

Christiania Roklub



ÅRBOK 1997

Christiania Roklub

ÅRBOOK 1997

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Arne S. Mørk — Oslo

Innhold:

Forord	4
CRs råd	5
CRs styre.....	6
CRs hederstegn	9
Formannen har ordet.....	14
Sekretærens beretning.....	16
Klubbsjefens rapport.....	21
Hussjefens beretning.....	22
Tur- og mosjon materialsjefens beretning.....	23
Racematerialsjefens beretning	23
Instruksjonssjefens beretning	24
Rosjefens rapport.....	26
Påskesamling	29
Sesongåpningsregattaen	29
Østlandsregattaen	30
CR -regattaen.....	32
Vingersjøregattaen.....	34
Tunevannsregattaen	35
Drammensregattaene	39
Norgesmesterskapene	41
2. internasjonale juniorregatta i Hamburg.....	45
Nordisk mesterskap i Finland.....	46
Luzern	48
Nations Cup	48
Junior VM i Hazewinkel	50
Götaälvrodden	52
Ulvøya rundt.....	55
Skisamling	58
Marthas første år i klubben.....	59
CR-regattaen på Årungen (sett fra start)	62
CR-for 100 år siden	63
Charlottes matsider	64
Tema “mosjons og veteranroing”:	67
FISA Masters i Australia	67
Veteraner og trening, hva og hvorfor?	72
Noen betraktninger fra en første sesongs trimroer	74
Med Annelise på tur	76
Adas rapport	79
FISA-turroing i Tyskland	80
Nordisk Rotur i Stockholm.....	82
Rotur nord for polarsirkelen	84
En rotur på Mjøsa	88

En traust Tur-og-mosjons-tilhenger	89
Langturer i 98	91
Regatta over Atlanteren	93
Tur- og mosjonssjefens beretning med adelskalenderen	97
Bruk av båter	101
Regnskap	103
Internett	110
Medlemsregister	111
Hva skjer i CR i 98/99??	119
Terminlisten 98	120

Klubbens adresse: Postboks 562, Sentrum
0105 Oslo

Telefon: 22 44 82 12

Bankgiro: 7020.05.00235

Forsiden: Christian Lien Jensen og Sondre Stokke Naadland
på Årungen. De fikk syvende-plassen i jrVM 97.
(foto: Sigurd Gullerud)

STATSAUTORISERT REVISOR

THORE WILHELMSSEN AS

Medlemmer av Norges Statsautoriserte Revisorers forening

Thore Wilhelmsen

Trond Syversen

Besøksadresse: Hoffsvæien 15, 0275 Oslo

Postadresse: Postboks 123, Skøyen 0212 Oslo

e-post: thore.wilhelmsen@wilhelmsenas.no

Telefon: 22 50 55 10

Telefax: 22 50 36 80

Du er nå den heldige leser av. . .

Årboken for 1997. Den inneholder det vanlige spennende lesestoffet, fine bilder og minner fra atter en opplevelsrik sesong.

*V*i fortsetter med samme lest som for boken i fjor, dvs. vi tar opp ett tema som vi tar mer stoff om enn det man pleier. Temaet i år er "Veteran og mosjonsroing"

Så mange beretninger fra langturer er det lenge siden vi har hatt i en årbok. Takk til Ada Spæren for 3 av dem. Foruten det er det en artikkel av Per-Helge Brun Svendsen om trening for veteraner. Og sist, men ikke minst: biter av en artikkel av Stein Hoff om det å ro regatta over Atlanterhavet.

*M*ange har skrevet innlegg, Charlottes matsider falt vi så for i fjor at vi tar dem med i år også. Oppskriftene denne gangen kan virkelig anbefales. Og selv en årbokredaktør har klart å lage dem, med godt resultat. Sigurd Gullerud har i år, -igjen tatt mange av bildene,

En anonym papirgrossist leverte papir til boken, Skotvedt & Aanonsen A/S har stått for offsetplater. HVARING Digital har scannet forsidebildet. Firmaet Arne S. Mørk A/S har stått for trykking, som ifjor, og forfjor og, og. Annonssørene stiller opp år etter år. **Tusen Takk** alle sammen !! Uten dere - ingen årbok.

Å lage den er alltid en utfordring og vi utfordrer herved dere til å lese den! Håper dere vil glede dere over resultatet !!



*Thilde Dalsmo Stray
og
Eivind Engebretsen*

Christiania Roklubs råd

Opprettet 19. april 1928

Æresmedlemmer:

Bernhard Christiansen

Per Gustavsen

Magne Sølvsberg

Tidligere formenn:

Sigurd Dürbeck

Willy S. Evensen

Gunnar Fredrikson jr.

Jens Grevstad

Øivind Haraldsen

Stein Randsborg

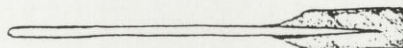
Bjørn Steinert

15 medlemmer valgt av generalforsamlingen:

Per Dahlstrøm	til 1998	Tor Westlie	til 1999
Gerhard Dürbeck	til 1998	Haakon Mathisen	til 1999
Øyvinn Brøymer	til 1998	Petter Narvestad	til 2000
Erik Osvold	til 1998	Jan E. Thygesen	til 2000
Bjørn Lundiin	til 1998	Per Arild Mørk	til 2000
Stein Mørk	til 1999	Hans K. Fleischer	til 2000
Morten Flood	til 1999	Arne Serck-Hansen	til 2000
Jon Mobraaten	til 1999		

Christiania Roklubs æresmedlemmer:

Konsul Axel Heiberg (†)	1911	Hovedagent Toralf Hagen (†)	1957
Skipsreder Christoffer Hannevig (†)	1917	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (†)	1968
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1918	Direktør Hans Blom (†)	1977
Agent Hannibal Feght (†)	1925	Direktør C.A. Christiansen (†)	1977
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (†)	1928	Bernhard Christiansen	1982
Direktør Eskild Jensen (†)	1929	Magne Sølvsberg	1988
Disponent Boye Schlytter (†)	1951	Per Gustavsen	1988
Grosserer Leif Mostue (†)	1954		



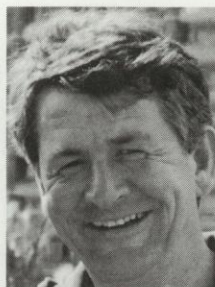
Styret i 1997:



Sekretær
Cathrine Wilhelmsen



Formann
Henning Cook



Viseformann
Thore Wilhelmsen



Hussjef
Jan Hultgren



Tur & mosjonsjef
Eivind Engebretsen



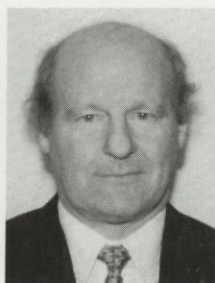
Mosjon matr. sjef
Terje Graver



Klubbsjef
Elsa Borch



Race matr.sjef
Helge Bjonge



Rosjef
Morten Flood



Instruksjonsjef
Sigurd Gullerud

Hovedstyret og utvalgene

<i>Hovedstyret:</i>	Henning Cook	Formann
	Thore Wilhelmsen	Viseformann
	Cathrine Wilhelmsen	Sekretær
	Morten Flood	Rosjef
	Eivind Engebretsen	Tur og mosjonssjef
	Helge Bjonge	Materialsjef, racematr.
	Sigurd Gullerud	Instruksjonssjef
	Terje Graver	Materialsjef, turmatr.
	Elsa Borch	Klubbsjef
	Jan Hultgren	Hussjef

<i>Kapproingsutvalget:</i>	Morten Flood	Rosjef
	Janka Nakken	1. viserosjef
	Lars Jensen	2. viserosjef
	Helge Bjonge	Materialsjef
	Kristine Klaveness	5. medlem

Instruktørutvalg: Det har i 1997 ikke vært noe instruktørutvalg.

<i>Huskomiteen:</i>	Elsa Borch	
	Per Dahlstrøm	Liv Mangschau
	Aud Engebretsen	Stein Mørk
	Eivind Engebretsen	
	Terje Graver	Fredrik Schiøler
	Tom Høseggen	Ellen Stormyr

Materialutvalget: Det har i 1997 ikke vært noe Materialutvalg

Driftsutvalget: Det har i 1997 ikke vært noe driftsutvalg.

<i>Valgkomitéen:</i>	Øivind Haraldsen
	Stein Mørk
	Charlotte Wilhelmsen

<i>Revisorer:</i>	Øivind Haraldsen
	Erik Osvold

<i>Rådets ordfører:</i>	Øyvinn Brøymer
-------------------------	----------------

Denne årbok er
trykt på

MultiArt Gloss



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: "Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige."

Hederstegnet er tildelt følgende:

Konsul Axel Heiberg (†)	1908	Grosserer Aug. Kallevig (†)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (†)	1908	Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (†)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (†)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (†)	1918
Grosserer Christian Langaard (†)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (†)	1918
Grosserer Nic. Andresen (†)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (†)	1918
Gen. krigsk. Jens Bratlie (†)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (†)	1918
Kommandørkapt. Th. Dannevig (†)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (†)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (†)	1908	Direktør Eskild Jensen (†)	1921
Arkitekt Hj. Welhaven (†)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (†)	1921
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (†)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (†)	1925
Oberstløytnant Johan Sverre (†)	1908	Disponent Boye Schlytter (†)	1925
Grosserer H. Gulbranson (†)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (†)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (†)	1908	Ingeniør Th. Klem (†)	1926
Arkitekt O. Sverre (†)	1908	Agent Bertrand Moe (†)	1926
Overrettsakfører Fred. Juell (†)	1911	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (†)	1927
Konsul Einar Wettre (†)	1916	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (†)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (†)	1916	Disponent Einar Andresen (†)	1928
Agent Hannibal Feght (†)	1918	Direktør Martin Amesen (†)	1928
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (†)	1918	Grosserer Leif Mostue (†)	1928
Grosserer Einar Christensen (†)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O. Leander	
Godseier Westye P. Egeberg (†)	1918	Club, Henley-on-Thames (†)	1928
Sven Hellström Göteborg (†)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (†)	1930

Direktør Per Fjåstad, Stockholm (†)	1930	Bankass. Wilhelm Haffner (†)	1953
Direktør Gustav Lütken (†)	1935	Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (†)	1953
Direktør Hans Blom (†)	1938	Skipsreder Anders Wilhelmsen (†)	1953
Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1938	Direktør Bo Kaiser, Stockholm	1953
Overrettsakf. Harald Rømcke (†)	1938	Kjøpmann Finn Bjønness (†)	1957
Ingeniør Fredrik Juell (†)	1938	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (†)	1938	Økonom Helge Dalset	1958
Direktør Leif Sendrésen (†)	1946	Disponent Jens Lyche	1958
Disponent Rolf Manskow (†)	1946	Salgssjef Anton Johansen (†)	1958
Direktør Jens Knudsen (†)	1947	Disponent Fr. Faye Knudsen (†)	1959
H.r. advokat Leif S. Rode (†)	1947	Sosialsjef Knut M. Backer	1959
Insp. Birger Storm Johannessen (†)	1948	Agent Jens Grevstad	1962
Agent Hein Øhlckers (†)	1948	Speditør Bjørn Steinert	1962
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (†)	1950	Salgsrepresentant Johan Aubert (†)	1967
Avd. sjef K. A. Soelberg (†)	1950	Kontorsjef O. T. Krogh (†)	1968
Avd. sjef Johs. Quale (†)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen	1968
Båtmann Haavald Siljan (†)	1951	Asbjørn Løken (†)	1973
Disponent Erik Jaer (†)	1951	Christian Lütken (†)	1974
Boktrykker Arne S. Mørk (†)	1952	Direktør Per Gustavsen	1978
Gross. André Filtenborg, Københ. (†)	1953	Hilmar toftager (†)	1979
Direktør Vagn Jensen, Københ. (†)	1953	Helge Olav Elgethun (†)	1980
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (†)	1953	Magne Sølvberg	1982
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (†)	1953	Jon Mobråten	1987
Direktør Gunnar Schjøll (†)	1953	Jan Hultgren	1988
Direktør C. A. Christiansen (†)	1953	Stein R. Mørk	1993
Advokat Sverre Vedeler (†)	1953	Stein Randsborg	1994
Represen. Poul Kragh, Københ. (†)	1953		

Innehavere an Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2: Denne medalje kan utdeles til:

- 1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.*
- 2. Roere som ved særlig fremraende prestasjoner har bidratt til ro-idrettens sunne utvikling.*

Arkitekt O. Sverre (†)	1912	Direktør H. R. Becker-Eriksen (†)	1950
Agent Hannibal Fegth (†)	1918	Direktør Ove Roll (†)	1957
Direktør Jens Knudsen (†)	1925	Siv.ing. Bernhard Christiansen	1960
Advokat Leif S. Rode (†)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (†)	1963
Direktør Eskild Jensen (†)	1933	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1969
Direktør Henry Larsen (†)	1933	Agent Jens Grevstad	1978
Tannlege dr. Ludvig Mostue (†)	1939	Asbjørn Løken (†)	1990
Direktør Hans Blom (†)	1947	Thoralf W. Sandaker	1994
Disponent Rolf Manskow (†)	1947		

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (†)	1984
Thoralf W. Sandaker	1984

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

(Utdeles til roere som har vunnet 6 åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst 4 seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (†)	1905	Even Bakke (†)	1936
Fredrik Juell (†)	1906	Albert Heyerdahl	1938
Haakon Tønsager (†)	1910	M. Busch Christensen (†)	1938
Gustav Hæhre (†)	1912	Bernhard Christensen	1938
O. T. Krogh (†)	1912	Knut Gråbø (†)	1946
Fr. Lorentzen (†)	1914	Rolf Berg (†)	1949
Jens Knudsen (†)	1914	Arvid Eliassen	1949
Henry Larsen (†)	1915	Willy S. Evensen	1949
Th. Klem (†)	1918	Sigurd Grønli	1949
Kaare Heiberg (†)	1919	Arne Serck-Hanssen	1949
Johan Harbitz (†)	1919	Leif Gudim	1951
Birger Var (†)	1921	Bjørn Steimler	1951
Per Gulbrandsen (†)	1921	Viggo Winther (†)	1955
Alf Hafting (†)	1923	Robert Tank-Nielsen	1956
C. F. Klyve (†)	1923	Egil Schøyen-Nilsen	1957
Bernt Fossum (†)	1924	Aage Moen (†)	1957
Ernst Andersen (†)	1927	Arild Dyre Moe	1957
Frank Schjeldrup (†)	1927	Per Håkon Ihlen	1960
Gert Heiberg (†)	1928	Tor Westlie	1960
Erik Brekke (†)	1931	Hans Engebretsen	1962
Helge Motzfeldt (†)	1931	Tore Andersen	1963
Gunnar Wessel (†)	1931	Robert Bjørgan	1963
Ove Roll (†)	1931	Bernt Christiansen	1963
Henrik Horn (†)	1933	Bjørn Lundin	1964
Martin Mehren	1933	Kjell Andersen	1965
Einar Astrup	1934	Bjørn Carlsen	1965
Jens Grevstad	1934	Øyvind Brøymer	1972
Rudolf Larsen (†)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (†)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (†)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1935	Jan Söderström	1978
Trygve Røstrup	1935		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst 2 lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (†)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1939		

Nordisk Roforbunds Æresmedlemmer

Hannibal Fegth (†)	1960	H. R. Becker-Ericksen (†)	1969
Leif S. Rode (†)	1962	Rolf Manskow (†)	1969
Harald Rømcke (†)	1969		

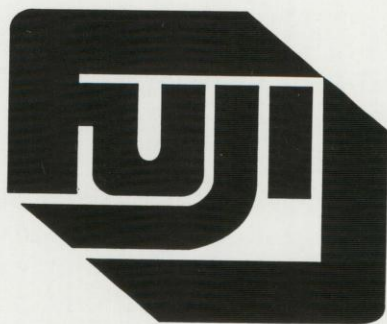


Innehavere av Boye Schlytters Plakett

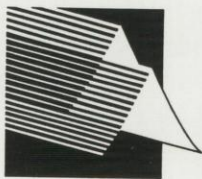
(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (†)	1963	Per Arild Mørk	1977
O. T. Krogh (†)	1964	Erik Bjonge	1977
Gunnar F. W. Fredrikson (†)	1964	Arne S. Mørk (†)	1978
H. R. Becker Ericksen (†)	1965	Jan Edvard Thygesen	1980
Birger Storm-Johannessen (†)	1965	Odd Hansen	1981
Bernhard Christiansen	1966	Stein Randsborg	1982
Boye Schlytter (†)	1967	Stein Mørk	1983
Th. Hagen (†)	1967	Jon Hagen	1987
Per Håkon Ihlen	1968	Helge Bjonge	1987
Joakim Paulsen (†)	1968	Øivind Haraldsen	1988
Hilmar Toftager (†)	1969	Tine Heien Larssen	1991
Jens Grevstad	1971	Eivind Engebretsen	1995
Magne Sølvsberg	1973	Kristine Klaveness	1996
Hans Engebretsen	1974		

**Denne årbok
er trykket på**



**offsetplater
fra**



SKOTVEDT & AANESEN AS
Nedre Rommen 5H, 0988 OSLO. Tlf.: 22 21 51 00 – Fax: 22 21 59 93

Formannen har ordet

Nok et år har vi lagt bak oss. Er det noe som er annerledes enn alle de andre tidligere årene? Ja og nei - er svaret fra de fleste av oss. Har vi opplevd noe annet enn å stå opp, jobbe eller å gå på skole, trene, se på TV og sove. For de aller fleste ser hverdagen slik ut. For min del er vel ikke hverdagen så forskjellig fra det som er nevnt. Vi lever hektisk. Det er på en måte gått sport i å si det også. Vi skal liksom ha mye å gjøre.

Så til noe av det som har fanget min interesse på tampen av året, som jeg mener har relevans til det vi - idrettsmiljøet og roklubben - spesielt er opptatt av. Vi snakker mye om å ha fokus. Det må vi ha - hvis vi skal nå de mål vi setter oss - enten det er på skole, jobb eller på regattabanen. I november satt jeg sammen med representanter fra sportsbransjen en hel dag for å diskutere hvilken fokus denne bransjen skal ha. For denne bransjen er det en noen dystre fakta:

- formen er på vei ned - formene er på vei opp (vi blir feitere)
- vi kjører til jobben og kjøpesentrene - dropper skog og mark
- bare 71 prosent klarte Forsvarets minstekrav til fysisk form
- gjennomsnittsfamilien bruker flere tusen kroner mindre på sportsutstyr
- andel av ungdom mellom 15 - 20 år i idrettslag går ned

Norsk sportsbransje er liten: Omsetter for 7 milliarder norske kroner. Til sammenligning omsetter en butikkjede som AKA for 12 milliarder (eller dagligvarebransjen for 81 milliarder) og vi kjøper Norvegia gulost 1,5 milliarder. Å være liten betyr nødvendigvis **IKKE** å være mindre viktig. Tvert imot. Sportsbransjen og idrett er viktigere enn noensinne. Dette opptar også Bjørn Dæhlie i sin nye bok, når han omtaler det fysiske forfall blant ungdom og rekruttering til idretten.

At vi representerer en liten idrett må vi bare akseptere. Som jeg nevnte - å være liten betyr nødvendigvis **IKKE** å være mindre viktig. **MEN** man blir jo ganske provosert når (ens egne) **Norges Idrettsforbund** (NIF) foreslår at man skal ta 15 millioner fra særforbundene for å hjelpe Olympiatoppen (Aftenposten 12. november). Alle vet jo hvem som i såfall vil lide mest, nemlig de små forbundene. NIFs utspill har kanskje sammenheng med at de - for første gang - i Norges Roforbund snart 100-årige historie ikke deltok som delegat på årets Ting. De turte kanskje ikke.

Når alt dette er skrevet - er det godt å være medlem av Christiania Roklub - hvor tradisjonene og historien ligger i veggene. Det kan av og til være noe bekymringsløst over dette. Og hvor vi - uten å være arrogante - kan hevde at vi er blant de bedre klubbene, både i vår egen rodam og blant idrettsklubber generelt, når det gjelder de sportslige prestasjoner og vår økonomiske situasjon.

I internasjonalt næringsliv snakker man om "survival of the fittest". Store internasjonale bedrifter blir større og feitere. Å være feit blir man nødvendigvis ikke lykkelig av. Når de store dominerer vil det åpne seg muligheter for de små. Dette gjelder også vår idrett. La oss beholde det gode miljø og solide prestasjoner på regattabanen i mange generasjoner fremover.

Avslutningsvis vil jeg - som tidligere år - takke styret, tillitsvalgte, aktive, mosjonister, ildsjeler og medlemmer - for all innsats i og for vår klubb i 1997 - og med håp om fortsatt suksess på alle plan. En god ting kan ikke gjentas for ofte.

Henning Cook

TØMMERMESTER

HELGE BJONGE A/S

ENTREPRENØRFORRETNING

TLF. 22 69 51 52 - 22 69 51 53

Sekretærens beretning

Den 118. generalforsamling ble holdt på Kongen den 21. mars 1996. Formannen, Henning Cook, ønsket på vegne av styret velkommen til de ca. 43 av klubbens medlemmer som var møtt frem. Det var ingen bemerkninger til innkallelsen. Cathrine Wilhelmsen førte protokoll, Stein Randsborg og Erling storm ble valgt til å undertegne den. Medlemmer som var gått bort siden forrige generalforsamling ble minnet. Rådets protokoll ble lest av Cathrine Wilhelmsen.

Formannen takket redaktørene av årboken Eivind Engebretsen og Cathrine Wilhelmsen for god innsats. Stein Mørk og trykkeriet fikk stor takk for nok et år med produksjon av årboken.

Sekretærens beretning ble lest av Cathrine Wilhelmsen. Det kom et par kommentarer/ rettelser; Per Helge Brun Svendsen er ikke medlem av klubben, og det hadde vært ønskelig med fjordårets medlems statistikk i tillegg til årets. Beretningen ble godkjent. Materialsjefenes beretninger ble lest av Tine Heien Larssen (for Helge Bjonge) og Eivind Engebretsen (for Terje Graver). Det ble overlevert beskjed fra Hansemann om at alt rotet i båthallen bør ryddes opp. Begge beretningene ble godkjent.

Jan Hultgren leste hussjefens beretning og regnskapet. Stein Randsborg kommenterte strømprisene på Bogstad. Hultgren er enig at forbruket er stort, og at det har vært noe feil, og han venter på avlesning fra de siste tre mnd. Randsborg kommenterte også at det er midler igjen på Helge Dalsets fond, og han ytret et ønske om at disse i tillegg til midlene fra andelslaget blir brukt til å kjøpe en junior 8'er, for å få muligheten til å vinne NM. Stein Mørk kommenterte at det ikke er riktig det som har kommet frem ang. utgifter i årboken. Inntektene fra andelslaget i årboken er mangelfulle. Det ble også kommentert at styret bør tenke mer på tur- og mosjonsmateriellet.

Det ble også kommentert at transporten av båtene til/fra vannet er vanskelig. Dette kan være mye av grunnen til at folk slutter å ro. Klubben bør jobbe med dette.

Erik Osvold leste revisors beretning på vegne av Morten Flood og seg selv.



Valg ved Stein Mørk:

Styret:

Formann	Henning Cook	ikke på valg
Viseformann	Thore Wilhelmsen	valgt
Sekretær	Cathrine Wilhelmsen	gj.valgt
Klubbsjef	Elsa Borch	gj.valgt
Hussjef	Jan Hultgren	gj.valgt
Race materialsjef	Helge Bjonge	gj.valgt
Tur & Mosjonsjef	Eivind Engebretsen	gj.valgt
Tur & Mosjon materialsjef	Terje Graver	gj.valgt
Flagg og pokalsjef	Bjørn W. Magnussen	valgt

Eventuelt:

Pål Svensson stilte spørsmål om det er tenkt å fortsette tradisjonen med å ha foto/maleri av formannen. Det ble også uttrykt ønske om egen hjemmeside på internett. Styret jobber allerede med saken.

Tine Heien Larssen delte ut 40 års merker til Robert Bjørgan, Per Dahlstrøm, Bjørn Lundiin og Erling Storm. Eivind Engebretsen overrakte roforbundets statuett for oppnådd gullmerke i 10 år til Øyvind Brøymer, Øivind Haraldsen og Kjell Andersen.

Det ble orientert om FISAs langtur.

Morten Flood orienterte litt om veteranene, og at det hadde vært ønskelig med en veteranoppmann som kan fungere som en tillitsvalgt for veteranene. Han skal da ha kontakt med kapproingsutvalget. Petter Narvestad kom med et svar fra veteranene og håpet at det var greit at de stiller med en tillitsmann etter åpningen.

Ulf Hallén orienterte litt om det dårlige utvalget det er av mosjonsbåter. Han syns det er en skam at styret solgte to båter midt i denne sesongen, og mener det bør bli kjøpt inn mer mosjonsbåter. Instruksjonsbåter på Kongen er det også svært dårlig med. Dessuten la han vekt på at de som ror på roskolen har betalt medlemskontingent og at de har kjøpt et sett med roantrekk. Det bør i tillegg være litt nivå på roskeledetagerne før de godkjennes som medlemmer.

Jan Söderstrøm ønsker å overrekke en pokal til minne om Joachim Söderstrøm. Pokalen er fra 1878 og skal være en evigvandrende pokal i "Joachim Söderstrøms minneløp" i NM.

Det ble orientert om dugnader og Åpningen. Ada Spæren ønsker hjelp til å pusse opp båt nr. 210.

Tine Heien Larssen orienterte om roskolen. Hun gikk gjennom flere problemstillinger bl.a. Hva ønsker vi med roskolen? og Hva skal deltagerne lære? Erling Storm hadde en kommentar til innlegget. Han mente det er en trend i samfunnet at mange prøver forskjellige aktiviteter, og det trenger ikke absolutt være roklubben/miljøet det er noe galt med selv om det er et stort frafall fra roskolen. Eivind Engebretsen stilte spørsmål om man bør være mer selektive med hvor man henger opp listene til roskolen.

Formannen takket Tine Heien Larssen for hennes flotte innsats i styret, og uttrykte at vi kommer til å savne henne.

Møtet ble avsluttet ca. kl.21.30.

I styreperioden generelt:

Det vil ved generalforsamlingen 1998 *Jan Soderström gir pokal* være avholdt 10 styremøter i perioden. Motene har funnet sted på Kongen.



Referat fra Høstmøte torsdag 16. oktober 1997

Formannen Henning Cook ønsket velkommen. Det var ingen kommentarer til innkallingen. Høstmøtet ble deretter erklært for åpnet.

Terje Graver ble utpekt til å føre protokollen, Janka Nakken og Pål Svensson til å signere den.

Morten Flood leste Rosjefens beretning. Det var ingen kommentarer til beretningen. Rosjefens pokal ble tildelt Thilde Dalsmo Stray for flest seiere i innværende år.

CR vant Norges Cupen og alle aktive fikk utdelt medaljer.

Hussjef Jan Hultgren fortalte om oppussing av Kongen med ombygging av herregarderoben og oppussing av treningsrommet.

Deretter var det kaffepause og takk til Elsa Borch og Aud Engebretsen som som vanlig sto for en utmerket servering.

Sigurd Gullerud leste instruksjonssjefens beretning. Det var ingen kommentarer til beretningen.

Valg:

Valgkomiteens formann Øivind Haraldsen la frem følgende innstilling:

Kapproingsutvalget

Rosjef	Morten Flood	gj.valgt
1. viserosjef	Janka Nakken	gj.valgt
2. viserosjef	Terje Graver	valgt
Race materialsjef	Helge Bjonge	valgt på gen.fors.
5. medlem	Øivind Haraldsen	valgt

Instruksjonssjef

Sigurd Gullerud	valgt
-----------------	-------

Eventuelt:

Det var gaveoverrekkelser til de aktive for innsatsen i regattaer i 1997. Sondre Stokke Naadland og Christian Lien Jensen fikk gaver for 7. plassen i 2- i Junior VM. Thilde Dalsmo Stray og Mathilde Myklebust fikk gaver for god innsats i 4X i Junior VM. Kjetil Rønne fikk gave for 16. plass i 1X i Nation Cup. Alle de aktive fikk takk for fin innsats i gjennom hele sesongen.

Avtroppende medlemmer av kapproingsutvalget Kristine Klaveness (5. medlem) og Lars Jensen (2.viserosjef) fikk gaver og takk for innsatsen.

Eivind Engebretsen og Thilde Dalsmo Stray har påtatt seg å være readktører av Årboken.

Pål Svensson informerte om at klubbens interne kilometer konkurranse på Concept romaskin starter 15. oktober og varer til 15. april 1998.

Stein Mørk hilste fra Per Gustavsen.

Petter Narvestad påpekte at mange av plastscullerne trenger å skværes opp. Kristine Klaveness lovte å avholde kurs i skværing til sommeren slik at alle plastscullerene blir robare.

Per Helge Brun Svendsen informerte om skisamlingen som vil bli arrangert i Gausdal siste helg i november eller første helg i desember.

Jan Hultgren orienterte om Lahellegrunnen. Oslo Kommune og CR har begge undertegnet kontrakten og CR har innbetalt kjøpesummen. Vi har ikke mottatt skjøtet enda på grunn av stadig nye saksbehandlere og sammel i kommunen, men Jan regnet med at det var snakk om dager før alt var i orden.

Høstmøtet ble deretter erklært for avsluttet.

Følgende medlemmer har hatt verv i tilknytning til rosporten utenom klubben:

Øyvinn A. Brøymer: Viseformann i Forbundsstyret NR

Tine Heien Larssen: Styremedlem i Forbundsstyret NR, Formann i Utdannings- og rekrutteringsutvalget NR og ansvarlig for rekrutteringsprosjektet i NR.

Helge Bjonge: Medlem i Utvalget for OL-gruppen Treningsnemda NR

Charlotte Wilhelmsen: Medlem av ungdomsutvalget NR

Eivind Engebretsen: Tur og Trimansvarlig i Oslo Rokrets

Morten Flood: Kursansvarlig i Oslo Rokrets

Medlemsstatistikk 96: Strøket: Nye: Antall ved årets slutt:

Aktive		23	169
Passive			49
Livsvarige			66
<u>Yngre avdeling</u>		<u>24</u>	<u>67</u>
Tilsammen	70	47	351

Medlemsstatistikk 97: Strøket: Nye: Antall ved årets slutt:

Aktive	36	68	201
Passive	8		41
Livsvarige			66
<u>Yngre avdeling</u>	<u>4</u>	<u>19</u>	<u>82</u>
Tilsammen	48	87	390

Cathrine Wilhelmsen

Klubbssjefens rapport

Så er atter et år gått og årsrapporten skal skrives: I februar ble det arrangert et vinsmakekurs på Toppen med Pål Svensson som ansvarlig. Dette var et populært og vellykket arrangement. Dette må vi gjenta!.

Andre fase i oppussingen av Toppen ble satt i gang før åpningen i april. Gangen opp ble helt fornyet og det kom opp nye pene gardiner på Toppen. Sliping av gulv, bytting av vinduer mm ble utført noen uker senere. Resultatet av oppussingen er blitt utrolig vellykket. Toppen har blitt kjempefin og trivelig. Huskomiteen har fått en ryddigere "arbeidsplass" og nå står det igjen å få fornyet en del av møblene både inne og ute.

Åpningen var søndag 20.4. I fint vårvær og med mange frammøtte. Deretter var det servering på Toppen med mange gode kaker.

I løpet av sommeren ble det arrangert tre grillaftener med brukbar deltagelse. Ulvøya rundt var søndag 12. oktober. Huskomiteen sto for den gode bevertningen på Toppen.

Høstmøtet ble avholdt 16. oktober med mange frammøtte. Rekeften var i år fredag 14. november med mange deltagere og god stemning hele kvelden. Vi fikk fin underholdning mens vi satt i peisestuen. Det ble presentert forskjellige "rorevyer" på imponerende måte både av unge og de noe litt tilårskomne. Hyggelig var det også med mange sanger, ikke minst morsomt å følge Morten Floods innlevende tolkning av "Kjenner du Aurora"! Den må oppleves! Ellers var det servering av kaker og drikke på Toppen. Peisestuen ble ryddet slik at dansen kunne foregå der. Rekeften ble atter en vellykket og hyggelig kveld. Siste klubbtorsdag før jul 18. desember, ble den nå så tradisjonelle juleavslutningen avholdt. I år var vi i peisestuen. Eivind Engebretsen var primus motor i år som i fjor. Det ble servert julegrøt og julekaker, gløgg og julegodter. Det ble også sang og gang rundt juletreet. En stemningsfull og hyggelig førjulstund.

Huskomiteen har i år bestått av Sigrid Bellamy, Aud Engebretsen, Eivind Engebretsen, Per Dahlstrøm, Petter Narvestad, Terje Graver, Tom Høseggen, Liv Mangschau, Stein Mørk, Fredrik Schiøler, Ellen Stormyr og meg selv.

Takk for nok et hyggelig år i Christiania Roklub. og takk for all velvillig hjelp og samarbeide i 1997.

Elsa Borch

Hussjefens beretning

Kongen har også i år hatt "besøk" av diverse håndverkere som har utført budsjetterte vedlikeholdsoppgaver. I tillegg er det utført reparasjoner av akuttmessig art. Totalt er det i år brukt NOK 541856, noe i overkant av budsjett grunnet de ovennevnte uforutsette utgifter.

