

Årbok 2014

Ormsund Roklub



Forsidebildet viser årets medaljevinnere i senior-NM i dobbeltfirer. Nr. 1 – Ormsund Roklub (bakerst: Dag Martin Holten (baug) og Aleksander Berntsen (stroke), foran: Håkon Grepperud (2) og Hans-Gunnar Grepperud (3)). Nr. 2 – Moss Roklubb (til venstre) og nr. 3 – Christiania Roklub (til høyre).

Innhold:

Redaktøren har ordet	1
In memoriam	3
Styret – 2014	5
Årsberetning for 2014	6
Litt av en julepresang!	9
Protokoll fra årsmøtet 7. mars 2013	10
Hus og tomt	12
Materialsjefens beretning	15
Nøklevann ved inngangen til Østmarka	17
Sesongåpning.....	19
Rosjefens beretning.....	20
Skisamling på Hafjell.....	23
Båttyper og klasser	24
Tilbakeblikk på NM i 2013 og 2014	25
Norgesmesterskapet på romaskin.....	32
Årungenregattaen	36
Østlandsregattaen	43
Stokkavannsregattaen	51
Geita rundt	57
WRC 2 Lac d' Aiguebelette	58
Christianiaregattaen	62
Nordisk Juniormesterskap	66
WRC Luzern-regattaen	76
Tunevannsregattaen.....	78
Kjørbosprinten.....	89
VM i roing	98
Ungdomsmesterskapet – Os	101
Norgesmesterskapene.....	104
Baltic Cup-regattaen.....	113
RÅ Langdistanse.....	119
Ulvøya Rundt	122
Oppsummering – mot neste sesong.....	125
Klubbmesterskapet.....	126
Høstfesten	128
Junior-samlinger	129
Høydesamling i Sierra Nevada.....	131
Master-roing lørdag morgen	134
Roklubbens omgivelser omkring 1900	136
Malmøens Roklub.....	139

Fra Ormsund-historien: Viggo Winther	143
Utmerkelser	147
Våre jubilanter	150
Vedlegg 1: Plasseringer i OL og VM	153
Vedlegg 2: Plasseringer i Nordisk Mesterskap	157
Vedlegg 3: Kongepokalvinnere	161
Vedlegg 4: Senior- og junior-NM for Ormsund Roklub	162
Vedlegg 5: Medlemslister	169

Redaktøren har ordet



Det er i år 24 år siden forrige gang det ble utgitt en årbok i Ormsund Roklub. Så jeg tenkte at det nå var på tide å få igang den gode tradisjonen igjen. Da ble det nærmest uunngåelig å bli redaktør for årets årbok. Som redaksjons-medarbeidere har jeg fått god hjelp av Per Giltvedt og Hans-Magnus Grepperud.

I tidligere tider har det også forekommet år uten årbok, men aldri mer enn ett år om gangen. Da har gjerne det påfølgende årets årbok omfattet begge år. Denne gangen har jeg imidlertid sett det som en umulig oppgave å dekke hele perioden på 24 år. Så bortsett fra avsnittene fra NM i 2012 og 2013, og våre jubilanter, er det bare virksomheten i året 2014 som er omtalt.

Årboken for 2014 blir den første som blir utgitt digitalt. Den blir således ikke sendt i posten til medlemmene i klubben, bortsett til noen meget få medlemmer som ikke har internett. Dessuten vil det bli trykket opp et begrenset antall eksemplarer til Ormsund Roklubs forbindelser. For medlemmene vil årboken bli gjort tilgjengelig på klubbens nettside – www.ormsund.no.

Siden det har gått såpass lang tid siden forrige årbok ble utgitt, kan det være at enkelte data er ufullstendige eller feilaktige. Jeg ber om forståelse for dette, og vil gjerne bli underrettet dersom noen har noe de vil korrigere eller tilføye.

I bearbeidelsen av stoffet er det lagt vekt på at årboken ikke bare skal gi utbytte for den engere kretsen av medlemmer som er godt kjent i miljøet. Alle bilder skal være ledsaget av en beskrivende tekst. Og personer på bildene skal i rimelig grad være navngitt. Selv om vi stort sett er på fornavn med hverandre, skal de som omtales, være identifisert med fullt navn. Og sist, men ikke minst – alle bidrag skal ledsages av skribentens navn. Ser vi tilbake i Ormsund-historien, kan jubileumsboken fra 50-årsjubileet trekkes frem som et forbilledlig eksempel. Der trer det klart frem hvordan virksomheten i klubben artet seg i de første årene. Så det har vært en målsetting at årboken for 2014 også skal kunne leses med utbytte om for eksempel 50 år.

Der hvor roer-lag omtales, er det lagt vekt på at lag-medlemmene skal omtales i rekkefølge fra baug-plassen og bakover i båten.

Dette bringer meg over på en annen ting, som jeg har lagt litt vekt på i årboken. Jeg mener det er viktig for klubbånden å ta vare på det som har skjedd i tidligere tider. Derfor har jeg tatt med et avsnitt om Malmøens Roklub, som Ormsund-roere av og til konkurrerte med i tiden rundt forrige århundreskifte. Og om treneren –

Viggo Winther. Viggo betydde enormt mye for klubben i de 17 årene han virket i klubben, og har fått et eget avsnitt i denne boken.

Ikke helt uventet gikk det nok noe tregt med bidragene en stund. Og det måtte både lokking og truing til. Men det løsnet etterhvert. Og det er blitt mange fine bidrag. Jeg vil takke alle bidragsyttere til denne årboken – både for tekst og bilder! Uten den innsatsen alle dere har lagt ned, hadde det slett ikke blitt noen årbok.

Per Ulrikson

In memoriam

Janny Bøkenes

Ormsund Roklub og Aldermannsligaen har lidd et stort tap!

Janny Bøkenes tapte for sykdommen hun har hatt over seg de siste to år.

Lungekreft for en som ikke røyker er sjelden og trist.

Janny begynte i Ormsund som femtenåring i 1978.

Først på fester – så på trening, og så ble hun smittet av idretten for alvor.

Klubben hadde et levende miljø, og Janny var levende. Det passet som hånd i hanske.

Sammen med Nina Pirisi, Marit Hystad, Christin Hansen, og med søsteren Lise Bøkenes som cox, ble det så mye trening etterhvert at formen ble god og båten gikk fortere og fortere. Nils Jakob var trener, og er jo en tålmodig kar.

De vant NM i 1981 junior damer dobbeltfirer med styrmann, og båten det var Ekebergtrillet. Dette var overraskende for dem selv og for klubben. Men har man det gøy og er sammen med folk man liker, så kommer resultatene også ...

De ga seg på topp, men Janny var glad i livet og glad i Ormsund, så hun ble med som trener og etter hvert i styret som PR- og utdanningssjef. Og årbokredaktør var hun også.

Janny utdannet seg i en lang periode, og skulle ikke ha barn. Hun var tante og fornøyd med det.

Plutselig fant hun en kar hun likte. Og når man er sammen med noen en liker, så kommer resultatene også ... 3 barn.

Aldermannsligaen åpnet for å ta inn jenter omsider, og Janny ville være med.

Det ble litt for få Ligamøter på Janny. Hun kom med kort hår og glitterkjole, og koste seg.

Hun gledet seg til møtene, og det var hyggelig å treffe gamle kjente.

Vi minnes Janny med et smil om munnen. Det ble et livslangt medlemskap.

Morten Grepperud

Arne Stoltenberg

Arne Stoltenberg var en av nestorene i Ormsund Roklub.

Arne rodde aktivt på slutten av 40-tallet. Men det var på den administrative siden at han gjorde seg mest bemerket. Han var viseformann i perioden 1960 – 1963, og viserosjef i 1967. Så – i en periode hvor klubben gjennomgikk en enorm utvikling på det sportslige planet, var Arne klubbens formann i årene 1969 - 1974.

Han hadde også interesse langt utenfor klubbens ve og vel, og var pådriver for å tillate kombinasjonslag mellom klubbene i regattaer. Dette var helt nytt, og innbød til et bredt og godt samarbeid klubbene imellom. Han tok også sterkt til orde for at Norges Roforbund skulle sende utøvere utenlands, og delta i internasjonale regattaer. Dette ble en fanesak for Arne. Arne ble dermed en pådriver, og en av forutsetningene for de gylne årene vår idrett hadde fra syttitallet og videre fremover.

Arne var veldig direkte, og hadde sterke meninger om mangt. Men alt var til klubbens beste. Arne var medlem av klubbens Aldermannsliga, og var med på våre samlinger til det siste.

Arne ble klubbens æresmedlem i 1995.

Per Giltvedt

Styret – 2014

Styret:		styre@ormsund.no
Leder:	Per Giltvedt	leder@ormsund.no
Nestleder:	Magnus Grepperud	nestleder@ormsund.no
Forretningsfører:	Kjell Løvlie	forretning@ormsund.no
Hussjef:	Torbjørn Ouren	hussjef@ormsund.no
Sekretær:	Per Ulrikson	sekretar@ormsund.no
Rosjef:	Hella Yngsdal	rosjef@ormsund.no
Materialsjef:	Aleksander Berntsen	materialsjef@ormsund.no
Tiltakssjef:	Dag Eriksen	tiltakssjef@ormsund.no
Styremedlem:	Anne Cathrine Sundseth Sand	styremedlem@ormsund.no
Styremedlem:	Erik Mesel (til 27.11.)	foreldre@ormsund.no

Årsberetning for 2014

Årsberetningen gir et bilde av roklubbens aktivitet i 2014 og styrets prioriteringer for 2014. Alle aktiviteter er blitt beskrevet i tekst og bilder på www.ormsund.no. Vi kan også glede oss over en årbok som skal legges tilgjengelig på nettet, og også trykkes i et beskjedent opplag på papir.

Regattaer

Vi har vært på alle norske regattaer med roere i klassene for nybegynner, juniorer, seniorer og master-roere. Flott innsats av Antje Peine, Lars Bjønness, Halvor Grepperud, Hans Magnus Grepperud og Morten Grepperud med mange støttespillere har virkelig satt fart i roingen denne sesongen. Og rosjeffens rolle som organisator er veldig sentral. Antje organiserte det hele frem til årsmøtet i år, og har gitt stafettpinnen videre til Hella Yngsdal.

Spesielt må vi trekke frem mange mammaer og pappaer som har brukt fritiden sammen med oss. Vi prøver å gjøre det vi er gode på, og alle har noen sterke sider. Frank Robert Blindheim har hjulpet oss med treningsprogrammer, og en egen Facebook-gruppe har fått informasjonsflyten til å gå lettere.

Noen høydepunkter i år:

- Aleksander Berntsen ble tatt ut til VM i Amsterdam.
- Bror Magnus Sand og Nikolay Bjønness ble tatt ut til Baltic Cup i København.
- I NM på Årungen tok vi tre gullmedaljer. I firer uten, dobbeltfirer og toer uten. I tillegg til en bronse i åtteren.
- Nikolay Bjønness og Bror Magnus Sand har virkelig tatt steget, og har vokst fra yngre junior til riktige roere. Fine resultater gjennom hele sesongen!

Vi har hatt stor aktivitet på regattabanen, med mange roere i alle aldersklasser. Mange har rodd sine første løp, og det har vært skrekkblandet fryd. Men, alle har mestret og klart seg godt.

Junior B-jentene med Rikke Wåle, Amanda Hofbauer, Anna Mesel og Emilie Langeland stilte i mange regattaer. Og de har også vært på vannet i åtter.

Samarbeidet med Bærum Roklubb har gitt flere nye kombinasjonsbåter og enda flere treningsarenaer.

Masterklanen har nå et tredve-talls navn på blokka, hvor halvparten ror regattaer. Forsterkninger fra Skullerud Sportssenter har gitt oss nye roere på Nøkle vann, og de ror også fra klubben på Malmøya. Eldste roere på regattabanen er langt over 70 år.

Vi har arrangert RÅ 2014 i samarbeide med Årungen ro- og kajakkklubb.

Treningsaktivitet

Vi har i år hatt en stor aktivitet med mange nye fjes. Og våre trenere har greid å få til roing på vannet med instruksjon to dager i uka. Dette er et fundament for den aktive roingen, og vi håper at dette vil være starten på rokarrieren for mange nye rekrutter. Noen dager har vi hatt opptil 3 følgebåter på vannet samtidig. Superbra!

Mosjonsaktiviteten i klubben er god, med mange innom, både i organiserte former og alene innom når det passer. Dette gjelder alle aldersklasser, og vi ser at den uorganiserte bruken av huset er minst like stor som den organiserte delen. Mange ungdommer benytter treningsmulighetene, og er her flere ganger i uken.

Vi har nå mange faste treninger mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og lørdag. Mye roing, men også løping, sirkeltrening osv.

Anlegg, båter, brygge og materiell

Det største løftet i år har vært ferdigstillelsen av nytt bryggefundament. Og også diverse omarbeidelser, nye moringer og mye arbeid med de eksisterende. Stor dugnadsånd har gitt et meget budsjettvennlig resultat. Men likevel, brygga med søknader, arkitekt og annet har kostet masse penger, og mange har deltatt i forskjellige dugnader.

Så har vi hatt flere vannlekkasjer i treningsrommet. Noe av taket er revet ned, og nye innfestinger og ny isolasjon må fullføres i løpet av vinteren. Her brukes fagfolk, og det gamle blikket blir gjort om av vår faste blikkenslager.

I løpet av året har vi bestilt og kjøpt en del nye årer til de båtene vi har fra før. Spesielt har det vært viktig å få tak i riktige årer til juniorene. Nye båter er det også blitt iår. Dessverre ble en junior 4x fra Starline sterkt forsinket, og er i skrivende stund ennå ikke kommet i hus.

Arbeidet med å sikre en robane mellom Ulvøya og Malmøya fra Ormøysletta fortsetter. Vi har søkt om tillatelser og penger. Men det vil nok ta mange år før dette er realisert.

Styre og administrasjon

Vi har hatt 5 styremøter i år. I tillegg benytter styret E-post og telefon, samt uformelle møter i klubben for å holde kontakt. Alle vesentlige avgjørelser tas i styremøtene.

I år har vi 268 medlemmer – hvorav 235 aktive - ved utgangen av året, og vi har ryddet ganske kraftig. Antall innmeldt i 2014 er 56 personer.

Per Ulrikson har også i år tatt seg av medlemsregistreringer og referater fra klubbens møter. I den første tiden etter at han tok over, gjorde han en omfattende oppgradering av hele systemet, som fungerer bedre og gir oss mer kontroll. Det synes på kontingentinngangen. *)

Roklubbens nettside www.ormsund.no fungerer godt. Og med mellom 1500 og 2000 treff hver måned er dette blitt en stor suksess.

Historielaget

På klubbens styrerom og i treningsrommet er det kommet opp mange nye bilder, og med forklarende tekst er gode minner og prestasjoner dokumentert. Historisk materiale vil bli tatt vare på, og historien vil bli presentert for klubbens medlemmer ved flere fotomontasjer. Vi takker Ivar Glomstein. John Lerskau, Espen Treider og Torbjørn Ouren for innsatsen. Arbeidet fortsetter.

Økonomi

Vi har en ryddig økonomi, og det blir stadig ryddet i gamle saker. Inngangen av medlemskontingenter er god. Siden nå alle konti er nettbasert, har vi en mye bedre oversikt. Sammen med et bedre medlemsregister ser vi at flere betaler sin kontingent. Vi har en kontingentinngang på oppunder 250.000,- nå. Den høyeste noensinne!

Vi har valgt å bekoste alle ombygginger direkte på driftsbudsjettet. Det har blitt en del omrokeringer for å få på plass penger til rett tid. Og noe oppfinnsomhet.

Sponsorer

Ved å satse på yngre roere, og legge huset til rette for en bredere bruk, er vi også blitt mer attraktive for sponsorer. Vi har idag flere som er villige til å støtte oss økonomisk. Nevnes må Kvinne- og Familieforbundet, Abildsø Elektriske og private innskytere. Tusen takk for bidragene.

Hus og heim

Stor takk igjen til de fastboende i huset! Med små og store oppgaver som de løser, går klubben og driften av huset videre.

Parkering og kjøring over vår eiendom er nå inne i en god fase. Miljøetaten har laget en vendehammer syd for roklubben, og stengt friområdet på den siden for parkering. Vi tror dette er positive tiltak for å redusere trafikken. Vi må fortsatt holde dialogen gående.

Mange har vært positive og aktive bidragsytere. Styret takker hver og en!

Styret i Ormsund Roklub, november 2014

*) Red. anm.: Jeg har utviklet et medlemssystem for Ormsund basert på utviklingsverktøyet SAS, som min tidligere arbeidsgiver Knowit har stilt til rådighet for meg.

Litt av en julepresang!

Vi har mottatt følgende brev fra Sparebankstiftelsen DNB, som har innvilget vår søknad om midler til en ny åtter. Drømmen om en ny åtter kan nå bli virkeliggjort, og Obersten kan få avløsning etter 30 år.



SPAREBANKSTIFTELSEN DNB

Til Ormsund Roklub
v/ Per Giltvedt
Fossilveine 7
0198 OSLO

E-post: per.giltvedt@akersolutions.com
Telefonnr: 90587833

26.11.2014

Gavebrev fra Sparebankstiftelsen DNB, sak nr 14-1916

Sparebankstiftelsen DNB har høsten 2014 mottatt 1209 søknader i denne søknadsperioden. Mange av disse er svært gode, og vi har derfor stor glede av å kunne meddele at styret i Sparebankstiftelsen DNB har innvilget gavesøknaden fra nettopp dere:

Ormsund Roklub får 250.000 kroner til innkjøp av åtter.

Støtten gis under følgende forutsetninger:

- Gaven skal merkes med plakett eller på annen måte. Ta gjerne kontakt med oss om dere ønsker bistand i den anledning. Sparebankstiftelsen DNBs logo kan lastes ned her: <http://sparebankstiftelsen.no/Logo>.
- Gitt at gaven er premerket en fysisk gjenstand, forplikter gavemottaker å holde denne vedlike og/eller fjerne den på det tidspunkt den ikke lenger er egnet for sitt formål.
- Sparebankstiftelsen DNB skal varsles umiddelbart dersom det oppstår en situasjon som gjør at prosjektet ikke gjennomføres i tråd med forutsetningen eller skisserte planer i søknaden.
- Frist for utbetaling av bidraget er 12 måneder etter bevilgning. Tar prosjektet lenger tid, ber vi om at Sparebankstiftelsen DNB underrettes for avtale om en eventuell utsettelse.
- Ved prosjektets ferdigstilling skal Sparebankstiftelsen DNB motta en sluttrapport med revisorbekreftet regnskap. Du må logge inn via søknadsportalen (<http://360.sparebankstiftelsen.no/LoggInn>).
- Les vedlagte gavebrosjyre nøye.

Utbetaling av gaven:

- Utbetaling kan skje når prosjektet igangsettes. Utbetalingsskjema finner du på siden "Mine søknader" når du logger deg på søknadsportalen. Ved utbetaling skal prosjektets fremdrift kunne dokumenteres.

Vi håper at gaven blir til glede for mange!

Med vennlig hilsen
Sparebankstiftelsen DNB

Eva Grothe
Eva Grothe

Postadresse: Postboks 555 Sentrum
0105 Oslo
Besøksadresse: Skippergata 22

Telefon: 902 44 100
E-post: post@sparebankstiftelsen.no
Internett: www.sparebankstiftelsen.no

Org.nr.: NO 984 853 971 MVA
Bankkonto: 1644.10.50783
Vi skal utløse gode krefter

Protokoll fra årsmøtet 7. mars 2013

Fremmøtte: 15 personer, hvorav 7 fra styret

Formann Per Giltvedt ledet møtet.

Innkallingen ble kjent lovlig.

Møteleder ønsket velkommen – spesielt til æresmedlemmene

Som protokollfører ble valgt Hella Yngsdal. Til å undertegne protokollen ble valgt Hans Gunnar Eikeland Grepperud og Ole Martin Berge.

Sakslisten er gjort kjent for medlemmene. Dersom noen ønsker å ta opp andre saker enn de som er bekjentgjort – bortsett fra lovendringer, må de tas opp nå for å komme med i sakslisten.

Sakslisten ble godkjent.



Klubbens årsmelding: Lederen leste årsmeldingen. Den ble godkjent uten bemerkninger.

Regnskap i revidert stand ble lagt frem av Kjell Løvlie / Stig E. Sivertsen. Den ble lest opp av Kjell Løvlie. Revisjonen hadde ingen kommentarer. Regnskapet ble godkjent.

Budsjett for 2014 ble fremlagt av Kjell Løvlie. Det ble godkjent uten bemerkninger.

Det er ikke foreslått endringer i klubbens organisasjonsplan.

Kontingentfastsettelse – for 2015:

	2014	2015
Voksen	>= 18 år: 1650,-	>= 18 år: 1650,-
Junior	< 18 år: 1100,-	< 18 år: 1100,-
Passivt medlem	550,-	550,-
Maks. pr. husstand	3300,-	3300,-

Støtte-/passive medlemmer har ikke adgang til treningsfasiliteter/nøkkelbrikke. Disse satsene for 2015 ble vedtatt.

Valg:

	2013	Valgkomiteens innstilling	Valgt
Styret:			
Leder	Per Giltvedt	Gjenvalg	Valgt
Nestleder	Magnus Grepperud		MG
Forretningsfører	Kjell Løvlie		KL
Hussjef	Torbjørn Ouren	Ikke på valg	
PR/underv.	Hella Yngsdal		HY
Rosjef	Antje Peine		Erik Mesel
Tiltakssjef	Dag Eriksen		DE
Materialsjef	Aleksander Berntsen	Ikke på valg	
Sekretær	Per Ulrikson	Gjenvalg	PU
Varamedlem	Anne Cathrine Sundseth Sand	Ikke på valg	
Valgkomité:			
Leder	Morten Gepperud	Gjenvalg	
Medlem	Magnus Grepperud	Gjenvalg	
Medlem	Lars Bjønness	Gjenvalg	
Revisorer:			
Revisor	Stig Eide Sivertsen	Gjenvalg	
Revisor	Ole Iversen	Gjenvalg	
Varamedlem	Anne K. Hunstad	Gjenvalg	
Andre valg:			
Repr. til ting og møter	Utpekes av styret	Styret velger	
Rådet	Nedlagt		

Takk til Antje for vel utført jobb gjennom flere år!

Oslo, 4. mars 2014

Hella Yngsdal

Ole Martin Berge

Hans Gunnar Grepperud

Hus og tomt

Hussjefens rapport

Huset har også i år vært flittig i bruk fra tidlig morgen til sen kveld. Det av såvel enkeltutøvere som grupper av leietakere og selvfølgelig klubbens egen organiserte virksomhet. Som leietakere har vi fra de minste i barnehage til godt voksne herrer i velorganiserte grupper. På vinterstid er det størst pågang. I vektrommet og gymsalen er det sjelden tomt. På sommerstid er klubben i tillegg utgangspunkt for roing, padling og regattaavreiser.

Det er foretatt atskillig vedlikehold rundt omkring på anlegget. «Zibbi» har trådt til med malerull og pensler mange plasser, både ute og inne. Tusen takk, Zibbi!

Det nye bryggefundamentet, 55 cm lavere enn det gamle, samlet en rekke dugnadsaktive medlemmer på forsommeren. Her gjorde Espen Treider en avgjørende innsats med forskalingen. Takk også til dere andre som gikk inn med liv og sjel.

På vårdugnaden deltok en rekke av juniorene med familie i oppsjekking av blomsterbedene.

Per Giltvedt har tatt noen generalløft for å dokumentere den historiske roingen i klubben med fotografier på nesten alle vegger, hentet inn fra gamle medlemmer. Dette blir veldig fint.

Det som imidlertid har voldt hussjefen mest bekymring på vedlikeholdssiden, er den oppståtte råten i vår nyeste vegg i romaskin-rommet. Vi ble klar over skaden allerede ifjor, og har siden arbeidet for å få til en bedre løsning. En engere gruppe herrer har siden ifjor arbeidet med nedrivning av elendigheten. Det ble tydelig at det håndverksmessige arbeidet har vært på topp. Det skulle stor styrke og kraftig verktøy til for å få fjernet sakene.

Vi har satset på en ny og enklere løsning denne gangen. Det er også brukt konsulent på tetning og avlufting. Ole Martin Berge, Per Giltvedt, Nils Jørgen Bjønness og hussjefen har brukt veldig mange timer, mye kaffe, kjeks og vafler til skrivende dato - 20. desember (Red. anm.: Legg merke til datoen). Fremdeles gjenstår noe arbeid mens vi venter på blikkenslageren. Vi håper å bli ferdig før nyttår, men årbokredaktøren maser uavlatelig for å få hussjefens bidrag! Spesielt må vi fremheve Snekker Nils Jørgens faglige støtte og fysiske innsats som en drivende kraft i gjenoppbyggingen. Uten ham ville vi neppe vært ferdige til påske.

Nå rett før jul fikk vi inn båtengeren og den ene følgebåten på henger. Dette burde bidra til lengre levetid på disse viktige driftsmidlene.

Det hadde vært fint om alle brukere av huset virkelig var medlemmer, og betalte sin kontingent. Det er dessverre mange som slippes inn via noen med nøkkelbrikke, uten å være medlem. Nøkkelbrikken skal ikke lånes bort, den er personlig! Brikkeinnhavere skal ha gjennomgått en briefing for å gjøre seg kjent med rutiner og regler.

Vi er avhengig av at alle rydder etter seg. «Du blir sterk av å rydde også!»

Ha et godt nytt treningsår!

Med hilsen Torbjørn Ouren

Nytt bryggefundament



På dugnad ble siste påstøpen gjort for det nye bryggefundamentet. Og det ble meget velgjort, og tar seg godt ut.

Forskalingsarbeidet har pågått siden etter påske, og det er blitt gjort bruk av diverse materialer. Det største scoopet var en større lem som lå på stranda innerst i bukta. Men også annet resirkulert trevirke og noen større bjelker fra et tak på Ryen er nyttiggjort. Dette i tillegg til spiker som er rettet og gjenbrukt ("Man tager hvad man haver" (Red. anm.)).

Innkjøp har begrenset seg til betong (9 m3) + noen armeringsnett.

Mange har vært innom og gjort en innsats. Den store lemmen ble hentet av Jan Giltvedt, Torbjørn Ouren og Amr Temraz. Forskalingsarbeidet ble ledet av Espen Treider. Og mye jobb er utført av Torbjørn, Ole Martin Berge og undertegnede.

Støpingen ble gjort i 3 omganger for å sikre oss at forskalingen holdt. Det ble Torbjørn og Ole Martin som tok mesteparten av den jobben.

I siste støpen jogget Kristoffer tvers over. Men vi fikk spylt av sko, og han ble ren og pen igjen.

Flyttingen av nedgangen var nødvendig for å få bedre rom mellom bryggene. Og høyden ble også justert for å få en slakere kjørevei for båtene på tralle. Nå skal dette være i orden, og forhåpentlig er vi ferdig med større byggearbeider for en stund.

Per Giltvedt

Reparasjonsarbeider på verandaen



Nesten i mål i treningsrommet

Det er innsjutt før jula setter inn for alvor.

Nå er følgende blitt gjort i treningsrommet: Siste strøk med maling på de nye kassene, og vi har flekket over alle flater under vinduene. Videre har mannen med membranen gjort seg ferdig, og nå er det tett. Det er laget en løsning med lufting og god ventilasjon. Vi håper at det nå er 100 %.

Vi har også fått trappa på plass, og den er nå stødig og fin. Vi måtte ha inn Nils Jørgen med kranbilen, og da ble det gjort. Stillaset er også tatt ned og fjernet, sammen med alle mulige presenninger som har vært brukt. Nå er vi ferdig med å kikke frem fra under disse.

Alt er ryddet utvendig, og vi mangler en runde med blikksmeden. Han lager utkast for vannet, så det ikke renner ned langs vinduene. Og da er den jobben ferdig.

Tilslutt blir treningsrommet vasket, og gulvet blir bonet. Da skal det være veldig klart for bruk. Og alle romaskiner kan flyttes inn i treningsrommet igjen. Vi tror det vil skje på med det aller første.

Så håper vi at alle vil verdsette innsatsen og at treningsrommet blir brukt flittig og godt fremover.

Takk til dugnadsgjengen for en flott innsats!

Per Giltvedt

Materialsjefens beretning

Sesongen 2014 ble startet med nypussede båter og nymalte årer etter to dugnader, henholdsvis høst 2013 og vår 2014. Dette skal vi sørge for å gjenta slik at sesongen 2015 også kan starte like bra.

Ingen båter er blitt innkjøpt dette året. Men en Starline 4x (junior jenter) ble bestilt, og er svært forsinket. Men den ventes å ankomme innen februar 2015.

Av andre innkjøp har vi følgende:

- 4 par Concept scullerårer
- 4 par Croker scullerårer

Båtmateriellet brukes mye, og enkelte båter trenger mer oppussing enn en dugnad kan gi. Derfor kommer en eller to dobbelscullere til å få en coating-reparasjon utført i løpet av vinteren.

Vi er så heldige å ha noen ildsjeler som sprer vårt glade budskap til Nøklevann. Jeg synes det er viktig at vi viser oss frem også på den arenaen, og sørger for at vi har materiell tilgjengelig der.

Store deler av sesongen foregår på Årungen, spesielt for senior- og de eldste juniorroerne. På Årungen har vi utfordringer med lagringsplassen. Båtene ligger utendørs - utsatt for vær og vind. I år ble en dobbelsculler tatt av vinden mens den lå fastbundet på stativet ute. Vi fikk heldigvis reparert båten for en billig penge.

Vårt innendørs treningsanlegg består av robasseng, gymsal, ro-ergometere og sykler, samt et styrkerom. Sistnevnte bærer preg av mye slitasje, og jeg tror det er på tide å oppgradere noe av utstyret.

Viktige aktiviteter for 2015:

- Gjennomgang av årer og båter til de yngste, og utarbeide båtliste med klare retningslinjer for hvem som kan bruke hvilke båter.
- Øke aktivitetsnivået på Nøklevann ved å finne flere båter som kan brukes der.
- Reparasjon av treningsutstyr i styrkerommet.

Båtene våre

Nr	Navn	Roere	Båttype	Status lag	Vekt	Fabrikat	År
35	Gunnar Fjeld	1	x			Borge Bringsværd, Drøbak	1935
38	Reidar Dahl	4	+			Victor Jenssen, Danmark	1961
45	Rolf Nergaard	4	x/+	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold		Henry Larsen, Køge	1966
46	Vidar H	1	x			Henry Larsen, Køge	1965
51	Haarby	2	x			Henry Larsen, Køge	1968
55	Viggo Winther	2	x			Stämpfli, Sveits	1970
56	Finn Bergfeldt	1	x konebåt			Siljan, Christiania RK	1942
58	Mary Dahl	2	-	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold	90 kg	Stämpfli, Sveits	1972
60	Gustav Stoltenberg	4	x/+			Baumgarten, Tyskland	1973
68	Festus	1	x trim			Arne Hasle, Askim	1973
76	Ivar Glomstein	2	x	Junior C/B (gutter)	70-75 kg	Donoratico, Italia	1979
77	Jazzen	2	+				
79	Cafe Årungen	2	x plast	Junior D/C (jenter)		Arne Hasle, Askim	1980

81	Knut Berg	4	-		90 kg	Stämpfli, Sveits	1980
83	Arild R	1	x	Master	90 kg	Stämpfli, Sveits	1978
84	Solfrid R	1	x	Master	70 kg	Stämpfli, Sveits	1978
88	Martha	3	x/+			Axel Svendsen, Danmark	1982
90	Ligaen III	1	x trim oransje			Arne Hasle, Askim	1983
91	Arve	2	-		90 kg	Empacher, Tyskland	1978
92	Lars	1	x	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold	90 kg	Empacher, Tyskland	
93	Morten	4	x/-	Junior D/C + nybegynner			
95	Obersten	8	+		90 kg	Empacher, Tyskland	
96	Ligaen IV	1	x	Halvor	90 kg	Stämpfli, Sveits	
97	Katalogen	1	x plast	Junior D/C	70 kg		
98	Ligaen V	1	x	Senior/Master	90 kg	Empacher, Tyskland	
99	Alf John	1	x	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold	85 kg	Empacher, Tyskland	
100	Kristian Appelong	1	x			Arne Hasle, Askim	
101	Bjørn Fiske	4	- trim				
102	Thor	2	x	Bror og Nicolay	80-85 kg	Stämpfli, Sveits	
103	Arne Thire	1	x	Juniorer	70 kg	Filippi, Italia	
104	Håkon Hassfjeld	1	x	Juniorer	70 kg	Filippi, Italia	
105	Nikken	2	x trim			Arne Hasle, Askim	
106	Egil Strøm	4	x	Bror, Nico, Jordan, Andreas	75-80 kg	Filippi, Italia	2007
107	Frank Hansen	1	x	Audun	80 kg	Filippi, Italia	2007
108	Magnus Grepperud	4	x/-	Junior	85 kg	Starline, Tyskland	2008
109	Bredo	4	x/+	Junior til trening/opplæring		Baumgarten, Tyskland	2008
110	Grethe	1	x	Håkon	90 kg	Filippi, Italia	2008
111	Alf Hansen	4	x/-	Master/junior	90 kg	Starline, Tyskland	2009
112	Peter Wærness	2	x	Aleksander og Hans- Gunnar	90 kg	Filippi, Italia	2009
113	Anca	1	x	Hans-Gunnar	85 kg	Filippi, Italia	2009
114	Trim	1	x			Arne Hasle, Askim	
115	Suvi	2	jolle			Suvi	
116	Kjell H Løvlie	2	x	Senior	90kg	Starline, Tyskland	2009
117	Helge Lundvold	1	x	Juniorer C	60 kg	Filippi, Italia	2009
118	Janny Bøkenes	1	x	Zdzisia	75 kg		
119	Trim	1	x trim grønn			Arne Hasle, Askim	
120	Per Brandsdal	2	x/-	Master	80 kg	Starline, Tyskland	2010
121	Svein Thøgersen	2	-	Senior	90 kg	Filippi, Italia	2010
122	Erik Fjøsne	1	x	Bror	80 kg	Starline	2011
123	Nils Jørgen Bjønness	2	x	Juniorer	75 kg	Starline, Tyskland	2011
124	Harald Malthe	1	x	Nicolay	80 kg	Starline, Tyskland	2011
125	John Lerskau	1	x	Aleksander	90 kg	Filippi, Italia	2012
126	Ingar Simonsen	1	x	Juniorer	65 kg	Starline, Tyskland	2012
127	NN	2	x	Juniorer	65 kg	Starline, Tyskland	2012
128	Grethe Kleven	4	x/-	Senior	90 kg	Filippi, Italia	2013
129	Bjørn Egeberg	1	x	Antje		Wintec	2014
130	NN	4	x	Junior C/B (jenter)	70 kg		

Nøklevann ved inngangen til Østmarka

Anlegget på Nøklevann er klart og i bruk.



En god stund nå har vi snust på Nøklevann, og mange har lagt inn treningsøkter der. Nøklevann Ro-og Paddleklubb er et barn av Ormsund, men det er blitt mye padling og lite roing. Så her tok vi tak, og laget oss et eget anlegg på innsiden av NRPK. Og siden 2012 har vi vært på plass. Flotte forhold på vannet i idylliske omgivelser - alltid robart. Selv når det blåser en del, så det ikke går an å ro "hjemme".

Herlig å slippe bølger fra store og "sterke" båter, motgående trafikk, båtførere som ikke ser oss....!

Bare "myke" trafikanter - padlere, "brettkjørere" og ROERE .

Nøklevannets korte arm er ca. 1,5 km lang, og den lange armen ca. 2 km. Det passer bra for oss. Padlerne holder seg stort sett nærmere land. Så vi har god plass, og kan helt avslappet ro våre økter og sette opp farten.

Den er nemlig definitivt høyere enn padlernes. Noen av NRPK's medlemmer ble da også ganske imponert over hvor raskt vi kommer oss fra den ene til den andre enden.

Det ble mye og bra trening - ikke bare på vannet. Mange dropper bilen, og sykler både opp og ned - hver dag. Her er også kort vei til Skullerud Sportssenter, hvor vi har en del medlemmer som også vil ro på vannet. Det er en flott kombinasjon. Fra i år har vi hatt faste båter for Nøklevann, og flere blir det til neste år. Da skal vi også opp med et eget scullerstativ.

Per Giltvedt

Sesongåpning



Frank Hansen døver ny singelsculler – "Bjørn Egeberg"



Ny singelsculler "Bjørn Egeberg", Liv Næss og Bjørn Egeberg

Rosjefens beretning

Sesongen 2014 var for årets rosjef i Ormsund noe bratt. Grunnet manglende kompetanse og veldig mange dyktige utøvere som skulle opp og frem, ble det til tider mer enn nok å forsøke å holde orden på. Administrativt har det virkelig vært en utfordring, men takk og pris ble det hele kompensert med mange strålende resultater på regattabanen!

Masters-gruppen i Ormsund har hatt en strålende sesong. Line Parelus debuterte på regattabanen i år, og Anka (Anne Cathrine Hunstad) og Eva Hansen suste over banen igjen både på Tunevannet og Kjørbo. Til rosjefens store glede er disiplinen rundt påmeldinger og huskelapper blitt så god at vi ikke lenger topper versting-lista hos arrangørene. Jeg må innrømme at det er med skrekkblandet fryd jeg kjøper rolisens til 72-åringer, men jeg må si jeg er imponert over både Ole Martin Berge og Per Ulrikson som har deltatt i regattaer denne sesongen. Og jeg gleder meg stort over at vi har fått flere nye medlemmer som kommer godt trent fra Skullerud for å pese både junior- og masters-roere i nakken. Så følg med på vannet ved klubben – hver lørdag er det stor aktivitet med flere lagbåter på vannet kl. 9.

I gruppen for senior herrer har det vært Aleksander Berntsen som har fått til mest i år - med deltagelse i VM i Amsterdam hvor han staket Norges dobbeltfirer. Aleksander har beholdt sin plass i rekrutteringsgruppen til forbundet, og han viser hele tiden at han fortsatt øker den fysiske kapasiteten som skal til for å bli bedre som roer. Denne høsten har Hans Gunnar Grepperud bestemt seg for å legge årene litt lenger unna foreløpig. Han har hatt mange sesonger i forbundets regi, og han ønsker nå et litt mer normalt liv med mindre kjøring til Årungen. Som rosjef må jeg jo innrømme at jeg fryder meg en smule – Hans-Gunnar er en fantastisk person med en egen evne til å virkelig se de andre utøverne, og han er en berikelse for enhver lagbåt han setter seg i. Så i en klubb som vår må det være lov å håpe at vi kan få enda litt mer av tiden hans, spesielt fordi han fortsatt ønsker å være bedre enn broren sin!



Ormsundroere lar seg ikke skremme av barske værforhold. Her gjør Dag Martin Holten og Håkon Grepperud seg klar til å gå ut i dobbeltsculler, mens trener Morten Grepperud avventer.

I årets Norgesmesterskap på Årungen tok våre senior herrer med seg tre velfortjente pokaler hjem. Hans-Gunnar og Aleksander gjorde det klart at vi definitivt er med på notene når vi snakket enåret. De kostet over banen og tok toer uten-pokalen med hjem til klubben, der den hører hjemme. I firer og dobbeltfirer måtte Morten til med seat-race for å plukke den beste kombinasjonen for klubben. I år var det Dag Martin Holten og Håkon Grepperud som knep de siste plassene, og sørget for ytterligere to edle pokaler i 4- og 4x. I forkant av NM var hele Ormsunds tropp preget av sykdom, så det var mange i støtteapparatet som var mer enn gjennomsnittlig nervøse for hvordan dette skulle ende.

Fomannen i Ormsund har i flere år snakket om åtter-gullet, men vi har nok et stykke vei igjen å gå. Vi tok noen steg igjen i år under kyndig veiledning av Hans Magnus Grepperud, og gjennomsnittsalderen i båten sank. Det lover godt for fremtiden!

Senior dame er blitt ensbetydende med Antje Peine i Ormsund de siste årene. Og hun har virkelig tatt noen skritt i riktig retning i år. Dette endte til slutt med en fjerdeplass i NM, og hun har allerede gitt beskjed om at hun satser videre neste sesong. Det skal bli spennende å se om hun klarer å holde nivået like høyt til vi får flere juniorjenter opp til seniornivået!

