oslo	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	48403209	2002	A
Berge	Gisle	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle77@hotmail.com	95992408	2004	A
Berge	Phillip	Sorbyhaugen 11 B	0377 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197	2011	A
Berge	Sverre	Thomas Heftyes gate 27	0264 Oslo	sverre@torshus.no	91719809	2012	A
Berger	Christian	Stensgata 36B, Oppg. A	0358 Oslo	christianberger_35@hotmail.com	41475844	2012	A
Betten	Jan-Inge	Sjøveien 90	6682 Vågland	betten@nsn.no	93232202	2003	P
Bettum	Ola	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L
Bjerke	Per	Stovner 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	94128425	1965	P
Bjorge	Erik	Vibesgt. 1	0356 Oslo			1969	L
Bjorge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no		1969	A
Bjorge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no		1994	P
Bjorge	Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no		1993	P
Bjorge	Tine Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	tine.bjorge@nif.idrett.no	67559361	1982	A
Bjurstrom	Karl	Møllefare 10 B	0750 Oslo	karl_bjurstrom91@hotmail.com	46420463	2007	P
Bjorgan	Robert	Protonvn. 9 B	0690 Oslo	Robert@6sans.no		1957	A
Bjornsen	Franck	Svaldergata 8a	0271 Oslo	goerilj@online.no	93632478	2014	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Bliksrud	Yngve Thomas	Anna Rogstads vei 43 A	0592 Oslo	YngveThomas.Bliksrud@rikshospitalet.no	97141213	2010	A
Bliksoen	Marte	Sandakerveien 74A (leil. 604)	0484 Oslo	martebliksoen@hotmail.com	92043516	1996	P
Bloch Kvåle	Øyvind	Damplassen 8	0852 Oslo	oyvind.b.kvale@gmail.com	99572298	2013	A
Boersma	Margriet	Eugenies gate 22D	0168 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	41388606	2008	A
Bohwim	Knut	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohwim@online.no		1947	P
Borthen	Erik Christian	Jerpefaret 4C	0788 Oslo	ecborthen@gmail.com	97761035	2003	A
Boye	Knud	Blåbærstien 35 B	1450 Nesoddtangen	knudboye51@gmail.com	91688669	1969	A
Bratli Mordt	Kirsti	Solheimgt 3A	0267 Oslo	beate.mordt@honeywell.com	98020769	2014	A
Breivik	Tor Ove	Bjørnsonsgate 51B	2003 Lillestrøm	toro-b@online.no	90101331	2010	P
Brenne	Hege	Schoningsgate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	92692000	1983	P
Brinchmann	Christian	Herman Fossgate 18 B	0172 Oslo	cbrinch@gmail.com	94134121	2012	A
Bringsjord	Stian	Simensbråttveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santransvisjon.no	91319913	2011	A
Broymer	Anders	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	1994	P
Broymer	Øyvind A.	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041	1964	A
Broymer	Ada	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	ada.broymer@hotmail.com	46966538	2011	L
Broymer	Alma	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Broymer	Elsa	Anton Schøth's gate 13	0454 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Broymer	Amalie	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Broymer	Mathilde	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Broymer	Tobias	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Broymer	Jonas	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Broymer	Mads	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Bull	Georg	Postboks nr. 89	3551 Gol	ge-bull@hotmail.com		1962	P
Bornick	Pål	Timrehauvgn 53	3580 Geilo	p-boerni@online.no	90556339	1976	P
Campbell	William	Åsaveien 7c	0362 Oslo	William_campbell_164@hotmail.com	45479290	2012	A
Carmona	Vasco	Trondheimsveien 34A	0560 Oslo	carmona.vasco@gmail.com	98295849	2013	A
Christiansen	Carl Robert	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no		1991	P
Christiansen	Jo	Odalsgate 23	0658 Oslo	lyndac@powertech.no		1991	P
Christophersen	Bjørn Morten	Haneborgveien 26 D	1470 Lorenskog	morten@organisertlyd.no	91757233	2010	A
Clausen	Alexander	Sponhoggbakken 6	0284 Oslo	stencclau@broadpark.no	41769987	2012	A
Clausen	Stener	Sponhoggbakken 6	0284 Oslo	stencclau@broadpark.no	90947082	2012	A
Clausen	Camilla	Sponhoggbakken 6	0284 Oslo	milla1998@hotmail.com	41762041	2013	A
Cook	Henning	Bjørnveien 34 B	0774 Oslo	henning@lippestadkommunikasjon.no	90164588	1974	A
Couto	Elisabeth	Waldemar Thranes gate 34	0171 Oslo	elie_couto@yahoo.fr	40100414	2010	A
Cunen-Classens	Christophe	Blindernvn 41	0313 Oslo	christophe.cunen@gmail.com	41679727	2012	A
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek-da@online.no	93449886	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	fdalheim@termisikring.com	98229655	2001	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Klosterheimveien 13	0666 Oslo	elisabethdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A
de Vlas	Meike	Langviksveien 10	0286 Oslo	geakkd@online.no	90059620	2014	A
Dingsør	Alte	Vesteråsveien 38	0382 Oslo	adi@finansstilsynet.no	47322783	2010	A
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	99605408	2006	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Dramstad	Bjornar	Skøyen Terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	95932110	2003	A
Due-Tonnessen	Bernt Thomas	Hagan Terrasse 4	0377 Oslo	bernt2007@gmail.com	98452320	2011	A
Dürbeck	Gerhard	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gredltd@getmail.no		1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lillevannsveien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	91626067	1961	A
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-eil@online.no		2000	A
Eliasson	Arvid	Kremleveien 65	1476 Rasta			1945	L
Ellingsen	Anniken	Vogtsgate 46	0477 Oslo	k.anniken.ellingsen@gmail.com	95796303	2002	A
Ellingsen	Peik	Professor Dahlgate 48	0260 Oslo	peikell@online.no	90916867	2006	A
Ellingsen	Tom	Bygdøy Alle 73B	0268 Oslo	tom@polar.no	90579248	2013	A
Elvestad	Kjersti	Framnes Terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finanstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514	1997	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no		2001	P
Engebretsen	Hans	Nordalvn. 50	0583 Oslo			1955	L
Engebretsen	Aud	Nordalvn. 50	0583 Oslo			1982	P
Erasmus	Anton	Heimlyvveien 10	1920 Sorumsand	anton.erasmus@ysa.no	97505187	2009	P
Eriksen	Ingvild Moe Havaas	Brekkevollveien 2 A	1087 Oslo	ingvild_m_eriksen@hotmail.com	45208347	2004	P
Eriksen	Anne-Lene	Haakon Tvetersvei 38	0686 Oslo	a-elene@hotmail.com	91566121	2013	A
Evensen	Henning	Rypella 17 a	2032 Maura	mr.henning.evensen@gmail.com	90091610	2009	P
Fagernes	Lars Magnus	Gunnar Schjeldrups Vei 13C	0485, Oslo	lm.fagernes@gmail.com	92885030	2012	A
Falch	Janicke	Holmboesgt 4a	0357 Oslo	janicke.falch@online.no	90156922	2012	P
Falck	Ute	Arnebråtveien 55	0771 Oslo	ute.kuhlemann@gmx.com		2014	A
Falkanger	Svend	Åsli 18	9510 Alta	svendf@online.no	99462786	2003	A
Faustino	Petter Eirik Jensen	Gustav Vigelandsvei 40	0274 Oslo		98086383	2006	A
Fegth	Robert	Trosterudvn. 63	0778 Oslo			1939	L
Finborud	Liv Mørch	Munkedamsveien 75A	0270 Oslo	lmfinbo@online.no	90715173	2010	A
Fingarsen	Camilla	Sofies gate 60	0168 Oslo	cfingarsen@gmail.com	91824773	2012	A
Flatabo	Tove	Gyldenløves gate 27	0260 Oslo	tflatabo@mail.com	93080549	2013	A
Flood	Espen B	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espenflood@gmail.com	95144718	1993	A
Flood	Morten	Ullernvn. 12 D	0280 Oslo	flood@online.no	90858246	1961	A
Fodnes	Hans Fredrik	Dalsbergstien 22D	0170 Oslo	hans_fredrik_90@hotmail.com	90677048	2012	A
Foss	Markus Emil	Thor Olsens gate 5a	0177 Oslo	mefoss90@gmail.com	47025903	2012	A
Fossum	Bernt	Ullern Alle 41	0381 Oslo	bernt.fossum@foinco.no		1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagaliveien 54	0783 Oslo			1938	L
Fraze	Rebecca Styrmø	John Colletts allé 101	0870 Oslo	rebeccastyrmø@hotmail.com	95855708	2008	P
Fredrikson	Bjørn	Råkeløkkveien 12	1440 Drobak		90949064	1959	L
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drobak			1988	L
Fredrikson	Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwf@online.no		1971	L
Fredrikson	Morten	Merivælle 5D, 201	1191 Tallinn	post@morten.ee		1959	L
Fredrikson	Tonje Jystad	Jegervn. 12 F	0777 Oslo	tonjefredrikson@hotmail.com	22145563	1986	A
Fredrikson	Gunnar F.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwf@online.no		1959	L
Fredrikson	Tone M. J	Jegerveien 12F	0777 Oslo	2nef@online.no	90021004	2010	P