Oppussingen av "Toppen" er fullført med godt resultat. Jeg vil i den forbindelse takke Elsa Borch og Tine Heien-Larssen som i samarbeid med arkitekten har stått for valg av farver etc. I 1998 vil det bli kjøpt inn møblement inne og ute, samt fast montert stereoanlegg som selv jeg kan betjene.

Herregarderoben er omorganisert og pusset opp. Treningsrommet er fullstendig pusset opp og noe utvidet. Grovarbeidet med nedriving av gamle kanaler, ledninger etc. er utført av meg selv sammen med Eivind Engebretsen. Vi har også fått god hjelp av aktive raceroere som har vært velvillige når noen ekstra hender var nødvendig. De av roerne som var med på demonteringen av den gamle ventilasjonskanalen vil neppe glemme dette. Vi så ut som feiere hele gjengen etter at jobben var gjort. Raceroerne har likeledes ryddet ut alle apparater og remontert disse etter oppussingen. Hele treningsrommet er malt, gulvet er forsterket med plater og gulvbelegg av beste kvalitet er lagt. Likeledes er nye elektriske armaturer på plass. I skrivende stund blir nytt ventilasjonsanlegg montert. Firmaet som har forestått boringen i veggen fra treningsrommet ut til det gamle søppelrommet hvor selve anlegget skal stå, påstår at de aldri har opplevet maken til hard betong. Dette må vel bety at Kongen er solid og står for en støyt.

I forbindelse med oppussingen av treningsrommet er det bygget et teknisk rom hvor inntak for strøm og vann samt avløp for kloakk er samlet. Kloakken er lagt om slik at denne nå går fra kloakktanken og langs taket i treningsrommet frem til det tekniske rommet. Dette har forhåpentligvis løst frostproblemet som vi har hatt tidligere.

På grunn av stadig bedre utnyttelse av arealene på Kongen har det vært et problem med kapasiteten på hovedstrøminntaket. Dette er nå rettet slik at belastningen kan økes ca. 20%.

Både vi og våre leietakere har i lengre tid vært sjenert av kloakk-lukt. Dette har kommet gradvis, men har vært spesielt plagsomt i sommer og utover høsten. Vi har lenge prøvd å kartlegge årsaken til lukten. Vi har brukt røkbomber i kloakktanken samt inspisert det som er av kloakkrør på Kongen

uten resultat. Heldigvis fikk jeg kontakt med Ivar (fra firma Oras i Bærum) som ved siden av å være rørlegger også har kloakk som hobby. Han fant at anleggets opprinnelige lufting var defekt samt at diverse sluk var rustet opp. Anlegget er nå utbedret og Ivar har nok en gang løst et kloakkproblem.

Vi har investert i elektrisk adgangsbom på brua samt merket opp parkeringsplasser som i sin tur er leiet ut og gir en meget hyggelig inntekt.

Jan Hultgren

Tur- og mosjon materialsjefens beretning

Det er avholdt to dugnader i 1997: Vårdugnaden fant sted 6/4. Oppmøtet var brukbart med 8 personer. Det ble pusset og malt årer, vasket og polert trimmier og foretatt noen mindre reparasjoner. Høstdugnaden fant sted 26/10. Denne gangen var dessverre oppmøtet dårlig, kun 5 personer møtte opp. På grunn av kaldt vær fikk vi bare pusset årene, ikke malt dem. Det må gjøres på Vårdugnaden.

De mest presserende oppgavene ellers er å få byttet de nederste bordene på innrigger nr. 150. De er fulle av sprekker og delvis råtne etter et mislykket forsøk med å legge glassfiber under båten. Reparasjonen må gjøres av en innleid fagmann, eventuelt må båten fraktes til Danmark for å få gjort det der. Innrigger 164 lekker mye og må klinkes. Ellers er båten bra.

Det er ikke blitt solgt eller kjøpt noen turbåter siste år, vi trenger en firer og en dobbeltrimmy til. Det er spesielt mens roskolen pågår at vi trenger flere firere. Dobbelttrimmier er populære turbåter på søndagene.

Jeg vil til slutt rette en hjertelig takk til de som har deltatt på dugnadene og til de som har hjulpet til med båtrepasjoner ellers i året.

Terje Graver

Racematerialsjefens beretning

En konkurransebåt fikk navn under åpningen i år også. Det var en Stämpfli singelsculler for tungt mannskap (90-95 kg), som fikk nr. 270 og navnet Jarle Roti. Klubben har i år kjøpt en ny Stämpfli dobbeltsculler, bygget for utøvere med gjennomsnittsvekt på 85 kg. Båten kom etter åpningen og vil bli døpt i 1998. Det er også kjøpt inn tre par "Big Blades" årer.

Dessverre har det vært en del uhell med materiellet i år. To båter blåste ned fra båtstativet under påskesamlingen i Strømstad. Dette var sin-

gelsculleren nr.254 og dobbeltsculleren nr. 204. Begge ble skadet, men er nå reparert. Fireren Hans Metelmann ble stygt skadet under transport til Nordisk Mesterskap i Finland, og er til reparasjon hos Empacher i Tyskland. En del årer er brukket i løpet av året, de fleste av eldre dato.

Klubben tok tre klasseseiere i damenes poengpokal og vant til sammen 6 000 kr til materiell. Taktklokker til bruk i båt er bestilt. Premien på 9 000 kr for seieren i Norgescupen skal også brukes på materiell. Dette er overført til Andelslaget.

Helge Bjonge

Instruksjonssjefens beretning

Ja, da er tiden inne for å oppsummere og reflektere litt etter min første sesong som instruksjonssjef. Jeg hadde jo deltatt som instruktør under fjorårets roskole, og følte vel at de erfaringer ville danne utgangspunktet for årets kurs. Det viste seg imidlertid at årets store utfordring skulle bestå i å finne instruktører til de over 40 på våren, og de på 15 på høsten, som dannet utgangspunktet for årets roskole.

Vi startet også i år med en samling på toppen med presentasjon av klubbens historie og målet med kurset. Deretter bar det ut i båtene. Enkelte dager fylte vi nesten det som er, eller skulle være, av flytende farkoster i båthallen. Været var strålende og det ble mange flotte turer i kilen.

Det var en svært god innsats fra yngre medlemmer som har lagt opp mer eller mindre permanent, eller bare trapper ned for en periode, som gjorde det mulig å gjennomføre vårens kurs. Jeg hadde også, under vårens kurs, en solid stamme i Hanseemann og Stein Mørk, som var mine redningsmenn mang en gang. Denne instruktørgjengen hadde evnen til å være blide og positive og det er som kjent svært smittsomt. I tillegg var de inspirerte.

Nøkkelen til suksess ligger nemlig etter min mening i inspirerte instruktører, -og en inspirert instruktør oppsøker roskolen fordi dette er lystbetont, og veldig morsomt. Ukjent av hvilken grunn savnet jeg flere av ildsjelene, som vi gjerne legger merke til ved mere selskapelige arrangementer. Når jeg reiser meg i et plenumsfora, og ber interesserte ta kontakt, og ingen gjør det, da tror jeg en del av våre "eldre" medlemmer må gå i seg selv må gå i seg selv og finne igjen klubbfølelsen. For skal man være en god ambasadør for en fin sport og en flott klubb, ja da må man inneha kvaliteter som gjør at man gidder å melde sin interesse for å investere en kveld eller to av sin dyrebare tid i klubbens ve og vel.

Kurset på forsommeren ble som nevnt noe omfattende, og til min store glede og bekymring var avskallingen liten. Men vi red stormen av hver eneste kveld, og får vel i ettertid ta dette som et tegn på entusiastiske og flinke instruktører, som gjorde kveldene i robåt til en positiv opplevelse for alle. Vi hadde en stor gruppe yngre som jeg med hensikt valgte å la ro sammen. Dette ga dem en mulighet til å bli bedre kjent med de på sin egen alder, og danne et snev av team følelse før vi dro til Bogstad. Det ble til slutt ca. 15 unge, håpefulle som tok turen til Bogstad etter forsommerens kurs.

På bakgrunn av årets erfaringer bør nok instruksjonssjefen neste år spille en mer aktiv rolle i overføringsfasen til Bogstad, og i tillegg vurdere en aldersbestemt roskole for rekruttering. Dette vil gi bedre tilgang på materiell, og ikke gi så omfattende grupper.

Når det gjelder integreringen av de øvrige savner nok klubben desperat en eller flere personer som kan integrere de nye i mosjonsroerens rekker. På grunn av min noe begrensede fritid, kan jeg vanskelig fylle en slik funksjon, men håpe noen ser muligheten til å rekruttere en sprek turkompis. For ikke å snakke om en sprek dame eller jente, for de var godt representert på årets kurs.

Det er grunn til å nevne våre kvinnelig kursdeltagere spesielt, for de var veldig ivrige og fulle av pågangsmot, men mye av det materiellet vi har å tilby er svært tungt å bære. Man er nødt til å være en gruppe der alle hjelper alle, og dette blir et avgjørende kriterium for om folk skal fortsette eller ikke. Jeg har et sterkt ønske om at noen fra mosjonsmiljøet vil engasjere seg litt mere aktivt i roskolen, og med det bidra til å integrere nye i miljøet. Miljøet er nemlig stikkordet her, jeg kan ikke i beste "lille lørdag" stil si etter kursets slutt; lag miljø! De som ikke kommer til kurset som en del av en gruppe som kjenner hverandre fra før, eller kjenner eller treffer noen fra "torsdagsgjengen", ser vi sjelden igjen. Dette må vi gjøre noe med.

Høstens kurs ble med hensikt lagt på et litt mer overkommelig antall, og det viste seg også å bli avgjørende for i det hele tatt å få gjennomført kurset. På grunn av studier, flytting og en brukket lillefinger sviktet de yngre, som hadde dannet bærebjelken under vårens kurs. Kurset skallet imidlertid raskt av, og når våre svært talentfulle yngre kursdeltagere flyttet til Bogstad, fylte kurset akkurat to firere. Med uvurderlig hjelp fra Tom W. og Eivind, ble det mange fine roturer med flott høstvær og fine roforhold på fjorden. I tillegg kunne høstens deltagere også skilte med delphin/hval safari. Det hører jo med til de mer sjeldne opplevelsene i Frognerkilen. Høstens kurs ga også en pekepinn på hvor mange det er praktisk å ha med på et kurs.

Jeg vil til slutt få rette en stor takk til årets instruktører for kjempeinnsats under årets roskole, og en stor pekefinger til de som ikke var der. Men fortvil ikke, etter vinter og vår åpenbarer en ny sommer seg, med nye muligheter til å oppleve gleden ved å treffe artige mennesker, innvie dem i roingens mysterier, og bidra til klubbens ve og vel.

Sigurd Gullerud

Rosjefens rapport 1997

Følgende roere har i år rodd for CR:

Jr.C: Christian Iversen, Kristian Notto Simonsen og Nikolai Jørgensen

Jr.B: Elise Bugge, Cathrine Lien Jensen, Johanna Gøransson, Martha Knutzen Helgeland, Karen Kristoffersen, James Clark, Eirik Stokke Naadland, Anders Nesteby, Stefan Konkoly-Thege, Håkon Abrahamsen, Kristoffer Bugge, Gaute Grønmo og Joachim Gresslien

Jr.A: Thilde Dalsmo Stray, Mathilde Myklebust, Camilla Keim, Marte Bliksøen, Mia Lykke Hvid, Sondre Stokke Naadland, Christian Lien Jensen, Thomas Knoph, Espen Flood, Dag Gaute Gaasemyr og Erik Stormyr

Senior: Janka Nakken, Cathrine Wilhelmsen, Brage Baklien, Ketil Rønne, Henning Evensen, Jarle Roti, Roy Hagen, Espen Nytedt, og Lars Jensen

Veteran: Stein Randsborg, Øyvind Brøymer, Øivind Haraldsen, Terje Graver, Petter Narvestad, Gunnar Øquist, Tor Westli, Stein Mørk, Jan Thygesen og Eivind Engebretsen

For å begynne med konklusjonen - 1997 har totalt sett vært en bra sesong for Christiania. Vi har vunnet Norges Cupen suverent med 3 ganger så mange poeng som neste klubb. Likeså har vi vunnet Damenenes Poengpokal med nesten like stor margin.

NM ble imidlertid en liten nedtur etter den flotte innsatsen i fjor. Vi fikk dog 3 NM titler i hhv. DJA 4x, DSA 4x og HJA 2-, og ble nest beste klubb. Innsatsen får helt klart karakteren godkjent, men vi har jo nå noe å strekke oss etter neste år. NM helgen ble avsluttet med en pizzafest på "Toppen" for de aktive, hvilket var fullt fortjent etter en flott sesong.

Våre roere har i år representert Norge i Nordisk Mesterskap i Tamersfors, Nations Cup i Milano og VM for juniorer i Hazewinkel i Belgia.

I Nordisk rodde Mathilde Myklebust og Thilde Dalsmo Stray DJ 4x sammen med Vivi Lycke fra Moss og Hege Øverlien fra Horten, og kom inn på en fin sølvplass. Det samme gjorde Sondre Stokke Naadland og Christian Lien Jensen, som rodde HJ 4- sammen med en fra Stavanger og en fra Fana. Ketil Rønne rodde HSL 2x sammen med Jone Jonassen fra Stavanger, og endte på bronseplass. Bra innsats av alle.

Ketil ble også tatt ut av roforbundet til å representere Norge i HL 1x i Nations Cup 97 som er et verdensmesterskap for seniorer under 23 år. Regattaen fant sted i Milano. Konkurransen var beinhard, som den er i all internasjonal toppidrett, og Ketil rodde inn til en 4. plass i C-finalen - nr. 16 totalt og ny personlig rekord på 7.16. Bra.

I VM for juniorer i Hazewinkel hadde Christiania 4 roere med. Thilde Dalsmo Stray og Mathilde Myklebust, som rodde 4x med de samme roere som i Nordisk. Jentene rodde bra, og var nære en plass i semifinalen.

Christian Lien Jensen og Sondre Stokke Naadland rodde 2-, og kvalifiserte seg gjennom overbevisende roing til semifinalen. Her ble imidlertid konkurrentene litt for harde, så finaleplassen glapp såvidt. I B-finalen rodde gutta igjen fremragende og vant denne. En prestasjon som både Christian og Sondre, og også deres trener Per Helge Brun Svendsen, kan være stolte av.

Petter O. Narvestad representerte Christiania i FISA Masters i Australia, og tok hjem en suveren seier i single sculler i sin klasse - Gratulerer!

Vårt trenerteam har i år bestått av Per Helge Brun-Svendsen, Helge Bjonge og Eivind Engebretsen. Før sommerferien var vi også så heldige at vi fikk knyttet til oss Jutta Behrendt som trener, tidligere olympisk mester og verdensmester for Tyskland og forbundstrener i Norge. I tillegg har også Janne Aronsen, Inger-Johanne Gresslien, Roy Hagen og Preben Roll virket som trenere for de yngste under innendørstreningen høst/vinter.

Per Helge har trent senior herrer og junior A guttene, Helge har trent jentene og Jutta og Eivind har trent Junior B og C guttene og jentene, samt de nye som har kommet fra roskolen.

Skisamlingen ble også i år holdt på Skei i begynnelsen av desember med godt føre og stort sett bra vær. Hele 35 CR roere var på plass - alt fra nybegynnere til veteraner og med aktiviteter fra morgen til kveld, både sportslig og sosialt var det en fornøyd gjeng som returnerte til hovedstaden søndag ettermiddag.

Våre mest aktive roere deltok i år på påskesamling i Strømstad i regi av forbundets ungdoms og rekrutteringsutvalg. Det sportslige resultatet var bra, men det gikk hardt utover materiellet. Uvær forårsaket hull i både en sculler og dobbeltsculler.

I forhold til andre roklubber i Norge har vi en forholdsvis bra bredde av raceroere. Retter vi imidlertid våre tanker fremover, er det ønskelig med enda større rekruttering. Vi må også bli flinkere til å motivere de som har begynt å ro race til å fortsette, slik at vi kan få en større bredde på seniornivå. Tilgangen av nye roere fra roskolen har vært bra men vi opplever at mange av ulike årsaker slutter. Her har vi en oppgave - tvilerne må overtales. Vi har et bra trenerapparat (kanskje Norges beste?) til å ta imot dem, men vi må også fortsette med å rekruttere/utdanne nye trenere internt.

Til slutt vil jeg takke samtlige medlemmer av kapproingsutvalget for godt samarbeid i året som har gått. Jeg vil dog rette en spesiell takk til de 2 utgående medlemmer av utvalget, nemlig Kristine Klaveness og Lars Jensen. Kristine har vært til uvurderlig hjelp for en fersk rosjeff, og har et fantastisk engasjement for alt som har med raceroing å gjøre. Lars med sitt gode humør har likeledes gjort en kjempejobb med kjøring av både materiell og roere i inn- og utland. Stor takk til dere begge.

Statistikk:

59 seire av 135 løp, som gir en seiersprosent på 43% / Av 170 starter som gir en seiersprosent på 34%

Morten Flood

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier
- Dias fremkalling
- Digital bildebehandling

PÅ MAJORSTUEN, VIS-A-VIS SIGMUND RUUD
(KIRKEVN. 56, 0368 OSLO 3)

TIME FOTO

PÅ MAJORSTUEN • KIRKEVN. 56 • TLF:22 60 41 32 • timefoto@timefoto.no

Påskesamling

Det ble påskesamling i Strømstad, i år sammen med andre klubber. Vi dro tidlig om morgenen fra toppidrettssenteret med den gamle bussen til Horten roklubb. Vi tok inn på et vandrerhjem ikke langt fra sentrum.

Matserveringen foregikk på det lokale sykehuset. Maten var av varierende kvalitet. Restene etter dagens middag dukket ofte opp igjen som morgendagens lunch. Lokalene hadde god utsikt mot havet, og dermed også været utenfor.

De første dagene var været fint, og vi fikk gjennomført de planlagte øktene i saltvann. Vinden økte kraftig, og en del materiell ble ødelagt. Isen smeltet på elven ved roddgymnaset, og vi fikk flyttet båtene dit. På grunn av den sterke vinden og mye regn ble det en god del innebandy, basketball og vekttrening.

Skjærtorsdag var det "råneparade" i byen; de norske innslagene var i flertall. Stillheten og roen i den lille byen ble erstattet av brummende biler, høy musikk og norske flagg. Påskeaften ble det stappfulle påskeegg og fest om kvelden. Vi dro tilbake til Norge og avsluttet samlingen med en langdistanseregatta i Drammen.

Brage Baklien

Sesongåpningsregattaen 10. -11. mai på Årungen

Etter måneder med iherdig treningsinnsats høst, vinter og vår var det endelig klart for årets første dyst, som skulle vise hvor vi stod i forhold til våre konkurrenter.

Hele 18 Christianialag stilte til start lørdag, og først ut av våre var Eirik i HJB plastsculler. 19 lag stilte til start i denne klassen, og til tross for bra roing kom Eirik, som rodde sitt første år i HJB ikke til finalen. Vår utmerkede transportsjef Lars Jensen kom inn på en fin 2. plass i HSC 1x. I HS Lettvekt 1x skulle Ketil møte hele Norges lettvektselite, og resultatet ble en fin 2. plass, dog var det ca. 11 sekunder opp til nr. 1, Jone Jonassen fra Stavanger. Så var turen kommet for våre damer. DJA1x var første dameløp. Av 9 startende lag kvalifiserte både Thilde og Mathilde seg til finalen, som Thilde vant senere på dagen med overbevisende roing, og med 6. plass til Mathilde. I DJB2x kom Martha og Cathrine inn på 3. plass til tross for at de ikke hadde rodd sammen før. Neste løp for våre var DJA2x hvor vi stilte med 2 lag, Marte/Karen og Thilde/Mathilde. Thilde/Mathilde vant suverent og med Marte/Karen på 5. plass. Så var det tur for Christian og Sondre i

HJA 2-, båttypen gutta ville satse på i år. Med solid treningsinnsats bak seg var Nordisk og VM for jr. sesongens store mål. Det viste seg at det kun var et lag fra Stavanger som også satset på denne klassen i år. Første løp endte med en solid seier til Christian og Sondre med 11 sekunders margin ned til Stavanger. Viserosjef Janka Nakken stilte til start i DSA singelsculler, og til tross for minimal trening ble det en flott 3. plass til Janka, kun 18 hundre deler fra nr. 2 og 23 sek. bak Norges topp ess i klassen, Kristine Bjerkenes. Espen og Thomas stilte til start i HJA2x. Av 10 startende lag gikk de videre til finalen hvor de ble nr. 6. Karen fikk en fin 3. plass i DJB1x. I HJB2x stilte vi med 2 lag, Eirik/James og Anders/Joachim. Av 14 startende lag måtte de gjennom forsøksløp men ingen av dem kom til finalen denne gang. I HSA1x stilte Brage og Ketil til start mot den øvrige norgeseliten. Brage, som i år var første års senior, kvalifiserte seg med fin roing til finalen hvor han til slutt endte på 6. plass. Vi hadde påmeldt 3 firerlag i junior-klassene, som dessverre ikke møtte noen konkurranse denne gang, nemlig Johanna, Elise, Cathrine og Martha i DJB4x, Stefan, Joachim, James og Håkon i HJB4- og Espen, Thomas, Anders og Eirik i HJA4-. Lagene rodde imidlertid over banen og fikk Norges Cup poeng.

Søndag var James først ut i HJB 1xplast. Men av 17 startende lag ble det med forsøksløp denne gang. Thilde vant en ny seier i DJA1x, og Mathilde kom inn på en ny 6. plass. Janka tok en ny overbevisende 3. plass i DSA1x og i HJA2- ble Christian og Sondre denne gang slått av Stavanger med fattige 5 tiendedeler. Vi stilte med to lag i DJB2x, bestående av Elise/Martha og Johanna/Cathrine. Lagene kom på hhv. 3. og 4. plass. Karen stilte også i dag opp i DJB1x, og rodde inn til en flott 2. plass av 7 lag, kun 6. sekunder bak vinneren. I HJB2x stilte vi også denne dag med 2 lag, Joachim/Håkon og Eirik/James. Med 12 startende lag måtte de gjennom forsøksheat. Eirik/James kvalifiserte seg til finalen hvor de ble nr. 6. Brage og Ketil stilte også i dag opp i HSA1x, men i de knallharde forsøksheatene kom ingen av dem til finalen denne dagen. Brage ble nr. 3, og Ketil nr. 5 i B-finalen. Våre lag i DJA4x og HJA4- møtte heller ikke denne gang konkurranse, men rodde mot hverandre over banen.

Østlandsregattaen 24. og 25 mai på Årungen

Regattaen, som også inkluderte årets veteranmesterskap, ble avviklet på Årungen under gode forhold. Først ut var våre lag i HV2x bestående av Øyvin/Stein og Øivind/Terje. De endte på hhv. sølv og bronse plass, knepent slått av en kombinasjon fra Kristiansand/Drammen. Christian og Sondre revansjerte seg fra 2. dag i åpningsregattaen, og vant klart foran Stavanger. Brage og Ketil stilte igjen opp i HSA1x, hvor begge kvalifiserte seg for B-finalen hvor de ble hhv. 4 og 5. Mathilde/Thilde tok en ny overbevisende

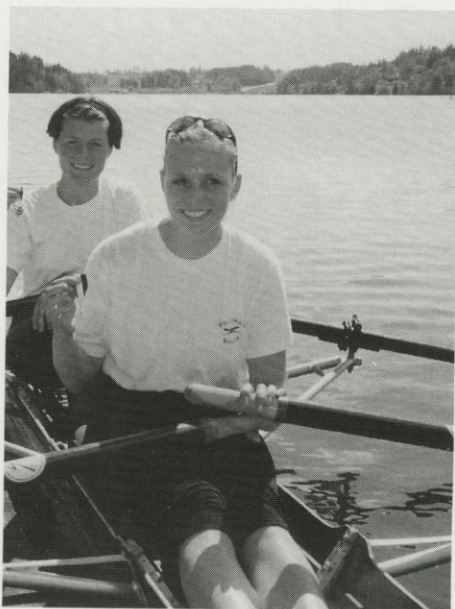
seier i DJA2x, og Karen tok en ny fin 2. plass i DJB1x av 5 startende. I HV1x ble Petter nr. 3. Thilde ble denne gang knepent slått av Hege Øverlien fra Moss i DJA 1x, med Mathilde nå på 4. plass. I åpen klasse rodde Mia in til en 2. plass, og ble beste jente. I HJB4- hadde vårt lag, med Joachim, Anders, Eirik og Ja-



Medaljesultne Karen slo til på Østlandsregattaen

mes, ingen konkurranse, men møtte Namsos sitt lag i HJB4x, og ble slått med 7 sekunder. Vårt lag i DJA4x vant til slutt et spennende løp mot Fana med vel 3 sekunders margin. Vårt HJA-lag i firer stilte denne gang opp i 4x, og ble slått av Os. Janka og Camilla ble nr. 3 i DSA2x, og våre veteraner i 4- ble knepent slått av NSR. Eirik /James kvalifiserte seg med solid roing til finalen i HJB2x, hvor de ble nr. 5. Martha og Karen ble nr. 2 av 4 lag i DJB2x etter et spennende løp mot Fana, slått med fattige 1,2 sekunder. Med tanke på Nordisk Mesterskap senere i sesongen rodde Ketil sammen med Jone Jonassen fra Stavan-ger i HSA2x, og vant her 2 sekunder foran Bergen. Våre spreke veteraner ble i åtter slått av NSR med 4 små sekunder, men var godt foran Ålesund i mål. Hadde det blitt seier med Stämpfli åtter'n mon tro?

I søndagens regatta fikk vår HJA4x 5. plass av 6 startende lag. Martha/Karen viste i dag meget solid roing i DJB2x, og vant klart foran Fana. Elise og Cathrine ble her nr. 5. Thilde og Mathilde ble hhv. 2 og 4 i DJA1x. Vårt lag i



Lykkelige sesongdebutanter: Cathrine og Camilla



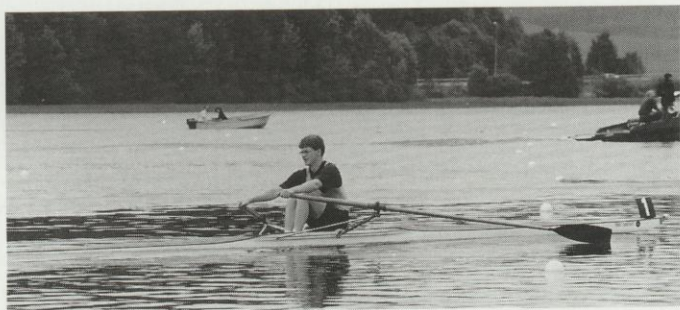
Det finnes flere måter å skaffe seg medaljer på, eller hva Lars?

HJB4- utklasset Namsos med over 1,5 minutt.. Camilla/Cathrine ble nr. 2 i DSB2x. Karen var suveren i DJA1x, og vant med 1 minutt. Thilde og Mathilde tok likeledes en ny seier i DJA2x. I DSA4x ble vårt lag nr. 3. Espen og Thomas kom denne gang ikke til finalen i HJA2x, hvor 12 lag stilte til start. I HS1x lettvekt tok Ketil en ny 2. plass, denne gang vel 3 sekunder bak Jone. Christian og

Sondre tok en ny seier over Stavanger i HJA2-, og befestet sin posisjon som landets beste junior toer uten .

Christianiaregattaen 14. og 15. juni på Årungen

Dag Gaute stilte denne gang opp i HJA1x, og ble nr. 6. Ketil og Jone rodde igjen sammen, og vant HSL2x med klar margin. Karen rodde igjen glimrende, og vant solid DJB1x. Dagens prestasjon stod nok likevel Martha for som i samme løp gikk rundt ca. 300m fra start, hvor hun da lå i tet sammen med Karen. Hun ga imidlertid ikke opp av den grunn, men kom seg opp i båten igjen, og tok opp jakten på resten av feltet som da hadde passert henne. Martha tok igjen den ene etter den andre, og ble til slutt nr. 3 av 6 lag, kun 38 sekunder bak Karen. Godt gjort Martha. Både Karen og Martha er jenter med virkelig "tæl", som jeg håper vi får mye glede av i årene som kommer. Brage stilte denne gang opp i HSB1x, og ble nr. 3 i et meget spennende løp, kun 2,25 sek bak vinneren. I HJA2- tok Christian og Sondre en ny klar seier. Med tanke på Nordisk prøvde roforbundet ut forskjellige kombinasjonslag. I DJA4x ble Thilde og Mathilde satt sammen med Hege og Vivi fra hhv. Horten og Moss, og vant klart denne klassen. Vårt HJB4- lag fikk heller ikke denne gang kon-



Fin innsats av Dag Gaute på Christianiaregattaen

, men møtte Namsos 4x i samløp. Mia fikk "walk over" i DJA1x. Karen og Martha vant igjen DJB2x klart. Elise og Cathrine fikk en fin 4 plass. Espen og Thomas ble nr. 4 i B-finalen i HJA2x. Lars stilte til start i HSC1x, og ble nr. 3. Christian og Sondre slo seg sammen med Stavangers 2- i 4-, og rodde mot NRs og Fanas senior lag, og ble nr. 3.



Thilde og Mathilde vant DJA2x på CR-regattaen

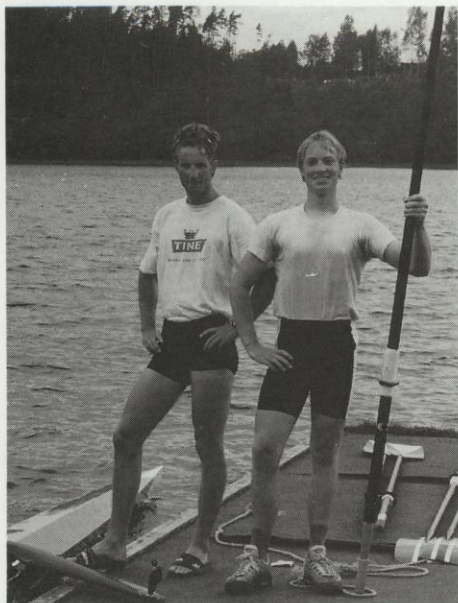


*Med Nordisk og jrVM for øyet: Thilde, Mathilde, Hege Øverli-
en (Horten) og Vivi Lycke (Moss)*

Søndag ble Brage nr. 4 i HSA1x, 16 sekunder bak Bekken. Lars tok sin første seier i år og vant HSC1x. Espen og Thomas kom igjen til finalen etter bra innsats i HJA2x. Finale-heatet ble imidlertid for hardt, og de endte på 6. plass. Christian og Sondre vant igjen HJA2- over Stavanger, denne gang med noe



Topp innsats av Cathrine og Elise under CR-regattaen



"Kom ikke her og kom her!" Ketil og Jone (Jonassen) under CR-regattaen

mindre margin. HJB4- med Joachim, Stefan, James og Eirik møtte igjen Namsos 4x, og ble naturligvis noe etter. Dag Gaute rodde igjen HJA1x, men kom ikke til finalen i det sterke feltet. I DJA2x ble Thilde og Mathilde slått av NRs sammensatte lag med Hege og Vivi. Karen og Martha ble nr. 5. I DJB2x var de imidlertid igjen suverene. Elise og Cathrine ble her nr. 5 av 6 lag.

Vingersjøregattaen 16. og 17. august

Etter en for mange lang og varm sommerferie var det kun 6 roere som dro til årets Vingersjøregatta fra Christiania. Våre nylig hjemvendte deltagere i junior VM tok seg en velfortjent ferie.

Lørdag ble Brage og Ketil hhv. nr. 2 og 3 i HSA/B1x. James og Eirik ble nr. 3 i HJB2x og Lars nr. 6 HSC1x. Dag Gaute ble nr. 3 i HJA1x. I HSB2x kom vår første seier med Brage og Ketil, og i HSA2x tok de samme herrer en 2. plass.

I søndagens løp vant Brage og Ketil igjen HSA/B2x. Etter en god natts søvn kviknet også Lars til og vant HSC1x. I HSA/B 1x ble Ketil denne gang nr. 2, og Brage 3. Eirik og James ble nr. 6 i HJB2x. Dag Gaute ble nr 4 i HJA1x. Vårt lag i HJB4-, med Anders, Joachim, Eirik og James, fikk heller ikke her konkurranse, og rodde alene over banen.



Tunevannet, Sarpsborg lørdag 6. september: Nor-sprinten

Christiania reiste nedover med alt som kunne plaske og ro – pluss et par til. Været var ganske pent i år, men med en del vind.



Christianiafamilien på tur til Tunevannet i år.

På lørdagen måtte en del av gutta ut og ro forsøk: Sondre og Christian kom seg til finalen i HJA1x, begge våre HJA2x: Sondre/Chr + Thomas/Espen, mens Ketil kom seg videre i HSA1x

Finalene startet klokken 3 og vår første roer var alltid smilende Cathrine Wilhelmsen; det ble en tredje plass, sliten var hun også. I løp 3 setter Sondre konkurrentene skikkelig på plass, ett minutt foran 2. mann i følge resultatlista, i HJA1x og så på en 500 meter da. Vel blåst Sondre. I løp 5 som var HJC 1x, heatfinaler startet Christian Iversen, men han nådde ikke helt opp i motvinden. Heller ikke Cathrine Lien Jensen og Elise Bugge vant sitt løp i DJB2x. Blant annet har vi noen utilnærmelige svenske damer som har det med å dukke opp på Tunevannet år etter år. Arrangerer Tunevannsregattaen i Stavanger neste gang sier nå jeg: Samme vindforhold, ingen Svensker. Men gutta i klubben er vel ikke enige.

