



OL-GULL!

Assuranseforretning

KR. SØRENSEN & CO. ^{A/S}_S

Kronprinsesse Märthas pl. 1

Telefon 42 29 67 — 42 02 57



**All slags
assurance**



ORMSUND ROKLUB

ÅRBOK 1976

INNHold

Årets oppslag	3
In Memoriam	4
Årets takk	5
Styret 1976	7
Våre Æresmedlemmer	8
Klubbens fortjenestemedalje	8
Innvalgte livsvarige medlemmer	9
Innehavere av diverse hederstegn	9
Råd, utvalg m.m.	10
Styrets beretning	12
Hus og tomt	14
Materialsjefens rapport	15
Båtenes bruk	17
Årets turantall	17
Båtene våre	18
Rosjefens beretning	19
Statistikk over turantall, starter og seire	68
Klubbens distansemedalje	69
YA-rapporten 1976	70
Årets jubilarer	71
Referat fra Generalforsamlingen	72
Referat fra Høstmøtet	74
Ormsund Roklubs hederstegn	74
Ormsund Roklubs polaker pr. 31/12-1976	75
Løpende pokaler pr. 1/1-1977	78
Medlemsliste	87

FOTO:

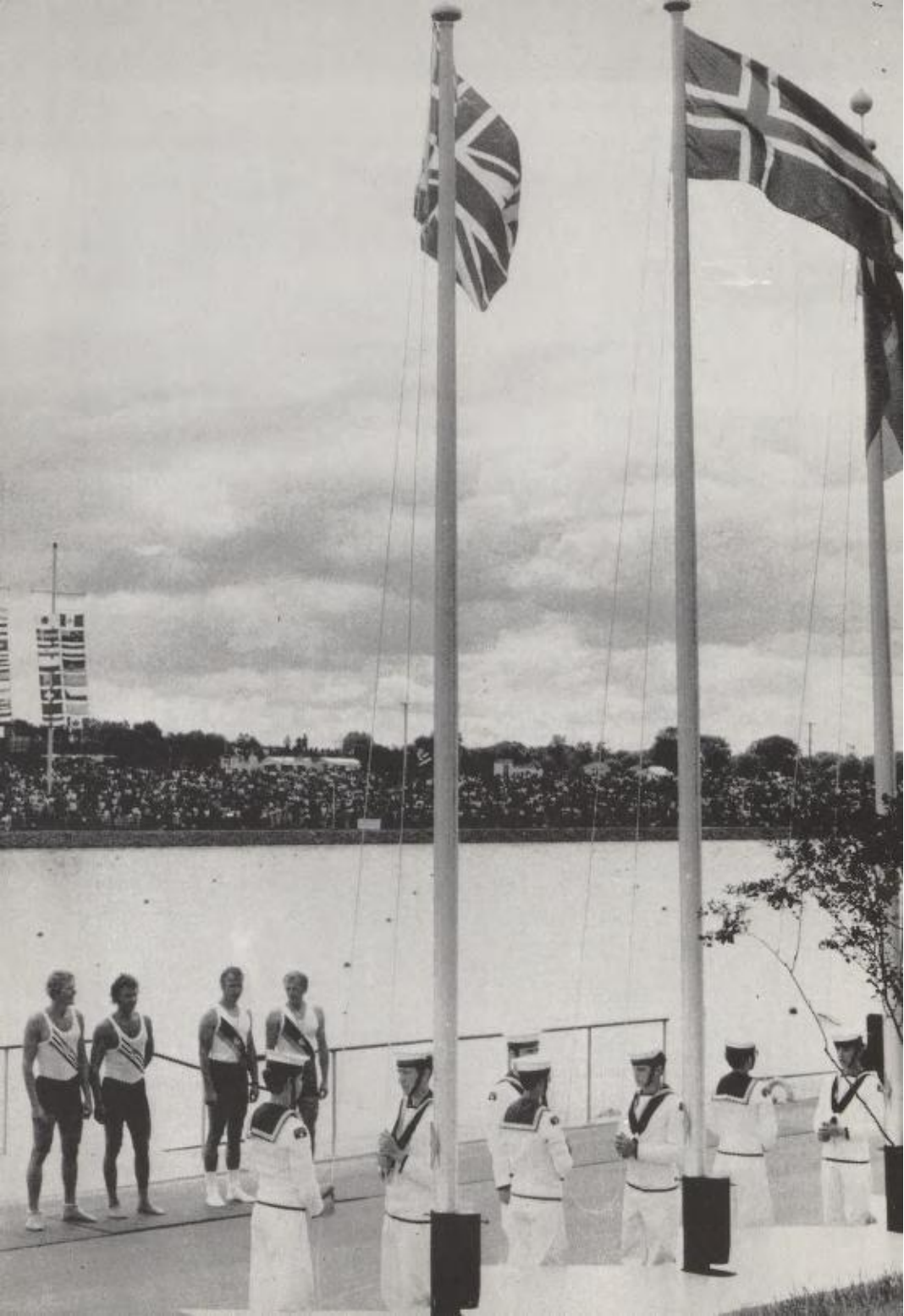
Bildene i årets årbok er tatt av VG, Torbjørn Ouren, Gerd og Rune Bråthen og Arild Horgen.



Norges største leverandør
av trykkfarver til
„Den kulørte presse“

LORILLEUX NORGE A/S

BOX 164 ØKERN - OSLO 5 - TLF. 21 70 50



IN MEMORIAM



I 1976 avgikk følgende av våre medlemmer
ved døden:

**ARNE BERG
TOROLF BECKER
ARNE DAVIDSEN
AXEL KATOR
AUG. H. STEENERSEN**

Vi lyser fred over deres minne.

Undertegnede viser til samtale med styremedlem Arild Rekdal og gjentar at min kone og jeg føler stor taknemlighet over for roklubben og dens ledelse på grunn av det store arbeide som utføres til beste for ungdommen. Vi har som kjent to gutter som begge har vært aktive roere i flere år og som har nydt godt av klubbens trenings- og konkurranse tilbud.

Selv kan vi ikke rose oss av å ha gjort noen innsats for at roklubben skulle kunne funksjonere og fylle oppgavene. Videre er vi klar over at roklubben ikke har god økonomi.

Vi har derfor overført kr 5 000.- til klubbens konto i DNC som en gave i taknemlighet for klubbens innsats for ungdommen. Pengene vil vi skal brukes til å bedre treningsforholdene for de yngre medlemmene.

Oslo, den 9. september 1976

Med hilsen

Engelund F. L. medl. *Eden G. L. medl.*

Rodenstock Colormatic

Brilleglasset som skifter farger etter lyset



BJØRN H. EGEBERG
Tlf. 27 41 03
TVEITA SENTER

Se det i min forretning

STYRET 1976



Torbjørn Ouren
visiformann



Helge Badendyck
formann



Arild Rekdal
rosjeff



Berit Treider
hussjeff



Gerd Nilsson
sekretær



Erik Fjøsne
materialsjeff

Ulf Løvlie
kasserer



Kåre Melin
formann i YA



Berit Andersen
styremedlem



Kjell Hunstad
styremedlem



Bjørn Magnussen
viserosjeff

Våre æresmedlemmer

J.A. Stampe	Innvotert 1887 † 1929
Chr. J. Christophersen	» 1887 † 1900
Andr. R. Lind	» 1896 † 1920
Carl Torgersen	» 1900 † 1932
Jonas Haanshus	» 1903 † 1926
Andreas Løvlie	» 1904 † 1915
O.A. Haanshus	» 1912 † 1925
Martin Steenersen	» 1916 † 1958
Andreas Wohl	» 1947 † 1974
Aage Bjørnstad	» 1950
Rolf Neegard	» 1968 † 1972
Viggo Winther	» 1973 † 1974
Vidar H. Bergersen	» 1973
Alf Hansen	» 1976
Frank Hansen	» 1976

Klubbens fortjenestmedalje

J.A. Stampe 1908 † 1929	Erling Berg 1958
Jonas Haanshus 1908 † 1926	Carl Mølbach-Nielsen 1958
Carl Torgersen 1908 † 1932	Erling Elgaaen 1958
G. Bjølgerud 1918 † 1953	Gunnar Helliesen . . 1963 † 1974
Olav Bjørnstad 1918 † 1963	Vidar H. Bergersen . 1963
C.A. Carlsen 1918 † 1964	R.A. Christiansen . . 1963 † 1973
Martin Steenersen . . 1918 † 1958	Arne Berg 1968 † 1976
Aage Bjørnstad 1933	Inge Bothner 1968
Rolf Christiansen . . 1933	Arne Davidsen 1968 † 1976
Rolf Neegaard 1933 † 1972	Ole Koch Torkildsen 1968
Alfred Pettersen . . . 1933 † 1972	Viggo Winther 1968 † 1974
Andreas Wohl 1935 † 1974	Gustav A. Stoltenberg 1973
Trond Wikant 1936 † 1962	Arne Fr. Stoltenberg 1973
Finn Bergfeldt 1938	Egil J. Kopperud . . . 1973
Reidar Dahl 1951 † 1961	Tore Langeland . . . 1973
Gunnar Fjeld 1951 † 1972	Jens Næss 1973
Anton Johansen . . . 1951	Knut Berg 1973
Fridtjof Olstad 1956 † 1957	Alf Hansen 1975
Rolf Magnell 1958 † 1966	Frank Hansen 1975
Gottlieb Larsen . . . 1958 † 1969	

Innvalgte livsvarige medlemmer

Jonas B. Myhre	Innvotert 1885 †
Sverre Gulbrandsen	» 1916 †
Olav Bjørnstad	» 1923 †

Norges Roforbunds Gullmedalje

1915 Peter Torgersen †	1939 Rolf Neegaard †
1918 Hannibal Feght †	1960 Anton Johansen

»Roings» Bragdmedalje

1975 Alf Hansen	1975 Svein Thøgersen
1975 Frank Hansen	

Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing

1905 Otto Bagge †	1932 Inge Bothner
1925 Finn Bergfeldt	1938 Anton Johansen
1926 Rolf Christiansen	1955 Viggo Winther †
1926 Alf W. Nilssen	1963 Bjørn Egeberg
1926 Trond Wikant †	1963 Øivind Hvattum
1927 Haakon Wallie	1963 Odd Kolsrud
1928 Gunnar Helliesen †	1965 Steinar Selsing
1931 Alfred Pettersen †	1967 Frank Hansen
1932 Arne Mehren	1971 Alf John Hansen
1932 Alfred Dahl	1973 Svein Thøgersen
	1973 Peter W. Wærness

Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull coxing

1960 Erling Elgaaen	1968 Ivar Glomstein
---------------------	---------------------

Morgenbladets Gullmedalje for årets største idrettsdåd

1975 Alf Hansen — Frank Hansen

Fernleys ærespris for fremragende olympisk innsats

1976 Alf Hansen — Frank Hansen

Tinnprisen for årets idrettsprestasjon

1975 Alf Hansen — Frank Hansen
1976 Alf Hansen — Frank Hansen

Råd og utvalg m.m. 1976

Rådet:	Torolf Becker	Otto Nordsveen
	Arne Berg	Ragnar Næss
	Erling Berg	Arne Stoltenberg
	Vidar H. Bergersen	Gustav Stoltenberg
	Aage Bjørnstad	Egil Strøm
	Einar Gundersen	

Valgte medlemmer:

Odd Kolsrud*	6 valgte på generalforsamlingen
Bjørn Egeberg*	– med 2 hvert år
Tore Langeland	
Steinar Selsing	
Olav H. Jacobsen	
Alf Hansen	

* på valg i 1977

Forhandlingskomite, nytt hus:

Arild Rekdal
Torbjørn Ouren
Olav H. Jacobsen

Husstyre:

Nils Bjønness	Berit Treider
Unni Bjønness	Jan Kristiansen
Leif Treider	Lissen Kyvik
	Ragnhild Strøm

Revisorer:

Arve Rogvin	Harald Malthé
-------------	---------------

Valgkomite:

Hugo Dedekam	Leif Treider
Einar Bøhn	

Representanter til Norges Roforbundets ting:

Helge Badendyck	Arild Rekdal
-----------------	--------------

Representanter til Oslo Rokrets' ting:

Helge Badendyck

Pokalsjef:

Frank Hansen

Klubbsjef:

Leif Treider

Routvalg:

Arild Rekdal (rosjef), Bjørn Magnussen (viserosjef),
Kåre Melin, Rune Bråthen, Berit Andersen, Gerd Bråthen,
Wenche Jervell, Leif Treider

Medlem av Norges Roforbunds Treningsnemnd:

Arild Rekdal

Roforbundet repr. i Rådet for Årungen Rostadion:

Helge Badendyck

Medlem av Arbeidsutvalget for Årungen Rostadion:

Torbjørn Ouren

Medlem av Oslo Idrettskrets' Utdanningsutvalg:

Arild Rekdal



Alf og Frank Hansen mottar VM-diplomene av Leif Ljungquist, Norges Roforbund

STYRETS BERETNING

Nok et gullår er lagt bak for vår nå 94 årige klubb. Hva som gledet mest kan neppe diskuteres. Alf og Franks velfortjente gullmedaljer i Montreal vil i lang tid stå som det sportslige høydepunkt i roklubbens historie. Denne bragd kvalifiserte de to brave roere til Ormsund Roklubs høyeste æresbevisning, nemlig Æresmedlemskap. Noe som ble dem tildelt under det spesielle gullfest i høst.

Vår utmerkede junior firer slo også bra til og fikk et nordisk jr. mesterskap og 12. plass i jr. VM. Det bør nevnes at vi fikk 5 NM titler i sesongen. Totalt har den sportslige aktivitet vært høyere enn noen gang, såvel når det gjelder race-, begynner-, som mosjonsroing. Ikke minst de siste med tur og mosjonsoppmannen Dag Skogmo i spissen har vært aktive i år. Observante medlemmer vil ha sett stadige km. noteringer i roprotokollen gjennom sesongen.

For første gang på mange år er støvet børstet av sverd, skjold og brynjer. Vikinger har ledet St. Hansfeiringen i tradisjonell stil med roerdåp.

Hussaken er ikke bragt til noen løsning, men en masse tid er gått med til nye møter med alle som mener de har noe de skulle ha sagt i sakens anledning og det er ikke få. Ny forhandlingskomite er oppnevnt og består av: Olav H. Jacobsen, Arild Rekdal og Torbjørn Ouren. Arkitekt er engasjert og har laget forslag til løsninger på de to aktuelle tomter »Myren» og »Grønsund».

Vår gamle buss er skiftet ut med en nyere modell fra samme leverandør som sist.

Flytebryggen har løst seg helt opp og var i meget dårlig forfatning gjennom sesongen. En ny brygge er bestilt, denne gang i betong. Bryggen er lovet ferdig til sesongstart 1977.

For å finansiere bryggen og skaffe likvide midler har det vært nødvendig å ta opp et lån på kr. 100.000,- i Haandverkernes Sparebank. Halvparten av dette regner vi med å kunne nedbetale allerede første halvår 1977.

De mange båtdåper ved åpningen kan ikke sees som tegn på god økonomi fra klubbens side, men som tegn på aktivitetstrangen hos de enkelte medlemmer og den er vi glade for.

Styret har siden siste generalforsamling sett slik ut:

Formann:	Helge Badendyck
Viseformann:	Torbjørn Ouren
Sekretær:	Gerd Nilsson
Kasserer:	Ulf Løvlie
Rosjef:	Arild Rekdal
Viserosjef:	Bjørn Magnussen
Hussjef:	Berit Treider
Materialsjef:	Erik Fjøsne
Formann YA:	Berit Andersen
Styremedlem:	Kjell Hunstad
Styremedlem:	Kåre Melin

Etter høstmøtet har Per Giltvedt vært viserosjef. Det har vært avholdt 14 ordinære styremøter og 9 offisielle medlemsmøter eller fester i tillegg til generalforsamling og høstmøte. Rådet har vært innkalt en gang i forbindelse med utnevnelsen av nye æresmedlemmer.

Arbeidssituasjonen i styret har ikke vært den beste dette året. Til det har det vært for meget engasjement på annet hold hos endel av styremedlemmene. Derfor har det vært en engere krets rundt rosjefen som har måttet trekke det tyngste lasset. Disse og alle andre som har gjort sitt til et godt resultat vil styret hermed rette en takk til.

Styret

Hus og tomt

Huset er i løpet av året blitt flittig benyttet såvel til sportslige aktiviteter som til hyggelige sammenkomster og fester. Praktisk talt all innendørstrening i høst har foregått i klubbens lokaler da Bekkelaget skoles gym. sal er under ombygging. Etter at roklubbens lokaler ble pusset opp i fjor har de vist seg mer attraktive både for klubbens medlemmer og for utenforstående – slik at det i løpet av året har foregått en viss utleievirksomhet. Fjellseter Bruk leier fortsatt en del av tomten til salg av sine båter.

Huset ble rengjort og tomten ryddet før sesongåpningen. En del mindre vedlikeholdsarbeider er utført, verandaen har fått en »ansiktsløftning», gangen utenfor garderobene er malt og kontoret er ryddet. Mer kunne gjøres for å sette huset i en mer presentabel stand, men hvor mye penger skal vi bruke – hvor lenge blir vi »boende» her?

I år har huset vært ukentlig rengjort! Arbeidet har vært utført av YA's medlemmer i samarbeid med husstyret og det hele har fungert meget bra. Jeg vil også gjerne nevne at det hersker en langt bedre orden i klubben nå enn på lenge – men det er ennå et stykke frem før vi kan si oss helt fornøyd. Jeg vil derfor si til dere som er daglige brukere av huset: »La oss holde det pent og ryddig rundt oss, alt blir så mye mer trivelig da. Og en ting til, la oss ta vare på og respektere de verdier som klubben rår over, det har dessverre vært øvet en del hærverk på innbo og løsøre i det året som er gått.»

I forbindelse med den store gullfesten i høst, fikk Roklubben i foræring av Kristian Appelong en større billedmontasje med høydepunktene fra Olympiaden. Billedene, sammen med det gamle Ormsundbanneret som han for egen regning har pusset opp og skaffet nytt flagg til, er hengt opp i salen. Hjertelig takk.

Jeg vil til slutt få takke for all hjelp fra små og store og håper på en fortsatt innsats når det gjelder å holde det rent og ryddig inne og ute.



3 "serveringsdamer" –
Rolf Bråthen, Per Giltvedt
og Bjørn Magnussen

Materialsjefens rapport

Året 1976 er blitt historie og hvilken historie! Det er vel unødvendig å gjenta Frank's og Alf's Montrealbravader som betegner det absolutte høydepunkt, ikke bare i klubbens, — men også i norsk rosports historie. Det er bare å bøye seg i støvet for den innsatsvilje og målbevissthet som har ført dem gjennom mange års trening frem til olympisk triumf.

På materiellfronten har det også vært utvikling. Fra Donoratico, Italia, ble en ny firer m/styrmann hentet hjem ved påsketider, båten ble senere døpt «Smugler». Samtidig ankom 7 par Scullerårer fra Stämpfli Sveits, og 8 lange årer fra Donoratico. For leie av et båtløp vinteren 75/76 har klubben fra Fjellseter Bruk mottatt en ny 15 hesters Yamaha utenbordsmotor m/ tank og fjernstyring. «Nybö», Viggo Winters båt, er offisielt overtatt av klubben, og trenger bare nye swives, bolter og dekk for å kunne presentere seg i topp stand. Ellers har den private båtpark vist økning slik at den nu omfatter 4 plastscullere, 1 singeltrimmer, 1 sciff og 1 dobbeltsculler! (Donoratico). Dette er en positiv utvikling som bidrar til å minske belastningen på klubbens egne båter samtidig som det totale antall operative båter blir øket.

I slutten av mai ble fundamentet eller landblokkfestet for den nye betongflytebryggen støpt ferdig etter iherdig innsats av både proff- og hobby-murere. Senere på forsommeren fikk vi innstallert 3 store stålreoler til lagring av riggere, sleider, fotbrett etc. Videre måtte de gamle treskuffene og høvelbenden vike plass for 2 nye låsbare reservedelskap samt et arbeidsbord i stål. Alt dette er ting som lett lar seg flytte over til vårt fremtidige klubblokale når den tid kommer.

Fra Braathens SAFE, har vi kjøpt en Volvo buss, som ble klar til NM i Sarpsborg 26. juni. Forhåpentlig vil den tjene oss lenge og vel, deleproblemer skulle det ihvertfall ikke være med dette merket. Den gamle Commerbussen har vi dessverre ikke klart å få solgt, men iflg. avtale med Harald A. Møller skal dette firma skaffe deler på rimeligste måte slik at vi skal kunne tilby den i registrerbar stand.

Vi har i året som gikk vært spart for «storsmeller», og det til tross for at vi hele sesongen måtte unnvære den nye bryggen. Leveringen av denne ble stadig utsatt og vi måtte klare oss med en enslig igjenværende seksjon av den gamle flytebryggen med en smal lem som landgang. Det er ingen tvil om at dette opplegget må ha hatt englevakt, for her var det muligheter til det helt store både under utsetting og ilandbæring. Heldigvis er det nu håp om levering i god tid før sesongåpning, antagelig i mars/april.

Vedlikeholdet har gått stort sett rutinemessig, både i form av organisert week-end dugnad og som vanlig kveldsinnsats fra de respektive lags side. Det er klart at intet vedlikehold er så bra at det ikke kan gjøres bedre, men det er en ting som er svært fort gjort, nemlig å sørge for at båtene blir luftet skikkelig ut når de ligger på hyllene. Generelt sett skal luftelukene bare sitte på når båtene er på vannet, ellers skal de være åpne slik at all fuktighet kan tørke ut og innvendig råteangrep unngås. Dette er en enkel sak å passe på, men meget viktig å huske.

For vinteren 76/77 har vi igjen leiet ut et båtløp til Fjellseter Bruk, mens de båter vi dermed måtte fjerne er lagret delvis i Fjellseter Bruk's låve i Enebakk, delvis i våthaller på Årungen. Klubben har i dag en relativt god og delvis moderne båtpark for alle kategorier roere. Det er opp til oss alle å sørge for å holde denne intakt, så med fortsatt englevakt og »noko attåt» håper vi på en god sesong på alle måter i 1977.