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Fyen	Siri Marie	Maridalsveien 281	0872 Oslo	siri.fyen@nrk.no	91774717	2011	A
Fyrand	Mone Marie Mogensdatter	Morgedalsvn 9	0378 Oslo	mogensaa@online.no	98484011	2011	A
Gallet	Bastien	Capralhaugen 37	1358 Jar	bastiengallet@hotmail.com	46809501	2011	A
Gasbakk	Ida	Sagtomtveien 30	1359 Oslo	ingakg@hotmail.no		2014	A
Geiger	Matthias	Vækerøveien 218	0751 Oslo	matthias_geiger@yahoo.de	45223800	2009	A
Gjortz	Tale Fiskerstrand	Fr. Nansensveg 7	6007 Ålesund	talefgjortz@hotmail.com	41622294	2011	A
Glathe	David I.	Gunnar Schjelderupsvei 13a	0485 Oslo	davgl@online.no	92840720	2012	A
Gran	Marianne	Holmenveien 99	0376 Oslo	marianne.h.gran@gmail.com	90127542	2009	A
Graver	Elsa Borch	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetsum	elsa.graver@fhi.no		1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetsum	t-graver@online.no	45249367	1983	A
Grette	Lise	Slemdalssvingen 1	0776 Oslo	anne-lise.grette@bld.dep.no		2003	A
Gronmo	Sire Fors	Humleveien 4	0870 Oslo	sirefg@gmail.com	99462362	2014	P
Grotta	Ingebjørg	Nobelsgate 23	0268 Oslo	i-groett@online.no		2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo			1949	L
Gullerud	Sigurd Chr.	Regnbuevn 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gullerud	Nina	Dalbakkveien 11 B	0682 Oslo	ngulleru@cisco.com	98293671	2004	P
Gustavsen	Per	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pergus@broadpark.no		1951	L
Hagen	Sabina Karoline	Gml Trondhjemsvei 42	1481 Hagan	sabina_karoline@hotmail.com		2002	P
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no		1980	L
Hagen	Petter	Hasselhaugveien 56	0851 Oslo	PH@carnegie.no	93409384	2002	A
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Ingrid Anderson	Niels juels gate 35	0257 Oslo	ingrid91@live.no	92618423	2012	A
Hallén	Lillian	Høglivn 15	1850 Mysen		97766485	1976	L
Hallén	Mats	Bergensveien 4a, leil 702	0963 Grorud	matshalln@gmail.com	97766485	2013	A
Hals	Morten	Vettaliveien 4 E	0781 Oslo	morten.hals@bakerhansen.no		2002	P
Halvorsen	Joakim Holsten	Skjellestadhagen 61	1389 Heggedal	joakimhalvorsen@hotmail.com	90604828	2012	A
Hammer	Elias	Huldreveien 8	0781 Oslo	eliashammer@yahoo.de		2014	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 48	1346 Gjetsum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	92430116	2003	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@getmail.no		1965	A
Haraldsen	Liv	Snovn. 3 A	1363 Hovik	li-har@online.no	91165508	1978	P
Haraldsen	Øivind	Snovn. 3 A	1363 Hovik	formann78@netcom.no	92425536	1962	A
Harju	Magnus	Cort Adleers Gate 14	0254 Oslo	magnusharju@gmail.com	41262938	2013	A
Harridsleff	Marius	Postboks 2488	0202 Oslo	MARIUS@ELIYA.NO	95029366	2011	A
Hauelsen	Bettina	Olav M. Troviks vei 28 (H214)	0864 Oslo	bettina.hauelsen@gmx.de		2014	A
Haug	Hans Chr.	Morkelvn. 14A	1473 Rasta	sam-haug@online.no		1951	L
Haug	Petter	Buchenrain 74	CH-8704 Herrliberg			1951	L
Haug	Finn	Husebyvn. 6 B	0379 Oslo	fi-haug2@online.no	22524872	1965	P
Haug	Ellen	Lindebergåsen 27	1071 Oslo	ell-3@online.no	91881288	2003	A
Heggemsnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	22509220	1976	P
Helgeland	Jon	Gustav Vigelandsvei 40	0274 Oslo	jon.helgeland@kunnskapssenteret.no	91582585	2003	A
Helgeland	Martha Knutzen	Langbølgen 50	0150 Oslo	martha.helgeland@gmail.com	41160512	1996	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Helgeland	Johanna Jensen	Gustav Vigelands vei 40	0274 Oslo	johannahelgeland@gmail.com	41353153	2012	A
Hertzum Aunaas	Maiken	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	91798149	1998	A
Hestenes	Anne-Erene	Lofsrudhogda 27 C	1281 Oslo	anneerene@online.no	93834528	2008	P
Hirsch	Erik	Krags vei 3 B	0783 Oslo	eh@wiersholm.no	22148915	1987	P
Hoem	Edvard	Kongens gate 15	0153 Oslo	edvar-ho@online.no	95932110	2003	L
Holager	Andreas	Ole Aasveds veg 4	7048 Trondheim	andreas.holager@gmail.com	90121463	2008	A
Holen	Jonathan	Øvre ullern terrasse 22d	0380 Oslo	Barney_the_fighter@hotmail.com	45248870	2012	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perarne.holman@lds.no	98207631	2002	L
Holter-Sørensen	Erik	Rytterfaret 24	1362 Hosle			1938	L
Holven	Hans Henrik	Drammensveien 70	0271 Oslo	hhh@penguru.com	93448132	2012	P
Holvik	Per Atle	St. Jorgens vei 31	0662 Oslo	per.holvik@gmail.com	91745724	2014	A
Horn	Nicolay	Gaupefaret 6	0773 Oslo	nihorn@online.no		1982	A
Horn	Nicolas	Faunveien 5	0781 Oslo	frederik@clifton.no	90143071	2013	A
Hultgren	Jan	Lysaker Brygge 18	1366 Lysaker	medial@medial.no	92497372	1967	A
