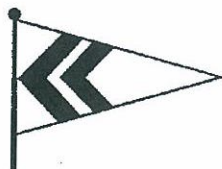




Aalesunds Roklub

STIFTET 1928

Aarebladet '12



Aalesunds Roklub ble stiftet 28. februar 1928 av:

Perry Brevik	Ottar Kibsgaard-Petersen	John Steen Søvik
Ottar Frøland	Harald Mogstad	Lars Tøsse
Johan Hagenæs	Knut Maaseide	Peter Tøssebro
Johs. Havnevik	Torgny Ofstad	

Aalesunds Roklubs æresmedlemmer:

Richard Eriksen (1963)

Andor M. Kleven (1993)

Åke Fiskerstrand (1997).

Innehavere av Ærestegnet "De Gyldne Årer"

Storkorset:

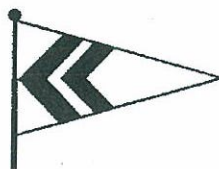
Magnus O. Kleven (1958)	Johan Hagenæs (1993)	Gunnar Søreide (2003)
Richard Eriksen (1958)	Helge Refsnes (1998)	Åke Fiskerstrand (2003)
Magne Flem (1993)	Andor M. Kleven (2003)	Odd Johan Olsen (2008)

Kommandører:

Asbjørn Solbakk (1968)	Arve Fiskerstrand (1978)	Odd Johan Olsen (1993)
Anfinn Rogne (1978)	Karin Eriksen (1988)	

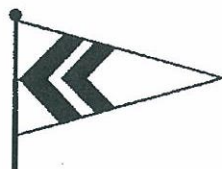
Riddere:

Harald Hagen (1939)	Karl Ivar Hanken (1968)	Rolf Reidar Nilsen (1981)
Johs. Havnevik (1939)	Gunnar Kibsgaard (1968)	Odd Johan Ostnes (1983)
John Steen Søvik (1939)	Gunnar Krogsæter (1968)	Ivar Nikolaisen (1988)
Peter Tøssebro (1939)	Rita Krogsreter (1968)	Erik Andreas Godøy (1993)
Henry Fiskerstrand (1948)	Karl A. Endresen (1973)	Hans J. Giørtz (1998)
Arne Gjørtz (1948)	Dagfinn Istad (1978)	Bjørn Hjelle (1998)
Alf Kringstad (1948)	Anne Margrethe Solbakk (1978)	Ola Bjørn Midtlid (1998)
Peder Kaaresen (1948)	Karl-Hermann Nielsen (1993)	Bodil Skorgevik (1998)
P. Juls. Sandvig (1948)	Even Skorgevik (1993)	Rolf-Anders Håberg (2003)
Victor Skau (1948)	Ola-Jan Skorgevik (1993)	Sindre Fiskerstrand (2003)
Arne Ingebrigtsen (1963)	Hildur Søreide (1993)	Johan Myklebust (2003)
Bjørn Kristian Hove (2008)	Ola Bjørn Midtlid (2008)	Carl Erik Olsen (2008)



Aalesunds Roklubs styreledere:

1928: Torgny Ofstad	1947: Magnus O. Kleven	1983-85: Ivar Nikolaisen
1929: Johs. Havnevik	1948-51: Richard Eriksen	1986: Hans K. Paulsen
1930-31: Peter Tøssebro	1952-53: Arne Gjørtz	1987-88: Helge Refsnes
1932: Eugene Holm	1954-62: Richard Eriksen	1989: Amund Berset
1933: John Steen Søvik	1963-67: Gunnar Kibsgaard	1990-92: Andor M. Kleven
1934-38: Magnus O. Kleven	1968-72: Arve Fiskerstrand	1993-94: Odd Johan Olsen
1939-40: Peter Tøssebro	1973-76: Andor M. Kleven	1995-96: Runar Paulsen
1941: Karl Asbjørn Berg	1977-79: Bjørn Hjelle	1997-98: Odd Johan Olsen
1945: Karl Asbjørn Berg	1980-81: Odd Johan Olsen	1999-01: Rolf-Anders Håberg
1946: P. Juls Sandvig	1982: Knut Arve Tafjord	2002- : Åke Fiskerstrand



Oversikt over innehavere av verv i Aalesunds Roklubs styre

År	Leder	Rosjef	Sekretær	Kasserer	Materiellsjef	Anleggsjef	Tiltaksjef	Sponsorsjef
1928	T. Ofstad	P. Tøssebro	L. Tøsse	L. Tøsse	K. Maaseide			
1929	J. Havnevik	P. Tøssebro	P. Breivik	P. Breivik	K. Maaseide			
1930	P. Tøssebro	E. Holm	H. Hagen	H. Hagen	K. Maaseide			
1931	P. Tøssebro	E. Holm	H. Hagen	H. Hagen	K. Maaseide			
1932	E. Holm	M. Flem	Th. Thorsen	Th. Thorsen	K. Maaseide			
1933	J.S. Sjøvik	M. Flem	Th. Thorsen	Th. Thorsen	K. Maaseide			
1934	J.S. Sjøvik	C. Maaseide			K. Maaseide			
1935	M.O. Kleven	P. Kaaresen	D. Flem	M. Midsem	K. Maaseide			
1936	M.O. Kleven	P. Kaaresen	M. Thorheim	P. Devold	H. Hagen	H. Hagen		
1937	M.O. Kleven	Th. Thorsen	P. Tøssebro	P. Devold	H. Hagen	H. Hagen		
1938	M.O. Kleven	M. Flem	P. Tøssebro	P. Devold	C. Maaseide	C. Maaseide		
1939	P. Tøssebro	A. Gjørtz	P.T.Sandborg	M. Thorheim	R. Eriksen	R. Eriksen		
1940	P. Tøssebro	A. Gjørtz	P.T.Sandborg	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen		
1941	K. A.Berg	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen		
1945	K. A.Berg	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	H. Hagen	R. Eriksen	R. Eriksen		
1946	P. J. Sandvig	R. Eriksen	T. Rypdal	J. Standal	HFiskerstrand	HFiskerstrand		
1947	M.O. Kleven	R. Eriksen	M. Flem	J. Standal	A. Gjørtz	A. Gjørtz		
1948	R. Eriksen	A. Kringstad	HFiskerstrand	B. Mollestad	A. Gjørtz	A. Gjørtz		
1949	R. Eriksen	A. Kringstad	HFiskerstrand	O. Devold	K. Simensen	K. Simensen		
1950	R. Eriksen	B. Mollestad	HFiskerstrand	K. Langva	K. Simensen	K. Simensen		
1951	R. Eriksen	S. Eidsvig	HFiskerstrand	L. Musæus	P. Oksebås	P. Oksebås		
1952	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	HFiskerstrand	S. Holen	J. Holen	J. Holen		
1953	A. Gjørtz	P. J. Sandvig	HFiskerstrand	S. Holen	J. Holen	J. Holen		
1954	R. Eriksen	A. Gjørtz	HFiskerstrand	A. Solbakk	J. Holen	J. Holen		
1955	R. Eriksen	K. A. Berg	P. J. Sandvig	A. Solbakk	E. Berg	E. Berg		
1956	R. Eriksen	HFiskerstrand	K. A. Berg	K. Solheim	E. Berg	E. Berg		
1957	R. Eriksen	HFiskerstrand	A. Bøen	K. Solheim	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen		
1958	R. Eriksen	A. Rogne	A. Bøen	A. Solbakk	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen		
1959	R. Eriksen	A. Rogne	A. Bøen	A. Solbakk	AIngebrigtsen	AIngebrigtsen		
1960	R. Eriksen	E. Berg	A. Bøen	S. Tafjord	A. Helset	A. Helset		
1961	R. Eriksen	E. Berg	A. Solbakk	S. Tafjord	A. Helset	A. Helset		
1962	R. Eriksen	R. Røssok	A. Solbakk	K. I. Hanken	A. Helset	G. Krogsæter		
1963	G. Kibsgaard	R. Røssok	A. J. Aurdal	K. I. Hanken	K. Endresen	G. Søreide		
1964	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. J. Aurdal	B. Nelvik	K. Endresen	G. Søreide		
1965	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	SFiskerstrand	ÅFiskerstrand		
1966	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	SFiskerstrand	ÅFiskerstrand		
1967	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Solbakk	K. I. Hanken	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1968	AFiskerstrand	K. I. Hanken	A. Solbakk	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1969	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1970	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	H. Refsnes	R. R. Nilsen		
1971	AFiskerstrand	K. Endresen	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Maalø	F. Bakkene		
1972	AFiskerstrand	H. Refsnes	G. Kibsgaard	R. Eriksen	A. Maalø	F. Bakkene		
1973	A.M. Kleven	H. Refsnes	G. Søreide	R. Eriksen	A. Berset	R. R. Nilsen		
1974	A.M. Kleven	O.J. Olsen	G. Søreide	D. Istad	O. J. Ostnes	R. R. Nilsen	A.M Solbakk	
1975	A.M. Kleven	O.J. Olsen	G. Søreide	D. Istad	Ø. Vinje	A. Rogne	A.M Solbakk	

År	Leder	Rosjef	Sekretær	Kasserer	Materiellsjef	Anleggsjef	Tiltaksjef	Sponsorsjef
1976	A.M. Kleven	O. J. Olsen	G. Søreide	A.M Solbakk	B. Hjelle	A. Rogne	D. Istad	
1977	B. Hjelle	O. J. Olsen	O. Brandal	A.M Solbakk	A. Ørskog	O. J. Ostnes	D. Istad	
1978	B. Hjelle	P. T. Refsnes	O. Brandal	E. Volstad	E. Godøy	H. Refsnes	P. I. Festø	
1979	B. Hjelle	P. T. Refsnes	O. Brandal	E. Volstad	E. Godøy	H. Refsnes	P. I. Festø	
1980	O. J. Olsen	O. J. Olsen	F. Bakkene	E. Volstad	B. Fladmark	H. Refsnes	K. A. Tafjord	
1981	O. J. Olsen	H. Refsnes	F. Bakkene	E. Volstad	B. Fladmark	I. Nicolaisen	G. Søreide	
1982	K. A. Tafjord	H. Refsnes	F. Bakkene	W. Ostnes	E. Godøy	I. Nicolaisen	G. Søreide	
1983	I. Nicolaisen	Ø. Vinje	G. Søreide	K. Eriksen	J. Hansen	K. H. Nielsen	O. J. Ostnes	
1984	I. Nicolaisen	Ø. Vinje	G. Søreide	K. Eriksen	J. Hansen	K. H. Nielsen	O. J. Ostnes	
1985	I. Nicolaisen	T. Standal	F. Bakkene	K. Eriksen	J. Hansen	S. Lillebø	O. J. Ostnes	
1986	H.K. Paulsen	P. Sørnes	F. Bakkene	L. Larsgård	R. Godøy	S. Lillebø	K. A. Tafjord	
1987	H. Refsnes	ÅFiskerstrand	O. J. Olsen	H.K. Paulsen	R. Godøy	T. Molnes	K. Eriksen	
1988	H. Refsnes	ÅFiskerstrand	I. Nicolaisen	H.K. Paulsen	O. J. Olsen	T. Molnes	K. Eriksen	
1989	A. Berset	ÅFiskerstrand	P. Skorgevik	O. J. Olsen	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	K. Eriksen	
1990	A.M. Kleven	ÅFiskerstrand	P. Skorgevik	O. J. Olsen	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	A. Berset	
1991	A.M. Kleven	ÅFiskerstrand	O. J. Olsen	R. Godøy	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	A. Berset	
1992	A.M. Kleven	ÅFiskerstrand	O. J. Olsen	T. Emblem	O.J.Skorgevik	E. Skorgevik	E. Godøy	
1993	O.J. Olsen	ÅFiskerstrand	B. Hjelle	T. Emblem	O.J.Skorgevik	G. Søreide	E. Godøy	
1994	O.J. Olsen	ÅFiskerstrand	B. Hjelle	T. Emblem	O. B. Midtlid	G. Søreide	O. Brandal	
1995	R. Paulsen	ÅFiskerstrand	S.Gudmundset	S. Myklebust	O. B. Midtlid	G. Søreide	M. Håberg	
1996	R. Paulsen	ÅFiskerstrand	S. Myklebust	S.Gudmundset	O. B. Midtlid	A. Pedersen	B. Sørensen	
1997	O. J. Olsen	P. T. Refsnes	T. Standal	S.Gudmundset	O. B. Midtlid	A. Pedersen	H. Bjørlykke	
1998	O. J. Olsen	O. J. Olsen	B. Hjelle	F. Amundsen	O. B. Midtlid	O.J.Skorgevik	R. Pedersen	
1999	R.A. Håberg	K. I. Larsgård	B. Hjelle	K. Almås	O. B. Midtlid	O.J.Skorgevik		
2000	R.A. Håberg	K. I. Larsgård	O. J. Olsen	O. J. Olsen	O. B. Midtlid	G. Søreide	J. Myklebust	
2001	R.A. Håberg	J. Myklebust	H. Sundet	O. J. Olsen	O. B. Midtlid	G. Søreide	T. Hoel	
2002	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	H. Sundet	T. Emblem	O. B. Midtlid	R.A. Håberg	T. Hoel	
2003	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	O. J. Olsen	T. Emblem	O. B. Midtlid	R.A. Håberg	B.E. Krosness	
2004	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	F. Piegsa	T. Emblem	R.A. Håberg	O. B. Midtlid	B.E. Krosness	O. J. Olsen
2005	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	S. Kleive	T. Emblem	R.A. Håberg	O. B. Midtlid	B.E. Krosness	O. J. Olsen
2006	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	S. Kleive	T. Emblem	I. Bøen	O. B. Midtlid	EDSteffenssen	B. K. Hove
2007	ÅFiskerstrand	T Barnung	S Kleive	T Emblem	I Bøen	O. B. Midtlid	EDSteffenssen	B. K. Hove
2008	ÅFiskerstrand	T Barnung	S Kleive	T Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	HH D-Qvale	B. K. Hove
2009	ÅFiskerstrand	J Myklebust	S Kleive	T Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	Odd Eiken	B. K. Hove
2010	ÅFiskerstrand	J. Myklebust	S Kleive	T Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	Odd Eiken	B.K. Hove
2011	ÅFiskerstrand	H.Bjørlykke	S Kleive	T. Nørve	Arne Helset	Odd J Olsen	Dagfinn Ask	R-A..Håberg
2012	ÅFiskerstrand	K Sundet	S Kleive	T. Nørve	K Almås	Odd J Olsen	Dagfinn Ask	R-A..Håberg