Erik Fjøsne



Frognerseterveien 27

Tlf. 142654

Båtenes bruk

Nr 67 Baker'n	143	ganger
» 63 Sneipers	132	»
Priv. pl.sc. JBGS	129	»
» 62 Y.A.	87	»
» 53 Ormungen	84	»
» 47 TRIM	73	»
Ola Kock	70	»
Priv. pl.sc. Bengt	66	»
» 61 Arne Stoltenberg	62	»
Priv. pl.sc. SISU	61	»
Blå plastsculler	58	»
» 65 Smugler	51	»
» 60 Gustav Stoltenberg	43	»
» 38 Reidar Dahl	41	»
» 45 Rolf Neegaard	41	»
» 59 Rædningen	37	»
» 56 Finn Bergfeldt	33	»
» 36 Ola	29	»
» 46 Vidar H.	23	»
» 48 Nybø	23	»
» 42 Arne	22	»
» 52 Egil J	22	»
Priv. pl.sc. Lotus	21	»
» 51 Haarby	16	»
» 41 Andreas	15	»
» 34	13	»
» 55 Viggo Winther	9	»
» 30	4	»
» 58	4	»
» 64 Mutter'n	2	»
» 35	2	»
» 39 Ligaen	2	»
» 54 Mehren	1	»
Gunnar Fjeld	1	»
» 18	1	»
Div. båter	85	»
Lånte båter	57	»
Norges Roforbund	301	»
Tilsammen	1864	»

Årets turantall

Alf Hansen	306	turer
Frank Hansen	241	»
Magnus Grepperud	163	»
Øyvind Abrahamsen	150	»
Gunnstein Skogen	144	»
Knut Rysstad	133	»
Rolf Bråthen	130	»
Arild Båheim	124	»
Einar Fjøsne	122	»
Anne C. Hunstad	112	»
Bengt Nordstrøm	87	»
Dag Elgethun	77	»
Kristin Treider	76	»
Espen Treider	66	»
Bjørn Magnussen	58	»
Nils J. Hunstad	58	»
Jan Larsen	57	»
Vidar Brenden	56	»
Nils J. Bjønnes	54	»
Leif Treider	48	»
Morten Grepperud	47	»
Jan Kristiansen	44	»
Elisabeth Johannessen	38	»
Lars Bjønness	36	»
Hugo Pran	36	»
Cato Kyvik	34	»
Mona Halvorsen	34	»
Ole Iversen	34	»
Erik Kristiansen	33	»
Fredrik Iversen	33	»
Atle Aamodt	32	»
Kåre Melin	30	»
Ronny Isacksen	30	»
Berit Andersen	26	»
Christin Christoffersen	24	»
Jens Chr. Riis	23	»
Bjørn Lilleseth	22	»
Tore Tomter	22	»
Berit Treider	21	»
Diverse	407	»
Tilsammen	3156	»

Båtene våre

Nr. & navn	Båttype	Båtbygger	Byggeår	Båtenes stand
21	Åtter	Friedrich Pirsch, Tyskland	1932	Må rep.
28	Dobbeltsculler, klink	Ukjent	Ukjent	Må rep.
30	Firer innrigger	Othar G. Larsen, Drøbak	1948	Brukar
33	Firer	Aarhus Innrigger Værft, Danm.	1950	Brukar
34	Toer u./dobb.sc.	Friedrich Pirsch, Tyskland	1956	Må rep.
35	Konebåt	Borge Bringsværd, Drøbak	1934	God
36	Firer	Carl Poulsen, Odense	1958	God
37	Sculler, cravel	Henry Larsen, Køge	1959	Brukar
38	Firer innrigger	Victor Jensen, Danm.	1959	Brukar
39	Firer u./styrmann	Carl Poulsen, Odense	1961	Brukar
40	Toer m/styrmann	Carl Poulsen, Odense	1962	Brukar
41	Firer	Henry Larsen, Køge	1963	God
42	Sculler, plast	Carl Poulsen, Odense	1966	Brukar
45	Firer	Henry Larsen, Køge	1966	God
46	Sculler, cravel	Henry Larsen, Køge	1965	God
51	Dobbeltsculler	Henry Larsen, Køge	1968	God
52	Toer u./dobb.sc.	Carl Poulsen, Odense	1969	God
53	Sculler, plast	Arne Hasle, Askim	1969	God
54	Dobb.sc., klink	Siljan, Christian Rk.	1944	Brukar
55	Dobb.sc., cravel	Stämpfli, Sveits	1970	God
56	Konebåt	Siljan, Christiania Rk.	1942	Brukar
57	Åtter	Carlch, Tyskland	1965	God
58	Toer u/styrmann	Stämpfli, Sveits	1972	God
59	Sculler, plast	Arne Hasle, Askim	1973	God
60	3/4 firer	Germann, Vest-Tyskland	1973	God
61	Firer u/styrmann	Donoratico, Italia	1975	God
62	Sculler, plast	Arne Hasle, Askim	1975	God
63	Y.A.	Arne Hasle, Askim	1975	God
64	Mutter'n	Arne Hasle, Askim	1976	God
65	Smugler	Donoratico, Italia	1976	God
66	Nybö	Fredrich Pirsch, Tyskland	1967	Må rep.



Rosjefens beretning

Vi våget påstanden ifjor- og gjentar den i år — *Ormsund Roklub er verdens beste roklubb*. Det er neppe ukjent for noen hvilken bragd som Alf og Frank Hansen sto for i OL, men la det likevel være nevnt, — GULL, GULL, norsk rosports eneste GULL i OL. Dertil kommer, kanskje av mindre interesse, de seire disse to også sto for på baer som Lucern, Amsterdam og Ratzeburg, samt 3 NM. La oss legge til en stor innsats også på skifronten, og la oss takke Thor Nilsen for den hjelp han ydet både gutta og klubben ved sin trenerinnsats 1976.

Vel, det er langt frem til OL-gull, men ingenting tyder på at interessen blir mindre ettersom en leser i avisene og ser på TV. Routvalget har ikke våget å gå ut å reklamere for roing, til det har vi hatt for mange i klubbens lokaler.

Men det gror videre. Vår Junior firer uten styrmann kvalifiserte seg til junior VM i Østerrike, etter å ha vunnet to NM og nordisk mesterskap, forøvrig verdens første nordiske mesterskap i juniorfirer uten styrmann. I Østerrike og VM fikk laget, Knut Rysstad, Rolf Bråthen, Einar Fjøsne og Magnus Grepperud vite hvor hardt nivået er i juniorklassen internasjonalt, men en herlig 12. plass ble det i alle fall. Jentene og junior B og minigutter følger opp, sakte kanskje, men sikkert. Trenersituasjonen har vært noe vanskelig, og dette har nok gått utover disse klassene, noe vi håper å rette på til sommeren. Vintertreningen har i allefall blitt drevet både intenst og godt, men stadig fremgang såvel rotekniisk som styrke- og kondisjonsmessig. På tross av, eller kanskje nettopp derfor, at mosjonistene har skrevet egen rapport denne gang, bør det nevnes også i denne beretning at denne kategori roere er på stadig fremmarsj i klubben, og gammelt turmateriell kommer til hder og verdighet igjen.

Årboka vil som vanlig ta for seg hver enkelt regatta, med resultater, statistikker o.l., men la meg bare her kort takke alle som på en eller annen måte har vært meg behjelpelig med å få rosesongen 1976 i havn. Det har vært mye å gjøre, og stor belastning på få enkeltpersoner, men morro har det vært.

Siden året er et OL-år, og siden resultatene i OL ble som de ble, regner jeg med en slags forståelse når hovedvekten i denne beretningen blir lagt på Alf og Franks innsatser. Hertil vil selvfølgelig komme særlige episoder av ymse slag, men kanskje mindre omtale av hvert enkelt lag enn tidligere. Unntatt herfra vil junior-fireren være, frem til og med junior-VM. Dette laget sto jo også for en meget god prestasjon, og fortjener den omtalen de får.

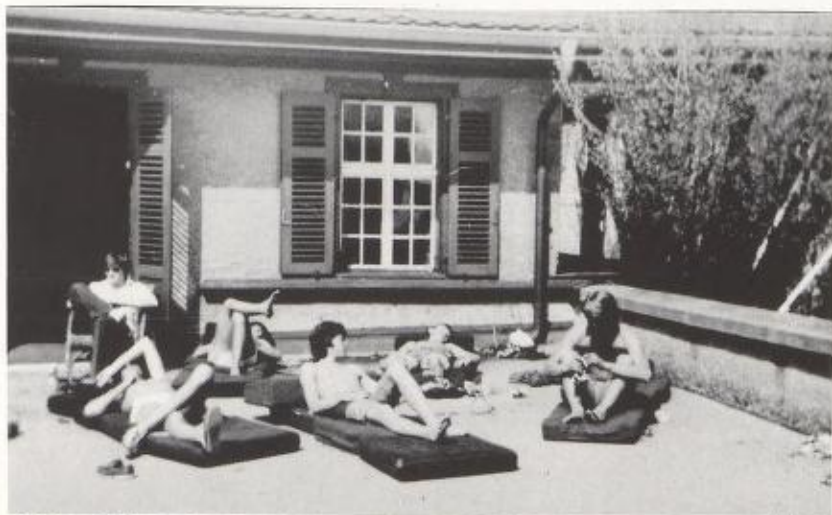
Om skisesongen 1976 er det å si at Alf etter flere sesonger som suveren i tur/bedriftsklassen, dette året har startet som aktiv skiløper for Nydalen Skiklubb (Ormsund er ikke medlem av Norges Skiforbund) og fått meget pene plasseringer blant de store gutta. Frank derimot har også denne sesongen startet som turløper med bl.a. 6. plass i Kretsmesterskapet, 2. plass i Åklungen rund samt en klar seier på 2 1/2 min. på nestemann og foran 600 andre deltakere i Vidarløpets største klasse. I Roerlangrennet med fellesstart fra Skistua på Frognersetra 17. februar ble det klar seier til Alf med broder Frank på 5. plass.

Roerlangrennet 1976 ble avholdt på Skistua, Frognerseteren, lørdag 6. mars. N.S.R. stod for arrangementet som ble gjennomført i strålende vær. På grunn av vinterferie og influensa fikk stevnet litt for mye preg av improvisasjon. Det startet 45 deltagere fordelt på 7 klasser. Starten foregikk puljevis.

Resultatene ble:

Klasse 18–34 år, 10 km:

1. Alf Hansen, Ormsund RK	28.00
2. Geir Aasen	28.12
3. Henning Ruud, O.K.K.	28.38
4. Morten Oppsahl, O.K.K.	29.17
5. Frank Hansen, Ormsund RK	29.33

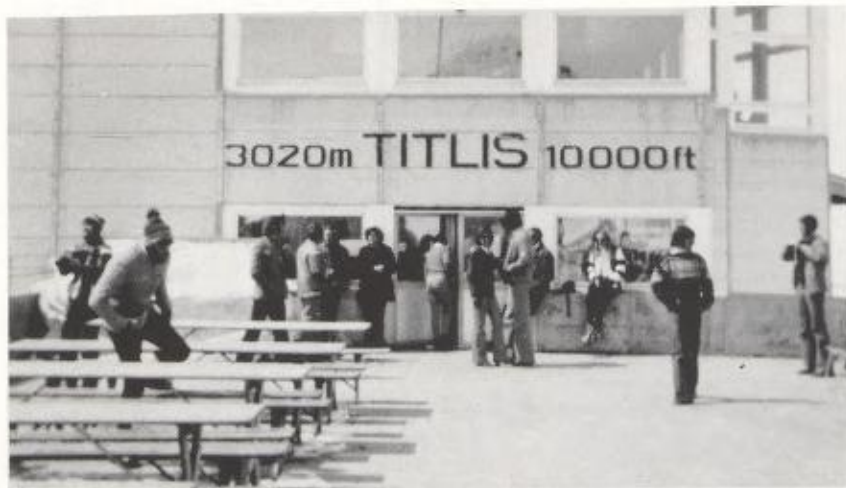


Taket på Nordiska – et yndet rekreasjonssted

Påsketur til Zurich

8. april kl. 1710, flight 647. Ombord befinner seg aktive, trenere og supportere fra Ormsund Roklub, på vei til Sveits og treningsleir. Etter flybytte i København blir Zurich inntatt av juniorfirer'n, Arild Båheim, Gunnstein Skogen og Vidar Brenden av aktive, Arild og Bjørn som trenere og fam. Bråthen og Røberg-Larsen samt Kåre og "Soffen" som supportere. Vi okkupert hotell Rothus for en ukes tid – ikke verdens beste hotell med likevel – det spilte liksom ingen rolle når Ormsund var på tur. Det ble organisert trening to ganger pr. dag, en økt før frokost og en etter lunsj, samt ca. 3 km spasertur til middag (tredje treningsøkt). Øvrige måltider – og annet – ble inntatt i Nordiska Roddforeningens lokaler ved Züricher See. Den klubben er vi for øvrig meget takknemlig – de hjalp oss med flere praktiske problemer, og takk for det.

Det ble ikke en påske med bare roing. En tur til de sveitsiske alper — via Lucern og Engelberg — bragte oss opp i ca. 3010 m høyde, bokstavelig talt turens høydepunkt. Vi opplevde videre det meste, tennis, bowling, badminton, zoologiske hage, og de tøffeste årets første bad.



Men turen betydde også båttransport til Norge, med Bjørn og Rune som sjåfører. I leid Range Rover og med lånt henger startet turen mot Kiel, med alle gode ønsker om god tur und so weiter ... Turen var ikke lang før problemene meldte seg, i form av tysk grundighet og redsel for norske roeres forretningssans. De forlangte kr. 6000,- for å slippe lasset inn i Tyskland p.g.a. redsel for at vi skulle legge igjen våre surt kjøpte båter i Tyskland. Pengene skulle vi få tilbake når vi kom til Kiel. Men våre formaninger om "å spise godt, sove godt og ikke ta unødige sjanser" sluknet liksom med denne episoden, selv om den løste seg til slutt, etter drøye fire timer om og men. Videre nedover Tyskland bar det, og etter ca. 7 timer med bare tre hjul på hengeren. Det var påskeaften, det var autobahne og det var dårlig tid til vi skulle være i Kiel. Was sollen wir tun? Med hjelp av "Autohilfe" kom vi til servicestasjon, men der var det også påskeaften. Etter diverse telefoner, til Zurich og til Sten Stene, Fredrikstad Roklub, ble det en slitsom påskehelg mens vi ventet på hjelp. Den kom omsider fra Kiel og Sten, og etter "diverse ombygninger" og omlessinger, var kursen atter satt mot hjemlandet. Vi rakk en ferge til Oslo, uten ytterligere uhell, — bortsett fra at bilen til Stene slett ikke hadde godt av det den presterste, og neppe fru Stene heller ... Vi takker for hjelpen.

Resten av gjenget brukte fly også tilbake til Oslo, relativt vel preparert til rosesongen. De forsøk vi gjorde på å få møte tyske, sveitsiske og italienske roere i regatta i Zurich, blåste bort med vinden, men vi ble vel ikke direkte skremt av det vi fikk sett.

Hva en slik treningsleir betyr? Juniorfirer'n har gode erfaringer med det, både fra opphold i Fredrikstad og Zurich, og resultatene viser i alle fall at det ikke skader å satse på en samling over tid i overgangen fra vinter-trening til vanntrening. Det er uunnværlige rokilometer en her får lagt bak seg.



Før hjemreise med AVIS'en og henger'n

Internasjonal regatta Ratzburg 15. – 16. mai

I likhet med tidligere år skulle den første ordentlige test mot verdenseliten foregå i den tyske rometropolen Ratzeburg. Regattaen gikk i år en måned tidligere enn vanlig p.g.a. de olympiske lekernes avvikling allerede i juli. Frank som under treningsleiren i Belgia i mars dro av to-ribben, var ennå ikke helt restaurert og måtte ta det forsiktig i dette, for ham, første stevne denne sesong. Alf derimot som allerede kunne se tilbake på flere seire i single sculler mot "second strings" skulle her få prøvet formen mot bl.a. fjorårets verdensmester og tyskernes største OL-håp, uansett idrettsgren, Peter Michael Kolbe.

Fredag ettermiddag brukte vi til å overvære en rolandskamp mellom Vest-Tyskland og Tsjekkoslovakia før vi gikk tidlig til sengs for å stå best mulig rustet til forsøksheatene i single sculler tidlig lørdag morgen. Allerede kl. 06.30 om morgenen begynner de innledende heat her på Kuchensee, da det skal avvikles 70 løp over to dager med forsøksheat i samtlige.

Alf og Frank hadde for anledningen trukket samme heat og da de fire beste fra hvert gikk videre, rodde de pent inn på en annen og tredje plass.

I finalen ble det ingen kamp om førsteplassen for våre gutter, til det var Kolbe for suveren, men Alf rodde seg inn på en flott 2. plass. Frank, som ikke selv kunne innse at han var satt tilbake etter 5 ukers roavbrudd, var temmelig skuffet over sin 6. plass. Det er ikke bare Vest-Tysklands største Olympiske håp som skulle delta i denne regattaen, også Norges beste kort til De olympiske sommerleker i Montreal skulle teste formen. Søndag skulle Alf og Frank i dobbeltsculleren og løpet var imøtesett med stor spenning av rointeresserte og pressen. Forsøksheatet gav en tredjeplass og i finalen skulle gutta møte tre av finalebåtene fra Nottingham VM. På lørdagen da våre gutter var opptatt med single sculler vant de engelske bronsevierne dobbelt sculler foran Tsjekkerne (4. plass i VM) og Vest-Tyskland (5. plass i VM). Spørsmålet var vel om vi kunne slå disse lagene med en halvskadet og skuffet Frank som var lei av all roing. Men det skulle vise seg at vi kunne det. Klar seier foran England, og humøret beveget seg mot toppen igjen.

Single sculler

Første forsøksheat

1. Hammerdeicher R.V. (Kolbe)	7.42.829
-------------------------------	----------

Andre forsøksheat

1. Sidney Bowing Club, Australia	7.47.169
2. Ormsund (Alf Hansen)	7.51.146
3. Ormsund (Frank Hansen)	7.51.667
4. Mannheimer R.C. 1875	7.52.281

FINALE

1. Hammerdeicher R.V., Vest-Tyskland	7.13.141
2. Ormsund (Alf Hansen)	7.19.958
3. Sidney Rowing Club, Australia	7.26.861
4. Falkenberg Roddklubb, Sverige	7.27.546
5. "Dukla" Praha, Tsjekkoslovakia	7.28.124
6. Ormsund (Frank Hansen)	7.30.441
7. Mannheimer R.C., 1875 Vest-Tyskland	7.50.664
8. Haberfield Rowing-Club, Australia	7.58.784

Dobbelt sculler

Første forsøksheat

1. Rgm. Berliner RC/Wurzbürger R.G., Bayern	6.40,037
---	----------

Annet forsøksheat	1000 m	2000 m
-------------------	--------	--------

1. Leander Club, England	3.18,573	6.47,223
2. Rgm. WSV Geisenheim 1912/ RG Kassel 1927	3.19,765	6.54,879
3. Ormsund	3.17,405	6.54,897
4. Danske Studenters Roklubb	3.21,208	6.58,794
5. Aalborg Roklub/Ægir Roklub	3.25,829	7.03,781

FINALE

	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
1. Ormsund Roklub	1.35,698	3.14,859	4.59,183	6.39,516
2. Leander Club, England	1.38,430	3.18,774	4.04,307	6.43,017
3. "Dukla" Praha, Tsjekkoslovakia	1.39,001	3.22,389	5.05,582	6.44,749
4. Rgm. Geisenheim/Kassel	1.34,323	3.19,476	5.04,582	6.52,245
5. RUTC Germania, Köln	1.37,754	3.24,027	5.08,822	6.52,447
6. Rgm. Bremer/Lubecker RG	1.37,757	3.25,839	5.14,394	6.59,979
7. Danske Studenters Roklubb	1.43,261	3.29,374	5.32,525	7.23,207

Alf Hansen/Frank Hansen

Sesongåpningsregattaen 23. mai, Årungen

Som vanlig på vår egen regatta, et aldeles praktfullt vær. Og da resultatene også var gode, ja så var det jo en lykkelig opptakt til årets sesong.

La oss begynne med junior B-gjenget og de som enda yngre er, de kjempet hederlig over banen, selv om det å være minst blant konkurrentene nettopp i disse klassene klart er en ulempe. Og resultatene fortalte også det – det manglet liksom kraft bak takene, og ikke minst tyngde. Arild Båheim sloss seg frem til en finaleplass i sculler junior, men var liksom fornøyd med det, og tok til takke med sisteplassen i finaleoppkjøret.

Av juniorfireren ventet vi mye, og laget hadde hele grunn treningsperioden gått inn for å bli Norges beste juniorfirer 1976. Vi hadde lagt opp et opplegg som tok sikte på NM og nordisk mesterskap, for om mulig da kvalifisere seg til VM. Og opptakten var riktig lovende – 2 seire ble det om enn noe mer knepent enn man kanskje hadde ventet. Men det holdt, og det var

nok – treningsoppleggets store mengde til like inn på regattaen får ta sin del av skylden for det. Gutta var i rute de. Om Alf og Frank er det bare å si at i dobbeltsculler gikk det meget fort, og at de i sculler tok dobbelt-seier, mens Øyvind kom inn på en god plass nummer 5.

Junior firer, 1500 m:	1. Ormsund Roklub	5.04.0
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	Cox: Espen Treider	
	2. Moss Roklubb	5.07.4
	3. Norske Studenters Roklub . . .	5.07.4
	4. Christiania Roklub	5.32.8
Junior singlesculler, 1500 m:	1. Trollhättan R.S.	5.34.8
	Mads Berndtsson	
	2. Uddevalla Roddk.	5.39.3
	3. Bærum Roklubb	5.40.1
	4. Fana Roklubb	5.41.1
	5. Sandefjord Roklubb	6.00.4
	6. Ormsund Roklub	6.02.2
	Arild Båheim	
Senior singlesculler, 2000 m:	1. Ormsund Roklub	6.58.9
	Alf Hansen	
	2. Ormsund Roklub	7.04.8
	Frank Hansen	
	3. Sveriges RF	7.13.2
	4. Norske Studenters Roklub . . .	6.46.6
	5. Ormsund Roklub	7.55.9
	Øyvind Abrahamsen	
	6. Larvik Roklubb	8.04.0
Senior dobbeltsculler, 2000 m	1. Ormsund Roklub	6.18.0
	Alf Hansen	
	Frank Hansen	
	2. Sandefjord Roklubb	6.48.0
	3. Bærum Roklubb	7.34.4
Junior firer uten styrmann, 1500 m:	1. Ormsund Roklub	5.40.5
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	2. Christiania Roklub	6.01.0

Junior B firer, 1000 m:

1. Arendal Roklubb	3.30.2
2. Bærum Roklubb	3.36.4
3. Sarpsborg Roklubb	3.40.4
4. Norske Studenters Roklub	3.42.0
5. Ormsund Roklub I	4.01.3
6. Ormsund Roklub II	4.27.6

Ormsund Roklub I:

Kristian Larsen
Erik Eckhoff
Nils-Jacob Hunstad
Jan Larsen
Cox: Morten Grepperud

Ormsund Roklub II:

Cato Kyvik
Nils-Jørgen Bjønness
Lars Jensen
Knut Rygland
Cox: Bjørn Lilleseth

Firer utrigger gutter født
1963-64, 500 m:

1. Fredrikstad Roklub II	2.06.8
2. Ormsund Roklub	2.07.3
3. Horten Roklubb II	2.07.7
4. Fredrikstad Roklub I	2.24.5

Ormsund Roklub:

Lars Bjønness
Espen Treider
Ronny Isaksen
Jens Chr. Riis
Cox: Kåre Melin

Det åpne Vest-tyske rochampionat, Duisburg 29. — 30. mai

For tredje gang i klubbens historie skulle vi delta i tyskernes internasjonale mesterskap. Peter Wærnes og Frank Hansen ble i 1969 nr. 5, før brødrene Hansen i 1974 ble kåret som Tyske mestre på ny banerekord 6.22,72. Disse to er de eneste nordmenn som har klart dette og i år var de på jakt etter sin andre gullmedalje. Båter fra 8 forskjellige nasjoner var på plass i dobbeltsculler-klassen.

Mens de andre norske olympiakandidater hadde ligget her og trenet siden Ratzburg-regattaen, kom Alf og Frank med fly ned til Dusseldorf på fredag og med taxi de 50 km over til Duisburg og Wedau banen. Den nye dobbeltsculleren "HILTI" som var blitt sendt tilbake til Sveits etter Ratzeburg-stevnet, var nå kommet hit med "Stämpfli's" båt-trailer. Den skulle nå være fikset og helt i orden. Men etter en prøvetur skulle det vise seg at perfektjonist Frank på langt nær var fornøyd med resultatet. Nå var det en fordel å være regjerende verdensmester og eneste stor-favoritt til OL-gull i en Stämpfli-båt. Sveitsiske båtoperatører fikk to fulle arbeidsdager med den norske båten for å gjøre brødrene Hansen til lags. Under prøveturen oppdaget gutta at kjølen satt feil. Båten drog for meget til den ene siden. Dette ble først rettet og de rodde og vant forsøksheatet, men nå drog båten til motsatt side. Men til finalen var alt perfekt. Selv Hansen-brødrene som de perfektjonister de er på området, var fornøyde. Og en utslitt båtmann, Melchior Burgin, var forståelsesfull. Han har selv vært europa- og verdensmester i dobbeltsculler og vet at slike ting kan få en roer ut av balanse. Alf og Frank takket for tilliten ved å sette sine engelske motstandere Baillieu/Hart og de tyske mestere Becker/Krischewski kraftig på plass i finalen.

