



Christiania Roklub



ÅRBOK 2019

Bursdag?

Anslutning?

Kick-off?

Julebord?



Jubiläum?

Sommerfest?

Firmafest?

VI TAR IMOT BÅDE STORE
OG SMÅ SELSKAP.
VELKOMMEN!



Besøk www.frognerstrandakro.no for mer info

Christiania Roklub

➤ ÅRBOK 2019 ◀

Christiania Roklub stiftet 15. mai 1878

Forord	3	Langtur til Lindesnes	104
CRs råd	5	Materiellsjefens beretning	108
CRs styre	6	Langturenes historie	110
Hederstegn	8	Mastergruppen	114
Styreleder har ordet	12	Veteran-VM i Ungarn	120
Bilder fra sesongen	15	Bølger i Monaco	124
Nekrologer	16	Coastal-NM	126
Generalforsamling	19	Klubbmesterskapet	128
Spenst i Sevilla	24	Bogstad	130
Høstmøtet	26	Rekeaften i bilder	132
Styreåret	29	Conceptsesongen	134
Dugnader i bilder	30	Nordisk gull i 1969	138
Verv i tilknytning til rosporten	33	Hundre år siden	140
Åpningen	34	Båthavnen og Kongen	142
Rosjefen	37	Kort fortalt	144
Turroere i København	42	Adelskalenderen	146
Nasjonale resultater	46	Kilometerkonkurransen	147
Juniorinnsats	74	Bruk av båter	148
Internasjonale regattaer	76	Concept adelskalender	151
Bronseløp i Baltikum	88	Regnskap og klubbens fond	152
Coup de la Jeunesse – Italia	90	Medlemsregister	156
Intervjuet – Skole til rosportens fremme	92	Terminliste	167
Årets nybegynner	96	Dette skjer i 2020	168
Tur og mosjon	98		

NYTTIG INFORMASJON

E-POST TIL CR-STYRET styret@christiania-roklub.no ■ INNBETALINGER TIL CR: 7129 05 05954

Forord fra redaktøren

Denne utgaven av Christiania Roklubs årbok er den tiende i rekken trykket i farger. Det er også den tiende årboken med samme redaktør.

Produksjonen av årets bok har hatt sine utfordringer, men ikke mer enn at redaksjonen er kommet i mål innen tidsfristen for trykking. Likevel er det stunder i innspurten der det ikke er gitt at alt faller på plass. Selv om utfordringene i stor grad går ut på å få samlet inn tekst og bilder slik at arbeidet ikke blir altfor forsinket, er det utrolig mange detaljer som må korrigeres. Det handler om å identifisere de som er på bildene når det skal lages bildetekster, navn skal være riktig skrevet og resultatlistene skal helst stemme. I tillegg skal opplysningene om styrer og utvalg kontrolleres. Det er ikke få ganger det i siste liten oppdages feil eller misforståelser. I den forbindelse har Stein Mørk vært en god støttespiller på tampen. Han har med våkent blikk kontrollert side etter side når han har fått tilgang til en foreløpig utgave.

I år har situasjonen vært som i produksjonen av tidligere årbøker, det er ikke noe problem å fylle sidene. Men redaktøren prøver etter beste evne å få til en balanse i stoffutvalget. Det handler om balanse mellom de ulike aldersgruppene og roerkategoriene i tillegg til en rimelig kjønnsbalanse når bilder skal velges ut og temaene plasseres. I mange tilfeller gir bildet på forsiden seg selv. De som har oppnådd viktige seiere og fremhevet Christianias kvaliteter, er kandidater til forsiden – men det er alltid rom for å vurdere andre motiver. I 2018 var det dameåtterten som prydet forsiden, i år er det juniorenes åtter som fortjener plassen.

Redaktøren har ikke funnet grunn til å gjøre endringer med hensyn til uttegning eller trykking. Samarbeidet med uttegner Morten Hernæs fungerer godt. Hovedinnsatsen gjøres i januar, og med innspurt i første halvdel av februar. I år har vi ikke lagt vekt på å gjøre store endringer i layout.

Trykkeriet fortjener også honnør for pålitelighet og god jobb gjennom flere år. Selv om disse ordene skrives før denne utgaven går i trykken, er det ingen grunn til å tvile på at resultatet blir bra enda en gang. I den sammenheng er det grunn til å rette takk til alle støttespillere i klubben for bidrag med tekster, bilder og statistikker. Samtidig må det oppfordres til flere om å ta ansvar med hensyn til å ta bilder gjennom sesongen og sørge for at redaksjonen får tilgang til dem. Bilder er en vesentlig del av boken og verdifull dokumentasjon for fremtiden. De som er mest aktive fotografer i dag, vil på et tidspunkt trenge avløsning.

Redaktøren nevnte i innledningen at dette er den tiende årboken han er med på å ferdigstille. Dermed må det sies at det ikke er unaturlig at stafettpippen gis videre. Det blir valgkomiteens oppgave å finne en etterfølger.

Jeg takker for tilliten som er blitt vist meg som redaktør, arbeidet har vært svært interessant og givende.

Jahn Rønne



ARCHITECTURE

INTERIOR ARCHITECTURE & DESIGN

SHIP EXTERIOR DESIGN

LEAD COORDINATING ARCHITECTURE

GA DEVELOPMENT

ART



Christiania Roklubs Råd

Opprettet 19. april 1928

▣ Æresmedlemmer ▣

Per Gustavsen
Stein Mørk
Øyvind Brøymer

▣ Tidligere formenn ▣

(nålevende)

Sigurd Dürbeck	Erling Storm
Øivind Haraldsen	Per Arne Holman
Stein Randsborg	Svein Moldestad
Henning Cook	

▣ 15 medlemmer valgt av generalforsamlingen ▣

Per-Kristian Dahlstrøm	til 2020	Morten Flood	til 2021
Bjørn Lundiin	til 2020	Kristine Klaveness	til 2021
Tine Heien Bjonge	til 2020	Elsa Borch Graver	til 2022
Gerhard Dürbeck	til 2020	Peter Narvestad	til 2022
Maiken Hertzum Aunaas	til 2020	Kjersti Elvestad	til 2022
Leif Wahlund	til 2021	Jan Søderstrøm	til 2022
Jon Mobråten	til 2021	Veronika Vogler	til 2022
Cathrine Monrad Hagen	til 2021		

▣ Christiania Roklubs æresmedlemmer ▣

Konsul Axel Heiberg (t)	1911	Bestyrer Gunnar F.W. Fredrikson (t)	1968
Skipsreder Christoffer Hannevig (t)	1917	Direktør Hans Blom (t)	1977
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1918	Direktør C.A. Christiansen (t)	1977
Agent Hannibal Fegth (t)	1925	Bernhard Christiansen (t)	1982
Gen.krigskommisær Jens Bratlie (t)	1928	Magne Sølvsberg (t)	1988
Direktør Eskild Jensen (t)	1929	Per Gustavsen	1988
Disponent Boye Schlytter (t)	1951	Stein Mørk	2005
Grosserer Leif Mostue (t)	1954	Øyvind Brøymer	2015
Hovedagent Toralf Hagen (t)	1957		

> Styret 2019 <



Styreleder
Erling Storm



Nestleder
Helga Marie Løvenskiold Kveseth



Tur- og mosjonssjef
Tore Lysdahl



Rosjef
James Wilson



Økonomisjef
Laila M. Thomassen



Materiellsjef
Espen Riktor



Sekretær
Fredrik Aasaaren



Anleggssjef
Peik Ellingsen



Varamedlem
Ivar Kristiansen

Hovedstyret og utvalgene **2019**

HOVEDSTYRET

LEDER	Erling Storm
NESTLEDER	Helga Marie Løvenskiold Kveset
ROSJEF	James Wilson
TUR- OG MOSJONSSJEF	Tore Lysdahl
MATERIELLSJEF	Espen Riktor
ØKONOMISJEF	Laila Thomassen
ANLEGGSSJEF	Peik Ellingsen
SEKRETÆR	Fredrik Aasaaren
VARAMEDLEM	Ivar Kristiansen

KAPPROINGSUTVALGET

ROSJEF	James Wilson
VISEROSJEF	Martha Helgeland Lande
MATERIALSJEF	Espen Riktor
TRANSPORANSVARLIG	Sigurd Gullerud

TILHØRENDE REPRESENTANTER

REGATTA-ANSVARLIG	Svein J. Moldestad
TRENERE JUNIOR	Andrea Älveborn, Erik Pran
TRENER DAMER	Sigurd Gullerud
TRENER HERRER	Esther Verburg
JUNIOR-REPRESENTANT	Nicoline Lindstrøm
SENIOR-REPRESENTANT	Trond Johannessen
MASTERROER-REPRESENTANT	Torstein Rekkedal

HUSKOMITEEN

 Agnethe Berentsen Harket (leder)	 Atle Dingsør
 Tobias Mahler	 Janne Spilling
 Stein Mørk	 Gerhard Dürbeck
 Morten Flood	 Thomas Andersen
 Per Dahlstrøm	 Ingve Dragsnes
 Peter Narvestad	 Grete Stokke
 Michelle Sommerseth	 Peik Ellingsen
 Laila Thomassen	 Elsa Graver
 Kjersti Elvestad	 Liv Finborud
 Tore Lysdahl	 Ingeborg Lønning
 Melanie Kirmess	 Elisabeth Danielsen
 Torill Enersen	 Tore Toreng
 Knut Volden	 Karine Thorsell Hansen
 Sissel O. Pedersen	 Siw Tønnesen
 Reidar Jordet	 Melanie Wang-Norderud
 Perann Stokke	 Anna Brown
 Birgitte Solbu	

VALGKOMITEEN

 Camilla Wold Cox (leder)	 Maiken Herzum Aunaas
 Kjersti Elvestad	

KONTROLLKOMITÉ

 Morten Flood, Gerhard Dürbeck, Thilde Dalsmo Stray
--

RÅDETS ORDFØRER

 Øyvind Brøymer
--



Innstiftet 1908

Våre lover bestemmer: «Rådet foretar etter forslag fra styret utdeling av Klubbens hederstegn til dem som ved utmerkede fortjenester av roidretten eller av Klubben dertil finnes verdige.»

■ Hederstegnet er tildelt følgende ■

Konsul Axel Heiberg (t)	1908	Tannlæge dr. Ludvig Mostue (t)	1918
Grosserer Engelhardt Eger (t)	1908	Redaktør B. Rosvall, Stockholm (t)	1918
Oberstløytnant O. Conradi (t)	1908	Dr. Em. Saugmann, Slagelse (t)	1918
Grosserer Christian Langaard (t)	1908	Skipsr. Haakon Wallem, Bergen (t)	1918
Grosserer Nic. Andresen (t)	1908	Hovedkass. Fr. Lorentzen (t)	1921
Gen. krigsk. Jens Bratlie (t)	1908	Direktør Eskild Jensen (t)	1921
Kommandørkapt. Th. Dannevig (t)	1908	Grosserer Eugène Ekholt (t)	1921
Kammerherre Ferd. Egeberg (t)	1908	Arkitekt Chr. W. Heiberg (t)	1925
Arkitekt Hj. Welhaven (t)	1908	Disponent Boye Schlytter (t)	1925
Kjøpmann Thorbj. Stenersen (t)	1908	Hovedagent Thoralf Hagen (t)	1926
Oberstløytnant Johan Sverre (t)	1908	Ingeniør Th. Klem (t)	1926
Grosserer H. Gulbranson (t)	1908	Agent Bertrand Moe (t)	1926
Konsul Emil Mørch, Fr.stad (t)	1908	Gross. Rudolph Schmidt, Københ. (t)	1927
Arkitekt O. Sverre (t)	1908	Dr. Gustaf Uddenberg, Göteborg (t)	1928
Overrettsakfører Fred. Juell (t)	1911	Disponent Einar Andresen (t)	1928
Konsul Einar Wettre (t)	1916	Direktør Martin Arnesen (t)	1928
Skipsreder Christ. Hannevig (t)	1916	Grosserer Leif Mostue (vt)	1928
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Colonel I. H. Gibbon D.S.O.	
Kapt. B. Bråkenhjelm, Göteborg (t)	1918	Leander Club, Henley-on-Thames (t)	1928
Grosserer Einar Christensen (t)	1918	Grosserer Sigurd Nielsen (t)	1930
Godseier Westye P. Egeberg (t)	1918	Direktør Per Fjåstad, Stockholm (t)	1930
Sven Hellström Göteborg (t)	1918	Direktør Gustav Lütken (t)	1935
Grosserer Aug. Kallevig (t)	1918	Direktør Hans Blom (t)	1938
Skipsreder Jac. M. H. Lindvig (t)	1918	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1938

Overrettsakf. Harald Rømcke (t)	1938	Økonom Helge Dalset (t)	1958
Ingeniør Fredrik Juell (t)	1938	Disponent Jens Lyche (t)	1958
Konsul Reidar G. Wasteson (t)	1938	Salgssjef Anton Johansen (t)	1958
Direktør Leif Sendrésen (t)	1946	Disponent Fr. Faye Knudsen (t)	1959
Disponent Rolf Manskow (t)	1946	Sosialsjef Knut M. Backer (t)	1959
Direktør Jens Knudsen (t)	1947	Agent Jens Grevstad (t)	1962
H.r. advokat Leif S. Rode (t)	1947	Speditør Bjørn Steinert (t)	1962
Insp. Birger Storm Johannessen (t)	1948	Salgsrepresentant Johan Aubert (t)	1967
Agent Hein Øhlckers (t)	1948	Kontorsjef O. T. Krohg (t)	1968
Direktør Leif Sørvik, Göteborg (t)	1950	Regnskapssjef Willy S. Evensen (t)	1968
Avd. sjef K. A. Soelberg (t)	1950	Asbjørn Løken (t)	1973
Avd. sjef Johs. Quale (t)	1950	Christian Lütken (t)	1974
Båtmann Haavald Siljan (t)	1951	Direktør Per Gustavsen	1978
Disponent Erik Jaer (t)	1951	Hilmar Toftager (t)	1979
Boktrykker Arne S. Mørk (t)	1952	Helge Olav Elgethun (t)	1980
Gross. André Filtenborg, Københ. (t)	1953	Magne Sølvberg (t)	1982
Direktør Vagn Jensen, Københ. (t)	1953	Jon Mabråten	1987
Direktør Henry Larsen, Tønsberg (t)	1953	Jan Hultgren	1988
Konsul H.R.Becker-Eriksen, Moss (t)	1953	Stein R. Mørk	1993
Direktør Gunnar Schjøll (t)	1953	Stein Randsborg	1994
Direktør C. A. Christiansen (t)	1953	Øivind Haraldsen	1998
Advokat Sverre Vedeler (t)	1953	Helge Bjonge	2001
Represen. Poul Kragh, Københ. (t)	1953	Per Håkon Ihlen (t)	2003
Bankass. Wilhelm Haffner (t)	1953	Øyvinn A. Brøymmer	2003
Avd. sjef Bredo Thorbjørnsen (t)	1953	Henning Cook	2003
Skipsreder Anders Wilhelmsen (t)	1953	Hans Engebretsen (t)	2005
Direktør Bo Kaiser, Stockholm (t)	1953	Erling Storm	2011
Kjøpmann Finn Bjønness (t)	1957	Bjørn Lundin	2012
Siv.ing. Bernhard Christiansen (t)	1958	Morten Flood	2013
		Sigurd Gullerud	2014

Innehavere av Norges Roforbunds gullmedalje

Utdrag av statuttene § 2. Denne medalje kan utdeles til:

1. Personer som i særlig grad har arbeidet for ro-idrettens fremgang og trivsel.
2. Roere som ved særlig fremragende prestasjoner har bidratt til roidrettens sunne utvikling.

Arkitekt O. Sverre (t)	1912	Direktør Ove Roll (t)	1957
Agent Hannibal Fegth (t)	1918	Siv.ing. Bernhard Christiansen (t)	1960
Direktør Jens Knudsen (t)	1925	Direktør Gunnar Schjøll (t)	1963
Advokat Leif S. Rode (t)	1925	Bestyrer Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1969
Direktør Eskild Jensen (t)	1933	Agent Jens Grevstad (t)	1978
Direktør Henry Larsen (t)	1933	Asbjørn Løken (t)	1990
Tannlege dr. Ludvig Mostue (t)	1939	Thoralf W. Sandaker	1994
Direktør Hans Blom (t)	1947	Lis Schjøtt	2011
Disponent Rolf Manskow (t)	1947	Tone Pahle	2013
Direktør H. R. Becker-Eriksen (t)	1950	Erling Storm	2019

Innehavere av Norges Roforbunds hederstegn

Asbjørn Løken (t)	1984	Tone Pahle	1999	Grete Isachsen Stokke	2016
Thoralf W. Sandaker	1984	Erling Storm	2016		

Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestfull roing

(Utdelles til roere som har vunnet seks åpne internasjonale eliteløp eller NM, eller har startet i 18 internasjonale eliteløp eller NM, hvorav minst fire seire, eller har startet i 24 internasjonale eliteløp eller NM. Det må ha deltatt minst to lag i løpene, og roeren må ha deltatt i åpne løp for elite, senior eller junior i minst fire sesonger.)

Hannibal Fegth (t)	1905	M. Busch Christensen (t)	1938
Fredrik Juell (t)	1906	Bernhard Christensen (t)	1938
Haakon Tønsager (t)	1910	Knut Gråbø (t)	1946
Gustav Hæhre (t)	1912	Rolf Berg (t)	1949
O. T. Krohg (t)	1912	Arvid Eliassen	1949
Fr. Lorentzen (t)	1914	Willy S. Evensen (t)	1949
Jens Knudsen (t)	1914	Sigurd Grønli	1949
Henry Larsen (t)	1915	Arne Serck-Hanssen (t)	1949
Th. Klem (t)	1918	Leif Gudim	1951
Kaare Heiberg (t)	1919	Bjørn Steimler (t)	1951
Johan Harbitz (t)	1919	Viggo Winther (t)	1955
Birger Var (t)	1921	Robert Tank-Nielsen	1956
Per Gulbrandsen (t)	1921	Egil Schøyen-Nilsen (t)	1957
Alf Hafting (t)	1923	Aage Moen (t)	1957
C. F. Klyve (t)	1923	Arild Dyrø Moe (t)	1957
Bernt Fossum (t)	1924	Per Håkon Ihlen (t)	1960
Ernst Andersen (t≈)	1927	Tor Westlie	1960
Frank Schjeldrup (t)	1927	Hans Engebretsen (t)	1962
Gert Heiberg (t)	1928	Tore Andersen (t)	1963
Erik Brekke (t)	1931	Robert Bjørgan (t)	1963
Helge Motzfeldt (t)	1931	Bernt Christiansen (t)	1963
Gunnar Wessel (t)	1931	Bjørn Lundiin	1964
Ove Roll (t)	1931	Kjell Andersen	1965
Henrik Horn (t)	1933	Tor Ahlsand	1965
Martin Mehren (t)	1933	Bjørn Carlsen	1965
Einar Astrup (t)	1934	Erik Hirsch	1968
Jens Grevstad †	1934	Øyvin Brøymer	1972
Rudolf Larsen (t)	1934	Stein Adel Randsborg	1973
Gunnar Schjøll (t)	1935	Finn Haug	1974
C. A. Christiansen (t)	1935	Arne Jahr	1975
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1935	Tone Pahle	1976
Trygve Rostrup (t)	1935	Jan Søderstrøm	1978
Even Bakke (t)	1936	Helge Refsum	1984
Albert Heyerdahl (t)	1938	Gunnar Sandborg	2008

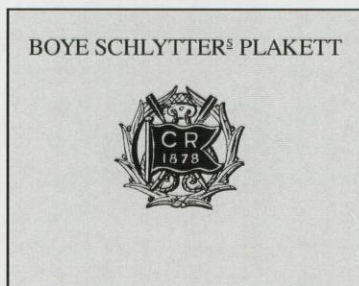
▣ Innehavere av Norges Roforbunds medalje for fortjenestfull coxing ▣

(Utdelles til styrmenn som har minst 60 starter i nasjonale eller internasjonale elite-, senior- og juniorløp. Det må ha startet minst to lag, og styrmannen må ha deltatt i åpne elite-, senior eller juniorløp i minst seks sesonger.)

Sigurd Fladager (t)	1934	Thoralf W. Sandaker	1951
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1939	Morten Flood	2014

▣ Nordisk Roforbunds æresmedlemmer ▣

Hannibal Fegth (t)	1960	H. R. Becker-Ericksen (t)	1969
Leif S. Rode (t)	1962	Rolf Manskow (t)	1969
Harald Rørmcke (t)	1969		



▣ Innehavere av Boye Schlytters plakett ▣

(Utdelles for god sportsånd utvist av CR-medlemmer under utøvelse av eller til fremme av roidretten)

Hannibal Fegth (t)	1963	Jan Edvard Thygesen	1980
O. T. Krohg (t)	1964	Odd Hansen	1981
Gunnar F. W. Fredrikson (t)	1964	Stein Randsborg	1982
H. R. Becker Ericksen (t)	1965	Stein Mørk	1983
Birger Storm-Johannessen (t)	1965	Jon Hagen	1987
Bernhard Christiansen (t)	1966	Helge Bjonge	1987
Boye Schlytter (t)	1967	Øivind Haraldsen	1988
Th. Hagen (t)	1967	Tine Heien Bjonge	1991
Per Håkon Ihlen (t)	1968	Eivind Engebretsen	1995
Joakim Paulsen (t)	1968	Kristine Klaveness	1996
Hilmar Toftager (t)	1969	Martha K Helgeland	1999
Jens Grevstad (t)	1971	Cathrine Monrad Hagen	2001
Magne Sølvsberg (t)	1973	Sigurd Chr. Gullerud	2003
Hans Engebretsen (t)	1974	Robert Bjørgan (t)	2005
Per Arild Mørk	1977	Jan Sørstrøm	2005
Erik Bjonge	1977	Nils Petter Lilledahl	2012
Arne S. Mørk (t)	1978	Paul Bencze	2018

> **Styrelederen har ordet**

2019 sesongen ble igjen en bra sesong, og jeg må begynne med å gratulere Birgit Skarstein med nok et VM-gull – til CRI! Og ikke minst må jeg få berømme henne for en vellykket Idrettsgalla på Hamar 4. januar 2020. Som programleder var hun glimrende; veldig moro å oppleve Christiania-roere som lykkes i livet.

Det er jo det vi har opplevd mange av oss, som i unge år var aktive, at det å sette seg mål og trene systematisk og bra, gir resultater – så vel som idrettsmenneske som i jobb og privat.

Det er gledelig å registrere at det er en god utvikling blant de yngre roerne våre, både på jente- og guttesiden. Resultatene kan du lese om i Rosjefens rapport. Gratulerer til alle vinnere!

«Roing gir styrke til fritid og yrke» sto det på en bilsticker vi hadde da jeg var ung, det var Arne S. Mørk som hadde laget den, faren til Stein Mørk (75). Stein er den T&M-roeren som ror lengst – hvert år. Og det er mange som følger ham. Christiania er fortsatt klubben med flest distanseroere, og de som ror lengst.

Endelig i 2019 ble Bogstad ro-banen ferdig med bøyestrekk og fullført mudringsprosjekt. Et stort løft både administrativt og økonomisk. Peik Ellingsen har som styremedlem, med tittelen anleggssjef, hatt ansvaret. Hans komité har hatt meget god støtte av profesjonelle rådgivere og konsulenter. Uten dem ville vi ikke klart å gjennomføre prosjektet. Spesielt har Helen Sterud vært uvurderlig i gjennomføringen. Hun kan mye om politiske og bevilgende myndigheter og deres prosesser. Helen ble takket på styrets julemiddag med et Hans Normann Dahl-bilde av Bogstad.

Stor takk til alle for innsatsen!

På Kongen har det som vanlig vært stor aktivitet, mye vintertrening og mange båter på vannet hele sommeren.

Lokalene har fått diverse forbedringer. ENØK-tiltak med nye fine innervinduer, nytt el-anlegg, med fjerning av oljefyren og el-drift av varmeanlegget. Det er foreløpig ikke montert varmepumpe. Det vil komme dersom leietakerne ber om det og er villige til å ta en stor del av investeringen. Anlegget er forberedt for dette.

Stadig fornyes leiekontrakter. Det ser jeg på som et tegn på at leietakerne trives. Takk til styret i Lahellegrunnen AS, CRs heleide eiendomsselskap, ved styreleder Øyvind Brøymer og driftssjef Jan Hultgren, som sørger for god drift og godt vedlikehold av Kongen. Takket være god forvaltning av Kongen og havnen er det mulig å fortsette med relativ lav egenbetaling fra medlemmene i klubben.

Som du vil se av regnskapene, koster det å drive roklubb. Heldigvis har vi lyktes med å få støtte utenfra. Stor takk til Sparebankstiftelsen for støtte til kjøp av båter og årer.

Vi skulle gjerne kjøpt mange flere båter og faset ut de eldre, men i 2020 må vi priori-

tere oppgraderinger på Bogstad. Kommunen har krevet nytt renseanlegg for avløpsvann. For å få anleggsstøtte kreves det at vi har universell tilgjengelighet i begge etasjer, og ikke minst at vi har hjemmel til å være på Bogstad. Vår leieavtale fra starten av var femårig med noe fornyelse. Nå er den årlig. Derfor har vi tatt initiativ til en langvarig kontrakt med kommunen, noe det ser ut som vi snart har på plass.

Jeg vil avslutte med å takke. Styret for god innsats på alle områder samt alle komiteer som gjør mye. Huskomiteen, med Agnethe Berentsen Harket som leder, sørger for god matsørger for god mat på Toppen hver torsdag og til alle møter. Utleiekomiteen, ledet av Bjørn Lindholt, har oppgaven med å organisere utleie til dem av oss som leier for selskap. Det er mer jobb med det enn folk tror. Tenk om alle kunne rydde underveis under festen og ta med all søppel når man går hjem på natten. Da ville vaskejobben dagen etter være en vaskejobb og ikke en stor rydde- og vaskejobb.

Ikke rart det er populært å leie, det koster en brøkdell av å leie et stort partytelt. Vi er heldige som kan leie Kongen, peisestuen og Toppen til en rimelig penge.

Jeg vil takke for fin årbok. Takk til alle som har bidratt med tekst og bilder, alle annonsører og annonse-akkvisitører for at vi får dekket alle utgifter til årboken, men aller mest vil jeg takke redaktør Jahn Rønne som ved denne bok lager sin tiende årbok. Han har varslet at dette er hans siste, så det er viktig at nye krefter gjør seg klare til å overta.

Denne årboken er like fin som Skiforeningens og DNTs årbøker. Det er godt å sammenligne seg med de beste. God lesing og godt roår!



Erling Storm

**Vi har levert
personlig service
i elektrobransjen
i tre generasjoner!**

**Bruk klubbmedlem-
menes bedrifter!**

**5. generasjon Storm
er medlem i CR!**



Elektriker på hytta?

Storm Elektro AS
Oslo – Akershus
Sandstuveien 70B
0680 Oslo
Tlf: 22 14 20 00
www.stormelektro.no

Elektriker på hytta?

Avdeling Sarpsborg: Tlf: 69 13 68 00
Avdeling Moss: Tlf: 69 21 09 90
Avdeling Fredrikstad: Tlf: 69 35 00 40



Bilder fra sesongen



Minneord: Hans Fredrik Engebretsen

Hans Fredrik Engebretsen, Hansemann blant venner, trakk inn årene 20. august etter en tids sykdom, 84 år gammel. Han ble medlem i Christiania Roklub i 1955. I Christiania viste han fullt ut sitt potensial og ble Norgesmester i singelsculler i 1962. Han oppnådde flere gode resultater i nordisk mesterskap som lettvektsroer.

I Nordisk i 1969 var han med på det norske elitelaget, selv om han var vel ti år eldre enn de andre. Båten var en lettvektsfirer m/cox med bare Christiania-roere om bord. Laget vant mesterskapstittelen etter å ha kjempet seg frem gjennom 2000-meter i bølger, strøm og sterk sidevind på Bagsværd Sø i København.

Hansemann likte også å ro langt, og i perioden fra slutten av 1980- til begynnelsen av 2000-tallet deltok han i en rekke maraton-regattaer i Europa; Liege i Belgia, Breda i Nederland, to ganger på elven Marne i Paris og i alt ti ganger distansen fra Lincoln til Boston i England. Det var Hansemann som dro det i gang ved å overtale andre i Christiania til å bli med. Han var en hardhaus og vant Boston maraton i singelsculler i 1988 og i en firer i 1989.

I 1968 inviterte han alle til å ro fra Kongen og rundt Ulvøya og tilbake – 15 km – i singelsculler. Det ble starten på en tradisjon. Ulvøya Rundt har vært en CR-regatta gjennom 50 år.

Han var også god på ski og gikk «Birken» og andre turrenn. Hans konkurranseinstinkt var sterkt. En gang var han et halvt minutt bak merkekravet; da utbryter Hansemann: «Kan dere ikke gjøre et lite unntak, da...?». Han ville så gjerne ha merket.

«Hansemann» var en utadvent, åpen, glad og humorfylt person, som viste ekte interesse- og omsorg for andre.

Opp gjennom årene har Hans mottatt flere hederstegn og utmerkelser. I 1962 ble han innehaver av Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull roing. I 1974 var det Boye Schlytters plakett som ble ham til del, og i 2005 ble han tildelt Christiania Roklubs heders-tegn. Det kan også nevnes at singelsculleren 309 bærer navnet «Hans Engebretsen».

Av yrke var Hans utdannet elektriker og han var en nevenyttig mann som blant annet bygget eget hus. På Kongen og på Bogstad var han gjerne med på å montere eller utbedre det elektriske anlegget, og når jobben var gjort, lød det spøkefullt: Bli lys! – i det han koblet til strømmen.

Etter at karrieren som konkurranseroer var over, var Hans fortsatt ivrig etter å være på vannet. Derfor var det mange tur- og mosjonsroere som fikk oppleve ham, nå på coxeplass. Med myndig stemme fremførte han velmente råd. Han stilte opp så lenge helsen holdt.

Hansemann vil være dypt savnet, men har gitt klubbens medlemmer mange gode minner.

Takk for alle opplevelsene – og kameratskapet! Vår dypeste medfølelse til Aud, barn og barnebarn.



Erling Storm på vegne av Christiania Roklub

Minneord: Anders Værang

Det var et stort sjokk for oss alle da vi fikk høre at vår gode venn og treningskamerat, Anders Værang, var blitt lagt inn på Bærum Sykehus med hjerneslag. Etter få dager, 6. februar, døde han uten å ha kommet til bevissthet. Anders ble 74 år.

Anders var alltid aktiv og et innslag i tilværelsen med trening var for ham en viktig del av livet. Dagen før hans hjerneslag hadde han trent med lange, harde intervaller på romaskin og løftet tunge vekter. Det er ufattelig at han er borte.

Vi ble kjent med Anders da han meldte seg inn i Christiania Roklub i 1991. Som en av Norges beste skøyteøpere i yngre år, ville han nå gjerne søke en sommeridrett. Anders ble raskt glad i rosporten, og etter få år lærte han å ro riktig bra. Hans enorme krefter og gode kondisjon, som han hadde med seg fra skøytesporten, ga ham rask fremgang, etter hvert også som konkurranseroer.

Allerede etter seks år deltok Anders i World Master Rowing i Sevilla. Til alles overraskelse vant han i klassen 50-55 år. De etterfølgende tre år gjentok han suksessen ved å vinne singlesculler i Praha, Montreal og Vichy. Vår siste langtur med Anders var til Sarasota i Florida hvor han igjen deltok i Veteran-VM høsten 2018. Denne gang ble konkurransene etterfulgt av en opplevelsesrik tur gjennom Everglades til Key West.

Anders hadde en god penn, og det ble spøkefullt sagt at han ikke bare hadde samme fødselsdato som Ernest Hemingway, men også skrev like bra. Han satte spesielt stor pris på å besøke Hemingways steder på Key West.

Anders vokste opp på Helgelandskysten. Han mistet sin mor så altfor tidlig, og med en aldrende far fikk han en oppvekst med god hjelp av familie og venner. For 19 år siden døde hans kjære fostermor Nansy på Ragnsundøy, og Anders overtok småbruket i Breivika. Han hadde sine røtter i nærheten og trivdes der i alle ferier. Han og Karin hadde planlagt en ti dagers tur opp dit med fastsatt avreise. Dagen før de skulle reise fikk han slag. Livet henger i en tynn tråd.

Anders reiste til sjøs allerede som 16-åring etter ett år på skoleskipet Statsraad Lehmkuhl. Han mønstret på en mindre bulkcarrier som gikk i trampfart over hele verden. Her lærte Anders raskt livets realiteter. Etter ett år i garden begynte Anders med utdanning innen tekniske fag med hovedvekt på huskonstruksjon. Dette ledet ham til jobber i blant annet Moelven Brug, og til sist i Skanska, som byggeleder for flere større prosjekter.

Anders var en svært ærlig og oppriktig god venn. Han var veldig prinsippfast med klare oppfatninger og hadde høy integritet og etikk.

Vi vil savne hans gode smil og vennskap. Våre tanker går til Karin, Ragnar og Trine.

Venner i Christiania Roklub. v/Øyvind A. Brøymer





KLAVENESS

MARINE

BESØKSADRESSE: Harbitzalleen 2a, 0275 Oslo

POSTADRESSE: Postboks 399, 0213 Oslo

www.klavenessmarine.com

Referat årsmøte - Generalforsamling - i CR 28. februar 2019 i peisestuen på Kongen

Leder av klubben ba årsmøtet om å reise seg og markere bortgangen av to av klubbens medlemmer siden siste årsmøtet, æresmedlem Magne Sølvsberg og medlem Anders Ragnar Værang, ved to minutters stillhet.

Klubbens leder ønsket deretter de tre tilstedeværende æresmedlemmer særlig velkommen, så ble de øvrige medlemmene ønsket velkommen til årsmøtet.

Behandling av dagsorden



1 På spørsmål om alle medlemmer som var fremmøtt hadde betalt kontingenten, opplyste ett medlem at kontingenten ikke var betalt. Øvrige medlemmer hadde betalt og hadde følgelig stemmerett. Antall fremmøtte var 52.

2 Innkalling og saksliste ble godkjent.

3 Erling Storm ble valgt som møteleder/dirigent. Tore Lysdahl ble valgt som referent. Til å underskrive protokollen ble Elisabeth B. Danielsen og Per Dahlstrøm valgt.

4 Årbokens beretning ble gjennomgått ved at beretningsoverskriftene fra de ulike gruppene og aktiviteter ble referert med anmodning om at medlemmene kommenterte og stilte spørsmål løpende. Møteleder trakk frem Birgit Skarsteins gullmedalje i VM, og medlemmene ga applaus for hennes innsats. Bogstadkomité, bogstadsjef og styret fikk applaus for vel gjennomført mudringsprosjekt til 34 mill. – nå bare med opprydding gjenstående. Det var ingen kommentarer eller spørsmål til beretningen. Derpå ble Rådets protokoll referert ved referent Kjersti Elvestad.

