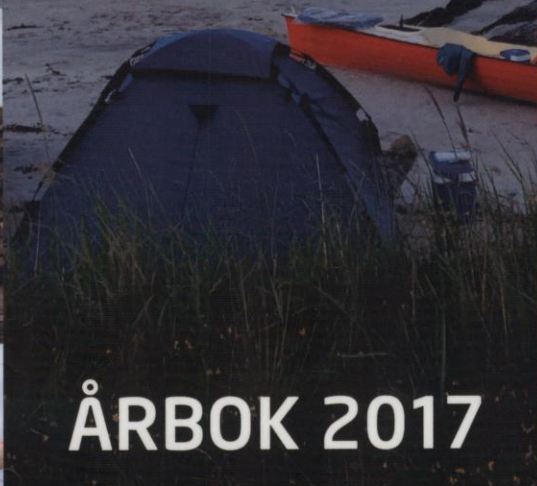
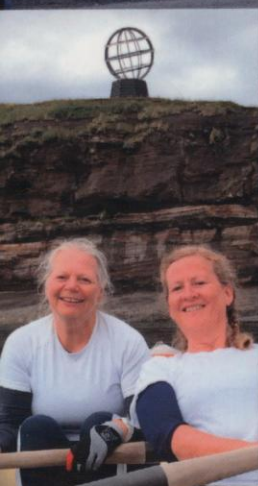




Christiania Roklub



ÅRBOK 2017



Frognerstranda Kro tilbyr deg en variert og rimelig meny i et hyggelig, maritimt miljø – ute som inne.

Stedet passer like godt for et trivelig måltid med roklubbvenner som for et raskt Roer-måltid – før eller etter trening. Vi lager også god «Take away» for møter eller lignende på «Kongen».

Christiania Roklubs medlemmer får rabatt, men klubb-koden må oppgis FØR bestilling.

VELKOMMEN!

FROGNERSTRANDA KRO
Frognerstranda 4, 0250 Oslo
Telefon: 22 55 04 84
www.fskro.no

Christiania Roklub

➤ ÅRBOK 2017 ◀

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Forord.....	3	Tur- og mosjonssjefens beretning.....	98
CRs råd	5	Den tradisjonelle langturen.....	104
CRs styre	6	Klubbkapping	108
Hederstegn	8	Materiellsjefens beretning	110
Styreleder har ordet	12	NM Coastal	113
Nekrolog	15	Roing med hjemlengsel	114
Generalforsamling	17	Ansiktsløft på Bogstad	116
Sevilla – selvfølgelig	24	Bøyene på Bogstad	118
Høstmøte	26	Mudringsprosjektet.....	120
Styreåret	27	FISA – deltakerrekord i Slovenia	124
Utvikling på flere fronter	28	Roerlangrenn	128
Dugnader i bilder	30	Rekeaftern i bilder	130
Verv i tilknytning til rosporten	33	Conceptsesongen	132
Du kan redde liv	34	Lahellegrunnen	136
Åpningen	36	Hundre år siden	140
Rosjefen	38	Visste du at:.....	143
Nasjonale resultater	44	Masterutvalget og masterroing	144
Juniorer fra pall til pall	68	Adelskalenderen	146
Turroere i Nord-Polen	70	Kilometerkonkurransen.....	147
Helgelandskysten – kaldt, vått og flott	74	Bruk av båter	148
Internasjonale regattaer	80	Concept adelskalender.....	151
Idrettens Veteran-OL	85	Regnskap og klubbens fond	152
Om å være ny	87	Medlemsregister	156
Seniorsesong i vind og bølger	88	Terminliste	167
Svenneprøven i Norge	92	Dette skjer i 2017	168
Intervjuet	94		

NYTTIG INFORMASJON

E-POST TIL CR-STYRET  styret@christiania-roklub.no  INNBETALINGER TIL CR: 7129 05 05954

Forord fra redaktøren

Ro-året 2017 har vært svært innholdsrikt og har lagt grunnlaget for en solid årbok med beskrivelse av mange interessante, trivelige og morsomme begivenheter.

Noen av utfordringene, nå som før, har vært å sortere bilder, redigere tekster, bestemme plasseringer av beretningene og tilpasse resultatlister og statistikker. Med et så omfattende stofftilfang er det ikke til å unngå at de fleste tekstene har måttet gjennomgå redigering og nedkorting for at boken ikke skal gå ut over 168 sider. Redaktøren håper likevel at innholdet tydelig gjenspeiler aktivitetene gjennom året.

Christiania Roklub har dette året til en viss grad vært preget av to forhold. Det ene er mudringsprosjektet på Bogstad. Etter mye vidervedigheter, og ennå med noe gjenstående oppryddingsarbeid, er prosjektet så å si i havn. Allerede i 2009 fikk klubben økonomisk støtte fra kommunen til å prosjektere mudring av robanen. Sånn sett er det en letelse at det kan bli satt punktum for prosjektet i Christiania Roklubs jubileumsår 2018.

Det andre i 2017, som Christiania har vært involvert i, er hundreårsjubileet til Oslo Rokrets. Klubben er representert med flere medlemmer i styret, ikke minst med leder Torstein Rekkedal. Feiringen foregikk på Kongen i mars. I tillegg var Oslo Rokrets vertskap for internasjonale turroere åtte dager i august, noe som selvfølgelig involverte Christiania Roklub.

Rokretsen var også tildelt arrangør-rollen for Norgesmesterskapet på Årungen i september. Det betød at medlemmer i vår klubb ble tildelt vesentlige oppgaver. Likevel, ingen av rokrets-begivenhetene har fått særlig oppmerksomhet i årboken. – Det handlet jo ikke direkte om Christiania, får være redaktørens argument, sammen med det faktum at ikke noe stoff er refusert.

Årbokforberedelser er interessant arbeid og det er grunn til å takke mange medhjelpere for innsatsen. Agnethe Berentsen og Erling Storm gjør uvurderlig jobb med å innhente annonser. Stein Mørk, Sigurd Gullerud, Erik Pran og Perann Sylvia Stokke har vært gode leverandører av bilder. Grete Stokke har vært til stor hjelp med å sende resultatlister etter hver regatta der Christiania-plasseringene i finaleløp er avmerket. Stein Randsborg har, som før, sørget for båtstatistikk. Stein Mørk og Pål Svensson er også viktige statistikkleverandører, som årboken er helt avhengig av. Økonomiansvarlig Laila Thomassen, som har tatt over ansvar for medlemslistene og medlemsstatistikken, har levert verdifulle deler av årbokens innhold. Dermed er regnskapet, etter planen, gjort tilgjengelig i boken én måned før generalforsamlingen.

Det er samtidig, ved årbokarbeidets avslutning, grunn til å takke Morten Hernæs for godt samarbeid om utforming av boken. Takken fortjener han selv om arbeidet er lønnet.

Med fare for å ha havnet i situasjonen «noen nevnt, noen glemt», må det understrekes at alle som har levert bidrag, enten det er styremedlemmer som pliktoppfyllende oppsummerer fra sine ansvarsområder eller frivillige, som har skrevet om sine opplevelser, har en høy stjerne hos redaktøren.

Jahn Rønne

By
invitation
only

*Om måter å drive forsikring på som er helt spesielle
– og kunder som også er det.*



WINTERBERGH
FORSIKRING

67 21 10 00 * winterbergh.no

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

▣ Æresmedlemmer ▣

Per Gustavsen
Magne Sølvsberg
Stein Mørk
Øyvin Brøymer

▣ Tidligere formenn ▣

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Erling Storm
Øivind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	Svein Moldestad
Henning Cook	

▣ 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen ▣

Elsa Borch Graver	til 2018	Gerhard Dürbeck	til 2019
Peter Narvestad	til 2018	Maiken Hertzum	til 2019
Kjersti Elvestad	til 2018	Leif Wahlund	til 2020
Jan Søderstrøm	til 2018	Jon Mobråten	til 2020
Veronika Vogler	til 2018	Cathrine Monrad Hagen	til 2020
Per-Kristian Dahlstrøm	til 2019	Morten Flood	til 2020
Bjørn Lundiin	til 2019	Kristine Klaveness	til 2020
Tine Heien Bjonge	til 2019		

▣ Christiania Roklubs æresmedlemmer ▣

Konsul Axel Heiberg (t)	1911	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (t)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (t)	1917	Direktør Hans Blom (t)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1918	Direktør C.A. Christiansen (t)	1977
Agent Hannibal Fegth (t)	1925	Bernhard Christiansen (t)	1982
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (t)	1928	Magne Sølvsberg	1988
Direktør Eskild Jensen (t)	1929	Per Gustavsen	1988
Disponent Boye Schlytter (t)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (t)	1954	Øyvin Brøymer	2015
Hovedagent Toralf Hagen (t)	1957		

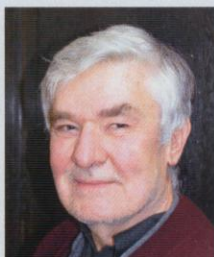
> Styret 2017 <



Styreleder
Erling Storm



Nestleder
Camilla Wold Kox



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdahl



Rosjef
James Wilson



Økonomisjef
Laila M. Thomassen



Materiellsjef
Lars J. Jensen



Sekretær
Johanne Asakskogen



Anleggssjef
Peik Ellingsen



Varamedlem
Trude Meyer



Varamedlem
Sverre Vinje

Hovedstyret og utvalgene **2017**

HOVEDSTYRET

LEDER	Erling Storm
NESTLEDER	Camilla Wold Kox
ROSJEF	James Wilson
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIELLSJEF	Lars J. Jensen
ØKONOMISJEF	Laila M. Thomassen
ANLEGGSSJEF	Peik Ellingsen
SEKRETÆR	Johanne Asakskogen
VARAMEDLEM	Trude Meyer
VARAMEDLEM	Sverre Vinje

KAPPROINGSUTVALGET

ROSJEF	James Wilson
VISEROSJEF	Grete Isachsen Stokke
TRANSPORANSVARLIG	Sigurd Gullerud
REGATTA-ANSVARLIG	Svein J. Moldestad
TRENERE JUNIOR	Andrea Ålveborn og Erik Pran
TRENER DAMER	Sigurd Gullerud
TRENER HERRER	Ernie Clark avløst av Esther Verburg
JUNIOR-REPRESENTANT	Nicoline Lindstrøm
SENIOR-REPRESENTANT	Trond Johannessen
MASTERROER-REPRESENTANT	Torstein Rekkedal

HUSKOMITEEN

 Tobias Mahler	 Perann Stokke
 Stein Mørk	 Atle Dingsør
 Morten Flood	 Janne Spilling
 Per Dahlstrøm	 Gerhard Dürbeck
 Peter Narvestad	 Thomas Andersen
 Michelle Sommerseth	 Ingve Dragsnes
 Laila M. Thomassen	 Grete Stokke
 Kjersti Elvestad	 Peik Ellingsen
 Tore Lysdahl	 Elsa Graver
 Melanie Kirmess	 Liv Finborud
 Torill Enersen	 Ingeborg Lønning
 Anja Thomassen	 Agnethe Berentsen
 Knut Volden	 Elisabeth Danielsen
 Sissel O. Pedersen	 Tore Toreng
 Reidar Jordet	 Karine Thorsell Hansen

VALGKOMITEEN

 Kjersti Elvestad	 Ingrid Aasaaren
 Martha Helgeland Lande	 Andreas Holager (vara)

KONTROLLKOMITÉ

 Morten Flood, Gerhard Dürbeck

RÅDETS ORDFØRER

 Øyvinn Brøymer
--



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

▣ Hederstegnet er tildelt følgende ▣

Konsul Axel Heiberg (t)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (t)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (t)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (t)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (t)	1918
Grosserer Christian Langaard (t)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (t)	1918
Grosserer Nic. Andresen (t)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (t)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (t)	1908	Direktør Eskild Jensen (t)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (t)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (t)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (t)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (t)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (t)	1908	Disponent Boye Schlytter (t)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (t)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (t)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (t)	1908	Ingeniør Th. Klem (t)	1926
Grosserer H. Gulbranson (t)	1908	Agent Bertrand Moe (t)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (t)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (t)	1927
Arkitekt O. Sverre (t)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (t)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (t)	1911	Disponent Einar Andresen (t)	1928
Konsul Einar Wettre (t)	1916	Direktør Martin Arnesen (t)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (t)	1916	Grosserer Leif Mostue (vt)	1928
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (t)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (t)	1928
Grosserer Einar Christensen (t)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (t)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (t)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (t)	1930
Sven Hellström Göteborg (t)	1918	Direktør Gustav Lütken (t)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (t)	1918	Direktør Hans Blom (t)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (t)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (t)	1938	Økonom Helge Dalset (t)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (t)	1938	Disponent Jens Lyche (t)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (t)	1938	Salgssjef Anton Johansen (t)	1958
Direktør Leif Sendrén (t)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (t)	1959
Disponent Rolf Manskow (t)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (t)	1959
Direktør Jens Knudsen (t)	1947	Agent Jens Grevstad (t)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (t)	1947	Speditør Bjørn Steinert (t)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (t)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (t)	1967
Agent Hein Øhlckers (t)	1948	Kontorsjef O. T. Krogh (t)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (t)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (t)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (t)	1950	Asbjørn Løken (t)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (t)	1950	Christian Lütken (t)	1974
Båtmann Haavald Siljan (t)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (t)	1951	Hilmar Toftager (t)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (t)	1952	Helge Olav Elgethun (t)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (t)	1953	Magne Sølvsberg	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (t)	1953	Jon Mobersten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (t)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (t)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (t)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (t)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (t)	1953	Helge Bjonge	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (t)	1953	Per Håkon Ihlen (t)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (t)	1953	Øyvinn A. Brøymmer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (t)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (t)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (t)	1953	Erling Storm	2011
Kjøpmann Finn Bjønness (t)	1957	Bjørn Lundin	2012
Siving. Bernhard Christiansen (t)	1958	Morten Flood	2013
		Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (t)	1912	Direktør Ove Roll (t)	1957
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Siving. Bernhard Christiansen (t)	1960
Direktør Jens Knudsen (t)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (t)	1963
Advokat Leif S. Rode (t)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1969
Direktør Eskild Jensen (t)	1933	Agent Jens Grevstad (t)	1978
Direktør Henry Larsen (t)	1933	Asbjørn Løken (t)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (t)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (t)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (t)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (t)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (t)	1984	Tone Pahle	1999	Grete Isachsen Stokke	2016
Thoralf W. Sandaker	1984	Erling Storm	2016		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdeles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (t)	1905	M. Busch Christensen (t)	1938
Fredrik Juell (t)	1906	Bernhard Christensen (t)	1938
Haakon Tønsager (t)	1910	Knut Gråbbø (t)	1946
Gustav Hæhre (t)	1912	Rolf Berg (t)	1949
O. T. Krogh (t)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (t)	1914	Willy S. Evensen (t)	1949
Jens Knudsen (t)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (t)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (t)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (t)	1919	Bjørn Steimler (t)	1951
Johan Harbitz (t)	1919	Viggo Winther (t)	1955
Birger Var (t)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (t)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (t)	1957
Alf Hafting (t)	1923	Aage Moen (t)	1957
C. F. Klyve (t)	1923	Arild Dyrre Moe (t)	1957
Bernt Fossum (t)	1924	Per Håkon Ihlen (t)	1960
Ernst Andersen (t [≈])	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (t)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (t)	1928	Tore Andersen (t)	1963
Erik Brekke (t)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (t)	1931	Bernt Christiansen (t)	1963
Gunnar Wessel (t)	1931	Bjørn Lundiin	1964
Ove Roll (t)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (t)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (t)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (t)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvin Brøymer	1972
Rudolf Larsen (t)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (t)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (t)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Røstrup (t)	1935	Jan Sørderstrøm	1978
Even Bakke (t)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (t)	1938	Gunnar Sandborg	2008

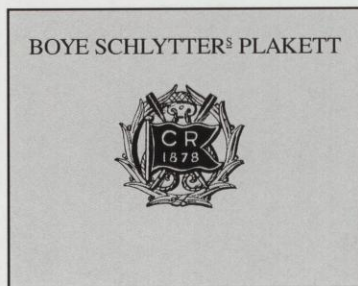
► Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing ◀

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (t)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1939	Morten Flood	2014

► Nordisk Roforbunds æresmedlemmer ◀

Hannibal Fegth (t)	1960	H. R. Becker-Ericksen (t)	1969
Leif S. Rode (t)	1962	Rolf Manskow (t)	1969
Harald Rømcke (t)	1969		

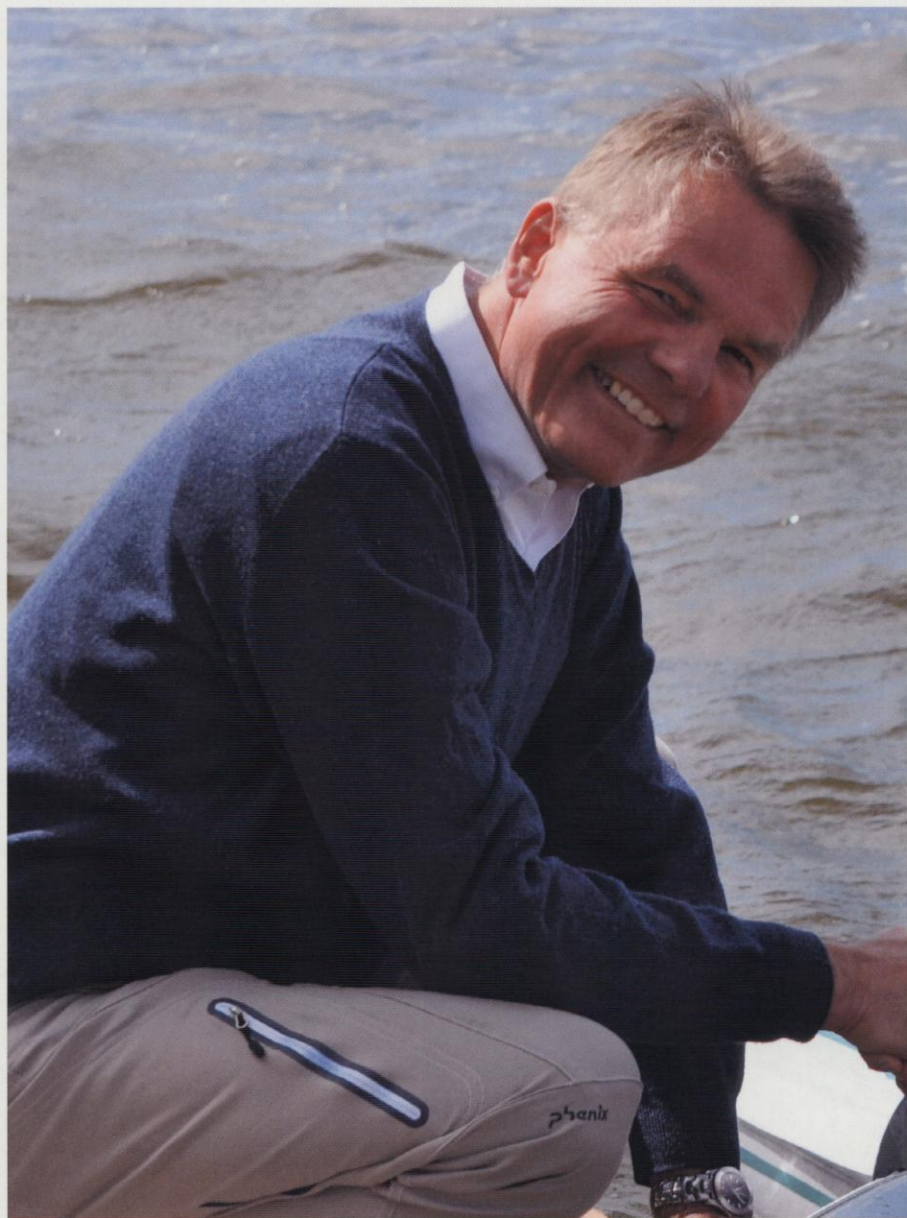


► Innehavere av Boye Schlytters plakett ◀

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (t)	1963	Arne S. Mørk (t)	1978
O. T. Krogh (t)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker Ericksen (t)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (t)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (t)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (t)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (t)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (t)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (t)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (t)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (t)	1971	Martha K Helgeland	1999
Magne Sølvberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Söderström	2005
		Nils Petter Lilledahl	2012

➤ **Styrelederen har ordet**



Det ble et godt år for Christiania; 169 seiere. – Det er vel det meste jeg har hørt om. Dette har med rekruttering å gjøre: det er de unge som tar flest seiere, både gutter og jenter. Masterroerne tar også en del gull. At vi i år igjen har et VM-gull med Birgit Skarstein, er virkelig stort. Jeg må få gratulere Birgit med FI-SA-kåringen «Årets parautøver» og med tilsvarende pris under årets Idrettsgalla! I tillegg vant Christiania Roklub Norges-cupen.

Jeg vil gratulere rosjeften, routvalget og trenerne. En bra start for vår nye hovedtrener Esther Verburg, som leder trener-teamet bra. Med bra trener-tilbud kommer de unge.

Trenerkapasiteten må vi nok øke ettersom det fortsatt strømmer treningsvillige unge til klubben. Noen av dem kommer fra andre idretter som bandy og langrenn. Roing er fin trening for vinteridrett, og omvendt.

Vi er privilegerte som har vårt fine anlegg på Bogstad. Nå er mudringsprosjektet ferdig, bortkjøring av massene er i gang mens jeg skriver. Vi må søke tilleggsbevilgning fra kommunen, og kan hende andre støttespillere. Mudringen ble gjennomført til budsjettet pris. Gratulerer til mudringskomiteen, og ikke minst stor takk for innsatsen så langt.

Det som gjenstår er tre nye banestrekk, to separate baner, som blir en veldig stor forbedring.

Tur- og mosjon roerne er fortsatt veldig aktive, og mange av dem er aktive i klubbens daglige drift.

Torsdag er tradisjonelt veteranenes og mosjonistenes treningsdag på Kongen. Nytt er det at en stadig voksende gruppe i pensjonistalder trener mandag morgen, med etterfølgende lunsj – det vil si matpakke på Toppen etterpå. Veldig bra initiativ.

Jeg håper jo at roklubben skal bli mer brukt, og at flere grupper kan trene fordelt over hele dagen og kvelden. De aktive som har skolegang eller jobb, trenger å legge treningen utenom dagtid, og må trene morgen eller ettermiddag. Men på dagtid har vi mye ledig tid i treningsrommene. SATS klarer dette bra; her har CR et forbedringsområde. Gode innspill mottas med takk.

Vedlikeholdet av Kongen har kommet langt. Vi har tettet taket og reparert pillarer og dragere under bygget, mye nytt røranlegg og elektrisk. Nye lysarmaturer i båthallen – og andre steder.



Treningsrommene er pusset opp, og malt i moderne farger, grått. Noen synes det er blitt litt mørkt, men endringer må til for forbedringer. Så får vi heller spe på med litt mer lys.

Nå står Toppen for tur. Der blir det nytt isolert tak, nytt parkettgulv og mange andre forbedringer. Dette skal være ferdig i god tid til feiringen av klubbens 140-årsjubileum, som skal markeres med en mottakelse på Kongen på stiftelsesdagen 15. mai. Vi skal også arrangere NM på Årungen 22. og 23. september og NM i Coastal helgen etter. Jubileumskomiteen jobber med å markere 140 år på en skikkelig måte. Men komiteen har også erkjent at det er 150-årsjubileet som blir det store å markere. Det kan forberedes i ti år. CR har vært gjennom en grundig prosess for å finne klubbens sterke og svake sider, om ambisjoner og mål. Dette arbeidet som forrige styre stod for, bør danne grunnlaget for klubbens prioriteringer frem til 150-årsjubileet.

Men først 140-årsjubileet – med spesiell markering 15. mai: Kampen Janitsjar spiller opp, ordføreren er invitert og vi vil ha en ro-regatta i Frognerkilen, en cup, i forbindelse med en mottakelse i Peisestuen.

Jeg vil takke huskomiteen som sørger for servering og arrangerer klubbaftener hver torsdag og mange andre hyggelige samlinger.

Til slutt vil jeg takke nåværende årbokredaktør Jahn Rønne. Årboken har roklubben vår gitt ut i alle år. Jeg er imponert over den innsats som legges ned i den fine årboken du nå sitter med i hendene.

Jeg ønsker alle CR medlemmer et godt ro-år!

Erling Storm



Minneord over Gunnar F. W. Fredrikson

Vår gode venn, ro- og turkamerat har lagt årene på hyllen for godt. Gunnar døde etter et fall på hytta i Valdres 18. mars, 72 år gammel. Vår felles arena var Christiania Roklub, der han etterlater seg et stort tomrom. For noen av oss var Gunnar også den som brakte oss inn i klubben, etter at han som 15-åring kom tilbake fra Lillehammer og begynte på Oslo Katedralskole. Gunnar var nærmest født inn i roklubben som sønn av det legendariske roerparet, Veve og Fredrik, og fikk livsvarig medlemskap i klubben av sine foreldre, en tradisjon han førte videre til sine barn. I løpet av det første året på «Katta» hadde Gunnar rekruttert flere av oss inn i miljøet i roklubben, og kameratgjengen fra «Katta» representerte raskt to firerlag, lettvekt og tungvekt, og et åtterlag. Det ble begynnelsen på et livslangt vennskap, som omfattet alle oss som var aktive på tidlig 60-tall, og etter hvert mange flere i klubben.



Gunnars sosiale og utadvendte foreldre åpnet tidlig hjemmet sitt i Skovveien for oss. Vi husker med glede de uformelle stundene rundt bordet i det som vi oppfattet som verdens mest gjestfrie kjøkken. Samtalene kunne vandre fra alvorlige temaer til de mer muntre stadier, noen ganger på nærmest ellevilt nivå. Med sin sjarm og humoristiske sans bidro Gunnar sterkt til å holde stemningen oppe. Hadde vi hatt en «Godt humør-pris», ville Gunnar vært en opplagt kandidat. Gunnars hjem som sosial møteplass ble fulgt opp etter at han giftet seg med Tone. Da ble det også slik at deres hjem ble et samlingssted og stedet for de riktig store anledninger og fester med venner og venners venner.

Samtidig med at Gunner rekrutterte sine venner inn i Christiania Roklub, tok han umiddelbart også ansvar for det sosiale miljø som leder i Yngres Avdeling, klubbens juniorstyre. Etter noen års fravær for studier ved NTH i Trondheim, kom han tilbake til klubben og gikk i 1972 inn i styret som hussjef med ansvar for drift og vedlikehold av Kongen. Året etter overtok han formannsvervet og fikk gleden av å innvie robasen på Bogstad.

Så fulgte forskningsopphold ved Stanford i USA og deretter en allsidig karriere som leder i næringslivet i inn- og utland.

Som pensjonist ble Gunnar og klubben igjen gjensidig beriket av hverandre. Gunnar ble sentral i tirsdagsgjengen, vennene fra 60-årene, som møtes til tur hver uke gjennom hele året. Og da klubben trengte profesjonell støtte til styring og oppfølging av mudringsprosjektet på Bogstadvannet, var det naturlig å trekke på Gunnars kompetanse og lederevner.

Han gikk inn i alle oppgaver med stor entusiasme, systematikk og arbeidsvilje, og ikke minst med sine personlige egenskaper som en samlende person. Gunnar var raus og ansvarsfull. Han var en god venn. Han fremstod i ett og alt som hel ved og representerte så vel klubben som de grunnleggende verdier i verden på en sjelden god måte. Han vil bli dypt savnet.

Vi lyser fred over Gunnars minne.

Tirsdagsgjengen og Gunnars venner i Christiania Roklub



ARCHITECTS

INTERIOR ARCHITECTS

DESIGNERS

EXTERIORS

PLANNING

GENERAL ARRANGEMENT PLANS

FURNITURE

ARTWORK

SIGNAGE

PROJECT ANALYSIS

YSADESIGN
ARKITEKTUR | INTERIØR

YSADESIGN AS
KONGEN, FROGNERSTRANDA 2, 0250 OSLO
T 23 01 44 00 post@ysa.no

Referat fra ordinær generalforsamling

i Christiania Roklub • 23. mars 2017, kl. 19.30 på Kongen

Styreleder Erling Storm holdt minneord om Gunnar Fredrikson, og det ble holdt ett minuts stillhet.

Godkjenning av de stemmeberettigede

Styreleder Erling Storm åpnet Generalforsamlingen og ønsket spesielt æresmedlemmene Per Gustavsen, Øyvin Brøymmer og Stein Mørk velkommen.

Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden

Innkallingen ble godkjent uten kommentar. Sakslisten og forretningsorden ble godkjent uten kommentar.

Valg av ordstyrer, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen

Styreleder Erling Storm ble valgt til ordstyrer.

Styrets varamedlem Camilla Kox ble valgt som referent.

Svein Moldestad og Kjersti Elvestad ble valgt til å undertegne protokollen.

Behandling av roklubbens årsberetning, med beretningene fra de ulike styremedlemmene og Rådets protokoll

Styrets beretninger er å finne i årboken, som ble distribuert til medlemmene i forkant av Generalforsamlingen. Det var ingen kommentarer til styrets beretning.

Rådets protokoll ble lest av Kjersti Elvestad. Det var ingen kommentarer til Rådets protokoll.

Behandling av roklubbens regnskap i revidert stand

Regnskapet for 2016 er gjengitt i årboken.

Det var i 2016 budsjettet med et underskudd på kr. 655 360,-. Resultatet i regnska-



STYRET: Fulltallig fremmøte i mars.

pet for 2016 er et overskudd på kr. 1 98 325,-. Det var ingen spørsmål eller kommentarer til regnskapet.

Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2016.

Behandle innkomne forslag og saker

Det var ikke kommet inn noen forslag til styret.

Fastsetting av medlemskontingent

Styret foreslo følgende årskontingent for 2017:

Aktive:	1600 kr.	økning fra 1400 kr.
Passive:	400 kr.	uforandret
Livsvarig medlemskap:	15x årskontingent	uforandret

Bogstadavgift: styret foreslo å gi Kapproingsutvalget mandat til å fastsette Bogstadavgift. Dagens avgift er 850 kr.

Det kom inn benkeforslag på 2000 kr og på 1500 kr.

Generalforsamlingen vedtok å øke årskontingenten for aktive til 1500 kr samt å beholde kontingenten på 400 kr for passive medlemmer og 15x årsavgift for livsvarige medlemmer.

Generalforsamlingen ga Kapproingsutvalget mandat til å fastsette Bogstadavgift.

Det kom forslag fra salen at alle som skal betaler treningsavgiften. Det minnes om at man ikke kan delta i konkurranser på vegne av Christiania Roklub eller trene på Bogstad uten å ha betalt treningsavgift og medlemskontingent.

Vedta roklubbens budsjett

Økonomiansvarlig Laila Thomassen fremla budsjettet for 2017, som var delt ut. Det er budsjettet med et underskudd på 82 000 kr. Det kommenteres fra økonomiansvarlig at vi har begynt å aktivere midler. Spørsmål om økte inntekter i 2017 ble besvart tilfredsstillende av økonomiansvarlig. Den budsjetterte nedgangen i kostnader til føring av regnskaper ble bemerket, og det ble informert om omstrukturering av medlemsregister og fakturering gjennom Klubbadmin, som vil føre til at styret regner med lavere kostnader i forbindelse med regnskap.

Styrets leder informerte om planlagt vedlikehold av Kongen som ikke faller inn under Christiania Roklubs budsjett, men Lahellegrunnens. Brannsikkerhet vil prioriteres med rehabilitering av det elektriske anlegget og sikkerhet mot lekkasjer ved rehabilitering av dusjer i 3. etg. Annet vedlikehold vil utstå til vi ser hva det igangsatte vil koste.

Budsjettet for 2017 ble vedtatt av Generalforsamlingen.

Behandling av roklubbens organisasjonsplan

Det ble i forkant av Generalforsamlingen sendt ut et eget saksfremlegg angående roklubbens organisasjonsplan.

Det ble foreslått to nye utvalg: Et Sikkerhetsutvalg bestående av 3-5 medlemmer og en Båtnavnkommité bestående av 3-5 medlemmer med bakgrunn fra de ulike romiljøene.

Sikkerhetsutvalget skal ha sin oppmerksomhet rettet mot risikoen knyttet til roing på vannet og førstehjelpstiltak. Det innebærer blant annet:

- arbeide for økt bevissthet om risikoene ved å ro, herunder opplæring i sikkerhetsregulverket
- fremme forslag for styret dersom utvalget ser behov for endringer i sikkerhetsregulverket
- arrangere førstehjelpskurs innenfor de midler som stilles til rådighet
- jevnlig å etterse at førstehjelpsutstyr er på plass og fungerer, og gi beskjed til styret ved behov for oppgradering.

Båtnavnutvalget skal bestemme navn, sørge for at det påføres båtene og organisere gjennomføringen av dåpssermonien. Kriterier for valg av navn skal være:

Båtene skal som hovedregel gis navn etter medlemmer som på ulike måter har gjort en innsats for klubben og som forventes fortsatt å ha en tilknytning til klubben og klubbens miljø.

En båt kan likevel gis annet navn hvis:

- navnet har en tilknytning til klubben eller er spesielt for den aktuelle båten
- det er for å hedre en person som har gjort en ekstraordinær innsats for norsk rosport
- en båt er gitt i gave til klubben og gir uttrykker ønske om at båten gis et bestemt navn, forutsatt at det ikke foreligger forhold som tilsier at båten ikke bør gis det navnet

Det ble informert om at styret har godkjent nye sikkerhetsregler.