Hunsbeth	Janne Gabrielle	Maridalsveien 59	0458 Oslo	janne.hunsbeth@gmail.com	48067828	2014	A
Husebye	Oscar Chr.	Grimelundshaugen 12 A	0374 Oslo	oscarhusebye@gmail.com	40047022	2014	A
Husvik	Johan	Sveriges gate 17 E	0658 Oslo	johan@gutsandglory.no	48294657	2012	A
Hvidsten	Frank K.	Enerhaugt,5	0651 Oslo	frankhvidsten@yahoo.no	41025115	2014	A
Hodnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@toll.no	90535109	1982	A
Hoeg	Hanne Melhus	Sorkedalsveien 258 H	0754 Oslo	hmelhush@gmail.com	45039309	2011	A
Höffgen	Christine	Olaf Bulls vei 18	0765 Oslo	christine@posivator.no		2001	A
Hoy	Iver Harald	Holsteinveien 29	0860 Oslo	iverhoy@hotmail.com		2003	A
Ingvaldsen	Håkon	Vardeveien 88	2020 Skedsmokorset	hin@retur.net	94195790	1969	L
Jahr	Arne	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		90188286	1964	A
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk			1976	P
Jahr	Adrian	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk	odd.hansen@getmail.no		2013	P
Jensen	Lars	Havreveien 118	0680 Oslo	la-jen2@online.no	48029942	2000	A
Jensen	Lars Jorgen	Hovseterveien 52A, leilighet 8017	0768 Oslo	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jensen	Sofie	Bølkerskogen 34	0691 Oslo	sofie.jens1@gmail.com	47907912	2014	A
Jenssen	Torbjørn Bull	Kvernallveien 5	0382 Oslo	torbjorn.bull.jenssen@gmail.com	93040684	2006	A
Johannessen	Trond Andreas Bjerke	Rasmus winderens vei 33	0373 Oslo	lemmpor@gmail.com	95260627	2006	A
Johansen	Per	Jonsrudvn. 1 C	0274 Oslo	per.johansen39@outlook.com	91617589	2002	A
Johansen	Hanne Stine	Frederik Stangs gate 43	0264 Oslo	stinejohan@hotmail.com	99246200	2010	P
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Haråsveien 5	0283 Oslo	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A
Jordet	Reidar	Royeveien 10	1481 Hagan	reidar.jordet@kone.com	90895699	2010	A
Jorgensen	Nikolai	London Rowing Club, Embankment	SW15 1LB London, UK	n.n.jorgensen@gmail.com	4,47905E+11	2009	A
Juklestad	Aurora Olsen	Konvallveien 6	0855 Oslo	aurora.olsen@vikenfiber.no	47679002	2013	A
Joistadengen	Knut	Risløkkveien 15 C	0580 Oslo	knut.joistadengen@gmail.com	92029971	2012	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Jorgensen	Jan H.	Dalsveien 44 A	0775 Oslo	jorgensen@rbas.no	90738910	2008	A
Jorstad	Marie Lindvik	Edvard Munchs vei 81	1063	marie.jorstad@hotmail.com		2014	A
Kahrs	Sigurd Vårvik	Reichweins gate 3	0254 Oslo	Sigurd.kahrs@gmail.com	90962030	2013	A
Kallevig	Tove Chr.	Kirkeveien 18	1363 Hovik	tove.kallevig@gmail.com	90764220	2010	P
Kalvik	Sivert	Carl Grondahls Vei 14	0871 Oslo	sivert.kalvik@gmail.com	98257876	2014	A
Karlsen	Ole Kristian	Vardeknausen 14	2020 Skedsmokorset	okarlsen@cokecce.com	92804888	2008	A
Karlseng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	agnes@hotmail.com	90041763	2007	A
Kavlie	Inger	Olav Nygards Veg 17	0688 Oslo	inger.kavlie@gmail.com	91815371	2012	A
Kilaas	Thomas Eilertsen	Melkeveien 27	0779 Oslo	thomaskilaas@hotmail.com	90202460	2011	A
Kinck	Inger Christina	Lybekkveien 27	0770 Oslo	c.kinck@gmail.com	93021428	2004	A
Kirmess	Melanie	Lensmansjordet 52	1352 Kolsås	logoped.m.kirmess@gmail.com	95129142	2003	A
Klaassen	Bibi	Ullernkammen 17	0380 Oslo	bibi.klaassen@gmail.com	41261984	2012	A
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo			1991	L
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	1990	L
Klem	Dag	c/o Bulk Eiendom AS Frognerstranda 2	0250 Oslo	DK@bulkeiendom.no	96902957	2013	A
Klykken	Cathrine	Sorgenfrigate 35b	0365 Oslo	cathrineklykk@hotmail.com	90944252	2010	P
Knoph	Thomas L.	Nedre Skøyen Vei 20	0276 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com		1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	95765130	1999	p
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no		2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	P
Kolberg	Jens	Olav Kyrres gt. 1	0273 Oslo	J.Kolberg@online.no	90050268	2000	P
Kongsted	Ida Sophie	Vassfaret 14	0773 Oslo	issk@live.no	40604290	2013	A
Kristensen	Axel	Solskinnskroken 24	0375 Oslo	axel1807@hotmail.com	45181299	2014	A
Krohg	Olaf	123 Salem Road	Topsfield, MA 01983-2503	okroh@mba1992.hbs.edu		1977	L
Krosness	Ola Myklatun	Fagertunveien 50B	1357	ola.myklatun.krosness@akersolutions.com	46664081	2014	A
Kvåle	Andreas	Solliveien 25	1366 Oslo	andy.kvale@gmail.com	48066772	2013	A
Kåsa	Irene Uldal		3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Langeland	Hans Kr.	Bjonnefossle 4	3656 Atrå	hans.langeland@tele2.no		2001	P
Larsen	Sander	Gyldenløvesgate 24	0260 Oslo	cecilie.larsen@gmail.com	41252643	2012	P