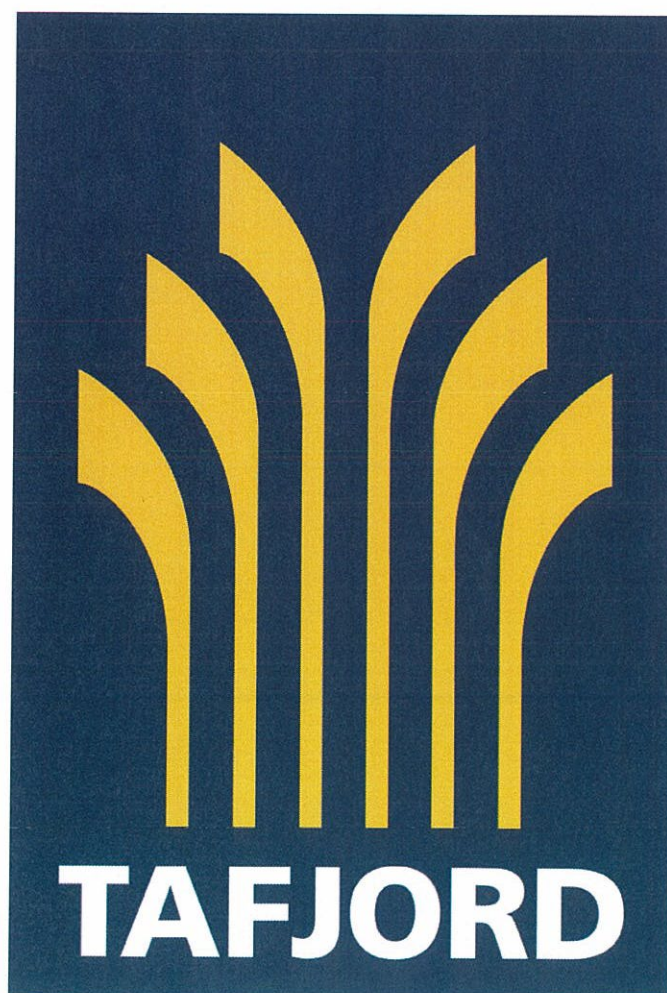
SPAREBANKEN MØRE

AALESUNDS ROKLUB

Tittel	Etternavn	Fornavn	Tlf. mobil	Mail privat / jobb
Leder	Fiskerstrand	Åke	90850526	akefisk@gmail.com
Rosjef / nestleder	Røyseth	Fredrick	93299021	fredrick.roeyseth@gmail.com
Kasserer	Nørve	Tommy	90938402	tommy@mmanagement.no
Sekretær	Kleive	Stig	92039697	stig.kleive@kulde-elektro.no
Anleggssjef	Olsen	Odd J.	97062553	odjolsen@online.no
Materiellsjef	Almås	Karsten	92640262	karsten.almaas@alesund.kommune.no
Sponsoransv	Håberg	Rolf Anders	91876356	rolf-anders.haberg@sgfinans.no
Tiltakssjef	Liaaen	Erik	93872048	eliaaen@gmail.com
Vararepr.	Barnung	Trygg N.	97046337	n-barnu@online.no

Styre, representanter & utvalg 2013

Leder:	Åke Fiskerstrand 2012
Rosjef:	Fredrick Røyseth 2013/2014, routvalg 2013: Kristoffer Sundet, Johan Myklebust, Trygg Barnung, Åke Fiskerstrand, Johannes j.Niesen.
Sekretær:	Stig Kleive 2011 / 2012
Kasserer:	Tommy Nørve 2012 / 2013
Anleggssjef:	Odd Johan Olsen 2011/2012 - anleggsutvalg 2012: Helge Refsnes, Gunnar Søreide, Karl Herman Nielsen, Carl Erik Olsen
Materiellsjef:	Karsten Almås 2013 / 2014 – materiellutvalg 2013: Aksel Devold, Jens Ove Slotsvik
Tiltaksjef:	Erik Liaeen 2013 / 2014 - titaksutvalg 2013: Beathe Helseth , Jan Ove Otterlei, Hanne Tonning
Sponsorsjef:	Rolf Anders Håberg 2013 / 2014 – sponsorutvalg 2013: Christer Walderhaug, Henrik Grung, Odd Johan Olsen
Suppleant 1:	Trygg Barnung, 2012
Suppleant 2:	





Aalesunds Roklubs 84. år går over i historien som et nok et svært aktivt år for både våre konkurranseroere og våre mosjonister / veteraner. Den ukentlige trenings- og mosjonsaktivitet har vært omfattende året igjennom noe som kan dokumenteres i våre protokoller. Det er gledelig at vi stadig har god rekruttering av nye unge roere, men frafallet i junior A og ved overgangen til senior er stadig større enn ønsket og routvalget jobber jevnlig for å gjøre noe med disse utfordringene. På den andre side har vi stadig stor aktivitet blant veteranroere i alderen vel 30 - 80 år og for disse roerne har roklubbens aktivitetsmuligheter positiv helsemessig og sosial betydning og denne gruppa utgjør også en verdifull ressurs i klubbmiljøet.

Klubbens økonomi er pr i dag anstrengt av flere årsaker. Vi har hatt en utgift på ca kr 400 000 for å reparere taket på hovedhuset, vi har hatt store aktivitetsutgifter og startavgifter i nasjonale regattaer har økt med nær 100% de siste årene. Samtidig er roforbundets økonomi på bristepunktet noe som gjør at utgifter for internasjonal representasjon lastes over på klubbene, tilskudd fra NIF til lokale lag går ned i takt med vekst i det sentrale og regionale idrettsbyråkrati og det negative gapet mellom avgifter til og tilskudd fra det offentlige øker. Vi opplever også sponsormarkedet til å strammes inn og det blir stadig vanskelig å få til nye avtaler.

At vi på tross av en utfordrende situasjon fortsatt kan holde fokus på å opprettholde et høyt aktivitetsnivå kan vi takke våre trofaste sponsorer gjennom mange år for. Dette er i første rekke **Bunker Oil og Sparebanken Møre**. Vi har også fått inn viktige sponsorbidrag fra Tafjord Kraft og Farstad Shipping.

I tillegg til de ordinære sponsormidler har vi gjennom ved å sikre klubben deltagelse i den såkalte Grasrotandelen til Norsk Tipping og deltagelse i Bingodrift klart å få inn betydelige midler i løpet av året, vi har vi sikret oss tilskudd av offentlige utstyrsmidler for innkjøpt materiell samt noen andre tilskudd fra offentlige kilder. Disse inntekter krever omfattende og tidkrevende søknads og rapporteringsarbeid. - Gjennom en kraftig offensiv for å få inn medlemskontingenter fra alle brukere av klubben, har medlemskontingenten også i år blitt en vesentlig inntektskilde.

Reparasjon av taket på hovedhuset, fjerning av råteskadde vinduer og maling av hovedhuset utvendig har som nevnt vært store, men nødvendige løst økonomisk. Det utvendige malingsarbeid ble gjennomført på dugnad og styret takker de som bidro i dette arbeidet. I samarbeid med Tafjord Kraft arbeides det fortsatt med å sette opp en ny båthall mellom hovedhuset og båthallen fra 1991. Det arbeides også med å forbedre vogner og rampe for transport ut og inn av innrigger og coastalbåter.

Klubbens trener & rosjef Kristoffer Sundet har sammen med trenerne Trygg N. Barnung og Johan Myklebust, og våre nybegynnerinstruktører Andor Kleven, Fredrick Røyseth og Ola Ask, gjort en solid innsats for å utvikle det idrettslige nivå blant våre aktive. Andor takket i høst av etter en lang karriere som nybegynnerinstruktør / trener for de yngste og styret retter herved en stor takk Andor for innsatsen har gjort for opplæring av og oppfølging av klubbens yngste roere i en årrekke.

Det har i løpet av året også blitt gjennomført treningssamlinger for roere fra NTNU.

11. mai 2012 vil gå inn som en merkedag i klubbens historie. Dette ble heldigvis en merkedag med positivt fortegn, men det var nær ved å ende annerledes. Denne dagen dro 5 av våre mest erfarne langtursroere sammen med 10 roere fra Christiania Roklub ut på tur fra Nørvasundet i retning Øye i Hjørundfjorden i tre båter: 4+ innrigger HIG'n, 4x+ coastal Runde og 3/4 gig 4x+ Svinø.. Mellom Hundeidvik og Molaupen ble følget rammet av sterk vindøkning og raskt oppbyggende høg sjø. Dette medførte at Svinø etter kort tid ble fylt med vann og gikk ned. Med en vanntemperatur på ca 8 grader og store bølger ble dette snart kritisk for roerne i Svinø. HIG'n og Runde klarte seg rimelig godt, men var ute av posisjon til å kunne hjelpe de havarete roerne. Fra HIG'n ble hjelp tilkalt og til al lykke var skyssbåten «Baltasar» i Trandal tilgjengelig og kom til og berget de fem havarete roerne. Annen berging fra sjø og luft kom til etter at mannskapet på «Baltasar» hadde berget roerne. Klubbens mangeårige roer, trener og tillitsvalgt Helge Refsnes fortjener all mulig honnør for avgjørende og besluttsom adferd der han selv var i en livstruende situasjon. Klubben har sendt oppmerksomheter til mannskapet på «Baltasar» og til vertskapet på «Christiangård» for heroisk innsats for å redde de havarete roerne. En redegjørelse fra deltagerne er tatt med i AArboken.

I løpet av året har vi innført en ordning med betalt eksternt renhold av garderøber, dusjer, klubbrom og treningsrom. Det sesongmessige vedlikehold av klubbens anlegg og materiell har i år fungert bra gjennom vår- og høstdugnadene.

Klubben har i løpet av de også siste år blitt tilført store nye verdier i form av materiell og spesielt har våre nye coastalbåter gitt muligheter for utvidet aktivitet på vannet hele året

Styret har i samarbeid med Ålesund Idrettsråd fått gjennomslag for at vårt nærliggende farvann har blitt tatt med i kommunal arealplanen for idrett og fysisk aktivitet og arbeider sammen med idrettsrådet for at planen skal bli juridisk bindende for byens politikere. Vi har også i samarbeid med idrettsrådet jobbet inn mot Idrettskretsen og NIF for å få til en merr rettferdig ordning for momskompensasjon og for å få gjennomslag overfor kommunale myndigheter for at idrettslag som eier og driver egne anlegg skal få bedre betingelser fra det offentlige.

Klubbens hjemmeside har heller ikke i år fungert godt nok. Styret innser at å legge oppgaven for oppdatering av hjemmesiden på rosjefen fører til at dette vervet blir for belastende. For kommende år bør det nye styret legge ansvaret for hjemmesiden på ett av de andre styremedlemmene.

På initiativ fra anleggssjef Odd Johan Olsen, har det blitt gjennomført ett seniortreff i løpet av året. Det var god oppslutning og god stemning og dette er tiltak som har stor verdi for klubbens drift og miljø.

Styret har i perioden hatt ni møter og saker som har vært behandlet har i stor grad blitt fulgt opp og en har en klart å gjennomføre de fleste tiltak som ble satt opp i klubbens årsplan for 2012. - Rapportene fra de ulike sektorer viser hvilke tiltak som har vært gjennomført.

Desember 2012

Åke Fiskerstrand, formann.



Rosesongen 2012 var en svært aktiv sesong for klubbens utøvere på flere fronter. Vi deltok i 7 norske regattaer inkludert Norgesmesterskapene og hadde utøvere i 9 internasjonale regattaer inkludert 2 world cup, en OL kvalifisering, junior VM, U23 VM, EM for senior, Veteran VM, Sorø Regattaen, Nordisk mesterskap for junior og Baltic Cup.

Sesongdebuten for våre fremste juniorer ble på Stokkavansregatten 5-6. mai som ble inkludert som en av tre uttakningsregattaer til Nordisk Mesterskap. Her satte våre fremste juniorer Thea Helseth, Jenny Marie Rørvik og Martin Helseth seg i føresetet for kvalifisering til Nordisk mesterskap, gjennom 2 seirer i DJA2X for jentene og to 2.plasser i 1X for Martin. Begge lag skulle senere bli tatt ut til å ro for Norge i de klasser under Nordisk Mesterskap på Årungen. Samtidig var Tale tilbake i aksjon på den internasjonale scene i World Cup i Beograd med en meget sterk 8.plass i single sculler. Det var svært gledelig å se at form så ut til å være bra og at ryggproblemer nå var historie.

For juniorene bar ferden videre med to regattaer på Årungen i slutten av Mai for samtlige regattakvalifiserte juniorer pluss Tale på seniorsiden. 9-10.juni ble det avviklet ungdomsregattaen på Os hvor alle godkjente juniorer fikk prøve seg, flere sågar for første gang.