Organisasjonsplanen med de to nye utvalgene ble godkjent av Generalforsamlingen

Engasjering av statsautorisert eller registrert revisor til å revidere klubbens regnskap

Revisjonskostnadene for 2016 var 28 125 kr inkl. moms. Generalforsamlingen besluttet å fortsette med Odd Ivar Lytømt fra Lytømt revisjon:

Valg til styret

Valgkomiteens innstilling ble lest av Valgkomiteens medlem Kjersti Elvestad og lød som følger:

- STYRELEDER, FOR TO ÅR Erling Storm - ikke på valg i år.
- NESTLEDER, FOR TO ÅR Camilla Wold Kox - ny
- ØKONOMISJEF Laila M. Thomassen - gjenvalg
- ANLEGGSSJEF Peik Ellingsen - gjenvalg
- TUR- OG MOSJONSSJEF Tore Lysdahl - gjenvalg
- SEKRETÆR Sverre Vinje -ny
- ETT VARAMEDLEM Trude Meyer - ny

Kristine Klaveness presenterte et benkeforslag om Johanne Aasakskogen som sekretær og både Sverre Vinje og Trude Meyer som varamedlemmer

Generalforsamlingen valgte ved akklamasjon følgende styre:

- STYRELEDER, FOR TO ÅR Erling Storm - ikke på valg i år.
- NESTLEDER, FOR TO ÅR Camilla Wold Kox - ny
- ØKONOMISJEF Laila M. Thomassen - gjenvalg
- ANLEGGSSJEF Peik Ellingsen - gjenvalg
- TUR- OG MOSJONSSJEF Tore Lysdahl - gjenvalg
- SEKRETÆR Johanne Aasakskogen - ny
- VARAMEDLEM Trude Meyer - ny
- VARAMEDLEM Sverre Vinje - ny

Valg til Rådet (5 medlemmer for 3 år)

Valgkomiteen hadde valgt å følge Rådets innstilling. Valgkomiteens innstilling ble opplest av Valgkomiteens medlem Kjersti Elvestad og lød som følger:

- ➡ Leif Wahlund (gjenvalg)
- ➡ Jon Mobråten (gjenvalg)
- ➡ Cathrine Monrad Hagen (gjenvalg)
- ➡ Morten Flood (gjenvalg)
- ➡ Kristine Klaveness (gjenvalg)

Alle ble gjenvalt ved akklamasjon.

Velge kontrollkomité

- ➡ Morten Flood – gjenvalg
- ➡ Gerhard Dürbeck – gjenvalg
- ➡ Thilde Dalsmo Stray – gjenvalg

Alle ble gjenvalt ved akklamasjon.

Valg av representanter til ting og møter i de organisasjoner roklubben er tilsluttet

Valgkomiteens innstilling ble presentert av Valgkomiteens medlem Kjersti Elvestad. Valgkomiteen innstiller på at styret gis fullmakt til å utpeke representanter.

Generalforsamlingen vedtok dette.

Styreleder Erling Storm takket Valgkomiteen for innsatsen..

Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: 22 51 90 00 eller se mer på www.jubr.no

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

Velge til valgkomité

Styret innstilte til gjenvalg på valgkomiteen.

➡ LEDER: Martha Helgeland Lande – gjenvalg

➡ MEDLEM: Kjersti Elvestad – gjenvalg

➡ MEDLEM: Ingrid Aasaaren – gjenvalg

➡ VARA: Andreas Holager – gjenvalg

Alle ble gjenvalgt ved akklamasjon.

Vedta innkalling til høstmøte og fastsette dato for dette

Høstmøtet vil bli avholdt 26. oktober 2017 på Kongen

Den formelle delen av generalforsamlingen ble avsluttet.

Informasjon om utnevninger

Styret utnevnte følgende personer til de nye arbeidsgruppene og i de andre gruppene der det er utskiftninger:

Sikkerhetsutvalget:

➡ Erling Storm

➡ Kjersti Elvestad

➡ Grete Stokke

➡ Tore Lysdahl

KLUBBVERT: Agnethe Berentsen

Kristine Klaveness ble utnevnt til nytt medlem i mudringskomiteen.

Det er opprettet en *Jubileumskomiteé for 140-årsjubileet* i 2018 med følgende medlemmer:

Båtnavnutvalget:

➡ Stein Randsborg

➡ Jul G. Olsen

➡ Bjørn Lindholt

➡ Anniken Ellingsen

➡ Elisabeth Danielsen

➡ Henning Cook (leder)

➡ Maiken Hertzum Aunaas

➡ Ingeborg Lønning

➡ Bjørn Lindholt

➡ Erling Storm

Annen informasjon

Styreleder Erling Storm rettet en stor takk til Jahn Rønne for flott årbok.

Det ble minnet om foredrag med Børge Ausland torsdag 6. april i Peisestuen. Alle er hjertelig velkomne.

Regattasesongen åpnes i England til helgen. Ordstyrer ønsket begge åtterlag lykke til i nyrestaurert åtter.

Styreleder Erling Storm takket Andrea Ålveborn, som går ut av styret, for innsatsen og

ønsket nye styremedlemmer velkommen. Styreleder Erling Storm takket styret i Lahellegrunnen for god innsats.

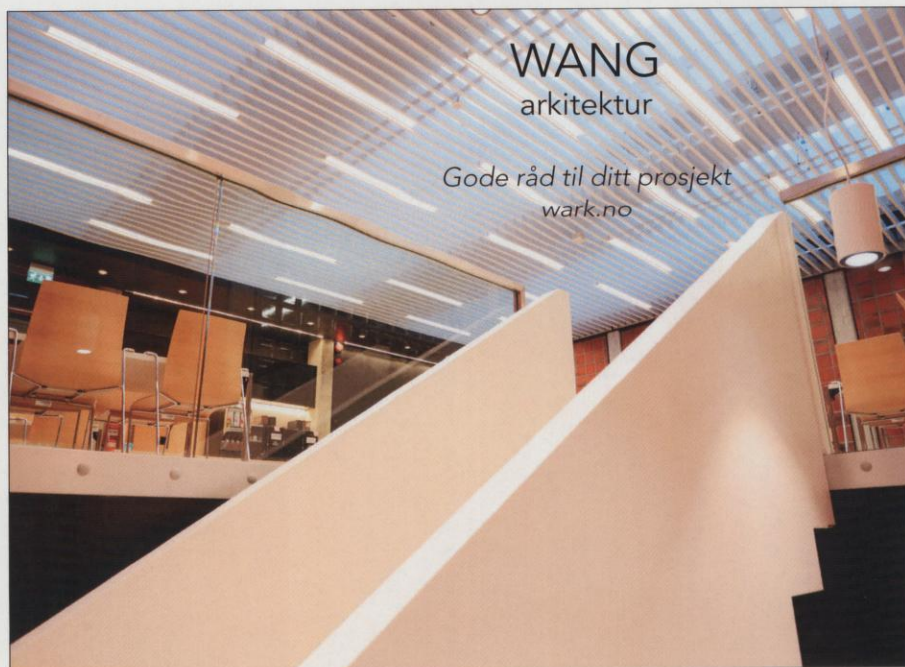
Regattasjef Svein Moldestad informerte om CRs regattaer i år: Christiania Roklub arrangerer regatta på Årungen 23.-24. juni. Oslo Rokrets arrangerer NM i år, der skal Christiania Roklub bidra som arrangør.

Videre informerte han om at målet neste år er å arrangere NM samt en regatta på Bogstad.

Jan Hultgren stilte spørsmål om salg av skutemodellen som er plassert i peisestuen fordi den ikke har en sterk tilknytning til klubben. Det ble også stilt spørsmål om salg av malerier som ikke er av historisk betydning for klubben. Kjersti Elvestad viste til spesialkompetansen som utvalget for Flagg og klubbklenodier besitter gjennom Ingeborg Lønning, og at styret burde legge det videre arbeidet med dette inn i det utvalget.

Styret må vurdere om et eventuelt salg krever generalforsamlingsbeslutning etter CRs vedtekter eller om generalforsamlingsvedtak er ønskelig. I så fall legges spørsmålet frem som en sak på neste generalforsamling slik at det fremkommer av sakslisten.

Møtet ble hevet av styreleder Erling Storm.
Kongen den 23. mars 2017



► Sevilla – selvfølgelig

Tradisjonen tro dro flere av CRs ivrigste til Sevilla i vinterferien for å sanke kilometer og vannblemmer. Fra jentesiden stilte Marianne, Aasta, Tabea, Elisabeth, Andrea, Hermine, Johanne og Sofie, mens gutta var representert ved Trond, Johannes, Kristoffer, Petter, Elias og Nikolai. En del av jentegruppa til Norges Roforbund hadde også forvillet seg til Spania, og med totalt 20 roere var det godt at både Ernie, Sigurd og Johan Lidberg var til stede for å minne om arbeidsoppgaver og holde oss i ørene.

På båtfronten er det ingen tvil om hvem som trakk det lengste strået, mens gutta plasket rundt i noen velbrukte klenodier, solte jentene seg i glansen av dobler og singler fra FISA sist benyttet i Rio. Men som kloke hoder har sagt før, det er ikke bare utstyret det kommer an på, og alt i alt tror jeg både gutter og jenter var svært fornøyde med å ha fått tjuvtrent litt før sesongstart. Inspirerende var det også å titte litt på den nederlandske lettvektsdobbelen som tok gull i årets OL, vi har nok alle litt rotekknikk å lære av disse jentene!

Som vanlig måtte vi dele kanalen med drøssevis av padlere, kanomennesker, følgebåter og sightseeingbåter.

Til tross for mye roing ble det tid til å nyte is, tapas og kaffe. Flere av gutta bega seg ut på segwaysightseeing. Litt knall og fall, men de overlevde.

Takk for turen, og en spesiell takk til Sigurd, Ernie, Johan og det internasjonale roforbundet FISA.

Sofie Jensen



DOBBEL: Marianne og Andrea i uformelt treningsantrekk.





«SYV SØSTRE»: Andrea, Aasta, Tabea, Johanne, Marianne, Sofie og Elisabeth trives godt både på land og på vannet i spanske omgivelser – som mange av dem kjenner gjennom flere år.



Referat fra høstmøtet i Christiania Roklub

Torsdag 26. oktober 2017

Godkjenne de stemmeberettigede

Alle fremmøtte ble godkjent som stemmeberettiget.

Godkjenning av møteinnkallelse

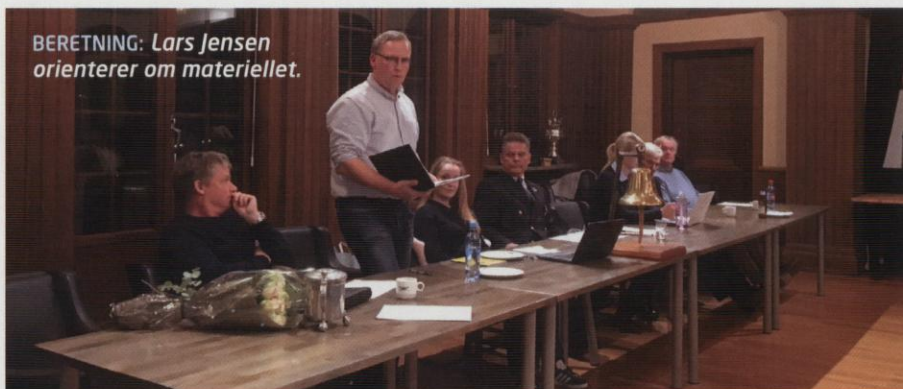
MØTELEDER: Erling Storm. REFERENT: Johanne Asakskogen.

Styrets orientering om rosesongen - ved rosjeff og materiellsjef

Styrets orientering om rosesongen

Beretning fra rosjeffen – på engelsk – ble utlevert også i oversatt versjon*

- a. God progresjon i klubben – gode sponsorer, mange dugnadstimer bak de gode resultatene
- b. 623 påmeldte lag fra CR totalt i 2017 – 169 seiere
- c. Innendørs NM – M. Madsen vant Damer Senior, S. Sen vant Master A, Junior B-laget (A. D. Sørskaar, T. Wilhelmsen, F. Reite og E. Johansen) vant stafett i sin klasse
- d. Birgit Skarstein med kjempesong. VM-gull og kåret til årets parautøver av FISA
- e. Marianne Madsen – nr 14 i Verdensmesterskapet i singelsculler.
- f. NM ble flyttet pga Verdensmesterskapet. Resultatene ikke helt som forventet
- g. CR vant Norgescupen 2017



**BERETNING: Lars Jensen
orienterer om materiellet.**

* Se rosjeffens fullstendige rapport side 38



CR-SAMLING: Innholdsrik kveld med blant annet blomster til trenerne, Esther Verburg var én av dem. Bror Flyen Storsten og Jonathan Wang-Norderud mottok Joakim Ø. Søderstrøms Minnepokal – «JuniorPokalen».

Beretning fra materiellsjefen

- Mye vedlikehold i år – åtter, dobbeltfirer, singler og doble
- Båter som er solgt
- Fått sponsormidler, som har hjulpet mye på båtparken
- Vedlikeholdsetterslep, som vi prøver å hente inn
- Når det kommer inn nye conceptmaskiner, blir noen gamle solgt



Valg

Roklubbens styre

- ➡ ROSJEF: James Wilson fortsetter
- ➡ MATERIELLSJEF: Lars J. Jensen fortsetter

Årbokredaktør ➡ Jahn Rønne fortsetter

Kapproingsutvalget

- ➡ VISEROSJEF: Grete Isachsen Stokke fortsetter
- ➡ TRANSPORT: Svein Moldestad
- ➡ MASTER: Torstein Rekkedal
- ➡ AKTIVE JUNIORER: Nicoline Lindstrøm
- ➡ AKTIVE SENIORER: Trond Johannesen

Styreåret 2017

Det har blitt holdt ni styremøter i løpet av året. Fokus har vært på mudringsprosjektet og klubbens økonomi. Medlemmenes kontingenter, midler fra støtteordninger og vedlikeholdsetterslepet har vært tema for diskusjon. Styret har også diskutert klubbens sosiale miljø og satsingsområder.

Johanne Asaskogen
Sekretær

> **Utvikling på flere fronter**

Fra høsten 2015 har styret jobbet med klubb utvikling. Det ble valgt ut tre områder det skulle fokuseres på: Organisasjon, Arrangement og Trenere.

Organisasjonsplanen ble vedtatt av Generalforsamlingen i 2016. Da var det utarbeidet dokumenter for alle CRs komiteer og utvalg. I løpet av 2017 har styret utarbeidet slike beskrivelser også for de enkelte styrevervene, til bruk som arbeidsverktøy i styrehverdagen, og for å gjøre overføring til nestemann enklere – og med det skape bedre flyt i styrearbeidet.

Den opprinnelige arbeidsgruppen utarbeidet en Virksomhetsplan. Meningen er å legge den frem til godkjenning på Generalforsamlingen i 2018. Videre ønsker styret å jobbe videre med punktene «arrangement» og «trenere» for å fortsette CRs positive utvikling.

Rent Idrettslag

Som en del av klubb utviklingen ønsker vi å gjennomføre konseptet «Rent idrettslag» i samarbeid med Antidoping Norge. Det er et konsept som skal sette fokus på verdierarbeid

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no

ANNONSE

og antidoping i klubben. Det skal hjelpe oss å skape sunne verdier og å definere hvordan vi som klubb ønsker å fremstå. Se nettstedene rentidrettslag.no og renutover.no for mer informasjon om konseptet.

Webutvalget

I 2017 er det jobbet intenst med å gjenspeile på nett CRs store aktivitet. Det har blitt utarbeidet en kommunikasjonsplan, og hjemmesidene har fått en real overhaling. Målet er å ha en levende hjemmeside som forteller hva som foregår. Hjemmesiden skal være en plattform der medlemmer kan holde seg oppdatert og finne informasjon de måtte trenge. Siden skal også være attraktiv for potensielt nye medlemmer som har lyst til å begynne å ro.

Innholdet vil være fakta om klubben med informasjon om styret, klubbens historie, klubbhusene, de forskjellige båttypene og en presentasjon av de forskjellige roergruppene. I tillegg vil nettsidene fortelle hva som skjer «her og nå» – for eksempel CR-regattaen eller CRs 140-års jubileum i 2018. Kontaktinformasjon på sidene skal også gjøre det lettere for medlemmer eller andre å få tak i riktig person.

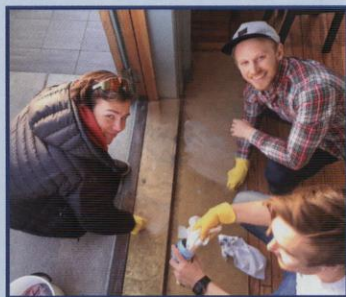
Webutvalget vil fortsette med utvikling av sidene i tillegg til regelmessige oppdateringer. Vi ønsker oss levende sider, både på web og facebook, men levende kan de kun være ved hjelp og innspill fra dere alle.

Camilla Kox

Christiania Roklub med hjemmeside og Facebook



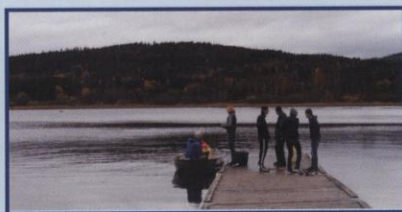
> Vårdugnad



SKIPPERTAK: All dugnad gjøres med innsats på tvers av aldersgruppene. Først på Kongen i forkant av «Åpningen», deretter på Bogstad, før stenging om høsten.



Høstdugnad





KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Verv i tilknytning til rosporten - utenom CR:

Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder) NR Anleggsutvalg (leder)
Grete Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Morten Flood	Oslo Rokrets (revisor)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Torstein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Tore Lysdahl	NR Tur- og Trimutvalget (leder) NR Klubbstøtteutvalg (medlem)
Svein Moldestad	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) Nordisk Rodommerforbund (medlem) NR Styret (varamedlem)
Tone Pahle	FISA Masters Commission (Chair) FISA Council (medlem) FISA Women's Commission (medlem) Nasjonal og internasjonal dommer
Veronika Vogler	Nordisk dommer NR Dommerutvalget (medlem) NR Ankekomiteen (medlem)
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen (medlem)
Daniela Linarello	Nordisk dommer
Anniken Ellingsen	NR Dommerutvalget (medlem) NR Regattautvalget (medlem) NR Anleggsutvalget (medlem)
Maiken Herzum Aunaas	Nordisk dommer
Camilla Kox	NR Styret (varamedlem)

MEDLEMVERSØKT:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	18	53	71
Aktive	116	199	315
Passive	38	37	75
Totalt	172	289	461

NYE MEDLEMMER 2017:

	KVINNER	MENN	TOTALT
	30	33	63

ENDRINGER FRA 2016:

	NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
	63	2	42

> Du kan redde liv

Kunnskap om hjerte- og lungeredning samt bruk av hjertestarter tas alvorlig i klubben. Mange av medlemmene har fra tidligere fått instruksjon om slik førstehjelp. Mandag 27. november ble det arrangert oppfriskningskurs. At dette ble en meget «matnyttig» seanse, er trolig de fleste deltakerne enige i.

Her er en oppsummering av det viktigste om du står overfor en tilsynelatende livløs person:

Er personen ved bevissthet, da er «saken grei»: legg vedkommende i stabilt sideleie og ring tlf 113.

Dersom personen **ikke** er ved bevissthet, sjekk om det er pust. Hvis «ja», ring 113, hvis «nei», ring 113 og start hjerte-/lungeredning (30 hurtige/kraftige kompresjoner mot hjerteregionen, to blås i pasientens munn). Dette gjøres helt til hjertestarter tas i bruk – og fortsetter etter første hjertestart-støt.

På motstående side noen råd punktvis, slik kursleder Jan-Eilif Strømme oppsummerte kurset (assistert av Grete Stokke):



SJEKK PUSTEN: Det er vesentlig å kunne konstatere om pasienten har puls og pust – eller ikke.»



IKKE NØL: Sett i gang gjenoppliving med fullt trykk til hjertestarteren er klar.

- ➡ 30:2 med henholdsvis Trykk og BLÅS, men Trykk er viktigere enn blås
- ➡ Trykk hardt nok (ribben som ryker – ingen fare)
- ➡ Hender plasseres mellom brystvorter (midt på brystet) – strake armer
- ➡ Tempo: ca. 100 til 120 pr. minutt (rytme «Staying alive»)
- ➡ Trykk mens noen forbereder hjertestarter, og start igjen etter at støt er gitt
- ➡ Hvis dere er flere, avløs etter noen minutter, og hold på til ambulansen tar over

Husk: Tidlig Hjerne-/lungeredning sikrer blod til hjerne og hjerne, og hjertestarter (DHLR) slår ut hjertet slik at det kan nullstilles og starte opp igjen. Støt kan gis til alle over ett år. Mange forskjellige hjertestartere, men samme prinsipp. Hjertestarteren gir instruks, men gir ikke støt dersom hjertet fungerer ok. Det vil si: du kan ikke gjøre noe galt!

Hvis du er alene, ring først 1-1-3 og sett på høyttaler. Legg mobilen ved siden av deg og start HLR.

Jahn Rønne

Regnskapsfører for Christiania Roklub

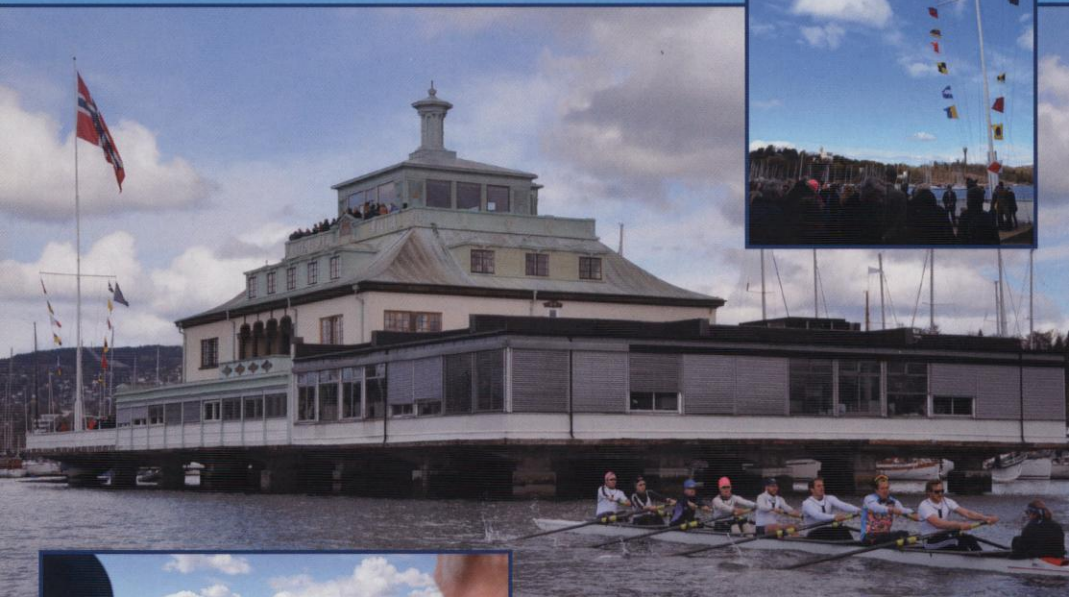
Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slepndveien 48, 1341 Slepnden

 **A CONTO
REGNSKAP AS**

E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

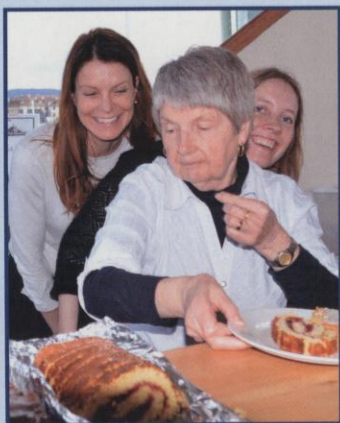
Autorisert regnskapsførerselskap

> Åpningen 2017



ÅPNINGSTID: Den formelle åpningen av rosesongen ble gjennomført på tradisjonelt vis. Styreleder «åpnet» med velvalgte ord etterfulgt av båtavdukning og dåpsritual. Deretter åtterace mot NSR og kaker og hygge på Toppen.





➤ Rosjefens beretning

Vi har hatt fin fremgang i 2017. Dette kunne vi ikke oppnådd uten støtten fra sponsorer, styret, routvalget og trenerne, som har bidratt med omfattende dugnadsinnsats og finansiell bistand. Jeg er takknemlig for all hjelp og støtte vi har fått.

Spesielt vil jeg takke Petter Hagen og Carnegie Asset Management for støtte til ny Ståmpfli-firer til juniorene, og Kristoffer Lorentzen for å ha skaffet sponsorstøtte til Henley-deltakelsen. Bidragene er viktige for junior- og seniorprogrammene.

Status etter sesongen

Vi har deltatt med 623 lag på 18 regattaer og vunnet 169 seiere. Dette er det dobbelte av seierne fra 2016, når vi tar med seiere der CR-medlemmer har vært på flerklubbslag og i landslagsbåter. Vi har hatt resultater i mange klasser. 61 medlemmer har vunnet minst én regatta. Den yngste vinneren er 12 år, mens den eldste er 74 år eldre.

Rosjefens pokal

Den går i år til junioren Fredrik Reite, som har sittet i vinnerbåter i 40 regattaer. Dessverre har han flyttet tilbake til Ålesund, men vi kan håpe at han igjen vil komme og trene i CR.

Sesongen startet med innendørs NM, som i år ble arrangert av Bærum Roklubb tidlig i februar. Utmerkelser gikk til Marianne Madsen i senior kvinne-klassen, Sagar Sen i master herre. Junior B-laget vant sin klasse

JUNIOR-INNSATS: *Fredrik Reite (i midten) gjorde seg fortjent til Rosjefens pokal. Åsmund Sand-Larsen (t.v.) og Nicoline Lindstrøm hadde også en bra sesong.*



VERDENS BESTE: Birgit har all grunn til å juble for para-seier i VM.



Medlemmer med landslagsplass

Birgit Skarstein har hatt en glimrende sesong. Og distansen er endret fra 1000 m til 2000 m. Hun vant sølv begge dager i åpningsregattaen i Graviet i Italia. Deretter har hun dominert i singlesculler, med seier og verdensrekord i FISA verdenscup i Poznan i Polen i juni og verdensmestertittel i Sarasota i Florida i september. Birgit er en førsteklasses ambassadør for klubben og sporten.

Marianne Madsen gikk i år over i dobbelsculler med Thea Helseth fra Aalesund. Det så lovende ut for dem frem til VM, men Thea skadet seg kort tid før konkurransen, og Marianne måtte velge singlesculler. Hun tok en godkjent andreplass i C-finalen; 14. plass totalt.

Seks juniorer rodde for Norge i Nordisk Mesterskap i Finland: Hermine Wilhelmsen og Marte Skei deltok i WJ4x. Tinius Wilhelmsen, Andreas Dugstad Sørskaa, Fredrik Reite og Erik Johansen deltok i HJ8+. De fire juniorgutta deltok også på juniorlandslaget i Hamburg-regattaen i september, der Fredrik og Erik vant junior B 2x lørdag og tok bronse i HJA4X søndag.

På klubbnivå

Vi valgte å starte regattasesongen tidlig med deltakelse i engelske Head of River og Master Eights Head fra Chiswick til Putney på banen i motsatt retning. Dessverre ble regattaen avlyst. Været gjorde banen altfor utrygg. Heldigvis var forholdene bedre søndag. Masteråtteren fikk dermed konkurrert. Selv om laget hadde minimal trening på vannet før konkurransen, ble de nummer fire i Masters H. Tidsjustert for aldershandicap ga det en tiendeplass.

Etter påske var det vårregatta i Gent i Belgia: to senior herre 4x og 4-, kvinne 2x og to 1x, samt junior B 4x og 4- gutter og junior jente 1x. De fleste av lagene nådde A-finalene, men nivået var høyere i år enn tidligere. Dette hindret ikke Andrea og Sofie i å ta andreplassen i 2x.

På åpningsdagen helgen etter gjorde vår mix-åtter en hederlig innsats mot en godt samkjørt NSR-åtter. Regattasesongen var i gang.

I starten fokuserte vi på uttak til Henley for senior herre og nordisk lag for damene. Trenerens innsats, Erik og Andrea, la grunnlaget gjennom vinteren for at juniorene var i toppform. Disse roerne kvitterte med å vinne 51 seiere før avreise til Sorø – og 101 seiere totalt. Dette er veldig lovende for klubbens fremtid og et resultat av trenergruppens fokus og innsats.

I juni dro seniordamene til Finland for Nordisk mesterskap og vant senior 2x- og 4x-klasse.

Henley-satsing

Senior herregruppen besluttet å delta i Henley Royal Regatta med en 4x og en 4-. Ingen av lagene trengte å kvalifisere, men gikk rett til hovedtrekningen. Fireren deltok i Wyfold Challenge Cup og trakk Tideway Scullers School som motstander. Tideway har et sterkt lag, som kom til semifinalen året før, der de tapte for dette årets vinner av cup-en. Tilbake i 2017 tapte CR med én båtlengthe i ett av dagens raskeste løp, mens Tideway gikk til finalen.

PALL-PLASS: Inger og Andrea med hederlig innsats i Christiania-regattaen.





JUBEL: CRs juniorer var raskest over banen i JC 4x. Lorentz fornøyd stroke, Jostein jubler, Jacob og Christoffer er ikke mindre fornøyde.

Dagen etter deltok herrefireren i Prince of Wales Challenge Cup. Dette er konkurransen der de også deltok i fjor. I åpningsheatet konkurrerte de mot Bath University & Minerva Bath med ledelse fra start til mål og en seier på komfortable $3\frac{1}{2}$ båtlengthde. Neste dags trekning mot Edinburgh University, basert på GB under 23-fireren fra forrige år var det en tøff motstander. CR ledet fra start, men Edinburgh ga seg ikke, økte tempoet fra midten av løpet og overtok ledelsen til seier med $1\frac{1}{2}$ båtlengthde.

Etter Henley forlot Ernie Clark jobben som herretrener til fordel for nye utfordringer utenfor rospporten. Heldigvis var Esther tilbake fra Australia og kunne sikre kontinuitet i treningen for laget.

Tidlig NM

Fordi VM var sent i september, ble NM arrangert tidligere i august enn vanlig. Siden de fleste lagene ikke trente sammen i juli, var ikke oppladningen til NM den beste. Selv om vi ikke helt nådde målene, vant vår «herre lettvekt 4-» gull etter at NSR måtte trekke seg på grunn av vektproblemer. Det er heller ikke dårlig at vi tok syv sølvplasser og fem bronse.

NM-SØLV: Erik, Johannes, Trond og Petter ble nummer to, men hadde i hvert fall startnummer én over Årungen.





SKIPPERTAK: *Det handler om å koordinere bevegelser, både på brygga og i båten på Tunevannet.*



LETTVEKTGULL: *Siri Eva Kristiansen vant finalen på Tunevannet og har grunn til å smile.*

Senior-herrerne tok sølv i åtter og firer, mens damene tok sølv i 8+, 4-, 4x, 2x og lettvekt 2x. Junior B-fireren tok en fin bronseplass, bare ett sekund etter vinnerne, som var to år eldre enn dem.

Juniorene holdt seiersformen etter NM, og nå var det mastergruppens tur. Master-VM i år var i Bled, og Torstein og teamet dro sørover. 56 lag deltok over fem regattadager i tidenes største regatta. CR vant syv konkurranser, i tillegg til fem seiere med blandede lag. Samlet sett var CR den fjerde beste klubben i Worlds Masters. Stor takk til Torstein, som styrte det hele.

Sesongen endte på beste måte med gull til Birgit i VM.

Til slutt vil jeg gjerne takke alle som har gjort sesongen mulig. Jeg ser frem til å arbeide for at vi gjør det enda bedre neste år!

James Wilson

Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontor i 2. og 3. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451

NASJONALE RESULTATER 2017

ÅRUNGENREGATTAEN 29.-30. april

LØRDAG 29. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:23,0	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
1	08:20,2	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
1	08:12,0	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Marte Morgenlie Skei Hermine Wilhelmsen Thea Hertzum Aunaas Synnøve Gillebo Foss (BR)
1	04:03,2	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	04:00,5	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	04:06,7	H	JC	2x	2000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
3	04:37,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
1	07:43,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskkogen Marie Lindvik Jørstad
2	07:53,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub	Christine Randsborg Eli Dimmen ((Aalesunds RK)
3	07:51,7	H	S	2-	2000	Christiania Roklub	Nikolai Jørgensen Elias Hammer
1	07:15,1	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Petter Georg Johansen Johannes Groseth
2	07:22,7	H	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Bærum RK	Trond A. Bjercke Johannessen Halvor Hølmkjær West (BR)
1	08:09,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
2	08:15,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Trude Meyer
3	08:16,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskkogen Sofie Jensen
1	03:42,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite
2	03:50,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
1	06:52,2	H	S	4-	2000	Christiania Roklub/ Bærum RK	Trond A. Bjercke Johannessen Johannes Groseth Halvor Hølmkjær West (BR) Petter Georg Johansen
2	06:52,9	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Christopher Wolff Nikolai Jørgensen Elias Hammer

Årungenregattaen



ÅREUNGENE:
De unge Christiania-roerne gjorde en hederlig innsats under første regatta på Årungen, en arena de stadig skulle komme tilbake til gjennom sesongen.

