



Christiania Roklub



ÅRBOK 2009

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**4. generasjon
Storm er medlem i
CR!**



Din lokale elektriker:

Avdeling Oslo:
Rasmus Winderens vei 39
P.B. 166, Vinderen
0319 Oslo
www.stormeлектро.no
Tlf: 22 14 20 00
Fax: 22 13 83 30

Avdeling Oppegård:
Tlf: 66 99 16 99

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 36 00 40



Klubb for Elektrikere

Christiania Roklub

ÅRBOK 2009

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Innhold

Forord	3
CRs råd	5
CRs styre	6
CRs hederstegn	8
Formannen har ordet	13
Sekretærens beretning	17
Rosjefens beretning	25
Resultater	32
Trenende mannskaper	52
Klubbsjefens beretning	55
Instruksjonssjefens beretning	65
Tur- og mosjonssjefens beretning	67
Kilometerkonkurransen	75
Adelskalenderen	76
Materialsjefens beretning	77
Bruk av båter	79
Bogstadsjefens beretning	83
Nordisk mesterskap i Sverige 2009	87
Junior VM	89
Master i Australia	91
All you need is love	93
Årsrapport fra CRs Masterutvalg 2008/2009	95
Langturen 2009	97
La Rochelle og bølgene deromkring	103
Det perfekte løpet	107
Mitt første år i CR	111
Lutefisken	113
Bøyene på Bogstad	114
Tirsdagsklubben	115
FISA Worlds Masters Regatta 2009	117
Sevilla 2009 & 2010	119
CR for 100 år siden	122
Conceptsesongen 2008/2009	124
Christiana Open Concept Marathon 2009	126
Regnskap	128
Medlemsregister/E-post adresser	134
Terminliste 2009	151
Hva skjer i 2009	152

Klubbens adresse: Frognerstranda 2, 0250, Oslo

Hjemmeside: www.christiania-roklub.no

Bankgiro: 7020. 05. 00235

Forord

Velkommen til årets fyldige årbok. Vi mener årboken gjenspeiler de viktigste aktivitetene i 2009. Men et sosialt og ukentlig treff som klubbafteaen må du ta deg en tur til Kongen på en torsdag for å oppleve. På disse arrangementene er det ikke bare blitt servert vafler og pølser, men flotte salater og velsmakende supper. Dette er en sunn og god trend som vi håper flere i huskomiteen følger opp.

I tillegg til mange bidragsytere når det gjelder stoff, er det etter at digitalkameraene er blitt allemannseie et godt tilfang av bilder. Men det er likevel vanskelig å ta gode bilder i det rette øyeblikk. Takket være spesielt Sigurd og Stein har det vært fanget mange gode situasjoner.

Som tidligere år er alle fagrapportene en viktig del av årboken. Det er spesielt viet mye plass til rosjeften og de aktive. Her finner du fyldige resultatlister krydret med flotte bildedemontasjer fra årets høydepunkter. Vi må også i år rette en spesiell takk til Sigurd Gullerud for hans store utvalg av gode kvalitetsbilder fra årets viktigste regattaer.

Vi har mange å takke for flotte bidrag. Takk til alle som har levert gode bilder og artikler både fra roturer og andre aktiviteter. En spesiell takk til Torill Enersen som har lest korrektur og ryddet opp i det språklige, og til Nina Samuelsen som har vært en god hjelp for Torill i innspurten. En stor takk også til alle våre annonsører som gjør det mulig for oss nok en gang å utgi klubbens innholdsrike årbok, og ikke minst til Erling som i år har sørget for at enda flere annonsører er med.

Stor takk også til Leif Wahlund for konsulenttjenester når det oppstår dataproblemer. Alle medlemmer må selv sjekke rett postadresse, mailadresse etc. og melde endringer til: bjorn.w.magnussen@gmail.com

Det har heller ikke denne gangen vært mulig å finne en designer i egne rekker til å lage boken, men Morten Hernæs har også i år med et sikkert blikk hatt ansvaret for det faglige. Dette mot et bidrag.

Innlevering av stoffet til årets bok har gått bedre enn før skjønt en del purringer har det vært. Overholdelse av fristene er meget viktig slik at boken kan komme ut i god tid før Generalforsamlingen.

Redaksjonen har i år bestått av redaktør Stein med kun assistanse fra oss andre. Vi vil gjerne oppfordre yngre til å engasjere seg i arbeidet med årboken, slik at vi kan sikre kontinuitet for fremtiden.

Stein Mørk, Morten Flood og Olav Nygaard,

Kontakt:

NAVN/FIRMA:

Energi Partner AS

E-POST:

post@epas.no

MELDING:

*Jeg søker informasjon om
inneklima, varmepumper og
energisparing.*

ENERGI PARTNER AS

Ensjøveien 18 C

0661 Oslo

ORGNR.: 915155243 Mva

TEL: 22 68 04 85

FAX: 22 68 43 58

E-POST: post@epas.no

WEB: www.epas.no

KONTAKTPERSON: Hans Petter Olsson

Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Per Gustavsen
Magne Sølvberg
Stein Mørk

Tidligere formenn:

Sigurd Dürbeck	Stein Randsborg
Gunnar Fredrikson jr.	Henning Cook
Øivind Haraldsen	Annelise Hem
Bernt Christiansen	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Per-Kristian Dahlstrøm	til 2010	Pål Svensson	til 2011
Bjørn Lundiin	til 2010	Morten Flood	til 2011
Øyvinn Brøymer	til 2010	Elsa Borch Graver	til 2012
Maren Sandbu Bertelsen	til 2010	Peter Narvestad	til 2012
Gerhard Dürbeck	til 2010	Per Arild Mørk	til 2012
Leif Wahlund	til 2011	Jan Söderstrøm	til 2012
Jon Moberåten	til 2011	Veronika Vogler	til 2012
Cathrine Monrad Hagen	til 2011		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen (†)	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954	Stein Mørk	2005

Styret 2009



Formann
Erling Storm



Viseformann
Kristine Klaveness



Økonomisjef
Katinka Sundnes



Tur & mosjonssjef
Kjersti Elvestad



Sekretær
Torild Wraalsen



Rosjef
Thilde D. Stray



Klubbsjef
Maiken Hertzum



Race matr.sjef
Nils Petter Lilledahl



Instruksjonssjef
Lars Jensen



Bogstadsjef
Per Arne Holman

Hovedstyret og utvalgene 2009

<i>Hovedstyret:</i>	Erling Storm	FORMANN
	Kristine Klaveness	VISEFORMANN
	Thilde D. Stray	ROSJEF
	Kjersti Elvestad	TUR- OG MOSJONSSJEF
	Nils Petter Lilledahl	MATERIALSJEF, RACEMATR
	Lars Jensen	INSTRUKSJONSSJEF
	Per Arne Holman	BOGSTADANSVARLIG
	Maiken Hertzum	KLUBBSJEF
	Katinka Sundnes	ØKONOMISJEF
	Torild Wraalsen	SEKRETÆR
<i>Kapproingsutvalget:</i>	Thilde D. Stray	ROSJEF
	Lars J. Jensen	1. VISEROSJEF
	Sigurd Gullerud	2. VISEROSJEF/TRANSPORTSJEF
	Nils Petter Lilledahl	MATERIALSJEF
	Anders Smedsrud	JUNIORREPRESENTANT
	Nina Mjaaland	AKTIVREPRESENTANT
	Grete Stokke	VETERANREPRESENTANT
<i>Huskomiteen:</i>	Annelise Hem	Karoline Nystrøm
	Eivind Engebretsen	Maiken Hertzum
	Elisabeth Wiik	Morten Flood
	Per Arne Holman	Per Dahlstrøm
	Peter Narvestad	Anja Thomsen
	Ingvild Eriksen	Stein Mørk
	Christine Couturier	Melanie Kirmess
	Torill Enersen	Janne Spilling
	Nina Samuelson	Elisabeth Danielsen
	Anne Kari Stensberg	Ellen Haug
	Øivind Haraldsen	Kjersti Elvestad
	Elsa Graver	Sigrid Bellamy
	Jan Hultgren	Ingebjørg Grøtta
	Grete Stokke	Peik Ellingsen
<i>Valgkomiteen:</i>	Øivind Haraldsen	Tone Pahle
	Bjørn Lundiin	Bjørn W. Magnussen
<i>Revisor:</i>	Morten Flood	Gerhard Dürbeck
<i>Rådets ordfører:</i>	Øyvind Brøymer	



Innstiftet 1908

*Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret
udeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester
av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»*

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Direktør Gustav Lütken (†)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918	Direktør Hans Blom(†)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938

Direktør Hans Blom(†)	1938	Kjøpmann Finn Bjonness (†)	1957
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1958
Overrettsakf. Harald Rømccke (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Leif Sendrésen (†)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (†)	1959
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Agent Jens Grevstad (†)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Asbjørn Løken (†)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Christian Lütken (†)	1974
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Hilmar Toftager (†)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Helge Bjonje	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Per Håkon Ihlen (†)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953	Øyvin A. Brøymær	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953	Henning Cook	2003
Skipsspreder Anders Wilhelmsen (†)	1953	Hans Engebretsen	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (†)	1953		

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør Ove Roll (†)	1957
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (†)	1960
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Agent Jens Grevstad (†)	1978
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Asbjørn Løken (†)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (†)	1947		
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		
Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984	Tone Pahle	1999
Thoralf W. Sandaker	1984		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM.

Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	M. Busch Christensen (†)	1938
Fredrik Juell (†)	1906	Bernhard Christensen (†)	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	Knut Gråbø (†)	1946
Gustav Hæhre (†)	1912	Rolf Berg (†)	1949
O. T. Krogh (†)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (†)	1914	Willy S. Evensen (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Sigurd Grønli (†)	1949
Henry Larsen (†)	1915	Arne Serck-Hanssen	1949
Th. Klem (†)	1918	Leif Gudim (†)	1951
Kaare Heiberg (†)	1919	Bjørn Steimler (†)	1951
Johan Harbitz (†)	1919	Viggo Winther (†)	1955
Birger Var (†)	1921	Robert Tank-Nielsen (†)	1956
Per Gulbrandsen (†)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Alf Hafting (†)	1923	Aage Moen (†)	1957
C. F. Klyve (†)	1923	Arild Dyre Moe (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Per Håkon Ihlen (†)	1960
Ernst Andersen (†)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (†)	1927	Hans Engebretsen	1962
Gert Heiberg (†)	1928	Tore Andersen (†)	1963
Erik Brekke (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Helge Motzfeldt (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Bjørn Lundin	1964
Ove Roll (†)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (†)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (†)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Rostrup (†)	1935	Jan Søderstrøm	1978
Even Bakke (†)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (†)	1938	Gunnar Sandberg	2008

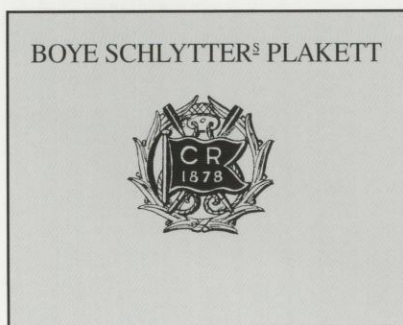
Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		



Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Arne S. Mørk (†)	1978
O. T. Krogh (†)	1964	Jan Edvard Thygesen	1980
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Odd Hansen	1981
H. R. Becker-Ericksen (†)	1965	Stein Randsborg	1982
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Stein Mørk	1983
Bernhard Christiansen (†)	1966	Jon Hagen	1987
Boye Schlytter (†)	1967	Helge Bjonge	1987
Th. Hagen (†)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Per Håkon Ihlen (†)	1968	Tine Heien Bjonge	1991
Joakim Paulsen (†)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Hilmar Toftager (†)	1969	Kristine Klaveness	1996
Jens Grevstad (†)	1971	Martha K. Helgeland	1999
Magne Sølvsberg	1973	Cathrine Monrad Hagen	2001
Hans Engebretsen	1974	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Per Arild Mørk	1977	Robert Bjørgan	2005
Erik Bjonge	1977	Jan Söderström	2005



Det gode brødet

**på rekeften som
alle spør etter, var
Hansens super GROV**

Du finner oss over hele byen

Oslo sentrum

Vikaterrassen, Stortingsgaten 20,
Akersgaten 17, Rosenkrantzgaten

Oslo øvrig

St. Hanshaugen, CC Vest, Sjølyst Allè, Drammensveien 62,
Bogstadveien 54, Adamstuen, Hegdehaugsveien,
Valkyriegaten 7, Storo Senter, Vogtsgate 68,
Nydalen Torgbygget, Fyrstikketorget, Røa, Ullevål Stadion

Tlf: 22 93 04 10



BAKER HANSEN

Formannen har ordet

Nå i starten på et nytt tiår er det hyggelig å registrere at der går fremover i CR. Det er på grunn av manges sterke vilje og evne til å bidra til klubbens liv. Så denne gang vil jeg begynne med å rette en varm takk til *alle* som tar et tak, det være seg rotak eller annen innsats for CR!

Jeg føler også behov for å takke Oslos folkevalgte og kommunens administrasjon. Vi møter mye velvilje. Fra kommunens administrasjon har vi fått støtte, – moralsk og, ikke minst, økonomisk. For eksempel har vi fått midler til forprosjekt for mudring av Bogstadvannet og til kjøp av ny wire i robanen. Både tidligere byråd Anette Wiig Bryn, byråd Gjørn Kalmeyr og hans stab i Idrettsetaten samt leder av Oslo Idrettskrets, Ingrid Tollånes, har vært svært imøtekommende i samme sak. Prosjektet lever videre takket være denne hjelpen.

I forbindelse med behovet for god robane i Frognerkilen, føler jeg vi har god støtte fra Oslo Havnevesen, byråd Bård Folke Fredriksen og bydelsutvalgsleder Bjarne Ødegaard i Frogner bydel og Elin Horn Galtung i Vestre Aker bydel. Det er veldig inspirerende med all støtte. Jeg tror alle innser hvilket stort bidrag frivilligheten er i samfunnet! Stor takk!

Styret diskuterer stadig hva vi kan gjøre for å bli en bedre roklubb, og hva det begrepet måtte bety. Vi vil jo gjerne være best – på alt!

2009 startet meget bra med seier i roerlangrennet – med pokalen for flest deltakere. Regatta-sesongen gikk bra. I NM vant vi Emil Mørcks Pokal for beste klubb med 44 mot 27 poeng til NSR. Så klart har vi aldri vunnet før! Gratulerer og takk.

På Tinget deler Breddeutvalget ut sine pokaler, bl.a. for kilometer-konkurransen. Igjen solid seier til CR.

Stor takk til trenende og trenere for den store innsats, – nesten hver dag hele året!

Vi har ambisjon om ryddighet i klubben: Båthallen, i garderober, kjøkken, toaletter, i skap – ja, over alt, og ikke minst i økonomien. Jeg mener vi er blitt mye bedre på alle disse områdene og takker igjen alle som bidrar!

Men, hvordan skal vi vite om hva medlemmene synes uten å spørre? Så – nå er ambisjonen å lage en spørreundersøkelse av typen «raskt å svare» på e-post. Vi håper å få forslag til forbedringer og gjerne positiv tilbakemelding på det vi prioriterer.

Jeg tenker også på det unike i CR: Klubbaften hver torsdag – året igjennom. Juletreff, rekeaften osv. Takk til alle i huskomiteen! Dersom ungdommen ønsker å skape en liknende tradisjon en annen dag i uka, ønsker vi yngres initiativ velkommen.

I år vil jeg også trekke frem Bjørn Walter Magnussen som har påtatt seg ansvaret for medlemsregisteret. Han er stadig å finne på kontoret, sent og tidlig. Meget viktig jobb! Takk også til mine venner i styret for den innsatsen dere gjør. Det gjør det enkelt å få være formann i CR!

Til slutt vil jeg rette en stor takk for en flott årbok til redaktør og æresmedlem Stein Mørk. Takk også til hans medhjelpere! Som sagt før, det er ikke mange som har en liknende årbok. Skiforeningen og Turistforeningen har tusenvis av medlemmer og mye mer ressurser.

Lykke til, alle som trener – enten det er for å vinne, for helsen eller trivselen og kameratskapet.

God lesning av årboken!

Erling

Erling driver med mere en roing.....også båtutleie.



Har du dårlige vinduer?

Vi reparerer og maler vinduer.

Rehabilitering lønner seg
fremfor utskiftning.

Verksted i Nydalsv. 30 B, Oslo.

Henter og bringer!

M. Bratfoss as

MALERMESTER



Telefon 22 58 76 00 – 951 03 030

www.bratfoss.no

Classic IT

DATAKONSULENTER



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no

Sekretærens beretning 2009

Ordinær Generalforsamling i Christiania Roklub

26.03.09 klokken 19.30 på Kongen

Formann Erling Storm åpnet Generalforsamlingen.

Det var 62 medlemmer til stede .

Godkjenning av innkalling og sakliste

Innkalling og dagsorden ble godkjent uten kommentarer. Generalforsamlingen var dermed lovlig satt.

Valg av ordstyrer, referent og to til å undertegne protokollen

Formann Erling Storm ble valgt til ordstyrer.

Sekretær Torild Wraalsen ble valgt til referent.

Lars Mørk og Grete Stokke ble valgt til å undertegne protokollen

Rådets protokoll

Bjørn Lundiin leste opp Rådets protokoll.

Styrets beretning for 2008

Styrets beretning(er) er gjengitt i årboken som før Generalforsamlingen var distribuert til alle klubbens medlemmer. Erling Storm gikk gjennom beretningene fra de enkelte styremedlemmene, sekretærens, klubbssjefens, tur- og mosjonssjefens, Bogstadsjefens og materialsjefens.

Enkelte feil ble kommentert av Generalforsamlingen. I sekretærens beretning var det feil i punkt 8 valg; Erling Storm var ikke på valg og Maiken Hertzum var ny. Det kom i tillegg ønske om at rapporten fra styrets arbeide ble gjort litt mere detaljert, samt at det blir oppgitt antall oppmøtte i referater fra Generalforsamling og høstmøte. I klubbssjefens beretning var det angitt feil antall oppmøtte på generalforsamlingen.

Generalforsamlingen vedtok styrets beretning.

Regnskap for 2008 med revisors beretning

Regnskapet for 2008 er gjengitt i årboken, på sidene 132 til 136. Erling Storm gjenga hovedpunktene i regnskapet. Det fremkom ingen spørsmål til regnskapet for 2008.

Generalforsamlingen anbefalte styret å ta en gjennomgang og opprydding i klubbens fondsstruktur. Det fremkom i tillegg en kommentar om at strømutfgiftene kan kuttes hvis alle medlemmer er mere påpasselige med å holde dører lukket. Lukkede dører er

også viktig i forhold til verdisaker som ligger i klubbhuset. Formannen kommenterte utviklingen i klubbens økonomi, i 1999 hadde vi høyere renteinntekter enn i 2008, nå er inntekten konstant. Andelen fra medlemmene er økende og bidraget er størst fra de aktive.

Det ble minnet om at klubben kan få 5% grasrotandel av medlemmenes spill fra Norsk Tipping.

Revisjonsberetning ble lest opp av Morten Flood.

Generalforsamlingen godkjente regnskapet for 2008.

Fastsettelse av kontingent for 2010.

Styret foreslo følgende kontingentsatser:

- aktive medlemmer kr 1.100,–
- passive medlemmer kr 400,–
- livsvarige medlemmer 15X aktiv kont. = kr 16.500,–
- roskole kr 800,–
- raceavgift kr 850,–.

Styrets forslag til kontingenter ble vedtatt.

Budsjett for 2009

Erling Storm gikk gjennom budsjettet for 2009 som viser et overskudd på kr 92.000,–. Det fremkom spørsmål til enkelte poster i budsjettet som ble løpende avklart av Erling Storm. Det fremlagte budsjettet ble deretter vedtatt.

Valg

Valgkomiteens innstilling ble lest av Øivind Haraldsen. Innstillingen var som følger:

FORMANN/LEDER	Erling Storm (ikke på valg)
VICEFORMANN	Kristine Klaveness (ny for 2 år)
SEKRETÆR	Torild Wraalsen (gjenvalg)
ØKONOMISJEF	Kathinka Sundnes (ny)
TUR- OG MOSJONSSJEF	Kjersti Elvestad (ny)
KLUBBSJEF	Maiken Hertzum (gjenvalg)
BOGSTADSJEF	Per Arne Holman (gjenvalg)
VALGKOMITÉ	Tone Phale (ny)
	Bjørn Lundiin (gjenvalg)
	Bjørn Walter Magnussen (gjenvalg)
	Øivind Haraldsen (gjenvalg)
REVISORER	Morten Flood (gjenvalg)
	Gerhard Dürbeck (gjenvalg)
WEBREDAKTØR	Borhild Vikøyr (ny)



I tillegg ble følgende innstillinger fra Høstmøtet bekreftet valgt av generalforsamlingen:

ROSJEF

Thilde Dalsmo Stray

FØRSTE VISEROSJEF

Lars J. Jensen

ANNEN VISEROSJEF

Sigurd Gullerud

MATERIALSJEF

Nils Petter Lilledahl

INSTRUKSJONSSJEF

Lars Jensen

3 AKTIVE REPRESENTANTER

MASTER: Grete Stokke

SENIOR: Nina Mjaaland

JUNIOR: Anders Smedsrud

Valg på rådsmedlemmer hvor følgende ble gjenvalgt for tre år; Elsa Borch Graver, Jan Søderstrøm, Per Arild Mørk, Otto Peter Narvestad og Kristine Klaveness.

Veronika Vogler ble valgt til varamedlem for Kristine Klaveness til rådet for den perioden Kristine Klaveness sitter som medlem i hovedstyret.

Alle ble valgt ved akklamasjon. Erling Storm takket valgkomiteen for innsatsen, og de styremedlemmer som gikk ut ble takket med CR glass..

Fastsettelse av høstmøtet 29. Oktober 2009

Høstmøtet ble fastsatt til 29. oktober 2009.

Eventuelt:

Det ble minnet om at det er viktig med gode rutiner i forbindelse med utleie av lokaler på Kongen i forhold til renhold og sikkerhet.

Generalforsamlingen ble hevet.

Kongen, 26. mars 2009

Referat fra Høstmøtet i Christiania Roklub

29.10.2009 klokken 19:30 på Kongen

Formann Erling Storm åpnet Høstmøtet. Æresmedlemmene Per Gustavsen og Stein Mørk ble hilst spesielt velkommen.

Det var 44 medlemmer tilstede.

Godkjenning av innkalling og sakliste

Innkalling og sakliste ble godkjent uten kommentarer. Høstmøtet var dermed lovlig satt

Valg av møteleder, referent, og to til å underskrive protokollen

Formann Erling Storm ble valgt til ordstyrer.

Sekretær Torild Wraalsen ble valgt til referent.

Janne Spilling og Gerhard Dürbeck ble valgt til å undertegne protokollen.

Styrets orientering om rosesongen ved rosjef, materialsjef og instruksjonssjef

Instruksjonssjef Lars Jensen var ikke tilstede, men formannen informert om at sesongen var gått tilfredsstillende med hensyn til instruksjon. Det har vært avholdt roskole samt grunnleggende roskolering.

Rosjef Thilde Dalsmo Stray leste sin beretning fra sesongen som inneholdt mange svært gode resultater. Klubben gjør det godt i både dame- og herreklassene i både junior og senior.

Videre overrakte rosjefen takksigelser til styret og alle i klubben som stiller opp når det trengs. Hun overakte i tillegg ekstra takk og blomster til:

Sigurd Gullerud (trener)

Mikael Ivanov (trener)

Nina Mjaaland (trener)

Rosjef Thilde Dalsmo Stray delte ut klubbens pokal til Rebecca Frazee med totalt 18 seiere.

Materialsjef Nils Petter Lilledahl leste opp sin beretning, og inkluderte at båtparken nå nærmer seg et akseptabelt kvalitetsnivå.

Konstituering av rutvalget

Valgene av rosjef, 1. viserosjef, 2. viserosjef/ transportsjef, materialsjef, instruksjons-sjef, aktiv/senior-representant, junior-representant, veteran-representant, tingrepresentanter og årbokredaksjon skal i henhold til lovene i klubben bekreftes på general-forsamlingen 25.03.10.

Valgkomiteens innstilling ble lest av Bjørn Lundiin. Innstillingen var som følger:

ROSJEF	Nils Petter Lilledahl
FØRSTE VISEROSJEF	Eirik Stokke Naadland
ANNEN VISEROSJEF	Sigurd Gullerud
MATERIALSJEF	Lars Jørgen Jensen
INSTRUKSJONSSJEF	Paul Bencze
AKTIVREPRESENTANT JUNIOR	Gard Rystad
AKTIVREPRESENTANT SENIOR	Nina Mjaaland
MASTERSREPRESENTANT	Grete Stokke

Alle ble valgt ved akklamasjon.

*Rebecca Frazee ble årets
vinner av Rosjefens pokal.*



Stein Mørk ble valgt som årbokredaktør og har fullmakt til å velge sin redaksjon. I tillegg ga høstmøtet sin tilslutning til valg av representanter i Norges Roforbunds Ting; Erling Storm, Nils Petter Lilledahl og Kjersti Elvestad.

Erling Storm takket valgkomiteen for innsatsen. Han ga i tillegg en spesiell takk og blomster til avtroppende rosjeif Thilde Dalsmo Stray for hennes meget gode innsats. Hun går nå over i rollen som regattasjef.

Innkomne saker

Det var ikke innkommet ytterligere saker.

Formannen avsluttet møtet med å takke medlemmene og styret for innsatsen i sesongen som ligger bak oss. Høstmøtet ble med dette hevet.

Kongen, 29. oktober 2009

Styreåret 2009

Styret har avholdt 9 styremøter i 2009 inkludert en samling med fokus på budsjett og temaet utvikling av Christiania Roklub. Styremøtene har i all hovedsak funnet sted på Kongen. Styret hadde i tillegg en hyggelig avslutning på styreåret med møte og middag hjemme hos formannen. Styremøtene har omfattet et vidt spekter av saker rundt utvikling og drift av Christiania Roklub. I tillegg har det foregått løpende diskusjoner og utveksling av informasjon på e-mail mellom styremedlemmene. Det er i perioden samlet inn referater fra klubbens styremøter, generalforsamlinger og høstmøter for årene 2000 – 2009 for å utarbeide en komplett protokoll for Christiania Roklub.

Torild Wraalsen
Sekretær



Hilde Skjeflo
Tannlege MNTF

Strømsveien 58
2010 Strømmen
Tlf 63 81 58 74

Følgende medlemmer har i 2009 hatt verv i tilknytning til rosporten utenom CR:

Ada Spæren:	Oslo Rokrets, styremedlem
Cathrine Monrad Hagen:	Larvik Roklubb, leder Domsutvalget (Tingvalgt), medlem
Erling Storm:	NR, Valgkomitè Rosportens Venner, leder
Esther Verburg:	NR, Juniorgruppen, medlem
Grete Isachsen Stokke:	NR, Mastersutvalget, leder NR, Dommerutvalget, leder Nasjonal og Internasjonal dommer
Henning Cook:	NR, Markedsutvalget, medlem
Jan Söderström:	Fornebu Sportsklubb, leder NIID, nestleder
Ketil Rønne:	IT- utvalget, medlem
Kristine Klaveness:	NR, Arbeidsutvalget, medlem NR, Rekrutteringsgruppen, leder
Liv Landmark:	NR, Forbundsstyret med ansvar Økonomi/Marked NR, Valgkomitèen, Forbundsstyrets representant
Maren Sandbu:	NR, Utdanningsutvalget, leder Oslo Rokrets, styremedlem
Nina Mjåland:	NR, Juniorgruppen, medlem
Susanne Pahle Devor:	Nordisk dommer
Tone Pahle:	FISA Masters Commission, medlem Nasjonal og Internasjonal dommer FISA Womans Cross Commission
Veronika Vogler:	Nordisk dommer

Medlemsoversikt:

	KVINNER	MENN	TOTALT
Livsvarige	6	49	55
Aktive	120	203	323
Passive	28	44	72
Totalt	154	296	450

Nye medlemmer 2009:

KVINNER	MENN	TOTALT
27	38	65

Endringer fra 2008:

NYE	DØDE	UTMELDT/STRØKET
65	0	39

Åpningen 2009



Rosjefens beretning

Christianias konkurranselag 2009

JUNIOR DAMER:

Andrea Adamson, Mari Bergendahl, Rebecca Frazee, Agnes Karlseng, Trude Meyer, Sigrid Vinje, Kari Andrea Sollie Älveborn, Marit Andreassen, Ingvild Breistein Svarstad, Julie Bromark, Mina Maria Gundersen, Karen Johnson, Marianne Madsen, Milla Mathiesen, Gyda Spurkeland, Venil Suseeswaran

JUNIOR HERRER:

Karl Bjurstrøm, Martin Iversen, Thomas Rummelhoff-Larsen, Gard Rystad, Anders Smedsrud, Sverre Vinje, Fredrik Aasaaren, Jørgen Falch, Sigmund Karlseng, Mauritz Klausel, Heming Langmo, Syver Skjeflo Holman, Lasse Torkildsen, Morten Fredrik Ulshagen Aas, Harald Vinje, William Wangen, Eirik Wold

SENIOR DAMER:

Anniken Ellingsen, Martha Knutzen Helgeland, Christina Kinck, Kristine Klaveness, Nina Mjaaland, Anna Moldestad, Marianne Fernholt Nordahl, Thilde Dalsmo Stray, Esther Verburg, Veronika Elisabeth Vogler, Mette Øverby, Ingrid Aasaaren, Margriet Boersma, Elin Adamsen, Mathilde Myklebust, Karoline Nystrøm, Katinka Lehmann Sundnes, Mari Anette Undlien

SENIOR HERRER

Anders Beer, Mathias Geiger, Andreas Holager, Alexei Ivanov, Simen Knutzen, Kristoffer Lorentzen, Erlend Løken, Bjarne Mjørud, Jan Oldenburg, Erik Sebastian Randberg, Ketil M. Rønne

MASTERS:

Tor Ahlsand, Philip Amundsen, Paul Bencze, Øyvind Brøymer, Gerhard Dürbeck, Sigurd Dürbeck, Hans F. Engebretsen, Morten Flood, Øivind Haraldsen, Annelise Hem, Per Arne Holman, Iver Høy, Lars Jørgen Jensen, Nils Petter Lilledahl, Truls Lindemann, Bjørn Lindholt, Bjørn Lundin, Petter Otto Narvestad, Jul Gunnulf Olsen, Tone Pahle, Helge Refsum, Thorstei Rekkedal, Jahn Rønne, Janne Spilling, Grete Stokke, James Wilson

Dette har vært en ny sesong med stor aktivitet i klubben. Vi har løst konkurranseisens for 88 roere, dette er 13 flere enn i fjor, dette fordeler seg på 38 dame og 50 herre roere, av disse er 33 juniorer, 29 seniorer og 26 masters. I år som i fjor er vi den klart største klubben målt i antall løste lisenser. Bergen er neste klubb på listen med 50 konkurranseisenser.

Denne sesongen startet vi på samme måte som forrige sesong med en svært vellykket treningssamling i Sevilla. Vi reiste til Sevilla med 19 utøvere og to trenere. At roerne hadde vært på vannet mer enn vanlig i løpet av en vintersesong var lett å se da vi gikk på vannet i Norge ved påsketider.

Michael Ivanov tok som dere vet over som ansvarlig for herrene i høsten 2007. Siden da har guttene jobbet meget bra og vist enda bedre resultater i år enn i fjor. Høydepunktene denne sesongen har vært seire i Nordisk og Holland Beker, samt 12. plass i junior VM.

Nina har fortsatt det gode arbeidet med de yngste roerne i 2009 sesongen. Nina har tatt seg av de nyeste raceroerne og sørget for at de har fått en bra start i klubben. Med seg på laget har hun hatt Håkon Knutzen og Anthony Blofeld som begge har hjulpet til med de yngste roerne

På damesiden har i år som i fjor Sigurd vært hovedtrener. Resultatene til gruppen er meget gode, og den positive utviklingen fortsetter. Høydepunkter i år har vært 3. plass i Nordisk, seier i Holland Beker og ikke minst de gode NM resultatene som jeg kommer tilbake til.