Larsson	Bjorg Krogstad	Drammensveien 93 F	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A
Lesoil	Bernard	Torjusbakken 20A	0378 Oslo	blesoil@c2i.net		1998	P
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	npilledahl@gmail.com	92222792	1999	L
Lilledahl	Haakon	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	haakonlil@msn.com	93288870	2003	L
Lilledahl	Eirik	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@first.no	92050372	2007	A
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2010	L
Lilledahl	Anna	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2012	L
Linarello	Daniela	Seilduksgata 28a	0553 Oslo	daniela.lnr@gmail.com	45280012	2013	A
Lindemann	Truls	Slalåmveien 3 G	1410 Kolbotn	truls.lindemann@autosock.com	90142024	2005	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Lindholt	Bjorn	Nordengveien 22	0755 Oslo	bjli@navamedic.com		1970	A
Lindstrom	Josefine Marie	P.A. Munchvei 6a	0870 Oslo	joseline.marie.l@gmail.com	41378746	2013	A
Lindstol	Arne	Noreveien 39 A	0379 Oslo	arne@lindstol-ship.no		2014	A
Lorentzen	Kristoffer	Bjerkelundsveien 97	1357 Bekkestua	kristoffer.lorentzen@gmail.com	97797293	2005	A
Lous	Eva Vasbotten	Bygdøy Terrasse 16	0287 Oslo	evl@mfa.no	92827194	2012	A
Lunde	Sondre	Elvefaret 43 D	0751 Oslo	sondreslunde@gmail.com	91805555	2013	A
Lundh	Erik	Gregers Gramsvei 20	0382 Oslo			1945	P
Lundiin	Andreas	Fagertunveien 197	1358 Jar	andreas.lundiin@uus.no	92813471	1987	P
Lundiin	Bjorn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	92056202	1957	A
Lunke	Ole Christian	Thomas Heftyesgate 42 C	0264 Oslo	o.c.lunke@gmail.com	95705449	2011	A
Lyche	Jens Wilhelm	Nobels Gate 8	0273 Oslo	Jens.Lyche@norwegian.no	90929137	2013	A
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysdah@online.no	46412064	2010	L
Löfman	Kristina	Skogryggveien 28	0781 Oslo	kristina_lofman@hotmail.com	45264944	2005	A
Løken	Ingrid Bye	Gimleveien 11b	1358	ingbylok@hotmail.com	96209962	2013	A
Løland	Håkon Fossum	Langmyrgrenda 37c	0861 Oslo	bloland@ous-hf.no	47376275	2011	A
Lønning	Ingeborg	Dybwadsgate 1	0367 Oslo	iannalon@hotmail.com	93643320	2013	A
Madsen	Marianne	Jegerveien 21D	0777 Oslo	mariannemads1@gmail.com	98819348	2013	A
Magnussen	Bjorn W.	Gyldenløvesgt. 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689	1950	L
Mahler	Tobias	Haraldsvei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	92642545	2004	A
Martinsen	Anne	Svoldergata 4	0259 Oslo	Annemgabel@gmail.com		2014	A
Matthies	Ira	Gunnars vei 8	0496 Oslo	ira.matthies@gmx.de		2014	A
Mauroy	Cecilie	Postboks 2488	0202 Oslo	ccmauroy@gmail.com	46791848	2011	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meidell	Stefan	Monolitveien 20	0375 Oslo	stefan.meidell@gmail.com		2014	A
Melegh	Hunor Gergely	Sannergata 138	0557 Oslo	hunor.melegh@gmail.com	93286798	2014	A
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	trude.meyer@hotmail.com	92632585	2007	A
Meyer-Vikaskag	Tord	Postboks 75, Røa	0701 Oslo	vikaskag@online.no	92869888	2011	A
Mjaaland	Nina	Kristiansands gate 5	0463 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	P
Mjorud	Bjarne	Bygdøy Alle	0273 Oslo	bjarne@healthinvest.no	92029631	2008	P
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jonmobraten@gmail.com	95106161	1967	A
Moen	Torill	Tuterudveien 41	2007 Kjeller	t-torill@hotmail.com		1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1430 Ås	hmoldestad@gmail.com	45256106	2009	A
Moldestad	Svein	Skogveien 13	1430 Ås	svein.moldestad@gmail.com	90784170	2009	A
Morsund	Charlotte	Roahellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	92423156	1990	P
Moustgaard	Liss	Hogdaveien 19 B	0680 Oslo	liss.moustgaard@nav.no	95218717	2013	A
Muller	Harald	Solliveien 5m	1482 Nittedal	harald.muller@gmx.net	91736605	2004	A
Musk	Anna Kristina	Eilert Sundts gate 36	0259 Oslo	minda.asgard-musk@gjensidige.no		2012	A
Myhrvold	Erik	Svoldergt 7	0271 Oslo	erik.myhrvold@gmail.com	91606670	2012	A
Myrliid	Eivind	Ostadalsveien 13 c	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	P
Myrliid	Kristine	Ostadalsveien 13 c	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Mørk	Per Arild	Husebyvn. 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Mørk	Margrith	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar			1977	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Mørk	Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar	imørk@online.no		1956	L
Mørk	Ivar	Lysehagan 46 A	0383 Oslo	ivmoer@online.no	95225241	1979	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmørk@me.com	41034069	1977	L