SØNDAG 30. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:34,9	D	JA	4x	2000	Bærum RK/ Christiania Roklub	Synnøve Gillebo Foss (BR) Thea Hertzum Aunaas Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
1	07:42,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
2	08:00,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad
3	08:04,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskkogen Maia Aspenes
2	07:18,7	D	S	4x	2000	Norges Roforbund	Marianne Madsen (Christiania RK) Anna Een Sture
3	07:07,0	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite Martin Dege
1	06:37,0	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Christopher Wolff Nikolai Jørgensen Elias Hammer
1	05:22,4	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
2	07:13,8	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Bergens RK	Johanne Andrea Hægh Asaskkogen Sofie Jensen Kari Andrea Solli Ålveborn Maia Lund (Bergens RK)
2	06:14,1	H	S-JA	8+	2000	Christiania Roklub/ Bærum RK	Christopher Wolff Johannes Groseth Trond A. Bjercke Johannessen Kristoffer Lorentzen Nikolai Jørgensen Halvor Hølmkjær West (BR) Petter Georg Johansen Elias Hammer cox: Kari Andrea Solli Ålveborn

HÅNDLAG MED BÅT: *Unge roere høster god erfaring med alt hva det innebærer å delta i en regatta.*



FORSOMMERKAPPROING ► 13.-14. mai

LØRDAG 13. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	04:04,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	07:34,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Tabea Wende Trude Meyer
2	08:12,7	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Amarens Geuzinge Helga Marie Løvenskiold Kveseth Kari Andrea Solli Ålveborn Johanne Andrea H. Asakskogen
1	07:55,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ NSR	Johanne A. Hægh Asakskogen Sara Juel
2	08:01,5	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
3	08:04,2	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Andrea Solli Ålveborn
1	03:48,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Tyra Eklo Hjemdal (ORK)
1	07:36,3	D	S-JA	8+	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Inger Christina Kinck Amarens Geuzinge Johanne Andrea Hægh Asakskogen Sofie Jensen Trude Meyer Elisabeth Grønn Ramsdal

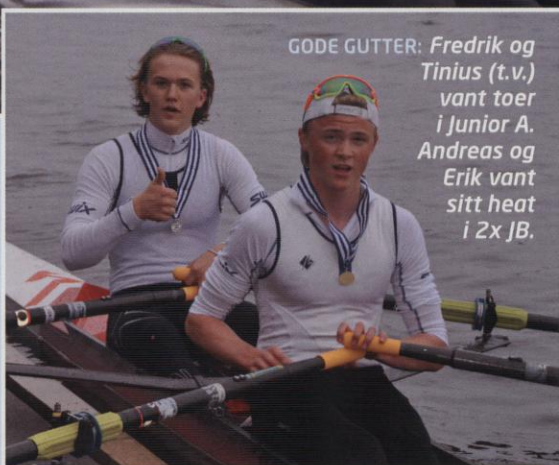


**MEDALJE: Jostein og Lorentz
høstet medaljer på forsommeren.**

Forsommerkapproing



VINNERLAG: Trude, Christine, Marie og Tabea (stroke) vant en strøke-seier.



GODE GUTTER: Fredrik og Tinjus (t.v.) vant toer i Junior A. Andreas og Erik vant sitt heat i 2x JB.



JA-SØLV: Marte og Hermine tok nok en medalje for Christiania.

SØNDAG 14. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:11,3	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite Erik Johansen
1	06:16,9	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Eskil Buskov Hasløv Benjamin Nick Haugenschmidt Bror Henrik Flyen Jonathan Wang-Norderud
1	07:56,4	D	S-JA	4-	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskogen Christine Randsborg Lauren Mchugh Marie Jørstad
2	07:57,7	D	S-JA	4-	2000	Christiania Roklub	Trude Meyer Inger Christina Kinck Tabea Wende Andrea Ålveborn
1	08:13,4	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
3	04:14,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Christoffer Widding
1	04:02,7	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	07:38,3	D	JA	4x	2000	Bærum RK/ Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss (BR) Thea Hertzum Aunaas
2	08:21,7	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Elise Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
1	05:30,7	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen
1	03:42,8	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jacob Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen
3	07:16,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Moss	Johanne Asaskogen Andrea Ålveborn Rebekka Bugge Lauren McHugh
2	07:37,1	H	S-JA	8+	2000	Christiania Roklub	Martin Dege Andreas Dugstad Sørsgaar Eskil Buskov Hasløv Erik Johansen Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen

Østlandsregattaen



ÅRUNGEN 3. GANG: Noen viser muskler andre viser medaljesmil og ro-glede. Øverst til nederst: Inger, Johannes, Halvor (Bærum), Trond, Petter, Johanne, Tabea, Sofie, Inger, Johanne, Andrea, Jacob og Lorentz.



ØSTLANDSREGATTAEN 10.-11. juni

LØRDAG 10. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:49,8	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	03:51,5	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	08:00,6	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
3	08:17,4	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn
2	06:23,4	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Nikolai Napier Jørgensen Christopher Wolff Elias Hammer
2	07:37,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
3	07:54,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea H. Asakskogen Tabea Wende
3	04:26,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Max Carl Andresen Jostein Eriksen Thon
1	03:50,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
1	03:30,2	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
3	03:39,8	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Erik Johansen
1		H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Otto Peter Narvestad Tor Ahlsand
1	07:11,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Johanne Andrea H. Asakskogen Sofie Jensen Inger Kavlie
1	03:19,8	H	JB	4-	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
2	03:45,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Tyra Eklo Hjemdal
3	07:31,5	H	S	2-	2000	NSR/ Christiania Roklub	Peder Strand Nicolai Wiik
1	07:29,4	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Hermine Elise Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Foss Thea Aunaas
1	06:05,6	H	S	4x	2000	Christiania Roklub Bærum Roklubb	Petter Georg Johansen Trond Andreas B. Johannessen Halvor Hølmkjær West (BR) Johannes Groseth
1	03:08,9	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite



SØNDAG 11. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	05:49,5	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
1	08:22,5	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn
2	08:38,3	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende
2	06:25,3	H	S	4-	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklubb/ Bærum Roklubb	Petter Johansen / Trond Johannessen Hans Gunnar Grepperud (OR) Halvor West (BR)
3	06:29,1	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen / Nikolai Napier Jørgensen / Christopher Wolff Elias Hammer
2	07:38,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen
1	08:41,2	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Inger Christina Kinck
1	03:52,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
3	04:03,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
1	05:20,0	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørskaar
3	05:25,2	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Erik Johansen
1	06:42,0	H	S	2x	2000	Bærum Roklubb/ Christiania Roklub	Halvor Hølmkjær West (BR) Trond A. Bjørcke Johannessen
2	06:52,0	H	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklubb	Petter Johansen Hans Gunnar Grepperud (OR)
3	07:33,2	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen / Tabea Wenche / Christina Kink
1	05:23,0	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite / Andreas Dugstad Sørskaar / Erik Johansen
1	03:31,9	H	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding / Balder Haug Hagen / Lorentz Andreas Rogge Pran / Jostein Eriksen Thon
2	07:03,0	H	S	2-	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff Elias Hammer
1	07:22,0	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Hermine Elise Wilhelmsen / Marte Morgenlie Skei / Synnøve Foss (BR) / Thea Aunaas
1	04:57,6	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen / Fredrik Reite / Andreas Dugstad Sørskaar / Erik Johansen
3	05:31,2	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten / Jonathan Wang-Norderud / Elias Mahler / Marius Ahlsand
1	06:13,0	H	JA	8+	2000	NSR/ Christiania Roklubb	Petter Arnøy (NSR) / Andreas Clifford (NSR) / Sam Løvseth Lorgen (NSR) / Kristian Sørh (NSR) / Andreas Dugstad Sørskaar / Erik Johansen / Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen cox: NN

Christiania- regattaen



SMAL SAK: Marte Morgenlie
Skei takler singel også.



BLANDET DAMELAG: Seniorer, juniorer
og et medlem fra Bærum gav åter-
seier med Esther Verburg som cox.



PREMIEBRYGGA:
Marte og Hermine
slo til igjen på
Årungen.»



CHRISTIANIAREGATTAEN 24.-25. juni

LØRDAG 24. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	02:09,5	Åpen	Nybyg.	2x	500	Christiania Roklub	Åsmund Olai Sand-Larsen
1	09:11,4	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
2	09:24,0	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
2	Ingen tid	H	JB	1x	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite
1	08:24,9	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
1	07:38,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Christine Randsborg Marie Lindvik Jørstad Johanne Asakskogen Inga Gåsbackk
2	07:43,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Helga Marie Løvenskjold Andrea Solli Ålveborn Rikke Mogstad Josefine Lindstrøm
1	08:13,6	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
1	04:03,0	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen Knut Einar Volden
1	07:31,9	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub / Bærum Roklubb	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Foss Gillebo Nickoline Lindstrøm
3	07:42,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Inger Kavlie
3	03:59,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon
2	03:41,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
1	04:37,6	H	MJ	1x	1000	Christiania Roklub	Peter Narvestad
1	04:56,5	D	MI	1x	1000	Christiania Roklub	Meike de Vlas
3	05:24,9	D	MC	1x	1000	Christiania Roklub	Esther Verburg
1	03:29,4	H	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	03:32,7	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud
1	07:18,5	D	S+JA	8+	2000	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Andrea Solli Ålveborn Aasta Gran Andreassen Marie Jørstad Christine Randsborg Helga Marie Løvenskjold Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Foss Esther Verburg

SØNDAG 25.JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:2,7	Åpen	Nybeg.	2x	500	Christiania Roklub	Åsmund Olai Sand-Larsen Marius Ahlsand
1	07:23,0	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Rikke Aslaksen Wåle Serine Aaker
3	05:35,5	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud Marius Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
2	07:46,3	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Kavlie
2	03:46,1	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
1	08:12,8	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Hermine Wilhelmsen
1	05:15,8	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halydan Wilhelmsen Fredrik Reite
3	05:21,2	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
3	07:48,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Inger Kavlie
1	04:35,3	D	MC	1x	1000	Christiania Roklub	Esther Verburg
2	04:44,4	D	MI	1x	1000	Christiania Roklub	Meike de Vlas
1	08:54,5	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen
3	09:32,8	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
2	06:33,7	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	03:36,1	Mix	HJC	4x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
1	07:10,8	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Karen Johnson Andrea Solli Ålveborn Sofie Jensen Aasta Gran Andreassen
2	07:48,1	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Helga Marie Wilhelmsen Kveseth Johanne Asakskogen



➤ Norgesmesterskapet



HEIA CHRISTIANIA: For en
herlig gjeng. Ingen nevnt,
ingen glemt. Bare sjekk
resultatlisten.



NORGESMESTERSKAPET 19.-20. august

LØRDAG 19. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	04:09,9	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
3	04:10,2	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	03:48,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran
3	03:58,5	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
1	03:32,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	11:03,8	D	AS	1x	2000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
3	07:55,7	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	06:10,0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Erik Sebastian Ranberg Johannes Groseth Trond Andreas B. Johannessen Petter Georg Johansen
2	07:04,9	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Tabea Wende Trude Meyer Hanne-Sophie Ystgaard Solhaug Siri Eva Kristiansen
3	07:09,3	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Sofie Jensen
2	06:49,9	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Ingvild Rønningen Inger Seim Kavlie Marianne Madsen Siri Eva Kristiansen Hanne-Sophie Ystgaard Solhaug Agnes Karlseng Josefine Marie Lindstrøm Rebecca S. Frazee cox: Anniken Ellingsen
3	06:55,3	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asaskogen Kari Andrea Solli Ålveborn Tabea Wende Inger Christina Kinck Sofie Jensen Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Trude Meyer cox: Victoria Fara



SØNDAG 20. AUGUST

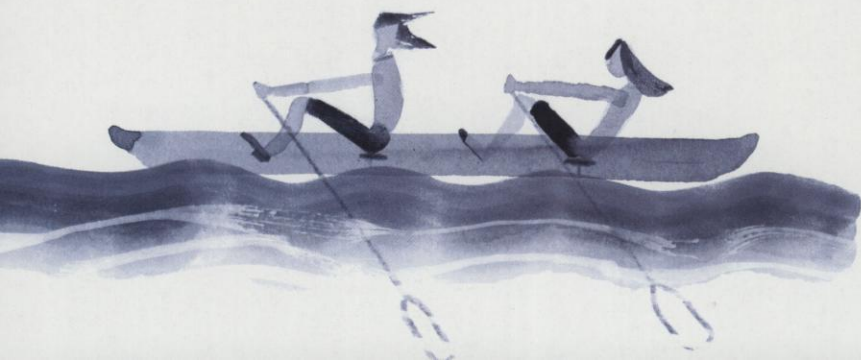
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	03:57,3	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	05:42,6	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	05:46,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
1	06:18,2	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
3	03:34,6	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
2	07:43,9	D	S LV	2x	2000	Christiania Roklub	Josefine Marie Lindstrøm Siri Eva Kristiansen
3	06:27,0	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
2	07:17,8	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Inger Seim Kavlie
1	06:45,6	H	S LV	4-	2000	Christiania Roklub	Håvard Røksund Bendik Sogn Ola Krossnes Myklatun Anders Jordal Smedsrud
3	07:49,3	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Hermine Elise Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei
2	06:52,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Marianne Madsen Inger Seim Kavlie Kari Andrea Solli Ålveborn
2	06:01,0	H	S	8+	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff Nicolai Astrup Wiik Johannes Groseth Trond A. Bjørcke Johannessen Kristoffer Lorentzen Jan Oldenburg Petter Georg Johansen Erik Sebastian Ranberg cox: Viktoria Fara



KJØRBOREGATTAEN 26.-27. august

LØRDAG 26. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:34,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaa
2	01:37,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
1	01:45,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	01:51,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand
1	01:41,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
3	02:07,0	Åpen	Åpen nybeg	2x	500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen Christoffer Widding
1	1:47,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	02:06,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
3	01:54,0	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Victoria Farr Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	01:48,0	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen
1	01:33,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar
2	01:41,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Åsmund Sand-Larsen
1	01:32,0	Mix	M	2x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum Meike de Vlaes
1	01:39,0	H	JB	4-	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Andreas Dugstad Sørsgaar Jonathan Wang-Norderud
1	01:41,0	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
1	01:32,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Andreas Dugstad Sørsgaar Jonathan Wang-Norderud
2	01:53,0	H	M	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum



SØNDAG 27. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:37,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2	01:38,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar
1	01:43,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	01:50,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	02:09,0	Åpen	Nybeg.	2x	500	Christiania Roklub	Valentin Wang-Norderud Kaspar Hilsen
1	01:49,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	02:03,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
1	01:45,0	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorenz Pran
3	01:46,0	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon
2	01:43,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Sand-Larsen
1	01:35,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar
3	01:40,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Jonathan Wang-Norderud
2	01:59	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
1	01:31,0	Mix	M	2x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum Meike de Vlaes
1	01:34,0	H	JB	4-	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Storsten Jonathan Wang Nordrud Andreas Sorskar
1	01:39,0	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran Jostein Thon Balder Haug Hagen Christoffer Widding
1	01:31,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Bror Henrik Flyen Storsten Andreas Dugstad Sørsgaar Jonathan Wang-Norderud
3	01:37,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
1	04:10,1	H	M	1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
1	02:18,0	D	M	1x	500	Christiania Roklub	Meike de Vlaes



SPRINTERE: Anna
samt junior-
guttene Bror,
Jonathan,
Fredrik og
Andreas.



Kjørboeregattaen



UT OG INN: Lorentz og de andre juniorene får mange
runder med båtbæring utenfor Sandvika.



➤ Tunevannsregattaen



HURRA: Fredrik, Andreas, Tinus og Erik øverst på pallen.



RO-GLEDE: Anna og Nicoline.



TRIVES NÅR DE ROR: Jonathan og Bror.



TUNEVANNSREGATTAEN 2.-3. september

LØRDAG 2. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	02:00,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	02:06,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	01:42,0	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
3	01:56,1	Mix	JC	4x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Jacob Haug Hagen Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon
3	01:36,1	H	S	4x	500	Christiania Roklub	Bendikt Sogn Trond A. B. Johannessen Christoffer Wolf Nikolai Napier Jørgensen
1	02:05,0	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Kari Andrea Ålveborn
1	01:39,0	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen
3	01:41,1	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud Åsmund Sand-Larsen
2	01:36,0	H	JA	4x	500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	01:43,1	H	S	4-	500	Christiania Roklub	Trond Andreas Bjercke Johannessen Christopher Wolff Bendikt Sogn Nikolai Napier Jørgensen
1	01:56,1	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	01:41,0	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar
3	02:14,1	D	JB	1x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	02:14,1	Åpen	Nybeg.	2x	500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen Valentin Wang-Norderud
1		H	JB	1x	200	Christiania Roklub	Fredrik Reite



SØNDAG 3. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	02:18,0	Åpen	Nybeg.	1x	500	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen
3	02:01,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen
1	08:27,1	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Kari Andrea Solli Ålveborn
1	05:59,1	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
1	06:17,1	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
3	06:22,1	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	07:12,0	H	S	4-	2000	Christiania Roklub	Trond A. Bjercke Johannessen Petter Johansen Bendikt Sogn Nikolai Napier Jørgensen
1	08:14,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Viktoria Fara Kari Andrea Solli Ålveborn Helga Marie Løvenskiold Kveseth Esther Verburg
3	03:55,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon
1	05:10,1	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørsgaar
2	05:16,0	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Erik Johansen
3	07:05	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Trond A. Bjercke Johannessen Petter Johansen
2	06:45,0	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	03:42,0	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub Ormsund Roklub	Christoffer Widding Balder Haug Hagen Tyra Eklo Hjemdal Jostein Eriksen Thon
1	08:26,0	D	SLV	1x	2000	Christiania Roklubb	Siri Eva Kristiansen
1	06:40,0	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johannes Groseth Trond A. Bjercke Johannessen Petter Johansen Nikolai Napier Jørgensen
1	04:54,0	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørsgaar Erik Johansen

NYBEGYNNERE: Kaspar
og Valentin er ikke redde
for å satse, og de
vant sitt heat.



HORTENSREGATTAEN 23.-24. september

LØRDAG 23. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	04:05,0	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
2	04:25,1	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
3	04:47,0	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
1	02:21,1	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Sand-Larsen
2	02:28,0	Åpen	Åpen	1x	500	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen
3	02:07,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
2	02:03,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
1	08:02,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen Hanna Gallis
2	04:02,1	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
1	03:44,0	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten
3	04:13,0	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Rolf Espen Riktor Erik Pran
1	04:34,1	D	MC	2x	1000	Christiania Roklub	Viktoria Fara Esther Verburg
3	08:38,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Victoria Fara Johanne Asakskogen
1	04:04,1	H	JB	4-	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
1	04:20,1	D	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalen
1	09:11,0	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen
1	03:39,0	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Truls Oskar Hansen Adrian Lund
2	03:43,1	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
2	05:40,0	H	MK	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand
2	04:33,1	H	ME	1x	1000	Christiania Roklub	Rolf Espen Riktor

➤ Hortens-regattaen



SØNDAG 24. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:04,4	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud
3	06:26,0	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
2	07:02,0	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
3	07:15,7	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen
1	02:07,0	Åpen	ÅpenN	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Sand-Larsen
2	01:55,8	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
3	02:00,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
1	08:36,0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Kristiansen
2	08:10,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
3	04:00,6	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Haug Hagen
1	05:38,0	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten
3	04:44,0	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Rolf Espen Riktor Erik Pran
2	07:45,9	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg Viktoria Fara Ester Verburg
1	06:04,8	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
2	06:13,1	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalen
1	08:23,6	D	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen
2	05:15,1	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Adrian Lund Truls Oskar Hansen Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
3	05:19,9	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Åsmund Olai Sand-Larsen
1	05:36,6	H	MK	1x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand



SESONGAVSLUTNING: Mange Christiania-roere valgte å avslutte den siste, nasjonale konkurransen for sesongen i Horten. Siri smiler for gullmedaljen, Åsmund mottar gratulasjon, Erik og Rolf Espen representerer de litt eldre, Christine og Marie konstaterer at rosa gav sølv, Tor beviser at 'de gamle er eldst' og Nicoline og Anna viser seg lovende.

➤ Juniorer fra pall til pall

Nordisk kvalifisering

Årets kvalifisering til nordisk mesterskap gikk over tre løp. Nytt av året var at uttaket til åtter var i «firer uten», der de to beste firerne ble satte sammen til en åtter. I det første uttaket ble vi tidlig hengende etter og kom i mål bak NSR og Bærum. Vi gjorde en endring slik at laget videre var Tinius Wilhelmsen (stroke), Fredrik Reite, Erik Johansen og Andreas Sørskaar. Starten var god, men vi ble hengende litt etter. Ved 1000 m hadde vi tatt igjen de to andre båtene og begynte å gli ifra. Snart hadde vi fått en båtlengthe ned til nummer to, og rodde til slutt inn til en klar seier og enorm lettelse. Nå var vi optimistiske og klar for det siste løpet. Det var på Stokkavannet i Stavanger; en røff dag med mye nedbør og vind. NSR var raskest ut, men vi hang godt med og med Bærum bak oss. Halvveis lå vi like bak NSR, og vi begynte å øke takten og kraften i takene. Sakte men sikkert gled vi forbi NSR og vant. Det var enorm jubel da vi kom i mål. Åtteren som skulle representere Norge i Nordisk mesterskap ble dermed satt sammen av lagene fra CR og NSR.

Nordisk i Tammerfors

Alle åtte hadde hatt et par ukers oppladning på Bogstad. Selv om noen av utøverne hadde hatt småplager, var alle, da vi kom til Finland, klare for et oppvarmingsrace lørdag. Da skjønte vi at Danmark nok ville bli sterke, men en norsk «fly-or-die»-taktikk søndag kunne kanskje skape uro og usikkerhet i den danske båten. Det var i alle fall planen. Søndag raste

TIL NORDISK: Tinius, Fredrik, Andreas og Erik sikret seg Finlandstur.





ÅTTER'N: Roere fra Christiania og «studentene» kjempet seg til sølv.
Andreas (nr 3 fra v.), Tinius (4), Erik (6) og Fredrik (8).

den norske båten ut i et forrykende tempo og holdt godt følge med danskene. Halvveis var det fortsatt usikkert om taktikken hadde effekt, men danskene var i alle fall fortsatt i sidesynet, men med en liten ledelse. Det hadde blåst opp ytterligere og den norske båten ble urolig (og uryddig), og ga fra seg initiativet. Danskene spiste meter etter meter på Norge og Norge ble etter hvert liggende på en trygg andreplass, med god margin ned til Sverige og en russisk senior-åtter, mens danskene kjempet seg inn til seier, tittel og pokal. Taktikken vår hadde likevel delvis lyktes.

Tysk regatta

Frem til den siste regattaen for sesongen hadde juniorene trent hardt for å herje med tyskere og svensker i Hamburg. Det var fire juniorer fra CR som skulle ro dobbelfirer og dobbel. Planen var å ro dobbelsculler Junior B lørdag og dobbelfirer Junior A søndag. Andreas og Tinius kriget seg inn til en sterk 2. plass sammenlagt blant alle JB-roerne, mens Erik og Fredrik kom på fjerde. Søndag endte det med en ganske sur tredjeplass – bare tideler bak nummer to, men det er likevel et godkjent resultat mot JA-roere. Alt i alt var det en vellykket regatta. Hjemturen ble litt urolig, men alle roerne kom seg hjem.

Sesongen har vært over all forventning og Erik, Tinius, Andreas og Fredrik vil gjerne takke klubben for støtte. En stor takk til trenerne Erik Pran, Kari Andrea Ålveborn, Sverre Vinje og Esther Verburg for hjelpsomhet og tålmodighet gjennom hele sesongen.

Tinius, Andreas, Egil og Fredrik

➤ **Turroere i Nord-Polen**

I år gikk roturen til Gdansk i Polen. 22 CR-roere deltok. Onsdag 24. mai ankom vi Drakkar Roklubb, hvor alle skulle bo. Standarden på dette «sportshotellet» var grei, med stor spisesal, hvor vi inntok frokost. Straks etter ankomst ble vi tatt med til båthallen for å se de båtene vi skulle ro: 8x, 4x og 3x. Vi så nok litt på hverandre og smilte.

Båtreparatører

Møtet med båtene dagen etter ble ganske spennende og utfordrende. Det viste seg at et par av dem var ganske lekk. Heldigvis har Christiania flere «handymen», med Gerhard og Sivert i front.

Turen gikk utover mot Gdanskbukta og Østersjøen, men vi måtte snu etter en tid; bølgene ble for store. Lunsjen ble inntatt på brygga tilbake i roklubben. Mens vi satt der, så vi plutselig at åtterten begynte å drive vekk fra brygga. Den som ikke nølte, men stupte uti, var Meike. Hun fikk båten greit i land etter en liten svømmetur. Etter lunsj rodde vi på rekke og rad innover mot sentrum av Gdansk, fantastisk. Folk sto langs bryggegangen og hilste.

KLASSEBILDET: Alle 22 roere klarte å samle seg foran båthallen i Gdansk.





DOBBEL ÅTTER: Det var interessante båter å ro og interessante omgivelser og stengsler.

Bryggesjauere

Etterhvert meldte tørsten seg blant båtfolket. Men hvor kunne vi gå i land. Å finne en brygge som var lang nok, så ut til å være helt umulig. Men så fant en liten en, hvor ener'n og toer'n kunne gå greit i land. Vi andre klatret som apekatter på rælingen av båten. Havnen viste seg å være stengt, men eieren kom og låste opp. Etterhvert fikk alle sin pils eller brus.

Slusebekjempere

Fredag planla vi en lengre tur forbi sentrum og innover i landet. Vi rodde under lave broer og gjennom åpne sluser. Her var frodig landskap og grønne enger. Coxene, som var kartlesere, vurderte om vi kunne komme ut i bukten eller annet elveløp et sted lenger fremme? Torstein stolte på GPS-en sin, og vi andre lot oss overbevise. Dermed snudde vi og la til langs elvebredden for lunsj.



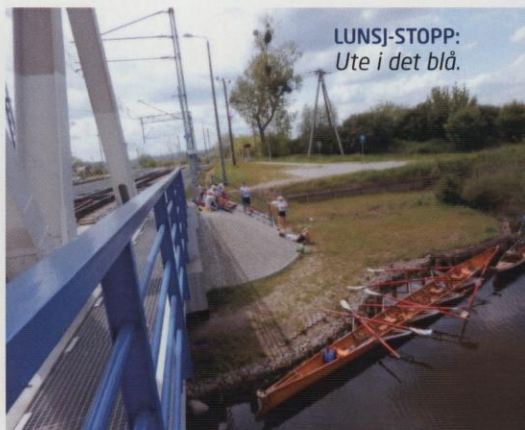
NORD-POLEN: Ideelt for soling og bading.



REDNINGSAKSJON: Meike stupte uti og reddet en løssluppen 8x.



GYMTIME: *Meike leder trim for å riste løs ro-musklene.*



LUNSI-STOPP:
Ute i det blå.

Under hjemturen møtte vi en utfordring. Nå var slusene stengt. For å komme til den andre siden måtte båtene i så fall bæres over en fire-felts trafikkert vei, det anså vi for helt umulig. Roklubben ble kontaktet, og en derfra kom og klarte å åpne en sluse på gløtt. Ikke nok med at det var en utfordring å skulle få båtene igjennom, noen hadde oppfattet at vi skulle la båtene bli liggende der til senere og dratt til roklubben for å vente. Men de som var igjen klarte omsider slusepasseringen uten at det ble skader på båtene. I én båt var bare stroke, baug og cox, men alle båtene nådde tilbake til roklubben.



ROING I SENTRUM:
CR med sightseeing-båt.



KLAR TIL AVGANG: Første rodag fra brygga.

Stranderobrere

Lørdag prøvde vi på nytt å ro utover i retning Østersjøen; en fin tur forbi verft og villastrøk. Denne gang var det flatt vann og vi nådde ut til bukten. Her var flotte, lange sandstrender. Nå ble det soling, bading og medbragt lunsj. Under hjemturen ble det en avstikker innom et spisested med en liten brygge. Der fikk vi også hjelp til å slukke tørsten.

Stort sett etter roturene hadde vi en liten gymtime på brygga, for å tøye og strekke. Denne seansen ble ledet av Meike.

Sentrumsutforskere

Roklubben lå en liten times gange fra sentrum. Noen spaserte, men de fleste tok trikken, noe som var rimelig, og vi over 70 reiste gratis.

Lørdag ettermiddag kunne vi legge inn en liten sightseeing i byen. Solidaritetsmonumentet var ett av målene for noen. Andre tok en liten tur med pariserhjulet i nærheten. Vandring gjennom byens flotte sentrum var også en opplevelse. Her lå utestedene på rekke og rad. Kvelden ble avsluttet med et flott måltid. Søndag var tid for avreise for de fleste av oss, noen ble et par dager til.

En trivelig og vellykket tur var det.

Janne Spilling

➤ **Helgelandskysten**

– kaldt, vått og flott

Jeg hadde lyst til å gjøre noe som kunne ligne en ekspedisjon i sommerferien. Det måtte bli noe med roing. Langdistansedronningen Kjersti Elvestad nølte ikke. Kongen av langturer, Stein Mørk, skjønte at dette var noe han ikke kunne gå glipp av. Jeg ordnet med transport av båt og mannskap. Kjersti kopierte sjøkart og laget utstyrslister og Stein sørget for å ha båten «Less» i tipp topp stand.

Rykket frem til start

Båten ble fraktet på trailer fra Kongen til Bodø. Deretter ble båten låret ved hurtigbåtkaia, 5–6 meter ned til vannet og vi klatret etter. Redningsskøyta lå til kai, og vi fikk mange anbefalinger og gode råd. Etter å ha organisert oss og kjøpt inn mat, forlot vi Bodø på kvelden med første mål: Saltstraumen.

Etter å ha sett Saltstraumen, men ikke rodd den, fortsatte vi i retning Bodø igjen dagen etter, men langs landet på motsatt side til Sandkornø, hvor det var en nydelig 1500 m lang hvit sandstrand. Vi spiste lunsj der og stakk bena ned i den soloppvarmede sanden. Vi rodde



BÅT TIL BODØ:
Torill og Kjersti
er turklare.



MALERISK: *Stein har to damer i båten og syv søstre i bakgrunnen.*

motstrøms videre og slet oss over til Sør-Arnøy, der slo vi leir. Dagen etter rodde vi innom vakre Fugløy. Deretter var vi spente på å runde det værharde Kunna på vei mot Støtt. Rundt Kunna var det store dønninger og litt ruskete bølger fra alle kanter, men det gikk fint.

Farkost med flagg

Vi ankom Støtt rundt kl. 21.30, og var sultne etter å ha rodd ca. 45 km. Vi så et hus med lys, der det kanskje var mulig å få noe servering. Og for en positiv overraskelse! Rustikt lokale, nydelige lysekroner i taket, store runde bord, masse krimskrams og ikke minst var



NORD-NORSK SOMMER:
*Varme i trøya,
selv uten trøye.*



det deilig og varmt. Noen av gjestene kunne fortelle at de hadde lurt på hva slags farkost som hadde det norske flagget som stakk opp av bølgetoppene. Vi ble servert bakt tørrfisk og friskt øl. Hyggelig vertskap og gjester. Fra Støtt hadde vi en trolsk rotur midt på natten i helt flatt og grunt vann mellom noen småøyer før vi fant Helløya. Der fikk vi virkelig oppleve forskjellen på flo og fjære. Da vi våknet i ni-tiden dagen etter, lå båten godt på land. Det var nok 20 meter til vannet. I og med at det regnet valgte vi å vente på flo sjø. På grunn av motvind og sen avgang, var målet vårt Bolga, kun 15 km lenger syd-vest. Vi brukte 3,5 timer inklusive lunsj i båten. Gjennomsnittsfart 4,4 km/t. Vi ankom Bolga i regn og det var kaldt, så vi unnet oss overnatting innomhus.

Is i flere varianter

Dagen etter våknet vi til sol og flatt vann, og målet var Svartisen. Vi hadde en fantastisk rotur inn Holandsfjorden. Svartisen er majestetisk der den ligger. På kaia innerst i fjorden leide vi sykler inn til Brestua. Stein syklet videre inn fordi han ville ta på isen. Kjersti og jeg ville spise is og deilig fiskesuppe og ishavsrøye med øl mens vi nøt utsikten til breen. Vi kom oss ikke videre før sent og fant oss en odde, ca. 12 km fra Rødøy. Da teltet var satt opp nærmere midnatt, opplevde vi endelig midnattssolen. Helt magisk. Det var dagen etter at det store uhellet skjedde. Det viste seg at vi hadde slått leir på et beite, og våre bestrebelser med å jage kuene unna, endte med at et kubein (bokstavelig talt) traff midt på et åreblad så det brakk. Kjersti viste seg heldigvis som den fødte ingeniør. Hun fant noe å spjelke åren med. Og takk til gaffatapen. Åren holdt utrolig nok resten av turen.

Regn og varme kanelboller

Vi rodde til Rødøy og spiste en deilig lunsj på Klokkergården før vi besteg Rødøyløva med en fantastisk utsikt! Vi endte deretter på en øde øy ca. 1,5 km unna. Dagen etter rodde vi

til Ragnsundøy og besøkte Anders Værang. Hyggelig prat og nydelig lunsj gjorde at klokken ble halv fem før vi siktet oss inn mellom Stigen og Lurøy. Da klokken var blitt 23:30, besluttet vi å okkupere en privat brygge. Dagen etter valgte vi å ro inn mellom Dønna og Utøy, der vi fant en fin strand. Da vi våknet til regn, ble vi servert varme kanelboller av han som eide øya, og som hadde kommet på inspeksjon kvelden før. Første stopp skulle nå være Solfjellsjøen, men med mine coxeevner havnet vi 4 km lenger syd, og det ble lunsj i båten i lett regn. Vårt mål var nå Tenna og en bobilcampingplass, der jeg hadde noen venner som var på tur på det samme strekket som oss. Vi ble møtt som helter da vi endelig fant frem, og en natt i campingvogn er ikke å forakte. Dagen etter var målet Alstadhaug og Petter Dass-museet – deretter Tjøtta hvor vi endte opp på Tjøtta gjestegård på grunn av alt regnet. Selv Stein syntes det var greit at vi lå innomhus den natten. De neste dagene foregikk på ferge og til fots. Vi tar turen over til Vega og dagen etter fergen til Ylvingen i regnvær. Kafeen fra TV-serien Himmelblå ga oss ly og mat og masse drikke.