Mathilde og Thilde stilte til start i løp 15: DJB2x og løp 19: DSA2x. Det gikk veldig greit: De hadde start nummer 1 i begge løp, så etter at de hadde vunnet løp 15, rodde de bare tilbake igjen og vant løp 19 også. Martha vant (selvsagt) DJB1x, Sondre/Christian vant HJA2x, mens Espen/Thomas kom



Fin innsats av Christian Iversen



Kristian Notto Simensen. Ny i 97



Men Mikkel har vært på regatta før. Her ønsker han Mathilde og Janka lykke til.

BILDER PÅ TIMEN

- Farvebilder
- Farveforstørrelser
- Overheads i farver
- Laser farvekopier
- Direkte kopier
- Dias fremkalling
- Digital bildebehandling

PÅ MAJORSTUEN, VIS-A-VIS SIGMUND RUUD
(KIRKEVN. 56, 0368 OSLO 3)

TIME FOTO

PÅ MAJORSTUEN • KIRKEVN. 56 • TLF: 22 60 41 32 • timefoto@timefoto.no

på 4. plass, kun et lite sekund bak Aalesund og bronsemedaljen. Ketil klarte bronzen i sitt løp; sekundstrid her også, som det alltid vil være på 500 meter - ja bortsett fra senior C klassen da.

Løp 26, HJC2x var spennende: I det andre heatet hadde vi med 2 helt nye fra årets roskole: Kristian N. Simensen og Nikolai Jørgensen. Gutta rodde og rodde de, i motvinden og klarte en fin annenplass, medaljer og greier. Flott gutter!

Brage og Ketil rodde i land seieren i HSA2x tiendedeler foran Sarpsborg. Og med det var regattaen for alle praktiske formål over for lørdagen. Denne forfatteren benytter seg nemlig av sin rett til. - ikke akkurat å forfalske historien, men det er jo ikke nødvendig å nevne noe heller. Ikke sant?

Om kvelden lørdag holdt vi våre tradisjoner ved like: Vi spiste Pizza på Peppes i Gamlebyen, Fredrikstad. Tom var ikke med i år. Alle oppførte seg pent. Fødselsdagsbarnet Sondre fikk iskrem på husets regning. Men på tilbakeveien, uten Per-Helge som veiviser, kjørte flere av oss en laaang tur for å komme



Lørdagens store høydepunkt var det sedvanlige Peppesbesøket. For anledningen iført de lekre ny-vunnede Borg-t-skjortene.

“hjem” til Utne Camping. Dit skal vi aldri igjen! Rent personlig merket jeg ikke så mye til det, men Thilde kom altså inn i vår hytte og spurte om hun kunne få sove der. Vi hadde en ledig køye og alltid plass til en ung dame som bruker <hva slags såpe hun nå måtte vaske seg med>. Hun klaget over at hun var allergisk mot hundehår. “Jøss” tenkte jeg; riktignok hadde James sammenlignet Martha med den lille hvite terrieren til Jutta, men det gikk på stabilitet i temperament, ikke på allergi. .

Søndag 8. september: Tunevannsregattaen

Neste morgen når vi kommer ut for å nyte en bedre frokost, bestående av flatvalset brød og pålegg på tube, i den friske morgenduggen oppdager vi en bukett duggfriske unge damer som hadde overnattet ute på ve-



Nyvåknede og duggfriske: Marte, Cathrine, Martha og Mathilde foretrakk å tilbringe natten utenfor den muggbefengte campinghytta.



Eirik, James, Gaute og Håkon rodde HJB4-. De måtte gi tapt for Sarpsborg, og det ble annenplass

randaen på den hytten Thilde hadde forlatt kvelden før. For å si det pent, så hadde ikke hytten sett såpe og vann på en god stund. Vi slapp å betale for hytten, men jentene burde jo hatt betalt.

Vel fremme på regattabanen begynner dagen, som alltid, med forsøksløp: Sondre blir eneste CR-gutt i finalen i HJA1x. Christian og Dag Gaute rodde pent nok de, men ikke fort nok for finale den dagen. I HJA2x gikk begge båtene videre. Både Brage og Ketil kom videre i HSA1x

Finalen på søndagen ble lengre enn den pleier i Sarpsborg. Vinden var slik at det kunne roes full distanse: 2000 meter. Ble det for langt for Sondre? 2. plass i

HJA1x, 2 sekunder etter Horten. 2. plass 2 sekunder etter Horten ble det også på Thilde i DJA1x. Skulle denne andre dagen bli en annenplassdag for CR? Attpå til klarte Christian Iversen en annenplass i løp 41: HJC1x etter flott roing. Annenplass og Norgescuppoeng ble det også på vår jr.B 4- med Gaute Grønmo, Håkon Abrahamsen Eirik Stokke Naadland og James Clark. Annenplass ble det også i HSA1x med Ketil og HSA2x med Ketil og Brage. Den første førsteplassen for vårt vedkommende gikk til Martha og Thilde i DJA2x, knusende seier. Janka/Mathilde kopierte bedriften i DSA2x litt senere. Christian og Sondre kjempet seg til en seier i HJA2x, 2 sekunder foran Horten. CR (Marte, Martha, Mathilde og Thilde), vant på "row-over" i

Norgescupløpet DJA4x. Og med det var alt som det er verd å minnes avsluttet for denne gangen i Sarpsborg. Det skjedde ikke noe særlig mer heller sier jeg, Det jeg husker, så det så.



Brage og Ketil: "morgenstund har gull i munn" - Vel i alle fall nesten; det ble sølv på søndagen

(Eivind)

Drammensregattaene 30. august

Drammens Roklubb inviterte igjen til Sølvfastløpet, og hadde fått signaler om at 5-6 åttete ville stille til start. Da startskuddet gikk var det imidlertid kun Drammen og CR som rodde avgårde. Christiania tok tet allerede fra start, og det ble en lett seier til CR.

I Krogstadløpet stilte vi med 8 roere. Ketil vant klassen under 32 år foran Brage. Sondre og Christian kom på 4. og 5. Lars ble nr. 12 og Dag Gaute 14. Tur og materialsjef Terje Graver vant klassen over 32 år. Bra Terje.

GARDINLEVERANDØR TIL BEDRIFTSMARKEDET - SOM AVTALT!

- | | | |
|-----------------|-------------------|--------------------------------|
| • Egen systue | • Gardiner | • Blendingsrullegardiner |
| • Egne monterer | • Gardinskiner | • Plisségardiner |
| • Service | • Lamell-gardiner | • Innvendige persienner |
| • Kvalitet | • Rullegardiner | • Elektriske blendingsgardiner |



NOTTO TEKSTIL A/S

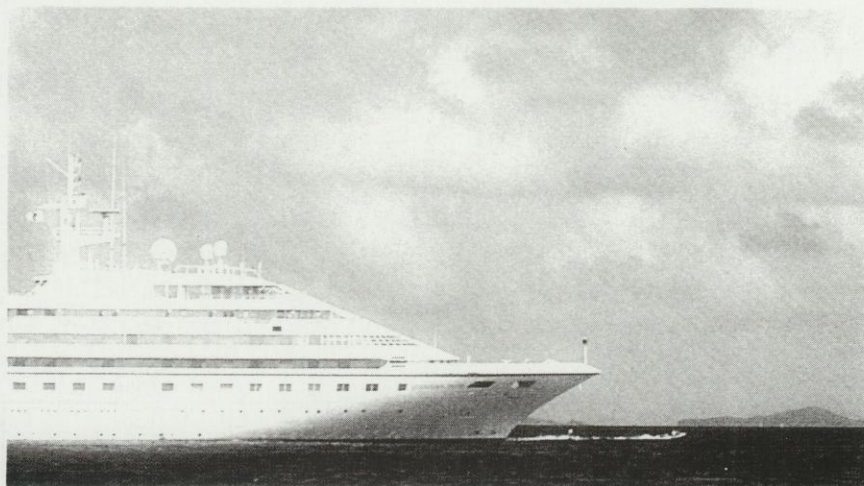
RING OSS!

TLF. 22 02 00 25

Vi kommer med prøver og gir råd og veiledning!

Gjerdrums vei 5, 0486 Oslo. Tlf. 22 02 00 25. Fax 22 02 00 15

CRUIESHIP DESIGN



PETTER YRAN & BJØRN STORBRAATEN ARCHITECTS AS

Frognerstranda 2, 0271 Oslo, Norway
tel: (+47) 22 55 76 50 fax: (+47) 22 43 43 61

Norgesmesterskapet 20. og 21. september på Årungen

100 årsjubilanten NSR stod i år som arrangør av årets norgesmesterskap. Først ut av våre var unge, lovende Christian Iversen, som rodde inn til en fin sølvplass. Karen vant igjen klart i DJB1x. I HJA1x stilte Christian og Sondre opp for CR blant 22 deltagere. Christian gikk videre til finalen etter et spennende og velrodd kvalifiseringsløp, hvor han blant annet slo ut Sondre. I finalen kom Christian inn på en fin 4. plass. Vår halvveis pensjonerte race-roer Janka tok en glimrende 2. plass i DSA1x, kun 14 sekunder etter Norges VM deltager i klassen, Kristine Bjerkenes. I DJA1x ble en annen av våre unge, lovende roere, Martha, nr. 5, foran Mathilde og en noe indisponert Thilde. Ketil tok en sikker sølvmedalje i HSA LV1x etter Jone. I HSA1x tok Brage en flott 4. plass av 11 startende, og i HJA2- ble det dobbeltseier til CR ved Christian og Sondre, som vant foran våre jr B roere James og Eirik.



*Cathrine, Janka, Mathilde og Thilde
dro i land NM-seieren i DS4x*



*Karen, Mathilde, Martha og Thilde
vant en overbevisende seier i DJ4x*

Søndag var Christian Iversen igjen først ute av våre, og tok denne gang en fin 3. plass i HJC1x. I DJB2x to Cathrine og Elise en fin 4. plass etter bra roing. Vi prøvde etter sommerferien å få til et junioråtter prosjekt blant våre yngre lovende herreroere. I utgangspunktet var ca 10-11 gutter interesserte i prosjektet, men da treningen satte inn for alvor var fremmøtet for dårlig til at det kunne bli noen åtterroing, og prosjektet ble nærmest skrinlagt. Et par dager før NM fikk vi så stablet en åtter på vannet, og vi lot denne stille til start mot Horten. Vårt lag ble grundig slått, men det positive



Martha og Marte med fin 2. plass i DJ2x. Her med Stavanger(gull) og Bærum (bronse)



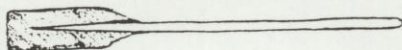
Og noen måtte i dopingkontroll (Thilde)

var at flere av gutta på laget nå satser på en ny sesong, og har i skrivende stund vist stor treningsiver. Brage og Ketil kvalifiserte seg til finalen i HSA2x, men ble her sist i feltet. Martha og Marte prøvde seg i DJA2x, og kom inn på en fin sølvplass. Cathrine, Janka, Thilde og Mathilde tok en klar og flott seier i DSA4x. I HJA2x fikk Christiaan og Sondre sølv av totalt 10 lag. Mathilde, Karen, Thilde og Martha tok et suverent NM i DJA4x med nesten 20 sekunders margin til nr. 2. Etter en forrykende innsats i DSA2x rodde Janka og Cathrine inn til sølvmedaljer i denne klassen. I mesterskapets siste øvelse, HSA8+ var det på forhånd stillet store forventninger til vårt lag som ble slått på målstreken av NSR i fjor. Det viste seg imidlertid at NSR ble for harde også i år og vant klart med 8 sekunder foran Fana og 15 sekunder foran CR. NM ble avsluttet med en hyggelig Pizzafest på Toppen for alle de aktive, noe som var vel fortjent etter en totalt sett meget bra sesong

Porsgrunnsløpet 4. oktober

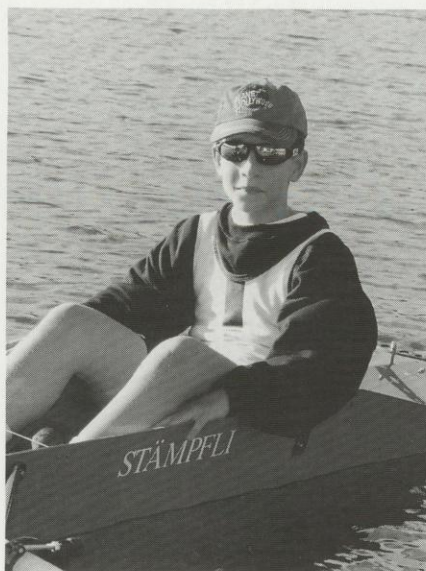
Vi fikk i år 3 seire i elveløpet ved Martha, Sondre og Ketil - Bra.

Morten Flood

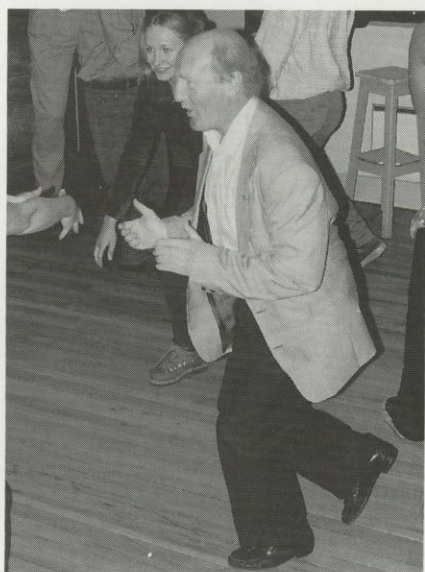




Det ble ikke gull i år heller, men neste år; da... Espen, Brage, Jarle, Henning, Ketil, Roy, Christian, Sondre og Stefan



20 meter båt, 8 råskinn med hver sin BigBlade, Denne mannen kontrollerer det hele: Cox Stefan Schlömilch



Og denne mannen har kontrollen på dansegulvet etterpå. - Eller har han kontroll i det hele tatt tro?

KS regnskap ^{A/s}

- Regnskapsførsel (også hos Dem)



N • A • R • F

NORGES AUTORISERTE
REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM

- Årsoppgjør

- Styrearbeiden

- Budsjettering

- Bedriftsetablering

- Utenlandsrapportering



TLF. 67 12 25 24

Gamle Drammensv. 45
1320 STABEKK

Den 2. internasjonale juniorregatta i Hamburg

Klubben stilte med to båter: En dobbeltsculler med Mathilde og Thilde, og en toer uten styrmann med Christian og Sondre. Juniorene med Nordisk i Tampere og VM i Hazewinkel i siktet.

Etter en lang, slitsom men morsom biltur (Lars var jo sjåfør), kom de endelig frem til regattabanen i Allermöhe utenfor Hamburg. Der så Christian og Sondre noen løp de gjerne skulle vært med i. Det var forsøkene i toer, men de var bare for de tyske mannskapene som ville ha resultater å vise frem til senere mesterskaper. Dermed måtte våre gutter stille opp i et useedet heat dagen etter. Etter alle forsøkene måtte banen prøves, så alle fire hoppet i båtene og rodde noen kilometer.

Da de kom til regattabanen på lørdag morgen ble de møtt av en skikkelig motvind. Forholdene var langt fra raske. Først ute var jentene som rodde i et fullt heat der de ble nummer fire med tiden 8'36''02. For et eventuelt Nordisk mesterskap lovet det godt, fordi nesten seks sekunder bak fant vi danskenes beste dobbeltsculler. Litt senere på dagen kom Lars tilbake til regattabanen, og presenterte dem for Anton, en tysker han hadde blitt kjent med under Roskilde festivalen. Litt etter forsvant de sporløst (Hvem vet hvor? Reperbahn?). Det siste sportslige denne dagen var det toeren som stod for, der de stilte opp i heatet med de useedete båtene. De vant lett med 16 sekunder på tiden 7'43''17. Guttene så at de var bare åtte sekunder bak beste båt i de andre heatene, og 5. raskest av de bare 43 startende toerne. Akkurat som hjemme i fedrelandet.

Søndag ble de kanskje møtt av en enda sterkere motvind. Det så i det minste slik ut på tidene. Jentene først ut i dag også. De fikk en andre plass i sitt heat med tiden 9'01''55. Den danske dobbeltsculleren var også i dag seks sekunder bak. Dog var avstanden frem til beste båt i et av de andre heatene nesten 40 sekunder. Guttene fikk dårligere konkurranse og vant sitt heat enda klarere med hele 25 sekunder på tiden 7'49''34. Beste tid også av alle deltagende båter.

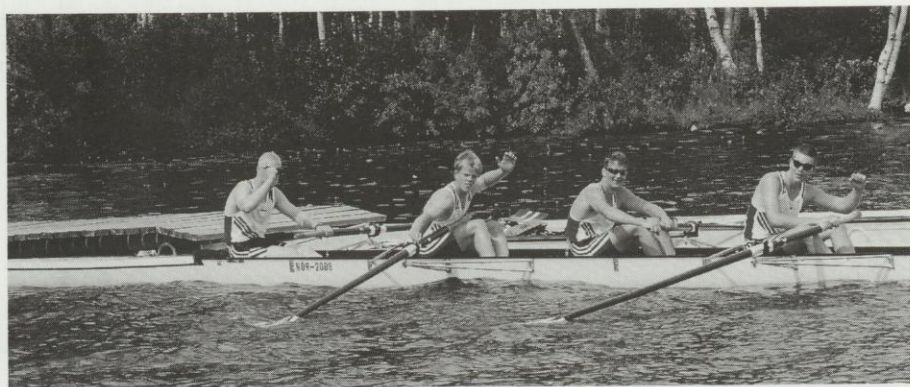
Etter å ha pakket henger og bil var de klare til å dra. De manglet bare en ting, en underholdende sjåfør. Lars var og ble borte. Men han kom som vanlig bare litt sent. Per Helge var forbannet. Det eneste Lars innrømmet at han hadde gjort var at han hadde våknet opp på en bondegård uten å huske hvordan han kom seg dit, med mange PENE damer rundt seg. hmm!!!

Sondre S. Naadland

Nordisk Mesterskap, 28.6.97

I år var nordisk mesterskap for juniorer og seniorer lagt til Tampere i Finland. Etter Christiania regattaen, 14-15/6, var det klart at fem roere fra Christiania hadde kommet gjennom nåløyet, og kvalifisert seg for nordisk mesterskap. Ketil kvalifiserte seg i lettvekts dobbelsculler sammen med Jone Jonassen fra Stavanger. Christian og Sondre skulle delta i junior firer sammen med Njål Stensland fra Stavanger, og Torkil Hungnes fra Fana. I damer junior dobbel firer kvalifiserte Mathilde og Thilde seg, sammen med Hege Øverlien fra Horten og Vivi Lycke fra Moss.

Det var avreise med buss fra Årungen 26/6, derfra gikk ferden til Stockholm, hvor vi tok ferge over til Finland, nærmere bestemt Turku. Etter ankomsten fredag morgen kjørte vi et par timer til med buss inntil vi ankom hotellet vårt i Tampere. Etter å ha båret all bagagen opp på rommene, reiste vi ut til regattabanen for å prøve båtene. Dette ble litt vanskelig for junior fireren, da deres båt ble ødelagt under transporten. De fikk låne en båt av en finsk klubb, men denne viste seg å være i heller dårlig stand. Guttene lånte derfor fireren som også seniorenene skulle bruke.



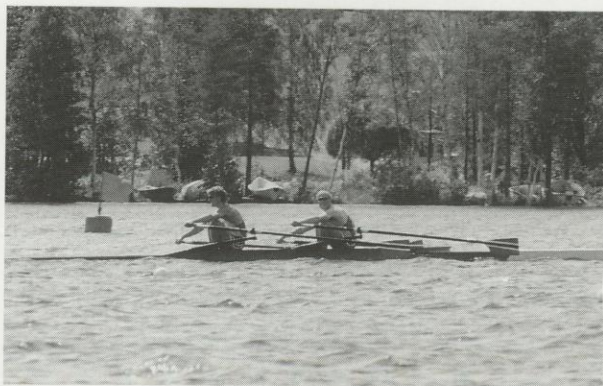
Torkil Hungnes (Fana), Njål Stensland (Stav), Christian og Sondre. Klare til kamp

Tradisjonen tro var Thilde også i år blitt syk og gikk på penicillin kur, men hun følte seg ikke så aller vest da lørdagen opprant, selv om hun nok ikke var i sin beste form, også Ketil var blitt syk. For Ketil og Jone ble konkurransen hard, og de endte på tredje plass, men med en god tid, 6:30. Guttene i firer rodde seg inn til en klar andre plass, slått av Danmark, men et godt stykke foran Sverige. Jentene endte også på andre plass, slått av Sverige, men klart foran Danmark.



Slitne etter et tøft løp: Thilde, Mathilde, Hege Øverlien (Horten), Vivi Lycke (Moss)

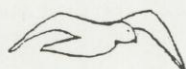
Etter løpene var det klart for bankett. Vi tok båt ut til en øy og ble servert en kjøttgryte. Etter middagen moret vi oss med hesteskokast, og andre spennende aktiviteter. Vi skulle alle ro dagen etter, så de fleste av oss gikk og la seg tidlig, guttene etter å ha utforsket en del av Tampere's alternative kulturliv. På søndagen rodde hverken Ketil eller Thilde for å spare sine syke kroppar mest mulig. Merethe Solvik fra Stavanger erstattet Thilde i dobbel fireren. Resultatene søndag ble akkurat som på lørdagen. Sann noenlunde fornøyde og slitne, stabled vi oss inn i bussen og vendte nesene hjem til Årungen.



Jone (Jonassen) og Ketil i aksjon i HLV2x

Selv om klubben i år ikke fikk noen nye nordiske mestere, kan det rette seg igjen allerede til neste år, når junior nordisk igjen går i Finland.

Thilde Dalsmoe Stray



Luzern

Til Luzernregattaen i år dro trener Per-Helge Brun Svendsen, Jone Jonassen (Stavanger) og undertegnede, Ketil Rønne, sammen med Elitegruppen for å prøve å kvalifisere oss til VM.

Dobbelsculleren med Jone og meg hadde gått veldig bra på forsesongen, så derfor fant Forbundet ut at de ville ta oss med til Luzern. 2 uker før regattaen ble dessverre Jone syk. Jeg ble derfor nødt til å kjøre supercomp og all annen trening i singelsculler. Dagen før vi dro ned begynte han på en antibiotikakur, og vi håpet at det skulle hjelpe noe.

Da vi ankom Luzern var været varmt og deilig, og etter at vi hadde fått rodd en prøve tur på vannet begynte vi å glede oss til det som skulle skje neste dag. Etter at innveingen var vi klare for dagens forsøksløp.

Vi kom brukbart ut og fikk Sør-Afrika bak oss ganske fort. Frem til 1000 meter lå vi og knivet med Russland og passerte på en brukbar tid. Dessverre hadde ikke Jones sykdom sluppet taket så farten de siste 1000 meterne liknet ikke mye på det vi hadde prestert tidligere i sesongen. I mål var vi bare foran Sør-Afrika men like bak Russland. Litt skuffet måtte vi pent vente til neste dag for å ro oppsamling. Der skulle vi blant annet møte Sveits (OL -mesterne fra Atlanta).

Denne gangen ledet vi på England etter 1000m, men ikke langt nok fremme i feltet til å kunne kjempe om en plass i semifinalen. I mål slo England oss knepent og dermed var vi slått ut. Ikke så veldig morsomt akkurat det, men det var likevel en morsom opplevelse å få prøve seg mot de store (ikke fysisk størrelse) gutta. Dessuten fikk vi, på tross av Jones sykdom, se at det ikke er så uoverkommelig langt frem til eliten.

Nations Cup

Jeg var også tatt ut til å ro singelsculler (Lettvekt) i årets Nations Cup (U23VM). Dette skulle utspille seg i Milano/Italia, noe jeg ikke hadde så mye imot.

Været i Milano var varmt og solen stekte. Banen vi skulle ro på var utrolig fin, den så nesten ut som ett gigantisk svømmebasseng. I forsøket møtte jeg ISL, BEL, AUS, HON & SVK. Første mann til semifinale, resten til oppsamling. Australia og Slovakia var i det umulige hjørnet denne dagen, så med en tredje plass i forsøket var jeg nødt til å ro oppsamling.

I oppsamlingen møtte jeg RUS, TYR, RSA, GER. Jeg satte ny Pers. på 7.17, men det holdt allikevel ikke til mer enn C/D semifinale. Tyskland vant foran Russland. Tyrkia klarte å slå meg på målstreken, og skjøv meg ned på fjerde plass.

I C/D semifinalen neste dag møtte jeg ARG, SVK, SLO, ISL, LTU: Jeg fikk en god start, og gikk rett opp i ledelse, bare Slovakia holdt ordentlig følge. Slovakia klarte til slutt å komme seg foran de siste hundre meterne, og vant løpet med meg på en annen plass, langt foran resten av feltet. Så bar det av sted til C-finalen sammen med SVK, FRA, HUN, BLE, SLO. Jeg gikk rett opp i ledelse og hadde dagens åttende beste 500m(1XLV). Ved 1000m passerte jeg på 3.32 like bak ledende Slovakia. Stillingen var den samme også ved 1500m. Dessverre ble det litt for tungt på slutten, så da det var 150 meter igjen til mål gikk også Frankrike og Ungarn forbi. Det ble dermed en 16 plass totalt av 24 deltakere. Plasseringen var ikke helt hva jeg hadde håpet på, men jeg var likevel ganske fornøyd med innsatsen. Jeg hadde satt ny pers i finalen med tiden 7.16.90 (på flatt vann).

Så da var det ikke annet å gjøre enn å dra hjem å trene enda hardere, og komme enda sterkere tilbake neste år.

Ketil Rønne.

Brillesentrum

Roald Amundsensgate 6 v/Rådhuset
0161 OSLO, tlf. 22 42 49 27

Arne Jahr
Eddie Ellefsen

Offentlig godkjente
optikere

STEDET FOR
KVALITET OG
PERSONLIG
SERVICE!



Junior-VM i Hazewinkel

I år hadde vi med fire deltagere fra Christiania i junior-VM. Mesterskapet fant sted i Hazewinkel, Flandern i Belgia. Norge stilte med en ren Christiania toer, besatt av Christian "T" Lien Jensen og Sondre "S" Stokke Naadland. De to resterende, Thilde Dalsmo Stray og Mathilde Myklebust, satt i en dobbeltfirer med Hege Øverlien (Horten) og Vivi Lycke (Moss). Nasjonen stilte i tillegg med en herre dobbeltfirer. Håvard Lium, Nito Simonsen (NSR), Andreas Kavlie Borge (HR), og Lars Erik Hegna (PR). Sist, men ikke minst rodde Erlend Hatlevold fra Fana i singelsculler.

Den 5. august ankom vi banen i Hazewinkel, som var et nytt skue for roere som er vant med Årungen. Her var det gravd ut store deler av en innsjø, med en langsgående sykkelvei, 20 meter fra banen. Etter å ha fått mat på banen dro vi til hotellet i Antwerpen. Ved en tilfældighet måtte vi bo på det samme hotellet som kaksene fra FISA. Dette holdt ikke akkurat laveste standard, men rommene våre var dessverre ikke av hotellets suiter, tross dette greide vi oss bra. På rommene fikk vi badekåper og håndklær, slik at vi kunne slappe av i rolige omgivelser i hotellets svømmebasseng og sauna etter slitsomme dager på regattabanen. Ikke nok med at det ikke var ro å få noe sted, det var jo i tillegg opptil 35°C ute i skyggen hver eneste dag. Etter oppholdene i basseng og sauna bar det ut ved resepsjonen i hvite badekåper for en oppsummering av dagen som hadde gått med hele laget. Noen ganger hadde vi god tid, og vi satt rundt bordet og ventet på "foredragsholderne" i form av våre trenere. Da ble gutteklubben med visse unntak, "Men in White" dannet. Vi diskuterte som de businessmenn vi var i hvite badekåper.

Dobbeltfireren med mannlig besetning skulle være Norges flaggskip i Belgia. Med tanke på at de ble nummer fire i det foregående Jr.-VM. Etter overbevisende roing i forsøkene gikk det bare en vei, nedover. Til slutt endte de "bare" på tiende plass. Herr Hatlevold i singel rodde bedre enn forventet, da han egentlig bare var reserve. Han fikk en fin tolvte plass i hard og jevn konkurranse.

Jentene kom til VM med målsetning om å komme til B-finalen. I forsøket ble de dessverre sist i sitt heat, men flere av de 14 lagene hadde dårligere tid. Dermed måtte de ta den tunge veien om oppsamlingen. Der møtte de Ungarn, Italia og Kina. Hvis de kom blant de tre beste ville semifinalen være et faktum. Jentene kjempet hardt og godt, og de hadde den viktige tredje plassen inne lenge. Dessverre ble de slått av Kina på

målstreken med 0,4 sekunder etter en forrykende spurt. Dermed glapp sjansen for videre avansement.

Vår alles toer åpnet VM med de vanskeligste forholdene som var under regattaen. Vi hadde problemer, og innsatsen holdt ikke til mer enn fjerde plass, slått av Kroatia, Spania og Brasil. Etter dette løpet som nok også var fylt med en del nerver, bestemte vi oss for å rette på resultatene i oppsamlingsheatet. Det får en si vi gjorde også. De tre beste gikk videre til semifinale, og vi ble nummer to bare en liten båtspiss bak Argentina som tok oss kraftig i spurten. Til semifinalen visste vi om argentinernes taktikk med å angripe på slutten, og vi bestemte oss for at det ikke skulle skje igjen. Så da startet semifinalen, med en relativt dårlig start fra vår side. Dermed var vi kommet litt i bakleksen i forhold til de fremste båtene, men titaks-seriene vi hadde ved bestemte punkter under løpet fungerte bra. Snart hadde vi slitt oss opp til fjerde plass, og i spurten nærmet vi oss hviterusserne på tredje plass. Dessverre kom vi for sent, og vi måtte ro i B-finalen. Litt deppa var vi etter løpet, da vi så avstandene frem ikke var så store. Tyskland vant heatet syv sekunder foran oss. Denne gangen greide vi til vår oppmuntring å holde våre konkurrenter fra Argentina bak oss med en halv båtlengde, men de kom på slutten denne gangen også.

Neste dag møtte vi til B-finalen med en klar målsetning om å vinne den. Der skulle vi ro mot: Slovenia, Italia, Argentina, Brasil og Litauen. Vi fikk til starten bedre enn i semifinalen, og etter 500 meter ledet vi med et halvt sekund på Italia. De var vi ikke særlig redde for da de hadde sprukket i semifinalen, og kommet langt bak oss. Selv om vi lå å kriget frem til 1500 metersmerket var vi ikke stresset av dem i det hele tatt. Fra dette punktet var det derimot to andre lag som kom forrykende i spurten. Sloverne nærmest



fløy. Argentinerne rodde bare litt fortere enn oss. Dessverre for disse to kom de for svakt, og vi holdt unna med 1,2 sekunder til Slovenia som kom på andre plass i mål. Italienerne knep tredje plassen foran argentinerne. Alle disse lagene var alle i mål i løpet av 2,4 sekunder. Noe annet i forhold til hva vi opplever i norske regattaer, der differansene som regel er i hvert fall ti dobbelte for de fire første. Da Per Helge endelig så at vi passerte målstreken falt han av sykkel i ren og skjær glede.

På kvelden feiret vi at dette morsomme strevet var over sammen med det svenske og det danske laget på deres hotell. Det var virkelig en verdig avslutning på et, for et par personer, oppløftende VM.

Christian og Sondre

Götaälvrodden 1997

Helt siden jeg fikk beskjed om at jeg skulle få være med til Götaälven i år også, skjønte jeg at dette kom til å bli en kjempetur. Jeg var med som cox i fjor og må si jeg hadde stor medlidenhet med Kristine som hadde tatt på seg den stor oppgaven; å coxe oss jentene. (Beate, Marte, Martha, Vivi, Thilde, Mathilde, Janka og Line) Å være cox kan til tider være hardere enn å ro. Særlig i en time og 15 minutter. Vi var ikke en hel Christianiabåt, så tre av roerne var importert fra andre klubber. Men jeg tror de etter noen timer med Christiania hadde fått den riktige innstillingen, spiriten og tankegangen inn i årene.

På turen opp var vi plassert i biler etter hvor vi bodde. Martha, Espen, Sondre og jeg var plassert i bilen til Lars, og det tror jeg var fornuftig ettersom ingen andre hadde holdt ut med oss i fem timer. Sondre, Espen, Brage og Ketil var de eneste guttene fra Christiania som var med. De skulle ro for NSR i deres åtter. Lars hentet oss klokken 06.00 på Røa, så der sto Martha og jeg med bagasjen i armene, ugredd hår og upussede tenner. Mildt sagt IKKE klare for en fem timers reise med Sondre og Espen! Vi var kjempetrotte, men etter flere forsøk på å sove ga vi opp, og humoren ble deretter. Vi fortalte sinnssykt dårlige vitser, og til slutt endte vi opp med å tegne på hverandre...

Da vi kom fram, var det et leven av dimensjoner. Alle var litt nervøse, og alt skulle gjøres samtidig: Skru sammen båten (noe som ikke er så lett for oss jenter uten "maskin og mekk" utdannelse), gå på do, finne frem årer, og gå på do to ganger til. (Er man nervøs, er man lekk!) Da vi endelig hadde fått satt båten på vannet, og dekket årene med herlig

Götaälvvann, tror jeg vi laget århundrets største kaos. Enten strandet vi i strandlinjen på den ene siden, eller vi peilet oss inn på noen påler som stakk opp av vannet på den andre siden. Å ro rett har alltid vært en stor utfordring for oss Christianiajenter. Men da vi endelig kom oss ut på åpent "hav" var vi konger. Solen skinte, og vannet var nesten speilblankt, så de to superene vi hadde på oss var ikke nødvendige. Mens vi reiste oss opp en etter en, og dro ned buksene, fikk vi litt av et publikum. Og da Hortenguttene kom forbi begynte Kristine nesten å lure på om vi ikke skulle legge om taktikken vår.