Mørk	Malin	Lysehagan 46 A	0383 Oslo	ivmoer@online.no	95225241	2011	L
Mørk	William	Lysehagan 46 A	0383 Oslo	ivmoer@online.no	95225241	2013	L
Naadland	Eirik Stokke	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	naadland@gmail.com		1995	A
Nafstad	Sjur Messel	Kongsvingervegen 592, Nafstad Nordre	2040 Kløfta	sjurmesselnafstad@hotmail.com	91161016	2014	A
Narvestad	Otto P.	Tuengen Allè 31	0374 Oslo	onarve@gmail.com	95832718	2003	P
Narvestad	Peter Otto	Pres. Harbitzgt. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	91566992	1952	A
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovefn@hotmail.com		1997	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	mariannefn@hotmail.com		1996	A
Norheim	Maria	Bygdøy Alle 56 A, H0501	0265 Oslo	maria.norheim@hotmail.es		2014	A
North	Michael	Orreskogen 9B	0788 Oslo	mnorth@theiet.org	90170876	2010	A
Notto Simensen	Kristian	c/o Trine Notto, Dagaliaveien 29 B	0783 Oslo	kristiannotto@gmail.com	97060772	1997	P
Nygaard	Olav	Holmåsén Terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082	1967	A
Nystrom	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894	2003	A
Nærbo	Peder	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	pn@bulkeiendom.no	91377794	2011	A
Næss-Ulseth	Herman	Vettalieveien 17	0781 Oslo	herman@hecotron.no	48400656/ 48400650	2013	A
Nævestad	Trine Merete	Hasselbakken 2B	3189 Horten	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Oldenburg	Jan	Hagabråten 35	1359 Eiksmarka	oldenburg.jan@gmail.com	95094528	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0281 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	90843967	1963	A
Olsen	Fredrik	Frognersterveien 15 c	0775 Oslo	fredrik.olsen@live.no	97770290	2012	A
Osvoid	Martin	Gluckstadsgt. 6 (leil 2)	0170 Oslo	erik.r.osvoid@nordea.no	93423069	1995	P
Osvoid	Erik R.	Nærnestange 44	3478 Nærnes	erik.r.osvoid@nordea.no	92650048	1964	A
Pahle	Tone	Lillevannsveien 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	92299470	1998	A
Pedersen	Arild	Udbyes Gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	91134012	1967	P
Pedersen	Sissel ose	Skovveien 35	0258 Oslo	Sisselop@hotmail.com	92882296	2012	A
Pihl	Pernille	Postboks 1176	9504 Alta	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	erik.pran@gmail.com	90099608	1978	A
Ramsdal	Elisabeth Grønn	Neuberggata 10B	0367 Oslo	e-ramsdal@hotmail.com		2014	A
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Hoffsjef Lovenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tth.oslo.kommune.no	22520965	1998	A
Randsborg	Trine	Hoffsjef Lovenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tth.oslo.kommune.no	22520965	1979	P
Randsborg	Stein Adel	Hoffsjef Lovenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tth.oslo.kommune.no	41617776	1964	L
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0783 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	A
Reisegg	Andreas	Holmenkollvn. 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L
Rekkedal	Torstein	Korsvoll Terrasse 15 A	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822	2007	A
Riktor	Rolf Espen	Morellsvei 17	0487 Oslo	espen.riktor@fagdata.no		1981	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Roti	Jarle	Gravdalsveien 13	0756 Oslo	jroti@online.no	91384199	2013	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Ostadsveien 6 B	0753 Oslo	rummel956@hotmail.com		2006	P
Rohnebak	Magnus	Holmenkollveien 120B	0787 Oslo	cecilie@tornsvaen.no	90751115	2014	A
Ronne	Jahn	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no		1993	A
Ronne	Ketil M.	Bjornstadbakken 10	0672 Oslo	ketil.ronne@istone.no	98227513	1992	A
Samuelsen	Nina	Hovsetervn 52 A	0768 Oslo	samuelsen.nina@gmail.com	98681109	2004	A
Sandaker	Thoralf	1401 Central Avenue N	Glendale, CA 91202-1891			1946	L
Sandberg	Jacob C.	c/o Bulk Eiendom AS, Frognerstranda 2	0250 Oslo	jcs@bulkeiendom.no	92820842	2012	A
Sandborg	Gunnar	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnarjs@online.no	22496191	1945	P
Sandbu	Maren Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Sandvær	Leo Wassum	Åsaveien 7c	0362 Oslo	Leo.w.sandvr@hotmail.com	90720237	2012	A
Sangvik	Sigrun R.	Husarveien 8 A	1396 Billingstad	sigrun.sangvik@hotmail.com	90675320	2010	P
Schjott	Lis	Smestadkroken 69	1340 Skui	concept@online.no	90045395	1994	P
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gt. 42	0257 Oslo	t-ns@online.no	95118117	1967	A
Schrader	Hans Petter	Akersbakken 25C	0172 Oslo	husgled@yahoo.no	40041879	2014	A