Resultater dobbeltsculler

Første forsøksheat

1. Vest-Tyskland	6,39,30
------------------	---------

Andre forsøksheat

1. Ormsund	6.40,11
2. England	6.49,91
3. Nederland	7.00,02
4. Jugoslavia	7.03,81

FINALE

1. Ormsund	6.39,02
2. ARA Great Britain	6.42,03
3. WSW Geisenheim/RG Kassel, Vest-Tyskland	6.44,41
4. Schwedischer ruderverband	6.57,88
5. RC Danubius Novi Sad, Jugoslavia	6.59,08
6. Njord/Die Leythe Leiden, Nederland	7.04,33

Alf og Frank Hansen

Foldenfjordregattaen 30. mai, Granholmen

Foldenfjordregattaen i Sandefjord er for Ormsund vårens Kjørbo-regatta. Det er en regatta som vi aldri har klart å hevde oss noe særlig i, og årets regatta skulle ikke være noe unntak i så måte. Riktignok fikk vi med oss om trent alle våre lag til finaleoppkjørene, men her gikk det så som så, mest 3., 4. og 5.-plasser. Et hederlig unntak var Øyvind, som vant et godt rodd scullerløp, og junior-gutta. Firer uten var knusende overlegen, mens det i firer med plutselig dukket fram klubber som hadde lyst på Ormsunds skalp. Moss og Sarpsborg og Ormsund knivet hele løpet igjennom, med Moss noe foran inntil sluttspurten begynte. Men denne gangen holdt det for våre, om knepent, og "dalja" kunne hentes.

Junior B firer, 1000 m:	1. Arendals Roklubb	3.39.0
	2. Bærum Roklubb	3.47.5
	3. Ormsund Roklub	4.03.0
	Morten Grepperud Nils-Jacob Hunstad Jan Larsen Kristian Larsen Cox: Espen Treider	
	4. Sandefjord Roklubb	4.14.0
	5. Horten Roklubb	5.02.0
Junior firer uten st., 1350 m:	1. Ormsund Roklub Knut Rysstad Einar Fjøsne Rolf Bråthen Magnus Grepperud	
	1. Drammen Roklubb	3.54.0
	Pål Sandlie	
	2. Bærum Roklubb	3.54.5
	3. Horten Roklubb	3.57.0
Senior B plastsculler, 1000 m:	4. N.S.R.	4.02.0
	5. N.S.R.	4.10.0
	6. Ormsund Roklub	4.34.0
	Gunnstein Skogen	
	1. Ormsund Roklub	7.49.1
	Øyvind Abrahamsen	
Senior og elite sculler:	2. Sandefjord Roklubb	7.54.1
	3. Stavanger Roklubb	8.05.1
	4. Christiania Roklub	8.16.0
	5. Halden Roklubb	8.23.0
	6. Larvik Roklubb	8.24.0

Junior plastsculler, 1000 m:	1. Horten Roklubb	4.02.0
	2. Horten Roklubb	4.04.0
	3. Sandefjord Roklubb	4.07.0
	4. Sarpsborg Roklubb	4.10.3
	5. Ormsund Rokklub	4.10.4
	Arild Båheim	
	6. Tønsberg Roklubb	4.20.0
Junior firer, 1350 m:	1. Ormsund Rokklub	4.13
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	Cox: Espen Treider	
	2. Moss Roklubb	4.14
	3. Sarpsborg Roklubb	4.20
	4. Drammen Roklubb	4.33
	5. Christiania Rokklub	4.40
	6. Christiania Rokklub	4.49

Pinsetur til Vannsjø

I samarbeid med Fredrikstad ble det arrangert pinseleir på Vannsjø ved Fredrikstad. Vi reiste en god del fra Ormsund, så det ble litt Ormsundske tilstander.

Steene var hovedleder, og det ble arrangert orientering på vannet, og trent en del. Det var også en firer fra Drammen Kv. Noen merket det bedre enn andre. Vi fikk en noe rotete ankomst, med buss og regnvær.

Kveldene ble slått i hjel med bål og gitarspill. Turorienteringen var et all right innslag, men med noe blandet rokvalitet.....

Hjemreisen ble særs fuktig, vi som rodde sculler holdt på å gå under. Som fasit – en fin tur, godt organisert og det skjedde ting her, som over alt ellers hvor vi kommer, som man husker lenge.

Tusen takk for turen.

Bjørn M.

Internasjonal regatta, Rotsee, Luzern 12. og 13. juni 1976

Klubbens sjette deltaker-år i Europas hovedregatta og hvor vi denne gang sikret oss fjerde seieren. Ormsund, representert ved Alf og Frank, tok i fjor med seier nr. 3, firma Schutter AG's vandringspremie hjem til klubben.

I år var det ny kjempepremie oppsatt av Schweiz Bankgesellschaft og den skulle også vinnes "Dreimal ohne Reihenfolge". Nå har også dette trofeet inngravert Ormsund Ruderclub, Norge.

Overbevisende roing av Alf og Frank med England og Italia på de neste plassene. Som personlige premier fikk gutta hvert sitt sveitsiske armbåndsur med inngravert "1 Rang, Rotsee Luzern 1976". Klubben var her som eneste norske båt og ivaretok landets roer-renneme på en flott måte.

Nå var det bare den internasjonale Bosbaan regattaen i Amsterdam igjen før den største av de store, Olympiaden i Montreal, Canada.

Den sveitsiske storavis "Vaterland" skrev etter regattaen:

"Die Weltmeister in olympischer Form". Der Doppelzweier wurde die Beute des einzigen in Luzern anwesenden amtierenden Weltmeisters Frank und Alf Hansen, dieses so ungleiche Bruderpaar, harmoniert auch heuer bestens und fuhr einen leichten Sieg heraus, verzichtete selbst auf einen echten Endspurt. Die beiden Hansen durften in dieser Form selbst für den DDR-Doppelzweier eine harte Nuss werden.

Det Vest-Tyske romagasinet "Rudersport" holder Ormsundgutta som OL-favoritter og skriver: Im ersten Vorlauf begaben sich die norwegischen Weltmeister Alf und Frank Hansen lediglich auf Spazierfahrt, und doch sah das restliche Feld wie ein Schnecker marsch aus. Man hat das Gefühl, die beiden Norweger brauchen nur noch nach Montreal zu fliegen, um sich die Goldstückchen abzuholen.

Resultater dobbeltsculler

Første forsøksheat

1. Ormsund	6.27,95
2. England	6.34,91
3. Sveits	6.40,39
4. Nederland	6.49,82
5. Jugoslavia	6.50,87
6. Nederland	6.57,48

Andre forsøksheat

1. Italia	6.34,42
-----------	---------

FINALE

	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
1. Ormsund	1.30,90	3.05,51	4.45,72	6.26,82
2. England	1.34,35	3.10,12	4.50,76	6.30,70
3. Italia	1.33,17	3.11,48	4.55,50	6.38,44
4. Sveits	1.35,03	3.14,42	4.58,21	6.40,35
5. Sverige	1.36,46	3.17,30	5.00,25	6.42,16
6. Nederland	1.37,12	3.16,38	5.00,93	6.43,04
7. Frankrike	1.35,47	3.16,94	5.01,87	6.43,26
8. Jugoslavia	1.37,71	3.19,14	5.06,68	6.54,81

Alf og Frank Hansen

Rådasjön, Göteborg, 12. juni

Vi hadde bestemt at juniorfireren skulle ta turen til Göteborg, ikke minst for å finne ut hvor svenskene sto på juniorsiden — det var jo Nordisk Junior-mesterskap på Årungen senere på året. Gutta lastet seg inn i en bil, overnattet på Bohusgården i Uddevalla (siden den gang lukter det stekt egg og bacon på minst to av rommene, samt i hele gangen utenfor), og vi skulle få låne en firer av Uddevalla RK. Vi skulle sogar få låne "Nya Fyran", hvilket jo hørtes særlig bra ut.

Om båten er det å si at "Nya Fyran" var navnet på båten, og slett ingen ny firer — snarere tvert om. Den var gammel, måtte repareres, var vannskelig å trimme, men den var brei og stødig. . . . Gutta slet seg til en annen-plass, og det var bra på bakgrunn av båten. Om svenskenes juniorer var det forøvrig ikke mye å si — de var svake. Og det viste seg jo senere også.

Junior A firer:

1. Hammarby IF/SPIF	5.14.0
2. Ormsund Roklub	5.15.8
Magnus Grepperud	
Rolf Bråthen	
Einar Fjøsne	
Knut Rysstad	
Cox: Espen Treider	
3. Malmö RK	5.22.6
4. Göteborgs RF/	
Kungälv's RK	
5. Lilla Edets Roddare	5.57.4

Kretsmesterskapet 13. juni, Årungen

KM er alltid spennende — mest fordi på akkurat den dagen gjerne er en stor regatta i Europa, som de fleste av de beste bestandig får lov til å reise til. Dette medfører at en opplever en rekke "nye" vinnere, og det er jo moro. Dessuten kan en bli mester uten å vinne, dersom en bare er best av Oslo-klubbene. Øyvind Abrahamsen sikret seg derfor et KM, ved å bli nummer 2, Jentene vant sitt løp, og det samme gjorde yngste gutte-firer. Videre fikk Arild Båheim en 4.plass, mens debuten til Veidar Brenden holdt til 6. plass i plastsuller i den klassen. Juniorfireren hadde ingen problemer i firer uten, men fikk kamp på kniven i firer med, og måtte se seg slått av Sarpsborg. Men likevel, løpet var meget godt, og var nok åpningen på det som skulle bli enda bedre — de fant i dette løpet rytme og taktomslag som vi hittil hadde savnet. Og da gjorde det ikke noe om de ble slått — særlig ikke fordi gutta synes det gikk plutselig mye bedre også.

Junior B firer:

1. Arendals Roklubb	3.57.8
2. Sarpsborg Roklubb	4.07.0
3. Bærum Roklubb	4.09.5
4. Ormsund Roklub, lag I	4.22.8
Kritian Larsen	
Erik Eckhoff	
Nils Jacob Hunstad	
Morten Grepperud	
Cox: Jan Larsen	
5. Fredrikstad Roklub	4.30.8
6. Ormsund Roklub, lag II	5.03.4
Cato Kyvik	
Nils-Jørgen Bjønness	
Knut Rygland	
Bjørn Lilleseth	
Lars Jensen	

Junior firer:

1. Sarpsborg Roklubb	5.16.7
2. Ormsund Roklub, Kretsmester	5.16.8
Knut Rysstad	
Einar Fjøsne	
Rolf Bråthen	
Magnus Grepperud	
Cox: Espen Treider	
3. Moss Roklubb	5.16.9
4. N.S.R.	5.35.8
5. Christiania Roklub	5.43.3
6. Drammen Roklubb	5.44.6

Senior B plastsculler, heat 1:	1. Drammen Roklubb	3.58.8
	2. Bærum Roklubb	3.59.0
	3. Horten Roklubb	4.02.0
	4. N.L.H.I. Rogruppe	4.20.0
	5. Christiania Roklub	4.34.4
	6. Ormsund Roklub	4.45.8
	Bjørn Magnussen	
Senior B plastsculler, heat 2:	1. N.S.R.	4.10.6
	2. Sandefjord Roklubb	4.13.2
	3. Tønsberg Roklubb	4.16.2
	4. Drammen Roklubb	4.16.4
	5. Christiania Roklub	4.19.4
	6. Ormsund Roklub	Brutt
	Gunnstein Skogen	
Firer uttrigger, gutter født 1963-64:	1. Ormsund Roklub	2.20.7
	Espen Treider	
	Jens Chr. Riis	
	Lars Bjønness	
	Ronny Isaksen	
	Cox: Kåre Melin	
	2. Fredrikstad Roklub	2.27.0
	3. Horten Roklubb	3.35.0
Singlesculler elite:	1. Stavanger Roklubb	7.59.7
	2. Ormsund Roklub, Kretsmester Øyvind Abrahamsen	8.01.6
	3. Christiania Roklub	8.02.0
	4. Norske Studenters Roklub . . .	8.04.0
	5. Larvik Roklubb	8.15.4
	6. Trondhem Roklubb	8.19.7
	7. Alvøen Roklubb	8.30.3
Junior firer uten st.m.:	1. Ormsund Roklub, Kretsmester Knut Rysstad Einar Fjøsne Rolf Bråthen Magnus Grepperud	5.14.6
	2. Christiania Roklub	5.35.6
Junior singlesculler:	1. Norske Studenters Roklub . . .	6.04.6
	2. Sarpsborg Roklubb	6.13.2
	3. Tønsberg Roklubb	6.21.0
	4. Ormsund Roklub	6.23.4
	Arild Båheim	

	5. Sandefjord Roklubb	6.29.0
	6. Drammen Roklubb, lag I	6.31.1
Junior B plastsculler:	1. Arendal Roklubb	4.15.4
	Einar Henriksen	
	2. Fredrikstad Roklub	4.19.3
	3. Bærum Roklubb, Kretsmeister	4.31.3
	Sverre Jacobsen	
	4. Bærum Roklubb	4.32.7
	5. Sarpsborg Roklubb	4.38.2
	6. Ormsund Roklub	4.46.6
	Vidar Brenden	
Firer uttrigger, piker født 1961-62:	1. Ormsund Roklub	2.09.8
	Kristin Kristoffersen	
	Elisabeth Johannessen	
	Anne Kathrine Hunstad	
	Christin Treider	
	Cox: Mona Halvorsen	
	2. Horten Roklubb	2.23.8
Junior/herrer Coca-cola Cup:	1. Bærum Roklubb	23 poeng
	2. Ormsund Roklub	16 poeng
	2. N.S.R.	16 poeng

Koninklijke en Holland Beker regatta, Bosbaan 25 — 26 — 27 juni

Dette var siste oppkjøring forran Olympiaden for Alf og Frank. For å bøte på en litt svak konkurranse i dobbeltsculler var gutta påmeldt i Europas største single sculler oppgjør, kampen om Holland Beker trofeet som har vandret siden 1886. I listen over vinnerne fra den gang til i dag florerer navnene på de største single roerne fra hele verden. I år var 31 roere fra 18 forskjellige nasjoner anmeldt. De skulle ut i forsøksheat kl. 7.30, semifinalen skulle gå kl. 12.00 og finalen kl. 17.00. Dette var et beinhardt program i + 40°C og en luftfuktighet på ca. 100 o/o. Etter å ha vunnet hvert stitt forsøk og med dobbeltseier i samme semifinaleheat var gutta klare for finalen i selskap med Irlenderen Sean Drea med sølvmedalje fra fjorårets VM å se tilbake på samt svensken Hans Svensson, som faktisk hadde slått Drea i gårsdagens single oppgjør. Etter dette var jo Alf seilt opp som stor favoritt til Holland Beker da han hadde slått Svensson klart i hele sommer. Den norske trener, Knut Amundsen, satte 50 kr på Alf i et veddemål med den hollandske treneren. Ingen regnet med vår andre mann i denne finalen, og for Frank

var det en ønskeposisjon. Frank hadde nå lagt de nye "Stämpfli" singelen på hylla og var tilbake i "Ola Koch" som Viggo i sin tid kjøpte til ham. Denne gang rodde han også som Viggo hadde lært ham gjennom flere år. Etter at først Svensson og siden Alf måtte kapitulere overfor irlenderen, var det mellom Frank og Sean Drea kampen om seieren skulle stå. Frank hadde en knapp ledelse helt opp til 1900 meter, men på de siste 75 m, viste Drea hvorfor han tok sølvmedalje i VM og gull på Henley i fjor. En takt-økning til 38, kunne ikke Frank svare på og ble slått på målstreken.

Nederlands største avis "De Telegraf" skrev etter løpet:

Holland Beker ging naar ler.

De negentigste strijd om Nederlands felst begeerde scullerstrofee Was dan ook een keihard en moigevecht gewesst tussen vier skiffeurs, die tot's werelds beste gerekend moeten worden. De noorse gebroeders Alf en Frank Hansen, wereldkampioenen in de dubbeltwee, dit keer eens in twee boten gestapt, de Zweed Hans Svensson en natuurlijk Drea, winnaar var het zilver in de skiff in Nottingham, en vervolgens winnaar van de "Diamonds sculls" in Hanley.

Tot de vijfhondrer meter. Met een flitsende tussensprint pakte hij de Zweed, en met Alf en Frank Hansen, de twee elektriciens in Norwegen, aan zijn vinnetje, controleerde hij vooral Frank, grootste doordouwer van de twee. Maar Frank Hansen, de oudste (30, en dat voor een toproeier!) van de broers, sloeg op de 1750 meter een vurige eindsprint, die door een naar tempo 38 kliden de Drea echter fantastisch moo, werd afgeslagen.

Om Alf og Frank's dobbeltsculler-løp er bare å si at det sveitsiske mannskap hadde fått som ultimatum av sin Olympiske komite: Innen ti sek. etter Norge gir dere Montreal-tur. Sveits ble nr. 2, men hele 16 sek. bak våre gutter og vi måtte gi Verdens Gang rett i sin mandags overskrift "Hansenbrødrene har ødelagt OL deltagelsen for halve Europas dobbeltscullere".

Resultater

Holland Beker single sculler (forsøksløp)

1. heat	1000 m	1500 m	2000 m
1. Ormsund (Frank Hansen)	3.34,94	5.30,27	7.26,38
2. Falkenberg R.K., Sverige	3.41,98	5.38,91	7.37,63
3. "Nereus" Amsterdam	3.43,92	5.43,55	7.44,70
4. "Rouen" Frankrike	3.54,42	5.52,85	7.51,84

5. heat

1. Ormsund (Alf Hansen)	3.33,08	5.28,93	7.28,70
2. Irland	3.34,32	5.32,61	7.29,34
3. Schweizerischer R.V. II	3.41,42	5.38,32	7.35,17
4. Kaiku, Spania	3.44,99	5.44,33	7.39,62
5. Liege, Belgia	3.42,88	5.42,72	7.40,99

1. semifinale	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
1. Ormsund (Frank Hansen)	1.49,10	3.35,80	5.31,95	7.35,96
2. Ormsund (Alf Hansen)	1.45,31	3.36,17	5.36,99	7.39,66
3. Schweizerischer R.V. II	1.48,82	3.43,46	5.43,90	7.42,89
4. Aegir, Nederland	1.48,56	3.41,97	5.44,95	7.51,34
5. "Nereus" Amsterdam	1.52,51	3.51,19	5.55,98	7.56,80
6. Asopos de Vliet	1.51,63	3.56,73	6.01,25	8.05,59

II. semifinale

1. Irland (Seean Drea)	1.43,82	3.36,54	5.29,20	7.24,47
------------------------	---------	---------	---------	---------

Finale Single sculler

1. Irland	7.18,63
2. Ormsund (Frank Hansen)	7.21,21
3. Ormsund (Alf Hansen)	7.24,79
4. Sverige	7.29,76
5. Sveits II	7.38,12
6. Sveits III	7.45,12

Finale Dobbeltsculler

1. Ormsund	1.34,26	3.12,00	4.54,76	6.42,08
2. Sveits	1.36,56	3.20,62	5.08,82	6.58,42
3. Belgia	1.38,46	3.24,81	5.15,34	7.02,53
4. Nederland I	1.41,86	3.27,28	5.17,80	7.09,56
5. Norge	1.40,26	3.29,71	5.25,27	7.24,96
6. Nederland II	1.40,26	3.34,37	5.36,20	7.36,81

Alf og Frank Hansen

Junior mesterskapet 26. juni, Tunevannet

Junior mesterskapet var et være eller ikke være for videre planer om representasjonsoppgaver for juniorfireren. Gikk det bra her, ville i alle fall retten til å representere i nordisk være klar.

Sjelden har jeg sett gutta så nervøse, samtidig som de helt klart konsentrerte seg noe voldsomt. Været, sterk vind mot, gjorde det ikke noe lettere, men favoriserte nok et sterkt lag og et teknisk godt lag.

Men gutta gjorde all engstelse til skamme, det var aldri tvil om hvem som ville stikke av med pokalen i firer. Sikker roing med skikkelig bruk av hode gjorde at avstanden ned til konkurrentene ble så stor som vi mente at de var bedre enn konkurrentene på det tidspunktet, og samtidig hadde vi håp om at de skulle bli enda bedre, — dersom treningsopplegget skulle vise seg å stemme videre også. I firer uten styrmann fikk laget ingen konkurranse, og startet derfor sammen med åtterne, for å få rodd over banen. Og, de slo en åtter.

Vi hadde også satt sammen en junior innrigger, i håp om at de som startet i juniorklassen, men som ikke nådde opp på resultatlista, også skulle få en hederlig plassering. Det ble en 2. plass, men det var langt frem til gullet.

I et innlagt scullerløp for senior og elite seiret overbevisende Øyvind, mens våre minijuniorer enten ble slått ut i forsøkene, eller slett ikke fikk startet grunnet manglende konkurranse og/eller sykdom.

Junior firer, 1500 m:

- | | |
|--------------------------------|--------|
| 1. Ormsund Roklub | 4.25.7 |
| Knut Rysstad | |
| Einar Fjøsne | |
| Rolf Bråthen | |
| Magnus Grepperud | |
| Cox: Lars Bjønness | |
| 2. Sarpsborg Roklubb | 4.33.1 |
| 3. Moss Roklubb | 4.46.2 |

Junior innrigger, 1500 m:

- | | |
|--------------------------------|--------|
| 1. Tønsberg Roklubb | 6.28.5 |
| 2. Ormsund Roklub | 6.54.6 |
| Ole Iversen | |
| Fredrik Iversen | |
| Atle Aamodt | |
| Arild Bråthen | |
| Cox: Nils Jørgen Bjønness | |
| 3. Sarpsborg Roklubb | 7.40.7 |

Senior singlesculler elite,
1500 m:

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Ormsund Roklub | 7.19.10 |
| Øyvind Abrahamsen | |
| 2. Halden Roklubb | 7.27.17 |
| 3. Askøy Roklubb | 7.47.10 |



Årets Norgesmestere i firer junior: Knut Rysstad, Einar Fjøsne, Rolf Bråthen, Magnus Grepperud, og delvis skjult Lars Bjonness, Cox

Junior B firer, 1000 m,
ekstraordinært:

1. Arendal Roklubb	4.07.0
2. Bærum Roklubb	4.16.0
3. Fredrikstad Roklub	4.22.0
4. Sarpsborg Roklubb	4.22.0
5. Drammen Roklubb	4.32.5
6. Ormsund Roklub	4.47.72
Morten Grepperud	
Erik Eckhoff	
Nils Jacob Hunstad	
Jan Larsen	
Cox: Cato Kyvik	
7. Horten Roklubb	5.15.1

Junior firer u/st.m.,
1500 m:

1. Ormsund Roklub

Nordisk Juniormesterskap 10. juli, Årungen

Det gikk som vi håpet, juniorfireren skulle representere Norge i firer uten på Årungen. Laget var i toppform – en super-comp-test uka før viste det. Samtidig ville lagene til VM i Østerrike bli nominert etter innsatsen i dette mesterskapet.

Selve mesterskapet åpnet meget bra, med norske seire i fleng, og en av disse gikk til Ormsunds juniorfirer. Eter suveren roing passerte de mål med over 5 båtlengders ledelse til neste båt, og gutta klarte første målet på veggen til Østerrike, og det i elegant stil med alt under kontroll.



Klubbens første nordiske mestere for juniorer

Firer uten styrmann:

- | | |
|----------------------|----------|
| 1. Norge | 4.48.845 |
| Knut Rysstad | |
| Einar Fjøsne | |
| Rolf Bråthen | |
| Magnus Grepperud | |
| 2. Danmark | 4.58.441 |
| 3. Finland | 4.59.831 |

Årungsregattaen 10. og 11. juli

Etter juniornordisk var det vanlig internasjonal Årungsregatta, hvor det som skjedde med interesse for Ormsund var svært lite. Årild Båheim og Øyvind Abrahamsen gjorde hederlige plasseringer i sine løp, mens våre fire juniorer helt klart var et offer for at spenningen ved lørdagens mesterskap til de grader hadde gjort laget ukonsentrert dagen derpå. Hertil var Einar sjuk, så det ble ikke noe revansjoppgjør i firer uten. Derimot lagde vi en återkombinasjon på båtplassen med Sarpsborgs fire mestere, og etter kun en prøvetur holdt det til en 3. plass i det nordiske oppgjøret. Det var da vi fant ut at Norge ikke lå det minste tilbake hva juniorroing angår – i alle fall ikke innen Norden.