Vi tok noen 20 taks serier før start i den takten vi skulle holde, bare for liksom å få følelsen. Jeg må si jeg ble urolig da Beate, som satt bak meg sa: "Åh, litt av en oppvarming. Jeg er glad det ikke blir så hardt." Det var da jeg lurte på om jeg skulle fortelle henne sannheten, eller om hun bare skulle få lov til å oppleve den. Stakkars Beate fra Moss. Hun skulle være innbytter for Hege, som hadde pådratt seg en skade, og måtte nøye seg med å være vår moralske støtte på land. Beate ble oppringt omtrent 24 timer før vi skulle dra, og spurt om hun hadde lyst til å være med på noe gøy. Jeg vet ikke hva de lokket henne med, eller om de bare tvang henne, men "ja" svarte hun i alle fall.

Før vi fikk samlet oss, gikk jo selvfølgelig starten. Men takket være Kristines konstante konsentrasjons terping, tror jeg hele båten var i full konsentrasjon. (minus en!). Da starten gikk, satset vi på å kjøre noen svensker i senk, bare for å finte dem ut for moroas skyld. Mens årene krasjet og Kristine skrek: "Ikke bry dere om dem! RO!", ble svenske coxen helt forvirra, og satte roret på tvers. Dessverre hjalp ikke vår kvinnelige sjarm og list, så den kjekke svenskebåten dro fra oss, etter noen minutter med intens nærkontakt. Ved 2000 meter broen trodde jeg Beate skulle dø. Hun stønnet og bar seg noe aldeles forferdelig. Hadde det da ikke vært for Kristines: "Vi er sterke i hodene våre!", tror jeg Beate hadde strøket med i løpet av to minutter. Mens jeg forsøkte å oppmuntre Beate, skrek Martha til Vivi: "Gjør meg våt Vivi, gjør meg våt!" Vivi fikk ikke åren sin raskt nok i vannet. Hun ble en smule amper, og sprutet så hardt tilbake at hun druknet meg med Götaälvens kloakkvann istedenfor Martha. Vi kjempet som noen ekte vikinger helt til siste slutt, og jeg tror alle var fornøyde med innsatsen selv om guttene tok oss. Vi vant jo tross alt overlegent over våre danske rivaler!

Etter å ha båret opp båten, noe jeg ikke husker så mye av (jeg tror jeg var i transe), klemte vi ned noen bananer. Den konsentrerte "blåbärsoppan" på kartong helte vi ned som om det var saft. Jeg tror jeg aldri har smakt noe bedre. Alle trengte hjelp til å få på seg tøyet på grunn av de intense krampene, og de digre vannblemmene vi hadde pådratt oss etter

en times roing. Vi så vel ut som en gjeng CR-roere klare for Invalideavdelingen på Gaustad.

På hotellet stupte alle jentene i boblebadet for restitusjon. Det var nok det eneste som fikk oss til å holde ut resten av dagen og kvelden (og natten). Etter et oppfriskende boblebad gjorde alle seg klare til dagens middag. Bortsett fra Thilde da, som ikke klarte å rive seg løs fra "Lisebergsengen" sin. Hun ble helt forelsket i de lekre sengene som tilhørte de fasjonable rommene vi hadde smisket oss til. Etter et godt måltid med en hel pizza på hver, bar det opp på hotellet. Et par timer senere var jeg så sliten at jeg takket pent for meg og krabbet til køys. Før jeg gikk til mitt, dro de fleste ut i Gøteborgs gater for å se om det fantes noe uteliv der. Man kan sannelig si at de fleste, spesielt Sondre opplevde mye i løpet av noen få timer. Jeg tror "de gale roerne fra Norge" er beryktet i alle Gøteborgs gater. Særlig på Panorama hotell, som tar på seg den æren å innlosjere oss hvert år.

Dagen etter, etter en heller liten frokost, bar det hjemover igjen. Alle i hver sine biler, og like trøtte som da vi kom. Stemningen var som vanlig på topp. Kristine hadde bedt en privilegert gjeng med på hytta, og hun hadde gitt oss en frist på en halv time til å pakke om, og komme oss i nikkersen, før vi dro av gårde på en kjempe tur på et par dager. Men det er en annen historie...

Marte Bliksøen

Tannlege Stein Randsborg

M.N.T.F

Klinikk:

Bogstadveien 46 B

22 22 96 78

Privat:

Hoffsjef Løvenskiolds vei 56 B

22 52 09 65

Ulvøya rundt

Strålende sol, stille flatt vann, svak nordlig bris, - det var rammen for den 30. "Ulvøya rundt" regattaen. Som vanlig er dette en drømmetur på ca 15 kilometer for roere i alle aldre. Årets regatta fikk imidlertid dårligere deltagelse enn vi har hatt de senere år. Det var bare 14 deltagere derav kun én i dameklassen. Etter en gjennomgang av deltagerlisten viser det seg at alle er fra CR. Dette blir jo en fin klubbregatta - lenge siden vi har fått arrangert det. . . Et tankekors er det at 7 av deltagerne er veteraner rundt 50 år og eldre. Neste år blir det flere yngre, og en bredere deltagelse . . .

En uheldig veteranroer varmer opp før start med et ufrivillig bad ved bryggekannten. Med velmenende innsamling av tørt treningstøy er alle til slutt klare for start. Ketil Rønne tar sammen med Sondre Naadland og Brage Baklien ikke overraskende ledelsen. Brage faller litt av underveis, mens Ketil og Sondre kniver om seieren. Ketil blir for sterk. De gamle er eldst. Ketil vinner, i år som i fjor, men denne gang med Sondre bare 4 sekunder bak. Janka Nakken vinner som i fjor dameklassen. Av veteranene er det Terje Graver som blir sterkest mot slutten, og kommer i mål ca 4 minutter etter raskeste tid.

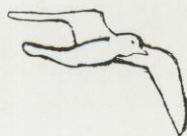
Premieutdelingen for "Ulvøya rundt" ble som vanlig storslagen. Nybakte vafler og kaker, pølser og brus, samt deltagerpremiene - de fine skuteglassene fra Magnor, dannet en fin avslutning på årets rosesong. Arrangementet forløp prikkfritt med god støtte av følgebåter, Røde Kors og øvrige funksjonærer. Dere fortjener alle en honnør. Neste år kan også DU delta; enten på vannet som roer, eller som medhjelper. Regattaen arrangeres søndag 20. september.

Øyvin A. Brøymer

Resultatliste Ulvøya Rundt 1997

Unge Damer

1. Janka Nakken	1.13.35
-----------------	---------



Nesten unge Damer

1. Ada Spæren	1.58.08 (trimmy)
---------------	------------------

Unge Herrer

1. Ketil Rønne, CR	1.05.41 (sciff)
2. Sondre S. Naadland	1.05.45 (sciff)

3. Brage Baklien, CR	1.06.46 (sciff)
4. Christian Iversen	1.21.37
5. Lars Mørk	1.28.52 (trimmy)

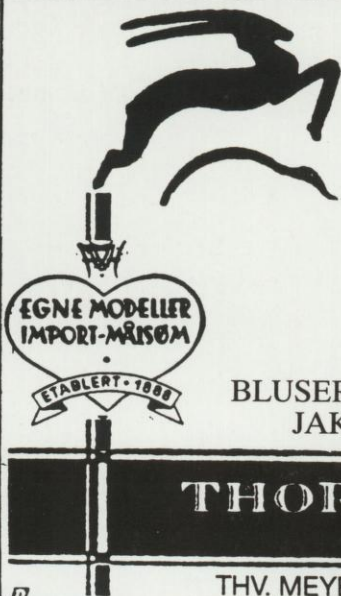
Nesten unge Herrer

1. Terje Graver, CR	1.09.36 (sciff)
2. Øyvind Brøymer, CR	1.10.23
3. Jon Fodstad, CR	1.14.23
4. Anders Værang	1.17.42
5. Stein Mørk, CR	1.19.00
6. Hans Engebretsen, CR	1.19.58
7. Gunnar Quist	1.22.10
8. Morten Flood, CR	1.23.35

Mosjonsløpet Ulvøya Rundt 1997

Mix

1. Veritas	1.22.45 (3/4)
2. ARO	1.24.10 (3/4)
3. Tønsberg	1.29.48 (innrigger)
4. CR	1.40.21 (innrigger)



*På jakt
etter noe spesielt
- prøv oss!*

Vi har det store utvalget
av kvalitetsklær som
De er tjent med å kjøpe.

BLUSER - BENKLÆR - SKJØRT - KJOLER
JAKKER - KÅPER - TRIKOTASJE

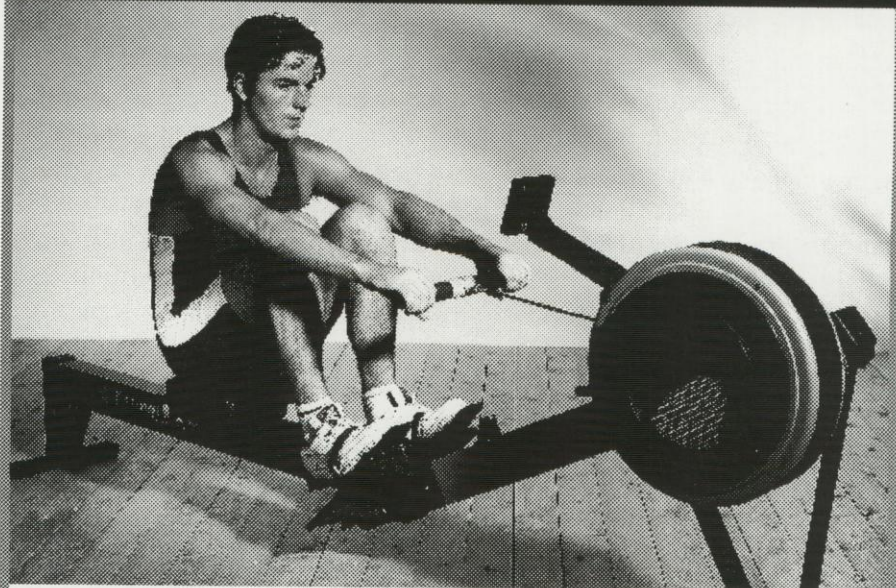
THORLEIF HALLÉN

PA GRUNERLOKKEN

THV. MEYERS GATE 59. TLF. 22 35 54 13

Concept II Indoor Rower

Sannsynligvis verdens beste fettforbrenner!



Concept II Indoor Rower er en effektiv kaloriforbrenner, som gir styrke og er utrolig kondisjonsgivende.

På Concept II trener du flere muskler enn på noe annet treningsapparat.

Concept II Indoor Rower er konstruert av roere og brukes av alle norske landslagsroere. Desuten er det maskinen, som brukes til innendørs regatta.

Ta kontakt for flere opplysninger.

**Concept II Norge, Svein Nielsen, Smestadkroken 69,
1314 Skui. Tlf/Fax: 67 13 40 15**

Skisamling

Sent fredag 5. desember møtte vi opp på "Kongen" for å kjøre de tre timene det tar til Skeikampen. I bilen oppstod det heftige diskusjoner om alle verdens problemer. Og vi fikk høre alt om Cathrines tur til Ecuador.

Vel fremme ble vi møtt med mange minusgrader, men inne ventet varm, deilig pizza. Etterpå pakket vi ut av bilene og fant hyttene. Senere på kvelden møttes vi i hyttene til hverandre og hadde en koselig kveld.

Neste morgen hoppet alle like friske og uthvilte ut av sengene sine og kom løpende til frokost klokken 8.00. (Ha ha ha). Da vi møtte opp til dagens første ski økt, hadde sola nettopp stått opp og var like frisk og opplagt som oss. For det viste seg å bli en strålende fin dag, med klar blå himmel og skinnende sol. Dagens første økt gikk til Austlid. Opp dit var det "noen små" stigninger som vi merket vel så godt på veien ned (men ja, ja snøen var myk). Jeg ble med på en løype som for det meste gikk rett opp og rett ned. men vi nød været, rastet litt underveis, og gikk i vårt eget tempo.

Vel tilbake var det deilig med en dusj og det ble servert lunch som besto av pasta og kjøttsaus.

Dagens andre økt gikk i retning av Per Gynt vegen. Vi tok alle følge et stykke, før vi ble stoppet av NSRs trener som rettet litt på teknikken vår. Etterpå gikk vi alle i lang, lang rekke uten staver, og alle trenerne gikk på siden og rettet på oss. Det var alt begynt å bli mørkt, og det tok ikke lang tid før det bare var å håpe på at skiene førte deg riktig vei. Noen hadde vært lure å tatt med seg lykt og fikk god hjelp av den, mens vi andre måtte bare gå på til vi merket at skiene stod fast i brøytekanten. Dagens andre økt ble ikke så lang, men vi gikk tilbake med mye nytt å huske (lenger bak med skien, gli mer på en ski, ikke for langt frem med staven osv.)

Til middag lørdag kveld fikk vi "kjøtt og poteter". Etter middag ryddet vi av borene og Cathrine hentet en enorm pose med spill hun hadde tatt med.

Det lille pianoet i "Piano Piano" var det mange som fikk dilla på. I "Geni" var det nesten urettferdig da det ene laget fikk spørsmålet; I hvilken idrett blir det brukt cox? I "Jeopardy" ble den lille bjella nesten knust, og det var ikke alltid like lett å huske hvem, hva eller hvor er..., så det gikk for det meste i minus poeng. Senere på kvelden møttes vi i hyttene å pratet og drakk "litt" te.

Neste morgen våknet vi like friske og uthvilte som morgenen før, etter mange timers søvn. (Ja ja, klart). Men det var ikke alle som fikk en like fin start på morgenen, f.eks. Mathilde, som stod på badet, og tilfeldigvis fikk fire spader snø over seg, da hun oppdaget at døren snødde uvanlig fort igjen. Men vi andre fikk gravet dem ut.

Frokosten smakte godt, og vi fikk ladet skikkelig opp til turens siste innspurt som gikk til Austlid. Og vi prøvde å huske det vi lærte i går. Men vi slapp ikke unna et par runder uten staver på et jorde i dag heller.

Tilbake i hyttene gikk det fort for seg, for hyttene skulle være rene, ryddige og søppelfrie, bager ute av hyttene før lunch. Så da var det bare å ta ned alle klærne som var hengt opp til tørk, og få most dem ned i baggen. (ps. husk hengere og klyper neste år). Etterpå fikk vi ski og bager inn i bile-
ne.

Etter lunch møttes vi utenfor og tok et bilde av alle samlet. Så takket vi for oss og en kjempefin tur. Vi gleder oss allerede til neste gang.

Elise Bugge.

Mitt første år i CR

Da jeg og en venninne begynte i Christiania Roklub etter et møte med et par særdeles sjarmerende roere av det annet kjønn, var vi å regne for de slappeste av de slappe. Vår sportslige fortid begrenset seg til et halvt år i Njård håndball piker 8-12, hvor vi hadde tapt alle kamper.

Så begynte vi å ro hver mandag og onsdag på høstens roskole. Det viste seg å være ganske gøy. Vi rodde roorientering eller besøkte de andre roklubbene for å spise kaker eller badet på Huk. I det hele tatt var vi meget seriøse. Vi lærte også mye nyttig, som for eksempel å ha swivlene feil vei, og å ha høyre hånd over venstre. En stor klem til Cathrine Wilhelmsen for nyttig lærdom. Ellers stiftet vi bekjentskap med Aud, Ada, Hansemann og mange av de kjempekoselige mosjonistene. Også vannblemmer og stive ledd ble våre gode venner. Høstens store høydepunkt var definitivt Ulvøya Rundt hvor Martine, Eric, Charlie og jeg vant klassen junior mosjonister på tiden 1.37. En lovende start på rokarrieren.

Så var sesongen over. Vintertreningen begynte, og vi økte til hele 3 treningsøkter i uka. Det var sjelden motivasjonen holdt helt ut. ½ time ro-basseng, 2 runder sirkel A og 1 times langdistanse er ganske slitsomt for en sofagris. Men på mirakuløst vis hanglet vi da også gjennom dette, og da isen

endelig gikk i Frognerkilen var vi fortsatt med. Den første soldagen rodde vi ut i en trimmie og solte oss i Oslofjorden, og ble forkjølet. Vi var til evig bekymring for den alltid blide og hjelpsomme Eivind.

*M*en snart skulle det enkle og bekymringsfrie livet ta slutt. Martine fikk kronisk senebetennelse i håndleddet, og det varte ikke lenge før jeg ble overført til Bogstad. Heldigvis var jeg ikke alene. Sammen med Cathrine, Elise og Johanna rodde jeg en heller ustø dobbelfirer. Og det var i denne jeg debuterte som konkurranseroer i et ganske interessant løp som til slutt endte med tid nærmere 4 min på 500 meter, og seier til oss som eneste deltagende lag.

*E*tterhvert avanserte jeg til dobbel. Både med Cathrine og Elise ble det medaljer, men det var først da jeg begynte å ro med Karen at det virkelig ble fart i sakene. Karen hadde viktige egenskaper jeg delvis manglet; holdbare nerver, selvtilit, erfaring, kondis og meget sterkt konkurranseinstinkt. Hun hadde evnen til å få ut aggresjonen under et løp, og det ble en del gull på oss.

*U*ten Karen derimot, følte jeg meg heller vaklevoren. Men det var ingen bønn, singelen sto for tur. Og plastsculleren med treårer sto for meg som den flotteste av alle båter. Jeg var lykkelig da jeg syklet hjem etter å ha gjennomført første tur i singel uten å velte. Det varte ikke lenge før jeg var meldt på i mitt første singelløp. Løpsdagen opprant, og da Karen og jeg i hver vår båt la ut fra brygga på Årungen følte jeg meg ikke så altfor ille. Helge anbefalte oss å ro for gull og ikke å velte. "Jeg velter aldri" svarte jeg bråkjekt. Men en gang må jo være den første, og 50 meter etter start lå jeg i vannet og så resten av feltet med Karen i spissen suse mot mål. Men jeg visste i hvert fall at herfra kunne det bare gå fremover.

*S*ommerferien var heller slapp. Et par turer med Roy ble det riktig-nok, men roing var ikke det jeg prioriterte høyest. Lite visste jeg at dette kanskje var min siste ordentlige sommerferie, men den ble i alle fall utnyttet maksimalt.

I august var jeg blitt såpass husvarm i roklubben at jeg kunne krangle med Ketil og Brage om hvem som skulle bruke hvilke båter. Men fortsatt skjønte jeg egentlig ingenting. Jeg bare gjorde som de andre sa jeg skulle gjøre. Denne ordningen fungerte veldig bra (det gjør den i grunn fortsatt). Kristine og Helge sørget alltid for at jeg hadde noe å grue meg til. - som for eksempel NM. Ettersom planen var å stille med vinnerejanser i alle kvinneklassene var det nødvendig å bytte litt om i båtene. Det ble bestemt at Thilde og jeg skulle prøve oss i dobbel på Tunevannet, og hvis det gikk bra ble det kanskje oss i NM. Her var det mange spøkelser.

Vi kjørte til Tunevannet i bilen til Sigurd. Jeg ble her introdusert til Bo Kaspers, politiradarvarslere og generell rosladder. Vi innlosjert i en muggbefengt hytte med tilhørende skitne sofaer, hundehår og mentsturasjonsflekkede laken. Men jeg var bare nervøs for dobbelløpet med Thilde så det var ikke så viktig. Det viste seg raskt at Thilde ikke var farlig, hun var faktisk veldig koselig. Og da også løpet endte med seier etter en meget stygg fisk i andre tak, da var alt bare fint. Med hjem hadde jeg min første pokal og en lekker Borg t-skjorte.

Men NM var ennå ikke overstått. Nå var det trening nesten hver dag. Dette var en helt ny opplevelse for meg, og resulterte i synkende karakterer og klagende venner. Men det var allikevel gøy, merkelig nok. Så var det plutselig NM. Første dagen var jeg med på å dra i land et trippeltap til Christiania i singelsculler. Men jeg veltet ikke, og bare det var jo en fremgang. Dagen etter gikk det bedre. Det ble sølv i dobbel med Marte og gull i dobbelfirer med Thilde, Mathilde og Karen.

Neste stopp var Göteborg. Løpet var bare kjempegøy, og etterpå kysset Sondre en ukjent svenske ved navn Anders. Mathilde og jeg sjekket opp den kjekke bartenderen på hotellet, mens Thilde fordrev kvelden med å kjøre mekanisk seng.....

Så var det Skien-Porsgrunn og så var min første sesong som konkurranseroer over. Og i vintermånedene har det vært rekeaften og skisamling og mange koselige mennesker, for ikke å snakke om alle de morsomme testene. Forhåpentligvis blir alle årene fremover like festlige. Og uansett hva som skjer finnes det alltid en Mc Donalds.....

Martha Helgeland



Premiegliset på plass. (Etter en overbevisende seier i DJB1x på Tunevannet

CR-regattaen på Årungen

Noen av bakgrunnspersonene i arrangementskomiteen er mer eller mindre usynlige og uhørlige, unntatt for noen få innvidde. Spenningen for oss ligger mest på det tekniske plan - virker kommunikasjonen i år eller... I flere år har jeg hatt en utsatt post ved start. Det er et komplisert system med en dommer som roper til roerne, så er det en linjemann som roper til dommeren og så skal en tredje person (meg) oppfange dommerens rop om "go!" og så skal dette meddeles tidtager som er godt skjult et sted i målområdet. Og som om dette ikke er nok hender det at dommer og linjemann roper og blåser i fløyte og da må dette umiddelbart meddeles tidtager ellers blir han opprørt. Da blir det omstart. Hvis dommer og linjemann derimot som oftest ikke roper og blåser i fløyter skal tidtager også ha beskjed om at starten virkelig har gått. Alt dette i løpet av 10 sekunder.

Da er det viktig at telefon eller radio eller hva det nå er som er aktuelt virker. I år hadde vi et fantastisk fint system som vi fikk låne av Helge: Egne radioer for tidtagerne; det virket hele tiden. Selv om dette tidtagersystemet i dette teknikkens år virker ganske tungvint når en tenker på friidrett og skøyter og slikt. Og så hadde vi mobiltelefoner som backup. Det som var vanskelig til å begynne med i år var at tidtagerne ikke visste helt hvem som skulle starte, det var det visst bare deltagerne selv også startdommer som visste. Han holdt denne lista for seg selv helt til like før start - og da var det hektisk for meg som attpå til er nærsynt å få tak i alle navnene fra den lista som dommeren holdt godt tak i. Så fikk jeg greie på at det er noe som heter lagledermøter før start. Der blir det bestemt hvem som skal starte og når. Det trykte programmet er visstnok bare veiledende.

I år var det vakkert vær på Årungen - ihvertfall noe av tiden. Jeg synes å huske at jeg alltid har frosset i min funksjon i startområdet så jeg hadde med mye varmt tøy. Men i år hadde jeg bruk for regnjakke en kort periode bare, dynejakka var ikke i bruk i det hele tatt. Et fantastisk fugleliv, med svalereder med unger i rundt omkring i tårnet vårt. Nytt av året var at Øyvind Haraldsen tok opp bestillingslister på mat og drikke som så ble brakt til oss. Altså ikke noe stress med at vi måtte opp til mål og tilbake for å få oss en matbit. TAKK!

Det er en bekymring for de litt tyngre av oss at det ikke er noen trapp fra flytebrygga opp til land. Her hadde det vært fint om vi kunne ha med en krakk. Og så er det startdommer: Han (det er alltid en han) er alltid veldig grei og hyggelig og ligger gjerne på gulvet med sine papirer og hva

det når er han holder på med. I det lange løp blir det slitsomt så et bord og en stol er sikkert veldig fint for ham å ha. Et annet lurt hjelpemiddel er bred tape. Denne kan brukes til å feste liggeunderlagene til båtholderne så underlagene blir liggende på land. Selv om de flyter godt og ser festlige ut idet de flyr avgårde oppover mot mål er det ikke sikkert at roerne ser det festlige på samme måte.

Flere av båtholderne ønsket seg en slags resultatservise. Det er jo ikke alltid så mye å gjøre i startområdet og i disse pausene drømmer noen altså om å få vite noen få resultater. Viktigst er selvfølgelig hvordan det har gått med CR roerne. Kanskje det lar seg ordne?

Det er ganske spennende sånn å finne stadig mer ut av hvordan en ro-regatta organiseres. Jeg lærer mye av dommere, av tekniske finesser med kommunikasjon og så er det alltid fint å være med i en gjeng av positive CR'ere. I år fikk jeg faktisk vite at regattaer er blitt avlyst på grunn av tordenvær. Det kan være farlig å ro i tordenvær - det lære vi ikke på roskolen i min tid!! Så takk for at jeg får være med og jeg blir gjerne med neste gang. Bestill fint, varmt vær (ikke torden)!

Hilsen fra Annelise

CR for 100 år siden

For det følgende Aars Nederlag i indenlandsk Kaproning tog Klubben i 97 Revanche i Drammen, hvor A. Jacobsen, Erling Storm, O. G. Gudbrandsen, Arild Lühr, cox Chr. W. Heiberg, bragte Seiren hjem.

Det er et Tidernes Tegn, at «Centralforeningen for Udbredelse af Idræt» fra dette Aar støtter vor Idræt med Præmiebidrag. Det kom sent, men forhaabentlig desto bedre.

Klubben har i dette Aar lidt et sørgelig Tab, ved at Brodrene Ulrik og Axel Rosenberg, de mest interesserede aktive Roere og de bedste Idrætsmænd, er afgaaede ved Døden. Deres Minde vil længe bevares inden Klubben.

Klubben har ialt deltaget i 18 indenlandske Kaproninger, hvoraf den har vundet 12. Af 6 udenlandske Kaproninger har den vundet 2. Medlemsantallet er for tiden 201, hvoraf 101 aktive. Klubben eier 17 Udriggere af forskjellig Størrelser og 3 Indriggere.

Som det af Beretningen fremgaar er der voxende Liv og Kraft i Klubben, ligesom vor kjære Idræt mere og mere breder sig Landet rundt. Man ser ældre Klubber som Fredriksstads og Bergens paany tage fat, og nye Klubber stiftes. Saavel vor Klubs som vor Idræts Fremtid kan vi da se lyst i Mode, med Haab om, at denne friske Idræt stadig maa vinde nye og unge Tilhængere, men heller aldrig tabe sine gamle Væner.»

Charlottes matsider

Velkommen til mine matsider. I år har jeg lyst til å rette søkelyset mot italiensk mat, som pizza og pasta. Dette er lettvinnt og kjempegod mat for oss roere. Noen av jentene i klubben har i de siste årene vært på treningsleir i Sabaudia, sør for Roma. Der fikk de fleste smaken på de italienske nytelser selv om det ble servert tre retters middag to ganger daglig.

Pizza

Pizzabunnen er det første vi lager. Når du skal lage din egen pizzabunn bør du alltid bruke hvetemel eller finbakstmel.

Pizzabunn:

350 g hvetemel/finbakst.
1 ts salt
½ pk tørrgjær
1 ss olivenolje
2 ½ dl lunkent vann

Sikt melet i en bolle og rør inn salt og tørrgjær. Lag en grop midt i melet, hell på olje og vann og rør sammen til en jevn fast deig. Elt deigen med hendene på et melet bord til deigen er glatt, elastisk og blank. Dekk deigen til og hev til dobbelt størrelse. Etterhev i 15-20 min. Kjevl deigen ut til en rund pizzabunn på et vanlig stekebrett.

Variasjon: Tilsett 2 ss finhakkete krydderurter etter ønske i melet.

Tomatsausen:

2 x 400 g boks tomater
3 ss olivenolje
2 knuste hvitløksfedd
½ ts sukker
(revet skall av en ½ sitron)
salt, pepper
2 ss finhakkete urter
(oregano, persille, basilikum)

Slå ut tomatsaften, ellers blir sausen for tynn. Ha alt unntatt urtene i en kjele. Kok opp og la sausen putre under lokk i 40-45 min. Rør inn urtene og smak til. Dette gir 6 dl saus, nok til 3 pizzabunner. Avkjøl sausen. Sausen kan oppbevares i kjøleskap i 3-4 dager.

Varier gjerne med ulike fyll. Det er viktig at du legger et jevnt lag med tomat saus før du legger på fyllet. Bruk ca 200 g ost til en pizza.

Stek pizzaen ved 225-250 grader i 15-20 min.

Ulike fyll/topping til italiensk pizza:

fyll 1: Skinke (ca 100 g), champignon og ost
fyll 2: Pepperoni (ca 100 g), løk, ananas og ost
fyll 3: Kjøttboller (150-200 g), paprika og ost
fyll 4: Biffkjøtt (150-200 g) strimlet og brunet, oliven, løk, paprika og ost

Pasta

Pasta er kjempegodt og raskt å lage og lett å tilberede. Her kommer en oppskrift jeg virkelig kan anbefale.

Spaghetti med bacon og soppsaus:

30 g smør
30 g hvetemel
½ l melk
200 g bacon
200 g sopp
1 løk
100 g ost
salt, pepper
(hvitløk)

1. Lag en hvit saus ved å smelte smøret, rør inn melet og spe til med melken. Kokes i ca. 5 min.
2. Fres baconbiter, sopp og finhakked løk i en panne. Tilsett dette i den hvite sausen. Tilsett 100 g revet ost. Frisk basilikum er godt til.

Serveres til nykøkt pasta. Nam nam...

Vi roere er veldig glad i godsaker, så en liten dessertoppskrift må vi ha med. En italiensk is skulle passe bra!

Cappuccino-is:

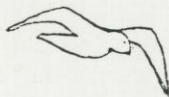
3.75 dl melk
1.25 dl fløte
60 g sukker
4 eggeplommer
2 ts vaniljesaus
2 ss pulverespresso
oppløst i 1 ss melk,
eller 3 ss ferdig espresso
blandet med 1 ss kaffelikør.
30 g kokesjokolade i
biter.

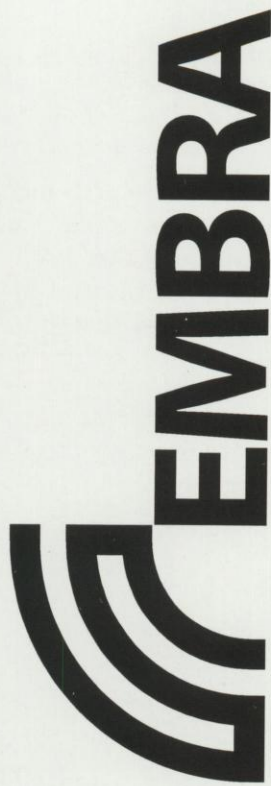
1. Bland sammen melk, fløte og sukker i en kjele.
2. Varm opp til ca 90 grader og avkjøl.
3. Visp eggeplommene sammen i en liten bolle. Rør i et par spiseskjeer varm melk. Hell deretter eggeplommene forsiktig i den varme melken, mens du rører godt.
4. Varm opp blandingen ved svak varme et par minutter til den tykner. NB: Den må ikke koke.
5. Sil blandingen og tilsett espressoen og vaniljeessensen. Avkjøl og sett det kaldt i 2 timer.
6. Rør så i sjokoladen. Kjør blandingen i en ismaskin eller sett den i fryseren (da er det viktig å røre en gang i blant)..



Håper det smaker!

Hilsen Charlotte





Embra AS satser på lettklinker – og sementindustri

med salg i store deler av Europa.
Gjennom Selvaag Gruppen AS er
Embra i ferd med å etablere en
markant posisjon i markedet også
her i Norge.

Lilleakerveien 25
Postboks 8 Lilleaker, 0216 Oslo
Telefon 22 13 28 00
Telefax 22 13 28 01

Tema: "Veteran og mosjonsroing"

Vi fortsetter i samme sporet som i fjor; med et tema som behandles lit nøyere. I år har vi valgt veteran og mosjonsroing, Først og fremst er det mange artikler fra langturer i inn og utland. Ada er en aktiv dame på dette området, og hun har skrevet 3 artikler og var på vei med den fjerde da vi fikk stoppet henne. Vi har importert 2 artikler fra våre venner på den andre siden av kilen. En om Saltenturen og en som forteller hva som egentlig skjedde med den gamle båthengeren vår som vi måtte kvitte oss med. Når det gjelder veteranroing, så har vi ikke så mange godbiter, men Peter Narvestad har skrevet en beretning fra FISA Masters i Australia. Spennende. Bli fristet! sier vi bare.. Nå i år burde det også være overkommelig siden arrangementet går i München. Men – for at alle skal være vel forberedt, har vi også tatt med et lite treningsopplegg som vår trener Per-Helge Brun Svendsen har forfattet. Og dersom noen skulle føle seg i virkelig bra form etterhvert, kunne kanskje en regatta over Atlanteren være noe. I alle fall kan dere lese om fjorårets regatta her.

FISA Masters i Australia

Da det ble klart at Masters 1997 skulle finne sted i Australia besluttet jeg at dit skal jeg - koste hva koste vil. Det var allikevel med en rar følelse i magen da jeg sto på Fornebu en grytidlig morgen den 30.10. med bestemmelsessted Australia/Down under. Dessverre var jeg den eneste fra Christiania Roklub som tok turen, men heldigvis hadde jeg følge med en stor kontingent fra Ålesund Roklub samt Svein Nilsen fra NSR.