5 Behandling av regnskapet slik det fremkommer i årboken, som er sendt ut i forkant. Hovedtallene ble referert fra inntekts- og kostnadssiden.

Det kom spørsmål fra salen:

Er egenandeler for raceroerne 2018 betalt? Svar: Ja

Om totale lønnsutgifter til trenere. Tallet som ble oppgitt fra det offentlige regnskapet, kr 524 000,-, inneholder også utgifter knyttet til sats og repro ved årboken, som lønn, i overkant av 100 000. Dessuten inneholder posten diverse andre utgifter knyttet til trener, men et omtrentlig anslag på lønn ble oppgitt å være ca. 390 000.

Revisors beretning ble opplyst å være ren.

Klubbens regnskap og beretning for 2018 ble godkjent.

6 Det var ingen innkomne forslag til behandling.

7 Kontingent for 2020 ble vedtatt etter styrets forslag. Kontingenten for 2020 er:

Aktivt medlem kr 1700, Passivt medlem kr 400 og Bogstadavgift kr 900.

Styret ba om fullmakt til å dispensere fra kontingentreglene med tanke på roere med nedsatt økonomisk evne og for sommer-/gjesterøere. Styrets leder gjorde rede for behovet i særlige tilfeller for å kunne dispensere fra reglene og for de særlige problemene knyttet til å formulere gode regler, som ikke ville låse klubben inne i uønskede situasjoner, for sommer-/gjesterøere.

Det ble reist spørsmål om bogstadavgift var en treningsavgift eller en bogstadavgift, og hva den eventuelt er ment å dekke. Det ble opplyst at den er et tilskudd til dekning av utgiftene på Bogstad, men på ingen måte et tilstrekkelig tilskudd. I tillegg dekkes roernes

Camilla ble takket av som nestleder.

Smørbrødpause.





Generalene er samlet.

forsikring. Styrets leder/ møteleder opplyste at av klubbens utgifter blir ca. 14 prosent dekket av medlemmene gjennom kontingenter. Et annet spørsmål var om gjesteroere ville komme på medlemslister for å gi «hodestøtte». Men det ble opplyst at det neppe vil være mulig å få til registerføring pga. klubbens og idrettens lover og videre tvilsomt om en ville kunne oppnå hodestøtte for gruppen.

Styret fikk fullmakten til å dispensere, slik det ba om.

8 Økonomisjefen presenterte budsjettet som var sendt ut i forkant. Det ble opplyst av økonomisjef at budsjettet underskudd har likvid dekning i likvid beholdning ved årets begynnelse.

Det kom spørsmål om hvorfor det ikke skulle arrangeres CR-regatta i 2019. Årsaken er manglende ledige helger idet Årungens ledelse ikke vil ha regattaer den første helgen i mai da denne trengs for å klargjøre anlegget. Det ble antydnet en mulig juniorregatta på Bogstad ca. 22. – 23.juni.

Til budsjettet ble det opplyst at siden klubben nå har så mange gode roere, blir andelen til NR elite større.

Det ble opplyst at trekkbilen er dårlig og neppe tåler lange turer, men er OK for turer til Bogstad og Årungen. For lengre turer bør en antagelig leie inn bil. Det ble fremhevet at man bør se på alternative løsninger for trekkbil. Dette fordi det neppe er fornuftig økonomi å anskaffe en trekkbil til mellom 700 000 og 800 000 kroner for noen måneders årlig bruk.

Det ble stilt spørsmål om størrelser på budsjettet for Tur- og mosjonsgruppen (T&M). Dette omfatter også kjøp og salg av klær (Stein Mørks utsalg), men til utstyr og startkontingenter ble summen oppgitt å være ca. 20 000 kroner. Inntekter i ro-skolen ble oppgitt å være budsjettet til ca. 35 000 kroner i tråd med siste års inntekt.

Budsjettet ble så godkjent som klubbens for 2019. Revisors honorar ble godkjent etter regning.

9 Rådet fikk fullmakt til å forvalte klubbens Fond.

10 Styrets leder gikk gjennom klubbens organisasjonsplan. Det var ingen endringsforslag.

PAUSE

11 Valg.

Valgkomiteens leder Marta Helgeland gikk gjennom komiteens innstilling.

Styreleder (ikke på valg)	Erling Storm
Nestleder for 2 år	Helga Marie Løvenskiold Kveseth (ny)
Økonomisjef 1 år	Laila M. Thomassen (gjenvalg)
Anleggssjef 1 år	Peik Ellingsen, (gjenvalg)
Tur-og Mosjonssjef 1 år	Tore Lysdahl, (gjenvalg)
Sekretær 1 år	Fredrik Aasaaren (ny)
Varamedlem 1 år	Ivar Kristiansen (ny)
Alle ble valgt ved akklamasjon	

12 Rådets forslagsliste for valgkomiteen – til medlemmer i Rådet; fem medlemmer, hver for tre år – ble referert.

De fem medlemmene for Rådet i tre år er:

- ➡ Per Kristian Dahlstrøm
- ➡ Bjørn Lundiin
- ➡ Tine Heien Bjonge
- ➡ Gerhard Dürbeck
- ➡ Maiken Herzum Aunaas

Alle ble valgt ved akklamasjon.

13 Valg til kontrollkomité. Valgkomiteens forslag ble referert.

- ➡ Morten Flood
- ➡ Gerhard Dürbeck
- ➡ Thilde Dalsmo Stray

Alle ble valgt ved akklamasjon.

14 Styret fikk fullmakt til å velge representanter til Ting og møter i de organisasjoner klubben er tilsluttet.

15 Styret foreslo følgende til valgkomité.

Leder	Martha Helgeland Lande (gjenvalg)
Medlem	Camilla Wold Cox (ny)
Medlem	Kjersti Elvestad (gjenvalg)
Vara	Maiken Herzum Aunaas (ny)
Alle valgt ved akklamasjon.	

Høstmøtet er 24. okt. med samme innkalling som tidligere år.

*Årboken
er med.*





Styreleder lokker frem smilet.

Deretter ble avtroppende styremedlem Camilla Cox takket for innsatsen og ble spesielt berømmet for sin søknad til Sparebankstiftelsen, som ga 412 000 kroner i støtte til juniorbåter. Maiken Herzum Aunaas, som hadde vært ansvarlig for utleie, ble takket for innsatsen med blomster og ønsket velkommen tilbake til ny innsats for klubben. Den avtroppende sekretæren Marie Lindvik Jørstad, som dessverre ikke hadde anledning til å være til stede, ble også takket.

Styre- og møteleder takket medlemmene for fremmøte, men før medlemmene gikk, ba han dem om å bie litt for forskjellig informasjon.

Styreleder gikk gjennom de ulike styreoppnevnte komiteer, og de forskjellige medlemmene ble takket. Bjørn Lindholt er utnevnt som ny ansvarlig for utleie. Sissel Ose Pedersen har ansvar for organisering av tur- og mosjonsgruppens fremmøte, rostart og disiplin på Plenen. Liste over utvalgene følger dette referatet som vedlegg.

Til avslutning informerte T&M-sjefen om at klubben fikk kr 10 000,- for sin deltagelse i arrangementet «Bryggelangs», og om Bydelsdagen, presentasjonen av frivilligheten i bydelen. Medlemmene ble anmodet om å stille seg til disposisjon.

Endelig ble det informert om auksjonen knyttet til Krakkene på Toppen og det gode formål.

Christiania Roklub, 31.3.2019.

> *Spenstig Sevilla-samling*

Nok en gang taler bildene for seg. Men CR-herrerne, som også var med, var ikke å se.





Frognerkilen® Selskapsmat

- 15 %

Roklubbens
medlemmer*

Gabels gt. 4, 0272 Oslo Gjelder ordinære priser

frognerkilen.no

tlf: 22 55 66 75
post@frognerkilen.no

Protokoll fra høstmøtet i Christiania Roklub

Torsdag 24. oktober 2019 kl. 19.30 på Kongen

Til behandling foreligger:

1 Godkjenne de stemmeberettigede. Kun medlemmer som har betalt kontingent har stemmerett. Antall fremmøtte var 64.

➤ Alle til stede ble godkjent

2 Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden

➤ – Innkalling ble godkjent

3 Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.

➤ Erling ble møteleder

➤ Fredrik Aasaaren ble valgt som referent

➤ Marianne Madsen og Jul Olsen ble valgt til å underskrive protokollen

4 Behandle beretning fra rosjeff James Wilson og materiellsjef Lars Jensen

➤ James' beretning var lang og detaljert og vil bli gjengitt i sin helhet på norsk i årboka.

➤ CR vant Emil Mørchs trofé.

Avtroppende materiellsjef Lars fikk blomster som takk for mange års innsats.





Engasjement i pausen.

- ➡ Kvinnegruppen dominerte i NM, og det ble dobbelt CR i damenes 8+
- ➡ Juniorgutta vant 8+ for første gang på svært lenge
- ➡ Birgit vant VM
- ➡ Lars' beretning vil også bli gjengitt i årboka

5 Forslag til kontingent 2020 og Bogstad-avgift 2020:

- ➡ Medlemskontingent 2020 er på kr 1700,-
- ➡ Bogstadavgift er på kr 900,-

6 Foreta følgende valg:

- ➡ Rosjef til styret – James Wilson ble gjenvalgt
- ➡ Materiellsjef til styret – Rolf Espen Riktor ble valgt
- ➡ Viserosjef til Kapproingsutvalget – Martha Helgeland Lande ble valgt
- ➡ Rosjefens pokal ble tildelt: Johan Isak Bryhni
- ➡ Juniortrofeet ble tildelt: Elias Mahler

Kapproingsutvalget:

Kapproingsutvalget ligger under Rosjefen, og sammensetningen er som følger:

LEDER: Rosjef James Wilson

NESTLEDER: Viserosjef Martha Helgeland Lande

MATERIELLSJEF: Styremedlem Espen Riktor

Transportansvarlig (som utpekes av styret) – Sigurd Gullerud

Trenere for aktive juniorer og aktive seniorer – Utvalget velger selv – Nicoline Lindstrøm
– Trond Johannessen

Representant for masterroere (som utpekes av styret) – Torstein Rekkedal

ÅRBOKREDAKTØR: Jahn Rønne / REGATTASJEF: Svein Moldestad

Høstmøtet takker:

Grete, som går av som viserosjef
Lars, som går av som materiellsjef
Sigurd og Esther for innsatsen de
gjør for klubbens yngre utøvere.

Det fremkommer ikke av referatet fra høstmøtet, men Martha Helgeland Lande hadde fratrådt som medlem av valgkomiteen før høstmøtet fordi hun skulle innstilles som viserosjef. Camilla Kox ble ny leder, og varamedlemmet Maiken Hertzum Aunaas trådte inn som medlem. Det ble ikke valgt nytt varamedlem.

*Elias fikk som fortjent
– juniorpokalen.*



*Anniken og Stein fikk stå der Rosjefens pokal skulle
vært delt ut, hvis Isak hadde vært til stede.*



*Grete, vel
verd en
blomst.*



Delikatessedisken.



Styreåret 2019

Det ble gjennom året holdt åtte styremøter; syv av dem fant sted på Toppen og ett om bord på Grace, over en finere middag. Det har vært mye og god diskusjon rundt den videre finansieringen av klubbens satsing – både store og små prosjekter og kjøp av nytt materiell til klubbens roere. Det har også blitt diskutert hyppig hvordan man kan sørge for at flere betaler medlemskontingenten, og utskiftingen av låssystemet på Kongen.

Fredrik Aasaren
Sekretær

Bogstad for de konkurranselystne

Race-trening foregår på Bogstadvannet. Treningen der er forbeholdt konkurranseroere som har betalt bogstadavgift. Båtfordelingen skjer om våren etter ønskeliste fra alle aktuelle roere. Er du mosjonist og vil ro på Bogstad, må du være villig til å trene systematisk og melde deg på en term-infestet regatta. Mosjonsløp teller her ikke som regatta.



Velkommen til Thomas Renhold AS

Din samarbeidspartner innen reholdstjenester.
Vi leverer kvalitetsjenester og yter god service.

Hvis du vil ha kvalitet og god sevice er vi
den rette renholdsbedriften for deg.

Ta kontakt med oss for et uforbindtlig tilbud

Thomas Renhold AS

THOMAS RENHOLD AS

Olav Kyrres vei 9, 1473 Lørenskog

TLF: 67 90 68 01. MOBIL: 909 33 270

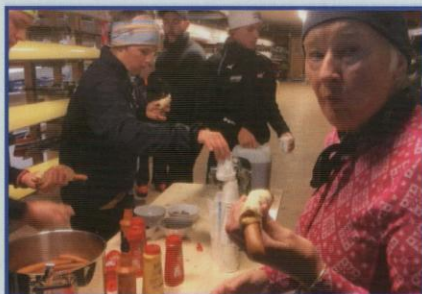
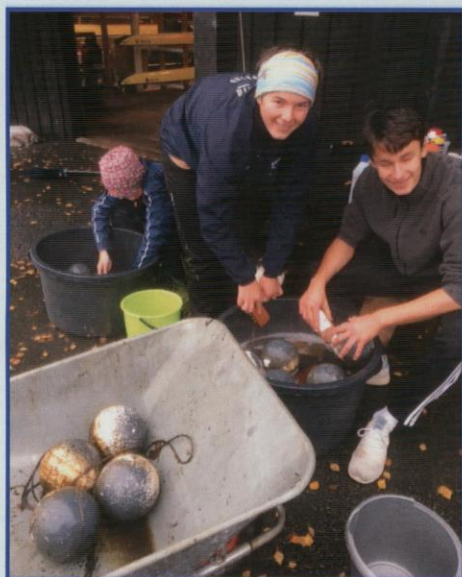
E-POST: post@thomas-renhold.no WEB: www.thomas-renhold.no

> Vårdugnad





Høstdugnad <





Rene produkter
Ingen tilsetningsstoffer
Kun ekte råvarer

Grovt speltbrød og Havrespelt



Naturlig grove brød uten palmeolje

Gårdsspelt med mel fra Ousdal Gård

ET BRØD ER IKKE BARE ET BRØD

Rene produkter fra Baker Hansen
Naturlige og sunne

Håndverk og kvalitet – det er oss!

**Erling Storm anbefaler på det varmeste
den hyggelige kafeen på Vinderen!**

www.bakerhansen.no



BAKER HANSEN

Besøk vår nye flotte butikk på Vinderen - les mer om oss på bakerhansen.no!

Verv i tilknytning til rosporten - utenom CR:

Anniken Ellingsen	Norges Roforbund (NR) Generalsekretær NR Regattaautvalget (medlem) NR Anleggsutvalget (medlem)
Ragnar Madsen	NR Visepresident
Martha K. Helgeland Lande	NR Styret (varamedlem)
Erling Storm	Stiftelsen Årungen Ro- og padlesenter (leder) NR Anleggsutvalg (leder)
Grethe Isachsen Stokke	NR Dommerutvalget (medlem) NR kontrollkomité (medlem) Nordiske dommer
Morten Flood	Oslo Rokrets (revisor)
Stein Mørk	Oslo Rokrets (styremedlem)
Tostein Rekkedal	Oslo Rokrets (leder)
Gerhard Dürbeck	Oslo Rokrets (revisor)
Tore Lysdahl	NR Tur- og Trimutvalget (leder) NR Klubbstøtteutvalget (medlem)
Svein Moldestad	NR Dommerutvalget (medlem) NR Regattaautvalget (medlem) Nordisk Rodommerforbund (medlem) Nordisk dommer
Tone Pahle	Nasjonal og internasjonal dommer
Veronika Vogler	Nordisk dommer
Kjersti Elvestad	NR Lovkomiteen (medlem) NIFs Lovutvalg (medlem)
Maiken Herzum Aunaas	Nordisk dommer

MEDLEMSOVERSIKT

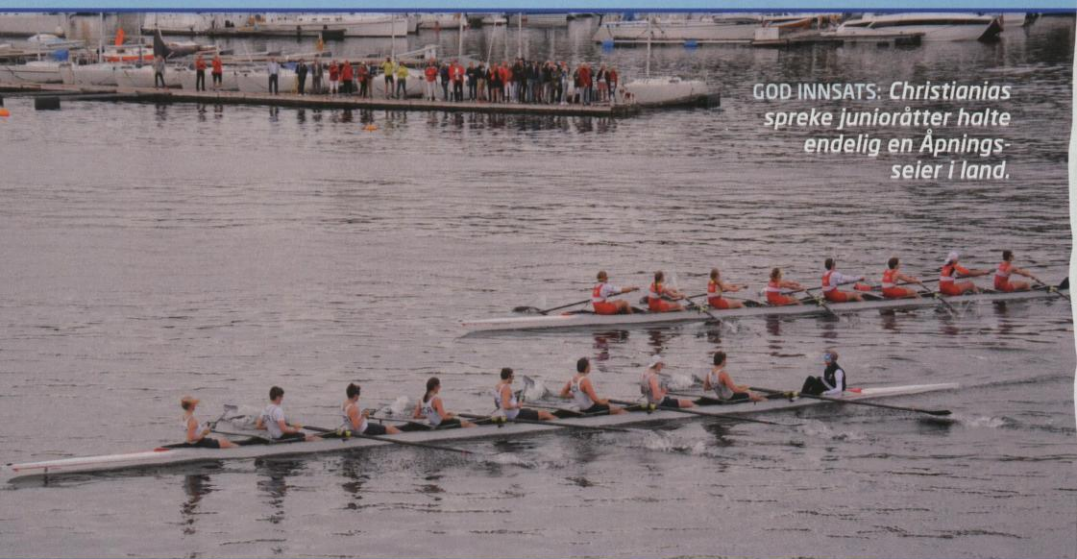
	KVINNER	MENN	TOTALT
Antall	170	292	462*
Døde i 2019		2	

* Medlemstallet i denne oversikten i fjor var 445, men i medlemslisten fra 2018, var det 462 navn.

Systemet for klubbadministrasjon i Norges Idrettsforbund er ikke tilrettelagt slik at det har vært mulig for redaksjonen å hente ut flere detaljer om medlemskap.

VIKTIG: I forbindelse med medlemskap og medlemsliste (sidene 156 til 166) er det viktig at hvert medlem selv sørger for å oppdatere informasjon om medlemskapet og kontaktinformasjonen. Dette må gjøres i «Min idrett» minidrett.nif.no på nettet. Det er bare slik klubben kan holde seg oppdatert.

> Åpningen 2019



GOD INNSATS: Christianias spreke junioråtter halte endelig en Åpningsseier i land.

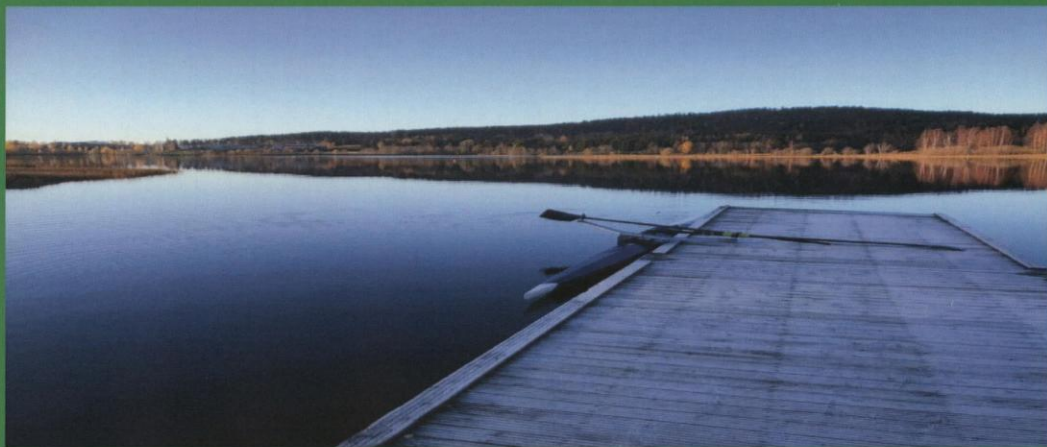


FULL ÅPNING: Alle i klubben
var til stede i brukbart
vårvær 1. mai.





Christiania Roklub



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnerjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i CHRISTIANIA ROKLUB

Alle inntekter teller med når båter skal vedlikeholdes og regattaer skal ros. Om du er aktiv roer, mosjonist eller rett og slett ro-entusiast; Støtt oss! Du kan stole på at din grasrotandel vil være et kjærkomment bidrag.

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 979251408» til 60000

> Rosjefens rapport

I 2019 fortsatte den gode utviklingen vi har hatt de siste årene. Dette hadde ikke vært mulig uten støtten fra sponsorer, styret og trenerne. Her er det gjort stor innsats. Jeg er utrolig takknemlig for den støtten klubben bistår utøverne med.

Klubben deltok i 551 løp i 26 forskjellige regattaer og vant til sammen 137 løp. Det totale antallet påmeldinger gikk litt ned fra året før, men en økning i deltagelse i internasjonale konkurranser viser at nivået på utøverne i klubben har gått opp. En annen svært gledelig utvikling er at så mange som 57 forskjellige medlemmer, fra 12 år til 88 år, oppnådde en seier i løpet av året.

Sesongen startet med innendørs mesterskapet i februar hvor juniorene vant en lagøvelse. Deretter var vi på en svært vellykket treningssamling i Sevilla med klubbens aktive medlemmer.

Birgit Skarstein fortsatte å dominere og vant samtlige løp hun deltok i. Hun forsvarte fjorårets VM-gull og kvalifiserte seg til Tokyo i 2020.

Marianne, Hanna, Inger og Siri fortsatte på landslaget og håper å kvalifisere seg til Tokyo. Tidlig på sesongen konkurrerte alle fire jentene om en plass i dobbeltskulleren. Marianne var dessverre plaget av skader tidlig på sesongen, og Inger konkurrerte i flere øvelser før hun måtte trekke seg pga. sykdom. Hanna og Siri ble plukket ut til å ro toer i EM og i verdenscupen i Poznan.

ROSA-ROER: *Marianne Madsen med god kontroll over årene, og hun vinner i Østlandsmesterskapet i juni.*





VERDENSMESTER:
Birgit i sitt ess.

NY PALLPlass: Hanna, Aasta, Marianne og Siri godt plassert under NM.



I slutten av august var det VM i Linz, Østerrike, hvor Marianne var tilbake i singelsculleren og Hanna og Siri rodde 2-. Marianne endte som nr. 21, og Hanna og Siri endte som nr. 24. Nivået i denne regattaen var svært høyt; det var første mulighet til å kvalifisere seg til neste års OL.

I U23-EM i Hellas kom Aasta og Marte på andreplass i B-finalen i sin 2x.

Juniorene Tinius Wilhelmsen, Andreas Dugstad Sørskaa, Marius Ahlsand og Erik Johansen startet sesongen med å vinne J4x i Ghent Spring Regatta. Dermed fikk de delta i Junior-EM i Essen, hvor de kom på 14.-plass. De deltok også på kvalifiseringsregattaen til Junior-VM, men måtte dessverre trekke seg pga. sykdom. Kort tid etter rodde de inn til en tredjeplass i det nordiske mesterskapet, og de kom til kvartfinalen i Henley Royal Regatta, hvor de slo ut Chester Lee Street og Royal Eliskilen, men tapte mot Clare's Court School.

Juniorene Nicoline og Anna rodde 2- og 8+ i Nordiske mesterskap. De endte på tredjeplass i begge klassene. Nicoline fikk også konkurrere i Coupe de la Jeunesse i en firer. Båten endte som nr. 3 i B-finalen. I Baltic Cup rodde Nicoline igjen singelsculler og endte på en sterk 4.-plass

Juniorguttene startet sesongen bra og fortsatte å utvikle seg under trenerne Erik, Esther og An-



GOD SESONG: Juniorene Kaspar, Isak og Brage, og Jostein, Lorentz, Jacob og Valentin (bak) fortjener oppmerksomhet.

VINNERVILJE: Det er det fine med Nikoline.



drea. Sesongens første ordentlig seier kom under Åpningen på Kongen hvor guttene vant over NSR-juniorene. Gjennom sesongen ble det hele 76 seiere, i både junior A- og junior B-klassen. Vi håper at dette vil føre til sterkere seniorgruppe etter hvert. Sesongens lyspunkt var at juniorguttene vant NM i 8+ for første gang på 56 år. Det ble også CR-seier i junior dobbeltskuller og dobbelfirer.

Seniorherrene var som gruppe mye plaget med skader, og mange sliter med å få trent jevnlig ved siden av jobb, noe som resultatene bar preg av. Totalt ble det fem seiere. En opptur var 4.-plassen i NM og vi, og Esther, håper å bygge videre på dette neste år. Det blir også spennende å følge flere av juniorguttene som nå tar steget opp i U23-klassen.

Seniordamene fortsetter å dominere og vant hele 31 konkurranser. Første seieren kom i Drammen River Race hvor damene vant dobbelfirer. Dybden i gruppen kom virkelig fram under NM da de tok 1. og 2. plass i 8+ og slo banerekorden. CR-damene tok også hjem gullet i firer, toer og singelskuller. Sigurd forsetter den fantastiske jobben, og vi ser fram til et spennende 2020. Damenes NM-innsats bidro sterkt til at vi vant Emil Mørchs pokal med et poengs margin på NSR.

Masterroerne har, under Torsteins ledelse, vært svært aktive

og vant i år 27 konkurranser hvor 13 av disse var under årets Master-VM i Ungarn. Tor Ahlsand vant syv konkurranser og er klubbens eldste konkurrerende medlem.

Gjennom de fire siste årene som rosjeff har jeg sett hvordan klubbens konkurranseroere har hevet seg på tvers av alle klasser, og jeg er svært stolt av hva vi som klubb har prestert denne sesongen.

I alt 14 Christiania-roere representerte Norge i løpet av sesongen. Vi hadde deltakere i VM, EM, Coupe de la Jeunesse, VM, Baltic Cup og det nordiske mesterskapet. Dette er et resultat av dedikasjon og langvarig og målrettet satsing på konkurranseroing, både av utøvere, trenere og støtteapparat.

Likevel, en av mine største bekymringer for fremtiden er at vi ikke skal være i stand til å opprettholde den finansielle støtten som kreves for at utøverne får god oppfølging og har det utstyret som kreves for å prestere på dette nivået. Særlig med tanke på alle de finansielle forpliktelsene klubben har, er det viktig at vi fortsetter å se etter måter å finansiere klubbens drift på, enten det er ved hjelp fra sponsorer eller donasjoner. Det er viktig om vi skal kunne tilby våre roere et treningsmiljø hvor de har muligheten til å nå sitt potensial.

Konkurransen om å vinne årets «Rosjefens pokal» ble langt jevnere enn tidligere, men til slutt gikk pokalen til Johan Isak Bryhni; han hadde vunnet utrolige 23 løp i Junior C-klassen. Dette er forhåpentligvis bare en begynnelse.

Takk til alle som gjorde denne sesongen mulig, og jeg gleder meg til neste år som jeg håper og tror vil bli enda bedre!

James Wilson
Rosjeff





FORM-STIGNING: Dobbeltfirer'n dro til på Tunevannet.

TALENTFULLE: De yngste juniorene begynner å få tak på årene.



Regnskapsfører for Christiania Roklub

Utleggsskjemaer vedlagt originalkvitteringer og fakturaer sendes til:
A CONTO REGNSKAP AS, Slependsveien 48, 1341 Slependsen

 **A CONTO
REGNSKAP AS**

E-POST: anne@acontoregnskap.no • TLF: 954 99 481

Autorisert regnskapsførerselskap

> **Københavntur med førstereisgutt-øyne**

Turen fikk en hyggelig start med en del av reisefølget som tok danskebåten.

På turen ned ble bekjentskapet utvidet med de sosiale rammer en båttur gir. Godt selskap, øl og god mat.

Vel fremme i den danske hovedstaden, gikk turen til Københavns Roklub. Kort tid etter ankomst ble hele T&M-gruppa samlet. Resten av følget kom med bil eller fly.

Sovesalen

Hva tenkte jeg da jeg la ut på reisen i sovesalen. En bag og en oppblåsbar madrass.

Reisen springer ut fra en dyp og tankevekkende innsikt. Det ble en opplevelse som fikk meg til å huske tilbake til yngre dager hvor laget sov i klasserom.

Dag 1-turen startet fra roklubben. Når båter skal fordeles, faller denne oppgaven helt naturlig på en av gruppas eldste. Alfahannen hadde på forhånd etablert kontakt med København-klubben. Sammen med sin hjelper ledet han gruppa trygt gjennom alle roturene.

Tradisjonen tro ble det Kr.hf.-tur for mosjonsroerne - og nok en gang til København..





HVA HAR CR HER AT BESTILLE: – *Hvem vil ha dansk øl til lunsj?*

Deilig å være norsk...

Vi nærmer oss nye steder med ydmykhet – enten det var på vannet eller ved landgang. Gruppen deler de gode opplevelser med hverandre. Fascinert av noe som lokalbefolkningen ser som helt trivielt, finner gruppa opplevelsene som spennende oppdagende og minnerike. København viste oss stor gjestfrihet og gav oss mange fine og eksotiske matopplevelser.

Den gleden T&M-gruppa har av sine reiser, er kanskje mer knyttet til hvilken tenkemåte vi bringer med oss inn i gruppa enn hvilket reisemål vi velger.

Som førsteregutt var det interessant å kjenne på at det ikke alltid var like klart hvem som var cox i båten (les: hvem som vil bestemme kursen).

Coxens oppgave er å samle roerne og motivere slik at roerne samlet driver båten i bestemt retning.

Ulike ferdigheter og erfaring sveiset sammen med litt stahet, skapte situasjoner bestående av forvirring og irritasjon. Her kom alfahannens egenskaper til sin rett, nådeløs diplomati og mye brede smil løste alle situasjoner.

Mat og drikke

Grappa hadde mange gode matopplevelser på Københavns kulinariske restauranter på kveldene. Med påfølgende besøk på bar etter maten, kunne det bli litt sent. Men det var alltid fantastisk stemning ved frokostbordet.

Om frokosten var vanskelig å innta, hadde naboen på sovesalen (medisinsk støtteapparat) en løsning.

Som førstereisgutt fikk jeg den gode opplevelsen av at jeg nå var en av tur og mosjonsgruppa.

Takk til dere alle. Det gjør godt å høre til!

På vegne av gruppa må jeg si tusen takk til Stein for organiseringen av turen. Han er en unik bidragsyter som gruppa setter stor pris på.

Ivar Kristiansen
En glad tur- og mosjonsroer

HOLD FAST: Her kan man ta livet med ro.





NASJONALE > RESULTATER 2019

DRAMMEN-REGATTA ► 27 april

LØRDAG 27. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	-	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Martine Nesse Vårin Fagerbakke Mathilda Montell Amelia Tamburplass
1	-	D	S	4x	1000	Christiania Roklub	Johanne Asakskogen Sofie Jensen Julie Bjøre Vilde Lavoll
2	-	D	S	4x	1000	Christiania Roklub	Thilde Dalsmo Stray Ingrid Bye Løken Ragnhild Winther Jonna Vuoskoski



PIKENE I GRESSET: Amelia, Mathilda, Martine og Vårin med klubbdrakt og «hårbøyer».



Drammen-regatta



FINT DRIV: Drevne damer i Drammen.



BESTUMKILENREGATTAEN 5. mai

SØNDAG 5. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:27,3	H	JB+JC	4x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Pran Jakob Hagen Jostein Thon Isak Bryhni
1	04:44,6	H	M	2x	1000	Christiania Roklub	Peter Narvestad Tor Ahlsand
3	03:41,1	H	JB+JC	2x	1000	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Lorentz Pran Jakob Hagen
2	04:00,8	H	JB+JC	2x	1000	Christiania Roklub	Jostein Thon Isak Bryhni
1	03:51,3	Mix	M	4x	1000	Christiania Roklub	Antje Barsch Janne Spilling Christine Höffgen Ragnhild Bruusgaard
2	03:55,1	D	JB+JC	2x	1000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
3	04:37,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Bjørn Lindholt Øyvind Brøymer Helge Refsum Stein Randsborg Torstein Rekkedal Stein Hoff (Drammen) Pål Sandli (Drammen) Paul Bencze cox Jul Olsen



BEST: Mange gode i Bestumkilen.



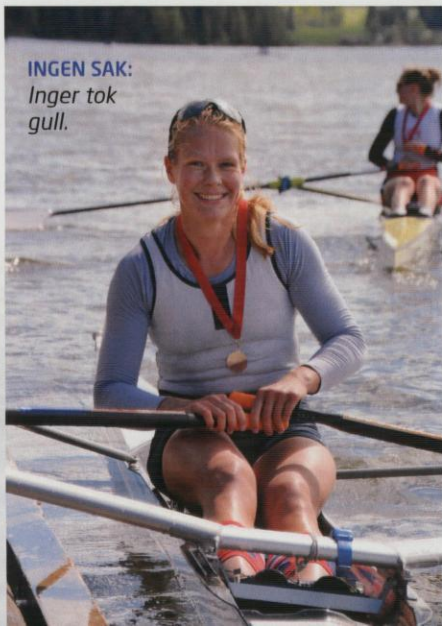
ÅRUNGREGATTAEN

Lørdag 11. mai - Søndag 12. mai måtte regattaen avlyses

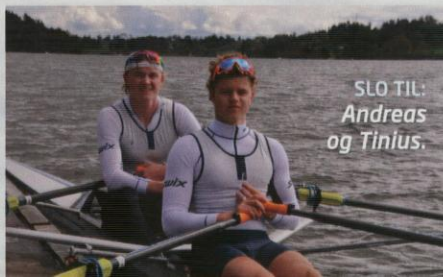
LØRDAG 11. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	12:37,0	D	PR1	1x	2000	Christiania Roklub	Birgit Skarstein
3	02:17,2	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
2	02:12,8	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	09:17,6	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Inger Seim Kavlie
2	04:26,9	H	JB	2-	1000	Christiania Roklub	Lorentz A. Rogge Pran Jacob Hagen
2	04:26,9	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
1	08:02,3	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar Tinius Halvdan Wilhelmsen
2	08:09,9	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Erik Johansen
1	08:59,6	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen Hanna Gallis Inntjore
2	(?)	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Jacob Hagen Lorentz Pran
1	08:58,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
2	09:21,3	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Andrea Hægh Asakskogen
3	09:28,6	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub/	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalén

INGEN SAK:
Inger tok
gull.



SLO TIL:
Andreas
og Tinius.



> Årungregattaen



STØTTEAPPARAT:
Toerroerne Jostein og Christoffer får firbenthjelp.