Og, fireren ble tatt ut til junior-VM.

Junior plastsculler:	1. Hadsund Roklub	3.45.4
	Jens Toft Christiansen	
	2. Arendals Roklubb	3.47.2
	3. Sandefjord Roklubb	3.54.1
	4. Sarpsborg Roklubb	3.55.0
	5. Ormsund Roklub	3.56.8
Singlesculler elite:	Arild Båheim	
	6. Askøy Roklubb	4.04.5
	1. Bagsværd Roklub	8.14.304
	2. Trondhjems Roklubb	8.20.106
	3. Christiania Roklub	8.23.097
	4. Ormsund Roklub	8.40.245
	Øyvind Abrahamsen	
Junior åter:	5. Fana Roklubb	8.41.106
	6. N.S.R.	8.47.284
	7. Larvik Roklubb	8.53.414
	1. Norges Roforbund	4.53.597
	2. Svenska Roddförbundet 1 . . .	4.54.656
	3. Ormsund/Sarpsborg	4.59.148
	Knut Rysstad	
Junior åter:	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	Stein Otto Strøm	
	Øistein Ullnæs	
	Hans Holøs	
	Einar Westby	
Junior åter:	Cox: Nils Fjeld	
	4. Odense Roklub	5.00.426
	5. Christiania Roklub	5.03.597

OL, Montreal, 25. juli

Ja., så skulle de altså lykkes da, Alf og Frank Hansen, og bli OL-vinnere i sin dobbeltsculler. De var på forhånd kanskje OLs største favoritter, alle ventet liksom at det skulle gå hjem, men det skulle roes først. Gjennom forsøk og semifinale gikk det som en vind, på beste tider, og alt skulle være duket for full klaff i finalen. Og dette til tross for båtuhell – dobbeltsculleren var nærmest vrak ved ankomst Canada – sterk varme, annen døgnrytme, fremmede omgivelser, i det hele tatt alle de unnskyldende momenter som norsk idrett har på lur dersom innsatsen ikke svarer til forventningene.

I stedet for å prøve å referere denne store begivenhet fra sidelinjen, har årboken istedet klippet til seg 3 innlegg: To fra Norges Roforbunds Gull-avis, skrevet av Allan Aabeck og Frank Hansen, og et innlegg i A-magasinet, skrevet av Arvid Eriksen. Disse tre innleggene burde være dekkende for OL, sammen med de tilhørende bildene.



RUNDT OL-GULLET



TANKER

Da Alf og Frank Hansen vant VM-gull i Nottingham i fjor var de ikke riktig fornøyd. De hadde ønsket det var OL-gull. De visste det ville bli langt vanskeligere å nå sitt største mål.

Det greidde de også i Montreal, og norsk roing kunne slå fast at nå befant man seg i gullalderen. En epoke som var innledet med bronse i VM 1970.

Frank Hansen har vunnet en EM-sølv, en VM-sølv, en VM-gull og en OL-sølv og alt så OL-gull. Han er den norske roer som har vunnet flest medaljer.

Her forteller han litt om det som ligger bak gullmedaljen, hvordan det var å nå sitt største mål, å bli olympisk mester. Hans meninger er nok de samme som hans yngre bror ville ha ytret. Med denne artikkelen er det trolig at Frank Hansen sier takk for seg som topproer, mens lillebror Alf vil vi høre mer fra. Han har VM i New Zealand som mål.

Hva gjorde at jeg fikk den?

Ikke lenger tilbake enn til 1974 da Alf og jeg vant VM-sølv i Luzern, trente norske roere etter arbeidstid. Vi bestemte oss for å satse de to neste årene, vi ville trene det samme som konkurrentene. Allerede da lovte jeg gull-medalje i Montreal under forutsetningen at vi skulle få støtte og anledning til å trene øst-europeisk. Det betydde at vi dermed måtte kutte ut alt annet. Et vesentlig poeng var den autogene treningen vi underkastet oss. Selv kom jeg med uttalelser om at jeg var best, det ligner ikke meg. Men vi fikk bygget opp vår selvtillit. Ville ikke dette føre til seier, ville vi aldri vinne.

Dessuten trente vi nå så mye at vi ble utrolig samkjørte. At Alf ble bedre og bedre i singlesculler hjalp også. Det må være noe i at brødre kan gjøre det så godt sammen. Vi oppfører oss likt og tenker likt, jeg tror det må være en stor fordel. I Luzern-VM kom fem av seks brødrepar på medaljeplass.

Hvorfor ble det ikke gull forrige gang?

Første gang jeg gjorde det bra i dobbelsculler var i København-EM i 1972. Da ble det skrevet om oss i pressen, hva vi gjorde var ikke lenger notiser. Dette presset økte foran Montreal-OL. Svein Thøgersen og jeg ble skrevet opp som favoritter. Vi var ikke vant til et slikt press. Seinere er vi blitt mentalt sterkere. Vi har kommet ut, søkt konkurranse ofte. Jeg har ikke tro på at man har noe å hente om man gjemmer seg bort, for plutselig å dukke opp. Man skal bli like vant til å stille opp i en stor regatta utenlands, som å stille opp på Årungen.

Treningen har de to siste årene blitt økt til det dobbelte hva mengde angår sammenliknet med forrige OL-sesong. Og at øvelse gjør mester, den frasen er hyperaktuell ennå. Så mye annet nytt ble ikke brakt inn i bildet. Når man har rodd så meget som oss, kjenner og føler vi hva som er galt.

Hvordan føles det å ta gull?

Når det først går opp for en hva en har klart er det bra. Vi var stresset den uka vi rodde i Montreal. Når jeg tenker tilbake ønsker jeg ikke å oppleve liknende. Da jeg gikk over mål ristet og skalv hele kroppen. På seierspallen ønsket jeg at de kunne få flagget opp så fort som mulig, så jeg kunne komme vekk. Etter å ha slappet av litt var følelsene selvsagt herlige. Vi hadde jo nådd vårt mål.

Blir det en gull til?

Det blir ikke snakk om å ro mer. Men jeg håper at de fire som tok sølv i Montreal fortsatt er 100 prosent tent og at forbundet gir dem brukbare forhold. Himmel og jord må settes i bevegelse for det. Jeg føler meg mett

på roing, men hver dag har spørsmålet dukket opp: Skal jeg likevel fortsette? Når det først blir vår vil jeg nok trene igjen, sier folk. Da vet jeg at det er for seint. Nå er mitt mål å holde magen borte. Jeg har rodd i 17 år, nå vil jeg begynne å leve som et vanlig menneske.

Egentlig tapte jeg ikke noe økonomisk som roer de siste to åra. Jeg hadde en kone som jobbet og vi fikk endene til å møtes. Større krav stilte vi ikke. Derfor er jeg henne like stor takk skyldig, som jeg er Alf takknemlig. Uten Viggo Winther som trener hadde jeg vel aldri blitt roer.

Gullmedaljen gav meg den personlige tilfredsstillelsen jeg søkte. Jeg er glad jeg ikke ble feiret som noen nasjonalhelt av den grunn. Mange har spurt meg nå om jeg vil ofre meg som trener slik at andre kan få nytte av den kunnskap jeg bør sitte inne med. Men hvis jeg først skal være trener, så må jeg være det fullt og helt. Da kunne jeg like gjerne rodd selv.

Frank Hansen

Sport
**De tålte
favorittstemplet**

Tekst: Arvid Eriksen

a

Den største norske idrettsprestasjon 1976 kom under de olympiske sommerleker i Montreal. Roerbrødrene Alf og Frank Hansen kjempet seg til gull!

Det hører til sjeldenhetene at nordmenn stiller opp som favoritter i olympiske sommerleker. Enda sjeldnere klarer de å innfri favorittstempelen og komme hjem med gullmedaljer. Men brødrene Alf og Frank Hansen klarte det. Og de levnet ikke motstanderne en chance på denne største dag i norsk rosports historie i Basin Ile du Notre Dame ute i St. Lawrence-floden. Ikke bare konkurrentene, men også nervene holdt Hansen-brødrene kontroll over på denne glovarme formiddagen i Montreal.

Dobbeltsculleren har vært norsk rosports flaggskip i 1970-årene, og blant idrettspublikum i Norge var den et begrep. Det begynte med at Frank, som med sine 31 år var den eldste av brødrene, satte seg i en dobbeltsculler med sarpingen Svein Thøgersen i 1970. Kombinasjonen viste seg å være heldig. De to erobret sølv i EM i 1971 og tok medalje av samme valør under lekene i Munchen. Thøgersen takket for seg etter denne bedriften — han er ikke av de mest trengingsglade idrettsmenn vi har. Men Frank ville fortsette og han fant i broren Alf den riktige partner.

Resultatene lot ikke vente på seg. Allerede i 1974 tok de sølv i VM. Bare manglende rutine fratok dem seieren mot et taktisk bedre øst-tysk mannskap. I Nottingham i 1975 tok de revansj. Det første norske VM-gull i historien ble innkassert for norsk rosport. Brødrene Hansen fra Tøyen hadde innfridd ett av sine store mål. Men de siktet enda høyere — OL-gull i Montreal.

Oppladningen foran OL var rolig. De stilte opp i få internasjonale konkurranser, men de vant alle race de deltok i med så suveren margin at de reiste til Montreal med et stort favorittstempel.

Det første de opplevde i OL-byen var et sjokk. Under transporten pr. trailer i Canada var alle båtene, bortsett fra damenes singlesculler og den ene fireren blitt skadet. Antagelig hadde trailersjåføren forsøkt å kjøre under en for lav bro. Dobbeltsculleren hadde fått flere skader, bl.a. flere langsgående sprekker på 2,5 meter midt i skroget. Heldigvis hadde roerne i sin forutseenhet tatt med den danskfødte båtreparatøren Hans Metelmann, som i all hast limte sammen dobbeltsculleren etter alle kunstens regler.

Dobbeltsculleren var selvsagt i søkelyset hos konkurrentene, og de ble observert ringside når den kjørte for fullt. Den var da også den desidert beste av de norske båtene. I den nervekrigen som alltid raser foran store konkurranser, hadde Hansen-brødrene ingenting imot at konkurrentenes respekt ble forsterket.

Men det var også andre som drev nerve-krig. Det vakte voldsom oppsikt at det engelske paret Chris Ballieu og Michael Hart møtte opp med en dobbeltsculler som var laget av kullstoffiber og som veide 12 kilo mindre enn Hansen-brødrenes båt. En så lett båt ville i hvert fall gi fordeler i starten og på de første 500 metrene, men det var uvisst hvor godt den ville tåle vind.

Det var to temmelig spente nordmenn som satte seg til rette i dobbeltsculleren på startstrekken den 18. juli. Engelskmennene hadde havnet i samme heat. Den første styrkeprøven skulle finne sted. Forsøket ble en lett match for nordmennene.

— Vi hadde ikke drømt om at det skulle gå så lett, utbrøt en meget lettet Frank Hansen etterpå, — vi hadde belaget oss på et spurtoppgjør for å slå engelskmennene og russerne. Men det viste seg at vi kunne ro i vårt eget tempo og vinne likevel.

Nordmennene slo den engelske super-båten med 12 sekunder. Så hadde man altså fått konstatert hva den betydde. Selv ikke i starten, da man trodde engelskmennene skulle hatt fordeler, lå nordmennene etter. Senere bare øket de forspranget. Dette var en fin oppmuntring og Hansen-brødrene lot alle forstå at de var i bedre slag nå enn under VM i Nottingham.

Bekreftelsen kom i semifinalen fem dager senere. Nok en gang var Ballieu og Hart motstandere, og nok en gang måtte engelskmennene strekke våpen. Avstanden var denne gang seks sekunder, men Alf og Frank hadde allerede etter 500 meter — en fjerdedel av distansen — opparbeidet seg så stort forsprang at de kunne kontrollere situasjonen inn til mål.

— Nå er det bare gull som er godt nok, slo deres trener Thor Nilsen fast etter semifinalen.

Allerede ved 6-tiden på finaledagen innfant brødrene seg på ro-stadion. En lettere treningstur for å bli kjent med vindforholdene var alt de rakk før det bar tilbake til frokost i leiren. I mellomtiden hadde alt som kunne kripe og gå av nordmenn funnet veien til Ile du Notre Dame. Det var på denne dag at norsk gull skulle hentes. Brødrene Hansen var vårt sikreste og kanskje eneste gullkort.

De unge vest-tyskerne Becker og Korscewski raste ut fra start. Snart hadde de en stor ledelse, men de "sprakk". Derefter overtok russerne Barbakov og Korsikov. Dem fryktet man mer, og de var i teten lenge — bekymringsfullt lenge. Alf og Frank lå på 3. plass. Halvveis skulle Hansen-brødrene være i teten, hvis opplegget ble fulgt. Men de var bare på 2. plass, godt over ett sekund etter russerne. Båtene hadde ikke stor fart. Det var tungt å ro i motvinden. Øst-tyskerne begynte å arbeide seg innpå bakfra, men ved 1500-meter har russerne fått nok. Hansen-brødrene var i teten og ledelsen klar. 250 meter fra mål skulle sluttspurten settes inn. Alf skrek til Frank at tempoet måtte opp og broren svarte umiddelbart. Det fosset av baugen på det smekre fartøyet, takten ble øket fra 31 til 34. Ingen av de andre båtene maktet et slikt tempo. Bare engelskmennene holdt helt til slutt. De snøt øst-tyskerne for sølvet, men var over to sekunder etter Norge. Og det — i olympisk sammenheng — er en meget klar seier. "Seier'n er vår" hadde ljoemet over ro-stadion fra den flaggviftende norske kolonien lenge før Hansen-brødrene hadde begynt innspurten. Norges eneste olympiske gullmedalje i sommer-OL 1976 var sikret. Kanskje var det årets idrettsbragd.

Hjemme i Norge gjorde man seg i stand til gullfest. I Montreal turde vi liksom ikke. Selv om pressen en hel uke hadde gitt næring til håpet.

For i Montreal hadde brødrene Alf og Frank Hansen lekt med konkurrentene. Før søndag 25. juli, final dagen, hadde de sågar satt verdensrekord underveis. Ingen i verden hadde rodd raskere enn dem i dobbelsculler.

Men få hadde vel trodd at vi denne søndagen skulle få oppleve norsk rosports største dag. Da en selvfølgelig gullmedalje skulle vinnes, og da prikken over i-en ble satt med en høyst uventet og overraskende sølvmedalje til firer uten styrmann.

Altfor ofte har man nemlig opplevd at medaljer reservert nordmenn i en olympisk konkurranse, likevel ikke har vært så lett å vinne. Å innfri forventninger er vanskeligere enn noe annet.

Men Hansenbrødrene klarte det.

Denne varme og til dels fuktige søndagen i Montreal, reiste 15.000 tilskuere seg på tribunen da de to nordmennene rodde inn til gull. Den friske vinden på langs av St. Lawrencekanalen fikk medbrakte norske flagg til å blafre i vinden og roerne til å krumme nakken.

Aldri har vi opplevd å høre "Seier'n er vår" på en rostadion. Den har liksom vært forbeholdt de store, skøyter og ski. Men denne dagen lød den i høye toner på Notre Dame.

Først etterpå fikk vi høre at det var en avkortet og underlig nasjonalsang som ble spilt da Hansenbrødrene sto på seierspallen. De fleste var for preget av stundens alvor til å registrere det.

Situasjonen var nesten den samme tre timer seinere da Ole Nafstad, Arne Bergodd, Rolf Andreassen og Finn Tveter fikk sine sølvmedaljer. Hva det egentlig hadde kostet dem fikk vi se under premieutdelingen. Medaljen var knapt hengt rundt Finn Tveters hals før han tok noen skritt tilbake, snudde seg og lot kroppen reagere.

En norsk idrettsmann må overgå seg selv om det skal bli OL-medalje. Evnen til å trene opp kroppen så den tåler det maksimale og gjerne litt til er ikke gitt alle.

De hadde alle seks rodd så det svartnet for øynene etter at "berserk-spurten" var satt inn. Enten eller, nå eller aldri. Ingen skulle få si at de ikke hadde forsøkt.

I motsetning til øst-europeiske konkurrenter kunne nemlig disse seks roerne føle at det selv hadde ansvaret for sin utvikling og sine prestasjoner.

Alf og Frank Hansen kom til Montreal for å vinne gull. De sa det ikke til noen. Det viste seg ikke å være nødvendig heller. De skjønte alle som var til stede. Etter semifinalen het det at de kunne sluttet å ro etter 3/4 av løpet. Etter finalen sa de: — Her skulle mor vært.

Firer uten styrmann mannskapet oppdaget på deres vei til finalen at de faktisk kunne vinne sølv. Mer enn noen andre visste de at forutsetningen ville være at alt måtte klaffe. De måtte ha dagen, og to fantomløp etter hverandre kommer ikke på bestilling. Likevel unnlot de å kjøpe suvenirer fra Canada før finalen. Hva skulle de vel med slikt, når de kunne vinne OL-medalje. Det var jo derfor de var kommet.



Alf og Frank Hansen

Finaleresultatene:

Nr. 1. Norge	7.13.20
» 2. England	7.15.26
» 3. Øst-Tyskland	7.17.45
» 4. Sovjet	7.18.87
» 5. Vest-Tyskland	7.22.15
» 6. Frankrike	7.50.18

Ungdomsleiren i Montreal

Hvert OL har hatt en ungdomsleir siden Mexico 1968. I år sendte Norge tyve ungdommer til Canada. Det var ti jenter og ti gutter, en person for hver idrettskrets. Fra Oslo kom Per Giltvedt med som representant. Det var også to ledere med på turen. Ungdomsleiren som samlet 1200 ungdommer fra hele verden holdt til på en skole. Vi ble vist rundt i byen med omegn og kom i god kontakt med befolkningen. Det ble lagt opp til turer rundt til landsbyer i nærheten der vi fikk se tobakksplantasjer, farmer, fabrikker av mange slag. Vi ble tatt i mot med en vennlighet en skal lete lenge etter. En ble bedt med hjem til ungdommene på stedet og ble vist rundt om i hele Montreal. Rammen om arrangementet var OL og vi fikk ca. ti billetter hver til forskjellige øvelser. Dessuten kunne en kjøpe selv. Det ble til at en gikk på OL hele dagen og på kvelden var det forskjellige arrangementer i leiren. Det ble tre uker fulle av liv og lyst uten dødpunkter av noen art. Det var moro å være nordmann da det ble gull og sølv til Norge i roing. Da ble det fest og et lurveleven uten like. Men Ungdomsleiren brakte ikke bare med seg OL som et hovedtrekk. Formålet ved denne leiren var å fremme mellomfolkelig forståelse og god sportsånd. Derfor ble det tatt opp en del ting der til debatt som kanskje ikke alle har tenkt over før. En tok opp problemer som idrettsetikk, profesjonisme og hvor levekraftig de olympiske leker er. Det ble til slutt spurt om det var en eneste amatør med i OL i Montreal. Denne turen var en opplevelse visuelt og de diskusjonene vi hadde ga oss en god del å tenke på.

Junior-VM 11. – 14. august, Villach, Østerrike

Så bar det avsted da, til Østerrike og Junior-VM, som ønsket hadde vært det siste året. Det gikk med ferge til Kiel, og Hortens buss videre til Villach, helt ved grensen til Jugoslavia.

Selve Villach var en liten trivelig by, hvor regattabanen, Ossiacher See lå 15 min kjøring unna, idyllisk til, men meget utsatt for vind. Dessuten oppdaget vi meget snart at her var turistene en viktig del av miljøet og av inntektene, slik at en for all del ikke måtte forstyrre de badende, padlende, vannskistående og seilende turistene som holdt seg på banen, men heller søke å unngå dem. Det førte bl.a. til at regattastart var usedvanlig tidlig, og at det var best å trene seint på kvelden.

Men, vi var kommet for å ro, for å ro best mulig. Tilsammen startet det 15 lag i firer uten styrmann. Første målet var derfor å kvalifisere seg til semifinalen – noe vi ville gjøre dersom en ble nummer 3 eller bedre. Og oppgaven så grei ut den, vi hadde bare trukket Øst-Tyskland, Vest-Tyskland, USA og Belgia

Vel, vi tok sikte på at dersom vi slo USA, så ville vi klare å komme til semi-finalen direkte, og løftet ble lagt opp etter det. Og opplegget holdt, etter at løpet først var blitt utsatt to-tre timer grunnet vind. Gutta klarte å holde seg de fornødne meter foran USA også i innspurten, og dermed var semi-finalen der. Men, det var usedvanlig mange konkurrenter som var gode, og det var uhyre jevnt når det kom til stykket.

Semifinalen be likevel et antiklimaks. Vi visste at vi var i det sjiktet som burde kunne være med å kjempe om en finaleplass, om alt fungerte perfekt. Men i semifinalen skjedde ingenting perfekt, det var her rutinen skulle vært tilstede. Alt gikk tungt, dårlig rytme, og tendenser til gnissninger innen laget, førte til desidert siste plass i semifinalen. Og en kinotur etterpå med følgende konditoribesøk for å klargjøre problemer og lade opp til B-finalen.

B-finalen var god nok den, men det røynt på på slutten, og nest siste plass var et faktum, men bare en båtlengde fra 2.plass. Og rundt der skulle laget vært, om alt var

I alle fall var det en hederlig innsats som gutta gjorde, og en opplevelse var det også, regattaen, festen etterpå, og hjemreise. Alt vil bli husket, men kanskje av ulike årsaker.

Forsøk:	1. RDA	4.59.25
	2. RFA	5.07.25
	3. NOR	5.14.33
	4. USA	5.17.91
	5. BEL	5.27.75
Semifinale:	1. RDA	4.52.72
	2. TCH	4.57.04
	3. SUI	4.59.20
	4. ITA	5.01.65
	5. POL	5.11.18
	6. NOR	5.02.41
B-finale:	1. FRA	4.53.41
	2. POL	4.56.24
	3. USA	4.56.45
	4. ITA	4.57.79
	5. NOR	4.59.01
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	6. YOU	5.00.57
A-finale:	1. RDA	4.37.72
	2. URS	4.38.35
	3. RFA	4.47.66

Vingersjøregattaen 15. august

Dette var ikke den regattaen som det kunne blitt, og våre håpefulle som stilte til start i senior B plastsculler, kunne reise hjem tidlig – de ble nemlig slått ut i forsøket.

Norgesmesterskapet 21. og 22. august, Årungen

Dette mesterskapet var ispedd en rekke løp som ikke hadde noe med selve NM å gjøre, men la oss notere en klar seier til juniorfireren likevel som beste innsats i de løpene.

I selve mesterskapet gikk det imidlertid utmerket, og Magnus Grepperud ble i all hast satt inn på firer-uten-laget som dessuten også hadde hentet fram fra dvalen Svein Thøgersen i denne båten. Og det gikk – bra –. I ren utklasingstil feide de over banen, og la bak seg opp til flere presumtivt sterkere mannskaper, og vant en klar og uhyre populær seier.

Hertil vant Alf og Frank dobbeltsculler, og Alf dessuten sculler, foran Frank, etter et fantastisk løp, hvor ingenting var avgjort før på målstreken, så og si. Et drøyt sekund skilte i mål, etter årets fineste løp.

Vi hadde også et mannskap med i innrigger, men der ble vi statistere – Bærum vant klart det løpet.