Junior A-gruppen i Ormsund har vært liten i år, men du verden hvilken kvalitet! Audun Grepperud startet sesongen med flere kvalifiseringer, og endte til slutt opp i en dobbeltfirer som representerte Norge i Nordisk Mesterskap. Utover sesongen fant han også tonen med Sander Aakerholt fra Sandefjord. De rodde flere gode løp – spesielt RÅ 2014 - som bærer bud om god seniorroing i 2015.

Junior B-gruppen i Ormsund - også kjent som horden - har gjort seg bemerket i år også. Dette er nesten landets største samling av 1999-roere, og spesielt Morten Grepperud og Lars Bjønness har lagt ned mye ressurser for å få denne gruppen noe mer homogen og opp på et høyere nivå. Bror Sand og Nicolay Yngsdal har prestert i år også, og kvalifiserte seg soleklart til Baltic Cup sammen med Andreas Berge og Jordan Hamilton fra Bærum Roklubb. De var eneste norske båt som kom hjem med medalje.

Jentene våre har hatt en flott utvikling. I tillegg til at hver og en har hevet seg flere hakk, har Rikke Wåles inntog gjort at vi utover i sesongen har fått på plass en lagbåt med Emilie Langeland, Anna Mesel, Rikke og Amanda Hofbauer. Jentene har virkelig fått fart på båten og spesielt Antje gleder seg nok til å se hvor langt de kommer i løpet av vinteren, og hva vi kan få ut av dette på regattabanen neste år.

Både Herman Mathisen, Thomas Ferguson og Magnus Hofbauer har hatt fin fremgang i år, og det betyr at Ormsund kan begynne å posisjonere seg noe mer i lagbåt.

Junior C/D-gruppen i Ormsund har naturlig nok ikke hatt representasjonsoppgaver, men det har vært høy aktivitet. Halvor Grepperud holder gruppen fortsatt samlet og i så god form som mulig. Skulle du tilfeldigvis møte en horde med refleksvester og litt ujevn løpestil litt midt i veien en mandag kveld nå i høstmørket, er det sannsynligvis Halvor som er ute med en gjeng av juniorene våre. Denne sesongen har flere av de yngste debutert i konkurranser, og spesielt vil jeg nevne Maya Kristoffersen som knuste alle konkurrentene i Roathlon i Bærum, og Erlend Hystad som har hatt mange gode regattaer i år. Alle trenerne våre og foreldrene som har bidratt på mandags- og torsdagstreninger, har gjort et godt stykke arbeid med denne gruppen!



Max Dethloff (1), Birk Adelved (2), Isak Evensen Skaar (3) og Erlend Hystad (4)

I høst har vi klart å etablere flere treningsgrupper som hjelper hverandre mot bedre og mer trening. Våre masters og senior-grupper er i stor grad selvgående, men administrativt har vi ønsket at vi skulle bli flinkere til å dele kompetansen mellom gruppene. Ormsund Roklub har en enorm menneske-kapasitet innen roing, og jeg synes at vi er blitt flinkere til å dele denne kompetansen i høst. Seniorene har tatt ansvar for å kjøre harde og tøffe romaskin-økter, masters har tatt ansvar for sirkeltreninger og juniorene har i større grad tatt ansvar for egentrening. Denne høsten har vi også samarbeidet godt med de andre klubbene i Oslo-området på juniorsiden, noe som resulterer i at våre eldste juniorer fortsatt er ute på vannet og ror når vi skriver sent november. Og ikke nok med det, vi ror til og med jente-åttre. Dette er de beste nyhetene jeg kan tenke meg med hensyn til fremtiden for klubben!



Alt dreier seg ikke bare om trening. Det legges også vekt på det sosiale. Her fra en samling etter trening har noen bakt hvetebrød. Rosjef Hella Yngsdal er flankert av trenerne Morten Grepperud og Lars Bjønness. Videre fra venstre: Hans Gunnar Eikeland Grepperud, deretter Halvor Grepperud og så Nicolay B. Yngsdal

På vegne av klubben ønsker jeg dere alle en riktig snørik vinter med masse lang og god trening i sone I1 til I3, og noen riktig harde økter i I5!

Med roerhilsen

Hella Yngsdal

Skisamling på Hafjell

Etter notater fra Emilie og Nicolay:

Det var laget til en felles skisamling med Bærum Roklubb på Hafjell. Og den ble arrangert på hytta til Anne Cathrine og Paal Sand. Totalt deltok 25 jenter og gutter i junior B-alder. De dro opp på fredagen med privatbiler, og der ventet det middag, masse snø og skiløyper rett utenfor døren.

Det var lagt opp til felles innsats, slik at matlaging, oppvask, rydding og bæring av ved gikk på omgang. En ny opplevelse for mange. Flere hadde med masse musikk, så det ble mye lyd.

Både lørdag og søndag ble det to økter hver dag. Det var teknikk trening, tips og gode råd. Og mange fikk seg lange og gode økter på skiene. Ellers, ble det også tid til kortspill og quiz foran peisen. Søndag ble det langtur og hjemreise. Været var fint med sol og kaldt.

På hjemveien kjøpte alle de berømte bollene på Espa!

Per Giltvedt

Båttyper og klasser

I de etterfølgende avsnittene er det referert til en del forkortelser for båttyper og roerklasser som kanskje ikke er kjent for alle. Jeg tar derfor med en oversikt her.

Båttyper:

Båttype	Forkortet
Singlesculler	1x
Dobbeltsculler	2x
Dobbeltfirer	4x
Toer uten styrmann	2-
Firer uten styrmann	4-
Åtter	8+

Klasser:

Junior og Senior 2014:

Født	Alder	Klasse
2002 og senere	<= 12	Junior D
2000 - 2001	13, 14	Junior C
1998 - 1999	15, 16	Junior B
1996 - 1997	17, 18	Junior A
1992 - 1995	19 - 22	Senior U23
1995 og tidligere	>= 19	Senior

Masters 2014:

Født	Alder	Klasse
1979 - 1987	27 - 35	A
1972 - 1978	36 - 42	B
1965 - 1971	43 - 49	C
1960 - 1964	50 - 54	D
1955 - 1959	55 - 59	E
1950 - 1954	60 - 64	F
1945 - 1949	65 - 69	G
1940 - 1944	70 - 74	H
1935 - 1939	75 - 79	I
1930 - 1934	80 - 84	J
1929 og tidligere	>= 85	K

Tilbakeblikk på NM i 2013 og 2014

Da dette er årbok for året 2014, vil den ikke inneholde særlig mye fra de foregående årene. Men da våre seniorroere virkelig har begynt å markere seg, er det gjort et unntak for NM i 2012 og 2013.

NM - 2012:

Ormsunds medaljefangst i 2012 - og første NM-tittel siden 1994!:

- Gull i HS 2-
- Sølv i HS 8+
- Bronse i HS 4-

Per Giltvedt



*Norgesmestere i toer
uten styrmann -
2012: Aleksander
Berntsen og Hans-
Gunnar Grepperud*

Norgesmesterskap 2013 - gull, gull og mere GULL:

Fjorårets meget gledelige NM-gull sporet til ekstra innsats, og i år var det satset hardt.

Trenerteamet med Magnus og Morten Grepperud samt Lars Bjønness har i lang tid ligget på Årungen og trent jevnt og trutt.

Klubben strakte seg også langt, og hadde finansiert en ny Filippi firer.

Rosjef Antje Peine organiserte så langt det går an å organisere i Ormsund.

Her ble det satset!

- **Lørdag, 14. sept.:**

Hans-Gunnar Grepperud og Aleksander Berntsen tok en overlegen seier i toer uten.



*Norgesmestre
i toer uten
styrmann -
2013*

Sammen med Håkon Grepperud og Frank Robert Blindheim ble det nok en seier i dobbeltfirer - langt foran konkurrentene.



*Norgesmestre i
dobbeltfirer - 2013:
Frank Robert
Blindheim, Hans-
Gunnar Grepperud,
Håkon Grepperud,
og Aleksander
Berntsen*

- **Søndag, 15. sept.:**

Hans-Gunnar, Aleksander, Håkon og Dag Martin (Holten) vartet opp med et meget godt løp i firer uten, igjen - overlegen seier. Med dette løpet var Ormsund også veldig nær til å vinne kongepokalen!



*Norgesmestre i firer
uten styrmann -
2013: Håkon
Grepperud,
Aleksander Berntsen,
Dag Martin Holten
og Hans-Gunnar
Grepperud*

http://beta.aftenposten.no/100Sport/Fikk-kongepokalen-dagen-etter-392993_1.snd#.UjmtosYvXrk

Vi var virkelig i dytten, og mange drømte om storeslem og seier i åtter også. Her var laget sammensatt av mannskapene fra firerne + Lars Bjønness og Halvor og Audun Grepperud - med Magnus Hofbauer som cox. NSR knallet ut med 1:24.00 på første 500 meter og ledet hele løpet. Ormsund rodde inn til en flott sølvmedalje, og kopierte fjoråret.

Gratulerer så mye til roerne, trenerne og alle som har bidratt!

Per Giltvedt



Norgesmestere i
dobbeltfirer - 2013:
Frank Robert
Blindheim (1),
Aleksander Berntsen
(2), Håkon Grepperud
(3) og Hans-Gunnar
Grepperud (4)

Som man vil se av resultatlistene, var våre juniorer også godt i siget i 2013, og oppnådde mange flotte resultater.

NM 2013 - resultater lørdag:

	Åpen	Nybegynner	Åpen	500 m	Heat 1
1	Sandefjord Roklubb (1x)				02:17,8
2	Ormsund Roklub (1x)		Thomas Soma Ferguson		02:26,5
3	Sarpsborg Roklubb (1x)				02:32,1
4	Sandefjord Roklubb (1x)				02:48,1
5	Sandefjord Roklubb (1x)				03:10,3

	H	J B	1x	1000 m	Heat 1
1	Ormsund Roklub			Nicolay Bjønness Yngsdal	03:39,6
2	Fredriksstad Roklub				03:40,0
3	Fredriksstad Roklub				03:42,7
4	Bærum Roklubb				03:45,7
5	Moss Roklubb				03:46,2
6	Fana Roklubb				03:50,1

	H	J B	1x	1000 m	Heat 4
1	Drammen Roklubb				03:56,4
2	Ormsund Roklub			Bror Magnus Sundseth Sand	04:03,5
3	Christiania Roklub				04:09,9
4	Norske Studenters Roklub				04:21,1
5	Drammen Roklubb				04:22,6

	H	J C	1x	500 m	Heat 1
1	Norske Studenters Roklub				01:57,6
2	Fana Roklubb				01:59,0
3	Moss Roklubb				02:06,7
4	Ormsund Roklub			Magnus Nicolai Hofbauer	02:10,1
5	Fana Roklubb				02:14,6

6	Tønsberg Roklub		02:38,2
---	-----------------	--	---------

H	J C	1x	500 m	Heat 4
1	Bergens Roklub			01:49,2
2	Bergens Roklub			01:58,6
3	Sarpsborg Roklubb			02:04,1
4	Ormsund Roklub		Herman Mathisen	02:06,5
5	Bærum Roklubb			02:20,9

D	J C	2x	1000 m	
1	Aalesunds Roklub			03:59,0
2	Sarpsborg Roklubb			04:11,5
3	Moss Roklubb			04:14,1
4	Ormsund Roklub		Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel	04:16,5
5	Christiania Roklub			04:38,4

Mix	J C	4x	1000 m	Heat 1
1	Ormsund Roklub		Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel Bror Magnus Sundseth Sand Nicolay Bjønness Yngsdal	03:34,3
2	Fana Roklubb			03:46,7
3	Bærum Roklubb			03:54,3
4	Christiania Roklub			04:21,2

NM	H	S	4x	2000 m	Heat A
1	Ormsund Roklub			Frank Robert Blindheim Håkon Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	06:02,9
2	Bergens Roklub				06:09,7
3	Norske Studenters Roklub				06:13,8
4	Christiania Roklub				06:14,2
5	Moss Roklubb				06:21,8
6	Bærum Roklubb				06:32,7

NM	H	S	2-	2000 m	Heat A
1	Ormsund Roklub			Aleksander Berntsen Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	06:47,3
2	Norske Studenters Roklub				06:55,6
3	NTNUI - Roing				07:00,9
4	Norske Studenters Roklub				07:16,9
5	Christiania Roklub				07:32,4
6	Bærum Roklubb				07:47,3

H	J B	1x	1500 m	Heat 1
1	Ormsund Roklub		Nicolay Bjønness Yngsdal	05:38,5
2	Fredriksstad Roklub			05:47,9
3	Fredriksstad Roklub			05:50,5
4	Aalesunds Roklub			05:56,4
5	Fredriksstad Roklub			05:57,5

D	J C	2x	1000 m	
1	Aalesunds Roklub			04:00,4

2	Sarpsborg Roklubb		04:10,7
3	Fana Roklubb		04:12,0
4	Moss Roklubb		04:17,6
5	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel	04:29,4
6	Christiania Roklub		04:40,8

H	J C	1x	500 m	Heat 3
1	Ormsund Roklub		Herman Mathisen	01:58,7
2	Sarpsborg Roklubb			02:04,1
3	Christiania Roklub			02:06,3
4	Ormsund Roklub		Magnus Nicolai Hofbauer	02:10,3
5	Horten Roklubb			02:24,6
6	Fredriksstad Roklub			02:46,8

H	J C	1x	500 m	Heat 4
1	Bergens Roklub			01:51,8
2	Ormsund Roklub		Bror Magnus Sundset Sand	01:57,4
3	Bergens Roklub			02:03,4
4	Aalesunds Roklub			02:07,5
5	Fredriksstad Roklub			02:20,3
6	Tønsberg Roklub			02:25,0

NM 2013 - resultater søndag:

H	J B	4-	1500 m	
1	Ormsund Roklub/ Bærum Roklubb		Bror Magnus Sundset Sand (Ormsund) Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Jordan Hamilton Andreas Erichsen Berge	TND
2	Fana Roklubb			TND
3	Moss Roklubb			TND
4	Norske Studenters Roklub			TND

Mix	J C	1x	1000 m	Heat 1
1	Bergens Roklub			03:38,4
2	Bærum Roklubb			03:47,7
3	Ormsund Roklub		Herman Mathisen Magnus Nicolai Hofbauer Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel	03:51,3
4	Christiania Roklub			04:08,5

NM	H	S	4-	2000 m	
1	Ormsund Roklub			Dag Martin Holten Håkon Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	05:59,3
2	Norske Studenters Roklub				06:07,7
3	Norske Studenters Roklub				06:10,4
4	Sandefjord Roklubb				06:32,4
5	Fredriksstad Roklub				06:38,2

NM	H	S	8+	2000 m	
1	Norske Studenters Roklub				05:54,0
				Aleksander Berntsen Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Håkon Eikeland Grepperud Audun Grepperud	
2	Ormsund Roklub			Dag Martin Holten Lars Bjønness Frank Robert Blindheim Halvor Grepperud Cox: Magnus Nicolai Hofbauer	06:00,1
3	NTNUI - Roing				06:02,9
4	Christiania Roklub				06:03,7
5	Bergens Roklub				06:34,1

Norgesmesterskapet på romaskin

Norgesmesterskapet på romaskin ble arrangert i Tindlundhallen i Sarpsborg 1. februar.

Herman Mathisen deltok:

Rosesongen i år startet med det berømte innendørs NM, hvor jeg hadde enorme forventninger, etter å ha deltatt i fjor og blitt Norgesmester i 2000-meter stafett, og fått en 11. plass i singel 1500-meter. En tåkete februar morgen sto jeg med godt håp om gode plasseringer utenfor hallen i Sarpsborg der NM skulle være. Jeg hadde fjorårets resultater i minne, og tenkte at siden jeg har trent masse og blitt mye bedre i løpet av ett år, så går det sikkert så det suser dette NM. Men jeg tok feil. Riktig det at jeg hadde blitt bedre, men jeg hadde ikke tenkt på at de andre også hadde trent i ett år. Det ble en stor skuffelse for meg. Selv stafetten på 2000-meter trodde jeg skulle gå bra. Vi hadde tross alt ett kjempebra team som jobbet bra sammen. Men, du verden så feil jeg tok.

Starten på denne sesongen gikk rett vest. Samme kveld kom jeg hjem og var veldig skuffet. Jeg var skuffet over meg selv, og hvor mye bedre de andre junior B-roerene hadde blitt. Vinteren gikk, jeg trente og det var duket for årets første regatta, Årungenregattaen.



Det dukket ikke opp noe bilde fra NM på romaskin i år. Men vi tar med et bilde fra tilsvarende ifjor, der: Bror Magnus Sand, Magnus Hofbauer, Herman Mathisen og Nicolay Yngsdal tok 1. plass i stafett, herrer junior C 2000 meter.

NM romaskin – resultater:

	H	M 50-59 år	1x2000 m
1	Ormsund Roklub	Lars Bjønness	06:26,7
2	Mozwegian Rowers		06:30,5
3	Skullerud Sportsklubb		06:32,1
4	Skullerud Sportsklubb		06:34,3
5	Skullerud Sportsklubb		06:38,6
6	Sats Lillestrøm		06:58,4
7	Horten Roklubb		07:15,6

H J D 1x 500 m			
1	Porsgrunn Roklub		01:53,7
2	Horten Roklubb		01:56,9
3	Sarpsborg Roklubb		02:06,1
4	Ormsund Roklub	Erlend Hystad	02:13,0
D J C 1x1000 m			
1	Sarpsborg Roklubb		03:52,5
2	Trondhjems Roklub		03:57,8
3	Fredriksstad Roklub		04:42,8
4	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer	04:43,1
5	Fredriksstad Roklub		05:08,8
H J C 1x1000 m			
1	Aalesunds Roklub		03:22,9
2	Haldens Roklub		03:32,9
3	Horten Roklubb		03:37,3
4	Horten Roklubb		03:38,8
5	Trondhjems Roklub		03:39,8
6	Christiania Roklub		03:46,5
7	Tønsberg Roklub		03:50,5
8	Sandefjord Roklubb		04:00,8
9	Haldens Roklub		04:02,3
10	Haldens Roklub		04:04,8
11	Horten Roklubb		04:11,6
12	Moss Roklubb		04:14,7
13	Christiania Roklub		04:19,1
14	Fredriksstad Roklub		04:19,3
15	Horten Roklubb		04:25,6
16	Christiania Roklub		04:29,7
17	Horten Roklubb		04:30,0
18	Ormsund Roklub	Birk Adelled Bruheim	04:31,2
19	Sarpsborg Roklubb		04:35,9
20	Ormsund Roklub	Pål Storvik	04:43,5
21	Fredriksstad Roklub		04:44,3
22	Tønsberg Roklub		04:53,7
23	Ormsund Roklub	Zacharias Henry Tufte Halkjelsvik	04:53,8
24	Sarpsborg Roklubb		04:57,4
25	Christiania Roklub		05:47,3
D J B 1x2000 m			
1	Horten Roklubb		07:40,1
2	Bærum Roklubb		08:01,9
3	Aalesunds Roklub		08:14,2
4	Norske Studenters Roklub		08:20,6
5	Bærum Roklubb		08:22,7
6	Christiania Roklub		08:24,7
7	Sarpsborg Roklubb		08:27,7
8	Trondhjems Roklub		08:27,8
9	Moss Roklubb		08:29,9
10	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland	08:34,4
11	Sarpsborg Roklubb		08:38,4
12	Sarpsborg Roklubb		08:44,9
13	Sarpsborg Roklubb		08:48,1

14	Christiania Roklub		08:52,9
15	Norske Studenters Roklub		08:57,6
16	Moss Roklubb		08:57,9
17	Bærum Roklubb		09:06,4
18	Trondhjems Roklub		09:12,2
19	Ormsund Roklub	Rikke Aslaksen	09:26,8
20	Tønsberg Roklub		09:31,8
H J B 1x2000 m			
1	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	06:39,8
2	Fredriksstad Roklub		06:41,2
3	Horten Roklubb		06:46,7
4	Bærum Roklubb		06:46,9
5	Norske Studenters Roklub		06:51,7
6	Moss Roklubb		06:52,0
7	Bærum Roklubb		06:59,8
8	Moss Roklubb		07:07,1
9	Trondhjems Roklub		07:10,0
10	Drammen Roklubb		07:14,3
11	Trondhjems Roklub		07:17,4
12	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	07:19,4
13	Moss Roklubb		07:21,5
14	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	07:21,6
15	Christiania Roklub		07:23,8
16	Norske Studenters Roklub		07:24,0
17	Horten Roklubb		07:25,0
18	Norske Studenters Roklub		07:36,7
19	Horten Roklubb		07:38,2
20	Fredriksstad Roklub		07:38,4
21	Norske Studenters Roklub		07:40,3
22	Tønsberg Roklub		07:46,9
23	Moss Roklubb		07:55,1
24	Moss Roklubb		07:59,0
25	Moss Roklubb		08:00,3
26	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	08:19,9
27	Tønsberg Roklub		08:35,3
28	Ormsund Roklub	Kristian Løken	08:54,2
29	Fredriksstad Roklub		09:09,8
J C Mix 4x500 m			
1	Sarpsborg Roklubb		07:59,5
2	Ormsund Roklub	Birk Adelved Bruheim Zacharias Henry Tufte Halkjelsvik Amanda Hofbauer Erlend Hystad	09:00,5
3	Fredriksstad Roklub		09:01,0
H J B 4x500 m			
1	Horten Roklubb Aalesunds Roklub		06:24,5
2	Moss Roklubb 2		06:37,0
3	Norske Studenters Roklub		06:38,7
4	Ormsund Roklub 1	Herman Mathisen Magnus Hofbauer	06:48,2

		Nicolay Bjønness Yngsdal	
		Bror Magnus Sundseth Sand	
5	Moss Roklubb 1		06:58,8
6	Fredriksstad Roklub Halden Roklub		07:12,8
7	Trondhjems Roklub Horten Roklubb		07:13,4
8	Tønsberg Roklub Horten Roklubb		07:16,5
		Kristian Løken	
9	Ormsund Roklub 2	Rikke Aslaksen Vaale Emilie Giltvedt Langeland Pål Storvik	08:32,0

Årungenregattaen

NSR arrangerte Årungenregattaen 10. og 11. mai.

Herman Mathisen forteller fra to firer-løp:

Det var vår i luften, sol og vindstille(!), noe som normalt er en ikke eksisterende kombinasjon på Årungen. Den første starten min skulle gå veldig tidlig, og jeg hadde blitt kjørt ned til Årungen av mamma. Jeg gikk ut av bilen, i god tid før jeg skulle være der, og satte kursen mot teltet til Ormsund. I det jeg runder hjørnet på teltet, møter jeg en gjeng bestående av supportere, roere, hunder og foreldre, alle A-mennesker. Jeg, som et hardbarka B-menneske tok dette som et sjokk. Jeg sa hei, tok med meg litt verktøy og forsvant rundt hjørnet, mot båten min, så fort jeg kunne. Jeg trengte tid på å våkne, så før jeg gjorde noe som helst mer, gikk jeg bort til kiosken og kjøpte en kaffe. Da jeg kom tilbake til båten, begynte jeg å skru, mens kaffen sakte men sikkert gikk inn i blodårene og lot koffeinet virke.

Jeg returnerte til teltet, tok med meg baggen med treningstøy, og gikk og skiftet.

Ferdigskiftet kom jeg bort til Bror, Nico, Thomas og Magnus, som sto klare ved båten og var mer enn klare til å komme seg ut på vannet, på sesongens første utendørsregatta. I det vi satte båten ned på vannet, kom det et lite vindpust. Forholdene kunne ikke vært bedre. Vi la i fra bryggen og satte kursen mot 1500 meter-bøyen. Det var blikkstilte vann, et lite tåkelag på vannet og stekende vårsol. Kort forklart, perfekte forhold. Morten, sto som vanlig helt ytterst på bryggen, så nøye etter oss, og fulgte hvert eneste åretak.

Vi la oss opp til start som båt nummer 3. Starten gikk, og alt i alt ble det et bra løp. Noen småfeil, men vi hadde god flyt i båten hele veien. Vi kom inn som båt nummer 3 og fikk bronsemedaljer. Jeg var fornøyd, det var ikke et kjempebra løp, men det var heller ikke et dårlig løp. Da vi kom inn til bryggen igjen, fikk vi som vanlig en tilbakemelding på løpet, av Morten. Vi 4 hadde også et løp på søndag, og det ble en 3. plass der og.

Alt i alt gikk helgen greit, og jeg så allerede fram til Østlandsregattaen, to uker senere.



Herman Mathisen (1), Magnus Hofbauer (2), Bror Magnus Sundseth Sand(3) og Nicolay Bjønness Yngsdal (4)



Nicolay, Bror Magnus, Magnus og Herman Mathisen vant bronsemedaljer i junior B firer uten. Dagen før ble det bronsemedalje i dobbeltfirer på det samme laget.



Emilie Giltvedt Langeland (Ormsund) (1) og Mina Hølmkjær West (Bærum) (2) – junior B dobbeltsculler

Frank Robert Blindheim – fra senior dobbeltsculler-løp:

Årungenregattaen var for oss seniorer på klubbnivå en komme i gang-regatta. Det ble vel ingen av de helt store prestasjonene, men det var godt å være i gang.



To veteraner – Per Giltvedt og Ole Martin Berge

Årungenregattaen – resultater lørdag:

	Åpen	Nybegynner	Åpen	500 m	Heat 2
1	Moss RK (4x)				01:50,2
2	Ormsund RK (2x)			Kristian Løken Max Dethloff	02:08,7
3	Ormsund RK (2x)			Erlend Hystad Pål Olsen	02:18,1
4	Årungen R&KK (1x)				03:35,1
	H	J B	4x	1000 m	
1	Fana RK				03:14,7
2	NSR				03:16,2
3	Ormsund RK			Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer Herman Mathisen	03:18,2
4	Bærum RK				03:19,5
5	Bergens RK				03:23,6
6	Moss RK				03:30,4
	D	J B	1x	1000 m	Heat 1

1	Aalesunds RK	04:10,8
2	Fana RK	04:17,6
3	Bærum RK	04:23,1
4	NSR	04:29,1
5	Ormsund RK	Emilie Giltvedt Langeland 04:42,4

D	S	1x	2000 m	Uttagning til U23 VM	
1			Aalesunds RK		07:49,5
2			Christiania RK		07:57,6
3			NSR		08:03,4
4			Ormsund RK	Antje Peine	08:40,1
5			Moss RK		08:58,6

H	S	1x	2 000 m	Uttagning til U23 VM	Heat B
1			(NR) Horten RK		07:15,1
2			(NR) Ormsund RK	Aleksander Berntsen	07:17,8
3			Moss RK		07:18,2
4			Kristiansand RK		07:21,5
5			Tønsberg RK		07:25,1
6			Bærum RK		07:25,5

H	J B	1x	1000 m	Heat 3
1			Fredriksstad RK	03:44,4
2			Ormsund RK	Nicolay Bjønness Yngsdal 03:45,5
3			Fana RK	03:47,3
4			Ormsund RK	Bror Magnus Sundseth Sand 03:57,3
5			Fredriksstad RK	04:23,5
6			Bærum RK	04:30,0

H	J B	1x	1000 m	Heat 4
1			Bergens RK	03:50,3
2			Fredriksstad RK	03:59,2
3			Bergens RK	04:03,8
4			Moss RK	04:17,2
5			Stavanger RK	04:25,8
6			Ormsund RK	Thomas Soma Ferguson 04:29,0

H	J A	1x	2000 m	Uttagning til junior-EM	Heat B
1			Ormsund RK	Audun Grepperud	08:04,8
2			Moss RK		08:13,5
3			Fredriksstad RK		08:32,3

D	J B	4x	1000 m	
1			Bærum RK/Ormsund RK	Synnøve Gillebo Foss (Bærum) Mina Hølmkjær West (Bærum) Klara Moene Omholt (Bærum) Emilie Giltvedt Langeland (Ormsund) 03:43,7
2			Fana RK/Bergens RK	03:44,6
3			Sarpsborg RK	03:56,6
4			Christiania RK	04:05,9

H	J B	2x	1000 m	
1			Bærum RK	03:25,3

2	Ormsund RK	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand	03:28,9
3	Fredriksstad RK		03:32,8
4	Horten RK		03:38,5
5	NSR		03:42,5
6	Bergens RK		03:44,6

H M 4- 1000 m			
1	Ormsund RK	Espen Treider Ole Martin Berge Dag Eriksen Per Giltvedt	03:48,4

Årungenregattaen – resultater søndag:

	Åpen	Nybegynner	Åpen	500 m	Heat 2
1	Moss RK (4x)				02:03,6
2	Ormsund RK (4x)			Max Dethloff Kristian Løken Pål Eivind Storvik Olsen Erlend Hystad	02:36,9

H J B 4- 1500 m			
1	NSR		05:45,1
2	Fana RK		05:58,1
3	Ormsund RK	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer Herman Mathisen	06:01,3
4	Moss RK		06:17,2

D J B 1x 1500 m				Heat 2
1	Bærum RK			07:11,7
2	NSR			07:28,9
3	Christiania RK			07:32,4
4	Bergens RK			07:34,5
5	Moss RK			07:42,1
6	Bergens RK			08:14,6
	Fana RK			DNS
	Ormsund RK	Emilie Giltvedt Langeland		DNS

H S 1x 2000 m			
1	NSR		07:49,1
2	Bergens RK		07:51,2
3	Drammen RK		08:01,5
4	Ormsund RK	Halvor Grepperud	08:06,8
5	Bærum RK		08:13,1

D S 1x 2000 m			
1	Aalesunds RK		08:28,4
2	Christiania RK		08:35,8
3	NSR		08:36,2

4	Christiania RK	09:04,0
5	Moss RK	09:25,9
6	Ormsund RK	Antje Peine 09:32,3

D	J B	2x	1500 m	
1	Stavanger RK			06:11,6
2	Aalesunds RK			06:19,6
3	Bergens RK			06:20,7
4	Bærum RK/Ormsund RK		Mina Hølmkjær West (Bærum) Emilie Giltvedt Langeland (Ormsund)	06:21,9
5	NSR			06:32,5
6	Fana RK			06:40,3

H	S	2x	2000 m	Uttagning til U23 VM	Heat B
1	(NR) Ormsund RK/ Kristiansand RK			Aleksander Berntsen Joakim B. Bøhn	06:54,6
2	(NR) Bærum RK/ Christiania RK				07:01,4
3	NSR				07:02,5
4	Ormsund RK			Frank Robert Blindheim Dag Martin Holten	07:07,8
5	Christiania RK				07:13,5
6	Tønsberg RK/Moss RK				07:13,9

D	J B	4x	1500 m	
1	Bærum RK/Ormsund RK		Amanda Axcrona (Bærum) Mina Hølmkjær West (Bærum) Klara Moene Omholt (Bærum) Emilie Giltvedt Langeland (Ormsund)	05:56,8
2	Fana RK/Bergens RK			06:17,3
3	Sarpsborg RK			06:20,4
4	Christiania RK			06:36,5

H	M	4x	1000 m	
1	Bestumkilen RK/NSR			03:34,6
2	Ormsund RK		Espen Treider Nils Jørgen Bjønnes Dag Eriksen Per Giltvedt	03:51,0

H	J A	4x	2000 m	
1	Moss RK/Ormsund RK/ Sandefjord RK		Vemund Kallevik (Moss) Edvard Nitter (Moss) Audun Grepperud (Ormsund) Sander Aakerholt (Sandefjord)	06:37,4
2	Ormsund RK/Bærum RK		Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund) Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Jordan Hamilton (Bærum) Andreas Erichsen Berge (Bærum)	06:46,0
3	Fredriksstad RK			06:59,5
4	Fana RK			07:14,4

Østlandsregattaen

Regattaen ble arrangert av Moss Roklubb på Årungen Rostadion lørdag 24. og søndag 25. mai.

Herman Mathisen – fra siglescullerløp:

Med tanke på hvordan Årungenregattaen gikk, var listen for denne sesongen lagt. Like god eller bedre plassering ville være bra.

Det var en nydelig lørdagsmorgen i slutten av mai, og det var duket for Østlandsregattaen. Etter to uker med veldig fokus på teknikk, var jeg ganske trygg på at årets første singelsculler-race skulle gå bra. Da jeg så på startlistene, var det 6 heat i junior B-singelsculler 1000 meter. 22 stilte til start, og jeg - med startnummer 17. Da jeg så på resultatlistene etter løpet, så det greit ut med en 16. plass av totalt 22. Det var da det datt inn i meg, at i år vil jeg avslutte sesongen ved å komme blant de 10 beste i Norge - eller bedre.

Halvor Grepperud forteller – dobbeltsculler i kombinasjon med Bergens Roklub:

I denne regattaen hadde jeg en kort tur med Hallvard Bjørkelund fra Bergens. Vi rodde overraskende bra sammen teknisk. Jeg åpnet litt hardt, og de siste 500 m var preget av høye melkesyreverdier og smerte. Fokuset lå på rytmen, og det var utrolig jevnt. Som en potetsekk ble jeg dratt over mål inn på en 3. plass på tiden 7.02. Dette var grunnlag for en uttagningsprosess for LV, som var tenkt å være en 4- eller 4+-båt i større internasjonale regattaer. Etter en lang prosess og sterke forsøk på 70 kilo, ble det bestemt fra høyere hold at den likevel ikke skulle satses på.

Frank Robert Blindheim – fra dobbeltfirer-løp:

I Østlandsregattaen hadde vi et par imponerende løp i 4x, der vi slo mot to av rekruttlandslagetts båter. Vi klarte nesten å slå den ene. Dette var en ganske god prestasjon av et klubbslag, og viser at vi i denne båtclassen er ganske samrodd. Halvor som satt på baug, var i tillegg lettvekt. Samtidig var ikke stroken - Hans Gunnar - helt i form.

Hans-Gunnar Grepperud – fra det samme dobbeltfirer-løpet:

Ormsund leverte sterke resultater i årets Østlandsregatta. Vi hadde mange deltagere i både junior, senior og master. Blant annet vant Nicolay Junior B singel med den desidert sterkeste tiden. Seniorene stilte i dobbeltfirer, hvor de i perioden før regattaen hadde satt sammen en klubbfirer for å se om det var mulig å utfordre NR-firerne. (Aleksander, som i år har vært vår eneste NR-roer satt da i NR-kombinasjoner begge dager). Klubbens firer klarte begge dager å true en av NRs to firere og vi imponerte mange med rask og sterk teknisk roing til tross for langt svakere fysiske forutsetninger enn våre motstandere. På søndagen ble det veldig tett, og kampen om 2 plassen ble ikke avgjort før de siste 100 m.

Østlandsregattaen – resultater lørdag:

H	J B	1x	1000 m	Heat 1
1	Ormsund Roklub		Nicolay Bjønness Yngsdal	03:37,38
2	Bærum Roklubb			03:39,84
3	Moss Roklubb			03:40,86
4	Bergens Roklub			03:41,85
5	Fredriksstad Roklub			03:42,46

6	Fana Roklubb		03:43,04
Heat 2			
1	Horten Roklubb		03:45,18
2	Bærum Roklubb		03:48,27
3	Bergens Roklub		03:50,25
4	Fredriksstad Roklub		03:55,52
5	Norske Studenters Roklub		04:00,38
6	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	04:01,77
Heat 5			
1	Fana Roklubb		03:57,70
2	Bergens Roklub		03:58,06
3	Fana Roklubb		04:01,57
4	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	04:08,66
5	Horten Roklubb		04:10,78
Heat 6			
1	Norske Studenters Roklub		04:01,25
2	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	04:15,22
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	04:15,97
4	Trondhjems Roklubb		04:23,77
5	Fredriksstad Roklub		05:08,32
Åpen Åpen 2x 500 m			
1	Årungen Ro- og Kajakklubb 1		02:03,33
2	Sarpsborg Roklubb - Roing 1		02:09,25
3	Ormsund Roklub 1	Kristian Løken Max Dethloff	02:10,41
4	Kristiansand Roklubb 2		02:13,28
5	Kristiansand Roklubb 1		02:20,48
Åpen J D Åpen 500 m			
1	Kungälv RK (2x)		02:15,14
2	Kungälv RK (1x)		02:32,16
3	Aalesunds Roklub (1x)		02:33,47
4	Ormsund Roklub (1x)	Erlend Hystad	02:37,20
5	Horten Roklubb (1x)		02:38,83
6	Moss Roklubb (1x)		02:40,14
D J C 2x 1000 m			
1	Kungälv RK		04:02,00
2	Norske Studenters Roklub 1		04:42,77
3	Ormsund Roklub 1	Amanda Hofbauer Helena Rustad Carlsen	05:04,97
D S 1x 2000 m			
1	Aalesunds Roklub (NR)		07:45,85
2	Öresjö SS		07:48,96
3	Christiania Roklub		07:56,14
4	Ormsund Roklub	Antje Peine	08:32,73
5	Christiania Roklub		08:44,00
6	Moss Roklubb		08:44,57
H J A 1x 2000 m Heat B			
1	Sandefjord Roklubb		07:45,72

2	Moss Roklubb		07:49,18
3	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	07:55,82
4	Moss Roklubb		08:22,94

	H	S	1x	2000 m		Heat A
1				Horten Roklubb (NR)		07:12,27
2				Tønsberg Roklub		07:15,58
3				Bergens Roklub		07:18,88
4				Ormsund Roklub	Dag Martin Holten	07:26,06
5				Bærum Roklubb		07:33,50

	H	S	Lv	1x	2000 m	Heat A
1					Christiania Roklub	07:18,14
2					Christiania Roklub	07:22,68
3					Sandefjord Roklubb	07:22,89
4					Fana Roklubb	07:30,96
5					Kristiansand Roklubb	07:33,26
6					Bergens Roklub	07:42,20
					Ormsund Roklub	Halvor Grepperud
						Ikke i finale

	H	J	C	2x	1000 m	Heat A
1					Kungälv's RK 1	04:00,05
2					Aalesunds Roklub 1	04:02,00
3					Horten Roklubb 2	04:05,82
3					Kungälv's RK 2	04:05,82
4					Ormsund Roklub 1	Erlend Hystad Pål Eivind Storvik Olsen 04:22,80
5					Sarpsborg Roklubb - Roing 2	04:27,79

H	J B	2x	1000 m	Norway Cup	Heat A
1	Ormsund Roklub 1			Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand	03:24,72
2	Bærum Roklubb 1				03:25,52
3	Horten Roklubb 1				03:33,61
4	Norske Studenters Roklub 2				03:37,26
5	Fana Roklubb 1				03:40,14
6	Bergens Roklub 1				03:56,78
	Ormsund Roklub 2			Thomas Soma Ferguson Magnus Nicolai Hofbauer	Ikke i finale

	H	M	2x	1000 m	
1	Christiania Roklub 1				04:00,45
2	Kungälv's RK 1				04:05,49
3	Ormsund Roklub 1		Per Giltvedt Ole Martin Berge		04:20,16
4	Trondhjems Roklubb 1				04:40,93
5	Trondhjems Roklubb 2				05:12,49

	H	S	2x	2000 m	
1	Fana Roklubb (NR) / Horten Roklubb (NR)				06:22,99
2	Horten Roklubb (NR) /		Björn Jostein Singstad		06:28,05

	Ormsund Roklubb (NR)	Alexander Berntsen	
3	Kristiansand Roklubb (NR) / Aalesund Roklubb (NR)		06:34,03
4	Norske Studenters Roklubb (NR) / Sandefjord Roklubb (NR)		06:38,25
5	Tønsberg Roklubb (NR) / Moss Roklubb (NR) /		06:44,03
6	Ormsund Roklub 1	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Frank Robert Blindheim	07:01,90

H	J B	4-	1000 m	Norway Cup	
1			Norske Studenters Roklub 1		03:25,09
2			Ormsund Roklub 1	Herman Mathisen Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer	03:44,77
			Trondhjems Roklubb 1		Disk.