VINNERSMIL: Marte og Aasta raskt i mål.



STOKKAVANNSREGATTAEN 25.-26. mai

LØRDAG 25. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:16,2	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
3	08:48,9	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	08:28,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Julie Bjøre-Glesne Fanny Lucie Røed
2	08:49,1	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Esther Verburg
1	04:12,9	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
3	03:50,9	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
3	08:52,9	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	04:14,0	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub/ Fana Roklub	Mathilda Irene Monteil Vårin Fagerbakke Martine Nesse Tura Rypdal (Fana)
2	03:53,3	H	JB	4-	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Hagen
2	04:30,6	D	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	08:48,6	D	JA	2-	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm Anna Lind Jodalén
2	03:43,2	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen

FORT GJORT: Det holdt til andreplass for Jostein, Christoffer, Jacob og Lorentz.



Stokkavannetsregattaen



FINT STOKKET: 16 blide roere sammen med trener Esther i fin samling foran båthenger'n.

DYKTIGE JENTER: Fanny og Julie gjør det bra sammen.

RIGGING: Jostein og Christoffer (t.h.) med flere (t.v.) gjør jobben.



SØNDAG 26. MAI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	06:43,6	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
3	02:14,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
1	02:08,5	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	08:33,7	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	07:57,6	D	S	2x	2000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Julie Bjøre-Glesne (CR) Fanny Lucie Røed (DR)
1	03:57,3	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
1	Ingen tid	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub/ Ormsund Roklub	Mathilda Irene Monteil Vårin Fagerbakke Martine Nesse Anna Luna Bjønnes Yngsdal (OR)
2	05:27,4	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen
2	06:28,0	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
3	07:29,8	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Nicoline Lovise Lindstrøm (CR) Anna Edine Lind Jodalen (CR) Ragnhild Wilhelmine Winther (CR) Caitlin Isabelle Aalders (Bærum)
2	05:23,7	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen Jostein Thon



HORTENSREGATTAEN 8.-9. juni

LØRDAG 8. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	04:32,4	D	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Martine Nesse
4	02:25,2	Åpen	Åpen	4x	500	Christiania Roklub/ Bærum Roklub	William Alexander Bakken Benjamin Haug Hagen Lucas Hornnæss Ashley Mille
1	02:09,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
3	07:41,8	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff
2	03:58,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
3	03:44,8	H	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
1	03:48,0	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub / Ormsund Roklub	Anne Line Bjørne Vårin Fagerbakke Martine Nesse Tyra Eklo Hjemdal
3	04:03,7	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Lars J. Jensen Espen Riktor
1	06:36,9	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Tinius Wilhelmsen Jonathan Wang Norderud Erik Johansen
2	03:56,8	D	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
2	03:11,0	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen Jostein Eriksen Thon
2	04:14,0	H	MH	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
3	04:33,0	H	MF	1x	1000	Christiania Roklub	Espen Riktor

LØRDAG 9. JUNI

3	07:11,3	D	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke
3	07:47,8	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	07:51,0	H	S	1x	2000	Christiania Roklub	Christopher Wolff
1	03:40,8	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
3	05:52,2	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub / Ormsund Roklub	Mathilda Irene Monteil Vårin Fagerbakke Martine Nesse Adriana Fjeldstad Miller
3	04:20,7	H	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Lars J. Jensen Espen Riktor
2	07:50,5	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Elias Mahler) Åsmund Olai Sand-Larsen
2	05:06,4	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen Jostein Eriksen Thon
1	04:38,0	H	MH	1x	1000	Christiania Roklub	Helge Refsum
3	05:35,0	H	MF	1x	1000	Christiania Roklub	Espen Riktor

ØSTLANDSREGATTAEN 15.-16. juni

LØRDAG 15. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:35,10	Åpen	Ny- be- gyn	4x	500	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Lucas Bodvin Hornnæss Benjamin Haug Hagen Nicolas Couto Mota
1	03:34,38	H	JB	8+	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Brage Nerdal Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen Valentin Wang-Norderud Christer Reinhard Cox: Amelia Tamburplass
1	08:16,49	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	07:39,13	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	07:35,45	D	S	2x	2000	Chr2istiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
2	07:44,01	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asakskogen Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	07:47,62	D	SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Julie Bjøre-Glesne Fanny Lucie Røed
1	03:53,38	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
1	08:41,33	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub/	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	03:48,19	D	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Mathilda Irene Monteil Amelia Tamburplass Martine Nesse NN
1	03:34,83	H	JB	4-	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Andreas Lund
1	07:25,24	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Johanne Andrea Hægh Asakskogen Helga Marie Løvenskiold Kveseth Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
2	07:53,19	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Ragnhild Wilhelmine Winther Sofie Jensen Anna Lind Jodalen Fanny Lucie Røed
2	03:59,01	D	JB	2x	1000	Christiania Roklub	Martine Nesse Amelia Tamburplass
1	07:06,41	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	08:07,75	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
1	08:24,91	D	JA	2-	1000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalen



LØRDAG 15. JUNI							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	03:20,19	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub/ Ormsund Roklubb	Jostein Eriksen Thon Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Adrian Lund
3	03:25,24	H	JB	4x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen Brage Nerdal Valentin Wang-Norderud
SØNDAG 16. JUNI							
2	02:01,38	Åpen	Ny- begyn	4x	500	Bærum RK Christiania Roklub	William Alexander Bakken Lucas Bodvin Hornnæss Benjamin Haug Hagen Nicolas Couto Mota
1	05:27,09	H	JB	8+	1500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Jacob Balder Hagen Kaspar Olof Hilsen Brage Nerdal Lorentz Andreas Rogge Pran Jostein Eriksen Thon Valentin Wang-Norderud Christoffer Widding Cox: Amelia Tamburplass
2	Ingen tid	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen
3	Ingen tid	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	08:32,34	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub/ Aalesunds Roklub	Ragnhild Wilhelmine Winther Olida Nesset
2	07:29,34	H	SLv	1x	2000	Christiania Roklub	Sverre Vinje
1	07:36,94	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
2	07:48,94	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Madeleine Heiberg
1	03:46,02	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
1	08:15,00	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	05:31,53	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Mathilda Irene Monteil Amelia Tamburplass Martine Nesse NN
1	05:10,50	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Hagen
1	04:46,21	H	MK	2x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand Peter Narvestad
1	07:12,67	D	S	4x	2000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Sofie Jensen Helga Marie Løvenskiold Kveseth Madeleine Heiberg Fanny Lucie Røed

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	05:59,25	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Martine Nesse Amelia Tamburplass
2	07:36,46	D	JA	4x	2000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Nicoline Lovise Lindstrøm Anna Edine Lind Jodalen Ragnhild Wilhelmine Winther Karoline Mash
2	07:31,15	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Elias Mahler Åsmund Olai Sand-Larsen
2	05:01,79	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Hagen



Østlandsregattaen



ÅTTI PLUSS: Peter og Tor holder koken, det ser man på bildet over.





RENE ARMADAEN: Alle viste hva de var gode for, og noen viste muskler.



TUNEVANNSREGATTAEN 17.-18. august

LØRDAG 17. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:45,7	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	01:42,8	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
3	02:10,5	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	02:01,5	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Ragnhild Winther Nicoline Lindstrøm
1	01:54,3	D	S	4-	500	Christiania Roklub	Helga Marie Kveseth Johanne Asakskogen Nicoline Louise Lindstrøm Ragnhild Winther
1	02:11,5	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	02:22,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
1	01:46,1	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Brage Nerdal Lorentz Pran Jacob Hagen
1	02:08,8	D	JB	2x	500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	01:34,3	H	JA	4x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
1	02:10,8	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Asakskogen
2	01:58,1	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Andreas Dugstad Sørskaar
2	07:50,6	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
1	02:11,7	D	JA	4x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm Ragnhild Winther Vårinn Fagebakke Martine Nesse



SØNDAG 18. AUGUST							
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	04:39,3	H	MG	1x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy
1	02:03.7	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	02:05.6	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
3	09:23.0	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
1	08:54.4	D	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Ragnhild Wilhelmine Winther Nicoline Lindstrøm
2	08:35.0	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen
1	07:05,3	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub/ Bærum Roklubb	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	04:47.8	D	MD	2x	1000	Christiania Roklub	Antje Barsch Anita Abrahamsen Brox
1	05:40.6	H	MK	2x	1000	Christiania Roklub	Tor Ahlsand Peter Narvestad
1	04:17,3	H	MH	2x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy Øyvin Brøymer
1	08:25,2	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Asakskogen Sofie Jensen Ingrid Bye Løken
1	04:12,0	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
1	07:50,6	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Erik Johansen

BLIDE I BÅT: Ragnhild, Janne Antje og Anita er et vinnerlag.



Tunevanns- regattaen



SØNDAG 18. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	07:33,4	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud
1	09:22,4	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
2	05:49,8	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Brage Nerdal Lorentz Pran Jacob Hagen
1	08:28,8	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Johanne Asaskogen Helga Kveseth
3	08:37,8	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Sofie Jensen Ingrid Bye Løken
2	05:33,1	H	S	4x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Kristoffer Lorentzen Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen
1	04:02,1	H	MH	4x	1000	Christiania Roklub	Iver Høy Øyvind Brøymer Helge Refsum Stein Randsborg
3	04:11,1	H	MI	4x	1000	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb	Torstein Rekkedal Truls Lindemann Bjørn Lundin Stein Hoff
1	06:52,2	D	MF	4x	2000	Christiania Roklub	Antje Barsch Anita Brox Ragnhild Bruusgaard Janne Spilling



ERFARNE: Torstein, Truls,
Stein og Bjørn er gode
og gamle i 'gamet'.



KJØRBOSPRINTEN ► 24.–25. august

LØRDAG 24. AUGUST

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	01:34,1	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Haug Hagen
1	01:43,7	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Erik Johansen
1	01:47,9	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm
2	01:44,6	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Ragnhild Wilhelmine Winther
1	01:41,3	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Pran
2	01:42,5	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Haug Hagen
3	01:43,4	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
2	01:50,5	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
3	02:17,0	Åpen	Åpen ny	1x	500	Christiania Roklub	Benjamin Haug Hagen
2	01:51,5	Åpen	Åpen ny	4x	500	Christiania Roklub	William Alexander Bakken Nicolas Couto-Mota Lucas Bodvin Hornnæss Thomas Ervik
1	01:20,4	H	JA	8+	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Erik Johansen Lorentz Andreas Rogge Pran Åsmund Olai Sand-Larsen Andreas Dugstad Sørskaar Jostein Eriksen Thon Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen



> Kjørbosprinten



CR-DRIV: Interessante stilstudier.

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:45,9	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	01:50,3	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
1	01:43,5	D	S	1x	500	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth
3	01:42,0	D	JA	2x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm Ragnhild Winther
2	01:35,7	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Erik Johansen
3	01:41,3	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Olai Sand-Larsen
1	01:30,7	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen
2	01:33,3	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Andreas Dugstad Sørskaar
1	01:36,9	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Saskia Trubbach Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	01:38,0	D	S	2x	500	Christiania Roklub	Julie Bjøre Glesne Nicoline Lindstrøm
1	01:39,9	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
3	01:39,4	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
3	01:49,9	D	JA	1x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
1	01:49,0	H	MH	2x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum Stein Randsborg
1	01:38,2	D	S	4x	500	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm Helga Marie Kveseth Julie Bjøre-Glesne Saskia Trubbach

SØNDAG 25. AUGUST

2	1:37,6	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Pran
2	1:41,2	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Jacob Hagen
1	1:39,1	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Erik Johansen
2	1:39,4	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Åsmund Olai Sand-Larsen
1	1:38,3	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
2	1:38,5	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Jacob Hagen
3	1:41,7	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
1	1:46,0	H	JB	1x	500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
2	1:59,5	D	JB	1x	500	Christiania Roklub	Vårin Grysdotter Fagerbakke
1	01:57,2	Åpen	Åpen ny	4x	500	Christiania Roklub	Nicolas Couto-Mota William Alexander Bakken Lucas Bodvin Hornnæss Thomas Ervik
1	01:53,0	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen

📺 Kjørbosprinten



NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	01:48,03	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	01:27,7	H	JB	4x	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen
3	1:39,0	H	JA	1x	500	Christiania Roklub	Erik Johansen
1	01:32,7	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen
3	01:38,6	H	JA	2-	500	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Andreas Dugstad Sørskaar
1	01:43,6	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
3	01:33,4	H	JB	2x	500	Christiania Roklub	Christoffer Widding Lorentz Pran
1	01:34,5	H		2x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum Stein Randsborg
1	01:27,6	H	S	2x	500	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Erik Johansen
2	01:28,8	H	S	2x	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
1	01:41,8	H	JB	4-	500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Pran Jacob Hagen
2	01:52,6	D	JB	2x	500	Christiania Roklub	Vårin Grysdotter Fagerbakke Martine Nesse
1	01:47,2	Åpen	Mix JC	4x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen William Alexander Bakken Pernille Pran
1	01:28,3	H	JA	4-	500	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Andreas Dugstad Sørskaar Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Tinius Wilhelmsen
3	01:43,1	H	JA	2x	500	Christiania Roklub	Elias Mahler Åsmund Olai Sand-Larsen
1	2:06,1	H		1x	500	Christiania Roklub	Helge Refsum
3	2:22,4	H		1x	500	Christiania Roklub	Lars Jørgen Jensen
1	01:26,4	Åpen	Mix S	8+	500	Christiania Roklub/ Drammen Roklubb/ Aalesund Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jonathan Wang-Norderud Erik Johansen Karoline Mash (Drammen) Karoline Berset (Aalesund) Hedda Roth (Aalesund) Kaspar Hilsen (cox)

UNGDOMSMESTERSKAP, OS 7.-8. september

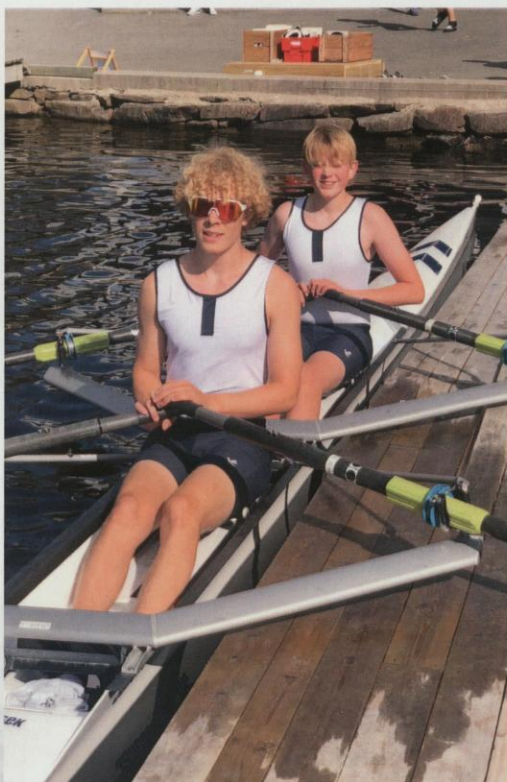
LØRDAG 7. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	1:50,23	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	1:47,21	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
----	-----	-------	--------	-----	----------	-------	------

SØNDAG 8. SEPTEMBER

1	1:57,34	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
1	01:39,49	H	JB	4x	500	Ormsund Roklub/ Christiania Roklub	Simen Meinike Dørre Johan Isak Bryhni Adrian Lund Truls Oskar Hansen
1	1:50,54	H	JC	2x	500	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen



UNGDOM: Kaspar og Isak tok sølv i ungdomsmesterskapet. Isak ble singelmester og fikk «gul ledertrøye». Dette bidro til at han fikk rosjeffens pokal da sesongen var over.

NORGESMESTERSKAPET 21.-22. september

LØRDAG 21. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	3:56,2	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Christoffer Widding
1	3:53,6	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Brage Nerdal
3	4:06,0	H	JB	1x	1000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
2	03:47,2	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen Pernille Sofie Rogge Pran Thomas Ervik
2	07:16,0	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen Hanna Gailis Inntjore
3	07:27,4	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Marte Morgenlie Skei
3	08:10,4	D	JA	2-	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Ragnhild Winter
1	06:01,1	H	JA	8+	2000	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Jacob Hagen Erik Johansen Lorentz Andreas Rogge Pran Åsmund Olai Sand-Larsen Andreas Dugstad Sørskaa Jonathan Wang-Norderud Tinius Halvdan Wilhelmsen cox: Kaspar Olof Hilsen



ALL ÆRE TIL ALLE: Christiania tok pokalen takket være lagenes innsats.



NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	06:59,8	D	S	4-	2000	Christiania Roklub	Siri Eva Kristiansen Hanna Gailis Inntjore Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
3	06:33,8	H	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Erik Johansen Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
1	06:42,8	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Siri Eva Kristiansen Nicoline Lindstrøm Marte Morgenlie Skei Hanna Gailis Inntjore Aasta Gran Andreassen Helga Marie Løvenskiold Kveseth Ingvild Rønningen cox: Viktorija Strautmane Fara
2	07:01,7	D	S	8+	2000	Christiania Roklub	Ingrid Bye Løken Sofie Jensen Johanne Andrea Hægh Asakskogen Saskia Trubbach Julie Bjøre-Glesne Jonna Katarina Vuoskoski Ingrid Aasaaren Vilde Maria Lavoll cox: Karen Anniken Ellingsen





TO ÅTTERLAG:
Første og andre
plass til CR-
damene.

NR Norges
Roforbund

Velkommen til NM i Roing

DRAMSUND ROKER
1883

Takk til alle våre samarbeidspartnere!

bama

OSLO
FJORDCRUISE

Norgima

SØNDAG 22. SEPTEMBER

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	03:53,1	H	JC	2x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
1	06:24,6	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
1	05:08,5	H	JB	4-	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Hagen
2	06:13,8	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Vårin Grysdotter Fagerbakke Martine Nesse
2	03:52,6	Mix	JC	4x	1000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen Pernille Sofie Rogge Pran Thomas Ervik
1	08:09,5	D	S	1x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen
2	09:04,6	D	SLv	2-	2000	Christiania Roklub	Esther Verburg Viktorija Strautmene Fara
1	07:08,3	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
2	07:10,8	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Erik Johansen Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	07:47,0	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Hanna Gallis Inntjore Siri Eva Kristiansen
3	08:26,3	D	S	2-	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Marte Morgenlie Skei
2	08:11,2	D	SLv	2x	2000	Christiania Roklub	Victorija Strautmene Fara Julie Bjøre-Glesne
2	07:53,3	D	JA	4-	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lovise Lindstrøm Vårinn Fagerbakke Ragnhild Wilhelmine Winther Martine Nesse
1	06:35,5	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud Erik Johansen Tinius Halvdan Wilhelmsen Andreas Dugstad Sørskaar
2	07:03,0	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Marianne Madsen Siri Eva Kristiansen Aasta Gran Andreassen Hanna Gallis Inntjore





FORNØYDE: Kaspar og Isak med gullmedalje.



BEST I BÅT: Damene i sitt rette element.

REN ÅTTER: Overlegen seier til CRs førstelag.



NOK EN SEIER: Marte, Aasta, Siri og Hanne best i dame-firer.



> Med åttergull i lomma

Siste helg i september var det duket for norgesmesterskapet i roing på Årungen. Senior- og juniorroere fra hele landet skulle konkurrere om «Norgesmester-tittelen», og sanke poeng for klubben, i håp om å vinne Emil Mørchs pokal. For CRs juniorgruppe var dette et mål.

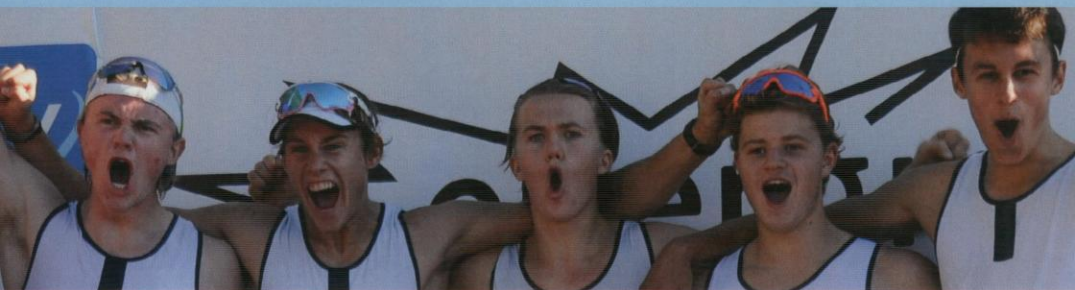
Ukene som ledet frem til NM, besto av mye hard og målrettet trening. Juniorgruppen hadde nemlig ikke bare ambisjoner om å vinne en klasse, men ønsket å stille, og ta gull i nærmest alle klasser. I år ønsket man også å konkurrere skarpt i junior-åtter, en klasse klubben ikke hadde vunnet på flere tiår, samt firer uten, dobbeltfirer og dobbel.

Lørdag den 24. september var første dag med NM-løp, og den viktigste for åtte unge CR-roere. Innledningsvis var det forsøk i 4-, hvor CRs båt uanstrengt tok seg videre til A-Finale. Deretter fulgte noen timers hvile før helgens viktigste løp gikk av stabelen. Et fullt felt, bestående av seks åtter, konkurrerte om å bli kronet til Norges beste junioråtter. Ut fra start var det fort to båter som skilte seg ut i feltet: Junior-åtterten til Norske Studenters Roklubb, som var tittelforsvarer, og Christianias juniorlag. Båtene knivet i store deler av løpet før spurt-oppgjøret endte med NM-gull i «Herrer Junior A åtter» til Christiania Roklub med den sterke tiden 6:01,7. Det var en «3-seters» seier over NSR-åtterten, som måtte finne seg i sølvmedalje. Rett etter åtterløpet måtte fire av roerne rett ut i HJrA 4- finale. Her ble det tredje plass for CR, bak uthvilte Sarpborg, og Fana, som tok det med ro inn til bronse i 8+.

Med lørdagen vel overstått og åttergull i lomma gjenstod to løp søndag: HJrA 2x og HJrA 4x. Det var forsøk i begge klassene, og Christiania fikk med to båter til A-finale. Første finale ut var i 2x, som resulterte i både gull og sølv til CR. Helgens siste løp for juniorene var finale i JrA4x -. Her var det CRs båt, som også deltok i Junior-EM og Henley, som stakk av med gullet. NM-regattaen var en flott avslutning på sesongen for juniorgruppen, og utvilsomt den beste på svært mange år. Juniorgruppen vil takke trener Esther Verburg spesielt, og alle de andre som bidrar til at vi nå er i ferd med å bli landets beste treningsgruppe på juniornivå.

Jonathan Wang-Norderud





HEIA CHRISTIANIA: Pokaler har de alltid med hjem...



INTERNASJONALE REGATTAER 2019

GHENT

LØRDAG 13. APRIL

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	07:28,40	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Sørskaar

SØNDAG 14. APRIL

2	07:28,04	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Andreas Sørskaar
1	06:52,66	H	JA	4x	2000	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen Erik Johansen Andreas Sørskaar Marius Ahlsand
3	08:39,19	H	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Jonathan Wang-Norderud



Riktorsoft AS

inneh.: Rolf Espen Riktor

rådgivning innen personvern, informasjonssikkerhet og IT-service management

Finner døren når du har møtt IT-veggen!

Les mere på www.riktorsoft.no

Send spørsmål på e-post til: er@riktorsoft.no

Eller ring på telefon: 977 28 075



Vind-vind i Ratzeburg

Christianias roere som deltok i årets Ratzeburg-regatta, var Helga Marie Kveseth i singelsculler, Julie Bjøre-Glesne og Fanny Røed i lettvekt-dobbel, og Marte Skei og Aasta Andreassen i dobbeltsculler.

Vinden var sterk og slo seg vrang lørdag – kraftig sidevind. Mange forsøk ble avlyst. Noen av finalene måtte flyttes til søndag morgen. Også søndag blåste det mye, men da var det snudd til medvind og alle løpene kunne gjennomføres.

Av klubbens roere var det bare Helga Marie som kom på pall-plass; nr 2 med tiden 08:08,86 – ti sekunder bak en dansk vinner, men 17 sekunder foran tredje roer. De doble roerne gjorde en hederlig innsats i vinden; femteplass til Marte og Aasta, åttendeplass til Julie og Fanny.



NORDISK MESTERSKAP, TUNEVANNET

LØRDAG 29. JUNI

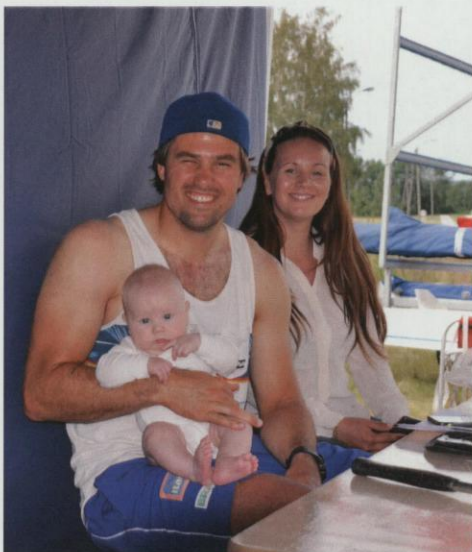
NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	08:54.2	D	JA	2-	2000	Norges Roforbund/ (Christiania Roklub)	Anna Edine Lind Jodalen Nicoline Lovise Lindstrøm
1	08:36,9	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
3	07:43.3	H	S	2x	2000	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen Sverre Vinje
3	08:16.0	D	JA	8+	2000	Norges Roforbund/ (Christiania Roklub)	Camilla Kjeseth Hedda Roth Caroline Østbø Siri Tønnessen Sigrid Nilsen Karoline Berset Nicoline Lovise Lindstrøm, CR Anna Edine Lind Jodalen, CR cox: Helene Kjeseth







HJEMMEBANE: I år ble Nordisk mesterskap arrangert på Tunevanet, og det ble mange gode resultater. Aasta og Marte sikret seg et vinner-trofé, og Bronse-Kristoffer sitter med sitt største på fanget.



SØNDAG 30. JUNI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	07:22,7	H	JA	4x	2000	Norges Roforbund/ (Christiania Roklub)	Jonathan Wang-Norderud Andreas Dugstad Sørskaar Erik Johansen Tinius Halvdan Wilhelmsen
1	08:34,7	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Marte Morgenlie Skei
2	09:31,3	D	JA	2x	2000	Drammen Roklubb/ Christiania Roklub	Karoline Rydland Masch Nicoline Lindstrøm
3	04:48.0	D	S	4x	1000	Christiania Roklub	Anna Lind Jodalen Marte Morgenlie Skei Johanne Andrea Hægh Asakskogen Helga Marie Løvenskiold Kveseth
2	04:16.9	H	JA	2x	2000	Christiania Roklub/ Kristiansand Roklubb	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand Syvert Senumsand
2	04:24.2	D	S	4-	1000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Andrea Hægh Asakskogen Aasta Gran Andreassen Marte Morgenlie Skei

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotektikk
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no

SORØ

LØRDAG 6. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	01:44,67	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Isak Bryhni
3	06:24,55	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Martine Nesse Vårin Fagerbakke
1	07:59.70	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
3	08:19,64	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Asakskogen
2	05:09,56	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
2	06:33,54	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Martine Nesse Vårin Fagerbakke Thea Frederikke Gullerud Amelia Tamburplass
3	07:58.80	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Helga Marie Løvenskiold Johanne Asakskogen Marte Morgenlie Skei







INGEN SURE I SORØ: Regatten i Danmark er like populær hvert år og har stor CR-oppslutning. I år ble det 17 pallplasser.



SØNDAG 7. JULI

NR	TID	KJØNN	KLASSE	BÅT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
3	01:58,31	H	JC	1x	500	Christiania Roklub	Isak Bryhni
3	04:06,25	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Christoffer Widding
3	04:15,42	H	JB	1x	1500	Christiania Roklub	Brage Nerdal
1	04:17,08	D	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	09:05.43	D	JA	1x	2000	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
3	08:07.14	D	S	2x	2000	Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen Marte Morgenlie Skei
2	03:27,41	H	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding Jacob Haug Hagen Lorentz Pran
2	03:53,00	D	JB	4x	1500	Christiania Roklub	Amelia Tamburplass Martine Nesse Thea Frederikke Gullerud Vårin Fagerbakke
2	07:36.55	D	S	4x	2000	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveseth Johanne Asaskogen Marte Morgenlie Skei Aasta Gran Andreassen
3	03:49,32	H	JB	2x	1500	Christiania Roklub	Brage Nerdal Isak Bryhni



U19 Europeisk juniormesterskap



17. MAI-FEIRING: Det europeiske juniormesterskapet U19 ble arrangert i Essen i Tyskland fra 18. til 19. mai. Christiania-laget bestod av Tinius Wilhelmsen, Jonathan Wang-Norderud, Andreas Dugstad Sørskaar, Erik Johansen, Marius Bjørn-Hansen Ahlsand. Jentene på hver side er Karoline Masch (Tidl. Drammen Roklubb - nå CR-medlem) t.v. og Hannah Grude (Ormsund) t.h. Guttene rodde 4x og ble nr 2 i C-finalen, det vil si at det endte med en 14.-plass. Jonathan var med som reserve. Guttene ble tatt godt hånd om av trener Esther Verburg.



U23-Europamesterskap



ALT FOR NORGE: Norges Roforbund hadde tatt ut fire båter til U23-EM i Ioannina i Hellas. En av båtene var en Christiania-2x med Aasta Gran Andreassen og Marte Morgenlie Skei. Trener Sigurd Gullerud var med som støtte og fotograf. Mesterskapet gikk av stabelen 7. og 8. september. Jentene kom på andreplass i B-finalen, altså en åttendeplass totalt i mesterskapet. U23 ledes av European National Federations, som består av i alt 45 europeiske medlemsland samt Israel. Deltakere i U23 kan delta i konkurranser helt til 31. desember i det året de har fylt 22.



Bærum bilutleie

www.barumbilutleie.no

> Bronseløp i Baltikum

Under Tunevannsregattaen utenfor Sarpsborg 17. og 18. august var det uttak til Baltic Cup. Her stilte Jonathan Wang-Norderud og Marius Bjørn Hansen Ahlsand i klassen HJA2X. Etter to uttaksløp, 500 meter og 2000 meter, hadde båten nesten 20 sekunders ledelse i sammendraget og en av de beste prognosene fra denne regattaen. To dager senere var det besluttet at Christianias 2x skulle representere Norge i Baltikum. Andre Christiania-roere som ble tatt ut, var Nicoline Lindstrøm i singelsculler.

Baltic Cup fant sted i Viljandi i Estland siste helg i september. Her stilte 11 ulike land opp, blant annet stornasjonene Tyskland, Danmark og Polen. 2000-meteren var et jevnt løp med gode tider. Her fikk guttene en sterk bronsemedalje. På 500-meter'n ble det femteplass. Nicoline (DJA1x) ble nummer seks på 2000 m og nummer fire på 500 meter.

Marius Ahlsand





BRONSE: Marius og Jonathan på pallen med Tyskland og seirende Hviterussland. Nicoline til høyre.

Vi kjører fra hus til hytte
og tømmer hver tank for å nytte.
Fra skade i vann til nytte på land.
Vi har dere alle i tankene.

Vi utfører tjenester til Christiania Roklub

Akershus Tankrenovasjon A/S

AS Bærum Septik og Transportforretning

Telefon: 67 53 47 35

www.baerumseptik.no

> Gjestepopptreden i ungdomsregatta



Denne sommeren var jeg så heldig å representere Norge i den internasjonale regattaen Coupe de la Jeunesse. I slutten av mai deltok jeg, og en rekke andre junior-roere fra hele Norge på en krevende uttakssamling. Det endte til slutt med at Camilla Kjeseth (Fana), Sigrid Nilsen (Stavanger) Hedda Roth (Ålesund) og jeg ble tatt ut i 4-. I vente lå en lang sommer, med mye hardt trening.

Oppkjøringen startet med to og en halv uke med trening på Bogstadvannet. Treningen i denne perioden handlet hovedsakelig om å lære seg å ro en-året, ettersom de fleste av oss hadde mest erfaring med paråret. Takket være god hjelp fra trener Sigurd Gullerud greide vi, i løpet av svært kort tid, å mestre den nye båttypen veldig godt.

Neste stopp på reisen var Bergen. Her skulle vi gjennomføre den siste treningsperioden før selve regattaen. Hovedtrener i Fana Roklubb, Georg Lund, hadde ansvar for oss under disse ukene. Han var også med oss til Italia.

Under Bergens-oppholdet fulgte vi et spesiallaget treningsprogram fra det Norske Roforbund. Opplegget bestod av både tekniske økter og noen lange, harde økter.

HARDT KJØR: *Det var mye slit for å komme til Italia, men gleden var stor.*





BOGSTAD: Noe av treningen og forberedelsene foregikk på Nicolines hjemmebane.

Etter noen tøffe uker i Bergen gikk reisen videre til Corgeno, Italia.

Første dagen i Italia ble brukt til å pakke ut båtene og gjøre dem klare til trening neste dag. De påfølgende dagene hadde vi noen rolige økter for å bli kjent med baneoppsettet. Den voldsomme varmen ble fort en stor utfordring, og vi var nødt til å ro med våte, nedkjølte klær for å komme oss gjennom treningene.

Fredag 3. august braket det hele løs. På startstreken møtte jeg et annet Christiania-medlem, Mia Andersen, som representerte Storbritannia. Forsøket gikk ikke helt som vi ønsket, og vi havnet i en B-finale. Dessverre gikk ikke B-finalen helt vår vei, men vi var nødt til å holde fokus og forberede oss for morgendagens løp.

Siste dagen av regattaen gikk det endelig vår vei. Vi greide å kjempe oss til en sterk 3dje-plass i B-finalen, noe vi var veldig stolte av.

Sommeren 2019 har vært en av de mest innholdsrike opplevelsene i mitt liv. Jeg er veldig takknemlig og stolt over å ha representert Norge i en så stor, internasjonal regatta. Følelsen av å ro i Italia med Norge på brystet kommer jeg sent til å glemme.

Min deltagelse i Coupe de la Jeunesse var virkelig et minne for livet, og jeg er utrolig takknemlig for alle som bidro til å la det skje.

Nicoline Lovise Lindstrøm

FAKTA

Coupe de la Jeunesse er en regatta på høyt nivå for juniorer under 18 år. Den årlige regattaen har 15 medlemsland, i hovedsak fra Vest-Europa. Medlemslandene bruker regattaen som en utviklingsarena der nivået er tett opptil VM-standard. I 2019 fikk Norge mulighet til å være gjestenasjon, og kunne stille med fire lag. Som gjestenasjon kunne ikke de norske lagene ta medaljer eller ro A-finale.

