

Christiania Roklub



ÅRBOK 1994

Christiania Roklub

ÅRBOK 1994

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Arne S. Mørk — Oslo

Innholdsfortegnelse

Forord.....	3
CRs råd.....	5
CRs styre.....	6
CRs hederstegn.....	9
Formannen har ordet.....	13
In memorian.....	16
NRF's hederstegn.....	21
Sekretærens beretning.....	22
Race materialsejefens beretning.....	26
Instruksjonsjefens beretning.....	28
Klubbsjefens beretning.....	29
Ro og skåt.....	30
Tur og mosjonsjefens beretning.....	33
Rosjefens beretning.....	36
Terminliste.....	36
Båtparkens beskaffenhet.....	50
Bruk av båter.....	52
Første sesong.....	55
Juniorsesong 1994 (VM-beretning).....	57
Nordisk juniormesterskap.....	61
Seniorsesongen.....	64
Gøtaelven.....	66
Boston Maraton.....	68
FISA Master.....	70
Norsk mesterskap i Stavanger.....	72
Ulvøya rundt	74
Ulvøya rundt resultater.....	76
Skisamling.....	78
Fjelltur.....	80
Nordmarka på langs og tvers.....	82
Sardinia.....	84
Krogh i Henley.....	85
Ada's beretning.....	87
Kilometerkonkurransen.....	90
Regnskap.....	93
Medlemsregister.....	103

Kjære lesere

Rollen som redaktører har i år bydd på større utfordringer enn planlagt. Til tross for at våre kunnskaper innen Macintosh og desk top-programmer var svak, har vi stått for all "layout" selv. Vi hadde visse startvansker i innføringsperioden, men etterhvert følte vi at vi fikk dreisen på programmet og det var artig. Boken er bygget opp på samme måte som tidligere år, og vi har lagt vekt på å få med flest mulig bilder fra sesongen.

Æres den som æres bør

Eivind Engebretsen har i år som året før, og året før det, samlet inn annonser til årboken. En anonym papirgrossist har levert papir til boken. Skotvedt & Aanesen A/S har stått for offset plater. Joh. Nordahls trykkeri ved Olav Nygaard har glanset omslaget, og Overtrykkeriet A/S har scannet forsidebildet. Firmaet Arne S. Mørk A/S har igjen stått for trykking.

God fornøyelse!

*Øyvind Wøllo og
Monica Flatabø*



Denne årbok er
trykt på

MultiArt Gloss

Christiania Roklubs råd

Opprettet 19. april 1928

Æredsmedlemmer:

Bernhard Christiansen

Per Gustavsen

Magne Sølvsberg

Tidligere formenn:

Jens Grevstad

Sigurd Dürbeck

Willy S. Evensen

Gunnar Fredrikson jr.

Bjørn Steinert

Øivind Haraldsen

Stein Randsborg

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Petter Narvestad	til 1994	Jan Hultgren	til 1995
Jan Thygesen	til 1994	Bjørn Lundiin	til 1995
Per Arild Mørk	til 1994	Stein Mørk	til 1996
Hans K. Fleischer	til 1994	Morten Flood	til 1996
Arne Serck-Hansen	til 1994	Jon Mabråten	til 1996
Per Dahlstrøm	til 1995	Andreas Knudsen	til 1996
Gerhard Dürbeck	til 1995	Haakon Mathisen	til 1996
Øyvind Brøymer	til 1995		

Christiania Roklubs æredsmedlemmer

Konsul Alex Heiberg (†)	(11)
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	(17)
Grosserer Engelhardt Eger (†)	(18)
Agent Hannibal Feght (†)	(25)
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	(28)
Direktør Eskild Jensen (†)	(29)
Disponent Boye Schlytter (†)	(51)
Grosserer Leif Mostue (†)	(54)
Hovedagent Toralf Hagen (†)	(57)
Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	(68)
Direktør Hans Blom (†)	(77)
Direktør C.A. Christiansen (†)	(77)
Bernhard Christiansen	(82)
Magne Sølvsberg	(88)
Per Gustavsen	(88)

Styret i Christiania Roklub 1994



Henning Cook
Formann



Tine Heien-Larssen
Viseformann



Eivind Engebretsen
Rosjef



Cathrine Wilhelmsen
Sekretær



Helge Bjonge
matr.sjef



Anders Værang
Tur- og Mosj. sjef



Hans Engebretsen
Instruksjonssjef



Jan Hultgren
Hussjef

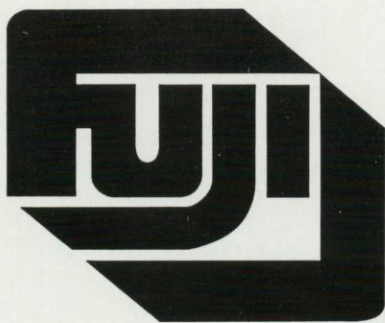


Elsa Borch
Klubbsjef

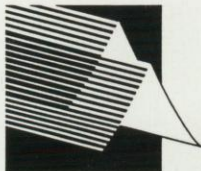
Hovedstyret og utvalgene

<i>Hovedstyret:</i>	Henning Cook Tine Heien-Larssen Cathrine Wihelmsen Eivind Engebretsen Helge Bjonge Hans Engebretsen Anders Værang Veronika Vogler Jan Hultgren	Formann Viseformann Sekretær Rosjef Materialsjef, racemat. Instruksjonssjef Tur- og mosjonssjef 1. viserosjef Hussjef
<i>Kapproingsutvalget:</i>	Eivind Engebretsen Rosjef Veronika Vogler Helge Bjonge Monica Flatabø	1. viserosjef Materialsjef 5. medlem
<i>Instruktørutvalg:</i>	Hans Engebretsen Morten Flood Stein Mørk Nicolay Horn Eivind Engebretsen	
<i>Huskomiteen:</i>	Jan Hultgren Elsa Borch Ada Spæren Ingeborg Danbolt Terje Graver Aud Engebretsen Jostein Greve Ellen Stormyhr	
<i>Materialutvalget:</i>	Helge Bjonge	Materialsjef, Racemat.
<i>Driftsutvalget:</i>	Jon Mobråten Gunnar Fredrikson jr. Jan Hultgren	
<i>Valgkomiteen:</i>	Øyvind Wøllø Øivind Haraldsen Morten Flood	
<i>Revisorer:</i>	Morten Flood Erik Osvold	Klubbens adresse er: Postboks 562, Sentrum, 0105 Oslo
<i>Rådets ordfører:</i>	Øyvin Brøymer	Telefon: 22 44 82 12 Bankgiro: 7020.05.00235

**Denne årbok
er trykket på**



**offsetplater
fra**



SKOTVEDT & AANESEN AS

Nedre Rommen 5H, 0988 OSLO. Tlf.: 22 21 51 00 – Fax: 22 21 59 93



CHRISTIANIA ROKLUBS HEDERSTEGN

Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortejenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	(08)	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	(26)
Grosserer Engelhardt Eger(†)	(08)	Ingeniør Th. Klem (†)	(26)
Oberstløyntant O. Conradi (†)	(08)	Agent Bertrand Moe (†)	(26)
Grosserer Christian Langaard (†)	(08)	Gross. Rudolph Schmidt, Kbhvn. (†)	(27)
Grosserer Nic. Andersen (†)	(08)	Dir. Gustav Uddenberg, Gøteb.(†)	(28)
Gen.krigskomm Jens Bratlie (†)	(08)	Disponent Einar Andersen (†)	(28)
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	(08)	Direktør Martin Arnesen (†)	(28)
Kammerherre Ferd Egeberg (†)	(08)	Grosserer Leif Mostue (†)	(28)
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	(08)	Colonel I. H. Gibbon D.S.O. Leander (†)	
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	(08)	Club, Henley- on- Thames (t)	(28)
Oberstløyntant Johan Sverre (†)	(08)	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	(30)
Grosserer H. Gulbranson (†)	(08)	Direktør Per Fjastad, Stockholm (†)(30)	
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	(08)	Direktør Gustav Lutken (†)	(35)
Arkitekt O. Sverre (†)	(08)	Direktør Hans Blom (†)	(38)
Overrettsfører Fred. Juell (†)	(11)	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	(38)
Konsul Einar Wettre (†)	(16)	H.r advokat Harald Rømcke (†)	(38)
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	(16)	Ingeniør Fredrik Juell (†)	(38)
Agent Hannibal Feght (†)	(18)	Konsul Reidar G. Wasteson (†)	(38)
Kapt. B. Bråkenhjelm, Gøteborg (†)	(18)	Direktør Leif Sendresen (†)	(46)
Grosserer Einar Christensen (†)	(18)	Disponent Rolf Manskow (†)	(46)
Godseier Westye P. Egeberg (†)	(18)	Direktør Jens Knudsen (†)	(47)
Sven Hellestrøm, Gøteborg (†)	(18)	H.r advokat Leif S. Rode (†)	(47)
Grosserer Aug. Kallevig (†)	(18)	Insp. Birger Storm Johannessen (†)	(48)
Skipsreder Ja. M.H.Lindvig (†)	(18)	Agent Hein Øhlckers (†)	(48)
Tannlege dr. Ludvig Moestue (†)	(18)	Direktør Leif Sørvik, Gøteborg (†)	(50)
Redaktør B. Rosvall, Stockholm	(18)	Avd.sjef K. A. Soelberg (†)	(50)
Dr. Em. Saugmann. Slagelse (†)	(18)	Avd.sjef Johs. Qvale (†)	(50)
Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	(18)	Båtmann Haavald Siljan (†)	(51)
Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	(21)	Disponent Erik Jaer (†)	(51)
Direktør Eskild Jensen (†)	(21)	Boktrykker Arne S. Mørk (†)	(52)
Grosserer Eugene Ekholt (†)	(21)	Gross. Andre Filtenborg, Kbhvn. (†)	(53)
Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	(25)	Direktør Vagn Jensen, Kbhvn. (†)	(53)
Disponent Boye Schlytter (†)	(25)	Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	(53)

Konsul H. R. Becker-Ericksen, Moss (†)	(53)	Speditør Bjørn Steinert	(62)
Direktør Gunnar Schjøll (†)	(53)	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	(67)
Direktør C. A. Christiansen (†)	(53)	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	(68)
Advokat Sverre Vedeler (†)	(53)	Regnskapssjef Willy S. Evensen	(68)
Repr. Poul Kragh, København (†)	(53)	Asbjørn Løken (†)	(73)
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	(53)	Christian Lutken	(74)
Avd.sjef Bredo Thorbjørnsen	(53)	Direktør Per Gustavsen	(78)
Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	(53)	Hilmar Toftager (†)	(79)
Direktør Bo Kaiser, Stockholm	(53)	Helge Olav Elgethun	(80)
Kjøpmann Finn Bjønnes (†)	(57)	Magne Sølvsberg	(82)
Siv.ing Bernhard Christiansen	(58)	Jon Mobråten	(87)
Økonom Helge Dalset	(58)	Jan Hultgren	(88)
Disponent Jens Lyche	(58)	Stein R. Mørk	(93)
Salgssjef Anton Johansen(†)	(58)	Stein Randsborg	(64)
Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	(59)		
Sosialsjef Knut M. Backer	(59)		
Agent Jens Grevstad	(62)		

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuettens § 2: Denne medalje kan utdeles til: 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel. 2. Roere som ved særlig fremdragende prestasjoner har bidratt til ro-idrettens sunne utvikling

Arkitekt O. Sverre (†)	(12)	Direktør H. R. Becker-Ericksen (†)	(50)
Agent Hannibal Feght (†)	(18)	Direktør Ove Roll (†)	(57)
Direktør Jens Knudsen(†)	(25)	Siv.ing Bernhard Christiansen	(60)
Advokat Leif S. Rode (†)	(25)	Direktør Gunnar Schjøll (†)	(63)
Direktør Eskild Jensen (†)	(33)	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	(69)
Direktør Henry Larsen (†)	(33)	Agent Jens Grevstad	(78)
Tannlege dr. Ludv. Moestue (†)	(39)	Asbjørn Løken (†)	(90)
Direktør Hans Blom (†)	(47)	Thoralf W. Sandaker	(94)
Disponent Rolf Manscow (†)	(47)		

Innehaver av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	(84)	Thoralf W. Sandaker	
-------------------	------	---------------------	--

Innehaver av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Udeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Feght (†)	(05)	Jens Knudsen (†)	(14)
Fredrik Juell (†)	(06)	Henry Larsen (†)	(15)
Haakon Tønsager (†)	(10)	Th. Klem (†)	(18)
Gustav Hæhre (†)	(12)	Kaare Heiberg (†)	(19)
O.T. Krogh (†)	(12)	Johan Harbitz (†)	(19)
Fr. Lorentzen (†)	(14)	Birger Var (†)	(21)

Per Gulbrandsen (†)	(21)	Arvid Eliassen	(49)
Alf Hafting (†)	(23)	Willy S. Evensen	(49)
C.F. Klyve (†)	(23)	Sigurd Grønli	(49)
Bernt Fossum (†)	(24)	Arne Serck-Hanssen	(49)
Ernst Andersen (†)	(27)	Leif Gudim	(51)
Frank Schjelderup (†)	(27)	Bjørn Steinler	(51)
Gert Heiberg (†)	(28)	Viggo Winther (†)	(55)
Erik Brekke (†)	(31)	Robert Tank-Nielsen	(56)
Helge Motzfeldt (†)	(31)	Egil Schøyen-Nilsen	(57)
Gunnar Wessel (†)	(31)	Aage Moen (†)	(57)
Ove Roll (†)	(31)	Arild Dyre Moe	(57)
Henrik Horn (†)	(33)	Per Håkon Ihlen	(60)
Martin Mehren	(33)	Tor Westlie	(60)
Einar Astrup	(34)	Hans Engebretsen	(62)
Jens Grevstad	(34)	Tore Andersen	(63)
Rudolf Larsen (†)	(34)	Robert Bjørgan	(63)
Gunnar Schjøll (†)	(35)	Bernt Christiansen	(63)
C.A. Christiansen (†)	(35)	Bjørn Lundiin	(64)
Gunnar F.W. Fredrikson (†)	(35)	Kjell Andersen	(65)
Trygve Rostrup	(35)	Bjørn Carlsen	(65)
Even Bakke (†)	(36)	Øyvind Brøymmer	(72)
Albert Heyerdahl	(38)	Stein Adel Randsborg	(73)
M. Busch Christensen (†)	(38)	Finn Haug	(74)
Bernhard Christensen	(38)	Arne Jahr	(75)
Knut Gråbø (†)	(46)	Jan Sørderstrøm	(78)
Rolf Berg (†)	(49)		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior- eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	(34)	Gunnar F. W. Fredrikson (†)	(39)
Thoralf W. Sandaker	(51)		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Feght (†)	(60)	H.R. Becker-Ericksen (†)	(69)
Leif S. Rode (†)	(62)	Rolf Manskow (†)	(69)
Harald Rømcke (†)	(69)		



Innehaver av Boyé Schlytters Plakett

Hannibal Feght (†)	(63)	Hans Engebretsen	(74)
O.T. Krogh (†)	(64)	Per Arild Mørk	(77)
Gunnar F.W. Fredrikson	(64)	Erik Bjonge	(77)
H.R. Becker Ericksen (†)	(65)	Arne S. Mørk (†)	(78)
Birger Storm-Johannessen (†)	(65)	Jan Edv. Thygesen	(80)
Bernhard Christiansen	(66)	Odd Hansen	(81)
Boyé Schlytter (†)	(67)	Stein Randsborg	(82)
Th. Hagen (†)	(67)	Stein Mørk	(83)
Per Håkon Ihlen	(68)	Jon Hagen	(87)
Joakim Paulsen (†)	(68)	Helge Bjonge	(87)
Hilmar Toftager (†)	(69)	Øivind Haraldsen	(88)
Jens Grevstad	(71)	Tine Heien Larssen	(91)
Magne Sølvsberg	(73)		

NYHET: Dias på timen

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier



PÅ MAJORSTUEN • KIRKEVN. 56 • TLF: 22 60 41 32

Formannen har ordet

Norsk rosport er inne i en avgjørende fase hva gjelder den fremtidige utvikling. Selv om vi er en liten idrett, sett i forhold til andre store publikumsidretter, er det desto viktigere at vi kan, og vil profesjonalisere vår idrett i tiden fremover. Vi vet at norske roere hevder seg i internasjonale mesterskap, til tross for at vi kan tilby dem «knapper og glansbilder», i motsetning til alle typer godtgjørelser i andre idretter. Det er derfor beklagelig at enkelte roklubber har betydelige økonomiske problemer, og at dette kan føre til at et lite miljø blir enda mindre.

Christiania Roklub er på mange måter heldig stilt. Takket være sentrale ildsjeler som for 70 år tilbake igangsatte byggingen av klubbhuset «Kongen», sitter vi idag med en arv som vi forplikter oss å ta vare på og gi videre til kommende generasjoner. Dette er både en belastning og en mulighet. Vi velger å tro på at vi har en mulighet. Med riktig håndtering av våre ressurser, og med høy grad av sikkerhet i våre fremtidige beslutninger, er vi overbevist om at klubben vår vil ha en positiv fremtid.

Den største usikkerhet vi har hatt i mange år er avklaringen i forhold til Oslo kommune og eventuell leie, eller kjøp av skjæret som «Kongen» står på. I de siste årene har Oslo kommune vist vilje til leie av Lahellegrunnen og ikke salg. I skrivende stund kan vi glede oss over at kommunen har signalisert at de nå vil selge. Uten tvil den beste løsningen for oss. Dette vil gi oss handlefrihet og gjøre oss i stand til å sette igang en rehabiliteringsplan for «Kongen».

Vi ønsker at Christiania Roklub skal være i stand til å ta tèt i forhold til andre idrettsklubber generelt og samtidig være en støttespiller og initiativtager for rosporten spesielt. Vi er helt avhengig av at Norge har et rikt og voksende romiljø. Noe annet vil føre til stagnasjon og tilbakegang. Vi er blant de roklubber som har mulighet - hvis forholdene ligger til rette - å bli en klubb som leder an utviklingen av rosporten.

Vår primære oppgave er å drive roklubb. Dvs. at vi skal ha et sportslig tilbud til de som ønsker å utøve aktiv idrett, eller være aktive mosjonsroere. Vi har selvfølgelig også et sosialt tilbud til dem som ønsker å benytte klubben. Dette er for såvidt ikke noe unikt for en idrettsklubb. Det som vi kan være stolt av, er at vi har Norges beste roere på kvinnesiden, og også blant verdens beste på juniorsiden. Samtidig som vi har og ser en gryende og positiv utvikling på herresiden. Dette er et resultat av nitidig jobbing fra sentrale ildsjeler gjennom mange år. Slitasjen er stor på tillitsapparatet og andre ildsjeler, og vi vet ikke hvor lenge vi kan opprettholde våre sportslige ambisjoner, uten at vi har en plan for hvordan vi kan bygge videre på den positive ånd vi har idag. Derfor er det

gledelig at vi nå har bygget opp en trenergruppe, hvor ansvaret i større grad blir fordelt, og de aktive på alle nivåer får stabilitet under trening og konkurranser. Det er naivt å tro at vi kan basere våre fremtidige ambisjoner kun på frivillig innsats fra medlemmene. Vi må også i fremtiden være forberedt på lønnet arbeidskraft for å gjennomføre de planer vi setter oss.

1994-regnskapet viser et meget bra overskudd til idrettsklubb å være. Jeg vil spesielt berømme Jan Hultgren for hans nøkterne holdning de senere årene, som bl. annet har gjort oss istand til å nedkvittere vårt gjeldsbrevlån med kr. 600.000,- i siste regnskapsperiode. Kritiske røster vil nok bemerke at vi betaler for mye skatt, men jeg vil raskt minne om at vi har betydelige oppgaver foran oss på Kongen, som vil kreve store investeringer. Nå har vi etterhvert det beste utgangspunkt for kommende investeringer.

Som ett av forhåpentligvis flere positive tiltak for Christiania Roklub og norsk rosport, vil vi fra høsten 1995 starte en prøveordning med rogymnas. Dette er et samarbeid mellom Wang Handelsskole og Gymnas, Norges Roforbund og Christiania Roklub. Wang har gjennom 10 år hatt fotballgymnas, og 5 år med sprintgymnas. Fotballgymnaset har bl. annet fostret en stjerne som Stig Inge Bjørneby (nå Liverpool og landslaget). Treningstilbudet vil være i tråd med «Norsk Modell for Toppidrett», som igjen er et samarbeid med Norges Olympiske Komité og Olympiatoppen. Vi tror at kombinasjonen av idrett og utdanning vil gi muligheter for unge lovende roere, som blant annet vil få anledning til å trene 9 timer roing på dagtid pr. uke.

Den 18. juni 1995 er det på dagen 70



år siden «Kongen» offisielt ble åpnet av Kong Haakon. Vi ønsker å markere denne dagen med et arrangement. Omfang og innhold er ikke planlagt, så undertegnede oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til aktiviteter på denne dag. Maleriet til Christian Krogh's «Leiv Erikson oppdager Amerika» har levd en ikke optimal tilværelse på «Kongen» de senere årene. Bildet er nå leid ut til Grieg Insurance, og er til glede for firmaets ansatte og kunder.

Avslutningsvis vil jeg takke styret, tillitsvalgte, aktive, mosjonister, ildsjeler og medlemmer - for all innsats i og for vår klubb i 1994 og så langt i 1995 - og med håp om fortsatt suksess på alle områder i neste periode.

Henning Cook



Kom og se
Norges best bevarte
FUNKISFORRETNING
og fall kanskje for noe
annet også.



In memorian

Min trener og vår trener er død. I høst mottok vi den triste meldingen om Asbjørn Løkens bortgang. Selv om han var noe svekket de siste månedene hadde han helt til i sommer vært aktiv med å trene og instruere unge treningsvillige roere. Etter et kort sykeleie døde Asbjørn på et tidspunkt da han ikke kunne regne med å holde i roporten mer. Asbjørn gikk bort i sin egen ånd. I hans kompromissløse iver eksisterte det få mellomløsninger. Han ga et livsverk til roingen og fikk tilbake ett livslangt engasjement som har preget mange mennesker, og vært til stor glede for ham selv.

Asbjørn Løken var idrettsmann i 75 år. I fantastiske 65 år var han aktiv i norsk roing - Det meste av denne tiden her i CR. CR har fostret mange storheter og markante skikkelser i sin 116 årige historie. Navn det virkelig står respekt av. Mye taler allikevel for at vi med Asbjørn står overfor noe helt spesielt. På siste høstmøte hvor den aktive idretten står i fokus føltes det helt riktig å minnes Asbjørn som en av norsk roings legender. Jeg tror de fleste vil være enig i dette etter å ha dvelt ved hva denne mannen har gjort for norsk roing, og hva han har betydd for mange hundre norske og utenlandske roere gjennom mer enn to mannsaldere. I denne årboken vil vi finne rosjeffens beretning om en ny fantastisk sesong for våre aktive. Dersom Asbjørn hadde lest det ville han nikket anerkjennende. Jeg vet at han kjente til de fleste av våre aktive, selv om han ikke har trent alle sammen. Det er dog bemerkelsesverdig at både blant dagens eldre medlemmer og helt unge aktive finner vi roere som er trent av Asbjørn. Det må også nevnes at en stor del av trener Helges kunnskaper om roing kommer fra ham.

Vi var guttefireren som begynte å ro med Asbjørn som trener. Han fulgte oss fra de første seriøse rotak til VM-start. Nesten hver dag i åtte år hadde vi kontakt. Han lærte oss å ro og han lærte oss å vinne. Han tvang oss til å søke mot det perfekte og harmoniske rotaket, og et liv i balanse mellom trening og utdanning. Vi lærte å ta ansvar både i båten og på land. Han var med å forme oss som voksende mennesker og inspirerte oss til å samle en grenseløs ungdommelig iver i et målrettet arbeid mot det å bli gode roere og strekke oss etter mål vi kanskje ikke ville oppnå. Men veien fremover, med jevnlig og ansvarsfullt treningsarbeid, var meningsfylt og viktig. Like viktig som treningsarbeidet var ansvaret for båtene og en høflig oppførsel. Asbjørn var påpasselig med at materiellet ble holdt perfekt og viste selv eksempelet på rakrygget oppførsel. Asbjørn gav bort verdifull menneskelig ballast og "coachet" oss inn i amatøriddrettens rette ånd hvor vinnervilje og menneskelige kvaliteter forenes i uttrykket "en sunn sjel i et sunt legeme". Asbjørn fremsto nesten alltid korrekt; Den ulastelige klubb-blazeren, den karakteristiske frakken, og den eksklusive

hatten . På trening alltid iført den blå treningsoverallen, den hvite rolven fra hans første VM, og roperten - som ikke hadde behov for elektronisk hjelp, all den tid stemmen naturlig bar til bunn av Frognerkilen. Det var aldri noe midt i mellom. Bare enten eller. Dersom han hadde tatt et standpunkt til en sak var han stå og bøyd ikke av for lette argumenter. Han hadde som regel fundert lenge på en sak og sto rakt for sine meninger, selv om dette ikke alltid var populært hos de som av og til forvaltet hans skjebne.

Det var en sommerdag i 1926 Asbjørn for første gang vandret inn i Christiania Roklubs lokaler. Klubbhuset Kongen var innviet kun to år i forveien og CR var inne i en storhetstid. Sannsynligvis kom han gående opp Østeråstrappen og inn i peisestuen. I de gamle skinnstolene satt det kanskje kjente medlemmer og konverserte etter roturen i påvente av at middagen skulle serveres i spisesalen. På loggia sto det ganske sikkert medlemmer og betraktet treningen. Kanskje var det flåtebesøk i byen og klubben var utfordret til et åtterrace på Kilen. I dette klassiske miljøet representerte Asbjørn med sin uortodokse oppfatning av trening noe nytt. Hans entusiastiske personlighet og retferdighetsideal gjorde ham imidlertid raskt til et respektert medlem.

Det var nok mange medlemmer den gangen som trivdes best i peisestuen eller i spisesalen. Asbjørn fant seg derimot best til rette i den aktive delen av klubben og helst på vannet. Han hadde drevet boksing i fem år før han kom hit og var i god form. En naturlig god kroppsbeherskelse gjorde at han raskt ble en god roer og var snart plassert på lag, ofte som stroke. I de kommende år vant han NM i åtter og firer.