Nise-oppvisning

Morgen etter våknet vi på Tjøtta gjestegård til regn – som vanlig. Vi skulle ro inn Vefsnfjorden til Mosjøen, men ha en stopp på veien: Sørnes, akkurat der Vefsnfjorden gjør en sving. Vi startet i motvind og motbølger, men det varte bare en drøy kilometer. Deretter



SPJELKING: Brukket åre, ingen fare.
Kjersti fant Gaffa-løsning.

DATO	ROSTREKNING	LENGDE
Mandag 3. juli	Bodø-Saltstraumen-(Kvitberget)	17 km
Tirsdag 4. juli	Kvitberget-Sandkornø-Sør-Arnøy	33 km
Onsdag 5. juli	Sør-Arnøy-Fugløya-Støt-Helløya	46 km
Torsdag 6. juli	Helløya-Bolga (inne)	15 km
Fredag 7. juli	Bolga-Svartisen-Sleipnesodden, Kokkvik eller Gjedden (et beite)	52 km
Lørdag 8. juli	Kokkvik (ødelagt åre)-Rødøy-Prestøya	15 km
Søndag 9. juli	Prestøya-Ragnsundøy-Onøy	42 km
Mandag 10. juli	Onøy-Utøy (nord på Dønna)	29 km
Tirsdag 11. juli	Utøy-Tenna (campingvogn)	43 km
Onsdag 12. juli	Tenna-Alstadhaug-Tjøtta	24 km
Torsdag 13. juli	Tjøtta-Vega (Vik, Gavlen brygge)	Ferge
Fredag 14. juli	Vega-Ylvingen-Tjøtta gjestegård	Ferge
Lørdag 15. juli	Tjøtta-Sørnes	31 km
Søndag 16. juli	Sørnes-Mosjøen	28 km
Mandag 17. juli	Båten på lastebil, <i>Helgelendingen</i> -intervju	Tog Mosjøen-Oslo

fikk vi medvind og ganske store bølger i vår favør, snittfart på 7,1 km/t. Vi hadde en fantastisk ettermiddag og kveld med godt vær, vin og nydelig utsikt fra odden, og 'live show' fra to niser. Men den natten blåste det virkelig opp, og i kombinasjonen med flo og fjære, viste det seg at den fine båtplassen vi hadde funnet, ikke var så fin likevel. Det var lite Stein fikk gjort i løpet av natten, annet enn å sikre at båten ikke forsvant. Less fikk mer juling enn godt var før vi klarte å få lastet bagasjen og oss selv om bord. Vi var bekymret for om vi skulle klare å komme oss til Mosjøen. Belønningen var byens beste hotell: fru Haugans; da var motvinden glemte.

Siste morgen sto vi tidig opp. Vi rakk både intervju med lokalavisen og å få båten på henger før toget skulle gå – et tog som i utgangspunktet var fullt, men hvor vi endte opp med verdens hyggeligste togstur. Vi takker konduktørene, som sørget for at vi hadde de beste togsetene i et egentlig fullt tog.

Konkurrent til Karibien

Vi hadde en fantastisk tur til tross for gjennomsnittstemperatur på 12 grader og mye regn. For en natur Helgelandskysten har å by på! De hvite strendene finnes nord-vest på øyene og hadde det ikke vært for temperatur i vann og i luft, var det som på en karibisk øy med helt klart vann. Bikini, shorts og soltopp forble nedpakket. Her gjaldt ulltrøyer, ullbukser og regntøy. Oppsummering: Det var kaldt, vått og flott.

Torill Enersen



Vi er stolt støttespiller
av **Christiania Roklub**
og ønsker alle lykke til i 2018



Like'bra – bare billig

Utmerket innsats i utlandet

Flere aktive utøvere fra Christiania Roklub deltok i internasjonale regattaer, mange med hederlig innsats og gode resultater. Her er resultatene fra to av regattaene. Tradisjonen tro gjengis bare det som er oppnådd av første-, andre- og tredjeplasser i A-finaler. En del av de andre regattaene, der CR-medlemmer har vært med, omtales kort i rosjeffens rapport eller fremkommer i egne beretninger fra utøverne selv.

NORDISK 17.-18. juni

LØRDAG 17. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	09:59,97	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Johanne Asakskogen
1	08:30,79	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Andrea Ålveborn Sofie Jensen
2	08:36,69	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
3	08:23,31	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss Thea Hertzum Aunaas
2	Ingen tid	H	JA	8+	2000	(Christiania Roklub) Norges Roforbund	Andreas Dugstad Sørsgaard (CR) Tinius Wilhelmsen (CR) Fredrik Reite (CR) Erik Johansen (CR) Andreas Clifford Sam Løvseth Lorgen Petter Arnøy Kristian Søhr Hanna Kaupanger Petersen (cox)



SAMMEN: Bærum
og Christiania.



VISTE MUSKLER:
CR-roere fant
formen i
Finland.



SØNDAG 18. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	07:38,61	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss Thea Hertzum Aunaas
3	08:18,72	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Christine Randsborg
1	Ingen tid	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marie Lindvik Jørstad Johanne Asaksskogen Andrea Alveborn Sofie Jensen
2	Ingen tid	H	JA	8+	2000	(Christiania Roklub) Norges Roforbund	Andreas Dugstad Sørsgaar Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite Erik Johansen Andreas Clifford Sam Løvseth Lorgen Petter Arnøy Kristian Søhr Hanna Kaupanger Petersen (cox)



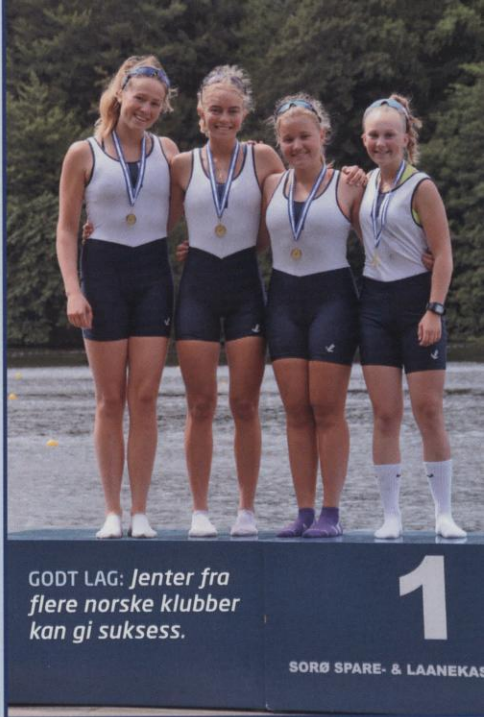
SORØ 1.-2. juli

LØRDAG 1. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:30,12	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen
2	06:35,29	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
2*	06:33,25	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Erik Johansen
3	01:49,01	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran Balder Haug Hagen Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon
3	05:30,26	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen
2	06:06,41	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Bror Henrik Flyen Storsten Martin Dege Åsmund Sand-Larsen
1	07:09,93	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Fredrik Reite Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Tinius Wilhelmsen
2	Ingen tid	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Synnøve Gillebo Foss Rikke Aslaksen Waale
3*	02:15,81	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
2	05:53,11	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite
3	05:56,80	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen

* B- finale





SORØSEIER: *Hermine var stroke da laget rodde til gull.*



SØNDAG 2. JULI							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	05:54,29	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite
3	06:06,11	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
1	07:50,34	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen Marte Morgenlie Skei Lene Samland Synnøve Gillebo Foss
3	01:41,93	H	JC	4x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Christoffer Widding Jostein Eriksen Thon Lorentz Pran
2	04:55,47	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen
1	01:52,89	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen Lorentz Pran
2	03:45,25	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Fredrik Reite Tinius Wilhelmsen
3	03:51,62	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Erik Johansen Andreas Dugstad Sørskaar
2	04:06,27	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Bjørn-Hansen Ahlsand

CONCEPT2 INDOOR ROWER MODEL D



Concept2 Indoor Rower Model D er anerkjent av roere i hele verden og har etablert seg som det mest brukte test- og treningsapparatet for nesten alle olympiske roerteam.

Romaskinen kopierer robevegelsen for utmerket styrke- og kondisjonstrening, uten vektbelastning på leddene så trener man alle de store muskelgruppene i ben og rygg, i tillegg til hjerte, lunger og kretsløp.

For mer informasjon - se www.concept2.no

Concept2 Norge AS - concept@online.no - 67 13 40 15

concept2
ROWING NORGE

> **Idrettens Veteran-OL i New Zealand**

Som eneste deltager fra Christiania Roklub, og sannsynligvis eneste nordmann i regattaen, hadde jeg gleden av å delta i roing i World Masters Games i New Zealand i april. Dette er veteranutøveres OL, hvert fjerde år. Denne gang var 23 idretter representert med i alt 39 000 deltagere fra 78 land.

Forberedelsene mine begynte trekkvart år i forveien. Takket være Tone Pahle, som kjente Lee Spear, teknisk sjef for roingen, fikk jeg låne hans utmerkede singlesculler gratis. Og gjennom hans bekjentskap fikk jeg gratis innkvartering i en praktfull villa. Den lå bare 20 minutters kjøring fra regattabanen.

Robanen på «Lake Karapiro» var flott med 8-9 baner, som nok kunne være utsatt for vind, men som denne gang var velsignet med strålende vær alle dager. Jeg fikk god anledning til trening og rigging av båten, og på finaledagen ble det race mot to lokale og meritterte roere i eldste klasse, K 85+. Det ble seier og stor jubel fra alle som hadde hjulpet meg.

Etter ferdig regatta og sightseeing i nærdistriktet, ble jeg av vertskapet påspandert en fem dagers tur, med bil og sjåfør, rundt på østsiden av Nordøya hvor jeg fikk flott innsikt

i geografi, landbruk og kultur.

Jeg fikk ikke tid til å besøke Sørøya som etter sigende er mye likt Norge, med fjell, fjorder, elver og snø, men dette kan jeg jo se her hjemme, og en del rimeligere. Hjemreisen tok mer enn et døgn, men det hele var en utrolig flott og minnerik opplevelse.

Tor Ahlsand



**SEIER: Veteran
OL-mester Tor,
best blant
de eldste.**

ET FÔR FOR LIVET

fra ivrig valp - til voksen livsnyter!

En hund som lever et behagelig liv i sofakroken, trenger en annen type fôr enn hunden som er aktiv eller arbeider hardt. Hvis hundens midjestørrelse har vokst, bidrar Purenatural Light til å bringe hundens slanke figur tilbake, mens kjøtt-rike Purenatural Active, bidrar til å opprettholde og utvikle hundens kraftige muskulatur. Milde og næringsrike Breeder varianten er utviklet for drektige eller ammende tisper og for avvendte valper. Purenatural Sensitive passer hunder med ømfintlig mage eller hudproblemer og nyheten Grain Free er et rent og naturlig spesialfôr helt fri for kornprodukter. **Priser fra 219 - 769,-**



6+1

Visste du at du får hver 7. sekk med hundefôr gratis om du er Venn av Musti?
Les mer på musti.no



Besøk oss på musti.no eller i en av våre butikker:

BOGSTADVEIEN • Bogstadveien 27 B • Åpen: man–fre 10–19, lør 10–17, søn 12–17 • **STORO STORSENTER** • Vitaminveien 7–9
Åpen: man–fre 10–21, lør 10–19 • **BEKKESTUA** • Gamle Ringeriksvei 30 • Åpen: man–fre 10–18, lør 10–17 • **BEKKESTUA SENTER**
Gamle Ringeriksvei 34 • Åpen: man–fre 10–20, lør 10–18 • **ØSTERÅS SENTER** • Otto Rugesvei 80 • Åpen: man–fre 9–19, lør 9–18
SLEPENDEN • Pustutveien 6–14 • Åpen: man–fre 10–21, lør 10–19 • **BRAKERØYA** Brandtenborggata 1 • Åpen: man–fre 10–20 lør 10–18 • **STRØMSØ SENTER** • Bjørnstjerne Bjørnsons gate 60 • Åpen: man–fre 9–21, lør 9–19 • **HØNEFOSS** • Dronning Åstasgt. 4
Åpen: man–fre 9–20, lør 10–19 • **MOSS VARNAVEIEN** • Varnaveien 30 • Åpen: man–fre 10–20, lør 10–18 • **MOSS VARNAVEIEN**
Varnaveien 30 • Åpen: man–fre 10–20, lør 10–18 • **STOPP TUNE** • Lilletunveien 2 • Åpen: man–fre 10–20, lør 9–18

Helt fri for
soya, hvete og
meieriprodukter!

Forbehold om trykkfeil og utsolgt vare. Utvalget kan variere fra butikk til butikk.

> Om å være ny

Å være ny i Christiania Roklub har vært en flott opplevelse. Fra første dag blir man tatt godt i mot, med fine erfaringer på vannet og motiverende ord fra støttende lagkamerater i alle aldre. Det gjør at man lærer å elske sporten og klubben. Mot slutten av 2000 mesten, og mellom den ellefte og tolvte av «fireminutter'ne», er det dette som skaper viljen til å fortsette.

Etter flere 'veltekaker' sitter brownies-oppskriften utenat, og etter mye velment mobbing har jeg omsider lært meg navnet på det meste av utstyr, verktøy og båttyper – bare for å måtte lære meg alt på nytt her i Frankrike.

Det er en glede å få være en del av det gode miljøet i gruppen og i romiljøet forøvrig, og trenernes og roernes vilje til å hjelpe til, gjør det lett å være ny.

Takk, Christiania, for mottakelsen.

Marte Morgenlie Skei

NORSKE FARGER: Synnøve, Thea, Marte og Hermine i Nordisk mesterskap.



> **Seniorsesong i vind og bølger**

En søndag i januar 2017: Det er kaldt ute, coach Ernie Clark og gutta sitter på toppen og speider utover isen i Oslofjorden. Jakten på isfritt vann viste seg å være vanskeligere enn først antatt.

En februar morgen kl 0400, derimot, da gjengen var på vei til Gardermoen og Sevilla, stod entusiasmen i biltaket.

I den spanske byen ble rundt 250 km tilbakelagt på en tilsynelatende idyllisk elv, men det gjorde inntrykk da vi under roingen var vitne til at politiet gjennom hele uken søkte i vannet og til slutt hentet opp en livløs person; et uhyggelig syn.

- God start på sesongen

Tilbake i Oslo fortsatte forberedelsene til «Head of the River» i London. Ernie hadde fått samlet en sterk åtter som ivret etter å vise krefter på Themsen, men regattaen ble avlyst på grunn av dårlig vær. Gutta rodde likevel en økt fra Putney til Mortlake, tilsvarende «The Boat Race» mellom Oxford og Cambridge.

I våregattaen i Gent var det klart for firer og dobbeltfirer fra Christiania. En fantastisk konkurranse og en god start på sesongen. Etter dobbeltfirerens seier i 2016 var det et visst press, og det ble bemerket på regattabanen at fjorårets mestere var tilbake. Gutta var forsiktige optimister etter en trøblete periode med mye sykdom og skader etter London. Det holdt til slutt til en fjerdeplass. I firer så det lovende ut der de blå kom dampende nedover banen, og de lå godt an helt til en motstander krasjet i dem rett før mål.





NM-INNSATS: CRs återlag
tok sølv med Viktoria Fara som cox.

Til rosportens Mekka

Det som ble ansett som sesongens høydepunkt, Henley Royal Regatta, nærmet seg. Gutta reiste bort i god tid, men slapp kvalifisering med bakgrunn i sterke resultater gjennom sesongen. Først ut var fireren, som skulle møte fjorårets finalist Tideway Scullers i The Wyfold Challenge Cup. Våre helter gikk godt ut fra start og gav konkurrentene knallhard konkurranse. Men Tideway Scullers vant til slutt med en knapp lengde.



Nøt applausen

Vår dobbeltfirer i Prince of Wales kom til Henley på jakt etter revansje. Tidene på trening var oppløftende, de gjorde seg godt kjent med banen i perioden før konkurransen. I første runde møtte de Bath – Minerva og Bath University. Halvor, Johannes, Trond og Petter 'fløy ut av startblokkene'. Dommere og trenere måtte, og etter ett minutt hadde de en lengde åpent vann på deres britiske motstandere, løpet var i realiteten over. Resten av løpet ble en gjennomkjøring, og våre blåkleddede gutter rakk å nyte applausen fra legendariske «Stewards Enclosure». Vår dobbeltfirer hadde satt sitt preg på Henley, og det gikk rykter blant motstanderne om en vanvittig start, noe av det sterkeste i årets konkurranse?

I kvartfinalen ventet Edinburg, en båt full av U23- og juniorverdensmestere (og senere VM-vinnere i 2017). «The Norwegians have simply flown away» var meldingen fra kommentatoren. To sekunder fra banerekord til «Barrier» var gutta på hugget for å påføre Edinburgh deres første tap for året. Løpet utviklet seg til et skikkelig bikkjeslagsmål, men dessverre viste skottene seg å være for sterke mot slutten. Henley er en fantastisk opplevelse, og ønsket er stort om også å kunne vise seg frem i 2018.

Fra Ernie til Esther

Norgesmesterskapet kom tidlig, derfor ble det lite tid til sommerferie. På et Bogstad i dvale kunne gutta jakte på godfølelsen og jobbe med nye kombinasjoner inn mot NM. Ny trener fikk de også, da Esther tok over etter Ernie. Håpet om godt og varmt, fint vær – i og med at mesterskapet var i august – forsvant da værmeldingene kom, og dobbeltfirerløpet ble utfordret av vind og bølger. Flere av båtene fikk «fisk», noe som skulle vise seg skjeb-

nesvangert. Etter at våre gutter var på «fisketur» og fikk totalstopp, begynte jakten på de andre. Én etter én ble de hentet inn igjen, men banen var for kort, og Christiania endte på sølvplass, én meter bak Moss. Kristiansand surfet inn som nummer tre, etter å ha rodd et imponerende rent løp under disse forholdene.

I lettvekt stilte vi en firer. Den rodde over banen til historiens siste gull i klassen, da denne nylig ble avskaffet på Tinget.





Åtter gav sølv

Åtterløpet stod for tur, og båten ivret etter å komme i gang. Under ukene før hadde Esther terpet med gutta, og båten hadde en fantastisk cox i Victoria Farr. Etter en god peptalk før løpet satt gutta klare på start... «Attention, GO!» Løpet var i gang. Victoria pisket gutta avgårde. Starten var god, teknikken satt, men det gikk dessverre ikke raskt nok. Likevel hentet gjengen et sølv i den gjeve klassen!

Sesongen 2017 har vært en bølgefylt sesong. Laget ønsker å takke for utrettelig innsats fra Ernie og Esther, samt alle dere blå som leser dette. Vi er alle del av en fantastisk klubb, hvor flere av oss tilbringer mer tid enn vi gjør hjemme.

Trond Johannessen

CROKER

Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no

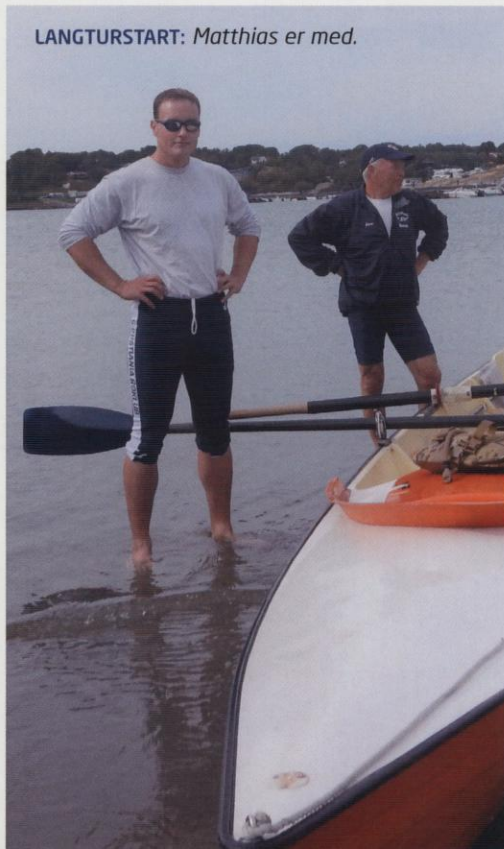
> **Svenneprøven i Norge**



Jeg er fra Mannheim i Tyskland og kom til Norge i slutten av mai for å jobbe på Den Tyske Skolen i Oslo. Der er jeg pedagogisk medarbeider i skolefritidsordningen, det vil si aktivitets-skolen. Noe av det første jeg gjorde, var å møte opp i Christiania Roklub. Jeg hadde nemlig søkt på nettet etter en roklubb i Oslo før jeg reiste fra Tyskland. Og da var det denne klubben jeg falt for. Jeg hadde allerede rodd litt i Tyskland, men mindre enn et år.

Det at jeg oppsøkte Christiania, viste seg å være meget smart. Her fikk jeg oppleve norsk landskap fra et helt spesielt perspektiv og i en vakker årstid. Oslofjorden var som en ny planet for meg, fordi elven vi rodde på i Mannheim bare var som en strek i landskapet. Overnatting på Steilene på sensommeren var enestående. Men roturene på sjøen førte langt utenfor Oslofjorden. Da Stein Mørk organisert en av sine «jegg-vil-ha-mange-kilometer»-turer i juli – Oslo-Arendal, tur-retur – ble jeg med som tredje-roer på en av etappene. Da ble det også «Barmen Rundt» på veien. Turen for meg endte i Arendal. Nå håper jeg at jeg kan få være med Stein og Lars på langtur igjen i 2018.

LANGTURSTART: Matthias er med.



Roing i Norge har også gjort meg litt «tøffere». Etter min første lørdagstur i juni med en god 30 km, var jeg ganske utmattet. Tre måneder senere, på siste rodag i oktober, plaget ikke 35 km meg lenger. Da hadde jeg jo langturen og den såkalte superhelgen med alle orienteringspostene bak meg. Etter å ha opplevd Rekeaften på Kongen, kan jeg melde tilbake til Tyskland: nordmennene kan ikke bare ro, de er også organisatoriske talenter – og kan det med å lage fest.

Min første roing i Tyskland var i det som kalles gigg eller har betegnelsen lettboat. Min erfaring med smalere bå-



STROKE: Innerst i Naverfjorden på vei sydover.

ter var svært kort før jeg kom til Oslo. Derfor har jeg lært mange nyttige detaljer om ro-
teknikk. Ikke minst har Paul vært en god læremester, og jeg har forstått at jeg må øve på
å strekke meg lenger frem i åretakene.

Jeg vet ennå ikke hvor lenge jeg kommer til å bli i Norge, men uansett vil det i fremtiden
være «mitt andre hjem», som jeg stadig vil komme tilbake til.

Mange takk til alle roere for en uforglemmelig tid i klubben – så langt.

Matthias Zax



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

> Med OL i sikte

Hvis det går slik Marianne Madsen håper på, skal hun være med og representere Norge under Sommer-OL i Tokyo i 2020, enten det blir i en firer eller dobbeltfirer.

– Det er Norges Roforbund som har ambisjonene om å stille med et damelag i neste Sommer-OL. For tiden er vi et knippe norske kvinnelige roere som er aktuelle og må kjempe om en seteplass, forteller Marianne.

– Siste gang Norge hadde kvinnelige OL-roere med, var i Atlanta i 1996, og den ene var Kristine Klaveness fra Christiania. Hun rodde dobbeltskuller med Kristine Bjerknes fra Drammen, og de ble nummer syv. Så nå er det på tide at det er med jenter igjen.

Under VM i Florida i sommer skulle Marianne ro dobbel med Thea Helseth fra Aalesund Roklub, men Thea ble syk. Derfor ble det singelskuller i stedet. Der ble Marianne nr. 14. Men under World Cup i Poznan tidligere på året hadde Thea og Marianne klart å slette Atlanta-duoens 21 år gamle 2x-norgesrekord. Nå er rekorden 06:52,08 – rundt sekundet raskere enn den gamle.

Marianne begynte med roing i 2009. En venninne i langrennsmiljøet overtalte henne til å bli med i Christiania. Etter videregående i 2011, begynte hun å studere i Trondheim, men gjorde et avbrekk for å være «skistudent» i USA. Tilbake i Trondheim fikk hun tilbud om å ro på et firerlag for NTNUI – studentenes idrettsforening. Og etter hvert kom hun tilbake til Christiania.

– Nå er jeg glad for at jeg ikke satset på langrenn som konkurranseidrett. Jeg trives i romiljøet der alle kjenner alle. Det er deilig å sitte i båt og være på vannet – en fin sommeridrett.

Hvordan er nivået på kvinnesiden, internasjonalt?

– Konkurransen er svært tøff og nivået er under utvikling hele tiden. Det er kommet mange som gjør seg gjeldende helt i toppen. Hvis jeg skal ro singel i VM igjen, må jeg ro 15 til

VM-UTTATT: *Det gjelder å sitte rett.*



20 sekunder raskere. Da kunne det blitt gøy å være med. Men det vil ta tid. Nå velger jeg å satse på en lagbåt i regi av Norges Roforbund. Forbundet har nå et mål om å utvikle gode kvinneroeere. Forhåpentligvis klarer roingen å etablere et miljø på linje med damelangrenn, der stadig nye, unge jenter utmerker seg.

Og hvordan er satsingen frem mot OL?

– Det er definert noen stikkord for OL-syklusen, altså årene 2017 til 2020. Stikkordene, ett for hvert år, er: Utvikling, Etablering, Prestasjon og Optimalisering. Meningen er at flere jenter skal med i denne syklusen. Utenom meg er det Inger Kavlie (CR), Anna Sture (NSR), Hanna Gailis (Kristiansand) og Thea Helseth (Aalesund) samt lettvektsroer Siri Eva Kristiansen (CR). Men det er tre til som kan være aktuelle. Om det blir firer eller dobbeltfirer avgjøres av hvilken båt som går fortest, en dobbeltsculler kan også være aktuell. I 2018 er målet mitt å være i en båt som klarer OL-kravene under VM. Det er det samme hvem jeg roer med, bare det går fort nok. I dobbeltsculler er kravet å være nr. 11 eller bedre. I dobbeltfirer må vi minst bli nr. 8.

Du startet roing i ikke helt ung alder, hva betyr det for teknikken?

– Jeg var 20 år da jeg begynte å ro for alvor, så teknikken er min akilleshæl. Men det finnes eksempler på gode roere som har begynt i sen alder.



OL-SATSING: Marianne er villig til å følge Roforbundets opplegg for å komme til Tokyo-OL i 2020.

Marianne forteller at hun får hjelp med et prosjekt som skal forbedre roingen. Hun må lære seg å «sitte rett i båten». En i Olympiatoppen, som jobber med mobilitet, rettleder henne.

– I mitt hode nå, oppleves «rett» som skjevt, men litt etter litt skal det bli annerledes. Det er bare en detalj, men jeg tror at det kan hjelpe meg til å ro fortere. Da blir det heller ikke fare for forstyrrelser i båten for de andre. Dette krever innsats hver eneste dag; kroppen må «omvendes».

Hvordan er kontakten med CR midt i alt dette?

– Jeg prøver å komme til felles trening en gang i uken, hvis ikke snakker jeg med Sigurd på telefon. Han har god erfaring som jentetrener og er flink til å gi en utøver troen på seg selv. Vi har jevnlig kontakt. Han er veldig involvert og en god støttespiller – ikke bare når det gjelder selve roingen.

Jeg bruker også ofte treningsrommene på Kongen på dagtid sammen med andre i stedet for å møte på Toppidrettssenteret. Her kan vi sitte 15 ved siden av hverandre på romaskin foran speilveggen og det er et brukbart musikkannlegg. Noen av de beste romaskin-øktene får vi der. Det blir bra «trøkk» og vi slipper forstyrrelse fra andre idretter. Vektrommet er også helt ok, bortsett fra det todelte speilet ved knebøy-apparatet, klager Marianne med et glimt i øyet.

Marianne trives i klubben og synes miljøet er godt. Det er positivt med dugnader og rekefest på tvers av aldersgruppene. Om det er noen gnisninger på grunn av musikken i treningsrommet eller andre ting, synes hun likevel at det løser seg bra.

**VM-VARME: I Sarasota, på
vestkysten av Florida.**



Hun har også god anledning til å være sammen med andre CR-roere utenfor klubben. I sommerhalvåret er Birgit Skarstein og Marianne mye sammen og deler rom under treningssamlinger og regattaer i utlandet. Nå kan de få selskap av Inger og Siri.

Har du gode råd til unge roere i klubben?

– Man må ha det gøy under trening og ha fokus på at miljøet på juniorsiden skal være godt.

Hvis man vil satse, må man motivere seg. Jeg selv lar meg motivere av å tro at jeg kan få til noe. Jeg ser fremover, men det er lettere hvis man kommer sammen med andre og samtidig har en god trener.

Hvordan blir det med deg når elite-roingen er forbi?

– Den dagen jeg legger opp kommer det sikkert til å gå et år eller to. Behovet for å koble av vil være der. Etter det kommer jeg kanskje tilbake. Skjønt det kan jo skje fortere enn jeg tror.

Roingen gir meg mye. Jeg føler at jeg nesten har lært mer av å drive med roing enn å gå på universitetet. Men snart er jeg ferdig med en masteroppgave innenfor industriell økonomi – en del av sivilingeniørstudier. Det handler om lojalitetsprogrammer i flybransjen. Hva slags jobb jeg skal søke deretter, vet jeg ikke helt – nå når jeg satser. Det må være en halvtidsjobb med utfordringer, men på en arbeidsplass som har forståelse for roing.

Og den dagen ro-karrieren er over, er ikke Marianne fremmed for tanken om å bli trener for de litt yngre.

Jahn Rønne



VM-SINGEL: Marianne måtte trå til i singel, men OL-forberedelsene kan bli både i dobbel, firer og dobbeltfirer.

> **Tur- og mosjons- sjefens beretning**

Sesongen 2017 fremviser klubbens beste resultat på 20 år. Det er aldri rodd så langt, til sammen ble det rodd 37 092 km og 38 roere står med over 500 km.

Det har, noe jeg håper vil fremgå av nedenstående, vært stor aktivitet og mange aktive innenfor «Tur og Mosjon», men vi har plass til flere.

Av protokollen i båthallen ser jeg at første rodag – 15. april, påskeaften – var det registrert 19 roere, og siste rodag, 15. oktober, var også 19 roere på vannet.

Fra parade til maraton

17. mai-roingen er for en del blitt tradisjon – i år ni deltagere på tur i Havneområdet etter at flagget var heist kl. 08.00.

Eskadre-roingen til Solodden 28. mai i regi av NSR, der deltok tre roere fra Christiania.

Den årvisse utenlandsturen gikk til Gdansk med 22 CR-roere. En særlig takk til Stein som er «motoren» bak disse populære turene. Mange fra T&M stilte også opp som hjelpere i Christiania-regattaen St. Hanshelgen.

«Styrkeprøven» også kalt Steins Super Weekend ble avholdt 23. og 24. september. Målet er som kjent alle Rokretsens orienteringsposter på én helg. Samlet deltok 13 roere. Fem av disse rodde begge dager og la bak seg 116 km.

Til dels ufyselig FISA-vær

Den årlige såkalte FISA-turen ble arrangert i Italia med tre deltagere fra CR. Roingen langs Liguria kysten i Coastal-båter var i perioder i overkant dramatisk. Første ro-dag etter utsettelse, blåste det opp, sjøene bygget seg og den mørke natten og de bratte steinklip-

BUNNEN ER NÅDD: En av sesongens roturer går til bunnen av Bunnefjorden.





pene ble bare opplyst av kraftige lyn. Legg til en kraftig hagelbyge og styrtregn, så har du oppskriften for mange våte og kalde roere. Men de neste dagene var havet som et speil, og vi nøt roingen og det flotte landskapet i solen.

Tallrike turregattaer

Christiania deltar også i – og arrangerer – turregattaer. I Bleikøya Rundt deltok 15 Christiania-roere. I Geita Rundt stilte klubben med 14 roere. ARO-mila ble avlyst i år, men i stedet laget «studentene» NSR-mila der vi stilte med 18 roere. Vår egen turregatta, Ulvøya Rundt, der startet åtte CR-roere.

Vårt sikkerhets-regime knyttet til egne T&M regattaer er blitt innstrammet og fungerte etter mitt syn utmerket med to følgebåter på vannet.



TURTALENTER: *Damene Agnethe (bak), Ingeborg, Sissel og Janne valgte seg april. Ingvé og Ingeborg valgte å være pliktoppfyllende med protokollføring.*

Barmen Rundt i Risør, med overnatting i Arendal Roklubb siste helg i juli, og tur rundt Hisøy på søndag har vært en tradisjon. Med et nødrep fikk vi til deltagelse i år. Transporten er som vanlig «flaskehalsen», men fordi Oslo Rokrets skulle hente lånebåter til sitt turarrangement, kunne dette kombineres med opplegget i Risør og Arendal.

Den uhøytidelige Klubb-kapproingen i Frognerkilen hadde i år større deltagelse enn på mange år. Sesongen ble avsluttet med Ormsund Roklubs «Ro hjem»-regatta 14. okt – 16,3 km. Christiania stilte med syv roere fra Nesset i Bunnefjorden og «hjem» til Ormsunds klu bbhus.

Coastal-NM for første gang

Coastal båtene er blant de mest populære på Kongen. I 2017 ble tidenes første NM arrangert av Christiania Roklub, som tok over på kort varsel fra Kristiansand Roklub. Takk til Paul som ledet dette vel i havn, dog ikke uten å forsyne seg fra premiebordet.

Båtene er stabile og morsomme å ro, mange T&M roere synes også de er en større utfordring enn de tradisjonelle turbåtene. En oppfatning de for øvrig deler med roere i andre klubber. Vi passer her på å gratulere Oslo Roklubb, som med CR-medlem Sagar Sen som stroke, vant B-finalen i årets VM i Coastal 4X+ i Frankrike.

