

Christiania Roklub



ÅRBOK 1998



Christiania Roklub

ÅRBOK 1998

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Arne S. Mørk — Oslo

Innhold:

Forord	3
CRs råd	5
CRs styre.....	6
CRs hederstegn	9
Formannen har ordet.....	14
Sekretærens beretning.....	16
Klubbsjefens rapport.....	21
Tur- og mosjon materialsjefens beretning.....	23
Tur- og mosjonssjefens beretning med adelskalenderen.....	24
Instruksjonssjefens beretning	28
Racematerialsjefens beretning.....	31
Rosjefens rapport med resultatliste	32
Concept Maraton	45
Påskesamling	46
Junior nordisk mesterskap i Finland.....	50
Nations Cup	52
Junior VM i Ottensheim	54
Tunevannsregattaen	57
Götaälvrodden.....	60
Fjellturen.....	63
Skisamling	65
FISA Masters	67
Randsfjorden er rodd	68
Adas roår.....	70
Reketur til Nakholmen.....	71
Langturer i 99	72
Tema: Et besøk hos Arne Hasle a/s	73
Tema: Litt Roteori	77
Bøyene på Bogstad	80
Rapport fra Flagg og pokalsjefen	83
Rosportens Venner.....	83
Charlottes matside	86
CR-for 100 år siden	87
Bruk av båter.....	89
Regnskap.....	92
Medlemsregister	107
Hva skjer i CR 1999/2000?.....	118
Terminlister 1999	119

Klubbens adresse: Frognerstranda 2 0271, Oslo
 Telefon: 22 44 82 12
 Bankgiro: 7020.05.00235

Årbok nå igjen

Årboken for 1998 er her!

Vi fortsetter med “same procedure as last year”, dvs. vi forsøker å ta opp ett tema som vi tar mer stoff om enn det man pleier. Temaet i år er tenkt å være “Romateriell”. Det ble noe mindre om dette enn vi hadde tenkt oss for å si det kort, litt mer om dette senere.

Ellers tar vi inn det folk sender oss da, litt hummer og litt kanari, men veldig mye som har en eller annen forbindelse med roing.

En del av innholdet er nærmest fast inventar i boken. Foruten medlemslisten og regnskap og sånn er Charlottes matsider også i ferd med å innarbeide seg blant det faste stoffet. Hennes oppskrifter er en god unnskyldning for å dra ut og ro etterpå nemlig. Dessuten smaker de godt. Sigurd Gullerud har i år, –igjen tatt mange av bildene, også forsidebildet fra Juniornordisk.

En anonym papirgrossist leverte papir til boken, Skotvedt & Aanonsen A/S har stått for offsetplater. HVARING Digital har scannet forsidebildet.

Firmaet Arne S. Mørk A/S har stått for trykking, som i fjor, og forfjor og, og. Klubben er helt avhengig av at Stein gjør den kjempejobben med boken for at vi skal få noen bok, men jeg tror sannelig at Stein er litt avhengig han også, ørlite grann i hvert fall.

Annonseorene stiller opp år etter år. **Tusen Takk** alle sammen!

Å lage den er alltid en utfordring, uansett hvor lite planlegging man gjorde på forhånd. Og vi lar utfordringen gå videre: Les den! Ikke kast den! Ta vare på den! Bruk den som oppslagsverk hele året! Ikke kast den neste år heller! Da får du til slutt en fin samling årbøker i hyllen.

Men ikke minst: bidra til neste årbok! Ta bilder! Skriv! Hvem tar forsidebildet neste år? Hvem skriver det beste innlegget?

Hvem vil være redaktør?

God Les!

Thilde Dalsmo Stray
og
Eivind Engebretsen

Denne årbok er
trykt på

MultiArt Gloss

Christiania Røklubs råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Bernhard Christiansen
Per Gustavsen
Magne Sølvberg

Tidligere formenn:

Sigurd Dürbeck	Øivind Haraldsen
Gunnar Fredrikson jr.	Stein Randsborg
Jens Grevstad	Bjørn Steinert

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Stein Mørk	til 1999	Hans K. Fleischer	til 2000
Terje Graver (for M Flood)	til 1999	Arne Serck-Hansen	til 2000
Jon Mobråten	til 1999	Per Dahlstrøm	til 2001
Tor Westlie	til 1999	Gerhard Dürbeck	til 2001
Haakon Mathisen	til 1999	Øyvin Brøymer	til 2001
Petter Narvestad	til 2000	Tine Heien-Larssen	til 2001
Jan E. Thygesen	til 2000	Bjørn Lundin	til 2001
Per Arild Mørk	til 2000		

Christiania Røklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954		

Styret i 1998:



Sekretær

Cathrine Wilhelmsen



Formann

Henning Cook



Viseformann

Thore Wilhelmsen



Hussjef

Jan Hultgren



Tur & mosjonsjef

Annelise Hem



Mosjon matr. sjef

Eivind Engebretsen



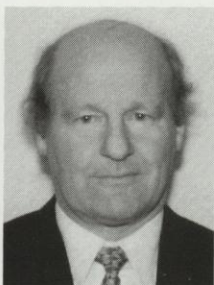
Klubbsjef

Elsa Borch Graver



Race matr.sjef

Helge Bjonge



Rosjef

Morten Flood



Instruksjonsjef

Sigurd Gullerud

Hovedstyret og utvalgene

<i>Hovedstyret:</i>	Henning Cook	Formann
	Thore Wilhelmsen	Viseformann
	Cathrine Wilhelmsen	Sekretær
	Morten Flood	Rosjef
	Annelise Hem	Tur og mosjonssjef
	Helge Bjonge	Materialsjef, racematr.
	Sigurd Gullerud	Instruksjonssjef
	Eivind Engebretsen	Materialsjef, turmatr.
	Elsa Borch	Klubbsjef
	Jan Hultgren	Hussjef

<i>Kapproingsutvalget:</i>	Morten Flood	Rosjef
	Janka Nakken	1. viserosjef
	Terje Graver	2. viserosjef
	Helge Bjonge	Materialsjef
	Øivind Haraldsen	5. medlem

Instruktørutvalg: Det har i 1998 ikke vært noe instruktørutvalg.

<i>Huskomiteen:</i>	Elsa Borch	Torill Enersen
	Per Dahlstrøm	Sigrid Bellamy
	Aud Engebretsen	Stein Mørk
	Eivind Engebretsen	Peter Narvestad
	Terje Graver	Fredrik Schiøler
	Tom Høseggen	Ellen Stormyhr
	Ragnhild Svenningsen	

Materialutvalget: Det har i 1998 ikke vært noe Materialutvalg

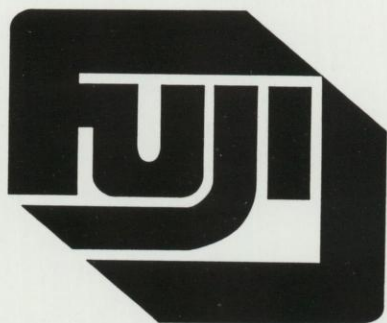
Driftsutvalget: Det har i 1998 ikke vært noe driftsutvalg.

<i>Valgkomiteen:</i>	Øivind Haraldsen	Stein Mørk
	Charlotte Wilhelmsen	

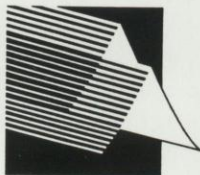
Revisorer: Øivind Haraldsen
Erik Osvold

Rådets ordfører: Øyvin Brøymer

Denne årbok
er trykket på



offsetplater
fra



SKOTVEDT & AANESEN AS

Nedre Rommen 5H, 0988 OSLO. Tlf.: 22 21 51 00 – Fax: 22 21 59 93

CHRISTIANIA ROKLUBS
hederstegn

Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholm (†)	1921
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Direktør Martin Arnesen (†)	1928
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O. Leander	
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930

Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930	Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953
Direktør Gustav Lütken (†)	1935	Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953
Direktør Hans Blom (†)	1938	Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Direktør Bo Kaiser, Stockholm	1953
Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Økonom Helge Dalset	1958
Direktør Leif Sendrésen (†)	1946	Disponent Jens Lyche	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer	1959
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Agent Jens Grevstad	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert	1962
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Asbjørn Løken (†)	1973
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Direktør Per Gustavsen	1978
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Hilmar toftager (†)	1979
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Magne Sølvsberg	1982
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Øyvinn Haraldsen	1998

Innehavere an Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2: Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremraende prestasjoner har bidratt til ro-idrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Direktør Ove Roll (†)	1957
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1960
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Agent Jens Grevstad	1978
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Asbjørn Løken (†)	1990
Direktør Hans Blom (†)	1947	Thoralf W. Sandaker	1994
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984
Thoralf W. Sandaker	1984

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger,)

Hannibal Fegth (†)	1905	Even Bakke (†)	1936
Fredrik Juell (†)	1906	Albert Heyerdahl	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	M. Busch Christensen (†)	1938
Gustav Hæhre (†)	1912	Bernhard Christensen	1938
O. T. Krogh (†)	1912	Knut Gråbø (†)	1946
Fr. Lorentzen (†)	1914	Rolf Berg (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Arvid Eliassen	1949
Henry Larsen (†)	1915	Willy S. Evensen (†)	1949
Th. Klem (†)	1918	Sigurd Grønli	1949
Kaare Heiberg (†)	1919	Arne Serck-Hanssen	1949
Johan Harbitz (†)	1919	Leif Gudim	1951
Birger Var (†)	1921	Bjørn Steimler	1951
Per Gulbrandsen (†)	1921	Viggo Winther (†)	1955
Alf Hafting (†)	1923	Robert Tank-Nielsen	1956
C. F. Klyve (†)	1923	Egil Schøyen-Nilsen	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Aage Moen (†)	1957
Ernst Andersen (†)	1927	Arild Dyre Moe	1957
Frank Schjeldrup (†)	1927	Per Håkon Ihlen	1960
Gert Heiberg (†)	1928	Tor Westlie	1960
Erik Brekke (†)	1931	Hans Engebretsen	1962
Helge Motzfeldt (†)	1931	Tore Andersen	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Ove Roll (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Henrik Horn (†)	1933	Bjørn Lundin	1964
Martin Mehren	1933	Kjell Andersen	1965
Einar Astrup	1934	Bjørn Carlsen	1965
Jens Grevstad	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Jan Soderstrøm	1978
Trygve Røstrup	1935		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdeles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		

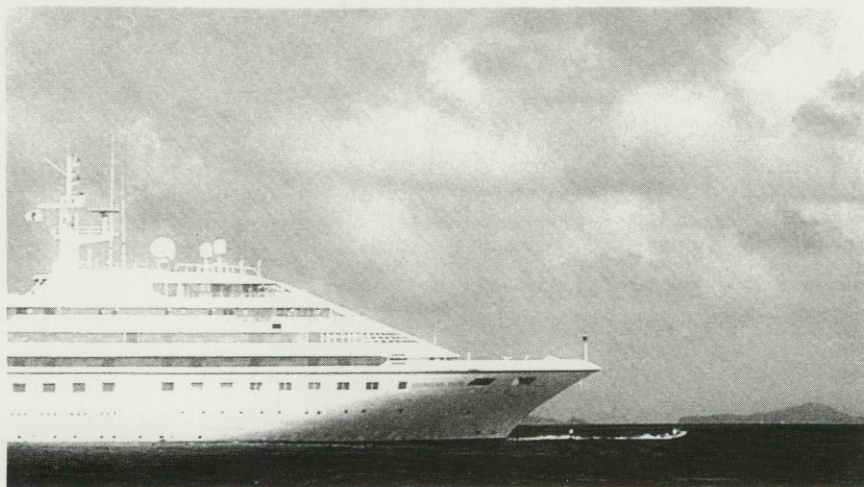


Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdeles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Per Arild Mørk	1977
O. T. Krogh (†)	1964	Erik Bjonge	1977
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Arne S. Mørk (†)	1978
H. R. Becker Ericksen (†)	1965	Jan Edvard Thygesen	1980
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Odd Hansen	1981
Bernhard Christiansen	1966	Stein Randsborg	1982
Boye Schlytter (†)	1967	Stein Mørk	1983
Th. Hagen (†)	1967	Jon Hagen	1987
Per Håkon Ihlen	1968	Helge Bjonge	1987
Joakim Paulsen (†)	1968	Øivind Haraldsen	1988
Hilmar Toftager (†)	1969	Tine Heien Larssen	1991
Jens Grevstad	1971	Eivind Engebretsen	1995
Magne Sølvsberg	1973	Kristine Klaveness	1996
Hans Engebretsen	1974		

CRUISESHIP DESIGN



PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN ARCHITECTS AS

Frognerstranda 2, 0271 Oslo, Norway
tel: (+47) 22 55 76 50 fax: (+47) 22 43 43 61

Formannen har ordet

I min egen hverdag og i jobbsammenheng tar jeg ofte frem tidligere landslagstrener for skøytegutta Hans Trygve Kristiansens kloke ord: "Verdensmester er noe man har vært og kan bli – ikke noe man er." Nå kan vi vel ikke påstå at våre lokaler fylles av tidligere verdensmestre, men utsagnet er mer et uttrykk for holdninger, enn nettopp det konkrete å bli verdensmester.

Å titulere seg som verdensmester er ikke mange forunt. Slik er det og slik skal det være. Men vi kan alle forsøke å legge forholdene best mulig til rette, for at vi av og til kan få frem en verdensmester. Det handler selvfølgelig om ressurser, men vel så mye om den enkeltes mentale innstilling og treningsiver. De som kjemper i toppen innenfor ro-idretten vet hva som kreves. Derfor er det gledelig i ettertid og registrere at andre toppidretter har gått i skole hos ro-idretten for å lære om gode treningsprinsipper. Vi ser at vår idrett bidrar til å skape internasjonale topper i andre idretter, som igjen fører til at utøverne får både ære, berømmelse og rikdom. Noe også toppidrettssjef Børge Stensbøl holdt foredrag om i våre lokaler i 1998.

Ifølge Aftenposten av 17. oktober i fjor, legger idretts-Norge ned 4-6 milliarder kroner i dugnad hvert år. Det er denne innsatsen som holder hjulene igang for norsk idrett, som igjen resulterer i at enkelte toppidrettsutøvere kan kalle seg millionærer. Vi innser at vår idrett i Norge aldri kan måle seg med de store publikumsidrettene, men er det noe mål i seg selv? Det handler ikke om å trekke inn årene, men mer innse vår plass i idretts-Norge. Selvfølgelig har vi ambisjoner, om det ikke nødvendigvis er å bli millionær på sin idrett, men ihvertfall et ønske om at en av våre blir verdensmester på et eller annet tidspunkt. I så fall blir man rik på idrettsglede, vennskap og mange gode minner. Det er det ingen som kan ta fra en. Derfor er jeg overbevist om at roere vet hva som kreves for å bli verdensmester, uten at man behøver å opptre som man er det.

Nok en gang legger Christiania Roklub seg i selene for å arrangere det viktigste mesterskapet på norsk jord, nemlig Norgesmesterskapet. Det er ingen tvil om at alle de som tidligere har vært med å arrangere våre regattaer, har lagt et solid grunnlag for dette års arrangement. Det er ikke bare de gamle traverne som deltar, men også mange av de yngre som også gir av sin innsats. Så hold av 4. og 5. september til NM-dager på Årungen.

Roklubben og Christiania Roklub AS har etterhvert tilpasset seg hverandre. Vi vil hevde at det som noen kloke hoder i sin tid planla å

gjennomføre, har vist seg å være en riktig beslutning. Det er ingen tvil om at klubben sitter på betydelige verdier som skal forvaltes på best mulig måte for dagens og morgendagens medlemmer. At vi nå har ett styre som kan fokusere på de sportslige utfordringene, og et styre som kan vie sin oppmerksomhet om det forretningsmessige, vil gi oss en trygghet om fremtiden, samtidig som vi vil hevde at de rette menneskene og medlemmene er på rett plass i klubbens etterhvert mange viktige aktiviteter.

Fjorårets og det sist arrangerte ro-ting, var etter min oppfatning et av de bedre ro-ting som jeg har vært på. Selv om jeg ikke kan skryte titalls års deltagelse på Norges Roforbunds Ting, har det blitt noen totalt sett. Vi registrerte et engasjement fra ting-delgatene, som vitner om at det er mange som jobber for at vår idrett skal utvikle seg videre. Det kommer ikke til å bli lett, men det blir så mye lettere hvis flere av oss, på tvers av roklubbene, kan stå sammen om enkelte utfordringer til rosportens beste.

Nytt treningsrom er et bevis på at vi, sakte men sikkert, fornyer Kongen til alles glede. Toppen er også et bevis i så måte. For at ikke oppusningsiveren skal ta helt overhånd, må jeg minne om at denne type investeringer er betydelige for en idrettsklubb. Både aksjeselskapets og roklubbens ambisjoner er å fortsette dette arbeidet, men det vil ta tid.

Som tidligere år vil jeg takke styret, tillitsvalgte, aktive, mosjonister, ildsjeler og medlemmer - for all innsats i og for vår klubb i 1998 - og med håp om fortsatt suksess på alle plan.

Henning Cook

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F

Klinikk:

Bogstadveien 46 B

22 22 96 78

Privat:

Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B

22 52 09 65

Sekretærens beretning

Den 119. generalforsamling ble holdt på Kongen den 19. mars 1998. Formannen, Henning Cook, ønsket på vegne av styret velkommen til de 58 av klubbens medlemmer som var møtt frem. Forsamlingen var beslutningsdyktig, og formannen erklærte generalforsamlingen for åpnet. Det var ingen bemerkninger til innkallelsen. Cathrine Wilhelmsen førte protokoll, Charlotte Wilhelmsen og Hans Engebretsen ble valgt til å undertegne den.

Rådets protokoll ble lest av Per Dahlstrøm. Det var ingen kommentarer.

Formannen takket redaktørene av årboken Eivind Engebretsen og Thilde Dalsmo Stray for god innsats. Stein Mørk og trykkeriet fikk stor takk for nok et år med produksjon av årboken.

Sekretærens beretning ble lest av Cathrine Wilhelmsen. Det kom et par kommentarer: Banedommere bør nevnes under CR-medlemmer som har hatt verv utenfor klubben. Beretningen ble godkjent. Materialsjefenes beretninger ble lest av Helge Bjonge og Sigurd Gullerud (for Terje Graver). Stein Mørk stilte spørsmål ang. andelslaget og lurte på hvor det var blitt av "listen". Kristine Klaveness svarte at Martha Helgeland har overtatt oppgaven, og regner for tiden ut beløp folk skal betale. Begge beretningene ble godkjent.

Jan Hultgren leste hussjefens beretning og regnskapet. Det kom spørsmål til styret om roklubben handler strøm hos den rimeligste leverandøren, styret ser nærmere på saken.

Øivind Haraldsen leste revisors beretning. Beretning og regnskap godkjent

Jan Hultgren redegjorde for beløpet som står under anleggsmidler; Lahellegrunnen er nå med i klubbens regnskap.

Henning Cook la frem lovendringsforslaget, som alle klubbens medlemmer har mottatt i forkant av generalforsamlingen. §9, Endringen lyder: "Rådet er generalforsamlingen i Christiania Roklub A/S." Han anbefalte, på vegne av styret, denne lovendringen. Det var en enstemmig generalforsamling som gikk inn for lovendringen.

Valg ved Øivind Haraldsen :

Styret: Formann	Henning Cook	gjenvälgt
Viseformann	Thore Wilhelmsen	ikke på valg
Sekretær	Cathrine Wilhelmsen	gjenvälgt

Klubbsjef	Elsa Borch	gjenvolgt
Hussjef	Jan Hultgren	gjenvolgt
Race materialsjef	Helge Bjonge	gjenvolgt
Tur & Mosjonsjef	Annelise Hem	valgt
Tur & Mosjon materialsjef	Eivind Engebretsen	valgt
Flagg og pokalsjef	Bjørn W. Magnussen	gjenvolgt

Alle ble valgt/gjenvolgt etter valgkomiteens innstilling. Stein Randsborg kommenterte at hussjefen ikke bør velges i dette forum, da Kongen ikke lenger tilhører CR.

Eventuelt:

Det ble orientert om båtdugnad 19.april og husdugnad 25.april. Åpningen blir 26.april kl 11.00.

Stein Mørk orienterte om Consept-II konkurranser; i Drammen førstkommende søndag, søndagen etter er det hel- og halvmaraton. Han anmodet også alle som skriver beretninger til årboken om å levere på diskett.

Det ble orientert om nyttårsball år 2000 på Kongen, og alle ble anbefalt om å holde av denne datoen.

Eivind Engebretsen informerte om båtreperasjonskurs og anbefalte folk om å melde seg på. Korktavle til tur-og mosjon blir hengt opp.

CRs hjemmeside på Internett kommer etterhvert. Det kom frem et forslag om å investere i et stort maleri (til ca 100.000 kr) som kan henge på plassen til Chr.Krogh-bildet. Bilde/foto av formenn gjennom tidene bør bli tatt. Styret skal se på sakene.

Hederstegntildeling:

Øyvind Haraldsen fikk tildelt Christiania Roklubs hederstegn, og fikk stående applaus fra alle som var tilstede.

Formannen erklærte generalforsamlingen for avsluttet.

Etter den formelle avslutningen var det foredrag av toppidrettssjef Bjørge Stensbøl: "Etter OL - vil norsk idrett fortsatt satse på toppene? Og hva må gjøres?"

I styreperioden generelt:

Det vil ved generalforsamlingen 1999 være avholdt 10 styremøter i perioden. Møtene har funnet sted på Kongen. Styret har behandlet mange saker: salg av Krogh-maleriet, oppussing på Kongen, CR-posten, revidering av lovverket kan nevnes. Sekretærens oppgaver har bestått i å skrive referater, innkallelser, brev, søknader mm. I tillegg har sekretæren vært bindeleddet mellom CRs historiske bevaringsgruppe og styret.

Referat fra høstmøtet 22. oktober 1998

Høstmøte fant sted torsdag 17. oktober, 72 medlemmer hadde møtt frem. Formannen, Henning Cook, ønsket velkommen, og beklaget at en utfyllende innkallelse ikke ble sendt ut, grunnet en kommunikasjonssvikt i styret. Magne Sølvsberg mener det har glidd ut når det gjelder formelle ting hos/av styret. Når innkallelsen nå ikke har kommet ut i tide i forhold til CRs lover, har det gått forlangt. Formelt vil ikke det styret som velges i dag være riktig valgt. Formannen sa seg enig i Magnes kommentar, og spurte de fremmøtte om de kunne godta at høstmøtet og valget likevel ble gjennomført som vanlig. Da ingen motsatte seg dette, erklærte formannen møtet for åpnet. Cathrine Wilhelmsen førte protokoll og Håkon Brager Larsen og Maren Sandbu ble valgt til å undertegne protokollen.

Et sammendrag av fra rosjefens beretning ble lest av Morten Flood. Han trakk frem visse hovedlinjer fra sesongen. Brage Baklien kommenterte at rosjefen hadde glemt et løp han og Kjetil Rønne rodde i Amsterdam. Rosjefen beklaget. Beretningen ble godkjent.

Instruksjonssjefen, Sigurd Gullerud, leste sin beretning. Ingen kommentarer til beretningen. Beretningen ble godkjent.

Formannen ønsket Carl Bonnevie fra NR velkommen. Bonnevie holdt en kort tale til klubben til ære for at CR nok en gang har vunnet Norges Cupen (91 poeng til CR, 48 poeng til Stavanger, på andre). Alle de aktive som har vært med på å innkassere seieren fikk utdelt medaljer, med stor applaus fra salen.

Valg ved Øyvind Haraldsen: Valgkomiteens innstilling var følgende:

valg:	rosjef:	Morten Flood	gjenvallgt
	1.viserosjef:	Janka Nakken	gjenvallgt
	2.viserosjef:	Sigurd Gullerud	valgt
	instruksjonssjef:	Jostein Greve	valgt
	5.medlem:	Terje Graver	valgt

Eventuelt:

Morten Flood takket de aktive som hadde representert Norge under internasjonale regattaer i løpet av sesongen:

Nordisk juniormesterskap i Finland; Martha Helgeland rodde 2x sammen med Elin Hafsøe fra Stavanger og fikk sølv. Marte Bliksøen, Karen Kristoffersen, Marianne F. Nordahl og Maren Sandbu rodde 4x og fikk sølv. Christian Lien Jensen rodde 2x sammen med Knut Mikkell Kolbe fra Ormsund og fikk sølv.

Nations cup i Hellas: Sondre Stokke Naadland rodde 2- sammen med Nils-Torolv Simonsen fra NSR.

Amsterdam: Kjetil Rønne rodde lettvekt 1x og fikk en tredjeplass.

Junior VM i Østerrike: Martha Helgeland rodde 1x og kom til B-finalen. Christian Lien Jensen rodde 4x og ble uplassert.

Rosjefen takket alle CRs aktive for en fin sesong. Han takket også Per Helge Brun Svendsen for hans store innsats som trener, og overrakte ham en liten oppmerksomhet fra CR. De aktive, ved Kjetil, Brage og Christian takket også Per Helge Brun Svendsen, og overrakte ham et telt og et maleri, malt av Kjetil.

Viseformann, Thore Wilhelmsen, overrakte en liten oppmerksomhet til avtroppende instruksjonssjef Sigurd Gullerud og takket for en meget god innsats.

Det ble informert om Ballet på nyttårsaften år 2000, på Kongen.

Eivind Engebretsen og Thilde Dalsmo Stray ønsker å være årbokredaktører videre. De trenger bidrag (innen fristen!).

Henning Cook og Cathrine Wilhelmsen viste frem en del klubbeffekter(bag, sekk, cap, slips, t-skjorte, jakke). Sigurd Gullerud viste frem ro-jakke (ca. 900 kr).

Det kom en henstilling til styret om å kjøpe minimum fire stk. Concept-II maskiner. Veteraner og mosjonister ønsker bredere/bedre treningstider. Timeplan blir satt opp av rosjefen.

Formannen takket Jostein Greve og Cathrine Wilhelmsen for en god innsats med CR-posten.

Det ble minnet om viktige datoer for høsten, og om skisamling på Skeikampen i desember.

Per Dahlstrøm orienterte om arbeidsoppgaver og prosedyrer i forbindelse med bøyestrekking på Bogstad. Jan Söderstrøm orienterte om Rosportens Venner.

Formannen takket Elsa Borch og Aud Engebretsen for deilig bevertning. Høstmøtet ble deretter erklært for avsluttet.

Følgende medlemmer har hatt verv i tilknytning til rosporten utenom klubben:

Tine Heien Larssen: Styremedlem i Forbundsstyret NR, Formann i Utdannings- og rekrutteringsutvalget NR og ansvarlig for rekrutteringsprosjektet i NR.

Helge Bjonge: Medlem i Utvalget for OL-gruppen Treningsnemda NR

Morten Flood: Kursansvarlig i Oslo Rokrets

Annelise Hem: Representant i TUTU.

Banedommere: Sigurd Gullerud, Øyvind Haraldsen og Bjørn W Magnussen

Medlemsstatistikk 97: Strøket: Nye: Antall ved årets slutt:

Aktive	36	68	201
Passive	8		41
Livsvarige			66
<u>Yngre avdeling</u>	<u>4</u>	<u>19</u>	<u>82</u>
Tilsammen	48	87	390

Medlemsstatistikk 98: Strøket: Nye: Antall ved årets slutt:

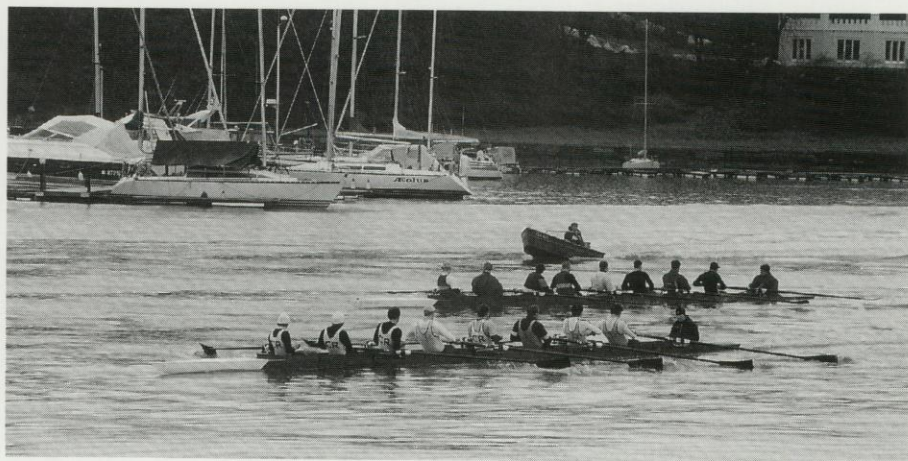
Aktive	22	54	233
Passive	2		39
Livsvarige	3	1	64
<u>Yngre avdeling</u>	<u>14</u>	<u>2</u>	<u>57</u>
Tilsammen	41	57	393

Cathrine Wilhelmsen



Klubbsjefens rapport 1998

Dagen før årets åpning var det husdugnad. Selve åpningen var søndag 26. april kl. 11 i øsende, pøsende regnvær! Dette var første gang på mange år at vi ikke har hatt fint vær på åpningen! Dette til tross hadde mange funnet veien ned til Kongen. Etter hvert ga regnet seg slik at årets andre återkapproing mot NSR gikk i oppholdsvær. CR vant og fikk dermed revansje. (Søndagen før under NSRs åpning var det NSR som vant återkapproingen.) Etterpå var det som vanlig servering av kaffe og kaker på Toppen.



Endelig ! For første gang på lenge klarte vi å slå NSR i det årlige prestisjeoppgjøret

Klubbens stiftelsesdag 15. mai ble markert på Toppen torsdag 14. mai med stort oppmøte av gamle og nye medlemmer. Det ble servert en stor kake i anledning av klubbens 120 år.

Til årets sesong anskaffet vi gassgrill. Det var satt av 3 faste grillkvelder. Med den nye gassgrillen ble det mye enklere å grille, slik at vi fikk mange fine grillkvelder på Toppen denne sommeren. Kjempefint!

Lørdag 20. juni var det sommerfest på Toppen. Alle ble bedt om å ta med seg mat og drikke. Grillen sto klar om en ønsket grillmat. Det ble en hyggelig fest med langbord ute på terrassen i det deilige sommerværet. Dette er et arrangement som godt kan gjentas uten at det medfører for mye forberedelser.

Høstmøtet var torsdag 22. oktober.

Rekeften var i år fredag 13. november. I år dekket vi på helt nye bord i peisestuen. Bordene var laget av Per Bjerke, en av klubbens egne medlemmer. Bordene fungerte kjempefint! Rekeften var i år som før vellykket. Det er noe spesielt med Rekeften, en må oppleve den og føle den gode stemningen for å forstå dette. Et ekstra positivt innslag var alle årets nye mosjonister, de bidro sterkt til at festen ble så vellykket som den ble. Etter at rekene var spist og peisestuen ryddet, ble det servert kaffe og kaker på Toppen. Deretter ble det dans i peisestuen og etter hvert også på Toppen til langt ut i de små timer.