Mix	J C	4x	1000 m	Norway Cup	
1			Kungälv's RK		03:53,12
2			Sarpsborg Roklubb - Roing 1		03:54,45
3			Kungälv's RK		03:54,65
4			Bærum Roklubb 1		Ikke tid
			Ormsund Roklub 1	Helena Rustad Carlsen Amanda Hofbauer Erlend Hystad Pål Eivind Storvik Olsen	Brøt

H	S	4x	2000 m	Norway Cup	
1			Horten Roklubb (NR) / Aalesund Roklubb (NR) / Kristiansand Roklubb (NR) / Ormsund Roklubb (NR)	Björn Jostein Singstad Martin Helseth Joakim Böhn Alexander Berntsen	05:56,65
2			Ormsund Roklub 1	Halvor Grepperud Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Dag Martin Holten Frank Robert Blindheim	06:11,98
			Tønsberg Roklubb (NR) / Norske Studenters Roklubb (NR) / Sandefjord Roklubb (NR) / Moss Roklubb (NR) (Utenfor konk.)		06:05,23

H	M	4x	1000 m		
1			Kungälv's RK		04:25,66
2			Ormsund Roklub 1	Zbigniew Andruszkiewicz Dag Eriksen Per Giltvedt Espen Treider	04:36,70

Østlandsregattaen – resultater søndag:

H	J B	1x	1500 m	Heat 4
---	-----	----	--------	--------

1	Trondhjems Roklubb		Ikke tid
2	Bergens Roklub		Ikke tid
3	Fana Roklubb		Ikke tid
4	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	Ikke tid
5	Trondhjems Roklubb		Ikke tid

	Åpen	Åpen	Åpen	500 m	Heat 2
1	Horten Roklubb				02:36,65
2	Kungälv's RK				02:38,13
3	Moss Roklubb				02:48,64
4	Ormsund Roklub		Max Dethloff		03:03,69

	Åpen	J D	Åpen	500 m	
1	Horten Roklubb				02:44,00
2	Ormsund Roklub		Erlend Hystad		02:49,29
3	Moss Roklubb				02:55,17
4	Kungälv's RK				02:57,04
5	Aalesunds Roklub				03:01,87

	D	J C	2x	1000 m	
1	Kungälv's RK				04:19,20
2	Norske Studenters Roklubb				04:58,00
3	Ormsund Roklub 1		Amanda Hofbauer Helena Rustad Carlsen		05:21,44

	D	S	1x	2000 m	Heat A
1	Öresjö SS				08:17,71
2	Christiania Roklub				08:27,58
3	Aalesunds Roklub				08:43,21
4	Christiania Roklub				08:47,79
5	Norske Studenters Roklub				08:51,56
6	Moss Roklubb				09:13,79
	Ormsund Roklub		Antje Peine		Ikke i finale

	H	J A	1x	2000 m	Heat B
	Christiania Roklub				ikke kjørt
	Ormsund Roklubb		Audun Grepperud		ikke kjørt
	Fredriksstad Roklub				ikke kjørt
	Sandefjord Roklubb				ikke kjørt
	Moss Roklubb				ikke kjørt
	Fana Roklubb				ikke kjørt

	H	S	1x	2000 m	
1	Bergens Roklub				07:46,01
2	Ormsund Roklub		Frank Robert Blindheim		07:51,45
3	Fredriksstad Roklub				08:14,48

	H	J C	2x	1000 m	Heat A
1	Trondhjems Roklubb 1 / NSR				04:08,43
2	Kungälv's RK 1				04:12,89
3	Aalesunds Roklub 1				04:14,13
4	Ormsund Roklub 1		Erlend Hystad		04:58,06

Pål Eivind Storvik Olsen Lunde		
5	Stavanger Roklub 1	04:58,80
6	Sarpsborg Roklubb - Roing 1	05:12,54

H	J B	2x	1500 m	Heat B
1	Bærum Roklubb 2			05:33,12
2	Horten Roklubb 1			05:37,42
3	Norske Studenters Roklub 2			05:51,41
4	Bergens Roklub 1			06:08,43
5	Ormsund Roklub 1		Magnus Nicolai Hofbauer Thomas Soma Ferguson	06:16,53

H	S	2x	2000 m	Norway Cup	Heat A
1	Horten Roklubb (NR) / Kristiansand Roklubb (NR)				06:36,29
2	Norske Studenters Roklubb (NR) / Ormsund Roklubb (NR)			Markus Holmemo Alexander Berntsen	06:36,77
3	Aalesund Roklubb (NR) / Moss Roklubb (NR)				06:41,74
4	Bærum Roklubb (NR) / Sandefjord Roklubb (NR)				06:44,13
5	Ormsund Roklub 1			Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Dag Martin Holten	06:48,49
6	Sandefjord Roklubb 1 / Fana Roklub				06:55,57

Heat B				
1	Christiania Roklub 1			06:47,93
2	Moss Roklubb 1			06:58,91
3	Ormsund Roklub 2		Halvor Grepperud Hallvard Bjørkelund	07:02,32
4	Norske Studenters Roklubb / Kristiansand Roklubb			07:05,95
5	Christiania Roklub 2			07:06,73
6	Moss Roklubb 2			07:27,61

H	J A	4X	2000 m	Norway Cup
1	Moss Roklubb / Ormsund Roklubb / Sandefjord Roklubb			Vemund Kallevik Edvard Nitter Sander Aakerholt Audun Grepperud (Ormsund) 06:36,48
2	Bærum Roklubb / Ormsund Roklubb			Andreas Erichsen Berge Jordan Hamilton Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund) Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) 06:50,70
3	Aalesunds Roklub 1			06:58,38
4	Fana Roklubb 1			07:15,04

Mix	J C	4x	1000 m
1	Kungälv RK		03:55,77
2	Kungälv RK		03:58,13
3	Sarpsborg Roklubb - Roing 1		04:01,77
4	Bærum Roklubb 2		04:49,68

5	Ormsund Roklub 1	Helena Rustad Carlsen Amanda Hofbauer Erlend Hystad Pål Eivind Størvik Olsen	04:50,72
---	------------------	---	----------

H S 4X 2000 m			
1	Horten Roklubb (NR) / Kristiansand (NR) / Aalesund Roklubb (NR) / Moss Roklubb (NR)		06:10,21
2	Bærum Roklubb (NR) / Sandefjord Roklubb (NR) / Norske Studenters Roklubb (NR) / Ormsund Roklubb (NR)	Halvor Hølmkjær West Kris Cato Thon Markus Holmemo Alexander Berntsen (Ormsund)	06:19,52
3	Ormsund Roklub 1	Halvor Grepperud Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Dag Martin Holten Frank Robert Blindheim	06:20,32
4	Sandefjord Roklubb / NTNUI / Moss Roklubb / Sarpsborg Roklubb		06:23,98
5	Fana Roklub (NR) / Sandefjord Roklubb (NR) / Christiania Roklubb (NR) / Christiania Roklubb (NR)		06:24,25
6	Bergens Roklubb (NR) / Christiania Roklub (NR) / Christiania Roklub (NR) / Drammen Roklubb (NR)		06:29,20
7	Bærum Roklubb (NR) / Moss Roklubb (NR) / Tønsberg Roklubb (NR) / Bergens Roklubb (NR)		06:35,71

H J B 4x 1500 m				Norway Cup
1	Bærum Roklubb 1			05:09,33
2	Norske Studenters Roklub 1			05:10,70
3	Horten Roklubb 1			05:15,07
4	Moss Roklubb 1			05:23,10
5	Bergens Roklubb 1			05:24,06
6	Ormsund Roklub 1	Thomas Soma Ferguson Herman Mathisen Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer		05:28,30

H J A 8+ 2000 m			
1	Fana Roklubb / Os Roklubb / Aalesund Roklubb / Bergens Roklubb		06:24,75
2	Norske Studenters Roklub / Bærum Roklubb / Ormsund Roklub	Jakob Øvensen Aanderaa David Alexander Anderson Carl Oscar Christensen Hoff	06:40,43

	Jonas Juel Slettemark
	Edvart Solberg Svingen
	Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund)
	Jordan Hamilton
	Andreas Erichsen Berge
	Elisabeth Astrup (Cox)

3

Moss Roklubb 1

07:20,17

Stokkavannsregattaen

Den ble arrangert på Store Stokkavannet ved Stavanger 7. og 8. juni.

Anne Cathrine Sundseth forteller fra Stokkavannsregattaen:

Tidlig fredag morgen dro spente roere og trenere med fullastet henger av gårde på sesongens store Vestlandstur - til Stokkavannsregattaen.

I år ble Ormsund-gjengen innlosjert ved nærliggende hotell, noe særlig frokostbuffeten skal ha båret preg av etterpå!

I tillegg til en bra juniorgjeng, ga Hans-Gunnar Eikeland Grepperud og Frank Robert Blindheim tyngde og inspirasjon til laget med strålende plasseringer i både singel- og dobbeltsculler.

Også klubbens yngre medlemmer rodde godt i både singel- og dobbeltsculler, og i tillegg fikk flere av våre mest ivrige juniorroere denne helgen prøve seg i spennende lagkombinasjoner. Emilie Giltvedt Langeland rodde inn til en strålende 3. plass sammen med Bærumsjenter i DJB dobbeltfirer, mens Audun Grepperud, Nicolay Bjønness Yngsdal og Bror Magnus Sundseth Sand blant annet konkurrerte i H JA åtter i lagbåter satt sammen av flere klubber, til hederlig 2. og 3. plass i søndagens løp.

Frank Robert Blindheim om senior 1x og 2x:

Stokkavannet bød på ganske greie forhold dette året. Flott om morgenen, med litt mer vind utover dagen, slik det gjerne er langs kysten. Vi seniorer rodde 2x og 1x (Hans-Gunnar Grepperud, Dag Martin Holten og jeg). I 2x var kombinasjonen Hans-Gunnar og jeg lørdag, og Hans-Gunnar og Dag Martin søndag. Hans-Gunnar og jeg rodde dårlig i 1x, men sammen klarte vi å vinne over en kombinasjon som slo oss ganske greit i 1x. Igjen var lagrytmen god. Dag Martin var den som gjorde det bra i 1x denne helgen. Dessverre er han ennå ikke stødig nok i vind, og fikk problemer søndag i finalen. Dag Martin og Hans-Gunnar vant også sitt løp i 2x, men uten særlig konkurranse. Ellers en flott helg.

Hans-Gunnar om junior A dobbeltfirer:

Ormsund hadde en stor gjeng som reiste til Stavanger og årets Stokkavannsregatta. Det var satt opp felles mini-buss fra roklubben med Per Giltvedt som sjåfør. Vi bodde også på et bra hotell under regattaen, noe som gjorde rammene rundt den vanligvis så kalde Stokkavannsregattaen svært bra. På robanen ble det levert mye bra resultater. For å trekke frem et løp, var det i denne regattaen at Audun som stroke var med å kvalifisere en kombinasjons-dobbeltfirer til nordisk! Auduns båt håndterte det røffe føret med flott samroing, og det ble en overlegen seier, noe som smakte godt da det var mye konkurranse rundt plassene til nordisk i år! På den lange veien hjem var det enkel hjernetrim med "mitt skip er lastet med" som varte i om lag 10 timer.



Fra venstre: Vemund Kallevik (Moss), Audun Grepperud (Ormsund), Edvard Nitter (Moss), Sander Aakerholt (Sandefjord)



Fra venstre: Edvard Nitter (Moss), Sander Aakerholt (Sandefjord), Audun Grepperud (Ormsund), Vemund Kallevik (Moss)

Stokkavannsregattaen - resultater lørdag:

H J B	1x	1000 m	A-finale
1	Fredriksstad Roklub		03:47.04
2	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	03:49.55
3	Bergens Roklub		03:51.37
4	Horten Roklubb		03:52.89
5	Bergens Roklub		03:56.22
6	Moss Roklubb		03:58.76

H J B	1x	1000 m	B-finale
1	Fredriksstad Roklub		I/T
2	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	I/T
3	Trondhjems Roklubb		I/T
4	Moss Roklubb		I/T
5	Fana Roklubb		I/T
6	Bergens Roklub		I/T

H J B	1x	1000 m	C-finale
1	Stavanger Roklub		04:19:00
2	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	04:22:00
3	Fredriksstad Roklub		04:26:00
4	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	04:31:00
5	Fredriksstad Roklub		05:02:00

D J B	1x	1000 m	
1	Sarpsborg Roklubb - Roing		04:37.58
2	Norske Studenters Roklub		04:42.16
3	Bergens Roklub		04:43.47
4	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland	04:44.63
5	Trondhjems Roklubb		04:55.47
6	Stavanger Roklub		05:10.25

Åpen	1x	500 m	
1	Fana Roklubb		02:15:00
2	Moss Roklubb		02:35:00
3	Bærum Roklubb		02:44:00
4	Os Roklubb		02:59:00
5	Ormsund Roklub	Birk Adelved Bruheim	03:37:00

H J A	1x	2000 m	
1	Tønsberg Roklub		07:32.89
2	Tønsberg Roklub		07:35.83
3	Os Roklubb		07:36.70
4	Os Roklubb		07:38.59
5	Fana Roklubb		07:41.49
6	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	08:04.56

H S	1x	2000 m	A-finale
1	Norske Studenters Roklub		07:23.99
2	Moss Roklubb		07:33.70
3	Tønsberg Roklub		07:36.64
4	Ormsund Roklub	Dag Martin Holten	07:41.98
5	Moss Roklubb		07:52.20

H S	1x	2000 m	B-finale
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	07:40.03
2	Drammen Roklubb		07:49.67
3	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim	08:01.68
4	Fredriksstad Roklub		08:31.72

H J B	2x	1000 m	A-finale
1	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand	03:32:46
2	Fana Roklubb		03:35:35
3	Bergens Roklub		03:36:36
4	Horten Roklubb		03:38:14
5	Fredriksstad Roklub / Drammen Roklubb		03:47:12
6	Fana Roklubb		03:48:36

H J B	2x	1000 m	B-finale
1	Trondhjems Roklubb		03:53:00
2	Bergens Roklub / Fana Roklubb		03:57:00
3	Fana Roklubb		04:02:00
4	Moss Roklubb		04:08:00
5	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Thomas Soma Ferguson	04:18:00

6	Fredriksstad Roklub		04:29:00
D J B 4x 1000 m			
1	Christiania Roklub		03:44.50
2	Fana Roklubb		03:49.04
3	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub	Synnøve Gillebo Foss Stina Halvorsen Vad Klara Moene Omholt Emilie Giltvedt Langeland (Ormsund)	03:55.68
H S 2x 2000 m			
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Frank Robert Blindheim	06:50.24
2	Bærum Roklubb / Tønsberg Roklubb		06:51.05
3	Fredriksstad Roklub		07:38.19
H J A 4x 2000 m			
1	Moss Roklubb / Sandefjord Roklubb / Ormsund Roklubb	Vemund Kallevik (Moss) Edvard Nitter (Moss) Sander Aakerholt (Sandefjord) Audun Grepperud (Ormsund)	06:30.69
2	Fana Roklubb		06:55.23
H J B 4x 1000 m A-finale			
1	Norske Studenters Roklub		03:21.84
2	Horten Roklubb		03:22.79
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer Thomas Soma Ferguson	03:28.34
4	Fana Roklubb		03:31.50
5	Moss Roklubb		03:37.75
	Moss Roklubb / Fredriksstad Roklub		
	Stavanger Roklub		

Stokkavannsregattaen - resultater søndag:

D J B	1x	1500 m	
1	Norske Studenters Roklub		07:55.71
2	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland	07:56.71
3	Moss Roklubb		08:10.30
4	Trondhjems Roklubb		08:12.24
5	Fana Roklubb		08:45.62
Åpen 1x 500 m			
1	Stavanger Roklub		02:41.43
2	Moss Roklubb		02:56.69
3	Os Roklubb		03:12.86
4	Ormsund Roklub	Birk Adelled Bruheim	03:41.32
5	Bærum Roklubb		03:58.98

H J A	8+	2000 m	
1	Fana Roklubb		06:30.67
2	Moss Roklubb / Tønsberg Roklubb / Ormsund Roklub / Sandefjord Roklubb / Sarpsborg Roklubb	Vemud Kallevik (Moss) Edvard Nitter (Moss) Mikko Rekstad (Moss) Ask Jarl Tjøm (Tønsberg) Adrian Lindgren (Tønsberg) Audun Grepperud (Ormsund) Sander Aakerholt (Sandefjord) Ole Holm (Sarpsborg) Cox: NN	06:32.00
3	Ormsund Roklub / Bærum Roklubb / NSR	Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund) Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Jakob Øvensen Aanderaa (NSR) Carl Oskar Hoff (NSR) Edvart Solberg Svingen (NSR) Jordan Hamilton (Bærum) Andreas Erichsen Berge (Bærum) David Andersson (NSR) Cox: Elisabeth Astrup Wiik	06:46.58

H J A	1x	2000 m	
1	Tønsberg Roklub		08:16.60
2	Fana Roklubb		08:36.69
3	Sarpsborg Roklubb		08:56.68
4	Moss Roklubb		09:01.65
5	Drammen Roklubb		09:07.58
	Fana Roklubb		
	Fredriksstad Roklub		
	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	

H S	1x	2000 m	A-finale
1	Norske Studenters Roklub		08:05.38
2	Norske Studenters Roklub		08:07.99
3	Tønsberg Roklub		08:10.40
4	Bærum Roklubb		08:11.00
5	Ormsund Roklub	Dag Martin Holten	08:44.97

H S	1x	2000 m	B-finale
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	07:57.43
2	Moss Roklubb		08:00.35
3	Drammen Roklubb		08:11.17
4	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim	08:24.76
5	Fredriksstad Roklub		08:44.05
6	Norske Studenters Roklub		08:49.41

H JB	2x	1500 m	
1	Horten Roklubb		06:34.41
2	Trondhjems Roklubb		07:04.63
3	Fredriksstad Roklub / Drammen Roklubb		07:08.75
4	Fana Roklubb 3		07:12.09

5	Fana Roklubb	07:12.81
6	Moss Roklubb	07:44.38
	Fredriksstad Roklub	
	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson Magnus Nicolai Hofbauer
	Bergens Roklub	
	Fana Roklubb	

H S	2x	2000 m	
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Dag Martin Holten	08:27.94
2	Fredriksstad Roklub		09:08.61

H JA	4x	2000 m	
1	Moss Roklubb / Sandefjord Roklubb / Ormsund Roklub	Vemund Kallevik (Moss) Edvard Nitter (Moss) Sander Aakerholt (Sandefjord) Audun Grepperud (Ormsund)	07:23.74
2	Os Roklubb / Bergens Roklub / Fana Roklubb		07:40.22
3	Fana Roklubb / Aalesunds Roklub		08:40.23

H JB	4-	1500 m	
1	Norske Studenters Roklub		06:31.41
2	Fana Roklubb / Bergens Roklub		07:04.90
3	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer	07:52.44
4	Trondhjems Roklubb		08:44.80

Geita rundt

Denne tur-regattaen ble arrangert av Bestumkilen Roklubb onsdag 18. juni.

Vi sakser fra Roforbundets hjemmeside:

Geita Rundt er en 9 km lang tur-regatta arrangert av Bestumkilen Roklubb (BKR), med start og innkost i Bestumkilen foran klubbhuset.

Etter start rundes nordspissen på Killingen, og man kommer ut i Lysakerfjorden og setter kursen rett mot Geita på tuppen av Snarøya. Tilbake samme vei inn i Bestumkilen.



Dan Karsen, Ingrid Stuenæs, Line Parelius, Jens Christian Riis, og cox: Julian Riis

Line A. Parelius forteller:

Geita Rundt ble arrangert av NSR den 18. juni 2014. Det roes 9 km fra Bestumkilen, rundt Geita, og tilbake. Vi stilte med ¾ i klassen mix master, og - i mangel av ubåt – viste det seg å være riktig valg av fartøy. Store deler av turen ble manøvrert i høye bølger. Det var tidvis som å ta tømmerrenna på Tusenfryd; veldig vått og veldig morsomt!

WRC 2 Lac d' Aiguebelette

Regattaen foregikk på Lac d' Aiguebelette – vest for Chambéry i Savoyen i Frankrike.

Torsdag 19.juni – siste dag før regattaen starter

To korte treningsøkter på banen i løpet av dagen. Første økt med en del opptrekk og starttrening for å være sikker på at alt sitter. Andre økt helt rolig. Plenty med hvile mellom øktene og om kvelden.



Laget består av (fra venstre på bildet):
Joakim Bøhn
(Kristiansand Roklubb (3)),
Bjørn Jostein Singstad
(Horten Roklubb) (2),
Aleksander Berntsen
(Ormsund Roklub) (4),
Martin Helseth
(Aalesunds Roklub) (1)

Fredag 20. juni – Time trials

Dagen starter med frokost på hotellet, 25min busstur til banen, kort morgenøkt på vannet, tilbake til hotellet, spise og hvile noen timer, tilbake til banen og forberede oss til løpet. FISA ønsker å teste systemet med "time trials" innimellom, i tilfelle det skulle bli aktuelt i et VM eller OL. Prinsippet er at dersom værforhold gir fordeler til noen baner og ulemper til andre, skal innledende heat gjennomføres med time trial hvor alle lag ror på samme bane. Resultattid gir deretter grunnlag for rangering og videre banefordeling.

For oss var dette perfekt. En mulighet til å teste oss selv uten så stor ytre påvirkning. Vi gjennomførte et jevnt og bra løp. Forholdene var litt vanskelige ved start, med sidevind og noe bølger. Ble gradvis bedre mot mållinjen.



Forsøksheat fredag
©www.row2k.com



Forsøksheat fredag
©www.row2k.com

Fire fornøyde roere og en glad trener kunne ta bussen tilbake til hotellet og innta en velsmakende og velfortjent middag denne dagen.

Lørdag 21. juni – Heat og oppsamling

Vårt første skikkelige løp ble ikke så bra som håpet. Vi var veldig ivrige, og kom aldri ned i arbeidsrytme etter starten. Ble liggende litt for høyt i takt, og mistet det gode skyvet vi normalt har.

Så var det bare å fokusere fremover. Ca. 4 timer mellom løpene. God tid til utsykling og lunsj.



Oppsamlingsheatet
©www.row2k.com

Oppsamlingsheatet var preget av litt tøffe forhold ved start. Nok en gang bølger fra siden. Nesten vindstille. Vi bestemte oss for å holde hodet kaldt ca. 500 m. Jobbe oss lett gjennom bølgene. Så skulle Bjørn Jostein bedømme situasjonen og si ifra når innsatsen skulle justeres opp et hakk. Dette viste seg å fungere svært bra. Vi rodde faktisk veldig raskt første 500 m uten å bruke så mye energi. Og da Bjørn Jostein gav kommandoen, var alle med og bidro. Veldig fin følelse i båten, bra taklengde og rytme. Men dessverre ikke raskt nok til finaleplass. Men vi prøvde likevel å kjøre et maksløp og slå så mange konkurrenter som mulig. Ca. 400 m før mål rotet vi borti bøyene, fisket, og måtte nesten starte på nytt. Mistet nok 2-3 sekunder der. Men det påvirket ikke resultatet noe særlig.



Tilskuerne i Lac d' Aiguebelette (her passer det å si i (Red. anm.) er ikke helt som andre tilskuerne.

©www.row2k.com

Søndag 22. juni – B-finale

Siste anledning til å måle seg mot verdenseliten denne gang. Stemningen i laget var fortsatt veldig bra, og vi gledet oss til å gi gass i B-finalen. Målsetningen var å vinne. Planen var å henge på NZL som en klegg ut fra start, og ro ifra i de midtre 1000 m, hvor vi har vår største styrke. Forholdene denne dagen var veldig fine. Vindstille, flatt vann og perfekt temperatur. Oppvarmingen gikk usedvanlig bra, selv det lange 30-taks opptrekket satt som et skudd. Vi er klar for å avslutte regattaen med stil!

Nok en gang er vi dessverre litt for trege i starten. Ligger sist når vi passerer 500 m, men har allerede funnet vår gode marsjrytme, og tar innpå FRA i hvert eneste tak. Vi ligger ca. 1 sekund bak POL store deler av løpet. Heldigvis klarer vi å mobilisere mot slutten, og drar ifra sakte men sikkert.

Litt skuffet over at NZL slo oss med 3 sekunder. Men veldig fornøyd med hvordan løpet ble gjennomført, og innsatsen fra hver enkelt i laget. Dette lover bra for fremtiden!



B-finalen – 200 m gjenstår.

©www.row2k.com

Etter litt utroing og utvask på sykkel var det bare å nyte resten av regattaen og de flotte omgivelsene.

Det er ikke hver dag man kan ligge å duppe i strandkanten med en kald Cola, og se på dramaet som utspiller seg bare 50 m unna når verdens beste roere kjemper om heder og ære i A-finalene. Det eneste som kan være bedre, må være å sitte i en av båtene der ute...

Resultater:

Plassering	Bane	Land	500 m	1000 m	1500 m	2000 m	
Forsøk:							
1	1	Tyskland	1:26.12 (1)	2:54.91 (1)	4:23.88 (1)	5:50.72	Finale
2	4	Norge	1:28.87 (4)	2:56.75 (2)	4:24.67 (2)	5:52.43	Mellomh.
3	2	Polen	1:28.40 (3)	2:57.37 (4)	4:25.49 (3)	5:52.67	Mellomh.
4	3	New Zealand	1:29.05 (5)	2:57.58 (5)	4:26.33 (4)	5:54.09	Mellomh.
5	5	Frankrike	1:26.72 (2)	2:56.96 (3)	4:27.36 (5)	5:55.22	Mellomh.
Mellomh.:							
1	5	Storbritannia	1:23.74 (1)	2:50.21 (1)	4:17.03 (1)	5:43.19	A-finale
2	3	Kina	1:25.20 (3)	2:52.14 (3)	4:19.13 (3)	5:44.11	A-finale
3	4		1:24.35 (2)	2:50.76 (2)	4:18.14 (2)	5:45.57	Oppsaml.
4	1	New Zealand	1:25.99 (4)	2:52.97 (4)	4:20.65 (4)	5:52.77	Oppsaml.
5	2	Norge	1:26.69 (5)	2:54.48 (5)	4:24.38 (5)	5:56.83	Oppsaml.
Oppsaml.:							
1	4	Estland	1:27.80 (5)	2:56.75 (3)	4:24.73 (2)	5:51.18	A-finale
2	5	Tsjekkia	1:26.31 (1)	2:54.89 (1)	4:24.47 (1)	5:52.35	A-finale
3	2	New Zealand	1:28.57 (6)	2:59.46 (6)	4:29.16 (6)	5:54.90	B-finale
4	3	Polen	1:26.93 (3)	2:58.15 (5)	4:26.59 (3)	5:55.04	B-finale
5	1	Norge	1:27.65 (4)	2:57.41 (4)	4:28.68 (5)	5:58.73	B-finale
6	6	Frankrike	1:26.55 (2)	2:56.12 (2)	4:28.13 (4)	5:59.98	B-finale
B-finale:							
1	2	New Zealand	1:25.56 (2)	2:54.29 (1)	4:24.67 (1)	5:52.96	7
2	1	Norge	1:26.91 (4)	2:57.06 (3)	4:28.05 (3)	5:56.07	8
3	3	Polen	1:25.51 (1)	2:55.90 (2)	4:27.21 (2)	5:56.38	9
4	4	Frankrike	1:25.93 (3)	2:58.19 (4)	4:32.03 (4)	6:02.53	10

Christianiaregattaen

Christianiaregattaen ble arrangert på Årungen 21. og 22. juni.

Halvor Grepperud i singelsculler:

Denne regattaen var preget av mye vind for min del. Kom meg såvidt til finalen den første dagen (på flatt vann) der Dag Martin vant, og jeg endte på 5. plass i heatet. Fornøyd med å slå en kar fra NSR og Frank Robert. I finalen var det blåst opp til storm. Dag Martin hevdet seg ikke og fungerte som en dupp i de store bølgene. Feltet ble meget spredt og det var vanskelig å ro i det hele tatt. Jeg ender på 4. plass på tiden 9.21.

Dag Martin Holten i singelsculler:

Jeg stilte singelsculler i flere regattaer i år. Felles for disse har vært at jeg har slitt de gangene det har vært mye vind og bølger. Jeg har rodd greit i nesten alle forsøk i år, og vært i 1x-finalen i de fleste regattaer. 1x-finalen i Christianiaregattaen var en av få 1x-konkurranser i år hvor forholdene var ganske gode, og hvor jeg fikk gjennomført et greit løp. Jeg var som vanlig treg ut fra start i finalen, men etter 750 meter gikk jeg opp i ledelsen, og beholdt denne til mål, og vant med 5 sekunder. Min første seier i singelsculler, og et godt gjennomført løp.

Christianiaregattaen – resultater lørdag:

	H	J B	1x	1000 m	Heat 4
1				Christiania Roklub	04:13,5
2				Norske Studenters Roklub	04:23,9
3				Ormsund Roklub Magnus Nicolai Hofbauer	04:26,7
4				Tønsberg Roklub	04:43,4
5				Ormsund Roklub Kristian Løken	04:54,5

	D	J B	1x	1000 m	Heat 3
1				Trondhjems Roklubb	04:37,6
2				Ormsund Roklub Emilie Giltvedt Langeland	04:40,4
3				Christiania Roklub	04:42,3
4				Trondhjems Roklubb	04:43,1
5				Stavanger Roklub	04:45,9
6				Norske Studenters Roklub	04:46,3

	H	S	1x	2000 m	
1				Ormsund Roklub Dag Martin Holten	07:35,9
2				Moss Roklubb	07:40,3
3				Drammen Roklubb	07:44,5
4				Christiania Roklub	07:51,8
5				Ormsund Roklub Halvor Grepperud	08:02,6
6				Norske Studenters Roklub	08:12,7
				Ormsund Roklub Frank Robert Blindheim	Ikke i finale

	H	J B	2x	1000 m	
1				Moss Roklubb /	03:29,1

	Fredrikstad Roklub		
2	Fana Roklubb		03:30,5
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand	03:33,6
4	Horten Roklubb		03:34,8
5	Fana Roklubb		03:38,7
6	Norske Studenters Roklub		04:05,7
	Ormsund Roklub	Kristian Løken Magnus Nicolai Hofbauer	Ikke i finale

H M 2x 1000 m			
1	Christiania Roklub	(ikke handicap)	03:54,0
	Ormsund Roklub	Jan Giltvedt	
2		Per Giltvedt (ikke handicap)	04:10,0
3	Trondhjems Roklubb	(ikke handicap)	04:50,0

H J A 2x 2000 m				Uttagning til Nordisk/VM J A
1	Stockholms Roddförening / Strömstads Roddklubb			07:13,1
2	Os Roklubb / Tønsberg			07:15,5
3	Ormsund Roklub / Sandfjord Roklubb	Audun Grepperud (Ormsund) Sander Aakerholt		07:25,1
4	Bærum Roklubb			07:43,0
5	Stavanger Roklub			07:46,1
6	Fredriksstad Roklub / Moss Roklubb			07:55,7

H J A 1x 2000 m				Uttagning til Baltic J A
1	Aalesunds Roklub			08:05,4
2	Fana Roklubb			08:09,4
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal		08:20,3
4	Fredriksstad Roklub			08:28,3
5	Fredriksstad Roklub			08:43,1

Christianiaregattaen – resultater søndag:

H J B 1x 1500 m				Heat 4
1	Christiania Roklub			07:11,0
2	Horten Roklubb			07:12,6
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer		07:12,7
4	Trondhjems Roklubb			07:14,8
5	Norske Studenters Roklub			07:15,1

D J B 1x 1500 m				Heat 3
1	Stavanger Roklub			08:08,6
2	Norske Studenters Roklub			08:17,4
3	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland		08:31,2
4	Stavanger Roklub			08:50,4
5	Bergens Roklub			09:06,5
	Kristiansand Roklubb			DNF

H S 1x 2000 m				Heat A
---------------	--	--	--	--------

1	Tønsberg Roklub	08:27,7	
2	Moss Roklubb	08:28,8	
3	Drammen Roklubb	08:51,7	
4	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud	09:21,8
5	Ormsund Roklub	Dag Martin Holten	10:05,3
6	Christiania Roklub	10:11,8	

Heat B

1	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim	11:01,1
2	Norske Studenters Roklub		12:49,8
	Årungen Ro- og Kajakklubb		DNF

H JB 2x 1500 m

1	Moss Roklubb / Fredrikstad Roklub	06:03,3	
2	Bærum Roklubb	06:03,7	
3	Bergens Roklub	06:09,3	
4	Horten Roklubb	06:09,8	
5	Fana Roklubb	06:45,3	
6	Trondhjems Roklubb	06:56,6	
	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Hermann Hovde	Ikke i finale

H M 2x 1000 m

1	Ormsund Roklub	Per Giltvedt Jens Christian Riis (+ 40 sek.)	04:50,1
2	Christiania Roklub		05:04,5
3	Trondhjems Roklubb	(+ 40 sek.)	05:40,5

H S 2x 2000 m

1	Moss Roklubb / Bærum Roklubb		07:07,8
2	Sandefjord Roklubb Fana Roklubb		07:15,2
3	Ormsund Roklub	Dag Martin Holten Frank Robert Blindheim	07:18,8
4	Christiania Roklub		07:22,8
5	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud Tor Hellebø	07:40,4
6	Stockholms Roddförening / Strömstads Roddklubb		07:54,2

H J A 4x 2000 m**Uttagning til Nordisk/VMJA**

1	Moss Roklubb / Ormsund /Sandefjord	Vemund Kallevik Edvard Nitter Sander Aakerholt Audun Grepperud (Ormsund)
2	Ormsund Roklub/Bærum Roklubb /Moss Roklubb	Andreas Erichsen Berge Jordan Hamilton Johannes Jansen Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund)

H J A 2x 2000 m**Uttagning til Nordisk/VMJA**

1	Tønsberg Roklub / Os Roklubb	08:01,4
---	------------------------------	---------

	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	
2		Sander Aakerholt	08:01,8
3	Stavanger Roklub		08:39,8
4	Fredriksstad Roklub		08:43,5
5	Fredriksstad Roklub		09:11,5
6	Drammen Roklubb		09:39,2

Nordisk Juniormesterskap

Nordisk Juniormesterskap ble arrangert i Sorø 5. og 6. juli.

Herman Mathisen om løp i singlesculler:

En uke etter Christianiaregattaen ble jeg plassert på Bergensbanen mot Oslo. Jeg skulle til Sorø. Vi skulle dele buss med Bærum, og minibussen gikk fra Bærum klokken 7 på søndagen. I minibussen gikk det opp for meg at vi hadde en elleve timers kjøretur ned til Sorø. Etter en halvannen time var jeg lei. Men det var det ingenting å gjøre med. Vi kom fram til Sorø langt utpå ettermiddagen. Der var det sol, varmt, og sommeren var på sitt beste. Dette skulle bli en herlig uke, tenkte jeg. Og det ble det. Vi rigget noen båter på gresslettene der vi skulle holde til med båtene våre, før vi gikk inn i Sorø og spiste pizza. Det ble en hyggelig kveld med alt for mye pizza for enkelte.

Neste dag kom, og det var stekende sol, og varmt, veldig varmt. Men det var en herlig følelse. Det var ikke lagt ut noen brygge der vi hadde båtene våre, så det var to måter å komme seg ut på vannet på. Enten bære båtene 200 meter til bryggen utenfor Sorø Roklub, eller vasse ut i vannet og sette båten nedpå, og kravle oppi. Jeg tenkte at det å sette båten nedpå vannet og kravle oppi, var ikke noe stress. Men når jeg først hadde plantet båten ned på vannet, kom det vind og bølger. Det var ikke enkelt, men omsider fikk jeg satt årene på plass og kravlet meg oppi. Jeg satte meg til, og tok ett tak. Noe var feil, på begge årene. Jo, nemlig, jeg hadde satt begge årene med svivelen feil vei, og feil åre på feil side. Et kvarter senere var jeg utpå vannet og alt så ut til å være riktig med årene.

Det var herlig å ro. Vinden tok i håret, solen skinte og hver gang du tok noen harde tak, sprutet avkjølende vann oppover ryggen. Uken gikk, og før jeg visste ord av det, hadde vi vært i København og shoppet, og det var nå duket for løp.

Jeg var linet opp til start på lørdagen. Morten hadde kjørt etter i den oppblåsbare båten sin, og gitt ordrer hele uken. Jeg hadde terpet masse på teknikk, og håpet nå at det var blitt så mye bedre som Morten sa det hadde blitt. Forsøksheatet gikk, jeg var i samme heat som Nico, og visste at en førsteplass ville vært tilnærmet umulig. Så jeg holdt heller på andrelassen. Det var et ganske rolig og kontrollert løp, Nico på første og jeg på andre. Og plasseringen var den samme 1500 meter senere. Jeg havnet i B-finalen, og var fornøyd med det. Dette så ut til å gå bra. B-finalen kom, og jeg lå ved siden av Lars Benske fra Fredrikstad Roklubb. Han bestemte seg for å begynne "spurten" på 750 meter, noe som gjorde at jeg også måtte sette opp takten for å holde på andrelassen.

I det vi kom over mållinjen, var ingen av oss sikre på hvem som tok tredje- og fjerdelassen. Det vi var sikre på var at vi hadde rodd et veldig bra løp. Det endte med at jeg var 0,64 sekunder raskere enn Lars. På søndagen endte jeg som nummer to i mitt heat, og nummer tre totalt av over 30 roere. Jeg var veldig fornøyd med hvordan hele uken hadde gått, og spesielt fornøyd med hvordan helgen hadde gått.

Halvor Grepperud

I år var jeg med til Sorø og en ukes treningscamp i forkant av regattaen. En solid oppkjøring ble lagt til grunn. Her var det lettvekt som gjaldt, og vekta var med overalt. I starten av samlingen ble det lite mat, men fokus på nødvendig næring. Etterhvert som vekta ble snillere og jeg fikk god kontroll, kunne jeg spise litt igjen. Det gikk i forskjellige typer salat. Før konkurransen startet, måtte det et lite svette regime til, som endte med at jeg klarte vekta. Var godt under første dagen - 71,8 kg. Løpet gikk helt greit - midt i feltet en plass - med tett felt. Andre dag var vekta 72,5 kg - akkurat der den skal være, og løpet gikk bra. Men jeg kom rett bak en svenske, og det glemmes ikke fort når man hadde tjangs til å ta en knepen seier i duellen.



Antje Peine

Audun Grepperud

I forkant av nordisk mesterskap hadde jeg blitt kvalifisert til å representere Norge i dobbelfirer sammen med Edvard Nitter (Moss), Vemund Kallevik (Moss) og Sander Aakerholt (Sandefjord). Vi var blitt kvalifisert ved først å ha uttak mellom roerne på Østlandet, og ble da redusert til oss fire. Etter dette måtte vi vinne minst to av tre kvalifiseringsregattaer, hvor vi klarte å vinne alle tre.

I forkant av nordisk mesterskap var vi på en én ukes treningssamling i Sorø i forkant av mesterskapet. Denne samlingen var arrangert i samarbeid mellom Ormsund og Bærum roklubb. Etterhvert i samlingen begynte vi å ro veldig bra i dobbelfireren, og trivdes godt på samlingen. Følelsen i forkant av mesterskapet var veldig god, og vi håpet å ende opp på toppen av podiet.

På lørdag var det et dobbelfirer-løp som ikke ble regnet som nordisk mesterskap, som vi stilte i for å få et testløp før den store dagen. Regattabanen var preget av mye vind første halvdelen av de 2000 meterne løpet foregikk i. Det ble derfor mye bølger og vanskelige forhold i starten av løpet, og vi var forberedt på at det kom til å bli tungt, spesielt med tanke på at vi er ganske trege i starten. I løpet møtte vi det danske landslaget, en dansk klubbått, og Ormsund-/Bærum-kombinasjonen med blant andre Bror og Nicolay. Vi rodde et veldig dårlig løp (husker ikke resultatet), og visste at vi måtte ro bedre på søndagen.

Sander og jeg rodde også dobbelsculler i Sorø på lørdag, og stilte som klubbtag mot Norge, Danmark, Sverige og to andre klubbåtter. Sander og jeg hadde bare rodd dobbelfirer i forkant av regattaen, men visste at vi rodde bra sammen. Vi kom litt bak i starten, men klarte etterhvert å passere Sverige, og henge oss på Norge og Danmark. Da det gjenstod 750 m, lå vi nesten helt likt med Danmark og Norge. Men spurten vår var for svak, og vi endte på en tredjeplass - bare 2 sekunder (?) bak Norge på førsteplass.

På søndag var det duket for det løpet vi hadde trent for i lang tid. Vi håpet fortsatt på en førsteplass, men tvilte litt mer etter det forferdelige løpet på lørdagen. Sverige rodde fra oss tidlig i løpet, samt en båt bestående av Danmarks dobbelsculler og toer. Disse båtene lå foran oss hele veien mens vi kjempet oss inn til en nokså skuffende - men akseptabel - tredjeplass - på tiden 6:11.



