

ORMSUND ROKLUB

1883

Årbok 2018-2019



«I sagen selv saa Stifterne den
største Betryggelse for Klubbens
Fremtid»

(Av Ormsund Roklubs første årsberetning)

Innhold 2018

Terminliste:	5
Concept-NM i Sarpsborg	6
Årets første rotur	10
Ormsund på tur: Orta Lake Challenge	11
Drammen River Cup	14
Forsommerkapproingen 12-13 mai 2018	16
Reisebrev Studentmesterskapet 2018	20
Reisebrev fra Jr. EM Gravelines, Frankrike	22
Stokkavannsregattaen 26-27 mai 2018	26
Østlandsregattaen 9. og 10. juni	32
Treningssamling Sorø 2-8 juni 2018;	42
Nordisk mesterskap 7-8 juni 2018	42
Referat U23VM 2018	46
Euromaster Munchen 2018	48
Jr. VM 2018 Racice, Tsjekkia	50
Tunevannsregattaen 18.-19. august	52
Kjørboregattaen, Bærum RK	58
Ulven regattaen	68
NM på Årungen	70
NM Costal	78
Baltic Cup 29-30 september 2018	80
Klubbmesterskap 2018	82
Ro Hjem 2018	84

Bilde forside: Stolte roere, med trener Ivo, under ungdomsmesterskapet på Os,

Terminliste:

TERMINLISTE 2018				
NÅR	REGATTA	ARRANGØR	STED	Internasjonale regattaer
Februar				
Feb 3/4	NM i ergometerroing	Sarpsborg RK	Sarpsborg	
April				
14 April	Drammen River Cup Regatta	Drammen RK	Drammen	
Apr 28/29	Årungenregattaen, m/ Norgescup	NSR	Årungen	
Mai				
Mai 5/6				
Mai 12/13	Forsommerkapproingen	Ormsund	Årungen	Para-Rowing Regatta Gavirate
Mai 19/20				
Mai 26/27	Stokkavannsregattaen m/Norgescup	Stavanger RK	Stokkavann	EICH - Gravelines
Juni				
Juni 2/3				WCUP I - Belgrade
Juni 9/10	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	
Juni 16/17				
Juni 23/24	Hortensregattaen m/ Norgescup	Horten RK	Årungen	WCUP II - Linz
Juli				
Juni 30/ Juli 1				
Juli 7/8				Åpent nordisk mesterskap, Sorø
Juli 14/15				WCUP III - Lucerne
Juli 21/22				
Juli 28/29				U23WCH - Poznan
August				
Aug 4/5				ECH - Strathclyde
Aug 11/12				*WJCH
Aug 18/19	Tunevannsregattaen m/Norgescup	Sarpsborg RK	Tunevatnet	
Aug 25/26				
September				
Sep 1/2	Kjørboeregattaen	Bærum RK	Kjørbo	ERU23CH - Brest, BLR
Sep 8/9	Ulvenregattaen	Os RK	Ulvenvatnet	WCH - Plovdiv
Sep 15/16				WCH - Plovdiv
Sep 22/23	Norgesmesterskapene	Christiania RK	Årungen	WRM Regatta, Sarasota USA
Sep 29/30	Coastal NM	Christiania RK		
Oktober				
06.okt	Vangsvatnet ned-opp	Hordaland Rokrets	Vangsvatnet	

Concept-NM i Sarpsborg

Sarpsborg Roklubb sto for et godt arrangement i Tindlundhallen, og det var godt lagt til rette for roere og publikum. Ergometer-roing er blitt en del av NM familien, og samler flere enn de som ror regatta på vannet.

Først ut av våre roere var Per Giltvedt i H MF. Tusen meter ble gjort unna på 03:43,0.

Hannah rodde D JA 1x 2000 m.

Oskar og Jonathan rodde H JA 1x 2000 m. Oskar ble beste fra vår klubb med en sølvmedalje.

Nicolay Bjønnes Yngsdal rodde 2 H S 1x 2000 m.

Alva tok en fin bronsemedalje i D JD 1x 500 m.

Gabriel Lund vant H JD 1x 500 m.

Tyra Eklo Hjemdal vant D JC 1x 1000 m.

Truls Oskar Hansen ble nummer 4 i H JC 1x 1000 m.

Adrian Lund rodde H JB 1x 2000 m.

En flott bronsemedalje til Oskar Martinus Gjerland, Bror Magnus Sundset Sand, Oskar Jørgensen og Nicolay Bjønnes Yngsdal i H S 4x 500 m.

Til slutt stilte jentene i D JC stafett sammen med Stavanger Roklubb. Laget bestod av Anna Luna Bjønness Yngsdal, Tyra Eklo Hjemdal, Amanda Krogh-Innli og Marie Grøsfeld, distanse 4x 500 m.

Herrer Masters F 1000 m

1	03:43,0	Ormsund Roklub	Per Giltvedt
---	---------	----------------	--------------

Damer Junior A 2000 m

1	07:36,4	Stavanger Roklub	Siri Tønnessen
2	07:41,8	Horten Roklubb	Mia Helene Falch
3	07:46,1	Aalesunds Roklub	Karoline Berset
7	08:02,7	Ormsund Roklub	Hannah Elisabeth Grude

Det var 14 deltakere i klassen

Herrer Junior A 2000 m

1	06:25,2	Stavanger Roklub	Håkon B Vengnes
2	06:28,0	Ormsund Roklub	Oskar M. Gjerland
3	06:28,6	Tønsberg Roklub	Lars Jørrann Lindgren
26	07:13,1	Ormsund Roklub	Jonathan K Dysvik

Det var 28 deltakere i klassen

Herrer Senior 2000 m

1	05:54,2	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
2	05:56,0	NTNUI	Ivar Wathne Oftedal
3	05:58,8	Sandefjord Roklubb	Kris Cato Tohn
8	06:11,4	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønnes Yngsdal

Det var 18 deltakere i klassen

Damer Junior D 500 m

1	02:13,2	Sarpsborg Roklubb	Maria Grønberg Møller
2	02:13,6	Sarpsborg Roklubb	Aurora Begaj
3	02:34,5	Ormsund Roklub	Alva Reykdal
4	02:40,9	Sarpsborg Roklubb	Pia Antonsen Thime

Herrer Junior D 500 m

1	02:10,4	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
2	02:24,8	Sandefjord Roklubb	Noah Slettingdalen Sääv
3	02:36,5	Sarpsborg Roklubb	Naberd Bakir Mustafa

Damer Junior C 1000 m

1	04:09,4	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
2	04:13,3	Tønsberg Roklub	Shirin Synnavåg
3	04:17,9	Stavanger Roklub	Marie Grøsfeld

Det var 7 deltakere i klassen

Herrer Junior C 1000 m

1	03:21,8	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	03:26,8	Sarpsborg Roklubb	Marius Antonsen Thime
3	03:31,7	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
4	03:34,7	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen

Det var 22 deltakere i klassen

Herrer Junior B 2000 m			
1	06:38.3	Haldens Roklub	Haakon Elias Solli Borge
2	06:39.1	Porsgrunn Roklubb	Sturla Mogstad
3	06:43.3	Kristiansand Roklubb	Syvert Senumstad
20	07:38.0	Ormsund Roklub	Adrian Lund
Det var 32 deltakere i klassen			

Herrer Senior stafett 4 x 500 m			
1	05:16.7	NTNUI	Petter M. Tufte, Ivar W. Oftedal, Edvard Foss, Ole A. Storlien
2	05:24.3	FitnessRoom Sandvika	Knut G. Engebu, Julian Miller, Fagus Moss, Christian Owesen
3	05:43.5	Ormsund Roklub	Oskar Gjerland, Bror S. Sand, Oskar Jørgensen, Nicolay B. Yngsdal
4	06:05.6	Fredriksstad Roklub	Simen Skjølsvold, Lars M. Benske, Hans-Kristian Willadsen, Kai Stokke

Damer Junior C stafett 4 x 500 m			
1	07:59,2	Ormsund /Stavanger	Anna Luna B. Yngsdal, Tyra E. Hjemdal, Amanda K.-Innli, Marie Grøsfjeld
2	09:28,1	Sarpsborg Roklubb,	Pia A. Thime, Mina Andresen, Aurora Begaj, Maria G. Møller



Årets første rotur

Lørdag 17.februar 2018, Audun

Det var en fin rolig morgen med blikkstilte vann, tåka lå mystisk over fjorden og isen hadde sprukket opp. Dette ga Oskar Gjerland og Audun Grepperud utmerkede forhold til å gjennomføre årets første økt i singel. Om to uker venter Italian Sculling Challenge på vakre Lago d'Orta nord i Italia. Dit reiser også Nicolay Bjønnes og Håkon Grepperud i tillegg til trener Ivo Yanakiev. Det blir spennende å endelig starte sesongen og se om vinterens trening har gitt resultater.



Ormsund på tur: Orta Lake Challenge

Håkon Eikeland Grepperud

Trener Ivo, Oskar, Audun og jeg øynet en mulighet til å komme oss bort fra den kalde "Sibir-kulden" i Norge, og dro dermed til en liten landsby utenfor Milano i Italia tidlig 1. mars. Her blir det årlig arrangert "Orta Lake Challenge", en 6 km fellesstart langdistanseregatta med deltakelse fra en rekke nasjoner. Løpet har en utfordrende navigering og beveger seg blant annet rundt den spektakulære øya Isola San Giulio.

Deltakende roere på regattaen fikk et bra tilbud på hotellet Centro di Spiritualità Maria Candida, som viste seg å være en kombinasjon av et kloster og hotell med over 30 boende nonner.

Vi hadde kun planer om å ro singelsculler på søndagen, men fikk fredag et fristende tilbud om å ro 8+ med 5 mannlige italienske landslagshelter. Ryktene nede ved klubben sa vi hadde mulighet på edelmetaller. Vi takket ja, og ba nonnene legge inn noen gode ord for oss med sjefen.

Lørdag morgen stilte vi til start med 3 damer og 2 juniorer som lagkamerater. Til tross for miksede forventninger klarte vi å komme oss inn til en 5. plass av 13 stillende.





Endelig var søndagen kommet. Vi kunne løypa i blinde, og taktikken var klar. Dessverre blåste det for mye til å gå rundt øya, og løpet ble kuttet fra 6 til 3 km.

Med 100 singelscullere som alle skulle ut fra samme brygge ble det litt kort oppvarming, men vi var klare til start. Audun med startnummer 9 (seedet fra i fjor), Håkon med startnummer 28 og Oskar med startnummer 39. Jeg tror ikke man har opplevd kaos før man ser en italiensk fellesstart med over 100 båter. Etter pusting, pesing, kræsjer og banneord endte Audun på 10. plass, Håkon på 13. plass og Oskar 30. plass. I juniorklassen tok Oskar en sterk 2. plass!

Dette kan ses og kommenteres nærmere på Instagram: [oskargjerland](#).

Utenom løpene var den en rekke fantastiske lunsjer og middager med god italiensk mat og en enorm gjestfrihet. Jeg synes turen var helt topp og ser frem til å returnere til Lake Orta for revansj.



ORMSUND PÅ TUR: ORTA LAKE CHALLENGE

	Klubb	Roer	Klasse	Tid
1	FRANKFURTER RG (GER)	SCHNEIDER JULIAN	Senior M	12'54"7
2	WÜRZBURG (GER)	AGNE JOACHIM ARC	Senior M	12'58"5
3	MM SABAUDIA	SOARES GABRIEL	Senior M	13'01"2
10	ORMSUND RK (NOR)	GREPPERUD AUDUN	Senior M	13'51"1
13	ORMSUND ROKLUB (NOR)	EIKELAND GREPPERUD HÅKON	Senior M	14'16"1

	Klubb	Roer	Klasse	Tid
1	SAN CRISTOFORO	PIGNATARO ALESSANDRO	Junior M	15'11"6
2	ORMSUND ROKLUB (NOR)	GJERLAND OSKAR MARTINUS	Junior M	15'22"0
3	OMEGNA CAN.	MARIOTTI FRANCESCO	Junior M	15'28"9
5	SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE MONACO(MCO)	BORDERO ANTOINE	Junior M	15'31"5
6	LAGO D'ORTA CAN.	STERMIERI JACOPO	Junior M	15'40"2
7	SAN CRISTOFORO	IPPOLITO GIOVANNI	Junior M	15'56"8
8	LAGO D'ORTA CAN.	ZANEBONI TOMMASO	Junior M	N.P.



Drammen River Cup

Av Jens Christian

Drammen Roklubb slo på stortromma og laget et fantastisk arrangement på Drammenselva lørdag 14. april. Med værgudene i skikkelig godlune ble det riktig så hyggelig i Drammen sentrum.

Det var lagt opp til prolog, der de beste gikk videre til kvartfinaler, semifinaler og finaler. Prologen ble rodd over en distanse på ca 2000 meter, medstrøms i elva, mens finalene ble rodd motstrøms over en distanse på ca 500 meter.

Både de svenske og norske eliteroerne stilte til start, og det var klasser for junior B og junior A, senior og master!

Ormsund Roklub stilte til start med Audun Grepperud, Håkon Grepperud, Oskar Gjerland og Hannah Grude i singlesculler, Nicolay Yngsdal i firer uten styrmann i kombinasjon med Einar Solbakken fra Moss, Mathias Wie fra Bergens og Andreas Berge fra Bærum. I dobbeltfirer stilte Truls Hansen og Adrian Lund i kombinasjon med CR's Lorentz Pran og Jacob Hagen. Christian Grosse, Jens Chr. Riis, Line Pærlus og Gerd Flodgren stilte i master dobbeltfirer, og Morten og Hans Magnus Grepperud stilte i firer uten styrmann i kombinasjon med NSR, også det i masterklassen.

Masterbåten med Christian, Jens Christian, Line og Gerd møtte hard motstand, bare herreroere i de andre masterbåtene, og de måtte se finaleløpene fra sidelinja. Det samme gjaldt Audun, Håkon og Oskar, det holdt ikke til finale denne gangen!

Hannah Grude kjempet seg videre til finalerundene, vant sitt kvartfinaleheat, men måtte i semifinalen se seg slått av ei jente fra Drammen med en liten lengde. Uansett, bra levert av Hannah.

Nicolays båt greide seg også videre fra prologen, men røk i kvartfinalen mot ett av NSR's lag.



Morten og Hans Magnus slo seg helt fram til finale sammen med Hans Jørgen Arvesen og Sverre Løken fra NSR, men de tapte finalen mot laget fra Drammen Roklubb. Hjemmeseier til Drammen denne gangen altså!

De yngste deltakerne sto denne gangen for Ormsund Roklubs eneste seier, Truls Hansen og Adrian Lund rodd sammen med Lorentz Pran og Jacob Hagen fra Christiania Roklub. Guttene kjørte det andre laget fra CR i senk i finalen, her var det høy takt og skikkelig vinnervilje som gjorde utslaget.

Det var et strålende arrangement, vi som bivånet det hele fra elvebredden burde nok hatt med oss mer solkrem, det var noen røde fjes som vendte nesen hjemover etter en lang dag langs Drammenselva.

Resultater Drammen River Cup Regatta

DJA 1x

Prolog:

Startnummer				Minutter	Sekunder
1	DJA 1x	Horten Roklubb	Mia Helene Falch	7	32
6	DJA 1x	Drammen Roklubb	Karoline Rydland Masch	7	47
4	DJA 1x	Tønsberg Roklub	Marie Andrup-Næss	8	0
5	DJA 1x	Drammen Roklubb	Eliasabeth Marie Stenberg	8	5
7	DJA 1x	Ormsund Roklub	Hannah Elisabeth Grude	8	5
8	DJA 1x	Bærum Roklubb	Stina Vad Halvorsen	8	22
10	DJA 1x	Moss Roklubb	Lise Dørre	8	25
3	DJA 1x	Tønsberg Roklub	Lene Martini Samland	8	34
9	DJA 1x	Aalesunds Roklub	Karoline Berset	8	57

Finaler:

Kvartfinale 1					
1 Mia Helene Falch, Horten					
10 Lise Dørre, Moss					
		Semifinale 1			
		1 Mia Helene Falch, Horten			
Kvartfinale 2					
9 Karoline Berset, Aalesund		9 Karoline Berset, Aalesund			
4 Marie Andrup-Næss, Tønsberg					
			Finale		
			1 Mia Helene Falch, Horten		Vinner
			6 Karoline R. Masch, Drammen		
Kvartfinale 3					
6 Karoline R. Masch, Drammen					
8 Stina V. Halvorsen, Bærum					
		Semifinale 2			
		6 Karoline R. Masch, Drammen			
		7 Hannah E. Grude, Ormsund			
Kvartfinale 4					
5 Elisabeth M. Stenberg, Drammen					
7 Hannah E. Grude, Ormsund					

Forsommerkapproingen 12-13 mai

Nina Margrethe Grude, Nestleder ORK

Årets Forsommerkapproing ble en stor suksess! Med rekordstor deltagelse, rundt 560 båter til start over to dager, samt deltagelse både fra det norske og svenske landslaget fikk Ormsund vist seg frem fra sin beste side – både som regattaarrangør, men også med super innsats av klubbens roere helga igjennom.



Som vanlig ble det hanket medaljer i de yngre juniorklassene – ikke minst blant klubbens junior C jenter Embla, Tyra, AnnaLuna og Amanda. Også dobbel-gutta Truls og Adrian fikk markert seg bra. I den eldste juniorklassen var det mange gode roere til start – ikke minst mange svenske. Oskar gikk til topps sammen med

lagkamerater i NR sin HA 4- lagbåt. Hannah fikk det tøft lørdag, men kom sterkere tilbake og sikret en tredjeplass i JA 1x søndag. Også i seniorklassene ble det rodd bra, og Håkon Grepperud kunne smykke seg med en 3. plass i SH 1x søndag. Vel blåst alle klubbens roere som var på vannet denne helga!



Å være regatta arrangør koster innsats både før, under og etter regattaen. Som første arrangørklubb på Årungen denne sesongen ble det en del ekstra arbeid med vask og rydding. I tillegg ønsket vi å gjenta suksessen fra i fjor og tilby overnatting med halvpensjon til langveisfarende roklubber. Tilbudet var så populært at vi også måtte bruke klubbhuset for overnatting. Tross overraskelser som vannskader i to av hyblene, med hurtig oppsett av køyesenger som bøtemiddel, ble «Gasthaus Årun-



gen» også denne gangen en mega suksess. Ormsund Roklub må også være ukronet norgesmester i gjennomføring av lagledermøter, en tradisjon Eva sørger for å holde i hevd gjennom kyndig ledelse av møtene. Lars Bjonness og Hans-Gunnar Grepperud sørget for at tilhørerne fikk med seg det som skjedde både

på vannet og ved mål. Alf og Frank Hansen bidro som vanlig rundt medaljevinnerne og dette må vel være den eneste regattaen i Norge hvor alle deltagerne får medaljer utdelt av OL-medaljører! Både egne og andre klubber sitt dommerteam hadde en bra helg på jobb og Ormsund får ros som regattaarrangør.

Rosjef Eva og kjøkken- og kafésjef Hella hadde full kontroll helga igjennom og med værgudene på vår side ble Café Årungen flittig besøkt. Hella sin «Ormsund-suppe» og det brede utvalget av deilige kaker som klubbens medlemmer hadde bidratt med falt i smak hos både store og små. Nytraktet kaffe, nystekte vafler og hjemmelagde sandwicher fristet også og samlet bidro dette med flott klingende mynt til klubben.

Alle frivillige som deltok før og i løpet av helga fortjener en stor takk! Alle bidrag er viktige for en vellykket regattahelg – både de som synes og alle andre. Uten all frivillig innsats, ingen regatta.





Reisebrev Studentmesterskapet

Skrevet av Oskar Jørgensen

Det var en mannssterk gjeng fra OSI Roing som tok turen over Hardangervidda for det som er studenter årlige ro-høydepunkt, nemlig Studentmesterskapet i Ber-



gen. Denne regattaen har lange tradisjoner som strekker seg et tiår tilbake. Alle tidligere år hadde kun studentklubber fra Bergen og Trondheim stilt til start, men det skulle vi endre på. Da OSI Roing ble startet november 2017 satte man seg et ambisiøst mål, delta på SM. Uten båt og med knappe 20 medlemmer virket det



som om vi hadde større sannsynlighet til å vinne i lotto, men vi skulle iallefall prøve.

Og prøve gjorde vi, vi rekrutterte ferske roere fra alle verdensdelar og i slutten av januar hadde klubben opp mot 50 medlemmer. Nicolay og Oskar satt begge i styret til OSIR, og jobbet døgnet rundt (nesten) for å stille lag til SM. Manko på båt ble et mindre problem enn vi trodde, da vi kjøpte återen til Stavanger for vrakpant. Denne



båten tjente oss vel i oppkjøringen, inntil den knakk i to midt i Bestumkilen.

Heldigvis er miljøet på tvers av klubber upåklagelig i Norge, og BI tilbød oss å låne deres båt under konkurransen. En eldgammel åter av typen kjempetung, men den fløt og hadde årer, så vi tok den imot med åpne armer. Konkurransen gikk over 1600 meter+-,

og i heat 1 satt OSIR Herrer, med sine seks roere.

Det stemmer, med seks roere stilte vi til start, med 2 nybegynnere i båten. Ut fra startblokkene fikk vi en voldsom fart og ledet med en båtlengde over NTNUI herrer 1, som hadde vunnet 10 år på rad frem mot Studentmesterskapet 2018. Innsatsen var det lite å utsette på, men å dra en åter med seks personer krevde sitt fysiske. Mot innspurten var det bare melkesyre igjen i musklene, og Sjøkrigsskolen stjal andreplassen og en direkte plass i finalen. Vi karret oss til en tredjeplass i vårt heat, foran Medisinsk Roklubb, som sendte oss videre til oppsamlingen. Oppsamlingen var preget av rotete roing og en fisk helt i starten, som vi ikke klarte å hente oss inn etter. Totalt endte vi på syvende plass, av 10 lag.

Mange vil se på dette som et middelmådig resultat, men for en studentroklubb som startet opp et halvt år før konkurransen var det en seier i seg selv. Konkurransen endte med BSI på førsteplass i herreklassen, med klart vann ned til NTNUI.

Nå har jeg flyttet til Trondheim og ror for NTNUI, kanskje det blir revansje i år?

Reisebrev fra Jr. EM Gravelines, Frankrike

Oskar Gjerland

Dag 1 Torsdag 24. mai

Hele den norske troppen dro tidlig fra Gardermoen torsdag morgen. Før vi ankom regattabanen på formiddagen etter å ha flydd til Brussel, og kjørt buss i et par timer.

Den norske troppen består av en JW1X, en JW4X, en JM4X og en JM4- som er båten jeg ror.

Det er en kombinasjonsbåt med
Sam Lorgen (NSR)
Øystein Endresen (Bærum roklubb)
Oskar Gjerland (Ormsund roklub)
Fredrik Reite (Aalesunds roklub)

Etter ankomst gikk tiden til å rigge opp båten og fikse annet utstyr. Etter dette rodde vi en kort økt med et par 500m i bra tempo.

Banen var fin, 2300 m lang med 9 baner. Selv om Gravelines er et relativt vindfullt sted, var det ganske gode forhold. Det er blant annet en 16 meter høy voll langs hele den ene langsiden som skjermer mye vind.

Resten av dagen gikk til å slappe av på hotellet og hvile før morgendagen.



Dag 2

Fredag morgen gikk til å trene en kort økt på ca. 8 km. Utover dagen begynte det å bli svært folksomt både på arenaen og på banen, det er påmeldt roere fra hele 34 land, så det var trangt om plassen. Spesielt på dagens andre økt, som gikk til å passe på at alle innstillinger både på båt og årer var perfekte.

På kvelden var det åpningsseremoni, Norges 13 utøvere + trenere deltok i en liten innmarsj sammen med alle de andre nasjonene. Før Jr. EM 2018 offisielt ble åpnet.



Dag 3

I dag startet det! Det ble et brutalt møte med de andre lagene i forsøksheatet. Firen jeg ror møtte Danmark, Bulgaria, Sveits og Kroatia. Etter en litt skeiv start ble vi hengende etter og klarte egentlig aldri å hente igjen feltet. De tre beste gikk direkte videre til semifinale, mens 4. og 5.-plassen gikk til oppsamling. Vi innså etterhvert i løpet at det ble for tøft å komme topp 3, så vi roet litt ned mot slutten for å spare krefter til det som kom til å bli en veldig spennende oppsamling.

Oppsamlingen gikk 4 timer senere, og vi var klare til å gi absolutt alt. Dette var vår sjanse til å nå en semifinale. Skulle det lykkes?

Mellom oss og en semifinalebillett sto Nederland, Russland, Bulgaria, Østerrike og Ukraina.

Vi hadde den desidert dårligste tiden fra forsøksheatet, men vi levde i troen på at vi skulle klare å komme blant de tre beste og dermed kvalifisere oss videre.

Forholdene var perfekte for oss, motvind! Dette hadde vi jo øvd på hver dag i Ålesund uka før.

Det viste seg fort å bli et ordentlig spennende og seigt løp.

Denne gangen hang vi bedre med fra start, passering 500 m var vi på 4. plass 2,3 sekunder opp til Bulgaria som gikk ut i et forrykende tempo. Vår raceplan var å tråk-

ke ordentlig på gasspedalen ved passering 1000 m og la det bære eller briste.

Midtveis var vi fortsatt på 4. plass, nå hadde den nederlandske fireren etablert seg i tet av feltet, mens det kun skilte 4 sekunder mellom de resterende 5 båtene. Neste og siste passering var 1500 m, vi lå fortsatt på 4. plass ett helt sekund bak Russland og Bulgaria. Noe måtte skje...

Og det gjorde det! 400 m igjen roper vår baug Fredrik Reite at vi er på 3. plass, inni all melkesyren kjenner jeg bare at båten vår skyter fart og suser over vannet de siste meterne. I mål er vi på 2. plass, 16 hundredeler foran Russland og hele 8 sekunder foran Bulgaria som går på en kjempesprekk siste 500 meterne. En helt fantastisk følelse!!



Resten av dagen gikk til å spise og hvile og passe på at vi fikk i oss nok drikke i det varme været. Sånn at vi skulle være 100% fit for fight før morgendagens løp.

Dag 4

Ved siden av oss på start i semifinale 2 lå det som skulle vise seg å bli de nye europamestere Italia, samt Serbia, Tsjekkia, Spania og Kroatia.

Starten går, og det er 4 lag som tidlig stikker ifra og etablerer en luke de første 1000 m. Norge og Kroatia merker tempoet og blir hengende etter de andre. Halvveis er det hele 7 sekunder opp til finaleplass. Men vi fortsetter å ro alt vi kan i håp om å bli klokket inn på en god tid. I mål er det Italia, Serbia og Spania som avanserer til A-finale mens de resterende båtene inkludert oss selv må rette fokus mot B-finalen kun 2 timer senere.

Når startsignalet lyder, er vi enige om å hente fram alle kreftene vi har igjen på lager og prøve å få en så god avslutning på mesterskapet som mulig! Vi henger forholdsvis greit med feltet midtveis, selv om vi ligger sist av de 6 båtene så er det ikke så mye som skiller opp til en 4. plass. Den tredje 500 m ror vi bra, men i de siste 500 m har kreftene tatt slutt og vi klarer ikke å opprettholde tempoet til de andre båtene, og ender som nr. 6 B-finalen. På tiden 6:28 min på flatt vann som er ny rekord og noe vi absolutt tar med oss videre.

Dag 5

Vi setter oss etterhvert på bussen mot Brussel før vi tar flyet videre til Oslo. Jr. EM er over og jeg sitter igjen med masse god læring, erfaring og motivasjon. Bare å fortsette treningsjobben videre fordi dette frister definitivt til gjentakelse!