Junior B firer, ekstraordinært:	1. Bærum Roklubb	3.27.68
	2. Arendals Roklubb	3.29.06
	3. Ormsund Roklub	3.42.88
	4. Horten Roklubb	4.21.66
Innrigger, NM:	1. Bærum Roklubb	7.59.58
	2. Ormsund Roklub	8.17.60
Singlesculler, NM:	1. Ormsund Roklub, lag I	6.57.02
	Alf Hansen	
	2. Ormsund Roklub, lag III	6.58.11
	Frank Hansen	
	3. Fana Roklubb	7.26.40
	4. Trondhjems Roklubb	7.36.73
	5. Ormsund Roklub, lag II	7.37.84
	Øyvind Abrahamsen	
	6. Larvik Roklubb	7.54.25
Junior firer uten sty.m., ekstraordinært:	1. Ormsund Roklub	
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	

Firer uten styrmann, NM:	1. Ormsund Roklub	6.16.15
	Magnus Grepperud	
	Svein Thøgersen	
	Frank Hansen	
	Alf Hansen	
	2. Norske Studenters Roklub . . .	6.21.01
	3. Christiania Roklub	6.25.50
	4. Sarpsborg Roklubb	6.35.01
Dobbeltsculler, NM:	1. Ormsund Roklub	6.35.97
	Frank Hansen	
	Alf Hansen	
	2. Sandefjord Roklubb	6.39.81
	3. Christiania Roklub	7.11.07
	4. Alvøen Roklubb	7.14.27
Junior firer, 1500 m, ekstraordinært:	1. Ormsund Roklub	5.02.38
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	Cox: Lars Bjønness	
	2. Sarpsborg Roklubb	5.05.63
	3. Moss Roklubb	5.08.36
	4. Christiania Roklub	5.19.82

Drammensregattaen 28. og 29. august

Drammensregattaen dette året ble vel mye preget av arrangørens forviklinger vedrørende løpsinnbydelsen. Men vi kom ut med Skogens hederlige plassering i Krogstadløpet i plastsculler, og en ren oppvisning i sculler av Alf, hvor han meget klart vant foran Øyvind.

De øvrige lagene hadde dels ingen løp å stille opp i, dels var ikke lagene trimmet, ei heller komplette, så resultatene ble deretter.

Krogstadløpet for plast- scullere, 15 km, herrer over 32 år:	1. Bærum Roklubb	50.19
	2. Drammen Roklubb	53.15
	3. Christiania Roklub	54.20
	4. Ormsund Roklub	55.12
	Gunnstein Skogen	
	5. N.S.R.	56.03
	6. Horten Roklubb	56.37
	7. Horten Roklubb	59.32

Junior B firer, 1000 m, 14–16 år:	1. Arendal Roklubb	4.27.00
	2. Bærum Roklubb	4.29.40
	3. Ormsund Roklub	4.44.80
	Vidar Brenden Nils Jacob Hunstad Morten Grepperud Jan Larsen Cox: Espen Treider	
	4. Drammen Roklubb	4.50.00
Junior plastsculler, 1000 m:	1. Sarpsborg Roklubb	4.43.10
	2. Horten Roklubb	4.45.60
	3. Sandefjord Roklubb	4.45.90
	4. Arendal Roklubb	4.48.30
	5. Horten Roklubb	4.59.00
	6. Ormsund Roklub	4.59.50
	Arild Båheim	
Senior B plastsculler, 1000 m:	1. Drammens Roklubb	4.38.50
	2. Horten Roklubb	4.44.00
	3. Tønsberg Roklubb	4.48.00
	4. Ormsund Roklub	4.50.50
	Bengt Nordstrøm	
	5. N.S.R.	4.52.10
	6. N.S.R.	4.53.90
Junior B firer 1000 m:	1. Arendal Roklubb	
	2. Bærum Roklubb	
	3. Ormsund Roklub	
Sculler elite, herrer:	1. Ormsund Roklub	6.57.80
	Alf Hansen	
	2. Ormsund Roklub	7.32.60
	Øyvind Abrahamsen	
Utrigger gutter:	1. Sandefjord Roklubb	2.40.00
	2. Fredrikstad Roklub	2.44.00
	3. Ormsund Roklub	2.46.20
	Espen Treider	
	Jens Chr. Riis	
	Lars Bjønness	
	Rony Isachsen	
	Cox: Kåre Melin	
	4. Horten Roklubb	2.50.60

- Junior dobbeltsculler gutter:
1. Drammen Roklubb
 2. Horten Roklubb
 3. Ormsund Roklub
Jan Larsen
Dag Elgethun
 4. Christiania Roklub

Kjørboregattaen 4. september

Å, som vi har trent – fra tidlig om morran til langt ut på høsten – og med høsten kommer Kjørboregattaen, og man får se oss håpefulle i sving med årene.

Været er virkelig vakkert da vår firer «Ola» løper i mål, med junior C gutta omrod, og tar sølv på 500 meter flatt vann.

Vår Norgesmester Magnus, har fått dispensasjon til å starte i junior A firer, der de ror utenfor konkurranse, og vinner. Magnus bytter over til plastsculler for å ro i senior B. Forsøksløpet på formiddagen lover det beste for finalen, men to løp i kroppen fra før blir litt i overkant for en junior, så det blir 6. plass – av 15 påmeldte. Og her kommer vår junior B firer i mål som nr. to, 14 sekunder etter Bærum (som er på hjemmebane), men 62 stk. sekunder før Horten. Velkommen skal de være.

Våre eliteroere har som alle andre her i dag flatt vann fram til brua ved 1200 meter, men de siste 750 metrene er bare (– hva?), vår gullgutt Alf, har vansker med svensken Hans fram til brua, Abraham er på søndagstur denne lørdagen, han ligger sist hele veien fram til brua. Etter brua fyrer værgudene av en bredside med vindkuler, og resultatet er et virrvarr av sjøer og undersjøer på de siste 750 metrene. Svensken faller av, Alf drar ifra. Abraham vil hjem fortest mulig og går forbi Larvik og Trondheim. Debut i sculler har Anka og Kikki. De ror seg gjennom forsøksløpet og finale til en 4. og 5. plass. Kikki kan foruten å ro, bake utspekulert gode kransekaker (gullfesten). En bemerkning fra henne før finalen i dag: «Du Anka, en av oss kan ikke bli sist!»

Sistemann ut av våre i dag er Espen som holder unna for Trondheim og tar 2. plassen etter Terje Viken. Espen, som er i sneipersgruppa, har et herlig driv over roingen enten det er med langåret eller parråret båt. Han er en av våre i «slyngelalderen» som på tross av skjevheter innen treningsledelsen i sommer har vist gode takter. Det er å håpe at klubben vil/kan ta seg bedre av våre unge emner i årene som kommer.

P.S. Det kom ingen nedbør under Kjørboregattaen, men det fortelles at det haglet med vann av ymse slag under «Kjørpå»-festen. Bærumsindianere skal-perde en av sine egne før sistemann omsider gikk inn for landing straks før kirketid.

Junior C, 500 m, ekstraordinært:	1. Sandefjord Roklubb	2.29.0
	2. Ormsund Roklub	2.31.0
	Espen Treider	
	Rony Isachsen	
	Jens Chr. Riis	
Junior A firer, 1100 m:	Lars Bjønness	
	Cox: Kåre Melin	
	3. Horten Roklubb	2.36.1
	4. Bærum Roklubb	2.45.1
	1. N.S.R.	4.03.0
Senior B plastsculler, finale, 1100 m:	2. Moss Roklubb	4.12.2
	3. Christiania Roklub	4.28.3
	+ Ormsund utenfor konkurranse	3.57.0
	Knut Rysstad	
	Einar Fjøsne	
Junior B firer, 1100 m:	Rolf Bråthen	
	Magnus Grepperud	
	Cox: Espen Treider	
	1. Bærum Roklubb	4.40.5
	2. Fana Roklubb	4.46.5
Singlsculler elite, 2000 m:	3. Alvøen Robklubb	4.49.7
	4. Horten Roklubb	4.55.0
	5. Sarpsborg Roklubb	5.04.5
	6. Ormsund Roklub	5.10.5
	Gunnstein Skogen	
Junior B firer, 1100 m:	1. Bærum Roklubb	4.31.0
	2. Ormsund Roklub	4.45.0
	Vidar Brenden	
	Jan Larsen	
	Morten Grepperud	
Singlsculler elite, 2000 m:	Nils Jacob Hunstad	
	Cox: Espen Treider	
	3. Horten Roklubb	5.47.0
	1. Ormsund Roklub	7.27.7
	Alf Hansen	
Singlsculler elite, 2000 m:	2. Falkenberg Roklubb	7.38.9
	3. Ormsund Roklub	7.59.9
	4. Trondhjems Roklubb	8.10.0
	5. Larvik Roklubb	8.11.7

Piker 14–16 år plastsculler, finale, 1000 m:	1. Oslo Kv. Roklubb	4.23.0
	2. Fredrikstad Roklub	4.34.5
	3. Trondhjems Roklubb	4.49.5
	4. Ormsund Roklub	5.06.3
	Ann Christin Hunstad	
	5. Ormsund Roklub	5.29.1
Junior C plastsculler, 500 m, ekstraordinært:	Kristin Treider	
	6. Bærum Roklubb	6.13.4
	1. Terje Viken Roklubb	2.41.5
	2. Ormsund Roklub	2.50.5
	Eспен Treider	
	3. Trondhjems Roklubb	2.52.7

Polen-tur

To år på rad har Norges Roforbund trukket ut en flokk jenter til å være med i en minne-regatta i Polen. Og jeg var faktisk så heldig å få komme med blant 17 andre jenter +2 ledere. Siden det bare var snakk om øst-europeisk deltakelse utenom Norge, var det nokså klart at undertegnede ikke satte seg i en sciff og jodlet. Istedenfor ble det dobbeltsculler for Ingrid Olsen (Fredrikstad) og meg. Vi fikk 4 prøveturer og masse prat sammen før vi reiste nedover. Turen skulle gå med buss til Ystad i Sverige hvor vi skulle ha ferje over til Polen. Ettersom bussturen var lang, ble sjenertheten kastet av, dermed røyk også beskjedenheten. (Jeg sender en varm hilsen til den O.K.R.-jenta som hadde med seg boller.)

Vel ombord i ferja og godt plassert i lugaren, sov vi godt helt til en polsk «vekker» kom busende inn i lugaren og opplyste at vi var fremme. Like etter rullet vi på polsk jord. Her ble vi møtt av en tolk (engelsktalende sådan) som skulle ledsage oss resten av turen.

Og endelig — etter å ha kjørt buss til det svimlet, var vi fremme i Walch, stedet hvor regattaen skulle gå av stabelen. Vi ble innlosjert i en treningsleir for roere, et virkelig gigant opplegg. Siden regattaen ikke startet før neste dag, ble det tid til å se seg litt rundt, og pengene fikk bein å gå på. Utgiftene våre ble betalt av det Polske Roforbund.

Dagen kom da det skulle kjempes, nervene var på høykant. Noen av de andre jentene hadde vært i ilden alt, og resultatene var ikke avskrekkende. Ingrid og jeg kom oss da opp til start, hvor starteren fant det for godt å dirigere båtene på polsk! Men så pass internasjonal var han at starten gikk på fransk. Det kan jo sies med en gang at noen førsteplass ble det ikke, 4. plass av 5. Lykkelig over å ha slått et lag fra Ungarn.

Om kvelden skulle det være diskotek, her møttes 50 jenter og 3 gutter. »Heil kjø». Men det som var mest ergerlig var at det eneste kommunikasjonsmiddel vi hadde var å bruke fakter. Det var ytterst få som hadde kjennskap til engelsk eller tysk.

Søndag var også regattadag for oss, men først hadde vi en minnehøytidsstund over de falne fra 2. verdenskrig. Det var det egentlige formål for regattaen. At vi skulle minnes og møtes til dyst, men tross alt i fred.

Vi dro rett fra minnehøytidsstunden til regattabanen hvor Ingrid og jeg skulle i ilden. Denne gangen la vi »nervene» igjen på land og bestemte oss for å være med å kjempe allerede fra starten. Og uhyre likt var det, men dessverre våre krefter holdt ikke helt til mål, — ennå engang 4. plass av 5.

Det var ikke mange første plasser vi jenter kunne ta med oss hjem. Men alle kjempet og avstandene var ikke store. Så noe dårlig figur gjorde Norge ikke.

Mandag begynte ferden hjemover. — Noen uforglemmelige dager var over, men så meget av Polen fikk vi ikke se etter kun noen timers sightseeing. For oss bortskjemte nordboere merket vi vel at utviklingen ikke går med den samme fart der som hos oss, men med bare små glimt av et land, dets folk og kultur er jeg ikke kompetent til å gi noen uttalelse. Vel ombord i båten på veien hjem med biff a la Lindstrøm og Coca Cola ble konklusjonen den: — *Turen hadde vært super og den frister til gjentakelse.*

Til slutt vil jeg sende min hjerteligste takk til det polske Roforbund og klubben i Walch som gjorde det mulig for oss å treffe rovenninner fra Øst-Europa.

En takk vil jeg også sende til min egen klubb Ormsund for all den hjelp jeg fikk i forbindelse med turen.

ACH

Skolemesterskapet 25. og 26. september

Det var opp til flere Ormsund-medlemmer som stilte til start, men de fleste med komplettering av helt nye roere. Dette er jo egentlig meningen med skolemesterskapet, men alt for mye alvor har blandet seg inn i også denne regattaen slik at de innbyrdes klasseforskjellene er meget store, og resultatene blir deretter.

Et hederlig unntak denne gang var Kristin Treider som vant sin klasse i plastsculler piker, og sikret med det Brannfjell skole et napp i vandreåren.

Tur- og mosjonsroing

Fjorårets manende appell og utfordring i årboka til tidligere aktive om å finne veien til klubben som mosjonsroere, hadde dessverre ikke den virkning som håpet. Av tidligere aktive var det bare Erik Fjøsne som fulgte opp. Med sin fru Annelise som cox hadde han mange herlige fjordturer blant andre årets lengste enkeltur 30 km. At bryet med å komme seg ut på fjorden ga valuta for strevet kan Fjøsne bekrefte.

Tro det eller ei. Med en matchvekt på over 90 kg mønstret »Jan Murern» på som galeislave og fossrodde forbi kravet til sølvmerket. Den slanke og velherdede herre som besteg vekta ved sesong-slutt klarte kun med et nødscrik å få pila forbi 80 streken.

Ergo skulle Bundefjordens »klare» vann blitt beriket med et lite hav av murersvette. At Ormsund ikke har fått bråk med naturvernet, skyldes nok kun vårt nære naboskap med Bekkelaget renseanlegg. Senior inspirerte også junior »Murpuss» kallet, til å ta bronsemerket, så rekrutteringen er i orden der i gården. Overholdet i Ormsund rofamilie nr. 1, Treider, rodde seg i år fram til sølv, men med 2 private scullere og brygge ved stuedøra har han jo flying start.

I forhold til fjorårets 2 bronsemerker er årets resultat meget oppløftende men det er langt fram til et balansert forhold mellom konkurranse og hygge-roing i Ormsund. Men til neste år har både Leif og Jan tegnet kontrakt på gull med grov margin, så da er vi allerede i god gang med sesongen. Følger ennå flere opp, skulle Ormsund da ligge godt an i kampen om Tur og Mosjonspokalen. I den forbindelse utfordres herved mosjonsdamene spesielt. Nå må også dere ta merker.

Til slutt en takk til »Tobben» fra mosjonistene. Uten tillatelse til å låne »Trim» hadde ikke resultatet blitt det det ble. For nerver og balanse til å ferdes i »Scullerblyant» har i alle fall ikke undertegnede, men Trimtypen gir oss i alle fall en følelse av å ro sculler som ikke konebåtene kan gi.

Skulle Ormsund noen gang komme til penger har vi her et godt formål som vil komme mosjonister og begynnere til gode. En Trimsculler er tingen.

Årets merketagere ble:

Gull:	Dag Skogmo	842 km
Sølv:	Leif Treider	427 »
	Jan Kristiansen	422 »
Bronse:	Hugo Pran	287 »
	Erik Kristiansen	228 »
	Erik Fjøsne	211 »

FARRIS-løpet 8. august

Beruset av suksessen fra Årungen Rundt (fullført løp) på vårparten, satte mosjonistfireren seg høye mål for ettersommeren. Deltagelse i turregattaen »Farrisvannet Rundt». Løpet har 2 klasser, plastsculler og 4-er innrigger, og er 17 km. lang.

Mosjongutta hadde oppriktige forsetter om intensiv innriggertrening sommeren gjennom. Dette holdt ikke helt. Vel, det ble da en liten tur lørdag før løpet.

Provoserende utfordringer til »Scullergutta» medførte at vi fikk med »Brannmann» og Båheim, samt startnr. og programhelt nr. 1 Bjørn M.

Gutta fra Larvik Roklubb var happy over at Ormsund var med, for det kunne ingen minnes hadde hendt før, og de håpet at vi fulgte opp med ennå bedre deltagelse neste år. Denne oppfordring støtte fullt ut av årets deltagere.

Mosjonsfireren dro nedover tidlig lørdag morgen medbringende familiene samt »Reidar Dahl» i et fantastisk vær. Scullergutta samt heia- og servicesjef Melin dro til Horten lørdag med forsetter om å gjøre byens fornøydelsesliv utrygt. Innkomne rapporter fastslår at dette lyktes.

Vel ankommet Farrisvannet slo Ormsundfamilien opp sine 2 telt i trygg forvissing om at »Her er gudagott at vara». Det var det da også helt til egnens vaktmann dukket opp og forlangte eliminasjon av teltleiren. Våre argumenter om at vi brevlig hadde forespurt arrangørene om mulighetene for telting, og fått grønt lys for et døgn med hjemmel i Friluftsløven, hadde ingen virkning.

Vaktmannen truet med »polti», og det så ut til at Ormsund-familien var øremerket som prøvesten for »Friluftsløven i Praksis». Men så, inn fra venstre vår hussjef Berit T. Etter noen minutters sjarmoffensiv var den vrede vaktmann forvandlet til Ormsundfamiliens høye beskytter som personlig skulle sørge for at intet forstyrret vår oppladning til morgendagens dyst.

Det endte altså godt, men ved eventuelle lignende turer i fremtiden vil det nok være lurt å sjekke egnens forhold samt friluftsløven slik at kjedelige episoder unngås.

Søndagen opprant med strålende vær, og rundt 100 veltrimmede deltagere som var innstilt på å gi det de hadde. Mosjonistfireren fikk en annenplass i sin klasse, kun slått av et lag av treningsnarkomaner fra Tønsberg som også hadde vunnet de 2 foregående år. Scullergutta gjorde også en meget respektabel innsats. Båheim med en 6'te plass og Skogen ble nr. 8.

17 km. i sculler og innrigger er utvilsomt langt, men ingen av deltagerne var preget av at det var for langt, så Farris-løpet kan trygt anbefales til alle som måtte føle seg kallet til neste år. Etter løpet ga vi oss rekreasjonen i vold. Bading, soling og grilling.

Konklusjon, en 100% vellykket tur.

*For Tur og Mosjonsutvalget
Dag Skogmo*

Turløpet "PÆSEN"

Firer innrigger. Start Bærum Roklub Sandvika. Mål Oslo Kv. Roklubb, Bestumkilen. 4 Ormsundlag deltok med 3-dobbelt Ormsundseier foran 13 båter. Vårt 4. lag ble sist.

1. Ormsund

Knut Rysstad — Arild Båheim — Magnus Grepperud — Einar Fjøsne
cox: Nils Jacob Hunstad

2. Ormsund II

Odd Kolsrud — Terje Torgersen — Einar Bøhn — Alf Hansen
cox: Nils Jørgen Bjønnes

3. Ormsund III

Steinar Selsing — Jan Kristiansen — Gunnstein Skogen — Frank Hansen
cox: Lars Bjønnes

Ormsunds IV lag besto av:

Kåre Melin — Atle Aamot — Fredrik Iversen — Ole Iversen
cox: Jan Larsen

Fra Fredrikstad Blad:

Fredrikstad Roklubb arrangerte lørdag vennskapskapproing, og det var Ormsund som var gjester. Dette er en årlig tradisjon disse klubbene i mellom, og man bytter på å arrangere denne mot slutten av hver sesong. Formålet ved vennskapskapproingen er først og fremst og ha det moro, og både gutter og jenter ror her sammen, og det er sammensatte lag fra Ormsund og Fredrikstad som ror mot hverandre. Dette gjelder spesielt for åtterne som var tatt fram i lørdagens anledning.

Etter vennskapskapproinga på lørdag, var det også hyggekveld for de to klubbene i klubbhuset til Fredrikstad Roklub. Det var utdeling av diplomer til samtlige som hadde vært med, og så var det lapskaus-fest. Resten av kvelden ble viet til diskotek, og alle 130 fremmøte så ut til å more seg riktig så godt, både de voksne og barna.

Det var bra forhold under kapproinga. Av de som gjorde at forholdene ble bra, nevner vi havnevesenet som passet på at lystbåttrafikken i elva ikke ødela for roerne. Ett hyggelig innslag av havnevesenet var dette for alle roklubbvenner.

Det var et hyggelig og godt arrangement som roklubben her hadde fått i stand. Det eneste vi lot oss høre som var å klage en "smule" på, var at det hadde vært ønskelig om flere foreldre hadde møtt frem på denne hyggekvelden. Dette var sesong-avslutning for de fleste i roklubben, men enda er det jo noen som skal delta i regattaer utover. Blant annet Ingerid Olsen som reiser til Polen for å forsvare de norske farger i dobbeltsculler sammen med Anne Katrine Hundestad fra Ormesund.

"Dram-Sund"-kampen

I år tok vi opp igjen den gamle tradisjonen med fotballkamp mot Drammen. Kampen var fastsatt til en lørdag, men den snedde bort. Sneen smeltet og kampen gikk av stabelen en søndag i stedet.

Denne gangen stilte vi både med pike- og guttelag. Vi reiste med buss og lastet inn fotballspillere og suportere. Ikke alle var i like god form (pussig med søndager).

Det var gutta som åpnet ballet, og vi fikk »juling» som fortjent, heiagjeng til tross. Etter en halvtime var første omgang over og vi lå under med tre mål.

Så var det jentenes tur – vakker fotball! Drammen Kv. hadde visst kjøpt en spiller i all hemmelighet, men men . Førsteomgang 1 – 0 til Drammen.

2. omgang gutter. Vi gjorde litt bedre innsats, men resultatet 5 – 1 taler vel for seg. Jan Larsen gjorde en god jobb i mål, ellers ingen nevnt ingen glemt.

Jentene holdt stilen i 2. omgang med greidde ikke å score. 1 – 0 til Drammen.

Masse skrubbstår og en artig forandring ble fasiten fra fotballdagen over alle fotballdager! Takk for innsatsen.

Magnus og Bjørn M.

Klubbkapproingen 1976

Lørdag 6. oktober ble klubbkapproingen avholdt. Ved hjelp av kamp- og måldommer ble arrangementet rettferdig gjennomført. Været viste seg fra sin beste side, så det var flere deltakere enn vanlig. Eldre roere, som kanskje ikke har vært så aktive i det siste, var også med i kampen om gullet – med vekslende hell.

Det ble avholdt løp i forskjellige klasser, alt etter kondisjon og treningsiver.

Husmødrene stilte opp med pølser, og i samarbeid med bruskassen ble det arrangert matstasjon for sultne.

I alle løpene ble roerne mikset etter loddtrekning og skjønn. Båtene ble delt ut til slutt, der tyngste lag fikk tyngste båt.

På kvelden ble det arrangert fest med dans der de roere som ikke hadde tatt seg helt ut fikk lov til å ta ut det siste.

Premieutdelingen fant sted på høstmøtet.



Nr. 3 – heat 1



Nr. 2 – heat 3



Nr. 3 – finalen



Nr. 2 – heat 2



Nils Jørgen Bjønness



Nr. 2 – heat 1



Nr. 3 – heat 2

Klubbkappingen – Firer m/styrmann.