Fra baug: Sander Aakerholt (Sandefjord), Edvard Nitter (Moss), Vemund Kallevik (Moss), Audun Grepperud (Ormsund)



Nordisk junior A dobbeltfirer: 1. Svenska Roddförbundet I, 2. Hadsund Roklub/Sorø Roklub, 3. NORGES ROFORBUND I: Sander Aakerholt(1) - (Sandefjord), Edvard Nitter(2) - (Moss), Vemund Kallevik(3) - (Moss), Audun Grepperud(4) (Ormsund)



Fra venstre:
Audun Grepperud
(Ormsund),
Vemund Kallevik
(Moss), Edvard
Nitter (Moss),
Sander Aakerholt
(Sandefjord)



Nordisk junior A
dobbeltskuller: 1.
NORGES
ROFORBUND I, 2.
Danmark I, 3.
Ormsund Roklub /
Sandefjord
Roklubb I: Audun
Grepperud(1)
(Ormsund),
Sander
Aakerholt(2) -
(Sandefjord)

Anne Cathrine Sundseth

En uke inn i årets sommerferie kunne endelig en stor juniorgjeng fra Ormsund Roklub laste båter og pakke bager for en ukes treningssamling og regatta i trivelige Sorø i Danmark. For noen var årets tur den første, mens andre reiste med store forventninger og gode minner fra tidligere år. Ivrigere trenere og foreldre sørget for høy treningskvalitet og mye hygge. Med innlosjering på skole sammen med andre norske klubber, lå forholdene godt til rette for å knytte nye, spennende bånd, både for vennskap og roing.

I år ble også Nordisk juniormesterskap arrangert samtidig, hvor Ormsunds Audun Grepperud sto for klubbens landslagsrepresentasjon i herrer junior A dobbeltfirer. Lagets tredje plass i søndagens finale toppet en strålende konkurransehelg. Hederlig innsats og flere medaljer ble også delt ut til mange av klubbens noe yngre juniorer.



*Bror Magnus
Sundseth Sand og
Nicolay Bjønness*



*Fra baug: Bror
Magnus Sundseth
Sand, Nicolay
Bjønness*

Nordisk juniormesterskap Sorø – lørdag – innledende heat:

JM1X - Jun.B Dreng 1500m TU-Cup 99 - 1500m		1. Indledende
6 av 6	Ormsund Roklub I	Magnus Hofbauer(1)
		2. Indledende
1 av 5	Ormsund Roklub IV	Nicolay Bjønness(1)
2 av 5	Ormsund Roklub III	Herman Mathisen(1)

5. Indledende		
1 av 5	Ormsund Roklub V	Bror Magnus Sundseth Sand(1)
JM1X - Jun.B Drenge 1500m TU-Cup 98 - 1500m		
4 av 5	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson(1)
LM1X - M1x Sen. letvægt 2000m - 2000m		
3 av 5	Ormsund Roklub I	Halvor Grepperud(1)
JM4X - Jun. B Drenge 4x- 1500 m - 1500m		
4 av 4	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub	Magnus Hofbauer(1) (Ormsund) Thomas Soma Ferguson(2) (Ormsund) Herman Mathisen(3) (Ormsund) Hermann Hovde(4)
JM2X - Jun.A Nordisk Junior Mesterskab - 2000m		
2 av 4	Ormsund Roklub / Sandefjord Roklubb I	Audun Grepperud(1) (Ormsund) Sander Aakerholt(2)
W1X - Kvinder 1X - 2000m		
4 av 6	Ormsund Roklub I	Antje Peine(1)
JW1X - Jun C Piger 1X - 500m		
4 av 6	Ormsund Roklub I	Amanda Hofbauer(1)
JM2X - Jun B Drenge 2X - 1500m		
2 av 6	Ormsund Roklub II	Nicolay Bjønness(1) Bror Magnus Sundseth Sand(2)
6 av 6	Ormsund Roklub I	Magnus Hofbauer(1) Thomas Soma Ferguson(2)

Nordisk juniormesterskap Sorø – lørdag – finaler:

JM1X - Jun.B Drenge 1500m TU-Cup 99 - 1500m			A Finale
1	Ormsund Roklub IV	Nicolay Bjønness(1)	05:41:26
2	Hadsund Roklub I		0,238599537
3	Norske Studenters Roklub I		0,241701389
4	Kungälv I		05:55:09
5	Ormsund Roklub V	Bror Magnus Sundseth Sand(1)	06:03:45
6	Roforeningen KVIK I		06:12:43
			B Finale
1	Roklubben Furesø I		0,245393519
2	Sorø Roklub I		06:01:15
3	Ormsund Roklub III	Herman Mathisen(1)	0,25212963
4	Fredriksstad Roklub II		06:03:08
5	Vestervig Roklub I		06:21:44
6	Roskilde Roklub I		06:22:06
			E Finale
1	Horten Roklubb II		06:23:21

2	Ormsund Roklub I	Magnus Hofbauer(1)	06:27:44
3	Nordslesvigsk Roklub II		06:46:40
4	Fredriksstad Roklub III		07:24:40

JM1X - Jun.B Drenge 1500m TU-Cup 98 - 1500m			B Finale
1	Horten Roklubb 3		06:10:07
2	Horten Roklubb 2		0,262743056
3	Horten Roklubb		06:24:34
4	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson(1)	06:36:26

LM1X - M1x Sen. letvægt 2000m - 2000m			A Finale
1	Christiania Roklub I		07:21:51
2	Lyngby Roklub II		07:30:22
3	Lyngby Roklub I		07:35:15
4	Rocenter Aarhus I		07:43:48
5	Ormsund Roklub I	Halvor Grepperud(1)	07:45:54
6	Sorø Roklub I		07:48:05

JM2X - Jun.A Nordisk Junior Mesterskab - 2000m			A Finale
1	NORGES ROFORBUND I		06:47:50
2	Danmark I		06:48:51
3	Ormsund Roklub / Sandefjord Roklubb I	Audun Grepperud(1) (Ormsund) Sander Aakerholt(2)	0,285601852
4	Svenska Roddförbundet I		06:59:59
5	Københavns Roklub / Lyngby Roklub I		07:12:45
6	Lyngby Roklub / Roklubben Furesø I		07:41:33

JW4X - Jun B Piger 4x- - 1500m			A Finale
1	Roskilde Roklub I		0,234027778
2	Christiania Rodklub / Jönköpings Roddsällskap		0,239756944
3	Norske Studenters Roklub I		0,255219907
4	Moss Roklubb / Ormsund Roklub	Hibaq Mohamed(1) Anna Mesel(2) (Ormsund) Rikke Aslaksen Waale(3) (Ormsund) Maija Rekstad(4)	06:17:50

JM4X - Jun A Drenge 4X - 2000m			A Finale
1	Holstebro Roklub I		06:19:23
2	Københavns Roklub / Lyngby Roklub / Roskilde Roklub I		06:23:19
3	Bagsværd Roklub I		06:28:18
4	Moss Roklubb / Ormsund Roklub / Sandefjord Roklubb I	Edvard Nitter(1) Vemund Kallevik(2) Audun Grepperud(3) (Ormsund) Sander Aakerholt(4)	06:31:58
5	Christiania Rodklub		06:53:40
6	Københavns Roklub / Lyngby Roklub II		06:57:50

MM4X/4- - Master MM 4x/4- - 1000m			2. Afdeling
1	Sorø Roklub I		03:18:41
2	Danske Studenters Roklub II		03:20:01
3	Moss Roklubb / Ormsund Roklub	Morten Grepperud(1) (Ormsund) Per Giltvedt(2) (Ormsund) Nils Jørgen Bjønness(3) (Ormsund) Per Ivar Berg(4) (Start:5s)	03:28:22
4	Malmö Roddklubb I		03:30:02
5	Fredensborg Roklub I		03:32:28
6	Danske Studenters Roklub IV		04:00:24

JW1X - Jun C Piger 1X - 500m			B Finale
1	Fredensborg Roklub I		01:59:44
2	Odde Roklub II		02:01:25
3	Lyngby Dameroklub II		02:17:33
4	Fana Roklubb II		02:19:02
5	Roskilde Roklub II		02:21:29
6	Ormsund Roklub I	Amanda Hofbauer(1)	02:23:56

JM2X - Jun B Dreng 2X - 1500m			A Finale
1	Lyngby Roklub/Roskilde Roklub I		05:02:42
2	Københavns Roklub I		05:12:12
3	Fredriksstad Roklub / Moss Roklubb		05:13:59
4	Kraftcenter Odense II		05:14:06
5	Ormsund Roklub II	Nicolay Bjønness(1) Bror Magnus Sundseth Sand(2)	0,223761574
6	Horten Roklubb I		05:30:09
			D Finale
1	Vestervig Roklub I		05:50:33
2	Moss Roklubb I		0,253564815
3	Ormsund Roklub I	Magnus Hofbauer(1) Thomas Soma Ferguson(2)	0,264074074
4	Tønsberg Roklubb I		06:48:09

Nordisk juniormesterskap Sorø – søndag – innledende heat:

JM4X - Jun.B Dreng 4x 1500m		1. Indledende
4 av 4	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub	Magnus Hofbauer(1) (Ormsund) Thomas Soma Ferguson(2) (Ormsund) Herman Mathisen(3) (Ormsund) Hermann Hovde(4)

Nordisk juniormesterskap Sorø – søndag – finaler:

JM1X - jun. B dreng Årgang 98 - 1500m		1. Afdeling
1	Bergens Roklub II	0,238553241

2	Horten Roklubb II	0,239016204
3	Fana Roklubb I	05:57:38
4	Norske Studenters Roklub I	0,2565625
5	Norske Studenters Roklub IV	06:17:25
6	Ormsund Roklub I	Thomas Soma Ferguson(1) 0,27931713

JM1X - jun. B drenge Årgang 99 - 1500m			1. Afdeling
1	Bergens Roklub I		05:59:37
2	Roskilde Roklub I		06:16:40
3	Moss Roklubb I		0,26224537
4	Ormsund Roklub	Magnus Hofbauer(1)	0,263368056
5	Horten Roklubb I		06:49:19
6	Turun soutajat - Åbo roddare I		0,284965278
			3. Afdeling
1	Sorø Roklub I		05:55:04
2	Ormsund Roklub 2	Herman Mathisen(1)	06:04:04
3	Drammen Roklubb I		06:20:33
4	Hadsund Roklub II		06:44:08
5	Fredriksstad Roklub I		07:12:19

JW2X - jun. B piger Årgang 99 - 1500m			1. Afdeling
1	Moss Roklubb I		06:30:31
2	Ormsund Roklub	Anna Mesel(1) Rikke Aslaksen Waale(2)	06:42:53

JM4X - Jun.A Nordisk Junior Mesterskab 4x 2000m - 2000m			A Finale1
1	Svenska Roddförbundet I		06:01:42
2	Hadsund Roklub/Sorø Roklub		0,254259259
3	NORGES ROFORBUND I	Sander Aakerholt(1) Edvard Nitter(2) Vemund Kallevik(3) Audun Grepperud(4) (Ormsund)	0,258425926
4	Danmark I		0,260092593
5	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub I	Nicolay Bjønness(1) (Ormsund) Bror Magnus Sundseth Sand(2) (Ormsund) Jordan Hamilton(3) Andreas Erichsen(4)	0,261180556

LM1X - 1x Sen. Herrer Letvægt 2000m - 2000m			A Finale
1	Sandefjord Roklubb I		07:20:48
2	Rocenter Aarhus I		0,307939815
3	Sorø Roklub I		0,315543981
4	Ormsund Roklub I	Halvor Grepperud(1)	07:41:14
5	Fredriksstad Roklub I		0,325335648

MM2X/2- - Master Men 2x/2- 1000m - 1000m			2. Afdeling
1	Sorø Roklub II		0,143483796
2	Ormsund Roklub I	Per Giltvedt(1) Nils Jørgen Bjønness(2) (Start:10s)	03:38:35
3	Sorø Roklub		0,152314815
4	Roskilde Roklub		0,157893519
5	Roklubben Stevns I		03:49:49

JW1X - jun. C piger Årgang 01 - 500m			1. Afdeling
1	Odder Roklub I		0,086180556
2	Roklubben Stevns I		02:22:59
3	Ormsund Roklub I	Amanda Hofbauer(1)	0,100335648
4	Lyngby Dameroklub I		0,109282407

JM2X - jun. B drenge Årgang 99 - 1500m			1. Afdeling
1	Ormsund Roklub I	Nicolay Bjønness(1) Bror Magnus Sundseth Sand(2)	0,222928241
2	Vestervig Roklub I		05:41:56
3	Drammen Roklubb / Fredriksstad Roklub I		0,237847222
4	Bærum Roklubb I		0,267037037

JM2X - jun. B drenge Årgang 98+99 - 1500m			1. Afdeling
1	Bergens Roklub I		05:30:15
2	Jönköpings Roddsällskap/Kungälv I		05:38:59
3	Ormsund Roklub I	Thomas Soma Ferguson(1) Magnus Hofbauer(2)	0,263252315

WRC Luzern-regattaen

Regattaen ble arrangert på Rotsee på nordsiden av Luzern fra 11. til 13. juli.

Fra min ro-opplevelse fra Luzern ifjor gledet jeg meg veldig til å komme tilbake til dette stedet. Flotte ro-forhold og bra stemning var minnene jeg hadde.

I år viste værgudene seg dessverre fra sin dårlige side. Så mye nedbør på kort tid har jeg nok aldri opplevd før, og jeg har sett mye regn i min oppvekst på Sunnmøre!

Forsøket

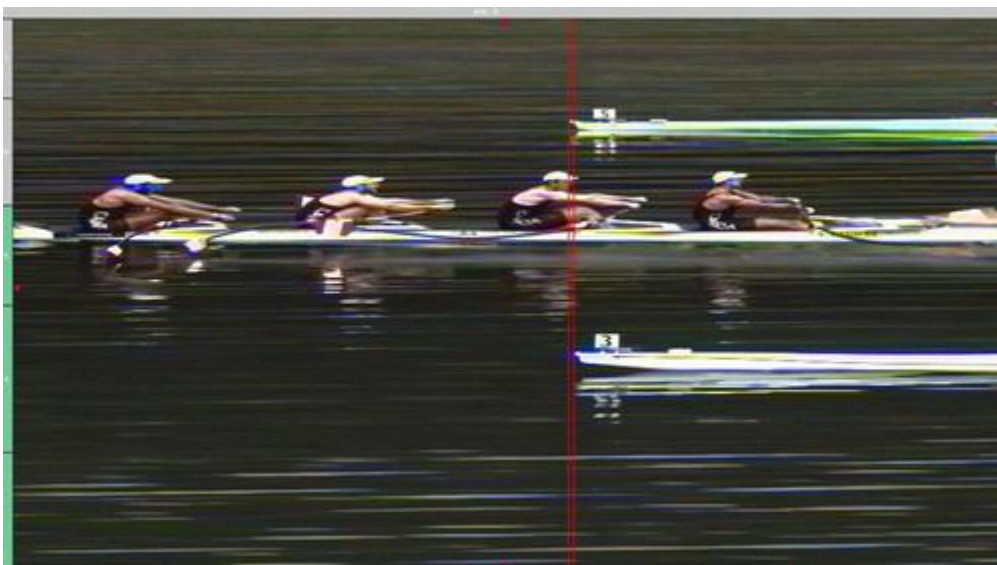
Regattaen startet som vanlig med forsøk. Vi knivet med Nederland om fjerdeplassen hele veien, og klarte å mobilisere nok krefter på slutten til å vinne denne duellen. Bare synd at fjerdeplassen ikke var verdt noe som helst. Men det var uansett bra trening i å takle press og gi alt i spurten.

Oppsamling

Et spesielt løp. Vi hadde stor selvtillit etter gårsdagens løp, og var sikre på at det var fullt mulig å slå NED og ITA idag.

Før start merket jeg at gutten som holdt tak i båten hadde problemer med å trekke oss langt nok bakover. Akterenden vår stoppet i en stålplate under startpontongen. Jeg ropte og vinket til dommeren, men han ignorerte meg, og fortsatte sitt opprop av lagene. Dette stresset oss veldig, og jeg var redd for å skade båten ved å slå borti stålplaten i det første taket. Starten gikk, og vi kom oss avgårde uten å skade båten, men langt bak alle andre.

Vi rodde ganske bra, og hentet inn EGY litt over halvveis. Siste 500 m husker jeg at jeg tenkte at "det er nå eller aldri" mens jeg rottet rundt i den velkjente kjelleren. Det var desperat roing, men båten responderte bra, og vi fikk bra fart.



*Oppsamling:
Fotofinish!
Jevnere blir det
ikke.*

Etter målplassering så jeg at NED var bak oss, og jeg trodde virkelig at vi hadde klart å kvalifisere oss til semifinalen. Dessverre stemte ikke dette. Fotofinish viste at NED var en baugball (5 cm) foran oss.

Selv om vi var noe skuffet, var det en slags fornøyelse å oppdage at vi faktisk kan skape bra båtfart selv om vi er på randen av utmattelse.

C-finale

Nok en C-finale i Luzern...

Denne gangen var det bare en motstander. Egypt. Vi hadde slått dem greit i oppsamlingen, og tenkte at vi skulle greie det igjen.

Dessverre ble denne starten også preget av uro. Martin på baug mistet åra midt i startutgangen. Åra grov seg ned i vannet og stoppet båten. Vi tapte nok 4-5 sekunder der, men gav oss ikke uten kamp!

Vi startet på nytt og tok innpå i hvert eneste tak. Vi hadde som taktikk å prøve som igår, bare starte spurten litt tidligere. Ved 1000 m-passeringen begynte vi å gi mer gass, og det ble svært tunge tak mot slutten. Dessverre ikke nok til å slå Egypt, men jeg synes vi rodde ganske bra.

Plassering	Bane	Land	500 m	1000 m	1500 m	2000 m	
Forsøk:							
1	4	Tyskland	1:25.14 (1)	2:54.27 (1)	4:22.12 (1)	5:53.13	Semi A/B
2	5	Slovenia	1:25.92 (3)	2:54.59 (2)	4:23.65 (2)	5:55.76	Semi A/B
3	3	Tsjekkia	1:25.45 (2)	2:54.89 (3)	4:24.54 (3)	5:58.25	Semi A/B
4	2	Norge	1:26.87 (4)	2:57.52 (5)	4:27.73 (5)	6:00.40	Oppsaml.
5	1	Nederland	1:27.36 (5)	2:57.33 (4)	4:27.40 (4)	6:00.56	Oppsaml.
Oppsamling:							
1	4	Kanada (3)	1:29.31 (3)	3:01.16 (3)	4:31.87 (2)	6:01.50	Semi A/B
2	1	Italia	1:28.41 (2)	2:59.08 (1)	4:30.82 (1)	6:01.78	Semi A/B
3	5	Nederland	1:29.89 (4)	3:01.75 (4)	4:33.16 (3)	6:02.76	Semi A/B
4	3	Norge	1:31.58 (5)	3:03.99 (5)	4:35.12 (5)	6:02.76	C-finale
5	2	Egypt	1:27.95 (1)	2:59.87 (2)	4:34.06 (4)	6:09.61	C-finale
C-finale:							
1	1	Egypt	1:26.91 (1)	2:57.22 (1)	4:28.48 (1)	5:59.48	13
2	2	Norge	1:31.81 (2)	3:01.29 (2)	4:31.93 (2)	6:01.72	14

Tunevannsregattaen

Denne regattaen gikk på Tunevannet ved Sarpsborg 16. og 17. august.



*Anna Mesel på baug
og Emilie Gilvedt
Langeland på stroke
blir hjulpet av Per
Giltvedt.*

Herman Mathisen forteller fra Tunevannsregattaen:

Tunevannsregattaen ble arrangert helgen før skolestart. Jeg fryktet på vei ned til Sarpsborg at det kom til å bli fint vær på lørdag, og drittvær på søndag. Og det ble det. I klassisk Tunevanns-stil var alle junior B-roerene ute på vannet da en enorm sky kom med torden, regn, sludd og hele pakka. Vi ventet og vi ventet. Skyen kom nærmere og nærmere. Og idet første heat ble satt i gang, braket det løs. Det var hvite topper på hver eneste bølge, det lynet og tordnet, og samtidig sluddet det. Heatene ble satt i gang så tett at det var flere båter fra andre heat som ble tatt igjen.

Det var Tunevannet kort fortalt. Kjempefint på lørdag, ekstremvær på søndag. Men alt i alt, en annerledes opplevelse.

Anne Cathrine Sundseth forteller fra Tunevannsregattaen:

Både senior- og juniorroere stilte sterkt, og helgen ga en anselig medaljehøst til klubben.

Spesielt moro var det med innsatsen til damer junior B dobbeltfirer-laget Anna Mesel, Emilie Giltvedt Langeland, Rikke Aslaksen Wåle og Amanda Hofbauer. De 4 unge jentene viste mot og muskler, og tok en herlig 1. plass i lørdagens løp. Dette lover bra!

Med stort aldersspenn blant roerne i båten, tok klubben også seieren i søndagens H 8+, vel coxet av Magnus Hofbauer.

Ikke minst spennende denne helgen var kvalifiseringsløpene for årets Baltic cup. Ormsunds junior B-roere Nicolay Bjønness Yngsdal og Bror Magnus Sundseth Sand har sammen med Bærumsroerne Jordan Hamilton og Andreas Berge Erichsen gjennom hele sesongen lagt ned en enorm treningsmengde, vel ledet av Lars Bjønness, med deltakelse i årets Baltic cup som mål. På Tunevannet fikk de tøff konkurranse fra laget fra Moss, men guttene tok en klar seier i både lørdagens og søndagens løp. Jubelen sto i taket da kvalifiseringen til Baltic var et faktum!



*Kombinasjonen Ormsund /
Bærum har en klar ledelse
i junior A dobbeltfirer.*



Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund), Andreas Erichsen Berge (Bærum), Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) og Jordan Hamilton (Bærum)

Halvor Grepperud forteller fra Tunevannsregattaen:

På Tunevannet var været svært variert - på godt og vondt. Da jeg hadde mitt 1x-løp - tungvekt, blåste det 1 - 1,5 m høye bølger - slik følte det i hvert fall. Båten ble fylt av en bølge, og hvite topper var alt man kunne se. Jeg øste båten med drikkeflaske for alt det var verdt. Starten ble selvfølgelig også utsatt, så vi måtte kjempe for å holde båtene på rett kjøll enda lenger. I det startskuddet gikk, sprutet det vann overalt - skikkelig brutalt og kult å oppleve sånn i ettertid. Jeg hadde et bra løp, og kjempet tett mot Simen (Drammen) gjennom hele løpet. Han hadde en liten spiss idet vi passerte mållinjen, men sa i ettertid at han hadde vært pinne stiv og hadde null kontroll.

Senere var det tid for to Ormsund 8+. En juniorbåt og en seniorbåt, i hvert sitt løp. Også denne starten var preget av mye vind og høye bølger. Med noen 100 l vann i båten satte vi av gårde - noe seine i starten. NSR tok føringa. Det gikk 1000 m før Ormsund begynte å ta innpå den lengden de hadde tapt. Nå var vannet nesten helt stille, og vi kom med god fart fremover i feltet. 50 meter gjenstod, og Ormsund hadde fått en halv - en båtlengde ned til NSR, og sikret det hele med en liten fisk to tak før mål av underskrevne. Men feilen var fort rettet opp igjen.

Siste dag var det supersprint. 2 eller 3 rodde mot hverandre - kun en gikk videre til neste heat. Også her skulle en fisk to tak før mål ta vekk en stor gullsjanse i 1x. Jeg startet fantastisk ut, og ledet med 20-30 cm to

tak før mål, hvor den fatale feilen skjedde. Fisken var et faktum, og båten stoppet opp. Klarte likevel å komme på andreplass (av tre) i heatet, men ble likevel slått ut. Senere viste det seg at han jeg tapte mot i heatet, gikk av med seieren.

Ser frem til neste år.

Hans-Gunnar Grepperud forteller fra senior åtter-løpet:

Tunevannsregattaen består av både en sprintregatta på lørdag samt en vanlig 2000m regatta på søndag. Ormsund stilte sterkt i både masters og junior-klassene på lørdag. De vanligvis så seige Ormsundroerne viste seg også som sterke sprintere!

På søndagen var det duket for 2000 m i et skikkelig ruskevær. Sterk vind og tidvis ekstreme regnmengder gjorde de 2000 m ekstra lange. Dette var også Ormsunds siste mulighet til å teste årets NM-båter i konkurranse. Dette skulle også være første tur og konkurranse i 8+. I år hadde vi fått låne åtteren til Sarpsborg, noe det var knyttet stor spenning til, da Obersten har fått (ufortjent?) mye kjeft de siste årene. Sarpsborgs flotte Filippi åtter viste seg nemlig å være rigget til et mannskap langt lettere enn Ormsunds solide mannskap. Starten gikk, riggerne pløyde bølger og de lette årene ga null flytt. NSR rykket fra, og frustrasjonen i Ormsund-laget var stor. Heldigvis ble bølgene langt mindre på de siste 500 m. Ormsund startet en opphenting på 1,5 åtterlengder, og klarte med en desperat sprint å ta igjen et stivt NSR-lag, og å vinne årets Tunevannsregatta!

Frank Robert Blindheim forteller fra senior 4- og 8+-løpene:

I Tunevannsregattaen rodde vi 4- og 8+. Under 4-løpet med Hans-Gunnar Grepperud, bror Håkon, Dag Martin Holten og jeg, blåste det opp og regnet noe sinnssvakt. Mannskapet i den konkurrerende NSR-båten gikk i land på et skjær, og søkte ly under båten. Frosne og leie kom vi oss av gårde. Tullet mye i starten, men klarte å hale i land seieren. Det samme forløpet hadde vi også i 8+. Båten var rigget altfor lavt i det været vi hadde, og noen fisket flere ganger over banen. Mye smerte, men de siste 500 m var det stor fart.

I denne regattaen var også Håkon tilbake fra skade. Noe som var gledelig.



Master-åtteren legger ut til start. Fra baug: Ole Martin Berge, Per Ulrikson, Espen Treider, Jens Christian Riis, Jan Giltvedt, Morten Grepperud, Per Giltvedt, Nils-Jørgen Bjønness, cox: Thomas Soma Ferguson

Per Ulrikson forteller fra master åtter-løpet:

I Tunevannsregattaen hadde jeg min første konkurranseopptreden for Ormsund på 52 år. Både dengang og nå i åtter. Så selv om det har vært mye roing i årene imellom – ikke minst i åtter, var det litt spesielt å legge ut på Tunevannet i en Ormsund-båt igjen. Et voldsomt uvær tidligere på dagen hadde heldigvis passert, men helt rolig var det ikke på sjøen. Med to noe rustne karer i bauen ble gjennomsnittsalderen i laget trukket ned til 59 ½ år av de 6 yngre roerne bakerst. Så vi håpet å få starte nogenlunde samtidig med den forholdsvis aldersstegne konkurrenten fra Christiania.

Men dengang ei. Selv om regattabestyrelsen var gjort kjent med fødselsdatoer på 40- og 50-tallet, manglet Idrettsforbundets fine regattasystem evnen til å mene noe om deltagerens alder. Så for at vi helt skråsikkert ikke skulle høste noen fordel av å unnlate å oppgi alle data, ble vi for sikkerhets skyld plassert på nivå med 20-åringene, og ble tildelt et handicap på 35 sekunder. Da ble det plutselig vanskelig å gjøre noe stort den dagen. Så der ble da 6 halvgamle og 2 eldre herrer sittende en stund å høre på at åretakene til Christiania-laget forsvant i det fjerne, før vi endelig kom oss avgårde. Da var vel ikke stemningen helt på topp, og roingen fikk nok litt preg av det. Men – som noen har skrevet før meg: Etterpå var alle enige om at det hadde vært en fin tur.



Mye utstyr skulle pakkes.



Nils-Jørgen Bjønness på toppen av lasset. Som man ser, var været noe variabelt den dagen.

Tunevannsregattaen - resultater lørdag:

Mix	M	2x	500 m	
1	Ormsund Roklub (M C)	Nils-Jørgen Bjønness Eva Hansen	01:51,4	
2	Ormsund Roklub (M E)	Per Giltvedt Zdzisława Andruszkiewicz	01:57,3	
3	Aalesunds Roklub (M D)		02:23,3	

H	J A	2x	500 m	
1	Ormsund Roklub Sandefjord Roklubb	Audun Grepperud Sander Aakerholt	01:35,4	
2	Moss Roklubb		01:39,0	
3	Aalesunds Roklub		01:45,9	

H	J B	1x	500 m	Heat 3
1	Trondhjems Roklubb		01:56,6	
2	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	01:57,0	
3	Stavanger Roklub		02:03,4	
4	Fredriksstad Roklub		02:12,5	
5	Ormsund Roklub	Kristian Løken	02:18,4	
Heat 4				
1	Moss Roklubb		01:57,7	
2	Fana Roklubb		02:00,9	
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	02:04,2	
4	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	02:05,6	
5	Sandefjord Roklubb		02:12,4	

D	M	2x	500 m	
1	Ormsund Roklub (M C)	Anne Cathrine Hunstad Eva Hansen	01:58,5	
2	Aalesunds Roklub 1 (M B)		02:33,4	

D	J B	4x	500 m	
1	Ormsund Roklub	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland Rikke Aslaksen Wåle Amanda Hofbauer	01:57,2	
2	Fana Roklubb		02:04,8	
3	Fana Roklubb		02:08,0	

D	S	1x	500 m	
1	Kungälv's RK		01:56,1	
2	Moss Roklubb		01:56,8	
3	Christiania Roklub		01:57,0	
4	Ormsund Roklub	Antje Peine	01:57,4	
5	Kristiansand Roklubb		02:03,0	
6	Christiania Roklub		02:07,4	

H	M	4x	500 m	
1	Kungälv's RK (M E)		01:41,7	

2	Ormsund Roklub (M E)	Nils Jørgen Bjønness Per Giltvedt Jan Giltvedt Morten Grepperud	01:43,7
3	Kungälv's RK (M B)		01:50,6
4	Aalesunds Roklub (M F)		02:00,3
5	Trondhjems Roklubb (M C)		02:25,9

	H	S	1x	500 m	
1			Sandefjord Roklubb		01:37,9
2			Moss Roklubb		01:39,2
3			Drammen Roklubb		01:39,3
4			Ormsund Roklubb	Halvor Grepperud	01:42,1
5			Trondhjems Roklubb		01:42,8

	D	J B	2x	500 m	
1			Fana Roklubb		01:56,8
2			Trondhjems Roklubb		02:04,6
3			Ormsund Roklub	Anna Mesel Rikke Aslaksen Wåle	02:06,8
4			Fana Roklubb		02:11,2
5			Fana Roklubb		02:13,3
6			Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer Emilie Giltvedt Langeland	02:16,7

B C	H 1997	J A	4x	500 m	
1			Ormsund Roklub / Bærum Roklubb (J A Baltic)	Bror Magnus Sundseth Sand Nicolay Bjønness Yngsdal Jordan Hamilton Andreas Erichsen Berge	01:26,7
2			Moss Roklubb (J A Baltic)		01:29,9

	H	J A	1x	500 m	Heat A
1			Fana Roklubb		01:36,6
2			Os Roklubb		01:38,5
3			Tønsberg Roklub		01:38,9
4			Sarpsborg Roklubb		01:39,3
5			Ormsund Roklub	Audun Grepperud	01:40,7
6			Aalesunds Roklub		01:43,8

	H	M	2x	500 m	Heat 1
1			Kungälv's RK (M F)		01:40,0
2			Ormsund Roklub (M F)	Per Giltvedt Jan Giltvedt	01:47,9
3			Kungälv's RK (M D)		01:47,9
4			Trondhjems Roklubb (M D)		02:17,9
Heat 2					
1			Moss Roklubb (M D)		01:42,3
2			Ormsund Roklub (M D)	Nils-Jørgen Bjønness Jens Christian Riis	01:43,6
3			Kungälv's RK (M D)		01:47,5
4			Kungälv's RK (M B)		01:56,1
5			Aalesunds Roklub (M I)		02:01,9

6	Trondhjems Roklubb (M C)	02:20,3
---	--------------------------	---------

	H	J B	2x	500 m	Heat B
1				Fana Roklubb	01:48,7
2				Ormsund Roklub / Fredriksstad Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Hauk A. Norum Sitre 01:52,4
3				Norske Studenters Roklub	01:52,6
4				Moss Roklubb	01:53,2
5				Ormsund Roklub	Kristian Løken Max Dethloff 02:12,0

	H	J A	1x	200 m Supersprint
1				Fana Roklubb
2				Os Roklubb
3				Ormsund Roklub Audun Grepperud

	D	S	1x	200 m Supersprint
1				Moss Roklubb
2				Ormsund Roklub Antje Peine
3				Kristiansand Roklubb

Tunevannsregattaen - resultater søndag:

	N C / B C	H 1997	J A	4x	2000 m
1				Ormsund Roklub / Bærum Roklubb	Bror Magnus Sundseth Sand Nicolay Bjønness Yngsdal Jordan Hamilton Andreas Erichsen Berge 06:48,4
2				Fredriksstad Roklub / Moss Roklubb	06:59,7

	MM	H	M	2x	1000 m	Heat 2
1					Christiania Roklub (M G)	04:06,0
2					Kungälv's RK (M F)	04:11,1
3					Ormsund Roklub (M E)	Per Giltvedt Espen Treider 04:32,1
4					Christiania Roklub (M G)	04:54,0
5					Christiania Roklub (M G)	04:54,8
						Heat 3
1					Kungälv's RK (M B) (2-)	04:07,5
2					Moss Roklubb (M D)	04:18,0
3					Kungälv's RK (M D)	04:20,7
4					Ormsund Roklub (M D)	Nils-Jørgen Bjønness Jens Christian Riis 04:21,9
5					Bestumkilen Roklubb (M D)	04:37,2

	D	S	1x	2000 m
1				Christiania Roklub 09:41,9
2				Kungälv's RK 09:42,1
3				Ormsund Roklub Antje Peine 09:51,9
4				Moss Roklubb 09:52,6

5	Kristiansand Roklubb	10:14,6
---	----------------------	---------

	H	J A	1x	2000 m	Heat A
1	Tønsberg Roklub				08:42,3
2	Os Roklubb				08:53,5
3	Sandefjord Roklubb				08:58,1
4	Ormsund Roklub			Audun Grepperud	09:17,4
5	Aalesunds Roklub				09:26,0
6	Sarpsborg Roklubb				09:29,6

MM	D	M	2x	1000 m	
1	Ormsund Roklub (M C)			Anne Cathrine Hunstad Eva Hansen	05:15,8
2	Christiania Roklub (M C)				05:35,3
3	Bestumkilen Roklubb (M A)				05:43,7
4	Bestumkilen Roklubb (M B)				06:01,5
5	Bestumkilen Roklubb (M B)				06:20,0
6	Christiania Roklub (M F)				08:23,4

MM	H	M	4-	1000 m	
1	Norske Studenters Roklub (M D)			Hans-Jørgen Arvesen Sverre Bertrand Løken Rolf Thorsen Magnus Grepperud	04:05,7
2	Bestumkilen Roklubb (M C)				04:24,4
3	Aalesunds Roklub (M C)				04:28,6
4	Trondhjems Roklubb (M C)				06:02,7

	H	J B	1x	1500 m	Heat 3
1	Fana Roklubb				09:08,3
2	Stavanger Roklub				09:11,9
3	Bergens Roklub				09:19,2
4	Fredriksstad Roklub				09:43,2
5	Ormsund Roklub			Kristian Løken	11:30,9
6	Fredriksstad Roklub				11:46,7

				Heat 4
1	Ormsund Roklub		Herman Mathisen	08:42,6
2	Moss Roklubb			08:58,2
3	Trondhjems Roklubb			09:21,9
4	Bærum Roklubb			09:48,6
5	Ormsund Roklub		Thomas Soma Ferguson	09:56,6
6	Ormsund Roklub		Magnus Nicolai Hofbauer	09:57,2

N C	D	J B	2x	1500 m	
1	Trondhjems Roklubb				08:56,5
2	Ormsund Roklub			Anna Mesel Emilie L. Giltvedt	08:57,1

N C	H	S	4-	2000 m	
1	Ormsund Roklub			Dag Martin Holten Frank Robert Blindheim Håkon Eikeland Grepperud Hans Gunnar Eikeland Grepperud	07:54,9

2	Norske Studenters Roklub (MM)	08:08,6
3	Sandefjord Roklubb	08:34,3
4	Norske Studenters Roklub (MM)	08:49,6

	H	S	1x	2000 m	
1	Moss Roklubb				08:34,8
2	Tønsberg Roklub				08:37,5
3	Drammen Roklubb				08:53,4
4	Ormsund Roklub			Halvor Grepperud	08:59,7
5	Trondhjems Roklubb				11:18,7

N C	H	J B	2x	1500 m	Heat A
1	Fana Roklubb				06:29,0
2	Fana Roklubb				06:31,8
3	Norske Studenters Roklub				06:32,0
4	Fana Roklubb				06:42,0
5	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub			Hermann Hovde Herman Mathisen	06:48,4
6	Bergens Roklub				06:51,9
Heat B					
1	Moss Roklubb				06:41,9
2	Moss Roklubb				06:45,1
3	Ormsund Roklub			Thomas Soma Ferguson Magnus Nicolai Hofbauer	06:51,0

MM	H	M	4x	1000 m	
1	Christiania Roklub (M G)				03:58,8
2	Ormsund Roklub (M E)			Nils-Jørgen Bjønness Per Giltvedt Jan Giltvedt Morten Grepperud	04:06,8
3	Kungälv's RK (M B)				04:14,1
4	Bestumkilen Roklubb (M D)				04:21,0
5	Christiania Roklub (M G)				04:36,8
6	Aalesunds Roklub (M F)				04:42,2

N C	D	J B	4x	1500 m	
1	Fana Roklubb				07:23,5
2	Ormsund Roklub			Amanda Hofbauer Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel Rikke Aslaksen Wåle	07:54,8

MM	Mix	M	2x	1000 m	
1	Ormsund Roklub (M C)			Nils-Jørgen Bjønness Eva Hansen	00:00,0
2	Christiania Roklub (M G)				+00:01,8
3	Bestumkilen Roklubb (M B)				+00:17,6
4	Christiania Roklub (M G)				+00:28,3
5	Trondhjems Roklubb (M C)				+00:52,7

N C	H	J A	2x	2000 m	
1	Ormsund Roklub			Audun Grepperud	08:16,4

	Sandefjord Roklubb	Sander Aakerholt	
2	Moss Roklubb Tønsberg Roklubb		08:31,3
3	Aalesunds Roklub		09:02,5

N C	H	J B	4x	1500 m	
1	Norske Studenters Roklub				06:05,3
2	Fana Roklubb				06:06,9
3	Horten Roklubb				06:21,4
4	Moss Roklubb				06:26,4
5	Ormsund Roklub			Thomas Soma Ferguson Kristian Løken Magnus Nicolai Hofbauer Max Dethloff	07:55,5

	H	S	8+	2000 m	
1	Ormsund Roklub			Dag Martin Holten Frank Robert Blindheim Håkon Eikeland Grepperud Hans Gunnar Eikeland Grepperud Halvor Grepperud Audun Grepperud Lars Bjønness Nicolay Bjønnes Yngsdal Cox: Magnus Nicolai Hofbauer	07:37,9
2	Norske Studenters Roklub				07:41,1

MM	H	M	8+	1000 m	
1	Christiania Roklub / Drammen Roklubb (M G)				04:10,9
2	Kungälv's RK (M D)				04:18,3
3	Ormsund Roklub 1 (M E)			Ole Martin Berge Per Ulrikson Espen Treider Jan Giltvedt Per Giltvedt Jens Christian Riis Nils-Jørgen Bjønness Morten Grepperud Cox: Thomas Soma Ferguson	04:48,4

Kjørbosprinten

Regattaen ble arrangert av Bærum Roklubb, og gikk på en forkortet utgave av Kjørbobanen ved Sandvika 23. og 24. august.

Halvor Grepperud forteller fra singlesculler- og toer uten-løp:

Dette er alltid en morsom og kort regatta, med mye fart og liv. Jeg stilte i 1X, og i 2- med min bror - Audun. Med 1-2 korte turer i 2- før denne regattaen, var det mye som kunne skje. Det viste seg imidlertid at vi hang godt med ut fra start, helt i tet av feltet. Men da takten økte, var vi ikke like samkjørt / rutinert som de andre båtene, og det ble litt klabb og babb.

1x-løpet startet med at sidemannen min (Tønsberg) gikk rundt da åra glapp ut av festet (ish). Jeg hang godt med i starten, men stivnet relativt fort i beina. Melkesyren var i høyproduksjon idet en konkurrent kom sigende sakte forbi. Imidlertid ble psyken med ett ordentlig ivrig da Audun lå nær mål og ropte "4 tak igjen!". En siste sluttspurt endte i fotofinish, hvor jeg ble dømt foran.