Stokkavannsregattaen 26-27 mai 2018

Nina Margrethe Grude, Lagleder

Stokkavannsregattaen er blitt en vårtradisjon og i år var det åtte aktive, en trener og en lagleder som dro på tur. Ivo og de aktive (Embla, Tyra, AnnaLuna, Hannah, Jonathan, Max, Truls og Adrian) dro fra klubben fredag morgen i klubbens minibuss. Båtene våre lå på hengeren til NSR. Vi skulle ha løp i mange klasser og båttyper: H



JB 1x, D JC 2x, H Ja 1x, D JC 1x, H JB 2x, D JA 1x, D JA 2- og Mix JC 4x.

Etter en både lang, og ikke minst svært varm tur, ble hele reisefølget gjenforent i foajeen på Clarion Hotel Energy på ettermiddagen. I tillegg til mange innlosjerte roere var hotellet smykket til Norway Chess 2018 som skulle starte senere i helgen. Kjente sjakkspillere ble både observert helga igjennom. Etter en rask innsjekking på rommene vi fikk tildelt kjørte vi til roarenaen ved Stokkavann for å rigge klart for helgas regattaer.

Etter at alle båtene var gjort klare, og alle roerne hadde vært en liten tur på van-

net, ble de aktive innlosjert på Dominos pizza for litt kaloripåfyll. Ivo og jeg måtte kjøre tilbake til lagledermøtet. Klubbens ungdommer hadde fått fri resten av kvelden, og kl 22 hadde Ivo og jeg «vareopptelling» på rommene som avtalt. Alle ble gjort rede for til avtalt tid.

Lørdagen startet med felles frokost for de av roerne som hadde forsøksheat. Frokosten på hotellet er tipp topp, og alle smurte vi med lunsjpakker. Resten av roeren hadde litt senere felles frokost og i god tid før finaleløpene var hele gjengen samlet på roarenaen. Det var steikende sol og varme, men vi hadde plassert oss under noen trær i skyggen. Det var både påkrevd og godt og med flittig bruk av solkrem av alle gikk det fint. Sportslig gikk det også veldig bra. Alle Ormsund sine roere kom videre fra forsøksheatene, bortsett fra Truls og Adrian som var trukket til et svært vanske-



lig heat denne dagen og ble slått ut. I finaleløpene hanket klubben seire og andre pallplasser som så ofte før, og i løpet av dagen hadde alle sammen fått en eller flere medaljer! Lørdagskvelden ble avsluttet med felles middag i regi av Stavanger roklubb – en veldig hyggelig del av arrangementet til Stavanger Roklubb. Også denne gangen ble det kveldstur og bading på Solastrand for de som ønsket det. Iskaldt vann, men det er godt for slitne muskler i følge treneren.

Også på søndag hadde vi avreise til roarenaen i grupper. Forsøksheatgjengen startet enda tidligere denne dagen og møttes til frokost klokka 0530. Null stress for flinke selvstendige ungdommer! Igjen skulle det bli en svært varm



dag og tross av litt sykdom som hadde innhentet oss, så ble det en ny dag med supre sportslige resultater. Spesielt imponerende er JC jentene sin dominering, men også resten av gjengen imponerer. Ivo sin trenerinnsats fortsetter å gi resultater. Vel blåst alle sammen!

Regattahelger på bortebane gir også muligheter for sosialt på tvers av roklubber. Dette er en viktig del av rolivet – ikke minst for å bygge både sosialt og aktivt nettverk. Bærum Roklubb er en klubb Ormsund har mye aktivitet med og er viktig for å få til et større jentemiljø i den eldste juniorklassen.

Stokkavannsregattaen ble også første gang vi skulle få vist frem klubbens fine nye klubbtey. Fresh't design og fin blåfarge lyste opp på roarenaen helga igjennom. Det skal bli flott å se enda mer blått på roregattaer videre i sesongen.

Etter super effektiv lasting av båter på NSR sin henger, startet avreisen og den lange varme bilturen tilbake til Oslo. Det var utrolig varmt, så det var påkrevd med mye pauser. Tross det så var det en i overkant varm retur på mange timer i bil uten aircondition, men turen gikk bra og alle kunne legge seg i egen seng etter en flott regattahelg i Stavanger.



Takk til Stavanger Roklubb for knakende bra arrangement! Og takk for lånet av en herlig gjeng ungdommer! Jeg må gi alle skryt. Alle passer på og hjelper hverandre og de klarer alt selv – opp/ned rigging, båter ut på/inn fra vannet, stå opp til rett tid osv . Takk for turen!





Østlandsregattaen 9. og 10. juni

Eva Hansen/Rosjef



Enda en regatta i strålende solskinn er tilbake-lagt. Til tross for litt utfordrende vindforhold ble det gjennomført en bra regatta av Moss Roklubb.

Vi hadde med oss 6 nybegynnere; Tora Olsen Kusslid og Martin Juvet i dobbeltsculler på lørdag. Disse gikk hjem og vant sitt heat!

Våre yngste nybegynnere med Gabriel Lund, Arthur Kaltenborn, Brage Rimstad og Alva Reykdal klarte også å komme seg vel over banen begge dager, det var jo akkurat det som var målet for regattaen!

Ellers må det sies å være en knallbra helg for Ormsund Roklub! 17 gullmedaljer ble det, inkludert 4 kombinasjonsbåter, og det er i overkant av hva vi hadde forventet. Det gror meget bra i de yngste klassene, jentene i junior C har vunnet så godt som hvert løp de har stilt opp i så langt i år, og også junior C guttene drar i land seire. Det bør nevnes at Max Andresen fikk sin første seier i single i år, og Max og Martin

(nybegynner) vant overraskende 2x i junior C søndag. Adrian Lund og Truls Hansen dro også seieren i land for første gang i dobbeltsculleren i junior B i år, etter et meget spennende oppgjør mot Drammen Roklubb, som ble avgjort med målfoto.

Oskar Gjerland sitter i kombinasjonsbåt med Aalesund Roklub, NSR og Bærum, firer uten styrmann, og disse 4 prøver å ro fort nok til å bli sendt til jr VM. De vant begge dager, men søndagens løp var på 96% av prognosetidene til Norges Roforbund, noe som er en meget bra prestasjon.

Audun Grepperud og Nicolay Yngsdal sitter begge i kombinasjonsbåter og jobber



hardt for å kvalifisere seg til U23 mesterskapene. Det ser bra ut så langt, vi heier på dere gutter!

Vel blåst til alle Ormsund roere, hver og en av dere gjorde en strålende innsats!











Treningssamling Sorø 2-8 juni 2018; Nordisk mesterskap 7-8 juni 2018

Nina Margrethe Grude

Mamma og Eva's kokke-assistent

Klubbens årlige tradisjon før alle tok en velfortjent sommerferie var trenings- og regattaturen til Sorø på Sjælland i Danmark. I år var vi en bra gjeng på aktive og støttespillere som tok danskebåten mandag kveld. Bærum Roklubb sin Caitlin Alders var også med som JA 2- partner til Hannah Elisabet Grude. Idéen med å ta båt

den ene veien for å «slippe unna» mange timer i buss var en suksess og selv om ungdommen «tok over» båtens utebas-seng en periode var det null stress å ha med gjengen på båt.

Vel fremme i Sorø ble gjengen innlosjert på Sorø kultur og fritidssenter. Dette er et aktivitetshus rett ved arenaen hvor vi disponerte kjøkkenfasiliteter og var selvhjulpne både til frokost, middag og kvelds – i tillegg til frukt, nøtter og korn for energipåfyll dagen igjennom. Med Eva som «sjefskokk» ble det laget velsmakende retter uka igjennom. En av dagene vartet hun opp med andebryst siden det var langt rimeligere enn laks.

Sorø-uka er en treningsintensiv uke som avslutter med regattaer mot slutten av uka. Sorø regattaen er den eneste faste regattaen hvor Ormsund roerne får teste

seg med roere fra andre nasjoner. I år var Sorø regattaen også nordisk mesterskap så det var mange roere som hadde denne regattaen som et (del)mål for sesongen. Ved siden av den sportslige er det en uke hvor det sosialiseres mye.

Som en hyggelig avslutning på lange dager med trening, inviterte Nina Margret-



he og Sverre Grude til grillaften på sommerhuset de hadde leid for uka ved Storebælt. I tillegg til god mat ble det tid til bading på lokalstranden for de som ønsket det før returen til Sorø.

Lørdag var første regattahelg, og Ormsund hadde mange roere med i forskjellige løp. Også på denne regattaen ble det mange seire og pallplasser. I tillegg til deltagelse i vanlige løp i JC og JB-klassene hadde klubben to roere som deltok i nordiske mes-

terskapsløp. Oskar Gjerland var tatt ut til å representere Norge i HS 4- i senior-klassen; det var dessverre ikke klasse for junior i denne båttypen. Norgesbåten med Oskar og resten av 4- båten fikk en bra gjennomkjøring til sine internasjonale mesterskap litt senere i sesongen med en 4.plass i finaleløpet. Hannah Elisabeth Grude deltok i kombinasjonsbåten Ormsund Roklub/Bærum Roklubb i JA 2- sammen med Caitlin Alders. Jentene var ikke tatt ut til å representere Norge i nordisk, men de gjorde et bra løp tatt i betraktning tilrettelegging og hvor lite de har rodd sammen. På siste regattadag søndagen viste klubbens ungdommer seg igjen som de solide roere de er og nytt metall ble vunnet. Totalt ble det ikke mindre enn 8 gullmedaljer, 6 sølvmedaljer og 4 bronsemedaljer til Ormsund Roklub i løpet av regattahelgen - rett og slett imponerende! Klubbens alle yngste jenter og gutter markerte seg svært godt, og både junior C jentene som nesten gjorde rent bord samt Adrian Lund sin sterke bronsemedalje lørdag og seier søndag i JB 1x nevnes spesielt. Trener Ivo gjør en solid jobb med klubbens ungdommer og juniorer!



Å delta i Sorø regattaen åpner også for å stille i lagbåter med andre nasjoner og andre norske klubber. Både Hannah og Caitlin ble i år spurt om å stille i en JA 4x med herlige jenter fra Kungälv Roddklubb. Også AnnaLuna satt i en svensk lagbåt under regattaen og fikk med seg sølvmedaljer



i dobbeltsculler. Det og både få muligheten til å skaffe seg erfaring på den måten er både motiverende og utviklende. Klubbssamarbeidet mellom Ormsund Roklub og Kungälv Roddklubb ønsker begge klubbene og utvikle fremover og det planlegges blant annet en felles vintersamling på Sjusjøen klubbene i mellom på nyåret. Ormsund hadde også lagbåter med andre norske klubber denne helga som også gjorde solide løp.

Takk til Sorø Roklubb for et bra arrangement og for supert vær uka igjennom. Vi sees igjen i 2019!



Referat U23VM 2018

Av Audun Grepperud

Etter mye trening på Årungen hele sommeren, var det duket for avreise til Poznan, Polen for å ro U23VM 24-29. juli. Vi hadde hatt en litt trøblete oppladning, med mye sykdom i båten. Det var en periode hvor 3 av 4 i båten var syke, og det gikk naturligvis utover treningen.

Robanen i Polen er godt kjent i romiljøet, og er en av de største og beste banene i verden. Det blir arrangert mange mesterskap og World-Cup løp der omtrent hver sesong. Vi var så heldige å bo på hotell rett ved midten av banen. Vi kunne da se løpene fra kafeteriaen og hadde bare 10min gange bort til båt-plassen der båtene og teltet stod. Vi hadde to treningsdager før regattaen startet, som ble brukt til å rigge opp, stille, veie og teste båt, samt tre korte roøkter med litt fart og starttrening. Vi hadde tre dager med løp og en hviledag. Første forsøksløpet kom for oss 25. juli. Vi rodde mot Danmark, Estland, Spania, Japan og Storbritannia. Det var bare en båt som gikk direkte videre fra forsøkene, og det ble Danmark, med et svært overbevisende løp. Vi sleit derimot med å ro godt sammen. Vi kom godt ut blant teten av feltet, men så falt teknikken og samroingen i båten litt sammen etter 500m. Dette ble dessverre et vedvarende problem under flere av løpene under mesterskapet. Vi var gode ut fra start, og var blant de båtene med høyest fart ut fra start, men så falt det veldig sammen utover mot midten av løpet. Til slutt endte vi på en 11. plass. Det var langt ifra hva vi hadde håpet, men vi tar med oss god erfaring videre. Alt i alt var det en kul opplevelse å være med på et så stort mesterskap, på et av de beste og største anleggene i verden.



Euromaster Munchen 2018

Av Per Giltvedt

Dette året ble Master VM arrangert i USA, så vi satset på deltakelse i Euromaster i Munchen. Denne regattaen ble rodd midt på sommeren og da er det ikke mange som kan være med på tur. Det var dessuten veldig varmt selv til sommer å være og aller varmest i midt Europa.

Turen ble gjennomført med Ormsund Roklubs mini buss og tilhenger. Det ble arrangert som en samkjøring med Bærum og Bestumkilen Roklubb. Overnatting som vanlig i telt på camping plassen rett ved banen. Banen og anlegget var nytt i 1972 og det var riktig så flott å ro på banen hvor Ormsund før har vunnet en Olympisk sølvmedalje.



Nils Jørgen Bjønness og Christian Grosse rodde dobbeltsculler (E klasse) Og det gjorde også Arjen Punter og Per Giltvedt.

Men, vi manglet en mann for å ro dobbeltfirer E klasse. Løsningen ble å overbevise Helmuth Krause. Det var et godt valg og vi rodde inn på en flott andre plass på sterke 3.20.00. Det ble også rodd flere mix løp med Bestumkilen Roklubb. Dobbeltsculler mix (Ingrid og Christian) og dobbeltfirer mix (Nils Jørgen, Christian, Ingrid og Thale).

Vi hadde også Bærum åtter, men det ble for mange løp og for få roere. Båten ble dessverre ikke brukt i Munchen.

Mest imponerende: Alv fra Bærum Roklub og Senjaværing. Han vant sitt heat i singlesculler i I klasse og etterpå vant han et heat sammensatt av alle heatvinnerne. Det var flott rodd.

Vi som tok turen var godt fornøyd og vi kunne også vise frem vår nyoppussede dobbeltsculler «Jan Giltvedt». Klassisk trebåt fra Filippi før de satset på glassfiber og plast. Vi fikk mange besøk og anerkjennende nikk. Slikt er ordentlige båter.



Jr. VM 2018 Racice, Tsjekkia

Av Oskar Gjerland

Jeg var tatt ut i Norges firer uten styrmann bestående av Sam Lorgen, Øystein Endresen og Fredrik Reite.

Det var samme mannskap som deltok i både Jr. EM og nordisk tidligere denne sesongen. Nå hadde vi derimot litt større forventninger og hadde troa på å få til et godt mesterskap.

Sommeren på Årungen var varm, svært varm, og til og med i Ålesund der vi trente en uke viste gradestokken til tider over 30°C!

Mye trening i varmt vær kom absolutt godt med, fordi det viste seg fort at mesterskapet i Racice, like nord for Praha kom til å bli en varm affære. Mesterskapet bestående av mer enn 750 roere fra hele 57 nasjoner startet for vår del torsdag 9. august i forsøket.

Vi gjorde et nokså bra løp og kom på 4 plass i heatet bak hjemmenasjon Tsjekkia, Tyskland og Kroatia. Foran Spania og Sveits.

Men det var dagen etter, i oppsamlingen at det gjaldt som mest. Ettersom det kun var de to beste i hvert heat som gikk videre til semifinale, så skulle de resterende plassene deles ut her.

I oppsamling med Sverige, Sveits, Russland, USA og Serbia hadde vi stor tro på å kunne ende topp tre som ville føre oss til semifinale.

Dessverre gikk det ikke slik, en av sesongens dårligste prestasjoner gjør at vi ender på en 6. plass.

Dagen etter er det C-finale der vi stiller svært

revansjesugne og møter bl.a. Sverige og Danmark. Men heller ikke her gikk det vår vei. I en sterk medvind gjorde vi for mange feil, og klarte ikke å hevde oss.

Det er synd at vi ikke klarte å prestere da det gjaldt som mest.

Men alt i alt så var jr. VM en morsom og svært lærerik opplevelse. Det ga meg mye motivasjon til å trene videre inn i en ny sesong. Vi tar med oss ett godt løp, og mye erfaring som jeg er sikker på at jeg får bruk for i årene som kommer.



Tunevannsregattaen 18.–19. august

Av Ivar Lund

En regatta med mye vær: regn og vind på lørdag, sol og vind på søndag, heldigvis fra sør og dermed til minst mulig sjanse for roerne, i det minste på lørdagens 500-meter langs land. Roerne fikk likevel tøffe nok tak. Og som vanlig godt oppmøte fra Ormsund på denne regattaen.

Av Junior D og C-nybegynnerne som debuterte i dobbeltfirer på Østlandsregattaen, stilte både Gabriel Lund (1x, 2x) og Brage Leithe Rimstad (2x) til start. Dobbeltskulleren tok en 2.- og en 3.-plass i Åpen nybegynner, bl.a. foran en dobbeltfirer fra Bærum! Gabriels singelsculler gikk helt opp på 2.-plass i søndagens JD-løp. Stor mestringsglede for disse to.



I Damer Junior C gikk det som det har pleid å gå sesongen igjennom: Ormsund-jentene tok alt som var. I singelsculler to heatseire hver til Anna Luna Bjønness Yngsdal og Tyra Eklo Hjemdal, og overlegen seier til disse to i dobbeltskuller begge dagene, på søndag supplert med en bronsemedalje ved Amanda Krogh-Innli og Mil-le Aslaksen Wåle. Nye 1.-plasser til Anna Luna og Tyra i Mix 4x, på lørdag sammen med Max Carl Andresen og Truls Oskar Hansen (kun 0.3 sekunder bak Christianias

rene guttebåt!), på søndag med Amanda og Max. Dessuten seier til Anna Luna i lørdagens Supersprint over 200 meter. Guttene i Junior C gjorde det knapt noe dårligere: Sterke heatseire til Truls i 1x begge dagene, og 2.- og 1.-plass til Max i hans heat. Sammen vant disse to 2x nærmest som de ville begge dagene.

En viss spenning hadde det knyttet seg til en godt innkjørt kombinasjonsbåt 4x sammen med Sarpsborg i Herrer Junior B, med Adrian Lund i tillegg til Truls. Dessverre gikk ikke dette helt etter planen da Adrian skadet håndleddet i en sykkelvelt bare to dager før regattaen. Han ble erstattet av en Sarpsborg-roer i siste øyeblikk, og



båten tok en 2.-plass.

Hannah Elisabeth Grude gikk til A-finalen i Damer Junior A 1x lørdag. Der ble det jevnt, og Hannah tok til slutt 6.-plassen, men med kort avstand oppover på resultatlista, og god margin ned til beste båt i B-finalen.

Damer Senior singelsculler: Antje Peine tok 5.-plass på sprinten, og 4.-plass på den tøffe 2000-meteren søndag.

Audun Grepperud, som vanligvis ror lettvekt, gikk til A-finalen i 1x Senior tungvekt og tok 5.-plassen begge dagene.

Masters: finaleseier til Nils-Jørgen Bjønness og Christian Grosse (2x), og til disse to sammen med Jan og Per Giltvedt i 4x lørdag (500 m). Samme 4x tok 2.-plassen over 1000 meter dagen etter. Denne gjennomgangen avsluttes med storeslem og tredobbelt Ormsund i 2x 1000 meter: Vetle Vinje/Lars Bjønness, Nils-Jørgen Bjønness/Christian Grosse og Jens Christian Riis/Line Andreassen Parelius.

Så er det bare å håpe at Tunevann-været er tilbake til sitt vanlige sommerlige i 2019. For stort verre enn dette blir det ikke!



ÅRBOK 2018

Resultater

1	02:00.3	4	D J C	1x	500 m	Ormsund	Anna Luna Bjonness
2	02:10.6	1	D J C	1x	500 m	Bergens	Astri Kristine Hope Nesse
3	02:21.4	5	D J C	1x	500 m	Os Roklubb	Andrea Bastiansen Kvittingen
4	02:24.1	6	D J C	1x	500 m	Drammen Roklubb	Andrea Willand-Evensen
5	02:27.1	3	D J C	1x	500 m	Drammen Roklubb	Alma Loe
6	02:41.2	2	D J C	1x	500 m	Bærum Roklubb	Adriana Fjellstad Miller
1	02:04.5	8	D J C	1x	500 m	Ormsund	Tyra
2	02:09.8	10	D J C	1x	500 m	Stavanger	Marie
3	02:16.2	9	D J C	1x	500 m	Os Roklubb	Linea
4	02:22.5	11	D J C	1x	500 m	Drammen Roklubb	Emma
5	02:32.3	7	D J C	1x	500 m	Bergens	Emma Magnus Sundt
1	01:52.1	3	H M E	2x	500 m	Ormsund	Nils-
2	01:53.3	2	H M E	2x	500 m	Årungen Ro- og	Zbigniew
3	01:57.2	5	H M I	2x	500 m	Drammen Roklubb	Stein Gunnar Hoff 1945
4	02:05.5	4	H M F	2x	500 m	Ormsund	Jan
5	02:12.8	1	H M C	2x	500 m	Ormsund	Jens Christian Riis 1964
1	01:34.7	6	Mix	4x	500 m	Christiania	Jostein Eriksen Thon
2	01:35.0	1	Mix	4x	500 m	Ormsund	Tyra
3	01:44.0	2	Mix	4x	500 m	Moss Roklubb	Kim-Daniel
4	01:53.2	4	Mix	4x	500 m	Bergens	Emma Magnus Sundt
5	01:58.4	3	Mix	4x	500 m	Norske Studenters	Sander Holmedal Bjerke
6	02:07.1	5	Mix	4x	500 m	Bærum Roklubb	Emil Svanes
1	01:58.2	1	D S	1x	500 m	Christiania	Helga Marie Løvenskiold
2	01:58.5	4	D S	1x	500 m	Horten Roklubb	Maja Marie Aspenes
3	01:59.9	2	D S	1x	500 m	Drammen Roklubb	Fanny
4	02:02.8	3	D S	1x	500 m	Ormsund	Antje Peine
5	02:04.0	5	D S	1x	500 m	Christiania	Kari Andrea Solli
A-finale							
1	01:39.3	4	H S	1x	500 m	Norske Studenters	Jonas Slettemark Juel
2	01:39.5	10	H S	1x	500 m	Tønsberg	Adrian Lindgren
3	01:42.9	3	H S	1x	500 m	Tønsberg	Jørgen Mjøs Nilsson
4	01:44.0	1	H S	1x	500 m	Fana Roklubb	Aleksander Gjuvsland
5	01:44.3	5	H S	1x	500 m	Ormsund	Audun
6	01:47.0	2	H S	1x	500 m	Christiania	Kristoffer Lorentzen
1	01:53.1	13	H J C	1x	500 m	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	01:56.1	7	H J C	1x	500 m	Ormsund	Max Andresen
3	02:11.1	9	H J C	1x	500 m	Fana Roklubb	Søren Mohn
4	02:16.3	11	H J C	1x	500 m	Moss Roklubb	Kim-Daniel K. Munoz
5	02:24.4	8	H J C	1x	500 m	Christiania	Brage Nerdal
6	02:29.7	12	H J C	1x	500 m	Horten Roklubb	Jakob Nærnsnes Helland

TUNEVANNSREGATTAEN 18.-19. AUGUST

1	01:49.7	23	H J C	1x	500 m	Ormsund	Truls Oskar Hansen
2	02:06.1	21	H J C	1x	500 m	Sarpsborg Roklubb	Tormod Simonsen
3	02:09.9	20	H J C	1x	500 m	Moss Roklubb	Oskar
4	02:12.6	22	H J C	1x	500 m	Årungen Ro- og	August Holth-
5	02:21.7	19	H J C	1x	500 m	Horten Roklubb	Sebastian Enstad Haraldseth
1	01:53.9	1	D J C	2x	500 m	Ormsund	Anna Luna Bjonness
2	02:01.2	3	D J C	2x	500 m	Os Roklubb / Stavanger	Linea
3	02:04.7	2	D J C	2x	500 m	Drammen Roklubb	Emma
4	02:09.7	4	D J C	2x	500 m	Sarpsborg Roklubb	Mina Alida Johansen Andresen
1	02:14.8	7	H J D	1x	500 m	Os Roklubb	Eivind
2	02:36.7	11	H J D	1x	500 m	Kristiansand Roklubb	Peder
3	02:40.2	10	H J D	1x	500 m	Moss Roklubb	Vincent Georg Erik Brooke
4	02:41.9	9	H J D	1x	500 m	Ormsund	Gabriel Lund
5	03:12.4	8	H J D	1x	500 m	Sarpsborg Roklubb	Naberd
FinaleA							
1	01:53.9	6	D J A	1x	500 m	Horten Roklubb	Mia Helene Falch
2	01:57.9	8	D J A	1x	500 m	Stavanger	Siri Tønnessen
3	01:58.2	3	D J A	1x	500 m	Drammen Roklubb	Elisabeth Maria Stenberg
4	01:58.4	1	D J A	1x	500 m	Christiania	Marte
5	02:00.6	2	D J A	1x	500 m	Bærum Roklubb	Caitlin
6	02:01.5	12	D J A	1x	500 m	Ormsund	Hannah Elisabeth Grude
1	01:45.7	10	H J C	2x	500 m	Ormsund	Max Andresen
2	01:53.7	7	H J C	2x	500 m	Christiania	Jostein Eriksen Thon
3	01:55.1	8	H J C	2x	500 m	Moss Roklubb	Sigurd
4	02:00.5	9	H J C	2x	500 m	Christiania	Brage Nerdal Kaspar
1	01:41.0	2	H M F	4x	500 m	Ormsund	Jan
2	01:56.6	1	H M D	4x	500 m	Norske Studenters	Kristian Strime Schønberg Christensen 1969
160				DJC	1x	200m	Supersprint
160	Vinner	7	D J C	1x	200 m	Ormsund	Anna Luna Bjonness

Kjørboregattaen, Bærum RK



Resultaer søndag

Damer junior Asingelsculler 500 m			
1	01:45,8	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
2	01:49,4	Tønsberg Roklub	Ida kyvik Sandvik
3	01:52,3	Aalesunds Roklub	Hedda Roth
4	01:52,6	Bærum Roklubb	Caitlin Aalders
5	01:54,8	Moss Roklubb	Lise Meinike Dørre
1	01:45,3	Horten Roklubb	Mia Helene Falch
2	01:50,3	Drammen Roklubb	Karoline Rydland Masch
3	01:53,8	Ormsund Roklub	Hannah Elisabeth Grude
4	01:56,2	Tønsberg Roklub	Lene Samland
5	01:57,5	Norske Studenters Roklub	Kamille Hagen Breivik
6	02:04,1	Bærum Roklubb	Stina Vad

Herrer junior B dobbeltskuller 500 m			
1	01:33,1	Drammen Roklubb 1	Ulrik Pharo Lohne Hampus Erik Vesterberg-Heltne
2	01:35,8	Sarpsborg Roklubb	Håkon Grønberg Møller Philp Draget
3	01:44,6	Moss Roklubb 1	Viktor Emanuel Vatterdal Rekstad Simen Meinike Dørre
4	01:57,8	Drammen Roklubb 4	Christian Juven Brandt Håkon Villum Hansen
1	01:31,3	Ormsund Roklub 1	Marius Antonsen Thime Truls Oskar Hansen
2	01:37,6	Bærum Roklubb Drammen Roklubb 3	Johan Sebastian Remmen Sebastian Meijer Rosmussen
3	01:40,0	Drammen Roklubb Bærum Roklubb	Anders Grøgård Jonas Willand-Evensen
4	01:44,9	Norske Studenters Roklub 1	Edvard Wolfrath Axel Woxen

Åpen nybegynner singel og dobbeltskuller 500m			
1	02:00,2	Aalesunds Roklub	Tuva-Josefine Bjørkedal-Engeset Natalie Grønnevik
2	02:24,4	Ormsund Roklub	Alva Reykdal Arthur Kaltenborn
3	02:47,7	Haldens Roklub	Kari Midtuen Lie Sara Holm Pettersen
1	01:57,8	Sarpsborg Roklubb - Roing	Sondre Walen Jørgensen
2	02:30,8	Sarpsborg Roklubb - Roing	Naberd Bakir Mustafa
3	02:42,8	Bærum Roklubb	Våle Koss-Russar
4	02:54,8	Bærum Roklubb	Oliver Nilsen