På den tiden stengte klubben helt i vinterhalvåret og det var heller ikke vanlig å trene om vinteren. Mange lurte nok litt da Asbjørn kjørte på med boksetrening etter at klubben stengte om høsten. Asbjørn hadde stor sans og respekt for klubbens tradisjon og konservative styresett, men han mente det var nødvendig å se forskjell på klubbens indre liv og kutyme - og det faktum at roingen utviklet seg raskt og krevde nye treningsprinsipper, ny teknikk og nye ideer. Klubbens ortodokse oppfatning på disse områdene passet derfor ikke alltid Asbjørn. Det brakte ham opp i mange kontroversielle situasjoner hvorav noen av dem burde vært unngått.

Allerede før krigen var Asbjørn igang som trener. Som alle andre gode nordmenn ble det ikke noe aktiv idrett i krigsårene. Asbjørn gjorde tjeneste som kurer i milorg og måtte, p.g.a. denne innsatsen, flykte til Sverige. I de norske militærleirene ble han idrettsoffiser og satte igang som trener igjen. Asbjørn har virket som trener i de fleste roklubbene i Oslo-området og han var også medlem i flere klubber. Gjennom sitt nære samarbeid med

Thor Nilsen har han også trenet spanske og italienske landslag. For de fleste av oss vil bytte av klubb være utenkelig. Asbjørn så det ikke på samme måte. Han søkte først og fremst mot de som hadde bruk for ham. Gjennom årene har aktivitetsnivået i CR variert sterkt. Til tider har rekrutteringen vært dårlig og aktiviteten lav. Med Asbjørns livslange engasjement var det ikke å vente at han skulle gå på tomgang i påvente av at lærevillige roere skulle melde seg. Dersom han hadde tid sa han ja til å trene roere som ønsket å satse, uansett klubbtilknytning.

I 1966 startet oppturen for norsk rosport for alvor. De fleste av mannskapene til VM i Canada i 1970, der Norge for alvor slo igjennom og tok bronse i firer, har vært trenet av Asbjørn Løken. Som kjent har norske roere stort sett sanket medaljer i hvert eneste mesterskap siden den gang. Tanken om kombinasjonslag slo igjennom for alvor, og den ortodokse rostilen ble erstattet av den kontinentale østtyske stilen. Asbjørn var årvåken og mottagelig for den nye teknikken og innså raskere enn de fleste hvilke fordeler det innebar. Etterhvert ble han en av de beste tekniske trenerne i Europa. Helt til det siste hadde han en helt spesiell evne til å se tekniske detaljer som andre måtte spille i sakte film på en videoskjerm for å oppdage.

Asbjørn var som regel med når treningsarbeidet skulle gjøres, men han var sjeldent med når æren skulle deles ut. Han krevde respekt for sine meninger og holdninger, og håpet på anerkjennelse for sin innsats og resultater. På sin 85-års dag fikk han endelig Norges Roforbunds høyeste utmerkelse, gullmerket. At den utmerkelsen henger høyt fremgår klart av det Asbjørn har utrettet for å få denne æren. Asbjørn trivdes best blant de unge aktive. Til tross for aldersforskjellen til vårt lag ble han behandlet som en nær venn. I fortrolige stunder åpnet han seg med saftige og morsomme historier. Vi fikk være med inn i personlige opplevelser fra turer på fjellet, til hans hytte i Nordmarka, til Sverige under krigen og selvfølgelig til aktive rodager. Hvem husker vel ikke historien da han ett år var stroke på klubbens junior åtter og alene dro hele baugsiden over. "Ikke fordi jeg er så sterk, men fordi jeg er så uhyre rask".

Med unntak av de aller yngste av dagens CR- medlemmer har omtrent alle tidligere aktive hatt Asbjørn som trener. Klubbens veteranroer og tidligere formann Sigurd Dürbech forteller at da han begynte å trene aktivt som tenåring for 36 år siden var Asbjørn klubbens trener. Asbjørn var allerede den gang betraktet som en eldre herre på over femti år, men han deltok like fullt i søndagens langtur med de aktive i Marka. Han var f.eks. også trener for Ihlen fireren i 1965, og Randsborg/Brøymer i 1968 før han tok fatt på sin siste trenerperiode fra 1971 parallelt med at en ny storhetsperiode i klubben startet. Takket være fremsynt ledelse etablerte klubben seg på Bogstadvannet med en av verdens beste

treningsbaser, og la grunnlaget for at CR kunne bli en av Nordens beste klubber. Inntil garderobeanlegget ble bygget var Asbjørn den eneste som hadde eget omklæringsrom på Bogstad. Asbjørn fikk oppleve at CR's åtter tok flere mesterskap i 70 årene og holdt banerekorden i Henley i syv år, samt at mange av hans roere kom inn på forbundslag.

I 1972 startet fornyelsen av båtparken med innkjøp av de moderne formstøpte båtene fra Kalisch. Den første av disse båtene var en firer som ble døpt Asbjørn. Året etter ble han fortjenstfullt tildelt klubbens hederstegn. I den tiden var Asbjørn høyt og lavt i klubben. Rekrutteringen var god og takket være en anerkjent trener og bra treningsforhold trakk CR til seg talenter fra andre klubber utover landet. Asbjørn organiserte og inspirerte, tok på seg rosjeffervet, presset på for at mannskapene skulle få det best mulig, og ro i bra materiell. Dersom det ikke var tilstrekkelig penger i kassa til et nødvendig båtkjøp hentde det at han tok av egen lomme. Til hundreårsjubileet gav han en hel åtter til klubben. Men først og fremst var han i følgebåten i Frognerkilen og på Bogstad. - Sommer som vinter- i snø og blant isflak på timelange treningsturer på fjorden, eller intense intervaller på Bogstadvannet foran viktige regattaer. - Og nåde den passbåten som kom i veien. En gang var det så vidt han unngikk slåsskamp med en uhøflig og hensynsløs cabincruiser som han hadde skjelt ut etter alle kunstens regler. Men da Asbjørn kom på land hevdet han at den biffen ville han klart som gammel idrettsmann. - "Ikke fordi jeg er så sterk, men fordi jeg er så uhyre rask".

Norsk roing har tradisjon med å ha ildsjeler og entusiaster i sine rekker. På mange måter representerer de en helt nødvendig kontinuitet og bærekraft for en av de siste klassiske amatøriddrettene. Det er med glede vi idag ser at roingen og de positive verdiene den representerer er i god fremgang i flere land. Asbjørn representerte med sin fantastiske personlige støpning det beste i roingen og disse tradisjonene. Minnene om Asbjørn Løken vil leve lenge hos alle de som kjente ham. Legenden om ham vil ganske sikkert bli fortalt til mange andre.

La oss lyse fred over Asbjørn Løkens minne.

Bjørn Lindholt



TRYKKS SAKER

RING 22 11 06 06

FAX 22 20 91 25

ARNE S. MØRK ^A/_S
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Chr. Kroghsgt. 30 - 0186 OSLO

Sandy fikk Norges Roforbunds Gullmedalje

Norges roforbunds gullmedalje ble på roforbundets ting i 1994 tildelt vårt medlem Thoralf W. Sandaker. Thoralf, bedre kjent som Sandy, er blant de noe eldre medlemmer, og var aktiv i CR i 40-årene og i begynnelsen av 50-årene, før han i 1952 bosatte seg i USA. Det var som cox at Sandy deltok i en rekke nasjonale og internasjonale regattaer for Christiania roklub. Han var cox på den norske CR-firer som representerte Norge i OL i 1948, og han ble i 1951 tildelt Norges roforbunds medalje for fortjenestefull coxing.

Til tross for de mange år i California, hvor Sandy er bosatt, har han stadig vist sin store interesse for CR og rosporten. Da OL ble holdt i Los Angeles i 1984 var Sandy aktivt engasjert på vegne av Norges olympiske komite'. Allerede under prøve-OL i 1983 bisto han Norges roforbund for å finne et aktuelt sted for høydeopphold, bespisning og transport. Under selve OL i 1984 var han akreditert som offisiell attaché for roere og padlere. Han bisto også andre forbund som hadde deltagere i OL. I forbindelse med forberedelsene til vinterolympiaden i Calgary var Sandy konsulent for Norges olympiske komite'. For sin innsats i forbindelse med OL i 1984 ble Thoralf Sandaker tildelt Norges roforbunds hederstegn samme år. Videre var han med under WM i Indianapolis i 1994 der han fikk oppleve at den norske dobbeltsculleren fikk gullmedalje.

Han gjenopptok sitt medlemskap i CR i 1983, og har siden hatt regelmessig kontakt med sine roervenner i klubben. Han har satt opp flere pokaler: "Sandys pokal" i NM og i Nordisk mesterskap. Så fremt det passer kommer han til roforbundets ting, og på sine mange turer hjem til Norge har han besøkt klubben. Det har vært en glede gjennom mange år å ha kjent Sandy som både cox og venn, og for hans interesse for klubben og rosporten. At han i 1994 ble tildelt Norges roforbunds høyeste utmerkelse, gullmedaljen, er en hederskar fortjent. Vi i CR kan igjen registrere med stolthet at enda et av våre medlemmer er kommet med i roforbundets adelskalender. Vi gratulerer!

Per Gustavsen



Sekretærens beretning

Den 115. ordinære generalforsamling ble avholdt på Kongen 24.3 1994, kl. 1930. Formann, Stein Randsborg, konstaterte at forsamlingen var beslutningsdyktig. Veronika Vogler og Bjørn Lundiin ble valg til å underskrive protokollen. Monica Flatabø Johnsen skrev referat.

Øyvinn Brøymer ble valgt til rådets ordfører. Per Gustavsen ble hedret for god innsats i dette vervet i 10 år.

Sekretæren, Inger Johanne Gresslien, var ikke til stede, og hennes beretning ble ikke opplest da den står i årboken. Stein Mørk kommenterte at han savnet en noe mer fyldig beretning fra sekretæren med medlemsstatistikk og styrets ansikt utad. Rapporten ble godkjent.

Racematerialsjefen og tur- og mosjonssjefens beretninger ble godkjent uten kommentarer. Klubben har ingen hussjef og følgelig heller ingen beretning fra dette vervet. Spørsmål kan rettes til Jan Hultgren som påtar seg oppgaven. Regnskapet ble godkjent med noen spørsmål vedrørende vedlikehold av Kongen.

Valg ved Øyvinn Brøymer:

Formann	Henning Cook	Valgt
Viseformann	Tine Heien Larsen	Valgt
Sekretær	Cathrine Wilhelmsen	Valgt
Racematerialsjef	Helge Bjonge	Gjenvalgt
Tur og mosjonssjef	Anders Værang	Gjenvalgt
Hussjef	Jan Hultgren	Valgt
Matr. sjef tur og mosjon	Ingen kandidat	
Klubbssjef	Elsa Borch	Gjenvalgt
Revisorer	Morten Flood	Valgt
	Erik Osvold	Valgt

Øyvinn Brøymer foreslo at Øivind Haraldsen tar hans plass i valgkomiteen. Per Gustavsen delte ut klubbens gullkrans til Asbjørn Løken som har vært klubbmedlem i 40 år. Erik Bjonge, Helge Bjonge, Petter Mjelva, Hans Petter Trondskar og Olav Nygaard har vært medlemmer i 25 år.

Under eventuelt minnet Kristine Klaveness om andelslaget, og håpet alle ville støtte. Pengene går til racemateriell. Øyvind Brøymer ga redaktøren for årboken, Monica Flatabø Johnsen, ros. Eivind Engebretsen minnet om at CR-posten, som er kommet ut for første gang, trenger en redaktør. Han nevnte også at nøkkelkortene blir skiftet både på Bogstad og på Kongen. Iveland fra Norges idretts-krets informerte om klubbutviklingen. Jon Mobråten ga en orientering om Lahellegrunnen. Stein Mørk minnet om kleskjøp og bager, og oppfordret folk til å komme på klubbafner.

Formannen takket Geir Benzen for god innsats i styret, og Jan Hultgren for 10 års jobb med regnskapet. Han hedret Magne Sølvsberg og Per Gustavsen som begge var jubilanter dette året.

Stein Randsborg takket for seg etter 10 år som formann i klubben, og overleverte formannsklubben til Henning Cook som erklærte generalforsamlingen for avsluttet.

De første månedene av denne styreperioden fungerte Inger Johanne Gresslien som sekretær, da undertegnede ikke hadde mulighet til å utføre oppgavene før noe ut i sesongen. I løpet av denne styreperioden har vi hatt seks styremøter, og ett møte vedrørende CRs langtidsplan for 95/96.

Sekretærarbeidet har først og fremst vært å skrive referater for styret. I tillegg er tømning av klubbens telefonsvarer blitt sekretærens oppgave. Sekretæren har også i 1994 jobbet noe for å skaffe klubben økonomiske midler. "Solofondet" har fått tre søknader fra CR, hvorav en gav et resultat på 5000.- kroner til kjøp av en plastsculler. Det jobbes nå med å få i gang et prosjekt angående salg av varmeputer. Dette vil gi klubben gode inntekter hvis alle støtter opp. Medlemskartoteket har Tor Schlanbusch vært så snill å ta hånd om.

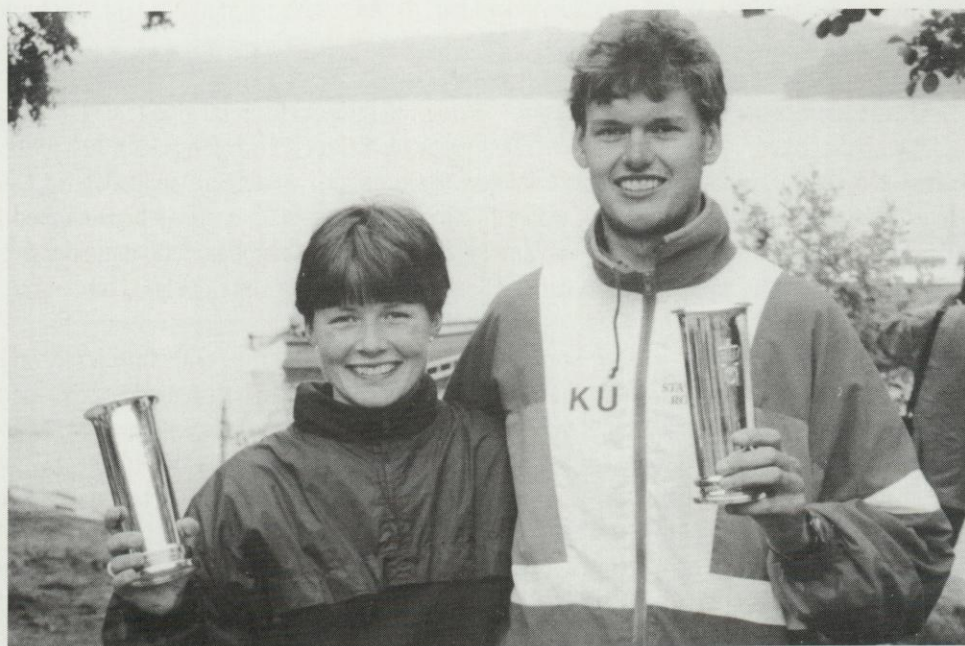
Høstmøte ble avholdt 20. oktober. Formannen åpnet møtet. Cathrine Wilhelmsen ble valgt til å føre protokoll, og Esther Verburg og Roy Hagen ble valgt til å underskrive den. Asbjørn Løken ble minnet med ett minutt stillhet. Minneord ble holdt ved Bjørn Lindholdt. Rosjef Eivind Engebretsen leste sin beretning. Det har vært en meget god sesong, med fremgang både på gutte- og jentesiden. CR tok blant annet rent bord på damesiden under årets NM, og vant Norgescuppen suverent med 131 poeng. Klubb nummer 2 hadde 51 poeng. Det er femte år på rad vi går av med denne seieren. Kristine Klaveness fikk rosjefens pokal med 32 seire. Eivind Engebretsen gir seg nå som rosjef. Rosjefens beretning ble godkjent. Anders Værang leste instruksjonssjefens beretning, da instruksjonssjefen Hans Engebretsen ikke var til stede. Det har vært meget bra deltagelse på roskolen denne sesongen. Beretningen ble vedtatt.

Valg ved valgkomitèens representant Morten Flood:

Rosjef	Øivind Haraldsen	Valgt
1.viserosjef	Øyvind Wøllo	Valgt
2.viserosjef	Lars Jensen	Valgt
Instruksjonssjef	Hans Engebretsen	Gjenvalgt
5.medlem	Kristine Klaveness	Valgt

Bjørn Lindholt takket for et meget bra år. En del av juniorguttene ble rost og fikk tildelt t-skjorter av Cathrine Wilhelmsen, som takk for god innsats under NRK-opptak i sommer. Deres innsats ga klubben gode inntekter, som skal brukes til racemateriell. Formannen takket Eivind Engebretsen, Helge Bjonge, Inger Johanne Gresslien og Sigurd Gullerud for meget god innsats som trenere for klubben gjennom sesongen. De fikk deretter overrakt blomster og et glass fra klubben.

Cathrine Wilhelmsen



Cathrine Wilhelmsen, vår sekretær, ble vinner av Kongepokalen.

KS

regnskap A/s

- Regnskapsførsel
(også hos Dem)

- Årsoppgjør

- Styrearbeiden

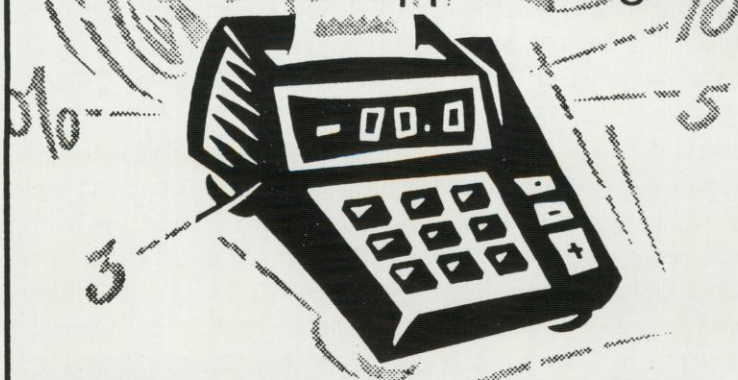
- Budsjettering

- Bedriftsetablering

- Utenlandsrapportering



N • A • R • F
NORGES AUTORISERTE
REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM



TLF. 67 12 25 24

Gamle Drammensv. 45

1320 STABEKK

Racematerialsjefens beretning

I fjor kjøpte klubben to Stämpfli dobbeltscullere for lett mannskap, begge med ving-riggere. Den ene var helt ny, den andre var kun brukt noen få uker i forbindelse med junior VM på Årungen. Disse ble under årets åpning døpt nummer 258 Henning Cook og nummer 259 Tor Westlie. I vår kjøpte klubben en nesten ny Stämpfli skiff, denne ble døpt nummer 260 Inger Johanne Gresslien. I tillegg ble det døpt en plastsculler, nummer 261 Ivar Lund Hageness. Denne var en gave fra Øyvin Brøymer.

I løpet av høsten har klubben fått ytterligere to plastscullere. Den første var en gave fra Stein Mørk. Den ble døpt nummer 262 Margerith Mørk i peisestuen på Kongen, under Steins-50 års dag. Den andre skal døpes neste år. Den er delvis betalt av midler fra Solofondet, delvis av Stein Mørk.

I løpet av sommeren har klubben også kjøpt, og solgt igjen, en brukt Stämpfli skiff (95 kilo). Denne rakk aldri å bli døpt. I erstatning er det kjøpt ytterligere en Stämpfli skiff (90 kilo). Denne vil bli døpt neste år.

I tillegg til nevnte båtkjøp, er det kjøpt inn fem par "big blades" og tre båttrekk til 2x og 4x. Et av de sistnevnte er allerede ødelagt, det ble klippet/skåret i stykker i forbindelse med et innbrudd på Bogstad. Nummer 247 Terje Graver har fått nye riggere, etter at de gamle ble stjålet under junior VM på Årungen. Det har også nummer 230 Jan Thygesen.

De tre båtene (195, 230 og 240), som ble sendt til oppussing i Tsjekkia, er kommet tilbake. Vi er godt fornøyde med arbeidet, men regningen ble noe større enn forventet. Det er derfor tvilsomt om vi sender flere båter dit. Nummer 258 Henning Cook har også vært en tur utenlands for utbedring. Dette ble bekostet av Stämpfli, da det var en feil fra deres side. Vi har unngått de store skadene også i år, men noen uhell har det vært. Blant annet er det brukt noen årer. Dessuten hadde vi som nevnt innbrudd på Bogstad. Da forsvant verktøykassen med innhold. Det ble brukt et par årer, ødelagt et båttrekk med mer.

Horten lånte, i forbindelse med junior VM i München, nummer 235 Hans Metelmann. Christiania hadde derfor "to" båter i finalen i junior VM i år. Nummer 250 Helge Dalset med Kristine Klaveness, og nummer 235 Hans Metelmann med Horten.

Helge Bjonge



Helge Bjonge holder orden på materiell, og trener utøvere. Her sammen med Kristine Klaveness.



Viseformann Tine Heien-Larssen dørper en ny 1x til 260 Inger Johanne Gresslien.

Instruksjonssjefens beretning

Den første dagen på ny jobb ble tøff. Jeg hadde ikke sørget for å få nok instruktører og var lykkelig uvitende om hvordan det da ville gå. Inn av porten strømmet det håpefulle i alle aldre, og på flere tungemål som var kommet for å lære å ro. Husker jeg ikke helt galt var tallet 35,- 5-6 franskmenn, en australsk dame og resten nordmenn. Fransken gikk bra da vi hadde Osvold.

Med så mange elever måtte det bli mye venting. Alle fikk prøve seg og syntes det var moro. Det var vind og sjø på nesten alle treningskveldene. Men det var artig å instruere disse menneskene som kom i all slags vær og var like blide. Det hendte at sjøen "gikk hvit", men ut på vannet skulle de. En av firene med to damer og to herrer fikk også med seg Bleikøya rundt. Trygve Amundsen som var manskap på denne båten deltok også i Ulvøya rundt med trimmy. Svein, en annen fra samme båt, er også en ivrig ung mann som tar roingen ganske raskt og ville også være med, men han lot det hele være da stadig noe ble fjernet fra den båten han trente i. Til og med skruer for feste av riggerne forsvant.

Dette gjør ikke elever av året. En av de nye gikk derimot den andre veien da et par sleider var defekte. Han tok de med på jobben og ordnet sleidene ferdig til neste treningskveld. Liming av årer samt stell av en trimmy der sleidegangen var ødelagt ble også ordnet av de nye. Dette ble gjort allerede etter bare noen få treningskvelder.

Var noen av elevene ledige og så andre bære tungt var de straks på pletten for å hjelpe, de franske var rene hjelpekorps. Nå i høstmørket kan jeg ikke si annet enn at jeg savner disse treningskveldene. Håper bare at det ikke ble gjort forskjell på noen slik at alle ble godt tatt vare på. Har vi gjort galt i den ene eller andre retning så la oss få høre.

Jeg vil takke alle som hjalp meg gjennom kurset: Ada, Aud, Osvold, Stein, Olav, og særlig Gerhard, Morten Flood og Kjell Andersen som var med gjennom nesten hele kurset. Jeg vil heller ikke glemme elevene da de alle var med på å gjøre denne jobben så trivelig som den ble.

Hans Engebretsen.

Klubbsjefens beretning

Lørdag 29. Januar ble det arrangert ball på Kongen. Det ble en vellykket og hyggelig kveld. Ballkomiteen, under ledelse av Erling Storm, gjorde en god jobb. Det ble servert velkomstdrink på toppen før det ble servert en tre retters middag i peisestuen. Etterpå ble det servert kaffe og en marsipankake som var nydelig for både for øyne og gane. Etterpå ble det dans i peisestuen og rolig bartilværelse på toppen. En vellykket fest som jeg håper kan bli en fast begivenhet i klubben!

Det ble avholdt dugnad to lørdager før åpningen. Kongen ble renere enn den har vært på lenge takket være iherdig innsats fra dugnadsdeltagere. Sesongåpning var søndag 24. april i nydelig vårvær. Mange hadde funnet veien ned til Kongen. Kjempefint!

I løpet av sommeren ble det arrangert tre grillaftener. Torsdag 19. mai ble klubbens stiftelsesdag markert. Ada organiserte en fin kveld. Ulvøya rundt ble arrangert 9. oktober. Det ble servering og premiering på toppen etterpå. Høstmøtet ble avholdt i peisestuen 20. oktober.

Rekeften ble i år avholdt fredag 11. november, en tradisjonsrik og kjempekoselig fest. Det ble som alltid servert gode reker, og stemningen rundt bordet var høy. Det ble servert kaffe og kaker på toppen. Dansen foregikk i peisestuen langt ut i de små timer. Torsdag 15. desember arrangerte Ada sin tradisjonstro juleavslutning med gang rundt juletreet og utdeling av gaver. Hun serverte julegrøt med mandler og mange julegodter.

Takk for all hjelp i 1994! Spesielt vil jeg takke huskomiteens medlemmer for stor innsats og velvillighet!

Elsa Borch

HUSKOMITEKALENDER

Generalforsamling	23. mars
Åpning	23. april
Bleikøya rundt	8. juni
Kongen 70 år!	17. juni
Grillaften	22. juni
Grillaften	10. august
Grillaften	24. august
Ulvøya rundt	oktober
Høstmøte	19. oktober
Rekeften	10. november

Klubbaften hver torsdag kl. 19.00

Ro og skåt

(mel. Ola Tveiten)

(Blir bedre med årene)

Vi er gutta fra Christiania og vi har kvikt humør
vi holder til på Kongen, det er sikkert til vi dør.
Vår aller største kjærlighet er båten bare hør,
for ellers kan jeg love deg at mangt et hjerte blør.

Da er det armtak vi må ta.

Didelidi-didelidei

Det er da vi har det bra

Didelidi-didelidei.

For en ekte kjernekar, det er neppe en slik som far,
men som kraft og romuskler har

Didelida-didelidei

Hei!