I nasjonale regattaer har i år som i fjor Christiania vært dominerende. Vi vant Norgescupen overlegent, vi fikk 169,25 poeng foran NSR på 2. plass med 162,05 poeng. Dette er en plassering bedre enn i fjor, med totalt 75 seire til CR i nasjonale regattaer.

I NM stilte vi i år med en stor tropp fra Christiania. At vi i år kunne stille med fire åttetre, senior og junior damer og senior herrer, var meget gledelig. Dobbelkseier i damer senior åtter i et løp med 10 påmeldte åtter sier litt om aktiviteten i klubben.

CR gjorde i år sitt beste NM på så lenge jeg kan huske. Til sammen klarte vi 7 gull, 4 sølv og 3 bronse! Dette er en klar forbedring fra i fjor da ble fasiten 5 gull, 3 sølv og 2 bronse.

I tillegg fikk Martha og Marianne kongepokal for innsatsen i DS2x. Samlet vant vi Emil Mørchs pokal for beste klubb med 44 poeng, neste klubb på listen var NSR med 27 poeng.

Det morsomste med disse resultatene er at vi i år har gjort det godt på junior og senior siden i både dame og herreklassene.

2009 sesongen har også vært et aktivt år for oss internasjonalt, og våre utøvere har representert Norge i fire mesterskap denne sesongen:

Østlands- regattaen



- I Junior Nordisk var CR representert i HJ2x og 4x med Fredrik Aasaaren og Andres Smedsrud. Begge løpene endte med seier for våre gutter. I tillegg var vi representert ved Andrea Adamson, Andrea Alveborn, Rebecca Frazee og Agnes Karlseg i DJ4x, de endte på 3. plass i sitt løp.
- I U23 VM representerte Anniken Ellingsen CR og Norge i lettevekt single sculler. Anniken vant B-finalen klart og endte tilslutt på 7. plass.
- I junior VM var CR representer med Anders og Fredrik i HJ4x, sammen med roere fra Fredrik Skjønnaug fra Sarpsborg og Petter Georg Johansen fra Fredrikstad
- I Baltic Cup var vi i år representert med en båt, Andrea Alveborn, Trude Meyer, Marianne Madsen og Agnes Karlseng i DJ4X. Jentene endte på 8. plass.

Det har i år vært en meget tett kamp om rosjeffens pokal; Andrea Adamson med 15 seire, Agnes Karlseng med 16 seire, pokalen går i år til Rebecca Frazee med totalt 18 seire.

Gratulerer til alle aktive og trenere med en meget god sesong for CR!

Også i år var det stor stemning i Sorø.





Sorø



Tilslutt vil jeg benytte anledningen til å takke for meg som rosjeff. Det har vært fire morsomme og lærerike år. Tusen takk til alle dere i klubben som har bidratt til den store aktiviteten og engasjementet som preger Christiania Roklub anno 2009. Jeg gleder meg til å følge utviklingen i klubben videre og tror at vi kan nå nye høyder i 2010!

Thilde Stray

Nils Petter Lilledahl overtar som rosjeff etter Thilde på Høstmøtet.





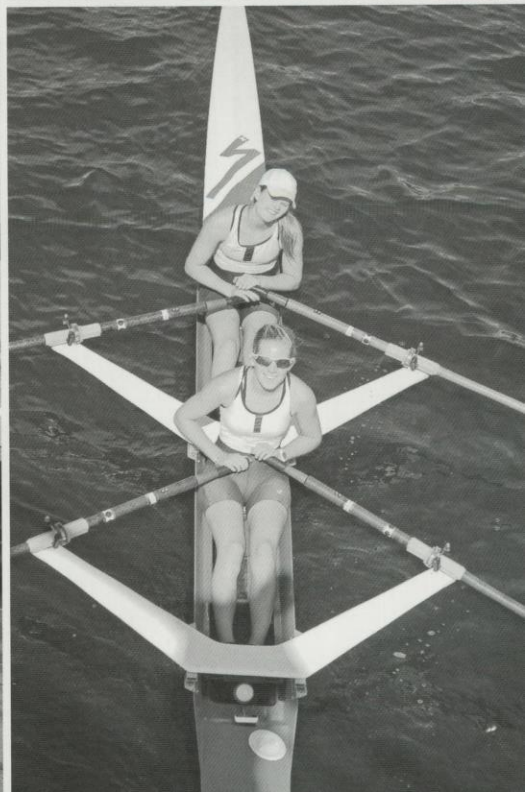
Resultater 2009

NASJONALE RESULTATER 2009

STOKKAVANNSREGATTAEN 2009 9.–10. MAI 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	2:03,03	2
D	S	1X	500	Martha Helgeland	1:42,62	1
D	S Lv	1X	500	Anna Moldestad	1:47,41	1
D	JA	2X	500	Rebecca Frazee	1:47,84	1
				Andrea Adamson		
D	JA	2X	500	Mari Bergendahl	2:25,05	3
				Marianne Madsen		
H	JA	1X	500	Karl Bjurstøm	1:41,44	3
H	JB	1X	500	Gard Rystad	1:55,74	3
D	JB	2X	500	Sigrid Vinje	1:56,26	5
				Agnes Karlseng		
H	S	1X	500	Andreas Holager	1:42,01	3
D	S	2x	500	Martha Helgeland	1:43,73	1
				Nina Mjaaland		
D	S	2x	500	Andrea Älveborn	1:50,89	2
				Anna Moldestad		
H	C	1x	500	James Wilson	1:49,12	1
H	JB	2X	500	Gard Rystad	1:47,26	3
				Håkon Moldestad		
D	JA	1X	500	Trude Meyer	2:03,04	5
D	JB	4X	500	Agnes Karlseng	1:41,96	1
				Sigrid Vinje		
				Rebecca Frazee		
				Andrea Adamson		
H	S	2X	500	Alexei Ivanov	1:30,37	5
				Erik S Randberg		
H	S	2X	500	Andreas Holager	1:34,20	6
				Erlend Løken		
D	JB	1X	500	Andrea Adamson	2:03,16	1
H	S	2-	500	Alexei Ivanov	1:35,75	1
				Erik S Randberg		
H	S	2-	500	Simen Knutzen	1:36,11	2
				Kristoffer Lorentzen		
D	JA	4X	500	Andrea Älveborn	1:44,70	1
				Trude Meyer		
				Sigrid Vinje		
				Agnes Karlseng		
H	JA	2X	500	Anders Smedsrud	1:31,52	1
				Fredrik Aasaaren		
H	JB	4X	500	Gard Rystad	1:38,63	2
				Sverre Vinje		
				Eirik Natskår		
				Håkon Moldestad		
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	1:57,2	1

Kjørbo



KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	S	4-	2000	Alexei Ivanov Kristoffer Lorentzen Simen Knutzen Erik S Randberg	6:58,9	1
D	SLV	1X	2000	Anna Moldestad	08:48,6	1
D	S	1X	2000	Martha Helgeland	08:46,5	1
D	JA	2X	2000	Rebecca Frazee Andrea Adamson	08:45,1	2
D	JA	2X	2000	Sigrid Vinje Trude Meyer	09:04,9	3
D	JA	2X	2000	Mari Bergendahl Marianne Madsen	10:36,3	4
H	JA	1X	2000	Karl Bjurstrøm	08:44,2	3
H	JB	1X	2000	Gard Rystad	07:07,0	5
H	S	4-	2000	Alexei Ivanov Kristoffer Lorentzen Simen Knutzen Erik S Randberg		
H	S	1X	2000	Erlend Løken	08:12,5	1
H	S	1X	2000	Andreas Holager	08:25,3	5
D	S	2X	2000	Martha Helgeland Nina Mjaaland	08:29,9	1
H	JB	2X	2000	Gard Rystad Sverre Vinje	06:37,3	4
D	JA	1X	2000	Andrea Älveborn	10:39,7	4
D	JB	4X	2000	Sigrid Vinje Rebecca Frazee Andrea Adamson Agnes Karlseng	06:19,8	1
D	S	4X	2000	Andrea Älveborn Anna Moldestad Martha Helgeland Nina Mjaaland	08:13,9	1
H	S	2-	2000	Simen Knutzen Kristoffer Lorentzen	08:12,1	1
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng Trude Meyer Rebecca Frazee Andrea Adamson	08:43,7	1
D	JA	4X	2000	Andrea Älveborn Marianne Madsen Mari Bergendahl Sigrid Vinje	09:30,8	2
H	S	4X	2000	Alexei Ivanov Andreas Holager Erlend Løken Erik S Randberg	7:08,9	3
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren	07:38,8	1

ØSTLANDSREGATTAEN 2009 23.-24. MAI 2009

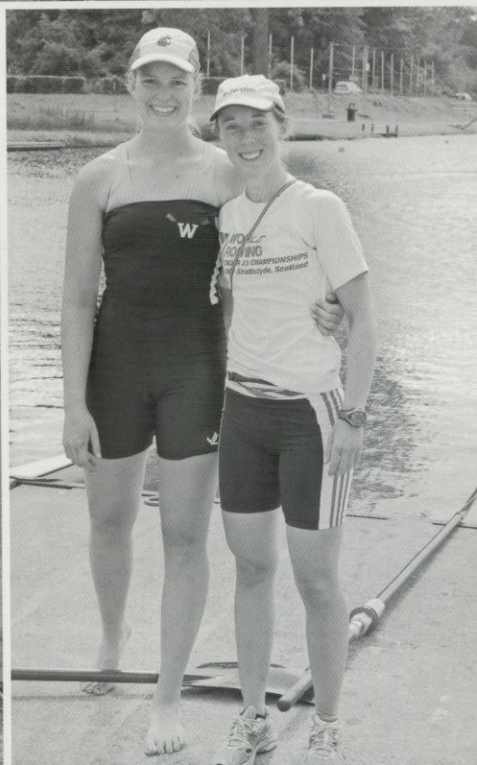
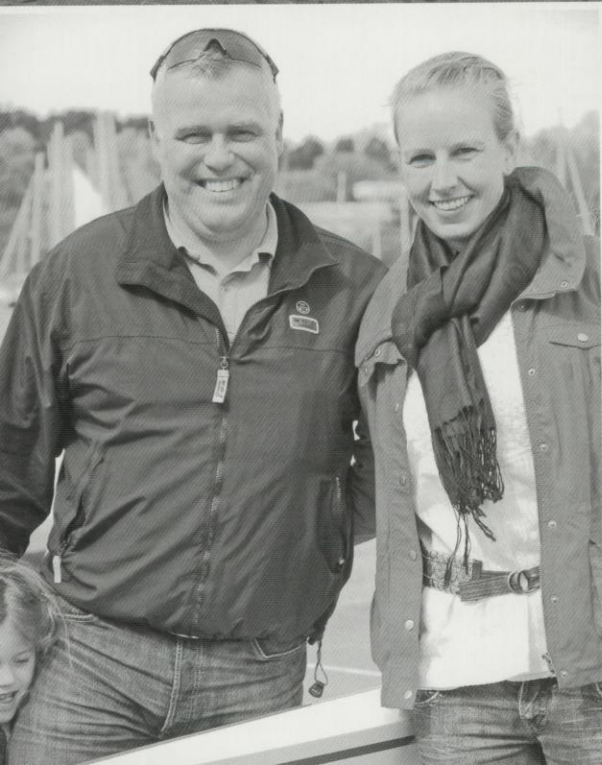
KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	Åpen	2X	500	Eirik Wold	02:13,1	1
				Syver S Holman		
D	Åpen	2X	500	Milla Mathisen	02:22,9	4
				Julie Bromark		
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	02:01,1	1
D	S	1X	2000	Anna Moldestad	09:03,4	4
D	JA	2X	2000	Rebecca Freazee	08:14,3	2
				Agnes Kralseng		
D	JA	2X	2000	Andrea Adamson	08:22,4	4
				Anrea Alveborn		
D	JA	2X	2000	Marianne Madsen	09:47,5	6
				Mari Bergendahl		
H	JA	1X	2000	Karl Bjurstrøm	08:11,5	3
H	JA	1X	2000	Martin Iversen		
H	JA	1X	2000	Karl Bjurstrøm	09:27,5	2
H	JA	1X	2000	Martin Iversen	09:26,0	2
H	JB	1X	1000	Gard Rystad	04:09,9	5
H	JB	1X	1000	Thomas R Larsen	04:20,2	5
D	JB	2X	1000	Sigrid Vinje (Christiania)	04:05,4	1
				Thea Sudmann (Bærum)		
H	JA	2-	2000	Fredrik Aasaaren	07:39,8	4
				Anders Smedsrud		
H	S	1X	2000	Erlend Løken	07:48,5	5
H	S	1X	2000	Andreas Holager	07:46,7	3
H	S	1X	2000	Andreas Holager	08:37,6	4
H	S	1X	2000	Erlend Løken	08:34,4	2
H	S	1X	1000	James Wilson	03:54,3	1
D	S	2X	2000	Martha Helgeland	07:37,6	1
				Anna Moldestad		
D	S	2X	2000	Margriet Boersma	08:39,9	3
				Mari Undlien		
H	JC	2X	1000	Sverre Vinje	04:08,5	2
				Sigmund Karlseng		
D	JB	4X	1000	Andrea Älveborn	03:43,7	1
				Sigrid Vinje		
				Rebecca Frazee		
				Agnes Karlseng		
H	S	2X	2000	Alexei Ivanov	07:16,4	6
				Erik S Randberg		
H	S	2X	2000	Erlend Løken	07:45,4	4
				Andreas Holager	07:50,4	3
H	S	2X	2000	Alexei Ivanov		
				Erik S Randberg		
D	S	4X	2000	Marianne F Nordahl	07:20,1	1
				Mette Øverli		
				Martha Helgeland		
				Nina Mjaaland		
D	S	4X	2000	Mari Undlien	07:44,0	2
				Anna Moldestad		
				Mari Bergendahl		
				Margriet Boersma		

Norgesmesterskapet





KL	JC	BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
Mix		4X	500	Sverre Vinje Sigmund Karlseng NN1 NN2		
H	S	2-	2000	Simen Knutzen	07:07,8	2
D	JA	4X	2000	Kristoffer Lorentzen Agnes Karlseng Andrea Adamson Andrea Älveborn Rebecca Frazee	07:24,1	1
D	JA	4X	2000	Marianne Madsen Thea Sudmann (Bærum) Mari Bergendahl Sigrid Vinje	08:05,8	2
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren	06:44,5	1
H	JA	2X	2000	Karl Bjurstrøm Martin Iversen	07:20,5	5
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren	07:54,6	1
H	JA	2X	2000	Karl Bjurstrøm Martin Iversen	08:01,4	3
H	S	4X	2000	Andreas Holager Erlend Løken Alexei Ivanov Erik S Randberg	06:18,6	1
H	JB	4X	1000	Gard Rystad Thomas R Larsen William Wangen Johannes Broland	03:49,3	4
H	Åpen	2x	500	Eirik Wold	02:13,7	3
D	Åpen	2x	500	Syver S Holman Milla Mathisen Julie Bromark	02:27,0	5
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	01:58,5	1
D	S	1X	2000	Anna Moldestad	08:15,2	3
D	JA	2X	2000	Rebecca Frazee Andrea Adamson	07:54,8	2
H	JA	1X	2000	Karl Bjurstrøm	08:04,8	3
H	JA	1X	2000	Karl Bjurstrøm	08:03,8	2
H	JB	1X	1500	Gard Rystad	06:16,6	2
H	JB	1X	1500	Thomas R Larsen	06:19,5	3
D	JB	2X	1500	Sigrid Vinje Agnes Karlseng	06:18,7	4
H	S	4	2000	Simen Knutzen Kristoffer Lorentzen Alexei Ivanov Erik S Randberg	06:46,5	2
H	S	1X	1000	James Wilson	03:59,2	2
D	S	2X	2000	Anna Moldestad Andrea Älveborn	08:02,9	1
D	S	2X	2000	Mari Bergendahl Margriet Boersma	08:43,1	2



KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JC	2X	500	Sverre Vinje	04:18,5	4
				Sigmund Karlseng		
H3	JB	2X	1500	Gard Rystad	05:41,3	1
				Thomas Rummelhoff-Larsen		
D	JB	4X	1500	Agnes Karlseng	05:37,5	1
				Sigrid Vinje		
				Rebecca Frazee		
				Andrea Adamson		
H	S	2X	2000	Anders Smedsrud	06:43,6	5
				Fredrik Aasaaren		
H	S	2X	2000	Anders Smedsrud	06:55,1	3
				Fredrik Aasaaren		
H	S	2X	2000	Andrea Holager	07:04,8	4
				Erlend Løken		
D	S	4X	2000	Marianne F Nordahl	07:00,4	2
				Mette Øverli		
				Martha Helgeland		
				Nina Mjaaland		
D	S	4X	2000	Andrea Alveborn	07:35,3	4
				Trude Meyer		
				Anna Moldestad		
				Margriet Boersma		
H	S	2-	2000	Simen Knutzen	07:07,8	1
				Kristoffer Lorentzen		
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng	07:29,8	1
				Andrea Älveborn		
				Rebecca Frazee		
				Andrea Adamson		
D	JA	4X	2000	Marianne Madsen (Christiania)	07:56,8	2
				Thea Sudmann (Bærum)		
				Mari Bergendahl (Christiania)		
				Sigrid Vinje (Christiania)		
H	S	4X	2000	Anders Smedsrud	06:14,6	1
				Fredrik Aasaaren		
				Alexei Ivanov		
				Erik S Randberg		
H	JA	2X	2000	Karl Bjurstrøm	07:03,0	2
				Martin Iversen		
H	JA	2X	2000	Karl Bjurstrøm	07:43,3	2
				Martin Iversen		
H	JB	4X	1500	Gard Rystad	05:23,3	3
				Thomas R Larsen		
				Willian Wangen		
				Håkon Moldestad		

ULVENREGATTAEN 2009 13.-14. JUNI 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JB	1X	500	Thomas R Larsen	1:55.69	6
Mix	JC	4X	500	Mina Maria	2:12.03	6
				Sverre Vinje		
				Lasse Torkildsen		
				Heming Langmo		
H	JB	1X	500	Thomas R Larsen	1:55.86	2

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	2:00.51	2
H	JB	4X	500	Thomas R Larsen	1:42.48	1
				William Wangen		
				Håkon Moldestad		
				Lars A. Hyuso		
H	JC	2X	500	Sigmund Karlseng	2:03.76	2
				Sverre Vinje		
H	JC	2X	500	Mauritz Klausel	2:09.15	3
				NN		
D	JC	2X	500	Mina Maria	2:44.62	6
				Marit Andreassen		
H	JB	2X	500	William Wangen	1:54.66	5
				Thomas Rommelhoff-Larsen		
Mix	JC	4X	500	Marit Andreassen	1:59.91	1
				Sverre Vinje		
				Lasse Torkildsen		
				Heming Langmo		
Mix	JC	4X	500	Mina Maria	2:13.64	2
				Jørgen		
				Mauritz Klausel		
				Sigmund Karlseng		

TUNEVANNSREGATTAEN 2009 15.-16. AUGUST 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
Mix	S	2X	500	Martha Helgeland	1.41.17	2
				Simen Knutzen		
D	JB	4X	500	Karen Johnson	1.52.19	1
				Gyda Spurkeland		
				Thea Sudmann		
				Sigrid Vinje		
H	S	4X	500	Peter Bänfi	1.28.41	3
				Simen Knutzen		
				Erik S.Raneberg		
				Petter Johansen		
D	S	1X	500	Martha K Helgeland	1.51.06	1
D	JA	2X	500	Rebecca Frazee	1.49.83	2
				Agnes Karlseng		
D	JA	2X	500	Mari Bergendahl	1.58.79	5
				Marianne Madsen		
H	S	1X	500	Andreas Holager	1.46.48	5
D	S	4X	500	Mari Bergendahl	1.42.27	1
				Marta Helgeland		
				Nina Mjaaland		
				Rebecca Freeze		
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	1.55.43	1
D	JB	2X	500	Thea Sudmann	1.57.82	2
				Sigrid Vinje		
H	LV	1x	500	Erik Sebastian Randberg	1.45.22	2
D	S	2X	500	Nina Mjaaland	1.45.47	2
				Martha Helgeland		
D	JA	1X	500	Rebecca Frazee	1.59.33	4
D	JA	1X	500	Agnes Karlseng	2.04.92	5
H	JA	1X	500	Carl Bjurstrøm	1.47.23	2

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
D	JA	4X	500	Andrea Alveborn Trude Meyer Marianne Madsen Andrea Adamson	1.44.18	1
D	JA	4X	500	Mari Bergendahl Thea Sudmann Karen Johnson Sigrid Vinje	1.50.52	4
H	JC	2X	500	Sigmund Karlseng Harald Vinje	2.10.17	5
H	JC	2X	500	Jørgen Falch Lasse Torkildsen	2.16.31	4
H	JB	2X	500	William Waagen Sverre Vinje	1.52.58	5
D	JB	1X	500	Rebecca Frazee		2
D	JB	1X	500	Agnes Karlseng		3
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	3.47.94	1
H	JC	1X	500	Harald Vinje	4.05.50	3
H	JC	1X	500	Sigmund Karlseng	4.13.69	4
H	JC	1X	500	Jørgen Falch	4.14.04	5
H	JC	1X	500	Lasse Torkildsen	4.18.14	6
D	JB	1X	500	Agnes Karlseng	4.04.27	1
D	JB	1X	500	Rebecca Frazee	4.11.53	2
D	JB	1X	500	Andrea Adamson	4.23.47	3
D	JB	1X	500	Sigrid Vinje	4.33.08	4
H	JB	1X	500	William Waagen	4.02.63	7
D	JA	1X	500	Mari Bergendahl	3.56.26	1
D	JA	1X	500	Marianne Madsen	3.56.83	2
D	JA	1X	500	Trude Meyer	4.02.31	3
H	MH	2X		Per Arne Holman Lars J. Jensen	4.36.08	4
H	MF	2X		Iver Høy	4.40.43	1
H	MH	2X		Øyvinn Brøymer Petter Narvestad Thor Ahlsand	5.00.27	2
Åpen	Åpen	1X		Ingvild B Svarstad		
H	JC	1X		Sverre Vinje		
D	S	1X		Martha Helgeland	4.57.63	1
D	JA	2X		Rebecca Frazee Agnes Karlseng	5.01.33	3
H	JA	1X		Carl Bjurstrøm	4.49.91	4
D	JB	2X		Thea Sudmann Sigrid Vinje	6.00.77	4
H	ME	1X		Iver Høy	5.19.80	1
H	MI	1X		Tor Ahlsand	6.54.72	3
H	MF	1X		Øyvinn Brøymer	5.19.26	3
D	S	4X		Hilde Gudem Thilde Dahlsmo Veronica Vogler Lizzie Schjødt	4.04.08	2
D	S	4X		Anniken Ellingsen Mette Øverbye Martha Helgeland Nina Mjaaland	4.13.36	3



KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JB	2X		William Waagen	7.53.63	6
				Sverre Vinje		
H	MF	4X		Iver Høy	4.14.99	4
				Øyvind Brøymer		
				Helge Refsum		
				Nils P Lilledal		
H	MD	4X		Øivind Haraldsen	4.25.91	5
				Per Arne Holmann		
				Lars J Jensen		
				Ketil Rønne		
D	JB	4x		Karen Johnson	4.55.94	2
				Sigrid Vinje		
				Rebecca Frazee		
				Agnes Karlseng		
H	LV	1x		Erik S. Randberg	5.58.79	4
H	S	2X		Andreas Holager	4.02.16	4
				Mads Odden		
D	S	2X		Anniken Ellingsen	4.37.37	1
				Martha Helgeland		
D	S	2X		Christina Kinck	4.53.26	3
				Nina Mjaaland		
D	JB	1X		Rebecca Frazee	06.08.01	1
D	JB	1X		Agnes Karlseng	06.45.93	2
D	JA	4X		Andrea Alveborn	4.06.98	2
				Trude Meyer		
				Marianne Madsen		
				Andrea Adamson		
D	JA	4X		Mari Bergendahl	5.14.55	4
				Thea Sudman		
				Karen Johnson		
				Sigrid Vinje		

KJØRBOREGATTAEN 2009 22.-23. AUGUST 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	Åpen	Nybeg		Lasse Torkildsen	2.47.98	4
H	Åpen	Nybeg		Jørgen Falch	3.03.95	6
H	Åpen	Nybeg		Sigmund Karlseng	2.22.98	1
H	JC	1X		Sverre Vinje	1.52.93	1
D	JA	1X		Andrea Alveborn	1.55.59	2
D	JA	1X		Andrea Adamson	1.58.61	3
D	JA	1X		Trude Meyer	1.59.52	4
D	JB	2X		Agnes Karlseng	1.50.42	1
				Rebecca Frazee		
D	JB	2X		Sigrid Vinje	1.56.99	2
				Thea Melsen Sudmann		
D	JA	4X		Andrea Alveborn	1.43.49	1
				Trude Meyer		
				Agnes Karlseng		
				Andrea Adamson		
H	JC	2X		Sverre Vinje	1.55.56	2
				Sigmund Karlseng		
H	JC	2X		Moritz Klauser	2.19.48	2
				Lasse Torkildsen		

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
D	JB	4X		Sigrid Vinje	1.50.69	1
				Thea Melsen Sudmann		
				Rebecca Frazee		
H	JB	2X		Andrea Adamson	1.47.75	3
				William Wangen		
				Thomas Rummelhoff-Larsen		
D	JB	1X		Rebecca Frazee	2.02.81	1
D	JB	1X		Andrea Adamson	2.11.23	4
D	JB	1X		Agnes Karlseng	2.16.61	5
D	JA	2X		Andrea Alveborn	2.00.24	1
				Trude Meyer		
	Åpen	1X		Lasse Torkildsen	2.28.66	3
	Åpen	1X		Jørgen Falch	2.29.64	1
	Åpen	1X		Sigmund Karlseng	2.21.16	2
H	JC	1X		Sverre Vinje	1.51.43	1
D	JA	2X		Rebecca Frazee	1.46.43	1
				Andrea Adamson		
D	JA	2X		Andrea Alveborn	1.47.05	2
				Agnes Karlseng		
D	JB	2X		Sigrid Vinje	1.50.99	2
				Thea Melsen Sudman		
H	JC	2X		Sverre Vinje	1.54.95	3
				Lasse Torkildsen		
H	JC	2X		Sigmund Karlseng	2.08.64	5
				Jørgen Falch		
H	JB	2X		Willam Wangen	1.40.88	2
				Thomas Rummelhoff-Larsen		
D	JA	1X		Rebecca Frazee	1.53.65	1
D	JA	1X		Andrea Alveborn	1.58.44	3
D	JA	1X		Andrea Adamson	2.04.98	4
D	JA	1X		Agnse Karlseng	2.07.17	5
D	JB	1X		Andrea Adamson	2.00.83	3
D	JA	4X		Agnes Karlseng	1.42.24	2
				Trude Meyer		
				Andrea Alveborn		
				Rebecca Frazee		

NORGESMESTERSKAPENE 2009 12.-13. SEPTEMBER 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JB	1X	1000	Thomas R Larsen	4.14.80	1
H	M	1x	1000	Lars Jørgen Jensen	5.22	2
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	2.12.74	1
H	JB	2X	1000	William Wangen	3.44.08	2
				Thomas R Larsen		
H	JB	4X	1000	William Wangen	3.28, 36	2
				Thomas R Larsen		
				Håkon Moldestad		
				Sverre Vinje		
Åpen	Åpen	1X	500	Karen Johnsen	2.28.27	1
D	JA	1X	2000	Andrea Alveborn	9.13,93	8
H	JA	1X	2000	Anders Smedsrud	7.32,45	1
H	JA	1X	2000	Carl Bjurstrøm	7.54,62	5

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	S	4X	2000	Andreas Holager Fredrik Aasaaren Alex Ivanov Erik Seb. Randberg	6.16,38	2
D	S	1X	2000	Martha K Helgeland	8.16,70	3
H	S	2-	2000	Kristoffer Lorentzen Simen Knutzen	7.15,33	5
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng Andrea Alveborn Rebecca Frazee Andrea Adamson	7.17,97	1
D	JA	4X	2000	Sigrid Vinje Karen Johnson Marianne Madsen Trude Meyer	7.43,18	3
D	S LV	1X	2000	Anna Moldestad	8.27,49	2
H	S Lv	2X	2000	Alex Ivanov Erik Seb Randberg	7.05,36	3
D	S	8+	2000	Andrea Alveborn Margriet Borsma Anna Moldestad Trude Meyer Marianne Nordahl Nina Mjaaland Ingrid Aasaaren Martha Helgeland Cox: Agnes Karlseng	6.58,51	1
D	S	8+	2000	Veronica Vogler Ester Verburg Karoline Nystrøm Thilde Stray Dahlsmo Mathilde Myklebust Katinka Sundnes Elin Børresen Kristine Klaveness cox: Mari Undlien	7.28,08	2
H	JB	1X	1500	Thomas R Larsen	6.30,89	1
D	JB	4X	1500	Andrea Adamson Karen Johnson Sigrid Vinje Agnes Karlseng	5.46,92	1
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	1.54,52	1
H	JB	2X	1500	William Wangen Thomas R Larsen	5.48,23	1
H	MB	1X	1000	Lars Jørgen Jensen	5.10,99	3
D	S	2X	2000	Marianne F Nordahl Martha Helgeland	7.15,13	1
H	JA	4X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren Carl Bjurstrøm Martin Iversen	6.30,94	1

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
D	JA	8+	2000	Rebecca Frazee	8,05,93	1
				Agnes Karlseng		
				Andrea Alveborn		
				Sigrid Vinje		
				Karen Johnson		
				Trude Meyer		
				Marianne Madsen		
				Andrea Adamson		
				cox: Karen Johnson		
H	JA	2X	2000	Anders Smedsrud	7.05,73	1
				Fredrik Aasaaren		
D	S	4X	2000	Marianne F Nordahl	7.07,15	1
				Martha Helgeland		
				Mette Øverbye		
				Nina Mjaaland		
D	S	4X	2000	Veronika Vogler	7.46,42	4
				Mathilde Myklebust		
				Thilde D Stray		
				Elin Adamsen		
H	S	8+	2000	Alex Ivanov	6.16,11	2
				Erik S Randberg		
				Simen Knutzen		
				Fredrik Aasaaren		
				Erlend Løken		
				Andreas Holager		
				Kristoffer Lorentzen		
				Mathias Geiger		
				cox: Thomas R H Larsen		

INTERNASJONALE RESULTATER 2009

NORDISK JUNIORMESTERSKAP OG FARSTADRODDEN 6.–7. JUNI 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	S	2-	2000	Simen Knutzen	07:05,8	1
				Kristoffer Lorentzen		
H	M	1x	1000	James Wilson	03:55,8	1
H	S	4x	2000	Alexei Ivanov	06:14,0	3
				Erik Sebastian Ramberg		
				Andreas Holager		
				Erlend Løken		
D	JA	1X	2000	Andrea Alveborn	08:59,0	5
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng	07:05,9	2
				Andrea Alveborn		
				Andrea Adamson		
				Rebecca Frazee		
D	S	4X	2000	Anna Moldestad	06:58,2	2
				Mette Øverbye		
				Martha K. Helgeland		
				Nina Mjaaland		
D	JB	2X	1500	Sigrid Vinje	04:52,7	3
				Agnes Karlseng		

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JA	2X	2000	Fredrik Aasaaren Anders Smedsrud	06:44,6	1
D	JA	2X	2000	Andrea Adamson Rebecca Frazee	07:58,7	6
D	S	2X	2000	Martha K. Helgeland Anna Moldestad	07:38,7	6
D	Slv	1X	2000	Anna Moldestad	08:21,2	2
H	JA	4X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren Petter Johansen (Fredriksstad) Fredric Skjønhaug (Sarpsborg)	06:05,4	1
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng Andrea Adamson Andrea Älveborn Rebecca Frazee	07:13,8	3
D	S	4X	2000	Anna Moldestad Mette Överbye Martha K. Helgeland Nina Mjaaland	07:07,5	5
D	JA	2X	2000	Agnes Karlseng Rebecca Frazee		
D	JA	2X	2000	Sigrid Vinje Andrea Älveborn	08:10,0	4
H	S	2X	2000	Erlend Löken Andreas Holager	06:46,9	3
D	JB	1X	1500	Andrea Adamson	06:33,8	4
H	S	4X	2000	Anders Smedsrud Fredrik Aasaaren Alexei Ivanov Erik Sebastian Ramberg	06:05,4	2
H	S	2-	2000	Simen Knutzen Kristoffer Lorentzen	07:08,1	2
H	M	1X	1000	James Wilson	04:16,2	1
D	U23	1X	2000	Anna Moldestad	08:17,8	2

