

Christiania Roklub



ÅRBOK 2000

Christiania Roklub

ÅRBOOK 2000

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Arne S. Mørk — Oslo

Innhold:

Forord.....	3
CRs råd.....	5
CRs styre	6
CRs hederstegn.....	9
Formannen har ordet	14
Sekretærens beretning med statistikk	17
Klubbssjefens rapport	24
Tur- og mosjon materialsjefens beretning	26
Tur- og mosjonssjefens beretning med km konkurranse og adelskalenderen.....	28
Instruksjonssjefens beretning	36
Racematerialsjefens beretning.....	38
Rosjefens rapport med resultatliste	40
Ratzeburg.....	58
Regler for Bogstad... ..	61
Real Madnes.....	64
Ulvøya Rundt... ..	65
Skisamling.....	68
Mosjon/Veteranavdelingen:	
FISA Masters ved Anders Vævang	70
Svenssons Rapport.....	73
Grensemaraton.....	75
Rotur Risør og Arendal.....	77
Tre menn og en båt – Rotur på Sørlandet.....	79
Sommertur på Møsvatn	83
Adas rapport	85
Bruk av båter.....	86
Regnskap	89
CR for 100 år siden	95
CR for 75 år siden	96
På besøk i Christiania Roklub	98
Norges Roforbund 100år.....	99
Våre naboklubber – Oslo Kvinnelige Roklubb	100
Klubbens roeffekter.....	105
E-Mail adresser.....	106
Medlemsregister.....	110
Terminliste 2001.....	119
Hva skjer i CR 2001.....	120

Klubbens adresse:	Frognerstranda 2 0271, Oslo
Telefon:	22 44 82 12
Hjemmeside:	www.christiania-roklub.no
Bankgiro:	7020.05.00235

Nok en Årbok er klar med nesten den samme redaksjonsstaben som i fjor. Den største utfordringen i år var kanskje bildet på forsiden. Det har kommet sterke meninger og argumenter for å ha bilde av et aktivt racelag, et veteranlag eller et mosjonslag. Valget ble som dere ser et bilde av vårt kjære klubbhus "Kongen" som var 75 år i 2000, nærmere bestemt 18. Juni. Bildet er fra åpningen 30. April 2000 og er tatt av Sigurd Gullerud.

Ellers har arbeidet med boken gått jevnt og trutt de siste to månedene, med innsamling av beretninger, bilder og annonser. Vi bør nok være litt mer bestemt med datoer for innsendelser, for, som så mange redaktører før oss sikkert har merket, er det en tendens til at en del artikler kommer en til to uker etter fristen.

For å få et så balansert bilde av alle aktiviteter i klubben som mulig, trenger vi innslag fra alle parter. Vi ser at det i år er en overpresentasjon av mosjon- og veteranroing og andre generelle innslag. Det kunne vært mer fra den aktive og yngre del av medlemmene. Vi får ha dette som et hovedmål til neste år.

De samme gode bidragsytere stiller opp nok en gang:

Anonym papirgrossist - har levert papir til boken.

Skotvedt & Aanesen AS- har stått for offsetplater.

Arne S. Mørk A/S - har satt og trykket boken som så mange år før.

Gamle og nye annonsører - med sin verdifulle støtte.

I år har vi fått bilder fra mange, spesielt takker vi Sigurd Gullerud, Eivind Engebretsen, Stein Mørk, Elsa og Terje Graver. Alle potensielle bidragsytere oppfordres herved til å ta bilder og skrive artikler. Om de ikke får plass i årboken har vi nå muligheten til å gå online på klubbens hjemmeside:

www.christiania-roklub.no

Pål Svensson - Leif Wahlund

Denne årbok er
trykt på

MultiArt Gloss

Christiania Roklubs råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Bernhard Christiansen
Per Gustavsen
Magne Sølvsberg

Tidligere formenn:

Jens Grevstad	Bernt Christiansen
Sigurd Dürbeck	Stein Randsborg
Gunnar Fredrikson jr.	Henning Cook
Øivind Haraldsen	

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Per Dahlstrøm	til 2001	Tor Westlie	til 2002
Gerhard Dürbeck	til 2001	Pål Svensson	til 2002
Øyvin Brøymer	til 2001	Petter Narvestad	til 2003
Tine Heien-Larssen	til 2001	Per Arild Mørk	til 2003
Bjørn Lundin	til 2001	Hans K. Fleischer	til 2003
Stein Mørk	til 2002	Elsa Borch Graver	til 2003
Morten Flood	til 2002	Erling Storm	til 2003
Jon Mobråten	til 2002		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommissær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvsberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954		

Styret i 2000:



Sekretær
Charlotte Wilhelmsen



Formann
Annelise Hem



Viseformann
Cathrine Wilhelmsen



Økonomisjef
Geir Bentzen



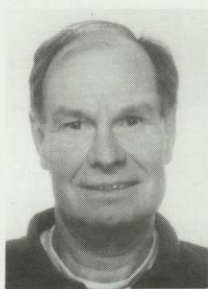
Tur & mosjonsjef
Stein Mørk



Mosjon matr. sjef
Eivind Engebretsen



Klubbsjef
Jostein Greve



Race matr.sjef
Stein Randsborg



Rosjef
Øivind Haraldsen



Bogstad sjef
Anders Værang



Instruksjonssjef
Inger-Johanne
Gresslien

Hovedstyret og utvalgene

<i>Hovedstyret:</i>	Annelise Hem	Formann
	Cathrine Wilhelmsen	Viseformann
	Charlotte Wilhelmsen	Sekretær
	Øivind Haraldsen	Rosjef
	Stein Mørk	Tur og mosjonssjef
	Stein Randsborg	Materialsjef, racematr.
	Inger-Johanne Gresslien	Instruksjonssjef
	Eivind Engebretsen	Materialsjef, turmatr.
	Jostein Greve	Klubbsjef
	Geir Bentzen	Økonomisjef

<i>Kapproingsutvalget:</i>	Øivind Haraldsen	Rosjef
	Terje Graver	1. viserosjef
	Sigurd Gullerud	2. viserosjef
	Stein Randsborg	Materialsjef
	Morten Flood	5. medlem

Instruktørutvalg: Det har i 2000 ikke vært noe instruktørutvalg.

<i>Huskomiteen:</i>	Jostein Greve	Torill Enersen
	Per Dahlstrøm	Sigrid Bellamy
	Aud Engebretsen	Stein Mørk
	Eivind Engebretsen	Peter Narvestad
	Terje Graver	Fredrik Schiøler
	Tom Høseggen	Liv Mangschau

Materialutvalget: Det har i 2000 ikke vært noe Materialutvalg

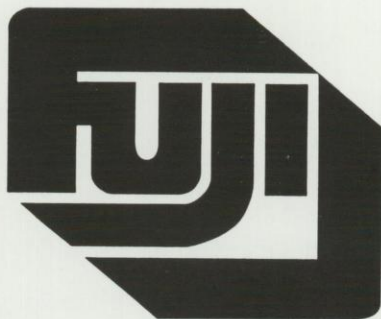
Driftsutvalget: Det har i 2000 ikke vært noe driftsutvalg.

<i>Valgkomitéen:</i>	Pål Svensson	Ketil Rønne
	Charlotte Wilhelmsen	

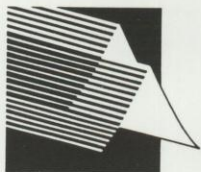
Revisorer: Erik Osvold Bjørn Olsen

Rådets ordfører: Øyvind Brøymer

**Denne årbok
er trykket på**



**offsetplater
fra**



SKOTVEDT & AANESEN AS
Nedre Rommen 5H, 0988 OSLO. Tlf.: 22 21 51 00 – Fax: 22 21 59 93



CHRISTIANIA ROKLUBS HEDERSTEGN

Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Direktør Martin Amesen (†)	1928
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O. Leander	
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930

Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930	Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953
Direktør Gustav Lütken (†)	1935	Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953
Direktør Hans Blom (†)	1938	Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Direktør Bo Kaiser, Stockholm	1953
Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Økonom Helge Dalset (†)	1958
Direktør Leif Sendrén (†)	1946	Disponent Jens Lyche (†)	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer(†)	1959
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Agent Jens Grevstad	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert (†)	1962
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (†)	1968
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Asbjørn Løken (†)	1973
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Direktør Per Gustavsen	1978
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Hilmar Toftager (†)	1979
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953	Øivind Haraldsen	1998

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttens § 2: Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremraende prestasjoner har bidratt til ro-idrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Direktør Ove Roll (†)	1957
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1960
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Agent Jens Grevstad	1978
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Asbjørn Løken (†)	1990
Direktør Hans Blom (†)	1947	Thoralf W. Sandaker	1994
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984
Thoralf W. Sandaker	1984

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdelles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	Even Bakke (†)	1936
Fredrik Juell (†)	1906	Albert Heyerdahl	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	M. Busch Christensen (†)	1938
Gustav Hæhre (†)	1912	Bernhard Christensen	1938
O. T. Krogh (†)	1912	Knut Gråbø (†)	1946
Fr. Lorentzen (†)	1914	Rolf Berg (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Arvid Eliassen	1949
Henry Larsen (†)	1915	Willy S. Evensen (†)	1949
Th. Klem (†)	1918	Sigurd Grønli	1949
Kaare Heiberg (†)	1919	Arne Serck-Hanssen	1949
Johan Harbitz (†)	1919	Leif Gudim	1951
Birger Var (†)	1921	Bjørn Steimler	1951
Per Gulbrandsen (†)	1921	Viggo Winther (†)	1955
Alf Hafting (†)	1923	Robert Tank-Nielsen	1956
C. F. Klyve (†)	1923	Egil Schøyen-Nilsen (†)	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Aage Moen (†)	1957
Ernst Andersen (†)	1927	Arild Dyrø Moe	1957
Frank Schjeldrup (†)	1927	Per Håkon Ihlen	1960
Gert Heiberg (†)	1928	Tor Westlie	1960
Erik Brekke (†)	1931	Hans Engebretsen	1962
Helge Motzfeldt (†)	1931	Tore Andersen	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Ove Roll (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Henrik Horn (†)	1933	Bjørn Lundin	1964
Martin Mehren	1933	Kjell Andersen	1965
Einar Astrup (†)	1934	Bjørn Carlsen	1965
Jens Grevstad	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Jan Söderström	1978
Trygve Røstrup (†)	1935		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Eriksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		

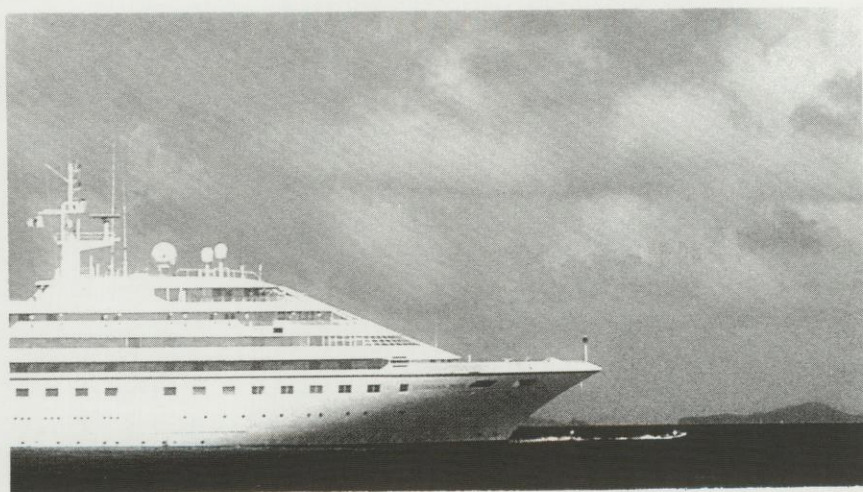


Innehavere av Boye Schlytters Plakett

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Per Arild Mørk	1977
O. T. Krogh (†)	1964	Erik Bjonge	1977
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Arne S. Mørk (†)	1978
H. R. Becker Eriksen (†)	1965	Jan Edvard Thygesen	1980
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Odd Hansen	1981
Bernhard Christiansen	1966	Stein Randsborg	1982
Boye Schlytter (†)	1967	Stein Mørk	1983
Th. Hagen (†)	1967	Jon Hagen	1987
Per Håkon Ihlen	1968	Helge Bjonge	1987
Joakim Paulsen (†)	1968	Øivind Haraldsen	1988
Hilmar Toftager (†)	1969	Tine Heien Larssen	1991
Jens Grevstad	1971	Eivind Engebretsen	1995
Magne Sølvsberg	1973	Kristine Klaveness	1996
Hans Engebretsen	1974	Martha K Helgeland	1999

CRUIESHIP DESIGN



PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN ARCHITECTS AS

Frognerstranda 2, 0271 Oslo, Norway
tel: (+47) 22 55 76 50 fax: (+47) 22 43 43 61
E-mail: yskongen@ysa.no
www.ysa.no

Formannen har ordet

Så er det igjen tid for ettertanke. Rosesongen er over og forberedelsen til en ny er i full gang. Raceroere og andre roere er i full gang med tren ing. Båter er flyttet fra Bogstad til Kongen og omvendt. Båtdugnader med opprydding og omorganisering i båthallen er også i gang. Så langt kan vi vel være rimelig fornøyd med oss selv. Og det er selvfølgelig alltid rom for forbedringer. Klubben har mange, gamle og gode tradisjoner. Disse er det viktig at vi tar vare på. Selvfølgelig kan vi ikke leve av tradisjoner alene. De er i beste fall et skjelett som klubbens organer og enkeltmedlemmer kan støtte seg på. Vi har en rekke medlemmer, unge av år eller av sinn, som gjør en innsats på alle fronter. Disse bidrar til utvikling og fornying. "Slik har vi alltid gjort det"-tradisjonene endres noen ganger gradvis uten særlig motstand, andre endringer krever kanskje debatt. Slike debatter er i beste fall vitaliserende, de kan være underholdene og noen ganger utmattende. Jeg har i årets løp støttet meg til såvel styremedlemmer og andre ildsjeler som bærer disse tradisjonene.

Det nye året begynte for en del av medlemmene med en heidundrende og stilig fest på Toppen. Sammen med roervenner som det passer seg ekte CR'errere. Og det merkelig er at jeg som damemenneske og mosjonist virkelig føler meg som ekte, ja formelig rotekte i klubben. Og hvem skulle ha trodd det i 1983 da jeg gikk på roskolen. Damer fikk inntrykk av at de var noe nytt og litt uvant i klubben. Ble vi vurdert etter kakebakings-kvalifikasjoner? Og det var jo opplest og vedtatt at roing var ensbetydende med raceroing. Ved årtusenskiftet har kvinner funnet sin naturlige plass i romiljøet og mosjonistene er en del av klubbens ryggrad. Og for ikke å snakke om at formannen i år for første gang er kvinne og i tillegg uten raceroererfaring. *Tidene endrer seg....!!!*



Fra sesongåpningen

*H*va har gledet meg i roåret som gikk? Entusiasmen blant styremedlemmer og andre som påtar seg verv i klubben. Vi kan klage over at det er for få som påtar seg ansvar. Konkurransen om medlemmens tid er imidlertid beinhard. Familie og andre venner, TV og annen kultur, godstolen..... osv. Vi er derfor heldige som får det til å gå rundt år etter år med dekning av verv, trenerjobber, vaffelsteking på klubbafetener mmmm

*D*et er grunn til å glede seg over at klubben stilte med 2 hele dameåttare det første året dameåttare var på programmet i NM. Gull og fjerdeplass av 5 deltagere - gratulerer! Alle vet hvem som var ildsjelen i dette prosjektet - C???

Glede og håp er knyttet "rekrutteringsprosjektet". Først og fremst at vi fikk deltakere i målgruppen 14-åringer - og at mange av de aktive raceroerne deltok i som instruktører i første fase av prosjektet. En flott gruppe trener nå iherdig mot sin første rosesong. Velkommen til dere.

*E*n glede er det også hver torsdag å se treningsrommet fullt av energiske romaskinroere. Og at mosjonistdameprosjektet med roing og sirkeltrening etterpå fortsatt lever. Takk igjen til ildsjelen(e)!

*V*i har deltatt i feiringen Norges Roforbunds 100-år jubileum. CR var tilstede med faneborg, tale og blomster på markeringen i Rådhuset. Og tilstelningen etterpå foregikk hos oss på Toppen. På Ro-tinget i jubileumsåret var vi også tilstede med gaveoverrekkelse og tale.

I årets løp har jeg utvidet min rosport-horisont. Deltager i Haldenmaraton i en 3/4-firer blandet lag og som ledsager i veteran VM i Hazewinkel. Ved første anledning ble jeg personlig svært sliten og imponert over egen og andres innsats. Et lite og intimt arrangement. I Hazewinkel ble jeg imponert over størrelse og utførelse av såvel deltakere som arrangører. Et minne fra intervjuene med vinnerne vil sent glemmes: 5 flotte, slanke menn, vinnere av sin klasse 75-80 år ble spurt om hvor mye de trente. "De siste ukene 7 ganger i uka, resten av året blir det ikke mer enn 4-5 nå." Jeg er den første til å innrømme at dette kan være tegn på noe ekstremt og helsefarlig. Ikke desto mindre har jeg bestemt tro på at rosport for eldre kvinner og menn kan by på betydelig helsegevinst. Mitt ønske er at vi skal legge forholdene enda bedre til rette for at alle skal kunne ro selvom kreftene til båtbering er redusert. Ja til og med rekruttere medlemmer fra eldre årsklasser.

Hvis det er noe jeg skulle ønske hadde endt annerledes i roåret som gikk er det at vi fortsatt mister for mange av roskeledeltakerne. Vi får god tilbakemelding på selve roskele-opplegget og så vips er nesten alle vekk igjen. Her er det grunn til å gå vitenskapelig til verks for å finne ut hvordan vi kan få alle til å bli roere. Vi har et virkelig flott produkt: Gøy og sunn og billig og..... En skulle tro at det burde være kø og ventelister for å få komme med i vår klan. Kan noen komme med tips på hvordan dette kan bli bedre??

Det er også her på sin plass å takke alle som har gjort en innsats for klubben, både de som takker av og de som fortsetter. Takk til hver især!

Det er alltid viktig å summere opp hva som har hendt i en periode. Vurdere hva som var bra og mindre bra. Basert på erfaringene kan fremtiden planlegges. Styret jobber med å formulere en langtidsplan for det nye årtusen. Hva ønsker vi oss, hva er våre visjoner? Vi vurderer om det er behov for utbygging og ombygging av våre baser på Bogstad og på Kongen. Garderobene på Kongen er temmelig nedslitte og gammeldagse, og vi ønsker oss vel alle en bedring her. Rekruttering, båtpark, trenere, kanskje til og med trenere for våre mosjonister og veteraner? En sosialminister hadde kanskje også vært kjekt å ha? Innspill fra medlemmene står også på ønskelisten.

Ser vi deg i klubben oftere i det året som kommer? Kanskje en rotur, eller hyggelig treff på Toppen med god servering og møte med gamle og nye roervenner? Vi er der!

Annelise

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F

Klinikk:

Bogstadveien 46 B

22 22 96 78

Privat:

Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B

22 52 09 65

Sekretærens Beretning

Referat 121. Ordinære Generalforsamlingen 30.03.2000

Det var ingen kommentarer til innkallingen, og generalforsamlingen ble dermed åpnet av formann Henning Cook kl 19.50. Morten Flood og Torill Enersen ble valgt til å undertegne protokollen. Medlemmer som var godt bort siden forrige generalforsamling ble minnet.

Rådsmøte 30.03.2000

Bjørn Lundiin leste opp rådets protokoll. Det var ingen spørsmål til denne, og protokollen ble godkjent av generalforsamlingen.

Sekretærens beretning

Sekretær Esther Verburg leste opp sekretærens beretning. Jan Söderström etterlyste bedre opplegg for nye roere, siden i året som gikk det ble igjen 4 nye medlemmer av 40 som var med på roskolen. Det ble videre kommentert at Leif Wahlund også var med i årbokredaksjonen. Årbokredaktørene, Stein Mørk og trykkeriet ble takket for flott innsats også i år. Trykkeriet har trykket og sponset årboken i nesten 25 år. Stein Mørk bemerket at han på høstmøtet i 1999 hadde etterlyst påskjønnelse for Marianne Skåden fra Ringsaker Roklub- og ikke Marianne Nordahl som det sto i referatet.

Stolpediagrammet over medlemsstatistikken var heller ikke tilfredsstillende.

Racematerialsjefens beretning

Racematerialsjef Stein Randsborg leste opp sin beretning. Det var ingen kommentarer til selve beretningen, og den ble godkjent. Sigurd Gullerud spurte om hvem som skadet båtene nevnt i beretningen.

Tur- og mosjonsmaterialsjefens beretning

Tur- og mosjonsmaterialsjefen Eivind Engebretsen leste opp sin beretning. Det var ingen kommentarer til beretningen og den ble godkjent.

Hussjefens beretning

Jan Hultgren leste opp hussjefens beretning. Det var ingen kommentarer til selve beretningen og den ble godkjent. Jan Söderström spurte om planer for huset. Som representant for CR A/S, berettet Jan

Hultgren at det var skissert noen planer, men at det ikke var noen konkret tidsrom for disse planene. Det er andre viktige saker som må bli prioritert, som vedlikehold av pilarer og grunnforholdet under Kongen, som må gjennomføres innen 5 år. Ellers står generell vedlikehold på dagsorden.

Søderstrøm spurte også om planer ang. Bogstad. Stein Randsborg svarte at Bogstad bør utbygges fordi det er for trangt. Det er blitt laget noen utbyggingstegninger, det skal bli et møte med Skogsjefen, og styret har antatt å få laget en arkitekttegning. Det blir antatt at vi får lov til utbygging av Skogssjefen, deretter er det opp til styret å finne penger til planene.

Arvid Rosseland etterspurte belysning av Kongen, for å gjøre den mer vakkert. Han foreslo å gi det i oppgave til arkitekt høyskolestudenter. Jan Hultgren nevnte at styret har hentet inn et foreløpig tilbud som lyder kr 450.000 i materialer, så kommer arbeidskostnader i tillegg. Styret undersøker også billigere løsninger, bl.a. hos 'Lyskultur'. Pål Svensson spurte om det ikke ville være mulig å få en sponsor til dette.

Regnskapet

Jan Hultgren gikk gjennom regnskapet for 1999. Det var ingen spørsmål til regnskapet. Revisor Erik Osvold leste opp revisorens beretning, hvor i regnskapet ble godkjent. Generalforsamlingen godkjente deretter regnskapet.

Før Henning Cook annonserte pause, ble Elsa Borch Graver og Aud Engebretsen takket for serveringen.

Lovverket

Før neste punkt på agendaen ble behandlet, berettet Jostein Greve om hvordan det sto til med våre nye lover som ble vedtatt på den forrige (ekstraordinære) generalforsamlingen. NIF - i form av idrettskretsen, hadde en god del kommentarer på våre nye lover, bl.a. på struktur og en del formelle ting. De kunne dermed ikke godkjenne våre nye lover. De anbefalte styret å forme lovene etter 'standarden' som NIF har satt opp. Styret tar nå en ny runde med NIF/kretsen, for å finne ut hva som skal til for å få godkjent lovene. Styret vil så prøve å få ferdig nytt forslag for nye lover til høstmøtet (ekstraordinær generalforsamling). Tidsrammen for tilbakemelding fra NIF er noe usikker, Jostein Greve håpet på å kunne føre en dialog med NIF om saken, og spørre om det er mulig å appellere. Erik Osvold spurte om punktet 'uoppgjorte saker til andre medlemmer av NIF' - han tolket dette som en slags 'kredittopplysning for nye medlemmer'. Tine Heien Bjonge bemerket at det finnes en minimum basislov i NIF. Jostein

Greve kommenterte at den hadde styret, og de ville ta hensyn til den i utformingen av nytt lovforslag.

Henning Cook avsluttet debatten med forslag om foreløpig å følge de av generalforsamlingen vedtatte nye lover. Hvis det skulle være nødvendig med store endringer skulle dette bli tatt opp i en ekstraordinær generalforsamling på høstmøtet. Forslaget ble støttet av generalforsamlingen.

Valg

Stein Mørk som formann i valgkomiteen ledet valget. Utfra de nye lovene blir det 2 nye styreverv. Valgkomiteen har hatt en vanskelig jobb å finne kandidater til vervene som er på valg, mange takket nei. Stein oppfordret medlemmene å ta et tak for klubben.

På valg:

Tur- og mosjonsmaterialsjesf: Eivind Engebretsen gjenvalgt

Driftssjesf Bogstad (ny stilling): Anders Værang valgt

Hussjesf, stilling går ut, Jan Hultgren går over til A/S

Økonomisjesf (ny stilling): Geir Bentzen valgt

Klubbsjesf: Jostein Greve valgt

Sekretær: Esther Verburg gjenvalgt

Tur- og mosjonssjesf: Stein Mørk valgt

Formann: Annelise Hem valgt

Og dermed ble dette valget en historisk begivenhet: CR har nå sin første kvinnelige formann.

Valg av medlemmer til rådet: 5 stykker er på valg, 3 av dem ble gjenvalgt.

Nye rådsmedlemmer: Erling Storm, og Elsa Borg Graver

Valgkomite: Siden Jostein Greve og Stein Mørk går inn i styret, må det velges to nye medlemmer i valgkomiteen. Charlotte Wilhelmsen fortsetter, Pål Svensson og Ketil Rønne ble foreslått og valgt.

Revisor Erik Osvold ble gjenvalgt. Siden Øivind Haraldsen sitter i styret var det i 1999 kun 1 revisor mot normalt 2. Bjørn Olsen ble dermed valgt som andre revisor.

Eventuelt

-Roskole 2000.

Inger Johanne Gresslien la fram roskoleopplegget for år 2000. Det ble laget nytt opplegg, som tok fatt i problemet at mange ikke fortsetter med roing etter roskolen. Tre hovedmål for det nye opplegget er: beherske roteknikk, behandle materialet korrekt, og integrering i miljøet. Fordi mosjonister og

yngre raceroere har forskjellige behov, blir det derfor laget eget opplegg for disse to gruppene. For mosjonister blir det følgende opplegg:

To introdager 2., 6. mai, rohelg 12., 13. mai. Dessuten 5 tirsdager fremover i mai og juni med avslutningshelg 17-18 juni. Roskoledeltagerne blir inndelt i lag med ulike ambisjoner etter introdagene.

Pris: betalt kontingent for 1 år. Strengere krav til deltakerne: de bør fullføre programmet for å bli godkjente roere. Tak på antall deltagere: 24

En viktig forutsetning er at det er nok instruktører

Erling Storm syntes opplegget er bra, men advarer samtidig at når man skiller de to gruppene race og mosjon bør en gi hver gruppe anledning til å bli kjent med den andre gruppens muligheter. Dugnadsoppgaver burde også være godt egnet for integrering i klubblivet, som f.eks. være båtfører i CR regatta.

Cathrine Wilhelmsen oppfordrer alle medlemmer til å bidra til integreringen av roskole-deltagerne, ved å se i dagboka hvilke dager hver enkelt kan være med å instruere. Det blir foreslått om å bruke roergometrene for første instruksjonene. Pål Svensson oppfordrer til aktiv markedsføring. Jan Hultgren nevnte at det ikke er noe problemer med rekruttering av potensielle medlemmer, problemet er heller å få dem til å fortsette. Eivind Engebretsen bemerket at en kanskje burde rekruttere spesielt 'seige mennesker'. Per Arild Mørk foreslo en 'fadderordning'. Erling Storm etterlyste mer romateriell og CII maskiner hvis dette blir en suksess. Arvid Rosseland foreslo kurs for instruktører for å heve kvaliteten på instruksjonen. Inger Johanne Gresslien svarte at det iallfall blir et møte med alle instruktørene. Av instruktørstaben er noen på plass, men det er plass til flere. Det blir ingen roskole på høsten - kreftene blir heller brukt på oppfølging av vårens roskoledeltakerne.

- Jan Söderström og Sigurd Gullerud har vunnet et Norges Cup løp i 2-er bob. Jan Söderström er dessuten blitt *Norgesmester i bobsleigh*.