Hiv, hå- vi ærer vår båt

og lever for ro og skåt.

Vi øver oss på romaskin, men trives best på vann,
du ser oss helst i blått og hvitt, og milevis fra land.

Vi trener hele vinteren for å holde oss i form,
vi er så suverene at vi vinner selv i storm.

Og da roper alle høyt hurra,

sudelida-sudelidei.

De sier at vi er bra

Sudelida-sudelidei.

Til sommern tar vi gull,
det er slettes ikke tull!

Vi kommer i mål på syv komma null,

Suddeli-da, suddeli-dei

Hei,

hiv, hå- vi ærer vår båt,
og lever for ro og skåt!

Vi deltar i regatta i fra Kongsvinger til Voss,
men ser du noen plaske rundt, da er det ikke oss.
For vi har lært teknikken, ja, den har vi helt i boks,
men den som ikke får det til, han setter vi som cox.

Da ror vi en firer i en fei.
Suddeli-da, suddeli-dei,
konkurrentene blir lei,
Suddeli-da, suddeli-dei.

Da hjelper ikke flaks,
når vi har økt vår fart til max,
glir gjennom vannet som en laks,
Suddeli-da, suddeli-dei.
Hei,

Hiv, hå vi ærer vår båt,
og lever for ro og skåt!



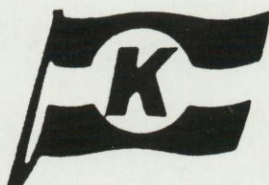
Egil A. Wold, Tom Westerling og Kjetil Rønne fremfører "Ro og skåt" på CR-ballet

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 22 69 51 52 - 22 69 51 53



THE TORVALD

KLAVENESS

GROUP

Tur- og mosjonssjefens beretning

Så er det igjen tid for å se tilbake på en rosesong som er over. En sesong som på det jevne har vært uten de store begivenheter. På forsesongen var været heller kaldt og blåsete, senere har været vært glimrende med fine roforhold for det aller meste utover hele høsten. Men en torsdag i slutten av september var det ett aldeles forferdelig vær med storm og regn. Stein Mørk, Espen og Morten Flood samt undertegnede dro allikevel ut og hadde en grusom tur rundt Bygdøy. Vel tilbake i Frognerkilen bestemte Stein at vi først skulle ta en tur inn Langvik og deretter en inn kilen og ut til kongeøyen for å få flest mulig av de alltid så dyrebare kilometre.

Klubben ble også i år, som så mange år tidligere best i kilometerkonkurransen. På tross av dette lå gjennomsnittet for de som rodde lengst forholdsvis lavt med bare to mann bedre enn 100 km, nemlig Hans Engebretsen og Stein Mørk. Undertegnede hadde dessverre alt for lite tid å avsette til roing i år, særlig på forsesongen, og beklager dette sterkt. Heldigvis er det alltid noen faste som aldri svikter og som stiller opp og tar et ekstra tak når det trengs. Jeg tenker da i første rekke på Stein Mørk og Hanseemann. Takk skal dere ha!

Ellers gleder vi oss over at enkelte av de "gamle" som Morten Flood og Gerhardt har rodd langt, de har også vært med å instruere. Ryktene sier at et par av nybegynnerne er så ivrige at de vurderer å kjøpe egne båter.

Klubben arrangerte som vanlig Bleikøya rundt, riktig nok en uke forsinket fordi Bjørn Dæhlie holdt foredrag om trening på Kongen på den oppsatte torsdagen. I alle fall gikk regattaen i fint vær, alt i alt var det 14 stykker av nybegynnerne med og rodde. Raskeste båt var en firer fra Veritas som rodde på 37.03 minutter, tredje beste tid hadde Ivar Mørk og Espen Flood i dobbeltrimmy, de rodde på 40.16. Arbeidernes roklubb valgte å avlyse Aromila i år, - synd! I Veritasregattaen deltok vi med en firer, Stein Mørk med mannskap. Ulvøya rundt gikk i år i solskinn og på speilblankt vann, kjempetrivelig. Beste båt var en firer fra Veritas, de rodde på 1.10.43 time, knepent foran OKR som brukte 1.10.50 time. Beste båt fra Christiania var Ivar Mørk som rodde trimmy og brukte 1.37.21.

Guttas tur til Håøya gikk i år i dårlig vær, det oppsatte trofä, en vernehjelm, ble utdelt på rekeaftern. Også i år ble det mange turer til Kjeholmen, dog uten overnatting. Kanskje er det en ide å legge inn en tur dit i terminlisten i likhet med grillaftern og liknende. Til årets FISA-tur i Baltikum reiste Jan Hultgren. Jeg takker for i år, og ønsker vel møtt til torsdagstrening i vinter.

Anders Værrang

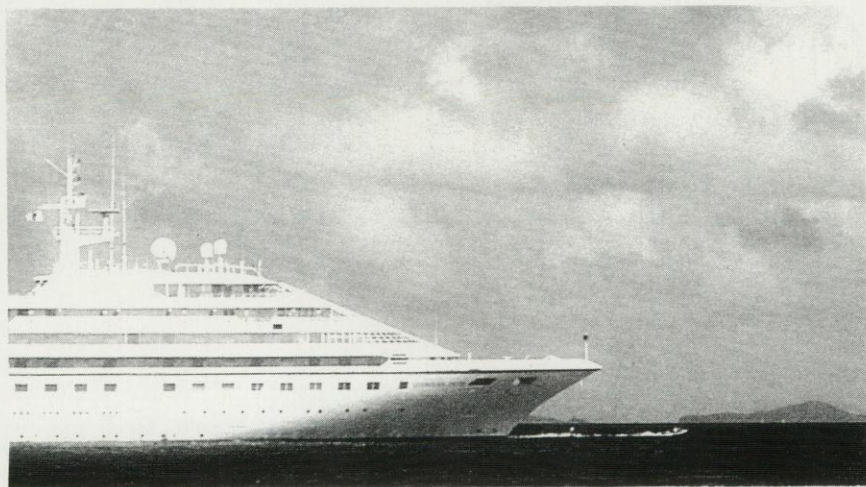


Bjørn Dæhlie fikk æren av å ro sammen med Kristine Klaveness på Bogstadvannet.



Anne Marte Valset og Ingrid Gjessing i aksjon på Årungen

CRUISESHIP DESIGN



PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN ARCHITECTS AS

Frognerstranda 2, 0271 Oslo, Norway
tel: (+47) 22 55 76 50 fax: (+47) 22 43 43 61

Rosjefens rapport

Først noen ord om årets utgave av rosjefens rapport. Den er kortere enn jeg noen gang har sett den før. Det kommer ikke av at roerene ikke har gjort det noe bra sesongen som var, tvert imot. Det er heller det at jeg har mistet den lille gløden jeg engang hadde og ser nå fram til å levere fra meg vandrepokaler og nøkkelknippe til nestemann.

Følgende roere har rodd regattaer for CR i år:

Senior Herrer:

Roy Hagen, Øyvind Wøllo, Ketil Rønne

Jr A Herrer

Tom Helge Westerling, Egil Andresen Wold

Jr B herrer

Christian Arneberg, Nicolay Bonne, Anders Kristoffersen, Sverre Narverud, Morten Nordenson, Espen Nytvædt, Sondre Stokke Naadland, Preben Roll, Johan Turunen Riise, Henrik Wilhelmsen

Jr C herrer

Arild Støren Frick, Hans Herman Leganger samt Ole Thoresen, Kristian Natland, Henning Jensen, Torolv Herstad og Håkon Dahl som desverre ga seg etter én regatta

Senior damer

Janka Nakken, Esther Verburg, Cathrine Wilhelmsen, Charlotte Wilhelmsen

Jr A damer

Ingrid Gjessing, Stine Høvdning, Kristine Klaveness, Anne Marte Valset

Jr B damer

Janne Aronsen, Camilla Keim, Kristine Keim, Mathilde Myklebust, Thilde Dalsmo Stray

Jr C damer

Silje Budsberg

Dette er en del færre enn i fjor, men ikke noe alarmerende, for mange av de som rodde regattaer i fjor var folk som allerede hadde gitt seg, men som slang med på én regatta.

Noen av de som var aktive i fjor har også trappet ned, men så har vi fått mange nye. Det er naturlig å si noe om trenersituasjonen, som har vært noe anstrengt i inneværende sesong og alle har slett ikke fått så mye oppfølging som de har fortjent. De som har fungert som trenere har vært Helge Bjonge, Inger Johanne Gresslien og Sigurd Gullerud. Dessuten har Monica Flatabø og Andreas Thorsrud instruert de nye fra roskolen i mellomsesongen før vinteren.

For neste sesong har vi de samme menneskene, men i tillegg har vi knyttet til oss Per Helge Brun Svendsen som både skal være trener og bidra med organisering av treningsopplegg. Vi tror dette vil føre til enda bedre resultater neste år.



Esther Verburg på Årungen under CR- regattaen

Sesongen fra vinter til høst

Tradisjon tro starter en ny rosesong mens vannet er hardt. Men da kan man gå på ski på det og skisamlingen var som vanlig på Nordseter ved Lillehammer. Som sedvanlig var oppslutningen stor, både blant aktive og vinteryre veteraner.

Sesongåpningsregattaen Årungen 7.-8. mai

I løp 0, åpen nybegynner startet Nicolay i 1x og Janne/Thilde i 2x. Ingen tider ble tatt, ingen resultater skrevet, men alle som kom i mål fikk medaljer. I løp 1 som var herrer jr C 1x vant Arild et fullt finaleheat foran Kungälv og fikk dermed klubbens første gullmedalje,

det skulle bli flere gull på Arild utover i sesongen. I løp 4, HJA 1x, startet Tom og Egil. Tom kom til finalen og fikk der en fin annenplass etter Stian Kjennvold fra Ormsund. Dette var en plassering han også skulle få ved en del senere anledninger.

I løp 5 vant Kristine Klaveness DJA 1x 10 sekunder foran Fana, med Drammens Kristine Bjerknes på 3. plass. Det skulle vise seg at dette også var en typisk plassering for Kristine. I damer senior A 1x var konkurransen hard, med Maria Brandin og Helen Olssen på de 2 første plassene. Beste norske var Charlotte på 3. plass. I damer jr C 1x var ikke konkurransen så stor, men vi var fornøyde vi da Silje vant 50 sekunder foran Horten. Esther Verburg kom fra NSR til CR i år, hun vant damer lettvekt foran Moss.

Vår lettvektsroer på herresiden, Ketil Rønne, som er første års senior, kom til finalen, men der fikk han sisteplass, det skulle gå meget bedre utover i sesongen. Henrik og Espen startet med en finaleplass og bronse i finalen i HJB 2x. Firer uten for gutter jr B kommer alltid til finalen (det er aldri forsøk), dersom det er nok påmeldte til å arrangere noen finale da. Våre gutter fikk en fin annenplass i en nyrestaurert "Gus" bare 2 sekunder etter de mye større gutta fra Tønsberg i deres nye rød-hvite båt. Det var visst nok til å ta motet fra Tønsberg, for vi så ikke mye til dem resten av sesongen.

2. dag

På en vanlig regatta blir vanligvis en reprise på dag 1., man har de samme løpene og de samme roerene. Dersom ingen har arrangert fest mellom lørdag og søndag er formen til de forskjellige også stort sett den samme. Kristine fikk her en av sine få sølvmedaljer, bak Maria Brandin i DSA 1x, men den andre svenske damen slo hun.

Tunevannsregattaen med Norgescup, 22.-23. mai

Dette var en av de triste regattaene i år, ikke fordi CR gjorde det dårlig, men fordi deltagelsen var laber. De fleste vestlandsklubbene deltok i regatta på Voss denne pinsehelgen, vi andre tok en tur til Sarpsborg.

For å ta et typisk løp: DSA 1x (begge dager) Janka Nakken CR (kom fra Voss denne sesongen) vant ett sekund foran Cathrine som igjen var ett sekund foran Charlotte. Et annet typisk løp var: HJB 4-, DJB 4x, DJA 4x, alle båtene var fra CR, alle rodde de i samme heat og alle fikk de medaljer og NC poeng. Det var meget effektivt dersom man teller NC poeng pr heat, heller kjedelig sett fra roerens synspunkt, men 36 NC poeng fikk vi. Man får ikke mer moro enn den man lager selv, som da Egil var på vei bort for å veie seg foran 2xlv løpet med Ketil, - bærende på klubbens verktøykasse. Ellers kan jeg henvise spesielt interesserte til resultatlisten.



Roy Hagen og Tom Westerling fikk utbytte av turen til Sarpsborg.

Scandinavian open Årungen 4.-5. juni

Christiania var godt representert også i denne regattaen.

Janka vant DSA 1x foran Helsinki, Mölndal og Ålesund. Cathrine/Charlotte fikk en fin 2. plass i 2x lettvekt etter søstrene Kneipp fra Stockholmspolisen. Tom fikk en ny sølv i HJA 1x, denne gangen bak Neal Byrne fra Irland. Kristine vant selvfølgelig i DJA 1x, det gjorde Stine/Anne Marte også i DJA 2x.

Gutta i JrB 4- var uten konkurranse og måtte ro sammen med JrA 4-, og kom sist over mål. Jentene i JrA 4x fant 3 konkurrenter på Årungen denne weekenden, og slo dem alle.

På søndag kom Roy til A-finalen, bra Roy, men ble sist mens Øyvind vant B finalen. Kristine rodde DSA 1x og vant foran Janka. DJA 2x ble vunnet dobbelt av CR; Kristine/Ingrid foran Stine/Anne Marte.

I DSA 4x slo CR båten fra Norges Roforbund, som var den andre deltageren

Alt i alt var det meget dårlig deltagelse også i Scandinavian Open, særlig for lagbåter.



Espen Nytedt, etter å ha seiret på Årungen under CR-regattaen

Østlandsregattaen med NC, Årungen 11.-12. juni

Løp 1. Espen vant et fullt finaleheat med 3 sekunders margin, bra Espen. Tom vant HJA 2x sammen med Martin Carlen fra Ormsund, de rodde sammen med tanke på deltagelse i jr nordisk. Preben og Sondre fikk sin første seier i HJB 2x i et fullt finaleheat. Jentene fra CR vant alle de løpene de var påmeldt i.

Norgesmesterskapene Stavanger 25-26 juni

Her gjorde jentene rent bord:

DSA 1x	Janka	DSA 2x	Janka/Charlotte
DSA 4x	Charlotte/Janka/Esther/Cathrine	DJA 1x	Kristine
DJA 2x	Kristine/Ingrid	DSlv 2x	Cathrine/Esther
og sist, men ikke minst:			
DSlv 1x	Cathrine og for det fikk hun damenes kongepokal!		

Blant Herrene fikk Tom sølv i HJA 1x og sammen med Morten, bronse i HJA 2x.

Så var det sommerferie og 7 av oss slappet av på en 5 dagers fjelltur i Norges mest alpine landskap i Vest Jotunheimen for å samle krefter til høstens regattaer



Det ble mye venting under årets NM, men det så ikke ut til å legge en demper på stemningen.



Janne Aronson, Ingrid Gjessing, Kristine Klaveness og Anne Marte Valset etter en solid seier under NM.



Morten Nordenson og Hans Hermann Leganger vant HJB 2x under CR-regattaen på Årungen.



Kjetil Rønne mottar hyldest for sin seier i HSB 1x av klubbens formann Henning Cook.

Høsten

Høsten startet med regatta på Kongsvinger med noe redusert deltagelse fra CR. Stort sett deltok kun de yngste, og bare siste dagen, så slapp vi i alle fall pokalene.

For en gangs skyld fikk gutta i jrB 4- konkurranse, noe de taklet bra, og vant foran Horten og Trondhjem. Ellers skjedde ikke noe spesielt på Kongsvinger.

CR-regattaen med NC 27.-28. august

Denne regattaen var også et antiklimaks deltagermessig sett. Av spesielt positivt kan nevnes at Ketil nå vant HSB 1x foran Ringsaker og Horten. Hans Herman og Morten vant HJB 2x.

Lagbåtene rodde stort sett over banen og fikk sine NC poeng og jentene vant det meste, hvis de da ikke ble tvunget en aldersklasse opp grunnet dårlig deltagelse.

Jevnt over meget bra innsats fra CR

Ungdomsmesterskapet Horten 3.-4. september

Horten er en regattaarrangør med tradisjoner: Vind, utsettelse og forkorting av regattabanen. I år ble det ikke utsatt så mye, ellers ble tradisjonene fulgt godt opp.

CR dro nedover med jr B og C og vant en god del. Morten ble mestvinnende roer for oss med 2 gull (1x og 2x)

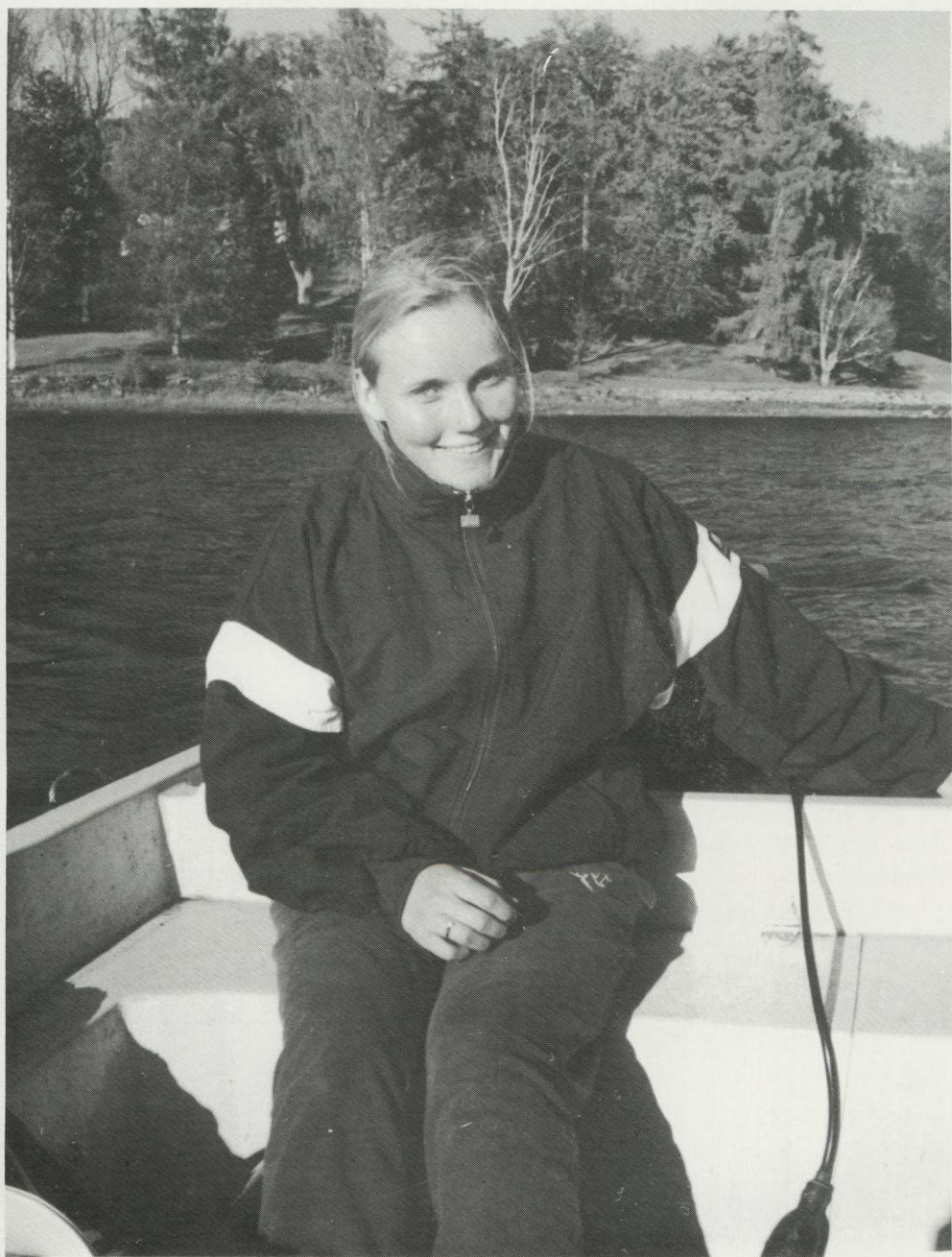
Hos Legevakta og Røde Kors var hhv. Hans Herman og Espen med hhv. finger og hode. Men det gikk bra til slutt

Kjørboeregattaen 10.-11. september

Den siste av de ordinære regattaene på terminlisten var Kjørbo, nå også med Norgescup. Christiania gjorde det som vanlig meget bra, og fikk vandrepremien for beste klubb i år som i fjor og for en gangs skyld også hederlig omtale i Aftenposten. Det er forresten ikke helt sant, for vi har vært mye mer fremme i nyhetsbildet i år enn det som er vanlig, ikke minst takket være Kristine Klaveness.



Eivind Engebretsen, Tine Heien-larssen, Inger Johanne Gresslien, Monica Flatabø, og Janne Aronsen slapper av på plenen på Årungen



Inger Johanne Gresslien sto på som trener for juniorene i hele sommer.

Utenlandske regattaer

Foruten de vanlige Norske regattaene finnes en del andre:

Jr Nordisk 9-10 juli

Stine og Anne Marte rodde på en Norsk 4x som fikk 2pl etter Danmark. Tom rodde sammen med Martin Carlen fra Ormsund og fikk bronse i jr 2x.

Luzern 16.-17. juli

Cathrine og Charlotte deltok i DSlv 2x, men de kom dessverre ikke til noen finale med 4. plass i forsøk og 3. plass i oppsamling.

Nations cup Paris 23.-24. juli

Her fikk Cathrine og Charlotte 4. plass i A finalen, slått av Tyskland, Italia og Australia, alle A finalister fra Luzern. Janka deltok også i 1x, men ble nest sist i B-finalen.

Junior VM München 6.-7. august

Den beste plasseringen, internasjonalt står vel Kristine Klaveness for med sin 5. plass fra jr VM. Dette var også den beste norske plasseringen i klubben dette året.

Götaälvsrodden

Den siste utenlandsregattaen er den tradisjonsrike Götaälvsrodden, 21 km fra Kungälv til Göteborg. Vi deltok med 1 båt damer elite og en båt junior gutter. Med damene gikk det ikke så bra, men gutta vant sin klasse med en tid ned mot 1.15

Avdeling for heder og ære

Kampen om rosjefens pokal var ikke mye spennende i år, Kristine Klaveness vant den med 32 seire. På annen plass Janka med 16, deretter Charlotte 15, Anne Marte 14 og Ingrid 13. Norgescupen var heller ikke av de mest nervepirrende opplevelser for en rosjef i CR. Vi vant i år igjen med 134 poeng. De neste klubbene var NSR og Aalesund med hhv. 51 og 50 poeng.

Takk

Min tid som rosjef i CR er omme, noe jeg som tidligere nevnt ikke beklager, det var alt for mye å gjøre til at jeg rakk å gjøre en bra jobb. Men positive sider var det også, ikke minst takket være de aktive selv og deres positive innstilling og deres døgnet rundt (på regattaer) gode humør.

Eivind Engebretsen

DATO	NC	REGATTA	REGATTABANE	ARRANGØR	INTERNASJONALE
6-7/5		Sesongåpningsregattaen	Årungen	Ormsund Roklubb	Köln - Piediluco
13-14/5	NC	Tunevannsregattaen	Tunevannet	Sarpsborg Roklubb	Mannheim
20-21/5		Østlandsregattaen	Årungen	Moss Roklubb	Essen
27-28/5	NC	Voss i Sentrum regatta	Vangsvannet	Hordaland Rokrets	
3-4/6					Hazewinkel (WC)
10-11/6		Årungregattaen/Veteranmest.	Årungen	Norske Studenters Roklub	Moskva
17-18/6					Paris (WC) - Henley Women's
24-25/6		Scand. Open/Nordisk Mesterskap	Årungen	Norges Roforbund	Amsterdam
1-2/7	NC	Christianiaregattaen/Sprintmest.	Årungen	Christiania Roklubb	Henley (WC)
8-9/7					Lucerne (WC)
15-16/7					
22-23/7					Nations Cup (Groningen)
29-30/7					København
5-6/8					Junior-VM (Poznan)
12-13/8	NC	Vingersjøregattaen	Vingersjøen	Kongsvinger Roklubb	
19-20/8		Drammensregattaen	Drammenselven	Drammen Roklubb	
26-27/8		Kjørboregattaen	Kjørbobanen	Bærum Roklubb	VM (Tammersfors)
2-3/9	NC	Stokkavannsregattaen	Stokkavannet	Sivanger Roklubb	
9-10/9		Ungdomsmesterskapet	Horten Indre Havn	Horten Roklubb	FISA Masters (Bled)
16-17/9		Norgesmesterskapene	Årungen	Moss Roklubb	
23-24/9					

Turløp:

Lør/Søn	20. & 21. mai	'Fjord og Fjell'	Aalesunds Roklub
Torsdag	8. juni	Bleikøya Rundt	Christiania Roklubb
Lør/Søn	17. & 18. juni	Telemarksregattaen	Porsgrunn Roklubb
Lør/Søn	29. juli	Barmen Rundt	Risør Roklubb
Søndag	30. juli	Arendalsregattaen	Arendals Roklubb
Søndag	6. august	Grensemaraton på Iddefjorden	Haldens Roklubb
Søndag	15. oktober	Ulvøya Rundt	Christiania Roklubb
Lørdag	21. oktober	Elveløpet Skien-Porsgrunn	Porsgrunn Roklubb
Dato ikke oppgitt		Namsen Rundt	Namsos Roklubb

NASJONALE/INTERNASJONALE TUR- OG VETERANLØP 1995 (PR. 31/1-95)
(I TILLEGG VISES DET TIL DEN NORSKE TERMINLISTEN FOR VETERANLØP I ORDINÆRE REGATTAER)

18.-19. mars	Rovi - vierkamp	Nederland	4 distanser	konkurranse
13.-17. mai	Langtur, Littauen	Littauen	160 km	langtur
20.-21. mai	Roturen Fjord og Fjell (roing)	Ålesund	90 km + ski	langtur
31. mai	Ringvaart Regatta	Delft, Nederland	100 km	turkonkurranse
3. juni	Langtur, Littauen	Littauen	130/150 km	langtur
8. juni	Bleikøya Rundt	Oslo	10 km	turkonkurranse
10.-11. juni	Veteranmesterskapet	Årungen	1000 m	konkurranse
17. juni	Internasjonal veteranreg., Hümme	Hamburg	1000 m (mix)	konkurranse
17.-18. juni	Telemarksregattaen	Porsgrunn	57 km	langtur/turkonk.
1.-6. juli	Langtur, Littauen	Littauen	130/150 km	langtur
22.-29. juli	FISA junior-langtur	Danmark	150 km	langtur
29. juli	Barmen Rundt	Risør	20 km	turkonkurranse
30. juli	Arendals-regattaen	Arendal	? km	turkonkurranse
5. august	Grensemaraton	Halden	42 km	langtur/turkonk.
12. august	Gemyltreffen	Helsingfors, Finland	1000 m (også innriggere, mix)	konkurranse
12.-17. august	Langtur, Littauen	Littauen	130/150 km	langtur
26. august	Tømsberg-regattaen	Tømsberg	? km	langtur
8.-10. sept.	FISA Masterregatta	Bled, Slovenia	1000 m (mix)	konkurranse
9.-16. sept.	FISA-langtur	Portugal	203 km	langtur
17. sept.	Boston Marathon	England	50 km	turkonkurranse
15. oktober	Ulvøya Rundt	Oslo	15 km	turkonkurranse
21. oktober	Elveløpet Skien-Porsgrunn	Porsgrunn	9 km, halvmaraton	konk./turkonk.