HOLLAND BEKER REGATTA 27.-28. JUNI

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	Slv	2-	2000	Erik S. Randberg Alexei Ivanov	07:50,5	3
H	S	2-	2000	Kristoffer Lorentzen Simen Knutzen	07:28,8	4
D	U23	1X	2000	Christina Kinck	08:44,8	2
D	JA	2X	2000	Agnes Karlseng Rebecca Frazee	08:11,2	1
H	S	2X	2000	Erlend Løken Andreas Holager	07:15,8	5
D	Slv	2X	2000	Anna Moldestad Ellingsen Anniken	07:56,4	3
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng Andrea Älveborn Rebecca Frazee Andrea Adamson	07:47,3	4

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JA	4X	2000	Frederic Skjønhaug Fredrik Aasaaren Petter Georg Johansen Anders Smedsrud	06:14,2	2
D	U23	1X	2000	Christina Kinck	08:24,8	2
H	JA	2X	2000	Fredrik Aasaaren Anders Smedsrud	06:46,2	1
H	S	2-	2000	Kristoffer Lorentzen Simen Knutzen	07:17,6	3
D	Slv	2X	2000	Anna Moldestad Ellingsen Anniken	07:35,3	3
D	JA	2X	2000	Andrea Älveborn Agnes Karlseng	07:47,9	2
D	JA	2X	2000	Andrea Adamson Rebecca Frazee	08:02,0	5
H	S	4X	2000	Erlend Løken Erik Randberg Andreas Holager Alexei Ivanov	06:19,1	6

SORØ REGATTA 4.-5. JULI 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	JC	1X	500	Sigmund Karlseng	02:24:09	4
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	01:54:35	2
D	M	1X	1000	Janne Spilling	4:46:96	4
H	M	1X	1000	Thor Ahlsand	4:37:71	2
H	M	1X	1000	Helge Refsum	5:04:82	4
H	JB	1X	1500	Gard Rystad	06:33:09	5
H	JB	1X	1500	Thomas R Larsen	06:28:24	5
D	JB	2X	1500	Sigrid Vinje Thea Sudmann	06:20:50	4
D	JA	4X	2000	Agnes Karlseng Andrea Älveborn Rebecca Frazee Trude Meyer	07:29:19	2
D	S	2X	2000	Mette Øverby Christina Kinck	07:51:17	5
H	M	2X	1000	Helge Refsum Thor Ahlsand	04:16:31	2
Åpen		1X	500	Ingvild B Svarstad	05:03:35	2
H	JA	1X	2000	Carl Bjurström	7:54:71	2
D	JA	2X	2000	Andrea Älveborn Trude Meyer	08:29:37	4
D	JA	2X	2000	Marianne Madsen Mari Bergendahl	8:40:98	5
D	JB	4X	1500	Agnes Karlseng Sigrid Vinje Rebecca Frazee Thea Sudmann	5:40:84	2
D	S	1X	2000	Mette Øverby	08:39:43	4
D	S	1X	2000	Christina Kinck	8:39:85	5
H	S	1X	2000	Erlend Løken	07:50:09	3
H	S	1X	2000	Andreas Holager	07:44:56	5

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	Slv	2X	2000	Bjarne Mjørud	08:00:21	3
				Anders Beer		
H	JC	2X	500	Sverre Vinje	01:59:05	6
				Sigmund Karlseng		
H	JB	2X	1500	Gard Rystad	06:04:35	5
				Thomas R Larsen		
D	JB	1X	1500	Rebecca Frazee	6:30:82	3
D	JB	1X	1500	Agnes Karlseng	6:40:13	5
D	S	4X	2000	Andrea Älveborn	7:38:79	4
				Mette Øverby		
				Christina Kinck		
				Nina Mjaaland		
H	JC	1X	500	Sigmund Karlseng	02:24:09	4
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	01:54:35	2
H	JC	1X	500	Sigmund Karlseng	2,27,46	4
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	2,01,23	5
D	M	1X	1000	Janne Spilling	4,47,93	4
H	M	1X	1000	Thor Ahlsand	4,53,61	2
H	M	1X	1000	Helge Refsum	5,00,21	4
H	JB	1X	1500	Gard Rystad	6,39,46	2
H	JB	1X	1500	Thomas R Larsen	6,39,15	5
D	JB	2X	1500	Agnes Karlseng	6,03,30	1
				Rebecca Frazee		
D	JB	2X	1500	Sigrid Vinje	6,46,48	5
				Thea Sudmann		
D	JA	4X	2000	Andrea Älveborn	07:56:14	3
				Marianne Madsen		
				Mari Bergendahl		
				Trude Meyer		
D	S	2X	2000	Mette Øverby	8,04,92	6
				Nina Mjaaland		
H	JB	4X	1500	Gard Rystad	5,27,61	3
				Thomas R Larsen		
				Håkon Moldestad		
				Sverre Vinje		
D	S	1X	2000	Christina Kinck	8,36,27	3
H	Slv	2X	2000	Bjarne Mjørud	7,50,76	4
				Anders Beer		
H	JC	2X	500	Sverre Vinje	2,02,72	2
				Sigmund Karlseng		
H	JB	2X	1500	Thomas R Larsen	5,58,48	6
				Håkon Moldestad		
H	JC	1X	500	Sigmund Karlseng	2,27,46	4
H	JC	1X	500	Sverre Vinje	2,01,23	5

U23 VM RACICE 23.–27. JULI

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
D	Slv	1X	2000	Anniken Ellingsen	08:01:05	7

JR VM BRIVE-LA-GAILLARDE 5.–8. AUGUST 2009

KL		BÅT	DISTANSE	NAVN	TID	PLASSERING
H	J	4X	2000	Frederic Skjønhaug	06:13.10	12
				Fredrik Aasaaren		
				Petter Georg Johansen		
				Anders Smedsrud		

Vi utfører alt i mur- og pussarbeider.

Det er vi som har støpt og
flislagt terrassene på Kongen.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale.

Osломur AS

Colletsgate 14, 0169 Oslo

Telefon: 22 69 30 12 • Mobil: 91 71 38 13 • 90 01 99 08

info@osломur.no • www.osломur.no



KVALITETSVARER

Besøk oss på www.osloportslager.no eller i Torggata 20

Byens eneste
FRITTSTÅENDE
sportsbutikk
Siden 1930

KLUBBAVTALE FOR ALLE MEDLEMMER AV CHRISTIANIA ROKLUB

Kjøp mellom 200,- og 1500,- gir rett til 10% rabatt.

Alle kjøp over 1500,- gir 15% rabatt.

Unntaket er varer som allerede er nedsatt, og Everestsykler.

Hos oss får du hjelp av entusiastiske mennesker
som faktisk vet hva de snakker om, og som har
prøvd det utstyret de anbefaler.

Oslo
Sportslager^{as}

Tlf: 08400 www.osloportslager.no

BYENS
SPORTSBUTIKK
TORGGATA 20

Noen av de trenende mannskaper



KAROLINE NYSTRØM



MARI UNDLIEN



ELIN ADAMSEN



ESTHER VERBURG



VERONIKA VOGLER



KATINKA L. SUNDNES



THILDE STRAY



MATHILDE MYKLEBUST



NINA MJAALAND



KRISTINE KLAVENESS



METTE ØVERBY



MARGRIET BOERSMA



INGRID AASAAREN



ANNIKEN ELLINGSEN



CHRISTINA KINCK



KRISTINA LØFMANN

Noen av de trenende mannskaper



TRUDE MEYER



KAREN JOHNSON



MARIANNE MADSEN



REBECCA S. FRAZZE



ANDREA ADAMSON



GYDA SPURKELAND



AGNES KARLSENG



MARI BERGENDAHL



ANDREA ALVEBORN



SIGRID VINJE



JULIE BROMARK



INGVILD J. SVARSTAD



MARTHA K.
HELGELAND



MARIANNE F. NORDAHL



ANNA MOLDESTAD



MARIT GRAN
ANDREASSEN



THEA SØRENSEN

Noen av de trenende mannskaper



MARTIN IVERSEN



HARALD VINJE



SVERRE VINJE



THOMAS RUMMELHOFF-
LARSEN



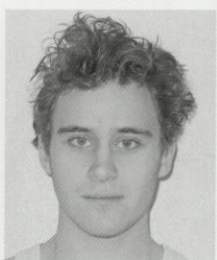
CARL JOHAN TROSDAHL



SIMEN KNUTZEN



ERLEND LØKEN



NICOLAI ASTRUP WIIK



FREDRIK AASAAREN



ANDERS SMEDSRUD



MORITZ BAUMGÄRTNER



ERIK SEBASTIAN
RANDBERG



ANDREAS HOLAGER



MAGNUS SKÅNLUND



ALEXEI IVANOV

Klubbjefens beretning 2009

Nok et år har gått med masse aktivitet i klubben og på Toppen. Spesielt har Toppen vært godt besøkt det siste halve året. Da har det vært et fast klientell på 15–20 stykk omtrent hver torsdag. Særlig hyggelig er det at mange bare stikker innom for en kaffe, vaffel og en hyggelig snakk selvom de ikke har rodd eller trent. Sånt blir det miljø av.

Pernille takket for seg i mai til fordel for et år eller to i Finnmark. Tusen takk for alltid positiv innstilling og hjelpsomhet! Og velkommen tilbake etter hvert.

Og så i år har vi fått nye medlemmer i huskomitéen: velkommen til Ingvild, Anja og Christine! I tillegg har vi tre reserver: Veronika, Michelle og Jesper. Nå må vi være 'all time high' med hele 28 medlemmer – alt for mange ifølge Erling da han skulle kjøpe roser til hver og en på rekeften.

Men for å starte med det første først så startet året 2009 med generalforsamling hvor det både var godt oppmøte og god servering. Da sto Kjersti og Elisabeth for smøring og salg av deilige sandwich og hjemmebakst som igjen i år fikk masse skryt.

Etterhvert som det ble lysere i været ble behovet for en vårrengjøring synlig. Etter en lang og mørk vintersesong med mye inneaktiviteter trengte lokalene våre en skikkelig

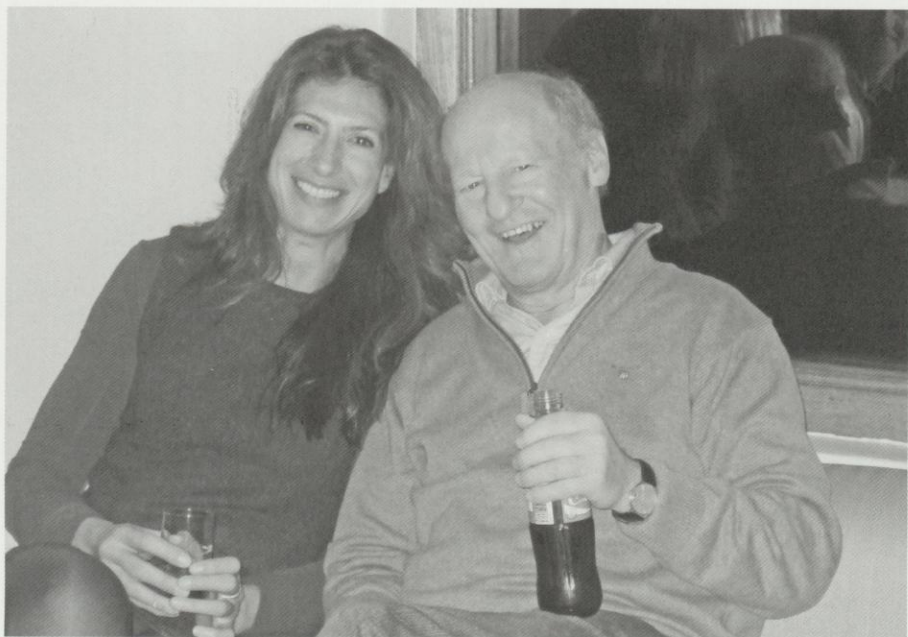


skrubt. Og det fikk de: vegge ble vasket, vinduer pusset, kjøkken omtrent desinfisert av Grete og Janne, noen gardiner ble forsøkt vasket men de kom fort opp igjen da det viste seg å være en ytterst vanskelig patent på dette opphenget. Til og med grillen ble skrubbet og rengjort for første gang på mange år. Til slutt ble gulvet bonet og alt var skinnende rent til Åpningen søndag 3. mai hvor det som alltid kom masse folk og hvor vi tradisjonen tro hadde Magrith og Aud bak disken. Serveringen denne dagen besto av masse deilig kake og nykokt kaffe. Tusen takk til disse to flotte damer som gang på gang stiller opp denne dagen hvor vi andre heller vil 'mingle'.

I år som i fjor valgte jeg selv å være til stede på årets roskole-start og byde velkommen, servere en vaffel og reklamere litt for Toppen, det sosiale livet i klubben samt huskomitéen. Blir man med i huskomitéen og kommer litt på Toppen er man garantert å bli en del av det hyggelige sosiale miljøet som råder i klubben.

11. juni var det Bleikøya Rundt med besøk fra de andre nærliggende klubber. Da er det ekstra gøy med de gode kaker og vafler vi har på Toppen. Total var det ca 30 tilstede denne dagen.

Årets første grillaften fant sted 25. juni under sol og skyfri himmel (velger jeg å tro da jeg ikke husker hvordan været EGENTLIG var) men på Toppen skinner solen alltid – også denne grillaften. Denne kvelden var det Ellen og Eivind som hadde vakt og sørget for salat og annet godt.





Brått ble det sommerferie og litt færre folk på Toppen på tross av høy roaktivitet. Men uansett; kaffe og vafler er å få så hele sommeren var Toppen betjent av 1–2 stykk. Jan og Ingebjørg dro til og med inn fra årets sommerferie på Hvasser for å oppfylle sine forpliktelser på Toppen!

Med solen kommer folk til CR – spesielt når roingen kan kombineres med en grillmiddag på byens beste terrasse. Både 13. og 26. august var det grilling igjen – disse gangen vet jeg solen var der og dermed godt oppmøte. Noen medbrakte eget kjøtt til grill mens andre kjøpte det som var handlet inn for anledningen. Felles disse dagene var deilig salat og annet tilbehør. Flere hadde til og med medbrakt et aldri så lite glass vin som ble nydt til maten. Disse kveldene blir både lange og hyggelige.

Høsten kom og dermed Ulvøya Rundt. Denne har på et vis blitt Elsa sin, så også i år sto Elsa og Sigrid for deilig servering til de roende og tilskuere.

I oktober har vi høstmøte – jeg var selv hjermme med sykt barn men jeg har latt meg fortelle at Karolines, Elisabeths, Veronikas, Anjas og Christines smørrebrød smakte fortreffelig og at det var mer enn nok!

Med høsten kommer også årets store begivenhet REKEAFTEN. I år med 98 påmeldte og dermed fullt hus. Denne aften føyer seg inn i rekken av vellykkede rekeaftener i CR. Gamle tradisjoner som rekebad på Huk, badstu-sang og verdens beste reker består mens nyere påfunn som rekebad fra brygga og musserende som apperitif oppstår. Er det tre ganger som skal til for å bli tradisjon også i CR-sammenheng? I så fall er sistnevnte godt på vei. Det ser også ut til å bli tradisjon at fler av de unge aktive er med og bader på Huk – veldig hyggelig at dere blir med. Det ble som vanlig danset til langt ut på de små timene på Toppen. Og som vanlig var alle VELDIG glade for Eddie og Hildes tilstedeværelse; både før, under og etter festen! Jeg må også takke alle som stiller opp torsdag kveld for klargjøring, de aktive for rydding etter middagen, alle kakebakerne, Sigurd for musikk og hele CR for god feststemning og gode innslag under middagen. Mest overraskende var det nok at Marianne – årets nykommer – stilte seg opp på stolen og holdt tale. Hun var visstnok overrasket selv også.

Ikke et år uten julegrøt! Som vanlig avholdt i peisestuen med juletre, masse stearinlys og juleduft av hjemmebakte julekaker, mandarin og badstukokt julegrøt. Nytt av året var påmelding hvilket fungerte helt OK – dessverre var det litt fler påmeldte enn det som kom (ca 45) så også i år ble det en del for mye grønnet men heller det enn for lite. Dermed fikk alle det de trengte for en dans rundt treet før nissen plutselig kom på besøk. Noen ble litt forvirret av nissen i år da han ikke lignet på han de andre årene men dette var en veldig god standin som får vikariere en annen gang. Tusen takk til! Og grattis til Ivar Mørk med mandelgaven.

Ellers ønsker jeg nevne fler arrangementer utenom 'skjema' som har blitt stelt i stand i løpet av 2009 i CR: foredrag med Thor Nilsen, firmarøing m/ sommerfest, wienerval-skurs før Masters i Wien samt skismørekurs. Flere av disse arrangementene gir både penger i kassen og et godt ry i kretser utenfor CR. En spesiell takk må rettes til Per Arne for planlegging, innkjøp og matlaging til flere av disse arrangementene. Vi andre blir bare statistere i forhold!

Jeg vil til slutt takke **alle** i huskomitéen for alltid sporty og positiv innstilling når jeg maser om kake, hjelp til dit og hjelp til dat. Uten dere hadde ikke torsdagskveldene og klubbarrangementene vært det samme!

Og til dere som ikke er i huskomitéen eller sjeldent er på Toppen etter trening – stikk innom da vel! Det er på Toppen det gjøres avtaler, utveksles telefonnumre, synges bursdagssanger, skrytes av diverse innsatser og rolengder i tillegg til at det alltid er plass til en god samtale med dine rovenner.

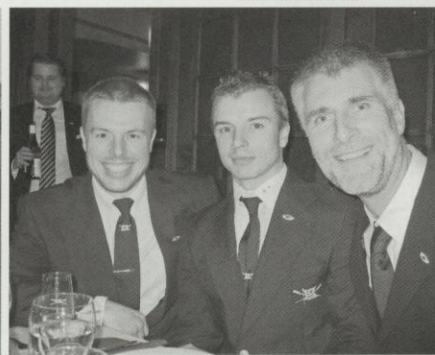
Håper vi sees snart!

Maiken Hertzum

Kristine og Eirik gifter seg



Rekeafter





TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

**Rehabilitering / tilbygg
Leiligheter og villaer**

TLF. 22 69 51 52 – 22 69 51 53



Julegrøten



Nothing defines us like the choices we make

No Compromise. Everything you find on a Princess is marked by a desire to achieve perfection. From materials to interior design, the latest technology is brought to life by precision engineering and by craftsmanship in its purest form. The goal is simple – quality, innovation and customer care without equal.

PRINCESS

42



**VOLVO
PENTA**


PRINCESS

POWER · PRECISION · PASSION

www.princessyachts.com

FLYBRIDGE MOTOR YACHTS: 42 50 54 58 62 67 21M 23M 85MY 95MY V CLASS SPORTS YACHTS: V42 V45 V48 V53 V58 V62 V65 V70 V78 V85

NORSK BÅTSENTER AS

Hovedkontor Bergen:
Ytrebygdsvegen 37
5251 Søreidgrend, Bergen
Tel.: +47 55 52 50 30
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Kristiansand:
Andøyveien 23
4623 Kristiansand
Tel: +47 40 00 69 02
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Oslo:
Frognerstranda 2, Kongen
0250 Oslo
Tel.: +47 22 12 91 50
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Stavanger:
Halvorstræen 56 Engøy
4085 Hundvåg
Tel.: +47 40 00 69 02
www.norskbatsenter.com

Avd.kontor Ålesund:
Moloveien 5,
6004 Ålesund
Tel.: +47 70 10 47 00
www.norskbatsenter.com

Instruksjonssjefens beretning 2009

I 2009 gjennomførte 10 elever roskole i CR. Opplæringen ble endret fra lag med bare nybegynnere, til at vi satte sammen to elever med to erfarne roere og en instruktør i hver båt, eller en elev og en instruktør i dobbelttrimmy. Etter tre kvelder, ble elevene tatt inn på de vanlige mosjonskveldene. Dette opplegget fungerte bra, elevene lærte raskere når det var erfarne roere som hjalp å stabilisere båten, og de ble bedre kjent med mosjonsroerne i CR. Ambisjonen var å ta inn flere roere utover i sesongen, men manglende tid fra instruksjonssjefen gjorde at vi ikke fikk dette til. Siden jeg har vært borte fra klubben siden sommerferien, har jeg ikke oversikt over hvor mange nye som har fortsatt.

Jeg har nå sagt takk for meg som instruksjonssjef og ønsker min etterfølger Paul Bencze lykke til, håper jeg kan bidra som instruktør i 2010.

Lars Jensen

Roskole 2010

Roskole for voksne blir i år arrangert som helgekurs. Vi starter kl 10 og avslutter kl 15 lørdag og søndag. I løpet av helgen får du innføring i grunnleggende roteknikk, ord og uttrykk, sikkerhetsregler og hvordan båt-materiell behandles. Samt flere treningsøkter både på romaskin og i lagbåt med instruksjon fra erfarne trenere.

Vi planlegger to kurs sommeren 2010: 8.–9. mai og 29.–30. mai. Kurset koster kr 1000,–

Påmelding skjer ved å sende en mail til

roskolen@christiania-roklub.no med opplysninger om navn, e-post og mobilnummer.

Kjenner du noen som kunne tenke seg å prøve seg som roer?
Gi dem et tips dem om roskolen er populær, og at det kan lønne seg å melde seg tidlig.



Klubbmesterskapet



Tur og mosjonssjefens beretning

Som nyvalgt rosjeff og relativt ny i gamet, var jeg litt betenkt over valget om å si «ja» til å bli tur- og mosjonssjef. Ikke minst fordi jeg skulle overta etter Nina, som hadde gjort en kjempejobb før meg. Men med Stein og Øivind som gode hjelpere er sesongen gjennomført uten de store katastrofene. CR-roerne på Kongen er dessuten langt på vei selvgående, og en triveligere gjeng skal man lete lenge etter.

Førstemann på vannet ved sesongstart **15. april** var Janne og Grete, samt Nina, Anja, Melanie, Lars og Anne-Kari. Hurra – vi var i gang!

17. mai – Hva er vel bedre enn å starte nasjonaldagen med flaggheising og sang på Kongen, tenkte Ada, Ellen, Nina, Stein og Kjersti. Ut til Ormsund roklubb bar det. Var det noen der med akevitt i år, mon tro? Denne gangen måtte vi nyte medbragt – og det gjorde vi. På vei tilbake møtte vi en løvpyntet innrigger med en hattepyntet cox fra NSR. Vi slo følge inn til operaen. Videre følge med champagne sammen med ARO måtte vi avslå, men kaffe og is på Toppen ble det tid til, før vi gikk hver til vårt.

Eskadreroingen til Solodden på rosportens dag er en årlig begivenhet som må markeres, og **24. mai** la to CR-båter fra brygga på Kongen. I den ene satt Evi, Mette R. og Paul. Mette var akkurat ferdig med roskolen, men ble tatt godt vare på. I den andre båten satt Elisabeth T., Marianne, Nina, Ingve og Kjersti. Selv om føret var bra og været ikke var det verste, var det såpass kaldt at det ikke ble noe bading på Solodden – litt pinglete selvfølgelig.

5. – 8. juni var det en glad CR-gjeng som satte kursen mot Frankrike, nærmere bestemt La Rochelle. Dette var Elisabeth T., Øivind H., Øyvinn B. Ingve, Per Arne, Ada, Nina, Anja, Melanie, Christine og Kjersti. Christine har bodd i La Rochelle og det var hun som fikk det hele i stand, godt hjulpet av Per Arne. Turen var helt Kinderegg! Det vil si tre ting på en gang – både spenning, godt og glede. Se egen beretning.

Så var det Bleikøya Rundt **11. juni**. CR deltok med hele seks båter, hvorav fem fullførte. Selv om vannet ikke var helt flatt, var roværet greit. Vinner av damefirerklassen var Melanie, Evi, Christine, Kjersti med Grete som cox i 283. Nina, Atie (gjesterroer), Marit og Mette R med Anne-Lise som cox, kom på en god annen plass i 279. I mix vant Stein, Reidar, Knut og Marianne uten cox i 284, foran en NSR båt med cox. Ingve og Lars i 323 måtte se seg slått av en NSR-båt. Tobias og Torsten M (gjesterroer) i 310 ble en god nr. 3. Også på de andre lagene var det utenlandske gjester. Det var derfor mange nasjoner representert på den etterfølgende premieutdelingen på Toppen, med kaker og kaffe selvfølgelig – for det var jo en torsdag.



Allerede uken etter, nærmere bestemt **17. juni**, var det klart for Geita Rundt. Da var det ikke greit rovær – tvert i mot, men det har sjelden stoppet CR-roere. Stein, Marianne, Reidar og Knut la av gårde i innriggeren, med Ada som cox. Evi, Maiken, Torstein, Melanie og Ingve tok 279. Etter premieutdeling i klubbhuset til Bestumkilen, der CR ble båt nr. to i mål, måtte man komme seg hjem. Det var en våt og kald fornøyelse. Det hjalp ikke stort at Kjersti, som var på sommerfest på Lille Herbern, heiet oppmuntrende til klubbkameratene i det de rodde forbi.

Interessen for en tur til Halden for å låne båter og ro der den helgen Kongen var utleid, (**20. og 21. juni**), var ikke så stor at turen ble gjennomført. Det samme gjaldt Håøya for alle med overnatting, planlagt til 27.–28. juni. Stein har selvfølgelig rodd til Håøya flere ganger i løpet av sesongen, både alene og med en dame på stroke. Damene er Melanie og Marianne.





Oppslutningen på rekeroingen **30. juni** var det derimot ikke noe å si på. Hele 25 roere fordelt på seks båter kom glidende inn og okkuperte en del av stranden på Langøyene, som var full av folk fra før. Gøy! Været var strålende og rekene gode. Det var bading, prating og kos før vi satte baugen hjemover. «Vi» var Ellen pluss en gjest, Reidar, Ingve, Nina, Anett (gjest), Maiken, Melanie, Janne, Grete, Marianne, Arne, Knut, Evi, Elisabeth T., Jon H., Hansemann, Ingebjørg, Torstein, Tobias, Jan H., Bjørg, Stein, Olav og Kjersti.

Nina, Stein og Kjersti hadde jo planlagt å ta litt over 14 dagers ferie sammen – i den grad Oslo – Gøteborg – Oslo i robåt kan kalles ferie. I hvert fall dro NN av gårde lørdag **18. juli** og returnerte søndag **2. august**. 732 km — regn og vind til tross — en fantastisk tur! Se eg:n beretning.



Ulvøya rundt



Helgen **8.–9. august**, var det klart for Sørlandsroing med Barmen rundt i Risør på lørdag, og Hisøya rundt i Arendal på søndag. De som deltok fra CR i Barmen rundt var Stein, Per Arne, Knut, Jon H, med Ellen som cox i 283. Båten kom inn som nr. 3, men ble beste firer. I 284 satt Øivind, Marianne, Torstein og Kjersti med Ada som cox. På S. og Torill E. rodde for første gang sammen i en toer og startet i 312 med sønnen Eirik (8 år) som cox. Seier i sin klasse. Etter regattaen ble det tur inn til Risør sentrum der trebåtfestivalen pågikk for fullt. Etter hvert satte noen av oss (Stein, Per Arne, Øivind, Jon, Knut, Marianne og Kjersti) turen mot Arendal, der roklubben ventet med reker og hvitvin. Denne gangen var det bare CR medlemmer blant gjestene, men vi fant oss godt til rette og fortsatte lenge etter at vertskapet hadde forlatt åstedet. Det ble besøk hos fisker'n i nabohuset – og nattbading. Men tidlig oppe og klar for ny tur var vi alle sammen søndag morgen. På grunn av for mye vind kom vi oss ikke rundt Hisøya, men vi hadde en fin tur likevel, inkludert en liten svanekamp i pausen.

17. august gikk ARO-mila av stabelen. «Kremlaget» med Stein, Reidar, Knut og Marianne, med Ada som cox, skulle gjenta tidligere suksesser, men denne gangen ble jentelaget for sterkt. Etter hard kniving hele veien var det Maiken, Torill E., Evi og Kjersti med Elisabeth T. som cox, som kom først i mål. Ikke helt først da, for det var Torstein og Paul. Med de tre CR-båtene på 1. 2. og 3. plass var det en fornøyd gjeng som satte kursen mot Kongen etter premieutdelingen på Hovedøya.

I år var vi heldige med været da Ulvøya rundt ble avviklet den **4. oktober**. Også denne gangen hadde damefireren med Janne, Torill, Evi og Kjersti, med Elisabeth T som cox, ambisjoner om å slå «Stein» sin båt, med Paul, Knut, Torstein og Stein, og med Ada som cox. De ble for sterke, men de måtte jammen meg ro. Også 312 med Per Arne, Ivar og Lars M. hadde ambisjoner og ære å forsvare, noe de klarte og kom først i mål. Jon H. rodde 321 og Melanie og Marianne 322. Bestumkilen lånte 279 og 307. I tillegg stilte Bærum roklubb med to båter, Porsgrunn, ARO og NSR med hver sin. Båt nr. 3 og 4 i mål var også CR båter, det vil si en hederlig innsats.

Og så var det klubbkapproing **8. oktober**. Klubbmestere ble Torill E., Paul, Ingve, William, med Janne som cox. Morten F., Helge R., Erling og Gard med Hansemann som cox ble nummer to. På tredje plass kom Marianne, Per Arne, Torstein og Kjersti, med Anja som cox. I de to andre båtene satt henholdsvis Evi, Janne, Stein og Knut, og Gerhard, Reidar, Melanie og Moritz. På sesongavslutning **15. oktober** nådde Evi sine 1000 km, sammen med Elisabeth, Reidar, Ingve og Anne-Lise. Tobias var ute i 317.

Av andre fine turer kan nevnes lørdagsturen **15. august** innerst i Bunnefjorden da 50 km ble tilbakelagt av Stein, Jon H, Anja, Melanie og Kjersti. Stein og Kjersti hadde også en morsom tur opp i Sandvikselven. Etter å ha følt at vi nærmest rodde i en urskog, måtte vi snu omtrent ved Hamang gård. Der ble vannet for grunt, men vi så at vannstanden var lav så det kan hende det går an å komme lengre opp.



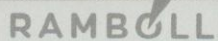
Det må også nevnes at Marianne som førsteårsroer kom over 1000 km! Dette målet satte hun seg da hun hadde rodd 600 og det var snaut fire uker igjen til sesongavslutning. Stein «ofret seg» og hjalp henne i kilometersankingen. En takk til Grete som har stått for instruksjon av mosjonistene på onsdager med god hjelp av Janne – og ikke minst de to damenes innsats hver torsdag når de pisker oss rundt på sirkeltrening i vektrommet. Skrekkelig godt.

Det hører selvfølgelig også med til historien at CR, på Norges Roforbunds Ting, ble tildelt pokaler som årets lengstroende klubb, og som hadde årets lengstroende mann (Stein) og årets lengstroende kvinne (Kjersti). CR – ingen over, ingen ved siden.

Kjersti Elvestad





The logo consists of the word "RAMBØLL" in a bold, sans-serif font, with a stylized lightning bolt symbol integrated into the letter "O".