Herman Mathisen forteller:

Kjørbosprinten ble arrangert helgen etter Tunevannsregattaen. Der erfarte jeg at jeg i en konkurranse aldri skal slutte å ro før jeg er over mål. Jeg lå rett bak Andreas fra Bærum. I det han krysset over mål, hørte jeg pipet som bekreftet at en var over mål. Jeg trodde det var jeg som hadde gått over mål, men fant ut litt for sent at det slettes ikke stemte. Så jeg endte på en tredjeplass. Jeg var ganske sur på meg selv, men jeg hadde fått med meg en verdifull erfaring til senere i livet.

Audun Grepperud forteller fra Kjørbosprinten:

Kjørbosprinten har alltid vært en av de morsomme korte regattaene, hvor man kan prøve ut nye båter og kombinasjoner. Derfor prøvde jeg meg i toer uten styrmann, først med Nicolay Yngsdal (H J A), og så med min bror Halvor litt senere på dagen (senior). Begge disse kombinasjonene prøvde vi ut litt i forbindelse med NM. Men vi hadde små forhåpninger, med tanke på at vi hadde rodd lite sammen på forhånd, spesielt i denne tekniske båtklassen.

Løpet med Nicolay startet vi med en enorm sving mot baugside og over mot bøyerekka, men kom likevel ut på linje med de andre båtene. Mot midten av løpet lå vi fortsatt på linje med resten av konkurrentene, men Bærum begynte å dra ifra. Teknikken i vår båt falt litt fra hverandre mot slutten av løpet, da vi begynte å bli slitne. Vi endte dermed opp på en 3. plass, bak Bærum og Fredrikstad/Sarpsborg.

Med Halvor senere på dagen klarte vi også å holde oss sammen med konkurrentene i starten, men ble rodd ifra av både NSR og Bærum. Det tekniske raknet litt mot slutten i dette løpet også. Imidlertid klarte vi å ro greit nok inn til en 3. plass her også, men med litt større distanse opp til vinneren.

Jeg stilte også i singlesculler, en klasse med mange flere påmeldte, og måtte derfor ro forsøk tidligere på dagen. Formen føltes ikke helt på topp i forkant av løpet, men jeg fullførte forsøket på en førsteplass (tror jeg?), og kom videre til finale A.

Noen timer senere - i finalen, var formen bedre, og jeg var forberedt på en skikkelig kamp mot Tønsberg-roeren Adrian Lindgren. Jeg startet ut med en ledelse så vidt foran Adrian, og med litt lenger avstand til de andre båtene. Det ble derfor et ordentlig oppgjør mellom meg og Adrian. Jeg klarte å holde meg en båtspiss foran Adrian gjennom mesteparten av løpet, men han tok etterhvert mer og mer innpå. Vi lå helt likt da vi

kom til spurten, og kom i mål helt likt. Vi klarte ikke å avgjøre hvem av oss som hadde kommet først, men etter en liten stund ble det ropt opp at jeg kom 4 tideler foran Adrian!

Helt til slutt stilte jeg og Adrian i dobbelsculler, og ble regnet som favoritter før løpet etter singelscullerløpet. Vi startet ut og tok ledelsen i feltet, og dro fra gjennom løpet. Det tekniske føltes ikke helt på topp, men vi tok seieren med et smil.



*Sofie Jensen
(2) og Line
Parelius (1) i
2x*

Line Parelius forteller fra 2x-løpene:

Helgen 23.-24. august var det duket for Kjørbosprinten. Det var vindstille, sol fra skyfri himmel og god stemning på Kalvøya hele helgen. Sofie Jensen og jeg satte oss i en robåt for første gang i fjor, og Kjørbosprinten var min første regatta. Vi stilte til 500 meter sprint i klassen damer senior både lørdag og søndag. Til tross for at vi var borti et par bøyer og fikk en fisk, klarte vi begge dager å nå målet om å unngå bunnplassering. Det var gøy!



*Line Parelus,
Sofie Jensen
og
Ingrid
Stuenæs i
master mixed
8+*

Per Giltvedt forteller fra Kjørbosprinten:

Mange av juniorene og mange av masterroererne stilte til start i Sandvika denne helga. Og vi var skeptiske. Det fossregnet ved Høvik, men på Kalvøya var det fint vær hele helga.

Noen var med for første gang. Men Maja Kristoffersen gjorde et godt løp, og Erlend Hystad vant i åpen begynnerklasse. Vant gjorde også Antje Peine i seniorsculler.

Mye nerver var det i master 4x, som ble slått sammen med junior B gutter. Nicolay Yngsdal, Bror Sand, Herman Mathisen og Magnus Hofbauer måtte se seg slått av de eldre herrene som gjorde 500 meter på 1:29.2.

Søndag fikk de sin revansj, og masterne måtte finne seg i å se ungdommen forsvinne foran i feltet.

Spesielt junior-jentene hadde hevet seg godt siden forrige helg, og knapper stadig inn på konkurrentene foran. Trening gjør mester! Her var det Helena Carlsen, Amanda Hofbauer, Rikke Wåle, Emilie Langeland og Anna Mesel som alle gjorde gode løp i sculler, dobbeltsculler og dobbeltfirer.



Master 2x: Per Giltvedt (1), Jens Christian Riis (2)



Per Giltvedt og Jens Christian Riis prøver å antyde at de vant master 2x-løpet.

Kjørbosprinten - resultater lørdag:

D J B	1x	500 m	2. heat
1	Sarpsborg Roklubb		02:01,3
2	Norske Studenters Roklub		02:02,5
3	Bærum Roklubb		02:03,2
4	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland	02:05,3
5	Norske Studenters Roklub		02:06,6
6	Sarpsborg Roklubb		02:07,4
3. heat			
1	Drammen Roklubb		01:56,2
2	Ormsund Roklub	Anna Mesel	02:07,7
3	Moss Roklubb		02:12,1
4	Horten Roklubb		02:16,8
5	Ormsund Roklub	Rikke Aslaksen Wåle	02:22,6

H J B	1x	500 m	2. heat
1	Bærum Roklubb		01:41,5
2	Norske Studenters Roklub		01:47,1
3	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	01:47,5
4	Norske Studenters Roklub		01:49,5
5	Christiania Roklub		01:51,8

6	Moss Roklubb		01:54,5
3. heat			
1	Norske Studenters Roklub		01:47,8
2	Horten Roklubb		01:49,8
3	Bærum Roklubb		01:54,0
4	Fredriksstad Roklub		01:55,9
5	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	01:56,7
6	Christiania Roklub		02:05,8
4. heat			
1	Moss Roklubb		01:48,9
2	Tønsberg Roklub		01:57,4
3	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	01:57,7
4	Fredriksstad Roklub		02:03,5
5	Ormsund Roklub	Kristian Løken	02:52,5
J D 2x 500 m			
1	Ormsund Roklub	Maya Kristoffersen Erlend Hystad	02:21,5
D J C 2x 500 m			
1	Ormsund Roklub	Helena Rustad Carlsen Amanda Hofbauer	02:23,1
D S 1x 500 m			
1	Ormsund Roklub	Antje Peine	01:50,4
2	Christiania Roklub		01:58,0
H J A 1x 500 m 1. heat			
1	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	01:35,9
2	Tønsberg Roklub		01:36,3
3	Fredriksstad Roklub		01:38,3
4	Fredriksstad Roklub		01:41,7
5	Fredriksstad Roklub		01:42,2
6	Sarpsborg Roklubb		01:43,5
H J A 1x 500 m 2. heat			
1	Fredriksstad Roklub		01:43,1
2	Norske Studenters Roklub		01:45,5
3	Drammen Roklubb		01:47,0
4	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	01:47,3
5	Norske Studenters Roklub		01:47,6
6	Drammen Roklubb		01:50,9
H J A 2- 500 m			
1	Bærum Roklubb		01:38,9
2	Sarpsborg Roklubb		01:41,1
3	Ormsund Roklub	Audun Grepperud Nicolay Bjønness Yngsdal	01:41,4
4	Norske Studenters Roklub		01:44,1
H S 1x 500 m			
1	Norske Studenters Roklub		01:31,8
2	Bærum Roklubb		01:35,9

3	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud	01:38,1
4	Fredriksstad Roklub		01:38,2
5	Drammen Roklubb		01:40,5
	Tønsberg Roklub		DNF

D S	2x	500 m	
1	Norske Studenters Roklubb		01:44,7
2	Ormsund Roklub/ Christiania Roklub	Line Parelus Sofie Jensen	01:56,3
3	Christiania Roklub		02:02,7

H J B	2x	500 m	2. heat
1	Moss Roklubb		01:43,7
2	Horten Roklubb		01:46,3
3	Ormsund Roklub / Fredriksstad Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Hauk A. Norum Sitre	01:47,4
4	Moss Roklubb		01:48,2
5	Moss Roklubb / Bærum		01:50,4
6	Tønsberg Roklub		01:51,8

D J B	4x	500 m	
1	Sarpsborg Roklubb		01:43,1
2	Bærum Roklubb		01:44,8
3	Norske Studenters Roklub		01:51,0
4	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel Rikke Aslaksen Wåle	01:53,9

H M	2x	500 m	
1	Ormsund Roklub	Nils Jørgen Bjønness Jens Christian Riis	01:35,3
2	Ormsund Roklub	Per Giltvedt Morten Grepperud	01:40,4

D J B	2x	500 m	
	Bærum Roklubb		
1	Drammen Roklubb		01:46,8
2	Bærum Roklubb		01:49,9
3	Moss Roklubb		01:50,8
4	Sarpsborg Roklubb		01:56,1
5	Norske Studenters Roklub		01:57,6
6	Norske Studenters Roklub		02:02,0
	Ormsund Roklub	Emilie Langeland Giltvedt Anne Mesel	

MIX J C	4x	500 m	
1	Sarpsborg Roklubb		01:48,0
2	Bærum Roklubb		02:08,8
3	Sarpsborg Roklubb		02:14,9
4	Tønsberg Roklub		02:15,0
5	Ormsund Roklub	Helena Rustad Carlsen Amanda Hofbauer	02:15,3

		Erlend Hystad Maya Kristoffersen	
6	Bærum Roklubb		02:19,0

H S	2-	500 m	
1	Bærum Roklubb		01:30,6
2	Norske Studenters Roklub		01:32,4
3	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud Audun Grepperud	01:39,9

H M	4x	500 m	
1	Ormsund Roklub	Morten Grepperud Per Giltvedt Jens Christian Riis Nils-Jørgen Bjønness	01:29,2

H J B	4x	500 m	
1	Horten Roklubb		01:30,1
2	Bærum Roklubb		01:30,3
3	Norske Studenters Roklub		01:31,3
4	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Herman Mathisen Magnus Nicolai Hofbauer	01:31,8
5	Moss Roklubb		01:37,0

Kjørbosprinten - resultater søndag:

H J B	1x	500 m	3. heat
1	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	01:44,7
2	Norske Studenters Roklub		01:46,1
3	Norske Studenters Roklub		01:47,8
4	Moss Roklubb		01:50,6
5	Fredriksstad Roklub		01:57,7
6	Christiania Roklub		01:59,9
4. heat			
1	Norske Studenters Roklub		01:44,9
2	Horten Roklubb		01:45,0
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	01:50,2
4	Bærum Roklubb		01:52,3
5. heat			
1	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	01:51,6
2	Tønsberg Roklub		01:54,7
3	Fredriksstad Roklub		02:02,0
4	Ormsund Roklub	Kristian Løken	02:06,7
J D	1x	500 m	
1	Ormsund Roklub	Erlend Hystad	02:22,6
2	Horten Roklubb		02:37,6
3	Bærum Roklubb		03:04,3
4	Ormsund Roklub	Maya Kristoffersen	03:29,8
5	Horten Roklubb		03:55,8

D J C	2x	500 m	
1	Bærum Roklubb		02:13,9
2	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer Helena Rustad Carlsen	02:19,5
3	Bærum Roklubb / Fredriksstad		02:45,0

H J A	2x	500 m	
1	Bærum Roklubb		01:35,8
2	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand Nicolay Bjønness Yngsdal	01:37,2
3	Sarpsborg Roklubb		01:38,2

D S	2x	500 m	
1	Norske Studenters Roklub		01:43,4
2	Christiania Roklub		01:48,0
3	Ormsund Roklub / Christiania Roklub	Line Parelius Sofie Jensen	01:58,1
4	Christiania Roklub		01:58,3

H J B	2x	500 m	2. heat
1	Norske Studenters Roklub		01:34,5
2	Norske Studenters Roklub		01:34,8
3	Horten Roklubb		01:38,3
4	Christiania Roklub		01:38,5
5	Ormsund Roklub / Fredriksstad Roklub	Thomas Soma Ferguson Hauk A. Norum Sitre	01:39,2
6	Drammen Roklubb		01:41,8

D J B	4x	500 m	
1	Sarpsborg Roklubb		01:38,7
2	Bærum Roklubb		01:40,6
3	Christiania Roklub		01:41,6
4	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel Rikke Aslaksen Wåle	01:46,1

H M	2x	500 m	
1	Ormsund Roklub	Per Giltvedt Jens Christian Riis	01:37,5
2	Norske Studenters Roklub		02:00,9

H J A	4x	500 m	
1	Bærum Roklubb/ Ormsund	Andreas Erichsen Berge Jordan Hamilton Bror Magnus Sundseth Sand Nicolay Bjønness Yngsdal	01:19,6
2	Moss Roklubb		01:22,5

H J B	2x	500 m	2. heat
1	Norske Studenters Roklub		01:34,5
2	Norske Studenters Roklub		01:34,8

3	Horten Roklubb		01:38,3
4	Christiania Roklub		01:38,5
5	Ormsund Roklub / Fredriksstad Roklub	Thomas Soma Ferguson Hauk A. Norum Sitre	01:39,2
6	Drammen Roklubb		01:41,8

D J B	2x	500 m	2. heat
1	Sarpsborg Roklubb		01:46,8
2	Christiania Roklub		01:48,7
3	Ormsund Roklub	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland	01:50,9
4	Christiania Roklub		01:54,8
5	Norske Studenters Roklub		01:56,4
6	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer Rikke Aslaksen Wåle	01:58,8

H M	4x	500 m	
1	Ormsund Roklub	Ole Martin Berge Per Giltvedt Espen Treider Jens Chr Riis	01:35,0

H J B	4x	500 m	2. heat
1	Bærum Roklubb		01:26,1
2	Horten Roklubb		01:28,9
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Herman Mathisen Magnus Nicolai Hofbauer	01:29,3
4	Moss Roklubb		01:32,2

MIX S	8+	500 m	
1	Bærum Roklubb		01:30,4
2	Norske Studenters Roklub		01:40,9
3	Ormsund Roklub	Jens Chr Riis Per Ulrikson Ole Martin Berge Espen Treider Per Giltvedt Line Parelus Sofie Jensen Ingrid Stuenæs Cox: Thomas Soma Ferguson	01:51,4
4	Norske Studenters Roklub		01:33,8 (UFK)
5	Christiania /Tønsberg / Horten / Moss		01:46,7 (UFK)

VM i roing

VM i roing ble avviklet på Bosbaan – en kunstig innsjø utenfor Amsterdam – i tidsrommet 25. – 31. august.

Aleksander Berntsen beretter fra VM:

Årets store ro-begivenhet fant sted på Bosbaan i Amsterdam Nederland siste uken i august. Jeg hadde klart å kapre en plass i dobbelfireren med Martin Helseth (Aalesund), Joakim Bøhn (Kristiansand) og Bjørn Jostein Singstad (Horten).

Målet med regattaen var hårete, men innenfor rekkevidde: Semifinale A/B.

Vi reiste til Amsterdam 3 dager før forsøksløpet, og fant oss godt til rette. Vi fikk trent OK på banen, selv om det var fryktelig trangt og mange båter overalt. Hotellet vi bodde på, lå 15 minutter unna med shuttlebuss.

Forsøksløpet:

Forsøksløpet gikk ikke så veldig bra. Vi fikk ikke skikkelig flyt i roinga, og havnet raskt noen lengder bak Tyskland. Deretter lå vi og kavet i bølgene hele veien. Svært vanskelige forhold. Vi endte desidert bakerst, og bare Egypt og Kazakstan hadde dårligere tid enn oss totalt sett.



Forsøksløp
@www.row2k.com

Oppsamlingen:

Oppsamlingen ble utsatt en dag på grunn av urettferdige baneforhold på tirsdagen. Nå var vi klar til å vise at vi hadde mer å by på. Denne dagen bød på motvind og lettere forhold teknisk sett. Etter en rimelig god start fant vi en bra arbeidsrytme, og holdt det gående lenge. Vi rodde faktisk så bra at samtlige i båten fikk brukt sine krefter. Og selv om vi kom i mål vel vitende om at sesongens målsetning ikke var nådd, ble vi raskt enige om at vi faktisk hadde gjennomført et bra løp, og var fornøyd med innsatsen. I tillegg slo vi et par båter denne dagen, og det er alltid gøy.



Oppsamling
©www.row2k.com

Semifinale C/D:

Semifinale C/D er en semifinale hvor plassene til C- og D-finalene deles ut. Med friskt mot etter å ha slått Italia og Slovenia var vi veldig gira på å slå flere. Men gårsdagens oppsamling satt veldig i beina på samtlige, så vi var spent på hvordan kroppen ville respondere på en ny maks.-belastning.

Vi startet bra også denne gangen, lå foran Australia på 500m. Vi klarte ikke helt å finne den gode flyten midtveis og tapte litt her. Men i motsetning til tidligere løp var begge båtene i nabobanene ved siden av oss. Svært motiverende med slike løp. Mot slutten ble det litt blandede beskjeder og vi klarte ikke å bestemme oss for å gå maks eller spare litt krefter til morgendagen. Vi så tidlig i løpet av C-finaleplass var sikret, så det var en mulighet for å spare seg litt ved behov. Det ble en halvhjertet spurt, uten spesiell god samroing. Men de første 1250m var veldig bra syns jeg.



Semifinale C/D
©www.row2k.com

C-finale:

Da var det tid for vår finale. Vi hadde store forventninger til oss selv, da vi hadde vist at vi kunne henge på Australia, Slovenia og Italia. Dessverre ble opplevelsen litt preget av vindforholdene, som favoriserte bane 1 foran bane 6 - vår bane. Det var medvind skrått fra venstre, og vi fikk betydelig mindre medvind enn våre heldige konkurrenter lenger opp. Slikt må man regne med i utendørsidrett, men man blir selvfølgelig litt skuffet.

Uansett rodde vi så bra som vi klarte, og var nok en gang fornøyd med innsatsen.

Resultater:

Plassering	Bane	Land	500 m	1000 m	1500 m	2000 m	
Forsøk:							
1	5	Ukraina	1:22.51 (1)	2:48.10 (1)	4:14.26 (1)	5:38.46	Semi. A/B
2	4	Tyskland	1:23.43 (2)	2:49.31 (2)	4:15.61 (2)	5:39.34	Semi. A/B
3	1	Frankrike	1:25.35 (3)	2:52.71 (4)	4:20.04 (3)	5:47.41	Oppsaml.
4	2	Canada	1:25.75 (4)	2:52.54 (3)	4:20.10 (4)	5:49.34	Oppsaml.
5	3	Norge	1:27.21 (5)	2:56.03 (5)	4:25.91 (5)	5:57.02	Oppsaml.
Oppsamling:							
1	4	Frankrike	1:28.94 (3)	2:59.93 (3)	4:31.71 (2)	6:02.67	Semi. A/B
2	3	USA	1:28.53 (2)	2:58.97 (2)	4:31.22 (1)	6:05.04	Semi. A/B
3	2	Nederland	1:30.57 (6)	3:02.60 (4)	4:34.92 (4)	6:06.78	Semi. C/D
4	1	Norge	1:30.19 (5)	3:02.72 (5)	4:38.62 (5)	6:13.35	Semi. C/D
5	6	Italia	1:26.81 (1)	2:57.40 (1)	4:32.98 (3)	6:13.51	Semi. C/D
6	5	Slovenia	1:29.76 (4)	3:03.95 (6)	4:39.12 (6)	6:16.41	Semi. C/D
Semi. C/D 1:							
1	1	Italia	1:26.81 (1)	2:57.04 (1)	4:29.19 (1)	6:02.78	C-finale
2	2	Australia	1:27.14 (3)	2:58.57 (3)	4:31.79 (3)	6:04.61	C-finale
3	3	Norge	1:26.89 (2)	2:58.34 (2)	4:31.02 (2)	6:06.49	C-finale
4	4	Kasakhstan	1:27.95 (4)	3:03.50 (4)	4:41.16 (4)	6:18.81	D-finale
C-finale:							
1	3	Slovenia	1:22.71 (1)	2:49.52 (1)	4:17.91 (1)	5:43.36	13
2	1	Nederland	1:26.83 (5)	2:52.63 (3)	4:18.71 (2)	5:44.09	14
3	2	Australia	1:26.56 (4)	2:52.49 (2)	4:19.92 (3)	5:44.78	15
4	4	Italia	1:26.07 (3)	2:52.68 (4)	4:20.09 (4)	5:49.31	16
5	5	Tsjekkia	1:25.67 (2)	2:52.96 (5)	4:21.78 (5)	5:51.85	17
6	6	Norge	1:27.64 (6)	2:56.69 (6)	4:25.69 (6)	5:53.65	18

Ungdomsmesterskapet – Os

Denne regattaen gikk på Ulvenvannet ved Os (syd for Bergen) 6. og 7. september.

Herman Mathisen forteller:

To uker etter Kjørbosprinten var det ungdomsmesterskap i Os. Det var kanskje den mest ekstreme regattaen jeg har vært med på. Det ble mange fine erfaringer, som var gull verdt å ha med seg fra Os. Blant annet at du blir veldig sliten etter syv løp på en dag.

Jeg var også med i regattaen i fjor, og ville delta i år igjen. Jeg hadde regnet med at mange fra klubben skulle. Men det viste seg at jeg tok feil. Det var bare Magnus og jeg fra Ormsund som deltok. Han dro sammen med Bærum.

Jeg regnet med at jeg skulle det samme. Men så fikk jeg vite at bussen til Bærum var full. Hmm, hvordan skal jeg komme meg til Os da, tenkte jeg. Det viste seg at Morten visste hvordan. Moss manglet en person til fireren deres. Derfor sa Morten at jeg kunne fylle den plassen.

Jeg ble plukket opp på Mosseveien, og vi kjørte mot Os. Jeg skulle bare ro singelsculler og en dobbeltfirer, trodde jeg. Men det viste seg at jeg skulle ro masse mer enn det, da jeg fikk se startlistene. Jeg skulle ro singel, dobbel, firer og dobbelfirer. Lørdagen kom. Jeg rodde meg inn på en førsteplass i singelsculler, noe som gjorde at jeg slapp å ro oppsamling. Jeg var direkte i finalen. Det kunne ikke vært en bedre start på dagen, og jeg var i strålende humør. Så var det rett ut til forsøk i dobbeltfirer.

Vi kom inn på en tredjeplass, så vi havnet i oppsamlingsheatet. Det heatet vant vi, og var dermed i finalen. I finalen kom vi på en tredjeplass. Dette var første gangen vi fire rodde sammen, så tross alt var det bra gjennomført av oss alle. Så var det ut i dobbeltsculler rett etterpå. Der havnet vi i finalen, og kom på en 6. plass totalt. Etter det var det å rigge om dobbelfireren til en firer uten, og så gå ut i den. Det gikk ikke veldig bra, og vi ble ikke med i finalen - dessverre. Eller heldigvis? Jeg var sliten i hele kroppen, og jeg hadde det viktigste løpet for meg - foran meg. Jeg hadde veldig lyst til å ta med meg tittelen som Ungdomsmester, hjem. Jeg hadde en god sjanse, fordi jeg var 2 sekunder kjappere enn alle andre i forsøksheatene. Jeg kom meg ut i singelen, og lå klar til start. Helgens viktigste 500 meter startet hvert øyeblikk. Starten gikk bra, og jeg lå litt foran andreplassen - en fra Bergen. Jeg holdt førsteplassen nesten hele veien. Men 100 meter før mål, tok han innpå. Han tok nok innpå til å snike seg forbi og ta førsteplassen. Det var der det sank i meg - jeg har rodd for mye.

Så til neste år vet jeg det. Jeg skal aldri ro 7 løp på en dag. Aldri igjen.

Jeg var helt kake. Da vi pakket sammen, kalte John - han som kjørte bilen til Moss - inn til info-samling. Det hadde seg slik nå at vi var ti stykker som skulle komme oss hjem, og det kun var plass til 9 stykker i bilen. Så en måtte dra med en annen klubb. Og gjett hvem?

Det ble meg. Jeg hadde blitt tildelt plass hos Sarpsborg Roklubb. Jeg sto igjen på båtplassen idet Moss kjørte. Vi spiste middag i Os, før vi satte oss inn i bussen til Sarpsborg. Klokken var 5 på ettermiddagen da vi dro, og vi hadde 8 timer å kjøre før vi var i Oslo. Jeg tenkte: Herregud, hvordan skal dette gå da? Men mot alle odds, gikk det bra. Det ble tidenes beste busstur, med verdens herligste folk. Det ble en tur uten søvn. Når vi ikke lo oss i hjel, så var det noe annet. Det var utrolig morsomt, så morsomt at det endte med at vi lo av alt i 5 timer.

Os - resultater lørdag:

H	J B	4x	500 m
1	Fana Roklubb 1		1.36,7
2	Fana Roklubb 2		1.38,1
3	Moss/Ormsund rk	Alfred Eliassen Tord Oscar Magnusson Vegard Hjortkær Sæby Herman Mathiesen (Ormsund)	1.39,0
4	Trondhjems Roklubb 1		2.02,4

H	J B	4-	500 m
1	Fana Roklubb 1		1.37,1
2	Moss /Ormsund rk	Alfred Eliassen Tord Oscar Magnusson Vegard Hjortkær Sæby Herman Mathiesen (Ormsund)	1.45,5

H	J B f 1999	1x	500 m
1	Bergens Roklub		1.47,7
2	Ormsund roklubb	Herman Mathiesen	1.49,5
3	Fana Roklubb		1.51,3
4	Aalesunds Roklub		1.53,5
5	Bergens Roklub		1.55,3
6	Moss Roklubb		1.59,8

H	J B	2x	500 m
1	Fana Roklubb 1		1.42,2
2	Moss Roklubb 1		1.45,3
3	Bergens Roklub 2		1.45,4
4	Moss / Ormsund RK	Tord Oscar Magnusson Herman Mathiesen (Ormsund)	1.46,9
5	Bergens Roklub 1		1.47,1
6	Fana Roklubb 2		1.48,2

Os – resultater søndag:

H	J B	1x	500 m	Heat 2
1	Ormsund Roklubb	Herman Mathiesen		1.50,1
2	Aalesunds Roklub			1.52,5
3	Bergens Roklub			1.55,6
4	Moss Roklubb			2.02,2
Heat 3				
1	Bergens Roklub			1.52,9
2	Bærum roklubb			2.00,3
3	Ormsund Roklubb	Magnus Nicolay Hofbauer		2.01,3
4	Fana roklubb			2.05,1

H	J B	4x	500 m
1	Fana Roklubb 1		1.36,4
2	Moss/Ormsund	Alfred Eliassen Tord Oscar Magnusson Vegard Hjortkær Sæby	1.40,3

Herman Mathiesen (Ormsund)		
3	Trondhjems Roklubb 1	1.43,4

H	J B	4-	500 m	
1	Fana Roklubb 1			1.47,9
2	Moss/Ormsund rk		Vegard Hjortkær Sæby Alfred Eliassen Tord Oscar Magnusson Herman Mathiesen (Ormsund)	2.04,5

H	J B	2x	500 m	
1	Fana Roklubb 3			1.43,9
2	Bergens Roklub 2			1.46,8
3	Moss Roklubb 2			1.48,3
4	Bergens Roklub 1			1.50,7
5	Fana Roklubb 1			1.51,3
6	Moss/Ormsund rk		Tord Magnusson Herman Mathiesen (Ormsund)	1.51,7

Norgesmesterskapene

NM ble arrangert av Horten Roklubb på Årungen 20. og 21. september.

Hans Magnus Grepperud forteller fra NM-løpene:

Blant de offisielle NM-løpene fikk Ormsund i år samme antall NM-gull som i fjorårets NM. Vi vant HS4x, HS2- og HS4-. Vi fikk også NM-sølv i HJA2-, NM-bronse i HS8+, samt en 4. plass i DS1x.

I 2013 var Ormsunds 4- med i kampen om kongepokalen ved å gå rett under 6 minutter i medvinden. I 2014 var fokuset blant seniorgutta lagt over til 4x for å prøve å ro inn en kongepokal. Aleksander - som den sterkeste i båten - hadde stroket forbundets 4x i VM kun uker før NM. 4x'en klarte en tid under 6 minutter, men var nok noe lenger unna kongepokalen i år, da Horten Roklubbs Kjetil Borch nok et år var svært rask i 1x, samt at både 2x og 8+ ble vunnet på gode tider. Likevel er det gledelig at våre lagbåt-prestasjoner er så bra at vi er til å regne med i denne kampen. Spesielt nå som det norske landslaget er svært sterkt.



*To
generasjoner
Grepperud –
Hans Magnus
og Hans-
Gunnar*

Alle NM-gullene ble vunnet med stor margin ned til de andre lagene, og Ormsund viste seg som en svært sterk lagbåtklubb. Åtteren vi stilte med i år, inneholdt to roende juniorer. God deltagelse og sterke resultater på juniorsiden kombinert med den etterhvert så rutinerte seniorgruppa, levner ingen tvil om at talentet er på plass i klubben! Samroing og spesielt terping på enåret teknikk er det som skal til for at Ormsund skal kunne vinne også denne klassen innen få år.



*Firer uten-laget -
Dag Martin
Holten, Håkon
Grepperud,
Hans-Gunnar
Grepperud og
Aleksander
Berntsen*



*Firer uten-laget
ved brygga*

Per Giltvedt beretter fra NM:

Det ble to flotte dager på Årungen, med mange gode resultater for vår klubb. I NM vant vi toer uten, dobbeltfirer og firer uten. I søndagens siste løp ble det bronse i åtter. NSR vant foran NTNUI. Vi har to gode firere, men utfordringen er mer å få de to båtene til å ro sammen som et lag.

Antje Peine tok en flott fjerdeplass i singlesculler, og det var årsbeste. Avstanden til teten er halvert.

I junior B vant Nicolay Bjønness Yngsdal og Bror Magnus Sundseth Sand dobbeltsculler, og Herman Mathisen vant sitt heat i singlesculler junior B.

I junior NM tok Audun Grepperud og Nicolay Bjønness Yngsdal en fin sølvmedalje etter Bærum.



*Rosjef Hella Yngsdal
sammen med junior 2- -
Bror Magnus Sundseth
Sand og Nicolay Bjønnes
Yngsdal*

Frank Robert Blindheim forteller fra NM:

Forut for NM sloss vi seniorer og Audun (junior A) om plassene i 4x og 4-. Vi hadde uttak på Årungen, der vi kjørte en 500 m og en 1500 m. Dessverre for meg tapte jeg begge løpene. Halvor ble tatt ut til å være reserve, mens Hans-Gunnar Grepperud, Håkon Grepperud, Dag Martin Holten og Aleksander Berntsen ble hovedmannskap. Jeg rodde 1x i NM sammen med Halvor. Greie løp, men ikke noe mer. Det ble med forsøket. De andre båtene gikk godt.

Antje var vel kanskje den som relativt sett lyktes best i 1x. Hun har trent bra hele sesongen, fulgt programmet, og fikk nok en fin formtopp i rett tid.

I 8+ hadde vi nyleid båt, men oppkjøringen ble preget av mye sykdom, og det ble lite roing med fullt NM-mannskap. Samroingen fra midten av båten og til baug stemte litt lite med firer uten-mannskapet. Det ble tidlig klart at vi måtte sloss for 3. plass. Heldigvis klarte vi det, og skal vel egentlig være ganske fornøyde med det.

Halvor Grepperud forteller fra NM:

I NM for meg ble det ikke lettvekt denne gangen. Fokuset lå på enåret roing. Det fristet med et gull i 8+ for Ormsund i år. Derfor ble både lettvekt og singel nedprioritert. Det viste seg også at jeg ble reserve i 4- og 4+-båtene etter en utrolig jevn uttagningsprosess. Mye trening ble det i disse båtene, da sykdom herjet i Ormsund-leiren. Båtene begynte å gå fort, og det hadde vært veldig morsom å sitte i en av dem i NM. Dessverre for meg - dog heldig for Dag Martin - ble han frisk dagen før NM. For min del var det da 8+ som gjaldt, og 1x som ble en god gjennomkjøring. 1x-heatet gikk helt OK både med tanke på forberedelser og form. I 8+-løpene viste Ormsund muskler i kvalifiseringen til finalen, men tapte for NTNUI og NSR.

Dag Martin Holten forteller fra NM-løpene:

Som tittelforsvarere i 4x, 4- og 2- var det store forventninger til årets NM. På grunn av mye sykdom i forkant av NM hadde vi særdeles få turer sammen i lagbåt, men vi har rodd mye sammen tidligere, og satset på at vi fremdeles kunne ro som et lag.

- Lørdag:

I 4X stilte Aleksander Berntsen (stroke), Hans Gunnar Grepperud, Håkon Grepperud og Dag Martin Holten (baug). Vi har som regel at vi skal gå for seier i alle løp, også i forsøk, semifinale osv. Vi gjorde det samme i NM-forsøket, og vant lett. I finalen var det lett medvind og ganske raske forhold. Vi gikk hardt ut fra start, og hadde allerede etter passering 500 meter en god luke ned til Moss og Christiania. Vi pushet på videre, og holdt en marsjtakt på rundt 35. Vi rodde på 05:58, og var 10 sekunder foran Moss på andreplass. God start på NM!

- Søndag:

I 4- stilte Aleksander Berntsen (stroke), Hans Gunnar Grepperud, Håkon Grepperud og Dag Martin Holten (baug). Vi vant igjen forsøket lekende lett. I finalen var det et særdeles rutinert og godt startfelt. NSR ror alltid bra i enåret. Men Horten hadde toppet laget sitt, og stilte med Olaf Tufte, Kjetil Borch, Bjørn Jostein Singstad og Ole Johan Klingan. Vi var spent før start, men hadde planlagt å gå knallhardt ut for raskt å få en ledelse. Det var tunge forhold i finalen, med ganske mye motvind. Noe som passet Horten godt med all sin kapasitet. Vi fikk imidlertid en god start, og allerede etter 250 meter hadde vi nesten en båtlengde ledelse ned til Horten. Vi kjørte på videre i takt 32-34, og i mål var vi 8 sekunder foran NSR og hele 18 sekunder foran Horten.



*Fra
premieutdelingen i
firer uten. Bakerst:
Dag Martin Holten
og Aleksander
Berntsen, foran:
Håkon og Hans-
Gunnar Grepperud*

Herman Mathisen forteller fra singlesculler-løpene:

Uken etter Os, var det NM på Årungen. Jeg ville ha en bra plassering her, for dette var mest sannsynlig årets siste regatta. Jeg sa meg fornøyd med en 4. plass i singel, totalt av 32 stykker (tror jeg).



Audun
Grepperud

NM - resultater lørdag:

H J B	1x	1000 m	Heat 1
1	Fredriksstad Roklub		03:43,8
2	Horten Roklubb		03:44,0
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	03:48,3
4	Fredriksstad Roklub		03:59,5
5	Bergens Roklub		04:02,2
6	Horten Roklubb		04:05,0
Heat 2			
1	Ormsund Roklub	Herman Mathisen	03:57,0
2	Drammen Roklubb		04:00,5
3	Norske Studenters Roklub		04:03,0
4	Fana Roklubb		04:03,7
5	Horten Roklubb		04:12,4
6	Moss Roklubb		04:12,8
Heat 3			
1	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	03:56,8
2	Horten Roklubb		04:04,5
3	Stavanger Roklub		04:15,7
4	Fana Roklubb		04:16,0
5	Bergens Roklub		04:17,0
6	Fredriksstad Roklub		04:29,4
Heat 4			
1	Tønsberg Roklub		04:09,6
2	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	04:12,8
3	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	04:20,2
4	Sandefjord Roklubb		04:23,7
5	Alvøen Roklubb		04:31,0

6	Fredriksstad Roklub	04:36,0
---	---------------------	---------

H J B	2x	1000 m	Heat 1
1	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand	03:20,1
2	Horten Roklubb		03:25,1
3	Fana Roklubb		03:35,8
4	Trondhjems Roklubb		03:40,4
5	Tønsberg Roklub		03:49,4
6	Sandefjord Roklubb		03:55,7
Heat 2			
1	Norske Studenters Roklub		03:33,2
2	Norske Studenters Roklub		03:36,2
3	Fana Roklubb		03:39,0
4	Bergens Roklub		03:44,0
5	Ormsund Roklub Bærum Roklubb	Magnus Nicolai Hofbauer Herman Hovde	03:55,3
6	Kristiansand Roklubb		04:07,3

NM D S	1x	2000 m	
1	Christiania Roklub		07:59,4
2	Norske Studenters Roklub		08:05,5
3	Fana Roklubb		08:15,1
4	Ormsund Roklub	Antje Peine	08:23,3
5	Moss Roklubb		08:26,8
6	Drammen Roklubb		08:51,7

NM	H	S	4x	2000 m
1	Ormsund Roklub		Aleksander Berntsen Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Dag Martin Holten Håkon Eikeland Grepperud	05:58,9
2	Moss Roklubb			06:08,2
3	Christiania Roklub			06:11,6
4	Norske Studenters Roklub			06:12,0
5	Kristiansand Roklubb			06:16,5
6	Christiania Roklub			06:25,4

NM	H	S	2-	2000 m
1	Ormsund Roklub		Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen	06:45,2
2	Norske Studenters Roklub			06:56,2
3	NTNUI			06:56,9
4	Norske Studenters Roklub			07:10,1
5	Christiania Roklub			07:20,5
6	Horten Roklubb			08:13,4

NM - resultater søndag:

H	J B	1x	1500 m	Heat 2
1	Ormsund Roklub		Herman Mathisen	07:00,0
2	Fana Roklubb			07:05,3

3	Horten Roklubb		07:06,0
4	Aalesunds Roklub		07:17,5
5	Horten Roklubb		07:27,9
6	Moss Roklubb		07:31,2
Heat 4			
1	Bærum Roklubb		07:49,0
2	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	07:51,0
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	07:51,0
4	Fredriksstad Roklub		08:34,0
	Sandefjord Roklubb		DNF
	Tønsberg Roklub		DNF

H	J B	2x	1500 m	Heat 2
1	Norske Studenters Roklub			06:32,9
2	Sarpsborg Roklubb/Fredriksstad Roklub			06:58,1
3	Moss Roklubb			07:28,7
4	Kristiansand Roklubb			07:53,7
5	Bærum Roklubb	Herman Hovde		
	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer (Ormsund)	08:43,0	

D	J C	2x	500 m	Heat 2
1	Fana Roklubb			02:24,0
2	Fana Roklubb			02:26,0
3	Trondhjems Roklubb			02:33,0
4	Ormsund Roklub	Helena Rustad Carlsen		03:14,0

NM	H	J A	2-	2000 m
1	Bærum Roklubb			08:22,7
2	Ormsund Roklub	Audun Grepperud		
		Nicolay Bjønness Yngsdal		08:33,8
3	Bergens Roklub			08:51,8
4	Norske Studenters Roklub			09:25,5

NM	H	S	4-	2000 m
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud		
		Dag Martin Holten		
		Aleksander Berntsen		
		Håkon Eikeland Grepperud		06:52,0
2	Norske Studenters Roklub			07:00,4
3	Horten Roklubb			07:10,3
4	Kristiansand Roklubb			07:14,1
5	Norske Studenters Roklub			07:20,5
6	Christiania Roklub			07:23,9

NM	H	S	8+	2000 m
1	Norske Studenters Roklub			06:11,7
2	NTNUI			06:17,7
3	Ormsund Roklub	Aleksander Berntsen		
		Frank Robert Blindheim		
		Halvor Grepperud		
		Hans-Gunnar Eikeland Grepperud		
		Håkon Eikeland Grepperud		
		Dag Martin Holten		06:26,3

		Nicolay Bjønness Yngsdal Audun Grepperud Magnus Nicolai Hofbauer	
4	Christiania Roklub		06:29,0
5	Norske Studenters Roklub		06:40,1
6	Moss Roklubb		06:40,3

Baltic Cup-regattaen

Regattaen Baltic Cup ble i år avviklet på Bagsværd Sø utenfor København 27. og 28. september.