Herrer junior D singelskuller 500 m			
1	02:03,9	Aalesunds Roklub	Mads Reite
2	02:11,3	Norske Studenters Roklub	Sander Bjerke
3	02:20,1	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
4	02:24,6	Aalesunds Roklub	Julie Nørve
5	02:30,2	Tønsberg Roklub	Erik Kyvik Sandvik
6	02:39,0	Moss Roklubb	Vincent Georg Erik Brooke
1	02:14,8	Sarpsborg Roklubb - Roing	Maria Grønberg Møller
2	02:21,0	Norske Studenters Roklub	Felix Spydevold
3	02:21,3	Moss Roklubb	Odin Frøisland
4	02:39,7	Aalesunds Roklub	Susanne Steffenssen Myklebust
5		Haldens Roklub	Kari Midtuen Lie

Herrer junior C singelskuller 500 m			
1	01:54,1	Sarpsborg Roklubb - Roing	Nor Mustaf
2	02:00,0	Drammen Roklubb	Peter Anker Hassel
3	02:19,7	Norske Studenters Roklub	Aksel Glomnes Rudi
4	02:22,8	Bærum Roklubb	Jacob Philip Munthe
5	02:53,3	Bærum Roklubb	Ferdinand Tenden
1	01:47,3	Christiania Roklub	Balder Haug Hagen
2	01:59,9	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
3	02:05,3	Aalesunds Roklub	Gabriel Pedersen
4	02:13,9	Bærum Roklubb	Brage Skaar
5	02:24,5	Moss Roklubb	Kim-Daniel K. Munoz
6	02:39,4	Bærum Roklubb	Brage Alexander Rognli
1	01:45,9	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen
2	01:51,0	Christiania Roklub	Christoffer Widding
3	01:58,7	Sarpsborg Roklubb - Roing	Tormod Simonsen
4	02:02,7	Bærum Roklubb	Emil Svanes
5	02:11,2	Christiania Roklub	Kaspar Olof Hilsen
6	02:32,1	Aalesunds Roklub	Peter Prytz Berset
1	01:43,6	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
2	01:49,7	Ormsund Roklub	Max Andresen
3	01:55,7	Aalesunds Roklub	Erlend Refsum
4	01:59,3	Moss Roklubb	Sigurd Brevold
5	01:59,7	Christiania Roklub	Brage Nerdal
6	02:19,8	Norske Studenters Roklub	Herman August Winter
1	01:51,4	Moss Roklubb	Erik Hein
2	02:00,0	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
3	02:07,7	Tønsberg Roklub	Edvin Ingvaldsen
4	02:18,2	Drammen Roklubb	Håkon Villum Hansen
5	02:29,4	Bærum Roklubb	Noah Holger Johnsen Fangel
6	03:53,1	Bærum Roklubb	Thor Saga

Damer junior C dobbeltskuller 500 m			
1	01:51,4	Ormsund Roklub 2	Mille Aslaksen Wåle Embla Reykdal
2	01:55,9	Trondhjems Roklubb 1 Tønsberg Roklubb	Mari Hasle Falch Shirin Synnavåg
3	01:56,2	Aalesunds Roklub 1	Live Strømshoved Mia Rolland Engvik
4	02:00,9	Aalesunds Roklub 4	Selma Steen Bjørlykke Natalie Grønnevik Langlo
5	02:02,3	Aalesunds Roklub 2	Ida Sofie Ness Lorgen Guro Elise Bjørkavoll Hofseide
6	02:03,8	Aalesunds Roklub 3	Martine Nakken Henriksen Erika Roth

Herrer junior C dobbeltskuller 500 m			
1	01:42,8	Ormsund Roklub 1	Martin Rognerud Juvet Max Carl Andresen
2	01:54,9	Aalesunds Roklub 4	Philip Andreas Monsen Erlend Devold Refsum
3	02:04,2	Bærum Roklubb 3	Thov Espeseth Ferdinand Zachariassen Tenden
4	02:06,2	Aalesunds Roklub 2	Anders Myklebust Øyen Magnus Rønstad
5	02:10,5	Norske Studenters Roklub 1	Aksel Glomnes Rudi Herman August Winther



KJØRBOREGATTAEN, BÆRUM RK



6	02:12,2	Bærum Roklubb 2	Emil Svanes Thor Saga
1	01:45,7	Moss Roklubb 1	Sigurd Brevold Erik Hein
2	01:45,9	Christiania Roklub 2	Jacob Balder Hagen Jostein Eruksen Thon
3	01:54,0	Aalesunds Roklub 3	Gabriel Pedersen Heine Klauset Furuli
4	01:57,6	Bærum Roklubb 1	Noah Holger Johnsen Fangel Brage Skaar
5	02:09,2	Aalesunds Roklub 1	Peter Prytz Berset Mads Reite
6	02:30,9	Bærum Roklubb 4	Jacob Philip Munthe Brage Alexander Rognli
1	01:45,7	Christiania Roklub 1	Lorentz Andreas Rogge Pran Christoffer Widding
2	01:53,3	Sarpsborg Roklubb	Nor Mustafa Thormod Simonsen
3	01:56,7	Christiania Roklub 3	Brage Nerdal Kaspar Olof Hilsen
4	02:04,3	Tønsberg Roklub 1	Edvin Ingvaldsen Erik Kyvik Sandvik
5	02:04,8	Norske Studenters Roklub 2	Sander Holmedal Bjerke Felix Spydevold
6	02:18,7	Moss Roklubb 2	Kim-Daniel Klarholm Munoz Vincent Georg Erik Brooke

Damer junior C singelsculler 500 m

1	01:56,3	Ormsund Roklub	Embla Reykdal
2	02:06,2	Tønsberg Roklub	Shirin Synnavåg
3	02:10,1	Drammen Roklubb	Tale Tollefsen Seip
4	02:10,8	Trondhjems Roklubb	Mari Hasle Falch
5	02:12,6	Aalesunds Roklub	Natalie Grønnevik Langlo
6	02:14,4	Aalesunds Roklub	Ida Sofie Lorgen
1	01:57,6	Ormsund Roklub	Anna Luna Bjønness Yngsdal
2	02:14,9	Drammen Roklubb	Emma Tomlinson
3	02:18,8	Sarpsborg Roklubb - Roing	Maria Grønberg Møller
4	02:24,7	Aalesunds Roklub	Guro Hofseth
5	02:27,8	Aalesunds Roklub	Julie Kringstad Nørve

Damer junior A singelsculler 500 m

1	01:50,9	Horten Roklubb	Mia Helene Falch
2	01:53,8	Ormsund Roklub	Hannah Elisabeth Grude
3	01:54,1	Tønsberg Roklub	Ida kyvik Sandvik
4	01:55,4	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
5	01:55,7	Drammen Roklubb	Karoline Rydland Masch
6	02:08,4	Aalesunds Roklub	Hedda Roth
1	02:02,1	Bærum Roklubb	Caitlin Aalders
2	02:04,4	Moss Roklubb	Lise Meinike Dørre
3	02:05,0	Tønsberg Roklub	Lene Samland
4	02:07,5	Norske Studenters Roklub	Kamille Hagen Breivik
5	02:18,4	Bærum Roklubb	Stina Vad

Mix junior C dobbeltskuller 500 m

1	01:44,5	Ormsund Roklub 1	Mille Aslaksen Wåle Embla Reykdal Martin Rognrud Juvet Max Carl Andresen
---	---------	------------------	---

2	01:50,6	Christiania Roklub 1	Brage Nerdal Amelia Tamburplass Kaspar Olof Hilsen Johan isak Bryhni
3	01:52,2	Aalesunds Roklub 2	Selma Steen Bjørlykke Susanne Steffensen Myklebust Erlend Devold Refsum Anders Myklebust Øyen
4	01:53,4	Drammen Roklubb 1	Emma Tomlinson Peter Anker Hassel Håkon Willum Hansen Mari Hasle Falch
5	01:57,5	Bærum Roklubb 1	Noah Holger Johnsen Fangel Thov Espeseth Brage Skaar Ferdinand Zachariassen Tenden
1	01:47,7	Christiania Roklub 1	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen Fredrikke Gullerud Jostein Eriksen Thon
2	01:56,9	Aalesunds Roklub 3	Tuva-Josefine Bjørkedal-Engeset Ida Sofie Ness Lorgen Philip Andreas Monsen Gabriel Pedersen
3	01:59,9	Aalesunds Roklub 1	Heine Klauset Furuli Guro Elise Bjørkavoll Hofseide Julie Kringstad Nørve Magnus Rønstad
4	02:00,8	Norske Studenters Roklub 1	Mathis Adrian Grimstad Aksel Glomnes Rudi Herman August Winther Sander Berke
5	02:13,0	Bærum Roklubb 2	Emil Svanes Thor Saga Jacob Philip Munthe Brage Alexander Rognli

Herrer Master dobbeltskuller 500 m

1	01:36,7	Bærum Roklubb 1	Kjell Fotland Alf bertheus Heitmann Jan Rüdiger Weitzenböck Peter Draleke
2	01:44,0	Norske Studenters Roklub 1	Halvor Torjus Bergan Kristian Strime Schønberg Christensen Eduardo Fernandes Caetano Reis Philip Anderson
3	01:58,5	Ormsund Roklub 1	Ingrid Stuenæs Line Andreassen Parelus Jens Christian Riis Espen Nipe Skjervold

Herrer junior A dobbeltskuller 500 m

1	01:31,2	Bærum Roklubb 1	Lars Moberg Værnes Øystein Dingen Endresen
2	01:31,7	Tønsberg Roklub 1	Lars Jørann Lindgren Isak Vartal-Gjerde
3	01:34,1	Sarpsborg Roklubb	Diderik Fabian Sørby Skjønhaug Jacob Gundersen
4	01:35,5	Aalesunds Roklub	Fredrik Reite Arild Lykkebø Johnsen
5	01:35,9	Bærum Roklubb 2	Sindre Fuglseth Eirik Hauge
6	01:36,5	Ormsund Roklub 1	Jonathan Kvalvaag Dysvik Oskar Martinus Gjerland



Ulven regattaen



NM på Årungen

Av Per Giltvedt



22 – og 23.september arrangerte Christiania Roklubb NM på Årungen. Gledelig er det at mange roere stilte til start og det er i seg selv en prestasjon å komme seg til en finaleplass i de yngre klassene.

Max Andresen og Christoffer Widding (CR) rodde som kombinasjonsbåt og vant sitt heat i HJC 2X. Truls og Adrian vant finalen i HJB 2X. Oskar Gjerland og Jonathan Dysvik prøvde seg i HJA 1X, men de rodde seg ikke til en plass i finalen. Det er hard konkurranse i denne klassen.

Brødrene Håkon og Hans Gunnar Grepperud rodde HSA 2- rodde inn til en bronsemedalje etter to NSR lag. Litt senere prøvde de seg i HSA 4X, men her ble de slått ut med knappest margin. Treningsgrunnlaget var nok litt i de svakeste laget og da er ikke en finaleplass å forvente.

Søndag rodde Hannah Grude inn til en 6.plass finalen for HJA 1X. Det var vel rodd i en klasse med 16 påmeldte. Håkon, Hans Gunnar og Audun Grepperud rodde sammen med Aleksander Berntsen inn til en bronse medalje i HSA 4-. Truls, Adrian, Jonathan og Oskar rodde HJA 4X, men her var konkurransen for hard for være roere.

Vi avsluttet NM løpene med å se Rikke, Antje, Hannah og Serine ro inn til en 6.plass i HSA 4X. De hadde rodd kvalifiseringsløp for å nå finalen og da var det helt slutt på kreftene.

Som siste løp er jo HSA 8+ og Ormsund greide ikke å stille mannskap i år.



Nicolay Bjønness Yngsdal har begynt sine studier i USA og han hadde vært en god forsterkning blant våre senior roere.

Vi ser at Eva og Ivo sine geseller er i farten og er snart klar til å ta over årene i de eldre klassene og godt er det.

Velfortjent fikk Birgit Skarstein og Ketil Borch Kongepokalen. De vant jo også hvert sitt VM gull i Plovdiv i år.



NM Costal

Coastal roing er populært i utlandet og har etterhvert begynt å finne sine utøvere i Norge. Klubbene har etterhvert begynt å skaffe materiell og denne delen av ro idretten er spådd å kunne gi en bredere rekruttering.

De senere årene har det også blitt arrangert Norgesmesterskap. Vetle deltok som klubbens eneste utøver og vant et fortjent NM gull.

MCIX Åpen				
	1	Vetle Vinje	Ormsund Roklub	26:46.5
	2	Tor Erling Gransæther	Christiania Roklub	27:03.0
	3	Paul Bencze	Christiania Roklub	27:34.9
	4	Glenn Larsson	Møldal Roddklubb	27:56.5
	5	Jens Petter Friman Koren	NSR	29:12.6
	6	Thomas Andersen	Christiania Roklub	30:49.3



Baltic Cup 29-30 september 2018

Av Hannah Elisabeth Grude

Baltic Cup er en internasjonal regatta på nivået under EM/VM satsning. Regattaen består av løp både lørdagen og søndagen med vanlig 2K distanse lørdag og sprint søndag. I år stilte Norge med en tropp på 20 utøvere i følgende båtclasser: JW1x, JW2x, JW4x, JM1x, JM2x, JM4x, JM2- og JM4-.

Etter at Oslo sin JM4x kombinasjonsbåt viste seg frem på Tunevannsregattaen ble vi tatt ut til å representere Norge på årets Baltic Cup i Kruszwica i Polen. Vi er Hannah Elisabeth Grude (Stroke, ORK), Kamille Hagen Breivik (NSR), Sara Sverdup-Thygeson (NSR) og Caitlin Isabelle Alders (BR).

Sammen med resten av det norske juniorlandslaget til Baltic dro vi til Polen torsdag 27. sept, dvs vi skulle dra da trodde vi...men med feilbestilte billetter ble det først avreise fredagen – ikke en optimal oppladning til en viktig regatta.

Vi landet trygt i Poznan etter en mellomlanding i Warszawa, men tradisjon tro i følge Marte Krogsrud fra Norges Roforbund kom ikke all bagasje frem. Denne gangen var det jeg som var bagasjeløs. Heldigvis hadde jeg pakket rodrakten i håndbagasjen etter anbefaling fra Marte. Etter å ha funnet leiebilene og kjørt turen fra



Poznan kom vi frem til regattabanen i Kruszwica hvor vi ble møtt med ferdig riggende båter takket være Seb, Estela og foreldresupporter gjengen sin innsats. Vi ble veldig overrasket og glade for vi hadde sett for oss en riggeøkt utover kvelden. I stedet kunne vi se frem til en god natt søvn etter middag/kveldsmat på hotellet.

Det skulle vise seg at det ikke ble noen spesiell god natt etter litt mange våkentimer grunnet en fest på hotellet. Etter frokost fikk alle roerne en liten tur på vannet på morgenen før det var å forberede oss for våre respektive løp. Deltagelsen i JW 4x var hard og vi fikk raskt kjenne på det internasjonale nivået. Selv om vi er gode hjemme så er det mye hard jobbing så må til for å hevde seg interna-

sjonalt. Ganske brutal læring, men også veldig lærerikt og motiverende. Men andre i Norgestroppen gjorde det veldig bra og allerede i første 2000m finale lørdag knallet JM 4- til med en svært gledelig men overraskende sølvmedalje. De gladeste guttene denne dagen var norske! Resten av lagene gjennomførte bra løp, og de aller fleste var fornøyd med egen prestasjon.

Etter en lang dag krøp de fleste tidlig til køys etter en liten tur innom utover discoen. Også søndagen var det mange bra løp, og i sprint fikk Norge sin JH 2x gull. Gratulerer Tinius Wilhelmsen og Andreas Sørskaar! Sølvguttene fra lørdag slo til med en bronse denne dagen.

På kvelden ble det feiret med burger, brus og is og litt shopping.

Selv om laget mitt måtte se seg slått begge dager har det vært en lærerik helg. Takk til NR som gav meg muligheten! Å representere med flagget på brystet gir motivasjon for videre innsats!



Klubbmesterskap 2018

Av Hans Gunnar Grepperud



①	Andur Jonathan Oskar Nils Jørgen
②	Martin Magnus Tullis Christian
③	Gabriel Adrian Seine Morten
④	Merike Likke Tyra Anne



Ro Hjem 2018

Av Christian Grosse







ORMSUND ROKLUB

1883

Årbok 2019



Innhold 2019

Terminliste 2019	95
NM ergo Bergen	96
Roerlangrennet	102
Påskesamling Burgas, Bulgaria 13–20 april	104
Drammen River Cup	116
Ormsund-roere åpnet ny regattabane	118
Årungenregattaen, NSR	122
Junior EM 18-19 mai 2019	128
Stokkavannet	130
Hortensregattaen 2019	136
Østlandsregattaen	144
Nordisk Mesterskap Tunevannet	152
Sorø-regattaen 2019	156
Coupe de la Jeunesse 2019	162
Tunevannet	164
Kjørbosprinten	170
Os regattaen	178
Masters VM, Lake Veleste	188
NM 2019	190
Baltic Cup 2019	198
HAMBURGER RUDER-REGATTA 2019	202
Coastal NM Lysakerfjorden	208
Klubbmesterskapet 2019	210
Våre jubilanter	214
Medlemsliste	215

Terminliste 2019

Terminliste 2019				
	Regatta	Sted	Arrangør	Internasjonalt
April				
27.	Drammen River Cup	Drammenselven	Drammen Roklubb	
Mai				
4. - 5.				
11. - 12.	Årungsregattaen	Årungen	Norske Studenters Roklubb	World Cup I Plovdiv
18. - 19.				Junior-EM Essen Para-regatta Gavirate
25. - 26.	Stokkavannsregattaen	Store Stokkavann	Stavanger Roklubb	
Juni				
1. - 2.				EM Lucerne Hamburg Int. Juniorregatta
8. - 9.	Hortensregattaen	Årungen	Horten Roklubb	Ratzeburg Regatta
15. - 16.	Østlandsregattaen	Årungen	Moss Roklubb	
22. - 23.				World Cup II Poznan
29. - 30.	Åpent Nordisk Mesterskap	Tunevannet	Sarpsborg Roklubb	
Juli				
6. - 7.				Henley Royal Regatta Sorø Regatta
13. - 14.				World Cup III Rotterdam
20. - 21.				
27. - 28.				U23-VM Sarasota-Brendon
August				
3. - 4.				
10. - 11.				Junior-VM Tokyo
17. - 18.	Tunevannsregattaen	Tunevannet	Sarpsborg Roklubb	
24. - 25.	Kjørbosprinten	Kjørbobanen	Bærum Roklubb	
31/8 - 1/9				VM Linz
September				
7. - 8.	Ungdomsmesterskapet	Ulvenvatnet	Os Roklubb	U23-EM Ioannina
14. - 15.				FISA Masters, Velence Ungarn
21. - 22.	Norgesmesterskapene	Årungen	Ormsund Roklubb	

NM romaskin Bergen



NM ROMASKIN BERGEN

Plassering	Tid	HJA	1X	2000 m	Klubb	Roere
1	06:19.5	H J A	1x	2000 m	Kristiansand Roklubb	Syvert Senumstad
2	06:27.5	H J A	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Fredrik Reite
3	06:28.4	H J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Erik Johansen
4	06:31.5	H J A	1x	2000 m	Os Roklubb	Erik Vaktskjold
5	06:31.9	H J A	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Per Størseth Andreassen
6	06:34.4	H J A	1x	2000 m	Tønsberg Roklub	Lars Jørann Lindgren
7	06:39.0	H J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Marius Bjørn-Hansen Ahlsand
8	06:39.3	H J A	1x	2000 m	Porsgrunn Roklubb	Sturla Mogstad
9	06:41.2	H J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørskaar
10	06:46.6	H J A	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Oscar Johan Høeg Wohlfahrt
11	06:47.6	H J A	1x	2000 m	Horten Roklubb	Bjørn-Ola Morraht Bexrud
12	06:47.6	H J A	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Elias Loe Eritslund
13	06:48.9	H J A	1x	2000 m	Sarpsborg Roklubb - Roing	Oliver Andreas Melnes
14	06:49.5	H J A	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Bror Henrik Flyen Storsten
15	06:53.0	H J A	1x	2000 m	Moss Roklubb	Simen Solbakken Thømt
16	06:54.7	H J A	1x	2000 m	Sarpsborg Roklubb - Roing	Håkon Grønberg Møller
17	06:54.7	H J A	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Arild Lykkebø Johnsen
18	06:54.8	H J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Tinius Halvdan Wilhelmsen
19	06:55.6	H J A	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Vitus Aparicio Tjøm
20	06:56.1	H J A	1x	2000 m	Tønsberg Roklub	Martin Asheim
21	06:57.0	H J A	1x	2000 m	Hop Basketball klubb	Malte Wilhelms
22	06:58.1	H J A	1x	2000 m	Christiania Roklub	Elias Mahler
23	06:58.8	H J A	1x	2000 m	Sarpsborg Roklubb - Roing	Jacob Gundersen
24	06:59.0	H J A	1x	2000 m	Tønsberg Roklub	Andreas Rensvold Bjørgan
25	07:00.1	H J A	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Jonathan Kvalvaag Dysvik
26	07:06.7	H J A	1x	2000 m	Horten Roklubb	Benjamin Helland Nærnes
27	07:09.6	H J A	1x	2000 m	Fredriksstad Roklub	Simen Martin Olsen
28	07:21.7	H J A	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Kristian Hillesøy Torgersen
29	07:28.2	H J A	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Teodor Tømmerdal Rennan
30	DNF	H J A	1x	2000 m	Bergens Roklub	Henrik Harald Iversen Glittenberg
		DJC	1x	1000m	Klubb	Roere
1	03:56.3	D J C	1x	1000 m	Bergens Roklub	Emma Magnus Sundt
2	03:59.3	D J C	1x	1000 m	Stavanger Roklub	Marie Grøsfjeld
3	04:15.1	D J C	1x	1000 m	Bergens Roklub	Pernille Wie Soltvedt
4	04:26.4	D J C	1x	1000 m	Drammen Roklubb	Andrea Willand-Evensen
5	04:35.6	D J C	1x	1000 m	Ormsund Roklub	Uma Josephine Tran Ellingsen
6	04:38.8	D J C	1x	1000 m	Ormsund Roklub	Sarah Ihlebæk
		HS Para	1X	1000 m	Klubb	Roere
		DS Lv	1X	2000 m	Klubb	Roere
1	07:25.8	D SLv	1x	2000 m	Bergens Roklub	Maia Emilie Lund
2	07:32.4	D SLv	1x	2000 m	BSI	Hannah Marøy
3	07:38.8	D SLv	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Fanny Lucie Røed
4	07:41.0	D SLv	1x	2000 m	Horten Roklubb	Mia Helene Falch
5	08:27.7	D SLv	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Coline Causin
6	08:38.5	D SLv	1x	2000 m	Tønsberg Roklub	Lene Martini Samland
		HS Lv	1X	2000 m	Klubb	Roere
1	06:13.6	H SLv	1x	2000 m	Bergens Roklub	Kristoffer Gjestland Brun
2	06:22.8	H SLv	1x	2000 m	Sarpsborg Roklubb	Jens Nicolai Holm
3	06:28.0	H SLv	1x	2000 m	Tønsberg Roklub	Ask Jarl Tjøm
4	06:28.9	H SLv	1x	2000 m	BSI	Erik Rasmussen Vadla
5	06:31.2	H SLv	1x	2000 m	Kristiansand Roklubb	Oskar Sodal
6	06:33.2	H SLv	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Are Weierholt Strandli
7	06:38.0	H SLv	1x	2000 m	Moss Roklubb	Ola Larsson
8	06:39.9	H SLv	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Audun Grepperud
9	06:43.1	H SLv	1x	2000 m	Bergens Roklub	Didrik Wie-Soltvedt
		DS	1X	2000 m	Klubb	Roere
1	06:57.3	D S	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Thea Helseth

ÅRBOK 2019

2	07:05.1	D S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Hanna Gailis Inntjore
3	07:12.0	D S	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik
4	07:16.2	D S	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Sara Slettemark Juel
5	07:16.7	D S	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Anna Sofie Een Sture
6	07:18.1	D S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Helga Marie Lovenskiold Kveseth
7	07:21.1	D S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Tabea Wende
8	07:24.3	D S	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
9	07:57.2	D S	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Stine Meyer
10	08:03.8	D S	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Lise Meinike Dørre
		HS	1X	2000 m	Klubb	Roere
1	05:53.8	H S	1x	2000 m	Horten Roklubb	Olaf Karl Tufte
2	05:53.9	H S	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
3	05:57.2	H S	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Jan Oscar Stabe Helvig
4	05:58.9	H S	1x	2000 m	Os Roklubb	Erling Holst Øyasæter
5	06:03.6	H S	1x	2000 m	NTNUI	Ole Amund Storlien
6	06:07.2	H S	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Petter Myhre Tufte
7	06:08.7	H S	1x	2000 m	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen
8	06:12.3	H S	1x	2000 m	Moss Roklubb	Robin Munoz Fjeldstad
9	06:13.2	H S	1x	2000 m	Bergens Roklub	Martin Steinnes
10	06:16.9	H S	1x	2000 m	Kristiansand Kajakklubb	Hakeem Teland
11	06:19.2	H S	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Lars Bunæs Myhrer
12	06:24.3	H S	1x	2000 m	Os Roklubb	Amund Bjørnevik
13	06:24.5	H S	1x	2000 m	Moss Roklubb	Einar Solbakken
14	06:25.3	H S	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Håkon B. Vengnes
15	06:26.7	H S	1x	2000 m	Bærum Roklubb	Andreas Erichsen Berge
16	06:31.3	H S	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Oskar Martinus Gjerland
17	06:32.0	H S	1x	2000 m	Fana Roklubb	Aleksander Gjuvsland
18	06:41.9	H S	1x	2000 m	Fredriksstad Roklub	Simen Schi Skjelsvold
19	06:45.0	H S	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Claus Andersen
20	06:47.3	H S	1x	2000 m	Arendals Roklub	Geir Conradi
21	06:50.0	H S	1x	2000 m	Harøy Idrettslag	Roger Johansen
22	07:16.0	H S	1x	2000 m	Arendals Roklub	Jan Roger Christoffersen
		DJD	1x	500m	Klubb	Roere
	02:28.9	D J D	1x	500 m	Ormsund Roklub	Hedda Eklo Hjemdal
	02:23.8	D J D	1x	500 m	Bergens Roklub	Sofie Alvheim
	02:36.6	D J D	1x	500 m	Os Roklubb	Linn Kristin Vevatne
	02:20.6	D J D	1x	500 m	Bergens Roklub	Birgitte Urdahl
		HJC	1x	1000m	Klubb	Roere
1	03:40.4	H J C	1x	1000 m	Bærum Roklubb	Thov Espeseth
2	03:54.0	H J C	1x	1000 m	Stavanger Roklub	Jørgen Helliesen Frøystein
3	04:04.2	H J C	1x	1000 m	Christiania Roklub	Kaspar Oluf Hilsen
4	04:04.4	H J C	1x	1000 m	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
5	04:24.5	H J C	1x	1000 m	Os Roklubb	Eivind Vevatne
6	04:27.0	H J C	1x	1000 m	Christiania Roklub	William Alexander Bakken
7	04:30.6	H J C	1x	1000 m	Stavanger Roklub	Knut Hinna
8	04:34.2	H J C	1x	1000 m	Ormsund Roklub	Sverre Sandberg Gjøn
9	04:35.9	H J C	1x	1000 m	Ormsund Roklub	Brage Leite Rimstad
10	04:49.3	H J C	1x	1000 m	Christiania Roklub	Lucas Bodvin Hornæss
		DJB	1x	2000m	Klubb	Roere
1	07:42.3	D J B	1x	2000 m	Horten Roklubb	Henrikke Enstad Haraldseth
2	07:50.3	D J B	1x	2000 m	Christiania Roklub	Vårin Grysdotter Fagerbakke
3	07:57.8	D J B	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Mia Rolland Engvik
4	08:05.5	D J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
5	08:09.5	D J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Anna Luna Bjønness Yngsdal
6	08:14.6	D J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Emilie Haram Hundven
7	08:15.2	D J B	1x	2000 m	Fana Roklubb	Helene Kjeseth
8	08:15.4	D J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Helene Alvheim
9	08:18.5	D J B	1x	2000 m	Os Roklubb	Linea Rådmannsay Lunde