RAMBØLL

LØSNINGER FOR LIVET

Rambøll er Nordens største leverandør
av kunnskapsbaserte tjenester innen
plan, design og teknikk.

www.ramboll.com



Kilometerkonkurransen 2009 i CR

NR.	NAVN	KM.	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2323	GULL	x	
2	Kjersti Elvestad	1568	GULL	x	
3	Janne Spilling	1420	GULL	x	
4	Helge Refsum	1315	GULL	x	
5	Øyvin Brøymer	1270	GULL	x	
6	Hans Engebretsen	1262	GULL	x	
7	Nina Samuelsen	1204	GULL	x	
8	Iver Høy	1177	GULL	x	Sølvåre
9	Marianne Gran	1050	GULL	x	Sølvåre / Årets beste nybegynner
10	Torstein Rekkedahl	1045	GULL	x	
11	Paul Bencze	1021	GULL	x	Sølvåre
12	Evi Zouganeli	1000	GULL	x	
13	Gerhard Dürbeck	932	GULL	x	Snitt: 1/3 av alle rorene 1278
14	Melanie Kirmess	880	GULL	x	
15	Tor Ahlsand	767	GULL	x	Snitt: 1/3 av alle rorene
16	Tone Pahle	750	GULL	x	2009 1278
17	Lars Jensen (N)	707	SØLV	x	2008 1317
18	Peter Narvestad	636	GULL	x	2007 1340
19	Jon Hegeland	629	GULL	x	2006 1345
20	Ingve Dragsnes	604	SØLV	x	2005 1360
21	Stein Randsborg	600	GULL	x	2004 1245
22	Annelise Hem	590	GULL	x	2003 1206
23	Anja Thomsen	532	GULL	x	2002 1164
24	Reidar Jordet	532	SØLV	x	2001 1011
25	Truls Lindemann	506	GULL	x	2000 1070
26	Øivind Haraldsen	504	GULL	x	1999 1065
27	Morten Flood	502	GULL	x	1998 1065
28	Nils Petter Lilledahl	471	GULL		1997 1149
29	Knut Volden	415	BRONSE		
30	Elisabeth Tostrup	355	GULL		
31	Kjell Andersen	355	GULL		Total rodde kilometere:
32	Ada Spæren	315	BRONSE		2009 28705
33	Bjørn Lundin	306	GULL		2008 32336
34	Tobias Mahler	293			2007 31055
35	Maiken Hertzum	257			2006 24588
36	Lars Mørk	177			2005 36931
37	Torill Enersen	153			2004 30266
38	Sigurd Dürbeck	150	BRONSE		2003 28570
39	Christine Couturier	132			2002 24075
					2001 18318
	Totalt km.	28705			2000 25223
					1999 27707
					1998 26831
					1997 17789

Årets beste nybegynner ble Marianne Gran med 1050 km.

ADELSKALENDEREN 2009

	G	S	B
1. Stein Mørk	33	1	1
2. Hans Engebretsen	26	0	0
3. Stein Randsborg	26	0	0
4. Øyvind Brøymer	24	4	3
5. Kjell Andersen	23	10	1
6. Terje Graver	22	2	1
7. Øivind Haraldsen	22	2	3
8. Petter Narvestad	19	3	0
9. Annelise Hem	17	3	3
10. Gerhard Dürbeck	17	1	4
11. Ada Spæren	15	2	5
12. Elsa Borch	12	1	1
13. Eivind Engebretsen	11	3	1
14. Anders Værang	10	1	2
15. Nils Petter Lilledahl	10	0	0
16. Janne Spilling	9	0	0
17. Thor Westlie	9	0	0
18. Bjørn Lundin	8	8	2
19. Morten Flood	8	2	4
20. Evi Zouganeli	6	1	3
21. Melanie Kirmess	6	0	0
22. Aud Engebretsen	5	8	3
23. Tone Pahle	5	0	0
24. Nina Samuelsen	5	0	0
25. Tor Ahlsand	5	0	0
26. Elisabeth Tostrup	4	3	3
27. Trygve Amundsen	4	1	1
28. Paul Bencze	4	1	0
29. Robert Bjørgan	4	0	0
30. Grete Stokke	4	0	0
31. Iver Høy	4	0	0
32. Sigurd Dürbeck	3	5	6
33. Jan Hultgren	3	4	3
34. Lars Mørk	3	3	3
35. Torill Enersen	3	1	4
36. Ivar Mørk	3	1	3
37. Stein Hødnebo	3	1	2
38. Jon Helgeland	3	1	0
39. Jan Søderstrøm	3	0	0

	G	S	B
40. Truls Lindemann	3	0	1
41. Hege Brenne	3	0	1
42. Sven Falkanger	3	0	0
43. Helge Refsum	3	0	0
44. Odd Hansen	2	3	2
45. Lars Jensen (DK)	2	2	2
46. Espen Flood	2	1	0
47. Kjersti Elvestad	2	0	1
48. Torstein Rekkedahl	2	0	1
49. Bernt Christiansen	2	0	0
50. Pernille Pihl	2	0	0
51. Ingebjørg Grøtta	1	3	0
52. Lars Jensen (N)	1	2	0
53. Per Arne Holman	1	1	1
54. Tor Husby	1	1	1
55. Anja Thomsen	1	0	1
56. Kristine Myrli	1	0	1
57. Arne Lindstøl	1	0	1
58. Pål Svensson	1	0	0
59. Ellen Haug	1	0	0
60. Ingvild Eriksen	1	0	0
61. Marianne Gran	1	0	0
62. Ingve Dragsnes	0	3	0
63. Erik Osvold	0	2	3
64. Elisabeth Danielsen	0	2	1
65. Jon Hagen	0	2	0
66. Olav Nygaard	0	1	2
67. Margrith Mørk	0	1	1
68. Jon Moberg	0	1	1
69. Maiken Hertzum	0	1	1
70. Per Dahlstrøm	0	1	0
71. Per Gustavsen	0	1	0
72. Reidar Jordet	0	1	0
73. Mette Moen	0	0	1
74. Anders Brøymer	0	0	1
75. Hans Petter Olsson	0	0	1
76. Gunnar Fredrikson	0	0	1
77. Leif Wahlund	0	0	1
78. Knut Volden	0	0	1

Materialsjefens beretning 2009

Året 2009 har vært et relativt hyggelig år. Riktig nok en del båtskader, men noe bedre enn tidligere år. Totalt sett nærmer båtparken seg et akseptabelt kvalitetsnivå.

Vi har i år kjøpt inn en ny Wintech 8+ for senior og masters herrer, en ny Wintech 4x/- for herrer lettvekt, en lite brukt Filippi 2x lettvekt damer, en ny Wintech 1x lettvekt damer. For roerne på Kongen har vi kjøpt to nye båter: en Wintech Explorer 21 1x og en Explorer 30 2x samt nye årer for ca kr. 77.000,--.

Vi har også ferdigstilt renoveringen av åreparken, noe som har innebåret et betydelig arbeid.

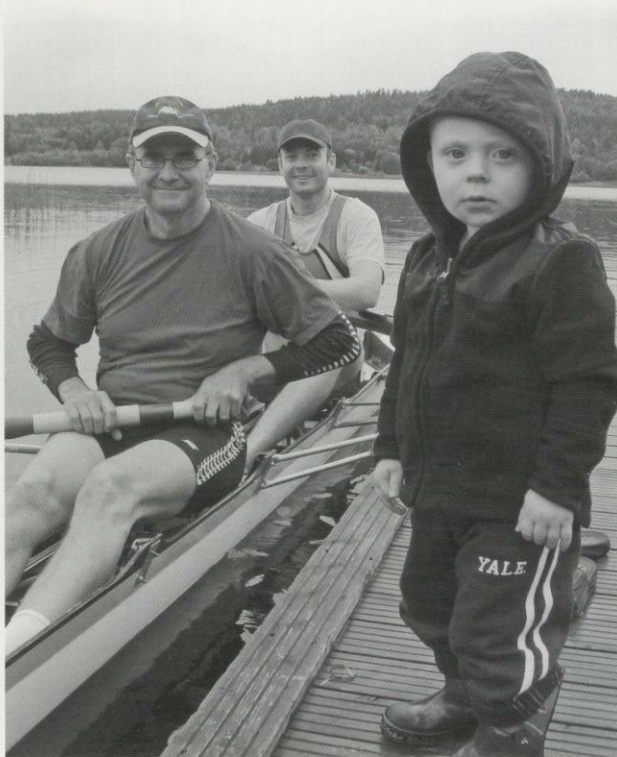
Båttrekk blir nå innkjøpt til praktisk talt alle nye racingbåter, og det er med stor tilfredsstillelse jeg har merket meg at praktisk talt alle båter under transport har vært beskyttet av båttrekk. Jeg sender en stor takk til trenere og roere for dette. Alle båttrekk er blitt merket og har fått tildelt hylleplass for oppbevaring, slik at båtene har trekk plassert i merkede hyller i samme båtshall som båtene.

Hva kan bli bedre?

At årer henges i årestativet korrekt. At båtrekkenes brettes sammen og legges i hyllene i tørr tilstand, og ikke etterlates på gulvet.

Men som sagt, alt i alt et svært hyggelig år, toppet med flere gode internasjonale resultater og et strålende NM for Christiania Roklub.

På vegne av
materialkomiteen
Nils P. Lilledahl



TRYKKSAKER

ARNE S. MØRK ^A/_S
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25

Hausmannsgate 6 - 0186 Oslo

Mail: post@morktrykk.no

Din allsidige trykksakleverandør

Bruk av båter

SPESIFISERT

BÅT	NR	BÅTNAVN	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
8+	320	NN	9													
	300	Bogstad	2	11	9	1										
	265	Kongen	11	10	15	15	6	15	6	7	7	2	10	0	12	16
	214	Reidar Knoph	2	0	0	0	0	7	9	1	0	1	12	9	3	3
4x-/4-	321	NN	43													
	315	Thilde D Stray	13	12												
	314	Erling Storm	8	3												
	297	Robert Bjørgan	12	17	6	17										
	296	Nils Petter Lilledal	3	23	8	3	2									
	290	Bernt Fossum	35	37	0	9	18	7								
	280	Jul G Olsen	7	4	9	4	12	10	9							
	257	Stein Randsborg II	10	18	1	3	22	18	27	24	0	0	1	26	14	35
	256	Helge Bjonge II	20	38	15	23	51	52	17	9	3	7	18	0	1	11
	235	Hans Metelmann	7	7	37	7	14	21	11	13	0	5	18	4	3	11
	195	Gus	0	0	5	2	7	12	15	2	0	35	28	1	18	1
2-	293	Gerhard Durbeck	13	7	19	42	2	7								
	248	Odd Hansen	1	13	31	0	3	18	18	13	9	19	30	20	45	72
2X	318	Marianne F Nordahl	12													
	310	Martha K Helgeland	15	29	7	3										
	306	Christian L. Jensen	42	28	21	47										
	305	Eirik S Nodland	17	20	9	11										
	304	Jan Søderstrøm	29	31	11	27										
	289	Bjørn Haug	49	91	73	16	117	23								
	282	Charlotte Morsund	35	14	8	7	24	4	15							
	281	Geir Bentzen	3	1	3	1	3	14	14							
	277	Jan Hultgren	32	27	16	21	30	4	28	20	4	14				
	274	Sigurd Gullerud	29	50	33	44	72	82	46	23	41	22	33			
	271	Kristine Klaveness	48	43	70	73	81	59	51	21	25	20	21	13	11	
	259	Thor Westlie	11	25	18	46	67	49	51	37	23	29	38	42	32	17
	258	Henning Cook	33	34	28	30	45	66	65	9	4	52	24	38	14	52
	255	Eivind Engebretsen	0	1	20	2	1	15	17	7	33	13	13	34	40	33
	230	Jan Thygesen	0	0	0	0	0	0	5	4	32	33	15	0	58	79
1X	319	NN	17													
	313	Tore Andersen	18	15												
	311	Veronika Vogler	16	14	2											
	309	Hans Engebretsen	47	30	26	37										
	308	Bjørn Walter Magnussen	73	57	46	39										
	303	Hans K Fleischer	46	100	62	33										
	302	Kjell Andersen	20	34	0	22										
	301	Kjetil Rønne	4	6	1	4										
	299	Maren Sandbu	4	0	19	18										
	298	Ernie Clark	27	1	12	18										
	295	Grete Stokke	48	137	62	82	46									
	294	Tone Pahle	17	62	35	17	30									
	292	Anders Wærang	37	13	12	27	15	24								
	291	Øyvind Wøllo	11	45	0	6	0	18								
	288	Janne Spilling	41	66	25	50	74	119								
	287	Petter Narvestad	11	4	4	23	19	13								

BÅT	NR	BÅTNAVN	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
	285	Leif Wahlund	1	0	12	10	29	21	55							
	278	Jostein Greve	26	20	3	3	11	8	18	17	28	3				
	276	Esther Verburg	31	15	5	17	42	11	12	1	22	39				
	275	Janka Nakken	31	44	27	22	32	27	37	20	6	7	38			
	270	Jarle Roti	43	51	88	40	31	20	65	91	28	4	5	25	16	
	266	Per H Ihlen	54	49	65	13	53	92	72	57	27	29	6	67	40	49
	260	Inger Johanne Gresslien	35	14	14	35	12	27	0	19	17	44	55	27	25	10
	254	Tine Heien Larsen	37	23	16	35	45	56	67	96	99	18	68	60	37	86
	250	Helge Dalset	24	32	54	56	37	38	56	5	25	39	34	31	6	11
	249	Per Dahlstrøm	10	9	31	67	87	51	71	113	30	48	44	40	32	122
	247	Terje Graver	0	7	6	12	34	7	95	104	60	14	73	20	27	80
	244	Øyvin Brøymer private	45	41	38	51	35	6	0	14	27	20	2	2	25	29
			58	45	95	92	165	108	237	175	278	255	189	220	168	220
1xpl	286	Per Arild Mørk	0	12	0	2	48	43	5							
	272	Tom H Westerling	4	5	4	16	38	18	15	24	39	25	71	19		
	269	Cathrine Wilhelmsen	3	5	7	19	7	44	19	29	39	73	11	29	24	16
	262	Margith Mørk	0	1	3	0	12	25	16	32	22	7	23	62	69	58
	261	Ivar L Hagness	0	0	0	0	0	11	2	14	12	19	21	16	7	9
	252	Roy Hagen	2	5	28	4	7	31	2	2	16	10	29	11	44	102
	237	Jon Hagen	0	0	0	0	1	92	0	2	16	60	11	85	25	2
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	8	14	25	12										
4 3/4	284	Pål Svensson	38	10	1	28	51	92	56							
	283	Stein Mørk	31	35	35	33	49	66	87							
	279	Annelise Hem	28	57	60	51	67	96	113	58	25	48				
	212	Willy Evensen	0	1	1	0	3	21	37	37	23	39	61	71	50	27
3X Tr	312	Per Arne Holmann	30	40	16											
2x Tr	323	NN	39													
	316	Irene Kåsa	45	57												
	273	De 4 H'er	7	23	31	28	51	50	58	42	33	56	40	16		
	267	Magne Sølvsberg	5	10	29	1	26	75	55	67	37	43	96	99	93	65
	222	Erik Osvold	0	1	1	33	27	38	20	24	13	47	52	44	41	30
1X Tr	322	NN	13													
	317	Lars Jensen	52	76												
	264	Aud Engebretsen	1	20	15	15	50	16	3	34	44	57	52	56	33	46
	223	H.C.Haug	33	47	107	0	19	22	45	1	1	1	75	58	17	36
	219	H.O.Elgetun	3	20	12	49	18	22	5	63	33	2	12	4	16	10



Medial A.S.

Autorisert Regnskapsførerselskap

Frognerstranda 2 • 0250 Oslo

Bruk av båter

GRUPPER

	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
RACEBÅTER								
8+	24	21	24	16	7	48	58	11
4 +,x,-	158	159	81	66	109	121	99	71
2-	14	20	50	0	7	24	30	13
2x	355	397	336	370	493	359	347	241
1x	782	899	759	811	822	574	835	734
1xpl	9	28	42	41	113	269	112	179
Til sammen	1342	1524	1292	1304	1551	1395	1481	1249
TURBÅTER								
1x trimmy	92	163	145	90	103	135	114	155
2x trimmy	136	91	61	72	104	163	133	133
3X trimmy	30	40	16					
4 3/4	97	103	97	112	180	301	358	113
Innrigger	8	14	25	12	6	21	25	10
Til sammen	333	411	344	286	393	620	630	401
Totalt	1675	1935	1636	1590	1944	2015	2111	1650

Når det gjelder bruk av båtene så er det bare turer i turprotokollene som er registrert. Dette fører til at Racebåter som har vært i bruk andre steder enn Kongen og Bogstad ikke får ført opp alle turene sine.

Det har vært meget dårlig føring av turer på Bogstad blant jentene, og de nye roerne. Jeg håper de er sitt ansvar bevisst neste år slik at roprotokollen samsvarer med virkeligheten.

Stein Randsborg

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F.



Klinikk:
Bogstadveien 46 B
Kontortlf: 23 36 90 00

Privat:
Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B
22 52 09 65



Crossmark AS hjelper CR og de største kjedene i Norge med profilering og fasadeboards.

Print og storformat er vår spesialitet, men vi ordner også:
folie - bildekor - fasadebokstaver - rollups - flagg etc.



Når Sigurd ikke er i klubben er han her...

CROSSMARK AS

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo

KLUBBENS FASTE LEVERANDØR AV EIK OG ANDRE TRESORTER



SNEKKERMESTER

Per Bjerke



**VINDUER • DØRER • INNREDNINGER
SPESIALPRODUKTER • MØBLER**

Hovedkontor:
Hadelandsvn 1109
1488 Hakadal

Avd. Vest-Telemark
3880 Dalen

Avd. Trysil
2428 Søre Osen

Tlf. 67 07 27 21 • Fax 67 07 20 33 • E-post: bjerke@perbjerke.no

Bogstadsjefens beretning 2009

Denne sesongen tok jeg Bogstadvannet i bruk som masterroer. Det har vært en morsom ny erfaring. Styrevervet fikk en ny motivasjon, Jeg har vært styremedlem i 5 år med ansvar for anlegget, men bare noen ganger har jeg dristet meg til å ro racebåter. Ja, jeg innrømmer det straks, helt i mot klubbens regler; det avkreves raceavgift og ambisjoner om å delta i konkurranser for å kunne trene på Bogstad. Men nå er jeg altså fullverdig Bogstadroer. Det mest iøynefallende er det pulserende livet. Selv om det nok kan være stille på formiddagene i uka, er det et yrende liv. Og god stemning. Det har vel nesten ikke vært en uke uten at nye medlemmer har kommet til. Unge nye roere. Eller mer erfarne roere som har flyttet til Oslo fra inn og utland. En del har forhørt seg om hvor de beste trenere finnes. I CR! Jeg har blitt ekstra oppmerksom på dette med romiljøet, fordi min yngste sønn Syver og tre av hans kamerater fra fotball og bandy meldte seg inn i klubben i våres. De ble tatt i mot på en usedvanlig imøtekommende måte. Alle roerne kom bort og håndhilste og ønsket velkommen. Det samme har gjentatt seg, som sagt nesten hver uke, når nye medlemmer dukker opp – mer eller mindre avtalt. Ikke alle er like interessert eller har samme ambisjoner. Men alle får være med. Takk til trenerne våre som bærer denne gode klubbkulturen videre. Jeg kjenner en del av foreldrene til de nye roerne fra nærmiljøet der jeg bor. Jeg har fått mange bekreftende tilbakemeldinger på at CR lever opp til sine ambisjoner: «CR er en ryddig og seriøs idrettsforening som gir alle aldersgrupper et godt trenings-tilbud. ... Klubben er åpen og inkluderende.»

Jeg tror det er gjensidig inspirerende når «ungdom i alle aldre» møtes til trening sammen. De yngste er 12–13 år. De eldste nærmere 80. Vi som er middelaldrende eller eldre føler oss unge, sammen med de unge. På den annen side håper jeg de egentlig unge forstår hvor stor glede roing og kameratskapet i klubben gir, og hvilken betydning det har for livskvaliteten når kroppen går inn i reservedelsalderen. Selv om studier og familieliv i faser av livet vanskeliggjør trening og konkurrering på et høyt nivå, er det ingen grunn til ikke å opprettholde kontakt med klubben på en eller annen måte.

Det har vært lite behov for ordinært vedlikehold dette året. Grunnet en litt anstrengt likviditet i perioder, har vi ikke byttet garasjeportene eller lagt det siste gulvbelegget mellom jentegarderoben og treningsrommet. Det har vært ryddig og rent på kjøkkenet i år. Jeg inngikk en avtale med juniorguttene, som lå i hardtrening før sommeren til junior VM. De ønsket seg veldig en microbølgeovn og et toastjern til å lage seg litt mat mellom treningsøktene. De påtok seg å holde ekstra orden. Jeg skaffet utstyret. Jeg vet ikke om mødrene har vært mye på Bogstad, men det burde de. Lappen med «Rydd! Mora de jobber ikke her» trengte vi ikke. Det har stort sett vært strøkent hele tiden. Takk gutter!

I månedsskiftet juli-august opplevde vi kraftig nedtapping og kraftig flom i løpet av en uke. Wiren som holder robanen, røk i flommen. Vi har søkt Oslo kommune om kr. 60.000 i økonomisk støtte til å kjøpe en ny 2000 meter stålwire. I perioden 20.-27. juli opplevde vi først ukontrollert nedtapping av Bogstadvannet, etter en drukningsulykke. Vannet ble sluppet ut i Lysakerelva, men ikke sluppet inn fra Langlia. Roingen ble ikke bare hindret. Våre junior VM forberedelser måtte avbrytes helt og 3 båter grunnstøtte med ødelagte kjøler som resultat. Nils Petter Lilledahl foresto som alltid reparasjonene. Takk. Uken etter ble vi rammet av flom. Vi er ikke ukjente med flom, men denne gangen var den sterkere enn vanlig og kom på et uvanlig tidspunkt på året. Flom høst og vår gjør vanligvis ikke noen skade, fordi vi fjerner bøyene og senker wiren etter rosesongen i perioden 15. oktober til 15. mai. 10 store trær, på opptil 25 meter, kom flytende ned Sørkedalselva. De hektet seg på wiren og slet denne, hvorpå flere bøyer drev utfor fossen og ble borte. Trærne har ligget til nedfalls i Sørkedalselva og skulle vært ryddet for flere år siden. Friluftsetaten og VAV har vært kjent med dette siden roklubben hadde møte med disse etatene og NVE for 3-4 år siden. Oslo kommune er den største grunneieren langs nedre del av Lysakerelva. Roklubben var engasjert med 6 mann i tre dager for å skjære løs trærne og taue dem til land på Fossum. Takk til Løvenskiold Vækerø som trakk tømmeret på land. Etter at wiren røk, er den blitt spleiset midlertidig. Den er imidlertid nå så svak at vi ikke kan bruke vinsj for å rette den. Wiren ligger på bunnen i høyt undervannsgress og det må brukes stor kraft for å dra den 2000 meter lange wiren rett i gresset. Dette er en håpløs situasjon for roerne. Roing må skje i rette strekk, ettersom vi ror med ryggen i fartsretningen. Wiren må byttes etter denne sesongen. En ny wire koster ca. kr. 60 000. Vi håper



Byrådet eller en av de underliggende etater vil hjelpe Christiania roklub å reparere skadene som oppstod ved flommen. Etter 3 mnd tålmodig venting og purring har vi fortsatt ikke hørt fra Idrettsbyråden.

Som mange allerede vet, fikk vi imidlertid kr. 200 000 fra Idrettsetaten til å prosjektere mudring av Bogstadvannet. Dette kom i stand etter et møte med daværende idrettsbyråd Anette Wiig Bryn. Vi har strevd med å finne et rådgivningsfirma som kan bistå oss uten at det sprenger kostnadsrammen. Med en timepris på rundt 1000 kroner renner kronene ut, når det også skal gjøres en del feltarbeid, som det heter. Vi er nå i dialog med NIVA, som skal ta sedimentprøver for å kontrollere at mudderet ikke er forurenset. De skal også kartlegge bunnen med ekkolodd for å beregne hvor mye masse som må mudres. Vi hadde et møte med Oslo Idrettskrets styre og administrasjon i august. De kom på befaring sammen med direktøren for Idrettsetaten. OIK uttrykte stor begeistring for roanlegget slik det er i dag, men ennå større begeistring for planene om å mudre. De var mer en alminnelig direkt om mulighetene for å få en bevilgning til mudringen, dersom vi ordner med tillatelse. Det var en oppmuntring som vi fortsatt lever godt på, selv om fremdriften er noe saktere enn vi hadde ambisjoner om. Vi håpet å ha tillatelsen klar i vinter, men det kan neppe bli mudring før i 2011–2012, i beste fall. Men dersom vi greier å holde vannet stabilt høyt, slik som etter flommen i august 2009, så får vi trent slik vi skal.

Hvordan det gikk? Å, med roresultatene mine i masters. Ikke noe særlig. Verken i World Masters Wien, Tunevannet eller Gøtarodden. Men det var veldig gøy. Så om teknikken ikke er på topp i racebåter ennå, fikk jeg i alle fall brukt kreftene på Ulvøya rundt. Det holdt til gull sammen med Ivar og Lars Mørk.

Per Arne Holman



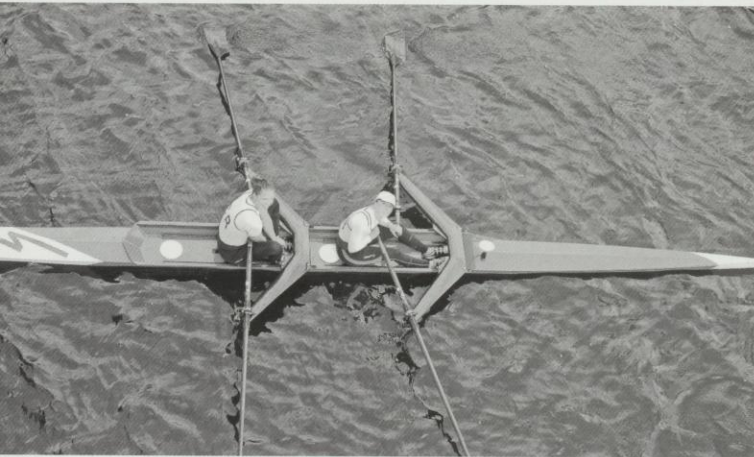
NOTTO TEKSTIL AS

Vi er en av landets ledende leverandører av gardiner/panelgardiner, innvendig solskjerming og foliering av glassfelt.

Kontakt oss for prisforespørsel!

Tlf: 22 70 19 50
salg@notto.no
www.notto.no

Junior Nordisk



Nordisk mesterskap i Sverige 2009

I år skulle Nordisk mesterskap arrangeres i Sverige, – på Hjelmsjön. Det var en bra bane, men med små og meget begrensede oppvarmingsbaner. Det fikk en roer fra Kristiansand oppleve da han fikk en annen roers baug på tvers gjennom sin egen båt. Christiania stilte med en stor tropp, og flere av dem var tatt ut til å ro for Norges landslag.

Jentene var som alltid flinke, men det var CRs herrer som hentet hjem flest metaller, av det edleste slaget. Helgen startet bra lørdagen da «Gulltoern» rodde inn til seier i senior 2-. Dette var i såkalt «Open Nordic» klasse, altså ikke helt Nordisk mesterskap, men nesten... hehe... Senere på dagen viste Fredrik og Anders resten av Norden hvor skapet skulle stå i HJA 2x og vant en overlegen seier på 6 sekunder over danskene. Noen ville kalt det en barneregatta, men siden vi har så god sportsånd i CR, så gratulerte de heller konkurrentene sine med pallplass. Vi dominerte også i Masters på lørdagen da «James nailed the race» og slo all motstand i 1x.

På søndagen fortsatte Christianias hardkjør. Jentene rodde bra denne dagen også,- de er veldig flinke. Fredrik og Anders hadde slått seg sammen med to karer fra henholdsvis Fredrikstad og Sarpsborg. Etter å ha rodd sammen kun fire-fem ganger utklasset de all motstand og fosset inn til seier i HJA 4x. Dette løpet ble gjennomført på tiden 6.05, som er en meget god tid for en jr.4x båt, spesielt siden snittvekten lå rundt 72kg. Løpet var faktisk såpass bra at Roforbundet ikke hadde annet valg enn å sende båten til Junior-VM etter Holland Beker regattaen. Det går rykter om at Fredrik og Anders hadde gjort det meget bedre alene i en dobbel. Vi vet ikke hvor det ryktet kom fra,



men det ble hvisket på regattabanen da Anders og Fredrik hadde over 12 sekunders seiersmargin i snitt fra alle regattaene, foran den nest beste dobbelen, som de senere ble satt sammen med til en 4x. I Holland Beker vant CRs juniordobbel, mens Norges Roforbunds lag ble slått ut i forsøket. Derfor fant de det passende å mixe oss sammen til en båt. Dagen fortsatte i Sverige, og Holager og Erlend klarte å skaffe seg en 3. plass i Nordic Open. Det ble også rodd fort senere på dagen da Alex, Seebe, Fredrik og Anders stilte opp i HS4x, mot det Svenske og Norske landslaget. CR sin båt var en ren lettvektsbåt, så det var et godt resultat da vi rodde inn til 6.05 på andre plass bak NR, men langt foran Sveriges seniorer. Dobbeltfireren gikk faktisk så fort at Norges Roforbunds lag kun klarte å ro 3 sekunder raskere enn oss med sine åtte «beste» menn. «Dårlig uttak», sa folk, men Christianias godgutter tok det med et smil og sa at de får gjøre som de vil, de prøver vel så godt de kan. Simen og Kristoffer endte i dag på 2. plass i «Fartsarodden extralopp», og James lekte seg igjen til seier i 1x.

Vi reiste hjem igjen slitne og fornøyde med helgens innsats, godt vitende om at det kun var tre personer som tok med seg to Nordiske gullmedaljer hjem igjen fra regattaen; Fredrik Aasaaren, Anders Smedsrud og den doble olympiske mesteren Olaf Tufte. Vi leker ikke roklubb i Christiania!

Anders Smedsrud



Junior VM

Junior VM. Etter å ha brukt hele sommerferien på å trene kom endelig dagen da vi skulle dra til Frankrike for sommerens store høydepunkt: Junior VM. Vi skulle ro dobbelfirer med Petter Johansen fra Fredrikstad og Frederic Skjønhaug fra Sarpsborg. Vi hadde trent på Bogstad hele sommeren og gledet oss veldig til å komme til Brive la Gaillarde hvor Junior VM skulle være.

Da vi landet i Toulouse, var alt som det skulle være bortsett fra en ting: Hvor var bagasjen blitt av? Titalls minutter gikk og fortsatt ingen bagasje. Det hele endte med 2 dagers forsinket bagasje og 2500 kroner i reiseforsikring å handle for, noe som passet oss veldig bra.

Vel framme i Brive la Gaillarde skjønte vi fort at dette kom til å bli veldig, veldig varmt. Det var godt over 30 grader og ifølge yr.no skulle det holde seg hele uka. Hotellet vårt var ikke det fineste, men dog meget praktisk. Maten var ikke som hjemme hos mor. Her var det tynt, fint brød og marmelade eller cornflakes som var alternativene, og det er jo ikke noe du ror grisefort på, sånn som planen vår var.

Robanen var utrolig fin og hadde en fantastisk plassering i et søkk et lite stykke utenfor byen. Rundt banen var det flere borger, og ut-og-inn bryggene lå på en lang strand. Det var masse boder med alle slags roting. Kort sagt var det ganske annerledes enn Årungen. I forsøket møtte vi Tyskland, Tyrkia, Japan og Russland. Stemningen blant oss gutta var veldig nervøs siden vi ikke visste hva vi gikk til.

Løpet gikk fint, og vi rodde inn til 2. plass i heatet og slapp da å ro oppsamling. Etter løpet var det «spise og sove» som gjaldt, og ved middagen fikk vi kvartfinale heatet vårt som besto av Ungarn, Romania, Polen, Tsjekkia, Danmark og oss. Dette løpet ble veldig spennende, og det var ikke før de siste 500 meterne vi (eller hvertfall jeg) skjønte at vi klarte å kapre 3. plassen knappe 2 sekunder foran Ungarn og dermed videre avansement til A/B semifinalene.

I semifinalen trakk vi Australia, New Zealand, Ukraina, Russland og Polen. Vi skjønte at det kom til å bli fryktelig vanskelig å komme videre til finalen, men vi hadde et lite håp om at noen av de antatt beste skulle drite seg ut, eller ha en dårlig dag slik at vi kunne få den tredje plassen som ville få oss til finalen. Starten gikk og vi hang etter fra starten som vi alltid gjorde. Her kom vi heller ikke noe nærmere de beste utover i løpet, snarere tvert imot. Det hele endte med 5. plass foran Russland og vi måtte belage oss på å ro B-finale, – noe som absolutt ikke var en skuffelse...bare litt bittert. B-finalen stod mellom Frankrike, Nederland, Russland, Australia, Italia og oss. Vi hadde hatt bedre tid enn Frankrike i semifinalen og Russland hadde vi allerede slått

to ganger, så vi hadde god tro på at vi kunne slå hvertfall de to, men slik endte det ikke. I dette løpet var det mye som ikke stemte helt, og vi endte sist. Alt i alt var vi meget godt fornøyde med vår innsats, det eneste som svei litt var det dårlige løpet i B-finalen. Men å bli nr.12 av 32 i kanskje den hardeste klassen var meget motiverende med tanke på videre satsing.