Hensikten med denne regattaen er å gi juniorroere i alderen 15-17 år mulighet til å delta i en internasjonal regatta. I regattaen deltar lag fra Hviterussland, Danmark, Estland, Finland, Tyskland, Latvia, Litauen, Norge, Sverige, Russland og Polen. Andre land kan også søke om deltagelse.



*Trener Lars Bjønness
sammen med – fra venstre:
Bror Magnus Sundseth
Sand(1)
Andreas Erichsen Berge(2)
Nicolay Bjønness Yngsdal(3)
Jordan Hamilton(4)*

Per Giltvedt forteller om Ormsunds deltagelse i Baltic Cup:

Nicolay Bjønnes Yngsdal og Bror Magnus Sundseth Sand har virkelig satset denne sesongen, og samarbeidet med Bærum om en dobbeltfirer. Målet har vært Baltic Cup. Dobbeltfireren gjorde det sterkt i Sorø-regattaen, og sammen med andre resultater i dobbeltsculler og singlesculler var det godt nok for uttak.

Det ble rodd full distanse, og også en 500-meter sprint. Danskene var veldig sterke, og vant 2000 meteren, mens den norske kombinasjonen tok en femteplass. Derimot hevet laget seg på sprintdistansen, og tok en flott bronsemedalje.



*Junior A dobbeltfirer i fint
driv*

Anne Cathrine Sundseth forteller fra regattaen:

Denne regattaen var sesongens store mål for 15-åringene Nicolay Bjønnes Yngsdal og Bror Magnus Sundseth Sand - i dobbeltfirer sammen med Bærumroerne Jordan Hamilton og Andreas Erichsen Berge. Sammen med

den øvrige delen av østlandstroppen, tok roere, ledere og supportere fergen til København og Rostadion i Bagsværd.

Den første konkurransedagen kom med sterk vind og bølger, og våre unge roere fikk slite godt mot sine noe eldre konkurrenter. Med kvalifisering til a-finalen og en respektabel 6. plass, var de likevel godt fornøyd med dagen.

Søndagens 500 meter-løp bød på adskillig bedre værforhold. Guttene kvalifiserte seg for A-finalen, og konkurransen ble avsluttet med et svært spennende finaleløp i H4x. I løpet av 1,5 sekunder kom 4 båter over målstreken, og plasseringene var umulig å avgjøre for tilskuerne. En enorm jubel ble sluppet løs da dommeren vinket det norske laget inn for å motta sine bronsemedaljer.



For plassene etter nr. 1 ble det hårfint. Vår junior A dobbeltfirer klarer så vidt å kapre en tredjeplass.

Nordstrand Blad skrev følgende om Ormsund-roernes deltagelse i Baltic Cup:

Unge Ormsundroere med gode resultater i Baltic Cup 2014!

Oslo Rokrets var representert med historisk mange unge utøvere i Baltic Cup 2014 på nydelige Bagsværd Rostadion i Danmark i helgen. Baltic Cup er en internasjonal regatta som arrangeres årlig for de nordligste europeiske landene sammen med de baltiske landene og Russland. Dette er den første representasjonsoppgaven de yngste norske juniorroerne kan delta i på vegne av Norges Roforbund. Regattaen er for utøvere i alderen 15 til 17 år, og det konkurreres både i distansen 2000 meter, som er den tradisjonelle rodistansen, og i sprintdistansen 500 meter.

Norges Roforbund valgte i år å sende en spesielt ung tropp, med utøvere fra 15 til 17 år. Forbundet har gjennom sesongen registrert prestasjoner over gjennomsnittet blant norsk ungdom født i 1998-2000. Disse kullene har også jobbet tett og godt gjennom flere år i- og utenfor treningsrommene, og på regattabanen. At regattaen i år ble arrangert så nært som i vårt naboland Danmark, gjorde at en stor tropp med både utøvere, trenere, forbundsrepresentanter og heiagjeng dro vel forberedt avgårde før helgen.

I Bagsværd fant Østlands-troppen seg raskt til rette, og fikk snart selskap av utøverne fra Hordaland og Ålesund. Forberedelsene til regattaen ble gjennomført rutinemessig og effektivt. Båter ble rigget, utstyr ble skrudd sammen og testet, og alle fikk en til to gode treningsøkter på vannet fredag før regattastart.

Alt lå til rette for en konkurranse hvor de norske roernes potensiale kunne tas ut til fulle. Det eneste vi ikke kunne gjøre noe med, var værforholdene, som dessverre ikke var helt på vår side. De norske utøverne er yngre, som betyr at mange også er lettere og ikke har rukket å bygge riktig like stor muskelmasse som de andre, eldre utøverne. Med mye vind og bølger på regattabanen, blir det ekstra merkbart å ha mindre fysisk størrelse.

Den første regattadagen startet med solid vindstyrke, sterke vindkast og i tillegg bølger som gjorde forholdene enda tyngre. Våre norske utøvere gikk likevel ut på regattabanen med fokus på å gjøre de riktige arbeidsoppgavene i båten for å gjennomføre det de har trent på gjennom hele sesongen.

I konkurranser ror man først forsøk, og deretter finale. Dersom du er god nok, havner du i A-finalen som en av de seks beste. Målet for de fleste av våre unge utøvere var å kapre en plass blant de 10 beste, mens våre lokale utøvere - Bror Magnus Sundseth Sand (15) og Nicolay Bjønnes Yngsdal (15) - hadde ambisjoner om å nå en A-finale sammen med Jordan Hamilton (16) og Andreas Erichsen Berge (16) fra Bærum Roklubb. Gutta har lagt ned utallige treningstimer sammen, ledet av tidligere verdensmester og OL-medaljør Lars Bjønness. Under deres forsøk lørdag morgen møtte de tøff motstand fra Danmark og Tyskland. Det danske laget var satt sammen av utøvere som representerte Danmark i junior VM tidligere i sesongen, så det unge norske laget var vel forberedt på at konkurransen ville bli hard. Til tross for dette, kvalifiserte de seg med god margin til A-finalen lørdag. Under ettermiddagens finale var nok været og banen deres største utfordring, men laget viste styrke, og gjennomførte løpet slik de har trent på. Det holdt til en respektabel 6.plass. Gutta var fornøyd med løpet, og ikke minst var gnisten ytterligere tent før søndagens løp.

Også de andre norske lagene klarte sine mål, og flere norske båter kom til A-finalene. Bærum Roklubs utøvere i dobbeltfirer for jenter rodde bra i sin finale. Moss Roklubb som hadde utøvere i 2-, klarte også en A-finale, og det samme gjorde Ålesundsjentene i 2x.

I tillegg til mye god roing, var også heiagjengens innsats upåklagelig! Både regattaedelsen og de norske trenerne var veldig imponert over innsatsen på tribunen. Den norske kolonien sørget for at utøverne fikk all den moralske støtte de trengte, og det ble behørig kommentert fra alle de andre nasjonene.

Søndagen kom med mindre vind! Dette var værforhold som passet våre unge utøvere langt bedre. Resultatmessig fikk vi også uttelling for de bedrede værforholdene, og stemningen på tribunen steg i takt med temperaturen fram mot finaleløpene. De fleste lagene klarte å vise styrke ved at det ble satt personlige rekorder på rekke og rad. 2 sterke 4.plasser i A-finaleløpene JW4x og JM2- smakte godt for utøvere, heiagjeng og trenerne. Stemningen var særdeles spent før regattaens siste løp, hvor også sjansene for god plassering var størst. Dobbeltfirer-guttas trener - Lars Bjønness - tok seg tid til en kort uttalelse i forkant av finaleløpet. Han understreket at forholdene var bedre for gutta i dag, og på en god dag var det mulig for dem å ro inn på 1:32 minutter. Og med full uttelling for all treningsinnsats skulle en fjerdeplass i dette tøffe løpet være mulig. Han understreket også at JM4X-klassen så ut til å være den sterkeste klassen i denne regattaen, hvor mange var kraftige 17-åringer med internasjonal erfaring. Han uttrykte også at uansett plassering, var han svært fornøyd med guttas trening og gjennomføringsevne for regattaen.

Et nesten uutholdelig spennende sprintløp var igang. Våre gutter gikk noe roligere ut enn øvrige lag, og støtteapparatet krysset fingre. Ved 300 meters-merket begynte opphenting. Dobbeltfireren la inn en spurt som det står respekt av. De hentet marginer i hvert åretak. Da de 6 båtene gikk over mållinjen, var det ingen som turte å mene noe om plassering, bortsett fra for den danske vinnerbåten, på tiden 1:26.48. De fem neste båtene krysset mållinjen i løpet av 1,5 sekunder! De norske utøverne holdt pusten, og treneren var blek. Da speakeren endelig utropte den norske båten som en verdig bronsemedaljør med tiden 01:28.67, slapp jubelen løs både i båten og på land. Til og med speakeren syntes det var moro at den norske fanklubben fikk uttelling for sine mange timers iherdige støtte.

De to unge utøverne fra Ormsund vil gjerne benytte muligheten til å berømme Ormsund Roklub, som har tilrettelagt for trening med høy kvalitet gjennom hele året av et trenerteam ledet av Morten Grepperud. «Seniorene i klubben gjorde en kjempeinnsats under NM på Årungen i år», sier Bror Magnus. «Det er en stor inspirasjonkilde for oss unge utøvere når vi ser hvordan de voksne, seriøse utøverne trener og prioriterer. Og vinner!». «Vi får alltid være med på treningen sammen med de som er på rekrutteringslandslaget, og det er veldig bra» sier Nicolay. «Uansett støtter de og oppmuntrer oss. De er flinke til å dele sine erfaringer, og de sier aldri at de ikke har tid». Begge gutta trekker fram at det er et godt juniormiljø i Ormsund, samtidig som at Osloklubbene har vært flinke til å samarbeide, og sørge for at utøvere med like målsetninger kan dra nytte

av hverandre i treningshverdagen. «Nå får nok vi sørge for å komme oss hjem til klubben, og prøve å være like flinke som Aleksander og Hans-Gunnar har vært med oss» sier Nicolay.

«Roing er en liten sport i Norge, men stor internasjonalt» sier president i Norges Roforbund, Erling Storm. Og han fortsetter; «og det er spesielt hyggelig at unge utøvere markerer seg internasjonalt. Deltagelsen i Baltic Cup er utrolig viktig for motivasjonen for våre unge og ambisiøse utøvere. De har også denne gangen vært støttet av Rosportens venner, og vi i forbundsstyret håper at dette vil inspirere til videre innsats. Norsk roing har en fantastisk resultatoppnåelse som andre idretter bare kan drømme om. Og vi er avhengige av fortsatt økt rekruttering om vi skal klare å holde dette nivået i fremtiden. Vi ser også med glede på at våre samarbeidspartnere ser viktigheten av et langsiktig samarbeid, og støtter opp under disse utøverne.»

Våre lokale utøvere skal få brynet seg igjen allerede om halvannen uke på Årungen, hvor årets langdistanseregatta RÅ 2014 går av stabelen. Denne regattaen arrangeres av nettopp Ormsund Roklub i samarbeid med Årungen Ro-og padleklubb. Der ventes både landslagsutøvere, lokale NM-vinnere og medaljører, og en og annen gammel hardhaus i tøff kamp om fine premier sponset av Abildsø Elektriske. Det er nok flere seniorutøvere i Ormsund Roklub som stiller på startstreken som gjerne vil sette de to unge jypingene riktig godt på plass, og vise hvem som fortsatt regjerer på regattabanen. "Men det får vi nå se på", sier gutta med et lurt smil.



Fra baug: Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund), Andreas Erichsen Berge(Bærum), Nicolay Bjønness Yngsdal(Ormsund), Jordan Hamilton(Bærum)



*Trener Lars Bjønness
med standardutstyr
for trenere*

Resultater lørdag:

	H	J	4x	2000 m	Forsøk 1
1	Polen				
2	Litauen				
3	Norge			Bror Magnus Sundseth Sand(1) Andreas Erichsen Berge(2) Nicolay Bjønness Yngsdal(3) Jordan Hamilton(4)	
4	Sverige I				

	H	J	4x	2000 m	Forsøk 2
1	Danmark I				
2	Tyskland I				
3	Estland I				
4	Danmark II				

	H	J	4x	2000 m	A-finale
1	Danmark I				
2	Tyskland				
3	Polen				
4	Estland				
5	Litauen				
6	Norge				

	H	J	4x	2000 m	B-finale
1	Danmark II				
2	Sverige I				

Resultater søndag:

	H	J	4x	500 m	Forsøk 1
1	Sverige I				
	H	J	4x	500 m	Forsøk 2
1	Litauen				
2	Polen				
3	Tyskland				
4	Danmark II				
	H	J	4x	500 m	A-finale
1	Danmark I				
2	Estland				
3	Norge				
4	Polen				
5	Litauen				
6	Tyskland				
	H	J	4x	500 m	B-finale
1	Danmark II				
2	Sverige I				

RÅ Langdistanse

Ormsund arrangerte RÅ Langdistanse sammen med Årungen Ro og Kajakklubb på Årungen 11. og 12. oktober.



*Ole Martin Berge –
Aldri langt unna når
en jobb skal utføres -
her forberedelser til
RÅ.*

Anne Cathrine Sundseth beretter:

Også i år var Ormsund medarrangør for langdistanseregattaen RÅ på Årungen Rostadion. Tåken lå tett over vannet på morgenen, men lettet ganske raskt etter de første startende, og dagen ble etterhvert et roeventyr i vakkert, klart oktobervær.



8000 meter ble rodd av Ormsundroere både på senior- og juniorsiden. Frank Robert Blindheim stilte med klubbens eneste singelsculler, og fikk en hederlig 6. plass. Sterk tid også for seniorlaget Lars Bjønnes og Vetle Vinje, men de måtte likevel se seg knepent slått av beste dobbeltsculler junior A med Ormsunds Audun Grepperud og Sander Aakerholt fra Sandefjord. Beste tid for herrer junior B dobbeltsculler gikk til Ormsundroerne Nicolay Bjønness og Bror Magnus Sundseth Sand. Sterk innsats i det friske høstværret også av våre andre juniorer Thomas Soma Ferguson, Magnus Hofbauer og, ikke minst, våre tøffe junior B dameroere Anna Mesel og Emilie Giltvedt Langeland.



*Ellen Soma
Ferguson og
Rita Mesel i
kiosken*

Frank Robert Blindheim forteller fra senior singelsculler:

I RÅ-regattaen var det ikke så mange som stilte fra Ormsund. Fra seniorsiden var det kun meg. Audun deltok i dobbeltsculler, og Nicolay Bjønness og Bror Magnus Sundseth Sand rodde sammen i dobbeltsculler. Jeg hadde lagt inn en del kapasitetstrening etter NM, og gjorde mitt beste singelsculler-løp for denne sesongen. Nå endres kanskje banen litt fra år til år, men uansett ble det pers i singelsculler for meg. Forholdene var også gode. Det gikk supert fram til ca. 5000 meter. Her blir det gjerne en liten sprekk, også i år, men jeg klarte å holde båten igang.

Audun Grepperud fra junior A dobbeltsculler:

På den 7 km lange langdistanse-regattaen RÅ rodde jeg dobbeltsculler med Sander Aakerholt fra Sandefjord Roklubb. Vi stilte i junior A-klassen. Men det var dårlig påmelding fra andre klubber, så vi møtte bare en annen båt fra Christiania. Dette var en båt med noen nokså nye roere, så vi forventet at det skulle bli en lett match. Men vi ønsket å ro et godt løp, så vi kunne sammenligne oss med andre klasser. Vi startet ut i 34 i takt de første 1000 meterne, og tok ledelsen foran Christianiabåten. Etterhvert roet vi rytmen ned til rundt 30, som var marsjtakten vi hadde planlagt i forkant av løpet. Til første runding hadde vi rodd veldig fint og jevnt, og dratt fra konkurrentene med noen lengder. På det andre strekket holdt vi nesten nøyaktig samme takt, fart og rytme hele veien, og fortsatte å øke til konkurrentene. Vendingene gikk bra, og vi klarte raskt å få båten opp i fart før vi la oss ned i en marsjrytme som skulle ta oss helt frem til de siste 500 meterne hvor vi skulle starte spurten. Vi satset på en langspurt, slik at vi fikk tatt ut det vi hadde av gjenværende krefter. Da vi kom i mål, hadde vi en god følelse, og Sander hadde målt oss på ca 27 minutter, noe som var en veldig

god tid. Vi var veldig fornøyd med tiden og løpet generelt. På premieutdelingen ble både plassering og tid ropt opp. Der fikk vi høre at vi rodde på 27:04, og rodde da raskere enn senior dobbelsculler, og ble også raskeste båt totalt, bortsett fra NSRs seniorratter.

Herrer senior dobbeltsculler - 8000 m			
1	Christiania Roklub 1		00:27:08
2	Ormsund Roklub	Vetle Vinje Lars Bjønness	00:27:49

Herrer senior singlesculler - 8000 m			
1	Norske Studenters Roklub		00:27:39
2	Horten Roklubb		00:28:14
3	Tønsberg Roklub		00:28:21
4	Tønsberg Roklub		00:28:28
5	Moss Roklubb		00:29:23
6	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim	00:29:41
7	Drammen Roklubb		00:30:07
8	Christiania Roklub		00:31:34

Herrer junior A dobbeltsculler - 8000 m			
1	Ormsund Roklub 1 / Sandefjord Roklubb	Audun Grepperud Sander Aakerholt	00:27:04
2	Christiania Roklub 1		00:29:27

Herrer junior B dobbeltsculler - 8000 m			
1	Ormsund Roklub 1	Bror Magnus Sundseth Sand Nicolay Bjønness Yngsdal	00:28:14
2	Moss Roklubb 1		00:30:10
3	Ormsund Roklub 2	Thomas Soma Ferguson Hauk Adrian Norum Sitre	00:31:59
4	Bærum Roklubb 2 / Ormsund Roklub	Hermann Hovde Magnus Hofbauer (Ormsund)	00:32:22

Damer junior B dobbeltsculler - 8000 m			
1	Bærum Roklubb 1		00:32:58
2	Christiania Roklub 1		00:33:36
3	Moss Roklubb 1		00:33:57
4	Ormsund Roklub 1	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland	00:36:27

Ulvøya Rundt

Ulvøya Rundt – arrangert av Christiania Roklub – gikk fra Kongen, rundt Ulvøya og tilbake søndag 28. september.

Line Parelus forteller:

Damer master stilte i 3/4, og hadde en intens og morsom tur på 15 km i tidvis røff sjø fra Kongen, rundt Malmøykalven og Ulvøya, og tilbake. Emilie Giltvedt var cox, og sørget for at Zdzisia Andruszkiewicz, Sofie Jensen, Line Parelus og Ingrid Stuenæs holdt stilen fra start til mål.



Ingrid Stuenæs (1), Sofie Jensen (2), Line Parelus (3), Zdzisława Andruszkiewicz (4) og cox: Emilie Giltvedt Langeland

Per Giltvedt forteller:

Det ble virkelig høst. Det var fint fra morgenen av, men vinden økte utover dagen, og det ble riktig røft utenfor Malmøykalven.

Ormsund stilte med 3 lag. Et rent damelag med Zdisa på stroke, så Sofie, Line og Ingrid på baug. De hadde Emile som cox. Jentene hadde noen turer på vannet sammen, men dette var første gang sammen i dette løpet.

Vi stilte også med en 3/4 master herrer. På stroke Nils Jørgen, så Jens Christian, Morten og Per Giltvedt på baug. De ble coxet av førstereis Kristoffer på åtte år.

I tillegg stilte Zibi og Christian med en egen båt etter egen design. Dessverre tok de inn så mye vann at de måtte taues inn til NSR.

Ormsunds master herrer tok tidlig ledelsen i hele feltet. og beholdt den til Ulvøybrua. Da var båten full av vann, og vi måtte lense og tømme båten. Da smatt en coastel 2x forbi, og de beholdt ledelsen inn til Kongen. Damelaget gjorde det veldig godt, og fikk en flott plassering og en fin tur på vannet.

Etterpå var det samling på Toppen på Kongen. Kristoffer spiste 5 pølser, 3 vafler og 2 kakestykker. Imponerende!



Per Giltvedt (1), Morten Grepperud (2), Jens Christian Riis (3), Nils Jørgen Bjønness (4) og cox: Kristoffer Giltvedt (8 år!)



Ulvøybroen er nettopp passert, og det ser ut til å være litt kniving.

Ulvøya Rundt – resultater:

2 ¼ x (Coastal) Herrer		
1	Christiania	1,12,06
Brøt	Ormsund	Zbigniew Andruszkiewicz, Christian Hofbauer
4 ¼ x Herrer		
1	Ormsund	Per Giltvedt (1), Morten
		1,13,55

		Grepperud (2), Jens Christian Riis (3), Nils Jørgen Bjønness (4) og cox: Kristoffer Giltvedt
Brøt	NSR	
4 ¾ x Mix		
1	Christiania	1,18,26
4 ¾ x Damer		
1	Christiania	1,19,07
		Ingrid Stuenæs (1), Sofie Jensen (2), Line Parelus (3), Zdzislawa Andruszkiewicz (4) og cox:
2	Ormsund	Emilie Giltvedt Langeland 1,22,09
8 + Mix		
	Bestumkilen	1,21,54
1 ¾ x (Coastel) Herrer		
1	Christiania	1,24,56
2	Christiania	1,28,48
3	Christiania	1,32,47
1 ¾ x Mix		
1	Christiania	1,28,12
2	Arbeidernes RK	1,28,24

Oppsummering – mot neste sesong

Herman Mathisen:

Ro-sesongen i år har vært et utrolig år for meg. Det har vært oppturer og nedturer, enorme framskritt, vanvittige følelser og ikke minst en kjempefin opplevelse. Alt fra blikkstilte vann til "thunderstorms" midt utpå Tunevannet. Fra 30 grader i Sorø til fryktelig kaldt og piskende regn rundt om i Norge.

Nå kan jeg ikke vente til neste gang jeg ligger og dupper ved startstreken på et eller annet vann, eller at Morten kjører følgebåt rett etter meg, og roper "rett opp ryggen, Herman" eller "Herman, du kan bedre enn det der". Det har vært en utrolig fin sesong med masse minner og fine plasseringer. Og - jeg nådde målet mitt! Så nå har jeg satt et nytt mål for neste sesong: Bli best i Norge!

Jeg vil takke alle som har gjort denne fantastiske reisen mulig, både foreldre, andre roere, roklubber, trenere og så videre. Tusen takk! Og jeg kan ikke vente til neste gang jeg får ordentlig fart på båten, nok til å gli inn på en pallplassering. Den følelsen er ubeskrivelig. Det er det som får meg til å gi alt. En følelse alle burde få oppleve. Og flytting av tømmerhytte i ulendt fjellterreng, som jeg var med på i sommer, er beviselig en treningsform som gir resultater...

Frank Robert Blindheim:

Alt i alt ble det for meg en litt skuffende sesong, med en liten opptur på slutten. Dette motiverer selvsagt til å gjøre det bedre kommende sesong. Ellers vil jeg ta med at det er morsomt når alle seniorenene er i sving. Alle er individualister, men klarer å samarbeide godt når det gjelder. Vi har jo også selvsagt fått hjelp av trener Morten (har fulgt skikkelig bra opp på vannet), og Hans Magnus har også vært med på noen treninger. Lars har vært å se i følgebåten, men også vært mannskap når noen har vært syke. Helt strålende!

Klubbmesterskapet

Årets klubbregatta ble arrangert i strålende vær og med god deltagelse. Her var duket for fight i mange båter. Totalt ble det 4 dobbeltfirere og en firer uten ved startbryggene.



Vaffelsteking i regi av Anna Luna Bjønness Yngsdal. Bak: Anne Lene Andresen – mor til Haakon Lindstad, Kristian Appelong og Rita Mesel

De siste dagers heftig regn og vind gjorde arrangementet svært usikkert, og mange tenkte nok tanken på roergometer i gymsalen. Men dagen viste seg fra sin beste side, og det ble knall vær. Arrangementet ble godt administrert av Hella Yngsdal og Anca (Anne Cathrine Hunstad) med et godt grep om detaljer, og kom veldig bra igang. Alle protester ble feid tilside, og lag og båter ble tildelt uten diskusjoner.



Forfra: Magnus Hofbauer, Hauk Adrian Sitre, Haakon Lindstad og Per Giltvedt

En firer uten ble rigget i all hast med master-roerene Lars Bjønness og Magnus, Morten og Halvor Grepperud. En ren jentebåt i junior B 4x var veldig motivert til å slå de andre kombinasjonene. I jentebåten satt Amanda Hofbauer, Anna Mesel, Rikke Wåle og Emilie Langeland. Ellers også en senior-båt med Aleksander Berntsen, Håkon Grepperud, Hans-Gunnar Grepperud og Nicolay Yngsdal. Videre en mix med Magnus Hofbauer, Hauk Adrian Sitre, Per Giltvedt og Haakon Lindstad på baugen. Siste båt i feltet var Line Parelius, Eva Hansen, Håkon og Christian Grosse.



*Anna Mesel,
Amanda Hofbauer,
Emilie Langeland og
Rikke Wåle*

For å si det slik, alle ble vinnere og alle fikk medaljer, men raskest i feltet ble veteranene i 4-. Her var det mye å lære for de yngre. Som en god nummer to kom mix-båten med Eva/Line & Co og de mer rutinerte seniorenene ble nummer tre. Det var full fart og innsats av alle roerne.



*Veteranene i 4-:
Magnus Grepperud,
Lars Bjønness,
Halvor og Morten
Grepperud*

Vi kan også glede oss over et 20-talls tilskuere som heiet fra land. Og i det flotte været ga det en flott ramme om dagen.

Per Giltvedt

Høstfesten

Årets høstfest gikk av stabelen 25. oktober, og ble som ifjor arrangert i gymsalen. Og det på kvelden etter klubbkapperingen. Mange la ned adskillige timer for at det skulle bli en stilig og flott fest.

Vi ble seksti mennesker til bords, og Dag Eriksen hadde ordnet med kyllinggryte for sultne roere. Hyggelig var det at roere fra Bærum og Horten også tok turen til oss. Kyllinggryten ble servert med ris, og vår litt eldre komfyr tok seg god tid. Der og da ble det bestemt å kjøpe en ny.

Vel tilbords og etter først en omgang med mat, ble det sagt noen ord om årets aktiviteter og de mest fremragende ro-prestasjonene. Det er mange gode resultater og mange trenere som har lagt ned et stort arbeide i løpet av sesongen. Nevnes må Antje, Morten G, Magnus G, Halvor og Lars B. Heder og ære til alle. Vi har i år hatt en flott sesong, og aktiviteten har vært stor. Dette er takket være trenere, foreldre og andre personer som har tatt et tak med følgebåt-kjøring, opplesning av båter, opp- og nedrigging etc. Det er et utall gjøremål i løpet av sesongen.

Årets NM-vinnere – Hans-Gunnar, Dag Martin, Håkon og Aleksander fikk hvert sitt gavekort. Ellers ble gode resultater i Baltic Cup hedret.

Og Aleksander Berntsen, som Ormsunds eneste deltaker under VM i Amsterdam, ble behørig hedret. Flott innsats!

Fra sesongen er det mange løp og prestasjoner som burde være tatt med. Blant juniorene er det mange som har tatt steget, og hevdet seg sterkt.

Årets beste - tett i toppen her: men klubbmestrene i firer uten - stroket av Morten Grepperud. Absolutt en vinner.

Per Giltvedt

Junior-samlinger

Oslo Junior-rokrets-trening

Hentet fra Norske Studenters Roklubs hjemmeside:

For noen uker siden ble Oslo junior-rokrets startet, gjennom et samarbeid mellom Ormsund, Bærum og NSR Roklubb. Målet er at juniorroere skal trene regelmessig sammen på tvers av roklubbene.

Kretsen møtes hver lørdag, og ror sammen - enten hos NSR eller hos Ormsund. Denne vinteren legges det fokus på enåret roing, og det er rundt 20 stykker som møtes hver lørdag. Så det er alltid en åtter på vannet. Etter økten er det varm mat.

Dette er et flott initiativ fra klubbene, som kommer klubbene og roere til gode. Det blir spennende å se hvordan dette vil utvikle seg!



Trener Maarten Van Keulen (NSR), Sara Juel (NSR), Sara Seip (Drammen Roklubb), Emilie Langeland Giltvedt, Anna Mesel. I bakgrunnen står Bente Vagle (NSR) Maja Marie Aspenes (Horten) og Mina Hølmkjær West (Bærum).



Max Dethloff, Håkon (?), Kristian Løken, Nicolay B. Yngsdal, Audun Grepperud, Thomas Soma Fergusson, Bror Magnus Sundseth Sand, Magnus Hofbauer, cox: Rikke Aslaksen Wåle



Bente Vagle (NSR), Sara Juel (NSR), Anna Mesel, Emilie Langeland Giltvedt (Ormsund), David Andersson (NSR), Edvard Svingen (NSR), Mina Hølmkjær West (Bærum), stroke Sara Seip (Drammen), cox: Marte Krogsrud (trener Bærum)

Tur til Østfoldbadet

Søndag 23. november var det organisert tur til Østfoldbadet i Askim. To 17-seters busser var leid inn og de ble fylt opp av roere fra Bærum og Ormsund. Oppmøte var klokken 09:00 fra roklubben, og vi kom oss i vannet en time senere.

Det var 34 grader i bassenget, og det er dugelig varmt. En blir passe svett av det, og må huske å drikke jevnt og trutt.

Vi var mange, så vi ble organisert i to grupper. Det var leid inne en svømmetrener. Han instruerte i forskjellige svømme-teknikker, livredning og diverse andre ferdigheter.

Midt på dagen ble det mat og mer drikke. Det ble til og med spandert en is på alle. Tilslutt var det fri lek i basseng og sklier, og hopping fra stupetårnet. Fryd og gammen hele turen!

Høydesamling i Sierra Nevada

Reisebrev fra høydesamling i Sierra Nevada i Spania fra 22. nov til 6. des

Nå har jeg gjennomført min første høydetreningsleir med resten av rekruttlaget og elitegruppen. Totalt var vi 13 utøvere, to trenere og en fysioterapeut.

Bo-fasiliteter

Vi bodde på et høydetreningssenter for friidrett, svømming og flere andre idretter, CAR Sierra Nevada som ligger ca 2350 meter over havnivå. Anlegget var svært stort og hadde veldig gode fasiliteter, blant annet 50 m svømmehall, friidrettsbane utendørs, fotballbane utendørs, løpebaner innendørs, diverse friidrettsanlegg innendørs, tennisbaner og basketballbane ute og inne. I tillegg til styrketreningsrom og basistreningsrom.

Senteret hadde også en stor medisinsk avdeling, og veggene var dekket med reklame for egen forskning på høydetrening og bilder av spanske idrettsutøvere i aksjon.



*Utsikt fra
hotellrommet*

Trening

Vi reiste uten å være sikre på at det var mulig å ro. Spenningen var stor da vi fikk et glimt av vannet på vei opp til hotellet lørdag ettermiddag. På avstand så det nemlig ikke ut som det var mulig å sette ut båter. Ved hjelp av lokalkjente folk ble vi imidlertid vist et sted med sandbanker, hvor det gikk an å sjøsette båter. Ingen brygge eller lignende betød vassing i friskt fjellvann for å komme seg i og ut av båtene. Dette gikk rimelig greit, og selv den improviserte båtplassen viste seg å fungere bra.

Demningen (Embalse de Canales) ligger på ca 730 meter over havnivå.



*Vestenden av
demningen*

Fjellene rundt sørget for tidvis overraskende vindforhold, men stort sett var roforholdene veldig bra. Fra ende til ende var effektiv rodistanse ca 3,5 km.

Rotreningen gikk hovedsakelig i singlesculler. Totalt 200 km på vannet og 70 km romaskin på disse to ukene.

I tillegg ble det ca. 20 timer og over 10 000 høydemetre på sykkelsetet.

Ellers bestod treningen i styrke- og basistrening.

På hviledagene hadde vi valget mellom å gå på topptur til Pico de Veleta (3400 meter over havnivå), plaske i bassenget, spille ballspill, ro på romaskin eller sykle. Bordtennis ble også brukt som alternativ restitusjonsaktivitet.



*Østenden av
demningen -
med båtplass*



Sykkelturer

Det var ganske fine veier for sykling der. Det var to muligheter: opp eller ned. Veldig lite kupert terreng, stort sett syklet man i en kontinuerlig bakke.

Temperaturen varierte veldig med høyden. Turer som startet i 20 grader og sol nede i lavere strøk, gikk gradvis over til tåke, regn, vind, sludd og snøbyger før det ble påskesol på toppen. Vi holdt oss friske ved å være flinke til å stoppe og skifte tøy etterhvert.

I snitt ble det 2000 høydemeter pr. 30 km syklet distanse (7 %), men de verste kneikene var på 22 % stigning. Til sammenligning har bakken opp til Sæterkrysset fra Mosseveien en stigning på 9 %.

Oppsummering

Totalt sett er jeg veldig fornøyd med samlingen. Både kropp og sjel hadde godt av noen uker fri fra jobb og mulighet til å fokusere på trening. Det blir spennende å se hvordan høyden påvirker formen i ettertid, men så langt virker det som jeg har hatt en liten forbedring på romaskin-intervallene.

Ser frem til en bra vintersesong!

Aleksander Berntsen

Master-roing lørdag morgen

Turene vi har hatt om lørdagene har vært fantastiske.



Mastergjengen har vært aktiv denne sesongen og stilt til start på alle nasjonale regattaer. Og vi fikk nytt giv igjen. Jentegjengen har vært godt representert på treningene, og med noen nye fjes fra Skullerud Sportssenter og Bestumkilen Roklubb. Så har dette blitt riktig så trivelig.



Så trivelig at vi har fortsatt roingen langt etter sesongslutt! Vi skriver desember, og snøen lar vente på seg. Men vi fortviler ikke, og har tatt årene fatt. Noen bilder fra denne aktiviteten viser hvor flott dette er. Når morgentåka letter og solen titter over åsen, gir dette en ubetalelig glede. Noen ganger har vi også hatt følge av sel, som nysgjerrig har tittet opp og fulgt båtene et stykke.

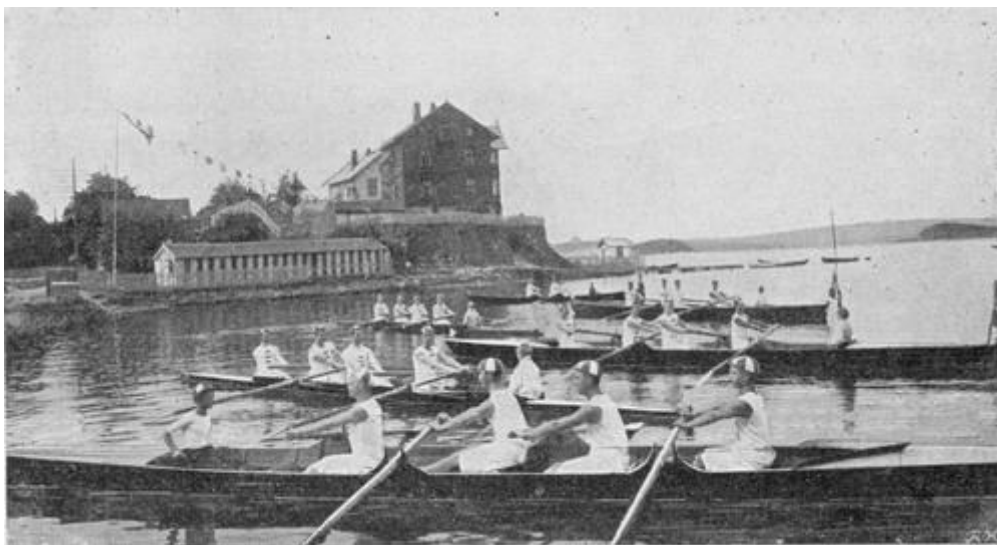
Vi har stort sett rodd dobbeltfirere, og har greid å få to båter på vannet hver gang.

Per Giltvedt

Roklubbens omgivelser omkring 1900

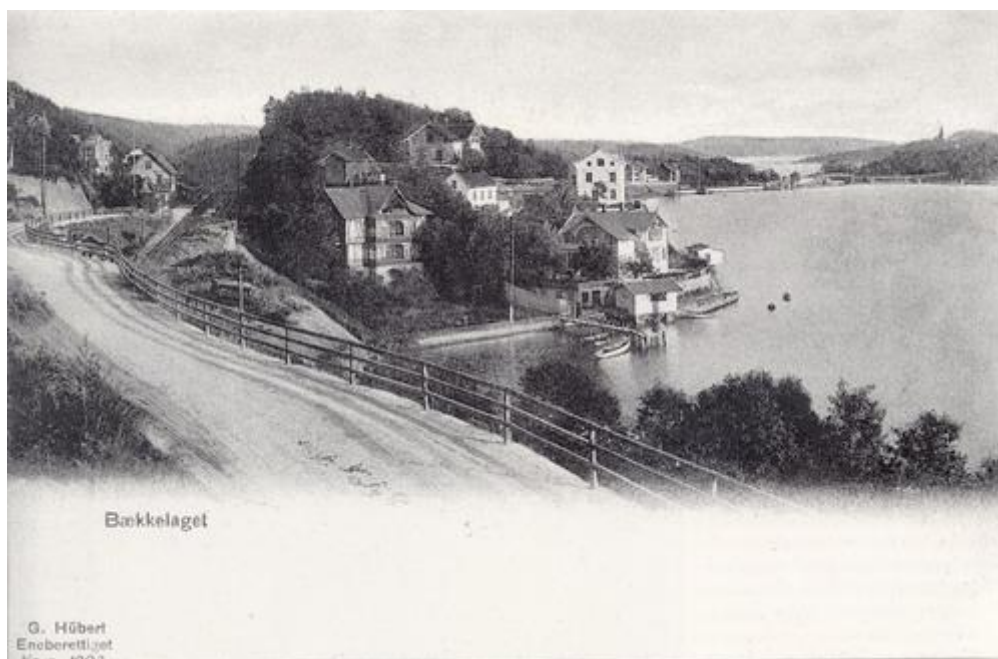
Her tar vi et tilbakeblikk, og ser litt på hvordan Ormsund Roklubs lokaliteter og nærmeste omgivelser var i tidligere tider.

Dette bildet er hentet fra 50 års-jubileumsboken, og viser det påbyggede klubbhuset etter flyttingen til Mailand fra Målmøysundet. Det båthuset som sees på bildet, ble i 1908 erstattet av et større båthus, og så i 1934 av det flotte funkishuset som klubben hadde til den flyttet til det nåværende klubblokalet på Malmøya i 1983.

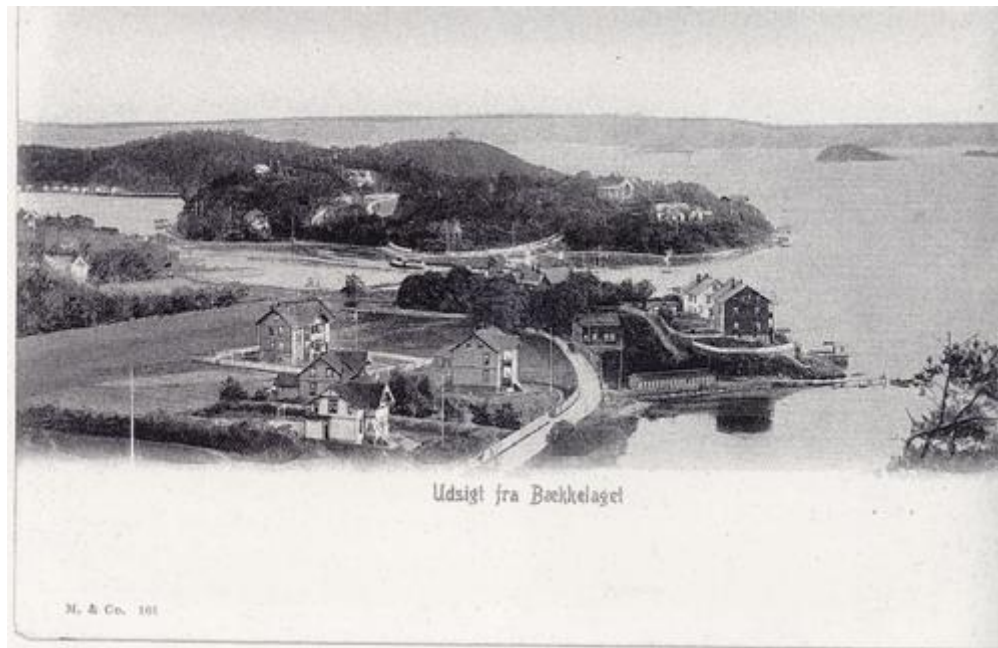


Båtparade 1904

De etterfølgende bildene er hentet fra "Hilsen fra Kristiania – Hovedstaden på gamle postkort":



Bekkelaget i 1903. Etter raset i 1953 ble Bekkelaget stasjon etter hvert nedlagt, og jernbanen ble lagt i tunnel.