Denne høsten har det på torsdagene vært flere temakvelder:

Gresk aften med god gresk mat, musikk og god stemning. Dette var kjempe vellykket. Dette må vi prøve å få til flere ganger!

Eivind Engebretsen fortalte om sine og klubbens mange fjellturer.

Torsdag 17. desember var det juleavslutning med servering av gløgg, julegrøt og julegodter. Det ble også i år gang rundt juletreet. Et koselig og hyggelig arrangement.

Til slutt vil jeg få takke alle som har vært med og hjelpe til. Takk for velvillighet og for at vi i huskomitéen fungerer godt som et team. Huskomitéen har i år bestått av Sigrid Bellamy, Per Kristian Dahlstrøm, Torill Enersen, Aud Engebretsen, Eivind Engebretsen, Terje Graver, Tom Høsegen, Stein Mørk, Peter Narvestad, Fredrik Schiøler, Ellen Stormyhr, Ragnhild Steig Svenningsen og undertegnede.

Elsa Borch Graver

KLUBBAVTALE gjelder for alle
Christiania Roklubs medlemmer

Ved kjøp fra kr. 200,- til kr. 1.500,- ÷ **10%**

Ved kjøp over kr. 1.500,- ÷ **15%**

NB! GJELDER IKKE TILBUDSVARER

**BESØK BYENS MEST
KOMPLETTE SPORTSBUTIKK!**

**Oslo
Sportslager** as

... VELKOMMEN TIL
TORGATEN 20
SPORTSBUTIKKEN
FOR FOLK FLEST

Tlf. 22 20 59 85



Tur- og mosjon materialsjefens beretning

Vi hadde en vårdugnad der vi fikk pusset og malt en del åreblader, men på langt nær alle. Ellers fikk vi fullstendig pusset opp innrigger 150, slik at den nå er helt tett. og en utmerket langtursbåt. Og det sier jeg dere, det kostet klubben 50 000 kroner, så nå er dere forsiktige med den!! Innrigger 164 lekker fortsatt mye, men er ellers bra.

Aktiviteten på Kongen sommeren 98 var veldig bra. Det medførte også en viss slitasje på materiellet, men ingen store katastrofer. En del årer må pusses opp, andre kastes. Videre har 4x 3/4 Jens Evensen nå fått såpass mange småskader i lakken at vi må gjøre noe med den: Gi den noen strøk ny lakk for eksempel, samt reparere litt her og der.

Utfordringen for meg blir å få gjort disse reparasjonene før neste sesong. Tidligere har vi hatt vår og høstdugnader; Denne sesongen prøver vi med vinterdugnader. Hver annen tirsdag i hver måned kl 19:00 er det båtpuss på Kongen. De som vil kan trene først. Det er nå på sin plass å takke de som har hjulpet til: Tusen takk alle sammen !! Men så tenker jeg: Det skulle da bare mangle; ror man i båtene, så må man da også hjelpe til. Jeg forventer det faktisk. En ting er at det koster mye å få utført reparasjoner profesjonelt, en helt annen sak er at vi finner ikke den profesjonelle personen som KAN utføre jobben. Slike mennesker finnes ikke her i landet.

Vi har kassert et par gamle plastscullere som tok opp plass. Vi har også fått ned en 4+, "Asbjørn" fra Bogstad som kan brukes som turbåt av litt avanserte mosjonister i fint vær. Men vi trenger fortsatt en dobbelfirer 3/4 til på Kongen. Det var den båttypen som var mest populær siste sesong.

Helt til slutt har jeg en gledelig nyhet til alle mosjonister: Ulf Hallén har GITT oss en kjempefin ny dobbel. Det er en såkalt C-line, bygget i Tyskland. Den er litt smalere enn en vanlig dobbeltrimmy fra Hasle og således morsommere å ro: Raskere og litt mer ustø, men man kan ikke ro ut i kuling med den. Den har også en kjøl, som gjør at man ikke kan legge den fra seg på brygga, obs. obs.

Tusen Takk Ulf ! Du er virkelig et av de medlemmene som alltid bryr deg om klubben. Jeg kunne sagt at vi skulle hatt flere medlemmer som deg, men det sier jeg ikke, for vi har jo deg, og det holder det. Nå håper jeg du og din kone blir fornøyde med båten, for det er vi andre som har prøvet den. Akkurat en slik båt vi trengte på Kongen faktisk.

Tur- og mosjonsjefens beretning

Sånn mot slutten av desember, like før jul er det ikke umiddelbart lett å skrive noe om årets rosesong - alle sesongene går litt over i hverandre. Og likevel - årets sesong var litt spesiell. I alle fall var de meteorologiske forholdene svært forskjellig fra i fjor. Likevel - det ble rodd, og det ble rodd. Det jeg husker best? Her er noen stikkord i ikke prioritert rekkefølge:

Delfinene i Bunnefjorden har jeg allerede skrevet om i Ronytt. Det var en stor opplevelse som jeg tror sent blir glemt.

Den første supen av pils ved ankomst Ramton etter å ha rodd fra Solodden via Håøya i steikende sol er også vanskelig å glemme.

Og av mer dramatisk karakter: Roorienteringsregattaen i Kristiansand. Her var jeg den minst ukyndige kartleseren og coxet. Heldigvis traff vi en lokal "Fredag" som visste hvor vi var - og jeg tror vi fikk en premie. Det er fryktelig mange likt utseende øyer og dessuten er kart og kompass og øsing i skikkelig bølger en utfordring for noen og enhver, men gøy var det.

Og selv glemmer jeg nok ikke på lenge årets Barmen rundt med gutta på tur! De andre bestemte at vi skulle ro for å vinne, jeg fikk beskjed om å holde munnen lukket og RO. Etter litt innkjøringsproblemer med coxen (han hadde aldri coxet før, og ble sjanghalet i målområdet like før start) var vi på sporet. Coxen var en ekte CR-er med konkurranseinnstinket i orden (arvelig belastet fra såvel mor som farsiden m.a.o. en ekte Randsborger!) Det var 10 og tyve harde og selv uten handikap for kjønn og alder fikk vi en hederlig tredje plass, og Annelise personlig fikk pokalen for beste innsats. Takk til Christian og Christine Randborg for særlig sportslig innsats ved å stille opp som coxer!

Masseutfluktene til Skjærholmene med innlagt bading.

Fødselsdagsselskapet til Vidar med gulrotkake på Ingierstrand

Blodslitet i 211 til bunnen av Bunnefjorden for at Ragnhild skulle få merke-
ne - to roere og en hel cox i motbølger, det er slitsomt det!

Kilometerkonkurransen

Ganske mange ble tidlig bitt av kilometerkonkurransebakterien, eller kanskje var det en konkurransepsykose. I alle fall ble det etterhvert slik at turer under 20 kilometer var unntak for "den hårde kjerne". Og denne kjernen ble i år utvidet med en rekke nye ansikter. For detaljer om hvem som har rodd hvor langt, se kilometerkonkurranseresultatene og

adelskalenderen litt lengre ut i denne artikkelen. I år ble oversikten laget av undertegnede etter protokollene på Kongen og på Bogstad. Dessverre er det noen som skriver svært utydelig så det er ingen garantier for at lista er helt riktig.

Roorientering

Nå er det slik at tur-og mosjonsroing ikke bare er kilometerkonkurransen. Vi har roorienteringen som også i år har hatt mange deltagere. Noen av oss fikk en kanonstart på merkeplukkingen i og med en rotur arrangert av forbundets tur- og trimutvalg v/Marianne Lundh. I strålende vær dro vi avgårde med begge innrigger-firerne våre med 5 personer i hver. I tillegg hadde vi 1 roer i en OKR-båt. Første stopp med overnatting var Solodden, deretter var det merkeplukking på vestsiden av fjorden til og med Håøya. Overnatting på Ramton og neste dag ble merkene på østsiden funnet. Det ble jo også en del kilometere av denne turen. En rekke av årets nybegynnere var med på denne turen. Siste utflukt for merkeplukkingen skjedde en sen høstkveld med innrigger-4 + dobbeltrimmy, bølger og regn og lyskaster. Rapportene fra turen har noe visst dramatisk over seg, men alle overlevde uten problemer.

Tur-og mosjonsløp/regattaer

Og så har det vært tur- og mosjonsløp selvfølgelig. De tradisjonelle som vi selv arrangerer Bleikøya og Ulvøya rundt er det en selvfølge at vi har deltagere i. I år har vi også hatt roere med i -Arendal/Kristiansand med til sammen to turregattaer, Barmen rundt i Kragerø, Grensemaraton og Sjøormenløpet i Tønsberg. I alle løpene har vi gjort en hederlig innsats og hatt fine ro-opplevelser. Jeg håper at noen av deltakerne skriver om sine opplevelser på disse turene. Noen har ønsket at vi skal ta opp igjen utdeling av Forbundet

turløpmedaljer. Medaljene ble utdelt på rekeaftern og her er resultatlista (antall løp):

Gull: Håkon Brager-Larsen (3), Svein Brager-Larsen (3), Mads Thorsen (4), Georgios Sakellaris (3), Annelise Hem (4), Jan Hultgren (3), Stein Mørk (3)

Sølv: Torill Enersen (2), Vidar Øyen(2), Jan Tore Skogen (2), Evi Zouganeli(2), Eivind Engebretsen (2),

Bronse: Maiken Hertzum-Larsen, Tina Bro Pedersen, Annette Dam

Jeg vet at denne lista ikke er komplett. Deltagerne må selv gi beskjed til tur- og mosjonssjefen om hvilke løp de deltar i - samtidig som de

oppgir om de ønsker medalje. Det er slik at etter 5 gull tildeler Forbundets Tur og trimutvalg en beskjeden premie. Nå er det jo slik at CR-ere gjerne er mer interessert i æren enn i verdien av premien.

Ulvøya rundt resultater

I år var det egen mosjonsregatta, og det var det ikke mange som var interessert i. Men noen deltagere kom, rodde og fikk sine trykk foruten kaffe og kaker på Toppen. Her er brukt handikapregler for alder!

Dameklassen

(Innriggere)

1. CR: Ada, Annelise, Elisabeth og Torill; Cox Ragnhild (1.39.05)
2. OKR: Bjørg, Hilde, Ilona og Wenche - Cox Toril (1.46.55)

Herreklassen

(trekvart dobbeltfirer)

1. CR Arvid, Hans-Olav, Robert P, Stein M Cox Mads (1.15.27)

(Trimmy)

1. Georgios Sakellaris (2.32.27)

Annelise Hem

Kilometerkonkurransen 1998

1. Anders Værang	2222	gull	16. Jon Fodstad	552	gull
2. Hans Engebretsen	1878	gull	17. Elsa Borch	551	gull
3. Håkon Brager-Larsen	1503	gull	18. Georgios Sakellaris	543	sølv
4. Mads Thoresen	1308	gull	19. Robert Bjørgan	540	gull
5. Vidar Øyen	1063	gull	20. Stian Kristiansen	540	sølv
6. Stein Mørk	1035	gull	21. Tore Andersen	540	gull
7. Gerhard Dürbeck	937	gull	22. Øyvinn Brøymer	537	gull
8. Annelise Hem	844	gull	23. Tina Bro-Pedersen	535	gull
9. Jan Hultgren	812	gull	24. Peter Narvestad	530	gull
10. Trygve Amundsen	787	gull	25. Øivind Haraldsen	505	gull
11. Svein Brager-Larsen	766	gull	26. Evi Zouganeli	501	gull
12. Terje Graver	757	gull	27. Kjell Andersen	501	gull
13. Stein Randsborg	751	gull	28. Torill Enersen	466	sølv
14. Eivind Engebretsen	750	gull	29. Maiken Hertzum-Larsen	457	sølv
15. Robert Palmstrøm	588	sølv	30. Thierry Colin	384	

31. Bjørn Lundiin	339	bronse
32. Hanne Viksmo	302	bronse
33. Ragnhild Svenningsen	300	bronse
34. Sigurd Dürbeck	300	bronse
35. Oleg A Melnikov	264	
36. Ada Spæren	214	
37. Morten Flood	207	
38. Ulf Hallen	201	gull
39. Elisabeth Tostrup	168	

40. Jostein Greve	162	
41. Ingeborg Hallen	149	sølv
42. Hilde V. Berntsen	143	
43. Olav Nygaard	139	
44. Marianne Fresjarå	136	
45. Arvid Rosseland	128	
46. Totalt	26831	

Adelskalenderen 1998

	G	S	B
1. Stein Mørk	22	1	1
2. Terje Graver	15	1	1
3. Hans Engebretsen	15	0	0
4. Stein Randsborg	15	0	0
5. Ulf Hallén	14	4	5
6. Ingeborg Hallén	14	3	3
7. Øyvin Brøymmer	13	4	3
8. Kjell Andersen	12	10	1
9. Øivind Haraldsen	12	2	3
10. Elsa Borch	11	1	1
11. Eivind Engebretsen	9	2	1
12. Ada Spæren	9	1	4
13. Tor Westlie	9	0	0
14. Petter Narvestad	8	3	0
15. Jon Fodstad	7	0	0
16. Annelise Hem	6	3	3
17. Gerhard Dürbeck	6	1	3
18. Aud Engebretsen	5	8	3
19. Morten Flood	4	1	2
20. Anders Værang	4	1	2
21. Trine Randsborg	4	0	2
22. Torill Rørtveit	4	0	1
23. Trygve Amundsen	4	0	1
24. Knut Backer	3	2	3
25. Ivar Mørk	3	1	3
26. Stein Hødnebo	3	1	2
27. Hege Brenne	3	0	1

28. Svein Brager-Larsen	3	0	0
29. Odd Hansen	2	3	2
30. Einar H. Hauge	2	2	1
31. Lars Mørk	2	1	3
32. Espen Flood	2	1	0
33. Tore Andersen	2	0	0
34. Robert Bjørgan	2	0	0
35. Bjørn Lundiin	1	5	1
36. Ingeborg Danbolt	1	3	1
37. Tom Høseggen	1	3	0
38. Jan Hultgren	1	3	0
39. Odd S. Ellingsen	1	2	2
40. Tor Dokken	1	1	0
41. Per Håkon Ihlen	1	1	0
42. Jens P Trondskar	1	0	2
43. Ragnhild Svenningsen			
	1	0	1
44. Tina Bro-Pedersen	1	0	0
45. Evi Zouganeli	1	0	0
46. Håkon Brager-Larsen			
	1	0	0
47. Mads Thoresen	1	0	0
48. Vidar Øyen	1	0	0
49. Trond Hansen	0	3	0
50. Erik Os vold	0	2	3
51. Gro Flatabø	0	2	0
52. Jon Hagen	0	2	0
53. Alf Skolem	0	1	3

54. Sigurd Dürbeck	0	1	3
55. Olav Nygaard	0	1	2
56. Inger Saghagen	0	1	2
57. Nikolai Horn	0	1	1
58. Margrith Mørk	0	1	1
59. Jon Mobråten	0	1	1
60. Fredrik Schiøler	0	1	1
61. Ellen Stormyr	0	1	1
62. Torill Enersen	0	1	1
63. Georgios Sakellaris	0	1	0
64. Robert Palmstrøm	0	1	0
65. Stian Kristiansen	0	1	0
66. Jostein Greve	0	1	0

67. Per Gustavsen	0	1	0
68. Kjell Kråkenes	0	1	0
69. Martin Osvold	0	1	0
70. Maiken Hertzum-Larsen			
	0	1	0
71. Gro Smistad	0	0	4
72. Cecilie Ragner	0	0	2
73. Anders Brøymmer	0	0	1
74. Hanne Viksmo	0	0	1
75. Bente Gravningen	0	0	1
76. Liv Mangschau	0	0	1
77. Hans Petter Olsson	0	0	1
78. Elisabeth Tostrup	0	0	1

Instruksjonssjefens beretning

Dette må ha hvert den korteste sommeren noensinne!? Jeg syntes ikke det er lenge siden jeg skrev beretningen for 97, og nå sitter jeg her og oppsummerer igjen.

Årets roskole hadde ambisjoner om å gjøre mye annerledes enn forrige år., men ble nok noe mer i samme spor enn planlagt. Som jeg skrev i sommerens CR-Post hadde vi også i år et jevnt sig av etternølere og vi fikk ofte følelsen av å være kontinuerlig under oppstart. Dette tror jeg man bør prøve å endre på før neste sesong.

Takket være en utrolig entusiastisk gjeng med roere og en nesten like entusiastiske instruktører kom vi i havn i år også. En stor takk til Jostein for at han var der når jeg skulle ha vært der...-for ti minutter siden, og til Annelise som var akkurat den organisatoren en Tur& Mosjonssjef bør være.

Vi ble vel rundt førti stykker i år og mange fortsatte jevnt og trutt utover sommeren. Etterhvert måtte vi dele oss i to grupper p.g.a båt kapasiteten, og den er i minste laget hva mosjons roing angår.

Jeg tror mange har fått oppleve fjorden på "godt og vondt", øst båter og solt seg. Vi satte vel også en uoffisiell rekord i roskole deltakere på organiserte mosjons turer, der Annelise nok skal ha en stor del av æren for at disse turene ble så vellykkede. Det var faktisk ganske imponerende aktivitet med tanke på at våren gikk rett over i høst.

På grunn av at det erfaringsmessig ikke er så lett å skaffe instruktører i høstsesongen, ble høstens roskole med hensikt noe begrenset. Vi mønstret stort sett to firere og fikk i grunnen mer tid til instruksjon og bra

fremgang. Fra en rekrutteringsmessig innfallsvinkel var vi rimelig fornøyd med de seks -syv som etter litt om og men kom seg til Bogstad. Det viste seg nemlig at kapasiteten der allerede var belastet til bristepunktet, men det gikk som sagt greit til slutt.

Siden undertegnede i år også var involvert på "race-siden" ble det ca 3-4 timer rorelatert virksomhet hver dag, og det kan vel tidvis bli litt mye for de fleste. Men det gjorde også denne sommeren til tidenes raskeste.

Kommende sesong tar en ny mann roret, og jeg selv kan vie mere tid til jentene - ro jentene. Selvfølgelig skal jeg også neste år være instruktør, og håper å se mange av dere som har gått glipp av hvor morsomt det er å instruere og treffe nye mennesker. Kanskje selv de mest egoistiske kilometersamlerne skulle ta seg en tur og bidra litt, å få mange fine opplevelser på kjøpet.

Jeg mener fortsatt i min foreløpig siste sesong som instruksjonssjef at man aldri kan basere en roskole på instruktører som er der av plikt. Instruksjon må være lystbetont, man må gi av seg selv. Og det er morsomt.

Takk til alle som hjalp til! Vi sees.

Sigurd



Sigurd sammen med 4 ivrige roskoleelever

HENGI- KABEL

FRA



A/S Elektrosalg

Racematerialsjefens beretning

To konkurransebåter ble døpt under årets åpning. Nr. 271, en Stämpfli dobbeltsculler, fikk navn etter Kristine Klaveness. Nr. 272, en Hasle plastsculler gitt til klubben av Stein Mørk, fikk etter Stein Mørks ønske navn etter Tom Helge Westerling.



Cathrine døpte Kristine (båten altså)

sist vinter var mislykket og Stämpfli har tatt den tilbake som reklamasjon.

Ellers har det vært alt for mange skader på materiellet i år. En del av skadene skyldes naturlig slitasje, som følge av mye bruk over flere år. Men en alt for stor andel av skadene skyldes uhell av forskjellig art, og alt for ofte uhell som klart kunne vært unngått.

Singelscullerne Øyvind Brøymer (nr. 244) og Helge Dalset (nr. 250) er sendt til Empacher i Tyskland for henholdsvis oppussing og reparasjon. Prislapp: 35 000 kr. Singelsculleren Tine Heien Larssen (nr. 254) har fått et hull, er midlertidig teipet og kan roes med, men trenger reparasjon. Dobbeltsculleren Kristine Klaveness (nr. 271) og toeren Øivind Haraldsen (nr. 221) er avtalt reparert i Norge før sesongstart 1999. Dobbeltfireren Irene Aaberg (nr. 245), dobbeltsculleren Gunnar Fredrikson jr. (nr. 204) og dobbeltsculleren Jan Thygesen (nr. 230), må alle repareres før de kan brukes.

Det er innkjøpt en ny Janousek dobbeltsculler for midler fra andelslaget. Denne er i første rekke tiltenkt junior B.

Nr. 235, fireren Hans Metelmann, ble skadet under transport til Nordisk i 1997. Den kom tilbake fra reparasjon i Tyskland ved påsketider, sammen med et nytt sett dobbeltfirer-riggere. Hans Metelmann kan derfor nå rigges både som firer og dobbeltfirer.

Åtteren "Kongen", som ble krasjet under Götaälven i 1997, er sendt tilbake til England. Reparasjonen

Rosjefens rapport 1998

Følgende roere har representert Christiania på regattabanen i 1998:

Jr. D: Camilla Pahle Devor, Stine Iversen, Pia Søhoel Røring

Jr. C: Stefan Sclömilch, Kristian Notto Simensen og Martin Berge Olsen

Jr. B: Elise Bugge, Susanne Pahle Devor, Karoline Flaata, Hedda Hærnes, Cathrine Lien Jensen, Hilde Midsem, Nikolai Pighin Brekke, Lauritz Dahl, Ole Gautvik, Christian Iversen, Nikolai Jørgensen og Eirik Stokke Naadland

Jr. A: Marte Bliksøen, Martha Knutzen Helgeland, Karen Kristoffersen, Marianne Fernholdt Nordahl, Maren B. Sandbu, Carl Gustaf Rye-Florentz Flock Fredrik Nicolai Rye-Florentz Flock Gustaf Gyllenhammer, Christian Lien Jensen og Joakim Teng

Sen. B: Mia Lykke Hvid, Mathilde Myklebust, Thilde Dalsmo Stray, Brage Baklien, Dag Gaute Gaasemyr og Sondre Stokke Naadland

Sen. A: Janka Nakken, Esther Verburg, Christine Waagaard og Ketil Rønne

Veteraner: Gerhard Dürbeck, Sigurd Dürbeck, Eivind Engebretsen, Bjørn Lundiin, Petter Narvestad, Stein Randsborg, Terje Graver og Øivind Haraldsen

Nevnte roere dro i land 60 seire for Christiania i år. Med start i 152 løp gir dette en seiersprosent på 39.5 som vi har all grunn til å være fornøyd med. Når vi i tillegg nok en gang har vunnet Norges Cupen, Damerens poengpokal, tok 4 Norgesmesterskap og ble nest beste klubb i NM- kun et fattig poeng bak Stavanger, så må vi si at vi har lagt en godkjent sesong bak oss.

I NM som fant sted på Voss tok vi som nevnt 4 mesterskap. Disse kom alle på damesiden i henholdsvis Damer junior 2x, Damer Senior 4x, Damer junior 1x og Damer junior 4x. Det må her nevnes at Martha Knutzen Helgeland var med på å ta alle 4 mesterskapene. Applaus. Neste år bør vi imidlertid også få et mesterskap eller 2 på herresiden. Ketil, har vi en avtale på det?

Våre roere har representert Norge i Nordisk Juniormesterskap, Nations Cup, Internasjonal regatta i Amsterdam og i Juniorverdensmesterskapet.

I Nordisk Mesterskap som gikk av stabelen i Tampere, Finland utgjorde Martha den ene halvparten av damenes dobbeltsculler og fikk sølv. Christian Lien Jensen rodde også inn til en sølvplass i dobbeltsculler og til slutt hadde Christiania en ren dame dobbeltfirer bestående av Marte Bliksøen, Karen Kristoffersen, Marianne F. Nordahl og Maren Sandbu. Disse rodde også inn til 2. plass og sølvmedaljer. Bra!

Sondre Stokke Naadland kvalifiserte seg til Nations Cup i toer uten styrmann sammen med Nils-Torolv Simonsen fra NSR. Regattaen fant sted i Ioannina i Hellas og toer'n kom inn på 6. plass i B-finalen. Et hederlig resultat tatt i betraktning av at gutta er første års senior. Som kjent er denne regattaen for roere fra 19 - 23 år.

Martha og Christian kvalifiserte seg til Junior VM i Ottensheim, Østerrike.

Etter et par meget gode innledende løp var det såvidt Martha ikke kvalifiserte seg til finalen. Det å nå B-finalen er imidlertid ingen dårlig prestasjon for en førsteårs junior A. I B-finalen var dessverre Martha særdeles uheldig og gikk rundt like før mål. Hun lå da og knivet om en 2./3. plass så det var leit. Nå er Martha en tøff jente som ikke gir opp så lett og med framtiden foran seg kommer hun helt sikkert til å revansjere seg i kommende mesterskap.

Christian som i fjor vant B-finalen i toer uten sammen med Sondre satt i år på en dobbelt firer som skulle forsvare Norges farver. Laget hadde vist gode tendenser på Årungen før avreise men klarte ikke helt å innfri i mesterskapet og havnet til slutt sist i C-finalen til skuffelse for både seg selv og trener Per Helge Brun-Svendsen. Alle på laget er dog unge menn som har vist at de har store talenter og vil nok i likhet med Martha revansjere seg i framtidige mesterskap.

Fem av våre veteraner deltok i FISA Masters i München uten at noen av dem gikk til topps denne gang. Konkurransen blir hardere for hvert år men til neste års Masters i Sevilla vil nok gutta være vel forberedt. Og skal man høre på praten til alle våre veteraner nå om dagen så kommer Christiania til å få en meget fyldig tropp der nede.

Som forberedelse til årets sesong har våre aktive deltatt på både ski- og påskesamlinger.

Skisamlingen ble som tidligere år avholdt første weekend i desember på Skeikampen. Denne gang var samlingen åpen for andre klubber i Oslo Rokrets og våre venner i NSR stilte med 6 mann. Det var i fjor glimrende forhold og mange mil ble tilbakelagt. Litt skiinstruksjon var også lagt inn i programmet.

Påskesamlingen ble holdt 2 steder. De eldste juniorene og våre seniorer var som tidligere år i Strømstad mens våre yngste håpefulle dro til Stavanger i regi av roforbundets rekruteringsprosjekt. Ketil befant seg også i Stavanger for å trene med sin kompanjong der. Utbyttet fra disse samlinger er rapportert å ha vært bra - både sportslig og sosialt.

Skal en idrettsutøver ha framgang og kunne kjempe i toppsjiktet i sin idrett er man helt avhengig av å ha et godt og fornuftig treningsopplegg og en dyktig trener bak seg. Vi har også i år vært heldige og hatt et bra trenerteam i klubben som har ført til at Christiania totalt sett er Norges beste roklub. Teamet har i år bestått av:

Kristine Klaveness som har vært ansvarlig for våre damer. Hun har imidlertid fått god hjelp av Helge Bjonge og Sigurd Gullerud.

Jutta Behrendt har hatt ansvaret for våre yngste og ferskeste roere og har fått god hjelp av Eivind Engebretsen og sist men ikke minst

Per Helge Brun-Svendsen har i år som i fjor hatt ansvaret for våre eldste junior og senior herreroere. Per Helge som har vært trener i klubben i 4 år har sagt at dette er hans siste sesong som trener for CR i denne omgang og vi benytter anledningen til å takke ham for meget god innsats for klubben i disse år.

Selv om vi totalt sett er den best roklubben i Norge og helt klart best på damesiden er vårt mål at vi også skal bli det på herresiden. I løpet av en 5 års periode bør dette være en realitet. For å være den beste klubben i landet må vi satse på å knytte dyktige trenere til klubben og legge alle forhold best mulig til rette for våre aktive.

Til slutt vil jeg takke mine kolleger i kapproingsutvalget for et meget godt samarbeid i perioden som har gått. Jeg vil også benytte anledningen til spesielt å takke Sigurd Gullerud for flott innsats i årets sesong. Ved siden av å være instruksjonssjef for våre nybegynnere og hjelpetrener for våre damer har han også kjørt båttransporten til de fleste regattaer i år.

Takk!