Iløpet av disse tidlige sommer regattaene fikk vi blant annet se dominerende forestillinger fra flere av klubbens junior C roere, hvor man kanskje må trekke fram Amanda Helseth og Hannah Horsberg Standal som dominerte DJC2X klassen og sanket flere medaljer i sterk konkurranse med roere fra Horten og Bærum. Amanda sanket også medaljer i 1x. I tillegg fikk karer som Arild Johnsen, Bjørn Ivar Sætremyr, Ole Wangensteen Eidskrem og Aslak Liaaen vist seg fram. Det samme fikk Tale Liaaen gjort. Vi opplevde mye gode resultater og ikke minst fikk de yngste masse kjekk erfaring og inspirasjon videre.

Samtidig hadde vi i gang flere av junior B gutter med karer som Aksel Devold, Ole Aanderaa, Markus Opdahl og Torstein Otterlei som alle leverte gode resultater i JUN B klassene. Vi fikk også etter hvert med Anders Kristian Gundersen Vadset, Eirik Langva og Are Brevik Dregheim på regatta fra denne gruppen.

Før vi kom midtsommers hadde også Tale rukket å markere seg i det som var sesongens store mål OL kvalifiseringen i Lucerne. Her var hun ett fattig sekund fra å kvalifisere seg til finalen som ville gitt henne mulighet til å sloss om den første OL billetten for en kvinneroer fra AARK noensinne. Surt, men dog nivået er høyt, Tale har stabilisert seg der oppe i sjiktet rundt de aller beste, og tiden er på hennes side i veien mot Rio OL i 2016. Jeg er overbevist om at vi ser henne sloss om de gjeve plasseringene i Rio OL og ønsker henne lykke til med jobben videre som vil bringe henne dit!

De neste internasjonale oppgavene for juniorene våre var Nordisk Mesterskap på Årungen (23 & 24. juni) og Søro Regattaen i Danmark helgen etter. Martin Helseth ble her Nordisk Mester i 1x og sementerte med det i praksis sin uttagning til Junior VM i samme klasse. I tillegg tok han bronse i 4X i kombinasjon med Trygve Aarestad og Marcus Bentzen fra Stavanger Roklub og Ole Bang fra Fana Roklub. Jenny Marie Rørvik og Thea Helseth tok bronsemedaljer i 2x og i 4x i kombinasjon med Sara Hegge og Anna Sture fra Norske Studenters Roklub. Helgen etter fortsatte Martin å dominere med seirer i Søro, hvor også søsteren hans Thea Helseth vant junior B singlesculler for damer.

Tale hadde nå giret om mot nye mål og stilte til start i U23 VM i Trakai i Litauen 12-14.juli hvor hun til slutt tok en meget sterk 4.plass. litt surt at medaljen glapp, men resultatet viste igjen at Tale nå for alvor er med igjen. Pilen peker bare en vei..

16-19. August var det så Martin sin tur da han stilte til start i Junior VM i Plovdiv i Bulgaria. Etter intense dager i varmen nådde Martin til slutt sitt og roforbundets mål om en B-finale og kom på 11. plass totalt i en meget tøff klasse. Et nytt positivt steg videre på utviklingsstigen for Martin som i skrivende stund er kommet med i den nye U-21 gruppen til roforbundet, og stadig sprekker nye fysiske barrierer i vintertreningen. Veien videre mot eliten er staket ut, det blir spennende å følge Martin videre i årene som kommer!

Tilbake til den nasjonale arenaen så deltok vi med rubbel og bit av tilgjengelige juniorer på Tunevannsregattaen i Sarpsborg 18 & 19. August. Også i år med det tradisjonsrike "Roathlonet" hvor flere av våre markerte seg med seier til Aksel Devold i HJB og dobbeltseier til Amanda Helseth og Hannah Standal i DJC. De kan med rette kalle seg ekte triatleter!

Tradisjonen tro var dette også kvalifisering til Baltic Cup hvor Jenny Marie Rørvik og Thea Helseth ikke lot det være mye tvil om uttaket når de smadret all motstand og vant uttakningen i DJA2X med 27 sekunder!

I samme periode forberedte også vår stadig voksende skare av veteranroere i alle aldre seg til Veteran VM i Duisburg som gikk av stabelen 6-9. September. Spredningen i Alder har vel sjelden vært større og gikk i år fra de i starten av 30 åra til de i midten av 80 åra.. En fantastisk fin bredde som viser at man kan bedrive roing på høyt nivå hele livet. Johan Myklebust og Are Berset økte vår kontingent av veteran verdensmestere når de vant toer uten! Muligens i spontan vinnerglede ble det besluttet å kjøpe båten en fillippi som hadde deltatt som New Zealands reserve båt i London OL. I tillegg hanket de inn en sølvmedalje i dobbeltsculler hvor det viktigste trolig ikke var medaljen, men at de slo en av tidenes beste roere i single sculler, legenden Thomas Lange... Mye gode resultater ble også hanket inn av våre øvrige veteraner som jeg også er sikker på at som vanlig vant den mest prestisjetunge konkurransen i veteran VM, nemlig banketten..

AARK roere var nå i siget over hele Europa, og tilbake på den internasjonale scene deltok i år svært mange OL kvalifiserte lag i det Europeiske romesterskapet for seniorer i Varese i Italia 14-16. September. Her fikk Tale bryne seg på det meste som er av europeisk ro elite og rodde inn til en kruttsterk 5. plass totalt i et mesterskap som ble vunnet av Donata Vistartaite fra Litauen. Nok en gang viste Tale at hun er tilbake i verdenseliten og på full fart inn i det gode selskap..

Etter ett lite opphold var det så klart for NM på Årungen 22 & 23. September. Her sørget Tale Fiskerstrand Gjørtz for at en etterlengtet og meget fortjent milepæl ble nådd for henne og klubben da hun innkasserte Aalesunds Roklub sin første kongepokal for damer etter å ha smadret feltet i DS1X og vunnet med 42.2 sekunder! En meget velfortjent kongepokal for Tale som i år som i fjor på Voss ble offer for noen grusomt tunge forhold, men hvor kongepokalkomiteen i år utviste godt skjønn ved å ta hensyn til forholdene i sin tildeling.

I tillegg til dette oppnådde Martin Helseth en finfin bronsemedalje i 1x for juniorer i det som i hele år har vært et meget jamnt og sterkt felt, illustrert ved at Norge i år hadde 7 gutter i Junior VM. Martin var fornøyd i de tunge forholdene.

Jenny Marie Rørvik og Thea Helseth ble dessverre rammet av sjukdom men rodde likevel inn til en fin bronse medalje i 2x for juniorer. Jentene var skuffet over kroppene som ikke ville spille på lag, men skulle slå grusomt tilbake helgen etter.

Det siste som skjedde i sesongen var Baltic Cup for junior i Kruszwica i Polen hvor Jenny Marie Rørvik og Thea Helseth deltok i dobbeltsculler for Norge. Baltic Cup er et nordeuropeisk mesterskap for U17 roere. Etter å ha hengt på halen av feltet i finalen og ligget sist ved passering 1000 m satte de inn turboen og rodde forbi så å si alt og alle og kom i mål til en kruttsterk sølvmedalje kun slått av

Litauen! Forsmådde stormakter som Tyskland og Russland måtte blant andre ta til takke med å ro forbi medaljeseremonien hvor det norske flagget valet sammen med vinnerne fra Litauen og bronsemedaljørene fra Estland. Dette er den første medalje og det beste resultatet til AARK i Baltic Cup noensinne i ett mesterskap hvor AARK har rike tradisjoner for å kvalifisere utøvere.

Vintertreningen er nå godt i gang. Tale har fått ny landslagstrener i svenske Johan Flodin som blant annet har trent Frida Svensson til VM gull i single sculler i 2010. Han har også fått tatt sin første titt på Martin Helseth på samling med den nyoppstartede U21 gruppen sammens med Tale og resten av elitelandslaget.

Fysiske tester har vist god framgang på våre beste juniorer hvor spesielt Jenny Marie Rørvik (DJA) og Eirik Langva (HJB) har framhevet seg hittil.

Gledelig er det også å se at treningsoppmøtet blant gutter Junior B har bedret seg kraftig fra året før da de har sluttet seg om et felles mål om og igjen få en AARK junioråtter på vannet under NM 2013. Lykke til videre med jobben gutter!

Undertegnede har takket av som rosjeff og trukket meg tilbake i trenerteamet og okkupert meg med andre oppgaver, men jeg vil benytte anledningen til å takke de trenere som hjalp meg med de eldste juniorene i 2012 sesongen, Trygg Barnung og Fredrick Røyseth, i tillegg til faglig input og annen hjelp fra Åke Fiskerstrand. Vil også berømme evighetsmaskinen Andor Kleven og hans arvtager Fredrick Røyseth for fantastisk innsats med Junior C og nybegynnerne. Andor har trukket seg tilbake fra arbeidet med Junior C og nybegynner, og jeg må få berømme ham på det varmeste for fantastisk innsats i en mannsalder både for roklubben og det arbeid han senest har gjort med de yngste. Men ryktene går på at han visst ikke klarer å holde seg unna og vil bidra likevel, jeg håper ryktene stemmer...

Til sist vil jeg ønske den nye rosjeffen Fredrick Røyseth lykke til med jobben i 2013, og gleder meg til å samarbeide med ham og de andre i vårt nye rutvalg i sesongen som kommer. Jeg er overbevist om at vi nå har funnet den rette balansen for å skape enda bedre resultater i 2013!

Med sportslig hilsen!
Kristoffer Hessen Sundet



Med roerne Aslak, Ole, Bjørn Ivar, Amanda og Tale startet vi opp treningen innendørs oktober 2011. Vi hadde som alltid treninger mandag og onsdag. I løpet av høsten startet Arild Johnsen, og i uke 11 var Hanna Standal og Camilla Nørve med.

Som vanlig begynte vi instruksjonen i større lagbåter, og etter hvert roerne ble stødigere gikk vi ned på småbåter, der vi mikset stabile roere med nybegynnere. Og tilslutt så gikk de ned i 1x, der lærte seg å håndtere båttypen. Så det har blitt en liten omstilling fra den tradisjonelle scullerskolen.

I den første regattaen, østlandsregattaen, hadde vi med Amanda og Hanna, de fikk gode resultater. På Hortensregattaen hadde vi med en større tropp, og vi fikk også på denne regattaen gode resultater.

På juniorenes regatta, ungdomsmesterskapet, fikk vi 2 ungdomsestere fra yngste juniorgruppen. Det var Hanna og Amanda i 2x, Amanda vant også 1x i D. Jr.C f. 1999.

Også på høstsesongen fikk utøverne gode resultater.

Følgende roere er godkjent i 2012.

1997: Anders Gundersen Vadset.

1999: Hanna Standal,

2000: Camilla Nørve, Hannah , Gard Hatløy,
Sebastian Hardang, Martin NN.

2001: Arild Johnsen.



"Yoo-hoo! Oh, yoo-hoo! ...
I think I'm getting a blister."

Rapport Sponsorutvalget

Sponsorutvalget har i 2012 bestått av følgende medlemmer:

Rolf Anders Håberg
Arve Helseth

Sponsorarbeidet i 2012 har som forventet vært vanskelig. Sponsorinntektene redde i 2012 av våre trofaste sponsorer gjennom mange år. Komiteen har parallelt med dette jobbet målrettet mot nye potensielle samarbeidspartnere /sponsorer uten å lykkes innenfor året som er gått.

Det er stadig flere lag/foreninger som kjemper om de samme midlene, noe som gjør at langsiktighet i arbeidet vil være viktig framover. Komiteen har tro på at dette arbeidet på sikt vil kunne komme klubbens klubbkasse til gode på sikt, da det er positiv løpende dialog med både nye og eksisterende partnere inn mot klubbåret 2013.

Sponsor komitéen vil benytte anledningen til å rette en stor takk til alle våre sponsorer for Deres støtte i 2012.

Sponsor og gavemidler kommer fra følgende selskaper:

Bunker Oil
Sparebanken Møre
Tafjord Kraft
Farstad Shipping
SG Factoring

Rolf Anders Håberg
Sponsoransvarlig

Rapport fra Tiltakskomiteen

Tiltakskomiteen 2012 har bestått av Dagfinn Ask leder, Erik Liaaen, Edvard Devold og Fredrick Røyseth.

Komiteen har hatt ansvaret for kiosken ved sesongopninga 1.mai, bevertning ved dugnader og triathlon.

Tiltakskomiteen har og hatt ansvaret for organisering av køyring til regattaene og innkvartering.

For sesongen 2012 var det 6 regattaer komiteen hadde ansvar for.

Ei endring i kriteria for uttak til regattaene gjorde at det til tider var svært korte fristar til å skaffe sjåførar til dei einskilde regattaene.

Det vert tilrådd at ein går tilbake til ordninga som har vore tidlegare slik at ansvarleg for å finne sjåførar har ein meir forutsigbar jobb.

Vil takke for stor velvilje frå foreldra si side.

Ålesund, 22.01.2013

Dagfinn Ask

Materiellsjefens rapport 2012

Fem båter fra 2011 ble døpt ved sesongåpningen. Disse er 2x/- Holmen, 1x Prinsen, 1x Prinsessen, 2x coastal Ulla og 1x coastal Giske.

En båt (Hessa 2x/-) er solgt til NTNUI 2012. To båter er kondemnert i sesongen, den ene 4xGig Svinø fikk sin siste tur i Hjørundfjorden og den andre 1x Espen etter et uhell i båthallen. Svinø, som for to år siden fikk en solid oppgradering hadde likevel noen svakheter som vi slipper å dra med oss videre.