Fredrik Aasaaren



Master i Australia

Verdens største idrettsarrangement, World Masters Games, ble i år arrangert i Sydney. Over 30 000 deltakere, hvorav 2600 roere – deriblant 4 fra Christiania. Iver Høy, Øyvinn Brøymer, Tor Ahlsand og Otto Peter Narvestad reiste langt for å forsvare medaljene fra Edmonton for fire år siden.

Den tidligere olympiske robanen ligger i flotte omgivelser i Penrith – ca 1 times togreise fra Sydney. Det skulle vise seg senere at den er svært utsatt for vind..

Vår første utfordring var båtmateriellet. Alt måtte lånes og vi var veldig spente på kvaliteten. Dessverre var båtene enten i dårlig stand eller de manglet riggere. Sammenblanding av åremateriell gjorde ikke humøret bedre. Vi forsto raskt at vi nok er bortskjemte i CR med førsteklasses materiell på Bogstad. Her ble det en jobb å gjøre. Det resulterte i mye parlamentering med funksjonærene, mye justering av riggere og leting etter riktige årer. Deretter – testing av båt, inn igjen, og nye tester. Til slutt var vi rimelige fornøyde. De australske funksjonærene var vennlige og hjelpsomme.

Så kunne regattaen starte for vårt vedkommende. Øyvinn og Iver var først ute. De ville teste formen og stilte opp i en yngre klasse. Det gikk bra, men holdt ikke til finalen. Øyvinn forsøkte seg i singel sculler og kvalifiserte seg til finalen, men trakk seg av helsemessige årsaker. Han fikk hjerteflimmer. Etter legesjekk ble han anbefalt å droppe finalen. Heldigvis viste det seg å være ufarlig (?) og Øyvinn kunne ro neste dag, men han satte en støkk i oss.

Så var det min tur i singel sculler. Jeg kom meg til finalen etter en lurvet start. I finalen ble jeg hektet av henholdvis en australier og en tysker, men det holdt til bronse – vår første medalje. Nestemann ut var Tor i sculler. Han gikk greit til finalen, men der møtte han sterk motstand og endte på femteplass.

Vi hadde på forhånd bestemt oss for å ro dobbelfirer, av rent sosiale årsaker. Vi hadde ikke andre forventninger enn ønsket om et godt race. Stor var derfor overraskelsen da vi med et nødrep kom til finalen. Men da meldte problemene seg også. Øyvinn hadde allerede fire race i kroppen før finalen. Det samme hadde Tor, og han hadde så kort tid imellom sin singelscullerfinale og dobbeltfirerens finale at han måtte fossro inn – og hoppe rett opp i fireren. Så var det å ro alt vi kunne for å rekke starten – der de andre satt og ventet på oss. Vi ble nr. 6 i finalen og det er en prestasjon. Vi har i ettertid snakket en del om hvordan det kunne gått hvis hele laget hadde vært uthvilt.

Så skulle Tor og jeg i ilden i dobbeltsculler. Vi hadde noe å forsvare fra Edmonton for 4 år siden. Forsøksheatet gikk veldig greit, vi padlet de siste 250 m til mål og var



overbevist om at finalen ville bli «a piece of cake». Det ble det ikke. På vei opp til start begynte det å blåse – først pent og forsiktig for så å øke på. Da vi lå til start blåste det riktig friskt. Vi kom oss greit ut, men lå som vanlig litt etter. Ved 500 m hadde vi et lite forsprang på konkurrentene. Vinden var kraftig og til tider var det nesten tyngre å gå frem til tak i motvinden enn selve rotaket. Vel, vi holdt til mål og vant med en god lengde. Gullet var sikret.

Vinden skulle vise seg å skape problemer for så vel arrangørene som roerne. Hverken Iver eller Øyvin fikk rodd mer – alt ble kansellert etter at flere dobbeltscullere og scullere hadde gått rundt på vei mot start. Det syntes etter hvert uforsvarlig å gjennomføre regattaen pga av kraftig vind og grov sjø. Det var skuffende for Iver og Øyvin som var klare medaljekandidater.

Deretter lå 3 ukers herlig ferie i Australia foran oss, men det er en annen historie.

Otto Peter Narvestad

All you need is love

But sometimes a little chocolate doesn't hurt.

59 er tallet vektnålen må stoppe på om man skal få lov til å stille til start i lettvekt 1x i roing. Ettersom jeg bor i Amerika hvor pannekaker og bagels står høyt i kurs, hadde jeg en liten disiplintest foran meg da jeg bestemte meg for å satse mot U23 VM i Racice, Tsjekkia denne sommeren. Jeg fulgte Kate Moss' råd «nothing tastes as good as being skinn» og heldigvis stoppet vektnålen akkurat der den skulle og jeg fikk stille til start i 1x i Racice.

Etter veldig mange uttaksløp bestod troppen videre av Tale Fiskerstrand Gjørtz (Ålesund) i damer 1x, Truls Albert (Kristiansand) og Kjetil Borch (Horten) i herrer 2x, Are Strandli (Stavanger) og Kristoffer Brun (Bergen) i herrer lettvekt 2x samt lagledere.

Racice er en ganske liten by i Tsjekkia, ikke så veldig mye mer enn et hotell, en bowlingbane og en regattabane. Alle lagene bodde i nabobyer og ble shuttle fram og tilbake med buss. Det var litt vanskelig å huske navnet på byen vi bodde i, og mer enn en gang endte vi på sight seeing 30 minutter i feil retning., hvor vi godt kunne se at Tsjekkias største jordbruksartikler er hvete, poteter og frukt.



Vi var heldige med forholdene og unngikk akkurat alle stormene som herjet i Europa i sommer. Stormen kom dagen før regattaen begynte og veltet et helt stativ fullt av båter. Et veldig trist syn sett med roer-øyne. Heldigvis ble båter lånt fra både øst og vest, så ingen ble snytt for noe racing!

Vi hadde alle gode forsøksløp og alle kvalifiserte seg til hver sin semifinale. Både Tale og tungvektsdobbelten rodde A-finale og kom på henholdsvis 5. og 3. plass. Lettvektsdobbelten og jeg selv rodde B-finaler og kom på 2. og 1. plass i våre finaler. Litt surt var det å ikke kvalifisere til A-finalen, men desto bedre var det å vinne B-finalen. En 7. plass i VM er noe å blogge hjem om! Dessuten var min finale det første løpet på søndag morgen og før klokken var blitt elleve kunne jeg motbevise Kate Moss sin påstand, 400 gram sjokolade smaker bedre!

Det er mange som fortjener en stor takk. For ikke å lage en lang opppramsingsliste, vil jeg gjerne si takk til alle i klubben som gjør CR til den klubben den er og som gjør det mulig for oss å konkurrere. Dette setter jeg mer og mer pris på! Tusen takk!

Anniken Ellingsen

lyd
dv-redigering
produksjon

egg & bacon

erik røed - bernt syversen - lars jørgen johansen
frognerstranda 2, 0270 Oslo
tlf: 24 11 96 96 - faks: 24 11 96 99
e-mail: info@eggbacon.no

Årsrapport fra CRs Masterutvalg 2008/09

Utvalget har bestått av: Janne Spilling, Øivind Haraldsen og Grete Isachsen Stokke (leder).

Etter sesongslutt høsten 2008 startet Lars Jensen (DK) opp med sin rospinning. Som et supplement til det startet utvalget, som en prøveordning, i januar 2009 med sirkeltrening hver torsdag. Sirkeltreningen viste seg å favne en rekke medlemmer som ellers ikke trente etter eget program. Deltagelsen lå mellom 15 og 8 stk. Siste økt ble opp mot sesongstart på vannet.

På våren ble det et løst samarbeide med DK-Lars'gruppe. Frem til slutten av juli benyttet vi følgebåt for teknisk trening. Desverre falt denne instruksjonen bort etter sommerferien. På oppfordring er nå sirkeltreningen startet opp igjen på torsdager. I tillegg vil vi jobbe for at rospinningen fortsetter.

I Vesta Head of the River, London, tidlig på våren, deltok Tone Pahle på en internasjonal 8+. I juli deltok hun i Henley Veteran Regatta, London, også da på et internasjonalt lag.

I Sorø regattaen i sommer deltok Janne Spilling, Helge Refsum og Tor Ahlsand. De kom tilbake med gode resultater.

Det er få deltagelser i regattaer her i Norge. Som vanlig var det Masters-mesterskapet i Sarpsborg som trakk flest masters også i år.

En stor kontingent fra CR dro til FWMR i Wien i september. Nivået på masters internasjonalt er høyere enn noen gang. Bare fire nådde helt til topps: Anne Lise Hem, Janne Spilling, Peter Narvestad og Tor Ahlsand.

I World Masters Games i Sydney i oktober deltok CR med fire roere: Peter Narvestad, Tor Ahlsand, Øyvin Brøymer og Iver Høy. Peter og Tor vant der.

Grete Isachsen Stokke

Brillesentrum

Roald Amundsens gt. 6
0161 Oslo (ved Rådhuset)

Tlf.: 22 42 49 27

Arne Jahr

Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente optikere

SPECIALRABATTER TIL KLUBBENS MEDLEMMER

**Vi administrerer og finansierer
din firmabil .**

Fleksibelt og forutsigbart.

Ta kontakt for en uforpliktende prat.

**Hertz[®]
Lease**

WEB: www.hertzlease.no

E-POST: salg@hertzlease.no

TLF: 66 10 99 20

Langturen 2009

– eller en regnværsodyssé langs Bohuslänskysten

Lørdag 18. juli la vi fra land med kurs for Gøteborg. Ja, du leser riktig – Gøteborg. Planen var å ro tur/retur i løpet av 15–16 dager – hvis vær og vind skulle tillate oss det. Allerede ved Steilene fikk vi bruk for regntøyet, og på veien videre mot første overnatting i Moss Roklubb, var regntøy det mest sentrale plagget for oss. En liten smule dramatikk kunne det ha blitt, da vi under lunsjpausen på høyde med Håøya Syd plutselig ser at roret har løsnet og ligger og flyter, men kaptein Stein visste råd og utviste nennsom fingernemhet med å få det festet igjen. Utpå sen ettermiddag når vi Moss Roklubb etter å ha rodd oss våte og litt kalde. I Moss har medlemmer av roklubben satt litt himmel & jord i bevegelse for å kunne gi oss nattely – og vi er naturligvis svært taknemlige for hjelpsomheten! Da vi bærer opp bagasjen, oppdager Kjersti at hun mangler noe av sitt. Oj, stod det igjen på Kongen, eller lå det hjemme i stua? En liten fortvilelse bredte seg blant oss på Kjerstis vegne, og gleden ble stor da hun via telefon til sin sønn fant ut at tingene var gjenglemt i stua. Sønnen Kristian gjorde kort prosess, tok med en kamerat og mors bagasje og kjørte sporenstreks en kveldstur til Moss. Etter en munter prat var det leggetid for oss.

Søndag 19. juli opprant med oppholdsvær, og vi kom oss av gårde i løpet av tidlig formiddag. Men regnet ventet dessverre ikke så lenge, – og dagen ble preget av kraftige byger underveis. Utpå formiddagen hadde vi lunsjavgtale med Melanie og Eirik. De møtte oss i rom sjø og delvis eskorterte oss inn til en bedre lunsj på berget ved deres hytte på Skjæløy. Veldig omtenksomt av regngudene å holde tilbake bygene mens vi mesket oss med påsmurte rundstykker og kake. Men vi ville videre, og i kveldingen når vi en hyggelig teltplass på Furholmen på nordsiden av Hvalerøyene. I løpet av dagen hadde vi skuet Bloksberg og andre herligheter i Hankøundet, møtt to kjenninger på seiltur og sunget Christianiasangen til Bjørn Lindholt som hoiet til oss fra ei hytte.

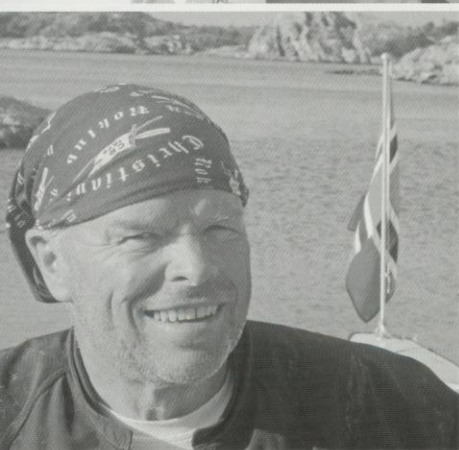
Mandag 20. juli ble en dag uten bruk for regntøy, og glade var vi. Målet denne dagen var Halden Roklubb. Etter å ha krysset Singlefjorden i friske bølger delvis side-mot, var vi spente på hvordan strømmen i Svinesundet ville være. Heldigvis var den *med*, så farten var god hele veien inn. I beste hyletradisjon prøvde vi akustikken under begge broene, og den gamle broen har så flott ekko at vi måtte hyle to ganger. Ja, hva folk tror om roere etter disse vokale innslag, vites ikke. Roklubben ble imidlertid nådd i passelig tid for installering og dusj. Stein møtte gamle kjente og minnet gamle bravader, før vi la ut på en hyggelig byvandring med innlagt klatretur opp til ærverdige Fredriksten festning. Som et lite høydepunkt her, tør jeg i all beskjedenhet nevne undertegnades spontane sceneopptreden med «Vill ni se en stjärna, se på mig».

Tirsdag 21. juli hadde værmeldingen gjort valget for oss: «Landligge» i Halden pga vindforholdene mot Strømstad. Dette gav oss sjansen til å ro en tur innover Iddefjorden. På vei inn mot grensebautaene passerte vi «The beast» – vraket som har ligget oppankret i fjorden i lang tid. Ikke akkurat til forskjønnelse for omgivelsene. Spesielt én av oss hadde nok ønsket å ro hele «Grensemaraton»-ruten, men to av oss synes heller det kunne være gøy å ro opp Tistedalselven så langt vi kunne – og slik ble det. Tror likevel vi fikk med oss mesteparten av maratonruten. Alltid moro når folk på land stopper opp og vinker til oss og tydelig lar seg beta av båten og mannskapet. Om den narkomane haldenseren vi vekket med et brøl under en bro ble så overvettets betatt, er heller tvilsomt siden onkel Politi behendig var på pletten kort tid etter.

Onsdag 22. juli klarte vi å legge fra brygga ved 07-tiden. Fin morgenstemning og stille sjø ut Svinesundet. Motvinden kom da vi gikk ut på Sekken, men ikke verre enn at vi holdt bra fart. Etter å ha rodd noen kilometer mot Strømstad, kommer en båt opp på siden av oss og Torstein hilser og ønsker oss hell og lykke videre på ferden. Solen viser seg ganske mye denne formiddagen, og vi tar en god lunsjpause på en holme ca 1 time fra Strømstad. Her nyter vi en av turens ytterst få dukkerter og god sommervarme. Regnet kommer som flortynn yr litt før Strømstad, fukter oss under vår shoppingstopp og øker litt på i fortsettelsen. På veien videre sørover ror vi innenskjærs og koser oss over trivelige vik og tettsteder underveis. Denne kvelden ender vi under tak på Resö Hamnmagasin i et lite, men helt ok rom.

Torsdag 23. juli preges av sol og regn om hverandre. Av-og-på med regntøy titt og ofte. Ferden går fremdeles mye innenskjærs, og i løpet av dagen ror vi gjennom Hamburgsundskanalen. Vi gjør et stopp i selve Hamburgsund for litt proviantering og nødvendige ærend. Og videre mot sør bærer det, og en seilbåt tar oss igjen, legger seg ganske så tett mot oss og glade, imponerte svenske ungdommer «tycker att vi er kula», og de gir oss et par starköl med på veien. Lutter smil og glede og kjempestemning! Da klokken begynner å vise at det er tid for å finne overnattingsplass, blir Stein veldig ivrig etter å finne drømmeplassen de sov på i 2006. Dessverre var den plassen litt vanskelig å finne, eller landskapet hadde endret seg. Derimot ble teltet slått opp i utkanten av Ramsvik camping, ved inngangen til Sotenkanalen. Kvelden var regnvåt, og undertegnede lot seg ikke friste til en fuktig natt under tynn nylon. Derfor ble det (for første gang i mitt liv) en natt i campingvogn, – der det for øvrig hadde vært god plass til resten av mannskapet også. I løpet av kvelden hadde Kjersti og Stein besøk av en vakt som blidt kunne fortelle dem at vi hadde brutt tre regler ved å slå opp teltet akkurat der.

Fredag 24. juli kommer vi oss greit av gårde etter at Kjersti og jeg hadde en bedre frokost på campingplassens kro. En rask kikk inn mot Hunnebostrand før vi begav oss Sotenkanalen i vold. Været var godt og regnfritt, men vinden skulle bli en god del mot. En morsom opplevelse å ro Sotenkanalen, og skikkelig svensk skjærgårdsstemning bidro en eldre hvit, tradisjonell damper til. Vi la oss pent mot land og slapp



damperen forbi – med mange imponerte turister om bord, som fotograferte NN med mannskap og ropte trevlige hilsener over rekken. Vi får etter hvert Smøgen ut på baugsiden, men velger å ikke besøke stedet. Nedover mot Lysekil friskner vinden på, men det er ganske mye innenskjærs, så vi gjør god fart. Etter en rask stopp i utkanten av Lysekil, krysser vi en urolig fjord før vi finner veien videre gjennom nok et kanalsystem. Nå nærmer vi oss leggetid igjen, og når vi har Elløs på strokesiden, går vi mot land og finner en ok, men forblåst teltplass. Det er tørt og regnet ser ut til å ha tatt en nattpause, så vi inntar aftens lett hutrende før vi kryper inn i teltet med total aircondition fra alle kanter, for å si det slik.

Lørdag 25. juli våkner vi til nok en blåsig, men regnfri dag. Vi ror en del over åpne strekk og koser oss over NNs sjøegenskaper. Vinden er en god del mot, så vi får prøvd kreftene våre til fulle. Høydepunktet i så måte er kryssingen av Hakefjord fra Rönneäng mot Marstrand. I løpet av 45 minutter opplever vi hvordan NN takler bølger på opp mot 2 meter delvis mot-side. Vi jobbet hardt alle tre, storkoste oss i bølgerittet og floskelen om å «være ett med naturen» fikk en viss tyngde – ja, kanskje dybde. Men tidligere på dagen hadde vi pausert i en av Bohuslänskystens virkelige perler: Mol-lösund. Akkurat så idyllisk i solskinn som alle turistplakater ynder å vise. Tror nok den kvinnelige delen av NNs mannskap kunne ha tenkt seg et adskillig lengre opphold her, men når kaptein Stein smilende, men bestemt uttaler «Opp og av sted»... ja, da er det jo ikke bønn. Denne kvelden finner vi en utsøkt teltplass i en lun vik litt sør for Marstrand, og sauene vi hørte da vi slo opp teltet lot oss sove i fred hele natten.

Søndag 26. juli vet vi at turens snuplass er ca 35 km unna, og været er oppholds hele veien. Vi merker at vi nærmer oss en større havneby når vi etter hvert ser seilingsleden merket med store, kranliknende lysbøyer og trafikken av de gule riksveisfergene blir tettere. Det tok litt tid å finne Göteborgs Roddförening, men etter å ha sneket oss gjennom/under feil gangbro i feil vik, fant vi rett molo å runde... og der kunne vi se robrygga i det fjerne. Nå var vi spente på om noen hadde snappet opp våre både, i forkant av turen, skriftlige og underveis muntlige forespørsler om overnatting. Etter en stunds venting dukket det opp to kledelig beskjedne jenter som slett ikke skulle bade fra brygga, men gi oss nøklene til roklubben. Lykkelige oss – og mange takksigelser til jentenes faderlige opphav! Bagasjen ble båret i hus, klær hengt til tørk i nydelig tørkevind og svette kroppert lagt i bløt i dusjen. I løpet av kvelden ble det en bedre middag i Haga før undertegnede tok trikken hjem til stoppested «Roddföreningen» og soveposen, mens Kjersti og Stein dro og nettsjekket været for den kommende uken. Siden vi hadde hatt en ekstra natt i Halden på vei sørover, fikk vi dessverre kun en natt i Vestra Frölunda.

Mandag 27. juli setter vi baugen mot nord igjen, og vi har ikke gjort unna mange kilometerne før det er på med regntøyet. Denne dagen har vi faktisk ikke av oss regntøyet før vi er i land for natten. Vinden er med oss, farten er meget god tross en del friske bølger inn fra siden. Når vi ankommer Marstrand er vi imidlertid iskalde, og det er en vederkevegelse å innta en varm lunsj på en kro. Etter å ha fått på oss noen tørre klær



bærer det ut på Hakefjord igjen, og det blir turens bølgeritt nr.2. Igjen strekker bølgetoppene seg mot 2 meter, og igjen fryder vi oss over en båt det er knallmoro å være mannskap på. Undertegnede sitter som cox, og det er en sær opplevelse å se de to andre bratt ned i bølgedalen når jeg selv er på toppen – og vice versa bekrefter Kjersti når hun gledeshylende meddeler at «Ååå, bølgetoppen er høyere enn flaggstanga!» I kveldingen nærmer vi oss igjen Molløsund, og regnet gjør at vi nå fabulerer om ordentlig tak over hodet. Vi ror inn mot en privat marina, men der er det folketomt. Vi prøver neste og der har vi superflaks og ser folk inne på land. Vi hoier vårt ærend og vår nød på vårt beste svorsk, og dette resulterer i at vi får låne en nydelig sjøbod med hems og sover godt og tørt gjennom natten. Vi er Gjøsta evig takknemlige for gjestfriheten!

Tirsdag 28. juli våkner vi godt uthvilte, og etter en mycket trevlig passiar med Gjøsta vinker vi farvel og fortsetter hjemferden. Været er oppholds, og etter hvert blir det en solig dag dog i frisk vind. Lunsjen inntas på bryggekanalen i Gullholmen, og gjennom samme kanal som sist mot Lysekil har vi en deilig dag på sjøen. Over mot Lysekil ser vi det er seilregatta, og vi blir nødt til å gjøre en liten æresrunde for ikke å hindre seilerne i deres strid, men dette gir jo publikum på land en liten højdare når staselige NN med flagget til topps glir majestetisk langs svaberget. Mange tilrop og mye oppmuntrende vinking. Vinden blir etter hvert ganske så sterk imot, og Steins tidligere erfaringer med å runde Kungsholmen i motvind gjør at vi et stykke sør for Kungsholmen begynner jakten på en bra teltplass. Vi finner en ganske lun strand, men det viser seg at det er en kirkegård der, så vi plasker videre på kryss og tvers. På anvisning av en lokal fisker treffer vi en god plass, og etter at Kjersti har sjarmert kokeapparatet og de to andre har rigget til leiren, inntar vi «Kjøttbullar Explosiva» og aner en noe rumlende natt. Men det gikk bra – søvnen tok oss gjennom nok en blåsiggeltnatt.

Onsdag 29. juli opprinner med sol og vind. Det går helt greit å runde Kungsholmen, passere Smøgen og nesten komme seg gjennom Sotenkanalen. Mot utløpet av kanalen er det tid for plassbytte, men der er ingen reaksjon på roret... igjen har det løsnet. Ved ei brygge får Stein skikk på det mens jentene stikker bort i en treklynge og skremmer noen kyr med akutt, fri kroppsfonetikk. På ferden videre forbi Hunnebostrand kan endelig Stein juble over å se drømmeplassen anno 2006 i det fjerne – altså den vi ikke fant på vei sør-
over! Været holder seg ganske godt, noen småfriske bølgestrekninger møter vi oppover mot Hamburgsundskanalen... og så skjer det. Undertegnede bryter totalt sammen og er helt tom for alt av krefter. Vi går til ei brygge, men selv etter en hvil og noe mat er det ikke mer å hente. Kort prosess: Jeg på coxesetet resten av dagen, som etter hvert ender used-
vanlig regnvått på Edsviken camping litt nord for Grebbestad. Båten trekkes så langt opp vi makter, for nå har ekstremvarselet nådd oss om full storm/orkan. Vi installerer oss i to bitte små campinghytter å la hundehus, og undertegnede sovner momentant.

Torsdag 30. juli blir en dag med mye soving, telefonering og sms'ing mht værforholdene, evt henting av båt & mannskap, erstatter for undertegnede osv osv. I løpet av dagen blir det klart at jeg erstattes av Lars M neste dag, og værprognosene tilsier at NN med nytt mannskap kan fortsette mot Oslo lørdag morgen.

Fredag 31. juli dreier seg om VENTING. Bagasje blir omkalfatret, og når Lars kommer utpå ettermiddagen, blir den røde Mitsubishien fylt med alt det som ikke er nødvendig for mannskapet på innspurten mot Kongen.

Lørdag 1. august starter Kjersti, Stein og Lars med friskt mot. De får en fin dag på sjøen, og etter over 80 km går de i land noe sør for Larkollen og slår opp teltet.

Søndag 2. august ankommer NN med mannskap Kongen ved 19-tiden om kvelden. Jeg hadde da kommet meg delvis til hektene og tok i mot dem med vaiende flagg fra terrassen på Toppen. Mannskapet kunne meget stolt se tilbake på 732 tilbakelagte kilometer i «mye» vær.

Nina Samuelsen



La Rochelle og bølgene deromkring

Flyet landet i rute ved Bordeaux fredag kveld 5.juni, leiebilene stod klare, en 150 km motorveitur tok oss til våre «Mobile Home» – hytter i Châtelailon-Plage og alle gikk til køys spente på hva slags roeventyr som ventet dagen etter.

Natten forløp bra, dog med dundrende regntromming mot tak og vinduer. En særdeles roklar blå-og-hvit gjeng bestående av Ada Spæren, Anja Thomsen, Christine Couturier, Elisabeth Tosttrup, Kjersti Elvestad, Melanie Kirmess, Nina Samuelsen, Ingve Dragsnes, Per Arne Holman, Stein Mørk, Øyvind Brøymer og Øivind Haraldsen satte seg frokost-mette i bilene med kurs mot Club d'Aviron La Rochelle. Her ventet oss et kjempetrivelig vertskap som etter grundig assistanse fra oss komponerte lagene som skulle ut. Alt foregikk selvfølgelig på en formidabelt kreativ mixture av fransk og engelsk. Lagene fikk tildelt båter, og så var det full fart for å få dem så pent som mulig på sjøen.

Her opplever CR-gjengen at det å dra på tur fra Kongen er noe ganske annet enn å legge ut fra tidevannssklien ved La Rochelle Roklubb. Tidene for flo og fjære bestemmer når vi kan dra ut og ca hvor lenge vi kan være ute, tempo i roingen og dermed lengde på runden blir meget viktig, observans på strømmer likeså. Tidevannsforskjellen er på hele 4 m, og det merkes. Alle kom seg greit ut, og utover mot det åpne havet bar det. Noen av oss hadde de hjemlige romslige båtposene med nøtter, kamera, tørt tøy og badetøy med, men det ble ganske raskt helt klart at det ikke var en gå-i-land-noe-sted-tur vi skulle på. Sjøen var snill, men bølgene var hele tiden mot, – og vi fikk en introduksjon i hvordan takle dem på en effektiv og behagelig måte. Runden gikk utover mot Île de Ré, og vi snudde etter hvert rundt et digert sjømerke og satte kursen mot land igjen. Nå skulle vi virkelig oppleve surfing ... moro!!! Vi rodde inn på byens indre havn, snudde og kjente motstrømmen på vei ut til roklubben igjen. Pes og hoi!!

Runden ble på ca 15 km, og nå ventet en deilig lunch med østers & vin og andre delikatesser. Mange hadde fått nok havbølgeroing og tok seg en bytur, men Ada, Nina og Stein ville gjerne ut igjen... Man dro da virkelig hit for å ro??? Vi fikk oss nok en fin bølgetur sammen med to yngre roere og koste oss i de for oss uvante båtene som viste hva de var bygd for. Konklusjonen ble at det er stor forskjell på å ro en runde på 10 km i kraftige bølger enn en typisk lørdagsrunde på 25–30 km på en godflat Oslofjord. Kvelden ble tilbragt på barbecue med mye godt drikke, mye god mat og livlig prat akkompagnert av heidundrende regnskurer med torden i kastene. Meget behagelig da å sitte lunt inne i en svær båthall full av robåter, kajaker, seilbåter av ymse aldre.

Søndag formiddag viste vind og bølger seg fra en noe kraftigere side enn dagen før, og jeg ante en højdare. Ut bar det, jeg satt på baug .og det ble et bølgerace av en annen verden. Vanskelig å gi en presis beskrivelse av totalopplevelsen, men YESS, – dette

var virkelig hva jeg hadde håpet å få oppleve i La Rochelle. Vi gikk gjennom vegger av vann, båten «hang» i løse luften, slo i bølgedalen så det dundret, opp igjen ... sånn holdt vi på. Jeg håper inderlig at andre koste seg like stort som jeg! Resten av dagen var vi på sightseeing på Île de Re der vi stoppet på torget i den lille byen Ars en Re, sluppet av med brus og karameller, samt et lite kirkebesøk. Videre bar det ut til Phare de Baleines der de aller fleste peste seg opp alle ørten trinnene til toppen av fyrtårnet. Utsikten naturligvis helt upåklagelig! Inne i tårnet kjentes akustikken altfor fristende å motstå, så undertegnede sang der en liten «Dona Nobis Pacem»

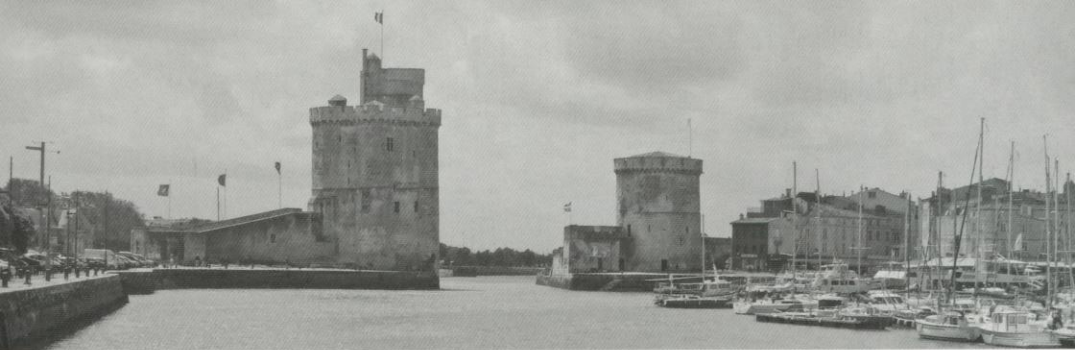
Fra Phare de Baleines bar det til St. Martin der vi skulle spise middag sammen med Christines foreldre. Veldig hyggelig å hilse på dem, og praten gikk nok en gang lettere uanstrengt takket være gylne dråper i glasset og maritime lekkerbiskener på tallerkenen. Utpå kvelden skiltes vi med et hjertelig «Au revoir à Oslo»...

Mandag sjekket vi ut og dro inn til byen for en siste vandring. Noen shoppet livlig, mens andre tok det mer piano. Lunch ble inntatt under presenningen på en uterestaurant mens det høljet ned, men regnet hindret ikke oss i å nyte maten. På vei tilbake til Bordeaux dro vi innom en gigasvær sportsbutikk. Våre hjemlige XXL-avdelinger blir små i sammenlikning. Det var lett å gå helt amok, men jeg har ikke hørt at noen har fått varige men etter besøket. Alt gikk smertefritt i innspurten mot flyplassen, og en trøtt, men blid gjeng CR-roere fant sine seter på flyet hjem.

På vegne av alle som var med, takker jeg Christine Couturier for et flott initiativ!