Her sees klubblokalet til Ormsund Roklub etter flyttingen fra Malmøysundet.



Ormsund ved forrige århundreskifte. Broen ble bygget i 1870-årene. Dampbåten "Ceres" gikk i rute til Kongshavn, Sjursøen, Ormsund og Malmøen.



På isen ved Padda – med Dalheimveien i bakgrunnen



Nordstrand bad

Malmøens Roklub

Den som er historieinteressert, kan komme over mye rart. Det fikk vår formann Per Giltvedt brått erfare en dag på vårparten ifjor. Da ringte telefonen hans, og han som ringte – etter å ha presentert seg – tilbød Per å overta en del gamle papirer etter Malmøens Roklub. Det ville Per mer enn gjerne. Det viste seg at det gamle båthuset til Malmøens Roklub fremdeles eksisterte, og at papirene fantes der.



Selv passerer vi – de av oss som ikke bor på Malmøya - det gamle båthuset når vi er på vei til vår egen klubb. Etter å ha passert broen over Malmøysundet, ligger båthuset på sjøsiden i den første svingen. Det brukes av en båtforening.





Love.

§ 1.

Klubbens Navn er: Malmøens Roklub.	Navn.
Dens Farver: grøn og hvid.	Farve.
Klubbens Formaal er ved stadig Øvelse og Kaproning at fremme Rosporten.	Formaal.

§ 2.

Bestyrelsen kan ved Enstemmighed optage enhver, der derom indsender skriftlig Ansøgning med paategnet Anbefaling fra mindst to Medlemmer af ældre Afdeling. Indmeldelser.

Ligeledes kan Bestyrelsen ligeoverfor Udenforstaaende, der har gjort sig særlig fortjent af Klubben paa en eller anden Maade, for at udtrykke Klubbens specielle Tak, indbyde Vedkommende til at være Medlem af Klubben for et Tidsrum af tre Aar. Saadanne, saakaldte Indbudne Medlemmer, betaler ingen Kontingent, derimod har de samme Rettigheder og For- Indbudne Medlemmer.

Fra Malmøens Roklubs historie:

Malmøens Roklub ble stiftet 1/6 1890 og utmeldt av N.F.f.R. 31/12 1903. Men den eksisterte helt til 1916.

Roklubben hadde sitt klubbhus på østsiden av Malmøya. Den lå på tomten der det nå er marina.

Klubbens farger var hvit og grønn. Medlemstallet varierte mellom 40 – 50. Klubbhuset kostet den gangen kr 500,-. Disse pengene fikk klubben låne av et av medlemmene. Denne summen ble tilbakebetalt i avdrag, og høsten 1894 var hele summen betalt.

I 1900 er det to oppslag i Norges Idrettsblad - ett fra 10 årsjubileet. Av det fremgår det at en Ludvig Karsten var en av de fjorten stifterne, men maleren var bare 14 år i 1890. På den annen side finner en ikke noen annen Ludvig Karsten i norske folketellinger (og knapt nok maleren). Faren var innvandret fra Tyskland, og vi finner familien fra 1875 av i Tordenskioldsgate 7. Karsten ble født først året etter, og finnes først i 1885-tellingen, men ikke i 1900, da han ifølge andre kilder studerte i Paris. Men i 1885-tellingen finnes en annen interessant opplysning. Hans yngre søster Christine oppgis der å være født i 1880 på Malmøen. Så det er slett ikke umulig, snarere høyst sannsynlig, at han var blant stifterne.

Klubben hadde en innrigger og to sjekter. Den deltok i Holtekilen i 1898 i to innriggerløp, men den konkurrerte vesentlig i Hardanger- og Nordlandssjekter.

Klubben arrangerte løp i sjakter rundt Malmøen for klasse 12 – 16 år (rekord 29:22.0), rundt Ulvøen for 12 – 16 år (rekord 17:25, og rundt Ulvøen og Tisteløen (kalt Skildpadden) ca. 3075 m (rekord 23:40.0). Det ble også rodd i snekker, joller, prammer og kanoer foruten tønnelep.

Norges Idrettsblad utkom fra 1881, og er en meget god kilde. Den er i tillegg utgitt med en årlig innholdsfortegnelse hvor samtlige oppslag og notiser er ordnet etter idrett. Det er funnet oppslag om Malmøen Roklub i 1894, 1895 og 1896. Alle dekker klubbkappingen, som foregikk i norske båttyper. Klubben fikk sin første "kunstrobåt" (innrigger) i 1897.

Fra da av ble aktiviteten høyere noen år. I 1897 fire oppslag, i 1898 2, i 1899 1. I 1900 er det to oppslag, hvorav ett fra 10 års-jubileet.

Etter 1900 er det imidlertid tynnere med stoff. I 1902 og 1903 fra generalforsamlingen. I 1904 fra klubbkappingen. Deretter tier tilsynelatende kildene.

Roklubben ble etterhvert overtatt av Malmøya Vel, etter oppsigelse av roklubben. Begrunnelsen var liten sportslig aktivitet, derimot «kortspill og svir». Flere møter ble arrangert for å blåse liv i klubben, men dessverre uten suksess.

/ --- / --- / --- / --- / --- /

Ormsund Roklub forespurte Malmøya Vel om å overta arkivet fra roklubben, og fikk dette til odel og eie i 2012. Det er nå lagret i roklubbens lokaler.

Båtene - en firer innrigger og en firer utrigger - ble kjøpt av en kameratgjeng fra Sandefjord, og de ble fraktet med båt ved en skipsleilighet til Vestfold. Etter noen år i et skur ved et skipsverft ble Sandefjord Roklubb dannet i 1917, og båtene fulgte med inn i denne klubben. Innkjøpet ble finansiert med «basarpenger». Det var Sandefjords yngre damer som solgte lodd på diverse basarer til inntekt for roklubben.

Fra Sandefjord Roklubbs 10.års jubileumsbok kan leses:

«Johan H.Eriksen ble valgt til å forhandle innkjøp av båter i Christiania. Reisen foregikk pr. sykkel, og vel fremme møtte jeg megen forståelse hos de eksisterende klubber. Og etter noen forhandling gikk det store skipskjøp i orden – og etter en tonnasjepris jeg var meget fornøyd med. For en innrigget firer betalte jeg kr. 75,- og for en utrigget kr. 125,-. Men da var det også slutt på «basarpengene». Båtene fikk jeg sendt gratis med gamle «Laugen». Det tok tid, men de kom dog frem. Selv trampet jeg nokså fornøyd på pedalene hjemover med et restbeløp av kr 0,35 i lommen. I Drammen fikk jeg imidlertid punktering, og så gikk beløpet til natteløst på et «hyggelig» hotell.

Men hjemme ble det glede over budskapet, og «Laugen» ble mottatt med store ovasjoner da den omsider kom. Og deretter ble altså Sandefjord Roklub stiftet i all høytidelighet.

I en samtale med Øistein Børnick, Sandefjord-klubbens eldste medlem, fikk jeg vite at båtene fra Oslo ble tatt vare på, og ble brukt videre i den «andre» roklubben - stiftet i 1917. I hans første tid som roer før krigen fantes det to eldgamle båter som kunne ha vært disse to. Innriggeren var med tollepinner hvor årene ble surret med tau.

Disse båtene gikk på St.Hans bålet i -46 eller -47, da klubben fikk nye båter fra England, og trengte plass i båthuset.

Noen har lurt på opprinnelsen til Sandefjords klubbflagger, som jo er grønt og hvitt. En kan jo tenke tanken at årene fra Malmøya Roklubb var malt grønne og hvite, og at en i Sandefjord benytte disse videre uten å male om.

Per Giltvedt

Malmøens Roklub på regattabanen

I Ormsund Roklubs 50 års jubileumsbok er Malmøens Roklub omtalt 2 steder.

- Første gang i 1897:

Ved siden av Riis-laget hadde man også et annet lag som forstod å hevde seg, nemlig en junior innrigger bestående av 1. Axel Christiansen, 2. Einar Moe, 3. Wilhelm Holland, 4. Peter Torgersen, cox: Walter Pløen.

Dette lag vant i 1897 først i Christianias kapproning på Frognerkilen over Malmøen og Christiania, og siden den innenlandske kapproning i Drammen, over Drammen og Christiania.

- Deretter i 1911:

3. september hadde Malmøens Roklub og Ormsund et privat oppgjør i junior innrigger over 1500 meter, hvor vårt lag seiret overlegent. Laget var: 1. Durrie Holter, 2. Finn Bergfeldt, 3. Bjarne Berger, 4. Georg Jensen, cox: O. Koch Thorkildsen.

Her dukker det opp en roer – Finn Bergfeldt – som eldre medlemmer i klubben vil huske godt. Han hadde egen båt (båt nr. 56 i båtlisten – se avsnittet Båtene våre), som i sin tid var laget av en båtmann i Christiania. Med den var han ute på sjøen nesten daglig dersom været var brukbart.

Per Ulrikson

Fra Ormsund-historien: Viggo Winther

ble født i 1923 på øya Omø - på vestsiden av Sjælland - 10. august 1923. Vi i Ormsund kjente ham bare som Viggo Winther, eller Viggo til daglig. Men hans fulle navn var Viggo Helmuth Peter Winther Hansen. Viggo var utdannet konditor. Han kom til Norge rett etter krigen.

Han var medlem av Christiania Roklub fra 1947 til 1960 - de siste 2 årene som passivt medlem. Viggo var ganske så allsidig når det gjaldt lag. Han var med på klubbens åtterlag i 1949. Det ser ut til at de i de fleste starter ble slått av Ormsund det året. Han satt også på et firer uten-lag i 1952 og 1953. Viggo hadde opp mot 50 seire i sin ro-karriere, og vant NM-gull i junior singlesculler i Horten i 1954 og 1955. Han vant totalt 3 NM-gull - alle i juniorklassen. Viggo startet også i seniorklassen i 1955, men ble da slått av Fanas roer Sverre Kraakenes.

Dansk konditor er „grand old man” i norsk rosport

37-årige Viggo Winther har enda ikke tanke på å legge opp



Viggo Winther er et navn som i mange år har hatt god klang i norsk rosport. Det er vel ingen som har tall på hvor mange stevner han har deltatt i gjennom tiden, men i sin karriere kan han se tilbake på hele 45 førsteplasser! Han har deltatt i landsdelsmatcher og har kjempet for de norske farver i landskamper. Dessuten har den gode Viggo tre Norges-mesterskap på samvitligheten!

Winther er dansk av fødsel, konditor av yrke og gjorde nordmann av seg for 13 år siden. De impulsene han tok med fra fødelandet har nok

mer enn en gang kommet norsk rosport til gode!

— Jeg fattet interesse for roingen i 1943, — forteller han. — Og jeg startet i min første konkurranse i Bagsværd to år senere. Jeg deltok i firer den gangen. I 1947 kom jeg hit til landet og meldte meg inn i Christiania Roklub. Fra 1952 rodde jeg single sculler og har de siste fire årene representert Ormsund Roklubb i denne klassen.

— Hatt noen tanke på Roma-tur?

— Nei, med den pusten jeg har nå nytter det ikke å tenke på slikt! Hadde jeg bare vært noen år yngre skulle det unektelig vært morsomt å gå inn for eventuell kvalifisering. Ormsunds Viggo Winther kommer til å by de yngre «hårdkjøring» enna en stund!

Noen OL-form i min alder er neppe å vente! Men noen tanke på å legge opp har jeg ikke, — slutter roingens «grand old man».

Tross sine 37 år er han fremdeles en av åre aller beste — og når sculleren i fin start stevner mot mållinjen ser det ikke ut til at alderen tynger noe særlig. Sikkert er det at våre yngre roere i denne klassen enda en god stund skal få litt å «hårdkjøre» med!

Ro.

Slik reglene var frem til 1966, var det ikke alder, men tidligere prestasjoner som kvalifiserte til henholdsvis junior og senior. Man ble seniorroer dersom man hadde vunnet tre juniormesterskap, eller vunnet et seniormesterskap. For eksempel ble Hjallis juniormester i firer innrigger i moden alder.

Den glade baker lærte seg også å gå på ski, og stilte til start i flere roerlangrenn.

For sin innsats fikk han Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing i 1955.



Viggo ville også drive med instruksjon. På den tiden var det i CR en diskusjon om klubben skulle satse på enårede båter eller scullerroing. Enårede båter ble etterhvert prioritert. Og Asbjørn Løken ble engasjert som trener. Viggo må ha følt seg tilsidesatt i CR, og kom over til Ormsund i 1958.

I Ormsund drev Viggo fra starten av en omfattende instruktørvirksomhet. Hans første suksess på den fronten var begynnerlaget i -58, som besto av: Alf Jørgensen, Bjørn Egeberg, Ernst Kammerhuber og Odd Kolsrud, og med Erling Elgaaen / Per Watle som cox.

Utklipp fra Morgenbladet sommeren 1960

I 1960 hadde Viggo en stor del av æren for at Ormsund vant sitt første NM i firer etter krigen. Med det årets juniortoer - Bjørn Egeberg og Odd Kolsrud, to fra begynnerfireren - Bjørn Fiske og Per Ulrikson, og med Ivar Glomstein som cox, ble

det seier i junior firer med styrmann. Og senere i sesongen ble også det årets vinnere av senior-NM fra NSR satt grundig på plass.

Og Viggo deltok også selv på regattabanen. I -59 ble en ny sculler anskaffet, som fikk navnet "Orm" – døpt i forbindelse med sesongåpningen i 1960.



*Viggo i "Orm"
sommeren 1961*

Med deltagelse i Strømstad-regattaen i 1961 avsluttet Viggo sin rokarriere.

I alle årene fra og med 1958 var Viggo instruktør, og dessuten sentral i alt som hadde med materiellet å gjøre. Han var også ivrig instruktør for damene i Oslo Kvinnelige Roklubb.

Foruten Ellen og Tone i OKR, trente / instruerte han også OKRs dobbelfirer før de dro til EM for kvinner i 1972 (Brandenburg, DDR). Riktig nok bare et kort engasjement.

Senere økte det på med gode roere og seiere – Ormsund var på full fart inn i gullalderen. Utviklingen skjøt virkelig fart i 1969, da det for første gang i klubbens historie ble seier i senior-NM i den dengang populære båttypen firer med styrmann i tillegg til i dobbeltsculler.

Videre ble det mange lag og kombinasjoner mellom klubbene. Og dette var nytt, og det var klubbene som tvang NR til å fremme norsk roing internasjonalt.

Peter Wærness rodde dobbeltsculler med Frank Hansen i flere år, men en kombinasjon med Svein Thøgersen fra Sarpsborg gikk enda fortere. Thøger hadde egen vilje, og var stridbar. Han ville ha bart. Viggo bestemte alt og nektet videre instruksjon. Mottoet var: *Av med barten, opp med farten!*

Og det hjalp. Viggo trente denne dobbeltsculleren til sølvmedalje i europamesterskapet i 1971 og samme plassering i sommer-OL i 1972 i München.

Det ble gode plasseringer og seiere i store internasjonale regattaer. Og Viggos disipler begynte å ta for seg av norske mesterskap. Bildet viser en hyggelig situasjon fra året 1973, der Ormsund tok 4 NM.



Kongepokalvinnere i 1973 – med trener Viggo Winther i midten: Peter Wærness (1), Svein Thøgersen (2), Frank Hansen (3) og Alf Hansen (4). Foto: Dagbladet

Den siste store ro-begivenheten som Viggo fikk oppleve, var ny sølvmedalje til Frank i dobbeltskuller - denne gang i kombinasjon med Alf – i Luzern i 1974. Men høsten 1974 døde Viggo plutselig, og fikk ikke oppleve de store begivenhetene som fulgte for Alf og Frank i dobbeltskuller: Endelig gull i VM i Nottingham i 1975. Og så den største begivenheten av dem alle: Gull i Olympiske Leker i Montreal i 1976. Da hadde Thor Nilsen tatt over treneransvaret.

Viggo deltok også i klubbens styre og stell:

- Rosjef i årene 1965, 1966, 1971 og 1972
- Materialsjef i årene 1962, 1963, 1971 og 1972.

Men uavhengig av de styrevervene Viggo hadde, kan det sies at ingen har hatt en tilsvarende posisjon innen trenervirksomhet og materiellvedlikehold som Viggo hadde at i de årene Viggo fikk virke i klubben.



Viggo ble tildelt Ormsund Roklubs fortjenstemedalje i 1968.



Han fikk også OKRs Hederstegn i 1973. Han var en populær kar i OKR, og de arrangerte også hans 50 års dag i lokalene på Drammensveien. Med egen-komponert hilsningssang.

I 1973 ble Viggo æresmedlem i Ormsund Roklub ved roklubbens 90 års jubileum.

Viggo var en perfektjonist, og var nøye med detaljene. Han var kjent for å gi konkret og høylytt veiledning. Og det med rovert tidlig søndag morgen på Bundefjorden. Roklubben fikk klage fra Nordstrand Vel. Ropingen var høy og klar, og det ble ikke spart på fyord!

Mange hadde problemer med det danske språkføret, og det ble ikke bedre med årene. Men Viggo gjorde seg meget godt forståelig med armene veivende, og med mange fakter!

Og mange møtte han med:

”Der er robassenget, jeg skal lige ut på vannet, og er tilbake om ige lenge” (skal forestille dansk).

Viggo ble også kalt Baker’n i Ormsund, og inderlig elsket for sitt engasjement. Av alle i rosporten.

Per Giltvedt

Utmerkelser

Våre æresmedlemmer:

	Innvotert	
J.A Stampe	1887	†
Chr. J. Christophersen	1887	†
Andr. R. Lind	1896	†
Carl Torgersen	1900	†
Jonas Haanshus	1903	†
Andreas Løvlie	1904	†
O. A. Haanshus	1912	†
Martin Steenersen	1916	†
Andreas Wohl	1947	†
Aage Bjørnstad	1950	†
Rolf Neegard	1968	†
Viggo Winther	1973	†
Vidar H. Bergersen	1973	†
Alf Hansen	1976	
Frank Hansen	1976	
Torbjørn Ouren	1989	
Arne Stoltenberg	1995	†
Egil J. Kopperud	1995	†
Erling Elgaaen	1995	†
Per Giltvedt	2008	
Lars Bjønness	2013	
Hans Magnus Grepperud	2013	

Innvalgte livsvarige medlemmer:

	Innvotert	
Jonas B. Myhre	1885	†
Sverre Gulbrandsen	1916	†
Olav Bjørnstad	1923	†

Klubbens fortjenstmedalje:

	Tildelt	
J.A Stampe	1908	†
Jonas Haanshus	1908	†
Carl Torgersen	1908	†
G. Bjølgerud	1918	†
Olaf Bjørnstad	1918	†
C. A. Carlsen	1918	†
Martin Steenersen	1916	†
Aage Bjørnstad	1950	†
Rolf Christiansen	1933	†
Rolf Neegard	1933	†
Alfred Pettersen	1933	†
Andreas Wohl	1935	†
Trond Wikant	1936	†
Finn Bergfeldt	1938	†
Reidar Dahl	1951	†
Gunnar Fjeld	1951	†
Anton Johansen	1951	†
Fridtjof Olstad	1956	†
Rolf Magnell	1958	†
Gottlieb Larsen	1958	†
Erling Berg	1958	†
Carl Mølbach-Nielsen	1958	†
Erling Elgaaen	1958	†
Gunnar Helliesen	1963	†
Vidar H. Bergersen	1963	†
R. A. Christiansen	1963	†
Arne Berg	1968	†
Inge Bothner	1968	†
Arne Davidsen	1968	†
Ole Koch Torkildsen	1968	†
Viggo Winther	1968	†
Gustav A. Stoltenberg	1973	†
Egil J. Kopperud	1973	†
Tore Langeland	1973	†
Jens Næss	1973	
Knut Berg	1973	†
Arne Stoltenberg	1973	†
Alf Hansen	1976	
Frank Hansen	1976	
Thor Nilsen	1976	
Torbjørn Ouren	1983	
Arild Rekdal	1983	
Lars Bjønness	?	

Thomas Kellers medalje:

(FISAs høyeste utmerkelse)

Alf Hansen	1990
------------	------

Morgenbladets gullmedalje:

Alf Hansen	1975
Frank Hansen	1975

Fearnleys olympiske ærespris:

Alf Hansen	1976
Frank Hansen	1976

Norges Roforbunds gullmedalje:

Peter Torgersen	1916	†
Hannibal Feght	1918	†
Rolf Neegaard	1939	†
Anton Johansen	1960	†
Alf Hansen	1978	
Frank Hansen	1978	

Norges Roforbunds bragdmedalje:

Alf Hansen	1975
Frank Hansen	1975
Svein Thøgersen	1975

Hans Magnus Grepperud	?
Per Giltvedt	?
Nils Jørgen Bjønness	2013
Morten Grepperud	2013

Ormsund Roklubs hederstegn:

Marit Stoltenberg	1948
Inger Stoltenberg	1948
Kari Christiansen	1948
Elise Grevskott	1948
Anne-Lise Fjøsne	1948
Wenche Hansen	Før 1979
Torunn Hansen	Før 1979
Georg Guttormsen	Før 1979
Sigurd Bang	Før 1979
Rolf Thorsen	1980 - 1982
Åke Fiskerstrand	1980 - 1982
Sverre Løken	1980 - 1982
Kristian Appelong	1983
Nils-Jørgen Bjønness	1983
Nils O. Bjønness	1983
Unni Bjønness	1983
Erik Fjøsne	1983
Martha Hunstad	1983
Solfrid Ruud Rekdal	1983
Ole Raadim	1983
Gunnstein Skogen	1983
Gustav Stoltenberg	1983
Berit Treider	1983
Leif Treider	1983
Olav Hermann Jacobsen	1983
Ole J. Lund Johansen	1983
Arne Thire	1983
Arve Rogvin	1984
Peter Michael Kolbe	1984
Antje Peine	2013

Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull roing:

Otto Bagge	1905	†
Finn Bergfeldt	1925	†
Rolf Christiansen	1926	†
Alf W. Nilssen	1926	†
Trond Wikant	1926	†
Haakon Wallie	1927	†
Gunnar Helliesen	1928	†
Alfred Pettersen	1931	†
Arne Mehren	1932	†
Alfred Dahl	1932	†
Inge Bothner	1932	†
Anton Johansen	1938	†
Viggo Winther	1955	†
Bjørn Egeberg	1963	
Odd Kolsrud	1963	†
Øivind Hvattum	1963	
Steinar Selsing	1965	
Frank Hansen	1967	
Alf Hansen	1971	
Svein Thøgersen	1973	
Peter Wærness	1973	
Knut Rysstad	1981	
Magnus Grepperud	1981	
Atle Aamodt	1983	
Lars Bjønness	1983	
Morten Grepperud	1983	
Arild Båheim	1983	
Knut Grimstad	1983	†

Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull coxing:

Erling Elgaaen	1960	†
Ivar Glomstein	1968	

Våre jubilanter

Jubilanter i tidligere år

- 25 års-jubilanter:

1991	Alf John Hansen
1993	Per Giltvedt
1994	Rune Bråthen
	Hans Magnus Grepperud
1995	Knut Rysstad
1996	Rolf Braathen
	Knut Strengelsrud
	Svein Thøgersen
1997	Lars Bjønness
	Nils-Jørgen Bjønness
	Arild Båheim
	Morten Grepperud
1998	Vidar Brænden
	Nils Jacob Hunstad
	Jens Christian Riis
	Espen Treider
1999	Kristin Treider Alvheim
	Christin Christoffersen
	Gunstein Skogen
2000	Atle Aamodt
	Hugo Pran
	Berit Gunvor Treider
2001	Helge Rune Lundvold
2002	Ole-Martin Berge
2004	Lars Petter Fjeld
2006	Rolf Bernt Thorsen
2007	Morten Egeberg
2009	Stein Fergem
2010	Henning Braaten
2013	Sverre Høgvard
	Stig Eide Sivertsen

- **40 års-jubilanter:**

1992	Kristian Appelong
1993	Harald Vidar Bergersen
1997	Per Reidar Ulrikson
1998	Bjørn Hugo Egeberg
	Steinar Selsing
1999	Ivar Glomstein
	Arild Rekdal
2000	Harald Malthe
	Torbjørn Ouren
2001	Kjell Løvlie
2002	Frank Hansen
	Øivind Wang
2003	Einar Bøhn
	Tom Ole Bull Olsen
2004	Terje Sigurd Torgersen
	Peter Wærness
2005	Jan Giltvedt
2006	Alf John Hansen
2008	Per Giltvedt
2009	Rune Bråthen
	Hans Magnus Grepperud
2010	Knut Rysstad
2011	Rolf Braathen
	Knut Strengelsrud
	Svein Thøgersen
2012	Lars Bjønness
	Nils-Jørgen Bjønness
	Arild Båheim
	Morten Grepperud
2013	Vidar Brænden
	Nils Jacob Hunstad
	Jens Christian Riis
	Espen Treider

- **50 års-jubilanter:**

1997	Bredo Olsen
1999	Knut Eriksen
	Egil Oskar Strøm
2002	Kristian Appelong
2003	Harald Vidar Bergersen
2007	Per Reidar Ulrikson
2008	Bjørn Hugo Egeberg
	Steinar Selsing
2009	Ivar Glomstein
	Arild Rekdal
2010	Harald Malthé
	Torbjørn Ouren
2011	Kjell Løvlie
2012	Frank Hansen
	Øivind Wang
2013	Einar Bøhn
	Tom Ole Bull Olsen

- **60 års-jubilanter:**

2007	Bredo Olsen
2009	Knut Eriksen
	Egil Oskar Strøm
2012	Kristian Appelong
2013	Harald Vidar Bergersen

Jubilanter i 2014

- **25 års-jubilanter:**

Per Andreas Brandsdal
Grete Kleven

- **40 års-jubilanter:**

Kristin Treider Alvheim
Christin Christoffersen
Gunstein Skogen

- **50 års-jubilanter:**

Terje Sigurd Torgersen
Peter Wærness

Vedlegg 1: Plasseringer i OL og VM

Deltagelse i Olympiske Leker 1908 – 2014

I 1908 deltok roere fra Ormsund for første gang i olympisk sammenheng. Den gang var det Ambrosius Høyer og Wilhelm Hansen som sammen med 6 roere fra Christiania deltok i åtter i OL i London. Den norske åtteren ble dessverre slått ut i forsøksheatet, mens England stakk av med gullmedaljen. Likevel var dette en viktig hendelse for klubben. For første gang deltok Ormsund-roere i de olympiske leker. Dette viste at det var mulig for klubben å hevde seg blant de aller beste i verden.

Ormsunds første OL-medalje kom allerede under neste OL i Stockholm i 1912 da Claus Høyer, Reidar Durie Holter, Magnus Herseth, Karl Frithjof Olstad med cox Olaf Bjørnstad rodde inn til en bronseplass i firer innrigger.

Senere er det blitt mange medaljer i OL. Kun én gang har klubbens roere vunnet et løp i et OL, og det var under OL i Montreal i 1976 der Frank og Alf Hansen vant OL-gull i dobbeltsculler.

Hans Magnus Grepperud kom på tredjeplass i toer i Los Angeles i 1984. Vår siste OL-medalje var det Lars Bjønness som sto for. Han vant en sølvmedalje under OL i Barcelona i 1992 i klassen dobbeltfirer.

1908	London	Åtter	Utslått	Ambrosius Høyer	Wilhelm Hansen			Cox: Olaf Bjørnstad (Sykdoms-forfall)	I komb. med CR - Utslått i forsøks-heat
1912	Stockholm	Firer innrigger	Bronse	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad	
1972	München	Dobbeltsculler	Sølv	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen				
1976	Montreal	Dobbeltsculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen				
1980	Moskva	Dobbeltsculler	Boikott	Alf J. Hansen	Frank Hansen				Forhåndsuttatt
1984	Los Angeles	Toer u. styrmann	Bronse	Hans Magnus Grepperud					I komb. med NSR
1984	Los Angeles	Dobbeltsculler	Nr 10	Alf J. Hansen					I komb. med Horten RK
1984	Los Angeles	Single-sculler	Utslått	Lars Bjønness					Nr 4 i oppsam-lingsheat
1988	Seoul	Dobbeltfirer	Sølv	Lars Bjønness	Alf J. Hansen				I komb. med Horten RK, Bærum RK
1992	Barcelona	Dobbeltfirer	Sølv	Lars Bjønness					I komb. med Horten RK, Fana RK, Stavanger RK

Deltagelse i VM 1967 – 2014

1967	Vichy, Frankrike (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Sykdoms- forfall	Frank Hansen		I komb. med Fana RK
1969	Klagenfurt, Østerrike (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Nr 9	Peter W. Wærness	Frank Hansen	
1969	Klagenfurt, Østerrike (Åpent EM)	Åtter	Nr 11	Terje Torgersen	Alf J. Hansen (Sykdoms-forfall)	I komb. med Bærum RK / NSR
1970	St. Catharines, Canada	Firer m. styrmann	Bronse	Alf J. Hansen	Peter W. Wærness	I komb. med NSR / Drammen RK
1970	St. Catharines, Canada	Åtter	Nr 8	Frank Hansen		I komb. med NSR / Bærum RK / Drammen RK
1971	København (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Sølv	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	
1971	København (Åpent EM)	Firer m. styrmann	Nr 7	Alf J. Hansen	Peter W. Wærness	I komb. med N.S.R
1973	Moskva (Åpent EM)	Firer m. styrmann	Nr 5	Alf J. Hansen	Peter W. Wærness	I komb. med N.S.R
1973	Moskva (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Nr 4 i semifinale	Svein Th.Thøgersen	Frank Hansen	Rodde ikke B-finale.
1974	Luzern, Sveits	Dobbelt- sculler	Sølv	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1974	Luzern, Sveits	Lettvekt single- sculler	Nr 8	Øivind Abrahamsen		
1975	Nottingham, England	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1977	Amsterdam, Nederland	Single- sculler	Nr 10	Alf J. Hansen		
1978	Lake Karapiro, New Zealand	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1979	Bled, Jugoslavia	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1979	Bled, Jugoslavia	Firer u. styrmann	Nr 9	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	I komb. med NSR
1981	München, Tyskland	Dobbelt- sculler	Bronse	Alf J. Hansen		I komb. med Horten RK
1981	München, Tyskland	Firer u. styrmann	Sykdoms- forfall	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	I komb. med NSR
1981	München, Tyskland	Lettvekt firer	Nr 6	Arild Båheim		I komb. med Sandefjord RK / NSR
1981	München, Tyskland	Dame dobbelt- firer	Nr 9	Torunn Sørli		I komb. med O.K.R.
1982	Luzern, Sveits	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen		I komb. med Horten RK
1982	Luzern, Sveits	Toer u. styrmann	Gull	Hans Magnus Grepperud		I komb. med NSR
1982	Luzern, Sveits	Lettvekt dobbelt- sculler	Nr 5	Arild Båheim	Lars Bjønness	

1983	Duisburg, Tyskland	Dobbelt-sculler	Sølv	Alf J. Hansen		I komb. med Horten RK
1983	Duisburg, Tyskland	Toer u. styrmann	Bronse	Hans Magnus Grepperud		I komb. med NSR
1983	Duisburg, Tyskland	Dobbelt-firer	Nr 9	Lars Bjønness		I komb. med Bærum RK / Drammen RK / Horten RK
1985	Montreal, Canada (VM for lettvekt)	Lettvekt firer u. styrmann	Nr 9	Arild Båheim	Nils Jørgen Bjønness	I komb. med Bærum RK / Stavanger RK
1985	Hazewinkel, Belgia	Single-sculler	Utslått	Alf J. Hansen		Nr 3 i oppsamlingsheat
1985	Hazewinkel, Belgia	Dobbelt-firer	Nr 7	Lars Bjønness	Knut Grimstad	I komb. med Bærum RK / Horten RK
1986	Nottingham, England	Dobbelt-sculler	Utslått	Knut Grimstad		I komb. med Horten RK - Nr 5 i oppsamlingsheat
1986	Nottingham, England	Dobbelt-firer	Nr 9	Alf J. Hansen	Lars Bjønness	I komb. med Horten RK / Bærum RK
1987	København	Dobbelt-firer	Sølv	Alf J. Hansen	Lars Bjønness	I komb. med Horten RK / Bærum RK
1989	Bled, Jugoslavia	Dobbelt-sculler	Gull	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1989	Bled, Jugoslavia	Dobbelt-firer	Nr 6	Alf J. Hansen		I komb. med Fana RK / Stavanger RK
1990	Tasmania, Australia	Dobbelt-sculler	Nr 5	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1993	Roudnice, Tsjekkia	Dobbelt-sculler	Sølv	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1994	Indianapolis, USA	Dobbelt-sculler	Gull	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1995	Tammerfors, Finland	Dobbelt-firer	Nr 13	Stian Kjennvold	Lars Bjønness	I komb. med Drammen RK / Horten RK
1997	Aiguebelette, Frankrike	Dobbelt-firer	Nr 13	Stian Kjennvold		I komb. med Horten RK / Bærum RK / Aalesund RK
1999	St. Catharines, Canada	Dobbelt-firer	Nr 17	Stian Kjennvold		I komb. med Bærum RK / NSR / Aalesund RK
2014	Amsterdam	Dobbelt-firer	Nr 18	Aleksander Berntsen		I komb. med Kristiansand RK / Horten RK / Aalesunds RK

Deltagelse i VM for junior 1969 – 2014

1969	Napoli, Italia	Dobbelt-sculler	Sykd.-forfall	Jan Giltvedt	Roy Lindstad				
1971	Bled, Jugoslavia	Åtter	Utslått	Per Dyrnes	Tore Tomter	Rune Bråthen	Jon Fongaard		
				Lars Otterbeck	Gunnar Rysstad	Sven Jacobsen	Kjell Røberg Larsen	Cox: Hans Magnus Grepperud	Nr 4 i oppsamlingsheat
1973	Nottingham, England	Dobbelt-sculler	Utslått	Per Giltvedt					I komb. med Trondhjems RK - Nr 4 i

								oppsamlings- heat
1976	Villach, Østerrike	Firer u. styrmann	Nr 12	Hans Magnus Grepperu d	Rolf Bråthen	Einar Fjøsne	Knut Rysstad	
1978	Beograd, Jugoslavia	Jenter dobbel- firer m. styrmann	Nr 10	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørli	Anne Cathrine Hunstad	Cox: Christin Christoff- ersen
1980	Haze- winkel, Belgia	Åtter	Nr 7	Espen Treider	Lars Bjønness	Jarl- Otto Strøm- men		Cox: Jon Sigurd Riis I komb. med Moss RK / Drammen RK / Alvøen RK - Morten Grepperud – sykdomsforf.
1981	Sofia, Bulgaria	Dobbel- firer	Nr 10	Jarl-Otto Strømmen	Lars Bjønness			I komb. med Moss RK / Horten RK
1981	Sofia, Bulgaria	Åtter	Nr 12	Espen Treider	Jens Chr. Riis			I komb. med Fana RK / Alvøen RK
1987	Köln, Tyskland	Dobbel- firer	Utslått	Henning Braathen	Morten Egeberg			I komb. med Moss RK - Nr 5 i oppsamlings- heat
1993	Årungen, Norge	Dobbel- firer	Bronse	Ivar Valstad	Stian Kjennvold			I komb. med Tønsberg RK / Stavanger RK
1994	München, Tyskland	Single- sculler	Nr 9	Stian Kjennvold				
1998	Ottens- heim, Tyskland	Dobbel- firer	Nr 18	Knut Mikkel Kolbe				I komb. med CR / Aalesund RK / Horten RK
1999	Plovdiv, Bulgaria	Dobbel- sculler	Nr 16	Knut Mikkel Kolbe				I komb. med Drammen RK

Vedlegg 2: Plasseringer i Nordisk Mesterskap

Deltagelse i Nordisk mesterskap 1912 – 2014

1912	Stockholm	Firer innrigger	Nr 2	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad
1921	København	Firer innrigger	Nr 1	Finn Bergfeldt	Rolf Magnell	Magnus Gunn	Alfred Pettersen	Cox: Olaf Bjørnstad
1924	København	Åtter	Nr 1	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	
				Haakon Wallie	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1927	København	Åtter	Nr 3	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	
				Haakon Wallie	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1928	Oslo	Åtter	Nr 2	Odd Pløen	Inge Bothner	Birger Eriksen	Cato Andersen	
				Jacob Mørk	Alfred Dahl	Arne Mehren	Botolf Thorud	Cox: Aage Bjørnstad
1928	Oslo	Firer innrigger	Nr 3	Finn Bergfeldt	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Alf W. Nilssen	Cox: Reidar Berg
1961	København	Firer u. styrmann	Nr 4	Steinar Selsing	Kaare Ellingsen	Bjørn Fiske	Øivind Hvattum	
1967	Mölnadal	Dobbeltsculler	Nr 2	Frank Hansen				I komb. med Fana
1969	København	Dobbeltsculler	Nr 2	Peter W. Wærness	Frank Hansen			
1969	København	Toer m. styrmann	Nr 3	Terje Torgersen	Alf J. Hansen			Cox: Per Giltvedt
1971	Åbo	Firer m. styrmann	Nr 1	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen			I komb. med NSR
1971	Åbo	Dobbeltsculler	Nr 2	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen			
1971	Åbo	Akadem. firer m. styrmann	Nr 1	Peter W. Wærness				I komb. med NSR
1973	Oslo (Årungen)	Single-sculler	Nr 1	Frank Hansen				
1973	Oslo (Årungen)	Dobbeltsculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1973	Oslo (Årungen)	Toer m. styrmann	Nr 1	Svein Th. Thøgersen				I komb. med NSR
1973	Oslo (Årungen)	Firer m. styrmann	Nr 1	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen			I komb. med NSR
1973	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 1	Peter W. Wærness				I komb. med Bærum / NSR / Drammen
1975	Stockholm	Dobbeltsculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1975	Stockholm	Firer m. styrmann	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			I komb. med Bærum / NSR
1975	Stockholm	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			I komb. med NSR /

								Bærum / CR
1977	Sorø	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1977	Sorø	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen	I komb. med NSR / Sandefjord / CR		
1979	Helsingfors	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1979	Helsingfors	Firer m. styrmann	Nr 1	Einar Fjøsne				I komb. med Drammen / CR
1979	Helsingfors	Firer u. styrmann	Nr 1	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	I komb. med NSR		
1979	Helsingfors	Åtter	Nr 1	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	Alf J.Hansen	Frank Hansen	I komb. med NSR
1979	Helsingfors	Dame dobbelt-firer	Nr 2	Torunn Sørлие				I komb. med O.K.R.
1981	Oslo (Årungen)	Firer m. styrmann	Nr 2	Knut Rysstad				I komb. med Bærum / NSR
1981	Oslo (Årungen)	Dobbelt-sculler	Nr 2	Alf J. Hansen				I komb. med Horten
1981	Oslo (Årungen)	Lettvekt firer	Nr 2	Arild Båheim				I komb. med Sandefjord / NSR
1981	Oslo (Årungen)	Dame dobbelt-firer	Nr 2	Torunn Sørлие				I komb. med O.K.R.
1981	Oslo (Årungen)	Firer u. styrmann	Nr 2	Morten Grepperud	Knut Grimstad	Atle Aamodt	I komb. med Bærum	
1981	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 4	Alf J. Hansen	Knut Rysstad	I komb. med N.S.R / Bærum		
1983	Stockholm	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen				I komb. med Horten
1983	Stockholm	Toer u. styrmann	Nr 1	Hans Magnus Grepperud				I komb. med NSR
1983	Stockholm	Firer m. styrmann	Nr 4	Knut Grimstad	Lars Bjønness	I komb. med Drammen / Horten		
1983	Stockholm	Firer u. styrmann	Nr 4	Morten Grepperud	Atle Aamodt	I komb. med Drammen / Fana		
1983	Stockholm	Lettvekt firer	Nr 3	Nils Jørgen Bjønness				I komb. med Fana / Bærum / Stavanger
1983	Stockholm	Dobbelt-firer	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Bærum / Drammen / Horten
1983	Stockholm	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud	Atle Aamodt	I komb. med Horten / NSR / Drammen / Fana
1985	Århus	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			