- *Andelslaget*: Cathrine Wilhelmsen oppfordret alle medlemmene til å følge opp Stein Mørks forbilde med å skrive seg på 'Gullplakaten'. Det er Martha Helgeland som i år har ansvaret for innsamlingen.

- *viktige dato i våren*: Henning Cook minner om når båtdugnaden, vårrengjøringen og åpningen er, og etterlyser frivillige til CR regattaen.

- Ada Spæren inviterte til *rohelg 30. Juni-2. Juli* ved Larvik Roklubb på Farrisvannet - og til Bamen Rundt. Påmelding til Ada Spæren.

- Gunnar Frederikson jr. etterlyste mudring av Bogstadvannet. Driftssjefen Bogstad tar saken.

- Ulf Hallén etterlyste sleider til alle båtene i båtene, og ønsket at flere båter skulle bli reparert av Metelmann. Stein Randsborg svarte at vi bruker

Metelmann så mye som lar seg gjøre, men Metelmann er pensjonert og dermed blir det aldri så mye som vi ønsker.

- Jan Söderström bemerket på vegne av bevaringsgruppen at de gjerne vil ha gamle robåter til pynt.

- Stein Mørk spurte om styret har prøvd å få tak i brukte mosjonsbåter i Tyskland - nå som hengeren reiser ned dit for å hente båter? Eivind Engebretsen svarte at han ikke hadde funnet noe egnet brukt romateriell til salg, det var kun racemateriall som det var mye av.

- Stein Mørk minnet om CII marathont, og oppfordret alle til å ta med kaker på åpningen.

- Jan Söderström bemerket at CR bør være representert ved rådhuset når Roforbundet feirer sitt 100års jubileum. Personlige invitasjoner er sendt av NR. Styret: CR er blitt forespurt om å holde åreborg sammen med NSR, og holde 'Nachspiel', på toppen neste fredag 17-18.30

- Idedugnad. Cathrine Wilhelmsen berettet at idedugnad hadde gitt mange gode forslag. Styret har gått gjennom de fleste, og har bl.a. resultert i nytt roskoleopplegg, roprogram for mosjonister, jente-åtter til NM, planer om sosialsjef under klubbsjefen. Cathrine oppfordret medlemmene til å fortsatt bruke idekassen eller sende ideer per e-mail.

- Cathrine Wilhelmsen hold takketale, og delte ut blomster og CR-glass til Morten Flood og Jostein Greve som gikk ut av styret på forrige høstmøte, og til de nå avtroppende styremedlemmene Jan Hultgren, Elsa Borg Graver (som har vært klubbsief i 12 år!), og Henning Cook.

Som siste punkt på møtet overrakte Henning Cook formannshammeren på høytidelig vis til Annelise Hem, og ønsket henne lykke til som ny formann. Annelise Hem takket forsamlingen for tilliten, og erklærte generalforsamlingen for avsluttet kl 21.50.

I styreperioden generelt

Det vil ved generalforsamlingen i 2001 ha blitt avholdt 11 styremøter i perioden. Møtene har stort sett funnet sted på Kongen. To hovedsaker styret har jobbet med, er langtidsplan og rekrutteringsprosjektet.

Referat fra høstmøtet 26. oktober 2000

Formann Annelise Hem ønsket velkommen. Det var ingen kommentarer til innkallingen. Høstmøtet ble deretter erklært for åpnet. Charlotte Wilhelmsen førte protokollen, Tine Heien Bjonge og Erling Storm ble utpekt til å signere den.

Rosjefens rapport ble lest opp av Morten Flood, da Øivind Haraldsen ikke var til stede. Det var en kommentar til beretningen. Kommentaren gikk ut på følgende: Kjetil Rønne deltok i Luzerne, mens Sondre Stokke Naadland og Christian Lien Jensen. Rapporten ble godkjent. Rosjefens pokal ble tildelt Martha Helgeland, med totalt 18 seire i 2000-sesongen. Instruksjonssjefens beretning ble lest av Annelise Hem, da Inger Johanne ikke var til stede. Det var ingen kommentarer til beretningen.

Cathrine Wilhelmsen kom med et innspill vedrørende rekrutteringsprosjektet. Her er målet å rekruttere unge roere i alderen 14 til 16 år. I første omgang vil det bli holdt et informasjonsmøte for interesserte.

Valg

Kapproingsutvalget

Rosjef Eivind Engebretsen valgt

1. viserosjef Morten Flod

2. viserosjef Siggurd Gullerud gjenvalgt

Race materialsjef Stein Randsborg gjenvalgt

5. medlem Øivind Haraldsen frem til generalforsamlingen, deretter overtar

Cathrine Wilhelmsen dette vervet.

Instruksjonssjef Pål Svensson valgt

Valgt til valgkomiteen Tine Heien Bjonge

Petter Narvestad

Kjetil Rønne

Race/materialsjefens beretning ble lest av Eivind Engebretsen, da Stein Randsborg ikke var til stede. Det var ingen kommentar til beretningen.

Eventuelt

Cathrine Wilhelmsen kom med et innspill angående overtagelse av vervet som tur- og mosjonssjef. Eivind gjør utrolig mye, og dette arbeidet bør fordeles mellom flere medlemmer i klubben. Sigurd påpekte at de som faktisk ror mest også bør trå til ved dugnader, oppussing/vedlikehold av båter/utstyr osv. Øyvind Brøymer kommenterte at de fastsatte datoene for dugnader bør bli stående. Skisamlingen er fastsatt til siste helgen før jul.

Lovene

NIFs lover:

En representant for lovutvalget i NIF hadde ikke anledning til å møte i dag, men kommer eventuelt på generalforsamlingen.

Ulike punkter/paragrafer ble diskutert.

Følgende medlemmer har hatt verv i tilknytning til rosporten utenom klubben:

Øyvin Brøymer : Styremedlem i stiftelsen, Årungen ro og padlesenter.

Øivind Haraldsen: BARU

Trygve Amundsen: Styremedlem i Årungen ro og kajakk-klubb.

Anders Værang: Styremedlem i Oslo Rokrets.

Susanne Pahle Devor: Leder for Kvinneutvalget i Roforbundet.

Tine Heien Bjonge: Medlem av rekrutteringsutvalget i Roforbundet.

Erling Storm og Jan Sørderstrøm: Styremedlemmer i Rosportens Venner.

Medlemsstatistikk 98	Endring	Nye	Antall ved årets slutt
Aktive	22	54	233
Passive	2		39
Livsvarige	3	1	64
Yngre avdeling	14	2	57
Til sammen	41	57	393
Medlemsstatistikk 99	Endring	Nye	Antall ved årets slutt
Aktive	-36	54	260
Passive	-5		34
Livsvarige	-3		61
Yngre avdeling	-1	10	66
Til sammen	-45	64	409
Medslemsstatistikk 00	Endring	Nye	Antall ved årets slutt
Aktive	-58	33	235
Passive	13	1	48
Livsvarige	-3		58
Yngre avdeling	-22	16	48
Til sammen	-70	50	389

	1996	1997	1998	1999	2000
Totalt	343	390	393	409	389
Aktive	169	201	233	260	235
Yngre avdeling	67	82	57	54	48
Nye	50	87	57	64	50
Sluttet	40	48	41	45	70

Charlotte Wilhelmsen.

Klubbssjefens rapport 2000

Uttrykket "å hoppe etter Wirkola" brukes ofte når man omtaler prestasjoner som er vanskelige å følge opp. I roklubben kan man like gjerne snakke om "å overta etter Elsa" som hadde sittet som klubbssjef og medlem av styret i 13 år. Selv om jeg tidligere har vært medlem av Huskomiteen tok det litt tid å komme inn i vervet.

Åpningen

gikk av stabelen 30. april. En nyhet av året var at Det Norske Sjømannskor var innleid for å kaste glans over arrangementet. De møtte mannsterke, noe som ikke kan sies om klubbens medlemmer. Oppmøtet var i år ikke så godt som tidligere, antagelig fordi åpningen var i en langhelg og samme dag som Skarverennet.



Grillmestrene i aksjon på Årungen

På vårparten var det ikke andre arrangementer enn torsdagene, men aktivitetsnivået var likevel høyt nok. I denne perioden var klubben medarrangør for Nordisk Langtur i Oslo og selvstendig arrangør på Årungen. Ettersom en del av medlemmene i Huskomiteen også var med på dette, var det lite overskudd til aktiviteter på Toppen.

Lenger ut på sommeren ble enkelte torsdager utvidet til grillaftener. Dette er alltid populært blant de som har sitt faste tilhold på Kongen, men vi har nok ikke vært flinke nok til å få med folkene fra Bogstad de siste årene. Lørdag 5. august ble det også arrangert sommerfest under Torills og Eivinds ledelse. Et godt arrangement som er i ferd med å utvikle seg til en tradisjon.

Høstmøtet ble avviklet 26. oktober i kjent stil. Rekeaften gikk av stabelen 10. november. Rekene var bedre enn noen gang, og alt lå til rette for en god fest. Jeg tror imidlertid at vi i år kom til en grense for hvor mange



Bedre reker får man ikke

premieutdelinger vi skal ha underveis i måltidet. Et alternativ for fremtiden er å flytte noe av dette til høstmøtet eller kaffen på Toppen etter maten.

Jeg vil avslutningsvis takke medlemmene i Huskomiteen for meget god innsats i

året som gikk. Uten folk som sier ja til å ta i et tak når det trengs, vil ikke driften av klubben gå rundt. Huskomiteen har i år 2000 bestått av Eivind, Fredrik, Stein, Torill, Per, Petter, Tina, Maiken, Annette, Hanne og Mona. Takk!

Brillesentrum

Roald Amundsensgate 6 v/Rådhuset
0161 OSLO, tlf. 22 42 49 27

Arne Jahr
Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente
optikere

STEDET FOR
KVALITET OG
PERSONLIG
SERVICE!



Tur-og mosjon materialsjefens beretning

Vi hadde noen dugnader på tirsdagskvelder gjennom vinteren. Det skulle arrangeres Nordisk Langtur i Oslo i år 2000, og det hadde gått ut bud fra Marianne Lundh om at alle innriggere måtte være tette til denne turen. Trøstig la vi i vei med varmpistoler og skraper på innrigger 164, Elsa Borch, Her skulle man gå grundig til verks: All lakken utvendig og innvendig skulle bort. Nye nagler, og så mange strøk med ny fin olje. Mange hadde knapt tatt i verktøy før, men alle hadde det morsomt, selv om noen knurret litt da de fikk beskjeden: "Dette er ikke bra nok! Her kan du få av mere lakk!" Men på toppen etterpå var alt glemt, og pizza, kaker, og hva som ellers måtte bli servert gikk ned på høykant. Og med en gang må jeg få takke alle de som møtte opp på dugnadene, og håper enda flere finner veien ned til Kongen neste vinter. Dugnadstimeplanen står på hjemmesidene. Og som før er det altså tirsdager vi snakker om

Men ettersom våren nærmet seg innså selv ihuga optimister at dette gikk ikke. Vi rakk såvidt å få av lakken på utsiden. 80% av jobben gjenstår. Og bortsett fra noen årer som fikk litt lakk, ble ikke mye annet gjort på dugnadene, noe som fikk følger utover våren og forsommeren. Båtparken og båthallen kunne gjerne vært i bedre forfatning.



Eivind Engebretsen døver "Jostein Greve"

Bare trist var det heller ikke, for vi fikk en helt ny båt: en 4x+ trekvarter fra Empacher. Jeg tok selv turen ned til Eberbach am Neckar i

Tyskland for å hente den og noen race-båter vi hadde kjøpt. Og den var så fin og gul og skinnende da den lå der ved åpningen og ble døpt "Annelise Hem". Faktisk måtte Annelise ut og prøve den med en gang. Det var ikke vanskelig å tromme sammen et lag ved den anledningen. Den nye båten er veldig god å ro; man før nesten en uttriggerfølelse i den, lett og strømlinjet som den er. Samtidig er den høy; og tåler ganske mye sjø før roerne blir gjennomvåte.

Konklusjonen som er fristende å trekke er at vi kvitter oss med innriggerene som vi ikke klarer å pusse opp, og skaffer oss på sikt en nesten vedlikeholdsfri båtpark av smale kevlarskrog som det er en fornøyelse både å ro og bære. – Men så var det langturene da. Det er jo litt morsomt det også?

Til alt hell, får vi stadige besøk av Hans Metelmann som sammen med sin kone tar turen opp til Oslo for å reparere båter for NSR og oss. Denne gangen satte han dekk og bølgebryter på båt 226, "Morten Flood" Da blir det også en båt det er mulig å ro i ruskevær, og totalt sett har vi nå relativt godt med båter på Kongen. Problemet er bare at det er en god del arbeid å gjøre frem til våren hvis alle.....

(.....?? ja, her stoppet plutselig t&m materialsjefens beretning folkens. Det kommer av at han gikk av på høstmøtet for å ta rosjeffvervet i stedet. Men han håper jo at noen likevel vil tenke på båtene på Kongen, at alt ordner seg nesten av seg selv når alle stiller opp og tar i litt. Kanskje noen skriver ferdig denne beretningen en gang også)

Eivind Engebretsen (avtrappet materialforvalter)



Annelise ror første tur med "Annelise Hem"

Tur – og mosjonssjefens beretning



Beste kvinnelige roer i år var
Torill Enersen

Gratulerer alle mosjonsroere i CR.

Klubben var i 2000 Norges beste mosjonsklubb. Vi vant alt. Flest rodde km.= NR kilometerpokal 25223. (Snitt 1/3 1070 km.) Beste kvinnelige roer Torill Enersen 1802 km. Beste mannlige roer Pål Svensson 1769 . Vi vant alle mosjonsløpene i år.

Det er ikke lett å være i valgkomiteen i CR. En ting er iallfall sikkert , sitter du der , sitter du snart i styret. Da Annelise sa seg villig til å ta valget som formann, sa jeg meg villig til å ta over vervet som TM sjef. Denne jobben hadde jeg hatt flere ganger før så jeg viste jo hva jeg gikk til. Jeg satte meg høye mål i år og

satset på Grensemarathon (Halden) og Barmen Rundt (Risør) og at vi igjen skulle bli landes best mosjonsklubb. Så etter årets resultater må jeg si meg fornøyd med 2000 års sesongen. På åpningen i år hadde vi en helt ny par året 4 + gul Empacer til dåp,” Annelise Hem ” (279). Denne båten har vi ventet lenge på og vi som ror den er meget fornøyd med båten. Regner med at den er den mest brukte båten på Kongen. At innriggernes tid er på hel må vi nok se i øynene. Disse tar for meget tid til å holde i robar stand i dag. Selg de to vi har i dag og kjøp plast ¾ 4ere . Vi trenger også på mosjonssiden å fornye båtparken. Vi hadde i år ca 450 turer fra Kongen. Det var ca.44 stk. som rodde over 100 km. Dette var en nedgang fra i fjord (som var klubbens beste mosjonssesong 27707 km.) og det var dessverre årets/fjorårets ny som ble borte. Her er det mye som bør gjøres og på damesiden skjer det vel noe ??

Årets mest roende nybegynner var i år Lars Jensen med 282 km. Til neste år tar du 1000, Lars?

Lørdags morgen roingen har en oppsving i år og det er flere som har fått opp øynene (på denne tiden?) for flotte turer på stille vann, rundt Nesøya med pause på Kalvøya og et bad. Håper vi kan bli flere på disse turene med start helst kl.07.00.(Det blir fort en vane skal du se). Det beste antall båter som har vært ute på en dag er 9 båter, og flest roere på en dag er

38 stk. Torsdag er den store ro dagen men det er flere som også roer sine turer på tirsdager .

Årets Nordiske Rotur gikk i år i Oslo og CR var medarr. Påmeldingen var ikke all verden men flere CR roere var med på noen av dagsetappene, så vi blir nok flere fra CR i Stockholm
Så det er bare å sette av Kr. Himmelfarts helgenen i år 2001. Denne turen kan jeg anbefale.

Åres "Guttetur til Håøya" gikk i år fra OKR i to fine lånte innriggere. Masse vind begge veier.

Regattaer

Årets første test var vår egen Bleikøya Rundt. Her hadde vi fått stor påmelding: 3 roskolelag + en dobbel trimmy (far/ sønn) fra NSR, 1 4er fra OKR, 1 4er +en trimmy fra ARO + 4 x 4ere fra CR . Mye folk og god stemning på premieutdelingen på Toppen etter løpet. Resultatet ble ;

Nr.	Klubb	Båt	Deltager	Tid
1	CR	4 ¾+	Evy Zouganeli Robert Palmstrøm Torill Enersen Jan Hultgren Cox Ingeborg Grøtta	39.45
2	ARO	1x Trimmy		43.40
3	CR	4 Innrigger	Annelise Hem Eivind Engebretsen Ada Spæren Arvid Rosseland Cox E. Larsen	44.50
4	NSR	4 ¾+		46.05
5	ARO	4 ¾+		47.55
6	NSR	4 ¾+		48.52
7	NSR	4 ¾+		52.15
8	CR	2x Trimmy	Tone Monica	?
9	NSR	2x Trimmy	Far og sønn	?

Grensemarathon, Halden 1.juli; Vi stilte to lag og vant. Les egen beretning. Dette var 4. gang jeg var med og denne regattaen kan jeg anbefale for alle. Blir du med i år 2001 ?

Barmen Rundt Risør 29.juli; Vi stilte 4 lag og vant Les egen beretning. Denne regattaen er ett "must" for alle mosjonsroere og vi var hele 13 roere fra CR.



Christiania!!! Er det noen som har sett skipperen vår.

Ulvøya Rundt Oslo 10. september. Vi stilte ett lag og vant. Dagen opprant med nydelig vær, men ved start kom vinden Stein Mørk kom først i sculler klassen og i vår 4er som vant satt; Pål Svensson, Torill Enersen, Arvid Rosseland, Robert Palmstrøm og Ingebjørg Grøtta

Klubbkapproingen Kongen 14. oktober ; Det var hyggelig at vi i år fikk ordnet det slik at klubben igjen kunne arr. Klubbmesterskap for alle. Vi var 22 stk. Det ble rodd i $\frac{3}{4}$ 4ere og det ble 2 og 2 båter i heatene. Det ble to jevne lag i første heat og til alles overraskelse vant laget til Torill over laget til Randsborg I 2. heat vant laget til Mørk over laget til Ada. Det ble laget et lag fra tapende lag slik at det var 3 båter i finalen. Den ble meget jevn, men til slutt fikk laget til Torill en $\frac{1}{2}$ lengde da de plasserte mål. Dette var en hyggelig regatta og til neste år håper vi på større deltagelse av både mosjonister og aktive Resultatet ble som følger:

1
Eivind Engebretsen
Pål Svensson
Olav Nygaard
Geir Bentsen
Cox Torill Enersen
Tid 3.38

2
Ane Fyhri
Tina Bro Pedersen
Henrik Linstad
Stein Randsborg
Cox Gerhard Dürbeck
Tid 3.40

3
Alessandro
Lena "Findlandia"
Robert Palmstrøm
Stein Mørk
Cox Annelise Hem
Tid 3.48

Også i år hadde klubben et lag på langtur på Sørlandet. Stein Mørk hadde fått med seg Pål Svensson og Leif Wahlund på turen Arendal - Lillesand - Oslo . Les egen beretning.

Røturmerket er i år delt ut til ; Bronse ; Ingebjørg Grøtta, Evi Zouganeli, Torill Enersen, Øyvin Brøymer og Pål Svensson. Sølv ; Annelise Hem og Stein Mørk. Gratulerer !

Av klubbens medlemmer har i år 4 stk. fått NR's Sølvvare (Rodd 1000 km for første gang.) 22 stk. rodde til gull. Eivind Engebretsen og Petter Narvestad fikk NR's Isfjell (10x gull) 18 stk fikk CR- Glass for å ha rodd over 500 km.

Til slutt vil jeg takke alle mosjonsroere for en fin sesong og så får vi håpe på enda bedre vær i 2001 sesongen. Og glem ikke at en kan trene på Kongen hele året . Nå er det 10 Concepter på Kongen så nå er det plass til DEG også. VI SEES PÅ KONGEN

Stein Mørk



Fra nordisk langtur

Kilometerkonkurransen 2000 Chr. Roklub

Nr.	Navn	Km.	Valør	Glass	Bemerkning
1.	Torill Enersen	1802	Gull	x	Sølvåre
2.	Pål Svensson	1769	Gull	x	Sølvåre
3.	Stein Mørk	1720	Gull	x	
4.	Anders Værang	1275	Gull	x	
5.	Gerhard Durbeck	1126	Gull	x	
6.	Ingebjørg Grøtta	1019	Gull	x	Sølvåre
7.	Nils Lilledahl	1001	Gull	x	Sølvåre
8.	Jan Hultgren	914	Gull	x	
9.	Terje Graver	848	Gull	x	
10.	Annelise Hem	830	Gull	x	
11.	Hans Engebretsen	785	Gull	x	
12.	Øivind Haraldsen	779	Gull	x	
13.	Robert Palmstrøm	773	Gull	x	
14.	Eivind Engebretsen	751	Gull	x	10 års glass
15.	Stein Randsborg	652	Gull	x	
16.	Øyvin Brøymer	624	Gull	x	
17.	Petter Narvestad	514	Gull	x	10 års glass
18.	Tore Andersen	512	Gull	x	
19.	Morten Flood	500	Gull	x	
20.	Arvid Rosseland	498	Sølv		
21.	Håkon Brage-Larsen	455	Bronse		
22.	Robert Bjørgan	448	Gull		
23.	Anette Dam	410	Sølv		
24.	Sigurd Durbeck	405	Sølv		
25.	Tina Bro Pedersen	400	Sølv		
26.	Jon Fodstad	390	Gull		
27.	Evi Zouganeli	365	Bronse		
28.	Kjell Andersen	365	Gull		
29.	Bernt Christiansen	352	Gull		
30.	Bjørn Lundiin	335	Sølv		
31.	Gunnar Fredrikson	319	Bronse		
32.	Leif Wahlund	311	Bronse		
33.	Ane Fyhri	300	Bronse		
34.	Lars Jensen	282	-	x	Årets beste nyb.
35.	Maiken H.-Larsen	271	-		
36.	Lone Byrialsen	207	-		
37.	Vidar Øyen	205	-		
38.	Ada Spæren	193	-		
39.	Bjørn Mathiesen	191	-		

40.	Birgitte Mamelund	183	-
41.	Hilde Haakonsen	168	-
42.	Olav Nygaard	157	-
43.	Norunn Hov	155	-
44.	Trygve Amundsen	110	-



Stein, nr3 i år, hva med neste år?

STATSAUTORISERT REVISOR

THORE WILHELMSSEN AS

Medlemmer av Norges Statsautoriserte Revisorers forening

Thore Wilhelmsen

Trond Syversen

Besøksadresse:

Hoffsveien 15, 0275 Oslo

Postadresse:

Postboks 123, Skøyen 0212 Oslo

e-post:

firmapost@wilhelmsenas.no

Telefon:

22 50 55 10

Telefax:

22 50 36 80

Adelskalenderen 2000

	G	S	B		G	S	B
1. Stein Mørk	24	1	1	38. Ingeborg Danbolt	1	3	1
2. Terje Graver	17	1	1	39. Tom Høseggen	1	3	0
3. Hans Engebretsen	17	0	0	40. Torill Enersen	1	1	2
3. Stein Randsborg	17	0	0	41. Tor Dokken	1	1	0
4. Ulf Hallén	15	4	5	41. Per Håkon Ihlen	1	1	0
5. Øyvind Brøymer	15	4	3	41. Mads Thoresen	1	1	0
6. Kjell Andersen	14	10	1	44. Evi Zouganeli	1	0	2
7. Ingeborg Hallén	14	4	3	45. Ingebjørg Grøtta	1	0	0
8. Øivind Haraldsen	14	2	3	45. Nils Lilledal	1	0	0
9. Elsa Borch	12	1	1	45. Pål Svensson	1	0	0
10. Eivind Engebretsen	10	3	1	46. Trond Hansen	0	3	0
11. Petter Narvestad	10	3	0	47. Sigurd Dürbeck	0	2	4
12. Ada Spæren	9	1	4	48. Erik Osvold	0	2	3
13. Tor Westlie	9	0	0	49. Gro Flatabø	0	2	0
14. Annelise Hem	8	3	3	49. Jon Hagen	0	2	0
15. Gerhard Dürbeck	8	1	3	49. Jostein Greve	0	2	0
16. Jon Fodstad	8	0	0	49. Martin Osvold	0	2	0
17. Anders Væring	6	1	2	50. Alf Skolem	0	1	3
18. Aud Engebretsen	5	8	3	51. Olav Nygaard	0	1	2
19. Morten Flood	5	1	3	51. Inger Saghagen	0	1	2
20. Trygve Amundsen	4	1	1	52. Anette Dam	0	1	1
21. Trine Randsborg	4	0	2	52. Nikolai Horn	0	1	1
22. Tore Andersen	4	0	0	52. Margrith Mørk	0	1	1
22. Robert Bjørgan	4	0	0	52. Jon Mobråten	0	1	1
24. Jan Hultgren	3	3	0	52. Fredrik Schiøler	0	1	1
25. Ivar Mørk	3	1	3	52. M. Hertzum-Larsen	0	1	1
26. Stein Hødnebo	3	1	2	52. Elisabeth Tostrup	0	1	1
27. Sv. Brager-Larsen	3	1	0	59. Stian Kristiansen	0	1	0
28. Hege Brenne	3	0	1	59. Per Dahlstrøm	0	1	0
29. Odd Hansen	2	3	2	59. Per Gustavsen	0	1	0
30. Einar H. Hauge	2	2	1	62. Ane Fyhri	0	0	2
31. Lars Mørk	2	1	3	63. Anders Brøymer	0	0	1
32. Espen Flood	2	1	0	63. Hanne Viksmo	0	0	1
32. Tina Bro-Pedersen	2	1	0	63. Bente Gravingen	0	0	1
32. Robert Palmstrøm	2	1	0	63. Liv Mangschau	0	0	1
35. Håk. Brager-Larsen	2	0	1	63. Hans Petter Olsson	0	0	1
36. Vidar Øyen	2	0	0	63. Mona Bergerud	0	0	1
36. Bernt Christiansen	2	0	0	63. Gunnar Fredrikson	0	0	1
37. Bjørn Lundin	1	6	2	63. Leif Wahlund	0	0	1

KS

regnskap A/s

- Regnskapsførsel
(også hos Dem)

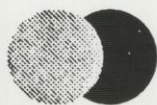
- Årsoppgjør

- Styrearbeiden

- Budsjettering

- Bedriftsetablering

- Utenlandsrapportering



N.A.R.F.

NORGES AUTORISERTE
REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM



TLF. 67 12 25 24

Gamle Drammensv. 45
1320 STABEKK

Instruksjonssjefens beretning

Ved høstmøtet 1999 ble jeg valgt inn i styret som instruksjonssjef. Dette vervet innebærer i hovedsak å planlegge og gjennomføre roskolen. Denne beretningen vil derfor ta for seg bakgrunnen for og gjennomføringen av "Roskolen 2000".

Gjennom flere år har man sett tendensen til at deltakere forsvinner etter roskolens slutt til tross for at relativt store ressurser blir lagt ned i gjennomføringen. Dette var årsaken til at klubben i lengre tid hadde hatt et ønske om å endre det tradisjonelle roskole-opplegget.

Målsettingen for den "nye roskolen" var i hovedsak: **Å få nye aktive mosjonister til å bli i Christiania roklub.**

For å oppnå dette målet mener jeg at deltakerne gjennom kurset må

1. få en opplevelse av å beherske ro-teknikken
2. lære å behandle materiellet
3. integreres i klubbmiljøet

Tidligere var roskolen et nybegynnerkurs for alle. Det vil si at kommende unge raceroere og fremtidige mosjonister ofte vilkårlig ble plassert i samme båt. Jeg mener at det er hensiktsmessig å skille disse gruppene da de krever forskjellig i en opplæringsfase. Styret vedtok dermed at "Roskolen 2000" skulle være et tilbud for bare mosjonister. De unge fikk komme direkte opp til Bogstad.