Smaken av biff

Det som har vært en tradisjon i turroer-miljøet, rekerøing til Langøyene, lot seg ikke ar-



TUR OG MOSJON: Turroerne satser både på mosjon og hygge. Og humøret er på topp, ikke minst når været er godt.



SAKEN ER BIFF: Etter en lang utesesong er det mange som velger å avslutte med hvalbiff-måltid på Hovedøya kro.



AKTIVE MOSJONISTER: Alberto (t.h.) var hyret inn for å holde coastal-kurs for ivrige CR-roere 7. mai. 21. august var fem blide damer fornøyde med at NSR-mila erstattet ARO-mila.



rangere i år, men en annen tur-tradisjon har fått oppslutning. Hvalbiffmåltid på kroa på Hovedøya står som avslutning på en rotur på tampen av sesongen. Lørdag 7. oktober gikk turen til Ingierstrand med sol og rolig sjø før alle benket seg rundt kro-bordet for å bli servert hvalbiff.

Vi som regelmessig er på Kongen, er glade for å se nye ansikter. Paul Bencze gjør en utrettelig innstas som roskole-arrangør og instruktør. Deltagelsen på ro-skolen er god, men i år var det så å si ingen som fortsatte. Vi bør sammen diskutere hva vi kan gjøre for å holde på nybegynnerne.

Til slutt vil jeg minne om at roing ikke bare er en sommeraktivitet. I vintersesongen er det aktivitet på ro-maskinene og i «vekt-rommet» flere dager i uken.

Tore Lysdahl

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**5. generasjon Storm
er medlem i CR!**



Din lokale elektriker:

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70B
0680 Oslo
Tlf: 416 STORM
www.stormelettro.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



across the industry

> **Den tradisjonelle langturen i båt**

Far og sønn Mørk – Stein og Lars – gjennomførte alle etappene i årets langtur tur-retur Oslo–Arendal, i alt 537 km. Den siste plassen i turbåten delte fire roere på å besette. Førstemann var Jahn Rønne, som var med fra starten fra Oslo og til Naverfjorden ved Stavern. Første dagsetappe endte på øya Mølen utenfor Holmestrandsfjorden. Store deler av øya er fredet, men midt på vestsiden er det en stor molo hvor det alltid er plass til en turtoer.

Fra hytte til hytte

Dag to endte opp på Veierland, hvor roerne kunne besøke Torstein Rekkedal og nyte godt av hans overnattings-gjestfrihet. Dag tre gikk greit unna, men i mer rufsete vær. Lunsjen ble inntatt på Svenner. Deretter var det «strake veien» til Jahns hytte innerst i Naverfjorden. Der overtok Matthias «stafettspinnen» og Jahn kunne vinke det nye laget av gårde dagen etter.

Matthias beskriver dagsetappen til øya Bærø som minnerik med godt vær og speilblank sjø. Underveis hadde de funnet frem til Tore Lysdahls hytte, og de fikk god oppvarming før siste roøkt ble gjennomført den dagen. Overnatting i telt og i sovepose.



AVREISE: Stein og Lars pakker båten etter overnatting hos Torstein.



LAVVANN: Innerst i Naverfjorden er det langgrunt, men Matthias, Stein og Lars ser ingen grunn til bekymring.

Måtte regne med regn

Onsdag var Risør målet, med Jomfruland som et av høydepunktene, ifølge Matthias. Roerne var fortsatt ledsaget av idyll og godvær.

Torsdag måtte regntøyet frem. Samtidig fant Stein, Lars og Matthias ut at de ville gjøre Barmen rundt. Deretter var det lunsj ved ro- og padleklubben i Risør, godt i ly for regnet. Det var enighet om å nå helt frem til Arendal selv om det ville bli sent. Før båten kom seg i ly gjennom Tromøysundet, var det mye regn og bølger. Humøret steg da de nærmet seg mål.

Seilskutetreff

Nå skulle Torstein overta som tredjemann, men først var det rekeaften i Arendal lørdag.

Søndag hadde de Lyngør som mål. Det var meldt regn på ettermiddagen, og det kom i strie strømmer. Midt i det verste regnet møtte de Erling Storm og Eileen II på vei sørover. De fikk en liten prat og tilskudd til provianten. Deretter kom de seg raskt til lands i en lun vik på Askerøya og fant midlertidig ly under en presenning. Å slå opp teltet var lite fristende, derfor ringte Lars til en tidligere kollega, som han visste hadde hytte i nærheten. Der ble de tatt imot på beste måte, fikk husly, varm dusj og varme til tørk.

Neste morgen fortsatte turen mot kragerøskjærgården. Nå skinte solen og stemningen var god. Skikkelig god medvind, store bølger og sol var akkurat det de ønsket seg på langtur. Bærø ble stedet der det nok en gang ble slått leir.

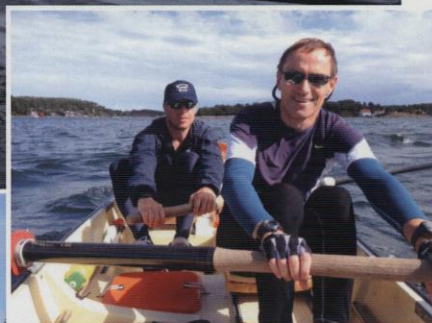
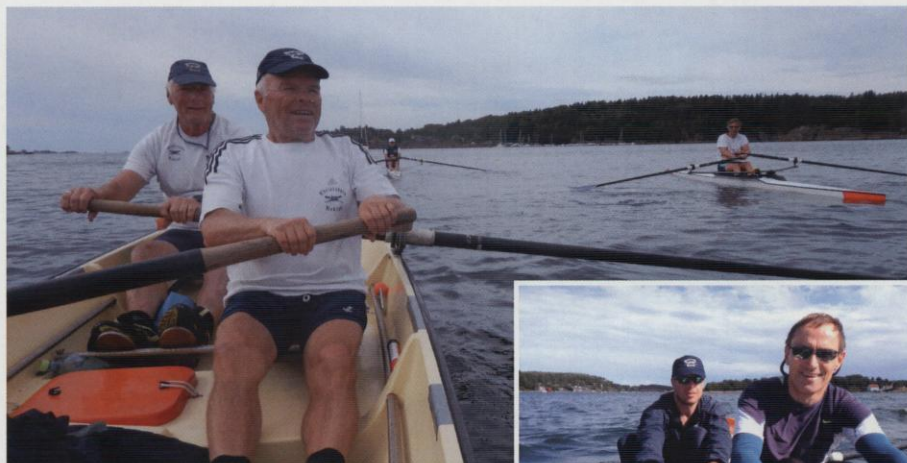
Fra fyr til fyr

Neste morgen ble vinden betydelig mer heftig og regnet begynte etter hvert å hølje ned. Langesundsfjorden ble krysset og kursen ble satt mot Tvistein fyr. Deretter ble dagsetappen avsluttet på Svenner. Der dukket solen frem på kvelden og gav gode tørkemuligheter.

Dagen etter, da roerne ankom Kjøpmannskjær i Vrengen, var det mannskapsbytte. Torstein ble avløst av Ingve Dragsnes. Da startet ferden videre nordover i retning Mølen. Der ble det også overnatting som på nedturen.

Siste rodag, da de nådde Bergholmen ved Håøya, måtte regntøy tas frem, men ved Nesoddtangen var det opphold. Derfra var det urolig sjø, men når målet på Kongen bare var fem kilometer unna, var etappen overkommelig. Kongen ble nådd 19.15 torsdag 3. august.

Lars Mørk



ESKORTE: Øverst får turbåten eskorte av singlene til Øyvinn og Torstein. Nederst er det strandhugg i sydhavs-omgivelser ved Malla.



Murmester

HELGE BJONGE

Alt innen
mur, puss, flis, peis
og naturstein

40 års erfaring

Mobil: 41 64 56 19 E-post: helge@bjonge.com

> Klubbkapproing

Årets klubbkapproing ble gjennomført 12. oktober. I alt ble det satt sammen til åtte lag, og båtene som ble brukt var tre $\frac{3}{4}$ -ere, slik at vinneren i hver runde gikk videre til finalen. Utfordringen var å plukke ut jevne lag med både yngre og eldre roere av begge kjønn. Vinnertidene i de tre heatene var 3:46 minutter på to av båtene, og 3:50 på den tredje. Dermed lå det an til en svært jevn finale.

Vinnerbåten tro til med 3:32, som var meget solid tid med «åpent hav» til de to neste båtene. De kom inn på henholdsvis 3:51 og 3:55.

Vinnerne ble: Marius Ahlsand, Erik Johansen, Eline Visser, Paul Bencze (stroke) og Kaspar Hilsen (cox).

Det ble satt stor pris på at deltakelsen var stor og spesielt at hele juniorgruppen stilte opp.

Når så mange deltagere melder seg, er det kanskje noe å tenke på å avholde klubbmesterskapet på en lørdag. Denne torsdag ettermiddagen ble det skikkelig skumringen før mesterskapet var ferdig.

GOD KVELD: *Vinnerbåt
etter solnedgang.*



LYSPUNKT: *Elisabeth og Grete
ser til at klubbkapproingen kommer
i mål før mørket tar over.*



GRATULERER: Cox Kaspar får anerkjennelse fra Brage Nerdal.



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

➤ Materiellsjefens skryteliste

Innkjøp av racemateriell: 1 stk brukt 2-/2x Kombi Stämpfli mellomvekt 2016 modell og 1 stk brukt 1x Filippi lettvekt 2016 modell samt 4 par scullerårer. Begge er øremerket seniorroerne – henholdsvis «HS» og «DS».

Raceårer som erstattes med nye og som ikke benyttes av aktivegruppene er overført til Tur/ mosjon.

Racemateriell mottatt fra sponsorer:

1 stk Stämpfli 4x, 2017-modell, er tildelt juniorgruppen.

Materiell mottatt fra DNV: 1 stk 2x Hasle, inkludert to par årer, er tildelt nybegynnere.

Innkjøp av treningsmateriell: 2 stk Concept 2 – roergometer modell E.

Innkjøpsprioriteringer er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for innkjøp er fulgt.

I år har vi i også totalrehabilitert racebåter: Fire singlescullere, 1 stk 2x, 1 stk 4x og 1 stk 8+.

Investeringen har gitt båtene forlenget levetid samt redusert det totale vedlikeholdsetterslepet.

Vi har i 2017 solgt utrangert og ukurant materiell: 2 stk C2 ro-ergo, modell B, samt 1 stk 2x Malewi.

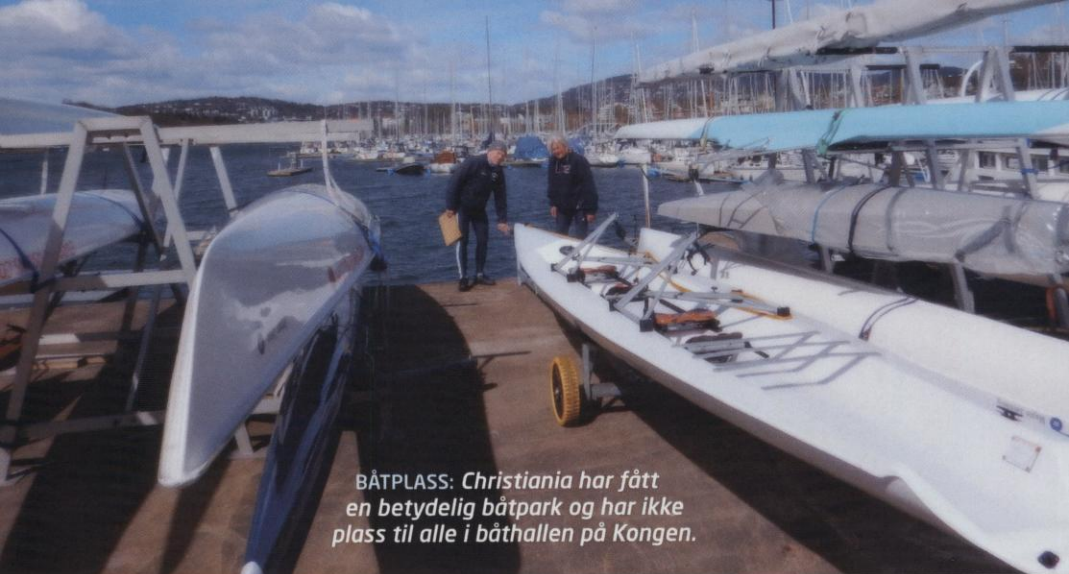
Avhendinger er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for salg av materiell er ivare tatt.

Materiellkomiteen 2017 består av Andrea Älveborn, Elias Hammer, Sigurd Gullerud, Erik Pran – med ansvar for materiell på Bogstad, samt Thomas Andersen, Sivert Kalvik og Reidar Jordet med ansvar for materiell ved Kongen. Takk for innsatsen!



BLANT FAGFOLK: CR-båter
får kyndig behandling ved
Stämpfli-båtverftet i England.





BÅTPLASS: *Christiania har fått en betydelig båtpark og har ikke plass til alle i båthallen på Kongen.*

Oppfordringen til samtlige utøvere er: Behandle rommateriell og treningsmateriell med respekt. Enhver utøver er ansvarlig for tildelt materiell.

Utøvere plikter å rapportere skader til sin trener og lagleder.

Lars J. Jensen

**Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print**



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no

22 97 53 00

Strømsveien 195, 0668 Oslo

Christiania Roklubs praktfulle

Triptykon

fra 125-årsjubileet i 2003



Litografien signert Hans Normann Dahl i et opplag på 125 stk.

*Bildet burde henge hjemme
hos alle Christianiaroere!*

Pris kr. 3500/sett • kr. 1500/stk.

Kontakt Per Arne Holman • mobil: 982 07 631

Gratulerer,
Christiania
Roklub,
med 140-års-
jubileum!

Dette blir
markert
15. mai
2018.

Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

Det første Norgesmesterskapet i «Coastal» ble arrangert fra Sollerud ved Lysaker. Arenaen var Lysakerfjorden. 24 roere deltok, fordelt på åtte klasser. Distansen var 6 km. Christiania Roklub arrangerte mesterskapet sammen med Kristiansand Roklubb.

NM COASTAL ▶ Christiania-roernes plassering

LØRDAG 16. SEPTEMBER

NR	TID	KLASSE	ALDER	NAVN
1	28:38	MC 1x	50+	Paul Bencze
2	32:58	MC 1x	Åpen	Erlend Wermkog
1	30:28	WC2x	50+	Kjersti Elvestad / Ingeborg Lønning
2	38:11	WC2x	50+	Meike de Vlas / Janne Spilling
3	26:33	MC2x	Åpen	Sagar Sen
1	27:14	MixC2x	50+	Evi Zouganeli / Paul Bencze
2	29:42	MixC2x	50+	Siw Tønnessen / Stein Mørk
3	30:45	MixC2x	50+	Agnethe Berentsen / Sivert Kalvik



KYSTKAPPROING: Christiania Roklub var godt representert da dette mesterskapet så 'dagens lys'.

> Roing med hjemlengsel

Ormsund Roklub arrangerte «Ro-hjem regatta» lørdag 14. oktober; en litt annerledes regatta med utkleddning og andre påfunn.

I alt 12 båter stilte til start fra Nesset innerst i Bunnefjorden: fire åttere, fire 4x, én 4- og tre ¾-ere. Flere av båtene hadde mix-lag. Distansen var 16 km med målområde ved Ormsund.

Christiania stilte med én åtter, «Sigurds engler», en ¾-er Mix, «Milsluker'n», en 3/4-damer, «Blue ladies» og en ¾-herrer sammen med NSR «Kilen Stars».

Den beste tiden fikk «Wanna be» (4x senior) på 55:10, tett fulgt av «Sølvrevene» (8+ seniors) på 55:28. Sigurds engler gikk over mållinjen på 62:49, mens Milsluker'n vant ¾-klassen på 73 minutter blank. Deretter fulgte Blue ladies på 79:52 og Kilen stars på 81:51.

For de som ville være tilskuere, hadde Ormsund Roklubb arrangert båttur om bord i MF Jacobine. I Ormsund Roklub ble det til slutt fiskesuppe og premieutdeling.

Elisabeth Danielsen



RO HJEM: Ble en formidabel suksess både for arrangør og deltakere – i godt vær.





KOSTYMETID: Endelig kunne damene gjøre litt ut av det ordinære roantrekket og sette en spiss på arrangementet.

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

> Ansiktsløft på Bogstad

I år ble vannet koplet til 18. april – heldigvis uten noen vinterskader på kraner og rør. Allerede uken etter var vårdagnaden gjennomført. Bøyestrekke ble lagt ut slik at sesongen på Bogstad kunne strekke seg fra uke 16 til uke 43.

Årets vinterinvestering på Bogstad var en «facelift» i klubbrommet. Tak og vegger ble malt henholdsvis hvite og lysgrå av malermestrene Juuhl & Bratfoss, og rommet ble lyst og trivelig. Sigurd skaffet to nye sofaer i matchende farge til gi-bort-pris. Marie og Christine samt herrer senior har sørget for at det har vært god orden i klubbrommet. Rengjøringen har Thomas Renhold sørget for.

De elektriske portene har endelig fungert tilfredsstillende hele sesongen.

Vi var veldig spente på hvordan mudringsarbeidet ville virke inn på årets rosesong på vannet. Heldigvis ødela ikke arbeidet i vesentlig grad. Både CR-roere og trenere viste fleksibilitet og samarbeidsvilje. Overbringer herved en stor takk til aktive CR-roere fra Ojanens byggeledere Pekka og Juuso for fint samarbeid.

Orden i båthallene er ikke alltid like bra. Det er forståelig at det flyter litt – for eksempel når man kommer sent hjem etter en lang regattahelg. Men det hører med til sporten å rydde opp etter seg så fort som mulig. Fremdeles registreres det at portene står åpne uten at anlegget har tilsyn. Portene skal være lukket når anlegget ikke har tilsyn av CR-medlemmer. Det er en ufravikelig regel!





21. oktober ble det innkalt til årlig høstdugnad. Stor takk til de relativt få som møtte opp. Alle de som burde ha møtt opp, får anledning til å stille til neste år. På grunn av på-

gående avslutningsmøter med Ojanen ble vannet slått av litt for sent – 13. november. Da hadde vannet i tilførselsrør og utekran allerede froset.

Anleggsutvalget Bogstad har bestått av Peik Ellingsen (leder), Grete Stokke (nestleder), Sofie Jensen (aktive damer), Andreas Godager (aktive herrer), Gerhard Dürbek (master damer/herrer), Bjørn Lundiin (bøystrekk), Lars Jensen (båtmateriell). Marie Jørstad og Christine Randsborg har sørget for at ting er på stell i klubb lokalene oppe. For 2018 vil det også bli valgt inn en representant for juniorene i utvalget.

Takk for en finfin sesong på Bogstad, spennende hva 2018 bringer med tre nye, rette banestrekk.



2017: Mudring satte sitt preg på Bogstad denne sesongen.

Peik Ellingsen

> **Bøyene på Bogstad** – 2017-sesongen

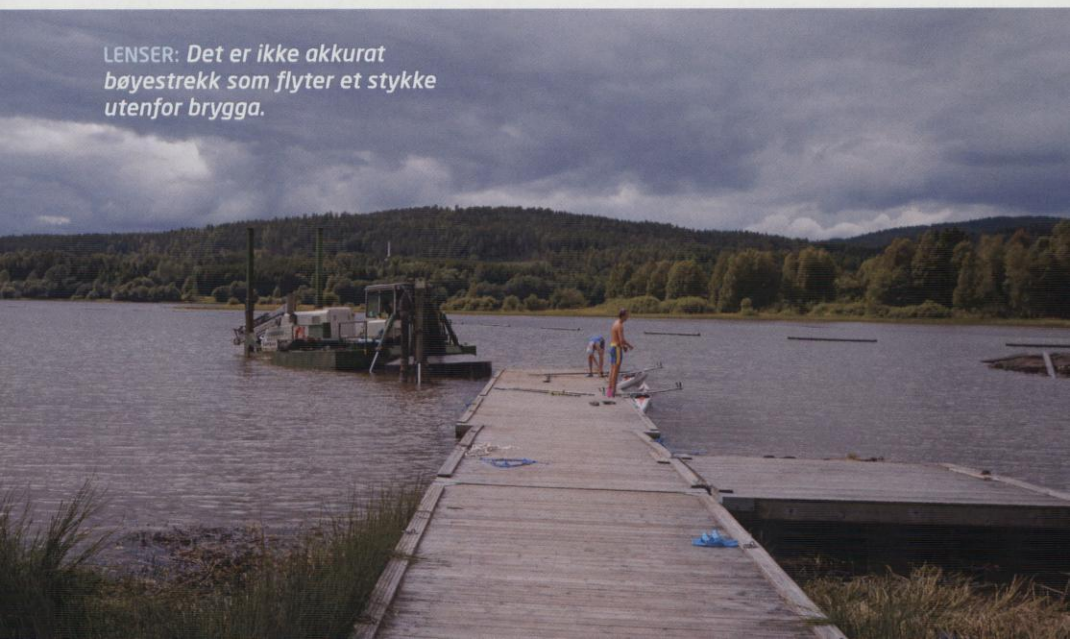
Isen gikk sent og bøyene kom først på plass en uke etter sesongåpning. Det gikk uten problemer og godt utført av mine trofaste hjelpere Tor Ahlsand og Peter Narvestad. Jeg var optimist med hensyn til mudringen, og etter at vi tok opp wiren på det lille strekket rett ved bryggeområdet, gikk roingen uforstyrret ganske lenge. Mot slutten av juni måtte vi få strekket vekk fra mudringsområdet rundt elvemunningen. Vi tok opp dreggen ved 1000 m og trakk det ca. 100 meter mot vest, men slapp å gjøre noe med festene i nord og sør.

Store nedbørsmengder i juli skapte betydelige problemer. «Filtergardinet» rundt mudringsområdet slet seg, drev over til Fossumsiden og laget brudd i wiren. Vi kunne ikke skjøte det sammen igjen fordi gardinet på et ukjent tidspunkt skulle slepes tilbake gjennom en ønsket åpning på ca. 50 meter med dypt vann. På øyemål laget vi et strekk, som fortsatt ivaretok sikkerheten, og vi traff godt uten fast skjøt. Det er første gang strekket ikke har hatt fast forbindelse fra nord til sør.

Neste utfordring kom da det skulle mudres i nord og ved Kråka. Landfestet og ca. 700 meter wire måtte tas helt opp. Dette krevde spesialutstyr. På forhånd hadde vi utviklet en prototype på vinsj og trommelutstyr som nå er modell for utstyr for fremtidig bruk. Dette er delvis i produksjon for vårt nye anlegg som kommer i 2018. Vi fikk testet en prototype, og fikk en amputert bane frem til ca. 1200 meter, fortsatt i to deler.

Opptaket av resten av bøyene ble koordinert med høstdugnaden. Tor og Peter fikk disse opp sammen med en wirelengde på ca. 200 meter, men fikk en del problemer med at noe satt fast i tømmerstokker på bunnen, og i tillegg ble det litt kaldt der ute.

LENSER: *Det er ikke akkurat bøyestrek som flyter et stykke utenfor brygga.*





BRYGGESJAUERE: *Jacob, Kaspar, Jostein og Åsmund gjør en god jobb med bøyene.*

Yngre krefter stilte velvillig opp og foretok vask av bøyer og snorer etter hvert som de kom inn – takk for iver og god arbeidslyst. Sigurd skal ha takk for jevnlig å melde om skader og uregelmessigheter rundt bøyestrekket. Dessverre endte dugnaden med at Tor, på vei til parkeringsplassen, ble påkjørt av en syklist i meget stor fart. Tor havnet på sykehus med alvorlige skader. Men han er en robust kar, landets eldste aktive roer og trofast bøyemedhjelper. Jeg håper vi ser ham like sterk og oppegående tilbake i robåt og bøyebåt neste år. Bøyejengen har en gjennomsnittsalder på vel 80 år; alt tyder på at dette er en sunn aktivitet.

Bjørn Lundi



EKSPERTISE: *Peter og Tor er trofaste bøyesankere.*

> **Mudringsprosjektet 2017**

2017 er året mudringsprosjektet endelig kom i gang, og den viktigste delen – selve mudringen, ble avsluttet. Nå gjenstår fjerning av muddermassene og utlegging av robanene.

Ved starten på 2017 besto mudringskomiteen av Gunnar Fredriksson, Jon Mobråten og Peik Ellingsen. Dessverre døde Gunnar i april, dermed mistet vi en svært dyktig og meget aktivt medlem i komiteen. På årsmøtet fikk vi forsterkning av Kristine Klaveness (oppfølging økonomi) og Andreas Holager (oppfølging kontrakt). Prosjektansvarlig Helen Sterud, som er leid inn, gjør en kjempejobb. A.O. Haaøya (Ecoloop) har fulgt opp byggplassen/entreprenør, og Svend Arntzen (Norconsult) har fulgt opp det kontraktsmessige.

Firma Ojanen OY startet arbeidene 15. mai. Første oppgave var å klargjøre opplagsplass for «Geo tubene». Regn og atter regn vanskeliggjorde dette arbeidet vesentlig.

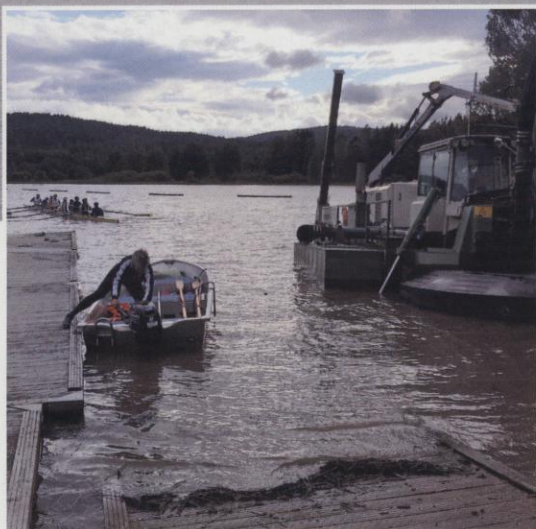
Mudringsarbeidet med «Watermasteren» kom i gang 14 dager forsinket på grunn av disse værforholdene. Fremgangsmåten var å suge massene inn i rør.

Svak pumpe ga plan B

Området utenfor elvemunningen skulle egentlig mudres først. På grunn av for svak pumpe på flåten måtte Ojanen rekvirere en ekstra boosterpumpe. Mens vi ventet på denne, ble utstyret flyttet og området fra CR-bryggen og ut til fremtidig robane (M2) mudret ferdig i juli. Mot slutten av juli var bryggen tilbake på plass – klar for aktive roere. Nå var også ekstra

NESTEN INGEN HINDRING: Roere på Bogstad klarte noen treningsøkter midt i mudringen.





**SIDE OM SIDE:
Maskiner og
roere i «samme båt».**

boosterpumpe kommet, så området (M1) rundt elvemunningen sto for tur. På grunn av stadig regn og stor vannføring i elven ble det brukt mer tid i området enn antatt, forsinkelsen fra arbeidet på land ble i liten grad hentet inn.

De neste områdene ved Kråka og ved Bjørnsgård var grei skuring,

men nå var vi såpass forsinket og geotubene begynte å bli fulle, så vi besluttet å droppe mudring i området ved golfbanen. Dette området hadde også lavest prioritet.

Ingen tvil om at Ojanen og vi møtte på uforutsette problemer underveis. Det førte til mange møter, men samarbeidet med finnene gikk greit. Aktive roere og trenere viste seg fleksible, ifølge finnene.

Presseomtale og forhold til naboer

Vi hadde forventet en viss pågang fra presse og naboer. Men dette ble det lite av. *Akers-posten* skrev en liten epistel om et flott tiltak, og Peik ble intervjuet på Østandsendingen. Naboer og turgåere var litt nysgjerrige, men ga stort sett positive tilbakemeldinger.

Likevel, noen naboer ble sterkt plaget av arbeid om natten. Ojanen holdt nemlig på 20 timer i døgnet, også i helgene. Dette gjaldt hovedsakelig beboerne på Bogstad gård. Støydempende tiltak ble gjort, og vi er glade for at beboerne viste seg forståelsesfulle.

Mudringsarbeidet skal ikke ha forårsaket skader på det biologiske mangfoldet i Bogstadvannet eller nedover i Lysaker vassdraget. Alle pålegg om overvåking og sikkerhetstiltak er fulgt opp til punkt og prikke.

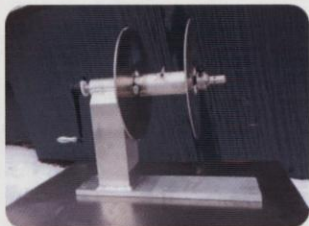
Videre framdrift

I oktober ble det utlyst konkurranse om oppdraget med å frakte massene ut fra området og opprydding og tilbakestilling av opplagsområdet. Vi fikk tilbud fra fem entreprenører. Utkjøringen vil starte så fort som mulig i 2018. Vi må ha tilbakestilt området slik det var – innen våren 2019.

Banestrekkene skal legges ut så fort som mulig. Etter avtalen med grunneierne kan det legges ut tre permanente strekk, som skal ha grå markeringsbøyer. Ytterligere to banestrekk à 1000 meter lengde skal kunne legges ved gjennomføring av regatta. Kravet er at vannet «ikke skal endre karakter», men skal fremstå som den idyll det er, ikke teppelegges med oransje markeringsbøyer fra åtte robaner. Banemester Bjørn Lundin, Svein Moldstad og Peik Ellingsen er i gang med innkjøp av 12 000 meter wirestrekk, med sløyfer hver tiende meter, markeringsbøyer, spesialkonstruerte tromler og innsveivingsystem.

Til nå har klubben lagt ned ca 5000 dugnadstimer i prosjektet, og flere blir det. De nye bøyestrekkene legges ut på dugnad når isen har gått i 2018.

Peik Ellingsen



Vinsj – Banemarkører



Stativ – Christiania Roklub

TROSTERUD MEK.
konstruksjon - produksjon

Etablert for over seksti år siden:

Bedriften er i dag en allsidig leverandør av både spesialtilpassede og serieproduserte produkter.

Tel.: 23 05 46 50
Epost: post@trosterud.no
www.trosterud.no



it grafisk®

Vi produserer trykksaker og
reklamemateriell i alle størrelser,
opplag og formater.

Kontakt oss for et pristilbud eller en hyggelig prat.

Tlf.: 23 24 85 00 post@itgrafisk.no



> Deltakerrekord i Slovenia

Årets World Rowing Masters Regatta ble arrangert i Bled fra 6. til 10. september. Bled viste seg å være svært populært, og regattaen hadde flere deltakere enn noen gang før. Det førte også til at regattaen måtte arrangeres over fem dager, én dag mer enn vanlig. Totalt var det over 4600 deltakere fra 862 klubber og 46 land.

Det var tidlig interesse fra CRs masterroere for å delta i Bled. Vi var totalt 36 roere som stilte til start, 25 herrer og 11 damer.

Med Christianias 56 starter, ble vi den fjerde største klubben på deltakerlisten. Vi synes selv det er imponerende at vi totalt stilte med ti lag i ulike åtterklasser. Ikke mindre imponerende er det kanskje at i herrer klasse G, 70-74 år, stilte vi med fem lag i dobbelts-culler. I tillegg til våre 56 påmeldinger deltok flere av CR-roerne på kombinasjonslag påmeldt av andre klubber. Slik sett var vi med i mer enn 70 starter.



MEDALJEVINNERE: Både Peter, Tone, Øyvinn og Iver var blant CR-roerne som fikk medaljer.



VEL RODD:
Kjersti og
Maiken.

Vi hadde egne, medbragte båter. Transporten fra Oslo gikk med full henger: to åttetre, tre firere, seks dobbeltscullere og seks singler. Båttransporten ble kjørt av Svein Moldestad, Øyvind Brøymmer, Gerhard Dürbeck og undertegnede.

Gjennom fem dager fra onsdag formiddag til søndag ettermiddag gikk det ny start hvert tredje minutt. Stort sett var været veldig bra, men finværet ble avbrutt noen ganger av både vind og regnskurer.



BÅTPASS: Torstein, Truls
og Helge holder orden.



ROERLØFTET: Evi og
Christine tar tak.

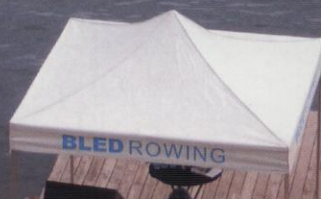
Etter fem strålende rodager kunne vi konstatere at vi fikk mange andre-, tredje- og fjerdeplasser. Likevel, følgende seiere er notert:

Rene CR-seiere:

- ➔ HJ2X: Tor Ahlsand og Peter Narvestad
- ➔ G4X: Iver Høy, Øyvind Brøymer, Stein Randsborg og Helge Refsum
- ➔ G2X: Iver Høy og Øyvind Brøymer
- ➔ WJ1X: Meike de Vlas
- ➔ WJ2X: Meike de Vlas og Janne Spilling
- ➔ MIX2X: Meike de Vlas og Helge Refsum
- ➔ MIX4X: Meike de Vlas, Janne Spilling, Helge Refsum og Stein Randsborg



CR-MASTERE: *Stor innsats i alle slags båter under veteranenes verdensmesterskap.*



DOBBEL: *Jul og Gerhard ror seg pent i land etter målpassering.*



På internasjonale lag:

- ➔ H4X: Stein Randsborg og Helge Refsum
- ➔ K4X: Tor Ahlsand
- ➔ K4-: Tor Ahlsand
- ➔ K4+: Tor Ahlsand
- ➔ WF4X: Tone Pahle

Torstein Rekkedal



STROKEN TOR:
Gull med de eldste.



> Christinia-roerne var i flertall

Roerlangrennet i Sørkedalen, som tradisjonen tro ble arrangert av Oslo Rokrets, må sies var vellykket. Deltakelsen var god, og det var Christiania Roklub som knepent «vant» deltakerkonkurransen over «Studentene» (NSR) – henholdsvis 25 og 24 deltakere. Bærum med ni deltakere og Ormsund tre.