NM ROMASKIN BERGEN

10	08:18.6	D J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Karolina Grace Rusov-Hansen
11	08:23.3	D J B	1x	2000 m	Christiania Roklub	Martine Nesse
12	08:24.0	D J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Astri Hope Nesse
13	08:25.7	D J B	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Martine Nakken Henriksen
14	08:29.7	D J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Amanda Krogh-Innli
15	08:32.4	D J B	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Erika Roth
16	08:34.7	D J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Kristina Fiskerstrand
17	08:35.5	D J B	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Live Strømshoved
18	08:41.3	D J B	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Helle Andreassen
19	08:50.3	D J B	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Emma Tomlinson
20	08:57.6	D J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Rikke Kolnes
21	08:57.8	D J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Stine Floen
22	09:43.1	D J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Hedda Tvedt
		HJB	1x	2000m	Klubb	Roere
1	06:34.8	H J B	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Trygve Bye Løken
2	06:38.2	H J B	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
3	06:38.4	H J B	1x	2000 m	Fana Roklubb	Aksel Wergeland
4	06:52.1	H J B	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Alexander Blom Tindlund
5	06:55.7	H J B	1x	2000 m	Sarpsborg Roklubb - Roing	Marius Antonsen Thime
6	06:58.8	H J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	John Even Loftesnes
7	07:02.7	H J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Mathias Grøsfjeld
8	07:05.7	H J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet
9	07:09.6	H J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Marius Gjerde Vik
10	07:10.4	H J B	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen
11	07:11.4	H J B	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Hampus Erik Vesterberg-Heltne
12	07:11.8	H J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen
13	07:12.3	H J B	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Magnus Alexander Bamrud
14	07:13.2	H J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Martin Nikolai Ortiz Tegle
15	07:13.5	H J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Adrian Lund
16	07:13.8	H J B	1x	2000 m	Aalesunds Roklub	Erlend Devold Refsum
17	07:15.8	H J B	1x	2000 m	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran
18	07:16.5	H J B	1x	2000 m	Os Roklubb	Lars Eirik Vevatne
19	07:18.1	H J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Simen Meinike Dørre
20	07:18.5	H J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Hermod Husveg Jørgensen
21	07:22.3	H J B	1x	2000 m	Horten Roklubb	Kasper Bruun Frantzen
22	07:23.0	H J B	1x	2000 m	Drammen Roklubb	Sebastian Mejer Rasmussen
23	07:24.6	H J B	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Fredrik Gjøn Bergesen
24	07:27.2	H J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Aksel Søraas
25	07:29.7	H J B	1x	2000 m	Norske Studenters Roklub	Edvard Thomas Høeg Wohlfahrt
26	07:31.3	H J B	1x	2000 m	Tønsberg Roklub	Mats Heian Lofstad
27	07:38.9	H J B	1x	2000 m	Bergens Roklub	Eirik Otterå
28	07:41.7	H J B	1x	2000 m	Christiania Roklub	Brage Nerdal
29	07:42.3	H J B	1x	2000 m	Ormsund Roklub	Max Carl Andresen
30	07:58.5	H J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Jonas Markus A. Engelsgaard
31	08:05.7	H J B	1x	2000 m	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon
32	08:29.3	H J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Casper Kaltveit
33	09:04.1	H J B	1x	2000 m	Stavanger Roklub	Olav Bergiton A. Lindemark
		DJB	4X	4 X 500 m	Klubb	Roere
1	07:26.7	D J B	4x	500 m	Stavanger Roklub 1	Karolina Grace Rusov-Hansen Stine Floen Emma Dahl Marie Grøsfjeld
2	07:29.6	D J B	4x	500 m	Ormsund Roklub 1	Amanda Krogh-Innli Anna Luna Bjønness Yngsdal Martine Nesse Tyra Eklo Hjemdal

3	07:38.7	D J B	4x	500 m	Bergens Roklub 2	Emilie Haram Hundven Kristina Fiskerstrand Helene Alvhelm Emma Magnus Sundt
4	08:05.2	D J B	4x	500 m	Bergens Roklub 1	Anneke v. d. Hidde Sørenstuen Astrid Hope Nesse Nora Stangeland Pernille Wie Soltvedt
5	08:08.1	D J B	4x	500 m	Os Roklubb 1	Marie Wallem Aspaker Matilde Ottesen Hustad Andrea Bastiansen Kvittingen Linea Rådmannsy Lunde
		HJB	4X	4 X 500 m	Klubb	Roere
1	06:11.2	H J B	4x	500 m	Norske Studenters Roklub 1	Fredrik Gjølven Bergesen Trygve Bye Løken Alexander Blom Tindlund Edvard Thomas Høeg Wohlfahrt
2	06:19.1	H J B	4x	500 m	Drammen Roklubb 1	Ulrik Pharo Lohne Jonas Willand-Evensen Hampus Vestberg-Heltne Sebastian Mejer Rasmussen
3	06:22.6	H J B	4x	500 m	Bergens Roklub 1	Marius gjerde Vik John Even Loftesnes Eirik Otterå Bengt Johan Fosse
4	06:24.7	H J B	4x	500 m	Ormsund Roklub 1	Martin Rognerud Juvet Adrian Lund Simen Meinike Dørre Truls Oskar Hansen
5	06:37.7	H J B	4x	500 m	Fana Roklubb 2	Einar Bjørvik Ole Westfal-Larsen Harald Skinnnes Kryvi Aksel Wergeland
6	06:40.9	H J B	4x	500 m	Christiania Roklub 1	Jacob Balder Hagen Jostein Eriksen Thon Brage Nerdal Lorentz Andreas Rogge Pran
7	06:41.7	H J B	4x	500 m	Bergens Roklub 2	Johan Fredrik Grieg Eirik Skage Aksel Søråas Birk Simen Bønes Geitanger
8	06:44.0	H J B	4x	500 m	Fana Roklubb 1	Erik Odjell Martin Duesund Ask Christensen Breivik Harald Skinnnes Kryvi
8	06:44.0	H J B	4x	500 m	Os Roklubb 1	Lars Eirik Vevatne Mikael Ottesen Hustad Johannes Kristian Klyve Forsbø Håvard Jacobsen Askvik
9	07:19.6	H J B	4x	500 m	Bærum Roklubb 1	Brage Skaar Oliver Asgeir Bjarkhaug Nilsen Thov Espeseth Emil S. Ljungberg
		HJD	4X	4 X 500 m	Klubb	Roere
	09:26.1	H J D	4x	500 m	Bergens Roklub 1	Eirik Fiskerstrand Kristian Jensen Sofie Alvhelm Birgitte Urdahl
	10:06.1	H J D	4x	500 m	Ormsund Roklub 1	Ulrik Bore Ødegård Magnus Fornes Trondsen Magnus Stølen-Larsen Aksel Andresen

		DJC	4X	4 X 500 m	Klubb	Roere
1	09:03.8	D J C	4x	500 m	Ormsund Roklub 1	Uma Josephine Tran Ellingsen Sarah Ihlebæk Andrea Willand-Evensen Hedda Eklo Hjemdal
		HJC	4X	4 X 500 m	Klubb	Roere
1	08:05.2	H J C	4x	500 m	Bergens Roklub 1	Johannes Fiskerstrand Kasper Kvåle Sebastian Løe Lars Bolstad
2	08:24.3	H J C	4x	500 m	Christiania Roklub 1	Kaspar Olof Hilsen William Alexander Bakken Lucas Bodvin Hornnæss (Kaspar rodde 1. og 4. etappe)
3	08:33.9	H J C	4x	500 m	Ormsund Roklub 1	Brage Leite Rimstad Karl Arthur Kaltenborn Sverre Sandberg Gjølven Gabriel Lund
4	09:36.5	H J C	4x	500 m	Os Roklubb 1	Eivind Vevatne Emil Heidal Haugland Marius Ottesen Hustad Lars Emil Bjørndal Moberg



Roerlangrennet

AV Ivar



Damer Senior 15 km

- | | | | |
|----|--------------------|---------|------------|
| 1. | Lise Meinike Dørre | Ormsund | 01:37:18,0 |
|----|--------------------|---------|------------|

Damer Junior B 5 km

- | | | | |
|----|----------------------------|---------|------------|
| 1. | Anna Luna Bjønness Yngsdal | Ormsund | 00:23:16,0 |
|----|----------------------------|---------|------------|

Herrer Junior A 10 km

- | | | | |
|-----|--------------------------|---------|------------|
| 1. | Andreas Sørskaar | CR | 00:37:55,0 |
| 2. | Tinius Wilhelmsen | CR | 00:40:20,0 |
| 3. | Marius Ahlsand | CR | 00:41:08,0 |
| ... | | | |
| 6. | Jonathan Kvalvaag Dysvik | Ormsund | 00:43:11,0 |

Herrer Junior B 5 km

- | | | | |
|-----|-------------------------|---------|------------|
| 1. | Trygve Bye Løken | NSR | 00:18:46,0 |
| 2. | Alexander Blom Tindlund | NSR | 00:19:16,0 |
| 3. | Even Ødegaard | NSR | 00:19:21,0 |
| ... | | | |
| 5. | Adrian Lund | Ormsund | 00:21:31,0 |
| 6. | Truls Oskar Hansen | Ormsund | 00:22:40,0 |
| 9. | Simen Meinike Dørre | Ormsund | 00:23:57,0 |
| 10. | Martin Rognerud Juvet | Ormsund | 00:25:04,0 |
| 11. | Max Andresen | Ormsund | 00:25:07,0 |

Herrer Junior C 5 km

- | | | | |
|-----|------------------------|---------|------------|
| 1. | Sander Holmedal Bjerke | NSR | 00:20:56,0 |
| 2. | Felix Spydevold | NSR | 00:23:00,0 |
| 3. | Jacob Munthe | Bærum | 00:26:51,0 |
| ... | | | |
| 5. | Gabriel Lund | Ormsund | 00:27:28,0 |
| 7. | Brage Leite Rimstad | Ormsund | 00:29:08,0 |

Herrer Veteran 10 km

- | | | | |
|----|---------------|---------|------------|
| 1. | Ivar Lund | Ormsund | 00:46:02,0 |
| 2. | Geir Foss | Bærum | 00:46:18,0 |
| 3. | Ragnar Madsen | CR | 00:47:33,0 |

Turklasse

Marit Elin Reite
Per Giltvedt
Roy Rimstad

Påskesamling Burgas, Bulgaria 13–20 april

Nina Margrethe og Sverre Grude

Som oppladning til sesongen slår Ormsund-gjengen skikkelig på stortromma denne gangen og drar til Bulgaria på påskesamling. Burgas er en av Bulgarias største byer ved kysten av Svartehavet, grunnlagt som en liten fiskelandsby på 1600-tallet. I tillegg er Burgas Ivos hjemby, og det er Ivo og hans gamle roklubb «Grebna basa roklub» som er vertskap.

En trener (med sønn), 10 aktive ungdommer og to voksne foreldre ble fraktet av en rødnese fra Gardermoen til Burgas flyplass. Der ble vi ønsket velkommen og motatt av Ivos familie. En busstransport senere, og etter installasjon på Hotel Mirage, ble vi servert middag på hotellet før dagen ble avsluttet.

Det skal vise seg at luftkvaliteten og temperaturen på rommene ikke er hva vi er vant med hjemme, men etter noen nattetimer og frokost bar det av sted til Ivos gamle klubblokaler. Ivos far var allerede på plass og skulle være en del av støtteapparatet under hele oppholdet. Etter omvisning, og ikke minst titt på Ivos gamle OL-båt fra OL i Athen i 2004, ble det besluttet å kjøre inne trening denne dagen som følge av regn.



Mandag ble første dag med trening på vannet. Båter ble rigget, noen båter mer klenodier enn andre, og etter felles innsats var de ute i båter alle ti. Jentenes båt var en gammel øst-tysk båt med hælkipper av stål, men artig å se hvordan utstyret har endret seg over årene. Ivo og hans far Dimitar overvar treningsøkta i følgebåten. På ettermiddagen bar denne dagen det til sentrum, hvor mange kjøpte seg kule T-shirts. Deretter var det gange ned til den lokale stranden hvor gjengen skulle trene neste dag. Dagens tredje økt ble sisten i mørket i det flotte parkanlegget ved stranden.

Dagen etter våknet vi til et



nydelig vær – et vær som skapt for treningsøkt på stranden. Løping i sanden og styrkeøvelser i knall sol er varmt selv om påsken ikke er den mest varme tiden i året. Det fine været vedvarte, og etter den daglige lunsjen på hotellet bar det tilbake til roklubben for økt to på vannet.

Maten på hotellet ja, det er vel på sin plass å si litt om den. Nok mat var det for sikkert, tre-rettes både til lunsj og middag, men ikke alle de norske ganene var like begeistret over å få servert nye smaker samt variasjoner over kylling og svin dag ut og dag inn uka igjennom. Det sagt, dette er en del av å oppleve andre kulturer og tradisjoner det også, så som vi sa: «Hvis alt skal være som hjemme, må vi bli hjemme!» Til informasjon, vi fikk pasta et par ganger etter at Ivo hadde tipset hotellet om litt variasjon.

Onsdagen skulle bli veldig innholdsrik. Første økt var på vannet under knallblå himmel. Den andre økta denne dagen var en kombinert sightseeing og Ivo-hiking-tur en halvtimes busstur sør for Burgas. Etter skjellplukk i vannkanten og en ruslerunde i stranddyner og krattskog avsluttet vi dagen i gamlebyen i Sozopol



– et vakkert sted med brosteinslagte gater, trange smug og mange fredede hus med klatrende blomster og vinranker. Sozopol er en av Bulgarias eldste byer og en by med greske aner som følge av at greske kolonister slo seg ned der for ca. 2600 år siden. Denne dagen innvilget vi oss «middag på by'n» som en positiv hilsen til norske smaksløker.

Neste dag var det igjen busstransport til roklubben, treningsøkt på vannet, busstur tilbake til hotellet, lunsj, busstur til roklubben, treningsøkt på vannet, busstur tilbake til hotellet for middag.

Vår jobb på land var å sikre nok drikke, frukt og annen kaloriinntak etter treningsøktene og appetitten var til stede, den, etter rotreninger på vannet. Hvor mange kilo bananer, antall barer, liter med drikke osv. som ble innkjøpt i løpet av uka, vites ikke, men vi ble daglige gjengangere på supermarkedet. Litt fri fikk vi også og da ble det tid til å nyte været, strikke litt og kose med roklubbens og Ivo-pappas pus. Sverre var med i følgebåten en del ganger for å ta bilder og filme. Når han ikke var det, ble det kommunisert med Ivos far ved hjelp av Google translate siden vi ikke var veldig stødige på språket. Det sagt, så er det utrolig hvor langt man kommer med kroppsspråk og mobil.

Langfredag ble det en laaaaaaang økt før lunsj – til gjengjeld dagens eneste. Kroppene begynte å kjenne at dette ikke var noen «påsketur», men en skikkelig treningssamling, men dagsformene tas hensyn til og smilene satt fortsatt løst. Litt tid til shopping ble det også på det nærmeste kjøpesentret, og alle ungdommene fulgte kjørerreglene som ble satt for samgås og oppmøte; ingen ungdommer alene uten en voksen.

En uke går fort og hjemreisen nærmet seg, men først dagens to treningsøkter.

Været er ganske lunefult i Burgas, og når det blåser mye så er det ikke forsvarlig å dra ut på vannet. Lite gjør det når roklubben hadde basketbane på uteområdet samt vekter og romaskiner inne. Som avslutning på en flott uke spiste vi pizza før vi sjekket inn på den lokale flyplassen klare for tre timers flytur hjem.

Vi var alle enige om at det har vært en veldig fin tur. Ingen syke eller skadde, bare slitne kropp som det skal være etter en ukes samling. Takk til Ivo og hans familie for gjestfriheten de viste oss og for tilrettelegging på roklubben. Og ikke minst, takk til Lise, Hannah, AnnaLuna, Amanda, Jonathan, Adrian, Truls, Martin, Max og Simen – ti herlige ungdommer og ambassadører fra Ormsund Roklub for lånet av dere den siste uka.

Hvis muligheten byr seg, kan det anbefales for gjentakelse en annen gang – både for treningssamling, men også som feriemål.











Drammen River Cup

Av Ivar Lund

Den andre utgaven av Drammen River Cup ble gjennomført lørdag 27. april. Et arrangement det hadde blitt snakket og skrevet om lang tid i forveien. Forventningsfulle roere og publikum gledet seg over at sesongen endelig var i gang, og arrangørene delte ut lokalpatriotiske paraplyer for å ta av for de verste regnskurene.

Dobbeltfireren Junior B med Truls (stroke), Adrian, Martin og Simen hadde trent sammen i Burgas i Bulgaria i påskeferien, kom til semifinalen – og var nok ikke helt fornøyd med det. Tyra som førsteårs Junior B var tøff nok til å stille i singel Junior A. Den største positive overraskelsen var Jonathan, som gikk videre fra prologen i den tøffe og omfangsrike Junior A singelklassen. Gutten er i framgang,

og elveløpet i Drammen var startskuddet for en fin sesong for Jonathan. Dagens beste Ormsund-prestasjon var det Hannah som sto for, med fjerdeplass i singlesculler Junior A. Sterkt. Masters-dobbeltfireren med Per Giltvedt som stroke tok seg til kvartfinalen.



Ormsund-roere åpnet ny regattabane

Av Ivar Lund

«Etter mange års kamp er ro- og padlebanen i Bestumkilen en realitet. Det er Bestumkilen roklubb og Oslo roklubb som står som arrangør når roerne åpner banen med regatta i Bestumkilen,» skrev Akersposten om arrangementet søndag 5. mai.

Åpning av nye regattabaner er ikke akkurat noen hverdagshendelse, og blant Ormsund-roerne som var med å skrive ro-historie var Junior B-guttene Max Andresen/Simen Dørre og Truls Oskar Hansen/Adrian Lund i dobbeltsculler, sistnevnte lag i klubbens nydøpte Harald Sohlberg. I Masters-klassen stilte Nils Jørgen Bjønness/Christian Grosse i stilig trebåt (dobbeltsculler), Jens Christian Riis/Line Parelius/Espen Skjærvold/Ingrid Stuenæs i dobbeltfirer, og Hans Magnus og Morten Grepperud i åtter sammen med NSR og Oslo Roklubb.

Den nye 1000-metersbanen ligger godt skjermet for vind, og selv om publikum hutret seg igjennom åpningen denne tidlige maidagen, håper vi det blir flere regattaer i Bestumkilen i årene som kommer.

Resultatliste er dessverre ikke tilgjengelig fra denne regattaen.





Årungenregattaen, NSR





ÅRBOK 2019

PLASSE RING	TID:	Start NR	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	ROKLUBB	ROERE
0	00:SS.0	0	H	JC	1X	500		
1	:SS,0	4	H	JC	1x	500	Bærum Roklubb	Knut Emil André Svanes Ljunggren
2	:SS,0	2	H	JC	1x	500	Fana Roklubb	Hans August Wergeland
3	:SS,0	1	H	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Mads Reite
4	:SS,0	3	H	JC	1x	500	Moss Roklubb	Odin Freisland
5	:SS,0	6	H	JC	1x	500	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
6	:SS,0	5	H	JC	1x	500	Norske Studenters Roklub	Felix Østerberg Spydevold
0	00:SS.0	0	H	JB	2x	1 000		
1	:SS,0	17	H	JB	2x	1 000	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen Adrian Lund
2	:SS,0	12	H	JB	2x	1 000	Norske Studenters Roklub	Edvard Thomas Hæg Wohlfahrt Trugve Bye Løken
3	:SS,0	7	H	JB	2x	1 000	Ormsund Roklub	Simen Meinike Dørre Martin Rognrud Juvet
4	:SS,0	14	H	JB	2X	1 000	Kungälv's RK	Simon Karlsson Adam Wallberg
5	:SS,0	2	H	JB	2x	1 000	Drammen Roklubb	Sebastian Mejer Rasmussen Johan Sebastian Remmen
6	:SS,0	5	H	JB	2x	1 000	Bergens Roklub	Eirik Skage Akseil Johan Aasehaug Søraas
0	00:SS.0	0	D	JB	4X	1 000		
1	:SS,0	5	D	JB	4x	1 000	Norske Studenters Roklub	Lisa Nakamoto Byberg Fabia Dybwad Emblem Marie Glomnes Rudi Ella Marie Hegge
2	:SS,0	3	D	JB	4x	1 000	SPIF RK Hammarby IF/ Kungälv's RK/ Sollerö RK	Emma Tumova Agnes Jämttjärn Sanna Åström Nora Bråmer
3	:SS,0	4	D	JB	4x	1 000	Bergens Roklub	Kristina Fiskerstrand Astri Kristine Hope Nesse Helene Wigand Alvhelm Emilie Haram-Hundven
4	:SS,0	2	D	JB	4x	1 000	Aalesunds Roklub	Helle Andreassen Erika Roth Mia Rølland Engvik Martine Nakken Henriksen
5	:SS,0	1	D	JB	4X	1 000	Christiania RK/ Ormsund RK Stavanger	Anna Luna Bjønnes Yngsdal (O) Tyra Eklo Hjelmdal (O) Mathilda Monteil © Emma Dahl (Stavanger) ©
0	00:SS.0	0	H	JB	2-	1 000		
1	:SS,0	2	H	JB	2-	1 000	Norske Studenters Roklub	Trygve Bye Løken Alexander Blom Tindlund
2	:SS,0	4	H	JB	2-	1 000	Christiania Roklub	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
3	:SS,0	1	H	JB	2-	1 000	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen Adrian Lund
4	:SS,0	3	H	JB	2-	1 000	Fana Roklubb	Ask Christensen Breivik Tallak Jakobsen
5	:SS,0	5	H	JB	2-	1 000	Christiania Roklub	Jostein Eriksen Thon Christoffer Widding
0	00:SS.0	0	H	JC	2X	1 000		
1	:SS,0	6	H	JC	2X	1 000	Molndals Roddklubb	Agnes Fredriksson Erik Källström
2	:SS,0	2	H	JC	2x	1 000	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen
3	:SS,0	5	H	JC	2x	1 000	Bærum Roklubb	Knut Emil André Svanes Ljunggren Sander Stundal de Vos
4	:SS,0	3	H	JC	2x	1 000	Aalesunds Roklub	Peter Prytz Berset Mads Reite
5	:SS,0	1	H	JC	2x	1 000	Fana Roklubb	Hans August Wergeland Søren Melbye Mohn
6	06:SS.0	13	H	JC	2x	1 000	Ormsund Roklub	Brage Leite Rimstad Gabriel Lund
0	00:SS.0	0	H	JC	2X	1 000		
1	:SS,0	7	H	JC	2x	1 000	Ormsund Roklub	Sverre Gjøen Sandberg Karl Arthur Kaltenborn
0	00:SS.0	0	D	JA	4X	2 000		

ÅRUNGENREGATTAEN, NSR

1	:SS,0	2	D	JA	4x	2 000	Sollerö RK/ Brudpiga RK/ Sollerö RK/ Molndals RK	Maja Sahr Trogen Anna Stormats Jonna Pettersson Ellen Hedenberg
2	:SS,0	3	D	JA	4x	2 000	Fana Roklubb/ Ormsund RK/ Horten RK	Henrikke Enstad (Horten) Karinne Austbye Grande Hanna Grude (Ormsund) Camilla Kjeseth
3	:SS,0	1	D	JA	4X	2 000	Falkenbergs RK	Matilda Wallin Bianca Häggström Thea Ingvarsson Bella Häggström
0	00:SS.0	0	D	JB	2X	1 000		
1	:SS,0	9	D	JB	2x	1 000	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjelmdal Anna Luna Bjønnes Yngsdal
2	:SS,0	11	D	JB	2x	1 000	Norske Studenters Roklub	Fabia Dybwad Emblem Ella Marie Hegge
3	:SS,0	2	D	JB	2x	1 000	Norske Studenters Roklub	Marie Glomnes Rudi Lisa Nakamoto Byberg
4	:SS,0	6	D	JB	2x	1 000	Brudpiga RK Stockholmspolisens IF	Tyra Carlsson Emma Tumova
5	:SS,0	1	D	JB	2x	1 000	Sollerö IFRK/ Kungälv RK	Sanna Åström Nora Bråmer
6	:SS,0	3	D	JB	2x	1 000	Bergens Roklub	Astri Kristine Hope Nesse Emilie Haram-Hundven
0	00:SS.0	0	Mix	JC	4X	1 000		
1	:SS,0	1	Mix	JC	4X	1 000	Kungälv's RK/ Molndals RK	Agnes Fredriksson (Molndal) Moa Lundqvist Erik Källström Cornelia Holl
2	:SS,0	2	Mix	JC	4X	1 000	Norske Studenters Roklub	Felix Spydevold Akseil Glomnes Rudi Maria Grønberg Møller (Sarpsborg) Sander Bjerke
3	:SS,0	3	Mix	JC	4x	1 000	Aalesunds Roklub	Susanne Steffensen Myklebust Natalie Grønnevik Langlo Peter Prytz Berset Mads Reite
4	:SS,0	6	Mix	JC	4x	1 000	Tønsberg Roklub	Synne Olstad Emma Kveil Shirin Parandian Synnevåg Iben Bredahl Kamfjord
5	:SS,0	4	MIX	JC	4x	1 000	Bærum Roklubb	Ferdinand Zachariassen Tenden Brage Alexander Rognli Jacob Philip Munthe Kaja Munthe
6	:SS,0	5	Mix	JC	4x	1 000	Ormsund Roklub/ Kungälv	Marta Karlsson Brage Leite Rimstad Sverre Gjøen Sandberg Karl Arthur Kaltenborn
0	00:SS.0	0	H	S Lv	1X	2 000		
1	:SS,0	3	H	S Lv	1x	2 000	Tønsberg Roklub	Ask Jarl Tjønn
2	:SS,0	11	H	S Lv	1x	2 000	Kristiansand Roklubb	Oskar Sædal
3	:SS,0	8	H	S Lv	1x	2 000	Sarpsborg Roklubb	Jens Nicolai Holm
4	:SS,0	12	H	S Lv	1x	2 000	Moss Roklubb	Ola Larsson
5	:SS,0	2	H	S Lv	1x	2 000	Fredriksstad Roklub	Lars Martin Benske
6	:SS,0	13	H	S Lv	1x	2 000	Ormsund Roklub	Audun Grepperud

Junior EM 18-19 mai 2019

Av Hannah Elisabeth Grude

Norges Roforbund hadde tatt ut utøvere til to båtclasser for å delta i junior EM i 2019: JW2x og JM4x. Skader hører dessverre til i idretten og etter uttaket til junior dobbeltsculleren fikk dessverre Ida Kyvik Sandvik fra Tønsberg roklubb en skade som medførte at hun måtte trekke seg noen dager før avreise. Dette førte til at NR hadde to muligheter – å trekke båten eller å forsøke å finne en ny utøver. Det er her jeg kommer inn...

På vei til det jeg trodde skulle være en helt vanlig mandagstrening på Årungen fikk jeg en telefon fra Karoline Masch som var den andre utøveren som var tatt ut. Hun spurte om jeg hadde lyst til å gjennomføre et testløp på Årungen den kvelden og forsøke å oppnå god nok prognosetid for å bli vurdert gode nok. En slik mulighet lar du ikke gå fra deg, så etter å ha fortalt Ivo om tilbudet, var det å omstille hodet og vente på at Karoline skulle komme. Testløpet gikk bra og dagen etterpå ble vi tatt ut som det nye mannskapet til JW2x.