Slik roskolen har blitt gjennomført tidligere, har det ikke vært noen grense for hvor mange som kunne delta. Vi ønsket i år å satse på kvalitet fremfor kvantitet og etter å ha vurdert nøye antall båter, instruktører og øvrig kapasitet satte vi en grense på 24 deltakere.

Det var også viktig for meg å ha en plan for selve kursets innhold. Jeg satte derfor opp et program der både hensynet til opplæring av roteknikk og materiellbehandling inngikk. Ved kursets slutt arrangerte vi en midtsommertur til Solodden den 24. – 25. juni blant annet for at deltakerne skulle få anledning til å bli bedre kjent med hverandre og klubbens medlemmer. For å kunne gjennomføre roskolen er man helt avhengig av å ha gode hjelpere og instruktører.

Ideelt sett, mener jeg det bør være de samme instruktørene fra gang til gang. Det kan fort bli for mange personer å forholde seg til som en nybegynner. Dessuten kan opplevelsen av tilfeldighet virke stor. Det å skaffe tilstrekkelig med instruktører skulle vise seg å være den største utfordringen jeg sto overfor. Kabalen gikk imidlertid opp og vi stilte med seks gode instruktører hver gang. Hjertelig takk til alle dere!

Dessverre var jeg selv forhindret fra å delta så aktivt som jeg skulle ønske i oppfølgingen av deltakerne. Planen var i utgangspunktet å ha følgebåt med på hver treningsøkt. Dette viste seg å være vanskelig å gjennomføre på grunn av min graviditet.

Det viste seg at kurset ikke ga så gode resultater som jeg hadde håpet. Jeg håper og tror allikevel at kurset har viktige elementer i seg og har gitt Christiania Roklub ytterligere en erfaring i å lage en tilfredsstillende roskole.

Inger-Johanne Gresslien



Cathrine Wilhelmsen instruerer årets nye roere.

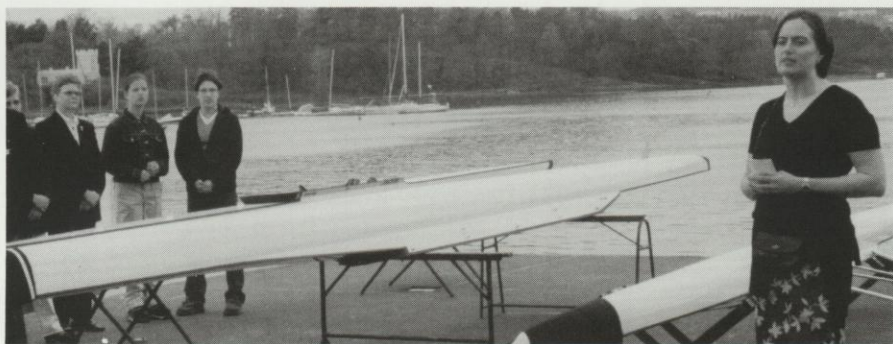
Racematerialsjefens rapport.

Et vanlig høsttegn er Hans Metelmanns ankomst til NSR. Som vanlig var vi klare med flere båter men kapasiteten var ikke stor nok. Vårtegnen er selvfølgelig at han er tilbake igjen, og da fikk vi reparert noe mere. Båt 200 Th. Hagen 2 ble full overhaldt. Den ble forvandlet fra et vrak til en bra treningsbåt. Nye sko og sleider ble kjøpt inn. Det var med stor sorg jeg oppdaget at noen hadde kjørt på grunn, truffet noen steiner og lagd store dype riper i den. For de andre båtene var det stort sett småreparasjoner og lakking.

Det er fortsatt vanskelig å få reservedeler i fra Hasle. Det er blitt kjøpt inn deler i fra Empacher. Esther Verburg har vært flink og kommet med en liste over deler vi trenger. Dette vil snart bli anskaffet. Senhøstes kom en telefon ifra Helge Bjonge. Dame dobbeltfirer ville så gjerne hilse på Kongebøya. Desverre ble møtet noe vel intimt. Ny rigger ble bestilt ifra Empacher, men den ble ikke levert med ilpost. Det har ikke vært noen store skader i år.

Vi hadde flere racebåter til dåp på åpningen.

275	1x damer lettvekt	ble døpt	Janka Nakken
276	1x damer	ble døpt	Esther Verburg
277	2x herrer	ble døpt	Jan Hultgren
278	1x herrer	ble døpt	Jostein Greve



Janka Nakken døper "Esther Verburg"

Det ble også bestilt 8 par Big blades årer. Vi har ikke solgt, gitt bort eller kondemnert noen båter i år. Det må foretaes en gjennomgang av båtparken for å se hva vi kan kvitte oss med.

Veteranene ryddet båthallen på Bogstad før sesongstart. Det var de aktives oppgave å holde det ryddig gjennom sesongen. I fjor måtte veteranene pusse årer , i år blir det andre oppgaver. Noen av dem har vært flinke med båtpuss og småreparasjoner allerede. Bjørn Lundiin har vært sjef for utlegging og opptaking av bøyer på Bogstad.

Før sesongen hadde Kapproingsutvalget møte med de aktive og trenere. Det ble blant annet snakket om materialbehandling. Som Helge så riktig påpekte, var det viktig at hver båt hadde en båtansvarlig. Plakat med oversikt over hvem som kunne bruke hvilke ble slått opp. Her ble det også oppført hvem som var båtansvarlig. De som er båtansvarlige skal på eget initiativ sørge for at båt og årer til en hver tid er i orden. Båtene skal ettersees, vaskes og årene skal males ved behov. De skal alltid se nymalte ut. Selvfølgelig blir det ikke satt i gang noe felles opplegg av racematerialsjefen, da alt skulle være i de beste hender, de aktives. Inspeksjon følger senere.

Det er foreløpig ikke bestilt noen nye båter. Jeg må snakke med trenerne for å få greie på behovet. Med jevne mellomrom er det nødvendig å overhale båtene ved verftene. En dame dobbeltsculler blir sendt til England. En sculler og en toer uten er sendt til Empacher. Først klarerte vi med Empacher at vi kunne levere båtene ved FISA mastersregatta i Hazelwinkel. Rett før vi dro fikk vi beskjed at det ikke var plass likevel.

Slike hensyn kan vi ikke ta. Empacher hadde bare sjåfører til å trekke hengerene , ingen servicefolk var med. Det var mye arbeid å få tak i dem. Med myndig stemme, på engelsk (det er dumt å snakke tysk med tyskere utenfor Tyskland) ordnet vi plass til båtene og fikk dem sendt av sted. Om Empacher var sure vet vi ikke , men det tok veldig lang tid før de bekreftet at de hadde mottatt båtene. Dette til tross for iherdig purring både på faks og e mail .

I vinter vil vi ta plastscullerene ned på Kongen for å overhale dem. Det er å håpe at vi greier å få alle i orden. Det er veldig trangt på Bogstad, og vi arbeider for å utvide båthallen. Skogsjefen har vært på besøk og gitt sin tilslutning til våre planer. Han foretok en inspeksjon av anlegget vårt. Neste år håper jeg at vi kan ha det litt ryddigere ,og at alle båtene er i orden. Det er nå årer til alle båtene, men da må Roy Hagen finne seg i å bruke de årene som hører til den båten han ror.

Stein Randsborg

Rosjefens rapport

Jeg henviser til fullstendig resultatlister annet sted i Årboken, og nevner her høydepunktene i de enkelte regattaer.

Åpningsregattaen, Årungen 6-7 Mai

Kristian Notto Simonsen og Stefan Schlømilch vant 2x i såvel Junior A som Junior B, i tillegg vant Kristian Junior B 1x. Martha Helgeland og Marten Sandbu vant Elite 2x, Martha vant også Søndagens 2x i kombinasjon med Kristine Bjerknes, Drammen. Elitefireren med Martha, Elin, Maren og Marte Bliksøen vant selvfølgelig 4x. Dessuten vant Elisabeth Schutjes sitt heat i Senior 1x.



Elitefireren som vant en klar seier

Christiania-regattaen, Årungen 20-21 Mai

I Senior 1x hadde vi 4 damer i finalen, med Martha som vinner. Martha og Maren vant igjen Senior 2x. Anders Værang og Øyvind Brøymer slo Drammen/Kristiansand i Veteran 2x. I senior 1x ble det dobbeltseier til Martha og Maren, Esther vant B-finalen. Kristian og Stefan vant Junior b 2x. Anders Værang tok sin andre seier, denne gang i Veteran 1x. Christian Kersten vant Senior 1x. Damefireren, denne gang med Esther istedet for Marte vant lett. Gledelig var det å se at Camilla Pahle Devor vant 1x for de yngste. På søndag gjentok Martha og Maren seieren fra lørdag i Senior 2x.

Voss i Sentrum 3-4 Juni

Voss i Sentrum ble preget av været og dommerne. Lørdag blåste det stiv kuling for alle andre enn dommerne, og det ble etter utsettelse rodd 1500 m. under 'off-shore' forhold. Bærum triumferte på de Kjørbo-lignende forholdene i 2x, mens 1x etter mye om og menn ble avlyst. Kristian Notto fikk seg en svært våt tur, og ble sist i A-finalen.

Søndag opprant med bedre forhold, men det kom fortsatt kraftige vind-rosser imot. Det ble rodd heat (ingen forsøk) og Marianne gjorde et solid come-back etter et lengre treningsavbrekk og vant heat foran Maren. Martha ble slått av Hilde fra Bærum under vanskelige forhold. Maren og Martha tok revansj i 2x og vant i kjent stil foran Bærum, med Marte og Esther på 3.plass.

I 4x var vi alene, og løpet ble rodd mot herrer 4- og 4x, dette ga fin fart for Maren, Marianne, Elin og Marte som ikke var langt bak herrene. Notto og Stefan forsøkte seg i Junior A og kom på en 4.plass. Som Notto sa det: Dette er den første regattaen jeg drar fra uten medalje...

Turen tilbake gikk over Hardangervidda med innlagt snøballkrig.



Come-back for Marianne

Norgesmesterskapet, Årungen 17-18 Juni

I Jubileumsregattaen, i forbindelse med Norges Roforbunds 100-års jubileum, vant igjen Camilla Pahle Devor i Junior C 1x plast. Notto og Stefan nådde ikke finalen i Junior A, men vant 'sin klasse' Junior B foran N.S.R. Elena Biuso ble nr. 2 i Åpen nybegynner lørdag, men vant flott på søndag. Henrik Lindstad og Håkon Knutzen gjorde gode løp begge dager. Stefan viste hvor gode 2x'en er i Junior B ved å vinne 1x plast søndag med 10 sek. margin.



Håkon Knutzen med to gode løp i NM

I NM-løpene ble vi nr. 3 i 4x med Christian, Sondre, Ketil pluss Kristian Kertsen. Damer-elite 1x finalen inneholdt ikke mindre enn 4 C.R.-jenter, med dobbelt seier til Martha pluss Maren. Sondre og Christian ble nr. 3 i 'sin' båt – toer uten. I damer lettvekt 1x ble Esther og Marte henholdsvis nr. 3 og 4, etter Bærum, som vant Kongepokalen i dette løp. Maren, Martha, Marianne og Esther måtte denne gang seg slått i dette C.R.'s 'flaggskip' Åtterfinalen for damer ble arrangert for første gang, med 5 båter på start hvorav to fra C.R., det ble mer spennende enn vi satte pris på, men til slutt dro de 'aktive' jentene seieren i land foran N.S.R. – 'mosjonistene' ble nr. 4.

Søndag ble vår Junior 4x nr. 5, før Ketil i neste løp smalt til med et seiersløp i fint driv. Elite-fireren skiftet ut Ketil med evigunge Roy i 4- og ble nr. 2. Vi satte vår lit til Martha og Maren i double, og de skuffet ikke, men løpet holdt altså ikke til Kongepokal. Elin og Elisabeth fulgte opp med 4. plass. Susanne slapp forsøk i Junior A 1x, ble sist i finalen, men bare 7 s. bak nr.5.

Ketil og Sondre måtte gjennom mange løp søndag, og var vel litt slitne i 2x-finalen hvor de ble nr. 5, 33 sek. etter Størseth/Undset. Siste par ut fra C.R. var Marte og Esther i 2x lettvekt, nr. 2 bak Bærum.

Vi klarte desverre ikke å stille elite-åtter. I kampen om beste klubb i NM og Emil Mørchs pokal, som vi vant i fjor, ble vi denne gang nr. 2 etter Stavanger.



Den lykkelige NM-vinner, Ketil Rønne. (Hvem har rappa Twisten min!)

Tunevannsregattaen 12-13 August

Sarpsborg Roklubb er 'front-runners' når det gjelder å innføre nye konkurranseformer i norske regattaer. I år var nyskapningen 'Supersprint' over 100 m. Med løs start og mye sidevind ble dette en blandet forestilling, men alle likte det, dog ingen seire (rosjefen i Veteran og Tom Helge i Herrer Elite kom nærmest med 2.plasser).

Stafetten over 4 x 500 m i forskjellige båttyper, aldre og kjønn og kombinasjon med andre klubber brakte oss to seire, for Nicolai, Stefan og Notto i et løp, og for Ketil og Nicolai i et annet.

Roathlon'nen er en manndomsprøve med ca. 100 m. svømming, 2 km. løping og 500 m. roing i trimmy. Notto tok hjem seier i Herrer Junior B og Esther i Damer Elite.

I det mer 'normale' sprintmesterskapet søndag stilte vi 5 av 6 lag i Senior mix 2x, med seier til Martha i kombinasjon med Bergens Roklubb. Stefan vant 2. heat i Herrer Junior B, og Martha hentet som vanlig hjem førstepremien i Damer Elite. Tom var helgens hovedperson, med vepsestikk på tungen lørdag og etterfølgende lengre opphold på Fredrikstad Sykehus, dog var han ikke mer 'shaken not stirred' enn at han vant i Single i Herrer Elite. Dobbeltfireren med Martha, Maren, Marianne og Esther fikk lett match da Bærum måtte trekke seg. Anders Værang fikk handicap som eldste veteran i 1x, men han hadde vunnet uten. Martha og Maren pyntet ytterligere på vår seiers-statistikk med gull i Elite 2x. Junior B gutta avsluttet dagen for oss med seier i B-finalen til Notto i Junior A, og i 2x junior B med Stefan seier igjen.



Første øvelse i Roathlon!

Ulvenregatta, Os 23-24/9

Os viste seg fra en unormalt bra side (tror vi..) med nydelig vær og fine roforhold. Jeg fikk ikke med resultatene før hjemreise (se imidlertid resultatlistene annet sted i Årboken), men høydepunktene var vel:

Sterk roing av Håkon Knutzen i HJC 1x der han tok en fin annen plass. Dobbeltsculleren med Håkon og Henrik viste også fine takter.

Ketil var like bak Håvard fra N.S.R. begge dager, og da de satte seg i dobbeltsculler gikk det faktisk svært fort. De rodde på 1.27 på søndag uten å ha trent sammen, og det er bra.

Notto vant suverent i sin egen klasse i HJB 1x, men viste enda bedre takter i HJA 1x da han suste inn til 3. plass på søndagen. Dobbeltsculleren med Nicolai og Notto stilte i HJA og gjorde solid innsats i en av regattaens største båtclasser. Sammen med N.S.R. vant de suverent i 4x, og attpå til i nykomponert båt, kanskje en båt for fremtiden ? Senere på dagen var de rett bak forbundets 4x som skal representere i Baltic Cup – meget bra !.

Ellers var Ketil og Esther helt uslåelige i Mix 2x, der Ketil gikk ut med en drepende takt og holdt den godt over 40 helt til mål - begge overlevde. En kjempefin regatta synes de som var med! Og for de som lurer: det er langt til Os – veldig langt.

Øivind Haraldsen

Vinnere

Martha Helgeland	17	Øyvinn Brøymer	1
Maren Sandbu	11	Christian Kersten	1
Kristian Notto Simonsen	10	Elena Biuso	1
Esther Verburg	9	Susanne Pahle Devor	1
Stefan Schlömilch	7	Tom H Westerling	1
Anders Væring	4	Christian Lien Jensen	1
Ketil Rønne	4		
Elin Børresen	3	Følgende regattaer er med:	
Camilla Pahle Devor	3	Åpningsregattaen	
Nicolai Jørgensen	3	CR-regattaen	
Marianne Nordahl	3	Voss i Sentrum	
Elisabeth Schutjes	2	NM	
Marte Bliksøen	2	Tunevannsregattaen	
Kristine Bjerknes	2		



Ulvenregattaen, Henrik Lindstad i spurten.

Regatta-resultater - Sesongen 2000

Åpningsregattaen 6-7. mai

Damer Elite 1x:	1. Drammen	7.53.3
	2. CR Martha Helgeland	8.08.7
	3. CR Maren Sandbu	8.19.3
Herrer Elite 1x:	1. N.R.	6.58.5
	4. CR Ketil Rønne	7.20.5
Damer Senior 2x: .	1. N.S.R.	8.03.2
	2. CR Elin Børresen Elisabeth Schutjes	8.19.5
Herrer Senior 2x	1. Stavanger	6.52.1
	6. CR Jan Tore Skogen Andreas Bergsvik	7.39.7
Herrer Junior A 2x	1. CR Kristian N. Simonsen Stefan Schlømilch	7.26.1
Damer Lettv. 1x	1. Bærum	8.10.2
	3. CR Marte Bliksøen	8.25.9
	4. CR Esther Verburg	8.32.2
Herrer Elite 2-	1. N.S.R.	6.44.7
	2. CR Christian L. Jensen Sondre S. Naadland	7.09.5
Damer Elite 2x	1. CR Martha Helgeland Maren Sandbu	7.22.9
Damer Senior 1x	1. Kristiansand	9.10.0
	2. CR Elisabeth Schutjes	10.17.0
Herrer Junior B 2x	1. CR Kristian N. Simonsen Stefan Schlømilch	3.02.3
Herrer Junior B 1x	1. CR Kristian N. Simonsen	4.30.0
Damer Elite 1x	1. Drammen	7.46.8

	2. CR Martha Helgeland	8.08.2
	4. CR Maren Sandbu	8.17.1
Herrer Elite 1x	1. Aalesund	6.58.4
	3. CR Ketil Rønne	7.09.9
Herrer Senior 2-	1. N.S.R.	6.50.7
	2. CR Christian L. Jensen Sondre S. Naadland	7.07.2
Damer Elite 2x	1. CR /Drammen Martha Helgeland	7.15.6
	3. CR Marte Bliksøen Esther Verburg	7.45.7
Herrer Junior A 4-	1. Fana	7.01.5
	2. CR Kristian N. Simonsen Nicolai Jørgensen Andreas Bergsvik Peder Schancke	7.16.7
Damer Senior 1x	1. CR Elisabeth Schutjes	9.17.6
Herrer Elite 4-	1. N.R.	6.00.2
	3. CR Jan Tore Skogen Nicolai Jørgensen Andreas Bergsvik Peder Schancke	7.22.4
Damer Elite 4x	1. CR Martha Helgeland Elin Børresen Maren Sandbu Marte Bliksøen	7.08.2

Christiania-regattaen 20-21. mai 2000

Herrer Elite 1x	1. N.R.	6.52.32
	5. CR Ketil Rønne	7.19.27
Damer Senior 1x	1. CR Martha Helgeland	8.10.04
	2. CR Maren Sandbu	8.16.06
	5. CR Esther Verburg	8.35.05
	6. CR Elin Børresen	9.02.71

Damer Senior 1x	1. Ringsaker	8.27.87
	4. CR Elisabeth Schutjes	9.07.14
Herrer Senior 2-	1. N.R.	6.38.78
	3. CR Christian L. Jensen	
	Sondre S.Naadland	7.12.16
Herrer Junior A 2x	1. Trondhjem	7.04.03
	3. CR Nicolai Jørgensen	
	Stefan Schlømilch	7.23.92
Herrer Senior 1x	1. Os	7.28.55
	6. CR Christian Kersten	7.42.11
Herrer Senior 2x	1. Stavanger	6.44.99
	2. CR /Ringsaker	
	Ketil Rønne	6.50.70
Herrer lettv. 1x	1. Trondhjem	7.45.63
	4. CR Jan Tore Skogen	8.42.63
Damer Senior 2x	1. CR Martha Helgeland	
	Maren Sandbu	7.24.17
	3. CR Elin Børresen	
	Elisabeth Schutjes	8.06.24
Herrer Vet. 2x	1. CR Anders Værang	
	Øyvin Brøymer	3.30.61
Herrer Elite 1x	1. Aalesund	7.20.91
	3. CR Ketil Rønne	7.32.55
Damer Senior 1x	1. CR Martha Helgeland	8.20.70
	2. CR Maren Sandbu	8.30.07
	6. CR Elin Børresen	9.18.21
Damer Senior 1x B-finale	1. CR Esther Verburg	8.54.28
	2. CR Elisabeth Schutjes	9.21.21
Herrer Junior A 1x	1. Bærum	7.56.54
	6. CR Nicolai Jørgensen	8.39.97
Herrer Senior 2-	1. N.R.	6.41.11
	3. CR Christian L. Jensen	

Herrer Junior B 2x	1. CR Kristian N. Simonsen Stefan Schlømilch	3.36.49
Herrer Junior A 2x	1. Horten 6. CR Kristian N Simonsen Stefan Schlømilch	7.01.62 7.41.48
Herrer Vet 1x 1.heat	1. CR Anders Værang	4.04.09
2. heat	1. Kristiansand 2. CR Terje Graver	3.55.10 3.57.50
Herrer Senior 1x	1. CR Christian Kersten 6. CR Jan Tore Skogen	7.32.29 8.42.31
Damer Senior 4x	1. CR Martha Helgeland Maren Sandbu Esther Verburg Elin Børresen	7.12.01
Damer Junior c 1x	1. CR Camilla P Devor	2.14.14
Herrer Senior 2x	1. N.R. 5. CR /Ringsaker Ketil Rønne Tor Jørgen Stai	6.15.16 6.53.11
Herrer Senior 4x	1. N.R. 2. CR /Aalesund Christian L Jensen Sondre S Naadland	6.05.42 6.41.49
Herrer Lettv. 1x	1. Sandefjord 3. CR Jan Tore Skogen	7.57.45 8.40.49
Damer Senior 2x	1. CR Martha Helgeland Maren Sandbu 3. CR Elin Børresen Elisabeth Schutjes	7.27.97 8.17.70
Herrer Vet. 2x	1. Drammen/Kristiansand 2. CR Øivind Haraldsen Terje Graver	3.32.24 3.43.53

Voss i Sentrum 3-4. Juni 2000

Damer Senior 2x	1. Bærum	5.41.32
	2. CR Maren Sandbu Martha Helgeland	5.45.74
	3. CR Esther Verburg Marte Bliksøen	5.52.91
Herrer Senior 1x	1. N.S.R.	5.31.20
	4. CR Ketil Rønne	5.37.97
	5. CR Christian L. Jensen	5.41.63
Damer Senior 1x	1. Bærum	tid ikke oppgitt
	2. CR Esther Verburg	“
Herrer Junior A 2x	1. Stavanger	6.01.89
	6. CR Kristian Simonsen	6.50.74
Damer Senior 1x 1.heat	1. CR Marianne Nordahl	9.50.99
	2. CR Maren Sandbu	9.51.62
	4. CR Esther Verburg	10.10.48
	5. CR Marte Bliksøen	10.23.92
2.heat	1. Bærum	9.34.64
	2. CR Martha Helgeland	9.36.69
	4. CR Elin Børresen	10.49.51
Herrer Junior A 2x	1. Stavanger	8.27.51
	4. CR Stefan Schlömilch Kristian Simonsen	8.46.21
Damer Senior 2x	1. CR Maren Sandbu Martha Helgeland	8.04.18
	3. CR Esther Verburg Marte Bliksøen	8.26.65
	5. CR Elin Børresen Marianne Nordahl	8.42.37
Herrer Senior 1x	1. N.S.R.	7.44.57
	2. CR Ketil Rønne	7.49.92
	4. CR Christian L. Jensen	8.11.51

Damer Senior 4x	1. CR Maren Sandbu Marianne Nordahl Elin Børresen Marte Bliksøen	7.58.67
-----------------	---	---------

Norgesmesterskapet 17.18. juni

Lørdag

Damer Junior C 1x plast	1. CR Camilla Pahle Devor	2.06.65
Herrer Junior B 2x	1. CR Stefan Schlömilch Kristian N. Simonsen	3.23.21
Nybegynner Åpen 1x	1. Horten	2.06.90
	2. CR Elena Biuso	2.17.75
	1. Namsos	2.15.60
	2. CR Henrik Lindstad	2.20.48
	4. CR Håkon Knutzen	2.35.43
Herrer Elite 4x NM	1. Stavanger	6.04.91
	3. CR Kristian Kersten Sondre S. Naadland Christian L. Jensen	
	Ketil Rønne	6.17.85
Damer Elite 1x NM	1. CR Martha Helgeland	8.03.88
	2. CR Maren Sandbu	8.19.67
	4. CR Marianne Nordahl	8.25.92
	6. CR Elisabeth Schutjes	9.09.25
Herrer Elite 21- NM	1. Stavanger	6.39.20
	3. CR Sondre S. Naadland Christian L. Jensen	
		7.04.91
Damer Elite 1x LV NM	1. Bærum	8.05.79
	3. CR Esther Verburg	8.23.83
	4. CR Marte Bliksøen	8.28.65

Damer Elite 4x NM	1. Bærum	6.47.38
	2. CR Maren Sandbu Martha Helgeland Marianne Nordahl Esther Verburg	6.54.25

Damer Elite 8+ NM	1. CR Martha Helgeland Maren Sandbu Marte Bliksøen Marianne Nordahl Esther Verburg Elin Børresen Elisabeth Schutjes Susanne P. Devor Cox Camilla P.Devor	6.52.33
	4. CR Yuexin Hu Ane Fyhri Anette D. Knutsen Tina B. Pedersen Maiken H.Larsen Tine H. Bjonge Charlotte Wilhelmsen Cathrine Wilhelmsen Cox Lone Byrialsen	7.41.13

Søndag

Nybegynner Åpen 1x	1. CR Elena Biuso	2.18.48
	3. CR Henrik Lindstad	2.37.61
	4. CR Håkon Knutzen	2.44.37

Herrer Junior B 1x pl	1. CR Stefan Schlømilch	4.01.35
-----------------------	-------------------------	---------

Herrer Junior A 4x NM	1. Trondhjem	6 28.71
	5. CR Stefan Schlømilch Peder Schancke Nicolai Jørgensen Kristian N. Simonsen	7.05.92

Herrer Elite 1x LV NM	1. CR Ketil Rønne	7.17.25
-----------------------	-------------------	---------

Herrer Elite 4- NM	1. N.S.R.	6.02.79
	2. CR Kristian Kersten	
	Roy Hagen	
	Sondre S. Naadland	
	Christian L.Jensen	6.23.99
Damer Elite 2x NM	1. CR Martha Helgeland	
	Maren Sandbu	7.24.99
	4. CR Elisabeth Schutjes	
	Elin Børresen	8.04.17
Damer Junior A 1x NM	1. Ringsaker	8.02.31
	6. CR Susanne P.Devor	9.09.23
Herrer Elite 2x NM	1. Stavanger	6.24.28
	5. CR Sondre S.Naadland	
	Ketil Rønne	6.57.48
Damer Elite 2x LV NM	1. Bærum	7.30.27
	2. CR Marte Bliksøen	
	Esther Verburg	7.39.24

Tunevannsregattaen 12-13 August

Stafett nr. 1	1 CR /Moss Nicolai Jørgensen	
	Stefan Schlømilch	
	Kristian Simonsen	7.46
Stafett nr. 2	2 . CR /Os Tom Westerling	
	Stefan Schlømilch	
	Kristian Simonsen	
	Esther Verburg	7.37
Stafett nr. 3	5. CR /Namsos Ketil Rønne	
	Nicolai Jørgensen	9.55
Stafett nr. 5	4. CR /O.K.R- Øivind Haraldsen	4.31
Stafett nr. 6	2. CR /Tønsberg Esther Verburg	
	Marianne Nordahl	
	Kristian Simonsen	7.30

Supersprint 100 m

Herrer Veteran	1. Sandefjord	Tid ikke oppgitt
	2. CR Øivind Haraldsen	”
Herrer Junior B	1. Os	”
	3. CR Stefan Schlömilch	”
Herrer Elite	1. Ormsund	”
	2. CR Tom H. Westerling	”
	3. CR Kristian Kersten	”
Damer Elite	1. Tønsberg	”
	3. CR Esther Verburg	”

Roathlon (Svømming-løping.roing)

Herrer Junior B	1. CR Kristian N. Simonsen	8.56
	7. CR Stefan Schlömilch	9.22
Herrer Junior A	1. Bærum	8.19
	2. CR Nicolai Jørgensen	8.58
Senior Damer	1 CR Esther Verburg	8.44
Senior Herrer	1. Bergen	7.52
	2. CR Kristian Kersten	8.00
	4. CR Chris Pinsent	8.06
	5. CR Ketil Rønne	8.33

Sprintmesterskapet (500 m.)