I forhold til uhell i båthallen må vi gjøre tiltak som gjør det tryggere og sikrere å ta ut og inn båter uten å måtte balansere og klatre for mye. Som følge av en litt trang båthall og litt uoppmerksomhet har også Bunker fått noen skader. Disse er reparert i høst av Arne Barstad. Båten fikk også en transportskade etter regatta som Åke reparerte.

I 2012 er det kjøpt inn fem nye båter, to av disse er på plass (en 2x og en 2-) og de tre siste (en 2x coastal og to 1x) blir hentet etter vinteren. Ny påhengsmotor til følgebåt er innkjøpt.

Brygga har fått ny trillebane som skal gjøre det lettere å sjøsette de større og tyngre båtene. I tillegg jobbes det med å tilpasse vogner til disse.

Trimrommet er også skjenket med ny ryggtrener og en ny serie enhåndsvekter.

Oversikt materiell:

I oversikten på materiell finner vi også antall registrerte turer med våre båter i alt 1096 stk (fra okt. 11 tom sept. 12). Antallet er i realiteten større pga enkelte glemmer å føre inn og regattaer blir mangelfullt ført.

Karsten Almås

Materiellsjef

Aalesunds Roklub - Oversikt over båter og årer som er forsikret:

Pr. 18. mai 2012

Navn	Type	Merke	Modell	Verdi
Richard Eriksen	8 +	Filippi	2002	200.000
Kjell Holm	8 +	Filippi	2008	230.000
Sparebanken Møre	4 X/-	Filippi	2004	111.000
Aker ASA	4 X/-	Empacher	1998	130.000
Bunker Oil	4 X/-	Star Line	2010	150.000
Devold of Norway	4 X/-	Wintec	2007	110.000
Hig'n	4 + innrigger	Bådbyggeriet	2000	140.000
Runde	4x coastal	Euro Diffusion	2009	130.000
Molja	2 X/-	Filippi	2003	75.000
Lampå	2 X	Filippi	2003	75.000
Tine	2 X/-	Filippi	1995	60.000
Tafjord Kraft	2 X/-	Empacher	1998	80.000
Ny høst 2012	2-	Filippi	2012	80.000
Epax Omega 3	2 X	Wintec	2007	50.000
Johan Hagenæs 2	2 X/-	Wudi	2006	50.000
Havila	2 X/-	Wintec	2008	30.000
Holmen	2X/-	Wintec	2011	30.000
Ny vår 2012	2x-	Wintec	2012	30.000
2x coastal (ny)	2x coastal	Schrøder	2011	35.000
Ny vår 2013	2x coastal	Schrøder	2012	35.000
Langøy	2 X gig	Hasle	1999	30.000
Fiskerstrand BLRT	1X	Stampfli	2009	80.000
Sparebank 1 NV	1 X	Empacher	1998	60.000
Nørvasund	1 X	Empacher	1998	60.000
Prisen	1x	Wintec	2010	40.000
Lerstadholmen	1 X	Schrøder	2004	35.000
Rolls Royce	1 X	Wudi	2005	40.000
Knoll	1 X	Filippi	2001	18.000
Tott	1 X	Filippi	2001	18.000
Askeladden	1 X	Filippi	2003	18.000
Ny vår 2013	1 X	Filippi	2013	20.000
Sundolitt	1 X	Filippi	2006	20.000
Fiskerstrand Verft	1 X	Wintec	2007	40.000
Ny vår 2013	1x	Filippi	2012	70.000
Sunnmøstposten	1 X	Wudi	2006	40.000
Prinsessen	1x	Wintec	2011	30.000
Aspen	1 X	Wintec	2008	30.000
Gavla	1 X	Filippi	1993	20.000
Henta	1 X	Filippi	1995	20.000
Giske	1x coastal	Schrøder	2011	25.000
Kulde Elektro	1X coastal	Schrøder	2010	25.000
52 stk Langårer				250.000
70 par Scullerårer				300.000
Motorbåt: Crescent 4,57 m + Yamaha 9,9 hk motor				35.000
Motorbåt: YSI 370 + Mercury 9,9 hk motor				35.000
Totalt				3.190.000

Båt	Type	Byggem.	Verft	Byggeår	Vekt	Ant.12	Til-stand	Merknad
Richard Eriksen	8+	Kunststoff	Filippi	2002	90	27	God	
Kjell Holm	8+	Kunststoff	Filippi	2008	90	4	God	
Bunker	4x/-	Kunststoff	Star Line	1998	75	44	God	
Devoid of Norway	4x/-	Kunststoff	Wudi	2007	85	43	God	
Aker ASA	4x/-	Kunststoff	Empacher	1998	95	2	God	
Sparebanken Møre	4x/-	Kunststoff	Filippi	2004	80	0	God	
Molja	2x/-	Kunststoff	Filippi	2003	75	73	God	
Havila	2x/-	Plast	Wintec	2008	75	60	God	
Holmen	2x/-	Kunststoff	Wintec	2011	75	41	God	
Johan Hagenæs II	2x/-	Kunststoff	Wudi	2006	85	39	God	
Tine	2x/-	Kunststoff	Filippi	1995	85	15	God	
Epax Omega 3	2x	Kunststoff	Wintec	2007	80	11	God	
Lampå	2x	Kunststoff	Filippi	2003	95	9	God	
Hessa	2x/-	Plast	Filippi	2003		6		Solgt
Tafjord Kraft	2x/-	Kunststoff	Empacher	1998	90	5	God	
Ny vår 2012	2x/-	Kunststoff	Wintec	2012	75	4	God	
Ny høst 2012	2-	Kunststoff	Filippi	2012	94	1	God	
Ny høst 2012	1x	Kunststoff	Filippi	2012	90			Ikke ankommet
Sparebank 1 Nordvest	1x	Kunststoff	Empacher	1998	85	129	God	
Fiskerstrand Verft	1x	Kunststoff	Wintec	2007	70	87	God	
Prinsen	1x	Plast	Wintec	2011	75	67	God	
Tott	1x	Plast	Filippi	2001	80	41	God	
Prinsessen	1x	Plast	Wintec	2011	65	30	God	
Knoll	1x	Plast	Filippi	2001	80	29	God	
Lerstadholmen	1x	Kunststoff	Schröder	2004	80	27	God	
Askeladden	1x	Plast	Filippi	2003	80	27	God	
Aspen	1x	Plast	Wintec	2008	65	23	God	
Nørvasund	1x	Kunststoff	Empacher	1998	80	17	God	
Sundolitt	1x	Plast	Filippi	2005	80	15	God	
Espen	1x	Plast	Filippi	2003		12		Kondemnert
Ny høst 2012	1x	Plast	Filippi	2012	80			Ikke ankommet
Rolls Royce	1x	Kunststoff	Wudi	2005	70	10	God	
Henta	1x	Kunststoff	Filippi	1995	80	10	God	
Sunnmørsposten	1x	Kunststoff	Wudi	2006	70	4	God	
Gavla	1x	Kunststoff	Filippi	1993	80	1	God	
Higen	4+ innr	Tre	Bådbyggriet	2000		19	God	
Runde	4x+ coastal	Plast	Euro Diffusion	2009		12	God	
Svine	4x+ gig	Plast	Empacher	1980		3		Kondemnert
Ulla	2x coastal	Plast	Schröder	2011		69	God	
Ny høst 2012	2x coastal	Plast	Schröder	2012				Ikke ankommet
Langøy	2x gig	Plast	Hasle	1999		7	God	
Giske	1x coastal	Plast	Schröder	2011		47	God	
Kulde&Elektro	1x coastal	Plast	Schröder	2010		26	God	
Årer								Ikke opptelt
Følgebåt 1		Plast	ISY 270	2004			God	
Følgebåt 2		Plast	Crecent 4.57	2000			God	
Påhengsmotor			Johnson 9.9	2004			God	
Påhengsmotor 2			Mercury 9.9	2012				Ny
Påhengsmotor 3			Yamaha 9.9	2000			ok	Reserve
Båthenger			Hammer	2002			God	
Båtvogn til følgebåt			BK henger	2007			God	
Roergometer	8 stk		Concept				God	
Roergometerslides	5 stk		Concept	2003			God	
Spinningsykler	3 stk		Keiser	2008			God	
Spinningsykler	2 stk		Merida	2010			God	
Sykelruller	2 stk		Tacx	2006			God	
Styrketreningsutstyr	Diverse							



Anleggssjefens rapport

Etter at det ble avdekket store lekkasjer i klubbhuset i fjor, ble vi nødt til å legge nytt tak på klubbhuset, lekkasjene var så store at vi var nødt til å få dette utført snarest.

Dette ble gjort etter råd fra fagpersonell. Takplatene ble fjernet og helt nytt tak ble lagt oppå det gamle. Både på det gamle og nye taket ble det laget en luftningsspalte i hele huset lengde.

Ny takhatt ble montert for å sikre best mulig utluftning.

To av vinduene i klubbrommet ble tatt bort pga store råteskader og vi valgte å legge ny bordkledning der hvor vinduene sto.

Idet vi hadde stillaser stående benyttet vi anledningen til å grunne og male klubbhuset. Her bør det fremheves god innsats fra mange i klubben; spesielt bør formannen og Johan Myklebust si gruppe anerkjennes for god innsats.

Inn mot sesongåpningen 1. mai gjennomførte vi vår tradisjonelle vårdugnad. Klubbhuset ble ryddet og vasket. Likeså ble båthallen ryddet og reingjort. Utearealet rundt anlegget ble ryddet.

Klubbens lokaler har også i år vært benyttet av Sørneset Vel som fast møtested. Samarbeidspartnere og klubbmedlemmer har benyttet klubblokalene til egne arrangementer. Roere fra NTNU i Trondheim har brukt anlegget som base til treningssamling.

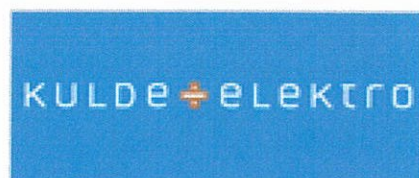
I samarbeid med sponsor arbeider vi videre med planer om å få reist ny båthall/kajakkaust mellom klubbhuset og båthallen. Dette vil ta noen tid, idet vi prøver å få dette til uten at det koster klubben for mye.

Vi søkte i høst om å etablere avtale med rengjøringsselskap om vask og renhold av klubbhuset. Dette lykkes vi ikke med – oppgaven ble vel litt liten for byrået. På senhøsten har vi etablert en ordning med en dame som vasker klubbhuset etter avtalt plan og vi ser en klar bedring i renholdet.

Klubbhus, båthall og innbo er fullverdiforsikret i Møre trygd.

Odd Johan Olsen
anleggssjef

Takknemlighet til sponsorer i tidligere sesonger:



J Hagenæs Shipping AS



Masters Duisburg 2012

Med ulike ankomstidspunkter var mastersgruppen gruppen samlet i Duisburg til årest Masters WM. Byen viste seg fra sin beste side rent værmessig, dog tvilsomt om vi velger samme hotell ved en senere anledning. Vi minnes en gal hund – en enda galere eier i knirkende rullestol ! Følgende personer overlevde innsjekking og stilte til start fra Aalesunds Roklub: Andor, Karsten, Are, Stig, Christian, Johan, Christer, Henrik, Thor og Erik. En rask oppsummering konkluderte med at halve besetningen faktisk hadde deltatt i en regatta tidligere – noe som viste seg meget nyttig ! Her forefinnes etpar dimensjoner verdt å være oppmerksom på under en regatta. Takk til Karsten som hadde forbered det hele og hadde stålkontroll på løp, cox etc etc.

Av strålende prestasjoner nevner vi et fåtall:

1. plass i toer uten styrmann klasse B (min 36 år) Johan Myklebust og Are Prytz Berset
2. plass i dobbelsculler klasse B (min 36 år) Johan Myklebust og Are Prytz Berset
2. plass i dobbelsculler klasse G (min 65 år) Andor Kleven og Karsten Almås
2. plass i singelsculler klasse E (min 55 år) Karsten Almås

Ambisjonsnivået ble ytterligere skrudd opp av Johan/Are's løp i gullbåt. Denne, som kom direkte fra OL, ble etter friske forhandlinger anskaffet.

Neste års Masters WM avholdes i nydelige Varese Italia og vi noteres oss allerede 21 betalende påmeldte ! VI GLEDER OSS – OG TRENER HARDT !



Stig Kleive

Internasjonal Regattaroer

Building masters rowers in Norway

09/09/2012 - 11:30:00

Fra : <http://www.worldrowing.com/news/building-masters-rowers-in-norway>

In a small coastal town in north-west Norway, four masters rowers were hard at work recruiting novices, who they would teach to row, teach them how to compete and bring them to the 2012 World Rowing Masters Regatta in Duisburg, Germany.

One of these men, Johan Myklebust told World Rowing: "We invited friends to our rowing club and in the beginning they were very reluctant to try this, but then the group grew, and soon we had 10, 11, 12 rowers. More and more joined us. The quality of the training is always improving."

One of the coaches, and rowers, Are Berset explains: "One third of the training schedule we row on the machine or on the water. Another third, we do basic exercises for the back and for the core and the other third is weights and strength training. Stimulating the core muscles has been very important as they are trying out a new sport at over 40 years old. It is much more difficult to learn something when you are old than when you are young. But it is not impossible."

Both Myklebust and Berset started rowing at a young age.

"I used to row growing up and participated in the national team, but then I quit and moved to Oslo," says Berset. "After 20 years I moved back, and then Johan and I started this project together almost immediately."