Morten Flood

Resultater 1998

NM Concept II 25. januar

HJB 15-16år - 2.000m

Nr. 9 Andreas Opsvik 7,26,0

HJA 17-18år - 2.000m

Nr. 12 Gaute Grønmo 6,53,3

DJA 17-18år - 2.000m

Nr. 1 Martha K. Helgeland 7,32,4

" 7 Marianne F. Nordahl 7,59,7

" 8 Marte Bliksøen 8,11,9

HSB 19-22år - 2.000m

Nr. 2 Brage Baklien 6,22,2

" 14 Dag Gaute Gaasemyr 6,46,4

H. Veteran 40-49år - 2.000m

Nr. 6 Eivind Engebretsen 7,18,4

H. Veteran 50-59år - 2.000m

Nr. 1 Anders Værang 6,46

Trim Herrer - 2.000m

Nr. 1 Espen Flood 8,13,3

DJB 15-16år - 2.000m

Nr. 2 Cathrine Lien Jensen 8,04,5

" 6 Karoline Flaata 8,58,2

" 8 Elise Bugge 9,10,0

DSB 19-22år - 2.000m

Nr. 3 Mia LykkeHvid 8,05,7

HSB 19-22år - 1.000m

Nr. 4 Thomas Knoph 3,40,8

HS. Lettvekt - 2.000m

Ketil Rønne 6,19,7

H. Veteran 50-59år - 500m

Nr. 2 Anders Værang 1,30,6

H. Veteran + 60år - 500m

Nr. 1 Petter Narvestad 1,35,2

HJB 15-16 år - 500

Nr. 7 Nicolai Jørgensen 1,59,7

Sesongåpningsregattaen 9.-10. mai

HJC 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Os Roklubb 2,27,75

" 2 CR - Kristian 2,29,12

HJA 1x - 21 deltagere

Nr. 1 Trollhättan RK 7,20,31

" 3 CR - Christian 7,24,49

DJA 1x - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Martha 8,20,09

HE 2x - 4 deltagere

Nr. 1 NSR 6,41,01

" 2 CR - Brage/Sondre 6,49,05

DE 1x - 6 deltagere

Nr. 1 Drammen RK 7,53,73

" 2 CR - Thilde 8,19,94

DJB 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Stavanger RK 4,03,21

" 2 CR - Cathrine/Elise 4,27,64

DJA 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Strømstad RK	7,55,59
" 2 CR - Marianne/Karen	8,00,66
" 3 CR - Maren/Marte	8,11,11

HJA 2x - 5 deltagere

Nr. 1 CR/Ormsund	6,58,23
Christian/Knut Mikkel	

DS2x - 3 deltagere

Nr. 1 CR - Martha/Thilde	7,42,48
--------------------------	---------

Veteran alle klasser

H2x - Nr.2 CR-Øivind/Terje	6,17,05
D1x - Nr. 1 CR - Esther	6,40,98

DJA 4x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Maren/Marianne/ Karen/Marte	7,26,0
---	--------

Søndag 10. mai**HJC 1x - 5 deltagere**

Nr. 1 Os Roklubb	
" 2 CR - Kristian	
" 3 CR - Stefan	

HJA 1x - 18 deltagere

Nr. 1 CR - Christian	7,36,14
----------------------	---------

DJA 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Strømstad RK	8,17,44
" 3 CR - Martha	8,23,75
" 4 CR - Marte	8,45,90
" 5 CR - Karen	8,54,73

Årungregattaen 23. og 24. mai**DE 1x - 6 deltagere**

Nr. 1 Drammen RK	7,45,37
" 4 CR - Thilde	8,21,59

HJC 1x - 5 deltagere

Nr. 1 CR - Kristian	2,04,40
---------------------	---------

DE 1x - 6 deltagere

Nr. 1 Drammen RK	7,30,58
" 4 CR - Thilde	8,15,21

HJB 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Os Roklubb	7,40,23
" 2 CR - Eirik/Christian I.	7,49,24

DJB 4x

Nr. 1 CR - Karoline/Cathrine Hilde/Elise	4,10,74
---	---------

DJA 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Svensk kombinasjon	7,09,38
" 2 CR - Marte/Martha	7,13,03
" 5 CR - Marianne/Maren	8,06,59

DJB 2x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Elise/Hilde	
" 2 CR - Karoline/Cathrine	

DE 4x

Nr. 1 CR - Maren/Marianne/ Karen/Thilde	7,18,90
--	---------

HE 1x - 16 deltagere

Nr. 1 CR - Ketil	7,25,39
" 3 CR - Brage	7,38,45
" 8 CR - Sondre	

DJA 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Stavanger	7,35,86
" 2 CR - Martha/Karen	7,41,00
" 3 CR - Marianne/Maren	8,04,57

DJB 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Stavanger	8,24,87
" 2 CR - Cathrine/Karoline	9,14,54

HE 1x - B- finale

Nr. 1 Porsgrunn	7,16,38
" 3 CR - Brage	7,24,37

HJA 1x - 16 deltagere

Nr. 1 Ormsund	7,24,80
" 4 CR - Christian	7,36,32

DJA 1x - 7 deltagere

Nr. 1 CR - Martha	8,13,96
" 3 CR - Marte	8,41,55
" 5 CR - Karen	8,54,17

HJB 2x - 10 deltagere

Nr. 1 Horten	6,52,88
" 4 CR - Nikolai/Nicolai	8,00,88

DS 2x

Nr. 1 CR - Marianne/Thilde	7,39,35
----------------------------	---------

HE 2x - 3 deltagere

Nr. 1 CR/Stavanger	6,21,83
--------------------	---------

HJB 1x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Eirik	8,31,35
------------------	---------

Søndag 24. mai**HJB 1x - 11 deltagere**

Nr. 1 CR - Eirik	8,28,83
------------------	---------

DE 4x

Nr. 1 CR - Maren/Janka/ Mathilde/Thilde	7,31,40
--	---------

Kvinnherad Regattaen 6. og 7. juni**DJB 4x**

Nr. 1 CR - Cathrine/Elise/ Karoline/Hilde	9,38,17
--	---------

HJB 2x - 11 deltagere

Nr. 1 CR - Eirik/Christian I.	8,11,89
-------------------------------	---------

HJA 2x - 6 deltagere

Nr. 1 Fana/Ormsund	6,54,65
2 CR/Ålesund	6,58,97

DJA 2x - 3 deltagere

Nr. 1 CR - Martha/Marte	7,48,81
" 2 CR - Marianne/Karen	8,10,04

DJA 4x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Marte/Maren/ Marianne/Karen	7,27,66
---	---------

HE 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Tønsberg	7,30,01
" 3 CR - Ketil	7,38,26

DE 1x - 6 deltagere

Nr. 1 Drammen	8,09,60
" 3 CR - Thilde	8,30,62

DJA 1x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Martha	8,38,12
" 2 CR - Karen	9,17,12

DE 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Stavanger	7,57,74
" 3 CR - Thilde/Marte	8,06,66

HJA 4x - 5 deltagere

Nr. 1 CR/Fana/Aalesund/ Ormsund	6,34,75
------------------------------------	---------

DJB 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Bærum	8,53,75
" 3 CR - Cahtrine/Hilde	9,33,71

HE 1x - 10 deltagere

Nr. 1 NSR	7,40,08
" 4 CR - Brage	7,52,16

HE 2- - 5 deltagere

Nr. 1 CR(Sondre)/NSR	7,30,06
----------------------	---------

DJA 2x - 4 deltagere

Nr. 1 CR(Martha)/Horten	7,29,18
" 2 CR - Marte/Karen	7,46,57
" 3 CR - Marianne/Maren	8,11,55

HJA 1x - 16 deltagere

Nr. 1 Ormsund	7,24,12
" 3 CR - Christian	7,30,28

HE 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Norges Roforbund	6,28,95
" 2 CR(Ketil)/Stavanger	6,34,33

DJA 1x - 9 deltagere

Nr. 1 CR - Martha	8,28,60
" 2 CR - Marte	8,42,74
" 4 CR - Karen	9,00,29
" 5 CR - Marianne	9,06,63
" 6 CR - Maren	9,19,99

HE 4- 2 deltagere

Nr. 1 CR (Sondre/Brage)	6,55,83
NSR/Stavanger	

DJB 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Bærum	9,02,01
" 4 CR - Cathrine/Elise	10,25,38
" 5 CR - Karoline/Hilde	10,29,84

HJB 1x - 5 deltagere

Nr. 1 CR - Eirik	8,51,07
" 4 CR - Christian I.	11,12,37

Mix 2x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Martha/Sondre	3,30,85
" 2 CR - Marianne/Brage	3,31,02
" 3 CR - Marte/Christian	3,32,96
" 4 CR - Karen/Ketil	3,34,84

MIX 4x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Karoline/Elise/ Dag Gaute/Christian I.	3,53,89
" 2 CR - Cathrine/Hilde/ Eirik/Kristian	4,04,06

Søndag 7. juni**HJC 1x - 5 deltagere**

Nr. 1 Sarpsborg	2,10,60
" 3 CR - Kristian	2,37,73

HE 2x - 6 deltagere

Nr. 1 Norges Roforbund	6,36,51
" 3 CR/Stavanger	6,54,93

HJB 1x - 6 deltagere

Nr. 1 Sarpsborg	8,02,16
" 3 CR - Eirik	8,16,48
" 5 CR - Christian I.	9,05,35

DJB 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Bærum	8,14,49
" 3 CR - Cathrine/Karoline	9,14,83
" 4 CR - Hilde/Elise	9,20,63

DJA 4x - 4 deltagere

Nr. 1 CR/Stavanger/Ålesund	7,20,89
" 4 CR - Cathrine/Hilde/ Karoline/Elise	9,56,63

DJA 2x - 5 deltagere

Nr. 1 CR - Karen/Marte	7,57,04
" 3 CR - Maren/Marianne	8,12,16

HS 1x - 12 deltagere

Nr. 1 NSR	7,20,24
" 3 CR - Brage	7,30,31

Østlandsregattaen 13. og 14. juni

DJB 4x

Nr. 1 CR - Cathrine/Hilde/ Karoline/Elise	9,01,48
--	---------

H. Veteran 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Kristiansand/Drammen	3,26,41
" 2 CR - Bjørn/Petter	3,31,11

DJA 2x - 3 deltagere

Nr. 1 CR - Karen/Marte	7,59,98
------------------------	---------

DJB 1x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Hilde	4,34,11
------------------	---------

DJA 1x - 6 deltagere

Nr. 1 Stavanger	8,43,31
" 2 CR - Marianne	8,49,58
" 4 CR - Maren	8,56,58

H. Veteran 1x - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Petter	4,00,29
" 3 CR - Bjørn	4,12,30

HE 2 - 4 deltagere

Nr. 1 Norges Roforbund	6,46,99
" 3 CR(Sondre)/NSR	7,06,69

Åpen klasse nybegynnere 1x

Nr. 3 CR - Camilla	2,49,80
--------------------	---------

HJC 1x - 6 deltagere

Nr. 1 Sarpsborg	2,02,15
" 3 CR - Stefan	2,03,01

DE 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Norges Roforbund	7,32,03
" 5 CR - Janka/Mathilde	8,14,96

HJB 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Bærum	7,17,52
" 5 CR - Christian/Nicolai	8,35,70

DS 1x - 3 deltagere

Nr. 1 Bærum	8,28,21
" 3 CR - Mia	9,00,87

DE 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Drammen	7,47,14
" 2 CR - Martha	8,04,53

Åpen Klasse Nybegynner 2x/4x

Nr. 1 CR - Dahl/Gautvik/ Brekke/Flock	1,56,21
--	---------

DJB 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Bærum	8,40,18
" 2 CR - Cathrine/Elise	8,44,61

Søndag 14. juni

HJB 1x - 8 deltagere

Nr. 1 Sarpsborg	8,08,29
" 2 CR - Eirik	8,22,33
" 6 CR - Christian I.	8,41,15

HJB 1x plast - 4 deltagere

Nr. 1 Moss	4,17,50
" 4 CR - Nicolai J.	5,03,14

Åpen Klasse Nybegynner 2x

Nr. 1 CR - Joakim/Gustaf	2,03,20
" 4 CR - Camilla/Stine	2,13,61

DJB 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Stavanger	8,00,93
" 3 CR - Cathrine/Hilde	9,06,57

HE 1x - 8 deltagere

Nr. 1 Drammen	6,58,23
" 4 CR - Brage	7,15,80

DJA 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Ringsaker	8,31,52
" 2 CR - Marianne	8,41,44
" 3 CR - Maren	8,45,07

DE 2x - 5 deltagere

Nr. 1 CR (Thilde)/Fana	7,13,31
" 4 CR - Janka/Mia	8,03,04

HJC 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Sarpsborg	2,05,68
" 2 CR - Stefan	2,09,04

DJB 1x plast - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Elise	4,49,60
" 3 CR - Cathrine	5,03,08
" 4 CR - Hilde	5,13,06

DJA 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Stavanger	7,28,6
" 2 CR - Karen/Marte	7,48,72

DS 1x - 2 deltagere

Nr. 1 Stavanger	8,13,95
" 2 CR - Mia	9,04,71

DE 1x - 7 deltagere

Nr. 1 Drammen	7,38,98
" 3 CR - Martha	8,03,58
" 4 CR - Janka	8,12,84
" 6 CR - Thilde	8,23,71

HE 1x Lettvekt - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Ketil	7,21,37
------------------	---------

Copenhagen Regatta 1. og 2. august**DSB 1x - 3 deltagere**

Nr. 1 RV Wandsbek e.v	9,14,06
" 3 CR	10,07,00

DSA 4x - 4 deltagere

Nr. 1 Danmarks Rocenter	6,52,18
" 4 CR	7,57,56

HSA 2x - 6 deltagere

Nr. 1 Danmarks Rocenter	7,50,44
" 4 CR	7,18,69

DJA 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Hobro RK	8,09,83
" 4 CR	8,27,64

Søndag 2. august**DSB 1x - 3 deltagere**

Nr. 1 Korsør RK	8,50,24
" 3 CR	9,35,58

HSB 1x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Brage	7,34,54
------------------	---------

DSA 2x - 5 deltagere

Nr. 1 Danmarks Rocenter	7,21,85
" 3 CR	7,54,23

HSA Lettvekt - 19 deltagere

Nr. 1 DSR	7,15,77
" 3 CR - Ketil	7,34,44

DJA 1x - 2 deltagere

Nr. 1 Bagsværd	9,05,03
" 2 CR	9,18,11



Norgesmesterskapet 15. og 16. august

Lørdag 15. august

HJA 1x - 15 deltagere

Nr. 1 Ormsund	7,28,72
" 4 CR - Christian	7,43,37

DJA 2x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Marte/Martha	7,53,93
" 2 CR - Maren/Marianne	8,07,76

HS Lettvekt - 9 deltagere

Nr. 1 Porsgrunn	7,29,97
" 2 CR - Ketil	7,39,19

DSA 1x - 7 deltagere

Nr. 1 Drammen	8,09,42
" 2 CR - Janka	8,35,28
" 6 CR - Mia	9,22,78

DS Lettvekt - 5 deltagere

Nr. 1 Bærum	8,45,10
" 3 CR - Marte	8,47,01
" 5 CR - Esther	9,09,98

HSA 2- - 8 deltagere

Nr. 1 NSR	6,56,47
" 5 CR - Sondre/Christian	7,13,60

DSA 4x - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Marte/Maren/ Janka/Martha	07,07,88
---	----------

HJC 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Ringsaker	4,16,00
" 3 CR - Kristian	4,59,94

HE 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Ormsund	7,00,90
" 2 CR - Brage	7,14,15

DJB 4x - 3 deltagere

Nr. 1 Stavanger	7,57,25
" 2 CR - Cathrine/Elise Hedda/Hilde	8,55,00

DJB 1xpl - 3 deltagere

Nr. 1 Horten	4,39,78
" 3 CR - Elise	4,57,23

Søndag 16. august

HSA 1x - 10 deltagere

Nr. 1 Drammen	6,54,63
" 5 CR - Brage	7,22,09
" 6 CR - Ketil	7,29,09

DSA 2x - 6 deltagere

Nr. 1 Drammen	7,28,02
" 3 CR - Janka/Maren	7,42,82
" 4 CR - Mia/Esther	7,48,77

DJA 1x - 5 deltagere

Nr. 1 CR - Martha	8,24,39
-------------------	---------

HSA 4x - 5 deltagere

Nr. 1 Stavanger	6,10,22
" 4 CR - Ketil/Brage Sondre/Christian	6,30,83

DJA 4x - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Maren/Martha Marianne/Marte	7,09,43
" 4 CR - Hedda/Cathrine Hilde/Elise	8,33,27

DS 1x - 2 deltagere

Nr. 1 Tønsberg	8,38,24
" 2 CR -	9,22,47

HJB 1x - 4 deltagere

Nr. 1 CR - Eirik	8,18,25
------------------	---------

DJB 2x - 6 deltagere

Nr. 1 Stavanger	8,16,94
" 2 CR - Cathrine/Elise	8,56,22

Vingersjøregattaen 29. og 30. august

HJA 2x - 12 deltagere

Nr. 1 Trondhjems RK	7,56,12
" 5 CR - Eirik/Christian	8,16,43

HJC 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Ringsaker	4,53,44
" 5 CR - Kristian	6,25,16

DJA 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Strømstad	8,52,25
" 3 CR - Elise/Marte	9,33,44

DE 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Hammarby RK	9,55,43
" 3 CR - Thilde	10,18,77

HE 2- - 3 deltagere

Nr. 1 Kungälv	7,54,58
" 2 CR - Christian/Sondre	7,58,36
" 3 CR - Brage/Ketil	8,07,95

DJB 2x - 4 deltagere

Nr. 1 Bærum	9,27,67
" 4 CR - Hilde/Elise	11,51,36

DJA 4x

Nr. 1 CR - Maren/Cathrine/ Martha/Marte	8,33,00
--	---------

DE 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Bærum	8,28,20
" 2 CR - Thilde/Christine	8,39,13
" 3 CR - Mia/Esther	8,44,05

HE 4 - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Brage/Christian/ Sondre/Ketil	7,13,19
---	---------

DJB 4x

NR. 1 CR Hilde/Susanne/ Cathrine/Elise	9,35,47
---	---------

HJB 1x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Eirik	8,38,46
------------------	---------

MIX 2x Elite/Senior - 5 deltagere

Nr. 1 CR - Thilde/Brage	3,44,04
" 2 CR - Maren/Christian	3,51,16
" 3 CR - Mia/Kristian	4,12,98
" 4 CR - Christine/Sondre	4,16,94

Søndag 30. august

HJA 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Strømstad RK	8,42,22
" 4 CR - Eirik	8,46,56

DE 1x - 4 deltagere

Nr. 1 - Hammarby RK	9,40,28
" 3 - CR - Thilde	9,49,39
" 4 - CR - Mia	10,44,25

HE 4 - 3 deltagere

Nr. 1 CR - Brage/Christian/ Sondre/Ketil	7,40,72
---	---------

DJA 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Strømstad	8,39,57
" 2 CR - Marte/Marianne	8,59,52

DE 4x

Nr. 1 CR - Mia/Christine/ Esther/Thilde	8,20,06
--	---------

DJA 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Horten	8,20,53
" 3 CR - Marte/Maren	8,47,34

DJB 2x - 3 deltagere

Nr. 1 Bærum	9,19,23
" 3 CR - Elise/Cathrine	9,58,48

HJC 1x - 5 deltagere

Nr. 1 Ringsaker	4,54,15
" 4 CR - Kristian	5,09,09

DJA 4x

Nr. 1 CR - Maren/Hilde/ Martha/Marte	8,02,89
---	---------

HE/HS 2- - 4 deltagere

Nr. 1 Kungälv RK	7,07,71
" 2 CR - Christian/Sondre	7,12,43
" 3 CR - Brage/Ketil	7,15,34

DJB 4x

Nr. 1 CR - Elise/Cathrine/ Susanne/Hilde	9,14,48
---	---------

Sprintmesterskapet i Sarpsborg 12. september**DJB 2x - 5 deltagere**

Nr. 1 Bærum	1,40,39
" 2 CR - Elise/Cathrine	1,42,88
" 5 CR - Karoline/Susanne	1,54,77

HJB 1x - 19 deltagere - Heatfinaler

Nr. 1 CR - Eirik

HJA 1x - 13 deltagere

Nr. 1 Os	1,28,97
" 5 CR - Christian	1,37,03

DJA 2x

Nr. 1 CR - Maren/Martha	1,33,68
-------------------------	---------

DE 1x Lettvekt

Nr. 1 CR - Marte	1,45,80
------------------	---------

HE 2- - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Christian/Sondre	1,26,55
" 2 CR - Brage/Ketil	1,28,78

DE 4x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Mia/Christine/ Martha/Thilde	1,29,29
--	---------

HJC 1x - 8 deltagere - Heatfinaler

Nr. 1 CR - Stefan	1,55,51
Nr. 3 CR - Kristian	1,48,48
" 4 CR - Martin	2,21,17

DJC 2x - 2 deltagere

Nr. 1 Namsos	2,08,7
" 2 CR - Camilla/Pia	3,04,17

HJB 4x - 2 deltagere

Nr. 1 Trondhjem	1,30,86
" 2 CR - Ole/Carl Gustav/ Nicolai B./Eirik	1,44,79

DJB 1x - 7 deltagere - Heatfinaler

Nr. 1 Bærum	1,48,98
" 4 CR - Elise	1,59,81
Nr. 1 Horten	1,56,51
" 3 CR - Cathrine	2,02,35

H Mosjon 1x - 2 deltagere

Nr. 1 Sandefjord	1,40,20
" 2 CR - Eivind	1,46,41

HE 1x - 8 deltagere

Nr. 1 Bærum	1,25,39
" 2 CR - Brage	1,26,53
" 3 CR - Ketil	1,27,49
" 5 CR - Sondre	1,28,74

DE 2x - 6 deltagere

Nr. 1 Horten	1,32,70
" 2 CR - Mia/Marte	1,34,53
" 4 CR - Christine/Thilde	1,38,14

DJA 4x

Nr. 1 CR - Elise/Maren/Martha/Marte

HJC 2x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Stefan/Kristian	2,23,44
----------------------------	---------

DJC 1x - 3 deltagere

Nr. 1 Sandefjord	2,20,67
" 3 CR - Camilla	2,28,25

HJB 2x - 14 deltagere - Heatfinaler

Nr. 1 Os	1,29,45
" 4 CR-Nicolai B/Nicolai J	1,49,73
Nr. 1 Namsos	1,33,87
" 2 CR - Ole/Carl Gustaf	1,34,54

DJB 2x - 2 deltagere

Nr. 1 CR - Hedda/Susanne/ Karoline/Cathrine	1,40,76
--	---------

Ungdomsmesterskapet 26. og 27. september

HJB 4x - 5 deltagere

Nr. 1 Horten	1,14,4
" 5 CR - Eirik Nicolai J/ Ole/Lauritz	1,24,0

DJB 2x - 9 deltagere

Nr. 1 Bærum	1,22,6
" 3 CR - Elise/Cathrine	1,29,8

HJB 1x - 17 deltagere

Nr. 1. Horten	1,26,0
" 6 CR - Nicolai J.	1,43,5

DJA 4x

Nr. 1 CR - Elise/Cathrine/ Hilde/Karoline	1,33,9
--	--------

HJC 1x - 13 deltagere

Nr. 1 Os	1,31,7
" 5 CR - Stefan	1,39,0

HJB 1x - 15 deltagere

Nr. 1 CR - Eirik	1,21,9
------------------	--------

DJB 1x - 6 deltagere

Nr. 1 CR - Elise	1,39,9
" 3 CR - Cathrine	1,48,8
" 4 CR - Susanne	1,57,1
" 5 CR - Hilde	1,57,9
" 6 CR - Karoline	1,59,3

HJB 2x - 13 deltagere

Nr. 1 Horten	1,15,7
" 5 CR - Eirik/Stefan	1,22,7

Gøtaälvrodden 26. september

Damer Elite 8+ - 3 deltagere

Nr. 1 CR	1.10.55
----------	---------

Porsgrunn - Elveløpet 1998

Herrer Elite - 6 deltagere

Nr. 1 Stavanger (Kjetil Undseth)	29.34
" 3 CR - Ketil Rønne	30.06

HJB - 3 deltagere

Nr. 1 Porsgrunn	36.11
" 3 CR - Nicolai J.	40.37



Concept Maraton 1998

Lørdag 28 mars 1998 klokken 12.00 går starten på vårens mareritt. Vi ror en hel maraton, 42 195 meter, eller en halv maraton, 21 097 meter. Ta med egen Concept og nok å drikke. Det er ikke så langt som du tror....

Slik startet innbydelsen til Concept Maraton. Det var undertegnede som fikk ideen. Mange tente på den, også Concept Norge, og dermed gikk innbydelsen også utenfor Christianias rekker. To karer fra Bøler Helsestudio meldte sin interesse, og med ett var det ikke noe rent klubbmesterskap. Her kunne det komme til å gå på prestisjen løs. Hva om helsestudiogutta vant?

Lørdagen opprant, og med nydelig vær, ingen vind. Vi valgte å flytte maskinene ut på plenen, noe som antakelig var et lurt valg. Det er mye mer frisk luft å ta av for 6 helmaratonroere og 5 halvmaratonroere ute enn inne i det nokså tette treningsrommet.

Omsider gikk starten. Den spente ventingen var slutt, nå var det bare å ro. De første meterne gikk greit. De neste også, men etterhvert merker man at man sitter og ror en maraton. Gutta fra Bøler tok pause for hver mil omtrent, reiste seg, ristet løs og drakk. Roere er mer vant til å plage seg selv kanskje, og satt i ett strekk. Men det var sikkert noen av helmaratongutta som misunte Trygve litt da han som første mann nådde sitt mål: 21 100 meter. Tidene kan dere lese her, de kan tale for seg selv. Seier til CR!

Helmataton	1. halvdel	2. halvdel	total	500m snitt
1 Stein Randsborg	1.18.16	1.19.47	2.38.03	1.52.37
2 Tore Foss (Bøler)	1.19.38	1.21.27	2.41.05	1.54.53
3 Anders Værang	1.23..52	1.23.51	2.47.43	1.59.24
4 Stein Mørk	1.27.01	1.26.23	2.53.24	2.03.28
5 Øyvin Brøymer	1.24.50	1.31.21	2.56.11	2.05.26
6 Lars Røkke (Bøler)	1.30.46	1.32.35	3.03.21	2.10.36

Halvmaraton

1 Trygve Amundsen	1.21.26	1.55.8
2 Pål Svenson	1.29.19	2.07
3 Lars Mørk	1.29.34	2.07.4
4 Øivind Haraldsen	1.32.48	2.12
5. Morten Flood	1.41.23	2.23

Dette ga vel mersmak vel? Legg dere i trening for Maraton 1999! La oss fylle plenen med maskiner og roere!

Stein Mørk

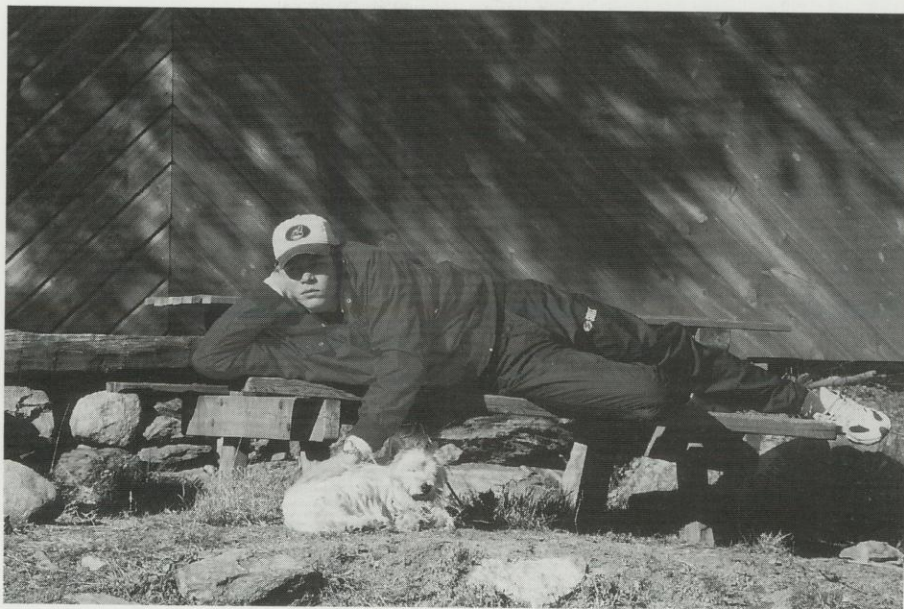
Påskesamlingen i Stavanger 4-7 april.

*F*redag 4 april stod to spente rojenter på Kongen klare for avreise til vår første påskesamling som skulle være i Stavanger. Etter hvert kom Eirik som også skulle være med, og da var det bare Sigurd som manglet, men hvor var han ? Jo han stod i kø. Etter litt forsinkelser durte vi av gårde ved fem tiden med mye unødvendig i bagasjen og tilhengeren på slep, uvitende om hva vi hadde i vente. Stemningen var på topp, og det tok ikke lang tid før første gode stopp. Etter ca. en time begynte det å snø litt, men litt ble til mye og vi hadde sommer dekk. Litt før ni fant vi ut at vi trengte kjettinger og svingte inn på den lokale bensinstasjonen like før Grimstad. De hadde selvfølgelig ikke kjettinger som passet, og etter mye om og men fikk vi til slutt sendt kjettinger med drosje fra en bensinstasjon i Grimstad, men ting tar som kjent tid. Humøret hadde nå sunket til et heller lavt nivå. Radiostasjoner fikk vi ikke inn og da hadde vi jo ikke noe annet valg enn å høre på Marens selvlagede Peiskos II kassett. Kjettingene kom til slutt, men passet de ? Nei! Vi klarte til slutt å kjøre til bensinstasjonen, hvor vi fikk kjettinger som passet. Ved to-tiden var det 60 cm snø på E-18 og uaktuelt å kjøre videre. Vi hadde da kommet så langt som til Lillesand, og der ble Maren og jeg innlosjert i dusjen på en Statoil stasjon mens gutta sov i bilen.

*T*idelig opp neste morgen og vi satte igjen kursen mot Stavanger, og var fremme ved to tiden. I Stavanger var det vår og det første som møtte oss var den herlige lukten av ny pløyde jorder. Vi dro til Stokkavannet og møtte de andre på samlingen. Kristine og Kjetil hadde tatt toget og var vel på plass og gutta fra NSR var glade for å få båten sin, og da var jo alt duket for en liten rotur. Noen hadde mer ro erfaring enn andre og hadde sikkert en fin tur, men Maren og jeg kom ikke noe særlig lenger enn 500 m fra land før vi gikk rundt. Det var så lite kult at det var kult, og Kristine fikk et av sine humørsprende latteranfall da hun og Sigurd plukket oss opp fra det ikke så helt varme vannet.

*N*este dag var samlingen i full gang og balansen var på plass. Kjetil hadde dratt til Stavanger for å ro og trene med Jone (Stav.RK), og bodde hos ham. De trente masse sammen og virket fornøyde. Jutta var trener under hele samlingen sammen med Kristine, Sigurd og trenere fra Stavanger Roklub. Maren og jeg ble litt etter litt innført i oppskværing i tide, rolig sleide og back-splash verdenen. Eirik rodde mye singel og det så ut til å gå fort og bra. Det ble mange fine ro-økter på oss alle, og vi var heldige med været. Litt løping ble det på oss også. Eirik, Maren og jeg bodde og spiste i Stavanger Roklubs klubbhus i byen sammen med roere fra Trondhjems,

Bergens og OS Roklub som alle var veldig hyggelige. Der hadde vi det helt TOPP, og mat var det nok av. Søvn ble det også nok av tross snakking i søvne, og skremmende bilder av Steffen og Kjetil hengende rundt oss. Eirik fikk utvidet sitt ordforråd med Trondhjemske uttrykk, og var helt i hundre over Harry Hillbillys kebabsjappe.



Eirik og Caesar slapper av mellom øktene i Stavanger

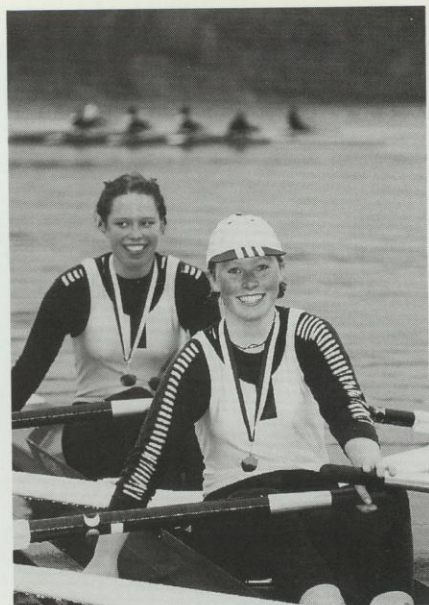
*V*i i Christiania fikk også en ny venn mens vi var der, nemlig Frode Fasan, han var en koselig og trivelig liten pipip. Som fort tilga oss at vi de to første dagene trodde at lyden han laget var en bil med startproblemer. Den siste kvelden dro vi fra Christiania ut og spiste middag. Neste dag vendte vi snuten hjem etter en liten økt på vannet, mens Kjetil ble igjen for å trene med Jone. Bilturen hjem forløp normal, og vår klubbil ble sendt bort for å få en velfortjent understellsbehandling. Mens andre fortsatt var i Strømstad og spiste poteter, hadde vi hatt en helt topp samling og vi ønsket alle at den hadde vart litt lenger.

Jeg vil samtidig takke for et veldig fint førsteår som aktiv roer i Christiania.