Nina Samuelsen





Amsterdam



Det perfekte løpet

Det var en vanlig morgen som alle andre morgener. Bortsett fra at idag skulle vi, Agnes og Rebecca, representere klubben i vårt hjerte, Christiania Roklub i regattaen Holland Beker. Vi hadde deltatt året før, – noe som ikke førte med seg fantastiske resultater. Men i år følte vi at vi hadde mer å gi enn året før. Nettopp følelsen av å vite at du kan prestere bedre og føler deg bedre rustet, var hva vi kjente. Spesielt hadde vi den følelsen i dobbel. Vi hadde ikke rodd nok sammen til å vite noe sikkert resultat, men vi visste at hvis vi presterte vårt beste, ville det få oss til finalen.

Da vi ankom Amsterdam fredag ettermiddag, dro vi bort til banen for å rigge båter og ro en liten tur. Fra mitt eget ståsted følte jeg en overraskende lett følelse i båten. Jeg turte ikke helt å dele entusiasmen min med noen andre i tilfelle det var en falsk trygghet. Men turen gikk perfekt.

Lørdag morgen satt vi i dobbelen sammen igjen. Nå var det tid for forsøk, og spente var vi. Jeg tror ingen av konkurrentene så på oss som noen trussel. Vi rodde jevnt hele veien, og vi visste at hvis vi slo en båt var vi videre i finalen. Dette var ingen enkel jobb, for det var de beste båtene fra blant annet Tyskland og Nederland vi konkurrerte mot. Gjennom hele løpet hadde vi overtaket på en båt. Ingenting forandret seg, og vi gled over målstreken, kvalifisert til finalen.

I finalen hadde iallefall ingen noen forventinger til oss, og mange oppfordret oss til å gjøre det beste vi kunne. Vi bar ned båten til bryggen, sjekket at fotbrett, årer og riggere var som de skulle. Før Sigurd dyttet båten fra bryggen spurte han hvordan båten føltes. «Helt perfekt», var Agnes og jeg enige om. Vi varmet opp og rodde til start, overraskende lite nervøse. Vi hadde banen helt ytterst på en av sidene, men det var bare bra, for da fikk vi oppdateringer fra en syklende Sigurd underveis. Starten gikk helt som forventet. Vi lå som siste båt fra start. Verken Agnes eller jeg lot oss bekymre av dette og gjorde akkurat det vi skulle, nemlig fokusere og konsentrere oss om vår egen båt. Da vi hadde rodd 500 meter, hører vi Sigurd brøle at vi ligger likt med en annen båt. Begge hører dette, og vi konsentrerer oss ytterligere om arbeidsoppgavene våre. Slike brøl fortsatte å komme på 1000 meter og 1500 meter. Da det bare var 500 meter igjen, hadde vi tatt igjen samtlige båter – og vi lå først.

Bare 500 meter igjen, og Agnes og jeg ledet Jr. A 2x løpet i Holland Beker – som siste års Jr.B!!! Dette var noe ingen trodde var mulig, og iallefall ikke vi to. Det siste åretaket ble tatt, og vi begge jubler utslitte over seieren vi akkurat hadde tatt. Dette er en følelse helt umulig å beskrive! Vi sitter sammen i båten og skjønner ikke helt hva som har skjedd. Vi omfavner hverandre, gråter og ler.

Vi er begge enige om at dette er den største sportslige prestasjonen vi har oppnådd innenfor roingen. Ellers den helgen levde Agnes og jeg i en slags uvirkelig boble... fortsatt usikre på om vi hadde drømt eller om det var «for real.»

Det skal også sies at Agnes og Andrea Ælveborn gjorde et knalløp søndag som endte på en 2. plass!

Jeg sitter igjen med bare positive opplevelser fra helgen. Og hvem skulle vel trodd at jentene i CR hadde tatt seier i 2x i Holland Beker?!?

Rebecca Styrmo Frazee





Gratis befaring og uforbindtlig tilbud



elfag

Brødr. Kolstad Installasjon AS
- din lokale elektroentreprenør siden 1928 -

Jernbaneveien 25, 1369 Stabekk. Tlf.: 67 10 27 80

Mitt første år i CR

Veien fra min fikse idé på å bli en roer, til at jeg meldte meg på kurs var rimelig kort. En dag i mai var jeg på nybegynnerkurs der jeg noe lettere skrekkslagen veldig plutselig satt i en båt med to andre. Instruktøren var Per Arne som imponerende nok var roligere enn noen annen jeg har opplevd, og den andre var Reidar som også var nytt medlem.

Vi rodde oss gjennom 3 intensive dager og dette var jo fantastisk moro. Fra den dagen gikk det ikke lang tid før jeg var som dere så fint kaller det: Hekta.

Tur- og Mosjonsgruppa

Jeg må si at en gjeng som dere skal man lete lenge etter. Dere har vært supre og tatt imot oss nye på en fabelaktig måte. Dere er så inkluderende, åpne og humørfylte at man kan ikke selv på sine dårligste dager klare å sutre sammen med dere. Jeg, for min del, følte at jeg raskt ble en av dere og det var det som fikk meg til å fortsette. Dere smiler selv etter at «vi nye» har gjort x-antall feil og dere ser kun det positive.

Noen vannblemmer og gode latter senere våget jeg meg på Bleikøya rundt. Må si jeg var noe sliten etter å ha prøvd det jeg kunne ved å «ro som en mann» og fikk fullstendig rullgardin ved start med kun seier i tankene. Dette var moro. Jeg har blitt med på alt jeg har kunnet bli med på og gud så moro det har vært. Bleikøya, Geita, Rekerøing, Barmen, Grilling på Toppen, frakte båter til Wien med mer.

Mentor

Stor takk til Stein for alle solskinnsturer vi har hatt sammen. De dagene vi har rodd, har vi alltid hatt været med oss. Stein pleier å skrive i protokollen etter turene: «Rolig og stille». Jeg vil herved benytte anledningen til å si at det er så langt fra sannheten som vi kan komme. Stille har det ikke vært, Stein har skravlet som en foss hele veien og blir jo aldri i verden sliten i hverken kropp eller skravelen. Så her har jeg møtt min overmann på skravling. All honnør til deg Stein og takk for at du har vært en fin turkamerat og smittet meg med ditt gode humør.

Instruktør

Ivrig som jeg er, så har jeg benyttet enhver sjanse jeg har hatt til å ro både på Kongen og på Bogstad. Det som er litt imponerende oppi det hele er at Per Arne atter en gang, på samme sesong, tok med bl.a. meg, som nybegynner på Bogstad. Like positiv som på kurset da han instruerte oss nye i mai. Første dag på Bogstad var jeg jo på null igjen. Er det virkelig mulig å være så positiv, og to ganger i løpet av samme sesong???

Må smile litt etter at vi var på tur og det var plutselig en stake i veien og jeg kommanderte: 2 stroke og han tar 2 baug. Jeg spør hva han driver med, ettersom han ikke hørte på hva jeg sa den ene gangen jeg ga klar beskjed? Svaret jeg fikk var følgende: Jeg regnet jeg uansett med at du tok feil ... !

Moro

Jeg kan ikke annet enn si at dette har vært den aller beste vår/sommer/høst på den tid jeg kan huske. Heller kan jeg ikke huske at jeg har hatt så mye vondt i hele kroppen som etter disse 1000 km på vannet. Men gud så moro det har vært. Jeg vil ikke bare anbefale alle å begynne å ro, men å begynne å ro i Christiania!

Stor takk for all opplæring og støtte dere alle ga meg som fersking.

Marianne Gran



Lutefisken 2009

8 flotte velkleddede, høyreiste menn inntar Theatercafeen. Det går et sus gjennom restauranten. Ja, det er slik vi gjerne ønsker det skal være, men virkeligheten har dessverre innhentet oss. Vi er riktignok 8 mann, men ikke videre høyreiste og ikke fullt så flotte heller. Eller hva? Det er fremdeles noen damer som kaster lange blikk etter oss, men de burde sjekke synet – sa Robert. Men sangstemmen derimot er det ikke noe å si på – den er praktfull. Christiania hymnen ble fremført to ganger. Først mellom første og annen servering, deretter insisterte Per Gustavsen at den burde fremføres under kaffen. Og så ble det. Nydelig og stemningsfullt.

Årets hederspris ble tildelt Bernt Christiansen. Svivelbror 2009 for utrettelig fotarbeide under vår utflukt til Berlin samt evnen til å finne frem bortgjemte og glemte kneiper.

I år som i alle tidligere år, sto kjendiser i kø for å tegne protokollen. Valget i år falt på A-kjendis Bjørn Borg og B-kjendisene Mikkel Wara (FRP) og Arne Hjeltnes (Gutta på tur). De var rørt til tårer og vi fornøyde.

Lutefisken var utmerket – servicen var topp – bordet var rundt – vi oppførte oss pent og representerte CR på en utmerket måte. Vi sees i 2010 til vår 32 lutefiskfestival.

Peter Narvestad



Bøyene på Bogstad – sesongen 2009

Medlemmer bestående av den trofaste bøyegjengen – Petter Narvestad, Tor Ahlsand, Sigurd Dürbeck og undertegnede kom også i år i gang med bøyene så fort forholdene tilsa det.

Utleggingen gikk også i år greit, og vi foretok etter hvert en forbedring i forhold til tidligere – vi la ut gule merkebøyer foran og bak hver tohundreogfemti meter, samt to foran hvert endepunkt slik at alle fikk varsel om hvor de befant seg. Gule bøyer viste seg å være dyrt, det er ikke standard, men vi sparer jo samtidig noen røde. Så alt i alt – regnet opp mot sikkerhet, går nok regnestykket opp.

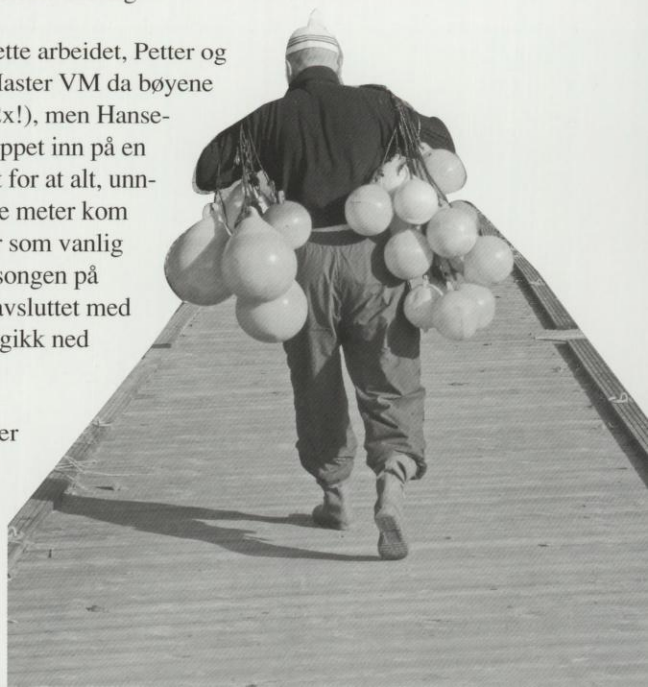
Det hele så greit ut inntil det kom en flom som sørget for at trær og kratt på størrelse med en Kon Tiki flåte hektet seg opp ved 1000 meter. Det gikk som det måtte gå – brudd i wiren og mye skjøting. Det å skjøte noe som står i, eller skal være i strekk, krever en viss teknikk og erfaring, og Sigurd Dürbeck og undertegnede brukte et par gode dager på dette samt bortsleping av trær. Heldigvis hadde også andre på forhånd ryddet opp i en del, slik at det ble lettere for oss.

Senere ble det så grunt i nord at strekket kom for nær land fordi det hang i bunnen, og vi måtte foreta en ny øvelse med å trekke wiren på tvers. Ja, det var faktisk så grunt at propellen tettet seg med siv og gress. Den måtte renses flere ganger. Vi skal prøve å legge wiren noe lenger øst til neste sesong.

Det er godt at vi er flere om dette arbeidet, Petter og Tor var i Australia og rodde Master VM da bøyene skulle opp (de vant for øvrig 2x!), men Hanse-mann og Gerhard Dürbeck steppet inn på en strålende høstdag, og vi sørget for at alt, unn-tatt de store på hver femhundre meter kom opp og ble vasket. De store tar som vanlig Sigurd Gullerud seg av når sesongen på Bogstad definitivt er over. Vi avsluttet med skolebrød og kaffe i det solen gikk ned over vannet etter en fin dag.

Stor takk til alle som på et eller annet vis har tatt i et tak med bøyene i år!

Bjørn Lundiin



Tirsdagsklubben

Vi ble refusert av redaktøren i fjor, men tirsdagsgutta går ufortrødent videre og deler gjerne våre spennende opplevelser med andre.

Vinteren 2009 var fantastisk og innbød til en rekke skiturer i kjent og ukjent terreng. Hver tirsdag presis kl 10:00 stiller vi forventningsfulle opp med nypreparerte ski og venter spent på å høre hvilken løype Per har valgt. Utgangspunktet har stort sett vært Sognsvann-Frognerseteren eller Sørkedalen. Stilen er klassisk – av skøyting blir det bare knall og fall. På en av våre turer passerte vi noen damer som utbrøt: «Se, der går sånne birkebeinerkarer!». Vel, det er kun Bjørn som går Birken.

Skisesongen tok slutt og ble erstattet med blåveisturer i de ville Bygdøskover for en stakket stund. Etter hvert ble det tørt nok til å starte spaserturer i Østmarka og Nordmarka. Sesongen ble avsluttet med en firedagers tur til Berlin med Bernt som selvskreven guide. Hans tyskkunnskaper førte oss andre videre enn til «Ein Bier, bitte». Han førte oss trygt på kryss og tvers gjennom en spennende by, innom de fleste severdigheter og et og annet «vannhull». Bernts energiske og entusiastiske vandring gjorde oss andre sårbente og slitne. Robert utbrøt siste dag: «Si meg, har du aversjon mot offentlige transportmidler?» Vel, vi hadde fire festlige dager i Berlin sammen med tre hyggelige venner.

I september startet vi opp igjen med flotte høstturer til Rustadsaga, Tryvann, Ullevålseter-Skjennungen, etc. Siste tur før jul, som alle tidligere år, ble avsluttet med risengrynsgrot på Tryvannstua.

O.P. Narvestad



Bente Dahl Storm

Tannlege MNTF

Rasmus Winderens vei 39
Postboks 8 Vinderen, 0319 Oslo
Telefon 22 49 58 82



Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen renholdstjenester
Vi leverer kvalitetstjenester og yter god service

Hvis du vil ha kvalitet og god service er vi
den rette renholdsbedriften for deg

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Jerikoveien 27 B, 1067 OSLO

Tlf: 22 79 40 09 Mob: 90 93 32 70

E-post: post@thomas-renhold.no - www.thomas-renhold.no

FISA World Masters Regatta 2009

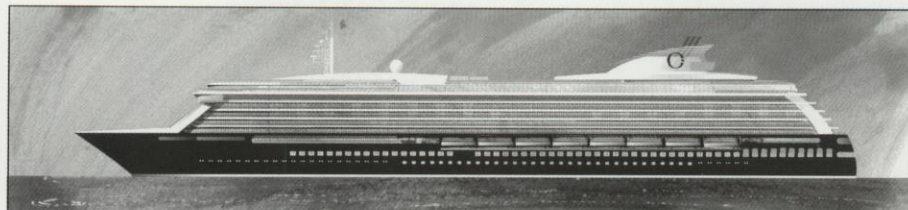
CR tar 4 gull i Wien: Annelise Hem, Tor Ahlsand, Peter Narvestad og Janne Spilling.

Turen for mastersroerne i CR gikk i år til Wien. Vi var mange spente og forventningsfulle roere. Wien var en fantastisk by, flotte bygninger, mange severdigheter i tillegg til robanen som var på en tilleggsarm til Donau.

Regattaen begynte på torsdag med flott sommervær. Fredagen var mange CR roere i aksjon, roforholdene var da perfekte, så tidene ble gode. Natt til lørdag satte uvær inn, med regn og kraftig vind. Vinden holdt seg hele lørdagen, så det ble svært vanskelig å ro, men ingen fra CR kantret. CR teltet ble samlingsplass for de norske roerne fra Ormsund, Bærum, Bestumkilen og Tønsberg. Dette skapte god stemning og alle hjalp hverandre med å bære båter til startbryggene, som lå et stykke unna. Lørdag kveld var det bankett i det fantastiske rådhuset i Wien, en flott opplevelse. God mat og drikke, og selvfølgelig wienervals fra et bra orkester. Søndag var det båtsjau og avreise fra denne flotte byen.

Janne Spilling

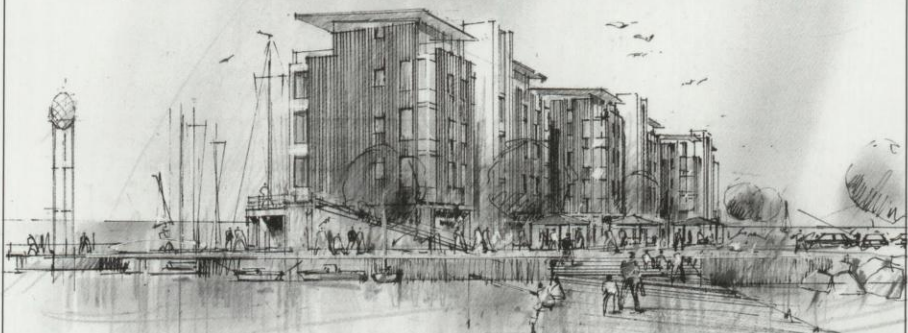




Arkitektur, Design, Interiør til vanns og til lands



Cruiseskip - Ferie og fritid - Bolig - Næring



PETTER YRAN &
BJØRN STORBRAATEN
ARCHITECTS AS

KONGEN, FROGNERSTRANDA 2,
0271 OSLO, NORWAY
T +47 23 01 44 00
F +47 22 43 43 61

yskongen@ysa.no / www.ysa.no

YS
&

ARCHITECTURE - INTERIOR DESIGN

Sevilla 2009 & 2010

Etter en liten smak på julen, dro vi atter en gang til Sevilla! I år var vi en litt mindre stab enn før, men det førte til en enda bedre samling enn tidligere. Sigurd var selvfølgelig med som hovedtrener, og med seg hadde han Fredrikke, Anniken, sin kone og svigerinne. Av aktive roere var det Agnes Karlseng, Andrea Solli Alveborn, Andrea Adamson og meg. I år tok vi fly til Faro i Portugal, og derfra kjørte vi to og en halvtime i bil.

Neste dag møtte vi Tor Nilsen og The Keyman klokken 10, for så å rigge opp båtene. Vi hadde veldig mange bra økter, selv om været ikke alltid var like bra. Det var en del vind og regn, men temperaturen lå rundt 20 grader, så vi hadde det ikke så ille når vi fikk vite at det var -20 hjemme. Gjennom samlingen gjennomførte vi 13 knallbra økter.



I år ble det ikke noe særlig shopping, annet enn mathandling på Carrefour. Mens vi latet oss mellom øktene, brukte vi mye tid på å se gode filmer, mens Andrea Adamson sto på gangen og glante på de Grosse Roerne fra selveste det tyske landlaget.

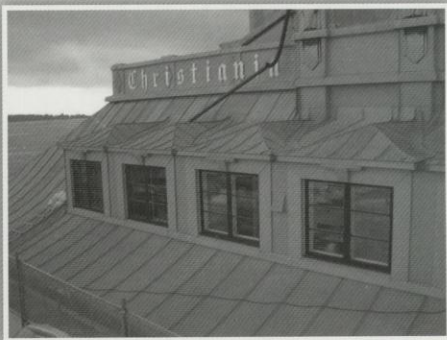
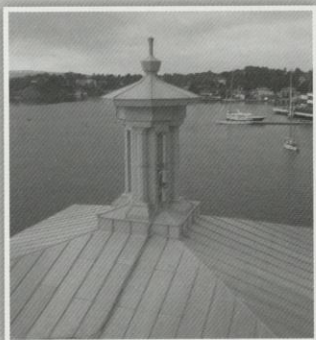
På nyttårsaften trente vi, så spreke som vi var, to økter. Vi spiste en førsteklasses middag på hotellet, vel og merke uten kakkerlakker under bordet, som var en sensasjon i fjor. Om kvelden gikk Sigurd og vi jentene inn til Rådhuset. Familien til Sigurd hadde reist hjem dagen før. Det var ikke mye til fyrverkeri å se, men det ble mere høye smell. Så var det rett hjem til sengs, for så å trene to økter neste dag.

Siste kvelden ble vi invitert til middag av Nils Petter. Vi hadde også selskap av Tor Nilsen med sin kone. Det var en hyggelig sistekveld i Spania. Neste dag fikk vi tid til en roøkt, vaske båter og komme oss av gårde til Portugal.

Konklusjonen er at vi hadde hatt en knallbra samling, med mye fokus på teknikk. Vi fikk mye inspirasjon av å se det tyske landslaget ro. Særlig når de etter Sigurds mening brukte den samme teknikken som oss.

Trude Meyer





**Vi takker for at vi fikk oppgaven å
gi «Kongen» nytt vakkert kobbertak!**



Brobekkveien 80, 0582 Oslo
TLF: 22 93 94 60. FAX: 22 93 94 61.
WEB: www.hhansen.no

CR for 100 år siden

1909.

Vaaren var temmelig kald dette aar. Baathuset blev ikke aapnet før 2. mai, men veiret holdt sig ufyselig længe utover, og det tok adskillig tid før der kom nogen egentlig roning igang. Træningen begyndte derfor sent — men den begyndte til gjengjæld godt. Lagene kom isving uten vanskeligheter, og resultatene dette aar blev blandt de bedste som klubben hittil hadde opvist.

Landskaproningen blev avholdt i Holtekilen 4. juli, og artet sig som en ren vandpantomime. Veirforholdene var helt trøstesløse. Sydosten stod stiv helt fra morgenen av, og under løpene øket den til ren kuling — samtidig som himlens sluseverk arbeidet under høitryk og lot det øse ned over roere og tilskuere med en utrættelighet som var en bedre sak værdig. Løpene blev selvfølgelig under disse omstændigheter adskillig præget av chancer, og de rent sportslige resultater blev ikke saa gode som de kunde ha været.

Første løp var et juniorløp i klinkbyggede utriggere. Christianialaget — Jacob Nordby, Fr. Kierulf-Hansen, Erling H. Christensen, Haakon Tønsager, stroke, Victor Bernau, cox, — seiret over Studenterne. Forskjellen var 3 længder.

I det ordinære junior utriggerløp seiret Christiania over Ormsund og Studentene. Laget bestod av Fr. Lorentzen, Fr. Kierulf-Hansen, G. H. Grantz, Haakon Tønsager, stroke, G. v. d. Lippe, cox.

Dagens mest interessante løp blev imidlertid utvilsomt hovedløpet senior firer utrigger om N. F. f. R.'s pokal. Her startet ikke mindre end 5 lag: Akademiska Roddklubben, Helsingfors, Akademisk Roklub, Kjøbenhavn samt Fredriksstad, Norske Studenter og Christiania Roklubber. Christiania seiret med Fredriksstad som nr. 2. — Finnerne sank et par baatlængder fra maal. Vort lag bestod av Gustav Lütken, Hannibal Fegth, Gustav Hæhre, Erik O. Bye, stroke, Victor Bernau, cox.

Næste søndag drog klubbens seniorlag ned til Göteborgs Roddförenings regatta 11. juli og startet i løpet om Sveriges Roddförbunds Mesterskapspokal. — En svensk avis skrev om løpet:

«Norskarna, som innehadde mästerskapet, förstodo och att försvara det samma, vinnande efter en briljant rodd med tid 6.49 mot Göteborgs Roddklubb 7.9. Roddföreningen afstod straks efter starten. Såväl i samrodd som enskild träning syntes det norska laget vara öfverlägset».

Søndagen derefter — 18. juli — var atter klubben repræsenteret i Gøteborg, dennegang ved Gøteborg Roddklubbs regatta. Baade senior og juniorlaget startet og vandt sine race. Seniorløpet — hvor Gøteborgs Roddklubb og Christiania startet — blev ifølge svenske udtalelser det mest spændende race som har været rod paa svensk bane; ledelsen skiftet hele 5 gange.

Den 26. juli drog saa seniorlaget til Stockholms Roddförenings regatta for at starte i løpet for «Nordiska Fyrer» mot Helsingfors Roddklubb, Stockholms Roddförening og Københavns Roklub. Københavnerlaget seiret med Christiania som nr. 2, Helsingfors 3 og Stockholm 4.

I begyndelsen av august kom den kjendte Cambridge-stroke Captain I. H. Gibbon over og instruerte klubbens lag i en 14 dages tid med stor dyktighet.

Den 25. august arrangerte klubben sin aarlige internationale regatta. Man kunde vanskelig ha faat en mere straalende dag til at avholde et rostevne paa. Tindrende klart med en straalende sol fra en skyfri augusthimmel og dertil næsten blikstille. For sidste gang skulde der roes om Langaards pokal. Et par dage før kaproningen kom der imidlertid desværre meddelelse fra Stockholms Roddförening om, at det nok ikke var mulig at avgi møte. Der var i Sverige utbrudt storstreik, og denne hadde lagt altfor mange vanskeligheter iveien for træningen. Efter statuttene for pokalen og efter utfaldet av kaproningen i Stockholm 25. juli, hvor seniorlaget hadde beseiret Stockholm med ca. 23 sekunder uten at dette skyldtes noget uheld eller berodde paa nogen tilfældighet, fandt man ikke at kunne forsvare at undlate at ro løpet uten konkurranse. Stockholm skrev forøvrig i det brev hvori de meldte forfald bl. a.:

«Vi hava med vårt sammanräfsade lag små utsigter gentemot Edert väl trömmade och samrodde lag, och bedja vi Eder med godt samvete ro öfver banan och för alltid hemföra Langaards pokal, sammt icke taga någonsomhelst hensyn till os, enär vi af allt hjarta unda Eder densamma».

Da løpet om Langaards pokal saaledes blev at ro alene, samlet interessen sig om det andet internationale senior firer uttrigger løp, hvor Gøteborgs Roddklubb, Fredriksstad og Christiania startet. Gøteborg hadde endret sit lag endel siden sidst, og omgikkes sterkt med tanken paa revanche. Christiania og Gøteborg laa jevnside i starten. Fredriksstad laa noget efter. — De to øvrige blev liggende side om side opover banen. Begge rodde med forbausende lik stil. — Christiania vandt med en $\frac{1}{2}$ længde over Gøteborg med Fredriksstad som nr. 3.

Junior løpet i firer uttrigger blev vundet av klubbens gode juniorlag over Ormsund.

Kaproningen blev avsluttet med en meget stilfuld og belivet fest med damer i Frimurerlogen. Efterat præmiene var utdelt, tok formanden ordet og takket Captain Gibbon for hans utmerkede instruktion og dyktige hjælp og veiledning. Samtidig overrakte han ham under stor begeistring en sølvpokal og klubbens medalje med inskription.

Conceptsesongen 2008 / 2009

Den første conceptsesongen startet i 1996 med 9 deltagere. I år fullførte 25 stykker. Ikke uvant topper Stein Randsborg både sammenlagtlisten og listen over sesongens flest rodde km.

Når en leser tabellen, ber jeg alle legge merke til at unge Randsborg som eneste deltager har klart å komme seg over halvveis rundt ekvator. Holder Stein R farten oppe, så kommer han i mål med til sammen 40 075 km på Concepten en eller annen gang i 2019/2020. En klynge på fire stykker har alle rodd over 10 million meter. Søder nærmer seg halvkjørt løp, mens Øyvinn nylig har passert den første ¼ delen av rundturen rundt jorden. Andre navn som bør nevnes er Morten Flood. Han klarte i år å komme seg over 1000 km for første gang etter en meget forsiktig start i 1997. Jeg ønsker også Snorre Søderstrøm og Eirik S. Enersen velkommen som nye unge deltagere. Alderfordelingen blant deltagerne tenderer til å helle litt mot de som har eller venter på snarlig pensjon, så vi trenger litt påfyll av yngre deltagere.

For de som synes at hel- og halvmarathon blir i korteste laget, så har det åpnet seg en ny mulighet i klubben. Vi snakker da om fem- og timila. En grei øvelse som Stein Mørk og Øyvinn Brøymer startet opp med for noen år siden. Dersom Stein og Melanie Kirmess stiller på nytt, så blir vi minst 3 stykker (inklusive undertegnede). Om arrangementet blir lagt til Kongen eller Holmenkollen er ennå usikkert. Det hadde jo vært festlig å innvie det nye riksanlegget med femmila på romaskin i 2010. Fordelen med å ta femmila på Concepten er at en slipper alle de tunge motbakkene, ulempen er at det ikke finnes noen utforkjøringer heller.

Så til slutt en oppfordring til de av klubbens medlemmer som kanskje av ulike grunner ikke har notert km på listen i concept-rommet dette året (dere faller jo straks ut av årboken, men fortvil ikke): Hiv dere på Concepten med en gang dere leser dette innlegget, og dere vil se at navnet deres på nytt popper opp på Adelskalenderen i neste års årbok, og da med alle tidligere rodde kilometer inntakte. Jeg ønsker også alle nye Conceptroere hjertelig velkommen. Det er gøy å ro Concept.

Pål Svensson

Concept adelskalender 1996–2009

	96/97	97/98	98/99	99/00	00/01	01/02	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	Total km	*
1 Stein Ransborg	440	1232	1306	2039	1504	1881	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	22446	1
2 Jan Soderström					59	541	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	19029	5
3 Stein Mørk	640	765	1135	1700	1401	1408	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	16178	3
4 Pål Svensson	1116	1046	1555	2271	402	501	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	15393	2
5 Øyvind Brøymer	612	535	1175	1675	1108	1002	1020	501	640	700	522	510	1061	11061	4
6 Øyvind Haraldsen	748	820	716	756	1102	502	332	784	1037	838	906	750	693	9984	9
7 Gerhard Durbeck	485	625	761	233	397	1103	1098	134	753	692	1066	657	877	8881	7
8 Janne Spilling					700	850	1022	907	650	1402	1111	851	601	8094	11
9 Lars Jensen					307	653	900	561	1075	580	250	585	535	5446	13
10 Petter Narvestad	242	318	444	481	519	535	197	5	400	394	416	335	398	4684	16
11 Iver Høy								1189	892	774	515	482	190	4042	20
12 Hans Engebretsen			540		367	435	284	240	625	590	134	297	197	3709	19
13 Morten Flood		40	155	500	500	86	140	340	500	500			1008	3769	6
14 Jul Olsen				225	413	269	246	306	410	422	415	490	378	3574	17
15 Jahn Rønne								2	413	770	643	642	710	3180	8
16 Jon Helgeland								302	502	529	312	613	550	2808	12
17 Torill Enersen			300	105	35	75	555	58	0	50	525	508	500	2711	14
18 Tor Ahlsand										1120	410	642	467	2639	15
19 Trygve Amundsen			514	312	165	363	123	128	148	312	82		98	2245	22
20 Sigurd Durbeck				400	200	100	145	120	0	45	265	325	30	1630	26
21 Erling Storm					130	228	355	43	86	110	125	27	65	1169	25
22 Torsten Rekkedal												403	686	1089	10
23 Erik Osvald			106		129	14		91	81	112	103		140	776	21
24 Maiken Herzum											120	219	212	551	18
25 Gunnar Fredrikson												101	83	184	24
26 Snorre Soderstrøm													98	98	22
27 Tor Ness Schlanbusch													7	7	27
28 Eirik S. Enersen													5	5	28
													15908	155382	

**= Rekkefølge for 2008/2009

Christiania Open Concept Marathon 2009

28. mars var den store dagen for oss marathonroere. Jeg hadde også i år sendt ut innbydelser i «øst og vest» uten at jeg fikk særlig mange napp. En fra Ormsund og en fra Nesodden var de eneste som ikke var fra CR. Da starten gikk kl. 11.00 var det 4 damer og 5 herrer. De tre herrene som skulle ro 1/1 marathon hadde startet noe tidligere. I år var temperaturen ute heller lav, så vi ble alle sittende inne. Som i fjor ble det varmt for de fleste. En tynn t-trøye er nok.

Ole Karlsen hadde tidligere vunnet 500 m i sin klasse under NM og vant nå ½ marathonen på 1.18, fem sekunder foran Ormsund. Så ble de andre ferdige litt etter litt. I dameklassen vinner Maiken. Torstein har trent i år og holder tre av damene bak seg.