Blant CR-medlemmene var det størst deltakelse i tur-klassen og med mange personlige seiere. Fra resultatlisten har redaktøren valgt bare å hente ut disse tre plasseringene:

NR	KLASSE	DISTANSE	NAVN	KLUBB	TID
1	D-S	15 km	Marianne Madsen	CR	00:56:55,0
2	D-S		Elisabeth Ramsdal	CR	01:07:44,0
1	D-JD	5 km	Alma Brøymer (12)	CR	00:49:29,0

Været var ikke strålende, men forholdene var brukbare og stemningen var god på bygdehuset etter at løperne var kommet i mål. I 2018 er roerlangrennet planlagt til søndag 4. mars.



RO OVER RENNET: Unge som eldre nøy skiløypene – og hyggen innendørs etterpå.





STARTKLARE: *Fremmøtet skjer for klubbens og turens skyld.*

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HOVEDKONTOR:
Hadelandsvn. 1109
1488 Hakadal
TLF.: 67 07 27 21
FAX: 67 07 20 33
E-POST: bjerke@perbjerke.no
WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK
3380 Dalen
AVD. TRYSIL
2428 Søre Osen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS
2092 Minnesund
TLF.: 63 96 80 05
WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932





➤ Conceptsesongen 2017

CONCEPT-NM 4.-5. februar

LØRDAG 4. FEBRUAR

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	02:07,2	D	JD	500	Christiania	Thea Fredrikke Gullerud
1	03:09,8	H	MA	1000	Christiania	Sagar Sen
3	07:28,6	D	SLv	2000	Christiania	Sofie Jensen
1	06:55,8	D	S	2000	Christiania	Marianne Madsen
3	06:21,3	H	S	2000	Christiania	Christopher Wolff
3	07:37,0	H	JC	4x500	Christiania	Balder Haug Hagen Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas R Pran Christoffer Widding
1	06:12,7	H	JB	4x500	Christiania	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Wilhelmsen Fredrik Reite Erik Johansen
2	06:41,1	H	JB	4x500	Christiania	Martin Dege Eskil Buskov Hasløv Bror Storsten Oscar Feght

SØNDAG 5. FEBRUAR

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	01:34,0	H	J Åpen	500	Christiania	Andreas Dugstad Sørskaar
2	01:41,0	H	J Åpen	500	Christiania	Martin Dege





CHRISTIANIA OPEN CONCEPT REGATTA ◉ lørdag 1. april

PLASS	TID	500 M-SNITT	KJØNN	ALDER	VEKT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	1.16.29,3	1.48,7	H	45	Hv	21 097	Christiania Roklub	Jan Oldenburg
1	1.26.48,0	2.03,4	H	70	Hv	21 097	Christiania Roklub	Jahn Rønne
1	1.26.53,0	2.03,6	H	68	Hv	21 097	Christiania Roklub	Øyvinn Brøymer
1	1.29.20,3	2.07,0	H	70	Lv	21 097	Christiania Roklub	Stein Mørk
1	1.29.24,0	2.07,1	D	25	Hv	21 097	Christiania Roklub	Andrea Älveborn
1	0.38.34,6	1.55,4	H	56	Hv	10 000	Christiania Roklub	Paul Bencze
1	0.44.17,8	2.12,8	D	56	Hv	10 000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad
1	0.45.09,8	2.14,7	D	37	Hv	10 000	Christiania Roklub	Michelle Sommerset
1	0.47.21,8	2.22,0	D	40	Hv	10 000	Christiania Roklub	Melanie Kirmess
1	0.51.06,0	2.33,3	D	73	Hv	10 000	Christiania Roklub	Meike de Vlas
1	0.22.13,0	2.13,3	H	80	Hv	5 000	Christiania Roklub	Peter Narvestad





WELLNESS RETREAT



*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*



- ☉ Kinesisk Tui Na
- ☉ Japansk Shiatsu
- ☉ Aroma oljemassasje
- ☉ Kinesisk fotmassasje
- ☉ Hode-skulder massasje

DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no
Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

Solid oppgradering ...

Det har i løpet av de siste år blitt investert betydelige beløp i vedlikehold av Kongen. Vårt klubbhus ble bygget i 1924 og innviet sommeren 1925. Eiendommen er således gammel og har hatt behov for betydelig oppgraderinger. For 10 år siden ble kobbertaket skiftet og for 6 år siden ble hele fundamentet under Kongen fornyet.

I løpet av 2017 har mye av byggets tekniske anlegg knyttet til vann- og avløpssystemene blitt byttet ut. Det meste av de gamle EL-anleggene er skiftet og det er ryddet opp i alle gamle målere.

I klubbens garderober er alle takplater skiftet og det er montert nye vegghengte toaletter. Alle tak-lysene er oppgradert til LED som både bruker mindre strøm og varer vesentlig lengre enn tidligere lyskilder.

Klubbens treningsrom er oppgradert med nytt gulvbelegg og nymalt. De gamle radiatorene er fjernet og ny er montert med luftsirkulasjon. Både i treningsrommene og i båthallen er alle lysarmaturer oppgradert til LED-lys.

... men oppgradering gjenstår

Det er planlagt en total oppgradering av CRs klubblokaler på Toppen. Denne forventes påbegynt i månedsskiftet februar/mars 2018 og stå ferdig i god tid til 140 års jubileet i mai.

I garderobene planlegges det en oppgradering av dusjrommene.

Leietagere på Kongen

Byggets største leietagere av næringseiendom, Bulk Infrastructure AS og YSA Design AS trives begge godt på Kongen og har et langsiktig ønske om leie-aktivitet hos oss. Dette har også medført at de begge har nedlagt betydelige, egne midler i oppgradering og modernisering av våre næringslokaler.

Våre leietagere nyter også godt av å kunne leie parkeringsplasser langs broen ut til Kongen.

Fortsatt er Christiania Roklub den største bruker av arealene på Kongen og således en betydelig leietager av sitt eget selskap.

Båthavnen

Lallellegrunnen disponerer 230 båtplasser til utleie fordelt på 50 plasser langs moloen og 180 plasser i det flytende anlegget. Alle plassene er sterkt etterspurt og beliggenheten vil fremover sannsynligvis bare øke populariteten.



HUSET, BROEN OG HAVNEN:
Kongen står trygt på Lahellegrunnen.

I 2017 har det blitt skiftet ut ti utliggere for båtene og det gamle postkassestativet på land har blitt erstattet med et nytt låsbart stativ med 20 postkasser for leietagerne i havnen. Dette er montert på utsiden av rekkverket på broen.

Havnen overvåkes med et oppgradert overvågningskamera-system bestående av 11 kameraer.

Forholdet til oslo kommune

Kommunen har endret den tidligere gjestehavnen ved broen til Kongen til å bli en handicapbrygge. Det forventes ikke at dette vil bli til hinder for vår båthavn. Handicapbryggen skal stå ferdig til vårsesongen 2018.

Som mange er kjent med, har det i mange år pågått en regulerings sak av Filipstad-området. Det har bl. an. blitt foreslått en utvidet cruisehavn i området som Color Line i dag benytter. Så langt syntes det som om Christiania Roklubs og Lahellegrunnens interesser i båthavnen og hensynet til Kongens adkomst ikke vil bli skadelidende.

Resultatet av næringsvirksomheten siste år

Leieinntektene for Lahellegrunnen økte til over åtte millioner kroner. Dette er fordelt omtrent likt mellom inntektene fra bygget og fra båthavnen. Til tross for årets store oppgraderinger og vedlikeholdskostnader, som nevnt foran, er kontantstrømmen fra virksomheten ca. tre

millioner kroner. (Dette er etter at roklubben netto har mottatt ca. 1,3 millioner kroner som renter på et internt lån med fradrag av husleie.) Det meste av kontantbeholdningen nær årsskiftet, på nær fire millioner kroner, forventes utlånt til Christiania Roklub som brofinansiering av mudringsarbeidet på Bogstadvannet. Selskapet har en ekstern bankgjeld på 11 millioner.

Øyvinn A. Brøymer

Styrets formann • Lahellegrunnen AS

Lahellegrunnen AS er et aksjeselskap som eies fullt og helt av Christiania Roklub. Formålet er å utvikle og drifte Kongen og båthavnen, Kongen Marina, med sikte på å støtte Christiania Roklubs idrettslige formål. Selskapet ble stiftet i 1998 og er eier av Kongen og grunnen denne er bygget på, moloen ut til Kongen med grunnen under denne samt et feste til land. Lahellegrunnen har også retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for broen ut til Kongen. Selskapet representerer store verdier som forvaltes ut fra et langsiktig mål. Bakgrunnen for opprettelsen av et eget aksjeselskap var at roklubbens styre først og fremst skal kunne konsentrere seg om klubbens drift på det sportslige og det sosiale området, mens Lahellegrunnen skal avlaste styret på kommersielle området.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS.

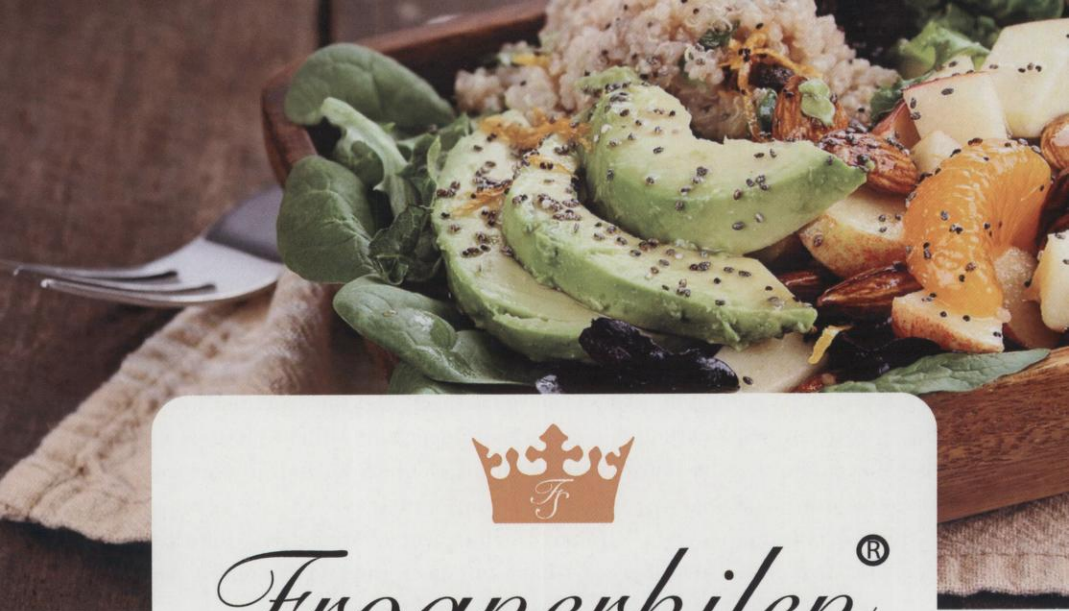
Dagens styre: Kristine Klaveness, Henning Cook, Erling Storm, Jon Mabråten, Morten Flood og Øyvinn A. Brøymer. Veronika Vogler er møtende varamedlem. Alle medlemmer har lang og vidstrakt teknisk og kommersiell praksis og erfaring. Jan Hultgren er innleid som profesjonell drifter og er helt sentral i alle aktiviteter.

ANNONSE

AED

Aker
Eiendomsdrift

Aker Eiendomsdrift is responsible for management, operations, maintenance and rental agreements of about 70 commercial real estate properties. Aker works on behalf of the property owners, and the services include administrative, financial, technical and legal, in addition to project and construction management in rehabilitations and reconstructions. The current portfolio of buildings under management has an estimated value of NOK 4 billion.



Frognerkilen® Selskapsmat

Vi simpelthen elsker å imponere.

Smakfull tapas, fantastiske snitter
og nydelig koldtbord.

• **-10 %** Roklubbens *
medlemmer

* Gjelder ordinære priser

Tlf: 22 55 66 75 Gabels gt. 4, 0272 Oslo
post@frognerkilen.no **frognerkilen.no**

> Sesongen 1917

For første gang paa flere aar, saa det ut til at det skulle lykkes at faa et godt seniorlag sammen. Med tandlæge, dr. Ludvig Moestue og E. Tønsager som instruktører begyndte træningen tidlig, og træningsresultatene lovet godt. Man saa allerede i aanden seniorlaget feie henover banen og stryke over linjen som nr. 1 og tilslut bringe klubben den længe efterlængtede revanche i seniorklassen. Men som saa ofte i det sidste syntes det at hvile en ond skjæbne over seniorlaget. Det blev forfulgt av en række uheld og formaadde ikke at opfylde de forventninger man stillet til det, og som aaret før blev det juniorene som skaffet seirene tilveie. Det blev forundt juniorlaget at sitte sammen fra tidlig i sæsonen og fuldføre træningen uten avbrydelser og uheld av nogen større betydning, og laget – Johan Harbitz, Einar Michelsen, John Ellingsen, Birger Var, stroke, E. Tønsager, cox – hentet hjem en række pene seire i sommerens løp.

Kristiania Kreds av Norges Roforbund hadde litt tidligere paa aaret set dagens lys, og allerede 17. juni debuterte den nyankomme med kaproning ved Ormsund. Christiania var arrangør. Banen borte ved Ormsund var langt fra ideel, men paa grund av transportvanskeligheter var man avskaaret fra at benytte Holtekilen.

Første løp var for juniors i uttrigger firer om godseier Stamps vandrepokal. Christiania vandt med Studentene 5 längder efter.

I senior otterløpet startet Studentene og Christiania. Studentene gik av med seieren.

Landskaproningen blev arrangert av Fane Roklub paa Nordaasvandet ved Bergen 1. juli.

I første løp (uttrigger firer for juniors) deltok Studentene og Christiania. Christiania ledet fra start til maal med let, elegant roning. Tidsforskjellen var nær 10 sek.

I tredje løp (uttrigger firer seniors) startet Studentene og Christiania. Studentene vandt.

Otterløpet – hvor Studentene, Bergen og Christiania startet – blev vundet av Studentene. Christiania nr. 2 og Bergen nr. 3.

8. juli holdt Dansk Forening for Rosport sin internationale kaproning i København, og baade senior- og juniorfirerne med Vilh. Heiberg jr. som cox, drog nedover. Seniorlaget startet i løpet om Marineministeriets pokal. Københavns Roklub seiret. Juniorene greiet sig til gjengjæld bedre. Det gjaldt først løpet om Havnens pokal. Foruten Christiania startet et dansk lag. Danskene knep føringen i starten, og beholdt det knappe forsprang helt til 1500 meter. De siste 500 meter spurtet begge lag desperat, og tilskuermassen paa land var helt ikok. Folk skrek og heiet – det gjaldt jo at redde pokalen for Danmark – men like litet hjalp det. I de siste 5 tak knep Chris-



SENIORLAGET: (stående f.v.)

Johan Harbitz,
Einar Michelsen,
John Ellingsen,
Birger Var
(stroke). Einar
Tønsager (sit-
tende), Ludv.
Moestue og
(foran) Vilh.
Heiberg jr. (cox).

tiania det nødvendige 1/5 sekunds forsprang og gik over linjen som seierherrer. Hermed var Havnens pokal klubbens til odel og eie efter at den var blitt vundet 3 aar paa rad. I 1916 vandt klubben Carlsbergpokaen til odel og eie, og istedenfor denne pokal var der dette aar opsat en ny pokal – Helge Jacobsen pokalen – i sekunda seniorløpet. Det var atter juniorlaget so skulde i ilden. Laget kunde i sandhet trænge den gode træning det hadde, for heller ikke dette løp blev fortært bort. Løpet blev en tro kopi av det første. Dermed fik klubben den første aktie i pokalen.

Søndagen efter – 15. juli – reiste juniorerne til Göteborgs Roddförenings kaproning. For en gangs skyld viste banen ute ved Långedrag sig fra sin mest smilende side, og alle løp kunde foregaa uten forsinkelser og havarier. Juniorlaget startet i 3die løp om «Det Norske Konsulats vandrepokal». Fra første aaretak var laget foran og strøk over maal som nr. 1; nr. 2 blev Roddklubben og nr. 3 Roddföreningen.

22. juli arrangerte klubben international kaproning paa banen ved Grønlien. Der møtte lag fra Danmark og Sverige, mens den norske kontingent var temmelig tynd – 2 lag, et fra Ormsund og Christianias juniorlag.

Første løp var sekunda senior om Lindvigs pokal. Danske Studenter var Christianias eneste konkurrent. Christianialaget seiret.

Den 5. august var juniorlaget igjen paa farten. Dennegang gik reisen til Stockholms Roddförenings regatta paa Kyrkviken. Det blaaste temmelig sterk kuling imot med noksaa oprørt sjø. Der startet 5 lag. Christianialaget, som rodde i laant baat blev nr. 2 – 1½ langede eftet Stockholms Roddförening.

Der blev dette aar indlagt ferskvandsledning i baathuset, hvis kostende for væsentlig del blev dekket av bidrag fra medlemmerne.



Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gardsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne

Håndverk og kvalitet – det er oss!

**Erling Storm anbefaler på det varmeste
den hyggelige kafeen på Vinderen!**

www.bakerhansen.no

1861 BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

> Visste du at...

Barmen Rundt

...Christiania-roere utgjorde en tallrik gjeng utenfor Risør i juli



NM-arrangør

...Christiania Roklub hadde viktige oppgaver da 100-åringen Oslo Rokrets arrangerte NM



Treningsrom

...det er blitt mer farge og orden på Vektrommet og Concept-rommet



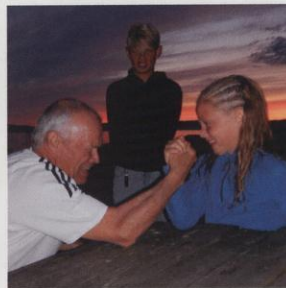
Turreggatta

...at turroere også deltar i regattaer, blant annet i CRs Bleikøya Rundt og Ulvøya Rundt



Stikkord stein

...at Kongen er tildelt egen 'steintavle'
... at noen er steintøffe, og på langtur gjerne utfordrer hvem det skulle være



> Masterutvalget og masterroing

Jeg har igjen hatt gleden av å lede Masterutvalget og å representere masterroerne i routvalget. Først igjen en takk til rosjeften og routvalget for godt samarbeid. Jeg har likevel et ønske om enda bedre tilgang til godt racemateriell og ikke minst et bedre budsjett for instruksjon av masterroere uansett tidligere erfaring. Vi trenger instruksjon.

I Masterutvalget har jeg hatt med meg Gerhard Dürbeck, Stein Randsborg og Janne Spilling. Vi fortsatte arbeidet med åtterprosjektet, som vi startet i fjor, og målet var å få med oss flest mulige deltakere til World Masters Regatta i Bled, og at alle deltakere i tillegg til eventuelle starter i singel, dobbel eller firer, også skulle få delta i en eller flere åtter.

Masterutvalget mener at åttersatsingen har vært vellykket. I Bled startet vi med en herreåtter i I-klassen, og to herreåtter både i H, G, og F, én ren CR-åtter og én kombinasjonsåtter, dameåtter i C- og E-klassen og mix-åtter, totalt ti åtterstarter.

Vi har også i år hatt intensjon om å rekruttere flere tur- og mosjonsroere for at flere skal få gleden av også å delta i regattaer med trening på Bogstad. Vi kan ikke si oss tilfredse. Rekruttering av flere masterroere, aller helst yngre enn gjennomsnittet, vil være et viktig mål for kommende sesonger.

Sesongforberedelser

Som tidligere har mye av sesongforberedelsen blitt gjennomført i samarbeid med tur- og mosjonsgruppen. Vi har også i år gjennomført rospinning på tirsdager og sirkeltrening på torsdager. Sirkeltrening-ledelse går på omgang blant deltakerne. Vi har også gjennomført et antall timer med instruksjon i Ormsund Roklubs robasseng. Dette har spesielt vært rettet inn mot nye masterroere.

ALLSIDIGE: Masterroere er en driftig gjeng og påtar seg mange oppgaver.





SIRKELTRENING: *Sesongen på vannet forberedes gjennom hele vinterhalvåret.*

Elverøing i London

I år var det en gruppe masterroere som satset på å delta i Head of River på Themsen i London i mars. Vi stilte i G-klassen (65–69 år). Laget besto av Øyvind Brøymer, Iver Høy, Bjørn Lindholt, Morten Lindholt, Stein Randsborg, Helge Refsum, Jan Thygeson, Jens Petter Tronskar med Torstein Rekkedal som cox. Etter tidsjustering og handicap ble vi nummer 10 av 232 startende båter, og nest beste utenlandske lag. Tone Pahle deltok på et kombinasjonslag, som vant sin klasse.

Sommersesongen

Treningen på Bogstad har vært gjennomført på vanlig måte, og vi føler at vi har vært lite hindret av mudringsprosjektet. Mastergruppen har hatt relativt få starter i den norske regattasesongen. Tor Ahlsand fortjener en honnør som den eldste, ivrigste og meststartende, og vel mestvinnende gjennom sesongen. Tunevannsregattaen, som normalt er vår hjemlige hovedregatta, måtte gå uten masterroere på grunn av båttransport og deltakelse i Bled.

Takk til alle som har bidratt til å gjøre masterroingen sportslig vellykket og trivelig for alle som har deltatt.

Torstein Rekkedal

Følgende har rodd én eller flere masterregattaer i år:

Anita Brox, Antje Barsch, Elisabeth Danielsen, Karine Hansen, Maiken Herzum, Christine Höffgen, Kjersti Elvestad, Tone Pahle, Janne Spilling, Esther Verburg, Meike de Vlas, Evi Zouganeli, Tor Ahlsand, Jan Bengtson, Øyvind Brøymer, Gerhard Dürbeck, Morten Flood, Jon Helgeland, Iver Høy, Lars Jensen, Truls Lindemann, Bjørn Lindholt, Morten Lindholt, Bjørn Lundin, Tore Lysdahl, Peter Narvestad, Olav Nygaard, Jul Olsen, Helge Refsum, Stein Randsborg, Torstein Rekkedal, Espen Riktor, Jahn Rønne, Sagar Sen, Jan Thygeson, Nils Petter Tronskar, Anders Værang.

Adelskalenderen 2017

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	41	1	1	42 Agnete Berntsen	5	0	0
2 Hans Engebretsen	34	0	0	43 Sigurd Dürbeck	4	8	6
3 Stein Randsborg	34	0	0	44 Lars Jensen (N)	4	5	1
4 Øyvind Brøymer	32	4	3	45 Jan Hultgren	4	4	3
5 Kjell Andersen	30	10	1	46 Trygve Amundsen	4	1	1
6 Petter Narvestad	27	4	0	47 Trine Randsborg	4	0	2
7 Øivind Haraldsen	27	3	4	48 Laila Thommassen	4	0	1
8 Gerhard Dürbeck	25	1	4	49 Anne - Lene Eriksen	4	0	0
9 Terje Graver	22	2	2	50 Knut Volden	3	2	3
10 Ada Spæren	18	2	7	51 Ivar Mørk	3	1	3
11 Janne Spilling	17	0	0	52 Stein Hødnebo	3	1	2
12 Bjørn Lundin	16	8	2	53 Sissel Os Pedersen	3	1	0
13 Evi Zouganeli	13	1	4	54 Segar Sen	3	1	0
14 Tone Pahle	13	0	0	55 Hege Brenne	3	0	1
15 Tor Ahlsand	13	0	0	56 Anja Thomsen	3	0	1
16 Elisabeth Tosttrup	12	3	3	57 Sven Falkanger	3	0	0
17 Morten Flood	12	2	4	58 Jan Søderstrøm	3	0	0
18 Anders Værrang	12	2	3	59 Tore Tørring	3	0	0
19 Elsa Borch	12	1	1	60 Sivert Kalvik	3	0	0
20 Paul Bencze	12	1	0	61 Meike de Vlas	3	0	0
21 Grete Stokke	12	0	0	62 Odd Hansen	2	3	2
22 Eivind Engebretsen	11	3	1	63 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
23 Jon Helgeland	11	1	0	64 Birgitte Sandbu	2	1	1
24 Helge Refsum	11	0	0	65 Espen Flood	2	1	0
25 Kjersti Elvestad	10	0	1	66 Siw Tønnesen	2	0	0
26 Truls Lindemann	10	0	1	67 Pernille Pihl	2	0	0
27 Torstein Rekkedal	10	0	1	68 Erlend Wermskog	1	5	1
28 Nils Petter Lilledal	10	0	0	69 Olav Nygaard	1	1	2
29 Iver Høy	10	0	0	70 Per Arne Holman	1	1	1
30 Melanie Kirmess	9	0	1	71 Kristine Myrliid	1	0	1
31 Thor Westlie	9	0	0	72 Jan Bengtson	1	0	0
32 Christina Höffgen	8	1	0	73 Ingvild Eriksen	1	0	0
33 Tore Lysdahl	8	0	0	74 Matthias Zax	1	0	0
34 Elisabeth Danielsen	7	3	1	75 Pål Svensson	1	0	0
35 Torill Enersen	7	1	5	76 Bjørn Lindholdt	1	0	0
36 Liv Finborud	7	0	0	77 Thomas Andersen	0	3	0
37 Jahn Rønne	7	0	0	78 Reidar Jordet	0	2	1
38 Ingve Dragsnes	6	4	0	79 Liss Moustgaard	0	2	0
39 Aud Engebretsen	5	8	3	80 Maiken Hertzun	0	1	2
40 Lars Mørk	5	6	4	81 Thomas Andersen	0	1	0
41 Ingeborg Lønning	5	0	0	82 Karine Hansen	0	0	2
				83 Michelle Sommerseth	0	0	1

Kilometerkonkurransen 2017

NR.	NAVN	KM	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2626	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE
2	Kjersti Elvestad	1551	GULL	X	2017 1 223
3	Janne Spilling	1301	GULL	X	2016 1 195
4	Torstein Rekkeal	1256	GULL	X	2015 1 034
5	Agnethe Berntsen	1184	GULL	X	2014 1 032
6	Sagar Sen	1152	GULL	X	2013 1 138
7	Paul Bencze	1124	GULL	X	2012 1 197
8	Helge Refsum	1111	GULL	X	2011 1 289
9	Sissel Os Pedersen	1091	GULL	X	2010 1 236
10	Tor Ahlsand	1059	GULL	X	2009 1 278
11	Ingeborg Lønning	1053	GULL	X	2008 1 317
12	Ingve Draenes	1050	GULL	X	2007 1 340
13	Sivert Kalvik	1020	GULL	X	2006 1 345
14	Torill Enersen	1011	GULL	X	2005 1 360
15	Tone Pähle	850	GULL	X	2004 1 245
16	Øyvinn Brøymmer	840	GULL	X	2003 1 206
17	Stein Randsborg	762	GULL	X	2002 1 164
18	Lars Jensen	758	GULL	X	2001 1 011
19	Lars Mørk	750	GULL	X	2000 1 070
20	Elisabeth Danielsen	726	GULL	X	1999 1 065
21	Iver Høy	709	GULL	X	1998 1 065
22	Evi Zouganeli	703	GULL	X	1997 1 149
23	Matthias Zax	687	SØLV	X	
24	Gerhard Dürbeck	686	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETERE:
25	Siw Tønnessen	660	GULL	X	2017 37 092
26	Erlend Wermskog	653	SØLV	X	2016 35 699
27	Christine Høffgen	625	GULL	X	2015 34 432
28	Tore Lysdahl	619	GULL	X	2014 29 954
29	Jahn Rønne	615	GULL	X	2013 31 790
30	Grete Stokke	558	GULL	X	2012 30 097
31	Meike de Vlas	548	GULL	X	2011 31 113
32	Knut Volden	548	GULL	X	2010 27 300
33	Liv Finborud	543	GULL	X	2009 28 705
34	Thomas Andersen	535	SØLV	X	2008 32 336
35	Jan Bengtson	532	GULL	X	2007 31 055
36	Morten Flood	503	GULL	X	2006 24 588
37	Truls Lindemann	503	GULL	X	2005 36 931
38	Peter Narvestad	500	GULL	X	2004 30 266
39	Elisabeth Tostrup	421	GULL		2003 28 570
40	Olav Nygaard	392	GULL		2002 24 075
41	Birgitte Sandbu	385	SØLV		2001 18 318
42	Karine Hansen	369	BRONSE		2000 25 223
43	Laila Thommasen	330	BRONSE		1999 27 707
44	Michelle Sommerset	316	BRONSE		1998 26 831
45	Jon Helgeland	300	GULL		1997 17 789
46	Bjørn Lundiin	281	GULL		
47	Tore Toreng	270	GULL		
48	Anders Værang	234	GULL		
49	Marte Myhre	224			
50	Fredrik Eckholt	188			
51	Melanie Kirmess	141			
52	Hans Engebretsen	121	GULL		
53	Janne Hunsbeth	118			

Totalt km

37 092

Bruk av båter **SPESIFISERT**

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
8+	320	Christiania	46	50	20	8	6	6	4	0	9				
	300	Bogstad	10	17	12	7	8	3	6	3	2	11	9	1	
	265	Kongen	24	10	5	9	2	0	7	9	11	10	15	15	6
4x-4-	358	Erik Pran	7												
4x-4-	355	Christoffer Hannevig	73	56											
	350	Sigurd Gullerud II	4	5	9										
	324	Bjørn Lundiin	21	14	28	6	6	13	4	23					
	321	Thor Nilsen	24	12	43	5	2	8	30	27	43				
	315	Thilde D Stray	22	19	19	15	15	17	7	4	13	12			
	314	Erling Storm	20	24	21	8	6	24	17	34	8	3			
	296	Nils Petter Lilledal	33	13	17	17	3	1	6	4	3	23	8	3	2
	290	Bernt Fossum	28	5	25	16	10	10	19	27	35	37	0	9	18
	280	Jul G Olsen	4	16	25	11	0	1	0	0	7	4	9	4	12
	257	Stein Randsborg II	23	28	2	10	11	6	3	1	10	18	1	3	22
	256	Helge Bjonge II	4	13	12	12	2	7	20	25	20	38	15	23	51
	235	Hans Metelmann	0	0	0	0	4	2	3	7	7	7	37	7	14
2-	257	Gunnar F.W.Fredrikson	34												
	293	Gerhard Durbeck	17	0	21	15	34	7	11	19	13	7	19	42	2
	248	Odd Hansen	2	4	0	7	0	1	0	0	1	13	31	0	3
2X	349	Andrea Alveborn	0	8	5										
	344	Øivind Haraldsen	64	76	90	1									
	340	Jan Oldenburg	3	27	30	18									
	339	Lars Jørgen Jensen	18	2	6	15									
	334	Anniken Ellingsen	11	27	32	11	37								
	327	Katinka Sundnes	7	1	8	22	30	4	1						
	326	Torill Wraalsen	13	27	16	5	4	9	1	1					
	325	Nina Mjaaland	9	13	29	21	6	15	7	22					
	318	Marianne F Nordahl	17	14	13	16	4	24	26	13	12				
	310	Martha K Helgeland	47	21	29	15	7	25	25	32	15	29	7	3	
	306	Christian L. Jensen	55	72	3	38	57	64	29	20	42	28	21	47	
	305	Eirik S Nodland	14	3	38	26	13	12	15	9	17	20	9	11	
	304	Jan Söderström	42	13	45	28	20	12	24	44	29	31	11	27	
	282	Charlotte Morsund	28	14	24	1	7	22	30	7	35	14	8	7	24
	277	Jan Hultgren	27	24	15	18	11	9	11	3	32	27	16	21	30
	274	Sigurd Gullerud	25	8	6	13	8	4	7	24	29	50	33	44	72
	271	Kristine Klaveness	32	40	50	50	31	34	61	30	48	43	70	73	81
	259	Thor Westlie	22	18	6	25	16	21	34	30	11	25	18	46	67
	258	Henning Cook	23	54	58	84	18	9	39	41	33	34	28	30	45
1x	356	Laila M. Thomassen	1												
	253	Torstein Rekkedal	23	31	14										
	352	Andelslaget	27	19	19	1									
	351	Magnus Berg	4	14	12										
	348	Svein Moldestad	57	39	54										
	347	Peik Ellingsen	83	13	10										
	346	Birgit Skarstein	22	86	2										
	335	Melanie Kirmess	14	19	41	15	14								
	333	Jahn Rønne	9	39	9	12	25								
	329	Paul Bencze	7	3	12	22	8	5	21						
	328	Maiken Hertzum	29	68	56	10	16	31	44	14					
	319	Kjell Emblem	18	12	33	29	17	43	37	33	17				

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
1x	313	Veronika Vogler	8	10	7	30	23	50	5	10	18	15			
	311	Tore Andersen	3	2	6	12	10	5	12	16	16	14	2		
	309	Hans Engebretsen	1	7	29	16	30	30	29	26	47	30	26	37	
	303	Hans K Fleischer	12	24	34	60	41	26	31	37	46	100	62	33	
	302	Kjell Andersen	65	41	35	40	20	21	24	26	20	34	0	22	
	301	Kjetil Rønne	35	44	3	7	30	1	8	2	4	6	1	4	
	299	Maren Sandbu	17	24	12	17	9	9	18	2	4	0	19	18	
	298	Ernie Clark	2	7	5	14	8	5	9	7	27	1	12	18	
	292	Anders Værang	9	12	49	55	48	23	22	18	37	13	12	27	15
	291	Øyvind Wøllo	16	34	24	14	36	22	15	7	11	45	0	6	0
	287	Petter Narvestad	14	9	1	9	0	18	1	2	11	4	4	23	19
	285	Leif Wahlund	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	12	10	29
	278	Jostein Greve	6	10	16	0	0	0	8	18	26	20	3	3	11
	276	Esther Verburg	9	13	25	16	30	43	13	8	31	15	5	17	42
	275	Janka Nakken	11	2	8	11	14	4	14	22	31	44	27	22	32
	270	Jarle Roti	49	57	65	54	36	45	69	50	43	51	88	40	31
	266	Per H Ihlen	20	24	69	92	74	97	33	34	54	49	65	13	53
	260	Inger Johanne Gresslien	16	0	68	31	3	44	50	34	35	14	14	35	12
	254	Tine Heien Larsen	24	21	30	51	3	4	10	19	37	23	16	35	45
	250	Helge Dalset	4	13	22	12	19	30	23	29	24	32	54	56	37
	244	Øyvin Brøymer	52	18	47	63	60	41	36	42	45	41	38	51	35
		private	83	34	9	11	24	25	24	54	58	45	95	92	165
2xpl		NN	2												
1xpl	286	Per Arild Mørk	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	2	48	
	272	Tom H Westerling	0	0	0	0	0	0	0	2	4	5	4	16	38
	269	Cathrine Wilhelmsen	0	3	0	8	3	3	0	3	3	5	7	19	7
	262	Margit Mørk	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	0	12
	252	Roy Hagen	0	0	0	0	0	0	1	1	2	5	28	4	7
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12	
4 3/4	284	Pål Svensson	52	55	62	53	57	60	53	58	38	10	1	28	51
	283	Stein Mørk	39	45	57	47	47	46	54	47	31	35	35	33	49
	279	Annelise Hem	22	10	16	11	15	28	9	19	28	57	60	51	67
3X Tr	312	Per Arne Holmann	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16		
2XTr	323	Pernille Pihl	2	19	25	18	28	20	29	40	39				
	316	Irene Kåsa	17	0	0	16	31	12	46	13	45	57			
	267	Magne sølvberg	0	0	0	0	6	3	14	13	5	10	29	1	26
1XTr	322	Nina Samuelsen	22	38	31	39		37	27	31	13				
	317	Lars Jensen	55	14	15	0		12	36	29	52	76			
	223	H.C.Haug	0	61	49	42		71	39	45	33	47	107	0	19
4XC	336	Nitti	19	6	22	7	8								
2XC	345	Tore Lysdal	67	42	23										
	343	Erik Osvoid	71	44	65	18									
	338	Asbjørn Løken	23	30	61	54	31								
	330	Kjersti Elvestad	36	35	35	45	61	47	6						
	342	Elisabeth Danielsen	73	108	98	21									
1XC	341	Evi Zouganeli	62	25	75	37									
	337	Torill Enersen	2	10	4	0	11								
	331	Per Gustavsen	16	10	2	16	74	45							

➤ Bruk av båter ➡ GRUPPER

RACEBÅTER	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
8+	80	77	37	24	16	9	17	19	24	21	24	16	7
4 +, x,-	259	205	192	108	64	99	119	163	158	159	81	66	109
2-	53	4	21	22	34	8	11	19	14	20	50	0	7
2x	458	473	511	451	256	287	365	311	355	397	336	370	493
1x	750	582	840	773	685	590	743	701	782	899	759	811	822
1xpl	0	3	0	9	3	4	1	6	9	28	42	41	113
TIL SAMMEN	1600	1344	1601	1387	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292	1304	1551
TURBÅTER	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
1x trimmy	28	113	99	85	101	166	102	107	92	163	145	90	103
2x trimmy	21	19	25	35	145	80	101	70	136	91	61	72	104
3 3/4	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16		
4 3/4	113	110	135	111	119	134	116	124	97	103	97	112	180
Innrigger	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25	12	6
4XCoasteal	19	6	22	7	8								
2XCoasteal	197	151	119	127	31								
1XCoasteal	153	153	176	74	85								
TIL SAMMEN	544	579	593	447	493	404	339	325	333	411	344	286	393
TOTALT	2144	1923	2194	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636	1590	1944

➤ 10 MEST BENYTTETE BÅTER I 2017

NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	347 Peik Elingsen	1x	83	Race Bogstad
2	355 Christoffer Hanevig	4x	73	Senior herrer
2	342 Elisabeth Danielsen	1xC	73	Mosjonister Kongen
4	343 Erik Osvold	2xC	71	Mosjonister Kongen
5	345 Tore Lysdahl	2xC	67	Mosjonister Kongen
6	302 Kjell Andersen	1x	65	Master
7	344 Øivind Haraldsen	2x	64	Senior damer
8	341 Evi Zouganeli	1xC	62	Mosjonister Kongen
9	348 Svein Moldestad	1x	57	Race Bogstad
10	306 Chrisitan Lien Jensen	2x	55	Master

Når det gjelder bruk av båtene, så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Protokollen kom litt sent opp på Bogstad, så flere turer ble ikke registrert. Noen ganger kan det være vanskelig å tyde båtnummeret. Vennligst skriv nummeret tydelig. Husk protokollen er kun til å føre turene i, ikke masse beskjeder eller notis om roing andre steder i andre roklubbers båter.