Sen	Sagar	Eilert Sundts Gate 32b	0259 Oslo	sagar@simula.no	45276936	2013	A
Serck-Hanssen	Arne	Olaf Bulls vei 22	0765 Oslo		22149321	1946	P
Sire	Lauaris	Haukvegen 6c	2032	lauris.sire@inbox.lv		2013	A
Skaarnæs-Moldestad	Anna	Skogveien 13	1430 Ås	anna.moldestad@gmail.com	45273516	2006	A
Skarstein	Birgit Røkkum	Gydas vei 18	0363 Oslo	birgit.skarstein@idrettsforbundet.no	45288410	2013	A
Skollerud	Mette	Bygdøy Alle 115 H	0273 Oslo	metteskollerud@hotmail.com	93800164	2008	P
Smedsrud	Tor Herman	Bjornveien 16 B	0774 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	47620635	2002	A
Smedsrud	Anders	Bjornveien 16 B	0774 Oslo	andersmedsrud@hotmail.com	95295068	2004	A
Solbu	Birgitte	Ola Narr 5	0563 Oslo	birgitte.solbu@gmail.com	99530644	2013	A
Solhaug	Hanne-Sophie Ystgaard	Glückstads gate 5C	0170 Oslo	hannesophiesolhaug@gmail.com	95843238	2014	A
Sommerset	Michelle M.	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	michelle@sommerset.dk	91317969	2008	P
Spilling	Janne	Hoffsjef Lovenskioldsvei 31 E	0382 Oslo	jannespilling@gmail.com	48204654	2000	A
Spæren	Ada	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.sparen@gmail.com	95058677	1982	L
Stokke	Grete	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	greteistokke@hotmail.com	91338845	1998	A
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56c	0271 Oslo	peranns@online.no	91182626	2013	A
Stolt-Nielsen	Georg	Risalleen 14	0374 Oslo	georgsn@live.com	46808084	2013	A
Storbraaten	Bjørn	c/o Yran & Storbraaten Frognerstranda 2	0271 Oslo	bjorn@ysa.no		1997	A
Storm	Erling	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no		1957	L
Storm	Johan Herman	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	johanhermanstorm@online.no		1982	L
Storm	Katharina Dahl	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	L
Storm	Henriette Dahl	Vettaliveien 16 b	0781 Oslo	henriette_storm@hotmail.com	93891169	2012	L
Stray	Thilde Dalsmo	Gamle Trondheimsvei 42	1481 Hagan	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Stray	Atle H.	co/ Bulk Eiendom, Frognerstranda 2	0250 Oslo	ahs@bulkeiendom.no	47807000	2011	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Stray	Fredrik	Ant.Wallesv.15	1337 Sandvika	hq@biral.no	90734748	2012	A
Sunde	Olav Henrik	co/ Bulk Eiendom, Frogerstranda 2	0250 Oslo	os@bulkeiendom.no	93206858	2011	A
Sunde	Einar	Olav Selvaags Plass 4	0252 Oslo	e.k.sunde@gmail.com	41454496	2012	A
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	psvensso@broadpark.no	95118316	1968	A
Sæterdal	Kjetil	Uranienborg Terrasse 4	0351 Oslo	ks@mbks.no	91861569	2009	A
Søderstrøm	Jan Robert	Vækeroveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Søderstrøm	Snorre R. Ø.	Olav Aukruts vei 15 B	0785 Oslo	snorresoder@hotmail.no	91842414	1998	L
Søgård	Per	Postveien 18	1481 Hagan	peso@procurator.no	91738270	2004	P
Solvsberg	Magne	Vollsvn. 206	1359 Eiksmarka			1949	L
Sønstevoll	Edvard Eri	Nadderudveien 141 E	1359 Eiksmarka	edvard.sonstevoll@me.com	99125550	2011	A
Sorby Skjønhaug	Frederic Alexander	Observatoriegata 10 leil 311	0254 Oslo	Frederic.skjønhaug@gmail.com	95775533	2012	A
Sørensen	Thea A	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	A
Sørensen	Haakon	Dælenenggata 38A	0567 Oslo	hbillabongs@aol.com	94267594	2012	A
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo	marte@barum.folkebibl.no	99729681	2003	P
Sørskar	Andreas Dugstad	Guvernørens vei 16a	0284 Oslo	herdis_dug@yahoo.com	99645283	2013	A
Sorum	Kristian	Ekelyveien 4	0374 Oslo	kris.s@online.no	98094063	2012	A
Tandberg	Turid	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	pergust@broadpark.no, turitand@broadpark.no		1993	P
Thomassen	Laila Margrethe	Mogens Thorsens gate 11	0264 Oslo	lailamthomassen@gmail.com	90757450	2013	A
Thomsen	Anja	Ekraveien 40	0756 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkvn 4 b	0772 Oslo			1990	A
Thygesen	Jan Edvard	Nes Terasse 23	1394 Nesbru	janthyg@online.no	90030502	1971	A
Toreng	Tore Håvard	Stasjonsveien 28A	0772 Oslo	asrustad@hotmail.com		2014	A
Torp	Ebbe A.	Bygdoy Allé 115b	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt H	Østreheimsveien 27	0590 Oslo	aht@rg.no	95060959	2003	A
Trent	Marius R.	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mrtr@online.no	92022545	2008	A
Trent	Henrik Domink	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804140	2008	A
Tronskar	Jens Petter	35 Jalan Haji Alias #01-06 Corona Ville	Singapore 268535	Jens.P.Tronskar@dnv.com	8,61382E +12	1969	P
Trosdahl	Carl Johan	Svarttroseveien 25	0788 Oslo	trosdahl@gmail.com	90059480	2007	A