Marianne Fernholt Nordahl.



*Åpningsregattaen:
Bon Appétit! Sondre og Brage rodde
dobbelsculler på Årungen*



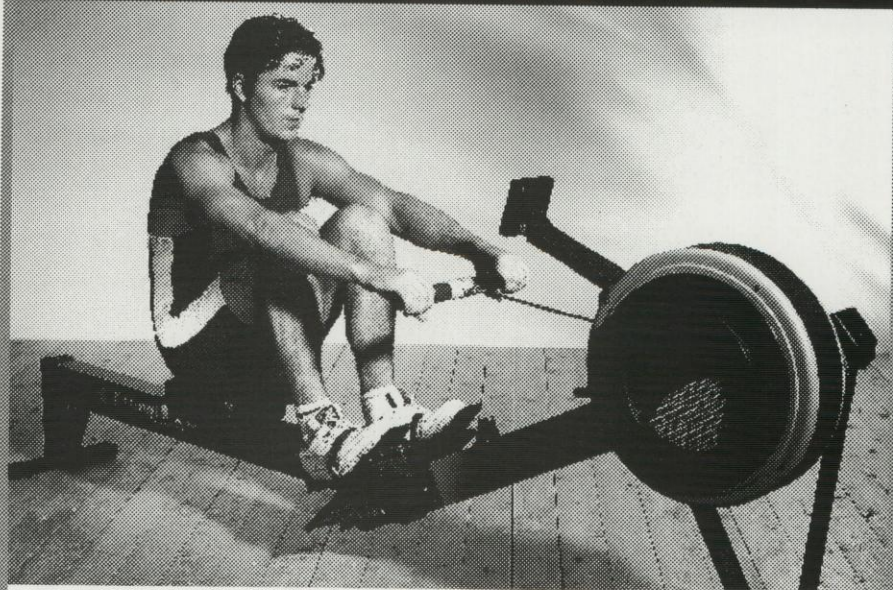
*Åpningsregattaen:
Martha og Thilde har premiegliset på
plass etter en bra sesongdebut*



Åpningsregattaen: Karoline, Cathrine, Hilde og Elise etter sesongdebuten

Concept II Indoor Rower

Sannsynligvis verdens beste fettforbrenner!



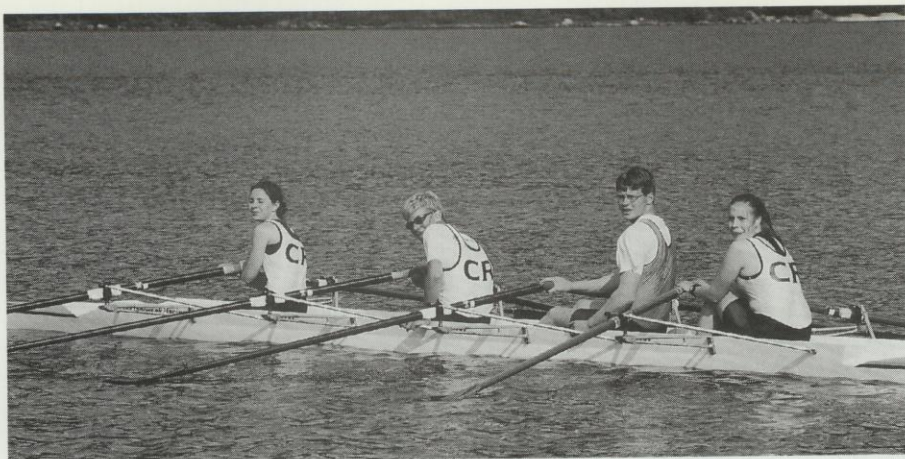
Concept II Indoor Rower er en effektiv kaloriforbrenner, som gir styrke og er utrolig kondisjonsgivende.

På Concept II trener du flere muskler enn på noe annet treningsapparat.

Concept II Indoor Rower er konstruert av roere og brukes av alle norske landslagsroere. Desuten er det maskinen, som brukes til innendørs regatta.

Ta kontakt for flere opplysninger.

**Concept II Norge, Svein Nielsen, Smestadkroken 69,
1314 Skui. Tlf/Fax: 67 13 40 15**



*Mix 4x var ett av høydepunktene på Kvinheradregattaen.
Elise, Christian, Dag Gaute og Karoline*

Junior nordisk i Tampere (i år igjen)

Nordisk mesterskap for juniorer ble holdt i Tampere i Finland år også. Fra Christiania var det i alt seks roere som hadde passert Roforbundets strenge krav. Christianiajentene dominerte nesten deltakerlisten, men fra guttenes side stilte bare Christian opp. Christian rodde dobbelsculler sammen med Knut Mikkell Kolbe fra Ormsund. Jentene rodde dobbelfirer og dobbelsculler. I dobbelfireren satt Maren, Karen, Marianne og Marte, mens Martha rodde dobbelsculler med Elin Hafso fra Stavanger.

Torsdag morgen den 25/6 satt Norges stolthet klar for avgang i bussen på Årungen. Som maskot hadde vi tenkt å slepe med oss den pølsespisende og noe sløve geiten som hadde bosatt seg ved rostadion, men der satte tydeligvis arrangørene foten i bakken, og det var kanskje best det... Turen til Stockholm gikk greit. Etter to runder med "Friends" videoer og X antall andre videoer stod vi foran båten som skulle frakte oss over til Åbo eller Turku, som stedet også het. Som sunne, norske sportsnarkomane vi er, gikk vi og la oss tidlig etter mange timer med intensiv "spraying" og sniffing i Taxfree-butikkene. Guttene virket nærmest beruset før de gikk til sengs.

Vel fremme i Tampere hadde vi litt problemer med å finne stedet vi skulle sove. Men etter noen timers leting fant vi da endelig frem... Vi kom oss ut av bussen og fant raskt ut at her var det VIRKELIG varmt. Den store dagen gikk med til å drikke og atter drikke... vann. Det var godt



hjelpekorpsset hadde stasjonert ut store vannkanner og Iso-star, ellers tror jeg de fleste av oss hadde tørket inn i løpet av noen få minutter. Da dagen var omme stod vi igjen med tre andre plasser på Christianias side. Alle slått av Sverige i år også.

En ren Christianiabåt stilte i 4x i juniornordisk: Marte, Karen, Marianne og Maren

Noen var vel mindre fornøyd enn andre. Martha og Elin ble såvidt slått (vi så det nesten ikke engang), mens dobbelsculler gutter og dobbelfirer jenter lå et litt større stykke bak Sverigefantomene. Etter et par timer gikk det opp for oss at det snart var bankett og sorgene var snart glemt (Jeg må allikevel får lov til å si, at det var den sørgeligste banketten jeg noen gang har sett. Ikke det at jeg har sett så mange, men etter det jeg har hørt om begivenheten var ikke dette akkurat noe å skryte av!) For å hindre at guttene i år som i fjor søkte etter Tampere's alternative uteliv, fant Hege og jeg ut at vi skulle ta oss av underholdningen selv. Hege ble med som erstatning for geiten fra Årungen. Vi kastet det meste av klærne og stupte i det iskalde vannet i alles påsyn. De barskeste kom etter, mens resten lovte å ta det igjen dagen etter.

Neste dag ble ikke resultatene stort bedre, og siden vi ikke hadde noen bankett å se frem til ble furtings-tiden litt lenger.

Neste dag ble ikke resultatene stort bedre, og siden vi ikke hadde noen bankett å se frem til ble furtings-tiden litt lenger.



Elin Hafso (Stavanger) og Martha rodde 2x i Juniornordisk

Vi så likevel frem til den lange turen hjem igjen inkludert den festlige turen over dammen og alle filmene.

Vi håper i år også at våre etterfølgere vil gjøre større ære på Christiania enn det vi hittil har prestert. (Nå skylder du meg en stor tjeneste Christian!!!)

Marte Bliksoen.

Nations cup

Jeg- Sondre Naadland- ble tatt ut som eneste fra Christiania til å delta i Nations cup. Nito Simonsen fra NSR og jeg skulle gi oss i kast med de andre konkurrentene i toer. Ellers deltok Norge med en herre dobbeltfirer og en kvinne singelsculler.

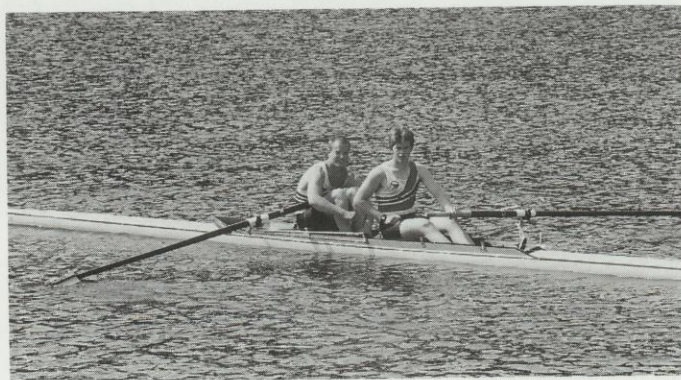
Til Ioannina, en by i Hellas noen få mil fra grensen til det urolige Albania, kom Nito og jeg med gode forventninger, men ikke med den lengste samkjøringen. Vi hadde rodd sammen i underkant av to måneder, og tidvis rodde vi nervøst bra sammen i båten. Vi kom til banen og oppdaget til vår skuffelse at vi skulle ro på en innsjø hundre ganger Bogstadvannet. Langt fra hva jeg for eksempel har sett i Amsterdam. Senere hørte vi at fra søndagen før mesterskapet til og med torsdagen som vi kom på, hadde bølgene vært så store at man ikke hadde sett postene på hver 500 meter fra målområdet. Heldigvis roet det seg til vi kom, men vi kjente at det tok lang tid før all undersjøen ga seg.

Mesterskapet begynte lørdag, og vi kjente fortsatt rester av undersjøen fra de fæle bølgene. Vi fikk et greit forsøksheat der rekkefølgen ble: GER, NOR, ITA, TUR BUL. Dermed var vi rett videre til semifinale senere på ettermiddagen. Her fikk vi større problemer. Vi rodde et meget

slapt og viljeløst løp. Dette førte til at vi kom sist imål. Selv bak Litauen.

Neste morgen våknet vi med en klar formening om at vi skulle rette opp gårsdagens semifinalefadese.

Opplegget var



Sondre og NiTo Simonsen (NSR) rodde 2- i Nationscup

klart: Vi skulle gå direkte fra start, og ro til det sa pang og fortsette å ro. Et idiotopplegg! Vi gikk ut som "svin" og vi var raskt i tet. Denne beholdt vi, og ved halvrodd løp hadde vi et par-tre lengder bakover til annenplass. I mål var vi hele 15 sekunder BAK førstemann, og sist i mål. Vi var stive som stokker de siste tusen meterne. Nederlenderne vi hadde sett så skrekkinngytende i Amsterdam, innfridde forventningene og vant. Vi var nok nærmere i Amsterdam enn i det glohete Ioannina. På finaldagen ble temperaturen målt til bare 42°C og som om ikke det var nok fantes det ikke et vindpust. Selv om man hadde drikke i båten ble denne fort tømt, og vel på land gikk det fort ned tre til fire liter.

Mesterskapet var nok en nedtur i seg selv. Vi hadde litt større forhåpninger enn den tolvteplassen vi fikk. Men må kanskje gå sånn når man setter sammen to ganske forskjellige roere med motstridende meninger om det tekniske i rotaket. En som er vant med å ro åtter og en toerroer. Med slikt sprik når ingen riktig vil ro som den andre var det kanskje ikke noe å klage på? Dog fikk vi da en bra avslutning på mesterskapet på banketten. Det eneste grekerne greide å arrangere noenlunde prikkfritt. Resten a' mesterskapet var et stort kaos.

Sondre



Fra Bagsverd: 3plass til Ketil i lettvekt med sterk motstand.



Fra Bagsverd: Brage vant SrB singel

Junior-VM

En mandag morgen i begynnelsen av August sto fem utøvere og tre trenere klare til avgang på Fornebu. Målet var Linz, Østerrike. Nå skulle vi få svaret på om de fem siste ukenes trening hadde ført frem. Dobbelfireren med Ansten Due fra Horten, Knut Mikkell Kolbe fra Ormsund, Christian Lien Jensen fra Christiania og Håkon Bjørlykke fra Aalesund + trener Per Helge Brun Svendsen, hadde ligget på Årungen hele sommerferien, mens jeg selv hadde vært så privilegert å få trene hjemme på Bogstad med egen trener, Sigurd Gullerud og de andre jentene i klubben.

Så dro vi altså. Reisen gikk fint, selv om vi alle hadde forskjellige måter å takle reisefeber og nervøsitet på. Christian var jo gammel travet og Ansten tok det hele med tilsynelatende stor ro, men vi andre var en blanding av hyperaktive og overspente med dårlig humor. Vi ble sittende en stund på flyplassen i Linz før det kom en minibuss som skulle frakte oss til hotellet. Hotellet viste seg å romme alle deltagerne i Junior VM, noe som jo var litt goy. Vi kunne da holde øye med våre konkurrenter, måle deres lårmuskler mot våre egne og sjekke hvor mye de spiste, selv om alle trenerne sa vi ikke skulle tenke på sånt, men konsentrere oss om oss selv. Hotellrommene hadde ikke air-condition, lyset i gangen hadde en merkelig tendens til å skru seg av og heisene var en historie for seg selv, men alt i alt var det svært trivelig. Vi kunne blant annet henge ut av vinduene og sprute vann på hverandre og prøve å fiske til oss rodrakter fra andre land. Sjefen i kantina viste seg også å være et hyggelig bekjentskap.....

Regattabanen som lå i Ottensheim, en halv times kjøretur med buss langs Donau, var kjempefin. Jeg vet ikke hvordan det var med de andre, men selv roet jeg meg ned så snart jeg fikk rigget opp båten og rodd en liten tur. Det var mange båter med rare mennesker og inkompetente banedommere ute på vannet, men det var bare goy. Om kvelden var det åpningseremoni i Ottensheim hvor vi virkelig følte oss små i forhold til blant andre tyskerne og franskmennene som stilte med deltagere i alle klasser.

Tirsdagen gikk med til å spise, sove, trene og ikke minst drikke.

Onsdagen førte med seg to tredjeplasser i forsøkene, og jeg hadde for første gang rodd under åtte minutter. Forholdene var helt nydelige, vannet var helt stille, og slik holdt det seg hele uka. Antallet nordmenn hadde også økt siden vi sto på Fornebu. Kristine Klaveness var kommet ned for å overvære begivenhetene og Horten roklubb hadde rigget seg til på

tribunen. Vi
begynte nå å
komme inn i
vanen med stå
opp, spise, trene,
spise, slappe av,
ro, spise,
husmøte, sove.
For Knut Mikkell
var også et par
timer i mobil en
daglig rutine.
Kristine Helle
passet på at vi
fikk isostar,



Martha i farta

bananer, løpsoppsett og hilsener fra Norge. Ingenting var overlatt til tilfældighetene.

Planene var lagt for torsdagen og oppsamlingsløpene. Både guttene og jeg hadde håp om å komme videre til a/b semifinalen. Jeg hadde havnet i heat med de to treigeste fra gårdsdagens løp, og kun 1 av 4 skulle ut, så utsiktene var lyse. Jeg hadde imidlertid planer om visse forandringer i løpstaktikken. Den mer eller mindre sløve Årungenstarten skulle skiftes ut med full pinne og tro på seg selv fra første årtak. Guttene hadde fått et litt vanskeligere heat, men mente at de skulle greie det hvis de gjorde et bra løp. Alt gikk dessverre ikke etter forventningene. Løpet mitt gikk pent og pyntelig etter planene, riktignok med forhåpninger om en sterkere spurt i seifinalen, men guttene ble slått ut i oppsamlingsen og måtte nøye seg med å gå videre til c/d semifinalen. Det skal nevnes til deres fordel at dobbelfirerklassen var særdeles hard i år, selv danskeguttene som hadde tatt en tredje plass året før havnet på niende.

Men torsdag kveld var det mye aggresjon i den norske leiren. Det var ikke måte på hvem som skulle dra hjem og slute å ro osv. Per Helge og Kristine hadde et svare strev med å få i hvert fall deler av dobbelfireren til å se fremover og tenke på morgendagens løp.

Semifinalene bød ikke på mange overraskelser. Guttene gikk videre til c-finale etter et ikke fullt så bra løp, og jeg gikk videre til b-finale med beina fulle av melkesyren og raskeste spurt av alle etter at Sigurd hadde ropt "Italia sprekker" de siste 1000 meterne, og jeg hadde øynet håp om en finaleplass.

*F*inaledagen kom og vi var alle klare til å ta i et siste årtak og vise hva vi var gode for. Guttene var først ute, men de endte overraskende sist på en 18. plass. Så var det opp til meg å redde den norske æren. Jeg hadde beste tider av alle i b-finalen og i motsetning til de andre løpene hvor ingen hadde forventet noe spesielt av meg, syntes nå alle det i grunn ville vært fint med en sjuende plass. Men jeg var dessverre litt for anspent og lå på en tredjeplass løpet igjennom og hadde i grunn innfunnet meg med det, da Ungarn i ytre bane satte opp et forrykende tempo i spurten. Jeg ble ganske stressa og svarte så godt jeg kunne. Men jeg har alltid hatt en lei tendens til å ro skjevt, og sliten som jeg var klarte jeg ikke å unngå dette. Alt håp var imidlertid ikke ute før jeg i et forsøk på å rette opp båten traff en bøye. Plutselig lå jeg i det råtne vannet og så alle de andre krysse mållinjen 20 meter unna. Det var ikke til å nekte for at dette var en liten nedtur, og jeg lot likesågodt tårene strømme fritt. Oppmuntrende ord fikk jeg allikevel fra Hortensformannen som klappet meg på skulderen og sa: "Ikke vær lei deg. Vi har det på film."

*V*i heiet inn svenskejentene på en femteplass og så var det bytte klær og rodrakter, sammenligne fangsten og spise på hotellet før banketten. Vi holdt sammen med de andre skandinavernene, men kunne ikke unngå å bli kjent med blant annet Pavel Finko fra Ukraina. Dagen etter måtte vi selvfølgelig stå opp klokka 8 for å se på en bunkers med noen figurer og diskolys, og kjøre verdens bratteste trikk, en trangere og klammere versjon av Holmenkollbanen. Etterpå fikk vi(jeg) mast oss til å dra på Linz' svar på Frognerbadet, før vi ruslet rundt i byen. Kristine Helle skeiet helt ut og spanderte is på Forbundets regning (!) og vi skålte for dårligste prestasjoner noensinne i junior-VM. Alle var enige om at vi hadde hatt en fin tur.

Martha



"Dreamteam"



*Vi har ingen beretning fra NM annet enn i rosjefens rapport, men et bilde har vi:
Av en fornøyd gjeng som har pakket henger'n etter en slitsom NM-helg*

Tunevannet, Nor-sprinten 12. september

Som vanlig reiste Christiania til Sarpsborg med mange roere, også mange som ikke hadde rodd veldig mye før, og selvsagt han som bare *rør* som om han ikke har rodd veldig mye før, men ellers føler seg helt ok og som for øvrig har skrevet denne beretningen fra Tunevannet i år også.

Forsøksløp er noe av det som gjør livet surt for roere som synes dyne eller sovepose er langt å foretrekke fremfor en duggfrisk regattabane tidlig en lørdag eller søndag morgen. Men må man, så må man. Denne lørdagen var det Christian LJ som måtte; i junior singel. Han kom seg til A-finalen. Ketil, Brage og Sondre kom seg også til finalen i senior 1x

Før finalene kommer i gang er det da bare å rusle omkring på plenene, spise vafler, som var gode i år også, og høre på musikken fra Thøgersens gamle 45-plater. Det var et hyggelig gjenhør med "Yellow

River” og alle de andre melodiene jeg husker fra storefri på slutten av 60-tallet, samme gjengivelseskvalitet også. Men til dagens alvor: finalene startet klokken 3. Jentene i jrB dobbel først i ilden. Det ble en annenplass på Elise/Cathrine, en baug bak vinneren, mens Susanne/Karoline kanskje hadde unngått sisteplassen dersom de ikke hadde funnet den fisken på mållinjen. Neste heat ut: HJB 1x, Eirik vant sitt heat med 3 lengder og laber takt. Christian vant ikke A-finalen i jr1x akkurat, men det gjorde Maren/Martha i dobbel, vel ok da de var de eneste i det heatet også. I 2- var det CR på begge plassene: Christian/Sondre 2 sekunder foran Brage/Ketil Jentene våre Mia/Martha/ChristineW/Thilde slo den andre dobbelfirern i sitt heat.

Og så da, Junior C gutter. Heatfinaler. Stefan fikk en fin seier i sitt heat, mens Kristian N måtte ta til takke med en 3. plass. Martin fikk en 4. plass, men han rodde pent, og det går fortore etter hvert Martin. Det samme kan sies om de neste ut: Camilla og Pia rodde fint, men måtte se seg slått av Namsos som hadde rodd før.

Nye nye ut fra CR: Ole/Carl Gustaf/Nicolai B/Eirik ble slått av Trondheim i 4x. Så var undertegnede ute og ble slått i mitt heat og da slutter også mine notater av en eller annen grunn, men jeg merker meg fra resultatlisten at Brage fikk 2. plass i herrer 1x, med Ketil og sondre bak. Små marginer alle veier. Juniorjentene rodde over banen i 4x og at Stefan/Kristian vant sitt heat i junior C dobbel.

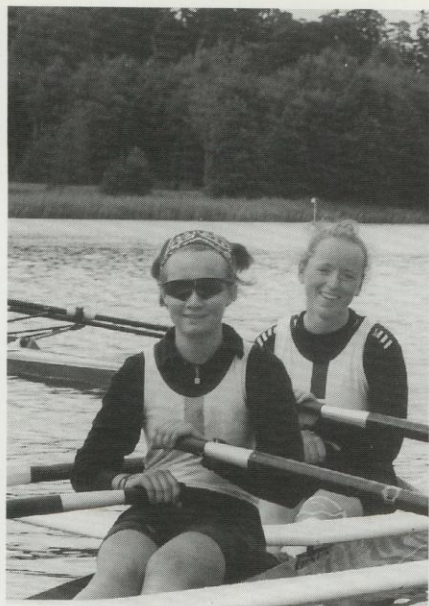
Camilla rodde igjen fint i damer jr C, ikke langt etter vinneren. og endelig fikk Ole/”Kalle” en sensasjonell 2. plass i jrB dobbel, nestenseier.

Helt til slutt vant vi jrB 4x med Hedda/Susanne/Karoline/Cathrine.

Så kom kvelden: Peppes i Gamlebyen er programmert inn i min mobiltelefon. Vi var der i år igjen. Alltid går det bra å finne frem til Gamlebyen, det er skiltet med severdighet hele veien. Vel inne på Pizzaen er det heller ingen som går seg bort. Ikke noe spesielt skjedde i år. Ikke før vi skulle tilbake til vårt gamle, gode overnattingssted: “Haugen overnatting”. Nå må vi snar få litt skikkelig skilting fra Fredrikstad tilbake til Tunevannet sier jeg. Mange kjørte som vanlig lange omveier. Ketil ringte meg bare 3 ganger for å beskrive hvor han var nå og for å få instruksjoner om hvordan komme til Sarpsborg igjen.

Neste morgen stod vi opp som vanlig; vekkellespatruljer gikk rundt fra hytte til hytte for å bistå stakkars B-mennesker i oppvåkingsprosessen. Alle var så klare som man pleier å være. Vi ankom regattabanen, men der var det for mye vind. Det var SLUTT!

Eivind



Marte og Mia rodde en bra sprint



Susanne og Karoline, like før....



*Camilla og Pia før løpet på
Tunevannet*



*3 ting på en gang:
Martin holder balansen, hører på råd,
OG smiler til fotografen samtidig*

Götaälvsrodden 98

Etter mye balansetreninger på Bogstadvannet, var vi (nesten) klare for Götaälven. Vår langårateknikk var noe preget av scullerroing, men mange fikk årene ut av vannet og båten gikk i alle fall framover. Alt i alt var vi ganske fornøyde alle sammen. Vi kunne stolt stille med fullt klubbtag som besto av Thilde(stroke), Martha, Janka, Kristine W., meg, Therese, Marte, Mia. Esther var cox.

Turen tok for forbundsbussen 6 timer, vi som satt på med Sigurd brukte 3-4 timer på å komme vel frem til Göteborg. Været var bra, men det blåste litt. Etter at alle jentene hadde vært på do minst 3 ganger hver, balanserte vi återen ut på de lealøse bryggene. Det gjaldt nå å være konsentrerte på vei ut gjennom den trange kanalen og ut på selve Götaälven. Det ville jo vært synd å krasje båten før racet startet.

For de som ikke hadde vært med på Götaälven før, ble oppvarmingen litt av en opplevelse. Å få de store bølgene fra tankbåtene på vei oppover elven, fikk alle og enhver til å forberede seg til å stille med to firerlag i stedet. Da startskuddet smalt, hadde alle allerede sittet i dyp konsentrasjon og intens skåting i 5 minutter. Gjennom løpet gikk alle gjennom en følelsesmessig prosess, og særlig Martha klarte å uttrykke dette klart i en lang setning uten komma. Esther skrek fælt, men aberet var at ingen som satt på de første plassene kunne høre henne. I år igjen var det kraftige dueller under broene, der den sterkeste rett gjaldt. Og hvem var de sterkeste?..... Christianiajentene viste seg igjen på sitt beste. Ellers foregikk turen i stillhet, innimellom med oppmuntrende utrop som "kom så" fra vårt danske medlem øverst i båten.

Ikke overraskende ble vi innhentet av guttebåtene, men pers satte vi i år også: 1 t, 10 min. Ved mål tok det et minutt og så kjente vi krampen ta tak i lårene for deretter å krype oppover mot rumpen. Etter å ha tredd årelommene ut av håndgrepet og brettet ut fingrene, veltet vi oss opp på land.

Vi vant vår klasse overlegent, men de som ikke turte å stille mot oss, og stilte i veteran, slo oss med ca 5 minutter. Men det var det ingen som viet særlig mye oppmerksomhet heldigvis. De fleste hadde viktigere ting å tenke på. Nå hadde vi jo en kveld med dans og sang foran oss, men først et oppkvikkende boblebad på hotell Panorama. Takket være festkomiteen, som stilte meget mannsterke i år, tror jeg alle hadde en fin kveld.

Maren



Thilde, Martha, Janka, Christine, Maren, Therese, Marte, Mia og cox Esther er fornøyde og slitne etter bra innsats i Götaälvsrodden 1998

STATSAUTORISERT REVISOR

THORE WILHELMSSEN AS

Medlemmer av Norges Statsautoriserte Revisorers forening

Thore Wilhelmsen

Trond Syversen

Besøksadresse:

Hoffsveien 15, 0275 Oslo

Postadresse:

Postboks 123, Skøyen 0212 Oslo

e-post:

firmapost@wilhelmsenas.no

Telefon:

22 50 55 10

Telefax:

22 50 36 80



Embra AS satser på lettklinker – og sementindustri

med salg i store deler av Europa.
Gjennom Selvaag Gruppen AS er
Embra i ferd med å etablere en
markant posisjon i markedet også
her i Norge.

Holmenveien 5

Postboks 173 Vindern, 0319 Oslo

Telefon 22 92 43 70

Telefax 22 92 43 71

Med Götaälvsrodden markeres slutten på ro-året, i alle fall i denne boken. Men vi har også andre aktiviteter for aktive, for mosjonister og for både aktive og mosjonister. Fjellturen og skisamlingen er aktiviteter for begge grupper. Som dere vil oppdage, er ingen av disse beretningene skrevet på Norsk. Vi er så heldige å ha opptil flere utenlandske medlemmer som har vært og er svært aktive medlemmer av klubben. De skriver beretningene på sitt morsmål. Vi andre skjønner godt både Engelsk og Dansk, eller vi får lære oss det.. Og dersom noen klager så tenk på at det kunne vært verre, mye verre, det kunne vært på Gresk !

CR Mountain Walk 1998 (Survival of the fittest)

You might think me crazy to travel half way around the world from a warm tropical island to a cold mountain terrain to sleep in a tent and walk all day with a heavy bag on my back. And you would be right!!

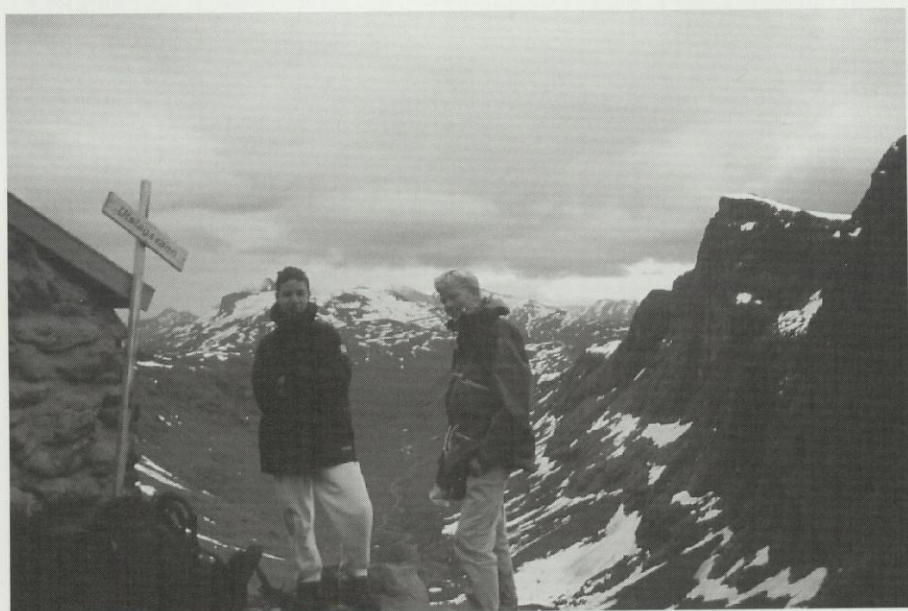
You might understand why I did it by the end of this exciting story about me surviving months and months in the cold and frosty mountains of Norway with only a pen knife and a book about survival. (well, OK, it was only for four days, and it was in the middle of summer, and, no, I didn't have a pen knife or a book about survival, I didn't even carry my own food.)

So back to the story. We started out on a warm (cold after Singapore but I was assured it was warm) afternoon. The summer flowers were in full bloom, the birds sang their happy song, and the mountains majestically covered the horizon. What a perfect day to go mountain walking, so Eivind, Christian Iversen, Rolf (Christian's father) and myself set off from Hjelle, just north of Øvre Årdal.

About twenty-five minutes later I thought to myself: "what on earth am I doing here, climbing these mountains with a bag that weighed at least fifty kilos and got heavier with every step?" After four hours of a constant uphill struggle we reached our campsite. By this time I was too exhausted to care where I slept.