Senior Mix 2x	1. CR /Bergen Martha Helgeland	1.35
	2. CR Kristian Kersten	
	Maren Sandbu	1.37
	3. CR Ketil Rønne	
	Marianne Nordahl	1.39
	4. CR /O.K.R. Tom Westerling	1.40
	6. CR Esther Verburg	
	Øivind Haraldsen	1.49
Herrer Junior B 1x pl	1. CR Stefan Schlömilch	2.01

Herrer Junior A 2x	1. Os	1.37
	3. CR Kristian N. Simonsen	
	Stefan Schlømilch	1.41
Damer Elite 1x	1. CR Martha Helgeland	1.55
	3. CR Marianne Nordahl	1.58
Damer Elite Lettv. 1x	1. Strømstad	2.01
	3. CR Esther Verburg	2.04
Herrer Elite 1x	1. CR Tom H Westerling	tid ikke oppgitt
	3. CR Ketil Rønne	"
	6. CR Kristian Kersten	"
Damer Elite 4x	1. CR Martha Helgeland	
	Maren Sandbu	
	Marianne Nordahl	
	Esther Verburg	1.40
Herrer Vet 1x	1. CR Anders Værang	1.50
Damer Senior 2x	1. CR Martha Helgeland	
	Maren Sandbu	1.44
	4. CR Marianne Nordahl	
	Esther Verburg	1.47
Herrer Senior 2x	1. Strømstad	1.30
	6. CR Kristian Kersten	
	Ketil Rønne	1.37
Herrer Junior A 1x	1. CR Kristian N. Simonsen	1.50
B-.finale	3. CR Nicolai Jørgensen	1.55
Herrer Junior B 2x	1. CR Stefan Schlømilch	
	Kristian N.Simonsen	1.42

Svenska Sprintmesterskapet, Strømstad 16/9

HS 1x	1. Westersvik	1.37.22
-------	---------------	---------

Ketil Rønne slått ut i oppsamling

DS 1x	1. Halmstad 3. CR Marta Helgeland	1.49.76 1.55.26
DS 2x	1. CR Kristine Bjerknes Marianne Nordahl 3. CR Martha Helgeland Maren Sandbu	1.44.18 1.46.98
DS 4x	1. CR Martha Helgeland Maren Sandbu Kristine Bjerknes Esther Verburg	1.35.82

Ulvenregatta 23-24/9

DS 1x	1. CR Esther Verburg	2.03.75
HJA 1x	1. OS 4. CR Kristian Simonsen	1.49.21 1.50.70
HS 1x	1. NSR 2. CR Ketil Rønne	1.42.90 1.43.52
HJA 4x	1. NSR/CR Nicolai Jørgensen Kristian Simonsen	1.37.92
Mix 2x	1. CR Ketil Rønne Esther Verburg	1.45.78
'Baltic Cup m/utfordrere'	1. NR 3. NSR/CR Nicolai Jørgensen Kristian Simonsen	1.35.49 1.38.26
'Øst-Vest Stafett'	1. Vest 2. Øst Henrik Lindstad Nicolai Jørgensen Kristian N. Simonsen Ketil Rønne Esther Verburg	9.21.34 10.04.76

HJC 1x	1. Voss	2.31.66
	2. CR Håkon Knutzen	2.32.78
HJA 2x	1. Os	1.38.38
	3. CR Nicolai Jørgensen Kristian Simonsen	1.40.82
HJB 1x pl	1. CR Kristian Simonsen	1.51.35
HS 1x	1. NSR	1.39.94
	2. CR Ketil Rønne	1.40.58
DE LV 1x	1. CR Esther Verburg	2.00.41
HJC 1x pl	1. Bergen	1.57.68
	4. CR Henrik Lindstad	2.13.59
HE 2x	1. CR Ketil Rønne Christian L Jensen	1.27.94
HJA 1x	1. Os	1.43.46
	3. CR Kristian Simonsen	1.46.31



I høy sjø på Voss

Ratzeburg

Endelig var tiden inne for sesongens første internasjonale regatta på senior-B siden, i alle fall for min del. Den foregikk i pene Ratzeburg i Tyskland. Dette var generalprøven før Nations Cup senere på sommeren. Båter som var tatt ut var en herresingel med Håvard Lium fra NSR, 2 herredobbel, tungvekt og lettvekt og 2 damedobbel, tungvekt og lettvekt. I tillegg var en dobbelfirer gutter med litt av hvert i, og Ketil Rønne fra klubben som skulle ro lettvekt singel. I tungvekt damedobbel satt Martha Helgeland og jeg (Maren Sanndru). Fra Oslo gikk turen til Kiel med Color Line, og videre med en stor minibuss med Sigurd som sjåfør.

Det var hyggelig å komme fram til Ratzeburg som viste seg å være et svært pent sted. Siden vi var en av de første ankommende båttransporter var vi spente på deltakelsen dagen etter. Men rutinemessig rigget vi opp båtene og tok oss en liten prøvetur på vannet som vi hadde nesten for oss selv. Å komme ned til Ratzeburg var for oss som å komme til sommer og sol, og vi bestemte oss for å ta en liten sightseing i de vakre omgivelsene. Under denne turen stoppet vi et sted og bestilte is som vi ikke helt visste hva var, og et par av oss endte opp med noen kjempeis, større enn jeg har sett noen gang. Gode var de i alle fall.



Lett shopping mellom løpene

Vi campet inn på et vandrehjem som lå et godt stykke fra banen. Dagen etter ble jeg for min del imponert over alle båtene som må ha kommet i løpet av kvelden/natten/morgenen. Båtene dekket gressplenene som et teppe. Men det viste seg etterhvert at deltakelsen i klassen til Martha og meg var mindre enn håpet, og Martha og jeg endte opp på en 3 plass. Håvard vant, ellers var det bra innsats fra de andre båtene også, minus dobbelfirer gutter som ikke var så fornøyd.

På kvelden delte den norske troppen seg litt opp, Martha, Lizzie(Bærum) og jeg gikk for å finne et sted vi kunne kjøpe noe godt å spise, mens andre tok bilen til hjelp. Vi som gikk fant ganske snart ut at det var få butikker i nærheten. Heldigvis møtte vi noen tyske gutter som kunne forklare oss veien til "tankstelle", samtidig som de insisterte på at vi heller kunne være med dem hjem. Men vi takket nei og gikk tålmodige videre til vi endelig kom til et slags sentrum. Da var det deilig å få spist litt og bli hentet hjem av Sigurd etterpå!!!

Dagen etter var Martha og jeg først ut, det gikk litt bedre enn gårdsdagen selv om plasseringen ble den samme. For de andre båtene var også søndagen nokså lik lørdagen, og Håvard ble vår alles helt da han vant igjen på søndag. Så begynte den lange turen hjem igjen (vi kjoret hele veien, da det ikke var



Martha og Maren i Ratzeburg

plass på fergen), og heldigvis hadde Martha tatt med "Oops, I did it again"-cd'en av Britney Spears, og alle sang lystig med! Det fikk tiden til å gå litt fortere for alle unntatt Sigurd som nok en gang fikk tøyd sin tålmodighetsgrense. Men hva kan man ellers regne med fra en gjeng unge friske roere- som elsker å sprengre grenser...?

Maren Sandbu



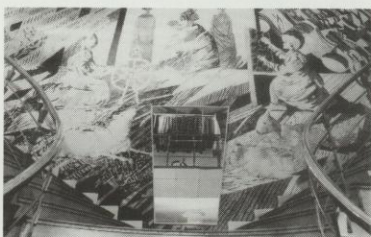
*På jakt
etter noe spesielt
- prøv oss!*

Vi har det store utvalget
av kvalitetsklær som
De er tjent med å kjøpe.

BLUSER - BENKLÆR - SKJØRT - KJOLER
JAKKER - KÅPER - TRIKOTASJE

THORLEIF HALLÉN
PA GRUNERLOKKEN

THV. MEYERS GATE 59. TLF. 22 35 54 13



Regler for roing på Bogstad

CRs robase på Bogstad er et fantastisk fint sted for de som vil drive seriøs rotrening. Men som alle andre steder trengs noen regler:

Roere på Bogstadvannet:

De primære brukerne av Bogstad er de aktivt trenende mannskaper. Andre som også kan ro på Bogstadvannet er:

- 1) Veteraner og tidligere konkurranseroere i CR
- 2) Mosjonister fra Kongen som vil drive rotrening på et seriøst plan.



Båtsjau på Bogstad

Kontrollprøve for autorisasjon av Bogstadroere

For gruppen i pkt 2 over, vil klubben arrangere en liten prøve som må bestås før man kan komme på egenhånd og ta ut båter. Dette for unngå skader på mennesker og materiell. Innhold bekjentgjøres senere, men i korthet må man ha visse roferdigheter, samt kunnskap om materiell og roanlegget.

Hvilke båter kan man bruke?

I oppholdsrommet på klubbhuset henger en fortegnelse over alle båtene, og hvem som kan bruke dem. Legg også merke til at for noen av båtene, gjelder at de er reservert *en* gruppe til spesielle tider.

Justering av båter: Når det er flere som bruker samme båt, kan det være nødvendig å justere båten i høyden eller å flytte fotbrett / sleideganger. Dersom det først og fremst er ett lag som benytter en båt, må andre brukere justere båten tilbake til opprinnelig innstilling etter bruk. Dersom det er mulig bør man velge en båt man slipper å justere.

Når du skal ro:

1. Ta først ut årene som tilhører båten, legg dem på brygga med bladene utenfor kanten. Eventuell drikkeflaske skal ha en sokk eller annet mykt overtrekk, for å hindre skader på båten.
2. Bær så ut båten. NB båtene skal bæres på skulder/over hodet med sleidegangene ned, og aldri legges på brygga eller andre steder direkte på skroget. Vær forsiktig med riggerene, og bær aldri i riggeren!
3. Ute på vannet: Pass nøye på så du ikke kolliderer med andre robåter, seilbrett, tråbåter og lignende. De som kommer roende ut og krysser bøyestrekket har vikeplikt for de som ror langs bøyestrekket. Langs strekket er det "høyrekjøring". Vær spesielt oppmerksom på de som trener, og rett deg etter beskjeder gitt av evt. trener i følgebåt. Det finnes en del grunner og stolper i vannet, som kan skade båtene. Disse må du vite hvor er.
4. Etter endt roing, bæres båten inn, og vaskes om nødvendig. Alle må skrive seg inn med navn og båtnummer i protokollen i oppholdsrommet. Ved eventuell skade på materiell SKAL dette noteres i skadeprotokollen, som ligger samme sted. Noter navn, dato, skade og årsak. Merk båten også, slik at ingen andre ror ut i en skadet båt.

Vær forsiktig med materiellet! Sleidene skal sitte fast i båten hvis mulig. Dersom årer begynner å bli slitt, så finnes det både lim, lakk og malerkoster i skapet i båthallen. Der er også vanlige reservedeler som byttes ved behov.

Følgebåten

Brukes av de personer og til de tider som er bestemt av kapproingsutvalget.

Klubbhuset

For at alle skal trives på Bogstad er det en selvfølge at alle rydder opp etter seg selv. Oppholdsrommet skal være rent og ryddig. Sjøppebøtter må

tømmes jevnlig. Det er satt opp vaskelister for garderobene og oppholdsrommet, og disse må overholdes. Det vanker bøter til de som ikke følger opp dette. Vaskeutstyr, søppelposer og lignende står i skapet i oppholdsrommet. Det skal ikke brukes yttersko i andre etasje!

Båthallen skal være ryddig og oversiktlig. Heng årer på plass der de hører hjemme. Sko skal stå pent ved trappen opp til andre etasje. Søppel skal i søppelposer, og verktøy må legges på plass.

Det er viktig at klubbhuset er låst når det ikke er noen tilstede. Dersom det ikke er noen på land når du går ut for å ro, så må du gjøre følgende: Bær ut årer og båt av båthallen. Legg båten i bukker ute hvis du er alene. Lås portene og døren, ta med deg nøkkeltet. Etter roingen legger du igjen båten i bukkene, før du låser opp. Båten skal ikke ligge inntil bryggen uten at det er noen som holder den. Sørg for at vinduer er lukket, dører er låst og lyset slukket når du går hjem.

Dugnader

Det avholdes med jevne mellomrom dugnader på Bogstadanlegget. Det er en selvfølge at de som benytter seg av dette flotte anlegget er med på dugnad.

Rosjefen



KLUBBAVTALE gjelder for alle
Christiania Roklubs medlemmer

Ved kjøp fra kr. 200,- til kr. 1.500,- ÷ **10%**

Ved kjøp over kr. 1.500,- ÷ **15%**

NB! GJELDER IKKE TILBUDSVARER

**BESØK BYENS MEST
KOMPLETTE SPORTSBUTIKK!**

**Oslo
Sportslager** as

...VELKOMMEN TIL
TORGGATEN 20
SPORTSBUTIKKEN
FOR FOLK FLEST



"The REAL Madness"

100 km på Concept på Kongen lørdag 15. april 2000.

15. april var "kremen av langdistanse Concept roere" på plass på Kongen igjen. Pål S.Øyvin B. og Stein M. hadde bestemt oss for The REALMadness" 100 km. Da det var noe kjøligere denne lørdagen satte vi oss inn med dørene åpne. Pål hadde med MUSIKK med skikkelig trøkk. Så gikk starten da, regattatid kl. 10.00 God tur gutter. De første 18 km. gikk greit, men så var det dessverre slutt for Pål som hadde rodd uka før ½ marathon på snitt 1.59.3. Han fikk krampe + div. plager, og sto av, det var synd. Men Øyvin og Stein var IKKE ferdige, de var ikke en gang slitne. Vi drikker, spiser, og ror og km. sniker seg avsted. Snittet ligger på 2.06 og 2.08. Vi bestemmer oss for å ta en pause ved 50 km. Her skifter vil bukse og trøye og putter i oss drikke og bananer, boller og sjokolade. Men etter ca. 3 min. er vi på plass igjen. Folk kommer og heier og går. Osvold følger oss i 18 km. Pål er også innom det meste av tiden og ror faktisk en masse. Torill er snill og legger igjen påskeegg før hun går. Ja det blir jo litt langtekkelig for de uinnvidde, så folk blir ikke lenge, men for oss roere er det hyggelig å ha noen som heier en litt frem. Ved 75 km tar vi pause; skift av trøyer og mere mat og drikke. Etter snaue 2 min. er vi igang igjen. Dette går greit selv om snittet kryper stadig oppover. Så er vi kommet til siste stopp, 90 km. Øyvin leder på Stein, men husk at jeg er LETTVEKT= under 75 kg. (og det var før start) 1 ½ min. pause med ny trøye, mye drikke, bananer og sjokolade. Kom igjen gutter, kun 10 km. igjen. Vi begynner å kjenne det nå, eller hva Øyvin? Kom igjen da, ikke mist konsentrasjonen. Publikum strømmer på; Der har vi Tore Foss og Mørk jr. Lars som heier oss frem de siste meterne. Hvem som kom først. Gjett? Jo da Øyvin spurter fint og er ned i hele 1.36 og passer de 100 km. på 7.15.18.6, det blir et snitt på 2.10.8. Bra Øyvin, men jeg har litt igjen. Det var deilig å bli heiet frem på de siste meterne. Og så, før en vet ord av det er det hele over, også for Stein. Tid; 7.22.44.2, som ga et snitt på 2.12.8. Bra, slått av Øyvin med bare 7 ½ min. Kun Tore Foss har rodd raskere en oss i Norge, sier Tore. Vel det var greit å få vite det. Blir det en neste gang da? Med flere på startstreken. Pål og Randsborg prøver seg sikker til neste år. Men hva med oss da Øyvin? Har sett i bladet at det er noen som har rodd 24 timer. Det må vel være noe for oss Øyvin ??? Hallo Øyvin, hva sa du ????

Stein Mørk

Ulvøya rundt 2000

Ulvøya rundt ble arrangert søndag 10. september. Arrangementskomiteen hadde denne gangen bestemt seg for å forsøke et system med handicap etter alder og båttype. Starten skulle gå etter den såkalte Gunder-metoden. De eldre fikk etter denne metoden et forsprang på de yngre. Første båt i mål ville være løpets vinner ved at roeren sto for den beste prestasjon etter at det var tatt hensyn til alder, kjønn og båttype.

Vi hadde på forhånd mottatt innspill fra Åke Fiskerstrand og Tone Pahle Devor om hvilke tidsdifferenser som ville være korrekte i Ulvøya rundt. Disse sammenholdt deretter Eivind Engebretsen og Geir Bentzen med de oppnådde resultatene for de ulike klassene opp gjennom tidene slik de framkommer i årbøkene for klubben. Etter å ha justert en del etter prinsippet om at løpet skal være morsomt å delta i for alle, det skal gi spenning og inspirasjon og det trenger man mest når det røyner på mot slutten, fant vi fram til startdifferenser som vi håpet skulle føre til at mange båter knivet mot slutten av løpet.

Dessverre var deltakerlisten også i år mildest talt mager. Vi forsøkte uken før å mobilisere deltakere fra klubbene rundt Oslofjorden, men lærte raskt at Ulvøya rundt i år kolliderte med utsatt kretsmeesterskap for Østfold og Vestfold. Og det var uansett ikke noen som kunne tenke seg å stille opp i andre klubber heller. Utenom gamle travere fra CR kom det derfor bare noen båter fra NSR og en firer fra ARO. Vi kan derimot ikke klage over kvaliteten på deltakerne utenfra. Roerne kom i mål med store smil og godt humør, men søkkvåte og iskalde. Dagens store overraskelse ble den 15 år gamle Peder Myhre fra NSR som rodde inn til beste tid. Dessverre måtte han ha rodd enda litt fortere for å vinne totalt, men det var en stor prestasjon av en femtenåring i det været.

For været ble dessverre dagens viktigste deltaker. Første start skulle gå klokken 0945. Klokken 0900 var det speilblankt på sjøen og solen skinte fra en skyfri himmel. En drømmedag. 0945 var det litt krusninger. Klokken 1015, når alle scullerne var vel avgårde, blåste det fra syd så sjøen gikk hvit. Følgebåtene begynte å ringe inn til start om roere som ga seg, rodde hjem eller la seg til i le av øyene mens de ventet på å bli hentet. Noen gikk i land hos Ormsund roklubb og måtte hentes med bil. Fokus var ikke lenger på tider og resultater, men på å ikke miste noen roere. Samtalene over mobiltelefonene dreiet seg om følgebåtene så den, visste hvor en annen var

blitt av og om vi måtte be havnevesenet eller andre om hjelp. Vi hadde for få følgebåter, for liten kapasitet på alle områder til å takle et langt felt av scullere under slike omstendigheter. Neste år må vi være mange flere mennesker som arbeider med arrangementet på selve dagen, vi må ha flere følgebåter og bedre back-up muligheter om noe skulle skje. Vi må også se på hva vi kan gjøre av endringer for å unngå slike værforhold. Er været for urolig i september?

Noen av roerne var imidlertid i stand til å takle været. Seks scullerroere gjennomførte og alle de tre firerne kom seg velberget gjennom. De startet så sent at de kjente til været og la veien om innsiden av Bleikøya for holde seg mer i le.

Resultater:

Scullere etter handicap

1. Stein Mørk	CR	1.27.25
2. Øyvin Brøymmer	CR	1.26.43
3. Peder Myhre	NSR	1.25.36
4. Jon Fodstad	CR	1.39.46
5. Peder Schanke	NSR	1.51.54 (Trimmy)
6. Nikolai Jørgensen	CR	1.38.13

Firere $\frac{3}{4}$ etter handicap

1. CR	Pål Svensson Lars Jensen Torill Enersen Evi Zouganeli Gerhard Dürbeck	1.31.14
2. ARO		1.43.32
3. NSR		1.43.31

Mange hoder må legges godt i bløt for å ta inn over seg de siste årenes erfaringer med liten deltakelse, dårlige forhold og sikkerheten før vi går i gang med neste års arrangement. Tanken om å starte etter Gundermetoden er kanskje levedyktig. Det var i alle fall morsomt å høre roernes nervøse bekymringer i forhold til hverandre før start. Et nytt element av spenning og selvpålagt krav er brakt inn. Så får erfaringene vise om det skal føres videre..

Og til slutt, en hjertelig takk til alle som bidro til å ro arrangementet i land. Ikke minst til Eivind Engebretsen som ble shanghaiet til planleggingen og gjennomføringen på et tidlig tidspunkt selv om han for en gangs skyld egentlig ikke var medlem av noen komité med ansvar. Uten ham hadde intet blitt noe av.

Geir Bentzen



Forberedelser til start i Ulvøya Rundt mens det var stille.

Skisamling på Skeikampen

Spente og ferdigpakkede møtte vi opp på Kongen, fredag ettermiddag etter en slitsom førjulsdag. Selvfølgelig var det noen som kom litt sent, men det hører jo med når man skal på hyttetur! Vi ble plassert i diverse store biler og så bar det rett til fjells.

Det som møtte oss på "Skeikampen Fjellandsby" var massevis av pizza, -og vann. Etter at vi hadde spist det vi orket og Martha og Maren hadde tatt med seg restene, ble vi fordelt på 4 rom, pent innredet med kjøkken, som til og med var utstyrt med oppvaskmaskin (noe jeg tror veldig mange av oss satte stor pris på!).

Lørdag var det "rise and shine" til frokost kl. 08.30, og ut på tur, aldri sur fra 10. Ikke alle gikk like langt, eller fort, og det var også en som brakk staven allerede før vi hadde gått en kilometer! Smøringen skled av som om den var satt på en rutsjebane, så i løpet av den første turen tror jeg at jeg (eller kanskje Sigurd) smørte skiene mine 5 ganger. Lunsj var meget enkle matpakker som var smurt halvveis i søvne under frokosten, og litt hjemmelagde brownies. Så var det ut på tur igjen. Denne gangen hadde vi som ikke er så flinke til å gå på ski, teknikk trening, noe vi sannsynligvis trengte, siden "stilen" nå ble mye bedre. Resten løp opp og rundt, bare de vet hvor, til omtrent rundt fire da de fleste igjen var tilbake i leilighetene sine.

Middagen ble servert som selvbetjening. Selve maten var allikevel god: Skinkestek, poteter, surkål og saus. Til dessert var det to halve fersken biter med krem (som ble konkludert uten melk eller så var den svensk(!)) Og for ikke å glemme, serveringsdamen eller hva hun nå var... Etter middagen stilte hun seg foran bordene med henda godt presset inn i siden og med skjørtet godt over magen: "smakte det?" Det skarpe stemmen gjorde sitt til at ingen av oss turde å nikke på hodet og smile et skjevt smil: "jo, takk!" Hun snudde på helen, "Fint!" og gikk igjen. Alternativene for resten av kvelden var flere, men de fleste endte opp i leiligheten til Cathrine og Charlotte ++, siden de hadde en hel kasse med spill. Charlotte hadde også bakt kjempegode boller som gikk ned på høykant.

Da vi sto opp søndag morgen, var det ikke en sky å se på himmelen, og ikke noe vind. Da vi kom ut, før vi skulle spise frokost, så vi at det stod en del biler i veien for at våre biler skulle komme ut. Det ble derfor skrevet på frontruten: "FLYTT BILEN FØR 14.00!" Da vi skulle dra,

var de faktisk borte! Siden det var så flott vær gikk turen i dag rundt Skeikampen, og for noen også ett stykke lenger.



Deltagerne på årets skisamling, 15 – 17 desember

Etter en dusj og klesskift, var de fleste ferdig pakket og klare til avtalt tid, klokken 14. Nå var også leilighetene skinnende rene. Jeg vil si at jeg hadde det veldig hyggelig denne helgen, og jeg gleder meg til neste år!

Camilla Wold



INTERTRADE SHIPPING ^{A/S}



POSTBOKS 55, 1344 HASLUM

E-mail: obroymer@online.no

Fisa Masters og roerinntrykk fra Boston, USA.

I år gikk veteran VM av stabelen 8- 10 september i Hazewinkel i Belgia. Rammen rundt mesterskapet, vær og innkvartering var ikke av samme klasse som i Sevilla i fjor.

Røstasjon lå i et "ingenmannsland" på veien mellom Antwerpen og Brussel. Selv om regnet høljet ned det meste av tiden var det ganske jevne forhold. Det knyttet seg litt spenning til om jeg rakk å delta i Masters på grunn av et USA opphold. USA reisen ble utsatt noe og dermed var det bare å sette seg på flyet til Brussel sammen med en fyldig tropp med glade veteraner fra Christiania Roklubb + en fra Ålesund Roklubb som var innleid for å komplettere et etterlag (pga forfall som kom i siste liten.)

De som deltok fra CR i Hazewinkel var: Øivind Haraldsen, Jul Olsen, Odd Hansen, Arne Jahr, Bjørn Lundin, Sigurd Dürbeck, Gerhard Dürbeck, Petter Narvestad, Nils Petter Lilledahl, Tore Andersen, Stein Randsborg, Anders Vævang

FISA Masters Regatta, som er regattaens offisielle navn, er åpen for alle veteraner fra 27år og oppover til 80+. I tillegg til sin egen årsklasse



Gullguttens Anders

kan en delta i yngre årsklasse. Det er ikke tillatt å ro mer enn 2 løp hver dag. Neste år faller denne begrensningen bort. I de senere år har deltagerantallet ligget på totalt ca 2000, slik var det også i år. Fredag og lørdag gikk det et løp over banen hvert 6. min fra kl 08 00 til kl 16 00. Søndag var regattaen slutt ca kl. 12 00. Distansen som ros er 1000 meter. Har du vært eliteroer skal du ikke ha konkurrert i aktiv klasse foregående år.

Fredag var det single scullerløp. Jeg deltok i 2 løp. Resultat : Seier i klasse 55 til 59 år, og andreplass i klasse 50 til 54 år. Løpet jeg vant gikk under et ufyselig regnvær. Vinnertiden var 3 min 55 sek. I det andre løpet var det fine forhold, og tiden ble 3 min 54 sek. Fredag var også Randsborg og Narvestad i aksjon i sculler, Narvestad tok en suveren seier i sitt løp.

Jeg tror de i alt ble fem norske seire i Hazewinkel, de andre tre var:
Tønsberg v/ Elisabeth Knudsen og Line Andresen i kl .A, 2X.
Tønsberg/OKR v/ Elisabeth Knudsen, Line Andresen, Grete Stokke,
Tone Devor i kl. C, 4X
NSR /Ormsund V/ Tom Amundsen, Finn Tveter, Alf Hansen, Frank Hansen
i kl. C4-

Søndag var det mixed roing, dvs lagbåter sammensatt av begge kjønn. Været var begredelig, det regnet uten opphold hele tiden, og Stein og jeg deltok i to 4X løp, mens resten av CR gjengen var vesentlig lurere. De som ikke allerede hadde dratt hjem, eller på ferie, benyttet dagen til å se Antwerpen (les: se noen pub'er). Inntrykk som sitter på netthinnen nå fem måneder etter Hazewinkel:

- Min makker Stein vandrende rundt hele søndagen barbent i søla på rostadion (mannen må ha jernhelse)
- En traurig opplevelse å sitte på en fryktelig lavt rigget stroke plass i det første mixed løpet.
- Følelsen av oppgitthet da setet satte seg dønn fast etter 750 m i det andre mixed løpet.

Neste år er det Montreal i Canada som gjelder, måtte det bli fint vær og gode båter å ro.