Reisen gikk via København hvor vi byttet fra SAS til Singapore Airline. Vi fløy på "Pilgrimsklassen" og den var trang. Helt åpenbart at seteplassen var konstruert for asiater og ikke storvokste nordboere. Ferden gikk via Singapore hvor vi tok en overnatting for å akklimatisere oss samt slippe å fly hele strekket på en gang. Det var deilig med en stopp, møte varmen, slappe av, bade i 30 grader sjøvann samt spise eksotiske retter.

Sent neste kveld tok vi av for Adelaide. Hverken min kone Grethe eller jeg hadde vært i Australia tidligere så vi var svært spente på hva som ville møte oss. Ingen grunn til bekymring. Vi møtte verdens hyggeligste mennesker som ikke visste hva godt de skulle gjøre for oss fra det øyeblikk vi satt foten på Australsk jord.

Vi skulle bo i Glenelg - en forstad til Adelaide. Det skulle vise seg at Glenelg var et svært så interessant sted her, kom nemlig de første settlerne til staten South Australia. Den 28.12.1836 ankom "Buffalo" til Glenelg med 138 immigranter - og dette var ikke kriminelle - men bønder, håndverkere, smeder, skreddere, snekkere osv. som skulle slå seg ned og legge grunnlaget for Adelaide og staten South Australia. En tro kopi av "Buffalo" ble bygget og sto ferdig 1991. Den er idag et maritimt museum med flere originale ting som var med det opprinnelige "Buffalo" fra England. Ved siden av å være et museum har skipet også en 1st. klasses restaurant. "Buffalo" ligger rett ovenfor hotellet vårt.

Glenelg er typisk bade/turistby med km lange sandstrender. Helt praktfullt, men temperaturen i sjøen kommer sjelden over 20. Den har en hovedgate med en rekke forretninger og restauranter. Prisnivået omtrent som hjemme. Det er en relativt livlig by hele dagen samt ut på kvelden, men noe natteliv eksisterer ikke da måtte man inn til Adelaide.

Greieste måten å komme inn til Adelaide på var å ta en skranglete trikk. Den hadde ikke forandret seg siden den ble startet opp i 1929. Det tok bare 20 min inn til sentrum i Adelaide.

Adelaide er en moderne by med store brede velregulerte gater. Flotte forretningsbygg, men de har heldigvis tatt var på den gamle bebyggelsen. Byen er omkranset av store flotte parker. Alt er rent og pent. Det som slår en - når du er i forretningsstrøket - er alle opalforretningene. De ligger nesten vegg i vegg og her tilbyr de fra de enkleste til de skjønneste opaler en kan tenke seg. Joda jeg hadde Grethe med - så det var bare å bla opp kredittkortet.

En ting må jeg fremheve og det er sjømaten. Hele området er kjent for sin sjømat og det er ikke bare tomt skryt det er himmelsk. Her får du hummer - kreps - skalldyr i alle varianter med tilhørende viner. Fantastisk tilberedt.

Hva så med roingen - var du ikke kommet ned for å ro. Joda og jeg hadde flere dager hvor jeg kunne ligge på robanen å trene. La det være sagt med en gang den båten jeg fikk tildelt var helt praktfull. Lett - topp trimmet - karbonårer og selvfølgelig "big blades". Jeg fikk den samme sculleren såvel i trening som under selve racet. Det er komisk å tenke på det utstyret vi veteraner blir tildelt på Bogstadvannet mot de båtene vi fikk låne her nede.

Heldigvis at jeg hadde satt av 3 dager til trening slik at jeg kunne bli kjent med båten samt "Big blades". Det er et klart handikap å ikke ha

vært borte i "big blades" før start. Regattaen skulle finne sted på West Lakes - ca. 15 min kjøring fra hotellet. Banen var flott - stort sett alltid flatt vann, men det kunne til tider være en litt sjenerende sidevind. Det som var nytt for meg var at her går vi ombord i båten fra stranden - m.a.o. vi vasser ut - det er ingen brygger som vi er vant med. Som på alle andre internasjonale regattabaner var det nok av salgsboder som falbød sine varer eller tilbød en matbit. Levende musikk var det også - et jazzorkester underholdt oss like ved vår base.

Jeg rodde åtter og dobbelt firer med Ålesund Roklub, men vi nådde dessverre ikke opp. Konkurransen var for hard og vi var vel kanskje litt for dårlig samrodd. Så var det min tur i sculler. Jeg føler meg i fin form, men var selvfølgelig nervøs før start -hvilket gjerne går ut over Grethe som måtte tåle kjeft. Så endelig sitter jeg klar til start og har bestemt meg for å gå hardt ut til 500 m. Etter 250 m var jeg i ledelsen og kontrollerte racet til mål - det ble over 9 sek til neste mann. Joda jeg var sliten og meget fornøyd. Målet var nådd -det var dette jeg hadde trent for i 1 år. Litt skuffende var det at tidtaker uret sviktet, så jeg har ingen tid å sammenlikne med.

Om kvelden var det bankett på australsk maner. Man leide et digert shopping senter etter stengetid. Allverdens retter ble servert fra oste- og delikatessedisker - japanske, indonesiske, australsk, - malayisk, kinesisk, osv. Vin etc, spanderte man på seg selv. Ingen taler (det var jo også en svært uoversiktlig "restaurant" På banketter i Europa blir det holdt høytidelige taler -som ingen hører - her hørte man knapt hva sidemannen sa p.g.a. små "kammerorkestre" som spilte i alle kroer. Vi bare kom og resten var opp til oss selv. Intet danseorkester eller underholdning.

I løpet av kvelden oppdaget vi et bushband - aussies med gitar, trekkspill og et kosterkaft med snor i en trekasse - som illuderte bass - samt en kar med en stokk full av ølkorker som han dunket i gulvet med jevne mellomrom. Skikkelig "folk music" som svingte - og fikk folk til dansegulvet med sine nasjonaldanser . Etterhvert ble det swing, og andre påfunn - allsang og full fres. Til tross for stor stemning, var stengetid allerede kl. 23:30. Da ruslet unge og gamle "oarsmen" hver til sitt.

FISA Masters var over for denne gang; nå var det ferie. Vi benyttet tiden til sightseeing. South Australia er kjent for sin vinproduksjon så vi reiste Barossa Valley for å smake på vinene. Vi smakte mer enn vi kjøpte, men noen spesielt god vin kan jeg ikke huske å ha smakt Men produksjonen er stor og det var imponerende vinkjellere vi besøkte. Stort sett utvandrede tyskere som har hånd om vinproduksjonen i Australia, som er en stor

eksportartikkel. Vi kan ikke ha vært i Australia uten å ha hilst på Skippy - så vi dro til Kangaroo Island.

Først 2 timer med buss deretter 1 time med en sliten ferje, som ikke ville blitt akseptert av skipskontrollen hjemme. Vi ble busset rundt på øya. Først til øyas siste eukalyptusolje-produsent. Det sies at eukalyptus helbreder det meste. Deretter til en fredet sjøløvekoloni som koste seg på stranden, omgitt av fantastiske korallrev - og hai som lurte utenfor. På veien til koalabjørnene og kenguruene så vi stadig leguaner - store firfiser på ca 1,5 m - stygge å se på, men helt ufarlige. På en stor, avnaget slette så vi våre første kenguruer. Det er ellers ustyrtelig mange av dem, og biler som kjører etter mørkets frembrudd har "kengurufanger" i fronten. De var svært tillitsfulle - hoppet rundt oss og snuste ned i lommer og bager. Tydelig at de var godt vant med turister. Oppe i trærne - som store grå klumper - satt koalabjørnene og sov ut rusen De sover i 19 timer og spiser eukalyptus og gummiplanter (som gir en lett rus) de resterende timene i døgnet, ble vi fortalt. Turen ble avsluttet med middag hvor det bl.a. ble servert kenguru- og krokodillekjøtt. Riktig velsmakende.

Resten av tiden i Australia ble benyttet til sightseeing/shopping i Adelaide. Noen turer på beach'en unte vi oss også, men været var litt kjøligere siste uken. Reisen tilbake til Norge gikk via Singapore. Vi koste oss i over 30 grader, til tross for hyppig monsunregnbyger og "haze" - et resultat av brannene som pågikk der nede. Mer shopping og et utslitt kredittkort.

Jeg vil gjerne rette en takk til Bjørn Lundin, som lot meg få låne sin sculler gjennom hele sommersesongen. Uten denne hjelpen ville jeg nok ikke kommet hjem med "edelt gull". Materiellet vi veteraner blir tilbudt på Bogstadvannet duger rett og slett ikke - det tilhører fortiden.

Vi har fått minner for livet - og kan anbefale alle en tur til Australia, om ikke før - så i hvert fall når den 5 ferieuken er inntjent. Da kan man kose seg i ukevis med sommer - midt på vinteren!

*Otto Peter
Narvestad*



TRYKKS SAKER

RING 22 11 06 09

FAX 22 20 91 25

ARNE S. MØRK ^A/_S
TRYKKERI PAPIRINDUSTRI

Chr. Kroghsgt. 30 - 0186 OSLO

Veteraner og trening, hva og hvorfor.

*V*i kjenner alle veteranene; maratonkameratene som er på Kongen hele vinteren, og "Masters" som dukker opp på Bogstad i august. Treningen til disse vet vi lite om, og det kan tenkes at de trenger et lite innspill. "Masters" er i utgangspunktet en sosial affære. På start er det imidlertid blodig alvor, og det skal presteres, helst over evne. Distansen, 1000 m., er i tid, i det aerobe område. Dette betyr at utholdenheten og teknikken er avgjørende for resultatet. Hva bør en som har til hensikt å delta i "Masters" gjøre, og hvorfor bør en gjøre det ?

*R*ø mest mulig, og tren utholdenhet til alle døgnetts tider!

*F*ra november til mars bør det trenes styrketrening og utholdenhet på roergometer. Langrenn og løp er også viktig. I denne perioden bør også innendørsmesterskapet på CII være aktuelt.

*F*ra april er det roing på vannet som bør stå i sentrum. Relativt lange økter med lav intensitet i taktområde 18-20, ikke 23-26 som det som oftest gjøres. Det viktigste er å flytte båt, ikke mannskap.

*E*tter en periode med langdistanse, er intervaller på programmet. Langdistanseintervaller og vekstetrening er greie modeller.

*C*a 6 uker før hovedkonkurransen bør en legge inn fartslek, tempotrening med relativt høy takt, og stor kraftanstrengelse. Flytt båten langt i hvert tak.

En uke om vinteren kan se slik ut:

1. dag:

- a) Oppv. 20 min.
- b) Krafttrening . 6-8 øvelser. 15-20 rep. pr. øvelse, 2-3 serier.
- c) Uttøyning av muskulatur som har vært i arbeid.

2. dag:

- a) Oppv. 15 min. Roergo.
- b) Langdistanseintervall 4x8 min. Takt 24. Full kraft. Pause 3-4 min.
- c) Utroing 10 min.
- d) Uttøyning.

3. dag: Lang skitur. 2-3 timer. Lav intensitet.

En uke om sommeren:

1. dag:

- a) Oppv. 20-25 min.
- b) Vekseltrening 3x12 min. 2 min. i takt 22, 2 min. i takt 26. Full kraft.
- c) Utroing 15 min.
- d) Uttøyning.

2. dag:

- a) Oppv. 20-25 min.
- b) Langdistanseintervall 10-8-6-4-2 min. Takt 22-24-26-28-30.
- c) Utroing 15 min.
- d) Uttøyning.

3. dag: Langdistanse 18-20 km. Takt 18-19. Flytt båten langt i hvert tak.

Preparering til konkurranse:

1. dag:

- a) Oppv. 20-25 min.
- b) 8 km.: Takt 16-18 med 30 tak med full kraft, takt 30-32, hver 1000m.
- c) Utroing 15 min.

2. dag:

- a) Oppv. 20-25 min. med innlagt starttrening 1-5 tak, 3x av hver.
- b) Langintervall 4x4 min. Takt 28-30. Full kraft. Pause 4-5 min.
- c) Utroing 15 min.
- d) Uttøyning.

3. dag:

- a) Oppv. 20-25 min.
- b) Langintervall 6x3 min. Takt 30-32. Pause 4 min.
- c) Utroing 15 min.
- d) Uttøyning.

4. dag:

- a) Oppv. 20.25 min. Legg inn 3x15 tak opptrekk.
- b) Distansetrening 1x1000, 750, 500 m. Pause tilbake til start.
- c) Utroing 15 min.
- d) Uttøyning.

Lykke til!!!

Per Helge Brun Svendsen

Noen betraktninger fra en første-sesongs-trimroer

Vi kan vel like godt begynne med begynnelsen, med hvorfor jeg meldte meg inn i Christiania Roklub. Jeg har tilbragt noen somre på Bygdøy vis-à-vis Killingen og mang en gang myst på kajakkpadlere og roere som har fosset forbi, mens jeg selv har slikket sol i en mer passiv og tilbakelent posisjon. Flere ganger har tanken streift om at det måtte være gøy å holde seg i form på sjøen, men jeg må innrømme at jeg ikke hadde noen spesielle preferanser med hensyn på hva jeg eventuelt skulle begynne med, roing eller padling. Televerkets opplysningsdame ga meg en liste over roklubber, som jeg kunne ringe til. Rene tilfeldigheter førte meg inn i Christiania Roklub, noe jeg til nå ikke har angret på.

Første møte med CR var med en telefonsvarer. Jeg la igjen navn og nummer, og Eivind (Engebretsen) ringte tilbake. Tror nok han syntes jeg var litt fjern med alle mine spørsmål om roing og padling: "nei, det hjelper ikke at du har rodd en pram" - men jeg ble da invitert til å komme til Kongen den samme torsdagen. Her ble jeg møtt av en høyst elskverdig og imøtekommende Stein Mørk som sa at jeg bare kunne begynne på ro-kurset selv om det nærmet seg slutten. Det var synd at det var så få ganger igjen, men jeg fikk sansen til tross for utallige vannblemmer.

På grillaften 26. juni 1997 - etter en noe rufsete tur alene i en trimmer (det blåste plutselig opp og begynte å regne - ikke spør om jeg var redd) kom jeg i snakk med Annelise (Hem) og Ragnhild, sistnevnte også nybegynner. De manglet en person i båten, og slik hadde det seg at jeg begynte å ro sammen med dem, Costas og Giorgos, to grekere. Det tror jeg var et lykketreff, fordi nå hadde jeg noen å ro sammen med. Vi har deltatt både i kilometerkonkurransen og roorienteringen og har hatt fine mål for roturene våre. Og for dere som kjenner Annelise, så vet dere vel at hennes roturer sjelden blir korte. Men det har vært utrolig gøy, roing og bading - det er ingen tvil om at været var på vår side sommeren 1997.

Som nybegynner "led" jeg litt under det jeg antar er vanlige startproblemer: vannblemmer, vonde knær og senebetennelse i en arm. Men, det har da ikke stoppet meg ennå.

Man skal være forsiktig med å komme med kritiske kommentarer i sin første rosesong, men jeg tar sjansen på noen små anmerkninger. Dere får ha i mente at jeg først og fremst er positiv og entusiastisk til mitt møte med CR og de medlemmene jeg har kommet i prat med. Og egentlig er det mer forslag enn direkte kritikk. Etter rokurset følte jeg meg temmelig

overlatt til meg selv, men jeg var heldig. Hadde det ikke vært for at jeg ble “shanghaiet” til Annelises båt, er jeg nok ikke så sikker på om jeg hadde fortsatt. For å beholde nye roere, tror jeg det er viktig at trenerne oppfordrer de nye til å ro sammen, og/eller de “gamle” til å være mer åpne for nye. Man



Shanghaiingen til Annelises båt medførte bl.a. en tur til “Barmen rundt” i Risør. CRs lag fv: Annelise, Ada, Ragnhild, Costas og Torill (med senebetennelse?)

kunne eventuelt etablere lag, slik at de nye føler en støtte og en slags forpliktelse til å møte opp etter at rokurset er over. Det er ikke moro å stille opp en torsdag alene uten å kjenne noen eller vite om man har noen å ro sammen med.

Når det gjelder lokalitetene, er jo de bare helt fantastiske. Utsikten fra toppen finner man ikke lett maken til her i Oslo. Skulle jeg våge meg på en liten bemerkning, måtte det bli om klubbmedlemmenes holdning til det å ta vare på ting som ikke er deres egne. Det har slått meg at det eksisterer en slags treghet i forhold til det å reparere ødelagte effekter i båthallen. Jeg håper jeg ikke blir uvenner med noen for denne kommentaren, men er det ikke alles ansvar at båter og utstyr er i orden?

Avslutningsvis må jeg igjen få si at det har vært en fornøyelse å stifte bekjentskap med CR og turroingens “hemmeligheter”. Jeg har mye å lære, men føler at jeg har fått en god start. Er det for mye å håpe å få være med i en åtter en gang? Jeg gleder meg til neste rosesong.

Torill Enersen

Er du på nettet? Hold deg oppdatert:

Send en mail til Cathrine for å gi oss adressen din:
c.m.wilhelmsen@studmed.uio.no

Med Annelise på tur 1997

(Langturer, ro-orientering, nybegynnere, tur-regatta)

En gjeng med nybegynnere, veteraner og erfarne mosjonister, en lett blanding har værri med på mangt... og mykje gjekk vel langt ... iallefall for noen. Gjengen har bestått av: Ada, Annelise, Costas, Giorgos, Ragnhild og Torill + gjester som Gerhard, Thiery og Evy.

Vi møttes og ble fanget inn av langtursidéen. Annelise var her pådriver, noe vi nybegynnere var glad for, men av og til ble vel turene noe lange. Vi nevner: Innrigger 150 fra OKR, rundt Nesøya og hjem til Kongen helt i begynnelsen på sesongen. Ingen døde, og ingen savnet, men en del skader ble det: Giorgos sutret over noen skarve vannblemmes, mens Torill ble sykemeldt med roforbud i tre uker pga. senebetennelse. Turen etterpå til Frognerstranda kro til fots gikk imidlertid uten skader! Uforglemmelig var også turen til Ingierstrand, da Costas tok så hardt i at svivelsen røyk. Saken ble løst elegant ved at en la seg på strokeplassen, årene ble lagt i bann av båten og vi fortsatt iherdig videre. På hjemturen så vi Hvalen på Katten, spekkhogger eller kvitnos eller hva det nå var. Et fantastisk og majestetisk syn var det. Stadig avslutning på stamkroa!

Ragnhild, Costas og Annelise skulle ut på en liten tur (211), og ta et merke på Breivik. Det var langt og lengere enn langt, noe ikke alle var forberedt på. Det var greit nok for Annelise som byttet med Giorgos på Ingierstrand. Han hadde kjørt Annelises bil dit og vært uheldig og blitt tatt av politiet fordi han "glemte" å stoppe på full-stopp-skilt; Bot på kr 750,- takk. Roing har sine sider!

Costas, Annelise og Torill var ute på en merkverdig tur. Den var en av våre korte turer, men meget begivenhetsrik. Vi ankret opp i en liten bukt mellom Huk og naturiststranda. Annelise ville bade og Torill gikk på do. Costas ble igjen for å passe på båten. Han fikk besøk av en meget sint (og stygg) herre som ikke tillot at vi var på hans strand. Costas prøvde å forklare at han bare ventet på oss andre, og at vi ikke hadde planer om å legge oss til der. Men det ble ikke godtatt. Etter litt kom Torill: "Er De også en av disse som driver selvtækt?" spurte han henne. Vi var begge paffe, men fant det best og dytte ut båten og plaske litt i vannkanten mens vi ventet på Annelise. På veien tilbake til Klubben, fant vi ut at vi ville spise på Herbern. Vi ankret opp på en strand. Vi lå ikke i veien for noen. Fornøyde satte vi oss til for å spise og nyte en øl. Da vi skulle tilbake, fulgte vi vanlige prosedyrer. En, to, løft. Løft! Løft! Båten flyttet seg ikke.

Vi skjønte ingen ting, men det viste seg at Fergemannen hadde låst fast båten med kjetting. Han skulle ikke ha noe av at folk kom seg over på øya uten å betale fergeavgift, nei. Så det ble ca 20 kr. per person og ingen vits i å prøve å protestere. Han truet med bot på 500 kroner, så vi betalte fergeprisen uten å mukke. Men vi får jo si at det var noen pussige opplevelser vi hadde på denne turen....

Og så var det Ragnhild, Annelise og Torill som skulle på et merkeraid i strålende solskinn og ikke vind: Alle merkene på utsiden av Nesodden samt på Søndre Langåra og Slemmestad sto på dagsorden. Dette var samme dag som Røkke et Co. hadde racet i Oslofjorden. Politiet fulgte oss nøye da vi krysset fra Huk over til Nesoddlandet. De regnet nok oss for å være en av demonstrantene. Men vi hadde høyere mål. På tross av stor båttrafikk og mye bølger fra disse gikk det greit å finne og lese merkene nedover, men på Steilene møtte vi veggen. Merket var ikke lesbart fra båten. Bølgene så høye at vi ikke turte gå i land og kikkert manglet vi. Så vi måtte ro videre med uforrettet sak. Vi ankret opp ved Fagerstrand eller hva det nå heter, tok vi lunsj og slappet av. En kjekk mann i motorbåt ankret opp og det var en bekjent av Annelise. Vi fridde til han alle tre om han kunne være så grei å dra innom Steilene og ta merket for oss (Annelise fikk koden noen dager senere - og mistet den... enden på visa var ... se senere) Vi telte på knappene om vi skulle dra videre. Ragnhild klagde litt på at hun var fyllesyk, så vi la det i hennes hender om hun følte at vi kunne ro videre. Det ble Søndre Langåra, men Slemmestad turde vi ikke ta. La oss si det slik, turen tilbake fra S. Langåra ble hard. Apropos Steilene-merket: Ragnhild fikset dette til slutt. Buss, deretter haiking per båt med Cato Zahl-Pedersen og kikkert. Og vips, merket var vårt - endelig.

Slemmestad-merket var den store bøygen med til sammen fire forsøk. Første var Søndre-Langåra-turen. Deretter forsøkte vi en lørdag med vind og bølger - vi måtte snu. Neste forsøk var søndagen etter, da fra Solodden. Med NSRs velvillighet hadde vi fått låne en firer (Ada hadde stått på her). Alt så lyst ut, strålende vær. Vi var Ada, Annelise, Ragnhild og Torill, cox manglet, men vi fant ut at vi ville prøve likevel. Ca. 200 meter fra land, sviktet en av sleidene, men vi ga ikke opp med en gang, vi prøvde å fikse den, men den lot seg ikke reparere - og det fantes ikke noen reserve. Men tøffe som vi er fortsatte vi med to roere. Tur skulle vi ha, men kortere enn til Slemmestad. Nå fikk vi 1 cox, 1 passasjer og 2 roere. Vel, vel - og alle var vi enige om at vi hadde hatt en fin tur.

Og så var det årets turregatta til Risør. Annelise, Costas, Ragnhild og Torill startet fra Oslo og hadde første stopp hos femtemann på laget, Ada i Larvik. Vi slo leir i hagen til Ada og dro til byen med Ada som guide.

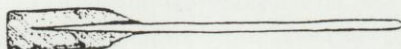
Fredagskvelden ble tilbragt på Skottebrygga ved Tollerodden. Etter bespisning var det en liten sightseeing i Larvik. Lørdagen morgen begynte nervene å melde seg. Vi fant Risør roklubb uten problemer. Her skulle vi låne en innrigger, den så ut til å være helt i orden, men den lakk. Starten ble noe panisk. Costas stresset oss for å få god plassering ved start, slik at hele laget ble noe i ubalanse, men vi kom oss av gårde. Vi var nest sist gjennom det trange sunde like etter start. Halvveis byttet vi cox. Torill skulle overta for Annelise og vi måtte øse. Vi rodde videre, men lå nesten bakerst. Så kom den festlige avslutningsmanøveren. Den nye coxen hadde ikke fulgte så alt for nøye med på kartet for hvordan ruta gikk i mål. Hun lette etter en motorbåt som visstnok skulle vise vei, men som hun aldri så. Enden på visa var at vi rodde på feil side av en øy rett ved start/målområdet og kom inn i mål om ikke baklengs så i hvert fall i ganske feil retning. Det var nok ingen som fikk så mye applaus som oss. Vi ble berømte og var på hils med alle etterpå. Premiene var et glass med Barmen Rundt 1997 gravert inn. Søndagen hadde vi også en fin rotur blant større og mindre øyer i indre Havneområdet i Risør. Dette kan anbefales. Vi overnattet forøvrig på utenfor Roklubben i telt. Toalettfasilitetene var riktignok noe spesielle. En tørordo i bak en presenning i bådhallen! Kreativt og effektivt - dessverre ble den ganske overfylt etterhvert, men, men.. Det viktigste var at det er veldig vakkert natur, hyggelige romiljø og turen var veldig fin. Det kunne kanskje være noe for flere medlemmer av Klubben til neste år?

Som en selvfølge nevner vi ikke alle småturene på under 20 km som vi har hatt. Men konkluderer med at rosesongen 1997 har vært helt strålende. Vi hadde også været på vår side. De to nye er blitt kjent med mange steder i Oslofjorden som de ikke kjente til før. Navn som Skjærholmene, Husebergøya og Bleikøya er blitt en del av dagligspråket. Og hvis vi skal skryte litt av oss selv, så har det ikke blitt få kilometer. Tre av oss på laget har over 500 km. Den harde kjernen av laget er fortsatt intakt, men hel- og halvgrekerene ser ut til å svikte oss og emigrerer til Hellas igjen. Hulk!

Det neste målet for oss var Rekeaften. Vi gledet oss til å motta våre fortjente premier. Men

Vi ser frem til neste sesong. Langturroere søkes!

Annelise, Ada og Torill



Adas rapport

Årets første rotur foregikk i en NSR-båt under deres 100 års jubileumsfeiring. Takk til Tine Cederblad, første kvinnelige formann i NSR, for invitasjonen.

Blant de nye på roskolen var det noen turinteresserte damer, samt en greker, som ble så ivrige, at det ble mange kilometere på oss andre også. Ro-orienteringskonkurransen fikk flere deltagere og jeg ble med i deres båt noen ganger. Den tøffeste turen var den til Slemmestad, men Ragnhild og jeg greide det med båt fra Solodden. På returen var vi innom en seilregatta og "deltok" der et stykke. Vi avsluttet denne konkurransen med å stikke innom NSR en mandag, siden de har klubbaften på mandager, men den gang ei; for der var det stengt. Vil du stikke innom NSR, så undersøk på forhånd om det er noen der.

Av de store roopplevelser må jeg nevne FISA-turen i Nord-Norge, samt Stockholm og på Elben i Tyskland, se egne beretninger.

Ellers hadde jeg satt opp plakat med oppfordring til turroing i vårt nærmiljø. Turregattaer som Bleikøya rundt (CR) og Barmen rundt (Risør) gikk sin gang og vi fikk flotte premier. Vi som dro til Risør var på turhelg med byvandring i Larvik, Stavern og Risør. Det gikk fint å overnatte i båthallen i selskap med en grøssende kriminalroman. I Larviks lokale telefonkatalog stod Larvik Roklubb oppført med kontaktperson i Porsgrunn. Dette ga meg en spennende singelscullertur på Farrisvannet og en slitsom tur i trimmer fra Porsgrunn, til Skien og tilbake for Larvik Roklubb. For dere som vil besøke Larvik, så starter roing i Roklubben onsdager 16:30-17:00. Og du kommer dit ved å følge E18 til Larvik, avkjøring til høyre mot Farris og skiltet "hundeklubb", forbi Treschow Fritzøe sagbruk og hundeklubben på venstre side. Litt senere ser du båthallen til venstre mot vannet.

Juleavslutningen satte en pen og god slutt på året med julegrøt og kaker, sanger og gang rundt juletreet i peisestuen. Vi mosjonistene fikk også våre glass for innsatsen i år; for mitt vedkommende 866 km (ny rekord).

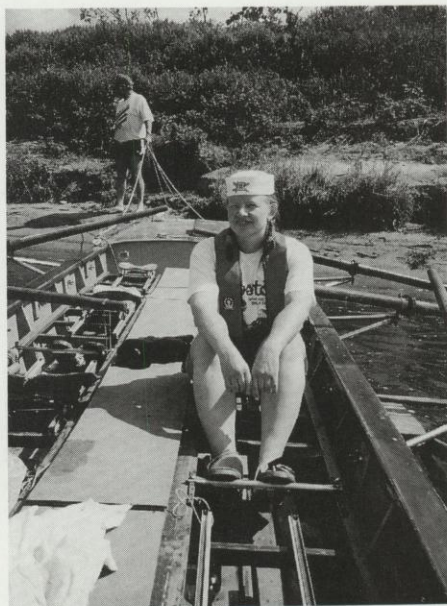
Neste utfordringer blir kanskje i Finland på nordisk rotur kristihimmelfartshelgen og FISA rotur i Cognac i Frankrike.

*Beste Anbefalinger og "à bientôt"!
Ada Spæren*



FISA - Turroing

Det Tyske roforbundet inviterte til årets FISA-rotur i august-månedens ti første dager gjennom delstatene Sachsen og Sachsenanhalt. Turen Startet i Dëcin (tysk: Tätschel) i Tsjekkia, fra den tidligere tyske roklubben, som i dag heter "Vraslynski Klub". Vi rodde vel 230 km over 6



En "Barke": Flatbunnet bred turbåt

dager på elven Elbe i to forskjellige båttyper, 4'er med styrmann og "Barke". Barke-båten er en artig "flat" båt med to rader av fire roere og en styrmannsbenk for inntil tre personer, samt dekk baug og akter og rikelig med bagasje plass, både i midten og under begge dekkene. Jeg kalte den båttypen for "the luxury boat", hvilket flere samtykket smilende til. Det var spennende å bli kjent med disse båtene, "Der alte Fritz", "Titanic" og "Meißen". I firer'ne hadde vi det også hyggelig og svettet også bra av gårde.

Vi var 65 roere, som kom fra USA, Russland, Israel, Sveits, Østerrike, Tyskland, Finland, Norge, Danmark, Nederland, Belgia og Skottland. Vi var denne gangen

flere yngre, (30 ±). Ellers var vi på flere bussturer, spaserturer, i bowlinghallen og på dansegulvet. Overalt hvor vi spiste, danset og rodde, ble det sunget til akkompagnement av tursjefen, Fred Hoppes, trekkspill. Det ble en ekstra koselig stemning blant oss, som deltok i musikken og sangene. Selv på rodekket ble det danset! Vi besøkte og spaserte i byene Dresden, Meißen, Torgau og Wittenberg. Omviserne fortalte oss på hhv. tysk og engelsk om alle stedene og viste oss noen av slottene, museene og kirkene.

Wittenberg kalles også Martin Luther Stadt og er byen hvor Martin Luther levde og studerte i 36 år av sitt liv. Der finnes bl.a. et eget "Lutherhaus" med reformasjonsmuseum som er det største i sitt slag i verden, bykirke, og

slottskirken hvor Luther er begravet. Torgau var et politisk reformasjons-sentrum med den første protestantiske kirken.

Meißen er byen med verdenskjent kostbart porselen. Vi fikk se hele produksjonsprosessen fra malt "fjellmasse" til ferdige porselensfigurer. Byvisningen ble avsluttet i Meißen Dom med konsert og i slottet Albrechtsburg fra 1471, hvor Meißenporselenet fikk sin start (1710-1863).

Dresden har fremdeles mye gammelt å vise frem av bygninger og kunstverk, samt håndverksarbeider. Vi kjørte en runde i byen og gikk i bydelen "Altstadt" og festningsområdet Zwinger med omvisning i et av museene (finere porselen og metaller). Ellers så vi oss om på egen hånd. Jeg besøkte flere severdigheter, som fjellbanen i Loschwitz, verdens første "Bergschwebbahn" fra 1901, med en fantastisk utsikt sydfra mot Dresden. Så var det stopp i slottet Pillnitz med storslagen park og "kamilien"-trær, som har datastyrt klimahus ved siden av trærne. Etter vel 250 år har kamilietrærne en høyde på 8,60 meter og en omkrets på 33,6 meter. Festningen "Der Zwinger" har fantastiske samlinger av (kinesisk) porselen, malerier og våpen blant annet. Det ble også en tur innom "Kreuzkirche", til tårnet med en storslagen utsikt. Derfra kunne man se mer av "Die Frauenkirche", som nå er under restaurering. Den sistnevnte kirken ble veldig hardt skadet under bombingene av Dresden den skrekkelige natten til 14. februar 1945. Ellers fikk jeg, som start på turen, en trikketur fra sentrum ("Altmarkt"), en time gjennom byen og ut på landet til Weinböhla stasjon. Etter en telefon ble jeg hentet til hotellet.

Roturens første dag fra Dêcín gikk til byen Pirna og Pirnaer Ruderverein fra 1872 etter 48 km med lunch underveis ved Bad Spandau. Ved starten og slutten av dagsetappen ønsket de respektive byers borgermestere oss velkommen. Denne kvelden ble avsluttet med bowling og det ble kåret vinnere i dame og herreklassen.

Den andre rodagen gikk til Meißen med lunch i Dresden hos Ruderverein Dresden. Vi fikk besøk av journalister med kamera. Senere kunne vi lese om roturen og se oss selv i bl.a.