Skole til rosportens fremme

Christiania Roklubs instruksjonssjef kunne i høst feire tiårsjubileum for sin rolle i dette vervet. Samtidig kan Paul Bencze også se tilbake på ti år som ansvarlig for klubbens med sine to årlige kurs.

– Jeg trives med å kunne spre roglede og gi flere muligheten til å oppleve hvor fint det er på sjøen med denne aktiviteten. Roing er en sport som gir veldig mye og som mange vil ha glede av å prøve, er hans kommentar. Og på spørsmål om han begynner å gå lei, svarer han 'tvert imot'. Han har glede av å arrangere disse kursene hvert år med hjelp fra flere av roerne i klubben.

– Det er veldig hyggelig, og de som melder seg på som kursdeltakere, synes det er morsomt og givende. Og for meg er det tilfredsstillende å se den mestringsfølelsen de får etter å ha strevet, og deretter hvordan de beherske båten og teknikken. Ofte blir jeg overrasket over hvem som faktisk behersker det best når de er kommet i gang.

Roskolesjefen forklarer at det enkleste for en nybegynner er å starte med en langåre når mange robevegelser skal koordineres. Likevel er det stort sett parårer kurset starter med. Delvis på grunn av båtparken, men mest fordi det er de parårete turbåtene de må venne seg til å bruke.

Paul Bencze begynte i Christiania Roklub i 2004. Året etter ble han trukket inn som medinstruktør på roskolen. Da han høsten 2009 ble spurt om å overta som instruksjonssjef, var det ikke nei i hans munn. Dermed var det han som ble klubbens skolesjef da rokursene ble gjennomført i 2010.

– Personlig gir roing meg veldig mye og jeg ønsker at også andre skal få sjansen til å oppleve det. Et hovedpoeng er å rekruttere nye medlemmer til klubben – til tur- og mosjonsroing og på lengre sikt til masterroing.

TRENING · TUR · MOSJON

roing

Roskole i Christiania Roklub

Avsetter du 8 kvelder nå vil du bli godkjent som roer, og da ligger det mange hyggelige opplevelser og ventur. Alene eller sammen med flere, på Oslofjorden. De fleste muskler tas i bruk, du sitter ikke inne i et treningsrom, men i friluft - og i tillegg er det veldig sunt! Passer for alle aldersgrupper - menn og kvinner. Lagene blir best mulig delt inn i aldersgrupper. Ønsker du gå videre med konkurransetrening er dette starten. Roskolen begynner 6. mai kl 18.00 på Kongen, Frognerstranda 2, og koster kr 700, det inkluderer 1 årsmedlemskap og Christiania Roklubs T-skjorte. Send påmelding med navn, adresse, alder på E-post: robert@6sans.no. Du kan også ringe tlf: 913 00 007 eller 22 63 07 02.

Bli kjent med Oslofjorden og få en stram kropp!



BLEIKØYA RUNDT: Roskolesjef Paul er selv aktiv på vannet.

Kan det bli for mange medlemmer dersom de fleste blir med videre?

– I klubben har vi mulighet til å ta imot nye medlemmer, og det er ingen grunn til å holde antallet tilbake, mener jeg.

Han forteller at antallet kursdeltakere har holdt seg ganske jevnt de årene han har holdt på. Som regel et 20-tall med en liten overvekt av kvinner. Deltakerne er i hovedsak fra 30 til 50 år, men folk i tyveårsalderen og noen godt over 60 er også gjerne med. Selv om oppslutningen om kursene er god, er det ikke mer enn rundt ti prosent hvert år som melder seg inn i klubben og blir aktive.

Paul vet at rett før han selv begynte, var det et par enorme kull på rokursene. Årsaken var at klubben i forkant av 125-årsjubileet i 2003 hadde funnet ut at aldersgruppen 30 til 50 år så å si var fraværende. Dette måtte det gjøres noe med. Dermed ble det en tre-spalters annonse i *Aftenposten* med resultat at 115 ble påmeldte. Instruksjonssjefen den



SKOLETIME: *Agnethe er cox og instruktør for de nye innover i Frognerkilen.*

gang, Robert Bjørgan, skriver i årboken om fremmøtet at «...det var på grensen til kaos...». Det endte med 88 deltakere, og da hadde de skilt ut 16 yngre, som fikk et annet opplegg. Blant de voksne ble det inndeling i 22 firerlag. Utrolig nok ble kursene gjennomført og Bjørgan oppsummerte det hele slik: «...det skal pulseres på Kongen.»

Hvordan gjøres roskole-kursene kjent i dag?

– Vi har annonsert tidligere, men uten at det har ført til voldsomt tilsig av roere. På grunn av oppmerksomhet rundt konkurranseroing, tror jeg at folk 'googler' og finner informasjon på Facebook- eller vår hjemmeside, eller at noen får tips gjennom venner og kjente. I 2012 var Aftenposten innom Kongen og laget en reportasje om roingen. Det merket vi på interessen etterpå.

Paul Bencze startet sin egen roing i tenårene i Sarpsborg. Han vokste opp i Kristiansand, men flyttet da han begynte på ungdomsskolen. Sammen med noen kamerater begynte han å ro, og det utviklet seg til konkurranseroing. Men så begynte han på videregående skole i Frankrike og det ble mindre tid til roing. Det var først da han kom til Oslo og meldte seg inn i Christiania at han var tilbake på rosporet.

Hva kan være grunnen til at forholdsvis få fortsetter?

– Jeg tror at folk prøver mange forskjellige ting og ikke nødvendigvis melder seg på til roskolen for å bli roer. Noen ønsker bare å gjøre noe sammen med venner, sjekke ut miljøet. Det er ganske tidkrevende å være med på tur- og mosjon, og da passer det ikke så bra for småbarnsforeldre.

På CRs hjemmeside står det forklart at Roskolen er et introduksjonskurs for voksne og at der «... lærer du grunnleggende roteknikk, ord og uttrykk, sikkerhetsregler og hvordan båtmateriell behandles».

Paul forteller at kursene arrangeres som helgekurs og at det fortsetter fire onsdager på ettermiddagen. Introduksjonen er teori og tørrtrening på romaskin, deretter en økt for å bli kjent med båtene. Og så følger ro-øvelser ved brygga og etter hvert innover i Frognerkilen. Det er ikke noe samarbeid med de andre roklubbene, selv om det gjennomføres kurs både hos NSR, Bestumkilen og Ormsund. Christiania og NSR er mest kjent.

– Men det er ingen konkurranse og vi arrangerer kursene til ulike tider, sier han. Paul er fornøyd med medhjelperne til kursene og synes ikke at forberedelsene er altfor krevende.

Hva er det viktigste som innprentes med hensyn til teknikk?

– Jeg legger vekt på det å slappe av og ikke holde så hardt i åren. Det er lett for nybegynnere å prøve å styre balansen. Dermed holder de et hardt grep om årehåndtaket. Ved å holde et lett grep om åren skal de kjenne at åren flyter i vannet. Skværingen er ikke så viktig i starten.

Selv om et robasseng kunne vært gunstig under innlæring av teknikk, savner ikke Paul dette på Kongen. Det holder at man kan bruke brygga for å holde båten stabil og på den måten la en nybegynner øve noen rotak. Han gjentar at formålet med rokurs er å spre roglede og lusten til å prøve dette videre.

Det han selv har stor glede av, er å ro coastalbåt.

– Jeg synes det er veldig morsomt. Det er en båttype som er velegnet under de forholdene vi ror. Det er den båttypen klubben har kjøpt inn og satset på de siste årene.

At han behersker disse, er en norgesmestertittel en god bekreftelse på. Sammen med Kjersti Elvestad ble han mester i september. Riktignok ble dobbelcoastalen nr 2 i klassen, men det var en utlending som vant – så det teller ikke.

Jahn Rønne



GOD STROKE: Båten glir lett inn i Bunneffjorden når det er Paul som bestemmer takten.

> **Fra roskole-diplom til turmedaljer**

Det begynte med at jeg ville prøve noe nytt. Jeg er glad i sjøen og liker å være ute. Jeg har vært jevnt over aktiv med mye annet. Så dukket tanken opp om å forsøke meg på roing. Jeg meldte meg på roskolen for voksne og fikk tilbake en hyggelig melding fra instruktør Paul.

Så kom dagen, en tidlig lørdag i mai med sol og fint vær. Der stod jeg sammen med en gjeng andre; de virket like spente og usikre på roingen som meg. Så haglet det plutselig med nye ord og uttrykk, «ro-språket». Etter innføringen ble vi delt i grupper og fikk beskjed om å gjøre oss klare med båtene. Paul passet på, og med noen andre flinke hjelpere som Kjersti, Ingeborg og Agnethe fra klubben, kom vi nybegynnerne oss både opp i båtene og ut på sjøen. Der satt jeg og fulgte ivrig med på instruksjoner, råd og vink. Ord og uttrykk, årer, bevegelser og koordinering gikk ikke like enkelt som man kunne forestille seg. Forventninger og tanker om at roing måtte være enkelt å lære, la jeg fort fra meg. Her var det en kombinasjon av detaljer, teknikk og koordinering som krever øvelse, mer øvelse og enda mer øvelse. Etter hyggelige kursdager med oppmuntrende råd og vink, sikkerhetsfokus med Kjersti og lunsj med en fin nybegynnergjeng, ble vi oppmuntret av Paul til å bli med på mer roing med tur- og mosjonsgruppen.



STEPHAN:
*Flink skole-
gutt.*

Dermed ble det flere tirsdags-, torsdags- og lørdagsturer. Her dukket Stein Mørk opp sammen med mange andre hyggelige og erfarne roere. Blid og bestemt fikk han fordelt gjengen i båter og ut på rotur. Til å begynne med var turene lange for en nybegynner. Med oppmuntringer, hyggelige pauser på ulike steder, bading og andre påfunn, økte både mestringen og gleden. Is-stopp på Sørenga, med og uten klatreakrobatikk, is og kaffe med bad for de ivrigste på Langøyene. Langturer med både 'selsjø' og 'delfinsjø' ble det også. Noen turer med C-momenter som bytte av cox midtfjords, vind og litt bølger inn i båten har jeg heldigvis ikke latt meg skremme av. Roingen gir nærhet til sjøen og glede ved å få være ute på fjorden sammen med en real, hyggelig og inkluderende gjeng. Alle roturene gav meg også et annet og nytt



HELT TOPP: *Det er en nytelse å komme helt til bunns når man er i samme båt.*

perspektiv på byen med øyene og fjorden som man ellers går glipp av. Like fantastisk er det med rotur en tidlig morgen i yr og regn som en sommerdagstur i solen eller en av høstturene med skumringen i det solen går ned på vei tilbake. Gjennom sommeren dukket også det ene ro-arrangementet opp etter det andre. Lokale konkurranser, langturer med bursdagsfeiring, stadig nye stoppesteder og en deilig sommerkveld med rekestopp for tur- og mosjonsgruppen. Roturene ble i tillegg til å være god trening også et fint avbrekk fra en ellers hektisk hverdag – i godt lag. Det har gitt meg mange og gode minner og mye ro-glede. Det er derfor jeg med stor entusiasme har forklart mine venner utenfor klubben hvor bra roing er. Takk til hver og en av dere som har tatt meg imot som nybegynner og hatt tålmodighet med meg gjennom min første rosesong i klubben.

Nå gjelder Concept-roing gjennom vinteren før jeg som mange andre roere igjen blir vårrør og klar for å komme på vannet ved påsketider!

Stephan Wold Eide

Din lokale malermester i Oslo vest.

Vi leverer alt av tradisjonelt malearbeider samt tapetsering og gulvbelegg.
I våre lokaler i Hovfaret 8 restaurerer vi vinduene dine.

Ta kontakt på tlf: **22 51 90 00** eller se mer på **www.jubr.no**

— M A L E R M E S T R E N E —

JUUHL & BRATFOSS

> **Stor aktivitet blant mosjonister**

Klubbens medlemmer har også i år levert utmerkede resultater på regattabanene, og det er vist flott innsats fra Tur- og mosjonsroerne (T&M). Det ble til sammen rodd 34 594 km, og 34 roere rodde over 500 km. Jeg nevnte i fjorårets beretning at protokollen er nesten uleselig pga. rotet håndskrift og overstrykninger. Protokollen er ingen autografbok. Hvis den skal tjene sitt primære formål – sikkerhet – må det være mulig å lese navnene til dem som er ute. Skriv derfor tydelig, helst med blokkbokstaver i neste sesong. Det ble for øvrig rodd ca. 540 turer fra Kongen i sesongen.

Det har vært stor aktivitet, og mange er aktive innenfor T&M, men vi har plass til flere. Kanskje kan den følgende oversikten inspirere.

Aktivt i sommersesongen

Første rodag 15. april var det registrert ti roere på vannet. Siste rodag 15. oktober var antallet 28; 25 av dem deltok på sesongens siste rotur. På nasjonaldagen 17. mai var 14 turdeltagere på vannet. Etter flaggheising kl. 08.00 gikk turen til Havneområdet, ikke

**17. MAI ROING 2019: 14 roere
stilte til flaggheising og roing.**





uten dramatikk i det en av båtene ble klemt fast av strømmen mot en av betongpilarene på vei inn til kanalen i Bjørvika. Det er greit å være oppmerksom på at de nye fine kanalene i fjorden byr på nye utfordringer. For å unngå lignende episoder i fremtiden, bør en huske å ha god fart i båten og ikke styre for nær opptil pilarene. Hold avstand i svingen. I dette tilfellet måtte båten ha hjelp med tau fra land for å komme løs.

Eskadreroingen til Solodden i regi av NSR ble gjennomført 26. mai; ti roere fra CR deltok. I særklasse blant våre aktiviteter er den årvisse utenlandsturen, gjerne lagt til uken med Kristi Himmelfart. Nå gikk turen til København med 21 deltagere. Vi leide båter i den danske klubben, og de fleste av oss sov på felles sal der. Været var fint, så det ble noen flotte turer både i kanalene og ut av byen, men langturen til ro-sportens dag måtte avbrytes pga. hardt vær. Takk til samtlige av dem som sto bak nok et supert turarrangement. Men det er Stein som er selve «motoren» for disse populære turene.

«Styrkeprøven», også kalt Super Weekend, ble gjennomført 21. og 22. september. Målet er å nå alle ro-kretsens orienteringsposter på én helg. Samlet stilte 16 roere, av disse var fire med begge dager, og de rodde 53 + 68 km eller 121 km denne helgen. Årets langtur gikk tur-retur Oslo – Lindesnes. Stein rodde hele distansen med utskiftning av mannskap underveis. Det ble arrangert to FISA-turer i 2019 – en på New Zealand (sørøya) og en i Finland. Det var deltagelse fra CR på begge turer. Årets pinsetur i TuTu-regi gikk til Telemark – Norsjø, med ni deltagere fra CR foruten deltagelse fra NSR, ARO og Nidaros.

Vi deltar også i og arrangerer turregattaer. I Bleikøya Rundt (13. juni) stilte til sammen CR med 15 roere. Geita Rundt var planlagt, men ble avlyst. Det er dessverre lite sannsynlig at arrangementet blir gjenopptatt. ARO-mila (26. august) med 22 CR-roere. NSR arrangerte Ramberg 8ern 2. sept. navngitt etter banens form og med deltagelse fra 20 CR-roere. Ulvøya Rundt (15. sept.) 12 roere fra CR, men i år ble det ikke rundt Ulvøya. Til det fant regattaedelsen ut at været var for hardt. Det ble derfor to runder inn kilen og



TORS DAGSTUREN: Den gikk 1. august til Langøyene. Det var stille vær med varme og sol.

Langvik. Nytt av året var at Oslo rokrets i «Ulvøya rundt» la inn ett kretsmeesterskap for coastal. Det var planlagt ett også i Geita, men det falt altså bort. Den årlig Barmen Rundt i Risør ble utsatt, dermed var det visst ingen fra CR som deltok der eller i 'Hisøya rundt'. Litt synd for det har vært en veldig hyggelig tradisjon å treffe ro-venner i Arendal.

Sesongen skulle avsluttes med Ormsund Roklubs «Ro-hjem»-regatta 12. okt., men den ble avlyst da klubben hadde ansvar for NM og ikke hadde kapasitet til nok et arrangement.

Coastal-båtene er blant de mest populære på Kongen fremgår det av båtstatistikken. I løpet av året har vi anskaffet en ny Coastal 1x takket være bidrag fra medlemmer og innbytte av en Lite-båt, en båt klubben for noen år siden fikk som gave av Jan 'Søder'. 28. september arrangerte CR igjen Coastal-NM på Lysakerfjorden. Dette året med flatt vann og kraftig regn. Takk til Paul som ledet dette vel i havn, dog ikke uten å forsyne seg fra premiebordet.

En stor takk til alle dere som har deltatt i å arrangere turregattaene og Coastal-NM. Uten deres innsats ville det ikke vært mulig.

I år som i fjor ble det rekeroingen med Liv som vertinne på sin hytte på Lindøya. Den 13. august satte 20 forventningsfulle og rekehungrige roere kursen dit. Vi har nå, med Livs godkjenning, definitivt besluttet at dette er en CR tradisjon. Lørdag 6. oktober var 16 glade roere klare for den etter hvert tradisjonsrike Hvalbiff-roingen. Det er i år sjette gang dette blir arrangert. Turen gikk som vanlig ut til Ingierstrand. Der ble det servert noen styrkedrøper før sulten ble opparbeidet på vei til den grønne kroa på Hovedøya. Og det er greit å være sulten, for det er noen solide porsjoner. Langbordet var dekket og stemningen god, både da vi kom og da vi dro. Flatt vann og sol ga en flott nesten-slutt på sesongen



PATRIOTENE: *Nasjonal feiring etter maksimal roing.*

Materiell - vedlikehold og bruk

Vi hadde en større dugnad på båtparken i fjor med pussing og lakkering av våre $\frac{3}{4}$ -ere. Men Sivert, Ivar og flere med dem har fått blod på tann og planlegger ytterligere pussing og utskiftning av utstyr. For vinteren 2019/2020 er det setene som i første rekke står på programmet. I tillegg planlegges en nyorganisering for bedre plass-utnyttning i båthallene, med håp om bedre orden der. Et gjentakende problem er skadene på våre coastal-singel (eller solo, som båttypen offisielt heter iflg. FISA) og våre doubler. Flere har fått stygge skrammer, særlig i baug. Muligens bør en skåte inn til bryggene for så å snu båtene når de tas opp. Mange faller også ned i det de dras opp. Båtene må få et kort, men solid tau i baugen til å binde i trallen, samt brukes til å hale båtene inn til bryggen med.

Sikkert er det at arbeidet med vedlikehold er omfattende. Jeg ser derfor med tilfreds-

INGIERSTRAND: *Armbøyninger må til.*



PUST I SIVET: *Dette er livet.*





OKTOBER: *Siste rodag.*



RØFF LØRDAG: *Noen trosset været.*

het at mange har møtt opp for vask, puss og maling både av båter og årer. Takk til alle som har deltatt. De som ennå ikke har deltatt, kan glede seg til våren, da vil det bli gitt anledning til å «reise kjerringa».

Men særlig én ting har jeg merket meg – med voksende irritasjon. Båtene blir ikke rengjort etter bruk. Det er en skikkelig «nedtur» å starte med å måtte vaske båten etter forrige bruker. Derfor: spyl, vask, skyll og tøm båten for vann etter din bruk. Turen er ikke avsluttet før du har gjort båten klar til neste bruker.

I år fikk vi en rekke nye BigBlades-årer. Jeg vil minne om at vi fortsatt har Macon-årer og vil foreslå at vi starter sesongen 2020 med å ro med dem. For meg er det litt som å starte skisesesongen uten staver for å trene vektoverføring. Det er dessuten antatt at de mindre årebladene gir mindre belastning på ryggen og derfor er bedre egnet for turroing, i alle fall når turen er lengre, da bør de benyttes.

Instruksjon og roskole

Prosjektet «forbedret teknikk» som ble startet opp i 2013, er fulgt opp gjennom 2019; først med Juls instruksjon i basseng og deretter Andreas' Coastal-instruksjon/teknikk på mandager. Jeg har bare hørt god-ord om tiltakene og håper derfor at vi også i 2020-se-

MOT KVELD: *Melanie tar sin økt med singelcoastal under «Super-Weekend».*





ALLE SKAL MED: *Helmaks i båthall.*



ÅRETAK: *Maiken stroker i mai.*

songen kan ha minst ett tilsvarende tilbud til glede både for T&M- og coastal-rekruttering. En stor takk til Jul og Andrea.

Ro-skolen som står under utrettelig ledelse av Paul, hadde også i år to kull. Beklageligvis er frafallet fortsatt stort, men de som blir etter kursdagene, håper vi føler seg ordentlig velkomne, for det er de. Uansett: husk å legge an en hyggelig tone i båten.

Det virker som den reorganiseringen som ble gjennomført i 2016 er i god gjenge. De mange utvalg og arbeidsgrupper som ble nedsatt, er godt i gang med sitt arbeid. Derfor: takk til både Kongen-utvalget og Materiell-utvalget på Kongen for innsatsen gjennom året. Men det at vi har nedsatt utvalg, betyr ikke at disse skal gjøre arbeidet mens medlemmene ellers hviler. Skal utstyr og båter holdes ved like og klubben fungere som et hyggelig møtested, må alle delta.

Vintersesong

Så minner jeg om at roing i CR ikke bare er en sommeraktivitet. I vintersesongen (15. oktober til 15. april) var det T&M-roere i aktivitet på romaskinene og i «vektrommet» på tirsdager og torsdager fra kl. 18:00. I tillegg var det 'intervall' på Concept fra kl. 16:30 på fredager. Sjekk forøvrig timefordelingsplanen og respektere denne. Det er også anledning til å delta i stafettene på Concept.

I 2018 inviterte Sivert til skøytetur, han er nemlig en erfaren turskøyteløper. Det ble svært godt mottatt. Initiativet ble fulgt opp i 2019. De som deltok mente det var hyggelig, men is er glatt og hard, så noen langvarige skader ble det. Roerlangrennet gikk av stabelen i Sørkedalen søndag 3. mars. I år stilte CR med hele 30 deltakere, (NSR 28) og kunne ta med hjem den gjeve vandrepokalen.

Takk for en fin sesong, særlig takk til dem som gjennom sommeren har bistått ved T&Ms ulike arrangementer og dugnader.

Tore Lysdahl
Tur- og mosjonssjef

➤ Rotur sommeren 2019

Årets tur var bestemt skulle gå langs norskekysten, og noen ønsket at Lindesnes skulle være årets mål. Det er ca. 800 km tur-retur Oslo-Lindesnes. Det ble planlagt fire etapper i alt, hver med varighet tre til åtte dager.

Lørdag startet Agnethe, Matthias fra Tyskland og jeg.

Mølen ble nådd etter 54 km. I sol og medvind og – tradisjonen tro – is på Malla.

Må jo nevne middagen; viltgryte og gulrotkake laget av Agnethe og mannen.

«Opp og av sted» er et gammelt langtursitat. Det gjaldt i år også, men det tar tid å «rigge ned». Det går fort halvannen time før vi er i båten.

Hortenskanalen bør en få med seg. Slagentangen kan være tøff, men i år hadde vi fin medvind. Fin leirplass utenfor innseilingen til Tønsberg.

Dagen etter krevde hull i en madrass at vi avla XXL et besøk. Derfor: Ha alltid med én eller to ekstra. Tønsbergfjorden er lang, særlig i svak motvind. Overnatting i fin gapahuk ved Tønsberg tønne. Så var det Mariannes tur til å mønstre på og nyte solen og medvind. Nevlunghavn ble dagens mål. Middag på «byen» og telting nesten i sentrum. Nok en fin dag med blå himmel og nesten flatt vann. Pause på Jomfruland. Risør blir nådd etter ca. 40 km. Der kom Jahn om bord. I bunn av Lyngørrenna er det jeg som coxer, og jammen klarer jeg nok en gang å treffe det som har fått navnet «Steins stein». Det ble mørkt før vi kom til Arendal Roklub. Det ble telt på verandaen.



PAKKET OG KLAR:
Langtursturstarten.



LINDESNES:
Målet er
nådd.



GANSKE GRUNDT: *Matthias og Jahn sør for Lyngør.*



NYTT MANNSKAP:
Farvel Kristiansand.

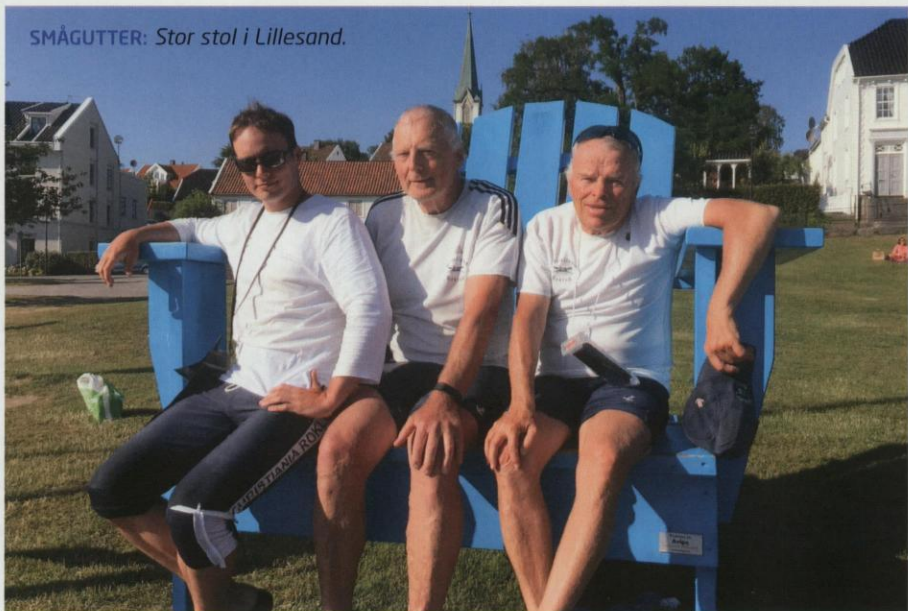
Solen fortsetter å skinne. «Blue Lagune» utenfor Grimstad er verdt et besøk. På strekket sørover er Blindleia et «must» for alle langturroere. Dagens stopp ble på Hø. En fin, liten øy, perfekt for overnatting. Kvåsefjorden skal man alltid ro på rekordtid, og det ble det kanskje? Skippergaten må en jo innom. Vi ble noe forsinket til veksling av mannskap i Kristiansand Roklubb grunnet valg av feil elveløp. Det tok Kjersti og Torstein pent. Vi kom avgårde og fikk noen timer i båten før vi gikk i land på Ny Hellesund. Her kan en se ornamentene til flere kongelige på fjellveggen.

Nå ventet Lindesnes, en lang førsteetappe på 54 km. Før vi fant teltplass, rodde vi opp Spangereidkanalen. Den nye restauranten «Under» måtte jo også sees fra vannet. Om gjestene så den CR-blå åren vi stakk ned foran vinduet, får vi aldri vite. Dagens teltplass



VEIVISER: *Stein er kartleser for danske roere.*

SMÅGUTTER: Stor stol i Lillesand.



ble i et slags amfiteater på en strand i Høllen. Så var den store dagen kommet, Lindesnes fyr skulle bestiges. Etter noen meter med strabasjøs roing for å komme inn i vika, nådde vi målet kl. 11.30. Du verden for en utsikt. Etter vaffel- og suvenirkjøp, var det tid for hjemreise.

Medvind på 10–11 sekundmeter ga båten stor fart, men brått snudde vinden 180 grader og fortsatte med styrke åtte rett mot. Godt at vi var i en liten øygruppe der vi kunne gå i land. Etter et par timer kunne vi ro videre i svak motvind. Den kvelden, etter 58 km, ble



SOM BESTILT:
Spiser ute på Mølen.





PÅ'N IGEN: Innerst i Naverfjorden.

teltet satt opp på en brygge utenfor Mandal. Stadig sol og medvind, men ikke alltid like lett å finne overnatningsplasser.

Dagen etter endte vi på en platting inne på Skottevik Camping. Der fikk vi med oss måneformørkelsen. Nok en vakker dag bragte oss til Valøene utenfor Grimstad. Fin plass for telting. Nå brukte vi en ny måte å legge båten for anker på; et handlenett fylt med stein i hver ende. Da slipper vi å dra den opp på land.

For først gang ror vi på yttersiden av Tromøya. I nærheten av Lyngør finner Torstein tilbake til den ulåste hytta han besøkte i fjor. Greit å ligge inne en natt når det regner. Neste dag var sol og medvind tilbake. Hyggelig å stikke innom Torill og Pål i Ellingsviken.

Bærø er en øy i Kragerø som vi har besøkt mange ganger, med fin strand, teltplass, bord og utedo, altså: alt en roer kan ønske seg. Dagsetappen ble 41 km. Så var det sist dag med Kjersti og Torstein i båten. Etter litt strev manøvrerte vi oss inn i Naverfjorden og fikk overnatting hos familien Rønne, inkludert deilig dusj og en god middag i Stavern. Dagen etter kom Elisabeth D. og Lars. Dessverre var Knut blitt syk, så jeg ble med videre til Oslo.

Det blåste friskt da vi tre rodde ut fjorden, men det taklet Elisabeth utmerket. Vi var glade da vi passerte Tønsberg Tønne og fikk medvind til teltplassen på Vaksholmen. Dagens etappe ble 34 km. Behagelig medvind når vi runder Slagentangen, og både Bastø og Hortenskanalen passerer i fint driv. Så er vi igjen på Mølen, nå i lett regnvær, men presenningen hjalp så «Real Turmat» kunne spises i relativt tørre omgivelser. Siste dagsetappe ros i svak medvind og lett skydekke. Iskjøp på Malla selvfølgelig og silkeføre innover fjorden. Etter 52 km glir vi inn til brygga på Kongen. Det har for meg vært en fantastisk tur på til sammen 804 km over 18 dager!

Stein Mørk

> **Materiellsjefens beretning**

Materiellkomiteen Bogstad er representert ved Anders Älveborn, Sigurd Gullerud, Esther Verburg, Erik Pran, Ivar Kristiansen og Lars J. Jensen.

Materiellkomiteen Kongen er representert ved Sivert Kalvik, Paul Bencze, Tore Lysdahl, Ivar Kristiansen og Lars J. Jensen.

Innkjøp romateriell 2019:

- 1 stk 2x/2- Filippi mellomvekt leasingbåt
- 1 stk Filippi 1x lettvekt leasingbåt
- 2 stk 2x/2- Stämpfli (innkjøpt for støtte fra Sparebankstiftelsen)
- 5 par Concept2-scullerårer
- 1 par sweep-årer
- 4 par scullerårer og 2 par sweep-årer (støtte fra Sparebankstiftelsen)
- 1 stk 1x coastal Lite boat
- 1 stk Concept2 ro-ergometer
- 1 stk frakttrolle for følgebåt på Bogstad

Innkjøp og avhendinger er omforent i Routvalget og Styret. CRs prosedyrer for innkjøp er fulgt.

- ☺ I år har Kongen-utvalget rehabilitert 3 stk Empacher tur- og mosjonsbåter.
- ☺ Undertegnede har, etter ti år som materiellsjef, besluttet ikke å ta gjenvalg.
- ☺ Espen Riktor overtar vervet som materiellsjef, og jeg ønsker ham lykke til!



Fra CRs årbok fra 1984 finner jeg følgende innlegg fra racematerialsjefen Stein Hødnebo's beretning:

Utdrag: Rolf Espen Riktor holder på å pusse ned sculler Hanseemann. Det er også mange timers arbeid. Hadde flere stelt like godt med de båtene de rodde, ville vår båtpark sett ganske annerledes ut.

Ta godt imot Espen!

Avslutningsvis en oppfordring til samtlige utøvere: Ta ansvar for tildelt materiell og behandle materialet med varsomhet. Utøvere plikter å rapportere skader, feil og mangler til trener og lagleder.

Lars J Jensen
Materiellsjef



BÅTSJAU: En materiellsjef er avhengig av gode hjelpere.

Klubbens faste leverandør



- VINDUER
- DØRER
- INNREDNINGER
- SPESIALPRODUKTER
- MØBLER

HØVEDKONTOR:

Hadelandsvn. 1109

1488 Hakadal

TLF.: 67 07 27 21

FAX: 67 07 20 33

E-POST: bjerke@perbjerke.no

WEB: www.perbjerke.no

AVD. VEST-TELEMARK

3380 Dalen

AVD. TRYSIL

2428 Søre Osen

SOLLIHØGDA TREVAREFABRIKK AS

2092 Minnesund

TLF.: 63 96 80 05

WEB: www.sollihogda.no

SNEKKERMESTER

Per Bjerke AS

Snekkerverksted Etbl. 1932

> *Lengre enn langt i båt*

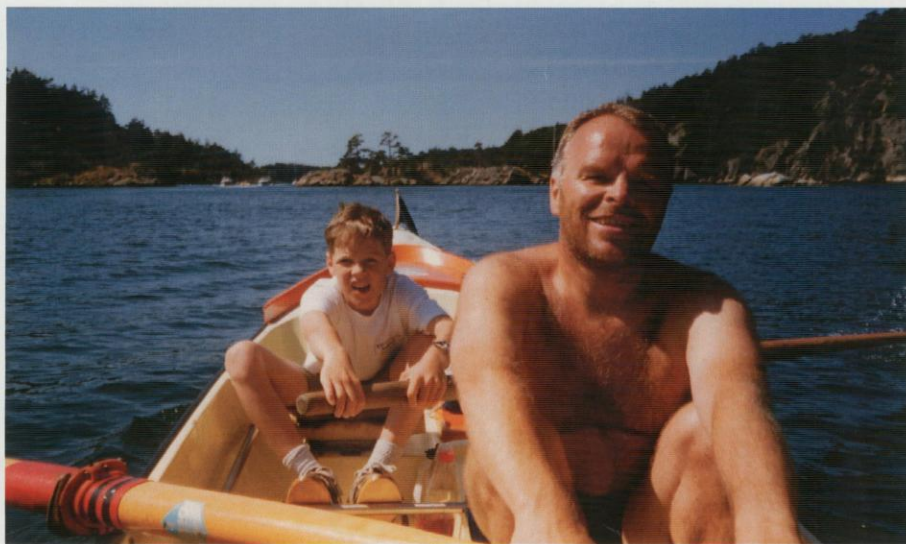
Hva annet enn et par lange årer til sin turbåt Less kunne Christiania Roklubs langturnestor og æresmedlem Stein Mørk ønske seg da han 6. desember fylte 75. Femten år tidligere fikk han de forrige årene. Nå ser han frem til å ta de nye årene i bruk under langturen sommeren 2020 – trolig langs den svenske vestkysten.

Årets tur ble for ham hele strekningen fra Oslo til Lindenes og tilbake, i alt 804 kilometer på 18 dager. I 2017 rodde han 375 km langs Helgelandskysten fra Bodø til Mosjøen sammen med Torill og Kjersti. Men man må tilbake til midten av 60-tallet for å få med starten på dette med langtur og Stein Mørk.