Tveita	Elise	Kringkollen 19 G	0690 Oslo	elisette@online.no	95047133	2013	A
Tveiten	Axel Heim	Nobelsgate 18	0268 Oslo	Axel.heim.tveiten@gmail.com	97192004	2012	A
Utnes	Sissel	Inkognitgt. 24	0256 Oslo	sisselautnes@hotmail.com	90502205	2012	A
Valstad	Ragnhild Marie	Østre Holmensvingen 12	0774 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	P
Valvis	Nikolaos	Observatoriegata 10	0254 Oslo	nikko.valvis@gmail.com	95306355	2013	A
Vanderveen	Garett	Glückstads gate 5C	0170 Oslo	garett.t@gmail.com		2014	A
Veeser	Heidi	Capralhaugen 37	1358 Jar	heidiveeser@hotmail.com	92578782	2009	A
Verburg	Esther	Hovseterveien 44 A	0768 Oslo	esther@roing.no	94867408	1994	A
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253	2008	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	haraldvinje@gmail.com	91762735	2009	A
Vinterstad	Anita	Thereses gate 35b	0354 Oslo	anita.vinterstad@spray.se	94178810	2012	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	MOBIL/FAST	INNM.	KAT.
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt Allé 10	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945	1991	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependen	kev@live.no	48091684	2008	A
Vrakking	Benjamin	Bygdøy Allé 13B	0257 Oslo	ben@vrakking.net	92256236	2012	A
Værang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hosle	anders.vaerang@skanska.no	92251177	1991	A
Wahlund	Ragnhild	Snovn 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no		1978	P
Wahlund	Leif	Snovn 3 B	1363 Høvik	Leif.Wahlund@online.no		1962	A
Webb	Cecilie	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	90950266	2004	A
Weidel	Christian Gunerius	Telesvingen 2	0378 Oslo	odd.weidel@sb1markets.no	48093248	2014	A
Wende	Tabea	Sorvangen 1	0282 Oslo	tabea-wende@hotmail.de		2014	A
Wermkog	Erlend	Nordalveien 28 A	0580 Oslo	erlend_wermkog@yahoo.com	99722036	2011	A
Westerling	Tom Helge G.	Bergårdveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net		1992	L
Westlie	Tor	Dammannsvei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no		1956	P
Wiik	Nicolai Astrup	Lille Frogner Alle 4	0263 Oslo	nicolaiastrupwiik@college.harvard.edu	98020640	2009	A
Wilhelmsen	Arne	Holmenveien 16E	0374 Oslo	arne@wilhelmsen.no		1938	L
Wilhelmsen	Gjert	Huk Aveny 13	0287 Oslo			1938	L
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	London W8		4,47796E+11	2003	L
Wilhelmsen	Cathrine Lovenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2005	P
Wilhelmsen	Hermine Elise	Melkevn 23b	0779 Oslo	cathrine@leadership.as	91850204	2012	A
Wilhelmsen	Tinius	Melkevn 23B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2013	A
Wilhelmsen	Jacob	Melkevn 23B	0779 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204	2013	A
Wilson	James	Naddrudveien 128d	1359 Eiksmarka	jrowwilson@hotmail.co.uk	97508257	2008	A
Wingsternæs	Espen	Kittel-Nilsensvei 79j	1163 Oslo	ew.83@hotmail.com	41612540	2012	A
Wold Kox	Camilla	Vækeroveien 135 D	0383 Oslo	wold.camilla@gmail.co	97129503	2000	P
Wolff	Christopher	Stromsborgveien 19b	0287 Oslo	christopher.wolff23@gmail.com	91732432	2014	A
Wollo	Øyvind	Priorveien 10G	0377 Oslo	Oyvind.Wollo@ullevai.no	99164128	1986	A
Zetlitz	Anette Schröder	Haugeråsen 85	1480 Slattum	azetlitz@me.com	99553112	2002	A
Zouganeli	Evi	Sorengkaia 97	0194 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757	1997	A
Ålveborn	Kari Andrea Sollie	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Øhman	Sune	Borgenveien 1	0370 Oslo	suneohman@hotmail.com	97017990	2008	A
Øhren	Johan Camilo Alstad	Blindernveien 41	0313 Oslo	Johan_jr_1@hotmail.com	99239484	2012	A
Øren	Ole Andreas	Frysjaeveien 1	0883 Oslo	ole.oren@gmail.no	91391798	2011	A
Østbye	Trond Inge	Rosenborggata 19b	0356 Oslo	trondingeostbye@gmail.com	91381314	2013	A
Østvold	André Sveen	Statsråd Ihlens vei 20 B	2010 Strømmen	andrea_s_ostvold@hotmail.com	45268480	2003	P
Aalbu	Hjalmar Vinje	Daniel Walstads vei 16b	0493 Oslo	hjalmar@aalbu.name	45812481	2013	A
��rreberg	Johan Jørgensen	Haxthausengate 6	0263 Oslo	johan.aarreberg@gmail.com	95166310	2005	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	John Colletts all�� 87	0854 Oslo	ingrid.aasaaren@gmail.com	48205210	2003	A
Aasaaren	Fredrik	John Colletts all�� 87	0854 Oslo	fredrik_lyn91@hotmail.com	92633663	2006	A
Aasen	Eirik Oddne	Pilestredet Park 14	0176 Oslo	eirikaasen91@gmail.com	99453795	2012	A
Aasen	Arnild	Oppsaltoppen 21d	0687 Oslo	arnhildaasen@outlook.com		2014	A
Aasness	Oddbjørn	Haakon den Godes vei 29	0373 Oslo	oddbjorn3@hotmail.com	99404718	2009	P