Fra Dresden

“Dresdner Zeitung” og “Torgauer Nachrichten”. I nevnte roklubb fikk vi se deres robasseng med “ekstra finesser”, dvs. det er bedre utstyrt enn “vårt eget” basseng på Idrettshøyskolen. Dette med forbehold, siden det er noen år siden jeg har trenet i det norske robassenget. Vi avsluttet dagen med velsmakende “middelalder”-middag og spennende underholdning.

Neste rodag endte i Strehla og etter skift var vi i slottsparken Moritzburg, ikke langt unna hotellet vårt i Weinböhla, nordøst for Dresden.

Den fjerde dagsetappen gikk til Torgau og RV Torgau hvor vi, etter å ha blitt ønsket velkommen, ble servert suppe og Bratwürst og underholdt med musikk. Noen av oss danset flittig. Så ble vi kjørt til vårt nye hotell i Wittenberg.

Etter en omfattende og interessant omvisning i Wittenberg der vi utdypet vårt kjennskap til Martin Luther, Lucas Cranach (maler) og Melanchton (teolog) rodde vi den femte dagen til Pretsch. Kvelden ble avsluttet over midnatt på markedsplassen ved rådhuset med dans til fengende rytmer.

Neste dag rodde vi til Wittenberg og båtene ble dratt opp på land, rengjort og pusset, båret/dratt opp på sine transporttilhengere. Så var det servering av suppe og Bratwürst, som smakte veldig godt med øl til. Etter noen fritimer satt vi igjen i bussene og var på vei til avslutningsmiddag på by'n i nærheten av rådhuset. I denne restauranten ble vi i denne varmen plaget av mange mygg. Det ble holdt gode takketaler og utvekslet gaver. Noen av oss danset litt og noen fant seg bord ute, også på markedsplassen.

Neste morgen skiltes vi etter frokost og bussene kjørte oss tilbake til Dresden. Fra Norge deltok Terje Holstad, NSR og undertegnede.

*På FISA-gjensyn,
Ada Spæren*

Nordisk rotur 1997 i Stockholm

Denne første roturen ble arrangert 8.-11. mai, Kristi Himmelfartshelgen, av Nordisk Roforbund ved Stockholms Roddforening (SRF), med den dyktige og hyggelige leder Bo Berglund i spissen.

Vi ble tatt vel imot hos “Akademiska Roddföreningen”, Stockholms Universitet, ved Brunnsviken, med utsikt mot Hagaparken, og noe av Stallmestargården (restaurant). Det ble servert frokost, og vi ble presentert for hverandre. Det ble gitt informasjon og delt ut kart, før vi tok ut båtene for dagens rotur mot indre Stockholms skjærgård.

Ferden gikk rundt Lidingö via Halvkaessundet inn Djurgårdsbrunnskanalen til Stockholms Roddförenings båthus. Deres båthus ble bygget i 1913, med materialer blant annet fra “läktaren” ved de olympiske rokonkurransene i 1912. I år har denne roklubben innledet sitt 118. virksomhetsår med nye årtak mot 2000-tallet. Vibeke fra Fana roklubb, Bergen og Pelle Wetterström fra Stockholm, var begge i følgebåt.

Ettermiddagen ble brukt til spasertur opp til “Kaknästornet” på Ladugårdsgärdet. “Kaknästornet” ble innviet i 1967, og er 155 meter høyt. Med diverse arrangementer feiret tårnet sitt 30 års jubileum denne helgen. Vi tok heisen til topps, og nøy utsikten over Stockholm by og skjærgård.

Fredag morgen våknet vi til vind og regn. Vi kortet ned turen, og rodde i regntøy ut av Djurgårdsbrunnsviken forbi “Vasaskeppet”, fra årene 1626-1628, til Danvikskanalen, over Hammarby Sjö, og gjennom “slussen”, samt videre over Årstaviken rundt Reimersholme til Stockholms Polisens Roddförening, ved Tranebergsbron. Etter rask innbæring av båtene og dusj med badstu, var vi samlet i toppetasjens lune stue, og slappet av med lunsj. Her ble “FISA-ånden” ytterligere forsterket.

Ettermiddagen ble brukt til besøk i “Vasaskeppmuseet”. På egen hånd gikk vi rundt i museet, og kunne se og lese om “regalskeppet Vasa”, og 1600-tallets Sverige. Skipet ble funnet på Strømmens bunn, like i nærheten i 1956, og det ble berget i 1961. Det kom i eget hus i 1988 på Galärvarvet. Dagens Vasaskeppmuseum ble bygget etter skipets størrelse, form og behov. Det er et meget interessant museum, og et besøk anbefales. Dette utsmykkede orlogsskip ble bygget på Stockholms Skeppsgård (Blasieholmen), og fikk en kort jomfrureise i 1628, da skipet sank utenfor Beckholmen etter noen tusen meters seilas fra Skeppsbron, nedenfor slottet “Tre Kronor”. Tidlig på kvelden spiste vi en god middag, med mye salat og brød, ellers var det kaffe og konfekt.

Lørdagens rotur gikk til Drottningholm, kongelig lystslott på Lovön i Mälaren, som består av flere slottsbygninger, og fikk hovedsakelig sin nåværende form i årene 1662-1686. Slottsteatern ble fullført i årene 1764-1766. Vi rodde i mer åpent farevann. Det blåste friskt, og det var noe urolig sjø. Luften var fuktig, og det regnet litt nå og da. En av båtene fikk landligge på brostenstrapper fra sjøen nærmest slottskapellet. SRF's Mats Ahlberg ordnet raskt denne “parkeringstillatelsen”. De andre båtene fant bryggeplass ved Drottningholmsbron. Eddy Sandberg, SRF, ledet oss rundt på det store slottsparkområdet, og fortalte om Drottningholm. Dagens lunsj spiste vi slottscafeen ved “Kina-huset” på den andre siden av parken.

Drottningholmsbroen var svært lav, så vi lurte på om vi kom under med flaggene på. Det gikk heldigvis bra, og turen fortsatte rundt Kärson, og tilbake til Stockholmspolisens båt hus. Videre gikk ferden til SRF's båthus, inn Djurgårdsbrunnsviken, via Karl Johan Slussen, Stadshuset og Kungl. Slottet. Etter en velsmakende middag og kaffe, viste Pelle frem videoen fra roturen. Kvelden fortsatte med utveksling av rohistorier, mens kveldsolen lyste opp aftenhimmelen.

Helgens siste rotur gikk til Akademiska Roddförenings båthus, forbi Kungl. Slottet og noen krigsskip, Vasaskeppet, Kastellholmen på høyre side, utover forbi Valdemarsudde, på venstre side ut gjennom Lilla Värtan og Ålkisten til Brunnsviken. Vi spiste matåakken på Lidingö, ved vertshuset med sine lave, gule, koslige hus. Underveis fortalte Richard Sjöberg, SRF, sitt båtlag om skjærgården og severdighetene vi så. Følgebåten ble denne dagen ført av Claes Wassberg, SRF, som ellers ordnet turens frokoster og middager, samt transport av bagagen. Båtmann var tyske Olaf Wildeboer, båtbygger. Været var fint denne dagen, og vi avsluttet samværet med pizza og middag i Stockholm Roddförenings båthus.

Alle deltagerne fikk diplom. Det var god stemning ved middagsbordet. Vi var ca. 20 roere, hvorav to fra Finland og Danmark, fem fra Norge (flickorna från Bergen + Ada), og resten var fra Sverige. Båtenes navn var bl.a. "Siren", "Spiken" og "Ada". (Ada fikk æren av å ro i "Ada-båten"). Torsdagens vær var klart det beste, så varmt at vi kjente solstrålene varme i ansiktet. En grytidlig morgen fikk SRF besøk av en lokal radiorepresentant, som fikk seg en tur i toer'n med Bo og Richard.

Undertegnede takker hjerteligst for denne "mycket trevliga roddtur", og ser frem til neste nordiske rotur.

*Beste roerhilsen
Ada Spæren*

Rotur nord for polarsirkelen

Å planlegge rotur i Nord-Salten - det høres vel dristig ut? Nord-Norge er jo ikke akkurat kjent for det beste sommerværet; 8-10 grader, regn og tåke ned i fjæresteinene, er det de fleste av oss forbinder med sommeren i denne landsdelen.

Marianne Lundh og Jens Kolberg lot seg ikke skremme av slike fordommer, og i regi av Tur og Trimutvalget i Norges Roforbund, ble det sendt ut invitasjoner til inn- og utland til: "Rowing Tour in the land of the

Midnight Sun” i Hamarøy-distriktet i månedsskiftet juni/juli. Og hva opplevde ikke vi som var så heldige å få plass på denne turen. Jo, en ukes roing i de mest fantastiske farvann en kan tenke seg; solvarme dager, lyse netter med midnattssol, krystallklart vann, hvite strender og grønt, frodig landskap med snødekte fjelltopper. Tåka ned i fjæresteinene opplevde vi en dag - heldigvis - så vet vi hva det er også.

Turen startet fra Innhavet ved E6 ca. 15 mil nord for Bodø hvor deltagerne møttes lørdag kveld 28. juni. Deltagerne besto egentlig av to grupper. Under planleggingen ble det klart at en gruppe fra Danmark ønsket å delta på opplegget, og derfra kom det 22 roere. Danskene stilte med egne båter, og kom opp i buss som ble benyttet som felles transportmiddel under hele uken. I den “norske” gruppen var det 34 deltagere fra 10 nasjoner, og



“Hvor fartøy flyte kan, der er hun førstemann” osv.: Ada igjen.

fra Norge deltok i tillegg til Marianne og Jens, Ada Spæren og Jan Hultgren fra CR, Lisbeth Skov fra OKR og undertegnede fra NSR.

Den norske gruppen disponerte 6 innriggere, samt den nyrestaurerte “Lüttjen-Pommel”, og båtene var velvilligst utlån fra Arbeidernes Roklubb, Veritas, CR, OKR og NSR, og ble fraktet opp på TUTUs nye henger (forøvrig behørig omtalt i annen artikkel).

Allerede første kvelden var det stemning for å prøve båtene, så rett før midnatt ble de satt på vannet og vi fikk en times tur på speilblank fjord i strålende solskinn. For en åpning på turen!!

I løpet av uken tilbakela vi ca. 170 km i vekslende og spennende farvann. Vi måtte gjennom tre sund hvor tidevannet gjorde det umulig å passere når strømmen gikk som verst, men Jens hadde regnet ut nøyaktige tidevannstabeller slik at vi kunne planlegge passasjene de par timene sjøen lå stille mellom flo og fjære. På overfarten fra Skutvik til Engeløya hadde vi litt mer vind og bølger enn hva de utenlandske gjestene satte pris på, men ikke mer enn vi er vant til fra Oslofjorden, og i løpet av en time var vi i le. Dette var den eneste dagen vi hadde urolig sjø, ellers hadde vi flatt vann, og annen småbåttrafikk eller fergetrafikk opplevde vi aldri. Det var en utrolig stillhet og fred som rådet, og den mektige naturen vi hadde rundt oss, skapte like stor begeistring hos de norske som de utenlandske deltagere. Det var dager vi rodde i turkisblått vann omkranset av hvite strender. Som en amerikaner jeg rodde sammen med en dag uttrykte seg; "hadde det ikke vært for snøen på fjelltoppene, hadde jeg trodd vi var i Karibien".

Vi hadde fint vær under hele turen, og regnet kom først siste dagen under opplasting av båtene på hengeren. Vi hadde riktignok en grå dag hvor temperaturen var nede i rundt 10 grader, så under strandhugg og lunsjpause måtte vi introdusere OL-floka og Jenka for å holde varmen. De øvrige dagene hadde vi fine sommertemperaturer, og det var flere som absolutt måtte teste badevannet. Det er jo ikke ofte man har muligheten til å bade nord for Polarsirkelen.

Innkvarteringen på turen var 2 netter i campinghytter ved Innhavet, to netter på Tranøy Fyr, to netter på flatseng i gymsalen på Laskestad skole, og siste natten på hotell på Innhavet. Oppholdet på Tranøy Fyr var en meget spesiell opplevelse. Fyret er nå automatisert, men et ungt par som leier stedet driver med overnatting og servering, og her ytterst mot Vestfjorden med hele Lofotveggen rett imot, fikk vi en storartet forpleining. De lyse nettene inviterte til party utendørs, og her på Tranøy kunne vi følge småhvalene som lekte rett utenfor svabergene. Vi fikk forresten flere spennende opplevelser av faunaen i området. Første morgen under frokosten på Innhavet løp en flokk reinsdyr forbi nede i strandkanten, og ikke nok med det, hele programmet kom i reprise da flokken returnerte på motsatte bredd. Det hele var så uvirkelig at noen bestemt påsto at det var et arrangert innslag fra turledelsen. Vi så også flere havørner i området ved Finnøya.

Turen ble behørig omtalt i lokalpresse og radio, noe som gjorde at vi ble gjenkjent og hilst velkommen flere steder. Bl.a. opplevde en av båtene ved et av sine nødvendige strandhugg, at fruen i nærmeste hus kom løpende med krumkakeboksen og kaffen. Det var jo klart at langveisfarende gjester måtte få servering. Vi fikk en storslått mottagelse av Ordfører, Rådmann og andre kommunale representanter, i kommunehuset på Oppeid. Den dagen var det også avsatt tid til besøk i Knut Hamsunds barndomshjem, samt et besøk på det lokale bygdetun. Under oppholdet på Engeløy (Laskestad skole), ble formiddagen benyttet til en spasertur i Vikingenes fotspor, samt besøk på Batteri Dietl, som var tyskernes største festningsverk på norskekysten under siste verdenskrig, og som nå huset et lokalt museum.

Det hele ble en uke fylt med inntrykk og opplevelser som overgikk alle forventninger, og det var en sporty og positiv gjeng som ble godt sammensveiset i løpet av turen.

Til slutt vil jeg få takke Marianne og Jens som gjorde hele turen mulig. Jeg har etterhvert forstått hvilket enormt arbeide som ligger bak planleggingen og gjennomføringen av et slikt arrangement, og de skal ha all ære av et prikkfritt og fantastisk opplegg. Bedre kan det ikke gjøres!

Ingebjørg Grøtta



THE TORVALD

KLAVENESS

GROUP

En rotur på Mjøsa (Einar og Hasse i smørøyet)

Det var statsråd Kjell Bondevik som under et sangerstevne på Gjøvik en vakker sommerdag kalte Mjøsa for Norges smørøye ... En ettermiddag i juli vinket vi farvel til vår trofaste manager Sidsel Hauge ved

Lillehammer Ro- og Kajakklubb, vi holdt oss mest mulig i le langs østsiden hvor kveldsola varmet. Ved Bekkoden rastet vi, og utpå kvelden la vi til ved Biri båtforening. Det var godt med oppredd seng i vertshuset ved E6.



Einar Hauge og Hasse Langeland ved starten i Lillehammer. Legg merke til flommerkene, Storofsen i 1789 var 10 m over normal vannstand, dvs. til klubbhusets takskjegg.

Spreke roere spiser frokost meget tidlig. Hver morgen blåste det svak nordavind, som utpå ettermiddagen snudde til sydøst og motvind. I Gjøvik var det lunsj, med familien, og beskuelse av det stolte vikingskipet “Gjøvingen” (10 roere).

Ved Kapp båtforening kunne vi lytte til Vazelinas suksessrevy “Kælt i tælt”. Enda sterkere Totenkultur fikk vi på gården Billerud med Balkesenteret. - Visste du at Totenmaleren Peder Balke er representert i Louvre? Her har Marit Aas skapt et meget spesielt vertshus. Alle rommene er innredet etter spesielle temaer, som “Stallen”, “Grisehuset” osv. Vi overnattet selvfølgelig i “Sjøboden”. Marit lager herlig middag, og hadde frokosten klar til kl. 0700 selv om et brudepar kom så sent som kl. 0330. De over-



En dobbeltrimmy er en bra turbåt

nattet selvsagt i himmelsengen på Hjerterommet.

Formen var sterkt stigende hos roerne, og medvind hadde vi. På sydspissen av Helgøya - den hellige øya - skinte det i vinduene fra storgården Hovinsholm med 1000-årig historie. Inne på land så vi Balke kirke fra 1100-tallet. Det gikk kvasst sydoover forbi Skreikampen - her er dypet 420 m, dvs. 1200 m fra bunn til topp. Like før Feiring kom Skiblander - Mjøsas hvite svane - plaskende. Vi kapprode med hjuldampersen og fikk oppmuntrende støt fra fløyta i premie. Vi passerte smaragdgruvene og etter 116 km og 15000 åretak var vi ved Minne, dvs. munningen. Gjennomsnittsfart var 5 knop, og vi var 13½ time i båten inkl. småpauser. Til sammenligning kan nevnes at Olav den hellige med 400 mann brukte ca. 12 timer fra Minnesund til Ringsaker der han lot de lumske småkongene lemleste.

Visste du forresten at "Jernbarden" som var første dampbåt på Mjøsa, var Norges første jernbåt, - at Engelskmennene hadde monopol på både jernbanen til Eidsvoll og dampskibet til Lillehammer inntil Oplandske Dampskibsselskab ble stiftet i 1852, at de største Mjøsereidene hadde 50 mann ansatt i sommersesongen, at det i 1920-årene var 25 skip i drift på denne viktige vannveien, og Forsvaret vurderte å sette kanoner på bl.a. Skiblander før 1905?

Industriereisingen rundt Mjøsa var meget stor i siste halvdel av 1800-tallet, og mange av bedriftene var uten veiforbindelse. Ikke lett når Mjøsa vanligvis er islagt fra januar og ut april.

Det er litt av hvert å minnes på Mjøsa, og neste år ror Hasse og Einar på Randsfjorden. Vi har bestemt oss for å ro på Norges 10 største innsjøer - Nissevann i Telemark tok vi i fjor. Leserene vil bli holdt løpende informert - følg med!

Einar Hauge

En traust tur- og mosjons-tilhenger

Norge har som få andre land naturgitte muligheter for å dyrke langtursroing som naturopplevelse. Muligheten er imidlertid i liten grad utviklet, noe som bl.a kan tilskrives manglende transportmuligheter for de tunge innriggerne. Klubbenes hengere er rigget med stativer for uttriggertransport, noen få hengere (bl.a. NSRs) kan konverteres til transport av inntil 2 innriggere ved bytte av stativ. I regattasesongen er imidlertid hengerne øremerket for transport til race-regattaer, og selv lang tids

forutgående reservasjon har medført at hengeren har vært borte når undertegnede og andre mosjonsroere skulle laste opp for tur til f.eks. Sørlandet.

Etterhvert vokste ideen om en egen tur-og trim-henger fram blant langturs-roere fra tre sentrale Oslo-klubber, CR, OKR og NSR. – Ideen var imidlertid vanskelig realiserbar, – en ny henger koster i dag ca 120.000 kroner.

Høsten 1995 kom imidlertid Statens Biltilsyn oss til unnsetning, idet de etter en teknisk kontroll satte absolutt bom for videre kjøring med CRs TECHAU-henger fra 1973. Mangellappen var lang og omfattende, – våre likvide kolleger på andre siden av Kilen bevilget penger til ny henger !

Den gamle ble først vurdert solgt, men etter anbefaling fra Jan Hultgren i CR vedtok CR-styret å gå inn for forslaget om å donere den til Roforbundets Tur og Trim-Utvalg (TUTU), mot at NSR ved undertegnede foretok den praktiske rehabiliteringen, og at OKR ved Marianne Lundh skulle dekke alle omkostninger.

Arbeidet med demonteringen startet medio mai 1996 og ble etterhvert sterkt ansporet av Salten-turen sommeren 1997 (se egen artikkel) der en slik henger ville være en absolutt forutsetning for å kunne foreta båttransporten.

Det viste seg snart som ved all annen renovering, at jo dypere man graver desto mere omfattende blir arbeidet. Til slutt var hele hengeren med boggi og det hele plukket fullstendig fra hverandre, delvis ved hjelp av egenprodusert spesialverktøy. Bårelagere ble skiftet, boggi galvanisert, bremses skiftet og tromler avdreid; skjermer, lysanlegg samt wirer fornyet. Dertil hele rammen rust-skrapet, grunnet og malt. De gamle uttrigger-stativene ble demontert, og nye spesialstativ for innrigger-transport konstruert, sveiset og galvanisert i egen regi. Arbeidet foregikk i forbundshallen i OKRs klubbhus, noe som ga behagelig adgang til OKRs store og små sosiale sammenkomster og en betydelig inspirasjon i arbeidet!

Etter en meget hektisk innsjutt, og inngående parlamentering med bilsakkyndiges stedlige representant ble skiltes påsatt 17 juni 1997, kun en uke før opplasting og avreise med fullastet henger til Nord-Norge. Det var da lagt ned i overkant av 20.000 kroner totalt, samt over 400 dugnadstimer! – I tillegg til de allerede nevnte bidragsytere, har også Ingebjørg Grøtta og Norbert Krenn fra NSR bidratt med dugnadstimer.

Hengeren er normalt fast utrustet med spesialstativ for sideinnlastning av inntil 4 firer innriggere i to høyder (ekstra etasje kan påbygges for ytterligere 2 båter). Båtene transporteres stående på kjølen i

spesialutformedede kjølstøtter. Fire sett lastestropper pr båt gjør at disse henger absolutt fastspent i en "vugge". Alternativt kan hengeren også rigges med de originale stativer for transport av utriggede båter. De totalt kjørte 3.300 km tur-retur til Nord-Salten forløp uten transportskader av noe slag.

Hengeren står til daglig parkert ved OKR, og drift og vedlikehold ivaretas av en "hengerkomite" bestående av de tre initiativtakere, underlagt TUTU. Hengeren leies ut til kortere eller lengre turer, og alle innkomne leiemidler går uavkortet til å sikre fremtidig vedlikehold og fornyelser.

En vesentlig forutsetning er dermed lagt for å starte den videre utvikling av vandre-roing i Norge, og det oppfordres herved om å sette denne form for aktivitet på programmet. Årlig har vi besøk av et antall danske og tyske rogrupper; noen holder seg med våre båter til Oslofjorden, mens andre medbringer egen henger og båter og utforsker såvel Telemarkskanalen som Hardanger- og Sognefjorden. Vi bør ikke la utlendinger ha monopol på å glede seg over våre muligheter, men også selv benytte dem!

Interesserte bes kontakte undertegnede eller Marianne Lundh på tlf 22.44.70.69 eller 90.03.61.37.

Jens Chr. Kolberg.

Lyst på en langtur utenlands i sommer?

1 NOR-TUR 98 i Finland 21 mai til 24. mai

I skjærgården utenfor Helsingfors, Totalt ca. 100 kilometer
Påmelding innen 20. april 1998. Det er 40 plasser, -vær snar!
Flere opplysninger + påmeldingsskjemaer henger i
trappeoppgangen på Kongen. Påmelding sendes fra hver enkelt
direkte til arrangør. Men send en kopi til Roforbundet ved Tur &
Trim slik at felles reise kan ordnes.

2 FISA-tur i Frankrike 28. august til 6. September

På Charante fra Angoulême til Cognac.
På havet fra Rochefort til la Rochelle
Alle steder blir det smakt på stedets spesialiteter.
Maks. antall deltagere 80. Mer informasjon og
påmeldingsskjemaer kommer på Kongen straks vi får dem.

HENGI- KABEL

FRA



A/S Elektrosalg

Regatta over Atlanteren

Den 12/10 1997 la 30 robåter ut fra Teneriffe med kurs mot Barbados. Med på regattaen var også 2 nordmenn: Stein Hoff og Arvid Bentsen. Først spør vi Stein Hoff: Hvordan kom dere egentlig på å delta i et race over Atlanteren?

- Det var ganske tilfeldig: Jeg har alltid vært glad i havet; har tidligere seilt jorda rundt blant annet. Egentlig var det min datter, som var i Glasgow, som hørte om konkurransen og vi meldte oss på i 1995. Men så tok hun fornuften fangen. Så jeg måtte se meg om etter en annen å ro sammen med. I påsken 96 gikk jeg en skitur med Arvid og vi ble enige om å starte i 97.

Var dere redde noen gang på turen?

- Litt i begynnelsen, ved uvær, men etterhvert som vi skjønte hva båten var god for ble uvær bare irriterende.

Hva med maten? (Matlisten ER fremlagt for ekspertuttalelse fra Charlotte og hun mente at når man først skulle ut og ro så virket den ganske fornuftig)

- Vi ble faktisk aldri matleie på turen, "Real Turmat" kan absolutt anbefales. På begynnelsen hadde vi litt grønnsaker, men etterhvert ble det bare tørrmat. Vi bakte også brød.

Bakte brød?! Ute på havet?

- Ja, i trykkoker. Det gikk fint.

Dere tenkte ikke på dyrke noen grønnsaker f.eks.

- Nei - det blir for mye styr.

Nå vant dere jo ikke konkurransen, tenker dere på revansj et annet år?

- Nei!, Det å ro en lang tur frister, men i en regatta, må man ro natt og dag. Man blir sliten når man ikke kan få sove den første delen av morgenen.

Leier dere ut båten til eventuelt andre som vil forsøke seg?

- Vel, - nå har vi lånt den ut til to i klubben (Kristiansand) som skal ro til Danmark. Det hadde vært fint om flere i Norge også bygget slike båter, for det er en veldig fin båt til litt lengre turer.



Det er mange forberedelser forran et slikt race, Båten må bygges. Alle båtene er bygget opp om samme skroget, designet for å tåle de påkjenningene en slik tur innebærer.. Selve byggingen av "Atlantic Star" hopper vi over. Men her følger noen fakta:

Atlantic rowing race

Hvor: Tenerife – Barbados
 Start: 12. Oktober 1997
 Distanse: 2800 n mil (ca 5000 km)
 Estimert tid: ca 70 døgn.
 Tidsbruk: 41 døgn (beste båt)
 100 døgn (siste båt)
 Deltakere: 30 lag med 2 roere.
 Resultat: 24 båter kom over Atlanteren, deri 7 som brøt løpet av diverse årsaker. 6 fullførte ikke.
 Arrangør: Challenge Business Ltd, UK

Båtdata:

Lengde: 23 fot
 Bredde: 1,9 m
 Materiale: 6-8 mm plywood/kryssfiner
 Glassfiberforsterkninger Epoxy
 Byggesett: Kun skrog. Individuelt utstyrt

Star atlantic

Utrodd distanse: 2938 n.mil (5441 km)
 Tid: 69 døgn, 6 timer, 43 min
 Plassering: Nr. 17 (30 startet)
 Hastighet: Totalt: 1,77 knop

Sommerferie - treningsferie

Sommeren 1997 bød på det beste været i manns minne og utmerkede treningsforhold for Star Atlantic med mannskap. Båten er også godt egnet som turbåt med opp til tre passasjerer i cockpiten, så det hjalp litt på familielivet når konene Berit og Diana var med på turer. Trening og båtturer med venner og slekt ble kombinert på en trivelig måte.

Steins lengste tur var med rokameratene Øivin Brøymer og Morten Flood på svettedryppende stafettroing Tjøme rundt en formiddag. God fart - over 4 knop i snitt over ca. 40 km. Siste forberedelser: Turen illustrerte behovet for flere forbedringer og frem til båten skulle skipes var det mer enn nok å henge fingrene i. På babord side ruver vannmaskinen, som produserer 5,3 liter drikkevann i timen ved å ultrafiltrere sjøvann. Lensepumpe er montert og med tanke på riktig dårlig vær kan hele cockpiten dekkes av et stormbord slik at hele dekket blir selvlensende.

1.halvdel: 1,36 knop 2.halvdel: 1,99 knop

Sikkerhet, navigasjon og kommunikasjonsutstyr

ARGOS posisjongsgiver /90s for regattaarr. EPBIR – JOTRON
 nødpeilesender (406) Red. flåte m/utstyr
 Sikkerhetslinjer, vester, blinklys, etc. 2
 følgebåter VHF Inmarsat C, datakomm.
 (Med GPS funksjon) 2 stk GPS Garmin
 45 2 stk kompass Radiomottaker

Båtvekt

Båt:	430 kg
Vannreserver/ballast	150
Mat (for 90 dg.)	260
Sikkerhetsutstyr:	40
Annet utstyr	40
Komm.utstyr Batterier Reservedeler	
Reserveårer Tau, etc.	
Diverse:	30
Tøyskift, Foto/video Personlig utstyr	

TOTALT: 950 kg.

Vår idretts-
fysiolog og
reserve-roer,
Stephen Seiler,
har testet og
regnet på
energibehov.

Basert på ham,
har vi gjort mat-
innkjøp: totalt
218 kg b.l.a.:
"Real Turmat"
freeze dried
dinners, 6
varieties - 150
total „Bread
mix, 35 kg 4).

Oatmeal, 5kg 6).Sugar, 6 kg 8).Spices: pepper, oregano, paprika, curry
9).Fruit and nut muesli, 16 kg 11).Raisins, 22 kg 12).Sun flower seeds, 13.5
kg 13).Dry Milk, 3kg 14).Soft Margarin, 4 kg 15).Jarsberg Cheese, 2kg
17).Canned Mackerel, 1.7 kg 22). Jam, 4kg 24).Peanut butter, 3kg 26).Soy
oil (huge fat calorie source) 27). Rice, 7.5 kg 31).Chocolate, 22.4 kg
33).Potato chips, 3kg 34).Dried fruit, 5 kg 46).Vitamin C Tablets etc.

Starten

Søndag 12. oktober opprøpt med klar himmel og vindstille - perfekte forhold.. «Star Atlantic» hadde vi rodd opp fra San Juan dagen før, nå lå hun fortøyd like ved konkurrentene «Key Challenger» og «Hannah Snell». og så siste kyss og klem: Vi ses i Barbados! Dere drar hjem og jobber i to måneder, vi skal ut og ro og ro!

Snart var koner, konkurrenter og følgebåtene forsvunnet og vi måtte venne oss til en ny og isolert form for tilværelse: Loggen kl 17: Lett bris! Ca 1 m /skvalp. Middag seigryte på S, storfekjøtt på A. Ruller i strømsjø. Så 4 pilothvaler kl 16. Rygg og hender verker litt.

De første dagene var vi litt kvalme, verket i rygg og armer og vi fikk stadig nye blemmer i hendene. Men snart var kropp og hender tilvendt den nye livsstilen - bortsett fra rumpa! Huden der lot seg aldri skikkelig herde uansett hva vi forsøkte

Uvær - og mat

Det første uværet lot ikke vente på seg mange dager. Noe liknende de 5-6 m bølgene som kom rasende mot oss da hadde vi ikke fått testet tidligere. Havet er langt tryggere enn folk flest forstår - den store faren er land og øyer - særlig de ved avreise og ankomst! De første par dagene var ikke matlysten på topp; Vi tvang i oss mat og drikke, men senere kunne vi spise omtrent hva som helst, når som helst og i uante mengder!



Øyvind B og Morten tester båten rundt Tjøme

Psykiske og fysiske påkjenninger

Tiden gikk utrolig fort da vi var opptatt med noe hele tiden. Naturen var underholdende. Lyset skiftet, fugl, fisk og hval så vi ofte, ikke to dager var like. Vi lyttet på kassetter og pratet. Stort sett var livet forenklet til 3-timers bolker hvor hvilen i lugaren var høydepunktet!

Målet var å holde jevn fart på 2 knop. De første ukene var vi langt under dette. Sjøen var ofte svært grov og vinden gjerne på tvers eller rett i mot. Det skulle aldri blåse fra sørvest på denne tiden av året - men det stemte ikke der vi var! Bunnen ble nådd da vi registrerte minus 26 og minus 16 n.mil to døgn på rad. Rapportene hjemmefra var stadig dårligere; vår fine 4. plass etter første stormen ble til en 11.plass, snart enda dårligere.

Våre rookter ble som vi hadde trodd på forhånd med skift på 2-3 timer av gangen, men vi rodde alene 85-90% av tiden. De fleste andre båtene kom til noe liknende. Behovet for mat og hvile var vi ikke flinke med i begynnelsen. De vanskelige roforholdene, følelsen av å svikte våre supportere og et vekttap på ca 10 kg førte til en psykisk nedtur for Stein 12. november. Men etter trøst av Arvid, ekstra mat og «sykemelding» med nesten 5 timer søvn var humøret og optimismen igjen på vei opp. Godt humør var en av denne båtens viktigste ressurser! Rapport hjem.: 1638 n.m. igjen, ØNØ bris 1m dønninger. Føler det går bedre. Vi spiser døgnet rundt, det hjelper. Hadde gryterett kl 04 i natt.

Halvveis: natta fryktelig lang! A. ser bedre ut enn noensinne selv om han måtte sykmeldes i 4 t i natt pga en vond h. underarm etter roing i grov sjø. S rodde og spiste de 4 t i natt u noe problemer. For første og siste gang underveis fikk vi besøk av Challenge's følgebåt «Motorola». De sirklet rundt oss to ganger, ropte over siste nytt og forhørte seg om evt. problemer før de forsvant igjen. Og tenk der satt det uthvilte folk på dekk med kald pils, uten å holde seg fast, nydusjet og rene ... Ordentlig do hadde de sikkert også.... Det bli litt tomt da de forsvant igjen.

Starship Star Atlantic

Nettene var ikke bare slit.. Noen ganger var havet helt flatt og stjernehimmelen lå som et blinkende tak. Dette var tider da det var gøy å ro sammen, særlig når morilden gnistret for hvert åretak og vi gle opp og ned på sleidene i en følelse av vektløshet. Da var vi gutter: - på vei gjennom rommet ombord på Starship Star Atlantic! Vi opplevet noe stort sammen og vi ville ikke bytte med noen i verden akkurat da - vi var veldig privilegerte.