1985	Århus	Dobbelt-firer	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Bærum / Horten
1985	Århus	Toer u. styrmann	Nr 2	Hans Magnus Grepperud				I komb. med NSR
1985	Århus	Lettvekt firer	Nr 3	Nils Jørgen Bjønness				I komb. med Fana / CR / Bærum
1985	Århus	Åtter	Nr 2	Alf J. Hansen	Frank Hansen	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	
				Knut Grimstad	Morten Grepperud		Cox: John Skjelvåg	I komb. med NSR / Bærum
1987	Tammerfors	Firer u. styrmann	Nr 2	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	
1987	Tammerfors	Dobbelt-firer	Nr 1	Alf J. Hansen	Lars Bjønness			I komb. med Bærum / Horten
1987	Tammerfors	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Cox: Rune Østeraat	I komb. med Horten / Bærum / Fana / Stavanger
1989	Oslo (Årungen)	Dobbelt-sculler	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Horten
1989	Oslo (Årungen)	Dobbelt-firer	Nr 2	Alf J. Hansen				I komb. med Fana / Stavanger
1989	Oslo (Årungen)	Firer lettvekt	Nr 4	Nils Jørgen Bjønness				I komb. med Fana / Porsgrunn / Bærum
1989	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 2	Alf J. Hansen	Lars Bjønness		Cox: Rune Østeraat	I komb. med Bærum / Stavanger / Fana
1993	København	Dobbelt-sculler	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Horten
1993	København	Åtter	Nr 2	Lars Bjønness				I komb. med Stavanger / Aalesund / CR
1995	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 1	Lars Bjønness	Stian Kjennvold			I komb. med Bærum / Stavanger / NSR / Aalesund / Fana / Horten
1995	Oslo (Årungen)	Dobbelt-firer	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Drammen / Stavanger
2000	Sorø	Dobbelt-firer	Nr 4	Knut Mikkel Kolbe				I komb. med Bergen / Drammen / NSR

Deltagelse i Nordisk juniormesterskap 1970 – 2014

1970	Sim-lången	Dobbelt-sculler	Nr 4	Tom Storm Olsen	Roy Lindstad				
1976	Årungen	Firer u. styrmann	Nr 1	Hans Magnus Grepperud	Rolf Bråthen	Einar Fjøsne	Knut Rysstad		
1978	Hjelm-sjön	Jenter dobbelt-firer m. styrmann	Nr 2	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørli	Anne Cathrine Hunstad	Cox: Christin Christoff-ersen	
1980	Bagsværd	Åtter	Nr 1	Espen Treider	Jens Chr. Riis	Nils J. Hunstad	Morten Grepperud		I komb m. Moss
				Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen			Cox: Jon Sigurd Riis	
1986	Hjelm-sjön	Åtter	Nr 3	Morten Egeberg	Henning Braaten	Erik Andre-sen		Cox: Rune Østeraat	I komb m. Sandefjord / Moss / Porsgrunn
1992	Årungen	Åtter	Nr 3	Ivar Valstad	Stian Kjennvold	Simen Boretti Weiglin	Dag Olav Fiske		I komb m. Sarpsborg / Bærum / Moss / Horten
1984	Hjelm-sjön	Single-sculler	Nr 1	Stian Kjennvold					
1984	Hjelm-sjön	Dobbelt-sculler	Nr 3	Martin Carlén					I komb m. CR
1998	Tammerfors	Dobbelt-sculler	Nr 2	Knut Mikkol Kolbe					I komb m. CR
1999	Årungen	Dobbelt-sculler	Nr 1	Knut Mikkol Kolbe					I komb m. Drammen

Vedlegg 3: Kongepokalvinnere

Kongepokalvinnere for Ormsund Roklub 1925 – 2014

1925	Åtter	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Haakon Wallie	Reidar Nilo	
		Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1969	Firer m. styrmann	Terje Torgersen	Peter W. Wærness	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Per Giltvedt
1972	Firer m. styrmann	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1973	Firer m. styrmann	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1974	Singlesculler	Alf J. Hansen				
1975	Dobbeltsculler	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1977	Dobbeltsculler	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1978	Firer m. styrmann	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Jon Sigurd Riis
1980	Firer m. styrmann	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Frank Hansen	Knut Rysstad	Cox: Jon Sigurd Riis
1981	Singlesculler	Alf J. Hansen				
1984	Singlesculler	Alf J. Hansen				
1985	Singlesculler	Alf J. Hansen				

Vedlegg 4: Senior- og junior-NM for Ormsund Roklub

Innlandskapproingen

Firer m. styrmann jr.					
1884	Karl Haanshus	Jonas Myhre	Carsten Borchgrevink	Christian Bergh	cox: Herman Aschehoug
1891	Oscar Tønsberg	Jens Due	Hans Thiis	E. Breien	cox: Ole Haanshus
1898	Conrad Heyerdahl	Herman Ludvigsen	Axel Christiansen	Carl Otto Riis	cox: Carl Joh. Knudsen
Firer innrigger jr.					
1897	Axel Christiansen	Einar Moe	Wilhelm Holland	Peter Torgersen	cox: Walter Pløen
1898	Conrad Heyerdahl	Herman Ludvigsen	Axel Christiansen	Carl Otto Riis	cox: Carl Joh. Knudsen
Firer m. styrmann sen.					
1899	Sigurd Schjøll	Herman Ludvigsen	Axel Christiansen	Carl Otto Riis	cox: Gunnar Nordahl

Norske seniormesterskap 1900 – 2014

Singlesculler:	
1965	Frank Hansen
1968	Frank Hansen
1971	Frank Hansen
1972	Frank Hansen
1973	Frank Hansen
1974	Alf J. Hansen
1975	Alf J. Hansen
1976	Alf J. Hansen
1977	Alf J. Hansen
1978	Alf J. Hansen
1979	Frank Hansen
1980	Alf J. Hansen
1981	Alf J. Hansen
1984	Alf J. Hansen
1985	Alf J. Hansen
Singlesculler, lettvekt:	
1981	Arild Båheim
1982	Arild Båheim
Dobbeltsculler:	
1968	Peter W. Wærness Frank Hansen
1969	Peter W. Wærness Frank Hansen
1970	Peter W. Wærness Alf J. Hansen
1971	Svein Th. Thøgersen Frank Hansen
1972	Svein Th. Thøgersen Frank Hansen
1973	Alf J. Hansen Frank Hansen
1974	Alf J. Hansen Frank Hansen
1975	Alf J. Hansen Frank Hansen
1976	Alf J. Hansen Frank Hansen

1977	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1978	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1979	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1980	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1981	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1982	Lars Bjønness	Arild Båheim
1983	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen
1984	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1985	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1986	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1987	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1988	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1989	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1990	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1994	Stian Kjennvold	Lars Bjønness

Toer u. styrmann:

1971	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen
1979	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen
1982	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1983	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1984	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1985	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1986	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1987	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
2012	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2013	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2014	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen

Toer m. styrmann:

1966	Øivind Wang	Frank Hansen	cox: Cato Gjersøe
1968	Terje Torgersen	Alf J. Hansen	cox: Per Giltvedt
1975	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Espen Treider

Firer lettvekt:

1915	Olaf Bjørnstad	Arne Krogvik	E.N. Hauge	Thorleif Nielsen	cox: Aage Bjørnstad
1916	Rolf Neegaard	Aage Bjørnstad	E.N. Hauge	Alfred Pettersen	cox: Olaf Bjørnstad
1918	Aage Bjørnstad	Rolf Neegaard	E.N. Hauge	Alfred Pettersen	cox: Olaf Bjørnstad
1922	Reidar Dahl	H. Ingebretsen	Einar Samuelsen	Ivar Aasheim	cox: Erling Egeberg
1981	Espen Treider	Nils Jørgen Bjønness	Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen	
1982	Espen Treider	Nils Jørgen Bjønness	Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen	

Dobbeltfirer:

1983	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen
1984	Alf J. Hansen	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Frank Hansen
1985	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Arild Båheim	Atle Aamodt
1986	Nils Jørgen Bjønness	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1988	Henning Braaten	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
2013	Frank Robert Blindheim	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2014	Dag Martin Holten	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen

Firer u. styrmann:

1962	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud	Steinar Selsing	Øivind Hvattum
1971	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1972	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen

1973	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1976	Hans Magnus Grepperud	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1979	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1980	Atle Aamodt	Arild Båheim	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad
1982	Knut Grimstad	Nils Jørgen Bjønness	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1983	Lars Bjønness	Atle Aamodt	Knut Grimstad	Hans Magnus Grepperud
1984	Mariusz Trizinski	Lars Bjønness	Henryk Trizinski	Atle Aamodt
1985	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1986	Lars Bjønness	Knut Grimstad	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1987	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud
1989	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1990	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
2013	Dag Martin Holten	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2014	Dag Martin Holten	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen

Firer m. styrmann:

1969	Terje Torgersen	Peter W. Wærness	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Per Giltvedt
1972	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Kåre Melin
1973	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Kåre Melin
1978	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Jon Sigurd Riis
1979	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Jon Sigurd Riis
1980	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Frank Hansen	Knut Rysstad	cox: Jon Sigurd Riis
1981	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	cox: Lars Petter Fjeld
1982	Atle Aamodt	Hans Magnus Grepperud	Frank Hansen	Morten Grepperud	cox: Lars Petter Fjeld
1983	Atle Aamodt	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	cox: Lars Petter Fjeld
1984	Knut Grimstad	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Atle Aamodt	cox: Lars Petter Fjeld

Firer innrigger:

1912	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	cox: Olaf Bjørnstad
1913	Birger Jacobsen	Sigurd Mortvedt	Gunnar Andersen	Karl Frithjof Olstad	cox: Olaf Bjørnstad
1921	Finn Bergfeldt	Rolf Magnell	Magnus Gunn	Alfred Pettersen	cox: Olaf Bjørnstad
1928	Finn Bergfeldt	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Alf W. Nilssen	cox: Reidar Berg
1929	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	Rolf Christiansen	Gunnar Heilliesen	cox: Reidar Berg
1962	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud	Steinar Selsing	Øivind Hvattum	cox: Ivar Glomstein
1972	Einar Bøhn	Svein Th. Thøgersen	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen	cox: Kåre Melin
1975	Terje Torgersen	Per Giltvedt	Frank Hansen	Svein Th. Thøgersen	cox: Espen Treider

Eldre roere:

1930	Alfred Pettersen	Alf W. Nilssen	Finn Bergfeldt	Rolf Christiansen	cox: Reidar Berg
1933	Alfred Pettersen	Alf W. Nilssen	Finn Bergfeldt	Rolf Christiansen	cox: Aage Bjørnstad
1935	Birger Eriksen	Alf W. Nilssen	Finn Bergfeldt	Rolf Christiansen	cox: Erling Elgaen
1987	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen			

Åtter:					
1924	Rolf A. Christiansen Finn Bergfeldt	Ottar L. Nielsen Gunnar Helliesen	Haakon Wallie Rolf Christiansen	Alf W. Nilssen Trond Wikant	cox: Olaf Bjørnstad
1927	Rolf A. Christiansen Haakon Wallie	Ottar L. Nielsen Gunnar Helliesen	Finn Bergfeldt Rolf Christiansen	Alf W. Nilssen Trond Wikant	cox: Olaf Bjørnstad
1929	Georg Jensen Fredrik Borch	Ingemar Gundersen Leif Falch	Birger Eriksen Arne Mehren	Cato Andersen Alfred Dahl	cox: Aage Bjørnstad
1981	Atle Aamodt Hans Magnus Grepperud	Knut Grimstad Knut Rysstad	Morten Grepperud Frank Hansen	Lars Bjønness Alf J. Hansen	cox: Lars Petter Fjeld
1982	Atle Aamodt Hans Magnus Grepperud	Knut Grimstad Morten Grepperud	Arild Båheim Frank Hansen	Lars Bjønness Alf J. Hansen	cox: Lars Petter Fjeld
1983	Nils Jørgen Bjønness Arild Båheim	Knut Grimstad Morten Grepperud	Lars Bjønness Hans Magnus Grepperud	Atle Aamodt Alf J. Hansen	cox: Lars Petter Fjeld
1984	Knut Grimstad Frank Hansen	Mariusz Trizinski Morten Grepperud	Lars Bjønness Hans Magnus Grepperud	Atle Aamodt Alf J. Hansen	cox: Lars Petter Fjeld
1985	Knut Grimstad Hans Magnus Grepperud	Atle Aamodt Morten Grepperud	Nils Jørgen Bjønness Frank Hansen	Lars Bjønness Alf J. Hansen	cox: John Skjelvåg
1986	Gunstein Skogen Lars Bjønness	Per Giltvedt Morten Grepperud	Nils Jørgen Bjønness Hans Magnus Grepperud	Knut Grimstad Alf J. Hansen	cox: Rune Østeraat
1987	Morten Egeberg Hans Magnus Grepperud	Henning Braaten Morten Grepperud	Knut Grimstad Lars Bjønness	Nils Jørgen Bjønness Alf J. Hansen	cox: Kenneth Gavoll Hansen
1988	Morten Egeberg Hans Magnus Grepperud	Stein Fergem Morten Grepperud	Knut Grimstad Lars Bjønness	Nils Jørgen Bjønness Alf J. Hansen	cox: Rune Østeraat

Sammendrag – norske seniormesterskap 1900 – 2014

Singlesculler:	1965	1968	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978
	1979	1980	1981	1984	1985					
Singlesculler lettvekt:	1981	1982								
Dobbeltsculler:	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977
	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987
	1988	1989	1990	1994						
Toer u. styrmann:	1971	1979	1982	1983	1984	1985	1986	1987	2012	2013
	2014									
Toer m. styrmann (før 1977):	1966	1968	1975							
Firer lettvekt:	1915	1916	1918	1922	1981	1982				
Dobbeltfirer:	1983	1984	1985	1986	1988	2013	2014			
Firer u. styrmann:	1962	1971	1972	1973	1976	1979	1980	1982	1983	1984
	1985	1986	1987	1989	1990	2013	2014			
Firer m. styrmann (før 1984):	1969	1972	1973	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984

Firer innrigger (før 1976):	1912	1913	1921	1928	1929	1962	1972	1975		
Eldre roere (før 1989):	1930	1933	1935	1987						
Åtter:	1924	1927	1929	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987
	1988									

Norske juniormesterskap 1900 – 2014

Singlesculler:	
1965	Frank Hansen
1994	Stian Kjennvold
1998	Knut Mikkell Kolbe

Dobbeltsculler:	
1969	Jan Giltvedt Erik Myhrvold
1970	Roy Lindstad Tom Storm Olsen
1981	Lars Bjønness Jarl-Otto Strømmen
1993	Ivar Valstad Stian Kjennvold
1994	Martin Carlén Stian Kjennvold

Toer u. styrmann:	
1959	Bjørn Egeberg Odd Kolsrud
1960	Bjørn Egeberg Odd Kolsrud
1961	Bjørn Fiske Øivind Hvattum
1964	Torbjørn Ouren Frank Hansen
1968	Jan Giltvedt Erik Myhrvold
1981	Espen Treider Jens Christian Riis
1993	Ivar Valstad Stian Kjennvold

Toer m. styrmann:	
1960	Bjørn Egeberg Odd Kolsrud cox: Arild Rekdal
1961	Bjørn Fiske Øivind Hvattum cox: Ivar Glomstein
1964	Torbjørn Ouren Frank Hansen cox: Carl Fr. Meyer
1965	Terje Torgersen Bjørn Ryno Olsen cox: Carl Fr. Meyer
1967	Arild Stoltenberg Knut Mørstad cox: Roar Melin

Dobbeltfirer:	
1993	Martin Carlén Alexander Grydeland Stian Kjennvold Ivar Valstad

Firer u. styrmann:	
1964	Øyvind Wang Bjørn Ryno Olsen Torbjørn Ouren Frank Hansen
1976	Hans Magnus Grepperud Einar Fjøsne Rolf Bråthen Knut Rysstad
1979	Helge Lundvold Nils Jørgen Bjønness Nils Jacob Hunstad Morten Grepperud
1981	Espen Treider Lars Bjønness Jens Christian Riis Jarl-Otto Strømmen

Firer m. styrmann:	
1911	Leif Ring Reinertsen Karl Frithjof Olstad Gunnar Andersen Enevold Holm cox: Olaf Bjørnstad
1915	Harald Bjørge T. Langmyhr Sverre Gulbrandsen O. W. Guthe cox: Aage Bjørnstad
1921	Rolf A. Christiansen Birger Steinberg Rolf Christiansen Moeser Christensen cox: Olaf Bjørnstad
1960	Bjørn Egeberg Odd Kolsrud Bjørn Fiske Per Reidar Ulrikson cox: Ivar Glomstein
1976	Hans Magnus Grepperud Einar Fjøsne Rolf Bråthen Knut Rysstad cox: Lars Bjønness
1979	Helge Lundvold Nils Jørgen Bjønness Nils Jacob Hunstad Morten Grepperud cox: Jon Sigurd Riis
1980	Espen Treider Jens Christian Riis Nils Jacob Hunstad Morten Grepperud cox: Jon Sigurd Riis
1981	Espen Treider Lars Bjønness Jens Christian Riis Jarl-Otto Strømmen cox: Lars Petter

Fjeld					
Firer innrigger:					
1901	Jonas Hagen	Einar Conradi	A. K. Maastrup	Sigurd Schjøll	cox: Harald Hansen
1912	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseeth	Karl Frithjof Olstad	cox: Olaf Bjørnstad
1915	Finn Bergfeldt	Rolf Magnell	Nils Hofgaard	Bjarne Høgberg	cox: Olaf Bjørnstad
1916	Johannes Hauge	Sverre Gulbrandsen	Magnus Gunn	O. W. Guthe	cox: Olaf Bjørnstad
1917	Moeser Christensen	Rolf Magnell	Magnus Gunn	Harald Bjørge	cox: Aage Bjørnstad
1921	Asbjørn Westby	Alf W. Nilssen	Rolf Christiansen	Moeser Christensen	cox: Olaf Bjørnstad
1924	Haakon Wallie	Ottar R. Nielsen	Gunnar Helliesen	Reidar Nilo	cox: Rolf Neegaard
1968	Roar Melin	Egil W. Neumann	Henning Bjercke	Tom Vavik	cox: Per Giltvedt
1971	Sven Jacobsen	Tore Tomter	Rune Bråthen	Kjell Røberg-Larsen	cox: Magnus Grepperud
1975	Hans Magnus Grepperud	Einar Fjøsne	Rolf Bråthen	Knut Rysstad	cox: Espen Treider
Åtter:					
1922	Rolf A. Christiansen Asbjørn Westby	Birger Steinberg Alf W. Nilssen	K. K. Larsen Edward Syversen	David Bergendahl Trond Wikant	cox: Erling Egeberg
1931	Carl Mølbach-Nielsen Anton Johansen	Fredrik Evensen Jacob Mørk	Rolf Høivang Arne Mehren	Inge Bothner Alfred Dahl	cox: Aage Bjørnstad
1949	Erik Fjøsne Gustav Adolf Stoltenberg	Tore Langeland Holger Christiansen	Arne Brenni Gisle Grevskott	Håkon Hassfjeld Ivar Fr. Christiansen	cox: Egil Eriksen
1980	Lars Petter Fjeld Espen Treider	Nochve Wåler Jens Christian Riis	Lars Bjønness Nils Jacob Hunstad	Jarl-Otto Strømmen Morten Grepperud	cox: Jon Sigurd Riis
1992	Martin Carlén Dag Olav Fiske	Jacob Wærness Simen Boretti Weiglin	Lasse Hammer Stian Kjennvold	Kenneth Gavoll-Hansen Ivar Valstad	cox: Even Jansen
Jenter firer m/styrmann:					
1977	Kristin Treider	Anne-Cathrine Hunstad	Torunn Sørli	Kathrine Tørraasen	cox: Christin Christoffersen
1978	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørli	Anne-Cathrine Hunstad	cox: Christin Christoffersen
Jenter dobbeltfirer:					
1978	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørli	Anne-Cathrine Hunstad	cox: Christin Christoffersen
1981	Nina Catales Pirisi	Marit Hystad	Christin T. Hansen	Janny Bøkenes	cox: Lise Bøkenes

Sammendrag – norske juniormesterskap 1900 – 2014

Singlesculler:	1965	1994	1998							
Dobbeltsculler:	1969	1970	1981	1993	1994					
Toer u. styrmann:	1959	1960	1961	1964	1968	1981	1993			
Toer m. styrmann (før 1977):	1960	1961	1964	1965	1967					
Dobbeltfirer:	1993									
Firer u. styrmann:	1964	1976	1979	1981						
Firer m. styrmann (før 1984):	1911	1915	1921	1960	1976	1979	1980	1981		
Firer innrigger (før 1976):	1901	1912	1915	1916	1917	1921	1924	1968	1971	1975

Åtter:	1922	1931	1949	1980	1992
Jenter firer m. styrmann:	1977	1978			
Jenter dobbeltfirer:	1978	1981			

Vedlegg 5: Medlemslister

*: Medlem i Ormsund Roklubs Aldermannsliga

Æresmedlemmer:

Bjønness, Lars, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo	1972	*
Giltvedt, Per, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo	1968	*
Grepperud, Hans Magnus, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo	1969	*
Hansen, Alf John, Ljan terrasse 6, 1169 Oslo	1966	*
Hansen, Frank, Sundveien 37, 0198 Oslo	1962	*
Ouren, Torbjørn, Sundveien 37, 0198 Oslo	1960	*

Livsvarig aktive:

Bergersen, Harald Vidar, Jordbærvei 97, 1161 Oslo	1953	
Eriksen, Knut, Lyngveien 17 B, 1182 Oslo	1949	
Olsen, Bredo, Østbyfaret 21 R, 0687 Oslo	1947	*

Livsvarig støttemedlemmer:

Strøm, Egil Oskar, Bogerudslangen 1, 0692 Oslo	1949	*
Wang, Øivind, Åslyveien 10 A, 1710 Sarpsborg	1962	

Aktive seniormedlemmer:

Abrahamsen, Øivind, Postboks 233 Holmlia, 1204 Oslo	2009	
Adelved, Aron, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo	2008	
Andersen, Lasse, C/O Mosseveien 147, 0198 Oslo	2013	
Andersson, Martin, Malmøyveien 15 C, 0198 Oslo	2014	
Andresen, Erik Bergendahl, Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo		*
Andruszkiewicz, Mirosława, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo	2004	
Andruszkiewicz, Radosław, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo	2004	
Andruszkiewicz, Zbigniew, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo	2004	*
Andruszkiewicz, Zdzisława, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo	2004	*
Bach, Øystein, Barnålveien 6, 0198 Oslo	2013	
Ballangrud, Jan Yngve, Ekebergveien 198 I, 1162 Oslo	2013	
Behrens, Hans Herman, Dalheimveien 3, 0198 Oslo	2012	
Berg, Henrik Andreas, Singasteinveien 3 B, 0198 Oslo	2012	
Berge, Ole-Martin, Jordstjerneveien 79 A, 1283 Oslo	1977	*
Berntsen, Aleksander, Oberst Rodes vei 124, 1165 Oslo	2011	
Berthinussen, Lars, Fiskekroken 22, 0139 Oslo	2010	
Bjønness, Nils-Jørgen, Malmøyveien 17 B, 0198 Oslo	1972	*
Bjørnstad, Ann-Helen, Skrenten 1 B, 0198 Oslo	2014	
Blindheim, Frank Robert, Friggs vei 9, 1540 Vestby	2012	
Braaten, Henning, Bergrådveien 7 B, 0873 Oslo	1985	*
Brevig, Jann Olaf, Høyboveien 12 B, 0198 Oslo	2005	
Bruheim, Birk Adelved, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo	2013	
Bruheim, Kjersti, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo	2013	

Bruheim, Ylva Adelved, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo	2013
Båheim, Arild, Tangerudveien 54, 0982 Oslo	1972 *
Bøhler, Joachim, Hummerkloa 3, 0139 Oslo	2013
Carlsen, Bjørn Ivar, Sundveien 27, 0198 Oslo	2007
Carlsen, Hedda, Sundveien 27, 0198 Oslo	
Carlsen, Marianne Rustad, Sundveien 27, 0198 Oslo	2007
Christiansen, Arne Olav, Nyquistveien 9, 1176 Oslo	2001
Christiansen, Jan-Tore, Malmøyveien 16 B, 0198 Oslo	2012
Christiansen, Sidsel, Nyquistvn. 9, 1176 Oslo	2013
Christoffersen, Christin, Sundveien 29, 0198 Oslo	1974
Dueland, Svein, Solveien 112 D, 1162 Oslo	2007
Duus, Terje, Fiskekroken 22, 0139 Oslo	2012
Egeberg, Morten, Innleggen 14, 1925 Blaker	1982 *
Eidsmo, Kjersti With, Malmøyveien 30, 0198 Oslo	2012
Eikeland, Anne, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo	2008
Engell, Anders, Malmøyveien 13, 0198 Oslo	2001
Engell, Britt, Malmøyveien 13, 0198 Oslo	2001
Engell, Henrik, Malmøyveien 13, 0198 Oslo	2001
Eriksen, Dag, Brattoddveien 1, 0198 Oslo	1997 *
Erla, Birgit, Fossilveien 5 B, 0198 Oslo	2013
Evensen, Tore, Kapphøgda 34, 2850 Lena	2001
Ferguson, Graeme, Kastellveien 2 B, 1162 Oslo	2014
Fet, Anne Sofie, Sofienberggaten 55 D, 0563 Oslo	2010
Fjeld, Lars Petter, Kongsstien 5, 1177 Oslo	1979 *
Fornes, Hilde, Korallveien 4 C, 0198 Oslo	2012
Fosse, Heidi, Arkitekt Steckmests vei 8 H, 0198 Oslo	2014
Fosse, Johan, Arkitekt Steckmests vei 8 H, 0198 Oslo	2014
Frøiland, Arne, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2011
Førsund, Gunn, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo	2009
Gilleberg, Elizabet, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2014
Gilleberg, Lars, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2013
Giltvedt, Håvard, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2003
Giltvedt, Jan, Fossilveien 7 B, 0198 Oslo	1965 *
Grande, Harald, Peter Møllers vei 6 B, 0585 Oslo	2013
Grepperud, Halvor, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	2007
Grepperud, Hans-Gunnar, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo	1997
Grepperud, Håkon Eikeland, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo	2000
Grepperud, Morten, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	1972 *
Grosse, Christian, Garderveien 102, 1900 Fetsund	2014
Grude, Nina Margrethe, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Grude, Sverre, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Gullstein, Ove, Malmøya Slipp - Sundveien 11, 0198 Oslo	2008
Gundersen, Marius Joakim, Malmøyveien 15 B, 0198 Oslo	2010
Górník, Oktawian, Strandhaugen 2, 0198 Oslo	2014
Haagenrud, Lasse, Høyboveien 2, 0198 Oslo	2013
Hansen, Eva, Sundveien 37, 0198 Oslo	2001
Harstad, Marit Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2014
Harstad, Pål, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2014
Haugen, Hulda Sofie Zwilmeyer, Arkitekt Steckmestsvei 8 I, 0198 Oslo	2014
Heier, Ellen, Høyboveien 8, 0198 Oslo	2014
Hjelme, Sidsel Margareta Farkvam, Ørakerveien 7 A, 0284 Oslo	2007

Hjelseth, Martin, Grinibråten 5 E, 1339 Vøyenenga	2014
Hobøl, Gjermund, Brattoddveien 1, 0198 Oslo	2012
Hobøl, Randi, Brattoddveien 1, 0198 Oslo	2012
Hofbauer, Christian, Ormøybakken 18, 0198 Oslo	2013
Hoff, Trond, Gamlehagen 3, 1151 Oslo	2007
Holten, Dag Martin, Bringeberstien 2, 1400 Ski	2009
Hunstad, Anne Cathrine, Sundveien 23, 0198 Oslo	2001
Hunstad, Knut, Sundveien 23, 0198 Oslo	2001
Hunstad, Nils Jacob, Sundveien 23, 0198 Oslo	1973 *
Høgset, Jon Arne, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Høgset, Nils Arne, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Høgset, Siw, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Iversen, Ole, Måkeveien 52, 0139 Oslo	2007 *
Jamali, Somayeh, Barnålveien 6, 0198 Oslo	2013
Jensen, Sofie, Bølerskogen 12, 0691 Oslo	2014
Johansen, Anne Karine, Malmøyveien 15 C, 0198 Oslo	2013
Johansen, Ingvild, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	2012
Johansen, Roar, Holsetgaten 41, 2318 Hamar	2014
Jutulstad, Halvor, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2000
Jutulstad, Magne Ninauve, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2003
Juvet, Lise Charlotte, Konvallveien 1A, 0855 Oslo	2011
Kalsnes, Oscar, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo	2012
Karlsen, Dan, Svaneveien 10, 1187 Oslo	2014
Kleven, Grete, Sundveien 37, 0198 Oslo	1989
Kollbye, Asmund, Parelusveien 29, 1177 Oslo	2012
Kolsrud, Lars, Skrenten 1, 0198 Oslo	2014
Kristiansen, Nikolai, Korallveien 8 C, 0198 Oslo	2008
Kristiansen, Per, Ravnkroken 12 B, 1254 Oslo	2013
Kristiansen, Tone, Solveien 64, 1170 Oslo	2014
Kristoffersen, Henning, Fossilveien 2, 0198 Oslo	2013
Kristoffersen, Irit, Strandhaugen 2, 0198 Oslo	2013
Kristoffersen, Tor, Strandhaugen 2, 0198 Oslo	2013
Krutnes, Einar, Høyboveien 8, 0198 Oslo	2013
Langeland, Hilje, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2003
Larsen, Morten Hovde, Vargveien 18 B, 0139 Oslo	2013
Larsson, Glenn, Fjellhammervegen 68, 2743 Harestua	2011
Lindberg, Joakim, Malmøyveien 17 A, 0198 Oslo	2012
Mjøen, Heidi, Nøklesvingen 80, 0689 Oslo	2014
Mjøset, Kristian, Dalheimveien 14 A, 0198 Oslo	2013
Monsen, Annette Juell, Singasteinveien 3 B, 0198 Oslo	2012
Montanari, Merete H., Ormøybakken 6, 0198 Oslo	2012
Neerland, Bjarne, Nielsenbakken 3, 1167 Oslo	2008
Ness, Thorvald, Skjellveien 10, 0198 Oslo	2013
Nielsen, Jan Sverre, Bolteløkka allé 10 A, 0454 Oslo	2006 *
Ninauve, Brigitte, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2003
Olsen, Jan Arild Aargaard, Breigaten 19, 0197 Oslo	2006
Olsen, Nikolai Gomez, Heiasvingen 21, 1177 Oslo	2007
Olshausen, Jannicke, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2013
Parelus, Line Andreassen, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo	2014
Pedersen, Per Erik, Malmøyveien 25, 0198 Oslo	2012
Peine, Antje, Malmøyveien 17 B, 0198 Oslo	2000 *

Pettersen, Liv Solveig, Arkitekt Steckmests vei 8 H, 0198 Oslo	2014
Pran, Hugo, Fallanveien 30 B - seksjon 24, 0495 Oslo	1975 *
Raknes, Rune, Korallveien 1 B, 0198 Oslo	2013
Reykdal, Line, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo	2014
Riis, Jens Christian, Sveiserveien 8, 0683 Oslo	1973 *
Ringnes, Ragnhild, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo	2009
Ringnes, Torstein, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo	2009
Røil, Asle, Singasteinveien 12, 0198 Oslo	2011
Sagstad, Jan, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo	2009
Sand, Benedicte V. Sundseth, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo	2012
Sand, Paal, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo	2012
Sandberg, Kjell, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo	2008
Sandegren, Anja, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo	2008
Sandegren, Halvor, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo	2013
Sandegren, Kaya, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo	2013
Sandegren, Vilde, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo	2013
Sandtorv, Caroline, Malmøyveien 31, 0198 Oslo	2005
Sandtorv, Sebastian, Malmøyveien 31, 0198 Oslo	2005
Sandvid, Pål, Danmarksgt 43, 0658 Oslo	2014
Simonnæs, Svein Gerhard, Høyboveien 13, 0198 Oslo	2013
Sivertsen, Stig Eide, Kjelsåsveien 76, 0491 Oslo	1988
Skaug, Carl Frederick Eriksen, Brattoddveien 1, 0198 Oslo	2012
Skogen, Gunstein, Strømsveien 8, 2010 Strømmen	1974 *
Skrigestad, Tor, Ljabrubakken 4, 1165 Oslo	2012
Smith, Anne Apall, Malmøyveien 32A, 0198 Oslo	2014
Storrø, Mari, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2011
Strømman, Jonas Meek, Gråsteinveien 24, 1157 Oslo	2014
Stuenæs, Ingrid, Bølersletta 8 B, 0690 Oslo	2014
Sundseth, Anne Cathrine, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo	2012
Temraz, Amr, Holmenkollveien 66 B, 0784 Oslo	2011
Thorenfeldt, Lars, Malmøyveien 23 A, 0198 Oslo	2012
Treider, Espen, Mosseveien 173, 0198 Oslo	1973 *
Treider, Guro, Mosseveien 173, 0198 Oslo	2001
Tukun, Annemari Hamre, Vargveien 18 B, 0139 Oslo	2013
Ugedal, Ragna, Sveiserveien 8, 0683 Oslo	
Ulrikson, Per Reidar, Øvre Linneslia 28, 3426 Gullaug	1957 *
Urdal, Bjørn Tore, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo	2014
Ustad, Silje, Ormsundveien 27 C, 0198 Oslo	2014
Vinje, Harald, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Kristin, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Sigrid, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Sverre, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Vegard, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004
Vinje, Vetle, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo	2004 *
Walle-Olsen, Inge, Hareveien 34 A, 1413 Tårnåsen	2004
West, Halvor, ,	2014
Winther, Fredrik, Malmøyveien 24 C, 0198 Oslo	2011
Yngsdal, Hella, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo	2012
Zahl, Anne Kråbøl, Skullerudbakken 100, 1188 Oslo	2013

Støttemedlemmer:

Aamodt, Atle, Arnestadveien 5, 1390 Vollen	1975 *
Alvheim, Kristin Treider, Tyttebærstien 10, 1476 Rasta	1974
Appelong, Kristian, Pareliusveien 14 A, 1177 Oslo	1952 *
Braathen, Rolf, Biskop Jens Nilssøns gate 15 B, 0659 Oslo	1971 *
Brandsdal, Per Andreas, Låveveien 48, 0682 Oslo	1989 *
Bråthen, Rune, Stigenga 232, 0979 Oslo	1969 *
Brænden, Vidar, Damtjernveien 210, 2409 Elverum	1973 *
Bøhn, Einar, Th. Hansens vei 8 B, 1410 Kolbotn	1963 *
Egeberg, Bjørn Hugo, Ormsundveien 25 B, 0198 Oslo	1958 *
Fergem, Stein, Krokstien 5, 0672 Oslo	1984 *
Glomstein, Ivar, Huldreuveien 1 B, 0781 Oslo	1959 *
Hansen, Eirik Vangsøy, Fredlundveien 6, 5073 Bergen	
Høgvard, Sverre, Poppelstien 2 C, 1166 Oslo	1988
Kolbe, Knut Mikkell, Vestbrynet 18 B, 1160 Oslo	1995
Liven, Hege, Breidablikkveien 16, 1167 Oslo	2010
Lundvold, Helge Rune, Brochmanns g 14 B, 0470 Oslo	1976 *
Løvlie, Kjell, Ekebergveien 265 A, 1166 Oslo	1961 *
Malthe, Harald, Schlepperegrells gate 11, 0556 Oslo	1960 *
Mesel, Erik, Sundveien 33 A, 0198 Oslo	2014
Olsen, Tom Ole Bull, Starveien 18 B, 1088 Oslo	1963 *
Rasmussen, Henrik, Gamle Heggedalsvei 33, 1389 Heggedal	2014
Rekdal, Arild, Øvre Ljanskollvei 24 A, 1169 Oslo	1959 *
Rysstad, Knut, Ekebergveien 325, 1166 Oslo	1970 *
Selsing, Steinar, Vallerudåsen 75 C, 1476 Rasta	1958 *
Simonsen, Ingar, Smetten 39, 3300 Hokksund	2014 *
Strengelsrud, Knut, Vingersjøkroken 4, 2211 Kongsvinger	1971
Thorsen, Rolf Bernt, Drivhusveien 1, 0678 Oslo	1981
Thøgersen, Svein, Kirkeveien 39, 1710 Sarpsborg	1971 *
Torgersen, Terje Sigurd, Torskeberg, 4950 Risør	1964 *
Treider, Berit Gunvor, Mosseveien 173, 0198 Oslo	1975 *
Wærness, Peter, Brekkestøheia 6, 4780 Brekkestø	1964 *

Aktive juniormedlemmer:

Bjønness, Anna Luna Yngsdal, Malmøyveien 31, 0198 Oslo	2005
Bjønness, Nicolay Yngsdal, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo	2012
Carlsen, Helena, Sundveien 27, 0198 Oslo	
Dethloff, Maximilian, Birgitte Hammers vei 14 B, 1167 Oslo	2013
Ferguson, Thomas, Kastellveien 2 B, 1162 Oslo	2013
Fosse, Eivind, Arkitekt Steckmests vei 8 H, 0198 Oslo	2014
Frøiland, Hanna Beate, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2013
Frøiland, Herman August, Malmøyveien 24, 0198 Oslo	2013
Gilleberg, Aleksandra, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2014
Gilleberg, Christina, Ormsundveien 39, 0198 Oslo	2014
Giltvedt, Aurora, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2007
Giltvedt, Kristoffer, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2007
Grepperud, Audun, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo	2007
Grude, Hannah Elisabeth, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Grude, Håkon Jørgen, Hellerudeien 46, 0672 Oslo	2013
Hagen, Peder B. G, Malmøyveien 34 A, 0198 Oslo	2011
Halkelsvik, Zacharias Tufte, Heimlibakken 6, 0198 Oslo	2013

Harstad, Amanda Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2013
Harstad, Bjørn Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2014
Harstad, Sofie Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo	2014
Herlofsen, Niels Hurlen, Malmøyveien 24, 0199 Oslo	2011
Hofbauer, Amanda, Ormøybakken 18, 0198 Oslo	2013
Hofbauer, Magnus, Ormøybakken 18, 0198 Oslo	2013
Hystad, Elise B., Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo	2013
Hystad, Erlend B., Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo	2013
Høgset, Jørgen, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo	2007
Jutulstad, Adele Ninauve, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2003
Jutulstad, Diane, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo	2007
Kristoffersen, Maya, Strandhaugen 2, 0198 Oslo	2013
Krutnes, Alf Heier, Høyboveien 8, 0198 Oslo	2014
Krutnes, Teodora Heier, Høyboveien 8, 0198 Oslo	2014
Langeland, Emilie, Fossilveien 7, 0198 Oslo	2003
Lindstad, Haakon Andresen, Bakkerudveien 15, 1152 Oslo	2014
Løken, Kristian, Tyristubben 8, 1412 Sofiemyr	2013
Mathisen, Herman, Postboks 88 Bekkelagshøgda, 1109 Oslo	2012
Mesel, Anna, Malmøyveien 10 A, 0198 Oslo	2008
Montanari, Aleksander, Ormøybakken 6, 0198 Oslo	2012
Olsen, Pål E. Storvik, Heimlibakken 23, 0198 Oslo	2014
Reykdal, Alva, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo	2014
Reykdal, Embla, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo	2014
Riis, Julian Ugedal, Sveiserveien 8, 0683 Oslo	
Riis, Mathias Emil Ugedal, Sveiserveien 8, 0683 Oslo	
Sand, Bror Magnus Sundseth, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo	2012
Schjerpen, Ole August, Malmøyveien 17 A, 0198 Oslo	2007
Simonnæs, Storm Felix, Høyboveien 13, 0198 Oslo	2012
Skaar, Isak, Malmøyveien 34 B, 0198 Oslo	2013
Skrigestad, Anders, Ljabrubakken 4, 1165 Oslo	2012
Thorsen, Rebecca, Solveien 64, 1170 Oslo	2014
Treider, Morten, Mosseveien 173, 0198 Oslo	2001
Wåle, Rikke Aslaksen, Pans vei 2 B, 0139 Oslo	2014
Zahl, Peer Anton, Skullerudbakken 100, 1188 Oslo	2014
Øigaren, Sarah Wenge, Singasteinveien 1 B, 0198 Oslo	2013