Junior EM i 2019 ble arrangert 18-19 mai i Essen i Tyskland. Som dere skjønner ble det litt annerledes 17. mai feiring i år, men vi utøvere feiret med nasjonalsangen J Som andre internasjonale arrangementer gjennomføres det en åpningsseremoni og det var stas å se flagget vårt veie sammen med alle de andre nasjonene sine flagg når flaggborgen kom kjørende nedover elva.

Når selve konkurransen startet fikk ble det raskt klart hvor høyt det internasjonale nivået er allerede på juniornivå. I tillegg er mannskapet samkjørte over lang tid. Karoline og jeg har nesten ikke rodd sammen, og selv om vi ror pent sammen som treneren vår Tom fra Drammen også sa, skal man være veldig samkjørte når man skal ro under press og yte maks. Vi var ikke gode nok til å hevde oss denne gangen, men å få muligheten til å representere Norge er en stor ære og gir motivasjon. Juniorgutta fra CR på sin side gjorde det ganske bra og gjorde trener Esther stolt.

Søndag kveld spiste utøvere, trenere, Marte fra NR og foreldre som hadde tatt turen ned felles middag. Veldig koselig avslutning på junior EM helgen.



Stokkavannet







Hortensregattaen 2019

Av Ivar Lund

2019-utgaven av Hortensregattaen skulle bli en trivelig affære sett med Ormsund-øyne. Det begynte bra på lørdag, med to førsteplasser til Anna Luna og Tyra som beste prestasjon – sammen i dobbel, i singel for Anna Luna, og i dobbeltfirer med Christiania for Tyras del. Andre plasser ble det til Lars og Vetle (2x Masters), Lise (1x Senior), Gabriel (1x Junior C), Sarah og Uma (2x Åpen) og Tyra i singel Junior B og dermed mest premierte Ormsund-roer denne lørdagen. Adrian tok en tredjeplass i singel Junior B over 1000 meter i et jevnt oppgjør mot Trygve fra NSR og Marius fra Sarpsborg.

Og bedre skulle det bli. På søndagen fikk vi flere gullvinnere, nærmere bestemt følgende: Nico, hjemme på «perm» fra studier i Syracuse i USA, vant Senior singelsculler med et hav av tid. Adrian leverte sesongens til da beste prestasjon ved å slå Trygve fra NSR, Jonas fra Drammen og Ormsunds egen Simen i en voldsom spurt



på 1500-meteren. Anna Luna vant igjen, over 1500 meter, og med kjempemargin. Lise slo til og vant overlegent i Senior singelsculler. Dobbeltsculleren med Anna Luna og Tyra gjorde som de pleier – de vant. Opp ett hakk på resultatlista, og altså til topps, kløv også Lars og Vetle. I tillegg ble det en ny sølvmedalje til Tyra i singel.

Litt trist for våre yngste roere, som fikk sitt singelløp søndag avlyst på grunn av vind. Men alt i alt en gullkantet helg for Ormsund.





Hortensregattaen 2019 resultater Lørdag**Herrer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 1**

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:38,7	NSR	Trygve Bye L
2	03:39,8	Sarpsborg Roklubb	Marius Antonsen Thime
3	03:42,5	Ormsund Roklub	Adrian Lund

Herrer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 2

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:48,3	Moss Roklubb	Erik Hein
2	03:50,5	Os Roklubb	Lars Eirik Vevatne
3	03:56,3	NSR	Edvard Thomas H
4	03:57,4	Ormsund Roklub	Simen Meinike D

Damer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 1

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	04:17,8	Ormsund Roklub	Anna Luna Bj
2	04:21,1	NSR	Lisa Nakamoto Byberg
3	04:29,9	Drammen Roklubb	Thea Njaastad

Damer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 2

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	04:20,5	Horten Roklubb	Henrikke Enstad Haraldseth
2	04:21,1	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
3	04:28,9	Aalesunds Roklub	Mia Rolland Engvik

Åpen klasse 500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1		T	Emma Kveil
2		Ormsund Roklub	Uma Josephine Tran Ellingsen
3		Stavanger Roklub	Hedda Tvedt

Herrer Junior C singlesculler 500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	01:59,0	Horten Roklubb	Sebastian Enstad Kristiansen
2	02:04,0	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
3	02:11,0	NSR	Herman August Winther

Damer Senior singlesculler 2000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	09:11,0	Sarpsborg Roklubb	Cornelia Johansen Knutsen
2	09:14,1	Ormsund RK	Lise Meineke D
3	09:21,0	Trondhjems Roklubb	Solveig Berthung

Herrer Junior C dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	04:13,8	NSR	Herman August Winther
2	04:16,4	Moss Roklubb	Kim-Daniel Klarholm Munoz
3	04:25,7	Horten Roklubb	Dhani Julian Norberg
4	04:26,1	Ormsund Roklub	Gabriel Lund

Damer Junior B dobbeltfirer 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:48,0	Christiania / ORK	Anne Line Bj
2	03:56,0	Stavanger Roklub	Stine Floen
3	04:06,0	Aalesunds Roklub	Helle Andreassen

Herrer Master dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:39,7	Drammen RK(MHG)	Stein Gunnar Hoff (1945)
2	03:47,37	ORK (MHE)	Lars Bj
3	04:03,67	CR(MHD)	Lars J
4	04:04,65	ORK (MHG)	Jan Giltvedt (1951)

Damer Junior B dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:50,6	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
2	03:56,8	Christiania Roklub	V
3	04:01,0	T	Natalie Solvang

Herrer Junior C dobbeltfirer 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:59,0	Fana Roklubb	Hans August Wergeland
2	04:02,0	B	Michael Nasby
3	04:06,0	NSR	Felix
4	04:15,0	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad

Hortensregattaen 2019 resultater Søndag**Herrer Junior B singlesculler 1500 meter**

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:40,8	Ormsund Roklub	Adrian Lund
2	05:43,6	NSR	Trygve Bye L
3	05:53,0	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen
4	05:55,9	Ormsund Roklub	Simen Meinike D

Damer Junior B singlesculler 1500 meter Heat 1

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	06:19,0	Ormsund Roklub	Anna Luna Bj
2	06:34,0	NSR	Lisa Nakamoto Byberg
3	06:42,0	Bergens Roklub	Emilie Haram-Hundven

Damer Junior B singlesculler 1500 meter Heat 2

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	06:31,0	Horten Roklubb	Henrikke Enstad Haraldseth
2	06:34,0	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
3	07:00,0	Aalesunds Roklub	Mia Rolland Engvik

Damer Senior singlesculler 2000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	09:09,8	Ormsund Roklub	Lise Meinike D
2	09:23,0	B	Stina Halvorsen Vad
3	09:50,6	Trondhjems Roklubb	Solveig Berthung

Herrer Senior singlesculler 2000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	07:37,4	Ormsund Roklub	Nicolay Bj
2	07:51,0	Christiania Roklub	Christopher Wolff
3	07:52,8	Haldens Roklub	Petter Norsted Kildebo

Herrer Junior C dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:22,9	Fana Roklubb	Hans August Wergeland
2	03:27,0	B	Jacob Munthe
3	03:39,9	Horten Roklubb	Dhani Julian Norberg
4	03:56,6	Ormsund Roklub	Gabriel Lund

Herrer Junior B dobbeltsculler 1500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:30,0	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	05:35,3	NSR	Alexander Blom Tindlund
3	05:38,2	Moss Roklubb	Sigurd Brevold
4	05:44,2	Ormsund RK	Simen Meinike D

Damer Junior B dobbeltfirer 1500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:46,1	Aalesunds Roklub	Helle Andreassen
2	05:51,1	Bergens Roklub /	Astri Kristine Hope Nesse
3	05:52,2	CR/ORK	Mathilda Irene Monteil

Herrer Master dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:47,6	ORK (HME)	Lars Bj
2	04:03,7	Drammen (MHG)	Stein Gunnar Hoff (1945)
3	04:20,7	CR (MHD)	Lars J

Damer Junior B dobbeltsculler 1500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	06:02,0	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
2	06:09,0	Bergens Roklub	Astri Hope Nesse
3	06:13,1	Drammen Roklubb	Emma Tomlinson

Mix Junior C dobbeltfirer

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:44,0	Stavanger Roklub /	J
2	03:52,9	B	Michael Nasby
3	04:01,2	NSR	Aksel Glomnes Rudi
4	04:17,3	Ormsund Roklub	Gabriel Lund

Østlandsregattaen

Av Jonathan Dysvik



Østlandsregattaen var en suksessfull regatta med gode prestasjoner i herre og dame siden for Ormsund. Vi ser snev av sommer denne helgen med forholdene og temperaturen som regel på topp. I Junior C har vi Aksel som gjør sin debut i singel, hvor han kommer på en solid tredje plass i åpen nybegynner klassen. Det var også god roing for nybegynnere Sara og Uma som kom på andre plass i dobbel åpen nybegynner. Gabriel fra Junior C hadde også et sterkt løp, og var bare 0.3 sekunder unna andreplassen i heatet hans. Alle Junior C roerne fra Ormsund stilte også i 4x mix hvor de kom på en god andre plass.

I Junior B dominerer fortsatt Ormsund-jentene Anna-Luna og Tyra, som ligger en imponerende ti sekunder foran andre plassen og tar med seg gull hjem begge dagene. Anna-Luna imponerer alle på lørdagen ved å ro raskest av alle jentene på banen og vinner et til gull for helgen. Tyra og Anna-Luna tar både en bronse i singel, og avslutter helgen med fem medaljer tilsammen. Truls var dessverre ikke med grunnet en skade denne helgen, så utenom om 4x med CR så går Adrian Lund solo denne helgen. Adrian rodde ikke på sitt beste denne helgen og Østlandsregattaen blir dessverre en av de få regattaene den dominerende roeren ikke tar med seg en eneste medalje utenom en sølvmedalje med CR. I Junior B har vi også noen gode prestasjoner i herrer dobbel, hvor Simen vinner to bronser med Martin og Max. Til slutt har vi senior hvor Hannah vinner bronse i singel klassen.

Østlandsregattaen var en vellykket regatta med godt vær og gode prestasjoner for de store og de små. Vi hadde flere debuter i åpen nybegynner klassen og vi kan se tilbake på en rekke medaljer blant Ormsund roerne.





Østlandsregattaen 2019 resultater Lørdag**Herrer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 1**

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:46,85	NSR	Trygve Bye L
2	03:48,15	NSR	Alexander Blom Tindlund
3	03:51,87	Aalesunds Roklub	Erlend Devold Refsum
4	03:56,58	Ormsund Roklub	Adrian Lund
5	03:57,91	Moss Roklubb	Erik Hein
6	04:02,06	Ormsund Roklub	Simen Meinike D

Herrer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 2

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:59,95	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet
2	04:16,26	Moss Roklubb	Erik Hein
3	04:21,68	B	Noah Holger Johnsen Fangel
4	04:42,84	NSR	Knut Wang Melbye

Damer Junior B singlesculler 1000 meter Heat 1

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	04:16,0	Ormsund Roklub	Anna Luna Bj
2	04:18,68	NSR	Lisa Nakamoto Byberg
3	04:23,25	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal

Åpen nybegynner 500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	02:02,90	Moss Roklubb	Peter Boredal
2	02:08,92	Moss Roklubb	Viktor Johann Kristiansen Kl
3	02:17,38	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad

Herrer Junior C singlesculler 500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	01:57,30	Kristiansand Roklubb	Peder Senumstad
2	01:59,23	B	Thov Espeseth
3	02:02,02	NSR	Sander Holmedal Bjerke
4	02:03,82	T	Edvin Ingvaldsen
5	02:11,80	Ormsund Roklub	Gabriel Lund

Herrer Junior A singlesculler 2000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	07:46,34	NSR	Nicolay Bj
2	07:49,14	Drammen Roklubb	Elias Loe Eritslund
3	07:56,49	Sarpsborg Roklubb	Jacob Gundersen
4	08:04,61	NSR	Nicolai Fongaard
5	08:06,15	NSR	Oscar Johan H
6	08:06,39	Ormsund Roklub	Jonathan Kvalvaag Dysvik

Herrer Junior C dobbeltsculler 1000 meter Heat 1

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:22,9	Aalesunds Roklub	Peter Prytz Berset
2	04:06,00	NSR	Dupuy Sebastian Norman
3	04:11,00	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad

Herrer Junior B dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:28,86	NSR	Edvard Thomas H
2	04:06,00	B	Anders Wiencke Gr
3	04:11,00	Ormsund Roklub	Max Andresen

Damer Junior A singelsculler 2000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	08:47,07	Drammen Roklubb	Karoline Rydland Masch
2	08:54,93	B	Caitlin Isabelle Aalders
3	09:05,41	Ormsund RK	Hannah Elisabeth Grude

Damer Junior B dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:50,79	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
2	03:59,01	Christiania Roklub	Martine Nesse
3	04:01,71	Drammen Roklubb	Emma Tomlinson

Herrer Junior B dobbeltfirer 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:15,47	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	03:20,19	Christiania Roklub/	Jostein Eriksen Thon
3	03:25,24	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni

Østlandsregattaen 2019 resultater Søndag**Herrer Junior B singlesculler 1500 meter Heat 1**

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:33,67	NSR	Trygve Bye L
2	05:37,10	NSR	Alexander Blom Tindlund
3	05:39,35	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen
4	05:40,37	Drammen Roklubb	Hampus Westerberg-Heltne
5	05:46,27	Ormsund Roklub	Adrian Lund

Herrer Junior B singlesculler 1500 meter Heat 2

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:35,362	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	05:45,95	Aalesunds Roklub	Erlend Devold Refsum
3	05:53,00	Ormsund Roklub	Simen Meineke D

Herrer Junior B singlesculler 1500 meter Heat 3

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	06:10,75	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet
2	06:23,15	Moss Roklubb	Oskar Skoglund
3	06:34,60	Drammen Roklubb	H

Damer Junior B singlesculler 1500 meter Heat 1

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	06:13,09	NSR	Fabia Dybwad Emblem
2	06:15,92	Horten Roklubb	Henrikke Enstad Haraldseth
3	06:16,77	Ormsund Roklub	Anna Luna Bj
4	06:18,97	NSR	Lisa Nakamoto Byberg
5	06:21,28	NSR	Ella Marie Hegge
6	06:21,54	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal

Åpen nybegynner 500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	02:08,10	Aalesunds Roklub	Christian Kibsgaard Steffenssen
2	02:12,22	Ormsund Roklub	Sara Ihleb
3	02:17,25	Å	Andreas Kure

Herrer Junior C singlesculler 500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	01:58,41	B	Thov Espeseth
2	02:04,61	Moss Roklubb	Odin Fr
3	02:04,92	Ormsund Roklub	Gabriel Lund

Damer Senior singlesculler 2000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1		Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
2		Christiania Roklub	Aasta Gran Andreassen
3		Christiania Roklub	Helga Marie L
4		Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
5		Ormsund Roklub	Lise Meineke D

Herrer Junior C dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	04:00,67	Aalesunds Roklub	Peter Prytz Berset
2	04:04,17	Horten Roklubb	Dahni Julian Norberg
3	04:11,39	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad

Herrer Junior B dobbeltsculler 1500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:10,98	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	05:28,42	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet
3	05:33,06	B	Anders Wiencke Gr

Damer Junior B dobbeltsculler 1500 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	05:49,67	Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal
2	05:59,25	Christiania Roklub	Martine Nesse
3	06:00,02	Aalesunds Roklub	Live Str

Mix Junior C dobbeltsculler 1000 meter

NR.	Tid	Klubb	Roer
1	03:52,99	NSR	Dupuy Sebastian Norman
2	03:57,77	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
3	04:15,12	B	Andrea Willand-Evensen

Nordisk Mesterskap Tunevannet

Start Finale	LØP NR	Plass- ering	Tid	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	Roere	Konkur- ranse
Finale	101			Apen	Nybeg.	Apen	500 m			SR
	101	1	03:02.5	Apen	Nybeg.	Apen	500 m	Arungen Ro- og Kajakkklubb	Marcus Midun	SR
	101	2	03:18.3	Apen	Nybeg.	Apen	500 m	Trym Ares Lilleskare	Barum Roklubb	SR
	101	3	03:30.0	Apen	Nybeg.	Para	500 m	Kristiansand Roklubb	Lisabeth Angell Andersen	SR
	101	4	04:37.5	Apen	Nybeg.	Para	500 m	Kristiansand Roklubb	Gordon Michael Crowe	SR
Finale	102			H	JC	1x	500 m			SR
Heat 4										
	102	1	02:11.2	H	JC	1x	500 m	Hadsund	Elias Roth	SR
	102	2	02:12.6	H	JC	1x	500 m	Mölnåls Roddklubb	William Ockahl	SR
	102	3	02:12.8	H	JC	1x	500 m	Horten Roklubb	Sebastian Enstad Haraldseth	SR
	102	4	02:32.6	H	JC	1x	500 m	Mölnåls Roddklubb	Erik Bailey	SR
	102	5	02:46.8	H	JC	1x	500 m	Ormsund Roklubb	Brage Leite Rimstad	SR
Finale	104			D	JB	1x	1000 m			SR
Heat 1										
	104	1	04:34.1	D	JB	1x	1000 m	Horten Roklubb	Henrikke Enstad Haraldseth	SR
	104	2	04:36.2	D	JB	1x	1000 m	Ormsund Roklubb	Anna Luna Bjønnes Yngsdal	SR
	104	3	04:47.5	D	JB	1x	1000 m	Drammen Roklubb	Thea Njaastad	SR
	104	4	04:50.3	D	JB	1x	1000 m	Hämeenlinnan Soutajat	Kaisa Nevalainen	SR
Heat 2										
	104	1	04:34.6	D	JB	1x	1000 m	Fana Roklubb	Helene Kjeseth	SR
	104	2	04:42.7	D	JB	1x	1000 m	Ormsund Roklubb	Tyra Eklö Hjendal	SR
	104	3	04:51.6	D	JB	1x	1000 m	Stavanger Roklubb	Emma Dahl	SR
	104	4	04:55.5	D	JB	1x	1000 m	Aalesunds Roklubb	Live Strømsdøve	SR
Finale	117			H	SLV	1x	2000 m			NM
	117	1	08:09.2	H	SLV	1x	2000 m	Fredrikstad Roklubb	Lars Martin Benske	NM
	117	2	08:26.3	H	SLV	1x	2000 m	Hammarby IF Roddförening	Ahmet Rapi	NM
	117	3	08:30.5	H	SLV	1x	2000 m	SPIF	Jim Fröblom	NM
	117	4	08:37.9	H	SLV	1x	2000 m	SMARK	Mikko Karpainen	NM
	117	5	08:40.5	H	SLV	1x	2000 m	Ormsund Roklubb	Audun Grepperud	NM
	117	6	08:42.5	H	SLV	1x	2000 m	Tensberg Roklubb	Isak Vartdal-Gjerde	NM
Finale	118			D	S	1x	2000 m			NM
	118	1	09:03.0	D	S	1x	2000 m	Sverige	Elin Lindroth	NM
	118	2	09:20.9	D	S	1x	2000 m	Trine Toft Andersen	SR	
	118	3	09:36.8	D	S	1x	2000 m	Aalesunds Roklubb	Amanda Helseth	NM
	118	4	10:21.3	D	S	1x	2000 m	Jämsänjoen Soutaveikot	Anni Keisanen	NM
	118	5	11:01.9	D	S	1x	2000 m	Ormsund Roklubb	Lise Meinike Dørr	NM
	118	6	11:12.7	D	S	1x	2000 m	VVV	Tina Ojala	NM
Finale	124			H	JB	1x	1000 m			SR
Heat 1										
	124	1	04:20.2	H	JB	1x	1000 m	Ormsund Roklubb	Adrian Lund	SR
	124	2	04:36.1	H	JB	1x	1000 m	Ormsund Roklubb	Martin Rognerud Juvet	SR
	124	3	04:44.4	H	JB	1x	1000 m	Kungälv RK	Simen Karlsson	SR
	124	4	04:45.3	H	JB	1x	1000 m	Drammen Roklubb	Sebastian Mejer Rasmussen	SR
	124	5	04:55.1	H	JB	1x	1000 m	Drammen Roklubb	Johan Sebastian Remmen	SR
	124	6	05:18.6	H	JB	1x	1000 m	Drammen Roklubb	Peter Anker Hassel	SR
Heat 3										
	124	1	04:25.9	H	JB	1x	1000 m	Drammen Roklubb	Hampus Vestberg-Heltne	SR
	124	2	04:30.8	H	JB	1x	1000 m	Hadsund	August Wisholm	SR
	124	3	04:41.5	H	JB	1x	1000 m	Ormsund Roklubb	Simen Meinike Dørr	SR
	124	4	05:21.4	H	JB	1x	1000 m	Tensberg Roklubb	Emil Martin Bülow-Berntzen Johansen	SR
	124	5	05:24.2	H	JB	1x	1000 m	Sarpsborg Roklubb	Tormod Simonsen	SR
Finale	126			D	JC	2x	1000 m			SR
	126	1	05:03.3	D	JC	2x	1000 m	Kungälv RK	Mårta Karlsson	SR
	126	2	05:13.2	D	JC	2x	1000 m	Kungälv RK	Klara Nyman	SR
	126	3	05:41.4	D	JC	2x	1000 m	Mölnåls Roddklubb	Agnes Fredriksson (Mölnåls)	SR
	126	4	05:48.1	D	JC	2x	1000 m	Ormsund Roklubb	Isabella Ockahl	SR
	126	5	05:50.7	D	JC	2x	1000 m	Sarpsborg Roklubb	Moa Karlsson	SR
	126	6	05:50.7	D	JC	2x	1000 m	Sarpsborg Roklubb	Sarah Ihlebæk	SR
	126	7	05:50.7	D	JC	2x	1000 m	Sarpsborg Roklubb	Uma Josephine Tran Ellingsen	SR
	126	8	05:50.7	D	JC	2x	1000 m	Sarpsborg Roklubb	Aurora Begaj	SR
	126	9	05:50.7	D	JC	2x	1000 m	Sarpsborg Roklubb	Pia Antonsen Thime	SR
Finale	135			H	JB	2x	1000 m			SR
Finale A										
	135	1	03:58.0	H	JB	2x	1000 m	Drammen Roklubb 1	Ulrik Pharo Lohne	SR
	135	2	04:10.0	H	JB	2x	1000 m	Ormsund Roklubb	Hampus Erik Vesterberg-Heltne	SR
	135	3	04:12.8	H	JB	2x	1000 m	Stavanger Roklubb 2	Martin Rognerud Juvet	SR
	135	4	04:14.2	H	JB	2x	1000 m	Drammen Roklubb 2	Simen Meinike Dørr	SR
	135	5	04:20.3	H	JB	2x	1000 m	Drammen Roklubb 2	Mathias Gressfeld	SR
	135	6	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Neste Rowing Club	Martin Nikolai Ortiz Tegle	SR
	135	7	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Valkeikosken Vesiveikot	Sebastian Mejer Rasmussen	SR
	135	8	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Teo Virta	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	9	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	10	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	11	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	12	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	13	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	14	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	15	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	16	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	17	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	18	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	19	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	20	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	21	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	22	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	23	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	24	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	25	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	26	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	27	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	28	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	29	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	30	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	31	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	32	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	33	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	34	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	35	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	36	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	37	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	38	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	39	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	40	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	41	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	42	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	43	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	44	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	45	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	46	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	47	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	48	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	49	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	50	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	51	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	52	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	53	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	54	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	55	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	56	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	57	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	58	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	59	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	60	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	61	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	62	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	63	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	64	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	65	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	66	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	67	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	68	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Johan Sebastian Remmen	SR
	135	69	04:23.6	H	JB	2x	1000 m	Mika Kankkunen	Oliver Asgeir Bjørkhaug Nilsen	SR
	135	70	04:23.6	H	JB					

Sorø-regattaen 2019

Av Adrian Lund

I starten av sommerferien kjørte vi med en leid minibuss ned til Sorø i Danmark. Sjåføren i minibusen var ingen andre enn Per Giltvedt. Vi ankom på en tirsdag og skulle trene der frem til regattaen den førstkommende helgen. Vi ankom til 10 m/s sidevind for regattabanen, og den ville holde seg slik resten av oppholdet. Vår første økt var ikke lenge etter at vi kom frem og pakka ut, og under denne økten kom oppholdets første velt, som var ved brygga, av Simen. Tirsdag kveld ble det middag på en restaurant, og vi tok oss friheten til å stikke innom en godteributikk rett etter maten. Moren, faren og søsteren til Jonathan hadde vært så snille og kommet ned til Sorø dagen etter for å lage mat til oss som trente.



Truls var dessverre ute med skade under denne perioden av sesongen og det ble bestemt bare noen dager før vi dro ned til Sorø at jeg skulle delta i dobbeltsculler, men med Martin istedenfor. Dette samarbeidet gikk veldig bra ettersom hvor kort tid vi hadde på oss. Treningen gikk på skinner selv om det blåste fryktelig mye til enhver tid med enten sol eller regn. Mellom øktene passet vi på å få restituert ordentlig med nok mat og søvn som spilte godt inn for de gode resultatene som juniorroerne ville komme med på regattaen.

Den andre økten på torsdag var litt annerledes og ble byttet ut med en tur til en svømmehall utenfor Sorø. Der fikk vi streng beskjed om å ikke gjøre noe dumt slik at vi ble skadet eller slitne til regattaen, og det fikk alle heldigvis til.

Siste dag før regattaen fikk vi gjort de siste små forberedelsene med starttrening og opptrekk. I løpet av dagen ble regattaområdet fylt opp med båter og båt hengere og roere som bodde i telt eller i samme bygg som oss. Eva, Frank og Truls kom ned



for å se på oss ro. Alle satt spente og fikk høre forsøks- og finaletidene sine av Eva.

Nå hadde dagen kommet, og en etter en sto vi opp grytidlig for å rekke å kle på seg, få i seg mat og komme seg ut for å starte oppvarming. Været var virkelig ikke med oss på lørdagen, og det kjente vi både på temperaturen, vinden og nedbøren. Alle roerne rodde gode forsøk, og det ble stort sett A-finaleplasser.

Første A-finale ble rodd av Jonathan i singelsculler i junior A, og han rodde inn til en god femteplass. Neste løp for Ormsund skulle Simen ro i junior B, og dette var en B-finale. Han rodde inn til en andreplass i B-finalen og nummer 8 sammenlagt.



Deretter kom jeg i A-finalen og avgjorde seieren de siste 200 meterne og vant med bare 0,45 sekunder. Martin var nestemann, men han hadde et lite uhell, fordi det blåste opp veldig da han venta på opprop. Det begynte å plaske ned med regn og man kunne så vidt se nærmeste bane fra land. Dette gjorde at Martin klarte å velte og fikk dessverre ikke rodd sin A-finale i singelsculler. Ikke lenge etter finalene til oss guttene i singelsculler rodde AnnaLuna og Tyra inn til en soleklar seier i dobbeltsculler i A-finalen. Deretter kom masterne fra Ormsund i dobbeltfirer som bestod av Dag Marthinsen, Per Giltvedt, Christian Grosse og Nils Jørgen Bjønness, og de rodde inn til en femteplass i heatfinalen sin.



Nå var det min og Martin sin tur i dobbeltsculler. Martin var sulten på revansj etter at han ikke fikk rodd finalen sin i singelsculler tidligere den dagen. Da vi var ved startstreken, var det den syvende gangen jeg og Martin rodde dobbeltsculler sammen. Vi hadde bestemt oss for å gjøre det beste ut av det og var ikke bare fornøyde med A-finaleplass. Vi rodde inn til seier foran Drammen med 0,45 sekunder igjen.

Dagens siste løp var A-finalen til AnnaLuna og Tyra i singelsculler. Vanligvis er årskullene separert i singelscullerløpene på Sorø-regattaen, men på grunn av få påmeldte ble 2003- og 2004-kullet slått sammen til et løp. Dette ble da en litt større



utfordring for Ormsund-jentene enn forventet, men AnnaLuna rodde inn til en tredjeplass og Tyra kom på sjetteplass.