3 heat hvorav vinneren i hvert gikk til finalen.

1. HEAT:

1. Kristian Larsen
Bjørn Egeberg
Anne C. Hunstad
Frank Hansen
cox: Lars Bjønnes
2. Rolf Bråthen
Gunnstein Skogen
Kristin Treider
Morten Grepperud
cox: Jon Hoem
3. Arild Båheim
Steinar Selsing
K.M. Rygland
Erik W. Eckoff
cox: Cato Kyvik

2. HEAT:

1. Terje Torgersen
Rune Bråthen
Bjørn Lilleseth
Bredo Olsen
cox: Mona Halvorsen
2. Bjørn Magnussen
Vidar Brenden
Fredrik Iversen
Alf Hansen
cox: Kristin Kristoffersen
3. Ole Iversen
Kjell Røberg-Larsen
Elisabeth Johannesen
Einar Bøhn
cox: Jens Chr. Riis

3. HEAT:

1. Atle Aamot
Nils J. Hunstad
Jan Larsen
Magnus Grepperud
cox: Ronny Isaksen
2. Espen Treider
Bengt Nordstrøm
Per Giltvedt
Torunn Hansen
cox: Nils J. Bjønnes

FINALE:

1. Atle Aamot
Nils J. Hunstad
Jan Larsen
Magnus Grepperud
cox: Ronny Isaksen
2. Båtspiss etter:
Kristian Larsen
Bjørn Egeberg
Anne C. Hunstad
Frank Hansen
cox: Lars Bjønnes
3. 2 lengder etter:
Terje Torgersen
Rune Bråthen
Bjørn Lilleseth
Bredo Olsen
cox: Mona Halvorsen



Nr. 1 – finalen



Nr. 2 – finalen

Innrigger 500 m mosjonister:

Lisen Kyvik
Berit Treider
Gerd Bråthen
Jan Kristiansen
cox: Espen Treider

Aldermannsligaens løp – 500 m innrigger:

Kathrine Tøraasen
Dag Elgethun
Helge Rune Lundvold
Jon Hoem
cox: Mona Halvorsen

Sculler-cupen

Junior B – 500 m:

Vidar Brenden

Junior C – 500 m:

Jan Larsen

Profesjonister 500 m:

Per Giltvedt



Jan Larsen



Vidar Brenden

Avslutning

Det var en hard sesong, og en lang sesong, med mange store og små problemer. Det være seg problemer med materiellet og med lagssammensetninger, og ikke minst med det at vi hadde lag som det aldri ble innbudt løp i klassen til. Således hadde vi et jentelag som mer eller mindre holdt sammen hele sommeren, men som så og si ikke fikk rodd regatta likevel. Og slik var det med andre lag også — ingenting stemte liksom i de yngste klassene.

Men likevel, sesongen kom vi gjennom, vi kom gjennom den med ypperlige resultater og vel egentlig ikke større problemer enn det vi kan forvente med den massen av trenende mannskaper vi opererer med, i forhold til det materiell som vi denne sesongen har kunnet disponere, herunder hvilken stand dette materiellet har vært i.

Statistikk over turantall, starter og seirer 1946–76

1946	1490	6	0
1947	2015	9	2
1948	1945	17	7
1949	1964	16	9
1950	1200*	5	0
1951	900*	5	2
1952	500*	1	1
1953	1711	12	2
1954	1800*	20	1
1955	702	1	0
1956	1166	0	0
1957	1632	13	6
1958	2362	36	3
1959	2076	23	5
1960	2859	44	17
1961	3265	44	19
1962	3278	40	17
1963	3269	51	24
1964	2533	50	17
1965	3180	58	26
1966	3551	90	46
1967	2680	63	18
1968	2374	112	46
1969	2580	82	29
1970	2584	76	29
1971	3954	89	36
1972	3480	87	23
1973	2634	52	29
1974	2699	112	43
1975	2861	101	49
1976	3156	82	37

*stipulert

Klubbens Distansemedalje

- 1917 Innrigger: Moeser Christensen, Rolf Magnell, Magnus Gunn, Harald Bjørge. Tid: 7.44.4.
- 1921 Innrigger: R.A. Christiansen, Alf W. Nilssen, Rolf Christiansen, Moeser Christensen. Tid: 7.55.2
- 1922 Utrigger: R.A. Christiansen, Alf W. Nilssen, Rolf Christiansen, Moeser Christensen. Tid: 7.24.0.
- 1929 Innrigger: Finn Bergfeldt, Alf W. Nilssen, Rolf Christiansen, Gunnar Helliesen. Tid: 7.43.0.
- 1932 Utrigger: Frithjof Evensen, Alf Efschen, Anton Johansen, Alfred Dahl. Tid: 7.29.5.
- 1948 Utrigger: Leif Linnerud, Håkon Hassfjell, Arne Brenni, Ivar Christiansen. Tid: 7.12.8.
- 1958 Utrigger: Alf Jørgensen, Bjørn Egeberg, Ernst Kammerhuber, Odd Kolsrud. Tid: 7.29.0.
- 1960 Utrigger: Rolf Friis, Steinar Selsing, Bjørn Fiske, Per-Reidar Ulrikson. Tid: 7.27.2.
- 1961 Utrigger: Steinar Selsing, Kåre Ellingsen, Bjørn Fiske, Øivind Hvattum. Tid: 7.18.9.
- 1961 Innrigger: Steinar Selsing, Kåre Ellingsen, Bjørn Fiske, Øivind Hvattum. Tid: 7.58.2.
- 1963 Utrigger: Leif Olsen, Bjørn Ryno Olsen, Harald Malthe, Frank Hansen. Tid: 6.57.0.
- 1963 Innrigger: Leif Olsen, Bjørn Ryno Olsen, Harald Malthe, Frank Hansen. Tid: 7.58.9.
- 1964 Utrigger: Torbjørn Ouren, Bjørn Ryno Olsen, Frank Hansen, Øivind Wang. Tid: 7.03.6.
- 1966 Innrigger: Einar Bøhn, Knut Haugmoe, Tom Ole Bull Olsen, Alf Hansen. Tid: 7.55.3.

Appeløng foto

Teknisk fotografering av ingeniør-, arkitekt- og reklametegninger.

Spesialitet: Stor-kopier.

Bjerregaardsgt. 64
Oslo 1 - Tlf 38 17 58

YA-rapporten 1976

Fuller av optimisme og gode fortsetter satt noen av YA's medlemmer seg ned for å planlegge en aktiv YA-sesong. Dessverre falt de fleste av disse arrangementene i fisk, men noen har vi – til alles store forbauselse – klart å gjennomføre. Den første turen gikk til Årungen 29. og 30. mai. Det viste seg å være svært kaldt, men ved hjelp av bål og soveposer gikk det bra. Et avbrekk i den fred som hersket var en død rotte som fløy rundt ørene på oss.

3. og 4. juli gikk turen til Søndre Skjærholmen. I motsetning til kulden på Årungen var det litt vel varmt her. Tiden gikk, stort sett, med til bading og vannski. Grilling og gitarspill ble det også tid til. (Ole Ivers gjorde stor lykke med visene sine.) Kvelden forløp ikke uten dramatikk. Vi ble nemlig overfalt av biller. Store, krigerske biller. En intens jakt ble organisert av Herr 'Melin.

Sommerens høydepunkt i Ya's sesong var en telttur til Drøbak. 6 gutter + undertegnede dro avgårde med god hjelp fra et foreldrepar. Vi ankom Drøbak i fin stil, problemet var bare at det ikke finnes campingplasser i Drøbak. Derfor slo vi leir på Håøya. Her meldte det seg nok et problem. En av gutta hadde glemmt teltstengene til 6-manns teltet sitt. Dermed satt vi igjen med et 4-manns telt til 7 mennesker. Tiden gikk med til bading, soling, vannski, turer til Brøbak, kortspill og *gottespising*.

Vi har også hatt diverse fester, med vekslende hell. Så mange har det ikke blitt, men vi håper å komme sterkere igjen til vinteren.

Berit



Årets Jubilanter

60 års medlemsskap er ikke noen vanlig foreteelse i klubben vår. Johs. Hauge ble medlem i 1916 og ble Norgesmester i junior innrigger samme år. Han oppnådde imidlertid ikke flere mesterskap. I 1919 var han klubbens sekretær. Hans interesse og kjærlighet til klubben gjorde at han i 1958 satte opp pokal for årets beste mannskap på regattabanen. Vi gratulerer med jubileet.

Det er vel noe nær enestående at Vidar Bergersen har vært medlem i 50 år, er still going strong og fremdeles er med i klubbens organisasjonsapparat. Siden 1956 har Bergersen kontinuerlig på forskjellige felter innenfor rosporten vært med i administrativ virksomhet, en levende interesse som savner sidestykke i klubbens historie. I 1963 ble han tildelt vår fortjenestemedalje og ble 10 år senere innvotert som æresmedlem. Vi håper fortsatt å kunne dra nytte av ditt arbeide og takker for et oppofrende medlemskap.

Ingmar Gundersen ble medlem av klubben i 1926. Han var konkurranse-roer i flere år og ble i 1929 Norgesmester i senior åtter. I årene før siste krig var Gundersen en aktiv klubbrepresentant i Regattaforeningen for Hortenskapproingene. Vi gratulerer med 50 års medlemsskap.

For en mannsalder siden var det ikke lett å få frem lag som oppnådde å ble Norgesmester. I 1931 ble Inge Bothner Norgesmester i junior åtter. I en del år deltok han i klubbens trenings- og instruksjonsvirksomhet. Bothner innehar klubbens fortjenestemedalje og Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing. Vi gratulerer med 50 års medlemsskap.

Alfred Dahl har vært Norgesmester i såvel junior som senior åtter. Han har klubbens distansemedalje i firer og Norges Roforbunds medalje for fortjenestefull roing. Dahl har vært medlem i 40 år. Vi gratulerer med jubileet.

Einar Gundersen var konkurranse-roer i slutten av 1920 årene. Etterat han la opp konkurranse-roingen var han i mange år klubbens mest pasjonerte bade- og langturroer. I det administrative arbeid var han i 1938 sekretær og i to vanskelige år etter krigen innehadde han formannsvervet i klubben. Vi gratulerer med 50 års medlemsskap.

Egil Kopperud ble medlem i 1936. I årene 1958 – 1961 og 1964 innehadde Kopperud vervet som rosjef. Videre var han medlem av rutvalget i 1962 og 1963. Under hans energiske, arbeidsomme og dyktige ledelse i dette tidsrom fikk vi frem en rekke utmerkede lag som erobret flere Norges-mesterskap. For sin innsats på instruksjonsområdet ble Kopperud i 1973 tildelt klubbens fortjenestemedalje. Vi gratulerer med 40 års medlemsskap.

Referat fra generalforsamlingen

Ormsund Roklub 4. mai 1976 kl. 1900

Tilstede var 45 medlemmer.

Formannen Helge Badendyck ønsket de fremmøtte velkommen, og ba forsamlingen å reise seg for å minnes de klubbmedlemmer som var gått bort siden siste generalforsamling: Erling Ekeberg og Arne L. Josephson, i 1975, og Arne Davidsen i 1976. Deretter ba han om å få generalforsamlingen erklært for lovlig satt, på gross av en noe sen innkallelse – som tradisjonelt skyldes årbokens trykning. Generalforsamlingen ble lovlig satt.

På dagsorden står:

1. Valg av protokollfører og to til å undertegne.
2. Styrets beretning.
3. Regnskap.
4. Innkomne forslag.
5. Hus-saken.
6. Eventuelt.
7. Valg.

1. Til protokollfører ble valgt Arild Rekdal, til å undertegne Vidar H. Bergersen og Arve Rogvin.
2. Ivar Glomstein leste styrets beretning, som ble godkjent med små merknader.
3. Kassereren leste regnskapet, deretter ble revisorberetningen avgitt. Følgende hadde ordet til kommentarer av regnskapet: Arve Rogvin, Harald Målthe, Helge Badendyck, Ulf Løvlie, Arild Rekdal. Styret ble pålagt å opprette et utvalg for å prøve å skaffe flere midler til klubben. Arve Rogvin ville gjerne være med i et slikt utvalg. Deretter ble regnskapet godkjent, og styret tilkjent ansvarsfrihet.
4. Det var innkommet to forslag til styret:

A. Opptak av lån.

Formannen orienterte om bakgrunnen for lånet, og kommenterte de enkelte poster. Arild Rekdal, Ulf Løvlie og Vidar Bergersen hadde ordet til kommentarer, mens Arve Rogvin foreslo at man vedtok å oppta et lån på kr. 100.000,- i Håndverkerens Sparebank for å kunne dekke innkjøp av brygge, firer m.styrmann, støtte til Alf og Frank Hansens OL-deltakelse, verktøy, materiellreparasjoner og ny buss. Forslaget ble enstemmig vedtatt.

B. Kontingentforbøyelse.

Formannen orienterte om forslaget til nye kontingentsatser. Alf Hansen, Arild Rekdal, Arve Rogvin, Vidar Bergersen og fru Kyvik hadde ordet, og

Arve Rogvin foreslo kontingenten hevet til kr. 250,-. Vidar Bergersen foreslo kr. 200,- for aktive, 160,- for Y.A. og kr. 100,- for passive. Deretter hadde Helge Badendyck, Einar Bøhn, Steinar Selsing, fru Bjønness, Arve Rogvin, Knut Rysstad, Rolf Bråthen, Alf Hansen, Ivar Glomstein, Vidar Bergersen og Arild Rekdal ordet, før Arve Rogvin trakk sitt forslag tilbake. Det samme gjorde Vidar Bergersen. Deretter ble styrets forslag vedtatt mot en stemme. Kontingenten er kr. 100,- pr. år for passive medlemmer og medlemmer under 20 år, og kr. 160,- pr. år for aktive over 20 år. Kontingenten gjelder fra 1976.

Mot 4 stemmer vedtok generalforsamlingen å stoppe muligheten av å tegne seg som livsvarige medlemmer.

6. *Eventuelt.*

Formannen fortalte at Oslo Kvinnelige Roklubb hadde døpt sin nye dobbeltsculler "Viggo Winther".

Fru Kyvik overrakte formannen en vimpel fra "mødreforeningen", med løfte om at en ny klubbvimpel vil være klar til åpningen.

Arild Rekdal foreslo at en skulle bruke midler fra pokalfondet til å dekke opp den anonyme gaven på kr. 2.500,- til en evigvarende pokal i dobbeltsculler NM, til minne om Viggo Winther. Generalforsamlingen vedtok at styret skulle arbeide med saken for å kunne få en skikkelig premie.

7. *Valg.*

Valgkomiteens innstilling ble lest opp av Einar Bøhn, og dennes forslag ble vedtatt ved akklamasjon:

Formann: Helge Badendyck (ikke på valg)

Viseformann: Torbjørn Ouren (ny, 2 år)

Sekretær: Gerd Nilsson (ny, 2 år)

Kasserer: Ulf Løvlie (ny, 1 år)

Materialsjef: Erik Fjøsne (ikke på valg)

Hussjef: Berit Treider (ny, 1 år)

Formann Y.A.: Berit Andersen (ny, 1 år)

Styremedlem: Kjell Hunstad (gj.v., 1 år), Kåre Melin (ny, 1 år)

Rosjef: Arild Rekdal (ikke på valg)

Viserosjef: Bjørn Magnussen (ikke på valg)

Revisor: Arve Rogvin og Harald Malthé (nye, 1 år)

Valgkomite: Leif Treider, Einar Bøhn og Hugo Dedekam (1 år)

Representanter til NRs ting, formann og rosjef

2 medlemmer til rådet: Steinar Selsing og Alf Hansen

Oslo Rokrets ting: Formannen

Husstyre: Nils Bjønness, Unni Bjønness, Leif Treider, Berit Treider, Jan Kristiansen, Lissen Kyvik og Ragnhild Strøm.

Generalforsamlingen ble hevet kl. 2115.

Oslo, 4. mai 1976.

Vidar Bergersen

Arild Rekdal

Arve Rogvin

Referat fra Høstmøtet 1976

I formannens og viseformannens fravær, ønsket rosjeften Arild Rekdal velkommen. Følgende dagsorden ble godkjent:

1. Valg av protokollfører og to til å undertegne protokollen.
2. Valg i henhold til lovene.
1. Kjell hunstad ble valgt til protokollfører, Øyvind Abrahamsen og Magnus Grepperud til å undertegne.
2. Til ny viserosjef etter Bjørn Magnussen, som ikke ønsket gjenvalg, ble Per Giltvedt valgt for 2 år.
Til routvalg for 1977 ble følgende valgt, for ett år:
Kåre Melin, Berit Andersen, Gerd Bråten, Wencke Jervell, Rune Bråthen og Leif Treider.
Hertil rosjeft og viserosjef.

I tillegg til det offisielle program ble diverse medaljer utdelt. Dessuten ble mødreforeningen takket med "trampeklapp" for ved sin innsats å ha skaffet klubben en ny sculler.

Oslo 28. oktober 1978

Kjell Hunstad

Hans Magnus Grepperud

Øyvind Abrahamsen

Ormsund Roklubs hederstegn

1. Ormsund Roklubs hederstegn utdeles av Ormsund Roklubs styre og beslutning krever minst 3/4 flertall i styret.
2. Ormsund Roklubs hederstegn kan utdeles til enhver person som har gjort en innsats som har vært til gagn for Ormsund Roklub eller dennes medlemmer.
3. Det er ingen begrensning i antall eller tidspunkt for utdeling.
4. Utdeling skal fortrinnsvis legges til en offisiell festlig eller høytidelig tilstelling i Ormsund Roklub.
5. Ormsund Roklubs hederstegn finnes kun i en valør.
6. Ormsund Roklubs hederstegn rangerer i verdi utenom Ormsund Roklubs øvrige utnevnelser og æresbevisninger.

**Ormsund Roklubs pokaler
pr. 31. desember 1976**

Oppsatt	Vunnet til odel og eie	Båttype	Klasse	Pokalens navn eller giver
1884	1884	4. utr.	jr.	Fredrikstad Roklub
1891	1891	4. utr.	jr.	Christiania Roklub
1897	1897	4. innr.	jr.	Centralforeningen
1898	1898	4. utr.	jr.	Ormsund Roklub
1898	1898	4. utr.	jr.	Christiania Roklub
1901	1901	4. innr.	jr.	Centralforeningen
1907	1907	4. utr.	jr.	Centralforeningen
1911	1911	4. utr.	jr.	Norges Roforbund
1912	1912	4. innr.	jr.	Norges Roforbund
1915	1915	4. utr.	lettv.	Dansk Forening for Rosport
1915	1915	4. utr.	lettv.	Norske Studenters Roklub
1915	1915	innr.	åpen	Norges Roforbund
1916	1916	4. utr.	lettv.	Norges Roforbund
1915	1917	4. innr.	jr.	Norske Studenters Roklub
1917	1917	4. innr.	lettv.	Gøteborgs Roddförenings hederspris
1917	1917	4. utr.	lettv.	Gøteborgs Roddförenings hederspris
1918	1918	4. utr.	lettv.	Kr.a. krets av Norges Roforbund
1919	1919	4. utr.	lettv.	Gøteborgs Roddförenings hederspris
1915	1921	4. utr.	jr.	Godseier J.A. Stampe
1918	1925	4. innr.	jr.	Kr.a. krets av Norges Roforbund
1925	1925	8. utr.	sen.	H.M. Kongens pokal
1925	1925	8. utr.	sen.	Gøteborg Roddförenings 1. pris
1925	1925	8. utr.	sen.	Gøteborg Roddförenings hederspris
1925	1925	4. innr.	jr.	Weicns pokal
1925	1925	4. innr.	beg.	Drammen Roklubb
1926	1926	4. innr.	jr.	Drammen Roklubb 2. pr.
1924	1929	4. innr.	sen.	Nakholm-pokalen
1932	1932	4. utr.	jr.	Christiania Roklub
1933	1933	4. utr.	eldre	Tønsberg Roklubb
1933	1933	4. utr.	lettv.	Tønsberg Roklubb
1933	1933	8. utr.	jr.	Christiania Roklub
1922	1934	8. utr.	jr.	Holtekilpokalen
1934	1934	8. utr.	jr.	Marinens pokal
1934	1934	8. utr.	jr.	Christiania Roklub
1928	1935	4. utr.	eldre	Norske Studenters Roklub
1937	1937	4. utr.	beg.	Oslo krets av Norges Roforbund

Oppsatt	Vunnet til odel og eie	Båttype	Klasse	Pokalens navn eller giver
1947	1947	4. innr.	jr.	Vest Idrettskrets
1948	1948	8. utr.	jr.	Ormsund Roklub
1948	1948	8. utr.	jr.	Ormsund Roklubs jubileumspokal
1937	1949	4. utr.	beg.	Oslo krets av Norges Roforbund
1949	1949	8. utr.	jr.	Stadshotellets hederspr., Strømstad
1954	1954	4. innr.	beg.	OKRs jubileumspokal
1957	1957	4. utr.	beg.	N.S.R.s jubileumspokal
1957	1957	4. utr.	beg.	Reg. for. for Hortenskappr.
1939	1958	4. utr.	beg.	Nyco-pokalen
1957	1960	4. utr.	beg.	Golden Power-pokalen
1960	1960	sculler	sen.	Foldenfjorden
1960	1960	4. innr.	sen.	Reg. kom. for Jonsvannet
1960	1960	4. utr.	lettv. jr.	Strømstadregattaen
1960	1960	sculler	sen.	Strømstadregattaen, 2. pr.
1958	1961	4. utr.	jr.	Phil Plug-pokalen
1961	1961	2. u/st.	jr.	Strømstadregattaen
1961	1961	2. m/st.	jr.	Strømstadregattaen
1962	1962	4. innr.	sen.	Reg. kom. for Jonsvannet
1958	1963	2. u/st.	jr.	Østfold Rokrets
1963	1963	4. innr.	ungd.	N.S.R.s premie
1958	1964	2. u/st.	jr.	Bærum Kommunes pokal
1959	1964	4. utr.	jr.	Arthur Tveitans pokal
1964	1964	4. utr.	beg.	HT pokalen, 2. pr.
1965	1965	sculler	jr.	Huskvarna
1965	1965	2. m/st.	sen.	Huskvarna
1965	1965	4. utr.	jr.	Halden
1965	1965	sculler	jr.	Strømstadregattaen
1965	1965	sculler	jr.	Årungskipet
1965	1965	sculler	jr.	Porsgrunn Roklubb
1965	1965	sculler	sen.	Porsgrunn Roklubb
1965	1965	4. utr.	jr.	Porsgrunn Roklubb
1966	1966	4. utr.	gutter	Porsgrunn Roklubb
1958	1966	4. innr.	beg.	Aborpokalen
1961	1966	4. utr.	sen.	G. og H.A. Giævers pokal
1963	1966	4. utr.	beg.	Arthur Matisens vandrepokal
1966	1966	4. innr.	sen.	Reg. kom. for Jonsvannet
1952	1967	2. m/st.	jr.	A. Bergenes Chokoladefabrikk
1967	1967	Dobsc.	sen.	Strømstadregattaen
1968	1968	2. m/st.	sen.	Strømstadregattaen