Götaälvrodden og Namsen Rundt har vi foreløpig ikke fått datoene på.





orisan

••MUNNVANN••

Noen dråper i et halvt glass lunkent vann
til skylling av munn og hals

100 g inneholder: Benzosyre 1 g, mentol 1 g,
fenylsalisylat 1 g, peppermynteolje 0,8 g,
benzalkonklorid 0,1 g, myrrhalklorid 1 g,
vanillin 20 mg, sprit 96% til 100g.

125 ml.

Fremstilt og pakket av:
**A/S DEN NORSKE
ETERFABRIKK, Oslo**

**Norges
Apotekerforening**

**ET NORSK PRODUKT
FÆS KUN PÅ APOTEK**

HENGI- KABEL

FRA



A/S Elektrosalg

Båtpark

Type	Nr.	Båtnavn	Vekt	År	Type	Tilstand
8+	214	Reidar Knoph	85	1977	Karlisch	Meget god
	165	Dick	85	1961	Pirsch	God
	151	NN	--	1951	Pirsch	Dårlig
4+	191	Asbjørn	85	1972	Karlisch	Meget god
	183	Arne S.	70	1969	Odense	God
4-	235	Hans Metelmann	75	1983	Empacher	Meget god
	195	Gus	85	1974	Karlisch	God
	170	Hans Blom	80	1963	Pirsch	Brukbar
4x	257	Stein Randsborg II	65	1991	Janushek	Meget god
	256	Helge Bjonge II	75	1991	Empacher	Meget god
	245	Irene Aaberg	85	1986	Stampflie	Meget god
	219	Bjørn Steinert	70	1977	Cambridge	God
3x	172	Bernhard	75	1964	Pirsch	God
2-	248	Odd Hansen	85	1988	Empacher	Meget god
	221	Øivind Haraldsen	85	1980	Empacher	Meget god
	188	Chr. Lutken	85	1971	Donoratico	God
2x	259	Thor Westlie	75	1993	Stampflie	Meget god
	258	Henning Cook	75	1993	Stampflie	Meget god
	255	Eivind Engebretsen	80	1991	Hasle	Meget god
	240	Petter Mjelva	70	1985	Stampfli	Meget god
	236	Rolf Manskow II	85	1985	Odense	Brukbar
	230	Jan Tygesen	80	1983	Empacher	Meget god
	209	Søder	70	1978	Sims	God
	208	Erling Storm Sr.	80	1978	Hasle	Brukbar
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	85	1976	Empacher	God
	200	Th. Hagen	85	1975	Empacher	God
1x	260	Inger Johanne Gresslien	75	1993	Stampfli	Meget god
	254	Tine Heien Larsen	85	1990	Empacher	Meget god
	250	Helge Dalset	75	1989	Empacher	Meget god
	249	Per Dahlstrøm	75	1988	Filippi	Meget god
	247	Terje Graver	80	1987	Empacher	Meget god
	244	Øyvin Brøymer	85	1986	Empacher	Meget god

	239	Helge Bjonge	75	1985	Stampflie	Meget god
	203	Ve Ve	75	1976	Empacher	Meget god
	192	Hansemann	75	1972	Sims	God
1x pl.						
	262	Margit Mørk	--	1994	Hasle	Meget god
	261	Ivar L. Hageness	--	1994	Hasle	Meget god
	252	Roy Hagen	80	1990	Hasle	Meget god
	251	Torill Rørtveit	80	1989	Hasle	Meget god
	246	Geir Bentzen	80	1986	Hasle	Meget god
	243	Morten Lindholt	80	1985	Hasle	Meget god
	242	Bjørn Lindholt	80	1985	Hasle	Meget god
	237	Jon Hagen	80	1984	Hasle	Meget god
	234	Jon Mobråten	80	1983	Hasle	Meget god
	233	Olav Nygaard	80	1983	Hasle	Meget god
	232	Bjørn Lundiin	80	1983	Hasle	Meget god
	231	Stein Mørk	80	1982	Hasle	Meget god
	218	Erik Bjonge	80	1979	Hasle	God
	217	Kaare Jespersen	80	1978	Hasle	God
	207	Th. Hagen III	80	1977	Hasle	God
	206	Bernt Fossum	80	1977	Hasle	God
1x kl.						
	194	Kasper II	--	1973		God
4 Innr.						
	164	Elsa Borch	85	1960		God
	150	NN	85	1951		Meget god
Konebåt						
	160	Erik Jaer		1959	Siljan	Må pusses
4. 3/4						
	253	Finn Larsen II	85	1989	Ayling	Meget god
	226	Morten Flood	85	1981	Gehrmann	Meget god
	212	Willy Evensen	80	1977	Gehrmann	Meget god
2. 3/4+						
	211	Jens Grevstad	80	1977	Bath.	God
	210	Andreas Knutsen	80	1977	Bath.	God
	187	NN	--	1971	Siljan	Brukbar
Db.trimmy						
	222	Erik Osvoid	80	1980	Hasle	Meget god
	201	Knut	80	1975	Gehrmann	Meget god

Trimmy

224	Steven	80	1981	Hasle	Meget god
223	H.C. Haug	80	1980	Hasle	Meget god
219	H. O. Elgetun	80	1979	Hasle	Meget god
202	Odd	80	1975	Hasle	God
196	Ulf	80	1974	Hasle	God

Sum Båter = 68

Bruk av båter

Båttype	Nr.	Båtnavn	1994	1993	1992	1991
8+	214	Reidar Knoph	12	3	14	4
	165	Dick	7	6	7	11
	151	NN	0	0	0	0
4+	191	Asbjørn	0	0	4	38
	183	Arne S.	2	2	37	0
4-	235	Hans Metelmann	0	0	3	10
	195	Gus	18	16	50	25
	170	Hans Blom	1	7	16	0
4x	257	Stein Randsborg II	11	29	30	--
	256	Helge Bjonge II	20	38	63	--
	245	Irene Aaberg	9	8	0	28
	219	Bjørn Steinert	18	13	32	78
3x	172	Bernhard	2	1	4	4
2-	248	Odd Hansen	0	0	4	48
	221	Øivind Haraldsen	0	1	5	8
	188	Chr. Lutken	0	0	0	0
2x	259	Thor Westlie	29	1	--	--
	258	Henning Cook	24	44	--	--
	255	Eivind Engebretsen	28	35	36	46
	240	Petter Mjelva	44	37	24	34
	236	Rolf Manskow II	0	4	7	18
	230	Jan Tygesen	32	84	60	37
	209	Søder	0	24	24	21
	208	Erling Storm Sr.	0	4	13	16
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	40	85	56	81
	200	Th. Hagen	72	62	64	32

		Privat	14	25	19	3
1x	260	Inger Johanne Gresslien	13	11	--	--
	254	Tine Heien Larsen	45	289	94	62
	250	Helge Dalset	49	56	27	0
	249	Per Dahlstrøm	27	62	38	41
	247	Terje Graver	52	23	21	25
	244	Øyvin Brøymer	103	115	90	6
	239	Helge Bjonge	8	30	45	33
	203	Ve Ve	1	35	44	83
	192	Hansemann	22	25	27	45
		Privat (Terje Graver)	205	122	120	145
1x pl.	262	Margit Mørk	1	--	--	--
	261	Ivar L. Hageness	43	--	--	--
	252	Roy Hagen	43	62	39	70
	251	Torill Rørtveit	24	71	21	66
	246	Geir Bentzen	--	--	--	--
	243	Morten Lindholt	13	44	34	75
	242	Bjørn Lindholt	22	122	158	64
	237	Jon Hagen	73	71	32	113
	234	Jon Mobråten	32	65	36	3
	233	Olav Nygaard	92	20	49	43
	232	Bjørn Lundiin	3	18	27	1
	231	Stein Mørk	14	44	9	5
	218	Erik Bjonge	0	0	0	4
	217	Kaare Jespersen	0	1	5	1
	207	Th. Hagen III	0	0	0	0
	206	Bernt Fossum	0	0	0	0
1x kl.	194	Kasper II	0	0	0	0
4 Innr.	164	Elsa Borch	1	20	1	3
	150	NN	32	30	18	12
Konebåt						
	160	Erik Jaer	2	2	0	3
4. 3/4						
	253	Finn Larsen II	10	11	10	10
	226	Morten Flood	34	35	28	22
	212	Willy Evensen	24	26	17	21
2. 3/4+						
	211	Jens Grevstad	35	31	22	33

210	Andreas Knutsen	0	0	1	1
187	NN	0	0	0	0
Db.trimmy					
222	Erik Osvold	98	94	80	67
201	Knut	44	19	35	24
Trimmy					
224	Steven	50	43	54	61
223	H.C. Haug	79	51	83	92
219	H. O. Elgetun	78	41	32	9
202	Odd	28	5	20	30
196	Ulf	0	0	0	1

Bruk av båter i respektive båtklasser.

Båtklasse	1994	1993	1992	1991	1990
Trimmy	235	140	199	193	156
Db. Trimmy og 2. 3/4	178	144	138	125	137
4 3/4	72	72	55	53	33
Racemateriell:					
8+	19	9	21	15	13
4+ & 4-	77	113	225	223	167
2-	0	1	9	56	126
2x	283	405	303	288	248
1x	495	618	506	440	441
1x pl.	359	331	403	494	688

Total bruk av båter:

Materiell \ År	1994	1993	1992	1991	1990
Turmateriell	527	410	411	386	370
Alt materiell	1760	2088	2011	1906	2043

Overtrykkeriet

4-FARGER • SORT/HVITT • MONTASJE • PLATEKOPI

TLF.: 22 42 14 39 FAX: 22 33 00 62

Vårt første år i CR

- Velkommen til Christiania, sa piken, og ristet vekselvis på høyre og venstre ben mens hun spurte oss om hvem vi var. - Så flott at dere skal begynne å ro, sa en annen pike, og løp "på stedet" mens hun sparket seg selv i rompa. Roing er helt topp, sa hele jenteflokken og jogget av sted.

Et par måneder senere visste vi alt om hvor topp det er å ro: blodige knoker på grunn av for lange negler, såre blemmer i hendene og senebetennelse. Dessuten vet vi alt om hvor kaldt Bogstadvannet er i april. Men tross alt slit og all smerte: vi er fortsatt i Cristiania, og tro det eller ei, men vi stortrives. Blemmene i hendene er ikke så store og vonde lenger, og vi er overbevist om at Bogstadvannet ikke blir på langt nær så kaldt i april 1995 som det var i 1994.

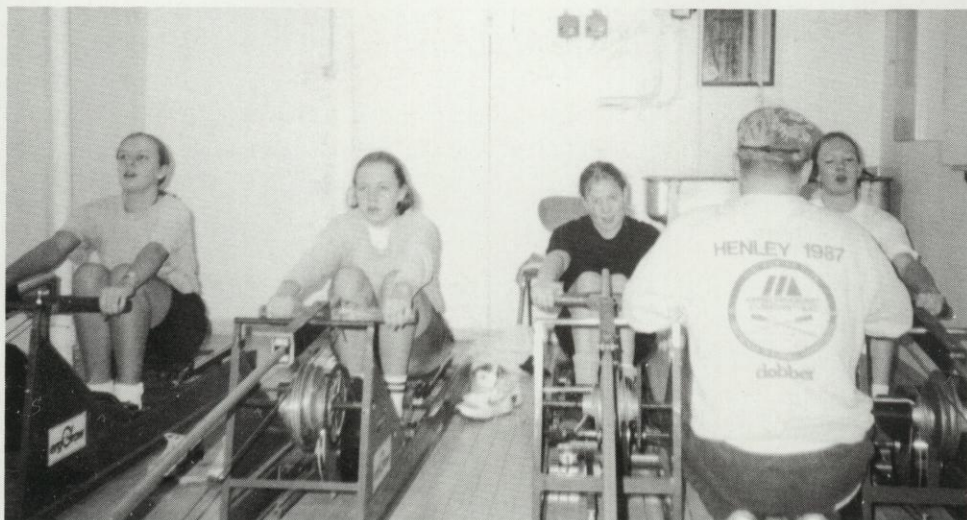
Nå mangler vi bare noen gode plaseringer og aller helst noen medaljer i store stevner. Det ordner vi i løpet av 95 sesongen, pytt, pytt. I mellomtiden skal vi på ball og by veteranene opp til dans som takk for godt humør på skisamling og rekefest. Men først og fremst skal vi jobbe for å bli gode roere slik at kanskje vi også en eller annen dag i fremtiden ønsker "nykomlinger" velkommen mens vi rister løs på svære lårmuskler.

Takk for et kjempefint år !

Thilde Dalsmo Stray, Camilla Keim og Janne Aronsen



Thilde Dalsmo Stray og Janne Aronsen i aksjon på Årungen.



Camilla Keim, Kristine Keim, Janne Aronsen, Sigurd Gullerud og Mathilde Myklebust.

THORE WILHELMSSEN

STATSAUTORISERT REVISOR

MEDLEM AV

NORGES STATSAUTORISERTE REVISORERS FORENING

HOFFSVEIEN 15

0275 OSLO

TLF. 22 50 55 10

Juniorseasonen

Atlanta-samling 5.-7.januar

Året startet med en samling på Lillehammer i regi av Norges Olympiske Komité. Hensikten med samlingen var å samle potensielle utøvere til sommer-OL i Atlanta i '96. I tillegg til vanlig trening, var det foredrag og gruppearbeid, hvor alt fra vinnerholdninger og overføringsverdier til medias rolle under et OL ble diskutert. For Cathrine, Charlotte og meg var dette tre lærerike og spennende dager, hvor vi fikk ta del i andre utøveres erfaringer, på tvers av alder og idrett. Under oppholdet bodde vi i deltagerlandsbyen, og treningsøktene ble unnagjort på ski på Birkebeinerstadion.

Sabaudia 12.-27.februar

Mens hele Norges oppmerksomhet var rettet mot OL på Lillehammer, gikk turen for roerne til Sabaudia i Italia. I løpet av den to-ukers lange treningssamlingen, tilbakela vi ca. 350 km på vannet, spiste våre italienske verter ut av huset og heiet på nordmennene i OL. Cathrine og Charlotte hadde tatt med TV-spill, noe som var veldig populært etter som det ikke var så mye å finne på, i tillegg til at dette var den eneste aktiviteten noen orket å bedrive utenom treningsøktene... Dagene besto ellers av soving-trening-spising-soving-trening-spising, og en humor som ble verre og verre etter som øktene ble tilbakelagt. I tillegg til røktene, løftet vi vekter og løp, og en av de siste dagene ble det arrangert en langdistanseregatta. Cathrine fikk akkurat med seg denne og en kjempeøkt i dobbelsculler med undertegnede, før det viste seg at hun hadde fått blodforgiftning på grunn av en av de mange vannblemmende vi alle var velsignet med. Det tyske landslaget, som rodde på samme innsjø, hadde med lege som opererte på stedet, og for Cathrines del ble det ikke mer trening den uken. Heldigvis skjedde dette få dager før vi skulle reise hjem igjen, og selv om vi ikke fikk rodd med en gang vi kom tilbake til Norge, følte vi alle tre at det hadde vært to vellykkede uker.

Nordisk og jr,VM

Etter fjorårets 4. plass, bestemte jeg meg for at årets mål måtte bli medalje i lagbåt eller finaleplass i singel. Kristine Bjerknes fra Drammen viste seg å være min tøffeste konkurrent, men med såpass avstand at vi ikke ble satt sammen til en 2x. Til junior-nordisk hadde heller ikke dette vært aktuelt, etter som 2x har gått ut for jentene.

Hjälmsjön er, ihvertfall for meg, en kjent bane. Senest i fjor rodde vi regatta der før jr VM, så den største spenningen var spørsmålet om hvilken dansk jente som skulle ro singel. Det viste seg at begge jentene fra fjorårets bronse 2x skulle ro 4x, så dem fikk de andre jentene ta seg av. Dorthe Friis Pedersen som jeg skulle ro mot, hadde ingen av oss rodd mot før.

Etter en godkjent start og 500 meter ledet jeg med cirka 4 sekunder på dansken. De neste 1000 metrene var et åpent stykke med mye motvind og bølger, men jeg holdt fortsatt ledelsen, selv i en takt av 26. Spurtoppgjøret ble omtalt som dagens mest spennende, og endte med 28/100 i danskens favør. Til tross for motvinden og den noe svake sluttspurten, følte jeg at jeg hadde rodd et bra løp. Med tanke på VM var jeg derfor veldig usikker på om den danske jenta var god nok for en finaleplass, og om jeg hadde satt meg et altfor tøft mål om å komme blant de seks beste.

Tom rodde 2x med Martin Carlén (Ormsund), og de ble nr.3 etter Danmark og Sverige. Kristine B., Ingrid, Stine og Heidi Langstrand (Sandefjord) ble satt sammen i en 4x, etter to dagers uttak i searacing. I nordisk ble de slått med en lengde av danskene.

Tidvis så det ut som om det bare ville bli sendt 2 scullere til VM -Stian og meg, men etter å ha vunnet sitt løp i Nordisk, ble også en firer fra Horten kvalifisert. I motsetning til fjorårets jr. VM var det en heller beskjeden tropp på 6 stk. som skulle forsvare Norges ære. For meg var det litt uvant å være på egenhånd og som eneste jente. De siste to årene har jeg sittet som "maskin", på to forskjellige 4x, hvor seierene blir fire ganger så store, og nederlagene delt på fire.

Supercompen kjørte jeg torsdag/fredag for å være i form til semifinalene, men allerede på ettermiddagen tirsdag følte jeg at formen begynte å komme. Jeg gledet meg til å ro onsdagen, og i all min iver innviet jeg mitt andre jr. VM med en forrykende tjuvstart. Båtene jeg møtte var AUS, RUS og GUA. I mål etter å ha rodd et kjempe-løp, måtte jeg likevel konstatere at AUS var foran, og at jeg dermed ikke slapp unna oppsamlingen. På land derimot viste det seg at jeg hadde nest beste tid av alle, og humøret høynet betraktelig. Den russiske jenta satt forøvrig på fjorårets russiske 4x, som ble nr.6.

Med årene har "nerver" blitt et fremmedord for meg, verken før forsøket, semifinalen eller finalen var jeg plaget av nervøsitet. De som opplevde meg i den tilstand jeg var før oppsamlingen derimot, kan bekrefte noe annet. Det var én konkurrent jeg helst unngikk å møte i oppsamlingen, og det var den tyske jenta. Ikke hadde hun rodd skremmende fort, men det var den samme jenta som stroket fjorårets 4x, og i tillegg var hun tysk. At Tyskland tok 12 av 14 gullmedaljer i fjorårets jr. VM lå nok godt fremme i bevisstheten min. Hver kveld studerte jeg mellomtidene til de forskjellige motstanderne. Den tyske jenta hadde den klart raskeste utgangshastigheten, men det holdt også bare 500 meter. Dette kunne jeg imidlertid ikke være sikker på, og neste dag ble jeg i ettertid beskrevet som blek, men fattet. Jeg husker selv at matlysten ikke var den største, og det var med

blandete følelser at jeg gikk ut for å ro. Tanker om at jeg ikke kom til semifinalen engang surret rundt i hodet mitt, men jeg visste hvor min sterkeste 1000-meter var, og der måtte jeg ta henne.

Tyskeren gikk som forventet hardt ut, og ledet på det meste med en og en halv lengde. Med topp sekundering fra Jørn Inge Pettersen (Horten), visste jeg hele tiden hvordan jeg lå an, og ikke et sekund følte jeg at situasjonen var utenfor kontroll. Ved 700 meter satte jeg inn mitt planlagte rykk, og allerede passert halvveis lå jeg båtspissen foran. Derifra var det bare å seile inn, mens jeg tenkte på jentene fra fjorårets 4x, og hvor godt det var å slå en av de som slo oss i fjor.

I semifinalen møtte jeg igjen AUS samt NZL, SLO, CZE og HUN. Alle disse var bra båter, men jeg regnet med at AUS og NZL ville bli de tøffeste. Som vanlig lå jeg noe bak i starten, men til Jørn Inges akkompagnement: "Nå har du én, nå har du to...", rodde jeg, per i dag, mitt livs løp, og snudde meg ikke før etter 1750 meter, i det Jørn Inge hylte: "Du leder!". Slik ble også rekkefølgen i mål: NOR-AUS-NZL-SLO-CZE-HUN. Den ungarske jenta satt forøvrig på fjorårets 4x som tok bronse.

Hortens-fireren, forøvrig i lånt båt fra CR, kom seg over all forventning til en finale, og det eneste som la en demper på kjempestemningen i den norske leiren, var at Stian ble slått ut med snaue 2/10-dels sekund. Stian var derimot fornøyd med selve løpet, og det er jo tross alt det viktigste.

Med gode tider alle dager, følte jeg at en medalje var innenfor rekkevidde. Disse var vi imidlertid flere om, og det viste seg at flere av jentene hadde mer å gå på. Første og andre plassen ble et bikkjeslagsmål mellom AUS og FRA, med dansken på en klar



Kristine Klaveness ror ut etter nok en bragd under årets Junior VM.

tredjeplass. Ikke å snu seg gjennom et løp har både fordeler og ulemper, og jeg kan ikke la være å irritere meg over at jeg ikke snudde meg i tide til å se at CAN var så nærme som hun var. Differansen i mål ble drøye halve sekundet, med NZL fire sekunder bak. Hortensfireren ble sist i sin finale, og Stian endte på en tredje plass i B-finalen, dvs en niende plass totalt.

Forberedelsene til, og VMet som helhet er jeg maksimalt fornøyd med. Å kunne tenke tilbake på en sesong i singel med gode resultater, vil jeg leve lenge på. Det viser at det går an, selv i en tøff klasse som 1x. Helge har vært en uunværlig støtte for meg, så vel på det tekniske som på det psykiske plan. Det kan ikke beskrives med ord, hvor mye han har betydd for meg. Tine, mamma og pappa har også vært viktige støttespillere, ikke minst i München under selve verdensmesterskapet. Hjemme fikk jeg hjelp av Roy, som rodde mot meg, og Kristine Bjerknes, som rodde med meg, og med dette hevet kvaliteten på treningen min. Selv om det lett blir til at vi tar hverandre for gitt, skal de andre junior og seniorjentene ha en kjempetakk Det er dere som holder meg gående i vintersesongen, og det er tross alt da det viktigste grunnlaget legges.

Takk alle sammen!

Kristine Klaveness



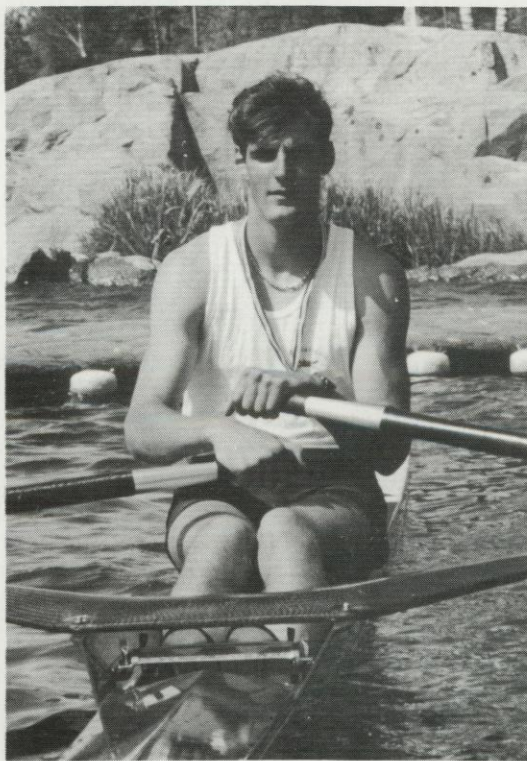
Kristine Klaveness med mor, Mikkell, Helge Bjonge og Tine Heien-Larsen på vei til regattabanen i München.

Nordisk mesterskap

Mange guttekropper ladet opp for denne regattaen på Årungen med en ukes treningsleir. Jentene foretrakk istedet det romantiske stedet ved navn Bogstad. Men uten oss gutta ble det kjedelig, og i løpet av treningsuken ble vi invitert på picnick. Vi hadde alle som mål å oppnå topp plassering i Nordisk mesterskap som ble holdt på Hjelmsjøen i Sverige. En seier kunne åpne veien til junior VM. Christianias disipler på jentesiden var Ingrid Gjessing og Stine Høvding Titland som satt i 4x og Kristine Klaveness som rodde i sin gule "banan". En gutt var også med fra Christiania, og han het Tom Westerling og satt i 2x sammen med Martin Carleen fra Ormsund.