A recurrent theme amongst masters rowers in Duisburg is that many rowed when they were younger and then took some time out to focus on their careers, before returning to rowing later in life. Berset is one such example:

"My health was like s**t! My career took over for 20 years, but it was so nice to come back to my home town. Coming back was the best part of it – I know what it takes to come back, I knew that the other guys could sit behind me in the boat and take part in my journey back to fitness. In the beginning, of course, it is very hard, but I think the body remembers."

The social element of masters rowing is important for both Myklebust and Berset. "For us, the core element is social. It must be social, it must be fun, the most important thing is to participate and have fun together," says Berset.

Just before speaking to World Rowing, the two men had finished second in the M2x, but more importantly, beat Thomas Lange, a two-time Olympic Champion and five-time World Champion from Germany. Since, they have won their race in the men's pair to win a medal.

"We had one aim that was to beat Lange," says Berset. "He was in the lane beside us. He was the best rower in the world and to meet him and beat him was great."

The two rowers from Norway hope to compete each year and to recruit more rowers to their club. "At the moment we are just men," Berset explains and he is already planning ahead. "Next year in Italy (at the World Rowing Masters Regatta), we want to have 20 men and 20 women."



SG

Equipment Finance



"I've got it, too, Omar ... a strange feeling like we've just been going in circles."

HAVARI MED ROBÅT I HJØRUNDFJORDEN 11. MAI 2012

Fredag 11. mai om ettermiddagen havarerte en robåt fra Aalesunds Roklub i nærheten av Molaupen i Hjørundfjorden. Båten hadde 5 roere ombord og alle ble berget av skyssbåten "Baltasar" fra Trandal. Nedenfor har vi satt opp en redegjørelse for hendelsen. Redegjørelsen er satt opp i samarbeid mellom de involverte roere fra Aalesunds Roklub, Christiania Roklub og styret i Aalesunds Roklub.

- 1) **Planlagt tur.** Den planlagte tur skulle foregå i Hjørundfjorden fra Aalesunds Roklub i Nørvasundet til Øye i Nordangsfjorden og tilbake fra fredag 11.5. til søndag 13.5. Totalt rodistanse ca 100km. Totalt 15 roere var med på turen samt en person som kjørte følgebil med utstyr.
- 2) **Utstyr.** Båter benyttet på turen: Coastal 4x+ (Eurodifusion bygget i 2009), 4+ innrigger langturboat (Baadbyggeriet bygget i 2000), GIG 4x+, (Empacher byggeår 1980 og renoveret i 2009) – alle båter var i god stand. Årer: coastal 4x- og GIG 4x- benyttet Crocer S6 big blade årer og 4+ innrigger benyttet Karlsh macon treårer. Alle båter hadde øsemidler og alle roere hadde godkjente redningsvester. Båtene var lett lastet ettersom roernes personlige utstyr ble fraktet med følgebil. Flere av roerne hadde mobiltelefoner pakket i vannfaste pakninger festet til kroppen, det var og radarreflektor om bord i Coastal båt og innrigger og GPS om bord i GIG båten. Det var redningsline ombord i innriggeren.
- 3) **Forberedelser.** Turen ble planlagt lang tid på forhånd og kart med rute og inntegnede mulige landingsplasser var utarbeidet og lagt ut på forhånd. Det var informert om nødvendig utstyr og deltagere fra Aalesunds Roklub var godt kjent i farvannet. Umiddelbart før avroing ble mannskaper fordelt på ulike båter av ansvarlig i Aalesunds Roklub med utgangspunkt i deltagerens fysiske form, kjennskap til farvannet og roferdigheter. Grunnlag for fordeling: minst en lokalkjent roer i hver båt, minst en roer med stor erfaring fra langtursroing i hver båt, lagene skulle fungerer slik at det ble lett å holde sammen. Vanntemperatur ved Aalesunds Roklub var målt til 11 grader før avroing.
- 4) **Gjennomføring.** Fredag 11.5. hadde stille og overskyet vær og en lufttemperatur på 8 grader fra morgenen av. Værmeldingen varslet om sterkt økende vind fra nordøst om ettermiddagen og noe regn. Forventet vindøkning i Hjørundfjorden var varslet til ca kl 1700. På grunn av værutsiktene ble avroing framskutt fra kl 1400 til kl 1200 for å komme unna mulig vindøkning – rotid Nørvasundet – Øye er vanligvis 4,5 – 5 timer. Båtene forlot Aalesunds Roklub samlet kl 1200 og rodde første etappe i godt beskyttet farvann til Vegsund (ca 12 km). Under denne etappen viste det seg at en av båtene ble hengende etter. Mannskapene ble omroket i Vegsund for å skape jevnere fart mellom båtene. Andre etappe (ca 8 km) gikk fra Vegsund over Flisfjorden til Hundeidvik på østsiden ved munningen av Hjørundfjorden. På denne etappe holdt båtene jevn fart i

forhold til hverandre, ankom samlet til Hundeidvik og en besluttet å beholde de samme mannskaper videre.

- 5) **Havariet.** Før avroing fra Hundeidvik ble det vurdert om en skulle ro innover Hjørundfjorden på øst- eller vestsiden. Vestsiden har flere gode landingsplasser, mens østsiden ikke har mulige landingsplasser mellom Hundeidvik og Lyngneset ved Trandal (ca 12km). Østsiden ble valgt fordi varslet vindretning var nordøst noe som kunne gi bedre ly på østsiden av fjorden. Ved avroing fra Hundeidvik kl 1400 var det stille vann og litt småregn. Båtene rodde samlet på østsiden av fjorden og ca kl 1500 begynte vinden å øke. Båtene var da omlag på høyde med Molaupen / Ytre Standal. Vinden øket raskt og kom mer fra nord-nordvestlig retning enn varslet. Det ble vurdert om en skulle krysse fjorden for å komme til flere landingsplasser, men dette ble vurdert for risikabelt (fjorden er i dette området ca 2km bred). I løpet av ca 30 min kom bølgehøyden opp i ca 1,5 – 2 meter og båtene kom fra hverandre. Coastal-båten forflyttet seg raskt i medvind innover fjorden. GIG-båten begynte å ta inn vann og ble forsinket fordi en prøvde å lense vann ut av båten. Roerne i innriggeren så at GIG-båten fikk problemer og snudde for å holde seg i nærheten, men mot vind og sjø begynte også innriggeren å ta inn vann og en besluttet å snu for komme seg nærmere land og prøve å finne noe smulere vann. Roerne i innriggeren varslet nå med mobiltelefon Hjørundfjord Fjordservice og redningstjenesten. Dette ble gjort mellom kl 1600 og kl 1615. Fra innriggeren kunne en nå se at GIG-båten sank og at roerne ble liggende i vannet. I løpet av ca 25 min fra dette tidspunkt kom skyssbåten "Baltasar" hjemmehørende på Christian Gaar (varslet av Hjørundfjord Fjordservice) utover fjorden fra Trandal og ble veiledet av mannskapet i innriggeren i retning av roerne ved GIG-båten. I løpet av denne tiden hadde legehelikopter fra Ålesund Sykehus observert roerne i vannet. Da "Baltasar" ankom GIG-båten var alle 5 roerne samlet ved båten og på tross av vanskelige forhold ble de en etter en berget ombord i skyssbåten. Det tok en del tid å få alle 5 opp i "Baltasar" på grunn av den grove sjøen og den siste som ble hentet opp av sjøen var sterkt nedkjølt. Mannskapet på "Baltasar" gjorde en avgjørende innsats for å redde de fem roerne og fortjener stor honnør og takk for en vel utført redningsaksjon under krevende forhold. Vertskapet på Christian Gaard fortjener stor takk for å ha satt skyssbåten "Baltasar" raskt i aksjon og for å ha tatt godt vare på roerne i innriggeren & coastal-båten.

De havarerte roerne ble fraktet med skyssbåten til Trandal hvor legehelikopteret kunne lande. Alle fem ble fraktet til sykehuset i Ålesund og den sterkest nedkjølte fikk livreddende hjelp underveis. Fire av roerne ble utskrevet etter en legesjekk og fraktet til Hotell Union på Øye for å bli gjenforent med de andre som ble fraktet dit med "Baltasar" fra Trandal. Den sterkest nedkjølte roeren ble innlagt og behandlet ved Ålesund sykehus og utskrevet lørdag ettermiddag. Innrigger og Coastal-båten ble lagt igjen på Trandal, men GIG-båten er totalhavarert

Redningshelikopter fra Ørland og Florø var også varslet sammen med redningskøyta fra Ålesund, men de havarerte roerne var berget før disse kom fram. Roforbundets administrasjon, roforbundets ledelse, ledelsen i Christiania Roklub og Aalesunds Roklub ble informert om utviklingen i hendelsen inntil situasjonen for alle deltagerne var endelig avklart lørdag formiddag.

6) Lærdommer.

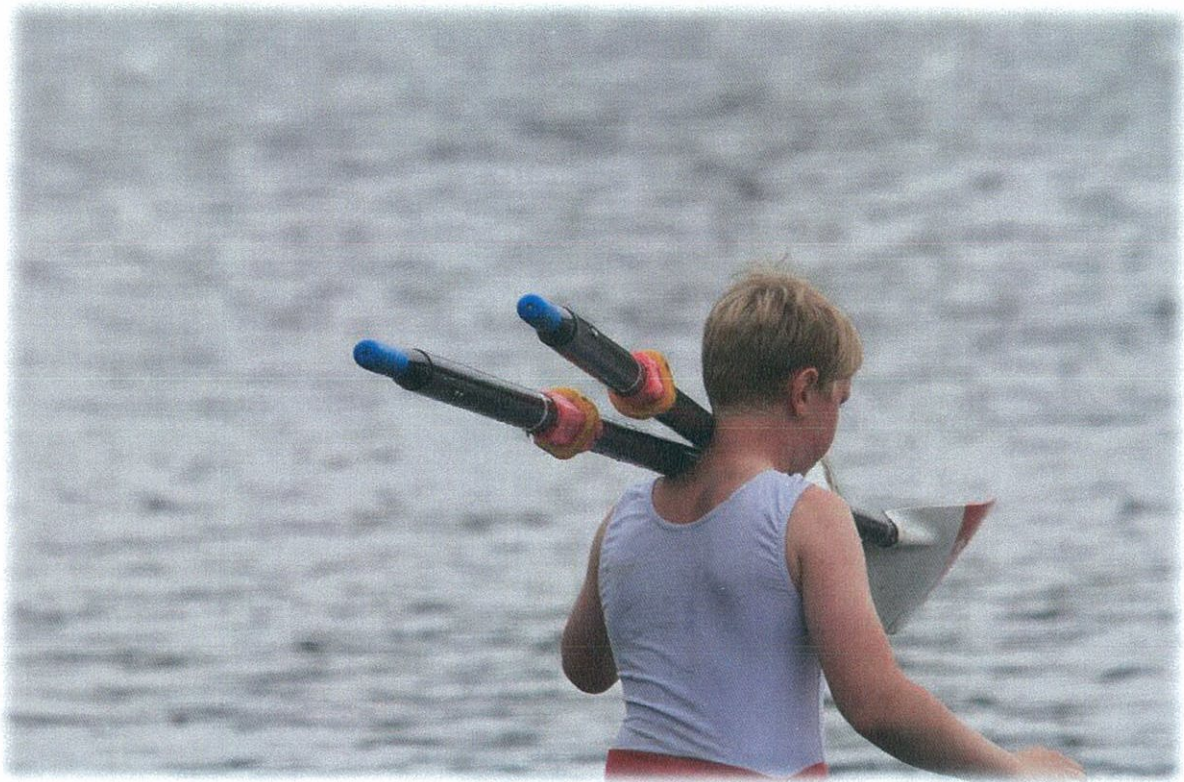
Det som var av særlig betydning for at det gikk bra denne gangen var:

- at vester ble tatt på da sjøen bygget seg opp
- at mobiltelefonen var lett tilgjengelig (rundt halsen), og at den kunne benyttes i den vanntette pakningen
- at roerne holdt seg samlet ved båten
- at roerne var godt synlig i vannet for redningsbåten, fordi de hadde ytterklær/hodeplagg i flouriserende farger.

Det som i ettertid klart fremstår som uheldig, var beslutningen om å ta i bruk GIG-båten på denne turen, tatt i betraktning farvann og værvarsel. For øvrig var det uheldig at båtene var så langt fra hverandre da det blåste opp, at de ikke var nærmere land og at en ikke valgte rute på den side av fjorden som ga tilgang til flest landingsplasser. Videre ble viktigheten av klare kommunikasjon og beslutningsprosesser tydeliggjort, både i den enkelte båt og båtene imellom. Også roerne som ikke var i havaribåten ble våte og kalde. Alle bør derfor ha tilgjengelig bekledning i båten som gjenspeiler sjøtemperaturen.

Ved en eventuell evaluering av foreliggende sikkerhetsreglement i NR eller på klubbnivå, bør utgangspunktet være bevisstheten om at det er de vurderingene og beslutningene som tas av de deltagende roerne før og underveis, som til syvende og sist er avgjørende for risikoen. Regelverket bør derfor bygges opp slik at det tydeliggjør, og dermed bidrar til å sikre, at samtlige deltakere selv tar et ansvar for risikovurderingene. Kravene til risikoreduserende tiltak bør utformes slik at de nødvendige vurderingene blir gjort, både i planleggingsfasen og underveis. Videre må regelverket bidra til å sikre kvaliteten av disse vurderingene, herunder at alle forhold som er av betydning for sikkerheten bringes inn i beslutningsgrunnlaget. Dersom yttergrensen for skjønnsutøvelsen skal reguleres, må det tas hensyn til at en langtur like gjerne kan bli gjennomført i fint og varmt vær, på flatt vann. Som eksempel på bestemmelser som vil støtte opp under de konkrete risikovurderingene som gjøres, og samtidig gi nødvendig fleksibilitet, er at det utarbeides egne sjekklister som viser hvilke forhold som i hvert fall skal vurderes i planleggingen av turen, og hvilke aktuelle problemer som kan tenkes å oppstå underveis. På denne måten vil alle roerne tvinges til å tenke gjennom på forhånd hvordan situasjonen skal løses. Det kan videre utarbeides sjekklister for obligatorisk utstyr for båt og for deltakere. Listen kan for øvrig angi utstyr som roerne må ta konkret stilling til om er nødvendig for den aktuelle turen, og når det eventuelt skal tas i bruk. Det kan også vurderes krav om at det skal ha vært øvd på ulike problemsituasjoner.