The next morning I woke up to find my companions refreshed and ready to go. I did not share their enthusiasm, maybe I was still jet-lagged. After a cold breakfast, we set off on an eight hour walk. Eivind ended up with a knee injury, so luckily the tour was shortened somewhat. After a two course meal, served by our chef Eivind, it was time once again for bed. As I lay there I thought about the mountains that lay ahead with horror. During breakfast the next morning Eivind regaled us with stories of the last group that had undertaken this trip and had been "running" up these mountains.

There was no way to escape and up we had to go. We walked up a glacier, (made mental note to remember water-proof shoes next time). Every step I took upwards, I dreamt about walking back down. When we reached the top



James Clark og Christian Iversen på bandet ved Store Skagastølstind, ca 1750 moh. Utsikt over Midtmaradalen.

and started the descent, I slipped and nearly fell down the mountain. I began to wish that I was in fact still going up.

That night we camped close to an Hotel and during the evening took the opportunity to sneak over and purchase some Norwegian Chocolate. That evening we discussed the future of our trek. Eivind had a knee injury, the rest of us were missing the comforts of home. The next morning we ended up taking a bus back to the car.

I think we have a lot to learn from the Nepalese tradition of using sherpas. If I am ever asked to join the Christiania Summer Walk again, I intend to use the same excuse as Espen Flood: "I have no clean clothes". In all seriousness, the trip was enjoyable, like a migraine headache, when it was over.

This is not the first trip I have made with Eivind to the mountains and I guess it won't be the last.

James Clark

Skisamlingen 4.-6. december på Skøi i Gausdal

Egentlig kan man vel spørge sig selv, hvordan en dansker skal kunne tilvejebringe et fyldigt referat af en weekend på langrendsski... Det gjorde jeg også! Derfor valgte jeg ganske tidligt i skrivefasen at alliere mig med én, der ihvertfald kunne det der med ski, løyper, smøring og sådan...

Vi var nogle stykker af årets nybegyndende motionister, der blev fristet af tanken om starte skisæsonen for alvor før jul - og meldte os derfor til de aktives træningsweekend i det *hvide* element.

Og vi kunne ikke undgå at starte i højt humør fredag den 4.12. rundt kl. 16:00 - eftersom sneen dalede (eller rettere sagt *væltede*) ned fra en mørk himmel. Dette skulle dog vise sig at ophøre i samme nu, vi overskred Oslo bygrænse! En fredag eftermiddag på Oslos stærkt trafikerede ringveje er ingen spøg - og turen opover (incl. diverse opsamlinger af passagerer og pit-stops) skulle vise sig at blive en 6-timers fornøjelse (i selskab med halvdårlige sendinger fra hele Mjøs-områdets lokalradioer!!!).

Omsider fremme i Gausdal var det herligt at kunne sætte tænderne i et stykke pizza og hilse på alle de andre (var det rundt 40 vi talte os frem til??), som vi skulle tilbringe weekenden med.

Kl. 9 lørdag morgen var vi nogle af de mest sløve/trætte, der var glade for, at vi IKKE var aktive. Og morgenmadsbuffet'en havde vi HELT for os selv! Men på ski skulle vi selvfølgelig. Og smøres skulle der inden da, hvilket jo skulle vise sig at blive LIDT af et kapitel for sig... (Heldigvis blev vi assisteret af en gruppe sporty motionister, som allerede var hjemvendt efter 1. tur).

Først sprayede man (og det var nogle af dem, der faktisk kunne det her!) julestemning på skiene! Det lugtede ihvertfald som krydret appelsin... Nå, men det var vist for at rense skiene for den gamle smøring fra sidste år... Så blev der påført grundvoks i smøresonen (fagudtrykkene fik vi ihvertfald lært!!) Og så var det frem med en eller anden dingnot, som blev sat på komfuret (!). Heri blev der placeret et stykke glidervoks, som efterfølgende blev smeltet på skiene. Nu var jeg sikker på, at vi var ved at være i mål, men nej!! Så tog man søreme og skrabede hele molevitten af igen... Nu var jeg så forvirret, at jeg næsten opgav at følge med i resten af seancen, som egentlig bare bestod i at lægge et lag voks til i smøresonen. (På daværende tidspunkt opgav jeg helt at fæste mig ved de tilsyneladende MANGE forskellige farver man kunne vælge) Pyh!

Så var det endelig tid for at komme ud og afprøve skiene!! Med bævende knæ fik jeg monteret de to spinkle ski under fødderne, mens jeg prøvede at trøste mig med, at jeg havde da i det mindste stået på slalom i nogle år. Det havde min lidelsesfælle Michael (en anden debuterende dansker på langrendsski) ikke! Vi gik en lille fin tur på vel en 5-6 km. Hvorhen ved jeg ikke. Jeg turde nemlig ikke se op, men prøvede at koncentrere mig dybt om at holde skiene på plads i sporet... Der var ikke engang tid eller overskud til at tænke på chokolade (!). - Men hvor var det godt med lunch efter turen. De karbonader smagte bare helt fantastisk!

Om eftermiddagen gik vi en tur igen. Jeg synes konstant, vi blev overhalet af nogle af de aktive; men det var nok fordi vi ikke gik så hurtigt...

I julestemning kom vi for alvor, da vi satte os til middagsbordet og nød flæskesteg med tilbehør. Herligt! Og jeg skal love for, at det var ikke små mængder vi fik sat til livs... Ovenpå en sådan middag bør man sætte sig roligt og nyde et godt glas vin (eller 2) og spille et enkelt spil Trivial Pursuit. Det gjorde vi så. Men det skulle jeg hilse og sige, at dem ovenpå IKKE gjorde. Det lød som om de dansede ballondans med træsko på... Mange spil (eller ihvertfald mange timer) senere drog vi til køjs. Da var alle flasker alligevel tomme...

Men allerede rundt 8:30 meldte sulten sig igen. Morgenmad! Og herefter var det faktisk herligt at komme ud og røre sig og nyde den gode, friske luft på dagens ene, længere tur (denne gang fik jeg set så meget op, at jeg anede, at vi blant andet gik rundt om en frosset sø!).

Efter lunch var der opbrudsstemning. Vi pakkede vort klamme, ildelugtende tøj sammen og fik fjernet de værste nullermænd fra hjørnerne af hytten. Og inden vi fik set os om, var alle bilerne pakkede - og Christiania Roklub på vej hjemover igen...

I de vågne øjeblikke i bilen hjemover kunne vi se tilbage på en herlig weekend i godt selskab, med masser af morsomme oplevelser, oplæring i smøring og forskellen på uld- og superundertøj, - og med bare nogle FÅ styrt og blå mærker!

Tina Bro Pedersen i alliance med Håkon Brager-Larsen

Selvsagt er Masters for aktive, men denne beretningen forteller svært lite om selve roingen, og havnet derfor i turavdelingen.

FISA Masters München 1998

Det var den harde kjerne av veteranroere som satte seg på Lufthansa flyet med retning München. Sigurd Dürbeck, Bjørn Lundiin, Petter Narvestad, Stein Randsborg og noen vakre damer gledet seg til turen. Gerhard Dürbeck reiste på egenhånd.

Petter har en meget god evne til å finne hotell som ligger sentralt. Vi bodde rett ved gågaten. Strøket var kanskje noe tvilsomt. Det var mange unge kvinner der om kvelden. Vi møtte ta S-bahn og matebuss for å komme til regattabanen. Omtrent en time tok det ifra dør til dør, men vi fant det mer spennende å bo i byen. Det er ikke bare Oslo sporveier som driver med billettkontroll; Noen mistenkelige menn kom plutselig på at de ville spørre om vi hadde billett. Det hadde vi denne gangen. Senere tok vi ikke sjansen på ikke å betale.

Olympiabanen ifra 1972 var en drøm å ro på. Været var noe varierende, men hva tåler vel ikke tøffe vikinger .

Svein Nielsen kjørte vår henger. Vi skulle hatt NSR-hengeren, men den kollapset på vei hjem ifra Voss. Det skaper ro og trygghet å få bruke sine egne båter. I år hadde vi bra materiell. Materielllet var ikke grunnen til at vi kom hjem uten seire. Nivået er høyt og man faller fort av lasset dersom ikke grunntreningen er på topp.

Nå har også de store ro-nasjonene rene landslag. De beste roerne konkurrerer om å komme på de beste lagene. For tiden er det ikke noen CR-roere som har anledning til å legge ned så mye tid til trening.

På regattabanen var det et stort telt. Der var festen. Regnet strømmet ned, men vi hadde det trivelig. Etter å ha deltatt i mange regattaer, er vennekretsen blant utenlandske roere stor.

Vi gleder oss til neste år. Da skal vi til Sevilla. La oss tro at mange CR-roere vil reise dit.

Stein Randsborg

Randsfjorden er rodd

Hasse Langeland (60) og Einar Haug (61) følger sin plan om å ro på Norges ti lengste innsjøer i løpet av like mange somre, nok å gjøre i 60-åra! Denne gang var det Randsfjorden som stod for tur, tidligere er Nissevann og Mjøsa rodd på langs. Det var i Randsfjorden Halvdan Svarte, far til Harald Hårfagre, druknet. Han gikk gjennom isen med hele sitt følge ved Røykenvik ved Brandbu. Liket ble kappet opp og gravlagt i minst fire hauger rundt om på Østlandet, for å bidra til økt fruktbarhet. Ved Røykenvik er viking tradisjonene tatt godt vare på.

Vi startet en ettermiddag fra en vakker sandstrand under digre trær ved Jevnaker. Det var herlig å ro sammen igjen. Vi fant den gode rytmen fra våre mange og lange roturer. En liten medbris satte vi pris på, men ikke regnskurene som etterhvert kom. I viking huset ved Røykenvik tok vi inn, og ble utstyrt med hjelmer og trøyer. Einar satte seg ved åren og fikk straks fagre Saga-Sigrunn på fanget. Hun fortalte sagn om de lystige norrøne guder, blodige saker.

Det var ikke mulighet for overnatting på dette stedet, men avtale ble gjort med et sted en times roing lenger nord. Regnet silte ned, vi drømte om god heimelaga mat, øl og oppreidde senger. Men da vi kom fram hadde andre gjester tatt inn i stedet. Vi måtte ro videre, og det ble sent før vi traff vennlige sjeler som lånte oss ei koselig hytte.

Neste dags morgenøkt ga oss anledning til å vinke til Norges siste ferskvannsbilferge, som krysser Randsfjorden midtveis. Fergen sparer fastboende for lange omveier om den drøyt syv mil lange fjorden. Turister fra Oslo kan få en interessant tur dersom de kjører RV. 35 til Horn, og tar fergen over til vestsiden og videre til Valdres.



"Dette blir et bra vikingeskjegg" sa Saga-Sigrunn til Einar ved årestuen i vikinghuset i Røykenvik.

Vi tok en lang rast ved Bjoneroa, og dro til Myresætra, hvor Åge Myrestuen viste oss ei furu som var 450 år gammel. To langarmede karer klarte såvidt å favne henne!

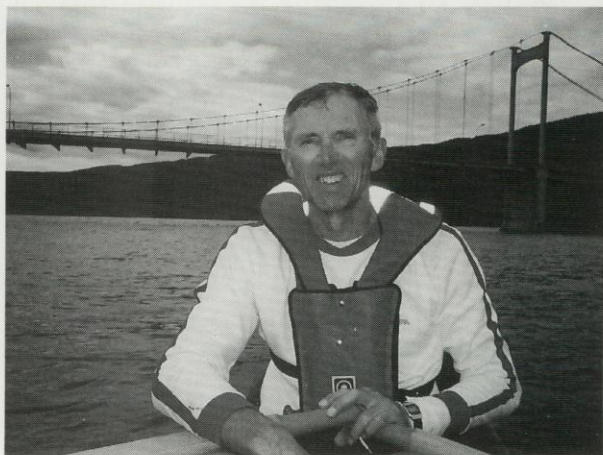
Vi ble i stadig bedre form etter som vi rodde nordover. Setene var godt polstret med skumplast, det er viktig for å ikke såre gluteus maximus, nemlig. Randsfjorden var blank, sola skinte, vakre kirker gjorde det lett å bestemme posisjon. Det var lite liv å se, den eneste badegjesten var ei stor elg ku, som svømte svært langt og raskt.

Vår hurtiggående toer nådde Kapp utpå kvelden. Der tok vi inn hos gamle kjente. totningene Vesla og Erling Thorvaldsen. Vesla laget deilig middagsmat, og vi hadde en koselig prat utover i den lyse sommerkvelden. Vi tok hjertelig farvel tidlig neste morgen. "Slike gutter det vil gamle Norge ha", sang Vesla.

Midt på dagen fant vi en god brygge nord på fjorden, og der ble vi vennlig mottatt av Karl Skifte. Som vanlig la Hasse i vei og kontaktet lokalbefolkningen. Han er en høflig kar, men skremmer likevel noen når han banker på. Hos Lillemor Viker, på den store slektsgården Viker, ble han meget vennlig mottatt. Enkefru Viker driver fortsatt gården, og hun fylte 90 år dagen etter. Hasse ble vist festbordet som var dekket til 40 mennesker. Hun beklaget at hun ikke kunne kjøre Hasse de syv milene til Jevnaker i sin Honda, men han fikk informasjon om busstider etc. Utpå kvelden kom Hasse tilbake med bilen som hadde vært parkert på Jevnaker.

Til tross for alle regnbygene og trøbbelet med den første overnattingen, ble det gode og minnerike dager. Ikke minst fordi Sidsel Hauge laget en herlig avslutningsmiddag med laksesuppe, reinsdyr, indrefilet, ost og melon og rødvin dertil. Musklene svulmet, vi var mette, trøtte og hadde fred i sjelen. Neste sommer skal Femunden ros, blir du med?

Einar H.
Hauge.



Hasse ror under Flubergbrua.

Adas roår

Godt Nytt år ! Vi er inne i 1999, det siste året før år 2000, med nye muligheter for å fylle blanke sider av nye ark. Håper sommerværet blir bedre. Det blir spennende å se hva året vil by på av opplevelser for oss roere. Pr. 15. januar vet jeg om Nordisk rotur i Danmark på vårparten og FISA-rotur i USA om høsten. Kanskje blir det en ny rohelig for CR'ere på Farrisvannet? Dere har sikkert lest om den i den siste 1998-utgaven av CR-posten. Det er hyggelig med roturer også utenfor Oslo.

Sesongen 1998 startet med 17. mai-rotog til Hovedøya fra OKR og ellers ble det fine turer til Søgne utenfor Kristiansand, Arendal og Risør for deltagelse i regattaer. Vi er etterhvert blitt en større rotur-gjeng. Det er bra og det beriker romiljøet. Det har også satt spor etter seg, når vi tenker tilbake på den morsomme premieutdelingen ved Annelise Hem og Pål Svendsen, som fortalte om aktive samlere av rokilometere, både i båt og på romaskin. Denne premieutdelingen gjorde rekeaftern ekstra hyggelig. Under den forrige rekeafteren ble ikke den tradisjonelle km-konkurransen nevnt, heller ikke ro-orienteringskonkurransen. Som vanlig var det senere på kvelden fullt av danseglade i begge fest-etasjer - ikke dårlig det. Den nye bordoppdekningen falt i smak. Det er fantastisk at vi på Kongen er flinke til å bruke roklubben, delta i forskjellige aktiviteter, og flere tar initiativ til å finne på noe. Dette er på helårsbasis! Ikke alle roklubber er like velsignet.

Hos naboen, NSR, prøver de, med varierende oppslutning, å ha sine klubbkvelder den første mandagen i måneden. Jeg var innom dem på vårparten og ble ønsket velkommen med vafles til kaffen. Ellers har jeg besøkt deres koselige hytte, Frøshaugseter på Krokskogen til vinterhelig og "julehelig" med pinnekjøtt og gnistrende skiføre. Oppfriskning i standard-/latindanser i deres ballsal er det også blitt. Hos OKR er det også hyggelig å møte opp, til rotur, kaffeprat og tupperwaredemonstrasjon. I Larvik Roklubb er det, etter 15 år, blitt litt mer liv: Ca 20-25 medlemmer, med et styre som gjør et godt arbeide. Beliggenheten er flott, ikke langt fra E18 ved Farrisvannet. Så fikk vi i LR besøk av CR-roere en helg i forbindelse med Risør Roklubbs turregatta "Barmen Rundt". Som medlem av LR har jeg deltatt i "Vestfold-Cup", dvs. i en av regattaene, nemlig i Porsgrunn, i åtter. Morsomt ! Vi var ekstra heldige med været den høstdagen. Sesongen ble avsluttet med turløpet Ulvøya rundt med "Annelise-nytt" på premiebordet.

*På gjensyn i roklubbene !
Ada Spæren*

Rapport fra Veteranenes reketur.

Reketur er et arrangement som gjennomføres på fjorden hvert år, og man kan vel trygt si at dette er blitt en tradisjon i og med at vi startet opp for ca. 30 år siden. I nesten alle år er turen gått i juni eller tidlig i august til et lunt sted med en eller annen form for båt som fantes i gruppen, snekke eller seilbåt – medbringende reker og kaker med respektivt tilbehør.

Stor var vår frustrasjon da siste båt ble solgt ut av gruppen for tre år siden uten hverken forvarsel eller tillatelse fra de øvrige. Hva med våre tradisjoner! Men vi ble ikke rådløse lenge – vi er dog roere i CR – og båthallen rommer flere båter enn det vi klarer å bemanne. Derfor har det de siste tre år vært avgang fra Kongen ca. 17.00 medbringende samme meny, men med noe mer klær og en presenning i tilfelle et lite skyll. I år foretok vi også en liten markering med et lite beger champagne før avreise med en tilårskommen innrigger og en dobbel trimmy.

Gruppen bestod av Per Dahlstrøm, Petter Narvestad, Tor Westlie, Robert Bjørgan, Tore Andersen, Sigurd Dürbeck og undertegnede. Robert og Tore sikret seg trimmy'n og la lystig i vei mot Nakholmen, utfluktens mål. Vi andre tittet noe betenkt ned i innriggeren som tok inn vann fra første sekund. Undertegnede, som cox, beroliget med at båten sannsynligvis ville trutne før Bygdenes. Ut i fra denne teori og medbrakt håndpumpe ble båten under tvil bemannet og vi skjøt fart mot Nakholmens nordøstlige odde.

Det gikk dårlig med trutningen – og midtjords var det tendens til uro i båten tross iherdig pumping. Nå hadde det seg slik at champagnekorken hadde havnet ombord under vår lille seremoni, og alle følte seg beroliget over at det neppe ville være noen fare før korken fløt ut av båten.

Nakholmen ble nådd, båtene behandlet som vi ble lært da vi ble godkjent sånn ca. i 1956, og det store "bord" ble dekket utover. Her følte vi oss trygge og komfortable med øyekontakt med Kongen, og etter at Christianiasangen var avsungen så det gav ekko i hytteveggene både på Lindøya og Nakholmen eide vi egentlig hele øya.

Nok en særdeles hyggelig rekeaften - med godt vær, gode historier og minner vi aldri synes å bli lei av å repetere - ble således gjennomført. Vi returnerte til Kongen i god stil (synes iallfall vi) før mørkets frembrudd, etter rask roing og mange pumpetak. Vi anbefaler opplegget til andre – det er ikke alltid at man må ro så langt for å få den store lykkefølelsen!

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 22 69 51 52 - 22 69 51 53

Lyst på en langtur utenlands i sommer?

1 Nordisk Tur København 1999

Osdag 12. mai - søndag 16. mai (Kr himmelfartheleg)

Roingen er i 2- og 4-års innrigger i hav, "sø" og havn

Påmelding innen 7. april 1999 via Norges Roforbund v/TUTU.

Det er 100 plasser, - først til mølla...

Pris Dkr. 950 som dekker overnatting, mat, transport i Danmark

2 DOURO'99

13. til 19. september 1999

133 kilometer på Douroelven i Portugal i "Yolle 4 and 8 rowers"

Påmelding innen 31/7. Pris: 450 Euro. 10% rabatt for grupper >10

Overnatting på dobbeltrom i små hoteller.

Alder: over 18, Maks. antall deltagere 50.

Mer informasjon fåer hos tur&mosjonssjefen

Tema: Romateriell

Temaet for denne årboken skulle være romateriell, og samspillet mellom roer, båt og vann. Hvordan studier av dette påvirker konstruksjon av materiell. Og hva har skjedd på denne fronten? Vyene og ambisjonene var det ikke noe i veien med i sommer: Man så for seg en rundtur i Europa, snakke med båtbyggere, bli hentet i gul limousin på flyplassen, osv. osv.

Etterhvert ble det hele trukket litt ned på jorda: Jeg tok en tur til Askim, og snakket med Reidar Hasle og jeg fikk en tidligere kollega og roer: Philip Mitusch til å skrive en artikkel om ro-fysikk. Og når det gjelder den siste artikkelen, så er det kanskje ikke alle som skjønner all notasjonen. Det er slik at en enkel prikk over en variabel betyr den tidsderiverte av variabelen. Da skulle alt være krystallklart. Håper dere finner det interessant.

Et besøk hos Arne Hasle a/s

En fin vinterdag setter jeg meg i bilen og kjører sydover, mot Årungen, men svinger av i retning Stockholm. Langt om lenge, kommer jeg til et lite sted som heter Askim, midt ute på landsbygda. Like bak en Hydro-Textacostasjon, står et skilt: "Arne Hasle" foran en liten fabrikk.

I det jeg går inn for å finne noen å snakke med, oppdager jeg en eske full av hovedrolleinnhaverne i "Gremlins". Ellers ser jeg en mengde rør, men hvor er alle båtene? Der borte kanskje.... men de har jo ikke riggere; det er kanoer og kajaker. Har jeg kommet til riktig fabrikk tro?

Joda, en stemme jeg kjenner fra telefonen dukker opp, ikledd en mann i kjeledress. Det er Reidar Hasle.

Det er ikke så mye som har med robåter å gjøre her. Hva er alt dette dere driver med her? De småtassene i den esken for eksempel?

- Vi lager rundt omkring 25000 julenisser i året.

Bevares, har dere systue her også for å sy nisseklær?

- Nei, men vi skjærer stoffene her, sømmen er hjemmearbeid.

Videre ser jeg masse kloakkrør og.....

- Nei, det er faktisk overvannsrør som....

OK, tilbake til båtene, hvor stor del av produksjonen er faktisk båter?

- Ikke så stor, før om årene produserte vi ca 200 båter i året, men siste året var vi nede i 60.

Og de selges i Norge alle sammen?

- Nei, vi har solgt til i alt 11 land; foruten Norden, de vanlige landene i Europa: Tyskland, Nederland, Frankrike, Spania...

Er dere eneste produsent av denne typen båter i Norden?

- Ja, jeg tror det.

For de som ikke vet det, så produseres de plast 1x og 2x, samt singel og dobbeltrimmiene vi har i klubben her hos Arne Hasle a/s. Jeg lurer på om han kan si litt om hvordan en båt bygges. Vi går bort til en støpeform for skroget til en 1x.

- En plastbåt, slik vi bygger den her bygges utenfra og innover, omvendt rekkefølge av hvordan man bygger en trebåt. Det første laget som påføres nedi formen er poleringen, så følger gelcoat og deretter huden, som bygges opp av lag med glassfiberduk, og polyester som bindemiddel. Til slutt settes spantene inn. Samme prosess brukes for å lage dekket. Til slutt limes de to delene sammen. Den måten å bygge på, sammen med det bølgeformede tverrsnittet på dekket gjør Haslebåtene til noe av det stiveste som finnes på markedet. Du skjønner: Jeg er egentlig utdannet bygningsingeniør, og kan noe om sammenhengen mellom fasong og mekaniske egenskaper.

Hvor lang tid tar det å bygge en singelsculler?

- Det tar en mann 3 dager å lage 2 båter. Man lager ikke en og en båt, for det blir en del dødtid innimellom for herding av de forskjellige lagene.

Nå begynner jeg å lure litt: Her i Askim, langt fra vannet, for ikke å si nærmeste roklubb, står jeg og snakker med en bygningsingeniør som bygger båter. Hvorfor? Når? og har han kanskje rodd selv en gang i tiden?

- Neida, det var egentlig min far som begynte å lage båter.

Var han roer da?

- Nei, det var Hans Metelmann som fikk ham i gang., Jeg husker fattern nevnte disse scullerne som skulle leveres til Fana Roklubb i flere brev jeg fikk da jeg var i det militære i 1968. Tor Nilsen var også litt innblandet, men det var først og fremst Metelmann.

(For de helt unge som ikke kjenner navnet "Hans Metelmann" skal jeg legge til at han har vært NSRs båtmann så langt tilbake noen er i stand til å huske omtrent og han og hans kone bodde i klubbhuset hos NSR i Huk Aveny) Men hvor fikk dere skrogfasongene fra da? Og har dere hatt noen produktutvikling?

- Fasongene ble tatt fra eksisterende konstruksjoner og modifisert litt på. Det var på denne siden Tor Nilsen var litt inne i bildet. Ellers må jeg si at jeg drev kontinuerlig produktutvikling på polyester/glassfiberbåter mellom 1973 og 1981. Haslesculleren har kommet i flere utforminger gjennom disse

årene. Den skrogfasongen den fikk i 81, og som den har hatt siden er fasongen til en god treskiff fra den gangen, med noen små modifikasjoner.

Og så stoppet utviklingen?

- Ja, i de senere år har vi satset på produksjon i termoplast. Vi har investert 20 millioner i produksjonen av kanoer og kajaker. Med 2000 i året, er dette et mye større marked enn båtmarkedet. Det er også en mye bedre prosess, arbeidsmiljømessig sett. Og det er arbeidsmiljøet som er det store problemet med polyester selv om vi har investert i miljøtiltak. Luften i produksjonslokalet skiftes ut 25 ganger i timen, og de som arbeider der har spesielle hjelmer med såkalte. "airstreamere" som gir dem frisk luft.

Det finnes andre stoffer å bygge båter i.

- Som jeg sa er våre scullere av de stiveste som finnes, men vekten får vi ikke gjort noe med så lenge vi produserer i polyester. Men har du hørt ordaket: "high-tech is headache"? Epoxy, Kevlar osv. gir enda større problemer med helseskader, og er ikke noen vei å gå inn på for vår bedrift. Vi investerer ikke i en helsefarlig håndarbeidsproduksjon når vi heller kan satse på automatisert produksjon i termoplast for et mye større marked.

Nei, det forstår jeg, men ville det ikke være mulig å produsere en trimmy i termoplast? Det ville også gi den bedre mekaniske egenskaper, når man drar den over steiner opp på stranda for eksempel?

- Jo, en trimmer vil det nok være mulig å bygge i termoplast, men igjen er det et spørsmål om investeringer i produksjonsutstyr. Det forventede salget av trimmere til roklubber vil ikke kunne forsvare investeringene.

Nei, for roklubber er jo ikke gullgruver akkurat, men når du ser inn i fremtiden da, vil det fortsatt produseres båter i Askim?

- Ja, det kan jeg si ganske sikkert. De to gutta som lager båter her nå, og de er flinke, de vil nok lage båter i fremtiden også. Det er det de syntes er morsomt. Dessuten er det jo en tanke med en mosjonsbåt i termoplast, rotasjonsstøpt, med rulleriggere.

Rulleriggere?! Men det var jo noe man eksperimenterte med for racebåter en gang i tiden, men som ble ulovlig fordi roklubbene skulle slippe utgiftene med å bytte ut alt racemateriellet.

- Ja, men en slik enhet må ikke nødvendigvis bli så dyr, og det blir da bare en enhet som skal skrues inn i hver båt, ingen sleideganger eller sleide. Setet kan bare støpes som en del av båten. Men som sagt da måtte man inn på et helt annet marked. Og akkurat nå har jeg mange andre ideer jeg heller vil bruke penger på å prøve ut.

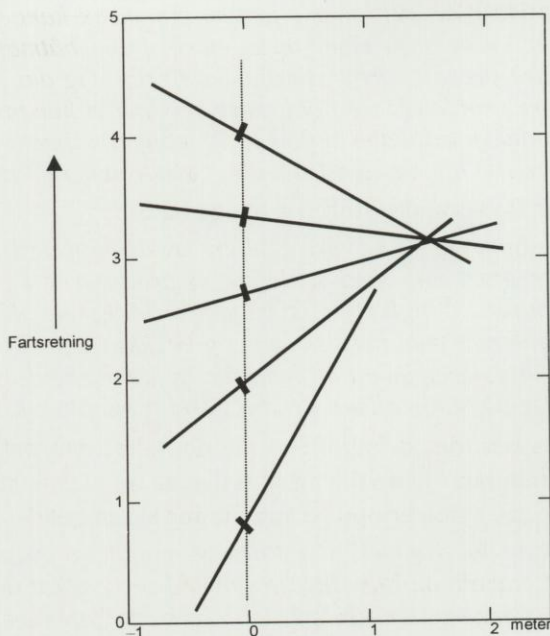
Da må jeg bare takke Reidar Hasle for at han tok seg tid til å svare på mine spørsmål, forhåpentligvis til glede for årbokleserne.

Litt Roteori

I vår var jeg både på Kongen og på Bogstad for å få CR roerne til å prøve ut noen nye årer jeg hadde laget. I den anledning ba redaktøren meg skrive et "heavy" stykke om roteori. Her skal jeg beskrive hvordan åra beveger seg gjennom vannet og si litt om kraft, impuls og effekt.