Søndagen var bare en helt vanlig regatta med heatfinaler i alle junior B-løp, som var seeda etter gårsdagens løp. Jeg hadde blitt forkjøla og måtte trekke meg fra alle løpene den dagen. Solen viste seg også på himmelen denne dagen og vinden var ikke like ille sånn som dagen før. Simen fikk en andreplass i sin heatfinale og Martin vant i heatfinalen sin. Raskt etter rodde AnnaLuna og Tyra inn til en førsteplass i sin heatfinale. Jonathan rodde inn til en tredjeplass i B-finalen i junior A. De to siste løpe-

ne i årets Sorø-regatta ble rodd av AnnaLuna og Tyra som vant hver sin heatfinale i singelsculler.

Etter en vel gjennomført regatta med gode prestasjoner av alle roere rigget vi ned båtene, lesset dem på hengeren, satt oss i minibussen og kjørte hjemover. Tidlig på hjemturen plukket vi opp pizza, men de som pakka inn pizzaene inn i esken hadde ikke tatt seg bryet med å kjøre den opp. Så vi endte opp med å rive opp en pizza med slafsete fyll med bare hendene våre, og vi klarte å spise opp all pizzaen uten å søle i bussen.



Coupe de la Jeunesse 2019

Av Hannah Elisabeth Grude

Coupe de la Jeunesse, en internasjonal junior regatta rett under junior-VM nivå, hvor alle de store ro nasjonene deltar. Norge er ikke medlem men hadde fått muligheten til å delta som gjestenasjon i år. NR hadde besluttet at de skulle vurdere uttak større lagbåter til årets Coupe de la Jeunesse som ble arrangert 3-4 august i Corgeno i nord-Italia.



Testløpene til Coupe de la Jeunesse ble gjennomført samme helga som uttaket til junior VM og etter en krevende helg med mange testløp over flere dager tok NR ut følgende båtklasser: DJA4x, DJA4-, HJA1+ og HJA8+. Jeg ble tatt ut til å sitte i DJA4x sammen med Karoline Masch (DR), Siri Tønnessen (SR) og Caroline Østbø (SR).

Med to utøvere fra Stavanger roklubb stilt de også med trener og det medførte at treningen og forberedelsene sommeren igjennom ble gjennomført i Stavanger. Da var det bare å pakke ting tang for uker borte fra hjemmet og bestille flybillett. Med uttaket ble det også klart at sommeren 2019 ikke ble uker med ferie og kos med familie og venner, men hard trening sommeren igjennom. Slik er det med som-



meridrett og det er mye som må prioriteres bort. Treningsukene gikk og plutselig satt vi på flyet til Milano.

Det var veldig varmt i Nord-Italia på det tidspunktet og det å ro i veldig varmt vær var en ny opplevelse. Det ble drukket mengder med vann, men jeg lærte også at det er viktig med salt i varmen. Foreldrene våre som var tilskuere så at det var flere utøvere som kollapset i varmen etter gjennomførte løp.

Som gjestenasjon i Coupe de la Jeunesse ville Norge ikke få anledning til å ro A-finaler men vi fikk internasjonal erfaring fra forsøkene og B-finalene. Det var heller ikke vår båt god nok til. Men

JW4x båten var nærmere den svenske båten enn i nordisk og vår båt hadde nytt mannskap J Den andre jentebåten gjorde det litt bedre enn oss den ene dagen mens junior-gutta var de som gjorde det aller best. Coupe de la Jeunesse er en fin regatta som Norge bør bli en del av.

Nord-Italia er et fint område og det er rofasiliteter på mange av de innsjøene som var i nærheten. Kanskje bør klubben vurdere treningssamling der et år J



Tunevannet





ÅRBOK 2019

Start Finale	LØP NR	Plass- ering	Tid	Kjenn	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	Roere	Konkur- ranse
Finale	103			H	M	2X	500 m			
Heat 1										
	103	1	01:55.1	H	ME	2x	500 m	Moss Roklubb	Per Ivar Berg John Arne Johannessen	
	103	2	01:56.0	H	ME	2x	500 m	Ormsund Roklub 2	Lars Bjønnes Vete Vinje	
	103	3	02:02.5	H	ME	2x	500 m	Ormsund Roklub 3	Christian Grosse Nils-Jørgen Bjønnes	
	103	4	02:10.6	H	MG	2x	500 m	Ormsund Roklub 1	Jan Giltvedt Per Giltvedt	
Heat 2										
	103	1	01:59.1	H	MD	2x	500 m	Bærum Roklubb	Jan Rüdiger Weitzenböck Peter Drakeke	
	103	2	02:07.4	H	MC	2x	500 m	Moss Roklubb	Marika Erlandsen Dag Marthinssen	
	103	3	02:17.1	H	MD	2x	500 m	Ormsund Roklub 4	Jens Christian Riis Line Andreassen Parelius	
	103	4	02:23.8	H	MD	2x	500 m	Norske Studenters Roklub 1	Kristian Strime Schenberg Christensen	
	103	5	02:36.8	H	MC	2x	500 m	Norske Studenters Roklub 2	Marius Johannessen Odd Rune Hegge	
Finale	104			H	JB	1X	500 m			
Heat 1										
	104	1	01:58.1	H	JB	1x	500 m	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet	
	104	2	02:00.0	H	JB	1x	500 m	Ormsund Roklub	Simen Meinike Derre	
	104	3	02:00.9	H	JB	1x	500 m	Horten Roklubb	Kasper Bruun Frantzen	
	104	4	02:04.1	H	JB	1x	500 m	Moss Roklubb	Oskar Gulin Skogglum	
	104	5	02:08.1	H	JB	1x	500 m	Bergens Roklub	Eirik Elkeseth Otterå	
	104	6	02:20.0	H	JB	1x	500 m	Moss Roklubb	Peter Bredal	
Finale	108			H	JA Baltic	2X	500 m			Uttak BC
	108	1	01:42.8	H	JA Baltic	2x	500 m	Christiania Roklub 1	Jonathan Wang-Norderud Marius Bjørn-Hansen Ahlsand	Uttak BC
	108	2	01:43.4	H	JA Baltic	2x	500 m	Ormsund Roklub	Adrian Lund	Uttak BC
	108	3	01:46.2	H	JA Baltic	2x	500 m	Sarpsborg Roklubb Haldens Roklub	Truls Oskar Hansen Philip Draget Hakon Borge	Uttak BC
	108	4	01:48.2	H	JA Baltic	2x	500 m	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne Hampus Erik Vesterberg-Holtnø	Uttak BC
	108	5	01:52.2	H	JA Baltic	2x	500 m	Norske Studenters Roklub 1	Edvard Thomas Haug Alexander Blom Tindlund	Uttak BC
Finale	109			Mix	JC	4x	500 m			
Heat 1										
	109	1	02:02.7	Mix	JC	4x	500 m	Bærum Roklubb 1	Ferdinand Zachariassen Tenden Jacob Philip Munthe Kaja Josefine Nyegaard Munthe Alexander Sander Stundal de Vos	
	109	2	02:09.2	Mix	JC	4x	500 m	Trondhjems Roklubb Tensberg Roklub	Ane Elmsdatter Heien Frederik Slagstad Nyheim Iben Kjøstveit Danielsen Edvin Ingvaldsen	
	109	3	02:16.6	Mix	JC	4x	500 m	Ormsund Roklub	Brage Leite Rimstad Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen	
	109	4	02:21.8	Mix	JC	4x	500 m	Norske Studenters Roklub	Karen Nakamoto Byberg Silje Jære Strøm Felix Spydevold Sander Holmedal Bjerke	
Finale	116			D	JA Baltic	2x	500 m			Uttak BC
	116	1	01:58.4	D	JA Baltic	2x	500 m	Ormsund Roklub	Anna Luna Bjønnes Yngsdal Tyrre Eirik Hjemdal	Uttak BC
	116	2	02:00.3	D	JA Baltic	2x	500 m	Norske Studenters Roklub 1	Fabian Dybwad Emblem Ella Marie Hegge	Uttak BC
	116	3	02:02.0	D	JA Baltic	2x	500 m	Horten Roklubb	Henrikke Enstad Haraldseth Kristine Tønnessen	Uttak BC
	116	4	02:06.7	D	JA Baltic	2x	500 m	Christiania Roklub	Vårin Grysdotter Fagerbakke Martine Nesse	Uttak BC
	116	5	02:09.9	D	JA Baltic	2x	500 m	Drammen Roklubb	Emma Tomlinson Thea Njåstad	Uttak BC
	116	6	02:12.3	D	JA Baltic	2x	500 m	Bergens Roklub	Hannah Østgulen Hopland Emilie Hundven	Uttak BC
Finale	122			H	S	1x	500 m			
Finale A										
	122	1	01:46.7	H	S	1x	500 m	Tensberg Roklub	Adrian Lindgren	
	122	2	01:47.1	H	S	1x	500 m	Kristiansand Roklubb	Oskar Sedal	
	122	3	01:49.9	H	S	1x	500 m	Moss Roklubb	Robin Munoz Fjeldstad	
	122	4	01:50.4	H	S	1x	500 m	Haldens Roklub	Thomas Furuværp	
	122	5	01:53.2	H	S	1x	500 m	Ormsund Roklub	Audun Greppenud	
	122	6	01:54.2	H	S	1x	500 m	Sarpsborg Roklubb	Diderik Fabian Serby Skjenhaug	
Finale	124			H	JC	1x	500 m			
Heat 2										
	124	1	02:22.5	H	JC	1x	500 m	Fana Roklubb	Hans August Wergeland	
	124	2	02:26.4	H	JC	1x	500 m	Norske Studenters Roklub	Sander Holmedal Bjerke	
	124	3	02:37.1	H	JC	1x	500 m	Ormsund Roklub	Gabriel Lund	
	124	4	02:37.8	H	JC	1x	500 m	Bergens Roklub	Johannes Fiskerstrand	
	124	5	03:00.5	H	JC	1x	500 m	Norske Studenters Roklub	Mathis Grimstad	
Heat 4										
	124	1	02:11.5	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni	
	124	2	02:22.8	H	JC	1x	500 m	Moss Roklubb	Oleiv Frøisland	
	124	3	02:38.0	H	JC	1x	500 m	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad	
	124	4	02:42.6	H	JC	1x	500 m	Bergens Roklub	Kasper Kvåle	
	124	5	02:48.3	H	JC	1x	500 m	Kristiansand Roklubb	Snorre Cornelius Sund	
Heat 5										
	124	1	02:22.0	H	JC	1x	500 m	Christiania Roklub	Kasper Olof Håken	
	124	2	02:33.0	H	JC	1x	500 m	Moss Roklubb	Kim-Daniel Klarholm Munoz	
	124	3	02:46.6	H	JC	1x	500 m	Norske Studenters Roklub	Felix Spydevold	
	124	4	02:50.2	H	JC	1x	500 m	Sarpsborg Roklubb	Naberd Bakir Mustafa	
	124	5	02:53.2	H	JC	1x	500 m	Ormsund Roklub	Brage Leite Rimstad	
Finale	125			D	JC	2X	500 m			
	125	1	02:13.0	D	JC	2x	500 m	Fana Roklubb	Emma Ulstein Christiane Bryne Mohn	
	125	2	02:25.2	D	JC	2x	500 m	Trondhjems Roklubb	Ane Elmsdatter Heien Iben Kjøstveit Danielsen	
	125	3	02:30.7	D	JC	2x	500 m	Ormsund Roklub	Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen	

TUNEVANNET

	125	4	02:40.9	D	JC	2x	500 m	Norske Studenters Roklub	Karen Nakamoto Byberg Silje Jære Strøm	
Finale	139			H	JA	1x	500 m			
Finale A										
	139	1	01:59.1	H	JA	1x	500 m	Kristiansand Roklubb	Syvrt Senumstad	
	139	2	02:04.1	H	JA	1x	500 m	Stavanger Roklub	Per Stensteth Andreassen	
	139	3	02:06.5	H	JA	1x	500 m	Sarpsborg Roklubb	Oliver Andreas Meines	
	139	4	02:08.4	H	JA	1x	500 m	Christiania Roklub	Erik Johansen	
	139	5	02:14.0	H	JA	1x	500 m	Ormsund Roklub	Jonathan Kvalvaag Dysvik	
	139	6	02:14.3	H	JA	1x	500 m	Drammen Roklubb	Elias Loe Kvistland	
Finale	140			H	JC	2X	500 m			
Finale	142			H	JB	2X	500 m			
	142	1	01:56.8	H	JB	2x	500 m	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet Simen Meinike Derre	
	142	2	01:57.1	H	JB	2x	500 m	Stavanger Roklub	Mathias Gressfeld Martin Nikolai Ortiz Tøgle	
	142	3	02:01.2	H	JB	2x	500 m	Drammen Roklubb 1	Sebastian Møjer Rasmussen Johan Sebastian Remmen	
	142	4	02:04.1	H	JB	2x	500 m	Bærum Roklubb 2	Oliver Asger Bjørkhaug Nilsen Knut Emil Andre Svanes Ljunggren	
	142	5	02:06.0	H	JB	2x	500 m	Bergens Roklub	Eirik Elkeseth Otterå Eirik Skage	
	142	6	02:16.3	H	JB	2x	500 m	Bærum Roklubb 1	Anders Wienecke Grogard Marcus Stundal de Vos	
Finale	148			H	M	4x	500 m			
	148	1	02:03.5	H	ME	4x	500 m	Ormsund Roklub	Christian Grosse Nils-Jørgen Bjønnes Per Giltvedt Jan Giltvedt	
	148	2	02:18.2	H	MC	4x	500 m	Norske Studenters Roklub	Kristian Strime Schenberg Christensen Eduardo Fernandes Caetano Reis Marius Johannessen Einar Brattli	

Kjørbosprinten

Av Truls Oskar Hansen



Årets Kjørbosprint ble en flott opplevelse for de som tok turen til Kalvøya. Vi var ikke så mange som deltok, men noen gode resultater ble det også denne helga. For første gang i år ble AnnaLuna Bjønnes Yngsdal slått i singlesculler i junior B klassen, hun ble slått av NSR i sitt heat, men greide 2. plassen med god margin. For junior B gutta ble Truls Oskar Hansen nr. 2 bak Drammen Roklubb, Martin Rognerud Juvet ble nr. 3 og Simen Meinike Dørre ble nr. 5 i samme heat. I siste, og best seedete heat ble Adrian Lund nr. 3, bak NSR og NSR.

I herre junior C ble det en 5. plass til Aksel Halvorsen Grimstad, mens Gabriel Lund greide en flott 2. plass. I dobbelsculler for damer junior C ble det en fin 3. plass til Sarah Ihlebæk og Uma Ellingsen.

Lise Meinike Dørre greide en 3. plass i damer senior singlesculler. I herrer junior A ble det en flott 4. plass i finalen i singlesculler til Jonathan Kvalvaag Dysvik.

I junior C dobbeltsculler for gutter ble det en fin 3. plass til Aksel Halvorsen Grimstad og Gabriel Lund. I junior B var Adrian Lund og Truls Oskar Hansen nok en gang øverst på resultatlista etter et bra løp der de slo erkerival Drammen med god margin. Martin Rognerud Juvet og Simen Meinike Dørre tok 5. plassen i finalen.



I damer junior A singlesculler vant Hannah Grude B finalen. Vår mix dobbeltfirer i junior C måtte i dag ta til



takke med en 5. plass, noe de kanskje var litt skuffet over etter en flott plassering i Sarpsborg for noen uker siden.

På søndag var det i gang igjen, først ute var junior B gutta i singlesculler. Her ble det Martin Rognerud Juvet som tok 2. plassen, foran Truls Oskar Hansen, med Simen Meinike Dørre på 5. plass i sitt heat. I det siste og beste heatet rodde Adrian Lund et fantastisk bra løp og slo til med seier. Veldig bra rodd av Adrian. I junior B jenter ble det også i dag en bra 2. plass til AnnaLuna Bjønnes Yngsdal.

I junior C singlesculler ble det nok en flott 2. plass til Gabriel Lund, mens Aksel Halvorsen Grimstad fikk 5. plass i sitt heat. I damer junior C dobbeltsculler ble det 4. plass på Sarah Ihlebæk og Uma Ellingsen.

Lise Meinike Dørre greide også en fin 3. plass i singlesculler på søndag. I herrer junior A ble det ingen A-finale på Jonathan Kvalvaag Dysvik, men til gjengjeld vant han B-finalen.

I herrer junior C ble det en 4. plass på Aksel Halvorsen Grimstad og Gabriel Lund, en plassering ned i forhold til lørdag.

Adrian Lund og Truls Oskar Hansen vant også søndag sin A-finale i herrer juni-

or B dobbeltsculler. Martin Rognerud Juvet og Simen Meinike Dørre tok 4. plassen i finalen. Hannah Grude forbedret seg kraftig på søndag og greide en flott 3. plass i A-finalen. Junior C mix dobbeltfirer gikk heller ikke helt som forhåpningene tilsa på søndag, litt problemer med båten gjorde at de måtte ta til takke med en 6. plass.

En veldig flott arrangert regatta av Bærum Roklubb, og med været som også var flott var dette en hyggelig helt for oss som deltok.

Hilsen Truls



Plasser ng	Tid	Poeng	Kjønn	Klasse	Båttype	Roklubb	ROERE
			D	D J B	1x		
1	148,1	3	D	D J B	1x	Norske Studenters Roklub	Fabia Dybwad Emblem
2	150,8	2	D	D J B	1x	Ormsund Roklub	Anna Luna Bjønnes Yngsdal
3	155,8	1	D	D J B	1x	Norske Studenters Roklub	Ella Marie Hegge
4	158,1		D	D J B	1x	Norske Studenters Roklub	Lisa Nakamoto Byberg
			H	H J B	1x		
1	137,8	3	H	H J B	1x	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	138,2	2	H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen
3	138,7	1	H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet
4	141,8		H	H J B	1x	Drammen Roklubb	Hampus Erik Vesterberg-Heltne
5	142,3		H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Simen Meinike Dørre
1	135,7	3	H	H J B	1x	Norske Studenters Roklub	Trygve Bye Løken
2	136,3	2	H	H J B	1x	Norske Studenters Roklub	Alexander Blom Tindlund
3	136,6	1	H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Adrian Lund
			H	H J B	1x	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen Erik Hein Sebastian Mejer-Rasmussen
			H	H J B	1x	Moss Roklubb	
			H	H J C	1x		
1	145,9	3	H	H J C	1x	Christiania Roklub	Johan Isak Bryhni
2	150,6	2	H	H J C	1x	Bærum Roklubb	Thov Espeseth
3	200,8		H	H J C	1x	Bærum Roklubb	Jacob Philip Munthe
4	201,9		H	H J C	1x	Moss Roklubb	Odin Frøisland
5	212,0		H	H J C	1x	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad
6	221,0		H	H J C	1x	Norske Studenters Roklub	Mathis Adrian Grimstad
1	155,3	3	H	H J C	1x	Sarpsborg Roklubb - Roing	Martin Ringdal
2	201,4	2	H	H J C	1x	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
3	205,7		H	H J C	1x	Horten Roklubb	Thomas Helland Nærnes
4	206,7		H	H J C	1x	Norske Studenters Roklub	Herman August Winther
5	218,4		H	H J C	1x	Bærum Roklubb	Trym Ares Lilleskare
			D	D J C	2x		
1	152,7	3	D	D J C	2x	Tønsberg Roklub 1	Synne Ølstad Edvin Ingvaldsen Shirin Parandian Synnevåg
2	201,0	2	D	D J C	2x	Aalesunds Roklub 1	Julie Kringstad Nørve Susanne Steffenssen Myklebust
3	202,8		D	D J C	2x	Ormsund Roklub 1	Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen
4	208,6		D	D J C	2x	Norske Studenters Roklub 1	CHRISTINA BLOM TINDLUND Elsa Marino
5	217,8		D	D J C	2x	Os Roklubb 1	Matilde Ottesen Hustad Lovise Milde
			D	D S	1x	løp 138 ro sammen med 108	
1	143,5	3	D	D S	1x	Christiania Roklub	Helga Marie Levenskiold Kveseth
2	144,3	2	D	D S	1x	Bærum Roklubb	Synnøve Gillebo Foss
3	201,8		D	D S	1x	Ormsund Roklub	Lise Meinike Dørre
			D	D S	1x	Norske Studenters Roklub	Stine Meyer

			H	H J A	1x		
1	132,6	3	H	H J A	1x	Aalesunds Roklub	Fredrik Reite
2	135,7	2	H	H J A	1x	Christiania Roklub	Erik Johansen
3	136,2	1	H	H J A	1x	Norske Studenters Roklub	Hugo Haavind
4	138,6		H	H J A	1x	Ormsund Roklub	Jonathan Kvalvaag Dysvik
5	139,3		H	H J A	1x	Sarpsborg Roklubb - Roing	Philip Draget
6	142,7		H	H J A	1x	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen
			H	H J C	2x		104 ror med i dette løpet
1	142,3	3	H	H J C	2x	Bærum Roklubb 3	Thov Espeseth Michael Zachariassen Nasby
2	149,7	2	H	H J C	2x	Os Roklubb 1	Eivind Vevatne Marius Ottesen Hustad
3	149,9	1	H	H J C	2x	Ormsund Roklub 1	Aksel Halvorsen Grimstad Gabriel Lund
4	204,2		H	H J C	2x	Aalesunds Roklub 2	Aksel Brande Ølsvik Casper Meyer Digernes
5	255,3		H	H J C	2x	Norske Studenters Roklub 3	Magnus Nicolaysen Oscar Schønberg
			H	H J B	2x		
1	130,0	3	H	H J B	2x	Ormsund Roklub 1	Adrian Lund Truls Oskar Hansen
2	131,8	2	H	H J B	2x	Drammen Roklubb 1	Ulrik Pharo Lohne Hampus Vestberg-Heltne
3	132,1	1	H	H J B	2x	Norske Studenters Roklub	Edvard Wohlfahrt Alexander Blom Tindlund
4	132,6		H	H J B	2x	Christiania Roklub 1	Lorentz Andreas Rogge Pran Jacob Balder Hagen
5	135,4		H	H J B	2x	Ormsund Roklub 2	Martin Rognerud Juvet Simen Meinike Dørre
6	138,5		H	H J B	2x	Bærum Roklubb 2	Brage Skaar Knut Emil André Svanes Ljunggren
			D	D J A	1x		
1	153,8	B-finale	D	D J A	1x	Ormsund Roklub	Hannah Elisabeth Grude
2	157,3		D	D J A	1x	Norske Studenters Roklub	Kamille Aurora Hagen Breivik
3	202,9		D	D J A	1x	Norske Studenters Roklub	Lisa Nakamoto Byberg
4	205,6		D	D J A	1x	Bærum Roklubb	Tuva Skatt Gillebo
5	210,3		D	D J A	1x	Christiania Roklub	Ragnhild Wilhelmine Winther
6	216,7		D	D J A	1x	Sarpsborg Roklubb - Roing	Fatima Vakili
			Åpen	Mix JC	4x		
1	149,1	3	Åpen	Mix JC	4x	Tønsberg Roklub 1	Synne Ølstad Edvin Ingvaldsen Shirin Parandian Synnevåg Emma Kveil
2	149,6	2	Åpen	Mix JC	4x	Bærum Roklubb 2	Ferdinand Zachariassen Tenden Michael Zachariassen Nasby Alexander Sander Stundal de Vos Fay Louise Lange
3	151,3	1	Åpen	Mix JC	4x	Os Roklubb 1	Emil Heidal Haugland Eivind Vevatne Matilde Ottesen Hustad Marius Ottesen Hustad
4	153,4		Åpen	Mix JC	4x	Norske Studenters Roklub 1	Sebastian Norman Dupois Aksel Glomnes Rudi Elsa Marino, Oscar Schønberg
5	154,3		Åpen	Mix JC	4x	Ormsund Roklub 1	Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen Aksel Halvorsen Grimstad Gabriel Lund
6	157,3		Åpen	Mix JC	4x	Aalesunds Roklub 3	Natalie Grønnevik Langlo Christian Kibsgaard Steffenssen Aksel Brande Ølsvik Casper Meyer Digernes

Plassering	Tid	Poeng	Kjønn	Klasse	Båttype	Roklubb	ROERE
			H	H J B	1x		
1	138,7	3	H	H J B	1x	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne
2	138,9	2	H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Martin Rognerud Juvet
3	139,5	1	H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Truls Oskar Hansen
4	141,4		H	H J B	1x	Drammen Roklubb	Hampus Erik Vesterberg-Heltne
5	143,6		H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Simen Meinike Dørre
1	137,1	3	H	H J B	1x	Ormsund Roklub	Adrian Lund
2	140,6	2	H	H J B	1x	Norske Studenters Roklub	Alexander Blom Tindlund
3	140,8	1	H	H J B	1x	Norske Studenters Roklub	Trygve Bye Løken
4	144,6		H	H J B	1x	Moss Roklubb	Erik Hein
5	145,1		H	H J B	1x	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen
			D	D J B	1x		
1	150,9	3	D	D J B	1x	Norske Studenters Roklub	Marie Glomnes Rudi
2	154,2	2	D	D J B	1x	Ormsund Roklub	Anna Luna Bjønnes Yngsdal
3	155,6	1	D	D J B	1x	Aalesunds Roklub	Mia Rolland Engvik
4	158,2		D	D J B	1x	Norske Studenters Roklub	Lisa Nakamoto Byberg
5	159,8		D	D J B	1x	Norske Studenters Roklub	Ella Marie Hegge
			H	H J C	1x		
1	151,1	3	H	H J C	1x	Tønsberg Roklub	Edvin Ingvaldsen
2	154,5	2	H	H J C	1x	Bærum Roklubb	Michael Zachariassen Nasby
3	159,5	1	H	H J C	1x	Os Roklubb	Emil Heidal Haugland
4	200,5		H	H J C	1x	Bærum Roklubb	Jacob Philip Munthe
5	209,6		H	H J C	1x	Ormsund Roklub	Aksel Halvorsen Grimstad
1	152,5	3	H	H J C	1x	Bærum Roklubb	Thov Espeseth
2	157,1	2	H	H J C	1x	Ormsund Roklub	Gabriel Lund
3	159,8	1	H	H J C	1x	Os Roklubb	Eivind Vevatne
4	208,3		H	H J C	1x	Norske Studenters Roklub	Felix Østerberg Spydevold
5	225,8		H	H J C	1x	Norske Studenters Roklub	Oscar Schenberg
			D	D J C	2x		
1	153,5	3	D	D J C	2x	Tønsberg Roklub 1	Synne Olstad Shirin Parandian Synnevåg
2	201,3	2	D	D J C	2x	Norske Studenters Roklub 1	Elsa Marino Karen Nakamoto Byberg
3	204,1		D	D J C	2x	Aalesunds Roklub 1	Natalie Grønnevik Langlo Susanne Steffensen Myklebust
			D	D J C	2x	Ormsund Roklub 1	Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen
			D	D J C	2x	Os Roklubb 1	Matilde Ottesen Hustad Lovise Milde
			D	D S	1x		
1	147,3	3	D	D S	1x	Bærum Roklubb	Synneve Gillebo Foss
2	200,2		D	D S	1x	Tønsberg Roklub	Lene Martini Samland
			D	D S	1x	Ormsund Roklub	Lise Meinike Dørre Stine Meyer
			D	D S	1x	Norske Studenters Roklub	

B-			H	H J A	1x		
1	140,9	3	H	H J A	1x	Ormsund Roklub	Jonathan Kvalvaag Dysvik
2	141,2	2	H	H J A	1x	Drammen Roklubb	Jonas Willand-Evensen
3	142,5	1	H	H J A	1x	Norske Studenters Roklub	Nicolai Fongaard
4	143,5		H	H J A	1x	Christiania Roklub	Elias Mahler
5	144,4		H	H J A	1x	Horten Roklubb	Bjørn-Ola Morrath Bexrud
			H	H J C	2x		
1	146,1	3	H	H J C	2x	Bærum Roklubb 3	Thov Espeseth Michael Zachariassen Nasby
2	152,6	2	H	H J C	2x	Aalesunds Roklub 1	Peter Prytz Berset Mads Reite
3	152,9	1	H	H J C	2x	Os Roklubb 1	Eivind Vevatne Marius Ottesen Hustad
4	154,0		H	H J C	2x	Ormsund Roklub 1	Aksel Halvorsen Grimstad Gabriel Lund
5	158,0		H	H J C	2x	Moss Roklubb 1	Kim-Daniel Klarholm Munoz Odin Frøisland
			H	H J B	2x		
1	129,7		H	H J B	2x	Ormsund Roklub 1	Adrian Lund Truls Oskar Hansen
2	131,7		H	H J B	2x	Drammen Roklubb 1	Ulrik Pharo Lohne Hampus Vestberg-Heltne
3	133,4		H	H J B	2x	Christiania Roklub 2	Christoffer Widding Lorentz Andreas Rogge Pran
4	133,7		H	H J B	2x	Ormsund Roklub 2	Martin Rognerud Juvet Simen Meinike Dørre
5	134,6		H	H J B	2x	Bærum Roklubb 1	Anders Wiencke Grøgaard Marcus Stundal de Vos
6	141,9		H	H J B	2x	Christiania Roklub 1	Jostein Eriksen Thon Jacob Balder Hagen
			D	D J A	1x		
1	146,1	3	D	D J A	1x	Aalesunds Roklub	Karoline Berset
2	147,2	2	D	D J A	1x	Tønsberg Roklub	Ida Kyvik Sandvik
3	151,3	1	D	D J A	1x	Ormsund Roklub	Hannah Elisabeth Grude
4	153,7		D	D J A	1x	Drammen Roklubb	Karoline Rydland Masch
5	154,0		D	D J A	1x	Norske Studenters Roklub	Marie Glomnes Rudi
6	159,2		D	D J A	1x	Aalesunds Roklub	Hedda Roth
			Åpen	Mix JC	4x		
1	147,2	3	Åpen	Mix JC	4x	Christiania Roklub 1	Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen William Alexander Bakken Pernille Pran
2	149,1	2	Åpen	Mix JC	4x	Tønsberg Roklub 1	Synne Olstad Edvin Ingvaldsen Iben Bredahl Kamfjord Shirin Parandian Synnevåg
3	149,9	1	Åpen	Mix JC	4x	Aalesunds Roklub 1	Julie Kringstad Nerve Heine Klauset Furuli Natalie Grønnevik Langlo Peter Prytz Berset
4	152,6		Åpen	Mix JC	4x	Norske Studenters Roklub 1	Felix Østerberg Spydevold Aksel Glomnes Rudi Karen Nakamoto Byberg Magnus Nicolaysen
5	156,7		Åpen	Mix JC	4x	Bærum Roklubb 2	Ferdinand Zachariassen Tenden Michael Zachariassen Nasby Alexander Sander Stundal de Vos Fay Louise Lange
6	159,3		Åpen	Mix JC	4x	Ormsund Roklub 1	Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen Aksel Halvorsen Grimstad Gabriel Lund

Os regattaen

Av Martin Rognerud Juvet



Bussturen til var lang! 8 timer med 45 min pause halvveis, men det overlevde Ormsund bra med Jr. B som gjorde matte i andre etasje med Bærum og Jr. C som satt i underetasjen og gru-gledet seg til Ungdomsmesterskapet. Når bussen kom frem til Os-roklubb måtte vi vente på båtene som Ivo hadde kjørt med, over fjellene i den lille eksepsjonelle Ormsundbussen som er fylt med svette og glede.