Redegjørelsen er utarbeidet i samarbeid mellom deltagere fra Christiania Roklub & Aalseunds Roklub under ledelse av leder i AARK.



RESULTATREGNSKAP

Aalesunds Roklub

	2012	2011
Medlemskontingent	121 575	135 650
Roernes egenandel regattaer	60 224	26 664
Gaver	7 200	30 000
Sponsorer	261 500	360 000
Tilskudds midler	383 269	322 057
Salg av treningsklær	15 450	6 850
Salg av romateriell	80 800	500
Arrangementer	4 438	4 154
Diverse inntekter	45 971	4 014
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	980 427	889 889
Regatta utgifter	212 857	143 856
Instruksjon- og treningssamlinger	74 885	107 809
Kjøp av båt og trenings matr.	192 863	238 361
Merker/tegn (kjøp)	-	720
Kjøp av varer for videresalg	32 110	12 776
Beholdningsendring	-3 750	15 000
Arr. utgifter	3 311	6 347
SUM VAREKOSTNAD	512 276	524 868
Elektrisitet	38 452	49 854
Kommunale avgifter	10 650	10 521
Renhold	11 250	4 625
Reparasjon og vedlikehold bygninger	395 297	103 833
Reparasjon og vedlikehold utstyr	205	22 061
Repr. og vedlikehold båtmatr.	13 083	7 342
Kopiering/trykking	6 450	7 013
Annen kontorkostnad	2 090	1 155
Porto	950	900
Drivstoff	16 394	17 021
Forsikring båter	37 886	39 749
Forsikring klubbhus og innbo	10 899	10 339
Forsikring roere	6 400	8 000
Diverse kostnader	10 462	14 139
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	560 469	296 552
SUM KOSTNADER	1 072 745	821 420
Renteinntekt	4 346	6 285
Andre finanskostnader og gebyr	-1 064	-931
SUM FINANSIELLE POSTER	3 282	5 355
ÅRSRESULTAT	-89 037	73 824
Årets resultatdisponering		
Overføringer annen egenkapital	-89 037	73 824

BALANSE**Aalesunds Roklub**

	2012	2011
Niels Windsvei	480 683	480 683
Rodrakter, treningstøy (beholdn.)	10 000	6 250
Inventar og brygge	100	100
Båt- og trenings materiell	100	100
Driftskonto 3900.34.31111	57 133	50 685
Kontingentskonto 3900.22.10200	90 522	189 756
SUM EIENDELER	638 537	727 573
Egenkapital bundet	471 063	471 063
Annen egenkapital	167 474	256 510
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	638 537	727 573

Ålesund 14. januar 2013
Styret i Aalesunds Roklub



Åke Fiskerstrand



Odd Johan Olsen



Stig Kleive



Erik Liaaen



Fredrick Røyseth



Rolf-Anders Håberg



Karsten Almås



Tommy Nørve

Til Generalforsamlingen i Aalesund Roklub

Ålesund 14. januar 2013

REVISJONSBERETNING FOR AALESUNDS ROKLUB

Vi har revidert årsregnskapet for Aalesunds Roklub for regnskapsåret 2012, som viser et underskudd på kr 89 037,-. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse.

Revisjonen omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet.

Vi mener at vår revisjon gir et forsvarlig grunnlag for vår uttalelse.

Vi mener at

- Årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon og at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Aalesunds Roklubs økonomiske stilling pr. 31. desember 2012.
- Styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger.

Ålesund 14.01.2013

Revisorer



Torgeir Emblem



Johan Myklebust

Til ord. Generalforsamling (B) 2013 i AARK.

Regnskapsrapport for RICHARD ERIKSENS FOND (etabl.1982)
for året 2012.

RESULTAT

KR:

Inntekter

Renter bankinnskudd (note 1).....	11.726,00
<u>Kostnader.....</u>	<u>0</u>
Resultat 2012.....	11.726,00
===	=====

BALANSE

Bankinnskudd Sparebanken Møre (pr.01.01.13)	493.990,00
Andre eiendeler.....	<u>0</u>
Sum eiendeler.....	493.990,00
===	=====
Gjeld.....	0

Egenkapital

pr.01.01.12.....	482.264,00	
resultat 2012.....	<u>11.726,00</u>	<u>493.990,00</u>
Sum gjeld og egenkapital.....		493.990,00
===		=====

Note 1: Innskuddsbetingelsene for kto.nr. 3900.21. 29543
----- har nå en rentesats på 2,350 % p.a.-

31. desember 2012.

Ålesund, 11. januar 2013.

I styret for RICHARD ERIKSENS FOND:

Arve Fiskerstrand
(10/11/12) *)

Asbjørn Solbakk
(11/12/13)

Andor M. Kleven
(12/13/14)

Revidert og funnet i orden!

14/01/13

Odd Johan Olsen

Fondsstyresuppleantene er :

Ola Jan Skorgevik	(10/11/12)	*)
Gunnar Sørøide	(11/12/13)	
Gunnar Kibsgaard	(12/13/14)	

*)= på valg i 2013.



Resultater Triathlon 30.09.2012

Senior Menn	Roing	Sykling	Løping	total
1. Erik Liaaen	18.11	24.04	18.44	1.00.59

Eldste junior menn

1. Martin Helseth	17.28	23.20	15.54	56.42
2. Fredrik Røyset	19.54	25.54	22.55	1.08.43
3. Lars Sørnes	20.50	30.01	22.57	1.13.48
4. Anders Vadset	23.00	32.28	18.50	1.14.18
5. Ola Ask	20.04	32.31	26.11	1.18.46

Yngste junior menn

1. Eirik Langva	9.40	25.30	16.17	51.27
2. Aslak Liaaen	11.47	35.53	25.43	1.13.23

Yngste junior damer

1. Hanna Standal	12.32	35.08	25.39	1.13.19
2. Tale Liaaen	14.32	42.10	29.03	1.25.45

RANK	BOAT	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
WORLD CUP I BEOGRAD W1X FINAL B 06.05.2012					
1	LTU	01:52.31 (1)	03:49.06 (2)	05:46.95 (2)	07:40.35 (1)

[Donata VISTARTAITE](#)
(b)

2	NOR	01:52.63 (2)	03:48.47 (1)	05:46.62 (1)	07:43.05 (2)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Tale GJOERTZ](#) (b)

3	EST	01:53.52 (4)	03:51.36 (3)	05:49.50 (3)	07:44.96 (3)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Kaisa PAJUSALU](#) (b)

4	GBR1	01:53.02 (3)	03:52.88 (5)	05:51.66 (4)	07:45.70 (4)
---	------	--------------	--------------	--------------	--------------

[Rachel GAMBLE-
FLINT](#) (b)

5	SRB2	01:53.94 (5)	03:53.15 (6)	05:54.09 (6)	07:50.39 (5)
---	------	--------------	--------------	--------------	--------------

[Ivana FILIPOVIC](#) (b)

6	UKR	01:54.39 (6)	03:52.57 (4)	05:53.84 (5)	07:53.33 (6)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Nataliia HUBA](#) (b)

FINAL OLYMPIC QUALIFICATION REGATTA LUCCERNE W1X SEMIFINAL A/B 1 22.05.2012

1	AUS	01:48.74 (1)	03:41.39 (1)	05:36.08 (1)	07:32.83 (1)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Kim CROW](#) (b)

2	SRB	01:52.85 (3)	03:46.41 (2)	05:41.24 (2)	07:37.99 (2)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Iva OBRADOVIC](#) (b)

3	IRL	01:51.01 (2)	03:48.63 (3)	05:46.28 (3)	07:41.27 (3)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Sanita PUSPURE](#) (b)

4	NOR	01:54.52 (5)	03:50.77 (4)	05:48.24 (4)	07:42.55 (4)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Tale GJOERTZ](#) (b)

5	UKR	01:55.04 (6)	03:54.49 (6)	05:54.76 (6)	07:52.73 (5)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

[Nataliia HUBA](#) (b)

6	GBR	01:53.94 (4)	03:53.96 (5)	05:53.39 (5)	07:52.90 (6)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Rachel GAMBLE-
FLINT (b)

WORLD CUP III MÜNCHEN W1X FINAL B 17.06.2012

1	GER1	02:01.38 (3)	04:05.16 (3)	06:12.01 (4)	08:09.64 (1)
---	------	--------------	--------------	--------------	--------------

Peggy WALESKA (b)

2	GER2	02:00.63 (1)	04:03.75 (1)	06:08.18 (1)	08:09.78 (2)
---	------	--------------	--------------	--------------	--------------

Marie-Louise
DRAEGER (b)

3	NED	02:01.83 (4)	04:06.78 (6)	06:14.64 (6)	08:13.10 (3)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Nicole BEUKERS (b)

4	SRB	02:02.03 (6)	04:04.64 (2)	06:10.31 (2)	08:13.67 (4)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Iva OBRADOVIC (b)

5	NOR	02:01.91 (5)	04:05.42 (5)	06:12.12 (5)	08:15.67 (5)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Tale GJOERTZ (b)

6	ITA	02:01.23 (2)	04:05.35 (4)	06:11.42 (3)	08:15.79 (6)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Laura SCHIAVONE (b)

WORLD UNDER 23 CHAMPIONSHIPS TRAKAI W1X FINAL A 15.07.2012

1	GER	02:00.24 (1)	04:05.11 (1)	06:15.09 (1)	08:17.11 (1)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Julia LIER (b)

2	DEN	02:02.32 (2)	04:07.95 (2)	06:18.44 (2)	08:18.96 (2)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Rikke QUIST (b)

3	CAN	02:04.47 (6)	04:11.31 (5)	06:23.14 (6)	08:20.76 (3)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Carling ZEEMAN (b)

4	NOR	02:04.34 (5)	04:10.53 (4)	06:21.37 (4)	08:24.15 (4)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Tale GJOERTZ (b)

5	LAT	02:02.80 (3)	04:10.19 (3)	06:21.60 (5)	08:25.26 (5)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Elza GULBE (b)

6	GBR	02:04.27 (4)	04:11.68 (6)	06:21.35 (3)	08:25.59 (6)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Rachel GAMBLE-
FLINT (b)

JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS PLOVDIV M1X FINAL B

1	SVK	01:41.63 (1)	03:30.41 (1)	05:20.42 (1)	07:06.05 (1)
---	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Richard VANCO (b)

2	BLR	01:43.44 (2)	03:32.11 (2)	05:23.74 (2)	07:09.73 (2)
	<u>Pilip PAVUKOU (b)</u>				

3	RSA	01:45.22 (3)	03:36.02 (3)	05:25.87 (3)	07:12.75 (3)
	<u>James JOHNSTON (b)</u>				

4	ARG	01:46.10 (5)	03:38.40 (4)	05:32.20 (4)	07:22.37 (4)
	<u>Axel HAACK (b)</u>				

5	NOR	01:46.63 (6)	03:39.40 (6)	05:32.89 (5)	07:22.54 (5)
	<u>Martin HELSETH (b)</u>				

6	TUN	01:45.64 (4)	03:38.69 (5)	05:34.41 (6)	07:25.34 (6)
	<u>Yassine</u>				
	<u>BERREHOUMA (b)</u>				

EUROPEAN ROWING CHAMPIONSHIPS VARESE W1X FINAL A 16.09.2012

1	LTU	01:52.37 (1)	03:48.08 (1)	05:43.86 (1)	07:36.26 (1)
	<u>Donata VISTARTAITE</u>				
	<u>(b)</u>				

2	SRB	01:56.67 (6)	03:52.06 (3)	05:46.67 (3)	07:39.87 (2)
	<u>Iva OBRADOVIC (b)</u>				

3	EST	01:53.59 (2)	03:50.13 (2)	05:45.92 (2)	07:41.81 (3)
	<u>Kaisa PAJUSALU (b)</u>				

4	RUS	01:54.83 (4)	03:52.49 (4)	05:49.96 (4)	07:47.03 (4)
	<u>Julia LEVINA (b)</u>				

5	NOR	01:55.90 (5)	03:53.96 (6)	05:52.39 (5)	07:49.50 (5)
	<u>Tale GJOERTZ (b)</u>				

6	BUL	01:54.78 (3)	03:53.28 (5)	05:53.71 (6)	07:55.33 (6)
	<u>Luiza-Mariya</u>				
	<u>RUSINOVA (b)</u>				

1

numer biegu

wyścig 16 (14:00)