Under et opphold i høst i Boston, USA hadde jeg gleden av å overvære verdens desidert største roregatta hva deltagerantall gjelder. Regattaen heter: "The Head of the Charles", den går alltid siste helg i oktober. I år deltok 5600 roere. Distansen som ros er 2 miles (ca 5000 m). Tilskueraantallet over de 2 dagene dette foregår sies å være omkring 50 000. Veiene langs elven var avstengt for motorisert trafikk og på begge elvebredder i hele løpets lengde var det kø for å se, så anslaget på 50.000 tilskuere er ikke usannsynlig.

Rømiljøet i Boston rekrutterer mye folk fra det store universitetsmiljøet som er i byen. De mest prestisjetunge universitetene som Harvard, MIT, Boston University ligger direkte inntil elven "The Charles". For å prøve å beskrive hvilket enormt inntrykk det gjorde å se regattaen vil jeg si det slik: I Norgesmesterskapet pleier det å stille til start maks 6 båter i klasse herrer åtter og tilsvarende 3-4 i dameklassen. I "The Head of the Charles" stilte det opp 71 åtter i herreklassen for universitetslag og tilsvarende 40 i dameklassen for universitetslag Til sammen over 2 dager var ca 200 båter i åtterklassen i aksjon. De mest populære båtclassene var åtter og singelsculler. I singelsculler stilte finaleheatet fra OL i Sidney opp både i herre og dameklassen. I sculler var det som avslutning på søndag lagt

inn sprintløp over 580 m. Premiering var: 1pl, USD 7500, 2pl USD 5000, 3pl. USD 2500. Familien Woddell tok begge førsteplassene i disse løpene. Rob. Woddell vant også hovedløpet foran Muller. Aldersinndelingen er som i Masters, men det var tydeligvis en form for rangering, for på lørdag var det "Club boates" som konkurrerte, mens det på søndag var "Championship categorie boates".

Dessverre utløp påmeldingsfristen for: "The Head of the Charles" 3 august, tre uker før jeg visste at det ble Amerikatur for min del, men kanskje gis det en mulighet et annet år....

Anders Værang

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 22 69 51 52 - 22 69 51 53

Svenssons Rapport

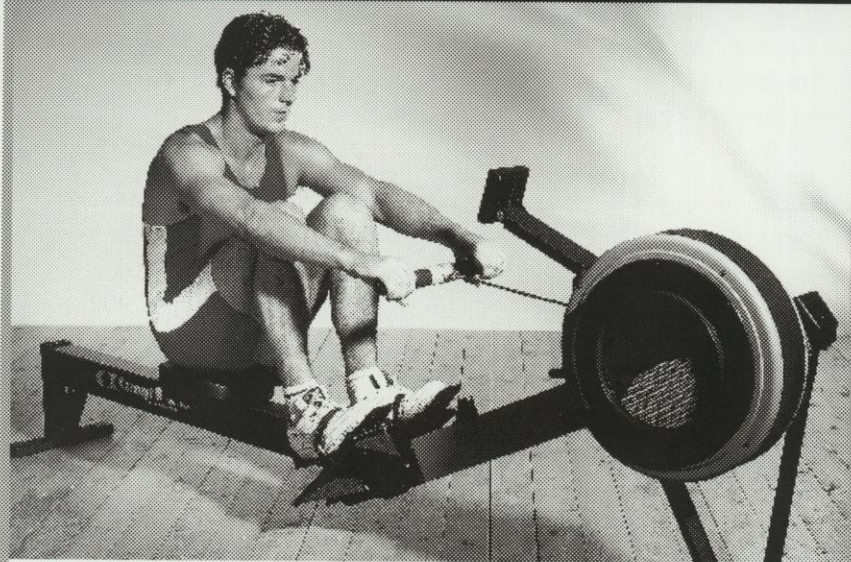
Det hender av og til nå på torsdagene at en ønsker seg tilbake til den tiden da jogging var "inn". Nå er det som regel kun et par standhaftige sjeler som styrer ut av porten i retning Huk. Resten sitter på Conceptene og lengter etter sol og sommer. Klubben har fått 2 nye maskiner siste året. Dessuten har det blitt investert i 2 sett sleider som gjør det mulig å koble 2 maskiner sammen. Snart ser vi vel en åtter i fint driv innendørs. Blandt årets nye brukere kan nevnes: Vidar Øyen, Sigurd Dürbeck, Arne Jahr, Odd Hansen, Robert Palmstrøm, Jul Olsen med flere.

Resultatene fra sesongen sees i nest siste kolonne.

	96/97	97/98	98/99	99/00	Total km
Pål Svensson	1116	1046	1555	2271	5988
Stein Ransborg	440	1232	1306	2039	5017
Stein Mørk	640	765	1135	1700	4240
Øyvin Brøymer	612	535	1175	1675	3997
Anders Værang	513	650	1206	1310	3679
Vidar Øyen				1066	1066
Øivind Haraldsen	748	820	716	756	3040
Tor Westlie	850	848	690	570	2958
Svein Bragr-Larsen		453	542	505	1500
Morten Flood		40	216	500	756
Petter Narvestad	242	318	444	481	1485
Sigurd Dürbeck				400	400
Arne Jahr				399	399
Odd Hansen				373	373
Trygve Amundsen			514	312	826
Robert Palmstrøm				310	310
Gerhard Dürbeck	485	625	761	233	2104
Annelise Hem			224	222	446
Per Nordahl			456	200	656
Jul Olsen				225	225
Annette				168	168
Robert Bjørgan			176	152	328
Per Dahlstrøm			127	107	234
Erik Osvoid			3	106	109
Torill Enersen			300	105	405
Maiken Herzum-Larsen				98	98
Jan Hultgren			402	84	486
Bjørn Lundin				77	77
Tina Bro Pedersen				70	70
Marit				62	62
Totalt rodde km.	5646	7332	13099	16576	26077

Concept II Indoor Rower

Sannsynligvis verdens beste fettforbrenner!



Concept II Indoor Rower er en effektiv kaloriforbrenner, som gir styrke og er utrolig kondisjonsgivende. På Concept II trener du flere muskler enn på noe annet treningsapparat.

Concept II Indoor Rower er konstruert av roere og brukes av alle norske landslagsroere. Desuten er det maskinen, som brukes til innendørs regatta.

Ta kontakt for flere opplysninger.

**Concept II Norge, Svein Nielsen, Smestadkroken 69,
1340 Skui. Tlf.: 67 13 40 15 Fax: 67 13 40 23**

www.concept2.no

1. - 2. juli 2000 Grensemarathon i Halden

Hva får noen til å ro maraton? Jeg vet ikke helt om jeg kan svare fornuftig på det spørsmålet, men tidlig en julimorgen år 2000 var vi i hvert fall hele ti personer fra Christiania som reiste til Halden for å ro 4,2 mil.

Vårt førstelag besto av Øyvind Brøymer, Anders Vævang, Pål Svensson, Stein Mørk og Maiken Hertzum-Larsen. Annetlaget besto av Arvid Rosseland, Torill Enersen, Annette Dam, Evi Zouganeli og Annelise Hem, eneste damelag (sorry Arvid). Andre deltagende lag var Ålesund Roklubb, Arendal Roklubb, Haldens Roklub og Tafjord Kraft.

Ja, hva skal man si om løpet utover at det var langt. Dessverre var det ikke så mange startende lag som ønsket, men de som kom så meget seriøse ut - menn med stive ansikter, bulende muskler og dødsforakt i blikket. Jeg ble nesten litt engstelig da vi lå ved startstreken. PANG. Vårt førstelag suste av sted med det for øye å vinne, annetlaget var mer fornøyd med bare å delta, men heller ikke uten et snev av konkurranseinstinkt. Vi kan vel røpe at vårt førstelag også kom først til mål på den gode tiden 3.27. De andre deltagende båtene bortsett fra CRs annetlag var langåret, men når alle handicap var regnet ut var likevel Christianias førstelag raskest. Annetlaget holdt for så vidt også stilen en stund, men en nødvendig tissepause i land, tok litt luven av konkurranseelementet. Så ble vi da også frekt nok kalt den deltagende badebåten under premieutdelingen. Men vi kom da i mål på tiden 4.39.

Haldens Roklub hadde vært så snedige å arrangere maraton samtidig med trebåtfestivalen i Halden, så det var et yrende liv ved havna i byen. Det satte en ekstra piff på oppholdet for oss som overnattet i Halden: Stein, Pål, Arvid og undertegnede. Hyggelig var det at også Anders og Øyvind tok seg tid til å bli med på middagen som var arrangert for deltagerne oppe på festningen - en meget hyggelig middag med god mat og god drikke samt premieutdeling. - Så her kommer anbefalingen for neste år: Bli over til neste dag og ta del i det sosiale rundt arrangementet. Det er også med på å øke det sosiale elementet i klubben samtidig som middagen og vandringsen i byen med innlagte ølpause var usedvanlig trivelig. Det ble for så vidt ingen veldig sen kveld - 4,2 mil hadde satt sine spor ...

En liten kuriositet til slutt: Vårt førstelag stilte faktisk med seks personer til start. Maiken kan gi dere forklaringen på dette lille eiendommelige fenomenet.

Torill Enersen



Stein , Pål, Maiken, Øyvin og Anders vinner Grensemarathon i Halden



Strandhugg på Hasla (Arendal)

28. - 30. juli Tur til Risør og Arendal

Ute på tur, aldri sur kan stå som motto for denne meget hyggelige utflukten til Sørlandet. Hovedmålet for turen var lørdagens mosjonistløp "Barmen rundt" for roere og padlere. Christiania stilte med tre trekvartere og en singlesculler.

Vi var ni personer som på ulike måter kom oss til Risør fredag kveld og møttes for å innta en hyggelig middag på et av Risørs serveringssteder. Pål Svensson hadde sørget for overnatting til oss i firmahytte på Barmen. Veldig bra.

Lørdagen opprant i strålende sol og herlig sommervær og frokosten ble inntatt på uteterrassen til Risør hotell. 60 kroner for en god frokost er det ingenting å si på. Vel tilbake til Risør roklubb for å rigge båter traff vi Jan Hultgren og Ingebjørg Grøtta, Nikolai Jørgensen og familien Randsborg. Det var et nesten yrende liv i år og mange båter som startet. Klokken tolv gikk startskuddet for den ca. 20 km lange regattaen. Vi hadde fordelt oss som følger: Øyvin Brøymer, Pål Svensson, Morten Flood, Stein Mørk og Ingebjørg Grøtta som cox i 279 - Jan Hultgren, Eivind Engebretsen, Torill Enersen, Annelise Hem og Ada Spæren som cox i 212 - familien Randsborg med tvillingene som coxer stilte i 253 og til slutt junior Nikolai Jørgensen i en lånt sculler fra Arendal roklubb. Og Leif Wahlund var hjertelig tilstede som tilskuer og fotograf. Som forventet gikk vårt herrelag først over målstreken på tiden 1.27, men 212 var ikke mer enn syv minutter etter på 1.34,18. Randsborgs og Nikolai på fullførte i fin stil. Gøy var det at også OKR og Studentene stilte med lag.

Etter premieutdelingen av små ølglass med "Barmen rundt" inngravert til alle og nedrigging gikk ferden til Arendal Roklubb. Det var dessverre bare Osloklubbene som ble med til Arendal. Deilig var det med litt øl i solveggen før kveldens rekeaften startet klokken syv. Vi takker Arendal Roklubb for deres gjestfrihet. Det var hyggelig dekket på balkongen i roklubbens lokaler og det ble en meget trivelig og kanskje noe høyrøstet kveld for mange. Og som tidligere år ble det høytidelig avholdt taler, blant annet fra vår ærede formann Annelise. I år som i fjor dro også mange av oss inn til Arendal etter selskapet - i år i en overfylt motorbåt - og nøt en sommerkveld i sørlandsbyen. Vi avsluttet kvelden utenfor roklubben med hyggelig prat før vi gikk til ro - noen syntes nok at praten var litt høy på den tiden av døgnet, men alle hadde ikke like lett for å kontrollere sin livsglede. For min del gledet jeg meg ekstra over dansen med Stein på platting utenfor

roklubben. Musikken kom fra en walkman, vi hadde én propp hver i øret og dermed 1, 2, 3-cha-cha-cha

Søndagen opprant igjen med sol og frokost på balkongen. Klokken 10 skulle vi være på vannet for årets hyggetur i Arendals vakre farvann. Vi satte pris på at en sprudlende Erling Storm tok seg tid til å være med på denne turen. Han befant seg ute ved Mærdø i Eileen II. Jeg var heldig å få være med kjentmannen Erling på dagens rotur, noe som førte til en ekstra spennende runde for oss i Nidelvens jungel, fordi han "visste" hvor vi skulle. Vi fant selvfølgelig frem til lunsjstedet på Haslatangen til slutt, hvor vi badet og koste oss og også sa høytidelig farvel til Stein, Pål og Leif som startet på sin strålende langtur i båt tilbake til Oslo via "Blue Lagune".

Ja, ja, noen trodde at distansen Arendal-Oslo skulle være utslagsgivende for å vinne kilometerkonkurransen mens andre (kremt) derimot vant ved sine regelmessige turer med Kongen som utgangspunkt.

Torill Enersen



THE TORVALD

KLAVENESS

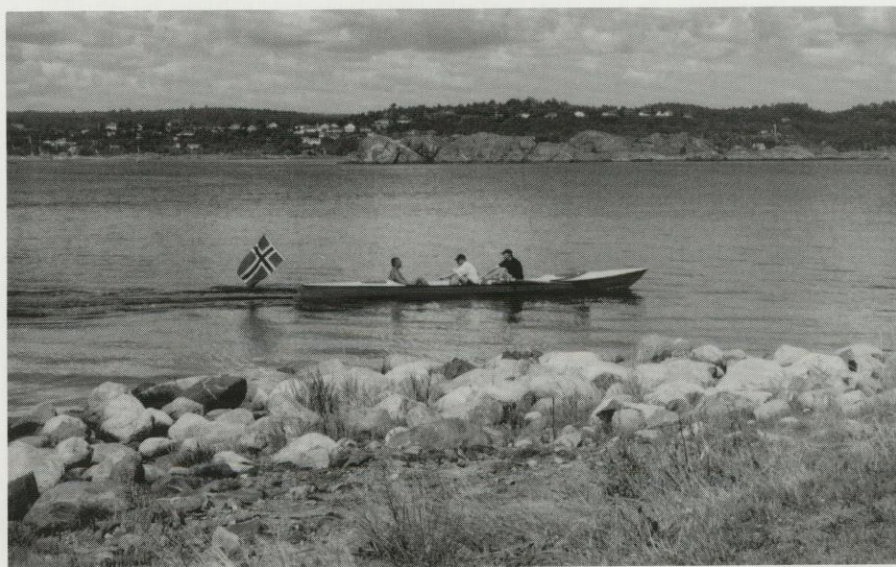
GROUP

Tre menn og en båt

Rotur på Sørlandet med Leif Wahlund, Pål Svensson og Stein Mørk.

Arendal – Lillesand – Oslo , 30.juli – 5.august 2000. Atter en gang har Stein fått samlet et lag til rotur på Sørlandet. Pål Svensson hadde tidlig sagt fra at i år hadde han lyst på sin første rotur. Leif Wahlund ble 3.mann på laget og det var vi to bare glade for. Leif hadde vær på rotur med Stein før, men det var for 35 år siden, og etter den turen har vel nesten ikke Leif rodd. Det skremte oss ikke , vi vet hvilken kapasitet Leif er og tok han gladelig med på laget.

Klubben skulle i år stille mannsterke i Barmen Rundt. Det skulle en båttransport ned til Risør, og så til Arendal. Vi tre fikk sitte på med båttransporten og Eivind til Risør. Lørdag vant Pål og Stein løpet, og om kvelden var det rekeparty i Arendal Roklubb. Det ble en sen og meget hyggelig aften, det var masse folk og stor stemning i byen , vi var jo ca. 12 stk. fra CR.



Vi setter kursen mot "Blue Lagune"

SØNDAG. Og så begynner roturen . Vi skal ro med 5-6 lag ned til Halså ved utløpet av Nidelven. Været er topp og båten gjør god fart med Pål på stroke, Stein på baug og Leif plassert på coxeplassen. Etter en time er vi på Halså hvor alle går i land på en fin rasteplass. Etter en time tar vi farvel

med de andre roerne og siden været er så bra bestemmer Stein at vi skal ro til "Blue Lagoon" langturroerens "Mekka". Turen ned tar totalt 4 ½ time. Vi skifter plasser hver time og Leif viser oss at han ikke helt har glemt gamle kunstner. Vel fremme finner vi plassen slik vi hadde håpet. Nydelig gressplener, varmt vann og lite med folk. Vi velger oss plassen Erik, Øyvin og Stein hadde ligget på for 20 år siden. Vi har det bra her og praten går lett utover kvelden. Det var indrefilet til middag pluss godt drikke.

MANDAG. Det en nok en fin morgen nesten skyfritt og svak medvind. Vi kommer oss av gårde og skal møte Erling like utenfor Hasla. Båten gjør god fart og det tar ikke lang til før vi ligger ved siden av "Eileen", den vakre store seilbåten til Erling. Han byr på reker, men må først til Arendal for å kjøpe dem. Vi går i land, bader og slapper av og slapper mer av. Hvor blir det av Erling og rekene? Etter 4 timers venting følger vi roernes motto "Opp og av sted" Du slapp billig denne gangen Erling! Vi setter nesen nordover. Ved innløpet til Tromøy-sundet ror vi om kapp med en toppløs roer og lar oss nesten ikke bli slått. Sundet er langt og vi får litt motvind. Etter 4 timers roing finner vi oss en plass på en brygge som vi får lov til å ligge på. Klokken er blitt ni og vi lager i stand flintstek til middag. Paret som eier bryggen kommer ned og vi får en hyggelig aften. Vi legger oss på bryggen uten telt og sovner før midnatt.



Kafferast på skøyta til Knud Boye

TIRSDAG. Vi våkner kl. 8, det er lettskyet og stille kommer vi oss avgårde . Det er vakkert her nede, og fint er det å ro langs land nesten hele tiden. Praten i båten går , vi har tross alt vært venner i over 35 år. Masse har vi opplevet sammen og nå får vi en rotur på toppen av minnene. Like før Lyngør treffer vi CR- medlem Knud Boye som byr oss ombord i sin selvrestaurerte fiskeskøyte. Det er hyggelig å treffe kjentfolk på vannet, men vi må jo videre. På Lyngør kjøper vi mat for de neste dagene, men glemmer brødene. Neste mål er Ellingsvik hvor Pål har en tomt han har snakket mye om i mange år. På veien tar vi en pause på Stangholmen fyr hvor vi spiser litt. Etter 2 ½ time kommer vi til Påls tomt som jo er svært så vakker , bare synd ar han ikke får lov til å bygge der. Her var det virkelig utsikt utover havet. Så er det ut igjen. Nå er det blitt medvind, skikkelige dønninger og vi når Jomfruland etter 3 timer. Vi legger oss på stranden ca. 100 meter fra der Stein og Leif campet for 35 år siden. Ikke mye er forandret ser vi når vi tar en tur rundt på øya. Det blir en tidlig kveld.

ONSDAG. Vi våkner av et par regndråper, men det blir med det. Dagens mål er Veierland. Vi får skrå medvind nedover mot Nevlnghavn. Det blir lite plasskifting nå, da det blir en del dønninger og vi bestemmer oss for å gå til Stavern. Etter 4 ½ time med litt røff sjø går vi i land på øya utenfor Stavern. Da er det godt med et bad. Det kom en regnbyge på 10 min. og det var alt vi fikk av regn på turen. Så er det på'n igjen og Stein stroker . Det blir varmt og langt det siste stykket til Brøymers på Veierland. Godt er det å få gå i land etter 9 ½ t . ved årene (Stein rodde i hele dag og Leif loset oss trygt over Rakkeåene og over fjorder og vikar: Bra begge to !) Øyvind byr på kald pils og det sier vi ikke nei til.. Grethe disker opp med nydelig middag. Det blir en meget hyggelig aften oss Brøymers som finner fram drikke til tørste langtursroere, som denne kvelden klarer mer enn et glass eller tre. Denne natten sover vi meget godt. Vi var nok slitne i dag ?

TORSDAG. Opp til full frokost med egg og bacon, det smaker. Det er nydelig vær og ikke noe vind her inne i fjorden. Liv og Øivind Haraldsen har kommet for å holde følge med oss ned til Årøund hvor de har hytte. Vi takker pent for oss, og jeg er nok en gang takknemlig for å kunne komme innom Brøymers på mine roturer. Der føler en seg alltid velkommen. Takk! Det er nok en dag med nydelig vær, og båten gjør stor fart der vi prøver kreftene mot Haraldsen. I Årøund tar vi en pause , bader og spiser litt i båten til Øivind . Takk Liv det smakt deilig. Men , vi må jo videre og neste stopp er Horten Roklubb. Nedover mot Tønsberg filmer liv oss med Påls video , som vi håper vi en gang får se. Vi tar farvel med Haraldsens og har fått skikkelig medvind nedover mot Horten. Kanalen inn til Horten er en

liten perle og vi tar noen raske tak før vi legger oss inn til bryggen ved roklubben. Her blir vi tatt vel i mot av gamle kjente som Eriksen og Finsveen . Selvfølgelig er vi velkomne til å ligge i roklubben, og takk for det. Det blir en hyggelig prat før vi dusjer og skifter for å dra på byen. Siden det er dagen før dagen til Leif byr han oss på middag på byens fineste restaurant . Og det ble vel ikke billig, Leif? Det ble i alle fall en meget minneverdig kveld og vi kom vel ikke i posene før 02:33 eller der omkring. Takk igjen Leif.

FREDAG. Leif har bursdag . Vi våkner til lettskyet vær, men temperaturen er meget bra. Stort sett har det vært noe overskyet om morgningen, men det har blitt sol utover dagen. Det blir en litt sen avgang i dag. Vi ror igjen gjennom kanalen og sikter oss så inn på Filtvet. Her går vi i land og finner ut at hverken Hødd eller Sigurd D. er hjemme. Vi setter så baugen mot Hvitsten. Vel fremme blir vi bedt på middag hos bror Arild og resten av familien. Det blir deilig grilling, det er noe Arild kan. Vi bader og går en tur til Hvitsten brygge. Siden vi nå er på rotur legger vi oss ute på terrassen, og nyter nok en fin og nesten myggfri natt. Sov godt gutter.

LØRDAG. Pål og Stein tar som vanlig et morgenbad. Været er som fortjent ; lettskyet og varmt. Vi kommer oss avgårde kl. 11 og tar fatt på sjarmøretappen inn mot Kongen. Det er masse båter på vannet og tettere blir det på veien inn mot Oslo. Det er båtrace i havnebassenget, det blir tettere og tettere. Innenfor Dyna må vi padle oss frem gjennom alle cabincruiserne . Her er det mye kjentfolk og fine båter. Vi stopper og står i båten og får i et glimt av Røkke som raser forbi. Ja det går fort for disse gutta . Men du Røkke , du skulle ha vært med oss noen km. og riktig smakt sjølivet . Vi kommer oss forbi og tar noen harde tak inn til brygga på Kongen. Hvor er pressen og fansen? Nei det er ikke slik for oss langturroere . Vi lever i beskjedne kår, og er glad for det. Så er årets tur over og vi har rodd 310 km på 7 dager.

7 dager, fullt av hyggelige stunder, godt kameratskap , mye pent vær, lite vind og nesten ikke regn. Så var det også den beste ferieuken værmessig i år 2000.

Til slutt vil jeg takke Leif og Pål for at dere ville være med meg på rotur, og ettersom jeg forstår, ble dette en gjensidig meget hyggelig opplevelse. Jeg håper på at vi tre igjen en gang kan ta en slik tur, for dette var noe av det fineste jeg har vært med på. **TAKK FOR TUREN .**

Stein Mørk

Sommertur på Møsvatn.

Etter fjorårets interessante ferd på Femunden kom ideen om å flytte enda et hakk opp i høyden; nemlig til Møsvatn i Telemark. Det ble jo nesten høydetrening 918 m.o.h. Vi siktet oss inn på den 4 mil lange innsjøen med start 22. Juli. Skeptiske lokalkjennere advarte mot vind som kunne skape skikkelige store bølger som vår dobbeltrimmer ikke ville tåle, men en annen lokal ekspert mente vi hadde valgt den absolutt gunstigste tid på året. Starten gikk fra Skinnarbu kl. 09:30 Blikkstilte på Møsvatn! Det kriblet i hender og føtter. Et lite uhell skjedde da vår trofaste manager, Sidsel mistet kameraet i vannet. Dessverre vanskelig å få tak i før Møsvatn synker noen hakk! Heldigvis har i et kamera hver. Reservoaret er fullt, ingen skjemmende strandstriper kan sees.

Gammel rutine gjør at vi finner rytmen ganske fort. Gjør rotaket enkelt og avslappet, så sparer du krefter. Et dobbelt lag med isopor på sleiden hindrer plager i gluteus. Første stopp og hvile var Sundet. En herlig duft av tjære møtte oss da vi fant en landingsplass. Det er til sammen 14 hus og hytter som skal vedlikeholdes. Stedet er i familien Cowards eie. Engelskmannen James Coward gjorde et bra kjøp i 1920. I 1925 tok Sam Eyde med Fridtjof Nansen på en båttur hit. Nansen skal ha bemerket til Eyde at han kunne tenke seg å bo der resten av sitt liv.

Vi rodde videre mot Førnes. Stadig må vi korrigere den pussige vrangforestillingen hos folk som sier vi padler. Nesten en "fornærmelse" mot gamle roere... På Førnes kom vi i prat med gårdbruker Jon Åkre, som har bodd der i all sin dag. Hit går ingen vei. Eneste adkomst er Møsvatn. Høst og vår betyr 3 ukers isolasjon. "Det gjør meg ingen ting", sa Åkre. Han må vel være bonde nr.1 med gårdsdrift i høyde over havet her til lands. Vi beundret den praktfulle utsikten fra gården. Det kjente sagnet om Førnesbrunnen, er historien om den kloke hesten som alene førte likene til Rauland Kirke under Svartedauden.

Planen var å ro distansen på to dager, men Møsvatns blanke flate og andre forhold innbød til fortsatt roing. Ved Kovesand traff vi hyttefolk fra Kviteseid og fikk en hyggelig kaffeprat. En merkelig dur viste seg å komme fra ledninger strukket tvers over Kovesandfjorden. Her var ingen markeringsballonger. Hva med fly i lav høyde? En laftet hytte ved Vårli vakte interesse. Tømmer i groveste klasse!

*V*i ankom Mogen kl. 21:30. Det smakte godt med mat og god seng. Neste dag, (flott sommervær fortsatt), ble benyttet til hvile og vandring langs Kvenna. Norsk natur på det fineste. Anbefales!

*M*ye historie fra nær og fjern tid knytter seg til Mogen. Her er spor etter hustufter fra folkevandringstiden, og her er drevet jernutvinning som andre steder rundt Møsvatn i århundrer. Til sammen ca. 1400 steder!

I Januar 1896 skulle Roald Amundsen krysse Hardangervidda sammen med sin bror. Det holdt på å gå galt. Han skriver om dette. "Turen på Hardangervidda var fylt av likeså hårde påkjenninger og store farer som noen av dem det senere har vært min lodd å møte i polaregnene":

*E*n spesiell opplevelse hadde vi da vi var nede ved Møsvatns bredd for å kikke til båten. En familie hadde slått seg ned for helgen med lavvo som bolig. Minstemann var 3 mndr. Gammel. Alder ingen hindring! Under samtalen forsto vi at dette var ekte natur- og musikkelskere. Etter fiskemåltidet fant mor frem sin harpe!- riktignok en "sportsutgave", og far fløyten, og så kunne vi lytte til "Foggy Dew" m.m. Slikt er ikke alle forunt med fjell og vidde i umiddelbar nærhet.

*P*å hjemveien rodde vi innom Hovden for å ta en titt på Møsstrond kirke, men kirkedører i Norge er visst låst på hverdager. Nøkkelen befant seg på fastlandet.

*V*i nådde "mål", Varland ved tretiden, godt foran "skjema" grunnet gode medbølger. Der ankom Sidsel med bil 5 min. etter vi steg i land.