Terminliste 2015

TIDSPUNKT	REGATTA	ARRANGØR	STED	INTERNASJONALE REGATTAER
JANUAR				
31.	Nordic Indoor Open	Helsingfors	Finland	
FEBRUAR				
07.	NM i ergometerroing	Fana RK	Bergen	
MARS				
APRIL				
MAI				
02.-03.	Studentregatta		Nordåsvannet	
09.-10.	Årungenregatta (NC)	NSR	Årungen	WC1, Bled (SLO)
16.-17.				
23.-24.				EM Junior Racice (CZE)
30.-31.	Østlandsregattaen (NC)	Moss RK	Årungen	EM, Poznan (POL)
JUNI				
06.-07.				Hamburg Jr/Ratzeburg U-23 (GER)
13.-14.	Christianiaregattaen (NC)	Christiania RK	Årungen	
20.-21.			Nordåsvannet	WC2, Varese (ITA)
27.-28.	Nordisk Junior & Junior	HS/SR/TR	Årungen	
JULI				
04.-05.				Henley 01.-05. Sorø
11.-12.				WC3, Luzern (SUI)
18.-19.				
25.-26.				U23 VM 22.-26 (BUL)
AUGUST				
01.-02.				
08.-09.				VM Junior 05.-09. (BRA)
15.-16.	Tunevannsregattaen (NC)	Sarpsborg RK	Sarpsborg	
22.-23.	Kjørboregattaen KM SM	Bærum RK	Kalvøya	
29.-30.	Ulvenregattaen/UM (NC)	Os RK		30.08-05.09 (BRA)
SEPTEMBER				
05.-06.	Krogstadløpet 10 km 1x	Drammen RK	Drammenselva	
12.-13.				
19.-20.	Norgesmesterskapene	Stavanger RK	Stokkevannet	
26.-27.				
OKTOBER				
03.-04.				
10.-11.	Langdistanseregatta?			
NOVEMBER				
DESEMBER				

Dette skjer i CR i 2015

Generalforsamling	19. mars
Concept regatta	11. april
Dugnad	22. april
Åpning	26. april
Roskole	9.-10. mai
Pinsetur, overnatting Skogsborg	23.-25. mai
Eskadre-roing til Solodden	31. mai
Bleikøya Rundt	11. juni
Christiania-regattaen	13.-14. juni
Geita Rundt	17. juni
Vi griller på Toppen	18. juni
Overnatting på Bergsholmen	20.-21. juni
Barmen Rundt	25. juli
Vi griller på Kongen	13. august
ARO-mila	24. august
Vi griller igjen	27. august
Roskole	29.-30. august
Overnatting på Kjeholmen	5.-6. september
NM-regatta	19.-20. september
Ulvøya Rundt	20. september
Klubbkapproing	8. oktober
Høstmøte	22. oktober
Rekeaften	13. november
Grøtkveld	18. desember
Generalforsamling	17. mars 2016

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo • DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs
HJEMMESIDE: www.christiania-roklub.no • KONTONUMMER: 7129 05 05954 • TRYKK: Merkur Grafisk AS

TA DET RO,LIG

Stressless® you



Som eneste butikk i verden
har vi alle Stressless®-stolene utstilt.

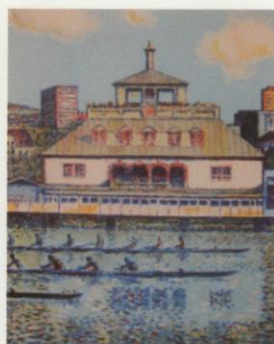
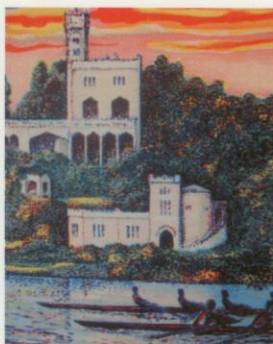
Prøv alle de beste før du velger
den beste for deg!

STRØMSVEIEN
195, OSLO
ÅPENT:
10-20 (18)
TELEFON:
2222 9999

MØBELRINGEN®
ALNA
HARALDSEN & CO



Christiania Roklubs praktfulle triptikon



Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme
hos alle Christianiaroere!*

**Salgsinntektene går til en ny racebåt.
Vi håper å selge 30 sett i 2012.**

*Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.
Kontakt Per Arne Holman 982 07 631*