Båtene ble fort rigget opp og gjort klart til lørdagen.

Skolen vi sov på ble delt med Ålesund roklubb, så litt kaos var den når 30 ungdommer skulle dele to bad. Segne tiden var rund 10.00 og flesteparten av Ormsund hadde stilt alarmene til rundt 08.00. Frokosten var på rommet til jentene med Ormsund på ett bord og Ålesund på det andre.

Selve ungdomsmesterskapet var på lørdag. Jeg tror vi trygt kan si at Ormsund dominerte den! Med Adrian som vant hver eneste båttype. Underveis hadde vi faren til Simen som var Ormsunds egne taxi.

På bilturene tilbake til skolen var det en gjeng slitene og fornøyde roere som gledet seg til pizzaen på lørdagskvelden. Da ble en mange nydusjet ungdom samlet på samme skole ormsund bodde på, å spise pizza, drakk brus og snakket med alle andre roere fra de andre klubbene.

Søndagen var også vellykket, til tross for noen syke og mange slitene. Her var Adrian nok en gang i front og vant i alle båttypen igjen! Da fikk vi er ganske greit fornøyd Ivo. Også var vi på med nok en busstur. Men denne gangen hadde vi et stopp på en indiskresturante hvor roeren ble litt mettere. Utenom det var stemningen ganske slapp. Iallfall bland Jr. B som nå hadde fått underetasjen for seg selv. Mens Jr. C koste seg med utsikten oppe.







ÅRBOK 2019

LØP NR	Start nr	Klasse	Båttype	Distanse	Roklubb	ROERE	START FINALE
102		D J B f. 04			FINALE	UM	13:16
Bane	Start						
1	8	155,56			Ormsund Roklub	Anna Luna Bjønnes Yngsdal	13:16
2	9	158,51			Aalesunds Roklub	Mia Rolland Engvik	13:16
3	2	201,55			Ormsund Roklub	Tyra Eklo Hjemdal	13:16
4	6	208,87			Fana Roklubb	Tuva Jakobsen Rypdal	13:16
5	4	209,02			Os Roklubb	Andrea Bastiansen Kvittingen	13:16
6	3	209,18			Bærum Roklubb	Adriana Fjeldstad Miller	13:16
Plass	Løp 103		Bane		HJB 2x		13:24
1		138,42			Ormsund Roklub 1	Adrian Lund Truls Oskar Hansen	13:24
2		141,15			Stavanger Roklub 2	Mathias Grøsfjeld Martin Nikolai Ortiz Tegle	13:24
3		141,54			Ormsund Roklub 2	Martin Rognerud Juvet Simen Meinike Dørre	13:24
5		144,94			Bergens Roklub 1	Eirik Skage Johan Fredrik Tefre Grieg	
4		147,04			Moss Roklubb 2	Sigurd Brevold Erik Hein	13:24
6		147,59			Bærum Roklubb 1	Anders Wiencke Grøgaard Marcus Stundal de Vos	13:24
111		H J C f. 06	1x		FINALE	UM	14:36
		Heat 1					
1		159,18			N S R	Sander Holmedal Bjerke	14:36
2		202,27			Os Roklubb	Eivind Vevatne	14:36
3		203,98			Bærum Roklubb	Alexander Sander Stundal de Vos	14:36
4		205,90			Aalesunds Roklub	Mads Reite	14:36
5		206,68			Ormsund Roklub	Gabriel Lund	14:36
6		207,59			Moss Roklubb	Odin Frøisland	14:36
112		D J C	2x		FINALE	UM	14:44
Bane	Start						
1	2	201,04			Fana Roklubb 1	Emma Ulstein Christiane Bryne Mohn	14:44
2	7	206,11			Aalesunds Roklub 2	Ida Sofie Ness Lorgen Natalie Grønnevik Langlo	14:44
3	1	209,82			Bergens Roklub 1	Maren Elisabeth Glittenberg Malin Haram-Hundven	14:44
4	4	210,47			Ormsund Roklub 1	Sarah Ihlebæk Uma Josephine Tran Ellingsen	14:44
5	3	211,13			N S R	Christina Blom Tindlund Karen Nakamoto Byberg	14:44
6	5	216,47			Aalesunds Roklub 1	Julie Kringstad Nørve Susanne Steffenssen Myklebust	14:44
116		D J B	2x		UM		15:00
1		144,36			Ormsund Roklub 1	Anna Luna Bjønnes Yngsdal Tyra Eklo Hjemdal	15:00
2		149,15			Fana Roklubb 1	Helene Kjeseth Tuva Jakobsen Rypdal	15:00
3		149,98			Os Roklubb 1	Andrea Bastiansen Kvittingen Linea Rådmannsøy Lunde	15:00
4		153,28			Aalesunds Roklub 1	Erika Roth Mia Rolland Engvik	15:00
5		204,62			Bergens Roklub 1	Kassandra Haaland Hillestad Anneke van der Hidde Sørenstuen	15:00

OS REGATTAEN

117		H J B	4x			UM	15:08
1	4	131,96				Ormsund Roklub 1 Simen Meinike Dørre Martin Rognerud Juvet Adrian Lund Truls Oskar Hansen	15:08
2	2	134,06				Bærum Roklubb 1 Anders Wiencke Grøgaard Oliver Asgeir Bjarkhaug Nilsen Marcus Stundal de Vos Knut Emil André Svanes Ljunggren	15:08
3	1	134,78				Bergens Roklub 1 John Even Skjelnes Loftesnes Marius Gjerde Vik Aksel Johan Aasehaug Særaas Johan Fredrik Tefre Grieg	15:08
4	5	137,82				Stavanger Roklub 1 Erik Molværsmyr Jonas Markus Aksland Engelsgaard Martin Nikolai Ortiz Tegle Mathias Grøsfjeld	15:08
5	3	153,85				Moss Roklubb 1 Sigurd Brevold Oskar Guln Skoglunn Viktor Johann Kristiansen Kløfstrud Peter Wilhelm Bredal	15:08
		FINALE	11:45	UM	HJC 2x	Løp 124	
Bane	Start						
1	15	145,94				Stavanger Roklub 1 Jørgen Helliesen Frøystein Mathias Kvelvane	16:04
2	7	147,21				Christiania Roklub 1 Johan Isak Bryhni Kaspar Olof Hilsen	16:04
3	1	152,46				Bærum Roklubb 1 Thov Espeseth Michael Zachariassen Nasby	16:04
4	10	154,50				N S R Sebastian Norman-Dupuy Sander Holmedal Bjerke	16:04
5	17	156,92				Aalesunds Roklub 5 Heine Klauset Furuli Christian Kibsgaard Steffenssen	16:04
6	11	201,16				Ormsund Roklub 1 Aksel Halvorsen Grimstad Gabriel Lund	16:04
125		H J B f. 03	1x			UM	16:12
		Differanser					
1	4	0,0				Ormsund Roklub Adrian Lund	16:12
2	7	14,22				Os Roklubb Lars Eirik Vevatne	16:12
3	11	16,95				Ormsund Roklub Simen Meinike Dørre	16:12
4	1	17,34				Bærum Roklubb Anders Wiencke Grøgaard	16:12
5	6	20,32				Stavanger Roklub Jonas Markus Aksland Engelsgaard	16:12
6	9	30,88				Stavanger Roklub Erik Molværsmyr	16:12
126		H J B f. 04	1x			FINALE	16:20
						UM	
Bane	Start						
1		146,37				Aalesunds Roklub Erlend Devold Refsum	16:20
2		147,50				Ormsund Roklub Truls Oskar Hansen	16:20
3		148,67				Ormsund Roklub Martin Rognerud Juvet	16:20
4		151,93				Moss Roklubb Erik Hein	16:20
5		154,02				Bærum Roklubb Marcus Stundal de Vos	16:20
5		154,02				Moss Roklubb Oskar Guln Skoglunn	16:20



Masters VM, Lake Veleste



NM 2019

Av Eva Hansen

Vi var i år arrangør av årets Norgesmesterskap i roing som gikk av stabelen 21. og 22. september. For en suksess det ble!

Når sant skal sies var vi ekstremt heldige med værforholdene. Årungen viste seg frem fra sin aller beste side, vi var tross alt i september, og det kan være veldig annerledes på denne tiden av året enn det faktisk ble. Etter litt tåke på morgenkvisten kom sola, og det ble så fint som det bare kan bli på Årungen denne helgen.

Arrangementsteknisk gikk alt helt etter planen, ingen forsinkelser, ingen tider som ble mistet og stort sett nok folk på de fleste arbeidsstasjonene. Der vi hadde størst utfordringer var på parkeringssiden, det kom så mange tilskuere at det ble totalt kaos en periode for å få plass til alle. Bjørn Egeberg og Steinar Selsing gjorde en heltemodig innsats, og for klubbens «grand old men» på dugnadsinnsats er det bare å ta av seg hatten! Klubbens egen minibuss gikk i skytteltrafikk mellom Ås og Årungen uten stans, og så mange tilskuere som det var på Årungen denne helgen er det sjelden å se der ute.

På start og på vannet ble det gjort en fremragende innsats, ingen hadde noe å utsette på jobbene som ble gjort. Speakertjenesten var fremragende, til tross for litt skraping i lydanlegget til tider. Alf Hansen delte ut medaljer og pokaler gjennom hele helgen, og det var kun fornøyde roere å se nede på den flotte premiepallen som Nils Jørgen Bjønness hadde satt opp.

Kiosken med Hella Yngsdal i spissen satte alle rekorder. Det ble solgt sandwicher, sveler, hamburgere, suppe, kaker og brus i ett sett. Særlig svelene var en suksess, her var det Marit Leite som briljerte med steking og det ble produsert røre i ett sett for å dekke behovet. Kaffemaskina vår, som vi synes er ganske effektiv, greide ikke holde følge med salget, men det ble stort sett kaffe til alle etter hvert. På lørdag ettermiddag hadde vi solgt ut det vi hadde av brus og hamburgere, så en mann ble sendt til Sverige for å fylle opp lageret til søndag.

Vi hadde leid et stort telt som huset tilskuere, i tillegg ble det servert middag til et femtitalls roere der på lørdag kveld. Det må sies å være en suksess som kanskje kan gjentas ved senere arrangementer.

Vi er så heldige å ha en stor mengde medlemmer, roere og foreldre som stiller opp når vi arrangerer regatta, dette er utrolig hyggelig, og veldig nødvendig for at vi skal kunne fortsette å ha en ansatt trener som tar seg av våre håpefulle roere. Nå ble det ingen NM-gull på oss denne helgen, det hadde vi heller ikke forventet, men jeg har et håp om at vi skal kunne greie å ta NM-gull igjen i løpet av et par år. Det tre-

nes utrolig bra blant de aktive for tiden, så vi venter i spenning!

Det var mange som bidro i forkant, under og etter regattaen med diverse små og større oppgaver, alle burde selvfølgelig vært nevnt, men jeg velger å droppe navn da det blir en veldig lang liste! Jeg er veldig takknemlig for all hjelp som hver og en av dere bidro med! Den norske dugnadsånden lever i aller største grad i Ormsund Roklub!

Jeg tror alle som befant seg på Årungen denne helgen av roere og tilskuere var fornøyde med Ormsund Roklubs innsats for å lage et flott NM-arrangement, det vanket en stor mengde gode ord og ros til oss for arrangementet, så til alle dere som bidra for å få det til; TUSEN TAKK FOR INNSATSEN!







Baltic Cup 2019

Tyra Eklo Hjemdal og AnnaLuna Bjønnes Yngsdal

Helgen 17. og 18. august var det uttaksløp for å kvalifisere seg. Lørdag var det 500 meter, og jentene gikk hjem med en god følelse foran morgendagen etter en seier med 2 sekunder. På søndag skulle jentene igjen i aksjon, denne gangen var distansen 2000 meter. Gjennom løpet lå jentene på halen til NSR sin dobbel, men satte inn støtet når det var 1000 meter igjen. Tyra og AnnaLuna vant løpet med 8 sekunder, og dermed var det bare å vente på bekreftelse fra Roforbundet. Noen uker senere var det klart at de skulle stille i Baltic Cup som dette året ble arrangert i Estland, nærmere bestemt Viljandi.

Ettermiddag torsdag 26. september dro AnnaLuna, Tyra og trener Ivo med fly til Tallinn, sammen med resten av roerne og trenerne. Der overnattet de, og deretter gikk turen videre til Viljandi i bil neste dag. Midt på dagen på fredagen var alle roerne fremme i Viljandi, og hengeren hadde også ankommet etter kjøreturen fra Årungen. Roerne rigget båter og tok seg en liten økt for å teste at alt fungerte som det skulle. Det neste på programmet var åpningsseremonien langs regattabanen.

Den største overaskelsen da roerne ankom Viljandi var at det ikke var bøystrekk mellom hver bane, men en bøye rekke på hver side, som alle båtene skulle holde seg innenfor. Dette skapte problemer for mange av båtene, men heldigvis kom dobbelen fra Ormsund seg ganske problemfritt ut av det hele.

Lørdag 28. september var det 2000 meter som sto på programmet, og jentene gjorde seg klare for forsøk. Tyra og AnnaLuna rodde inn på en tid de var godt fornøyd med, likevel var det surt å komme til B-finalen når de innså at de kunne rodd inn til en førsteplass i det andre heatet med denne tiden. Jentene slo tilbake og viste hva de var gode for i finalen og slo til med en solid førsteplass.

På søndagen var det 500 meter som sto på programmet. Samme tilfelle som på lørdagen dukket opp, og jentene måtte kjempe hardt i forsøket. Gjennom løpet lå jentene an til en A-finale, men måtte nok en gang se seg slått av de andre båtene i heatet. Nok en gang slo jentene til i B-finalen og rodde inn til en førsteplass.

Alt i alt var turen til Baltic Cup en god erfaring for jentene, med tanke på at jentene var opp til 3 år yngre enn motstanderne. Ikke minst ga turen god motivasjon for inngangen til innesesongen.





HAMBURGER RUDER-REGATTA 2019

Av Frank Hansen

AnnaLuna og Tyra i jr B dobbelts-culler kvalifiserte seg under Tunevanns-regattaen for deltakelse i «Baltic cup» som i år gikk i byen Viljandi i Estland 28. og 29. september.

For at de andre av de yngre roerne, som hadde gjort en flott innsats i sesongen også skulle få en fin og tøff opplevelse som sesongavslutning, ble det bestemt at Adrian, Truls, Simen og Jonathan samme helgen skulle reise til Hamburg og delta i den store Hamburger Ruder-regatta i Wasserpark Dove.

Her var det påmeldt ca. 1400 roere, fortrinnsvis i yngre klasser. Våre gutter som tre uker i forveien hadde blitt norske ungdomsmestere i singlesculler, dobbeltsculler og dobbeltfirer, skulle virkelig få prøve å vise hvor gode de var internasjonalt. Alle løp gikk over 1000 meter, og første Ormsund-båt lørdag var dobbeltsculler junior B (14–16 år)

med Adrian og Truls. Her måtte våre gutter stille i kl Jr B I, dvs. lag som hadde over 5 seiere de siste to sesongene. 15 båter stilte til start. Truls og Adrian leder hele veien, men blir slått av Mündener Ruderverein med 4/10 sek på de siste 20 meterne. Dette til tross for at vår båt ror på ny personlig rekord på 1000 meter med tiden 3.23.89 i side/medvind. Neste ORK-båt er Simen i jr B I, (14–16 år). Siden tyske regattaarrangører har forstått at det kan være store vekt- og høydeforskjeller i denne aldersklassen, er det en egen lettvektsklasse for jr B-roere under 65 kg. Her var løpet delt opp i heat, og Simen med sine 62 kg vant heatet sitt klart etter flott roing hele veien, et løp hvor 31 gutter stilte til start.

Neste mann ut av våre var Jonathan i jr A singlesculler. Siden Jonathan ikke hadde over 5 seiere de siste to sesongene, kunne han stille i jr A II, (17–19 år). Jonathan gjør et bra løp og blir nr. 2 i finalen, kun slått på de siste meterne av roeren fra Ru-



derklub «Normannia» e.v. Braunschweig. Avstanden var 3/10 sek.

Siste Ormsund-løp på lørdag var singelsculler jr B I, løpet hadde 27 påmeldte og var delt opp i heat. Adrian som er Norges beste singelroer i junior B med bl.a. seier over de beste danskene i Sorøregattaen, vinner sitt heat med 5 sek. til Lüneburger RC Wiking v/1875. Truls, som antakelig kunne stilt i klasse jr B II (14–16 år), ville møte de beste og stilte i samme klasse som Adrian. Truls gjør et bra løp og blir nr. 3. Første dag i Hamburg ble en fin Ormsund-dag!

Søndagens regatta starter med regnvær, og det varer hele dagen. Truls og Adrian i dobbeltsculler var første Ormsund-løp. 17 båter stilte til start, og våre gutter gjør et flott løp, blir nr. 3, slått av Ratzeburger RC med 3 sek. Da dette også var dagens tredje beste tid uansett heat i jr B I, la de 14 tyske lag bak seg.

Jonathan i singel jr A II (17–19 år) gjør sitt livs singelløp og vinner finalen med 3 sek. foran Friedrichstädter RG. Bra, Jonathan! Simen som skal ro lettvekt jr B I singlesculler, går inn på en dobbeltfirer som var en Sarpsborg/Kungälv-kombinasjon da de manglet en mann. Snilt av Simen, men var det så lurt? Firer'n uten samtrening ble helt sist, og singleløpet som startet like etter ble ikke som på lørdag, da det ble seier. 3 plass på Simen søndag, med 6. beste tid totalt.

Etter sin seier i singel forsterker Jonathan en dobbeltfirer fra Sarpsborg i jr A I, det ble seier til båten, dagens andre gullmedalje til Jonathan. Bedre blir det ikke, Jonathan!



Siste løp i regattaen er Truls og Adrian i junior B I singelsculler, her var det 23 deltaker, og det ble delt opp i heat. Et kjempeløp av Adrian, slår neste mann fra Allgemeiner Alster-Club/ Norddeutscher Ruderer-Bund med 19 sek. og får dagens klart beste tid uansett heat. Truls som gjør sesongens beste singleløp, vinner sitt heat på dagens nest beste tid, kun Adrian rodde 3 sek raskere. Truls skrur takten til nærmere 40 tak per min. på slutten og slår gutten fra Hermann Billund Celle e.V. med 2 sek. «Dobbeltseier» til Ormsund foran 21 tyske båter.

Så var det båtlessing i øsende regnvær og 13 timer med buss, samt 2 ferger. Klokka 05.15 mandag morgen var vi tilbake på klubben, slitne men lykkelige.

Resultater:

LØRDAG:

Løp 9, Jr B I, dobbeltsculler

Mündener Ruderverein e.V,	
Hann. Münden Lirion Djekovic/Yannik Stadler	3.23.41
Ormsund Roklub,	
Adrian Lund/Truls Oskar Hansen	3.23.89
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruder-Bund	
Justus Baumbach/Hanno Wetjen	3.26.44
Möllner Ruder-Club e.V vorm Möllner Turnerschaft	
Luca B. Krohn/Julius Bremer	3.32.23
Kungälv's Roddklubb Adam Wallberg/Simon Karlsson	3.38.86
Greifswalder Ruderclub «Hilda» 1892, Timo Lachmann/Fiete Böttcher	3.41.82
Sportvereinigung Polizei Hamburg, Lunus Havers/Marco Maracke	3.48.55

Løp 14 Jr B I, singelsculler lettvekt

Ormsund Roklub, Simen Meinike Dørre	3.54.67
Ruder-Club «Allemannia von 1866, Jonas Düse	3.59.53
SportClub Berlin-Köpenick e.V, Willie Strübing	4.01.91
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer-Bund, Okke Warner	4.04.14
Lüneburger Ruder-Club Wiking v. 1875, Luis Niski	4.15.32



Løp 18 Jr A II, singelsculler

Ruder-Klub "Normannia", Moritz Schüller	3.45.05
Ormsund Roklub, Jonathan Kvalvaag Dysvik	3.45.38
Friedrichstädter Rudergesellschaft, Damian Stratmann	3.51.04
Segeberger Ruderclub von 1926, Bjarne Zielke	3.56.63
Ruder-Club Dresdenia, Riccardo Reinke	4.00.47
Ruder-Club Bergedorf, Reed Aurich	4.18.81

Løp 21 Jr B I, singelsculler heat 3

Ormsund Roklub, Adrian Lund	3.48.40
Lüneburger Ruder-Club Wiking v. 1875, Julius Schneider	3.53.09
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer Bund, Hanno Wetjen	3.53.88
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer Bund, Antoine Voronovas	3.59.36
Greifswalder Ruderclub «Hilda» 1892, Fiete Böttcher	4.02.64



Løp 21 Jr B I, singlesculler heat 5	
Celler Ruderverein, Taake Röbbbecke	3.47.01
Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/Team Nord West, Steffen Krummen	3.50.68
Ormsund Roklub, Truls Oskar Hansen	3.52.41
Ruder-Club "Allemannia von 1866", Louis Quast	3.58.36
Der Hamburger und Germania Ruder Club, Emil Dommenger	4.10.13

SØNDAG:

Løp 51 Jr B I, dobbeltsculler

Ruderverband Schleswig-Holstein,	
Malte Machwitz/Johannes Henrik Langhans	3.25.37
Mündener Ruderverein, Lirion Djekovic/Yannik Stadler	3.26.13
Ormsund Roklub, Adrian Lund/Truls Oskar Hansen	3.28.41
Bremer Sport-Club, Fergus McGirr/Simon Klopsch	3.45.78
Rgm Ratzeburger RC/RG Germania, Teo Tassa/Bene Sommermeyer	3.47.74
Ruder-Club Favorite Hammonia, Leander Hasselbach/Lukas Lammel	3.48.23

Løp 62 Jr A II, singlesculler

Ormsund Roklub, Jonathan Kvalvaag Dysvik	3.54.64
Friedrichstädter Rudergesellschaft, Damian Stratmann	3.57.79
Segeberger Ruderclub von 1926, Bjarne Zielke	4.02.69
Bremer Sport-Club, Christoher Fabius Gerber	4.07.94
Ruder-Club "Allemannia von 1866", Vincent Meyer	4.08.72
Ruder-Club Bergedorf, Reed Aurich	4.18.12

Løp 66 Jr B I, singlesculler lettvekt

Hildesheimer Ruder-Club, Benjamin Cloke	3.58.35
Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/Team Nord West, Malte Gerdes	4.02.01
Ormsund Roklub, Simen Meinike Dørre	4.03.14
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer-Bund, Simon Ternka	4.08.16
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer-Bund, Okke Warner	4.09.73
Elmshorner Ruder-Club von 1909, Niclas Teichmann	4.24.45

Løp 69 Jr A I, dobbeltfirer

Sarpsborg Roklub/Ormsund Roklub,	
Jacob Gundersen/Oliver Melnes/Philip Draget/Jonathan Kvalvaag Dysvik	3.16.29
Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/Team Nord West	

Steffen Krummen/Leonard Christian Brahms/	
Janne Rosendahl/Jan Hofschroer	3.18.13
RGM RC Favorite Hammonia/RC Bergedorf/RC Dresdenia	
Tom Schmolcke/Ethan Markus Vetter/Reed Aurich/Riccardo Reinke	3.27.45
Kungälv's Roddklubb	
Daniel Aronsson/Edvin Öman/Per Ingmar Bujalla/Emil Lindqvist	4.34.58

Løp 78 Jr B I, singlesculler, heat 2

Ormsund Roklub, Truls Oskar Hansen	3.49.76
Hermann Billung Celle, Ole Vorderwülbecke	3.51.53
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer-Bund, Hanno Wetjen	3.56.79
Bremer Ruder-Club Hansa, Yannik Anders	4.01.18
Bremer Ruder-Club Hansa, Fynn Anders	4.02.93
Bremer Ruder-Club e.V, Simon Klopsch	4.17.87
Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1920, Alexander Stark	4.17.90

Løp 78 Jr B I, singlesculler, heat 3

Ormsund Roklub, Adrian Lund	3.46.41
Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher Ruderer-Bund, Anton Schäfer	4.05.51
Sportvereinigung Polizei Hamburg von 1820, Linus Havers	4.11.16
Rudergesellschaft Germania Kiel von 1882, Bene Sommermeyer	4.11.82
Der Hamburger und Germania Ruder Club, Emil Dommenger	4.12.85



Coastal NM Lysakerfjorden

Av Vetle Vinje

Løpet, både i 2018 og 2019 gikk i Lysakerfjorden, to runder rundt fire store bøyer. Riktig styring er vanskelig og veldig viktig. Det var fellesstart i menn åpen solo.