*I*gjen hadde vi hatt noen fine dager sammen – til oppbyggelse for legeme og sjel. Vi synes det fortsatt er råflott at vi skal ha Norges innsjøer omtrent for oss selv. Uforståelig at ikke flere bruker herlighetene.

Med roerhilsen
Einar Hauge
Hans Kr. Langeland

Adas rapport

Årets rosesong ble avsluttet med hyggelig og ”krevende” klubbkapping. Deltakelsen var stor. Været stod oss bi. På Toppen var det servering. Det ble det beste klubbarrangementet på lenge. Høstens koseligste turer ble gjennomført lørdagsmorgen i 4er med styrmann Nesøya og Kalvøya rundt. Det ble mange kilometere. En lørdag måtte vi velge Bestumkilen, da bølgene var høye. Det ble også noen lange torsdagsturer. Lokal turroing står nå høyt hos oss, noe som gjør gode utslag på kilometerkonkurransen, både klubbmessig og nasjonalt. Her har vi ”sjømilsslukere”. Sommerens turreggataer var som vanlig i Risør og Arendal med pent vær, premieutdeling og vafler, og rekeaften med kveldstur på bryggen i Arendal by, hvor det ble spilt fengende jazz. Dette er en rohelig flere av oss stadig gjentar. Selv Bleikøya rundt tiltrakk seg deltakere. En dag kom det besøk fra Finland, Zita og Bo Gammals, så da ble jeg invitert på NSR-tur til Ormsund Roklubb. Der var det folk som ga oss omvisning i båthall og klubblokaler. Kristi Himmelfartsdag-helgen var tidspunktet for nordisk rotur i Oslo med baser på Kongen og Solodden. Blant deltakerne var en ung dame fra Skottland som var fornøyd med opplegget. Hun fikk også med seg en mini-tur på Bogstadvannet sammen med meg. Det er ikke ofte jeg ror singelsculler, men det er moro det også. Ellers inviterte Larvik Roklubb til rohelig på Farris-vannet, som dessverre kolliderte med Grensemaraton, så det kom bare en påmelding. Vi prøver igjen senere. Ta kontakt, når du ønsker deg en rotur. Vanlig rodag er onsdager i tiden 17-18.

Jeg avslutter med å fortelle om opplevelser fra turen min til USA. I løpet av en åtte dagers busstur ”Canyonlands” fikk min søster og jeg se mye flott natur. Annerledes fra hva vi er vant med av farger, fjellformasjoner, fjellhøyder, ørken, planter og dyr samt indianerkultur og historie. Turen startet med +25 C grader og svømmebasseng i Phoenix (Arizona), underveis i Grand Canyon Nasjonalpark (446 km lang ravine og 29 km på det bredeste) snødde det og temperaturen var på -3 C grader, og sluttet med lun kveldstur i Las Vegas (Nevada) langs gaten med kopier av bla. europeiske og egyptiske byggverk. En formiddag gjorde vi noe morsomt. Vi var med på rafting fra Glen Canyon Dam (demningen ved Lake Power ved grensen til Utah) til Lees Ferry. Bussen kjørte ned i fjelltunnelen og etter noen km var vi kommet noen hundre meter ned. Båtføreren fortalte om hva vi så av fjell, dyr og hieroglyfer. Underveis var det piknik på stranden. Fantastisk tur. Vel tilbake i Norge igjen, gikk ferden til NSRs Frøshaug-helg med pinnekjøtt.

Roerhilsen fra ADA

Bruk av båter 2000:

Båtklasse	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000
Trimmy	235	181	151	150	240	202	147
Db. Trimmy og 2. 3/4	178	110	125	154	184	222	147
4 3/4	72	49	66	99	132	121	110
Racemateriell:							
8+	19	14	22	25	16	25	17
4+ & 4-	77	102	95	63	52	93	64
2-	0	1	72	45	20	30	19
2x	283	252	361	243	237	238	221
1x	495	689	669	469	530	455	563
1x pl.	359	474	496	294	389	376	424



Det ble kamp om "279 Annelise Hem" utover sommeren.

Total bruk av båter	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000
Turmaterrell	527	377	388	425	588	597	414
Alt materiell	1760	1909	2103	1803	1832	1814	1568

Bruk av båter spesifisert.:

Båttype	Nr.	Båtnavn	1996	1997	1998	1999	2000
8+	265	Kongen	16	12	0	10	2
	214	Reidar Knoph	3	3	9	12	1
	165	Dick	3	10	7	3	14
4+	191	Asbjørn	2	0	2	4	0
	183	Arne S.	0	0	0	0	0
4-	235	Hans Metelmann	11	3	4	18	5
	195	Gus	1	18	1	28	35
	170	Hans Blom	0	0	0	0	0
4x	257	Stein Randsborg II	35	14	26	1	0
	256	Helge Bjonge II	11	1	0	18	7
	245	Irene Aaberg	16	18	13	11	17
	219	Bjørn Steinert	9	9	6	13	0
3x	172	Bernhard	0	0	0	0	0
2-	248	Odd Hansen	72	45	20	30	19
	188	Chr. Lutken	0	0	0	0	0
2x	277	Jan Hultgren	-	-	-	-	14
	274	Sigurd Gullerud	-	-	-	33	22
	271	Kristine Klaveness	-	11	13	21	20
	259	Thor Westlie	17	32	42	38	29
	258	Henning Cook	52	14	38	24	52
	255	Eivind Engebretsen	33	40	34	13	13
	240	Petter Mjelva	11	0	0	0	0
	236	Rolf Manskow II	0	0	0	0	0
	230	Jan Tygesen	79	58	0	15	33
	221	Øivind Haraldsen	39	26	4	31	14
	209	Søder	0	0	0	6	0
	208	Erling Storm Sr.	4	9	17	0	0
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	48	29	26	57	11
	200	Th. Hagen	72	65	61	0	13
		Privat	6	5	2	0	0
1x	278	Jostein Greve	-	-	-	-	3
	276	Esther Verburg	-	-	-	-	39
	275	Janka Nakken	-	-	-	38	7
	270	Jarle Roti	-	16	25	5	4
	266	Per H Ihlen	49	40	67	6	29
	260	Inger Johanne Gresslien	10	25	27	55	44
	254	Tine Heien Larsen	86	37	60	68	18
	250	Helge Dalset	11	6	31	34	39
	249	Per Dahlstrøm	122	32	40	44	48
	247	Terje Graver	80	27	20	73	14

	244	Øyvinn Brøymer	29	25	2	2	20
	239	Helge Bjonge	36	6	37	20	23
	203	VeVe	26	0	1	21	20
		Private	220	168	220	189	255
1x pl	272	Tom H Westerling	-	-	19	71	25
	269	Cathrine Wilhelmsen	16	24	29	11	73
	263	Ada Spæren	56	64	53	49	170
	262	Margit Mørk	58	69	62	23	7
	261	Ivar L. Hageness	9	7	16	21	19
	252	Roy Hagen	10	29	11	44	102
	251	Torill Rørtveit	53	87	83	26	7
	243	Morten Lindholt	0	0	0	6	0
	242	Bjørn Lindholt	0	9	18	4	0
	237	Jon Hagen	60	11	85	25	2
	234	Jon Mobråten	30	1	0	0	15
	233	Olav Nygaard	122	108	17	94	1
	232	Bjørn Lundiin	1	0	0	0	0
	231	Stein Mørk	81	69	1	2	0
1x kl.	194	Kasper II	0	0	0	0	0
4 Innr.	164	Elsa Borch	17	5	17	20	0
	150	NN	23	17	15	32	10
4 3/4	279	Annelise	-	-	-	-	48
	253	Finn Larsen II	16	21	38	34	12
	226	Morten Flood	23	28	23	16	11
	212	Willy Evensen	27	50	71	61	39
2. 3/4+	211	Jens Grevstad	29	20	25	34	1
	210	Andreas Knutsen	0	0	0	0	0
	187	NN	0	0	0	0	0
db trim	273	De 4 H'er	-	-	16	40	56
	267	Magne Sølvberg	65	93	99	96	43
	222	Erik Osvald	30	41	44	52	47
Trimmy	268	Joakim Søderstrøm	46	42	56	0	0
	264	Aud Engebretsen	-	33	56	52	57
	224	Steven	37	39	59	62	86
	223	H.C. Haug	36	17	58	75	1
	219	H. O. Elgetun	10	16	4	12	2
	202	Odd	13	2	7	1	0
	196	Ulf	0	1	0	0	1

CHRISTIANIA ROKLUB – REGNSKAP PR 31/12-00

INNTEKTER		2000	1999
Inntekt fra klubbvirksomhet			
Medlemskontingent		141750	127700
Salg av merker og tøy	26975		
Innkjøp/medgått	19425	7550	-3389

Salg klubbkvelder etc. netto		6742	7421
		-----	-----
Sum		156042	131732
		-----	-----
Bidrag/gaver etc			
Oslo Kommune		42600	36600
Gave fra medlem		15000	11685
Bingo		0	15000
Dugnadsvederlag Nordisk Juniormesterskap		0	8745
Diverse		0	5750
		-----	-----
Sum		57600	77780
		-----	-----
Årboken			
Annonser	7500		
Kostnader	15000	-7500	8500
	-----	-----	-----
Sum		-7500	8500
		-----	-----
Regattaer etc. arr. av CR			
Ulvøya rundt		12250	-6647
Concept Marathon		0	-875
Bleikøya rundt		600	0
CR-regatta		18800	7209
		-----	-----
Sum		31650	-313
		-----	-----
Sum driftsinntekter		237792	217699
		-----	-----
DRIFTSKOSTNADER		2000	1999

Administrasjon		
Rekv. og trykksaker	10682	31483
Porto,tlf, webside	19134	22834
Historiegruppen	1170	0
Møter/tinget etc	12599	11174
Diverse	4000	1800
Regnskap	16000	15000
	-----	-----
Sum	63585	82291
	-----	-----
Materiell etc.		
Kjøp materiell	245687	174940
Reparasjon og vedlikehold	68578	107684
	-----	-----
Sum	314265	282624
	-----	-----
Trening og kapproing		
Konkurranser i Norge	83746	66031
" utlandet	26559	47706
Forsikringer båter/roere	41014	32441
Diverse instruksjon,samlinger etc	156567	171187
Bilutgifter CR-bil	46175	31445
	-----	-----
Sum	354061	348810
	-----	-----
Premier etc.		
Premier og utmerkelser	10066	23474
Oppmerksomheter	5290	10050
	-----	-----
Sum	15356	33524
	-----	-----
Drift "Bogstad"		
Vedlikehold	25115	26283
Strøm	4981	4284
Forsikring	4747	4375
Rekvisita	700	1853
	-----	-----
Sum	35543	36795
	-----	-----
Drift "Kongen"	2000	1999

Husleie etter fradrag av fremleie "Toppen"	637856	594060
Rekvisita	3801	3369
Forsikringer (premier/malerier)	11196	9549
Vask lokaler	49323	48177
Drift alarm	5544	4891
Sum	707720	660046
Sum driftskostnader	1490530	1444090
Driftsresultat (Underskudd)	-1252738	-1226391
Finansinntekter og finanskostnader		
Renteinntekter	1901316	1372186
Rentekostnader	18137	15583
Bankkostnader	3193	4330
Sum	1879986	1352273
Resultat før ekstraordinære poster	627248	125882
Ekstraordinære poster		
Salgsgevinst malerier	0	36710
Sum	0	36710
Årsresultat (Overskudd)	627248	162592
Disponeres som følger:		
Til egenkapital	627248	162592
BALANSE	2000	1999
Anleggsmidler		

Båtmatriell	100	100
CR-bil	100	100
Robase "Bogstad"	100	100
	-----	-----
Sum varige driftsmidler	300	300
	-----	-----
Finansielle driftsmidler		
Aksjer i Christiania Roklub AS	100000	100000
Lån til Christiania Roklub AS	28188594	27707712
	-----	-----
Sum finansielle anleggsmidler	28288594	27807712
	-----	-----
Omløpsmidler		
Beholdning merker og tøy	159000	154785
" klubbsjef	1000	1000
Debitorer	0	17475
Bankinnskudd DNB	47908	51826
Postgiro	792	792
Kasse	200	200
	-----	-----
Sum omløpsmidler	208900	226078
	-----	-----
Sum eiendeler	28497794	28034090
	-----	-----
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	25978686	25351436
	-----	-----
Annen langsiktig gjeld		
Lån fra LIFI AS (Rentefritt nedbet. over 23 år)	2138774	2333209
	-----	-----
Kortsiktig gjeld	2000	1999
Kreditorer	81591	25640
Mellomregning fonds	295068	323805

Skattetrekk	3675	0
	-----	-----
Sum	380334	349445
	-----	-----
Sum gjeld og egenkapital	28497794	28034090
	-----	-----

Annelise Hem
Formann

Jan Hultgren
Forretningsfører

Revidert:
Erik R. Osvold

REGNSKAP FOR KLUBBENS FOND PR 31/12	2000	1999
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	26651	25382
Renter	1641	1269
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	28292	26651
	-----	-----
Boye Schlytters legat		
Beholdning pr 1/1	10130	19933
Renter	624	997
Kjøp plakett	0	-10800
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	10754	10130
	-----	-----
Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1	123258	117389
Renter	7590	5869
	-----	-----
Beholdning pr 31/12	130848	123258
	-----	-----
Livsvarige medlemmers fond	2000	1999
Beholdning 1/1	152094	144851
Renter	9365	7243
Innbetalt	12000	0

Beholdning pr 31/12	----- 173459 -----	----- 152094 -----
---------------------	--------------------------	--------------------------

Andelslaget

Beholdning 1/1	58357	106328
Innbetalt	0	6970
Premier	0	22000
Kjøp matriell	-58357	-80001
Renter	1167	3060

Beholdning pr 31/12	----- 1167 -----	----- 58357 -----
---------------------	------------------------	-------------------------

Helge Dalsets fond

Beholdning 1/1	78397	73602
Renter	4828	4795

Beholdning pr 31/12	----- 83225 -----	----- 78397 -----
---------------------	-------------------------	-------------------------

Sum ovenstående fonds	----- 427745 -----	----- 448887 -----
-----------------------	--------------------------	--------------------------

Fondsmidlene er disponert som følger:

Mellomregning Christiania Roklub	295068	323805
Bankkonto	132677	125082

Sum	----- 427745 -----	----- 448887 -----
-----	--------------------------	--------------------------

CR for 100 år siden

Paa fællesmøte 9. April blev Norsk Forening for Roidræt stiftet. Paa det Konstituerende møte var der repræsentanter tilstede for Studentenes, Malmøens, Ormsund, Drammens, Fredrikstad og Christiania Roklub. Tidlig i sæsongen blev der av Christiania Slip og Baadbyggeri levert to nye klinkbyggete utriggere for kr. 600,00 pr. styk. Landskaproningen blev dette aar arrangert av Norske studenters Roklub i Holtekilen 24. Juni. Der var ikke anmeldt nogen lag i seniorløpene, saa det blev bare juniorlag som startet. I indriggerløpet for juniors startet Christiania med et lag som reddet seiren iland med $\frac{1}{4}$ længde. Studentene blev nr. 2 og Ormsund nr. 3. Christianialaget bestod av Harald Stranger, H. Lütken, Fr. Rasmussen jr., Martin Helsing, stroke og Chr. Robsahm, cox. I junior utriggerløpet møtte lag fra Drammen, Studentene og Christiania til start. Studentene vandt med $1 \frac{1}{2}$ længde med Christiania og Drammen som 2 og 3.

Klubben avholdt sin aarlige kaproning 9. September. Bl.a. var der sendt ut indbydelser til løpet om Langaards pokal. I henhold til statuttene for pokalen, blev det besluttet at klubben skulde møte til dette løp i kraelbygget baat. Meningen hermed var at forsøke at fremtvinge en hyppigere bruk av denne baattypen ved norske kaproninger. Der blev imidlertid protestert herimot av de øvrige klubber, og da bestyrelsen ikke vilde endre sit standpunkt, endte det med at Studentene trak samtlige sine anmeldte lag tilbake. Ormsund møtte imidlertid med sit Riislag, som sin temmelig korte træning tiltro, leverte et meget pent race. Christianialaget Sverre Haugaard, Harald Stranger, Hannibal Feght, Martin Helsing, L. Moestue cox, seiret med ca. 3 længder. Der later ellers til at kaproningens livligste del har foregaat om bord paa tilskuerbaaten D/S "Juno". Det høstkolde veir lokket nok mange lommelerker frem, hvis indhold foraarsaket adskillig indenbords sjøgang.

Striden om baattypen foraarsaget en længere polemik baade i dags- og idrætspressen, hvor begge parter fremholdt sit standpunkt med al mulig kraft. Hver stod fast paa sit, og de forskjellige indlæg var baade mange og temmelig skarpe. Trots flere forsøk kom det ikke til noget forlik før i 1902, da fabrikeier Rasmus Langaard tok initiativet til at faa affæren brakt ut av verden. I forstaaelse av at der var paa begge sider blev der paa et møte i N.F.f.R. mellem de interesserte klubber indgaat et forlik hvor Christiania Roklub gik med paa at møte i klinkbygget baat, saafremt det ikke var mulig for nogen av de andre anmeldte klubber at stille i krael. Der blev dog tat det forbehold at i tilfælde anmeldte utenlandske lag møtte i krael, skulde der ikke tas noget hensyn til de andre norske klubber. Paa forslag av Christiania Roklub selv blev ogsaa seien av 1901 strøket, da kun lag inden klubben hadde konkurrert om pokalen dette aar.

Denne artikkelen er hentet fra CRs Jubileumsbok utgitt i 1928

CR for 75 år siden, 1925

Utpaa vaaren stod det nye klubhus færdig til indflytning, og man maatte si det gamle, kjære hus inde paa Brandskjæret farvel for altid. Det hadde tjent roerne trofast i mange herrens aar, og selv om det nok paa slutten kunde være litt trangt og upraktisk der og kanskje ikke altid saa rent heller, saa laa der allikevel en stemning over den gamle træbygningen med den trange bakgaarden, der hadde raadet en intim klubaand inden dens vægger, som gjorde at man sa farvel med et visst vemod. Naar det kommer til stykket, var det kanskje klubaanden, hyggen og stemningen som vardet viktigste at faa med sig over i det nye hus, og aarene fremover vil vise om medlemmene husket paa dem i flyttesjauen.

Det hadde paa slutten knepet haardt med at skaffe nok penger til fuldførelsen av huset, og bestyrelsen – kanskje særlig formanden og viceformanden- maatte arbeide energisk og føre lange og inngående forhandlinger for at komme til en ordning. Tilslut kom man til en overenskomst med Frydenlunds Bryggeri. I følge denne garanterte bryggeriet for et vekselobligasjonslaan stort kr. 250 000,00 samt ydet et direkte 5 pct. Laan paa kr. 50 000,00 mot aa faa retten til at levere øl og mineralvand i 25 aar. Der blev ogsaa opprettet kontrakt med direktør Hans Nielsen, som mot en aarlig leie av kr. 25 000,00 fik retten til al servering paa stedet i 5 aar med ret til at forye kontrakten i 3 aar.

Sæsongen blev aapnet i det gamle klubhus, men 17. Juni flyttet man over i det nye hus og fra denne dag foregik al roning herfra. Den offisielle aapning av det nye klubhus fandt sted 18. Juni. Om formiddagen var der en stor mottagelse og frokost, hvorom Morgenbladet refererer:

"Det var en stor dag for Christiania Roklub igaar, da den sefter saa mange aars slit og stræv kunde foreta den den offisielle aapning av sit klubhus paa Lahellegrunden, Frognerkilens Terrasse. Kl. 12:30 igaar formiddag samledes en række indbudne, bestyrelse, byggekomité, arkitekt, haandverkere og leverandører til en lunch ute i det fuldendte byfverk for sammen med repræsentanter for Havnestyre, Politi og presse at bese dets herligheter og overrundt og kunde med berettiget stolthet ha ffremhævet saa det ene og saa det andet ved det glimrendearbeide, som her er utført".

"Vi gad se den sunde normale unge mand, som ikke faar lyst til at gaa ind i Christiania Roklub, naar han faar se dette klubhus, hvir hensynet til idrætten – baathallerne, avkædningsrummet, badet – gaar saa intimt haand i haand med hensynet til hyggen- klublokalerne".

Formanden i byggekomiteen, arkitekt Heiberg, var første taler. Han gjennemgik i korthet klubbens byggehistorie fra dens første hus til dens nyeste. Det var fire navne han først og fremst maatte nævne i forbindelse med det siste: Oslo Kommune, Chr. Hannevig, Hannibal Feght og ikke minst arkitekt Sverre som har ofret et umaadelig arbeide paa huset.

Arkitekt Sverre takket for de smukke ord, men fremholdt at som huset stod der nu, var det ikke bare hans fortjeneste, men hele klubbens, og først og fremst skyldtes det den streke traditionsfølelse, som er klubbens største aktivum.

Denne artikkelen er hentet fra CRs Jubileumsbok utgitt i 1928.



Fra aapningsfrokosten 18. juni 1925.

Fra den offisielle åpning av vårt klubbhus "Kongen"

På besøk i Christiania Roklub

I sommer traff jeg Eivind Engebretsen i båthuset. Jeg var på besøk i Oslo, og han var der for å se at alt var i orden. Gjensynet etter 10 år var hjertelig og jeg lovet ham å skrive noen linjer om min tid i roklubben. Fra 1986 til 1989 bodde jeg i Oslo – tjenestegjorde for NATO på Kolsås og i fritiden lærte jeg å ro gjennom Christiania Roklub. En av instruktørene var Eivind. Jeg var den eneste utlendingen på kurset og derfor var all undervisning på norsk. Jeg husker for eksempel noen spesielle ord som: Underskværing – overskværing. Disse lærte jeg fort for ved det første, gikk nesten båten rundt, og ved det siste ble hele båten fylt med vann. Begge bevegelsene var altså – også pga. det kalde vannet i fjorden - viktige å lære. En annen språkvanskelighet: Årene – lårene, forvekslet jeg ofte – i dag vet jeg at det ene er mye lengere enn de en de andre....

Enda en ting jeg ofte tenker på er at roing også har med høflighet, orden og renslighet å gjøre: Det kom fire eldre herrer kledd i hvitt, de hilser, drar ut båten – uten kommandoer – men helt riktig – ble fireren satt på vannet (de har vel gjort dette allerede i 100 år). Etter ca. en time, kom de tilbake, tar båten opp av vannet – og i omvendt rekkefølge av da de begynte, forlater de scenen, men dette er fortiden. I dag viser Eivind meg stolt den siste anskaffelsen, en gul firer fra Eberbach, gratulerer! Der ligger et annet smykke; En klinkbygget firer som venter på restaurering. Synd at jeg ikke kan hjelpe til. Å arbeide med gamle båter er nemlig min hobby. Raskt blir Eivind og jeg enige om at ødelagt tre ofte blir best når man behandler det med Epoxy osv. osv.. Altfor fort går tiden mens vi snakker ”fag”!

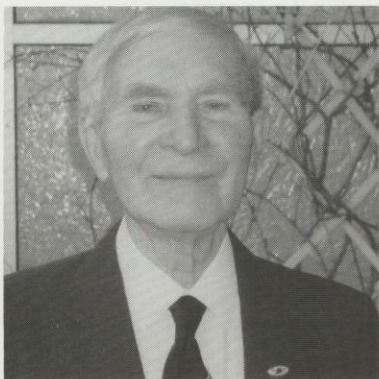
Kontakten med roklubben vil jeg imidlertid gjerne beholde. Jeg leser gjerne i Årboken og tar i tankene gjerne del i de hyggelige tingene som Rekeften, men ikke i dagnaden – en ting jeg for øvrig også har innført i vår roklubb her i Tyskland (vi er en liten forening med 50 medlemmer, men mer enn halvparten er barn/ungdom). Som før,ror jeg ca. 800 km i året. Jeg er meget takknemlig for at jeg fikk lære denne sporten, og til slutt, men ikke minst: Gode mennesker som Eivind trengs i en hver klubb, men også disse menneskene må pleies.

Med vennlig hilsen,

Hubert Geschwill

Norges Roforbund 100 år

Det var den 9. April 1900 at Norges Roforbund ble stiftet. 100 års jubileet ble feiret i forbindelse med Tinget som ble avholdt på Holmenkollen Park Hotell 18. november. På festmiddagen lørdag kveld var det 160 deltagere, hvorav rundt 15 var fra CR. Det var taler fra FISA, de andre nordiske forbundene, fra sponsorer og Kulturdepartementet, og ikke minst fra de forskjellige klubber. Annelise Hem holdt talen fra CR.



*Jens Grevstad, tidligere formann i
NR*



Annelise Hem taler til NR



Noen av klubbens medlemmer på Jubileumsmiddagen.

Våre naboklubber



Oslo Kvinnelige Roklubb

Oslo Kvinnelige Roklubb ble stiftet 12 juni 1929. Klubbens stifter, Harriet Hafstø, hadde gått med en idé om å danne en roklubb for damer helt siden 1925 – 26, da hun beundret mannlige roere i sine lekre båter. Hun var medlem av daværende roklubb for bruksbåter – ”Terje Viken” og deltok allerede som barn i oppvisnings- og kapproingen og tok flere premier i skjekteroiing. Hun arbeidet et helt år, besøkte mannlige roklubber med oppfordringen til disse om å opprette en dameavdeling, men ble der bare mottatt med ironiske smil og skuldertrekk – at dessverre, det lot seg nok ikke gjøre.

I april 1929 kom det en liten notis i avisen : Hvor blir det av den kvinnelige roklubb? Da tenkte Harriet Hafstø : Nå skal det skje ! Hun rykket inn en liten annonse i Aftenposten og mottok 40 svar. Den 12 juni 1929 sammenkalte hun disse 40 damer til et møte, i Kvinneklubbens hotell, Drammensveien 20. Samtlige 40 møtte og ble enige om å stifte en Kvinnelig roklubb i Oslo, og bestemte navnet til Oslo Kvinnelige Roklubb – O.K.R.

De 40 damer lovet å stå last og brast sammen, men etter hvert som vanskelighetene tårnet seg kom det en del frafall av nesten katastrofal karakter. Til slutt var det bare 10 trofaste sjeler tilbake av hele medlemsskapet. Disse dannet grunnstammen, ryggraden i klubben. Problemet var å finne en tomt og penger. Etter inspeksjon av Bygdønes ble de oppmerksom på Lille Herbern, og fikk ideen om å undersøke hos Oslo Seilforening om det der kunne være anledning til å få leid tomt. Oslo seilforening var meget imøtekomende og kontrakt ble underskrevet 15 mars 1930. Man henvendte seg til pressen og ba om støtte. Aftenposten var villig til å hjelpe, og rykket inn en artikkel med godt utstyr. Denne artikkelen resulterte i ca 60 nye medlemmer. Nå kom det penger i kassen. Det ble innhentet anbud på oppførelse av båthus og anskaffelse av båtmateriell. Det viste seg at grunnen var bunnløs ved graving for fundamenter og det lot seg ikke gjøre å oppføre båthuset på den først bestemte plass, dette skapte

store ekstrautgifter og merarbeid. Hver eneste ettermiddag i lang tid bar de planker og materialer fra bryggen til byggestedet. Så snart huset var under tak ble båthuset fra gulv til tak – samt flåte og rampe malt av klubbens egne damer. Det var bestilt 2 båter, begge fra Nordbjærgs baadebyggeri i København. Innvielsen av båthuset og åpningen av klubbens første sesong var 17 juni 1930.

Blant innbudne æresgjester var adv. Leif Rode, formann i Norges Landsforbund for idrett, Hannibal Fegth, formann i Christiania Roklub, P. Chr. Andersen, sportsredaktør i Aftenposten og hr. Møllerstad, fotograf, samme sted. Stor fest med opptreden av Per Kvist, Lalla og Carsten Karlsen. Adkomsten var lang og dyr der ute på Herbern og det kom etter hvert ønske om landfast tomt. Etter enestående hjelp fra Oslo Kommune og Havnevesenet fikk man flyttet båthuset til Sjølyst i Bestumkilen. Det ble satt på lekter høsten 1933, men strandet p.g.a. vannmangel og hadde ”innseiling” våren 34. Båthuset ble satt på land og fødtes på nytt til liv og sommer (iflg. gml. Jubileumsbok) 1934 var det første året klubben deltok i utenlandsk konkurranse, den internationale Regatta på Bagsværd Sø.