Stein Randsborg





Concept adelskalender 1998-2017

NAVN	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17	TOTAL KM	*
Stein Randsborg	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	2159	2001	1718	39070	1
Jan Søderstrøm			59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	920	655	998	26172	5
Stein Mørk	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	1090	1220	1370	25943	2
Pål Siemsson	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	599	190	164	150	175	21960	20
Øyvind Brøyner	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	1039	1202	1222	19623	3
Øyvind Haraldsen	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	518	420	377	15090	10
Gerhard Dürbeck	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	300	416	518	12375	7
Janne Spilling			700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	100	253	186	10817	19
Jahn Rønne						2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	1180	1202	1280	1155	10378	4
Torstein Rekkedal										403	686	1878	1400	1300	964	560	600	802	777	9370	6
Peter Narvestad	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	239	300	104	356	6849	11
Jon Heigeland						302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	400	530	35	5580	23
Jul Olsen		225	413	269	246	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	0	167	450	307	5740	12
Iver Høy						1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	436	368	433	5789	8
Morten Flood	155	500	500	86	140	340	500	500			1008	100	8			355	35	375	95	4737	22
Tore Lysdahl														404	387	432	269	163	305	1960	13
Olav Nygaard			110	137	140		363							141		85	183	177	216	1552	18
Laila Thomassen																529	530	278	305	1642	13
Knud Boye														387		264	245	390	225	1511	17
Tore Tøreng																	414	515	425	425	9
Elisabeth Danielsen																329	242	352	246	575	16
Melke de Vlas																	251	672	256	256	15
Snorre Søderstrøm											98	30	10	13	60	275	200	129	117	932	21

* Resultater fra siste sesong



Christiania Roklubs regnskap

Pr 31.12.2017

Alle tall er i hele norske kroner

RESULTAT	Note	2017	2016	Budsjett 2017
INNETEKTER				
Inntekt fra klubbvirksomhet				
Medlemskontingent		549 500	382 600	545 000
Salg Kongen: Tøy, Toppen etc	123 733			
Innkjøp og medgått	-145 743	-22 010	38 849	17 000
Sum		527 490	421 449	562 000
Øvrige inntekter				
Off. og priv. tilskudd drift/kjøp	1,7	454 583	229 121	130 000
Offentlig tilskudd merverdiavgift		169 267	174 808	170 000
Gaver fra medlemmer	1		20 000	0
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole		157 800	158 705	160 000
Utleie klubblokaler		93 500	59 250	90 000
Grasrotandel, bingo		45 896	54 762	50 000
Salg matr., div. inntekter, premier, etc		96 000	106 436	0
Sum		1 017 046	803 082	600 000
Arboken				
Annonser	63 700			
Kostnader	-30 721	32 979	30 370	30 000
Sum		32 979	30 370	30 000
	157 350			
Regattaer arr. av CR	-116 947	40 403	39 723	260 000
Sum driftsinntekter		1 617 918	1 294 624	1 452 000

RESULTAT	Note	2017	2016	Budsjett 2017
DRIFTSKOSTNADER				
Administrasjon				
Rekvisita, porto, webside		602	182	1 000
Møter, tinget		16 461	11 917	19 000
Diverse		34 494	24 380	3 246
Endring tapsavsetning		26 913	-30 000	
Regnskap, revisjon, fakturerings tjenester etc.		301 019	351 211	220 000
Sum		379 488	357 690	243 246

Regnskapsprinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper. Det er foretatt avsetninger for påregnelige tap på utestående fordringer.

Note 1

Tilskudd og gaver

Offentlige tilskudd knyttet til ordinær virksomhet utgjør: 426 746

Tilskudd til Masters regatta fra Roforbundet: 3000

Private gaver: 275 000, hvorav 15 000 er øremerket rotøy og ført til inntekt tøy

- Gave fra Carnegie AS øremerket båtkjøp: 250 000

- Fazenda AS sponsorat senior herre deltakelse i Henley-regattaen 2017: 10 000

Tilskudd til Bogstadprosjektet er ført over balansen, se note 7

<i>Materiell etc.</i>	2			
Kjøp materiell		132 868	109 338	77 500
Avskrivninger materiell		57 311	76 730	34 022
Reparasjon og vedlikehold		357 237	162 692	50 000
Sum		547 417	348 760	161 522

<i>Trening og kapproing</i>				
Konkurranser i Norge		137 792	130 083	120 000
Konkurranser i utlandet		311 590	177 734	210 000
Forsikringer båter/transport og roere		57 508	51 657	49 932
Diverse instruksjon,samlinger etc.		789 168	879 722	849 000
Bilutgifter CR bil og leiebil		97 037	53 491	67 000
Sum		1 393 095	1 292 686	1 295 932

<i>Premier etc</i>				
Premier og utmerkelser		11 610	19 319	20 000
Oppmerksomheter		3 385	2 313	4 000
Sum		14 995	21 632	24 000

<i>Bogstadanlegget</i>				
Byggeprosjekt, sedimenter	7		1 082	260 000
Bogstad driftkostnader, vedlikehold		97 394	86 541	105 000
Sum		97 394	87 623	365 000

<i>Drift Kongen</i>				
Husleie	3	850 745	793 604	841 213
Rekvisita		15 684	22 616	35 000
Forsikringer		57 508	51 657	49 932
Vask lokaler		153 788	126 825	130 000
Drift alarm		18 210	9 765	10 743
Sum		1 095 935	1 004 467	1 076 888

Sum driftskostnader		3 528 324	3 112 858	3 166 587
---------------------	--	-----------	-----------	-----------

Driftsresultat (underskudd)		-1 910 406	-1 818 233	-1 714 587
-----------------------------	--	------------	------------	------------

<i>Finansinntekter og finanskostnader</i>				
Renteinntekter		2 025 496	2 025 774	2 000 000
Rentekostnader		10 938	1 500	230 000
Bankkostnader		8 430	7 716	5 900
Sum netto finans		2 006 128	2 016 558	1 764 100

Årsoverskudd		95 723	198 325	49 513
--------------	--	--------	---------	--------

Netto mudringsprosjekt	7	-3 107 174		
------------------------	---	------------	--	--

Årsresultat etter ekstraordinære poster		-3 011 452		
---	--	------------	--	--

Overføres til egenkapital		-3 011 452	198 325	
---------------------------	--	------------	---------	--

Note 2

Bøtmateriell

Anskaffet 1 Stampfli 4x4- (gave fra Carnegie), 1 Stampfli 2- og 1 Fillippi 1x
Inngående balanse pr. 01.01.2017: 153 560
Aktiverte anskaffelser i 2017: 342 917
Akkumulerte avskrivninger pr 31.12 (10% lineært): 57 311
Bokført verdi pr 31.12.2017: 439 166

Note 3

Det er belastet eiendomsskatt med 28 776 for 2017

BALANSE

Note

EIENDELER*Anleggsmidler*

Båtmateriell		439 166	153 560
Henger		100	100
Robase Bogstad	4	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler		1 439 266	1 153 660

Finansielle anleggsmidler

Aksjer i Lahellegrunnen AS	5	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		27 900 000	27 900 000
Sum finansielle anleggsmidler		28 000 000	28 000 000

Omløpsmidler

Kunde- og andre fordringer		99 101	64 985
Beholdning merker og tøy		193 890	152 480
Beholdning klubbsejef		1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst		29 500	30 000
Bankinnskudd		1 011 546	1 280 804
Sum omløpsmidler		1 335 037	1 529 269

Sum eiendeler		30 774 303	30 682 929
---------------	--	------------	------------

GJELD OG EGENKAPITAL

Egenkapital	6	26 416 560	29 376 552
-------------	---	------------	------------

Kortsiktig gjeld

Kreditorer		440 419	205 477
Lån fra Lahellegrunnen AS		3 100 000	0
Mudringsprosjektet	7	0	289 674
Mellomregning fonds		770 117	760 596
Skattetrekk, arb.g.avg., feriepenger		47 207	50 631
Sum kortsiktig gjeld		4 357 743	1 306 377

Sum gjeld og egenkapital		30 774 303	30 682 929
--------------------------	--	------------	------------

Note 4*Robase Bogstad*

Verdi på anlegget er videreført fra tidligere år fordi anlegget er under oppgradering. Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig. Båthuset er forsikret for 9 106 309

Note 5*Aksjer*

Klubben eier 1000 aksjer à kr 1000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen. Aksjene er verdsatt til kostpris.

Note 6*Egenkapital*

Egenkapital pr. 31.12.2016: 29 376 552

Årets resultat: -3 011 542, hvorav 95 723 er ordinært driftsresultat, overføres til egenkapital

Egenkapital pr. 31.12.2017: 10 815 427

Note 7*Mudringsprosjektet*

I løpet av 2017 det forbrukt 18 656 848 til dekning av årets påløpte og utgiftsførte honorarer til prosjektering, analyser, anbudsinnhenting, mudring av Bogstadvannet, mv.

Det løpet av året er det mottatt tilskudd med 12 500 000 fra Oslo kommune og spillemidler til anlegg med 2 760 000, samt lånt 3 100 100 fra Lahellegrunnen for å finansiere prosjektet.

	2017	2016
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	48 300	48 203
Renter	96	94
Beholdning pr 31/12	48 396	48 300
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	18 357	18 321
Renter	37	36
Beholdning pr 31/12	18 394	18 357
Hannibal Fegths fond		
Beholdning pr 1/1	223 389	222 944
Renter	447	445
Beholdning pr 31/12	223 836	223 389
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	296 138	295 547
Renter	593	591
Beholdning pr 31/12	296 731	296 138
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	29 510	20 170
Renter	59	40
Innskudd, skapavgift etc	8 000	9 300
Båtkjøp dekket av andelslaget		
Beholdning pr 31/12	37 569	29 510
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	144 901	144 611
Renter	289	290
Beholdning pr 31/12	145 190	144 901
Sum ovenstående fond	770 116	760 595

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INN	KAT
Abrahamsen	Arnulf Birkeland	Bjerkebakken 14	0757 Oslo	arnulf.abrahamsen@gmail.com	90945557	2016	P
Abrahamsen	Joachim	Eiksveien 63	1361 Østerås	hobeate@hotmail.com	95261760	2016	A
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	a.andrea93@hotmail.com	47258702	2006	A
Ador	Catherine	Markveien 58 a	0550 Oslo	catherine.ador@hotmail.com		2014	P
Ahlsand	Marius Bjørn-Hansen	Hemingveien 7	0772 Oslo	vibeke.ahlsand@osu.no	91843162	2016	A
Ahlsand	Tor	Harald Løvenskiolds V. 38	0760 Oslo	tor.ahlsand@hotmail.com	94817172	2002	A
Alstad-Øhren	Johan Camilo	Hoffsveien 65 B	0377 Oslo	johan_jr_1@hotmail.com	99239484	2012	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldalsgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	90011387	1994	A
Andersen	Hilde	Tanumveien 87 c	1341 Slependen	hianders@online.no	95945761	2017	A
Andersen	Kjell Sverre	Dalbakkveien 102	0682 Oslo		22268586	1955	L
Andersen	Mia Yuiko	Flat 113 Kenilworth Court,	0000 London	miaandersen50@gmail.com		2017	A
Andersen	Thomas Berge	Smestadhagan 16	0274 Oslo	post@tba-arkitekt.no	91320838	1999	A
Andreassen	Harald	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	harald.andreassen@getmail.no	97002441	1014	A
Andreassen	Ivar Hans	Ulfstens gate 1 A	0355 Oslo	ivarha@gmail.com	41225900	2001	L
Andreassen	Marit Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	marit.ga@gmail.no	97602244	2009	P
Andreassen	Ole Andreas	Vestmarkveien 131	1341 Slependen	o.a.andreassen@medisin.uio.no	99038893	2015	A
Andreassen	Vibeke Gran	Ole Fladagersgate 10 B	0353 Oslo	vibeke.ga123@gmail.com	94254461	2015	P
Andreassen	Aasta Gran	Guttorms gate 3	7030 Trondheim		94289020	2011	A
Angermo	Lars Preben Hind	Haugbakken 3	1346 Gjøttum	angermo@santrevisjon.no	40067466	2011	A
Arikan	Gökce Anguelica	Schönings gate 19 C	0362 Oslo	vinjadelmar@hotmail.com	90114577	2017	A
Arnesen	Knut Martin Othman	Trudvangkroken 16	1368 Stabekk		48226445	1947	L
Arnet	Johan	Middelthungsgate 21c	0368 Oslo	johanarnet@gmail.com	93214599	2017	A
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jannarv@start.no	92892733	1989	A
Asakskogen	Johanne Andrea Hæggh	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	johannesasakskogen@gmail.com	45252550	2014	A
Aspenes	Maja Marie	Granlyveien 17	3186 Horten	maja_aspenes@hotmail.com		2017	A
Aubert	Christian Jacques	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@adv.no	90915135	1990	A
Aunaas	Maiken Herzum	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	91798149	1998	A
Baklien	Brage	Pilestredet Park 30	0176 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169	2010	A
Belsby	Karen Marie Utne	Ringgata 44	1723 Sarpsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencze	Paul Istvan	Sørengaia 97	0194 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bengtson	Jan	Hans Nielsen Hauges G. 37 A	0481 Oslo	jbengtso@online.no	95762740	2016	A
Bentzen	Geir	1103 Chippendale Dr	77450 Katy, Texas, USA	gbentzen@comcast.net	92233267	1974	P
Berg	Magnus Asbjørn	Voksenkollveien 126 C	0790 Oslo	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	48403209	2002	A
Berge	Gisle Øystein	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle777@gmail.com	48262812	2016	A
Berge	Phillip Gabriel	Sørbyhaugen 11 b	0377 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197	2011	A
Berge	Sverre	Thomas Heftyestgt 27	0264 Oslo	sverre@torshus.no	91719809	2012	A
Berger	Christian	Haldenskogveien 6 C	1367 Snarøya	christian@myaltterego.no	41475844	2012	A
Bettum	Ola Asbjørn	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994	2006	L
Bjerke	Per Reidar	Stovnerveien 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	94128425	1965	P
Bjonge	Erik	Holmenkollveien 18 A	0376 Oslo	ebjong@gmail.com	95243719	1969	L
Bjonge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1365 Blommenholm	tine.bjonge@nif.idrett.no	41645619	1969	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Bjonge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 18	1365 Blommenholm	tine.bjonge@nif.idrett.no	95496426	1994	P
Bjonge	Mikkel Heien	Waldemar Thranes gate 11 A	0171 Oslo	tine.bjonge@nif.idrett.no	95496426	1993	P
Bjonge	Tine Helene Heien	Stasjonsveien 1 B	1365 Blommenholm	tinebjonge@gmail.com	93441380	1982	P
Bjurstrom	Karl Hagen	Eiriks gate 7 B	0650 Oslo	karl_bjurstrom91@hotmail.com	46420463	2007	A
Bjornebye	Ellen Anna	ELisenbergveien 18	0265 Oslo	ebjornebye@hotmail.com	41612183	2017	A
Blakstad	Eirik	Fastings gate 4 a	0358 Oslo	eirik.blakstad@gmail.com	98059000	2018	A
Bliksaen	Marte	Dalsveien 17	0376 Oslo	martebliksaen@hotmail.com	92043516	1996	P
Boersma	Margriet Jantje Elisabeth	Eugenies gate 22 D	0168 Oslo	margrietboersma@hotmail.com	41388606	2008	P
Bohwim	Knut Gudbrand Andreas	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohwim@online.no	90501980	1947	A
Borbe	Jan-Erik Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	jeborbe@gmail.com	40610034	2016	A
Borbe	Nikolai Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	nikolaiborbe@gmail.com	90471162	2016	A
Borthen	Erik Christian	Majorstuveien 41 B	0367 Oslo	ecborthen@gmail.com	97761035	2003	A
Boye	Knud Erik Nicolai	Blåbærstien 35 B	1456 Nesoddtangen	knudboy51@gmail.com	91688669	1969	A
Brenne	Hege	Schönings gate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	92692000	1983	P
Brinchmann	Christian	Herman Foss' gate 18 B	0171 Oslo	cbrinch@gmail.com	94134121	2012	P
Bringsjord	Hans Stian	Simensbråtteveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santrevisjon.no	91319913	2011	A
Brown	Anna Cathrine	Teglverkskata 9 A	0553 Oslo	acbrown@online.no	45035601	2017	A
Brox	Anita Abrahamsen	Gullhaugveien 121	1354 Bærum Verk	anita.brox@hotmail.com	90098658	2015	A
Brunvatne	Kaia	Tjønnemyra 6	4640 Søgne	kaia.b.8653@gmail.com	97573057	2015	A
Brøymer	Ada	Risalléen 23	0374 Oslo	ada.broymer@hotmail.com	46966538	2011	L
Brøymer	Alma	Risalléen 23	0374 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Amalie Elsetrønnen	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Anders	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	1994	P
Brøymer	Elsa Sofia	Risalléen 23	0374 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737	2011	L
Brøymer	Jonas Elsetrønnen	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com		2012	L
Brøymer	Mads Elsetrønnen	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2012	L
Brøymer	Mathilde Elsetrønnen	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816	2011	L
Brøymer	Tobias Elsetrønnen	Lønnaskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com		2012	L
Brøymer	Øyvind Anders	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041	1964	A
Bull	Ellen Cornelia	Industrigata 60 A	0357 Oslo	corneliabull@hotmail.com		2017	A
Bull	Georg Sigvald	Heradvegen 14	3550 GØL	ge-bull@hotmail.com	95731237	1062	P
Bull	Karen Camilla	Thereses gate 3 C	0358 Oslo		92426203	2017	A
Børnick	Pål	Timrehaugvegen 53	3580 Geilo	p-boerni@online.no	90556339	1976	P
Campbell	William	Fagerborggata 40 A	0360 Oslo	william_campbell_164@hotmail.com	95017237	2012	A
Caspersen	Martin Arvid	Hovseterveien 102 A	0768 Oslo	martin.caspersen@gmail.com	90270717	2017	A
Christiansen	Carl Robert	Tamburveien 4 A	0485 Oslo		92023990	1991	P
Christiansen	Jo Petter	Odalsgata 23	0658 Oslo		92023990	1991	P
Cochard	Julien	Jess Carlsens gate 8	0183 Oslo	julienx2k2@gmail.com	99246428	2016	A
Cook	Henning	Gabels gate 39	0272 Oslo	henning@orator.no	90164588	1976	A
Cordey	Alistair	Strømsborgveien 20	0287 Oslo	acordey@hotmail.com	40476154	2017	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Couto	Elisabeth	Bjørn Farmanns gate 7	0271 Oslo	elie_couto@yahoo.fr	40100414	2010	A
Cunen-Classens	Christophe	Raschs vei 3 A	1178 Oslo	christophe.cunen@gmail.com	41679727	2016	P
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek_da@online.no	93449886	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	finn.dalheim@gmail.com	93438600	2001	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Gamlelinja 27D	1254 Oslo	elisabethdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A
de Vlas	Meike	Løvestadveien 5	1820 Spydeberg	geakkd@online.no	90059620	2014	A
Dege	Martin	Dagaliveien 12	0776 Oslo	degemartin5@gmail.com	90085959	2015	A
Dingsør	Atle	Vesteråsveien 38	0382 Oslo	adi@finanstilsynet.no	47322783	2010	A
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	99605408	2006	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	91392912	2003	A
Dramstad	Solbritt Irene	Brettevilles gate 18	0481 Oslo	solbritt_76@msn.com	90579262	2015	A
Dugstad Sørsgaard	Andreas	Gvernørens vei 16a	0284 Oslo	herdis_dug@yahoo.com	99645283	2017	A
Durbeck	Gerhard Rasmus Evje	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gredltd@getmail.no	23271123	1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lillevannsveien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	92245726	1961	A
Eckholdt	Fredrik	HOFFSVEIEN 65 B	0377 Oslo	fredrik.eckholdt@gmail.com	92235491	2017	A
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-eil@online.no	92405732	2000	A
Eimot	Tonje Jystad	Spireaveien 15 E	0580 Oslo	tonje@eimot.no	99640228	1986	A
Eliasson	Arvid Enar	Kremlveien 65	1476 Rasta			1945	L
Ellingsen	Karen Anniken	Vogts gate 46	0477 Oslo	anniken.ellingsen@roing.no	95796303	2002	A
Ellingsen	Peik	Professor Dahls gate 48	0260 Oslo	peikell@online.no	90916867	2006	A
Ellingsen	Tom Sverre	Bygdøy Allé 73 B	0268 Oslo	tom@polar.no	90579248	2013	A
Elvestad	Kjersti	Framnes terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finanstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	45288281	2001	P
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514	1997	A
Engebreetsen	Aud Marie	Nordalveien 50	0583 Oslo		91143281	1982	P
Engebreetsen	Hans Fredrik	Nordalveien 50	0583 Oslo		22630702	1955	A
Engebreetsen	Sverre Johan Steinvik	Huldreveien 27	0781 Oslo	sverre.engebretsen@gmail.com	90283709	1016	A
Erasmus	Anton Carl	Heimlyvegen 10	1920 Sørumsand	anton@ysa.no	97505187	2009	P
Erdal	Leiv Mikael	Hertzbergs gate 4 C	0360 Oslo	lmerdal@hotmail.com	93027117	2017	A
Eriksen	Anne-Lene	Haakon Tveters vei 38	0686 Oslo	a-elene@hotmail.com	91566121	2013	A
Evensen	Henning	Rypelia 17 A	2032 Maura	mr.henning.evensen@gmail.com	90091610	2009	A
Fagerbakke	Gry Bystøl	Harald Løvenskiolds vei 11B	0760 Oslo	gryf@hotmail.no	92450413	2017	A
Fagerbakke	Inge	Harald Løvenskioldsvei 11B	0760 Oslo	ifa@hotmail.no	92440415	2017	A
Fagerbakke	Vårin	Harald Løvenskiolds vei 11B	0760 Oslo	vafa1001@gmail.com	48867447	2017	A
Falch	Janicke	Holmboes gate 4 A	0357 Oslo	Janicke.falch@online.no	95260191	2012	P
Falkanger	Carl Svend	Åsli 18	9510 Alta	svendf@online.no	99462786	2003	A
Fara	Viktorija	Maridalsveien 205	0469 Oslo	vsfarr@gmail.com	93078269	2017	A
Fegth	Ole Hannibal Robert	Trosterudveien 63 B	0778 Oslo	robert.fegth@online.no	90050533	1939	L
Fegth	Oscar Magnus	Herbernveien 1	0286 Oslo		95491422	2016	A
Finborud	Liv Mørch	Elisenbergveien 28	0265 Oslo	lmfinbo@online.no	90715173	2010	A
Fior	Jörg			joerg.fior@fior-gentz.de	-	2017	A
Fismen	Morten	Ekraveien 65 G	0757 Oslo	Morten.fismen@gmail.com	91797772	2015	A
Fleisje	Erlend Magnussen	Minister Ditleffs vei 5 B	0862 Oslo	ermafl@frisurf.no	41209309	2017	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Flood	Espen Bordewick	Nedre Skøyen vei 12	0276 Oslo	espenflood@gmail.com	95144718	1993	L
Flood	Morten Arne	Ullernveien 12 D	0280 Oslo	flood@online.no	90858246	1061	A
Fossum	Bernt Julius	Ullern Allé 41	0381 Oslo	bernt.fossum@hectorinvest.no	91549250	1938	L
Fossum	Per Wedel	Dagaliveien 54	0783 Oslo	per.w.fossum@stormbull.com	90157689	1938	L
Frazee	Rebecca Styrmø	John Colletts allé 101	0870 Oslo	rebeccastyrmø@hotmail.com	95855708	2008	P
Fredrikson	Bjørn Erling	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	90949064	1959	L
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	64932734	1988	L
Fredrikson	Gunnar Fredrik Wilhelm	Jegerveien 12 F	0777 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	92256244	1959	L
Fredrikson	Gunnar Øyvinn Jystad	Rathkes gate 4	0558 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	97491745	1971	L
Fredrikson	Tone Margrete Jystad	Jegerveien 12 F	0777 Oslo	2nef@online.no	90021004	2010	P
Gallet	Bastien Gaston Benoit	Capralhaugen 37	1358 Jar	bastiengallet@hotmail.com	46809501	2011	A
Gallet	Heidi Marie Veeser	Capralhaugen 37	1358 Jar	heidveeser@hotmail.com	91578782	2014	P
Gasbakk	Inga	Sagtomtveien 30	1359 Eiksmarka	ingakg@hotmail.no	96209670	2014	A
Gerner	Tom	Gjønneshagen 5	1357 Bekkestua	tgerner@vikenfiber.no	92483146	2017	A
Geuzinge	Amarens	Rolf E Stenersens Allé 46	0858 Oslo	amarens_geuzinge@outlook.com		2017	A
Gjeltén	Herdis Motrøen	Frysjaeveien 10 D	0883 Oslo	hmgjeltén@hotmail.com	48217082	2016	A
Glathe	David Immanuel	Frognerveien 9 C	0257 Oslo		92840720	2012	A
Gransæther	Tor Erling	Børsandveien 1	3475 Sætre	tor@bestmann.no	91801577	2017	A
Graver	Elsa Liv Borch	Ing. Hoels vei 44	1346 Gjetsum	elsa.graver@fhi.no	90967563	1985	A
Graver	Terje	Ing. Hoels vei 44	1346 Gjetsum	t-graver@online.no	45249367	1983	A
Grette	Anne-Lise	Slemdalsvingen 1	0776 Oslo		91113347	2003	A
Groseth	Johannes	St. Jørgens vei 11	0662 Oslo	johannesgroseth@gmail.com	62354201	2015	A
Grotta	Ingebjørg	Nobels gate 23	0268 Oslo	i-groett@online.no	92206785	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullerud	Nina Charlott	Marta Steinsviks vei 6B	1283 Oslo	ngullerud@gmail.com	98293671	2004	P
Gullerud	Sigurd Christian	Regnbueveien 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gullerud	Thea Fredrikke	Regnbueveien 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no		2017	A
Gustavsen	Per	Frognerseterveien 38 B	0776 Oslo	pergus@broadpark.no	41305451	1951	L
Hagen	Balder Haug	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	ph@carnegie.no	93409384	2017	L
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Haakon Gunnerius Johnsrud	Storhamargata 115	2315 Hamar	hgunnerius@hotmail.com	40494643	2017	A
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortensens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	91581001	1980	L
Hagen	Petter Johnsrud	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	ph@carnegie.no		2016	L
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Sabina Karoline	Artillerivollen 47	4616 Ristiansand S	sabina.hagen@gmail.com	97164916	2002	P
Hallén	Lillian Leibnitz	Høgliveien 15	1850 Mysen	lillianhallen@live.no	97766485	1976	L
Hallén	Mats Thorleif Letnes	Bergensveien 4 A	0963 Oslo	matshalln@gmail.com	41447996	2013	A
Hals	Morten	Grini Næringspark 5	1361 Østerås	morten.hals@bakerhansen.no	22921214	2002	P
Hammer	Elias	Brandts gate 2 D	0171 Oslo	eliashammer@yahoo.de		2014	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 4 B	1346 Gjetsum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	67138559	2003	A
Hansen	Karine Thorsell	Minister Ditleffs vei 3 A	0862 Oslo	kth_hansen@yahoo.no		2015	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@gmail.no	90762522	1965	P