Åras bevegelse

I figur 1a har jeg skissert hvordan en sculleråre beveger seg i gjennomtrekket. Først tenker vi oss et tilfellet der man ikke drar i åra, men bare lar vannet føre åra rundt svivelen slik man ofte gjør når man slapper av i det første



Figur 1a Åras bevegelse

taket etter et opptrekk. Ettersom det ikke skal være kraft på bladet, vil ikke bladet kunne trykkes bakover i vannet. Sporet som midten av årebladet vil tegne i vannet har jeg tegnet med heltrukken linje i figur 1b. Bladet skyves fremover og ut til siden før midtstillingen. Etter midtstillingen svinger det inn mot båtripa igjen mens det slepes etter båten. Bladet beveger seg fremover i alle faser av taket. Bare i midtstilling står bladet stille i forhold til land. Den stiplede linjen i figur 1b er sporet bladet vil tegne i vannet hvis man drar hardt i åra. Da beveger bladet seg bakover i forhold til land i deler av taket. Åras hastighet rundt svivelen varierer med hvor i taket man er. Hastigheten er minst i catchen og størst i midtstilling. Åras vinkelhastighet

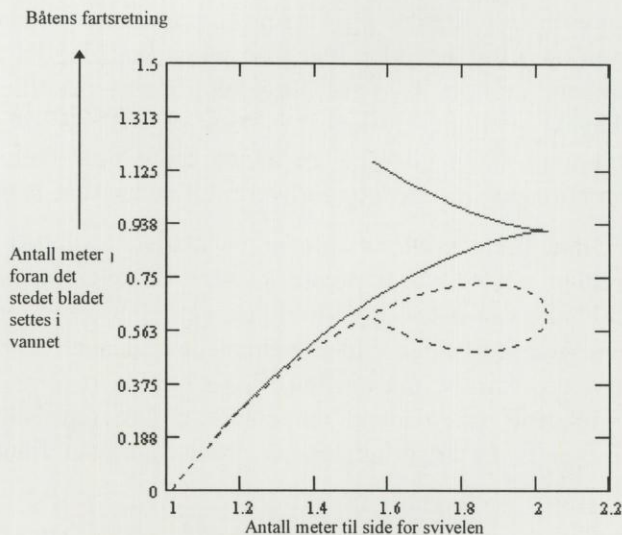
rundt svivelen kan skrives $\dot{\alpha} = -\frac{V}{b} \cos \alpha + \text{noe ekstra som skyldes at åra}$

glipper bakover i vannet. V er båtens hastighet, b er åras ytre arm, og α er åreskaftets vinkel i forhold til midtstillingen. På Gjessings roergometer er

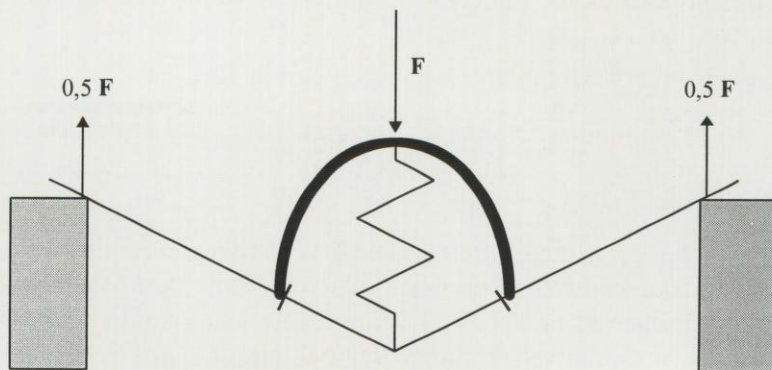
snegla som vaieren er kveilet om utformet slik at man får en tilsvarende hastighetsvariasjon gjennom taket som i robåten. Denne hastighetsvariasjonen har man ikke på Consept II

Krefter

Roing er komplisert å beskrive matematisk/mekanisk. Derfor skal vi forenkle det hele ved å se på en scullerroe som bare ror med armene. Prinsippene for roing er de samme om vi ror bare på armene eller med full sleide, men matematikken blir mer komplisert hvis vi skal ta hensyn til at vi kjører frem og tilbake på sleiden.



Figur 1b Sopret i vannet



Figur 2 Mekanisk modell av robåt med årer

I figur 2 har jeg tegnet en prinsippskisse av det mekaniske systemet av båt og årer. Den viser en stålfjær festet i bunnen på en U-formet bøyle. I den

andre enden av fjæra er det festet to årer. Årene kan rotere om bøylen ender der svivlene sitter. Innretningen er plassert mellom to kasser som her er tegnet meg grått. Bøylen skal representere båt og riggere, fjæra representerer roeren, og kassene representerer vannet. For å representere vann og luftmotstanden legger vi på en kraft F som prøver å presse bøylen bakover mellom kassene. Strekket i fjæra innstiller seg slik at det blir likevekt mellom kreftene. Vi kan se for oss robevegelsen hvis vi nå strammer fjæra eller på en annen måte gjør fjæra kortere. Da vil hele innretningen bevege seg forover mellom kassene som en robåt.

Vi skal finne kreftene som er på bladet, i svivlen og i årelomen. Hvert åreblad vil forsøke å presse kassene bakover og ut til siden. Kraften på årebladet kan deles opp i to deler; en del er rettet rett bakover og en del er rettet rett ut til siden. Siden årebladene er de eneste kontaktpunktene mellom bøylen og kasser, må kraften, F , på bøylen overføres til kassene gjennom årebladene. Årebladene må derfor trykke rett bakover på kassene med kraften F . Ut fra vinkelen på årene kan man finne kraften som presser

$$\dot{\alpha} = - \frac{V}{b} \cos \alpha$$

kassene ut til siden. (Den er på hvert blad.) Det er kraften som er rettet bakover som er viktig, det er den som driver båten fremover.

Nå som vi kjenner kraften på årebladene kan vi finne kraften på svivlene og kraften i fjæra. Det gjør vi ved å betrakte åreskiftet som en vektstang. Kraften på svivlene er lik summen av kraften på årebladene og kraften i

fjæra. Kraften i fjæra er regulert av giringen og blir lik , der

b/a er forholdet mellom ytterarm og innerarm, f.eks. 210 cm/88 cm. Med den giringen er kraften i årelomen større enn den som er ute på bladet. Vanligvis tilsvarer kraften på bladet 10 kg – 15 kg.

Konklusjonen her er at det er kraften ute på bladet som betyr noe for hvor fort vi ror og ikke kraften i årelommen eller i svivlen. De to sistnevnte er avhengig av giringen vi bruker. Ved å gire lettere kan man dra i årelomen med mindre kraft og likevel få samme kraft på bladet som før. Derfor kan man ro like fort med en lett giring som med en tyngre giring. Forutsetningen her er at takten økes noe slik at rytmen blir den samme, dvs forholdet mellom gjennomtrekk og fremstrekk. Legg merke til at kraften vi må ha på bladet for å ro i en bestemt fart er uavhengig av åras lengde eller av bladets størrelse.

Impuls

Kraften på årebladene er egentlig større enn luft og vannmotstanden på båten fordi vi ikke har åra i vannet hele tiden. Vann og luftmotstanden bremser båten både i fremstrekket og i gjennomtrekket. (med båten mener jeg båt + roer) Bare i gjennomtrekket øker vi hastigheten på båten. Da gir kraften på bladet båten en impuls med kraften K som varer i tiden t_1 . Hvis farten er den samme fra tak til tak kan vi si at massefarten er bevart. Da har

$$\dot{\alpha} = - \frac{V}{b} \cos \alpha$$

vi at

t_2 er tiden fremstrekket varer. Vi kan nå beregne hvor mye større kraften på bladet må være enn luft og vannmotstanden.

$$\text{Kraften på årebladene blir } \dot{\alpha} = - \frac{V}{b} \cos \alpha$$

$\dot{\alpha} = - \frac{V}{b} \cos \alpha$ er rytmeforholdet dvs. tiden fremstrekket varer delt på tiden gjennomtrekket varer.

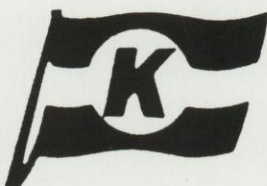
To like roere som ror ved siden av hverandre og derfor har samme luft og vannmotstand må dra med samme kraft så lenge de ror med samme rytmeforhold. Med et annet rytmeforhold kan man holde samme fart selv om man ikke har like stor kraft på årebladene. Mindre kraft kan kompenseres ved å kjøre på sleiden slik at årene er i vannet en større del av tiden enn før.

Hvorfor er et stort blad bedre enn et lite blad?

Bruker vi et lite blad i robassenget vil det bevege seg raskere gjennom vannet enn et stort blad så lenge vi drar med samme kraft. Da går gjennomtrekket raskere og trekkhastigheten vår er større. Ganger vi trekkkraften (i årelomen) med trekkhastigheten får vi effekten som roeren yter i båten. Effekt, roerne kaller det arbeidskapasitet, er noe vi måler på Gjessings roergometer. Når vi girer lettere vil trekkhastigheten øke, men effekten er den samme som før fordi vi drar med mindre kraft (vi giret jo lettere). Hvis vi ror med et lite blad vil også trekkhastigheten øke, men vi har ikke endret giringsforholdet. Med samme giringsforhold som før må vi dra like hardt som før for å holde samme fart som før. Det betyr at effekten vi må yte er blitt større. Det er derfor mer slitsomt å ro 2000 m på 7:00 med

et lite blad enn med et stort blad. I roing som er en kondisjonsidrett vil effekten vi kan yte begrense hvor fort vi kan ro. Med et stort blad kan man ro litt fortere med samme effekt som før fordi trekkhastigheten blir litt mindre og man orker derfor dra litt hardere.

Philip Mitusch



THE TORVALD

KLAVENESS

GROUP

Bøystrekket på Bogstad.

Tiden går fort, men jeg mener det er vel 15 år siden vi i veterangruppen la det ut for første gang. Strekket består i utgangspunktet av 4 deler à 500 meter rustfri wire, 3mm tykk. Denne ble levert av en svensk wirefabrikk i Uddevalla, med opprinnelig løkke for bøyefeste for hver 50 meter. I hver ende av wiren er det påsatt en rustfri kause, og hele strekket er satt sammen med rustfrie sjakler. Ved golfbanen holdes strekket på plass med et solid sandanker, og i nordenden strammes overflødig wire opp med en vinsj som er forankret til et tre.

Etter det første året fant vi ut at bøyer for hver 50 meter var for lite, og vi fikk laget klemmer i rustfritt stål som vi klemte inn mellom løkkene

slik at vi kunne feste bøyer for hver 25 meter. Videre erfarte vi raskt to viktige ting om behandling av bøystrekket. Det ene var at galvaniserte karabinkroker som feste for bøylene ble tæret opp allerede i løpet av en eneste sesong, og det eneste vi derfor kan bruke i tilknytning til wiren er forbindelser av rustfritt stål, messing, plast eller tauverk. Den andre viktige erfaringen var at strekket ikke må tas på land om vinteren. Bunnen av Bogstadvannet er dekket av så mye kvist og synketømmer at selv den minste sideveis bevegelse av wiren gjør at dette hekter seg fast.

Når høsten kommer må derfor bøylene hektes løs og wiren må "stille og rolig" bare slippes ned på bunn, slakkes noe, og så få ligge rolig og diskret til våren. Da får man minst problemer og arbeide. Hvis den først henger seg fast er man garantert et stykke arbeide som kan strekke seg over timer, ja opp til dager. I heldigste fall kan man trekke wiren loddrett opp og håpe på at rasket eller stokken ikke er tyngre enn at det følger med opp, men som regel må wiren frakobles i et av skjøtepunktene og trekkes under rasket eller stokken som ligger over. Under denne øvelsen hender det at skjøtepunktene kiler seg fast, samtidig som resten av strekket driver utenfor umiddelbar rekkevidde. Man må huske at dette ligger i stort spenn. Da er det muntert i den lille arbeidsbåten med mange friske forslag og synspunkter, særlig hvis det også er kaldt, det blåser, regner og noen sier at de må ha følgebåten med en gang.

I år var det ekstra vanskelig fordi strekket hadde ligget ute over vinteren, hvilket hadde medført brudd i wiren, avdrift av store deler av strekket, samt mange slynger og løkker rundt tungt synketømmer. Vi måtte derfor kutte og skjøte flere steder og lage til nye strekk med 25 meters børefester. Vannstanden var også svært lav da vi holdt på med dette slik at strekket stadig festet seg i alt bunngresset. 90 % av problemene ligger fra utløpet av Sørkedalselven og nordover. Kraftig sideveis strøm fra elven som presser på strekket sammen med mye drivved og kvist kombinert med lav vannstand lager mye ugreie. Grunt vann og bunnvekster hindrer strekket i å tilpasse seg en naturlig bue når vinden presser på. Det hekter seg fast og blir tidvis ikke så rett som vi ønsker det. Metoden er da å forflytte oss langs hele strekket med en båtshake og renske opp. Når båtshaken må frakobles for hver 25 meter sier det seg at dette tar tid.

I år prøvet vi noe nytt ved å legge ned dregger på hver 500 meter for å stabilisere mot sideveis press og for å holde det meste på plass i tilfelle brudd da noe av wiren er slitt. Dette var vi heldige med, fordi værgudene allerede uken etter bidro med styrtregn slik at wiren faktisk røk ved elveutløpet. Likevel tar det tid å slakke spennet, skjøte inn et nytt stykke, føre og koble de to løse ender sammen, stramme opp igjen, renske ca. 500

meter for gress igjen p.g.a. sideveis forflytning etc. For øvrig fant vi arbeidsforholdene en smule utrygge da vi en ettermiddag satt i aluminiumsbåten midt på vannet med et godt tak i nær 2000 meter stålwire og ble overrasket av lyn og torden. Bøymannskapene ble innvilget en liten pause da, men tiden gikk. Vi flyttet også festet i nord ca 30 meter østover for å komme på dypere vann, men kom følgelig litt nærmere grunnene like ved utløpet. Det var altså noe spesielt i år, nær 100 timer ble nedlagt, men så håper vi også at alt skal gå greiere til våren. Alt bør ligge til rette for det, - wiren er renset for gress og kvister, sluppet ned på bunn, og alle bøyer er vasket. Da kommer vi også til å skifte ut flere utette og fargeløse bøyer. Men vi betinger oss en akseptabel temperatur å jobbe i – ellers går det utover kvaliteten på arbeidet.

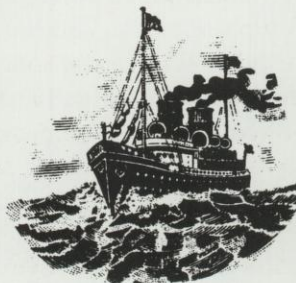
Som det fremgår er det en del jobb som skal til for å holde anlegget i orden, men vi har det muntert og gøy mens vi jobber, og belønnes til slutt med det vakreste syn av alt sett fra nord mot syd – i hvertfall der og da – en snorrett perlerad i rødt på en speilblank vannflate !

Mange takk til dere som har stilt opp uten å nøle når dugnadssignalene har vært sendt ut : Per Dahlstrøm, Otto Peter Narvestad, Hans Engebretsen, Sigurd Dürbeck og Robert Bjørgan.

Bjørn Lundiin



INTERTRADE SHIPPING A/S



POSTBOKS 55 1344 HASLUM

Rapport fra flagg- og pokal sjefen

Da undertegnede påtok seg dette vervet for 1997/98 hadde funksjonen ikke vært fylt på mange år. Når det gjelder pokaler er dette kun aktuelt i NM. Hovedoppgavene forøvrig, slik jeg ser det, blir da; å sørge for flaggheising på offentlige flaggdager, holde styrerommet i orden, organisere pussing av pokaler og vedlikehold av flagg- vimpel og klubbflaggarderoben.

Med klubbens flotte beliggenhet, og med en flaggstang som synes i vid omkrets, mener jeg at vi minimum burde ha flagg oppe i forbindelse med offisielle flaggdager. Dette har dessverre vist seg å være vanskelig å gjennomføre i praksis.

Styrerommet, eller pokalværelset, er klubbens flotteste rom, og benyttes kun ved spesielle anledninger. For å sikre mot innbrudd/hærverk, tok undertegnede initiativ til å installere alarm. Med god bistand fra Jan Hultgren, både praktisk og økonomisk, ble dette gjennomført i juni 1998. Selve rommet blir rengjort med jevne mellomrom, og med fornuftig bruk skal vi klare å ta vare på dette, samt å holde rommet i hevd. Forøvrig noterer jeg med glede at rommet planlegges oppusset neste år.

Grunnet slitasje og falming er det kjøpt inn to nye nasjonalfargede vimpler og tre nye Oxford blue klubbflagg. Ett eksemplar av hver er allerede tatt i bruk.

Avslutningsvis vil jeg si at jeg skulle ønske flagget hadde vært oppe oftere, vi får se hva som kan gjøres med det. Forøvrig vil jeg takke de som allerede har deltatt i pokalpuss. Jeg håper å få organisert dette på sen vinteren, slik at pokalene og pokalværelset er presentable til åpningen.

Bjørn W. Magnussen

Rosportens Venner

Ideen til Rosportens Venner så dagens lys i 1993 og hadde 70 medlemmer. Den første generalforsamlingen ble avholdt på Årungen Ro- og Padlesenter. Foreningens statutter ble godkjent og styre valgt. Det ble senere utdelt et stipend på kr. 20.000,- fordelt på 6 roere. Det ble videre arrangert en supporter-tur til VM i Tampere med hele 30 deltagere. Det ble også innkjøpt medlemspins og supporterutstyr, og ro-Norge hadde nå fått en supporterklubb man over tid vil gjøre enda større, hyggeligere og mer levedyktig. Foreningen er underlagt NRFs Økonomiutvalg. RVs styre består

av Brit Schjetne, Lis Schjøtt, Carl Bonnevie, Hans Bru, Erling Storm og Jan Söderström. Disse kom inn i 1997 / 98, da RVs aktiviteter var noe fallende.

Rosportens utallige mange venner og supportere, strømmer igjen til RV, til glede for så mange, inkludert dem selv. Allerede i år, 1998, besluttet RVs styre å dele ut kr.25.000,- , nå til Norges Roforbunds Rekrutteringsprosjekt, som vi oppfatter som et veldrevet og meget viktig prosjekt for Rosportens fremtid.

For å synliggjøre alles viktige bidrag, og bære de eller den som gjør en ekstraordinær innsats i denne forbindelse, skjenket Jan Söderström i Christiania Roklub en *Rosportens Venners Ærespokal*. Denne er til minne om hans sønn Joakim, også medlem av CR. Styret besluttet derfor å tildele Ærespokalen for 1997 til Morten Sig. Bergesen og Tom Erik Klaveness. Dette ble kunngjort på Norges Roforbunds Ting 98. RV og ro-Norge takker og gratulerer for deres store generøsitet og varme omtanker.

Vi takker selvfølgelig alle og enhver og ønsker samtidig velkommen til deg som ennå ikke har meldt deg inn, men som ønsker å støtte norsk rosport.

*For Rosportens Venner
Jan R. Söderström.*

Brillesentrum

Roald Amundsensgate 6 v/Rådhuset
0161 OSLO, tlf. 22 42 49 27

Arne Jahr
Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente
optikere

STEDET FOR
KVALITET OG
PERSONLIG
SERVICE!



KS

regnskap A/s

- Regnskapsførsel (også hos Dem)

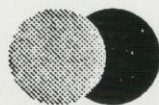
- Årsoppgjør

- Styrearbeider

- Budsjettering

- Bedriftsetablering

- Utenlandsrapportering



N•A•R•F

NORGES AUTORISERTE
REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM



TLF. 67 12 25 24

Gamle Drammensv. 45

1320 STABEKK

Charlottes matside

Velkommen til min matside. Nå i september begynte jeg som konditorlærling. Derfor tenkte jeg å konsentrere meg om oppskrifter fra dette faget. Alle vi roere elsker jo kaker og konfekt. Jeg har plukket ut noen oppskrifter som er enkle og veldig gode. Nå er det bare å sette i gang.

Sitronkake

Har du smakt en skive av denne kaken, kan du ikke motstå en til....

ingredienser:

Skallet av en sitron
3 egg
en klype salt
2 dl sukker
¼ dl fløte
2¼ dl hvetemel
1 ts bakepulver
50 g usaltet smør
75 g aprikossyltetøy
glasur:
9 spiseskjeer melis
saften av en sitron

Varm opp ovnen til 200 °C.

Pisk sammen egg, sukker og salt. Rør i fløten. Sikt i mel og bakepulver. Vend det inn i blandingen sammen med revet skall av en godt vasket sitron. Til slutt tilsettes det smeltede, avkjølte smøret.

Pensle en bakeform, 23 x 9 cm, ca 7 cm høy, med smør. Kle den med bakepapir. la papiret stikke 2-3 cm over kanten. Hell røren i formen. Stek i 7 minutter ved 200°C. Senk temperaturen til 180°C. Stek i 33 minutter til. Stikk kaken i midten med en fyrstikk for å sjekke om den er ferdig.

Pensle kaken med varmt aprikossyltetøy. Når den er helt avkjølt, ta på melisglasuren.

Peppermyntekonfekt

Dette blir ca 250 g ferdig konfekt.

ingredienser:

1 eggehvite
5 dr peppermynteolje
225 g melis
100 g kokesjokolade

Strø kjevlet og underlaget med ekstra melis.

Pisk eggehviten skummende. Bland i så mye melis at massen blir fast, men samtidig smidig. Tilsett peppermynte. Kna deigen myk og jevn. Kjevl den ut ca 5 mm tykk. Stikk ut rundinger med en utstikker, evt lite glass. Smelt sjokoladen i vannbad og dypp peppermyntebitene nedi med en stekenål

Legg konfekten på bakepapir til de stivner. Oppbevares i en tett boks. (låsbar ? red. anm.)

Charlotte Wilhelmsen

1898.

Allerede 24. april aapnedes klubbhuset, og straks efter ankom den nye race-indrigger, som var bestilt hos baatbygger Bjerg i Kjøbenhavn med en av dampskibets solide baatshaker tvers gjennom bunden. Den 10. juli var der landskaproning i Bergen arrangert av Bergens Turnforening. Klubben sendte bort et junior indriggerlag bestaaende av L. Moestue, Joh. Winsnes, Hannibal Fegth, Chr. W. Heiberg, stroke og Einar Andresen, cox, som ogsaa blev anmeldt til seniorindriggerløpet. Der roddes paa Nordaasvandet. Ifl. referatene var veiret kaproningsdagen «gunstig» — naar undtas at den meget sterke vind og sjø stod stik i stevn under roning. Dette «gunstige» veir influerte selvsagt meget sterkt paa tidene. Juniorindriggeren vandt sit løp 1 længde foran bergenserne med Drammen paa 3er pladsen og erobret Bergens Turnforenings Pokal. Senior indriggerløpet hjemførte Bergens Turnforening. Chra. blev her nr. 4.

Paa bestyrelsesmøte den 10. august overrakte klubbens præsident — Fabrikier Rasmus Langaard — bestyrelsen en praktfuld vandrepokal — den senere saa bekjendte Rasmus Langaards pokal. I statuttene het det bl. a. at der skulde roes om pokalen i fireaarede baater med styrmand. Den skulde opstilles hvert aar i 10 aar ved Christiania Roklubs hovedkaproning, og tilfalde den klub som vandt de fleste av 10 kaproninger. Pokalen blev op gjennom aarene et av de mest eftertraktede trofæer inden roidretten og foranlediget i mange aar en næstenaarvis deltagelse av svenske lag — særlig fra Stockholms Roddförening.

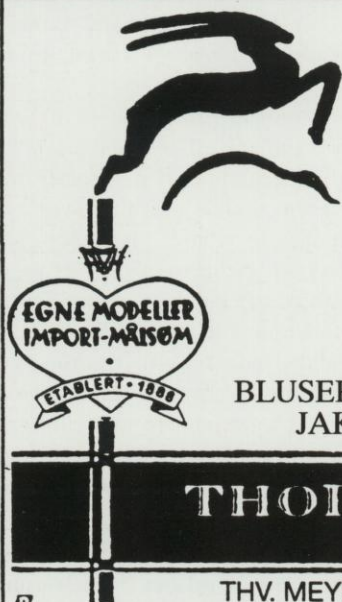
Klubbens jubilæumskaproning avholdtes i Holtekilen 14. august. Kaproningen vandt stor tilslutning og blev den største som indtil da hadde været avholdt i Norge. Der deltok bl. a. for første gang lag fra vestlandet, idet Bergens Turnforening sendte sit gode indriggerlag. Veiret var noget overskyet, men stille, og de to tilskuerbaater «Juno» og «Delphin» drog fuldladet utover. Senior indriggeren blev som ventet vundet av Bergens Turnforening ca. 2 længder foran Christiania, med Norske Studenters Roklub og Malmøens Roklub henholdsvis som nr. 3 og 4. I junior utriggerløpet seiret Riislaget fra Ormsund, mens Christianias lag — Sven Rolfsen, K. K. Stamsøe, Martin Arnesen, Hannibal Fegth, stroke, Ernst Kobro, cox, — hentet sig en seier i junior indrigger, $\frac{3}{4}$ længde foran Ormsund og Malmøen.

Saa kom senior utriggerløpet om Langaards pokal. Løpet var imøteset med voldsom spænding, idet Riislaget troddes at ha gode chanser, og ryktene hadde gaat om Drammenslagets ypperlige kondition. Christianialaget vandt og bestod av Martin Helsing, Sigurd Astrup, Fredrik Juell, Chr. W. Heiberg stroke, L. Moestue, cox. Efter kaproningen drog roerne med damer ind til Sandviken, hvor der holdtes en meget belivet fest, og hvor dansen gik over tilje til den aarle morgenstund.

Den 28 august var der indenlandsk kaproning i Ormsund. Der roddes paa banen ved Grønlien. Klubbens lag — Arild Lühr, K. K. Stamsøe, Martin Arnesen, Hannibal Fegth, stroke, L. Moestue, cox, — startet mot Ormsund i junior indrigger, og vandt efter et haardt race med 3 sekunder.

Paa generalforsamlingen den 14/11 frasa klubbens mangeaarige og interesserte præsident, fabrikeier Rasmus Langaard sig gjenvalg, og i hans sted valgtes grosserer Aug. Kallevig. Han blev imidlertid bare staaende i et aar, og der er senere ikke valgt nogen præsident i Christiania Roklub.

Aarets nyanskaffelser hadde bragt ebbe i kassen, og der maatte i slutten av sæsongen optas et laan paa kr. 800.00 i Den norske Creditbank, forat man kunde dække de lopende utgifter.



På jakt etter noe spesielt - prøv oss!

Vi har det store utvalget
av kvalitetsklær som
De er tjent med å kjøpe.

BLUSER - BENKLÆR - SKJØRT - KJOLER
JAKKER - KÅPER - TRIKOTASJE

THORLEIF HALLÉN
PA GRUNERLOKKEN

THV. MEYERS GATE 59. TLF. 22 35 54 13

Ta spranget! Delta i FISA Masters i Sevilla i år!

9. - 12. September (Men da må du TRENE som bare.....)

Påmelding innen 31/7 klokken 24.00 spansk tid

Info: <http://www.deporteandaluz.com> (eller Stein Randsborg)

Etterpå kan du "slappe av" på langtur i Portugal.

Bruk av båter:

Båtklasse	1993	1994	1995	1996	1997	1998
Trimmy	140	235	181	151	150	240
Db. Trimmy og 2. 3/4	144	178	110	125	154	184
4 3/4	72	72	49	66	99	132
Racemateriell:						
8+	9	19	14	22	25	16
4+ & 4-	113	77	102	95	63	52
2-	1	0	1	72	45	20
2x	405	283	252	361	243	237
1x	618	495	689	669	469	530
1x pl.	331	359	474	496	294	389

Total bruk av båter	1993	1994	1995	1996	1997	1998
Turmaterell	410	527	377	388	425	588
Alt materiell	2088	1760	1909	2103	1803	1832

Bruk av båter spesifisert.:

Båttype	Nr.	Båtnavn	1995	1996	1997	1998
8+	265	Kongen	10	16	12	0
	214	Reidar Knoph	4	3	3	9
	165	Dick	0	3	10	7
4+	191	Asbjørn	0	2	0	2
	183	Arne S.	5	0	0	0
4-	235	Hans Metelmann	0	11	3	4
	195	Gus	6	1	18	1
	170	Hans Blom	0	0	0	0
4x	257	Stein Randsborg II	35	35	14	26
	256	Helge Bjonge II	37	11	1	0
	245	Irene Aaberg	18	16	18	13
	219	Bjørn Steinert	1	9	9	6
3x	172	Bernhard	0	0	0	0
2-	248	Odd Hansen	1	72	45	20
	188	Chr. Lutken	0	0	0	0
2x	271	Kristine Klaveness-	-	-	11	13
	259	Thor Westlie	20	17	32	42
	258	Henning Cook	24	52	14	38
	255	Eivind Engebretsen	18	33	40	34
	240	Petter Mjelva	36	11	0	0
	236	Rolf Manskow II	0	0	0	0
	230	Jan Tygesen	67	79	58	0
	221	Øivind Haraldsen	0	39	26	4
	209	Søder	0	0	0	0
	208	Erling Storm Sr.	2	4	9	17
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	19	48	29	26
	200	Th. Hagen	52	72	65	61
		Privat	14	6	5	2

1x	270	Jarle Roti	--		16	25
	266	Per H Ihlen	36	49	40	67
	260	Inger Johanne Gresslien	27	10	25	27
	254	Tine Heien Larsen	142	86	37	60
	250	Helge Dalset	54	11	6	31
	249	Per Dahlstrøm	16	122	32	40
	247	Terje Graver	81	80	27	20
	244	Øyvinn Brøymer	50	29	25	2
	239	Helge Bjonge	26	36	6	37
	203	Ve Ve	35	26	0	1
	192	Hansemann	0	0	0	
		Private	222	220	168	220
1x pl	272	Tom H Westerling				19
	269	Cathrine Wilhelmsen	--	16	24	29
	263	Ada Spæren	59	56	64	53
	262	Margit Mørk	49	58	69	62
	261	Ivar L. Hageness	48	9	7	16
	252	Roy Hagen	60	10	29	11
	251	Torill Rørtveit	5	53	87	83
	243	Morten Lindholt	32	0	0	0
	242	Bjørn Lindholt	61	0	9	18
	237	Jon Hagen	49	60	11	85
	234	Jon Mabråten	73	30	1	0
	233	Olav Nygaard	--	122	108	17
	232	Bjørn Lundiin	8	1	0	0
	231	Stein Mørk	0	81	69	1
	218	Erik Bjonge	0	0	0	-
	206	Bernt Fossum	0	0	0	-
1x kl.	194	Kasper II	0	0	0	0
4 Innr.	164	Elsa Borch	14	17	5	17
	150	NN	15	23	17	15
4. 3/4	253	Finn Larsen II	8	16	21	38
	226	Morten Flood	18	23	28	23
	212	Willy Evensen	23	27	50	71
2. 3/4+	211	Jens Grevstad	21	29	20	25
	210	Andreas Knutsen	0	0	0	0
	187	NN	0	0	0	0
db trim	273	nn				16
	267	Magne Sølvberg	45	65	93	99
	222	Erik Osvold	33	30	41	44
Trimmy	268	Joakim Søderstrøm	24	46	42	56
	264	Aud Engebretsen	-	-	33	56
	224	Steven	35	37	39	59
	223	H.C. Haug	41	36	17	58
	219	H. O. Elgetun	27	10	16	4
	202	Odd	8	13	2	7
	196	Ulf	0	0	1	0

TRYKKSAKER

ARNE S. MØRK **A/S**
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25
Chr. Krohgs gt. 30 - 0186 OSLO

Din allsidige trykksakleverandør

CHRISTIANIA ROKLUB – REGNSKAP PR 31/12-98

DRIFTSREGNSKAP

INNTEKTER		1998	1997
Inntekt fra klubbvirksomhet			
Medlemskontingent		102.400	91.700
Salg av merker og tøy	10.800		
Innkjøp/medgått	9.306	1.494	1.366

Salg klubbkvelder etc. netto		17.350	23.957
		-----	-----
Sum		121.244	117.023
		-----	-----
Inntekt fra "Kongen"			
Leieinntekt lokaler		0	1.353.988
" kai/bro		0	299.450
		-----	-----
Sum		0	1.653.438
		-----	-----
Bidrag/gaver etc.			
Oslo Kommune		22.000	28.860
Overført fra fonds		0	10.325
Provisjon loddsalg		0	1.100
Gave fra TUTU		0	500
Diverse		350	0
		-----	-----
Sum		22.350	40.785
		-----	-----
Årboken			
Annonser	9.750		
Kostnader	12.700	- 2.950	10.000
	-----	-----	-----
Sum		- 2.950	10.000
		-----	-----

Regattaer etc. arr. av CR	1998	1997
Ulvøya Rundt (Undersk.)	-2.965	- 2.860
Bleikøya Rundt	425	700
CR-regatta	0	13.249
	-----	-----
Sum	- 2.540	11.089
	-----	-----
Sum driftsinntekter	138.104	1.832.335
	-----	-----

DRIFTSKOSTNADER

Administrasjon

Rekv. og trykksaker	9.040	9.101
Porto og tlf.	16.867	13.584
CR-Posten	4.121	0
Møter/tinget etc	11.953	11.798
Økonomidugnad for Norges Roforbund	0	25.000
Supportermedlemskap NR prosjekt	0	10.000
Regnskap	15.000	0
	-----	-----
Sum	56.981	69.483
	-----	-----

Materiell etc.