Det var fint vær den dagen vi dro, selvsagt grytidlig om morgenen, og det var noen timers kjøretur. Som "oppmuntring" fikk vi se noen dårlige filmer som raskt gikk i glemmeboken. Da vi kom frem hadde vi en liten økt på vannet og deretter noe å spise. Vi gikk tidlig til sungs, og guttene var i alle fall meget nervøse. Jeg kan ikke si noe om jentene fordi vi gutta måtte ha rom for oss selv, snufs. Jeg hadde fugler i magen fordi min romkamerat hvert kvarter gjennom natten sa: "Sover du? Du er vel ikke nervøs?" Og jeg svarte for å berolige: "Nei, jeg er ikke nervøs i det hele tatt..."

Så kom Dagen med stor D. Norge hadde en bra invasjon på regattabanen, og resultatmessig kom vi brukbart ut. Kristine Klaveness ble dessverre slått av en danske, med hvor mye vet ikke jeg, for mitt øye klarte ikke å skille hennes målplassering fra konkurrentens. Samme plassering fikk jentenes dobbeltfirer. Guttas singel og 4+ gikk av med seieren. 2x, med meg ombord, endte på en tredje plass, og det samme gjorde åtterer. Regattadagen var over, og mange ansiktsuttrykk beveget seg på regattabanen.



Tom rodde flere uttak i 1x på Årungen for å komme til Nordisk juniormesterskap.

Banketten var det neste og løpene ble glemt. Begivenheten startet med blindtarmpute til forrett, deretter lungemos og leverpølse til hovedrett. Med andre ord ikke så veldig godt. Så kom det noen taler fra de forskjellige roforbundene, og danskene holdt (kanskje) en meget oppmuntrende tale om oss nordmenn. Ikke vet jeg, det danske språk er ikke på den internasjonale språklisten, og det er heller ikke svenskenes skånedialekt. Banketten som vi, i alle fall jeg, hadde håpet på at skulle ende med dans, ble avsluttet med polonese til utgangsdøren. Med den store skuffelsen av ingen dans var ikke kvelden noe å "leve for", og flere dro derfor til hotellet for å sove, og noen dro på bytur.

På søndagen ble jentedobbeltfireren litt endret. Ingrid G. og Stine H. ble byttet ut med Kristine K. og Birte K. (Fana). Resultatmessig ble det noen forandringer: jentene i 4x vant og guttenes 2x fikk 2. plass. Nå var vi klare for hjemturen der vi blant annet fikk se Kjell Eriksens forberedelser til Vasaloppet på video. Litt av et syn! Vi stoppet og spiste, og ankom Årungen rostadion sirka klokken tolv om natten. Mange var fornøyd med innsatsen og andre var det ikke, men vi gjorde alle sammen vårt beste der og da. Med andre ord, Nordisk mesterskap hadde vært noe å ta med seg. Til slutt vil jeg få takke alle ildsjelene i klubben for alt det de gjør for oss roere. Lykke til i Nordisk 95 alle sammen!

Tom Helge Westerling



Stine Høyding Titland, Heidi Kronsett (Sandeffjord), Kristine Bjerknes (Drammen) og Ingrid Gjessing tok en 2. plass under Nordisk juniormesterskap på Hjelmsjön i Sverige.

Gjør det på Kongen

INTEROPTIK

Brillesentrum

Stortingsgt. 18
0161 OSLO, tlf. 22 42 49 27

Arne Jahr
Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente
optikere

STEDET FOR
KVALITET OG
PERSONLIG
SERVICE!



Seniorsesongen

Regattaene i Luzern og Paris.

I dagene 15. til 17. juli representerte Cathrine og jeg Norge under den internasjonale Rotzee regattaen i Luzerne. Vi dro dit uten noen særlig internasjonal erfaring, så vi var utrolig spente på hvordan vi ville gjøre det i klassen vår, dobbeltscurler lettvekt.

Først var det forsøk der vi møtte Spania, Sverige, Nederland og Tyskland. Vi startet hardt og lå høyt oppe de første 750 meterne, men vi merket fort kjøret og endte opp på en 4. plass. Det er klart vi ble skuffet, men vi så positivt fram til neste løp, som var oppsamlingen.

I oppsamlingen møtte vi Australia, Østerrike og England. Også nå åpnet vi relativt hardt, men vi hadde lært mye av forsøket, der vi begynte kjøret for tidlig. Vi lå faktisk foran helt til 1700 meter, men dessverre så tok Astralia og Østerrike oss i sluttspurten. Nå var vi ute, og det var (for å si det rett ut) surt.

Men vi fikk mye positivt ut av denne turen til Sveits. Vi fikk erfaring, og vi så at det ikke var så altfor langt fram til toppen. Det mest hyggelige av alt var støtten vi fikk fra Tine, Helge, mamma, pappa og resten av den norske gjengen. Vi må si at seieren til Rolf og Lars i Luzerne gav oss en ekstra inspirasjon til videre satsing. Den bragden de gjorde var fantastisk.

Etter Luzern så vi frem til Nations Cup i Paris, helgen etter. Ut ifra våre resultater hittil i sommer ble vi tatt ut til den norske troppen på 14 aktive som skulle representere Norge under Nations cup i Paris. Også her i 2x lettvekt. I vårt første løp der nede møtte vi 2 båter, Italia og England. Vi kom på 2. plass, og det kunne vi si oss fornøyd med. I semifinalen vant vi foran Frankrike og Nederland. Det var skikkelig gøy. Nå var finalen neste. I finalen var det 6 startende båter, Italia, Tyskland, Australia, Frankrike, Danmark og Norge. Før løpet øynet vi et håp om å klare 3. plassen, men vi ble nummer 4 i mål, slått av Tyskland, Italia og Australia. Dette resultatet var vi fornøyd med, selv om en medalje hadde smakt aller best.

Vi vil til slutt takke alle de andre norske som var med på disse regattaene. Vi hadde det gøy, og det sosiale miljøet var topp. En kjempe stor takk til Helge som har hjulpet oss enormt mye. Uten ham hadde dette vært vanskelig.

Takk til alle for en fin sesong!

Cathrine og Charlotte.



Helge Bjonge sammen med Charlotte og Cathrine Wilhelmsen som rodde DSA lettvekt i Luzerne.

NYHET: Dias på timen

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier

PÅ MAJORSTUEN, VIS-A-VIS SIGMUND RUUD
(KIRKEVN. 56, 0368 OSLO)

TIME FOTO

PÅ MAJORSTUEN • KIRKEVN. 56 • TLF: 22 60 41 32

Gøtaelvsrodden

2. oktober var datoen for årets styrkeprøve, Gøtaelvsrodden. I år hadde vi forberedt oss godt til dette 22 kilometer lange løpet. De åtte heldige som fikk sitte på åtteren vår var Hans Hermann Leganger, Anders Kristoffersen, Henrik Wilhelmsen, Espen Nytvedt, Morten Nordenson, Sverre Narverud, Preben Roll, Sondre Stokke Naadland og cox Monica Flatabø. Etter en lang og slitsom biltur var vi fremme, alle var like våkne og veldig klare for å ro. Etter rigging, mekking på båt og påkledning i det fri, kom vi oss ut på bryggen og fikk de siste instruksjoner fra trener, Sigurd Gullerud.

Etter å ha psyket ut alle konkurentene under oppvarmingen la vi oss opp til start. "Bang!", sa det og løpet var i gang. Vi hadde 22 kilometer å se frem til. Alle dro det de kunne i årene og etter bare 100 meter tok vi ledelsen. Monica brølte og under første bro, etter 3 kilometer, hadde vi en betryggende ledelse på flere lengder. Resten av løpet kunne vi bare ha ligget og kontrollert, men den gang ei. Vårt mål var å ro på en bra tid. Morten hadde nok dette i bakhodet da han sparket litt for energisk i fotbrettet slik at det brakk etter få kilometer. Etter å ha surret det fast med et par lisser fosset vi videre ned kanalen. Tross materialsvikt klarte vi å beholde ledelsen inn, og sikre vår første seier i Gøtaelven.

Vi var alle så slitne som man kan bli, men seieren var verdt det. Etter litt blåbærsoppa og noen bananer var alle kommet over det verste og medaljene kunne innkasseres. Deretter fulgte den nødvendige nedrigging og pålessing som kan være ganske slitsomt etter en sånn påkjenning. Vi spiste på avfallsverkets stasjon, og deretter dro vi til hotellet som lå i utkanten av byen. Utpå kvelden var det fest, men de fleste av oss var så slitne at vi sovnet ved siden av høyttalerne på dansegulvet.

Vi hadde alle en fin tur og håper vi kan stille et like godt, om ikke bedre, lag neste år.

Espen Nytvedt





Gutta er klare for 22 kilometer med beinhardt slit. Sigurd Gullerud (til høyre) har gitt de siste instruksjer.



Seieren smakte godt. Bak fra venstre: Morten, Hans Hermann, Henrik, Preben, Anders, Sondre, Monica, Sverre og Espen.

Rapport fra Boston Marathon

Boston Marathon (50 km.) er bitt en nærmest årlig foreteelse for noen av veteranene i klubben. I år stilte Øivind Haraldsen og undertegnede i 2x. Tidligere har vi deltatt i 2x og 4+.

Vi tok med oss båten på biltaket, det går som regel bra uten ekstra tillegg på fergen Göteborg-Harwich. Vi hadde full storm på turen over, men baugporten holdt!

Løpet går på elven Witham fra Lincoln til Boston. Det var som vanlig meget stor deltagelse, omkring 130 lag totalt. Nytt av året var at det ble innført veteranklasse i samtlige båttyper. Tidligere var det veteranklasse bare i 1x og 4+.

Båtene startes enkeltvis med ett minutt mellomrom, men båter i samme klasse starter ikke nødvendigvis etter hverandre. Man vet derfor ikke helt hvordan det har gått før en god stund etter at man er kommet i mål. Det er en sluse underveis som gjør at båten må bæres 50 meter over land, men det er bare en kjærkommen anledning til å strekke på bena. Deler av elven er rett og fin, mens andre steder er det svinger som krever en del styring.

Det var meget gode forhold i år, så vi satt ny "pers" på 3 timer og 40 minutter, og vant klassen 25 minutter foran neste lag. Etterpå var det premieutdeling med byens borgermester tilstede.

Boston Marathon er et fint arrangement med god atmosfære som det alltid er like hyggelig å komme tilbake til. Vi oppfordrer derfor flere roere fra CR til å prøve seg. Det går utmerket an å kombinere konkurransen med noen dagers ferie.

Terje Graver.



Øivind Haraldsen, vår nye rosje, og Terje Graver etter durabel innsats i Boston Marathon. De vant klassen med 25 minutter.



Terje Graver rigger ned etter seier på Årungen



FISA Masters i Groningen, Nederland

23. - 25. september.

Årets FISA Masters regatta var den største hittil, med over 4000 roere fordelt på mer enn 7000 seter. Norge stilte med 15 deltagere, hvorav 8 fra CR.

Disse var:

Henning Cook
Sigurd Dürbeck
Bjørn Lundiin
Bjørn Lindholt
Peter Narvestad
Stein Randsborg
Jan Thygeson
Tor Westlie

Øvrige norske klubber var Drammen, NSR og OKR.

CRs båter ble fraktet på OKRs henger. Dette var for oss en meget vellykket ordning, da jentene tok hele transporten. På regattabanen møtte det oss et imponerende syn. Der lå det mer enn 1000 båter fra nesten hele verden, men det var ingen problemer å finne våre, for på OKR hengeren vaiet det norske flagget, som jentene hadde heist til topps. Det var et enestående syn å se båtmateriell for nærmere 70 millioner kroner samlet på ett sted. Båtene lå på hengere og stativer, 3 i dybden i en kilometer lengde.

Tone og Grete hadde også satt opp telt ved hengeren, slik at vi hadde vår egen garderobe. Det var i det hele tatt imponerende å se hvor velorganiserte disse jentene var, og vi håper de blir faste deltagere på fremtidige Masters regattaer.

Nivået blir stadig høyere, men vi henger fortsatt med. Norge fikk hele 9 seire, fordelt på 8 til NSR og en til CR. Stein Randsborg og Tor Westlie vant dobbeltsculler klasse 50 til 55 år (D2X) med 1.4 sekunders margin til en tysk kombinasjon fra Heidelberg/Karlsruher RV, etter å ha ledet med 3.5 sekunder på 500 meter. De øvrige deltagere fra CR gjorde også en meget hederlig innsats, selv om det denne gangen ikke ble flere seire.

Regattaen gikk over tre dager, fredag og lørdag med rene herre eller damelag, mens søndagen var forbeholdt mixed dame og herre lag. CR og OKR prøvde seg med

kombinasjonlag på søndag, men uten å gå helt til topps. Imidlertid var det en artig avslutning for deltagerne. Vi andre som kun rodde rene herrelag, avsluttet derimot sterkere på festen på lørdagen, som var holdt i stilige former i Groningen sentrum. En meget vellykket avslutning av et flott arrangement.

Tor Westlie



Båtplassen i Groningen var et imponerende syn

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F

Klinikk:

Bogstadveien 46 B

22 22 96 78

Privat:

Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B

22 52 09 65

Mitt fyrste NM for CR

I år gjekk NM av stabelen i Stavanger. Dette var det fyrste for min sin del som skulle gå over to dagar. Eg trur dei fleste av oss reiste med ei viss spenning, i alle fall eg, om kor vidt NM ville bli arrangert eller ikkje. Skepsissen retta seg ikkje mot Stavanger roklubb som alltid arrangerar bra gjennomførte regattaer. Nei, faktum er at Stavanger ligg i Stavanger rett og slett. Frykta mi heitte vind, denne gongen som elles når det er regatta i oljebyen.

Me kom fram fredags ettermiddag etter ein lang busstur saman med roarar frå dei fleste austlandsklubbane. Kvelden gjekk med til å rigga\vaske båtar og ein kort rotur på NB! stille vatn. Etterpå bar det i veg til hotellet (ein stor takk til klubben som spanderte slike bekvemmeligheitar) og ei god natts søvn.

Laurdagen var det tidleg vekkjing. Kvalifisering gjennom forsøksheat i damer sr. 1x stod fyrst på planen. Og for ett ver som møtte oss. Me var nokon stakkarar som kjempa oss gjennom overdimensjonerte bølger og vassrett vind. Ved start vart me sendt på land att. Resten av dagen gjekk til utsetjingar før NM endeleg kunne starta kl. 18.00. Kvalifiseringa gjekk greit og utpå kvelden sikra eg meg mitt fyrste NM gull. Då klokka drog seg mot midnatt vart det for fyrste gong i historien (?) arrangert eit återløp med 5 reine jentebåtar. At Christiania vart slått, ja, det undrar meg enno, men det var kjempemoro.

Ein lang dag var over, men da me kom attende til hotellet stod det rykande varme pizzaer og venta på oss. Sjølv om det var seint på natt koste me oss stor som små. Det sosiale måtte jo og takast vare på!

Sundagen var betre enn laurdagen vermessig. Regattaen kunne gå som normalt noko CR nytta seg av resultatmessig. Denne dagen rodde eg 2x med Charlotte og 4x med Charlotte, Cathrine og Esther i damer sr. Me vant både løpa som alt anna i dameklassane. Gutta var sjølvsaugt med i Stavanger dei og. Tom rodde kjempebra i jr. 1x og tok 2. plassen. Den samme plasseringa fekk han med Morten i 2x jr. Ellers henvisar eg til resultatlista.

Utpå ettermiddagen snudde me nasen "heim" til Oslo. Bussturen var like lang attende og me var framme seint på natt. Etter å ha blitt underholdt av Tom heile vegen, vel å merka.

Cathrine: Gratulera med Kongepokalen

Jenter: Gratulera med storeslem

Janka Nakken



Janka Nakken og Charlotte Wilhelmsen jubler etter seier i NM i DSA 2x



Morten Nørdenson og Tom Hjelge Westerling rodde inn til en 2. plass i 2x.

Ulvøya rundt

Hvor er det blitt av de roende vikinger? Selv ikke på stille vann og fraværende vind er de å se. Er de blitt for gamle? Ja, jeg tror det.

Tidligere stilte Horten, Sandefjord og NSR alene opp med 8-10 roere. Ormsund var også av de som fylte godt opp. De fleste, om ikke alle disse, har for lengst lagt årene inn. Det er kanskje ikke "in" å ro langt i dag. Kritiske røster i vår egen klubb mener regattaen blir arrangert sent i sesongen. Vi må dessverre vente til alle andre regattaer er arrangert, så er det vår tur. Gøtaelvrodden ble arrangert uka før. Der mønstret jo CR alt som kan stå og gå. Uten våre egne gutter og jenter med i Ulvøya rundt kan vi snøre igjen sekken. Tidligere var det ingen som lot seg affisere av at øyene rundt var dekket av sne og vannet var noen grader kaldt.

Det er ikke bare CR som har fått merke nedgang i antall påmeldinger. Flere klubber som tidligere arrangerte turløp har måttet gi seg, og de som fortsatt holder på ønsker flere deltagere. Selv Krogstadløpet i Drammen som går på en fin tid på høsten har vel aldri hatt så mange deltagere som Ulvøya rundt. Det ser ut som det er CR- roere som holder liv i de fleste turløp, og snart også i vårt eget. Nå er vi snart tilbake der vi var i "glansdagene" da turen rundt øyene bare bestod av CR-roere. Forskjellen er bare den at nå har vi også fått med oss jentene i CR. Og takk for det. Vi får håpe på bedre tider samt tenke på om det er noe vi kan gjøre bedre, eller annerledes.

Dette var noen ord som forsvar på grunn av litt sur kritikk fra de som mener Ulvøya rundt har gjort sitt. Men jeg har tatt pulsen på en del av gutta, og funnet ut at vi ikke er ferdige før den har sluttet å slå.

Stille vær og sjø kunne heller ikke denne gang hjelpe til med flere roere, men noen hardhauser stiller opp. Feltet er ikke før sluppet av gårde før en svært så ivrig roer skiller seg klart ut. Han har trent målbevisst og hardt for flere langdistanseløp i høst. Et av målene er å vinne Ulvøya rundt. På grunn av jobb er øktene gjennomført i tussmørket om kveldene, som oftest alene. En sur og kald fornøyelse. En tøff instilling til sin idrett for å bli god. Jo da han er blitt trygg på seg selv, denne søndagen skal gi seier.

Over fjorden ror han raskt fra de andre, forbi de første øyene og opp det åpne strekket mot Malmøykalven langt der fremme. Havet rundt ligger blikk stille. Hvert tak gjennomføres kraftfullt og rytmisk. Båten skyter fart og skjærer seg gjennom det kalde klare vannet. I god fart passerer kalven og videre ned mot sydspissen av Ulvøya, opp mot broen, rundt

Padda og gjennom Ormsundet. Han har passert her mange ganger før, men aldri så alene som nå. Vel igjennom Ormsundet opp langs Sursøya og mellom de siste øyene og over fjorden. Da dukker Nesoddbåten opp. Ingen mulighet til å komme foran. Dette er ikke kalkulert med i treningen. Svett og høylytt forbannet, men fremdeles i meget godt slag må Roy stoppe opp og vente på bølgene. Litt gynging og så 90 grader sving på båten og full fart videre. I suget bak Nesoddbåten får han trøbbel. Båten hans dreies hit og dit og det er så nære på at han går ned. Videre gjennom nye bølger og i full fart det siste strekket inn til mål. Vel fremme, og en liten kikk på klokka. Dessverre det ble for tøft. Hadde skipperen på Nesoddbåten "skjønt tegninga", og lagt seg bak, tror jeg at Roy hadde fått i pose og sekk. Det er nok riktig, konkurransen var ikke av aller beste merke, men tiden var bra ,og de farligste konkurrentene ville nok fått kjørt seg.

Nummer to i mål var Kjell Lierhagen fra Ringsaker, som debuterte som Ulvøya rundt-roer. Med tredje beste tid ble Maria Brandin (Kungelvv) vinner i klasse damer under 35 år. Dette er raskeste tid noensinne rodd av en dame i Ulvøya rundt. Som fjerde i mål kom Øivin Brøymer, han er en av de tre som har deltatt flest ganger i løpet. De to andre er Jon Fodstad og Magne Sølvsberg, og de vant alle tre sine respektive klasser (se resultatliste).

Takk til alle som var med og gjorde en jobb slik at det hele kom godt i havn. En spesiell takk til gutta som kjørte motorbåt.



Hans Engebretsen

Roy Hagen, en sliter vi alle kjenner.

Ulvøya rundt resultater

<u>Klasse Herrer Sciff.</u>		<u>Maksimaltid:</u>	<u>1.12.16</u>
1. Roy Hagen,	CR		1.01.29

<u>Klasse Herrer Plast 35 år og yngre</u>		<u>Maksimaltid:</u>	<u>1.14.16</u>
1. Kjell Lierhagen,	Ringsaker		1.09.12
2. Trygve Amundsen,	CR		1.32.22
3. Ivar Mørk,	CR		1.37.21
4. Espen Flood,	CR		1.54.06

Klasse Herrer 36 - 42 år
Ingen deltagelse

<u>Klasse Herrer 43 - 50 år</u>		<u>Maksimaltid:</u>	<u>1.19.16</u>
1. Øyvinn Brøymer,	CR		1.10.29
2. Morten Flood,	CR		1.21.21

<u>Klasse Herrer 51 - 60 år</u>		<u>Maksimaltid:</u>	<u>1.21.46</u>
1. Jon Fodstad,	CR		1.12.30
2. Hans Engebretsen	CR		1.13.42
3. Stein Mørk,	CR		1.15.05

<u>Klasse Herrer 70 år og eldre</u>			
1. Magne Sølvsberg,	CR		1.31.59

<u>Klasse Damer under 35 år</u>		<u>Maksimaltid:</u>	<u>1.19.46</u>
1. Maria Brandin,	Kungelv		1.09.16
2. Kristine Klaveness,	CR		1.11.02
3. Janka Nakken,	CR		1.11.56
4. Ester Verburg,	CR		1.14.08

<u>Klasse Damer over 35 år</u>		<u>Maksimaltid:</u>	<u>1.29.16</u>
1. Aud Engebretsen,	CR		1.48.30



HAFSLUND NYCOMED

Industrikonsernet Hafslund Nycomed er børsnotert i Oslo, London, Frankfurt og Wien. Konsernet har farmasøytisk industri som hoved-satsingsområde, med energivirksomhet som et varig fundament. Selskapet er i ferd med å etablere en posisjon som verdensledende innen medisinsk billediagnostikk.

HAFSLUND NYCOMED AS

Postboks 5010 Majorstua
0301 Oslo

Skisamling

Helgen 9.-11. desember dro en gjeng fra klubben og et par jenter fra andre roklubber på skisamling til Kikut fjellstue ved Geilo. Det var lite snø i Oslo-området så vi dro forventningsfulle i håp om bra skiføre. Som vanlig reiste vi i privatbiler opp fredag ettermiddag. Litt ut på kvelden fikk vi, som de eneste gjestene på fjellstuen, servert god varm middag.

På lørdagen stod vi tidlig opp, spiste hotelleieren ut av huset og gikk en lang økt på ski. Vi måtte reise et stykke fra fjellstuen for å få oppkjørte løyper, men skigåing ble det heldigvis! Skiføret var ikke så mye å skryte av denne dagen, men trent fikk vi. 10. desember er som de fleste etterhvert vet, vår rosje Øivind Haraldsen sin fødselsdag. Dette visste vi aktive, og fikk derfor ånden over oss og skrev en sang til ære for ham. Den ble fremført under kveldens fortreffelige middag.

Søndag var det som vanlig tidlig opp til frokost. Denne dagen hadde den noe spesielle kokken ordnet med litt mer mat, så alle ble gode og mette før skituren. Været var strålende og føret var også bedre. Etter lunsj var det kun pakkingen som gjensto, før vi vendte nesen hjemover.

Henrik Wilhelmsen.



Øivinds burdsdagssang

Melodi: Dyrene i Afrika

I dag har Øivind fødselsdag
og det vil vi få feire.
Vi hilse vil fra alle oss
og enda mange flere.
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
I dag har Øivind fødselsdag
og det vil vi nå feire.

Du er blitt klubbens rosjeff
og er ledern her i leiern.
Vi setter pris på alt du gjør
og på ditt gode humør.
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
Vi setter pris på alt du gjør
og på ditt gode humør.

I Boston du og Terje rodde
meter etter meter.
Det gikk jo bra og vi var gla'
og veldig imponerte.
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
I Boston du og Terje rodde
meter etter meter.

Tenk at du feirer dagen her
i snø og frost og kulde.
Det var det samme forrige år
-tradisjon er ikke ille.
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
Ohj-a, ohj-a, ha, ha, ha,
Tenk at du feirer dagen her
i snø og frost og kulde.
- Og vi vil gratulere !



Fjelltur med CR

En uke av sommerferien ble brukt av noen av oss gutta til å vandre (klatre) i fjellet, nærmere bestemt Hurrungane. Disse var Eivind Engebretsen, Øyvind Wøllo, Sverre Flatabø, Tom Westerling, Espen Nytvedt, Egil Andresen Wold og meg selv; Hans Hermann Leganger. Alle var glade og fornøyde før avreise. Tom, Egil og Espen kjørte med Øyvind, og Sverre og jeg kjørte med Eivind. I bilen til Eivind gikk det rolig for seg, men i den andre bilen hadde det vært større aktivitet. Det hadde ikke vart lenge før det ble gjort en akutt stopp, og Egil måtte tømme innholdet i magen. Det ga oss i den andre bilen en sjanse til å ta dem igjen, men det varte ikke lenge. Øyvind hadde vært på bilferie i Europa med Monica, og det virket ikke som om han hadde vent seg til de norske fartsgrensene.

Etter mange timer i bilen hadde vi endelig kommet til stedet vi skulle gå fra, og stedet vi tidvis skulle lengte etter de neste 4 dagene. Vi var svært ivrige og ville avsted med en gang, men Eivind som hadde gått turen før visste hvor tøff den var og bestemte at vi skulle spise først. Vi skjønte ikke hvorfor da, men dersom vi hadde tatt en kikk i Eivinds sekk ville vi skjønt det på stedet. Eivinds sekk ville nok slått våre andres sekker vektmessig med 5 kilo. Vi spiste sekken hans et par kilo lettere, så gikk vi. Vi ante ingenting om at den første dagen ville bli den tøffeste.