WYNIKI**Junior women's double sculls****29 September 2012****JW2x**

Seria : II

Finał A

Miejsce	Tor	Klub/Imię i nazwisko	500m	1000m	1500m	Meta
1	3	LITHUANIA	01:39,56 (1)	03:34,11 (1)	05:27,08 (1)	07:21,19
	(n)	NAVICKAITE Roberta 95 (LTU02)	01:54,55	01:52,97	01:54,11	00:00,00
	(s)	PETRIKAITE Sonata 96 (LTU03)				
	(tr)	(trener bez licencji)				
2	2	NORWAY	01:45,42 (6)	03:44,25 (6)	05:33,56 (2)	07:29,67
	(n)	HELSETH Thea 96 (NOR11)	01:58,83	01:49,31	01:56,11	00:08,48
	(s)	RORVIK Jenny Marie 96 (NOR12)				
	(tr)	(trener bez licencji)				
3	1	ESTONIA	01:44,50 (5)	03:41,93 (4)	05:34,15 (3)	07:31,35
	(n)	MAT Erli 96 (EST01)	01:57,43	01:52,22	01:57,20	00:10,16
	(s)	KOOVIT Greete 96 (EST02)				
	(tr)	(trener bez licencji)				
4	6	RUSSIA	01:42,84 (3)	03:38,71 (2)	05:34,87 (4)	07:35,21
	(n)	LEVACHEVA Nadezhda 96 (RUS19)	01:55,87	01:56,16	02:00,34	00:14,02
	(s)	ZEMLYANIKINA Ahastasia 95 (RUS20)				
	(tr)	(trener bez licencji)				
5	4	POLAND	01:43,78 (4)	03:43,36 (5)	05:37,87 (5)	07:37,68
	(n)	WIERZOWSKA Maria 95 (POL03)	01:59,58	01:54,51	01:59,81	00:16,49
	(s)	SMYRAK Karolina 96 (POL04)				
	(tr)	(trener bez licencji)				
6	5	GERMANY	01:42,23 (2)	03:40,40 (3)	05:38,36 (6)	07:37,78
	(n)	KUREK Anna 96 (GER09)	01:58,17	01:57,96	01:59,42	00:16,59
	(s)	QUATTELBAUM Lisa 96 (GER10)				
	(tr)	(trener bez licencji)				

Progresja: brak / Wyniki na linii mety dostarczone z systemu fotofinisu

legenda: DNF – nie ukończył wyścigu; DNS – nie wystartował; DSQ – zdyskwalifikowany; EXC – wykluczony; OOC – poza konkursem; BUW – łódź poniżej wagi

INTERNET Service: www.rowtiming.com / www.wioslarstwo.poznan.pl

Fundacja Wielkopolskie Wioslarstwo

raport wygenerowano: 2012–09–29 / 14:09:25

Strona 1 z 1

LØP NR	Plassering	Tid	Forsøk	Heat / Finaler	Start nr	Kjønn	Klasse	Båttype	Distanse	ROKLU BB / LAG	ROERE	Norges Cup
ØSTLANDSREGATTAEN 2012 - RESULTATER FINALER LØRDAG												
100	3	03:54.97		3	18	H	JB	1X	1000	Aalesunds R	Aksel Devold	
100	5	04:20.89		3	12	H	JB	1X	1000	Aalesunds R	Torstein Otterlei	
100	3	04:07.16		4	22	H	JB	1X	1000	Aalesunds R	Ole Aanderaa	
100					15	H	JB	4X	4000	Aalesunds R	Markus Opdahl	
101	2	04:24.77		1	7	D	JB	1X	1000	Aalesunds R	Sofie Slotsvik	
101					3	D	JB	4X	4000	Aalesunds R	Amanda Helseth	
103					4	Åpen	JD	4X	500	Aalesunds R	Hanna Standal	
106	2	04:16.63			2	D	JC	2X	1000	Aalesunds R	Amanda Helseth Hanna Standal	
108	3	07:36.01			1	D	JA	2X	2000	Aalesunds R	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik	
109	1	07:02.82	08:25	A	13	H	JA	1X	2000	Aalesunds R	Martin Helseth	
116	1	02:21.84		1	5	D	JC	1X	500	Aalesunds R	Amanda Helseth	
118	3	08:31.06	09:30	F	7	D	JA	1X	2000	Aalesunds R	Thea Helseth	
127	2	03:57.30			6	D	JB	2X	1000	Aalesunds R	Sara SlettemarkJuel Sofie Slotsvik	NC

135	2		09:40	F	12	H	JA	2X	2000	Aalesunds Roklub / Fana Roklub	Martin Helseth Ole Henrik Bang Andreassen	NC
136	5	06:43.01			5	H	JB	4X	1000	Aalesunds Roklub	Aksel Devold Ole Aanderaa Markus Opdahl Torstein Otterlei	
		03:22.88										

HORTENSREGATTAEN 2012 - RESULTATER FORSØK SØNDAG

200	6				H2	14	H	JB	1X	1000	Aalesunds Roklub	Torstein Otterlei
200	2	06:11.59			H3	20	H	JB	1X	1000	Aalesunds Roklub	Aksel Devold
200	4				H4	22	H	JB	1X	1000	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
200						12	H	JB	4X	4000	Aalesunds- Roklub	Markus Opdahl
206	3	04:25.94				6	D	JC	2X	1000	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth Hanna Standal
208	1	07:49.53				3	D	JA	2X	2000	Aalesunds Roklub	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik
209	1	07:22.09	07:00	09:00	A	7	H	JA	1X	2000	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
211	3	08:37.62				3	H	JA	2-	2000	Aalesunds Roklub	Ola Ask Fredrick Røyseth
216	2	02:16.65			H1	6	D	JC	1X	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
218	4	08:59.08	08:30		F	10	D	JA	1X	2000	Aalesunds Roklub	Thea Helseth

227	1	06:15.65			H2	7	D	JB	2X	1500	Aalesunds R	Sofie Slotsvik Jenny Marie Rørvik
235	1	06:59.99	08:10		F	9	H	JA	2X	2000	Fana Roklub / Aalesund Roklubb	Ole Henrik Bang Andreasen Martin Helseth
236	5	05:27.61				1	H	JB	4X	1500	Aalesunds Roklub	Aksel Devold Ole Aandera Markus Opdahl Torstein Otterlei

HORTENSREGATTAEN 2012 - RESULTATER FINALER LØRDAG

101		4	4	00:04:34.23	H	JB	1x	1000m	Aalesunds Ro	Torstein E. Otterlei	13:00
101		8	4	00:04:46.70	H	JB	1x	1000m	Aalesunds Ro	Ole Aanderaa	13:00
101		14	3	00:04:17.53	H	JB	1x	1000m	Aalesunds Ro	Aksel Strømsheim Devold	13:00
103		6	2		Åpen	ÅpenNY	1x	500m	Aalesunds Ro	Anders Kristian Gundersen Vadset	13:32
104		7	1	00:02:35.46	H+D	JD	1x	500m	Aalesunds Ro	Tale Liaaen	13:32
106		6	6	00:03:23.55	H	JC	1x	500m	Aalesunds Ro	Ola Wangensteen Eidskrem	13:53
106		17	4	00:02:47.27	H	JC	1x	500m	Aalesunds Ro	Åsiak Liaaen	13:53
107		6	2	00:02:38.18	D	JC	2x	1000m	Aalesunds Ro	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal	14:12
109		1	1	00:05:00.59	D	JA	2x	2000m	Aalesunds Ro	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik	14:19
				00:08:17.97							

110.5	a	10	1	00:07:55.55	H	JA	1x	2000m	Aalesunds Ro	Martin Helseth		14:33
116		5	5		H	JC	2x	1000m	Aalesunds Ro	Aslak Liaaen Ole Wangenstee n Eidskrem		14:54
117		9	2	00:05:00.70	D	JC	1x	500m	Aalesunds Ro	Amanda Helseth		15:07
119	a	8	5	00:09:08.96	D	JBABC	1x	2000m	Aalesunds Ro	Thea Helseth	BC	15:27
119	a	11	6	00:09:27.39	D	JBABC	1x	2000m	Aalesunds Ro	Jenny Marie Rørvik	BC	15:27
129	a	7	4		MIX	JC	4x	1000m	Aalesunds Ro	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal Ola Wangenstee n Eidskrem Aslak Liaaen	NC	16:23
136	a	9	2	00:04:22.35	H	JA	2x	2000m	Aalesunds Ro	Martin Helseth Ole Henrik Bang- Andreasen	NC	16:52
137		4	6	00:06:59.85	H	JB	4x	1000m	Aalesunds Ro	Torstein E. Otterlei Markus Lossius Opdahl Akse Strømsheim Devold Ole Aanderaa		17:00

HORTENSREGATTAEN 2012 - RESULTATER FINALER SØNDAG

201		5	00:06:37.05	6	H	JB	1x	1500m	Aalesunds Ro	Ole Aanderaa		11:00
201		6	00:06:53.26	3	H	JB	1x	1500m	Aalesunds Ro	Torstein E. Otterlei		11:00

114	1	00:02:24.99	1	D	JC	2x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal
115	A	00:02:42.43	5	H	JC f 99	1x	500	Aalesunds Roklub	Ole Wangensteen Eidskrem
116	1	00:01:42.13	5	H	JA	2x	500	Aalesunds Roklub	Ole Henrik Bang- Andreassen Martin Helseth
116	5	00:01:51.28	2	H	JA	2x	500	Aalesunds Roklub	Ask Ola Fossåen Fredrick Røyseth
119	1	00:02:32.37	3	D	JC f 99	1x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
119	4	00:03:28.36	2	D	JC f 99	1x	500	Aalesunds Roklub	Hanna Horsberg Standal
125	A	00:02:00.67	2	H	JB f 97	1x	500	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold
125	A	00:02:02.96	4	H	JB f 97	1x	500	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
127	2	00:01:59.81	3	D	JB f 96	1x	500	Aalesunds Roklub	Thea Helseth
127	4	00:02:02.19	4	D	JB f 96	1x	500	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik
127	5	00:02:10.34	5	D	JB f 96	1x	500	Aalesunds Roklub	Sofie Slotsvik
128	3	00:02:01.50	4	Åpen	Mix JC	4x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth Aslak Liaaen Ole Wangensteen Eidskrem Hanna Horsberg Standal
129	A	00:01:44.52	5	H	JB	2x	500	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa Aksel Strømsheim Devold
130	1	00:03:16.32	1	D	JD	1x	500	Aalesunds Roklub	Tale Liaaen
131	1	00:01:48.55	1	H	JA	2-	500	Aalesunds Roklub	Ask Ola Fossåen Fredrick Røyseth

200	3	1	00:02:05.15	9	Åpen	Åpen	1x	500	Aalesunds Roklub	Erik Langva
200	4	1	00:02:54.52	11	D	JD	1x	500	Aalesunds Roklub	Tale Liaaen
202		1	00:01:49.20	3	H	JA	2-	500	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth
204	2	2	00:00:02.07	7	H	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold
204	2	5	00:00:07.48	12	H	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Ole Aanderaa
204	3	2	00:00:00.73	13	H	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei
204	3	3	00:00:05.52	16	H	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Markus Lossius Opdahl
204	3	4	00:00:06.84	15	H	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Anders Gundersen
207	A	5	00:02:07.20	2	D	JB	2x	500	Aalesunds Roklub/Bærum Roklub	Sofie Slotsvik Synnøve Gillebo Foss
208	1	3	00:02:25.70	5	H	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Ole Wangensteen Eidskrem
208	2	5	00:02:36.65	10	H	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Aslak Liaaen
209		5		5	H	JB	4x	500	Aalesunds Roklub	Torstein E. Otterlei Ole Aanderaa Aksel Strømsheim Devold Markus Lossius Opdahl
212	A	1	00:01:41.96	7	H	JA	1x	500	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
212	A	6	00:01:58.68	9	H	JA	1x	500	Aalesunds Roklub	Fredrick Røyseth
213		2	00:02:23.71	2	D	JC	1x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
214	1	3	00:02:12.92	5	H	JC	2x	500	Aalesunds Roklub	Aslak Liaaen Ole Wangensteen Eidskrem
216	2	1	00:01:58.80	12	D	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Thea Helseth
216	2	2	00:02:03.69	11	D	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Røvik

216	2	3	00:02:09.29	10	D	JB	1x	500	Aalesunds Roklub	Sofie Slotsvik
218	1		00:01:41.18	4	H	JA	2x	500	Aalesunds Roklub	Ola Fossåen Ask Fredrick Røyseth
221	1	1	00:01:52.60	1	D	JA	2x	500	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik Thea Helseth
222		3		2	D	JC	2x	500	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal
00:02:04.86										

NORDISK MESTERSKAP MED ÅRUNGENREGATTAEN 2012 - RESULTATER FINALER

101	1	6	02:56.3	1	H JC		1X	500	Aalesunds RK	Bjørn Ivar Sætre	Årung regattaen
101	3	6	02:20.0	17	H JC		1X	500	Aalesunds RK	Ivar Wangensteen	Årung regattaen
102	1	2	04:22.5	3	D JC		2X	1,000	Aalesunds RK	Amanda Helseth Hanna Horsberg Standal	Årung regattaen
122	A	1	07:08.8	8	H JA		1X	2,000	NORGE	Martin Helseth	Nordisk Mesterskap
123	A	3	07:26.0	8	D JA		2X	2,000	NORGE	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik	Nordisk Mesterskap
201	2	2	02:14.5	13	D JC		1X	500	Aalesunds RK	Amanda Helseth	Årung regattaen
202	1	6	04:34.9	1	H JC		2X	1,000	Aalesunds RK	Ole Wangensteen Eidskrem Bjørn Ivar Stiansen	Årung regattaen

229	A	3	06:25.3	2			H JA		4X	2,000	Fana RK / Stavanger RK / Aalesund s RK	Ole Henrik Bang Andreassen Martin Helseth Markus Bentzen Trygve Bendz Aarrestad	Nordisk Mesterskap
230	A	3	07:08.1	4			D JA		4X	2,000	Aalesund s RK/ NSR	Thea Helseth (Aalesunds) Jenny Marie Rørvik (Aalesunds) Anna Sofie Een Sture (NSR) Sara Karoline Hegge (NSR)	Nordisk Mesterskap