Kjøp materiell	12.500	112.020
Reparasjon og vedlikehold	90.632	26.775
Kjøp CR-bil	128.900	0
	-----	-----
Sum	232.032	138.795
	-----	-----

Trening og kapproing

Konkurranser i Norge	99.093	51.390
" utlandet	60.669	52.235
Forsikringer båter/roere	34.834	35.019
Diverse instruksjon, samlinger etc	195.399	181.491
Bilutgifter CR-bil	40.107	68.815
	-----	-----
Sum	430.102	388.950
	-----	-----

	1998	1997
Premier etc.		
Premier og utmerkelser	10.114	12.578
Oppmerksomheter	6.845	7.048
	-----	-----
Sum	16.959	19.626
	-----	-----
Drift "Bogstad"		
Vedlikehold	15.845	32.371
Strøm	2.688	470
Forsikring	3.460	4.379
Rekvisita	564	0
	-----	-----
Sum	22.557	37.220
	-----	-----
Drift "Kongen"		
Husleie etter fradrag av fremleie "Toppen"	601.800	0
Rekvisita	16.350	2.043
Vedlikehold og reparasjoner	0	541.857
Elektrisitet	-620	37.404
Fyring	0	17.086
Forsikringer (premier/malerier)	9.680	38.113
Offentlige avgifter etc.	0	92.064
Festeavgift	0	85.515
Forretningsførsel inkl. regnskap	0	45.000
Avskrivninger	0	180.074
Advokathonorar	0	66.196
Vaktmester	0	25.424
Vask lokaler	25.271	14.944
Refusjon fellesutgifter	0	- 44.213
Drift alarm	2.370	0
	-----	-----
Sum	654.851	1.101.507
	-----	-----
Sum driftskostnader	1.413.482	1.755.581
	-----	-----
Driftsresultat	-1.275.378	76.754
	-----	-----

	1998	1997
Finansinntekter og finanskostnader		
Renteinntekter	1.142.995	1.610
Rentekostnader	12.111	41.003
Bankkostnader	3.875	3.903
	-----	-----
Resultat finans	1.127.009	- 43.296
	-----	-----
Resultat før ekstraordinære poster	-148.369	33.458
	-----	-----
Ekstraordinære poster		
Salgsgevinst "Kongen"/bro	24.055.746	0
Salgsgevinst inventar	212.900	0
Salgsgevinst maleri (Chr. Krohg)	1.500.000	0
Nedskrevet robase "Bogstad"	742.926	
	-----	-----
Resultat ekstraordinære poster	25.025.720	0
	-----	-----
Resultat før skatt	24.877.351	33.458
	-----	-----
Skatter	35.643	186.203
	-----	-----
Årsresultat	24.841.708	- 152.745
	-----	-----
Disponeres som følger:		
Til disposisjonsfond	24.841.708	- 152.745
	-----	-----

BALANSE

Eiendeler	1998	1997
Omløpsmidler		
Kasse	200	200
Bankinnskudd DNB	47.389	66.999
Postgiro	792	786
Beholdning av merker og tøy	47.450	50.000
” klubbsjef	1.000	1.000
Debitorer	0	147.800
Sum	96.831	266.785

Anleggsmidler

Båtmateriell	100	100
CR-bil	100	0
Robase ”Bogstad”	1.005.577	
Tidl nedskrevet	262.551	
Nedskrevet i år	742.926	
	100	743.026
Inventar	0	100
Klubbhus ”Kongen”	0	922.000
Kai/bro	0	2.459.000
Bomanlegg	0	84.000
Aksjer i Christiania Roklub AS	50.000	50.000
Lån til Christiania Roklub AS	28.009.102	0
Sum	28.059.402	4.258.226
Sum eiendeler	28.156.233	4.525.011

Gjeld og Egenkapital

Kortsiktig gjeld	1998	1997
Kreditorer	14.549	195.957
Beregnet betalbar skatt	35.644	186.228
Mellomregning fonds	370.053	235.406
Mellomregning med Christiania Roklub AS	0	673.207
Depositum Bomåpnere	0	17.500
Påløpet ikke utbetalt lønn/Km-godtgj.	19.500	0
Sum	439.746	1.308.298

Langsiktig gjeld

Pantegjeld H. Feghts Fond	0	17.500
" Livsvarige medl. Fond	0	130.000
Lån fra LIFI A/S (Rentefritt nedbet, over 23 år)	2.527.643	2.722.077
Sum	2.527.643	2.869.577

Egenkapital

Disposisjonsfond	25.188.844	347.136
Sum gjeld og egenkapital	28.156.233	4.525.011

Henning Cook
Formann

Jan Hultgren
Forretningsfører

Revidert:
Øivind Haraldsen
Erik R. Osvold

REGNSKAP FOR KLUBBENS

FONDS PR 31/12-98	1998	1997
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1-98	24.111	22.599
Renter 1998	1.271	1.512
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-98	25.382	24.111
	-----	-----
Boye Schlytters legat		
Beholdning pr 1/1-98	18.935	17.696
Renter 1998	998	1.239
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-98	19.933	18.935
	-----	-----
Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1-98	111.512	105.790
Renter 1998	5.877	6.947
Overført til klubben	0	- 1.225
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-98	117.389	111.512
	-----	-----
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1-98	130.000	130.000
Renter 1998	6.851	9.100
Innbetalt 1998	8.000	
Overført til klubben	0	- 9.100
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-98	144.851	130.000
	-----	-----
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1-98	99.348	73.371
Innbetalt 1998	0	10.478
Premie Norgescup	10.000	9.000
Premie Damenets poengpokal	6.000	0
Betalt MVA dobbeltsculler	- 14.256	0
Renter 1998	5.236	6.499
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-98	106.328	99.348
	-----	-----

Helge Dalsets fond	1998	1997
Beholdning pr 1/1-98	69.917	68.410
Renter 1998	3.685	1.507
	-----	-----
Beholdning pr 31/12-98	73.602	69.917
	-----	-----
Sum ovenstående fonds	487.485	453.823
	-----	-----

Fondsmidlene er disponert som følger:

Obligasjon Landkreditt	0	1.000
Pantelån Christiania Roklub	0	147.500
Mellomregning Christiania Roklub	370.053	235.406
Bankkonto	117.432	69.917
	-----	-----
	487.485	453.823
	-----	-----

Årbok neste år?

Meld adresseendring hvis du flytter!

Resultatregnskap

CHRISTIANIA ROKLUB AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	1998	1997
Andre driftsinntekter		2.513.341	36.515
Sum driftsinntekter		<u>2.513.341</u>	<u>36.515</u>
Andre driftskostnader		567.337	9.000
Ordinære avskrivninger	1	381.783	0
Sum driftskostnader		<u>949.120</u>	<u>9.000</u>
Driftsresultat		<u>1.564.221</u>	<u>27.515</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter		6.166	11.136
Rentekostnader		1.273.529	44.517
Resultat av finansposter		<u>-1.267.363</u>	<u>-33.381</u>
Resultat før ekstraord.inntekter og kost		<u>296.858</u>	<u>-5.866</u>
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Resultat før skattekostnad		<u>296.858</u>	<u>-5.866</u>
Skattekostnad			
Endring utsatt skatt		81.496	0
Sum skattekostnad	2	<u>81.496</u>	<u>0</u>
Årsoverskudd (Årsunderskudd)		<u>215.362</u>	<u>-5.866</u>
Oppskrivninger og overføringer			
Disponering av årsoverskudd			
Avsatt til tidligere udekket tap		5.866	0
Avsatt til disposisjonsfond		209.496	0
Overført til udekket tap		0	5.866
Sum disponert		<u>215.362</u>	<u>-5.866</u>

Balanse

CHRISTIANIA ROKLUB AS

Eiendeler	Note	1998	1997
Omløpsmidler			
Kontanter, bank m.v.	3	38.247	50.250
Kundefordringer	3	94.351	0
Andre kortsiktige fordringer		0	673.207
Sum omløpsmidler		<u>132.598</u>	<u>723.457</u>
Anleggsmidler			
Maskiner, inventar o.l.	1,5	463.600	0
Bygninger	1,4,5	27.471.037	0
Tomter m.m.	1,4,5	1.744.267	1.700.000
Sum anleggsmidler		<u>29.678.904</u>	<u>1.700.000</u>
Sum eiendeler		<u>29.811.502</u>	<u>2.423.457</u>

Balanse

CHRISTIANIA ROKLUB AS

Gjeld og egenkapital	Note	1998	1997
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31.448	0
Off. avgifter, skattetrekk m.m.		0	14.230
Forskudd fra kunder		57.383	0
Annen kortsiktig gjeld	6	172.577	169.360
Sum kortsiktig gjeld		<u>261.408</u>	<u>183.590</u>
Langsiktig gjeld			
Langsiktig gjeld		29.209.102	2.195.733
Utsatt skatt	2	81.496	0
Sum langsiktig gjeld		<u>29.290.598</u>	<u>2.195.733</u>
Egenkapital			
Bunden egenkapital			
Aksjekapital (50 å kr 1000)		50.000	50.000
Sum bunden egenkapital		<u>50.000</u>	<u>50.000</u>
Fri egenkapital			
Disposisjonsfond		209.496	0
Udekket tap		0	5.866
Sum fri egenkapital		<u>209.496</u>	<u>-5.866</u>
Sum egenkapital		<u>259.496</u>	<u>44.134</u>
Sum gjeld og egenkapital		<u>29.811.502</u>	<u>2.423.457</u>

CHRISTIANIA ROKLUB AS

Note nr. 1 - Spesifikasjon av anleggsmidler

Tekst	Inventar	Bygg	Kai/Bro	Flytebrygge	Bomanlegg
+ Tilgang i året	322.706	25.190.699	2.582.269	150.000	70.746
- Samlede av- og nedskrivninger	58.206	250.262	51.669	7.500	14.146
= Bokført verdi 31.12.98	264.500	24.940.437	2.530.600	142.500	56.600
Årets ordinære avskrivninger	58.206	250.262	51.669	7.500	14.146
Avskrivningssatser	20	1	2	5	20

Tekst	Tomt	Sum
Anskaffelseskost pr. 1.1.98	1.700.000	1.700.000
+ Tilgang i året	44.267	28.360.687
- Samlede av- og nedskrivninger	0	381.783
= Bokført verdi 31.12.98	1.744.267	29.678.904
Årets ordinære avskrivninger	0	381.783
Avskrivningssatser	0	

Note nr. 2 - Utsatt skatt/Skattekostnad

Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de forskjeller som eksisterer ved utgangen av regnskapsåret mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Det er beregnet utsatt skatt av følgende poster:

Midlertidige forskjeller er knyttet til:

	1997	1998	Endring
Anleggsmidler	0	359.835	-359.835
Fremførbart underskudd	-5.800	-68.777	62.977
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	-5.800	291.058	-296.858
Anvendt skattesats:	28%		
Utsatt skatt:	0	81.496	81.496

I henhold til foreliggende regnskapsstandard for behandling av skatt er midlertidige negative og positive forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode utlignet og nettofort.

Nedenfor er det gitt en spesifikasjon over forskjellene mellom det regnskapsmessige resultat for skattekostnad og årets skattegrunnlag.

CHRISTIANIA ROKLUB AS

Resultat før skattekostnad			296.858
+/- Midlertidige forskjeller			-359.835
Årets skattegrunnlag			-62.977

Skattekostnaden i regnskapet består av følgende poster:

Betalbar inntektsskatt			0
Endring utsatt skatt			81.496
Skattekostnad			81.496

Note nr. 3 - Vurdering av kundefordringer/omløpsmidler

	Dette år	Forrige år
Vurdert til pålydende	94.351	0
- Avstatt til dekning av usikre fordringer	0	0
Bokført verdi pr. 31.12.	94.351	0

Omløpsmidlene består av bankinnskudd og kundefordringer. Begge poster er vurdert til pålydende og består kun av NOK.

Note nr. 4 - Pantstillelse

Som sikkerhet for pantelån fra BN-Bank på NOK 1.350.000 er det stillet pant i selskapets eiendom. Eiendommen er oppført i balansen med samlet NOK 29.215.304.

Note nr. 5 - Investeringer/salg siste 5 år

1997

1998

Investering:	Maskiner, inventar o.l.	0	543.452
	Bygninger	0	27.772.968
	Tomt	1.700.000	44.267
	Totalt	1.700.000	28.360.687

Det er ikke foretatt noen salg siste 5 år.

Note nr. 6 - Annen kortsiktig gjeld

Herav utgjør NOK 150.000 avdrag på pantegjeld med forfall i de neste 12 måneder.

Finansieringsanalyse

CHRISTIANIA ROKLUB AS

	1998	1997
Tilført fra årets virksomhet 1)	678.641	-5.866
- Betalte avdrag langsiktig gjeld	1.650.000	0
= Tilført etter fradrag for avdrag	<u>-971.359</u>	<u>-5.866</u>
Investering i anleggsmidler brutto	28.360.687	1.700.000
- Ny langsiktig gjeld	28.663.369	2.195.733
= Nødvendig restfinansiering av invester	<u>-302.682</u>	<u>-495.733</u>
Egenkapitalinnbetaling	0	50.000
(inkl utbytte, konsernbidrag og aksjonærbidrag)		
= Endring i arbeidskapital	<u>-668.677</u>	<u>539.867</u>
Endring i omløpsmidler, eksklusiv likvider	-578.856	673.207
(kasse, bank, post og korts. pengeplasseringer)		
+ Endring i kortsiktig gjeld	77.818	183.590
= Netto likviditetsendring gjennom året	<u>-12.003</u>	<u>50.250</u>
Likviditetsbeholdning pr. 01.01.	50.250	0
(kasse, bank, post og korts.pengeplass		
+ Netto likviditetsendring gjennom året	-12.003	50.250
= Likviditetsbeholdning pr. 31.12.	<u>38.247</u>	<u>50.250</u>
1) Dette tallet fremkommer slik:		
Resultat før skattekostnader	296.858	-5.866
+ Ordinære avskrivninger	381.783	0
= Tilført fra årets virksomhet	<u>678.641</u>	<u>-5.866</u>

Styrets Årsberetning for 1998

Det fremlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter gir etter styrets oppfatning riktig uttrykk for resultatet i 1998 og den økonomiske stilling ved årsskiftet.

Selskapet investerte NOK 28.360.687 i eiendom i 1998. Eiendommen er fullt utleiet i hovedsak på langsiktige kontrakter. Avkastningen er tilfredsstillende.

Utover det som fremgår av årsoppgjøret kjenner ikke styret til andre forhold som har interesse for å bedømme selskapet.

Selskapet forurensar ikke det ytre miljø.

I regnskapet for 1998 er det kostnadsført NOK 5.200 i revisjonshonorar. Herav rådgivning NOK 0,-.

Ved årets utgang var det ingen ansatte i selskapet. Det er ikke utbetalt honorar til styret.

Selskapets aksjekapital utgjør NOK 50.000. Christiania Roklub er eneaksjonær med 100% av aksjene.

Årets overskudd NOK 215.362 foreslås disponert som følger:

Avsettes til tidl. udekket tap	NOK	5.866
Avsatt til disposisjonsfond	"	209.496

	NOK	215.362

Selskapets styre forventer et tilfredsstillende resultat også for 1999.

OSLO, 18.02.1999

Styret i CHRISTIANIA ROKLUB AS

Øyvinn A. Brøymer

Henning Cook

Per Gustavsen

Jon Mobråten

Stein Mork

Internettadresser

Har du internettadresse, men likevel ikke finner ditt navn på listen så send en e-mail til eie@ffi.no, så legger jeg deg inn. Alle spesielle begivenheter på Kongen blir bekjentgjort via e-mail. Så du går glipp av noe hvis du ikke står på listen

Her er adressene til en del mennesker i klubben:

Andreas Thorsrud	andreas.thorsrud@studmed.uio.no
Annelise Hem	annelise.hem@labmed.uio.no
Arne Lindstøl	arne.lindstol@lindstol-ship.no
Arvid Rosseland	arvid.rosseland@jd.dep.telemex.no
Bernard Lesoil	blesoil@online.no
Bjørn W. Magnussen	bjoemwm@europay.no
Brage Baklien	brage@smileyface.com
Cathrine Pettersen	petcat@dph.no
Cathrine Wilhelmsen	c.m.wilhelmsen@studmed.uio.no
Christine Waagaard	cwaagaard@hotmail.com
Eirik Lae Solberg	eirik.solberg@st.dep.telemex.no
Eivind Engebretsen	eie@ffi.no
Elisabeth Tostrup	elisabeth.tostrup@aho.no
Elsa Borch Graver	Elsa.Graver@folkehelsen.no
Erik Leganger	erik.leganger@jus.uio.no
Erik Stormyr	stormyr@absnet.no
Esther Verburg	esther.verburg@ioks.uio.no
Evi Zouganeli	Evi.Zouganeli@kjeller.fou.telenor.no
Fredrik Schiøler	etofs@etn.ericsson.se
Georgios Sakellaris	Georgios.Sakellaris@fredolsen.no
Gerhard Durbeck	gerhard.Durbeck@embra.no
Gerd Petra Haugom	Gerd.Petra.Haugom@dnv.com
Hanne Viksmo	brau@online.no
Hans Olav Sundfør	hsu@ffi.no
Hege Brenne	hege.brenne@paintbox.no
Henning Cook	henning.cook@woldsdal.no
Henning Evensen	Henning.Evensen@lfk.mil.no
Hilde Berntsen	hilde.berntsen@nikuosl.ninaniiku.no
Inger Johanne Gresslien	ingerjg@student.sv.uio.no
Inger Saghagen	is@bull.no
Ivar Mørk	imoerk@online.no
James Clark	clarkatjade@pacific.ne.sg
Janka Nakken	janka.nakken@geologi.uio.no
Jarle Roti	jroti@GreatPlains.com

Jon Hagen	jhagen@sn.no
Jostein Greve	jostein.greve@nhd.dep.telemax.no
Kerstin Henneberg	kerstin.henneberg@oslo.pgs.com
Ketil Rønne	jare@sn.no
Kristin Braathen	kbraathe@odont.uio.no
Kristine Klaveness	klavenes@princeton.edu
Kyrre Grimstad	j.k.grimstad@jusstud.uio.no
Leif Wahlund	leif_wahlund@hp.com
Lena Myhren	lena.myhren@nmh.nsm.no
Line Berteussen	Berteussen@postmaster.co.uk
Line M Klauseth	line.m.klauseth@narvesen.no
Magnhild Lerstøl	lerstol@odont.uio.no
Maiken Hertzum-Larsen	Maiken.Hertzum-Larsen@fleet.gecapital.com
Marianne H Nalum	marianne.nalum@kuf.dep.no
Marielle A. Birkeland	m.a.birkeland@studmed.uio.no
Margrith Mørk	imoerk@online.no
Mona Bergerud	fga.as@online.no
Monica Flatabø	MonicaR.Flatabo@stud.JBI.hioslo.no
Morten Flood	morten.flood@dnb.no
Nikolai Horn	niho@online.no
Olav Nygaard	onygaard@nordahl.no
Paal Svensson	paal@nopec.no
Robert Palmstroem	rep@ffi.no
Rolf Espen Riktor	rriktor@online.no
Samuel Desmaison	samuel.desmaison@alcatel.no
Stein Hødnebo	sth@bull.no
Stein Mørk	imoerk@online.no
Terje Graver	etoterg@eto.ericsson.se
Thierry Colin	tco@ffi.no
Thore Wilhelmsen	thore.wilhelmsen@wilhelmsenas.no
Tina Bro Pedersen	tbp@dt.dk
Tine Heien Bjonge	Tine.Bjonge@nif.idrett.no
Tom Høseggen	tah@nbs.no
Tom Westerling	tom.westerling@magdalen.oxford.ac.uk
Tone P. Devor	Tone.P.Devor@veths.no
Tor Dokken	Tor.Dokken@si.sintef.no
Tor Schlanbusch	tor-ness.schlanbusch@capgemini.no
Torill Enersen	torill.enersen@samfunnsmed.uio.no
Vibeke Thorin	vibeke.thorin@alcatel.no
Werner Hjelt	werner-h@telepost.no
Øivind Haraldsen	oih@hual.no
Øyvin Brøymer	oab@hoegh.no
Øyvind Wøllø	oyvind.wollo@no.arthurandersen.com

Medlemsregister

A= aktiv, B= passiv, C= livsvarig, D= yngre avdeling (19 år og yngre)

Aarvik, Charles	Løvenskioldsgt. 23, 0260 Oslo	22442124	96 A
Aaseth, Eirik	Vesteråsveien 36, 0382 Oslo	22500443	98 D
Amundsen, Amund	Terrasseveien 33, 1363 HØVIK	67533731	97 A
Amundsen, Trygve	Randemfaret 28, 1540 Vestby	64951574	94 A
Andersen, Kjell	Dalbakkvn. 102, 0682 Oslo	22268586	55 C
Andersen, Stein Tore	Hvalfaret 3, 1400 Ski		59 C
Andresen, Jan Kjell	Gulleråsveien 31, 0779 Oslo	22143714	36 C
Andresen, Line	Fauchaldsgt. 8, 0365 Oslo	22591242	96 A
Anuoun, Arik	Drammensveien 61 D, 0273 Oslo	22563148	98 D
Arnesen, Knut	Skogveien 51 C, 1368 Stabekk	67536783	47 C
Aronsen, Janne	Smedhaugen 15, 0754 Oslo	22521654	93 A
Arvesen, Jannik	Sondrevegen 3C-2, 0378 Oslo	22491749	89 A
Aubert, Christian J.	Majorstuveien 17 C, 0367 Oslo	22606852	90 A
Backer, Knut M.	Aldershjemmet, Sykehusgt 7 4950 Risør	37150162	36 C
Baklien, Brage	Ullernvn. 7 B, 0280 Oslo	22524131	92 A
Bellamy, Sigrid	Furulundtoppen 23, 0282 Oslo	22523984	92 A
Bentzen, Geir	Elmholt Alle 11, 0275 Oslo	22065182	74 A
Berge Olsen, Martin	Eddaveien 22 B, 0385 Oslo	22492667	98 D
Bergerud, Mona	Bentsebrugata 16 BB, 0476 Oslo	22372040	98 A
Bermtsen, Wenche	Vogtsgt. 68, 0477 Oslo	22229808	98 A
Bertelsen Sandbu, Maren	Holmensletta 10, 0770 Oslo	22496622	97 D
Berteussen, Line Marianne	Blåsbortvn 17, 0873 Oslo	22950087	90 A
Birkeland, Marielle Astrid	Madserud Alle 25, 0268 Oslo	22446146	97 A
Bjerke, Per	Stovnervn 42 C, 0982 Oslo	22107104	65 B
Bjerkmann, Tone	Herman Foss' gt. 16 A, 0171 Oslo	95120062	99 A
Bjonge, Erik	Vibesgt. 1, 0356 Oslo	22491531	69 C
Bjonge, Helge	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	69 A
Bjonge, Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	94 D
Bjonge, Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	93 D
Bjonge, Tine Heien	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	82 A
Bjønness, Knut	Binnevn. 11, 0774 Oslo	22144747	38 C
Bjørgan, Robert	Protonvn. 9B, 0690 Oslo	22771875	57 A
Bjørkløv, Heidi	Tromsøgt. 19, 0565 Oslo	22716584	97 A
Bliksoen, Jannik	Øvre Smedstadvei 5 D, 0378 Oslo	22146515	99 D
Bliksoen, Marte	Øvre Smestad vei 50, 0378 Oslo	22146515	96 D
Bodde, Mikael	Ekebergveien 1 B, 0192 Oslo		98 A
Bohwim, Knut	Furulundtoppen 17, 0281 Oslo	22730350	47 B
Boman, Jan Henrik	Båttstørdet 81, 1363 Høvik	67534742	45 C
Boye, Knud	Blåbærstien 35 B, 1450 Nesoddtangen	66914589	84 A
Braathen, Geir Ole	Melkevn. 1B, 0779 Oslo	22490010	69 A

Braathen, Johan Solberg	Bjerkebakken 29, 0756 Oslo	22504036	34 C
Braathen, Kristin	Industrigata 51, 0357 Oslo	22591210	97 A
Brager-Larsen, Håkon	Ullevålsveien 45 B, 0171 Oslo	93082646	98 A
Brager-Larsen, Svein Billy	Hølandsgt 24, 0655 Oslo	22673165	94 A
Brand, Johan	P. T. Mallingsvei 44, 0286 Oslo	22438042	94 D
Brenne, Hege	Schøningsgate 24 A, 0362 Oslo	22599447	83 A
Bro Pedersen, Tina	Grønnegate 10, 0350 Oslo	22605187	98 A
Bruknapp, Preben D	Røahagen 35 B, 0754 Oslo	22731846	99 D
Brøymer, Anders	Hasselveien 21, 1344 Haslum	67538888	94 A
Brøymer, Øyvin A.	Hasselvn. 21, 1344 Haslum	67538888	64 A
Bugge, Arvid Apenes	Skogstuvn. 14 B, 1363 Høvik	67534914	39 C
Bugge, Elise	Løchenveien 13 A, 0286 Oslo	22438070	96 D
Bugge, Kristoffer	Binneveien 13 B, 0774 Oslo	22149463	96 D
Bull, Georg	Briskeveien 15 F, 3550 Gol		62 B
Børnicks, Pål	Tekneveien 18 C, 4950 Risør	33462897	76 B
Camm, John	c/o Yran & Storbraaten, Frognerstranda 2, 0271 Oslo		97 A
Christiansen, Bernhard	Hoslevn. 21, 1358 Jar	67140444	37 A
Christiansen, Bernt Harald	Snekkerstuveien 50, 2020 Skedsmokorset	63877507	98 A
Christiansen, Carl Robert	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91 A
Christiansen, Ellen-Johann	John Brandsvei 17 B, 0860 Oslo	22234414	78 B
Christiansen, Jo	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91 A
Clark, James Henri	3 Nassim Road, Nassim Jade 04#03		95 D
Clark, Peter	3 Nassim Road, Nassim Jade 04#03		95 B
Colin, Thierry	Nesgata 26 A, 2004 Lillestrøm	63821413	97 A
Cook, Henning	Bjørneveien 34 B, 0774 Oslo	22138065	74 A
Daae, Hans	Bogstadvn. 22, 0355 Oslo	22603735	45 B
Dahl, Lauritz	Eilins vei 32, 1342 Jar	67145333	98 D
Dahle, Jan	Box 176, Vindern 0319 Oslo	22463776	91 A
Dahlstrøm, Per Kristian	Åmotvn. 13 B, 0880 Oslo	22230393	57 A
Dalset, Helge	Stasjonsvn. 71, Leilighet 601 0768 Oslo	22148896	35 C
Dam, Annette	Industrigt. 53 oppg 2, 0357 Oslo	22568013	98 A
Danbolt, Ingeborg Marie	Telegrafalleen 6, 3510 Hønefoss	32128123	85 A
Desmaison, Samuel	Bogstadveien 15 A, 0355 Oslo	22564989	98 A
Dokken, Tor	Hoffsjef Løvenskiolds vei 18, 0382 Oslo	22505601	89 A
Durbeck, Gerhard	Asbjørn Klosters vei 9 B, 1472 Fjellhamar	67903954	61 A
Durbeck, Sigurd	Lillevannsv. 70 I, 0391 Oslo	22148892	61 A
Eliasson, Arvid	Kremleveien 65, 1476 Rasta	67905721	45 C
Enersen, Torill	Thor Olsensgt 7, 0177 Oslo	22114627	97 A
Eng, Rolf Ørnulf	Midtstugrenda 119, 0787 Oslo	22491496	31 C
Engebretsen, Aud	Nordalvn. 50, 0580 Oslo	22630702	82 A
Engebretsen, Eivind	Olaf Bulls vei 66, 0765 Oslo	22920738	86 A
Engebretsen, Hans	Nordalvn. 50, 0584 Oslo	22630702	55 C
Ersdal, Tor Albert	Casparisgt. 1, 0174 Oslo	22116727	97 A
Evensen, Henning	Vestengveien 16 B, 2007 Kjeller	63810008	89 A