I klassen for helmarathon leder Nesodden halvveis. Men de eldste og i dette tilfelle de letteste, trekker igjen det lengste strået. Stein får til en riktig langspurt. Han vinner 1/1 marathonklassen på 2.55.23.4, som gir han en 2. plass på Concepts offisielle liste for 08/09. Nesodden taper på oppløpet med 7 sek. Han er sugen på revansje nest år.

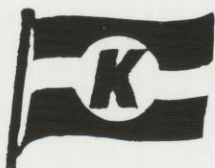
Siden var det premieutdeling på Toppen. Alle fikk diplomer, og senere en god natts søvn.

Vel, som sagt før, er ikke en ½ marathon så langt. Det er bare å sette i gang med treningen. I 2010 går starten 10. april. Da er det plass til flere. Velkommen til «Den store Testdagen».

Stein Mørk

Resultatliste fra Christiania Open Concept Marathon på Kongen 28. mars 2009

NAVN	KLUBB	ALDER	VEKT	1/2 MARAT.	SNITT	1/1 MARAT.	SNITT	PLASS
1/2 Marathon								
Maiken Hertzum	CR	36	H	1:32:23.0	2:11.4			1
Melanie Kirmess	CR	32	H	1:44:13.3	2:28.9			2
Torill Enersen	CR	46	H	1:40:32.3	2:23.4			1
Kjersti Elvestad	CR	50	H	1:35:51.6	2:16.3			1
Lars Mørk	CR	31	H	1:25:56.9	2:02.2			1
Ole Kristian Karlsen	CR	45	H	1:18:21.5	1:51.4			1
Z. Andruszkiewicz	Ormsund	50	H	1:18:26.3	1:51.5			1
Jahn Rønne	CR	62	H	1:24:28.2	2:00.1			1
Torstein Rekkedal	CR	65	L	1:35:26.7	2:16.0			1
1/1 Marathon								
Jan H. Jørgensen	CR	45	H	1:29:12.1	2:06.8	2:58:53.9	2:07.2	1
Tor Johansen	Nesodden	50	H	1:27:14.0	2:04.5	2:55:30.6	2:04.8	1
Stein Mørk	CR	64	L	1:27:50.0	2:04.8	2:55:23.4	2:04.7	1



THE TORVALD KLAVENESS GROUP

P.O. Box 182 - Skøyen NO-0212 OSLO

Christiania Roklub Regnskap pr 31.12.2009

INNTEKTER		2009	2008	Budsj. 09
Inntekt fra klubbvirksomhet				
Medlemskontingent		335 500	316 900	315 000
Salg Kongen, tøy, toppen etc	110 031			
Innkjøp medgått	76 040	33 991	46 334	20 000
Sum		369 491	363 234	335 000

Bidrag, gaver etc				
Oslo kommune etc, premie Norgescup		118 178	124 816	120 000
Gaver fra medlemmer til kjøp/vedlikeh. båter		47 500	41 437	0
Webreklame		40 000	40 000	0
Grasrotandel		3 745	0	0
Diverse inntekter (båttutleie etc)		15 036	14 250	10 000
Sum		224 459	220 503	130 000

Årboken				
Annonser	42 000			
Kostnader	27 800	14 920	26 000	20 000
Sum		14 920	26 000	20 000

Regattaer etc arrangert av CR		0	35 503	0
Sum driftsinntekter		608 870	645 240	485 000

DRIFTSKOSTNADER

Administrasjon				
Rekvisita og trykksaker		5 150	4 543	7 000
Porto, tlf, webside		25 939	26 288	35 000
Møter, tinget		14 505	32 055	25 000
Diverse		0	6 500	5000
Regnskap		66 225	79 500	80 000
Sum		111 819	148 886	152 000

	2009	2008	Budsj. 09
Materiell etc.			
Kjøp materiell	562 606	367 873	265 000
Reparasjon og vedlikehold	33 690	145 356	145 000
Sum	596 296	513 229	410 000
Trening og kapproing			
Konkurranser i Norge	179 327	149 105	125 000
Konkurranser i utlandet	224 080	95 416	120 000
Egenandeler, Bogstadavg, roskole	-231 045	-212 000	-202 000
Forsikringer båter/transport og roere	70 712	66 879	60 000
Diverse instruksjon, samlinger etc.	434 403	739 789	661 000
Bilutgifter CR bil og leiebil	174 848	131 640	130 000
Sum	852 325	970 829	894 000
Premier etc			
Premier og utmerkelser	17 866	8 894	5 000
Oppmerksomheter	1 330	3 915	1 000
Sum	19 196	12 809	6 000
Drift Bogstad			
Byggeprosjekt og vedlikehold	4 300	55 706	70 000
Bogstad andre kostnader	29 990	53 468	56 000
Sum	34 290	109 174	126 000
Drift Kongen			
Husleie etter fradrag for fremleie	566 636	544 523	560 000
Rekvisita	14 581	42 935	43 000
Forsikringer (premier/malerier)	20 726	18 743	20 000
Vask lokaler	109 996	91 062	110 000
Drift alarm	7 451	7 305	9 000
Sum	719 390	704 568	742 000
Sum driftskostnader	2 333 316	2 459 495	2 330 000

	2009	2008	Budsj. 09
Driftsresultat (underskudd)	-1 724 446	-1 814 255	-1 845 000
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter	2 023 422	1 888 063	2 020 000
Rentekostnader	115 697	109 133	80 000
Bankkostnader	1 651	2 206	3 000
Sum netto finans	1 906 074	1 776 724	1 937 000
Årsresultat overskudd 2009	181 628	-37 531	92 000
Disponeres som følger			
Til egenkapitalen	181 628	-37 531	92 000
BALANSE			
Anleggsmidler			
Båtmateriell	100	100	
Henger	100	100	
Robase Bogstad	1 000 000	1 000 000	
Sum varige driftsmidler	1 000 200	1 000 200	
Finansielle driftsmidler			
Aksjer i Lahellegrunnen AS	100 000	100 000	
Lån til Lahellegrunnen AS	27 900 000	27 900 000	
Sum finansielle anleggsmidler	28 000 000	28 000 000	

	2009	2008
Omløpsmidler		
Debitorer	19 435	39 434
Forskuddsbetalt forsikring etc	56 153	32 626
Beholdning merker og tøy	123 550	144 450
Beholdning klubbsjef	1 000	1 000
Beholdning bøker, roere i CR	45 800	46 700
Bankinnskudd, kasse	414 949	60 204
Sum omløpsmidler	660 887	324 414
Sum eiendeler	29 661 087	29 324 614
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	26 824 340	26 642 712
Annen langsiktig gjeld		
Lån fra LIFI AS (rentefri nedbetaling 23 år)	388 867	583 302
Kortsiktig gjeld		
Kreditorer	118 231	104 376
Mellomregning Lahellegrunnen AS	1 422 025	1 325 897
Tilskudd mudring Bogstad avsatt ubrukt	200 000	0
Mellomregning fonds	684 278	646 643
Skattetrekk, arbeidsgiveravgift	23 346	21 684
Sum kortsiktig gjeld	2 447 880	2 098 600
Sum gjeld og egenkapital	29 661 087	29 324 614

Erling Storm
FORMANN

Katinka Sundnes
ØKONOMISJEF

Morten Flood
Gerhard Dürbeck
REVIDERT

Regnskap fra klubbens fond pr. 31/12-2009

	2009	2008
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	39 970	38 067
Renter	1 199	1 903
Beholdning pr 31/12	41 169	39 970
Boye Schlytters legat		
Beholdning pr 1/1	15 192	14 469
Renter	456	723
Beholdning or 31/12	15 648	15 192
Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1	184 863	176 060
Renter	5 546	8 803
Beholdning pr 31/12	190 409	184 863
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	245 066	233 396
Renter	7 352	11 670
Beholdning pr 31/12	252 418	245 066
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	43 969	35 525
Tilført i året	18.100	6.350
Renter	1 455	2 094
Beholdning pr 31/12	63 524	43 969
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	117 583	111 984
Renter	3 527	5 599
Beholdning pr 31/12	121 110	117 583
Sum ovenstående fonds	684 278	646 643

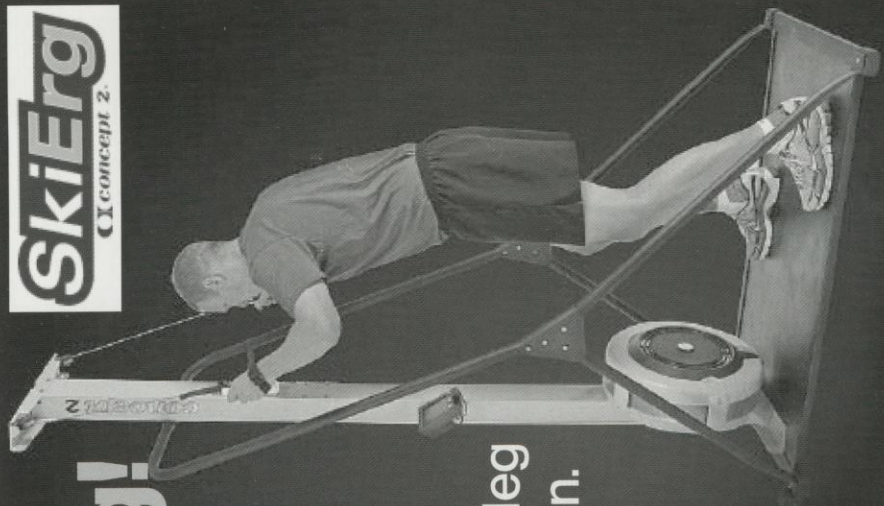
Vi introduserer vårt nyeste produkt:

Concept2 SkiErg!

Stakeergometeren er bygget på samme lest som vår kjente romaskin og hjelper deg med å trene styrke og utholdenhet spesifikt for langrenn. Justerbar motstand og monitoren PM4 gir deg full kontroll på pulsen og treningen.

Concept2 Norge

Lis Schjøtt / Svein Nielsen
Smestadkroken 69, N-1340 Skui, Norway
Tlf. +47 67 13 40 15. Fax : +47 67 13 40 23
www.concept2.no concept2@online.no



ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR STED	E-POST	TLF	INNMELD	KAT
Adamsen	Elin Marie	Omsens gate 14	0478 Oslo	elinboerresen@hotmail.com		1999	A
Adamson	Andrea	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	fadamso@broadpark.no	66991161	2006	A
Adamson	David	Vestliveien 39 B	1415 Oppegård	david.adamson@fotophono.no	93438041	2009	A
Ahlsand	Tor	Harald Løvenskioldsv. 38	0760 Oslo	tor@enokconsult.no	22502406	2002	A
Alhaug	Ole Kristian	Hammerstadgt 23 c	0363 Oslo	olekralhaug@hotmail.com	41127443	2009	A
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	92267187	2007	A
Amundsen	Trygve	Guldalsgt. 10 A	2010 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	63817925	1994	A
Amundsen	Philip	Tråkka 47	0774 Oslo	phamund@online.no	22141317	2006	A
Andersen	Thomas Berge	Gustav Vigelandsv. 42	0274 Oslo	post@tba-arkitekter.no	22557328	1999	A
Andersen	Kjell	Dalbakkvn. 102	0682 Oslo	ivarha@gmail.com	22268586	1955	L
Andreassen	Ivar	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	elilif@nores.no	41225900	2001	L
Andreassen	Eilif	Sorgenfrigat 7	0367 Oslo	marit.ga@getmail.com	92026020	2008	A
Andreassen	Marit Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	marit.ga@getmail.com	22446705	2009	A
Antonsen	Knut Dahr	Niels Juels gt. 10	0272 Oslo	knut@stallooy.no	23270854	2004	A
Arnesen	Knut	Skogveien 51 C	1368 Stabekk	jannarv@start.no	67536783	1947	L
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo		92892733	1989	A
Aubert	Christian J.	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo		22062229	1990	A
Baklien	Brage	Persbråtan 21	0770 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043	1992	A
Baumgärtner	Moritz	Skådalsveien 28 D	0781 Oslo	irinakbaumgaertner@yahoo.no	90850511	2008	A
Bellamy	Sigrid	Furulundtoppen 23	0282 Oslo	bellamys@online.no	22523984	1992	A
Belsby	Karen Marie Uine	Ringgata 44	1723 Sarpsborg	karen_marie42@hotmail.com	47620786	2009	A
Bencze	Paul	Krumgt. 1	0170 Oslo	paul@orooni.com	90562926	2004	A
Bentzen	Geir	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494	gbentzen@comcast.net	12813929486	1974	P
Berg	Magnus A	Lokkeberget 2	0758 Oslo	magnus.berg@stud.nhh.no	22494061	2002	A
Berg	Per-Christian	Hansemyrveien 16 A	0880 Oslo	petrus_91@hotmail.com	98897152	2008	A
Berge	Gisle	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle.berge@diakonsvk.no	95992408	2004	A
Bergendahl	Mari	Bergårdveien 16b	0873 Oslo	mari_bergendahl@hotmail.com	99455044	2008	A
Bergmann	Petter	Bekkefare 9 C	0280 Oslo	petter@psice.net	90889395	2002	P
Berset	Are Prytz	Leanglia 28	1387 Asker	are.berset@confex.no	92845304	2007	A
Bersvendsen	Line Aagård	Norbygata 50	0187 Oslo	linebersvendsen@hotmail.com	92660896	2008	A
Bertelsen Sandbu	Maren	Årvollveien 62 C	0590 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701	1997	A
Betten	Jan-Inge	Huifeldtsgt 36	0253 Oslo		22121910	2003	A
Bettmo	Mathilde B.	Vækerøveien 128 G	0383 Oslo	bettmo@hotmail.com	93031888	2007	A

Bettum	Ola	Bergårdveien 1	0873 Oslo	91325994	2006	L
Bjerke	Per	Stovner 42 C	0982 Oslo	22107104	1965	P
Bjerknes	Kristine	Øvre Eiker vei 91 A	3048 Drammen	99212092	2000	P
Bjorge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	67559361	1969	A
Bjorge	Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	67559361	1994	P
Bjorge	Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	67559361	1993	P
Bjorge	Tine Heien	Stasjonsveien 1 B	1336 Sandvika	67559361	1982	A
Bjorge	Erik	Vibesgt. 1	0356 Oslo	22491531	1969	L
Bjurstrøm	Karl	Møllefare 10 B	0750 Oslo	46420463	2007	A
Bjordal	Knut	Kirkegaten 29 B	1632 Fredrikstad	95943237	2007	A
Bjorgan	Robert	Protonvn. 9 B	0690 Oslo	22271875	1957	A
Bjorge	Yngve	Bukken Brusesvei 12	0851 Oslo	40227240	2003	A
Bliksoen	Marte	Øvre Smestad vei 50	0378 Oslo	22146515	1996	A
Blofeld	William	Ostadsalsveien 24 c	0753 Oslo	91139735	2009	A
Blofeld	Anthony	Ostadsalsveien 24 c	0753 Oslo	91139735	2009	A
Boersma	Margriet	Dronning Astrids gate 5 A	0355 Oslo	41388606	2008	A
Bohvim	Knut	Furulundtroppen 17	0282 Oslo	22730350	1947	P
Borthen	Erik Christian	Jerpefare 4C	0788 Oslo	97761035	2003	A
Boye	Knut	Blåbærstien 35 B	1450 Nesoddtangen	66911589	1969	A
Brenne	Hege	Schønningssgate 24 A	0362 Oslo	22599447	1983	P
Bruland	Johannes Krafft	Moltke Moes vei 21	0851 Oslo	93434689	2009	A
Brusgaard	Kristi Tjøflaat	Prestegårdsveien 27	0851 Oslo	46427634	2009	A
Brøndbo	Lars Eirik	Sofiesgt. 58 B	0168 Oslo	90159125	2004	A
Brøymer	Anders	Sørvingen 27, 0282 Oslo	0282 Oslo	1994	P	
Brøymer	Øyvinn A.	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	90551041	1964	A
Braathen	Johan Solberg	Sørkedalsveien 262 B	0754 Oslo	22504036	1934	L
Bull	Charlotte	Ryghsvei 28 A	0785 Oslo	22494040	2003	P
Bull	Georg	Tølleivstigen 1	3550 Gol	32076615	1962	P
Børnack	Pål	Timrehaugv. 106	3580 Geilo	32089782	1976	P
Børresen	Philip D	Doctor Baches vei 4	0284 Oslo	41406371	2003	P
Børresen	Ulf K.	Skjæret 29	1390 Vollen	66795859	2004	P
Cappelen	Anne	Myrhaugen 27	0752 Oslo	91136111	2009	A
Cappello	Eleonore	Lidarende 26	1395 Hvalstad	95197170	2009	A

Caspar	Kim	Jernbaneveien 25	1369 Stabekk	kimcaspar@yahoo.no	96842438	2008	A
Christiansen	Bernt Harald	Sognsveinsveien 27C	0372 Oslo	bchrist@bc-communication.no	23221818	1998	A
Christiansen	Carl Robert	Odalsgate 23	0658 Oslo		22694565	1991	P
Christiansen	Jo	Odalsgate 23	0658 Oslo		22694565	1991	P
Clark	Ernie	Nerhavia 19	1349 Rykkinn	ernie@clarksystems.no	67180013	2001	P
Cook	Henning	Bjørnveien 34 B	0774 Oslo	hc@miksmaster.no	22138065	1974	A
Couturier	Christine	Johan Svendsens gt 9	0475 Oslo	christinecouturier@hotmail.com	95299782	2009	A
Czapka	Fredrik Rotevatn	Trudvangveien 41	0363 Oslo	fredrike95@gmail.com	98465798	2009	A
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	pek-da@online.no	22228166	1957	A
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	fdalheim@termnsikring.com	22438600	2001	A
Damm	Per Arne	Lille Stranden 7	0252 Oslo	pad@simonsenlaw.no	93489679	2005	A
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Klosterheimveien 13	0666 Oslo	elisabethbdanielsen@yahoo.no	41694973	2005	A
David-Andersen	Ania	Kirkeveien 100 c	0361 Oslo	ania.da@getmail.no	97972765	2009	A
Dragsnes	Ingeve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	67567888	2006	A
Dragsund	Anne	Hafsløfjordgata 35 B	0268 Oslo	ad@lpo.no	91128656	2007	A
Dramstad	Bjørnar	Skøyen Terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	48171809	2003	A
Dürbeck	Gerhard	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gredtd@getmail.no	23271123	1961	A
Dürbeck	Sigurd	Lillevannsv. 70 I	0391 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	91626067	1961	A
Eckhoff	Anders	Fredrik Stangs gate 35	0264 Oslo	anders@grafiskform.no	91746778	2004	A
Eggen	Knut	Elterstadgata 14 B	0658 Oslo	knuteeggen@yahoo.no	22686814	2008	A
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knut.eilertsen@hm-media.no	22102536	2000	A
Eliasson	Arvid	Kremleveien 65	1476 Rasta		67905721	1945	L
Ellingsen	Anniken	Risbakken 17 B	0374 Oslo	kanelli@online.no	91541265	2002	A
Ellingsen	Peik	Risbakken 17 B	0374 Oslo	peikell@online.no	22492560	2006	A
Ellingsen	Andreas	Risbakken 17 B	0374 Oslo	pannell@online.no	97088245	2006	P
Elvestad	Kjersti	Framnes Terrasse 1 A	0270 Oslo	kjersti.elvestad@finansstilsynet.no	91198369	2007	A
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill@lahmu.com	67546343	1997	A
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika			2001	P
Engelbreiten	Aud	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1982	A
Engelbreiten	Hans	Nordalvn. 50	0583 Oslo		22630702	1955	L
Erasmus	Anton	Heimlyveien 10	1920 Sorumsand	anton.erasmus@ysa.no	95505187	2009	P
Erdal	Leiv Mikael	Bestumveien 82 D	0283 Oslo	lme@thommessen.no	93027117	2007	A
Eriksen	Ingvald Moe Havaas	Brekkevollveien 2 A	1087 Oslo	ingvald_m_eriksen@hotmail.com	45208347	2004	A
Erlandsen	Dag Finn	Jonsokveien 18 A	1182 Oslo	dfe@norconsult.no	22192309	2006	P

Espeseth	Thomas	Nordbergveien 65	0875 Oslo	thomas.espeseth@psykologi.uto.no	48159229	A
Evensen	Henning	Rypelia 17 a	2032 Maura	henning.evensen@fornebucon	90091610	A
Fahs	Benjamin	Glassverkveien 16 B	1363 Høvik	me_aka_benjamin@hotmail.com	90215249	A
Falkanger	Svend	Krusesgt 13 A	0263 Oslo	svendt@online.no	99462786	A
Faustino	Petter Eirik Jensen	Gustav Vigelandsvai 40	0274 Oslo		22437621	A
Fegth	Robert	Trosterudvn. 63	0778 Oslo		22143871	L
Finne	Jo	Gabelsgt 1B-C	0272 Oslo	jo-finn@online.no	22559782	A
Flatabø	Gro	Messepromenaden 10	0279 Oslo	groflta@online.no	47350329	P
Flatabø	Monica	Svoldergt. 8	0271 Oslo	monica.flatabo@kk.no	93040074	P
Flood	Espen	Nedre Skøyenvei 12	0276 Oslo	espen.bordewick.flood@basemail.no	95144718	A
Flood	Morten	Ullemvn. 12 D	0280 Oslo	morten.flood@dnbnor.no	90858246	A
Flørlus	Marianne	Drammensveien 50 B	0271 Oslo	mfl@lpo.no	98016665	A
Forno	Anders	Dalsveien 10	0376 Oslo	andeform@online.no	91761559	A
Fossum	Bernt	Voksenkollvn. 23	0790 Oslo	bernt.fossum@foinco.no	22921988	L
Fossum	Per Wedel	Dagaliaveien 54	0783 Oslo		22147770	L
Frazee	Rebecca Styrmø	John Colletts allè 101	0870 Oslo	rebeccastyrmø@hotmail.com	95855708	A
Fredrikson	Tonje Jystad	Jegervn. 12 F	0777 Oslo	tonjefredrikson@hotmail.com	22145563	A
Fredrikson	Bård	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak		64932734	L
Fredrikson	Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gunnar.fredrikson@broadpark.no	22145563	L
Fredrikson	Bjørn	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak		90949064	L
Fredrikson	Gunnar F.	Jegervn. 12	0777 Oslo	gfwf@online.no	22145563	L
Fredrikson	Morten	Kalvedalsveien 45 B	5018 Bergen	post@ahb.as	55126087	L
Færden	Ida Høy	Trosterudvn 2 G	0778 Oslo	idafae@m8.stud.ku.dk	22490302	A
Gangeskar	Hans J.	Uranienborgveien 9 E	0351 Oslo	hans@gangeskar.org	92058591	A
Gaski	Marianne Bjørgan	Kransen 6	1166 Oslo		22299663	P
Geiger	Mathias	Vækerøveien 218	0751 Oslo	matthias_geiger@yahoo.de	45223800	A
Gillesen	Gro	Løvenskjoldsgate 11	0260 Oslo		22430596	A
Gitso	Erlend O.	Eltonveien 81	0586 Oslo	erlend.gitso@nih.no	23262026	P
Gjelland	Guro Jensen	Kildeveien 5 B	1472 Fjellhamar		67902863	A
Gjulen	Kevin	Camilla Collets vei 7	0258 Oslo	kgjulen@gmail.com	2009	A
Gran	Marianne	Ulvenveien 123 e	0665 Oslo	marianne.h.gran@gmail.com	40616311	A
Graver	Elsa Borch	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetnum	Elsa.Graver@fhi.no	67569902	A
Graver	Terje	Ing. Hoelsvei 44	1346 Gjetnum	terje.graver@ericsson.com	67569902	A

Grette	Lise	Slendalssvingen 1	0776 Oslo	anne-lise.grette@bld.dep.no	22142470	2003	A
Gronningsøter	Lasse	Ullevålsveien 67 B	0454 Oslo	lassegroenningsoeter@yahoo.no	98045428	2008	A
Grotta	Ingebjørg	Nobelsgate 23	0268 Oslo	ingebjorg.grotta@xerox.com	22445946	2000	A
Gulbrandsen	Per Bernt	Gulleråsveien 61	0779 Oslo		22144310	1949	L
Gullrud	Nina	Dalbakkveien 11 B	0682 Oslo	ngulleru@cisco.com	98293671	2004	P
Gullrud	Sigurd Chr.	Regnbuevn 25	0664 Oslo	gullrud@crossmark.no	92054453	1979	A
Gundersen	Vetle Bjørggård	Gravdalsveien 11	0756 Oslo		99369050	2007	A
Gustavsen	Per	Postboks 123 Slendal	0710 Oslo	pgustavs@c2i.net	22147798	1951	L
Hagen	Cathrine Monrad	Frysjaveien 49 A	0884 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584	1990	P
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	66902185	1980	A
Hagen	Petter	Hasselhaugveien 56	0851 Oslo	PH@carnegie.no.	93409384	2002	A
Hagen	Sabina Karoline	Gml Trondhjemsvei 42	1481 Hagan	sabina_karoline@hotmail.com	67061768	2002	P
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357	1978	L
Hagen	Peder van der	Bjerkestrand 25	1367 Snarøya	peder@oslomarine.no	90745008	2007	A
Hallén	Lillian	Høglivn 15	1850 Mysen		97766485	1976	L
Hals	Morten	Vettalveien 4 E	0781 Oslo	morten.hals@bakerhansen.no	22921214	2002	A
Hals	Annette	Vettalveien 4 E	0781 Oslo		22921214	2002	A
Hamran	Katrine Nordhagen	Rabakken 5	0880 Oslo	katrine@hamran.com		2007	A
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 4B	1346 Gjettnum	hans.erik.hansen@ma-norge.no	67138559	2003	A
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@chello.no	22154612	1965	A
Hansen	Marte Åsland	Sinsenveien 9	0575 Oslo	marteauf@gmail.com	41559415	2009	A
Haraldsen	Liv	Snovn. 3	1363 Høvik	oih@hoe-gh.com	67530290	1978	P
Haraldsen	Øivind	Snovn. 3	1363 Høvik	oih@hoe-gh.com	67530290	1962	A
Harbo	Tobias Winde	Bjørnerabben 11	0383 Oslo	harbo90@hotmail.com	22732070	2006	A
Harriðstleff	Marius	Bygdøy Allé 9 A	0257 Oslo		95029366	2006	A
Haug	Finn	Husebyvn. 6 B	0379 Oslo		22524872	1965	P
Haug	Hans Chr.	Morkelvn. 14A	1473 Skärer		67901156	1951	L
Haug	Petter	Buchenrain 74	CH-8704 Herrliberg			1951	L
Haug	Ellen	Lindebergåsen 27	1071 Oslo	ell-3@online.no	91881288	2003	A
Heggemsnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	sendmespamsendmespam@mac.com	22509220	1976	P
Heine	Christian	Åsaveien 11 B	0362 Oslo	jon.helgeland@kunnskapssenteret.no	90231268	2009	A
Helgeland	Jon	Gustav Vigelandsvet 40	0274 Oslo	marthakb@hotmail.com	22437621	2003	A
Helgeland	Martha Knutzen	Landingsveien 16	0767 Oslo		22493773	1996	A
Hem	Anne-Lise	Kirkeveien 19	0260 Oslo	ahem35@gmail.no	23271123	1983	A

Henriksen	Jon Ståle Gjerdal	Skovveien 22	0257 Oslo	99748999	2008
Hertzum Aunaas	Maiken	Steinsoppgrenda 51	1352 Kolsås	22688873	1998
Hestenes	Anne-Erene	Lofsrudhøgda 27 C	1281 Oslo	93834528	2008
Hines	Sarah	Reichweinsgate 1	0254 Oslo	92484557	2008
Hirsch	Erik	Krags vei 3 B	0783 Oslo	22148915	1987
Hoem	Edvard	Kongens gate 15	0153 Oslo	22335565	2003
Holager	Andreas	Hasleveien 11	0571 Oslo	90121463	2008
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	22565900	2002
Holman	Syver Skjeflo	Damplass 25	0852 Oslo	99110986	2009
Holter-Sørensen	Erik	Rytterfaret 24	1362 Høse	67147273	1938
Horn	Nicolay	Gaupefaret 6	0773 Oslo	22490182	1982
Hosfeld	Anne Marie	Ridder Flemmingsvei 37	1397 Nesøya	97611739	2008
Hultgren	Jan	Lysaker Brygge 18	1366 Lysaker	22548660	1967
Husby	Tor	Claude Monets Allé 22	1338 Sandvika	92088964	2006
Husebråten	Inger Marie	Anna Sthnesgate 4 A	0474 Oslo	92417321	2008
Hussain	Tahir	Ellingsveien 5 B	1089 Oslo	98803275	2008
Hvatum	Lise Brøgger	5418 Rising Bend Lane	Katy, Texas 77494	12813929486	1978
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	22436193	1982
Høffgen	Christine	Ekornsporet 4	1383 Asker	66789480	2001
Høiseter	Steinar	Harålsveien 4B	0283 Oslo	91542266	2008
Høseggan	Tom	Gabelsgate 47	0262 Oslo	22446298	1991
Høy	Iver Harald	Trosterudvn 2 G	0778 Oslo	22490302	2003
Ibrekk	Pål Ytrehus	Stasjonsveien 35 C	0772 Oslo	22490362	2005
Ingvaldsen	Håkon	Vardeveien 88	2020 Skedsmokorset	63879123	1969
Ivanov	Alexei	Bygdøy Allé 73 A	0268 Oslo	41147527	2007
Iversen	Martin	Holmendammen Terr. 18	0773 Oslo	22143536	2006
Jahr	Arne	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk	64924700	1964
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk	64924700	1976
Jensen	Lars	Havreveien 118	0680 Oslo	48029942	2000
Jensen	Lars Jørgen	Gaustadveien 1 A	0372 Oslo	93434377	2004
Jensen	Torbjørn Bull	Kvernkalveien 5	0382 Oslo	22525729	2006
Johannessen	Trond Andreas	Skådalsveien 36 J	0781 Oslo	48195813	2006
	Bjerke				

Johannsen	Jørgen Falch	Blåsbortveien 2 A	0873 Oslo	falch@arkitektskap.no	40218031	2009	A
Johansen	Per	Jonsrudvn. 1 C	0274 Oslo	per@gronnemballasje.no	22201007	2002	A
Johansen	Otto	Borgenveien 53 A	0373 Oslo			1937	L
Johnson	Karen	Vesteråsveien 34 a	0382 Oslo	karen_johnson93@msn.com	40414515	2009	A
	Kristina Nyvold						
Jordal	Kristin	Keiser Wilhelms gate 3	6003 Ålesund	kristin_jordal@hotmail.com	93489617	2004	P
Jorgensen	Nikolai	120 Arabella Drive	SW15 5LG London, UK	mij777@yahoo.no	44 7904707055	2009	A
Juell	Peder Christian	Dagaliveien 11	0776 Oslo	peder_juell_91@hotmail.com	22149103	2004	P
Juell	Ida	Dagaliveien 11	0776 Oslo	ij@md.dep.no	90550585	2007	P
Jørgensen	Jan H.	Dalsveien 44 A	0775 Oslo	jorgensen@rbas.no	90738910	2008	A
Kalbakk	Thale Maria Eng	Fauchaldgate 7	0365 Oslo	stiftemaskin_aue@hotmail.com	41536910	2007	A
Karlson	Ole Kristian	Vardeknausen 14	2020 Skedsmorset	ole.kristian.karlson@ica.no	92804888	2008	A
Karlsgeng	Agnes	Bregneveien 18	0875 Oslo	lynagnes@hotmail.com	90041763	2007	A
Karlsgeng	Sigmund	Bregneveien 16	0875 Oslo	skarlsgeng@hotmail.com	99502910	2009	A
Karlsson	Børje	Sjøgata 4	0250 Oslo	bk@absnet.no	22838820	2004	A
Kazagic	Aida	Tegelverksgata 11, leil. 204	0553 Oslo	aida.kazagic@matnat.uio.no	97092378	2008	A
Kinck	Inger Christina	Lybekkveien 27	0770 Oslo	c.kinck@gmail.com	22499828	2004	A
Kimness	Melanie	Siebkes gt. 6 C	0562 Oslo	melaniekimness@netscape.net	95129142	2003	A
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071	1990	L
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo	tek@klaveness.com	22149046	1991	L
Knoph	Thomas L.	Ankerveien 42	0785 Oslo		22490272	1996	A
Knutzen	Håkon	Landingsveien 16	0767 Oslo	hokeboy@hotmail.com	22493773	1999	A
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaull@online.no	22493773	2001	P
Knutzen	Simen	Landingsveien 16	0767 Oslo	simenknutzen@hotmail.com	90204676	2007	A
Kolberg	Jens	Olav Kyrres gt. 1	0273 Oslo	J.Kolberg@online.no	22447069	2000	P
Krohg	Olaf	123 Salems Road	Topsfield, MA 01983-2503	okrohgg@mba1992.hbs.edu		1977	L
Krohn	Kristin Moe	Røaveien 19	0752 Oslo	kristin.moe.krohn@gmail.com	47293599	2009	A
Kåsa	Irene Uldal		3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597	1999	L
Landmark	Liv	Seljeholtet 5 D	1344 Haslum	liv.landmark@microsoft.com	48011144	2004	A
Landmark	Lars	Haugerkroken 9	1352 Kolsås	lars_190@hotmail.com	67131181	2005	A
Landsverk	Helene Sofie Gotch	Måltrostvn 14 C	0786 Oslo		22494489	2003	A
Lange	Michelle	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	michelle@sommerset.dk	45392022	2008	A