Nå har vi ikke mer plass, men hvis der skriver følgende inn i tekstvinduet på netbrowseren: "<http://www.baatliv.com/artikler97/9atl-roing.html>" eller også: "<http://rowersworld.com/Exhibits/Atlantic>" så kan resten leses der.

(PS: De kom i mål på Barbados til slutt: "Da vi passerte mållinjen kunne vi slippe årene og juble, og da vi sjanglet på land med hjelp av andre roere spratt champagnen! Vi hadde greidd det! Og vi var bedre venner enn noensinne! Sjøgangen satt i kroppen i flere døgn etterpå, og vi våknet stadig utpå nettene av at vi var sultne!")

Tur- og mosjonsjefens beretning

Mosjonssesongen 97 har vært litt bedre enn i fjor. Været har vært over all forventning så det skulle egentlig bare mangle om ikke folk skulle få rodd litt i løpet av slik en sommer. Som vanlig har vi arrangert to mosjonsregattaer i sommer: Bleikøya rundt og Ulvøya rundt. På Bleikøya rundt var dessverre ikke jeg tilstede, men rapportene går ut på at det var en suksess, med mange deltagere fra flere klubber. Og alle vant på en måte; nå har vel snart halve Oslo de fine reproduksjonene av Henrik Backer som vi bruker som premier i den regattaen. Når det gjelder Ulvøya rundt, stilte bare 4 båter til start. Resultater står et annet sted i boka sammen med resultatene fra scullerløpet. Vi har kommet fram til at det er antakelig for kaldt for mosjonister i midten av oktober. Det har vi også tatt konsekvensen av og flytter Ulvøya rundt for mosjonister fremover mot en lysere og varmere del av kalenderen for 1998.

Et annet arrangement jeg brenner litt for er ro-orienteringen. Ikke så rart kanskje, siden det er jeg som startet med det. Hvert år kjører jeg rundt i den lille røde følgebåten vår og plasserer ut poster rundt om i fjorden i regi av Oslo Rokrets. (Bak)tanken er at dersom man har et mål for roturen, er man mer motivert for å dra ut og ro. Postene er også slik plassert at man ser deler av fjorden man ikke vanligvis ser når man ror noen av "klassikerne"; nemlig Ulvøya rundt, til Langøyene for å bade og Kjeholmen rundt, eller bare en tur rundt Bygdøy til Bestumkilen. Modellen er lånt fra orienteringsfolket som har sine turorienteringsopplegg. Men mens turorientering til skogs blir bare mer og mer populært, ser ikke interessen ut til å ta seg opp for vår lille konkurranse. Vi har ikke hatt mer enn ca 10 deltagere jevnt over, de aller fleste fra Christiania. De som er med på det er ofte veldig ivrige, og ror rundt etter samtlige poster, gjennom regn og vind og bølger. I år laget jeg også en ny vri på konkurransen, i og med at en del av kodene på postene hadde en tilknytning til stedet den stod. På den måten finner man ut litt om stedene man ror til også. For eksempel: På Hovedøya "1147" Da ble klosteret på øya grunnlagt. Postnummeret på Nesøya er vel også greit å komme på. Og "j29" hos OKR (ja, når ble egentlig den klubben stiftet?). "100" hos NSR klarte de fleste, unntatt NSR, for derfra var ingen med i det hele tatt. Og Langøyene er bygget opp av "BOSS" i løpet av 50 og 60 årene. Den virkelige nøtten var på Gressholmen: "OIL" står for Oslo Internasjonale Lufthavn, for det var der den var sjøflyhavnen en gang i tiden, der hvor kaninene nå beiter og hva-annet-de-nå-måtte-foreta-seg.

Vi håper på større deltagelse fra alle i 98! Hører dere?!

Kilometerkonkurransen er en årviss suksess i alle fall, selv om mange av oss nå har skuteglass nok til å invitere halve klubben hjem på hva vi nå måtte fylle glassene med. De fleste som er med har klart gull, hvilket igjen viser at om man først begynner, så blir man bitt av basillen og bruker klubben mye. Men vi må få flere til i det hele tatt å være med.

Helt til slutt vil jeg takke for meg som tur og mosjonsjef, det har vært en morsom tid! Men det er dumt at en person innehar samme verv for lenge. Nye mennesker betyr ofte nye ideer og nytt pågangsmot, det trenger vi i Christiania roklub. Det er derfor en glede for meg å overlate vervet til Annelise Hem. Jeg vet at mosjonssiden vil bli tatt vel vare på. Hun er allerede klubbens mosjonsrepresentant i forbundet, og har vært en meget aktiv innpisker for å få med gamle og spesielt nye medlemmer på korte og spesielt lange turer i sesongen som var. Lykke til Annelise!!

Eivind Engebretsen

Kilometerkonkurransen 1997

Hans Engebretsen	1751	gull	Annelise Hem	604	gull
Terje Graver	1373	gull	Tore Andersen	563	gull
Øivind Haraldsen	1195	gull	Robert Bjørgan	563	gull
Gerhard Dürbeck	1145	gull	Ragnhild Svenningsen	557	gull
Stein Mørk	1060	gull	Anders Værang	550	gull
Øyvin Brøymer	1038	gull	Torill Enersen	362	bronse
Ada Spæren	866	gull	Kjell Andersen	313	gull
Trygve Amundsen	768	gull	Einar Hauge	291	sølv
Morten Flood	765	gull	Aud Engebretsen	218	sølv
Eivind Engebretsen	755	gull	Ingeborg Hallen	217	gull
Stein Randsborg	750	gull	Ulf Hallen	217	gull
Jon Fodstad	650	gull	Totalt	17789	
Elsa Borch	613	gull			
Peter Narvestad	605	gull			

Adelskalenderen 1997

	G	S	B			
1. Stein Mørk	21	1	1	6. Ulf Hallén	13	4 5
2. Ingeborg Hallén	14	2	3	7. Øyvin Brøymer	12	4 3
3. Terje Graver	14	1	1	8. Kjell Andersen	11	10 1
4. Hans Engebretsen	14	0	0	9. Øivind Haraldsen	10	2 3
5. Stein Randsborg	14	0	0	10. Elsa Borch	10	1 1
				11. Ada Spæren	9	1 4

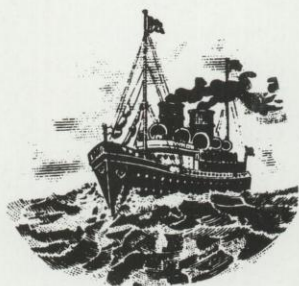
12. Tor Westlie	9	0	0	41. Robert Bjørgan	1	0	0
13. Eivind Engebretsen	8	2	1	42. Ragnhild			
14. Petter Narvestad	7	3	0	Svenningsen	1	0	0
15. Jon Fodstad	6	0	0	43. Trond Hansen	0	3	0
16. Aud Engebretsen	5	8	3	44. Jan Hultgren	0	3	0
17. Annelise Hem	5	3	3	45. Erik Osvold	0	2	3
18. Gerhard Dürbeck	5	1	3	46. Gro Flatabø	0	2	0
19. Morten Flood	4	1	2	47. Jon Hagen	0	2	0
20. Trine Randsborg	4	0	2	48. Alf Skolem	0	1	3
21. Torill Rørtveit	4	0	1	49. Sigurd Dürbeck	0	1	2
22. Knut Backer	3	2	3	50. Olav Nygaard	0	1	2
23. Ivar Mørk	3	1	3	51. Inger Saghagen	0	1	2
24. Stein Hødnebo	3	1	2	52. Nikolai Horn	0	1	1
25. Anders Værang	3	1	2	53. Margrith Mørk	0	1	1
26. Hege Brenne	3	0	1	54. Jon Mobraaten	0	1	1
27. Trygve Amundsen	3	0	1	55. Fredrik Schiøler	0	1	1
28. Odd Hansen	2	3	2	56. Ellen Stormyhr	0	1	1
29. Einar H. Hauge	2	2	1	57. Jostein Greve	0	1	0
30. Lars Mørk	2	1	3	58. Per Gustavsen	0	1	0
31. Espen Flood	2	1	0	59. Benedicte Hvalbye	0	1	0
32. Svein Billy				60. Kjell Kråkenes	0	1	0
Brager-Larsen	2	0	0	61. Martin Osvold	0	1	0
33. Bjørn Lundiin	1	5	0	62. Gro Smistad	0	0	4
34. Tom Høseggen	1	3	0	63. Cecilie Ragner	0	0	2
35. Ingeborg Danbolt	1	3	1	64. Anders Brøymer	0	0	1
36. Odd S. Ellingsen	1	2	2	65. Torill Enersen	0	0	1
37. Tor Dokken	1	1	0	66. Bente Gravningen	0	0	1
38. Per Håkon Ihlen	1	1	0	67. Liv Mangschau	0	0	1
39. Jens P Trondskar	1	0	2	68. Hans Petter Olsson	0	0	1
40. Tore Andersen	1	0	0	69. Elisabeth Tostrup	0	0	1

Årbok neste år?

Meld adresseendring hvis du flytter!



INTERTRADE SHIPPING ^{A/S}



POSTBOKS 55 1344 HASLUM



Redaktøren gjør seg klar til årets... årbok innsats.

Bruk av båter:

Båtklasse	1993	1994	1995	1996	1997
Trimmy	140	235	181	151	150
Db. Trimmy og 2. 3/4	144	178	110	125	154
4 3/4	72	72	49	66	99
Racemateriell:					
8+	9	19	14	22	25
4+ & 4-	113	77	102	95	63
2-	1	0	1	72	45
2x	405	283	252	361	243
1x	618	495	689	669	469
1x pl.	331	359	474	496	294

Total bruk av båter	1993	1994	1995	1996	1997
Turmaterell	410	527	377	388	425
Alt materiell	2088	1760	1909	2103	1803

For de med ekstrem interesse for tall: Bruk av båter spesifisert.:

Båttype	Nr.	Båtnavn	1995	1996	1997
8+	265	Kongen	10	16	12
	214	Reidar Knoph	4	3	3
	165	Dick	0	3	10
4+	191	Asbjørn	0	2	0
	183	Arne S.	5	0	0
4-	235	Hans Metelmann	0	11	3
	195	Gus	6	1	18
	170	Hans Blom	0	0	0
4x	257	Stein Randsborg II	35	35	14
	256	Helge Bjonge II	37	11	1
	245	Irene Aaberg	18	16	18
	219	Bjørn Steinert	1	9	9
3x	172	Bernhard	0	0	0
2-	248	Odd Hansen	1	72	45
	188	Chr. Lutken	0	0	0
2x	271	-	-	-	11
	259	Thor Westlie	20	17	32
	258	Henning Cook	24	52	14
	255	Eivind Engebretsen	18	33	40
	240	Petter Mjelva	36	11	0
	236	Rolf Manskow II	0	0	0
	230	Jan Tygesen	67	79	58
	221	Øivind Haraldsen	0	39	26
	209	Søder	0	0	0
	208	Erling Storm Sr.	2	4	9
	204	Gunnar Fredrikson Jr.	19	48	29

	200	Th. Hagen	52	72	65
		Privat	14	6	5
1x	270	Jarle Roti	--		16
	266	Tor Westlie	36	49	40
	260	Inger Johanne Gresslien	27	10	25
	254	Tine Heien Larsen	142	86	37
	250	Helge Dalset	54	11	6
	249	Per Dahlstrøm	16	122	32
	247	Terje Graver	81	80	27
	244	Øyvind Brøymer	50	29	25
	239	Helge Bjonge	26	36	6
	203	Ve Ve	35	26	0
	192	Hansemann	0	0	0
		Privat (Terje Graver)	222	220	168
1x pl.	269	Cathrine Wilhelmsen	--	16	24
	263	Ada Spæren	59	56	64
	262	Margit Mørk	49	58	69
	261	Ivar L. Hageness	48	9	7
	252	Roy Hagen	60	10	29
	251	Torill Rørtveit	5	53	87
	243	Morten Lindholt	32	0	0
	242	Bjørn Lindholt	61	0	9
	237	Jon Hagen	49	60	11
	234	Jon Moberåten	73	30	1
	233	Olav Nygaard	--	122	108
	232	Bjørn Lundin	8	1	0
	231	Stein Mørk	0	81	69
	218	Erik Bjonge	0	0	0
	206	Bernt Fossum	0	0	0
1x kl.	194	Kasper II	0	0	0
4 Innr.	164	Elsa Borch	14	17	5
	150	NN	15	23	17
4. 3/4	253	Finn Larsen II	8	16	21
	226	Morten Flood	18	23	28
	212	Willy Evensen	23	27	50
2. 3/4+	211	Jens Grevstad	21	29	20
	210	Andreas Knutsen	0	0	0
	187	NN	0	0	0
db trim	267	Magne Sølvsberg	45	65	93
	222	Erik Osvold	33	30	41
Trimmy	268	Joakim Söderström	24	46	42
	264	Aud Engebretsen	-	-	33
	224	Steven	35	37	39
	223	H.C. Haug	41	36	17
	219	H. O. Elgetun	27	10	16
	202	Odd	8	13	2
	196	Ulf	0	0	1

Christiania Roklub - Regnskap pr 31/12 1997

DRIFTSREGNSKAP		1997	1996
INNETEKTER			
Inntekt fra klubbvirksomhet			
Medlemskontingent		91.700	83.000
Salg av merker og tøy	26.230		
Innkjøp/medgått	24.864	1.366	0
Salg klubbkvelder etc. netto		23.957	15.740
<u>Sum</u>		<u>117.023</u>	<u>98.740</u>
Inntekt fra "Kongen"			
Leieinntekt lokaler		1.353.988	1.295.215
" kai/bro		299.450	297.593
<u>Sum</u>		<u>1.653.438</u>	<u>1.592.808</u>
Bidrag/gaver etc.			
Oslo Kommune		28.860	16.100
Overført fra fonds		10.325	11.800
Premie Norgescup		0	3.500
Provisjon loddssalg		1.100	0
Gave fra TUTU		500	0
Sponsing Statoil/Grieg		0	123.250
<u>Sum</u>		<u>40.785</u>	<u>154.650</u>
Årboken			
Annonser	10.000		
Kostnader	0	10.000	3.700
<u>Sum</u>		<u>10.000</u>	<u>3.700</u>
Regattaer etc. arr. av CR			
Ulvøya Rundt (Undersk.)		-2.860	- 513
Bleikøya Rundt		700	0
CR-regatta		13.249	9.956
<u>Sum</u>		<u>11.089</u>	<u>9.443</u>
<u>Sum driftsinntekter</u>		<u>1.832.335</u>	<u>1.859.341</u>
DRIFTSKOSTNADER			
Administrasjon			
Rekv. og trykksaker		9.101	7.180
Porto og tlf.		13.584	12.329
Møter/tinget etc		11.798	10.223
Bidrag Årungen		0	4.000

	1997	1996
Økonomidugnad for Norges Roforbund	25.000	0
Supportermedlemskap NR prosjekt	10.000	0
<u>Sum</u>	<u>69.483</u>	<u>33.732</u>
Materiell etc.		
Kjøp materiell	112.020	127.761
Reparasjon og vedlikehold	26.775	29.746
<u>Sum</u>	<u>138.795</u>	<u>157.507</u>
Trening og kapproing		
Konkurranser i Norge	51.390	46.212
” utlandet	52.235	34.130
Forsikringer båter/roere	35.019	32.176
Diverse instruksjon, samlinger etc	250.306	192.555
<u>Sum</u>	<u>388.950</u>	<u>305.073</u>
Premier etc.		
Premier og utmerkelser	12.578	10.199
Oppmerksomheter	7.048	8.676
<u>Sum</u>	<u>19.626</u>	<u>18.875</u>
Drift ”Bogstad”		
Vedlikehold	32.371	33.319
Strøm	470	29.797
Forsikring	4.379	4.625
Rekvisita	0	1.123
<u>Sum</u>	<u>37.220</u>	<u>68.864</u>
Drift ”Kongen”		
Rekvisita	2.043	20.913
Vedlikehold og reparasjoner	541.857	644.337
Elektrisitet	37.404	89.931
Fyring	17.086	29.428
Forsikringer	38.113	39.145
Offentlige avgifter etc.	92.064	26.883
Festeavgift	85.515	308.000
Forretningsførsel inkl. regnskap	45.000	45.000
Avskrivninger	180.074	175.642
Advokathonorar	66.196	142.292
Vaktmester	25.424	12.915
Vask garderober	14.944	0
Refusjon fellesutgifter	- 44.213	- 41.276
<u>Sum</u>	<u>1.101.507</u>	<u>1.493.210</u>

	1997	1996
<u>Sum driftskostnader</u>	<u>1.755.581</u>	<u>2.077.261</u>
<u>Driftsresultat</u>	<u>76.754</u>	<u>- 217.920</u>
Finansinntekter og finanskostnader		
Renteinntekter	1.610	5.664
Rentekostnader	44.906	42.572
<u>Sum finanskostnad</u>	<u>43.296</u>	<u>36.908</u>
<u>Resultat før skatt</u>	<u>33.458</u>	<u>- 254.828</u>
<u>Skatter</u>	<u>186.203</u>	<u>71.729</u>
<u>Årsresultat (underskudd)</u>	<u>- 152.745</u>	<u>- 326.557</u>
Disponeres som følger:		
Fra tilbakeføringsfond	0	- 60.248
Fra disposisjonsfond	- 152.745	- 266.309
<u>Sum</u>	<u>- 152.745</u>	<u>- 326.557</u>
BALANSE		
Eiendeler		
Omløpsmidler		
Kasse	200	200
Bankinnskudd DNB	66.999	37.323
Postgiro 786	782	
Beholdning av merker og tøy	50.000	20.000
” klubbsjef	1.000	1.000
Debitorer	147.800	158.975
<u>Sum</u>	<u>266.785</u>	<u>218.280</u>
Anleggsmidler		
Båtmateriell	100	100
Inventar 100	100	
Robase ”Bogstad”	1.005.577	
Tidl nedskrevet	<u>262.551</u>	743.026
	743.026	743.026
Klubbhus ”Kongen”	222.000	
Tidl. Oppskrevet	<u>700.000</u>	922.000
	922.000	922.000

		1997	1996
Kai/bro 4.710.926			
Tidl. avskr.	2.076.284		
Årets avskr.	<u>175.642</u>	2.459.000	2.634.642
Bomanlegg	88.432		
Årets avskr.	<u>4.432</u>	84.000	0
Aksjer i Christiania Roklub AS		50.000	0
<u>Sum</u>		<u>4.258.226</u>	<u>4.299.868</u>
<u>Sum eiendeler</u>		<u>4.525.011</u>	<u>4.518.148</u>
Gjeld og Egenkapital			
Kortsiktig gjeld			
Kreditorer		195.957	21.269
Beregnet betalbar skatt		186.228	71.732
Mellomregning fonds		235.406	200.956
Mellomregning med Christiania Roklub AS		673.207	0
Depositum Bomåpnere		17.500	0
Påløpne ikke forfalte renter		0	12.300
Påløpet ikke forfalt festeavgift		0	308.000
<u>Sum</u>		<u>1.308.298</u>	<u>614.257</u>
Langsiktig gjeld			
Pantegjeld H. Feghts Fond		17.500	17.500
" Livsvarige medl. Fond		130.000	130.000
Lån		0	340.000
Lån fra LIFI A/S (Rentefritt nedbet, over 23 år)		2.722.077	2.916.512
<u>Sum</u>		<u>2.869.577</u>	<u>3.404.012</u>
Egenkapital			
<u>Disposisjonsfond</u>		<u>347.136</u>	<u>499.879</u>
<u>Sum gjeld og egenkapital</u>		<u>4.525.011</u>	<u>4.518.148</u>

Henning Cook
Formann

Jan Hultgren
Forretningsfører

Revidert:
Øivind Haraldsen
Erik R. Osvold

REGNSKAP FOR KLUBBENS FONDS PR 31/12-97

Brødrene Rosenbergs fond	1997	1996
Beholdning pr 1/1-97	22.599	20.999
Renter 1997	1.512	1.600
<u>Beholdning pr 31/12-97</u>	<u>24.111</u>	<u>22.599</u>

Boye Schlytters legat		
Beholdning pr 1/1-97	17.696	25.093
Renter 1997	1.239	1.533
Plakett utdelt	0	- 8.930
<u>Beholdning pr 31/12-97</u>	<u>18.935</u>	<u>17.696</u>

Hannibal Feghts fond		
Beholdning pr 1/1-97	105.790	99.250
Renter 1997	6.947	7.940
Overført til klubben	- 1.225	- 1.400
<u>Beholdning pr 31/12-97</u>	<u>111.512</u>	<u>105.790</u>

Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1-97	130.000	130.000
Renter 1997	9.100	10.400
Overført til klubben	- 9.100	- 10.400
<u>Beholdning pr 31/12-97</u>	<u>130.000</u>	<u>130.000</u>

Andelslaget		
Beholdning pr 1/1-97	73.371	65.791
Innbetalt 1997	10.478	2.145
Premie Norgescup	9.000	0
Renter 1997	6.499	5.435
<u>Beholdning pr 31/12-97</u>	<u>99.348</u>	<u>73.371</u>
<u>Sum beholdning ovenstående fonds</u>	<u>383.906</u>	<u>349.456</u>

Ovenstående fonds er disponert som følger:

Obligasjon Landkreditt	1.000	1.000
Pantelån Christiania Roklub	147.500	147.500
Mellomregning Christiania Roklub	235.406	200.956
<u>Sum</u>	<u>383.906</u>	<u>349.456</u>

Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1-97	68.410	66.417
Renter 1997	1.507	1.993
<u>Beholdning pr 31/12-97 (Separat bankkonto)</u>	<u>69.917</u>	<u>68.410</u>

Christiania Roklub as- Årsregnskap pr 31/12 1997

Driftsregnskap	1997
Leieinntekter	36.515
<u>Sum driftsinntekter</u>	<u>36.515</u>

Stiftelsesomkostninger	5.000
Honorarer	4.000
<u>Sum driftskostnader</u>	<u>9.000</u>
<u>Driftsresultat</u>	<u>27.515</u>

Finansinntekter og finanskostnader	
Renteinntekter	11.136
Rentekostnader	44.517
<u>Netto finanskostnader</u>	<u>33.381</u>
<u>Årsresultat (Underskudd)</u>	<u>- 5.866</u>

Disponering av årets resultat:

<u>Udekket overføres til neste år</u>	<u>- 5.866</u>
---------------------------------------	----------------

BALANSE

Eiendeler

Omløpsmidler

Bankinnskudd	50.250
Lån til Christiania Roklub (Note 1)	673.207
<u>Sum</u>	<u>723.457</u>

Anleggsmidler

Tomt (Lahellegrunnen)	1.700.000
<u>Sum 1.700.000</u>	
<u>Sum eiendeler</u>	<u>2.423.457</u>

Gjeld og egenkapital

Kortsiktig gjeld

Skattetrekk,arb.g.avg. (Note 2)	14.230
Kortsiktig del av pantelån	75.000
Annen kortsiktig gjeld	19.360
<u>Sum</u>	<u>108.590</u>

Langsiktig gjeld

Pantelån BN-Bank	2.270.733
<u>Sum</u>	<u>2.270.733</u>

Egenkapital

Bunden:

<u>Aksjekapital (50 aksjer à 1.000)</u>	<u>50.000</u>
---	---------------

Fri:

<u>Udekket underskudd</u>	<u>- 5.866</u>
---------------------------	----------------

<u>Sum egenkapital</u>	<u>44.134</u>
------------------------	---------------

<u>Sum gjeld og egenkapital</u>	<u>2.423.457</u>
---------------------------------	------------------

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET

Note 1) Lån til Christiania Roklub

Det er pr 31/12-97 ytet lån til eneaksjonær i strid med aksjeloven. Lånet er rentebelastet med 6% rente PA. Låneforholdet er avvirket i januar 1998.

Note 2) Skattetrekk,arb.g.avg.

Selskapet har lønnsinnberettet og vært arbeidsgiver for to roinstruktører. Instruktørene har utført arbeid i Christiania Roklub. Selskapet har refundert alle kostnadene forbundet med dette forhold fra Christiania Roklub.

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 1997 CHRISTIANIA ROKLUB AS

Selskapet ble stiftet 20.08.97 og inngikk avtale om kjøp av tomt (Lahellegrunnen) 22.08.97. Tomten ble betalt 10.09.97 og overdragelsen ble registrert i grunnboken 08.12.97.

Selskapet leier ut tomten til Christiania Roklub.

Selskapets drift i år har i oppstartingsåret vært tilfredsstillende. Driften har gitt et underskudd etter at alle oppstartingskostnader er belastet regnskapet. Selskapets regnskap gir tilstrekkelig oversikt over driften i 1997.

Det er avsatt NOK 2.000 til revisjonshonorar for 1997.

Årets underskudd på NOK 5.866 foreslås overført til neste år.

Alle aksjene i selskapet eies av Christiania Roklub. Det er i 1997 ikke utbetalt styrehonorar. Selskapets drift forurenses ikke.

Oslo, 09.02.98

Øyvinn A Brøymer
(Styrets leder)

Henning Cook
(Styremedlem)

Stein Mørk
(Styremedlem)

Jan Hultgren
(Daglig leder)

Internett

Er her. Snart får CR hjemmesider og e-postboks. Allerede nå sender vi ut klubbinformasjon via e-mail. Send en mail til Cathrine (c.m.wilhelmsen@studmed.uio.no), så legger vi deg inn i registeret.

Her er adressene til en del mennesker i klubben:

Anders Nesteby	anesteby@online.no
Andreas Thorsrud	andreas.thorsrud@studmed.uio.no
Annelise Hem	annelise.hem@labmed.uio.no
Cathrine Wilhelmsen	c.m.wilhelmsen@studmed.uio.no
Eivind Engebretsen	eie@ffi.no
Erik Leganger	erik.leganger@jus.uio.no
Erik Stormyr	stormyr@absnet.no
Esther Verburg	esther.verburg@ioks.uio.no
Evi Zouganeli	evi.zouganeli@fou.telenor.no
Fredrik Schiøler	etofs@etn.ericsson.se
Gerhard Durbeck	gerhard.Durbeck@embra.no
Hans Olav Sundfør	sun@ffi.no
Hege Brenne	hege.brenne@paintbox.telemax.no
Henning Cook	hc@geelmuyden-kiese.no
Inger Johanne Gresslien	ingerjg@student.uio.no
Inger Saghagen	is@bull.no
Ingrid Gjessing	lpaigjes@lipa.ac.uk
Jarle Roti	jro@financials.no
Jon Hagen	jhagen@sn.no
Jostein Greve	jostein.greve@jus.uio.no
Kristine Klaveness	Kristine.Klaveness@student.bi.no
Leif Wahlund	leif_wahlund@hp.com
Line Berteussen	L.M.Berteussen@durham.ac.uk
Liv Stormyr	963043@hsfstud.hisf.no
Marielle A. Birkeland	m.a.birkeland@studmed.uio.no
Monica Flatabø	MonicaR.Flatabo@stud.jbi.hioslo.no
Nikolai Horn	niho@online.no
Olav Nygaard	onygaard@nordahl.no
Paal Svensson	paal@nopec.no
Robert Palmstroem	rep@ffi.no
Terje Graver	etoterg@eto.ericsson.se
Thore Wilhelmsen	thore.wilhelmsen@wilhelmsenas.no
Tom Høeggen	tah@nbs.no
Tom Westerling	tom.westerling@magdalen.oxford.ac.uk
Tor Dokken	Tor.Dokken@si.sintef.no
Tor Schlanbusch	tor.ness.schlanbusch@capgemini.no
Werner Hjelt	werner-h@telepost.no

Medlemsregister

Aarvik, Charles	Løvenskioldsgt. 23, 0260 OSLO	22442124	96 D
Aavatsmark, Paal I.	Drammensveien 116, 0273 Oslo	22559709	96 A
Akre, Hanne Cecilie	Hammerstadgt. 12A, 0363 Oslo	22569575	89 A
Aksland, Charlotte	Jegeråsen 6, 1347 Hosle	67142533	95 A
Amundsen, Amund	Terrasseveien 33, 1322 HØVIK	67533731	97 A
Amundsen, Trygve	Randemfaret 28, 1540 Vestby	64951574	94 A
Andersen, Kjell	Dalbakkvn. 102, 0682 Oslo	22268586	55 C
Andersen, Stein Tore	Hvalfaret 3, 1400 Ski		59 C
Andresen, Jan Kjell	Gulleråsveien 31, 0389 Oslo	22143714	36 C
Andresen, Line	Fauchaldsgt. 8, 0365 OSLO	22591242	96 A
Arnesen, Knut	Skogveien 51 C, 1320 Stabekk	67536783	47 C
Aronsen, Janne	Smedhaugen 15, 0754 Oslo	22521654	93 D
Arvesen, Jannik	Sondrevegen 3C-2, 0378 Oslo	22491749	89 A
Aubert, Christian J.	Majorstuveien 17 C, 0367 Oslo	22606852	90 A
Backer, Knut M.	Hellerskilvn. 2, 4950 Risør	37150162	36 C
Baharias, Costas	St. Edmunds vei 65, 0280 OSLO	22505957	97 A
Baklien, Brage	Ullemvn. 7 B, 0280 Oslo	22524131	92 D
Barne, Johannes Nikolay	Heyerdahlsvei 1 C, 0386 OSLO	22493234	97 D
Bellamy, Sigrid	Furulundtoppen 23, 0282 Oslo	22523984	92 A
Bentzen, Geir	Elmholt Alle 11, 0275 OSLO		74 A
Bentzen, Nicolai Wilhelm	Ullem Alle 55, 0381 OSLO	22524202	97 D
Berger, Therese	Damlihaugen 4, 0275 Oslo	22504856	92 A
Bertelsen Sandbu, Maren	Holmensletta 10, 0385 OSLO	22496622	97 D
Berteussen, Line Marianne	Blåsbortvn 17, 0873 Oslo	22950087	90 A
Birkeland, Marielle Astrid	Madserud Alle 25, 0268 OSLO	22446146	97 A
Bjerke, Per	Stovner 42 C, 0982 Oslo	22107104	65 B
Bjorge, Erik	Vibesgt. 1, 0356 Oslo	22491531	69 C
Bjorge, Helge	Stasjonsveien 1 B, 1300 Sandvika	67559361	69 A
Bjønness, Knut	Binnevn. 11, 0387 Oslo		38 C
Bjørgan, Robert	Protonvn. 9B, 0690 Oslo	22771875	57 A
Bjørkløv, Heidi	Tromsøgt. 19, 0565 OSLO	22716584	97 A
Bliksøen, Marte	Øvre Smestad vei 50, 0378 Oslo	22146515	96 D
Bohwim, Knut	Furulundtoppen 17, 0281 Oslo	22730350	47 B
Boman, Jan Henrik	Båtstøjordet 81, 1322 Høvik	67534742	45 C
Borch, Elsa	Jernbaneveien 85, 1320 Stabekk	67531296	85 A
Borchgrevink, Astrid Knoph	Neuberggt. 1, 0367 Oslo	22551570	76 B
Borhaug, Frode	Ole Vigsgate 6, 0357 Oslo	22566848	91 A
Boye, Knud	Blåbærstien 35 B, 1450 Nesoddtangen	66914589	84 A
Braathen, Geir Ole	Melkevn. 1B, 0386 Oslo	22490010	69 A
Braathen, Inger Pande	Melkevn. 1B, 0386 Oslo	22490010	82 A
Braathen, Johan Solberg	Bjerkebakken 29, 0756 Oslo	22504036	34 C
Braathen, Kristin	Industrigata 51, 0357 OSLO	22591210	97 A
Brager-Larsen, Svein Billy	Hølandsgt 24, 0655 Oslo	22673165	94 A
Brand, Johan	P. T. Mallingsvei 44, 0286 Oslo	22438042	94 D
Bratberg, Leif	Betzy Kjeldsbergsvei 11, Leil. 1012	22159484	46 C