TUNEVANNREGATTAEN 2012 - RESULTATER FINALER LØRDAG

10:00	105	2	Ingen tid	1	D JD	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Tale Liaaen Camilla Kringstad Nørve
10:30	110	5	01:50.1	5	H JB	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Aksel Strømsheim Devold
10:30	110	5	02:04.1	14	H JB	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Torstein E. Otterlei
10:30	110	4	02:25.6	21	H JB	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Are Dregheim

10:55	114	6	02:05.3	2	Mix JC	4x	500 m	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth Aslak Liaaen Hannah Horsberg Standal Arild Johnsen
11:20	120	1	01:44.3	5	D 1995 JA	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik
11:45	129	6	02:21.9	5	H JC	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen
12:05	130	2	02:03.5	4	D JC	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal Torstein E. Otterlei Ole
12:15	131	3	01:42.7	4	H JB	4x	500 m	Aalesund s Roklub	Aanderaa Akse Strømsheim Devold Cevin André Olsen
12:25	132	1	01:49.1	2	D JB	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik
12:55	141	5	02:51.5	1	D JD	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Tale Liaaen
13:15	145	2	02:06.1	2	D JA	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Thea Helseth

13:15	145	1	02:03.6	7	D JA	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Jenny Marie Rørvik
13:15	145	3	01:59.6	7	D JA	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Jenny Marie Rørvik
13:50	153	5	02:29.3	9	H JC	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen Arild Johnsen
14:00	156	1	02:11.8	4	D JC	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth
14:00	156	5	02:53.1	7	D JC	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Hannah Horsberg Standal
14:15	157	5	01:41.0	6	H JB	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Ole Aanderaa Aksel Strømsheim Devold Torstein E.
14:15	157	5	01:56.2	10	H JB	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Otterlei Markus Lossius Ondahl
14:15	157	6	01:59.3	16	H JB	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Cevin Andre Olsen Anders Gundersen
14:30	158	1	01:58.7	6	D JB	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Jenny Marie Rørvik
15:10	160	2		4	D JC	1x	200 m	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth
17:15	170	1	04:33.1		D JC			Aalesund s Roklub	Amanda Helseth

17:15	170	2		D JC	Aalesund s Roklub	Hannah Horsberg Standal
			04:54.5			
17:15	171	10		H JC	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen
			05:06.2			
17:15	173	1		H JB	Aalesund s Roklub	Aksel Strømsheim Devold
			03:46.8			
17:15	173	3		H JB	Aalesund s Roklub	Ole Tonning Aanderaa
			04:16.0			
17:15	173	4		H JB	Aalesund s Roklub	Markus Lossius Opdahl
			04:18.0			
17:15	173	6		H JB	Aalesund s Roklub	Torstein E. Otterlei
			04:42.8			
17:15	173	7		H JB	Aalesund s Roklub	Cevin André Olsen
			04:46.1			
17:15	173	8		H JB	Aalesund s Roklub	Are Dregheim
			05:05.8			
TUNEVANNREGATTAEN 2012 - RESULTATER FINALER SØNDAG						
10:35	211	5	02:41.8	H JC	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen
			15	1x	500 m	
10:50	212	1	04:30.2	D JC	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal
			4	2x	1000 m	
11:05	215	1	08:07.9	D 1995 JA	Aalesund s Roklub	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik
			4	2x	2000 m	NC/BC

11:35	220	1	02:42.9	1	D JD	2x	500 m	Aalesund s Roklub	Tale Liaaen Camilla Kringstad Nørve
11:45	222	3	00:10.8	5	H JB	1x	1500 m	Aalesund s Roklub	Aksel Strømsheim Devold
11:45	222	3	00:26.7	13	H JB	1x	1500 m	Aalesund s Roklub	Ole Aanderaa
11:45	222	6	00:56.7	14	H JB	1x	1500 m	Aalesund s Roklub	Torstein E. Otterlei
11:45	222	6	08:31.9	21	H JB	1x	1500 m	Aalesund s Roklub	Are Drevik
12:57	230	5	05:31.4	9	H JC	2x	1000 m	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen Arild Johnsen
13:10	231	1	02:30.5	3	D JC	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth
13:10	231	4	03:17.6	9	D JC	1x	500 m	Aalesund s Roklub	Hannah Horsberg Standal
13:25	232	5	06:31.7	7	H JB	2x	1500 m	Aalesund s Roklub	Ole Aanderaa Aksel Strømsheim Devold
13:25	232	5	06:47.5	13	H JB	2x	1500 m	Aalesund s Roklub	Cevin Andre Olsen Anders Gundersen

13:25	232	6	06:48.5	11	H JB	2x	1500 m	Aalesund s Roklub	Torstein E. Otterlei Markus Lossius Ondahl Torstein E. Otterlei Cevin Andre Olsen Ole Aanderaa Akse Strømsheim Devold Hannah Horsberg Standal Arild Johnsen Amanda Helseth Aslak Liaaen Torstein E. Otterlei Markus Lossius Opdahl Ole Aanderaa Akse Strømsheim Devold	NC
13:55	241	1	06:40.4	3	H JB	4-	1500 m	Aalesund s Roklub		NC
14:35	247	6	04:46.3	2	Mix JC	4x	1000 m	Aalesund s Roklub		NC
15:15	257	3	06:21.8	5	H JB	4x	1500 m	Aalesund s Roklub		NC

NORGESMESTERSKAPET 2012 - RESULTATER FINALER

102	2	3	05:03.9	9	H JB	1X	1,000	Aalesund s Roklub	Akse Strømsheim Devold	FR
103	1	4	03:33.8	5	H JC	1X	500	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen	FR

103	1	6	04:42.8	4	H JC	1X	500	Aalesund s Roklub	Arild Johnsen	FR
104	2	1	05:42.8	10	D JC	2X	1,000	Aalesund s Roklub	Hanna Horsberg Standal Amanda Helseth	FR
107	3	3	02:57.5	14	H JC	2X	500	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen Arild Johnsen	FR
111	A	1	10:31.2	9	D S	1X	2,000	Aalesund s Roklub	Tale Fiskerstrand Gjørtz Vinner av Kongepokal	NM
112	A	3	09:28.6	9	H JA	1X	2,000	Aalesund s Roklub	Martin Helseth	NM
113	A	6	11:29.2	16	D JA	1X	2,000	Aalesund s Roklub	Jenny Marie Rørvik	NM
204	1	2	04:42.1	1	D JC	2x	1,000	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth Hannah Horsberg Standal	FR
205	3	6	03:19.9	16	H JC	1x	500	Aalesund s Roklub	Arild Johnsen	FR
205	5	5	02:47.7	29	H JC	1x	500	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen	FR
209	1	2	02:24.0	2	D JC	1x	500	Aalesund s Roklub	Amanda Helseth	FR

209	2	4	03:05.8	11	D JC	1x	500	Aalesund s Roklub	Hannah Hors	FR
210	1	4	05:27.2	1	H JC	2x	1,000	Aalesund s Roklub	Aslak Liaaen Arild Johnsen	FR
212	2	4	04:23.8	8	Åpen Mix JC	4x	1,000	Aalesund s Roklub	Hannah Horsberg Standal Amanda Helseth Aslak Liaaen Arild Johnsen	FR
224	A	3	08:32.8	1	D JA	2x	2,000	Aalesund s Roklub	Thea Helseth Jenny Marie Rørvik	NM

SORØ REGATTAEN 2012

Løb 105 JW2X - jun. B Piger 2X - 1500m

Plac.	#	Navn	B Finale Tid
1	7	<u>Aalesunds Roklub I</u> Jenny Marie Rørvik(1) Thea Helseth(2)	5:46.16
2	6	<u>Roklubben Stevns I</u> Maja Jørgensen(1) Ulrikke Nissen(2)	6:00.36
3	10	<u>Kungälv/Strömstad Roddklubb I</u> Asha Nur(1) Ida Christoffersen(2)	6:05.80
4	12	<u>Næstved Roklub I</u> Camilla Nielsen(1) Marie Frimann(2)	6:12.80
5	16	<u>Tønsberg Roklubb II</u> Ingrid Riiser(1) Mari Askjer(2)	6:29.59
6	14	<u>Moss Roklubb I</u> Rebekka Bugge(1) Ingrid Skarpholt(2)	6:30.27

Løb 118 - JM1X - jun. A Dreng 1X A Finale

Plac.	#	Navn	Tid
1	28	<u>Aalesunds Roklub I</u> Martin Helseth(1)	7:06.90
2	1	<u>Tønsberg Roklubb I</u> Jørgen Mjøes Nilsson(1)	7:19.78
3	14	<u>Kraftcenter Odense I</u> Nick H. Larsen(1)	7:20.26
4	6	<u>Lyngby Roklub I</u> Oliver Rying Thomsen(1)	7:31.38
5	19	<u>Åhus Roddklubb I</u> Tim Block(1)	7:36.78
6	10	<u>Bærum Roklubb II</u> Halvor Holmkjær West(1)	7:49.96

Løb 134 JW1X - jun. C Piger 1X - 500m **B Finale**

Plac.	#	Navn	Tid
1	19	<u>Bagsværd Roklub III</u> Emma Hammer(1)	2:07.96
2	2	<u>Holstebro Roklub I</u> Ida Petersen(1)	2:08.25
3	17	<u>Aalesunds Roklub I</u> Amanda Helseth(1)	2:11.49
4	7	<u>Roklubben Stevns I</u> Anne-Kristine Haunsvig(1)	2:13.55
5	16	<u>Hadsund Roklub I</u> Astrid Filtenborg(1)	2:13.96
6	14	<u>Bærum Roklubb II</u> Synnøve Gillebo Foss(1)	2:38.42

Løb 136 JW1X - jun. B Piger 1X - 1500m **B Finale**

Plac.	#	Navn	Tid
1	16	<u>Aalesunds Roklub II</u> Thea Helseth(1)	6:18.12
2	23	<u>Rocenter Aarhus I</u> Rose Benedicte Lawaetz(1)	6:23.18
3	11	<u>Næstved Roklub II</u> Marie Frimann(1)	6:30.21
4	14	<u>Roskilde Roklub I</u> Emilie Gry Almstrup(1)	6:39.47
5	22	<u>Halmstad Rodd I</u> Beatrice Persson(1)	6:50.00

Løb 136 JW1X - jun. B Piger 1X - 1500m **C Finale**

Plac.	#	Navn	Tid
1	15	<u>Aalesunds Roklub I</u> Jenny Marie Rørvik(1)	6:29.65
2	8	<u>Falkenberg RK I</u> Sascha Andersson(1)	6:47.14
3	12	<u>Næstved Roklub I</u> Caroline Larsen(1)	6:51.68
4	1	<u>Stockholms Roddförening I</u> Izabella Moore(1)	6:58.65
5	10	<u>Halmstad Rodd II</u>	7.00.00

2	19	Emelie Hansson(1)	7:00.83
6	3	<u>Tønsberg Roklubb I</u> Pernille Pukerud(1)	7:23.66

Løb 229 JM1X - jun. A Dreng 1X - 2000m **A Finale**

Plac.	#	Navn	Tid
1	19	<u>Aalesunds Roklub I</u> Martin Helseth(1)	7:19.44
2	11	<u>Moss Roklubb II</u> Ola Larsson(1)	7:29.15
3	31	<u>Odense Roklub I</u> Nick H. Larsen(1)	7:30.36
4	13	<u>Lyngby Roklub II</u> Oliver Rying Thomsen(1)	7:35.57
5	32	<u>Nordslesvigsk Roklub II</u> Christian Kragh(1)	7:59.88
6	22	<u>Tønsberg Roklubb II</u> Jørgen Mjøs Nilsson(1)	8:16.46

Løb 230 JW2X - jun. A Piger 2X - 2000m **A Finale**

Plac.	#	Navn	Tid
1	10	<u>Vänersborgs Roddklubb/Öresjö SS I</u> Frida Carlsson(1) Lovisa Claesson(2)	7:24.97
2	1	<u>Roklubben Egir II</u> Ida Dsane Andersen(1) Helene Olesen(2)	7:27.29
3	11	<u>Bagsværd Roklub II</u> Iben Østergaard(1) Ida Gørtz Jacobsen(2)	7:27.62
4	6	<u>Hadsund Roklub I</u> Mette Noll Nielsen(1) Trine Toft Andersen(2)	7:33.35
5	8	<u>Halmstad Rodd I</u> Amanda Tholin(1) Anna Hansson(2)	7:41.88
6	4	<u>Aalesunds Roklub I</u> Jenny Marie Rørvik(1) Thea Helseth(2)	8:09.42

Løb 248 JW1X - jun. C piger Årgang 99 - 500m

Plac.	#	Navn	2. Afdeling Tid
1	10	Aalesunds Roklub Amanda Helseth(1)	0:00.00
2	7	Bærum Roklubb I Synnøve Gillebo Foss(1)	0:09.43
3	8	Hadsund Roklub I Louise Møller Lorentsen(1)	0:15.10
4	6	Halmstad Rodd II Rebecca Edström(1)	0:17.91
5	9	Sorø Roklub II Nanna Beck Petersen(1)	0:23.47

Løb 253 JW1X - jun. B piger Årgang 96 - 1500m

Plac.	#	Navn	2. Afdeling Tid
1	7	Aalesunds Roklub II Thea Helseth(1)	6:35.45
2	8	Christiania Roklub I Thea Sørensen(1)	6:44.63
3	6	Roskilde Roklub I Emilie Gry Alnstrup(1)	6:54.60
4	9	Kungälv I Asha Nur(1)	7:07.92



Aalesunds Roklub

STIFTET 1928

www.aark.no