Den første delen gikk greit, men etter at vi hadde gått en tid begynte det seriøst å brattne til. Og verre skulle det bli! Vi gikk alle med en 15-20-kilos sekk på ryggen og bokstavlig talt klatret oppover. Vi så aldri noen topp, tittet en oppover så en bare fjell som virket brattere og brattere. Etter ca. to og en halv time uten å ta et blikk tilbake tenkte vi plutselig: hvor er det blitt av Eivind? Vi satt oss ned og ventet, og det skulle ta en halv time før han dukket opp. Men vi skulle ikke stoppe "for vi var snart på toppen nå", og det var sant. Det tok ikke lang tid før landskapet flatet ut, og etter en times tid kom vi til nattens overnattingshytter. Nå skjønte vi at det var inget poeng å ha den tyngste sekken, så vi spiste gladelig noe av maten i dem.

Den neste dagen var det blå himmel og strålende sol. Turen kom i gang og vi gikk hele dagen. Det var en slitsom tur og det var godt å få slått opp teltene ved tindeklubbhytta ovenfor Turtagrø etter å ha passert hytta på bandet.

De neste dagene gikk sin jevne gang. Og vi lengtet mer og mer til bilene, men det var to dags marsjer igjen, og på disse siste turene skulle Øyvind og Tom ødelegge knærne sine. Vi andre måtte dermed lesse på deres bagasje i våre sekker, men vi var da mannfolk alle

sammen, så en kilo eller to ville ikke ha noen betydning «eh». Vi overnattet på en betjent hytte og fikk for første gang mat som ikke var kokt på rødsprit apparat. Med det mener jeg ikke at maten vi spiste under første del av turen var dårlig, for de ekstra kiloene i sekken til Eivind inneholdt nemlig deserter og andre godbiter som skapte god stemning under turen.

Det var nå bare en dagsmarsj igjen og vi gikk i et raskt tempo på veien hjemover. Turen hadde vært en opplevelse for oss alle og vi var glade for at vi hadde blitt med da vi igjen stod samlet rundt bilene. Det var en fantastisk tur, og vi takket alle Eivind for at han arrangerte det hele og fikk oss med til fjells. For som det ofte er i CR, uten Eivind kunne vi ikke ha gjort det.

Hans Hermann Leganger



Eivind Engebretsen stiller opp for klubben både høyt og lavt. Her sammen med Sverre Narverud og Tom Westerling på toppen av Store Dyrehaugstind (ca 2150 moh.)

Nordmarka på tvers og langs

Lørdag 17. til søndag 18. september 1994

Etter invitasjon fra sykkeloppmann Erik Osvold var vi 12 uovervinnelige roere som sa "ja" til en høst-tilstelning som skiller seg ut. Opplegget var som følger: Tog til Grua, 3 mils-tur til Øyangen- retning vest, overnatting på hytte nord for Ringkollen, 6 mils tur hjem- retning syd.

I svakt yrregn møtte vi opp på togstasjonene inn mot Oslo S. Erik og Martin Osvold, Anders og Øyvind Brøymer entret toget fra Sandvika. På Blommenholm kom Leif og Leif Ivar Wahlund, og på Lysaker stasjon sto Stein, Ivar og Lars Mørk og Espen og Morten Flood. Pål Svenson hadde fått spesial-service, og møtte direkte på Oslo S.

På Grua landhandel ble det proviantert. Etter en kort rådslagning om veivalg og så videre begynte oppstigningen til Mylla. Vi fulgte en nordlig trase, 200 meters stigning gikk som en lek. Ved første rast bød Pål på karbonade-smørbrød og annet godt. En bonde på utkikk etter bortkomne sauer stoppet og hilste før vi dro videre.

Gutta syklet først i full fart som en vill horde, men ved alle veikryss ventet de på oss gamle- kara. Da vi nærmet oss Tverrsjøstallen brummet en Røde Kors-buss oss i møte. Vi hadde håpet på servering, men Stallen var opptatt av Røde Kors-piker på leir. Etter en rask hvile brøt vi opp, og syklet sydoover ned den vakre Sinneradaølen. Men deretter begynte trille-etappen!

Det begynner så smått å regne. Trilleturen ble drøyere enn vi hadde tenkt. Syklene er tungt lastet, og bakken er både bratt og full av store steiner. Stien blir av og til druknet av våte myrer. Dette blir strevsomt, tar det aldri slutt....Jo, endelig når vi fast grunn som gradevis går stien over i skogsvei rett syd for Langevann. Gutta har jobbet imponerende, alle er slitne, men ikke et kny. Herfra kan Anders veien til hytta, og gutta farer iveri igjen. Vi andre sliter oss etter oppover og oppover til Øyangen, og hytta på 650 meter over havet.

Vel fremme på hytta innstallerer vi oss så godt vi kan. Det tar litt tid å få varmen opp, tolv par sokker og tolv par sko skal tørkes. Det regner fortsatt lett og det er godt å sette seg ned å hvile, selv om baken er sliten av all sittingen. Snart brenner det godt både i peisen og i ovnen, og det smaker godt med pølse og lumpe. Omsider faller kvelden på, og snart høres bare lyden av jevn søvn.

Neste morgen våkner vi til strålende sol og vindstille. Erik har allerede tatt morgentoiletet i bekken og roper: "oppe, oppe!" Vi er raskt klare til å trille hjemover, men først frokost og kattevask i bekken. Vi triller i stor fart nedover bakkene til Storflåtan. Her tar vi høytidelig avskjed med Stein Mørk som må være hjemme innen tre for å hedre sønnen som er konfirmant denne søndagen.

På Løvliætra serveres nystekte vafler og boller. Her tar vi en lang og god hvil ute på terassen. Så går resten av turen av seg selv, og vi er på Bærums Verk før vi vet ordet av det. En lang og vellykket sykkelhelg er over, og vi har alle gode minner å tenke tilbake på. Neste år prøver vi en vartur. Vil du være med, så heng på!

Øyvin Brøymer

BUTIKKEN HVOR BÅTFOLK MØTES

- VI FØRER**
- Rutgersen
 - Roblon
 - Harken
 - Polyropes
 - Lewmar
 - Bunnstoff
 - Sikkerhetsutstyr
- Samt det meste av sjakler og rustfrie beslag. Det vi ikke har kan vi skaffe

(VI HAR
ÅRER OGSÅ)

BÅT & HYTTEUTSTYR
SWANG

Lilleakervn. 16 – 0283 Oslo
Telefon: 22 52 41 80 – Fax: 22 50 59 00

Kjære styret i CR

Tusen takk for en topp uke Sardinia. Med 37 pluss-grader og høy luftfuktighet lå vi i havvannet, eller bassenget flere timer i strekk hver dag. Den italienske pizzaen og spaghetten ble utprøvd i flere varianter, og selv med nok av restauranter å velge mellom fant vi vår spesielle favoritt inne i gamlebyen. Tivoliet ble hyppig besøkt, og de italienske guttene var mektig imponerte over vår høye score på kraftmaskinen!

Vi fikk også med oss en dag på en fiskebåt hvor vi dykket med snorkler og spiste mer spaghetti. En kveld var vi på sardinsk aften der vi danset og spiste helstekt gris. Da uken var omme kunne vi temmelig mange italienske gloser, og med fullt oppladde batterier var det ingen sak å sette i gang med skole og trening igjen.

Hilsen Charlotte Wilhelmsen, Cathrine Wilhelmsen, Line Berteussen, Ingrid Gjessing
og Kristine Klaveness



Kristine K. Line Berteussen, Charlotte W. Ingrid G. og Cathrine W. tar et velfortjent bad på sydligere breddegrader.

Kjære CR-venner!

Min blå blazer var den eneste å se i Henley i 1994. Jeg konkurrerte dessverre ikke med CRs blå årer, men slipset og blazeren var som i gamle dager. Den store Henley-opplevelse får meg til å ta pennen fast for å sende en hilsen til gamle og nye venner i klubben.

For de i klubben som ikke kjenner meg vil jeg ikke kjede dere med noen selvbiografi, men fordi jeg gjerne vil sende noen oppmuntrende ord til den yngre garde, vil jeg allikevel fortelle litt om hva rosporten har bragt meg av glede i de 18 årene jeg har rodd.

Jeg er tredje generasjons livsvarig medlem i CR. Jeg coxet min far og min farfar på roturer til Nakkholmen, og rodde min første regatta under CRs 100 års- jubileum. Fra Frognerkilen gikk det via Bogstad til to Nordiske Mesterskap, og to VM for juniorer. Da jeg var ferdig med gymnaset ville jeg gjerne fortsette å ro, men ville også satse på en utdanning. I 1982 reiste jeg dermed med rostipend til Boston University i Massachusetts, USA.

Gjennom roingen stiftet jeg i løpet av få dager mange og varige bekjentskap. Head of the Charles-regatta, som er som Holmenkoll søndagen å regne i Boston, er verdens største endags-race med flere hundre tusen tilskuere var et klart høydepunkt å få delta i. Ferdig utdannet reiste jeg til New Yorks Wall Street der jeg traff mange "gamle" roere å dele lidelseshistorier med.

Jeg fortsatte min utdanning, og tilbragte to spennende år ved Harvard Business School. Også der er det et godt romiljø, og igjen fikk jeg anledning til å konkurrere i Head of the Charles. Så bar ferden videre , nærmere bestemt London. Jeg ble omsider medlem av Thamsen Rowing Club, og anskaffet meg min egen sculler. Sommeren 1992 inneholdt en annen stor begivenhet i mitt liv: under den tradisjonelle åreborg giftet jeg meg med en roer fra Harvard. Ingen skal fortelle meg at en ikke treffer interessante mennesker innen rosporten!

Så, for å ende opp der jeg begynte denne rohilsenen. I juli 1994 representerte jeg Thames Rowing Club i Henley- regattaen. Jeg rodde dobbeltfirer med to lettvektene, samt han som senere i sesongen ble britisk mester i sculler.

Som et lokalt engelsk lag måtte vi kvalifisere oss til å delta i selve regattaen, og det gjorde vi med hard konkurranse fra 14 andre båter. I selve regattaen ble vi slått med en halv

båtlengde den første dagen. For en som ikke hadde trenet mer enn to -tre ganger i uken

hele sesongen, var dette særdeles tilfredsstillende. Queen`s Mother Challenge Cup, 4x, er en åpen klasse, og de fleste av lagene som gikk videre var landslag. Til tross for at vi ble slått og at det var utvilsomt det mest smertefulle løpet jeg noen gang har rodd, vil jeg allikevel tenke tilbake på Henley som en av de største opplevelsene jeg har hatt.

Jeg har fått utdanning, gode minner og ikke minst gode venner via rosporten. Jeg håper at dette kan oppmuntre CRs unge medlemmer. Det er mange årtak frem til suksess, men det fine ved roingen er at du også får resultater for det harde arbeidet du legger bak deg. Jeg ønsker dere alle lykke til på regattabanen. Dersom dere er i London, og ser en sculler med blå årer på Thamsen, så vet du hvem det er som stolt glir gjennom byen med CRs farger

Roerhilsen fra Olaf Krogh



Olaf Krogh (andre fra venstre) sammen lagkameratene utenfor båtteltene i Henley.

Adas beretning

Juletorsdagen gikk sin tradisjonelle gang. Vi hygget oss, festpyntet og i godt humør, på Toppen. På gulvet sto juletreet, frisk gran pyntet med lys og glitter. Langs det ene vinduet var det pyntet til "mini julemesse". Det ble servert gløgg, grøt med tilbehør, kaffe, kaker, konfekt og clementiner. De 36 frammøtte medlemmer av roklubben gikk rundt juletreet og sang flere julesanger.

Ved avslutningen ble det trukket gevinster på inngangsbillettene. Vinnerne vant en søt tøygris, juledekorasjoner og andre husflidprodukter. Cathrine Wilhelmesen demonstrerte varmeputer for nakke, skulder rygg, som en kunne kjøpe eller bestille. Til min store glede fikk jeg hjelp under arrangementet av min søster. Vår tidligere hussjef gledet oss ved sitt besøk, jeg håper at vi får se ham oftere i robåten.

St. Hans-aften falt på en torsdag, og da ble det klubbaften med mye godt å spise på Toppen. Grillen ble tent, men været var noe kjølig og det blåste friskt ute, så vi hygget oss inne.

Den 19. mai feiret vi både stiftelsesdagen og nasjonaldagen. Vi kom til ferdig dekkede bord med 17.mai pynt og marsipanbløtkaker. Øyvind Brøymer åpnet selskapet med noen ord, og Morten Flood hadde ordnet sanger. Vi sang til musikk av hans majestet Kongens Gardes musikkorps. Ulf Hallen fortalte oss om roklubben, roermiljøet og sine roeropplevelser. Ved avslutningen ble det trukket mange gevinster, til åpenlys glede. Klubbformannen deltok også på dette hyggelige og vellykkede arrangementet.

I februar var det fastelavn, og den nærmeste klubbkvelden bar preg av det med ris på bordene og servering av rundstykker med pålegg, samt store boller med krem og syltetøy.

Ellers i året ble det flere fine roturer fra Kongen enn i fjor. Rosesongen ble avsluttet med Ulvøya rundt sammen med Anne-Lise Hem. Vi fikk hver vår medalje i premie. Denne høstdagen gledet værgudene oss med stille vind og lunt roklima.

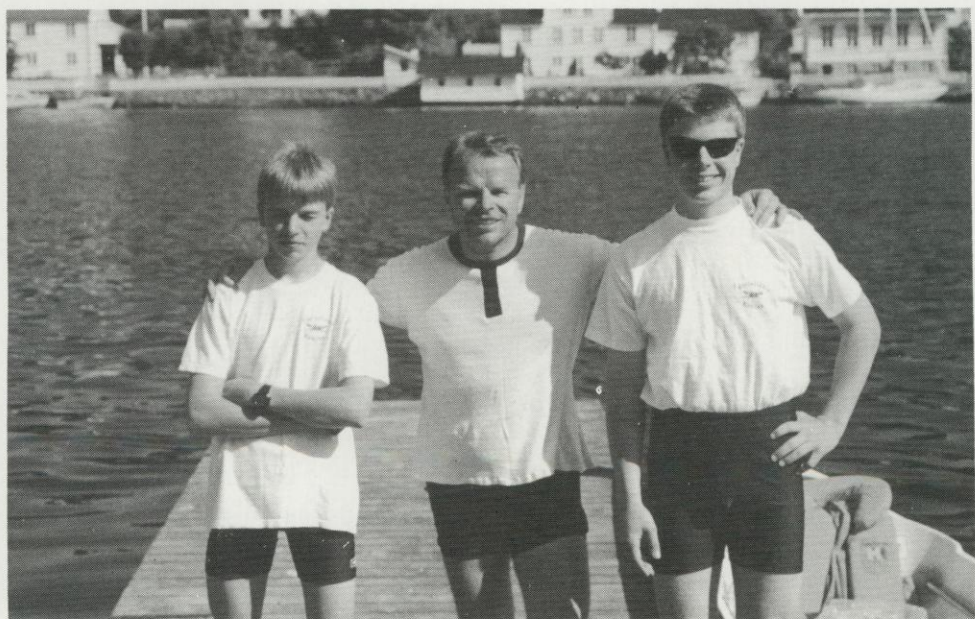
Takk for i år!

Ada Spæren

Kjære roervenner

Redaktørene takker følgende personer som har støttet årboken.

Cammilla Keim	Matilde Myklebust	Morten Nordenson
Johan Rise	Jacob Holmboe	Hans Hermann Leganger
Martin Korsvold	Espen Nyttvedt	Anders Ombudstvedt
Joakim Kramer	Thilde D. Stray	Liv Beate Stormyhr
Ellen stormyhr	Line M. Berteussen	Janne Aronsen
Peter Narvestad	Gro R. Flatabø	Tore Andersen
Terje Jarvaag	Sigurd Durbeck	Aud Engebretsen
Jan Hultgren	Olav Nygaard	Sigrid Bellamy
Tor Næss Schlanbusch	Trond Arve Hansen	Tom Høseggen
Marte Marit Wirstad	Jan Edvard Thygesen	Bjørn Lundiin
Terje Graver	Øivind Haraldsen	Anders Værang
Jostein Greve	Øyvin Brøymer	Pål Svensson
Charlotte Wilhelmsen	Erik R. Osvold	Christian Lien Jensen
Stein Mørk	Sigurd Chr. Gullerud	Stein Randsborg
Lars Jensen	Turid Tanberg	Christin Pedersen
Per Gustavsen	Helge Bjonge	Henning Cook
Tine Heien-Larssen	Elsa Borch	Mikkel Heien Bjonge
P. A. Mørk	Ingrid Heien Bjonge	Eivind Engebretsen
Kristine Klaveness	Cathrine Wilhelmsen	Kristine Keim



310 km.på sørlandet sommeren -94. Lars, Ivar, og Stein Mørk.



Christiania Roklub

Resultat kilometerkonkurransen

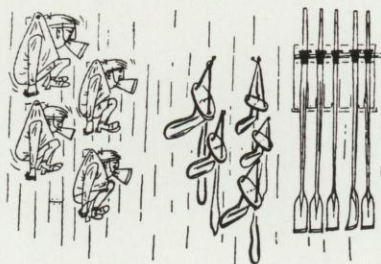
1.	Hans Engebretsen	1530 km - gull	
2.	Stein Mørk	1177 km - gull	
3.	Øivind Haraldsen	1061 km - gull	
4.	Terje Graver	996 km - gull	
5.	Jon Fodstad	670 km - gull	
6.	Ivar Mørk	630 km - gull	
7.	Morten Flood	630 km - gull	
8.	Gerhard Dürbeck	567 km - gull	
9.	Petter Narvestad	536 km - gull	
10.	Kjell Andersen	528 km - gull	
11.	Øyvin Brøymer	521 km - gull	8846:11
12.	Thor Westlie	510 km - gull	= 804
13.	Trygve Amundsen	503 km - gull	
14.	Svein Larsen	502 km - gull	
15.	Ingeborg Hallén	502 km - gull	
16.	Ulf Hallén	502 km - gull	
17.	Stein Randsborg	501 km - gull	
18.	Aud Engebretsen	400 km - gull	
19.	Lars Mørk	388 km - gull	
20.	Eivind Engebretsen	374 km - sølv	
21.	Espen Flood	369 km - gull	
22.	Annelise Hem	351 km - gull	
23.	Tom Høseggen	326 km - sølv	
24.	Bjørn Lundin	284 km - sølv	
25.	Jan Hultgren	283 km - sølv	
26.	Trond Hansen	264 km - sølv	
26.	Elsa Borch	246 km - sølv	
27.	Sigurd Dürbeck	234 km - bronse	
28.	Ada Spøren	217 km - sølv	
29.	Inger Saghagen	200 km - sølv	
30.	Fredrik Schøiler	200 km - bronse	
31.	Anders Værang	178 km - bronse	
32.	Cesilie Ragner	124 km - bronse	
33.	Bente Gravningen	112 km - bronse	
34.	Marte Marit Wirstad	110 km - bronse	
35.	Gro Smistad	101 km - bronse	
1994	- 16627 km	16627 km	
1993	- 17209 km	=====	
1992	- 16743 km		
1991	- 14420 km		
1990	- 17191 km		

Kilometerkonkurranse

STATISTIKKEN FOR OPPNÅDDE KILOMETER GJENNOM TIDENE ER SOM FØLGER

		Gull	Sølv	Bronse
1	Stein Mørk	18	1	1
2	Ingeborg Hallèn	13	2	1
3	Ulf Hallèn	12	3	4
4	Terje Graver	11	1	1
5	Hans Engebretsen	11	0	0
6	Stein Randsborg	11	0	0
7	Kjell Andersen	9	9	1
8	Øyvin Brøymer	9	4	3
9	Øivind Haraldsen	8	2	3
10	Ada W. Spæren	7	0	4
11	Elsa Borck	7	0	1
12	Eivind Engebretsen	7	0	1
13	Tor Westli	7	0	0
14	Petter Narvestad	4	3	0
15	Trine Randsborg	4	0	2
16	Torill Rørtveit	4	0	1
17	Aud Engebretsen	3	7	3
18	Knut Backer	3	2	3
19	Stein Hødnebø	3	1	2
20	Hege Brenne	3	0	1
21	Jon Fødstad	3	0	0
22	Annelise Hem	2	3	3
23	Odd Hansen	2	3	2
24	Einar H. Haug	2	1	0
25	Anders Værang	2	0	2
26	Ivar Mørk	2	1	3
27	Gerhard Dürbeck	2	1	3
28	Bjørn Lundiin	1	4	0
29	Ingeborg Danbolt	1	2	1
30	Odd Steinar Ellingsen	1	2	2
31	Per Håkon Ihlen	1	1	0
32	Tor Dokken	1	1	0
33	Jens Petter Trondskar	1	0	2

		Gull	Sølv	Bronse
34	Tom Høseggen	1	3	0
35	Lars Mørk	1	1	2
36	Morten Flood	1	1	2
37	Espen Flood	1	1	0
38	Trygve Amundsen	1	0	0
39	Svein Larsen	1	0	0
40	Trond Hansen	0	3	0
41	Jon Hagen	0	2	0
42	Lone Jørgensen	0	2	0
43	Gro Flatabø	0	2	0
44	Jan Hultgren	0	2	0
45	Alf Skolem	0	1	3
45	Erik Osvold	0	1	3
46	Olav Nygaard	0	1	2
47	Margrith Mørk	0	1	1
48	Nicolay Horn	0	1	1
49	Jon Mobråten	0	1	1
50	Per Gustavsen	0	1	0
51	Kjell Kråkenes	0	1	0
52	Jostein Greve	0	1	0
53	Sigurd Dürbeck	0	1	2
54	Inger Saghagen	0	1	1
55	Ellen Stormyr	0	1	1
56	Marte Marit Wirstad	0	0	4
57	Gro Smistad	0	0	4
58	Frederic Oliner	0	0	2
59	Rune Sundgott	0	0	1
60	Hans Petter Olsson	0	0	1
61	Cesilie Ragner	0	0	1
62	Bente Gravningen	0	0	1



DRIFTSREGNSKAP 1994

Inntekter

1994

1993

Inntekt fra klubbvirksomhet

Medlemskontingent		63.185	61.850
Salg av merker og tøy	14.425		
Innkjøp/medgått	<u>13.655</u>	770	158
Nedskrevet varebeholdning		0	(5.000)
Salg klubbkvelder	18.970		
Innkjøp/medgått	<u>9.964</u>	9.006	22.206
Sum		<u>72.961</u>	<u>79.214</u>

Inntekter fra "Kongen"

Leieinntekter lokaler	1.105.303	1.004.015
Leieinntekter kai/bro	<u>293.526</u>	<u>291.788</u>
Sum	<u>1.398.829</u>	<u>1.295.803</u>

Bidrag/gaver etc.

Solofondet	5.000	0
Oslo kommune	8.200	11.200
Overført fra fonds	17.700	17.700
Premie Norgescup (93/94)	18.000	9.000
Bingo	15.000	0
Rosett-lotteri	0	4.040
Gaver/dugnad fra medlemmer	36.078	20.000
Utlån båtmatriell	25.000	0
Utlån maleri/sponsing	30.000	
transport maleri	<u>- 1.037</u>	<u>0</u>
	153.941	61.940

Årboken

Annoner	9.950	
Støtte	2.350	
Kostnader	<u>- 12.500</u>	<u>(200)</u>
Sum		<u>11.650</u>
		<u>11.650</u>

Regattaer etc. arr. av CR	1994	1993

Ulvøya rundt (overskudd)	400	366
CR-regatta (overskudd)	4.421	15.450
Bleikøya rundt(Overskudd)	100	0
Fisa Junior tur	0	1.551
	-----	-----
Sum	4.921	17.367
	-----	-----
 SUM DRIFTSINNTEKTER	 1.630.452	 1.465.974
	-----	-----
 Kostnader		

 Administrasjon		

Rekvisita og trykksaker	3.881	4.982
Porto og telefon	19.684	5.132
Møter/Tinget 94 etc	5.455	11.579
	-----	-----
Sum	29.020	21.693
	-----	-----
 Matriell etc.		

Kjøp båtmatriell	176.408	146.487
Reparasjon og vedlikehold	42.392	10.224
	-----	-----
Sum	218.800	156.711
	-----	-----
 Trening og kapproing		

Konkurranser i Norge	68.364	60.591
Konkurranser i utlandet	33.877	46.664
Forsikring båter/roere	28.203	26.675
Diverse instruksjon,samlinger etc	86.758	26.068
	-----	-----
Sum	217.202	159.998
	-----	-----
 Premier etc.		