Stein ble medlem av klubben allerede i 1956. Først åtte år senere ble det langtur. Båtene som var øre-, for ikke å si åre-merket for dette – toere med plass til styrmann – hadde numrene 145 og 146. De var trolig bygget på begynnelsen av 1950-tallet. Første gang brukte de en firer, men det var ikke noen langturbåt.

ÅTTITALLET: *Erik Osvoild ror
og sønnen Martin (t.v.) er cox
sammen med Ivar Mørk.*





UNG BAUG: Her er det Stein som ror med Martin Osvold på lag.

– Reidar Knoph, en tidligere formann, hadde en paråret toer, men det er ikke gunstig å ro med to årer på langtur. Hvis du har behov for å gjøre noe med én hånd, klø deg for eksempel, går ikke det uten å forstyrre hele båten, forklarer Stein.

Jomfruturer

– I flere år, da langturene ble gjennomført med toerne, da var det ett lag som rodde i tre dager ned til Jomfruland. Så lå vi på Jomfruland en uke og rodde hjem igjen, i alt en tur på 14 dager. Det gjorde vi i mange år. Leif, Øyvin, Morten, Erik og jeg. Ett år sammen med Hansemann tok vi en langturbåt med på et kystskip ned til Mandal, og så rodde vi hjem. Da traff vi den andre båten, som var kommet til Jomfruland.

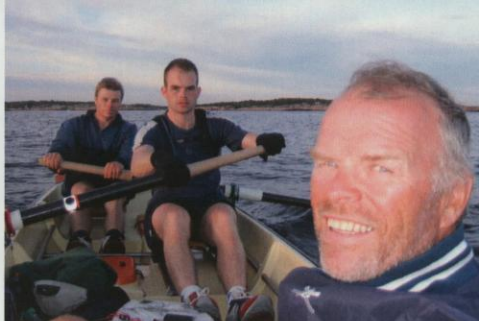
– I mange år lå det en tilsvarende båt som Less i Arendal. Den hadde Roforbundet lagt der til utlån. I 1984 rodde vi den til Lindesnes og tilbake til Arendal; fantastisk vær, blick stille i seks dager, sier han med lengsel i blikket.

Den båten brukte Stein og Erik sammen med barna sine, og sammen med flere andre i klubben. I 1987 rodde Stein med kona, begge barna og en bikkje.

– Det var jo greit å komme ned til Sørlandet, for det kan være kjedelig å ro fra Oslo til Tønsberg.



KONGENE: Stein, Lars Mørk og Andreas Jordell rodde fra København i 2006.



Hvilke tanker gjør du deg når du ser tilbake?

– Langtur er en livsstil, jeg må ro hvert år. Det fine er at vi har to timer ved årene og én time som cox og kan hvile litt. Jeg vil også fremheve samholdet når vi kommer i land; vi setter opp teltet, tar en kald øl og nyter solnedgangen.

Stein forteller at han minst har rodd 40 langturer, og gjerne med sønnen Lars som en av turkameratene. En ny periode oppstod da han ba med Nina og Kjersti på turen fra Oslo til Arendal. Det hadde ikke vært noen selvfølge at damer var med. Men turen ble vellykket, ikke minst fordi det var blikk stille i seks dager.

– Men, sier han, på en rotur da rør man, og tidligere stod vi ofte opp klokken seks om morgenen og var på vannet en time senere. Da rodde vi et par timer før vi tok frokost, så rodde vi noen timer til og hadde lunsj og rodde enda noen timer før middag. Så vi kunne tilbakelegge opp til 100 km på én dag hvis vi hadde medvind. Den lengst etappen var fra Halden og hjem, ca. 120 km. Da de første jentene kom, rodde de også langt, men senere ble dagsetappene tur og ikke langtur.

Forøvrig er det Steins kone Margrith som har dagsetapperekorden for damer, 80 km – og hun rodde hele tiden! Men hun ble aldri bitt av ro-basillen selv om hun var med på turer til Langøyene og da de rodde i Arendal da barna var små.

Stein innser at tempoet i langturroingen er blitt mer bedagelig etter hvert.

– Kommer vi opp i 60 km i dag, skjer det én gang i løpet av uken.

**SJØ-
ULKER:**
Kjersti og
Lars trosser
vær og vind.



Distanse og dramatikk

Stein har rodd til Gøteborg og tilbake med de to klubbvenninnene Kjersti og Nina, 732 km, og han er klar over at det den gang, i 2009, kanskje var i lengste laget.

I 1996 gikk starten fra København i retning Oslo, men for holdene gjorde at roerne ikke nådde målet. Ti år senere fikk Stein med seg det samme laget for å gjennomføre hele turen, og de lyktes med det.

– Man bør ro fra København og hjem, ikke fra Oslo og ned, for på sommeren er det mer sønnnavind. Den turen var på 580 km og det tok ti dager å fullføre den, forteller lettvektsroeren.

Noe av det mest dramatiske han kan komme på fra noen av langturene, er en episode utenfor Portør. De gikk innenfor skjærene, men møtte uventet mye vind og høye bølger. Stein og sønnen Lars var ikke redde, bedyrer han – men møtte liten forståelse fra den tredje om bord da de absolutt skulle trosse været. En annen gang, utenfor Rakkebaene, kom de for nær land, de klarte ikke å styre ut. De måtte inn i en bukt, og i bukten var det så mye sjø at båten ble fylt. Da mistet de en sleide. Letingen pågikk en time nesten litt på måfå. Plutselig trakk Stein på den. Etter det laget han en ufravikelig regel: Ha alltid en ekstra sleide om bord! En ekstra åre kunne også vært fornuftig, men det er mindre gunstig å ha en slik om bord.

Hvilken langturdrøm har du ennå ikke gjennomført?

– Jeg har i hvert fall ikke noen drøm om å ro fra Nordkapp til Lindesnes. Fra Bergen til Oslo er heller ikke aktuelt. Det blir for mye vind og sjelden rovær om sommeren. Men svenskekysten er fantastisk ned til Gøteborg. Stein har vært inne på tanken å gjennomføre frem og tilbake Oslo – København, men det vil ta ca. 20 dager. Derfor er det ikke lett å få med seg noen på det.

Kravene dine til mannskapet?

– Personen må være innstilt på at man er på rotur, men det er ikke lange dagsturer. Ikke nødvendigvis utholdenhet. De må være sosiale. Vi er jo sammen i 24 timer. Noen av jentene ligger i egne telt. For å få med noen nye var det en grei løsning. Plass til utrolig mye i båten, minst 500 liter bagasjeplass. Vi tar alltid med for mye klær. Når du kommer hjem, har du knapt brukt en tredel av klærne. Ro-tøy er egentlig anvendelig over alt på turen.

Stein er blitt rundere i kantene på sine eldre dager og sier ikke lenger at 'vi må ro 50 km', men de er i båten mer enn seks timer hver dag selv om etappene begrenser seg til 30-40 km. Han godtar det nå, men kunne tenkt seg lengre etapper. Tiden fra man våkner til man er i båt er nesten aldri under to timer. Da går mye god rotid tapt, mener han.

Jahn Rønne

IDYLL: Drømmetur med båt og telt.



GOD KURS: Kjersti og Nina langs svenskekysten.



> Mastergruppen gir mersmak

Jeg har også i år vært masteransvarlig i klubben. Det har vært veldig hyggelig å lede en aktivitet med så mange treningsglade deltakere. Masterutvalget har i tillegg bestått av Stein Randsborg, Janne Spilling og Gerhard Dürbeck. Som vanlig har hovedmålet for trening fra sesongstart høsten 2018 vært World Master-regattaen, som normalt arrangeres i september. World Rowing Masters Regatta er en stor begivenhet, med mange tusen deltakere og mange hundre klubber. I år gikk arrangementet av stabelen i Velence syd for Budapest. CR stilte som vanlig en av de største deltakergruppene og blant klubbene med flest starter. CRs deltakelse er beskrevet i en annen artikkel i årboken.



KRAFTTAK: *Helge vant 2x i Henley Master Regatta med Henry Hamilton.*

Disse har rodd én eller flere masterregattaer i år:

DAMER: Antje Barsch, Anita Brox, Ragnhild Bruusgaard, Christine Höffgen, Tone Pahle, Janne Spilling
HERRER: Tor Ahlsand, Jan Bengtson, Øyvind Brøymer, Gerhard Dürbeck, Sigurd Dürbeck, Morten Flood, Iver Høy, Lars Jensen, Jon Helgeland, Truls Lindemann, Bjørn Lindholt, Bjørn Lundiin, Tore Lysdahl, Peter Narvestad, Jul Olsen, Stein Randsborg, Helge Refsum, Torstein Rekkedal, Espen Riktor



GOD MIKS: Blandet lag, men langt fra blandede følelser. Her var det sol og glede med en velfortjent åtter-seier i Master-VM.

Vintertrening

Som vanlig har den organiserte treningen gjennom vinteren frem til sesongstart bestått av rospinning på tirsdager, romaskintrening og sirkeltrening på torsdager og intervalltrening på romaskin på fredager. Alle aktivitetene har deltakere både fra mastergruppen og tur- og mosjonsgruppen, noe som gir et godt grunnlag for fellesskap i klubben. En spesiell takk til Paul Bencze som også i år har ledet både rospinning og intervallroingen. Sirkeltreningen ledes og gjennomføres i samarbeid mellom deltakerne. Mandagstreningen, som startet for en del år siden med et par entusiaster, samler nå ofte mer enn tjue pensjonister og også noen som har anledning til å være litt fleksible på jobben. Mandagstreningen avsluttes med felles lunsj på toppen. Det krydres med kulturelle innslag, oftest med et dikt av Wildenvey, alltid fremført av Tor Ahlsand – uten manus. Det er også mange av masterroerne som benytter vintersesongen til trening på ski og skøyter.

Mastergruppen

Denne gruppen i Christiania er en av de største i Norge, og stor også i verdenssammenheng, både når vi ser på antall deltakere og antall starter i 'World Master'. I Velence var det antagelig like mange, eller kanskje flere, deltakere fra CR sammenlignet med resten av østlandsklubbene. Jeg oppfatter at vi har noen store utfordringer når det gjelder deltakere i masterroing.



UNGARSK FARVANN:
*Truls og Torstein
holder balansen*



TUNEVANNET: *Ragnhild, Janne, Antje og Anita
trener til Master-mesterskapet.*

De aller fleste av masterroerne har rodd aktivt i ungdommen. Det har vist seg litt vanskelig å få med deltakere med annen bakgrunn. Overgangen fra turroing til roing i konkurransebåter kan være en lang og vanskelig prosess, selv om vi har lyktes i en viss grad. Også i år har vi arrangert instruksjon i robassenget på Ormsund. Tilbudet har vært gitt til interesserte masterroere og tur- og mosjonsroere som har vist interesse for konkurranseroing. Videre er gjennomsnittsalderen i mastergruppen relativt høy. Med en gjennomsnittsalder på CR-roerne i Velence på 68 år, synes det klart at vi har behov for rekruttering av yngre deltakere.

Bogstad

Sesongen i år på Bogstad startet med kaldt og dårlig vær og fortsatte med mye vind, selv om vi også har hatt treningsdager med det deilige flate vannet. Gjennom sommeren ble det trent både i singel, dobbel, firer og åtter. Som tidligere år har vi hatt en åtter som har trent regelmessig gjennom hele sesongen med seks CR-roere og to Drammen-roere og undertegnede som cox. Begge drammensroerne er for øvrig også medlemmer i CR. I Vel-



RØDT, HVITT OG BLÅTT:
Janne og Ragnhild i Ungarn.



ence stilte vi totalt i fire åtterløp, der også den rene CR-herreåtterten, som riktignok ikke hadde fått mange turer sammen, gjorde det ganske så bra. At vi vant mixåtter i klasse H siste dag, ble en velkommen bonus.

Regattaer i Norge

Selv om World Master i slutten av sesongen er hovedmålet, forutsettes det at de som reiser dit også deltar i en eller flere regattaer gjennom våren og sommeren. Sesongen startet allerede i slutten av april med Drammen River Cup, der masterdamene stilte i 4x. Deretter ble det arrangert åpningsregatta for den nye robanen i Bestumkilen tidlig i mai. Her stilte vi med en herreåtter, en damefirer og en herre dobbeltskuller. Siden ble det fulgt opp med deltakelse i de fleste regattaene som ble arrangert i østlandsområdet.

- OG HVIL: Iver, Øyvin, Stein og Helge gjorde jobben.



I mastermesterskapet på Tunevannet stilte vi med lag i både 1x, 2x og 4x med flere seiere både totalt sett og i de enkelte masterkategorier. Deltakelsen i Velence ble noe mindre enn i Bled for to år siden, men med atskillige flere enn i Sarasota i fjor. Alt tyder på at vi neste års «Master-VM» kanskje vil stille med en større gruppe enn noen gang. Håpet mitt for neste år er at vi skal få med flere masterroere, både tidligere raceroere og interesserte fra tur- og mosjonsgruppen. Jeg håper også at vi skal kunne få noe organisert instruksjon, gjerne fra CRs egne trenere eller fra frivillige med trenerkompetanse.

Helge vinner i Henley

En ekstra honnør til Helge Refsum, som vel er den masterroer som i år har deltatt i flest regattaer, og ikke minst fordi han på eget initiativ dro til Henley Master Regatta. Denne arrangeres den andre helgen i juli og samler over 1000 deltakere fra hele verden. Helge vant 2x i Henley sammen med Henry Hamilton, som i mange år har rodd sammen med oss i åtter, og som også har vært trener i CR på åttitallet. Tor Ahlsand må også nevnes som en av de mest aktive deltakere, som med sine 88 år stadig vinner og er en inspirasjon og forbilde både for mastergruppen og de yngre i klubben.

Veteran-VM i Velence

Som tidligere stilte vi med en av de største gruppene i World Rowing Masters Regatta, 24 deltakere med over 50 starter. De fleste gullmedaljene ble tatt i kombinasjonslag, med Helges singelscullerseier som den eneste rene CR-seieren.

Jeg benytter anledningen til å takke alle masterroere for sesongen 2019. En spesiell takk til trenerne, Sigurd Gullerud og Esther Verburg, for råd og veiledning og ikke minst hjelp til å holde båtparken i orden og hjelp til transport til regattaene.

Torstein Rekkedal



Årer til alle nivåer og bruksområder

Åke Fiskerstrand sport • MOBIL: 908 50 526 • E-POST: akefisk@online.no



it grafisk®

Vi produserer trykksaker og
reklamemateriell i alle størrelser,
opplag og formater.

Kontakt oss for et pristilbud eller en hyggelig prat.

Tlf.: 23 24 85 00 post@itgrafisk.no



> **Gull når CR glitrer i Veteran-VM**

Den store begivenheten for de aktive Master-roerne i klubben er VM for veteraner som avholdes hvert år. Syv christianiaroere fikk denne gang vinnermedaljer. I år gikk arrangementet av stabelen 11.-15. september i Ungarn, nærmere bestemt på Velence-sjøen ca. 4,5 mil sydvest for Budapest. Regattabanen var også her imponerende, og man får stadig bekreftet at roing her og ellers i Europa er betydelig større enn i Norge. Vår egen Årungen ro-stadion blir liten til sammenligning. I mesterskapet denne gangen var det deltagelse fra 702 klubber og hele 5070 startende lag. CR stilte med færre roere enn vanlig, seks kvinner og 18 menn. Disse stilte i 53 løp for CR og kombinasjonslag. Utfra antall løp ble derved CR den 10. største klubben når det gjelder antall starter (løp). Gjennomsnittsalderen på våre roere var denne gang 68 år; den eldste var 88 og yngste 51 år.

Båtsjau lørdag 7. september

De helt siste forberedelser ble gjort på båtsjauen på Bogstad lørdagen før. Her stilte alle de 24 roerne fra CR som var påmeldt i tillegg til Pål Sandli og Stein Hoff fra Drammen Roklubb. De hadde med sine båter på CR-hengeren, samt klubbens trenere. Etter en effektiv sjauing ble det lastet opp på hengeren til sammen 17 båter fra klubben. Transporten fra Oslo på søndagen ble besørget trygt av Torstein, Gerhard og Øyvin.



**VELENCE-VINNER: Helge
Refsum viser seiersneven.**



GOD STØTTE: Jul, Jan, Tore og Gerhard på gyngende grunn.



GULL: Tor tok én til.

Transporten ankom en velorganisert regattabane på tirsdagen, og båtene ble raskt lastet av og plassert på tildelte plasser.

Halvparten av oss hadde fått innkvartering på et lite, men flott, SPA-hotell ca. 2,5 km fra regattabanen. Den andre halvparten var spredd litt rundt, de fleste i byen Budapest. Disse fikk lenger reisevei, men det gikk ofte tog, og shuttle-busser var satt opp til og fra togstasjon og regattabanen i Velence. Det var dessuten gratis for pensjonister på toget.

Vi som bodde samlet ved regattabanen, var veldig fornøyd med dette, og undertegnete tror alle satt pris på det sosiale samværet som fulgte av at så godt som alle måltider ble inntatt samlet på hotellet. Ved senere anledninger bør man prøve å organisere slik at man får samlet flest mulig på samme overnattingssted og nærmest mulig regattabanen.

BILTEMA: Torstein, Øyvinn og Gerhard på transportlaget.



HAR DET PÅ 'G': Torstein R. og Jan B.



Selv om hver roer i CR i snitt deltok i 4,9 løp, fikk de fleste lagt inn en fridag, som av flere ble benyttet til sightseeing i Budapest. Det er en fantastisk by. Dette å komme til mange nye steder, er også en fin ting med å delta i World Rowing Masters Regatta.

Resultater

Av våre 24 roere kom syv hjem med gullmedalje, og tre av dem attpåtil med flere.

Tor Ahlsand tok syv gull, alle i internasjonale kombinasjoner i disse klassene: K 8+, L 4+, M 2x, K 2-, K 4x, L 4- og Mix K 8+.

Tone Pahle tok tre gull i internasjonale kombinasjoner i klassene F 4x, H 4- og Mix G 2x.

Helge Refsum tok tre gull, ett i H 1x og to i internasjonale kombinasjoner Mix H 2x og Mix H 8+.

I klassen Mix H 8+ ble det i tillegg til Helge også gull til Øyvind Brøymer, Stein Randsborg, Janne Spilling og Torstein Rekkedal, samt Stein Hoff fra Drammen.

Utover dette ble det ni andreplasser og seks tredjeplasser – når vi begrenser oss til «pall»-plasseringer.

... og alle var enige om at det hadde vært en fin tur.

Truls Lindemann

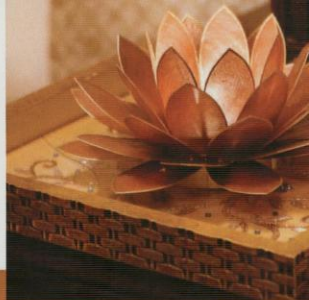


LAKE VELENCE: Ryddig robane på Ungarns tredjestørste innsjø.





WELLNESS RETREAT



*Luksus behandling i suite sammen på DaiKai -
en uforglemmelig gave*



*Inntil 20 personer kan få nydelig massasje
samtidig på DaiKai*

- ⊗ Kinesisk Tui Na
- ⊗ Japansk Shiatsu
- ⊗ Aroma oljemassasje
- ⊗ Kinesisk fotmassasje
- ⊗ Hode-skulder massasje

DaiKai Wellness Retreat, Arbins gate 11, 0253 Oslo
Tel: 23083888 reception@daikai.no www.daikai.no
Open 10:00 to 22:00 / 7 days per week

> Bølger i Monaco

Regattaen «Challenge Prince Albert II», som ble arrangert siste helg i november, var det første europeiske mesterskapet i coastal-roing i Monaco. Diverse vinnere fra VM i Hong Kong var invitert i tillegg til meget gode europeiske lag. Denne regattaen ble større enn jeg hadde antatt. Antall deltagere ble i alt 330. Båtene var av ulike typer fra 4x+ til singel, dobbel og mix. Jeg var påmeldt i en mix-båt med roere fra tre land, alle med vanlig konkurranse-erfaring gjennom de siste 45 årene. To av dem hadde rodd litt i coastal-båter før, en var coastal-trener for fjorårets verdensmester i singel. Coxen hadde erfaring fra tidligere, og jeg... – jeg hadde erfaring bare med roing i bølger på hytta.

Vi fikk leie en god klubb-båt av arrangøren. Regattaen går over to dager med forsøk og eventuelt semifinaler første dag. Arrangøren gjorde det helt klart at værforholdene kunne gjøre at resultatene fra det første løpet ville bli det endelige. I vårt heat var det totalt 11 båter; to var seniorbåter, de resterende var masterbåter.

Første konkurransedag var det kraftig vind og sjøen gikk hvit. Vi hadde diskutert tak-tikk, blant annet at vi skulle runde bøyene uten å stoppe opp for på den måten å beholde styrefarten, og at vi skulle ha en flytende start fordi det var mange på startstrekken og urolig sjø.

På grunn av bølgene var det i perioder ikke mulig å se bøyene på det 4 km lange strekket, slik at vi hadde GPS med nødvendige koordinater. Vi gikk ut i god tid for å bli kjent med båten. Ifølge dommer ved den ene vendingen var det bølgehøyde på fem til åtte meter.

SJØSTERK BÅT: Roere i kamp mot det våte element. Båten vant.





DET ROET SEG: *Tone på toerplass..*

Bølgene var lange slik at det var mulig å surfe, men da var det også nødvendig å komme korrekt opp på dem. Det ble raskt klart for oss at dette ville bli utfordrende. Trøsten var som alltid: – det gjelder for de andre lagene også. Det er en underlig følelse å se ned på coxen og stroken samtidig som jeg hørte vannet frese rundt meg. Jeg innså fort hvorfor riggerne bør være bevegelige.

Vi hadde en god start, vi så aldri den første bøyen før vi ved hjelp av koordinatene på GPS-en var rett ved. Andre båter dukket opp fra det store intet og forsvant igjen i bølgene.

Siste del av løpet skulle være med bølgene fra strokesiden, skrått bakfra. Dette ble en utfordring, men vi klarte det fint. Ikke minst takket være vår gode cox, som styrte etter prinsippet om at den rette linjen ikke nødvendigvis er den raskeste veien til målet.

Dag to med finaler var, sammenlignet med dagen før, nesten uten vind. Bølgene var nå kun på en halv meter, og for oss fra riktig retning. Igjen en god start på strekket som denne gang var seks kilometer. Teknikken fungerte og vi kom inn til et overraskende godt resultat da vi hadde best tid i klassene B (40år), C (50 år) og D (60år) – vi var D. Det ble ikke lagt inn handicap.

Premieutdeling om kvelden med Prins Albert til stede. Han jublet hver gang et lag fra Monaco ble nevnt – og de vant mange løp. Deretter fest for vinnere i Yacht-klubben. Det var ingen startavgift, derimot var det pengepremie til de beste elitelagene. Alle deltagere fikk en «goodiebag» som hilsen fra arrangøren.

Dette er en regatta som må oppleves, spesielt nå når coastal gjør sitt inntog på den internasjonale ro-arenaen.

Tone Pahle

KOSTE SEG I COASTAL:
*Helga Marie og Saskia
vant sin klasse.*



FØLGEBÅT: Per Arne
Holman er Coastal-
funksjonær.



FLATT VANN: Ikke altfor store bølger i Lysakerfjorden.





Ivar og Ingve måtte se seg slått i MC2x-klassen.

FARGERIKE: Aasta, Julie og Johanne.

LØRDAG 28. SEPTEMBER

KLASSE	NAVN	KLUBB	Plassering	TID
MCSolo Åpen				
MCSolo Åpen	Tor Erling Gransæther	CR	2	24:02,5
MCSolo Åpen	Paul Bencze	CR	4	24:06,4
MCSolo Åpen	Thomas Berge Andersen	CR	6	26:37,5
WC2X Åpen				
WC2X Åpen	Saskia Trubbach Helga Marie Løvenskiold Kveseth	CR	1	23:14,8
WC2X Åpen	Kjersti Elvestad Ragnhild Brusgaard	CR	2	26:09,8
WC2X Åpen	Elisabeth Danielsen Evi Zouganeli	CR	3	27:15,1
MC2X Åpen				
MC2X Åpen	Thomas Berge Andersen Knut Volden	CR	3	25:10,7
MC2X Åpen	Ingve Dragsnes Ivar Kristiansen	CR	5	26:21,3
MC2X Åpen	Michael Geyer Stephan Wold Eide	CR	6	27:01,7
MixC2X Åpen	(Laget som vant var ikke norsk, derfor ble lag nr 2 Norgesmester – Kjersti og Paul)			
MixC2X Åpen	Kjersti Elvestad Paul Bencze	CR	2	24:46,5
MixC2X Åpen	Jens Petter Koren Ragnhild Brusgaard	NSR / CR	3	25:43,5
MixC2X Åpen	Sagar Sen Evi Zouganeli	CR / Oslo Roklub	4	26:08,3
MixC2X Åpen	Sivert Kalvik Siw Tønnessen	CR	5	26:37,2
WC4X Åpen				
WC4X Åpen	Saskia Trubach Johanne Asakskogen Julie Bjøre Helga Marie Løvenskiold Kveseth cox: Andrea Elveborn	CR	1	21:59,3

> Mesterskap og fellesskap

Tradisjonen tro ble Christiania Roklubs klubbmesterskap gjennomført på tampen av rose-songen. Arrangementet ble godt gjennomført.

Om det ikke er altfor mye å forberede, slik mesterskapet gjennomføres, er det likevel flere oppgaver som må håndteres; laguttak og båtfordeling samt start og tidtaking, og til slutt resultatføring.

VINNERNE: Elisabeth, Stephan, Ingve, Elias og Eldar (cox).

FOTOSEANSE: - Se i kamera!



FOTOFINISH: Spennende duell, men vinnerbåten var sterkest i finalen.



LAG 1: Lorentz, Janne, Thomas og William.



LAG 4: Robert, Michael, Knut og Kaspar.

Oppslutningen om mesterskapet har vært større, men det var reell konkurranse mellom fire lag. Likevel, det er grunn til å vurdere om mesterskapet har livets rett eller hva som skal til for å gi det større prestisje og oppslutning. Arrangementet nå baserer seg på at deltakere møter opp, deretter blir lagene satt sammen – til dels ut fra aldersgrupper og prestasjonsnivå, men på en slik måte at lagene må sies å være jevnbyrdige.

Mesterskapet ble vellykket, og Torill Enersen og hennes gode hjelpere skal ha all ære av at det hele ble rodd pent i land.

Jahn Rønne



AKTIVT PÅ LAND:
Tiilskuere og arrangører.



Kvalifisering og finale

I konkurransen rodde to og to lag mot hverandre, først Lag 1 og Lag 4, deretter Lag 2 og Lag 3. Finalen ble mellom heat-vinnerne, Lag 3 og Lag 4.

LAG	NAVN	TID	FINALETID
1	Lorentz – Janne – Thomas – William	4:14,34	
2	Christer – Kjersti – Jahn – Lucas	3:58,27	
3	Elias – Stephan – Ingve – Elisabeth – cox: Eldar	3:48,98	3:44,09
4	Kaspar – Knut – Michael – Robert – cox: Tørstein	3:51,14	3:46,12

> **Bogstad og mudringsprosjektet**

Siste rest av alle arbeidene som har med mudringsprosjektet å gjøre, tilbakestillingen av jordet der mudringsmassene lå mellomlagret, ble ferdigstilt i oktober, halvannet år forsinket. Siste betaling til entreprenør Kåre Mortensen AS ble gjort i november etter at det ble enighet om pro/kontra-regnskapet. Tross forsinkelsen er CR godt fornøyd med samarbeidet og arbeidet entreprenøren utførte. Vi sendte inn spillemiddelregnskapet til idrettssekretariatet i Bymiljøetaten innen fristen.

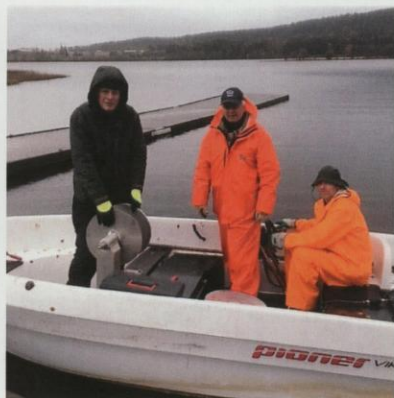
Når alt arbeid med mudringsprosjektet nå er ferdig, kan Christiania Roklub, som ansvarlig tiltakshaver, stå med rak rygg og være fornøyd med et godt gjennomført prosjekt. Vi har vist god gjennomføringsevne og fått ros fra byråd for kultur, idrett og frivillighet Rina Mariann Hansen. Det har ikke vært anmerkninger hverken fra Bymiljøetaten (BYM), Fylkesmannen, Bærum kommune, fylkesantikvar, riksantikvar eller naboer og publikum. En vesentlig grunn til at prosjektet er gjennomført på klanderfri måte, er samarbeidet med Helen Sterud Prosjekt tjenester. Det startet allerede i februar 2014. På imponerende vis er vi loset igjennom den lange prosessen. Helen Sterud har lagt strategien for riktig «lobbying» i Rådhuset, i Bymiljøetaten og Idretten, og passet på samarbeidet med BYM, forhandlinger med naboer, Fylkesmannen, Bærum kommune, kontraktsforhandlinger med entreprenører, Norconsult, Niva, riks- og byantikvarer, Ecoloop AS (A-O Haaga), NIBIO, Oyanen OY, Kåre Mortensen AS, og ikke minst avverget KOFA-anklage fra Seabed service. Og enda flere har hatt med prosjektet å gjøre. Takk til Helen, og stor takk til alle krefter i klubben som på en eller flere måter har bidratt med å hale prosjektet i land. Et overslag viser at vi har lagt ned mer enn titusen dugnadstimer i prosjektet.

Peik Ellingsen

SLUTT: Peik tar ned mudringsplakaten.



HØST: Aktiv bøyegjeng



Roanlegget på Bogstad på vei mot festekontrakt

Bogstadkomiteen har vært den samme som 2018-sesongen: Grete, Esther, Sigurd, Jan, Gerhard og Peik. Vannet ble slått på 23. april. Arbeidet med å sette anlegget i drift ble ferdig ca. en uke senere. Den store høstdugnaden ble gjennomført lørdag 19. oktober. Det betyr bruk av anlegget i et halvt år. Det har ikke vært gjort vesentlig vedlikeholdsarbeid i denne sesongen utover vanlig stell. Dette fordi vi venter på tillatelse til å få oppgradert vannrenseanlegget, en oppgradering som er pålagt, men som strander på at vi ikke har eget g/b nr. på tomten der anlegget vårt ligger. Vi kan heller ikke søke om spillemidler til vedlikehold av anlegget når vi mangler g/n nr. Vi planlegger oppgradering av garderobefasiliteter for å oppnå UU (Universell Utforming) på klubblokalene. Vi har derfor søkt kommunen om utskilling av tomten, som har vært en lang og treg prosess. I skrivende stund, desember 2019, ser det ut som vi vil få vårt g/b nr. og en 30-års festekontrakt med kommunen. Vi mangler noen formelle underskrifter og en pro forma-godkjenning fra byrådet. Arbeidene med renseanlegg og oppgraderinger i klubbhuset håper vi kan starte med en gang etter ro-sesongslutt 2020. Merk dere adressen: Sørkedalsveien 456. Vår adresse.

Peik Ellingsen og Bjørn Lundiin

Vi kan:
Fasadeboards
Storformat
Print



CROSSMARK AS

Kontakt Sigurd

www.crossmark.no 22 97 53 00 Strømsveien 195, 0668 Oslo



Rekefest for eldre, med innslag av ungdom





> NM på romaskin

CONCEPT-NM ◻ lørdag 9. februar

NR	TID	KJØNN	KLASSE	DISTANSE	KLUBB	NAVN
2	02:02.1	HJD		500	Christiania Roklub	William Alexander Bakken
2	07:37.3	DJA		2000	Christiania Roklub	Nicoline Lindstrøm
3	06:28.4	HJA		2000	Christiania Roklub	Erik Johansen
2	07:05.1	DS		2000	Christiania Roklub	Hanna Gailis Inntjore
3	04:04.2	HJC		1000	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen
2	07:50.3	DJB		2000	Christiania Roklub	Vårin Fagerbakke
2	07:07.1	D	JA	4 x 500	Christiania Roklub	Ragnhild Winther Nicoline Lindstrøm Vårin Fagerbakke Martine Nesse
1	05:47.1	H	JA	4 x 500	Christiania Roklub	Marius Ahlsand Andreas Sørskar Tinius Wilhelmsen Erik Johansen
2	06:41.3	D	S	4 x 500	Christiania Roklub	Tabea Wende Hanna Gailis Inntjore Helga Kveseth (etappe 1 og 4)
3	06:41.5	H	JB	4 x 500	Christiania Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten Marius Ahlsand Jacob Hagen Lorentz Pran
2	08:24.3	H	JC	4 x 500	Christiania Roklub	Kaspar Hilsen William Bakken Lucas Hornnaess (Kaspar etappe 1 og 4)
1	04:27.3	D	MF	1000	Christiania Roklub	Hilary Glenn

CONCEPT-NM: God deltakelse fra Christiania under mesterskapet i Bergen.





Det nyeste tilskuddet til vår familie med sportsbaserte ergometre



concept 2
www.concept2.no - post@concept2.no

Row Ski Bike **ERG**

> Christiania Open

CHRISTIANIA OPEN CONCEPT REGATTA ▶ lørdag 6. april

PLASS	TID	500 M-SNITT	KJØNN	ALDER	VEKT	DISTANSE	KLUBB	NAVN
1	1:29:59,1	2:07,8	H	51	Hv	21 097	Christiania Roklub	Erlend Wermeskog
1	44:10,6	2:12,5	D	39	Hv	10 000	Christiania Roklub	Michelle Sommerset
1	46:27,9	2:19,3	D	44	Hv	10 000	Christiania Roklub	Elisabeth Danielsen
2	47:01,8	2:21,0	D	42	Hv	10 000	Christiania Roklub	Melanie Kirmess
1	46:37,4	2:19,8	D	58	Hv	10 000	Christiania Roklub	Ragnhild Bruusgaard
1	44:11,3	2:12,5	D	60	Hv	10 000	Christiania Roklub	Kjersti Elvestad
1	37:37,2	1:52,8	H	56	Hv	10 000	Christiania Roklub	Ivar Kristiansen
1	40:10,7	2:00,5	H	68	Hv	10 000	Christiania Roklub	Iver Høy
1	39:39,6	1:58,9	H	70	Hv	10 000	Christiania Roklub	Øyvind Brøymer
1	43:32,5	2:10,6	H	74	Lv	10 000	Christiania Roklub	Stein Mørk
1	25:49,9	2:34,5	D	75	Hv	5 000	Christiania Roklub	Liv Finborud
1	21:36,3	2:09,6	H	75	Lv	5 000	Christiania Roklub	Torstein Rekkedal

CR-CONCEPT: Et godt konsept og mange glade klassevinnere.