Brenne, Hege	Schöningsgate 24 A, 0362 Oslo	22599447	83	A
Bryde, Mette	Furulia 45, 1340 BEKKESTUA	67121337	97	A
Bryde, Nicolai	Furulia 45, 1340 BEKKESTUA	67121337	97	D
Brøymer, Anders	Hasselveien 21, 1344 Haslum	67538888	94	D
Brøymer, Øyvinn A.	Hasselvn. 21, 1344 Haslum	67538888	64	A
Budsberg, Silje	Hovsetervn. 36 A, 0768 Oslo	22495640	93	D
Bugge, Arvid Apenes	Skogstuvn. 14 B, 1322 Høvik	67534914	39	C
Bugge, Elise	Løchenveien 13 A, 0286 Oslo	22438070	96	D
Bugge, Kristoffer	Binneveien 13 B, 0387 Oslo	22149463	96	D
Bull, Georg	Winton Bardsea, Nr. Ulverst, Cumb LA1		62	B
Bohler Knutsen, Viktoria	Bygdøy Alle 73 B, 0268 OSLO	22448047	97	D
Börnack, Pål	Tekneveien 18 C, 4950 Risør	33462897	76	B
Camm, John	C/o Yran & Storbraaten, Frognerstranda 2		97	A
Christiansen, Bernhard	Hoslevn. 21, 1342 Jar	67140444	37	A
Christiansen, Carl Robert	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91	D
Christiansen, Ellen-Johann	John Brandsvei 17 B, 0860 Oslo	22234414	78	B
Christiansen, Jo	Akersborg terr 4, 0852 Oslo	22694565	91	A
Christoffersen, Asbjørn	Gulleråsveien 15 G, 0386 OSLO	22142350	97	D
Clark, James Henri	Gråbeinberget 19, 1450 Nesoddtang.	66918836	95	D
Clark, Peter	Gråbeinberget 19, 1450 Nesoddtang	66918836	95	A
Colin, Thierry	Nesgata 26 A, 2000 Lillestrøm	63821413	97	A
Cook, Henning	Bjørneveien 34 B, 0387 Oslo	22138065	74	A
Creed, John Edward	Vibesgate 13 B, 0356 OSLO	22594557	97	A
Daae, Hans	Bogstadvn. 22, 0355 Oslo	22603735	45	B
Dahle, Jan	Box 176, Vindern 0319 Oslo	22463776	91	A
Dahlstrøm, Per Kristian	Åmotvn. 13 B, 0880 Oslo	22230393	57	A
Dalset, Helge	Stasjonsvn. 71, Leil. 601 0768 Oslo	22148896	35	C
Danbolt, Ingeborg Marie	Telegrafalleen 6, 3500 Hønefoss	32128123	85	A
Danielsen, Cathrine	Parkveien 13, 0350 OSLO	23197248	97	A
Dokken, Tor	Hoffsj Løvenskioldsv. 18, 0382 Oslo	22505601	89	A
Durbeck, Gerhard	Asbj. Klostersv. 9 B, 1472 Fjellhamar	67903954	61	A
Durbeck, Sigurd	Lillevannsv. 70 I, 0391 Oslo	22148892	61	A
Dybdahl, Christoffer	Bjørnslettveien 5 E, 0382 OSLO	22505910	97	D
Eliasson, Arvid	Kremleveien 65, 1476 Rasta	67905721	45	C
Enersen, Torill	Thor Olsensgt 7, 0177 OSLO	22114627	97	A
Eng, Rolf Ømulf	Midtstugrenda 119, 0391 Oslo	22491496	31	C
Engbretsen, Aud	Nordalvn. 50, 0580 Oslo	22630702	82	A
Engbretsen, Eivind	Olaf Bulls vei 66, 0765 Oslo	94353597	86	A
Engbretsen, Hans	Nordalvn. 50, 0584 Oslo	22630702	55	C
Ersdal, Tor Albert	Casparisgt. 1, 0174 OSLO	22116727	97	A
Evensen, Henning	Arthur Nordlies vei 3 C, 0956 Oslo	22256842	89	A
Evensen, Jon Victor	Vestre Holmenv 12, 0376 Oslo	22495594	93	A
Evensen, Willy S.	Kirkeveien 473, 3143 Kjøpmannskjær	33386403	39	B
Evnum, Jan-Erik	Friggs vei 6, 0588 Oslo	22224966	96	D
Faye-Schjøll, Pål	Trettebakken 13, 0755 Oslo	22732205	91	A
Fegth, Robert	Trosterudvn. 63, 0386 Oslo	22143871	39	C
Flaata, Karoline	Maridalsveien 71 A, 0458 Oslo	22352017	97	D
Flatabø, Gro	Cort Adelers gt. 2, 0254 Oslo	22430603	89	A

Flatabø, Monica	Elisenbergveien 26, 0265 Oslo	22562824	88 A
Fleischer, Hans K	Prof. Dahlsgt. 25A, 0353 Oslo	22444007	41 C
Flood, Espen	Ullemvn. 12 D, 0280 Oslo	22524104	93 D
Flood, Morten	Ullemvn. 12D, 0280 Oslo	22524104	61 A
Fodstad, Jon	Bjerkebakken 73 E, 0756 Oslo	22501327	89 A
Fossum, Bernt	Voksenkollvn. 23, 0393 Oslo	22921988	38 C
Fossum, Per Wedel	Setravn 11, 0390 Oslo	22147770	38 C
Fougner, Hansi	Hoffsj. Løvenskioldsv.37 A, 0382 Oslo	22502644	29 C
Fredichi Kristensen, Stein	Holmboes gt 5 B, 0357 OSLO	22696069	97 D
Fredrikson, Bjørn	Storgt 27, 1440 Drøbak	64932734	59 C
Fredrikson, Bård	Storgaten 27, 1440 Drøbak		88 C
Fredrikson, Gudrun	Råkeløkkvn. 12, Leil 202 1440 Drøbak	64934356	76 C
Fredrikson, Gunnar F.	Jegervn. 12, 0386 Oslo	22145563	59 C
Fredrikson, Gunnar Ø. J.	Jegervn. 12, 0386 Oslo	22145563	71 C
Fredrikson, Morten	Kråkenesvn 63, 5042 Fjøsanger	55126087	59 C
Fredrikson, Tonje Jystad	Jegervn. 12F, 0368 Oslo	22145563	86 A
Furst Kolstad, Jan Albert	Gråbrødreveien 10, 0379 OSLO	22575717	97 A
Gaasemyr, Dag Gaute	Sognsveien 39, 0851 Oslo	22695614	95 D
Geschwill, Hubert	Eyckscestrasse 44, 47574GOCH	T	88 B
Graver, Terje	Jernbaneveien 85, 1320 Stabekk	67531296	83 A
Gravningen, Bente	Jens Bjelkesgate 15, 0562 Oslo	22684116	93 A
Grebstad, Sissel	Louisesgt. 11 B, 0169 Oslo	22601847	88 A
Gresslien, Inger-Johanne	Storkenebbveien 7, 0860 Oslo	22234395	90 A
Gresslien, Joachim	Arnebråtn. 54, 0385 Oslo	22920890	95 D
Gresslien, Thor-Øyvind	Arnebråtn 54, 0385 Oslo	22920890	95 A
Greve, Jostein	Dælenenggaten 14 B, 0567 Oslo	22379082	88 A
Grevstad, Jens	Majorstuveien 25B V, 0367 Oslo	22462477	30 C
Grønli, Sigurd	Fallanvn. 16 B, 0495 Oslo	22229680	45 A
Grønmo, Gaute	Abbediengen terr. 1, 0280 Oslo	22520890	95 D
Gulbrandsen, Per Bernt	Båntjernvn. 1, 0389 Oslo	22144310	49 C
Gullerud, Sigurd Chr.	Regnbuevn 25, 0664 Oslo	92054453	79 A
Gullhaugen, Jo Watten	Østeråsveien 16 A, 1344 HASLUM	67123802	97 D
Gustavsen, Per	Postboks 123, 0321 Oslo	22147798	51 C
Gyberg, Kjetil	Mellombølgen 30, 1157 OSLO	22295476	97 A
Gøranson, Johanna	Gyldenløves gt. 38, 0260 Oslo	22552238	96 D
Haga, Jens Tore	Eventyrveien 23, 1827 Hobøl	69920345	96 A
Hagen, Dag	Nordengveien 60, 0755 OSLO		83 A
Hagen, Jon Audun	Rasmus Mortens vei 24, 1370 Asker	66902185	80 A
Hagen, Roy	Kåres vei 26B, 1185 Oslo	22283895	78 A
Hallen, Ingeborg	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413	79 A
Hallen, Lillian	Heer Terrasse 36 E, 1445 Heer	64932027	76 C
Hallen, Ulf Th.	Thv. Meyers gt. 59, 0552 Oslo	22355413	46 C
Hamborg, Hilde	Ullemchausseen 46 A, 0739 OSLO	22730464	97 A
Hansen, Hartvig	Ullem Gårdsvei 7-9, 0382 OSLO	22501756	96 D
Hansen, Odd	Solligrenda 84, 0491 Oslo	22154612	65 A
Hansen, Trond Arve	Box 1380 Vika, 0114 Oslo	22438924	91 A
Haraldsen, Liv	Snovn. 3, 1322 Høvik	67530290	78 B
Haraldsen, Øivind	Snovn. 3, 1322 Høvik	67530290	62 A

Harr, Johan C. C.	5 Prentice Street, Lavenham, Suffolk,	UK	90 B
Haug, Bjørn	Holmenkollvn. 70 D, 0391 Oslo	22149212	65 A
Haug, Finn	Husebyvn. 6B, 0379 Oslo	22524872	65 A
Haug, Hans Chr.	Morkelvn. 14A, 1473 Skårer	67901156	51 C
Haug, Petter	Hoff Terrasse 11, 0275 Oslo	22507476	51 C
Hauge, Einar	Korterudvn. 20, 2830 Raufoss	61191683	87 B
Haugom, Gerd Petra	Kokkerudåsen 4, 1322 Høvik	67583192	97 A
Heggemsnes, Ingrid	Åsstubben 60, 0381 Oslo	22509220	76 B
Heiberg, Erik	Thomas Heftyesgt. 14, 0264 Oslo	22555176	30 C
Heide, Henrik	Bygdø Alle 125 B, 0273 Oslo	22551442	46 A
Heien Bjonge, Ingrid	Stasjonsveien 1 B, 1300 Sandvika	67559361	94 D
Heien Bjonge, Mikkel	Stasjonsveien 1 B, 1300 Sandvika	67559361	93 D
Heien Larssen, Tine	Stasjonsveien 1 B, 1300 Sandvika	67559361	82 A
Hem, Annelise	Asbjørn Klosters vei 9 B, 1472 Fjell	67903954	83 A
Henriksen, Ane Benedikte	Gjettumkollen 23 C, 1346 GJETTUM		97 A
Hirsch, Erik	Krags vei 3 B, 0391 Oslo	22148915	87 A
Hjelmås, Ketil	Møllefaret 32 D, 0750 Oslo	22371810	96 D
Hjelt, Werner	Stasjonsveien 48, 1300 Sandvika	67564345	88 A
Hjort, Ove	Røhagan 17, 0754 Oslo	22500075	87 A
Hjort, Ove Johan	Røhagan 17, 0754 Oslo	22500075	87 A
Holm, Fritz	Elinborg, Onsøy, 1620 Gressvik	69332122	47 C
Holter-Sørensen, Erik	Rytterfaret 24, 1347 Hosle	67147273	38 C
Holthe, Jan Erik	Brantenborgvn. 3 B, 0386 OSLO	22493299	97 A
Horn, Nicolay	Gaufefaret 6, 0387 Oslo	22490182	82 A
Hornby, Nigel	Huitfeldtsgt 8 b, 0253 Oslo	22436383	91 A
Hottinger, Jurg	Seestr. 185, 8704Herriberg Sveits		97 A
Hultgren, Jan	Holmboesgate 6 B, 0357 Oslo	22601703	67 A
Hunseid, Stellef	Olav Aukrustsv. 24, 0390 Oslo	22143734	61 B
Hvatum, Lise Brøgger	Elmholt Alle 11, 0275 OSLO	22734448	78 A
Hvid, Mia Lykke	Gamle Bygdevei 105, 1284 Oslo	22617987	97 D
Hærnes, Hedda	,OSLO	22805815	97 D
Hødnebø, Stein	Observatorie Terrasse 5 B, 0270 Oslo	22436193	82 A
Høseggen, Tom	Gabelsgate 47, 0262 Oslo	22446298	91 A
Høvding Titland, Stine	Grimelundsvn. 3 C, 0387 Oslo	22147204	90 A
Ianke, Georg	Griniveien 31, 0756 OSLO	22507338	97 A
Ihlen, Per Håkon	Langnesvn 125, 1800 Askim	69883138	52 C
Ingvaldsen, Håkon	Vardeveien 88, 2020 Skedsmokorset	63879123	69 C
Irgens, Johannes K.	Eikskollen 2B, 1345 Østerås	67140582	45 C
Iversen, Christian	Holgerslystveien 8 A, 0280 Oslo	22500832	96 D
Jahr, Arne	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	64 A
Jahr, Sidsel	Bakken, 1914 Ytre Enebakk	64924700	76 B
Jansen, Henk	Niels Juels gt 3, 0272 OSLO	22445657	97 A
Jensen, Lars J.	Ståles Bakke 7, 4890 Grimstad	37041682	94 A
Jessen, Henrik F.	Tromsøgt. 38, 0565 OSLO	22714014	97 A
Johannson, Johan	Måltrosvn. 24, 0390 Oslo	22144519	29 C
Johansen, Heidi	Drammensveien 56 A, 0271 OSLO		97 A
Jordal, Christian	Gustav Vigelandsv. 32, 0274 OSLO	22440213	97 D
Jørgensen, Nikolai	Gange Rolvs gt 6 B, 0273 OSLO	22449982	97 D

Jørstad, Ketil	Grønnegt. 13 A, 0350 OSLO	22412949	97 A
Keim, Camilla Bøen	Melumvn.59, 0751 Oslo	22500298	93 D
Keim, Kristine Bøen	Melumvn 59, 0751 Oslo	22500298	93 D
Klaveness, Kristine	Måltrostrvn. 16A, 0390 Oslo	22148290	90 A
Klaveness, Tom E.	Måltrostrvn 16 A, 0390 Oslo	22148290	91 B
Klingenberg, Ellen	Trosterudveien 3 B, 0386 OSLO	22494197	97 A
Kloster, Eric	Thomas Heftyesgt. 42 C, 0264 OSLO	22442861	96 D
Klynderud Sundfør, Kari	Reichweinsgt 1 B, 0254 OSLO	22557634	97 A
Knoph, Thomas L.	Ankerveien 42, 0390 Oslo	22490272	96 D
Knutzen Helgeland, Martha	Landingsveien 16, 0767 Oslo	22493773	96 D
Kolstad, Jan Albert Furst	Gråbrødrevn. 10, 0379 OSLO		97 A
Konkoly-Thege, Stefan	Abbediengen Terrasse 3, 0280 OSLO	22508984	96 D
Krause, Jens	Sontheimstr. 41/3, D-74223 Flein	7131	93 B
Kristoffersen, Karen	Bogstad Gård, 0758 Oslo	22521845	93 D
Krohg, Olaf	Skogvn. 27, 1342 Jar		77 C
Krohg, Otto jr.	Skogvn. 27, 1342 Jar	67535084	43 C
Kråkenes, Kjell A.	Betzy Kjeldsbergsv. 18 C, 0486 Oslo	22672582	92 A
Langli, Turid	Sørkedalsveien 244 B, 0754 OSLO	22501786	97 A
Langmark, Solfrid	Sørkedalsvn. 83, 0376 OSLO	22149960	97 A
Larsen, Vidar	C/o Vila AS, Pb. 7589 Skillebekk	22561511	93 A
Leganger, Erik	Th. Heftyes gt. 64C, 0267 Oslo	22553884	87 B
Leganger, Hans Hermann	Thomas Heftyesgt. 64 C, 0267 Oslo	22553884	92 D
Lerstøl, Magnhild	Majorstuvn. 17 A, 0367 OSLO	22467871	97 A
Lie, Nina	Olaf Bulls vei 38, 0765 OSLO	22495881	97 A
Lien Jensen, Cathrine	Bygdøyenesveien 33, 0286 Oslo	22551104	96 D
Lien Jensen, Christian	Bygdøyenesvn 33, 0286 Oslo	22551104	94 D
Lindholt, Bjørn	Nordengveien 22, 0755 Oslo	22522525	70 A
Lund, Tor Sverre	Lillebakken 6 C, 1162 Oslo	22281159	54 B
Lundh, Erik	Vækerøåsen 12, 0281 Oslo	22503974	45 B
Lundiin, Andreas	Velliveien 21, 1342 Jar		87 B
Lundiin, Bjørn Fredrik	Velliveien 21, 1342 Jar	67145567	57 A
Løvenskiold, Cathrine	Niels Juels gt. 4, 0272 Oslo	22441979	84 A
Magnussen, Bjørn W.	Gyldenløvesgt. 16, 0260 Oslo	22444470	50 C
Mangschau, Liv	Harald Hårfagesgt 10 D, 0363 Oslo	22607573	95 A
Mathiesen, Haakon	Eiksvn. 48, 1343 Eiksmarka	67140657	46 C
Mehren, Martin	C/o Lillesole, Slemdalssvingen 63 037	22492493	29 C
Midsem, Hilde	Maridalsveien 71 B, OSLO	22385198	97 D
Mjelva, Petter	Voksenkollveien 114 C, 0394 Oslo	22138904	69 A
Mobråten, Jon	Hvalstadåsen 15, 1364 Hvalstad	66901467	67 A
Moen, Torill	Starvn. 10A, 1088 Oslo	22107942	78 A
Munthe-Jonassen, Øivind	Heggelibakken 29, 0373 Oslo	22148723	97 D
Myklebust, Mathilde	Rugdevn 9, 0386 Oslo	22490444	94 D
Mørch, Arne B.	Undelstadvn. 79B, 1370 Asker	66781076	29 C
Mørk, Arne	Husebyveien 60, 0379 Oslo	22523244	95 D
Mørk, Ivar	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	79 C
Mørk, Lars	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	77 C
Mørk, Margerith	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	77 C
Mørk, Per Arild	Husebyvn. 6D, 0379 Oslo	22523244	51 C

Mørk, Stein Ragnvald	Underhaugsvn. 32A, 1342 Jar	67590339	56 C
Nakken, Janka	5 A302 Kringsjå, Sognsvn218 0864 Oslo	22188865	94 A
Narvestad, Otto	Haugerudbråten 34, 3408 Tranby	32850130	52 A
Nestebø, Anders	Fagerturnveien 12, 0285 Oslo	22500392	95 D
Nielsen, Jørgen Steen	Frognerveien 50, 0266 Oslo	22554388	94 A
Nordahl, Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B, 0391 Oslo	22141282	96 D
Nordahl, Per Einar	Frichsgate 1 B, 0360 OSLO	22566631	97 A
Nordahl, Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B, 0391 OSLO	22141282	97 A
Norstad, Knut Arthur Mosne	Boks 2239, 3003 Drammen	32832561	86 B
Notto Simensen, Kristian	Olaf Bulls vei 11 A, 0765 OSLO	22493062	97 D
Nygaard, Olav	Askevn. 29, 1430 Ås	64942984	67 A
Nytvedt, Dag	Ostadalsvn. 60, 0753 Oslo	22520852	93 A
Nytvedt, Espen	Ostadalsv. 60, 0753 Oslo	22520852	92 D
Oftebro, Ole Andre	Thomas Heftyesgate 64 B, 0267 Oslo	22449287	96 D
Olsen, Jul Gunnulf	Nordåsvn 23, 2380 Brummunddal	62342059	63 B
Olsson, Christopher	Eilert Sundts gt 32, 0259 Oslo		93 D
Olsson, Hans Petter	Folke Bernadottes vei 28, 0862 Oslo	22278502	89 A
Olsson, Henrik	Eilert Sundts gt. 32, 0259 Oslo	22443829	89 A
Ommundsen, Jan B	NKS, Postboks 5358Majorstua 0308 Oslo		96 A
Opsvik, Andreas	Landingsveien 80, 0767 OSLO	22499978	96 D
Osnes, Bente	Magnus Barfotsgate 11, 0273 OSLO	22552773	97 A
Osvold, Erik R.	Borkenvn. 5B, 1313 Vøyenenga	67133656	64 A
Osvold, Martin	Borkenvn 5 B, 1313 Vøyenenga	67133656	95 D
Pahle Devor, Camilla	Lillevannsv. 84, 0393 OSLO	22493202	97 D
Palmstrøm, Robert	Torgenholtveien 12, 2006 Løvenstad	63832174	97 A
Pedersen, Arild	Lous Kvalstads vei 8, 7800 Namsos	74271703	67 B
Peersen, Henrik	Melumveien 33, 0751 OSLO	22504016	97 D
Pettersen, Cathrine	Manger Folkehøgsk, 5120 MANGER	22920363	97 D
Pighin Brekke, Nikolai	Fredrik Stangs gate 5 A, 0272 Oslo	22442434	97 D
Poulsen, Ole Heltborg	Munkerudvollen 38B, 1165 Oslo	22290369	70 A
Pran, Erik	Arildsvingen 12, 0491 Oslo	22200935	78 A
Quist, Gunnar Ø	C/o Ole Karlsen a/s, Boks 63 Grefsen	91370985	97 A
Qvale, Jan	Nordheimbakken 22, 0378 Oslo	22146508	49 B
Rafn, Ulrik	Ullernvn 22 A, 0280 OSLO	22506617	97 D
Ragner, Cecilie	Trudvangveien 31, 0363 Oslo	22690968	94 A
Randsborg, Stein Adel	Hoffsj.Løvenskioldsv.56 B,0382 Oslo	22520965	64 C
Randsborg, Trine	Hoffsj.Løvenskioldsv.56 B,0382 Oslo	22520965	79 A
Ravlo, Per	Hansteensgt 14, 0253 OSLO	22448545	97 A
Reine, Hege Aarstrand	Fallaksoy Gård, Killingrudalleen 3057 Solbergelva	32870580	90 A
Reisegg, Andreas	Holmenkollvn. 32 E, 0376 Oslo		42 C
Reusch, Hans Georg	Voksenkollveien 88, 0394 Oslo	22494681	96 D
Riktor, Rolf Espen	Morellsvei 17, 0487 Oslo	22710236	81 A
Ringvold, Aksel Kristen	Bogstadvn. 30 B, 0355 OSLO	22601567	97 A
Rivenes, Fredrik	Ekelyveien 8 D, 0374 OSLO	22149300	97 D
Roti, Jarle	Gravdalsveien 12 M, 0756 Oslo	22438711	81 A
Ryen, Svein Ager	Fiolveien 7, 1182 Oslo	22688847	62 B
Rynning, Erik Lorents	Kirkevn. 108, 0361 Oslo	22602414	80 A

Rønne, Jahn	Konventveien 32, 0377 Oslo	22509649	93 A
Rønne, Ketil M.	Konventvn. 32, 0377 Oslo	22509649	92 A
Røse, Bjørn	Alneveien 25, 0855 Oslo	22951904	89 A
Saghagen, Inger	Erlends vei 8, 0669 Oslo	22270217	93 A
Sakellaris, Georgios	Bertramjordet 63, 1251 OSLO	90927637	97 A
Samuelsen, Knut	T. H. Løvstads vei 1, 0286 Oslo	22430175	61 B
Sandaker, Thoralf	1401 North Central Avenue, Glendale CA USA		46 C
Sandborg, Gunnar	Midtstugrenda 43, 0391 Oslo	22496191	45 A
Scheel, Ellen	Ths. Heftyesgt. 33, 0264 OSLO	22438490	97 A
Scheel, Henning	Ths. Heftyes gt. 33, 0264 Oslo	22438490	95 D
Schiøler, Fredrik	Grensevn 75 H, 0663 Oslo	22653203	94 A
Schjønby, Henning	Gimle Terrasse 10, 0264 Oslo	22441001	93 A
Schjøtt, Lis	Smedstadkroken 69, 1314 Skui	67134015	94 B
Schlanbusch, Tor Næss	Niels Juels gt. 42, 0257 Oslo	22440985	67 A
Schlømilch, Stefan	Husebyveien 1 D, 0379 OSLO	22519993	97 D
Selmer, Ellen	Tennisvn. 12 B, 0386 Oslo	22142606	90 A
Serck-Hanssen, Arne	Olaf Bullsv. 22, 0765 Oslo	22492824	46 A
Skjærstad, Øivind Ludvig	Nordengvn 72 B, 0755 OSLO	22519235	97 A
Skolem, Alf Sverre	Ths. Heftyesgt. 64C, 0267 Oslo	22430204	45 C
Smistad, Gro	Kildevn 26 c, 0590 Oslo	22658416	90 A
Smith, John	Midtåsen 2, 1166 Oslo	22289168	35 C
Smitt-Amundsen, Per	Bestumveien 2 M, 0281 Oslo	22732837	78 A
Spæren, Ada	Drammensveien 37, 0271 Oslo	22446894	82 A
Spørck Gabriel, Ellen	Bygdø alle 57, 0265 Oslo	22550041	95 A
Stang, Jacob	Ullerkammen 24, 0380 OSLO	22500181	97 D
Steig Svenningsen, Ragnhild	Wdm Thranesgt. 16, 0171 OSLO	23198850	97 A
Steinert, Bjørn	Nils Bays vei 6, 0876 Oslo	22230941	51 B
Stokke Naadland, Eirik	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	95 D
Stokke Naadland, Sondre	Vækerøveien 118 B, 0383 Oslo	22501588	92 D
Storbraaten, Bjørn	C/o Yran & Storbraaten, Frognerstranda 2		97 A
Storm, Erling	Vettalveien 16B, 0389 Oslo	22147856	57 C
Storm, Johan Herman	Vettalivn. 16B, 0389 Oslo	22147856	82 C
Stormyr, Bjørn Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	90 A
Stormyr, Ellen	Schwachs gt 1, 0360 Oslo	22691333	90 A
Stormyr, Erik	Stranden 51, 0250 Oslo	22837040	94 D
Stormyr, Liv Beate	C/o Reidar Vattestad, Stølen 14 5800 Sogndal	57671346	88 A
Storsveen, Sara	Høvikveien 2 C, 1322 Høvik	67110890	89 B
Stray, Thilde Dalsmo	Gml Trondhjemsvei 42, 1481 Hagan	67061768	93 D
Strutz, Per	Vesteråsveien 7, 0382 OSLO	22504745	97 A
Sundfør, Hans Olav	Reichweinsgate 1, 0254 Oslo	22557634	96 A
Svanøe, Edvard	Glassverkveien 23, 1322 Høvik		96 A
Svensson, Pål	Nyveien 26, 3470 Slemmestad	31281277	89 A
Sverdrup Borge, Jacob	Heyerdahlsvei 9 B, 0386 OSLO	22491644	97 D
Søderstrøm, Jan Robert	Vekerøveien 132 A, 0383 Oslo	22524482	61 C
Søgaard, Odd	Grensevn. 30C, 0571 Oslo	22379891	48 B
Sølvberg, Magne	Vollsvn. 206, 1343 Eiksmarka	67141675	49 C
Sørbye, Odd	Viggo Hansteens vei 10, 0376 Oslo		50 C

Sørebø, Per Øyvind	Therese gate 26, 0168 OSLO	22699439	97	A
Sørebø, Per Øyvind	Therese gt 26, 0168 OSLO	22699439	97	A
Sørli, Egil	Ekravn. 44, 0756 Oslo	22504762	52	B
Tandberg, Turid	Postboks 123 Slemdal, 0321 Oslo	22140759	93	A
Thorburn, Christine	Ths Heftyes gate 39, 0267 OSLO	22430409	97	A
Thorkildsen, Morten	Listuvn. 3A, 1343 Eiksmarka	67157350	91	A
Thorkildsen, Rolv Petter	Lybekkvn 4 b, 0385 Oslo	22494881	90	A
Thorsrud, Andreas	Schønings gate 44, 0362 Oslo	22594127	87	A
Thygesen, Jan Edvard	Nes Terrasse 23, 1360 Nesbru	66846114	71	A
Thygesen, Rudolph	Sørkedalsvn. 223, 0754 Oslo	22525630	56	B
Tischendorf, Kristen jr.	Ullem Alle 67, 0381 Oslo	22523616	47	C
Toftager, Per	Munthesgt. 38, 0260 Oslo	22525630	49	B
Tostrup, Elisabeth Amble	Majorstuvn. 17C, 0367 Oslo	22603288	86	A
Tronskar, Jens Petter	DNV Technology Centre, 10 Science Park Singapore 8511	67560712	69	B
Turgen, Nancy	Karl Johansgate 12 J, OSLO		97	A
Tømte, Lasse	Reichweinsgate 1 B, 0254 Oslo	22559212	96	A
Unger, Cecilia	Stasjonsveien 19 D, 0387 OSLO	22493576	97	A
Valdem, Christian	Dalsveien 74 B, 0387 Oslo	22141159	96	D
Valset, Anne Marte	Trosterudveien 11, 0386 Oslo	22490867	90	B
Verburg, Esther	Midtveien 9, 0583 Oslo	90869360	94	A
Vogler, Veronika Elisabeth	Aspevn. 6, 1343 Eiksmarka	67144709	91	A
Vold, Jon Eirik	Flesvigsveien 12, 2020 SKEDSMOKORSET	63879084	97	A
Vold, Reidar Ingier	Harald Hårfagresgt. 10C, 0363 Oslo	22693179	26	C
Vårvik Kahrs, Martine	Melumveien 16, 0753 OSLO	22503033	96	D
Værang, Anders Ragnar	Grevlingåsen 9 B, 1347 Hosle	67143845	91	A
Wahlund, Leif	Snovn 3 B, 1322 Høvik	67537578	62	A
Wahlund, Ragnhild	Snovn 3 B, 1322 Høvik	67537578	78	B
Walker, Carl Fredrik	Melumvn. 95, 0751 Oslo	22522478	90	A
Wasteson, Egil	Geitmyrsvn. 73 E, 0455 Oslo	22352144	41	C
Westerling, Kjell G.	Bergrådveien 3, 0873 Oslo	22234458	93	A
Westerling, Tom Helge G.	Bergrådveien 3, 0873 Oslo	22234458	92	A
Westlie, Tor	Dammannsvei 1, 0286 Oslo	22437503	56	A
Weum Abrahamsen, Håkon	Tennisveien 10 D, 0386 Oslo	22144541	96	D
Wiedswang, Cornelius	Maridalsveien 122, 0461 Sagene	22719959	96	A
Wikdahl, Lars	Frognervn. 22, 0263 Oslo	22560934	50	B
Wilhelmsen, Arne	Måltrostvn. 23, 0390 Oslo	22140919	38	C
Wilhelmsen, Astrid	Slemdalsveien 54 D, 0373 Oslo	22144445	93	A
Wilhelmsen, Cathrine	Sognsvannsveien 49 C, 0372 Oslo	22138775	90	A
Wilhelmsen, Charlotte	Trøndergt. 8, 0477 Oslo	22154051	90	A
Wilhelmsen, Gjert	Postboks 15, Slemdal 0321 Oslo	22141119	38	C
Wilhelmsen, Henrik	Slemdalsvn. 54 D, 0373 Oslo	22144445	93	D
Wilhelmsen, Preben	Gardeveien 2 D, 0363 Oslo	22694487	94	A
Wilhelmsen, Thore	Slemdalsveien 54 D, 0373 Oslo	22144445	93	A
Wiser, Jean-Paul	Odinsgate 21, 0266 Oslo	22548813	96	D
Woldseth, Karl Erik	7723 Follefos	07759057	56	B
Wyller, Sverre	Bjørn Farmannsgate 10, 0271 Oslo	22448046	96	A

Wøllo, Aud	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552	93 B
Wøllo, Finn	Abbedikollen 5, 0280 Oslo	22507552	93 B
Wøllo, Øyvind	Gullkroken 5, 0377 Oslo	22733340	86 A
Zouganeli, Evi	Haråsveien 25, 0283 OSLO	22502963	97 A
Øhrstrom, Per Bye	614 W. Sigwalt Street, Arlington Heights		92 B
Østensen, Torgeir	Marstrandervn 33, 1320 STABEKK	92444634	97 A
Øye, Reidar	Lindealleen 29, 0487 OSLO	92668897	97 A
Ålvik, Trond	Erika Nissens gate 12, 0480 OSLO	22223407	97 A
Årreberg, Johan Jørgensen	Gråkamvn 21 D, 0389 Oslo	22146204	95 D
Årving, Alexander	Ekelyveien 2 D, 0374 OSLO	22149300	97 D

Datoer å merke seg i 98/99

Åpningen	26. april 98
120 års jubileum	14. mai 98
Grillaften	11. juni98
Sommerfest	20. juni98
Grillaften	25. juni98
Grillaften	20. aug 98
Ulvøya Rundt, trim	29. aug 98
Ulvøya Rundt, sculler	20. sept98
Klubbkapping	11. okt 98
Høstmøte	22. okt 98
Rekeaften	13. nov 98
Juleavslutning	17. des 98
Generalforsamling	19. mars 99

Terminliste 1998

Dato	Norges Cup regattaer	Norske regattaer	Internasjonale regattaer	Norske turløp og langturer	Internasjonale turløp og langturer
25-26/4			Langdistanse, Kungälv		
2-3/5			Köln		
9-10/5	Sesongåpningsregatta		Ghent		
16-17/5			Duisburg		
23-24/5	Årungsregattaen		Mannheim		NOR-TUR 98, Helsingfors
30-31/5			München, WC		
6-7/6	Kvinneradregatta			4/6: Bleikøya Rundt	
13-14/6		Østlandsregattaen, Veteranmesterskapet	Ratzburg	Skageraklekene Arendal- Kristiansand	
20-21/6			Hazewinkel, WC	Langtur Oslofjorden	Silkeborg Veteranregatta
27-28/6			Junior Nordisk, Tammerfors Amsterdam		Den Jydske Marathon, Ålborg
4-5/7			Henley		
11-12/7			Lucerne, WC		
18-19/7					
25-26/7			Nations Cup, Ioannina	Barmen Rundt	
1-2/8			Scand Open, København	Grensemaraton, Halden	
8-9/8			Jun-VM, Ottensheim		Langdistanse, Helsingør
15-16/8		Norges mesterskapene			
22-23/8		Drammensregattaen			
29-30/8	Vingersjøregattaen			Ulvøya Rundt for turroere	FISA Langtur, Frankrike
5-6/9		Kjørboregattaen	FISA Masters, München		
12-13/9	Tunevannsregattaen, Sprintmest.		VM, Köln		Vikingsregatta, Kerteminde
19-20/9				Ulvøya Rundt, sculler	Aalborg Regatta
26-27/9		Ungdomsmesterskapet	World University Rowing Championship, Zagreb		
3-4/10					Götaälvsrodden
10-11/10				Porsgrunnsregattaen	