I 1939 fikk klubbhuset sitt tilbygg, en peisestue. Ellen Iversen var formann 1936 – 45. Under krigen var det ikke tale om offisielle åpninger. Det hendte at Liv Wilberg og Ellen Iversen åpnet sesongen i dølgsmål og helt alene. Høsten 46 fikk vi bestilt en innrigger fra Drøbak. For å spare transportutgifter ble båten rodd til Oslo av et lag fra klubben. Til klubbens 25 årsjubileum skriver Bernhard Christiansen, den gang formann i Norges Roforbund : Norsk dameroing kan betrakte den 12 juni 1929 – Oslo Kvinnelige Roklubb stiftelsesdag – som den viktigste dag i dameroingens historie. OKR har gjennom 25 år stått som en fremragende representant for dameidretten i Norge og bidratt ganske vesentlig til at mang en mannlig roers syn på dameroing har endret seg i positiv retning.

I 1954 ble det første Europamesterskap for damer arrangert i Holland uten norsk deltagelse. OKR drev ikke bare med roing . I 1951 startet OKR med sin årlige store fest, krepsefest. I 1952 ble det spagettifest, i 1953 ble det krabbefest. Sakset fra 25 års jubl.bok : OKR virker kanskje mer enn noe annet ledd i Oslo Rokrets til å sveise klubbene sammen gjennom sine uformelle og tvers igjennom hyggelige fester. Og av disse tar nok krepsefestene prisen – med eller uten krepser.

12 juni 1954 arrangerer OKR 25 års jubileumsregatta på Kjørbo med Liv Wilberg som første kvinnelige regattasjef, slik vi også gjorde i 1979 under 50 års jubileet med Brit Schjetne som regattasjef – med 9 OKR medlemmer i regattakomiteen.

I 1956 trengte utbyggingen av Drammensveien seg frem. Påfyllingen av Bestumkilen foran huset vårt startet og avstanden til vannet ble lengre og lengre. Forholdene ble så vanskelige at konkurranseroere var vi så heldige å få plassert hos andre hjelpsomme roklubber.

Hele klubblivet stagnerte p.g.a. vanskelige forhold. Det ble jaktet på ny tomt bl.a. på Maritim. Kommunen skulle gi oss erstatning for klubbhuset på Sjølyst. Det ble også inngått forhandlinger med NR angående forbundets båter, som skulle ligge i vårt fremtidige hus, ved at forbundet gjennom tippemidlene skulle skyte inn 40.000 kr.

14 mai 1961 var alt klart for åpning av det nye huset og klubbens 32 rosesong. 1 krone en gang for alle betaler Norges Roforbund for å leie lokaler til sine repr. båter. Krona ble overrakt innrammet til Oddbjørg Hvinden. Man må si at jentene ikke er ublu i sine priser som vertskap ! Sesongen 1962 viste at klubblivet kom på topp igjen etter flere år i dvale, og racefeberen grep mer og mer om seg.

Etter 3 flyttinger – fra lille Herbern – via Sjølyst til Maritim har vi funnet drømmestedet. Økonomien har vært vanskelig hele tiden, men i 1964 ”lyste” Jotunfuglen opp over vår økonomi. Hele 9 nye båter ble innkjøpt i perioden 1964 – 69, dette kan vi takke Jotunpingvinen for. Vinteropplag av biler hjalp også godt på økonomien. Men pengene rullet fort ut igjen. Gjerde måtte settes opp rundt tomten, da mange fant ut at vår tomt var ideel som parkeringsplass mens eierne selv var ute på fjordtur. I tillegg opparbeidet vi plen rundt huset.

9. mai 1967 ble tre båter døpt, den ene var dobbeltsculleren Nymfen, med denne fikk vi nok en ny båttype i hus. Norges Roforbund hadde etter henstilling fra dameutvalget kjøpt 6 dobbeltscullere i Danmark, for derved å forsøke å øke bredden i norsk dameroing. Denne båttype viste seg å være meget populær så vel i Danmark som i Mellom – Europa.

29 august 1971 gikk Norges første ordinære dobbeltfirer-løp av stabelen på Drammenselven. Det var på det tidspunkt kun to klubber som hadde dobbeltfirer, Drammen Kv. Roklubb og OKR. OKR vant med 17,5 sek. På Nordisk Kongress ble det i 1971 vedtatt at dobbeltfirer skulle inn på programmet i Nordisk Mesterskap for damer, på bekostning av enåret firer.

Det første åtterløpet for damer ble holdt på Kjørbo 1973. OKR lånte båt og tapte med glans. I 1976 fikk OKR forært en åtter av Christiania Roklub !

TRYKKSAKER

ARNE S. MØRK ^A/_S
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Telefon 22 11 06 09 - Fax 22 20 91 25
Chr. Krohgs gt. 30 - 0186 OSLO

Din allsidige trykksakleverandør

Dameutvalget intensiverte arbeidet utover i 70 – åra. Det ble holdt egne samlinger og opprettet egne grupper for jentene. Dette bidro til økt motivasjon for trening hos mange jenter. Jentenes egen vilje og interesse for å gi seg i kast med mer omfattende, intens og målrettet trening til dels på bekostning av andre interesser ga resultater. For OKR var det et stort øyeblikk da et rent klubblag ble tatt ut til å representere Norge i EM i Brandenburg i 1972. Norges første deltagelse for damer i EM med dobbeltfirer bestående av Ellen Hansen, Tone (Jørgensen) Grøtnes, Ragnhild (Sidselrud) Wahlund og Hege Abrahamsen. Vi fikk ingen økonomisk støtte fra NR, men kretsen ga 500 kr til hver, mens resten måtte betales fra egen lomme !

Det første kombinerte damelag var dobbeltfirer til VM i Luzern i 1974. OKR ble representert med Tone Pahle som roer og Åse Terjesen som cox. En triumf var det at damene fikk delta i Canada i OL i 1976. Norge ble representert i dobbelsculler og sculler, rodd av Tone Pahle, OKR. Ved 50 – årsjubileet kunne man si at i de siste 20 år har OKR's damer vært å finne i administrasjon, i utenlandske regattaer i EM, VM og OL. På denne tiden hadde OKR 20 racerbåter.

Etter en meget aktiv tid med racerroere har nå i skrivende stund OKR ingen racerroere. Klubben har to veteranroere, Tone Pahle Devor og Grethe Stokke. Dette har sikkert flere årsaker. Andre klubber i Oslo – området har åpnet for dameroere, blandete klubber frister nok mest de unge som rekrutteres. I tillegg sliter OKR med dårlig økonomi etter å ha mistet takreklamen, og har derfor vanskelig for å skaffe nytt båtmateriell. Rotrenere / instruktører er mangelvare. Klubben består nå av mange "gamle" medlemmer som har holdt på i mange år og gjerne vil ha pause fra styreverv og komitèer. Men det finnes pådrivere fremdeles. OKR har et blomstrende mosjonsliv. Det er både formiddags og ettermiddagslag. Det arrangeres langtur-roing tur- regattaer og fellesarrangementer som hytteturer, sykkelturner, skiturer utenom rosesongen. Klubben har trofaste medlemmer, Blanche Hodneland fra 1932, Vera Pay 1937 og Gerda Isaachsen fra 1940, mens flere har mellom 30 og 40 års medlemskap. Vi har nå ca 100 aktive medlemmer, og ca 31 passive medlemmer i OKR.

Ragnhild S. Wahlund

Klubbens ro-effekter

Prisliste fra 30.04.2001

Windbreakerjakke m/ navn	750,-
Race-rodrakt	550,-
Bagger	300,-
Vindjakke	300,-
Robukse	300,-
Sekker	250,-
Collegenser m/ knapp, gammel type	150,-
Collegenser blå	250,-
Tennisskjorte	200,-
Klubbnaal i sølv	150,-
Silkeslips (ny modell)	300,-
Overtrekksdress gammel type	100,-
T-skjorte CR	75,-
T-skjorte CR (Dovre)	100,-
T-skjorte "Regatta"	25,-
Singlett CR (Dovre)	100,-
Hvite robukser (samlerobjekt)	50,-
Caps	100,-
CR knapper	20,-
Blazer/ tøymerke	10,-

Klubbens e-mail adresser:

For adresse endringer:	medlem@christiania-roklub.no
Meldinger til styret:	styret@christiania-roklub.no
Spørsmål / henvendelser ved regattaer:	regatta@christiania-roklub.no

Medlemmers e-mail adresser:

Anders Værang	anders.vaerang@selmer.no
Andreas Lundiin	andreas.lundiin@dikemark.oslo.kommune.no
Andreas Thorsrud	andreas.thorsrud@studmed.uio.no
Anette Syverud	anette.syverud@kbank.no
Annelise Hem	annelise.hem@labmed.uio.no
Annette Dam Knudsen	anneknud@hotmail.com
Arvid Rosseland	arvid.rosseland@jd.dep.no
Atle Hammervold	atle.Hammervold@telenor.com
Axel Brassier	axel.brassier@alcatel.no
Bernard Lesoil	blesoil@c2i.net
Birgitte Ullereng Mamelund	sem@econ.uio.no
Bjørn Egil Johannessen	b.e.johannessen@no.pwcglobal.com
Bjørn Lundiin	genn@online.no
Bjørn Mathisen	bjorn.mathisen@ssb.no
Bjørn Walter Magnussen	bjoernwm@europay.no
Camilla Fleicher Wold	milla_wold@hotmail.com
Cathrine Wilhelmsen	c.m.wilhelmsen@studmed.uio.no
Cecilie Lind	CLI@interconsult.com
Charlotte Wilhelmsen	lars.morsund@os.telia.no
Christian Iversen	chr.iversen@c2i.net
Christian Kersten	bike@online.no
Christian Lien Jensen	chrijens@hotmail.com
Colin McDougall	c.r.d.mcdougall@durham.ac.uk
Egil A Wold	e.a.wold@studmed.uio.no
Einar Hauge	hashauge@online.no
Eivind Engebretsen	eie@ffi.no
Elisabeth Larsen	ellarsen@dc.com
Elisabeth Tostrup	elisabeth.tostrup@aho.no
Ellie O'Byrne	elliebelly7@hotmail.com
Elsa Borch Graver	Elsa.Graver@folkehelsa.no
Erik Leganger	erik.leganger@jus.uio.no
Erik Osvald	erik.r.osvald@kbank.no
Erik Stormyhr	stormyhr@absnet.no
Erling Storm	erlingstorm@eileen2.no
Esther Verburg	esther.verburg@ioks.uio.no

Evi Zouganeli	evi.zouganeli@telenor.com
Fredrik Schiøler	schioeler@colibria.com
Frode Shelby	frode.shelby@ntc.no
Geir Bentzen	geir.bentzen@hi.uio.no
Gerd Petra Haugom	gerd_petra@email.com
Gerhard Dürbeck	gerhard.durbeck@renovasjonsetaten.oslo.no
Grete Stokke	greteistokke@hotmail.com
Gro Flatabø	Gro.flatabo@os.telia.no
Gunnar Fredrikson	gunnar.fredrikson@eunet.no
Halvor Mehlum	halvor.mehlum@econ.uio.no
Hanne Viksmo	hanne.viksmo@consorte.no
Hege Brenne	hege.brenne@paintbox.no
Hege Maria Eriksson	hm.e-avk@online.no
Henning Cook	henning.cook@woldsdal.no
Henning Evensen	evensen.henning@c2i.net
Hilde Berntsen	hilde.berntsen@nikuosl.ninaniku.no
Håkon Brager-Larsen	varenemine@hotmail.com
Inger Saghagen	is@bull.no
Inger-Anne Blindheim	inger-anne.blindheim@norad.no
Inger-Johanne	weilien@frisurf.no
Irene Uldal Kåsa	irene.kasa@vegvesen.no
Jan-Edvard Thygesen	jan-edvard.thygesen@telenor.com
Janka Nakken	janka_na@email.com
Jantien Arnfield	jantien@eudoramail.com
Jarle Roti	jroti@GreatPlains.com
Jens Kolberg	jens.kolberg@mikron.no
Jon Fodstad	jon.fodstad@trafikketaten.oslo.kommune.no
Jon Hagen	jon@hdc.no
Jorunn Sjølli	jorunns@netscape.net
Jostein Greve	jostein.greve@nhd.dep.no
Jul Gunnulf Olsen	gunnulf.olsen@c2i.net
Kai Schlueter	kschluc@ibm.net
Ketil Rønne	ketil.ronne@hands.no
Kitty Schau	kit-scha@online.no
Knud Boye	knudboye@online.no
Knut Eilertsen	knut.eilertsen@hm-media.no
Kristian Notto Simensen	notto18@hotmail.com
Kristin Bråten	kbraathe@odont.uio.no
Kristine Klaveness	kristine_kl@email.com
Kyrre Grimstad	jo.kyrre@grimstad.as
Lars Erik Klemsdal	larsek@yahoo.com
Lars Jensen	lje_privat@yahoo.dk
Lars Mørk	laurens@online.no
Leif Wahlund	leif_wahlund@hp.com
Line Berteussen	Berteussen@postmaster.co.uk
Linn Randal	linn.randal@c2i.net
Lis Schjøtt	concept@online.no
Lise Brøgger Hvatum	hvatum@oslo.geco-prakla.slb.com

Liv Stormyhr	livstormyhr@hotmail.com
Liv Kristin Rasmussen	livkristin@mailexcite.com
Mads Thorsen	madthors@online.no
Malin Johansson	mjohansson@travis.com
Marit Christiansen	maritchr@rocketmail.com
Mona Bergerud	mona@fga.no
Mona Hvalvik Midteide	mona.hvalvik@lilleborg.no
Monica Flatabø	monica@mag.no
Morten Flood	morten.flood@dnb.no
Niclas Enoksen	nenoksen@frisurf.no
Nicolai Riise	riise@mad.no
Nikolay Horn	niho@online.no
Norunn Hov	norunnhov@hotmail.com
Olav Nygaard	onygaard@nordahl.no
Ole Gautvik	olemtg@hotmail.com
Ole Kristian Alhaug	o.k.alhaug@studmed.uio.no
Otto Narvestad	otto@pemco.no
Patrik Eriksson	Patrik@Eriksson.as
Per Dahlstrøm	per@imaging.no
Per Gustavsen	pgustavs@c2i.net
Peter Sabel	Peter.Sabel@slb.com
Petter Berge	pbe@sndinvest.no
Petter Mjelva	petter.mjelva@dntoa.no
Pål Faye-Schjoll	Paal.Faye.Schjoll@dnv.com
Pål Svensson	paal@tgsnopec.no
Ragnhild Næss	ragnhildnaess@hotmail.com
Robert-E Palmström	rep@ffi.no
Rolf Espen Riktor	espen.riktor@fagdata.com
Samuel Desmaison	samuel.desmaison@alcatel.no
Sara Storsveen Holt	sara.storsveen@nasjonalforeningen.no
Sigrid Bellamy	sbellamy@frisurf.no
Sigurd Gullerud	gullerud@crossmark.no
Siw Drønnen	siw.droennen@c2i.net
Sondre Stokke Naadland	ssnaadland@irow.com
Stefan Schlömilch	stefan@x-stream.no
Stein Hødnebo	sth@bull.no
Stein Mørk	imoerk@online.no
Stian Kristiansen	stian.kristiansen@gk.no
Terje Graver	terje.graver@ericsson.no
Tine Bjonge	Tine.Bjonge@nif.idrett.no
Tine Cederblad	Tine.Cederblad@dnv.com
Tom Høseggen	tah@nbr.no
Tom Westerling	tom.westerling@magdalen.oxford.ac.uk
Tone Pahle Devor	Tone.P.Devor@veths.no
Tor Schlanbusch	tor-ness.schlanbusch@capgemini.no
Tor Albert Ersdal	tor.albert@ersdal.com
Tor Dokken	Tor.Dokken@si.sintef.no
Tor Westlie	tor.westlie@ps.ge.com

Torill Enersen
Trond Arve Hansen
Trude Larsen
Vegar Jacobsen
Vegard Johnsen
Veronika Elisabeth Vogler
Vidar Øien
Øivind Haraldsen
Øyvind Brøymer

torillenersen@hotmail.com
trond.arve.hansen@storebrand.no
t.larsen@meta-morphose.no
vegar.jacobsen@c2i.net
vegardjo@online.no
v.e.vogler@jusstud.uio.no
VidarO@lefdal.no
oih@hual.no
obroymer@online.no



Historisk NM gull for klubbens kvinneåtter.

Medlemsregister

A= aktiv, S= Student P= passiv, L= livsvarig, Y= yngre avdeling (under 20)

Aaseth, Eirik	Vesteråsveien 36, 0382 Oslo	22500443	98	Y
Alessandro, Calebro	Erling Skjalgssonsgate 19 A, 0267 Oslo	22447144	00	A
Alhaug, Ole Kristian	Kirkevn. 102 D, 0361 Oslo	22462680	00	S
Amundsen, Trygve	Randemfaret 28, 1540 Vestby	64951574	94	A
Andersen, Kjell	Dalbakkvn. 102, 0682 Oslo	22268586	55	L
Andersen, Stein Tore	Hvalfaret 3, 1400 Ski		59	L
Andersen, Thomas Berge	Nobelsgate 23, 0268 Oslo	22735528	99	A
Andresen, Jan Kjell	Gulleråsveien 31, 0779 Oslo	22143714	36	L
Amesen, Knut	Skogveien 51 C, 1368 Stabekk	67536783	47	L
Armfield, Jantien	Frognerveien 13, 0263 Oslo	22437124	00	A
Arvesen, Jannik	Sondrevegen 3C-2, 0378 Oslo	22491749	89	A
Aubert, Christian J.	Sørkedalsveien 209 C, 0754 Oslo	22606852	90	A
Baklien, Brage	Ullernvn. 7 B, 0280 Oslo	22524131	92	S
Bellamy, Sigrid	Furulundtoppen 23, 0282 Oslo	22523984	92	A
Bentzen, Geir	Tanumvn 230, 1339 Vøyenenga	67131517	74	A
Berge, Petter	Bogstadveien 17, 0355 Oslo	95943038	00	A
Berge Olsen, Martin	Eddaveien 22 B, 0772 Oslo	22492667	98	Y
Bergerud, Mona	Bentebrugata 16 BB, 0476 Oslo	22372040	98	A
Bertelsen Sandbu, Maren	Holmensletta 10, 0770 Oslo	22496622	97	S
Berteussen, Line Marianne	Blåsbortvn 17, 0873 Oslo	22950087	90	S
Billingsø, Bjørn Lars	Måltrostveien 94, 0786 Oslo	22140211	00	Y
Biuso, Elena	Håkon Tveters vei 31, 0682 Oslo	22278896	00	Y
Bjerke, Per	Stovneren 42 C, 0982 Oslo	22107104	65	P
Bjerkmann, Tone	Herman Foss' gt. 16 A, 0171 Oslo	95120062	99	A
Bjerknes, Kristine	Stormoen gård, 3048 Drammen	32830673	00	A
Bjerring, Anders W	Grindbakken 44, 0764 Oslo	22138046	00	Y
Bjorge, Erik	Vibesgt. 1, 0356 Oslo	22491531	69	L
Bjorge, Helge	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	69	A
Bjorge, Ingrid Heien	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	94	Y
Bjorge, Mikkel Heien	Stasjonsveien 1 B, 1336 Sandvika	67559361	93	Y
Bjorge, Tine Heien	Stasjonsveien i B, 1336 Sandvika	67559361	82	A
Bjønness, Knut	Binnevn. 11, 0774 Oslo	22144747	38	L
Bjørgan, Robert	Protonvn. 9B, 0690 Oslo	22271875	57	A
Bjørknes, Trond	Grønnegata 6, 0350 Oslo	22200022	99	A
Bliksøen, Marte	Øvre Smestad vei 50, 0378 Oslo	22146515	96	S
Blindheim, Inger-Anne	Kongshavn 2, 1367 Snarøya	67121790	00	A
Bodde, Mikael	Eskehrøjvej 18, 6100 Haderslev, DK		98	P
Bohwim, Knut	Furulundtoppen 17, 0281 Oslo	22730350	47	P
Boye, Knud	Blåbærstien 35 B, 1450 Nesoddtangen	66914589	84	A
Braathen, Geir Ole	Melkevn. 1B, 0779 Oslo	22490010	69	A
Braathen, Johan Solberg	Bjerkebakken 29, 0756 Oslo	22504036	34	L
Brager-Larsen, Håkon	Ullevålsveien 45 B, 0171 Oslo	93082646	98	A

Brager-Larsen, Svein Billy	Hølandsgt 24, 0655 Oslo	22673165	94 A
Brassier, Axel	Jacob Aalls gate 25 B, 0364 Oslo	22637669	99 A
Brenne, Hege	Schøningsgate 24 A, 0362 Oslo	22599447	83 P
Bro Pedersen, Tina	Grønnegate 10, 0350 Oslo	22605187	98 A
Brorson, Christopher	Skogbrynet 21 A, 0283 Oslo	22521231	00 Y
Brøymer, Anders	Hasselveien 21, 1344 Haslum	67538888	94 S
Brøymer, Øyvin A.	Hasselvn. 21, 1344 Haslum	67538888	64 A
Bugge, Arvid Apenes	Skogstuvn. 14 B, 1363 Høvik	67534914	39 L
Bull, Georg	Briskeveien 15 F, 3550 Gol		62 P
Byrialsen, Lone	Arnulf Øverlandsvei 239, 0764 Oslo	23082415	99 A
Børnick, Pål	Tekneveien 18 C, 4950 Risør	33462897	76 P
Børresen, Elin Marie	Colletsgate 61, 0456 Oslo	22716101	99 S
Cederblad, Tine	Vesteråsveien 32, 0382 Oslo	22505789	99 P
Christiansen, Bernhard	Hoslevn. 21, 1358 Jar	67140444	37 A
Christiansen, Bernt Harald	Snekkerstuveien 50, 2020 Skedsmokorset	63877507	98 A
Christiansen, Carl Robert	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91 A
Christiansen, Jo	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91 A
Christiansen, Marit	Eilert Sundtsgt. 17, 0259 Oslo	90141362	00 A
Cook, Henning	Bjørnveien 34 B, 0774 Oslo	22138065	74 A
Daae, Hans	Kirkeveien 145, 0361 Oslo	22603735	45 P
Dahle, Jan	Box 176, Vindern 0319 Oslo	22463776	91 A
Dahlstrøm, Per Kristian	Åmotvn. 13 B, 0880 Oslo	22230393	57 A
Dalen, Trygve	Tors vei 7 B, 1472 Fjellhamar		99 A
Dam, Annette	Industrigt. 53 oppg 2, 0357 Oslo	22568013	98 A
Danbolt, Ingeborg Marie	Telegrafalleen 6, 3510 Hønefoss	32128123	85 P
Desmaison, Samuel	Framnes Terrasse 3 B, 0270 Oslo	22564989	98 A
Dokken, Tor	Hoffsjef Løvenskiolds vei 18, 0382 Oslo	22505601	89 A
Drønne, Siw	Eugeniesgate 21, 0168 Oslo	22565857	00 A
Dürbeck, Gerhard	Kirkeveien 19, 0260 Oslo		61 A
Dürbeck, Sigurd	Lille vannsv. 70 I, 0391 Oslo	22148892	61 A
Dürbeck, Trine	Henrik Sørensensvei 11, 1065 Oslo	22907325	99 S
Eilertsen, Knut	Hagaveien 12 G, 0980 Oslo		00 A
Eliasson, Arvid	Kremleveien 65, 1476 Rasta	67905721	45 L
Enersen, Torill	Thor Olsensgt 7, 0177 Oslo	22114627	97 A
Engbretsen, Aud	Nordalvn. 50, 0580 Oslo	22630702	82 A
Engbretsen, Eivind	Olaf Bulls vei 66, 0765 Oslo	91317731	86 A
Engbretsen, Hans	Nordalvn. 50, 0584 Oslo	22630702	55 L
Enoksen, Niclas	Gyldenløvesgt. 26 B, 0260 Oslo	92221109	00 A
Eriksen, Bente Eskeland	Åsengata 2 B, 0480 Oslo		00 A
Eriksen, Lars Fossaa	Maridalsveien 261 D, 0872 Oslo	22182094	99 Y
Eriksson, Hege Maria	Madserud Alle 50, 0268 Oslo	22560437	00 A
Eriksson, Patrik	Oscarsgt. 17, 0352 Oslo	95157482	00 A
Ersdal, Tor Albert	Huldreuveien 22, 0781 Oslo	22920707	99 A
Evensen, Henning	Landingsveien 82, 0767 Oslo	23224504	89 A
Evensen, Jon Victor	Vestre Holmenv 12, 0376 Oslo	22495594	93 A
Evensen, Sverre T.	P.B. 2650Solli, 0203 Oslo	90926704	98 A
Faye-Schjøll, Pål	Nordengveien 77, 0755 Oslo	22732205	91 A
Fegth, Robert	Trosterudvn. 63, 0778 Oslo	22143871	39 L

Flatabø, Gro	Cort Adeler's gt. 2, 0254 Oslo	22430603	89	P
Flatabø, Monica	Jacob Aals gt. 18, leil 109, 0368 Oslo	93245386	88	A
Fleischer, Hans K	Prof. Dahls gt. 25A, 0353 Oslo	22444007	41	L
Flood, Espen	Ullernvn. 12 D, 0280 Oslo	22524104	93	A
Flood, Morten	Ullernvn. 12D, 0280 Oslo	22524104	61	A
Fodstad, Jon	Bjerkebakken 73 E, 0756 Oslo	22501327	89	A
Forsen, Erik Haider	Biskop Heuchs vei 24, 0871 Oslo	22231861	99	Y
Fossum, Bernt	Voksenkollvn. 23, 0790 Oslo	22921988	38	L
Fossum, Per Wedel	Setravn 11, 0786 Oslo	22147770	38	L
Fredrikson, Bjørn	Storgt 27, 1440 Drøbak	64932734	59	L
Fredrikson, Bård	Storgaten 27, 1440 Drøbak		88	L
Fredrikson, Gudrun	Råkeløkkveien 12, Leilighet 202 1440 Drøbak	64934356	76	L
Fredrikson, Gunnar F.	Jegervn. 12, 0777 Oslo	22145563	59	L
Fredrikson, Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12, 0777 Oslo	22145563	71	L
Fredrikson, Morten	Kalvedalsveien 45 B, 5018 Bergen	55126087	59	L
Fredrikson, Tonje Jystad	Jegervn. 12F, 0777 Oslo	22145563	86	A
Fresjarå, Marianne	Frydenlundsgate 10, 0169 Oslo	95205605	98	A
Frisvold, Frode	Casparisgt. 3, Oslo	91076101	00	S
Fyhri, Ane	Oreliveien 10, 0580 Oslo	22630452	99	A
Gaasemyr, Dag Gaute	Sognsveien 39, 0851 Oslo	22695614	95	A
Gautvik, Ole	Bregneveien 3, 0875 Oslo	22235137	98	Y
Gillebo, Petter	Huldreueien 5 A, 0781 Oslo	22142933	00	Y
Graver, Elsa Borch	Jernbaneveien 85, 1369 Stabekk	67531296	85	A
Graver, Terje	Jernbaneveien 85, 1369 Stabekk	67531296	83	A
Gravningen, Bente	Inkognitgt. 4, 0258 Oslo	22555272	93	A
Gresslien, Inger-Johanne	Gydenløvesgate 4, 0260 Oslo	22559074	90	S
Gresslien, Joachim	Arnebråtvn. 54, 0771 Oslo	22920890	95	Y
Gresslien, Thor-øyvind	Arnebråtvn 54, 0771 Oslo	22920890	95	P
Greve, Jostein	Ringgata 1 B, 0567 Oslo	22684530	88	A
Grevstad, Jens	Majorstuveien 25B V, 0367 Oslo	22462477	30	L
Grimsmo, Ingeborg	Daasgt. 11, 0259 Oslo	22553366	98	A
Grimstad, Kyrre	Majorstuveien 17 A, 0367 Oslo	22566384	99	S
Grønli, Sigurd	Fallanvn. 16 B, 0495 Oslo	22229680	45	A
Grønmo, Gaute	Abbediengen terr. 1, 0280 Oslo	22520890	95	Y
Grøtta, Ingebjørg	Nobelsgate 23, 0268 Oslo	22445946	00	A
Grøtter, Vigdis Refsum	Solskinnsveien 1, 0376 Oslo	22140898	99	A
Gulbrandsen, Per Bernt	Båntjernvn. 1, 0779 Oslo	22144310	49	L
Gullerud, Sigurd Chr.	Regnbuevn 25, 0664 Oslo	92054453	79	A
Gustavsen, Per	Postboks 123, 0710 Oslo	22147798	51	L
Haakonsen, Hilde	Elmholt Allé 6, 0275 Oslo	22505027	98	A
Haga, Jens Tore	Eventyrveien 23, 1827 Hobøl	69920345	96	A
Hagen, Dag	Nordengveien 60, 0755 Oslo	22519807	83	A
Hagen, Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24, 1387 Asker	66902185	80	A
Hagen, Roy	Kåres vei 26B, 1185 Oslo	22283895	78	L
Hallén, Ingeborg	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413	79	A
Hallén, Lillian	Heer Terrasse 36 E, 1445 Heer	64932027	76	L
Hallén, Ulf Th.	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413	46	L