A full-page photograph of a sunset over a calm body of water. The sun is a bright, glowing orb in the upper center, casting a shimmering path of light across the water's surface. Two rowers are visible in the distance, their silhouettes against the water. The sky is a soft gradient of blue and orange. The overall mood is peaceful and hopeful.

*Stolt støttespiller av
Christiania Roklubb*

Lykke til i 2020

> Nordisk gull for 50 år siden

I Mölndal utenfor Göteborg i 1967 representerte CR Elite lettvektsfirer Norge i nordisk mesterskap. De hadde kjempet om plassen, men hadde ikke bygget seg opp mentalt slik at de i mesterskapet ikke klarte å svare når båten deres ble passert etter 800 meter. Da ble beslutningen tatt: Gull neste gang! Norge hadde ikke tatt Nordisk gull i den klassen på 30 år.

I mellomtiden, i 1968, vant de i Bagsværd og fikk god omtale i danske aviser. Men skulle de vinne året etter, måtte de trene hardt, for CRs andrelag i lettvekt «pustet dem i nakken». Alt måtte klaffe for lettvektsfirer'n elite; Hans Engebretsen, Sigurd Dürbeck, Gerhard Dürbeck og Jan Søderstrøm. I perioden 1. januar til 15. juli hadde de 162 treningsøkter, ifølge strokesens notisbok. På grunn av Gerhards studier i Trondheim, måtte Stein Mørk stille som reserve frem til 9. mai.

For at alt skulle klaffe, hadde de bestilt ny båt fra Danmark og nye årer fra Tyskland. Båten og årene kom 10. mai, men det var ingen suksess til å begynne med, og det kom nerver med i spillet. Samtidig slet de med å holde lettvekts-vekten. Treningsbasen ble flyttet til Bogstad, men de måtte klare treningsopplegget selv. Noen «personlig» trener var ikke å oppdrive.

Likevel, laget tok en regattaseier i Göteborg. Så ble de meldt på til Sorø-regattaen som en oppvarming til Nordisk. Der kjempet de seg opp til en andreplass, til tross for sykdom



Nordiske mestre elite lettvekt 1969: Hans Engebretsen, Sigurd Dürbeck, Gerhard Dürbeck, Jan R. Søderstrøm (stroke), Yngve Larsen (cox).



og andre plager i forveien. Deretter økte de treningsdosen, og årene ble justert slik at de var best mulig tilpasset riggerne. I tillegg fikk de med Gunnar Fredriksen som instruktør. Båten begynte å gå fortere og fortere i takt med humøret.

Så kom dagen da 'Nordisk gull' skulle avgjøres. Laget var tidlig på banen for veiing. Både CR-laget og alle de andre holdt vekten. Etter oppvarmingen kom de omsider frem til bane 2, med Finland i bane 1 og Sverige og Danmark i henholdsvis bane 3 og bane 4. Chistianiaroerne visste at konkurransen ville bli hard, men satset på at deres styrke lå i siste halvdel av løpet.

- Der gikk starten: Fem starttak, ti hurtige og tyve lange, knallharde. Coxen, Yngve Larsen, er i slag og melder at vi ligger likt med danskene i tet. Ved 250 meter begynner danskene å gå fra oss, svenskene ligger rett bak. CR-båten tar 60 harde og tar innpå danskene for hvert tak. Snart er de oppe på siden av dem igjen. Ved 1200 meter legges det inn et rykk med nye harde tak, 20-10-10-20. Finnene faller av, men svenskene henger på. Spurtene satt, og på 1500 meter var det norsk ledelse med en båtlengde. Oppmuntret av dette ble flere spurter lagt inn. Svenskene følger på og går opp på siden av danskene. Nå gjaldt det for Christiania å holde. 150 meter igjen:

- Hold ut! Alt svimler. Jubelrop.

- Hold takten! Hold ut! Gå på! Gå på! Ikke få 'fisk' nå.

100 meter igjen. Finland ligger langt bak, men Sverige glir forbi Danmark.

- Gi det dere har igjen, gutter. Denne sjansen byr seg aldri igjen!

50 meter til mål: Trå i nå, 40 i takt, press på! Vi glir fra! 25 meter igjen - 20 - 15 - 20 - 10

- 5 - MÅL!

Norge: 7:27,3 - Sverige: 7:31,0 - Danmark: 7:32,9 - Finland: 7:46,7

Det mest høytidelige var seiersfanfaren. Jubelen gjallet over banen og tribunen, stemningen gikk dem rett i hjertet. Tårer presset seg frem og det kjentes frysninger på ryggen. Målet var nådd.



Paakrevet fornyelse av materiel

Omsider lykkedes det at faa en del gamle aare- og baatbestillinger effektuert, og klubbens materiel fik derved en meget paakrevet fornyelse. Fra Deichmann & Ritchie kom der hjem 1 raceotter (nr. 61), som kom paa ca. kr. 4000,00, 1 racefirer til kr. 2200,00, 2 klinkbyggede firere til kr. 2200,00 pr. stk. Fra Danmark kom der en raceindrigger til kr. 1800,00 og fra England et parti aarer. Til sammen blev der dette aar anskaffet materiel for over kr. 16 000,00, men saa var det ogsaa laenge siden at der var kommet noget skikkelig hjem. Prisene var jo ogsaa temmelig stive — omkring fire ganger hvad de var før krigen — men materiel maatte man jo ha, saa det var ikke andet at gjøre end at bite i det sure eple.

Som saa mange ganger tidligere var det igjen juniorlaget som kom først isving, og som paa en undtagelse nær skaffet klubben de seire den vandt denne sæsong. Seniorlaget ble sent sammensat.

Kredskaproningen dette aar blev nærmest en fiasko. Paa grund av veirforholdene trak klubben samtlige sine anmeldte lag tilbake, idet man ikke vilde risikere at faa materiellet ødelagt.

Det blev ogsaa den siste kaproning ved Grønlien, og rækken av vandpantomimer fandt dermed en værdig avslutning.

Klubbens lag fik saaledes ikke anledning til at prøve sig før ved landskaproningen paa Nordaasvandet 6. juli.

Junior firer utrigger var første løp. Vort lag med Jens Heyerdahl, C. F. Zeuthen, Arne Gulbrandsen, Gunnar Høst, stroke, Th. Hagen, cox, seiret efter et haardt race over studentene. Hermed vandt klubben sin første aktie i Norges Roforbunds vandrepokal.

Seniorløpet i firer utrigger blev vundet av Stavanger, med Christiania og Studentene som nr. 2 og 3.

Otterløpet gik til Studentene med Stavanger og Christiania paa toer- og treerpladsen.

Efter landskaproningen fortsatte junior- og seniorfirerne træningen med kaproningen i Kjøbenhavn 20. juli for øie, mens otteren opløstes. Seniorlaget startet i Kjøbenhavn i løpet om Ilmpokalen mot Vaxholm og Københavns Roklub. Seiren ble Københavns med Vaxholm og Christiania som 2 og 3. Juniorlaget var derimot heldigere

i secunda seniorløpet om Helge Jacobsen pokalen, hvor ogsaa Norske og Danske Studenter deltok. Christiania hadde ledelsen fra start til finish og erobret derved sin 2. aktie i denne pokal. I løpet om Havnens pokal startet atter de samme. Danskene seiret med Christiania som nr. 2.

3. august hadde Göteborgs Roddförening sin regatta, og juniorene og seniorenene drog ned for at delta. Veiret var akkurat slik som det ikke bør være ved en kaproning. Regnet høljet ned, og vind og sjø gjorde sit bedste for at gjøre alt saa ufyselig som mulig. Starten blev utsat 2 timer, men da den forventede bedring ikke kom, lot man det staa til allikevel. I seniorløpet trak danskene sig tilbake i sidste øieblik og Christianialaget – Johs. Bjørnstad, Per Gulbrandsen, Joh. Harbitz, Kaare Heiberg, stroke, Th. Hagen, cox – maatte ro banen alene. I juniorløpet møtte Christiania Danske Studenter. Christiania vandt. Som altid i Göteborg blev roerne meget elskværdig motatt, og nu da træningen var færdig nød de gjæstfriheten i fulde drag.

Til delvis dækning av utgiftene ved den utenlandske repræsentation mottok klubben kr. 1000,00 fra formanden, Hannibal Fegth.

Utpaa høsten begyndte man paa forbredelsene til Olympiaden i Antwerpen 1920. Man ble enig med Studentene om at forsøke et samarbeide, og der blev i den anledning nedsat en komité, som skulde forberede en saadan fælles deltagelse. Som Christianias repræsentanter blev opnævnt Fegth og R. Møller.

Paa generalforsamlingen 15. december blev atter tomtespørsmålet bragt paa bane. Det var i det forløpne aar ikke lykket at komme de kommunale autoriteter noget nærmere ind paa livet, og da man kunde bli der man var endnu en stund var ikke spørsmålet blit forcet frem. Der utspant sig en længere diskussion, hvorunder der bl. a. fremkom forslag om at klubben skulde bygge ute i Holtekilen, samt at huset skulde bygges paa pontoner, saaledes at det kunde før en ambulerende tilværelse og placeres snart her og snart der. Ingen av disse forslag blev dog sat under avstemning. Kontingenten blev forhøiet til kr. 40,00 for aktive, kr. 15,00 for passive og kr. 20,00 for yngre avdeling, samt kr. 300,00 for livsvarige. Spørsmålet om "Klubavis" blev ogsaa diskutert, og der blev nedsat en komité, som skulde utrede saken. Omkostningene ved en saadan avis viste sig imidlertid uoverkommelige og komiteen avgik efter en tids forløp ved en stille død, og har senere faat sove ifred.

Båthavnen og Kongen

Klubbhuset Kongen

Det har i løpet av de siste årene blitt investert titalls millioner kroner i vedlikehold av Kongen. Bygningen er gammel, bygget i 1924, og har en krevende beliggenhet. Kongen er ført opp på Byantikvarens gule liste over Oslos bevaringsverdige arkitektur. Bygget er på 2.150 m² hvorav roklubben selv benytter en tredjedel. De eksterne leieinntektene for kontorer og parkering (eksklusiv leien fra roklubben) vil for 2019 være ca. NOK 3,5 mill.

De største vedlikeholdsarbeidene de senere år er: fornyelse av kobbertaket i 2006, fornyet fundament under Kongen i 2011-2012, nytt ventilasjonsanlegg i deler av bygget i 2013, oppussing av den utvendige fasaden mot land i 2015 og tilsvarende oppussing av de andre tre fasader i år. I 2017 ble byggets tekniske anlegg knyttet til vann- og avløp byttet ut, og samme år ble det meste av husets el-anlegg skiftet og treningsrom og båthall oppgradert til LED-belysning. I 2018 ble Toppen oppgradert med nytt gulv og nye møbler. Samme år ble også treningsrommene oppgradert med nytt gulvbelegg, ny maling og vannbåren varmlufradiator til erstatning for de gamle radiatorene.

Som de fleste vil se, har inngangsportene til klubben og båthallene blitt oppgradert og restaurert i år. Disse har alle fått en utsøkt fin patina som skal kunne vare i minst 10 år. Samtlige innervinduer i 3. etasje er skiftet ut.

Som følge av pålagt krav fra Oslo kommune arbeides det nå med installasjon av ny elektrokjele på Kongen. Dette krever nye strømkabler og trafo-anlegg samt at den gamle oljefyren og oljetanken fjernes. Gravingen på land skyldes nye kabler til Kongen med ny forsterket trafo.

Våre næringslokaler har også gjennomgått betydelige innvendig vedlikehold/utskiftninger. Dette arbeid er dels påkostet av Lahellegrunnen og dels av våre leietagere. Våre leietagere er alle solide bedrifter, som har drevet sin virksomhet fra Kongen i mange år. For tiden forhandles det om en forlengelse av leieavtalen med YSAdesign AS. Vår andre store leietager, Bulk Infrastructure AS, har leieavtale på Kongen frem til sommeren 2028.

Båthavnen

Det ble i 2017 inngått ny avtale for drift, vedlikehold og utleie av båthavnen. Avtale ble inngått med selskapet Medial, som eies av Jan Hultgren. Det har i hans regi blitt en svært god drift av anlegget, som totalt består av 230 båtplasser; 50 plasser langs moloen og 180 plasser i det flytende anlegget øst for moloen. Plassene langs moloen kan benyttes hele året.

Vedlikeholdet av båthavnen har vært omfattende med mange utskiftninger av utliggere og forbedring av bryggeanlegget. Oppgraderingen av båthavnen skjer kontinuerlig. Totale leieinntekter fra båthavnen vil i 2019 være på ca. NOK 4,4 mill.



Det har alltid vært viktig for CR å holde en nær kontakt med Oslo kommune.

Som mange er kjent med, pågår det en reguleringsssak av Filipstad-området. Det har bl.a. blitt foreslått en utvidet cruisehavn i området som Color Line i dag benytter uten at en endelig plan er vedtatt.

Styret i Lahellegrunnen ser med en viss bekymring på utviklingen av parkeringssituasjonen på land. Parkeringsplassene ble opprinnelig anlagt for å betjene båthavnene og roklubben. I dag kan det se ut som om den i stor grad betjener fergekaien til Color Line.

Oslo kommune arbeider med en ny reguleringsplan for parkeringsområdet og området rundt kroa. Det er fortsatt usikkert hvordan området vil bli utformet. For Lahellegrunnen er det et mål at roklubben skal kunne få tildelt et eget parkeringsområde tilegnet båthen-ger etc., slik man tidligere hadde.

Øyvin A. Brøymer

Styrets formann - Lahellegrunnen AS

Lahellegrunnen AS, eies 100 prosent av Christiania Roklub. Selskapet ble stiftet i 1998 og er eier av Kongen og moloen ut til Kongen og grunnen disse er bygget på, og retten til å anlegge og drive båthavn langs og øst for moloen. Dette representerer store verdier som forvaltes med et langsiktig mål. Selskapet arbeider med utleie, vedlikehold og drift.

Fra stiftelsen av selskapet har det med noen unntak vært de samme tillitsvalgte Christiania-medlemmer som har vært beskjeftiget med dette. Dagens styre består av: Kristine Klaveness, Henning Cook, Erling Storm, Jon Mabråten, Morten Flood, Veronika Vogler og Øyvin Brøymer. Jan Hultgren er innleiet manager som også har ansvar som vaktmester for bygget og driver av båthavnen. Øyvin Brøymer er styrets formann og daglig leder av selskapet.

Organiseringen av virksomheten i et eget aksjeselskap ble gjort for å avlaste klubbstyret i roklubben og for å sikre god og kommersiell drift på lang sikt.

Navnet Lahellegrunnen kommer fra undervannsskjæret som Kongens fundament og pilarer hviler på.

Det er Rådet i Christiania Roklub som utgjør generalforsamlingen i Lahellegrunnen AS på vegne av medlemmene.

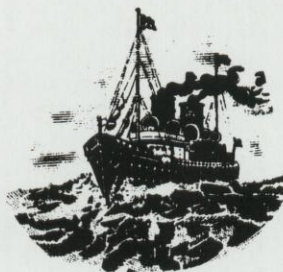
> Kort fortalt...

Løypeløp med ski og staver

Roerlangrennet ble også i 2019 arrangert i Sørkedalen, men uten noen utendørs fotograf. Det var gledelig at Christiania Roklub vant Oslo Rokrets' deltakerkonkurranse søndag 3. mars. Vi stilte med 30 skiløpere, NSR med 28. I alt hadde rennet ca. 90 deltakere med fint føre, nok snø og innendørs salg av vafler og kaffe.



INTERTRADE SHIPPING A/S



BOKS 98 SKØYEN, 0212 OSLO

E-mail: obroymer@online.no



Bydelsinnsats

Christiania Roklub var en av mange klubber og foreninger innenfor idrett og kultur som stilte opp da Frogner bydel arrangerte Bydelsdag med grønn profil. Atle, Ragnhild, Stein og Ivar hadde med romaskiner til disposisjon og mange, både unge og eldre, var «innom» for å prøve.

Føre var



Turroere prøver fra tid til annen å kombinere roing og friluftsliv med «Praktisk info». Her demonstreres en grei måte å fikse en åre på, dersom en skulle brette underveis. Øvelsen var ikke lagt til Spjelkavik, men Ingierstrand.

Sjøen for alle

Bleikøya Rundt var en av turregattaene som lot seg gjennomføre fullt ut. Flere andre regattaer måtte gjøres om eller avlyses. Det var stor oppslutning fra flere av klubbene i Oslo Rokrets da starten gikk fra utsiden av Kongen.



*Vi gratulerer CR sine roere med en flott sesong.
Gode forberedelser gir gode resultater.*



WANG
arkitektur

Adelskalenderen 2019

	G	S	B		G	S	B
1 Stein Mørk	43	1	1	43 Lars Jensen	5	5	1
2 Stein Randsborg	36	0	0	44 Knut Volden	5	2	3
3 Øyvind Brøymer	34	4	3	45 Sissel Os Pedersen	5	1	0
4 Hans Engebretsen	34	1	0	46 Laila Thommassen	5	0	0
5 Kjell Andersen	30	10	1	47 Tore Toreng	5	0	0
6 Petter Narvestad	29	4	0	48 Sivert Kalvik	5	0	0
7 Øivind Haraldsen	27	3	4	49 Sigurd Dürbeck	4	9	6
8 Gerhard Dürbeck	27	1	4	50 Jan Hultgren	4	4	3
9 Terje Graver	22	2	2	51 Trygve Amundsen	4	1	1
10 Janne Spilling	19	0	0	52 Trine Randsborg	4	0	2
11 Ada Spæren	18	3	8	53 Siw Tønnesen	4	0	0
12 Bjørn Lundin	17	8	2	54 Anne-Lene Eriksen	4	0	0
13 Evi Zouganeli	15	1	4	55 Birgitte Solbu	3	2	1
14 Tone Pahle	15	0	0	56 Sagar Sen	3	2	0
15 Tor Ahlsand	15	0	0	57 Ivar Mørk	3	1	3
16 Elisabeth Tostrup	14	3	3	58 Stein Hødnebo	3	1	2
17 Morten Flood	13	2	4	59 Hege Brenne	3	0	1
18 Paul Bencze	13	1	0	60 Anja Thomsen	3	0	1
19 Jon Helgeland	13	1	0	61 Meike de Vlas	3	0	0
20 Helge Refsum	13	0	0	62 Sven Falkanger	3	0	0
21 Elsa Borch	12	1	1	63 Jan Söderström	3	0	0
22 Kjersti Elvestad	12	0	1	64 Jan Bengtson	3	0	0
23 Truls Lindemann	12	0	1	65 Erlend Wermskog	2	5	1
24 Torstein Rekkedal	12	0	1	66 Odd Hansen	2	3	2
25 Grete Stokke	12	0	0	67 Ingebjørg Grøtta	2	3	0
26 Iver Høy	12	0	0	68 Espen Flood	2	1	0
27 Eivind Engebretsen	11	3	1	69 Marianne Barstein	2	0	0
28 Christina Höffgen	10	1	0	70 Pernille Pihl	2	0	0
29 Nils Petter Lilledahl	10	0	0	71 Ivar Kristiansen	2	0	0
30 Tore Lysdahl	10	0	0	72 Maiken Hertzum	1	1	3
31 Elisabeth Danielsen	9	3	1	73 Olav Nygaard	1	1	2
32 Melanie Kirmess	9	0	2	74 Per Arne Holman	1	1	1
33 Liv Finborud	9	0	0	75 Espen Riktor	1	1	0
34 Jahn Rønne	9	0	0	76 Kristine Myrli	1	0	1
35 Thor Westlie	9	0	0	77 Anna Brown	1	0	0
36 Ingve Dragsnes	8	4	0	78 Stephan Eide	1	0	0
37 Torill Enersen	8	1	5	79 Ragnhild Bruusgaard	1	0	0
38 Agnethe Berentsen	7	0	0	80 Pål Svensson	1	0	0
39 Ingeborg Lønning	7	0	0	81 Bjørn Lindholt	1	0	0
40 Ole Øren	6	0	0	82 Reidar Jordet	0	2	1
41 Aud Engebretsen	5	8	3	83 Karine Hansen	0	1	2
42 Lars Mørk	5	7	4	84 Heli Kankaapää	0	1	1
				85 Eldar Høyseter	0	1	0

Kilometerkonkurransen 2019

NR.	NAVN	KM	VALØR	GLASS	BEMERKNING
1	Stein Mørk	2 500	GULL	X	SNITT: 1/3 AV ALLE ROERNE
2	Janne Spilling	1 537	GULL	X	2019 1092
3	Ivar Kristiansen	1 260	GULL	X	2018 1157
4	Agnethe Berentsen Harket	1 222	GULL	X	2017 1223
5	Kjersti Elvestad	1 207	GULL	X	2016 1195
6	Paul Bencze	1 107	GULL	X	2015 1034
7	Helge Refsum	1 104	GULL	X	2014 1032
8	Torstein Rekkedal	1 067	GULL	X	2013 1138
9	Siw Tønnessen	1 034	GULL	X	2012 1197
0	Elisabeth Danielsen	1 032	GULL	X	2011 1289
11	Sivert Kalvik	1 010	GULL	X	2010 1236
12	Ingve Dragsnes	1 007	GULL	X	2009 1278
13	Tone Pahle	850	GULL	X	2008 1317
14	Lars Jensen	813	GULL	X	2007 1340
15	Tor Ahlsand	806	GULL	X	2006 1345
16	Ragnhild Bruusgaard	747	GULL	X	2005 1360
17	Iver Høy	678	GULL	X	2004 1245
18	Liv Finborud	674	GULL	X	2003 1206
19	Sagar Sen	668	SØLV	X	2002 1164
20	Evi Zouganeli	627	GULL	X	2001 1011
21*	Stephan Eide	627	GULL	X	2000 1070
22	Øyvind Brøymer	624	GULL	X	1999 1065
23	Stein Randsborg	622	GULL	X	1998 1065
24	Tore Lysdahl	618	GULL	X	1997 1149
25	Jahn Rønne	578	GULL	X	* Årets beste nybegynner
26	Anna Brown	565	GULL	X	
27	Marianne Barstein	559	GULL		
28	Sissel Os Pedersen	551	GULL	X	TOTAL RODDE KILOMETRE:
29	Knut Volden	523	GULL	X	2019 34594
30	Ingeborg Lønning	521	GULL	X	2018 37582
31	Gerhard Dürbeck	520	GULL	X	2017 37092
32	Laila Thomassen	507	GULL	X	2016 35808
33	Truls Lindemann	503	GULL	X	2015 34432
34	Espen Riktor	502	GULL	X	2014 29954
35	Christine Høffgen	410	GULL		2013 31790
36	Peter Narvestad	406	GULL		2012 30097
37	Michael Geyer	373			2011 31113
38	Birgitte Solbu	362	SØLV		2010 27300
39	Jon Helgeland	355	GULL		2009 28705
40	Ole Øren	334	GULL		2008 32336
41	Tore Toreng	324	GULL		2007 31055
42	Melanie Kirmess	320	BRONSE		2006 24588
43	Maiken Hertzum	303	BRONSE		2005 36931
44	Heli Kankaanpää	268	SØLV		2004 30266
45	Elisabeth Tøstrup	267	GULL		2003 28570
46	Eldar Høysæter	265	SØLV		2002 24075
47	Thomas Andersen	257			2001 18318
48	Jan Bengtson	251	GULL		2000 25223
49	Bjørn Lundiin	250	GULL		1999 27707
50	Erlend Wermkog	218	BRONSE		1998 26831
51	Tobias Mahler	218			1997 17789
52	Ada Spæren	216	BRONSE		
53	Torill Enersen	176			
54	Michelle Sommerset	149			
55	Sigurd Dürbeck	102	SØLV		

Totalt km 34 594

Bruk av båter **SPESIFISERT**

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
8+	320	Christiania	25	23	46	50	20	8	6	6	4	0	9		
	300	Bogstad	8	10	10	17	12	7	8	3	6	3	2	11	9
	265	Kongen	7	14	24	10	5	9	2	0	7	9	11	10	15
4x-4-	358	Erik Pran	17	11	7										
	355	Christoffer Hannevig	41	11	73	56									
	350	Sigurd Gullerud II	4	5	4	5	9								
	324	Bjørn Lundin	35	19	21	14	28	6	6	13	4	23			
	321	Thor Nilsen	9	10	24	12	43	5	2	8	30	27			43
	315	Thilde D Stray	11	31	22	19	19	15	15	17	7	4	13		12
	314	Erling Storm	29	19	20	24	21	8	6	24	17	34	8		3
	296	Nils Petter Lilledahl	4	5	33	13	17	17	3	1	6	4	3	23	8
	290	Bernt Fossum	9	7	28	5	25	16	10	10	19	27	35	37	0
	280	Jul G Olsen	7	3	4	16	25	11	0	1	0	0	7	4	9
	257	Stein Randsborg II	6	9	23	28	2	10	11	6	3	1	10	18	1
	256	Helge Bjonge II	5	9	4	13	12	12	2	7	20	25	20	38	15
	235	Hans Metelmann	1	0	0	0	0	0	4	2	3	7	7	7	37
2X/-		N.N	11												
	362	Jon Mabråten	4												
	361	Camilla Kox Wold	7												
	360	Marianne Madsen	52												
	357	Gunnar F.W.Fredrikson	14	7	34										
	349	Andrea Ålveborn	50	15	0	8	5								
	344	Øvind Haraldsen	46	48	64	76	90	1							
	340	Jan Oldenburg	28	29	3	27	30	18							
	339	Lars Jørgen Jensen	26	1	18	2	6								15
	334	Anniken Ellingsen	21	45	11	27	32	11							37
	327	Katinka Sundnes	19	0	7	1	8	22	30	4					1
	326	Torill Wraalsen	9	22	13	27	16	5	4	9	1				1
	325	Nina Mjaaland	24	39	9	13	29	21	6	15	7				22
	318	Marianne F Nordahl	14	23	17	14	13	16	4	24	26	13			12
	310	Martha K Helgeland	15	24	47	21	29	15	7	25	25	32	15	29	7
	306	Christian L. Jensen	26	24	55	72	3	38	57	64	29	20	42	28	21
	305	Eirik S Nodland	3	16	14	3	38	26	13	12	15	9	17	20	9
	304	Jan Sørderstrøm	29	69	42	13	45	28	20	12	24	44	29	31	11
	282	Charlotte Morsund	16	27	28	14	24	1	7	22	30	7	35	14	8
	277	Jan Hultgren	3	24	27	24	15	18	11	9	11	3	32	27	16
	274	Sigurd Gullerud	11	10	25	8	6	13	8	4	7	24	29	50	33
	271	Kristine Klaveness	39	48	32	40	50	50	31	34	61	30	48	43	70
	259	Thor Westlie	8	33	22	18	6	25	16	21	34	30	11	25	18
	258	Henning Cook	51	11	23	54	58	84	18	9	39	41	33	34	28
	248	Odd Hansen	28	1	2	4	0	7	0	1	0	0	1	13	31
1X	363	Inger Kavlie	0												
	359	Johanne Asaskogen	26	24											
	356	Laila M. Thomassen	14	0	1										
	253	Torstein Rekkedal	36	0	23	31	14								
	352	Andelslaget	55	38	27	19	19	1							
	351	Magnus Berg	1	0	4	14									12
	348	Svein Moldestad	35	54	57	39									54
	347	Peik Ellingsen	73	31	83	13									10

BÅTNR	NR	BÅTNAVN	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
	346	Birgit Skarstein	29	21	22	86									2
	335	Melanie Kirmess	48	11	14	19	41	15							14
	333	Jahn Rønne	35	0	9	39	9	12							25
	329	Paul Bencze	0	4	7	3	12	22	8	5					21
	328	Maiken Hertzum	11	44	29	68	56	10	16	31	44				14
	319	Kjell Emblem	22	18	18	12	33	29	17	43	37	33			17
	313	Veronika Vogler	74	61	8	10	7	30	23	50	5	10	18		15
	311	Tore Andersen	23	7	3	2	6	12	10	5	12	16	16	14	2
	309	Hans Engebretsen	16	5	1	7	29	16	30	30	29	26	47	30	26
	303	Hans K Fleischer	1	19	12	24	34	60	41	26	31	37	46	100	62
	302	Kjell Andersen	49	46	65	41	35	40	20	21	24	26	20	34	0
	301	Ketil Rønne	24	21	35	44	3	7	30	1	8	2	4	6	1
	299	Maren Sandbu	17	30	17	24	12	17	9	9	18	2	4	0	19
	298	Ernie Clark	1	9	2	7	5	14	8	5	9	7	27	1	12
	292	Anders Værang	17	25	9	12	49	55	48	23	22	18	37	13	12
	291	Øyvind Wøllo	10	10	16	34	24	14	36	22	15	7	11	45	0
	287	Peter Narvestad	13	38	14	9	1	9	0	18	1	2	11	4	4
	278	Jostein Greve	0	10	6	10	16	0	0	0	8	18	26	20	3
	276	Esther Verburg	25	24	9	13	25	16	30	43	13	8	31	15	5
	275	Janka Nakken	5	4	11	2	8	11	14	4	14	22	31	44	27
	270	Jarle Roti	46	52	49	57	65	54	36	45	69	50	43	51	88
	266	Per H Ihlen	33	63	20	24	69	92	74	97	33	34	54	49	65
	260	Inger Johanne Gresslien	24	13	16	0	68	31	3	44	50	34	35	14	14
	254	Tine Heien Larsen	4	18	24	21	30	51	3	4	10	19	37	23	16
	250	Helge Dalset	17	24	4	13	22	12	19	30	23	29	24	32	54
	244	Øyvind Brøymer	3	35	52	18	47	63	60	41	36	42	45	41	38
		private	100	68	83	34	9	11	24	25	24	54	58	45	95
2xpl	254	Snorre Söderström	0	0											2
4innr	307	Sig.Bergersen.dy	28	18	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25
4%	284	Pål Svensson	40	65	52	55	62	53	57	60	53	58	38	10	1
	283	Stein Mørk	54	32	39	45	57	47	47	46	54	47	31	35	35
	279	Annelise Hem	13	32	22	10	16	11	15	28	9	19	28	57	60
3XTr	312	Per Arne Holman	4	0	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16
2XTr	323	Pernille Pihl	1	0	2	19	25	18	28	20	29	40	39		
	316	Irene Kåsa	5	13	17	0	0	16	31	12	46	13	45	57	
	267	Magne sølvberg	0	0	0	0	0	0	6	3	14	13	5	10	29
1XTr	322	Nina Samuelsen	18	18	22	38	31	39	37	27	31	13			
	317	Lars Jensen	1	2	55	14	15	0	12	36	29	52	76		
	223	H.C.Haug	27	0	0	61	49	42	71	39	45	33	47	107	
4XC	336	Nitti	13	20	19	6	22	7	8						
2XC	345	Tore Lysdahl	46	48	67	42	23								
	343	Erik Osvold	58	51	71	44	65	18							
	338	Asbjørn Løken	17	74	23	30	61	54	31						
	330	Kjersti Elvestad	48	36	36	35	35	45	61	47	6				
1XC	364	Snorre Ø Söderström													44
	342	Elisabeth Danielsen	54	58	73	108	98								21
	341	Evi Zouganeli	24	62	62	25	75								37
	337	Torill Enersen	2	12	2	10	4	0	11						
	331	Per Gustavsen	2	39	16	10	2	16	74	45					

➤ **Bruk av båter** ➡ **GRUPPER**

RACEBÅTER	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
8+	40	47	80	77	37	24	16	9	17	19	24	21	24
4x/-	174	147	259	205	192	108	64	99	119	163	158	159	81
2-	8	53	4	21	22	34	8	11	19	14	20	50	
2x/-	564	537	458	473	511	451	256	287	365	311	355	397	336
1x	893	831	750	582	840	773	685	590	743	701	782	899	759
1xpl	0	0	0	3	0	9	3	4	1	6	9	28	42
TIL SAMMEN	1671	1550	1600	1344	1601	1387	1058	997	1256	1235	1342	1524	1292
TURBÅTER													
1x trimmy	46	20	28	113	99	85	101	166	102	107	92	163	145
2x trimmy	6	13	21	19	25	35	145	80	101	70	136	91	61
3 3/4	4	0	2	4	0	10	15	10	14	18	30	40	16
4 3/4	135	129	113	110	135	111	119	134	116	124	97	103	97
Innrigger	28	18	11	23	17	8	15	14	6	14	8	14	25
4xCoastal	13	20	19	6	22	7	8						
2xCoastal	169	209	197	151	119	127	31						
1xCoastal	126	171	153	153	176	74	85						
TIL SAMMEN	527	580	544	579	593	447	493	404	339	325	333	411	344
TOTALT	2198	2130	2144	1923	2194	1834	1551	1401	1595	1552	1675	1935	1636

➤ **DE 10 MEST BENYTTETE BÅTENE I 2019**

NR	NAVN	TYPE	TURER	BRUKES AV
1	313 Veronika Vogler	1x	74	Senior damer
2	347 Peik Ellingsen	1x	73	Bogstad alle
3	343 Erik Osvoid	2xC	58	Mosjonister Kongen
4	352 Andelslaget	1x	55	Senior Herrer
5	342 Elisabeth Danielsen	1xC	54	Mosjonister Kongen
6	283 Stein Mørk	4 3/4	54	Mosjonister Kongen
7	360 Marianne Madsen	2x	52	Senior Damer
8	258 Henning Cook	2x	51	Master/Junior
9	249 Andrea Ålveborn	2x	50	Senior Damer
10	302 Kjell Andersen	1x	49	Master

Vi har hatt to 1x liggende på Årungen. Disse har ikke fått registrert sine turer der. Vi har nå så mange båter som kan brukes både som 2x, og 2-, at de er blitt slått sammen. 2- er fortsatt registrert under grupper, men ikke med noe tall i 2019. Det er også slik at turer ikke registreres når vi er på regatta (*slik har det alltid vært*).

Fortsatt er det et sterkt ønske om at alle samvittighetsfullt fører inn hver tur i protokollen med tydelig navn og båtnummer. Det er viktig at de nye og de unge gjør det til en vane. Jeg har en følelse av at her slurves det litt. Det ble registrert en skade på en 2x, men da vi sjekket protokollen, var det ingen som hadde rodd den. Senere fikk den en mye alvorligere skade, men da visste vi hvem som rodde den.