Langeland	Hans Kr.	Bjønnefossli 4	3656 Arrå	hans.langeland@tele2.no	35097268	2001	P
Langfote	Arne B	Westye Egebergs 1 a	0177 Oslo	arne.b.langfote@gmail.com	90647477	2009	A
Langmo	Heming Hveding	Postboks 6 Holmenkollen	0712 Oslo	heming_hv.langmo@gmail.com	48094986	2009	A
Langgaard	Conrad	Svarttrostveien 4 B	0788 Oslo	c@langgaard.no	90165268	2009	A
Larsson	Bjørn Krogstad	Drammensveien 93 D	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130	2003	A
Lesøil	Bernard	Morgedalsveien 33 B	0378 Oslo	blesoil@c2i.net	22145029	1998	P
Lien	Erik Proll	Arnulf Øverlands vei 81	0763 Oslo	erikproll@hotmail.com	95473660	2009	A
Lien Jensen	Christian	Sofiesgt. 37	0168 Oslo	christian@svanen.no	41428696	1994	A
Liljedal	Sverre Andre	Drammensveien 93 B	0271 Oslo	sverre.liljedal@gmail.com	90756444	2009	A
Lilledahl	Haakon	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	haakonli@msn.com	22522918	2003	L
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgsvei 43	0280 Oslo	npl@c2i.net	22522918	1999	L
Lilledahl	Eirik	Niels Juels gate 24	0272 Oslo	eirik_lilledahl@yahoo.com	92050372	2007	A
Lilledahl	Harald	Niels Juels gate 24	0272 Oslo	krkla@online.no	41474071	2008	L
Lindemann	Truls	Jan Baalsruds plass 3	1410 Kolbotn	tlindem@broadpark.no	90142024	2005	A
Lindholt	Morten	The Hermitage 48,	WA16 0EB Cheshire	m.lindholt@ntlworld.com	441 565634068	1970	P
Lindholt	Bjørn	Cranford Avenue, Knutsford	0755 Oslo	bjorn.lindholt@profdoc.com	22522525	1970	A
Lindstøl	Arne	Nordengeveien 22	0379 Oslo	arne.lindstol@lindstol-ship.no	97972477	2004	A
Lome	Magne	Noreveien 39 A	0655 Oslo	magne@lome.no	91392881	2007	A
Lorentzen	Kristoffer	Hølandsgata 1 B	1357 Bekkestua	kristoffer_lorentzen89@hotmail.com	67124671	2005	A
Lorgen	Sverke	Bjerkelundsveien 97	0852 Oslo		22503974	2007	A
Lundh	Erik	Jutulveien 12	0382 Oslo		92813471	1945	P
Lundiin	Andreas	Gregers Gramsvei 20	1361 Østerås	andreas.lundiin@uus.no		1987	P
Lundiin	Bjørn Fredrik	Ovenbakken 17 B	1359 Eiksmarka	genn@online.no	67145567	1957	A
Löfman	Kristina	Ruglandveien 158 A	0781 Oslo	kristina_lofman@hotmail.com	45264944	2005	A
Løken	Erlend	Skogryggveien 28	0694 Oslo	lokenerlend@hotmail.com	41434783	2007	A
Madsen	Marianne	Johan Scharffenbergs vei 47	0777 Oslo		98819348	2009	A
Magnussen	Bjørn W.	Jegerveien 21 d	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	22444470	1950	L
Magnussen	Bernhard	Gyldenløvesgt. 16	0776 Oslo	bernhard.magnussen@c2i.net	90770317	2007	P
Mahler	Tobias	Dagalliveien 11	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	22191383	2004	A
Mannila	Leena	Haraldsvei 4	0259 Oslo	Leena.mannila@getmail.no	95908659	2009	A
Mathisen	Milla Sandborg	Eilert Sundtsgt 31	0782 Oslo	millamekk@hotmail.com	92869743	2009	A
McMillan	Chris Wyatt	Sigbjørn Obstfeldersvei 1	0756 Oslo	chris.wyattmcmillan@gmail.com		2009	A
		Svingen Terrasse 2					

Mehren	Herman	Kristian IV's gate 12	0164 Oslo	90519634	2004	L
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	92632585	2007	A
Michaud de Brisis	Menehould	Eilert Sundsgate 21	0259 Oslo	99109348	2009	P
Michelet	Christine	Granstubben 14	1358 Jar	90922590	2004	A
Michelet	Thomas G.	Granstubben 14	1358 Jar	67110512	2004	A
Mjørud	Bjarne	Bringeberstien 3	1348 Rykkinn	92029631	2008	A
Mjaaland	Nina	c/o Heyerdahl	0267 Oslo	47309331	2005	A
	Thomas Heftyes gt. 46					
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	66901467	1967	A
Moen	Mette	Majorstuveien 13 A	0353 Oslo	22291575	2003	A
Moen	Torill	Tuterudveien 41	2007 Kjeller	63875349	1978	A
Moldestad	Håkon	Skogveien 13	1430 Ås	45256106	2009	A
Moldestad	Svein	Skogveien 13	1430 Ås	90784170	2009	P
Monsen	Britt	Hovseterveien 34 B	0768 Oslo	99359056	2008	A
Montgomery	Eva	Grenåveien 43	1440 Drøbak	91377322	2004	A
Morsund	Charlotte	Røhellinga 6	0755 Oslo	22502240	1990	A
Muller	Harald	Frognerstranda 2	0271 Oslo	91736605	2004	A
Myrher	Robert	Framnesveien 10	0270 Oslo	90983182	2008	A
Myklebust	Mathilde	Jacob Aallsgate 23 A	0364 Oslo	45670298	2007	A
Myklebust	Matias	Rugdeveien 25	0778 Oslo	99296634	2007	A
Myrliid	Eivind	Ostadsalsveien 13 c	0753 Oslo	91317731	1986	A
Myrliid	Kristine	Ostadsalsveien 13 c	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	2003	A
Mørk	Ivar	Niels Juels gate 64	0259 Oslo	ivmoer@online.no	1979	L
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	laurensmork@hotmail.com	1977	L
Mørk	Margrith	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar	imoerth@online.no	1977	L
Mørk	Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32 A	1358 Jar	imoerth@online.no	1956	L
Mørk	Per Arild	Husebyvn. 6 D	0379 Oslo	arild@morktrykk.no	1951	L
Narvestad	Otto P.	Tuengen Allè 31	0374 Oslo	22523244	2003	A
Narvestad	Peter Otto	Pres. Harbitzgt. 23 A	0259 Oslo	22431495	1952	A
Narvestad	Knut	Bisp. Nikolaitsgt 6	0652 Oslo	99239711	2009	A
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	22141282	1996	A
Nordahl	Per Einar	Frichgate 1 B	0360 Oslo	22566631	1997	A
Nordahl	Synnove Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	22141282	1997	A
Notto Simensen	Kristian	Hemingveien 3 D	0772 Oslo	97060772	1997	P

Nygaard	Olav	Holmåsen Terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	64942984	1967	A
Nystrom	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	karoline_nystrom@yahoo.com	98234894	2003	A
Nystrom	Tom	Peder Søbergs gate 26 A	3045 Drammen	nystrom@online.no	90594053	2004	A
Nævestad	Trine Merete	St. Georgsvei 43	0280 oslo	trine_naevestad@hotmail.com	98014756	2008	L
Oldenburg	Jan	Herslegs gate 34 b	0578 Oslo	Joldenburg@gmx.de	22688699	2000	A
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0281 Oslo	jul.g.olsen@gmail.com	23250005	1963	A
Olsen	Guro	Snekkerstuveien 41	2020 Skedsmokorset	guro_olsen@hotmail.com	47293464	2009	A
Olsson	Hans Petter	Folke Bernadottes vei 28	0862 Oslo	post@epas.no	90534417	1989	A
Osvold	Erik R.	Observatorie terr. 15 D	0270 Oslo	erik.r.osvold@nordea.no	22558241	1964	A
Osvold	Martin	Observatorie terr. 15 D	0270 Oslo	erik.r.osvold@nordea.no	93423079	1995	P
Pable	Tone	Lillevannsvaien 84	0788 Oslo	t.pable@online.no	22493275	1998	A
Pable Devor	Susanne	Lillevannsvaien 84	0788 Oslo	susypd@hotmail.com	22493275	1998	P
Paulsen	Åsmund	Sandakerveien 46 B	0477 Oslo	aasmundpaul@yahoo.no	48181344	2002	P
Pedersen	Arild	Udbyes Gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	74271703	1967	P
Pihl	Pernille	Minister Ditleffs vei 11 C	0862 Oslo	p.pihl@online.no	48238339	2003	A
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369	1970	A
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0379 Oslo	erik.pran@c2i.net	90099608	1978	A
Qvale	Jan	Nordheimbakken 22	0378 Oslo	22146508	1949	P	
Ranberg	Erik Sebastian	Gregers Grams vei 11 A	0382 Oslo	eriksebastian@msn.com	90090534	2008	A
Randsborg	Christine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tannhelsestaten.oslo.kommune.no	22520965	1998	P
Randsborg	Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tannhelsestaten.oslo.kommune.no	22520965	1979	P
Randsborg	Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@tannhelsestaten.oslo.kommune.no	22520965	1964	L
Ravlo	Per	Hansteensgt 14	0253 Oslo	22448545	1997	A	
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0786 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835	2007	A
Reisegg	Andreas	Holmenkollvn. 32 E	0376 Oslo	90943150	1942	L	
Rekkedal	Torstein	Korsvoll Terrasse 15 A	0881 Oslo	torstein.rekkedal@nki.no	90672822	2007	A
Riktor	Rolf Espen	Morellsvei 17	0487 Oslo	espen.riktor@fagdata.no	22710236	1981	A
Rolland	Mette	Solåsveien 18 A	0671 oslo	mette.rolland@kreditilsynet.no	41104452	2008	A
Roppen	Eldar	Ullern Alle 49	0381 Oslo	er1940@yahoo.no	97043498	2009	A
Rosseland	Arvid	Kirkegt. 12 A	7014 Trondheim	arvidro@yahoo.no	90614714	1998	P

Roti	Jarle	Gravdalsveien 12 M	0756 Oslo	22734865	1981	A
Rummelhoff-Larsen	Thomas	Ostadsalsveien 6 B	0753 Oslo	22508875	2006	A
Rystad	Gard	Ivar Aasens vei 29	0373 Oslo	92064332	2008	A
Rønne	Jahn	Konventveien 32	0377 Oslo	22509649	1993	A
Rønne	Ketil M.	Konventveien 32	0377 Oslo	22509649	1992	A
Salvesen	Johan	Kurlandstien 44	1052 Oslo	90936633	2003	A
Samuelsen	Nina	Hovsetervn 52 A	0768 Oslo	23220448	2004	A
Sand	Kirsten	Baldersgt 15	0263 Oslo	48155160	2009	A
Sandaker	Thoralf	1401 Central Avenue N	Glendale, CA 91202-1891	181 82404653	1946	L
Sandborg	Gunnar	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	22496191	1945	P
Schjønshy	Henning	Gimle Terrasse 10	0264 Oslo	22441001	1993	A
Schjøtt	Lis	Smestadkroken 69	1340 Skui	67134015	1994	P
Schlanbusch	Tor Naess	Niels Juels gt. 42	0257 Oslo	22440985	1967	A
Schneider	Frida Vesla	Hjalmar Jordans vei 5	0287 Oslo	45244040	2007	P
Schumacher	Tanya	Ullevålsveien 53 a	0171 Oslo	4592650	2009	A
Sekkelsten	Rolf	Greverudhagan 32	1415 Oppegård	66804007	2004	A
Serck-Hanssen	Arne	Olaf Bulls vei 22	0765 Oslo	22149321	1946	A
Siljan	Marianne Voss	Ombergveien 11 C	0283 Oslo	47051465	2008	A
Simonsen	Nils Torolv	Sørkedalsveien 249	0754 Oslo	2005	2005	A
Sivertsen	Kirsten Jæger	Tegelverksgata 7	0553 Oslo	91515895	2009	A
Skjeflo	Hilde	Damplass 25	0852 Oslo	91190302	2009	A
Skui	Even	Engerjordet 51	1365 Blommenholm	even.skui@blackdecker.com	2003	A
Skaarnes-Moldestad	Anna	Skogveien 13	1430 Ås	anna_den_aller_beste@hotmail.com	2006	A
Smedsrud	Anders	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	22490678	2004	A
Smedsrud	Tor Herman	Bjørnveien 16 B	0774 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	2002	A
Sommerset	Jesper	Ankerveien 38 b	0785 Oslo	jesper@sommerset.dk	2008	A
Spilling	Janne	Vesteråsveien 36	0382 Oslo	jannespilling@getmail.no	2000	A
Spurkland	Gyda	Bjørnerabben 21	0383 Oslo	gyda.spurkland@hotmail.com	2009	A
Spøren	Ada	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.spøren@gmail.com	1982	L
Stave	Bente	Hoff Terrasse 10	0275 Oslo	99609021	2008	A
Stensberg	Anne Kari	Havreveien 118	0680 Oslo	ak.sten@online.no	2004	A
Stokke	Grete	Vækerørveien 118 B	0383 Oslo	greteistokke@hotmail.com	1998	A
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56 C	0271 Oslo	perannn@online.no	2003	A

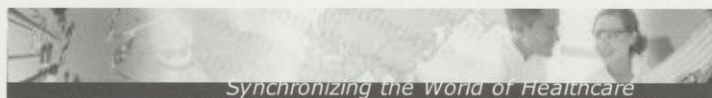
Stokke Naadland	Eirik	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	naadland@gmail.com	22501588	1995	P
Stokke Naadland	Sondre	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	ssnaadland@gmail.com	22501588	1992	A
Storbraaten	Bjørn	c/o Yran & Storbraaten Frognerstranda 2	0271 Oslo	bjorn@ysa.no	23014400	1997	A
Storm	Katharina Dahl	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182	2003	A
Storm	Johan Herman	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	johanhermanstorm@online.no	22147856	1982	L
Storm	Erling	Vettaliveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	22147856	1957	L
Storsveen Holt	Sara	Kalkbrennerlia 7	1362 Høstle	thilde.stray@gmail.com	67157854	1989	P
Stray	Thilde Dalsmo	Kristine Bonnevievei 2	0592 Oslo	thilde.stray@gmail.com	47668926	1993	A
Sunde	Einar	Madserud Allé 54	0274 Oslo		22560157	2004	A
Sundnes	Katinka Lehmann	Kristins vei 20	0669 Oslo	katinkasundnes@gmail.com	67905724	2004	A
Suseeswaran	Venil	Odvar Solbergs vei 158	0973 Oslo	suseeswaran@hotmail.com	97635200	2009	A
Svarstad	Ingvild Breistein	Borgestadveien 25 A	0875 Oslo	wingsvar@online.no	90244597	2009	A
Svensden	Tom	Frognerstranda 2	0271 Oslo		92223322	2005	A
Svensson	Pål	Tapen 40	1337 Sandvika	paal@lammul.com	67546343	1968	A
Syse	Nicolai	Ankerveien 25 A	0785 Oslo			2008	A
Sæterdal	Kjetil	Urbanienborg Terrasse 4	0351 Oslo	ks@mbks.no	91861569	2009	A
Søderstrøm	Snorre R. Ø.	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1998	L
Søderstrøm	Jan Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159	1961	L
Søgård	Per	Postveien 18	1481 Hagan		67078776	2004	A
Sølvberg	Magne	Vollsvn. 206	1359 Eiksmarka		67141675	1949	L
Sørensen	Thea A	Hasselbakken 7	0851 Oslo	thea.a.sorensen@gmail.com	48400317	2009	A
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 oslo	marte@barum.folketibll.no	23250005	2003	A
Sørlie	Ingunn	Industrigaten 24	0353 Oslo	isorlie@online.no	41517262	2009	P
Tandberg	Turid	Postboks 123 Slemdal	0710 Oslo	turita@c2i.net	22140759	1993	P
Thomsen	Anja	Grünersgate 14	0552 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894	2007	A
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkvn 4 b	0772 Oslo		22494881	1990	A
Thune	Kjell Olav	Skogliveien 139	3047 Drammen		32895888	2002	P
Thygesen	Jan Edvard	Nes Terrasse 23	1394 Nesbru	jan-edvard.thygesen@telenor.com	66846114	1971	A
Toftager	Per	Munthesgt. 38	0260 Oslo		22525630	1949	P
Torkildsen	Lasse	Havnabakken 2 c	0874 Oslo	kjov@online.no	93803599	2009	A
Torp	Ebbe A.	Bygdøy Allé 115b	0273 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609	2007	P
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288	1986	A

Toverud	Arnt H	Østreheimsveien 27	0590 Oslo	atoverud@fmov.no	95060959	2003	A
Trent	Olav Henrik	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	olav.trent@hotmail.com	97439559	2008	A
Trent	Marius R.	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	mrtr@online.no	92022545	2008	A
Trent	Henrik Domink	Sollerudvn. 10 C	0283 Oslo	htrent@c2i.net	92804140	2008	A
Tronskar	Jens Petter	Bukit Batok Street 52, Blk 24#02-02 Guilin View Condominium	Singapore 659246	Jens.P.Tronskar@dnv.com	8638 17811030	1969	P
Tronvoll	Mette	Niels Juels gate 3 A	0272 Oslo	mette@tronvoll.net	92607308	2009	A
Trosdahl	Carl Johan	Svarttrostveien 25	0788 Oslo	trosdahl@email.com	90059480	2007	A
Tveit	Astrid	Vækerøveien 133	0383 Oslo	astridriveit@hotmail.com	99599163	2008	A
Undlien	Mari Anette	Jansbergveien 2	0861 Oslo	mari_au_@hotmail.com	97047661	2007	A
Utheim	Marit	Hafsfjordsgt 35 a	0268 Oslo	marit.uthheim@medplan.no	46669309	2009	A
Valstad	Ragnhild Marie	Østre Holmensvingen 12	0774 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507	2002	A
Vangen	William Monsen	Kapellveien 62 c	0487 Oslo	william2@broadpark.no	91393747	2009	A
Vangen	Villy	Kapellveien 62 c	0487 Oslo	villy.vangen@autoelite.no	92433986	2009	A
Veesser	Heidi	Silurveien 15	0380 Oslo	heidiveeser@hotmail.com	92578782	2009	A
Verburg	Esther	Hovseterveien 44 A	0768 Oslo	esther.verburg@medisin.uio.no	94867408	1994	A
Vervoom	Merlin	Holmenkollveien 82 A	0784 Oslo	merlinv@gmail.com	94895272	2006	A
Vikøyr	Borghild	Thomas Heftyes gate 46	0267 Oslo	bogi_brann@hotmail.com	40873807	2009	A
Vinje	Sigrd	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sigrdvinje93@hotmail.com	48170687	2007	A
Vinje	Sverre	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253	2008	A
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	haraldvinje@gmail.com	91762735	2009	A
Vinje	Vetle	Korsvollbakken 14 c	0880 Oslo	vetlevinje@cggveritas.com	48037515	2009	A
Vogler	Veronika Elisabeth	Sorgenfrigaten 34	0365 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	22568038	1991	A
Voigt	André	Vækerøåsen 9	0282 Oslo		22524599	2004	A
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependen	knut.einar.volden@reintertsen.no	48091684	2008	A
Verrang	Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B	1362 Hovik	anders.vaerang@skanska.no	67143845	1991	A
Wahlund	Leif	Snovn 3 B	1363 Høvik	leif.wahlund@online.no	67537578	1962	A
Wahlund	Ragnhild	Snovn 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no	67537578	1978	P
Webb	Cecilie	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	cefwebb@online.no	22508414	2004	A
Webb	Charles Fredrik	Montebello Terasse 4	0379 Oslo	gnomkhan@hotmail.com	22508414	2003	A
Webb	Sebastian	Montebello Terasse 4	0379 Oslo	cefwebb@online.no	22508414	2004	A

Wegge	Marie Engelstad	Holmenkollveien 82 A	0784 Oslo	marieew@yahoo.com	22141724	2006	A
Westerling	Tom Helge G.	Bergårdveien 3	0873 Oslo	tom@westerling.net	447 798834144	1992	L
Westlie	Tor	Dammannsvei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	22437503	1956	A
Westphal	Julia		0778 Oslo	hapomi26@yahoo.com	98847519	2009	A
Wiggin	Roger John	59A Kings Road, Henley-on-Thames	Oxfordshire RG9 2DN	rogerjwiggin@aol.com	441 491575527	2008	A
Wiik	Elisabeth	Thor Olsensgt 3A	0177 Oslo	elisabethwiik@hotmail.com	22208876	2003	A
Wiik	Nicolai Astrup	Lille Frogner Alle 4	0263 Oslo	ni.lai@hotmail.com	98020640	2009	A
Wikdahl	Lars	Frognerveien 22	0263 Oslo		22560934	1950	P
Wilhelmsen	Peter Preben	14 Ladbroke Square	London W43NA		442 077920104	2003	L
Wilhelmsen	Thore	Slendalsveien 54 D	0370 Oslo	thorew@wilhelmsenas.no	22144445	1993	P
Wilhelmsen	Arne	Måltrostvn. 23	0786 Oslo		22140919	1938	L
Wilhelmsen	Gjert	Postboks 15 Slemdal	0710 Oslo		22141119	1938	L
Wilhelmsen	Cathrine	Melkeveien 23 B	0779 Oslo	lowilhel@online.no	22495402	2005	P
	Løvenskiold						
Wilson	James	Messepromenaden 1	0279 Oslo	jrowwilson@hotmail.co.uk		2008	A
Wold	Camilla Fleischer	Løkkaskogen 4 A	0773 Oslo	milla_wold@hotmail.com	97129503	2000	A
Wold	Eirik	John Colletts alle 75	0854 Oslo	eirik2309@osloskolen.no	95445493	2009	A
Wraalsen	Torild	Bygdøy Alle 64 A	0265 Oslo	torild@wraalsen.net	22557722	2003	A
Wøllø	Øyvind	Konventveien 41 (L.nr.3)	0275 Oslo	Oyvind.Wollo@ulleva.no	99164128	1986	A
Ytterdal	Idar	Haugerkroken 9	1352 Kolsås	idarytterdal@accenture.com	67131181	2004	A
Zetlitz	Anette Schröder	Carl Jeppesens gt. 24 Leil. 3 2	0481 Oslo	anette.zetlitz@hellyhansen.no	99553112	2002	A
Zouganeli	Evi	Krumgata 1B	0170 Oslo	evi.zouganeli@telenor.com	95134757	1997	A
Älveborn	Kari Andrea Sollie	Ekraveien 68 C	0757 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062	2007	A
Öhman	Sune	Borgenveien 1	0370 Oslo	suneohman@hotmail.com	97017990	2008	A
Østvold	Andræ Sveen	Statsråd Ihlens vei 20 B	2010 Strømmen	andrea_s_ostvold@hotmail.com	63840935	2003	A
Øverby	Mette	Bringeberstien 3	1348 Rykkinn	overbymette@hotmail.com	93800164	2008	A
Aakernes	Jan-Egil	Solbergliveien 57	0683 Oslo	jaa@udi.no	90145616	2007	A
Årreberg	Johan Jørgensen	Haxthausengate 6	0263 Oslo	johan.aarreberg@gmail.com	95166310	2005	A
Aasness	Oddbjørn	Haakon den Godes vei 29	0373 Oslo	oddbjorn32@hotmail.com	99404718	2009	A
Aasaaren	Ingrid Hauge	John Colletts allè 87	0854 Oslo	iha_88@hotmail.com	22020032	2003	A
Aasaaren	Fredrik	John Colletts allè 87	0854 Oslo	fredrik_lyn91@hotmail.com	22020032	2006	A



CompuGROUP



www.compugroup.com



RING EVENSEN HOLDING AS

Frognerstranda 2, 0271 Oslo

Telefon 22 56 17 56 - Telefax 22 56 22 30 - Mobil 98 22 79 71

E-post: jonevens@eunet.no

LEDIGE LOKALER

Filipstad Brygge 2, Pb. 1715 Vika - post@union.no, www.union.no

UNION

UNION NORSK NÆRINGSMEGLING AS

OLE DEVIKS VEI 44

**Meget representative og lyse lokaler – sentralt på Alna
Stor kantine m/takterrasse – møterom – treningsrom - god parkering**

Beliggenhet: Sentralt plassert på Alna. Området er veletablert med forskjellig typer industri, håndverksbedrifter innen bygg og anlegg, lager, kontor og handel.

Ledig areal:

2. etg.: Effektivt kontorlokale, 1050 kvm. Åpent landskap, møterom, kurs/undervisningsrom, sosial sone og kjøkken. Lokalet egner seg godt til cellekontor. Arealet kan deles, fra ca. 200 kvm, 300 kvm og 550 kvm.

3. etg.: Lyst lokale, 118 kvm. Effektiv planløsning med inntil 7 arb. plasser.

4. etg.: Hjørnelokale 149 kvm. Cellekontorer og/eller åpent landskap. Inntil 8 arb. plasser, møterom og resepsjon og minikjøkken. Toalett og arkivrom/datarom.

Kontakt:

Christian Brede Moe, Telefon: 23 11 69 20, Mobil: 993 16 363,
E-post: cbm@union.no

Stine Beate Sørgen, Telefon: 23 11 69 55, Mobil: 913 68 625,
E-post: sorgen@union.no

UTLEIE ☎ 23 11 69 00



Bli medlem av Rosportens venner

Trenger din støtte for å videreføre den stolte norske rotradisjonen.

Vi har støttet med over en halv million!

Rosporten er den sommeridretten som har gitt Norge flest medaljer i EM, VM og OL.

Med ditt medlemskap på kr. 250,- pr. år. er du med på å støtte Norsk Rosport!

Betal på nettbank til:

Rosportens Venner kto: 51340613671

Eller kontakt Norges Roforbund tlf: 21 02 98 40

faks: 21 02 98 41 eller epost: per.winsnes@roing.no



En gang roer, alltid roer

Terminliste 2010

Terminliste 2010 utg 4, 01.02.2010					Andre regattaer			
Mnd	Dato	Regatta dato	Hvor	Arrangør	NC	Svenske regatta	Danske regattaer	Internasjonale regattaer
Febr			Trondheim					
April	4.-5	PÅSKE						
	24.-25	24-25	Stokkavann	Stavanger	NC			
Mai	1. - 2							
	8. - 9.	8-9 mai	Årungenegattien	NSR				
	15. - 16.							
	22. - 23.	22-23	Bergen NC	Hordaland Rokrets	NC	Mogelungen	Copenhagen Regatta	
	29. - 30.	29-30				Råda Sjø		World Cup, Bled, Slovenia
Juni	5. - 6.	5-6 juni	Øslandsveg NC	Moss	NC			
	12. - 13.					Hjelmsjøen	Maribo Regatta	World Cup, München
	19. - 20.		Nordisk Mesterskap Sprintregatta	Tammerfors, Finl. CR				Amsterd, NL, Kvalik til U-23VM og JVM
	26. - 27.	24.					Sorø Regatta	Henley
Juli	3. - 4.							World Cup, Lucerne
	10. - 11.							
	17. - 18.							
	21. - 25.							U23- mesterskapet, Brest, Hviterusland
	31/7 - 1.							
	5. - 8.							
August	14. - 15.	14. - 15.	Tunevann	Sarpsborg				Junior-VM, Racice, Tsjekkia
	21. - 22.	21. - 22	Sølfast, Nordic 8-cup Kjørborg	Drammen Bærum	NC	Rysjøen	Holstebro Regatta	University Championships, Szeged, Ungarn
	28. - 29.	28-29						Ungdoms-OL., Singapore
September	4. - 5.		NM	Sandefj/Årungen				
	11. - 12.							FISA Masters, St.Catherines, Canada
	18. - 19.	18.-19 sept	UM	Horten	NC			EM, Montemor-o-Velho, Portugal
	25. - 26					Gjøtålsrodden (Nordisk Åter Cup)		
Oktober	2. - 3.							
	9. - 10.							Baltic Cup, Hamburg
	16. - 17.	16.10	Elvelep	Porsgrunn?		Leksand Rowing Race		
	23. - 24.					Copenhagen Harbour Race (Nordisk Åter Cup)		
	30. - 31.							
Nov.	31.10 - 7.11							VM, Lake Karapiro, New Zealand

Hva skjer i CR i 2010:

Generalforsamling

Concept maraton på Kongen

Dugnad før åpning kl. 1100

Åpning

Roskolestart

Eskadre roing til Solodden

Bleikøya Rundt

Geita Rundt

Vi griller på Toppen

Bogstad Sprint Cup regatta kl 17–22

Håøyatur med overnatting

Rekerøing, rotur med rekefest på øy

Barmen Rundt – Risør

Hisøya Rundt – Arendal

Vi griller

ARO mila

Vi griller igjen

FISA Masters

NM på Årungen

Ulvøya Rundt

Klubbkapproing

Idrettsmerkeprøver

Høstmøte

Rekeaften

Juleavslutning, grøtkveld, sang og juletre +nissen?

Generalforsamling

25. mars

10. april

29. april og 1. mai

2. mai 1100

8. mai

30. mai

10. juni

16. juni

24. juni

24. juni

26.–27. juni

29. juni

31. juli

1. august

12. august

16. august

26. august

2.–5. september

4.–5. september

3. oktober

14. okt. (torsdag)

21. oktober

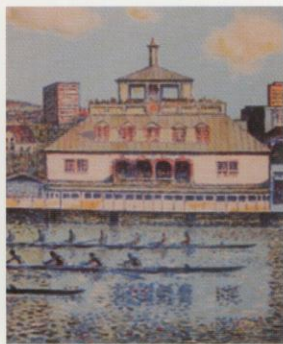
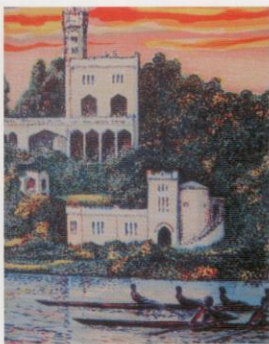
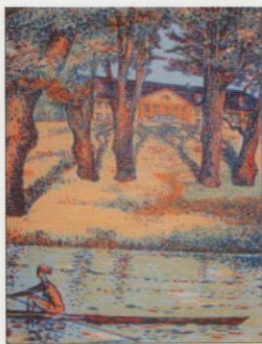
28. oktober

12. november

16. desember

24. mars 2011

Christiania Roklubs praktfulle triptikon



Litografi utført av Hans Normann Dahl

*Dette bildet burde henge i stuen
hos alle Christianiaroere!*

*Format på triptikonet er 130 x 65 cm,
men kan også bestilles som 3 bilder.*

Kontakt Bjørn Lindholt, 930 06 601



AF Gruppen reparerer fundamentet til Kongen med nye dragere under bygget

afgruppen.no

Vitaminveien 1A, Postboks 34 Grefsen, 0409 Oslo • Telefon 22 89 11 00 • Fax 22 89 11 01