Premier og utmerkelser	13.154	22.323
Oppmerksomheter	4.288	6.826
	-----	-----
Sum	17.442	29.149
	-----	-----

Drift Bogstad	1994	1993

Vedlikehold	4.290	23.958
Strøm	3.007	5.796
Forsikring	5.104	5.316
	-----	-----
Sum	12.401	35.070
	-----	-----

Drift "Kongen"

Annonsering lokaler	14.141	0
Rekvisita	3.201	13.093
Vedlikehold og reparasjoner	101.055	119.526
Elektrisitet	48.379	94.461
Fyringsolje	20.947	14.792
Forsikringer	41.890	41.350
Offentlige avgifter	17.564	31.201
Forretningsførsel incl. regnskap	45.000	40.000
Avskrivninger kai/bro	175.642	175.642
Tap på krav (1994 inngått)	(852)	10.320
Advokathonorar	8.700	0
	-----	-----
Sum	475.667	540.385
	-----	-----

SUM DRIFTSKOSTNADER	970.532	943.006
	-----	-----

DRIFTSRESULTAT (OVERSKUDD)	659.920	522.968
	-----	-----

Finansinntekter og finanskostnader

Rentekostnader	(123.797)	(127.078)
Renteinntekter	7.499	3.300
	-----	-----
Sum	(116.298)	(123.778)
	-----	-----

RESULTAT FØR SKATT	543.622	399.190
	-----	-----

Skatter	242.284	197.428
	-----	-----

ÅRSOVERSKUDD	301.338	201.762
	-----	-----

Disponeres som følger:

Fra tilbakeføringsfond	-60.247	-60.247
Til disposisjonsfond	361.585	262.009
	-----	-----
Sum	301.338	201.762
	-----	-----

STATUS PR. 31/12-94

Omløpsmidler	1994	1993
Kasse	200	200
DNB	9.767	23.190
Sparebanken NOR	7.229	7.148
Postgiro	769	762
Beholdning merker og tøy	35.745	43.000
Beholdning klubbsjef	1.000	2.000
Debitorer	131.703	51.464
Sum	186.413	127.764

Anleggsmidler

Lån til LIFI A/S	0	333.237
Båtmatriell	100	100
Inventar	100	100
Robase Bogstad	1.005.577	
Nedskrevet 87	262.551	743.026
Klubbbhus "Kongen"	222.000	
Oppskrevet 90	700.000	922.000
Kai/bro	4.710.926	
Tidl. avskr.	1.549.358	
Avskr. 1994	175.642	2.985.926
Sum	4.651.152	5.160.031

SUM EIENDELER	4.837.565	5.287.795
---------------	-----------	-----------

Kortsiktig gjeld

Kreditorer	12.242	14.306
Beregnet skatt	242.312	197.428
Mellomregning fonds	156.701	133.324
Påløpne ikke forfalte renter	3.750	12.500
Sum	415.005	357.558

Langsiktig gjeld

Depositum/forskuddsbet. husl.	20.000	26.000
Pantegjeld UNI	0	8.580
" H.Feghts Fond	17.500	17.500
" Livsvarige medl. Fond	130.000	130.000
Gjeldsbrevlån	150.000	750.000
Lån fra LIFI A/S		
(Rentefritt, nedbet over 23 år)	3.305.380	3.499.814
Sum	3.622.880	4.431.894

Egenkapital

1994

1993

Tilbakeføringsfond
Disposisjonsfond

120.495
679.185

180.742
317.601

Sum

799.680

498.343

SUM GJELD OG EGENKAPITAL

4.837.565

5.287.795

Henning Cook
Formann

Jan Hultgren
Forretningsfører

Revidert:
Morten Flood



for vitenskapelig hårpleie

Importør:

FIVØ A/S - Økernveien 145, 0508 Oslo 5 - Postboks 75, Økern - Tlf. 22 64 25 64

Regnskap for klubbens fonds pr. 31/12-94

	1994	1993
<u>Brødrene Rosenbergs fond</u>		
Beholdning pr 1/1-94	17.233	15.494
Renter 1994	1.948	1.739
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-94	19.181	17.233
	-----	-----
<u>Boye Schlytters legat</u>		
Beholdning pr 1/1-94	27.975	24.978
Renter 1994	3.357	2.997
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-94	31.332	27.975
	-----	-----
<u>Hannibal Feghts fond</u>		
Beholdning pr 1/1-94	83.855	76.746
Renter 1994	10.063	9.209
Overført klubben	-2.100	-2.100
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-94	91.818	83.855
	-----	-----
<u>Livsvarige medlemmers fond</u>		
Beholdning pr 1/1-94	130.000	130.000
Renter 1994	15.600	15.600
Overført klubben	-15.600	-15.600
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-94	130.000	130.000
	-----	-----
<u>Andelslaget</u>		
Beholdning pr 1/1-94	22.761	0
Innbetalt 1994	7.378	22.761
Renter 1994	2.731	0
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-94	32.870	22.761
	-----	-----
BEHOLDNING OVENSTÅENDE FONDS	305.201	281.824
	-----	-----
Ovenstående fonds er disponert som følger:		
Obligasjon Landkreditt	1.000	1.000
Pantelån Christiania Roklub	147.500	147.500
Mellomregning Christiania Roklub	156.701	133.324
	-----	-----
Sum	305.201	281.824
	-----	-----
<u>Helge Dalsets fond</u>		
Beholdning pr 1/1-94	60.536	57.743
Innbetalt 1994	2.000	0
Renter 1994	1.883	2.793
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-94(Sep. bankkto)	64.419	60.536



ÅRETS FIRMAGAVE til ansatte og gode kunder

- ◆ Benytt denne anledningen til å selge inn varmeputene som gaver og give away artikkeler til bedrifter som du har forbindelser med.
- ◆ Putene leveres i alle størrelser med firmaets logo og budskap.
- ◆ Det blir laget en egen firmapute formet som et hjerte.  (ca. 10*10 cm)
- ◆ Gjør avtale med bedriften om årets julegave allerede nå.
- ◆ Priser til bedriftene må avtales i hvert tilfelle, avhengig av kvantum.
- ◆ Nakke og ryggmodellene er puter som klart kan sees i sammenheng med forebyggende helsearbeid, som igjen kan føre til reduksjon i sykefraværet.
- ◆ Legg det frem for bedriftshelsetjenesten og få de til å begrunne hvorfor dette er en god investering i helsen til de ansatte.

“VARMEPUTA” ER GAVEN DU BLIR HUSKET FOR

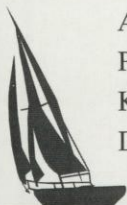
◆ <u>Artikkel:</u>	<u>100 stk.</u>	<u>200 stk.</u>	<u>300 stk.</u>	<u>500 stk.</u>	<u>1000 stk.</u>
◆ Hånd	kr. 33	kr. 31	kr. 30	kr. 29	
◆ Rygg	kr. 185	kr. 180	kr. 175	kr. 170	kr. 160
◆ Nakke	kr. 180	kr. 175	kr. 170	kr. 165	kr. 155

Alle priser er eks. mva.

Priser inkl. trykk i en farge.

Klisje kr. 500,-. Ved bestilling av 1000 eller mer, er klisje gratis.

Det tas forbehold om prisendringer.



Bestill varmeputene gjennom ditt lokale idrettslag

Roing ved Norges handelshøyskole og gymnas

Norges Roforbund ser med stor forventning frem til at roing vil bli en del av det idrettstilbud som *Wang Handelsskole og gymnas* kan tilby våre unge og lovende utøvere. Innen vår idrett er det en etablert tradisjon og kultur for at våre eliteutøvere kombinerer idrett og utdanning.

All erfaring viser at de av våre utøvere som når til topps i internasjonal roing parallellt har sørget for å få sin utdanning. Den erfaring som Wang har etablert gjennom et mangeårig idrettstilbud gjør oss trygg på at vi vil få til et fruktbart samarbeid med skolen til beste for våre utøvere.

Kjell Emblem
Gen. sek.

Akersposten





Suverent av Christiania Roklub

ROING: I fjor tok Christiania Roklub syv av åtte mulige gull i NM for kvinner senior og junior. I år gjorde klubben like gjerne kort prosess: åtte gull av åtte mulige!

Av ANDERS FJELL

Å si at Christiania Roklub dominerer jentesiden i norsk roing vil være en altfor beskjeden uttalelse. I øyeblikket har klubben nemlig fullstendig kontroll i alle øvelser. Omtrent alle klubbens utøvere er i stand til å vinne en NM-tittel. Og i Christiania deles det søsterlig på det edle metallet. Åtte jenter fikk alle sjansen til å ta med seg minst en gullmedalje hjem. Og alle grep muligheten.

Esther Verborg, Cathrine Wilhelmssen, Charlottte Wilhelmssen, Janka Nakken, Ingrid Gjessing, Kristine Klavenes, Janne Aronsen og Anne Marte Valsset har en ting til felles; de er fra Christiania Roklub. Og, de er alle norgesmestere. De siste to årene har Christiania tatt femten av seksten NM-titler for junior og senior på jentesiden, og begge kongepokalene.

Kongepokal

Når en klubb vinner alle disiplinert i et NM, er det heller ingen hemmelighet hvor kongepokalen



NORGESMESTERE: Her er seks av Christianias åtte norgesmestere: Charlottte Wilhelmssen (19), Janka Nakken (22), Ester Verborg (17) og Cathrine Wilhelmssen (19). Foran juniorene Ingrid Gjessing (25) og Kristine Klavenes (18). (Foto: Anders Fjell)

havern. I år var det Cathrine Wilhelmssen som sikret seg norsk idretts kanskje gjeveste trofé. Cathrine imponerte stort i lettvekt singelsculler, der hun vant med god margin etter et meget solid løp. Kongepokalen var etter det Akersposten vet meget fortjent. På annenplass fulgte, selvfølgelig, hennes tvilling søster Charlottte.

Familien Wilhelmssen ble derfor NM-familien fremfor noen. Fem gull og en kongepokal ble belønningen for de to 19-årige-

ne. Janka Nakken har heller ingen grunn til å henge med geipen. Hun ordnet med tre NM-titler.

En av de aller sterkeste Christiana-roerne er Kristine Klavenes. 18-åringen har imidlertid ennå ikke rukket å bli helt voksen i rosammenheng, og rodde derfor i juniorklassen. Der viste hun sine kvaliteter ved å bli suverent beste utøver. Hun vant singelsculler med nesten 20 sekunder. Det samme var vinnermarginen da Ingrid Gjessing ble med i båten som fløt inn til gull i dobbelts-

ler.

40 sekunders margin

Dagens mest suverente seier kom imidlertid i dobbeltfirer. Janne Aronsen, Anne Marte Valsset, Kristine Klavenes og Ingrid Gjessing kom i mål nærmere 40 sekunder foran neste båt. Hadde det vært kongepokal i juniorklassen kunne forobundet like gjerne overlatt det til christianiajentene å dele den på egenhånd.

Christiania er altså fullstendig suverent på hjemmebane. Hva så med utlandet? Foreløpig har ikke jentene de helt store resultatene på bortebane. Men de kommer. 16. og 17. juli skal søstrene Wilhelmssen i aksjon i Louzern. Den regattaen fungerer som uttagning til verdensmesterskapet. Med full klaff har jentene et mulighet til å kvalifisere seg. Om ikke det går etter planen, blir det isteden en konkurranse i Paris uken etter, et slags uoffisielt VM for førstårs-seniorer. Tidligere har Charlottte og Cathrine fulgt søstrene Kneip fra Sverige helt til mål. De to svenskene har en 7. plass fra VM.

Nordisk gull?

Om to uker er det nordisk mesterskap. Der stiller Christiania med en meget sterk tropp. Ingrid Gjessing skal sitte i en dobbeltfirer. Det samme skal Sine Hovding Tildand som dessverre var syk under NM. I tillegg knytter det seg mye spenning til hva Kristine Klavenes kan få til i singel. -Jeg tror for å få gull, forteller 18-åringen. Spørsmålet er net knytter seg til hvor gode de

danske jentene er, og hvilke båter de skal ro.

Det ser ut til å ligge et internasjonalt gjennombrudd bokstavelig talt i vannskorp!

For det blir flere titler skal imidlertid jentene sveite litt mer i Bogstadvannet. En normal uke består av omtrent ti økter, hver på minst halvannen time. På lange økter tilhalegger jentene mellom 16 og 18 kilometer, det vil si omtrent to tusen tak. For utenforstående kan dette virke i drøysteste laget. Da har de ikke vært med når jentene trener knebyg. I andre idrettsgrener nøyer man seg gjerne med 10-20 repetisjoner. Christianiajentene har sluttet å regne i repetisjoner. De teller minutter! Seks minutter tar det å gjennomføre en serie med knebyg etter ropprinsipp. Hvor mange repetisjoner det blir har ingen orket å regne ut, når man rekker 26-27 per minutt. Om en slik serie gjennomføres mer enn en gang torde vi ikke spørre om.

Gutter?

En fotnote til slutt: Nede på bryggen møtte vi også en gutt. Han presenterte seg som Tom Helge Westerling, og påsto at han rodde for Christiania. Det trodde vi selvfølgelig ikke på: Christiania er da en jenteklubb! Men det finnes faktisk også gutter i klubben. Tom Helge tok både sølv i singelsculler og bronse i dobbeltsculler sammen med Morten Nordensen i NM. -Men det er lett å drukne i jenter her, forteller han. Som om det skulle være noe problem..

Medlemsregister

Aaberg, Irene	Gamlevn. 226, 1472 Fjellhamar	67974781	81	A
Aalde, Gudbrand	Dunkersgt. 4A, 0357 Oslo	22567166	89	A
Aas, Trond Arne	Niels Juels gt 10, 0272 Oslo	22558549	94	A
Akre, Hanne Cecilie	Hammerstadgt. 12A, 0363 Oslo	22569575	89	A
Amundsen, Trygve	Randemfaret 28, 1540 Vestby	64951574	94	A
Andersen, Kjell	Dalbakkvn. 102, 0682 Oslo	22268586	55	C
Andersen, Mikkel	Vidars gt. 16, 0452 Oslo	22498080	90	A
Andersen, Stein Tore	Hvalfaret 3, 1400 Ski		59	C
Andreassen, Eva	Vibesgt. 20, 0356 Oslo	22608831	92	A
Andresen, Jan Kjell	Gulleråsveien 31, 0389 Oslo	22143714	36	C
Arnesen, Knut	Glassverkveien 3, 1322 Høvik	67536783	47	C
Aronsen, Janne	Smedhaugen 15, 0754 Oslo	22521654	93	D
Arvesen, Jannik	Bryggegt. 22, 0250 Oslo	22836345	89	A
Aubert, Christian J.	Majorstuveien 17 C, 0367 Oslo	22606852	90	A
Backer, Knut M.	Hellerskilvn. 2, 4950 Risør	37150162	36	C
Baer, Marcel	Einsteinstr. 29, 74074 Heilbronn	71311718	93	B
Baklien, Brage	Ullernvn. 7 B, 0280 Oslo	22524131	92	D
Balch-Barth, Christen	Måltrostvn 7 D, 0390 Oslo	22143787	94	D
Bellamy, Sigrid	Furulundtoppen 23, 0282 Oslo	22523984	92	A
Bendiksen, Tore	Haslevn 10 E, 0571 Oslo	22351920	90	A
Bentsen, Ingar Steffen	Charlotte Andersens vei 4 B, 0374 Oslo	22490965	92	D
Bentzen, Geir	Sigurd Iversens vei 27, 0275 Oslo	22734448	74	A
Berg, Audun	Blindern Studentehjem, 0313 Oslo	22694430	92	A
Berg, Jan Erik	Sandefjordgt 4 H, 0464 Oslo	22236393	94	A
Berg, Lars Erik	Olav Kyrresgate 11C, 0273 Oslo	22558832	90	A
Berger, Therese	Damlihaugen 4, 0275 Oslo	22504856	92	D
Bergman, Lars Petter	Kamfjordåsen 28, 3200 Sandefjord	33466081	92	A
Berteussen, Karl A.	Blåsbortvn 17, 0873 Oslo	22950087	90	B
Berteussen, Line .M	Blåsbortvn 17, 0873 Oslo	22950087	90	A
Berteussen, Vibeke	Blåsbortvn 17, 0873 Oslo	22950087	90	B
Bjerke, Per	Stovner 42 C, 0982 Oslo	22107104	65	B
Bjorge, Erik	Vibesgt. 1, 0356 Oslo	22491531	69	C
Bjorge, Helge	Stasjonsveien 1B, 1300 Sandvika	67546092	69	A
Bjorge, Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B, 1300 Sandvika	67546092	94	
Bjorge, Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B, 1300 Sandvika	67546092	93	D
Bjønness, Knut	Binnevn. 11, 0387 Oslo		38	C
Bjørgan, Robert	Protonvn. 9B, 0690 Oslo	22771875	57	A
Bjørge, Tor M	Thomas Heftyes gt. 45, 0267 Oslo	22557635	93	A
Bjørshol, Trond	Nobels gt 5, 0273 Oslo	22444415	94	A
Blanc, Bruno	Olav Aukrusts vei 45 A, 0390 Oslo	22140952	94	A
Bohwim, Knut	Furulundtoppen 17, 0281 Oslo	22730350	47	B
Boman, Jan Henrik	Båstøjordet 81, 1322 Høvik	67534742	45	C
Borch, Elsa	Jernbaneveien 85, 1320 Stabekk	67531296	85	A

Borchgrevink, A. Knoph	Neberggt. 1, 0367 Oslo	22551570	76 B
Borchgrevink, Egil	Neberggt. 1, 0367 Oslo	22551570	78 B
Borgen, Jan	Munkedamsveien 81 B, 0270 Oslo	22441511	92 A
Borhaug, Frode	Ole Vigsgate 6, 0357 Oslo	22566848	** A
Bould, Christian Arneberg	Torjusbakken 4 B, 0378 Oslo	22147343	92 D
Boye, Knud	Blåbærstien 35B, 1450 Nesoddtangen	66914589	84 A
Braathen, Geir Ole	Melkevn. 1B, 0386 Oslo	22490010	69 A
Braathen, Inger Pande	Melkevn. 1B, 0386 Oslo	22490010	82 A
Braathen, Johan Solberg	Bjerkebakken 29, 0756 Oslo	22504036	34 C
Brager-Larsen, Svein Billy	2420 Trysil	22569133	94 A
Brand, Johan	P. T. Mallingsvei 44, 0286 Oslo	22438042	94 D
Brandin, Maria	Kastalagatan 7, 44236 Kungälv Sverige		93 A
Bratberg, Leif	Betzy Kjeldsbergsvei 11, Leil. 1012 0	22159484	46 C
Bratli, Einar	Solheimsgt 3 A, 0267 Oslo	22436204	95 A
Bratli, Einar	Solheimsgt 3 A, 0267 Oslo	22436204	94 A
Breivik, Tonje	Bekkelibakken 7 b, 0375 Oslo	22521567	91 D
Brenne, Hege	Seterlivn. 2A, 1162 Oslo	22284376	83 A
Brudevoll, Kari	Gaustadvn 109, 0372 Oslo	22920356	94 A
Bryne, Eivind	Homansvn. 29, 1300 Sandvika	67544306	89 A
Bryne, Ragnar	Odins gt. 14, 0266 Oslo	22557655	90 A
Brøymer, Anders	Hasselveien 21, 1344 Haslum	67538888	94 D
Brøymer, Øyvind A.	Hasselvn. 21, 1344 Haslum	67538888	64 A
Budberg, Silje	Hovsetervn. 36 A, 0768 Oslo	22495640	93 D
Bugge, Arvid Apenes	Fjordvn. 79B, 1322 Høvik	67534914	39 C
Bull, Anette Wie	Husebyvn 12, 0379 Oslo	22502805	91 D
Bull, Georg	Winton Bardsea, Nr. Ulverst, Cumb LA1		62 B
Børnicks, Pål	Skiringsalvn. 23, 3200 Sandefjord	33462897	76 B
Carlsen, Ane	Sørkedalsvn. 244 B, 0754 Oslo		93 A
Christiansen, Bernhard	Hoslevn. 21, 1342 Jar	67140444	37 A
Christiansen, Carl Robert	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91 D
Christiansen, Ellen-Johann John	Brandsvei 17 B, 0860 Oslo	22234414	78 A
Christiansen, Jo	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91 A
Christiansen, Per	Konglevn. 22, 0860 Oslo	22648560	53 B
Cook, Henning	Stasjonsvn. 14, 0387 Oslo	22493218	74 A
Daae, Hans	Bogstadvn. 22, 0355 Oslo	22603735	45 B
Dahl, Håkon	Nordengvn 43, 0755 Oslo	22731415	93 D
Dahle, Jan	Box 176, Vindern 0319 Oslo	22463776	91 A
Dahlstrøm, Per Kristian	Åmotvn. 13B, 0880 Oslo	22230393	57 A
Dalheim, Laila	Fagerborggt 44, 0360 Oslo	22469568	93 A
Dalset, Helge	Stasjonsvn. 71, 0768 Oslo	22148896	35 C
Dammen, Bodil	Frydenbergveien 24 B, 0575 Oslo	22118710	92 A
Danbolt, Ingeborg Marie	Seljeløyten 47, 1346 Gjetsum	67548574	85 A
Dannevig, Stener	Prinsesse Alleen 10, 0275 Oslo	22561574	93 D
Delecroix, Jean-Charles	Sofiesgt. 65, 0168 Oslo	22566350	92 A
Dessen, Elise	Fayes gt 16, 0455 Oslo	22691684	94 A
Dokken, Tor	Hoffsjef Løvenskiolds vei 18, 0382 Oslo	22505601	89 A

Durbeck, Gerhard	Asbjørn Klosters vei 9 B, 1472 Fjellhamar	67903954	61	A
Durbeck, Sigurd	Lille vannsv. 70 I, 0391 Oslo	22148892	61	A
Eggesvik, Heidi	Mogens Thorsens gt 4 A, 0264 Oslo	22441196	94	D
Eilertsen, Fredrik	c/o Qvale, Ankervn. 64A 0767 Oslo	22145896	90	A
El-Abdellaoui, Naziha	Løkkeveien 9, 0253 Oslo	22563898	94	D
Elgethun, Helge	Bygdø Alle 70, 0268 Oslo	22559928	35	C
Eliasson, Arvid	Kremlevei 65, 1476 Rasta	67905721	45	C
Ellingsen, Odd Steinar	Kjerrheia 8A, 4621 Kristiansand S	38012865	83	B
Eng, Rolf Ørnulf	Midtstugrenda 119, 0391 Oslo	22491496	31	C
Engebretsen, Aud	Nordalvn. 50, 0580 Oslo	22630702	82	A
Engebretsen, Eivind	Sørums gt. 65, 2000 Lillestrøm	63818439	86	A
Engebretsen, Hans	Nordalvn. 50, 0584 Oslo	22630702	55	A
Evensen, Henning	Østre Berg 7, 7017 Trondheim	73945995	89	A
Evensen, Jon Victor	Vestre Holmen v 12, 0376 Oslo	22495594	93	A
Evensen, Willy S.	Kirkeveien 473, 3143 Kjøpmannskjær	33386403	39	B
Faye-Schjöll, Pål	Trettebakken 1, 0755 Oslo	22732205	91	A
Fegth, Robert	Trosterudvn. 63, 0386 Oslo	22143871	39	C
Finborud, Lars Mørch	Drammensvn 72, 0271 Oslo	22554774	94	D
Flatabø, Gro	Cort Adelers gt. 2, 0254 Oslo	22430603	89	A
Fleischer, Hans	Prof. Dahls gt. 25A, 0353 Oslo	22444007	41	C
Flood, Espen	Ullernvn. 12 D, 0280 Oslo	22524104	93	D
Flood, Morten	Ullernvn. 12D, 0280 Oslo	22524104	61	A
Fodstad, Christian	Bjerkebakken 73E, 0756 Oslo		88	A
Fodstad, Jon	Bjerkebakken 73E, 0756 Oslo	22501327	89	A
Fossum, Bernt	Voksenkollvn. 23, 0393 Oslo		38	C
Fossum, Per	Setre vei 11, 0390 Oslo	22147770	91	A
Fossum, Per Wedel	Setravn 11, 0390 Oslo	22147770	38	C
Fougner, Hansi	Hoffsjef Løvenskioldsv. 37 A, 0382 Oslo	22502644	29	C
Fredrikson, Bjørn	Storgt 27, 1440 Drøbak	64932734	59	C
Fredrikson, Bård	Buggebakken 8, 1440 Drøbak		88	C
Fredrikson, Gudrun	Heyerdahls vei 3 C, Leilighet 20			
	0386 Oslo	22147916	76	C
Fredrikson, Gunnar F.	Jegervn. 12, 0386 Oslo	22145563	59	C
Fredrikson, Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12, 0386 Oslo	22145563	71	C
Fredrikson, Morten	Kråkenesvn 63, 5042 Fjøsanger	55120087	59	C
Fredrikson, Tonje Jystad	Jegervn. 12F, 0368 Oslo	22145563	86	A
Frick, Arild Støren	Bestumvn 4 D, 0281 Oslo	22508946	93	D
Furberg, Sven	Sinsenveien 27, 0585 Oslo		84	A
Geschwill, Hubert	Finkenweg 14, 6904 Heidelberg-Eppelhe		88	B
Gjessing, Ingrid	Holmen v 72, 0376 Oslo	22146310	91	D
Graver, Terje	Jernbaneveien 85, 1320 Stabekk	67531296	83	A
Gravningen, Bente	Westye Egebergsgate 3 A, 0177 Oslo	22111887	93	A
Grebstad, Sissel	Louisesgt. 11 B, 0169 Oslo	22601847	88	A
Gresslien, Inger-Johanne	Arnebråtvn 54, 0385 Oslo	22920890	90	A
Greve, Jostein	Dælenenggaten 14 B, 0567 Oslo	22379082	88	A
Grevstad, Jens	Majorstuveien 25B V, 0367 Oslo	22462477	30	C