Oppsatt	Vunnet til odel og eie	Båttype	Klasse	Pokalens navn eller giver
1968	1968	sculler	sen.	Strømstadregattaen
1968	1968	pl.sc.	jr.	Fjellfestivalen i Åmot
1968	1968	4. innr.	jr.	Fjellfestivalen i Åmot
1968	1968	sculler	sen.	Årungsregattaens krystallvase
1956	1968	s. u/st.	jr.	Reg. kom. for Hortenskapproingen
?	1968	sculler	elite	Oslo Rokrets
1957	1968	sculler	elite	Petrang-pokalen
1961	1968	2. m/st.	sen.	Kalvøkruset
1969	1969	D.sculler	elite	Strømstadregattaen
1969	1969	4. utr.	elite	H.M. Kongens pokal
1955	1969	sculler	elite	Niels Haldings pokal
1969	1969	D.sculler	elite	Østfold Rokrets Pokal
1971	1971	Åtter	jr.	Berg Sparebanks Pokal
1962	1971	4. u/st.	sen.	Sandefjord Roklubbs Pokal
1971	1971	D.sculler	elite	Fam. Joseph A. Vallesters, Luzern Preis
1971	1971	D.sculler	elite	SRK's Hederspris
1971	1971	4. m/st.	jr.	Kongsvinger R.K. Pokal
1971	1971	Åtter	jr.	TR's Hederspris 2. premie
1972	1972	D.sculler	elite	Helfenstein & Bucher — Buroorganisa- tion, Luzern, Preis
1972	1972	4. m/st.	elite	H.M. Kongens Pokal
1964	1972	D.sculler	elite	Årungen rostadion Tinnkrus
1966	1972	D.sculler	elite	Horten kommunes Pokal
1973	1973	4. m/st.	elite	H.M. Kongens Pokal
1974	1974	S.sculler	elite	H.M. Kongens Pokal
1971	1975	S.sculler	elite	Oslo Rokrets Pokal
1975	1975	D.sculler	elite	H.M. Kongens Pokal
1967	1975	D.sculler	elite	Firma Shurter AG's Pokal, Luzern

Løpende pokaler pr. 1. januar 1977

GÖTEBORG RODKLUBB

- Elite singelsculler:** BÅHUSBÅLEN (4).
 Maribo 1930. D.S.R. 1932/33, Christiania 1935/64, Malmö 1936/39/56. Akademiska R.F. 1938, D.F.D.S.'s I.K. 1946, Göteborg R.K. 1947, Vaxholm 1955, Trollhättan 1963, Ormsund 1965/69/74, Stockholmspolisen 1966/68, Porsgrunn 1967, Sarpsborg 1970. Ikke rodd 71/72/73. Falkenberg 1975.
- Elite dobbelsculler** HUGO ERIKSSONS VANDRINGSPRIS (4).
 Trollhättan 1955/63, Vaxholm 1956, Göteborg R.K. 1964/67, Porsgrunn 1965, Stockholmspolisen 1966, Ormsund 1969, Ångerholm 1971. Solleroen RS 1975.
- Senior singelsculler** DIREKTÖR KIHLLBERGS VANDRINSPRIS (4).
 Møldal 1963/72, Porsgrunn 1964, Ormsund 1965, Bærum 1966, Oscarshamn 1967. Stockholms R.F. 1968, Sarpsborg 1969, Trollhättan 1970/71. Falkenberg R.K. 1974.
- Senior toer m/stm.** SVEIN TØRESSONS VANDRINGSPRIS (4).
 Øresjø S.S. 1965, Drammen 1966, Porsgrunn 1967, Ormsund 1968, Lilla Edet 1970, Höganäs 1971, Roskilde 1972.
- Senior toer u/stm.** I.F. HELIOS VANDRINGSPRIS (4).
 Sollero 1965, Strømstad 1966, Göteborg R.F. 1966/71, Ormsund 1968, Lilla Edet 1969, Siljanäs 1970, Kungälv 1972.
- Senior firer** DIREKTÖR HOLGER OLSSONS VANDRINGSPRIS (4).
 Øresjø S.S. 1963/72, Ormsund 1964, N.S.R. 1965, Göteborg R.K. 1966, Drammen 1967, Stockholms R.F. 1968, Sandefjord 1969, Vaxholm 1970, Vänersborg 1971.
- Junior B firer** G.R.K. VANDRINGSPRIS (4).
 Strømstad 1967/68/71, Vänersborg 1969, Ormsund 1970, Landskrona 1972.
- Beste klubb** GÖTEBORG R.K.s VANDRINGSPRIS (4).
 Göteborg R.K. 1964/67, Møldal 1965/70/72, Strømstad 1966/68, Ormsund 1969, Göteborg R.F. 1971.

FOLDENFJORDENS INTERNASJONALE REGATTA

- Senior singelsculler SARPSBORG ROKLUBBS POKAL (3).
Ormsund 1965/70, Bærum 1966, Saprsgborg 1967,
Strømstad 1968/69, N.S.R. 1971, Fana 1972, Larvik
1975.
- Junior firer MOSS ROKLUBBS POKAL (3).
Porsgrunn 1963, Tønsberg 1964, Drammen 1965, Sande-
fjord 1966/67, Ormsund 1966/68, Horten 1970/72, Bæ-
rum 1971.
- Junior B firer HALDEN ROKLUBS POKAL (3).
Tønsberg 1961, C.R. 1962, Strømstad 1963, Porsgrunn
1965, Ormsund 1966/67, Bærum 1968, N.S.R. 1969,
Arendal 1970, Sarpsborg 1972.

OSLO ROKRETS MESTERSKAP

- Elite singelsculler OSLOPOKALEN (3).
Elite singelsculler Ormsund 1970, Bærum 1971, Christiania 1972/74,
N.S.R. 1973, Drammen 1975.
- Elite dobbeltsculler LOTTAPOKALEN (5).
Ormsund 1970, Christiania 1973.
- Elite toer m/stm. OSLO IDRETTSKRETS POKAL (5).
Ormsund 1968, Drammen 1970/72, Bærum 1974.
- Elite toer u/stm. BRDR. DAHLS POKAL (5).
Ormsund 1968, N.S.R. 1969/72/74, Bærum 1970,
Christiania 1971. Drammen 1975.
- Junior singelsculler BRITT-POKALEN (5).
C.R. 1967/68/71/75, Ormsund 1969/73/74, Bærum
1972.
- Junior dobbelt-
sculler ÅRUNGEN-POKALEN (5).
Ormsund 1969/72/74/75, Christiania 1973.
- Junior firer OSLO ROKRETS POKAL (5).
Ormsund 1967/75, N.S.R. 1968/72, Drammen 1969,
Bærum 1971/74, Christiania 1973.
- Toer u/stm. junior BÆRUM FATET (5).
N.S.R. 1968/73, Bærum 1971, Ormsund 1972, 1975,
Drammen 1974.
- Åtter junior OSLO-POKALEN
N.S.R. 1965, Drammen 1966/69/73, Hamar 1967, Orm-
sund 1971.
- Junior toer m/stm. KRETSPOKALEN (5).
Ormsund 1970, 1975. N.S.R. 1973, Drammen 1974.

Junior B firer	SAVO A/S POKALEN (5). Drammen 1961, Ormsund 1963/66/70/74, Bærum 1968/69/73, Christiania 1971, 1975.
Beste klubb i juniorklassen	COCA-COLA CUP Ormsund 1970/72, Bærum 1971/73.

STRØMSTAD RODDKLUBB (Avlyst 1972, 1973, 1974 & 1975.)

Elite singelsculler	RESTAURANT LAHOLMENS VANDRINGSPRIS (3). Trollhättan 1961/63,, C.R. 1962, N.S.R. 1964/71, Ormsund 1965/68, Bærum 1966, Fana 1969, Øresjø 1970.
Elite toer m/stm.	NYA SYCO AB VANDRINGSPRIS (3). Gøteborg R.K. 1965, Ormsund 1966, Drammen 1967, Møldal 1969.
Elite firer u/stm.	STADSHOTELLET VANDRINGSPRIS (3). Halden 1952/55, Kungälv 1954, Three Towns 1956, N.S.R. 1957/66, Strømstad 1958, Bærum 1961, Ormsund 1962/63, Porsgrunn 1964, Møldal 1965, Gøteborg R.K. 1967, Gøteborg R.K./R.F. 1968, Øresjø 1970, Drammen Bærum C.R. N.S.R. 1971.
Senior toer u/stm.	TIDNINGEN BOHUSLÄNINGENS VANDRINGSPRIS (3). Tønsberg 1965/67, Strømstad 1966, Ormsund 1968, Gøteborg R.F. 1969, Lilla Edet 1970.

NORGES ROFORBUNDS MESTERSKAP

Elite dobbeltscurler	NORGES ROFORBUNDS POKAL (5). Ormsund 1973/74/75/76.
Elite toer m/stm.	JOHAN BADENDYCKS POKAL (5). N.S.R. 1974, Ormsund 1975, Drammen 1976.
Elite firer m/stm.	KONSUL EMIL MØRCHS POKAL (evigvarende). Fredrikstad 1927/28, Tønsberg 1929/30, Halden 1931/32/50/51/52/53/54/55/56/57, R.F. "Kvik" 1933, Sandefjord 1934/49, C.R. 1935/36/37/39/47/62, Jesus College 1938, Moss 1946, København 1948, Bærum 1958/59/63/64/65/66, N.S.R. 1960/61/67/68/70/74/75/76, Ormsund 1969/72/73, Drammen 1971.
Elite innrigger	ESSO POKALEN (5). Bærum 1967/70/73/74/76, Christiania 1968/69, Ormsund 1972/75.
Elite firer m/stm.	A/S HORTEN VERFTS VANDEPREMIE (5). Ormsund 1969/72/73, N.S.R. 1970/74/75/76, Drammen 1971.

Elite toer u/stm.	TØNSBERG KOMMUNES POKAL (5). Bærum 1967, N.S.R. 1968/69/70/74, Ormsund 1971, Drammen 1972/73/76, Stavanger 1975.
Elite firer u/stm.	LEIF GRANS POKAL (5). Ormsund 1971/72/73/76, Christiania 1974/75.
Elite single sculler	AFTENPOSTENS KRUS (5). Ormsund 1976.
Jr. NM	
Senior B innrigger	HORTEN KOMMUNES POKAL (5). Stavanger 1961/63/74, Ormsund 1962/66, Kristiansand 1964, N.S.R. 1965/67, Drammen 1968, Bærum 1969, Horten 1972, Halden 1973, Ikke rodd 1974 og 1975.
Junior firer m/stm.	HORTEN KOMMUNES POKAL (5). Tønsberg 1962, Bærum 1936/74/75, N.S.R. 1964/65/ 66, Trondheim 1967, Sandefjord 1968, Porsgrunn 1969, Horten 1970/71/72, Christiania 1973, Ormsund 1976.
Junior firer u/stm.	VESTFOLD ROKRETS POKAL (3). N.S.R. 1970, Horten 1972, Christiania 1973, Bærum 1974, Sarpsborg 1975, Ormsund 1976.
Junior singlesculler	NIELS HALDINGS POKAL (5). N.S.R. 1962/63/64, Ormsund 1965, Bærum 1966/67, C.R. 1968, Fana 1969/79/71/75, Horten 1972, Trond- hjems R.K. 1973/74.
Junior dobbelt- sculler	FANA KOMMUNES POKAL (5). C.R. 1964/67/68. Porsgrunn 1965, N.S.R. 1966, Orm- sund 1969/70. Fana 1971/74, Sarpsborg 1972/75, Sta- vanger R.K. 1973.
Junior innrigger	R.F.H.s POKAL (5). Drammen 1960/65/69/73, Trondheim 1961, Bærum 1962, Tønsberg 1963, Ålesund 1964, C.R. 1966/67. Ormsund 1968/71/75, Horten 1970/72, Sarpsborg 1974.
Junior B plastsculler	TØNSBERG ROKLUBS JUBILEUMSPOKAL (5). C.R. 1967, Ormsund 1968/69/72, Fana 1970/75, Trond- hjems R.K. 1973, Arendal 1971, Fredrikstad 1974.
Junior B innrigger	TØNSBERG ROKLUBBS POKAL (3). Porsgrunn 1962, Tønsberg 1963, Drammen 1964, C.R. 1965, Ormsund 1966/67/74, Bærum 1968/69/73, Hor- ten 1970/72, Arendal 1971.

SOLLERÖENS RODDKLUBB

Elite singlesculler SOLD-RODDENS VANDRINGSPRIS (3).
Uppsala studentene 1967, Ormsund 1969, (Ikke rodd 1968/70/71/72/73/74/75).

DEN INTERNASJONALE SIMLÅNGREGATTA (ikke arrangert 1974).

Elite singlesculler JUNIOR-CENTERS "HALMSTAD" VANDRINGS-
PRIS (4).
S.C. Dynamo, Berlin 1965/66, T.S.C., Berlin 1967, Stockholmopolisen 1968, Ormsund 1969, Hellerup 1970, Fredriksværk R.K. 1971, Solleröen I.F. 1972, Danske Studenter 1973, Falkenberg 1975.

Elite dobbeltsculler STREIFFERT & HØEGHS AB MALMØ VANDRINGS-
PRIS (4).
RK "Skjold" 1948, A.Z.S. Krakov 1949, København 1950/51, RF "Kvik" 1953/60/61, S.C. Dynamo, Berlin 1959, Danske Studenter 1962/64/65, T.S.C., Berlin 1963, S.C. Einheit Dresden 1966/67, Fredriksværk 1968/70/73, Ormsund 1969, Solleröen I.F. 1971/72/75.

DEN INTERNASJONALE KØBENHAVNSREGATTA

Elite dobbeltsculler FREDRIKSHAL-POKALEN (5).
D.F.D.S.'s R.K. 1950/52, København 1951/54/55/56, Hellerup 1957, ZSK "Vorwärts", Berlin 1958, Køge 1959, RF "Kvik" 1960, Danske Studenter 1961/62/64/72, Fredriksværk Holsterbro 1965, W.M.V. Moskva 1966/67, Fredriksværk 1968, Ormsund 1969/73/75, D.S.R./Hvidovre 1970/71, Øst-Tyskland 1974.

ÅRUNGREGATTAEN

Elite firer u/stm. VERTINNEPOKALEN (5).
Duisburg 1961, Ormsund 1962, C.R. 1963/75, Bærum 1964/68/69, Kvik/Skjold 1965, Gøteborg/Møndal R.K. 1966, Gøteborg R.K. 1967, Bærum N.S.R. 1970/72, Bærum/Drammen 1973.

Senior toer m/stm. ÅRUNGEN ROSTADIONS TINNKRUS (3).
Bærum 1964, Ormsund 1965/66, Vänersborg 1971, N.S.R. 1968/75, C.R. 1972.

Senior innrigger OSLO UNIVERSITETS POKAL (5).
Nordiska R.F. Zurich 1959/60/61, Bærum 1962, Solle-
rø 1963, Aalesund 1964, N.S.R. 1965, Ormsund 1966/
68, Stavanger 1967/69, Arendal 1970.

Senior B firer ORMSUND ROKLUBS POKAL (3).
 N.S.R. 1960, Akademischer R.V. Kiel 1961, D.S.R. 1962/67, Ormsund 1963, Viborg 1964, Skjold 1965, Drammen 1966, Fredericia 1968, Sandefjord 1969, Arendal 1970, R.G.M. Germania/Universitet Köln 1972, Drammen 1975.

Elite firer m/stm. STATUETT TIL MINNE OM BØRGE MOTZFELDT (5)
 Bærum 1969, Ormsund/N.S.R. 1970/72, Lyngby R.K. 1973, C.R. 1975.

FYRKATTREGATTAEN HOBRO, BØGHS POKAL (5).

Junior Randers Roklub 1968/69, Ægir Roklub 1970/71, Hobro
 dobbeltsculler Roklub 1972, Ormsund 1974.

Senior toer m/stm. H.I. BIES VANDREPOKAL (5).
 Ormsund 1968, Aalborg 1969, Schleswig Ruderclub 1970/71, Løgstør 1972, Holsterbro 1974.

PORSGRUNNSREGATTAEN

Elite firer m/stm. PORSGRUNN HAVNEVESENS POKAL (5).
 2 Premie Bærum 1968, Ormsund 1969, N.S.R. 1971, Sandefjord 1972, Drammen 1975.

Senior firer u/stm. FALKEN REDNINGSTJENESTES POKAL (3).
 Ormsund 1967, C.R. 1968/72.

Junior plastsculle FINN KAARES POKAL (3).
 Christiania 1967/71, Bærum 1968, Sarpsborg 1969, Ormsund 1970, Drammen 1972.

INTERNATIONAL SORØREGATTAEN

Senior A OVE POKALEN (4).
 singlesculler Sorø 1947, DFDS R.K. 1948, Odense 1949, Danske Studenter 1950/52/72/74, Sakskøbing 1951, Malmø 1952, Stubbekøbing 1953, København 1954, Lyngby 1955, Nakskovs S.R. 1959, RF "Kvik" 1960/67, AIF, B & W R.K. 1961, Lemvig 1963, N.S.R. 1964, RK "Skjold" 1966, Sarpsborg 1969, Ormsund 1970, Fredriksværd 1972/73/75.

Elite dobbeltsculler BANKEN FOR SORØ OG OMEGNS POKAL (4).
 Danske Studenter 1962/63/68, København 1960, RF "Kvik" 1961, Svendborg 1964, Holsterbro/Fr.værk 1965, Holsterbro 1966, Fr.værk/Hvidovre 1967, Fredriksværk 1969/73, Ormsund 1970, Ängelholm Roddklubb 1971/72, Fr.værk/Bagsværd 1974/75.

DRAMMENS KAPPROINGEN

- Elite toer m/stm. DRAMMEN ROKLUBBS POKAL (5).
Drammen 1965/67, Ormsund 1968, København 1969, Arendal 1970.
- Elite singlesculler DRAMMEN R.K. POKAL (5).
Christiania 1973, Ormsund 1974.
- Senior firer m/stm. PHILPLUG-POKALEN (5).
Ormsund 1962, Tønsberg 1965, København 1966, Drammen 1967, Moss 1968, Sandefjord 1969/71, Bærum 1970, Halden 1973, Christiania 1974.
- Beste klubb VOLVOPOKALEN (5).
Tønsberg 1962, Bærum 1964/66, N.S.R. 1965, Drammen 1967, Ormsund 1968/70, Sandefjord 1969, Horten 1971/72, Christiania 1974.
- Senior toer u/stm. DUBONNET-POKALEN (5).
Christiania 1968, Drammen 1970, Ormsund 1971, Moss 1972, Halden 1974.

KJØRBOREGATTAEN

- Senior singelsculler BÆRUM ROKLUBBS POKAL (3).
Ormsund 1965, Bærum 1966, Roskilde 1967, Sarpsborg 1968, Sollerød 1969, Christiania 1970, Arendal 1971, N.S.R. 1972, Bagsværd R.K. 1974.
- Senior innrigger SANDVIKPOKALEN (3).
Bærum 1963/72, Horten 1964, Ormsund 1965/66, Drammen 1967, Vestervig 1969, Herning R.K. 1971, Kongsvinger R.K. 1970.
- Elite toer m/stm. CHRISTIANIA ROKLUBS POKAL (5).
Roskilde 1964/65/68/69, Ormsund 1966, Drammen 1970, Mölndal R.K. 1972, Bærum 1973, N.S.R. 1974.
- Elite singlesculler SANGFUGL-POKALEN (5).
Arendal 1971, N.S.R. 1972, Christiania 1973, Ormsund 1974.

"KÄRNSJÖREGATTAEN"

- Elite firer m/stm. UDDEVALLA VARVETS VANDRINGSPRIS (4)
Mölndals R.K. 1965/66, Göteborg R.K. 1968, Öresjö S.S. R.S., 1967/69, Christiania 1970, Ormsund/N.S.R. 1971, Bærum/N.S.R. 1972, Ormsund/Bærum/Drammen 1973, Norges Roforbund 1974, Svenska Roddförbundet 1975.

JONSVANNSREGATTAEN

Elite firer m/stm.	GERD OG HANS GIÆVERS POKAL (5). Ormsund 1967, Bærum 1968, C.R. 1969, Ikke rodd 1970/71/72/73.
Senior toer u/stm.	ROAR-KRUSET (5). Ormsund 1969/72.
Plastsculler senior B	REIDAR "SCULLER" OLSENS POKAL (5). Trondhjem 1965/67, Sundsvall 1966, Ormsund 1968/69, Kongsvinger 1972.
Innrigger senior B	MARIANNEPOKALEN (5). N.S.R. 1965, Ormsund 1966, Moss 1967, C.R. 1968, Bærum 1972.
Junior firer	ARTHUR TVEITANS VANDREPOKAL (5). N.S.R. 1965, Aalesund 1966, Trondhjem 1967, Ormsund 1968.
Junior innrigger	ALLERS-POKALEN (3). Aalesund 1964/65. Trondhjem 1967, Ormsund 1968, Drammen 1972.
Junior 15–16 år plastsculler	NIDELVKRUSET (5). Bærum 1965/66, Ormsund 1967/68, Kongsvinger 1969, Trondhjem 1972.
Junior 15–16 år firer	REGATTAKOMITE JONSVANNETS POKAL (3). Namsos 1958/59, Bærum 1961/62/72 eie, Tønsberg 1960/63, Aalesund 1965, Trondhjem 1966, Ormsund 1967/68.
Junior 14–15 år innrigger	REGATTAKOMITE JONSVANNETS POKAL (3). Trondhjem 1959/60, Tønsberg 1963, Kristiansund 1964, C.R. 1965, Ormsund 1966/69, Bærum 1972.
Beste klubb	ADRESSEAVISENS JUBILEUMSPOKAL (5). Ormsund 1967/68/69, Bærum 1972.

VINGERSJØREGATTAEN

Plastsculler senior B	A/S FARVEHUSETS FORLAG Larvik 1973, Horten 1974, Ormsund 1975.
Firer junior B	KONGSVINGER "BILCO" POKAL Sarpsborg 1973, Ormsund 1974, Arendal 1975.
Junior dobbeltsculler	AVISEN "GLÅMDALEN" POKAL Ormsund 1973/74, Moss 1975.
Firer gutter 11–12 år	OSLO ROKRETS POKAL Ormsund 1973/75. Fredrikstad 1974.

ULVØYA RUNDT: HANSEMANN POKALEN til beste 5 manns­lag. Skal vin­nes 5 ganger.

Christiania 1973/75/76, Ormsund 1974.

HOLLAND BEKER REGATTAEN

Elite dobbeltsculler BOSBAANREGATTAENS ZILVEREN SCHAAL (evig).
Norddeutsche R.V. 1922, Willhelm III 1923/47/50/
52/62/64/65, De Amstel 1924/25, Alg. Alster Club
1926, Wiking 1927, Het Spaarne 1928/32, Altwerder
R.V. 1929/30, Frankfurter R.C. 1933, R.V. Norman­
nen 1934, R.C. "Russelheim" 1935/36, De Maas 1937,
Spindlers Feder R.V. 1938, Soc. Royale Nau. Anvers
1939, Antwerpen sculling Club 1946/48, Tritau 1949,
Rowing Club de Paris 1951, Het Spaarne/Willem III
1953/54, S.R.S.N. d'Ostende 1955, De Maas/willem III,
1960, "Dukla", Praha 1963/66/74, Poseidon 1967,
1969, C.V.K. Praha/Taira Smichov 1968, Hvidovre R.K./
Danske Stud. R.K. 1970, Ormsund 1972/73/75. Sveit­
siske roforbund 1976.

RATSEBURG RUDERREGATAA

Elite åtter

BECK's BIER POKAL (3).

Schalگیرis Wilna, Kaunas 1968, Tsjekkoslovakiske Ro­
forbund 1969, Ormsund/N.S.R./Drammen/Bærum
1970. Deutschland-Achter 1971/72, Sovjetiske Rofor­
bund 1973/75, Great Britain 1974/76.

ROTSEE REGATTAEN, LUZERN

Schweiz Bankgesellschaft Luzern (3).

Ormsund 1976.

Elite dobbeltsculler

LUBECKER MARZIPANFABRIK HERAUS-FOR­
FORDERUNGSPREIS (3).

TSWSK-WMF, Moskva 1974, Ormsund R.K. 1975/76.

Sko-for hele familien

The logo for Skostua is a dark, horizontally-oriented oval with a slightly irregular, hand-drawn appearance. Inside the oval, the word "Skostua" is written in a white, stylized, cursive script. The letters are thick and rounded, with a casual, friendly feel. The background of the oval is a solid dark color, possibly black or very dark brown.