En takk til Christiania RK som arrangerte regattaen prikkfritt, både i 2018 og 2019.

28.9.2019 – lørdag: NM i Coastal i Lysakerfjorden.

På forhånd var jeg nervøs for tsjekkeren Huja. Han var i 20 årene og hadde deltatt i flere internasjonale konkurranser. Og jeg er nesten 60, så jeg regnet med at han ville reise ifra ganske fort. Men jeg fikk allikevel en ledelse fram til første bøye etter ca 1 km, mens Tor Erling, Huja og Bencze kjempet bak.

Jeg lå relativt greit foran hele veien mens de tre bak vekslet om 2 plassen. På det siste lange strekket tok jeg, Huja og Bencze en dårlig bane, slik at Tor Erling som lå på fjerde kom opp på 2 plass. Jeg vant på 23.52, ca 11 sek foran Tor Erling. Snittfart 4.51 på 4920 m.

Litt misfornøyd med at jeg ikke greide å gjøre avstanden større. Kunne presset mer mot slutten da de tre bak hadde et bikkjeslagsmål.



Klubbmesterskapet 2019

Av Simen Meinike Dørre

Lørdag 9. november ble det holdt klubbmesterskap. Her var det god deltagelse både av juniorer, seniorer og masters. Vi var tre båter til start. Tre dobbeltfirere (4x) mixed alder, kjønn og erfaring.

Dagen var preget av mye dårlig vær med regn, vind og bølger. Varmt var det i hvert fall ikke, men det stopper ikke hardbarkede roere.

Løpet gikk fra sjømerket ved malmøyaskjæret og forbi klubben. Fra start ser jeg at det er min båt som leder med en halv båtlengde, men det var vanskelig å ro under disse værforholdene. Når vi nærmer oss halvveis begynner den andre båten å komme nærmere og kraftig innpå. Tydelig at dette skulle bli et spurtoppgjør uten like-ternt i klubben. Vi leder kanskje bare med 1 meter mot slutten. Jeg så meg nødt til å rope «nå øker vi!!!!» til mitt mannskap i båten, men fikk rask tilbakemelding fra Per Giltvedt, som satt på plass 3; «NEI, det orker jeg ikke». Så når vi hørte signalet da vi krysset mållinjen hører jeg bare pusting og pesing fra alle om bord, men mest fra Per. Vi kom først. Noe vi var meget fornøyd med. Usikker på om Pers ordre nekt til fart-søkningen var basert på lang masterskompetanse ved at han så at vi allikevel kom til å komme til mål først, eller om det virkelig var mangel på utholdenhet.

Etter klubbmesterskapet ble det holdt klubbfest hvor klubbmestrene fikk sin heder og ære og medalje.

Klubbmester ble Per Giltvedt, Jonathan Kvalvaag Dysvik, Aksel Grimstad og Simen Meinike Dørre.

Deltagende båter

1. Per Giltvedt, Jonathan Kvalvaag Dysvik, Aksel Grimstad og Simen Meinike Dørre
2. Adrian Lund, Eva Hansen, Brage Rimstad og Christian Grosse
3. Truls Oskar Hansen, Line Parelius, Jens Chr. Riis og Edvard Parelius





Våre jubilanter

Denne oversikten over jubilanter er basert på medlemsregisteret slik det fremstår ved juletider i 2018

Jubilanter i 2018:

60 års-jubilanter: Bjørn Hugo Egeberg
Steinar Selsing

50 års-jubilanter: Per Giltvedt

Jubilanter i 2019:

60 års-jubilanter: Bjørn Magnussen
Ivar Glomstein

50 års-jubilanter: Hans Magnus Grepperud
Rune Bråthen

40 års-jubilanter: Lars Petter Fjeld
Ole-Martin Berge

Medlemsliste

*: Medlem i Ormsund Roklubs Aldermannsliga

Æresmedlemmer:

Bjønness, Lars, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo 1972 *
Giltvedt, Per, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo 1968 *
Grepperud, Hans Magnus, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo 1969 *
Hansen, Alf John, Ljan terrasse 6, 1169 Oslo 1966 *
Hansen, Frank, Sundveien 37, 0198 Oslo 1962 *

Livsvarige aktive medlemmer:

Bergersen, Harald Vidar, Jordbærvei 97, 1161 Oslo 1953
Eriksen, Knut, Lyngveien 17 B, 1182 Oslo 1949

Livsvarige støttemedlemmer:

Strøm, Egil Oskar, Bogerudsløynen 1, 0692 Oslo 1949 *
Wang, Øivind, Åslyveien 10 A, 1710 Sarpsborg 1962

Aktive medlemmer:

Aaker, Leon, P A Holms vei 23 A, 1164 Oslo 2018
Aaker, Serine Camilie, P A Holms vei 23 A, 1164 Oslo 2015
Aamild, Johan Sorknes, Johan Scharffenbergs vei 18, 0694 Oslo 2019
Aanmoen, Hilde Charlotte, Bekkelagsveien 6 C, 1177 Oslo 2019
Adelved, Aron, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo 2008
Al-Shawi, Laith, Malmøyveien 25, 0198 Oslo 2015
Andersen, Siri Berg, Skjellveien 2, 0198 Oslo 2019
Andresen, Axel, Vargveien 32, 0139 Oslo 2018
Andresen, Bård, Vargveien 32, 0139 Oslo 2018
Andresen, Camilla, Vargveien 32, 0139 Oslo 2018
Andresen, Felicia, Vargveien 32, 0139 Oslo 2018
Andresen, Max, Vargveien 32, 0139 Oslo 2016
Andressen, Lars, Fisker Syversens vei 12, 0198 Oslo 2019
Andruszkiewicz, Zbigniew, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo 2004 *
Andruszkiewicz, Zdzisława, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo 2004 *
Antkowiak, Mateusz, Snekkerstuveien 54, 2020 Skedsmokorset 2016

Aune, Ivar, Bekkelagsterrassen 9 B, 1177 Oslo	2019
Bach, Øystein, Barnålveien 6, 0198 Oslo	2013
Ballangrud, Jan Yngve, Ekebergveien 198 I, 1162 Oslo	2013
Behrens, Can Leon Ovat, Dalheimveien 3, 0198 Oslo	2019
Behrens, Hans Herman, Dalheimveien 3, 0198 Oslo	2012
Behrens, Iselin Fidan, Dalheimveien 3, 0198 Oslo	2019
Behrens, Lucas Vetle, Dalheimveien 3, 0198 Oslo	2019
Benavent, Philip de Rodez, Bekkelagsterrassen 9 B, 1177 Oslo	2019
Benavent, Sigrid A de Rodez, Bekkelagsterrassen 9 B, 1177 Oslo	2019
Berg, Christian, Singasteinveien 3 A, 0198 Oslo	2018
Berg, Edwin, Singasteinveien 3 A, 0198, Oslo	2018
Berg, Mona, Singasteinveien 3 A, 0198 Oslo	2018
Berg, William, Singasteinveien 3 A, 0198 Oslo	2018
Berge, Ole-Martin, Jordstjerneveien 79 A, 1283 Oslo	1977 *
Bergholtz, Jann, Barnålveien 9, 0198 Oslo	2019
Berntsen, Aleksander, Oberst Rodes vei 124, 1165 Oslo	2011
Bjønness, Hilde, Høyboveien 8 0198 Oslo	2017
Bjønness, Kirsten Plum, Malmøyveien 17 B, 0198 Oslo	2019
Bjønness, Nils-Jørgen, Malmøyveien 17 B, 0198 Oslo	1972 *
Bolstad, Dennis, Ormøybakken 6, 0198 Oslo	2019
Borge, Fay Louise, Hummerkloa 8, 0139 Oslo	2019
Borge, Henri Martin, Hummerkloa 8, 0139 Oslo	2019
Borge, Naima, Hummerkloa 8, 0139 Oslo	2019
Brevig, Jann Olaf, Høyboveien 12 B, 0198 Oslo	2005
Bruheim, Birk Adelved, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo	2013
Braaten, Henning, Glads vei 24 A , 0489 Oslo	1985 *
Bråthen, Aksel, Strandhaugen 1, 0198 Oslo	2016
Båheim, Arild, Tangerudveien 54, 0982 Oslo	1972 *
Cagnol, Jean Luc, Måkeveien 56, 0139 Oslo	2019
Carlén, Hanne, Alvheimveien 2 E, 0198 Oslo	2019
Carlsen, Bjørn Ivar, Sundveien 27, 0198 Oslo	2007
Carlsen, Hedda, Sundveien 27, 0198 Oslo	2007
Carlsen, Helena, Sundveien 27, 0198 Oslo	2007
Carlsen, Marianne Rustad, Sundveien 27, 0198 Oslo	2007
Christiansen, Arne Olav, Nyquistveien 9, 1176 Oslo	2001
Christiansen, Sidsel, Nyquistveien 9, 1176 Oslo	2013
Clements, Jacob Ørmen, Sundveien 1 B, 0198 Oslo	2016

Danielsen, Trond, Framveien 11 A, 1177 Oslo	2018
Dueland, Svein, Solveien 112 D, 1162 Oslo	2007
Dysvik, Jonathan K, Måkeveien 29 B, 0139 Oslo	2015
Dørre, Lise Meinike, Eikestubben 5, 1407 Vinterbro	2018
Dørre, Simen Meinike, Eikestubben 5, 1407 Vinterbro	2018
Edsberg, Erik, Kildeveien 24, 0590 Oslo	2019
Edsberg, Knut, Kildeveien 24, 0590 Oslo	2019
Egeberg, Bjørn Hugo, Ormsundveien 25 B, 0198 Oslo	1958 *
Egeberg, Morten Hugo, Innleggen 14, 1925 Blaker	1982 *
Eidsmo, Kjersti With, Malmøyveien 30, 0198 Oslo	2012
Eikeland, Anne, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo	2008
Ellingsen, Uma JT, Dalheimveien 7, 0198 Oslo	2018
Ender, Johanna, Egnehemveien 31, 0196 Oslo	2018
Engell, Vegard, Malmøyveien 13, 0198 Oslo	2016
Eriksen, Wenche, Fossilveien 16, 0198 Oslo	2018
Eriksen, Dag, Brattoddveien 1, 0198 Oslo	1997 *
Eriksen, Esben, Arkitekt Steckmests vei 2 B 0198 Oslo	2017
Evensen, Tore, Kapphøgda 34, 2850 Lena	2001
Fet, Anne Sofie, Einars vei 8, 0575 Oslo	2010
Fjeld, Lars Petter, Kongsstien 5, 1177 Oslo	1979 *
Flodgren, Freyr, Hantverkargt 5 B, 903 22 Umeå	2016
Flodgren, Gerd Monika, Vargveien 21, 0139 Oslo	2015
Flodgren, Selma, Vargveien 21, 0139 Oslo	2016
Flodgren, Vidar, Magistratsv 55 Y, 22644 Lund	2016
Forbergskog, Tone Lise, Malmøyveien 34 C, 0198 Oslo	2016
Friis, Benedikte, Singasteinveien 3 0198 Oslo	2017
Frøiland, Arne, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2011
Frøiland, Hanna Beate, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2013
Frøiland, Herman August, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2013
Gilleberg, Aleksandra, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2014
Gilleberg, Christina, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2014
Gilleberg, Elizabet, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2014
Gilleberg, Lars, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2013
Giltvedt, Anna Lytjohan, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo	2019
Giltvedt, Ingrid Lytjohan, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo	2019
Giltvedt, Aurora, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2007
Giltvedt, Håvard Stenbekk, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo	2003

Giltvedt, Jan, Fossilveien 7 B, 0198 Oslo	1965 *
Giltvedt, Kristoffer, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2007
Gjerland, Oskar Martinius, Seterveien 5 A, 1162 Oslo	2016
Gjøn, Maria, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo	2008
Grepperud, Audun, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	2007
Grepperud, Halvor, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	2007
Grepperud, Hans-Gunnar Eikeland, Vøyensvingen 7, 0458 Oslo	1997
Grepperud, Håkon Eikeland, Vøyensvingen 7, 0458 Oslo	2000
Grepperud, Morten, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	1972 *
Grimstad, Aksel Halvorsen, Ekebergveien 198 B, 1162 Oslo	2019
Große, Monika, Fossilveien 16, 0198 Oslo	2019
Große, Christian, Fossilveien 16, 0198 Oslo	2014
Grude, Hannah Elisabeth, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Grude, Håkon Jørgen, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Grude, Nina Margrethe, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Grude, Sverre, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Haagenrud, Anette Knap, Sundveien 21, 0198 Oslo	2016
Haagenrud, Fabian Knap, Sundveien 21, 0198 Oslo	2016
Haagenrud, Julie Knap, Sundveien 21, 0198 Oslo	2016
Haagenrud, Lasse, Høyboveien 2, 0198 Oslo	2015
Haagenrud, Malin Knap, Sundveien 21, 0198 Oslo	2016
Haagenrud, Petter, Sundveien 21, 0198 Oslo	2016
Habberstad, Merete, Munkerudåsen 19 B, 1165 Oslo	2019
Halvorsen, Guro Ingrid Book, Olav Nygards veg 86, 0688 Oslo	2016
Hans, Philipp, Sars gate 76, 0564 Oslo	2016
Hansen, Eva, Sundveien 37, 0198 Oslo	1993 *
Hansen, Truls Oskar, Sundveien 37, 0198 Oslo	2016
Hantveit, Kamilla, Turbinveien 24, 0194 Oslo	2018
Harstad, Bjørn Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2018
Harstad, Pål, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2018
Heier, Ellen, Høyboveien 8, 0198 Oslo	2014
Hellberg, Robin, Ormøybakken 7, 0198 Oslo	2019
Hellenes, Ståle, Hummerkloa 8, 0139 Oslo	2019
Hjemdal, Hedda Eklo, Fjordveien 16, 0139 Oslo	2016
Hjemdal, Tyra Eklo, Fjordveien 16, 0139 Oslo	2016
Hofbauer, Amanda, Ormøybakken 18, 0198 Oslo	2013
Hofbauer, Christian, Ormøybakken 18, 0198 Oslo	2013

Hofbauer, Magnus, Ormøybakken 18, 0198 Oslo	2013
Hovind, Ellen, Mikkell Revs vei 65, 0688 Oslo	2018
Hunstad, Anne Cathrine, Sundveien 23, 0198 Oslo	2001
Hunstad, Nils Jacob, Sundveien 23, 0198 Oslo	1973 *
Huseby, Kristin Mastrupgate 2, 0478 Oslo	2019
Hvalbye, Are Rodahl, Malmøyveien 22, 0198 Oslo	2018
Hvalbye, Erik André, Malmøyveien 22, 0198 Oslo	2018
Hvalbye, Ole, Malmøyveien 22, 0198 Oslo	2018
Hveem, Olav Cagnol, Måkeveien 56, 0139 Oslo	2019
Hveem, Philippe Cagnol, Måkeveien 56, 0139 Oslo	2019
Hveem, Yvonne Cagnol, Måkeveien 56, 0139 Oslo	2019
Hylin, Dag, Bekkelagsveien 18 D, 1177 Oslo	2016
Hylin, Eva, Bekkelagsveien 18 D, 1177 Oslo	2016
Hylin, Inger, Bekkelagsveien 18 D, 1177 Oslo	2016
Hylin, Jacob, Bekkelagsveien 18 D, 1177 Oslo	2016
Hylin, Karin, Bekkelagsveien 18 D, 1177 Oslo	2016
Høgset, Jon Arne, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Høgset, Jørgen, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Høgset, Nils Arne, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Høgset, Siw, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Hårstad, Aksel, Malmøyveien 31 A, 0198 Oslo	2007
Hårstad, Aleksander, Malmøyveien 31 A, 0198 Oslo	2007
Hårstad, Eline, Malmøyveien 31 A, 0198 Oslo	2007
Hårstad, Linda, Malmøyveien 31 A, 0198 Oslo	2007
Hårstad, Markus, Malmøyveien 31 A, 0198 Oslo	2012
Ihlebak, Sarah, Skrenten 19 A, 0198 Oslo	2018
Ingthorsson, Rögnvaldur, Vargveien 21, 0139 Oslo	2016
Iversen, Jens Fredrik, Måkeveien 52, 0139 Oslo	2017
Iversen, Ole, Måkeveien 52, 0139 Oslo	2007 *
Johansen, Anne Karine, Malmøyveien 15 C, 0198 Oslo	2013
Johansen, Ingvild, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	2012
Jutulstad, Adele Ninauve, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2003
Jutulstad, Diane, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2007
Jutulstad, Halvor, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2000
Jutulstad, Magne Ninauve, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2003
Juvet, Halvor, Grønsundveien 3 A, 0198 Oslo	2019
Juvet, Lise Charlotte, Konvallveien 1A, 0855 Oslo	2011

Juvet, Martin, Grønsundveien 3A 0198 Oslo	2017
Jørgensen, Oskar, Munkerudåsen 12 E, 1165 Oslo.	2016
Kaiser, Maria Sophie, Nordstrandveien 28 A 1163 Oslo.	2017
Kaltenborn, Arthur, Fossilveien 2, 0198 Oslo	2018
Karlsson, Anders, Fredsgatan 1 A, 652 25 Karlstad	2018
Karlsson, Johan, Violvägen 5, 66432 Grums	2018
Kjeseth, Eirik Louis Slettahjell, Fossilveien 14, 0198 Oslo.	2018
Kjeseth, Emil August Slettahjell, Fossilveien 14, 0198 Oslo	2018
Kjeseth, Rolf Eirik, Fossilveien 14, 0198 Oslo	2018
Knaus, Andreas, Barnålveien 12 D, 0198 Oslo.	2016
Knaus, Enzo, Barnålveien 12 D, 0198 Oslo	2017
Knaus, Noël, Barnålveien 12 D, 0198 Oslo	2017
Kollbye, Arne, Parelusveien 29, 1177 Oslo	2019
Krantz, Elina, Strandhaugen 1 B, 0198 Oslo.	2019
Kristoffersen, Henning, Fossilveien 2, 0198 Oslo	2013
Kristoffersen, Maya, Strandhaugen 2, 0198 Oslo.	2013
Kristoffersen, Tor, Strandhaugen 2, 0198 Oslo.	2013
Langeland, Emilie, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2003
Larsen, Morten Hovde, Vargveien 18 B, 0139 Oslo	2013
Lind, Karl Fredrik, Korallveien 2, 0198 Oslo.	2019
Liven, Hege, Breidablikkveien 16, 1167 Oslo	2010
Lund, Adrian, Olasrudveien 96, 1284 Oslo	2016
Lund, Gabriel, Olasrudveien 96, 1284 Oslo	2017
Lund, Ivar, Olasrudveien 96, 1284 Oslo	2016
Lytjohan, Gry, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo	2016
Løve, Constance Høstmark, Fossilveien 8, 0198 Oslo	2019
Magnussen, Bjørn, Parkveien 21 B, 1415 Oppegård	1969
Mathisen, Herman, Mosseveien 150, 1172 Oslo	2019
Maxwell, Sutton, Sundveien 13C, 0198 Oslo	2019
Melvær, Trine, Barnålv 11, 0198 Oslo	2018
Meszansky, Louie, Arkitekt Steckmests vei 2 B 0198 Oslo	2017
Meszansky, Martina, Arkitekt Steckmests vei 2 B 0198 Oslo	2017
Meszansky, Mikkel, Arkitekt Steckmests vei 2 B 0198 Oslo.	2017
Mittet, Hans Marius Hoff, Alvheimveien 2 F, 0198 Oslo	2019
Mortensen, Henning-Johan, Bølerbakken 6, 0693 Oslo	2019
Mucollari, Arben, Åsdalsveien 60 E, 1167 Oslo	2019
Neergaard, John Anders Malmøyveien 34 C, 0198 Oslo	2019

Neergaard, Tim Sebastian, Malmøyveien 34 C, 0198 Oslo	2019
Neerland, Bjarne, Nielsenbakken 3, 1167 Oslo 2008	
Nielsen, Jan Sverre, Bolteløkka allé 10 A, 0454 Oslo.	2006 *
Ninauve, Brigitte, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2003
Olsen, Jan Arild Aargaard, Breigaten 19, 0197 Oslo	2006
Olshausen, Jannicke, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2013
Palairt, Nick Ormøybakken 18 0198 Oslo	2017
Parelius, Edvard, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo.	2019
Parelius, Martine, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo	2019
Parelius, Gustav, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo	2015
Parelius, Line Andreassen, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo.	2014
Pedersen, Alice Carolina, Singasteinveien 13 C, 0198 Oslo	2019
Pedersen, Per Erik, Malmøyveien 25, 0198 Oslo.	2012
Peine, Antje, Bjørn Bondes vei 79, 1253 Oslo	2000 *
Pran, Haakon, Bergljotsvei 5c, 0575 Oslo	2018
Pran, Hilde, Bergljotsvei 5c, 0575 Oslo	2017 *
Riis, Jens Christian, Sveiserveien 8, 0683 Oslo.	1973 *
Rimstad, Brage Leite, Ole Moes vei 6 D, 1165 Oslo.	2018
Rodahl, Tove, Malmøyveien 22, 0198 Oslo	2018
Rønbeck, Henrik, Malmøyveien 19 B, 0198 Oslo	2018
Røthing, Håkon Jakob, Vargveien 21, 0139 Oslo.	2016
Sagstad, Dag Kongshaug, Fossilveien 5 B, 0198 Oslo	2015
Sagstad, Jan, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo	2009
Sandberg Gjøn, Julia, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo	2008
Sandberg Gjøn, Sverre, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo.	2008
Sandberg Lepsøe, Synne, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo	2008
Sandberg, Kjell, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo	2008
Sandegren, Halvor, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo	2013
Sandtorv, Caroline, Malmøyveien 31, 0198 Oslo.	2005
Sandtorv, Sebastian, Malmøyveien 31, 0198 Oslo	2005
Schjerven, Norunn, Blichfeldt Kastellveien 22 1170 Oslo	2017
Sivertsen, Stig Eide, Kjelsåsveien 76, 0491 Oslo	1988 *
Skjervold, Espen, Bølerlia 52 B, 0689 Oslo	2015
Skjøtskift, Erik Hovet, Sarpsborggata 16 B, 0465 Oslo	2018
Skaare, Ingrid, Barnålveien 5, 0198 Oslo.	2019
Slettahjell, Solveig, Fossilveien 14, 0198 Oslo	2018
Solberg, Elias, Alvheimveien 9 B, 0198 Oslo.	2019

Solvik, Reidun, Nebbejordet 95, 1266 Oslo	2018
Solvik, Sondre, Nebbejordet 95, 1266 Oslo	2018
Stensrud, Tomas, Ormsundveien 47, 0198 Oslo	2019
Storrø, Mari, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2011
Stuenæs, Ingrid, Bølersletta 8 B, 0690 Oslo	2014
Stølen-Larsen, Magnus, Skrenten 21 E, 0198 Oslo	2018
Sundal, Eivin, Sundveien 31, 0198 Oslo	2019
Synnes, Øyvind, Storåsveien 32 B, 1169 Oslo	2018
Teksum, Telma, Ingiers vei 16 C, 1167 Oslo	2019
Thorsen, Espen, Bukkene Bruses vei 11, 1388 Borgen	2018
Thorsen, Rolf Bernt, Drivhusveien 1, 0678 Oslo	1981
Thorseth, Morten, Fossilveien 3 A, 0198 Oslo	2019
Tilrem, Åshild Kristin Irgens, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo	2016
Treider, Anders, Mosseveien 173, 0198 Oslo	2019
Treider, Espen, Mosseveien 173, 0198 Oslo	1973 *
Treider, Guro, Øvre Smestad vei 25 A, 0378 Oslo	2001
Treider, Morten, Mosseveien 173, 0198 Oslo	2001
Trondsen, Magnus Fornes, Måkeveien 58, 0139 Oslo	2018
Tukun, Annemari Hamre, Vargveien 18 B, 0139 Oslo	2013
Valvatne, Per, Steenstrups gate 16 A, 0554 Oslo	2016
Vase, Birgitte, Grottenveien 10, 1177 Oslo	2019
Vik, Felix Arntsen, Arkitekt Steckmests vei 2 C, 0198 Oslo	2016
Vik, Magne, Arkitekt Steckmests vei 2 C, 0198 Oslo	2016
Vimme, Gudrun, Malmøyveien 15 B, 0198 Oslo	2010
Vinje, Balder, Ormøybakken 14, 0198 Oslo	2019
Vinje, Harald, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Kristin, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Sigrid, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Sverre, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Vegard, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Vetle, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004 *
Vlas, Meike de, Løvestadveien 5 1820 Spydeberg N	2017
Vogt-Svendsen, Kristin, P A Holms vei 23 A, 1164 Oslo	2018
Wathne, Hege Elisabeth, Ormsundveien 39 b, 0198	2017
Wold, Thomas, Høyboveien 10, 0198 Oslo	2019
Wåle, Jan, Pans vei 2 B, 0139 Oslo	2016
Yanakiev, Adrian, Sundveien 23, 0198 Oslo	2016

Yanakiev, Ivo, Sundveien 23, 0198 Oslo	2016
Yanakieva, Aneliya, Sundveien 23, 0198 Oslo	2016
Yngsdal, Anna Luna Bjønness, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo	2005
Yngsdal, Hella, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo	2007
Yngsdal, Nicolay Bjønness, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo	2012
Ødegård, Ulrik Bore, Ormsundveien 8 C, 0198 Oslo	2018

Støttemedlemmer:

Aamodt, Atle, Arnestadveien 5, 1390 Vollen	1975 *
Andresen, Erik Bergendahl, Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo	1984 *
Appelong, Kristian, Parelusveien 1 C, 1177 Oslo	1952 *
Braathen, Rolf, Biskop Jens Nilssøns gate 15 B, 0659 Oslo	1971 *
Brandsdal, Per Andreas, Låveveien 48, 0682 Oslo	1989 *
Brænden, Vidar, Damtjernveien 210, 2409 Elverum	1973 *
Bråthen, Rune, Stigenga 232, 0979 Oslo	1969 *
Bøhn, Einar, Th Hansens vei 8 B, 1410 Kolbotn	1963 *
Fergem, Stein, Krokstien 5, 0672 Oslo	1984 *
Glomstein, Ivar, Huldreveien 1 B, 0781 Oslo	1959 *
Hansen, Eirik Vangsøy, Fredlundveien 6, 5073 Bergen	
Høgvard, Sverre, Poppelstien 2 C, 1166 Oslo	1988
Kolsrud, Lars, Skrenten 1, 0198 Oslo	2014
Lerskau, John, Olaf Bulls vei 24 B, 0765 Oslo	1961 *
Lundvold, Helge Rune, Brochmanns g 14 B, 0470 Oslo	1976 *
Løvlie, Kjell Henry, Ekebergveien 265 A, 1166 Oslo	1961 *
Malthe, Harald, Schlepperegrells gate 11, 0556 Oslo	1960 *
Mjøen, Heidi, Nøklesvingen 80, 0689 Oslo	2014
Olsen, Tom Ole Bull, Starveien 18 B, 1088 Oslo	1963 *
Pran, Hugo, Fallanveien 30 B - seksjon 24, 0495 Oslo	1975 *
Rasmussen, Henrik, Gamle Heggedalsvei 33, 1389 Heggedal	2014
Rysstad, Knut, Ekebergveien 325, 1166 Oslo	1970 *
Selsing, Steinar, Vallerudåsen 75 C, 1476 Rasta	1958 *
Thorsen, Rolf Bernt, Drivhusveien 1, 0678 Oslo	1981
Thøgersen, Svein, Kirkeveien 39, 1710 Sarpsborg	1971 *
Torgersen, Terje Sigurd, Vardeveien 6, 4950 Risør	1964 *
Treider, Berit Gunvor, Mosseveien 173, 0198 Oslo	1975 *
Wærness, Peter, Brekkestøheia 6, 4780 Brekkestø	1964 *