Evensen, Jon Victor	Vestre Holmen v 12, 0376 Oslo	22495594	93 A
Evensen, Sverre T.	P.B.2650 Solli, 0203 Oslo	90926704	98 A
Faye-Schjøll, Pål	Trettebakken 13, 0755 Oslo	22732205	91 A
Fegth, Robert	Trosterudvn. 63, 0778 Oslo	22143871	39 C
Flaata, Karoline	Maridalsveien 71 A, 0458 Oslo	22352017	97 D
Flatabø, Gro	Cort Adelers gt. 2, 0254 Oslo	22430603	89 A
Flatabø, Monica	Elisenbergveien 26, 0265 Oslo	22562824	88 A
Fleischer, Hans K	Prof. Dahls gt. 25A, 0353 Oslo	22444007	41 C
Flood, Espen	Ullernvn. 12 D, 0280 Oslo	22524104	93 A
Flood, Morten	Ullernvn. 12D, 0280 Oslo	22524104	61 A
Fodstad, Jon	Bjerkebakken 73 E, 0756 Oslo	22501327	89 A
Fossum, Bernt	Voksenkollvn. 23, 0790 Oslo	22921988	38 C
Fossum, Per Wedel	Setravn 11, 0786 Oslo	22147770	38 C
Fredrikson, Bjørn	Storgt 27, 1440 Drøbak	64932734	59 C
Fredrikson, Bård	Storgaten 27, 1440 Drøbak		88 C
Fredrikson, Gudrun	Råkeløkkveien 12, 1440 Drøbak	64934356	76 C
Fredrikson, Gunnar F.	Jegervn. 12, 0777 Oslo	22145563	59 C
Fredrikson, Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12, 0777 Oslo	22145563	71 C
Fredrikson, Morten	Kråkenesvn 63, 5152 Bønes	55126087	59 C
Fredrikson, Tonje Jystad	Jegervn. 12F, 0777 Oslo	22145563	86 A
Fresjarå, Marianne	Steinveien 1, 1453 Bjørnemyr	95205605	98 A
Furst Kolstad, Jan Albert	Gråbrødreveien 10, 0379 Oslo	22575717	97 A
Gaasemyr, Dag Gaute	Sognsveien 39, 0851 Oslo	22695614	95 A
Gaasø, Kirsti	Aasmund Vinjesvei 29, 0373 Oslo	22921866	98 A
Gautvik, Ole	Bregneveien 3, 0875 Oslo	22235137	98 D
Geschwill, Hubert	Eyckscestrasse 44, 47574 GOCH Tyskland		88 B
Graver, Elsa Borch	Jernbaneveien 85, 1369 Stabekk	67531296	85 A
Graver, Terje	Jernbaneveien 85, 1369 Stabekk	67531296	83 A
Gravningen, Bente	Inkognitogt. 4, 0258 Oslo	22555272	93 A
Gresslien, Inger-Johanne	Storkenebbveien 7, 0860 Oslo	22234395	90 A
Gresslien, Joachim	Arnebråtn. 54, 0771 Oslo	22920890	95 D
Gresslien, Thor-Øyvind	Arnebråtn 54, 0771 Oslo	22920890	95 A
Greve, Jostein	Dælenenggaten 14 B, 0567 Oslo	22379082	88 A
Grevstad, Jens	Majorstuveien 25B V, 0367 Oslo	22462477	30 C
Grimsmo, Ingeborg	Daasgt. 11, 0259 Oslo	22553366	98 A
Grimstad, Kyrre	Hammerstadsgt. 11-2, 0363 Oslo	22566384	99 A
Grønli, Sigurd	Fallanvn. 16 B, 0495 Oslo	22229680	45 A
Grønnmo, Gaute	Abbediengen terr. 1, 0280 Oslo	22520890	95 D
Gulbrandsen, Per Bernt	Båntjernvn. 1, 0779 Oslo	22144310	49 C
Gullerud, Sigurd Chr.	Regnbuevn 25, 0664 Oslo	92054453	79 A
Gullhaugen, Jo Watten	Østeråsveien 16 A, 1344 HASLUM	67123802	97 D
Gustavsen, Per	Postboks 123, 0710 Oslo	22147798	51 C
Gyllenhammar, Gustaf	Tuengen Alle 29 B, 0374 Oslo	22145541	98 D
Haakonsen, Hilde	Totengata 2, 0658 Oslo	22688776	98 A

Haga, Jens Tore	Eventyrveien 23, 1827 Hobøl	69920345	96 A
Hagen, Dag	Nordengveien 60, 0755 Oslo	22519807	83 A
Hagen, Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24, 1387 Asker	66902185	80 A
Hagen, Roy	Kåres vei 26B, 1185 Oslo	22283895	78 A
Hallen, Ingeborg	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413	79 A
Hallen, Lillian	Heer Terrasse 36 E, 1445 Heer	64932027	76 C
Hallen, Ulf Th.	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413	46 C
Hamborg, Hilde	Ullemchaussen 46 A, 0739 Oslo	22730464	97 A
Hansen, Odd	Solligrenda 84, 0491 Oslo	22154612	65 A
Hansen, Trond Arve	Box 1380 Vika, 0114 Oslo	22438924	91 A
Haraldsen, Liv	Snovn. 3, 1363 Høvik	67530290	78 B
Haraldsen, Øivind	Snovn. 3, 1363 Høvik	67530290	62 A
Harr, Johan C. C.	5 Prentice Street, Lavenham, Suffolk, CO10 9RD UK		90 B
Haug, Bjørn	Holmenkollvn. 70 D, 0784 Oslo	22149212	65 A
Haug, Finn	Husebyvn. 6B, 0379 Oslo	22524872	65 A
Haug, Hans Chr.	Morkelvn. 14A, 1473 Skårer	67901156	51 C
Haug, Petter	Hoff Terrasse 11, 0275 Oslo	22507476	51 C
Hauge, Einar	Korterudvn. 20, 2830 Raufoss	61191683	87 B
Haugom, Gerd Petra	Kokkerudåsen 4, 1363 Høvik	67583192	97 A
Heggemsnes, Ingrid	Åsstubben 60, 0381 Oslo	22509220	76 B
Heide, Henrik	Bygdø Alle 125 B, 0273 Oslo	22551442	46 A
Helstad Nalum, Marianne	Suhmsgt. 1 A, 0362 Oslo	22463234	98 A
Hem, Annelise	Asbjørn Klosters vei 9 B, 1472 Fjellhamar	67903954	83 A
Henneberg, Kerstin	Tomtestubben 6, 1336 Sandvika	95246551	98 A
Hertzum-Larsen, Maiken	Gabelsgate 3, 0272 Oslo	22548518	98 A
Hessen, Therese	1A315 Kringsjå, 0864 Oslo		98 A
Hirsch, Erik	Krags vei 3 B, 0783 Oslo	22148915	87 A
Hjelt, Werner	Stasjonsveien 48, 1336 Sandvika	67564345	88 A
Hjort, Ove Johan	Røahagan 17, 0754 Oslo	22500075	87 A
Holm, Fritz	Elinborg, Onsøy, 1620 Gressvik	69332122	47 C
Holter-Sørensen, Erik	Rytterfaret 24, 1362 Hosle	67147273	38 C
Horn, Nicolay	Gaupefaret 6, 0773 Oslo	22490182	82 A
Hornby, Nigel	Huitfeldtsgt 8 b, 0253 Oslo	22436383	91 A
Hov, Norunn	Underhaugsveien 9 B, 0354 Oslo	22564469	99 A
Hultgren, Jan	Holmboesgate 6 B, 0357 Oslo	22601703	67 A
Hunseid, Stellef	Olav Aukrustsv. 24, 0785 Oslo	22143734	61 B
Hvatum, Lise Brøgger	Elmholt Alle 11, 0275 Oslo	22734448	78 A
Hvid, Mia Lykke	Gamle Bygdevei 105, 1284 Oslo	22617987	97 A
Hærnes, Hedda	Maridalsveien 86 A, 0458 Oslo	22805815	97 D
Hødnebo, Stein	Observatorie Terrasse 5 B, 0270 Oslo	22436193	82 A
Høseggen, Tom	Gabelsgate 47, 0262 Oslo	22446298	91 A
Høvding Titland, Stine	Grimelundsvn. 3 C, 0775 Oslo	22147204	90 B
Ianke, Georg	Griniveien 31, 0756 Oslo	22353860	97 A
Ihlen, Per Håkon	Langnesvn 125, 1815 Askim	69883138	52 C

Ingvaldsen, Håkon	Vardeveien 88, 2020 Skedsmokorset	63879123	69	C
Irgens, Johannes K.	Eikskollen 2B, 1361 Østerås	67140582	45	C
Iversen, Christian	Holgerslystveien 8 A, 0280 Oslo	22500832	96	D
Iversen, Stine	Holgerslystveien 8 A, 0280 Oslo	22500832	98	D
Jahr, Arne	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	64	A
Jahr, Sidsel	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	76	B
Jansen, Henk	Niels Juels gt 3, 0272 Oslo	22445657	97	A
Jensen, Iren	Solhaugt. 19, 0565 Oslo	22714137	99	A
Jensen, Lars J.	Gjærbrøndveien 43, 4886 Grimstad	37091187	94	A
Johannson, Johan	Måltrostrvn. 24, 0786 Oslo	22144519	29	C
Johansen, Heidi	Drammensveien 56 A, 0271 Oslo		97	A
Johnherud, Ronny	Hensmoen, 3500 Hønefoss	32131242	98	A
Jølle, Jonas	Frognerveien 21, 0263 Oslo	22448793	98	A
Jørgensen, Nikolai	Gange Rolvs gt 6 B, 0273 Oslo	22449982	97	D
Jørstad, Ketil	Grønnegt. 13 A, 0350 Oslo	22412949	97	A
Keim, Camilla Bøen	Melumv. 59, 0751 Oslo	22500298	93	A
Keim, Kristine Bøen	Melumveien 59, 0751 Oslo	22500298	93	A
Kinck, Karl Magnus J	Lybekkveien 27, 0772 Oslo	22499828	98	D
Kinck, Lena	Lybekkveien 27, 0772 Oslo	22499828	98	A
Klauseth, Line Merete	Huitfeldtsgt 31, 0253 Oslo	22550072	98	A
Klaveness, Tom E.	Måltrostrvn 16 A, 0786 Oslo	22148290	91	B
Klaveness, Kristine	228 Wi Rockefeller College, Princeton University Princeton NJ 08544 USA		90	A
Klingenberg, Ellen	Trosterudveien 3 B, 0778 Oslo	22494197	97	A
Klynderud Sundfør, Kari	Reichweinsgt 1 B, 0254 Oslo	22557634	97	A
Knoph, Thomas L.	Ankerveien 42, 0785 Oslo	22490272	96	A
Knutzen Helgeland, Martha	Landingsveien 16, 0767 Oslo	22493773	96	D
Konkoly-Thege, Stefan	Abbediengen Terrasse 3, 0280 Oslo	22508984	96	D
Krause, Jens	Sontheimstr. 41/3, D-74223 Flein Tyskland		93	B
Kristiansen, Stian	Tettskauen 10, 3478 NÆRSNES	31281918	98	A
Kristoffersen, Karen	Bogstad Gård, 0758 Oslo	22521845	93	D
Krogsmyr, Tore	Karikroken 4 A, 4045 Hafslfjord	22477888	98	A
Krohg, Olaf	Skogvn. 27, 1358 Jar		77	C
Krohg, Otto jr.	Skogvn. 27, 1358 Jar	67535084	43	C
Kråkenes, Kjell A.	Betzy Kjeldsbergsv. 18 C, 0486 Oslo	22672582	92	A
Lae Solberg, Eirik	Oscarsgate 26, 0352 Oslo	22694799	98	A
Langli, Turid	Sørkedalsveien 244 B, 0754 Oslo	22501786	97	A
Leganger, Erik	Presidentgt. 3 C, 0474 Oslo	22353282	87	B
Leganger, Hans Hermann	Thomas Heftyesgt. 64 C, 0267 Oslo	22553884	92	D
Lerstøl, Magnhild	UKJENT,	22467871	97	A
Lesøil, Bernard	Morgedalsveien 33 B, 0378 Oslo	22145029	98	A
Lien Jensen, Cathrine	Kjøbenhavngaten 13, 0566 Oslo	22372567	96	D
Lien Jensen, Christian	Bygdøynevn 33, 0286 Oslo	22551104	94	D
Lindholt, Bjørn	Nordengveien 22, 0755 Oslo	22522525	70	A

Lindstøl, Arne	Lindstøl, 4950 RISØR	37150344	98 B
Lund, Tor Sverre	Lillebakken 6 C, 1162 Oslo	22281159	54 B
Lunde, Jo H	Feddersensgate 3, 0473 Oslo	95238358	98 A
Lundh, Erik	Vækeroåsen 12, 0281 Oslo	22503974	45 B
Lundiin, Andreas	Ovenbakken 17 B, 1361 Østerås	92813471	87 A
Lundiin, Bjørn Fredrik	Velliveien 21, 1358 Jar	67145567	57 A
Magnussen, Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16, 0260 Oslo	22444470	50 C
Mangschau, Liv	Kirkeveien 74 C, 0364 Oslo	22594610	95 A
Mathiesen, Haakon	Eiksvn. 48, 1359 Eiksmarka	67140657	46 C
Mehren, Martin	Voksenkollveien 6, 0390 Oslo	22492493	29 C
Melnikov, Oleg A.	Oscarsgate 16, 0352 Oslo	22602424	98 A
Midsem, Hilde	Maridalsveien 71 B, 0458 Oslo	22385198	97 D
Mjelva, Petter	Voksenkollveien 114 C, 0790 Oslo	22138904	69 A
Mobråten, Jon	Hvalstadåsen 15, 1395 Hvalstad	66901467	67 A
Moen, Torill	Tuterudveien 41, 2007 Kjeller	63875349	78 A
Myklebust, Mathilde	Rugdevn 9, 0778 Oslo	22490444	94 A
Mørch, Arne B.	Undelstadvn. 79B, 1387 Asker	66781076	29 C
Mørk, Arne	Husebyveien 6 D, 0379 Oslo	22523244	95 A
Mørk, Ivar	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	79 C
Mørk, Lars	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	77 C
Mørk, Margrith	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	77 C
Mørk, Per Arild	Husebyvn. 6D, 0379 Oslo	22523244	51 C
Mørk, Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	56 C
Nakken, Janka	5 A 302 Kringsjå, Sognsv. 218 0864 Oslo	22188865	94 A
Narvestad, Otto	Haugerudbråten 34, 3408 Tranby	32850130	52 A
Nesteby, Anders	Fagertunveien 12, 0285 Oslo	22500392	95 D
Nordahl, Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B, 0787 Oslo	22141282	96 D
Nordahl, Per Einar	Frichsgate 1 B, 0360 Oslo	22566631	97 A
Nordahl, Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B, 0787 Oslo	22141282	97 A
Notto Simensen, Kristian	Stasjonsveien 66, 0771 Oslo	22493062	97 D
Nygaard, Olav	Askevn. 29, 1430 Ås	64942984	67 A
Nytvedt, Espen	Ostadalsv. 60, 0753 Oslo	22520852	92 A
Olsen, Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9, 0281 Oslo	94839813	63 A
Olsson, Christopher	Eilert Sundts gt 32, 0259 Oslo	22443829	93 D
Olsson, Hans Petter	Folke Bernadottes vei 28, 0862 Oslo	22238562	89 A
Olsson, Henrik	Eilert Sundts gt. 32, 0259 Oslo	22443829	89 A
Ommundsen, Jan B	NKS, Postboks 5358 Majorstua 0308 Oslo	22322093	96 A
Osnes, Bente	Magnus Barfotsgate 11, 0273 Oslo	22552773	97 A
Osvik, Svein	Brageveien 1, 0452 Oslo	22698252	89 A
Osvold, Erik R.	Borkenvn. 5B, 1339 Vøyenenga	67133656	64 A
Osvold, Martin	Borkenvn 5 B, 1339 Vøyenenga	67133656	95 D
Pahle Devor, Camilla	Lillevannsveien 84, 0788 Oslo	22493275	97 D
Pahle Devor, Susanne	Lillevannsveien 84, 0788 Oslo	22493275	98 D
Pahle Devor, Tone	Lillevannsveien 84, 0788 Oslo	22493275	98 B

Palmstrøm, Robert	Torgenholtveien 12, 2006 Løvenstad	63832174	97 A
Pedersen, Arild	Lous Kvalstads vei 8, 7800 Namsos	74271703	67 B
Pettersen, Cathrine	Landingsveien 32, 0767 Oslo	22920363	97 A
Pighin Brekke, Nikolai	Fredrik Stangs gate 5 A, 0272 Oslo	22442434	97 D
Poulsen, Ole Heltborg	Munkerudvollen 38B, 1165 Oslo	22290369	70 A
Pran, Erik	Osterhaugsgt 23, 0183 Oslo	22200935	78 A
Quist, Gunnar Ø	UKJENT,	91370985	97 A
Qvale, Jan	Nordheimbakken 22, 0378 Oslo	22146508	49 B
Rafn, Ulrik	Ullernvn 22 A, 0280 Oslo	22506617	97 D
Ragner, Cecilie	Trudvangveien 31, 0363 Oslo	22690968	94 A
Randsborg, Christian	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	98 D
Randsborg, Christine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	98 D
Randsborg, Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	64 C
Randsborg, Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	79 A
Ravlo, Per	Hansteensgt 14, 0253 Oslo	22448545	97 A
Reine, Hege Aarstrand	Fallakøy Gård, Killingrudalleen 3057 Solbergelva	32870580	90 A
Reisegg, Andreas	Holmenkollvn. 32 E, 0376 Oslo		42 C
Reusch, Hans Georg	Voksenkollveien 88, 0790 Oslo	22494681	96 D
Riktor, Rolf Espen	Morellsvei 17, 0487 Oslo	22710236	81 A
Rosseland, Arvid	Mogt. 4 A, 0464 Oslo	22233311	98 A
Roti, Jarle	Gravdalsveien 12 M, 0756 Oslo	22438711	81 A
Rye-Florentz Flock, Carl Gustaf	Snaret 27 A, 1359 Eiksmarka	67142508	98 D
Rye-Florentz Flock, Fredrik Nikolai	Snaret 27 A, 1359 Eiksmarka	67142508	98 D
Ryen, Svein Ager	Fiolveien 7, 1182 Oslo	22688847	62 B
Rønne, Jahn	Konventveien 32, 0377 Oslo	22509649	93 A
Rønne, Ketil M.	Konventvn. 32, 0377 Oslo	22509649	92 A
Røse, Bjørn	Alneveien 25, 0855 Oslo	22951904	89 A
Saghagen, Inger	Erlends vei 8, 0669 Oslo	22270217	93 A
Sakellaris, Georgios	c/o Lise Nordal, Mossevn 145 0198 Oslo	90927637	97 A
Samuelson, Knut	T. H. Løvtads vei 1, 0286 Oslo	22430175	61 B
Sandaker, Thoralf	1401 North Central Avenue, Glendale CA USA		46 C
Sandborg, Gunnar	Midtstugrenda 43, 0787 Oslo	22496191	45 A
Sandtorv, Cathrine	Parkveien 13, 0350 Oslo	23197248	97 A
Scheel, Ellen	Ths. Heftyesgt. 33, 0264 Oslo	22438490	97 A
Scheel, Henning	Ths. Heftyes gt. 33, 0264 Oslo	22438490	95 D
Schiøler, Fredrik	Erlends vei 8, 0669 Oslo	22270217	94 A
Schjønby, Henning	Gimle Terrasse 10, 0264 Oslo	22441001	93 A
Schjøtt, Lis	Smestadkroken 69, 1340 Skui	67134015	94 B
Schlanbusch, Tor Næss	Niels Juels gt. 42, 0257 Oslo	22440985	67 A
Schluter, Kai	Lybekkveien 50 A, 0770 Oslo	92632696	98 A
Schlömilch, Stefan	Husebyveien 1 D, 0379 Oslo	22519993	97 D
Selmer, Ellen	Tennisvn. 12 B, 0777 Oslo	22142606	90 A
Serck-Hanssen, Arne	Olaf Bulls. 22, 0765 Oslo	22149321	46 A

Skau Hansen, Monica	Neuberggt. 31, 0367 Oslo	22605597	99 A
Skjærstad, Øivind Ludvig	Nordengvn 72 B, 0755 Oslo	22519235	97 A
Skogen, Jan Tore	Mortensvingen 7, 0284 Oslo	22509584	98 D
Skolem, Alf Sverre	Ths. Heftyesgt. 64C, 0267 Oslo	22430204	45 C
Skyberg, Tron Even	Briskebyveien 17, 0259 Oslo		98 A
Skålvoll, Thor-Olav	Sognsveien 2, 0451 Oslo	22464441	98 A
Smistad, Gro	Kildevn 26 c, 0590 Oslo	22658416	90 A
Smith, John	Midtåsen 2, 1166 Oslo	22289168	35 C
Smitt-Amundsen, Per	Bestumveien 2 M, 0281 Oslo	22732837	78 A
Spæren, Ada	Drammensveien 37, 0271 Oslo	22446894	82 A
Spørck Gabriel, Ellen	Bygdø Alle 57, 0265 Oslo	22550041	95 A
Steig Svenningsen, Ragnhild	Waldemar Thranesgt. 16, 0171 Oslo	23198850	97 A
Steinert, Bjørn	Nils Bays vei 6, 0876 Oslo	22230941	51 B
Stokke, Grete	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	98 B
Stokke Naadland, Eirik	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	95 D
Stokke Naadland, Sondre	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	92 A
Storbraaten, Bjørn	c/o Yran & Storbraaten, Frognerstranda 2	0271 Oslo	97 A
Storm, Erling	Vettalveien 16B, 0781 Oslo	22147856	57 C
Storm, Johan Herman	Vettalivn. 16B, 0781 Oslo	22147856	82 C
Stormyhr, Bjørn Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	90 A
Stormyhr, Ellen	Schwachs gt 1, 0360 Oslo	22691333	90 A
Stormyhr, Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	94 D
Stormyhr, Liv Beate	Ragnhild Schibbyes vei 13, 0968 Oslo	22105574	88 A
Storsveen, Sara	Frogerveien 13 A, 0263 Oslo	22123351	89 A
Stray, Thilde Dalsmo	Gml Trondhjemsvei 42, 1481 Hagan	67061768	93 A
Strutz, Per	Vesteråsveien 7, 0382 Oslo	22504745	97 A
Sundfor, Hans Olav	Reichweinsgate 1, 0254 Oslo	22557634	96 A
Svanoe, Edvard	Glassverkveien 23, 1363 Høvik	67117665	96 A
Svensson, Pål	Nyveien 26, 3470 Slemmestad	31281277	89 A
Søderstrøm, Jan Robert	Vekerøveien 132 A, 0383 Oslo	22524482	61 C
Søderstrøm, Snorre R	Vækerøveien 132 A, 0383 Oslo	22524482	98 C
Sohøel Røring, Pia	Jerpefare 26 C, 0788 Oslo	22494382	98 D
Sølsberg, Magne	Vollsvn. 206, 1359 Eiksmarka	67141675	49 C
Sørbye, Odd	Viggo Hansteens vei 10, 0376 Oslo	22140546	50 C
Sørli, Egil	Ekraavn. 44, 0756 Oslo	22504762	52 B
Tandberg, Turid	Postboks 123 Slemdal, 0710 Oslo	22140759	93 A
Tasker, Sophia	Setra vei 12 B, 0786 Oslo	91744912	98 A
Teng, Joakim	Giskehagen 6, 0373 Oslo	22490919	98 D
Thorin, Vibeke	Almeveien 3, 0855 Oslo	22230693	98 A
Thorkildsen, Rolv Petter	Lybekkvn 4 b, 0772 Oslo	22494881	90 A
Thorsen, Mads	Ullevålsveien 51, 0171 Oslo	22691188	98 A
Thorsrud, Andreas	Schønings gate 44, 0362 Oslo	22594127	87 A
Thygesen, Jan Edvard	Nes Terrasse 23, 1394 Nesbru	66846114	71 A
Thygesen, Rudolph	Sørkedalsvn. 223, 0754 Oslo	22525630	56 B

Tischendorf, Kristen jr.	Ullem Alle 67, 0381 Oslo	22523616	47 C
Toftager, Per	Munthesgt. 38, 0260 Oslo	22525630	49 B
Tostrup, Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17C, 0367 Oslo	22603288	86 A
Tronskar, Jens Petter	DNV Technology Centre, 10 Science ParkSingapore	8531	69 B
Tømte, Lasse	Reichweinsgate 1 B, 0254 Oslo	22559212	96 A
Unger, Cecilia	Stasjonsveien 19 D, 0387 Oslo	22493576	97 A
Valdem, Christian	Dalsveien 74 B, 0775 Oslo	22141159	96 D
Valset, Anne Marte	Trosterudveien 11, 0778 Oslo	22490867	90 B
Verburg, Esther	Midtveien 9, 0583 Oslo	90869360	94 A
Viker Berntsen, Hilde	Fougstadsgate 47, 0173 Oslo	22719369	98 A
Viksmo, Hanne	Industrigata 53 B, 0357 Oslo	22568013	98 A
Vogler, Veronika Elisabeth	Sorgenfrigaten 34, 0365 Oslo	22568038	91 A
Værang, Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B, 1362 Hosle	67143845	91 A
Waagaard, Christine	Sp. Munthekeasvei 45, 1346 Gjetsum	67547306	98 A
Wahlund, Leif	Snovn 3 B, 1363 Høvik	67537578	62 A
Wahlund, Ragnhild	Snovn 3 B, 1363 Høvik	67537578	78 B
Wasteson, Egil	Geitmyrsvn. 73 E, 0455 Oslo	22352144	41 C
Westerling, Kjell G.	Bergrådveien 3, 0873 Oslo	22234458	93 A
Westerling, Tom Helge G.	Bergrådveien 3, 0873 Oslo	22234458	92 A
Westlie, Tor	Dammannsvei 1, 0286 Oslo	22437503	56 A
Weum Abrahamsen, Håkon	Tennisveien 10 D, 0777 Oslo	22144541	96 D
Wiedswang, Cornelius	Bernt Ankers gate 6, 0183 Oslo	22202073	96 A
Wikdahl, Lars	Frognervn. 22, 0263 Oslo	22560934	50 B
Wilhelmsen, Arne	Måltrosvn. 23, 0786 Oslo	22140919	38 C
Wilhelmsen, Astrid	Slemdalsveien 54 D, 0370 Oslo	22144445	93 A
Wilhelmsen, Cathrine L	Niels Juels gt. 4, 0272 Oslo	22441979	84 B
Wilhelmsen, Cathrine Monrad	Sognsvannsveien 49 C, 0372 Oslo	22138775	90 A
Wilhelmsen, Charlotte	Trøndergt. 8, 0477 Oslo	22154051	90 A
Wilhelmsen, Gjert	Postboks 15, Slemdal 0710 Oslo	22141119	38 C
Wilhelmsen, Henrik	Slemdalsvn. 54 D, 0370 Oslo	22144445	93 A
Wilhelmsen, Thore	Slemdalsveien 54 D, 0370 Oslo	22144445	93 A
Wiser, Jean-Paul	Odinsgate 21, 0266 Oslo	22548813	96 D
Wiser, Philipp	Odinsgt. 21, 0266 Oslo	22548813	98 D
Wold, Egil A	Øvre Smestad vei 21 B, 0378 Oslo		99 A
Woldseth, Karl Erik	7723 Follefoss	07759057	56 B
Wyller, Sverre	Bjørn Farmannsgate 10, 0271 Oslo	22448046	96 A
Wøllo, Aud	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552	93 B
Wøllo, Finn	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552	93 B
Wøllo, Øyvind	Ovenbakken 17 B, 1361 Østerås	67148839	86 A
Zouganeli, Evi	Haråsveien 25, 0283 Oslo	22502962	97 A
Øhrstrom, Per Bye	614 W. Sigwalt Street, Arlington Heights, Ill 60005 USA		92 B
Øyen, Vidar	Østenstadlia 32, 1392 Vetre	90855582	98 A
Ålvik, Trond	Erika Nissens gate 12, 0480 Oslo	22223407	97 A
Årreberg, Johan Jørgensen	Gråkamvn 21 D, 0779 Oslo	22146204	95 D



Rekeaftern 1998. Mange blide ansikter. Sett av datoen neste år !

Hva skjer?

18. mars Generalforsamling 1999

25. april Åpningen

3. juni Bleikøya Rundt

19 juni Sommerfest ?

Vi griller når det passer oss

12. November Rekeaftern

3. oktober Ulvøya Rundt

9. oktober Klubbkapproing

21. okt høstmøte

16. desember Siste torsdag før jul

31. desember Nyttårsfeiring

30. mars Generalforsamling 2000

Mosjonsterminliste 1999

DATO	REGATTA	NORGE	DANMARK	FINLAND	SVERIGE	DIV. INTER- NASIONALE
24.-25.4.	Sigurd Jorsalafar				Kungälv	
12.-16.05.	Nordisk Langtur		København			
15. 05.	Langdistansekaproing *		Sønderborg			
29.05.	Langdistansekaproing *		Nakskov			
05. 06.	Rosportens dag		Hele landet			
12.-13.06	Skagerak-lekene (15/20km orientering og regatta)	Kristianssand og Arendal				
12.06.	Langdistansekaproing *		Vejle			
12.06.	Motions-stevne		Vordingborg			
13.06.	Saaristo-regatta (30km)			Esbo		
19.06.	Sølv-regatta (65km)			Lahti		
19.06.	Mjøsfestival (Vikingskip)	Hamar				
26.06.	Grensemaraton	Halden				
26.-27.06.	German-Masters Open					Berlin-Grünau
08.-11.07.	Sulkavan Regatta (65km)			Sulkava		
24.-30.07	Karelia-Soutu (253km)			Nurmes		
31.07	Barmen Rundt (20km)	Risør				
07.08.	Langdistansekaproing *		Hvidovre			
14.-15.08	TUTU Helgetur	Mjøsa				
21.08	Sjøormen regatta (19km)	Tønsberg				
27.-28.08	Karlebo Marathon		Karlebo		Vaxholm	
28.08.	Distanskaprodden					
04.-05.09.	Drammensregatta	Drammen				
04.09.	Vikingerregatta		Kerteminde			
09.-12.09	Masters					Sevilla/Spainia
12.-19.09	FISA langtur					Lake Champlan /USA
13.-19.09	Douro-langtur					Portugal
25.09.	Rudemarathon					Frankfurt/Oder
25.-26.09	Baltic Cup					Litauen
25.09	Gøtaelvrodden					
25.09	Ulvøya rundt/sculler	Oslo			Gøteborg	

Terminliste 1999

Dato	NC	Regatta	Sted	Arrangør	Internasjonale regattaer	Turlop og langturer	Internasjonale turlop og langturer
1-2/5					Køln		
8-9/5	NC	Årungsregattaen	Årungen	NSR			
15-16/5					Essen Forårsreg. Bagsværd		Nordisk langtur, København
22-23/5	NC	Vestlandsmesterskapet	Vangsvatnet	Hordaland krets	WC Hazewinkel, Belgia		
29-30/5					Hazewinkel		
5-6/6						Bleikøya rundt 3. juni	
12-13/6	NC	Veteranmesterskapet Østlandsregattaen	Årungen	Moss		Ro-orientering i Søgne & Hisøy Rundt.	Esbo, Finland
19-20/6					WC Wien, Østerrike		Lahti, Finland
26-27/6		Nordisk Mesterskap	Årungen	NR	Amsterdam	Grensemaraton, Halden	
3-4/7					Henley/Sorø		
10-11/7					WC Lucerne, Sveits		
17-18/7							
24-25/7					Nations Cup Hamburg		
31/7- 1/8					København		
7-8/8					Junior-VM Plovdiv		FISA Jr.-langtur Praha 1.-9. august
14-15/8	NC	Sprintmesterskapet Tunevannsregattaen	Tunevannet	Sarpsborg		TUTU helgetur	
21-22/8						Sjøormenløpet, Tønsberg	
28-29/8					VM St. Catharines, Canada		Karlebo Marathon, Danmark
4-5/9		Norgesmesterskapene	Årungen	Christiania		Drammensregattaen	
11-12/9		Kjørboregattaen	Kjørbobanen	Bærum	FISA Masters Sevilla		
18-19/9		Ungdomsmesterskapet	Horten Indre Havn	Horten			FISA-langtur New York 12.-19. september
25-26/9					Baltic Cup Gotaelvrodde		
2-3/10						Ulvøya Rundt 3. okt	