THV. MEYERS GT. 21 — OSLO 5 — TELEFON 35 49 28
(ovenfor Birkelunden)

Medlemsliste

* = Elite

ÆRESMEDLEMMER

Bergersen, Vidar, Sørkedalsvn. 1, Oslo 3	1926
*Hansen, Alf John, Borggt. 16, Oslo 6	1966
*Hansen, Frank, Skatvedtn. 62, 3475 Sætre i Hurum	1962

LIVSVARIGE AKTIVE MEDLEMMER:

Berg, Eivind, Erlandstuvn. 15, Oslo 11	1919
Berg, Erling, Peder Holtersvei 27, Oslo 11	1925
*Berg, Knut, C.A. Philsgt. 2, Oslo 2	1931
*Bergfeldt, Finn, B. Tåsen Aldershjem, Vinkelvn. 7, Oslo 8	1911
Bergmann, Finn G., Bogstadvn. 30, Oslo 3	1931
Bjørkman, Kildals vei 3B, Oslo 6	1932
*Bothner, Inge, General Blichsgate 24, Oslo 4	1926
*Borum, Arne, Hans Nilsens Haugesgt. 42, Oslo 4	1956
*Christiansen, Rolf, Schweigaardsgt. 53II, Oslo 1	1919
*Dahl, Alfred Eger, Kirkevn. 106C, Oslo 3	1926
Engeby, Reinert, Leikvollsgt. 6, 3200 SANDEFJORD	1932
Gundersen, Einar, Samvirkevn. 15, Oslo 11	1926
Gundersen, Ingmar, Midtåsen 21, Oslo 11	1926
*Hamborg, Johs, Røykenvn. 356, 1380 HEGGEDAL	1934
*Hauge, Einar N., Hammestads gt. 23 A III, Oslo 1	1913
*Hauge, Johs., Tåsenvn. 47, Oslo 8	1916
Jensen, Georg, Trollveien 14, 1342 JAR	1928
Kopperud, Egil J., Wdm. Thranesgt. 42D, Oslo 1	1936
Krogstad, Leif A., Kirkehaugsvn. 10, Oslo 2	1934
Langved, Anders, Casa lia Nr.220, Alicante, Spania	1941
Løken, Knut, Prins Oscarsgt. 32M, 3000 DRAMMEN	1928
Magnell, Nils-Gunnar, Enggravhøgda 51, 3900 PORSGRUNN	1925
Mehren, Arne, Rosenkrantzgt. 4, Oslo 1	1927
Morgenstjerne, Alexis von Munthe af, Munkerudvollen 20, Oslo 11	1967
Mølbach-Nielsen, Carl, Charlotte Andersens vn. 4C, Oslo 3	1929
Nordsveen, Otto, Vidarsgt. 16, Oslo 4	1913
Olsen, Bredo, Hetlandsveien 73 c, Oslo 6	1947
Rothe, Jan Sinding, Bjørnelia 20, 1450 NESODDEN	1940
Schinstad, Kaare, Binneveien 7, Oslo 3	1935
*Stoltenberg, Arne Fr., Treskevn. 3, Oslo 6	1947
Torkildsen, Ole Koch, Jac. Aallsgt. 57, Oslo 3	1910
Thorud, Botolf, Ekravn. 61, Oslo 7	1927

Tolfsby, Erling A., Torjusbakken 8, Oslo 3	1933
Østby, Olaf, Chr. Michelsensgt. 27, Oslo 5	1921
Aarnæs, Otto, Morgedalsvn. 10, Oslo 3	1936
Aasgaard, Erling, Gabelsgt. 46B, Oslo 2	1915

LIVSVARIG PASSIVE MEDLEMMER:

Ambe, Egil, Ormsundsvn. 4, Oslo 1	1954
Ambe, Aasmund, Doctor Dedeichensvei 100, Oslo 6	1953
Bjørhall, Per, Hammerstadgt. 46, Oslo 3	1932
Christiansen, Holger, Løvsetfaret 32, Oslo 11	1946
Døvigen, Walter, Ottar Birtingsgt. 3, Oslo 2	1946
Eriksen, Knut, Sletteløkka 28, Oslo 5	1949
Fjeld, Per G., Rådyrfaret 8, 1347 HOSLE	1947
Giltvedt, John, Fosilvn. 7, Oslo 1	1972
Helliesen, Nils W., Parelusvei 33, Oslo 11	1931
Høyvang, Rolf, Lambertsetervn. 5, Oslo 11	1929
Jansen, Rolf R., Krok volden 11, 1320 STABEKK	1956
Linnerud, Leif, Simensbråtvn. 27, Oslo 11	1946
Nilsen, Arvid, S. Arnebåtvn. 74, Oslo 3	1963
Olsen, Nik. Storm, Edv. Griegs v. 14, 1410 KOLBOTN	1940
Paulsen, Hans P., Sondrevn. 2, Oslo 3	1959
Pettersen, Reidar, Haaklous plass 1, Oslo 4	1922
Rustad, Arne, Nordheumbakken 16, Oslo 3	1952
Samuelsen, Einar, Gjerpensgt. 13, 3900 PORSGRUNN	1921
Strøm, Egil, Bogerudsløyngen 1, Oslo 6	1949
Wallie, Haakon, Grøndahlsvei 14, 1347 HOSLE	1922
Wang, Øivind, Gråbeinfaret 15, 1700 SARPSBORG	1962

AKTIVE:

Abrahamsen, Øivind, Ekebergvn. 325, Oslo 11	1973
Appeløng, Kristian, Nyquistveien 21, Oslo 11	1952
Badenyck, Helge, Sko i Nor A/S, Grefsenvn. 6, Oslo 4	1965
Bjønness, Nils O., Malmøyvn. 31, Oslo 1	1973
Bjønness, Unni R., Malmøyvn. 31, Oslo 1	1975
Borgerud, Roy, Damfaret 40, Oslo 6	1970
Bråthen, Gerd, Nylænde 13, Oslo 11	1975
Bråthen, Rune, Nylænde 13, Oslo 11	1969
Dyrnes, Per Rune, Rasch vei 42, Oslo 11	1968
*Egeberg, Bjørn H., Karl Andersensvn. 101, Oslo 10	1958
Fjerland, John, Bevervn. 10, OSLO 5	1969
Fjøsne, Einar, Nilsenbakken 9, Oslo 11	1972
Fjøsne, Erik, Nilsenbakken 9, Oslo 11	1972
Giltvedt, Jan, Fosilvn. 7, Oslo 1	1965

Giltvedt, Per, Fosilvn. 7, Oslo 1	1968
Glomstein, Ivar, Fiskekroken 24, Ulvøya, Oslo 1	1959
Gulden, Ketil, Guldalsgate 13, 2010 STRØMMEN	1972
Halvorsen, Stein, Libakkfaret 9b, Oslo 11	1959
* Hassfjell, Håkon E., Måkevn. 16, Ulvøya, Oslo 1	1946
Hernæs, Nils-Henrik, Jegerårsen 37, 1346 HOSLE	1961
Horgen, Arild J., Steinspranget 20, Oslo 11	1969
Hunstad, Kjell, Sundvn. 23, Malmøya, Oslo 1	1974
Jacobsen, Olav-Herman, Schultzgt. 12, Oslo 3	1967
Jacobsen, Svein, Langerudsvingen 9B, Oslo 11	1970
Jacobsen, Sven O., Økernvn. 41, Oslo 5	1967
Jenssen, Bjørg Worm, Thv. Meyersgt. 5, Oslo 9	1975
Johannesen, Bjørn G., Fjordvn. 3, Ulvøya, Oslo 1	1973
Johannesen, Turid B., Fjordvn. 3, Ulvøya, Oslo 1	1975
* Kolsrud, Odd, Danmarksgt. 37, Oslo 6	1954
Lerskau, John, Ammerudgrenda 166, Oslo 9	1961
Lundvold, Helge R., Vei 2307, 19A, Oslo 10	1976
Lysaker, Mette, Haugerudhagan 23H, Oslo 6	1975
Løvlie, Kjell H., Åsenhagen 64E, 2020 SKEDSMOKORSET	1960
Magnussen, Bjørn, Chr. Michelsensgt. 60, oppg. 3, Oslo 4	1969
Malthe, Harald, "Hjemly", 1440 DRØBAK	1960
Melin, Kåre, Bergkrystallen 33, Oslo 11	1971
Myhrvold, Erik, Jøranstien 9, Oslo 6	1965
Mørstad, Knut, Øvre Ljanskollen 23, Oslo 12	1963
Nordstrøm, Bengt, Kastellhagen 7, Oslo 11	1974
Næss, Jens, Frognerstetervn. 27, Oslo 3	1952
Næss, Torill, Smiuvegen 101, Oslo 9	1976
Olsen, Bjørn Ryno, Fagerlie 23, Oslo 6	1962
* Ouren, Torbjørn, Kjelsåsvn. 188a, Oslo 8	1960
Pran, Hugo, Eikelundvn. 3, Oslo 5	1975
Rekdal, Arild, Øvre Ljanskollvn. 24, Oslo 12	1959
Rognerud, Knut, Grønsundvn. 3, Oslo 1	1976
Rogvin, Arve, Odnavn. 1, 1400 SKI	1963
Røberg-Larsen, Kjell, Ringsveien 9, 1320 STABEKK	1967
Raadin, Ole, Bestumv. 46, Oslo 2	1967
* Selsing, Steinar, Ammerudvn. 65, Oslo 9	1958
Skogen, Gunnstein K., Smiuvegen 101, Oslo 9	1974
Skogmo, Dag, Vargvn. 19, Oslo 1	1974
Stoltenberg, Arild, Kjærnes, 1400 SKI	1961
* Stoltenberg, Gustav, Kjærnes, 1400 SKI	1947
Strøm, Kjell, Mossevn. 173, Oslo 1	1975
Strøm, Ragnhild, Mossevn. 173, Oslo 1	1975
* Thørgersen, Svein, Nøttevn. 16, 1713 GRÅLUM	1971
* Torgersen, Terje, Mekanikervn. 10, Oslo 6	1964

Treider, Berit, Mossevn. 173, Oslo 1	1975
Treider, Leif, Mossevn. 173, Oslo 1	1973
*Ulrikson, Per, Lahelldammen 18A, 3024 HYGGEN	1957
Walnum, Karl, Håkon Tvetersvn. 12, Oslo 6	1974
*Wærness, Peter W., Boks 24 — Ulvøya, Oslo 1	1964

PASSIVE:

Arnesen, Hans Engh, Persbråten 3, Oslo 3	1932
Brenden, Vera, Munkerudvollen 26, Oslo 11	1975
*Bøhn, Einar, Plogsvn. 5b, 1410 KOLBOTN	1963
Dedekam-Vetle, Hugo, Måkevn. 2, Ulvøya, Oslo 1	1973
Eckhoff, Erik W., Postdamvn. 4D, Oslo 11	1972
Elgaaen, Erling, Lysehagan 67, Oslo 3	1930
Engvik, Arnljot, Fachaldsgt. 11, Oslo 3	0000
Fongaard, Jon, Åkebergvn. 32, Oslo 6	1970
*Fiske, Bjørn, Kjeppestadvn. 14, 1400 SKI	1960
Helgesen, Jorunn, Postboks 250 — Ulvøya, Oslo 1	1975
Helgesen, Kristian Wold, Postboks 250 — Ulvøya, Oslo 1	1975
Horgen, Jens, Steinspranget 20, Oslo 11	1972
*Johansen, Anton, Oscarsgt. 67, Oslo 2	1929
Juel, Steinar, Chr. Kroghsvei 26, 1415 OPPEGÅRD	1966
Karlsen, Eivind, Vestbrynet 4, Oslo 11	1957
Kildvik, Idar, Nilsenbakken 3, Oslo 11	1974
Kristiansen, Jan, Ormsundveien 25B, Oslo 1	1960
Kristiansen, Liv, Ormsundveien 25B, Oslo 1	1975
Kyvik, Lisen, Axel Huitfeldts vei 7, Oslo 11	1975
Kyvik, Ragnar, Axel Huitfeldts vei 7, Oslo 11	1972
Langeland, Knut, Bergtoras vei 22, 4600 KRISTIANSAND S	1951
Langeland, Tore, Harevn. 11A, 1413 TÅRNÅSEN	1946
Larsen, Carsten, Eikevn. 4, Oslo 11	1972
Lund-Johansen, Ole J., Munkegt. 2, Oslo 6	1968
Løvlie, Ulf, Harald Hårfagres vei 26A, 1412 SOFIEMYR	1967
Næss, Ragnar, W. Kirkevn. 98C, Oslo 3	1929
Olsen, Bernt Storm, Edv. Griegsvn. 6, 1410 KOLBOTN	1962
Olsen, Tom Ole Bull, Vestlisvingen 70, Oslo 9	1963
Olsen, Bernt Storm, Edv. Griegsvn. 6, 1410 KOLBOTN	1962
Olsen, Tom Storm, Harald Hårfagres vei 42A, 1412 SOFIEMYR	1966
Olstad, Sverre, Ladevn. 8, Oslo 2	1946
Røtjer, Johan, Midttunvn. 5E, Oslo 11	1936
Rygland, Knut M., Midtåsen 7, Oslo 11	1974
Rysstad, Gunnar, Ekebergvn. 325, Oslo 11	1970
Stoltenberg, Jon Morten, Skuronnvn. 21, Oslo 6	1961
Strengelsrud, Knut, Marcus Thranes vei 12B, 1470 LØRENSKOG	1971

Thire, Arne, Trosterudvn. 51B, Oslo 3	1946
Tomter, Magne, Antennevn. 3, Oslo 11	1972
Tomter, Tore, Rustadgrenda 43, Oslo 6	1970

YNGRES AVDELING:

Andersen, Berit, Paal Bergs vei 26, Oslo 6	1975
Bjønness, Lars, Malmøyvn. 31, Oslo 1	1972
Bjønnes, Nils-Jørgen, Malmøyvn. 31, Oslo 1	1972
Brenden, Vidar, Munkerudvollen 26, Oslo 11	1973
Bråthen, Rolf, Steinspranget 18, Oslo 11	1971
Båheim, Arild, Mariboestgt. 7, Oslo 1	1968
Christoffersen, Christin E., Sundvn. 29, Malmøya, Oslo 1	1974
Elgethun, Dag Fredrik, Fyrstikkbakken 9, Oslo 6	1976
Fintland, Odmund, Ormsundvn. 4, Oslo 1	1976
Grepperud, Hans Magnus, Høybovn. 9, Oslo 1	1969
Grepperud, Morten, Høybovn. 9, Oslo 1	1972
Greslingsaas, Kristian, Mossevn. 219, Oslo 11	1976
Greslingsaas, Rune, Mossevn. 219, Oslo 11	1976
Halvorsen, Mona, Skjellveien 11, Malmøya, Oslo 1	1975
Hoem, Jon Helge, Nøklesvingen 52, Oslo 6	1976
Henriksen, Hanne, Vekterveien 61, Oslo 6	1976
Hunstad, Anne Cathrine, Sundvn. 23, Malmøya, Oslo 1	1974
Hunstad, Nils Jacob, Sundvn. 23, Malmøya, Oslo 1	1973
Iversen, Ole Ingvald, Mylskerudvn. 28B, Oslo 11	1975
Iversen, Terje Fredrik, Mylskerudvn. 28B, Oslo 11	1976
Johannessen, Elisabeth, Grusvn. 5, Oslo 11	1974
Kristiansen, Erik, Ormsundvn. 25b, Oslo 1	1976
Kristoffersen, Hilde, Sundvn. 1, Malmøya, Oslo 1	1976
Kyvik, Cato, Axel Huitfeldts vei 7, Oslo 11	1972
Larsen, Jan, Skogholtveien 25, Oslo 11	1975
Riis, Jens Christian, Baunevn. 37, Oslo 11	1973
Rysstad, Knut, Ekebergvn. 325, Oslo 11	1970
Sørli, Torunn, Skigardvn. 38, Oslo 6	1976
Treider, Espen, Mossevn. 173, Oslo 1	1973
Treider, Kristin, Mossevn. 173, Oslo 1	1974
Tøraasen, Kathrine, Treskevn. 16B, Oslo 6	1976
Aamodt, Atle, Vårvn. 15, Oslo 11	1975



 **Det finnes
bare en. Coke.**
REG. VAREMERKE

Aut. tapperi Jarlsberg Mineralvann A/S Oslo -Tønsberg.

Brødrene Davidsen A/S

Autorisert installatør

TOLLBUGT. 8, OSLO 1 — TELEFON 41 11 60

**gulvtepper og
møbelstoffer**

Eriksen & Waarum

Etablert 1899

Osterhaugsgaten 12

Disponent Kåre Schinstad — Telefon 20 63 18 — Oslo

Ormsundgutter!

— GOD MAT

kjøper vi hos

Emil W. Bergman

Møllergaten 32 - Telefoner: 20 36 92 - 20 36 94



Gunnar Fjeld

GULLSMED

Drammensvn. 20 - Oslo Tlf. 44 77 17

BRØDRENE BØRRESEN
SPELALVERKSTED FOR RUSTFRITT STÅL

Aluminium- og jernkonstruksjoner
Leieklipping

OSLO 6,
Alfasetveien 8,
Tlf. (02) 67 95 90

ajungilak sovepose

et FUGLESANG produkt

fylt med Dacron® fiberfill

Den ideelle sovepose. Vaskbar - spenstig - lett.



*Du Pont's reg. trademark for its polyester fiber.

MINITROL

STØTDEMPER (Godkjent av O.V.K.)

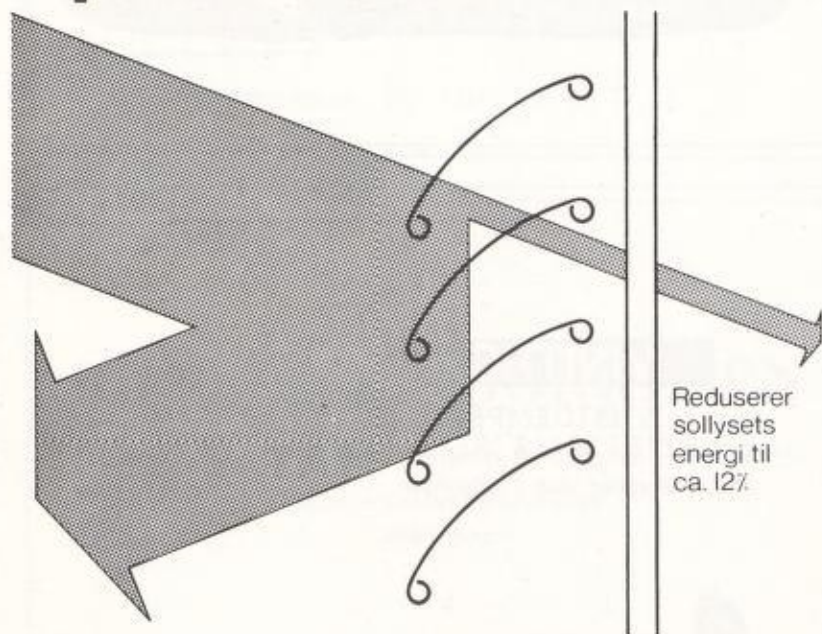
for villa, leilighet og mindre anlegg hvor vaskemaskin
etc. forårsaker slag i ledningen.



TERMO-TEKNIKK

Vental

**80 mm utvendige
persiennner**



JAC. JACOBSEN ^AS

ENEBAKKVN. 117 - OSLO 6

N. JACOBSENS KAROSSERIFABRIKK A/S

Boks 4. 1473 Skårer. Tlf. 70 19 36

P R E G O G T R Y K K - S P E S I A L O P P D R A G / R E K L A M E

M
A
P
P
E
R
—
R
I
N
G
P
E
R
M
E
R



O
M
S
L
A
G
—
K
A
T
A
L
O
G
E
R

Telefoner: Kontor 41 20 65 - Lager 41 44 10
Kirkegt. 8, Oslo

M E R K D E M **AKKA** F O R P L A S T

Fabrikk: Ringeriksveien 20, Sandvika
Telefon 54 44 80

Bli bilsparer hos oss



Oslo og Akershus Sparebank

**Alltid en god
trykksak**

**OTTO
FALCH**

GRAFISK INDUSTRI
RYENSVINGEN 11B
OSLO 6-TLF (02) 67 66 96

**NYHET
YTTERKLEDNINGEN SOM
IKKE SKAL MALES!**



Skipper-panel skal ikke ha annet vedlikehold enn en regnskur i ny og ne.

Glem skraping og maling – de herdede fargene holder seg like pene år etter år, uten at du løfter en finger. Kle huset med Skipper-panel, så slipper du strev og utgifter siden.

**SKIPPER
PANEL &**

– en gang for alle –

AKSJESELSKAPET
NORCEM



Eternit og Siporex – Ytong divisjonen
3470 SLEMMESTAD - TEL. 02/78 03 00

HALGAN & ESPESETH RRA68

— — ?

Hein, of course!

OTTO OLSEN RØKERI

Spis laks og bli glad

NIELS C. OPDAHL

INTERNASJONAL SPEDISJON
OG FORTOLLING



Vei 5356, nr. 11

tlf. 161210

For Sportsmenn
URANUS sporstur



BJØRN H. EGEBERG

Tlf. 27 41 03

TVEITA SENTER

Polaroid



Snakk med din optiker.

NOROPTIKAS

SØRKEDALSVEIEN 10 A Oslo 3

Å R E T S N Y H E T !



MICROSPLIT

Réf. 320

HEUER

MICROSPLIT 320

LCD avlesning

Meget hendig -
Ikke større enn at
man kan ha den i
vestlommen.

Start - stopp

Time out

Mellomtid

Tider på de to
første i mål.

Alt med 1/100
sekunds
nøyaktighet.

Ikke dyrere enn mekanisk stoppeklokke med
slepeviser.

KJØP DEN HOS DIN URMAGER!

H E U E R

Eneimportør for Norge: A.HAUSAMMANN A/S, OSLO l.



BJØRN H. EGEBERG
Tlf. 27 41 03
TVEITA SENTER

Vi lagerfører effektivt utstyr og verktøy:

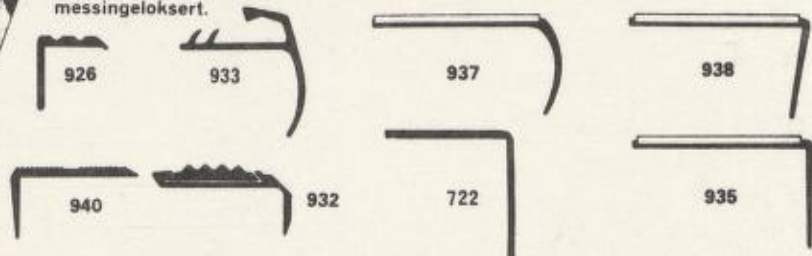
Trappeneser med sklisikkert belegg.



Leveres i aluminium eller
messingeloksert.

Spesial-lister og trappeneser for gulvbelegg
og teppe, utf. i messing og aluminium.

Be om katalog over vårt komplette program
for utstyr-verktøy-sveiseapparater i gulvbelegg
teppe og tapetser-sektoren.



Avslutning og overgangslister



Endel listetyper leveres ferdig kappet og pakket i plastposer med
skruer eller spiker. Leveres med stativ for vegg eller gulv.

Løperstenger



478



480



476

iBG.



INDUSTRI- OG BOLIGGULV A/S

KJELSÅSVEIEN 32 OSLO 4 TLF. 217570



Nasjonalbiblioteket
Depotbiblioteket

**Kjøp ikl
uten å prøve**



h16d20106



Nå har vi flere båttyper enn noen gang — f.eks. PIONÉR, SILVER VIKING, GH, NAMSEN, TAULE SJØMAX, NIDELV, KAVALÉR og fler. — YAMAHA og HONDA påhengsmotorer. Velkommen til en flytende båtutstilling — fra 6. april!
Åpent hverdager kl. 9–20, søndag 13–16.



Ormsundv. 9, Bekkelaget, Oslo 1 – Tlf. (02) 295173 – 283719

OFMSUJND POKLUB - AFBOK 1976