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Haraldsen	Liv	Snoveien 3 A	1363 Høvik	li-har@online.no	91165508	1978	P
Haraldsen	Øyvind	Snoveien 3 A	1363 Høvik	oeiv-har@online.no	92425536	1962	A
Harju	Magnus Erik	Strømtangveien 6 B	1367 Snarøya	magnusharju@gmail.com	41262938	2013	A
Harket	Agneth Berentsen	Ruglandveien 8 A	1358 Jar	abh@inn.no	90552803	2013	A
Harper	Jacob Furuseth	Nordengveien 44	0755 Oslo	jacobharper@gmail.com	97733450	2016	A
Harridsleff	Marius	Frognerstranda 2	0250 Oslo	marius.harridsleff@gmail.com	95029366	2011	A
Hasle	Silje Steinardotter	Olaf Bulls vei 70	0765 Oslo	sshaste@online.no	40319117	2015	A
Hasløv	Eskil Buskov	Arnebråtveien 41 B	0771 Oslo	mariebuskov@gmail.com	47259309	2016	A
Haug	Finn	Husebyveien 6 B	0379 Oslo	fi-haug2@online.no	91125793	1965	P
Haug	Hans Chr	Margarethas vei 47	1473 Lørenskog		45033793	1951	L
Hedgren	Carl Anders Robert	Herslebs gate 37	0578 Oslo	carl.hedgren@gmail.com	4796630	2015	A
Heggemsnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	99266348	1965	P
Heiberg	Henrik	Dagaliveien 25 C	0776 Oslo	heheib@online.no		2017	A
Heiberg	Madeleine	Prinsens gate 61	7011 Trondheim	madeleine.heiberg@gmail.com	90578825	2017	A
Helgeland	Jon	Gustav Vigelands vei 40	0274 Oslo	helgelandjon@gmail.com	91582585	2003	A
Hestenes	Anne Erene	Sørengaia 98	0194 Oslo	aeh@klp.no	93834528	2008	P
Hilsen	Kaspar Olof	Holmenkollveien 6 A	0376 Oslo	hilsenliv@gmail.com	96049400	2017	A
Hoem	Edvard Arnt	Elisenbergveien 32	0265 Oslo	edvard.a.hoem@gmail.com	95932110	2003	L
Hofseth	Anders	Kvernstien 18	0373 Oslo	anders@bota.no	95109019	2016	A
Holager	Andreas	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	andreas.holager@gmail.com	90121463	2008	A
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perarne.holman@lds.no	98207631	2002	L
Holt	Sara Storsveen	Kalkbrennerlia 7	1362 Hosle	holtsara74@gmail.com	48119201	2017	A
Hovind	Carsten		0250 Oslo	Carsten@nordiskmassivtre.no	99699196	2017	A
Hultgren	Jan	Lysaker brygge 18	1366 Lysaker	medial@medial.no	92497372	1967	A
Hunsbeth	Janne Gabrielle	Østerliveien 58 B	1153 Oslo	janne.hunsbeth@gmail.com	48067828	2014	A
Husvik	Johan	Sveriges gate 17 A	0658 Oslo	johan@gutsandglory.no	48294657	2012	A
Hvidsten	Frank Karelius	Enerhauggata 5	0651 Oslo	frankhvidsten@yahoo.no	41025115	2014	A
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@gmail.com	90535109	1982	A
Høffgen	Christine	Olaf Bulls vei 1 B	0765 Oslo	christine@posivator.no	46944914	2001	A
Høy	Iver Harald	Holsteinveien 29	0860 Oslo	iverhoy@hotmail.com	93446957	2003	A
Ingvaldsen	Håkon	Bjørnsøns gate 62	2003 Lillestrøm	hin@hinvesta.no	90939099	1969	L
Inntjore	Hanna Gailis	Ringstabekeveien 120	1356 Bekkestua	hanna.gailis.inntjore@gmail.com	45918991	2017	A
Jahr	Arne	Osloveien 463	1914 Ytre Enebakk		90188286	1964	P
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700	1976	P
Jensen	Lars Jørgen	Hovseterveien 52 A	0768 Oslo	IKSF1234@yahoo.no	93434377	2004	A
Jensen	Sofie	Bølerskogen 12	0691 Oslo	sofie.jens1@gmail.com	47907912	2014	A
Jodalen	Anna lind	Christian Benneches vei 4a	0286 Oslo	merethe.jodalen@icloud.com	47827303	2017	A
Johannessen	Trond Andreas Bjercke	Rasmus Winderens vei 33	0373 Oslo	;lemmpor@gmail.com	95260627	2006	A
Johansen	Erik	Skjoldveien 38	0881 Oslo	bsj@norskebryggerier.no	91788645	2017	A
Johansen	Per	Jonsrudveien 1 C	0274 Oslo	per.johansen39@outlook.com	91617589	2002	P
Johansen	Petter Georg	Damstredet 4 B	0177 Oslo	petterjohansen2201@hotmail.com	92814752	2015	A
Johnson	Ana Patricia	Oppsattveien 12	8373 Ballstad	howdy.ana@gmail.com	96831222	2015	A
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Østbanetorget 7, 4. TH	8000 Århus	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Jordet	Reidar Øystein	Ekebergveien 162D	1177 Oslo	reidar.jordet@gmail.com	90895699	2010	A
Juklestad	Aurora Olsen	Almeveien 1 A	0855 Oslo	aurora.olsen@vikenfiber.no	47679002	2013	A
Jørgensen	Nikolai Boye	Ljabruveien 31 C	1169 Oslo		91541240	2014	A
Jørgensen	Nikolai Napier	Ole Vigs gate 16	0366 Oslo	n.n.jorgensen@gmail.com	46903074	2009	A
Jørstad	Marie Lindvik	Edvard Munchs vei 81	1063 Oslo	marie.jorstad@hotmail.com	92813275	2014	A
Kallevig	Tove Christine	Kirkeveien 18 B	1363 Høvik	tove.kallevig@gmail.com	90764220	2010	P
Kalvik	Sivert Magnus	Carl Grøndahls vei 14 A	0871 Oslo	sivert.kalvik@gmail.com	98257876	2010	A
Karlsen	Karen Pernille Ljosland	Slettavegen 141	2432 Slettås	karenpernille@icloud.com		2017	A
Karlseng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	agnes.karlseng@hotmail.com	90041763	2007	A
Kavlie	Inger Seim	Olav Nygards veg 185	0688 Oslo	inger.kavlie@gmail.com	91815371	2012	A
Kiel	Jacob	Underhaugsveien 9B	0354 Oslo	jacobkiel@me.com	94011566	2017	P
Kinck	Inger Christina	Gråsteineveien 8	1157 Oslo	c.kinck@gmail.com	93021428	2004	P
Kirmess	Melanie	Lensmannsjordet 52	1352 Kolsås	logoped.m.kirmess@gmail.com	95129142	2003	A
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	1990	L
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo		22149046	1991	L
Knoph	Thomas Laache	Prinsessealleén 13	0276 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com	95743929	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	95765130	1999	P
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no	94898180	2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	P
Kox	Camilla	Njålveien 23	1368 Stabekk	camilla.kox@gmail.com	40349435	2000	A
Kristiansen	Ivar	Flåtestadveien 53	1415 Oppegård	ivar@aker-eiendom.no	98269110	2017	A
Kristiansen	Siri Eva	BRØTTET 98	3029 Drammen	siriek@gmail.com	48251911	2016	A
Krogh	Nina Johanne Elodie	Løvenskiolds gate 18 A	0260 Oslo	nina.elodie.krogh@gmail.com	97876123	2015	P
Krosness	Ola Myklatun	Maridalsveien 286	0872 Oslo		46664081	2014	A
Kveiland Hals	Thale	Erling Skjalgssons gate 20C	0267 Oslo	Thalekh@gmail.com	40636928	2017	A
Kveseth	Helga Marie Løvenskiold	Opakersundvegen Vest 17	2260 Kirkenær	helgamarielk@gmail.com	97084992	2017	A
Kåsa	Irene Uldal	Brøløvsvegen 74 A	3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Lande	Martha Knutzen Helgeland	Landingsveien 38	0767 Oslo	martha.helgeland@gmail.com	41160512	1996	A
Langeland	Hans Kristian	Bjønnefossle 4	3656 Atrå	hklangeland@gmail.com	35097268	2001	P
Larsson	Bjørn Krogstad	Drammensveien 93F	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A
Lesoil	Bernard Jean-Louis	Torjusbakken 20 A	0378 Oslo	bernard@lesoil.no	92064092	1998	P
Liavåg	Olav Magnus Ivar	Jervvegen 135	9017 Tromsø	olav.m.liavag@gmail.com	99584274	2017	A
Lien	Filip A. Finne	Bygdøy kapellvei 18 A	0287 Oslo	henriette@henriettefinne.no	92207405	2017	A
Lilledahl	Anna	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2012	L
Lilledahl	Eirik Borstad	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@first.no	92050372	2007	A
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lilledahl	Haakon	Sykehusveien 30	9601 Hammerfest	haakonliil@gmail.com	93288870	2003	L
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	2010	L
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgs vei 43	0280 Oslo	npilledahl@gmail.com	92222792	1999	L
Linarello	Daniela	Øvrefoss 7 A	0555 Oslo	daniela.lnr@gmail.com	45280012	2013	A
Lindemann	Truls Halvor	Slalåmveien 3 G	1410 Kolbotn	truls.lindemann@gmail.com	90142024	2005	A
Lindholt	Bjørn	Leiv Eirikssons gate 5	0271 Oslo	bjl@navamedic.com	93006601	1979	A
Lindholt	Morten	48 Cranford avenue, Knutsford ???	Cheshire WA16 0EB,	bl@navamedic.com	-	2016	A

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INN	KAT
Lindstrøm	Josefine Marie	P. A. Munchs vei 6 A	0870 Oslo	josefine.marie.l@gmail.com	41378746	2013	A
Lindstrøm	Nicoline Louise	P. A. Munchs vei 6 A	0870 Oslo	mona.dahl@hioa.no	91308742	2017	A
Lorentzen	Kristoffer	Damstredet 4 B	0177 Oslo	kristoffer.lorentzen@gmail.com	97797293	2005	A
Lothe	Marie	Øvre Bakklundet 66	7016 Trondheim	marielothe@gmail.com	48114558	2015	A
Lundh	Erik	Gregers Grams vei 20	0382 Oslo	eriklundh3103@gmail.com	22503974	1945	P
Lundiin	Andreas	Fagertunveien 197	1358 Jar	andreas.lundiin@ous.no	92813471	1987	P
Lundiin	Bjørn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	92056202	1957	A
Lunke	Ole Christian	Thomas Heftyes gate 42 C	0264 Oslo	oc.lunke@gmail.com	95705449	2000	A
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysdah@online.no	46412064	2010	L
Løfman	Kristina	Skogryggeveien 28	0781 Oslo	Kristina.lofman@gmail.com	45264944	2005	P
Løken	Ingrid Bye	Gimleveien 11 B	1358 Jar	ingbylok@gmail.com	96209962	2013	A
Løkse	Katinka Jacobsen	Moldegata 17 H0115	0445 Oslo	katinka.lokse@vkbb.no	95295176	2016	A
Lønning	Ingeborg Anna	Dybwads gate 1	0367 Oslo	iannalon@hotmail.com	93643320	2013	A
Madsen	Marianne	Ullevålsveien 113 B	0359 Oslo	mariannemads1@gmail.com	98819348	2009	A
Magnussen	Bjørn Walter	Gyldenløves gate 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689	1950	L
Mahler	Elias	Haralds vei 4	0576 Oslo	line_seim@hotmail.com	98172043	2016	A
Mahler	Tobias	Haralds vei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	92642545	2004	A
Mchugh	Lauren	Frognerstranden 2	0250 Oslo	mchughlauren1@gmail.com		2017	A
Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo		90519634	2004	L
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	trude-meyer@hotmail.com	92632585	2007	A
Mjaaland	My Malene	Heggedalsbakken 41	1389 Heggedal	my.mjaaland@gmail.com	92664361	2018	A
Mjaaland	Nina	Kristiansands gate 5	0463 Oslo	ninamjaaland@hotmail.com	47309331	2005	P
Mjåtvedt	Ole	Munkengveien 5 A	0376 Oslo	olem@vikenfiber.no	93006671	2017	A
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jonmobraten@gmail.com	95106161	1968	A
Moen	Torill	Tuterudveien 41	2007 Kjeller	t.torill.moen@gmail.com	45462010	1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1433 Ås	hmoldestad@gmail.com	45256106	2009	A
Moldestad	Svein Jakob	Skogveien 13	1433 Ås	svein.moldestad@gmail.com	41404545	2017	A
Montibello	Andrea	Munkedamsveien 66	0270 Oslo	andrea.montibello@gmail.com	94801794	2016	A
Morgenlie	Inga Dalseth	Glads vei 44 A	0489 Oslo	imorgenlie@hotmail.com	41004033	2017	A
Morsund	Charlotte Monrad	Røahellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	92423156	1990	P
Moustgaard	Liss	Høgda veien 19 B	0680 Oslo	liss.moustgaard@nav.no	95218717	2013	A
Muller Lopes	Pedro	Toppåsveien 28 C	1352 Kolsås	Pedro.M.Lopes@wilhelmsen.com	47619515	2016	A
Munkvold	Joachim Skarsjø	Kjelsåsveien 188 B	0884 Oslo	joachimmunkvold@gmail.com	93978466	2016	A
Myhre	Marte	Freserveien 45	0195 Oslo	marte_myhre@hotmail.com	41572683	2017	A
Myrliid	Eivind Engebretsen	Ostadsveien 13 C	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731	1986	P
Myrliid	Kristine	Ostadsveien 13 C	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438	2003	A
Mørk	Arild Per	Husebyveien 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244	1951	L
Mørk	Ivar	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	1979	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmork@me.com	41034069	1977	L
Mørk	Malin Wielgosz	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	2011	L
Mørk	Margrith Elsbeth	Gamle Ringeriksvei 21 C	1356 Bekkestua	imoerk@online.no	67590339	1977	L
Mørk	Stein Ragnvald	Gamle Ringeriksvei 21 C	1356 Bekkestua	imoerk@online.no	41234851	1956	L
Mørk	William Wielgosz	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241	2013	L
Narvestad	Otto Peter	Tuengen Allé 31	0374 Oslo	onarve@gmail.com	95832718	2003	A
Narvestad	Otto Peter	President Harbitz' G. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	91566992	1952	A
Nerdal	Brage	Dagliveien 2 C	0776 Oslo	Bragenerdal@icloud.com	90213434	2017	A

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Nesse	Martine	Melumveien 26	0760 Oslo	martinenesse03@gmail.com	90276510	2018	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	mariannefn@hotmail.com	98057914	1996	A
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovefn@hotmail.com	93417197	1997	A
Nygaard	Olav	Holmåsens terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082	1967	A
Nystrøm	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894	2003	P
Nærbø	Peder	Plahteskogen 19	1363 Høvik	pn@bulk.no	91377794	2011	A
Næss-Ulseth	Herman	Vettalveien 17	0781 Oslo	herman1996@me.com	48400656	2013	A
Nævestad	Trine Merete	Hasselbakken 2 B	3189 Horten	trine_nævestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Naadland	Eirik Stokke	Skogfaret 16 C	0382 Oslo	naadland@gmail.com	90063007	1995	A
Olaf	Krogh	123 Salem Road	2503 MA	okrogh@mba1992.hbs.edu	-	1977	L
Oldenburg	Jan	Hagabråten 35	1359 Eiksmarka	oldenburg.jan@gmail.com	95094528	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	90843967	1963	A
Olsen	Søren	Frognerstranda 2	0250 Oslo	sol@binghodnoland.no	90968608	1966	A
Osvold	Martin	Baarsrudveien 2 B	3478 Nærsnes	apmagpie@gmail.com	93423069	1995	P
Pahle	Tone Astrid	Lillevannsveien 84	0788 Oslo	t.pahle@online.no	95751501	1998	A
Pedersen	Arild	Udbyes gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	91134012	1967	P
Pedersen	Sissel Ose	Skovveien 35	0258 Oslo	Sisselop@hotmail.com	92882296	2012	L
Pihl	Pernille	Åslia 18	9510 Alta	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 A	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	Erik.pran@gmail.com	90099608	1978	A
Pran	Lorentz Andreas Rogge	Gråbrødreveien 4c	0379 Oslo	Erik.pran@gmail.com		2016	A
Ramsdal	Elisabeth Grønn	Neuberggata 10 B	0367 Oslo	e-ramsdal@hotmail.com	95121487	2014	A
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11 A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Ullernkammen 28	0380 Oslo	christine.randsborg@hotmail.com	90730477	1998	A
Randsborg	Stein Adel	Hoffsj. Løvenskiolds V 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	41617776	1964	L
Randsborg	Trine	Hoffsj. Løvenskiolds V 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	95431297	1979	A
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0783 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	L
Reisegg	Andreas	Holmekollvn 32 E	0376 Oslo		90943150	1942	L
Reite	Fredrik	Framvegen 12	6007 Ålesund	rigmor.reite@gmail.com	95894081	2017	A
Rekkedal	Torstein	Korsvoll terrasse 15 B	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822	2007	A
Rikter-Svendsen	Jonathan Holen	John Strandruds vei 7	1366 Lysaker	Barney_the_fighter@hotmail.com	45248870	2016	A
Riktor	Rolf Espen	Morells vei 17	0487 Oslo	espen@riktor.no	97728075	1981	A
Ringstad	Sverre Johannes	Veståsen 9	1362 Hosle	sjohannr@online.no	91342249	2015	A
Robsahm	Matteo D'Intini	Svenstuveien 3	0781 Oslo	chelirobsahm@yahoo.com	48464592	2016	A
Rorgemoen	Jarand	Norderhovgata 11 a	0654 Oslo	jorge@gmail.com	91146245	2017	A
Roti	Jarle	Gravdalsveien 13	0756 Oslo	jroti@online.no	91384199	2013	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Strangehaven 18	5011 Bergen	rummel956@hotmail.com	45887645	2006	P
Rustad	Therese Øijord	Velhusveien 3	1397 Nesøya	therese@skurark.no	46220804	2015	A
Røksund	Håvard	Marmorneset 1 B	5232 Paradis	Havard.Roksund@nfd.dep.no	90772212	2016	A
Rønne	Jahn Richard	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	47314892	1993	A
Rønne	Ketil Martin	Engen 10	1825 Tomter	ketil.ronne@istone.com	98227513	1992	A
Rønningen	Ingvild	Schønings gate 5 b	0356 Oslo	ingvildroenningen@gmail.com	93059984	2017	A
Sandberg	Jacob Christopher	Olav Aukrusts vei 56 B	0785 Oslo	jcs@bulk.no	92820842	2012	A
Sandborg	Gunnar Johannes	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnar.johannes.sandborg@gmail.com	97117016	1945	P

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INN	KAT
Sandbu	Maren Kristin Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Sand-Larsen	Åsmund Olai	Liaveien 16 A	0587 Oslo	asmund1510@osloskolen.no	45206407	2017	A
Sanna	Gjord Simen	Gabels gate 1	0272 Oslo	simen.sanna@icloud.com	41686733	2016	A
Schjøtt	Lis	Rolfsbuktalleen 4 B	1364 Fornebu	lis@concept2.no	90045395	1994	P
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gate 42	0257 Oslo	t-n@online.no	95118117	1967	A
Schlüter	Kai Hinrich	Brobekkveien 31 A	0598 Oslo	Kai@fast-sports.no	92632696	2016	A
Schrader	Hans Petter	Akersbakken 25 C	0172 Oslo	husglede@yahoo.no	40041879	2014	A
Sen	Sagar	Thomas Heftyes gate 34	0264 Oslo	sagar@simula.no	45276936	2013	A
Simensen	Kristian Notto	Slemdalsveien 61 B	0373 Oslo	kristiannotto@gmail.com	97060772	1997	P
Skarstein	Birgit Louise Røkkum	Gydas vei 18	0363 Oslo	birgitskarstein@gmail.com	45288410	2013	A
Skartland	Eva-Gurine	Elgeseter gate 40 B	7030 Trondheim	Eva-Gurine.Skartland@toi.no	92805296	2015	A
Skei	Marte Morgenlie	Glads vei 44 A	0489 Oslo	Martemor88@gmail.com	46764775	2017	A
Skjolde	Simen Eimstad	Markveien 16 A	0554 Oslo	s.skjolde@gmail.com	92234779	2017	A
Skaarnæs-Moldestad	Anna	Kornmoenga 40	1413 Tårnåsen	anna.moldestad@gmail.com	45273516	2006	P
Smedsrud	Anders Jordal	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	andersmedsrud@hotmail.com	95295068	2004	P
Smedsrud	Tor Herman	Kirkeveien 110 B	0361 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	90816877	2002	P
Sogn	Bendik	Fredensborgveien 41b	0177 Oslo	sogn.bendik@gmail.com	47390411	2017	A
Solbu	Birgitte	Ola Narr 5	0563 Oslo	birgitte.solbu@getmail.no	99530644	2013	P
Solhaug	Hanne-Sophie Ystgaard	Biskop Jens nilssøns g 28	0659 Oslo	hannesophiesolhaug@gmail.com	95843238	2014	A
Sommerset	Michelle Mølgaard	Ankerveien 38 B	0785 Oslo	michelle.sommerset@gmail.com	91317969	2008	A
Spilling	Janne	Hoffsj. Løvenskiolds V 31 E	0382 Oslo	jannespillingsgetmail.no	48204654	2000	A
Spreadbury	Matthew James Alexander	Majorstuveien 31A	0367 Oslo	mattspreadbury@gmail.com	90703731	2016	A
Spæren	Ada Wibeche	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.sparen@gmail.com	95058677	1982	L
Stabell	Henrik krogh	Jegerveien 8	0777 Oslo			2017	A
Stabell	Sophie	Hammerstadsgate 44	0363 Oslo	sophie.stabell@gmail.com	48215811	2017	A
Stokke	Grete Isachsen	Vækeraveien 118 B	0383 Oslo	grisach@gmail.com	91338845	1998	A
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56 C	0271 Oslo	peranns@online.no	91182626	2013	A
Storbråten	Bjørn	c/o Yran Storbraaten	0271 Oslo	bjorn@ysa.no	23014400	1997	A
Storm	Erling	Vettaliveien 16 b	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	92088200	1957	L
Storm	Henriette Dahl	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	henriette_storm@hotmail.com	93891169	2012	L
Storm	Johan Herman	Ullevålsveien 89 A	0359 Oslo	johan.herman.storm@accenture.com	92449344	1982	L
Storm	Katharina Dahl	Kirkeveien 112 C	0361 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	L
Storm	Olav Louis Moland	Ullevålsveien 89	0359 Oslo	johan.herman.storm@accenture.com	92449344	2017	L
Storsten	Bror Henrik Flyen	Tidemandsgate 43 A	0260 Oslo	cathrineflyen@gmail.com	91919361	2016	A
Strand	Peder	Hemmetveitbakken 6 A	0378 Oslo	peder.strand@arctic.com	48403109	2015	P
Stray	Fredrik	Anthon Walles vei 15	1337 Sandvika	hq@biral.no	90734748	2012	A
Stray	Thilde Dalsmo	Gamle Trondheimsvei 42	1481 Hagan	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Sunde	Eirik	Myrerskogveien 19 C	0495 Oslo		90870750	2016	A
Svendsberget	Hege Rødal	Frydenlundgata 10b	0169 Oslo	rowegians@gmail.com / sophie.stabell@gmail.com		2017	A
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	paal.svensson@gmail.com	95118316	1968	A
Sæter	Silje Wiik		0250 Oslo	siljewiiks@gmail.com		2017	A
Sæterdal	Kjetil	Uranienborg terrasse 4	0351 Oslo		91861569	2009	A
Søderstrøm	Jan-Robert	Vækeraveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNEM	KAT
Søderstrøm	Snorre Robert Ørneberg	Olav Aukrusts vei 15 B	0785 Oslo	snorresoder@hotmail.no	91842414	1998	L
Sølvberg	Magne	Vollsvæien 206	1359 Eiksmarka		91516781	1949	L
Sørensen	Haakon	Dællenggata 38A	0567 Oslo		94267594	2012	A
Sørensen	Thea Audun	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	P
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo		99729681	2003	P
Sørskaar	Andreas Dugstad	Guvernørens vei 16	0284 Oslo	andreas.sorskaar@gmail.com	99645283	2013	A
Tandberg	Turid	Pb 123 Slemdal	0710 Oslo	turitand@broadpark.no	22140759	1993	P
Thomassen	Laila Margrethe	Mogens Thorsens gate 11	0264 Oslo	lailamthomassen@gmail.com	90757450	2013	L
Thomsen	Anja	Ekraeveien 40	0756 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thon	Jostein Eriksen	Bjerkebakken 9	0757 Oslo	Gustav@harry-martinsen.no	41145630	2016	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkveien 4 B	0772 Oslo	rolvat@online.no	93234901	1990	A
Thygesen	Jan Edvard	Rambergveien 35	3115 Tønsberg	janthyg@online.no	90030502	1971	A
Toreng	Tore Håvard	Stasjonsveien 28 A	0772 Oslo	tore.toreng@gmail.com	95880471	2017	A
Torp	Ebbe	Bygdøy Allé 115 B	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuveien 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A
Toverud	Arnt Holm	Østreheimveien 27	0590 Oslo	aht@rg.no	95060959	2003	A
Trent	Henryk Dominik	Sollerudveien 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804140	2008	A
Trent	Marius R	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mtr@online.no	92022545	2008	A
Tronskar	Jens Petter	35 Jalan Haji Alias #01-06 Corona Ville	268535 Singapore	jens.p.tronskar@dnvgl.com	-	1969	A
Tveita	Elise	Kringkollen 19 G	0690 Oslo	elise.tveita@gmail.com	95047133	2013	A
Tønnessen	Siw Heidi	Einars vei 26	0575 Oslo	siwtønnessen@gmail.com	99296100	2016	A
Undset	Kjetil	Åsengveien 5	1341 Slependsen	kjetilundset@hotmail.com		2017	A
Valstad	Ragnhild Marie Falkenberg	Rosteds gate 16 B	0178 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	P
Vanderveen	Garett	Glückstads gate 5 C	0170 Oslo	garett.t@gmail.com	40638387	2014	A
Verburg	Esther	Hovseterveien 44A	0768 Oslo	dro69@gmail.com	94867408	1994	A
Vestvik	Simon Helge	Elisenbergveien 32	0265 Oslo	simon.vestvik@orkla.no	92881108	2017	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	vetlevinje@gmail.com	90037562	2009	P
Vinje	Hjalmar	Daniel Walstads vei 16 B	0493 Oslo	hjalmar@aalbu.name	45812481	2016	A
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	vetlevinje@gmail.com	90037562	2008	A
Vinterstad	Jorun Anita	Thereses gate 35 B	0354 Oslo	anita.vinterstad@spray.se	94178810	2012	A
Visser	Eline Jacomine	Skarpskyttervægen 30B	22642 Lund	eelienu@gmail.com	48499949	2017	A
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt allé 10	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945	1991	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependsen	kev@live.no	48091684	2008	A
Vuoskoski	Jonna Katariina	Harald hårfagres gate 12 b	0363 Oslo	jonna.vuoskoski@gmail.com	40627396	2017	A
Værang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hosle		92251177	1991	A
Wahlund	Leif	Snoveien 3 B	1363 Høvik	Leif.Wahlund@online.no	97057976	1962	A
Wahlund	Ragnhild Sidselrud	Snoveien 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no	95760436	1978	P
Wang-Norderud	Jan Andreas	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	99241829	2016	A
Wang-Norderud	Jonathan	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	95281144	2016	A
Wang-Norderud	Melanie	Frognerseterveien 40	0776 Oslo	info@wark.no	93026369	2017	A
Wang-Norderud	Valentin	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	nfo@wark.no	95296191	2017	A

MEDLEMSREGISTER

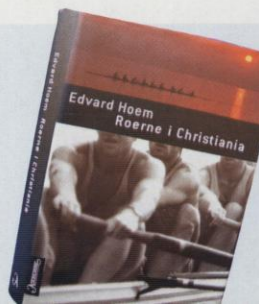
ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF	INNM	KAT
Webb	Cecilie Elise Fossum	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	90950266	2004	A
Wende	Tabea	Sørvangen 1	0282 Oslo	tabea-wende@hotmail.de	-	2014	A
Wernskog	Erlend Bjørge	Rugveien 28	0679 Oslo	erlend_wernskog@yahoo.com	99722036	2011	A
West	Halvor Hølmkjær	Åsengata 7 A	0480 Oslo	halvor.west@gmail.com	95421616	2017	A
Westerling	Tom Helge Grimstad	Bergårdveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net	-	1992	L
Westlie	Tor	Dammanns vei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	93044980	1956	P
Wiberg	Truls	Evjeveien 6	1338 Sandvika	truls-w@online.no	47757968	2017	A
Widding	Christoffer	Huldreveien 16	0781 Oslo	bente.widding@idrettsforbundet.no		2017	A
Wiik	Nicolai Astrup	Markveien 30 A	0554 Oslo	nastrupwiik@gmail.com	98020640	2009	A
Wilhelmsen	Arne	Holmenveien 16 E	0374 Oslo		22140919	1938	L
Wilhelmsen	Cathrine Løvenskiold	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@wilhelmsenwinter.no	91850204	2005	P
Wilhelmsen	Gjert	Huk Aveny 13	0287 Oslo	ilian@awilhelmsen.no	94258536	1938	L
Wilhelmsen	Hermine Elise	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@wilhelmsenwinther.no	91850204	2012	A
Wilhelmsen	Jacob Alexander	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@wilhelmsenwinter.no	91850204	2013	A
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	London		-	2003	L
Wilhelmsen	Tinius Halvdan	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	cathrine@wilhelmsenwinther.no	91850204	2013	A
Wilson	James Roderick	Nadderudveien 128 D	1359 Eiksmarka	jrowilson@gmail.com	97508257	2008	A
Winther	Ragnhild Wilhelmine	Odins gate 28	0266 Oslo	ingried@online.no	91822813	2013	A
Wolff	Christopher	Bernt Balchens vei 30	1364 Fornebu	christopher.wolff@magnatcenter.no	91732432	2014	A
Wollo	Øyvind	Priorveien 10 G	0377 Oslo	oyvind.wollo@gmail.com	99164128	1986	A
Zax	Matthias	Eilert Sundts gate 37	0259 False	matthias.zax@web.de	-	2016	A
Zouganeli	Evi	Sørengaia 97	0194 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757	1997	A
Ålveborn	Kari Andrea Solli	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Øren	Ole Andreas	Frysjaeveien 1	0883 Oslo	ole.oren@gmail.no	95109449	2012	A
Østbye	Trond Inge	Rosenborggata 1 A	0356 Oslo	trondingeostbye@gmail.com	91381314	2013	A
Østvold	Andrea Sveen	Sagdalsveien 14	2010 Strømmen	andrea_s_ostvold@hotmail.com	45268480	2003	P
Øyehaug	Øystein	Bjørn farmanns gate 1	0271 Oslo	oystein@oyehaug.com	46955253	2017	A
Årreberg	Johan Jørgensen	Haxthausens gate 6 B	0263 Oslo	johan.aarreberg@gmail.com	95166310	2005	A
Aas	Anders Fredrik Wallace	Holmenveien 16D	0374 Oslo	anderswallace7352.aw@gmail.com	95997686	2015	A
Aasen	Eirik Oddne	Domkirkegaten 11	5017 Bergen	eirikaasen91@gmail.com	99453795	2012	A
Aasness	Oddbjørn Aarestrup	Sørkedalsveien 23 B	0369 Oslo	oddbjorn3@hotmail.com	99404718	2009	A
Aasaaren	Fredrik	John Colletts allé 87	0854 Oslo	berta.hauge@tine.no	92633663	2006	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	Thurmanns gate 9	0461 Oslo	ingrid.aasaaren@gmail.com	48205210	2003	A

JUBILEUMSBOKEN fra 2003 Christiania Roklub 125 år

Edvard Hoem:
«Roerne i Christiania»
Les klubbens historie.

Selges hos Stein M.
på torsdager for
kr. 250,-

På Kongen
er Cash King.
Her er ingen
kort-prosess.



NÅR	REGATTA	ARRANGØR	STED	Internasjonale regattaer
Februar				
Feb 3/4	NM i ergometerroing	Sarpsborg RK	Sarpsborg	
April				
14 April	Drammen tømmerfløtercup	Drammen RK	Drammen	
Apr 28/29	Årungenregattaen, m/ Norgescup	NSR	Årungen	
Mai				
Mai 5/6				
Mai 12/13	Forsommerkapproingen	Ormsund	Årungen	Para-Rowing Regatta Gavarate
	Studentmesterskapet	Studentklubbene i Bergen	Nordåsvannet	
Mai 19/20				
Mai 26/27	Stokkavannsregattaen m/Norgescup	Stavanger RK	Stokkavann	EJCH - Gravelines
Juni				
Juni 2/3				WCUP I - Belgrade
Juni 9/10	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	
Juni 16/17				
Juni 23/24	Hortensregattaen m/ Norgescup	Horten RK	Årungen	WCUP II - Linz
Juli				
Juni 30/ Juli 1				
Juli 7/8				Åpent nordisk mesterskap, Sorø
Juli 14/15				WCUP III - Lucerne
Juli 21/22				
Juli 28/29				U23WCH - Poznan
August				
Aug 4/5				ECH - Strathclyde
Aug 11/12				*WJCH
Aug 18/19	Tunevannsregattaen m/Norgescup	Sarpsborg RK	Tunevannet	
Aug 25/26				
September				
Sep 1/2	Kjørboeregattaen	Bærum RK	Kjørbo	ERU23CH - Brest, BLR
Sep 8/9	Ulvenregattaen	Os RK	Ulvenvatnet	WCH - Plovdiv
Sep 15/16				WCH - Plovdiv
Sep 22/23	Norgesmesterskapene	Christiania RK	Årungen	
Sep 29/30	Coastal NM	Christiania RK		WRM Regatta, Sarasota USA
Oktober				
Okt 06	Vangsvatnet ned-opp	Hordaland Rokrets	Vangsvatnet	

> Dette skjer i 2018

Generalforsamling	15. mars
Concept-regatta	7. april
Dugnad	18. april
Åpning	22. april
Roskole	5.-6. mai
Eskadreroing til Solodden	27. mai
Bleikøya Rundt	7. juni
Geita rundt	13. juni
Vi griller på Toppen	28. juni
Barmen Rundt	28. juli
Vi griller på Toppen	9. august
NSR/ARO-mila	20. august
Vi griller igjen	23. august
Roskole	25.-26. august
Overnatting på Steilene	1.-2. september
NM-regatta	22. - 23. september
NM Coastal	29. september
Ulvøya Rundt	7. oktober
Klubbkapproing	11. oktober
Høstmøte	25. oktober
Rekeaftern	9. november
Grøtkveld	20. desember
Generalforsamling	28. mars 2019

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo WEB: www.christiania-roklub.no • KONTONUMMER: 71290505954
 DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs • ILLUSTRASJONER: Nina Nordal Rønne • TRYKK: IT Grafisk AS

” **Interiør gjør noe med livskvaliteten**

~ Caroline, Møbelringen Alna

**Sliter du med å
finne din egen stil?**

La oss hjelpe deg!

MØBELRINGEN®
ALNA

mobelringenalna



Strømsveien 195 | Oslo | Tlf. 2222 9999



@mobelringenalna



Bar & Cafe



New Kitchen & Glass Terrace

Run's best, on Love, Laughter
& Happy People

Welcome

Follow us on Facebook . Kongen Marina