Stein Randsborg

Concept adelskalender 2001-2019

NAVN	02/03	03/04	04/05	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17	17/18	18/19	TOTAL KM	*
Stein Randsborg	2310	2400	1752	1703	1836	2021	2022	2023	2135	2163	2103	2322	2159	2001	1718	1617	1128	41815	2
Stein Mark	1562	1020	1272	1290	1400	1185	1400	1627	1200	1255	1001	1002	1090	1220	1370	1100	1020	28063	3
Jan Søderstrøm	1700	8203	2620	2002	1429	1456	1019	1021	999	1012	1013	525	920	655	998	650	499	27321	8
Pål Svensson	1111	220	1404	1001	1313	1575	1878	2621	1208	1460	599	190	164	150	175	125	50	22135	25
Øyvind Brøymer	1020	501	640	700	522	510	1061	645	775	1500	1003	1176	1039	1202	1222	1027	1200	21850	1
Øyvind Haraldsen	332	784	1037	838	906	750	693	1000	750	708	725	608	518	420	377	400	364	15490	10
Gerhard Durbek	1098	134	753	692	1066	657	877	518	731	348	289	374	300	416	518	265	305	12945	12
Jahn Rønne		2	411	770	643	642	710	627	522	582	652	1180	1202	1280	1155	1160	645	12183	5
Janne Spilling	1022	907	650	1402	1111	851	601	650	633	400	301	200	100	253	186	101	234	11152	16
Torstein Røkedal						403	686	1878	1400	1300	964	560	600	802	777	1000	606	10976	6
Peter Narvestad	197	5	400	394	416	335	398	303	268	355	240	239	300	104	356	350	220	7419	18
Jul Olsen	246	306	410	422	415	490	378	159	448	335	300	0	167	450	307	550	520	6810	7
Iver Høy		1189	892	774	515	482	190	154	32	51	127	146	436	368	433	292	475	5556	9
Jon Heigeland		302	502	529	312	613	550	530	244	506	221	306	400	530	35	475	83	6138	23
Morten Flood	140	340	500	500			1008	100	8			355	35	375	95	200	100	5037	21
Tore Lysdahl										404	387	432	269	163	305	248	263	2471	14
Olav Nygaard	140		363							141		85	183	177	216	268	177	1997	20
Laila Thomassen												529	530	278	305	50	61	1753	24
Knud Boye										387		264	245	390	225	245	315	2071	11
Snorre Søderstrøm							98	30	10	13	60	275	200	129	117	589	99	1620	22
Svein Moldestad								12								1055	769	1836	4
Elisabeth Danielsen												329			246	343	292	1210	13
Tore Tøreng															425	307	238	970	15
Michelle Sommer/eth								56	91	26						429	222	824	17
Tor Schlarbusch																439	205	644	19

Christiana Roklubs regnskap

 **Pr 31.12.2019**

Alle tall er i hele norske kroner

RESULTAT				Budsjett	
INNTEKTER	<i>Note</i>		2019	2019	2018
<i>Inntekt fra klubbvirksomhet</i>					
Medlemskontingent			426 673	475 000	405 550
Salg Kongen: Tøy, Toppen etc	150 849			143 000	220 617
Innkjøp og medgått	-121 592		29 257	-100 000	-41 935
Sum			455 930	518 000	363 615
<i>Øvrige inntekter</i>					
Off. og priv. tilskudd drift/kjøp	1,7	215 146	215 146	125 000	708 503
Offentlig tilskudd merverdiavgift			237 324	175 000	197 873
Gaver fra medlemmer	1		73 250	50 000	33 500
Egenandeler, Bogstadavgift, roskole			226 219	190 000	171 844
Utleie klubblokaler			119 625	90 000	103 700
Grasrotandel, bingo			44 223	55 000	45 516
Salg matr., div. inntekter, premier, etc			28 550	30 000	32 050
Sum			944 337	715 000	1 292 985
<i>Årboken</i>					
Annonser	62 801			70 000	67 600
Kostnader	-32 328		30 473	-30 000	-29 463
Sum			30 473	40 000	38 137
				196 382	
<i>Regattaer arr. av CR</i>			0	55 000	-106 477
Sum driftsinntekter			1 430 740	1 328 000	1 784 642
DRIFTSKOSTNADER	<i>Note</i>		2019	Budsj 2019	2018
<i>Administrasjon</i>					
Rekvisita, porto, webside			1 877	2 200	
Møter, tinget			10 138	20 000	12 885
Diverse			99 101	1 000	-34 011
Endring tapsavsetning			-20 000		48 087
Regnskap, revisjon, fakturerings tjenester etc.			279 597	285 000	278 843
Sum			370 714	308 200	305 804

Regnskapsprinsipper

Regnskapet føres etter regnskapsprinsippet, slik at inntekter føres når de opptjenes og utgifter når de påløper. Det er foretatt avsetninger for påregnelige tap på utestående fordringer.

Note 1

Tilskudd og gaver

Offentlige tilskudd knyttet til ordinær virksomhet utgjør: 614 166

Tilskudd til båttransport Masters regatta fra Oslo rokrets: 5000

Private gaver: 73 250

Tilskudd til Bogstadprosjektet er ført over balansen, se note 7

<i>Materiell etc.</i>	2			
Kjøp materiell		33 231	697 000	28 494
Avskrivninger materiell		159 585	-90 000	84 094
Reparasjon og vedlikehold		67 385	70 000	82 653
Sum		260 200	677 000	195 241
<i>Trening og kapproing</i>				
Konkurranser i Norge		241 103	232 000	206 059
Konkurranser i utlandet		295 551	150 000	166 945
Forsikringer båter/transport og roere		67 503	37 911	45 190
Diverse instruksjon, samlinger etc.		1 356 561	1 065 800	814 135
Bilutgifter CR bil og leiebil		108 678	97 000	88 054
Sum		2 069 396	1 582 711	1 320 382
<i>Premier etc</i>				
Premier og utmerkelser		17 559	15 000	155 924
Oppmerksomheter		3 600	5 000	2 855
Sum		21 159	20 000	158 779
<i>Bogstadanlegget</i>				
Bogstad septik		16 438	100 000	0
Bogstad driftkostnader, vedlikehold		67 001	93 000	119 468
Sum		83 439	193 000	119 468
<i>Drift Kongen</i>				
Husleie	3	903 537	896 100	874 545
Rekvisita		47 897	51 000	39 435
Forsikringer		67 503	37 911	45 190
Vask lokaler		183 859	176 000	165 560
Drift alarm		12 896	16 755	15 957
Sum		1 215 692	1 177 766	1 140 687
Sum driftskostnader		4 020 599	3 958 676	3 240 361
Driftsresultat (underskudd)		-2 589 860	-2 630 676	-1 455 719
<i>Finansinntekter og finanskostnader</i>				
Renteinntekter		1 708 716	1 711 125	2 023 740
Rentekostnader		1 687	0	127 860
Bankkostnader og valutatap		19 555	8 700	8 424
Sum netto finans		1 687 474	1 702 425	1 887 455
Årsoverskudd		-902 386	-928 251	431 736
Netto mudringsprosjekt	7	-530 848	-400 000	2 698 142
Årsresultat e. e.ord. poster		-1 433 234	-1 328 251	3 129 878
Overføres til egenkapital		-1 433 234		3 129 878

Note 2

Driftsmidler – Båtmateriell og tilhenger

Anskaffet: Det er anskaffet 2stk Ståmpfli 2x, en 1xc og en 2x Filippi, samt en Liteboat 1xc

Inngående balanse pr. 01.01.2019: 623 003

Aktiverte anskaffelser i 2019: 754 913

Avskrivninger i 2019 (10% lineært): 159 585

Bokført verdi pr 31.12.2019: 1 218 333

Racebåtene er delvis finansiert med gave på 412 000 kr fra Sparebankstiftelsen, ørmerket juniorbåter og bokført i 2018. Coastalbåten er en konkurransebåt og er finansiert ved private gaver og innbytte av en begynnrebåt gitt i gave fra Jan R. Söderström, som så et behov i utviklingen av Coastal-NM.

BALANSE**EIENDELER**

		2019	2018
<i>Anleggsmidler</i>			
Båtmateriell		1 047 966	431 355
Henger		170 365	191 648
Robase Bogstad	4	1 000 000	1 000 000
Sum varige driftsmidler		2 218 331	1 623 003

Finansielle anleggsmidler

Aksjer i Lahellegrunnen AS	5	100 000	100 000
Lån til Lahellegrunnen AS		26 200 000	26 400 000
Sum finansielle anleggsmidler		26 300 000	26 500 000

Omløpsmidler

Kunde- og andre fordringer		39 843	125 397
Beholdning merker og tøy	8	142 650	116 890
Beholdning klubbsejef		1 000	1 000
Beholdning bøker/kunst		44 283	63 642
Bankinnskudd		612 264	2 294 719
Sum omløpsmidler		840 039	2 601 648

Sum eiendeler	8	29 358 370	30 724 651
---------------	---	------------	------------

GJELD OG**EGENKAPITAL**

Egenkapital	6	28 061 745	29 494 979
-------------	---	------------	------------

Kortsiktig gjeld

Kreditorer		324 256	308 344
Mellomregning fonds		904 025	843 338
Skattetrekk, arb.g.avg., feriepenger		68 345	77 990
Sum kortsiktig gjeld		1 296 626	1 229 672

Sum gjeld og egenkapital		29 358 370	30 724 651
--------------------------	--	------------	------------

Note 3

Det er belastet eiendomsskatt med 43 164 for 2019. Beløpet inngår i husleiekostnaden

Note 4

Driftsmidler – Robase Bogstad: 1 000 000

Verdi fra tidligere år er videreført.

Anskaffelseskost er ikke tilgjengelig. Båthuset er forsikret for 11 312 236

Note 5

Aksjer

Klubben eier 1000 aksjer à kr 1000 i Lahellegrunnen AS. Dette utgjør 100% av aksjekapitalen.

Aksjene er verdsatt til anskaffelseskost, som var 100 pr. aksje.

Note 6

Egenkapital

Egenkapital pr. 31.12.2018: 29 494 979

Årets resultat: -1 433 234 overføres til egenkapital

Resultatet består av et underskudd på 902 386 fra den ordinære

klubbdriften og en netto kostnad på 530 848 fra mudringsprosjektet

Egenkapital pr. 31.12.2019: 28 061 745

Note 7

Mudringsprosjektet

I løpet av 2019 det forbrukt 691 848 til dekning av årets påløpte og utgiftsførte honorarer til mudring av Bogstadvannet og etablering av robaner. Prosjektet er nå sluttført og det er søkt om mva-kompensasjon for siste del av prosjektet, med utbetaling i 2020.

Det er utbetalt 161 000 i tildelte spillemidler til anlegg i løpet av året.

Årets opptjente bankrenter på prosjektkonto: 471,64 er ført over ordinært driftsresultat

	2019	2018
Brødrene Rosenbergs fond		
Beholdning pr 1/1	48 493	48 396
Renter	97	97
Beholdning pr 31/12	48 590	48 493
Boye Schlytters fond		
Beholdning pr 1/1	18 431	18 394
Renter	37	37
Beholdning pr 31/12	18 468	18 431
Hannibal Fegths fond		
Beholdning pr 1/1	224 284	223 836
Renter	449	448
Beholdning pr 31/12	224 732	224 284
Livsvarige medlemmers fond		
Beholdning pr 1/1	360 505	337 331
Renter	721	675
Tilførsel	48 000	22 500
Beholdning pr 31/12	409 226	360 505
Andelslaget		
Beholdning pr 1/1	46 144	37 569
Renter	92	75
Innskudd, skapavgift etc	11 000	8 500
Båtkjøp dekket av andelslaget		
Beholdning pr 31/12	57 236	46 144
Helge Dalsets fond		
Beholdning pr 1/1	145 481	145 190
Renter	291	290
Beholdning pr 31/12	145 772	145 481
Sum ovenstående fonds	904 025	843 338

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Abrahamsen	Arnulf Birkeland	Bjerkebakken 14	0757 Oslo	arnulf.abrahamsen@gmail.com	90945557
Adamson	Andrea	Vestlveien 39 B	1415 Oppegård	a.ndrea93@hotmail.com	
Ador	Catherine	rue des Granges 3	1204 Geneve	catherine.ador@hotmail.com	+447984912984
Ahlsand	Marius Bjørn-Hansen	Hemingveien 7	0772 Oslo	marius.ahlsand@hotmail.com	91843162
Ahlsand	Tor	Harald Løvenskiolds V. 38	0760 Oslo	tor@enokconsult.no	94817172
Akre	Guri Alberte	Frederik Stangs gate 7	0272 Oslo	gakk75@gmail.com	90684501
Amble	Erik	Villaveien 4	0371 Oslo	eamble@neomed.no	22695166
Amundsen	Trygve	Guldalsgata 10 A	1467 Strømmen	amunds-1@frisurf.no	90013807
Andersen	Hilde Lie	Slettevæien 4	1359 Eiksmarka	hianders@online.no	95945761
Andersen	Kjell Sverre	Dalbakkveien 102	0682 Oslo		22268586
Andersen	Mia Yuiko			miaandersen50@gmail.com	
Andersen	Thomas Berge	Smestadgatan 16	0376 Oslo	post@tba-arkitekt.no	91320838
Andreassen	Harald	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	harald.andreassen@gmail.com	97002441
Andreassen	Ivar Hans	Ulfstengate 1 A	0355 Oslo	ivarhae@gmail.com	41225900
Andreassen	Ole Andreas	Vestmarkveien 131	1341 Slepender	o.a.andreassen@medisin.uio.no	99038893
Andreassen	Aasta Gran	Ole Fladagers gate 10 B	0353 Oslo	aasta.andreassen@gmail.com	94289020
Angermo	Lars Preben Hind	Evjehøgda 8	1346 Gjetting	angermo@santrevisjon.no	40067466
Arikan	Gökçe Anguelica	Schönings gate 19 C	0362 Oslo	vinjadelmar@hotmail.com	90114577
Arvesen	Jannik	Ljabrubakken 15 A	1165 Oslo	jha@sector.no	92892733
Asakskogen	Johanne Andrea Hægh	Platous gate 33	0190 Oslo	johanneasakskogen@gmail.com	45252550
Aspenes	Maja Marie	Trosterudveien 45 D	0778 Oslo	maja_aspenes@hotmail.com	
Aubert	Christian Jacques	Sørkedalsveien 209 C	0754 Oslo	aubert@adv.no	90915135
Aunaas	Maiken Hertzum	Kantarellgrenda 30	1352 Kolsås	maiken.hertzum@online.no	91798149
Bakken	William Alexander	Ivan Bjørndals gate 18	0472 Oslo	helleogharald@gmail.com	47611795
Baklien	Brage	Dyrlandsveien 21	0875 Oslo	brage.baklien@gmail.com	91674043
Barsch	Antje	Grevlingåsen 29	1386 Asker	abarsch@online.no	90049169
Barstein	Marianne Katrine Bjørnstad	Brandts gate 2 C	0171 Oslo	mariannebarstein@gmail.com	90631605
Bartnes	Arne Menne	Ulfstengate 1 C	0355 Oslo	arnemb@gmail.com	97981477
Bencze	Paul Istvan	Sørrengkaia 97	0194 Oslo	paulbencze@hotmail.com	90562926
Bengtson	Jan	Hans Nielsen Hauges g. 37 A	0481 Oslo	jbengtso@online.no	90137268
Bentzen	Geir	1103 Chippenham Dr	77450 Katy, Texas	geirbentzen@gmail.com	92233267
Berg	Magnus Asbjørn	Dvergnesåsen 118	4639 Kristiansand S	magnus.asbjorn.berg@gmail.com	90149590
Berge	Gisle Øystein	Rasmus Winderens vei 36	0373 Oslo	gisle777@gmail.com	48262812
Berge	Phillip Gabriel	Stavangergata 44 A	0467 Oslo	phillip2941@hotmail.com	46912197
Berge	Sverre	Nossvegen 186	3570 Ål	sverre@torshus.no	91719809
Bettum	Ola Asbjørn	Bergårdveien 1	0873 Oslo	ob@inby.no	91325994
Bjercke	Trond Andreas Johannessen	Rasmus Winderens vei 33	0373 Oslo	lemmpor@gmail.com	95260627
Bjerke	Per Reidar	Stovnerveien 42 C	0982 Oslo	bjerke@perbjerke.no	94128425
Bjonge	Erik	Holmenkollveien 18 A	0376 Oslo	ebjong@gmail.com	95243719
Bjonge	Helge	Stasjonsveien 1 B	1365 Blommenholm	tine.bjonge@nif.drett.no	41645619
Bjonge	Ingrid Heien			ingrid.bjonge@hotmail.com	93032342
Bjonge	Mikkel Heien	Vibes gate 1 A	0356 Oslo	tinebjonge@gmail.com	95496426
Bjonge	Tine Helene Heien	Stasjonsveien 1 B	1365 Blommenholm	tine.bjonge@gmail.com	93441380

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Bjurstrøm	Karl Hagen	St. Jørgens vei 53	0662 Oslo	khbjurstrom@gmail.com	46420463
Bjøre-Glesne	Julie	Trelastgata 21	0191 Oslo	juliebjore@hotmail.com	95232224
Blakstad	Eirik	Fastings gate 4 A	0358 Oslo	eirik.blakstad@gmail.no	98059000
Bliksøen	Marte	Dalsveien 17	0376 Oslo	martebliksøen@hotmail.com	92043516
Boersma	Margriet Jantje Elisabeth	Niels Leuchs vei 10	1361 Østerås	margrietboersma@hotmail.com	41388606
Bohwim	Knut Gudbrand Andreas	Furulundtoppen 17	0282 Oslo	bohwim@online.no	22730350
Borbe	Andrine Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	jeborbe@gmail.com	40610034
Borbe	Jan-Erik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	jeborbe@gmail.com	40610034
Borbe	Nikolai Grytvik	Zinoverveien 393	0758 Oslo	nikolaiborbe@gmail.com	90471162
Borthen	Erik Christian	Majorstuveien 41 B	0367 Oslo	ecborthen@gmail.com	97761035
Bottheim	Johan Aamdal	Observatorie terrasse 7 C	0270 Oslo	bottheim@gmail.com	93441824
Boye	Knud Erik Nicolai	Blåbærstien 35 B	1456 Nesoddtangen	knudboy51@gmail.com	91688669
Brackmann	Stephan Andreas	Drammensveien 98	0273 Oslo	stephan.brackmann@gmail.com	40044360
Brenne	Hege	Schønings gate 24 A	0362 Oslo	hege.brenne@bringdialog.no	92692000
Brinchmann	Christian	Steinspranget 48	1156 Oslo	cbrinch@gmail.com	94134121
Bringsjord	Hans Stian	Simensbråttveien 13 B	1182 Oslo	bringsjord@santrevisjon.no	91319913
Brown	Anna Cathrine	Snippen 25 A	0566 Oslo	acbrown@online.no	45035601
Brox	Anita Abrahamsen	Gullhaugveien 121	1354 Bærum	anita.brox@hotmail.com	90098658
Bruusgaard	Ragnhild Tjøflaat	Prestegårdsveien 27	0851 Oslo	ragnhild@smallfilm.no	41471761
Bryhni	Johan Isak	Skjerstadveien 4 B	0378 Oslo	ck@bryhni.com	93288885
Brøymer	Ada	Risalléen 23	0374 Oslo	ada.broymer@hotmail.com	46966538
Brøymer	Alma	Risalléen 23	0374 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	
Brøymer	Amalie	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816
Brøymer	Anders	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816
Brøymer	Elsa Sofia	Risalléen 23	0374 Oslo	cathrinebroymer@hotmail.com	93283737
Brøymer	Jonas Elsetrøningen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	
Brøymer	Mads Elsetrøningen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	93206816
Brøymer	Mathilde Elsetrøningen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	elsetron@gmail.com	93206816
Brøymer	Tobias Elsetrøningen	Lønnåskollen 14	1362 Hosle	broymer@gmail.com	
Brøymer	Øyvind Anders	Thomas Heftyes gate 28	0264 Oslo	obroymer@online.no	90551041
Bull	Georg Sigvald	postboks 89	3551 Gol	ge-bull@hotmail.com	95731237
Børnick	Pål	Grønningveien 11	4956 Risør	p-boerni@online.no	90556339
Caspersen	Martin Arvid	Haugsåsen 51	1350 Lommedalen	martin.caspersen@gmail.com	90270717
Cochard	Julien Gael Sjøstrand	Fredriksborgveien 19 B	0286 Oslo	julienx2k2@gmail.com	99246428
Cook	Henning	Gabels gate 39	0272 Oslo	henning@orat.no	90164588
Cordey	Alistair Clive	St. Georges vei 49	0280 Oslo	acordey@hotmail.com	40476154
Couto	Elisabeth	Bjørn Farmanns gate 7	0271 Oslo	elisabeth.couto@cantab.net	40100414
Couto-Mota	Nicolas	Bjørn Farmanns gate 7	0271 Oslo	d.f.mota@astro.uio.no	40100755
Cunen-Classens	Christophe	Raschs vei 3 A	1178 Oslo	christophe.cunen@gmail.com	41679727
Dahlstrøm	Per Kristian	Thorleifs Allé 17	0489 Oslo	perkdahlstrom@gmail.com	93449886
Dalheim	Finn	Strømsborgveien 39 H	0287 Oslo	finn.dalheim@gmail.com	93438600
Danielsen	Elisabeth Bjerke	Gamlelinja 27 D	1254 Oslo	elisabethbdanielsen@yahoo.no	41694973

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
de Vlas	Meike	Langviksveien 10, leilighet 7	0286 Oslo	geakkd@online.no	90059620
Dingsør	Atle	Alexander Langes vei 12	1384 Asker	atle.dingsor@finanstilsynet.no	47322783
Dragsnes	Ingve	Solbergbekken 53	1337 Sandvika	ingve.dragsnes@gmail.com	99605408
Dramstad	Bjørnar	Skøyen terrasse 29	0276 Oslo	bjornar.dramstad@gmail.com	91392912
Dramstad	Solbritt Irene	Brettevilles gate 18	0481 Oslo	solbritt_76@msn.com	90579262
Dürbeck	Gerhard Rasmus Evje	Kirkeveien 19	0260 Oslo	gerhard.evje@gmail.com	91626067
Dürbeck	Sigurd	Lilleannsveien 70 F	0788 Oslo	sdurbeck@hotmail.com	92245726
Eckhoff	Siri Thorsen	Arnebråtveien 30 C	0771 Oslo	siri.teckhoff@gmail.com	47607457
Eide	Cecilia Maria Brodtkorb	Konglefarett 37 A	1359 Eiksmarka	ceciliamariaeide@gmail.com	97088766
Eide	Stephan Michal Wold	Konglefarett 37a	1359 Eiksmarka	smweide@gmail.com	95754926
Eikeland	Marit Mille Sandvik	Thomas Heftyes gate 42 D	0264 Oslo	mille-eikeland@broadpark.no	
Eilertsen	Knut	Hagaveien 12 G	0980 Oslo	knu-eil@online.no	92405732
Eimot	Tonje Jystad	Spireaveien 15 E	0580 Oslo	tonje@eimot.no	
Ellingsen	Karen Anniken	Vogts gate 46	0477 Oslo	anniken.ellingsen@roing.no	95796303
Ellingsen	Peik	Borgenveien 53b	0373 Oslo	peikell@online.no	90916867
Ellingsen	Tom Sverre	Bygdey Allé 73 B	0268 Oslo	tom@polar.no	90579248
Elvestad	Kjersti	Framnes terrasse 1 A	0270 Oslo	kel@finanstilsynet.no	91198369
Enersen	Eirik Svensson	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	45288281
Enersen	Torill	Tappen 40	1337 Sandvika	torill.enersen@redcross.no	99486514
Engebreetsen	Aud Marie	Nordalveien 50	0583 Oslo		91143281
Engebreetsen	Sverre Johan Steinvik	Huldreveien 27	0781 Oslo	sverre.engebreetsen@gmail.com	90283709
Erasmus	Anton Carl	Heimlyveien 10	1920 Sørumsand	anton@ysa.no	97505187
Erdal	Leiv Mikael	Hertzbergs gate 4 C	0360 Oslo	lmerdal@hotmail.com	93027117
Eriksen	Anne-Lene	Haakon Tveters vei 38	0686 Oslo	a-elene@hotmail.com	91566121
Ervik	Jonas Huus	Markveien 14	0554 Oslo	jonas.ervik@gmail.com	94486567
Ervik	Thomas	Gullkroken 10 C	0377 Oslo	trude_ervik@hotmail.com	97594223
Evensen	Henning	Store Strandgate 13	1550 Hølen	mr.henning.evensen@gmail.com	90091610
Fagerbakke	Gry Bystøl	Harald Løvenskiolds V. 11 B	0760 Oslo	gryf@hotmail.no	92450413
Fagerbakke	Inge	Harald Løvenskiolds V. 11 B	0760 Oslo	ifa@hotmail.no	92440415
Fagerbakke	Vårin Grysdotter	Harald Løvenskiolds V. 11 B	0760 Oslo	vafa1001@gmail.com	92440415
Falch	Janicke	Holmboes gate 1	0357 Oslo	janicke.falch@online.no	95260191
Falkanger	Carl Svend	Åsli 18	9510 Alta	svendf@online.no	99462786
Fara	Viktorija Strautmane	Maridalsveien 205	0469 Oslo	vsfarr@gmail.com	93078269
Fegth	Ole Hannibal Robert	Trosterudveien 63 B	0778 Oslo	robert.fegth@online.no	90050533
Fegth	Oscar Magnus	Herberveien 1	0286 Oslo	magnus.fegth@elkjob.no	95491422
Filippi	Carlo	Mosseveien 12 A	0193 Oslo	carlo.filippi@ysa.no	93290727
Finborud	Liv Mørch	Elisenbergveien 28	0265 Oslo	lmfinbo@online.no	90715173
Fior	Jörg Oliver			joerg.fior@fior-gentz.de	+491714917777
Fisken	Morten	Ekraveien 65 G	0757 Oslo	morten.fisken@gmail.com	91797772
Flood	Espen Bordewick	Ullernveien 12 D	0280 Oslo	espenflood@gmail.com	95144718
Flood	Morten Arne	Harbitzalléen 29	0275 Oslo	flood@online.no	90858246
Fossum	Bernt Julius	Ullern Allé 41	0381 Oslo	bernt.fossum@hectorinvest.no	91549250
Fossum	Per Wedel	Dagaveien 54	0783 Oslo	per.w.fossum@stormbull.com	90157689
Fredrikson	Björn Erling	Råkeløkkveien 12	1440 Drøbak	befredrikson@gmail.com	90949064

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Fredrikson	Bård	Jerpefaret 3 D	1447 Drøbak	bard@unicus.no	64932734
Fredrikson	Gunnar Øyvinn Jystad	Borgenveien 66	0373 Oslo	gunnaroyvin@gmail.com	97491745
Fredrikson	Tone Margrete Jystad	Jegerveien 12 F	0777 Oslo	2nef@online.no	90021004
Gallet	Bastien Gaston Benoit	Capralhaugen 37	1358 Jar		46809501
Gallet	Heidi Marie Veaser	Capralhaugen 37	1358 Jar	heidiveaser@hotmail.com	91578782
Gautvik	Ole Martin Teig	Nordbergbakken 24	0875 Oslo	olemtg@hotmail.com	95022525
Gerner	Tom Ivar	Gjønneshagen 5	1357 Bekkestua	tgerner@vikenfiber.no	92483146
Geyer	Michael	Møllergata 47 A	0179 Oslo	michael.geyer@ratioark.no	41018629
Gjemdal	Eivind	Lybekkveien 10 E	0772 Oslo	lampegjemdal@gmail.com	22494803
Glenny	Hilary Jean	Løkkalia 5	0783 Oslo	hilaryglenny@hotmail.com	48274011
Gransæther	Tor Erling	Børsandveien 1	3475 Sætre	tor@bestmann.no	91801577
Graver	Elsa Liv Borch	Ing. Hoels vei 44	1346 Gjetsum	ebgraver@icloud.com	90967563
Graver	Terje	Ing. Hoels vei 44	1346 Gjetsum	t-graver@online.no	45249367
Grette	Anne-Lise	Slendalsvingen 1	0776 Oslo		91113347
Grorud	Ingunn Rode	Stensgata 38 A	0358 Oslo	ingunn.rode.g@icloud.com	97786646
Groseth	Johannes	Arnulf Øverlands vei 5	0763 Oslo	johannesgroseth@gmail.com	48261922
Grøtta	Ingebjørg	Strandveien 33 B	3132 Husøysund	i-groetta@online.no	92206785
Gullerud	Nina Granith	Marta Steinsviks vei 6 B	1283 Oslo	ngullerud@gmail.com	98293671
Gullerud	Sigurd Christian	Regnbueveien 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453
Gullerud	Thea Fredrikke	Regnbueveien 25	0664 Oslo	gullerud@crossmark.no	92054453
Gustavsen	Per	Heyerdahls vei 3 B	0777 Oslo	pergus@broadpark.no	41305451
Gåsback	Inga Kristin	Elgeseter gate 26 B	7030 Trondheim	ingakg@hotmail.no	96209670
Hagen	Benjamin Haug	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	kajamh@icloud.com	90526878
Hagen	Cathrine Monrad	Fjellknattveien 1	0495 Oslo	cathrinemhagen@hotmail.com	92024584
Hagen	Haakon Gunnerius Johnsrud	Grenseveien 9 E	0571 Oslo	hgunnerius@hotmail.com	40494643
Hagen	Jacob Balder	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	petterjhagen@icloud.com	46448966
Hagen	Jon Audun	Rasmus Mortensens vei 24	1387 Asker	jon@hdc.no	91581001
Hagen	Petter Johnsrud	Hasselhaugveien 36	0851 Oslo	petterjhagen@icloud.com	93409384
Hagen	Roy	Olaf Bulls vei 19	0765 Oslo	roy.hagen@dnb.no	91689357
Hagen	Sabina Karoline	Vesøygaten 9	4876 Grimstad	sabina_karoline@hotmail.com	97164916
Hallén	Lillian Leibnitz	Høglikeveien 15	1850 Mysen	lillianhallen@live.no	97766485
Hallén	Mats Thorleif Letnes	Eliesons gate	3044 Drammen	matshalln@gmail.com	41447996
Hals	Morten	Rygghs vei 24 A	0785 Oslo	morten.hals@bakerhansen.no	98212017
Hammer	Elias	Brandts gate 2 D	0171 Oslo	eliashammer@yahoo.de	48474084
Hansen	Hans-Erik	Dugnadveien 4 B	1346 Gjetsum	hans-e-h@online.no	92430116
Hansen	Karine Thorsell	Lysehagan 3 A	0383 Oslo	kth_hansen@yahoo.no	92693623
Hansen	Odd	Solligrenda 84	0491 Oslo	odd.hansen@getmail.no	90762522
Haraldsen	Liv	Snoveien 3 A	1363 Høvik	li-har@online.no	91165508
Haraldsen	Øyvind	Snoveien 3 A	1363 Høvik	oeiv-har@online.no	67829735
Harju	Magnus Erik	Mogens Thorsens gate 9	0264 Oslo	magnusharju@gmail.com	41262938
Harket	Agnethe Berentsen	Ruglandveien 8 A	1358 Jar	abh@lnm.no	90552803
Harper	Jacob Furuseth	Nordengveien 44	0755 Oslo	jacobharper@gmail.com	97733450
Hasle	Silje Steinardotter	Olaf Bulls vei 70	0765 Oslo	sshase@online.no	40319117

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Hasle	Øivind Martin	Arnebråtveien 85 C	0771 Oslo	om.hasle@gmail.com	48027569
Hasløv	Eskil Buskov	Arnebråtveien 41 B	0771 Oslo	mariebuskov@gmail.com	47259309
Haug	Finn	Husebyveien 6 B	0377 Oslo	fi-haug2@online.no	91125793
Heggemesnes	Ingrid	Åsstubben 58	0381 Oslo	inheggem@online.no	99266348
Heiberg	Henrik	Dagaliveien 25 C	0776 Oslo	heheib@online.no	
Heiberg	Madeleine	Prinsens gate 61	7011 Trondheim	madeleine.heiberg@gmail.com	90777188
Helgeland	Jon	Gustav Vigelandss vei 40	0274 Oslo	helgelandjon@gmail.com	91582585
Hestenes	Anne Erene	Sørengkaia 98	0194 Oslo	aeh@klp.no	93834528
Hilsen	Kaspar Olof	Holmenkollveien 6 A	0376 Oslo	Hilsenliv@gmail.com	95896448
Hinna	Giacomo	Bogstadveien 1	0355 Oslo	giacomohinna@gmail.com	48658914
Hoem	Edvard Arnt	Elisenbergveien 32	0265 Oslo	edvard.a.hoem@gmail.com	95932110
Hoff	Stein Gunnar	Fjordsvingen 22	3427 Gullaug	steinghoff@gmail.com	97179605
Hognestad	Lars	Fagerhøyveien 17 A	1369 Stabekk	lh@bulk.no	90011754
Hokstad	Solveig Helene	Løkkeveien 13 A	0253 Oslo	solhokstad@gmail.com	95796731
Holager	Andreas	Heissbageveien 10 B	2015 Leirsund	andreas.holager@gmail.com	90121463
Holman	Per Arne	Damplassen 25	0852 Oslo	perarneholman@gmail.com	98207631
Holt	Sara Storsveen	Kalkbrennerlia 7	1362 Hosle	holtsara74@gmail.com	48119201
Hornnæs	Morten Erik	Øvre Ullern terrasse 32	0380 Oslo	mh@mavenhead.com	91358767
Hornnæss	Lucas Bodvin	Øvre Ullern terrasse 32	0380 Oslo	mh@mavenhead.com	91358767
Hovind	Carsten	Adventveien 15	0281 Oslo	carsten@nordiskmassivtre.no	99699196
Hultgren	Jan Christoffer	Strandveien 33 B	3132 Husøy Sund	medial@medial.no	92497372
Huse	Thomas Thrapp	Myrhaugen 13 C	0752 Oslo	thomasthrapp@gmail.com	46664021
Husvik-Olausson	Johan	Sveriges gate 17 A	0658 Oslo	johan@gutsandglory.no	48294657
Hvidsten	Frank Karelius	Enerhauggata 5	0651 Oslo	frankhvidsten@yahoo.no	41025115
Hødnebo	Stein	Kirkeveien 90 C	0364 Oslo	stein.hodnebo@gmail.com	90535109
Høffgen	Christine	Olaf Bulls vei 1 B	0765 Oslo	christine@posivator.no	46944914
Høy	Iver Harald	Holsteinveien 29	0860 Oslo	iverhoy@hotmail.com	93446957
Høysæter	Eldar	Hafrsfjordgata 24 A	0268 Oslo	eldarhoysater@hotmail.com	95851477
Ingvaldsen	Håkon	Bjørnsøns gate 62	2003 Lillestrøm	hin@hinvesta.no	
Inntjore	Hanna Gailis	Major Laudals vei 22 A	4630 Kristiansand S	hanna.gailis.inntjore@gmail.com	45918991
Jahr	Arne	Osloveien 463	1914 Ytre Enebakk		90188286
Jahr	Sidsel	Postboks 7	1914 Ytre Enebakk		64924700
Jensen	Lars Jørgen	Hovseterveien 52 A	0768 Oslo	iksfl234@yahoo.no	93434377
Jensen	Sofie	Nøklesvingen 80	0689 Oslo	sofie.jens1@gmail.com	47907912
Jodalen	Anna Edine Lind	Christian Benneches V. 4	0286 Oslo	ajodalen@icloud.com	47827303
Johansen	Erik	Skjoldveien 38	0881 Oslo	bsj@norskebryggerier.no	91788645
Johansen	Per	Jonsrudveien 1 C	0274 Oslo	per.johansen39@outlook.com	91617589
Johansen	Petter Georg	Bergensgata 10 B	0468 Oslo	petterjohansen2201@hotmail.com	92814752
Johnson	Ana Patricia	Reppveien 61	8370 Leknes	howdy.ana@gmail.com	96831222
Johnson	Karen Kristina Nyvold	Fredensborgveien 35 A	0177 Oslo	karen.johnson93@gmail.com	+4528706752
Jonassen	Pål Prestegård	Holmengrenda 1 B	0771 Oslo	paaljonassen@hotmail.com	92606559
Jordet	Reidar Øystein	Ekebergveien 162 D	1177 Oslo		90895699
Jørgensen	Nikolai Boye	Toftes gate 14 A	0556 Oslo	boye.nikolai@gmail.com	91541240
Jørgensen	Nikolai Napier	Ole Vigs gate 16	0366 Oslo	n.n.jorgensen@gmail.com	46903074
Jørstad	Marie Lindvik	Kampheimveien 22 D	0685 Oslo	marie.jorstad@hotmail.com	92813275
Kallevig	Karsten August	Grimelundshaugen 9 B	0374 Oslo	karsten.kallevig@gmail.com	95996088
Kallevig	Tove Christine	Arild Wahlstrøms vei 92 B	3077 Sande	tove.kallevig@gmail.com	90764220