Grimstad, Kyrre	Hammerstadsgt. 11-2, 0363 Oslo	22366384 87 A
Græsholt, Thomas	Greverudhagan 34, 1415 Oppegård	66992911 93 A
Grønli, Sigurd	Fallanvn. 16B, 0495 Oslo	22229680 45 A
Gulbrandsen, Per Bernt	Båntjernvn. 1, 0389 Oslo	22144310 49 C
Gulbransen, Hans Petter	Prof. Dahls gt 39 A, 0353 Oslo	22239689 79 A
Gullerud, Sigurd Chr.	Skøyen Alle 8, 0667 Oslo	92054453 79 A
Gundersen, Geir	Olav Aukrustsv 2 D, 0390 Oslo	22493333 94 A
Gustavsen, Anne Grethe	Årli, Sørkedalen, 0759 Oslo	22499214 94 A
Gustavsen, Per	Edelgranvn. 42, 1340 Bekkestua	67121641 51 C
Hafslund Nycomed	Oslo	93 F
Hagen, Dag	Hasselstien 113, 1370 Asker	66904453 83 A
Hagen, Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24, 1370 Asker	66902185 80 A
Hagen, Roy	Kåres vei 26B, 1185 Oslo	22283895 78 A
Hallen, Ingeborg	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413 79 A
Hallen, Lillian	Heer Terrasse 36 E, 1445 Heer	64932027 76 C
Hallen, Ulf Th.	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413 46 C
Hansen, Odd	Solligrenda 84, 0491 Oslo	22154612 65 A
Hansen, Trond Arve	Box 1380 Vika, 0114 Oslo	22438924 91 A
Haraldsen, Liv	Snovn. 3, 1322 Høvik	67530290 78 B
Haraldsen, Øivind	Snovn. 3, 1322 Høvik	67530290 62 A
Harr, Johan C. C.	5 Prentice Street, Lavenham, Suffolk,	90 B
Haslestad, Anders	Erling Skjalgsons gt 3, 0267 Oslo	22431447 93 A
Haug, Bjørn	Tunfaret 12, 0373 Oslo	22149212 65 A
Haug, Finn	Husebyvn. 6B, 0379 Oslo	22524872 65 A
Haug, Hans Chr.	Morkelvn. 14A, 1473 Skårer	67901156 51 C
Haug, Petter	Hoff Terrasse 11, 0275 Oslo	22507476 51 C
Hauge, Einar	Kortrudvn. 20, 2830 Raufoss	61191683 87 A
Hedstrøm, Jan	Niels Juels gt 25, 0257 Oslo	22561337 92 A
Heggemsnes, Ingrid	Åsstubben 60, 0381 Oslo	22509220 76 A
Heiberg, Erik	Thomas Heftyesgt. 14, 0264 Oslo	22555176 30 C
Heide, Henrik	Bygdø Alle 125 A, 0273 Oslo	22551442 46 A
Helweg, Per J.	Maridalsvn. 90, 0458 Oslo	27382218 91 A
Hem, Annelise	Asbjørn Klosters vei 9 B, 1472 Fjellhamar	67903954 83 A
Herstad, Torolv	Sørkedalsvn 243, 0754 Oslo	22505383 93 D
Hirsch, Erik	Krags vei 3 B, 0391 Oslo	22148915 87 A
Hjelseth, Martin	Gørbitz gt 8, 0360 Oslo	22694206 93 D
Hjelt, Werner	Tante Ulrikkes vei 19, 0984 Oslo	22104348 88 A
Hjort, Ove	Røahagan 17, 0754 Oslo	22500075 87 A
Hjort, Ove Johan	Røahagan 17, 0754 Oslo	22500075 87 A
Holm, Fritz	Elinborg, Onsøy, 1620 Gressvik	69332122 47 C
Holmboe, Jacob	Nedre Skogvei 15, 0281 Oslo	22509428 94 D
Holter-Sørensen, Erik	Rytterfaret 24, 1347 Hosle	67147273 38 C
Hongseth, Siri	Vindernvn 7 A, 0373 Oslo	2147459 94 A
Horn, Nicolay	Gaupefaret 6, 0387 Oslo	22490182 82 A
Hornby, Nigel	Huitfeldtsgt 8 b, 0253 Oslo	22436383 91 A
Hultgren, Jan	Vibes gt 10, 0356 Oslo	22692372 67 A

Hunseid, Stellef	Olav Aukrustsv. 24, 0390 Oslo	22143734	61	B
Hvatum, Lise Brøgger	Sigurd Iversens vei 27, 0275 Oslo	22734448	78	A
Hystad, Egil	Osterdalsvei 70, 0753 Oslo	22501697	86	A
Håvie, Christian	Industrigaten 24, 0353 Oslo	22449537	93	A
Hødnebo, Stein	Observatorie Terrasse 5 B, 0270 Oslo	22436193	82	A
Høseggen, Tom	Gabelsgate 47, 0262 Oslo	22446298	91	A
Ihlen, Per Håkon	Langnesvn 125, 1800 Askim	69883138	52	C
Ingvaldsen, Håkon	Flesåsveien 3, 0860 Oslo	22236743	69	C
Irgens, Johannes K.	Eikskollen 2B, 1345 Østerås	67140582	45	C
Iversen, Håkon	Rugdefaret 25 D, 1312 Slependsen	67549978	86	A
Jahr, Arne	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	64	A
Jahr, Sidsel	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	76	B
Jakobsen, Anne-Lise	Odalsgt. 9, 0658 Oslo	22196578	93	A
Jansen, Richard	Erling Sjalgsøns gt. 28, 0267 Oslo	22430845	92	D
Jarvaag, Terje	Langmyrvn 1, 0874 Oslo	22237496	62	A
Jellum, Arne	Inkognito Terrasse 8, 0256 Oslo	22445643	58	B
Jensen, Christian Lien	Bygdøynesvn 33, 0286 Oslo	22551104	94	D
Jensen, Henning Ø.	Vækerøvn 167 B, 0751 Oslo	22505656	93	D
Jensen, Jahn	Ullernkammen 22, 0380 Oslo	22305155	46	B
Jensen, Lars J.	c/o Noland, Stensgt 10 A 0358 Oslo	22696531	94	A
Jensen, Thorleif	Nils Lauritssøns vei 50, 0870 Oslo	22235953	53	B
Johannson, Johan	Måltrosvn. 24, 0390 Oslo	22144519	29	C
Johansen, Otto	Haakon d. Godes v. 8, 0373 Oslo		37	C
Johnsen, Monica Flatabø	Cort Adelers gt. 2, 0254 Oslo	22430603	88	A
Juell, Hedvig	Trosterudvn. 17, 0386 Oslo	22144334	90	D
Jørgen, Svein Erik	Ribstonveien 37, 0585 Oslo	22151097	85	A
Jørgensen, Lone	Kirkegårdsvn 56 B, 9009 Tromsø	77681471	89	B
Keim, Camilla Bøen	Melumv. 59, 0751 Oslo	22500298	93	D
Keim, Kristine Bøen	Melumveien 59, 0751 Oslo	22500298	93	D
Kjøsnes, Nils	Måltrosvn. 7A, 0390 Oslo	22140027	87	A
Klaveness, Kristine	Måltrosvn. 16A, 0390 Oslo	22148290	90	D
Klaveness, Tom E.	Måltrosvn 16 A, 0390 Oslo	22148290	91	B
Kleiberg, Thore-Jan	Kringsjå Studentby 7A 413, 0864 Oslo	22188878	94	A
Klouman, Hans H.	Bygdøy alle 45, 0265 Oslo	22561713	77	A
Klyve, Harald	Ullern Alle 119, 0381 Oslo	22506977	30	C
Knudsen, Andreas	Vestjordet 28, 1345 Østerås	67149310	40	C
Kolseth, Per	Myrdalvn. 3 B, 1086 Oslo	22211626	93	A
Korsvold, Martin	Bryggetorget 7, 0250 Oslo	22832577	92	D
Kramer, Joakim	Bygdøynesvn 24, 0286 Oslo	22554536	94	D
Krause, Jens	Sontheimstr. 41/3, D-74223 Flein 7131		93	B
Kristiansen, Knut	Fram Reklamebyrå AS, Sognsv. 75 A 085	22697500	93	A
Kristoffersen, Anders B.	Bogstad Gård, 0758 Oslo	22521845	90	D
Kristoffersen, Karen	Bogstad Gård, 0758 Oslo	22521845	93	D
Krogsmyr, Tore	Arne Garborgs vei 10, 0671 Oslo	22265554	89	A
Kroh, Olaf	Skogvn. 27, 1342 Jar		77	C
Kroh, Otto jr.	Skogvn. 27, 1342 Jar	67535084	43	C

Kråkenes, Kjell A.	Ensjøveien 27 C, 0661 Oslo	22672582	92	A
Lagen, Trygve van der	Stokka Sykehjem, Lassaveien 4022 Stavanger	51530530	48	B
Langaard, Knut Christian	Industrigt 63 B, 0357 Oslo	22461701	94	A
Langseth, Øystein	Landingsvn. 22, 0767 Oslo	22493074	90	A
Larsen, Vidar	c/o Vila AS, Postboks 7589 Skillebekk	22561511	93	A
Larssen, Tine Heien	Stasjonsvn. 1B, 1300 Sandvika	67546092	82	A
Leganger, Erik	Th. Heftyes gt. 64C, 0267 Oslo	22553884	87	A
Leganger, Hans Hermann	Thomas Heftyesgt. 64 C, 0267 Oslo	22553884	92	D
Lie, John Erik	Øravn. 1, 0751 Oslo	22505180	92	A
Lindholt, Bjørn	Leiv Erikssongt. 5, 0271 Oslo	22436323	70	A
Lindholt, Morten	48 Cranford Ave Knutsford, Cheshire		70	A
Ludl, Fredrik	Kastatagatan 7, 44236 Kungelv,		89	A
Lund, Iselin	Hoff terr 1, 0275 Oslo	22508281	90	A
Lund, Tor Sverre	Trondheimsvn. 100, 0565 Oslo	22281159	54	B
Lundh, Erik	Vækerøåsen 12, 0281 Oslo	22503974	45	B
Lundiin, Andreas	Mark veien 5, 9500 Alta		87	A
Lundiin, Bjørn Fredrik	Velliveien 21, 1342 Jar	67145567	57	A
Lutken, Christian J.	Frognerhjemmet, Erl. Skjalgssongt 25	22557565	18	B
Lystad, Ann Elisabeth	Arnebråtn. 63, 0385 Oslo	22492351	89	A
Løvenskiold, Cathrine	Pilotveien 8, 0384 Oslo	22920382	84	A
Magnussen, Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16, 0260 Oslo	22447427	50	C
Mathiesen, Haakon	Eiksvn. 48, 1343 Eiksmarka	67140657	46	C
Mehlum, Cornelis	Frydenlundgt. 4, 0167 Oslo	22467882	90	A
Mehren, Martin	Rosenkrantzgt. 4, 0159 Oslo	22429495	29	C
Mehus, Henia S. Gamborg	Huitfeldtsgt 9 B, 0253 Oslo	22554306	94	D
Mjelva, Petter	Våghalsen 12 C, 0458 Oslo	22718782	69	A
Mobråten, Jon	Hvalstadåsen 15, 1364 Hvalstad	66901467	67	A
Moen, Torill	Starvn. 10A, 1088 Oslo	22201646	78	A
Molvik, Erlend	Nordalvn. 28, 0580 Oslo		90	A
Mordt, Beate	Solheims gt 3 A, 0267 Oslo	22436204	94	A
Mowinckel-Amundsen, M.	Observatorie Terr 7 - 1, 0270 Oslo	22554928	94	D
Myklebust, Mathilde	Rugdevn 9, 0386 Oslo	22490444	94	D
Mørch, Arne B.	Undelstadvn. 79B, 1370 Asker	66781076	29	C
Mørk, Ivar	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	79	C
Mørk, Lars	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	77	C
Mørk, Margerith	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	77	C
Mørk, Per Arild	Husebyvn. 6D, 0379 Oslo	22523244	51	C
Mørk, Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	56	C
Naadland, Sondre Stokke	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	92	D
Nakken, Janka	21 A 113 Fjellbirkeland, Sognsveien 2	22187102	94	A
Narverud, Sverre	Thomas Heftyes gt. 45, 0267 Oslo	22554676	92	D
Narvestad, Otto	Haugerudbråten 34, 3408 Tranby	67546030	92	A
Narvestad, Peter			94	D
Natland, Kristian	Landingsvn 17, 0384 Oslo	22920770	93	D

Nielsen, Carsten Kaare	Sofiesgt. 16, 0170 Oslo	22690299	21	C
Nielsen, Jørgen Steen	Frognerveien 50, 0266 Oslo	22554388	94	A
Nilsen, Lisbet	Dronning Blancas gt. 10B, 3100 Tønsberg	33318045	90	A
Nordang, Rolf	Harald Hårfagres gt. 10C, 0363 Oslo	22463240	89	A
Nordenson, Morten	Ljabrukollen Terrasse 51, 1165 Oslo	22284607	92	D
Norstad, Knut Arthur M.	Askum Bachesvei, Boks 2145 3001 Drammen	32832561	86	A
Noyes, Randi Bråten	Bryggegt 22, 0250 Oslo	22836868	90	A
Nygaard, Olav	Askevn. 29, 1430 Ås	64942984	67	A
Nygren, Morten	Torggt. 4950 Risør		94	A
Nymoen, Per Olav	Prinsensgt. 3B, 0152 Oslo		30	C
Nytvedt, Dag	Ostadalsvn. 60, 0753 Oslo	22520852	93	A
Nytvedt, Espen	Ostadalsv. 60, 0753 Oslo	22520852	92	D
Nørgaard, Kristine	Nils Collett Vogtsv. 19 B, 0765 Oslo	22148901	90	D
Olsen, Jul Gunnulf	Nordåsvn 23, 2380 Brummunddal	62342059	63	B
Olsson, Christopher	Eilert Sundts gt 32, 0259 Oslo		93	D
Olsson, Hans Petter	Eilert Sundts gt. 32, 0259 Oslo	22278502	89	A
Olsson, Henrik	Eilert Sundts gt. 32, 0259 Oslo	22443829	89	D
Ombudstvedt, Anders	Chr. Benneches vei 6 F, 0286 Oslo	22437051	94	D
Oppedal, Jarle	Stjernemyrsvn. 18, 0673 Oslo	22300033	93	A
Osvik, Svein	Brageveien 1, 0452 Oslo	22698252	89	A
Osvold, Erik R.	Borkenvn. 5B, 1313 Vøyenenga	67133656	64	A
Pedersen, Arild	Larsheimen 9, 7800 Namsos	74273288	67	B
Pedersen, Christin	Skorkeberg Alle 7 F, 1440 Drøbak	64934610	94	A
Pedersen, Jørn Hennum	Peder Holtersvei 12, 1168 Oslo	22611806	94	A
Pedersen, Kyrre Hennum	Leiv Eirikssonsgt 5, 0271 Oslo	22442208	90	A
Peersen, Eivind	Melumveien 33, 0751 Oslo	22504016	94	D
Pellicer, Viggo Gabriel	Charl.Andersensvei 26, 0375 Oslo	22147152	91	A
Pfister, Per	Hartmanns vei 2 B, 0284 Oslo	22520601	94	A
Poulsen, Ole Heltborg	Munkerudvollen 38B, 1165 Oslo	22290369	70	A
Pran, Erik	Arildsvingen 12, 0491 Oslo	22200935	78	A
Qvale, Jan	Nordheimbakken 22, 0378 Oslo	22146508	49	B
Ragner, Cecilie	Lille Frogner Alle 4 C, 0263 Oslo	22437835	94	A
Randsborg, Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	64	C
Randsborg, Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	79	A
Reide, Erik	Trolldalvn 12, 5763 Skare	53645211	49	B
Reiersen, Erlend	Syrenveien 17, 0870 Oslo	22237608	94	D
Reine, Hege Aarstrand	Fallaksøy Gård, Killingrudalleen 3057	32870580	90	A
Riktor, Rolf Espen	Morellsvei 17, 0487 Oslo	22710236	81	A
Rinaldi, Tania	Louisegt 11, 0169 Oslo	22567585	91	A
Rolfsen, Frode	Melumvn 39, 0751 Oslo	22734003	93	A
Roll, Preben Kandahl	Olaf Bullsvei 6 a, 0765 Oslo	22147072	91	D
Roti, Jarle	Eilert Sundts gt 14 A, 0259 Oslo	22438711	81	A
Ryen, Svein Ager	Fiolveien 7, 1182 Oslo	22688847	62	B
Rynning, Erik Lorents	Kirkevn. 108, 0361 Oslo	22602414	80	A
Røn, Thomas	Per Kvibergsgt 29, 0478 Oslo	22153934	94	A

Rønne, Jahn	Konventveien 32, 0377 Oslo	22509649	93	A
Rønne, Ketil M.	Konventvn. 32, 0377 Oslo	22509649	92	A
Rørtveit, Torill	Rosenlundgt 15, 0474 Oslo	22353583	82	A
Røse, Bjørn	Alneveien 25, 0855 Oslo	22951904	89	A
Sabel, Peter B.	Victoria Louise Platz 12, 1000 Berlin		93	A
Saghagen, Inger	Erlends vei 8, 0669 Oslo	22270217	93	A
Sammerud, Christian	Grøndahlsvei 3A, 1347 Hosle	67142902	86	A
Samuelsen, Knut	T. H. Løvstads vei 1, 0286 Oslo	22430175	61	B
Sandaker, Thoralf	1401 North Central Avenue, Glendale C		83	C
Sandborg, Gunnar	Midtstugrenda 43, 0391 Oslo	22496191	45	A
Sandvik, Eyvind	Ekelyvn. 4 C, 0374 Oslo	22492286	92	D
Schiøler, Fredrik	Grensevn 75 H, 0663 Oslo	22653203	94	A
Schjøsby, Henning	Gimle Terrasse 10, 0264 Oslo	22441001	93	A
Schjøtt, Lis	Smedstadkroken 69, 1314 Skui	67134015	94	B
Schlanbusch, Tor Næss	Niels Juels gt. 42, 0257 Oslo	22440985	67	A
Schönenberger, Anja	Drammensvn 53, 0271 Oslo	22560770	94	D
Schøyen, Annar	Collettsgt 68, 0460 Oslo	22350744	94	A
Selmer, Ellen	Tennisvn. 12B, 0386 Oslo	22142606	90	D
Serck-Hanssen, Arne	Olaf Bulls. 22, 0765 Oslo	22492824	46	A
Simonsen, Tom W.	Kristinelundvn. 19, 0268 Oslo	22496267	69	A
Skaar, Gunnar	Skårdalsvn. 3F, 0389 Oslo	22148400	46	B
Skjøren, Bjørn-Erik	c/o EDBLF, Oslo Mil / Akershus 0015 Oslo	94308660	93	A
Skjøtø, Bjørn Buntz	Gullkroken 7, 0377 Oslo		92	D
Skog, Hans	Fougstadgt 51 OA3, 0173 Oslo		94	A
Skolem, Alf Sverre	Ths. Heftyesgt. 64C, 0267 Oslo	22430204	45	C
Skouverøe, Knut	Postboks 422 Sentrum, 0103 Oslo		20	C
Slotnæs, Thea	Gravdalsveien 4, 0756 Oslo	22501923	94	A
Smaavik, Cathrine Sanne	Frognersetervn. 32 d, 0387 Oslo	22149100	91	D
Smistad, Gro	Kildevn 26 c, 0590 Oslo	22658416	90	A
Smith, John	Midtåsen 2, 1166 Oslo	22289168	35	C
Smith-Simonsen, Arnt	Ridevn. 34 B, Eiksmarka 1345 Østerås	67141304	46	B
Smitt-Amundsen, Per	Fritznersgt. 7, 0264 Oslo	22445228	78	A
Solheim, Sigrid	Stensgt. 12, 0358 Oslo	22698906	93	A
Spæren, Ada	Drammensveien 37, 0271 Oslo	22446894	82	A
Standal, Karl Johan	Olaf Bulls vei 72, 0765 Oslo	22494483	92	A
Standal, Torstein Grodås	Huitfeldtsgt 16 B, 0253 Oslo	22442481	92	A
Steinert, Bjørn	Nils Bays vei 6, 0876 Oslo	22230941	51	B
Stokke, Therese	Holtermannsvn 10, 7017 Trondheim		92	A
Storm, Erling	Vettaliveien 16B, 0389 Oslo	22147856	57	C
Storm, Johan Herman	Vettalivn. 16B, 0389 Oslo	22147856	82	C
Stormorken, Geir	Olaf Bulls vei 74, 0765 Oslo	22494507	91	A
Stormyr, Bjørn Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	90	A
Stormyr, Ellen	Schwachs gt 1, 0360 Oslo	22691333	90	A
Stormyr, Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	94	D
Stormyr, Liv Beate	Schwachs gt 1, 0360 Oslo	22691333	88	A

Storsveen, Sara	Nobelsgt. 39 B, 0268 Oslo	22562996	89	A
Storsveen, Tove	Nobelsgt 39 a, 0268 Oslo	22562996	91	A
Stray, Thilde Dalsmo	Gml Trondhjemsvei 42, 1481 Hagan	67061768	93	D
Sturlason, A. S.	Stortingsgt. 18, 0161 Oslo	22424122	32	C
Sundgot, Rune	Bokfinkvn 6, 3900 Porsgrunn	35510521	91	A
Svartås, Jonatan	Møllefare 40 A, 0750 Oslo	22504467	94	D
Svensson, Pål	Nyveien 26, 3470 Slemmestad	31281277	89	A
Svinøy, Tore Andre	Bygdøy Alle 115 B, 0273 Oslo	22444084	94	A
Systad, Kim Simen	Munkedamsvn. 72 B, 0270 Oslo	22557531	93	A
Søderstrøm, Jan Robert	Vekerøveien 132 A, 0383 Oslo	22524482	61	C
Søgaard, Odd	Grønsevn. 30C, 0571 Oslo	22379891	48	B
Sølvberg, Magne	Vollsvn. 206, 1343 Eiksmarka	67141675	49	C
Søraas, Anne	Glimmervn. 16, 1155 Oslo	22292928	89	A
Sørbye, Odd	Viggo Hansteens vei 10, 0376 Oslo		50	C
Sørensen, Olav	Blindern Studenterhjem, 0313 Oslo	22461221	92	A
Sørli, Egil	Ekraavn. 44, 0756 Oslo	22504762	52	A
Tandberg, Turid	Postboks 123 Slemndal, 0321 Oslo	22140759	93	A
Thomas, Nigel	Torsgt 3b, 0260 Oslo		91	A
Thorbjørnsen, Bredo	Charlotte Andersens vei 24B, 0375 Oslo	22141866	31	C
Thoresen, Ole	Nordengvn 85 F, 0755 Oslo	22501893	93	D
Thorkildsen, Morten	Lillebakken 6 A, 1162 Oslo	22290673	91	A
Thorkildsen, Rolv Petter	Lybekkvn 4 b, 0385 Oslo	22160240	90	A
Thorsrud, Andreas	Bjørnvn. 6 B, 0387 Oslo	22141355	87	A
Thygesen, Jan Edvard	Nes Terrasse 23, 1360 Nesbru	66846114	71	A
Thygesen, Rudolph	Sørkedalsvn. 223, 0754 Oslo	22525630	56	B
Thygesen, Wenche	Nes Terrasse 23, 1360 Nesbru	22846114	76	B
Tischendorf, Kristen jr.	Ullern Alle 67, 0381 Oslo	22523616	47	C
Titland, Stine Høvding	Grimelundsvn. 3C, 0387 Oslo	22147204	90	D
Tittel, Rikke Katharina	Jørgen Bjelkes gt 11, 7000 Trondheim	22188903	93	A
Toftager, Per	Munthesgt. 38, 0260 Oslo	22525630	49	B
Torjesen, Lill	Pastor Fangens vei 20, 0854 Oslo	22569817	92	A
Tostrup, Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17C, 0367 Oslo	22603288	86	A
Tronskar, Jens Petter	Nedre Toppenhaug 44, 1353 Bærums Verk	67560712	69	A
Turunen-Rise, Johan	Landingsveien 20, 0767 Oslo	22493153	92	D
Ulvmoen, Espen	Hellerudsvingen 17, Oslo	22264010	84	A
Valset, Anne Marte	Trosterudveien 11, 0386 Oslo	22490867	90	D
Veglo, Geir Arne	Frøyslandsveien 21 B, 2830 Raufoss	61190609	88	A
Verborg, Esther	Ruglandveien 160 B, 1343 Eiksmarka	67143483	94	A
Vestrum, Are Håvard	Hammerstadgt 4 rom 202, 0363 Oslo	22606761	94	A
Veteseter, Tonje	Erling Skjalgssonsgt. 28B, 0267 Oslo	22551447	90	A
Vogler, Veronika Elisabeth	Aspevn. 6, 1343 Eiksmarka	67144709	91	A
Vold, Reidar Ingier	Harald Hårfagresgt. 10C, 0363 Oslo	22693179	26	C
Værang, Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B, 1347 Hosle	67143845	91	A
Wahlund, Leif	Snovn 3 B, 1322 Høvik	67537578	62	A
Wahlund, Ragnhild	Snovn 3 B, 1322 Høvik	67537578	78	B
Walker, Carl Fredrik	Melumvn. 95, 0751 Oslo	22522478	90	D

Wasteson, Egil	Geitmyrsvn. 73 E, 0455 Oslo	22352144 41 C
Welle-Strand, Vetle	Olav Kyrres gt. 9 A, 0273 Oslo	22551146 93 D
Westerling, Kjell G.	Bergrådveien 3, 0873 Oslo	22234458 93 A
Westerling, Tom Helge G.	Bergrådveien 3, 0873 Oslo	22234458 92 D
Westlie, Tor	Dammannsvei 1, 0286 Oslo	22437503 56 A
Wiborg, Rolf Christian K.	Nedre Skogvei 20, 0281 Oslo	22506512 86 A
Wikdahl, Lars	Frognervn. 22, 0263 Oslo	22560934 50 B
Wilhelmsen, Arne	Måltrostvn. 23, 0390 Oslo	22140919 38 C
Wilhelmsen, Astrid	Slemdalsveien 54 D, 0373 Oslo	22144445 93 A
Wilhelmsen, Cathrine	Slemdalsvn. 54 D, 0373 Oslo	22144445 90 A
Wilhelmsen, Charlotte	Slemdalsvn. 54D, 0373 Oslo	22144445 90 A
Wilhelmsen, Gjert	Postboks 87, Holmenkollvn. 103, 0391 Oslo	22141119 38 C
Wilhelmsen, Henrik	Slemdalsvn. 54 D, 0373 Oslo	22144445 93 D
Wilhelmsen, Preben	Jacob Aalls gt 1 A, 0368 Oslo	22441447 94 A
Wilhelmsen, Thore	Slemdalsveien 54 D, 0373 Oslo	22144445 93 A
Wirstad, Marte Marit	Henrik Sørensenstgt 6, 2000 Lillestrøm	63819496 91 A
Wold, Egil Andresen	Øvre Smestad vei 21 B, 0378 Oslo	22148231 90 D
Woldseth, Karl Erik	7723 Follefos	07759057 56 B
Wøllo, Aud	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552 93 B
Wøllo, Finn	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552 93 B
Wøllo, Øyvind	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552 86 A
Zajc, Lise	Borgenvn. 6A, 0369 Oslo	22692708 90 A
Zajc, Ludvig	Borgenvn. 6A, 0369 Oslo	22692708 90 A
Øhrstrom, Per Bye	614 W. Sigwalt Street, Arlington Heig	92 B
Øvrebø, Espen	Fjellbirkeland Studentertjhem, Sognsvn.	22951930 93 A
Årreberg, Johan J.	Gråkamvn 21 D, 0389 Oslo	22146204 95 D

NYHET: Dias på timen

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier



PÅ MAJORSTUEN • KIRKEVN. 56 • TLF: 22 60 41 32