Hammervold, Atle	Fredrik Glads gt. 24 B, Oslo	22228042	00	A
Hansen, Odd	Solligrenda 84, 0491 Oslo	22154612	65	A
Hansen, Trond Arve	Box 1380 Vika, 0114 Oslo	22438924	91	A
Hansen, Øyvind Grødal	Dalsveien 39 B, 0775 Oslo	22493108	00	Y
Haraldsen, Liv	Snovn. 3, 1363 Høvik	67530290	78	P
Haraldsen, Øivind	Snovn. 3, 1363 Høvik	67530290	62	A
Harr, Johan C. C.	5 Prentice Street, Lavenham, Suffolk, CO10 9RD, UK	90	P	
Haug, Bjørn	Holmenkollvn. 70 D, 0784 Oslo	22149212	65	A
Haug, Finn	Husebyvn. 6 B, 0379 Oslo	22524872	65	P
Haug, Hans Chr.	Morkelvn. 14A, 1473 Skårer	67901156	51	L
Haug, Petter	Hoff Terrasse 11, 0275 Oslo	22507476	51	L
Hauge, Einar	Korterudvn. 20, 2830 Raufoss	61191683	87	P
Hauge, Martin B.O.	Svenstuveien 14 B, Oslo	22491102	00	Y
Haugom, Gerd Petra	Nerhavna 19, 1349 Rykkinn	67180013	97	A
Heggemsnes, Ingrid	Åsstubben 60, 0381 Oslo	22509220	76	P
Heide, Henrik	Bygdø Alle 125 B, 0273 Oslo	22551442	46	P
Hem, Annelise	Kirkeveien 19, 0260 Oslo	23271123	83	A
Hertzum-Larsen, Maiken	Simensbråtveien 27, 1182 Oslo	22688873	98	A
Hessen, Therese	1A315 Kringsjå, 0864 Oslo		98	A
Hidle, Erik	Måltrostveien 74, 0786 Oslo	22149480	99	Y
Hirsch, Erik	Krags vei 3 B, 0783 Oslo	22148915	87	A
Hjelt, Werner	Snoveien 25, 1363 Høvik	67581001	88	A
Holm, Fritz	Elinborg, Onsøy, 1620 Gressvik	69332122	47	L
Holter-Sørensen, Erik	Rytterfaret 24, 1362 Hosle	67147273	38	L
Holum, Christian S-N	Landingsveien 132, 0767 Oslo	22149307	00	Y
Horn, Elin	Pontoppidansgt 9 A, 0462 Oslo	22870660	99	A
Horn, Nicolay	Gaupefaret 6, 0773 Oslo	22490182	82	A
Hov, Norunn	Underhaugsveien 9 B, 0354 Oslo	22564469	99	A
Hultgren, Jan	Holmboesgate 6B, 0357 Oslo	22601703	67	A
Hunseid, Stellef	Olav Aukrustsv. 24, 0785 Oslo	22143734	61	P
Hvalvik Midteide, Mona	Schouterrassen 2, 0373 Oslo	93259486	00	A
Hvatum, Lise Brøgger	Tanumveien 230, 1313 Vøyenenga	67131517	78	A
Hvid, Mia Lykke	Gamle Bygdevei 105, 1284 Oslo	22617987	97	A
Hødnebo, Stein	Kirkeveien 90 C, 0364 Oslo	22436193	82	A
Høiby, Arild	Hekkeveien 3, 0571 Oslo	22385012	99	A
Høseggen, Tom	Gabelsgate 47, 0262 Oslo	22446298	91	A
Ihlen, Per Håkon	Langnesvn 125, 1815 Askim	69883138	52	L
Ingvaldsen, Håkon	Vardeveien 88, 2020 Skedsmokorset	63879123	69	L
Iversen, Christian	Holgerslystveien 8 A, 0280 Oslo	22500832	96	Y
Iversen, Rolf	Holgerslystveien 8 A, 0280 Oslo	22500832	99	A
Iversen, Stine	Holgerslystveien 8 A, 0280 Oslo	22500832	98	Y
Jacobsen, Vegar	Tåjeveien 8 A, 1340 Skui	90869747	99	A
Jahr, Arne	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	64	A
Jahr, Sidsel	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	76	P
Jahrman, Øystein Vold	Carl Grøndahls vei 10, 0871 Oslo	22239439	99	Y
Jensen, Gunhild S	Huitfeldtsgt. 28, 0253 Oslo		00	A
Jensen, Lars	Gråkamveien 8 A, 0779 Oslo	23196221	00	A
Jensen, Mikael Sjødal	Hagastubben 69, 0980 Oslo	22211665	00	Y

Jensen, Rune	Hagastubben 69, 0980 Oslo	22211665	00	A
Johannessen, Bjørn Egil	Elmholt Alle 12, 0275 Oslo	23251476	99	A
Johannson, Johan	Måltrostrvn. 24, 0786 Oslo	22144519	29	L
Johnsen, Vegard	Olaf Bulls vei 42, 0765 Oslo	22492612	99	S
Jølle, Jonas	Frognerveien 21, 0263 Oslo	22448793	98	A
Jørgensen, Nikolai	Gange Rolvs gt 6 B, 0273 Oslo	22449982	97	Y
Jørstad, Ketil	Colletsgate 29 B, 0169 Oslo	22567224	97	A
Keim, Camilla Bøen	Melumv. 59, 0751 Oslo	22500298	93	S
Keim, Kristine Bøen	Melumveien 59, 0751 Oslo	22500298	93	S
Kensten, Christian	Nøkleveien 52, 0689 Oslo	91339443	99	A
Kinck, Karl Magnus J	Lybekkveien 27, 0770 Oslo	22499828	98	Y
Klaveness, Kristine	Måltrostrveien 16 A, 0786 Oslo	22148290	90	S
Klaveness, Tom E.	Måltrostrvn 16 A, 0786 Oslo	22148290	91	P
Klemsdal, Lars Erik	Vallervn 154 A, 1346 Gjetsum	94391445	00	A
Knoph, Thomas L.	Ankerveien 42, 0785 Oslo	22490272	96	S
Knutzen Helgeland, Martha	Landingsveien 16, 0767 Oslo	22493773	96	Y
Kofstad, Erlend Rikheim	Jeppes vei 10, 0768 Oslo	22491275	99	Y
Kolberg, Jens	Olav Kyrres gt. 1, 0273 Oslo	22447069	00	P
Kristiansen, Stian	Tettskauen 10, 3478 Nærnes	31281918	98	A
Kristoffersen, Karen	Bogstad Gård, 0758 Oslo	22521845	93	Y
Krohg, Olaf	Skogvn. 27, 1358 Jar		77	L
Krohg, Otto jr.	Skogvn. 27, 1358 Jar	67535084	43	L
Kåsa, Irene Uldal	3840 Seljord	90833597	99	A
Lae Solberg, Eirik	Oscarsgate 26, 0352 Oslo	22694799	98	A
Larsen, Elisabeth	Eckebergsgate 49, 0260 Oslo	22555568	99	A
Larsen, Trude	Åsaveien 1 B, Oslo	97596268	00	A
Leganger, Erik	Presidentgt. 3 C, 0474 Oslo	22353282	87	S
Leganger, Hans Hermann	Thomas Heftyesgt. 64 C, 0267 Oslo	22553884	92	S
Lesoil, Bernard	Morgedalsveien 33 B, 0378 Oslo	22145029	98	A
Lien, Thomas Christian	Maridalsveien 231 A, 0467 Oslo	92646449	99	A
Lien Jensen, Christian	Bygdøynesvn 33, 0286 Oslo	22551104	94	S
Lilledahl, Nils Petter	St. Georgsvei 43, 0280 Oslo	22522918	99	A
Lind, Cecilie	Åsaveien 14 B, 0362 Oslo	90110116	99	A
Lindholt, Bjørn	Nordengveien 22, 0755 Oslo	22522525	70	A
Lindstad, Henrik Coward	Ørakerstien 23, 0284 Oslo	22525406	00	Y
Linnerud, Anne	Kyrre Greppsgt. 2, 0481 Oslo	22090041	00	A
Lorentzen, Naim Chr.	Bygdøy Alle 20, 0262 Oslo	90058404	99	A
Lund, Tor Sverre	Lillebakken 6 C, 1162 Oslo	22281159	54	P
Lunder, Pål Andre	Eddaveien 28 A, 0772 Oslo	22137854	99	S
Lundh, Erik	Gregers Gramsvei 20, 0382 Oslo	22503974	45	P
Lundiin, Andreas	Ovenbakken 17 B, 1361 Østerås	92813471	87	A
Lundiin, Bjørn Fredrik	Øvrevollveien 87, 1358 Jar	67145567	57	A
Lærdal, Thomas	Colletsgate 60, 0456 Oslo	95926310	99	A
Løkke, Hege	Elmholt Alle 12, 0275 Oslo	23251476	99	A
Magnussen, Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16, 0260 Oslo	22444470	50	L
Mamelund, Birgitte Ullereng	Langgt. 14, 2020 Skedsmokorset	63875309	00	A
Mangschau, Liv	Kirkeveien 74 C, 0364 Oslo	22594610	95	A
Mathiesen, Bjørn	Grimelundshaugen 41, 0374 Oslo	99619663	00	A

Mathiesen, Haakon	Eiksvn. 48, 1359 Eiksmarka	67140657	46	L
McDougall, Colin R D	The Lodge, Fenside, Catfield, Great Yarmouth ,ENGLAND	92611973	99	A
Mehlum, Halvor	Madserud Alle 50, 0268 Oslo	22560437	99	A
Mehren, Martin	Voksenkollveien 6, 0390 Oslo	22492493	29	L
Mjelva, Petter	Voksenkollveien 114 C, 0790 Oslo	22138904	69	A
Mobråten, Jon	Hvalstadåsen 15, 1395 Hvalstad	66901467	67	A
Moen, Torill	Tuterudveien 41, 2007 Kjeller	63875349	78	A
Morell, Bo	Arnulf Øverlandsvei 239, 0764 Oslo	23082415	99	A
Mørk, Ivar	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	79	L
Mørk, Lars	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	41034069	77	L
Mørk, Margerith	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	77	L
Mørk, Per Arild	Husebyvn. 6D, 0379 Oslo	22523244	51	L
Mørk, Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32A, 1358 Jar	67590339	56	L
Nakken, Janka	Bærumsveien 229, 1357 Bekkestua	67532797	94	A
Narvestad, Otto	Haugerudbråten 34, 3408 Tranby	32850130	52	A
Nestebø, Anders	Fagertunveien 12, 0285 Oslo	22500392	95	Y
Nordahl, Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B, 0787 Oslo	22141282	96	Y
Nordahl, Per Einar	Frichsgate 1 B, 0360 Oslo	22566631	97	A
Nordahl, Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B, 0787 Oslo	22141282	97	A
Notto Simensen, Kristian	Stasjonsveien 66, 0771 Oslo	22493062	97	Y
Nygaard, Olav	Askevn. 29, 1430 Ås	64942984	67	A
Nytvedt, Espen	Ostadalsv. 60, 0753 Oslo	22520852	92	P
Næss, Ragnhild	Moltke Moes vei 4, 0851 Oslo	22699394	00	A
O'Byrne, Ellenor	Gml. Trondheimsvei 49, 2050 Jessheim	63973728	00	Y
Olsen, Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9, 0281 Oslo	94839813	63	A
Olsson, Hans Petter	Folke Bernadottes vei 28, 0862 Oslo	22238562	89	A
Ommundsen, Jan B	NKS, Postboks 5358, Majorstua 0308 Osl 22322093	96		F
Opsahl, Annelise	Oreliveien 10, 0580 Oslo	22630452	99	A
Osnes, Bente	Magnus Barfotsgate 11, 0273 Oslo	22552773	97	A
Osvold, Erik R.	Borkenvn. 5B, 1339 Vøyenenga	67133656	64	A
Osvold, Martin	Borkenvn 5 B, 1339 Vøyenenga	67133656	95	Y
Otter, Anne Marie	General Birchsgt 7 II, 0454 Oslo	22600890	99	A
Pahle Devor, Camilla	Lillevannsveien 84, 0788 Oslo	22493275	97	Y
Pahle Devor, Susanne	Lillevannsveien 84, 0788 Oslo	22493275	98	Y
Pahle Devor, Tone	Lillevannsveien 84, 0788 Oslo	22493275	98	P
Palmstrøm, Robert	Torgenholtveien 12, 2006 Løvenstad	63832174	97	A
Pedersen, Arild	Lous Kvalstads vei 8, 7800 Namsos	74271703	67	P
Pedersen, Heidi	Ørneveien 13 B, 1357 Bekkestua	92292895	99	A
Pettersen, Cathrine	St Halvards vei 20, 1358 Jar	67142324	97	S
Pighin Brekke, Nikolai	Fredrik Stangs gate 5 A, 0272 Oslo	22442434	97	Y
Poulsen, Ole Heltborg	Munkerudvollen 38B, 1165 Oslo	22290369	70	A
Pran, Erik	Osterhaugsgt 23, 0183 Oslo	22200935	78	A
Qvale, Jan	Nordheimbakken 22, 0378 Oslo	22146508	49	P
Ragner, Cecilie	Trudvangveien 31, 0363 Oslo	22690968	94	P
Randal, Linn	Helgesengate 3, 0553 Oslo	22378695	00	A
Randsborg, Christian	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	98	Y

Randsborg, Christine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	98	Y
Randsborg, Stein Adel	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	64	L
Randsborg, Trine	Hoffsjef Løvenskioldsvei 56 B, 0382	22520965	79	A
Rasmussen, Liv K	Underhaugsveien 9 B, 0354 Oslo	22176277	99	A
Ravlo, Per	Hansteensgt 14, 0253 Oslo	22448545	97	A
Reisegg, Andreas	Holmenkollvn. 32 E, 0376 Oslo		42	L
Riis, Henrik	Dalsvn. 39 D, 0775 Oslo	22493308	00	Y
Riise, Nicolai	Luftfartsveien 16, 0770 Oslo	91713909	00	A
Riktor, Rolf Espen	Morellsvei 17, 0487 Oslo	22710236	81	A
Roset, Thomas	Kverndalsveien 41, 2050 Jessheim		00	Y
Rosseland, Arvid	Mogt. 4 A, 0464 Oslo	22233311	98	A
Roti, Jarle	Gravdalsveien 12 M, 0756 Oslo	22438711	81	A
Ryen, Svein Ager	Fiolveien 7, 1182 Oslo	22688847	62	P
Rønne, Jahn	Konventveien 32, 0377 Oslo	22509649	93	P
Rønne, Ketil M.	Konventvn. 32, 0377 Oslo	22509649	92	A
Røse, Bjørn	Alneveien 25, 0855 Oslo	22951904	89	A
Sabel, Peter	Fredbosvei 64, 1385 Asker		99	A
Saghagen, Inger	Kampheimveien 15 B, 0685 Oslo	22270217	93	P
Sakellaris, Georgios	Pandoras 47, 16674 Glyfada Athen	90927637	97	P
Samuelsen, Knut	T. H. Løvstads vei 1, 0286 Oslo	22430175	61	P
Sandaker, Thoralf	1401 North Central Avenue, Glendale CA USA		46	L
Sandborg, Gunnar	Midtstugrenda 43, 0787 Oslo	22496191	45	P
Schau, Kitty	Fredrik Stangsgt. 25, Oslo	22560460	00	A
Scheel, Ellen	Ths. Heftyesgt. 33, 0264 Oslo	22438490	97	A
Scheel, Henning	Ths. Heftyes gt. 33, 0264 Oslo	22438490	95	S
Schiøler, Fredrik	Kampheimveien 15 B, 0685 Oslo	22270217	94	A
Schjønshby, Henning	Gimle Terrasse 10, 0264 Oslo	22441001	93	A
Schjøtt, Lis	Smestadkroken 69, 1340 Skui	67134015	94	P
Schlanbusch, Tor Næss	Niels Juels gt. 42, 0257 Oslo	22440985	67	A
Schluter, Kai	Lybekkveien 50 A, 0770 Oslo	92632696	98	A
Schlömilch, Stefan	Husebyveien 1 D, 0379 Oslo	22519993	97	Y
Selmer, Ellen	Tennisvn. 12 B, 0777 Oslo	22142606	90	A
Serck-Hanssen, Arne	Olaf Bulls. 22, 0765 Oslo	22149321	46	A
Shelby, Frode	Åsaveien 1 B, Oslo	97596268	00	A
Sjølli, Jorunn	Neuberggata 25 B, 0367 Oslo	93062619	00	A
Skancke, Peder	Vestveien 1, 0284 Oslo		00	Y
Skau Hansen, Monica	Neuberggt. 31, 0367 Oslo	22605597	99	A
Skaug, Liv	Ringgata 4 A, 0577 Oslo	22686254	99	A
Skogen, Jan Tore	Mortensvingen 7, 0284 Oslo	22509584	98	Y
Skolem, Alf Sverre	Ths. Heftyesgt. 64C, 0267 Oslo	22430204	45	L
Smith, John	Midtåsen 2, 1166 Oslo	22289168	35	L
Smitt-Amundsen, Per	Bestumveien 2 M, 0281 Oslo	22732837	78	A
Solterbeck, Ulf	Hoffisveien 43, 0377 Oslo		99	A
Spilling, Janne	Vesteråsveien 36, 0382 Oslo	22500443	00	A
Spæren, Ada	Drammensveien 37, 0271 Oslo	22446894	82	A
Spørck Gabriel, Ellen	Bygdø Alle 57, 0265 Oslo	22550041	95	A
Stedt, Erik Are	Olaf Bullsvei 13 C, 0765 Oslo	22492586	99	S
Steig Svenningsen, Ragnhild	Waldemar Thranesgt. 16, 0171 Oslo	23198850	97	A

Stokke, Grete	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	98 P
Stokke Naadland, Eirik	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	95 Y
Stokke Naadland, Sondre	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	92 S
Storbraaten, Bjørn	c/o Yran & Storbraaten, Frognerstranda 2		97 P
Storbraaten, Per Christian	Drammensveien 56 A, 0271 Oslo	22443411	00 A
Storm, Erling	Vettaliveien 16B, 0781 Oslo	22147856	57 L
Storm, Johan Herman	Vettalivn. 16B, 0781 Oslo	22147856	82 L
Stormyr, Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	94 Y
Stormyr, Liv Beate	Ragnhild Schibbyes vei 25, 0968 Oslo	22105574	88 S
Storsveen Holt, Sara	Kalkbrennerlia 7, 1362 Hosle	67157854	89 A
Stray, Thilde Dalsmo	Gml Trondhjemsvei 42, 1481 Hagan	67061768	93 S
Strutz, Per	Vesteråsveien 7, 0382 Oslo	22504745	97 A
Svendsen, Torill	Wilhelms gate 1, 0168 Oslo	22699351	99 A
Svensson, Pål	Nyveien 26, 3470 Slemmestad	31281277	89 A
Sverrisson, Johann	Københavngt 18, 0566 Oslo	22719461	99 A
Syverud, Anette	Waldemar Thranesgt 49 A, 0173 Oslo	22114842	99 A
Søderstrøm, Jan Robert	Vækerøveien 132 A, 0383 Oslo	22524482	61 L
Søderstrøm, Snorre R	Vækerøveien 132 A, 0383 Oslo	22524482	98 L
Sølvberg, Magne	Vollsvn. 206, 1359 Eiksmarka	67141675	49 L
Sørbye, Odd	Viggo Hansteens vei 10, 0376 Oslo	22140546	50 L
Tandberg, Turid	Postboks 123 Slemdal, 0710 Oslo	22140759	93 P
Thorkildsen, Rolv Petter	Lybekkvn 4 b, 0772 Oslo	22494881	90 A
Thorsen, Mads	Ullevålsveien 51, 0171 Oslo	22691188	98 S
Thorsrud, Andreas	Sønninges gate 44, 0362 Oslo	22594127	87 S
Thygesen, Jan Edvard	Nes Terrasse 23, 1394 Nesbru	66846114	71 A
Tischendorf, Kristen jr.	Ullern Alle 67, 0381 Oslo	22523616	47 L
Toftager, Per	Munthesgt. 38, 0260 Oslo	22525630	49 P
Tostrup, Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17C, 0367 Oslo	22603288	86 A
Unger, Cecilia	Stasjonsveien 19 D, 0387 Oslo	22493576	97 A
Verburg, Esther	Midtveien 9, 0583 Oslo	90869360	94 A
Viker Berntsen, Hilde	Fougstadsgate 47, 0173 Oslo	22719369	98 S
Viksmo, Hanne	Industrigata 53 B, 0357 Oslo	22568013	98 A
Vogler, Veronika Elisabeth	Sorgenfrigaten 34, 0365 Oslo	22568038	91 S
Værang, Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B, 1362 Hosle	67143845	91 A
Wahlund, Leif	Snovn 3 B, 1363 Høvik	67537578	62 A
Wahlund, Ragnhild	Snovn 3 B, 1363 Høvik	67537578	78 P
Wallann, Kristoffer	Enoksvei 21, 1181 Oslo	22674733	99 S
Wasteson, Egil	Geitmyrsvn. 73 E, 0455 Oslo	22352144	41 L
Westerling, Kjell G.	Bergårdveien 3, 0873 Oslo	22234458	93 P
Westerling, Tom Helge G.	Bergårdveien 3, 0873 Oslo	22234458	92 S
Westlie, Tor	Dammansvei 1, 0286 Oslo	22437503	56 A
Wikdahl, Lars	Frognernv. 22, 0263 Oslo	22560934	50 P
Wilhelmsen, Arne	Måltrostvn. 23, 0786 Oslo	22140919	38 L
Wilhelmsen, Cathrine L	Niels Juels gt. 4, 0272 Oslo	22441979	84 P
Wilhelmsen, Cathrine Monrad	Sognsvannsveien 49 C, 0372 Oslo	22138775	90 S
Wilhelmsen, Charlotte	Grimstadgt 23 E, 0464 Oslo	22184770	90 S
Wilhelmsen, Gjert	Postboks 15, Slemdal 0710 Oslo	22141119	38 L
Wilhelmsen, Henrik	Drammensveien 47, 0271 Oslo	91315628	93 S

Wilhelmsen, Thore	Slemdalsveien 54 D, 0370 Oslo	22144445	93	P
Willumsen, Berit	Gardeveien 17 Leil 516, 0363 Oslo	22598255	99	P
Wilson, Paul	Månesigden 8, 1337 Sandvika	67569446	00	Y
Wiser, Jean-Paul	Odinsgate 21, 0266 Oslo	22548813	96	Y
Wiser, Philipp	Odinsgt. 21, 0266 Oslo	22548813	98	Y
Wold, Camilla Fleischer	Bamseveien 8, 0774 Oslo	97129503	00	Y
Wold, Egil A	Øvre Smestad vei 21 B, 0378 Oslo	95080630	99	S
Woldseth, Karl Erik	7723 Follefoss	07759057	56	P
Wyller, Sverre	Bjørn Farmannsgate 10, 0271 Oslo	22448046	96	A
Wøllo, Øyvind	Abbedikollen 5, 0280 Oslo		86	P
Zouganeli, Evi	Fougstadsgate 5 C, 0171 Oslo	95134757	97	A
Øhrstrom, Per Bye	614 W. Sigwalt Street, Arlington Height Ill 60005 USA	92		P
Østeby, Anders	Linlandveien 33, 1390 Vollen	66796979	99	A
Øverland, Laila Irene	Tronheimsveien 75, 0565 Oslo	22687192	00	A
Øyen, Vidar	c/o Grete Thorsrud, Bjørnveien 6 B 0774 Oslo	90835582	98	A
Ålvik, Trond	Erika Nissens gate 12, 0480 Oslo	22223407	97	A



Ett kongelig møte, klubbhuset, åtteren og Kongeskipet.

TERMINLISTE 2001

Dato	NC	Regatta	Sted	Arrangør	Internasjonale regattaer	Turlep og langturer	Int. turlep og langturer
27-28/1		Innendørsesterskapet	Fredrikstad	Fredrikstad/Sarpsborg RK			
31/3		Hel- og Halvmaraton Innendørs	Christiania RK	Christiania Roklubb			
27-29/4		Elveløpet Skien - Porsgrunn	Porsgrunn	Porsgrunn Roklubb	Zurich Rowing World Cup, USA Kungälv, Sweden		
4-5/5							
12-13/5	NC	Årungsregattaen	Årungen	Norske Studenters Roklubb	Munich Junior, Gent, Belgium		
19-20/5							
26-27/5	NC	Bergensregattaen	Voss	Bergens/Fana Roklubb	Copenhagen Regatta, Denmark Rådjursregattaen, Sweden	17/5 OKR- festen	Nordisk langtur, Stockholm
2-3/6						7/6 Bleikøya Rundt	CIR
9-10/6						9/6 Rosportens Dag	
14-17/6		Østlandsregattaen Veteranesterskapet	Årungen	Moss Roklubb	Hanburg J/R-regatta Ratzeburger Regatta		
23-24/6		Åpent Nordisk Mesterskap	Årungen	Horten Roklubb	Zurich Rowing World Cup, Spain Hjelmjøre-gatta, Sweden		
29/6-1/7					Zurich Rowing World Cup, Vienna, Austria + Sorø, Denmark		
7-8/7					Tampere, Finland	Tynes Rundt	
13-15/7					Strömstadspintin, Sweden		
21-22/7					Zurich Rowing World Cup, Munich, Germany		
26-29/7					Nations Cup, Linz, Austria Copenhagen Regatta		FISA langtur, Fyn, Denmark
4-5/8							
7-11/8					FISA World Junior Duisburg, Germany + Munksjö		
18-19/8		Tunevannet Grand Prix	Sarpsborg Årungen	Sarpsborg Roklubb			
19-20/8		Regatta?		Christiania?	FISA World Championships Lucerne, Sveits		
1-2/9	NC	Kjørbøregattaen/Kjørbøspintin Sprintmesterskapet	Sandvika	Berum Roklubb	FISA World Masters Montreal, Canada	Måneskinnstur Humør	
8-9/9		Norgesesterskapet	Voss	Hordaland Rokrets		Grensemaraton	
15-16/9							
22-23/9	NC	Ulvnevegattaen Ungdoms-/okolenesterskap Studentmesterskapet?	Ulvnevvannet	Os Roklubb	SR åpent sprintmesterskap Strömstad, Sverige		
29-30/9					Genselvrodde Baltic Cup		
7/10						Ulvøya Rundt	CIR



Siste tur på Bogstadvannet, november 2000!

Hva skjer?

22. mars Generalforsamling 2001

29. april Åpningen

7. juni Bleikøya Rundt

21. juni, 12. juli Vi griller

28. juli Sommerfest

9. august, 30. august Vi griller

19. august Klubbkapproing

7. oktober Ulvøya Rundt

25. oktober høstmøte

9. november Rekeaften

20. desember Siste torsdag før jul

21. mars Generalforsamling 2002