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Kalvik	Sivert Magnus	Carl Grøndahls vei 14 A	0871 Oslo	sivert.kalvik@gmail.com	98257876
Kankaanpää	Heli Anita	Sofienberggata 55 A	0563 Oslo	heliplatina@gmail.com	99705127
Karlseng	Agnes	Kongsvingergata 7 B	0464 Oslo	agnes.karlseng@hotmail.com	90041763
Kavlie	Inger Seim	Olav Nygards veg 185	0688 Oslo	inger.kavlie@gmail.com	91815371
Kinck	Inger Christina	Gråsteinveien 8	1157 Oslo	c.kinck@gmail.com	93021428
Kirmess	Melanie	Lensmannsjordet 52	1352 Kolsås	logoped.m.kirmess@gmail.com	95129142
Klaveness	Kristine	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071
Klaveness	Tom Erik	Bjørnveien 101 B	0773 Oslo		22149046
Klynderud	Helle Frost Kolborg	Tostrups gate 24	0264 Oslo	hellefrost@me.com	47172570
Knoph	Thomas Laache	Prinsessealléen 13	0276 Oslo	thomas.knoph@hotmail.com	95743929
Knutzen	Håkon	Uelands gate 69	0462 Oslo	hakon.knutzen@gmail.com	95765130
Knutzen	Maria	Landingsveien 16	0767 Oslo	jerpaul@online.no	94898180
Kox	Camilla Wold	Njålveien 23	1368 Stabekk	camilla.kox@gmail.com	40349435
Kreutz-Hansen	Theo	Maridalsveien 86 A	0458 Oslo	annkristin.kreutz@gmail.com	91647303
Kristiansen	Ivar Andre	Flåtestadveien 53	1415 Oppgård	ivar@aker-eiendom.no	98269110
Kristiansen	Siri Eva	Bolstadshagen 36	3028 Drammen	siriekrr@gmail.com	48251911
Krohg	Olaf N	6 Black Brook Road	01982 Massachussets	okrohg@mba1992.hbs.edu	+16179572577
Krohn	Dag Eric	Jon Smestads vei 10	0377 Oslo	dagkrohn@gmail.com	91751319
Krosness	Ola Myklatun	Maridalsveien 286	0872 Oslo	ola.myklatun.krosness@akersolutions.com	46664081
Kulberg	Ulrik	Sakariasveien 35 E	0758 Oslo	christian.kulberg@gmail.com	90860506
Kveseth	Helga Marie Løvenskiold	Erling Skjalgssons G. 20 C	0267 Oslo	helgamarielk@gmail.com	97084992
Kåsa	Irene Uldal	Brøløvsvegen 74 A	3840 Seljord	irene.kasa@mesta.no	90833597
Lampe	Anine Marie	Lybekkveien 10 E	0772 Oslo	lampegjemdale@gmail.com	91704708
Lande	Martha Knutzen Helgeland	Landingsveien 38	0767 Oslo	martha.h.lande@gmail.com	41160512
Langeland	Hans Kristian	Bjønnefossli 4	3656 Atrå	hklangeland@gmail.com	35097268
Larsson	Björg Krogstad	Drammensveien 93 F	0271 Oslo	bjorglarsson@hotmail.com	92243130
Lavoll	Vilde Maria	Pilestredet 39	0166 Oslo	sputnik_julius@hotmail.com	41763877
Lesoil	Bernard Jean-Louis	Husebybakken 19 G	0379 Oslo	bernard@lesoil.no	92064092
Lien	Fillip Alexander Finne	Bygdøy Kapellvei 18 A	0287 Oslo	fillipfinne@gmail.com	92207405
Lilledahl	Anna	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071
Lilledahl	Eirik Borstad	Ruglandveien 28	1358 Jar	eirik.lilledahl@sb1markets.no	92050372
Lilledahl	Harald	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071
Lilledahl	Haakon	Gråsteinveien 14	1157 Oslo	haakonlil@gmail.com	93288870
Lilledahl	Ingrid	Ruglandveien 28	1358 Jar	krkla@online.no	41474071
Lilledahl	Nils Petter	St. Georgs vei 43	0280 Oslo		92222792
Lima	Marcus	Finn Thorsagers vei 10	1360 Fornebu	marcus.lima36@gmail.com	97890710
Lindemann	Truls Halvor	Jernveien 19	1831 Askim	truls.lindemann@gmail.com	90142024
Lindholt	Bjørn	Leiv Eirikssons gate 5	0271 Oslo	b.lindholt@outlook.com	93006601
Lindholt	Morten	48 Cranford avenue, Knutsford,	Cheshire, UK	bl@navamedic.com	+447930925018
Lindstrøm	Nicoline Louise	P. A. Munchs vei 6 A	0870 Oslo	anders.lindstrom@parat.com	91308742
Lorentzen	Kristoffer	Vollsveien 249	1359 Eiksmarka	kristoffer.lorentzen@gmail.com	97797293
Lucas	Mathilde Elizabeth	Dragveien 30 A	1363 Høvik	christine.lucas@stabekk.vgs.no	90591504
Lundh	Erik	Gregers Grams vei 20	0382 Oslo	eriklundh3103@gmail.com	22503974
Lundiin	Bjørn Fredrik	Ruglandveien 158 A	1359 Eiksmarka	genn@online.no	92056202

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Lunke	Ole Christian	Midtbygdsvegen 303	2636 Øyer	o.c.lunke@gmail.com	95705449
Lysdahl	Tore	Midgarveien 7	1358 Jar	lysdah@online.no	46412064
Løfman	Kristina	Larsbråttveien 95	0674 Oslo	Kristina.lofman@gmail.com	45264944
Løken	Ingrid Bye	Majorstuveien 30	0367 Oslo	ingrid.bye.loken@dnvgl.com	96209962
Løkse	Katinka Jacobsen	Røsslyngveien 5	8402 Sortland	katinka.lokse@vkbb.no	95295176
Lønning	Ingeborg Anna	Dybwadsgate 1	0367 Oslo	iannalon@hotmail.com	93643320
Madsen	Marianne	Stavangergata 44 A	0467 Oslo	marianne.madsen1@gmail.com	98819348
Madsen	Ragnar Arne	Sognsvannsveien 27 E	0372 Oslo	ragnar.madsen@cox.no	92848402
Magnussen	Bjørn Walter	Gyldenløves gate 16	0260 Oslo	bjorn.w.magnussen@gmail.com	41288689
Mahler	Elias	Haralds vei 4	0576 Oslo	line_seim@hotmail.com	98172043
Mahler	Tobias	Haralds vei 4	0576 Oslo	tobias.mahler@jus.uio.no	92642545
Marcussen Evensen	Magnus	Per Kvibergsgate 22	0478 Oslo	magnusmevensen@gmail.com	47713180
Masch	Karoline Rydland	Lorentzvei 7	3414 Lierstranda	maschkaroline@gmail.com	47715362
Meyer	Trude	Ekraveien 30	0756 Oslo	trude-meyer@hotmail.com	92632585
Mjaaland	My Malene	Deichmans gate 2 C	0178 Oslo	my.mjaaland@gmail.com	92664361
Mjaaland	Nina			ninamjaaland@hotmail.com	47309331
Mjåtvedt	Ole	Munkengveien 5 A	0376 Oslo	olem@vikenfiber.no	93006671
Mobråten	Jon	Hvalstadåsen 15	1395 Hvalstad	jonmobraten@gmail.com	95106161
Moen	Torill	Støperiveien 65	2010 Strømmen	t.torill.moen@gmail.com	45462010
Moldestad	Håkon	Førstveien 24 B	1367 Snarøya	hmoldestad@gmail.com	45256106
Moldestad	Svein Jakob	Skogveien 13	1433 Ås	svein.moldestad@gmail.com	41404545
Monteil	Mathilda Irene	Børsteveien 6 B	0585 Oslo	aa@bb.no	93839185
Montibello	Andrea	Munkedamsveien 66	0270 Oslo	andrea.montibello@dnvgl.com	94801794
Morsund	Charlotte Monrad	Røahellinga 6	0755 Oslo	cmorsund@online.no	92423156
Mugford	Paul William	Hoff terrasse 12	0275 Oslo	pmugford@gmail.com	96915592
Muller Lopes	Pedro	Halvorsens vei 7	1365 Blommenholm	pedro.m.lopes@wilhelmsen.com	47619515
Munkvold	Joachim Skarsjø	Blessomvollen 34	2680 Vågå	joachimmunkvold@gmail.com	93978466
Myhre	Marte Kristine Tveit	Freserveien 45	0195 Oslo	marte_myhre@hotmail.com	41572683
Myrliid	Eivind Engebretsen	Ostadalsveien 13 C	0753 Oslo	eivind.myrliid@gmail.com	91317731
Myrliid	Kristine	Ostadalsveien 13 C	0753 Oslo	kristine.myrliid@gmail.com	40065438
Mørk	Ivar	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241
Mørk	Lars	Ovenbakken 23 C	1361 Østerås	larsmork@me.com	41034069
Mørk	Malin Wielgosz	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241
Mørk	Margrith Elsbeth	Gamle Ringeriksvei 21 C	1356 Bekkestua	imoerk@online.no	67590339
Mørk	Per Arild	Husebyveien 6 D	0377 Oslo	arild@morktrykk.no	22523244
Mørk	Stein Ragnvald	Gamle Ringeriksvei 21 C	1356 Bekkestua	imoerk@online.no	41234851
Mørk	William Wielgosz	Underhaugsveien 32 A	1358 Jar	ivmoer@online.no	95225241
Narvestad	Otto Peter	Tuengen Allé 31	0374 Oslo	onarve@gmail.com	95832718
Narvestad	Otto Peter	President Harbitz' G. 23 A	0259 Oslo	op-narve@online.no	91566992
Nerdal	Brage	Dagaliveien 2 C	0776 Oslo	bragenerdal@icloud.com	90213434
Nesse	Martine	Melumveien 26	0760 Oslo	martinenesse03@gmail.com	90276510
Nilsen-Moe	Erik Martin	Hafrsfjordgata 37 B	0268 Oslo	martin.nilsenmoe@gmail.com	96099195
Nordahl	Marianne Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	mariannefn@hotmail.com	98057914
Nordahl	Synnøve Fernholt	Holmenkollveien 135 B	0787 Oslo	synnovefn@hotmail.com	93417197

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Ntousas	Anastasios	Rolf E.Stenersens allé 15	0858 Oslo	tasos936@gmail.com	46572262
Nygaard	Olav	Holmåsens terrasse 1	1440 Drøbak	olavnygaard@hotmail.com	90173082
Nystrom	Karoline	Lilleakerveien 58	0284 Oslo	nystrom.karoline@gmail.com	98234894
Næss	Anna Moldestad	Kornmoenga 40	1413 Tårnåsen	anna.moldestad@gmail.com	45273516
Næss-Ulseth	Herman	Vettaliveien 17	0781 Oslo	herman1996@me.com	48400656
Nævestad	Trine Merete	Hasselbakken 2 B	3189 Horten	trine_nævestad@hotmail.com	98014756
Naadland	Eirik Stokke	Skogfaret 16 C	0382 Oslo	naadland@gmail.com	90063007
Oldenburg	Jan	Bispebakken 9	1362 Hosle	oldenburg.jan@gmail.com	95094528
Olsen	Jul Gunnulf	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo	jul.golsen@gmail.com	90843967
Olsen	Kristian Erik	Myrerskogveien 54	0491 Oslo	kristian.erik@outlook.com	90842403
Olsen	Søren Olsen	Frognerstranda 2	0250 Oslo	sol@advokatolsen.no	90968608
Os vold	Martin	Baarsrudveien 2	3478 Nærsnes	aptnagpie@gmail.com	93423069
Pahle	Tone Astrid	Tåjeveien 20	1340 Skui	t.pahle@online.no	95751501
Pedersen	Arild	Udbyes gate 12 A	7030 Trondheim	arild.pedersen@helse-midt.no	91134012
Pedersen	Sissel Ose	Skovveien 35	0258 Oslo	sisselose@hotmail.com	92882296
Pihl	Pernille	Åsli 18	9510 Alta	p.pihl@online.no	48238339
Poulsen	Ole Heltborg	Munkerudvollen 38 B	1165 Oslo	heltbor@online.no	22290369
Pran	Erik	Gråbrødreveien 4 C	0377 Oslo	erik.pran@gmail.com	90099608
Pran	Lorentz Andreas Rogge	Gråbrødreveien 4 C	0377 Oslo	lorentz@live.no	46171780
Pran	Pernille Sofie Rogge	Gråbrødreveien 4 C	0377 Oslo	kristin.pran@gmail.com	90974810
Ranberg	Erik Sebastian	Hoffsj. Løvenskiolds V 25 A	0382 Oslo	erik.s.ranberg@gmail.com	90090534
Randsborg	Christine	Ullernkammen 28	0380 Oslo	christine.randsborg@hotmail.com	90730477
Randsborg	Stein Adel	Hoffsj. Løvenskiolds V 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	41355842
Randsborg	Trine	Hoffsj. Løvenskiolds V 56 B	0382 Oslo	stein.randsborg@gmail.com	95431297
Refsum	Helge	Løkkalia 5	0783 Oslo	helge.refsum@diakonsyk.no	41525835
Reinhard	Christer	Husebyveien 17	0377 Oslo	andreas.reinhard@greenwave.no	92415001
Rekkedal	Torstein	Korsvoll terrasse 15 B	0881 Oslo	torstein.rekkedal@gmail.com	90672822
Riktor	Marit Dalseth	Morells vei 17	0487 Oslo	marit@riktor.no	48149717
Riktor	Rolf Espen	Morells vei 17	0487 Oslo	espen@riktor.no	97728075
Roti	Jarle Kristen	Gravdalsveien 13	0756 Oslo	jroti@online.no	91384199
Røed	Fanny Lucie	Lavaløkka 11	3442 Hyggen	fannypanny111@hotmail.com	f90886729
Røksund	Håvard	Lørenveien 64 A	0585 Oslo	haavardroksund@hotmail.com	90772212
Rønne	Jahn Richard	Konventveien 32	0377 Oslo	jroenne@online.no	47314892
Rønne	Ketil Martin	Engen 10	1825 Tomter	ketil.ronne@columbusglobal.com	98227513
Rønningen	Ingvild	Schanings gate 5 B	0356 Oslo	ingvildroenningen@gmail.com	93059984
Sandborg	Gunnar Johannes	Midtstugrenda 43	0787 Oslo	gunnar.johannes.sandborg@gmail.com	97117016
Sandbu	Maren Kristin Bertelsen	Holmensletta 10	0770 Oslo	marensandbu@hotmail.com	97115701
Sand-Larsen	Åsmund Olai	Liaveien 16 A	0587 Oslo	bml@ssb.no	90186131
Sandli	Pål	Hotvetveien Vest 33 A	3023 Drammen	sandli@elbyggtakst.no	95030700
Sanna	Gjord Simen	Høyåsveien 24 E	3216 Sandefjord	ps@technohouse.no	41686733
Schjøtt	Lis	Rolfsbuktalléen 4 B	1364 Fornebu	lis@concept2.no	90045395
Schlanbusch	Tor Næss	Niels Juels gate 42	0257 Oslo	t-ns@online.no	95118117
Schlüter	Kai Hinrich	Brobekkveien 31 A	0598 Oslo	kai@fast-sports.no	92632696
Sen	Sagar	Løvenskiolds gate 18 A	0260 Oslo	sagar@sweetzpot.com	
Simensen	Kristian Notto	Holmenkollveien 86	0784 Oslo	kristiannotto@gmail.com	97060772
Skarstein	Birgit Louise Røkkum	Gydas vei 18	0363 Oslo	birgitskarstein@gmail.com	45288410

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Skartland	Eva-Gurine	Baarsrudveien 2	3478 Nærnes	eva-gurine.skartland@toi.no	92805296
Skei	Marte Morgenlie	Glads vei 44	0489 Oslo	Martemor88@gmail.com	46764775
Skjold	Simen Eimstad	Sponstubben 9	1414 Trollåsen	s.skjold@gmail.com	92234779
Smedsrud	Anders Jordal	Lille Bislett 26	0170 Oslo		41109401
Smedsrud	Tor Herman	Kirkeveien 110 B	0361 Oslo	tor.smedsrud@gmail.com	90816877
Sogn	Bendik	Fredensborgveien 41	0177 Oslo	sogn.bendik@gmail.com	47390411
Solberg	Martha Sofie Rommerud	Sofies plass 1	0169 Oslo	eiriklaesolberg@hotmail.com	95078760
Solbu	Birgitte	Ola Narr 5	0563 Oslo	birgitte.solbu@gmail.no	99530644
Solhaug	Hanne-Sophie Ystgaard	Arnulf Øverlands vei 5	0763 Oslo	hannesophiesolhaug@gmail.com	95843238
Sommerset	Michelle Mølgaard	Ankerveien 38 B	0785 Oslo	michelle.sommerset@gmail.com	91317969
Spilling	Janne	Hoffsj. Løvenskiolds V 31 E	0382 Oslo	jannespillingsgetmail.no	48204654
Spæren	Ada Wibeche	Drammensveien 37	0271 Oslo	ada.spæren@gmail.com	95058677
Starheim	Hans Jacob	Langerudsvingen 7 F	1187 Oslo	starheim@C2i.net	41105050
Stokke	Grete Isachsen	Vækerøveien 118 B	0383 Oslo	;grisach@gmail.com	91338845
Stokke	Perann Sylvia	Drammensveien 56 C	0271 Oslo	peranns@online.no	91182626
Storm	Erling	Holmenveien 5 B	0374 Oslo	estorm@stormelektro.no	92088200
Storm	Henriette Dahl	Nils Bays vei 84	0855 Oslo	henriette_storm@hotmail.com	93891169
Storm	Jack Moland	Vettalliveien 16 B	0781 Oslo	estorm@stormelektro.no	
Storm	Johan Herman	Vettalliveien 16 B	0781 Oslo	johanhermanstorm@online.no	92449344
Storm	Katharina Dahl	Kirkeveien 112 C	0361 Oslo	kds_87@hotmail.com	92662182
Storm	Olav Louis Moland	Vettalliveien 16 B	0781 Oslo	johan.herman.storm@accenture.com	92449344
Strand	Marius Skaar	Diriks' gate 1 A	0457 Oslo	mariusskaarstrand@gmail.com	41415153
Strand	Peder	Hemestveitbakken 6 A	0378 Oslo	peder.strand@yahoo.no	48403109
Stray	Fredrik	Anthøn Walles vei 15	1337 Sandvika	hq@biral.no	
Stray	Thilde Dalsmo	Gamle Trondheimsvei 42	1481 Hagan	thilde.stray@gmail.com	47668926
Støren	Henriette Hjorthen	Uranienborg terrasse 19	0351 Oslo	henriettehs@hotmail.com	46591931
Svensson	Pål	Tappen 40	1337 Sandvika	paal.svensson@gmail.com	95118316
Sverdvik	Martin Christian	Balders gate 9 A	0263 Oslo	sverdvik@gmail.com	92200682
Swarbrick	Dana	Vogts gate 39	0474 Oslo	dana.swarbrick@imv.uio.no	
Sæterdal	Kjetil	Uranienborg terrasse 4	0351 Oslo		91861569
Søderstrøm	Jan-Robert	Vækerøveien 132 A	0383 Oslo	jansoder@online.no	90959159
Søderstrøm	Snorre Robert Ørneberg	Olav Aukrusts vei 15 B	0785 Oslo	jansoder@online.no	91842414
Sørenssen	Marte	Bestum Skolevei 9	0280 Oslo		99729681
Sørskaar	Andreas Dugstad	Gvernørns vei 16	0284 Oslo	herdis_dug@yahoo.com	99645283
Tamburplass	Amelia		0755 Oslo	amelia.tamburplass@hotmail.com	41641181
Thomassen	Laila Margrethe	Mogens Thorsens gate 11	0264 Oslo	lailamthomassen@gmail.com	90757450
Thomsen	Anja	Ekraeveien 40	0756 Oslo	anjanorway@hotmail.com	41043894
Thon	Jostein Eriksen	Nordengveien 33 C	0755 Oslo	gustav@harry-martinsen.no	41145630
Thoresen	Henrik	Bjørn Farmanns gate 7	0271 Oslo		90579710
Thorkildsen	Rolv Petter	Lybekkveien 4 B	0772 Oslo	rolvat@online.no	93234901
Thygesen	Jan Edvard	Rambergveien 35	3115 Tønsberg	janthyg@online.no	90030502
Tøreng	Tore Håvard	Stasjonsveien 28 A	0772 Oslo	ore.toreng@gmail.com	95880471
Torp	Ebbe	Ulernveien 15	0280 Oslo	ebbeatorp@yahoo.no	93603609
Tostrup	Elisabeth Amble	Majorstuveien 17 C	0367 Oslo	elisabeth.tostrup@aho.no	22603288

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Trent	Henryk Dominik	Klokkerlia 47	3531 Krokkleiva	htrent@c2i.net	92804140
Trent	Marius R	Sollerudvn. 10 A	0283 Oslo	mario.trent@gmail.com	92022545
Trommer	Felix	Holmenkollveien 42	0376 Oslo	malin.trommer@gmail.com	97882440
Tronskar	Jens Petter			jens.p.tronskar@dnvgl.com	+6591777605
Tronskar	Jens petter	Frognerstranden 2	0250 Oslo		
Trubbach	Saskia	Olav M. Troviksvei nr. 28 H0602	0864 Oslo	saskia.trubbach@sciencespo.fr	+33604128367
Tryggestad	Alexander Grøndal	Fabritiusalléen 6	0370 Oslo	hanne@tryggestad.org	95768913
Tschopp	Fabian David	Låveveien 12 B	0682 Oslo	naibaf710@hotmail.com	92137795
Tømte	Lasse	Løkkeveien 13 A	0253 Oslo	lasse_tømte@me.com	90857378
Tønnessen	Siw Heidi	Einars vei 26	0575 Oslo	siwtonnessen@gmail.com	99296100
Ulstad	Birk Andreas	Frognerveien 35B	0266 Oslo	birkulstad@gmail.com	
Undset	Kjetil	Åsengeveien 5	1341 Slependsen	kjetilundset@hotmail.com	91640129
Valasjø	Henrik	Slyngveien 7	0376 Oslo	valasjo@online.no	40000901
Valstad	Ragnhild Marie Falkenberg	Rosteds gate 1 A	0178 Oslo	ragnhild.valstad@gmail.com	92662507
van Tiggelen	Marijnus Johan	Gamle Hovsetervei 2 C	0768 Oslo	mvantig@gmail.com	48210723
Vanderveen	Garett	Glückstads gate 5 C	0170 Oslo	garett.t@gmail.com	40638387
Verburg	Esther	Hovseterveien 44 A	0768 Oslo	dro69@gmail.com	94867408
Vestvik	Simon Helge Aavatsmark	Løvenskiolds vei 14 D	1358 Jar	simon.vestvik@orkla.no	92881108
Vinje	Harald	Korsvollbakken 14 C	0880 Oslo	vetlevinje@gmail.com	90037562
Vinje	Sverre	Bogstadveien 8	0355 Oslo	sverrevinje@gmail.com	91757253
Vinterstad	Jorun Anita	Thereses gate 35 B	0354 Oslo	anita.vinterstad@spray.se	94178810
Vitzilaiou	Sissy	Skovveien 2b	0257 Oslo	sissyvitz@yahoo.com	91249655
Vogler	Veronika Elisabeth	Elmholt Allé 10	0275 Oslo	veronikavogler@hotmail.com	90876945
Volden	Knut Einar	Hiltonåsen 40	1341 Slependsen	kev@live.no	48091684
Vuoskoski	Jonna Katariina	Harbitzalléen 33	0275 Oslo	jonna.vuoskoski@gmail.com	40627396
Wahlund	Leif	Snoeveien 3 B	1363 Høvik	leif.wahlund@online.no	97057976
Wahlund	Ragnhild Sidselrud	Snoeveien 3 B	1363 Høvik	rwahlund@online.no	95760436
Wang-Norderud	Jan Andreas	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	99241829
Wang-Norderud	Jonathan	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	99241829
Wang-Norderud	Melanie	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	info@wark.no	93026369
Wang-Norderud	Valentin	Frognerseterveien 40 A	0776 Oslo	nfo@wark.no	95296191
Webb	Cecilie Elise Fossum	Montebello terrasse 4	0379 Oslo	c.e.webb@nhm.uio.no	90950266
Wende	Tabea	Sofienberggata 5	0551 Oslo	tabea-wende@hotmail.de	+4915125295245
Wermiskog	Erlend Bjørge	Rugveien 28	0679 Oslo	erlend_wermiskog@yahoo.com	99722036
West	Halvor Holmkjær	Gjennomfaret 38 A	1350 Lommedalen	halvor.west@gmail.com	95421616
Westerling	Tom Helge Grimstad			tom@westerling.net	+447798834144
Westlie	Tor	Dammanns vei 1	0286 Oslo	bwestlie@online.no	93044980
Widding	Christoffer	Huldreuveien 16	0781 Oslo	bente.widding@idrettsforbundet.no	
Wiggen	Hans Meng	Gabels gate 1 B	0272 Oslo	meganhansw@gmail.com	46522860
Wiik	Nicolai Astrup	Markveien 30 A	0554 Oslo	nastrupwiik@gmail.com	98020640
Wilhelmsen	Arne	Holmenveien 16 E	0374 Oslo		33393318
Wilhelmsen	Cathrine Løvenskiold	Uranienborg terrasse 16	0351 Oslo	cathrine@pevelop.no	91850204
Wilhelmsen	Hermine Elise	Sverresborgrenden 2	5032 Bergen	cathrine@wilhelmsenwinther.no	91850204

MEDLEMSREGISTER

ETTERNAVN	FORNAVN	ADRESSE	POSTNR/STED	E-POST	MOBIL/TLF
Wilhelmsen	Jacob Alexander	Uranienborg terrasse 16	0351 Oslo	cathrine@wilhelmsenwinter.no	91850204
Wilhelmsen	Peter Preben	38 Sheffield Rd	00 London		+447796173147
Wilhelmsen	Tinius Halvdan	Uranienborg terrasse 16	0351 Oslo	cathrine@leadership.no	92696080
Wilson	James Roderick	Nadderudveien 128 D	1359 Eiksmarka	jrowwilson@gmail.com	97508257
Winther	Ragnhild Wilhelmine	Odins gate 28	0266 Oslo	ingried@online.no	91822813
Wisløff	Thea	Lillevannsveien 65 C	0788 Oslo	kari.riiber@gmail.com	95948824
Wittbold	Brian Todd	Linlandveien 8	1390 Vollen	brian.wittbold@gmail.com	90080641
Wolff	Christopher	Sarbuvollveien 47	1363 Høvik	christopher.wolff@magnatcenter.no	91732432
Wollo	Øyvind	Skaustranda 65	3209 Sandefjord	oyvind.wollo@gmail.com	99164128
Zax	Matthias	c/o Christiania Roklub	0250 Oslo	matthias.zax@web.de	+4917643489843
Zouganeli	Evi	Sørengkaia 97	0194 Oslo	evi.zouganeli@gmail.com	95134757
Ålveborn	Kari Andrea Solli	Disenveien 2	0587 Oslo	elveborn@hotmail.com	40201062
Øren	Ole Andreas	Frysjaveien 1	0883 Oslo	ole.oren@gmail.com	95109449
Østbye	Trond Inge	Langviksveien 10	0286 Oslo	trondingeostbye@gmail.com	91381314
Østvold	Andrea Søren Tomersten 6	2009 Nordby		andrea_s_ostvold@hotmail.com	45268480
Øyehaug	Øystein	Bjørn Farmanns gate 1	0271 Oslo	oystein@oyehaug.com	46955253
Årberg	Johan Jørgensen	Haxthausens gate 6 B	0263 Oslo	johan.aarberg@gmail.com	95166310
Aas	Anders Fredrik Wallace	Camilla Colletts vei 15	0258 Oslo	anderswallace7352.aw@gmail.com	95997686
Aasness	Oddbjørn Aarestrup	Haakon Den Godes vei 29	0373 Oslo	oddbjorn3@hotmail.com	99404718
Aasaaren	Fredrik Hauge	Hammergata 18 A	0465 Oslo	berta.hauge@tine.no	92633663
Aasaaren	Ingrid Hauge	Mogata 24 B	0464 Oslo	ingrid.aasaaren@gmail.com	48205210

Etablert for over seksti år siden:

Bedriften er i dag allsidig
leverandører av både
spesialtilpassede og
serieproduserte produkter.

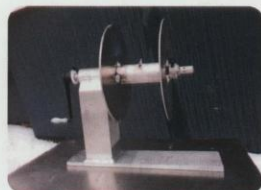
MATERIELL



Kontakt oss:
23 05 46 50
post@trosterud.no
www.trosterud.no



Stativ



Vinsj – banemarkører

Terminliste 2020

NÅR	REGATTA	STED	ARRANGØR	INTERNASJONALT
Januar				
11.	Innendørsmesterskapene	Fagerlihallen	Aalesunds Roklub	EM innendørsroing, Praha, Tsjekkia
Februar				
7.-8.				VM innendørsroing, Paris, Frankrike
Mars				
4.-8.				Virtuelt innendørs-mesterskap i roing
April				
10.-12.				Verdenscup I, Sabaudia, Italia
Mai				
1.-3.				Verdenscup II, Varese, Italia
9.-10.	Forsommerkapproingen	Årungen	Ormsund Roklub	
17.-19.				FISA Final Olympisk kvalifiseringsregatta
23.-24.	Christiania Regattaen	Årungen	Christiania Roklub	Verdenscup III, Lucerne, Sveits
Juni				
6.-7.	Stokkavannsregattaen	Store Stokkavann	Stavanger roklub	EM, Poznan, Polen
14.-15.				Nordisk mesterskap junior, Haderselv, Sverige
20.-21.	Østlandsregattaen	Årungen	Moss	
Juli				
24.-1.				Olympiske leker, Tokyo, Japan
August				
15.-16.	Tunevannsregattaen	Tunevannet	Sarpsborg	Senior/U23/Junior VM Bled, Slovenia
22.-23.	Drammen River Cup	Drammenselven	Drammen Roklubb	Senior/U23/Junior VM Bled, Slovenia
29.-30.	Årungregattaen	Årungen	Norske Studenters Roklub	Paralympiske leker, Tokyo, Japan FISU Universitets VM, Zagreb, Croatia
September				
5.-6.	Ungdomsmesterskapet og Os regattaen	Ulvenvannet	Os Roklubb	U23 EM Duisburg FISA Masters Linz/Ottensheim
19.-20.	Norgesmesterskapene	Årungen	Horten Roklubb	
26.-27.	Coastal NM			Baltic Cup
Oktober				
2.-4.				Coastal VM, Portugal

> Dette skjer i 2020

Roer-langrennet	8. mars
Generalforsamling	26. mars
Concept-regatta	28. mars
Første rodag	15. april
Dugnad	23. og 24. april
Åpningen	26. april
Roskole	9. og 10. mai
Eskadreroing til Solodden	21. mai
CR-regatta på Årungen	23. og 24. mai
Bleikøya rundt	11. juni
Vi griller på Toppen	25. juni
Vi griller på Toppen igjen	20. august
Roskole	22. og 23. august
ARO-mila	24. august
Ramberg-8er'n	10. september
Ulvøya rundt	13. september
Coastal-NM	26. september
Klubbkapproing	8. oktober
«Ro hjem»	10. oktober
Siste rodag	15. oktober
Høstmøte	22. oktober
Rekeaften	13. november
Grøtkveld	17. desember
Generalforsamling	25. mars 2021

KLUBBENS ADRESSE: Frognerstranda 2, 0250 Oslo WEB: www.christiania-roklub.no • KONTONUMMER: 71290505954
 DESIGN/LAYOUT: Morten Hernæs • TRYKK: IT Grafisk AS

Vinderen

Nye kontorer i representativt bygg

- Moderne, lyse og trivelige kontorer i 2., 3. og 4. etasje
- Felles kantine med fin utsikt, takterrasse og god mat i 4. etasje
- Flotte møterom, felleskjøkkener
- Toaletter med dusj i hver etasje
- 1. ETASJE: Baker Hansen, Billies Kitchen, FRISK og Vinmonopolet
- UNDERETASJE: SATS Elixia



KONTAKT: **Nordvik & Bendixen AS**
Cathrine Bendixen | MOBIL: 908 30 451

WELCOME

to

Kongen Marina

We're open

all year so don't

You fear, from
light to dark come

drink and eat, we
have your favorite

food and seat.